





# Pionierin in Orange und absolute „Frohnatur“

Die Müllabfuhr war lange Männerdomäne – dabei gibt es bei Aha auch Frauen wie **YVONNE PEDD** – „Ich bin schon stolz, eine Müllwerkerin zu sein“

**HANNOVER.** In der Kindheit von Yvonne Pedd, in den 80er- und 90er-Jahren, gab es nur Müllmänner. Selbst vor fünf Jahren stand zumindest in Hannover noch keine einzige Frau auf dem Trittbrett eines Müllfahrzeugs. „Ich bin schon stolz, jetzt eine der ersten Müllwerkerinnen zu sein. Es macht wahnsinnig Spaß“, sagt die 46-Jährige und strahlt. Nach Jobs im Einzelhandel und in der Gebäudereini-

gung hat sie sich vor zweieinhalb Jahren ein Herz gefasst und bei Aha, dem Zweckverband Abfallwirtschaft Region Hannover, beworben.

Mittlerweile hat sie einen unbefristeten Vertrag, wird nach Tarif bezahlt und fährt fest auf der Tour von Karsten Bürst. Der Fahrer ist voll des Lobes für Yvonne: „Sie hat von Tag eins an begriffen, um was es geht, und befasst sich intensiv mit der Sa-

che. Und sie ist eine Frohnatur!“ Streitereien möge sie überhaupt nicht, sagt die Müllwerkerin. „Wenn Karsten schlechte Laune hat, versuche ich ihn mit Sprüchen und Sticheleien aufzuheitern. Wir sind echt ein tolles Team geworden, ganz harmonisch.“

Täglich acht Stunden sind die Dreierteams zusammen auf Tour. Weil der feste dritte Kollege im Urlaub ist, ist an diesem Tag in Langenhagen Marcus Oehlmann als Springer dabei. Yvonne Pedd ist wie immer um 4.15 Uhr aufgestanden und hat sich um 5.45 Uhr in der Betriebsstätte in Laatzen ihre leuchtend orangefarbene Arbeitskleidung angezogen. „Du siehst aus wie eine Orange“, hat ihre Tochter anfangs gesagt. Der große Vorteil am Job bei der Müllabfuhr sei, dass sie den Nachmittag mit ihrer 13-jährigen Tochter verbringen könne, sagt Yvonne Pedd. Frühaufsteherin sei sie sowieso.

Zum Sport muss Yvonne Pedd abends nicht mehr gehen, um fit zu bleiben. Rund 10.000 Schritte legt sie jeden Tag zurück. 180 Behälter leeren Yvonne und ihr Kollege auf einer Tour – sie sind mit einem neuen Abfallsammel-fahrzeug unterwegs: ein 26-Tonner, in den noch elf Tonnen Restmüll geladen werden können. Als das neue Fahrzeug angeschafft wurde, haben sich Karsten und Yvonne einheitliche Schilder mit ihren Vornamen fürs Führerhaus besorgt.

Laut Abfallsatzung dürfen die Restmüllcontainer maximal 286



Foto: Julian Stratenschulte/dpa

Foto: Julian Stratenschulte/dpa

Kilogramm wiegen. In ihren ersten Wochen bei Aha hatte die 46-Jährige Muskelkater und nahm auf Rat ihrer Kollegen hin Magnesium. „Das mit dem Muskelkater geht aber auch den Männern so“, sagt Kollege Marcus Oehlmann. Beim Ziehen und Kippen der Container und Tonnen sei die richtige Technik entscheidend. Zur Vorbeugung vor Unfällen und Rückenproblemen gibt es vom Arbeitgeber regel-

mäßige Schulungen und Sportangebote.

Und was ist mit dem Dreck und Gestank? Mit dem Müll komme sie durch die Schutzkleidung und Handschuhe gar nicht in Berührung, sagt Yvonne Pedd, die gepflegte Hände hat. „Vier Zentimeter lange Fingernägel wären natürlich ungünstig.“ An den Geruch aus den Restmülltonnen an heißen Sommertagen gewöhne man sich.

„Schließlich ist es draußen, und wir sind an der frischen Luft.“

Mit Castings und Werbekampagnen versuchen viele städtische Entsorgungsunternehmen, mehr Frauen zu gewinnen. In gemischten Teams verbessere sich das Arbeitsklima, der Umgangston verändere sich, sagt Aha-Sprecherin Helene Herich. „Es gibt sogar Auswertungen dazu, dass die Unfallquote langfristig sinkt und die Arbeits-

icherheit steigt.“ Oft seien Frauen vorsichtiger und gingen bei der Arbeit weniger Risiko ein.

Ende 2019 stellte Aha nach einem Speeddating für interessierte Frauen die ersten Müllwerkerinnen ein. Mittlerweile sind von den 820 Beschäftigten bei der Müllabfuhr 40 weiblich, davon vier Kraftfahrerinnen und 36 Abfallwerkerinnen wie Yvonne Pedd. Damit ist die Frauenquote etwas höher als in Hamburg. Dort arbeiten bei der Müllabfuhr 31 Frauen und 1012 Männer. Auch die Stadtreinigung Hamburg versucht nach eigenen Angaben, gezielt Frauen anzuwerben. Nächster Matchday, bei dem Interessierte mit Müllwerkerinnen ins Gespräch kommen können, ist der 31. August.

„Wir wollen den Frauenanteil bei den Einsatzkräften der Müllabfuhr weiter erhöhen“, sagt auch der Sprecher der Berliner Stadtreinigung, Thomas Klöckner. 18,5 Prozent der Beschäftigten seien Frauen. Bei der Müllabfuhr seien unter den 1335 Beschäftigten allerdings nur 25 Frauen.

Yvonne Pedd glaubt, dass sich der Frauenanteil bei der Müllabfuhr weiter erhöhen wird. „Ich bekomme eigentlich nur positive Reaktionen“, erzählt sie. Besonders begeistert vom orangefarbenen Fahrzeug seien Kinder im Kindervagen oder Kita-Kinder, da winke sie gern zurück. Für die Mädchen und Jungen, denen sie regelmäßig begegne, sei es selbstverständlich, dass es auch Müllfrauen gibt.

**TIERGARTEN AUKTIONEN HANNOVER**

**Heben Sie Ihre verborgenen Schätze!**

**Briefmarken und Münzen**

**Kunst und Antiquitäten**

**Experten-Schätzungen (auch vor Ort)**

**Online- und Saalauktionen**

Tiergarten Auktionen Hannover GmbH  
Telefon: 0511-35351102  
www.tiergarten-auktionen-hannover.de

**Ihre Spende lindert Armut**

malteser.de/spenden-gegen-armut

**BIRKENSTOCK**

**STOCK-SCHUHE**

GEORGSTR. 48 | 30159 Hannover

Tabak • Papier • Getränke  
Büro- u. Schulbedarf  
Lotto • Üstra • Zeitschriften  
Briefmarken • Telefonkarten

**Alles in großer Auswahl  
vorrrätig!**

**Hermes-Paketshop  
seit 1929**

**Fritz Kivelitz**  
**Inh. Oliver Döhring**  
**Posthornstr.30**  
**Nähe Lind. Markt**  
**Tel. 44 53 80**

**Leckere Grillwaren,  
aus  
Ihrer Region!**

**Heimann**

**Fleischerei • Partyservice**

**Oesselse • Weidenstraße 6 • Tel.: 0 51 02 / 32 24**  
Di., Do., Fr.: 8 - 12.30 Uhr und 15 - 18 Uhr • Mi.: 8 - 12.30 Uhr • Samstag: 7 - 12 Uhr

**Demenz-Wohngemeinschaft**  
Gemeinsam Leben statt einsam leben

- 12 moderne, barrierefreie Zimmer, eigenes Duschbad
- Großzügige, offene und freundliche Räumlichkeiten
- Kostenübernahmen durch Sozialämter und Pflegekassen
- Wir helfen Ihnen bei der Organisation
- Pflege und 24-Stunden-Betreuung aus einer Hand
- Gemeinsame Mahlzeiten, verschiedene Freizeitangebote
- Selbstbestimmung und Sicherheit im Alter

**www.diakovere.de/demenz-wg**

Tel.: 0511 8603 165  
Hannelore-Kunze-Str. 8  
30539 Hannover

**VIELE ATTRAKTIONEN FÜR KINDER**

**2 NEUE SHOWS!**

**GROSSES TIERPARK**

**Saison 2024**  
**Noch bis 29. September geöffnet!**

**In den Sommerferien mit spektakulärer  
Highline-Show: Tollkühne Artisten  
zwischen Himmel und Erde!**

**Braunschweiger Str. 2 - 37574 Einbeck**  
**www.circus-land.de**

## Lister-Meile-Fest geht wieder in die Vollen

Nach fünf Jahren Pause soll die Feierei mit viel Livemusik vom 30. August bis 1. September steigen

**HANNOVER.** Nach fünf Jahren Pause kehrt das Lister-Meile-Fest in Hannover wieder zurück. Vom 30. August bis zum 1. September 2024 erwartet Besucherinnen und Besucher erneut ein großes Programm – allerdings war die Rückkehr alles andere als sicher. Die Freude ist riesig: Nach fünf Jahren Pause findet das Lister-Meile-Fest wieder statt. Doch statt sonst üblich im Juni wird nun vom Freitag, 30. August, bis zum Sonntag, 1. September 2024, auf der beliebten Einkaufsstraße gefeiert.

„Es war bis zum Schluss eng mit der Finanzierung. Zum Glück haben wir noch Sponsoren gefunden“, erklärt Enzo Fumiento, Vorstandsmitglied der Aktion Lister Meile e. V., „deswegen findet das Lister-Meile-Fest erst Ende

August statt“. Unter anderem, hebt Fumiento hervor, übernimmt die VGH Versicherung die Finanzierung des gesamten kostenlosen Kinderprogramms inklusive Kinderbetreuung. Dieses findet zwischen Weißkreuzplatz

und Sedanstraße am Freitag von 12 bis 19 Uhr und am Samstag und Sonntag von 10 bis 18 Uhr statt. Ansonsten können sich Besucherinnen und Besucher wieder auf drei Hauptbühnen sowie viele Essens- und Getränkestän-

de freuen. „Wir haben erst überlegt, ob wir die Bühnen reduzieren, aber dann wäre es nicht das Lister-Meile-Fest“, sagt Fumiento. Das Musikprogramm wird laut dem Wirt der Kultkneipe „Rumpelkammer“ ab Juli 2024 bekannt gegeben. Am Eröffnungstag, 30. August, soll von 16 bis 22 Uhr gefeiert werden. Am Sonnabend, 31. August, haben die Stände von 10 bis 22 Uhr geöffnet, am Sonntag von 10 bis 20 Uhr. Ganz leicht mit der Planung tut sich der Verein Aktion Lister Meile nicht. „Wenn man fünf Jahre raus war, fängt man wieder ganz von vorne an“, sagt Fumiento und lacht.

Doch der Aufwand scheint sich zu lohnen. Die Nachricht, dass das Lister-Meile-Fest wieder stattfindet, sei durch die Decke ge-

gangen. „Es freuen sich alle darauf“, so Fumiento. Bereits in den vergangenen vier Jahren konnte auf der Lister Meile nicht gefeiert werden: 2020, 2021 und 2022 war der Grund jeweils die Corona-Pandemie mit ihren Folgen. Zum 50. Geburtstag der Lister Meile gab es immerhin einen verkaufsoffenen Sonntag im September 2022. Auch 2023 musste die beliebte Veranstaltung ausfallen. Viele Sponsoren konnten die Organisatoren der Veranstaltung nicht so unterstützen, wie sie es gerne getan hätten und in der Vergangenheit immer getan haben. Doch ohne diese Einnahmen sei die Organisation und Durchführung in gewohnter Quantität und Qualität unmöglich für den Verein Aktion Lister Meile gewesen.



Findet 2024 wieder statt: Das Lister-Meile-Fest in Hannover.

Foto: Frank Wilde

## Der „Kleine NP-Schwimmsommer“ startet

Schwimmoffensive geht weiter und „sorgt für sicheren Badespaß“: In den Ferien gibt es kostenlose Kurse für Kinder

**HANNOVER.** Die Sommerferien beginnen bald – neben Freizeit, Urlaub und Badespaß rückt auch ein ernstes Thema wieder mehr in den Fokus: die alarmierenden Zahlen, wie viele Kinder nicht schwimmen können und die besorgniserregende Anzahl an Badeunfällen. Vor allem seit Corona ist das Problem größer denn je: Während der Pandemie sind Schwimmkurse ausgefallen, zwei Jahrgänge lernten kein Schwimmen. Danach waren Kurse überfüllt, die Wartelisten lang.

Die Region Hannover reagiert, indem sie in Kooperation mit dem Turn-Klubb zu Hannover (TKH), Stadtsporthund und Regionssportbund die Schwimmoffensive ins Leben rief und ein großes kostenloses Kursangebot schuf. Der TKH hat es mit dem Projekt sogar ins Bundesfinale der Preisverleihung „Sterne des Sports 2023“ geschafft und den zweiten Platz belegt. Bundeskanzler Olaf Scholz persönlich ehrte die Initiative.

„Schwimmen bedeutet Lebensqualität und Sicherheit. Das

wollen wir jedem Kind ermöglichen. Ich wünsche mir, dass alle Kinder in der Region Hannover ein Angebot zum Schwimmen lernen erhalten und nutzen“, so Initiator und Regionspräsident Steffen Krach. Mehr als 7000 Kinder haben dadurch bereits schwimmen gelernt, die Zahl an Nichtschwimmerinnen und -schwimmern in der Region ist deutlich weniger geworden.

Jetzt geht das Projekt als „Kleiner NP-Schwimmsommer“ in die dritte Runde, die Neue Presse unterstützt diese wichtige Aktion. „Es ist für viele Menschen in der Region nicht einfach, für ihre Kinder Plätze in Schwimmkursen zu bekommen“, sagt NP-Chefredakteur Carsten Bergmann. Es sei deshalb wichtig, kostenlose Angebote für Familien zu machen, die sich einen Schwimmkurs nicht leisten könnten.

„Die Schwimmoffensive ist eine einzigartige Initiative. Einen solchen Zusammenschluss von Vereinen, Politik und Medien hat es noch nie gegeben.“ Krach freut sich über die Nachhaltig-

keit der Offensive: „In diesem Jahr haben wir mit der Schwimmoffensive bereits 150 Kurse bewilligen können, die auch in den kommenden Monaten weitergehen. Bis April haben schon 200 Kinder ihr Seepferdchen oder Bronzeabzeichen gemacht“, so der Regionspräsident. „Damit sorgt die Schwimmoffensive für sicheren Badespaß.“

In der ersten Ferienwoche geht es weiter: In der Stadt Hannover gibt es Kurse in der MHH (Anmeldung unter **www.schwimmoffensive-hannover.de**). „Wir freuen uns über viele Kinder und Eltern, die diese kurzfristige Gelegenheit nutzen!“, sagt Leena Stratmann von der Schwimmoffensive Hannover. In der letzten Ferienwoche ab 29. Juli findet außerdem ein Abzeichentag im Ricklinger Freibad statt.

Im Gehrdener Delfibad sind bereits alle Plätze belegt: Hier bekommen sechs Kindergärten die Chance, zwei Wochen lang fünf Tage die Woche schwimmen zu lernen. Gehrdens Bür-

germeister Malte Losert stellt sein Bad dafür bereits zum zweiten Mal exklusiv zur Verfügung.

In Hemmingen (Büntebad) sind in Kooperation mit dem Regionssportbund Hannover und dem SC Hemmingen-Westerfeld und der Förderung durch die Hirte-Stiftung 50 kostenlose Plätze entstanden. Gute Nachrichten: Diese Plätze werden verlost. Wer sein Kind anmelden möchte, muss nur eine E-Mail an [info@schwimmoffensive-hannover.de](mailto:info@schwimmoffensive-hannover.de) schicken und mitteilen, weshalb sein Kind unbedingt schwimmen lernen muss.

Im Waldbad Arpke und in Langenhagen sind ebenfalls neue Kurse geplant.

„Wir hoffen, bis zum Jahresende rund 9.000 Kinder mit Schwimmerngeboten erreicht zu haben“, sagt Krach mit Blick auf das zweite Halbjahr. „Leider müssen wir alle um immer weniger Wasserzeiten kämpfen und können nicht noch mehr Kurse anbieten, denn viele Schwimmbäder werden saniert oder erst nach und nach neu errichtet.“



Das Kleine Fest im Großen Garten wird dieses Jahr ein Stück weit neu erfunden. **GABRIELE KOCH** ist die Frau hinter den Kulissen. Ein Porträt.

**HANNOVER.** Fragt man Gabriele Koch, was sie den ganzen Tag macht, weist sie auf ein Tabellenwerk, das in ihrem Büro am Rande des Großen Gartens eine ganze Wand einnimmt. „Das ist die Essenz von dem, was ich tue“, sagt sie: „Sie sehen bunte Balken, und hinter jedem Balken stehen ein ganzes Arbeitsfeld und viele, viele einzelne Schritte.“

Horizontale Linien unterschiedlicher Farbe und verschiedener Länge sind darauf gezeichnet. Es sieht aus wie ein Allergiekalender; nur dass darauf keine Pollenflugzeiten verzeichnet sind, sondern Künstlerinnen und Künstler, technische Anforderungen, Anlieferzeiten und vieles mehr. Was man halt so braucht, wenn man ein kleines Fest organisiert, das ein ganz schön großes ist, eine der wichtigsten Kleinkunstveranstaltungen überhaupt: Koch ist die neue Projektleiterin des Kleinen Fests im Großen Garten.

„DAS SOGENANNT KLEINE FEST“

„Das sogenannte Kleine Fest ist eines der wichtigsten in Deutschland. Es hat in der ganzen Szene eine Sonderstellung“, schwärmt sie. „Je länger ich hier bin, desto begeisterter bin ich. Was ich besonders toll finde, ist, dass sich die Hannoveraner absolut damit identifizieren. Das Kleine Fest ist Teil der hannoverschen DNA.“

Und die will sie mit neuem Leben füllen. Ihre Arbeit nahm sie im Januar auf. Eigentlich habe so eine Veranstaltung eineinhalb bis zwei Jahre Vorlauf. „Wir haben ein halbes Jahr, das ist schon sportlich, und deswegen galoppieren wir ein bisschen.“ Dinge müssten auf eine bestimmte Weise erledigt werden. „Man kann das dritte nicht vor dem



Im Großen Garten: Gabriele Koch, die neue Projektleiterin vom Kleinen Fest. Foto: Nancy Heusel

ersten machen, muss aber auch das vierte im Kopf behalten, damit am Ende die Veranstaltung stattfinden kann. Das muss ich mir verbildlichen.“ Darum gibt es das wandfüllende Tabellarium.

