

Umbaupläne rund um den Raschplatz

HANNOVER. Derzeit haben die Flächen nördlich von Hannovers Hauptbahnhof eher den Charakter eines schmutzigen Hinterhofs. Künftig sollen sich auch dort Menschen gerne aufhalten. Die Stadt hat eine Masterplanung für das Areal gestartet. Die Bürger sollen mitreden. **Seite 4**

hallo HANNOVER WEST wochenende

TRANSPARENT • SERIÖS • SICHER
EPHESUS
est. 1995
Seit über 29 Jahren Ihr Spezialist

**Wir kaufen Ihr GOLD
Sofort BARGELD**
Georgsplatz 3A | 30519 Hannover
0511-3631177 | www.ephesus.de
7810301_002624

MULTIPOLSTER – WIR WOLLEN IHR ALTES SOFA!

0%

FINANZIERUNG

BIS ZU 24 MONATSRATEN, OHNE
ZINSEN – OHNE GEBÜHREN***

TAUSCH PRÄMIE

KASSIEREN SIE JETZT BIS ZU

2200,-*

FÜR IHR ALTES SOFA

*Sie geben uns Ihre alte Garnitur, wir geben Ihnen einen Rabatt von fünfundzwanzig Prozent, maximal jedoch zweitausendzweihundert Euro beim Kauf einer neuen Garnitur. Gültig bis Samstag, den 16. März 2024.

Ausgenommen
in dieser Werbung
angebotene
Ware.

INKLUSIVE Kopfteilverstellung

INKLUSIVE
motorischem Sitzvorzug



Eckkombination,
in Stoff, Stellmaß
ca. 322 x 183 x cm. Inklusive
motorischem Sitzvorzug
und manueller Kopfteil-
verstellung. Ohne weitere
Funktionen.

Unser bisheriger 30-Tage-
BESTPREIS: ~~1567,-~~
ZUSÄTZLICH: ~~-568,-~~

999,-

WERBEPREIS**

**WIR NEHMEN
UNS ZEIT FÜR SIE!**

- 100% BERATUNG
- 100% SERVICE
- 100% POLSTERPROFI

MP-09-24 Seite 01 | */**/**Erklärung siehe Seite 02

Der Polsterspezialist
MULTIPOLSTER®

Das größte Spezialunternehmen für Polstermöbel – 50 mal in Deutschland

POLSTERTAUSCH BEI **MULTIPOLSTER** – WIR WOLLEN IHR ALTES SOFA!





OPTIONAL
mit Relaxfunktion und Sitztiefenverstellung

Unser bisheriger 30-Tage-
BESTPREIS: ~~1881,-~~
ZUSÄTZLICH: -482,-
1399,-
WERBEPREIS**

Eckkombination,
in Stoff, Stellmaß
ca. 285 x 178 cm.
Ohne Funktionen
und Kissen.



gegen Mehrpreis



gegen Mehrpreis

Gesamtpreis inklusive der oben gezeigten Funktionen und Kopfstütze 2248,-**

INKLUSIVE
Kopfteilverstellung



OPTIONAL mit Sitztiefenverstellung
und motorischem Sitzvortrag



gegen Mehrpreis



gegen Mehrpreis

Gesamtpreis inklusive der oben gezeigten Funktionen 1561,-**

Unser bisheriger 30-Tage-
BESTPREIS: ~~1417,-~~
ZUSÄTZLICH: -418,-
999,-
WERBEPREIS**

Eckkombination,
in Stoff, Stellmaß ca.
332 x 222 cm. Inklusive
5x Kopfteilverstellung.
Ohne weitere Funktionen
und Kissen.

INKLUSIVE
6x manuelle Kopfteilverstellung



Sitztiefenverstellung gegen Mehrpreis

Motorischer Sitzvortrag gegen Mehrpreis

Gesamtpreis inklusive der oben gezeigten Funktionen 2161,-**



INKLUSIVE
Kopfteilverstellung

OPTIONAL
mit motorischem Sitzvortrag

Unser bisheriger 30-Tage-
BESTPREIS: ~~2077,-~~
ZUSÄTZLICH: -478,-
1599,-
WERBEPREIS**

Wohnlandschaft, in Stoff, Stellmaß
ca. 193 x 391 x 223 cm. Inklusive
6x Kopfteilverstellung. Ohne
weitere Funktionen und Kissen.

OPTIONAL
mit Sitztiefenverstellung





INKLUSIVE
Rundecke mit Relaxrücken

OPTIONAL
mit Relaxfunktion, Stauraum und Tischfunktion



gegen Mehrpreis



gegen Mehrpreis



gegen Mehrpreis

Gesamtpreis inklusive der oben gezeigten Funktionen und Kopfstützen 3609,-**

Eckkombination,
in Leder, Stellmaß ca. 290 x 249 cm. Inklusive
Rundecke mit Relaxrücken. Ohne weitere
Funktionen und Kissen. Rücken unecht.

Unser bisheriger 30-Tage-
BESTPREIS: ~~3186,-~~
ZUSÄTZLICH: -887,-
2299,-
WERBEPREIS**

ECHT LEDER!

**TAUSCH
PRÄMIE**
KASSIEREN SIE JETZT BIS ZU

2200,-*
FÜR IHR ALTES SOFA

Ausgenommen
in dieser Werbung
angebotene
Ware.

**WIR NEHMEN
UNS ZEIT FÜR SIE!**

- 100% BERATUNG
- 100% SERVICE
- 100% POLSTERPROFI

*Sie geben uns Ihre alte Garnitur, wir geben Ihnen einen Rabatt von 25% (= Tauschprämie), maximal jedoch 2200 Euro beim Kauf einer neuen Garnitur. Ausgenommen von dieser Rabattaktion sind alle Artikel, die in unseren Prospekten oder Anzeigen beworben werden. Weiterhin ausgenommen sind bereits reduzierte Ausstellungsstücke und Modelle der Marke von Wilmosky. Gültig nur für Neuaufträge. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Eine Barauszahlung ist nicht möglich. (Aktion wird gegebenenfalls verlängert). **Die in unseren Prospekten und Anzeigen stehenden Preise sind Endpreise die alle Rabatte und Aktionsvorteile bereits beinhalten. Gültig bis 16.03.2024 ***Ohne Zinsen, ohne Gebühren – bis zu 24 Monate Laufzeit. Angebot in Zusammenarbeit mit der Santander Consumer Bank AG. Sitz: 41061 Mönchengladbach – Wohnsitz und Beschäftigung in Deutschland sowie Bonität vorausgesetzt.

Der Polsterspezialist
MULTIPOLSTER®

Hannover Isernhagen Opelstraße 22, Gewerbegebiet Altwarmbüchen-Möbelmeile • Hannover Garbsen Bremer Straße (B6), neben Teppich-Kibek • Braunschweig Frankfurter Straße 232, A391-Abfahrt BS-Gartenstadt

Das größte Spezialunternehmen für Polstermöbel – www.multipolster.de
Multipolster GmbH & Co. Handels-KG, 09214 Burgstädt

MP-09-24. Gültig bis 16.03.2024. Alle Preise sind Werbe-/Aktionspreise, gelten für die abgebildete Farbe/Bezug/Form und verstehen sich als Abholpreise ohne Dekoration und Kissen. Alle gezeigten Alternativen sind zum individuellen Preis erhältlich. Alle Maße sind ca.-Maße. Technische Änderungen, Farbabweichungen und Irrtümer vorbehalten. www.hueper.de



**TIERGARTEN
AUKTIONEN
HANNOVER**

**Heben Sie Ihre
verborgenen
Schätze!**

**Briefmarken
und Münzen**

**Kunst und
Antiquitäten**

**Experten-
Schätzungen
(auch vor Ort)**

**Online- und
Saalauktionen**

Tiergarten Auktionen Hannover GmbH
Telefon: 0511-35351102
www.tiergarten-auktionen-hannover.de
33258901_002623

IMMER GUTE KARTEN!

HAZ Tickets NP

Ticket-Hotline: 0511 12123333



Umbaupläne: Auch hinter dem Hauptbahnhof soll es schön werden

Die Schmutdelecken **RUND UM DEN RASCHPLATZ** brauchen dringend ein neues Konzept – jetzt hat die Stadt ein Planungsbüro damit beauftragt. Auch die Bürger sollen mitreden.

HANNOVER. Derzeit haben die Flächen nördlich von Hannovers Hauptbahnhof eher den Charakter eines schmutzigen Hinterhofs. Künftig sollen sich auch dort Menschen gerne aufhalten wollen. Die Stadt hat eine Masterplanung für das Areal gestartet. Auch die Bürger sollen mitreden.

Viele Menschen meiden den Bereich nördlich von Hannovers Hauptbahnhof. Während es auf der anderen Seite vom prächtigen Bahnhofsgebäude aus direkt in die Einkaufsstadt geht, haben die Flächen auf der Rückseite den Charakter eines hässlichen Hinterhofs. Zwar hat die

Bespielung des Raschplatzes mit Sport und anderen Events im Sommer und Winter die Situation erst einmal verbessert. Eine Dauerlösung soll das aus Sicht der Stadt allerdings nicht sein.

Mit einer Masterplanung will sie eine umfassende Umgestaltung des Bereichs zwischen Gleisen und Hochstraße vorantreiben und das auch mit der Entwicklung des Weißekreuzplatzes und des Andreas-Hermes-Platzes verbinden.

„Der Hauptbahnhof ist ein Ankunftsort. Wir haben hier die einmalige Chance, ein zentrales Quartier in der Stadt zu einem ansprechenden Willkommens- und Aufenthaltsort umzugestalten.“

Belit Onay (Grüne),
Oberbürgermeister

ZWEI NEUE GLEISE

Trotz einiger architektonischer Highlights wie der 2019 eröffneten neuen Hannover-Zentrale der Deutschen Bahn und dem Zentralen Omnibusbahnhof (ZOB) erziele das Areal „nicht die Wirkung, die wir uns wünschen“, erklärte Baudezernent Thomas Vielhaber (SPD) im Bauausschuss. Er sieht „erhebliche städtebauliche Defizite“. Künftig – so das Ziel – solle auch die Nordseite des Hauptbahnhofs „ein angenehmer Raum sein“.



Für viele Menschen nicht anziehend: Die Flächen nördlich des Hauptbahnhofs.

Foto: Samantha Franson (Arvhiv)

Die Notwendigkeit, die Flächen neu zu überdenken, ergibt sich auch daraus, dass die Deutsche Bahn dort bis Mitte der 2030er-Jahre zwei zusätzliche Gleise bauen will, um mehr Zugverkehr über Hannover abwickeln zu können. Die Planungen dafür haben begonnen. Die Kosten schätzte die DB auf mehr als 90 Millionen Euro.

„VERKEHRSSITUATION VERBESSERN“

An der Ausschreibung der Stadt für die Masterplanung für den Bereich nördlich des Hauptbahnhofs beteiligten sich 25 Büros. Den Zuschlag bekam das Berliner Büro Machleidt zusammen mit den Partnerbüros Tolle-

ort und Sinai. Bis Ende 2024 sollen diese einen Entwurf für die Flächen vorlegen.

„Der Hauptbahnhof ist ein Ankunftsort. Wir haben hier die einmalige Chance, ein zentrales Quartier in der Stadt zu einem ansprechenden Willkommens- und Aufenthaltsort umzugestalten“, sagt Oberbürgermeister Belit Onay (Grüne). Die Neugestaltung werde nicht nur ästhetische Aspekte berücksichtigen, sondern vor allem darauf abzielen, die Verkehrssituation zu verbessern und den Platz als Begegnungsort für alle Altersgruppen zu gestalten.

DECKEL AUF DEN RASCHPLATZ?

In der Vergangenheit war unter

anderem darüber diskutiert worden, den Raschplatz mit einem Deckel zu versehen. Die Hannover Region Grundstücksgesellschaft (HRG), der die Flächen gehören, hatte diese Lösung ins Spiel gebracht. Bei einer ersten Kostenschätzung soll eine Summe von rund 12 Millionen Euro allein für den Umbau des Raschplatzes herauskommen sein. Im Bauausschuss wollte sich Baudezernent Vielhaber jedoch nicht auf diese Variante festlegen. Das seien Fragestellungen, die mit den großen Playern besprochen werden sollen, also der DB und der HRG. Gerüchten, dass er bereits einen Abriss der Raschplatz-Hochstraße plane, widersprach der Baudezernent im Bauausschuss.

Bei der Neugestaltung der Flächen nördlich des Hauptbahnhofs sollen auch die Bürger mitreden. Für den 10. April (17 Uhr) ist eine Ideenwerkstatt im Pavillon geplant. Für den 20. Juni ist als weiterer Schritt eine Planungsrunde vorgesehen. Die Ergebnisse sollen bei der Masterplanung berücksichtigt werden.

Für 2025 ist dann ein Realisierungswettbewerb vorgesehen, in dem die Masterplanung verfeinert wird. Laut Stadt soll es bei den Planungen auch um die Frage gehen, ob das Parkhaus an der Rundstraße noch gebraucht wird. Auch die Zukunft des vom Abriss bedrohten Telemeritz wird dabei eine Rolle spielen.



TKH



Schnuppertraining

FECHTEN

Für Erwachsene & Jugendliche ab 16 Jahren

Freitag 8. März
ab 19:00 Uhr
Fechtsaal, Maschstr. 16

Norddeutsche Meisterschaft
im Fechten

2./3. März im TKH

Fechtausrüstung wird gestellt
Anmeldung unter: info@turn-klubb.de



Demenz-Wohngemeinschaft
Gemeinsam Leben statt einsam leben

- 12 moderne, barrierefreie Zimmer, eigenes Duschbad
- Großzügige, offene und freundliche Räumlichkeiten
- Kostenübernahmen durch Sozialämter und Pflegekassen
- Wir helfen Ihnen bei der Organisation
- Pflege und 24-Stunden-Betreuung aus einer Hand
- Gemeinsame Mahlzeiten, verschiedene Freizeitangebote
- Selbstbestimmung und Sicherheit im Alter

www.diakovere.de/demenz-wg

Tel.: 0511 8603 165
Hannelore-Kunze-Str. 8
30539 Hannover





**Unter Produkt
MÄRZ
des Monats**



Teraske
Ortho Reha Sanitätshäuser

Pneumatischer Inhalator
nur **59,90 €***

* Nur im Freiverkauf zur Selbstabholung, solange der Vorrat reicht.

ENDLICH FREI DURCHATMEN
mit dem pneumatischen Inhalator von Antar

NEU Jetzt neu im Sortiment von Teraske

- ✓ Perfekt gegen saisonale Erkältungen, laufende Nase und Atemwegserkrankungen
- ✓ Unterstützt die Behandlung der oberen und unteren Atemwege

Der ideale Inhalator für die ganze Familie

- ✓ Hoher Wirkungsgrad bei geringem Verbrauch (nur 150W)
- ✓ Kapazität 6ml, 80% der Tröpfchen zwischen 0,5 und 5 Mikrometer

Kommen Sie vorbei, wir beraten Sie gerne!

Leinstraße 33	30159 Hannover	Tel.: (0511) 30 10 50
Rundestraße 5	30161 Hannover	Tel.: (0511) 388 833 43
Falkenstraße 1	30449 Hannover	Tel.: (0511) 44 21 77
Vahrenwalder Str. 62	30165 Hannover	Tel.: (0511) 31 76 53
Ziegelstr. 9	30519 Hannover	Tel.: (0511) 83 17 09

11 x in der Region Hannover

www.terask.de

Der Aufhof geht in die Verlängerung

Nach Eigentümerwechsel: Der ehemalige Kaufhof in der Altstadt bleibt fünf Monate länger ein Veranstaltungszentrum

HANNOVER. Der Aufhof im ehemaligen Galeria-Gebäude wird um weitere fünf Monate verlängert. Doch hat das Projekt auch eine dauerhafte Perspektive in Hannovers City? Wie erfolgreich ist es? Und wie laufen die Gespräche mit dem neuen Eigentümer der Immobilie? Ein Überblick.

Der Aufhof im ehemaligen Kaufhof-Gebäude an der Schmiedestraße soll auch über den Februar hinaus fortgeführt werden. Die Politik im Bauausschuss hat grünes Licht für die Pläne der Stadt gegeben, mit dem Projekt für zunächst fünf Monate in die Verlängerung zu gehen.

Was wurde im Aufhof geboten – und wie gut kam das an?

Die Bilanz kann sich sehen lassen. In den acht Monaten seit Mai 2023 fanden über 100 Veranstaltungen auf den städtischen Flächen im Aufhof statt, 190 Vorträge gab es im sogenannten Auditorium, 30.000 Menschen besuchten das Gaming-Museum, 300 Events und 17 größere Aus-

stellungen richtete die Hochschule Hannover aus.

Als besonderer Magnet erwies sich die noch bis zum 25. Februar laufende Banksy-Ausstellung im dritten Obergeschoss, die bisher rund 100.000 Besucher anzog. Für Oberbürgermeister Belit Onay (Grüne) ist der Aufhof ein „voller Erfolg. Für uns ist damit klar, wir wollen weitermachen!“

Warum hat die Stadt das Projekt ins Leben gerufen?

Die Stadt hatte den Aufhof mit ihren Projektpartnern ins Leben gerufen, um nach dem Auszug von Galeria Kaufhof einen riesigen Leerstand an prominenter Stelle in der Innenstadt zu vermeiden, der auch negative Folgen für die Umgebung gehabt hätte. Mit der Eigentümerin, der Signa-Unternehmensgruppe, hatte sie dazu eine Vereinbarung geschlossen.

Herzstück des Aufhofs im Erdgeschoss sind das Auditorium sowie ein Showroom. Größere Flächen nutzt die Hochschule, es gibt ein E-Sports-Center, ein Modell der Stadt Hannover ist zu sehen, außerdem gibt es Flächen



Das markante Gebäude an der Schmiedestraße bleibt noch fünf weitere Monate ein Veranstaltungszentrum

Foto: Irwing Villegas

für Pop-up-Stores, auf denen zum Beispiel Gründer ausprobieren können, ob ihre Geschäftsidee ankommt.

Was kostet das alles eigentlich?

Wie Baudezernent Thomas Vielhaber (SPD) im Bauausschuss berichtete, hat das Projekt die Stadt bisher 640.000 Euro gekostet. Für die Weiterführung kalkuliert sie mit 400.000 Euro.

Sie hofft allerdings, dass sich diese Summe durch Sponsoren, Fördermittel sowie Einnahmen durch die Vermietung von Flächen noch reduzieren lässt. Laut Vielhaber hat die Erfahrung allerdings gezeigt, dass eine dritte Kraft für die Betreuung des Projektes eingestellt werden muss.

Was hat der neue Eigentümer mit der Immobilie vor?

