

Steintorplatz: Der Umbau ist beschlossen

Ratspolitiker verordnen dem Millionenumbau **LEICHTE EINSPARUNGEN** und verschwenken den Radverkehr in der Platzmitte vom zentralen Gehweg weg

HANNOVER. Trotz aller Finanzprobleme der Landeshauptstadt: Der Steintorplatz wird in den kommenden Jahren umgebaut. Das haben die Baupolitikerinnen und -politiker des Rates jetzt final beschlossen – allerdings mit drei Planänderungen, die einen Millionenbetrag sparen und Konflikte zwischen Fuß- und Radverkehr auf dem Platz entzerren sollen.

Für die 12.000 Quadratmeter große Fläche am Ostrand der Innenstadt hatte es 2018/2019 Hannovers bislang größte Bürgerbeteiligung gegeben, die in einen Architekturwettbewerb mündete. Das Ergebnis: Im

„Ich weiß nicht, was Sie geritten hat.“

Patrick Hoare
CDU-Baupolitiker, zum Vorwurf der FDP, die CDU sei nicht verlässlich, weil sie in einem Aspekt für einen Vorschlag der Grünen gestimmt hat.

Halbrund der Bäume, die bestehen bleiben und ergänzt werden, entsteht eine 30 Meter hohe illuminierte Stele, gesäumt von zwei Wasserspielen und rundherum locker verteilten Freizeit-, Spiel- und Sportflächen. Die Wettbewerbssieger, das Berliner Büro Grieger Harzer, hat es sogar hinbekommen, dass weiterhin Platz sein soll etwa für die beliebten Stoffmärkte und für Demonstrationen.

Weil der Umbau inklusive einer Brunnen-Versetzung mit etwa 8,62 Millionen Euro veranschlagt ist, waren zuletzt Zweifel an der Umsetzung gewachsen. CDU und FDP hatten vorgeschlagen, das Projekt um Jahre zu verschieben. Seit aber im Herbst die Rathausmehrheit aus Grünen und SPD zerbrochen ist,



Das sind die Pläne des Büros Grieger Harzer Landschaftsarchitekten aus Berlin für den umgebauten Steintorplatz in Hannover. Visualisierung: Grieger Harzer

ist die Blockadehaltung der Opposition aufgeweicht – jetzt ist kaum noch jemand ernsthaft gegen den Umbau. Nur die Linken melden Kritik an: Bibliotheken schließen und Plätze umbauen passe irgendwie nicht zusammen, sagte Fraktionschef Dirk Machentanz im Bauausschuss.

Grüne und SPD, CDU und FDP setzten aber in unterschiedlichen Konstellationen eigene Akzente.

DAS SIND DIE ÄNDERUNGEN:

Weniger Sport: SPD, CDU und FDP setzten in einem gemeinsamen Antrag durch, dass die ge-

plante Calisthenics-Freizeitsportanlage am Südrand nur gebaut wird, wenn sich dafür Sponsoren finden. Calisthenics ist eine Art athletisches Krafttraining an Fitnessstangen. Einen beliebten öffentlichen Calisthenics-Park gibt es etwa am Olympia-Stützpunkt nahe dem Maschsee.

Brunnen einlagern: Ebenfalls von SPD, CDU und FDP kommt der Vorschlag, den Gänseieselbrunnen, der derzeit auf dem Steintorplatz steht, nicht wie geplant zum Goseriedeplatz umzusiedeln, wo er historisch hingehört, sondern zunächst nur abzubauen und für maximal fünf Jahre einzulagern. Beide

Vorschläge sollen zusammen etwa eine Million Euro einsparen.

Radverkehr entzerren: Von den Grünen kommt der Vorschlag, den Radverkehr nicht wie von Planern und Stadt gewünscht ungezügelt über den Platz zu führen, weil sie Konflikte mit Fußgängern fürchten. Zugleich wollen sie nicht, wie vom

Radclub ADFC gefordert, eine Komplettumfahrung des Platzes. Stattdessen soll der Radverkehr jetzt in einer eigenen Spur in einem leichten Bogen südlich um die Stele und die beiden Wasserspiele herumgeführt werden.

Für den Grünen-Vorschlag, den die SPD kategorisch ablehnt, gab es Zustimmung von der CDU-Fraktion. Das war zwar eine ungewöhnliche Konstellation, ist aber das, was alle Parteien nach Auflösung des grün-roten Mehrheitsbündnisses im Rat als neue Freiheit beschrieben haben: Dass sich Mehrheiten anhand von Sachfragen bilden und nicht wegen Bündniszwängen.

Bei FDP-Fraktionschef Wilfried Engelke aber löste der Vorgang helle Empörung aus. „Bisher habe ich immer verlässliche Akteure im Rat vorgefunden“, sagte er. Dass die CDU in einem Aspekt mit den Grünen stimme, obwohl sie auch mit SPD und FDP einen Antrag vorbereitet habe, das „macht mich ärgerlich. Wundern Sie sich nicht, dass die Leute die Schnauze voll haben.“ Solches Handeln befördere Politikverdrossenheit und stärke die AfD, sagte Engelke sichtlich wütend.

CDU-Baupolitiker Patrick Hoare sagte, man habe sich sich an Sachfragen orientiert. Der Vorwurf mangelnder Verlässlichkeit sei „völliger Schwachsinn – das stärkt nicht die AfD. Ich weiß nicht, was Sie geritten hat“. Was sich wiederum Engelke verbat.

Am Ende fanden alle drei Änderungen eine Mehrheit. Wenn der Rat final zustimmt, was zu erwarten ist, muss die Verwaltung in Sachen Radverkehr, Fitnessanlage und Brunnen die Planung ändern. Der Umbau soll voraussichtlich 2025 starten und könnte ab 2026 fertig werden. Hannover hätte dann – da waren sich wiederum alle Player einig – ein neues, leuchtendes Wahrzeichen.

Tabak • Papier • Getränke
Büro- u. Schulbedarf
Lotto • Üstra • Zeitschriften
Briefmarken • Telefonkarten

**Alles in großer Auswahl
vorrätig!**

**Hermes-Paketshop
seit 1929**

**Fritz Kivelitz
Inh. Oliver Döhring
Posthornstr.30
Nähe Lind. Markt
Tel. 44 53 80**

**TIERGARTEN
AUKTIONEN
HANNOVER**

**Heben Sie Ihre
verborgenen
Schätze!**

**Briefmarken
und Münzen**

**Kunst und
Antiquitäten**

**Experten-
Schätzungen
(auch vor Ort)**

**Online- und
Saalauktionen**

Tiergarten Auktionen Hannover GmbH
Telefon: 0511-35351102
www.tiergarten-auktionen-hannover.de

Wir schlachten noch selbst! Unsere Wochenangebote:

**Für Sie vorrätig:
Schlachteplatte und Grünkohl!**

Heimann
Fleischerei • Partyservice

**Aus eigener Schlachtung!
Wir kochen für Sie
jeden Mittwoch: Eintopf**

Oesselse • Weidenstraße 6 • Tel.: 0 51 02 / 32 24
Di. - Fr.: 8 - 12.30 Uhr und 15 - 18 Uhr • Samstag: 7 - 12 Uhr

Leineufer: Weniger Grau, mehr Grün

Petition und offener Brief: Bürgerinitiative kämpft für mehr Natur / Sie hat offenbar namhafte Unterstützer

HANNOVER. Weniger Grau, mehr Grün. So sehen die Pläne der Bürgerinitiative Leineufer aus, die sich mit einem offenen Brief an Verwaltung, Rat und Fraktionen der Stadt Hannover wendet. Die Straße am Leibnizufer soll von sechs auf vier Spuren verschmälert werden, das Lei-

„Keiner merkt, dass hier mitten in der Innenstadt ein Fluss ist, wir wollen das ändern.“

Karin Kellner
Vorstandsmitglied der Architektenkammer Niedersachsen

neufer soll breiter werden. Die Bürgerinitiative möchte dort einen Park errichten, mit Fischtreppe und Aufenthaltsflächen. Weil ihrer Meinung nach von Seiten der Stadtverwaltung nichts passiert, hat sie nun eine Petition gestartet und sammelt Unterschriften. „Stillstand ist keine Option“, heißt es in einer Pressemitteilung dazu.

„Keiner merkt, dass hier mitten in der Innenstadt ein Fluss ist, wir wollen das ändern“, sagt Karin Kellner, Mitinitiatorin der Bürgerinitiative und Vorstandsmitglied der Architektenkammer Niedersachsen. Der Verkehrsknoten am Friederikenplatz ist der Initiative ein Dorn im Auge, sie wünscht sich weniger Ampeln, kürzere Strecken und mehr Platz.

Heiko Heybey, Gründer der Leinewelle, leitet das Projekt. Im November vergangenen Jahres stellte er die Vision im Ratssaal vor. Verkehrsexperte Daniel Seebö vom hannoverschen Verkehrsgutachterbüro SHP hielt die Verschmälerung der Verkehrswege am Friederikenplatz für machbar. Martin Prenzler von der Citygemeinschaft lobte zwar den Vorschlag, ließ sich

aber nicht überzeugen – er verwies auf Mängel, wie veralteten Verkehrszahlen aus dem Jahr 2009.

„Es kostet so oder so Geld“, argumentiert hingegen Oliver Seidel, Stadtplaner und Mitglied der Bürgerinitiative. „Man wird etwas bezahlen müssen, wenn man die ökologische Querung für die Fische aus der EU-Richtlinie nicht umsetzt. Die Brücken

sind auch baufällig.“ In den nächsten Jahren soll mit Sanierungsarbeiten der Brücken des Westschnellweges begonnen werden. Dazu wird der Verkehr auf den Cityring gelenkt. Die Initiative möchte den nach ihrer Ansicht leistungsschwächeren Friederikenplatz vorher erneuern lassen. „Seit 2020 arbeiten wir an diesem Thema. Es scheitert immer am politischen Dis-

kurs, am ewigen Streitthema Cityring“, sagt Kellner. Die Grünen unterstützen das Konzept. Die SPD möchte, dass der Cityring leistungsfähiger bleibt und mehr Mitspracherecht für Bürgerinnen und Bürger.

Die Bürgerinitiative denkt weiter: Es könnten Gebäude für Kultur, Bildung oder Wohnangebote für junge Leute gebaut werden. „Ein Pumptrack oder ein Skateplatz könnten ein Teil des Parks werden. Da hier niemand direkt wohnt, gäbe es auch kein Lärmproblem“, sagt Seidel. Das Projekt soll auch dem Hochwasserschutz helfen, da das Wasser im Park besser ablaufen könnte.

Die Bürgerinitiative sieht auch einen ökonomischen Vorteil. Durch den Park möchte sie Besucher des Maschsees direkt in das Herz der Stadt führen, ohne dass sie über die Verkehrskreuzung müssen. Das gelte auch für die Verbindung der City mit der Calenberger Neustadt. „Hannover hat das verdient. Flussbereiche sind sehr bedeutsam in anderen Städten“, erklärt Kellner.

In einem Punkt stimmt die Bürgerinitiative der SPD zu. „Wir wollen, dass Bürgerinnen und Bürger sich dazu äußern, was an diesem Ort konkret passieren kann“, sagt Kellner. Die Petition zum Thema läuft seit 7. Februar unter www.openpetition.de – 3300 Stimmen werden mindestens benötigt. Bisher hat nach Angaben der Bürgerinitiative unter anderem Robert Marlow, Präsident der Architektenkammer Niedersachsen, unterschrieben. Auch Gerd Wach, Vorstand des BUND Region Hannover, und Gotthard Storz, Vorsitzender des Bundes Deutscher Landschaftsarchitektinnen in Niedersachsen und Bremen, sollen zu den Unterstützern zählen.



Zukunftsvision: So großflächig und grün könnte Hannovers Leineufer sein. Foto: CITYFÖRSTER architecture+urbanism

Café? Kreativturm? Es gibt viele Ideen

Der **GEPLANTE ABRISS** des VW-Turms am Raschplatz lässt alte Konzepte aufleben

HANNOVER. Lässt sich der alte Fernsehturm Telemoritz am Raschplatz, den Volkswagen Nutzfahrzeuge (VWN) abreißen will, wirklich nicht anders nutzen als nur als Werbeträger? Der geplante Abriss lässt neue Ideen sprießen und alte wieder aufleben.

Der Ingenieur Thomas Lappe hat für uns seine alten Pläne für ein Turmcafé mit Konferenztage herausgeholt. Und das Kreativnetzwerk Hannover spricht sich in einer Stellungnahme für eine Idee des Jungunternehmers Daniel Pflieger aus, der das Bauwerk zum „Guten Turm“ und Symbol für Nachhaltigkeit machen will. Die Stadt sucht solche Projektideen, denn sie will das markante Zeitzeugnis des Fernsehzeitalters noch nicht verloren geben, sondern mögliche Nutzungen in ihren neuen Masterplan für die Flächen hinterm Hauptbahnhof integrieren.

DAS WAR DAS KONZEPT

Ingenieur Lappe (59), Inhaber von Lappe Architektur im Zoo-viertel, hatte sich 1994 für seine Diplomarbeit mit dem Bauwerk beschäftigt. Damals war klar, dass die Telekom den alten Fernsehturm nicht mehr brauchen würde, weil sie seit 1992 den neuen Telex am Messe-schnellweg betrieb.

Kernpunkt von seinem Nutzungskonzept: Die 260 Quadratmeter große Nutzfläche in der Techniketage auf 72 Metern Höhe reicht für eine Nutzung nicht aus, die den Erhalt des Bauwerks finanziert. Deshalb plante der damalige Student zwei weitere Etagen darüber: eine geräumige Konferenzfläche auf gut 80 Metern Höhe und dazwischen eine Versorgungsetage, in der Küche, Toiletten und Lager-räume Platz finden sollten. Das alte Technikgeschoss wäre halb-öffentliches Café geworden.

TURM SCHWANKT 50 ZENTIMETER

Ob der Turm das Gewicht der zusätzlichen Etagen getragen hätte? Lappe lacht: „Da waren ton-



Drei Nutzetagen statt einer im Telemoritz: Ingenieur Thomas Lappe mit Plänen aus seiner Diplomarbeit von 1994. Foto: Nancy Heusel

nenschwere Antennen montiert, das Gewicht dürfte nicht das Problem sein.“ Eher schon der Winddruck, der sich hoch über der Stadt aufbaut. „Bei Sturm schwankt der Turm um 50 Zentimeter in jede Richtung“, sagt der 59-Jährige.

Das Dilemma der Zu- und Fluchtwege hätte Lappe über einen neuen Aufzug am Turmschaft gelöst und über eine erweiterte Treppenanlage im Inneren. Wie bei Parkhausspindeln hätten zwei gegenläufige Rundtreppen parallel Auf- und Abstieg ermöglicht. „Das Problem der Fluchtwege wäre auf jeden Fall technisch lösbar“, sagt Lappe.

Ob das Projekt jemals rentabel gewesen wäre? „Auf jeden Fall wäre es vor 30 Jahren deutlich preiswerter gewesen als heute“, sagt Lappe. Die Kernidee aber, nicht nur auf einen Cafébetrieb zu setzen, sondern über Konferenzraumvermietungen zusätzliche Einnahmen zu schaffen, hält er weiter für wichtig.

Der Jungunternehmer Daniel Pflieger dagegen hat angesichts der Abrissdebatte ein Kreativkonzept zur Nachnutzung entwickelt. Seine Idee: den Turm zur Projektionsfläche für wechselnde Werbung zu machen, um deren zweimonatliche Nutzung sich weltweit Agenturen und Kunstschaffende bewerben

müssten. Wenn nur die besten Ideen zum Zuge käme, werden der Turm bald „ähnlich ikonisch wie der Time Square“ in New York werden, der für seine flimmernde Werbung bekannt ist, hofft Pflieger.

Der Jungunternehmer Pflieger, der unter anderem Geocaching-Projekte in Hannover anbietet, schwebt zudem ein Bündel weiterer Einnahmequellen vor, etwa exklusive Konzerte in der Techniketage, von denen Vinylplatten gepresst und die auf Netflix gestreamt werden. Gewinne sollten für weltweite gemeinnützige Projekte verwendet werden, aber vor allem solle das Geld zum Erhalt des Turms

verwendet werden. Das Kreativnetzwerk Hannover, ein Zusammenschluss von Kreativschaffenden, hat eine Empfehlung für Pfliegers Konzept ausgesprochen.

VWN, so hört man, ist allen Ideen nicht abgeneigt – so lange ihnen jemand den Turm abnimmt. Am Mittwoch will das Unternehmen erstmals öffentlich Einblicke gewähren in seine Überlegungen, warum es den Abriss des Turms vorantreibt.

Wie reißt man einen Fernsehturm ab?

Der Telemoritz in Hannovers City wird dem Eigentümer Volkswagen zu teuer. Aber wie entsorgt man ein 141 Meter hohes Bauwerk?

HANNOVER. Das Zentrum Hannovers gehört zu den am dichtesten bebauten Bereichen Niedersachsens. Wenn der ehemalige Fernsehturm am Raschplatz nun tatsächlich abgerissen wird – wie soll so etwas funktionieren? Wir haben mit dem Bauingenieur Klaus Stork (63) gesprochen, der in seinem Berufsleben bereits etliche Abrisse begleitet hat, auch schon im Zentrum von Hannover.

„Einen Turm zerlegt man segmentweise. Dafür muss er vollständig eingerüstet werden. Und dann wird er Stück für Stück zersägt.“

Klaus Stork, Bauingenieur

Warum nicht?

Weil Sie im Inneren Bewehrungsstahl haben. Die Bewehrung besteht aus geflochtenen Drahtnetzen. Das Geflecht erschwert solche eine Präzisionssprengung ungemein.

Wenn also eine Sprengung nicht sinnvoll ist, soll ein Turm aber trotzdem entfernt werden soll – wie geht es dann? Nimmt man die Stahlspitze per Hubschrauber ab und zertrümmert dann den Rest?

Es mag sein, dass man auch einen Hubschrauber einsetzen kann. Aber eigentlich zerlegt man einen Turm segmentweise. Dafür muss er vollständig eingerüstet werden. Und dann wird er Stück für Stück zersägt. Wegen der Statik sind die Wände unten sehr mächtig, aber nach oben hin werden sie immer dünner. Es dürften so an die 30 bis 40 Zenti-

meter Wandstärke sein ganz oben. Da wird eine große Säge angesetzt, und dann wird zerlegt.

Und wohin mit dem Betonbruch?

Da gibt es zwei Möglichkeiten. Entweder außerhalb des Gerüsts, was aufwendig ist, weil Sie die Stücke ja nicht zu Boden fallen lassen dürfen. Oder man lässt den zersägten Beton im Turminnen hinabfallen. Der Turmschaft ist ja im Wesentlichen hohl.



So ähnlich könnte es bald wieder aussehen: Im Jahr 1999 reichte sich ein Kran zum Telemoritz in die Höhe, weil die alten Parabolantennen demontriert wurden.

Foto: Andre Spolint (Archiv)

Schaffen es denn Kräne bis in diese Höhe?

Natürlich. Denken Sie mal an den Aufbau großer Windräder. Die haben heutzutage ja problemlos Nabenhöhen von 150 Metern. Das heißt: Allein die Kanzel, an der der Generator sitzt und an der die Flügel aufgehängt sind, ist schon höher als der alte Innenstadt-Fernsehturm von Hannover. Schwieriger ist schon, dass zu Füßen des VW-Turms ja der vielspurige Cityring mit der Raschplatz-hochstraße verläuft. Da wird man möglicherweise immer wieder Sperren erleben, was für den Verkehr einer Großstadt nicht schön ist.