Koch bringt viel Erfahrung mit: 23 Jahre lang, bis 2023, leitete sie das Bremer Straßentheater-Festival „La Strada“. Aufgewachsen ist sie in Bielefeld. Nach dem Abitur habe sie zunächst eine Schneiderlehre begonnen und schnell gemerkt: „Das ist es noch nicht!“ Es sollte in die Kultur gehen, aber auf keinen Fall ganz vorne auf die Bühne. Sie arbeitete im Theater hinter den Kulissen und studierte in Bremen Kulturwissenschaften.

**EIN PROFESSOR HAT SCHULD**

Ein Professor, ausgerechnet ein fauler, gab den letzten Anstoß.

„Ich habe mich wahnsinnig über ihn aufgeregt, weil er so unvorbereitet war, und seine Vorlesung lautstark protestierend verlassen. Eigentlich sollte es um aristotelische Dramentheorien gehen, und ihm ging es nur um Premierenfeiern.“ Ein Kommilitone sei ihr gefolgt. „Der meinte: ‚Endlich sagt es mal jemand‘, und das war derjenige, der ‚La Strada‘ gemacht hat.“ Er bot ihr einen Job an. „Im dritten Jahr hatte ich das Festival plötzlich wie ein Baby in den Händen.“

Casper de Vries, der neue künstlerische Leiter des Kleinen Fests, und sie hatten dort zuletzt zusammengearbeitet: „Casper hat die visionären Ideen. Ich setze sie um.“ Der Niederländer war im vergangenen Jahr mit seiner Aufgabe betraut worden und auch mit der Bürde, in die Fußstapfen Harald Böhlmanns zu treten, des Erfinders und

langjährigen Machers des Kleinen Fests.

„Ich kenne Harald Böhlmann sehr lange als sehr wertgeschätzten Kollegen; er hat eine so sensationelle Arbeit geleistet“, sagt Koch. „Ich fühle mich fast geehrt, das weiterführen zu dürfen.“ Aber sie sagt auch: „Bei jeder Veranstaltung, die lange läuft, lohnt es sich, noch einmal draufzuschauen. Wir sprechen von Kunst; die lebt von Innovation.“

Das Kleine Fest wird sich verändern. Es wird neue Künstlerinnen und Künstler geben, neue Laufwege, rund um die Große Fontäne, ein Festivalzentrum, eine neue Abschiedszeremonie ohne Feuerwerk, dafür mehr Platz im nördlichen Bereich des Gartens, der bislang wegen der Knallerei gesperrt wurde, und ein Oberthema, in diesem Jahr „Wasser“.

„Man strebt keine Veränderung an, um etwas zu verschlechtern“, sagt Koch. „Die größte Konstanz ist, dass es diesen Traumgarten gibt. Eine schönere Kulisse gibt es gar nicht. Das ist die Hauptattraktion. Die zu nutzen, als Mitspieler zu nutzen, ist ein Glück.“

Der größte Vorteil bei Freiluftveranstaltungen? „Der Zuschauer steht genauso im Licht wie die Menschen auf der Bühne. Man teilt seine Freude.“ Sie setzt auf ein „Theater der Begegnungen: Man kommt mit Menschen ins Gespräch, die man vorher nicht kannte, hört Empfehlungen, guckt sich das an, es wird einen immer etwas überraschen. Irgendwann lässt man los und lässt sich treiben.“ Sie ist überzeugt: „Es wird eine tolle Veranstaltung. Im besten Fall sieht das Publikum nicht, wie viel Arbeit dahintersteckt.“ Und erst recht keine Tabellen.

# Mit Volldampf in den Erlebnissommer 2024!

**HANNOVER.** Noch nichts vor in den Sommerferien? In den nächsten Wochen gibt es richtig viel Programm und vielfältige Aktivitäten für Familie und Freunde.

Die Hannoversche Allgemeine Zeitung (HAZ) und Neue Presse (NP) sorgen dafür, dass keine Langeweile aufkommt. Der Erlebnissommer 2024 bietet vielfältige und vor allem vergünstigte Aktivitäten für Groß und Klein.

In den nächsten Wochen werden großartige Attraktionen von bis zu 50 Prozent zum regulären

Eintrittspreis angeboten. Ob eine Tour durch das Wisentgehege, actionreiche Lasertags bei

funXperience, Entspannung in der Ith-Sole-Therme, unvergessliches Fahrerlebnis beim ADAC Fahrsicherheits-Zentrum oder mit der Achterbahn das Rastiland erleben. Es gibt für alle ein Lieblingsausflugsziel bei dem Angebot.

Selbstverständlich auch in unseren Ticketshops und Geschäftsstellen der HAZ und NP erhältlich.



Die limitierten Eintrittskarten sind unter [www.erlebnissommertickets.de](http://www.erlebnissommertickets.de) (zzgl. Gebühren und Versandkosten) zu bekommen.



# Raschplatztunnel: Bald Treff der kreativen Szene?

Einst waren hinter den Flächen des Raschplatztunnels Läden untergebracht: Geschäftszeile soll wieder geöffnet und nutzbar gemacht werden

**HANNOVER.** In der Ratspolitik reifen Pläne, den Raschplatztunnel wieder mit Leben zu füllen und Hannovers junger Kreativszene zur Verfügung zu stellen. Hinter der weißen Kalksandsteinmauer schlummern rund 1300 Quadratmeter ungenutzte Fläche, auf der vor der Tunnelsanierung 2016 diverse Läden untergebracht waren. Dieser Bereich soll jungen Musikern und Künstlern ohne Miete zur Verfügung gestellt werden. Bei Raumvergabe und Untervermietung sollen Rockmusikstiftung, Musikzentrum oder Kulturbüro Vorschläge machen.

Dies sieht ein Antrag der SPD-Fraktion im Kulturausschuss vor, der jetzt zur Beratung ansteht. „Wir haben in Hannover einen großen Bedarf an Räumen für

Menschen aus dem Kulturbereich, die nicht so viel Geld zur Verfügung haben. Es ist nicht nachvollziehbar, warum das

Potenzial der ehemaligen Ladenflächen am Raschplatz nicht sinnvoll genutzt werden kann“, sagt SPD-Kulturpolitikerin Bel-



Idee aus dem Rathaus: Hinter den Wänden des Raschplatztunnels befinden sich Räume, die jungen Kreativen aus der Stadt für ihre Arbeit zur Verfügung gestellt werden sollen. Foto: Nancy Heusel

gin Zaman. Man verschwende Raum in zentraler Stadtnähe.

In den ehemaligen Weltkriegsbunkern in Hannover gebe es für junge Kreative längst keinen Platz mehr, zwei bis drei Gruppen müssten sich einen Raum teilen, und die Warteliste sei lang, so die Kulturpolitikerin weiter. Eigentümerin des Tunnels ist die Hannover Region Grundstücksgesellschaft (HRG), Üstra, Sparkasse und Union Boden sind die drei HRG-Gesellschafter. Mit der HRG müsse die Stadt Hannover also Gespräche führen, wie das Projekt umzusetzen sei.

Die SPD geht von keinen großen Umbaumaßnahmen aus. Die Flächen hinter den Mauern des Gangs seien intakt und zur Nutzung für Probe- und Atelierräume gut geeignet, da man

dort niemanden störe. Von der Wiederbelebung versprechen sich die Sozialdemokraten einiges: Über die kreative Branche könne das Areal aufgewertet und langfristig belebt werden. Beispiele auf der Deisterstraße in Linden hätten dies gezeigt, wie so etwas funktionieren könne.

Stadtbaurat Thomas Vielhaber (SPD) lässt gerade einen Masterplan entwickeln, in dem sich Fachleute Gedanken machen, wie das Areal hinter dem Hauptbahnhof in den kommenden Jahrzehnten aussehen kann. Die Bahn wird ab 2030 zwei zusätzliche Gleise hinter am Hauptbahnhof anbauen. Der Stadtbaurat will die Baustelle nutzen, um das gesamte Areal nördlich vom Hauptbahnhof neu zu sortieren.

# ELEKTRO-FUNDGRUBE

## Hausgeräte I. und II. Wahl

### Perfekte Passform für Ihre Geräte, ohne Kompromisse!

Mit unserem Aufmaßservice\* wird Maßarbeit zur Leichtigkeit.

Königstr. 32  
Badenstedter Str. 60  
☎ 0511-31 99 12  
☎ 0511-41 48 37  
[elektro-fundgrube-hannover.de](http://elektro-fundgrube-hannover.de)

\*kostenpflichtig

BEKO Miele GRUNDIG BOSCH Siemens AEG LIEBHERR

### Fleischerei B. Zimmermann GmbH

- gleich 2x in Ihrer Nähe

Raabestr. 1/Podbielskistraße  
Hannover/List  
Tel.: 0511-52 55 60  
(ehemals Fleischerei Reich)

Marktstraße 17  
Burgdorf  
Tel.: 05136-22 28

**von 24.06. bis 29.06.2024**

**Zum Wochenanfang von Montag bis Mittwoch:**  
Putenrahmgulasch mit Brokkoli nur von der Brust pfannenfertig .... 100 g **1,19 €**

**Zimmermanns Schlemmer-Tüte**

- 300 g Mett Halb & Halb
- 2 panierte Schnitzel vom Strohschwein aus der Kugel
- ein Paket Bratwurst vom Strohschwein (3 Würstchen im Paket)

**Tüte nur 11,60 €**

**Montag bis Samstag**  
**Kotelett vom Strohschwein: mager oder das zart gereifte Bauernkotelett 100 g 1,19 €**

<b>von der mageren Putenbrust vom Hof Grevenkop aus Schleswig Holstein</b> Steak von der Putenbrust natur oder mit Currymarinade ..... 100 g <b>1,59 €</b>	<b>für den Grill</b> Chili-Cheese Bacon Griller ..... <b>3,45 €</b> <b>Suppe der Woche:</b> Lauchcremesuppe ..... Becher <b>4,75 €</b>
<b>herzhaft gewürzte Spare Ribs, Sous Vide vorgegart</b> für den Grill oder Backofen. 100 g <b>1,19 €</b>	<b>Hausgemachter Kartoffelsalat</b> ..... 100 g <b>0,89 €</b>

**zum Wochenende von Donnerstag bis Samstag**  
zarte Nackensteaks in folgenden Würzungen:  
Knoblauch, Zwiebelschwenk oder Jalapeno ..... 100 g **1,19 €**  
Cevapcici hausgemacht, deftig gewürzt ..... Packung: **4,75 €**  
Chili Cheese Cevapcici (feurig) ..... Packung: **4,75 €**

## Wurst-Basar

# SOMMER SUPPEN

zum heiß oder kalt genießen

### % SONDERANGEBOTE %

gültig vom 24.06. - 29.06.2024

<b>Nacken</b> frisch ohne Knochen <b>-100g 0,79</b>	mit Knochen <b>100g 0,69</b>
<b>Holzfällerscheiben</b>	<b>100g 0,79</b>
<b>Putenschnitzel</b> natur	<b>100g 1,49</b>
<b>Schweinemet</b>	<b>100g 0,99</b>
<b>Ronnenberger Bratwurst</b> XXL-Packung, 10 x 120g (kg 10,75)	<b>Pkg. 12,90</b>
<b>Tomaten-Basilikum Suppe</b> 2 kaufen, 1 gratis!	<b>500ml 3,95</b>

weitere Angebote finden Sie unter [www.wurst-basar.de](http://www.wurst-basar.de)

## Hahne Tagespflege Hannover-List

### In Gemeinschaft schlemmen!

Zu einem Besuch der Hahne Tagespflege gehören Frühstück, drei unterschiedliche Mittagsgesamte sowie Kaffee und Kuchen. Die Mahlzeiten bereitet unsere hauseigene Küche für Sie zu. Überzeugen Sie sich bei einem kostenlosen Probetag!

Hahne Tagespflege | Hannover-List  
Spichernstraße 11  
30161 Hannover

Tel.: 0511 367 36 -1003  
[www.hahne-tagespflege.de/list](http://www.hahne-tagespflege.de/list)



# Zeit fürs Blütenfeuerwerk

SO HEGEN UND PFLEGEN SIE DAHLIEN – Eine unglaubliche Vielfalt an Formen und Farben

**HANNOVER.** Klein, groß, ein oder mehrblütig, ballon oder sternförmig: Dahlien bieten Abwechslung im Garten und sind ein farbenfroher Blickfang im Garten, auf dem Balkon oder in der Vase. Je nach Sorte erreichen ihre Blüten einen Durchmesser von bis zu 30 Zentimetern und eine Wuchshöhe von fast zwei Metern. Sie sind mehrjährige krautige Pflanzen und gehören zur Familie der Korbblütler (Asteraceae).

Ihre Schönheit hat schon vor Jahrhunderten die Azteken und Inkas verzaubert. Ursprünglich stammt die Dahlie (Dahlia x hortensis) aus den Hochländern Mexikos und Guatemalas, wo sie an sonnigen Standorten in verschiedenen Höhenlagen wächst. Doch nicht nur wegen ihres Aussehens verehrten die Ureinwohner die Pflanze. Dahlien dienten ihnen als Schmuckpflanzen für Tempel, aber auch als Nahrungs- und Heilmittel. Im späten 18. Jahrhundert

wurden die ersten Dahlienknollen nach Europa gebracht. 1789 erhielt der Botanische Garten in Madrid Knollen von Antonio José Cavanilles, einem spanischen Botaniker, der die Pflanze auch wissenschaftlich beschrieb. Er benannte sie zu Ehren des schwedischen Botanikers Andreas Dahl. Da sich die Pflanzen in europäischen Gefilden gut kultivieren ließen, sind heute 42 Arten bekannt, die inzwischen weltweit eine fünfstellige Vielfalt an Sorten und Hybriden hervorgebracht haben. Ob als prächtige Solitärpflanze oder als farbenfroher Akzent im Beet oder Balkonkasten – Dahlien ziehen die Blicke auf sich. Damit die Schönheiten bis in den Herbst hinein blühen, brauchen sie aber etwas gärtnerische Aufmerksamkeit.

### SONNIGER PLATZ

Dahlien lieben sonnige Standorte und benötigen mindestens

sechs Stunden direktes Sonnenlicht pro Tag. Der Boden muss gut durchlässig und nährstoffreich sein. Dazu kann er gelockert und mit etwas Kompost vermischt werden. Die frostempfindlichen Dahlienknollen sollten nach dem letzten Frost gepflanzt werden. In den meisten Regionen ist das nach den Eisheiligen Mitte Mai der Fall. Auch jetzt kann man noch Dahlien pflanzen – allerdings blühen sie dann auch später.

### DIE RICHTIGE PFLEGE

Regelmäßiges Gießen ist entscheidend für eine gute Blüte der Dahlien. Dabei ist darauf zu achten, dass das Wasser direkt an die Wurzeln gelangt und Blätter und Blüten nicht nass werden. Wer Dahlien im Topf oder Kübel hält, sollte für eine gute Drainage sorgen. Eine Schicht Tongranulat am Boden des Gefäßes und Öffnungen im Boden oder an den Seiten sind dafür ideal. Staunässe ist für Dahlien schädlich, da sie zu Knollenfäule führen kann, wenn die Pflanzen zu lange im Nassen stehen. Verwelkte Blüten sollten regelmäßig über dem nächsten gut entwickelten Blattpaar abgeschnitten werden, damit die Dahlie aus den Blattachseln neu austreiben kann. Um zu verhindern, dass Pflanzen mit großen Blüten und vielen Trieben umknicken, ist es ratsam, sie an einem Stützstab zu befestigen. Um ihre Blüten zu produzieren, braucht die Dahlie viele Nährstoffe. Sie sollte regelmäßig einen organischen Flüssigdünger erhalten.



### GUT SCHÜTZEN

Dahlien sind nicht nur für den Menschen essbar. Auch Tiere und besonders Insekten stärken sich an ihnen, darunter Schnecken, Raupen, Läuse und Spinnmilben und Wühlmäuse. Die jungen Pflanzen können sehr gut mit einem sogenannten Schneckenkragen geschützt werden. Hilfreich ist auch ein regelmäßiges Absammeln der Schnecken.

### DAHLIEN VERMEHREN

Dahlien können auf verschiedene Weise vermehrt werden: durch Knollenteilung, Stecklinge oder Samen. Die gebräuchlichste Methode ist die Knollenteilung. Im Frühjahr, bevor die Dahlien wieder austreiben, werden die Knollen ausgegraben und in mehrere Teile geteilt, wobei jeder Teil mindestens ein Auge haben muss. Diese Teile werden dann einzeln wieder eingepflanzt. Eine andere

Methode ist die Vermehrung durch Stecklinge. Dazu werden im Frühjahr junge Triebe von der Knolle abgeschnitten und in Anzuchterde gesteckt. Nach einigen Wochen bewurzeln sich die Stecklinge und können ins Freiland gesetzt werden. Schließlich können Dahlien auch durch Samen vermehrt werden.

### DURCH DEN WINTER

Als sonnenverwöhntes Gewächs

mag die Dahlie keine kalten Winter. Nach dem ersten Frost, wenn sich das Laub schwarz verfärbt, sollten die Pflanzen daher auf etwa zehn Zentimeter zurückgeschnitten und die Knollen vorsichtig ausgegraben werden. Wenn die Knollen an der Luft getrocknet sind, können sie in einem kühlen, frostfreien und trockenen Raum überwintern. Ideal wäre eine Holzkiste im Keller, in der die Knollen, umwickelt in Zeitungspapier, gelagert werden.