Mittlerweile gehört das ehemali-

ge Kaufhof-Gebäude nicht mehr Signa. Kurz vor der Insolvenz der Unternehmensgruppe war dieses an einen neuen Eigentümer verkauft worden, eine Beteiligungsgesellschaft mit Sitz in Frankfurt am Main. Mitte November habe man überraschend die Nachricht vom Verkauf erhalten. „Wir haben dann schnell das Gespräch mit dem neuen Eigentümer gesucht“, berichtete Vielhaber im Bauausschuss.

Dieser wolle sich erst einmal grundsätzlich mit dem Gebäude befassen. Ein Abriss in den kommenden Monaten sei nicht geplant. Deshalb habe man sich auf eine Verlängerung des Aufhof-Projektes einigen können. Was der neue Eigentümer mit der Immobilie konkret vorhat, ist derzeit unklar. Laut Vielhaber kann es sein, dass dieser die Immobilie selbst entwickelt und dann verkauft. Möglich sei aber auch, dass das Gebäude gleich an eine andere Gesellschaft veräußert werde.

Hat der Aufhof auch langfristig eine Perspektive?

Unabhängig von der Zukunft der ehemaligen Kaufhof-Immobilie will die Stadt das Projekt dauerhaft fortsetzen. Vielhaber sprach im Bauausschuss bereits vom „Aufhof 2.0“. Dieser könne „vielleicht in einem anderen, kleineren Gebäude“ eingerichtet werden. Die kommenden Monate wolle man nutzen, „um das zu entwickeln“. Die Stadt habe dieses Projekt „gebraucht – und würde es auch weiter brauchen“, sagte Vielhaber.

Auch aus der Politik gab es über die Parteilinien hinweg klare Signale für eine dauerhafte Einrichtung des Aufhofs. „Das ist gut für Hannover und unsere Innenstadt“, betonte Patrick Hoare, der baupolitische Sprecher der CDU.

200 Stimmen Gesucht für das
POP-ROCK-GOSPEL-SOUL Projekt

Gern gesehen und wieder Mal in Hannover: das singOUT-Mass-Choir-Projekt von Silas Edwin ruft wieder alle auf: **Sei dabei, mit 200 weiteren Stimmen auf der Bühne.** Ab sofort werden aus Hannover und Umgebung wieder **Sänger jeden Alters gesucht**, die mitmachen und die Begeisterung weitergeben möchten. singOUT garantiert ein unvergessliches Erlebnis mit viel Spaß, Musik und Emotionen. Von **Gospel** bis hin zu **Pop** und weiteren Musikrichtungen; der Mass-Choir erhält durch die Stimmgewalt der 200 Sänger ein ganz besonderes Klangvolumen. Los geht es in Hannover mit dem **Eingangsworkshop am 09. Juni '24**. Danach wird 1x monatl. geprobt und sich 6 Monate lang auf den großen Auftritt vorbereitet: dem singOUT-Konzert in der **Theater am AEGI Hannover, am 29. März '25**. Dort präsentieren die 200 Stimmen mit Solisten und Band, eine Musikexplosion der Extraklasse. **Mitmachen können alle**, die Freude am Singen haben sowie die Dynamik eines Mass-Choirs erleben möchten. **Sei dabei!**

JETZT anmelden: hannover@singout-projekt.de

www.singout-projekt.de



Per App zum nächsten freien Parkplatz

EINE NEUE SMARTPHONE-APP soll helfen, den Parksuchverkehr und die Staus in Hannovers Innenstadt zu reduzieren. Und auch für vergessliche Menschen kann sie eine Hilfe sein.

HANNOVER. Autofahrerinnen und Autofahrer sollen künftig schneller und einfacher zu freien Parkplätzen in Hannovers Innenstadt geführt werden. Die Stadt hat mit „Hannover Parken“ eine neue App aufgelegt, die freie Kapazitäten anzeigt und Nutzerinnen und Nutzer dorthin navigiert. Das soll auch helfen, den Parksuchverkehr und damit auch Staus in Hannovers Innenstadt zu reduzieren.

„Die Einführung der Hannover Parken-App ist ein bedeutender Schritt, um die Parkplatzsituation in unserer Stadt effizienter und benutzerfreundlicher zu gestalten“, erklärt Baudezernent Thomas Vielhaber (SPD). Die Park-App trage auch zur Verkehrsreduzierung bei, da sie Autofahrern ermögliche, direkt zu einem verfügbaren Parkplatz zu navigieren, anstatt unnötig durch die Stadt zu fahren.

EINZELNE PARKPLÄTZE AM STRAßENRAND NICHT ERFASST

Die App kann kostenlos im Apples App-Store sowie im Google-Play-Store heruntergeladen werden und steht ab sofort zur Verfügung. Beim Öffnen ist die angezeigte Karte auf das Parkplatzangebot in der City ausgerichtet. Aufgelistet werden dort vor allem die Kapazitäten in den Parkhäusern. Die Farbe Grün bedeutet, dass es noch freie Plätze gibt. In rot markierten Parkhäusern ist das nicht der Fall.

Einzelne Parkplätze am Straßenrand sind in der App nicht erfasst. Darin enthalten ist aller-



In der App gelistet: Freie Parkplätze auf dem Köbelinger Markt. Sie zeigt auch den schnellsten Weg dorthin.

Foto: Tim Schaarschmidt

dings auch das Parkplatzangebot auf dem Köbelinger Markt. Die Stellplätze auf dem Marstall zum Beispiel wurden hingegen nicht erfasst.

WAS HANNOVERS NEUE PARK-APP SONST NOCH KANN

Wenn möglich sollen Menschen von außerhalb Hannovers In-

nenstadt gar nicht erst ansteuern, sondern öffentliche Verkehrsmittel dafür nutzen. Deshalb listet die App auch die Park-and-ride-Plätze in und um Hannover herum auf. Nutzerinnen und Nutzer können ihr Ziel in der City eingeben.

Die App schlägt dann sowohl eine Variante einer Kombination eines Park-and-ride-Platzes

mit dem öffentlichen Nahverkehr vor, als auch den besten Weg zum Parkhaus mit freien Plätzen.

Neben der notwendigen Zeit kann diese auch die entstehenden Kosten für einen beispielhaften Parkvorgang mit einer Dauer von zwei Stunden errechnen. Die Funktion Car-Finder hilft ortsunkundigen oder ver-

gesslichen Menschen zudem den Weg zurück zum eigenen Fahrzeug zu finden. Ein Nachteil: Direkt ins Navi der Autos können die Daten der freien Parkplätze nicht eingespielt werden. Auch fehlen aktuell noch die Infos zur Auslastung der Park-and-ride-Plätze. Beides soll sich in Zukunft laut Stadt noch ändern.

ELEKTRO-FUNDGRUBE

Hausgeräte I. und II. Wahl

Perfekte Passform für Ihre Geräte, ohne Kompromisse!

Mit unserem Aufmaßservice* wird Maßarbeit zur Leichtigkeit.

*kostenpflichtig

Königstr. 32
Badenstedter Str. 60
☎ 0511-31 99 12
☎ 0511-41 48 37
elektro-fundgrube-hannover.de

BEKO Miele GRUNDIG BOSCH Siemens AEG LIEBHERR

Wurst-Basar

Lammkeule
aus Neuseeland, vorgegart
mit grünen Bohnen, Kartoffelgratin
und Dattel-Rosmarinsauce
für ca. 5-6 Personen **54,90**

% SONDERANGEBOTE %
gültig vom 04.03. - 09.03.2024

Pfefferbraten	+100g 0,69
Schweineschnitzel Oberschale	+100g 0,79
Cordon bleu	+100g 1,29
Schweinefiletpfanne	+100g 1,49
Krakauer Würstchen	Pckg. 4,99
Bierschinken	+100g 1,69

weitere Angebote finden Sie unter www.wurst-basar.de

Gutscheine

15%* oder 10% Rabatt auf einen Artikel Ihrer Wahl.*

mit Stanze Greencard** **15% Rabatt***

ohne Greencard **10% Rabatt***

*Gültig bis 08.03.2024. Gilt nicht für Verlagserzeugnisse, Geschenkgutscheine sowie bereits reduzierte Artikel.
**Der Greencard Preis ist nur in Verbindung mit der Stanze Greencard gültig.

STANZE GRILLSEMINARE

Jetzt den QR-Code scannen und direkt online buchen!

+ 10 l GRATIS

NATURBURSCHE Blumenerde, 45 l (+10 l = 55 l)

Reichhaltiger Nährstoffmix für Pflanzen, hohe Wasserspeicherkapazität und Drainage-Eigenschaften.

Hornveilchenampel XXL Viola cornuta
Verschiedene Farben.

9.99
5.00

12.99
9.99

STANZE Mein Gartencenter

@stanzegartencenter

Sonntag ist Blumentag

13 - 16 Uhr geöffnet*

Frühlingsblüher

Entdecken Sie unsere große Auswahl an verschiedenen Frühlingsblüher!

Abgabe nur im 10er Tray.

TOP-PREIS

ab 0.39

Frühlingsblüher

Entdecken Sie unsere große Auswahl an verschiedenen Frühlingsblüher!

Jetzt den QR-Code scannen und in unserer aktuellen Beilage stöbern.

Frühlüher, Küchenkräuter, Steckzwiebeln, alles für einen perfekten Rasen und vieles mehr!

STANZE GARTENCENTER

Karoline-Herschel-Str. 1
30966 Hemmingen
Tel.: 0511 420 380

ÖFFNUNGSZEITEN:
Mo. - Sa. 09.00 - 19.30 Uhr
So. 13.00 - 16.00 Uhr*

www.stanze-gartencenter.de

Direkt im Gewerbepark Hemmingen an der neuen B3 (Kreuz Hemmingen/K221). Nur ca. 10 Minuten von der Haltestelle Berliner Straße entfernt (Stadtbahn Linie 13).

300 ► WEETZENER LANDSTR.
366 ► ALFRED-BENTZ-STR.

PREMIUM-PARTNER

GLOBAL G.A.P. MPS

VERBAND DEUTSCHER GARTENCENTER
AUSGEZEICHNET 2023/24
KOMPETENZ BERATUNG QUALITÄT

Wir schlachten noch selbst! Unsere Wochenangebote:

**Für Sie vorrätig:
Schlachteplatte und Grünkohl!**

Heimann

Fleischerei • Partyservice

Aus eigener Schlachtung!
Wir kochen für Sie
jeden Mittwoch: Eintopf

Oesselse • Weidenstraße 6 • Tel.: 0 51 02 / 32 24
Di. - Fr.: 8 - 12.30 Uhr und 15 - 18 Uhr • Samstag: 7 - 12 Uhr

Maik OTHMER

Haustür- und Terrassendachstudio

Verliebt in unsere neue Haustür von Othmer!

2.999,00 €
inkl. Montage und MwSt.

Alu-Haustür des Monats März
Wärmeged. Alu-Haustür komplett inkl. Montagearbeiten
in 20 verschiedenen Farben lieferbar

Vereinbaren Sie einen Beratungstermin unter
Fon 0 50 66 / 90 26-0 Mo. bis Fr. 9 - 18 Uhr
Bäckerstraße 3A Samstags 10 - 13 Uhr
31157 Sarstedt-Hotteln www.tischlerei-othmer.de Folgen Sie uns auf

Sonntags Schautag von 13.00 - 17.00 Uhr

Testlauf für die Vier-Tage-Woche

WENIGER ARBEITSZEIT BEI GLEICHER BEZAHLUNG

– 45 Unternehmen und Organisationen in Deutschland probieren das ein halbes Jahr lang aus

VON FABIAN NITSCHMANN

BERLIN. Neben dem mobilen Arbeiten ist die Vier-Tage-Woche im Moment wohl das meistdiskutierte Thema, wenn es um den Wandel der Arbeitswelt geht. Drei Tage Wochenende bei gleicher Bezahlung – klingt verlockend. Die gleiche Arbeit in 80 Prozent der Zeit schaffen – klingt ambitioniert. Im Rahmen eines Projekts probieren 45 Unternehmen und Organisationen aus Deutschland für ein halbes Jahr die Vier-Tage-Woche aus und werden dabei wissenschaftlich begleitet.

Mit dabei ist der IT-Dienstleister Nacura aus Paderborn. „Für uns gab es vor allem zwei große Argumente: Zum einen die Work-Life-Balance, und der zweite Punkt ist die Mitarbeiterbindung und Akquirierung“, sagt Markus Nölker aus der Geschäftsführung. Von den 23 Mitarbeitern blieben nur zwei bei der bisherigen Arbeitszeit. Die Entscheidung habe jede Mitarbeiterin und jeder Mitarbeiter freiwillig treffen können.

„Es gab schon viele Sorgen, ob man die jetzige Arbeit auch in vier Tagen schaffen wird, oder auch, ob man mehr Geld ausgeben wird, wenn man ständig freitags frei hat“, erzählt Nölker. In einer Arbeitsgruppe sei über viele Ideen zur konkreten Umsetzung diskutiert worden. Alle Mitarbeiter hätten viel Beden-

kenzeit bekommen. In einer anonymen Abstimmung habe sich das Team letztlich klar für den Versuch ausgesprochen. „Die Mitarbeiter hatten am Ende ein großes Interesse, es zumindest mal zu probieren“, sagt Nölker.

Initiator des Projekts ist die Unternehmensberatung Intraprenör, die wiederum mit der Organisation 4 Day Week Global zusammenarbeitet. Die Nichtregierungsorganisation hat das Projekt in ähnlicher Form bereits in verschiedene andere Länder gebracht. In Großbritannien zeigten sich anschließend viele der Unternehmen sehr interessiert. Weil sich die Unternehmen freiwillig für das Projekt melden konnten, sind die Ergebnisse sowohl aus Großbritannien als auch die künftigen für Deutschland allerdings nicht repräsentativ.

Wissenschaftlich begleitet wird die deutsche Ausgabe von der Universität Münster. Die teilnehmenden Unternehmen haben die Möglichkeit, in monatlichen Austauschterminen sowie in Chaträumen Erfahrungen zu teilen und ihr Modell zu optimieren. Von Intraprenör vorgegeben ist lediglich das Modell 100-80-100: also 100 Prozent Leistung in 80 Prozent der Arbeitszeit bei 100 Prozent Bezahlung.

Bei Nacura wurden für die Vier-Tage-Woche laut Nölker vier Teams gebildet, die zu unterschiedlichen Zeiten arbeiten: Pro Woche sind drei Teams von mon-



Effektivität statt Dienst nach Stechuhr: Die Vier-Tage-Woche sieht vor, das Arbeitspensum von fünf Tagen innerhalb von vier Tagen zu erledigen und bei gleicher Bezahlung dafür einen Tag mehr frei zu bekommen.

Symbolfoto: Olia Danilevich / Pexels

tags bis donnerstags im Dienst und ein Team von dienstags bis freitags. Als IT-Dienstleister sei es wichtig gewesen, den Kunden an jedem Werktag Unterstützung anbieten zu können. Die Teams wechseln sich ab, wer freitags arbeiten muss. Ein Team hat durch das rotierende System sogar ein viertägiges Wochenende.

Nölker ist optimistisch, dass sich die Vier-Tage-Woche im Unternehmen durchsetzen

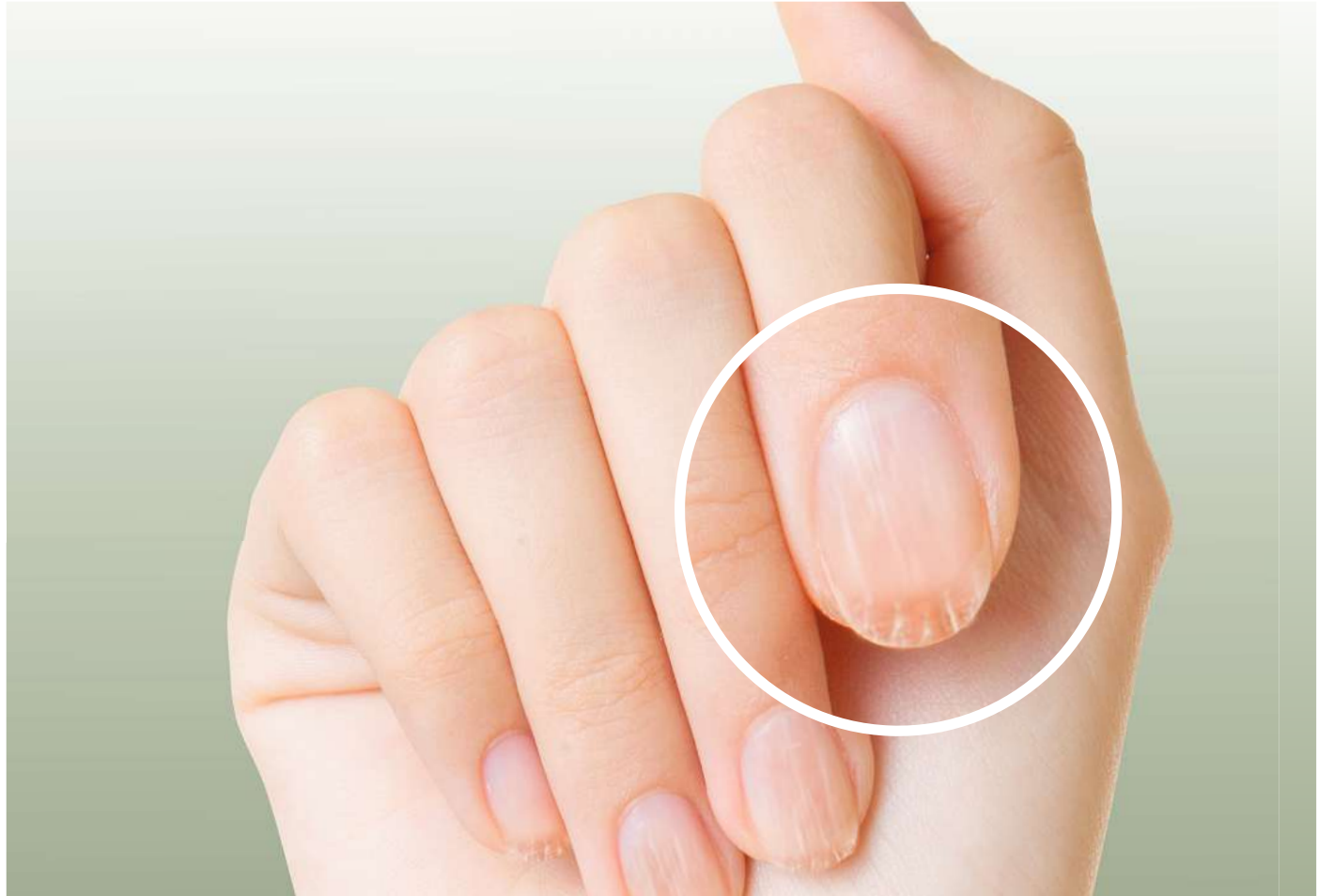
wird. Er rechnet mit einer ähnlichen Entwicklung wie beim Homeoffice. „Wir haben im April 2019 mobiles Arbeiten eingeführt, es haben aber nur wenige genutzt. Dann kam Corona, wir mussten die Leute ins Homeoffice schicken – und jetzt wollen, überspitzt gesagt, viele gar nicht mehr zurück ins Büro.“

Die am Projekt teilnehmenden Organisationen und Unternehmen sind quer über die Bundesrepublik verstreut. 30 Prozent

haben ihren Sitz im bevölkerungsreichsten Bundesland Nordrhein-Westfalen. Intraprenör zufolge hat mehr als die Hälfte der Unternehmen zwischen 10 und 49 Mitarbeiter. Die am stärksten vertretene Branche ist „IT und Technologie“ (14 Prozent). Aber auch Handwerk und Industriebetriebe (je 6 Prozent) sind dabei. Laut Intraprenör waren diese Branchen in den Studien aus anderen Ländern häufig unterrepräsentiert.

