hallo HANNOVER WEST wochenende

Außergewöhnliche Reise-Erlebnisse

HANNOVER. Allein mit dem Fahrrad von Hannover bis China: Anke Hornbruch (51) hat dabei Länder wie die Ukraine und den Iran durchfahren und das Pamir-Gebirge überwunden. Jetzt ist die Lehrerin der Glocksee-Schule zurück und berichtet von ihren Erlebnissen. Seite 9

TRANSPARENT • SERIÖS • SICHER
EPHESUS
est. 1995
Seit über 29 Jahren Ihr Spezialist

Wir kaufen Ihr GOLD
Sofort BARGELD
Georgsplatz 3A | 30519 Hannover
0511-3631177 | www.ephesus.de
18634401_002623

6 ❖ 30. Jahrgang · 10. Februar 2024 www.wochenblaetter.de

Wettbewerb zur Mobilität

HANNOVER. Eine Alternative zu Elterntaxis, eine Online-Plattform für Mitfahrgelegenheiten, ein Ausbau der Radwege: Möglichkeiten für nachhaltige Mobilität gibt es viele. Schülerinnen und Schüler, Studierende und Auszubildende können ihre innovativen Ideen dazu jetzt beim „Preis nachhaltige Mobilität Hannover" einreichen. Die Leibniz Universität Hannover (LUH) und die Hochschule Hannover (HsH) loben den Wettbewerb bereits zum dritten Mal gemeinsam aus. Wie schon in den Jahren davor können sich junge Menschen im Alter von unter 30 Jahren beteiligen.

Bis 6. Juni können Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene die Chance nutzen, ihre Ideen und Konzepte für nachhaltige Mobilität einzureichen. Unterstützt wird das Projekt erneut durch den Oberbürgermeister der Stadt Hannover, Belit Onay, und den Regionspräsidenten, Steffen Krach, die gemeinsam die Schirmherrschaft übernommen haben.

Gesucht werden auch in 2024 konkrete und umsetzbare Ideen für mehr Nachhaltigkeit im Bereich Verkehr und Mobilität. Dabei kann es sowohl um technische oder organisatorische Neuentwicklungen gehen. Der Preis wird diesmal gestaffelt in drei Preis- und Altersgruppen vergeben. Die Kategorie I richtet sich an Schülerinnen und Schüler aller allgemeinbildenden Schulen in Stadt und Region Hannover; Kategorie II adressiert Menschen (wie Berufstätige oder Studierende) bis zum vollendeten 30. Lebensjahr. Eine neue dritte Kategorie III richtet sich speziell an Teilnehmende aus dem Projekt „Besserwisser:in", das in 11. Jahrgängen an Schulen der Region Hannover durchgeführt wird. In den Kategorien werden bis zu drei Preise vergeben.

Die Beiträge werden als schriftliches Konzept, ergänzt durch Bilder, Poster und/oder Video eingereicht. Neben Geldpreisen erhalten die Gewinnerteams eine eigens konzipierte Trophäe. **RED**

Informationen zum Wettbewerb inklusive der Teilnahmebedingungen gibt es auf folgender Website: preis-mobilitaet.wp.hs-hannover.de

Langohr mit Auftrag

Seite 8

Foto: Zoo Hannover

Verlängerung für den Aufhof

Gespräche laufen bereits: Projekt im alten Galeria-Haus soll bis Spätsommer fortbestehen

HANNOVER. Die Zeichen stehen auf Fortsetzung: Hannovers SPD fordert, dass Ende Februar noch nicht Schluss sein soll mit der kreativen Zwischennutzung für die Galeria-Immobilie nahe Hannovers Marktkirche. Auch aus der CDU kommt Zustimmung, und die Stadt führt bereits Gespräche über eine Verlängerung für den Aufhof.

Das Beteiligungsprojekt Aufhof in den Räumen des ehemaligen Galeria-Kaufhof-Hauses an der Marktkirche geht in die Verlängerung. Einen offiziellen Beschluss gibt es zwar noch nicht – aber alle Zeichen stehen auf Fortsetzung.

SPD-Ratsfraktionschef Lars Kelich wagte als erster den Vorstoß. Die Immobilie habe große Strahlkraft entwickelt, trage zur Belebung des Bereichs an der Schmiedestraße bei und sei „ein attraktiver Ort für zivilgesellschaftliche Vereine und Initiativen geworden", sagt Kelich. Die Stadt solle deshalb „alles daransetzen, die Nutzung zu verlängern".

Zustimmung kommt aus der CDU. „Der Aufhof wird von den Menschen in Hannover mit Begeisterung angenommen", sagt Baupolitiker Patrick Hoare. „Er ist ein hervorragendes Beispiel für eine erfolgreiche Folgenutzung leer stehender Kaufhäuser, die deutschlandweit für Schlagzeilen gesorgt hat."

Galeria hatte die Immobilie 2023 aufgegeben. Die Stadt darf das Erdgeschoss mit Partnern wie der Hochschule gratis nutzen und muss nur Betriebskosten zahlen. Etliche Initiativen beleben das Projekt mit Veranstaltungen. Es sollte Ende Februar auslaufen, weil die Immobilie einem Neubau weichen soll. Nun verzögert sich das durch einen Eigentümerwechsel. Die Stadtverwaltung bestätigt, denkbar sei „eine Verlängerung um einige Monate" bis Ende September. Allerdings müssten mit den Projektpartnern Details geklärt werden.

Die Ausstellung über den Street-Art-Künstler Banksy, die noch bis zum 25. Februar im Obergeschoss läuft, soll dem Vernehmen nach nicht verlängert werden.

Stadionbad geschlossen

HANNOVER. Die Schwimmhalle und die Sauna des Stadionbads bleiben am 18. und 25. Februar (jeweils Sonntag) wegen Veranstaltungen ganztägig geschlossen. Am Freitag, 23. Februar, schließt die Schwimmhalle wegen einer Veranstaltung bereits um 11.40 Uhr (Kassenschluss: 11 Uhr). Die Sauna ist an diesem Tag ganztägig geschlossen. **RED**

Tanzdemo „One Billion Rising"

HANNOVER. One Billion Rising (OBR) ist die größte weltweite Kampagne zur Beendigung von Gewalt gegen Frauen und Mädchen. Die Aktion, welche weltweit zu Tanzdemonstrationen aufruft, wurde im September 2012 von Eve Ensler initiiert und findet seitdem jährlich in bis zu 190 Ländern statt. Eine Tanzdemo ist auch in Hannover geplant: Am Mittwoch, 14. Februar, laden ab 16 Uhr am Kröpcke zwölf Initiativen in Kooperation mit dem Referat für Frauen und Gleichstellung der Stadt Hannover dazu ein, ein sichtbares Zeichen gegen Gewalt zu setzen. Der Tanz wird von Angela Schlote und Edier Delgado Lobaton angeleitet. Neben mehreren Reden gibt es Musik von der Trommelschule ILU und eine Theaterperfomance von The f*collective. **RED**

Boßeln: Neue KSH-Gruppe

HANNOVER. Der Kommunale Seniorenservice Hannover (KSH) hat ein neues Angebot gestartet, für das noch aktive Teilnehmende gesucht werden: das für Norddeutschland typische Boßeln. Die Gruppe trifft sich alle zwei Wochen ab dem 12. Februar, jeweils von 10 bis 11.30 Uhr am Mühlenholzweg vor dem Waldschlösschen. Wer Lust hat, sich mit netten Leuten an der frischen Luft zu bewegen oder diesen Sport schon immer mal ausprobieren wollte, ist bei dem kostenlosen Angebot willkommen. Weitere Informationen und Anmeldung beim KSH per E-Mail an 57.22.9@Hannover-stadt.de oder unter Telefon (0511) 168 43 68 76. **RED**

MIX Markt
*Alle Artikel solange der Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Preise sind in Euro incl. MwSt. Abgabe in haushaltsüblichen Mengen. Abbildungen ähnlich. Diese Angebote gelten nur in den nachfolgenden werbenden Märkten:
Mix Markt Hannover: Mo-Fr 09:00 - 19:00, Sa 09:00 - 19:00, Inhaber: Dmitri Kuschlyu, Schierholzstr. 128, 30655 Hannover
Mix Markt 18 OHG: Mo-Fr 09:00 - 19:00, Sa 09:00 - 18:00, Vahrenheider Markt 6, 30179 Hannover-Vahrenheide
Mix Markt 122 OHG: Mo-Fr 09:00 - 19:00, Sa 09:00 - 18:00, Lange Weihe 65, 30880 Laatzen
ALLE ANGEBOTE GÜLTIG AB MONTAG 12.02. BIS SAMSTAG 17.02.2024*
Schweinenacken ohne Knochen 1 kg 5.99
Schweineschulter wie gewachsen, mit Knochen 1 kg 3.99
Hackfleisch vom Schwein 1 kg 4.49 AB 5 KG 3.99
Lamm-Vorderviertel in Scheiben 1 kg 9.99
Frischer Rotbarsch ohne Kopf 1 kg, Fanggebiet: laut Auszeichnung 5.99
Frischer Stör 1 kg, Fanggebiet: laut Auszeichnung 8.99
Frische Grillmakrelen 1 kg, Fanggebiet: laut Auszeichnung 3.99
Frische Dorade Royal 1 kg, Fanggebiet: laut Auszeichnung 7.99
Presssack „Derevenskaja iz pechi" nach russischer Rezeptur, geräuchert 400 g Pack., 1 kg = 8,98 3.59
Kochsalami „Servelat Prasdnitschnyj", heißgeräuchert 300 g Pack., 1 kg = 9,97 2.99
Gekochter Schweinebauch „Grudinka s tschesnokom Osobaja" mit Knoblauch, gepökelt 350 g Pack., 1 kg = 11,40 3.99
Schlesische Kochwurst mit Gerste und Buchweizen, fein zerkleinert, schnittfest „Krupniok" 100 g, 1 kg = 5,50 0.55
32754401_002623

Antik Markt
Sonntag, 11.02.2024 ab 11:00 Uhr
Altwarmbüchen • A2 Center
Info unter Tel.: 0176 - 23 122 855
6234301_002624

ABC Wäschedienst GmbH
am besten clean
Wäscherei, Reinigung und Mangelservice
Service und Hygiene rund um die Wäsche ...
• Textilreinigung / chem. Reinigung
• Mangelwäsche in 24 Std.
• Bettdecken / Kopfkissen
• Business-Hemden, handgeb.
• Tisch- und Bettwäsche
• Zelte, Planen, Schlafsäcke etc.
• Imprägnierungen
• Gardinen, Vorhänge
• Kittel und Berufsbekleidung
ABC Wäschedienst GmbH
Öffnungszeiten: Mo.–Fr. 6 – 14 Uhr
Am Listholze 87 (direkt neben CleanCar)
30177 Hannover
Tel. 0511-71 74 67
32402601_002623

WINTER-COUPON
Bitte ausschneiden oder abfotografieren und vorzeigen!
15%
Rabatt auf Ihren gesamten nächsten Einkauf.
Gültig bis 03.03.2024
Ausgenommen sind rezeptpflichtige Arzneimittel, Bücher, Rezepturen und unsere Sonderangebote. Nicht kombinierbar mit anderen Coupons oder Aktionen.
LEINE APOTHEKE
vor Ort:
Leine-Center Laatzen
Hauptbahnhof Hannover
Ernst-August-Galerie Hannover
online:
www.LeineApotheke.de
Code: „WINTER"
5863501_002624

Seien Sie dabei: EHF European League
DIE RECKEN
TSV Burgdorf
vs.
HBC Nantes
Dienstag, 13. Februar 2024
Anwurf 18:45 Uhr in der Swiss Life Hall
5605301_002624

Goldankauf & Leihhaus Bott
06.02.2024
59,60 €/g FEINGOLD
36,73 €/g ZAHNGOLD 750/-
0,55 €/g SILBER 585/-
333/-
43,58 €/g
33,99 €/g
19,35 €/g
ZINN 12 €/kg
VERSILBERT 22 €/kg
Bahnhofstr. 12, 30159 Hannover
Tel.: 0511/37359069
WhatsApp: 01520/3796570
Mo. - Fr.: 10:00 - 18:00 Uhr und
Sa.: 10:00 - 14:00 Uhr
6152801_002624

Die aktuelle Wochenendzeitung
hallo wochenende

EINER FÜR ALLES!

Ticketgutscheine gibt's hier:
haz-ticketshop.de • np-ticketshop.de

Noltemeyer APOTHEKE
Gegen Vorlage dieses Coupons erhalten Sie
10 % Rabatt*
auf Ihren nächsten Einkauf
*ausgenommen sind Zuzahlungen, verschreibungspflichtige Arzneimittel, Bücher und unsere TOP-Angebote.
Noltemeyer-Apotheke
Podbielskistr. 315
Gehaplatz
30659 Hannover
www.noltemeyer-apo.de
34174101_002623

TIERGARTEN AUKTIONEN HANNOVER
Heben Sie Ihre verborgenen Schätze!
Briefmarken und Münzen
Kunst und Antiquitäten
Experten-Schätzungen (auch vor Ort)
Online- und Saalauktionen
Tiergarten Auktionen Hannover GmbH
Telefon: 0511-35351102
www.tiergarten-auktionen-hannover.de
33258901_002623

IMMER GUTE KARTEN!
HAZ Tickets NP
Ticket-Hotline: 0511 12123333

Die Störungen dauern noch Jahre

MARODES SCHIENENNETZ: DB entschuldigt sich / S-Bahn Hannover muss Ausfälle und Verspätungen managen

HANNOVER. Zugausfälle, Schienenersatzverkehr, Verspätungen: Reisende der S-Bahn Hannover kennen all diese Probleme – insbesondere im vierten Quartal 2023 häuften sich die Probleme, weil unter anderem Streckennetz und Stellwerke in der Verantwortung der DB InfraGO AG (bis 31. Dezember 2023: DB Netz) längst ein Sanierungsfall geworden sind. Und keiner der Beteiligten geht davon aus, dass sich die Situation mittelfristig verbessert: weder die Deutsche Bahn noch Transdev als Betreiberin der S-Bahn und auch nicht die Region als Trägerin des öffentlichen Nahverkehrs in der Landeshauptstadt und in den Umlandkommunen. Eine DB-Sprecherin entschuldigt sich nun auf Anfrage öffentlich „bei allen Betroffenen für die störungsbedingten Beeinträchtigungen". Die Bahnsprecherin verweist auf unterschiedliche Faktoren, die zu Verspätungen und Ausfällen führen. Dazu gehörten neben mutwilligen Eingriffen in den Bahnverkehr auch Personen im Gleis sowie Witterungsbedingungen wie bei der im Wasser versunkenen Baustelle bei Egestorf und auch bei Neustadt, wo Schotter eingefroren war.

„Störungen auf einzelnen Strecken können sich in dem engmaschigen, vertakteten System der Bahn unmittelbar und wie ein Dominoeffekt auf das gesamte Netz übertragen", sagt sie. Gerade in Niedersachsen und damit auch im Bereich der S-Bahn Hannover habe das Unternehmen im vergangenen Jahr viel gebaut, um die Schieneninfrastruktur zu verbessern.

Diese Projekte laufen auch im Jahr 2024 und darüber hinaus weiter. Regions-Verkehrsdezernent Ulf-Birger Franz sagt deshalb: „Das Schienennetz in Deutschland wurde 30 Jahre lang vernachlässigt und ist in einem desaströsen Zustand." Es werde einige Jahre dauern, bis diese Versäumnisse aufgeholt sein werden. Er gehe deshalb auch in den nächsten Jahren von einer großen Störungsanfälligkeit des Netzes aus und rechne mit Einschränkungen wegen geplanter Baustellen, aber auch wegen ungeplanter Störungen, teilt Franz mit. Aktuell gibt es vor allem Behinderungen durch eine Baustelle zwischen Barsinghausen und Egestorf, deren Arbeiten schon längst beendet sein sollten. Denn eigentlich sollen Arbeiter die dortigen Gleise erneuern – vom 18. November bis zum 4. Dezember. Doch es gab und gibt immer neue Verzögerungen. Inzwischen steht fest:

Tiefe Furchen: Auf diesem matschigen Boden kommen die schweren Baumaschinen nicht vorwärts. Eine Baustraße aus Kunststoffmatten soll nun helfen. Foto: Jennifer Krebs

Die Bauarbeiten werden sich weit in dieses Jahr ziehen. Angesichts der prognostizierten jahrelangen Einschränkungen wegen Baustellen, Störungen und Anfälligkeiten des Netzes stehe die Region in Kontakt mit Transdev und DB InfraGO, um die Koordination der beiden zu verbessern, so Verkehrsdezernent Franz.

Gerade die unvorhergesehenen Einschränkungen bei Bauarbeiten oder Ausfälle wegen maroder Anlagen stellen den S-Bahn-Betreiber Transdev vor große Probleme, zumal aus Sicht des Unternehmens die Kommunikation zu oft schleppend oder verspätet verläuft. „Zwar hat sich der Austausch mit den entsprechenden DB InfraGO-Ansprechpartnern auf Arbeitsebene verbessert", sagt Birgit Krämer, Sprecherin der S-Bahn Hannover. „Jedoch ist die Kommunikation innerhalb des DB-Konzerns nicht ausreichend." Das wirke sich dann wiederum bis in die Arbeitsebene aus, sodass die S-Bahn Hannover relevante Informationen erst zu spät erhalte. Immerhin: Am 21. Dezember gab es einen Austausch zwischen den Beteiligten von Transdev und DB, zu dem die Region Hannover eingeladen hatte – und wo Vertreter der Deutschen Bahn die öffentliche Entschuldigung für die Störungen und Pannen angekündigt hatten. Für Februar planen unter anderem die S-Bahn, die DB, Region Hannover und Landesnahverkehrsgesellschaft einen Runden Tisch. „Die Region legt Wert darauf, dass die Kommunikation für Fahrgäste transparenter und klarer wird", sagt der Verkehrsdezernent.

Die größten Störungen im Herbst 2023 im Überblick

Der Oktober startet damit, dass zwischen Paderborn und Emmerthal zwar ein Ersatzfahrplan gilt, dieser aber innerhalb des Bahnkonzerns nicht ausreichend kommuniziert wird. In der Folge fallen mehrere Züge aus. Erst am **4. Oktober** läuft der Betrieb wieder planmäßig.

3. Oktober: Ein Zug beschädigt die Isolatoren an der Oberleitung der S-Bahn-Linie 4 zwischen Barnten und Emmerke, deshalb muss die Strecke stromlos bleiben. Die Reisenden aus dem betroffenen Zug werden evakuiert, die Waggons anschließend abgeschleppt. Wegen der stundenlangen Reparatur fallen mehrere S-Bahnen aus.

8. Oktober: Bei Bauarbeiten, die die Bahn-Tochter DB Netz (heute: InfraGO) am S-Bahn-Haltepunkt Ronnenberg durchführt, durchtrennen Arbeiter mehrere Kabel. Das hat gravierende Folgen: Bis Freitag, 13. Oktober, gilt eine Sperrung auf der am stärksten befahrenen Strecke, alle Züge zwischen Weetzen und Hannover fallen aus.

6. November: Die Fehlleitung eines Güterzuges durch die DB Netz (heute: InfraGO) bei Weetzen führt zu massiven und stundenlangen Auswirkungen auf die S-Bahn-Linien S1, S2, S5 und S21

11. November: Im Stellwerk an der Hainholzer Abstellanlage fehlt von 20 bis 6 Uhr das Personal, deshalb kann die S-Bahn Hannover die Züge nicht wie geplant abstellen, sondern muss kurzfristig neue Stellmöglichkeiten suchen.

29. November: Eine fünfstündige Komplettsperrung am Hauptbahnhof Hannover – nach einem Oberleitungsausfall bei Lehrte – führt zu einem weiträumigen Rückstau auf allen Strecken, weil kein Zug den Knotenpunkt anfahren kann. Die Nachwirkungen halten bis zum nächsten Tag an. Als Ursache nennt die Bahn Schnee und Eis.

5. Dezember: Eigentlich sollen Arbeiter die Gleise zwischen Barsinghausen und Egestorf erneuern – vom 18. November bis 4. Dezember. Doch die Baustelle versinkt im Wasser, hinzu kommen immer weitere Verzögerungen. DB Netz (heute: InfraGO) informiert darüber Transdev, das Unternehmen muss immer wieder nachsteuern: Am 28. November kommt die Information, dass die Arbeiten am 22. Dezember enden, am 15. Dezember folgt eine weitere Verlängerung – ohne ein genaues Ende der Baustelle zu benennen. Inzwischen steht fest: Die Bauarbeiten ziehen sich bis weit ins neue Jahr.

4. bis 12. Dezember: Immer wieder sperrt DB Netz (heute: InfraGO) die Strecke zwischen Wunstorf und Neustadt am Rübenberge kurzfristig und komplett. Allerdings war eine Vollsperrung bei der ursprünglichen Planung gar nicht vorgesehen.

11. bis 14. Dezember: Das Stellwerk Waldhausen ist gestört – die Auswirkungen mit massiven Ausfällen und Verspätungen auf das S-Bahn-Netz sind gravierend.