Auch in der Vase sind Dahlien ein Blickfang. Foto: Sarah Maximoff / Unsplash

## Sommerlounge auf dem Andreas-Hermes-Platz

Kino, Konzerte und Gastronomie: Die Stadt will neues Leben auf den vernachlässigten Platz bringen

**HANNOVER.** Nach den Aktionen und Umbauten auf dem benachbarten Weißekreuzplatz will die Stadt Hannover jetzt die Situation auf dem Andreas-Hermes-Platz verbessern. Sie möchte auf dem Areal nördlich der Raschplatz-Hochstraße eine sogenannte Sommerlounge einrichten. Gestartet ist das gut viermonatige Projekt am 20. Juni, nach den Plänen der Verwaltung endet es am 31. Oktober. Geplant sind auf dem Andreas-Hermes-Platz eigentlich auch Umbauarbeiten – die Stadt will den kaputten und ungepflegten Brunnen auf dem Platz entfernen. Das allerdings wird nicht mehr in diesem Jahr klappen, da das Oberlandesgericht Celle entschieden hat, dass der große Rundbrunnen erst einmal nicht abgerissen werden darf. Handlungsbedarf sieht die Verwaltung allerdings schon jetzt, daher soll die Sommerlounge

dem Platz kurzfristig ein neues, positiveres Gesicht geben. Unter anderem mit einer Holzterrasse, die zwischen Pavillon-Gebäude und Brunnen installiert wird. „Stillstand ist keine Option. Der Druck ist da“, betonte die städtische Kulturmanagerin Melanie Botzki im Bezirksrat Mitte. Zusammen mit den Anliegern wolle man Verantwortung für den Andreas-Hermes-Platz übernehmen. Sowohl der Pavillon als auch das Intercity-Hotel sind bei dem Projekt mit beteiligt. Geplant ist auch ein Programm mit Musik, Tanz, Lesungen, Sport und Workshops. Pro Tag soll es mindestens eine Aktion geben. An den Wochenenden sind als größere Highlights Konzerte sowie Kinovorführungen vorgesehen. 2023 hatte es nur ein kleines, eher improvisiertes Programm gegeben. Ein Zelt Dach soll Schutz vor Regen und Sonne bieten. Die

Stadt stellt Tischtennisplatten auf und abschließbare Boxen für Kinderspielzeug auf dem Platz, und wie schon im Vorjahr stellt der Verein Transition Town Beete und Kübel mit Pflanzen auf. Das Restaurant „Mezzo“ im Pavillon stellt ein gastronomisches Angebot für den Platz zur Verfügung. Rund 120.000 Euro lässt sich die Stadt die Aktionen und Installationen in diesem Jahr kosten. Sie sollen jedoch nur der Anfang der Neubelebung des Platzes sein. Die geplante Lösung für die nächsten drei Jahre soll nach Schätzungen der Stadt rund 600.000 Euro kosten. Die Kosten für den Abriss des defekten Brunnens kalkuliert die Verwaltung mit 370.000 Euro. Die Politik hatte den Plänen schon zugestimmt – allerdings verbunden mit der Forderung, dass der Platz so weit wie möglich entsiegelt werden müsse.

## Pflanzen fürs Raumklima

So bleibt es im Sommer in der Wohnung angenehm kühl

**HANNOVER.** Wenn die Temperaturen draußen steigen, ist ein kühles Zuhause umso wichtiger. Mit der passenden Begrünung kann man auf natürliche Weise mit dafür sorgen, dass das Raumklima im Sommer angenehm bleibt. Ein Überblick.

### Wie können Pflanzen das Raumklima verbessern?

In Wohnräumen herrscht oft eine zu geringe Luftfeuchtigkeit. Das lässt sich mithilfe von Pflanzen beheben. Durch Photosynthese nehmen Pflanzen Kohlendioxid auf und geben neben Sauerstoff auch Wasser an die

Umgebung ab. „Durch diese Verdunstung erhöht sich die Luftfeuchtigkeit“, sagt Martin Breidbach, Bundesgartenberater im Verband Wohneigentum. Für den Verdunstungsprozess wird gleichzeitig Energie gebraucht. Die sogenannte Verdunstungskälte senkt dabei die Temperatur der Blätter und damit der Umgebung. Pflanzen können außerdem zur Luftreinigung beitragen, indem sie Staubpartikel binden und Schadstoffe aus der Luft absorbieren. Einen ähnlichen Effekt hat laut Gartenbau-Ingenieur Heinrich Beltz auch die Blumenerde, in

der die Pflanzen wurzeln, denn sie gibt ebenfalls Wasser ab. Dennoch: Begrünung kann ein kräftiges Lüften nicht ersetzen.

### Welche Pflanzen eignen sich?

Grundsätzlich eignen sich alle Pflanzen. Kleinblättrige Pflanzen wie Birkenfeige (Ficus benjamina) oder Zierspargel (Asparagus densiflorus) binden besonders gut Staubpartikel. Zimmerlinde (Sparrmannia) oder Zyperngras (Cyperus alternifolius) können über die Verdunstung die Luftfeuchtigkeit besonders gut erhöhen. Optimal für Wohnräume ist eine relative Luftfeuchtigkeit zwischen 40 und 60 Prozent.

Wie groß der Effekt der Pflanzen ist, ist auch von deren Größe und dem Gießverhalten abhängig. Je mehr gegossen wird, desto stärker ist der Kühlungseffekt und die Erhöhung der Luftfeuchtigkeit. Breitblättrige Zimmerpflanzen bringen also mehr, da sie viel Wasser brauchen. Aber: „Ein großer Kaktus kann natürlich immer noch mehr bringen als eine winzige Birkenfeige“, sagt Beltz.



Foto: Huy Phan/unsplash

### Wohin mit den Pflanzen?

Die meisten Pflanzen benötigen viel Licht und gehören ans Fenster. Farne kommen hingegen gut mit weniger Licht aus. Das gilt auch für die Grünsilie (Chlorophytum comosum). Efeutute (Epipremnum pinnatum), Einblatt (Spathiphyllum) oder Drachenbaum (Dracaena) bevorzugen helle Standorte ohne direkte Sonneneinstrahlung.

### Was bringen Pflanzen draußen?

Auch außerhalb der Wohnung oder des Hauses können Pflanzen dazu beitragen, dass es drinnen kühl bleibt. So können sie vor dem Fenster die Sonneneinstrahlung reduzieren. Das verhindert, dass sich die dahinterliegenden Räume aufheizen. Wer auf Markisen, Gardinen und Jalousien verzichten will, kann Kletterpflanzen zum Beispiel an einer Pergola anbringen, so Breidbach. Pflanzen direkt vor dem Fenster empfiehlt er aber nicht: Sie versperren den Blick nach draußen und reduzieren „den Luftaustausch beim Lüften der Räume“.

## Wilde Expedition Truck

zu Hammerpreisen sofort verfügbar!

Mit Allrad, Lithium-Batterien, Solar, pistenfester Möbelbau, Echtholz etc.

ab 165.000,- € inkl. UST



Auto Wilde GmbH  
Vienenburger Str. 12  
38640 Goslar

Tel.: +49 (0) 53 21 / 6 85 39-0  
E-Mail: verkauf@auto-wilde.de  
www.auto-wilde.de





# Tränenreicher Abschied für die Eintracht-Mädchen

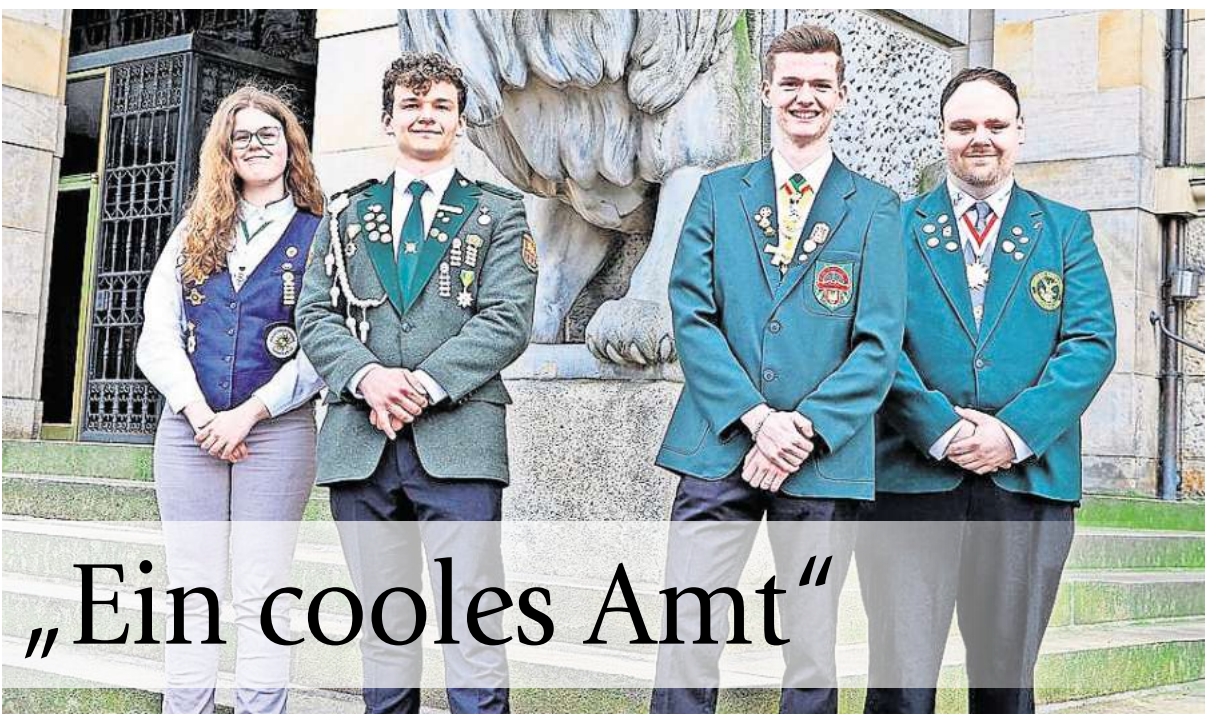
Elf Spielerinnen verlassen die Mannschaft

**HANNOVER.** Das Finale des Norddeutschen Pokals gegen Holstein Kiel haben die B-Juniorinnen des VfL Eintracht Hannover auf eigenem Platz mit 3:6 verloren. Tränen flossen allerdings nicht wegen der Niederlage, sondern, weil elf Spielerinnen die Mannschaft verlassen. Fünf Jahre sind eine lange Zeit, vor allem für eine 15-Jährige. So lange hat Linnea Sophie Kjellgren für den VfL Eintracht Hannover gegen den Fußball getreten. Nun kehrt die Schwedin in ihre Heimat zurück, war aber nicht die Einzige, die die B-Juniorinnen nach dem Finale des norddeutschen Pokalwettbewerbs tränenreich verabschiedeten. Das 3:6 auf dem eigenen Kunstrasenplatz in der Südstadt gegen den Nachwuchs von Holstein Kiel war der würdige Rahmen. Mittelfeldkraft Kjellgren geht in ihre Heimat, zehn weitere Spielerinnen wechseln zu den A-Juniorinnen oder den Frauen des Südstadtvereins. „Die Mannschaft“, sagt Hannah Lisa Kröner, die das Team zusammen mit ihrem Vater Christoph Kröner und Fabian Kaden trainiert, „ist im Verlauf des letzten Jahres extrem zusammenge-

wachsen, deswegen macht es einen umso trauriger. Wir sind unfassbar stolz auf die Mädels, was sie geleistet haben.“ Und zwar trotz der beiden Finalniederlagen im Landes- und im norddeutschen Pokal. Fünf Minuten vor dem Anpfiff des finalen Saisonspiels mussten die Gastgeberinnen ihre Startelf ändern, Innenverteidigerin Manuela Appiah fiel angeschlagen aus. Dass dies dafür sorgte, dass es vor rund 200 Zuschauenden im Kopf der VfL-Spielerinnen arbeitete, war in den ersten 40 Minuten unübersehbar. Luna Karstens (3., 36.), Stine Merschmann (11., 22.) und Lena Joswig (19.) sorgten für einen beruhigenden Kieler Vorsprung. „In der zweiten Halbzeit haben die Mädels ihren Kampfeswillen herausgeholt und gezeigt, was sie können“, sagte die Trainerin. Carlotta Voges (62.), Antonia Osthoff (68.) und Martha Kammann (77.) brachten den VfL auf 3:5 heran, Leonie Franz sorgte erst in der vierten Minute der Nachspielzeit für die endgültige Entscheidung. Und anschließend flossen Tränen – weil ein schönes Kapitel ihres Lebens sein Ende fand



Da können sie wieder lachen: Die B-Juniorinnen des VfL Eintracht Hannover nach der Siegerehrung. Foto: Debbie Jayne Kinsey



## „Ein cooles Amt“

**DAS BRUCHMEISTERQUARTETT** wird vom Oberbürgermeister am ersten Schützenfesttag verpflichtet

**HANNOVER.** Das gibt es nur in Hannover: Zu jedem Schützenfest verpflichtet der Oberbürgermeister vier Bruchmeister, die symbolisch über Recht und Ordnung während der Veranstaltung wachen. Auch in diesem Jahr ist wieder eine Frau dabei. Der Urlaub ist eingereicht, die Hotelzimmer (durch den Verein hannoversches Schützenfest) reserviert, und die Vorfreude groß: „Seit 2011 bin ich im Schützenverein, seither habe ich jede Bruchmeisterverpflichtung im Rathaus gesehen. Jetzt darf ich auch auf der Rathautreppe stehen. Das wird sicher ein Gänsehautmoment für mich“, sagt Daniel Ebert. Er ist der Sprecher der vier Bruchmeister in diesem Jahr und vertritt das Quartett damit nach außen. Einen Sprecher zu haben, das ist seit vielen Jahren Regel bei den Hüttern von Recht und Ordnung während des Schützenfestes. Die Verpflichtung durch den Oberbürgermeister am Abend

der Schützenfesteröffnung ist wie immer das erste Festritual vor vielen Hundert Schaulustigen. In diesem Jahr heißt das Quartett Julia Schlawin (21 Jahre, 1. Zug, Polizei SV Hannover), Daniel Bill (23 Jahre, 2. Zug, SG Anderten), Pascal Küßner (21 Jahre, 3. Zug, SG Weststadt von 1904) und Daniel Ebert (25 Jahre, 4. Zug, SG Vahrenwald). Zum dritten Mal in Folge wird damit eine Frau als Bruchmeisterin beim Schützenfest dabei sein. 2022 ist das Amt der Bruchmeister für alle Geschlechter erstmals geöffnet worden. Im Verwaltungsrat der Schützenstiftung wurde dem damaligen Vorstoß von Oberbürgermeister Belit Onay (Grüne) im Februar mit großer Mehrheit zugestimmt – die Öffnung gilt als wichtiges Zeichen für eine gelebte und zeitgemäße Schützen-tradition in Hannover. Erste Bruchmeisterin war Vanessa Smorra, die den ersten Zug mit der weißen Standarte anführte.

Im vergangenen Jahr wurde eine paritätische Besetzung des Ehrenamtes vorgestellt, die Bruchmeisterinnen hießen Samantha Stanton und Jennifer Seegers. Jetzt nun Julia Schlawin. Und während 2022 das öffentliche Interesse an der ersten Bruchmeisterin noch sehr groß war, so hält sich die besondere Aufmerksamkeit für die 21-Jährige vom Polizei SV inzwischen in Grenzen. „Das ist auch gut so“, sagt Daniel Ebert. „Wir machen alle den gleichen Job, und es ist wunderbar, eine Frau an unserer Seite zu haben.“ In Kreisen der hannoverschen Schützinnen sei das Amt der Ordnungshüterin inzwischen beliebt. „Ich kenne viele Schützinnen, die das gerne mal machen wollen“, sagt der Sprecher der diesjährigen Bruchmeister. Aber auch Daniel Ebert ist begeistert: Schon im vergangenen Jahr hatte er sich beworben, in diesem Jahr dann wieder. Diesmal mit Erfolg. „Ich habe von

klein auf beim Schützenausmarsch am Straßenrand gestanden. Ich fand, Bruchmeister zu sein, ist ein cooles Amt. Schön, dass es jetzt geklappt hat.“ Seit 1825 tragen die Bruchmeister die städtischen Standarten den vier Zügen des Ausmarsches voran. Die Züge erinnern an die historischen Stadtbezirke: Osterstraße, Marktstraße, Köbelinger Straße, Leinstraße. Die Farbgebung geht auf die historischen Stadtfarben Hannovers Rot-Gelb-Grün und ab 1613 zusätzlich Weiß zurück. 1905 wurde dann die Kleiderordnung der Bruchmeister festgelegt – seit dieser Zeit tragen sie einen schwarzen Cut, sowie einen schwarzen Zylinder mit einem Kleeblatt. Auch diese Kleiderordnung sei es, sagt Daniel Ebert, die die Faszination für dieses Ehrenamt ausmache. Das Schützenfest Hannover geht vom 28. Juni bis 7. Juli. und findet auf dem Schützenplatz statt.

# Annalena Baerbock talkt in Hannover

**HANNOVER.** Wie unterstützt Deutschland künftig die Ukraine im von Russland begonnenen Krieg? Welche Rolle sollte Deutschland in der Auseinandersetzung zwischen Israel und der Hamas einnehmen? Wie entwickeln sich die wirtschaftlichen Beziehungen zu China und zu den USA? Und welche Akzente kann Europa in den Bereichen Klimaschutz und Sicherheit setzen? Diesen und weiteren Fragen stellt sich am Freitag, 28. Juni, die Bundesaußenministerin Annalena Baerbock (Grüne) ist es schon der dritte Besuch in der Alten Druckerei. Schon zweimal stellte sie sich den Fragen bei gemeinsamen Talks des Redaktions-Netzwerks Deutschland (RND) und der HAZ. Den dritten Abend gestaltet auch der NDR mit. Entsprechend stellen RND-Chefredakteurin Eva Quadbeck und NDR-Moderatorin Susanne Stichler die Fragen. HAZ-Chefredakteurin Dany Schrader übernimmt die Fragen aus der Leserschaft. Vor Ort geht es etwa 75 Minuten lang um globale Krisen, Krieg und natürlich um die Fragen der Leserschaft. Leserinnen und Leser sind eingeladen, am Freitag, 28. Juni, live dabei zu sein. „Politik vor Ort“ wird online beim NDR, RND und bei der HAZ unter [www.haz.de](http://www.haz.de) übertragen.



Bundesministerin Annalena Baerbock kommt nach Hannover. Foto: Florian Gaertner

\*Vom 19.06. bis zum 30.08.24 erhalten Sie 10% Rabatt auf die ausgezeichneten Preise der vorrätigen Lagerware ab VK 12.99 €/m². Gilt nicht für Sonderbestellungen. Eine Rabattierung bereits getätigter Aufträge ist nicht möglich. Alle Angebote nur solange Vorrat reicht! Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen.

