





13220301\_002624

12544501 002624

33258901\_002623

9587201\_002624

30762501\_002623

Inserierte Angebote in der Stadt **19 PROZENT** teurer als vor fünf Jahren / Mieterbund verzeichnet mehr Mitgliedern

Um für Entlastung auf dem Mietmarkt zu sorgen, setzt Bundesbauministerin Klara Geywitz (SPD) auf eine Förderung des sozialen Wohnungsbaus und eine Verlängerung der Mietpreisbremse. „Wir brauchen nun ein zügiges Gesetzgebungsverfahren, denn in einigen Ländern läuft die Mietpreisbremse im nächsten Jahr aus“, sagte Geywitz im Gespräch mit unserem RedaktionsNetzwerk Deutschland (RND). Zudem zeigte sich Geywitz optimistisch, was ein nahendes Ende der Krise der Bauwirtschaft betrifft. Sie rechnet spätestens für 2025 mit einer Entspannung: „Wir sehen schon jetzt eine deutliche Belebung.“

**Mittlere Kaltmiete in Euro je Quadratmeter:**

- 13,0 und mehr
- 12,0 bis unter 13,0
- 11,0 bis unter 12,0
- 10,0 bis unter 11,0
- 9,0 bis unter 10,0
- 8,0 bis unter 9,0
- unter 8,0

**District Data:**

District	Current Rent (€)	% Increase
Marienwerder	11,03	35,8%
Stöcken	9,33	9,4%
Nordhafen	9,72	15,3%
Vinnhorst	10,03	18,4%
Brinkhafen	9,50	11,8%
Vahrenheide	9,50	11,8%
Sahlkamp	8,6	18,5%
Bothfeld	10,99	22,7%
Lahe*	-	-
Ledeбург	10,14	37,6%
Burg	10,31	16,1%
Hainholz	10,31	16,1%
Vahrenwald	10,91	21,2%
List	11,30	13,0%
Groß-Buchholz	10,47	25,8%
Misburg-Nord	9,72	14,8%
Misburg-Süd	9,36	5,2%
Heideviertel	10,09	22,1%
Kleefeld	10,11	16,6%
Kirchrode	11,82	18,2%
Anderten	10,39	27,0%
Seelhorst	10,04	11,6%
Bemerode	11,84	45,1%
Wülfersode*	-	-
Wülfel	9,47	13,7%
Döhren	10,71	18,9%
Waldh.	11,45	15,7%
Waldhm.	12,14	51,8%
Bult	13,89	37,5%
Zoo	12,13	22,1%
Oststadt	11,5	12,5%
Mitte	11,50	14,7%
Calenb. Neustadt	11,24	15,5%
Linden-Süd	10,63	16,8%
Linden-Mitte	11,76	27,0%
Linden-Nord	10,41	16,1%
Nordstadt	11,57	21,7%
Herrenhausen	9,61	7,25%
Limmer	13,95	54,8%
Ahlem	10,00	27,1%
Davenstedt	9,00	12,4%
Badenstedt	9,00	18,4%
Bornum*	-	-
Mühlenberg	8,5	19,4%
Oberricklingen	10,00	11,5%
Ricklingen	10,16	18,0%
Wettbergen	9,39	25,4%

\*zu wenig Fälle für eine Preisdarstellung  
Gemittelte Preisangaben aus Mietinseraten vom 1. Quartal 2024 und der Preissteigerung (in %) im Vergleich zum 1. Quartal 2019

Grafiken: flei  
Quelle: Real Estate Pilot

Hannover: Wohnungen für weniger als 10 Euro Kaltmiete pro Quadratmeter sind immer schwerer zu bekommen

Die Daten sind jedoch nicht zu verwechseln mit den amtlichen Daten des Mietspiegels, den die Region alle zwei Jahre für alle 21 Kommunen in Hannover und dem Umland erstellen lässt. Beim Mietspiegel fließen auch Miethöhen ein von Wohnungen, die bereits seit bis zu sechs Jahren vermietet sind. Deshalb wirkt der Mietspiegel eher dämpfend auf den Preisanstieg, während die Geomap-Daten abbilden, womit sich Suchende auf dem Wohnungsmarkt tatsächlich konfrontiert sehen.



# Die S-Bahnen fahren wieder pünktlicher

Nach Problemen wegen **BAUSTELLEN, STREIK UND KRANKHEITSFÄLLEN** halten die Züge ihre Fahrpläne nun besser ein

**HANNOVER.** Das Ende der Baustellen auf vielen S-Bahn-Strecken wirkt sich auf die Pünktlichkeit der Züge in der Region Hannover aus – das erklärt die Betreiberin Transdev. So kam einer Statistik des Unternehmens zufolge noch im vergangenen November mehr als jede fünfte S-Bahn zu spät, seinerzeit sorgten insbesondere Arbeiten im Bereich Egestorf für Ausfälle und Verspätungen. Diese Situation, sagt Geschäftsführer Roman Bartels, liege nun hinter dem Eisenbahnunternehmen – und das zeige sich ebenfalls in der Statistik. Demnach erreichten gut 90 Prozent aller S-Bahnen im März dieses Jahres pünktlich die Bahnhöfe.

Zu den Störungen gehörten im letzten Quartal 2023 außer den Arbeiten in Egestorf auch ein Stellwerksausfall in Waldhausen, Weichenstörungen wie in Hildesheim, ein Schienenbruch bei Lindhorst oder Signalstörungen wie in Poggenhagen. „Baustellen oder Störungen an Anlagen oder Zügen betreffen nicht nur unsere Strecken“, sagt Bartels. Wenn aber an einer anderen Stelle im Knotenpunkt Hannover ein Defekt aufträte, würden Züge auch über die S-Bahn-Gleise geleitet. Die Folge: S-Bahnen müssten stoppen und anderen Bahnen die Vorfahrt gewähren. Bei den Verspätungen im November 2023 erreichte dieser Wert fast 10 Prozent, im März dieses Jahres waren es 4,3 Prozent.

Ein Blick in die Planungen der DB InfraGO, einer Tochter der Deutschen Bahn, offenbart, dass die Generalsanierung des Streckennetzes und der Bahnanlagen auch in den nächsten Wochen und Monaten die S-Bahn Hannover betreffen werden. „Wir reden hier ausschließlich von geplanten Arbeiten“, sagt Bartels. Diese Projekte stehen auf der Agenda und werden sich auf den Nahverkehr auswirken: Vom 19. August bis 23. September entfällt die Linie S51, weil die Oberleitung erneuert wird; Weichenarbeiten führen vom 21. September bis 12. Oktober zu einem Ausfall der Linie S3K; die S5 zwischen Hameln und Bad Pyrmont fährt vom 28. September bis 10. Oktober nicht, weil Brückenarbeiten über die Fluthamel vorgesehen sind.

Im nächsten Jahr wirken sich die Arbeiten an der Eisenbahnbrücke über die Plathnerstraße auf die S3 zwischen Lehrte und Hannover, die S6 zwischen Aligse und Hannover sowie die S7 als Zubringer zwischen Hannover und Lehrte als Langzug aus.

„Baustellen oder Störungen an Anlagen oder Zügen betreffen nicht nur unsere Strecken.“

Roman Bartels, Geschäftsführer Transdev

aus, die teilweise nicht verkehren können. Es folgen Ausfälle der S21, S51 und S1 wegen mehrerer Arbeiten an der Strecke im Februar 2025. Deutlich länger dauern Arbeiten an der Brücke über den Mittellandkanal: Im Juni, Juli und August 2025 fallen deshalb die S21, S51 und S1 zwischen Minden und Wunstorf aus. Eine reduzierte Taktung erwartet die S-Bahn-Fahrgäste im August, September und Oktober 2025 auf der Linie 5 zwischen Hameln und Hannover – die InfraGo nennt hier ebenfalls mehrere Arbeiten an der Strecke. „Allein diese Auflistung zeigt, dass uns das Thema noch über Jahre beschäftigen wird“, sagt Transdev-Geschäftsführer Bartels auch mit Blick auf die Generalsanierung des Hochleistungsnetzes.

Das Gleisnetz der S-Bahn Hannover umfasst nach Angaben der Region 385 Kilometer, etwa 750.000 Zugkilometer absolvieren die S-Bahnen jeden Monat, wie Bartels sagt. Etwa 14 Prozent des Angebots konnte Transdev im November 2023 nicht bedienen, ein halbes Jahr später – im März 2024 – lag dieser Wert nach seinen Worten bei 3,2 Prozent. „Wir müssen aber auch ganz klar sagen, dass im Januar mehr Züge ausgefallen sind als im Dezember oder den Folgemonaten“, sagt Sprecherin Krämer. Denn in jenem Monat habe die GDL die Mitglieder zu tagelangen Streiks aufgerufen – und die große Mehrheit der etwa 450 S-Bahn-Beschäftigten gehört der Gewerkschaft an, so dass die Züge komplett stillstehen mussten.

Der Geschäftsführer betont, dass die S-Bahn Hannover – beispielsweise im Gegensatz zu Metronom – bei personellen Engpässen ohne einen reduzierten Fahrplan arbeite. Dafür bilde das Unternehmen aktuell etwa

40 Frauen und Männer im Quereinstieg für die Triebfahrzeuge oder die Kundenbetreuung aus. Allein im vergangenen Jahr hätten gut 120 Beschäftigte die Qualifizierung absolviert, für dieses Jahr seien weitere 100 Ausbildungen geplant. Aktuell setzt die S-Bahn noch auf Triebfahrzeugführer aus Leihunternehmen, daran soll sich bis zum Jahresende nichts ändern – auch wenn im Juli zehn neue Beschäftigte aus der Ausbildung kommen. Deutlich höher als bei dieser Berufsgruppe fällt die Fluktuation bei den Kundenbetreuerinnen und Kundenbetreuern aus. Ebenfalls ab Juli, wenn die aktuell laufenden Kurse enden, soll sich diese Situation entspannen.



Pünktlicher als 2023: Fahrgäste der S-Bahn Hannover müssen weniger Verspätungen und Ausfälle verkraften – auch, weil etliche Großbaustellen beendet sind. Foto: Christian Behrens

## ELEKTRO-FUNDGRUBE

Hausgeräte I. und II. Wahl

Perfekte Passform für Ihre Geräte, ohne Kompromisse!

Mit unserem Aufmaßservice\* wird Maßarbeit zur Leichtigkeit.

Königstr. 32  
Badenstedter Str. 60  
☎ 0511-31 99 12  
☎ 0511-41 48 37  
elektro-fundgrube-hannover.de

\*kostenpflichtig

BEKO Miele GRUNDIG BOSCH Siemens AEG LIEBHERR

34081901\_002623

Die Nr. 1 am Wochenende! **hallo** wochenende

## wo Design zu Hause ist und bleibt

## Ambiente by HESSE

### CHRISTINE KRÖNCKE INTERIOR DESIGN

Studio-Neu-Eröffnung

CHRISTINE KRÖNCKE INTERIOR DESIGN

Seit 1974 steht der Name Christine Kröncke für einen besonderen Stil und handwerkliches Know-how. Peter Maly, Bastian Prieler, Stephan Veit oder Gesa Hölte haben seither gemeinsam mit dem hauseigenen Design-Team der Kröncke-Kollektion ihr unverwechselbares Gesicht verliehen, ob Möbeln, Leuchten, Teppichen oder Accessoires.

**Stehleuchte Nova 2.0**  
ab 1.089 €

**Recamiere Kay**  
in Stoff, ca. 132 cm  
ab 2.373 € (Kissen gg. Mehrpreis)

**Beistelltisch**  
Cameo 45-1  
ab 633 €

**Elementgruppe Maxwell**  
in Stoff, ca. 293x78x165 cm, ab 7.647 €  
(Kissen gegen Mehrpreis)

**Sessel Ophelia**  
in Stoff, ca. 85x81x83 cm, ab 1.959 €  
(Kissen und Drehfunktion gg. Mehrpreis)

**Teppich Flat**  
Viscose, pro m²/Wunschmaß, ab 500 €

**Couchtischprogramm Trio 2.0**  
in Lack Seidenmatt  
Couchtisch 1.590 €  
Beistelltisch je 796 €

**Tischleuchte Nova 2.045**  
ab 998 €

**Wandleuchte Holy 180**  
in schwarz matt, ab 1.999 €

**Tischleuchte Pharos**  
ab 969 €

**Stehleuchte Pharos**  
ab 1.376 €

Sonderausstellung **Gartenmöbel im Ambiente Sonnenhof**

## Tag der offenen Tür bei Schulen Dr. Rohrbach und Diploma

ANZEIGE

**HANNOVER.** Das Team der Schulen Dr. Rohrbach lädt interessierte Schülerinnen und Schüler mit Begleitung zum nächsten Tag der offenen Tür am Sonnabend, 4. Mai, von 11 bis 14 Uhr in die Räumlichkeiten an der Heisenbergstraße 17 (Nähe MHH) ein. Dort erfahren sie alles über die dreijährigen, schulgeldfreien Ausbildungen Physio- und Ergotherapie, Auszubildende und Lehrkräfte berichten von ihrem (Schul-)Alltag und zeigen die Räume.

### NACHWUCHSKRÄFTE IM GESUNDHEITSBEREICH

Gerade im Gesundheitsbereich werden Nachwuchskräfte dringend gesucht. Ausbildungsvoraussetzungen an den Schulen Dr. Rohrbach sind der Real schulabschluss oder das Abitur, ein kommunikatives und offenes Wesen sowie Spaß am Um-

gang mit Menschen. Plätze für den Beginn im August sind noch frei, Anmeldungen sind jederzeit möglich. Der Erwerb der Fachhochschulreife sowie ein Studium in Physio- oder Ergotherapie (B.Sc.) sind ausbildungsbegleitend möglich. Das Studium findet an der DIPLOMA Hochschule statt, welche mit einer Studienberatung vor Ort ist.

Übrigens: Eine Förderung mit dem Bildungsgutschein der Arbeitsagentur ist möglich. Er gilt beispielsweise für Umschülerinnen und -schüler oder notwendige Weiterbildungen. Für Schülerinnen und Schüler, die einer ersten Ausbildung absolvieren möchten, stehen das Schüler-BAföG, Stipendien, Kindergeld und weitere (staatliche) Möglichkeiten zur Verfügung.

➤ Weitere Informationen sind unter [www.rohrbach-schulen.de](http://www.rohrbach-schulen.de) oder [www.diploma.de](http://www.diploma.de) erhältlich.

**Ambiente by Hesse - Möbel Hesse GmbH**  
Robert-Hesse-Straße 3  
30827 Garbsen/Hannover an der B6  
Tel. 0511 27978-1907 · Mo. bis Sa. 10 – 19 Uhr  
[www.ambiente-hesse.de](http://www.ambiente-hesse.de)

Angebote gültig bis 11.05.2024.

Bacher  
Balada & Co.  
Bielefelder  
Werkstätten  
Brand van  
Egmond  
Brühl

Christine  
Kröncke  
Cierre  
Classicon  
Cor  
Dauphin  
Home

De Sede  
Dormiente  
Draenert  
Edra  
Eloa  
Fiam  
Flos

Form Exclusiv  
Foscarini  
FSM  
Gau  
Graypant  
Hästens  
Interlücke

JAB Anstoetz  
Kettner  
Kristalia  
Luceplan  
Montana  
Novamobili  
Penta

Pol74  
Raasch  
Raumplus  
Schönbuch  
Scholtissek  
Sitzwerke  
Team 7

Tommy M  
Volume K  
VS Manu-  
faktur  
Willisau  
Wittmann

Solange der Vorrat reicht. Ohne Deko. Für Druckfehler keine Haftung.







# Arbeitskräfte dringend gesucht

Mehr Menschen mit Migrationshintergrund könnten arbeiten  
– Eine Befragung verweist auf mögliche **NEUE ANSÄTZE FÜR LÖSUNGEN**

VON JENS ALBES

**BERLIN.** Unter der Bevölkerung mit Migrationshintergrund in Deutschland gibt es einer Studie zufolge großes Potenzial für eine höhere Erwerbsbeteiligung. Da die rund 24 Millionen Menschen mit ausländischen Wurzeln in Deutschland im Schnitt relativ jung seien, könnten gerade unter ihnen mehr Arbeitskräfte gewonnen werden, geht aus einer Studie des Bundesinstituts für Bevölkerungsforschung (BiB) hervor.

Um diese Chancen zu nutzen, müsse die Integration von Bürgern mit ausländischen Wurzeln „in die Gesellschaft und den Arbeitsmarkt, den Spracherwerb sowie den Zugang zu frühkindlicher, schulischer und beruflicher Bildung“ aktiv gefördert und nachhaltig gestaltet werden. Beispielsweise könnten die Mütter durch mehr Kitabesuche ihrer Kinder entlastet und so ihr Zugang zum Arbeitsmarkt erleichtert werden.

„Die Integration von Bürgern mit ausländischen Wurzeln in die Gesellschaft und den Arbeitsmarkt, den Spracherwerb sowie den Zugang zu frühkindlicher, schulischer und beruflicher Bildung muss aktiv gefördert und nachhaltig gestaltet werden.“

Aus der Studie des Bundesinstituts für Bevölkerungsforschung (BiB)

Bislang gehen Mädchen und Jungen mit ausländischen Wurzeln unter drei Jahren den Angaben zufolge seltener in Kindergärten als Gleichaltrige ohne Migrationshintergrund. Bei 15-Jährigen zeigt sich demnach ein Trend zu höheren Schulabschlüssen. Von 2013 bis 2022 sei der Anteil von Gymnasiastinnen mit Migrationshintergrund von 30 auf 38 Prozent gestiegen. Bei gleichaltrigen Mädchen ohne ausländische Wurzeln habe diese Quote 2022 mit 47 Prozent aber deutlich höher gelegen. Ähnliche Unterschiede zeigten sich bei 15 Jahre alten Jungen, wenn auch auf niedrigerem Niveau.

Unter den 25-Jährigen mit Migrationshintergrund gibt es

der Studie zufolge sowohl eine steigende Zahl mit dem Abitur in der Tasche als auch eine zunehmende Zahl von Menschen ohne Schulabschluss. 2022 hatten 46 Prozent der Männer unter ihnen und 59 Prozent der Frauen Abitur. Im Vergleich zu 2013 war der Anteil dieser Männer damit um 6 Prozentpunkte und derjenige der Frauen um 10 Punkte gestiegen. Gleichaltrige beider Geschlechter ohne ausländische Wurzeln kamen indes noch immer auf einen fast 10 Punkte höheren Anteil. Wäh-

rend 2022 bei den 25-Jährigen ohne Migrationshintergrund laut BiB nur 3 Prozent der Männer und 2 Prozent der Frauen ohne Schulabschluss waren, lagen bei Gleichaltrigen mit ausländischen Wurzeln die Vergleichswerte mit 12 Prozent (Männer) und 10 Prozent (Frauen) deutlich höher. 2013 hatte diese Quote in beiden Gruppen laut der Studie noch jeweils 6 Prozent betragen. Bürger mit ausländischer Herkunft sind im Vergleich insgesamt auch weniger oft erwerbstätig.





**Bei Kribbeln, Brennen und tauben Füßen**

**Beratungstag\***  
zum Thema „Polyneuropathie“  
(auch telefonisch möglich)

**Di. 07.05.2024**

**Jetzt anmelden und Testangebot sichern!**

**☎ 0511 - 9 56 20 35**

\*keine Diagnostik



**friedenstal apotheke**

Apothekerin Kathrin Thum

**Hannoversche Str. 102 | 30627 Hannover**

Mo. - Fr. 08.00 - 18.30 Uhr | Sa. 08.30 - 14.00 Uhr

9641001\_002624





Potenzial für höhere Erwerbsbeteiligung: Vor allem bei Mädchen mit Migrationshintergrund steigt das Bildungsniveau. Im Jahr 2022 lag der Anteil der Gymnasiastinnen unter ihnen bei 47 Prozent.

Symbolfoto: Gustavo Fring / Pexels

**BLUMEN & Ambiente**



**Gut Wienhausen/Celle am Kloster Wienhausen**

**1. - 5. Mai**

Das romantische Gartenfestival zum Kaufen und Genießen

In dem romantischen Gutsark präsentieren internationale Aussteller Pflanzen- und Gartenraritäten, Rankgitter, Pflanzgefäße, exklusive Dekorationen, Mode, Schmuck und ländliche Stoffe. Genießen Sie verschiedene Gartenwelten und verwöhnen Sie Ihren Gaumen mit Weinen und erlesenen Köstlichkeiten.