Und wahrscheinlich staubt es auch? Als kürzlich auf der anderen Straßenseite ein Seitenflügel des Bredero-Hochhauses abgerissen wurde, hatten die Anlieger monatelang Staubschichten auf ihren Autos.

Eigentlich sollte es nicht zu übermäßiger Staubeentwicklung kommen. Der Turm wird eingerüstet, niemand lässt außerhalb Teile hinabfallen, und beim Sägen wird ja Flüssigkeit eingesetzt, um das Sägeblatt zu kühlen und die Staubemissionen zu minimieren. Trotzdem wird aber solch ein Abbruch nicht spurlos an der Stadt vorbeigehen, das dürfte klar sein.

ELEKTRO-FUNDGRUBE

Hausgeräte I. und II. Wahl

Perfekte Passform für Ihre Geräte, ohne Kompromisse!

Mit unserem Aufmaßservice* wird Maßarbeit zur Leichtigkeit.

Königstr. 32
Badenstedter Str. 60
☎ 0511-31 99 12
☎ 0511-41 48 37
elektro-fundgrube-hannover.de



BEKO Miele GRUNDIG BOSCH Siemens AEG LIEBHERR

34080501_002623

Wurst-Basar nur noch heiß machen selbstgemacht

FERTIG-GERICHTE

% SONDERANGEBOTE %
gültig vom 19.02. - 24.02.2024

Schweineleber	100g 0,69
Kotelett frisch oder Kasseler mit Filet 100g 0,79	ohne Filet 100g 0,69
Gyrospfanne	100g 1,29
Schlesische Bockwurst	Stck. 1,50
Schlesischer Kartoffelsalat	100g 0,99

weitere Angebote finden Sie unter www.wurst-basar.de

6934901_002624

Telefonische Anzeigenannahme:

0800 / 1 544 233

Kostenlose Servicehotline

www.wochenblaetter.de

hallo
wochenende

DIE NEUEN MODELLE T-CROSS, TIGUAN & PASSAT PREMIEREN ABEND AM FREITAG, 23. FEBRUAR AB 18 UHR



z.B. VW Tiguan Life

z.B. 1.5 I TSI OPF 96 kW (130 PS) 7-Gang-DSG

Kraftstoffverbrauch nach WLTP-Standard: in l/100 km: kombiniert 6,1, langsam 8,1; mittel 5,9; schnell 5,2, sehr schnell 6,3, CO₂-Emissionen (kombiniert) 139 g/km.

Ausstattungs-Highlights:

- » Rückfahrkamera
- » Vordersitze beheizbar
- » Parkassistent „Park Assist“ inkl. Einparkhilfe
- » Digital Cockpit Pro
- » Spurhalteassistent
- » LED-Scheinwerfer und vieles mehr!

Monatl. nur €* **299,-**

zzgl. Wartungs- & Inspektionspaket i.H.v. mtl. € 35,96

*Sonderzahlung: 990,- €; Laufzeit: 48 Monate; Fahrleistung 10.000 km/Jahr; Zzgl. Abholung in der Autostadt Wolfsburg € 805,- oder zzgl. Überführung € 990,- und zzgl. Zulassung. Ein Angebot der Volkswagen Leasing GmbH, Gifhorn Str. 57, 38112 Braunschweig, für die wir als ungebundener Vermittler gemeinsam mit dem Kunden die für den Abschluss des Leasingvertrags nötigen Vertragsunterlagen zusammenstellen. Das Angebot gilt für Privatkunden und nur bei Abschluss des Wartungsvertrags. Bonität vorausgesetzt. Fahrzeugabbildungen zeigen Sonderausstattungen gegen Mehrpreis. Irrtümer, Änderungen und Zwischenkauf vorbehalten. Angebot gültig bis 31.03.2024.

Fritz Raupers
Ihr fairer Partner in Hannover-Ahlem



Nutzfahrzeuge Service

SKODA
Service

Fritz Raupers GmbH • Wunstorfer Landstr. 86, 30453 Hannover • Telefon +49 (0)511 / 40009-60
www.autohaus-raupers.de

6041201_002624

Einmal eine Sklavin im Theater sein

30 Statistinnen und Statisten können am 25. Februar beim großen „Aida“-Spektakel mitmachen / Ela Windels ist eine davon

HANNOVER. Ein wenig gezittert hat sie schon, als es endlich losging und somit ernst wurde. Zusammen mit 299 Bewerbern und Bewerberinnen hatte sich Ela Windels, 51 Jahre alt und aus Hannover, in der Swiss Life Hall eingefunden, um sich für eine Statistenrolle für die Oper „Aida“ von Giuseppe Verdi vorzustellen.

Die Neugier hatte Windels gelockt, in der Zeitung gab es eine Anzeige, es würden Freiwillige für eine Aufführung in der ZAG Arena gesucht. Zwischen acht und 80 Jahren alt sollen die Statistinnen und Statisten sein – schauspielerische Vorkenntnisse sind nicht nötig.

Und da Windels schon immer mal einen Blick hinter die Kulissen einer Großveranstaltung werfen wollte, meldete sie sich. Das war im November des vergangenen Jahres, und Windels war die 281. Aspirantin für eine der 30 Sklaven- und Gefangenensrollen, die besetzt werden sollten. Bei „Aida“ geht es um die Geschichte einer äthiopischen Königstochter, die als Sklavin am ägyptischen Hof lebt. Aida verliebt sich in den ägypti-

schen Heerführer, ihr Vater verlangt jedoch von ihr, das feindliche Heer zu verraten.

Die Vorbereitungen für die Großproduktion mit 250 Akteuren unter der Leitung des Produzenten Jasper Barendregt waren dann auch umfangreich: Windels musste sich ein Arbeitstool auf ihr Smartphone hochladen, es wurden Fotos von den Komparsen und Komparsinnen geschossen, am Tag des Castings selbst kamen Personal Trainer, die mit den Laien Dehnübungen zum Auflockern machten.

In Gruppen von jeweils 50 Personen mussten die Statisten dann Choreografien nachstellen, ihnen wurden Anweisungen

gen für ihr Auftreten gegeben: „Lasst euch in die Emotionen hineinfallen, schauspielert nicht!“ Die Auftritte der Statisten wurden gefilmt, und auf dieser Basis wurden dann die Protagonisten ausgewählt.

Drei Wochen nach dem Casting verschickte die Produktion einen Brief – Ela Windels hatte es in die Runde der 30 Auserwählten geschafft. Anschließend wurde ein Vertrag unterzeichnet, denn es gibt sogar etwas Geld für die Teilnahme, eine kleine Aufwandsentschädigung.

Die Freude über das Erreichte ist jedenfalls groß, und die Spannung steigt auch so langsam. Am 25. Februar, dem Tag der Aufführung, werden die Statisten geschminkt, die Kostüme werden verteilt, und dann heißt es warten auf die große Szene, die vor der Pause stattfinden wird. Dann wird es darauf ankommen, das Gelernte nicht zu vergessen. Im Grunde sind die Aufgaben überschaubar.

Ela Windels beschreibt, das, was sie zu tun hat, so: „Schritte nach vorne, Schritte zurück, gespieltes Entsetzen.“ Danach kann sie zusammen mit den anderen Statisten, die „Aida“-Show in der ZAG Arena als Zuschauerin verfolgen. Bis zu 12.000 Menschen passen in die Halle. Aber nur wenige von ihnen werden die Möglichkeit haben, die Oper aus zwei ganz verschiedenen Perspektiven zu erleben.

Für die Oper „Aida“ am 25. Februar in der ZAG Arena Hannover sind noch Karten in den HAZ/NP-Ticketshops erhältlich.



Ela Windels macht als Statistin bei „Aida“ in der ZAG Arena mit. Foto: Christian Behrens

Schwimmen mit VW oder der VGH?

Mögliche Einnahmequelle: Verwaltung will Namensrechte der Schwimmbäder vermarkten

HANNOVER. Baden gehen mit VW, schwimmen lernen mit der VGH, tauchen üben mit Vodafone: Geht es nach der Stadt Hannover, dann tragen die kommunalen Bäder künftig den Namen von Sponsoren. Scheinbar lustig? Kaum, denn es gibt einen ernstesten Hintergrund.

Bislang bieten die Namen der hannoverschen Bäder eine Orientierung, in welchem Stadtteil oder an welcher Straße sie sich befinden – diese Systematik mit Lister Bad, Stadionbad oder Vahrenwalder Bad könnte aber schon demnächst der Vergangenheit angehören. In ihrem Haushaltssicherungskonzept schlägt die Verwaltung dem Rat vor, die Namensrechte für die Schwimmbäder zu vermarkten. Lernen Kinder künftig im Vodafone-Bad das Schwimmen? Ziehen Sportlerinnen und Sportler ihre Bahnen im VW-Pool oder dem VGH-Wasserbecken? Noch stehen die Details nicht fest, Gespräche mit interessierten Unternehmen will die Stadt nach Aussage von Sprecher Udo Möller aber aufnehmen.

Unter dem Schlagwort „Effizienzsteigerung im Bäderbe-

trieb“ finden sich gleich mehrere Vorschläge, mit denen die Verwaltung mehr Geld in die kammere Stadtkasse holen will. Denn Kämmerer Axel von der Ohe rechnet für das laufende Jahr mit einem Defizit von fast 340 Millionen Euro. Damit wachse der Schuldenberg immer höher und mit ihm auch die Zinslast, sagt der Sozialdemokrat und fügt hinzu, diese habe sich seit dem Jahr 2021 verdoppelt. Deshalb muss die Stadt reagieren, den Haushalt wegen der wegbrechenden Einnahmen um insgesamt 120 Millionen Euro kürzen und neue Einnahmen generieren.

Eine Möglichkeit: Die Tarife für das Baden in städtischen Einrichtungen sollen um etwa 12 Prozent steigen, das Onlinegeschäft mit den Tickets ausgebaut werden. Auf der Homepage der Stadt findet sich neben der Übersicht für die Schwimmbäder in der gesamten Region auch die Liste der Eintrittspreise, die seit 2018 gültig sind. Demnach zahlen Erwachsene aktuell für eine Einzelkarte 4,50 Euro, Kinder 2,50 Euro.

Als weiteren Punkt für mehr Geld in dem defizitären Bereich empfiehlt die Stadt, die Namensrechte der Bäder zu vermarkten. „Die städtischen Bäder, z.B. Stadionbad, Vahrenwalder Bad, erfahren tausendfache Nennung in Hannover“, heißt es in dem Papier. Der Titel dieser Einrichtungen sei somit interessant für Partner und Partnerinnen mit Endkundengeschäft, um die Namensrechte zu erwerben. Dies ist bei Einrichtungen des Sports bereits gängige Praxis, schreibt die Verwaltung weiter und bezieht diese Aussage beispielsweise auf Fußballstadien. Schließlich spielen die Kicker von Hannover 96 in der Heinz-von-Heiden-Arena, vormals AWD- und HDI-Arena. Schwimmbäder gehören bislang noch nicht zu den Einrichtungen, für die Namensrechte in großem Stil vermarktet werden – selbst in der VW-Stadt Wolfsburg gehen die Menschen nur ins Badeland und nicht ins VW-Spaß- und Sportbad.

Wie viel ein Unternehmen dann zahlen soll, damit sein Name über dem Drei-Meter-Turm oder der Außenrutsche prangt,

vermag Möller noch nicht zu sagen. Gleiches gilt für mögliche Ausschlusskriterien oder Nutzungsdauer: Erst müsse der Rat im Sommer das Haushaltssicherungskonzept beschließen, dann könne der Fachbereich Sport, Bäder und Eventmanagement ein Konzept zur Vergabe der Namensrechte für städtische Bäder mit möglichen Partnerinnen und Partnern entwickeln und in Gespräche einsteigen. „Erste Überlegungen werden in den kommenden Wochen und Monaten erfolgen“, teilt der Sprecher mit.

Mit diesem Vorschlag betritt die Verwaltung nicht nur in der Region, sondern auch bundesweit Neuland. „Mir sind keine Städte bekannt, die Namensrechte ihrer Bäder an Unternehmen verkauft haben“, sagt eine Sprecherin der Deutschen Gesellschaft für das Bäderwesen mit Sitz in Essen. Bislang beschränkt sich ihrer Einschätzung nach die Vermarktung auf Fußballstadien, Eishockeyarenen oder Leichtathletikanlagen. Fast überall gelte das hannoversche Prinzip: Schwimmbäder tragen die Namen ihres Standortes, sagt sie.

Läuft noch als Stadionbad: Die Stadt Hannover möchte gern die Namensrechte an den kommunalen Bädern vermarkten. Foto: Rainer Dröse

Tag der offenen Tür

24. Februar / 10 - 14 Uhr

Wilhelmstraße 2, 30171 Hannover

Berufliches Gymnasium

- Gesundheit & Soziales/Sozialpädagogik
- Gestaltungs- und Medientechnik
- Informationstechnik

Fachoberschule (Einstieg in Klasse 11 oder 12)

- Gesundheit und Soziales
- Gestaltung
- Wirtschaft und Verwaltung

Ausbildung I Studium

- Technische Assistenz in Pharmazie (PTA)* und Biologie (BTA)
- Physiotherapeut/in* • Logopäde/in*

* schulgeldfrei

Ausbildungsbegleitendes Bachelorstudium möglich!

ROSS SCHULE
BERND BLINDOW GRUPPE

NEU an der DIPLOMA Hochschule ab SoSe 2024
Duales Studium Soziale Arbeit & Kindheitspädagogik!

Studienberatung vor Ort

mehr Infos auf ROSS-SCHULE.DE

Demenz-Wohngemeinschaft

Gemeinsam Leben statt einsam leben

- 12 moderne, barrierefreie Zimmer, eigenes Duschbad
- Großzügige, offene und freundliche Räumlichkeiten
- Kostenübernahmen durch Sozialämter und Pflegekassen
- Wir helfen Ihnen bei der Organisation
- Pflege und 24-Stunden-Betreuung aus einer Hand
- Gemeinsame Mahlzeiten, verschiedene Freizeitangebote
- Selbstbestimmung und Sicherheit im Alter

www.diakovere.de/demenz-wg

Diakovere PFLLEGEDIENSTE

Im Internet finden Sie uns unter:

www.wochenblaetter.de

hallo wochenende

Telefonische Anzeigenannahme:

0800 / 1 544 233

Kostenlose Servicehotline

hallo wochenende

www.wochenblaetter.de

Die nächste Konzertsensation

Die australische Rocklegende AC/DC spielt am 31. Juli auf dem Messegelände in Hannover – wie zuletzt 2015

HANNOVER. Die Sensation ist perfekt: Die australischen Hardrock-Legende AC/DC, die im vergangenen Jahr 50. Bestehen feierte, geht 2024 auf Europatournee. Nicht nur das: Sie spielt am 31. Juli auch in Hannover.

Band, Touragentur und Hannover Concerts als örtlicher Veranstalter haben mit der jetzt veröffentlichten Meldung ein offenes Geheimnis gelüftet – über dieses Konzert war schon länger gemutmaßt worden, zuletzt sehr konkret.

21 KONZERTE IN ZEHN LÄNDERN

Spätestens als sich Münchens Oberbürgermeister Dieter Reiter im November bei einer Ratssitzung verplappert hatte, galt als ausgemacht, dass AC/DC 2024 nach Deutschland kommen würde. Reiter plauderte aus, dass die Band im Juni 2024 im Olympiastadion auftreten würden. „Es kann sein, dass ich was verraten habe, ich wusste gar nicht, dass das so geheim ist“, sagte Reiter damals auf Nachfrage des Bayerischen Rundfunks.

Am 6. Februar hatten AC/DC auf X (ehemals Twitter) einen kurzen Clip veröffentlicht, in dem der Blitz aus dem Bandlogo und der Text „Are you ready“ (Seid ihr bereit) zu sehen sind. Tags darauf erschien ein zweiter Clip, in dem die Zahl 5 zu sehen ist. Der Countdown lief am Montag, 12. Februar, um 9 Uhr ab – gefolgt von der Nachricht der nahenden Tournee.

21 Konzerte in zehn Ländern werden die Hardrock-Veteranen in diesem Jahr auf ihrer „Power up“-Europatournee absolvieren: in Deutschland, Italien, Spanien, den Niederlanden, Österreich, der Schweiz, England, der Slowakei, Belgien, Frankreich und Irland. Die Stationen in Deutschland sind Gelsenkirchen (17. und 21. Mai), München (9. und 12. Juni), Dresden (16. Juni), der Hockenheimring (13. Juli), Stuttgart (17. Juli), Nürnberg (27. Juli) und schließlich Hannover am 31. Juli.

FOLGT EIN ZUSATZTERMIN?

Hier werden Brian Johnson, Angus Young & Co. auf dem Messegelände spielen, auf jenem Areal zwischen Expo-Holzdach und Hallen, wo sie zuletzt im

Jahr 2015 auftraten. Das Gelände fasst 75.000 Menschen. Der Vorverkauf startet am Freitag, 16. Februar (11 Uhr), an den bekannten Vorverkaufsstellen wie den HAZ/NP-Ticketshops. Die Kartenpreise sind noch nicht bekannt.

Die jetzt bestätigten Termine decken sich weitgehend mit einer Liste, die zuletzt im Internet kursierte – mit einem für Hannover sehr prägnanten Unterschied: Dort war mit dem 4. August ein zweiter Termin auf dem Messegelände aufgeführt. Das könnte auf einen Zusatztermin bei entsprechender Nachfrage hinweisen.

Das bislang letzte Konzert der Band fand am 7. Oktober 2023 beim Power-Trip-Festival in den USA statt – es war der erste Auftritt nach einer längeren Pause und der erste mit Leadsänger Brian Johnson nach sieben Jahren.

Die US-Tournee 2016 musste einst abgebrochen werden, weil Johnson sonst permanente Taubheit gedroht hätte. Guns-N-Roses-Frontmann Axl Rose war für die verbliebenen Termine eingesprungen. Der 76-jährige Johnson, der 1980 den legendären Bon Scott am Mikrofon abgelöst hatte, ist nach

Gründungsmitglied und Gitarrist Angus Young (68) das dienstälteste AC/DC-Mitglied. Auf der jetzt anberaumten Tour spielen außerdem Rhythmusgitarrist Stevie Young und Schlagzeuger Matt Laug. Der ehemalige Jane's-Addiction-Bassist Chris Chaney (53) ersetzt zudem Cliff Williams, der sich in den Ruhestand verabschiedet hat.

Wer schon mal reinhören will: Die komplette Setlist vom Power-Trip-Festival in Indio, Kalifornien im Oktober: „If you want blood (You've got it)“, „Back in

black“, „Demon fire“, „Shot down in flames“, „Thunderstruck“, „Have a drink on me“, „Hell's bells“, „Shot in the dark“, „Stiff upper lip“, „Dirty deeds done dirt cheap“, „Shoot to thrill“, „Sin city“, „Givin the dog a bone“, „Rock'n'Roll Train“, „You shook me all night long“, „Dog eat dog“, „High voltage“, „Hell ain't a bad place to be“, „Riff raff“, „Highway to hell“, „Whole lotta rosie“ und „Let there be rock“ sowie als Zugaben „T.N.T.“ und „For those about to rock (We salute you)“.