Gesundheitsnachrichten

Thema: Brüchige Nägel



Schöne, feste Fingernägel sind entscheidend für den ersten Eindruck, den wir hinterlassen. Leider sind sie allzu oft brüchig und reißen ein, wodurch sie ungepflegt wirken können. Wir haben uns angesehen, was die Ursache für das Problem ist – und was man dagegen tun kann.

Wer zu spröden oder brüchigen Nägeln neigt, fühlt sich in der Öffentlichkeit oft unwohl. Da kann die Frisur noch so gut sitzen und das Outfit noch so perfekt passen – die Hände

werden lieber versteckt. Problematisch: Oft ist es auch mit den besten Pflegeroutinen oder Tipps aus dem Internet und Bekanntenkreis nicht getan. Denn tatsächlich gibt es zahllose andere Einflüsse, die hinter brüchigen Nägeln stecken können. So zum Beispiel häufiges Händewaschen bzw. -desinfizieren oder etwa der Kontakt mit Putzmitteln. Auch künstliche Fingernägel können langfristig die Hornschicht schädigen und die echten Nägel darunter in Mitleidenschaft ziehen.

DAS PROBLEM AN DER WURZEL PACKEN

Besonders oft ist es aber schlicht eine unzureichende Nährstoff-Versorgung, die den Nägeln zusetzt. In diesen Fällen braucht es neben äußeren Maßnahmen eine optimierte Versorgung von innen.

Österreichische Apotheker empfehlen in diesem Zusammenhang bereits seit Jahren die Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Tabletten. Nun sind diese auch in Deutsch-

land erhältlich und begeistern Anwender mit sichtbaren Ergebnissen. Ihre durchdachte Rezeptur setzt mit einer idealen Kombination von Inhaltsstoffen dort an, wo äußere Nagelpflege nicht hinkommt: in den Nagelwurzeln. Diese kann man sich wie kleine Fabriken vorstellen, die laufend die nachwachsenden Nägel produzieren. Wie auch bei einer echten Fabrik gilt: Nur mit hochwertigen Rohstoffen kommt auch ein gutes Produkt (in diesem Fall ein fester Nagel) dabei heraus.

SINNvolle INHALTSSTOFFE

Bei den Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Tabletten ist besonders der hohe Anteil an Goldhirse hervorzuheben. Dabei handelt es sich um einen natürlichen Silizium-Lieferanten (siehe Infobox), der bereits im Mittelalter nicht ohne Grund unter dem Namen „Schönheitskorn“ verwendet wurde. Weitere Inhaltsstoffe sind etwa MSM (ein natürlicher Schwefel) für bruchfeste Nägel sowie das „Schönheitsvitamin“ Biotin, das die Einlagerung des Schwefels in die Nagelplatte zusätzlich unterstützt.

IDEAL VERSORGT

Wichtig zu wissen: Während es zwar möglich ist, diese Nährstoffe auch über die Nahrung zuzuführen, sind die nötigen Mengen dafür kaum in einem realistischen Speiseplan zu verwirklichen. Die Verwendung eines hochwertigen Nahrungsergänzungsmittels wie Dr. Böhm® Haut Haare Nägel erhöht die Erfolgchancen hier deutlich. Empfehlenswert ist eine Anwendung über zumindest 2–3 Monate. So lange brauchen die Nägel etwa, um sich vollständig zu regenerieren.

HÖCHSTE QUALITÄT

Dr. Böhm® Haut Haare Nägel wird nach höchsten Arzneimittelstandards produziert und durchläuft daher eine Vielzahl an Qualitätskontrollen – keine Selbstverständlichkeit für ein Nahrungsergänzungsmittel. So können Sie sich bei jeder Packung eines optimal dosierten, effektiven und gut verträglichen Präparates sicher sein. Bestehen Sie daher unbedingt auf das Original. Falls nicht vorrätig, bestellt Ihre Apotheke Dr. Böhm® Haut Haare Nägel gerne für Sie!

* Barel A et al. Effect of oral intake of choline-stabilized orthosilicic acid on skin, nails and hair in women with photodamaged skin. Arch Dermatol Res 2005; 297 (4): 147-53.

EXPERTEN-WISSEN

Mag. Dirk Meier,
Nährstoff-
Experte

Silizium – Warum ist es so wichtig für feste Nägel?

Silizium arbeitet im Körper wie ein Feuchtigkeitsspeicher – so auch in den Nägeln. Dadurch trocknen diese weniger schnell aus und werden nicht spröde bzw. brechen ab. Eine Studie zeigt: Nach mehrwöchiger Einnahme von Silizium erhöhte sich die Bruchfestigkeit der Nägel deutlich.*

FESTE NÄGEL

DR. BÖHM® QUALITÄT
ÜBER 50 JAHRE
ERFAHRUNG
AUS DER APOTHEKE

DA VERTRAUE ICH GANZ AUF DR. BÖHM!

Dr. Böhm®
Haut Haare Nägel

Biotin und Zink für normale Haut und Haare
Selen und Zink für normale Nägel sowie MSM
Plus Goldhirse-Extrakt & Kieselerde

Nahrungsergänzungsmittel
60 Tabletten

Nahrungsergänzungsmittel **PZN: 15390975**

✓ Silizium aus der Goldhirse als Feuchtigkeitsspender für die Nägel
✓ MSM + Biotin für die Bruchfestigkeit

drboehm-info.de **Dr. Böhm®**

stadler

Deutschlands größte Rad-Auswahl

0%

Aktion
bis 21. März '24

FRÜH KAUFEN SATT SPAREN



cannondale

Junction MIPS
MTB-Fahradhelm
• InMold-Konstruktion
• mit MIPS-ausgestattet
• 23 Lüftungöffnungen
Best.Nr. 810334

UVP 89,90
-39,91 € SPAREN
49.99



Haltesystem zur Befestigung am Gepäckträger
Weitere Farben:



VAUDE

Drop III
Regenjacke Herren
• schützt vor vor Wind und Regen
• leicht und klein verpackbar
• reflektierende Elemente
Best.Nr. 594932

UVP 110,-
-44,- € SPAREN
66.-

lix

Organic Canvas
Fahrradtasche & Zusatztasche

• Wasserabweisend
• beschichtetes OEKO-TEX-Canvas & recycelte PET-Flaschen
• Maße (HxBxT): 42 x 36 x 15 cm
• Volumen: 20 l
Best.Nr. 315235

UVP 79,90
-49,91 € SPAREN
29.99

BULLS

Tokee Street 20/24"

- hochwertiger Alurahmen mit Federgabel
- leicht laufende Allterrain-Reifen
- wahlweise mit Naben- oder Kettenschaltung
- sicheres Nabendynamo-LED-Licht
- Sportschutzbleche
- in 20 Zoll ab 5 Jahren oder 24 Zoll ab 7 Jahren

Sportliches Mountainbike mit sicherer Straßenausstattung

Premium Produkt



UVP 679,-

141 € SPAREN

538.-



BULLS

Racer Street

- Hydroform-Alu-Sportrahmen
- verschleißarme Scheibenbremsen
- leichtgängige 21 Gang Shimano Schaltung
- sichere Nabendynamo-LED-Lichtanlage
- komplette StVZO-Straßenausstattung

Best-Nr.: 97823



Perfekter Mix aus Sportlichkeit mit voller Straßentauglichkeit



LED-Licht

UVP 799,-

201 € SPAREN

598.-

KAUF-2-AKTION
Beim Kauf von einem Pärchen **-200 €**

KETTLER E-TREKKINGRAD

Quadriga CX5 HD

Benelux Belt FL

- wartungsarme 5 Gang Nabenschaltung
- leiser, langlebiger Gates Carbonriemen
- Bosch CX-Smartmotor mit 750 Wh Akku
- absenkbarer Teleskopsattelstütz
- hoch belastbar bis 180 kg Gesamtgewicht
- Kettler Premiumqualität
- Made in Germany

Best-Nr.: 125680

Bis 180 kg



Das smarte System
BOSCH
CX 85 Nm Drehmoment
750 Wh

Langlebiger, ölfreier Carbon-Riemenantrieb

UVP 4999,-

555 € SPAREN

4444.-

KETTLER

E-Bike

KAUF-2-AKTION
Beim Kauf von einem Pärchen **-150 €**

TRIUMPH

E-BIRD 308

- 100% Bosch-Technik der aktuellsten Generation für höchste Zuverlässigkeit
- leiser, besonders sparsamer BOSCH Mittelmotor mit natürlichem Fahrverhalten
- Komfort-Geometrie für entspanntes Sitzen und gute Übersicht
- 8 Gang Shimano Schaltung und hydraulische Scheibenbremsen
- Trekkingbereifung mit Pannenschutz-einlage

Best-Nr.: 126885



BOSCH
Active Line
300 Wh
bis zu 100 km Reichweite

TRIUMPH
Deutsche Markenqualität

UVP 2399,-

511 € SPAREN

1888.-

Leasing oder 0 % Finanzierung - Wir arbeiten mit allen führenden Anbietern zusammen!

HANNOVER Hanomag Gelände, Zweirad-Center Stadler Hannover GmbH, Göttinger Straße 16, 30449 Hannover **Mo - Sa 10:00 bis 19:00 Uhr** www.zweirad-stadler.de

Irrtümer, Druckfehler, Preisänderungen und Liefermöglichkeiten vorbehalten. Teilweise keine Originalabbildungen. Angebote nur solange der Vorrat reicht. ** ehemalige UVP *** Preis entspricht unserem Markteinführungspreis der aktuellen Saison 1) Kaufpreis entspricht dem Nettodarlehensbetrag; Gebundener Sollzinssatz (jährlich) 0,0%; effektiver Jahreszins 0,0%; Beispiel: Finanzierungsbetrag 1.000,- Euro, 10 Monate 100,- €. Gesamtbetrag bei einer Laufzeit von 10 Monaten: 1.000,- €. Angaben zugleich repräsentatives Beispiel i. S. d. § 17 Abs. 4 PangV. Vermittlung erfolgt ausschließlich für den Kreditgeber BNP Paribas S.A. Niederlassung Deutschland, Standort München: Schwanthalerstr. 31, 80336 München. In Österreich erfolgt die Vermittlung für die BNP Paribas Personal Finance S.A. Niederlassung Österreich

Happy Haut

50% auf alle Kosmetik Behandlungen

- Hydrofacial
- Augenbrauen zupfen mit Faden
- Make-up
- Microneedling
- Dauerhafte Haarentfernung (Laser)
- Klassische Fußpflege

Happy Haut
Kugelfangtrift 61A | 30657 Hannover | ☎ 017672719677

Die Nr. 1 am Wochenende!

hallo
Wochenende

Maik OTHMER
Haustür- und Terrassendachstudio



5.799,00 €
inklusive Montage
Nur begrenzte Stückzahl

Alu-Terrassendach
Maße: 4000 x 3000 mm
inkl. 10 mm Verbundsicherheitsglas in 3 verschiedenen Farben

Vereinbaren Sie einen Beratungstermin unter
Bäckerstraße 3A
Sarstedt-Hoteln
Fon 0 50 66 / 90 26-0
Mo bis Fr 9 – 18 Uhr
Samstags 10 – 13 Uhr
www.tischlerei-othmer.de
Folgen Sie uns auf

Sonntags Schautag von 13.00-17.00 Uhr!

Ricky, ein Roboter zum Reden

Der **SOZIALE ROBOTER** kommt bei vielen der Bewohnerinnen und Bewohnern im Seniorenstift in Ricklingen gut an

HANNOVER. Als Ricky seinen Witz fertig erzählt hat, muss er selbst lachen. So ein glockenreines Kinderlachen hat er, dass es auf Christel Zanger (89), Brigitte Stache (87) und Erika Diekmann (82) ansteckend wirkt. Mit seinen großen beweglichen Kuller- augen, der kindlichen Stimme und der blauen Matrosenmütze erfüllt Ricky hier im Johanniter- Stift in Ricklingen das, was in der Biologie „Kindchenschema“ ge- nannt wird und eine emotionale Bindung auslösen soll.

Das klappt augenscheinlich. Die drei Seniorinnen haben nicht nur ihren Spaß mit dem Roboter, sondern fühlen sich auch unter- halten und wertgeschätzt. Denn Ricky kann nicht nur Witze erzählen. Erstellt den Damen Fragen, erinnert sich an Vorgespräche. „Hal- lo Brigitte, ich erinnere mich daran, dass du Angst vor dem Arzttermin hattest, den deine Tochter Sabine für dich vereinbart hat. Wie geht es dir heute?“

Ricky heißt eigentlich Navel, ist ein Geschöpf des Münchner Start-ups Navelrobotics, und soll – ausgestattet mit Kameras, Sen- soren und Hochleistungsprozessoren – einen Teil der sozialen Be- treuung in Senioreneinrichtun- gen übernehmen. Ricky, sein neuer, auch neu programmierter Name ist vom Ort Ricklingen ab- geleitet. Er ist einer von zwei Ro- botern, die bundesweit in Johan- niter-Häusern getestet werden. Ein halbes Jahr soll er bleiben, „mit der Option auf Verlänge- rung – je nachdem, was er dann schon kann“, berichtet Stiftslei-



Ricky ist ein niedlicher Roboter, der im Johanniter-Stift in Ricklingen Senioren unterhält.

Fotos: Ilona Hottmann

ter Tim Geikowski. „Er hat das ganze Google-Wissen in sich, be- kommt regelmäßig Updates auf- gespielt – gespeist auch von unseren Rückmeldungen, was das Ding noch braucht, und was es können muss.“

Geplant ist etwa eine Ge- sichtserkennung, die „dem- nächst“ kommt. So kommt es durchaus zu Verwechslungen, wie Claudia Michaelis, Leiterin des Sozialdienstes, grinsend be- richtet. „Einer seiner Entwickler heißt Claude, ich heiße Claudia – da verarbeitet er bisher nur die erste Silbe. Er fragt mich immer, wie die Schulung war“, was na-

türlich Claude gilt und nicht Claudia.

Für einen Teil der Bewohnerin- nen und Bewohner bedeutet Ri- cky freudige Abwechslung. „Er ist wie ein Stichwortgeber, da- raus entwickelt sich ein Ge- spräch“, beschreibt Geikowski. „Das ist nichts Konstruiertes, das wirkt natürlich und auf Au- genhöhe.“ Er hat beobachtet, dass für jene Senioren das Robo- terhafte in den Hintergrund tre- te, die sich auf ihn einlassen wür- den. „Ein Bewohner streichelt ihm die Wange, das ist sehr rüh- rend.“ Das sei ein Phänomen, das er so nicht erwartet hätte,

eine schöne Entwicklung. „Ricky ist aber auch ein echter Char- meur“, sagt er. „Es ist irre zu se- hen, wie die Leute mit breitem Grinsen rausgehen nach einer Interaktion.“

Ganz zauberhaft klingt es, wenn Ricky Joseph von Eichen- dorffs „Mondnacht“ auf sagt: „Es war, als hätt’ der Himmel die Erde still geküsst, dass sie im Blüten- schimmer von ihm nun träumen müsst ...“ Wobei auch durchaus etwas schief gehen kann. Auf die Frage von Erika Stache, ob er noch ein Gedicht kennen würde, sagt er wiederholt: „Es tut mir leid, Erika, dass du dich einsam

fühlst. Einsamkeit kann wirklich schwer sein. Was, glaubst du, könnte dir helfen?“ Erst als Erika resolut „Tschüss“ sagt – das Stichwort für die Beendigung des Gesprächs –, kommt er aus dieser Dauerschleife heraus.


Es ist eben ein Test mit einem lernenden Gerät. Künstliche In- telligenz trifft auf echten Mensch. Aber ist es auch die Zu- kunft? „Es soll eine Entlastung für Mitarbeitende werden“, sagt Mi- chaelis. „Eine zusätzliche Mög- lichkeit, Leuten ein Gesprächs- angebot zu machen.“ Würde es nur noch Rickys in der Betreuung ge- ben, das fände sie „gruselig“.

Gesundheit

ANZEIGE

FULMINAN

Für sichtbar schöne und strahlende Haut




Der Wunsch einer jeden Frau: schöne Haut! Doch mit dem Alter erschläft die Haut an den typischen Problemzonen wie Gesicht, Dekolleté, Arme und Oberschenkel. Der Grund: Die körpereigenen Kollagenspeicher leeren sich. Doch Sie können et- was tun! Der beliebte Kollagen- Drink Fulminan (Apotheke) gibt reifer Haut, was sie braucht: Er führt dem Körper bioaktive Kollagen-Peptide zu, die Kol- lagenspeicher werden wieder aufgefüllt!

Zusätzlich enthält Fulminan ausgewählte Vitamine und Mi- neralstoffe, die ein strahlendes Hautbild unterstützen können: Vitamin C fördert eine normale Kollagenbildung für eine nor- male Funktion der Haut. Kupfer, Zink und Biotin tragen u. a. zu einem normalen Bindegewebe bzw. zum Erhalt normaler Haut bei. Vitamin E schützt die Zellen vor oxidativem Stress.

Machen auch Sie den Kollagen- Drink zu Ihrem täglichen Beauty- Ritual und fragen Sie in Ihrer Apotheke nach Fulminan!

Mit wertvollen Vitaminen und Mineralstoffen

Für Ihre Apotheke: (PZN 13306108)



www.fulminan.de

(Abbildung Betroffenen nachempfinden)

NEUES CBD GEL extra hochdosiert

Zahlreiche Menschen profitieren von diesem CBD Gel mit 900 mg CBD



Das CBD Gel enthält Menthol und Minzöl für beanspruchte Muskeln

Eine CBD-Innovation aus der Apotheke begeistert derzeit Millionen Deutsche. Denn: Experten ist es gelungen, ~900 mg reines CBD (Cannabidiol) aus der Cannabispflanze sativa L. zu isolieren und in dem Rubaxx Cannabis CBD Gel als Kosmetikum (Apotheke) aufzubereiten. Das CBD Gel aus der Apotheke wurde zusätzlich mit Menthol und Minzöl zur Pflege beanspruchter Muskeln angereichert.