## BÖDEN *STATT* BALEAREN

# 100 % KAUFEN - NUR 90% ZAHLEN!

Dämmung und die passende Fußleiste **kostenlos** bei jedem Hartboden-Kauf

**Rigid-Vinyl BoDomo Dekor Straßburg grey (5210)**

- Integrierte Dämmung
- Stabil und widerstandsfähig
- 100%ige Wasserfestigkeit
- Kinderleichtes Verlegen
- 4,5 mm Stärke, 0,3 mm Nutzschicht
- Nutzungsklasse 31

anstatt **24.99** Sie zahlen nur 90% = €/m² **22.49** einschließlich Fußleiste

**Eiche Klassik grau (8022)**

**BoDomo Laminat (8021) Dekor Eiche Klassik natur**

- Hochwertig und dennoch preisgünstig
- Robust und langlebig
- Stil der Landhausdiele
- 15 Jahre Garantie

Unser Verkaufspreis, €/m² **14.99**  
**PE-Dämmung 2 mm stark, unser Preis €/m² 0.99**  
**Fußleiste passend, unser Preis €/lfm. 3.75**  
Alles zusammen: **19.73**  
unser Preis €/m² **14.99**  
Sie zahlen nur 90% = €/m² **13.49** einschließlich PE-Dämmung und Fußleiste

**Rigid-Vinyl BoDomo Dekor Montreal Oak White (5212)**

- Integrierte Dämmung
- Allround-Talent
- hoher Gehkomfort
- 10 Jahre Garantie
- 5 mm Stärke, 0,3 mm Nutzschicht
- Nutzungsklasse 31

anstatt **26.99** Sie zahlen nur 90% = €/m² **24.29** einschließlich Fußleiste

# Laminat DEPOT

[www.laminatdepot.de](http://www.laminatdepot.de)  
Öffnungszeiten: Mo-Fr 10 - 19 Uhr · Sa 9 - 18 Uhr  
Laminat-Lager Mitte GmbH · Herforder Str. 158 · 33609 Bielefeld

**Hannover**  
am A2 Center · Varrelheide 204

**TEST TOP SERVICE-QUALITÄT**  
Ausgabe 3/2021  
Konsumentenbefragung  
★★★★★ 2021/22  
LaminatDEPOT  
BESTE KATEGORIE LIFESTYLE & SHOPPING

**Ausgezeichnet:**  
Heimtex Star 2019  
**Fachhändler des Jahres**  
BTH Heimtex Hamburg  
[www.raumausstattung.de](http://www.raumausstattung.de)  
Soziales Engagement

**Sonntag ist Schautag!**  
**12-16 Uhr**  
keine Beratung u. kein Verkauf außerhalb der gesetzlichen Ladenöffnungszeiten!

Jetzt 18x · auch in: Bielefeld, Bietigheim, Bochum, Dortmund, Duisburg, Essen, Gelsenkirchen, Hamburg, Hamm, Iserlohn, Lippstadt, Mülheim/Ruhr, Paderborn, Porta Westfalica, Solingen, Velbert und Wuppertal



# „Unsere Beziehung ist immer stärker geworden“

Gary Barlow, Mark Owen und Howard Donald von **TAKE THAT** im Interview

**HANNOVER.** Am kommenden Dienstag, 25. Juni, treten sie auf der Gilde-Parkbühne auf: Gary Barlow (53), Mark Owen (52) und Howard Donald (56) von Take That im Interview.

**Gary Barlow, Mark Owen und Howard Donald, es ist Montagmittag. Hatten Sie ein entspanntes Wochenende?**

Barlow: Am Wochenende haben wir tatsächlich die Beine ein wenig hochlegen können. Aber insgesamt sind wir natürlich gerade mit Volldampf dabei, für unsere Tour zu proben, auf die wir uns ganz schrecklich freuen. „This Life under the Stars“ ist das Motto der Tour. Tatsächlich treten Sie in – oft besonders pittoresken – Freiluftstätten auf, unter anderem auf der Parkbühne in Hannover. Barlow: Hoffentlich ist das Wetter dann besser als heute (lacht). Wir stellen es uns sehr schön vor, draußen unsere Hits und unsere neuen Lieder zu singen, während es ganz langsam immer dunkler wird. Das hat etwas tief Romantisches.

**Das aktuelle Album heißt ebenfalls „This Life“. Eine Art Zwischenbilanz?**

Barlow: Es ist wirklich viel passiert in all diesen Jahren. Jetzt, da wir in Interviews immer wieder mit dieser Art von Fragen konfrontiert werden, fangen wir natürlich selbst intensiver an, über alles nachzudenken. Und ich weiß auch gar nicht mehr, wann wir eigentlich beschlossen hatten, die Platte „This Life“ zu nennen. Aber wie auch immer, hier sitzen wir nun und können nicht anders als zuzugeben, dass dieses Album ein sehr persönliches geworden ist.

**Gleich an mehreren Stellen geht es auf dem Album um die Frage, ob man nicht lieber gleich im Bett bleiben möchte. Was bringt Sie an solchen Tagen dennoch dazu aufzustehen?**

Mark Owen: Üblicherweise die Hunde. Oder die Kinder. Irgendwer wird gewiss morgens auf einen springen, meist die Hunde zuerst. In meinem Leben ist es heute so, dass ich einiges besser auf die Reihe bekomme als früher. Erfahrung ist hilfreich dabei, mehr Klarheit darüber zu bekommen, was für einen funktioniert und was nicht. Das trifft auf vielen Ebenen zu. Angefangen meinestwegen bei der Entscheidung, wann ich abends ins Bett gehe. Mit 50 weiß man sehr viel besser, dass der Morgen dich bestrafen wird, wenn du in der Nacht über die Stränge geschlagen hast.

**Ist es dem Lebensglück zuträglich, auch die unglücklichen Erfahrungen gemacht zu haben, um die schönen umso mehr wertschätzen zu können?**

Barlow: Aber ja, sicher. Haben wir denn überhaupt eine Wahl? Ich für mich persönlich kann sagen, dass ich jeden Morgen gerne aufstehe. Mein Ziel ist immer, das Beste zu geben, für uns selbst, unsere Frauen, unsere Kinder, und jeder neue Tag bietet dir dafür eine neue Chance. Auch innerhalb der Band ist es uns wichtig, nett zueinander zu sein. Manchmal ist es schwierig, aber meistens fühlt es sich sehr leicht und natürlich an, lieb zu den anderen zu sein (lacht). Ich denke, was den Versuch angeht, das Leben zu meistern, sind wir drei auch nur Menschen wie alle anderen auch. Jeder von uns hat seine Kämpfe und auch seine Dämonen.

**Fühlt es sich für Sie befreiend an, Ihre Gefühle, auch die düsteren, miteinander und auch mit dem Publikum zu teilen?**

Howard Donald: Oh ja. Und es tut gut zu wissen, dass die Menschen überall auf der Welt, in allen Berufen, allen Kulturen, allen Altersschichten, dieselben Dinge durchmachen, die wir selbst durchmachen. Mental Health



Am 25. Juni live in Hannover: (von links) Gary Barlow, Mark Owen und Howard Donald sind Take That.

Foto: DreamHaus

war zu Anfang unserer Karriere und auch noch lange Zeit später kein großes Ding, es war auch nicht sonderlich hoch angesehen, sich derart zu offenbaren.

**Wie sorgen Sie denn heute für Ihre mentale Gesundheit?**

Donald: Mit allen Mitteln. Bewegung, sehr gutem Essen, noch ein bisschen mehr Bewegung, Meditation, Lesen, Atmen. Wir leben heute viel, viel bewusster als in unseren jungen Jahren.

Barlow: Ich meine, mit 20, was wusste ich da schon vom gesunden Leben? Nichts. Heute dagegen ist uns allen klar, dass man viel tun kann und auch viel tun muss, damit die Maschine auch mit über 50 noch rund läuft. Über allem steht der einfache, aber geniale Trick, den Kopf oben zu halten und dem Leben mit einer positiven Einstellung zu begegnen.

**„I’m a patched-up Champion of the World“, singen Sie in**

**„The Champion“. Was macht Sie zu geflickten Helden?**

Owen: Der Song ist natürlich ein bisschen ironisch. Und stark inspiriert vom Film „Rocky“. Erinnern Sie sich an die Szene im ersten „Rocky“-Film, als er im Kampf gegen Apollo Creed eine böse Wunde überm Auge hat, nichts mehr sieht und zu seinem Trainer Mickey sagt: „Cut me, Mick“? Er will, dass der Trainer ihm ins Augenlid schneidet, damit das Blut abfließen kann. Der Trainer flickt also Rockys Auge,

und Rocky kann seinen Gegner wieder ins Visier nehmen und am Ende gewinnen.

**Sehen Sie sich als die Rockys der Popmusik?**

Owen: Dieses Gefühl, sich niemals unterkriegen zu lassen, kommt immer wieder hoch auf dem Album. Und zugleich ändert sich der ganze Erfahrungsschatz, den wir in 30 Jahren so angesammelt haben, deine Perspektive auf das Leben und auf die Karriere. Mein Sohn Elwood ist jetzt 17,

das heißt, er ist so alt wie ich es war, als ich bei Take That anfang. Da kommen natürlich Erinnerungen hoch, zugleich habe ich mehr als 50 Jahre hinter mich gebracht und bin, mit sehr viel Glück, vielleicht noch 50 weitere Jahre hier. Es ist keine traurige, sondern eine schöne Sache, langsam älter zu werden und der Zahl in Klammern hinter deinem Namen dabei zuzusehen, wie sie immer höher wird. Lange Zeit habe ich hauptsächlich nach vorne geschaut, heute schaue ich auch immer öfter zurück. Daran ist nichts tragisch.

**Seit fast zehn Jahren sind Sie drei nun Take That. Jason Orange hat die Band 2014 verlassen, Robbie Williams war nach der ersten Trennung kurz wieder dabei, ging aber 2011 erneut. Wie stark ist der Zusammenhalt zwischen Ihnen dreien?**

Barlow: Wir drei sind die Band, wir sind seit zehn Jahren Take That. Und ich denke, man hört, was für ein eingespieltes Team wir sind. Jeder von uns hat das Gefühl, wichtig für die Band zu sein, und so ist es auch. Wir alle haben unsere Momente auf der Platte. Du kannst jeden von uns laut und deutlich hören.

**Hat sich die Beziehung zwischen Ihnen noch mal verändert? Oder sind Sie so alte Arbeitskollegen, die nichts mehr groß erschüttern kann?**

Donald: Seit wir 2005 wieder zusammengefunden haben, ist unsere Beziehung immer stärker und immer besser geworden. Ich kann mir auch überhaupt nicht vorstellen, dass es jemals wieder bergab gehen wird. Eher im Gegenteil. Barlow: Wir kennen uns in- und auswendig. Trotzdem lernen wir uns ein klein wenig auch immer wieder neu kennen. Wir sind eingespielt, aber nicht zu routiniert. Was wir zusammen haben, ist einfach eine wunderbare Freundschaft.



Die Johanniter lockten die jungen Besucher mit mehreren Mitmach-Aktionen und Exponaten an ihren Stand.

Fotos: JUH

## Virtuelle Unfälle und geschminkte Wunden

IdeenExpo 2024: Johanniter ziehen Bilanz

**HANNOVER.** Zwei Bühnenauftritte, unzählige geschminkte Wunden und Fahrten mit dem virtuellen Rettungswagen – die Bilanz für die IdeenExpo fällt auch in diesem Jahr für die Johanniter positiv aus. Die Hilfsorganisation präsentierte sich zum fünften Mal auf dem Jugend-Event für technische und naturwissenschaftliche Berufe. Insgesamt besuchten 430.000 Menschen nach Veranstalterangaben die Ausstellung.

Die Johanniter lockten die jungen Besucher mit mehreren Mitmach-Aktionen und Exponaten an ihren Stand. Zum ersten Mal gab es einen Fahrsimulator, mit

dem die Jugendlichen in die Rolle eines Rettungswagen-Fahrers oder der Fahrerin schlüpfen konnten. Häufig machten virtuelle Fußgängerinnen und Autofahrer Platz für die mit Blaulicht und Martinshorn herannahenden Rettungswagen Platz, doch oft genug reagierten die Verkehrsteilnehmenden unvorhergesehen – eben wie in der Realität. Unfälle sind die Folge, auf der IdeenExpo zum Glück nur virtuell. Direkt neben dem Fahrsimulator, der üblicherweise zur Ausbildung von Einsatzkräften genutzt wird, gab es einen Rettungswagen zum Anschauen „in echt“. Auszubildende zum Notfallsanitäter und zur Notfallsanitäterin aus Stadt und Region Hannover sowie dem Heidekreis erklärten alles rund um die Technik, beantworteten aber auch Fragen zu ihrer Ausbildung und Chancen im Rettungsdienst.

Zusätzlich gab es außerdem wieder die Möglichkeit, sich realistisch anmutende Wunden schminken zu lassen und sich bei der Erste-Hilfe-Challenge mit anderen in der Herz-Lungen-Wiederbelebung zu messen. Notfallsanitäter Azubi Julian, der die Aufgabe anleitete, berichtete, dass neben reichlich Action auch immer Zeit für Fragen bleibt: „Ich erkläre, wie eine Reanimation abläuft, informiere aber auch über die Freiwilligendienste. Da ich selbst den Bundesfreiwilligendienst bei den Johannitern gemacht habe, kann ich dazu viel sagen.“

Viele junge Menschen haben konkrete Fragen mitgebracht: Kann ich bei euch ein Praktikum

machen? Wie werde ich Rettungsanitäter? Welche Ausbildungen bietet ihr an? Auch Lehrkräfte erkundigten sich nach Praktikumsmöglichkeiten für ihre Schüler\*innen, nach Erste-Hilfe-Kursen und dem Schulsanitätsdienst.

Ebenso besuchten zahlreiche Vertretende aus Politik, Wirtschaft, Medien und Kirche den Stand der Johanniter. Unter anderem kamen der niedersächsische Minister für Soziales, Arbeit, Gesundheit und Gleichstellung, Dr. Andreas Philippi, die Bundestagsabgeordnete Mareike Wulf und der Landtagsvizepräsident Marcus Bosse vorbei sowie Landesbischof Ralf Meister. Zu den prominenten Besuchenden zählte außerdem Influencer Jonas Ems.

Dr. Robin Schwerdtfeger, ehrenamtlicher Vorstand im Regionalverband Niedersachsen Mitte, war selbst einige Male zu Gast am Stand, leitete die Wiederbelebung an, informierte

über die Arbeit der Johanniter und zeigte sich begeistert. „Ich bin überwältigt vom Einsatz, den unsere Johanniter am Stand gezeigt haben“, so Schwerdtfeger. Er begrüßt die Teilnahme an der Messe mit Blick auf die Nachwuchsförderung. Denn ebenfalls präsent waren nicht nur Auszubildende im Rettungsdienst, sondern auch Kinder und Jugendliche aus der Johanniter-Jugend, der Jugendorganisation des Vereins, um Werbung für die Jugendarbeit zu machen.

Die nächste IdeenExpo wird wieder in zwei Jahren stattfinden.



[www.johanniter.de/hannover](http://www.johanniter.de/hannover)

**Telefon KundenServiceCenter:**  
0800 / 0 01 92 14 (kostenfrei)



**Christian S.**  
Notfallsanitäter und  
Wachenleiter

Arbeiten mit  
**TEMPO & TEAMGEIST**

Miteinander füreinander da sein. Das macht uns Johanniter aus. Sie ebenso?

Wir suchen Notfallsanitäter\*innen und Rettungssanitäter\*innen für unsere Rettungswagen in Stadt und Region Hannover.

Jetzt bewerben auf  
[johanniter.de/rettungsdienst-hannover](http://johanniter.de/rettungsdienst-hannover)

**JOHANNITER**



# Warnhinweise an der Mogelpackung

GLEICHER PREIS, WENIGER INHALT: Frankreich verschärft den Kampf gegen „Shrinkflation“ und weckt Interesse in Deutschland

VON JOHANNA APEL

**BERLIN.** Wer im Sommer durch einen französischen Supermarkt geht, dürfte sich wundern: Es stecken zum Beispiel auffällige Schilder mit dem wenig werbeträchtigen Wort „Shrinkflation“ an manchen Regalen. Ab 1. Juli müssen Einzelhändler nämlich darüber informieren, ob sich an Füllmenge und Preis des Produkts etwas geändert hat.

Schrumpft das eine, und das andere bleibt gleich, spricht man von „Shrinkflation“, abgeleitet vom englischen Wort für schrumpfen. Weniger Inhalt, aber gleicher Preis: Seit die Kosten für Rohstoffe und Energie gestiegen sind, versuchen Hersteller so auf unauffällige Art, weiter ihren Schnitt zu machen.

Schon länger gibt es Forderungen, dieser Praxis Einhalt zu gebieten. Zwar müssen Gewicht oder Volumen auf der Verpackung angegeben werden, aber wird sie geschickt angepasst, fällt eine Veränderung nicht auf. Die Verbraucherzentrale Hamburg und Foodwatch fordern deshalb eine Kennzeichnungspflicht, wie es sie auch schon in Brasilien gebe.

In Frankreich macht die Regierung jetzt Ernst. Große und mittelgroße Geschäfte müssen bald kenntlich machen, ob ein Nahrungsmittelprodukt von „Shrinkflation“ betroffen ist. Nimmt die Menge ab und der Preis bleibt unverändert oder steigt, muss in der Nähe des Produkts beispielsweise ein Plakat angebracht werden. Wie das

aussehen kann, hat Frankreichs größte Supermarktkette Carrefour bereits erprobt und erste Produkte freiwillig gekennzeichnet. Wirtschaftsminister Bruno Le Maire hatte die in Frankreich auch als „Réduflation“ bekannte Praxis zuvor einen „Betrug“ genannt und angekündigt, dem ein Ende zu setzen.

„Als Verbraucherpolitiker würde ich eine Kennzeichnungspflicht nach französischem Vorbild begrüßen“, sagte der SPD-Politiker Carsten Träger dem RedaktionsNetzwerk Deutschland (RND). Die „Schrumpflation“ sei ärgerlich, weil Verbraucherinnen und Verbraucher sich durch solche „indirekten und intransparenten Preiserhöhungen“ zu Recht hinter Licht geführt fühlen. Träger verweist auch auf andere Möglichkeiten, an der Preisschraube zu drehen; beispielsweise, indem an der Qualität der Inhaltsstoffe gespart wird. Träger sieht auch den Handel in der Pflicht. Solange es Hersteller gebe, die mit solchen Tricks arbeiteten, sei der Handel aufgefordert, im Interesse seiner Kundschaft aktiv zu werden.

Auch Verbraucherschutzmministerin Steffi Lemke (Grüne) will gegen die Praxis vorgehen. Ein von ihr angestrebtes Gesetz für weniger Verpackungsmüll sieht vor, dass das Reduzieren des Inhalts ohne entsprechendes Reduzieren der Verpackung unzulässig sein soll – und umgekehrt. Der Gesetzentwurf befindet sich derzeit in der Ressortabstimmung. Eine Kennzeichnungs-



Gleiche Verpackung, aber weniger Inhalt? Damit dieser häufige Trick der Hersteller in Zukunft klar erkennbar wird, könnten Hinweise auf sogenannte „Shrinkflation“-Produkte im Supermarkt angebracht werden. Symbolfoto: Gustavo Fring / Pexels

plicht wäre darin nicht enthalten.