KLEIN BAD-KONZEPTE GmbH
Badausstellung
Ausstellung und Verkauf auf 150 m²
• Badsanierungen – Sanitär – Fliesen – 3D-Badplanung
• Duschwand nach Maß – Lackspanndecke
• Wandplatten für fugenlosen Badumbau oder Teilsanierung
Förder- und zuschussfähig:
• Magic-Wannentüren / nachgerüstete Wannentür
• Höhenverstellbare WC – Anlagen für körperlich eingeschränkte Menschen
Walsroder Straße 260 ▪ 30855 Langenhagen
Fon 0511-77 63 73
info@klein-badkonzepte.de
www.klein-badkonzepte.de
6191201_002624

NEUES THEATER HANNOVER
Ihr Unterhaltungstheater
18.01. bis 06.04.2024
EIN HERZ AUS SCHOKOLADE
Komödie von Valerie Setaire
mit Claudia van Veen · Ludwig Hohl · Jens Knospe
Kristof Stößel · Inszenierung: Andreas Werth
Georgstraße 54 · Tel. 36 30 01 · www.neuestheater-hannover.de
6248401_002624

Schneller radeln am Kanal

Wasser- und Schifffahrtsdirektion investiert zweistelligen Millionenbetrag in den Ausbau

HANNOVER. Ein Schnellweg für Fahrradfahrer soll ab Herbst dieses Jahres am Stichkanal in Limmer und auf der südlichen Seite am Mittellandkanal entstehen: Auf einer Länge von insgesamt 54 Kilometern plant die Wasser- und Schifffahrtsdirektion den Ausbau des bestehenden Weges zwischen Wunstorf-Idensen im Westen und Sehnde-Haimar im Osten – quer durch die Landeshauptstadt. Die Baukosten liegen allein im Bereich der Region Hannover bei 18 Millionen Euro, der Bund trägt nach Angaben von Ulf-Birger Franz, Verkehrsdezernent der Region, 90 Prozent. Dazu kommen Ausgaben für Brücken und Rampen als Zuwegungen, die die Region und die beteiligten Städte ebenfalls bauen wollen und die noch im Einzelfall zu berechnen sind.

Franz spricht von einem „Radweg nach niederländischem Standard" und bezieht dies insbesondere auf die Breite von 2,50 bis 3 Metern mit ausreichend Raum und einem asphaltierten Untergrund, der die bisherige Schotterpiste ablösen soll. Dass die Trasse an einem Gewässer entlangführe, passe perfekt zu der Bezeichnung.

„Wir reden dabei nicht von einer Strecke, die der Naherholung dient, sondern von einer, die Beschäftigte als Verbindung zwischen Wohnort in der Region und Arbeit in Hannover nutzen können", sagt Franz – wobei sich die Radfahrer die Trasse mit Spaziergängern teilen müssen. Seinen Angaben zufolge lässt die Region aktuell prüfen, ob auf der gesamten Strecke, zumindest aber beim 7,5 Kilometer langen Stichkanal in Limmer eine Beleuchtung des Weges möglich ist. „In jedem Fall lassen wir die Infrastruktur dafür vorbereiten", sagt er und kündigt an, die Erfahrungswerte der beleuchteten Abschnitte an der Veloroute zwischen Hannover und Lehrte nutzen zu wollen. Für die Energieversorgung kämen Photovoltaik oder Batterien infrage.

Bevor der erste Bagger aber anrollt, dauert es noch mehrere Monate. Denn die Region muss nach Aussage von Leonard Schneider, Teamleiter Infrastruktur, mit dem Bund die Förderzusage klären – und mit allen beteiligten Kommunen die Anschlüsse bestehender oder neuer Wege an den Radweg verhandeln. Mit Seelze gebe es vielversprechende Gespräche, sagt Schneider. Alexander Masthoff, Bürgermeister der Stadt, hatte das Vorhaben im November 2023 als tolles Projekt bezeichnet. Mit Garbsen, Wunstorf, Sehnde und Hannover liefen die Verhandlungen, auch über kommunale Flächen. „Wir müssen die Zugänge zum Teil neu gestalten, weil das Gefälle zum Wasser nicht zu steil sein darf", sagt Franz. Politik und Verwaltung der Anrainerkommunen signalisieren durchgehend Zustimmung zu dem Vorhaben, verweisen aber auf Details, die sich aus der Planung ergeben: So fehlt in Sehnde beispielsweise die Zufahrt von der Landesstraße 410 zum Betriebsweg am Kanal, inklusive der Ausschilderung.

Viel Raum fürs Radfahren: Der Bund und die Region erweitern und sanieren den Radweg am Mittellandkanal auf 54 Kilometern. Visualisierung: Region Hannover

Unter den gültigen Rahmenbedingungen, so sagt der Verkehrsdezernent, könnten die Arbeiten bis 2027 abgeschlossen sein. „Wenn man schaut, wie lange eine Stadtbahnverlängerung dauert, dann ist das ein vergleichsweise kurzer Zeitraum." Hinzu komme: Die Flächen für den Radweg seien weitgehend schon angelegt, das sorge ebenfalls für eine schnelle Umsetzung. Allerdings müssten in bestimmten Abschnitten noch Bäume gefällt werden, um auf die entsprechende Breite zu kommen. Dafür gebe es Gespräche mit der Unteren Naturschutzbehörde, und natürlich setze die Region auch die notwendigen Ausgleichsmaßnahmen um.

Während der Arbeiten am Mittellandkanal, die nach der Fertigstellung am Stichkanal und im Westen der Region beginnen, müssten Teilbereiche gesperrt werden, sagt Schneider. Allerdings gebe es entlang des Kanals meist einen Weg auf der nördlichen und einen auf der südlichen Seite, sodass niemand mit einer Vollsperrung rechnen müsse.

Fit in den Frühling? Die Gelegenheit so richtig zu sparen - alles rund ums Rad zum ½ Preis!
RADHAUS SCHAUERTE
Hildesheimerstraße 53 in Hannover
Alles zum ½ Preis
jetzt zugreifen & sparen
NUR NOCH FÜR KURZE ZEIT GEÖFFNET
6184201_002624

Entspannung bei Immobilienpreisen

Preise stabilisieren sich auf das Niveau von etwa 2020: Stadthäuser, hier am Lister Blick in Hannover vor der künstlich angelegten Gracht. Foto: Conrad von Meding

HANNOVER. Der zehnjährige rasante Anstieg der Immobilienpreise ist nun nachhaltig gebremst. Vor allem in den großen Städten Niedersachsens war das Preisniveau im vergangenen Jahr überwiegend rückläufig. Das zeigt der aktuelle Landesgrundstücksmarktbericht 2024, den Niedersachsens Innenministerin Daniela Behrens (SPD) am Donnerstag vergangener Woche zusammen mit den Gutachterausschüssen vorgestellt hat. Eine Übersicht.

Häuser: In Hannover kostete ein durchschnittliches gebrauchtes Ein- oder Zweifamilienhaus im vergangenen Jahr 525.000 Euro – ein Rückgang von fast 50.000 Euro gegenüber dem Vorjahr (572.000 Euro). Im Umland (Region ohne Landeshauptstadt) lag der Durchschnittspreis bei 370.000 Euro, im Vorjahr waren es mit 430.000 Euro genau 60.000 Euro mehr. Hannover-Stadt hat damit weiterhin die landesweit höchsten Preise in diesem Segment, das Umland rangiert an neunter Stelle der Städte und Kreise. In der Stadt Göttingen kostete ein frei stehendes Haus durchschnittlich 477.000 Euro, in Braunschweig 400.000 Euro. Schlusslicht war Holzminden mit 150.000 Euro.

SO HABEN SICH PREISE ENTWICKELT

Reihenhäuser: Bei Reihenhäusern und Doppelhaushälften ist der Preisrückgang in Hannover sogar noch stärker. Für ein Durchschnittsgebäude dieses Typs musste man nur noch 414.000 Euro zahlen – das gleiche Haus kostete im Vorjahr 499.000 Euro, ein Rückgang um 85.000 Euro. Im Umland sank der Preis von 380.000 auf 320.000 Euro, also um 60.000 Euro.

Ackerland: Das Ackerland gehört zu den wenigen Segmenten des Grundstücksmarkts, bei denen die Zahl der Verkaufsfälle kaum zurückging (minus 5,8 Prozent seit 2021), dafür aber der Verkaufspreis beständig stark steigt. Seit 2006 (1,56 Euro pro Quadratmeter) hat sich der durchschnittliche Wert für Niedersachsen fast vervierfacht, er liegt jetzt bei 6,06 Euro. Hintergrund aber sei nicht etwa, dass irgendwelche Kapitalgesellschaften Ackerland aufkauften, sagte der Vorsitzende des Obersten Immobilien-Gutachterausschusses in Niedersachsen, Andreas Teuber, auf Nachfrage. Eindeutig seien Agrarbetriebe die Hauptkäufer. Vielmehr trage die Verknappung an vorhandenem Ackerland zum Preisanstieg bei. Ministerin Behrens nannte den Ausbau von Windenergie und Photovoltaik, von Häfen, Straßen, Bahntrassen und die Wiedervernässung von Moorgebieten als Beispiele. Die regionalen Unterschiede seien deshalb auch sehr hoch, sagte . Im Kreis Cloppenburg etwa betrage der Ackerlandpreis teils mehr als 12 Euro pro Quadratmeter.

> „Was rein zahlenmäßig nach einem enormen Preisverfall aussieht, relativiert sich, wenn man berücksichtigt, dass im Jahr 2020 das Preisniveau bereits als sehr hoch eingestuft wurde und seinerzeit von Überhitzung die Rede war."
>
> **Andreas Teuber,** Vorsitzende des Obersten Immobilien-Gutachterausschusses in Niedersachsen

EIGENTUMSWOHNUNGEN BILLIGER?

Eigentumswohnungen: Bei den Eigentumswohnungen, im Stadtgebiet Hannover die am häufigsten gehandelte Immobilienklasse, ging der Preis pro Quadratmeter von 3260 auf 2890 Euro zurück. Im Umland sank er wegen des niedrigeren Preisniveaus etwas moderater von 2500 auf 2220 Euro pro Quadratmeter. Das Immobilienportal Immowelt, das im Gegensatz zu den Gutachterausschüssen nicht die wahren Verkaufspreise auswerten kann, sondern nur die von Verkäufern erhofften Preisangebote kennt, diagnostizierte Hannover am Donnerstag als die deutsche Großstadt mit den am stärksten gesunkenen Preisen bei Eigentumswohnungen. Das Portal hat verglichen, wie teuer eine 75 Quadratmeter große Dreizimmerwohnung auf dem Höhepunkt der jüngsten Preisrallye war und wo der Angebotspreis jetzt steht. Demnach hatte Hannover den Spitzenplatz mit 21 Prozent Preisrückgang auf einen Quadratmeterpreis von aktuell 3183 Euro – allerdings innerhalb von zwei Jahren.

Andreas Teuber, Vorsitzende des Obersten Immobilien-Gutachterausschusses in Niedersachsen, warnte allerdings vor einer Überbewertung der aktuellen Vorgänge. „Was rein zahlenmäßig nach einem enormen Preisverfall aussieht, relativiert sich, wenn man berücksichtigt, dass im Jahr 2020 das Preisniveau bereits als sehr hoch eingestuft wurde und seinerzeit von Überhitzung die Rede war." Aktuell liege das Immobilienpreisniveau ungefähr auf Höhe des Jahres 2020, habe sich also wieder etwas beruhigt.

Die Krise ist dennoch überall spürbar. Die Zahl aller Immobilientransaktionen in Niedersachsen ist so niedrig wie seit 35 Jahre nicht mehr. 2023 wurden nur 78.000 Grundstücke und Immobilien verkauft. Am heftigsten sind Rückgänge bei der Zahl der landesweit verkauften Neubau-Eigentumswohnungen (minus 63,7 Prozent gegenüber 2021), gefolgt von den Bauplätzen für frei stehende Häuser (minus 57,4 Prozent) und dem Wohnbauland für Geschosswohnungsbau (minus 52,1 Prozent).

Dort allerdings ist nach Angaben s in den vergangenen Quartalen wieder ein Aufwärtstrend zu erkennen. Er sprach davon, dass die „Talsohle durchschritten" sei. Finanziell allerdings bedeutet der Rückgang, dass der landesweite Geldumsatz durch Immobilien- und Grundstückskäufe innerhalb eines Jahres von 28,5 auf 19,5 Milliarden Euro zurückgegangen ist.

Landesinnenministerin Daniela Behrens (SPD), in deren Zuständigkeit die Erhebung der Grundstücksmarktdaten fällt, lobte die Katasterbehörden und ihre Gutachterausschüsse dafür, wie schnell sie im neuen Jahr aktuelle Zahlen präsentieren können. „Diese Datengrundlage ist wichtig, um Markttransparenz zu schaffen", sagte Behrens. Anfang Februar bereits den gesamten Datenüberblick über die Zahlen des Vorjahres liefern zu können, zeuge von einer sehr stringenten Arbeit.

Der Grundstücksmarktbericht 2024, den die Gutachterausschüsse für das Land Niedersachsen erstellen, ist auf www.gag.niedersachsen.de/grundstuecksmarktinformationen im Internet abrufbar. Die wichtigsten Daten sind gratis.

ELEKTRO-FUNDGRUBE
Hausgeräte I. und II. Wahl
Perfekte Passform für Ihre Geräte, ohne Kompromisse!
Mit unserem Aufmaßservice* wird Maßarbeit zur Leichtigkeit.
*kostenpflichtig
Königstr. 32
Badenstedter Str. 60
☎ 0511-31 99 12
☎ 0511-41 48 37
elekro-fundgrube-hannover.de
BEKO Miele GRUNDIG BOSCH smeg AEG LIEBHERR
34080501_002623

Die Nr. 1 am Wochenende! hallo wochenende

XXXLutz HESSE
JETZT in Garbsen
NEU! NEU! NEU!
bis zu 1.750€ SPAREN MIT GUTSCHEINEN
Gutscheine nur in den Filialen gültig!
XXXLutz Gutschein 250€ bei Kauf ab 750 € 1) + S)
XXXLutz Gutschein 500€ bei Kauf ab 1.500 € 1) + S)
XXXLutz Gutschein 1.000€ bei Kauf ab 3.000 € 1) + S)
zusätzlich
Hauspreis mindestens 30% unter UVP 2) + S)
AUF FAST ALLE MÖBEL!
auch bei junges wohnen XXXLutz
AUF FAST ALLE
auch auf große Marken
Gardinen
Leuchten
Teppiche
Heimtextilien
Babyzimmer
Baby-Exklusivmarken
Haushaltswaren & Accessoires
Ausgenommen: siehe S) sowie in dieser Werbung angebotene Ware.
20% Gutschein 3) + S)
Nienburg/Weser ca. 30 Min.
Mellendorf ca. 20 Min.
Großburgwedel
Neustadt
Isernhagen
Langenhagen
ca. 30 Min. Burgdorf
Altwarmbüchen
Wunstorf
Garbsen
ca. 15 Min. Hannover
Lehrte
Bad Nenndorf ca. 20 Min.
Barsinghausen
Ronnenberg
Hemmingen
Laatzen
Sehnde
Gehrden
Pattensen
Sarstedt
ca. 40 Min. Springe
ca. 45 Min. Hildesheim
ILDE07-4-e. Für Druckfehler keine Haftung. Im Online Shop wird immer der beste Endpreis angezeigt (mit „Aktion" gekennzeichnet) - unabhängig jeglicher Rabattaktionen. Marktplatz-Verkäufer/Drittanbieter sind von allen Aktionen ausgenommen. XXXLutz in Garbsen, Filiale der Möbel Hesse GmbH, Robert-Hesse-Straße 3, 30827 Garbsen.
1) Gültig bei Neuaufträgen für Möbel, Küchen und Matratzen. Im Möbelbereich auf mit „Aktionsrabatt" gekennzeichnete Artikel. Ausgenommen: siehe S). Soweit anwendbar, Kombination mit dem „Hauspreis" möglich, darüber hinaus keine weiteren Konditionen möglich. Gutschein gilt nur in unseren Filialen. Pro Einkauf und Kunde nur ein Gutschein einlösbar. Gültig bis 17.02.2024. 2) Auf den UVP bei mit „Hauspreis" gekennzeichneten Artikeln. Ausgenommen: siehe S). Gültig bis mindestens 17.02.2024. 3) Gültig bei Neuaufträgen für alle Artikel aus den Abteilungen Haushaltswaren & Accessoires, Heimtextilien, Leuchten, Gardinen, Teppiche, Babyzimmer sowie die Baby-Exklusivmarken Jimmy Lee, My BabyLou, Avelia und Partinio, die in die Tasche passen. Ausgenommen: siehe S). Soweit anwendbar, Kombination mit dem „Hauspreis" möglich, darüber hinaus keine weiteren Konditionen möglich. Pro Einkauf und Kunde nur ein Gutschein einlösbar. Gültig bis 17.02.2024. Einkaufstasche „XXXL Shopping Bag", ca. 53 x 40 x 22 cm (83500010) für 1,- € erhältlich.
S) Gültig bei Neuaufträgen. Ausgenommen: Artikel in dieser Werbung, in der Ausstellung als „Bestpreis"/„Bester Preis" gekennzeichnete Artikel, Blomus, Boxxx, Depot, JAB, Joop! Teppiche, Leifheit, Musterring, Soehnle, Tilo, Tom Tailor Teppiche und Vorwerk, bereits reduzierte Ware, Saisonartikel, Badzubehör, Elektro-Kleingeräte, Gutscheinkauf und Bücher. Keine Barauszahlung.
XXXLutz Garbsen | Robert-Hesse-Str. 3 | 30827 Garbsen | Tel. 0511 27978-100 | Öffnungszeiten: Mo.– Sa. 10.00 – 19.00 Uhr | garbsen@xxxlutz.de
5343401_002624

Zwischen Mangas und Salongesprächen

Comics, Fußball, Österreich: Unter der Ägide von Direktorin **EVA JANDL-JÖRG** setzt das Wilhelm-Busch-Museum Akzente

HANNOVER. Vor genau einem Jahr hat sie ihren Dienst angetreten – und man spürt, dass sie sich in Hannover mittlerweile heimisch fühlt: „Ich bin hier angekommen“, sagt Eva Jandl-Jörg so nachdrücklich, dass man es ihr sofort glaubt. Als Direktorin des Wilhelm-Busch-Museums hat die Österreicherin bereits einiges in Bewegung gebracht.

Sie hat Kooperationen mit Leibniz-Uni, mit Glocksee-Theater und Stadtbibliothek angeschoben und sich dabei als umtriebige Netzwerkerin erwiesen. Außerdem hat ihr Team neue Veranstaltungsreihen wie „Salon im Busch“ etabliert. Dabei stehen an jedem ersten Donnerstag im Monat Lesungen oder Vorträge auf dem Programm. „Wir wollen ein Ort der Diskussion und des Austauschs sein“, sagt Jandl-Jörg.

Im Jahr 2023 zählte ihr Museum mehr als 40.000 Besucher; etwa so viele wie im Vorjahr. Jandl-Jörg setzt alles daran, künftig verstärkt ein junges Publikum anzusprechen. Auch darum hat sie begonnen, einiges zu verändern. Unter ihrer Ägide erlebt das traditionsreiche Haus gerade einen Häutungsprozess.

So laufen im Obergeschoss derzeit Umbauarbeiten: Das Museumsteam richtet dort einen Comicraum ein. Schulklassen können hier künftig einen Schnelldurchgang durch die Comicgeschichte bekommen, der von historischen Karikaturen über Max und Moritz bis zu aktuellen Sailor-Moon-Mangas führt. Daneben ist ein Leseraum geplant: „Wir werden kein Comicmuseum, aber wir möchten dem großen Interesse an Comics gerecht werden“, sagt Jandl-Jörg.

Im Westflügel ist bereits ein Gästezimmer für kleinere Ausstellungen entstanden. Daneben liegt das neue Kinderzimmer mit Spiel- und Leseecke. Eltern können hier mit ihrem Nachwuchs in Kinderbüchern schmökern oder die Kleinen spielen lassen, um sich selbst die Ausstellungen anzusehen. „Das kommt total gut an“, sagt Jandl-Jörg. „Wir öffnen unser Haus für Kinder, Jugendliche und Familien.“

„Halbzeitpause“: Die Illustration von Bettina Bexte ist in der Ausstellung „Anpfiff!“ zu sehen. Quelle: Bettina Bexte / Wilhelm-Busch-Museum

Für dieses Jahr hat die Direktorin ambitionierte Ausstellungspläne. Die Fußball-EM im Sommer ist für sie eine Steilvorlage: Am 16. März eröffnet die Ausstellung „Anpfiff! Schweiß und Leidenschaft auf dem Rasen“, die sich ganz um den Fußball dreht. „Unsere Karikaturen betrachten diesen natürlich kritisch“, verspricht Jandl-Jörg. Folglich thematisieren Zeichnungen von Greser & Lenz, Rudi Hurzlmeier oder Til Mette auch rassistische Übergriffe, Homophobie und Frauenfeindlichkeit. Parallel dazu zeigt Philip Waechter, Sohn des berühmten F.K. Waechter, Illustrationen aus seinem Fußballbuch „Sehr berühmt“.

Vom Kabarettisten Karl Farkas stammt ein hintersinniges Bonmot: „Der Österreicher unterscheidet sich vom Deutschen durch die gemeinsame Sprache.“ Um das ambivalente Verhältnis der beiden Nationen dreht sich die Ausstellung „Die lieben Nachbarn“, die am 26. Juli beginnt. „Wir schauen, wie die ‚Piefkes‘ sich mit den ‚Ösis‘ vertragen – oder auch nicht“, sagt Jandl-Jörg, die selbst aus Tirol stammt.

Gäbe es einen Wettbewerb um die böseren Bilder, hätte Österreich vermutlich die Nase vorn: Die Ausstellung zeigt Werke von Künstlern wie Gerhard Haderer und Manfred Deix, die ein ausgeprägtes Sensorium für die Hässlichkeit und Niedertracht ihrer Mitmenschen hatten.

Zum Jahresende steht dann ein Duo im Mittelpunkt: Die Illustratoren Günter Mayer und Rudi Hurzlmeier haben in ihrem Buchprojekt „Hirameki“ gezeigt, wie sich Farbkleckse mit ein paar Federstrichen zu Figuren ausgestalten lassen. Unter ihren Künstlernamen Peng und Hu präsentieren sie ihre Werke vom 30. November an. Der Titel soll dabei Programm sein: Hirameki ist das japanische Wort für Geistesblitz.