Mittwoch - Samstag: von 10 - 18 Uhr  
Sonntag: von 11 - 18 Uhr





Hunde sind auf dem Guts Gelände erlaubt!  
[www.schloss-romantik.de](http://www.schloss-romantik.de)

**XXXLutz** **HESSE**

**UMBAU ABVERKAUF**

**BIS ZU 50%<sup>1)</sup>**

**AUF GEKENNZEICHNETE AUSSTELLUNGSSTÜCKE DER ABTEILUNGEN BOUTIQUE UND HEIMTEXTILIEN**

**BIS ZU 75%<sup>1)</sup>**

**AUF GEKENNZEICHNETE AUSSTELLUNGSSTÜCKE**

**AUCH AUF GROßE MARKEN**  
z.B. **VOGLAUER**  
**ANREI** ECHT. SEIT 1894 **TEMPUR**  
**JOOP! ruf BETTEN**

**XXXLutz Garbsen** | Robert-Hesse-Str. 3 | 30827 Garbsen | Tel. (030) 25549247-0 |  
Öffnungszeiten: Mo.- Sa. 10.00 - 19.00 Uhr | [garbsen@xxxlutz.de](mailto:garbsen@xxxlutz.de)

Für Druckfehler keine Haftung. Im Online Shop wird immer der beste Endpreis angezeigt (mit „Aktion“ gekennzeichnet) - unabhängig jeglicher Rabattaktionen. Marktplatz-Verkäufer/Drittanbieter sind von allen Aktionen ausgenommen.  
XXXLutz Hesse in Garbsen, Filiale der Möbel Hesse GmbH, Mergentheimer Straße 59, 97084 Würzburg  
1) Nur solange der Vorrat reicht. Nur gültig auf gekennzeichnete Ausstellungsstücke. Gültig bis mindestens 04.05.2024.

MEIN MÖBELHAUS. MEIN ONLINE SHOP. **XXXLutz**





## GDA Tagespflege im Landhaus Ammann.

Mit unserem tagesstrukturierenden Programm der Tagespflege bieten wir eine sinnvolle Ergänzung:

- für Sie als pflegende Person, wenn Sie tagsüber Entlastung brauchen,
- für Ihren Angehörigen, wenn er/sie tagsüber nicht allein sein kann oder möchte, während Sie z. B. arbeiten.
- Erhaltung und Förderung eines möglichst selbstständigen Lebens.



GDA Waldhausen · Landhaus Ammann  
Hildesheimer Straße 183  
30173 Hannover  
Telefon 0511 8401-177  
tagespflege.waldhausen@gda.de

Da will ich leben



10255301\_002624

Mai 2024

# UMZUG & NEUERÖFFNUNG

100% Premium Fitness  
die Fitness Stadt  
Reebok FITNESS CLUB

## WIR HEBEN AB...

...UND ZÜNDEN DIE NÄCHSTE STUFE!

LANDUNG: DAVENSTEDTER STR. 80A+B

Gleicher Standort - Andere Zufahrt.

### Die neue Fitness Stadt in Hannover-Linden!

Es wird der neue Mittelpunkt im Leben tausender Menschen mitten in Hannover-Linden.

Es entsteht ein einmaliger und sensationeller Standort für Fitness-Sauna-Kurse-Wellness-Gesundheit.

✓ NEUER ✓ GRÖßER ✓ HÖHER!

Freu Dich auf die neue Fitness Stadt und werde ein Teil des Ganzen.

Wir freuen uns auf Dich!

9427601\_002624

Tim K.  
Kitaleiter

## Arbeiten mit KLEINEN MENSCHEN & GROSSEN GEFÜHLEN

Miteinander füreinander da sein. Das macht uns Johanniter aus. Sie ebenso?

Wir suchen Erzieher\*innen und Sozialassistent\*innen für unsere Kindertagesstätten, Krippen und die Ganztagschulbetreuung in Stadt und Region Hannover.

Jetzt bewerben auf [johanniter.de/paedagogikteam-hannover](https://johanniter.de/paedagogikteam-hannover)

13178501\_002624

# Mentales Werkzeug und das Umarmen von Bäumen

Psychiaterin **MARIE-KATHRIN REHME** aus Hannover sagt, wie man Burn-out bei sich selbst erkennt und was man dagegen tun kann

**HANNOVER.** Schnell gereizt und antriebslos: Laut Psychiaterin Marie-Kathrin Rehme aus Hannover nimmt die Zahl der erschöpften Menschen seit Corona und durch die Digitalisierung zu. Im Interview erklärt die Fachärztin, wie man Burn-out bei sich selbst erkennt und was man dagegen tun kann

**Marie-Kathrin Rehme, Sie sind Fachärztin für Psychiatrie sowie Psychotherapie und Chefarztin einer Tagesklinik, in der viele Patientinnen und Patienten mit Burn-out behandelt werden. Ist der Eindruck richtig, dass die Zahl der erschöpften Menschen gestiegen ist?**

Ja, das muss man leider so sagen. Es ist aber auch so, dass die Menschen offener über ihre Probleme reden. Und dann muss man sich natürlich die Corona-Zeit anschauen, da kam es zu Mehrfachbelastungen. Die Menschen hatten vorher meist ein gut funktionierendes soziales Gefüge. Und plötzlich wurden sie zurückgeworfen, und es gab nur noch die eigene Familie. Und das dann mit Homeoffice und Kindern, die nicht zur Schule konnten. Das hat bei vielen Menschen Stress verursacht.

### Und jetzt nach Corona?

Jetzt spielt die Digitalisierung eine große Rolle. Sie macht das ganze Leben schneller, egal ob beruflich oder privat. Dadurch müssen sich die Menschen immer schneller anpassen. Aber eigentlich ist das menschliche Hirn nicht für diese Schnelligkeit gemacht. Hinzu kommt, dass die sozialen Bindungen auch immer schnellerlebig werden als in früheren Jahren. Gute Beziehungen mit anderen Menschen fallen als Schutzfaktor immer mehr weg. Das macht uns zu schaffen.

**Ich fühle mich manchmal auch ziemlich kaputt, wie fühlt es sich an, wenn ich unter Burn-out leide?**

Sie erkennen das daran, dass Sie viel mehr Kraft und Energie aufwenden, aber dabei gar nicht weiterkommen. Dass Sie arbeiten, ohne dass Sie etwas schaf-

fen. Dass Sie das Gefühl haben, dass es nicht wertgeschätzt wird. Dass Sie nicht gesehen werden und dass Sie selber aber auch daran verzweifeln. Dazu gehört ebenso, schneller gereizt zu sein, ungerecht zu reagieren und allgemeine Antriebslosigkeit. Dann nimmt die Lebensqualität deutlich ab.

### Das klingt nach Depressionen ...

Da gibt es eine Überschneidung zwischen Burn-out und Depressionen, man kann da nicht immer eine Grenze ziehen.

**Wenn ich erkenne, dass ich unter Burn-out leide, was kann mir dann helfen?**

Zum einen ist ein gutes soziales Gefüge wichtig. Die Partnerin oder der Partner können eine gute Hilfe sein. Und auch die Anerkennung bei der Arbeit durch Chefin oder Chef kann helfen. Es geht natürlich auch immer um den eigenen Selbstwert. Wenn man Menschen hat, die einen tragen und einen einfach nur so wertschätzen, wie man ist, kann das sehr unterstützen und viel Druck rausnehmen. Und ich sollte mich natürlich selbst fragen, wie ich bei mir Druck rausnehmen kann.

**Gibt es ein Patentrezept, gegen Burn-out anzugehen? Ein Kollege hat mir mal erzählt, dass es ihm hilft, Bäume zu umarmen.**

Es ist auf jeden Fall nicht schlecht, Bäume zu umarmen.



Im Interview: Die Psychiaterin Dr. Marie-Kathrin Rehme.  
Foto: Ilona Hottmann



„Der Umgang mit der Natur ist ein ganz wichtiger Punkt.“ Bei Stress kann es helfen, einen Waldspaziergang zu machen. Oder eben auch mal einen Baum zu umarmen.  
Foto: IMAGO/William Perugini

Das hilft aber nicht immer. Die Richtung ist aber schon gut. Denn der Umgang mit der Natur ist ein ganz wichtiger Punkt. Also zum Beispiel ein Waldspaziergang mit offenen Sinnen. Das heißt, sich den Wald anzuschauen, die Bäume, Äste und Blätter. Grün als Farbe tut schon gut. Und den Vögeln zuzuhören.

### Funktioniert das auch im Winter?

Ja. Sonne ist sehr gut, aber auch Tageslicht hilft, da gibt es ja sogar Therapien mit Tageslicht. Die Sonne hilft also auch dann, wenn sie sich hinter Wolken verkrochen hat.

### Was hilft noch?

Zum Beispiel ein Austausch mit einem wohlgesonnenen Menschen ist wertvoll und wichtig. Und es ist sinnvoll, sich seiner Bedürfnisse bewusst zu sein und diese wirklich zu kommunizieren, zum Beispiel mal eine halbe Stunde Ruhe haben zu wollen. Eine positive Rolle spielt auch eine gesunde Ernährung. Gut ist auch Bewegung, sie schüttet Hormone aus, die uns glücklich machen.

### Wenn ich einmal unter Burn-

**out gelitten, dann vielleicht auch eine Depression durchgemacht habe, begleitet mich das mein Leben lang?**

Nein, das muss es nicht. Psychiaterinnen und Psychiater, Psychologinnen und Psychologen sowie die Kliniken haben den Anspruch, den betroffenen Menschen das Werkzeug mitzugeben, dass man stabil bleiben kann. Darum ist es wichtig, sich selber klar zu machen, dass man die Krankheit möglicherweise nicht ohne Unterstützung wieder los wird.

### Wenn ich das realisiert habe, was sollte ich dann machen?

Die Hausärztinnen und Hausärzte sind in der Regel die erste Anlaufstelle. Und die stellen dann Fragen: Gibt es bei Ihnen einen Verlust von Freude und fühlen Sie sich häufig traurig, hoffnungslos? Haben Sie vielleicht an Dingen nicht mehr so viel Spaß wie früher? Bezogen auf den letzten Monat. An den Antworten auf diese zwei Fragen kann man dann schon sehen, wie gut es der Patientin oder dem Patienten geht.

**Gibt es Tipps für Angehörige, wenn sie merken, dass**

**ein Mensch sich immer mehr zurückzieht?**

Es kommt natürlich darauf an, wie intensiv man zu der Person Zugang hat. Wenn einem der Mensch sehr nahesteht, lohnt es sich natürlich, zu schauen, wie offen er für Hilfe ist. Und dann sind klare Fragen wichtig, zum Beispiel nach dem Wohlbefinden, oder ob Unterstützung und Hilfe gewünscht wird.

### ZUR PERSON

**Marie-Kathrin Rehme ist promovierte Fachärztin und seit März Chefarztin der Oberberg-Tagesklinik Hannover im Zooiertel. Die 43-Jährige hat an der Medizinischen Hochschule Hannover (MHH) studiert und dort auch zunächst gearbeitet. Nach Stationen in Soltau, Walrode und Celle kam sie an die Oberberg-Tagesklinik. Die Oberberg-Kliniken bieten eine Behandlung für seelisch, psychosomatisch und psychiatrisch erkrankte Menschen. Behandlungsschwerpunkte sind unter anderem Burn-out und Depressionen.**

## Stadt kauft Gelände von Ecovillage zurück

Grundstückskosten von 6 Millionen Euro: Fläche am Kronsberg soll für Wohnprojekte genutzt werden

**HANNOVER.** Die Entscheidung ist gefallen: Die rund 18.700 Quadratmeter große Fläche, auf der die insolvente Öko-siedlung Ecovillage entstehen sollte, will die Stadt Hannover zurückhaben. Die Verwaltung hat inzwischen von ihrem Recht auf eine sogenannte Rückgabeabwicklung des Vertrags Gebrauch gemacht und den Rückkauf des Geländes eingeleitet. Dafür zahlt die Stadt 6 Millionen Euro, abzüglich einer Verwal-

tungsgebühr in Höhe von 30.000 Euro. Das Geld geht direkt an die DKB-Bank, die das Darlehen an Ecovillage für die gleiche Summe finanziert hatte.

Das Projekt Ecovillage auf dem Kronsberg im Stadtteil Bemero-de war in eine finanzielle Schieflage geraten, nachdem die GLS-Bank im Sommer 2023 ihre Kreditusage zurückgezogen hatte – dadurch war eine fatale Deckungslücke von knapp als 3

Millionen Euro entstanden. Ecovillage ging zunächst in Insolvenz in Eigenverantwortung, konnte aber keinen Geldgeber gewinnen, der diese Lücke schließen wollte. So blieb nur der Gang zum Insolvenzgericht. Das Insolvenzverfahren gegen die Ecovillage eG wurde dann am 1. März eröffnet. Bei den Mitgliedern der Genossenschaft Ecovillage herrscht Enttäuschung über den von der Stadt nun angekündigten Rückkauf des gesamten Geländes. Als Alternativkonzept habe man der Verwaltung ein Parzellierungsmodell vorgeschlagen, um das komplette Grundstück in 18 Parzellen aufzuteilen und diese dann einzeln zu vermarkten. „Es hatten sich schon Genossenschaften und professionelle Immobilienentwickler gemeldet, die sich für den Kauf von Einzelgrundstücken interessierten und froh waren, dass es über Ecovillage bereits Mieter gegeben hätte“, so ein Mitglied der Genossenschaft. Auch habe sich die designierte Geschäftsführerin der landeseigenen Wohnungsgesellschaft (WRN) vorstellen können, nach dem Start der WRN bei einem Teil der Parzellen einzusteigen.

Die mehr als 800 Genossenschaftsmitglieder hätten zusammen etwa 4 Millionen Euro für die Planung des Ökoquartiers und der

Gebäude aufgebracht. Mit der Entscheidung der Stadt, das Grundstück vollständig zurückzunehmen, hätten diese Menschen nun keine Chance mehr, ihre Einlagen und Darlehen zumindest teilweise zurückzubekommen. Diese lägen zwischen 1000 und 25.000 Euro, dazu kämen noch im Rahmen von Mietverträgen eingezahlte Mieterdarlehen von durchschnittlich 8000 Euro. „Jetzt entstehen eine Reihe von wirtschaftlichen Problemen“, so das Ecovillage-Mitglied.

In der Ratspolitik findet der Rückkauf der 18.700 Quadratmeter durch die Stadt indes Zustimmung.

„Jetzt entstehen eine Reihe von wirtschaftlichen Problemen.“

### Ein Ecovillage-Mitglied



**Projekt geplatzt: Das Ecovillage ist gescheitert – jetzt will die Stadt das Gelände zurückkaufen.**  
Foto: Tobias Woelki

„Für die Stadt ist dieses Gelände absolut wichtig, denn wir haben eine Reihe von Zielen beim Wohnungsbau“, sagte SPD-Fraktionschef Lars Kelich. Man habe sich verpflichtet, bis zum Jahr 2035 rund 17.000 neue Wohnungen zu schaffen – das gelinge nicht allein durch Innenstadtdverdichtung. Das Areal am Kronsberg werde somit dem Wohnungsbau zugeführt, in Teilen auch für neue Kleingärten. „Auch hier werden Flächen benötigt“, so Kelich.

CDU-Fraktionschef Felix Semper sagte, es sei die einzig richtige Lösung, das Gelände für Bauland freizuhalten. „Man muss sich jetzt in Ruhe darüber Gedanken machen, was genau dort gebaut werden soll.“ Grünen-Fraktionsvorsitzende Elisabeth Clausen-Muradian erklärte, es sei bitter, dass das Projekt Ecovillage nicht funktioniert habe. Für die Grünen sei das Thema aber noch nicht abgeschlossen – man sollte die Möglichkeit prüfen, alternative Projekte im Sinne der Ecovillage-Idee zu entwickeln. Nach wie vor sei die Lage auf dem Wohnungsmarkt in Hannover „nicht ganz einfach“, sagte Clausen-Muradian. Insofern sei der Rückkauf des Areals in Ordnung.

Bei einer Gläubigerversammlung am 15. Mai wird Insolvenzverwalter Behrend Böhme gegenüber den Gläubigern über die weitere Entwicklung in dem Verfahren berichten.





Deutschlands größte Rad-Auswahl

MEHR!

BESSER!

GÜNSTIGER!

Aktion bis 23. Mai '24



CASCO

Activ 2 City Fahrradhelm

- Plus an Sicherheit durch weit nach unten gezogenes Heck
- Mikroschalen-Komplett-Ummantelung
- großvolumige Belüftungsöffnungen

Best.Nr. 810374 grau/schwarz, 810371 blau

UVP 100,-  
20,- € SPAREN  
79.99



Innovative  
Neigungsfunktion

bobike  
bicycle safety seats

GO Maxi Reclining System  
Kinder-Fahrradsitz

- Heck-Kindersitz mit Doppelwand für extra Sicherheit
- 3-Punkt-Sitzgurt
- Höhenverstellbare Fußstützen
- Komfortable, wasserdichte und entfernbare Polsterung
- Sattelrohr: 28-40 mm

Best.Nr. 315492, 315493

In Grau oder  
Grün erhältlich

UVP 126.95  
Auf UVP 26.96 € SPAREN  
99.99

## DYNAMICS

Trekking E-Bike

Forte Plus 408

- solides Trekking-E-Bike von Dynamics mit zuverlässigen Bosch und Shimano Komponenten
- effizienter, flüsterleiser Bosch Active Plus Mittelmotor
- hydraulische Scheibenbremsen und Reifen mit Pannenschutz für problemlosen Alltags Einsatz
- höhen- und winkelverstellbare Lenkerposition
- komfortabel entnehmbarer Original Bosch Akku
- stabiler MonkeyLoad Systemgepäckträger

Best-Nr.: 126930

DYNAMICS

E-Bike



UVP 2799,-  
611,- sparen  
2188,-

BOSCH  
Active Line Plus  
400 Wh  
bis zu 130 km Reichweite

100% Bosch  
100% Qualität

## FLYER Touren-Ebike

Gotour 6 - 5.20

- eleganter Touren-Komfortrahmen in absoluter Spitzenqualität
- müheloses Schalten durch wartungsfreie, stufenlose Enviolo Nabenschaltung
- besonders laufruhiger, kraftvoller Bosch Performance Sportmotor
- Speedlifter Twist Lenker-Schnellverstellung

Best-Nr.: 97948

FLYER



Handgefertigt  
in der Schweiz

E-Bike



Besonders  
langlebig und  
wertbeständig

UVP 3498,-  
210,- sparen  
3288,-

BOSCH  
Performance  
65 Nm Drehmoment  
625 Wh

## Bulls E-MTB

Copperhead EVO 1

- moderner Bulls EVO-Sportrahmen mit elegant integriertem Akku
- Bosch Flow-App für individuelles Setup, Navigation oder Diebstahlschutz
- robuste 10 Gang Shimano Deore Schaltung
- MonkeyLink Lichtsystem vorbereitet
- Modell 2024

Best-Nr.: 99211

Von Alltag bis Trail -  
sportliche E-MTB  
Power überall

E-Bike



UVP 3799,-  
1011,- sparen  
2788,-

Das smarte System  
BOSCH  
CX 85 Nm  
Drehmoment  
625 Wh

## PEGASUS

Trekking E-Bike

Solero EVO 8 R BELT

- elegantes E-Bike für die tägliche Mobilität bei jedem Wetter
- ölfreier, langlebiger Riemenantrieb plus Nabenschaltung für nahezu wartungsfreien Betrieb
- Scheibenbremsen plus Rücktrittbremse für sicheres Stoppen in jeder Situation
- besonders geschmeidiges Bosch Active Plus Antriebssystem

Best-Nr.: 126774 grün, 126783 blau

Langlebiger, ölfreier  
Carbon-Riemenantrieb

extra  
Rücktrittbremse

PEGASUS

E-Bike



UVP 3989,-  
597,- sparen  
3392,-

BOSCH  
Active Line Plus  
50 Nm Drehmoment  
500 Wh

Leasing oder 0 % Finanzierung - Wir arbeiten mit allen führenden Anbietern zusammen!