Damit es zu einer Änderung kommt, müsste aber auch die FDP zustimmen, und die ist skeptisch. „In einer freien Marktwirt-

schaft steht es Herstellern frei, den Preis für ihre Ware und die Größe der Verpackung zu bestimmen oder beides zu ändern“, sagt die verbraucherpolitische Sprecherin Katharina Will-

komm. Verbraucherinnen und Verbraucher könnten entscheiden, ob sie mit den Preisen einverstanden seien. Carrefours freiwillige Pilotaktion begrüßt Willkomm. Marktteilnehmer

sollten das unter sich ausmachen. „Die Einführung einer Kennzeichnungspflicht so wie in Frankreich beziehungsweise einen staatlichen Hinweisaufkleber lehne ich aber ab.“

## Kostenloser Fahrradcheck

**HANNOVER.** Zum kostenlosen Fahrrad-Check lädt die städtische Initiative Lust auf Fahrrad in den aufhof, Schmiedestraße 5, ein. Die Aktion läuft immer donnerstags und freitags, jeweils von 15 bis 18 Uhr. Der letzte Termin ist am 28. Juni. Wer will, kommt einfach mit seinem Rad vorbei. Termine gibt es nicht. Die Checks dauern nicht lange. Ein bisschen Wartezeit sollte einkalkuliert werden, falls der Andrang gerade groß ist. Bei größeren Mängeln erhalten Interessierte für ihr Rad eine Checkliste, die bei der gezielten Reparatur hilft, beispielsweise als Vorlage in der lokalen Radwerkstatt. **RED**

## Highlights der Physik

**HANNOVER.** Physik spielerisch erleben – das bietet der Schülerwettbewerb „exciting physics“, der im Rahmen des Wissenschaftsfestivals „Highlights der Physik“ im September in Hannover stattfindet. Es geht um spannende Projekte wie tragende Papierbrücken, einen Antrieb für eine aufwärts rollende Getränkedose, Tauchboote, Kettenreaktionen oder Crashtests. Einzelpersonen und Teams aus bis zu fünf Schülerinnen und Schülern ab der fünften Jahrgangsstufe sind herzlich eingeladen, ihre in der Schule oder zu Hause entwickelten Projekte in der Landeshauptstadt zu präsentieren. Eine Fachjury wird die Arbeiten bewerten und hochwertige Preise vergeben. Präsentiert und prämiert werden die Wettbewerbsbeiträge vom 25. bis 27. September auf dem Ernst-August-Platz in Hannover. **RED**

**Anmeldungen sind noch bis zum 31. August unter exciting-physics.info möglich, wo auch die Projekte erklärt werden.**

# LESERREISEN

## Urlaubsreisen 2024

Zugfahrten in den original Zügen!

Ihr Reisepreis ab €998 pro Person im DZ

### Klassiker der Schweizer Bergbahnen

Erlebnis Bernina- & Glacier-Express

Reisetermine 5-Tage-Reise/HP: Mi. 07.08. - So. 11.08.24 | Mi. 18.09. - So. 22.09.24

Die Super-Bahnkombination eignet sich hervorragend, um die berühmten Strecken der Bahnklassiker der Schweiz kennenzulernen. Sie wohnen im Hilton Hotel Garden Inn\*\*\*\* im Zentrum von Davos. Zimmer mit DU/ WC, Farb-TV, Telefon und PerfectSleeper-Betten.

**Leistungen:**

- ✓ Fahrt im Komfortreisebus ab/bis Hannover
- ✓ Taxigutschein (Taxizone 1)
- ✓ 4 Übernachtungen mit Frühstücksbuffet im Hilton Garden Inn\*\*\*\* in Davos
- ✓ 4 x 3-Gang-Menü-Abendessen
- ✓ Welcome-Drink
- ✓ Ausflugsprogramm lt. Beschreibung
- ✓ Bahnfahrt Glacier-Express 2. Klasse von Filisur - Andermatt
- ✓ Bahnfahrt Bernina-Express von Filisur - Tirano
- ✓ Inklusive Davos Klosters Card (Nutzung Davoser Bergbahnen mit Preisermäßigung)
- ✓ Nutzung Fitness- und Wellnessbereich
- ✓ Leihbademantel
- ✓ Durchgehende Reisebegleitung vor Ort

Extrakosten pro Person: EZ-Zuschlag ..... € 120

Ihr Reisepreis ab €1.289 pro Person im DZ

### Schweizer Dampfbahnromantik & Seenrundfahrt

Erlebniswelt Furka-Dampfbahn und Briener Rothornbahn

Reisetermin 6-Tage-Reise/HP: Mo. 19.08. - Sa. 24.08.2024

UNSERE NOSTALGIE-REISE IN DIE ANFÄNGE DER SCHWEIZER BERGBAHNEN. Atemberaubende Panoramen erwarten Sie auch auf den Alpenpässen, die Sie auf dem Weg zu den nostalgischen Bahnerlebnissen überqueren. Sie wohnen im eleganten Parkhotel/City Garden Hotel\*\*\*\*Superior in Zug nur 400 m von der Seepromenade entfernt. Zimmer mit DU/WC, Fön, Schreibtisch, SAT-TV, Flachbildschirm, Safe, Heißwasserzubeereitung mit Tee und Kaffee sowie kostenloses WLAN.

**Leistungen:**

- ✓ Fahrt im Komfortreisebus ab/bis Hannover
- ✓ Taxigutschein (Taxizone 1)
- ✓ 5 Übernachtungen mit Frühstücksbuffet im Parkhotel/City Garden Hotel\*\*\*\*Superior in Zug
- ✓ 5 x 3-Gang-Menü-Abendessen
- ✓ Inklusive Kurtaxe
- ✓ geführte Stadtbesichtigung Zug
- ✓ Rundfahrt Zugersee & Zuger Kirschtorte
- ✓ Große Seenschiffahrt Zugersee ca. 2,5 Std.
- ✓ Besuch in der Confitserie Speck inklusive Zuger Kirschtorten-Verkostung mit Kaffee
- ✓ Standseilbahnfahrt Zugerberg
- ✓ Ausflug Furka-Dampfbahn & Rhönegletscher
- ✓ Rundfahrt zum Vierwaldstätter See
- ✓ Fahrt mit der Furka Dampfbahn von Realp nach Oberwald
- ✓ Aufenthalt Aussichtspunkt Belvédère am Rhonegletscher
- ✓ Ausflug Berner Oberland mit Briener Rothorn-Dampfbahn
- ✓ Berg- & Talfahrt Briener Rothorn-Dampfbahn auf das Briener Rothorn ab/bis Brienz am Briener See
- ✓ Panoramafahrt Sustenpass mit Fotostopp
- ✓ Besuch des berühmten Tell-Denkmal
- ✓ Ausflug nach Zürich & Maria Einsiedeln
- ✓ Aufenthalt in Zürich
- ✓ Besuch im Benediktiner Barockkloster Maria Einsiedeln

Extrakosten pro Person: DZ zur Alleinbenutzung EZ..... € 140  
Stadtführung Zürich ..... € 35

### BUCHUNG UND BERATUNG (Montag – Freitag 9.00 – 16.00 Uhr): Pülm Reisen GmbH // Kennwort: 3061 // Tel.: (0 53 84) 9 60 60

Irrtümer und Druckfehler vorbehalten. Alle Angebote solange der Vorrat reicht, inkl. MwSt. sowie exkl. kommunaler Abgaben. Veranstalter: Pülm Reisen GmbH, www.puelmreisen.de

3569001\_002624



DVD-TIPP

HERZERGREIFENDES  
BIOPIC ÜBER DEN  
BRITISCHEN  
SCHINDLER

Der junge Londoner Börsenmakler Nicholas Winton erfährt über einen Freund von den entsetzlichen Zuständen in den tschechischen Flüchtlingslagern. Kurzentschlossen fährt er nach Prag und erlebt aus erster Hand, wie jüdische Familien auf der Flucht vor Verfolgung ohne Obdach und Essen ihrem Schicksal ausgeliefert sind. Bestürzt entwickelt er einen waghalsigen Plan. Und so beginnt mit Unterstützung seiner tatkräftigen Mutter in London und einer Hilfsorganisation vor Ort eine beispiellose Rettungsaktion – immer bedroht von der nahenden Invasion der Faschisten. Wie viele Kinder können sie retten, bevor die Grenzen geschlossen werden? London 1988. Noch Jahrzehnte später wird Winton vom Schicksal der Kinder verfolgt, die er nicht retten konnte. Erst als die BBC-Fernsehshow „That’s Life“ die überlebenden „Winton-Kinder“ ausfindig macht und diese unglaubliche Geschichte ans Licht bringt, vermag er sich seinem Kummer und den Schuldgefühlen zu stellen, die er so lange mit sich herumgetragen hat. Wir verlosen 3 mal 1 DVD (Näheres steht im Rätsel dieser Ausgabe).



Berührendes  
Sommerkino

**HANNOVER.** Das Apollo, Limmerstraße 50, zeigt im Rahmen der aktuell laufenden Sommer-Filmkunst-Wochen am Donnerstag, 27. Juni, ab 20.15 Uhr die wunderbare finnische Tragikomödie „Fallende Blätter“. Aki Kaurismäki („Der Mann ohne Vergangenheit“, „Leningrad Cowboys“) gewann mit seiner rührenden Liebeserklärung an die einfachen Leute den Preis der Jury beim Filmfestival in Cannes. Sein Film aus dem Jahr 2023 ist eine proletarische Romanze voller Cinephilie und Lakonik. Zwei einsame Menschen, die zufällig im nächtlichen Helsinki aufeinandertreffen. Beide sind auf der Suche nach der ersten, einzigen und endgültigen Liebe ihres Lebens. Der Weg zu diesem ehrenwerten Ziel wird erschwert durch Alkohol, verlorene Telefonnummern und nicht bekannte Namen. **RED**

☛ apollokino.de

# Ein Tag, ein Leben

Das **LANDESMUSEUM** zeigt die Kabinettausstellung „Tageszeiten – Caspar David Friedrich in Hannover“

**HANNOVER.** Anlässlich des 250. Geburtstags von Caspar David Friedrich präsentiert das Landesmuseum Hannover eine Kabinettausstellung mit sechs Gemälden. Geboren am 5. September 1774 in Greifswald, wurde der Sohn eines Kerzenziehers und Seifensieders zum bedeutendsten Maler der deutschen Romantik. Seine von Melancholie geprägten Bilder mit einzigartigen Lichtstimmungen gelten als exemplarisch für diese Epoche. In vielen seiner Werke finden sich die typischen Allegorien von Leben und Tod, Vergänglichkeit und Einsamkeit.



Caspar David Friedrich gilt als der bedeutendste Maler der deutschen Romantik.

Johann Ludwig Gebhard Lund: Bildnis des Malers Caspar David Friedrich, 1800. Öl auf Zinkblech. Dauerleihgabe der Landeshauptstadt Hannover. Landesmuseum Hannover

Im Zentrum der Ausstellung im Landesmuseum steht die Werkfolge der „Vier Tageszeiten“, der einzige vollständig erhaltene Tageszeitenzyklus des Künstlers an einem Ort. Das Arbeiten in Zyklen ist für Friedrichs Werk grundlegend: Friedrich überträgt die Prozesse des menschlichen Lebens in die Natur. Im hannoverschen Tageszeitenzyklus steht die Entwicklung des menschlichen Lebens zwischen Geburt und Tod in Analogie zu Morgen, Mittag, Nachmittag und Abend.

Der inhaltliche Zusammenhang manifestiert sich auch in der Bildkomposition: Die Lichtführung sowie die Darstellung des Gebirgszuges und der Baumkronen sind in allen vier Bildern des Tageszeitenzyklus von 1820/21 fortlaufend angelegt. Die Figuren stehen in einem Kontrast zueinander.

Dies wird besonders deutlich im Bild „Morgen“ mit der Gegenüberstellung eines Fischers und zwei Wanderern, die versunken den Sonnenuntergang betrachten. Im „Mittag“ präsentiert Friedrich eine Schäferfigur, ein Motiv, das sich auch auf anderen Werken Friedrichs wiederfindet. Im „Nachmittag“ ist ein Bauer auf seinem Pferdewagen zu sehen.

Neben dem Tageszeitenzyklus präsentiert das Landesmuseum Hannover den „Morgen (Ausfahrende Boote)“ eines tageszeitlichen Schiffszyklus sowie ein zeitgenössisches Porträt Friedrichs, gemalt vom dänischen Künstler Johann Ludwig Gebhard Lund. Im Rahmen der Ausstellung werden die Perspektiven verschiedener Fachdisziplinen – Kunstgeschichte, Restaurierung und Provenienzforschung – auf die ausgestellten Werke zusammengeführt. Eine Präsentation neuer kunsttechnologischer Erkenntnisse fokussiert sich auf die Frage: „Inwiefern geben Infrarotaufnahmen Aufschluss über die Kompositionsweise des Künstlers?“ Unterschiede zwischen der Unterzeichnung und dem fertigen Werk lassen sich dabei ebenso feststellen wie der vielschichtige Farbauftrag und eine sorgfältig eingesetzte Maltechnik.

„Die Werkfolge der ‘Vier Tageszeiten’ bietet einen einzigartigen Einblick in Friedrichs künstlerische Vision und seine tiefgründige Auseinandersetzung mit den Zyklen des Lebens. Durch die unterschiedlichen Perspektiven der Kunstgeschichte, Restaurierung und Provenienzforschung wollen wir den Besuchern ein umfassendes Verständnis dieser Meisterwerke ermöglichen“, erklärt Dr. Katja Lembke, Direktorin des Landesmuseums Hannover.

Die Ausstellung wird begleitet von mehreren Veranstaltungen. Öffentliche Führungen gibt es am Sonnabend, 22. Juni und 29. Juni, jeweils ab 11 Uhr. Die Tour ermöglicht eine Begegnung mit dem Leben und Wirken des romantischen Künstlers und thematisiert die Werke der Hannoverschen Sammlung. Die Teilnahme kostet zuzüglich Museumseintritt 2,50 Euro. In der Kuratorienführung von Dr. Peter Raut-



Caspar David Friedrich, Morgen (Ausfahrende Boote), um 1818. Öl auf Leinwand.

Quelle: Landesmuseum Hannover

mann wirft dieser einen kunsthistorischen Blick auf die Werkfolge der „Vier Tageszeiten“ und stellt mögliche Bildinterpretationen vor. Die Termine sind am Donnerstag, 15. August und 5. September, jeweils ab 16.30 Uhr. Die Teilnahme ist im Museumseintritt enthalten.

Die Reizatorin Marie Dettmer begleitet in der Reihe „Museum trifft Literatur“ einen Besuch der Kabinettausstellung am Sonntag, 7. Juli, ab 15 Uhr. Unter dem Titel „Caspar David Friedrich. Genauer betrachtet“ präsentiert sie neben Bildbetrachtungen auch Span-

nenndes und Wissenswertes zu dem Ausnahmekünstler. Die Teilnahme kostet 2,50 Euro zuzüglich Museumseintritt.

Im Rahmen der Ausstellung erscheint der Band „Tageszeiten.“

Caspar David Friedrich in Hannover“, der sechste Teil der Publikationsreihe „NahSichten“ mit Unterstützung des Vereins Freunde der Landesgalerie Hannover. Er ist im Museumsshop für 5,90 Euro erhältlich.

Das Landesmuseum Hannover, Willy-Brandt-Allee 5, ist Dienstag bis Sonntag jeweils von 10 bis 18 Uhr geöffnet. Der Eintritt in eine Sonderausstellung inklusive Sammlungen kostet 10 Euro, ermäßigt 8 Euro, das Familienticket 20 Euro. Das Kombi-Ticket (alle Sonderausstellungen und Sammlungen) gibt es von 12 bis 30 Euro, die Jahreskarte für 25 Euro, als Familienkarte 50 Euro.

Die Ausstellung ist bis zum 2. Februar 2025 zu sehen. Der Ausstellungsbesuch ist im Museumseintritt inbegriffen. **R/H/R**

## Finale der Chortage

**HANNOVER.** Zum Abschluss der Chortage Hannover wird noch einmal richtig aufgefahren beim Großen Chorfest am Sonnabend, 22. Juni. Von 16.30 Uhr bis 19.30 Uhr stehen im Gartentheater in Herrenhausen Auftritte verschiedener Chöre an, im Großen Garten stehen die Foodtrucks bereit. Mit dabei sind die Chöre RightNow Hannover, Chor der Leibniz Universität Hannover, ChorWerk Hannover, Vocal Venture, QIRIONI Georgischer Chor Hannover, Groovechor Hannover

sowie Toby & The Sirens. Um 19.30 Uhr beginnt in der Galerie Herrenhausen das Konzert der Preisträger mit dem Jungen Kammerchor Braunschweig und Cantaloop Hamburg.

Der Chor VividVoices begrüßt zum Abschlusskonzert „Vivid & Friends“ am Sonntag, 23. Juni, ab 17 Uhr im Theater am Aegi das Ensemble Accent – Six Singers · Five countries. **R/H/R**

☛ Ticket-Info: chortage-hannover.de



Der Chor VividVoices lädt zum Abschlusskonzert der Chortage ein. Foto: Helge Krückeberg

## Etwas Zeit zu verwenden

**HANNOVER.** Verwenden statt verschwenden: Die Frl. Wunder AG lädt zur offenen Werkstatt „Reine Zeitverwendung“ ein. Dafür fährt das Theaterkollektiv mit einem gut sichtbaren Wohnmobil öffentliche Plätzen der Stadt an, um mit Vorbeikommenden ins Gespräch zu kommen. Über die Zeit, die immer davonrennt. Über Zeit, die man sich nicht mehr nimmt, sei es fürs eigene Kranksein, für Kompromisse oder Zweifel. Es geht aber auch sehr praktisch zu, und neben Gedankenexperimenten zum eigenen Zeit-Erleben ergeben sich laut Programm-Information so spannende Dinge wie Momentaufnahmen und Zeitweben sowie das Überwinden von physikalisch Möglichem, nämlich Übungen zum Schichten, Schleifen und Biegen von Zeit. Bewusste Bummelei mit Audioguide inklusive.

Als nächsten Ort, an dem sich wunderbar die eigene Zeit verwenden und der Moment vergolden lässt, steuert die Frl. Wunder AG am Sonnabend, 22. Juni, den

Georgsplatz an. Unterteilt ist das Programm jeweils in die „durchgehende Zeitvergoldung“, die – offen für alle und ohne Anmeldung – jeweils bei Sonnenhöchststand beginnt. Am 22. Juni ist das ab 13.23 Uhr, an den darauffolgenden Tagen zwischen 13.23 und 13.25 Uhr. Beendet wird die offene Werkstatt jeweils zwi-



Ab Sonnenhöchststand bis abends: Zeit neu verwendet.