CBD ist ein vielversprechendes Cannabinoid, das aus der Can- nabispflanze gewonnen wird. Genauer gesagt ist es DER Stoff, der heute mehr denn je im Fo- kus steht und die Wissenschaft beeindruckt. Besonders hoch im Kurs: Die Züchtung von Cannabissorten mit sehr hohem CBD-Gehalt.

Zur Pflege beanspruchter Muskeln

Experten der Marke Rubaxx haben sich umfassend mit CBD beschäftigt. Mit Erfolg: Mittels eines komplexen CO₂-Verfahrens konnten sie aus der Cannabis- sorte sativa L. hochwertiges rei- nes CBD isolieren und mit einer Dosierung von ~900 mg CBD im Rubaxx Cannabis CBD Gel aufbereiten. Außerdem wurde das wertvolle Cannabis CBD Gel mit Menthol und Minzöl angerei- chert – zur Pflege beanspruchter Muskeln. Dank der praktischen Gelform kann das Cannabis CBD Gel ganz einfach und je nach Be- darf mehrmals täglich lokal auf die betreffende Stelle einmassiert werden.

Hochwertig, geprüft & zertifiziert

Das Rubaxx Cannabis CBD Gel wird unter höchsten Quali- tätsstandards in modernster Pro- duktionsstätte und mit neuester Technologie in Deutschland her- gestellt. Die Rohstoffe werden von einem zertifizierten Hersteller be- zogen und anhand streng vorge- gebener Spezifikationen geprüft. Bei jeder Produktion wird streng darauf geachtet, dass die gefor- derte Menge an CBD im Produkt enthalten ist. Beim Isolieren des CBD wurde zudem darauf geach- tet, dass der Extrakt kein THC enthält. Eine berauschende Wir- kung muss beim Gel also nicht befürchtet werden. Weiterer Plus- punkt: Das Gel ist dermatologisch getestet und gut verträglich.

Schon gewusst? Das steckt hinter CBD!

CBD (Cannabidiol) und THC (Tetrahydrocannabinol) sind die beiden bekanntesten Inhaltsstoffe der Cannabispflanze. Anders als THC wirkt CBD nicht berauschend. In Rubaxx Cannabis CBD Gel ist reines CBD enthalten, das unter strengsten Qualitätskriterien isoliert und aufbereitet wird.

Rubaxx Cannabis CBD Gel ist ein Kosmetikum und enthält ca. 900 mg CBD, kein THC. • Abbildungen Betroffenen nachempfinden

Jetzt NEU mit 900 mg CBD



Tipp für unsere Leser

Jetzt Rubaxx CBD Gel auf pureSGP.de bestellen und bis zu 17% sparen!



Johanniter unterstützen Notfallübung

Einsatzkräfte der Ortsverbände Hannover-Wasserturm und Landesbergen gestalten **REALITÄTSNAHE UNFALLSZENARIEN**

HANNOVER / NIENBURG. Mit Schminke, Knetmasse und Theaterblut verwandelt der Johanniter Michael Jakobson die Rettungssanitäterin Lisa-Marina Moravec in eine Patientin. Es ist ein kühler Vormittag auf dem Gelände der BASF Catalysts Germany GmbH im hannoverschen Stadtteil Bult. Das Unternehmen will mit einem realistisch anmutenden Unfallszenario testen, wie gut die Belegschaft auf einen Notfall reagiert. Die unangekündigte Übung findet einmal in der hannoverschen Zentrale mit Verwaltung, Vertrieb sowie Produktentwicklung statt; am Tag darauf auch im Katalysatorenwerk von BASF in Nienburg. Wichtigste Erkenntnis: Die Hilfsbereitschaft ist groß. Jakobson koordiniert im Ortsverband Hannover-Wasserturm der Johanniter unter anderem Sondereinsatzdienste und unterstützt bei der Ausbildung von Freiwilligendienstleistenden im Bevölkerungsschutz. Ein Team dieser jungen Frauen und Männer hat er für die Notfallübung zusammengestellt; alle sind Rettungssanitäterinnen und Rettungssanitäter. Moravec mimt eine junge Besucherin, die im Treppenhaus der BASF-Zentrale stürzt. „Solche Unfälle ziehen oft mehrere Verletzungen nach sich“, berichtet Jakobson, während er der jungen Frau mit geübten Handgriffen einen offenen Bruch auf den Arm sowie einen blutig wirkenden Riss auf die Stirn platziert. Ein Fußgelenk bekommt die typische Blaufärbung einer Knöchelverletzung



Mit Theaterschminke und Kunstblut wird ein realitätsnahes Unfallgeschehen simuliert. Foto: Johanniter / Marcel Schwarzenberger

verpasst. Zwei weitere Freiwilligendienstleistende warten in einem Rettungstransportwagen (RTW) in einer abgelegenen Seitenstraße auf ihren Einsatz. Bei BASF wissen an diesem Tag nur Akrem Jabri und Ulf Nordholz vom Bereich „Environmental Health & Safety“ (EH&S) über die Übung Bescheid. Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz sind ihre Fachgebiete; die Notfallübungen haben sie geplant. Unternehmen müssen einen bestimmten Prozentsatz an betrieblichen Ersthelfenden aufbieten. Diese werden von Dritten ausgebildet, auch die Johanniter machen so etwas. In Hannover und Nienburg verfügt BASF Catalysts Germany zusammen über 194 ausgebildete Ersthelfende mit Basiswissen über lebensrettende Sofortmaßnahmen. „Das sind mehr als die erforderlichen zehn Prozent der Belegschaft“, freut sich Jabri. In Nienburg seien zudem Betriebsanitäter aktiv, die zusätzlich für den Ein-

satz von Geräten wie dem Beatmungsbeutel ausgebildet sind. Darin zeige sich das große Engagement vieler Mitarbeitender, findet Jabri. In Nienburg – dort gab es im vorigen November bereits eine Notfallübung mit der Werkfeuerwehr des Industrieparks – holt das EH&S-Team die Johanniter vom Ortsverband Landesbergen als Übungspartner ins Boot. Die Ehrenamtliche Christina Princk begleitet oft Ausbildungen sowie Notfallübungen in Schulen oder bei Freiwilligen Feuerwehren. Den Einsatz im BASF-Werk gestaltet auch sie als Treppensturz und schminkt dafür der Erste-Hilfe-Trainerin und Freiwilligendienstleistenden Lisa Schmauder passende „Verletzungen“. Dann holt sie Hilfe. Sofort kümmern sich zwei Mitarbeitende um Schmauder, setzen einen Notruf ab und besorgen einen Erste-Hilfe-Kasten. Innerhalb weniger Minuten sind zudem Betriebsanitäter

samt einem Automatisierten Externen Defibrillator (AED) für eine etwaige Reanimation da. „Sie haben wirklich schnell reagiert“, lobt Princk. In Hannover macht sich am Tag zuvor Michael Jakobson auf die Suche nach Ersthelfern, nachdem er und Jabri die „verletzte Person“ im Treppenhaus platziert haben. Der Johanniter wird gleich in den angrenzenden Büros fündig, zwei Mitarbeitende folgen seiner Bitte um Hilfe umgehend. Wie sich zeigt, sind beide keine ausgebildeten Ersthelfer. Doch auch hier: Niemand zögert; der Erste-Hilfe-Kasten ist schnell gefunden, ein Notruf wird abgesetzt – den leiten die Übungsleiter an die in Bereitschaft stehende RTW-Besatzung weiter. Sie übernimmt die weitere Versorgung, bis die „verletzte“ Lisa-Marina Moravec transportbereit ist. „In beiden Fällen funktionierte die Meldekette“, bilanziert Jabri zufrieden. BASF wertet die Übungen nun aus. Es geht um wichtige Details. Das Unternehmen will unter anderem noch besser darüber aufklären, welcher Betriebs helfer auch tatsächlich vor Ort ist. Mehr Klarheit spart auch Zeit. Und im Notfall zählt jede Minute.

**JOHANNITER**

www.johanniter.de/hannover

Telefon KundenServiceCenter:
0800 / 0 01 92 14 (kostenfrei)



KRESS
MODEZENTRUM

neue SAISON
neue TRENDS
jetzt entdecken

KRESS Modezentrum Hannover
Einkaufspark Klein-Buchholz | Sufelstr. 5
Mo - Sa 9.00 - 19.00 Uhr

KRESS Kunden
parken kostenlos
direkt am Geschäft

www.kress-mode.de



WIR MACHEN PLATZ IN UNSEREM XXL-LAGER:

WIR RÄUMEN AUF. SIE RÄUMEN AB!

20% 30% 50%

JETZT SPAREN!

Aktionszeitraum bis 27.03.2024 bzw. nur solange der Vorrat reicht. Preise nur gültig bei sofortiger Mitnahme.



Laminat BoDomo
Eiche Arktis (7021)
Diese Dielen mit authentischer Holzmaserung in weißer Farbgebung geben Räumen eine ganz besondere Wirkung und unterstreichen den modernen Stil. Die 4-V-Fuge akzentuiert die Dielenoptik, 7 mm / NK 31 / 10 Jahre Garantie

Unser Verkaufspreis, €/m²	13.99
PE-Dämmung, 2 mm stark	0.99
unser Preis €/m²	3.75
Fußleiste passend, unser Preis €/lfm.	3.75
Alles zusammen:	18.73

Sie zahlen nur €/m²
9.99
einschließlich PE-Dämmung und Fußleiste



Makula Sand (5853) **Makula cloud (5852)**

Unser Verkaufspreis, €/m²	29.99
Fußleiste passend, unser Preis €/lfm.	5.41
Alles zusammen:	35.40

Rigid-Vinyl BoDomo
Makula Fossil (5854)
Eindrucksvoll setzen diese Böden in Steinoptik ein echtes Statement. Sie unterstreichen die stilvolle Einrichtung. Im Alltag empfehlen sie sich durch Robustheit und einfache Pflege. 5,5 mm / NK 31 / 10 Jahre Garantie

Sie zahlen nur €/m²
24.99
einschließlich Dämmung und Fußleiste



Laminat DEPOT

www.laminatdepot.de

Öffnungszeiten: Mo-Fr 10 - 19 Uhr · Sa 9 - 18 Uhr

Laminat-Lager Mitte GmbH · Herforder Str. 158 · 33609 Bielefeld



Hannover
am A2 Center · Varrelheide 204



TEST Bild
TOP SERVICE-QUALITÄT
AUSGABE 3/2021
Konsumentenbefragung
★★★★★ 2021/22
LaminatDEPOT
WIR KÖNNEN LIFESTYLE & SHOPPING

Ausgezeichnet:
Heimtex Star 2019
Fachhändler des Jahres
BTH Heimtex Hamburg
www.raumausstattung.de
Soziales Engagement

Sonntag ist Schautag!
12-16 Uhr
keine Beratung u. kein Verkauf außerhalb der gesetzlichen Ladenöffnungszeiten!

Jetzt 18x · auch in: Bielefeld, Bietigheim, Bochum, Dortmund, Duisburg, Essen, Gelsenkirchen, Hamburg, Hamm, Iserlohn, Lippstadt, Mülheim/Ruhr, Paderborn, Porta Westfalica, Solingen, Velbert und Wuppertal

Auf zur letzten Tanzparty

HANNOVER. Nach rund 35 Jahren erklingen am Sonnabend, 9. März, ab 16 Uhr, in der „Salsa Del Alma Dance Academy“, Lange Laube 23, die letzten Takte Musik bei der beliebten Tanzparty für Paare und Singles. Partymacher Jürgen Mai moderiert ein letztes Mal diese Veranstaltung bevor er in den verdienten Ruhestand geht. Zum Tanzen erklingt Musik, die schon in den Jugendjahren ein „Ohrwurm“ war. Aber auch Evergreens und die besten Hits von heute stehen auf dem Programm. Getanzt werden Gesellschaftstänze wie beispielsweise „Langsamer Walzer“ oder „Rumba“ aber auch offenes Tanzen bei „Rock“ oder „Disco-Fox“. Dadurch finden auch Singles Möglichkeiten zum Tanzen.

Als Stargast wird diesmal der Sänger und Entertainer José Valdes mit seiner „Latin Power Show“ erwartet. Valdes war von 2008 bis 2010 Mitglied bei den Hot Banditz. Außerdem gibt es eine Tanz-Show der Tanzsport-

sparte von „Hannover 96“. Bei den Saalaktionen gibt es wieder schöne Preise zu gewinnen. Moderiert wird die Tanzparty von Ursula Söde und Jürgen Mai.

Karten (11 Euro inkl. Begrüßungsgetränk) können vorbestellt werden unter Telefon (0511) 168-42345 oder direkt erworben werden bei der „Salsa Del Alma Dance Academy“ (Montag bis Freitag 17.30 bis 22 Uhr) und an der Tageskasse.



Stargast ist der Sänger und Entertainer José Valdes mit seiner „Latin Power Show“.

Foto: José Valdes

Was mit der Ehrenamtskarte alles möglich ist

Vom Klosterstollen bis zum Handballspiel: Mit dem Dokument gibt es **RABATTE** bei zahlreichen Anbietern

HANNOVER. Ein Ehrenamt ist für viele auch ohne Anreize von außen eine befriedigende Tätigkeit – doch mit der niedersächsischen Ehrenamtskarte, die das Land Freiwilligen auf Nachfrage ausstellt, sind noch zusätzlich einige Annehmlichkeiten möglich.

Die wohl bekannteste Vergünstigung ist das „Deutschlandticket Ehrenamt“ des Großraum-Verkehrs Hannover (GVH). Mit diesem Fahrschein sind Freiwillige für 30,40 Euro statt 49 Euro im Monat mobil. Andere Rabattaktionen sind weniger bekannt, aber nicht weniger attraktiv. Wir stellen eine Auswahl interessanter Angebote vor.

1380 Meter weit fahren die Metallwagen der Bergwerks-

bahn hinein in den Stollen am Deister: Im Museumsbergwerk Klosterstollen Barsinghausen können Besucher nachempfinden, wie die harte Arbeit der Bergleute gewesen sein muss, die früher Tag für Tag mit schwerem Gerät Kohle aus den Gängen beförderten. Erwachsene Ehrenamtler sparen 20 Prozent und bezahlen somit nur 12 statt 15 Euro Eintritt. Mehr Informationen zum Besucherbergwerk gibt es unter klosterstollen.de.

Auch günstiges Naschen ist mit der Ehrenamtskarte möglich: Bei mehreren Bahlsen-Outlets in Hannover gibt es mit dem Ausweis 10 Prozent Rabatt. Verkauft werden in den Shops nicht nur Bruchware und ganze Kekse,



Mit der Ehrenamtskarte könnten künftig Bürger und Bürgerinnen satte Rabatte bekommen. Foto: Holger Hollemann

sondern auch andere Süßigkeiten wie Fruchtgummi und Chips. Wer zu seinen Keksen noch einen Kaffee genießen möchte, kann bei der Hannoverschen Kaffeemanufaktur – zum Beispiel in der Rösterei und Probierstube an der Marktkirche – vorbeischaun: Auch dort gibt es auf manche Artikel 10 Prozent.

lichen einen Rabatt von 15 Prozent auf den Preis vieler Eintrittskarten an. Am Sonntag, 11. Februar, feiert im Schauspielhaus zum Beispiel eine Bühnenadaptation des Romans „Vor dem Fest“ Premiere, in dem Autor Saša Stanišić das Schicksaal der Bewohner eines von der Zeit überholten, fiktiven Dorfes in der Uckermark beschreibt.

Auch die TSV Hannover-Burgdorf beteiligt sich an den Angeboten der Ehrenamtskarte. Mit einem sogenannten Promocode, der auf dem Freiwilligenserver des Landes Niedersachsen zu finden ist, können Ehrenamtliche im Onlineshop rabattierte Tickets für die Spiele der Recken kaufen. Damit werden die Handballspiele für Karteninhaber 10 Prozent günstiger.

Eine Übersicht über alle Vergünstigungen findet sich auf dem Freiwilligenserver des Landes Niedersachsen unter freiwilligenserver.de. Dort sind für die Region Hannover zurzeit insgesamt 279 Einträge vorhanden. Für Inhaber der Ehrenamtskarte lohnt es sich

also, durch die zahlreichen Angebote von Büchereien, Museen, Kommunen und vielen anderen Anbietern zu stöbern.

Der Antrag auf eine Ehrenamtskarte ist ebenfalls auf der Internetseite freiwilligenserver.de zu finden. Nachdem das Dokument erstellt wurde, musste es bisher ausgedruckt werden. Denn das Formblatt bedarf der Unterschrift eines Vertreters der Organisation, für die man tätig ist. Im Anschluss musste das Schriftstück per Post versendet werden. Inzwischen können sich Organisationen aber direkt für die Freigabe von Anträgen registrieren lassen. So kann der Antrag vollständig digital ablaufen.

Besonders einfach kommen Inhaber der Juleica (Jugendleiter:in Card) an die Ehrenamtskarte. Die Juleica dient als Nachweis der pädagogischen Qualifikation von Ehrenamtlichen in der Jugendarbeit. Wer die notwendige Ausbildung durchlaufen hat, kann die Ehrenamtskarte ohne weitere Nachweise erhalten. Ähnlich ist es für ehrenamtliche Einsatzkräfte von Feuerwehr, Rettungsdienst und Katastrophenschutz. Für sie reicht als Nachweis eine abgeschlossene Grundausbildung.

In anderen Ehrenämtern kommt es auf den Einzelfall an. Berechtigt sind Personen, deren freiwillige Tätigkeit mindestens fünf Stunden in der Woche oder 250 Stunden im Jahr umfasst. Außerdem muss das Ehrenamt seit zwei Jahren oder seit Gründung der jeweiligen Organisation bestehen.

Chiara T.
Freiwilliges Soziales Jahr
Rettungsanleiterin

Arbeiten mit
FREUDE & EINSATZ

Miteinander füreinander da sein. Das macht uns Johanniter aus. Dich ebenso?

Wir suchen engagierte junge Menschen und bieten Praxiserfahrung, Berufsorientierung und coole Teams. Mögliche Dienstorte sind: Hannover, Ronnenberg, Langenhagen, Wunstorf, Schwarmstedt und Landesbergen.

Jetzt bewerben auf
johanniter.de/fsj-hannover

JOHANNITER

Medizin

ANZEIGE

Thema: nervös bedingte Schlafstörungen

Wundermittel Schlaf: ein Traum für die Gesundheit

Wie wichtig guter Schlaf ist und was bei Ein- und Durchschlafproblemen wirklich helfen kann



NERVT IHR RÜCKEN AUCH?

Wenn der Rücken nervt, sind oft die Nerven schuld! Essenzielle Nährstoffe können wertvolle Unterstützung leisten. Der Restaxil UMP B-Komplex (Apotheke) vereint eine Vielzahl wichtiger Nährstoffe. So enthält er z.B. den Vitamin B-Komplex. Besonders hilfreich: Thiamin und Vitamin B12, die zu einer normalen Funktion des Nervensystems beitragen. Vitamin B9, besser bekannt als Folsäure, spielt hingegen eine Rolle bei der Zellteilung. Zudem ist in Restaxil UMP B-Komplex Calcium enthalten, das zu einer normalen Signalübertragung zwischen den Nervenzellen beiträgt. Uridinmonophosphat (UMP), ein wichtiger Baustein der Nukleinsäuren, gibt Restaxil UMP B-Komplex seinen Namen.