HANNOVER Hanomag Gelände, Zweirad-Center Stadler Hannover GmbH, Göttinger Straße 16, 30449 Hannover Mo - Fr 10:00 bis 19:30 Uhr, Sa 10:00 bis 19:00 Uhr [www.zweirad-stadler.de](http://www.zweirad-stadler.de)

Irrtümer, Druckfehler, Preisänderungen und Liefermöglichkeiten vorbehalten. Teilweise keine Originalabbildungen. Angebote nur solange der Vorrat reicht. \*\* ehemalige UVP \*\*\* Preis entspricht unserem Markteinführungspreis der aktuellen Saison 1) Kaufpreis entspricht dem Nettodarlehensbetrag; Gebundener Sollzinssatz (jährlich) 0,0 %; effektiver Jahreszins 0,0 %; Beispiel: Finanzierungsbetrag 1.000,- Euro, 10 Monate 100,- €, Gesamtbetrag bei einer Laufzeit von 10 Monaten: 1.000,- €. Angaben zugleich repräsentatives Beispiel i. S. d. § 17 Abs. 4 PangV. Vermittlung erfolgt ausschließlich für den Kreditgeber BNP Paribas S.A. Niederlassung Deutschland, Standort München: Schwanthalerstr. 31, 80336 München. In Österreich erfolgt die Vermittlung für die BNP Paribas Personal Finance S.A. Niederlassung Österreich



**DAS ANDERS**

Zur Leinemasch

**SONNTAGS-BRUNCH**  
Mit leckerem Kalt-Warmen-Buffer und Filterkaffee, Tee & O-Saft „Satt!“

**Jeden Sonntag**  
Genießen sie unseren 1. Mai-Brunch!

**Nur 24,90 €**

Am 3. Mai eröffnen wir unsere **BIERGARTEN-SAISON** Mit köstlichen Grillspezialitäten **SCHAUT REIN.**

**Ab 3. Mai**

**9. Mai**

**VATERTAG** von 10.00 – 17.00 Uhr! Mit gekühlten Getränken + schmackhaften Rippchen!

Außerdem: Jeden Sonntag Brunch von 10 - 13 Uhr **WIR FREUEN UNS AUF EUCH!**  
Tel. 0511 - 72 77 1389 | das-anders@web.de  
Das Anders - Zur Leinemasch | Ohrestraße 8 | Lantzen

**pratia**

Die unsichtbaren Schmerzen – Studienteilnahme bei Polymyalgia Rheumatica

Das tägliche Bewältigen von Polymyalgia Rheumatica kann eine erhebliche Herausforderung darstellen. Die dauerhafte Einnahme von Kortison und damit verbundenen schwerwiegenden Nebenwirkungen tragen allein dazu bei. Wäre es nicht wünschenswert, die unerwünschte Wirkung mildern zu können?

**Wer könnten teilnehmen:**

- Patient\*innen ab 18 Jahren
- Eine bestätigte Polymyalgia Rheumatica-Diagnose
- Tägliche Einnahme von 10 bis 20 mg Prednisolon

Ziel der Studie ist es, Wirksamkeit, Sicherheit und Verträglichkeit eines noch nicht zugelassenen Medikaments zu bewerten, das zusammen mit Prednisolon zu verabreichen ist. Dabei wird untersucht, ob das Studienmedikament die Nebenwirkungen des Prednisolons reduziert und somit den Behandlungserfolg verbessert.

**Vorteile der Studienteilnahme:**

- Regelmäßige ärztliche Untersuchungen und intensive Betreuung
- Sie unterstützen die medizinische Forschung und helfen anderen Betroffenen.
- Alle studienbedingten Maßnahmen (Prüfmedikament, Laboruntersuchungen etc. werden vom Auftraggeber der Studie bezahlt)
- Erstattung von angefallenen Kosten für Hotelübernachtungen und Mahlzeiten
- Alle Studienteilnehmer\*innen erhalten eine Aufwandsentschädigung

Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme!



**Jetzt informieren:**  
**Tel.: 0511 / 169 765 30 und 0511 / 169 765 0**  
**info-hannover@pratia.com**

Klinische Forschung Hannover Mitte GmbH | Schillerstraße 30 | 30159 Hannover  
Ein Standort der kfgn | Pratia Germany

**Mai 2024**

**UMZUG & NEUERÖFFNUNG**



**WIR SPRINGEN RÜBER...  
...INS NACHBARGEBAUDE!**

**✓ NEUER ✓ GRÖßER ✓ HÖHER**

**DAVENSTEDTER STR. 80A+B**

**JETZT TARIF SICHERN!**

**50% RABATT AUF ALLE TARIFE!**

**JETZT SCHNELL SEIN UND UNSER UMZUGSANGEBOT SICHERN!**

**100% Premium Fitness**  
**die Fitness Stadt**  
**Reebok**

**Melde Dich noch heute an und sicher Dir das Umzugsangebot!** [www.fitness-stadt.de](http://www.fitness-stadt.de)

# „Ich bin ein freiheitsliebender Mensch.“

**PAUL** lebt unter einer Brücke am Westschnellweg. Unzufrieden ist er nicht mit der Situation, er schätzt seine Unabhängigkeit. Nachbarn in Linden versorgen ihn mit Essen, Schuhen und netten Worten. Doch nun muss er umziehen.

**HANNOVER.** Paul schläft unter einer Brücke am Westschnellweg an der Grenze zwischen Linden und Limmer. Die Nachbarschaft achtet auf den obdachlosen Mann. In sozialen Netzwerken besprechen sie manchmal, was Paul gerade braucht – und versorgen ihn mit Essen, Schuhen und Schlafgelegenheiten. Ein Besuch. Die Baufahrzeuge unter der Westschnellweg-Brücke machen einen Höllenlärm, als sie die Stadtbahnschienen aus der Verankerung reißen. Männer mit Pressluftschlämmern in orangefarbenen Warnwesten über der Arbeitskleidung und Ohren-

schützern sind ein paar Meter weiter in Richtung Freizeithaus Linden unterwegs. Paul stört sich nicht daran. Paul hat bis eben „Siesta gehalten“, wie er selbst sagt. Nunn schält er sich aus seinem Bett, das aus zwei Matratzen und blauer Bettwäsche mit großen gelben Sternen besteht. Und er schaut mit freundlichen braunen Augen auf den Besuch. Paul heißt mit vollem Namen Sebastian Paul Petzold, ist am 25. November 1981 in Dresden geboren, im Sternzeichen Schütze. Das erklärt seine Freiheitsliebe, sagt er. Vielleicht auch ein Grund, warum er – so frei – auf der Straße lebt? Paul ist obdachlos. Er erweckt den Eindruck, dass er ein zufriedener, in sich ruhender Mensch sei. Er habe, was er brauche, sagt er. Und er findet, dass er ein soziales Leben hat. „Die Kollegen sind nett, es gibt einen guten Zusammenhalt“, sagt er mit Blick auf andere obdachlose Menschen, mit denen er befreundet ist. Außerdem habe man ihm auch schon lange nicht mehr das Zelt angezündet.

Wie bitte? Das Zelt angezündet? „Achtmal ist mir das schon passiert“, berichtet Paul. „Zum Glück habe ich ein Messer, schneide damit das Zelt auf und rette mich raus. Sonst hätte ich arge Verbrennungen.“ Unter anderem in Süddeutschland, in Freiburg, sei das vorgekommen. Hat er keine Angst, dass es ihm wieder passiert? In Hannover, gerade hier im Quartier in Linden, sagt Paul, seien die Menschen nicht so. Und wenn doch? „Jetzt habe ich ja das hier“, sagt er entspannt und zeigt auf ein noch verpacktes neues Zelt. „Das ist feuerfest.“ Geschenkt hat es ihm ein Mann, der für eine Sicherheitsfirma arbeitet. Das und die kurbelbetriebene Taschenlampe, die Paul stolz vorführt. Und dann sind da noch andere Leute aus Linden und Limmer, die ihn ständig mit Dingen versorgen, von denen sie glauben, dass er sie benötigen könnte. Und die sich zum Beispiel über das Nachbarschaftsportal nebenan.de über den Zustand von Paul – und was er benötigen könnte – austauschen. „Ich habe 18 Paar Wanderschuhe“, erzählt er mit seinem leicht sächsischen Dialekt und grinst. Die hätten ihm die Leute aus der Umgebung ge-



Zwischen Werbeplakaten und einer riesigen Baustelle auf der anderen Seite: Sebastian Paul Petzold lebt seit etwa drei Jahren mit seinen Habseligkeiten unter einer Schnellwegbrücke in Linden-Nord.

Foto: Jonas Dengler

bracht, das rühre ihn. Eine Frau versorge ihn mit Tee, „am liebsten Earl Grey“, ein Bäckereiverkäufer schon morgens mit belegten Brötchen. Andere bringen ihm Schlafgelegenheiten. Paul liegt auf einer Matratze, um ihn herum liegen weitere. „Ich habe noch acht Matratzen, aber die ver-schenke ich weiter“, erzählt er. Brauchen könne er lediglich ein neues Handy. „Mein altes Nokia wurde mir geklaut.“ Ohnehin wird er sein Hab und Gut sortieren müssen. Das Ordnungsamt habe ihn aufgefordert, seinen angestammten Platz unter der Brücke zu verlassen, weil sein Lager auf dem Bürgersteig den Fußgängern zu viel Platz wegneh-me. „Eigentlich dachte ich, die kommen schon heute.“ Was er nicht mitnehmen kann, wird vom Abfallentsorger Aha wegge-räumt. Und so schaut er, dass er die lebensnotwendigen und ihm liebsten Dinge mitnimmt. Wie ein paar Bücher – gerade liest er eines über Weinanbau –, seinen Campingkocher, sein bat-teriebetriebenes Radio, seine Thermoskanne, seine kurbelbe-triebene Taschenlampe und eben das neue, feuerfeste Zelt, das

noch in der Hülle steckt. Der spendable Sicherheitsmann ra-delt gerade vorbei, um Paul je-manden zu schicken, der einen Anhänger fürs Fahrrad hat. Weil ja der Umzug ansteht. „Damit wir deinen Kram hier wegw kriegen.“ Paul wird erst einmal nebenan in die Parkanlage gehen. Er mag die frische Luft, die Natur, die Pflanzen. „Ich bin gelernter Gärt-ner“, drei Jahre habe die Ausbil-dung bei Dresdens gedauert. „Ich bin sogar Gärtnermeister“, er-zählt der 42-Jährige im Lärm der Bauarbeiten, die ihm nichts aus-machen. „Daran gewöhnt man sich. Als ich in der Stadt vor Hu-gendubel lag, war es lauter.“ Wie gesund kann man sein, wenn man auf der Straße lebt? Er fühle sich fit, sagt Paul, und er ha-be seit langer Zeit keine Erkältung mehr gehabt. Sein Arzt sei zufrie-den mit ihm. „Der schaut manch-mal nach Feierabend mit seinem schwarzen Arztkoffer vorbei, horcht mich ab und so. Der ist auch richtig nett.“ Obdachlos ist Paul seit Jahren oder gar Jahrzehnten – je nach-dem, wie man es rechnet. Er habe auch schon in Wohnungen ge-lebt, aber irgendwas sei ja immer:

die Miete zu teuer, die Wohnung mit 17 Quadratmetern zu klein, „diese Enge halte ich nicht aus.“ Die habe ihm auch im Gefängnis zu schaffen gemacht. In Dresden habe er zwei Monate wegen Schwarzfahrens hinter Gittern gesessen. „Seitdem bin ich nie wieder schwarzgefahren. Dann nehme ich bei weiteren Strecken lieber den Rollstuhl“, sagt Paul, der große Probleme mit dem Rü-cken und den Knien hat. Auf seiner Stirn prangen drei Fragezeichen – die hätten ihm drei gute Freunde gestochen, er-zählt er. „Die sind alle an Krebs gestorben, und jeder von ihnen sollte mir noch ein Tattoo ma-chen. Wenn ich jetzt in den Spie-gel gucke, erinnere ich mich an sie.“ Die Freunde hätten ihn auch vor Notunterkünften gewarnt. „Da muss man die Schuhe nachts festkleben, sonst sind die weg.“ Dann kommt Robin Muthalay-ah vorbei, legt Paul drei PET-Fla-schen mit Limo und Cola auf die Matratze, außerdem einen 20-Euro-Schein. Kennt man sich? „Nein“, sagt der 25-jährige VW-Arbeiter, „aber ich habe schon öf-ter gesehen, dass hier jemand liegt. Und ich gebe gern.“ Sagt es

mit einem offenen Lächeln und wünscht „einen schönen Tag“. „Ja, die Menschen hier sind wirklich freundlich“, meint Paul. Selbst Betrunkene, die nachts vorbeikommen, wecken ihn zu-weilen und fragten, „ob ich auch einen Schluck will“. Manchmal schon, sagt er und nippt an seiner Flasche „Biancas Mädchentrau-be“, ein lieblicher Weißwein. „Wodka habe ich mir abge-wöhnt.“ Außer Nikotin und Wein lehnt er für sich Drogen ab. „Wa-rum auch sollte ich Kokain oder Heroin nehmen?“ Er sehe zu vie-le, die davon abhängig seien. „Meist die Frauen, die auf der Straße leben.“ Ein Grund, warum er hier keine Liebschaften einge-he. „Die möglichen Partnerin-nen, die ich haben könnte, will ich nicht.“ Er wirkt nicht so, als würde ihm das fehlen. Ebenso wenig wie eine Wohnung – oder wenn, dann eine in Konstanz, wo er zwi-schendurch lebte. „Aber das ist ein zu teures Pflaster.“ Hat er denn einen Hund gehabt wie vie-le andere Obdachlose? „Mein letzter hieß Erik, der wurde 16 Jahre alt.“ Vielleicht holt er sich einen neuen tierischen Begleiter, wenn wieder Geld reinkommt – sprich: Wenn er sich wieder in der Berliner Allee bei der Diakonie an-meldet. Dort sitzt die Wohnungslosen-hilfe, dort erhalten obdachlose Menschen Postfächer, in denen dann auch Schreiben der Behör-den landen. „Ohne Postfach kein Hartz IV. Ach ja, Bürgergeld heißt das ja jetzt.“ Bis dahin lebt Paul von dem, was ihm freundliche Menschen wie Robin Muthalay-ah zustecken. Er braucht ja nicht viel. Nur einmal im Jahr ziehe es ihn massiv in die alte Heimat, ins Erz-gebirge. „Ich muss immer wie-der dahin, die Natur ist einma-lig.“ Wohnen könnte er bei sei-ner Schwester in Dresden, die das Elternhaus geerbt habe und die sein altes Zimmer für ihn be-reithalte. Doch dann schlage er seinen Schlafplatz wieder lieber im Wald auf. „Dir ist nicht zu helfen“, sagt seine Schwester immer, wenn sie mich besucht oder ich sie“, erzählt er. Warum nicht? Paul zuckt mit den Schul-tern. Weil er sich nicht ändern werde. „Ich bleibe, wie ich bin. Ich bin ein freiheitsliebender Mensch.“

## Hannover ertasten und hören

Stefan Kopper bietet inklusive Stadtführungen für Menschen mit Sehbehinderung an

**HANNOVER.** An einem ganz normalen Samstag in der City: Es regnet nicht, es ist nicht zu kalt zum Shopping, die Fußgänger-zone ist also voll. Viele Menschen mit Kopfhörern oder anderem technischen Gerät zum Ablen-ken sind unterwegs, manche dü-sen mit Rad oder E-Scooter durch die Menge, irgendwo ist immer Musik. Oder Lärm. Mit ihren Stö-cken gehen Stefan Kopper und seine Freundin Sophia Diedrichs, Sören Bromberg sowie Mirko Seefeldt und seine Freundin Melina Kehrnhahn durch die City. Trotzdem.

Stefan Kopper zieht mit seinen Gästen vom Bahnhofsvorplatz Richtung Kröpcke. Am Ernst-August-Platz hatte er den vier eigentlich „die kleinste Disco der Welt“ zeigen wollen, aber aus dem DJ Gullyman, also dem Gul-lydeckel, klingt heute weder Sal-sa- noch Popmusik. „Schade“, findet Kopper und beschreibt sei-nen Gästen, was sie nicht hören und auch nicht sehen können. Denn die vier Gäste sind blind. Bürosachbearbeiter Kopper, der selbst nur noch über eine Sehkraft von 16 Prozent verfügt, bietet inklusive Führungen an. Wie kam es dazu? Er hätte schon oft Stadtführungen gemacht, dann habe es seitens der Guides oft geheißen: „Schauen Sie mal hier, gucken Sie mal da.“ Müs-sen er mehr sagen? Bei Kopper läuft es anders, er will die übrigen Sinne anspre-

chen. Wie Musik, aber wenn DJ Gullyman schweigt, kann man eben nichts machen. Und so geht es weiter. Der Weg zum Kröpcke ist nicht ganz einfach. „Die Leute schauen auf ihre Handys und dann kann es auch schon mal passieren, dass die dann über meinen Stock stolpern“, sagt Mirko Seefeldt (24), der mit sei-ner Kollegin und Freundin Melina Kehrnhahn (22) dabei ist. Die beiden haben sich im Lan-deszentrum für Blinde in Kleefeld kennen- und auch lieben gelernt. Beide sind in der Ausbildung zum Kaufmann beziehungsweise zur Kauffrau für Büromanagement, er im zweiten, sie im ersten Lehr-jahr. Nun wollen sie die Stadt ge-

meinsam erobern. Jurastudentin und Integrationsfachberaterin Sophie Diedrichs (28) ist wie Me-lina Kehrnhahn und Sören Brom-berg (29), der im öffentlichen Dienst arbeitet, von Geburt an blind. Mirko Seefeldt verlor seine restlichen 10 Prozent Sehkraft mit 14 Jahren. Am Kröpcke können sie die be-rühmte Uper ertasten, denn Ste-fan Kopper hat ein Modell dafür mitgebracht. Genau wie einen Katzensprung weiter die Oper, die er als Modell herumgehen lässt und zu der er ein paar histo-rische Anekdoten erzählt. Hier kann die Gruppe wieder besser zuhören, es ist etwas ruhiger. Und die fünf sind auch besser zu

erkennen. Denn, das fällt auf: Wer einen Menschen mit Blindenstock sieht, nimmt Rücksicht. Aber man muss eben auch die Augen aufmachen, wenn man Augenlicht hat. „Manchmal muss ich vor einem drohenden Zusammenstoß schreien, weil ich merke, dass die Leute Kopfhörer aufhaben und ganz woanders sind“, sagt Seefeldt. Der Weg von der Oper entlang der turbulenten Georgstraße zum Georgswall ist also durchaus anstrengend für die Blinden, die sich gegenseitig stützen und auch den Arm der Reporterin an-nehmen. Vor der nächsten „Se-hens“-Würdigkeit wird es wieder stiller, am Georgswall in einem Fußgängerdurchgang neben der Filiale der Bundesbank steht ein imposanter Rest der alten Stadt-mauer, die sich gut ertasten lässt. Am Köbelinger Markt vorbei, wo Mirko Seefeldt und Melina Kehrnhahn die Autos zum Teil nach deren Geräuschen erken-nen, geht es zur Marktkirche. Und zum Steinkreuz auf dem Bo-den des Hanns-Lilje-Platzes, dem Standort des Vierkirchenblicks. Sehende können von hier aus die Türme der Marktkirche, Aegi-dienkirche, Kreuzkirche und Neustädter Kirche erblicken, er-zählt Kopper den Nichtsehenden. Die vier lauschen begeistert den Berichten ihres Stadtführers. „Ich sehe Hannover jetzt mit ganz anderen Augen“, meint Mirko Seefeldt. Sehen? „Im



Stefan Kopper (schwarze Mütze) bietet Stadtführungen für Men-schen mit einer Sehbehinderung an.

Foto: Nancy Heusel





Ron-Robert Zieler in der Küchenabteilung in Bad Nenndorf.  
Foto: Möbel Heinrich

# Möbel Heinrich lädt zur Autogrammstunde mit Ron-Robert Zieler

ANZEIGE

Einzelhändler ermöglicht Fans persönliches Treffen mit Hannover 96 Kapitän

**BAD NENNDORF.** Am heutigen Sonnabend, 27. April, findet in der Bad Nenndorfer Filiale des Möbeleinzelhändlers von 14 bis 15 Uhr eine Autogrammstunde mit dem 96-Torwart Ron-Robert Zieler statt. Fußballfans können eigene Fan- oder Sportartikel zum Signieren mitbringen, es gibt aber auch vor Ort Autogrammkarten. Die Autogrammstunde ist Teil der Werbekooperation mit dem beliebten Profi-Sportler. Seit September 2023 ist Ron-Robert Zieler in Videos, Anzeigen, Prospekten und auf den Social-Media-Kanälen des traditionellen Mittelständlers zu sehen. „Wir sind ein Unternehmen aus der Region für die Region und da ist

ein bodenständiger, zuverlässiger Familienmensch wie Ron-Robert Zieler für uns ein optimaler Partner“, berichtet Geschäftsführer Heiner Struckmann. „Er passt mit seinen Werten zu uns als Unternehmen und zu den Menschen in der Region. Wir hoffen, dass wir mit dieser Autogrammstunde vielen kleinen und großen Fußballfans eine große Freude machen.“ Die Autogrammstunde startet am heutigen Sonnabend, 27. April, um 14 Uhr im Einrichtungshaus in Bad Nenndorf. Der Kapitän von Hannover 96 wird im Küchenstudio in der zweiten Etage zu finden sein. Der Weg dorthin wird in der Filiale ausgeschildert.