Quelle: Frl Wunder AG



DER KÖNIG DER LÖWEN - LIVE IN CONCERT  
07. Februar 2025 | Kuppelsaal im HCC

Ihr persönlicher Ticketservice der HAZ & NP

## Alle Stars. Alle Tickets. Ein Shop.

**Terror mit Risk It! & Face Your Fears**  
30. Juli 2024: Béi Chéz Heinz

**Biedermann und die Brandstifter**  
Diverse Termine: Schauspielhaus

**Silbermond - Auf Auf**  
10. August 2024: Gilde Parkbühne

**Matthias Brodowy**  
10. August 2024: Bahnhof Leinhausen

**Crippled Black Phoenix**  
11. August 2024: Cafe Glocksee

**Tom Jones**  
14. August 2024: Gilde Parkbühne

**Eisregen**  
16. August 2024: Subkultur

**Hannover OLÉ**  
17. August 2024: EXPO Plaza

Vor Ort für Sie da:

In den HAZ & NP Geschäftsstellen  
Hannover, Lange Laube 10  
Neustadt, Am Wallhof 1  
Burgdorf, Marktstraße 16  
Langenhagen, im CCL, Marktplatz 5  
Theater am Aegi, Aegidientorplatz 2



Telefonische Bestellannahme: 0511 12123333, online: tickets.haz.de // tickets.neuepresse.de



HOROSKOP

**WIDDER 21.3.–20.4.**  
Erfolg wird momentan nur mit reichlichem Fleiß und genügender Ausdauer erzielt. Anfänger werden harte Bewährungsproben zu bestehen haben.

**STIER 21.4.–20.5.**  
Sie werden auf eine Person nachhaltigen Eindruck machen. Im privaten Bereich können Sie mit Unterstützung von Verwandten oder Freunden rechnen.

**ZWILLINGE 21.5.–21.6.**  
Wer feste partnerschaftliche Ziele anstrebt, sollte jetzt die Augen offen halten. Eine Verbindung rückt ins Blickfeld, die Ihr Interesse weckt.

**KREBS 22.6.–22.7.**  
Vielversprechende Aussichten! Ein günstiger Mars-Aspekt stärkt das Selbstvertrauen. Sie haben einen sicheren Blick für mögliche Schwachstellen.

**LÖWE 23.7.–23.8.**  
Um allzu komplizierte Beziehungen sollten Sie lieber einen großen Bogen machen. Sie bringen nur Unruhe in Ihren ohnehin recht lebhaften Alltag.

**JUNGFRAU 24.8.–23.9.**  
Ständig gestresst? Heilkräuter sind mehr als grüne Halme und Blätter auf der Wiese. Entdecken Sie die Kräfte der Natur! Das bringt Sie ins Lot.

**WAAGE 24.9.–23.10.**  
Hören Sie auf die Ratschläge von guten Freunden und halten Sie die Hand auf das Portemonnaie. Äußerste Vorsicht bei beruflichen Entscheidungen!

**SKORPION 24.10.–22.11.**  
Was Sie als gute Chance ansehen, könnte sich glatt als Reinfall erweisen. Lieber den „Spatz in der Hand“ als die „Tauben auf dem Dach“.

**SCHUTZE 23.11.–21.12.**  
Nun können wieder Pluspunkte gesammelt werden. Überlassen Sie nichts dem Zufall, sondern setzen Sie Ihre geistigen Kräfte im Beruf gezielt ein.

**STEINBOCK 22.12.–20.1.**  
Projekte, die Sie auf privater sowie beruflicher Ebene in Angriff genommen haben, zahlen sich allmählich aus. Stets konsequent am Ball bleiben!

**WASSERMANN 21.1.–19.2.**  
Versuchen Sie gerade dann, wenn Ihr Umfeld besonders hektisch und nervös ist, entspannt zu bleiben. Das wirkt sich positiv auf andere aus.

**FISCHE 20.2.–20.3.**  
Vorsicht! Bei manchem sitzt der Geldbeutel derzeit ziemlich locker und das Budget kann durch leichtfertige Ausgaben gehörig ins Wanken geraten.

GEWINNRÄTSEL

Teilbeträge	Gewürzpflanze	Fremdwortteil: acht	Fremdwortteil: von außen	schwäbischer Höhenzug	Wenduruf beim Segeln	deutsche Vorsilbe: schnell	Büchse	Reitpferd bei Karl May	Kampfpfanz im Amphitheater	Kfz-Z. Erlangen
							Augenblick		männlicher Artikel	
Getreidegroßspeicher		Haarbüschel			Eingeweiheter (engl.)					
			ein Bindewort		florieren					ugs.: Gesäß
<div><p><b>Länger im Blick bleiben:</b> Hier Ihre Anzeige buchen auf <a href="http://www.wochenblaetter.de">www.wochenblaetter.de</a></p></div>										
nicht selten	Jupitermond							moderne Musikrichtung	Semsnachkomme	
italienisch: ja								deutsche Vorsilbe		Hauptstadt Lettlands
griech. Vorsilbe: gleich	Zuruf an Zugtiere: Halt!	chin. Kaiserin (180 v. Chr.)	Mutter in der Kindersprache	Laut der Rinder	lateinisch: Kunst	Fehler beim Tennis (engl.)	byzantinische Prinzessin	französisches Adelsprädikat		Strom durch Ägypten
Arbeitsanzug (ugs.)							neblig			Kfz-Z. Siegburg
Zutat für Grog			Nachkomme						japan. Kurzgedichtform	
dt. Parlamentsgebäude										

Kinoerlebnis für die heimischen vier Wände: Herzergreifendes Biopic über den britischen Schindler – „One Life“. Auf eifrige Rätselfreunde wartet 3 mal 1 DVD als Gewinn.

**ACHTUNG:** Jetzt QR-Code scannen und gewinnen! So können Sie gewinnen: Scannen Sie einfach diesen QR-Code, um an unserem Gewinnspiel teilzunehmen. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Alle Lösungen, die bis Donnerstag, 27. Juni, 17 Uhr, eingehen, nehmen teil.



LEBENSHILFE

Drogenberatungsstelle	70 14 60	Selbsthilfegruppen (Kontaktstelle)	66 65 67
Drogenberatung Neues Land	33 61 17 30	Krisenberatung Mädchenhaus zwei 13	3 00 58 72
Alkohol- u. Medikamentenabhängige	70 03 10 90	Frauenhaus Hannover	66 44 77
Anonyme Alkoholiker	9 80 55 14	Frauen- und Kinderschutzhaus	69 86 46
Hannöversche Aids-Hilfe	(07 00) 44 53 35 11	Sorgentelefon Kinder und Jugendliche	(08 00) 1 11 03 33
Telefonseelsorge	(08 00) 1 11 01 11	Hörgeschädigtenberatung	8 38 65 32
Epilepsie-Beratung	8 56 50 25	Sehgeschädigtenberatung	5 10 42 18

APOTHEKEN

**SAMSTAG 8.30 BIS SONNTAG 8.30 UHR:**

**Apothek am Klagesmarkt,**  
Tel. 70038700, Am Klagesmarkt 12  
**ALTWARMBÜCHEN:**  
**Erlen-Apotheke,**  
Tel. 612121, Bothfelder Str. 21  
**LAATZEN: St. Johannis Apotheke,**  
Tel. 691769, Pettenkoferstr. 2

**SONNTAG 8.30 BIS MONTAG 8.30 UHR:**

**Adler-Apotheke,**  
Tel. 660935, Voßstr. 26  
**Kopernikus-Apotheke,**  
Tel. 441144, Falkenstr. 7  
**Quendel-Apotheke,**  
Tel. 591853, Schierholzstr. 120

Gesundheit

ANZEIGE

NEU: Hochdosiertes CBD Gel mit 900 mg CBD begeistert Anwender



Für sichtbar schöne und strahlende Haut

Der Wunsch einer jeden Frau: schöne Haut! Doch mit dem Alter erschläft die Haut an den typischen Problemzonen wie Gesicht, Dekolleté, Arme und Oberschenkel. Der Grund: Die körpereigenen Kollagenspeicher leeren sich. Doch Sie können etwas tun! Der beliebte Kollagen-Drink Fulminan (Apotheke) führt dem Körper bioaktive Kollagen-Peptide zu, die Kollagenspeicher werden wieder aufgefüllt! Zusätzlich enthält Fulminan ausgewählte Vitamine und Mineralstoffe, die ein strahlendes Hautbild unterstützen können: Vitamin C fördert eine normale Kollagenbildung. Kupfer, Zink und Biotin tragen u. a. zu einem normalen Bindegewebe bzw. zum Erhalt normaler Haut bei.

Tipp für unsere Leser



Jetzt Fulminan auf [pureSGP.de](http://pureSGP.de) bestellen und bis zu 20% sparen!



\*gilt beim Kauf von mehreren Packungen • Abbildung Betroffenen nachempfunden

**CBD boomt. Das begehrte Cannabidiol (CBD), das aus der Hanfpflanze gewonnen wird, wird immer beliebter. Wissenschaftler bestätigen: CBD ist ein Wirkstoff mit vielfältigem medizinischen Nutzen und teils noch ungeahntem Potenzial. Wir erklären, was dahintersteckt und wieso ein CBD-Produkt als Kosmetikum aus der Apotheke Anwender begeistert.**

Der älteste Hanf-Fund in Europa liegt in Deutschland und wird auf 5500 v. Chr. datiert. Damals war jedoch noch nicht zu erahnen, dass insbesondere der Cannabisstoff CBD einmal einen Siegeszug in der Wissenschaft antreten würde. Heute ist ein regelrechter CBD-Boom



„Ich habe mir von Rubaxx sehr viel versprochen und was soll ich sagen: Es ist wunderbar zum Auftragen. Ich spüre die Erleichterung jeden Tag! Es tut mir einfach gut, dieses Rubaxx Cannabis Gel!“  
(Marianne H.)



ausgebrochen. Kein Wunder, denn anders als der ebenfalls bekannte Cannabisstoff THC (Tetrahydrocannabinol), der für die berauschende Wirkung der Cannabisdroge verantwortlich ist, macht CBD weder „high“ noch abhängig. Sogar die WHO (Weltgesundheitsorganisation) stuft CBD als sichere Substanz mit einem geringen Risiko ein.<sup>1</sup> Zahlreiche Studiendaten deuten bereits darauf hin, dass CBD einen äußerst vielfältigen therapeutischen Nutzen haben könnte.



Deutsche Forscher entwickelten erstes Gel mit höchstem CBD-Gehalt pro Tube

Auch ein deutsches Forscherteam hat sich umfassend mit den vielfältigen Cannabis-sorten beschäftigt. Mittels eines speziellen CO<sub>2</sub>-Verfahrens konnten sie aus der besonderen Cannabissorte sativa L. hochwertiges, reines CBD isolieren

und mit einer Dosierung von mindestens 900 mg CBD in einem speziellen Gel aufbereiten.

Sie brachten nicht nur das erste Gel mit dem höchsten CBD-Gehalt pro Tube in deutschen Apotheken auf den Markt, sondern stellten auch sicher, dass es unter strengen deutschen Pharmastandards hergestellt wird.

Basierend auf ihrem Fachwissen über natürliche Pflanzen- und Inhaltsstoffe reichten die Wissenschaftler das wertvolle Cannabis CBD Gel mit Menthol und Minzöl an – für eine angenehm pflegende Formulierung bei beanspruchten Muskeln! Dieses hochdosierte CBD Gel ist heute unter dem Namen Rubaxx Cannabis CBD Gel in der Apotheke vor Ort oder online erhältlich.

Im Netz findet man inzwischen zahlreiche positive Erfahrungen von begeisterten Anwendern. So berichtet eine Anwenderin über das CBD Gel: „Ein sehr gutes Produkt! Schon nach kurzer Anwendung hat sich ein beeindruckender Erfolg eingestellt. Durch die einfache Handhabung und praktische Verpackung kann man es immer dabei haben. Das Preis-Leistungs-Verhältnis ist sehr gut.“



Tipp für unsere Leser

Jetzt Rubaxx CBD Gel auf [pureSGP.de](http://pureSGP.de) bestellen und bis zu 17% sparen!



\*gilt beim Kauf von mehreren Packungen



# Die Verknüpfung zwischen Himmel und Erde

Feuerwerk der Turnkunst: GAIA Tournee 2025

**HANNOVER.** Hochkarätige Weltklasse-Artisten – dafür steht seit jeher das Feuerwerk der Turnkunst. Dieser Tradition bleibt Europas erfolgreichste Turnshow auch bei der GAIA Tournee 2025 treu. „Die Besten der Besten“ heißt es in der neuen Produktion – dazu gehören im kommenden Winter zwischen dem 29. Dezember 2024 und dem 30. Januar 2025 sowohl die aktuellen Weltmeister im Synchron-Trampolinturnen Fabian Vogel und Caio Lautermann als auch die weltbesten Airtack-Tumbler aus Dänemark Faceoff.

Sowohl die Trampolin-Weltmeister als auch Faceoff werden bei GAIA eine Premiere mit ihren jeweiligen, komplett neu choreografierten Darbietungen feiern. Während die Dänen durch ihre spektakulären Dreifachsalti im Sekundentakt schon während der vergangenen Jahre zu den Publikumsbeliebten des „Feuerwerks“ gehörten, ist das Showbühnenlicht für die beiden Trampolinturner nicht alltäglich. Doch furchtlos, wie die fliegenden Turner nunmal sind, werden sie die schier unendlichen Höhen der großen Veranstaltungsarenen während der Tournee sicherlich genießen. Zumal: „Ich habe schon öfter vor Publikum geturnt. Bei vielen Wettkämpfen

haben wir eine gute Stimmung in der Halle. Kleinere Shows habe ich darüber hinaus unter anderem für die Bundeswehr gemacht“, erzählt Caio Lautermann. Ganz neu ist die Showbühne also für ihn nicht. Und auch Fabian Vogel bringt eine gewisse Bühnenerfahrung mit. Bei verschiedenen Veranstaltungen und Bühnenshows glänzte er bereits mit mitreißenden Auftritten. „Es ist einfach klasse, ohne Druck zu turnen und vom Publikum gefeiert zu werden. Die Stimmung beim Feuerwerk der Turnkunst ist immer wirklich einzigartig“, sagt Caio Lautermann. Gewissermaßen erfüllt er sich mit seinem Engagement bei der viereinhalbwöchigen Tournee einen Traum. Spätestens seit Daniel Schmidt vor einigen Jahren Teil des Ensembles war, wollte er auch gern mal dabei sein. Gemeinsam mit Fabian Vogel wird der Trampolinturner eine ganz neue Choreografie präsentieren. Aus Sicherheitsgründen passen sie ihre Wettkampf-Übung an die Showbedingungen an. Lichteffekte, Musik und die ganz besondere Atmosphäre in den Veranstaltungsarenen, dazu die lange Tournee – das alles muss eingeplant werden. „Wir wollen unsere Übung schließlich auch am Ende noch

perfekt und ohne Risiko turnen“, betont Caio. Jeden Tag ein bis zwei Auftritte, das Reisen von Ort zu Ort und täglich andere Bedingungen in den Hallen sind ganz andere Herausforderungen, als wenn die beiden zu einem Wettkampf fahren.

Die Vorbereitung auf ihren Auftritt bei GAIA erfolgt ganz individuell. „Fabian fokussiert sich aktuell auf die Olympischen Spiele, da bleibt wenig Zeit für etwas anderes“, erklärt Caio und ergänzt: „Wenn wir aber beide fit sind und unsere Übung beherrschen, klappt es ziemlich sicher auch synchron.“ Der Feinschliff erfolgt dann nach den Spielen. Die Zuschauer\*innen begeistern, ihre eigene Energie auf die Ränge übertragen – das ist es, was die beiden Turner sich ganz fest vornehmen. „Wir freuen uns einfach darauf, den Menschen zu zeigen, wie cool das Synchron-Trampolinturnen ist und werden alles tun, um das Publikum davon zu überzeugen.“ Ganz im Sinne der Verantwortlichen des „Feuerwerks“ werden sie so mit ihren atemberaubenden Höhenflügen und spektakulären Landungen sinnbildlich die Verknüpfung der Elemente zwischen Himmel und Erde beschreiben, für die GAIA steht.

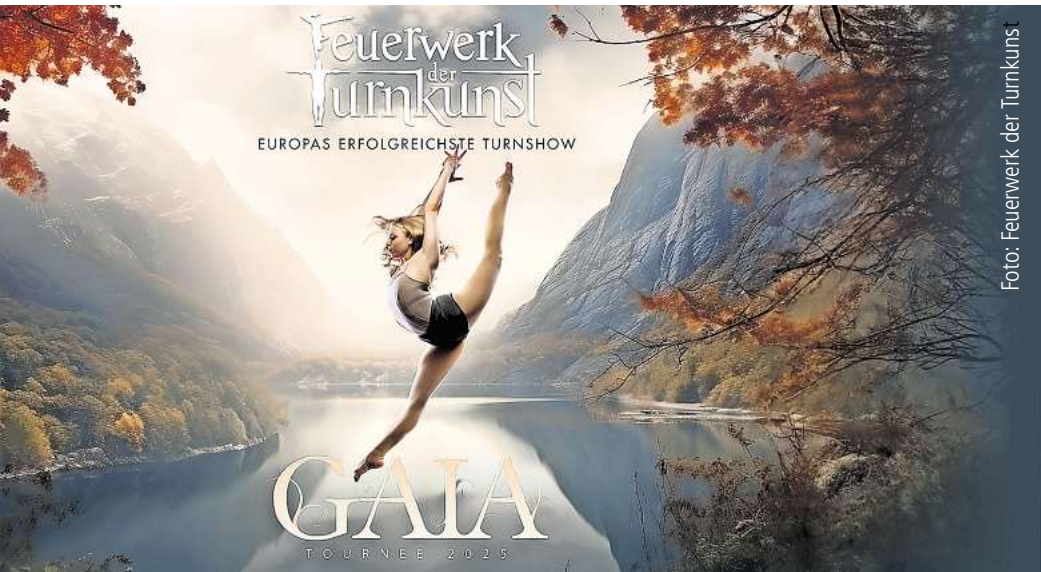
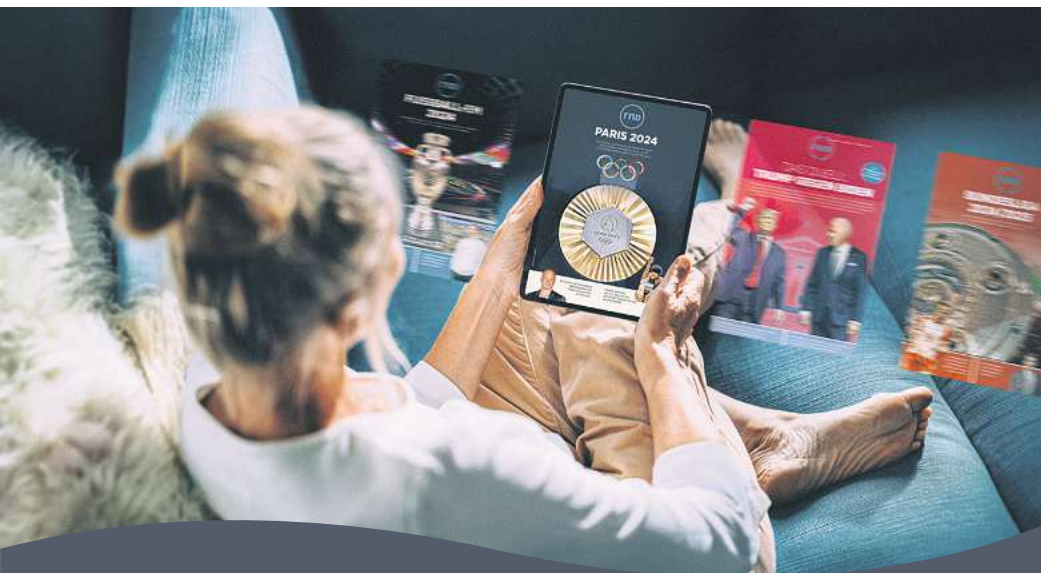


Foto: Feuerwerk der Turnkunst



## Von Fußball-EM bis US-Wahl.

Sichern Sie sich **HAZ Digital** und zusätzliche **E-Paper-Sonderausgaben** zum **Vorteilspreis**.