Direktorin Dr. Eva Jandl-Jörg ist nun exakt ein Jahr im Amt. In dieser Zeit hat sich viel getan im Museum Wilhelm Busch. Foto: Rainer Dröse

Musikschule kennenlernen

HANNOVER. Unter dem Motto „Tiefenrausch – Tauch' ein in die Welt der Musik“ lädt die städtische Musikschule für Sonnabend, 9. März, zum Musikschultag ein. In der Zeit von 10.30 bis 13 Uhr sowie von 14 bis 16.30 Uhr können im Haupthaus der Musikschule, Maschstraße 22-24, nahezu alle Instrumente, die an der Musikschule unterrichtet werden, ausprobiert werden. Im Fokus steht in diesem Jahr die Tuba, Instrument des Jahres 2024. Außerdem gibt es Mitmachangebote und eine Beratung über die Angebote der Musikschule. In der Mittagspause von 13 bis 14 Uhr findet eine Musikalische Mitmachaktion für die ganze Familie im Zirkuszelt hinter dem Haupthaus der Musikschule statt. Der Eintritt ist frei. **RED**

Weitere Infos unter: musikschule-hannover.de

Vorsingen beim Knabenchor

HANNOVER. Der Knabenchor Hannover lädt zum nächsten Vorsingen am Sonntag, 18. Februar, von 11 bis 13 Uhr in sein Chorheim, Meterstraße 3 (Zugang über Schulhof), ein. Gesucht werden singfreudige Jungen im Alter von fünf bis neun Jahren. Diese werden gebeten, ein kurzes Lied vorzusingen. Hinzu kommen stimmbildnerische Übungen und das Nachsingen von Melodien. Auch Jungen, die älter als neun Jahre sind, dürfen sich vorstellen, Notenkenntnisse vorausgesetzt. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Bereits am Sonnabend, 17. Februar, können Interessierte von 15 bis 17 Uhr den Chor am selben Ort beim Tag der offenen Tür kennenlernen. **RED**

FULMINAN

Für sichtbar schöne und strahlende Haut

Der Wunsch einer jeden Frau: schöne Haut! Doch mit dem Alter erschlafft die Haut an den typischen Problemzonen wie Gesicht, Dekolleté, Arme und Oberschenkel. Der Grund: Die körpereigenen Kollagenspeicher leeren sich. Doch Sie können etwas tun! Der beliebte Kollagen-Drink Fulminan (Apotheke) gibt reifer Haut, was sie braucht: Er führt dem Körper bioaktive Kollagen-Peptide zu, die Kollagenspeicher werden wieder aufgefüllt!

Zusätzlich enthält Fulminan ausgewählte Vitamine und Mineralstoffe, die ein strahlendes Hautbild unterstützen können: Vitamin C fördert eine normale Kollagenbildung für eine normale Funktion der Haut. Kupfer, Zink und Biotin tragen u. a. zu einem normalen Bindegewebe bzw. zum Erhalt normaler Haut bei. Vitamin E schützt die Zellen vor oxidativem Stress.

Machen auch Sie den Kollagen-Drink zu Ihrem täglichen Beauty-Ritual und fragen Sie in Ihrer Apotheke nach Fulminan!

Mit wertvollen Vitaminen und Mineralstoffen

Für Ihre Apotheke: (PZN 13306108)

www.fulminan.de

(Abbildung Betroffenen nachempfunden)

Thema: Rheumatische Schmerzen in Gelenken, Muskeln und Knochen

Knieschmerzen in der kalten Jahreszeit?

Das hilft, wenn die Kälte in die Gelenke zieht!

Wenn die Tage kühler und ungemütlich werden, kriecht die feuchte Kälte oft sprichwörtlich in die Knochen. Vor allem Menschen mit rheumatischen Gelenkbeschwerden haben bei nasskaltem Wetter meist noch stärkere Beschwerden. Doch was tun, wenn diese Gelenkschmerzen zum täglichen Begleiter werden? Zahlreiche Betroffene vertrauen seit Langem auf spezielle Arzneitropfen, die zu 100 % natürlich wirken: Rubaxx (Apotheke, rezeptfrei).

Dieser Arzneistoff hat es in sich!

Der in Rubaxx enthaltene Arzneistoff ist nicht nur wirksam bei rheumatischen Schmerzen, sondern verschafft auch Linderung bei Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. Die Tropfen zeichnen sich zudem durch gute Verträglichkeit aus: Wechselwirkungen mit anderen Medikamenten oder schwere Nebenwirkungen chemischer Schmerzmittel wie Herzbeschwerden oder Magengeschwüre sind nicht bekannt.

Das Rubaxx Wirkprinzip

Durch die Darreichungsform als Tropfen wird der Wirkstoff in Rubaxx direkt über die Schleimhäute aufgenommen. Die schmerzlindernde Wirkung kann sich so ohne Umwege entfalten. Tabletten dagegen müssen zunächst im Magen zersetzt werden und finden erst nach einem langen Weg über den Verdauungstrakt ins Blut. Ein weiterer Vorteil, den viele Anwender schätzen: Dank der Tropfenform lässt sich Rubaxx je nach Verlaufsform und Stärke der Schmerzen individuell dosieren.

„Ich nehme seit einiger Zeit Rubaxx Tropfen gegen Gelenkschmerzen ein und ich bin begeistert von dem Erfolg. Meine Schmerzen sind bedeutend weniger geworden.“ (Rainer F.)

Fragen auch Sie in Ihrer Apotheke nach den Rubaxx Arzneitropfen – und kommen Sie beweglich durch den Winter!

Starkes Duo bei rheumatischen Gelenkschmerzen

Mit den Arzneitropfen von Rubaxx bekämpfen Sie Ihre rheumatischen Gelenkschmerzen von innen heraus. Bei akut schmerzenden Gelenken empfiehlt sich jedoch eine zusätzliche Behandlung mit dem Rubaxx Schmerzgel zur äußeren Anwendung. Dieses kann direkt auf das betroffene Gelenk aufgetragen werden und somit seine Wirkung unmittelbar an der schmerzenden Stelle entfalten.

Für Ihre Apotheke:

Rubaxx Tropfen (PZN 13588561)

Rubaxx Schmerzgel (PZN 18709526)

www.rubaxx.de

Abbildung Betroffenen nachempfunden, Name geändert

RUBAXX. Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dil. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei rheumatischen Schmerzen in Knochen, Knochenhaut, Gelenken, Sehnen und Muskeln und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. • RUBAXX SCHMERZGEL. Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dil. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei Besserung rheumatischer Schmerzen und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

4829001_002624

stadler

Deutschlands **größte** Rad-Auswahl

VAUDE · PEARL iZUMi · assos · castelli · GORE WEAR · Löffler · ...und viele mehr!

Greif zu!

Jetzt muss alles raus!

BikeWear

Bis 50% reduziert

UVEX
Gravel X Fahrradhelm Allroundermit hochwertiger Ausstattung für jede Fahrradtour!
Best-Nr.: 597834

UVP 119.95
Auf UVP 49.96 € SPAREN
69.99

DYNAMICS
St. Moritz Hybrid Steppjacke Herren
wärmende, besonders weiche Front- und Armwattierung
Best-Nr.: 359765

189.- ***
120.-€ SPAREN
69.-

Marken Aktions-tage

Gültig bis 22. Februar '24

Mehr Rad für's Geld!

Bulls E-MTB **LT CX**

- neuester 545Wh Akku - ausdauernd und leicht entnehmbar
- Bosch Flow-App für individuelles Setup, Navigation oder Diebstahlschutz
- Hydraulik-Scheibenbremsen und 9 Gang Shimano Schaltung
- MonkeyLink Lichtsystem vorinstalliert
- ergonomischer Komfortsattel
- Modell 2024

Best-Nr.: 126638

E-Bike

Stärkster Bosch CX Smart-Motor zum Einsteigerpreis

Das smarte System BOSCH CX 85 Nm Drehmoment 545 Wh

UVP 3199.-
ÜBER 750 € SPAREN
2444.-

Bulls E-MTB
Copperhead EVO 1

- moderner Bulls EVO-Sportrahmen mit elegant integriertem Akku
- Bosch Flow-App für individuelles Setup, Navigation oder Diebstahlschutz
- robuste 10 Gang Shimano Deore Schaltung
- MonkeyLink Lichtsystem vorinstalliert
- Modell 2024

Best-Nr.: 99211

E-Bike

Stärkster Bosch CX Smart-Motor

Das smarte System BOSCH CX 85 Nm Drehmoment 625 Wh

Auch in Schwarz erhältlich

UVP 3799.-
ÜBER 900 € SPAREN
2884.-

Triumph Trekking E-Bike
E-Bird Ultra

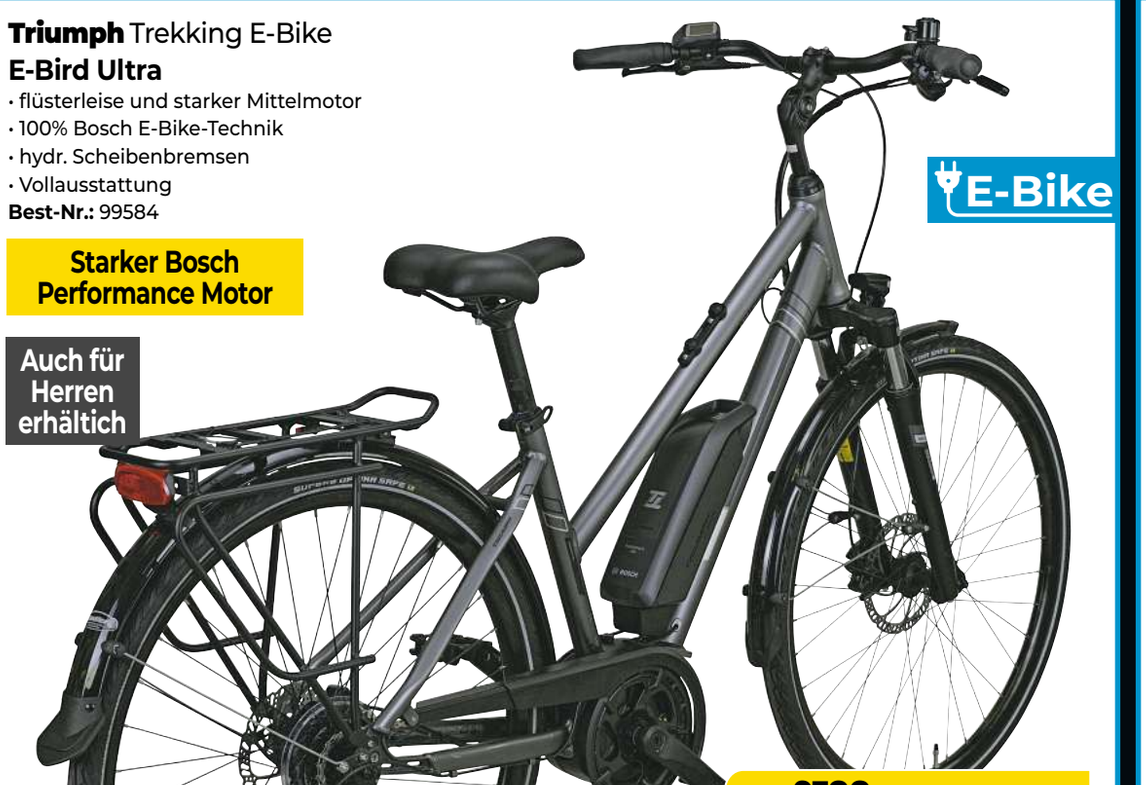
- flüsterleise und starker Mittelmotor
- 100% Bosch E-Bike-Technik
- hydr. Scheibenbremsen
- Vollausstattung

Best-Nr.: 99584

E-Bike

Starker Bosch Performance Motor

Auch für Herren erhältlich



BOSCH Performance 65 Nm Drehmoment 400 Wh bis zu 150 km Reichweite

UVP 2799.-
ÜBER 800 € SPAREN
1988.-

Bulls Komfort-SUV
Allground CX

- stärkster Bosch CX Smart Motor für Schub in jeder Lage
- vibrationsarme Allground-Breitreifen mit starken Offroad-Grip und hohem Alltags-Pannenschutz
- zuverlässige 9 Gang Shimano MTB-Schaltung
- stabiler MonkeyLoad Systemgepäckträger und Alu-Schutzbleche
- Top-Ergosattel auf Teleskopsattelstütze für bequemes Aufsteigen
- Modell 2024

Best-Nr.:
126652 Wave
126655 Herren

Sportlich-komforfortabel auf allen Wegen

Das smarte System BOSCH CX 85 Nm Drehmoment 625 Wh

UVP 4199.-
ÜBER 750 € SPAREN
3444.-

Leasing oder 0 % Finanzierung - Wir arbeiten mit allen führenden Anbietern zusammen!

HANNOVER Hanomag Gelände, Zweirad-Center Stadler Hannover GmbH, Göttinger Straße 16, 30449 Hannover **Mo - Sa 10:00 bis 19:00 Uhr** www.zweirad-stadler.de

Irrtümer, Druckfehler, Preisänderungen und Liefermöglichkeiten vorbehalten. Teilweise keine Originalabbildungen. Angebote nur solange der Vorrat reicht. ** ehemalige UVP *** Preis entspricht unserem Markteinführungspreis der aktuellen Saison 1) Kaufpreis entspricht dem Nettodarlehensbetrag; Gebundener Sollzinssatz (jährl.) 0,0 %; effektiver Jahreszins 0,0 %; Beispiel: Finanzierungsbetrag 1.000,- Euro. 10 Monate 100,- €. Gesamtbetrag bei einer Laufzeit von 10 Monaten: 1.000,- €. Angaben zugleich repräsentatives Beispiel i. S. d. § 17 Abs. 4 PangV. Vermittlung erfolgt ausschließlich für den Kreditgeber BNP Paribas S.A. Niederlassung Deutschland, Standort München: Schwanthalerstr. 31, 80366 München. In Österreich erfolgt die Vermittlung für die BNP Paribas Personal Finance S.A. Niederlassung Österreich

Dynamisches Duo: Tim von Kietzell und Inka Grund (rechts) leiten zusammen mit Julia Gentilli das Quartier-Theater. Foto: Stefan Gohlisch

Ein Vierteljahrhundert im Wandel

Quartier-Theater in der Nordstadt feiert Jubuläum

HANNOVER. Ein Theater als Quartier, ein Theater fürs Quartier: Vor 25 Jahren wurde das Theater Erlebnis gegründet, das heutige Quartier-Theater in Hannovers Nordstadt. Nun feiert die Gruppe Jubiläum, deren größte Kontinuität der Wandel ist.

Tim von Kietzell war ernüchtert. Er hatte als Schauspieler an Staatstheatern und auch an der Landesbühne gearbeitet. Er fand die Strukturen zu verkrustet, die Barrieren zu hoch und die Hierarchien zu streng. Er wollte Theater wieder zu einem Erlebnis machen, gemäß seinem Credo, dass „ein Theater in die Gesellschaft gehört wie ein Bäcker" – und gründete das Theater Erlebnis, das heutige Quartier-Theater in der Nordstadt. 25 Jahre ist das nun her, beinahe sein halbes Leben. Nun feiern er und sein Team Jubiläum und stecken noch immer voller Ideen.

„Früher hieß es immer: ‚Tim von Kietzell, der junge Heißsporn, der will alles verändern'", sagt er. „Das stimmte damals schon nicht, aber wir wollten neue Wege gehen." Drei Gleichgesinnte, darunter sein ehemaliger Deutschlehrer, der Theaterpädagoge Harrie Müller-Rothgenger, ließen sich 1999 als Mitgründer auf das Experiment ein. Das Personal änderte sich. Von Kietzell blieb. Er ist die große Konstante eines freien Theaters, das sich von Beginn an durch Wandel auszeichnete.

In den Anfangsjahren war das Alleinstellungsmerkmal, dass die Gruppe neue Räume erschloss. Gespielt wurde unter anderem im Zoo oder auch im ehemaligen Penny-Markt in der Schaufelder Straße, der durch die Plünderungen bei den Chaostagen 1995 traurige Berühmtheit erlangt hatte, aber auch in der Glocksee und in der Faust. 2008 ließ man sich mit dem Kollegen Willi Schlüter in der Spichernstraße nieder. Das Theater in der List entstand.

Die Zusammenarbeit aber zerbrach 2013. Tim von Kietzell dachte kurz daran aufzugeben. Dann entdeckte er in der Nordstadt eine ehemalige Weinhandlung und baute sie zur Studiobühne um. Seit 2017 gehört Inka Grund mit zum Leitungsteam, seit 2018 Julia Gentilli. Ein neuer Name wurde gesucht und gefunden: Quartier-Theater. Weil der Raum ein Quartier für Kreative sein soll und ein Theater fürs Quartier, die Nordstadt. „Wir können viel flexibler auf gesellschaftliche Entwicklungen reagieren als ein Staatstheater", sagt Grund. „Uns bewegen Themen."

Umsetzungen literarischer Stoffe wie Edgar Allan Poes „Das Fass Amontillado" und Antoine de Saint-Exupérys „Der kleine Prinz" gehörten und gehören ebenso zum Spielplan wie zuletzt die biografisch geprägte Stückentwicklung „Portrait eines Verbrechens". In der Corona-Zeit experimentierte man mit Interventionen im Stadtraum wie dem Audioformat „Bankgeheimnisse" in der Nordstadt und kooperierte mit Theaterschaffenden in Malawi. 75 Produktionen werden es Ende 2024 gewesen sein, im Schnitt drei pro Jahr. Dazu kommen Gastspiele und Formate wie „Einfach tanzen!", wo das Quartier-Theater zur Disco wird.

„Kann Theater die Welt verändern? Wenn, nur im Kleinen", sagt von Kietzell. „Theater darf auch manchmal einfach nur Theater sein. Aber ich weiß auch, dass sich Kultur nicht verstecken muss, im Gegenteil." Insbesondere im Sommer, wenn zum Teil draußen geprobt wird, komme man ins Gespräch mit den Nordstädtern.

Die Corona-Zeit nutzte die Gruppe nicht nur für Experimente, sondern auch für einen Umbau der Studiobühne. „Wir wollten Raum, Geist und Seele öffnen", sagt von Kietzell. Wände wurden herausgerissen, Tageslicht wurde zugelassen, eine Rampe gebaut. Taghell, barrierefrei und offen ist dieser Raum, offen für neue Erlebnisse – im Quartier.

Das Jubiläum des Theaters in der Kornstraße 31 wird am 24. Februar gefeiert: ab 17.30 Uhr mit einer lockeren Zusammenkunft „zum Erinnern, Klönen und Lachen", ab 20 Uhr mit „Einfach tanzen!".

Sie schenkt glückliche Momente

Vor mehr als 25 Jahren gründete **UTE FRIESE** „Aktion Kindertraum"

25 Jahre Kindertraum: Gründerin und Geschäftsführerin Ute Friese blickt zurück. Foto: Nancy Heusel

HANNOVER. An ihr erstes „Aktion Kindertraum"-Kind erinnert sich Ute Friese ganz genau. Es war Ende der 1990er-Jahre, Friedrich war 13 Jahre alt und wurde in der MHH behandelt. Was der Junge nicht wusste: Er hatte Aids, das Virus war bei der Geburt durch die Mutter übertragen worden. Die hatte die Krankheit geheim gehalten, selbst die nächsten Verwandten wussten nichts: „Aids war damals ein absolutes Tabu", erinnert sich „Kindertraum"-Gründerin Friese.

Friedrich – es war sein Deckname, selbst Ute Friese kennt den wahren Namen nicht – wünschte sich nichts sehnlicher als einen Computer, um etwas Ablenkung im Krankenhaus zu haben. „Eine Psychologin sprach mich an, dass sie ein Kind mit einem Wunsch habe, es aber anonym bleiben müsse", erzählt Friese. „Das war mir egal, ich wollte dem Jungen helfen, hörte mich um und bekam von Media Markt einen Computer sogar geschenkt." Die Psychologin übergab den PC – es war das allererste Kind, das Friese so glücklich machte.

1998 gründete sie die „Aktion Kindertraum". Ihre Motivation: „Ich hatte Zeit und wollte etwas Sinnvolles tun", sagt sie. „Uns ging es gut, mein Mann verdiente genug, wir hatten ein kleines Haus, die Tochter einen Krabbelgruppenplatz. Ich muss keine Reichtümer ansammeln, brauche kein schnelles Auto", sagt sie: „Als ich 17 Jahre alt war, starb plötzlich meine ältere Schwester. Sie ist einfach umgekippt. Da habe ich gelernt, wie vergänglich das Leben ist."

Nach dem Abitur studierte Ute Friese auf Lehramt, wurde aber wegen eines Einstellungsstopps für Lehrerinnen und Lehrer Texterin in einer Agentur für Sozialmarketing. Bis zur Geburt ihrer Tochter Sina war sie mit dem Fundraising für wohltätige Organisationen betreut. So kannte sie sich im karitativen Bereich aus. „Dabei entdeckte ich, dass es meine Idee, schwer kranken Kindern Wünsche zu erfüllen, bisher nicht gab. So gründete ich 1998 im Gästezimmer von unserem Haus die ‚Aktion Kindertraum'. Ich hatte einen Computer, ein Telefon und ein Fax", erzählt sie von den Anfängen. Was ihr half: Sie ist eine gute Networkerin, sie überlegt nicht lange oder zweifelt gar, sondern nutzt ihre Kontakte und handelt. „Zunächst am schwierigsten war, die Kinder mit ihren Wünschen zu finden. Meine Organisation kannte ja niemand." Heute sind es 250 Wünsche, die sie pro Jahr erfüllt.