## 96-Renntag auf der Neuen Bult

**HANNOVER.** Am 1. Mai öffnet die Neue Bult ihre Pforten und es heißt wieder „Boxen auf!“- und so freut sich der Hannoversche Rennverein auf die traditionelle Saisonöffnung gemeinsam mit Hannover 96. Mehr als 20.000 Zuschauer und echte Stadion-Atmosphäre, gemischt mit spannenden Rennen und vier- sowie zweibeinigen Stars auf dem grünen Rasen werden beim 96-

Renntag erwartet. Der Start zum ersten Rennen erfolgt voraussichtlich um 11.15 Uhr. Drumherum gibt es eine Autogrammstunde mit der Mannschaft von Hannover 96 und das beliebte Kinderland. Tickets können online auf [neuebult.de](http://neuebult.de) zum Preis von 12 Euro oder an den Tageskassen für 14 Euro erworben werden. Kinder bis zwölf Jahre erhalten freien Eintritt. **RED**

# Brink fordert Hannover-Promis heraus

Olympiasieger spielt am 28. April beim **NP-BEACHVOLLEYBALL-CUP** auf dem Opernplatz beim Promi-Spiel

**HANNOVER.** Ein Beachvolleyball-Star kommt nach Hannover: Am 28. April tritt Olympiaheld Julius Brink beim NP-Beachvolleyball-Cup gegen das Promi-Team auf dem Opernplatz an. Um 14.30 Uhr spielt er gegen Steffen Krach, Jan Hoffmann, Antonia Hemmer und weitere Hannover-Bekanntheiten. Er ist der größte Beachvolleyballstar in Deutschland. Julius Brink hat die Titel und Medaillen geholt, von denen andere Sportler träumen: Gold bei den Olympischen Spielen 2012 in London, drei Europameistertitel, fünf deutsche Titel, als erster Europäer hat er WM-Medaillen gewonnen. 2014 hat der gebürtige Münsteraner seine Beach-Karriere beendet, jetzt feiert der 41-Jährige sein Comeback – in Hannover. Am 28. April wagt er sich zehn Jahre nach seinem Karriereende vor der Kulisse des Opernhauses noch mal in den Sand, um gegen die Hannover-Promis beim NP-Beachvolleyball-Cup anzutreten.

„Als die Anfrage kam, musste ich nicht lange überlegen“, sagt er uns im Telefongespräch. Nadine Matzat (GOP-Chefin und Beachvolleyballerin) hatte ihren alten Freund gefragt. Sie trainiert gerade das Promi-Team für den 28. April und suchte nach einem geeigneten Gegner. „Ich freue mich, Nadine wiederzusehen, das lässt sich gut verbinden“, sagt Brink. Wer sein Teampartner gegen die Hannover-Promis wird, ist noch geheim.

Das hannoversche Traditionsturnier hat der einstige Beachvolleyballheld in guter Erinnerung: „Ich habe selber dort gespielt und erinnere mich daran, wie gut es besetzt war. Es war traditionell ein Auftakt in die Beachvolleyballsaison“, erinnert er sich. „Ich freue mich, jetzt einfach mal nur für den Spaßfaktor dabei zu sein – und werde mir anschließend die Finalspiele der Beachvolleyballer anschauen.“



Beachvolleyball-Star: Julius Brink wagt sich am 28. April auf Hannovers Opernplatz zehn Jahre nach seinem Karriereende erneut in den Sand.  
Foto: Imago

Seit 1995 gibt es das beliebte Beachvolleyballturnier in Hannover. Bislang stieg das Event immer auf dem Steintorplatz, jetzt richtet es Veranstalter Tobias Tiedtke erstmals auf dem Opernplatz aus. Seit vergangenem Jahr ist die Neue Presse Namenspartner des Turniers, seitdem heißt es NP-Beachvolleyball-Cup, präsentiert von der Sparkasse Hannover. Traditionell gibts vor dem Finalspiel am letzten Turniertag (also sonntags) ein Promi-Benefizspiel. 2023 gelang es dem Promi-Team erstmals in der Geschichte des Turniers, gegen zwei Profis zu gewinnen. Ex-96-Star Christian Schulz, Regionspräsident Steffen Krach, „Bachelorette“-Sieger Jan Hoffmann, Bundestagsmitglied Adis Ahmetovic (SPD) und Tanzschul-Chefin Anissa Bothe

traten gegen die Profi-Spielerinnen Alina Hellmich und Katharina Rathkamp an. In diesem Jahr möchten sie an ihren Erfolg anschließen. Neu im Team sind Hannovers Finanzdezernent Axel von der Ohe und die TV-Darstellerinnen Antonia Hemmer (bekannt aus „Bauer sucht Frau“, „Sommerhaus der Stars“ und „Make Love, Fake Love“) sowie Lorean Schenke („Temptation Island“). Ob Brink weiß, worauf er sich da einlässt? „Ich bin gespannt“, sagt der optimistische Neu-Kölner. Er nimmt seine Aufgabe jedenfalls ernst: „Ich habe schon angefangen, zu trainieren.“ Denn in den vergangenen Jahren hat Brink nur noch hobbymäßig mit seinem achtjährigen Sohn im Sand gestanden. Jetzt wird es erstmals wieder ernst. Et

was Sorge hatte er, ob die Gelenke noch mitmachen. „Puh, ich habe nach dem ersten Training wieder gemerkt, dass dieser Sport ans Eingemachte geht“ und gibt zu: „Ich hatte einen gehörigen Muskelkater.“ Beruflich dreht sich Brinks Leben nach wie vor um den Beachvolleyball: Er ist Vizepräsident des Deutschen Volleyball-Verbands, hält Vorträge, gibt Workshops und entwickelt Beachvolleyball-TV-Formate. Auch er selbst ist im Fernsehen beliebt: 2016 tanzte er mit Ekaterina Leonova bei „Let’s Dance“ (RTL) mit, war schon mehrmals beim Promi-Special von Ninja Warrior (RTL) dabei und trat 2022 bei „Schlag den Star“ (Pro7) gegen Turner Fabian Hambüchen an. Nächstes Wochenende wird er in Hannover als Star gefeiert.

## Chor feiert 160-jähriges Bestehen

**HANNOVER.** 160 Jahre Volksschor Anderten – das ist natürlich ein Grund zum Feiern. Die Mitglieder des Chores laden am Sonnabend, 27. April, ab 15 Uhr zu einem Konzert unter dem Motto „Musikalischer Nachmittag“ in die St. Martin-Kirche, Lindenstraße 1A ein. Gäste sind willkommen. **RED**

## Gemeinsames Chorkonzert

**HANNOVER.** Die Chorensembles Contra Punkt und InterNezzo geben am Sonnabend, 4. Mai, ab 17 Uhr ein gemeinsames Konzert unter dem Titel „Stars und Sternchen“ in der Tituskirche, Weimarer Allee 60. Die gemischten Ensembles präsentieren Musik aus Film und Fernsehen sowie ausgewählte Stücke aus Musicals. **RED**

## Literaturpreis sucht Namen

**HANNOVER.** Die Stadt sucht nach einem neuen, passenden und einprägsamen Namen für den Literaturpreis der Landeshauptstadt Hannover und bittet um Vorschläge unter der E-Mail [literaturpreis@hannover-stadt.de](mailto:literaturpreis@hannover-stadt.de) bis zum 6. Mai. Das Kulturbüro sammelt die Namensvorschläge und trifft eine Vorauswahl. Die Jury des Literaturpreises entscheidet dann über den neuen Namen. Der neue Titel muss sich nicht an bereits verstorbenen Autorinnen oder Autoren orientieren, sondern kann frei und kreativ gewählt sein. Als Gewinn winken ein 100-Euro-Büchergutschein sowie der dauerhaft kostenfreie Eintritt zu den Veranstaltungen des Literarischen Salons.

Der Literaturpreis der Landeshauptstadt Hannover wird alle zwei Jahre – das nächste Mal 2025 – an junge, deutschsprachige Autorinnen und Autoren verliehen. Der Nachwuchspreis fördert diejenigen, die noch am Anfang ihres literarischen Schaffens stehen und in deren Werk oder Leben es einen Bezug zur Stadt Hannover gibt. **RED**

### Erlebe die Abstauber der Stiftung Warentest!

**TESTSIEGER**  
Stiftung Warentest  
test  
GUT (2,1)  
Produkt: Kobold VK7 mit Elektrobürste EB7  
Ausgabe: 9/2023  
[www.test.de](http://www.test.de)  
23DZ79

**TESTSIEGER**  
Stiftung Warentest  
test  
GUT (2,1)  
Produkt: Kobold VR7 Saugroboter  
Ausgabe: 1/2024  
[www.test.de](http://www.test.de)  
23TP85

**Jetzt 0,00 % Zinsen bei Teilzahlung sichern.\***

\*0,00 % effektiver Jahreszins bei einer Laufzeit von 12 oder 24 Monaten, ab einem Warenwert von 1.799 € im Aktionszeitraum 27.04. – 26.05.2024.

### Unsere Testsieger: Kobold VK7 Akku-Staubsauger und Kobold VR7 Saugroboter

**Vorwerk Store Hannover**  
Karmarschstraße 37-39  
30159 Hannover  
Telefon 0511 35374827

**Öffnungszeiten**  
Mo – Fr 10.00 – 18.30 Uhr  
Sa 10.00 – 18.00 Uhr

Kobold Produktvorführung zu Hause: [www.kobold-vorfuehrung.de](http://www.kobold-vorfuehrung.de)  
Online-Shop: [www.vorwerk.de](http://www.vorwerk.de)

**kobold**  
VORWERK

Vorwerk Deutschland Stiftung & Co. KG, Mühlenweg 17 – 37, 42270 Wuppertal

## EUROPA-WAHL 9. JUNI 2024

### WÄHLEN GEHEN FÜR EIN FREIES, DEMOKRATISCHES UND SOZIALES EUROPA – GEGEN RECHTSEXTREMISMUS!

Am 9. Juni entscheiden die Wählerinnen und Wähler in 27 Ländern über die Zukunft der Europäischen Union. Wir, die Unterzeichnerinnen und Unterzeichner, setzen uns für ein freies, demokratisches, soziales Europa ein:

- für gute Arbeits- und Lebensbedingungen der Menschen,
- für existenzsichernde Einkommen durch europaweite Mindestlöhne und mehr Tarifbindung, damit Armut zurückgedrängt wird,
- für ein Importverbot von Produkten, die mit Ausbeutung und Zwangsarbeit hergestellt wurden,
- für wirksamen Klimaschutz durch einen Umbau der Wirtschaft und nachhaltige Lieferketten,
- für demokratische Mehrheitsentscheidungen im Europäischen Rat und für mehr Rechte des Europäischen Parlaments,
- für eine Friedensmacht Europa in einer solidarischen Weltgemeinschaft, ohne nationale Alleingänge.

Mit seinen 27 Mitgliedsländern muss Europa ein Ort des Friedens sein und zu friedlichen Konfliktlösungen offensiv beitragen. Autoritäre Regierungen und rechtsradikale Parteien dürfen nicht die Politik Europas bestimmen.

**Für Freiheit, Demokratie, Sozial- und Rechtsstaatlichkeit und für Menschenwürde!**  
**Wählen gehen am 9. Juni 2024 oder schon ab dem 28. April 2024 per Briefwahl!**

IG Metall Hannover | Bildungswerk ver.di in Niedersachsen e.V. | Arbeit und Leben Niedersachsen e.V. | Naturfreunde Hannover | DGB Bezirk Niedersachsen – Bremen – Sachsen-Anhalt | VVN – Bund der Antifaschisten Niedersachsen | Bildungszentrum HVHS Hustedt e.V. | Gewerkschaft Nahrung-Genuss-Gaststätten (NGG), Region Hannover | Gewerkschaft Erziehung und Wissenschaft (GEW), Region Hannover | Sozialverband Deutschland (SoVD), Ortsverband Hannover-Süd | Sozialverband Deutschland (SoVD), Kreisverband Hannover-Stadt | Arbeiterwohlfahrt (AWO) Region Hannover e.V. | Freundeskreis Hannover-Stadt | TKH – Turn-Klub zu Hannover | SG von 1874 e.V. | TuS Mecklenheide | Asphalt-Magazin | ver.di Landesbezirk Niedersachsen-Bremen | DGB Region Hannover | IG BCE Hannover | Ev.-luth. Stadtkirchenverband Hannover | Diakonisches Werk Hannover | Paritätischer Wohlfahrtsverband Hannover | Paritätischer Wohlfahrtsverband Niedersachsen e.V. | DGB-Chor Hannover | Verein Niedersächsischer Bildungsinitiativen e.V.

Reemt Bartels, Mitglied im Personalrat der Gemeinde Wedemark | Susan Bartels de Pareja, Schulpersonalrätin Hannover | Michael Brozy, Betriebsratsvorsitzender, Aventics GmbH | Stavros Christidis, Betriebsratsvorsitzender, Volkswagen Nutzfahrzeuge | Sven Dedden, Betriebsratsvorsitzender, Mercedes-Benz AG Logistik Center | Salvatore Di Silvestro, Betriebsratsvorsitzender, Radio Frequency Systems GmbH | Stefan Drechsler, stellv. Betriebsratsvorsitzender, Aventics GmbH | Kai Eisenblätter, Betriebsratsvorsitzender, MTU Maintenance Hannover GmbH | Andreas Engelen, Betriebsratsvorsitzender, Komatsu Germany GmbH | Kai Hensel, Betriebsratsvorsitzender, Faurecia Autositze GmbH | Tanja Huremovic, stellv. Betriebsratsvorsitzende, Volkswagen Nutzfahrzeuge | Bernd Jahns, stellv. Betriebsratsvorsitzender Madsack Medien | Holger Labusga, Betriebsratsvorsitzender, KraussMaffei Extrusion GmbH | Andreas Matthias, Vertrauenskörperleiter, Volkswagen Nutzfahrzeuge | Matthias Möhle, Mitglied Schulpersonalrat Hannover | Anastasios Nanelias, Betriebsratsvorsitzender, Clarios Germany GmbH & Co. KG | Jens Schäfer, Betriebsratsvorsitzender, ZF/WABCO GmbH | Timo Stille, stellv. Vertrauenskörperleiter, Volkswagen Nutzfahrzeuge | Peter von Grumbkow, stellv. Betriebsratsvorsitzender, Hacon Ingenieurges. mbH | Frank Wiese, Betriebsratsvorsitzender, Siemens AG NL Hannover | Ingo Ziesenies, Betriebsratsvorsitzender, Renk GmbH Werk Hannover.



## Ein Stück Zeit(ungs)geschichte

**HANNOVER.** In der Reihe „Stadtbibliothek aufgeschlossen“ gibt es Einblicke in die Geschichte des Hannoverschen Kuriers, der von 1854 bis 1944 mit rund 56.000 Ausgaben erschien und, zunächst unpateisch, später zum Sprachrohr der nationalliberalen Bewegung wurde. Dr. Christoph Valentin stellt bei dieser Veranstaltung am Montag, 6. Mai, ab 17 Uhr

in der Stadtbibliothek Hannover, Hildesheimer Straße 12, nicht nur ausgewählte Ausgaben der Hannoverschen Kuriers aus dem Bestand der Stadtbibliothek Hannover vor, sondern gibt auch einen Einblick in das laufende Digitalisierungsprojekt der Gottfried Wilhelm Leibniz Bibliothek. Der Eintritt ist frei. Eine Anmeldung ist nicht nötig.

RED

**Mai 2024**

# UMZUG & NEUERÖFFNUNG

**WIR SPRINGEN RÜBER...  
...INS NACHBARGEBAUDE!**

✓ NEUER ✓ GRÖßER ✓ HÖHER

DAVENSTEDTER STR. 80A+B

100% Premium Fitness  
die Fitness Stadt  
Reebok

### Die neue Fitness Stadt in Hannover-Linden!

Es wird der neue Mittelpunkt im Leben tausender Menschen mitten in Hannover-Linden.

Es entsteht ein einmaliger und sensationeller Standort für Fitness-Sauna-Kurse-Wellness-Gesundheit.

✓ NEUER ✓ GRÖßER ✓ HÖHER!

Freu Dich auf die neue Fitness Stadt und werde ein Teil des Ganzen.

Wir freuen uns auf Dich!



# „Onkel Olli“ ist der beliebteste Kiosk

Tausende Leserinnen und Leser haben über Hannovers beliebtesten Kiosk abgestimmt. Es war ein **KOPF-AN-KOPF-RENNEN**.

**HANNOVER.** Der Kiosk „Onkel Olli“ genießt in Hannover bereits seit 2009 Kultstatus. Das kleine Geschäft ist Anlaufpunkt von Stadtführungen, das Team richtet Straßenfeste aus. Zudem ist der Kiosk an der Lutherkirche ein Treffpunkt in der Nordstadt. „Wir sind Begegnungsstätte“, sagt Tom Ringel vom Betreiber-Team. „Hier entstehen Freundschaften“, sagt Stefan Möller. „Man kommt über alle Schichten hinweg zusammen und bleibt einfach“, ergänzt Lukas Nolte. „Es ist einfach geil“, meint Reini Beermann. „Onkel Olli“ wurde jetzt bei einer großen Abstimmung der Leserinnen und Leser von HAZ und NP zum besten Kiosk Hannovers gewählt.

Mehrere Tausend Leserinnen und Leser haben sich an der Abstimmung beteiligt. Etwa 16 Prozent haben den Kiosk „Onkel Olli“ gewählt und ihn damit zum Sieger gekürt. Dabei sind die Öffnungszeiten eher ungewöhnlich. Seit März ist erst von 15 Uhr an geöffnet. Der Kiosk setzt dafür auf eine große Getränkeauswahl. Es gibt etwa 300 Biersorten von zahlreichen Kleinbrauereien und 100 unterschiedliche alkoholfreie Brausen und Säfte. Man kann vegetarische bunte Tüten bestellen und CDs von regionalen Bands kaufen.

Aus dem Kiosk heraus entstand 2016 die Initiative zu einer eigenen Brauerei-Genossenschaft mit dem Namen „Nordstadt braut!“. „Aber vor allem sind wir Schmelzpunkt im Stadtteil“, sagt Lukas Nolte und bittet darum, auch das fünfte Teammitglied Franziska Füllbier zu erwähnen. „Denn ohne das Team würde das alles nicht funktionieren.“

Gründer des Kiosks war Marc-Oliver Schrank, der besser als „Onkel Olli“ bekannt ist. Schrank hat den Kiosk 2022 abgegeben und betreibt nun das



Kiosk mit Kirchenfenster: Das Team von Onkel Olli in der Nordstadt: Tom Ringel (von links), Lukas Nolte, Reini Beermann und Stefan Möller. Foto: Rainer Dröse

Restaurant „Liebes“ und ein Café mit dem Namen „Sommerzeit“. Auch sein Engagement hat sicher zum Titel beigetragen.

### KNAPPE ERGEBNISSE

Auf Platz zwei hat es ein Kiosk aus der Südstadt geschafft: Der „Sunshine Kiosk 72“ an der Geibelstraße 72. „Ein eigener Kiosk war immer mein Traum“, sagt Betreiber Ali Akram. „Also habe ich mich vor sechs Jahren selbstständig gemacht und freue mich sehr über die Auszeichnung und bedanke mich für die Unterstützung durch meine

Kunden und Nachbarn – ihr seid meine Familie.“

Akram hat schon früh nach Besonderheiten gesucht, um sich von anderen Kiosken zu unterscheiden. Es gab schon im ersten Winter Glühwein. Heute verkauft er Aperol, Lillet-Wildberry, Rum-Cola und Gin. „Natürlich gibt es auch Fassbier und bunte Tüten.“ Er hat aber auch Zeitungen und Kaffee für müde Bauarbeiter am frühen Morgen und betreibt einen Dönerladen direkt neben dem Kiosk. „In der Südstadt sind die Menschen sehr freundlich. Fast jeder, der zu mir kommt, unterhält sich erst mal fünf Minuten“, sagt Akram.

Der „Sunshine-Kiosk“ erhielt 11,2 Prozent der Stimmen, direkt danach kommt mit 10,8 Prozent „Gottfried's Feinkiosk“ im Leibnizhaus. Dort gibt es seit 2019 diverse Kaffeespezialitäten und regionale Produkte von Milch bis Postkarten. Die Politiker und Politikerinnen aus dem Landtag sind häufig zu Gast. Im Sommer steht im Rahmen der Aktion „Begegnungsräume“ der Stadt eine Tischtennisplatte vor dem Kiosk. „Wir freuen uns, dass wir es auf das Treppchen geschafft haben und sind stolz auf die Teamleistung“, sagt Hüseyin Erhan.