Für Ihre Apotheke:
Restaxil UMP B-Komplex
(PZN 16198895)

Restaxil UMP B-Komplex

www.restaxil.de

Nach links und rechts wälzen, die Bettdecke zurechtrücken. Die Gedanken kreisen währenddessen um den vergangenen Tag oder um das, was die Woche noch bevorsteht. Rund 50 % der Deutschen kennen es: Einschlafprobleme! Beim Durchschlafen haben sogar 70 % Schwierigkeiten und wachen nachts mehrmals auf.

Warum Schlafen der Schlüssel zu einem gesunden Leben ist

Der menschliche Körper vollbringt im Schlaf wahre Wunder. Tagsüber sind wir damit beschäftigt, eine konstante Denkleistung zu erbringen und den Blutkreislauf in Schwung zu halten. Aber sobald wir einschlafen, beginnt eine bemerkenswerte Erholungsphase für Körper und Geist. Dann werden beschädigte Zellen repariert, Gewebe erneuert und Energiereserven für den nächsten Tag aufgefüllt. Der Schlaf hat aber auch erheblichen Einfluss auf unsere Gehirnfunktion und unser Gedächtnis. Während wir schlafen, verarbeitet unser Gehirn Informationen und Erfahrungen aus dem vergangenen Tag.



Die dunkle Seite der Nacht: Schlafdefizite und ihre Folgen

Wer regelmäßig schlecht und zu kurz schläft, muss im Alltag z.T. mit unangenehmen Folgen rechnen: Die Leistungs- und Gedächtnisfähigkeit kann abnehmen und die Konzentration nachlassen. Andauernder Schlafmangel kann aber auch zur Entwicklung weiterer Krankheiten wie Bluthochdruck, Herz-Kreislauf-Erkrankungen oder Herzrhythmusstörungen führen. Auch das Immunsystem kann geschwächt werden und Erkältungen oder Infekte befördern.

Von Schlafmangel zu Schlafgenuss: So finden Sie in einen erholsamen Schlaf

Immer mehr Deutsche besitzen sich zurück auf jahrzehntelange Erfahrung und die wissenschaftliche Expertise, wenn es um Schlafprobleme geht – mit dem natürlichen Arzneimittel Baldriparan.

Seit fast 70 Jahren bringt es Deutschland den Schlaf zurück, und das auf ganz natürliche Weise ohne Gewöhnungseffekt! Baldriparan – Stark für die Nacht (Apotheke, rezeptfrei) enthält als erstes Arzneimittel die höchste Dosierung von Baldrianwurzelextrakt

am Markt. Denn bekannt ist: Nur Baldrian-Präparate mit extra hoher Dosierung können bei Schlafstörungen nachweislich helfen. Dabei beschleunigt das Arzneimittel nicht nur das Einschlafen, sondern fördert auch das Durchschlafen¹. Das Präparat verändert den natürlichen Schlafrhythmus nicht und bewahrt die wichtige Tiefschlafphase. Zugleich verursacht es keine Müdigkeit am Folgetag, sodass Schlafgeplagte wieder erholt in den Tag starten können.

„Baldriparan hilft mir super“

Im Netz findet man zahlreiche positive Erfahrungen mit Baldriparan – Stark für die Nacht. Eine begeisterte Anwenderin berichtet etwa: „Baldriparan hilft mir super. Ich kann oft aus beruflichen Gründen nicht gut schlafen und dann sind diese Tabletten meine Rettung.“

Tipp für unsere Leser

Jetzt Baldriparan – Stark für die Nacht auf pureSGP.de bestellen und bis zu 10 % sparen!

bis zu **10% sparen**

Baldriparan®

Stark für die Nacht

pureSGP.de

¹bezogen auf die Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen • Abbildung Betroffenen nachempfunden
BALDRIPARAN STARK FÜR DIE NACHT: Wirkstoff: Trockenextrakt aus Baldrianwurzel. Zur Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen. Enthält Sucrose (Zucker). www.baldriparan.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82168 Gräfelfing

Hannover Messe: KI als Schwerpunktthema

Künstliche Intelligenz gilt als **SCHLÜSSELTECHNOLOGIE** – Rund 4000 Aussteller erwartet, Partnerland der Industrieschau ist Norwegen

HANNOVER. Jeder könne schon jetzt mit Künstlicher Intelligenz (KI) arbeiten, sagt Fabian Bause. Das klingt nach einer steilen These, aber der Produktmanager beim Technologieunternehmen Beckhoff Automation kann sie begründen. Denn allein die derzeit bekannteste KI-Software ChatGPT hat mehr als 100 Millionen Nutzer pro Woche. Und ein Dialogsystem wie dieses sei die natürlichste Art für Menschen, mit einer Software zu interagieren. Daher: „Wenn Sie einen Text in einen Computer eingeben können, sind Sie in der Lage, mit KI zu arbeiten. An dem Punkt waren wir noch nie.“

Was Bause beschreibt, wird eines der Trendthemen auf der

„Wenn Sie einen Text in einen Computer eingeben können, sind Sie in der Lage, mit KI zu arbeiten. An dem Punkt waren wir noch nie.“

Fabian Bause,
Produktmanager beim
Technologieunternehmen
Beckhoff Automation

diesjährigen Hannover Messe im April sein. Wie kann KI der Industrie dienen, wo sind ihre Grenzen? Wer lernt die Software an und mit welchen Kriterien? Und ist der Kampf um die Vorreiterrolle in der Entwicklung längst verloren, oder können europäische Hersteller noch mithalten? Vor diesem Hintergrund ist es wichtig zu verstehen, was Bause ausführt – dass KI Auswirkungen auf jeden einzelnen Menschen haben wird. Denn auch die wichtigste Frage ist noch offen: Wird die Technologie auf lange Sicht Beschäftigte unterstützen oder ersetzen?

Beckhoff mit Sitz im nordrhein-westfälischen Verl erforscht und nutzt die Technologie

für unterschiedliche Anwendungsbereiche. Etwa in der Qualitätskontrolle einer Produktion, besonders relevant in der Lebensmittel- und Medikamentenherstellung. Und in der Windkraftbranche, wo es um die Frage geht, ob man den Wind so vorhersagen könne, dass man den Turm eines Windrads rechtzeitig in die richtige Richtung drehen kann, erläutert Bause. „Wir versuchen auch, die Einflüsse von Windenergieanlagen untereinander in einem Windpark zu simulieren.“ Eigene Auswertungen seien aufwendiger und ungenauer, mit KI gehe das schneller und besser. Am Ende lasse sich in beiden

Fällen die Ausbeute von Windenergie steigern.

KI als Zukunftsthema ist aber nicht neu. Das gilt auch für die drei industriellen Haupttreiber, die Messe-Chef Jochen Köckler für die Hannover Messe 2024 ausruft: Automatisierung, Digitalisierung und Elektrifizierung. Doch die Messeplattform soll es den erwarteten 4000 Ausstellern ermöglichen, sich zu den Fortschritten und Möglichkeiten auszutauschen. Erwartet werden große Techkonzerne wie Microsoft, Google, Amazon Web Services und SAP, große deutsche Namen wie Siemens und Bosch sowie Mittelständler aus aller Welt. Aus Niedersach-

sen will unter anderem die Salzgitter AG ihre Arbeit mit grünem Wasserstoff im Salcos-Programm vorstellen. Partnerland der Veranstaltung ist Norwegen.

„DER COUNTDOWN LÄUFT“

Geopolitische Spannungen, Klimawandel, stagnierendes Wachstum, hohe Energiekosten, Fachkräftemangel: „Ja, die Hannover Messe findet in einem schwierigen Umfeld mit vielen Herausforderungen statt“, sagt Köckler und ergänzt noch „das Schreckgespenst“ der Deindustrialisierung. „Aber es ist nicht schlecht, sich Themen zu stellen und in Lösungen

zu denken. Wir freuen uns riesig auf die Veranstaltung, der Countdown läuft.“

Zwei Monate sind es noch. Am Sonntag, 21. April, eröffnet Bundeskanzler Olaf Scholz (SPD) gemeinsam mit dem norwegischen Premierminister Jonas Gahr Støre die Industrieschau. Erstmals mit einem eigenen Pavillon dabei ist auch die Europäische Kommission. Sie will im Vorfeld der Europawahl, die in Deutschland am 9. Juni stattfindet, noch mal den Zusammenhalt der Mitgliedsstaaten beschwören. So wird auch EU-Kommissionspräsidentin Ursula von der Leyen (CDU) bei der Eröffnung sprechen.

Informationen zur Hannover Messe

Für die Weltleitmesse der Industrie gibt es ein paar neue Erweiterungen: Neue Gipfel setzen eigene Schwerpunkte, etwa bei Femworx, einem Karrierekongress für Frauen, der diesmal an zwei Tagen stattfindet. Die 77. Hannover Messe beginnt mit ihrer feierlichen Eröffnung am Sonntag, 21. April. Wie es die Tradition will, kommt auch in diesem Jahr Bundeskanzler Olaf Scholz (SPD) und teilt sich den großen Auftritt mit dem Regierungschef des Partnerlands Norwegen, Jonas Gahr Støre.

Wann öffnet die Messe ihre Tore?
Für Fachpublikum und Besucherinnen und Besucher startet die Weltleitmesse der Industrie am Montag, 22. April.

Sie ist täglich von 9 bis 18 Uhr geöffnet und endet am Freitag, 26. April.

Was bietet das Rahmenprogramm?
Die Veranstalterin rechnet mit 1800 Sprecherinnen und Sprechern, die Vorträge halten und Foren gestalten. Bekannt ist, dass es am 22. April ein ganztägiges Event der EU-Kommission gibt, bei dem es darum geht, in die europäische Industrie zu investieren. Am selben Tag findet ebenfalls erstmals ein Gipfel für Forschung und Innovation statt, mitveranstaltet von der Leopoldina und unterstützt unter anderem von der Volkswagen Stiftung. Am 23. April kommen die Energieminister von Deutschland, Partnerland Norwegen und

Kanada, dem Partnerland 2025, zusammen. Der Karrierekongress Femworx für Frauen deckt zum ersten Mal zwei Tage ab (25./26. April).

Was kosten die Tickets?
Tagestickets kosten 35 Euro und gelten nicht nur für das Messegelände, sondern auch für alle digitalen Dienste auf der Website der Hannover Messe. Das beinhaltet die Möglichkeit, sich digital zu vernetzen und per Livestream den Fachvorträgen zuzuhören. Ein Dauerticket für alle fünf Messtage ist für 90 Euro zu bekommen. Beides gilt für Erwachsene und Kinder ab sechs Jahren. Für Arbeitslose sowie Empfänger und Empfängerinnen von Sozialhilfe gibt es ein ermäßig-

tes Tagesticket für 23 Euro. Dieses gilt auch für Schülerin-nen und Schüler, Auszubildende, Studierende ab 18 Jahren, Seniorinnen und Senioren ab 65 Jahren, Menschen mit Behindertenausweis und alle, die Bundesfreiwilligendienst, Wehrdienst oder ein freiwilliges soziales oder ökologisches Jahr leisten.

Für die Anreise ist der öffentliche Nahverkehr zu empfehlen, die Linie 8 fährt ab Hauptbahnhof zur Messe Nord. Die Messetickets gelten allerdings nicht für Busse und Bahnen. Wer per Auto zur Veranstaltung kommen will, sollte sich vorab gut informieren. Es gibt viele Baustellen in der Stadt, der Messeschnellweg soll jedoch während der Industriemesse vierspurig befahrbar sein.



„Energizing a sustainable industry“: Unter diesem Motto beginnt die Hannover Messe am 22. April. Messe-Chef Jochen Köckler zählt die Tage bis dahin. Foto: Rainer Dröse

Glasfaser für Bothfeld

enercity 



Internet über Glasfaser wird nicht umsonst als das beste Internet bezeichnet. Denn Glasfaser ist bedeutend stabiler und leistungsfähiger als jede andere Technik und ermöglicht nahezu unbegrenzte Bandbreiten. Laut Marktanalyse des Bundesverband Breitbandkommunikation (BREKO) wächst das im Festnetz verbrauchte Datenvolumen pro Jahr um 33%. Auch die Nachfrage nach Bandbreiten von 500 und 1.000 Mbit/s steigt kontinuierlich an. Erst mit solchen Bandbreiten werden Streaming und Gaming in einem Mehrpersonenhaushalt wieder zum Vergnügen. enercity und htp wollen möglichst vielen Menschen vor Ort den Zugang zu dieser zukunftsfähigen Infrastruktur ermöglichen.



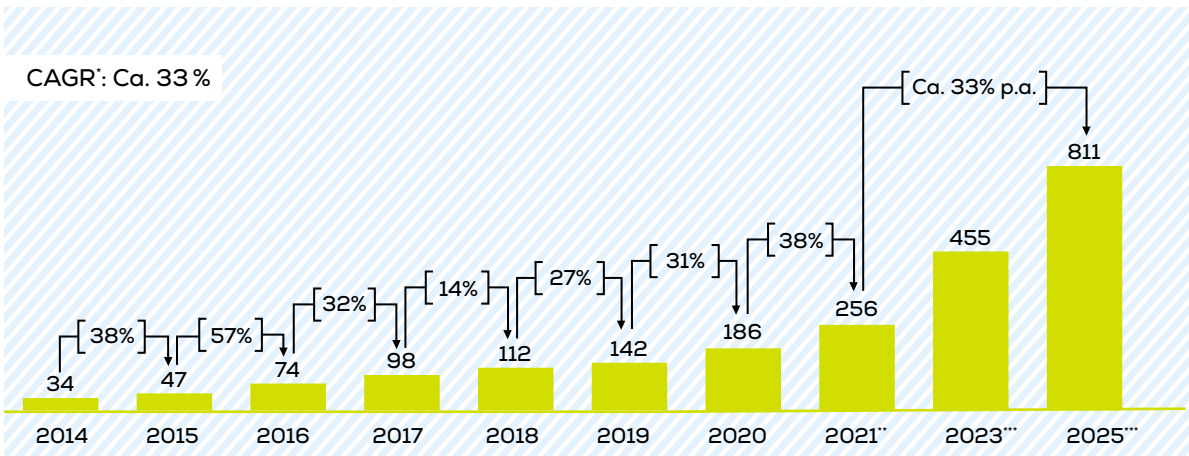
enercity und htp bauen in Bothfeld aus – kostenlos für Hausbesitzerinnen und Hausbesitzer

enercity und htp verlegen im Stadtteil seit zwei Jahren Glasfaser bis in die Gebäude. Für rund 5.000 Haushalte haben die beiden Unternehmen den modernen Zugang zur vernetzten Welt bereits geschaffen. Jetzt ist der Startschuss für den Ausbau für weitere 2.200 Haushalte in Bothfeld Südwest gefallen. Die beiden

Partner arbeiten wieder gemeinsam in diesem Projekt: enercity baut das Netz und htp bietet auf den neuen Leitungen Internet- und Telefondienste an. Für Besitzerinnen und Besitzer von Immobilien wichtig zu wissen: Sie sparen rund 3.000 Euro. Denn nur jetzt ist die Verlegung der Glasfaser bis ins Haus kostenlos.

Entwicklung des Datenvolumens

Festnetz-Datenvolumen im Durchschnitt pro Anschluss und pro Monat in GB im Zeitablauf (inkl. TV- und Streamingdienste)



Quelle: Bundesnetzagentur, Jahresbericht 2021, S. 57;
* Compound Annual Growth Rate: Durchschnittliches Prozentuales Wachstum über die Jahre, hier 2014 – 2025;
** inkl. 30 GB TV- und Streamingdienst- Aufschlag; *** BREKO Prognose

Die Vorteile für Bothfeld

- **Zukunftssicheres und klimafreundliches Internet**
- **3.000 Euro Ausbaukosten geschenkt**
- **Immobilienwertsteigerung um bis zu 8%**
- **Stabiler und schneller surfen mit bis zu 1.000 Mbit/s**
- **Tagesgenaue Umstellung ohne Netzausfall**
- **Regionale Partner bei Ausbau und Betrieb**

Die Einwohnerinnen und Einwohner erhalten Informationsmaterial und können bis zum **30. April 2024** ihren neuen Glasfaser-Anschluss beauftragen. htp bietet zum Beispiel Surf & Fon mit Bandbreiten von 250, 500 oder 1.000 Mbit/s in den ersten 6 Monaten zum einheitlichen Einstiegspreis von 9,95 Euro pro Monat. enercity-Kunden erhalten sogar zusätzlich Rabatt und zahlen nur 4,95 Euro pro Monat in den ersten sechs Monaten.



Weitere Informationen gibt es hier:

htp.net/hannover · glasfaser@htp.net
kostenlose htp Hotline 0800/222 9 111

Oder beim htp Vertriebspartner vor Ort:

Sobek EDV · Kurze-Kamp-Str. 5
Telefon: 0511 6500178 · a.sobek@sobek-edv.de

DVD-TIPPS

EINE HOCHZEITSFEIER, DIE VÖLLIG AUS DEM RUDER LÄUFT

Die Hochzeit – für viele der schönste Tag ihres Lebens. Nicht unbedingt für Dieter und sein Team. Er hat die unrealistischen Vorstellungen seiner Kunden satt und möchte am liebsten alles hinschmeißen. Ein letzter Auftrag soll den krönenden Abschluss bilden: die Traumhochzeit von Leonie und Lasse in einem malerischen Schloss.

Wie immer hat Dieter alles bis ins kleinste Detail durchgeplant. Alles ist bereit für das perfekte Hochzeitsfest. Doch bevor Freudentränen und Champagner bei den Gästen fließen, läuft die Vorbereitung schon vollkommen aus dem Ruder. Händeringend versucht Dieter mit allen Mitteln, die Katastrophen von der Hochzeitgesellschaft fernzuhalten, und sein bedingt harmonisches Team ist plötzlich zur Improvisation gezwungen, die das Hochzeitsfest ins perfekte Chaos stürzt...

Wir verlosen 3 mal 1 DVD (Näheres steht im Rätsel dieser Ausgabe).