Dafür trifft sich die inzwischen 62-Jährige immer dienstags mit ihrem Team, berät über neue Wünsche und schaut, wie die Umsetzung der anderen voranschreitet. „Jeder Fall wird individuell betrachtet, wir arbeiten unbürokratisch und schnell. Wir erfüllen die Wünsche komplett und geben nicht nur das Geld dafür. Die Familien müssen nur einen Fragebogen ausfüllen, mehr nicht."

Und das ist manchmal eine echte Herausforderung – nicht nur finanziell: Der todkranke Daniel, zum Beispiel, war sich sicher, dass er, wenn er stirbt, von Engeln auf Wolken zum Weihnachtsmann gebracht wird, um bei ihm als Weihnachtsmanngehilfe in die Lehre zu gehen. „Er wollte seinen künftigen Arbeitgeber schon einmal vorab treffen", erzählt Friese. Mit dem Zug – schon das war für den Jungen im Rollstuhl eine aufregende Premiere – reiste der Achtjährige nach Hannover. „Es war kurz vor Weihnachten, wir sind mit Daniel auf den Weihnachtsmarkt gegangen. Da alle professionellen Weihnachtsmänner bereits ausgebucht waren, haben wir einen Schauspieler gefragt – unser Glück! Die beiden haben sich super verstanden und an einer Bude Kakao getrunken. Dann ertönte Musik und der Weihnachtsmann hat sich das Kind mit dem Rollstuhl genommen und auf dem Weihnachtsmarkt Rock 'n' Roll getanzt – das Bild werde ich nie vergessen! Daniel war überglücklich und wir waren dabei, als es diesen wunderschönen Moment für ihn gab."

Wünsche wie von der kleinen Esma nach einem Tablet sind konkreter. Andere Kinder wünschen sich Begleithunde oder Ausflüge, wie eine Fahrt ins Legoland oder zum Meer. Nur wenige Wünsche konnten nicht erfüllt werden. „Ein Kind wollte auf einen Kran. Doch es saß im Rollstuhl und wir hatten keine Chance, es sicher über die Treppen zur Kabine hochzubekommen", erinnert sich Friese.

Immer wieder wollen Kinder Prominente treffen. Ute Frieses Erfahrung: „Kein Problem ist das, wenn die Menschen wirklich prominent sind, dann ist dort meist ein professionelles Management dahinter. Schwieriger wird es, wenn es Prominente aus dem Influencer-Bereich sind." Ein Prominenter ist seit seinem ersten Treffen vor über 20 Jahren dabei geblieben: Ex-Tennisprofi Nicolas Kiefer. Bei einem Tennis-Charity-Event für „Aktion Kindertraum" lernte er ein Brüderpaar kennen, das eine schwere, genetisch bedingte Muskelerkrankung hatte. Der jüngere Bruder wollte Michael Schumacher treffen, der ältere in die USA reisen. „Ein dreiviertel Jahr nach dem Charity-Event rief Nicolas Kiefer bei mir an und erkundigte sich nach den Jungen", erzählte Ute Friese. Sie war überrascht: Kein Promi hatte je nachgefragt.

Doch sie hatte traurige Nachrichten: Der ältere Bruder war kurz vor Antritt der Reise gestorben, Philip, der jüngere, hatte durch den Schock einen Krankheitsschub bekommen und saß jetzt im Rollstuhl. Aber immerhin: Er hatte sein Idol getroffen. „Ich wollte ein paar Tage später hinfahren und mir die Fotos anschauen. Da sagte Nicolas Kiefer spontan, dass er mitkommen würde, da er gerade Turnierpause hätte."

Mehr noch: Kiefer überredete den Jungen, mit ihm ein paar Bälle zu schlagen: „Deine Arme kannst du ja noch bewegen!" Die beiden trafen sich danach immer mal wieder, zum Schluss spielten sie mit Softbällen Tennis, weil Philips Kraft nicht mehr ausreichte. Kiefer blieb der Organisation als Schirmherr treu. Bis heute.

Ein weiterer prominenter Hannoveraner engagiert sich ebenfalls: Musikproduzent Mousse T. ist Botschafter vom Musik-Projekt „Aus der Stille in den Klang". „Hier lernen hörgeschädigte Kinder mit einem Cochlea-Implantat, Musik klangvoller zu hören. Sie lernen sogar, Instrumente zu spielen", erläutert Friese.

Bis heute wird Ute Friese nicht müde, Spenden zu sammeln, um Kindern zu helfen. 2023 ist sie mit einem Wohnmobil durch Deutschland gefahren und hat Kur- und Heileinrichtungen besucht, um vor Ort zu informieren. Jetzt ist die Organisation in größere Räume an die Georgstraße 48 umgezogen. „Es ist schön zu sehen, wie ‚Aktion Kindertraum' wächst und die Idee weiterträgt – auch wenn ich mich irgendwann mal zurückziehen sollte", sagt Friese. „Wir werden alle sterben, ich kann nichts mitnehmen. Die Arbeit mit den Kindern aber erdet: Allein, wenn man sieht, wie sie mit purer Lebensfreude ihre Zeit erleben."

Esma (8) wünschte sich ein Tablet nur für sich. Foto: Kindertraum

Aktion Kindertraum für schwer kranke Kinder: Philip Zeidler (10) darf mit Tennis-Spieler Nicolas Kiefer trainieren. Foto: Franz Fender

Fleischerei | Partyservice **7. KW von 12.02.2024 bis 17.02.2024**

Seit einem Jahr ist die Fleischerei Zimmermann in der Filiale der ehemaligen Fleischerei Reich an der Ecke Raabestraße/Podbielskistraße zu Hause und erfreut sich großer Beliebtheit. Die Fleischerei Zimmermann ist ein anerkannter Meister- und Ausbildungsbetrieb und stellt in Celle/ Westercelle 95 Prozent der Fleisch- und Wurstwaren, hausgemachte Salate, Suppen, Glaskonserven und Fertiggerichten in Dosen selbst her. Von hier aus wird auch die Filiale in der List täglich mit frischen Produkten beliefert. Neben Frische und Geschmack setzt Lukas Zimmermann auf regionale Strukturen und artgerechte Haltung – hier ist besonders das „Becklinger Strohschwein" hervorzuheben. Qualität, die man schmeckt. Täglich frischen und abwechslungsreichen Genuss bietet der Mittagtisch mit leckerer Hausmannskost, Snacks und vegetarischen Gerichten sowie das Imbiss-Angebot. Für Feierlichkeiten aller Art bietet der Partyservice eine große Vielfalt – von Fingerfood bis zum Hochzeitsbuffet.

Zum Wochenanfang von Montag bis Mittwoch:
Gyros Schweinegeschnetzeltes
dazu passen Zaziki und Krautsalat ..... 100 g **0,99 €**

Von Montag bis Mittwoch erhältlich: Zimmermanns Schlemmer-Tüte
- 2 Scheiben Kasseler Kotelett + 1 Schlauch Bayrisch Kraut
- 2 gewürzte Hähnchenkeulen
- 2 gebratene Frikadellen

Tüte nur 10,90 €

von Montag bis Samstag

Hähnchen Bonbon
marinierte Hähnchenbrust auf Gemüse in der praktischen Backpapierform mit Mozzarella.....100 g **1,59 €**

vom Becklinger Strohschwein
Schnitzel aus der Kugel oder Oberschale.....100 g **1,33 €**
dicker Rippenbraten.....100 g **0,69 €**

feine Würstchen zu Suppe & Eintopf
dicke Bockwürstchen mit feiner Knoblauch-Note,.....100 g **1,19 €**
Bouillonwürstchen „Celler Würstling".....4er Packung **4,99 €**
Rindswürstchen .....2er Packung **3,20 €**

aus unserer Feinkostküche
NEU Tortellini Salat mit Kochschinken & Gemüse .....100 g **1,19 €**
Suppe der Woche im Becher:
Winterwurzel-Cremesuppe.....500 g **4,75 €**

Zum Wochenende von Donnerstag bis Samstag:
Gulsch Halb + Halb..... 100 g **1,15 €**
Krustenbraten vom Strohschwein
- natur belassen -.....100 g **1,09 €**

BECKLINGER STROH Schwein regional & artgerecht

Haxen vom Becklinger Strohschwein
goldgelb vorgebraten, nur noch aufwärmen!
Stück 4,95 €

BECKLINGER STROH Schwein regional & artgerecht

Fleischerei Zimmermann GmbH | Raabestr. 1 | Hannover/List | Mo + Sa 8-13h, Di-Do 8-13h + 15-18h, Fr 8-18h | www.fleischerei-zimmermann.de

5009401_002624

Kunstgenuss per Telefon

Inklusive Telefonführung im Sprengel Museum

HANNOVER. Eine Führung durch eine Kunstausstellung – von zu Hause aus: Der Blinden- und Sehbehindertenverein Hamburg ermöglicht Kultur am Telefon. Auch das Sprengel Museum bietet Führungen an.

Wie können Kultur und Kunst Menschen erreichen, die visuell eingeschränkt sind oder Museen nicht selbst besuchen können? Diese Frage stellen sich der Blinden- und Sehbehindertenverein Hamburg sowie das Inklusionsbüro Grauwert. Ihre Antwort: Das Konzept „Bei Anruf Kultur". Per Telefon kann dabei an Führungen in Museen in ganz Deutschland teilgenommen werden. Das Angebot ist kostenlos.

Auch das Sprengel Museum nimmt daran teil. Dörte Wiegand, Mitarbeiterin des Museums, gibt die inklusive Führung durch die Ausstellung „Elementarteile". Dabei beschreibt sie Bilder von Franz Marc, Kurt Schwitters oder Niki de Saint Phalle, porträtiert die Künstler und Künstlerinnen und beantwortet Fragen.

So beschreibt sie die Nana-Plastik „Gwendolyn" von Saint Phalle unter anderem als „überlebensgroße, ausladende Figur im Zentrum des Raumes", die durch ihre „intensive Farbigkeit und großen Wölbungen" sowie den proportional sehr kleinen Kopf und schmalen Fuß auffalle.

Für die Führungen können sich bis zu zwölf Personen anmelden, entweder per Mail oder per Telefon. Daraufhin bekommen sie eine spezielle Telefonnummer sowie Informationen zum Ablauf. Über die Nummer kommen sie zunächst in ein Gruppentelefonat. Für die Führung durch das Sprengel Museum haben sich dieses Mal neun Kunstinteressierte angemeldet. Kurz wird der Ablauf erklärt, dann werden alle Telefone bis auf das von Dörte Wiegand stumm gestellt, und die einstündige Führung beginnt. In einer Pause und am Ende können Fragen gestellt werden.

Schnell zeigt sich: Kunst nur beschrieben zu bekommen, sie aber nicht selbst zu sehen, ermöglicht eine ganz andere Herangehensweise an Kultur. Schließlich wird eine ganz andere sinnliche Palette angesprochen als beim Sehen. Da unterschiedliche Einrichtungen aus ganz Deutschland mitmachen, kann man auch weit entfernte Ausstellungen erleben.

Die nächste Führung aus dem Sprengel Museum findet am 12. März um 18.30 Uhr statt – zum Thema „Pablo Picasso I Max Beckmann. Mensch – Mythos – Welt".

www.beianrufkultur.de

Spuren der Vergangenheit

Wie lässt sich die **ERINNERUNG AN DIE NS-ZEIT** weitergeben? Fünf Orte in Hannover, die etwas über den Holocaust vermitteln

HANNOVER. Der Antisemitismus erhebt wieder sein hässliches Haupt. Rechtsradikale Umtriebe bereiten vielen Menschen Sorge – und zugleich sinkt die Zahl der Zeitzeugen, die noch aus eigenem Erleben vom Unrecht der NS-Zeit berichten können.

Wie lassen sich Erinnerungen an die jüngere Generation weitergeben? Wie vermittelt man Jugendlichen das Wissen um Krieg und Holocaust? Wie sensibilisiert man sie für die Gefahren des Totalitarismus, ohne selbst zu moralisieren oder falsche Betroffenheit einzufordern?

Konkret wird Geschichte, wenn sie an die Lebenswirklichkeit der Jüngeren andocken kann. Wenn es um Biografien aus der eigenen Familie oder Orte aus der Nachbarschaft geht – wie etwa bei den Stolpersteinen, die als dezentrale Mahnmale im Miniaturformat im Gehweg an einzelne Schicksale erinnern.

In Hannover gibt es viele Orte der Erinnerung. Nahe der „Menschenpaar"-Skulptur am Maschsee erinnert beispielsweise eine Tafel an die Bücherverbrennung. Am Ballhofplatz erklärt eine Tafel, dass hier einst die Hitlerjugend ihr Domizil hatte.

Führungen im Zeitzentrum Zivilcourage, dem interaktiven Lernort. Foto: Samantha Franson

Und im Altwarmbüchener Moor hält eine kleine Gedenkstätte die Erinnerung an die verschleppten und ermordeten Sinti und Roma wach. Wir stellen fünf Orte vor, an denen die Vergangenheit in besonderer Weise lebendig wird – und deren Besuch sich gerade für Jüngere lohnt.

1. ZEITZENTRUM ZIVILCOURAGE

Es ist weder Museum noch Gedenkstätte: Das Zeitzentrum Zivilcourage, eröffnet 2021 in den früheren Räumen der VHS am Friedrichswall, versteht sich als interaktiver Lernort (nicht nur) für Schulen, der die NS-Zeit aus lokaler Perspektive veranschaulicht.

Besonders Jugendliche können hier 45 Biografien von Menschen aus Hannover erforschen – von Tätern, Opfern und Mitläufern. Immer wieder können sie sich dabei fragen, wie sie selbst sich in bestimmten Situationen verhalten hätten. Und sie lernen, was Geschichte mit unserer Demokratie zu tun hat.

Für individuelle Besuche steht das „ZZZ" freitags von 14 bis 18 Uhr sowie sonnabends von 10 bis 18 Uhr offen, für Gruppen nach Vereinbarung unter (0511) 16833360.

2. DER KZ-RUNDWEG

Lange war dieses Kapitel der Geschichte kaum präsent. Doch auch in Hannover gab es sieben Konzentrationslager; im Februar 1945 befanden sich dort etwa 6000 Häftlinge.

Bereits vor Jahren hat ein engagierter Arbeitskreis ein Mahnmal für das KZ Ahlem errichtet. Seit 2022 gibt es auf dem früheren Lagergelände auch einen 650 Meter langen Rundweg. Mit historischen Fotos und Texten informieren 24 Tafeln über die Geschichte des Ortes. Eiserne Stelen veranschaulichen, wo der Lagerzaun verlief. Ein Besuch hier ist ebenso beklemmend wie lehrreich.

Der Rundweg beginnt am Stichweg Am Mahnmal nahe der Petit-Couronne-Straße. Er steht ebenso für individuelle Besuche wie auch Schulklassen offen.

Ein beklemmender Ort: Archäologische Relikte erinnern auf dem Rundweg an das KZ Ahlem – auf diesem Bild an Fundamente. Foto: Rainer Dröse

3. DIE GEDENKSTÄTTE AHLEM

Errichtet wurden die Gebäude 1893 als israelitische Gartenbauschule. Später missbrauchten die Nazis die Anlage als Sammelstelle für Deportationen und als Hinrichtungsstätte.

Heute ist die Gedenkstätte Ahlem eine Bildungseinrichtung der Region Hannover. Eine bewegende Ausstellung erinnert – ebenso wie verschiedene Stationen auf dem Gelände – an die Verbrechen der NS-Zeit. Neben Führungen gibt es hier eine Vielzahl kultureller Veranstaltungen und pädagogische Angebote auch für Schulklassen.

Gedenkstätte Ahlem: Hier sind Ausstellungen zu sehen. Foto: Ilona Hottmann

Die Gedenkstätte in der Heisterbergallee 10 ist wegen eines Hochwasserschadens derzeit noch geschlossen. Informationen gibt es unter (0511) 61623745 oder per E-Mail an gedenkstaette@region-hannover.de.

4. DIE VILLA SELIGMANN

Altbundespräsident Christian Wulff nannte das Haus einen „Leuchtturm jüdischer Kultur". Um 1906 ließ der legendäre jüdische Conti-Direktor Siegmund Seligmann die Villa Seligmann als repräsentatives Familiendomizil erbauen. Seit 2012 ist die Villa ein Haus für jüdische Musik.

Konzerte, Ausstellungen und Veranstaltungen halten nicht nur die Erinnerung an den Holocaust wach. Sie zeigen auch, wie vital und vielfältig jüdisches Leben heute ist – allem Antisemitismus zum Trotz.

Mehr über das Programm der Villa Seligmann, Hohenzollernstraße 39, gibt es unter www.villa-seligmann.de.

Ort der Erinnerung und lebendiger jüdischer Kultur: Villa Seligmann Foto: Rainer Surrey

5. DAS MAHNMAL

Der Künstler Michelangelo Pistoletto hat das Mahnmal auf dem Opernplatz als angedeutete Pyramide kreiert. Darauf sind rund 2000 Namen von jüdischen NS-Opfern aus Hannover verzeichnet – schon die bloße Fülle ist überwältigend.

Das Mahnmal ist ein guter Startpunkt für einen der virtuellen Stadtrundgänge zu Verfolgung und Widerstand, welche die Website www.zukunft-heisst-erinnern.de präsentiert. Mit Tablet oder Smartphone in der Hand lassen sich dabei zahlreiche Stationen anhand von interaktiven Karten, historischen Fotos und Informationstexten erkunden. Jede Tour umfasst etwa zehn Orte und dauert gut anderthalb Stunden.

Speziell an junge Menschen richtet sich auch die Website www.ns-zeit-hannover.de, auf der kurze Filme beispielsweise von der Hitlerjugend oder dem Aufstieg der Nazis in Hannover berichten – und so ein Stück Vergangenheit in die Gegenwart holen.

Ein Ort des Gedenkens: Das Holocaust-Mahnmal auf dem Opernplatz. Foto: Tim Schaarschmidt

5614501_002624

Eingewöhnung: Der Somali-Wildesel lernt seine Artgenossinnen kennen. Foto: Zoo Hannover

Seltener Esel zu Gast

Erhaltungszucht-Programm im Zoo: Somali-Wildesel soll für Nachwuchs sorgen

HANNOVER. Langohriger Gast im Zoo Hannover: Im Rahmen des Europäischen Erhaltungszucht-Programms (EEP) kam jetzt ein besonderer Eselhengst aus dem Tierpark Berlin im Erlebnis-Zoo Hannover an, um mit den zwei hiesigen Stuten für den dringend benötigten Nachwuchs zu sorgen. Der Somali-Wildesel ist vom Aussterben bedroht. Nur noch maximal 200 der wilden Esel mit den gestreiften Beinen gibt es in ihrem ursprünglichen Lebensraum, nur 136 in den europäischen Zoos.

Der Somali-Wildesel ist eine von zwei Unterarten des Afrikanischen Wildesels. Einst war er über Ostafrika verbreitet, doch seit den 1970er Jahren geht der Bestand dramatisch zurück. Mittlerweile ist das Verbreitungsgebiet auf ein kleines Gebiet in Eritrea und Äthiopien zurückgegangen, eventuell gibt es noch einige wenige Tiere in Djibouti, Ägypten, Somalia und Sudan. Kriege und Unruhen in seiner Heimat gefährden das Überleben des Wildesels.

Der Zoo Hannover setzt sich mit der Zucht der Somali-Wildesel für eine weitere bedrohte Tierart aus den Wüstengebieten des afrikanischen Kontinents ein.

Nach einigen Tagen der Eingewöhnung hinter den Kulissen erobert der Wildesel-Hengst jetzt sein neues Reich am Ufer des Sambesi und lernt die beiden Stuten sowie die ebenfalls vom Aussterben bedrohten Addax-Antilopen kennen, mit denen die Esel im Erlebnis-Zoo zusammenleben.

„Das erste Zusammentreffen war vielversprechend," freut sich Zoo-Kurator Robin Walb. Der Eselhengst ist den Stuten beharrlich gefolgt und hat dabei versucht, sie zu decken. „Das Paarungsverhalten der Equiden ist mit viel Gebrüll verbunden und sieht recht ruppig aus", erklärt der Kurator, die Stuten träten oft nach dem Hengst aus, manchmal beiße der Hengst die Stuten in den Nacken. „Der Anblick ist für uns Menschen gewöhnungsbedürftig, für die Wildesel aber völlig normal."

Sollten die Paarungen fruchten, wird der Nachwuchs in etwa einem Jahr erwartet. „Wir hoffen sehr, dass die Zucht gelingt, denn der Somali-Wildesel ist vom Aussterben bedroht. Die Zoos dieser Welt leisten mit ihrer Ersatz-Population einen extrem wichtigen Beitrag zum Erhalt der Tierart."

Der Somali-Wildesel-Hengst wird etwa ein halbes Jahr in Hannover bleiben. „Der Hengst ist tatsächlich nur in Sachen Artenschutz zu Besuch in Hannover", erklärt Kurator Walb. Im Rahmen des Europäischen Erhaltungszuchtprogrammes wird der Wildesel voraussichtlich in den Berliner Tierpark zurückkehren.