Legendäres Duo: Brian Johnson (links) und Angus Young bei einem AC/DC-Konzert im Oktober 2023. Foto: Christie Goodwin

Christian S.
Notfallsanitäter und
Wachenleiter

Arbeiten mit TEMPO & TEAMGEIST

Miteinander füreinander da sein. Das macht uns Johanniter aus. Sie ebenso?

Wir suchen Notfallsanitäter*innen und Rettungssanitäter*innen für unsere Rettungswachen in Stadt und Region Hannover.

Jetzt bewerben auf johanniter.de/rettungsdienst-hannover

JOHANNITER

Falschgeld: Betrug im großen Stil

Der **500-EURO-SCHEIN** wird seit Jahren nicht mehr ausgegeben, dennoch spielen Fälschungen dieser Banknote noch eine große Rolle

VON FRIEDRIKE MARX
UND JÖRN BENDER

BERLIN. Schmuck, Uhr oder Auto sind verkauft – doch statt der vereinbarten Summe sitzen die Verkäufer auf Falschgeld. Kriminelle haben arglosen Besitzern von Luxuswaren im vergangenen Jahr in mehreren Fällen in großem Stil Euro-Blüten untergejubelt. Das trieb die Falschgeldzahlen in Deutschland und Europa nach oben.

Hierzulande zogen Polizei, Handel und Banken nach Angaben der Bundesbank knapp 56.600 falsche Euro-Scheine aus dem Verkehr. Das waren gut 28 Prozent mehr als ein Jahr zuvor. „Der Anstieg der Falschgeldzahlen liegt in wenigen größeren Betrugsfällen vor allem mit gefälschten 200- und 500-Euro-Banknoten begründet“, erläutert Bundesbank-Vorstand Burkhard Balz am Montag. 8763 gefälschte 200-Euro-Scheine wurden nach Angaben der Bundesbank sichergestellt, ein Jahr zuvor waren es 2396. Die Zahl der 500-Euro-Fälschungen erhöhte sich von 989 auf 2641 Stück.

Produktion und Ausgabe der 500-Euro-Banknote wurden zwar 2019 eingestellt. Die im Umlauf befindlichen lilafarbenen Scheine sind aber weiterhin gesetzliches Zahlungsmittel. Die

Schadenssumme stieg vor allem infolge der gut ein Dutzend Betrugsfälle mit großen Beträgen demnach überdurchschnittlich um knapp 90 Prozent auf 5,1 Millionen Euro. Der höchste rechnerische Schaden durch Falschgeld in Deutschland war im Jahr 2004 mit 6,1 Millionen Euro verzeichnet worden.

Kriminelle setzen bei ihren Betrügereien auf einen einfachen Trick: Sie zeigen den Verkäufern von Luxuswaren erst Taschen voller echter Scheine und tauschen diese dann in einem unbeobachteten Moment gegen Taschen mit Falschgeld aus. Betroffene haben doppelt Pech: Die wertvolle Ware ist weg, das Falschgeld wird nicht erstattet.

Dennoch beruhigt Balz: „Trotz der deutlich höheren Zahl an Fälschungen ist das Risiko für Normalbürger, mit Falschgeld in Berührung zu kommen, nach wie vor gering.“ Im Schnitt entfielen nach Berechnungen der Bundesbank im Jahr 2023 in Deutschland sieben falsche Banknoten auf 10.000 Einwohner. „Die Zahlen sind weit weg vom Allzeithoch des Jahres 2015“, ordnete Balz ein. Damals waren 95.400 Blüten in Deutschland aus dem Verkehr gezogen worden.

Auch in Europa stieg die Zahl der sichergestellten Euro-Blüten im vergangenen Jahr deutlich:

um 24,2 Prozent auf 467.000. Im Schnitt entfielen 14 gefälschte Scheine auf 10.000 Einwohner. Das Schadensvolumen erhöhte sich im Jahresvergleich von 21,5 Millionen auf 25 Millionen Euro.

„Insgesamt kann man sagen, dass die Qualität der Fälschungen nicht gestiegen ist“, betonte Balz. „Im Gegenteil: Wir haben eine große Masse an gefälschten Banknoten von sehr niedriger Qualität.“ Beim Großteil der Fälschungen reiche ein einfacher Blick aus, diese als solche zu erkennen.

Einen großen Anteil an den Blüten hatten in Deutschland auch im vergangenen Jahr mit 16 Prozent leicht erkennbare Fälschungen insbesondere von 10- und 20-Euro-Noten mit dem Aufdruck „MovieMoney“ oder „Prop copy“. Diese Banknoten, die im Internet als Spielgeld oder Filmrequisite angeboten werden, weisen keinerlei Sicherheitsmerkmale auf. Dennoch fallen Menschen immer wieder darauf rein.

So alarmierte der Besitzer eines Lebensmittelgeschäfts in Ludwigshafen erst beim zweiten Versuch eines Mädchens, mit einem gefälschten 20-Euro-Schein zu bezahlen, die Polizei. Bereits einen Tag zuvor hatte sich die Elfjährige in dem Geschäft einen als Filmgeld gekennzeichneten Schein wechseln lassen.

Die Euro-Währungshüter tüfteln bereits an neuen Sicherheitsmerkmalen, um es Kriminellen noch schwerer zu ma-



Bei einem Großteil der Falschgeldscheine sind diese recht einfach von echten Banknoten zu unterscheiden. Symbolfoto: Lena Balk / Unsplash

Ist Ihr Teppich sauber?



Wir bieten Ihnen einen einmaligen Service für Ihre Teppiche. Angefangen beim An- und Verkauf über die Wäsche und Reparatur bis hin zur Inzahlungnahme. Sie meinen Ihr Teppich ist noch sauber? Oberflächen schon, aber was versteckt sich alles im Flor? Milben, Motteneier, Pflanzensporen, Spuren von Tierkot und Urin, aber vor allem feiner Sand. Diese Dinge bringen Sie nämlich - ohne es zu wollen und zu spüren - immer wieder mit nach Hause. Die Lösung: eine professionelle Teppichwäsche. Sogar der feine Sand, der tief im Flor fest sitzt und im Inneren wie Schleifpapier den Teppich aufarbeitet, wird

restlos entfernt. In einem Zeitraum von 3-5 Jahren können übrigens bis zu 250 Gramm Feinsand pro Quadratmeter zusammenkommen. Wir waschen den Teppich per Hand mit Reinigungsmitteln auf biologischer Basis. Das schont nicht nur den Teppich, sondern auch die Umwelt. Danach wird der Teppich gespannt und getrocknet. Durch „Rückfettung“ erhält das Schmuckstück ein Schutzschild gegen Schmutz und Feuchtigkeit. Also tun Sie etwas für Ihren Teppich und lassen Sie ihn im alten Glanz erstrahlen. Zögern Sie nicht lange und rufen Sie uns an. Wir kommen kostenlos vorbei.

PR-Anzeige

Frühjahrsangebot
35% Rabatt
Alle Teppiche sind innerhalb einer Woche fertig.
kostenloser Abhol- und Bringendienst bis 100 km!

Bio-Handwäsche
Wir waschen nach traditioneller Art.
50 €* GUTSCHEIN
*ab heute 5 Tage gültig
Restaurieren von Teppichen aller Art (Löcher, abgetrennte Stellen, Kanten, Fransen erneuern). Beseitigung von Wasserschäden

Teppich Klinik
Lange-Feld-Straße 58
30926 Seelze/Letter
Tel.: 0511 - 10 59 28 81

Laminat
Dekor H 1025 Eiche rustikal und H 2104 Eiche

- Fugenlose Optik
- Authentischer Holzlook
- Robust und langlebig
- Leicht zu verlegen
- 20 Jahre Garantie
- 8 mm Stärke / NK 31

UVP des Herstellers, €/m² **16.99**
PE-Dämmung, 2 mm unser Preis €/m² **0.99**
Fußleiste passend, unser Preis €/lfm. **3.75**
Alles zusammen: **21.73**

Sie zahlen nur €/m²
8.88
einschließlich PE-Dämmung und Fußleiste

H 2104 Eiche H 1025 Eiche rustikal

8ung!

8mm Premium-Laminat
18 Tage lang
8.88 Euro

kostenlos
bei jedem Hartboden-Kauf

Dämmung und die passende Fußleiste

Gültig nur solange der Vorrat reicht. Nur bis zum 01.03.2024.

Laminat DEPOT

www.laminatdepot.de
Öffnungszeiten: Mo-Fr 10 - 19 Uhr · Sa 9 - 18 Uhr
Laminat-Lager Mitte GmbH · Herforder Str. 158 · 33609 Bielefeld

Hannover
am A2 Center · Varrelheide 204

TEST **TOP**
SERVICE-QUALITÄT
AUSGABE 3/2021
Konsumentenbefragung
★★★★★ 2021/22
LaminatDEPOT
IN DER KATEGORIE LIFESTYLE & SHOPPING

Ausgezeichnet:
Heimtex Star 2019
Fachhändler des Jahres
BTH Heimtex Hamburg
www.raumausstattung.de
Soziales Engagement

Sonntag ist Schautag!
12-16 Uhr
keine Beratung u. kein Verkauf außerhalb der gesetzlichen Ladenöffnungszeiten!

Jetzt 18x · auch in: Bielefeld, Bietigheim, Bochum, Dortmund, Duisburg, Essen, Gelsenkirchen, Hamburg, Hamm, Iserlohn, Lippstadt, Mülheim/Ruhr, Paderborn, Porta Westfalica, Solingen, Velbert und Wuppertal

Wanderung durch die Alpen

HANNOVER. Der Deutsche Alpenverein (DAV) Sektion Hannover präsentiert den Vortrag „Durch die Alpen von Nizza nach Wien“ von Dietmar Kastning am Dienstag, 20. Februar, ab 18 Uhr im Kommunalen Kino im Künstlerhaus (KoKi), Sophienstraße 2. Dietmar und Maja Kastning wanderten im Jahr 2019 auf einer Längsdurchquerung der Alpen für 14 Wochen über rund 1900 Kilometer und 92000 Höhenmeter von Nizza nach Wien. Der Eintritt kostet 10 Euro, für DAV-Mitglieder 5 Euro. **RHR**

Ehrenamt: „Zeit für Kinder“

HANNOVER. Die Evangelische Familienbildungsstätte Fabi sucht Verstärkung für das Projekt „Zeit für Kinder“. In diesem sollen ehrenamtlich Helfende ein- bis zweimal pro Woche Familien besuchen, um mit Babys spazieren zu gehen, zu spielen oder beim Schlafen aufzupassen, so dass die Eltern entlastet werden. Gesucht werden Menschen, die Freude im Umgang mit Babys und Kleinkindern haben. Nähere Informationen gibt Miriam Günther bei der Fabi, per E-Mail an guenther@fabi-hannover.de, Telefon (0511) 1241420. **RHR**

Lesung: Gerold und Hänel

HANNOVER. Das hannoversche Schriftstellerpaar Ulrike Gerold und Wolfram Hänel stellt am Donnerstag, 22. Februar, ab 19.30 Uhr seinen neuen Roman „Fastenzeit – 40 Tage Rache“ in der Zentralbibliothek, Hildesheimer Straße 12 vor. Der packende Thriller führt Kriminalkommissarin Hannah Meyer, die gerade erst aus dem hohen Norden in die Alpen versetzt wurde, auf die Spuren eines Mordes an einem Restaurantkritiker. Dieser wurde unterernährt und rituell zugerichtet aufgefunden, ein Zusammenhang mit der Fastenzeit wird vermutet. Und dann verschwinden weitere Personen. Der Eintritt zu der Lesung kostet 10 Euro. **RED**

Der Traum, ein Internetstar zu werden

Viele junge Menschen wünschen sich, **INFLUENCER ODER INFLUENCERIN** zu werden / Ist der Job wirklich so leicht, wie er oft wirkt?

HANNOVER. Immer die angesagtesten Produkte besitzen, umsonst im Hotel übernachten, viel Aufmerksamkeit bekommen – der Job als Influencerin oder Influencer scheint für viele ein beruflicher Traum zu sein. Doch dieses Bild kann trügen: Der Sprung in die Professionalität ist oft schwer.

Influencer und Influencerinnen laden Fotos, Videos und Texte in sozialen Medien hoch, die von Tausenden, manchmal Millionen oder gar Milliarden Menschen angeschaut werden. Damit unterhalten die Internetstars ihre Fans nicht nur, sie beeinflussen auch ihr Denken, ihre Meinung, ihren Geschmack – und nicht zuletzt ihr Kaufverhalten. Laut einer Umfrage der Unternehmensberatung PwC haben 29 Prozent der Menschen in Deutschland schon einmal ein Produkt auf Empfehlung eines Influencers oder einer Influencerin gekauft.

„Es gibt nicht nur Likes, sondern mindestens genauso viele Hassnachrichten.“

Charlotte Weise, Lifestyle-Influencerin

JEDEN TAG EINE NEUE IDEE

Mit ein paar Filmchen schnell eine Menge Geld verdienen – das klingt kinderleicht. Doch: „Das täuscht“, sagt Charlotte Weise. Die Influencerin, die sich vor allem auf Themen wie faire Mode, vegane Ernährung und positives Denken fokussiert, erzählt von einer zähen Anlaufphase. Mittlerweile kann Weise, die 2019 mit ihrem Freund nach Südspeinen gezogen ist, gut von ihrer Arbeit leben. „Viele denken, wir machen hier nur Urlaub“, sagt die 31-Jährige. „Aber man muss kreativ sein, braucht jeden Tag eine gute Idee.“ Das sei nicht immer einfach.



Berühmt mit ein paar Filmchen? Wer als Influencerin oder Influencer in den sozialen Medien Erfolg haben will, braucht mehr als Talent. Auch Glück und Durchhaltevermögen gehören dazu. Foto: IMAGO/Oscar Carrascosafoto

„Es klingt häufig einfacher, als es in der digitalen Welt ist“, sagt auch Jessica Wawrzyniak. Die Medienpädagogin ist Autorin des Buches „Screen Teens – Wie wir Jugendliche in die digitale Verantwortung begleiten“. „Wer supergut Gitarre spielt oder besonders gut kochen kann und Videos davon bei Youtube hochlädt, wird nicht automatisch demnächst ein bekannter Musiker oder der nächste Starkoch sein“, sagt sie. „Auf diesem Weg erfolgreich zu sein – das schafft nicht jeder!“ Neben Talent gehören eine Portion Glück sowie viel Eigenvermarktung und ein professioneller Umgang mit Rückschlägen dazu.

Charlotte Weise hat für sich einen Weg gefunden: „Für mich ist es wichtig, möglichst authentisch zu bleiben“, sagt sie. Wer immerzu perfekt rüberkommen

wolle, müsse sich oftmals verbiegen – das mache die Arbeit anstrengend. „Wenn man kein Thema, keine Ausrichtung hat, ist es schwierig, die Leute langfristig für sich zu begeistern. Man braucht immer auch eine Message“, so Weise. Hinzu kommen die Schattenseiten des Jobs: „Es gibt nicht nur Likes und Herzenkommentare, sondern mindestens genauso viele Hassnachrichten, mit denen man sich auseinandersetzen muss. Die Reaktionen kommen rund um die Uhr – an sieben Tagen in der Woche, 24 Stunden, damit muss man klarkommen und emotional vorbereitet sein.“

Wie viel verdienen Influencer und Influencerinnen? Die Frage ist nicht seriös zu beantworten. Es gibt keine festen Preise. Am Ende verdient man so viel, wie jemand bereit ist, zu zahlen. Generell kann man aber sagen: Je

mehr Follower, desto mehr Geld gibt es pro Kooperation.

Der Wunsch, Influencer oder Influencerin zu werden, ist groß: Nach einer aktuellen Bitkom-Studie würde jeder und jede Dritte Jugendliche, der oder die Social Media nutzt, gern im Netz eine Fangemeinde haben. Doch viele Eltern bezweifeln, dass das Internet eine seriöse Arbeitsstätte ist. „Hinter dem Wunsch, Influencer oder Influencerin zu werden, stecken häufig ernsthafte Kompetenzen“, sagt Medienexpertin Wawrzyniak. „Künstlerisch-kreative Talente, Interesse an Marketing oder an einem IT-Beruf, der Wunsch, sich auf einer Bühne zu zeigen oder journalistisch zu arbeiten.“

GESPRÄCH ÜBER AUSBILDUNG UND STUDIENGÄNGE

Kinder sollten Träume haben,

um ihre Identität zu entwickeln, Interessen zu formen, Selbstbewusstsein und Motivation aufzubauen, meint die Fachfrau. Sie rät Eltern, die Vorstellung ihrer Kinder nicht abzulehnen, sondern mit ihnen über mögliche Ausbildungs- und Studiengänge zu sprechen, die den Ideen ihrer Kinder nahekommen.

AUCH SCHATTENSEITEN VON RUHM UND ÖFFENTLICHKEIT BELEUCHTEN

„Dem ernsthaften Wunsch, ein Internetstar zu werden, sollten Eltern nicht im Weg stehen“, empfiehlt Wawrzyniak. „Kinder und Jugendliche sind Profis in Sachen Medienbedienung, sie haben allerdings wenig Lebenserfahrung.“ Deshalb lohne es sich, gemeinsam

die Sonnen- und Schattenseiten von Ruhm und Öffentlichkeit zu beleuchten.

Wawrzyniak ermutigt die Eltern, mit ihren Kindern über Selbstdarstellung und klischeehafte Rollenbilder zu sprechen. „Sie können nicht verhindern, dass Ihr Kind sich an Körperbildern aus den Medien orientiert. Was Sie aber tun können, ist die Struktur der Selbstinszenierung zu erklären sowie auf Sexismus, Rassismus, Vorurteile und Klischees in sozialen Netzwerken aufmerksam zu machen.“

Denn: „Der Wunsch nach Ruhm, Anerkennung, Aufmerksamkeit und Klickzahlen kann schnell dazu führen, dass man eigene Grenzen überschreitet.“ Eltern sollten deshalb vor allem im Blick behalten, was ihre Kinder live streamen.

WEZN kommt zum letzten HAZ-Kopfhörerkonzert im Aufhof

Hannovers derzeit spannendste Newcomerband spielt zum Abschluss der Kopfhörerkonzertreihe „Kultur an Kasse 6“ am 22. Februar im Aufhof

HANNOVER. Früher gab es in dieser Ecke der einstigen Galeria Kaufhof Schmuck und Schminke. Aber der Konsum ist längst ausgezogen. Aus dem Kaufhof ist zwischenzeitlich der Aufhof geworden, eine Ideenwerkstatt für Hannovers City. Doch auch ihre Tage sind gezählt. Und dann: Abrissbirne oder Leerstand?

Nun belebt die HAZ diesen urbanen Unort noch einmal mit einem besonderen Musikhighlight. Das hannoversche Electronic-Pop-Duo WEZN spielt am 22. Februar beim vierten und letzten HAZ-Konzert unter dem Motto „Kultur an Kasse 6“ (der nummerierte Kassentresen steht dort wirklich noch).