Hinter den ersten drei Kiosken kommen „Onels Kiosk“ in Ri-

cklingen (10,6 Prozent), „Safak Lebensmittel“ in Anderten (10,3 Prozent) und „Shop No.55“ in der Oststadt (9,8 Prozent). Es folgen „SO, SO & SO Kiosk“ (8,9 Prozent), „Flacon“ (7,9 Prozent) und der „City-Kiosk“ am Kröpcke (6,5 Prozent).

### LINDEN IST ABGESCHLAGEN

Und der Kioskstadtteil Linden? Die „Kiosk-Box“ landete als einziger Kiosk, der es durch die Nominierungsphase geschafft hat, auf Platz acht mit 8 Prozent. Vermutlich haben sich die vielen Kioske in Linden gegenseitig die Stimmen abgejagt.

## Meine News. Mein neues Tablet. Mein exklusiver Vorzugspreis.

Sichern Sie sich ein Tablet und die NP als E-Paper inklusive NP+.

**Wissen, was Hannover und die Welt bewegt.**

**Nur jetzt 14,90 € mtl. statt 40,90 € mtl.**

**Neue Presse NP**

Und so geht's: QR-Code scannen oder online bestellen unter [abo.neuepresse.de/angebot24](https://abo.neuepresse.de/angebot24)

Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland (rnd)

## „Blaufrei“ zum zehnten „Mashsee“-Geburtstag

Es ist erst seit vier Wochen auf dem Markt, ist aber schon auf Erfolgskurs: Mit „Blaufrei“ hat Kolja Gigla das Rezept für sein erstes alkoholfreies Bier entwickelt. Und träumt von einer eigenen „Mashsee“-Brauerei.

**HANNOVER.** Sein erstes eigenes Bier hieß nicht umsonst „Trainingslager“. 2014 hatte Kolja Gigla (40) zusammen mit Alexander Herold die Mashsee-Brauerei gegründet. Ein kaltgehopftes Lager mit 5,5 Prozent Alkohol und Noten von Mango und Grapefruit war das erste Werk. „Ein sogenanntes Abholer Bier“, erklärt Gigla mit einem Grinsen. Darunter versteht er den „leichten Einstieg in die Welt handwerklich anspruchsvoller Craftbiere“. Zehn Jahre später hat Gigla acht Sorten im Programm. „Und bestimmt 50 Ideen im Kopf.“

Wie kam er zum Bier? „Ich habe nach dem Abitur nach einer handwerklichen Ausbildung gesucht“, erzählt der Gifhorn, der damals Wolters zu bitter fand und lieber zu Gilde griff. Brauer und Mälzer lernte er trotzdem bei der Firma in Braunschweig, die damals zum internationalen Inbev-Konzern gehörte – und hatte gleich im ersten Lehrjahr ein einschneidendes Erlebnis. „Bei der Weihnachtsfeier wurde verkündet, dass Inbev Wolters dichtmachen will. Da standen 120 Leute mit Tränen in den Augen.“ Gigla war klar: „Eines Tages will ich meine eigene Brauerei.“

„Ich hatte einen Masterplan“, sagt er im Rückblick. Nach der Ausbildung blieb er noch bei Wolters (die Brauerei wurde von einer Gruppe früherer Gilde-Manager gerettet), arbeitete als Betriebskontrolleur, studierte dann

Diplom-Braumeister in Berlin, es folgten drei Jahre als Leiter eines Forschungsinstituts. „Da ging es um Prozesse, neue Rezepte, Hefesorten.“ Als er auf einem Craftbeer-festival in Berlin Alexander Herold kennenlernte, war der Zeitpunkt für die Selbstständigkeit gekommen. 1000 Hektoliter produziert Gigla im Jahr. Er mietet dafür Anlagen in Schaffenburg, Bremen und Nittenau bei Regensburg. „Ich schicke nicht nur meine Rezepte da hin, ich braue selber“, betont er. „Ich bin Brauer, kein Marketingmensch.“ Wobei er auch dafür ein Händchen hat. Seine Biere heißen zum Beispiel „Beverly Pils“ (erinnert an die Jugendserie „Beverly Hills 90210“), „Helles im Wunderland“, „VielleichtAthlet“ oder „Mashine“. „Es kam auch schon vor, dass ich ein tolles Rezept verworfen habe, weil mir nicht der perfekte Name eingefallen ist.“

Andere Mashsee-Sorten sind wieder verschwunden. „Xoco“ zum Beispiel – „ich habe eine besondere Hopfensorte verwen-

det. Aber für die einen schmeckte das Ergebnis nach Dill, für die anderen nach Kokos.“ Weil das Bier die Meinungen zu sehr spaltete, nahm Gigla es wieder aus dem Programm. Anders bei „Captain Blaubeer“ mit Blaubeer-Note. „Die Hopfensorte dafür war zu jahrgangsabhängig, der Geschmack war einfach zu wechselhaft.“

Verlässlichkeit sei ein wichtiges Kriterium bei Bier, doch gerade der Hopfen sei ein Naturprodukt wie die Trauben beim Wein. Gigla ist Mitglied im Verband Deutscher Kreativbrauer, die sich ein „Natürlichkeitsgebot“ auferlegt haben – keine künstlichen Farbstoffe oder Aromastoffe dürfen in die Getränke gelangen. Craftbrauer wie der 41-Jährige wenden sich an „Genussmenschen“, so beschreibt er seine Zielgruppe. „Leute, die sich mit Bier auseinandersetzen, neugierig sind.“

Für die hat er im Jubiläumsjahr (das im Sommer gefeiert wird) ein neues Getränk auf dem Markt: „Blaufrei“ hat weniger als

0,5 Prozent Alkohol. Dabei dachte Gigla lange, „dass Bier und Alkohol untrennbar zusammengehören“. Er ließ sich von den Ergebnissen von Kollegen überzeugen, dass es auch ohne Promille geht. „Aber es ist eine Herausforderung. Ich habe fast drei Jahre am Rezept getüftelt.“

Die einfache Methode sei, dem fertigen Bier den Alkohol zu entziehen. „Ich habe mich für den Weg entschieden, ihn gar nicht erst entstehen zu lassen.“ Dafür braucht man Wissen in Biochemie, Temperaturkurven, Prozesssteuerung – und „die richtige Hefe, die keine Maltose vergärt. Es ist eine Frage des Fingerspitzengefühls.“ Schon nach vier Wochen ahnt Gigla, dass „Blaufrei“ ein Erfolg wird. „In den vergangenen Jahren war Helles auf Wachstumskurs – derzeit sind es alkoholfreie Biere. Das ist ein Trend.“

In der Halle in Wülfeil hängt ein gutes Dutzend Rahmen an der Wand – alles Auszeichnungen für Mashsee-Biere. „Das sind nicht alle, es müssten ungefähr 25 sein“, sagt der Braumeister, der mit dem „Trainingslager“ gestartet ist. Im Profigeschäft ist er längst angekommen. Für die Champions League sieht er aber noch Luft nach oben. „Mein Traum ist eine eigene Brauerei. Am liebsten zusammen mit Gastronomie, bei der die Biervielfalt im Vordergrund steht.“ Denn Kolja Gigla hat noch 50 Ideen im Kopf.



**Neu im Sortiment: „Blaufrei“ heißt das erste Bier mit weniger als 0,5 Prozent Alkohol aus der „Mashsee“-Brauerei von Kolja Gigla.** Foto: Rainer Dröse



TK Hasenheide feiert  
Saisoneroöffnung am 1. Mai

**HANNOVER.** Der Turn-Klubb zu Hannover (TKH) läutet auch dieses Jahr feierlich die Sommersaison in der TKHasenheide (Tiergartenstraße 23, 30559 Hannover) am 1. Mai ein. Zu dem bunten Angebot gehören unter anderem Hüpfburgen, Kinderschminken, zahlreiche Mitmachaktionen der verschiedenen Sportarten, ein spannendes Bühnenprogramm mit allerlei Auftritten, Maskottchen Lucky Luchs und eine Jump & Fun Turnlandschaft zum Toben. „Wir freuen uns, viele Kinderaugen mit Spiel- und Bewegungsangeboten auch im Jahr 2024 auf unserer Hasenheide zum Leuchten bringen zu können, egal ob bei Kindergeburtstagen, Camps, beim Faustball, Tennis oder Leichtathletik. Und nach den Sommerferien be-

ginnen wir endlich, unsere Sportplätze in ein echtes Kinderbewegungsparadies umzugestalten“, lädt TKH Vorstand Olaf Jähner zur Saisoneroöffnung ein.  
Für ausreichend Verpflegung ist mit Getränken, Kuchen und Leckereien vom Grill auch gesorgt. Außerdem gibt es die Möglichkeit, coole Gewinne abzustauben, indem man Stempel an den einzelnen Stationen sammelt.  
Insgesamt kann man am 1. Mai von 11 bis 16 Uhr am Sportplatz Hasenheide des TKH (Tiergartenstr. 23) einen Tag voller Spaß und guter Laune mit der ganzen Familie verbringen.  
**➤ Weitere Infos unter [www.turn-klubb.de](http://www.turn-klubb.de) und <https://turn-klubb.de/saisoneroeffnung-tkhasenheide-2/>**

200 Stimmen gesucht für das  
Pop-Gospel-Rock-Projekt

Ein Aufruf an alle, die das Singen lieben

**HANNOVER.** Seine Stimme gemeinsam mit 200 anderen Stimmen erklingen lassen: ein unvergessliches Erlebnis. Ab sofort werden aus Hannover und Umgebung Sänger jeden Alters gesucht, die Teil des Projektes werden und die Begeisterung des Singens weitergeben möchten. Von Gospel bis Soul, Pop über Rock bis Klassik; die Songs erhalten durch die Stimmgewalt eine ganz besondere Energie. Dabei stehen Masse und Klasse im Vordergrund.  
Los geht es in Hannover mit einem Eingangsworkshop am 9. Juni 2024. Danach proben die Sänger einmal monatlich und bereiten sich sechs Monate lang auf den großen Auftritt vor: den singOUT Hannover am 29. März 2025. Im Theater am Aegi Hannover präsen-

tieren dann die 200 Stimmen eine Musikexplosion der Extraklasse. Um die Proben effektiver zu gestalten, erhalten die Sänger ein Songbook sowie Übungs-Dateien.  
Mitmachen können alle, die Freude am Singen haben sowie die Dynamik eines Mass-Choirs erleben möchten. Sei dabei! Anmeldung unter: [hannover@singout-projekt.de](mailto:hannover@singout-projekt.de)

**➤ Weitere Info: [singout-projekt.de](http://singout-projekt.de)**  


Sprechende Puppen  
und kultige Comics

Das Mai-Programm in **DESIMOS SPEZIALCLUB**  
bringt Comedians, Bestseller-Autoren und Publikumspreisträger auf die Bühne

**HANNOVER.** Mit Tobias Mann beginnt das Mai-Programm in Desimos Spezialclub im Apollo, Limmerstraße 50, am Montag, 6. Mai, ab 20.15 Uhr. Der Satiriker und Musiker stellt sich seinem ultimativen Endgegner und – Überraschung – es ist Tobias Mann selbst. Die härteste Diskussion führt er in seinem tiefsten Inneren und mittlerweile nicht mehr im Internet. Dabei zeigt sich: Selbst bei Facebook und Twitter geht es gesitteter zu. Jedes Selbstgespräch eskaliert und mündet in wüsten Beschimpfungen und Hasskommentaren, ohne Chance darauf, dass der User gesperrt wird. Schlimm für ihn, aber gut für sein Publikum, dass nun an diesem höchst unterhaltsamen, kabarettistischen Kampf „Mann gegen Mann“ teilhaben darf.  
Mit seinem Programm „Kulturschock“ ist Abdel Boudii am Dienstag, 7. Mai, ab 20.15 Uhr, am Start. Der Berliner mit syrischen Wurzeln präsentiert in einer Hannover-Premiere einen Mix aus Stand-up-Comedy und Parodien, in dem er die Absurditäten des Lebens auf seine Art und Weise beleuchtet und seine Zuschauer für einen Moment die Sorgen des Alltags vergessen lässt. Seine Parodien reichen vom typisch deutsch-türkischen Familienvater Hakan Dündük, über den liebevollen Weltverbesserer Malte, bis hin zum lautstarken Berliner Unikat Carsten Stahl.  
Ralf König und Markus Barth bringen ihre Comic- und Lese-Show „König mit Barth“ am

Dienstag, 14. Mai, ab 20.15 Uhr im Apollo auf die Bühne. Einer der erfolgreichsten Comiczeichner des Landes („Der bewegte Mann“, „Kondom des Grauens“, „Konrad und Paul“) trifft einen Bestsellerautoren und Stand-up Comedian. Schnell wird klar: Die beiden verbindet weitaus mehr als die Gemeinsamkeit, als schwule Jungs vom Lande in die Großstadt gezogen zu sein. Der Abend bietet einen Einblick in ihr Gesamtkunstwerk, das extrem vielseitig ist. Das Duo verspricht: „Das werden 90 Minuten voller Comics und Tragödien, voller Knollennasen und Kranichen, mit Heldeengeschichten und Hundeanekdoten – na gut, und der ein oder andere Penis wird wohl auch vorkommen.“  
Als „posteskapistische Standup Comedy Show“ umschreibt Ingmar Stadelmann sein neues Programm, das er am Dienstag, 21. Mai, ab 20.15 Uhr im Apollo vorstellt. Mit „Kommt ihr klar?“ unternimmt er den Versuch, aus den menschlichen Misere der letzten Jahre einen Ausweg zu finden. Er erkennt, zeigt und verkörpert die einzig wahre Lösung für die Probleme dieser Welt: Humor. Die letzte Superkraft der Menschheit – das, was uns wieder zusammenbringt! Denn für den Berliner ist klar: Die Polykrisen dieser Welt können nur in einer gigantischen Pointe enden.  
Zur Club Mix-Show mit Überraschungsgästen begrüßt Desimo am Montag, 27. Mai, ab 17.30 Uhr sowie ab 20.15 Uhr, einen

meisterhaften Pianisten und Entertainer der Extraklasse, der auf „Funk you“-Mission ist, sowie einen wunderbaren Geschichtenerzähler und Kabarettisten aus Bielefeld. Außerdem live dabei: eine Kabarettistin, Sängerin und Autorin, die als „authentische Wundertüte“ angekündigt wird, sowie ein „junger Gebrauchter“ aus Berlin, der 37 Passwörter auswendig kennt.  
Bauchredner Tim Becker spielt mit Puppen. Oder spielen die Puppen mit ihm? Das lässt sich herausfinden am Dienstag, 28. Mai, ab 20.15 Uhr im Apollo. „Die Puppen, die ich rief“, so der Titel des Programms, sind alles andere als brav, aber dennoch liebenswert und bezaubernd dank des bitterbösen Humors. Der Weichspüler ist entsorgt und der Schleudergang aktiviert, wenn die Pizza mit Pointen um sich haut, die Schnecke ihren Wortschleim verteilt und der Aggrohase in bester Manier über das Weltgeschehen pöbelt.  
Darüber hinaus ist Desimos Spezial-Club im Mai wieder mit Gastspielen im Theater am Aegi zu erleben. Ein Highlight wird am Freitag, 17. Mai, ab 19.30 Uhr, der „Publikumspreis Spezialist 2024: Die Show der ausgezeichneten Gewinner“. Eigentlich sind die Überraschungsgäste im wilden Genre-Mix aus Comedy, Kabarett und „Hauptsache speziellen Darbietungen“ nicht vergleichbar. Das Publikum hat sich dennoch entschieden und die Preisträger der letzten zwei Saisons ausge-



Rasante Bühnenshow: Tim Becker spricht mit Puppen.  
Foto: Peter Schüttke

wählt. Und es wird ein Fest im Theater am Aegi, eine feierlich-legere Show: Erst wird Matthias Brodowy die Gewinnerinnen und Gewinner sehr launig und individuell auszeichnen – und dann zeigen sie noch einmal ihren Erfolgs-Act.

Die Termine im Theater am Aegi für Herrn Schröder und „Das streamende Klassenzimmer“ sind bereits ausverkauft.  
**➤ Allter Termine und Infos zum Vorverkauf: [spezialclub.de](http://spezialclub.de)**

# Gutschein

15%\* oder 10% Rabatt auf einen Artikel Ihrer Wahl.

\*Gültig bis 03.05.2024. Gilt nicht für Verlagserzeugnisse, Geschenkgutscheine, lebende Tiere und bereits reduzierte Artikel.  
\*\*Der Greencard Preis ist nur in Verbindung mit der Stanze Greencard gültig.

ohne Greencard 10% Rabatt\*

mit Stanze Greencard\*\* 15% Rabatt\*

**Portugiesischer Lorbeer XXL**  
*Prunus lusitanica 'Angustifolia'*  
Dunkelgrünes Laub, schlanke Wuchsform, immergrün, winterhart, Höhe ca. 80 – 100 cm, ohne Übertopf, 10 l

**Dipladenie 'Sundaville XXL'**  
*Mandevilla sanderi*  
Sehr beliebte und pflegeleichte Kübelpflanze, Immergrün, große Trichterblüten, ohne Übertopf, 5 l

**COMPO SANA Classic**  
Qualitäts-Blumenerde, 20 l oder 40 l  
Hochwertige Qualitäts-Blumenerde für Zimmer-, Balkon- und Gartenpflanzen.

Stanze Greencard Preis**	20 l	Unser Top Preis	
7.99	8.99	0.40 € / l	0.45 € / l
Stanze Greencard Preis**	40 l	Unser Top Preis	
9.99	11.99	0.25 € / l	0.30 € / l

# STANZE

Mein Gartencenter

f i y t @stanzegartencenter

## PFLANZ IN DEN MAI!

Mit unserer riesigen Auswahl an Beet- und Balkonpflanzen! ab 0.79

## Am 1. Mai ist Blumentag

13 - 16 Uhr geöffnet\*

Jetzt den QR-Code scannen und in unseren aktuellen Beilagen stöbern.

Bei uns finden Sie alles für Garten, Terrasse, und Balkon!



**STANZE GARTENCENTER**  
Karoline-Herschel-Str. 1  
30966 Hemmingen  
Tel.: 0511 420 380

**ÖFFNUNGSZEITEN:**  
Mo. – Sa. 09.00 – 19.30 Uhr  
So. 13.00 – 16.00 Uhr\*

[www.stanze-gartencenter.de](http://www.stanze-gartencenter.de)

Direkt im Gewerbepark Hemmingen an der neuen B3 (Kreuz Hemmingen/ K221). Nur ca. 10 Minuten von der Haltestelle Berliner Straße entfernt (Stadtbahn Linie 13).

300 ► WEETZENER LANDSTR.  
366 ► ALFRED-BENTZ-STR.

**PREMIUM-PARTNER**

**GLOBAL G.A.P.**

**MPS**  
driven by sustainability

**VERBAND DEUTSCHER GARTENCENTER**  
AUSGEZEICHNET 2023/24  
KOMPETENZ BERATUNG QUALITÄT



DVD-TIPPS

EIN FILM ÜBER  
DAS VERHÄLTNIS  
VON BEGEHREN,  
ALTER UND MACHT

Anne ist eine brillante Anwältin, die sich um minderjährige Missbrauchsoffer und Jugendliche in Schwierigkeiten kümmert. Gemeinsam mit ihrem Lebensgefährten Pierre und den beiden adoptierten Töchtern führt sie ein harmonisches Familienleben in einer Villa am Rand von Paris. Doch als Théo, Pierres 17-jähriger Sohn aus einer früheren Ehe, bei ihnen einzieht, gerät das Idyll schnell ins Wanken. Denn Anne und der rebellische Teenager fühlen sich zueinander hingezogen – obwohl sie wissen, dass es nicht sein darf. Schon nach kurzer Zeit entspinnt sich eine leidenschaftliche Affäre, die nicht nur ihre Familie, sondern auch ihre Karriere fundamental gefährdet. Wir verlosen 3 mal 1 DVD (Näheres steht im Rätsel dieser Ausgabe).



EIN FILM MIT  
GANZ VIEL HERZ  
UND EBENSO  
VIEL HUMOR

Arthur und Felix sind beste Freunde, obwohl sie unterschiedlicher kaum sein könnten. Arthur leiht seinem abgebrannten Freund Felix seine Krankenkarte und erfährt so, dass dieser todkrank ist. Doch seiner Unfähigkeit geschuldet Dinge offen anzusprechen, verheddert er sich so sehr, dass am Ende Felix denkt sein bester Freund wird sterben! So beginnt Felix den gesunden Arthur zu pflegen und in die Kunst des Lebens einzuweisen. Dass dies nicht lange gut gehen kann, liegt auf der Hand. Doch am Ende lernt Arthur das Leben kennen und Felix lernt zu lieben. Wir verlosen 3 mal 1 DVD (Näheres steht im Rätsel dieser Ausgabe).