„Irrweg im Kampf gegen die Klimakrise"

UNSICHERE TECHNIK: Bündnis aus Umweltverbänden machen Front gegen CO2-Speicherung

VON ALISHA MENDGEN

Die Produktion von CO2 ist einer der Hauptverursacher des Klimawandels. Symbolfoto: Chris LeBoutillier / Unsplash

BERLIN. Ein Bündnis von elf Umweltverbänden und Bürgerinitiativen wendet sich gegen die CO2-Abspaltung und -Speicherung (CCS) und kritisiert die Bundesregierung scharf. „CCS blickt auf eine jahrzehntelange Geschichte überhöhter Erwartungen und unerfüllter Versprechen zurück und wäre ein gefährlicher Irrweg im Kampf gegen die Klimakrise", heißt es in einer gemeinsamen Erklärung, die dem RedaktionsNetzwerk Deutschland (RND) exklusiv vorliegt. Das Bündnis, zu dem unter anderem der BUND, Greenpeace, die Deutsche Umwelthilfe und der Bundesverband Bürgerinitiativen Umweltschutz (BBU) gehören, warnt vor „weitreichenden Klima- und Umweltschäden".

> „Eine staatliche Richtungsentscheidung für CCS wäre eine lebensverlängernde Maßnahme für klimaschädliche Produktion. Kraftwerke und ganze Industriezweige würden sich mit CCS über Jahrzehnte weiter an die Nutzung von Öl und Gas binden."
>
> **Aus der Erklärung des Bündnisses**

Die unterirdische Speicherung des im industriellen Maßstab anfallenden Klimagases CO2 wird im Englischen „Carbon Capture and Storage" genannt, kurz: CCS. Mit dieser Technologie wird Kohlendioxid, das bei industriellen Prozessen entsteht, aufgefangen, abgeschieden und unterirdisch gespeichert. Die Bundesregierung unter Federführung von Wirtschaftsminister Robert Habeck (Grüne) arbeitet an der Carbon-Management-Strategie, bei der es um die Restemissionen gehen soll, die sich in manchen Industrien nicht vermeiden lassen. Dafür will die Regierung in die CCS-Methode investieren.

Das Bündnis sieht in den Plänen lediglich eine Möglichkeit, um weiter CO2 zu produzieren: „Eine staatliche Richtungsentscheidung für CCS wäre eine lebensverlängernde Maßnahme für klimaschädliche Produktion. Kraftwerke und ganze Industriezweige würden sich mit CCS über Jahrzehnte weiter an die Nutzung von Öl und Gas binden." CCS sei das „Gegenteil von Klimaschutz". Es verhindere den Ausstieg aus fossilen Energien und belaste kommende Generationen mit der „Ewigkeitslast von CO2-Deponien".

Es gibt jedoch auch gewichtige Befürworter der Technologie, darunter das Umweltbundesamt. „Bestimmte Emissionen werden sich nicht vermeiden lassen, etwa in der Landwirtschaft oder der Zement- und Chemieindustrie", hatte Behördenchef Dirk Messner jüngst im RND-Interview gesagt. „Um 2045 klimaneutral werden zu können, werden wir also negative Emissionen benötigen."

Messner nannte die CO2-Abspaltung und -Speicherung einen „Ansatz". Dafür müssten jetzt die Weichen gestellt werden. Das Bündnis der Umweltschützer fordert stattdessen die Einsparung von CO2.

6210801_002624

Aktion „Bewegungs-Pass für Kids": Mitmachen und Preise gewinnen

HANNOVER. Auch in diesem Jahr soll die ausgezeichnete Bewegungs-Pass-Aktion der SportRegion Hannover zur Förderung von aktiven Schulwegen (zu Fuß, per Fahrrad oder Roller) stattfinden. Ziel ist ein wachsender Verzicht auf „Eltern-Taxis".

Für jeden Tag, den das Kind aktiv, also zu Fuß, mit dem Roller oder dem Fahrrad zur Schule, zum Kindergarten oder zur KiTa kommt und zurück, unterschreiben die Eltern im Bewegungs-Pass. Für das fleißige Sammeln gibt es auch in diesem Jahr zur Belohnung ein gemeinschaftliches Geschenk (Bewegungskiste) für die Klasse oder Gruppe. Als Anreiz, zur Orientierung und Bemessung gibt es hier mit Bronze, Silber und Gold drei Gewinnstufen. Zudem können die Kinder weitere Stempel für Schwimm- oder Sportabzeichen, Bewegungs- sowie Vereinsaktionen sammeln, mit denen mit ein wenig Glück weitere attraktive Preise gewonnen werden können.

Der Aktionszeitraum findet wie gewohnt in den Wochen zwischen den Oster- und Sommerferien (8. April bis 31. Mai) statt. Alle Sportvereine, Grundschulen, Kindergärten und Kitas, die mitmachen möchten, können sich bis spätestens 28. Februar über die Homepage der SportRegion unter sportregion-hannover.de/bewegungs-pass informieren und anmelden.

Podiumsdiskussion: Ewiges Leben durch künstliche Intelligenz

HANNOVER. Ob man KI-basierten Systemen menschliche Züge verleihen kann, wird kontrovers diskutiert. Manche glauben, dass sich in Kürze bewahrheitet, was bislang bloß Stoff war für Science-Fiction-Filme wie diesen: Ein Softwareprogrammierer und Maschinenbauingenieur versucht, heimlich einen Androiden zu schaffen, der vom Bewusstsein seiner Frau gesteuert wird. Diese war bei einem Verkehrsunfall ums Leben gekommen. Ihre „Seele" hat der Ingenieur digital gespeichert – was bislang eben nur in Science-Fiction-Filmen möglich ist. Doch wie lange wird es noch dauern, bis wir es mit „KI-Persönlichkeiten" zu tun haben werden? Darüber diskutieren Dr. Gerhard Schönhofer (Wissenschaftlicher Projektkoordinator „Transferraum Zukunft", Bayerisches Foresight-Institut, Technische Hochschule Ingolstadt) und Prof. Dr. Annette Leßmöllmann, (Center for Rhetorical Science Communication, Research on Artificial Intelligence) am Freitag, 16. Februar, ab 18 Uhr im Anschluss an eine Filmvorführung im Schloss Herrenhausen, Herrenhäuser Straße 5. Der Filmabend bildet den Auftakt der vierteiligen neuen Themenreihe der Herrenhausen Science Movie Nights „Apokalyptische Szenarien der Gegenwart". Der Eintritt ist frei, die Plätze begrenzt, eine Anmeldung nicht erforderlich. Einlass ist ab 45 Minuten vor Veranstaltungsbeginn.

ANZEIGE

200 Stimmen gesucht für das Pop-Gospel-Rock-Projekt

Ein Aufruf an alle, die das Singen lieben

HANNOVER. Seine Stimme gemeinsam mit 200 anderen Stimmen erklingen lassen: ein unvergessliches Erlebnis. Ab sofort werden aus Hannover und Umgebung Sänger jeden Alters gesucht, die Teil des Projektes werden und die Begeisterung des Singens weitergeben möchten. Von Gospel bis Soul, Pop über Rock bis Klassik; die Songs erhalten durch die Stimmgewalt eine ganz besondere Energie. Dabei stehen Masse und Klasse im Vordergrund.

Los geht es in Hannover mit einem Eingangsworkshop am 9. Juni 2024. Danach proben die Sänger einmal monatlich und bereiten sich sechs Monate lang auf den großen Auftritt vor: den singOUT Hannover am 29. März 2025. Im Theater am Aegi Hannover präsentieren dann die 200 Stimmen eine Musikexplosion der Extraklasse. Um die Proben effektiver zu gestalten, erhalten die Sänger ein Songbook sowie Übungs-Dateien.

Mitmachen können alle, die Freude am Singen haben. Fotos: SingOUT

Mitmachen können alle, die Freude am Singen haben sowie die Dynamik eines Mass-Choirs erleben möchten. Sei dabei!

Anmeldung unter: hannover@singout-projekt.de

Weitere Info: singout-projekt.de

Lehrerin **ANKE HORNBRUCH** (51)
fährt in einem Jahr durch 19 Länder

Allein mit dem Fahrrad bis nach China

In der Hängematte: Schöne Schlafplätze sind ihr wichtig, gerne schläft sie auch in der Hängematte – wie hier vor der märchenhaften Landschaft in Kappadokien. Foto: Anke Hornbruch

HANNOVER. 18.222 Kilometer liegen hinter ihr, ein Jahr war Anke Hornbruch (51) alleine unterwegs – mit dem Fahrrad ist die Lehrerin der Glocksee-Schule bis nach China gekommen.

„Ich bin in elf Monaten mit dem Rad hingefahren und in elf Stunden mit dem Flugzeug zurückgekehrt", sagt Anke Hornbruch: „Das ist schon verrückt." Die Welt, die man so schnell durchfliegen kann, ist jetzt anders für sie. Für sie sind die Länder, die viele höchstens vom Namen her kennen, jetzt mit Leben gefüllt, mit Menschen, besonderen Begegnungen und außergewöhnlichen Erfahrungen.

Das Radreisen hat bei ihr Tradition: Zunächst mit ihren Kindern in der Umgebung, später, als beide ausgezogen waren, sind die Touren von Anke Hornbruch länger geworden, rund um Zypern, von Kroatien nach Griechenland, entlang der Elbe und Nordsee oder einmal um die Ostsee waren einige der Ziele. Und so reifte der Plan, ein Jahr unterwegs zu sein.

Als Lehrerin konnte sie dafür relativ problemlos ein Sabbatjahr nehmen. Das Packen dagegen war eine Herausforderung: Was nimmt man mit, worauf verzichtet man? Kochgeschirr, Werkzeug, Kleidung, Schlafsack, Luftmatratze, Hängematte, Zelt. Einen Luxusgegenstand gönnte sie sich: einen Campingstuhl. „Wenn man den ganzen Tag auf dem Rad gesessen hat, möchte man abends auch mal schön sitzen, besonders, wenn der Boden feucht und kalt ist!", sagt sie und lacht. Allerdings verlor er an Bedeutung – wegen der vielen Länder, in denen man immer auf dem Boden sitzt.

Das mit Gepäck beladene Fahrrad – ein Rad mit Stahlrahmen und Rohloff-Schaltung – wiegt zwischen 50 und 60 Kilo. Sie schläft am liebsten einsam in der Natur, empfindet das als sicherer. „Zelten ermöglicht eine große Unabhängigkeit – ich kann fahren, so lange und so weit ich will und mag", sagt die Lehrerin. Auf der Reise dreht sich das aber etwas, in einigen Ländern ist es besser, „im Schutz der Gemeinschaft" zu ruhen.

Schon allein die Reiseroute liest sich beeindruckend: Start ist im Februar 2023 in Hannover, durch Deutschland geht es zur Donau. Dem Fluss folgt sie 2000 Kilometer lang über Österreich, Slowakei, Kroatien, Serbien, Ungarn, Bulgarien, Rumänien, Moldawien, die Ukraine zum Donaudelta bis ans Schwarze Meer. Dann fährt sie bis in die Türkei.

Auf dem Ak-Baital-Pass im Pamirgebirge in Tadschikistan: Mit 4655 Metern ist hier die höchste Stelle, die Anke Hornbruch mit dem Fahrrad erreicht hat. Foto: Anke Hornbruch

Begeisterter Empfang auf dem Marktplatz in Döhren: Braungebrannt und mit strahlendem Lächeln kehrt Anke Hornbruch von ihrer einjährigen Radtour zurück. Foto: Tobias Wölki

Wie weit sie wirklich kommen will, hat sie offengelassen: „So konnte ich mich auf die Länder einlassen, auch mal länger bleiben."

Sie genießt ihre Fahrt ohne Stress, im türkischen Kappadokien bleibt sie mehrere Tage, weil der Sonnenaufgang, bei dem viele Heißluftballons aufsteigen,so schön ist. Sie trifft viele Menschen, lässt sich von deren Leben erzählen, deren Träumen, Hoffnungen. Immer wieder trifft sie auf Türken, die Deutsch sprechen und die in ihre Heimat zurückgekehrt sind. Es ist interessant, deren Perspektive auf beide Länder zu erfahren.

Anke Hornbruch spricht Englisch, vor der Reise hat sie etwas Türkisch gelernt. Damit kommt sie relativ weit, bis Nordchina sind die Sprachen dem Türkischen ähnlich. In den anderen Ländern hat sie sich vor Ort die wichtigsten Vokabeln angeeignet: Begrüßungen, Danke, Fahrrad, Deutschland, Lehrerin, die Zahlen. „Zum Glück gibt es Google-Übersetzer", erzählt sie. Sie radelt nach Georgien, trifft dort ihre Eltern, die Wanderurlaub machen und beide in dem Jahr den 80. Geburtstag feiern.

„Das Wandern mit meinen Eltern hat mir so gut gefallen, dass ich zurück in die Türkei gefahren bin, um auf den Berg Ararat zu steigen." 5165 Meter misst der höchste Berg der Türkei – ein besonderes Erlebnis. Bergsteigerstiefel hat sie nicht, ihre Radschuhe müssen reichen. Auf dem Gipfel trifft sie andere Bergsteiger aus dem Iran, die ihr vom Damavand, mit 5610 Metern der höchste Berg ihres Landes, vorschwärmen. Auch ihn wird sie besteigen.

In Armenien beeindruckt sie die bergige Landschaft. Dann fährt sie durch den Iran. Sie folgt der Seidenstraße, alleine und als Frau. Sechs Wochen bleibt sie da. Sie ist fasziniert von den Frauen, deren Lebensfreude und Zusammenhalt. Sie genießt die Gastfreundschaft der Menschen, ihre Hilfsbereitschaft, ihre Offenheit. Oft wird sie eingeladen, bekommt Einblicke in die Familien. Angst hat sie nicht: „Ich habe mich immer sicher gefühlt.". Sie passt sich an, trägt Kopftuch. Der Iran ist so überraschend anders als erwartet, ihn zu verlassen, fällt nicht leicht.

Und jedem Abschied wohnt ein Neuanfang inne: Weiter geht es durch Turkmenistan – den größten Teil der Strecke mit Auto und Guide, das ist hier Vorschrift – und durch Usbekistan mit den Wüsten und berühmten Städten wie Ashgabat und Samarkand. Sie bricht sich eine Rippe, zum Glück heilt diese gut.

Dann fährt sie durchs Pamirgebirge in Zentralasien, ein Traumziel von ihr. Auf der zweithöchsten befahrbaren Straße der Welt radelt sie durch faszinierende Landschaften – körperlich wie mental braucht sie hier besondere Fähigkeiten. „Ich kann gut mit wenig Essen auskommen, weder Kälte und Einsamkeit machen mir etwas aus", erzählt sie: „Zum Glück, denn im Pamirgebirge waren meine einsamsten fünf Tage im absoluten Nichts. Und nachts im Zelt waren es minus 15 Grad." Inzwischen ist es Oktober. „Es ist der Monat mit den wenigsten Ruhetagen, aber auch den wenigsten gefahrenen Kilometern – das lässt Rückschlüsse auf meine Strecke zu", erzählt sie.

Im November erreicht sie China, ihr 19. Land. Eine neue Erfahrung: „In den Ländern bisher kamen die Menschen neugierig auf mich zu, sobald ich anhielt. In China musste ich auf die Menschen zugehen. Das war manchmal schwierig", erzählt sie. Ein Stück fährt sie mit dem Zug Richtung Süden und Wärme, eine gute Entscheidung. So fängt das Land sie doch noch ein: „China ist das Land, in dem ich am meisten Zeit verbracht habe. Doch es reicht nicht, um all die Schönheiten, Landschaften, Sehenswürdigkeiten und Menschen zu würdigen."

Sie sieht Hongkong, umrundet die Insel Hainan, genießt hier das Ende der Reise und bucht ihren – elfstündigen – Rückflug. „Am Ende habe ich mich sehr auf mein Zuhause gefreut!" Mit nur etwa 4000 Euro, inklusive Rückflug, ist sie in diesem Jahr ausgekommen.

In Hannover wird sie jetzt wieder als Lehrerin an der Glocksee-Schule arbeiten. Und ihren Reiseblog „Going and Flowing" zu Ende schreiben. „Ich habe mich immer wieder auf der Reise gefragt: Was gebe ich zurück? Ich habe Familien und Englischlehrerinnen unterstützt. Doch vor allem glaube ich, dass es dort, wo ich mit meinem Rad war, viel Inspiration und Motivation hintergelassen hat . Ich habe gerade auch im Iran mit vielen Mädchen und Frauen gesprochen, und vielleicht so auch eine Idee davon vermittelt, was man im Leben – auch als Frau – tatsächlich machen kann."

ANZEIGE

Schütteres Haar – was kann man(n) tun?

Dass sich vorwiegend Frauen mit den eigenen Haaren beschäftigen, ist ein längst überholtes Klischee.

Spätestens wenn die Haare schleichend dünner und schütterer werden, ist auch das männliche Geschlecht besorgt. Wir haben uns eine der häufigsten Ursachen dafür genauer angesehen.

Wenn sich die Haare zunehmend lichten, kann einem schon einmal mulmig zumute werden. Tatsache ist jedoch: Wir verlieren jederzeit Haare – und zwar an allen Stellen des Kopfes. Das ist normal und kein Grund zur Sorge. Denn nach einer gewissen Zeit hat jedes Haar ausgedient und verabschiedet sich. Problematisch wird es nur, wenn anschließend weniger oder dünnere Haare nachwachsen. Doch was kann man(n) tun, um gegenzusteuern?

ÄUSSERE PFLEGE REICHT NICHT AUS!

Gerade Männern werden für schütteres Haar häufig äußerliche Pflegeprodukte (z.B. Shampoos) empfohlen. Experten sind sich jedoch einig: Das Haar kann in seinem Wachstumszyklus kaum von außen angeregt werden. Es wächst aus seiner Wurzel heraus, die sich unter der Hautoberfläche befindet – und zwar so tief, dass ein Shampoo sie in der Regel gar nicht erreichen kann.

NÄHRSTOFFE FÜR DIE HAARFABRIK

Daher ist es umso wichtiger, die Haarwurzeln bereits unter der Kopfhaut zu versorgen. Denn sie bilden die Grundlage für gesundes Haarwachstum. Man kann sie sich wie kleine Fabriken vorstellen, die laufend neue Haare produzieren. Wie auch bei einer echten Fabrik gilt: Nur mit den richtigen Rohstoffen kommt auch ein gutes Produkt heraus. Somit macht es am meisten Sinn, zunächst die Nährstoffversorgung zu optimieren.

WICHTIG ZU WISSEN

Gehen die Haare büschelweise aus oder ist bereits mehr Glatze als Haarpracht vorhanden, wird man mit einer verbesserten Nährstoffversorgung nicht viel erreichen können (Stichwort: Haartransplantation). In leichteren Fällen – also jenen, in denen die Haare langsam, aber sichtbar dünner und schütterer werden – kann man mit der richtigen Nährstoffzufuhr aber sehr wohl gegensteuern.

EMPFEHLUNG AUS DER APOTHEKE

Für die optimale Nährstoffversorgung bei dünnem bzw. schütterem Haar empfehlen Apotheker Dr. Böhm® Haut Haare Nägel. Die hochwertigen, in Österreich entwickelten Tabletten, enthalten einen durchdachten Mix der wichtigsten Mikronährstoffe für volles Haar:

- **Hochdosiertes Silizium** aus der heimischen Goldhirse und Kieselerde für mehr Elastizität und Spannkraft. Studien zeigen, dass bei langfristiger Silizium-Zufuhr die Bruchfestigkeit der Haare deutlich zunimmt.[1]
- **Hochreines MSM** (eine organische Schwefelverbindung) als wichtiger Strukturbestandteil der Haare.
- Das Spurenelement **Selen,** das die Haarfollikel stärkt. Steht dem Haar zu wenig davon zur Verfügung, kann es stumpf und brüchig werden oder gar ausfallen.

TIPP: Auch wenn viele Anwender bereits über sichtbare Ergebnisse innerhalb weniger Wochen berichten, wird eine Einnahme über zumindest 2–3 Monate hinweg empfohlen – schließlich wachsen die Haare im Schnitt nur 1,5 cm pro Monat.

[1] Barel A et. al., Arch Dermatol Res 2005; 297 (4): 147-53
*Name von der Redaktion geändert.

„Ich hatte schon nach kurzer Zeit das Gefühl, kräftigere und vollere Haare zu haben. Auch meine Nägel profitieren von diesem Präparat. Ich werde es weiterhin einnehmen und kann es nur weiterempfehlen."
Dieter E.*

APOTHEKEN-TIPP
bei schütterem Haar

Nahrungsergänzungsmittel

Eine Zusammensetzung, die Apotheker und Anwender überzeugt:

- Silizium aus der Goldhirse für Spannkraft und Elastizität
- Natürlicher Schwefel (MSM) für Volumen und Glanz
- Selen für den Haarfollikel

Bestehen Sie auf das Original!
Falls nicht vorrätig, bestellt Ihre Apotheke Dr. Böhm® Haut Haare Nägel gerne für Sie. **PZN: 15390975**

4938201_002624

DVD-TIPPS

DER EMOTIONALE KINOHIT NACH EINER WAHREN GESCHICHTE

Mirco ist beruflich bedingt viel unterwegs, während seine Frau Fatime das fordernde Familienleben organisiert. Ihr zehnjähriger Sohn Jason ist Autist und sein Alltag besteht aus täglichen Routinen und festen Regeln. Als der Familie Jasons Wechsel auf eine Förderschule nahegelegt wird, ist auch Mirco als Vater gefordert. Er schließt einen Pakt mit seinem Sohn: Jason verspricht, sich alle Mühe zu geben, sich in der Schule nicht mehr provozieren zu lassen, wenn Mirco ihm hilft, einen Lieblingsfußballverein zu finden. Allerdings will Jason sich erst für einen Verein entscheiden, wenn er alle 56 Mannschaften der ersten, zweiten und dritten Liga live in ihren jeweiligen Stadien gesehen hat. Dabei hat er sehr individuelle Kriterien – von Maskottchen, Nachhaltigkeit über Rituale der Spieler bis hin zu den Farben der Fußballschuhe. Auf ihren außergewöhnlichen Reisen durch Deutschland lassen Vater und Sohn die heimische Routine hinter sich und finden alles, was sie nie gesucht, aber definitiv gebraucht haben.