Poetry Slam über Zusammenhalt

HANNOVER. „Zusammenhalt in Europa“ ist das Thema eines Poetry Slams am Donnerstag, 7. März, ab 20 Uhr im Stadtteilzentrum Lister Turm, Walderseestraße 100. Auf der Bühne stehen mit Theresa Sperling, Antonia Josefa, Tanja Schwarz, Emil Tischbein und Gerrit Wilanek deutschsprachige Meisterinnen, niedersächsische Meister und weitere Koryphäen des Slams. In ihren selbstverfassten Texten, voller Sprachfertigkeit, Humor und neuen Perspektiven präsentieren sie einen Abend für den Zusammenhalt und für jede Menge Spaß. Das Motto lautet: „Wir schauen auf Europa, blicken über den Tellerrand und finden das Gemeinsame.“ Die Veranstaltung findet anlässlich der Europawahl 2024 statt und wird moderiert von Henrik Szanto. Der Eintritt ist frei, eine Anmeldung ist erwünscht unter Telefon (0511) 16842402 oder per Mail an Stadtteilzentrum-Lister-Turm@Hannover-Stadt.de. **RHR**

Magische Geister, nette Wikinger

Das März-Programm in **DESIMOS SPEZIALCLUB** ermöglicht lustige und spannende Zeitreisen

HANNOVER. Auf eine rasante Reise durch Raum und Zeit geht es am Montag, 4. März, ab 20.15 Uhr mit **Timothy Trust & Diamond**, in Hannover vor allem bekannt durch ihre GOP-Show „Multiversum“. In Desimos Spezialclub im Apollo, Limerstraße 50, zeigen die beiden mit „Zauberkunst Reloaded“ eine Zaubershow wie keine andere. Nach zwei Jahren Entwicklung mit über 1200 Shows im „Europapark“ ist die Show nun außerhalb des Freizeitparks zu bewundern. Die Handlung ist folgende: Geisterjäger Dima Helfenstein ist auf der Jagd nach einem Geist, den er mit Hilfe des Publikums im Theater findet. Doch Dima ist verblüfft: Der Geist ist eine Frau... sie stammt aus dem 16. Jahrhundert und heißt Shakespeare! Damit hatte er nicht gerechnet. Dima will Shakespeare so schnell wie möglich zurücksenden, da sich ein Riss im Raum-Zeit-Kontinuum auftut. Shakespeare dagegen will absolut nicht zurück. Aus diesem Konflikt ergeben sich lustige Verwirrungen und immer wieder spektakuläre Zauberkünste, die Timothy Trust & Diamond in ihrer langjährigen Karriere als Zauberd duo entwickelt haben.

Eine Zeitreise der anderen Art präsentiert **Stefan Danziger**: „Mittel und Wege“ ist der ebenso lehrreiche wie unterhaltsame Blick des Stand-Up-Comedians auf die Geschichte. Nette Wikinger, ein polymorpher Iwan der Schreckliche und Mr. Hexogen sind nur einige Protagonisten in seiner Comedy Show. Das Publikum erhält Antworten auf Fragen wie: Was hat die Sonnenblume mit Kolonialismus zu tun, und sind die vier apokalyptischen Reiter nicht einfach nur vier Mädchen auf einem Reiterhof in Brandenburg? Gleichzeitig bezieht Danziger sich auf seine Kindheit im Ostblock, in dem nur Loser im Erdgeschoss eines Neubau blocks wohnen. Er hadert mit dem sich immer wieder veränderndem Alltag als junger Vater, voller Pegasi, Kaufmannsladen und dem neuen Haustier, beleuchtet kulturelle Widersprüche und Absurditäten des Alltags.

Und auch danach geht es unterhaltsam weiter in Desimos Spezialclub. Für die Termine heißt es jedoch: Schnell noch Plätze sichern! Für den Abend „Für Garderobe keine Haf-



Magisches Duo: Timothy Trust & Diamond.

Foto: Felix Hollatz

denburg? Gleichzeitig bezieht Danziger sich auf seine Kindheit im Ostblock, in dem nur Loser im Erdgeschoss eines Neubau blocks wohnen. Er hadert mit dem sich immer wieder veränderndem Alltag als junger Vater, voller Pegasi, Kaufmannsladen und dem neuen Haustier, beleuchtet kulturelle Widersprüche und Absurditäten des Alltags.

Und auch danach geht es unterhaltsam weiter in Desimos Spezialclub. Für die Termine heißt es jedoch: Schnell noch Plätze sichern! Für den Abend „Für Garderobe keine Haf-

tung“ mit **Peter Shub** am 12. März sowie für **Reis against the Spülmachine** am 26. März gibt es bereits keine Karten mehr.

Desimo solo ist mit „Manipulation! Die Gedanken sind frei – zugänglich...“ unterwegs in die wundersame Welt des menschlichen Geistes. Der Magier und Entertainer spürt am Dienstag, 19. März, ab 20.15 Uhr dem freien Willen nach. Aus neuen Blickwinkeln erlebt das Publikum „phänomentale“ Fähigkeiten des Gehirns und entdeckt die geheimen Facetten kunstvoller Manipulation. Von perfide-

düster über faszinierend-schillernd bis mitreißend-komisch reicht dieses wertschätzende Spiel auf Augenhöhe, an dem alle Beteiligten ihren unglaublichen Spaß haben, während die Synapsen munter hopsen.

Immer wieder neu, immer wieder anders, aber immer unter dem beliebten Motto „Hauptsache speziell – Sie werden lachen!“ präsentiert sich der **Club-Mix mit Überraschungsgästen**. Die nächsten Show-Termine sind am Montag, 25. März, und zwar einmal ab 17.30 Uhr und im Anschluss ab 20.15

Uhr. Moderator und Gastgeber Desimo begrüßt dieses Mal einen Klavierkabarettisten und eine Comedienne, die schlicht fordert: „Erklär’s mir, als wäre ich ein Frau...“. Außerdem mit dabei: ein Mann mit sprechen dem Bauch und Stand-Up-Comedy-Credibility sowie ein eloquenter Texter, Performer, Kabarettist, der allein ein Gruppenerlebnis ist. **RED**

Nähere Informationen zum Programm, den Eintrittspreisen sowie dem Kartenvorverkauf stehen online auf spezialclub.de

Arche und Vampire

HANNOVER. Zwei Theaterproduktionen kommen auf die Bühne im Freizeitheim Vahrenwald, Vahrenwalder Straße 92 – während die eine sich auf die Spuren blutrünstiger Mythen begibt, ist die andere erschreckend realitätsnah und beruht auf wahren Begebenheiten.

Das Theater Violentia präsentiert am Sonntag, 3. März, ab 15 Uhr sein Stück „Die Familie des Vampirs“ für Menschen ab 16 Jahren. Die Geschichte begleitet den jungen Serge auf eine diplomatische Mission. Als ein Unwetter seine Weiterreise unmöglich macht, begegnet er in einem abgelegenen Dorf Menschen, die ihn mit Misstrauen begrüßen. Bald stellt sich die Frage: Ist es nur Aberglaube, oder befindet sich unter ihnen tatsächlich eine blut-

saugende Gestalt? Der Eintritt kostet 9,50 Euro, mit Aktivpass und für alle unter 18 Jahren 4,75 Euro. Karten gibt es per E-Mail an stadtteilkultur-vahrenwald@hannover-stadt.de.



Das Theater Violentia zeigt das Stück „Die Familie des Vampirs“. Foto: Theater Violentia

Beeindruckende Wahrheiten und erschreckende Vorurteile, eine andere Seite des Lebens zeigt am Freitag, 8. März, ab 19 Uhr „Evas Arche“, ein Schauspiel in zwei Akten nach der Vorlage „Arche Eva – Geschichten aus dem Frauenhaus“. Das Theaterkollektiv Vi-vAT inszeniert mit dem Tolstoi Hilfs- und Kulturwerk Hannover reale Geschichten aus einer Obdachlosenunterkunft für Frauen. Reservierungen der Karten (10 Euro, ermäßigt 5 Euro) sind online möglich auf tolstoi-hannover.de. **RHR**

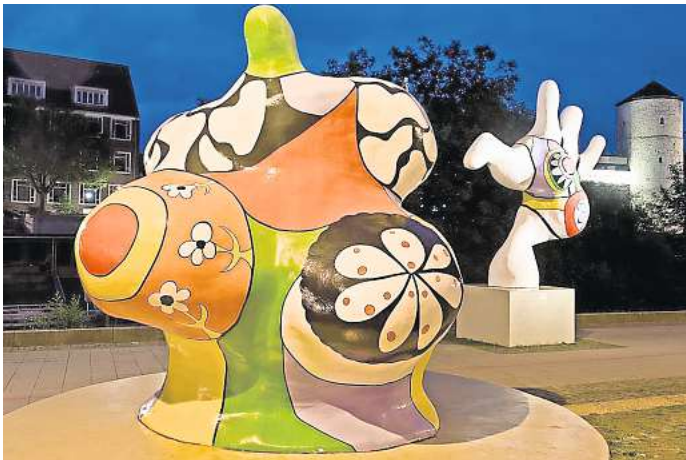
Bunter Geburtstag für die Nanas

HANNOVER. Die bunten Frauenfiguren der Künstlerin Niki de Saint Phalle stehen seit 1974 am Leineufer und sind längst zu einem Wahrzeichen von Hannover geworden. Die Nanas stehen bis heute für eine gelebte, sinnliche Weiblichkeit und sind Sinnbild des Feminismus. Das hatten so manche bei der Aufstellung der Statuen vor 50 Jahren noch ganz anders gesehen, aber binnen kürzester Zeit wurden die drei üppigen „Damen“ Charlotte, Caroline und Sophie zum beliebtesten Kunstwerk der Stadt. Da liegt es nahe, am Weltfrauentag die Feierlichkeiten zum 50-jährigen Nanas-Jubiläum zu begehen.

Am Freitag, 8. März, beginnt das Programm im Sprengel Museum, Kurt-Schwitters-Platz, um 18.30 Uhr mit einem Grußwort von Oberbürgermeister Belit Onay und Musik von iot.ge. Außerdem gibt es ein Podiumsgespräch und eine Filmvorführung mit Archivmaterial. Am Sonabend, 9. März, wird dann von 11 bis 16 direkt bei den Nanas am

Leineufer gefeiert. Für Kinder gibt es Kunstvermittlungsangebote zum kreativen Mitmachen. Constanze Böhm, Sabine Müller und Maximilian Neumann bespielen einen ehemaligen Marktwagen, mit Mikrobibliothek und Café unter dem Motto „The Witches Tea Party“. Ab 15 Uhr thematisiert eine Performance mit

AG&COplusCO das von feministischer Stärke und Unabhängigkeit geprägte Trio und Frauenbild der Künstlerin Niki de Saint Phalle, die sich über ihr bildhauerisches Schaffen hinaus als politisch Denkende und als Mitbegründerin des Happenings früh im männlich dominierten Kunstbetrieb durchsetzen konnte. **RED**



Zwei der Nanas am Leineufer: Die bunten Frauenfiguren werden in diesem Jahr 50 Jahre alt. Foto: HMTG

Fotografien von Volker Hinz

HANNOVER. Mit seinen Bildern hat er, der nie ohne Kamera anzutreffen war, Spuren hinterlassen – im deutschen Fotojournalismus und bei Kollegen, Freunden und den vielen Menschen, die er porträtiert hat. Ohne Zweifel zählt Volker Hinz (1947 - 2019) zu den ganz großen deutschen Fotografen und Bildjournalisten. Ab 1974 fotografierte er im Auftrag des Hamburger Magazins Stern zunächst die politische Szene, später folgten Farbreportagen aus aller Welt. Die Fotografien von Volker Hinz wurden in zahlreichen internationalen Magazinen veröffentlicht (unter anderem GEO, Life, Vanity Fair, New Yorker), und mehrfach ausgezeichnet. Eine Ausstellung in der Galerie für Fotografie (GAF), Seilerstraße 15d, zeigt noch bis zum 17. März Einblicke in sein Lebenswerk. Drei thematische Schwerpunkte bestimmen die Präsentation: seine Arbeit als vielbeschäftigter Portraist, sein Blick auf die Vereinigten Staaten und seine Aufnahmen aus den Bereichen Mode und Fotografie. Geöffnet ist donnerstags bis sonntags von 12 bis 18 Uhr bei freiem Eintritt. **RED**

Beethoven und Berlioz

HANNOVER. Die Pianistin Alice Sara Ott und das City of Birmingham Symphony Orchestra mit dem Dirigenten Kazuki Yamada sind am Mittwoch, 6. März, ab 19.30 Uhr zu Gast im Hannover Congress Centrum (HCC), Theodor-Heuss-Platz 1. Auf dem Programm stehen das Klavierkonzert Nr. 3 c-Moll op. 37 von Ludwig van Beethoven sowie die Symphonie fantastique op. 14 „Épisode de la vie d'un artiste“ von Hector Berlioz. **HR**

Eintrittskarten (20 bis 100 Euro) sind online erhältlich über promiscia-hannover.de.



Live im HCC: Alice Sara Ott. Foto: Pascal Albandopulos

Southside Jam mit Dieter Kropp

HANNOVER. Dieter Kropp, einer von Deutschlands ausdrucksstärksten Mundharmonika-Spielern, ist am Montag, 4. März, ab 20.30 Uhr live beim Southside Jam im Vereinslokal des SV Arminia Hannover, Bischofsholer Damm 119, zu erleben. Stilistisch orientiert an den Blues-Originalen der 1940er- und 1950er-Jahre, gibt es bei ihm handgemachten und unpräzisen Boogie, Blues und Rock'n'Roll mit deutschen Texten. Der Eintritt ist frei, Spenden erwünscht. Platzreservierungen bei Jürgen Becker unter 0157 / 50281538 oder juergi.becker@googlemail.com. **RED**



JAN JOSEF LIEFERS & RADIO DORIA
21. November 2024 | Theater am Aegi

Ihr persönlicher Ticketservice der HAZ & NP

Alle Stars. Alle Tickets. Ein Shop.

Rauhbein - Wir sind eins
20. März 2024: Musikzentrum

Cry Club
21. März 2024: Lux

Bergmann Moritz Quintett
22. März 2024: Jazz Club

James Blunt
23. März 2024: ZAG Arena

DESIMOS spezial Club
25. März 2024: Apollokino

Cirque Bouffon - Paraiso
Diverse Termine: Waterlooplatz

ELVIS - Das Musical
02. April 2024: Theater am Aegi

Janssen & Grimm
02. April 2024: Apollokino

Vor Ort für Sie da:

In den HAZ & NP Geschäftsstellen
Hannover, Lange Laube 10
Neustadt, Am Wallhof 1
Burgdorf, Marktstraße 16
Langenhagen, im CCL, Marktplatz 5
Theater am Aegi, Aegidienorplatz 2



Telefonische Bestellannahme: 0511 12123333, online: tickets.haz.de // tickets.neuepresse.de

HOROSKOP

WIDDER 21.3.–20.4.
Wenn jemand immer wieder auf sein Recht pocht, sollten Sie ihm beweisen, dass es auch anders geht. Begegnen Sie ihm aber dabei mit einem Lächeln.

STIER 21.4.–20.5.
Wollen Sie nun ein kleines Strohfeuer oder Herzensangelegenheiten mit Tiefenwirkung? Alles ist jetzt drin! Die Entscheidung liegt ganz bei Ihnen.

ZWILLINGE 21.5.–21.6.
Derzeit müssen Sie mehr Verständnis für Ihre Umwelt aufbringen. Nicht jeder ist so reaktionsschnell wie Sie. Andere brauchen ein bisschen länger.

KREBS 22.6.–22.7.
Es sieht ganz so aus, als würde für manchen nun die Stunde der Wahrheit schlagen. Reumütig Farbe zu bekennen, wäre nicht die schlechteste Lösung.

LÖWE 23.7.–23.8.
Ein ganzer Komplex ungelöster Fragen dürfte auf Sie zukommen. In einer bestimmten Sache haben Sie einen guten Einfall, setzen Sie ihn schnell um.

JUNGFRAU 24.8.–23.9.
Bleiben Sie genau so, wie Sie sind. Sie haben keinen Grund, sich zu verstellen oder an sich zu zweifeln. Spontane Entschlüsse momentan vermeiden.

WAAGE 24.9.–23.10.
Der Alltagsstress wird Ihnen zu schaffen machen. Trotzdem ist Ihr Vorwärtstreben nicht aufzuhalten. Probieren Sie, Ihren Eifer etwas zu bremsen.

SKORPION 24.10.–22.11.
Wundern Sie sich nicht, wenn Sie die Blicke auf sich ziehen. Ihre Ausstrahlung ist umwerfend. Ihre gute Laune ist derzeit Ihr Motivationstrainer.

SCHÜTZE 23.11.–21.12.
Es muss nicht immer alles kompliziert ablaufen. Manchmal ist das Leben ganz einfach. Aus dem Grunde sollten Sie nicht jede Reaktion hinterfragen.

STEINBOCK 22.12.–20.1.
Überzeugen Sie einen Menschen davon, dass er sich womöglich irrt. Werden Sie ruhig deutlich, aber bleiben Sie sachlich und strahlen Sie Ruhe aus.

WASSERMANN 21.1.–19.2.
Besser spät als nie! Während eines Gesprächs erhalten Sie die Möglichkeit, ein Missverständnis aus der Welt zu schaffen. Nutzen Sie diese Chance!

FISCHE 20.2.–20.3.
Sich von lieb gewonnenen Dingen zu trennen, fällt schwer. Dennoch befreit es unendlich, einmal gründlich aufzuräumen und dabei auch zu entsorgen.

GEWINNRÄTSEL

Teilbeträge	österr. Stadt am Inn	Christusdarstellung (... Homo)	▼	knappe Unterhose	▼	Mohammeds Schwiegersohn	▼	stehendes Gewässer	früherer Name Tokios	Pflanzenfaser	▼	griechischer Buchstabe	sehr großer Mensch	▼	Pressearbeit (engl. Abk.)		
indiv. Bezeichnung		Staat in Südamerika	▶					Aktenbündel		französisch: Gold			Kykladeninsel				
				Kreisberechnungszahl		abgemessene Menge									Tonsilbe		
Mon-golend-dorf		Roman von King	▼									ältester Sohn Noahs (A.T.)	Tempo-messer (Kw.)				
ein Umlaut	▶											Rollkörper	5	ein Gauner	▼		
Obst-brei	Berg im Unterengadin, Schweiz	Weinregion in der Eifel	▼	deutsche Popsängerin	Kopfbedeckung	Tanzfigur der Quadrille	franz. Mehrzahlartikel	7	britische Prinzessin	Ex-Frau von Prinz Charles (Lady...)	▼	Passionspielort in Tirol	Initialen Morgens				
Heiterkeitsausdruck									Fabelwesen		8						
Vorfahr			4	Werkzeug, Hilfsmittel							2		Pöbel	▶			
volkstümlich für Fahrrad										1	2	3	4	5	6	7	8

Länger im Blick bleiben:
Hier Ihre Anzeige buchen auf www.wochenblaetter.de

Kinoerlebnis für die heimischen vier Wände: Eine Hochzeitsfeier, die völlig aus dem Ruder läuft – „Ein Fest fürs Leben“. Auf eifrige Rätselfreunde wartet 3 mal 1 DVD als Gewinn.

ACHTUNG: Jetzt QR-Code scannen und gewinnen! So können Sie gewinnen: Scannen Sie einfach diesen QR-Code, um an unserem Gewinnspiel teilzunehmen. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Alle Lösungen, die bis Donnerstag, 7. März, 17 Uhr, eingehen, nehmen teil.