# Musik sichtbar machen

**KLANGBRÜCKEN-FESTIVAL 2024** bringt Konzerte unter anderem als multimediale Performance zum Klingen

**HANNOVER.** „Sichtbare Musik“ ist das Leitthema des diesjährigen Klangbrücken-Festivals, das noch bis zum 5. Mai an verschiedenen Veranstaltungsorten in Hannover stattfindet. Das Thema beleuchtet einen wesentlichen, die Grenzen zwischen den Kunstsparten auflösenden Aspekt der zeitgenössischen Musik. In zehn Konzerten und mehreren sogenannten Interventionen an wechselnden Orten entfaltet sich das breite Spektrum von Musik, bei der visuelle und performative Aspekte eine wesentliche Rolle spielen, also beispielsweise Musik(machen) als Klangaktion oder theatrale Aktion, imaginäres Klangtheater, Musik und Körper, Musik im Grenzbereich zu den visuellen Künsten usw. Entsprechend vielfältig sind die Formate der einzelnen Konzerte zwischen Film, Tanz und multimedialer Performance.

Die Ausstellung „Wenn es zu laut wird, Augen zu!“ der südkoreanischen bildenden Künstlerin und Geräuschesammlerin und Komponistin Yeongbin Lee vom 27. April bis zum 5. Mai in der Galerie Kubus, Theodor-Lesing-Platz 2, widmet sich dem Motto des Festivals mit der Hoffnung, dass durch die Zusammenarbeit von bildender Kunst und Musik sich für alle neue sinnliche Zugänge zu den berücktigten Elfenbeintürmen öffnen lassen. Yeongbin Lee ist bildende Künstlerin, Geräuschesammlerin und Komponistin. Sie erforscht hörbare Bewegungen und arbeitet an der Visualisierung von Klängen. Sie selbst hat weder gelernt, Noten zu lesen, noch ein Instrument zu spielen. Aber wenn sie hörbare Bewegungen zeichnet, stellt sie sich Musik vor. Yeongbin Lee konzipiert eine Ausstellung und ein Konzert in Zusammenarbeit mit bildenden Künstlern und Musikern.



„Withdrawn Horizons“ von Damian Marhulets wird im Rahmen des Klangbrücken-Festivals 2024 präsentiert. Foto: Sebastian Madej

kern. Geöffnet ist die Ausstellung Dienstag bis Sonntag von 11 bis 18 Uhr.

Die Cellistin Martha Bijlsma und der Tänzer Pedro Hurtado verbinden am Sonnabend, 27. April im aufhof, Schmiedestraße 5, Tanz und Musik in einer 15-minütigen Intervention ab 13 Uhr. Der Eintritt ist frei.

Der Komponist und Multimedia-Künstler Damian Marhulets untersucht gemeinsam mit dem experimentellen Gitarristen Seth Josel zwei neuartige Formen der musikalischen Notation im Konzert am Sonnabend, 27. April, ab 22 Uhr in der Rampe, Gerhardtstraße 3. Traditionelle musikalische Partituren sind ein Beispiel für den radikalen Widerstand gegenüber dem technologischen Fortschritt der letzten hundert Jahre. Dem setzen die

beiden Künstler „Withdrawn Horizon“ entgegen. Zum einen eine digitale Partitur, die durch Interaktivität und Nichtlinearität gekennzeichnet ist und mithilfe von Game-Engines erstellt wird. Zum anderen eine immersive und virtuelle Partitur, die die VR-Technologie nutzt und Musiker in virtuelle Umgebungen versetzt. Der Eintritt kostet 20, ermäßigt 15 Euro.

Die Kompositionstechnik der Zwölftonreihe steht im Mittelpunkt des Konzerts „Serie Future - Future Concerts“ mit Podiumsdiskussion am Sonntag, 28. April, ab 14 Uhr im Sprengel Museum, Kurt-Schwitters-Platz. Es spielen das Ensemble Fontana Mix aus Bologna und Das Neue Ensemble aus Hannover. Der Eintritt kostet 25 Euro, ermäßigt 15 Euro.

Das Ensemble Oktoplus hat für sein Konzert am Montag, 29. April, ab 20 Uhr im Kleinen Sendesaal des NDR, Rudolf-von-Bennigsen-Ufer 22, ein in verschiedener Hinsicht visuelles Programm ausgewählt. In der „Soiree der Sonderlinge“ treten acht Figuren auf, die mit-, aber vor allem aneinander vorbeireden. In Pierluigi Billones Blaues Fragment für Fagott solo und in Vache Sharafyans night garden illuminations für Violine und Cello werden sie dem Licht und den Farben visuell Rechnung tragen, in John Coriglianos Stomp für Violine solo muss die Interpretin ihre tänzerisch-darstellerischen Talente unter Beweis stellen und in Jörg Widmanns Jagdquartett wird sehr sichtbar gejagt und letztlich der Cellist erlegt. Der Eintritt kostet 20 Euro.

Neue Musik, die von der Landschaft Islands inspiriert ist, erklingt beim Konzert des Kammerorchesters Hannover am 1. Mai ab 19 Uhr im Klecks-Theater, Kestnerstraße 18. Der Videokünstler Andre Bartetzki wird dazu eine Bildinstallation schaffen. Zudem werden Werke von Hildegard von Bingen, Matteo di Perugia und François Andrieux erklingen.

Die Lesung, Konzertperformance und Diskussion „Leuchten über der Stadt“ mit dem Ensemble Megaphon und Werkbühne Leipzig fragt nach den Bedingungen des gesellschaftlichen Experiments DDR am 5. Mai ab 11 Uhr in der Rampe. **RED**

Das vollständige Programm mit allen Terminen steht auf [musik21niedersachsen.de](https://musik21niedersachsen.de)

## A capella international

**HANNOVER.** Die 22. Internationale A-cappella-Woche Hannover bringt vom 27. April bis 5. Mai wieder Konzerte mit tollen Gesangsensembles in die Region. Im Rahmenprogramm sind Workshops, Meisterkurse und offene Singtreffs Teil des Festivals.

Das Leipziger Quintett Amarcord eröffnet am heutigen Sonnabend, 27. April in der Marktkirche, Hanns-Lilje-Platz 2, ab 20 Uhr das Festival.

Club for Five aus Finnland kommen zum ersten Mal in die Region Hannover. Am Sonntag, 28. April, ab 18 Uhr, sind sie live im Isernhagenhof, Hauptstraße 68, 30916 Isernhagen, zu erleben. Seit über 20 Jahren bereichert Club for Five die Welt des A-cappella-Gesangs mit erstklassiger nordischer Qualität, gewürzt mit einer Portion Verrücktheit. Das Quintett, das mit Gold ausgezeichnet wurde, ist auf der Bühne ein wahres Multitalent mit einem Repertoire, das

eine Fülle verschiedener Musikstile umfasst.

Das slowenische A-cappella-Sextett Ingenium Ensemble tritt am 29. April ab 20 Uhr in der Basilika St. Clemens, Goethestraße 33, auf. Das vielseitige Programm besteht aus geistlicher Musik der Renaissance über die Romantik bis hin zum Jazz- und Popsong. **RED**

Alle Termine und Tickets: [acapellawoche.com](https://acapellawoche.com)



Live: Club for Five aus Finnland. Foto: Marek Sabogal

## Hokus & Pokus verzaubern

**HANNOVER.** Premiere für „Hokus & Pokus“ – ein Ballett als mitreißendes klangliches und visuelles Erlebnis für die ganze Familie. Gemeinsam erfinden der junge Magier Hokus und seine Hexen-Schwester Pokus den wohl bekanntesten Zauberspruch der Welt: „Hokus Pokus Fidibus!“ Doch dieser Zauberspruch ist nur wirksam, wenn er von beiden zusammen gesprochen wird. Als Hokus zunehmend auf die talentierte Pokus neidisch wird, nimmt das Unheil seinen Lauf.

Zwischen historischen Begebenheiten und märchenhafter Fiktion erzählt der belgische Choreograf Jeroen Verbruggen von Menschen, die früher als „Hexen“ bezeichnet wurden. In einer charakteristischen Bühnenästhetik, die sich zwischen düsteren Märchen, mitreißender Opulenz und magischen Effekten bewegt, erschafft Verbruggen in seinem abendfüllenden Ballett nicht zuletzt eine

Parabel auf das Anderssein in der heutigen Gesellschaft.

Unter der musikalischen Leitung von Stephan Zilius wird die Thematik auch akustisch erfahrbar gemacht: Wie zwei Ukräfte treffen Magie und Gesellschaft in der Musik aufeinander. Während die Pauke in Gabriel Prokofievs Bass Drum Concerto den Takt angibt und die statischen Normen eines Königshofes repräsentiert,

zeichnen die Symphonien von Gloria Coates oder Nico Muhly ein geheimnisvolles Bild.

Die Premiere beginnt am Freitag, 3. Mai, um 19.30 Uhr im Opernhaus. Weitere Termine sind am 5. und 9. Mai, jeweils ab 18.30 Uhr. Eintrittskarten sind im Vorverkauf ab 21,50 Euro erhältlich. **RED**

[staatsoper-hannover.de](https://staatsoper-hannover.de)



Magisch: Ballett „Hokus & Pokus“.

Foto: Lilith Hakobyan

## Faust feiert in den Mai

**HANNOVER.** Traditionen soll man pflegen: Seit rund dreißig Jahren präsentiert das Kulturzentrum Faust, Zur Bettfedernfabrik 3, das Internationale 1. Mai-Fest. Auch in diesem Jahr ist wieder viel los. Auf der Hauptbühne auf der Faust-Wiese gibt es Live-Musik von Punkrock über Latin Rap bis Reggae, unter anderem mit dem Quorchor Hannover, Nikra, Engin, La Nefera, Raumfisch, Lulu & Die Einhornfarm und Godsleap. Im Biergarten Gretchen gibt es weitere Live-Acts, und auf der Kinderbühne sorgen unter anderem Clown Lakis und Frank Wessels Zaubershow für Unterhaltung der kleinen Gäste. Ab 14 Uhr und wie immer mit freiem Eintritt.

Am Vorabend, 30. April, wird natürlich in den Mai gefeiert, ab 23 Uhr läuft in der 60er-Jahre-Halle alles zwischen Disco und Rock, was die letzten Jahrzehnten Tanzbares hervorgebracht haben. Wer aber mit Lady Gaga und Michael Jackson nicht so viel anfangen kann, der kann sich im Mephisto von treibendem Drum'n'Bass direkt in den Mai katapultieren lassen. Eintritt an der Abendkasse: 10 Euro. **RHR**

## Ausstellung zur Popmusik

**HANNOVER.** Die Geschichte der Popmusik kann noch bis zum 5. Mai in der Portikushalle des Landtages, Hannah-Arendt-Platz 1, aktiv miterlebt werden. Die Ausstellung „Starting Pop“ der Landesarbeitsgemeinschaft (LAG) Rock in Niedersachsen lädt zu einer Reise durch die Geschichte der Populärmusik, insbesondere in Niedersachsen, ein. Im kollektiven Gedächtnis sind historische Ereignisse für die Ewigkeit mit bestimmten Liedern verbunden. Interaktiv und digital können Interessierte in der Portikushalle des Landtages der über 35-jährigen Historie der Popmusik nachspüren. Der Eintritt ist frei. **RED**

## Lesung mit Deniz Ohde

**HANNOVER.** Deniz Ohde ist am Dienstag, 30. April, ab 19 Uhr mit ihrem neuen Roman „Ich stelle mich schlafend“ im Literaturhaus, Sophienstraße 2, zu Gast. Für ihren Debütroman „Streulicht“, der auf der Shortlist des Deutschen Buchpreises stand, wurde sie mehrfach ausgezeichnet. Das neue Buch der gebürtigen Frankfurterin erzählt von den dunklen Seiten einer Liebe – und die Geschichte einer Befreiung. Yasemin verliebt sich mit dreizehn in den drei Jahre älteren Nachbarn Vito. Doch nach einem Sanatoriumsaufenthalt, wo ihre Skoliose behandelt wird, geht sie auf Distanz. Zu fremd ist ihr der eigene Körper, zu groß die Scham wegen ihres Korsetts. Erst zwanzig Jahre später, begegnen sie sich erneut. Yasemin hält dieses späte Aufflammen der Jugendliebe für Schicksal. Aber dann zeigt Vito sein Inneres.

Der Eintritt kostet 12, ermäßigt 6 Euro. **RED**



GREASE - DAS HITMUSICAL  
Diverse Termine | Theater am Aegi

Ihr persönlicher Ticketservice der HAZ & NP

## Alle Stars. Alle Tickets. Ein Shop.

**Ralf König & Markus Barth**  
14. Mai 2024: Apollokino

**Principles Of Joy**  
15. Mai 2024: Lux

**Stimmen: DakhaBrakha in Concert**  
16. Mai 2024: Opernhaus

**Publikumspreis sPEZIAList 2024**  
17. Mai 2024: Theater am Aegi

**Stephan Abel Quintett**  
17. Mai 2024: Jazz Club Hannover

**Hannover-Burgdorf - Fühse Berlin**  
18. Mai 2024: ZAG Arena

**TRiPKiD**  
18. Mai 2024: Musikzentrum

**Hannover 96 - Holstein Kiel**  
19. Mai 2024: Heinz von Heiden Arena

Vor Ort für Sie da:

**In den HAZ & NP Geschäftsstellen**  
Hannover, Lange Laube 10  
Neustadt, Am Wallhof 1  
Burgdorf, Marktstraße 16  
Langenhagen, im CCL, Marktplatz 5  
Theater am Aegi, Aegidientorplatz 2



Telefonische Bestellannahme: 0511 12123333, online: [tickets.haz.de](https://tickets.haz.de) // [tickets.neuepresse.de](https://tickets.neuepresse.de)



# Spatenstich an der Donauallee

Neue **JOHANNITER-KITA IN RETHMAR** soll im Sommer 2025 an den Start gehen

**SEHNDE/RETHMAR.** Noch ist es Bauland und grüne Wiese, doch schon im Sommer nächsten Jahres sollen dort 130 Kinder aus Rethmar spielen und toben können – gestern vollzogen Sehndes Bürgermeister Olaf Kruse und Michael Homann von den Johannitern offiziell den Spatenstich für die neue Kita an der Donauallee. In den kommenden Tagen beginnen die Bauarbeiten, die Planung für den Bau liegt bei dem Isernhägener Architekten Torsten Michelmann und seinem Team.

Bürgermeister Olaf Kruse freut sich, dass es endlich losgehen kann. So könne der Betreuungsbedarf für den Ostteil Sehndes besser gedeckt werden, besonders mit Blick auf die Betreuung von Krippenkindern zwischen einem und drei Jahren. Das Projekt schlägt mit etwa fünf Millionen Euro Kosten zu Buche, dazu kommen die Kosten für die Ausstattung der Kita mit Mobiliar und Spielmaterial. Michael Homann schätzt besonders die gute Zusammenarbeit mit der Stadt Sehnde. „Wir arbeiten bereits in unserer Kita Maschwiese in Sehnde zusammen und sind froh, dass wir diese Kooperation hier in Rethmar fortführen können.“

In der neuen Kita finden zwei Krippengruppen und vier Kindergartenklassen ihr neues Zuhause. Die Kita wird aus drei einzelnen Gebäudeteilen bestehen, die sich jeweils über zwei Ebenen erstrecken werden. Das Gebäude wird außerdem mit einer Photovoltaikanlage bestückt und erhält Wärmepumpen, sodass die Anlage entsprechend energieeffizient betrieben werden kann. Die Architekten planen zudem ein großzügiges Parkplatzangebot ein, um die Verkehrssituation während der Hol- und Bringzeiten



Michael Homann (Johanniter, links) und Sehndes Bürgermeister Olaf Kruse beim Spatenstich  
Foto: Johanniter/Bettina Martin

an der Donauallee zu entlasten. Die Architektur der Kita beinhaltet einen Innenhof und ein großzügiges Außengelände zum Spielen und die Welt entdecken.

Eine Besonderheit ist die Verpflegung der betreuten Kinder mit frisch in der Kita gekochtem Essen. Die Küche wird entsprechend für den Einsatz ausgestattet. So können beim Erstellen des Essensplans die Bedürfnisse der Kinder berücksichtigt werden, sei es nach Geschmack oder auch nach Unverträglich-

keiten und Allergien. Die Kita an der Donauallee wäre die erste Kita in Sehnde, die über eine Frischküche verfügt.

Wird der ambitionierte Zeitplan gehalten, könnte die Kita im Sommer 2025 an den Start gehen, die Plätze könnten dann ab Februar etwa vergeben werden. Interessierte pädagogische Fachkräfte können sich bereits jetzt initiativ für den Einsatz in der Kita in Rethmar bewerben. Die offiziellen Stellenausschreibungen folgen ab Herbst.

Als Ansprechpartner bei Fragen steht Dominik Emmel per Mail an [dominik.emmel@johanniter.de](mailto:dominik.emmel@johanniter.de) zur Verfügung



[www.johanniter.de/hannover](http://www.johanniter.de/hannover)

Telefon KundenServiceCenter:  
0800 / 0 01 92 14 (kostenfrei)

50  
Jahre  
Golf

Exklusiv zum 50-jährigen Jubiläum

Der neue Golf

## Der Neue VW Golf Life

z.B. 1.5 l TSI OPF 85 kW (116 PS) 6-Gang  
**Energieverbrauch (kombiniert):** 5,4 l/100 km; CO<sub>2</sub>-Emissionen (kombiniert): 123 g/km; CO<sub>2</sub>-Klasse: D

**Ausstattungs Highlights:** 4 Leichtmetallräder 16", Automatische Distanzregelung, Außenspiegel elektrisch einstell-, anklapp-, beheizbar, mit Memory-Funktion, Ambientebeleuchtung u.v.m

mtl. nur €

199,-

Wartung & Inspektion mtl. € 22,43  
Inkl. Dienstleistung mtl. € 222,43

\* Sonderzahlung: 2.200,- €; Laufzeit: 42 Monate; Fahrleistung 10.000 km/Jahr; zzgl. 710,- € Abholung in der Autostadt oder 910,- € Überführungskosten & Zulassung. Monatliche Rate nur in Kombination mit Wartung & Inspektion gültig. Ein Angebot der Volkswagen Leasing GmbH, Gifhorn, Str. 57, 38112 Braunschweig, für die wir als ungebundener Vermittler gemeinsam mit dem Kunden die für den Abschluss des Leasingvertrags nötigen Vertragsunterlagen zusammenstellen. Angebot gilt für Privatkunden. Bonität vorausgesetzt. Fahrzeugabbildungen zeigen Sonderausstattungen gegen Mehrpreis. Irrtümer, Änderungen und Zwischenkauf vorbehalten. Angebot gültig bis zum 31.05.2024.

Fritz Raupers

Ihr fairer Partner in Hannover-Ahlem

Wunstorfer Landstr. 86, 30453 Hannover • Tel. +49 (0)511 / 40009-60 • [www.autohaus-raupers.de](http://www.autohaus-raupers.de)



YOUR  
COREfloor

Ein Kunstwerk unter den Böden

Design: Außergewöhnlich.  
Technik: Zukunftsweisend.

LEBENSLANGE  
GARANTIE  
LEBENSLANGE

Aktionszeitraum bis 14.05.2024 bzw. nur solange der Vorrat reicht.

ÄUSSERST  
stabil

FÜHLBAR  
authentisch

BASIS  
NATURKORK

HERVORRAGEND  
lichtecht

ECHT  
wasserfest

UV  
KERAMIKLACK

EINFACH  
verlegbar

ANGENEHM  
leise

CORElastisch  
LVT-DECKSCHICHT

IN 4 VERSCHIEDENEN  
STEIN-DEKOREN ERHÄLTICH

IN 12 VERSCHIEDENEN  
HOLZ-DEKOREN ERHÄLTICH

CELLA CREME  
CELLA GOLDEN  
CELLA SAND  
BELETAGE CARAMEL  
BELETAGE NOIX  
BELETAGE CHAMPAGNER  
BELETAGE VANILLE  
CORETTI MANDEL  
CORETTI ECRU  
BIFORE CREME  
BIFORE CAFE  
BIFORE NATURE

LEBENSLANGE  
GARANTIE  
LEBENSLANGE

49,99  
inkl. Dämmung  
und Fußleiste

Your COREfloor

- Äußerste Strapazierfähigkeit
- 100%ige Wasserfestigkeit
- Hervorragende Lichtechtheit
- Zuverlässige Rutschfestigkeit
- Sehr hohe Fleckenunempfindlichkeit
- Pflegeleichtigkeit
- Mit integrierter Korkdämmung
- 8,5 mm Stärke, 0,7 mm Nutzschicht
- Nutzungsklasse 34

Laminat  
DEPOT

[www.laminatdepot.de](http://www.laminatdepot.de)

Öffnungszeiten: Mo-Fr 10 - 19 Uhr • Sa 9 - 18 Uhr

Laminat-Lager Mitte GmbH • Herforder Str. 158 • 33609 Bielefeld

Hannover  
am A2 Center • Varrelheide 204

TEST TOP  
SERVICE-QUALITÄT

AUSGABE 3/2021  
Konsumentenbefragung  
\*\*\*\*\* 2021/22

LaminatDEPOT  
IN 100 KATEGORIEN  
LIFESTYLE & SHOPPING

Ausgezeichnet:  
Heimtex Star 2019  
Fachhändler  
des Jahres

8TH Heimtex Hamburg  
[www.raumausstattung.de](http://www.raumausstattung.de)  
Soziales Engagement


Sonntag ist  
Schahtag!  
12-16 Uhr

keine Beratung u. kein Verkauf  
außerhalb der gesetzlichen  
Ladenöffnungszeiten!