Wir verlosen 3 mal 1 DVD (Näheres steht im Rätsel dieser Ausgabe).

EINE BERÜHRENDE GESCHICHTE ÜBER DIE LIEBE

Als der zurückgezogen lebende Rentner Harold Fry sich zum Postamt aufmacht, um einer alten, todkranken, Freundin einen Brief zu schicken, hört er einfach nicht auf zu gehen – bis zu ihrem 450 Meilen entfernten Hospiz. Mit jedem Schritt befreit er sich von seiner Lustlosigkeit und entdeckt die Schönheit des Lebens und der Natur neu für sich, während seine zurückgelassene Frau Maureen die Welt nicht mehr versteht. Bald ist klar: dies ist eine Reise, in der erst jeder der beiden zu sich selbst finden muss, bevor sie einander wiederfinden können. Wir verlosen 3 mal 1 DVD (Näheres steht im Rätsel dieser Ausgabe).

Kamelle, Kostüme, Konfetti

KARNEVALSUMZUG am Sonnabend durch Hannovers Innenstadt – und wo man danach jeck weiterfeiern kann

HANNOVER. Traditionell zieht am Sonnabend vor Rosenmontag der große Karnevalsumzug durch Hannovers Innenstadt. Am 10. Februar ist es wieder soweit. Auf dem Platz der Weltausstellung gibt es auf einer kleinen Bühne schon ab 11.11 Uhr ein Programm zur Einstimmung auf den Umzug.

Um 13.11 Uhr startet der Zug dann am Neuen Rathaus am Trammplatz. Unter Begleitung von prächtig geschmückten Festwagen sowie acht Musik- und Spielmannszügen ziehen die verkleideten Teilnehmenden durch die City. Dabei werden mehrere Tonnen Süßigkeiten („Kamelle“) in die Menge geworfen, was jedes Jahr tausende Gäste anlockt.

Hinweise zur Anreise: Besucherinnen und Besucher werden dringend gebeten, mit öffentlichen Verkehrsmitteln anzureisen. Die Culemannstraße ist bereits ab 9.30 Uhr wegen des Aufbaus der Festwagen gesperrt. Der Zug führt über Culemannstraße – Karmarschstraße – Köbelingerstraße – Am Markte – Knochenhauerstraße – Am Marstall – Schmiedestraße – Seilwinderstraße – Osterstraße – Platz der Weltausstellung – Karmarschstraße – Ständerhausstraße – Georgstraße – Kröpcke – Georgstraße – Schmiedestraße (Endpunkt) und wird voraussichtlich gegen 17 Uhr beendet sein. Autofahrende sollten die ganannten Bereiche weiträumig umfahren.

Die Abschlussparty zum großen Karnevalsumzug findet wie immer im Brauhaus Ernst August, Schmiedestraße 13 statt. Von 14 bis 1.30 Uhr bringen die DJs Denny Gee und Rico das bunt dekorierte Brauhaus sowie bunt kostümierte Feiernde mit Karneval-, Schlager- und Kulthits zum Beben.

Tolle Stimmung und lustige Verkleidungen: Heute startet um 13.11 Uhr Hannovers Karnevalumzug. Foto (Archiv): Tobias Wölki

Ebenfalls im Brauhaus steigt am Rosenmontag, 12. Februar, die Sause ab 20 Uhr mit Live-Musik von Deep Passion. Die Band covert alles, was schlagermäßig Stimmung bringt, von Andrea Berg bis Helene Fischer, von Jürgen Drews bis Wolfgang Petry. Das beste Kostüm wird prämiert, und ein ausgelassener Abend ist garantiert. Tickets gibt es für 8 Euro im Vorverkauf über die Internetseitebrauhaus.net zu kaufen.

Wer stattdessen beißenden Spott über Politik und das öffentliche Leben in Hannover, kombiniert mit Showeinlagen sucht, ist im GOP, Georgstraße 36, richtig. Am Montag, 12. Februar, feiern dort die Lindener Narren ab 20 Uhr ihre „Stunk-Sitzung“ mit satirisch motivierten Gästen. Ob es noch Restkarten (ab 35 Euro) gibt, erfährt man über den Online-Vorverkauf auf variete.de/hannover.

KARNEVAL FÜR KINDER

Auch die jüngsten Jecken kommen auf ihre Kosten. Spiele, Tänze und Kostüme gibt es zum Beispiel beim Kinderkarneval der Leinespatzen am Sonntag, 11. Februar, von 15 bis 17 Uhr im Leonardo-Hotel, Tiergartenstraße 117. Das Programm wird von Aktiven der Leinespatzen gestaltet, Karten gibt es vor Ort.

Die Funkenartillerie Blau-Weiss Hannover-Döhren feiert am selben Tag ab 15.11 Uhr Kinderkarneval im Hangar No. 5, Völgerstraße 5. Der Eintritt kostet 5 Euro für Erwachsene, für Kinder 2 Euro.

Ebenfalls am 11. Februar lädt die Kinderdisco im Kellerclub zur Faschingsparty im Béi Chéz Heinz, Liepmannstraße 7B. Neben Disco mit Nebel und bunten Lichtern warten von 14 bis 18 Uhr eine Kino-Ecke zum Ausruhen, Mini-Bällebad, Kinderschminken, Partydeko mit Knicklichtern und Konfetti, sowie Verpflegung mit Waffeln und Hot-Dog-Station (auch vegan) auf Kinder plus Begleitung (Kein Eintritt ohne Kind, maximal drei Erwachsene auf ein Kind). Die Eintrittskarten kosten im Vorverkauf 6,60 Euro.

In der Nordstadt wird bereits zum 17. Mal der „Karneval der Kinder“ gefeiert: Das Kinderhaus Spunk lädt am Montag, 12. Februar, in Kooperation mit dem Hort RamboZambo und dem Stadtteilzentrum Nordstadt ab 15 Uhr aufs Sprengelgelände, Klaus-Müller-Kilian-Weg 2. Von dort aus startet ein bunter Umzug durch die Nordstadt mit musikalischer Begleitung der Sambagruppe Ilu Banda. Anschließend wird im Stadtteilzentrum Nordstadt / Bürgerschule weiter gefeiert. Der Eintritt ist frei. **R/HR**

Doppelkonzert: Pop mit Tiefgang

HANNOVER. Feinkost Lampe, Eleonorenstraße 18, lädt am Donnerstag, 15. Februar, ab 21 Uhr zum doppelten Konzertgenuss ein. Die Bratschistin, Sängerin und Komponistin Miriam Moczko ergänzt mit minimalistischen Loops kammermusikalische Songs. Sie erzählen von fremder Heimat, vererbten Kriegstraumata und Selbstfindung. Zwischen Indiefolk und Songwriting vertont die Multiinstrumentalistin und Sängerin Tamara van Esch auf ihrem vierten Soloalbum „Tussen Lagen“ Geschichten, die inspiriert sind von Interviews mit psychisch verletzlichen Menschen. Eintritt: 10 Euro. **R/HR**

Live im Capitol: Only the Poets

HANNOVER. Mit Only The Poets verfügt Großbritannien über eine neue aufregende Band zwischen handgemachtem Indie-Sound und großen Pop-Entwürfen. Die Musiker aus Reading haben sich alle bisherigen Erfolge selbst erarbeitet. Dazu zählen knapp 350.000 monatliche Hörer auf Spotify ebenso wie rund drei Millionen Plays ihrer ersten Single „Ceasefire“. Rund um ihre erste Headline-Tournee durch Europa erschien Ende 2022 die EP „Our Time“. Live gibt es Only the Poets am Sonntag, 11. Februar, ab 20 Uhr im Capitol, Schwarzer Bär 2.Tickets gibt es ab 41 Euro. **RED**

Impro-Duo Wir Zwei

HANNOVER. Das Duo Wir Zwei lädt am Sonnabend, 10. Februar, unter dem Motto „Frag mich oder dich selbst“ zur kreativen Bearbeitung von Beziehungsfragen ein. Das Improvisationstheater von Carolin Mohme und Sebastian Barnstorf wird vom Publikum mitgestaltet, das bestimmt, welche Personen mit welchen Charaktereigenschaften dargestellt werden und in welchem Verhältnis diese zueinander stehen. Daraus entstehen ständig neue Situationen. Los geht es um 20 Uhr auf der Hinterbühne, Hildesheimer Straße 39 A. Der Eintritt kostet 15 Euro, ermäßigt 10 Euro. **R/HR**

HGich.T im Musikzentrum

HANNOVER. Das Hamburger Techno-Performance-Kollektiv HGich.T mischt am Sonnabend, 10. Februar, ab 20 Uhr das Musikzentrum, Emil-Meyer-Straße 26, auf. Ihre Shows sind legendär: Goa, Performance, Musik, Kunst, Dadaismus und Trash live, danach die Acid Aftershow mit Tutenchamun, DJ Hundefriedhof und anderen. Fette Beats treffen auf peitschende Synthiebässe und Folk-Pop und gipfeln so zwangsläufig in enthemmten Ausdruckstänzen im „Kinderzimmer“ Welt. Einlass: 19 Uhr, Eintritt im Vorverkauf: 28,20 Euro plus Gebühren. **RED**

Natur erkunden

HANNOVER. Das Schulbiologiezentrum Hannover öffnet seine Pforten am 11. Februar wieder zu den beliebten Sonntagmorgen-Veranstaltungen für Erwachsene und Kinder ab fünf Jahren.

Treffpunkt für alle Teilnehmenden ist pünktlich um 10.30 Uhr vor dem alten Schulhaus (Leihstelle), Eingang zum Botanischen Schulgarten Burg über den Vinnhorster Weg 2.

In den rund 90-minütigen anschließenden Workshops, von denen man sich einen aussuchen muss und zwischendurch nicht wechseln kann, geht es an diesem Sonntag um folgende Themen: Für Erwachsene bietet Rainer Schmidt einen Gartenrundgang an, in welchem es unter anderem um das Thema „Biologischer Pflanzenschutz“ gehen wird. Kinder ab sechs Jahren sind eingeladen, gemeinsam mit Sandra Gundermann gesunde Kekse zu backen. Und Birgit Baumann führt interessierte Gäste ab einem Alter von fünf Jahren durch den Vivarienraum.

In der Führung geht es unter anderem um biologischen Pflanzenschutz. Symbolfoto: Lawrence Aritao / Unsplash

Bei zu vielen Teilnehmenden kann es sein, dass nicht alle Wünsche berücksichtigt werden können, wofür die Mitarbeitenden um Verständnis bitten. Der Eintritt zu den Sonntagmorgen-Veranstaltungen ist grundsätzlich frei, eine Spende für das Schulbiologiezentrum ist jedoch willkommen. **R/HR**

➲ **schulbiologiezentrum.info**

Fische in der Kinder-Uni

HANNOVER. Wie kranke Fische untersucht, wie sie in Narkose gelegt und sogar operiert werden, und vieles mehr zur Behandlung von Fischen, erklärt Dr. Verena Jung-Schroers aus der Abteilung Fischkrankheiten und Fischhaltung der Stiftung Tierärztliche Hochschule Hannover bei einem Vortrag der Kinder-Uni. Die Vorlesungen sind speziell für Kinder von acht bis zwölf Jahren konzipiert. Der Vortrag „Helfen Tierärzte auch kranken Fischen?“ beginnt am Mittowch, 14. Februar, um 17.15 Uhr im Hörsaal des Instituts für Pathologie, Stiftung Tierärztliche Hochschule Hannover, Bünteweg 2. Der Eintritt zu den Vorlesungen der Kinder-Uni ist frei. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Eltern müssen während der Vorlesung vor dem Hörsaal warten, um die Plätze im Saal für Kinder frei zu lassen . **RED**

➲ **Weitere Informationen: kinderuni-hannover.de**

Konzert als Erlebnis

HANNOVER. Das Orchester im Treppenhaus macht sich mal wieder auf eine aufregende Mission, um zu beweisen, dass klassische Musik nicht nur was für reiche Leute und Spießer ist. Dieses Mal geht es mit dem Format „Circling Realities“ um ein im wahrsten Sinne bewegendes Konzert-Erlebnis.

In Zusammenarbeit mit dem Video-Kollektiv „noSignal“ sind Installationen entstanden, die ständig in Bewegung bleiben und auf den Boden projiziert werden. Die Bilder beschäftigen sich mit Themen rund um eine digitalisierte Welt, in der ein Mensch mehr ist als eine Summe oder eine Reihe aus Einsen und Nullen. Die zentrale Frage lautet: „Was bewegt unser Leben?“.

Das Orchester im Treppenhaus spielt dazu Musik von Klassik bis Minimal – und zwar mitten im Publikum, das sich mit den Musikerinnen und Musikern bewegt – mit Werken von Greenstein, Golijov, Ravel, Majkusiak und Scheuer.

Die Konzerte im Aufhof, Schmiedestraße 5, sind am Freitag, 16. Februar, sowie Sonabend, 17. Februar, jeweils ab 19 und ab 21 Uhr zu erleben. Eintritt: nach dem Prinzip „Zahle, was du kannst“. **HR**

Das Orchester im Treppenhaus spielt im Aufhof. Foto: Nailya Bikmurzina

Ihr persönlicher Ticketservice der HAZ & NP

Alle Stars. Alle Tickets. Ein Shop.

Savoir-Vivre Weinmesse Hannover
Diverse Termine: Tessner Office Building

Hannover Indians - Füchse Duisburg
25. Februar 2024: Eissporthalle

Hannover-Burgdorf - TVB Stuttgart
29. Februar 2024: ZAG Arena

The Ellingtones
29. Februar 2024: Jazz Club

Glanz auf dem Vulkan
01. März 2024: Theater am Aegi

Die Schlagernacht des Jahres
02. März 2024: ZAG Arena

Ingo Oschmann
03. März 2024: KleinkunstBühne

Kerstin Ott
06. März 2024: Swiss Life Hall

Vor Ort für Sie da:

In den HAZ & NP Geschäftsstellen
Hannover, Lange Laube 10
Neustadt, Am Wallhof 1
Burgdorf, Marktstraße 16
Langenhagen, im CCL, Marktplatz 5
Theater am Aegi, Aegidientorplatz 2

HAZ Tickets by Laporte NP

Telefonische Bestellannahme: 0511 12123333, online: tickets.haz.de // tickets.neuepresse.de

3748201_002624

HOROSKOP

WIDDER 21.3.–20.4.
In der neuen beruflichen Situation fühlen Sie sich unsicher und pendeln zwischen Wunschvorstellungen und Realität. Das ist sonst nicht Ihre Art.

STIER 21.4.–20.5.
Eine Verunsicherung könnte vermeidbare Ausgaben zur Folge haben. Ihnen fehlt jetzt die Erholung, machen Sie einen Ausflug. Das wird Ihnen guttun.

ZWILLINGE 21.5.–21.6.
Jetzt beginnt eine Zeit überwiegend positiver Entwicklungen. Singles festigen den Grundstock für eine zuverlässige und dauerhafte Partnerschaft.

KREBS 22.6.–22.7.
In der beruflichen Laufbahn geht es ein gutes Stück voran. Die Aussicht auf ein gesteigertes Einkommen dürfte auch eine Wunscherfüllung erlauben.

LÖWE 23.7.–23.8.
Weniger kann mehr sein. Sie wirken anziehender denn je auf das andere Geschlecht. Man vertraut Ihnen eine neue Aufgabe an, die sehr reizvoll ist.

JUNGFRAU 24.8.–23.9.
Möglich, dass man Ihnen gegenüber nicht so ganz mit der Wahrheit herausrückt, um Sie zu schonen. Bestehen Sie im eigenen Interesse auf Offenheit.

WAAGE 24.9.–23.10.
Private Wunschvorstellungen gehen endlich in Erfüllung. Es zeigt sich, dass es sich lohnt, die Entwicklung der Dinge manchmal einfach abzuwarten.

SKORPION 24.10.–22.11.
Der berufliche Alltag besteht weitgehend aus Routine, was gewiss auch seine Vorteile hat, weil Sie so Liegengebliebenes schnell erledigen werden.

SCHÜTZE 23.11.–21.12.
Durch ein unerwartetes Ereignis geraten Sie zwischen die Fronten. Lassen Sie Ihren Charme spielen, das dürfte Ihnen mehr als leichtfallen.

STEINBOCK 22.12.–20.1.
Sie könnten feststellen, dass auch relativ einfache Methoden stressfrei zum Ziel führen. Ihre Kompetenz wird dabei nicht infrage gestellt werden.

WASSERMANN 21.1.–19.2.
Bei einer Diskussion sollten Sie äußerst sachlich bleiben. Keinesfalls auf provozierende Äußerungen einlassen, Sie schaden sich damit nur selbst.

FISCHE 20.2.–20.3.
Es gibt Herausforderungen, die lassen sich nur mit einer großen Portion Einfühlungsvermögen angehen. Das stellt Sie vor eine enorme Geduldsprobe.

APOTHEKEN

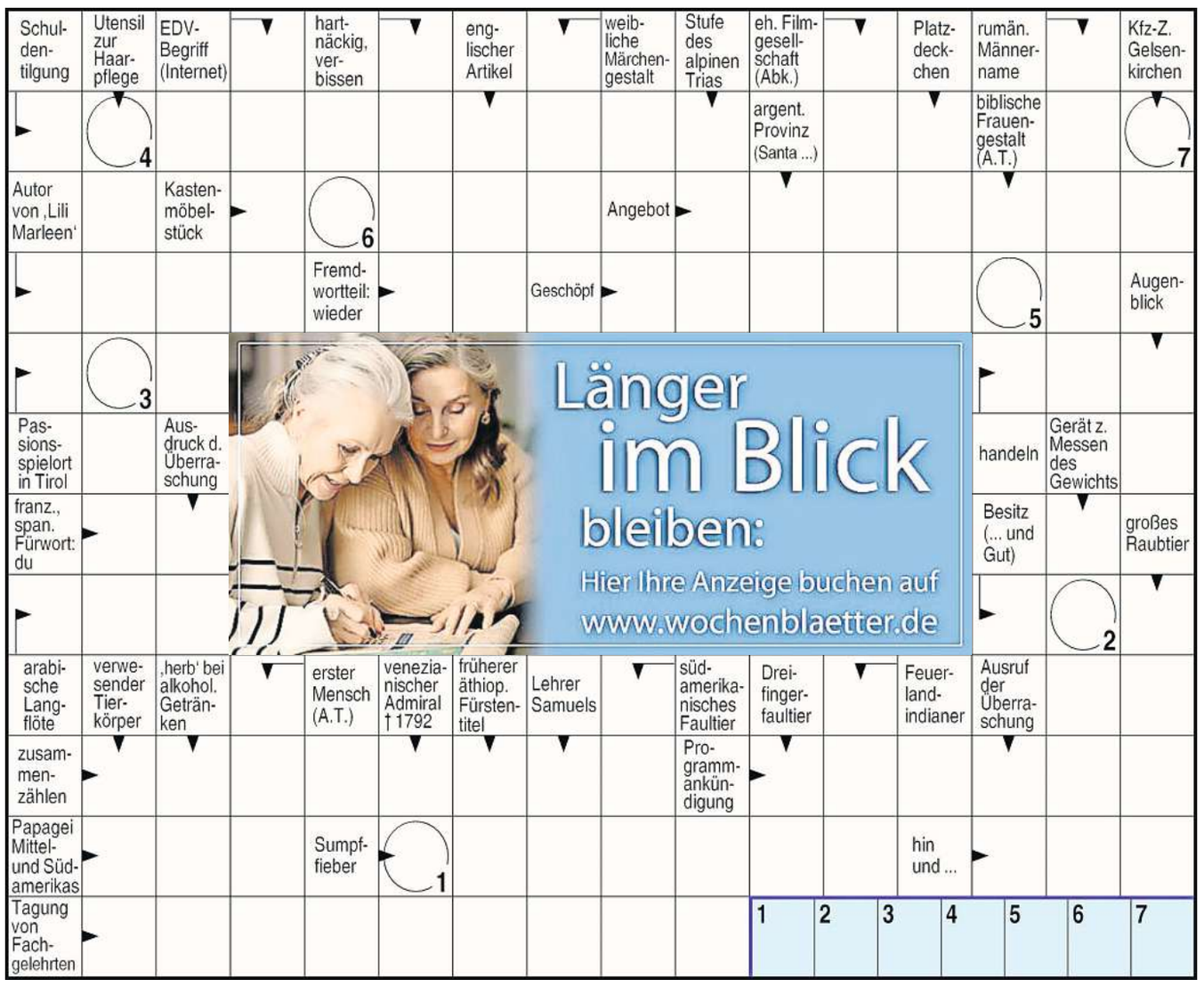
SONNABEND 8.30 BIS SONNTAG 8.30 UHR:

Apotheke am Fasanenkrug,
Tel. 905940, Burgwedeler Str. 31
Limmer Apotheke,
Tel. 6002770, Färberstr. 1
Nordstadt-Apotheke,
Tel. 1615253, Bodestr. 2-6
Wilhelm-Apotheke,
Tel. 851532, Marienstr. 70

SONNTAG 8.30 BIS MONTAG 8.30 UHR:

Damian-Apotheke,
Tel. 881688, Hildesheimer Str. 102-104
Markt-Apotheke Linden,
Tel. 448060, Lindener Marktplatz 2
EMPELDE:
Apotheke am Wohnpark,
Tel. 462940, Berliner Str. 23

GEWINNRÄTSEL



Länger im Blick bleiben:
Hier Ihre Anzeige buchen auf www.wochenblaetter.de

Kinoerlebnis für die heimischen vier Wände: Der emotionale Kinohit nach einer wahren Geschichte – „Wochenendrebellen" / Eine berührende Geschichte über die Liebe – „Die unwahrscheinliche Pilgerreise des Harold Fry". Auf eifrige Rätselfreunde warten jeweils 3 mal 1 DVD als Gewinn.