Moment mal, Konzert? Hat so ein ausgeräumtes Kaufhaus nicht eine ganz schreckliche Akustik? Stimmt genau. Und deshalb wird die Musik nicht über eine Lautsprecheranlage verstärkt, die alles in einer Flut von Hall und Echos ersäufen würde. Sondern die Besucherinnen und Besucher erhalten von uns Funkkopfhörer. Gesang und Musik sind darüber mit allen Details in exzellenter Klarheit und Klangqualität hörbar. Und Außengeräusche werden abgeschirmt. Zudem kann jeder die Lautstärke individuell nach eigenem Geschmack einstellen. Schon bei den drei vorangegangenen Konzerten der hannoverschen Künstlerinnen Joy

Bogat, Joules the Fox und Rabea hat sich der Kopfhörerereinsatz bewährt. Und er kommt auch der Musik von WEZN entgegen. Denn Sängerin Maischa Perdelwitz sowie Schlagzeuger und Soundtuffler Paul Richter spielen Songs, in denen sich druckvoll treibende Refrains mit nebligen Schichtungen zarter Klangschleier und zuweilen abstrakten Klangartefakten abwechseln. Und über allem schwebt immer der tragende, zuweilen ätherische und immer wieder mitreißende Gesang von Perdelwitz. Das Wechseln zwischen Ravegefühl und geradezu kammermusikalischer Finesse ist Konzept bei den beiden. Nichts ist so laut wie das Laute neben dem Leisen, und nichts so leise wie das Flüstern nach dem Schrei. Besonders über Kopfhörer. Dass WEZN bei einigen noch als Newcomerband gilt, wird dem 2019 gegründeten Duo eigentlich nicht gerecht. Es ist nur durch die Corona-Disruption herzuleiten, die den Karriereweg von Perdelwitz und Richter zwei Jahre lang ausgebremst hat. Die beiden – ursprünglich aus Bremen und zum Studieren an die Musikhochschule Hannover gekommen – haben dennoch in Hannover auf dem Fährmannsfest, bei der Kiezkultur und dem SNNTG-Festival im Wehminger Straßenbahnmuseum geblüht. Und im bevorstehenden

Sommer stehen die nächsten größeren Festivals an.

Die Publikumskapazität für das WEZN-Konzert im Aufhof ist auf 120 Personen beschränkt. Gäste können für den Auftritt keine Eintrittskarten kaufen. Vielmehr müssen Sie sich dafür im Onlineformular verbindlich anmelden. Das ist notwendig für die Planung und damit die Veranstalter sicherstellen können, dass für alle Besucherinnen und Besucher Kopfhörer vorhanden sind. Ein spontaner Besuch ist also nicht möglich.

Die Auftretenden bei den HAZ-Kopfhörerkonzerten erhalten natürlich eine Gage, zusätzlich können Gäste spenden. Sie selbst bestimmen also, wie viel Ihnen ein solch rares und im Prinzip unbezahlbares Konzert-Erlebnis wert ist.

Um zur Anmeldeseite zu gelangen, scannen Sie mit der Kamera Ihres Smartphones den QR-Code oder surfen Sie im Internet zu haz.de/aufhofkonzert.



MODEZENTRUM

WINTERMODE SALE FINALE

NUR FÜR KURZE ZEIT

VOM 16.02. BIS 24.02.24

20%

EXTRA-RABATT

auf die gesamte REDUZIERTE WINTERMODE*

*Der Rabatt gilt bis 24.02.24 auf die gesamte bereits reduzierte Wintermode (Rotpreise + Prozent-Etiketten). Wäsche und neue Kollektionen sind ausgenommen.

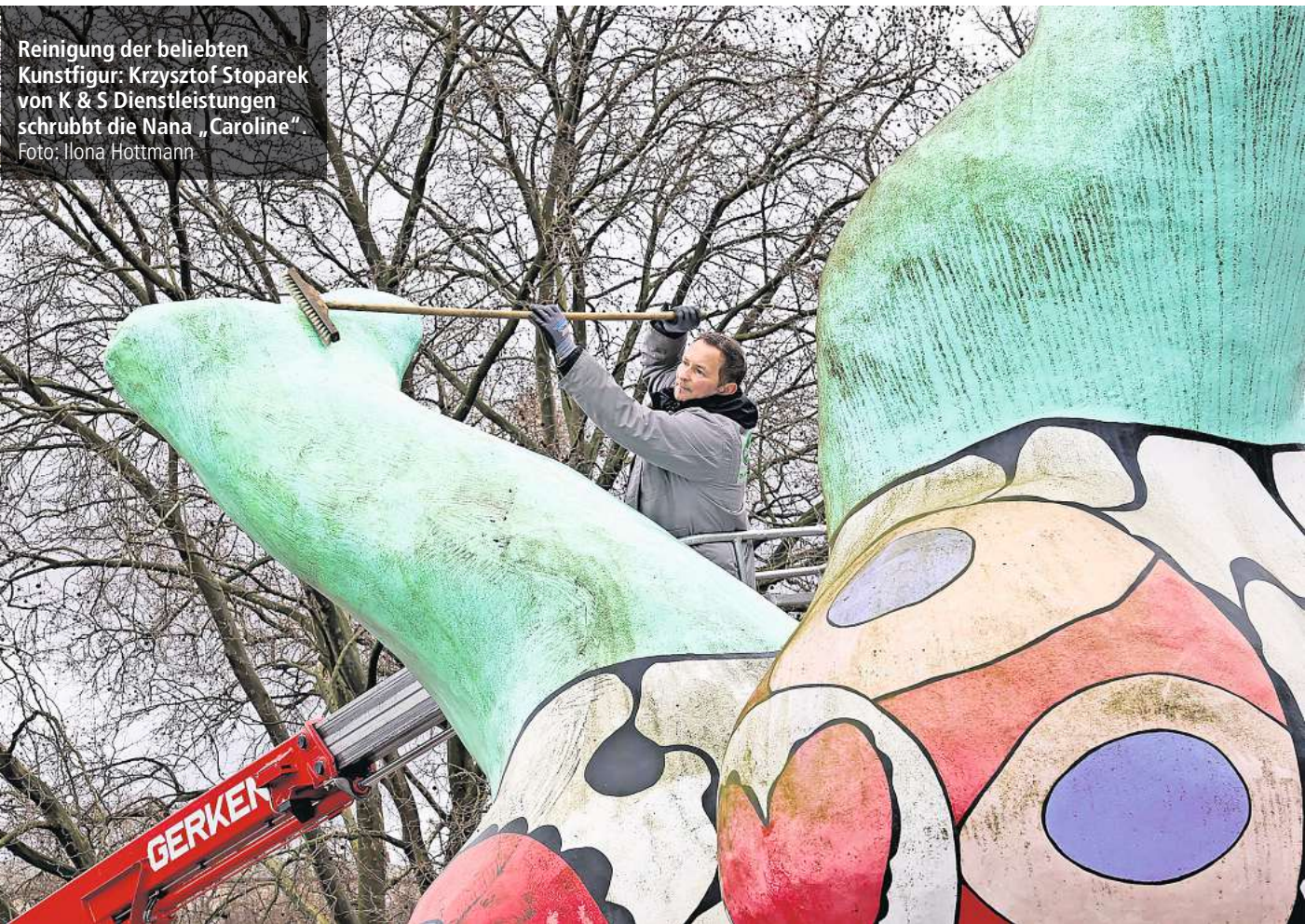
KRESS Modezentrum Hannover
Einkaufspark Klein-Buchholz | Sutelstr. 5
Mo - Sa 9.00 - 19.00 Uhr

www.kress-mode.de

KRESS Kunden parken kostenlos direkt am Geschäft

Können laut und leise: Maischa Perdelwitz und Paul Richter von der Band WEZN. Foto: Conrad Schön





Reinigung der beliebten Kunstfigur: Krzysztof Stoparek von K & S Dienstleistungen schrubbt die Nana „Caroline“. Foto: Ilona Hottmann

Nanas sollen wieder glänzen

PUTZAKTION ZUM JUBILÄUM: Die Figuren von Niki de Saint Phalle am Leineufer werden in diesem Jahr 50 Jahre alt – gefeiert wird am 8. März

HANNOVER. Die Statuen von Niki de Saint Phalle gehören zu den beliebtesten Selfie-Motiven in Hannover. Dieses Jahr ist die Kunst 50 Jahre alt – und wird für das Jubiläum gründlich gereinigt. Eine Hebebühne steht vor „Charlotte“, der buntesten der drei Nanas am Leineufer in Hannover. Darauf steht Michael Frank und kratzt einen Aufkleber vom Kopf der Kunstfigur.

Passend zum 50-jährigen Jubiläum der drei Polyesterfrauen werden diese aufgehübscht, mit Bürsten und Hochdruckreiniger. **REINIGER BIOLOGISCH ABBAUBAR** Michael Frank und sein Kollege der Firma Greencare aus Anderten gehen präzise vor: Erst tragen sie mit einer Malerpumpe Grünbelagsentferner auf, der ei-

gens von der Firma produziert wird. Er ist biologisch abbaubar und ungefährlich für die Nanas. Danach werden diese mit einer Bürste geschrubbt und mit einem Hochdruckreiniger bearbeitet. Die Prozedur braucht zwei Tage, Stück für Stück müssen sich die Kollegen vorarbeiten. „Die Aufkleber und Graffiti sind am aufwendigsten wegzubekommen“, sagt Frank. „Es ist

schade, wenn Menschen Kunstwerke beschmutzen.“ Aber auch die Natur hat auf den Nanas ihre Spuren hinterlassen: Moose und Algen kleben auf der Hälfte der Figur, die noch nicht geputzt wurde. Doch der Aufwand lohnt sich – danach strahlen die Figuren der Künstlerin Niki de Saint Phalle wieder wie neu. Die Stadt möchte ihren 50. Geburtstag am Weltfrauentag, am 8. März, feiern.

Einsammeln und feiern

Hannover ist wieder „Putzmunter“ – Aktionstag am 16. März

HANNOVER. Am Sonnabend, 16. März, ist es wieder soweit: Die Abfallwirtschaft Region Hannover (aha) und die Landeshauptstadt laden alle Hannoveranerinnen und Hannoveraner von 9 bis 14 Uhr zum diesjährigen Frühjahrsputz ein. „Putzmunter“ geht in diesem Jahr bereits in die 18. Runde. Die Schirmherrschaft übernimmt wieder Axel von der Ohe, Erster Stadtrat und Finanz- und Ordnungsdezernent. Das putzmunter-Fest findet von 11 bis 14 Uhr am Stadtteilzentrum Lister Turm statt. Im vergangenen Jahr haben rund 20.200 Menschen teilgenommen und geschätzte 8.000 Säcke mit Abfällen gefüllt. Finanz- und Ordnungsdezernent Axel von der Ohe freut sich nun schon zum sechsten Mal Schirmherr der beliebtesten Aktion zu sein, die bei vielen Hannoveranerinnen und Hannoveranern fest im Kalender steht: „putzmunter ist gelebter Umweltschutz. Die vielen Menschen, die jedes Jahr wieder dabei sind, sprechen für sich. Das jährliche wirklich beeindruckte Engagement zeigt auch, wie wichtig den Menschen in unserer Stadt das Gemeinwohl ist. Jede und jeder ist wichtig und kann einen Beitrag leisten.“ Auch für Mathias Quast, Leiter der Stadtreinigung in Hannover, setzt putzmunter ein wichtiges Zeichen gegen wilden Müll: „Wer an putzmunter teilnehmen möchte, braucht sich nur das Sammelset von einem unserer Partner zu holen und sich auf unserer Homepage unter hannover-sauber.de im Bereich „Mitmachen“ zu registrieren“, erklärt Quast. **Wo gibt's die Sammelsets?** Kooperationspartner wie die Discountmarktkette „NP“ und der Biomarkt „denn's“ geben in vielen ihrer Filialen die Sammel-

sets zum Mitmachen aus. Diese enthalten neben den richtigen Müllsäcken für den Aktionstag auch Handschuhe zum Abfallsammeln. Auch der „Lola Loseladen“ in der Südstadt ist wieder dabei. Zudem können die Sammelsets auch auf den hannoverschen Wertstoffhöfen abgeholt werden. Für Gruppen ab sechs Personen schickt aha die Sets nach Hause, nachdem die Gruppen sich über die Internetseite angemeldet haben. **Wie wird Müll gesammelt?** Auf Grünflächen, an Flussläufen oder einfach vor der eigenen Haustür: Überall wo Müll herumliegt, kann er gesammelt werden. Auf den Wertstoffhöfen können die gefüllten Säcke bis 14 Uhr am Abfallsammltag abgegeben werden. Alternativ können sie über die Müllmelde-App von „Hannover sauber!“ gemeldet werden. **Wie nehmen Schulklassen teil?** Schülerinnen und Schüler räumen mit ihren Klassen traditionell bereits in der Woche vor „putzmunter“, also vom 11. bis 15. März, rund um ihre Schulen auf. Die Wilhelm-Raabe-Schule im Herzen der Stadt Hannover ist nun schon zum sechsten Mal dabei. Lehrerin Jasmin Freitag freut sich gemeinsam mit den Schülerinnen und Schülern der Klasse 7c auf die Aktion: „Putzmunter steht auch bei uns seit vielen Jahren im Kalender. Es ist ein tolles Projekt, welches wir gerne unterstützen, weil es zu mehr Lebensqualität in unserer Stadt beiträgt.“ Unter den teilnehmenden Schulklassen verlosen wir fünf Preise im Wert von 100 bis 500 Euro. Wer gewinnen möchte, schickt die ausgefüllte Teilnahmekarte per Post bis zum

25. März zurück an aha. **Wann und wo findet das Abschlussfest statt?** Am 16. März von 11 bis 14 Uhr sind alle Sammlerinnen und Sammler zum gemeinsamen Abschlussfest eingeladen: Ob Kinderschminken, Dosenwerfen im Nostalgie Marktstand, Ballonkunst oder Erinnerungsfotos aus unserer Fotobox. Am Stadtteilzentrum Lister Turm ist für jede und jeden etwas dabei. Neben dem Aktionsangebot wird an vielen Ständen auch Wissen vermittelt, zum Beispiel zum Thema Littering. Die Moderation übernimmt auch in diesem Jahr Radio Hannover. **Was ist die Stadtteilwette?** Mathias Quast wettet mit dem Bezirksbürgermeister vonahrenwald-List, Thorsten Baumert, dass die List es nicht schafft, 600 rote Müllsäcke gefüllt mit achtlos weggeworfenem Müll, zu sammeln. Beim putzmunter-Fest werden die Säcke ausgezählt. Gewinnt das Stadtviertel, spendet aha 5.000 Euro. **Wie läuft der Fotowettbewerb in den sozialen Medien ab?** Der „putzmuntere“ Fotowettbewerb für alle Sammelnden, egal ob groß oder klein, läuft über den putzmunter-Tag hinaus bis zum 31. März. Und so geht's: Einfach auf Instagram oder Facebook eine Nachricht mit Sammelfoto an „Hannover sauber!“ schicken und sich auf tolle Preise freuen. Auch Fotos, die per E-Mail an hannover-sauber@aha-region.de gesendet werden, nehmen am Wettbewerb teil. **Mehr Informationen unter: hannover-sauber.de**

Sprechstunde: Reden wir über nächtlichen Harndrang!



Mag. Astrid Janovsky
Nährstoffexpertin

Probleme mit der Blase sind für viele Betroffene ein echtes Tabuthema. Wissenschaftliche Studien belegen jedoch: Eine Heilpflanze aus Österreich unterstützt bei nächtlichem Harndrang.

Häufiger Harndrang – besonders nachts – kann für Betroffene schnell zu einem großen Problem werden. Die nächtlichen Wanderungen stören den Schlaf, und am nächsten Morgen ist man erschöpft und schlecht gelaunt. Doch auch tagsüber wird eine sensible Blase oft zur Herausforderung. Man denke nur an lange Autofahrten. Darüber hinaus kann der plötzlich auftretende Harndrang auch zu Krämpfen führen, wenn man ihm nicht schnell genug nachgibt.

FRAUEN AB 45 HÄUFIG BETROFFEN

Zwar kämpfen auch viele Männer mit dem Thema nächtlicher Harndrang (aufgrund einer gutartigen Vergrößerung der Prostata), jedoch sind vor allem Frauen ab 45 betroffen. Die Ursache dafür findet sich meist in der hormonellen Umstellung während der Wechseljahre. Dadurch kann die Blasenwand gereizt werden, wodurch sich die Blase schon bei verhältnismäßig niedrigem Füllstand meldet – und das oft sehr dringend.

BEGLEITERSCHEINUNG: LEICHTE INKONTINENZ

In der Praxis zeigt sich, dass viele betroffene Frauen zusätzlich zum nächtlichen Harndrang auch mit einer sogenannten „Belastungsinkontinenz“ kämpfen. Dabei fällt es schon bei kleinen körperlichen Anstrengungen (z. B. Lachen oder Niesen) schwer, die Blase zu kontrollieren. Der Grund: Die hormonell bedingte Reizung der Blasenwand kann auch die Beckenbodenmuskulatur in Mitleidenschaft ziehen



– diese verliert dann an Kraft und übernimmt ihre wichtige Verschlussfunktion nicht mehr in vollem Umfang. Auch vergangene Schwangerschaften können zu einer solchen Überbeanspruchung beitragen.

NATÜRLICHE UNTERSTÜTZUNG

Auch wenn die Blase häufig ein Tabuthema ist – nur wer aktiv nach Unterstützung sucht, kann diese auch finden. Oft reicht schon der Weg in die Apotheke. Immer häufiger wird dort ein hochdosierter Kürbiskern-Extrakt empfohlen. Wissenschaftliche Untersuchungen zeigen: Durch die längerfristige Anwendung eines solchen Extraktes kann der nächtliche Harndrang um fast die Hälfte gesenkt werden.* Auch die Inkontinenzepisoden konnten signifikant reduziert werden.**

Diese Erkenntnisse haben Pharmazeuten genutzt und ein hochwertiges pflanzliches Präparat entwickelt: die Kürbis für die Frau Tabletten von Dr. Böhm®. Sie enthalten den oben angesprochenen Kürbiskern-Extrakt in besonders hoher Dosierung (400 mg). Durch die rein pflanzliche Zusammensetzung sowie die Herstellung unter strengsten Qualitätsbestimmungen ist das Präparat ausgezeichnet verträglich und sicher für die Langzeitanwendung. In Österreich, wo das Produkt seit über 30 Jahren am Markt ist, konnten sich schon hunderttausende Frauen von der Wirkung überzeugen. Auch in Deutschland berichten immer mehr Anwenderinnen von spürbaren Erfolgen.

UNSER TIPP

Idealerweise werden die Kürbis-Tabletten über einen längeren Zeitraum (mindestens drei Monate) eingenommen.

* Terado T. et al., Jpn J Med Pharm Sci 2004; 52(4):551-61
** Sogabe H. Et al., Jpn J Med Pharm Sci 2001; 46:727-737

STARKE BLASE



DR. BÖHM® QUALITÄT

ÜBER 50 JAHRE ERFABUNG

AUS DER APOTHEKE

DA VERTRAUE ICH GANZ AUF DR. BÖHM!

Dr. Böhm®

Kürbis für die Frau

400 mg

Hochwertiger Kürbiskern-Extrakt!

20-fach konzentriert

Nahrungsergänzungsmittel

60 Tabletten



PZN: 15390969

✓ Stärkt die Blasenmuskulatur

✓ Rein pflanzlich

✓ Kurmäßige Einnahme empfohlen

drboehm-info.de

Dr. Böhm®

Dr. Böhm®

Kürbis für die Frau

400 mg

Hochwertiger Kürbiskern-Extrakt!