Jetzt 18x - auch in: Bielefeld, Bietigheim, Bochum,  
Dortmund, Duisburg, Essen, Gelsenkirchen, Hamburg,  
Hamm, Iserlohn, Lippstadt, Mülheim/Ruhr, Paderborn,  
Porta Westfalica, Solingen, Velbert und Wuppertal




# HOROSKOP

**WIDDER 21.3.–20.4.**


Auch diese Woche wird ein bisschen mehr Arbeit mit sich bringen. Starten Sie mit positiven Gedanken. An den Abenden heißt es dann aber: Ruhe.

**STIER 21.4.–20.5.**


Nicht alles läuft nach Plan. Dabei sind es wieder einmal die ganz banalen Dinge des Lebens, die Ihnen einen Strich durch die Rechnung machen.

**ZWILLINGE 21.5.–21.6.**


Der Leistungsdruck wird immer stärker. Das könnte Ihnen zu schaffen machen. Sorgen Sie daher für entsprechenden Ausgleich im Freizeitbereich.

**KREBS 22.6.–22.7.**


Sie spüren, dass die Energiereserven gefüllt sind. Gehen Sie unbedingt hinaus, treiben Sie viel Sport, um den Kreislauf in Schwung zu halten.

**LÖWE 23.7.–23.8.**


Im Großen und Ganzen dürfte eine Finanzkrise überwunden sein. Nun alle Energien in den Beruf stecken, um das Fundament dauerhaft zu festigen.

**JUNGFRAU 24.8.–23.9.**


Sie sind für Gefühlsregungen zurzeit äußerst sensibilisiert und empfänglich und stehen sich damit selbst im Weg. Geben Sie sich mehr Freiraum.

**WAAGE 24.9.–23.10.**


Sie sollten versuchen, die Unruhe Ihrer Umgebung zu meiden. An Sie gestellte Anforderungen werden hoch sein und volle Konzentration erfordern.

**SKORPION 24.10.–22.11.**


Ihr Konto kommt nun endlich aus den roten Zahlen heraus. Sie haben aber auch hart dafür arbeiten müssen; gönnen Sie sich ab und an eine Pause.

**SCHÜTZE 23.11.–21.12.**


Die Erledigung einer wichtigen Angelegenheit nicht hinauszögern! Je schneller Sie es hinter sich bringen, desto mehr Platz entsteht für Neues.

**STEINBOCK 22.12.–20.1.**

Seien Sie zurückhaltender bei Ihrer Terminplanung. In nächster Zeit könnte es einige Programmänderungen geben, auf die Sie nicht gefasst sind.

**WASSERMANN 21.1.–19.2.**

Eine eher passive Zeit geht nun ihrem Ende entgegen. Unvermittelt haben Sie die breite Palette Ihrer Möglichkeiten wieder ganz klar vor Augen.

**FISCHE 20.2.–20.3.**

Eine Meinungsverschiedenheit wird am Ende nicht so schlimm sein, wie sie Ihnen im Moment erscheint. Quälen Sie sich nicht mit Selbstvorwürfen.

# GEWINNRÄTSEL

Ackerbau	Obst- und Gemüsefelder	helles Vulkangestein	besitzanzeigendes Fürwort	Vorname der Dagever 1980	griechischer Buchstabe	französischer König	Fortbewegung in der Luft	nach Art von (franz.)	Stadt in Hessen	engl. Fürwort: es		
ein Grundfisch	schott. Königin (... Stuart)	spanischer Artikel	Wasserfall in Nordamerika	üppig	stark metallhaltiges Mineral	Skat-ausdruck	kurz für: zu der	Bruder von Romulus	spaßhafter Unfug	österreichischer Ort am Inn		
Hühnerprodukt	röm. Zahlzeichen: zwei	einfarbig	Leumund	Feuerlandindianer	König von Norwegen 1991	Zahlungsart	französischer Freund	englisch: Hut	Männerkurzname	Schmerzlaut	ein Bremsensystem (Abk.)	Abk.: ad acta
Flugzeugpiste	Save-Zufluss	wahrscheinliche Siegerin	ein Vorname Mozarts	hohe Spielkarte	1	2	3	4	5	6		



Länger im Blick bleiben:  
Hier Ihre Anzeige buchen auf  
www.wochenblaetter.de



**Kinoerlebnis für die heimischen vier Wände: Ein Film über das Verhältnis von Begehren, Alter und Macht – „Im letzten Sommer“ / Ein Feel-Good-Movie mit ganz viel Herz und ebenso viel Humor – „Das Beste kommt noch“. Auf eifrige Rätselfreunde warten jeweils 3 mal 1 DVD als Gewinn.**

**ACHTUNG:** Jetzt **QR-Code scannen und gewinnen!** So können Sie gewinnen: Scannen Sie einfach diesen QR-Code, um an unserem Gewinnspiel teilzunehmen. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Alle Lösungen, die bis Donnerstag, 2. Mai, 17 Uhr, eingehen, nehmen teil.

Drogenberatungsstelle	70 14 60	Selbsthilfegruppen (Kontaktstelle)	66 65 67
Drogenberatung Neues Land	33 61 17 30	Krisenberatung Mädchenhaus zwei 13	3 00 58 72
Alkohol- u. Medikamentenabhängige	70 03 10 90	Frauenhaus Hannover	66 44 77
Anonyme Alkoholiker	9 80 55 14	Frauen- und Kinderschutzhau	69 86 46
Hannöversche Aids-Hilfe	(07 00) 44 53 35 11	Sorgentelefon Kinder und Jugendliche	(08 00) 1 11 03 33
Telefonseelsorge	(08 00) 1 11 01 11	Hörgeschädigtenberatung	8 38 65 32
Epilepsie-Beratung	8 56 50 25	Sehgeschädigtenberatung	5 10 42 18

## APOTHEKEN

**SAMSTAG 8.30 BIS SONNTAG 8.30 UHR:**

**Ginkgo-Apotheke,** Tel. 14138, Kopernikusstr. 5  
**Leine-Apotheke im Hauptbahnhof Hannover,** Tel. 5334825, Ernst-August-Platz 1  
**Leonoren-Apotheke,** Tel. 422422, Ricklinger Stadtweg 33  
**Redeker'sche Apotheke Großer Hillen,** Tel. 522080, Großer Hillen 6

**SONNTAG 8.30 BIS MONTAG 8.30 UHR:**

**Falken-Apotheke,** Tel. 422138, Wallensteinstr. 23D  
**Stern-Apotheke,** Tel. 989980, Hildesheimer Str. 26  
**ALTWARMBÜCHEN:**  
**Libra Apotheke,** Tel. 612125, Bothfelder Str. 33  
**Ihmer Tor-Apotheke,** Tel. (05109) 9029, Ihmer Tor 4 (9-9 Uhr)



**Magisches Prag genießen**  
Zauber der Moldaumetropole

**Reisetermine 4-Tage-Reise/HP/ÜF:**  
Fr. 31.05. - Mo. 03.06.24 | Fr. 09.08. - Mo. 12.08.24

**Prag, das sich auf fünf Hügeln zu beiden Seiten der Moldau erhebt, wurde schon im Mittelalter als eine der schönsten Städte der Welt bezeichnet. Mittelpunkt des modernen Prags ist der Wenzelsplatz.** Hier bietet sich dem Touristen das pulsierende Leben einer Großstadt, hier findet er die großen Kaufhäuser, Restaurants, Cafés und Unterhaltungsstätten.

**Leistungen:** ✓ Fahrt im Komfortreisebus ab/bis Hannover ✓ Taxigutschein (Taxizone 1) ✓ 3 Übernachtungen mit Frühstücksbuffet im Hotel DUO\*\*\*\* in Prag ✓ Begrüßungsgetränk im Hotel ✓ 1 x Buffet-Abendessen im Hotel ✓ Ganztägige Stadtführung Prager Schönheiten mit Reiseleitung ✓ Moldauschiffahrt mit Buffetabendessen & Musik ✓ Ganztägige Stadtführung Prager Allerlei mit Reiseleitung ✓ Fahrt mit der historischen Straßenbahn durch die Altstadt von Prag inklusive Glas Sekt ✓ 1 x Neues Sliwowitz Museum Jelinek mit Probe (3 Schnäpse & 3 Canapes) ✓ 1 x kleine Verkostung der böhmischen Küche sowie ein Getränk bei Prager Stadtführung

**Extrakosten pro Person:**  
Einzelzimmer-Zuschlag.....€ 120  
Zuschlag Termin Mai im Doppelzimmer ..... € 15  
City-Tax vor Ort zahlbar!



**Müritz & Havelseen erleben**  
Traumhafte Seenlandschaften

**Reisetermin 4-Tage-Reise/HP:**  
So. 02.06. - Mi. 05.06.2024

**DIE MECKLENBURGER SEEN und die herrliche Havellandschaft erwartet Sie bei erlebnisreichen Ausflügen. Unzählige Seen, endlos viele Natur- und Nationalparks, liebevoll restaurierte Stadtkerne, barocke Kirchen und Parkanlagen - all das hat eine Rundfahrt durch die Mecklenburgische Seenplatte zu bieten.** Die Potsdamer und Brandenburger Havelseen bieten eine einzigartige Kombination aus Boots-, Kultur- und Städteurlaub.

**Leistungen:** ✓ Fahrt im Komfortreisebus ab/bis Hannover ✓ Taxigutschein (Taxizone 1) ✓ 3 Übernachtung mit Frühstücksbuffet im Hotel Sembziner Hof\*\*\*\* in Sembzin ✓ Kurtaxe ✓ 2 x 3-Gang- Abendessen im Hotel ✓ 1 x Grillbuffet-Abendessen ✓ Besuch Feldsteinscheune Bollewick ✓ Rundfahrt „Müritz Plus“ mit Reiseleitung ✓ 3-Seen-Schiffahrt ab Waren ca. 2 Std. ✓ Ausflug Neustrelitz & Ankershagen mit Reiseleitung ✓ Stadtführung in Neustrelitz ✓ Eintritt Heinrich-Schliemann-Museum ✓ Besuch Nationalpark-Information Federow mit Vortrag zu den Fischadlern und Videoschaltung ✓ Ausflug Potsdam mit Schiffahrt auf den Havelseen nach Werder 90 Min.

**Extrakosten pro Person:**  
Einzelzimmer-Zuschlag.....€ 90  
Eintritt Schloss Hohenzieritz mit Einführungsvortrag ..... € 20



**4 Flüsse und 5 Genüsse**  
Lahn, Mosel, Rhein & Saarschleife – Fluss für Fluss per Schiff & Bus

**Reisetermin 5-Tage-Reise/HP:**  
So. 16.06. - Do. 20.06.2024

**Kommen Sie mit auf eine „Flusskreuzfahrt“ der anderen Art.** Erleben Sie vier Flüsse während einer Reise und abends übernachten wir bequem im Hotel. Eingebettet in ein schönes Programm haben Sie jeden Tag eine Schifffahrt, die Ihnen unterschiedlichste Landschaften nahebringt.

**Leistungen:** ✓ Fahrt im Komfortreisebus ab/bis Hannover ✓ Taxigutschein (Taxizone 1) ✓ 4 Übernachtungen mit Frühstücksbuffet im Moselstern Hotel Brixia & Triton\*\*\*\* in Cochem ✓ 4 x Abendessen als 3-Gang-Menü oer als Buffet ✓ 5 Schifffahrten auf der Lahn, Mosel (2 x), Saar und dem Rhein: 2 Std. Lahn-Schiffahrt ab/bis Limburg, 2 Std. Rhein-Schiffahrt Rüdesheim - St. Goarshausen, 1,5 Std. Schifffahrt Saarschleife ab/bis Mettlach, 1,5 Std. Mosel-Schiffahrt ab Bernkastel-Kues - Traben-Trarbach, 1 Std. Kleine Burgen-Schiffahrt auf Rhein & Mosel ✓ Rundfahrten lt. Programm mit Stadtbesichtigungen in Limburg, Luxemburg und Trier mit Stadtführer ✓ Freie Nutzung Innenpool und Saunen im Hotel

**Extrakosten pro Person:**  
Einzelzimmer-Zuschlag..... € 140  
Seilbahnfahrt Niederwald-Denkmal - Rüdesheim .....€ 6,50  
Eintritt/Führung Burg Eltz Tag 5..... € 14

**BUCHUNG UND BERATUNG (Montag – Freitag 9.00 – 16.00 Uhr): Pülm Reisen GmbH // Kennwort: 3061 // Tel.: (0 53 84) 9 60 60**  
Irrtümer und Druckfehler vorbehalten. Alle Angebote solange der Vorrat reicht, inkl. MwSt. sowie exkl. kommunaler Abgaben. Veranstalter: Pülm Reisen GmbH, [www.puelmreisen.de](http://www.puelmreisen.de)

3566301\_002624



► **IMMOBILIENMARKT ANGEBOTE**

► **EIGENTUMSWOHNUNGEN VERKAUF**

**2 Zi.-ETW, 61 m²**  
H. Badenstedt, VB 155.000,-€. Immobilien können vor Inflation schützen.  
☎ **D 131 620**

► **IMMOBILIENMARKT GESUCHE**

**EFH oder MFH gesucht** in Hannover oder stadtnah von privat als Familien- domizil, gem mit Garagen, Neben- gebäude oder Halle. Wir freuen uns über jedes Angebot!  
☎ 01 70 -9 60 97 97

► **EIGENTUMSWOHNUNGEN GESUCHE**

**SUCHE EIGENTUMS- WOHNUNG**  
von privat! Gerne anrufen unter 0162- 3484327 oder per Mail: Schacht-Lukas@web.de

**Suche Eigentumswohnung** 1-3 Zim. freundlicher und reibungsloser Ablauf von privat. Beliebiger Zustand.  
☎ (01 60) 7 83 29 41

► **BAUGRUNDSTÜCKE GESUCHE**

**SUCHE** Baumöglichkeit ab 400qm. Abschnitt vom Garten, Abriss .2. Reihe, Resthof, o.ä. ☎ 01 76 15 41 63 72

► **2-ZI.-WHG.-VERMIETUNG**

**Barrierefreie 2-Zi.-Whg.**, 69 m² senio- renbetreutes Wohnen ab 50 +, H-Hain- holz, 1.030 € warm ☎ 0 2171 77 999 55

► **WOHNUNGSMARKT GESUCHE**

**Suche, w.**, ruhige, helle 1 Zi. Whg., mit EBK, ab 30m², mit Balkon wäre schön, in Hannover od. Umgeb., zum 1.Mai od. später, WM 500€ ☎ (05 11) 60 49 42 11

► **HÄUSER GESUCHE**

**SUCHE HAUS** auch sanierungsbedürf- tig und älter oder zum abreißen.  
☎ 01 76 86 09 98 68

► **HANDWERKER / BAUBEDARF**

**Dachdecker bietet an!** Flachdachs., Garagendach, Gartenhausdach u. Ter- rasse, Dachpappe, Dachrepar., Dach- rinne Reinigung u. Erneuerung, Dach- decker aller Art. Matthias ☎ **(01 76) 42 55 92 29**

**Dachdecker**,Zimmerei,Neueindeckun- gen, Reparaturen ☎ (0157) 33 37 07 99 **Fassadenverfugung alt und neu**, Firma Lada. ☎ (01 52) 58 56 79 36

► **DACHDECKER**

**Dachdeckerarbeiten aller Art**, Dachrinnenarbeiten  
25% Neukundenrabatt. Firma Söhne ☎ (0 15 73) 2 30 99 12

► **ENTRÜMPELUNG**

**www.allesweg24.de**  
Der Fachbetrieb für Entrümpelung und Haushaltsauflösung mit Wertverrech- nung. ☎ (05 11) 49 94 95

**www.aktasderpacktdas.de** Haus & Wohnungsaufösungen, seriös & besenrein, Umzüge/Transporte, uvm. schnell u. zuverlässig ☎ 0511/5347369

**www.ihr-helferchen.de**  
Die faire Haushaltsauflösung & Ent- rümpelung. Vom Keller bis Dach. Mit fairer Wertverr. Wir arbeiten gründlich, besenrein & diskret. ☎ 0511/12271851

**Entrümp. & Kleintrans.** (01 63) 91 34 970

► **GÄRTNER**

**Gartenpflege inkl** Ents. 0176 41467766  
**Gartenpfli. inkl.** Ents. 05102/7370745  
**Gartenarb. inkl.** Ents. 0511/96774765  
**Gartenarbeiten und Entsorgung aller Art. 30% Rabatt** ☎ (015 51) 075 9979  
**Zaunbau, Baumfällung, Pflasterarbei- ten, Rollrasen uvm.** ☎(0157)52461902  
**Gartenpflege aller Art, Baum- und He- ckenschnitt.** ☎ (0162) 8982409

► **HEIZUNG**

**Kessel-Thermenerneuerung, Rep.- u. Wartung,** ☎(0511)5435160 **Klimatherm**

► **MALER, TAPEZIERER**

Für Senioren bequemes Renovieren. Wir gestalten Ihre Wohnung, räumen aus u. ein, hinterlassen ein saub. Heim. **Malerbetrieb Gebr. Maikowski GbR, www.seniorenmaler.de (0511)-314441**  
**Tapezieren u. streichen, Termine frei!**  
**Fa.Hasani 0511 2281020, 0177 5874281**

► **POLSTERMÖBEL- / TEPPICHREINIGUNG**

**Fa. Schmeißer** ☎ (05 11) 60 44 499

► **SANITÄRINSTALLATEURE**

**Fa. Bad & Wärme Badsanierung kompl.** Sanitär/Heizung und mit unseren Part- nern: Elektro, Fliesen, Innenausbau. **Wir renovieren und sanieren nahezu staubfrei.** ☎ (05 11) 6 47 90 83

► **UMZÜGE**

**Umzüge, Entr.,Transp.** 0511/71657401  
**Umzüge mit Tischler** ☎ (05 11) 74 10 47

► **POLSTERMÖBEL- / TEPPICHREINIGUNG**

**Fa. Schmeißer** ☎ (05 11) 60 44 499

► **SANITÄRINSTALLATEURE**

**Fa. Bad & Wärme Badsanierung kompl.** Sanitär/Heizung und mit unseren Part- nern: Elektro, Fliesen, Innenausbau. **Wir renovieren und sanieren nahezu staubfrei.** ☎ (05 11) 6 47 90 83

► **UMZÜGE**

**Umzüge, Entr.,Transp.** 0511/71657401  
**Umzüge mit Tischler** ☎ (05 11) 74 10 47

► **POLSTERMÖBEL- / TEPPICHREINIGUNG**

**Fa. Schmeißer** ☎ (05 11) 60 44 499

► **SANITÄRINSTALLATEURE**

**Fa. Bad & Wärme Badsanierung kompl.** Sanitär/Heizung und mit unseren Part- nern: Elektro, Fliesen, Innenausbau. **Wir renovieren und sanieren nahezu staubfrei.** ☎ (05 11) 6 47 90 83

► **UMZÜGE**

**Umzüge, Entr.,Transp.** 0511/71657401  
**Umzüge mit Tischler** ☎ (05 11) 74 10 47

► **POLSTERMÖBEL- / TEPPICHREINIGUNG**

**Fa. Schmeißer** ☎ (05 11) 60 44 499

► **SANITÄRINSTALLATEURE**

**Fa. Bad & Wärme Badsanierung kompl.** Sanitär/Heizung und mit unseren Part- nern: Elektro, Fliesen, Innenausbau. **Wir renovieren und sanieren nahezu staubfrei.** ☎ (05 11) 6 47 90 83