ACHTUNG: Jetzt **QR-Code scannen und gewinnen**! So können Sie gewinnen: Scannen Sie einfach diesen QR-Code, um an unserem Gewinnspiel teilzunehmen. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Alle Lösungen, die bis Donnerstag, 15. Februar, 17 Uhr, eingehen, nehmen teil.

LEBENSHILFE

Drogenberatungsstelle	70 14 60	Selbsthilfegruppen (Kontaktstelle)	66 65 67
Drogenberatung Neues Land	33 61 17 30	Krisenberatung Mädchenhaus zwei 13	3 00 58 72
Alkohol- u. Medikamentenabhängige	70 03 10 90	Frauenhaus Hannover	66 44 77
Anonyme Alkoholiker	9 80 55 14	Frauen- und Kinderschutzhaus	69 86 46
Hannöversche Aids-Hilfe	(07 00) 44 53 35 11	Sorgentelefon Kinder und Jugendliche	(08 00) 1 11 03 33
Telefonseelsorge	(08 00) 1 11 01 11	Hörgeschädigtenberatung	8 38 65 32
Epilepsie-Beratung	8 56 50 25	Sehgeschädigtenberatung	5 10 42 18

NOTDIENSTE

Stadt Hannover:

Allgemeiner Notruf (Polizei)	110
Feuerwehr	112
Rettungsleitstelle Krankentransport	1 92 22
Gift-Notrufzentrale	(05 51) 1 92 40
Notfallsprechstunde (Zentrum)	11 61 17
Notfallsprechstunde (Nordstadt)	1 23 83 43
Kinderärztliche Notfallambulanz	81 15 33 00
Augenarzt	31 40 44
Zahnärztlicher Notdienst	31 10 31
Zahnärztl. Notdienst (alle Kassen)	6 42 48 08
Privatärztlicher Notdienst*	1 92 57
Privatärztl. Akutdienst*	(0 18 05) 30 45 05
Privatzahnärztl. Notdienst*	8 38 73 03
Zahnschmerz-Notdienst	2 61 42 10
Schwangere in Not	(08 00) 6 05 00 40
Notruf für vergewaltigte Frauen	33 21 12
Tierärztlicher Notdienst	65 51 18 21

*Keine Kostenübernahme durch gesetzliche Krankenkassen

TECHNISCHE NOTDIENSTE

Pannenhilfe des ADAC	(0 18 02) 22 22 22
Pannenhilfe des ACE	(0 18 02) 34 35 36
Pannenhilfe des AvD	(08 00) 9 90 99 09
Deutsche Telekom	(08 00) 3 30 20 00
Stadtwerke (Gas)	4 30 41 11
Stadtwerke (Strom)	4 30 31 11
Stadtwerke (Wasser)	4 30 51 11
Stadtwerke (Fernwärme)	4 30 32 11
Stadtwerke (Straßenbeleuchtung)	4 30 31 12
Installateure, Heizung, Sanitär	84 10 10
Elektro-Notdienst	1 31 66 91

hallo wochenende LESERREISEN
Musik & Kultur 2024

BLUE MAN GROUP Berlin
Sonderfahrt 75 Jahre Pülm Reisen

Termine Tagesfahrt: Fr. 16.02.2024 | Fr. 01.03.2024

Die Erfolgsshow am Potsdamer Platz erwartet Sie in Berlin zum Jubiläumspreis. BLUE MAN GROUP ist wie der Puls von Berlin: intensiv, innovativ und kreativ. Und dabei natürlich auch ein bisschen verrückt. BLUE MAN GROUP passt in keine Schublade, aber genau das macht diese Show so einzigartig. BLUE MAN GROUP ist ein absolutes Muss. Mitten im Herzen von Berlin. Im Stage BLUEMAX Theater, direkt am Potsdamer Platz. Oder anders formuliert: Let's go crazy!

Leistungen:
✓ Fahrt im Komfortreisebus ab/bis Hannover
✓ Eintrittskarte Stage Show BLUE MAN GROUP im Stage BLUEMAX Theater Berlin um 17.30 Uhr in PG 3

Extrakosten pro Person:
Aufpreis Eintrittskarte PG 2 bis PG Premium ..... € 24
(Die Zuteilung der PG erfolgt von Stage)

Musical-Überraschung Hamburg
Sonderfahrt 75 Jahre Pülm Reisen

Ihr Sonderpreis ab € 75 p. P. Tagesfahrt inkl. PG 4

Termine Tagesfahrt: So. 03.03.2024 | So. 10.03.2024 | So. 17.03.2024

Wir verraten Ihnen nicht, in welches Musical es an diesem Tag geht, versprechen Ihnen aber einen fantastischen Tag in Hamburg und ein tolles Musical-Erlebnis! Abfahrt ab Hannover, mittags Ankunft in Hamburg. Freizeit und Musical-Besuch am Nachmittag. Anschließend Heimfahrt und Rückkehr in Hannover.

Leistungen:
✓ Fahrt im Komfortreisebus ab/bis Hannover
✓ Eintrittskarte Stage Musical Nachmittagsvorstellung in PG 4

Extrakosten pro Person:
Aufpreis Eintrittskarte PG 2 bis PG Premium ..... € 24
(Die Zuteilung der PG erfolgt von Stage)

Friedrichstadt-Palast Berlin
Grand Show „FALLING | IN LOVE"
Sonderfahrt 75 Jahre Pülm Reisen

Termine Tagesfahrt:
Sa. 06.04.24** | So. 07.04.24 | Sa. 13.04.24** | So. 14.04.24

Wer in Berlin etwas Außergewöhnliches und optisch Überwältigendes erleben will, für den ist unsere Busreise in den Friedrichstadt-Palast Berlin genau das Richtige!

Leistungen:
✓ Fahrt im Komfortreisebus ab/bis Hannover
✓ Eintrittskarte Friedrichstadtpalast Neue Grand FALLING | IN LOVE PG 5 um 15.30 Uhr

Extrakosten pro Person:
Aufpreis Eintrittskarte ..... PG 4 € 30 / PG 3 € 40
Aufpreis Eintrittskarte ..... PG 2 € 50 / PG 1 € 60
Aufpreis Eintrittskarte ..... PG Premium € 70 / PG VIP € 100
**Zuschlag Termine Sa. € 10

BUCHUNG UND BERATUNG (Montag – Freitag 9.00 – 16.00 Uhr): Pülm Reisen GmbH // Kennwort: 3061 // Tel.: (0 53 84) 9 60 60

Irrtümer und Druckfehler vorbehalten. Alle Angebote solange der Vorrat reicht, inkl. MwSt. sowie exkl. kommunaler Abgaben. Veranstalter: Pülm Reisen GmbH, www.puelmreisen.de

33695801_002623

Besser schlafen, besser leben

Alles für den erholsamen Schlaf auf der neuen Gesundheitsmesse – vom 16. bis 18. Februar

HANNOVER. Mit dem Thema Schlafgesundheit beschäftigt sich die neue Gesundheitsmesse „besser schlafen“ vom 16. bis 18. Februar 2024 auf dem Messegelände in Hannover. Eines der Highlights der Schau ist der Besuch der Medizinjournalistin und „Visite“-Moderatorin Vera Cordes am Messesamstag. In ihrem Vortrag „Schmerzen, Krämpfe, Herzprobleme - Bewegung bringt den Schlaf zurück“ betont sie die Bedeutung eines aktiven Lebensstils für den Schlaf.

Gut 43 Prozent der Deutschen haben Schlafprobleme (Quelle: statista). Dabei stehen neben dem Schlaf auch die richtige Bewegung und die gesunde Ernährung im Fokus. Die Messe richtet sich mit einem Mix aus Vortragsprogramm, Workshops und Ausstellung an das Fachpublikum und die breite Öffentlichkeit.

Im Themenbereich Schlafmedizin finden die Besucher Hilfe bei therapiebedürftigen Schlafstörungen. Die ausstellenden Unternehmen präsentieren ihre Produkte zur Verbesserung von Ein- und Durchschlafproblemen. Im Themenbereich Schlafumgebung finden die Messebesucher alles rund ums Bett und einer optimierten Schlafumgebung. Insbesondere am Messefreitag können Besucher innovative Praktiken zur Förderung der Schlafgesundheit von Mitarbeitenden kennen lernen. Schlafmangel wird mit einer Reihe an Krankheitsbildern und Ursachen für Frühberentungen in Verbindung gebracht, so Schlafforscher Dr. Hans-Günter Weeß.

Schlafcoach Markus Kamps zeigt zudem, wie eine ergonomische Schlafumgebung zu einem gesunden Rücken beitragen kann. Hannover 96-Mannschaftsarzt Prof. Hauke Mommsen wird die zunehmende Bedeutung der Schlafoptimierung im Leistungssport aufzeigen. Auch zum Thema Schnarchen werden auf der Messe innovative Lösungen vorgestellt.

Men's Health Fitness Director Nico Airone stellt zudem eine effektive Morgen- und Abendroutine vor und übt diese mit dem Publikum ein. Prävention von Schlafproblemen bei Kindern, die Vermeidung von Fehlkäufen beim Bettenkauf oder bewährte Entspannungstechniken sind ebenfalls Thema.

Im Ausstellungsbereich sehen die Besucher hochwertige Betten, Matratzen, Kissen und Bettwaren. Auch digitale Helfer, Gadgets, Apps und Schlafanalyseprodukte liegen im Trend. Am Sonntag, 18. Februar, wendet sich die Deutsche Gesellschaft für Schlafforschung- und Schlafmedizin in einem Patientenforum direkt an Schlafsuchende, beantwortet Fragen und gibt erste Hilfestellungen zu ihren Problematiken. **TOW**

Im Ausstellungsbereich finden die Besucher eine große Auswahl an hochwertigen Betten, Matratzen, Kissen und Bettwaren. Foto: Deutsche Messe

Das Gesundheitsstudio im TKH öffnet seine Pforten und bietet kostenfreie Probetrainings an. Fotos: TKH

Open Sunday im TKH

Flowmarkt und Kinderbewegungslandschaft, Fitness Special und TAG DER OFFENEN TÜR im Studio

HANNOVER. Vier Gewinnt im TKH, an morgigen Sonntag, 11. Februar von 11 bis 15 Uhr, finden der große Kinder- und Frauenkleiderflohmarkt, der Tag der offenen Tür im TKH-Studio, ein kostenloses Fitnessspecial sowie eine Kinderbewegungslandschaft für 1 bis 5 Jährige in den Turnhallen von Hannovers aktivsten Sportverein in der Maschstraße direkt hinter dem Theater am Aegi statt. Das TKH Studio öffnet seine Pforten ab 10 Uhr und bietet kostenfreie Probetrainings an. Das I-Tüpfelchen ist ein Fitnessspecial mit Afrodance, Jumpingfitness und Dance Fitness, hierzu ist eine Platzreservierung in der TKH App notwendig.

▸ Flohmarkt mit Fashion und Stylemode mit Kinder- und Frauenkleidung

Mehr als 50 Stände verkaufen tolle Secondhandkleidung für Frauen und Kinder in der historischen Turnhalle sowie dem Ballettsaal. Neben der Fashion und Stylemode gibt auch viele Dinge rund um das Kind. Im TKH Bistro kommt dann auch die Gemeinschaft nicht zu kurz, denn es werden selbstgemachte Waffeln und Co. zu Gunsten der Kinderturnabteilung verkauft.

▸ Bewegungslandschaften für Kids von 1 bis 5 Jahren

Wer an diesem Sonntag seine Kinder mitbringen möchte findet in den Fechtsäalen des Sportzentrums eine tolle Bewegungslandschaft mit Airtrack, Matten, kleinen Kästen und weiteren Bewegungsanregungen. Dies ist die kleine Variante von Lucky's Spielzeit oder den Elternkindturnen. Der TKH bietet nahezu täglich Kinderturnstunden in der List, Südstadt oder Kirchrode an. Im KönigsKlubb in der Oststadt starten im Februar neue PeKiP und Baby#s in Bewegung Kurse.

▸ Tag der offenen Tür im TKH Studio

Das Gesundheitsstudio im TKH öffnet seine Pforten und bietet kostenfreie Probetrainings an. Egal ob es um Kraft oder Ausdauer, Gesundheit und Rehabilitation oder Leistung und Körperbildung geht. Die rund 600 m² Trainingsfläche beinhaltet viele neue Geräte von Hammer Strengh oder LifeFitness. Die ausgebildeten Trainer*innen des Verein erstellen passgenaue Trainingspläne und geben tife Einblicke in die Welt der Trainingswissenschaften. Im Angebot gibt es eine Körperanalyse, Massagen, Ernährungscoaching, T-Rena, Personaltraining und einfach normales Training.

▸ Fitnessspecial ab 13 Uhr

Drei kostenlose Fitnessspecial beginnen ab 13 Uhr, jeweils für eine Stunde. Zunächst startet der Kurs Dance Fitness mit Afrobeats. Danach geht es weiter mit dem neuen Angebot Afro Dance und abschließend kommt das Highlight Jumping Fitness. Hierzu ist eine Anmeldung zur Platzreservierung in der TKH App Klubb-Haus notwendig. Aktuell finden im TKH über 100 Fitness aber auch Yogakurse die Woche statt, zumeist in der Südstadt.

Weitere Informationen zu allen Themen gibt es unter www.turn-klubb.de

Leinespatzen feiern 70. Geburtstag

Prunksitzung im ausverkauften Bürgerhaus ein Erfolg

HANNOVER. Seit 70 Jahren verbreiten „Die Leinespatzen“ als 1. Große Karnevalsgesellschaft Rot-Weiß-Hannover alljährlich die Magie des närrischen Treibens: „Gemeinsam lachen, tanzen und feiern – das ist der Geist, der unser Vereinshaus belebt. Genauso wichtig sind uns aber auch das soziale Engagement und unsere Auftritte in den Seniorenzentren der Region. Das Alles wollen wir noch viele Jahre weitermachen“, sagt Andreas Borchard, Präsident der Leinespatzen.

Am vergangenen Sonnabend schunkelten und feierten die Karnevalisten mit 350 Gästen den 70.Geburtstag des Vereins im ausverkauften Bürgerhaus Misburg. Ein besonderes Grußwort richtete Niedersachsens Ministerpräsident Stephan Weil während der Sitzung an das Publikum; er zeigte sich begeistert von der Jugendarbeit der Leinespatzen und betonte die wichtige gesellschaftliche Stellung des ehrenamtlichen Engagements der Leinespatzen.

Anlässlich ihrer Prunksitzung im Misburger Bürgerhaus zeichneten die Leinespatzen den Musikcomedian Thorsten Hitschfel mit dem 47. Sonderorden „Der Goldene Spatz“ aus. Die launige Laudatio hielt sein Vorgänger, der Direktor des Erlebnis-Zoo Hannover Andreas Casdorff. „Er macht sich seit vielen Jahren für den Erhalt und die Verbreitung des karnevalistischen Brauchtums stark und ist seit Jahren ein beliebter Gast bei unseren Veranstaltungen“, lobte ihn Andreas Borchard.

Zum Programm gehörte auch der Auftritt der herausragenden Tanzmariechen Celina Freigang (21), Marion Krix (16) und Rosalie Freigang (13) sowie der Prinzenehrengarde der Leinespatzen. Das Leinetal-Trio, das Schlager-Duo Zweierlive und der Misburger Lokalmatador Ron Paulik verwandelten das Bürgerhaus sodann mit Stimmungsliedern und Schlagerkrachern in eine Partyzone. Abgerundet wurde das kurzweilige Programm von dem aus Hannover stammenden Bauchredner, Jan Mattheis. Noch bis in den frühen Morgen feierten und tanzten die Gäste ausgelassen zu fetzigen Beats von DJ Torben Abel.

Am heutigen Sonnabend, 10. Februar, nehmen die Leinespatzen mit einem Festwagen und einer Fußgruppe am Karnevalsumzug durch Hannover teil (Offizieller Start: um 13.11 Uhr vor dem hannoverschen Rathaus). Am morgigen Sonntag, 11. Februar, steigt dann in Kooperation mit der Gemeinschaft Kirchröder Kaufleute der Kinderkarneval am Tiergarten, um 15.11 Uhr im Hotel Leonardo. Kinder haben freien Eintritt.

Andreas Borchard setzt Thorsten Hitschfel feierlich die Narrenkappe auf, auch Stephan Weil (rechts) ist mit dabei. Foto: Thomas Schirmacher

▸ STELLENMARKT

Schauen Sie doch mal vorbei und reservieren Sie sich Plätze für unseren „Schnupper-Tag“ am 24.02.2024, Beginn: 10 Uhr

Job mit sicherer Zukunft gesucht? Komplett förderbar durch öffentliche Träger!

Fahrlehrer (m/w/d) werden überall gesucht. Wir bilden Sie aus und vermitteln Ihnen auf Wunsch einen Arbeitsplatz. Günstige Unterkunft vorhanden.

seela Verkehrsfachschule
Petzvalstraße 40 • 38104 Braunschweig
Telefon: 0531-37003-172
info@fahrlehrer-akademie-seela.de
www.fahrlehrer-akademie-seela.de

4825501_002624

Für ein Objekt in Hannover (Pelikanviertel) 30177 suchen wir zuverlässiges Reinigungspersonal (m/w/d). AZ: Mo-Fr 3,0 Std. täglich Wir freuen uns auf Ihren Anruf! Herr Fazel, 015223/8457051

Reinigungskräfte m/w/d gesucht Hannover - Podbielskistr. AZ: Mo.-Fr. ab 15:00 Uhr - Mini-Job Tel. Bewerbung: ☎ 0171/3016548 Hans Schulz Gebäudereinigung GmbH

3636001_002624

4823901_002624

Etabl. Partnervermittlung sucht für diese Region freiberufl. **Außendienstmitarbeiter** (m/w/d) gerne mit Branchenerfahrung **Tel. 08 00 - 1 92 92 91** www.partner-direkt.de

5444401_002624

Fahrer/in als Springer/Vertretungskraft zum Ausliefern unserer Frischemenüs gesucht. Mo-Fr. Zur Urlaubs- und Krankheitsvertretung. FS Kl. B. stephan.kulz@vitesca.de ☎ 0 80 08 48 37 22

AUTOMATENBEFÜLLER Lagerist (m/w/d) auf Mini Job Basis oder in Teilzeit gesucht. 3 Tage Dienst in der Woche von 7-11 Uhr. Bewerbung bitte an: job@aqualaatzium.de **aquaLaatzium Freizeit GmbH Hildesheimer Str. 118, 30880 Laatzen**

Zur Verstärkung unseres Logistikteams in Hannover Anderten-Misburg suchen wir ab sofort einen

Mitarbeiter (m/w/d) in der Logistik in Teilzeit (20-24h/Woche)

Zuverlässigkeit, Gewissenhaftigkeit und handwerkliches Geschick bringen Sie mit.
Ihr Aufgaben sind Verpackungs- und Umpackarbeiten sowie Einfache Konfektions- und Montagetätigkeiten.
Kurze Bewerbung bitte an Arnold Jäger Holding GmbH, z.Hd. Herr Eck, Lohweg 1, 30559 Hannover oder recruiting@jaegergroup.com

5752801_000124

Bei Anzeigen, die unter Chiffre erscheinen,

können wir über Auftraggeber keine Auskunft geben. Die Geheimhaltung des Auftraggebers ist jeweils verpflichtender Bestandteil des Anzeigen-Auftrages bei Chiffre-Anzeigen.

▸ STELLENGESUCHE ALLGEMEIN

Maler sucht Arbeit, auch am Wochenende. ☎ (01 76) 40705700

Maler sucht Arbeit, Fenster- u. Türen streichen. ☎ (01 76) 40705700

▸ STELLENANGEBOTE HAUSPERSONAL

Raumpflegerin, Samstag, 11-15h für Büro. ☎ 612101

zuverl. Putzhilfe in H-Bothfeld 14-tägig 4 Stunden gesucht. 01525 / 7937025

▸ STELLENGESUCHE HAUSPERSONAL

Erfahrener Fensterputzer sucht Arbeit priv. Haushalt, Büro. ☎ 0177/1477987

Firma für Treppenhausreinigung gesucht ☎ (0 51 05) 40 90

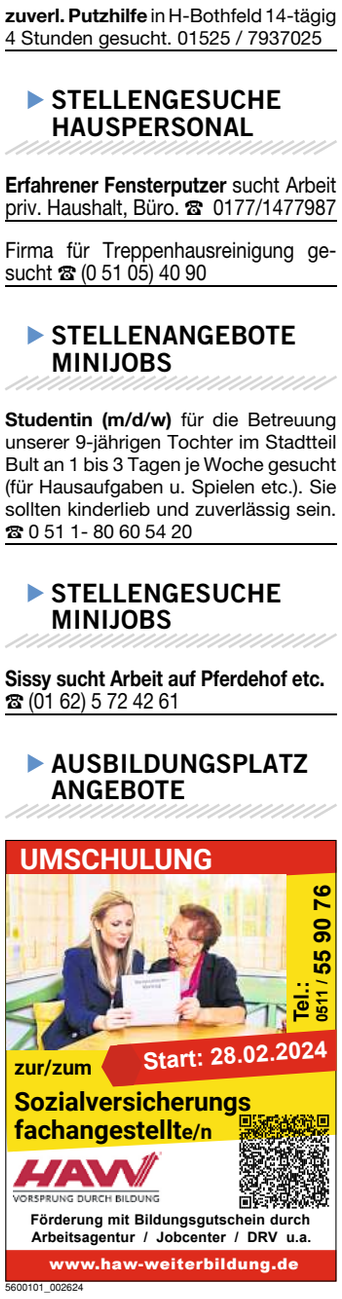
▸ STELLENANGEBOTE MINIJOBS

Studentin (m/d/w) für die Betreuung unserer 9-jährigen Tochter im Stadtteil Bult an 1 bis 3 Tagen je Woche gesucht (für Hausaufgaben u. Spielen etc.). Sie sollten kinderlieb und zuverlässig sein. ☎ 0 51 1- 80 60 54 20

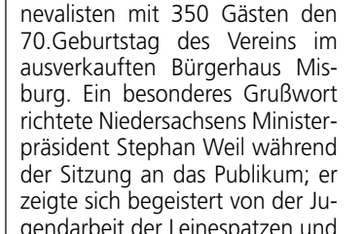
▸ STELLENGESUCHE MINIJOBS

Sissy sucht Arbeit auf Pferdehof etc. ☎ (01 62) 5 72 42 61

▸ AUSBILDUNGSPLATZ ANGEBOTE



5600101_002624



5601101_002624

5599401_002624

▸ PFLEGE, BETREUUNG GESUCHE

Suche Pflegekraft/Helferin für ältere Dame im gehobenen Haushalt für Nachtwache (ca. 10 Nächte im Monat), von 20 Uhr bis 8 Uhr morgens ☎ (01 51) 41 81 18 73

Achtung Stellensuchende

Legen Sie Bewerbungen keine Originalzeugnisse oder andere wichtige Papiere bei, deren Verlust oft unersetzlich ist.