20-fach konzentriert

Nahrungsergänzungsmittel

60 Tabletten



PZN: 15390969

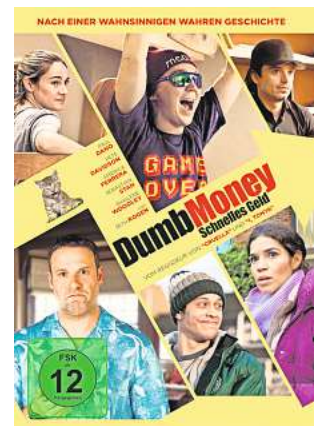
Bestehen Sie auf das Original!

Falls nicht vorrätig, bestellt Ihre Apotheke Dr. Böhm® Kürbis für die Frau gerne für Sie.

DVD-TIPPS

DIE ULTIMATIVE „DAVID GEGEN GOLIATH-STORY“

YouTuber Keith Gill, alias Roaring Kitty, ist Finanzanalyst und eigentlich ein ganz normaler Typ. Ein bisschen nerdig vielleicht. In einer für sich selbst erstellten Analyse untersucht er die Aktie von GameStop, der Ladenkette für Videospiele, und befundet, dass sie unterbewertet sei. Zeit, dies zu ändern. Im Januar 2021 steckt er all seine Ersparnisse in diese eine Aktie und lässt die Außenwelt über Social Media daran teilhaben. Plötzlich gehen seine Beiträge in den sozialen Netzwerken viral und es ändert sich nicht nur sein Leben, sondern auch das aller, die ihm folgen. Aus einem Aktientipp ist eine Bewegung geworden. Alle werden unfassbar reich. Während die Werte der Kleinanleger durch die Decke gehen, machen die Hedgefonds-Manager Gabe Plotkin, Steve Cohen und Ken Griffin täglich irrsinnige Verluste. Sie hatten auf die Insolvenz von GameStop gewettet, um daraus ihren Gewinn einzufahren. Es gibt nur ein Mittel, den Siegeszug der Finanz-Amateure zu beenden: Die Milliardenäre der Wall Street schlagen zurück... Wir verlosen 3 mal 1 DVD (Näheres steht im Rätsel dieser Ausgabe).



DOLPH LUNDGREN IST BACK IN ACTION!

Mike Johansen ist ein eigensinniger und in die Jahre gekommener Polizist, dessen veraltete Methoden seiner Abteilung in letzter Zeit jede Menge Ärger eingebracht haben. Um seinen Job und das Image der Behörde zu retten, wird er nach Mexiko geschickt, um die einzige Augenzeugin an dem Mord zweier DEA-Agenten in die Staaten zu schleusen. Dort angekommen, stellt er fest, dass er nicht nur seine verstaubten Ansichten in Frage stellen muss, sondern auch, dass es plötzlich jede Menge Killer auf ihn und seine Zeugen abgesehen haben. Wem kann er jetzt noch trauen? Wir verlosen 3 mal 1 DVD (Näheres steht im Rätsel dieser Ausgabe).



Lesespaß von Anfang an

Der 13. BILDERBUCHSONNTAG lädt Familien mit kleinen Kindern zum Zuhören, Entdecken und Basteln ein

HANNOVER. Der Bilderbuch-Sonntag ist zurück und lädt am 18. Februar bereits zum 13. Mal dazu ein, die bunte Welt des Lesevergnügens für Kinder ab sechs Monaten zu entdecken. Die Stadtbibliothek und das Lesenetzwerk Hannover bietet Familien mit kleinen Kindern dazu Veranstaltungen rund ums Bilderbuch an. Eröffnet wird der Bilderbuch-Sonntag ab 10 Uhr von Oberbürgermeister Belit Onay im Kulturzentrum Pavillon und der Oststadtbibliothek, Lister Meile 4. Im Anschluss zeichnet und erzählt der Kinderbuchautor Ingo Siegner, der als Schirmherr die Veranstaltung bereits seit 2009 unterstützt und begleitet: „Der Bilderbuch-Sonntag ist für mich ein besonderer Tag, denn er führt Kinder in die wunderbare Welt der Bücher. Hier wird gelesen und erzählt, gesungen und gespielt, gebastelt und geguckt – ein herrliches Gewusel, für die Kinder ein großer Spaß - für uns Erwachsene auch! Zudem sind viele Aktionen mehrsprachig, das freut mich sehr!“ Der Eintritt ist frei.

Die Büchertische der Stadtbibliothek und der beteiligten Buchhandlungen geben Überblick über das umfangreiche Angebot an Bilderbüchern. Eltern erhalten Anregungen, wie Sprachförderung spielerisch und ohne viel Aufwand in den Alltag integriert werden kann und damit der Umgang mit Büchern früh eingeübt wird. Kreative Bastelangebote und das Programm „Babys in der Bibliothek“ laden zum Mitmachen ein. In kleinen Theaterszenen und beim mehrsprachigen Bilderbuchkino werden Geschichten lebendig, neben deutschsprachigen Programmpunkten gibt es auch Angebote in Persisch, Türkisch und Ukrainisch. Ergänzt wird das Angebot durch

Fachvorträge sowie Tipps zu pädagogisch sinnvollen Apps zur Sprachförderung.

Auf der großen Bühne treten neben Ingo Siegner auch die Kinderbuchautorin Nina Weger mit ihrem Bilderbuch „Die Zirkusprinzessin“ sowie die städtische Musikschule Hannover mit dem Mitmach-Konzert „Das Lied der bunten Vögel“ auf.

DIE AKTIONEN AM BILDERBUCH-SONNTAG:

- Schirmherr Ingo Siegner zeichnet und erzählt, 10.30 Uhr, Großer Saal
- „Kennst du Pippi Langstrumpf?“, szenische Darstellung der Alice-Salomon-Schule, 11 Uhr, Raum 1
- Bilderbuchkino „Schreimutter“ in vier Sprachen, 11 Uhr, Raum 2
- „Bilderbücher vorgelesen“ von Kari Rewald, Erzieherin 11 Uhr, 12.30 Uhr und 14 Uhr, Bibliothek
- Die Zirkusprinzessin, Mitmach-Lesung mit Nina Weger, 11.30 Uhr, Großer Saal
- Schneiden, Falten, Kleben mit Ima Thume, 11.30 Uhr, Kleiner Saal
- Babys in der Bibliothek mit Andrea Knieling, 11.30 Uhr, Bibliothek
- „Kennst du Pippi Langstrumpf?“, szenische Darstellung, 12 Uhr, Raum 1
- Akademie für Leseförderung Niedersachsen: „Mit Büchern (auf)wachsen – Spiele, Infos und Ideen rund um das gemeinsame Lesen im Familienalltag“, 12 Uhr, Raum 2
- „Das Lied der bunten Vögel“, Mitmach-Konzert der Musikschule Hannover, 12.30 Uhr, Großer Saal
- „Apps? Appsolut!“ – Die Stadtbibliothek stellt geeignete Kinderbuch-Apps und passende Aktivitäten vor (Angebot für Eltern und Kinder), 13 Uhr, Raum 2
- Schneiden, Falten, Kleben mit Ima Thume, 13.30 Uhr, Kleiner Saal
- „Das Lied der bunten Vögel“, Mitmach-Konzert der Musikschule Hannover, 13.30 Uhr, Großer Saal
- „Kennst du Pippi Langstrumpf?“, szenische Darstellung, 14 Uhr, Raum 1
- Bilderbuchkino in ukrainischer und deutscher Sprache, 14 Uhr, Bibliothek
- Schirmherr Ingo Siegner zeichnet und erzählt, 14.30 Uhr, Großer Saal
- Kinderarzt Martin Raguse spricht über Sprachförderung, 15 Uhr, Raum 2
- „Kennst du Pippi Langstrumpf?“, szenische Darstellung, 15 Uhr, Raum 1
- Bilderbuchkino in persischer und deutscher Sprache, 15.30 Uhr, Raum 2
- „Wo ist Anton? – Gemeinsam erzählen wir eine Bildergeschichte“, Mitmachaktion des Sachgebietes kulturelle Kinder- und Jugendbildung der Stadt Hannover, alle 30 Minuten von 11 bis 15 Uhr, Kleiner Saal



Spaß mit Bilderbüchern: Die Partner des Lesenetzwerks geben viele Anregungen zum Singen, Vorlesen und zur spielerischen Sprachförderung mit Unterstützung durch ein Bilderbuch.

Symbolfoto: William Fortunado

FORTLAUFENDES PROGRAMM, JEWEILS VON 10 BIS 16 UHR:

- Bilderbuchausstellung der Stadtbibliothek Hannover, Buchhandlung Leuenhagen & Paris, Informations- und Aktionsstand der AWO Familienbildung, Großer Saal
- Die Buchhandlungen Büchert

wurm und Sternschnuppe präsentieren ihr Angebot, Kleiner Saal

- Der TALISA Verlag präsentiert mehrsprachige Bilderbücher, Foyer
- Kochlöffeltheater mit Frau Pfahl-Scholz, Kleiner Saal
- Der Lesestart Hannover e.V. verschenkt „Gnupi und Dexter“, Kleiner Saal
- Buchstaben mit allen Sinnen erfahren (Programm Rucksack), Bibliothek
- „Wir basteln lustiges Socken-Oktopusse“ (Programm HIPPY), Bibliothek
- „Du bist richtig wie Du bist“ – Kleine Spiegelbastelei mit Gudrun Bialas, Bibliothek

► Mehr Infos unter stadtbibliothek-hannover.de

Geschichten-Retter

HANNOVER. Theater für große und kleine Fans von Geschichten: „Johnny Hübner greift ein“ heißt es am Sonntag, 18. Februar, ab 16 Uhr im Kleckstheater, Kestnerstraße 18. Das Stück von Hartmund El Kurdi richtet sich an ein Publikum ab sechs Jahren.

Und aus dem Zuschauerraum heraus kommen bestimmt manche hilfreichen Tipps für Johnny Hübner, wenn er mal wieder eingreifen muss, um als professioneller Geschichten-Retter kluge Lösungen zu finden.

Denn: Kaum hat man mal einen Moment beim Lesen eines Buches nicht aufgepasst, ist man schon hineingesogen in eine fantastische Welt. Und statt im lauschigen Wohnzimmer

sitzt man plötzlich mitten in der Wüste oder auf einem zugigen Berggipfel. Besonders prekär sind solche Situationen, wenn man zum Beispiel gerade eine Story über den Angriff von Killerbienen gelesen hat. Und auch die kleine Olga steckt in der Patsche, als sie sich dem fiesen Piratenkapitän Bert Braunbart gegenüber sieht, über den sie sich gerade noch beim Lesen des Schmöckers „Die Segel des Todes“ aufgeregt hat.

Das ist der Moment, in dem Johnny Hübner eingreift. Und seine Nachwuchs-Geschichtenretterinnen und -retter aus dem Publikum können ihm dabei fleißig helfen.

Der Eintritt kostet 7 Euro, mit Hannover-Aktivpass frei. **R/HR**



Christoph Linder in „Johnny Hübner greift ein“ Foto: Jörg Worat

Comedy trifft Kunstgeschichte

HANNOVER. Der Kunsthistoriker und Stand-up-Comedian Jakob Schwerdtfeger liest am Sonntag, 18. Februar, ab 11.30 Uhr aus seinem ersten Buch „Ich sehe was, was du nicht siehst, und das ist Kunst“. Passender Ort für die Lesung: das Sprengel Museum Hannover, Kurt-Schwitters-Platz.

Wie kann ein schwarzes Quadrat Kunst sein? Warum wird „Künstler“innenscheiße“ zum Goldpreis verkauft? Und die große Frage: Kann ich das auch? Jakob Schwerdtfeger hat die Antworten. Voller Leidenschaft streift er durch die Geschichte der Kunst, bespricht die Highlights und stellt seine eigene Lieblingsausstellung zusammen. Er kennt die spannendsten Stories hinter den Werken, erzählt unglaubliche Anekdoten aus dem Museum und bietet ohne Ende Funfacts und Partywissen. Dali

ging mit einem Ameisenbären Gassi. Da Vincis größtes Werk wurde eine Zielscheibe für Bogenschützen. Und Frida Kahlos Kunst bekommt im Flugzeug einen eigenen Sitzplatz.

Schwerdtfeger ist Kunst-Junkie und verbringt jede freie Minute im Museum. Er erzählt von den gewagtesten Kunstdiebstählen, den verrücktesten Fälschungen und absurdesten Rekordpreisen. Am Ende stehen mehr als zehn Gründe, warum Kunst das Leben besser macht und warum sich ein Museumsbesuch lohnt.

Die Leseshow bringt live auf die Bühne, was das erste Buch des „Erfinders der Kunstcomedy“ vereint: lustig, leidenschaftlich, lehrreich.

Der Eintritt zu der Lesung ist im üblichen Museumseintritt (7 Euro, ermäßigt 4 Euro) enthalten. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. **RED**

► sprengel-museum.de



Jakob Schwerdtfeger mixt Kunst und Comedy. Foto: Marvin Ruppert

Live-Podcast: „Night Songs“

HANNOVER. In einer spannenden Kooperation von Feinkost Lampe und der Staatsoper steht am Mittwoch, 21. Februar, die Stimme als Instrument und Experimentierfeld im Mittelpunkt. Rund um den Globus wird gesungen, um Gefühle auszudrücken und das Unerzählbare zu erzählen. Unter dem Titel „Night Songs“ spielen und sinnieren Claudia Pahl (Feinkost Lampe) und Martin Mutschler (Staatsoper Hannover) mit Gästen über ihre liebsten Fundstücke. So entsteht ein Late-Night-Podcast in Echtzeit und 3D – mehrsprachig, kraftvoll und intim. Beginn ist um 20.30 Uhr. Eintrittskarten (7 Euro) gibt es im Vorverkauf online. **RED**

► staatstheater-hannover.de

Reinhold Messner erzählt

HANNOVER. Der berühmte Extrem-Bergsteiger Reinhold Messner erzählt am Freitag, 23. Februar, ab 20 Uhr unter dem Titel „Nanga Parbat – mein Schicksalsberg“ im Theater am Aegi aus seinem Leben. Untermalt mit Bildern und Filmen spannt Messner bei seinem Live-Vortrag den Bogen von all den Alpinisten, die am Nanga Parbat Geschichten geschrieben haben bis zu seiner eigenen dramatischen Geschichte, dem Tod seines Bruders an der Diamir-Flanke und schließlich dem triumphalen Alleingang acht Jahre später. Einlass ist ab 19 Uhr, Tickets (ab 38,40 Euro) sind im Vorverkauf erhältlich. **RED**

Inklusive Kunstwerke

HANNOVER. Beim inklusiven Kunstdialog „Klatschmohn wandert 2“ haben 40 Kunstschaffende mit und ohne Beeinträchtigungen gemeinsame Werke geschaffen. Jeweils zwei Menschen haben sich eine Leinwand geteilt und sind auf dieser in den künstlerischen Dialog getreten. Dabei herausgekommen sind 25 Arbeiten, gegenständlich, abstrakt oder dazwischen, immer aber sehenswert. Die Bilder sind noch bis zum 15. März im Freizeitheim Döhren, An der Wollebahn 1, zu sehen. Geöffnet ist montags bis freitags von 9 bis 20 Uhr und am Wochenende von 11 bis 15 Uhr bei freiem Eintritt. **RED**

Jazz aus der Region

HANNOVER. Die Gruppe Right On präsentiert ein jazziges Konzert am Dienstag, 20. Februar, ab 20 Uhr im Hölderlin Eins, Hölderlinstraße 1. Das Repertoire der Band aus Hannovers und Hildesheim kombiniert verschiedene Jazz-Stile von Swing über Hardbop und Cool Jazz mit Einflüssen aus Funk, Blues und Latin. Der Eintritt ist frei, eine Spende gern gesehen. Eine Platzreservierung ist online möglich. **HR**

► hölderlin-eins.de



COREY TAYLOR - EUROPE 2024
18. Juni 2024 | Swiss Life Hall

Ihr persönlicher Ticketservice der HAZ & NP

Alle Stars. Alle Tickets. Ein Shop.

Birmingham Symphony Orchestra
06. März 2024: HCC

Woyzeck
Diverse Termine: Schauspielhaus

Purple Schulz
08. März 2024: Bahnhof Leinhausen

Enno Bunker
09. März 2024: Pavillon

Nathan Evans
09. März 2024: Markuskirche

Masud Akbarzadeh
12. März 2024: Faust

Australian Pink Floyd Show
13. März 2024: Swiss Life Hall

Yakari und Kleiner Donner
Diverse Termine: Schützenplatz

Vor Ort für Sie da:

In den HAZ & NP Geschäftsstellen
Hannover, Lange Laube 10
Neustadt, Am Wallhof 1
Burgdorf, Marktstraße 16
Langenhagen, im CCL, Marktplatz 5
Theater am Aegi, Aegidientorplatz 2



Telefonische Bestellannahme: 0511 12123333, online: tickets.haz.de // tickets.neuepresse.de

HOROSKOP

WIDDER 21.3.–20.4.

Der Gang der Dinge ist jetzt etwas schleppend, Erfolge sind nicht auf Anhieb zu erwarten. Alles erfordert viel Geduld und gründliches Nachdenken.

WAAGE 24.9.–23.10.

Denken Sie auch an die eigenen Interessen, dabei aber nicht zu egoistisch vorgehen. Für eine Angelegenheit haben Sie jetzt den richtigen Riecher.

STIER 21.4.–20.5.

Inspiziert von einem Gespräch, sind Sie in der Stimmung, sofort einiges in Ihrem Leben zu ändern. Eigentlich wäre das auch gar nicht so schlecht.

SKORPION 24.10.–22.11.

Sie sehen sich momentan in Ihrem Tatendrang durch Verzögerungen gebremst. Sie sollten nicht resignieren, sondern etwas anderes in Angriff nehmen.

ZWILLINGE 21.5.–21.6.

Es könnte lebhaft zugehen. Nutzen Sie eine Begegnung zu Ihrem Vorteil. Wer auf Partnersuche ist, dürfte auf einen sympathischen Menschen treffen.

SCHUTZE 23.11.–21.12.

Wohl wissend, dass Ihre Zeit knapp bemessen ist, lassen Sie sich von anderen verplanen. Nicht wundern, wenn es stressig wird.

KREBS 22.6.–22.7.

Manche Ereignisse beschäftigen Sie jetzt mehr, als Sie es sich eingestehen wollen. Versuchen Sie, jegliche Unruhe von Ihrer Familie fernzuhalten.

STEINBOCK 22.12.–20.1.

Das Verhalten eines Menschen könnte Sie stark verunsichern. Stellen Sie sich die Frage, inwieweit Sie bereit sind, eigene Prinzipien loszulassen.

LOWE 23.7.–23.8.

Halten Sie jetzt Augen und Ohren offen, damit Ihnen nichts entgeht. Unter dieser Voraussetzung werden Sie einen Erfolg für sich verbuchen können.

WASSERMANN 21.1.–19.2.

Es lohnt sich, über die Worte eines nahestehenden Menschen in Ruhe nachzudenken, denn sie führen unter Umständen zur Lösung eines Ihrer Probleme.

JUNGFRAU 24.8.–23.9.

Reden Sie ein ernstes Wort mit einem Skeptiker. Durch Ihre Einwirkung und dessen Einsicht kann dann das Arbeitsklima erheblich verbessert werden.

FISCHE 20.2.–20.3.