Wissen, was **Hannover** und **die Welt** bewegt.



Und so geht's: QR-Code scannen, telefonisch ☎ 0800 12 34 304 (kostenfrei) oder online bestellen unter [abo.haz.de/special](https://abo.haz.de/special)



**Hannoversche Allgemeine**

Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland



Foto: Kerstin Schomburg

Das Musical „Cabaret“

# Zwei Sommer-Gastspiele in der Staatsoper Hannover

Musical-Welterfolg „Cabaret“ und Opernklassiker „Die Zauberflöte“

**HANNOVER.** Sie gehören mittlerweile fest in den Spielplan der Staatsoper Hannover, die Sommer-Gastspiele, die dem Publikum den Übergang in die Spielzeitferien versüßen sollen. In diesem Jahr schickt das Unternehmen ATG Entertainment gleich zwei Produktionen nach Hannover: den Musical-Welterfolg „Cabaret“ und eine mitreißende Neuinszenierung des Opernklassikers „Die Zauberflöte“.

„Willkommen, Bienvenue, Welcome!“ Mit diesen drei Worten startete vor fast 60 Jahren das legendäre Musical „Cabaret“ vom Broadway aus seinen

Siegeszug um die ganze Welt. Die mit acht Oscars prämierte Verfilmung durch Bob Fosse machte Liza Minelli zum Superstar! Vom 25. bis 30. Juni wird die Staatsoper Hannover zum Kit Kat Club. In der gefeierten Inszenierung des Hamburger St. Pauli Theaters (Regie: Ulrich Waller/Dania Hohmann) begrüßt Tim Fischer an der Spitze eines einmaligen Ensembles das Publikum und geleitet sie in eine vergnügungssüchtige Unterwelt. Mit einem erstklassigen Live-Orchester, den aufregenden Choreografien von Kim Duddy und Welthits wie „Life is a Cabaret“,

„Maybe This Time“, „Mein Herr“ und „Money Money“ entführt „Cabaret“ in den Strudel der ausklingenden 1920er Jahre. Das Publikum taucht ein in das rauschhafte Lebensgefühl zwischen Verruchtheit und Verzweiflung, ohne dabei die Warnzeichen der sich anbahnenden Nazizeit zu ignorieren. Das wohl berühmteste Berlin-Musical beweist so einmal mehr, wie aktuell, berührend und zeitlos es ist.

**Termine: Di. bis Fr. 19.30 Uhr (Mi. spielfrei), Sa. 14.30 und 19.30 Uhr, So. 14 und 18.30 Uhr**

vereint. In seinen Aufführungen präsentiert das Isango Ensemble einzigartige Neudeutungen klassischer Werke, bei denen verschiedene theatralische Stile – darunter Oper, Tanz und traditionelle südafrikanische Musik – miteinander verschmelzen.

**Termine: Mi. bis Fr. 19.30 Uhr, Sa. 15 und 19.30 Uhr, So. 14.30 und 19 Uhr**  
**Tickets für beide Produktionen:**  
Tel. (05 11) 99 99 11 11,  
Tel. 0 18 06/10 10 11 (0,20 Euro/Anruf aus dem Festnetz, Mobilfunk max. 0,60 Euro/Min.),  
[www.tickets-direkt.de](https://www.tickets-direkt.de)

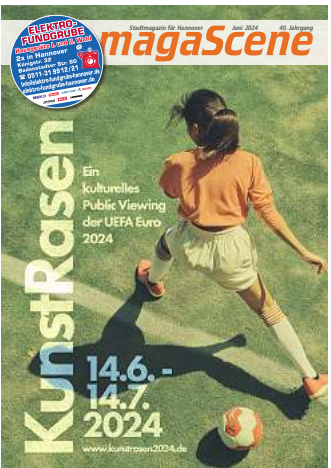


Foto: Keth Pattison

Marimbas statt klassischer Orchesterinstrumente, afrikanische Rhythmen, farbenfrohe Kostüme und eine Spielfreude, die auch Opernmuffel zum Schwärmen bringt: Bei „Die Zauberflöte - Impenye Yomlingo“ verschmelzen Mozarts Meisterwerk und die pulsierende Magie Südafrikas zu einem spektakulären Gesamterlebnis. 2024 kommt die international bejubelte Erfolgsproduktion endlich wieder nach Deutschland: vom 3. bis 7. Juli auch nach Hannover ins Opernhaus. Überraschend anders und doch unverkennbar Mozart: Mit außergewöhnlichem Witz, Charme und sprudelnder Vitalität hüllt die faszinierende Neuinterpretation den Opernklassiker in ein aufregendes, südafrikanisches Gewand. Herausragende Gesangssolisten aus den Townships rund um Kapstadt, ein fulminanter Chor sowie ein Musikensemble mit Marimbas, Trommeln und weiteren traditionellen Instrumenten – über 35 Mitwirkende verwandeln die Bühne in einen magischen Schauplatz, der Mozarts rätselhafte Märchenwelt brillant mit afrikanischer Mythologie

Stadtmagazin für Hannover **magaScene**

Viele weitere, spannende Neuigkeiten aus der lokalen Kulturszene finden Sie in der aktuellen Ausgabe unseres Partnermediums magaScene, monatlich frisch gedruckt und kostenlos an über 500 Auslegestellen in Hannover oder online auf [www.magaScene.de](https://www.magaScene.de) inklusive Download-Möglichkeit.



# 500 Stimmen gesucht für das Pop-Gospel-Rock-Projekt

ANZEIGE

Ein Aufruf an alle, die das Singen lieben

Nach vielen erfolgreichen Projekten in ganz Deutschland, ruft das singOUT-Mass-Choir-Projekt von Silas Edwin nun wieder Sänger aus Hannover auf, mit dabei zu sein, wenn sich 500 Stimmen vereinen, um auf einem Konzert in der Swiss Life Hall eine Musikexplosion der Extraklasse zu präsentieren.

Die singOUT-Projekte garantieren ein unvergessliches Erlebnis mit viel Spaß, Musik und Emotionen. Von Pop bis Gospel, von Rock über Soul...

Viele Musikrichtungen werden in dem MassChoir vereint und bringen durch die Stimmgewalt, die hinter den vielen Stimmen steht, eine ganz besondere Ener-

gie. Auf dem Programm stehen unter anderem große Hits wie Leonard Cohens „Hallelujah“, Bruno Mars „Just The Way You Are“, Michael Jacksons „We Are The World“, sowie beliebte Gospels. Ab sofort können sich alle anmelden, die Freude am Singen haben und Lust, auf der großen Bühne zu stehen und die Dynamik eines Mass-Choirs erleben möchten. Jeder ist willkommen. Nicht nur das Konzert, auch die gemeinsame Probezeit ist erfahrungsgemäß eine Zeit voller Spaß, tollen Erfahrungen, Lachen und neuer Freundschaften.

Los geht es mit einem Eingangsworkshop am 25. August 2024. Danach proben

die Sänger einmal monatlich und bereiten sich sechs Monate lang auf den großen Auftritt in der Swiss Life Hall vor: dem Konzert singOUT Hannover, am 8. März.2025, auf dem die 500 Stimmen dann mit den Zuschauern die

Musik feiern. Für eine Anmeldegebühr erhalten die Sänger die Teilnahme an Workshops, sechs Monate Proben mit Vokalcoaches und Übungsmaterialien und den großen Auftritt in der Swiss Life Hall.

**Anmeldung unter: [www.sing-out-projekt.de](https://www.sing-out-projekt.de)**



Foto: singOUT



STELLENMARKT

# Schülerjob gesucht?

Jetzt Zeitungen austragen und Geld verdienen bei der WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH

Mail: [bewerbungen@zustell-logistik.de](mailto:bewerbungen@zustell-logistik.de)  
Hotline: 0160 - 94 86 93 91 (kostenfrei)

Auf Wunsch, schneller Kontakt über WhatsApp

Freie Gebiete:

- Ledeбург
- Badenstedt
- Linden Nord
- Calenberger Neustadt
- Hainholz
- Misburg
- Vahrenwald/List

## Kommissionierer / Lagermitarbeiter gesucht! (m/w/d)

Sie sind unzufrieden in Ihrem Job? Sie suchen eine neue Herausforderung? Dann sind Sie bei uns genau richtig! Unbefristeter Arbeitsvertrag! Unterstützen Sie uns bei der Kommissionierung von Drogerieartikeln in der Region Hannover bei unserem Kunden! Egal ob Voll- oder Teilzeit, 2- oder 3 Schicht! Wir bieten eine attraktive Vergütung ab 13,80 Euro / Stunde, Staplerfahrer mehr! Melden Sie sich jetzt und starten Sie gemeinsam mit uns durch! Randstad Inhouse Services, Isernhägener Str. 16, 30938 Burgwedel, Alexandra Gürtler ☎ 05139-977990 ☒ alexandra.guertler@randstad.de

## Helfer m,w,d zu sofort

für Produktion und Verpackung, gute Stundenlöhne + Fahrgelderstattung, unbefristet, team@work GmbH, 0511-22 06 63 60, info@teamatwork-hannover.de

## Reinigungskraft m/w/d

für die Bahnhofsreinigung Laatzten auf Minijobbasis oder Teilzeit gesucht. Lucia DLS ☎ 0511-4738873 oder ☒ db.hannover@lucia-gmbh.de

Wir suchen deutschsprach. **Vorarbeiter\*in** in der Gebäudereinigung für Hannover und Umland in Vollzeit. Du solltest teamfähig u. motiviert sein. Erfahrung von Vorteil. Führerschein u. PC Kenntnisse erforderlich. Lucia DLS ☎ 0511-4738873 od. ☒ db.hannover@lucia-gmbh.de

## Reinigungskraft

auf Minijob-Basis für Studentenwohnheim in Hainholz gesucht. Arbeitszeit nach Vereinbarung. Bewerbungen ab Montag, Firma Technoplan ☎ (0511) 69 60 00 26 ☒ info@technoplan-hannover.de

## Reinigungskräfte für Treppenhäusereinigung

gesucht, VZ/TZ, Minijob, keine Schlüsselstelle. Tariflohn. CMD GmbH ☎ (0511)2123060 o. ☎(0172)5491409

# IMMER MIT DABEI!

Newsletter-Anmeldung unter: [haz-ticketshop.de](http://haz-ticketshop.de) • [np-ticketshop.de](http://np-ticketshop.de)

## Dein Job in Hannover & Region

# lokalboten.de

### #1 für Zustelljobs

## Freie Stellen in

- Buchholz
- Bothfeld
- Godshorn
- Krähenwinkel
- Südstadt
- Ahlem
- Vahrenwald
- Döhren

## Heute eingestellt, morgen zugestellt

Egal ob Vollzeit, Teilzeit oder als Minijob. Wähle aus den besten Stellungsjobs deiner Region den aus, der zu dir passt!

jetzt.bewerben@lokalboten.de  
Hotline: 0800 1234 399 (kostenfrei)

**Elektriker (m/w/d)**  
in VZ/ TZ, übertarifliche Bezahlung. Bewerbungen ab Montag  
**Firma Technoplan** ☎ (0511)69 60 00 26 ☒ info@technoplan-hannover.de

STELLENGESUCHE ALLGEMEIN

**Ich suche eine Putzstelle**, für ein paar Stunden täglich. ☎ (01 76) 97 46 39 51

**Elektriker sucht Arbeit**, gerne auch am Wochenende. ☎ (01 78) 2 10 17 46

**Endfünfziger** Leiter Immobilienbüro, Property Manager, Koordinator Haustechnik, Zahlenaffin m. Empathie und Organisationsstärke su. neue Herausforderung mit Leitungsfunktion ☒ D 180 050

**Gel. Gärtner** su. Arbeit, Gartenpfl., Hecke, Zaun.- Terrasse, etc. ☎ (01 77) 3 67 36 09

**Rentner sucht Arbeit** als Fahrer Nachmittags in der Woche und Samstags ganztägig. ☎ (01 74) 1 70 15 59

**Maler sucht Arbeit**, Fenster- u. Türen streichen. ☎ (01 76) 40705700

**Maler sucht Arbeit**, auch am Wochenende. ☎ (01 76) 40705700

**Anerkannte Alltagshilfe**, nett u. voll zuverlässig. Kostenübernahme durch alle Pflegekassen o. Privat. 0151/5632 7365

STELLENANGEBOTE HAUSPERSONAL

**Rentner sucht Haushaltshilfe**, gerne auch Studentin ab 12 Uhr, guter Lohn ☎ (05 11) 63 51 73

**Suche eine nette**, zuverlässige, hilfsbereite Frau, die mich an meinem Smartphone u. Laptop schult und mir evtl. auch etwas im Haushalt hilft. Gute Bezahlung. Bitte nur seriöse Anrufe. ☎ (05 11) 3 52 14 76

**Badenstedt, (kleiner) Privathaushalt** sucht zu gutem Gehalt Reinigungshilfe. Einmal pro Woche (ca. 4-5 Std). Minijobbasis. ☒ D 175 980

**Su. Haushaltshilfen** 17€/Std + Fahrgeld + 30 Tagen Urlaub im Jahr. Teil/ Vollzeit/ Minijob. Einsatzort: Im Umkreis 10 km in/um Ricklingen. ☎ 015156327365

**Badenstedt** Reinigung/Haushaltshilfe. 1x pro Woche für 4 Std (als Minijob), Schlüsselstelle ☎ (05 11) 59 02 80 60

STELLENANGEBOTE MINIJOBBS

**CATERING-FAHRER**, m/w/d, gerne Rentner, Minijob, zuverlässig u. flexibel, 2-4 Std. tägl., info@vitalo-catering.de, 15,-€/Std. ☎ (0 15 75) 7 96 22 23

**Suche Helfer/in** für leichte Tätigkeit, mit Führerschein. ☎ (01 79) 9 03 72 88

**Reinig.Kraft** ☎ 0175/5253544

STELLENGESUCHE MINIJOBBS

**Junge Fr. hilft b. Einkaufen**, Haushalt für ältere Damen ☎ 0 17 82 61 96 77

**Maurer, Fliesen, Trockenbau, Bodenverlegen** ☎ 0 17 82 61 96 77

**Gärtner sucht Arbeit** für Garten, Baum- und Heckenschnitt ☎ (0513)79860390

**Sissy sucht Arbeit auf Pferdehof** etc. ☎ (01 62) 5 72 42 61

VERKAUF ALLGEMEIN

**Flohmarktsachen**, von priv. an priv., günstig zu verkaufen.☎0176/54294382  
**Zu verkaufen Männerfahrrad**, 40€. ☎ (01 71) 4 14 30 97

ANKAUF ALLGEMEIN

**Kaufe Zinn, Bestecke, Tafelsilber**, Schiffschronometer, Akkordeons, Ziehharmonikas ☎ 01 62/ 83 77 99 3

**Schmuckdesigner zahlt Höchstpreise** für Modeschmuck, Echtschmuck, Granat, Bernstein, Zahngold, Double, Perlenschmuck, Armbanduhren, Taschenuhren/Luxusuhren sowie Münzen/Anlagemünzen jeder Art, alles anbieten auch defekt. ☎ 01 70/ 4 98 92 52

**Kaufe Nachlässe** z.B. Fotoapparate, Tonbandgeräte, Pfeifen uvm. ☎ 05 51 29 14 73 14 - ☎01621754444

**Achtung großer Ankauf !!!!!** Abendgarderobe, Pelze, Leder,Trachten, Kristall, Porzellan, Silber, Zinn, Bernstein, Möbel, Kunst u. Krempel, zum fairen Preis. ☎ (01 52) 15 23 78 11

**Kaufe Omas Geschirr**, Möbel Gläser ☎ 0511/4581945 oder 0162/8624379

**Suche defekten** und/oder gebrauchten Gefrierschrank und Gefriertruhe oder Waschmaschine. ☎ (01 76) 73 071124

**Kaufe Möbel aus den 50er-80er Jahren Bitte Alles anbieten.** (0151) 29706814

**Su.Uhren auch defekt** ☎ 01605319258

**Sammler sucht gebrauchte HiFi-Stereo-Geräte und Schallplatten**, ☎ (01 70) 3 61 03 67

**Kaufe alte Plattenspieler**, Platten, Ferngläser, Fotoapparate (0151) 29706814

**Achtung: Privat sucht!** Pelze, Porzellan, Taschen, Teppiche, Münzen, Uhren, Bernstein, Schmuck ☎ (0163)7786006

**Suche Sissy Plug** ☎ (01 62) 5 72 42 61

**Sammler zahlt Höchstpreise** für, Schallplatten, Antik, Trödel aller Art, und vieles mehr. ☎ (01 63) 4 53 63 49

**Su. defekten** und/oder gebrauchten Roller o. Aufsitzmäher (0176) 73071124

ANTIQUITÄTEN + KUNST ANKAUF

**Suche Omas Möbel**, 50-80er Jahre, alt-deut. Eiche od. Nußbaum, auch Deko, alles anbieten! Alt Musikinstrumente, Klavier usw. ☎ (0177) 3654547