Für verlorengegangene Einsendungen können wir keinerlei Haftung übernehmen.

Ihre Anzeigenabteilung

hallo wochenende

erscheint jeden Sonnabend/Sonntag

MADSACK Medien Hannover GmbH & Co. KG
August - Madsack - Straße 1
30559 Hannover
www.wochenblaetter.de
E-Mail: info@wochenblaetter.de

Redaktionsleitung:
Christian Kaufer
E-Mail: redaktion@wochenblaetter.de
hallo Wochenende erscheint in Teilen in Kooperation mit HAZ und NP

Fließtextanzeigen - Annahme:
Tel.: 0800 / 1 544 233*
*kostenlose Servicenummer

Verantwortlich für den Anzeigenteil:
Patrick Bludau

Zustellung:
WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH, August-Madsack-Straße 1, 30559 Hannover, Unter www.wochenblaetter.de können Sie uns ganz einfach mit zwei Klicks melden, wenn Sie die Zeitung nicht bekommen haben.

Druck:
Druckzentrum Niedersachsen Gutenbergstraße 1, 31552 Rodenberg

Leserbriefe:
Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen unter Berücksichtigung der presserechtlichen Verantwortung vor.

Alle vom Verlag gefertigten Entwürfe und Anzeigen sowie alle redaktionellen Texte und Fotos sind urheberrechtlich geschützt. Die Übernahme und Verwendung bedarf der schriftlichen Zustimmung.

Für die Richtigkeit telefonisch aufgegebener Anzeigen oder Änderungen übernimmt der Verlag keine Gewähr.

Erscheinungsweise:
wöchentlich sonnabends,
gemeldete verteilte Auflage lt. ADA:
305.245 Exemplare (Quart. IV/2022)
Es gilt die Preisinformation Nr. 84
ab 01.01.2024

ADA Auflagenkontrolle der Anzeigenblätter BVDA

Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter BVDA

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis » bitte keine kostenlosen Zeitungen « an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

5988201_002624

HANDWERKER / BAUBEDARF

•••• Dacharbeiten jeglicher Art •••• aus Meisterhand, auch zum Festpreis. **24 h Notdienst. ☎ (01 62) 2 64 69 99**

CONTAINERDIENST

pur UMWELT

Wir liefern Ihnen:

Container 3 bis 36 cbm

und holen ab:

Bauschutt - Baustellen- und Grünabfälle - Holz

und vieles andere mehr

Entenfangweg 7 - 9
30419 Hannover
Tel.: 0511/27929-800
hannover@pur-umwelt.com

5902401_002624

DACHDECKER

Kleinflick und Rinne 0511/44497279

ENTRÜMPELUNG

www.aktasderpacktdas.de Haus & Wohnungsauflösungen, seriös & besenrein, Umzüge/Transporte, uvm. schnell u. zuverl.☎ 0511/5347369

www.ihr-helferchen.de
Die faire Haushaltsauflösung & Entrümpelung. Vom Keller bis Dach. Mit fairer Wertverr. Wir arbeiten gründlich, besenrein & diskr. ☎ 0511/12271851

Entrümp. & Kleintrans. (01 63) 91 34 970

www.allesweg24.de
Der Fachbetrieb für Entrümpelung und Haushaltsauflösung mit Wertverrechnung. ☎ (05 11) 49 94 95

Auflösung/Entsorg./Umzüge, schnell, profess., günstig + fair, 0511/1327712

FLIESENLEGER

Badsanierung ☎ 0160/977 396 54

GÄRTNER

Biete Gartenarbeiten aller Art an von A-Z, Baumfällung, Hecken, Büsche etc. Fa. Herzberg ☎ (01 70) 4 30 61 43

Pflasterarbeiten aller Art ☎ (01 57) 78 71 32 64

Gartenarbeiten und Entsorgung aller Art. 30% Rabatt ☎ (015 51) 075 9979

Gartenpfl. inkl. Ents. 05102/7370745

Gartenpflege inkl Ents. 0176 41467766

Gartenarb. inkl. Ents. 0511/96774765

HEIZUNG

Kessel-Thermenerneuerung, Rep.- u. Wartung, ☎(0511)5435160 Klimatherm

MALER, TAPEZIERER

Für Senioren bequemes Renovieren. Wir gestalten Ihre Wohnung, räumen aus u. ein, hinterlassen ein saub. Heim. **Malerbetrieb Gebr. Maikowski GbR, www.seniorenmaler.de (0511)-314441**

Tapezieren u. streichen, Termine frei! Fa.Hasani 0511 2281020, 0177 5874281

POLSTERMÖBEL- / TEPPICHREINIGUNG

Fa. Schmeißer ☎ (05 11) 60 44 499

SANITÄRINSTALLATEURE

Fa. Bad & Wärme Badsanierung kompl. Sanitär/Heizung und mit unseren Partnern: Elektro, Fliesen, Innenausbau. **Wir renovieren und sanieren nahezu staubfrei. ☎ (05 11) 6 47 90 83**

UMZÜGE

Umzüge mit Tischler ☎ (05 11) 74 10 47

My Speed Logistik Umzüge Deutschlandweite Umzüge, Entrümpelungen u. Haushaltsauflösungen ☎ (05 11) 8 43 69 89 oder ☎ (0 15 25) 4 91 41 29 ✉ my-speed-logistic@gmx.de

Umzüge , Entr.,Transp. 0511/71657401

haz-ticketshop.de oder **np-ticketshop.de**

VERKAUF ALLGEMEIN

Damenbekleidung Größe 48-52, wie neu, günstig abzugeben. Ein ganzer Raum zum Stöbern in Vahrenwald. Gerne Termin unter ☎ (05 11) 66 35 22

K2 Roller mit Bag 50€; Inliner für Frauen, K2, Gr. 37, 39€ ☎ (05 11) 57 43 96

Ich suche 2 Karten für Santiano, am 23.04. in Hannover. ☎ (0179)5710638

Wohnungsflohmarkt wegen Wohnungsauflösung, z.B. Geschirr, Gläser, Vasen, Deko/Bastelutensilien, Damenkleidung, Taschen, Bücher, Schallplatten, Möbel, Tischdecken, etc., Samstag 17.2. von 10-16 Uhr. Boelckestraße 1, 30163 Hannover Vahrenwald, bei Kämpf, 1. OG, links. Bei Fragen: ☎ (01 74) 6 70 40 11

Zimmerrollator, neu, 100€. ☎ 0157/32397776

Wohnungsauflösung
Alles muss raus, Möbel, Gläser, Tupper, Tische, Stühle, Bett, Teppich usw. Am 17. und 18.02. jeweils von 10 - 15:00 Uhr. Schierholzstr. 130

ANKAUF ALLGEMEIN

Ankauf Modelleisenbahn Sammler sucht Modelleisenbahn Sammlungen aller Art. Biete seriöse und faire Abwicklung ☎ 01 76 72 51 91 55

6129301_000124

Waffen-Sammler mit Erwerbsberechtigung sucht: Schreckschuss, Luft & Vorderlader, Deko Salutwaffen, auch defekte ☎ (01 76) 96 45 42 33

Flipperautomat
Suche Flipperautomaten aus den 60/70/80/90er Jahren. Zustand egal, gerne alles anbieten. 01523 3602679 mgm809@gmx.de

Suche defekten und/oder gebrauchten Gefrierschrank und Gefriertruhe oder Waschmaschine. ☎ (01 76) 73 071124

Kaufe Möbel aus den 60er-80er Jahren Bitte Alles anbieten. (0151) 29706814

!! Achtung Seriöser Ankauf !! Pelze, Näh/Schreibmasch, Porzellan, Handtasch., Zinn, Bleikristall, Möbel, Damenbekl., Schmuck, Münzen,Schallpl. Bücher ☎ (01 63) 6 24 89 11 Frau Kahl

Kaufe Fotoapparate u. Ferngläser ☎ (0162)5319587

Su. Uhren aller Art ☎ (0160)5319258

Su. Vorwerk-Staubs. (01521) 9397180

Kaufe alte Armbanduhren/ Taschenuhren auch defekt ☎ (0162)5319587

Modellbahner suchen Eisenbahn & Zubehör. Anlage oder Sammlung. Auch Modellfahrzeuge usw. ☎ 01 75 -7 77 44 99

ANKAUF Modelleisenbahn alle Spuren ☎ 01 51 17 95 77 06

Su. defekten und/oder gebrauchten Roller o. Aufsitzmäher (0176)73071124

Achtung: Privat sucht! Pelze, Porzellan, Taschen, Teppiche, Münzen, Uhren, Bernstein, Schmuck ☎ (0163)7786006

Sammler sucht gebrauchte HiFi-Stereo-Geräte und Schallplatten, ☎ (01 70) 3 61 03 67

Kaufe Münzen u. Briefmarken ☎ (0162)5779532

Sammler kauft alte Design Lampen u. Möbel, 60er-90er Jahre. Auch defekt! ☎ (0174)5749732

Su. Kamin u. Tischuhren 0162/5163439

Sammler kauft Fotoapparate, Ferngläser, Münzen ☎ (01 62) 5 48 76 94

Suche MÄRKLIN - Eisenbahn (auch alt oder defekt) ☎ 05 08 5- 72 21

Suche E-Bike ☎ (01 57) 85740057

Achtung großer Ankauf !!!!!
Abendgarderobe, Pelze, Leder,Trachten, Kristall, Porzellan, Silber, Zinn, Bernstein, Möbel, Kunst u. Krempel, zum fairen Preis. ☎ (01 52) 15 23 78 11

Kaufe alte Plattenspieler, Platten, Ferngläser, Fotoapparate (0151) 29706814

Kaufe Omas Geschirr, Möbel Gläser ☎ 0511/4581945 oder 0162/8624379

ANKAUF PKW

Wir kaufen Dein Auto aller Art: Unfall, zu fairen Preisen Bernhardt GmbH ☎ (05 11) 3 52 22 27

ANKAUF MOTORRÄDER

VESPA Suche alten Vespa-Roller, Zustand egal, alles anbieten. Auch Lambretta, Zündapp, Honda Monkey-Dax. Mail: herbst-u2@web.de ☎ 01 51 19 70 00 70

5997201_000124

Kaufe Motorräder ☎ (0 51 21) 5 14 58 3

CAMPINGFAHRZEUGE ANKAUF

Ehepaar sucht gepflegten, gebrauchten Wohnwagen, von privat. ☎ (0171)4309898

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen 0 39 44-3 61 60, www.wm-aw.de Fa.

Su. dringend Wohnwagen od. -mobil auch rep.-bedürftig ☎ (0171) 3743474

VERSCHIEDENES

Pummelchen. Ein unvergessliches Erlebnis, kein GV, ☎ 0152/18209531

Zierfischbörse und Pflanzenbörse am 11.02.2024 in der Adolf-Grimme-Schule (Langenäcker 38, 30890 Barsinghausen) von 15 bis 17 Uhr.

www.malerei-unikate.de

Gesteigerte Rentnerarmut: Geld-Tipps. Beste Referenzen. Rentnerin von 950€ auf 1.520€ gebracht. 05109/6525

Gut erhaltene Bücher kistenweise zu verschenken u.a. Romane und Sachbücher. Termin nach Absprache. ☎ (0 50 35) 9 20 03

Doppelkopf-Spieler /rinnen gesucht! Wir treffen uns alle 2 Wo. im RIX, ab 18:00, 22.02. usw. ☎ 0 17 13 12 44 84

BEKANNTSCHAFTEN ALLGEMEIN

Suche S-Freundin zum Verwöhnen für gel. Treffen...jung gebl. Frührentner 63+ ☎ 01 60 92 11 45 09

Freundin gesucht für alles (!) was nur zu zweit richtig Spaß macht... von Frührentner 63+ ☎ 01 60 92 11 45 09

Gut aussehender Herr, NR/NT sucht Weggefährtin. ☎ (01 77) 6 53 55 15

2024 allein? Gentleman, 48 Jahre, 1.80m, sucht eine attraktive Frau bis 50 Jahre. ☎ (0176) 96 41 34 48

Er, 62 J., schl., sucht attr., kurvige Sie, auch zum Telefonieren. 0151/26982179

Sie, erst 64, 1,70. Welcher adäquate Gentleman bringt mich nach Italien, San Benedetto del Tronto? Bei Gefallen kann eine feste Beziehung draus werteden. Bitte nur mit Bild und ernstgemein Angebote. ⊠ **D 62 976**

Katja, 69 J., (verwitwet), bin eine attraktive, sympathische u. zärtliche ehemalige Frisörin, mit schlanker Top Figur, etwas mehr Oberweite, ich koche gerne u. gut, liebe ein gepflegtes, gemütliches Zuhause. Welcher nette, liebenswerte Mann bis ca. 80 möchte mich kennen lernen? Habe eig. Auto und könnte Sie auch besuchen. Bitte rufen Sie gleich an pv **Tel. 0151 - 62913878**

76 jähriger Mann sucht eine betont frauliche Frau, der er für die kommenden Jahre Freude geben möchte. ☎ (01 51) 58 38 09 05

Er 65 verh sucht ebensolche Sie Du bist mollig ab 60 und willst nochmal das Kribbeln erleben logtime@web.de

Ich Adelheid, bin 76 J., verwitwet und sehr einsam, ich suche einen liebevollen Mann, hier aus der Umgebung. Ich wäre für Sie da, würde Sie bekochen und verwöhnen. Ich vermisse die tägliche Ansprache u. möchte in dieser schwierigen Zeit nicht länger alleine bleiben. Gerne würde ich Sie mit meinem Auto besuchen, damit wir alles persönlich besprechen. pv **Tel. 0160 - 7047289**

IMMOBILIENMARKT ANGEBOTE

Grundstück zu verkaufen
Garbsen, Inkl. Baugenehmigung, teilbar, ca. 1100 qm², VW nur 8 Min., KG-Schule 2 Min.,VB ☎ 01 57 52 14 18 08

Verkaufe Haus Lehrte Hämelerwald, 1804m², 141m² Wohnfl., 585.000€ VB ☎ (0 51 75) 52 05

EIGENTUMSWOHNUNGEN VERKAUF

2 Zi.-ETW, 61m²
H. Badenstedt, VB 165.000€. Immobilien können vor Inflation schützen. ☎ (01 52) 05 20 16 79

Eigentumswohnung Lgh, 2-3 Zimmer, 60m²,erste Etage, von Privat Vb 180T€ Mail: Wohnung-Veilchen66@gmx.de

IMMOBILIENMARKT GESUCHE

Haus gesucht Ich suche Ein-Zweifamilien Haus oder ein Reihenhaus. Von privat bitte. Ich freue mich auf eine Nachricht. TEL: 017661147712 Lg

SUCHE HAUS auch sanierungsbedürftig und älter oder zum abreißen. ☎ 01 76 86 09 98 68

EFH oder MFH gesucht in Hannover oder stadtnah von privat als Familiendomizil, gern mit Garagen, Nebengebäude oder Halle. Wir freuen uns über jedes Angebot! ☎ 01 70 -9 60 97 97

BAUGRUNDSTÜCKE GESUCHE

SUCHE Baumöglchkeit ab 400qm. Abschnitt vom Garten, Abirss ,2. Reihe, Resthof, o.ä. ☎ 01 76 15 41 63 72

1-ZI.-WHG.-VERMIETUNG

Möbelierte 1 Zimmerw. in Barsinghausen/Nordgoltern ☎ (01 75) 4 16 40 90

2-ZI.-WHG.-VERMIETUNG

2 ZKB, Terrasse, Keller, Garage in einem 6-Fam.-Haus zu vermieten, keine Tiere, NR, 1-2 Personen. Ab 16 Uhr ☎ (05 11) 79 72 32

Hannover Bothfeld 2 Zi.-Whg., 711€ WM. ☎ 0178/1345121

3-ZI.-WHG.-VERMIETUNG

Erstbezug Frielingen
W.fl. 84 m², 3 Zi., Einbauküche, Aufzug, Balkon, barrierefrei, BJ 2023. Fritz-Langrehr-Str. 2 ☎ 0 51 13 67 36 12 81

GARAGEN VERMIETUNG

Garage zu vermieten Hannover am Sahlkamp Radebeuler Hof 12 90€ ☎ 0 17 85 32 32 00

Biete Stellplatz an: PKW / Camper Zur Vermietung Am Sahlkamp auf privatem Garagenhof 25€ ☎ 0 17 85 32 32 00

Garage zu vermieten Hannover Bothfeld mit doppelter Sicherheit 70€ ☎ 0 17 85 32 32 00

MESSEZIMMER GESUCHE

Messezimmer ☎ (0 51 01) 8 19 72 15

2493601_002624

Regional seit 1958

MÖBEL HEINRICH

66 JAHRE

Henning, Heiner und Jonas Struckmann (Geschäftsführung) mit Ron Robert Zieler (Kapitän & Torwart von Hannover 96)

Wir feiern JUBILÄUM

himolla

DESIGN UND FUNKTION ERHALTEN DEN GERMAN INNOVATION AWARD INNOVATIONSPREIS DER BUNDESREGIERUNG

GERMAN INNOVATION AWARD WINNER

Love affair with 7911

MÖBEL mit System
In der Ausführung individuell konfigurierbar.

S-LOUNGER 7911

3 GRÖSSEN
- Small
- Medium
- Large

UNTERGESTELLE
- Holzteller
- Holzteller mit Edelstahlring
- Teller Edelstahloptik
- Teller pulverbeschichtet anthrazit

VERSIONEN
- Fußteil elektrisch
- Fußteil / Rücken elektrisch
- Fußteil / Rücken elektrisch Herz-Waage
- 3-motorische Aufstehhilfe

- Sternfuß verchromt
- Sternfuß Edelstahloptik
- Sternfuß pulverbeschichtet bronze
- Sternfuß pulverbeschichtet anthrazit

EXTRAS
- elektrische Kopfteilverst.
- Massage
- Heizung
- elektr. Verstellung Funk/App

Echtes Leder | Made in Germany | Verschiedene Lederfarben

Jubiläums PREIS

~~4005.-*~~

1999.-

RELAXSESSEL, Lederbezug in verschiedenen Farben, Superlastic-Soft-Polsterung, Fußplatte Sternfuß, Fußteil und Rücken elekrisch verstellbar, Sitzhöhe ca. 46 cm. Art. Nr. 0353 0274 01

Feiern Sie mit!

3 GRÜNDE zum Jubeln!

Alle Infos unter **www.moebelheinrich.de**

Bis zu **66%**[1] AUF MÖBEL UND KÜCHEN

+ **66 Tage** KNALLER-PREISE

+ Bis zu **6.666€**[3] GEWINNEN

1) Gültig vom 07.02. bis 06.03.2024 auf Möbel und Küchen ab einem Einkaufswert von 50 Euro. Gilt nur für Neuaufträge, ausgenommen preisreduzierte Werbeware, mit Dauertiefpreis gekennzeichnete Ware inkl. Küchenzubehör und -geräte, Gartenmöbel, bereits reduzierte Ausstellungsstücke die in unserer Ausstellung gekennzeichnet sind, Letzte-Chance Artikel, Geschenkgutscheine und Möbel folgender Hersteller: Musterring, Gallery M, Schöner Wohnen, Joop, Henders & Hazel und Xooon. Ihren persönlichen Gutschein bitte ausschneiden und mitbringen. Keine Kombination mit weiteren Nachlässen. Art. Nr. 0996 1028 **3)** Teilnahmebedingungen online unter www.moebelheinrich.de/jubilaeum | Ohne Deko. | Alles Abholpreise. | Alle Preise in Euro. | *) Listenpreis

BAD NENNDORF
Auf dem Wachtlande 2
31542 Bad Nenndorf
Tel.: 05723 947 - 0
nenn@moebel-heinrich.de

HAMELN
Werkstr. 19
31789 Hameln
Tel.: 05151 6095 - 0
hameln@moebel-heinrich.de

KIRCHLENGERN
Lübbecker Str. 137 - 143
32278 Kirchlengern
Tel.: 05223 98505 - 0
kirchl@moebel-heinrich.de

Weitere Infos erhalten Sie unter **www.moebelheinrich.de**

Folgen Sie uns:

ÖFFNUNGSZEITEN: Montag – Freitag: 10.00 – 19.00 Uhr | Samstag: 10.00 – 18.00 Uhr

MÖBEL HEINRICH

31407701_002623