LEBENSHILFE

Drogenberatungsstelle	70 14 60	Selbsthilfegruppen (Kontaktstelle)	66 65 67
Drogenberatung Neues Land	33 61 17 30	Krisenberatung Mädchenhaus zwei 13	3 00 58 72
Alkohol- u. Medikamentenabhängige	70 03 10 90	Frauenhaus Hannover	66 44 77
Anonyme Alkoholiker	9 80 55 14	Frauen- und Kinderschutzhaus	69 86 46
Hannoversche Aids-Hilfe	(07 00) 44 53 35 11	Sorgentelefon Kinder und Jugendliche	(08 00) 1 11 03 33
Telefonseelsorge	(08 00) 1 11 01 11	Hörgeschädigtenberatung	8 38 65 32
Epilepsie-Beratung	8 56 50 25	Sehgeschädigtenberatung	5 10 42 18

APOTHEKEN

SONNABEND 8.30 BIS SONNTAG 8.30 UHR:

Europa Apotheke, Tel. 326618, Georgstr. 16
Greif-Apotheke, Tel. 552544, Berckhusenstr. 17
Leinau-Apotheke, Tel. 447533, Limmerstr. 49
Apotheke am Moltkeplatz, Tel. 390780, F.-Wallbrecht-Str. 40

SONNTAG 8.30 BIS MONTAG 8.30 UHR:

Friedenstal-Apotheke, Tel. 9562035, Hannoversche Str. 102
Stadtweg-Apotheke, Tel. 420148, Ricklinger Stadtweg 41
Torhaus Apotheke, Tel. 76086115, Aegidientorplatz 2b

hallo LESERREISEN Kunst- & Kulturreisen 2024

Nach London & Amsterdam jetzt in Berlin!

Ihr Reisepreis ab €239 pro Person im DZ

Klassikerlebnis der Extraklasse!

Ihr Reisepreis ab €75 pro Person Tagesfahrt

Frans Hals - Meister des Augenblicks Museumshighlight Gemäldegalerie Berlin

Reisetermine 2-Tage-Reise/ÜF mit Hotel Adlon oder Dorint Kurfürstendamm:

Fr. 09.08. - Sa. 10.08.24 | Di. 27.08. - Mi. 28.08.24
So. 25.08. - Mo. 26.08.24 | Mi. 28.08. - Do. 29.08.24

2024 feiert Berlin einen der größten bedeutendsten Porträtmaler aller Zeiten: Frans Hals zählt neben Rembrandt und Vermeer zu den herausragenden niederländischen Malern des 17. Jahrhunderts. Neben ausdrucksstarken Bildnissen der Haarlemer Elite malte er als erster Künstler Hollands auch soziale Außenseiter als Individuen im Porträtformat. Mit seinem außergewöhnlich lockeren, freien Malstil inspirierte der Haarlemer Maler wie kein anderer Künstler seiner Zeit die Malerei der Moderne. In Kooperation mit der National Gallery London und dem Rijksmuseum Amsterdam jetzt in der Gemäldegalerie Berlin. Unter den 75 Werken befinden sich rund 50 der bedeutendsten Gemälde von Frans Hals aus über 20 öffentlichen und privaten Sammlungen in Europa, den USA und Kanada. Präsentiert werden auch Werke, die niemals zuvor in Deutschland zu sehen waren, wie das monumentale, über vier Meter breite Schützenstück „De magere compagnie“.

Leistungen: ✓ Fahrt im Komfortreisebus ab/bis Hannover ✓ VIP-Eintritt Gemäldegalerie Berlin Ausstellung Frans Hals inkl. Führung 60 Min. um 13.00 Uhr (je Gruppe max. 20 Pers.) ✓ 1 Übernachtung mit Frühstücksbuffet im Dorint Hotel Berlin**** oder im Hotel Adlon Berlin***** ✓ Rückfahrt am 2. Tag um ca. 15.30 Uhr

Reisepreis pro Person: im DZ/Dorint Hotel.....ab € 239
im DZ/Hotel Adlon.....ab € 359

Extrakosten pro Person: Einzelzimmer-Zuschlag Dorint Hotel..... € 55
Einzelzimmer-Zuschlag Hotel Adlon..... € 155
City-Tax vor Ort zahlbar!

Osterkonzert Autostadt Wolfsburg Orchester Philharmonia Frankfurt

Reisetermine Tagesfahrt: Mo. 01.04.24 - Ostermontag

Ein besonderes musikalisches Highlight können Sie am 1. April beim Osterkonzert mit der Philharmonia Frankfurt in der Autostadt Wolfsburg auf der Piazza erleben. Seien Sie sicher: Dieses Klassikerlebnis der Extraklasse unter der künstlerischen Leitung des Dirigenten Juri Gilbo sorgt für mitreißende Momente, die Sie beschwingt in den Frühling starten lassen!

Das 2019 gegründete Orchester zählt wahrscheinlich zu den jüngsten Klangkörpern Deutschlands, sicher ist es aber eine der derzeit überraschendsten, interessantesten und ambitioniertesten Formationen. Die spürbare Hingabe, große Leidenschaft und begeisternde Intensität des Orchesters nehmen die Zuhörer von den ersten Noten an für sie ein. So zählt das von Absolventen der traditionsreichen Frankfurter Musikhochschule ins Leben gerufene Orchester zu den derzeit spannendsten professionellen Klangkörpern Deutschlands: Ein international und hochklassig besetztes Ensemble, das mit seinem breitgefächerten Repertoire, das von Barock bis zur Moderne, von Kammermusik bis zu großer Sinfonik reicht, sein Publikum zu begeistern weiß.

Leistungen: ✓ Fahrt im Komfortreisebus ab/bis Hannover
✓ Eintrittskarte Autostadt Wolfsburg Osterkonzert Philharmonia Frankfurt auf der Piazza um 14.00 Uhr - freie Platzwahl (Einlass ab ca. 13.30 Uhr - Dauer: ca. 90 Minuten)

BUCHUNG UND BERATUNG (Montag – Freitag 9.00 – 16.00 Uhr): Pülm Reisen GmbH // Kennwort: 3061 // Tel.: (0 53 84) 9 60 60

Irrtümer und Druckfehler vorbehalten. Alle Angebote solange der Vorrat reicht, inkl. MwSt. sowie exkl. kommunaler Abgaben. Veranstalter: Pülm Reisen GmbH, www.puelmreisen.de

Schwimmtag für Mädchen

HANNOVER. Am Sonnabend, 9. März, findet im Stöckener Bad die Veranstaltung „Mädchen in Bewegung“ statt. In der Zeit von 14 Uhr bis 17 Uhr kann das Bad nur von Mädchen und jungen Frauen von sechs bis 18 Jahren genutzt werden. Es werden Spiel und Spaß im Wasser mit Matten-parkour, Musik, Schwimmabzeichenabnahme und Snacks angeboten. Der Eintritt ist frei. Der offene Spielnachmittag entfällt dadurch. **RED**

Fundbüro versteigert Räder

HANNOVER. Das Fundbüro versteigert wieder Fahrräder. Am Sonnabend, 16. März, kommen rund 80 sogenannte „Bastelräder“ zum Aufruf. Die Versteigerung findet ab 9 Uhr auf dem Raschplatz an der großen Treppe neben der Polizeistation statt. Es handelt sich um rollfähige, gebrauchte Räder, die so versteigert werden, wie sie dem Fundbüro übergeben wurden. Eine Gewähr für den Zustand und die Beschaffenheit der Fundsachen – insbesondere für deren Mängelfreiheit – kann nicht übernommen werden. **RED**

Ausstellung zum Weltfrauentag

HANNOVER. Anlässlich des Internationalen Frauentags am Freitag, 8. März, lädt der Fachbereich Frauen der AWO Region Hannover zur Ausstellung „Starke Frauen – Starke Kämpfe“ ein. Die Ausstellung bietet Besucherinnen und Besuchern die Möglichkeit, sich über historische und aktuelle, revolutionäre und alltägliche Kämpfe von Frauen zu informieren und sich bei Kaffee, Tee und Snacks auszutauschen. Darüber hinaus können sich Interessierte an der Schildermalaktion für die Demonstration des Feministischen Rats Hannovers zu beteiligen, die um 15 Uhr am Opernplatz startet. Die Ausstellung findet am Freitag, 8. März, von 9 bis 14 Uhr im Grete-Hofmann-Saal, Deisterstraße 85, statt. **RED**

„Menschen brauchen Gesellschaft“

Folk-Musikerin **LOREENA MCKENNITT** über ihren Hannover-Auftritt und ihr gesellschaftliches Engagement

HANNOVER. Loreena McKennitt ist eine der erfolgreichsten Folkmusikerinnen weltweit. Die vergangenen Jahre hat sie sich vor allem gesellschaftlich engagiert. Nun tourt die 67-jährige Kanadierin wieder und kommt auch nach Hannover. Ein Interview.

„Es ist einfach wichtig, dass wir als Menschen zusammenkommen und gemeinsam etwas erleben.“

Loreena McKennitt

Loreena McKennitt, in Deutschland ist früher Abend, bei Ihnen in Kanada Vormittag. Wo erwische ich Sie?

Es ist ein ganz normaler Tag im Büro. Wie Sie vielleicht wissen, habe ich keinen Manager. Also kümmere ich mich auch um alles Geschäftliche.

Sie waren generell eine der ersten wirklich unabhängigen Musikerinnen...

Was wahrscheinlich mehr über meine Dickköpfigkeit aussagt als über meine Geschäftstüchtigkeit... Aber wenn ich mir die Musikindustrie heute anschau, war es nicht die dümmste Entscheidung. Durch das Internet, vor allem das unkontrollierte Internet, wurde der Kuchen, den man aufteilen kann, immer kleiner. Ich muss immerhin keine 20, 25 Prozent an einen Manager abgeben. Das macht es mir möglich, weiterzumachen...

...und unter anderem nach Hannover zu kommen. Sie waren zuletzt 2019 hier. Im Laufe des Jahres entscheiden Sie sich, mit der Musik zu pausieren. Warum eigentlich?

Ich hatte damals das Gefühl, mich um gewisse Dinge kümmern zu müssen: einmal um meine Familie, aber auch um die Gemeinschaft. Ich bin nicht nur Musikerin, sondern auch Bürgerin. Damit geht eine gewisse Verantwortung einher, der man nicht nachkommen kann, wenn man die ganze Zeit tourt. Viele Sachen machen mir Sorgen, zum Beispiel soziale Medien, die im Meinungsstreit wie Waffen verwendet werden, aber auch die Klimakrise. In Kanada hat die Fossile-Energie-Industrie großen Einfluss auf die Politik.

Was haben Sie gemacht?

Dort, wo ich lebe, sollte eine Riesenfabrik erbaut werden, die sehr viel Treibhausgase produziert hätte. Ich habe mich einer Initiative angeschlossen, die darüber informiert hat und dagegen angegangen ist. Und ich beteilige mich mit meiner Farm an einer Initiative, die gegen den Klimawandel und die Erosion der Böden Hunderte Bäume pflanzen will. Solche Sachen in meinem eigenen Hinterhof halt.

Global denken, lokal handeln?

Exakt. Menschen unterschätzen oft, welchen Unterschied ihre Handlungen ausmachen.

Da Sie Social Media und die damit einhergehenden Spaltungen erwähnten: Sind Konzerte eine Möglichkeit, Menschen wieder ganz analog zusammenzubringen?

Es ist einfach wichtig, dass wir als Menschen zusammenkommen und gemeinsam etwas erleben. Vor der Pandemie war das selbstverständlich. Danach haben wir ein wenig vergessen, wie notwendig das ist.

Einen Tag nach Ihrem Konzert in Hannover veröffentlichen Sie Ihr Album „The road back home“. Was hat es damit auf sich?

Irgendwie drängte sich der Titel auf für dieses Album, das eigentlich gar nicht geplant war.



Loreena McKennitt tourt wieder und kommt auch nach Hannover.

Foto: Richard Haughton

War es nicht?

Nein. Ich habe im vergangenen Jahr hier in Ontario auf einigen kleineren Folk-Festivals gespielt – zusammen mit lokalen keltischen Musikern. Wir haben für das Set einige meiner älteren Lie-

„Diese Rückkehr aus der Kälte brauchen wir Menschen. Viel zu viele von uns fühlen sich wie in einem Hamsterrad, fühlen sich isoliert und frösteln.“

Loreena McKennitt

der eingeübt. Das haben wir dann aufgenommen und veröffentlichten sie nun. Wir kehrten in gewisser Weise zu meinen Anfängen auf Folkmusiksessions zurück. Und ich fühlte mich erinnert an die Zeit, als ich erstmals in Irland war, um Musik zu machen. Meist war ich im Winter dort, und wenn man dann in einen Pub kam, um aufzutreten, fühlte sich das wie ein Zuhause an. Diese Rückkehr aus der Kälte brauchen wir Menschen. Viel zu viele von uns fühlen sich wie in einem Hamsterrad, fühlen sich isoliert und frösteln. Menschen brauchen Gesellschaft.

Meint dieses „home“, dieses Zuhause, in gewissem Sinn auch die Musik?

Zur Musik, vor allem zu den Liedern meiner Anfänge zurückzukehren, fühlt sich auf jeden Fall wie ein Nachhausekommen an.

Wenn ich von einem Zuhause spreche, denke ich dabei nicht nur an ein Gebäude oder so etwas. Es ist ein Netzwerk – und ich habe ein großes Netzwerk. Dazu gehört zum Beispiel der Laden, in dem ich meine Zeitung kaufe, oder die Menschen, denen ich jeden Morgen im Coffee Shop begegne. Rituale, Traditionen, Gewohnheiten – all diese wiederkehrenden Dinge geben einem das Gefühl von Heimat. Ich habe, was das angeht, viel von den indigenen Communities hier in Kanada und anderswo gelernt. Ich habe einmal eine Woche lang eine traditionell lebende mongolische Familie begleitet, die im Einklang mit der Natur lebt. Das lehrt einen viel über den Kreislauf des Lebens.

Sie haben einmal das Musizieren mit der Zubereitung

einer Mahlzeit verglichen, die man gemeinsam einnimmt. Fühlt sich das, wenn man in immer neuen Konsellationen Traditionals spielt, an, als wenn man gemeinsam kocht?

Auf jeden Fall. Man variiert ein Rezept: „Wie wäre es, wenn wir noch die Zutat nehmen? Was wäre mit diesem Gewürz?“ Und kratzt immer nur an der Oberfläche dessen, was noch möglich wäre. Man kennt die Rezepte, aber es schmeckt immer anders.

Am 8. März erscheint ihr neues Album „The road back home“ (Quinlan Road/Tonpool). Einen Tag zuvor, am 7. März, tritt sie im Rahmen ihrer „The visit revisited anniversary“-Tour ab 20 Uhr im hannoverschen Kuppelsaal auf. Karten (52,50 bis 98,50 Euro) gibt es bei den bekannten VVK-Stellen.

STELLENMARKT

Für unsere Verwaltung am Standort Hannover suchen wir ab dem 01.04.2024 einen

Hausmeister (m/w/d) (8 Std./Woche)

Deine Aufgaben:
Allgemeine fachhandwerkliche Instandhaltungstätigkeiten (z.B. Austausch defekter Leuchtmittel, Kleinmontagen, Kleinreparaturen), Durchführen von Fahrdiensten (z.B. Fahrten zur Werkstatt für Reifenwechsel), Durchführen von Botengängen, Einkaufen von Kleinstmaterialien.

Haben wir Dein Interesse geweckt? Dann freuen wir uns ausschließlich auf Deine Online-Bewerbung unter jobs.basalt.de!

DEUTAG - Zweigniederlassung der Basalt-Actien-Gesellschaft
Frau Stefanie Röder | Oldenburger Allee 19-21 | 30659 Hannover | Telefon: 0511 64666 221
Website: www.basalt.de

Dein Job in Hannover und Region

lokalboten.de
#1 für Zustelljobs

Freie Stellen in

- Wunstorf
- Seelze

Heute eingestellt, morgen zugestellt

Egal ob Vollzeit, Teilzeit oder als Minijob. Wähle aus den besten Zustelljobs deiner Region den aus, der zu dir passt!

jetzt.bewerben@lokalboten.de
Hotline: 0800 1234 399 (kostenfrei)

► BEKANNTSCHAFTEN ALLGEMEIN

Junggebl. Sie, 66J., schlank, intelligent, gepfl., mobil, su. Single-Freundin ähnlichen Alters mit gleichen Attributen zum Klönen und kleine Unternehmungen am Tage. ☎ (01 52) 04 01 55 63

Annegret, 71 J., fraulich, hübsch, gute Autofahrerin. Bin eine ordentl. Hausfrau, die mit viel Liebe u. Freude kocht, backt u. verwöhnt. Die schwere Zeit der Trauer habe ich nicht vergessen, doch jetzt möchte ich nicht länger alleine sein. Freu mich auf unser schönes Beisamensein. Kostenl. Anruf, Pd-Seniorenglück ☎ 0800-7774050

Zärtl. Massage u. mehr für sie, von mir m., 69, 1,70m, NR, KFI. 0177/3282871

Gentleman, 71 J., Beamter außer Dienst, 1,80m, sucht attraktive Frau, bis 70 J. Bitte SMS ☎ (01 62) 4 84 36 10

Er sucht Partnerin ausschließlich für erotischen Telefonkontakt k finaz I ☎ D 77 638

Attraktive Christine, 64 J., seit kurzem verwitwet, bin e. ganz liebe, bodenständige Frau mit e. tollen schlanken, vollbusigen Figur, bin sehr vielseitig, zärtlich, romantisch und treu, da ich keine Kinder habe wohne ich ganz allein. Ich würde Dich gerne mal zu mir einladen, damit wir uns kennen lernen können. pv **Tel. 0151 - 20593017**

Großer schlanker Mann 53J/1,89 mit Herz und Verstand sucht nette sehr schlanke Sie für feste Beziehung auch älter ☎ 01 57 72 06 92 61

Anita, 70 J., gelernte Arzthelferin, zuletzt habe ich noch im Krankenhaus gearbeitet, bin eine liebevolle, herzengute Frau, ich mag die Natur, Reisen, Spaziergänge aber auch ein behagliches Zuhause. Ich suche pv einen netten Mann, (wäre auch umzugsbereit). Wir bereden alles am Telefon, wenn Sie anrufen **Tel. 0151 - 62913878**

Sissy sucht Ihn, bitte mit Bild ☎ (01 62) 5 72 42 61

Kuschelfreundin gesucht (auch älter) von jung gebliebenen sehr lieben Frührentner 63+ ☎ 01 60 92 11 45 09

► VERKAUF ALLGEMEIN

E-Bike; klappbar; Telefonken; nicht benutzt; nagelneu; NP 1080€; VB, Damenrad - Ferrari rot; neuwertig; VB ☎ (0 51 08) 8 79 42 41

www.teppichhausgermania.de
Wäsche, Reparatur, An- und Verkauf
Hans Strauss ☎ (05 11) 76 80 32 43