► **UMZÜGE**

**Umzüge, Entr.,Transp.** 0511/71657401  
**Umzüge mit Tischler** ☎ (05 11) 74 10 47

► **POLSTERMÖBEL- / TEPPICHREINIGUNG**

**Fa. Schmeißer** ☎ (05 11) 60 44 499

► **SANITÄRINSTALLATEURE**

**Fa. Bad & Wärme Badsanierung kompl.** Sanitär/Heizung und mit unseren Part- nern: Elektro, Fliesen, Innenausbau. **Wir renovieren und sanieren nahezu staubfrei.** ☎ (05 11) 6 47 90 83

► **UMZÜGE**

**Umzüge, Entr.,Transp.** 0511/71657401  
**Umzüge mit Tischler** ☎ (05 11) 74 10 47

► **POLSTERMÖBEL- / TEPPICHREINIGUNG**

**Fa. Schmeißer** ☎ (05 11) 60 44 499

► **BEKANNTSCHAFTEN ALLGEMEIN**

**Dorothea, 76 J.**, gutmütige Witwe, mit schöner frau. Figur, habe Freude am Kochen u. an der Haus-/Gartenarbeit. Wünsche mir einen lieben Mann bis 85 J., dem ich wieder etwas Glück ins Le- ben bringen kann. Ich komme gerne zu Ihnen oder hole Sie mit meinem Auto ab u. wir fahren etwas spazieren. PV ☎ **0162-7928872**

**Ich, Gerlinde, 78 J.**, bin eine ganz liebe, ruhige, häusliche Frau mit viel Frohsinn, bin gepflegt, jung und schön geblieben. Seit mein Mann verstorben ist, stehe ich nun ganz alleine da. Verbindet uns das gleiche Schicksal? Ich könnte Sie auch kurzerhand mit meinem Auto besuchen pv **Tel. 0160 - 97541357**

**Er, aus HK, 64 Jahre sucht Sie**, zwecks gelegentlicher Freizeitgestaltung am Wochenende. Interessen: Kino, Thea- ter, GOP, Zoo, etc. Deutschlandticket vorhanden. Getrennte Kostenteilung ☎ **D 131 999**

**Er, 69, 1,70 m, 70 kg, NR** sucht Sie für re- gelm., erot. Dates. Kfz. ☎0177/3282 871

**Attraktive Evi 68 J.**, mit toller Figur u. schöner Oberweite, bin anschniegssam, herzlich u. zärtlich, bin leider schon ver- wittwet lebe ganz allein in meiner Woh- nung, ich fahre gern Auto u. liebe es den Haushalt zu führen. Bitte melden Sie sich heute noch pv, wir könnten ge- trennt oder auch zusammenwohnen. Sie dürfen auch älter sein **Tel. 0151 - 62913877**

**Er Sissy Bitch sucht ihn, bitte mit Bild** ☎ (01 62) 5 72 42 61

**Welche flotte motorisierte Dame** um die 80 sucht Partner dessen Küsse nicht nach Alkohol oder Tabak schmecken? Nicht verzagen Anruf wagen. ☎ 0511/466570

► **VERKAUF ALLGEMEIN**

**www.teppichhausgermania.de**  
**Wäsche, Reparatur, An- und Verkauf**  
**Hans Strauss** ☎ **(05 11) 76 80 32 43**

**Damen E-Rad** von Prophete, 28er, neu, nicht benutzt, 600€. ☎ 0511/319969

**Wegen Umzug Haushaltsauflösung**, VB, ☎ (01 74) 8 04 63 27 o. ☎ (01 76) 21 14 64 75

**Zu verkaufen:** Radio, Fotoapparate, Schallplatten, Porzellanpuppe, Hunde- figur. ☎ (01 71) 4 14 30 97

**Haushaltsauflösung wegen Umzug**, 27.04.24, ab 9 Uhr. Alles ab 1 €. Patten- sen, ☎ (01 72) 1 63 86 31

► **ANKAUF ALLGEMEIN**

**Su. Wohnzi.schrank 01521/9397180**

**Kaufe alten Modeschmuck**, Fernglä- ser, Fotoapparate, Kriegsandenken (Orden, Fotos). ☎ (01 62) 5 31 95 87

**!! Achtung Seriöser Ankauf !!** Pelze, Näh/Schreibmasch, Porzellan, Hand- tasch., Zinn, Bleikristall, Möbel, Da- menbekl., Schmuck, Münzen,Schallpl. Bücher ☎ (01 63) 6 24 89 11 Frau Kahl

**Kaufe Münzen,Briefmarken und Mar- kenarmanduhren/Taschenuhren auch defekt.** ☎ (0162)5779532

**Su. defekten und/oder gebrauchten Roller o. Aufsitzmäher** (0176)73071124

**Su. Heiligenfigur./Bilder 0162/5163439**

**Achtung großer Ankauf !!!!!**  
Abendgarderobe, Pelze, Leder,Trach- ten, Kristall, Porzellan, Silber, Zinn, Bernstein, Möbel, Kunst u. Krempel, zum fairen Preis. ☎ (01 52) 15 23 78 11

**Suche defekten und/oder gebrauchten** Gefrierschrank und Gefriertruhe oder Waschmaschine. ☎ (01 76) 73 071124

**Sammler sucht gebrauchte HiFi-Stereo-Geräte und Schallplatten**, ☎ (01 70) 3 61 03 67

**Kaufe Omas Geschirr**, Möbel Gläser ☎ 0511/4581945 oder 0162/8624379

**Ankauf von Briefmarken**, Münzen u. Ansichtskarten zu realen Preisen. Kor- rekte Abwicklung an Ihrem Wohnort. **Versandhandel Holsten (05195) 972981**

**Su. Uhren auch defekt** ☎ 01605319258

**Suche Klapprad, Damenrad, Mofa/Roller**, ☎ 05 11 34 05 69 89

**Sammler zahlt Höchstpreise** für, Schallplatten, Antik, Trödel aller Art, und vieles mehr. ☎ (01 63) 4 53 63 49

► **TIERMARKT VERKAUF**

**Bolonka Zwetna Welpen** in braun aus Garben, suchen ein neues Zuhause, haaren nicht, gechipt, geimpft, ent- wurmt, m. Papiere. Bilder unter "Deine Tierwelt" ☎ (01 76) 61 84 16 11

► **AUTOMARKT**

**Mercedes A- Klasse 140**, Bj. 2005, 187 Tkm gelaufen, TÜV 25, 1.500€. ☎ (05 11) 2 62 06 23

► **ANKAUF PKW**

**Bernhardt GmbH kauft** Dein Auto aller Art: Unfall, kein TÜV, zu fairen Preisen. Mo-So ☎ (05 11) 3 52 22 27

► **ANKAUF MOTORRÄDER**

**Suche Motorrad**, Chopper/Cruiser/Ol- timer, auch ohne tüv/defekt, bis ca.1000€ ☎ 0 17 07 50 24 60

**Kaufe Motorräder** ☎ (0 51 21) 5 14 58 3

► **CAMPINGFAHRZEUGE ANKAUF**

**Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen** 0 39 44-3 61 60, **www.wm-aw.de** Fa.

**Ehepaar möchte** gepflegten Wohn- wagen von privat kaufen. ☎ (01 78) 2 91 05 89

**Su. dringend Wohnwagen** od. -mobil auch rep.-bedürftig ☎ (0171) 3743474

► **VERSCHIEDENES**

**Pummelchen**. Ein unvergessliches Er- lebnis, kein GV, ☎ 0152/18209531

**Wein-Ankauf von privat**  
Bordeaux + Burgund, Einzelflaschen und OHK ☎ 01 51 19 72 22 33

**Naturnahe Schrebergärtnerin** sucht Mitgärtner/innen (Bult). ☎ (01 77) 1 74 53 43

**Suche Hilfe** für die Bedienung meines Tablets. Bedingung 1-2 Mal Bestellung bei Rewe. ☎ **D 127 891**

**Hobby Tischtennisspielerin** gesucht von Frau (57 Jahre). ☎ 0511/21930191

**Zu verschenken:** Pelze und Schall- plstten. ☎ (01 51) 51 77 51 15

**Michaela aus Badenstedt** geht jeden Tag in der Eichenfeldstr. lang. Melde dich p. **SMS Sabine** ☎ 0 17 57 53 48 16

**Modelleisenbahn, Ankauf alle Spuren** ☎ (01 51) 17 95 77 06

**Gästebett klappbar**  
neuwertig Preis VB Tel. 0511-37384755

► **FERIENHÄUSER / -WOHNUNGEN VERMIETUNG**

**Grömitz, Fischerstr.**, gemütl. FeWo für 2-3 Pers., Balkon, Garage, frei ☎ (0157) 33 86 88 68 AB

**Rügen Ostseebad Sellin, Fe-Haus- Hälfte** ca.50qm, 3-4 Per, 2 Schlz, gr. Terr, standnah. ☎ (0 51 31) 13 89

► **STELLENMARKT**

**Schülerjob gesucht?**

Jetzt Zeitungen austragen und Geld verdienen bei der WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH

Mail: **bewerbungen@zustell-logistik.de**  
Hotline: **0800 1234 399** (kostenfrei)

Auf Wunsch, schneller Kontakt über WhatsApp

► **STELLENGESUCHE ALLGEMEIN**

**Maler sucht Arbeit**, Fenster- u. Türen streichen. ☎ (01 76) 40705700

**Gel. Gärtner** su. Arbeit, Gartenpfl., He- cke, Zaun.- Terasse, etc. ☎ (01 77) 3 67 36 09

**Maler sucht Arbeit**, auch am Wochen- ende. ☎ (01 76) 40705700

**Elektriker sucht Arbeit**, gerne auch am Wochenende. ☎ (01 78) 2 10 17 46

► **STELLENANGEBOTE HAUSPERSONAL**

**Raumpflegerin** i. Nordst. nur Samstag 11-15h ☎ 612101

**Reinigungskraft** i.Hainh. Mo-Fr. 7-8.30 od. 17-18.30 m. Erf.T.☎ 612101

**Kinderfrau gesucht !!!**  
Wir suchen für 3 Tage die Woche (Di-/Do/Fr) eine liebevolle Kinderfrau für un- sere Söhne sowie Hilfe im Haushalt/ 0151-29803363

► **STELLENGESUCHE HAUSPERSONAL**

**Frührentnerin** sucht Stelle als Haus- haltshilfe (Putzen, Bügeln, Gartenarbeit oder sei es nur zur Gesellschaft) bei Se- nioren. ☎ (01 63) 2 41 13 40

**Erfahrener Fensterputzer** sucht Arbeit priv. Haushalt, Büro. ☎ 0177/1477987

► **STELLENANGEBOTE MINIJOBS**

**Reinigungskräfte** Wir suchen für Ob- jekte (Schlüsselstellen) in Letter und Hannover täglich ab 17.00 Uhr erfahre- ne Mitarbeiter/innen. Vollzeit/Teilzeit/- geringfügige Beschäftigung. Bei Eign- ung über tarifliche Bezahlung sowie Sondervergünstigungen.  
**info@haccs.de**  
**House and Cleaning Company Schnurre**  
**Mobil: 0172-5622233 oder 0170-8072470**

**Lindener Fahrdienst** sucht Fahrer (m/w/d) in Teilzeit f. d. Schülerbeför- derung, gern mit P-Schein, Kurz- bewerb. an **info@lindener-fahr- dienst.de**, Lindener Fahrdienst GbR, Struckmeyerstr. 1, 30451 Hannover ☎ (05 11) 9 24 50 50

► **STELLENGESUCHE MINIJOBS**

**Gärtner sucht Arbeit** - Jahrespflege usw. ☎ (0174)7913827

**Sissy sucht Arbeit auf Pferdehof** etc. ☎ (01 62) 5 72 42 61

**Gärtner sucht Arbeit** für Garten, Baum- und Heckenschnitt☎ (05137)9860390

► **AUSBILDUNGSPLATZ ANGEBOTE**

**UMSCHULUNG in VOLLZEIT**

**zum / zur Start: 01.07.2024**

**Kaufmann / Kauffrau im Gesundheitswesen (IHK)**

**HAW**  
VORSPRUNG DURCH BILDUNG  
Förderung mit Bildungsgutschein durch  
Arbeitsagentur / Jobcenter / DRV u.a.  
**www.haw-weiterbildung.de**

**zum / zur Start: 27.05.2024**

**Sozialversicherungsfachangestellte/n**

**HAW**  
VORSPRUNG DURCH BILDUNG  
Förderung mit Bildungsgutschein durch  
Arbeitsagentur / Jobcenter / DRV u.a.  
**www.haw-weiterbildung.de**

**Mein Personal Trainer ist hier. Mein Job gleich nebenan.**

**Jobs für NIEDERSACHSEN**

**Jetzt Job finden unter: www.jobsfuerniedersachsen.de**

► **STELLENMARKT**

**Schülerjob gesucht?**

Jetzt Zeitungen austragen und Geld verdienen bei der WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH

Mail: **bewerbungen@zustell-logistik.de**  
Hotline: **0800 1234 399** (kostenfrei)

Auf Wunsch, schneller Kontakt über WhatsApp

**Freie Gebiete:**

- Oberricklingen
- Badenstedt
- Wettbergen
- Calenberger Neustadt
- Hainholz
- Misburg
- List

**Naturheilpraxis in Bothfeld sucht Mitarbeiterin für Rezeption und Assistenz**  
stundenweise Montag, Dienstag und Freitag  
Vormittag. Medizinische Vorkenntnisse erwünscht, aber keine Bedingung.  
Geeignet auch für fitte Pensionärin/Frührentnerin.  
**Tel. 0177 7768689**

**Arbeitslos?**  
Führerscheinförderung zum LKW- oder Busfahrer durch die Agentur für Arbeit oder das JobCenter möglich. Wir ver- mitteln Ihnen kostenlos einen Arbeits- platz. **www.bvjanik.de** ☎ (01 70) 3 12 89 93 oder ☎ (0 50 41) 77 66 46

**Für ein Objekt in Hannover Paderbor- ner Straße** suchen wir **Reinigungskräfte (m/w/d)** von Mo - Fr ab 17.00 Uhr für 4,50 Std. täglich. Bewerbung, Info unter 039425-3172

**MA (m/w/d) für Datenaufnahme/ - er- fassung**, 30€/Std. ☎ (0176) 5041 0341

**IMMER GUTE KARTEN!**

Theater am Aegi • Aegidientorplatz 2

**Dein Job in Hannover & Region**

**lokalboten.de**  
#1 für Zustelljobs

**Freie Stellen in**

- Kleefeld
- Misburg-Nord
- Groß-Buchholz
- Langenhagen
- Linden
- Ahlem
- Vahrenwald
- Döhren

**Heute eingestellt, morgen zugestellt**

Egal ob Vollzeit, Teilzeit oder als Minijob. Wähle aus den besten Zustelljobs deiner Region den aus, der zu dir passt!

jetzt.bewerben@lokalboten.de  
Hotline: 0800 1234 399 (kostenfrei)



Besuchen Sie auch unseren

**ONLINE-SHOP!**

Über 300 Küchen-Angebote  
zu Spitzen-Preisen!  
moebelheinrich.de/kuechen



Heinrichs

# KÜCHEN

Fürs Leben gemacht.

MÖBEL  
**HEINRICH**

**MONDO®**  
**GRUNDIG**

**INKLUSIVE**

- ✓ Einbau-Backofen  
GRUNDIG - GEBM19301BC (EEK<sup>4</sup>) A+)
- ✓ Kochfeld  
GRUNDIG - GIEV62440E
- ✓ Kaminhaube  
PREMIERE - 378017-1 (EEK<sup>4</sup>) A)
- ✓ Einbau-Kühlschrank  
GRUNDIG - GSM110341FN (EEK<sup>5</sup>) E)
- ✓ Einbau-Geschirrspüler  
GRUNDIG - GNP4541PW (EEK<sup>5</sup>) D)
- ✓ Einbauspüle  
inkl. Mischbatterie

Geschirrspüler A ↑ D  
Kühlschrank A ↑ E

Preisgleich in versch. Fronten  
◀ Auf Wunsch individuell erweiterbar ▶

**WERBEPREIS**  
**6666.-**  
Summe aller Einzelpreise ~~16.599.-~~

QR code: GRUNDIG-Geräte auch einzeln und online erhältlich!

**WINKELKÜCHE**, Front Eiche Havanna/Glas, Korpus und Arbeitsplatte Eiche Havanna. Inkl. Vorratsschrank, Jalousien-Aufsatzschrank, Kochstellenunterschrank mit Schublade und Auszügen, Hängeschränke mit Glas im exklusiven Design, Motiv-Nischenverkleidung und Backofen in ergonomischer Höhe. Maße ca. 367x215 cm. Ohne Deko, Teppich und Sitzplatzlösung.

Ron Robert  
**ZIELER**  
**LIVE!**



Heute am Samstag  
**AUTOGRAMM-STUNDE**

14-15 Uhr · Bad Nenndorf  
Küchenabteilung, 2.OG

Der Torwart und Kapitän von  
Hannover 96 gibt **Autogramme**  
in unserer Filiale!

**SPARGEL**



mit Salzkartoffeln und  
Sauce Hollandaise

**NUR 17,90 €**

Und weitere leckere Spargel-Gerichte!

Nutzen Sie jetzt viele  
**VORTEILE!**

Bis zu  
**33%**  
**HAUSVORTEIL**

Bis zu

**1.000 €**  
AUF MÖBEL & KÜCHEN  
**EXTRA SPAREN!**

Alle Infos unter [www.moebelheinrich.de](http://www.moebelheinrich.de)

**WIR SCHENKEN IHNEN:**

1.000 € ab einem Einkauf von 10.000 €<sup>1)</sup>  
750 € ab einem Einkauf von 7.500 €<sup>1)</sup>  
500 € ab einem Einkauf von 5.000 €<sup>1)</sup>  
350 € ab einem Einkauf von 3.500 €<sup>1)</sup>  
200 € ab einem Einkauf von 2.000 €<sup>1)</sup>  
100 € ab einem Einkauf von 1.000 €<sup>1)</sup>  
50 € ab einem Einkauf von 500 €<sup>1)</sup>  
25 € ab einem Einkauf von 250 €<sup>1)</sup>

**+ KOSTENLOSE  
ENTSORGUNG<sup>3)</sup>**

**+0% 24 MONATE  
KEINE ZINSEN!  
FINANZIERUNG<sup>2)</sup>**

Alle Aktionen gültig bis 01.05.2024. 1) Auf Möbel und Küchen. Gilt nur für Neuaufträge, ausgenommen preisreduzierte Werbeware, mit Dauertiefpreis gekennzeichnete Ware inkl. Küchenzubehör und -geräte, Gartenmöbel, bereits reduzierte Ausstellungsstücke die in unserer Ausstellung gekennzeichnet sind, Letzte-Chance Artikel, Geschenkgutscheine und Möbel folgender Hersteller: Musterring, Gallery M, Schöner Wohnen, Joop, Henders & Hazel und Xoon. Ihren persönlichen Gutschein bitte ausschneiden und mitbringen. Art. Nr. 0996 1006 13 2) Finanzierung. Ab einem Einkaufswert von 500.- Euro. Laufzeit der Finanzierung jeweils 24 Monate effektiver Jahreszins 0,0%, keine Gebühren. 36 Monate zu 3,99%. Weitere Laufzeiten auf Anfrage. Ein Angebot der TARGOBANK AG, Kasernenstr. 10, 40213 Düsseldorf. Bonität vorausgesetzt 3) Entsorgung. Auf einen Artikel beschränkt, ab einem Einkaufswert von 1.500 Euro, beim Kauf entsprechender Neuware. Nicht kombinierbar mit dem Schnelllieferservice. Art. Nr. 0996 1017 4) EEK = Energieeffizienzklasse. Spektren: Dunstabzüge, Backöfen und Herde A+++ - D. | 5) EEK = Energieeffizienzklasse. Spektren: Kühl-/Gefrierschränke und Geschirrspüler A - G. | Alles Abholpreise. | Ohne Deko.

**BAD NENNDORF**  
Auf dem Wachtlande 2  
31542 Bad Nenndorf  
Tel.: 05723 947 - 0  
nenn@moebel-heinrich.de  
**ÖFFNUNGSZEITEN:** Montag - Freitag: 10.00 - 19.00 Uhr | Samstag: 10.00 - 18.00 Uhr

**HAMELN**  
Werkstr. 19  
31789 Hameln  
Tel.: 05151 6095 - 0  
hameln@moebel-heinrich.de

**KIRCHLEGNERN**  
Lübbecker Str. 137 - 143  
32278 Kirchlegern  
Tel.: 05223 98505 - 0  
kirchl@moebel-heinrich.de

Weitere Infos erhalten Sie  
unter [www.moebelheinrich.de](http://www.moebelheinrich.de)

Folgen Sie uns:

MÖBEL  
**HEINRICH**