Was andere als Wagnis betrachten dürften, ist für Sie nichts anderes als eine Herausforderung, die genau Ihre Kräfte weckt und willkommen ist.

GEWINNRÄTSEL

Ackerbau	Schnittblume	Erdzeitalter	schott. Philosoph † 1776	4	franz. Mehrzahlartikel	Quadrillefigur	Haustier der Lappen	Warn-einrichtung am Auto	großes Kirchenbauwerk	Halbinsel in Ostasien	7	Roman von King (engl.)			
Wiesenpflanze	Teil des Heeres		Roman von King	6	Blut-armut	ent-rüstet	Kose-wort für Mutter	1	deutsche Vorsilbe: schnell			Musik-note			
Dauer-bezug (Kw.)	chem. Zeichen für Gold (Aurum)														
ägyptischer Sonnengott				2											
Gebäude	höchster Vulkan Hawaiis	Kurort im Spessart (Bad ...)	eng-lische Gasthöfe	Segel-stange	das Uni-versum	austra-lischer Lauf-vogel	zwölf Dutzend	Abk.: Mach-einheit	Männer-name	en vogue					
ent-gegen-gesetzt							Zeitun-gen, TV, Radio	8							
süd-deutsch: Haus-flur			kleine Spende	5					griechi-sche Vorsilbe: neu						
Beendi-gung			3					1	2	3	4	5	6	7	8

Länger im Blick bleiben:

Hier Ihre Anzeige buchen auf www.wochenblaetter.de

Kinoerlebnis für die heimischen vier Wände: Die ultimative David gegen Goliath-Story – „Dumb Money“ / Dolph Lundgren ist back in Action! – „Wanted Man“. Auf eifrige Rätselfreunde warten jeweils 3 mal 1 DVD als Gewinn.

ACHTUNG: Jetzt **QR-Code scannen und gewinnen!** So können Sie gewinnen: Scannen Sie einfach diesen QR-Code, um an unserem Gewinnspiel teilzunehmen. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Alle Lösungen, die bis Donnerstag, 22. Februar, 17 Uhr, eingehen, nehmen teil.

LEBENSHILFE

Drogenberatungsstelle	70 14 60	Selbsthilfegruppen (Kontaktstelle)	66 65 67
Drogenberatung Neues Land	33 61 17 30	Krisenberatung Mädchenhaus zwei 13	3 00 58 72
Alkohol- u. Medikamentenabhängige	70 03 10 90	Frauenhaus Hannover	66 44 77
Anonyme Alkoholiker	9 80 55 14	Frauen- und Kinderschutzhau	69 86 46
Hannöversche Aids-Hilfe	(07 00) 44 53 35 11	Sorgentelefon Kinder und Jugendliche	(08 00) 1 11 03 33
Telefonseelsorge	(08 00) 1 11 01 11	Hörgeschädigtenberatung	8 38 65 32
Epilepsie-Beratung	8 56 50 25	Sehgeschädigtenberatung	5 10 42 18

NOTDIENSTE

Stadt Hannover:

Allgemeiner Notruf (Polizei)	110
Feuerwehr	112
Retungsleitstelle	
Krankentransport	1 92 22
Gift-Notrufzentrale (05 51) 1 92 40	
Notfallsprechstunde (Zentrum)	11 61 17
Notfallsprechstunde (Nordstadt)	1 23 83 43
Kinderärztliche Notfallambulanz	81 15 33 00
Augenarzt	31 40 44
Zahnärztlicher Notdienst	31 10 31
Zahnärztl. Notdienst (alle Kassen)	6 42 48 08
Privatärztlicher Notdienst* Privatärztl. Akutdienst* (0 18 05) 30 45 05	
Privatzahnärztl. Notdienst*	8 38 73 03
Zahnschmerz-Notdienst	2 61 42 10
Schwangere in Not (08 00) 6 05 00 40	
Notruf für vergewaltigte Frauen	33 21 12
Tierärztlicher Notdienst	65 51 18 21

TECHNISCHE NOTDIENSTE

Pannenhilfe des ADAC (0 18 02) 22 22 22
Pannenhilfe des ACE (0 18 02) 34 35 36
Pannenhilfe des AvD (08 00) 9 90 99 09
Deutsche Telekom (08 00) 3 30 20 00
Stadtwerke (Gas) 4 30 41 11
Stadtwerke (Strom) 4 30 31 11
Stadtwerke (Wasser) 4 30 51 11
Stadtwerke (Fernwärme) 4 30 32 11
Stadtwerke (Straßenbeleuchtung) 4 30 31 12
Installateure, Heizung, Sanitär 84 10 10
Elektro-Notdienst 1 31 66 91

hallo LESERREISEN

Urlaubsreisen 2024

Caspar David Friedrich „Unendliche Landschaften“

Alte Nationalgalerie Berlin

Reisetermine Tagesfahrt:

Do. 02.05.2024	Di. 14.05.2024	Do. 16.05.2024	Do. 30.05.2024
Fr. 10.05.2024	Mi. 15.05.2024	So. 19.05.2024	Di. 04.06.2024

Anlässlich des 250. Geburtstages von Caspar David Friedrich zeigt die Alte Nationalgalerie in Kooperation mit dem Kupferstichkabinett der Staatlichen Museen zu Berlin erstmals eine große Ausstellung zum Werk des bedeutendsten Malers der deutschen Romantik.

Etwa 60 Gemälde und 50 Zeichnungen aus dem In- und Ausland, darunter weltberühmte Ikonen, werden zu sehen sein. Eine solche Ausstellung ist in Berlin überfällig, allein deshalb, weil bereits zu Lebzeiten Friedrichs zahlreiche Erwerbungen und öffentliche Präsentationen in der preußischen Hauptstadt zum frühen Ruhm des Künstlers beitrugen und weil die Nationalgalerie eine der größten Friedrich-Gemälde- Sammlungen weltweit bewahrt. Zentrales Thema der Ausstellung ist die Rolle der Nationalgalerie bei der Wiederentdeckung der Kunst Friedrichs zu Beginn des 20. Jahrhunderts.

Leistungen: ✓ Fahrt im Komfortreisebus ab/bis Hannover
✓ VIP-Eintrittskarte CASPAR DAVID FRIEDRICH „Unendliche Landschaften“ im Museum Alte Nationalgalerie Berlin

Auf zur Apfelblüte in Südtirol

Frühlingszauber & Blütenmeer in Meran

Reisetermin 6-Tage-Reise/HP: So. 23.03. - Do. 28.03.24

So wohnen Sie: Im sehr guten Alptotel Anatol**** in Meran unweit zu den Gärten Schloss Trautmannsdorf. Zimmer mit DU/WC, Balkon, Telefon, SAT-TV, Minibar und kostenloses WLAN. Beheizter Außenpool (Saisonbedingt), sowie schöne Gartenanlage mit Sonnenliegen & Schirme.

Leistungen: ✓ Fahrt im Komfortreisebus ab/bis Hannover ✓ Taxigutschein (Taxizone 1)
✓ 5 Übernachtungen mit Frühstücksbuffet im Alptotel Anatol****in Meran
✓ 5 x 4-Gänge-Abendmenü mit reichhaltigen Salatbuffet ✓ Begrüßungstrunk
✓ Kulinarische Themenabende und Candle-Light-Dinner (i. R. d. HP)
✓ 1 x Kaffee & Kuchen im Hotel ✓ Ausflug Meraner Schönheiten & Gartenparadies Schloss Trautmannsdorf mit Reiseleitung ✓ Stadtführung durch Meran
✓ Besuch Weingut Schloss Tramitz mit Weinprobe ✓ Brixen & Apfelwanderung mit Reiseleitung ✓ Besuch Apfelhof mit Führung & Verkostung ✓ Rundfahrt Bozen & Blumenmarkt - Erdpyramiden Ritten mit Reiseleitung ✓ Fahrt mit der Schmalspurbahn - Oberbozen nach Klobenstein ✓ Ausflug Apfelblütenfahrt & Trient mit Reiseleitung

Extrakosten pro Person: Einzelzimmer-Zuschlag.....€ 150
Eintritt Gärten Schloss Trautmannsdorff Tag 2..... € 16
Kurtaxe pro Tag vor Ort zahlbar!

Ihr Reisepreis ab €94 pro Person Tagesfahrt

Ihr Reisepreis ab €799 pro Person im DZ

BUCHUNG UND BERATUNG (Montag – Freitag 9.00 – 16.00 Uhr): Pülm Reisen GmbH // Kennwort: 3061 // Tel.: (0 53 84) 9 60 60

Irrtümer und Druckfehler vorbehalten. Alle Angebote solange der Vorrat reicht, inkl. MwSt. sowie exkl. kommunaler Abgaben. Veranstalter: Pülm Reisen GmbH, www.puelmreisen.de



„Teufelsgeiger“ Charly Neumann.

Foto: Katrin Kutter (Archiv)

Charly Neumann gastiert erneut im Restaurant Hafenblick

Frühjahrskonzert mit musikalischen Gästen und Buffet

HANNOVER/SEELZE. Am 10. März ist es nun doch wieder so weit. Entertainer und Teufelsgeiger Charly Neumann wird sein Publikum zur Mittagszeit mit einem bunten Programm begeistern. Zuletzt tat er dies am 17. November letzten Jahres im Restaurant Hafenblick in Seelze, welches auch dieses Mal der Veranstaltungsort sein wird und er erzählte uns, dass es sein letzter Auftritt vor größerem Publikum sein sollte. Die Veranstaltung, zu der auch eigens einige Neumann Fans aus Berlin anreisen, war für alle Beteiligten ein großer Erfolg. Sicherlich ist das ein Grund für die kommende Wiederholung. Charly Neumann kommt mit seiner charmanten Art an bei seinem Publikum. Er selbst sagt dazu bescheiden: „Ich mache einfach was mir Spaß macht und das tut mir gut. Musik ist mein Leben.“ Er kann es einfach nicht lassen und das

ist gut so. Wer am Sonntag, dem 10. März mit dabei sein möchte, der sollte sich bitte vorab im Restaurant Hafenblick anmelden, der Eintritt ist frei, aber es gibt für das Publikum auch wieder kulinarische Highlights zu entdecken. Neben guter Unterhaltung mit Charly Neumann und zwei zusätzlichen Überraschungsgästen im Showteil können sich die Besucher auf ein reichhaltiges Mittagsbuffet mit Suppe, Salat, vegetarischen Speisen, eine große Fleischauswahl (Schwein, Rind und Geflügel), Fisch, diverse Beilagen und verschiedene Desserts freuen. Los geht es um 12 Uhr. Das klingt doch nach einem guten Plan für einen entspannten Sonntagnachmittag.

Restaurant & Café Hafenblick
Kanalstr. 4
30926 Seelze
(05137) 48 33
www.hafenblick-seelze.de

Mit Teamgeist und Empathie

PER-PHILIP SCHERENSCHLICH ist leidenschaftlich im Rettungsdienst bei den Johannitern

HANNOVER. Ein Dienstag im Februar, kurz nach zwölf Uhr: Die große Küche der Johanniter-Rettungswache im Norden Hannovers füllt sich mit Menschen. Zur Mittagszeit machen hier Rettungskräfte, Auszubildende, Freiwilligendienstleistende und Fahrer aus dem Hausnotruf oder Organtransport Pause. Notfall-sanitäter Per-Philip Scherenschlich sitzt mittendrin und blickt in die Runde: „Alle tragen die gleiche Kleidung, es gibt bei uns keine Unterschiede. Alle sind hier, weil sie anderen helfen wollen.“ Der 27-Jährige überlegt einen kurzen Moment, dann sagt er: „Ja, wir werden gut bezahlt, aber da ist noch mehr. Uns verbindet die Freude am Einsatz im Team und an der Arbeit mit Menschen. Deshalb bin ich gerne bei den Johannitern.“

Per-Philip Scherenschlich wusste schon früh, was er später beruflich machen will. An der Herschelschule in Hannover-Vahrenwald lernte er mit zwölf den Schulsanitätsdienst kennen. Darüber kam er zur Johanniter-Jugend. Seit seinem 16. Lebensjahr engagiert er sich ehrenamtlich im Bevölkerungsschutz. Nach dem Schulabschluss folgte der Bundesfreiwilligendienst. Dort qualifizierte er sich zum Rettungssanitäter. „Das war gut, um den Rettungsdienst kennenzulernen“, sagt er im Rückblick. Die dreijährige Ausbildung zum Notfallsanitäter, prall gefüllt mit Praktika, medizinischem Wissen und Training, war der nächste Schritt. 2021 dann die Abschlussprüfung mit sofortiger Übernahme. Inzwischen ist Per-Philip Scherenschlich einer von drei Teamleitern im Ortsverband Hannover-Wasserturm. Neben seinen Aufgaben in der Organi-



Das Retten ist seine Leidenschaft, Notfallsanitäter sein Beruf – Per-Philip Scherenschlich arbeitet für die Johanniter in Hannover.

Foto: JUH/Martin

sation, Verwaltung und Abrechnung sitzt er weiter auf dem Rettungswagen und fährt im Rettungsdienst oder Krankentransport, so auch an diesem Tag.

„Am Anfang war es für mich vor allem aufregend. Ich wollte mittendrin sein, mit Blaulicht fahren, Menschen helfen“, sagt

er. Mit den Jahren wurde die Aufregung weniger, die Leidenschaft fürs Helfen blieb. Per-Philip Scherenschlich sagt: „Im Rettungsdienst brauchen wir Nachwuchs. Wir suchen Leute mit Empathie, Geduld und Teamgeist.“ Leute, die so wie er das Johanniter-Leitbild wichtig fin-

den. Darin heißt es: „Im Mittelpunkt unseres täglichen Handelns stehen Menschen.“

Wer sich für eine Arbeit im Rettungsdienst interessiert, findet hier weitere Infos unter:
www.johanniter.de/rettungsdienst-nb

**JOHANNITER**

www.johanniter.de/hannover

Telefon KundenServiceCenter:
0800 / 0 91 92 14 (kostenfrei)

STELLENMARKT

Reinigungskräfte m/w/d gesucht
Hannover - Podbielskistr. AZ: Mo.-Fr. ab 15:00 Uhr - Mini-Job Tel. Bewerbung: ☎ 0171/3016548
Hans Schulz Gebäudereinigung GmbH

DOLMETSCHER für alle Sprachen und Dialekte für Einsätze für die Stadt Hannover als freie Mitarbeiter, sucht Lingua World GmbH. Bewerbungen unter 0221-94103-20, dolmetschen@lingua-world.de

Für ein Objekt in Hannover (Limmerstraße) 30451 suchen wir zuverlässiges Reinigungspersonal (m/w/d). AZ: Mo,Di,Do,Fr,Sa ab 17:00 Uhr/je 3,0 Std. Teilzeit oder ab 18:00 Uhr/je 3,0 Std. zwei Personen, Minijob. Wir freuen uns auf Ihren Anruf! WISAG, Herrn Abou Swerih ☎ 0173/2532627

Busfahrer m/w/d zur Aushilfe gesucht für gelegentliche Tages, Transfer und SEV Fahrten gerne Rentner, Brodmann Midibusse 0511723379

Für ein Objekt in Hannover (Podbielskistr.) Bothfeld suchen wir zuverlässiges Reinigungspersonal (m/w/d). AZ: Mo - Fr ab 16:00 Uhr. Teilzeit Wir freuen uns auf Ihren Anruf! WISAG, Herrn Fazel ☎ 01523 / 8457051

Für ein Objekt in Hannover (Ernst-August-Platz) 30159 suchen wir zuverlässiges Reinigungspersonal (m/w/d). AZ: Mo,Mi,Fr ab 18 Uhr / je 2,0 Std. Minijob. Wir freuen uns auf Ihren Anruf! WISAG, Herrn Abou Swerih ☎ 0173/2532627

Wir suchen 1-2 erfahrene Mitarbeiter mit FS, deutschsprachig. Dachdecker, Vorarbeiter/Geselle/Helfer. Utermark GmbH Bedachung ☎ (01 73) 6 36 21 00

Arbeitslos? Führerscheinförderung zum LKW- oder Busfahrer durch die Agentur für Arbeit oder das JobCenter möglich. Wir vermitteln Ihnen kostenlos einen Arbeitsplatz. www.bvzjanik.de ☎ (01 70) 3 12 89 93 oder ☎ (0 50 41) 77 66 46



Bundesanstalt für Immobilienaufgaben

Labore
Gewerbeflächen
Bibliotheken
Wohnungen
Bunker
Kasernen
Truppenübungsplätze
Schlösser
Museen
Wälder
Leuchttürme
Ministerien
und vieles mehr auf www.bundesimmobilien.de

Die Bundesanstalt für Immobilienaufgaben – Anstalt des öffentlichen Rechts – Direktion Magdeburg sucht im Geschäftsbereich Facility Management für die Betreuung der im Eigentum der Bundesanstalt stehenden Liegenschaften am Arbeitsort Hannover zum nächstmöglichen Zeitpunkt unbefristet eine/einen:

Betriebsmanagerin / Betriebsmanager Elektrotechnik mit Vertretung der Objektmanagementteamleitung (w/m/d)
(bis EG 12 TVöD Bund/A 12 BBesG – Tarifgebiet West, Kennung MD 09/24)

Zur vollständigen Stellenausschreibung gelangen Sie über unsere Homepage in der Rubrik Karriere.

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann bewerben Sie sich online bis zum 6. März 2024 auf www.interamt.de unter der Stellen-ID 1090536.

www.bundesimmobilien.de

6970701_002624

Jobs für NIEDERSACHSEN

Noch mehr Jobs in und um Hannover finden Sie hier:
www.jobsfuerniedersachsen.de

Fußwegreinigungsbetrieb sucht zuverl. Mitarbeiter mit Führerschein. Firma Beckold + Renziehausen GmbH ☎ (0 51 38) 6 09 70 ☎ info@beckold.de

Dein Job in Hannover und Region
lokalboten.de
#1 für Zustelljobs

Freie Stellen in

- Wunstorf
- Seelze

Heute eingestellt,
morgen zugestellt

Egal ob Vollzeit, Teilzeit oder als Minijob. Wähle aus den besten Zustelljobs deiner Region den aus, der zu dir passt!

jetzt.bewerben@lokalboten.de
Hotline: 0800 1234 399
(kostenfrei)
6230901_002624

STELLENGESUCHE ALLGEMEIN

Gel. Gärtner sucht Arbeit, Gartenpfl., Hecke, Zaun, Terrasse, etc. ☎ (01 77) 3 67 36 09

Zuverl. Maler su. Arbeit (0162)9421859

Maler sucht Arbeit, Fenster- u. Türen streichen. ☎ (01 76) 40705700

Maler sucht Arbeit, auch am Wochenende. ☎ (01 76) 40705700

Achtung Stellensuchende

Legen Sie Bewerbungen keine Originalzeugnisse oder andere wichtige Papiere bei, deren Verlust oft unersetzlich ist.

Für verlorengegangene Einsendungen können wir keinerlei Haftung übernehmen.

Ihre Anzeigenabteilung

STELLENANGEBOTE HAUSPERSONAL

Häusl. Pflege Für das Pflegeteam meiner Mutter (Insulin-pflichtig, Demenz, Rollstuhl) suche ich in der Umgebung von Richlingen/Hemmingen/Wettbergen eine weitere erfahrene Kraft. 10 bis 20 Std/Woche, gerne auch Sonntags, ggfs. einzelne Nächte. 0176/37617969 14-15 oder 18-19 Uhr

Sie wollen noch etwas für die Rente tun, in Teilzeit und sozialversichert arbeiten? Und dazu noch bezahlten Urlaub (25 Tage) haben?