Zu verkaufen: Schallplatten 2€, Aschenbecher große Marmor, Radio technisch Tuner ☎ (01 71) 4 14 30 97
Trockenes Kamin-Brennholz, Kirsche, ca. 6 ccm, je 120 € VB, ☎ (0 50 35) 15 38

► ANKAUF ALLGEMEIN

Achtung großer Ankauf !!!!!
Abendgarderobe, Pelze, Leder, Trachten, Kristall, Porzellan, Silber, Zinn, Bernstein, Möbel, Kunst u. Krempel, zum fairen Preis. ☎ (01 52) 15 23 78 11
SAMMLER KAUFTE UHREN!
Armbanduhren, Taschenuhren/Luxusuhrten sowie Münzen/Anlagemünze jeder Art alles anbieten ☎ 01704989252

Suche alles aus Omas Zeiten, wie Vorwerkstaubsauger, Kaffeemühlen, Einmachgläser sowie alles aus dem Bereich Modeschmuck. (0152) 31428582

Su. defekten und/oder gebrauchten Roller o. Aufsitzmäher (0176)73071124
!! Achtung Seriöser Ankauf !! Pelze, Näh/Schreibmasch., Porzellan, Handtasch., Zinn, Bleikristall, Möbel, Damenbekl., Schmuck, Münzen, Schallpl. Bücher ☎ (01 63) 6 24 89 11 Frau Kahl

Su. Brillen & Uhren ☎ (01 57) 85740057
Aus alten Sachen Geld machen! Wir kaufen an: Zinn, Zahn und Bruchgold, Blei, Kristalle, Porzellan, Silber, Schmuck, Orientteppiche. Kostenlose und unverbindliche Wertermittlung! Bei Ankauf Bargeld sofort! Sofortberatung ☎ 01721843553

Schmuckdesigner zahlt Höchstpreise für Modeschmuck, Echtschmuck, Granat, Gold, Silber, Uhren alles anbieten auch defekt. ☎ 01 70-4 98 92 52

Achtung: Privat sucht Pelze, Porzellan, Taschen, Teppiche, Münzen, Uhren, Bernstein, Schmuck ☎ (0163)7786006

Kaufe alte Plattenspieler, Platten, Ferngläser, Fotoapparate (0151) 29706814
ANKAUF MUSIKINSTRUMENTE!!!!
Akkordeon, Ziehharmonika, Blass-Streichinstrumente ☎ 01 62-8 37 79 93

Suche defekten und/oder gebrauchten Gefrierschrank und Gefriertruhe oder Waschmaschine. ☎ (01 76) 73 071124

Kaufe Möbel aus den 50er-80er Jahren Bitte Alles anbieten. (0151) 29706814

Kaufe Omas Geschirr, Möbel Gläser ☎ 0511/4581945 oder 0162/8624379

Suche Antike Möbel, Silberbestecke, Ölbilder, Geigen ☎ (01 57) 71 89 19 54

Sammler sucht gebrauchte HiFi-Stereo-Geräte und Schallplatten, ☎ (01 70) 3 61 03 67

ANKAUF von Zinn, Besteck, Tafelsilber, Kupfer, Messingartikel, Bronze-Figuren, Gemälde usw. ☎ 0 16 28 37 79 93

► ANKAUF PKW

Wir kaufen Dein Auto aller Art: Unfall, zu fairen Preisen Bernhardt GmbH ☎ (05 11) 3 52 22 27

► ANKAUF MOTORRÄDER

Suche Motorrad, Chopper/Cruiser/Ol-timer auch ohne tüv oder def. bis ca. 1000€! ☎ 0 17 07 50 24 60

Kaufe Motorräder ☎ (0 51 21) 5 14 58 3

► CAMPINGFAHRZEUGE ANKAUF

Camper sucht ein Wohnmobil oder Wohnwagen 0175/3706428

Su. dringend Wohnwagen od. -mobil auch rep.-bedürftig ☎ (0171) 3743474

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen 039 44-3 61 60, www.wm-aw.de Fa.

► IMMOBILIENMARKT GESUCHE

Wir kaufen Immobilien, auch renovierungs- und sanierungsbedürftig. Makro Management GmbH - 05102 8939132 31380301_002623

► EIGENTUMSWOHNUNGEN GESUCHE

SUCHE EIGENTUMSWOHNUNG
Suche Eigentumswohnung von privat. Gerne renovierungsbedürftig
Tel.: 0162-3484327 oder per Mail: Schacht-Lukas@web.de

► BAUGRUNDSTÜCKE GESUCHE

SUCHE Baumöglichkeit ab 400qm. Abschnitt vom Garten, Abirss .2. Reihe, Resthof, o.ä. ☎ 01 76 15 41 63 72

► 1-ZI.-WHG.-VERMIETUNG

Letter 1 Zi., 45m², Kü., Bad, Blk., Keller, an NR, KM 349€ + NK. 0176/87668459

► WOHNUNGSMARKT GESUCHE

MAMA + m8, w4, m1
Meine wunderbare Familie kommt wieder nach Hannover!
Sie wünschen sich ein neues Zuhause, ab ca. Juli/August +/- . Sehr gerne in Hemmingen oder Hannover Döhren, Südstadt. Tel Oma 0511/89983727

► HÄUSER GESUCHE

SUCHE HAUS auch sanierungsbedürftig und älter oder zum abreißen. ☎ 01 76 86 09 98 68

► HANDWERKER / BAUBEDARF

► DACHDECKER

Kleinflick und Rinne 0511/44497279

Dachdeckermeister hat noch Termine frei, auch Kleinaufträge, ☎ (05 31) 37 95 77 66

Steil- und Flachdach sowie Dachrinnenarbeiten aller Art, 25% Neukundenrabatt. Firma Söhne ☎ (0 15 73) 2 30 99 12

► ENTRÜMPELUNG

www.aktasderpacktdas.de Haus & Wohnungsaufösungen, seriös & besenrein, Umzüge/Transporte, uvm. schnell u. zuverl. ☎ 0511/5347369

www.ihr-helferchen.de
Die faire Haushaltsauflösung & Entrümpelung. Vom Keller bis Dach. Mit fairer Wertverr. Wir arbeiten gründlich, besenrein & diskret. ☎ 0511/12271851

Auflösung/Entsorg./Umzüge, schnell, profess., günstig + fair, 0511/1327712

www.allesweg24.de
Der Fachbetrieb für Entrümpelung und Haushaltsauflösung mit Wertverrechnung. ☎ (05 11) 49 94 95

Entrümp. & Kleintrans. (01 63) 91 34 970

► GÄRTNER

Zaunbau, Baumfällung, Pflasterarbeiten, Rollrasen uvm. ☎ (0157)52461902

Gartenpflege aller Art, Baum- und Heckenschnitt. ☎ (0162) 8982409

Gartenpfl. inkl. Ents. 05102/7370745

Heckenschneidung, Baumfällung, Gartenpflege Preisw. ☎ (01 74) 1 84 42 80

Pflasterarbeiten aller Art ☎ (01 57) 78 71 32 64

Gartenarb. inkl. Ents. 0511/96774765

Gartenpflege inkl Ents. 0176 41467766

► HEIZUNG

Kessel-Thermenenerneuerung, Rep.- u. Wartung, ☎ (0511)5435160 Klimatherm

► MALER, TAPEZIERER

Für Senioren bequemes Renovieren. Wir gestalten Ihre Wohnung, räumen aus u. ein, hinterlassen ein saub. Heim. **Malerbetrieb Gebr. Maikowski GbR, www.seniorenmaler.de (0511)-314441**

Tapezieren u. streichen, Termine frei! Fa.Hasani 0511 2281020, 0177 5874281

► POLSTERMÖBEL- / TEPPICHREINIGUNG

Fa. Schmeißer ☎ (05 11) 60 44 499

► SANITÄRINSTALLATEURE

Fa. Bad & Wärme Badsanierung kompl. Sanitär/Heizung und mit unseren Partnern: Elektro, Fliesen, Innenausbau. Wir renovieren und sanieren nahezu staubfrei. ☎ (05 11) 6 47 90 83

► UMZÜGE

Umzüge , Entr., Transp. 0511/71657401

Umzüge mit Tischler ☎ (05 11) 74 10 47

► VERSCHIEDENES



TRAPEZ-SOFA, 3-teilig, LEDER sch Trapez-Sofa, 3-teilig, Lederlonglife, schw.Fuss, Rücken, Kopfteil verst.barschr gepflegt, Nichtraucher, VHB 450,-€ ☎ 0 17 32 42 61 34

Wohnungsflohmarkt 2.März, Hannover-Südstadt, Große Barlinge 51 bei Westphal. 10 bis 15.00Uhr.



7278901_000124

Studenten-WG su. Haushaltssachen Geschirr u. Kleidung, gegen Abholung. ☎ (01 76) 39 81 47 94

Studentin (m/w/d) für die Betreuung unserer 9-jährigen Tochter im Stadtteil Bult an 1 bis 3 Tagen je Woche gesucht (für Hausaufgaben und Spielen etc.). Sie sollten kinderlieb und zuverlässig sein. ☎ 0 51 1- 80 60 54 20

Suche Angelausrüstung gerne älter, z.B. aus Nachlass oder Hobbyaufgabe Tel 0172/4402863.

Flipperautomat
Suche Flipperautomaten aus den 60/70/80/90er Jahren. Zustand egal, gerne alles anbieten. 01523 3602679 mgm809@gmx.de

Pummelchen. Ein unvergessliches Erlebnis, kein GV, ☎ 0152/18209531

► FERIENHÄUSER / -WOHNUNGEN VERMIETUNG



Cuxhaven-Dühnen FEWO strdnah preisw FERIENWOCH 16.-23.03. frei. 120m zum Strand, bis 4 Pers., Balkon, 2 Schlafzimmer, WLAN, 2x TV, Tiefgaragen-Platz, 2x Fahrräder, Kinderbett&Stuhl, keine Tiere, ab 59€/UN, www.cuxfewo.de ☎ (05 11) 79 92 80

Kappeln zw. Ostsee und Schlei Fewos ab 49,-€ www.ferienanlage-kappeln.eu ☎ 01 51-15 73 72 90



Bad Sooden-Allendorf, die Perle im idyllischen Werratal! Warum in die Ferne schweifen? Urlaub & Entspannung in schönen Fewos direkt am Kurpark ab 360,00€/1 P oder 468,00€/2 P pro Woche. www.Haus-Lieberum.de ☎ 0 56 52 23 02

► VERANSTALTUNGEN ALLGEMEIN

Morada HOTEL ALEXISBAD FASZINATION HARZ

LEISTUNGEN	TERMINE 2024
2, 5 oder 6 Übernachtungen inkl. Halbpension • 1 x Welcome-Drink „Hexen-trunk“ • 2, 5 oder 5 x 1 Tischgetränk zum Abendessen • 1 x Hin- und Rückfahrt mit der Seltetalbahn Alexisbad– Quedlinburg und vieles mehr...	3 Tage ab € 165,- 08.03., 15.03., 22.03., 12.04., 19.04., 26.04., 03.05., 17.05., 24.05.
	6 Tage ab € 286,- 03.03., 10.03., 17.03., 24.03., 14.04., 21.04., 28.04., 12.05.
	7 Tage ab € 318,- 01.04.–07.04.

ab € 165,- pro Person im DZ
EZ-Zuschlag: ab € 15,-/Nacht

OSTERN, HIMMELFAHRT ODER PFINGSTEN
4 Tage inkl. HP u.v.m. ab € 259,- pro Person

WELLNESS-KURZTRIP

LEISTUNGEN: 2, 3 oder 5 Übernachtungen im komfortablen Hotelzimmer • 2, 3 oder 5 x reichhaltiges MORADA Fit-in-den-Tag-Frühstück • 2, 3 oder 5 x Abendessen • 1 x Welcome-Drink • 2, 3 oder 5 x Nutzung der hauseigenen Saunawelt • 1 x Rückenmassage mit Aromadlen (ca. 25 min.)

Anreise täglich (außer an Feiertagen)

3 Tage, pro Person im DZ ab € 189,-
4 Tage, pro Person im DZ ab € 249,-
6 Tage, pro Person im DZ ab € 379,-

Freecall 0800/123 39 39, täglich 8–18 Uhr
Hoteldresse/Anbieter: Harzquell Bewirtsch.-GmbH
Kreuzstraße 10 • 06493 Alexisbad
www.alexisbad-morada.de • Buchung ev@morada.de
Infos und Prospekte kostenlos anfordern!

Antik Markt
Sonntag, 10.03.2024 ab 11:00 Uhr
Altwarmbüchen • A2 Center
Info unter Tel.: 0176 - 23 122 855

Die aktuelle Wochenendzeitung **hallo**

SKAN-CLUB 60 plus 8-TAGE-SENIORENREISEN

Für alle Reisen: Fahrt im Nichtraucherfernreisebus mit WC und Getränkeelfservice • 7 Hotelübernachtungen in Zimmern mit Bad bzw. Dusche und WC • Begrüßung durch den SKAN-CLUB 60 plus-Betreuer • Willkommensgetränk/-cocktail • Geführter Spaziergang • Reiseforum • Betreuung durch das SKAN-CLUB 60 plus-Team • Kofferservice im Hotel nach Bedarf • WLAN und vieles mehr ...

BAD WÖRISHOFEN IM ALLGÄU **Manada Hotel Bad Wörishofen**

ab € **688,-** p. P. im DZ/ZB inkl. Halbpension

Einzelzimmerzuschlag: € 120,-

Keine Parkgebühren! Preisnachlass bei Selbstreise: € 50,- pro Person!

LEISTUNGEN: Galabuffet und Allgäuer Spezialitätenbuffet (im Rahmen der Halbpension) • Begleitung unseres Reisebetreuers zu Kurveranstaltungen • Kostenloser Eintritt Sebastian-Kneipp-Museum (im Rahmen der Kurtaxe) • Therapie Bad Wörishofen (Begleitung Reisebegleiter, 1 x Tageskarte, 1 x 4-Stunden-Karte (bis Rückreise 20.04.: Zuschlag € 70,- pro Person; ab Anreise 27.04.: Zuschlag € 50,- pro Person, ohne 4-Std.-Karte)

Termine: 23.03. (Ostern, 10 Tage), 13.04., 27.04., 25.05., 22.06., 20.07., 17.08., 14.09., 12.10.2024

KURPERLE BAD WILDUNGEN **Hotel Bad Wildungen**

Geführter Stadtrundgang durch Bad Wildungen • Geführter Spaziergang durch den Kurpark • Begleitung unseres Reisebetreuers zu ausgewählten Kurveranstaltungen • Kostenlose Nutzung des Hallenbades Preisnachlass bei Selbstreise: € 50,- pro Person!

Termine: 23.06., 28.07., 25.08., 22.09.2024

ZAUBERHAFTER HARZ/SELKETAL **Manada Hotel Alexisbad**

Galabuffet mit musikalischer Umrahmung und festlicher Atmosphäre sowie Harzer Spezialitätenbuffet (im Rahmen der Halbpension) • „All-inclusive-Angebot“ (bis Rückreise 21.04., außer Ostern) • Musikalischer Unterhaltungsabend bzw. Tanzabend • Harzer Folkloreabend • Kostenlose Nutzung des Hallenbades

Preisnachlass bei Selbstreise: € 50,- pro Person! **BETT & BIKE**

Termine: 24.03. (Ostern, 9 Tage), 14.04., 05.05., 02.06., 30.06., 28.07., 25.08., 12.09.2024

BAYERISCHER WALD/BODENMAIS **Ferienhotel Rothbacher Hof**

Bayerischer Abend mit kaltwarmem Schmankerlbuffet und Bayerwald-wettbewerb (im Rahmen der Halbpension) • Musikalischer Abend • Kostenlose Nutzung des Wellnessbereichs

Ausflüge: Bayerischer Wald-Rundfahrt, Grenzlandfahrt Böhmen, Drei-Flüsse-Stadt Passau mit Möglichkeit einer Schifffahrt

Termine: 23.06., 18.08., 01.09., 29.09.2024

Buchung und Beratung bei einem Reisebüro Ihrer Wahl oder unter dem kostenlosen Kundenservicetelefon: 0800-123 19 19 (täglich von 8 bis 18 Uhr)

Veranstalter: SKAN-TOURS Touristik Int. GmbH • Gehrenkamp 1 • 38559 Isenbüttel **www.seniorenreisen.de**

ALLE STARS. ALLE TICKETS. EIN SHOP!

UNSER TIPP: Verschenken Sie Ticket-Gutscheine!

HAZ Tickets NP

Hotline: 0511 12123333, online: haz-ticketshop.de • np-ticketshop.de

DIE KULT-PARTY! GILDE 2.0 ROTATION

Tickets im VVK! HAZ Tickets NP

15 € zzgl. Gebühren

damals heute

mit den DJs und Sounds "von damals"
von Disco bis Rock, Funk und NDW, zur guten Laune!

8. MAI 2024 21:00 - 03:00 Uhr
Feiern vor Christi Himmelfahrt/Vatertag!

Alte Druckerei, August-Madsack-Str. 1, 30559 Hannover
kostenfreie Parkplätze / Stadtbahn "Linie 6 Messe-Ost"

ALTE DRUCKEREI

Im Internet finden Sie uns unter: **www.wochenblaetter.de** **hallo**

WIR FEIERN **60** JAHRE FIRMENGESCHICHTE

SONNTAG

VERKAUFSOFFEN

12%

AUF ALLES

OHNE WENN & ABER!

SAMSTAG
2.
März
von 10 bis 19 Uhr

SONNTAG
3.
März
von 12 bis 18 Uhr
Verkauf ab 13 Uhr

Großer Sekteempfang

45%

AUF FREI GEPLANTE KÜCHEN

Ausgenommen Küchen
der Marke Team 7



Gilt nur für Neuaufträge am 02. und 03.03.2024,
Aktionen nicht kombinierbar.

CAMPLUST Gewinnspiel

14 Tage Reise zum Nordkap
im Wert von 1400 € **gewinnen!**

Reise im VW Grand
California 600



Jetzt direkt bei uns vor Ort teilnehmen!

möbel
Wallach
... das mag ich!

NIEDERSACHSENS GRÖSSTES EINRICHTUNGSERLEBNIS

Wallach Möbelhaus GmbH & Co. KG
Tel. 0 51 41 99 40
www.moebel-wallach.de
info@moebel-wallach.de

Mo bis Sa 10 - 19 Uhr
Warenausgabe ab 10 Uhr
Restaurant ab 9 Uhr

29227 Celle, Heineckes Feld, direkt an der B3

Rabatte auch im

SPAR
express
Dein Möbel-Discount

• Heineckes Feld 3
• Tel.: (05141) 994-160

• Direkt an der B 3
• info@sparexpress.net