TIERMARKT VERKAUF

**Junge Kanarienvögel** zu verkaufen ☎ (0511) 231223

ANKAUF PKW

**Bernhardt GmbH kauft** Dein Auto aller Art: Unfall, kein TÜV, zu fairen Preisen. Mo-So ☎ (05 11) 3 52 22 27

ANKAUF MOTORRÄDER

**Kaufe Motorräder** ☎ (0 51 21) 5 14 58 3

CAMPINGFAHRZEUGE VERKAUF

**Familie mit Kleinkind** sucht Wohnmobil oder Wohnwagen. Wir freuen uns über jedes Angebot. ☎ 0170/1050700

CAMPINGFAHRZEUGE ANKAUF

**Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen** 0 39 44-3 61 60, www.wm-aw.de Fa.

**Su. dringend Wohnwagen** od. -mobil auch rep.-bedürftig ☎ (0171) 3743474

**Privates Ehepaar** sucht ein Wohnmobil. ☎ (01 76) 37 00 35 44

HANDWERKER / BAUBEDARF

**Fassadenverfugung alt und neu**, Firma Lada. ☎ (01 52) 58 56 79 36

DACHDECKER

**Dachdeckerarbeiten** aller Art, Dachrinnenarbeiten 25% Neukundenrabatt. Firma Söhne ☎ (0 15 73) 2 30 99 12

**Dachtechnik Nord. Ihr Dachdecker-Meisterbetrieb** für Dacharbeiten aller Art. Termine frei. ☎ (05 11) 87 59 24 46

ENTRÜMPELUNG

**www.ihr-helferchen.de**  
Die faire Haushaltsauflösung & Entrümpelung. Vom Keller bis Dach. Mit fairer Wertverr. Wir arbeiten gründlich, besenrein & diskret. ☎ 0511/12271851

**www.allesweg24.de**  
Der Fachbetrieb für Entrümpelung und Haushaltsauflösung mit Wertverrechnung. ☎ (05 11) 49 94 95

**Entrümp. & Kleintrans.** (01 63) 91 34 970

**www.aktasderpacktdas.de** Haus & Wohnungsaufösungen, seriös & besenrein, Umzüge/Transporte, uvm. schnell u. zuverlässig ☎ 0511/5347369

GÄRTNER

**Gartenarbeiten und Entsorgung** aller Art. 30% Rabatt ☎ (015 51) 075 9979

**Lassen Sie Ihren Garten nicht länger warten!** Gartenarbeit von A-Z inkl. Entsorgung. Vereinb. Sie jetzt einen Termin mit Beratung. ☎ 01763797 59 33

**Pflasterarbeiten** aller Art, Baumfällung, Heckenschnitt, Gartenpfl. z. Festp. ☎ (01 57) 78 71 32 64

**Zaunbau, Baumfällung, Pflasterarbeiten, Rollrasen** uvm. ☎(0157)52461902

**Gartenpflege aller Art, Baum- und Heckenschnitt.** ☎ (0162) 8982409

**Gartenpflege inkl Ents.** 0176 41467766

**Heckenschneldung, Baumfällung, Gartenpflege** Preisw. ☎ (01 74) 1 84 42 80

**Gartenarb. inkl. Ents.** 0511/96774765

**Gartenpflege preisw.** 01 72 179 01 01

**Gartenpfl. inkl. Ents.** 05102/7370745

HEIZUNG

**Kessel-Thermenerneuerung, Rep.- u. Wartung.** ☎(0511)5435160 Klimatherm

MALER, TAPEZIERER

**Für Senioren** bequemes Renovieren. Wir gestalten Ihre Wohnung, räumen aus u. ein, hinterlassen ein saub. Heim. **Malerbetrieb Gebr. Maikowski GbR, www.seniorenmaler.de** (0511)-314441

**Tapetieren u. streichen**, Termine frei! Fa.Hasani ☎0511 2281020, 0177 5874281

POLSTERMÖBEL- / TEPPICHREINIGUNG

**Fa. Schmeißer** ☎ (05 11) 60 44 499

SANITÄRINSTALLATEURE

**Fa. Bad & Wärme Badsanierung kompl.** Sanitär/Heizung und mit unseren Partnern: Elektro, Fliesen, Innenausbau. **Wir renovieren und sanieren nahezu staubfrei.** ☎ (05 11) 6 47 90 83

UMZÜGE

**Umzüge, Entr.,Transp.** 0511/71657401

**Umzüge mit Tischler** ☎ (05 11) 74 10 47

IMMOBILIENMARKT ANGEBOTE

EIGENTUMSWOHNUNGEN GESUCHE

**SUCHE EIGENTUMS-WOHNUNG**  
von privat! Gerne anrufen unter 0162-3484327 oder per Mail: Schacht-Lukas@web.de

BAUGRUNDSTÜCKE GESUCHE

**SUCHE** Baumöglichkeit ab 400qm. Abschnitt vom Garten, Abriss ,2. Reihe, Resthof, o.ä. ☎ 01 76 15 41 63 72

4-ZI.-WHG. / GRÖßER VERMIETUNG

**Verm. 4 Zi.-Whg.** in Alt-Laatzten, ab sofort ca. 110 m², EBK, neue Bäder, alles fußläufig, ☒nargis.omary@outlook.de

WOHNUNGSMARKT GESUCHE

**Ich, w., su.** ruhige, helle 1 Zi. Whg., mit EBK, ab 30 m², mit Balkon wäre schön, in Hannover Vahrenwald, List, Oststadt, Calenb. Neustadt, zum 01.08. od. später, WM bis 550€ ☎ (05 11) 60 49 42 11

**Beamtin sucht ruhige** 2 - 3 Zimmer, Etagen- Whg., gerne DG, mit Balkon, in Hannover ☎ (01 77) 8 01 12 84

HÄUSER GESUCHE

**SUCHE HAUS** auch sanierungsbedürftig und älter oder zum abreißen. ☎ 01 76 86 09 98 68

VERANSTALTUNGEN ALLGEMEIN

## SKAN-CLUB 60 plus

# 8 -TAGE-SENIORENREISEN

Für alle Reisen: Fahrt im Nichtraucherfernreisebus mit WC und Getränkeservice • 7 Hotelübernachtungen in Zimmern mit Bad bzw. Dusche und WC • Begrüßung durch den SKAN-CLUB 60 plus-Betreuer • Willkommensgetränk /cocktail • Geführter Spaziergang • Reiseforum • Betreuung durch das SKAN-CLUB 60 plus-Team • Kofferservice im Hotel nach Bedarf • WLAN und vieles mehr ...

**GOTHA, ERFURT, EISENACH, WEIMAR** **Monada Hotel Gotha Hof** **BETT & BIKE**  
Galabuffet sowie Thüringer Spezialitätenbuffet (im Rahmen der Halbpension) • Kostenlose Nutzung des Hallenbades • Stadtführung Gotha • Ausflug und Eintritt „egapark“ Erfurt inkl. Fahrt mit dem „egapark-Express“ (+ € 20,- pro Person) Preisnachlass bei Selbstanreise: € 50,- pro Person!

Termine: 21.07., 18.08., 15.09., 13.10.2024

## BERLIN, SPREEWALD, MELLEENSEE

**Monada Hotel Am Mellensee**  
Galabuffet mit musikal. Umrahmung und festlicher Atmosphäre sowie Brandenburger Spezialitätenbuffet (im Rahmen der HP) **AUSFLUG:** Berlin • Spreewald mit Kahnfahrt Preisnachlass bei Selbstanreise: € 50,- pro Person! (ohne Ausflüge) Termine: 21.07., 18.08., 15.09., 13.10.2024

## KURORT BAD SALZUFLEN

**Hotel Bad Salzungen**  
Geführter Stadtrundgang durch Bad Salzungen • Geführter Spaziergang durch den Kurpark • Filmabend • Begleitung unseres Reisebetreuers zu ausgewählten Kurkonzerten • Kostenlose Nutzung des Hallenbades Preisnachlass bei Selbstanreise: € 50,- pro Person! Termine: 28.07., 25.08.2024

**Buchung und Beratung bei einem Reisebüro Ihrer Wahl oder unter dem kostenlosen Kundenservicetelefon: 0800-123 19 19** (täglich von 8 bis 18 Uhr)

Veranstalter: SKAN-TOURS Touristik Int. GmbH • Gehrenkamp 1 • 38550 Isenbüttel [www.seniorenreisen.de](http://www.seniorenreisen.de)

**ab € 635,-**  
pro Person im Doppelzimmer inkl. Halbpension

Kein Einzelzimmerzuschlag!  
Keine Parkgebühren!

**ab € 648,-**  
pro Person im Doppelzimmer inkl. Halbpension

EZ-Zuschlag: € 140,-  
Keine Parkgebühren!

**ab € 765,-**  
pro Person im Doppel-/Zweibettzimmer inkl. Halbpension

Einzelzimmerzuschlag: € 130,-

FERIENHÄUSER / -WOHNUNGEN VERMIETUNG

**St. Tropez, ab sofort**, super günstig, privat FeHs, 2/3 Schlafzi., 3 Terrassen, Klima, WLAN, komfortable eingericht. strandnah, geschl. Parc. 0171/2144034 [www.frankreichtraum.de](http://www.frankreichtraum.de)

**Grömitz, Fischerstr.**, gemütl. FeWo für 2-3 Pers., Balkon, Garage, frei ☎ (0157) 93 86 88 68 AB

**Sète, direkt am Mittelmeer**, kl. privat Residenz, gepflegte Appartements, Pool, WLAN, alles fußläufig, ab sofort günstig! [www.frankreichoase.de](http://www.frankreichoase.de) ☎ 0171/2144034

**Kleine FeWo**, 40 m², in Schönberg i. H. OT Kalifornien/Holm, zu verm., 600 m z. Strand, ab 7 Ü., Hund erl., ☎ (04320)1235

**Kühlungsborn 2 Zi. FeWo**. Juni/Juli Termine frei ☎ 01 76 97 63 51 93

**Büsum/Nordsee Last-Minute-Preis** Meerblick v Südbalkon, 2-Zi-FeWo am Strand, <http://www.borras.de>, Aug-Sep, 58€/Tag, Tel.015201978503

**Rügen Ostseebad Sellin, Fe-Ha.-Hälfte** ca.50qm, 3-4 Per, 2 Schiz, Restplätze. standnah. ☎ (0 51 31) 13 89

**Norderney**, gemütl. 2-Zi.-Fewo, strandn., Balkon, ☎ (01 79) 2 11 66 84

**Rügen, kl. Hotel**, Ostsee-strandnah, (030)5679770 [www.hotel-svantevit.de](http://www.hotel-svantevit.de)

BEKANNTSCHAFTEN ALLGEMEIN

**Er, Sissy Bitch sucht ihn**, nur mit Bild ☎ (01 62) 5 72 42 61

**Irene, 69 J.**, hübsche Blondine, mit Herz u. Humor, Natur- /Gartenfreundin, bescheiden, rücksichtsvoll u. mobil. Suche einen lieben, treuen Mann, der auch nicht mehr allein sein möchte. Ihr Alter ist egal, wenn Sie im Herzen jung geblieben sind. Für ein Kennenlernen bitte üB. PV anrufen, gerne schon heute. ☎ 01520-8293309

**Sympathischer Gentleman**, 48, 1,80m sucht liebe Frau bis 45. 0176/96413448

**Sonja, 70 Jahre jung**, 1,59 groß, mit traumhafter Figur, bin eine gute Hausfrau u. Köchin mit zwei fleißigen Händen und einem großen Herz, suche pv auf diesem Weg einen liebevollen Mann (Alter egal), bei getrenntem oder zusammen Wohnen. Ich würde Sie gerne besuchen oder zu mir einladen, wenn Sie anrufen. Tel. 0157 - 75069425

**Jung gebliebener Mann sucht Partnerin** ab 70 J. ☎ (0152)11229968

**Ich, weibl., 64 J.**, 1,63 m groß, möchte auf diesem Wege zu einer WG ziehen. Bitte meldet euch. ☒ D 179 860

**Dora, 79 J.**, zärtliche Seniorin, bin gepflegt, fürsorglich u. liebenswert, nicht ortsgebunden, e. gute Köchin, mag die Natur, Garten u. fahre gern Auto. Als mein Mann verstarb, blieb ich leider alleine zurück. Ich suche pv einen ehrl. Mann mit ähnlichem Schicksal, wohne hier in der Gegend u. würde sehr gern mit Ihnen telefonieren **T.0151-20593017**

**Er su. Dame** für erotische Meditation, sinnliche Berührung u. mehr. Geme Dauerbez. ☎ /SMS (0160) 654 7573

## Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“

# 116 016

- anonym
- kostenfrei
- 24/7 erreichbar
- mehrsprachig
- Online-Beratung: [www.hilfetelefon.de](http://www.hilfetelefon.de)

## 116 016

• anonym  
• kostenfrei  
• 24/7 erreichbar  
• mehrsprachig  
• Online-Beratung:  
[www.hilfetelefon.de](http://www.hilfetelefon.de)

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis «an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal [www.werbung-im-Briefkasten.de](http://www.werbung-im-Briefkasten.de)



# AC/DC

## Die größte Rock 'n' Roll-Band der Welt kommt nach Hannover!

Großes Ticketkontingent exklusiv in den Geschäftsstellen von HAZ & NP verfügbar

**Mittwoch, 31. Juli 2024**

Messegelände Hannover  
Einlass 14.00 Uhr | Beginn 17.00 Uhr

**Sonntag, 4. August 2024**

Messegelände Hannover  
Einlass 14.00 Uhr | Beginn 17.00 Uhr



### Seien Sie live dabei!

Tickets sind nur in den Geschäftsstellen von HAZ & NP erhältlich:

#### Hannover

Lange Laube 10, 30159 Hannover  
Mo.–Fr. 10–18 Uhr, Sa. 10–14 Uhr

#### Theater am Aegi (Ticketshop)

Aegidientorplatz 2, 30159 Hannover  
Mo.–Fr. 10–18 Uhr, Sa. geschlossen

#### Langenhagen (im CCL)

Marktplatz 5, 30853 Langenhagen  
Mo.–Fr. 9–18 Uhr, Sa. geschlossen

#### Neustadt

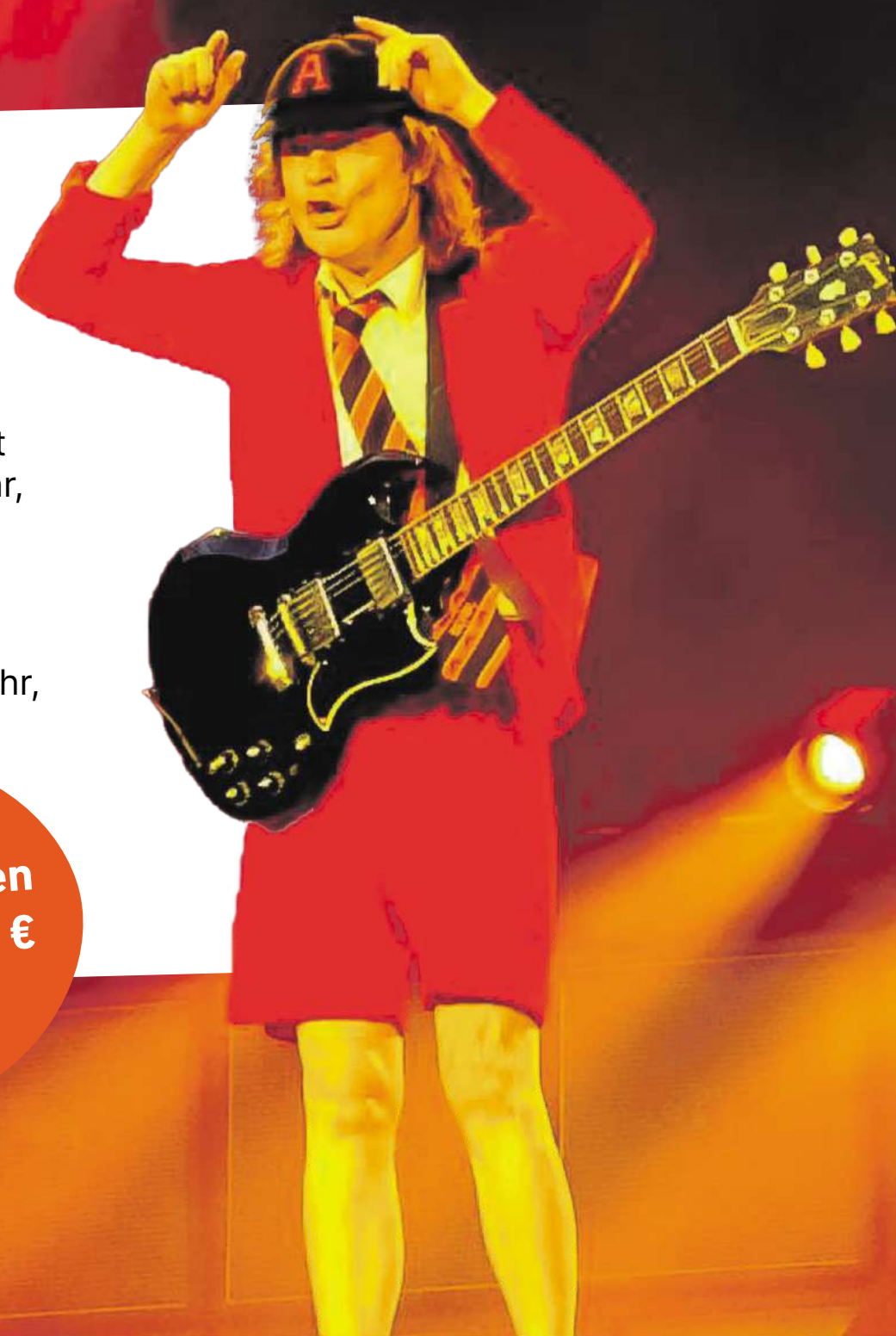
Am Wallhof 1, 31535 Neustadt  
Mo.–Do. 9–18 Uhr, Fr. 9–14 Uhr,  
Sa. geschlossen

#### Burgdorf

Marktstr. 16, 31303 Burgdorf  
Mo.–Do. 10–18 Uhr, Fr. 9–14 Uhr,  
Sa. geschlossen

Nur solange der Vorrat reicht. Nur vor Ort erhältlich,  
keine telefonische oder Online-Bestellung möglich.

**Jetzt Karten  
für 150,35 €  
sichern!**



in Kooperation mit