Wir suchen für alle anfallenden Arbeiten (Haus, Garten, Einkäufe) in zwei Geschäftsführer Haushalten eine

Haushälterin

Führerschein Bedingung.

22 h/Woche, jeweils Mo, Die, Do und Fr. in Davenstedt und Linden Süd.

Rufen Sie uns an unter 0171 532 3515

6872801_000124

Kleefeld nahe MHF (U4) Perle -gerne Rentnerin- mit guten Deutschkenntnissen f. die Unterhaltsreinigung gesucht. 1x wöchentlich 4 Std. Do oder Fr vormittags auf Minijob Basis. ☎ 0 16 33 10 89 61

STELLENGESUCHE HAUSPERSONAL

Erfahrener Fensterputzer sucht Arbeit priv. Haushalt, Büro. ☎ 0177/1477987

STELLENANGEBOTE MINIJOB

Rentner / Frührentner mit Erfahrung im Elektrobereich für Werkstatttätigkeiten in Hannover gesucht. Minijob - Arbeitszeit nach Absprache.

Telefon: 0511 / 353 19 586
E-Mail: nolden@tritec-klima.de

Studentin (m/d/w) für die Betreuung unserer 9-jährigen Tochter im Stadtteil Bult an 1 bis 3 Tagen je Woche gesucht (für Hausaufgaben u. Spielen etc.). Sie sollten kinderlieb und zuverlässig sein. ☎ 0 51 1- 80 60 54 20

STELLENGESUCHE MINIJOB

Sissy sucht Arbeit auf Pferdehof etc. ☎ (01 62) 5 72 42 61

AUSBILDUNGSPLATZ ANGEBOTE

UMSCHULUNG in VOLLZEIT
zum / zur **Kaufmann / Kauffrau im Gesundheitswesen (IHK)**
Start: 28.02.2024
Tel.: 0511 / 55 90 76

HAW
VORSPRUNG DURCH BILDUNG
Förderung mit Bildungsgutschein durch Arbeitsagentur / Jobcenter / DRV u.a.
www.haw-weiterbildung.de
560101_002624

UMSCHULUNG
zur/zum **Sozialversicherungs fachangestellte/n**
Start: 28.02.2024
Tel.: 0511 / 55 90 76

HAW
VORSPRUNG DURCH BILDUNG
Förderung mit Bildungsgutschein durch Arbeitsagentur / Jobcenter / DRV u.a.
www.haw-weiterbildung.de
5600101_002624

Fachkraft Handel (IHK)
zum / zur **Kassenpass mit IHK-Zertifikat**
Start: 15.04.2024
Tel.: 0511 / 55 90 76

HAW
VORSPRUNG DURCH BILDUNG
Förderung mit Bildungsgutschein durch Arbeitsagentur / Jobcenter / DRV u.a.
www.haw-weiterbildung.de
5599401_002624

PFLEGE, BETREUUNG ANGEBOTE

Wir suchen für unsere Mutter (92 J.) eine deutschspr. Pflegekraft für 5-10 Tage/-Mon., Tag u. Nacht, mit Führerschein, ☎ (01 77) 1 42 32 36

Schülerjob gesucht?

Jetzt Zeitungen austragen und Geld verdienen bei der WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH

Mail: bewerbungen@zustell-logistik.de
Hotline: 0800 1234 399 (kostenfrei)

Auf Wunsch, schneller Kontakt über WhatsApp



Freie Gebiete:

- Linden-Nord
- Badenstedt
- Mühlenberg
- Ledeburg
- Nordstadt
- Anderten
- List (30177)
- Hainholz

hallo
wochenende

0031501_002624

EIGENTUMSWOHNUNGEN
VERKAUF

Hannover-Davenstedt, 2 seniorengerechte, helle, gemütliche 2- und 3-Zim.Whg., ne- beneinander, barrierearm, in kleinem MFH, separater Zugang mit Treppe und Rampe, Souterrain, Südterrasse, kleiner Garten, Sauna, Wintergarten, Kaminofen, 2010 san, KfW-Standard, Gas-BW ZH, B 123,7 kWh/qm a; Garage optional Wohnung 1 - 75 qm, 283.000 Euro Wohnung 2 - 93,5 qm, 352.000 Euro Prov. frei von priv. ☎ 0157/52951381

IMMOBILIENMARKT
GESUCHE

Haus gesucht Ich suche Ein-Zweifamilien Haus oder ein Reihenhhaus. Von privat bitte. Ich freue mich auf eine Nachricht. TEL: 017661147712 Lg

Familie sucht EFH
Junge Familie sucht Eigenheim mit Garten in Hannover
Wir interessieren uns für alle Formen des Eigenheims.
Ob Reihenhhaus oder Einfamilienhaus, wir sind für jedes Angebot dankbar.
Gerne erreichen Sie uns telefonisch unter
01577 1350956
Vielen Dank

SUCHE HAUS auch sanierungsbedürftig und älter oder zum abreißen. ☎ 01 76 86 09 98 68

Wir kaufen Immobilien, auch renovierungs- und sanierungsbedürftig. Makro Management GmbH - 05102 8939132 31360301_002624

BAUGRUNDSTÜCKE
GESUCHE

SUCHE Baumöglichkeit ab 400qm. Abschnitt vom Garten, Abirss, 2. Reihe, Resthof, o.ä. ☎ 01 76 15 41 63 72

WOHNUNGSMARKT
VERMIETUNG

Feriengrundstück bebaubar, überschwemmungssicher, in Wiezen bei Nienburg, am Mühlbach, als 2. Wohnsitz langfristig zu verpachten, bei Bedarf Besichtigungstermin vereinbaren ☎ (0 50 22) 2 22

Vermiete KFZ-Stellplatz in Gehrdn Everloh, ☎(01 73) 9 31 75 19

2-ZI.-WHG.-VERMIETUNG

2 ZKB, Terrasse, Keller, Garage in einem 6-Fam.-Haus zu vermieten, keine Tiere, NR, 1-2 Personen. Ab 16 Uhr ☎ (05 11) 79 72 32



MADSACK Medien Hannover GmbH & Co. KG
August-Madsack-Strasse 1
30559 Hannover
www.wochenblaetter.de
E-Mail: info@wochenblaetter.de
Redaktionsleitung:
Christian Käufer
E-Mail: redaktion@wochenblaetter.de
hallo Wochenende erscheint in Teilen in Kooperation mit HAZ und NP
Fließtextanzeigen - Annahme:
Tel.: 0800/1 544 233*
*kostenlose Servicenummer
Verantwortlich für den Anzeigenteil:
Patrick Bludau
Zustellung:
WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH,
August-Madsack-Strasse 1, 30559 Hannover,
Unter www.wochenblaetter.de können Sie uns ganz einfach mit zwei Klicks melden, wenn Sie die Zeitung nicht bekommen haben.
Druck:
Druckzentrum Niedersachsen
Gutenbergstraße 1, 31552 Rodenberg
Leserbriefe:
Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen unter Berücksichtigung der presserechtlichen Verantwortung vor.
Alle vom Verlag gefertigten Entwürfe und Anzeigen sowie alle redaktionellen Texte und Fotos sind urheberrechtlich geschützt. Die Übernahme und Verwendung bedarf der schriftlichen Zustimmung.
Für die Richtigkeit telefonisch aufgegebenen Anzeigen oder Änderungen übernimmt der Verlag keine Gewähr.
Erscheinungsweise:
wöchentlich sonabends,
gemeldete verteilte Auflage lt. ADA: 305.245 Exemplare (Quart. IV/2022)
Es gilt die Preisinformation Nr. 84 ab 01.01.2024

ADA
Auflagenkontrolle der Anzeigenblätter
BVDA
Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis » bitte keine kostenlosen Zeitungen « an Ihrem Briefkasten anzubringen.
Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal
www.werbung-im-Briefkasten.de

GARAGEN VERMIETUNG

Garage zu vermieten Hannover am Sahlkamp Radebeuler Hof 12 90c ☎ 0 17 85 32 32 00
Biete Stellplatz an: PKW/ Camper Zur Vermietung Am Sahlkamp auf privatem Garagenhof 25c ☎ 0 17 85 32 32 00

WOHNUNGSMARKT
GESUCHE

FamilieMitZwillingspärchen aus Düsseldorf sucht freundl. schönes Zuhause mit gr. Balkon o. Terr./Garten. >110m², >4Zi. Sicheres Einkommen+Sozialkompetenz vorhanden. ☎ 01 52 53 87 29 43

DACHDECKER

Kleinflick und Rinne 0511/44497279
Seil- und Flachdach sowie Dachrinnenarbeiten aller Art. Firma Söhne ☎ (0 15 73) 2 30 99 12

ENTRÜMPELUNG

www.ihr-helferchen.de
Die faire Haushaltsauflösung & Entrümpelung. Vom Keller bis Dach. Mit fairer Wertver. Wir arbeiten gründlich, besenrein & diskret. ☎ 0511/12271851
www.allesweg24.de
Der Fachbetrieb für Entrümpelung und Haushaltsauflösung mit Wertverrechnung. ☎ (05 11) 49 94 95
Entrümp. & Kleintrans. (01 63) 91 34 970
www.aktasderpacktdas.de Haus & Wohnungsaufösungen, seriös & besenrein, Umzüge/Transporte, uvm. schnell u. zuverlässig. ☎ 0511/5347369
Auflösung/Entsorg./Umzüge, schnell, profess., günstig + fair, 0511/1327712

FLIESENLEGER
Fliesenverlegung ☎ 0160/977 396 54

GÄRTNER

Gartenpfl. inkl. Ents. 05102/7370745
Gartenpflege inkl Ents. 0176 41467766
Zaunbau, Baumfällung, Pflasterarbeiten, Rollrasen uvm. ☎(0157)52461902
Gartenarb. inkl. Ents. 0511/96774765
Gartenpflege aller Art, Baum- und Heckenschnitt. ☎ (0162) 8982409
Heckenschneidung, Baumfällung, Gartenpflege Preisw. ☎ (01 74) 1 44 72 81
Pflasterarbeiten aller Art ☎ (01 57) 78 71 32 64

HEIZUNG

Kessel-Thermenerneuerung, Rep.- u. Wartung. ☎(0511)5435160 Klimatherm

MALER, TAPEZIERER

Für Senioren bequemes Renovieren. Wir gestalten Ihre Wohnung, räumen aus u. ein, hinterlassen ein saub. Heim. **Malerbetrieb Gebr. Maikowski GbR, www.seniorenmalerei.de (0511)-314441**
Tapezieren u. streichen, Termine frei!
Fa.Hasani 0511 2281020, 0177 5874281

POLSTERMÖBEL- /
TEPPICHREINIGUNG

Fa. Schmeißer ☎ (05 11) 60 44 499

SANITÄRINSTALLATEURE

Fa. Bad & Wärme Badsanierung kompl. Sanitär/Heizung und mit unseren Partnern: Elektro, Fliesen, Innenausbau. **Wir renovieren und sanieren nahezu staubfrei.** ☎ (05 11) 6 47 90 83

UMZÜGE

Umzüge, Entr., Transp. 0511/71657401
Umzüge mit Tischler ☎ (05 11) 74 10 47

VERKAUF ALLGEMEIN

Wohnungsflohmarkt 23.02.24 von 13-18 Uhr, TV, Klein-/Möbel, Geschirr, Gläser, Vasen, Deko, Spiele, Bücher, Werkzeug, Tisch-/Bettwäsche und vieles mehr, Osnabrücker Str.9 30419 H **www.teppichhausgermania.de**
Wäsche, Reparatur, An- und Verkauf Hans Strauss ☎ (05 11) 76 80 32 43

ANKAUF ALLGEMEIN

Kaufe Münzen u. Briefmarken ☎ (0162)5779532
Achtung: Privatsucht! Pelze, Porzellan, Taschen, Teppiche, Münzen, Uhren, Bernstein, Schmuck ☎ (0163)7786006
Waffen-Sammler mit Erwerbsberechtigung sucht: Schreckschuss, Luft & Vorderlader, Deko Salutwaffen, auch defekte ☎ (01 76) 96 45 42 33
Achtung Achtung! Bargeld für Pelze, Abendgarderobe, Luxusuhren, Porzellan, Gemälde, alte Möbel, Militaria, Silberbestecke u. Fotoapparate, sowie Münzen, ☎ (01 60) 5 51 86 51
Ankauf von Briefmarken, Münzen u. Ansichtskarten zu reellen Preisen. Korrekte Abwicklung an Ihrem Wohnort. **Versandhandel Holsten** ☎ (051 95) 97 29 81
Kaufe alte Armbanduhren/ Taschenuhren auch defekt ☎ (0162)5319587
Flipperautomat
Suche Flipperautomaten aus den 60/70/80/90er Jahren. Zustand egal, gerne alles anbieten. 01523 3602679 mgm809@gmx.de
Su. Uhren aller Art ☎ (0160)5319258
Sammler kauft alte Design Lampen u. Möbel, 60er-90er Jahre. Auch defekt! ☎ (0174)5749732
!! Achtung Seriöser Ankauf !! Pelze, Näh/Schreibmasch, Porzellan, Handtasch., Zinn, Bleikristall, Möbel, Damenbekl., Schmuck, Münzen, Schallpl. Bücher ☎ (01 63) 6 24 89 11 **Frau Kahl**
Suche defekten und/oder gebrauchten Gefrierschrank und Gefriertruhe oder Waschmaschine. ☎ (01 76) 73 071124
Sammler zahlt Höchstpreise für, Schallplatten, Antik, Trödel aller Art, und vieles mehr. ☎ (01 63) 4 53 63 49

Achtung großer Ankauf !!!!!
Abendgarderobe, Pelze, Leder, Trachten, Kristall, Porzellan, Silber, Zinn, Bernstein, Möbel, Kunst u. Krempel, zum fairen Preis. ☎ (01 52) 15 23 78 11
Kaufe Fotoapparate u. Ferngläser ☎ (0162)5319587
Suche Angelausrüstung gerne älter,z.B. aus Nachlass oder Hobbyaufgabe Tel 0172/4402863
Suche Antike Möbel, Silberbestecke, Ölbilder, Geigen ☎ (01 57) 71 89 19 54
Kaufe Omas Geschirr, Möbel Gläser ☎ 0511/4581945 oder 0162/8624379
Sammler kauft Fotoapparate, Ferngläser, Münzen ☎ (01 62) 5 48 76 94
Su. defekten und/oder gebrauchten Roller o. Aufsitzmäher (0176)73071124
Sammler sucht gebrauchte HiFi-Stereo-Geräte und Schallplatten, ☎ (01 70) 3 61 03 67

VERSCHIEDENES
NEUE PARTEI !
Mitstreiter gesucht .
www.partei-der-rentner.de
01788882311
Putz-&Bügelhilfe gesucht! 1x wöchentlich für 6h; nur Freitags oder Montags; Putzen ca 4h für 100qm Whg, 2 Pers. HH, Bügeln ca 2h. H-Anderten. ☎ 01 57 82 57 12 40
Katze vermisst in Hemminge
Wir vermissen unsere Katze grau getigert im Raum Hemmingen hiddestorf ☎ 0 17 72 87 82 18
Eisenbahn- und Automobilbörse am 18.02.2024 von 11-15 Uhr, Wunstorf, Otto Hahne Schule, Schulzentrum Bahne, Bahnestr. 80
Pummelchen. Ein unvergessliches Erlebnis, kein GV, ☎ 0152/18209531
Elektriker gesucht für Neff Dunstabzugshaube. ☎ (01 76) 22 79 09 45

VERANSTALTUNGEN ALLGEMEIN

SKAN-CLUB
60 plus

GOLDENE OSTSEEKÜSTE
Morada RESORT KÜHLUNGSBORN

8-Tage-Seniorenreisen

Direkt am Kühlungsborner Ostseestrand verwöhnt das MORADA Resort Kühlungsborn seine Gäste mit komfortabel ausgestatteten Zimmern, stilvollen gastronomischen Einrichtungen, Hallenbad, nostalgischer Leseecke u.v.m.

LEISTUNGEN	TERMINE 2024	PREISSTURZ!	SONDERREISEN
• Fahrt im Fernreisebus mit WC und Getränkeservice	25.02.–03.03. € 688,- € 628,-		FRÜHLINGSERWACHEN 17.03.–24.03. € 495,-
• 7 Übernachtungen in Zimmern mit Dusche/WC/Bademantel inkl. Halbpension	03.03.–10.03. € 688,- € 628,- 10.03.–17.03. € 678,- € 648,- 24.03.–01.04. € 828,- (Ostern, 9 Tage)		OSTSEE-SAISONAUFTAKT 21.04.–28.04. € 595,-
• Galabuffet sowie Mecklenburgisches Spezialitätenbuffet (im Rahmen der Halbpension)	01.04.–07.04. € 658,- (7 Tage) 07.04.–14.04. € 698,- 14.04.–21.04. € 698,- 28.04.–05.05. € 875,- 19.05.–26.05. € 905,- 16.06.–23.06. € 955,- 14.07.–21.07. € 955,-		Besondere Leistungen bei den Sonderreisen: • Spezialitätenbuffets • Themenprogramme • Inkludierte Ausflüge!
• Maritimer Abend			
• Kostenlose Nutzung des Hallenbades			
• Kofferservice im Hotel nach Bedarf, WLAN und vieles mehr			

ab Euro

628,-

pro Person im Doppelzimmer inkl. Halbpension
Zuschlag für Doppelzimmer-Alleinbenutzung: ab € 120,-
Kurtaxe wird vor Ort erhoben.

Preisnachlass bei Selbstanreise:
€ 50,- pro Person! (außer Sonderreisen)

Buchung und Beratung bei einem Reisebüro Ihrer Wahl oder unter dem kostenlosen Kundenservicetelefon: 0800-123 19 19 (täglich von 8 bis 18 Uhr)

Veranstalter: SKAN-TOURS Touristik Int. GmbH · Gehrenkamp 1 · 38550 Isenbüttel **www.seniorenreisen.de**

GOLDENE OSTSEEKÜSTE
Morada RESORT KÜHLUNGSBORN

ZWISCHEN SEEBRÜCKE UND YACHTHAFEN
7 x Übernachtung im komfortablen Hotelzimmer inkl. Halbpension, 1 x Welcome-Drink, 1 x Ausflug mit dem MORADA Express (außer 19.05.–06.10.) und vieles mehr ...
Anreise sonntags

25.02.–10.03., pro Person im DZ ab € 809,- 10.03.–19.05., pro Person im DZ ab € 969,- 19.05.–06.10., pro Person im DZ ab € 1.039,-
--

OSTERN 4 oder 9 Tage
pro Person im DZ ab € 425,-/984,-
Bis zu 100 % Kinderermäßigung!
Freecall: 0800/123 12 12
mo – fr von 8–18 Uhr, sa, so von 9–18 Uhr
Anbieter: SKAN-TOURS Touristik International GmbH
Gehrenkamp 1, 38550 Isenbüttel · www.morada.de
Infos und Prospekte kostenlos anfordern!

Die aktuelle Wochenendzeitung

hallo

Unsere Fashion Week ist hier. Unsere Jobs gleich nebenan.

Jobs für NIEDERSACHSEN

Jetzt Job finden unter:
www.jobsfuerniedersachsen.de

FAMILIENANZEIGEN

Der Vertrag ist wieder verlängert!

Günter Käufer

Zum 90. Geburtstag wünschen wir dir alles Gute.

Deine Geschichten und dein Lachen bereichern jeden Tag.

Es gratulieren dein Schnupfel, deine Kinder und Enkelkinder.

ANKAUF PKW

Wir kaufen Dein Auto aller Art: Unfall, zu fairen Preisen Bernhardt GmbH ☎ (05 11) 3 52 22 27
Ankauf, alle Fahrzeuge. (0177)5006700

BEKANNTSCHAFTEN ALLGEMEIN

Er sucht Sie mit Tantra-Interesse SMS (0160) 654 7573
Symp. Witwer Kurt (77) aber mein Alter merkt man mir nicht an, denn ich bin sehr fit u. aktiv, gepflegt, gut situiert, kein Stubenhocker. Mir fehlt nur e. Partnerin, mit der ich alles teilen u. genießen kann. PV. Anruf u. Vermittlung kostenlos Tel. 0800-2886445
Ich, Roswitha, 73 J., bin eine liebevolle, hübsche, zärtliche Witwe mit guter Figur und etwas mehr Oberweite. Ich habe als Seniorbetreuerin gearbeitet, suche ernsthaft pv einen ehrlichen Mann, besitze ein Auto und bin nicht ortsgebunden. Wir bereden alles am Telefon, wenn Sie anrufen. **Tel. 0170 - 7950816**
Freundin gesucht für erot. Dates, laß dich verw. von jung geb. Fröhrentner 63+ ☎ 01 60 92 11 45 09
Netter Mann sucht Freundschaft ☎ 0511/ 450 86 677

ANKAUF MOTORRÄDER

VESPA Suche alten Vespa-Roller, Zustand egal, alles anbieten. Auch Lambretta, Zündapp, Honda Monkey-Dax. Mail: herbst-u2@web.de ☎ 01 51 19 70 00 70

CAMPINGFAHRZEUGE ANKAUF

Su. dringend Wohnwagen od. -mobil auch rep.-bedürftig ☎ (0171) 3743474
Junge Camperfamilie sucht Wohnmobil, Wohnwag. ☎ (01 60) 5 51 86 51
Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen 0 39 44-3 61 60, www.wm-aw.de Fa.

Bei Anzeigen, die unter Chiffre erscheinen, können wir über Auftraggeber keine Auskunft geben.

Die Geheimhaltung des Auftraggebers ist jeweils verpflichtender Bestandteil des Anzeigen-Auftrages bei Chiffre-Anzeigen.

Sie haben die Wahl

– Es gibt kleinformatige Wochenblätter, aber auch großformatige Wochenblätter

– Es gibt billige Wochenblätter, aber auch preiswerte Wochenblätter

Wir haben Format, ein vernünftiges Preis-Leistungsverhältnis und eine kontrollierte Auflage

Was wollen Sie mehr?

hallo

Hammer

BIS ZU

300 €* RABATT

AUF GARDINEN- ODER DEKOSTOFFE BEI BEAUFTRAGUNG UNSERER HANDWERKERLEISTUNG

BIS ZUM 02.03.2024

Gegen Vorlage dieses Rabatt-Coupons erhalten Sie **50€ Rabatt*** auf unser Gardinen-Warensortiment ab einem Einkaufswert von **500.-** bei Beauftragung unserer Handwerkerleistung.

Gegen Vorlage dieses Rabatt-Coupons erhalten Sie **150€ Rabatt*** auf unser Gardinen-Warensortiment ab einem Einkaufswert von **1.000.-** bei Beauftragung unserer Handwerkerleistung.

Gegen Vorlage dieses Rabatt-Coupons erhalten Sie **300€ Rabatt*** auf unser Gardinen-Warensortiment ab einem Einkaufswert von **1.500.-** bei Beauftragung unserer Handwerkerleistung.

* Gültig vom 17.02.-02.03.24, nur für einmaligen Neukauf, nicht für bereits bestehende Aufträge, Velux-Artikel, Markisen, Insektenschutz oder Reparaturen. Dieser Rabatt-Coupon ist nicht online einsetzbar und nicht kombinierbar mit anderen Aktionen oder Rabatten. Dieser Rabatt-Coupon darf nur einmal und einmalig pro Person und Auftrag eingesetzt werden. Dieser Rabatt-Coupon wird bei einer Retoure nicht erstattet. Rabatt gilt nicht für Dienstleistungen und Lieferservice. Keine Barauszahlung möglich.

GLEICH VORBEIKOMMEN!
Hier finden Sie alle aktuellen Informationen wie Öffnungszeiten und Erreichbarkeiten zum Hammer Fachmarkt in Ihrer Nähe:

30827 Garbsen-Berenbostel ☉
Siemensstraße 21
(keine Badmöbel im Sortiment)

31542 Bad Nenndorf ☉
Auf dem Wachtlande 2-4
(keine Boxspringbetten im Sortiment)

30916 Isernhagen ☉
Opelstraße 11
(keine Bettwaren und Matratzen im Sortiment)

© Niederlassung der Hammer Fachmärkte für Heim-Ausstattung GmbH & Co. KG Nord, Oehrkestraße 1, 32457 Porta Westfalica

658/701_002624

658/201_002624

H507_2024

„Red Fridge“ feiert krummen Geburtstag

Der Journalist **MARCO HEUER** öffnet seit dreieinhalb Jahren sein Wohnzimmer in Linden-Nord für Konzerte und Lesungen

HANNOVER. Dieser Song ist eine Liebeserklärung: „Kennt ihr diesen Marco Heuer? Der Typ, der ständig Künstler anheuert“, singt Cyril Krueger (35) und zupft dazu die Gitarre. „Er wohnt in diesem Lindener Gemäuer, verspricht uns allen schöne Abenteuer – gar nicht teuer!“ geht der Text weiter. Ein musikalisches Kleinod, das Marco Heuer (49) auf seinem Smartphone abspielt. Und das das Konzept seiner Wohnzimmerkonzerte auf den Punkt bringt.

Denn auch an diesem Wochenende wird der NDR-Journalist in seiner Dachwohnung im vierten Stock in Linden-Nord wieder 30 Klapstühle aus einem Verschlag im Treppenhaus holen, den Esstisch zur Seite rücken, Sofa und Sessel auf die improvisierte Bühne vor dem Kühlschrank ausrichten, ein Büffet mit Bier, Wein, Limo, Knabberkram und Gummibärchen aufbauen – und 40 fremde Menschen zu einem kleinen, feinen Konzert bitten. „Ich bringe gerne Leute zusammen“, sagt er vergnügt.



Im Corona-Lockdown entstand die private Konzertreihe „Red Fridge“ von TV-Journalist Marco Heuer – jetzt gibt es zwei Geburts-tagskonzerte in der „Marlene“.

Foto: Katrin Kutter

BÜHNE IM LINDENER WOHNZIMMER

Im Oktober 2020 startete Heuer die Reihe, die nie als Reihe geplant war. Es waren dunkle Zeiten damals. „Es war Corona, alles war zu.“ Also luden Heuer und seine damalige Lebensgefährtin, die Sängerin Tinatin Tsereteli (41), zu einem privaten Abend mit Musik. Tsereteli und Anna Selvadurai sangen, eine überschaubare Zahl an Menschen saß mit Abstand und Maske im Wohnzimmer und lauschte. Ein schöner Abend, aber „danach war monatelang Pause“. Bis Marco Heuer im Internet auf Songs von Christina Sprenger stieß, einer Sängerin aus Malchow (Mecklenburg-Vorpommern).

„Ich bin sogar hingefahren, um sie vorab zu treffen“, berichtet er von einer abenteuerlichen Reise im Lockdown, als es nur schwer möglich war, eine legale Übernachtungsmöglichkeit zu finden. „Aber es gibt zu jedem Gig eine kleine Geschichte zu erzählen“, freut sich Heuer. Denn es kamen noch viele Gigs, Lesungen, sogar

Klassikabende. 450 Menschen haben Heuers Newsletter abonniert, mit dem er die Fangemeinde auf dem Laufenden hält, was vor dem „Red Fridge“, dem Kühlschrank im Look einer englischen Telefonzelle, zu hören und zu sehen ist. „Nach dem Namen für die Reihe haben wir lange gesucht“, erinnert er sich.

Bernadette La Hengst (57) hat im vierten Stock gesungen, ARD-Meteorologe Sven Plöger (56) über das Wetter gesprochen, es kamen Bands aus Hannover, Berlin und Hamburg, Vanessa Anne Redd aus London schaute in der Velberstraße vorbei, weil sie gerade mit Phillip Boa & the Voodooclub in Hannover auf Tour war. Nun feiert „Red Fridge“ dreieinhalbten Geburtstag. Oder Jubiläum. Oder einfach eine beeindruckende Zahl an Auftritten. „Red Fridge geht aus“ heißt das Motto am 12. April und 7. Juni – Heuer organisiert dann Konzerte in der „Marlene“ (Prinzenstraße 10).

Auf die Idee gebracht hat ihn Cyril Krueger, der Frontman der Partyband The Jetlags hat Heuers Wohnzimmer bereits zweimal ausverkauft. Gemeinsam habe man herumgesponnen, ein paar Telefonate geführt – „und dann wurden sogar zwei Abende daraus, alle mit ehemaligen Künstlerinnen und Künstlern“. Auch Christina Sprenger ist wieder dabei, die Sängerin aus Malchow, die inzwischen in der Schweiz lebt, Hannover-Größen wie Diana Babalola (31) und Martin Hauke (52) machen mit, Cyril Krueger natürlich auch. Der erste Termin ist bereits ausverkauft.

Wie erklärt sich Heuer das große Interesse an den „Red Fridge“-Angeboten? „Die Menschen sind neugierig. Und sie

wollen den Austausch“, glaubt der Journalist, der bei vielen Besucherinnen und Besuchern schon im Treppenhaus „ein Funkeln in den Augen“ sieht. Er weiß, woher das kommt: „Es ist die Intimität des Raumes. Ich öffne meine Wohnung, ich gebe vieles preis.“ Nach einem Abend in Linden weiß man zum Beispiel, dass Heuer seine Bücher im Regal alphabetisch und nach Gattungen ordnet, dass er viel reist, dass neben dem Plattenspieler in der Jukebox eine Madonna-LP in einer Holzkiste steht.

Heuer liebt seine Gastgeberrolle. „Es hat etwas Meditatives, am nächsten Morgen drei, vier Stunden alles wieder aufzuräumen“, sagt er gut gelaunt. Wo- bei es nie nach einer wilden Party aussehe, das Publikum verhalte sich gesittet. Deshalb seien ihm auch die Nachbarn wohlgesonnen. „Wir halten uns an die Regeln“, sagt er über die Lautstärke, geraucht werde nur am Fenster im Treppenhaus, um 22 Uhr sei Schluss. Zumindest mit Musik, das Publikum („hier sind Freundschaften entstanden“) quatsche sich manchmal fest. „Ich bin auch schon mal ins Bett gegangen und habe die letzten Gäste gebeten, die Tür hinter sich zuzuziehen.“

Der Eintritt von 15 Euro geht als Gage an die Künstler – für Getränke, Knabberkram und fünf Pizzen, die er in der Konzertpause aus dem „Café Kallah“ im Erdgeschoss holt, stellt der 49-Jährige eine Spendenbox auf. „Ich schaffe es immer, die Unkosten zu decken“, sagt er optimistisch.

Seiner Freundin hatte Heuer eigentlich versprochen, dass er nicht mehr als zehn „Red Fridge“-Termine im Jahr macht.



Marco Heuer stellt seit Corona Künstlern sein Wohnzimmer für Konzerte zur Verfügung, in der 13. Runde sang Cyril Krueger vor 42 Gästen.

Foto: Tobias Wölki

„Jetzt sind es schon zwölf bis zum Sommer“, sagt er zerknirscht. Da kommt bestimmt noch was ...

Babalola (Soul, 26. April). „Red Fridge geht aus“ am 12. April ist ausverkauft, für den 7. Juni (mit Diana Babalola, Martin Hauke, Annie Heger, The Sparrows) gibt es

Tickets für 20 Euro in der „Marlene“ (Prinzenstraße 10). Am 8. Juni gibt es eine Modenschau des Labels „Dörpwicht“ im Baustoffmarkt an der Südfeldstraße.

Anmeldungen für Konzerte nimmt Marco Heuer über Facebook (marc_o_heuer) und über Instagram (#redfridgelinden) an. Tickets kosten 15 Euro, Start ist in der Regel um 20 Uhr. Nächste Termine sind Cynthia Dahlke & Francesco Zuppello (Country, Blues und Folk, 23. Februar), Phonotom (Poprock, 24. Februar), Philip Siegel (Lesung zum Thema „50 Jahre Legalisierung von Pornografie“, 1. März), Udo Schmidt (NDR-Reisereporter, 22. März), Christoph Quarch (Lesung über die 1980er-Jahre, 23. März), Caroline Cotter (US-Singer-Songwriterin, 14. April) und Diana

Zur Person

Marco Heuer ist am 17. Juni 1974 in Hannover geboren. Die ersten drei Jahre lebt die Familie in einem der „Toblerone“-Häuser in Linden, danach wächst Marco Heuer in Let- ter auf. Nach dem Abitur studiert er Journalistik, Politik und Jura in Dort- mund, Bochum und Bordeaux. Seine journalistische Ausbildung macht er bei der „Thüringer Allgemeinen“ in

Erfurt. Seine erste Redakteursstelle hat er in Weimar, beginnt nebenbei auch fürs Radio zu arbeiten. 2002 bis 2009 ist er bei der Deutschen Welle in Berlin, wechselt dann zu Radio Bremen in die Fernsehsparte. Seit 2011 ist er beim NDR, seit Juni 2023 als Referent von Andrea Lütke, Direktorin des Landesfunkhauses Niedersachsen.

Medizin

ANZEIGE

Gefesselt von Arthrose? So bekommen Sie Finger- und Handgelenksarthrose in den Griff!



Schmerzen?

Schmerzen entstehen dort, wo es uns weh tut. Allerdings sorgt erst unser Gehirn dafür, dass wir den Schmerz auch wahrnehmen. Zur schnellen Schmerzbekämpfung sollte man daher lokal und zentral ansetzen. Genau deshalb haben Wissenschaftler der Marke Spalt vor vielen Jahren die Spalt Schmerztabletten entwickelt: eine einzigartige Kombination aus 300mg ASS und 300mg Paracetamol. Der bewährte Wirkstoff ASS (Acetylsalicylsäure) setzt lokal am Ort des Schmerzgeschehens an, während Paracetamol dem Schmerz zentral im Gehirn entgegenwirkt. Die schmerzstillende Wirkung ist stärker als nach Einnahme der Einzelsubstanzen und die Nebenwirkungen sind geringer als bei vergleichbar dosierten Monopräparaten mit ASS.

Nicht umsonst vertrauen Schmerzgeplagte seit über 88 Jahren auf Spalt: **Spalt schaltet den Schmerz ab – schnell!**

Für Ihre Apotheke:

Spalt Schmerztabletten

(PZN 08689834)



www.spalt-online.de

SPALT SCHMERZTABLETTEN. Für Erwachsene bei: akuten leichten bis mäßig starken Schmerzen. Schmerzmittel sollen längere Zeit oder in höheren Dosen nicht ohne Befragen des Arztes angewendet werden. Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben! www.spalt-online.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Unsere Hände sind ein wertvolles Werkzeug. Doch wenn sich die Fesseln der Finger- und Handgelenksarthrose um diese Gelenke legen, können alltägliche Handlungen wie das Schließen einer Flasche, das Knöpfen einer Jacke oder geliebte Hobbys zu schmerzhaften Herausforderungen werden. Doch es gibt Hoffnung!

Die Finger sind unsere feinen Instrumente, mit denen wir greifen, tippen, schreiben und zupacken. Doch wenn im Alltag selbst das Öffnen eines Marmeladenglases oder das Haare kämmen Schmerzen bereitet oder das Auswingen eines Putzlappens nicht mehr ohne Beschwerden geht, dann kann das Betroffene sehr stark einschränken. Arthrose in den Fingergelenken befallen in der Regel die beiden Endgelenke der Finger sowie das Grundgelenk des Daumens. Finger- und Handgelenksarthrose kann sich in Form von Schmerzen, Steifheit, Schwellungen und einer eingeschränkten Beweglichkeit der Gelenke äußern. Diese Symptome treten auf, wenn sich der schützende Knorpel allmählich abnutzt, sodass schließlich die blanken Knochen ungeschützt aneinanderreiben. Dies führt dann zu starken Schmerzen und Entzündungen.



Ein Lichtblick der Hoffnung: der Wirkstoff Viscum album

Trotz der emotionalen Belastung gibt es Hoffnung für Menschen, die unter Finger- und Handgelenksarthrose leiden. Denn: Forscher fanden heraus, dass ein natürlicher Wirkstoff, der sich unabhängig davon in der komplementären Krebstherapie als erfolgreich erwiesen hat, auch bei Arthrose wirksam helfen kann! Dabei handelt es sich um einen Wirkstoff namens Viscum album, der aus der Weißbeeren Mistel gewonnen wird. Der Wirkstoff überzeugt

laut Experten vor allem deswegen bei Arthrose, da er sowohl schmerzlindernd als auch entzündungshemmend wirkt.¹ Mehr noch: Dieser kann laut In-vitro-Studien sogar bestimmte Körperzellen stoppen, die den Gelenkknorpel bei Arthrose angreifen.² Somit wird der Knorpel geschützt. Inzwischen ist in Deutschland ein rezeptfreies Arzneimittel erhältlich, das den Wirkstoff Viscum album hochkonzentriert enthält (Rubaxx Arthro, Apotheke). Das Arzneimittel zeichnet sich vor allem durch seine gute Verträglichkeit

aus, da keinerlei Neben- oder Wechselwirkungen bekannt sind.

Noch mehr Power für Gelenke

Wir empfehlen, die Gelenkgesundheit zusätzlich mit **Rubaxx Komplex** (Apotheke, PZN: 17884291) zu unterstützen. Besonders Arthrose-Patienten sollten auf eine ausreichende Menge an Vitaminen und Mineralstoffen achten. In **Rubaxx Komplex** sind essenzielle Nährstoffe für die Funktionalität unserer Gelenke kombiniert, welche zum Erhalt von normalen Knochen, Knorpeln und Bindegewebe beitragen.

Stark gegen den Schmerz, sanft zum Körper!



- ✓ **Bekämpft speziell Arthrose**
- ✓ **Wirksam & gut verträglich**
- ✓ **Individuell dosierbar dank Tropfenform**

Unsere Empfehlung bei Arthrose



Für Ihre Apotheke:

Rubaxx Arthro

(PZN 15617516)

www.rubaxx.de

Jetzt Coupon ausschneiden, mitnehmen und in der Apotheke kaufen!

¹Hedge et al. (2011) Viscum album Exerts Anti-Inflammatory Effect. PLoS ONE. 2011;6(10):e26312 • ²Lavastre et al. (2004) Anti-inflammatory effect of Viscum album. Clin Exp Immunol. 2004 Aug; 137(2):272-8 • Abbildung Betroffenen nachempfunden RUBAXX ARTHRO. Wirkstoff: Viscum album Ø. Homöopathisches Arzneimittel bei Verschleißkrankheiten der Gelenke. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing