

TRANSPARENT • SERIÖS • SICHER

EPHESUS
est. 1998

Seit über 29 Jahren Ihr Spezialist



**Wir kaufen Ihr GOLD
Sofort BARGELD**

Georgsplatz 3A | 30519 Hannover
0511-3631177 | www.ephesus.de

30403101_002623

hallo HANNOVER WEST

wochenende

Erinnerungen an Twipsy

HANNOVER. Von kitschigen Souvenirs über fahrende Eier, von riesigen Seifenblöcken bis hin zum Maskottchen Twipsy: Von der Expo 2000 in Hannover wurden manche kuriosen Erinnerungstücke gesammelt und bis heute aufbewahrt. **Seite 18**

WIR MACHEN PLATZ FÜR DIE NEUEN!

BLACK SOFA SALE

SOFORT LIEFERBAR!

**VIELE
MUSTERSOFAS**
BIS ZU
80%*
REDUZIERT!

*Solange der Vorrat reicht. Zwischenverkauf vorbehalten.
Die Abgabe der Mustergarnituren erfolgt nur komplett
wie ausgestellt. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar.

MP-46-23 Seite 01

 Der Polsterspezialist
MULTIPOLSTER®

Das größte Spezialunternehmen für Polstermöbel – 50 mal in Deutschland

BLACK SOFA WEEK BEI MULTIPOLSTER!

SOFA TAUSCH PRÄMIE

KASSIEREN SIE JETZT BIS ZU

2200,-
FÜR IHRE ALTE GARNITUR

**WIR KÜMMERN
UNS UM ALLES!**

- Abbau
- Mitnahme
- Umweltgerechte Entsorgung

AM LIEFERTAG!

****Sie geben uns Ihre alte Garnitur, wir geben Ihnen einen Rabatt von mindestens fünfundzwanzig Prozent, maximal jedoch Zweitausendzweihundert Euro beim Kauf einer neuen Garnitur. Gültig bis Samstag, den 2. Dezember 2023.**

**Gilt nur für Neubestellungen, nicht für bereits reduzierte Ausstellungsstücke und Modelle der Marke VON WILMOWSKY. Gültig nur für Neuaufträge. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar. Eine Barauszahlung ist nicht möglich. Gültig bis 02.12.2023 (Aktion wird gegebenenfalls bei großem Erfolg verlängert).
MP-46-23 Seite 02

 *Der Polsterspezialist*
MULTIPOLSTER®

Hannover Isernhagen Opelstraße 22, Gewerbegebiet Altwarmbüchen-Möbelmeile • **Hannover Garbsen** Bremer Straße (B6), neben Teppich-Kibek • **Braunschweig** Frankfurter Straße 232, A391-Abfahrt BS-Gartenstadt

Das größte Spezialunternehmen für Polstermöbel – www.multipolster.de

Multipolster GmbH & Co. Handels-KG, 09214 Burgstädt

TRANSPARENT • SERIÖS • SICHER

EPHESUS

est. 1995

Seit über 29 Jahren Ihr Spezialist



Wir kaufen Ihr GOLD
Sofort BARGELD

Georgsplatz 3A | 30519 Hannover
0511-3631177 | www.ephesus.de

20147701_002623

hallo

HANNOVER WEST

wochenende

Erinnerungen an Twipsy

HANNOVER. Von kitschigen Souvenirs über fahrende Eier, von riesigen Seifenblöcken bis hin zum Maskottchen Twipsy: Von der Expo 2000 in Hannover wurden manche kuriosen Erinnerungsstücke gesammelt und bis heute aufbewahrt. **Seite 18**

46 ♦ 29. Jahrgang · 18. November 2023

www.wochenblaetter.de

Zustellung 0800 / 123 49 14 · Anzeigen Kostenlose Servicenummer 0800 / 154 42 33 · Redaktion (0511) 518 - 20 47

Städtische Bäder: Einschränkung

HANNOVER. Aufgrund von Personalversammlungen in den städtischen Bädern gelten am Montag, den 27. und Dienstag, den 28. November veränderte Öffnungszeiten. Am 27. November ist das Stöckener Bad von 6.30 bis 9.30 Uhr geöffnet. Das Stadionbad und das Nord-Ost-Bad öffnen erst um 16 Uhr. Am 28. November öffnen alle Bäder erst um 13 Uhr.

Das Stadionbad einschließlich der Sauna bleibt am Freitag, den 1. Dezember und am Sonntag, den 3. Dezember aufgrund einer Veranstaltung (Deutsche Kurzbahnmeisterschaften der Masters) geschlossen. **RED**

Aktion rund ums „Örtchen“

HANNOVER. Anlässlich des Welttoiletentages am 19. November macht die Bremer Wissenschaftsjournalistin und Riffreporterin Annette Wagner mit ihrem interaktiven Bildungsprojekt „Ach du Scheiße!“ in der Nordstadtbibliothek, Engelbosteler Damm 57, Station. Vor Ort sind Toiletten-Utensilien aus aller Welt und ausdrucksstarke Fotografien zu entdecken, eine Wissenstankstelle mit Büchern, Webseiten und Videos. Außerdem wird vorgelesen und es gibt Mitmach-Angebote. Annette Wagner klärt am Sonnabend, 18. November, von 10 bis 14 Uhr und Montag, 20. November zwischen 11 und 18 Uhr zu einem interkulturell erkenntnisreichen und ökologisch brisanten Thema auf: Was läuft schief in deutschen Wasserspül-Toiletten? Wie sehen Klos in anderen Ländern und Klimazonen der Erde aus? Was können wir von wasserarmen Ländern über zukunftsfähiges Abwassermanagement lernen? Und: Was unterscheidet eine Journalistin von einer Influencerin? Die Interaktionstage mit dem bewusst provokanten Titel machen die häusliche Toilette zum ökologischen Lernörtchen. **RED**

Singen im Stadion

Seite 4



Foto: Florian Petrow

Straßenreinigung: Gebühren steigen

Aha-Einsatz verteuert sich im Schnitt um 8,8 Prozent – Grund sind unter anderem gestiegene Löhne

HANNOVER. Die Hannoveraner werden im kommenden Jahr mehr Geld für Straßenreinigung bezahlen müssen. Im Durchschnitt steigen die Gebühren 2024 um 8,8 Prozent, für 2025 ist kein Anstieg geplant. Das kommunale Entsorgungsunternehmen Aha begründet dies mit hohen Betriebskosten und spricht von einer „angemessenen Erhöhung“ der Gebühren. Der Haushaltsausschuss des Rates hat dem Vorhaben am Mittwoch mehrheitlich zugestimmt, doch es gab auch Kritik.

Aha betont, dass der Gebührenerhöhung noch deutlich höher ausfallen würde, hätte man nicht innerbetrieblich diverse Sparmaßnahmen ergriffen. „Wir schreiten bei der Digitalisierung voran und haben einen modernen Fahrzeugpool, mit dem wir effizienter arbeiten“, sagt Mathias Quast, Leiter der Straßenreinigung. Die Krankenquote sei niedrig. Zudem setze man beim Winterdienst auf eine Sole mit reduziertem Salzanteil, was Kosten spare und umweltverträglicher sei. Split werde nur noch einmal gestreut und erst

am Ende des Winters wieder aufgesammelt. „Es ist unglaublich teuer, Split immer wieder aufzusammeln“, sagt Quast.

Aha betont, dass die Betriebskosten immens gestiegen seien. Treibstoffe und Materialien seien teurer geworden, zudem beschreibe der neue Tarifvertrag insbesondere den unteren Lohngruppen einen Anstieg von 15 Prozent.

SPD und Grüne im Finanzausschuss halten die Gründe für den Gebührenerhöhung für plausibel. „Es ist gut, dass Mitarbeitende von Aha höhere Löhne bekom-

men, ansonsten könnten sie sich eine Wohnung in Hannover nicht mehr leisten“, sagt SPD-Ratsherr Bruno Gill.

Einwände hat die CDU. „Die Nebenkosten für alle Bürger sind gestiegen, und jetzt wird auch noch die Straßenreinigungsbühre erhöht“, sagt CDU-Ratsherr Lars Pohl. Er weist darauf hin, dass der Gebührenerhöhung noch viel drastischer ausgefallen wäre, wenn nicht der Gebührenüberschuss aus den vergangenen Jahren angerechnet worden wäre. Tatsächlich hat Aha 3,5 Millionen

Euro Überschuss erzielt, der jetzt wieder an die Gebührenzahler zurückgegeben wird.

Die CDU befürchtet, dass Bürger gegen den Kostenbescheid klagen. „Noch immer gibt es Ärger über die hohen Reinigungsintervalle auf manchen Straßen“, sagt Pohl. Tatsächlich hatte Aha vor einiger Zeit auf etlichen Straßen die Putzintervalle erhöht. Das hatte Kostensteigerungen von 75 Prozent und mehr zur Folge. Doch inzwischen hat Aha auf mehreren Straßen die Intervalle wieder reduziert.

VHS-Vortrag mit Greenpeace

HANNOVER. Die aktuelle Deutschland-Tour „Wirtschaft der Zukunft: Gerechtes Ökologisch. Machbar“ von Nina Treu, Sonderbeauftragte Wirtschaft und Gesellschaft bei Greenpeace Deutschland, kommt nach Hannover. Der Vortrag findet am Mittwoch, 22. November, ab 19 Uhr in der Ada-und-Theodor-Lessing Volkshochschule (VHS), Burgstraße 14 statt. Der Eintritt ist frei.

In der Vortrags- und Gesprächsreihe lädt Nina Treu Interessierte ein zur Diskussion über den notwendigen sozial-ökologischen Umbau der Wirtschaft und wie diese gesamtgesellschaftliche Aufgabe gemeistert werden kann. Sie gibt Impulse, wie der Systemwandel zu einer Wirtschaft der Zukunft realistisch umsetzbar ist, nennt konkrete Beispiele und zeigt, wo und wie Greenpeace mit eigenen Kampagnen bereits vorangeht. Und sie macht deutlich: Um der Klimakrise und dem Verlust der Artenvielfalt entgegenzuwirken, müssen wir unsere Ressourcen schonen und dafür sorgen, dass ein gutes Leben für alle Menschen ermöglicht wird. Zur Bewältigung der Klimakrise braucht es uns alle. **RED**

Achtsamkeitstag für Frauen

HANNOVER. Der Frauen-Treffpunkt Hannover, Jakobstraße 2, bietet einen „Achtsamkeitstag“ für Frauen an. Mit Sitzmeditation, Austausch in der Gruppe, Tiefenentspannung und Gehmeditation im Wald sollen die Teilnehmerinnen an diesem Tag Achtsamkeit für die Dinge um sich herum entwickeln, um ganz im gegenwärtigen Moment anzukommen. Das Programm findet am Sonntag, 19. November, in der Zeit von 10 bis 16 Uhr statt. Eine Anmeldung ist erforderlich, nähere Informationen zu dem Angebot gibt es im Internet auf frauentreffpunkt-hannover.de oder telefonisch unter: (0511) 332141. **RED**

Train & Play

Modell-Eisenbahnen • Modell-Autos • Modell-Flugzeuge
Neuware • An- und Verkauf • Inzahlungnahme

Hildesheimer Straße 428b • 30519 Hannover
Tel. (05 11) 271 270 1
E-Mail: info@trainplay.de • www.trainplay.de

35158401_002622

Die aktuelle Wochenendzeitung

hallo wochenende

*Alle Artikel solange der Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Preise sind in Euro incl. MwSt. Abgabe in haushaltsüblichen Mengen. Abbildungen ähnlich. Diese Angebote gelten nur in den nachfolgenden werbenden Märkten:

Mi-Fr	09:00 - 19:00	Mi-Fr	09:00 - 19:00	Mi-Fr	09:00 - 19:00	Mi-Fr	09:00 - 19:00
Mix Markt Hannover	Inhaber: Dmitri Kuschny	Schierholzstr. 128	30655 Hannover	Mix Markt 122 OHG	Lange Weihe 65	30880 Laatzen	

Angebote gültig von Mo. 20.11. bis Sa. 25.11.2023

Schweinewackeln ohne Knochen 1 kg	Schweinewackeln 1 kg	Hackfleisch vom Schwein 1 kg	Schweineschulter wie gewaschen 1 kg
6.00	6.00	4.44	3.99
Lamm-Vorderviertel in Scheiben 1 kg	Rindernackeln ohne Knochen 1 kg	Rinderzunge 1 kg	Rinderleber 1 kg
10.00	9.00	9.00	3.33
Halal Teigtaschen „Kawakazkie“ mit Rindfleischfüllung, tiefgefroren 1 kg Btl.	Teigtaschen mit Schweinefleisch- und Rindfleischfüllung „Pelmeschki Maljutki“ 500 g Pack, 1 kg = 5,98	Schweinewackeln „Salo Litovskoe“, kaltgeräuchert 100 g, 1 kg = 10,50	Halsknochen geräuchert 100 g, 1 kg = 3,90
6.50	2.99	1.05	0.39

Goldankauf & Leihhaus Bott

Stand 15.11.2023

Versteigerung am 13.12.23!

FEINGOLD 57,00€	ZAHLGOLD 35,09 €
750 GOLD 41,63€	SILBER 0,60 €
585 GOLD 32,47€	VERSILBERT 22,00€
333 GOLD 18,48€	ZINN 12,00€

Leihhaus Bott
Bahnhofstr. 12 • 30159 Hannover
Mo.-Fr. 10-18 Uhr • Sa. 10-14 Uhr
Tel.: 0511/37359069

30815301_002623

ABC Wäschediens GmbH

am besten clean Wäscherei, Reinigung und Mangelservice

Service und Hygiene rund um die Wäsche ...

- Textilreinigung / chem. Reinigung
- Mangelwäsche in 24 Std.
- Bettdecken / Kopfkissen
- Business-Hemden, handgeb.
- Tisch- und Bettwäsche
- Zelte, Planen, Schlafsäcke etc.
- Imprägnierungen
- Gardinen, Vorhänge
- Kittel und Berufsbekleidung

ABC Wäschediens GmbH
Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 6 – 14 Uhr
(Am Liststraße 87 (direkt neben CleanCar))
30177 Hannover
Tel. 0511-71 74 67

37818401_002622

Seien Sie dabei: LIQUI MOLY Handball-Bundesliga

TSV Burgdorf vs. TBV Lemgo Lippe

Samstag, 25. November 2023

Anwurf 19:00 Uhr in der ZAG Arena Hannover

25734901_002623

MIMUSE KABARETT COMEDY MUSIK

NOVEMBER

Do. 23.11. 20 Uhr
daunstär
MARTIN FROMME
„Glückliches Händchen“

Fr. 24.11. 20 Uhr
„Verlegt ins daunstär!“
IRMGARD KNEF
„Glöckchen hier, Glöckchen da“

Sa. 25.11. 20 Uhr
Theatersaal Langenhagen
GOGOL & MÁX
„Teatro Musicomico“

Do. 30.11. 20 Uhr
daunstär
KORFF & LUDEWIG
„Weihnachten hat doch mal Spaß gemacht“

DEZEMBER

Fr. 8.12. 20 Uhr
Theatersaal Langenhagen
TIMO WOPP
„Ultimo – Die Jubiläumsshow“

So. 10.12. 17 Uhr
Theatersaal Langenhagen
KONRAD STÖCKEL
„Wenn's zischt und kracht, ist's Wissenschaft (Umwelt)“

Schüler-ticket 15,- €!

WWW.MIMUSE.DE
MIMUSE-HOTLINE: 0152-266 172 93

22753401_002623

PINC Apotheken Pharma IN the City

15% Rabatt auf Ihren nächsten Einkauf und bei Vorlage des Coupons, ausgenommen sind rezeptpflichtige Arzneimittel, Zusatzungen, Rezepturen, Bücher, Gutscheine, Dienstleistungen, Botendienste und unsere Sonderangebote.

Gültig im November/Dezember 2023.

Die Ernst-August-Apotheke
Lieber Miete 13 (Weidenbergplatz)
Karmarschstr. 14 (Ordnung gegenüber von PNC)
Nähe der Stadt-Polizei (Promenaden 25 (zu Bären und Kröten))

ROSEN APOTHEKE
LAIVESTRASSE 4 (BÜCKE SCHIFFFABRIK)
Georgstraße 16

PINC Apotheken | Hallo Wochenende

LEINE APOTHEKE 50 Jahre

20% Rabatt auf Ihren gesamten nächsten Einkauf. Gültig: 01.11. – 30.11.

Ausgenommen sind rezeptpflichtige Arzneimittel, Bücher, Rezepturen und unsere Sonderangebote. Nicht kombinierbar mit anderen Coupons oder Aktionen.

Bitte ausschneiden oder abfotografieren und vorzeigen!

4 x in Ihrer Nähe:
Leine-Center Laatzen
Hauptbahnhof Hannover
Ernst-August-Galerie Hannover
www.LeineApotheke.de

28209501_002623

Dr. Mohi deine Apotheke

20% Rabatt

Gegen Abgabe dieses Coupons erhalten Sie 20 % Rabatt auf Ihren gesamten Einkauf!

Gültig bis 01.12.2023

Bitte Coupon ausschneiden und mitbringen.

Apotheke im Marktkauf
Vahrenwalder Straße 140 • 30165 Hannover

Apotheke am Ring
Isernhagener Straße 109 • 30163 Hannover

3230101_002623

BRODOWYS WOCHE



Matthias Brodowy,
Kabarettist
und Musiker.
Foto: T. Rodriguez

Himmelspost

An das Christkind
51777 Engelskirchen
Das ist die Adresse für Ihre Wünsche. Also, wenn Sie sich direkt an das Christkind wenden wollen. Das Christkind sind übrigens 19 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, die seit Montag dieser Woche Briefe von Kindern beantworten. 9000 Briefe sind schon vor der Eröffnung dort eingetroffen. Wünsche wie PlayStation und Auftragsroboter stehen hoch im Kurs, natürlich aber auch der Wunsch nach Frieden. Wer hat den nicht? Aber was schreibt man einem Kind, das sich nichts sehnlicher wünscht, als dass diese Erde ein friedlicherer Ort werden möge? Gar nicht so leicht, wenn man es ernst nimmt. Wer übrigens zum Christkind keinen Zugang hat, kann selbstverständlich auch dem Weihnachtsmann schreiben. Der zieht am 22.11. in die

Postfiliale in Himmelstür ein. Ich habe selbst vier Jahre in diesem Hildesheimer Stadtteil gewohnt, bin dem Weihnachtsmann dort allerdings nie begegnet. Aber das hat ja nichts zu sagen. Wer wiederum lieber Post vom heiligen Nikolaus bekommen möchte, wendet sich an St. Nikolaus im Saarland oder an das niedersächsische Nikolausdorf. Und jetzt gestehe ich Ihnen: Ich habe all das früher gemacht! Aus philatelistischen Gründen. Von meinem Opa habe ich die Sammelleienschaft für schöne Poststempel geerbt und als Kind regelmäßig solche Postämter angeschrieben und freute mich wie Bolle auf die an mich adressierten Briefe mit schöner Sondermarke und tollem Sonderstempel, die ich bis heute wie einen Schatz hüte. Manchmal sind es die kleinen Dinge...

MATTHIAS BRODOWY

www.brodowy.de

Diese Großbaustellen kommen

Pendler brauchen auch 2024 in der Landeshauptstadt weiterhin **VIEL GEDULD**

HANNOVER. Messeschnellweg, Südschnellweg und Leinebrücke: Auf diesen Hauptverkehrsachsen sollen im nächsten Jahr umfangreiche Sanierungsarbeiten stattfinden. Die Bauarbeiten haben 2024 erhebliche Verkehrsbehinderungen zur Folge.

► **Messeschnellweg**
Die Baustelle auf dem Messeschnellweg (B6) am nördlichen Abschnitt des Seelhorster Kreuzes stellt eine tägliche Geduldsprobe für Tausende Pendlerinnen und Pendler dar. Die Fahrbahnsanierung wird sich ins Jahr 2024 hineinziehen. Die Arbeiten

„Als letzte Maßnahme werden die Schutzplanken im Mittelstreifen erneuert.“

Andreas Moseke
Sprecher der Niedersächsischen Landesbehörde für Straßenbau und Verkehr, zum Abschluss der Arbeiten am Messeschnellweg im Januar 2024

im nördlichen Teil sollen allerdings im Januar beendet werden. „Als letzte Maßnahme werden die Schutzplanken im Mittelstreifen erneuert“, sagt Andreas Moseke, Sprecher der Niedersächsischen Landesbehörde für Straßenbau und Verkehr. Anschließend folgt im Frühjahr 2024 der zweite Teil im Süden des Messeschnellwegs zwi-



Staufalle: Die Baustelle am Südschnellweg führt zu starken Beeinträchtigungen im Verkehr.

Foto: Tim Schaarschmidt

schen der Anschlussstelle Mittel- und dem Seelhorster Kreuz. In diesem Bereich wird ebenfalls eine neue Fahrbahnoberfläche eingebaut, anschließend werden die Seitenstreifen und Schutzplanken, Verkehrszeichen und Fahrbahnmarkierungen gesetzt. Das Ende der Arbeiten ist für das vierte Quartal 2024 geplant.

Für die Arbeiten soll die jeweilige Richtungsfahrbahn gesperrt werden. „Der Verkehr fließt dann über die Gegenfahrbahn

an der Baustelle vorbei“, sagt Landesbehördensprecher Moseke. Dabei stünden den Autofahrerinnen und Autofahrern zwei Fahrstreifen in Richtung Süden und ein Fahrstreifen in Richtung Norden zur Verfügung. Die genaue Verkehrsführung werde dabei „an die jeweils anstehende Arbeit angepasst“, so Moseke.

► **Weidetorbrücke**

Eine weitere Baustelle im Jahr 2024 wird die Messeschnell-

weg-Weidetorbrücke sein. Die Verstärkung der Brücke soll im nächsten Jahr abgeschlossen werden. Die Brücke ist durch den Schwerlastverkehr stark belastet. Deshalb wird sie durch besondere Stahlelemente verstärkt.

Der Verkehr wird trotz der aufwendigen Bauarbeiten mit einem Fahrstreifen pro Richtung aufrechterhalten. Fahrzeuge mit einem Gewicht von mehr als 3,5 Tonnen dürfen die Brücke je-

doch weiterhin nicht nutzen. Für sie steht eine Umfahrung der Brücke etwa über den Weidetorkreisel zur Verfügung.

► **Südschnellweg**

Auch am Südschnellweg wird im nächsten Jahr weiter gebaut. Wenn die Ersatzbrücke über die Hildesheimer Straße in Döhren fertig ist, wird die marode, alte Brücke abgerissen. Der Verkehr soll in dem Bereich künftig in einem Tunnel fließen. Nach dem Brückenabriss erfolgt der Bau des Tunnels. Zudem sollen Ersatzneubauten der Brücken über die Leine und Leineflutmulde entstehen. Die Vorbereitungen für diese Bauwerke sollen im nächsten Jahr beginnen. Dafür werden ab dem Frühjahr zunächst Flächen angelegt, in denen die künftigen Baustellen eingerichtet werden sollen. „Die Verkehrssituation wird sich nicht grundlegend ändern“, sagt Moseke. Der Südschnellweg werde über eine weite Strecke nur einspurig pro Fahrtrichtung befahrbar sein.

► **Leinebrücke**

Die Brücke neben dem Courtyard-Hotel am Maschsee-Nordufer muss erneuert werden, weil das Bauwerk Risse und Betonbeschäden aufweist. Während der Brückenreparaturen bleibt der Überweg komplett gesperrt. Ab Frühjahr 2024 beginnen die Bauarbeiten, die sich über neun Monate erstrecken und den Verkehr beeinträchtigen werden.

Während der Bauphase will die Stadt Hannover den Verkehr über Culemannstraße und Waterloostraße umleiten. Die Strecke wird ausgeschildert. Auch die Buslinien nehmen diese Route.

Stimmungswaltiges Stadionsingen

Am 15. Dezember erklingen wieder Weihnachtslieder in der Arena

HANNOVER. Es war ein frostiger Tag, doch Musik wärmte die Herzen: Im vergangenen Dezember vereinten sich rund 7000 Menschen in der Heinz-von-Heiden-Arena zum größten Weihnachtschor in Hannovers Geschichte. Jetzt erlebt das Stadionsingen seine zweite Auflage: Am Freitag, 15. Dezember, geht das große Adventsspektakel um 18 Uhr erneut in der Arena über die Bühne – und es soll noch größer werden als bei der Premiere.

„Gerade in dieser Zeit ist es gut, wenn wir vor Weihnachten einfach einmal Luft holen, innehalten und zusammenstehen“, sagt der evangelische Stadt-superintendent Rainer Müller-Brandes, der die Aktion in Hannover nach dem Vorbild anderer Städte aus der Taufe gehoben hat. „Ich freue mich auf Tausende Stimmen im Stadion!“ Bislang sind bereits 2000 Tickets

verkauft worden. Insgesamt will das Organisationsteam in diesem Jahr 10.000 aktive Sängerinnen und Sänger in die Arena holen.

Neben klassischen Weihnachtsliedern wie „O du fröhliche“ und „Vom Himmel hoch“ sollen auf der Westtribüne der Arena auch weltliche Hits wie „In der Weihnachtsbäckerei“ erklingen. „Wir bieten ein buntes Programm“, verspricht Gospelchorleiter Jan Meyer, der für die musikalische Organisation zuständig ist. Neben 50 Bläsern werden auch Sängerinnen und Sänger der Gospelkirche Hannover im Einsatz sein. Außerdem tritt der Wohnungslosenchor im Stadion auf – damit steht dieser in einer Reihe mit Stars wie den Rolling Stones oder Genesis, die dort ebenfalls schon gastierten. Moderiert wird die Veranstaltung von Christoph Dannowski. Hannoverlife-Gründerin There-

sa Hein und NDR-Moderatorin Christina von Saß lesen im Stadion die biblische Weihnachtsgeschichte. Beide freuen sich schon mächtig auf den 15. Dezember. „Das Ganze ist eine großartige Aktion“, sagte von Saß bei der Vorstellung des Programms in der Heinz-von-Heiden-Arena. Möglich wird das von den großen Kirchen veranstaltete Spektakel durch ein brei-



Grosser Zuspruch: Im Dezember 2022 kamen rund 7000 Menschen zum ersten Stadionsingen.

Foto: Nancy Heusel

tes Bündnis von Akteuren. Diese unterstützen das Stadionsingen, indem sie technische Hilfestellung leisten oder das Event in der Öffentlichkeit bekannt machen: Neben der HAZ und der NP gehören unter anderem Hannover 96 und die Heinz-von-Heiden-Arena dazu, ebenso wie Radio 21, Hannover Marketing, der Ticketdienstleister Eventim und Hannover Concerts, das Straßenmagazin „Asphalt“, die Sparkasse, die VGH und Eventveranstalter Eichels.

„Wir hoffen, dass das gemeinsame Singen in den Menschen etwas zum Schwingen bringt“, sagt Pfarrer Wolfgang Semmet, der derzeit an der Spitze der katholischen Kirche in Hannover steht. Die Aktion dient überdies einem guten Zweck: Die Einnahmen aus dem Ticketverkauf kommen der ökumenischen Essensausgabe und der HAZ-Weihnachtshilfe zugu-

te. Das Stadionsingen hätte erstmals bereits 2021 über die Bühne gehen sollen, doch wegen der Corona-Epidemie konnte das Event damals nicht wie geplant stattfinden – und wurde kurzerhand zu einer großen Impfkampagne umgewandelt.

Nach dem Erfolg im Dezember 2022 möchte Hannover-96-Geschäftsführer Martin Kind das Stadionsingen nun als feste Tradition etablieren. „Die Premiere im vergangenen Jahr hat gezeigt, dass dies eine großartige Veranstaltung an einem stimmungsvollen Ort ist“, sagt er. „Unsere Zielmarke ist klar“, erklärt Kind mit einem Augenzwinkern: „In fünf Jahren sollen 50.000 Menschen dabei sein.“

► **Karten kosten 5 Euro für Erwachsene und 2 Euro für Kinder bis 14 Jahre. Es gibt Tickets unter eventim.de, Stichwort Stadionsingen.**

BIRKENSTOCK
STOCK-SCHUHE
GEORGSTR. 48 | 30159 Hannover
11562601_002623

Die aktuelle
Wochenendzeitung

hallo

TIERGARTEN AUKTIONEN HANNOVER

Heben Sie Ihre verborgenen Schätze!

Briefmarken und Münzen
Kunst und Antiquitäten
Experten-Schätzungen (auch vor Ort)
Online- und Saalauktionen

Tiergarten Auktionen Hannover GmbH
Telefon: 0511-35351102
www.tiergarten-auktionen-hannover.de

29274001_002622

Wir schlachten noch selbst! Unsere Wochenangebote:
Schlachteplatte **Grünkohl mit Bregenwurst**
aus eigener Schlachtung aus eigener Herstellung

Heimann
Fleischerei • Partyservice
Oesselse • Weidenstraße 6 • Tel.: 0 51 02 / 32 24
Di. - Fr.: 8 - 12.30 Uhr und 15 - 18 Uhr • Samstag: 7 - 12 Uhr

Aus eigener Schlachtung!
Wir kochen für Sie
jeden Mittwoch: Eintopf

3030301_002622

CAVALLUNA
PASSION FOR HORSES

LAND DER TAUSEND TRÄUME

13. - 14.01.24 Hannover
ZAG Arena
www.cavalluna.com

15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 53 54 55 56 57 58 59 60 61 62 63 64 65 66 67 68 69 70 71 72 73 74 75 76 77 78 79 80 81 82 83 84 85 86 87 88 89 90 91 92 93 94 95 96 97 98 99 100

29817701_002623

1.500 GRATIS Parkplätze

So reduziert
BLACK-SALE
20.-25.11.
die Schnäppchenjagd ist eröffnet

CCL
CITY CENTER LANGENHAGEN

Shoppem • Parken • So einfach

29824401_002623

LADY ROSE WATSON'S
BLACK GOSPEL Angels

LIVE IN CONCERT: GOSPEL-IKONE LADY ROSE WATSON

02.01.2024, Hannover, Neustädter Hof und Stadtkirche

Tickets bei allen bekannten VVK-Stellen, und unter 0180/6050400 sowie www.adtticket.de

Die Nr. 1 am Wochenende!

hallo
wochenende

29827201_002623

ELEKTRO-FUNDGRUBE

Hausgeräte I. und II. Wahl

2x in Hannover

Königstr. 32

Badenstedter Str. 60

☎ 05 11 - 31 99 12

☎ 05 11 - 41 48 37

www.elektro-fundgrube-hannover.de

BEKO

BOSCH

smeg

Miele

GRUNDIG

AEG

LIEBHERR

Alle Jahre wieder ...

... präsentiert das **STANZE GARTENCENTER** seine beliebte Adventsausstellung

HEMMINGEN. Auch in diesem Jahr präsentiert das Stanze Gartencenter von Montag bis Sonnabend von 9 bis 19.30 Uhr und sonntags von 13 bis 16 Uhr die neuesten Trends rund um das Weihnachtsfest. Auf mehr als 2.500 Quadratmetern gibt es eine reiche Auswahl an Kerzen, Dekoration, Christbaumschmuck und Beleuchtung in allen Variationen, Farben und Stilrichtungen. Die Trendfarben in diesem Jahr sind schwarz/creme in Kombination mit grau und silber.

Ein ganz besonderes Highlight in diesem Jahr ist der in aufwendiger Handarbeit gestaltete Hauptbahnhof von LuVille. Da darf natürlich auch die beliebte Eisenbahn nicht fehlen, die durch die schneebedeckte Bergwelt ihre Runden dreht. Darüber hinaus bietet LuVille noch viele weitere Szenarien, wie zum Beispiel: die Skandinavische Winterlandschaft, verschnittene pittoreske Bergdörfer und das weihnachtlich geschmückte Brandenburger Tor.

Nicht zu kurz kommen darf in diesem Jahr auch Efelings Märchenwelt, in der viele verschiedene bekannte Märchen zu bestaunen sind.

Am Ausgang lädt die verführerische Duftwelt vom namhaften Hersteller Yankee Candle zum Träumen ein und macht jetzt schon Lust auf die bevor-

stehende Weihnachtszeit. Darüber hinaus findet der Besucher alles nötige für die festliche Weihnachtstafel. Angefangen von Geschirr, weihnachtliche Koch- und Backbücher, bis hin zu den vielfältigsten Dekorationselementen.

Wie in jedem Jahr präsentieren Stanzas Meisterfloristinnen ihr Können und kreieren zauberhafte kleine und große Kunstwerke für die besinnliche Vorweihnachtszeit. Auf einer Schaubühne zeigen die Spezialisten dem Besucher, was man mit dem unterschiedlichsten Dekorationsmaterial und frischem „Zubehör“ alles machen kann. Die Floristen lassen sich dabei gerne auf „die Finger schauen“ und geben wertvolle Tipps und Tricks zur Gestaltung und der richtigen Verarbeitung von Adventskränzen und Gestecken.

Ganz besonders stolz sind Stanzas Gärtner auf ihre ausgezeichneten Weihnachtssterne. Die regionale Züchtung sorgt für beste Qualität und perfekte Voraussetzungen für lange Freude, Zuhause oder im Büro.

Selbstverständlich findet der Besucher bei Stanze auch seinen perfekten Traubbaum zu Weihnachten. Ob Nordmantanne oder Fichten, ob mit Ballen oder ohne, alles in handverlesener und allerbesten Qualität. Dafür steht das Stanze Gartencenter



Susanne Bayer-Schwarz gestaltet im Stanze Gartencenter stimmungsvolle Dekorationen für die Adventszeit. Foto: Bellandris Stanze

in Hannover seit 1872. Nach dem ausgiebigen Weihnachtsshoppen lohnt sich ein kleiner Abstecher in Stanzas Advents-

scape. Die leckeren hausgebackenen Kuchen, oder die herrlich duftenden Weihnachtswaffeln genießen und in der besinn-

lichen Vorweihnachtsstimmung schweigen – besser kann man sich nicht auf das Fest einstellen!

Rüsten Sie sich gegen Grippe / Influenza – Studienteilnahme

Vorteile der Studienteilnahme:

- Gripeschutzimpfung für die Saison 2023/2024
- Keine Placebogruppe
- Medizinische Überwachung auch über einen längeren Zeitraum nach der Impfung
- Alle Teilnehmer erhalten eine Aufwandsentschädigung

Voraussetzung zur Studienteilnahme:

- Sie sind mindestens 50 Jahre alt.

Das Ziel der Studie ist es, die Sicherheit eines noch nicht zugelassenen Impfstoffes und die Immunantwort auf die Impfung zu bewerten. Es gibt keine Placebogruppe.

Gern stellen wir Ihnen die Studie genauer vor und besprechen gemeinsam, inwieweit die Teilnahme für Sie sinnvoll und möglich ist.

Jetzt informieren:

Tel.: 0385/557740 | patientenstudien@info-hannover@pratia.com

Die aktuelle Wochenendzeitung

BLACK FRIDAY

nur gültig am 24.11.23

Bregenwürstchen

geräuchert, lang 100g

~~1,69~~ **0,99**

-40%

Grünkohl

fertig gekocht 500g

~~4,99~~ **2,99**

-40%

% SONDERANGEBOTE %

gültig vom 20.11. - 25.11.2023

Rippenbraten

frisch oder Kasseler

400g ~~0,79~~ **0,59**

Paprikagulasch

400g ~~0,79~~ **0,79**

Kalbsschnitzel

400g ~~3,59~~ **3,59**

Schweinemet

400g ~~0,79~~ **0,79**

Winterleberwurst

mit Preiselbeeren

400g ~~1,69~~ **1,69**

Kohl-Hackfleischintopf

500g ~~4,29~~ **4,29**

Gutscheine

ohne Greencard 10 % Rabatt

mit Greencard 15 % Rabatt

15% oder 10% Rabatt auf einen Artikel Ihrer Wahl.

*Gültig bis 24. November 2023. Gilt nicht für Verlagserzeugnisse oder bereits reduzierte Artikel.

Jetzt QR-Code scannen und in unserer aktuellen Beilage stöbern.

@stanzegartencenter

STANZES

Adventsausstellung

Täglich von 9.00 - 19.30 Uhr

Sonntags von 13.00 - 16.00 Uhr*

(Café ab 12 Uhr geöffnet)

STANZES Adventsausstellung

DIE NEUESTEN TRENDS FÜR DIE ADVENTS- UND WEIHNACHTSZEIT!

Die Stanze Adventsfloristik

Handgemacht von unserem Floristik-Team.

Bezaubernde Lichterwelt

Weihnachtsbeleuchtung in allen Formen und Größen.

Weihnachtsbäume

Riesige Auswahl an verschiedenen Weihnachtsbäumen.

Weihnachtswelt

Festliche Deko, Kugeln, Figuren und vieles mehr.

Echte Handarbeit aus dem Erzgebirge

Räucherfiguren und -Häuser sowie Schwipppbögen uvm.

Große Auswahl an Bastelbedarf

Tannenhandschneide, Kränze, Moos und vieles mehr, für individuelle Gestaltungsmöglichkeiten.

Stanzas Weihnachts-Cafe

Gönnen Sie sich eine gemütliche Auszeit inmitten unserer Ausstellung. Es erwarten Sie selbstgebackene Kuchen, Torten, Waffeln, Kaffeespezialitäten uvm. Besonderer Tipp – Stanzas Adventsfrühstück!

Die Stanze LuVille Miniatur-Weihnachtswelt

Ist von bezaubernder Schönheit, hoher Darstellungskraft und Detailvielfalt nicht zu übertreffen und ein Highlight für Groß und Klein.

Stanze Gartencenter GmbH

Karoline-Herschel-Str. 1

30966 Hemmingen (Hannover)

Kontakt:

0511 42 03 80

info@stanze-gartencenter.de

www.stanze-gartencenter.de

Öffnungszeiten:

Mo. – Sa. 09.00 – 19.30 Uhr

So. 13.00 – 16.00 Uhr**

Stanze Gartentechnik

Marie-Curie-Str. 10

30966 Hemmingen (Hannover)

Kontakt:

0511 42 03 88 50

gartentechnik@stanze-gartencenter.de

Öffnungszeiten:

Mo. – Fr. 07.00 – 17.00 Uhr***

Sa. 09.00 – 17.00 Uhr

VERBAND DEUTSCHER GARTENCENTER

AUSGEZEICHNET 2023/24

KOMPETENZ BERATUNG QUALITÄT

DIREKT AN DER NEUEN

3

Angebote gültig 7 Tage ab Erscheinen oder so lange der Vorrat reicht. Bild-, Produkt- und Farbabweichungen sowie Preisirrtum vorbehalten. *Der Stanze Greencard Preis ist nur in Verbindung mit der Stanze Greencard gültig. ** Sonn- & Feiertage eingeschränkter Verkauf gemäß NLFVZG. ***7.00-8.00 Uhr nur gewerbliche Kunden

Kinder-Wunschzettel-Aktion



Liebe Kinder,

zusammen mit dem Weihnachtsmann und unseren Geschäftspartnern möchten wir Euch in diesem Jahr möglichst viele Weihnachtswünsche erfüllen. Mitmachen könnt Ihr, wenn Ihr 12 Jahre oder jünger seid.

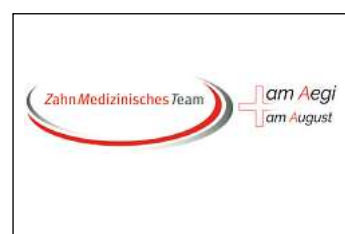
Was müsst Ihr tun, um an der Aktion teilzunehmen? Schreibt, bastelt oder malt Euren Wunschzettel für den Weihnachtsmann und sendet uns diesen, spätestens bis Donnerstag, 7. Dezember, an:

Kinder-Wunschzettel-Aktion
c/o Madsack Medien Hannover
August-Madsack-Str. 1
30559 Hannover
Stichwort: Wunschzettel

Wir wünschen Euch allen viel Glück, bei zu vielen Einsendungen entscheidet das Los. Eins ist aber sicher: Der Weihnachtsmann wird sich in jedem Fall alle Einsendungen ganz genau ansehen.

Das passiert, wenn der Wunsch erfüllt wird: Alle Gewinner erhalten rechtzeitig vor Weihnachten ihr Geschenk mit der Weihnachtspost. Ausgewählte Gewinner werden telefonisch benachrichtigt und erhalten ihr Geschenk bei einer persönlichen Übergabe. Den genauen Termin teilen wir hierfür am Telefon mit. Und jetzt ran an die Stifte und los geht's. Wir freuen uns auf Eure gestalteten Wunschzettel!

Euer Team aus Redaktion und Verlag



„Aurora“ rettet künftig Leben

Die **MEDIZINISCHE HOCHSCHULE HANNOVER (MHH)** hat einen neuartigen Defibrillator für Herzpatienten vorgestellt – Groß wie eine Streichholzschachtel

HANNOVER. Rund 65.000 Menschen sterben in Deutschland pro Jahr am plötzlichen Herztod, eine häufige Ursache ist das sogenannte Kammerflimmern. Diese lebensbedrohliche Herzrhythmusstörung kann durch einen Defibrillator behoben werden, der in der Nähe des Herzens eingesetzt wird. Die Medizinische Hochschule Hannover (MHH) ist die erste Klinik in Deutschland, die jetzt ein neuartiges Defibrillator-System implantiert hat, das keinen direkten Kontakt mehr zum Herzen benötigt und darum für Patientinnen und Patienten schonender ist. Das Gerät heißt „Aurora“, es hat ungefähr die Größe einer Streichholzschachtel.

Am 13. Oktober 2023 implantierte der Leiter des Hannover

Herzrhythmus-Centrums an der Klinik für Kardiologie und Angiologie, Prof. David Duncker, einem Patienten den ersten „Aurora“-Defibrillator. Eine Woche später folgte die zweite Operation dieser Art.

Der zweite Patient war der 37-jährige Bastian K. aus Hannover. „Im Mai bemerkte ich, dass ich beim Gehen sehr kurzatmig wurde“, berichtete Bastian K., als die MHH über die ersten erfolgreichen Eingriffe informierte. Die Pumpleistung seines Herzens lag zu diesem Zeitpunkt nur noch bei 10 Prozent. Jede Bewegung strengte ihn an. „Nach 100 Metern zu Fuß war ich völlig erschöpft“, erinnert er sich.

Um sich vor einem plötzlichen Herztod zu schützen, hatte Bastian K. eine Defibrillatorweste,

die unter der Kleidung direkt auf der Haut getragen wird und bei Bedarf einen Elektroschock abgibt. Als das Thema Implantation konkret wurde, entschied er sich für das neuartige Gerät „Aurora“. Die Implantation verlief problemlos, bereits einen Tag nach der Operation konnte K. die MHH wieder verlassen. „Aurora“ kann rund zehn Jahre im Körper bleiben, dann ist die Batterie leer, und der Defibrillator muss ausgetauscht werden.

Herkömmliche Defibrillatoren sind so implantiert, dass von dem Gerät unterhalb des Schlüsselbeins eine drahtförmige Elektrode über eine größere Vene bis ins Herzinnere geführt und dort fest platziert wird. Tritt eine Herzrhythmusstörung auf,

gibt der Defibrillator entweder mehrere schwache Stimulationsimpulse oder einen Elektroschock ab und bringt den Herzschlag wieder in den richtigen Rhythmus. „Das System ist gut etabliert, die Indikationen sind klar und die Technologie ist weitentwickelt“, sagt Kardiologe Prof. Duncker. Dennoch gebe es Schwachstellen. „Die Elektrode kann beispielsweise im Laufe der Zeit brechen, zu Infektionen führen oder bei der

Implantation zu Verletzungen der Lunge führen.“

Um diese Nachteile zu beseitigen, wurden vor einigen Jahren Defibrillatoren entwickelt, bei denen die Elektrode unter der Haut auf dem Brustbein liegt. Da die Elektrode bei diesen Geräten aber keinen direkten Kontakt zum Herzen hat, werden Herzrhythmusstörungen anders erkannt. Außerdem fehlt den Geräten eine Schrittmacherfunktion, die bei zu langsamem Herzschlag nötig sein kann.

„Aurora“ vereint nach Ansicht der MHH-Experten die Stärken dieser zwei bislang verwendeten Systeme. Das Gerät, Kosten pro Stück mehr als 5000 Euro, wird außerhalb des Herzens und der Venen implantiert. Die Kardiologen platzieren die Elektrode unter dem Brustbein. So liegt die Elektrode auf dem Herzen.

Durch den direkten Kontakt kann das Gerät Herzrhythmusstörungen besser erkennen und

entsprechend darauf reagieren. Bei einem zu schnellen oder bei unregelmäßigem Herzschlag sendet es zunächst kleine elektrische Signale in schneller Folge aus, um die Herzfrequenz zu korrigieren. Nur wenn die Störungen anhalten, gibt das Gerät einen Elektroschock ab. Darüber hinaus hat „Aurora“ eine Schrittmacherfunktion, um das Herz bei zu langsamem oder pausierendem Herzschlag zu stimulieren.



Vorteile anderer Systeme in einem Gerät: MHH-Kardiologe Prof. David Duncker mit dem neuen Defibrillator „Aurora“. Foto: Tim Schaarschmidt

Ist Ihr Teppich sauber?



Wir bieten Ihnen einen einmaligen Service für Ihre Teppiche. Angefangen beim An- und Verkauf über die Wäsche und Reparatur bis hin zur Inzahlungnahme. Sie meinen Ihr Teppich ist noch sauber? Oberflächen schon, aber was versteckt sich alles im Flor? Milben, Motteneier, Pflanzensporen, Spuren von Tierkot und Urin, aber vor allem feiner Sand. Diese Dinge bringen Sie nämlich - ohne es zu wollen und zu spüren - immer wieder mit nach Hause. Die Lösung: eine professionelle Teppichwäsche.

Sogar der feine Sand, der tief im Flor fest sitzt und im Inneren wie Schleifpapier den Teppich aufarbeitet, wird

restlos entfernt. In einem Zeitraum von 3-5 Jahren können übrigens bis zu 250 Gramm Feinsand pro Quadratmeter zusammenkommen. Wir waschen den Teppich per Hand mit Reinigungsmitteln auf biologischer Basis. Das schont nicht nur den Teppich, sondern auch die Umwelt. Danach wird der Teppich gespannt und getrocknet. Durch „Rückfettung“ erhält das Schmuckstück ein Schutzschild gegen Schmutz und Feuchtigkeit. Also tun sie etwas für Ihren Teppich und lassen Sie ihn im alten Glanz erstrahlen. Zögern Sie nicht lange und rufen Sie uns an. Wir kommen kostenlos vorbei.

PR-Anzeige

Sondersaktion
30% Rabatt
Alle Teppiche sind innerhalb einer Woche fertig.

kostenloser Abhol- und Bringendienst bis 100 km!

Bio-Handwäsche
Wir waschen nach traditioneller Art.

50 €* GUTSCHEIN
*ab heute 5 Tage gültig

Restaurieren von Teppichen aller Art
(Löcher, abgetrennte Stellen, Kanten, Fransen erneuern).
Beseitigung von Wasserschäden

Teppich Klinik
Lange-Feld-Straße 58
30926 Seelze/Letter
Tel.: 0511 - 10 59 28 81



Restaurant Radieschen

Hier kocht der Chef!



Grünkohl-Karte

(Ab 18.10.2023 bis Ende März 2024!)

- „Grünkohl M“**
Portion Grünkohl mit geräucherter Bregenwurst und Petersilienkartoffeln
14,90 €

„Grünkohl L“
Portion Grünkohl mit geräucherter Bregenwurst, Bauchfleisch und Petersilienkartoffeln
16,50 €

„Grünkohl XL“
Portion Grünkohl mit zwei geräucherten Bregenwürsten und Salzkartoffeln
17,90 €

„Grünkohl XXL“
Portion Grünkohl mit geräucherter Bregenwurst, Kasselerbraten, Bauchfleisch und Salzkartoffeln
19,90 €

Grünkohl-Buffer!!!

(ab 10 Personen)

Wir bieten Ihnen ab Mitte Oktober bis Mitte März Grünkohl - Buffet an.

Grünkohlwanderung, Betriebsausflug, Geburtstag ... oder einfach nur so?

Bei uns als Buffet oder auf Platten möglich, je nach Absprache! Bregenwurst frisch und geräuchert, Kasselerbraten, Bauchfleisch, Grünkohl, Petersilienkartoffeln, Bratkartoffeln und ein Glas Korn.

Preis pro Person **22,90 €**

Auf Wunsch auch mit Suppe oder Dessert je 4,90 €!

Winter-Karte

- Suppe**
Waldpilzcremesüppchen
mit Kräutercroutons und krossen Baguette
kleine Portion **5,50 €**

Hauptgang
Hirschedelgulasch
in einer Sauce mit Waldpilzen, Bratapfel und Preiselbeeren, dazu Apfelrotkohl und Kartoffelplätzchen
23,90 €

Geschmorte Gänsekeule
in eigener Sauce mit Bratapfel, Wildpreiselbeeren, Apfelrotkohl und Kartoffelknödeln
26,90 €

½ ofenfrische Ente á l'Orange
mit Rotkohl und Kartoffelklößen
24,90 €

Dessert
Zimtparfait
hausgemachtes Zimteis auf Pflaumenpüree und Schlagsahne
6,90 €



Winter - Aktionen

- (Mit Vorbestellung - Außer Haus oder bei uns im Restaurant!)
- Außer-Haus-Bestellung für die Weihnachtsfeiertage mit Abholung und Kochanleitung am 23.12. bis 16:00 Uhr!
- Gefüllte ofenfrische Ente**
mit Sauce ohne Beilagen für 2 Personen, außer Haus
39 €

Ofenfrische Ente
mit Apfelrotkohl, Bratapfel mit Preiselbeeren und Kartoffelklößen für 2 Personen, außer Haus und im Restaurant
55,90 €

Gefüllte ofenfrische Gans mit Sauce
(ca. 5 kg) für 4 Personen, außer Haus
119 €

Gefüllte ofenfrische Gans
mit Apfelrotkohl, Bratapfel mit Preiselbeeren und Kartoffelklößen (ca. 5 kg) für 4 Personen, außer Haus und im Restaurant
139 €

Gefüllte ofenfrische Gans
mit Apfelrotkohl, Rosenkohl, Bratapfel mit Preiselbeeren, Kroketten und Kartoffelklößen *** Überraschungsdessert für 4 Personen, außer Haus und im Restaurant
179 €

Geschmorte Gänsekeulen
mit Apfelrotkohl, Bratapfel mit Preiselbeeren, dazu Kartoffelklöße für 4 Personen, außer Haus und im Restaurant
98 €



In der Steintormasch 47 • 30167 Hann.-Herrenhausen • Tel. 0511/2155261 • www.restaurant-radieschen.de
Öffnungszeiten von Mi bis So ab 12:00 Uhr

Kannibalen-Mord: Warum ein Familienvater im SM-Keller starb

NP PODCAST TRUE CRIME: Zum Staffelfinale wird es richtig gruselig

HANNOVER. Bei True Crime Hannover, dem Erfolgspodcast der Neuen Presse (NP), geht es um einen Kannibalen-Mord, bei dem der Hannoveraner Wojciech S. zu Tode kam. Zu hören ist die Folge „Reise in den Tod – der Fall des Kannibalen“ ab sofort.

Wojciech S. ist Unternehmensberater, engagiert sich in der Kommunalpolitik, ist ein liebevoller Familienvater und hat sich gerade von seiner Ehefrau getrennt, als er am 4. November 2013 ins Gimmlitztal (Sachsen) reist. Dort trifft der damals 59-Jährige Detlev G. Der Mittfünfziger ist Polizist und hat sich wie Wojciech S. eine perfekte, gutbürgerliche Fassade zugelegt. Tatsächlich teilen die Männer aber ein dunkles Geheimnis.

Sie hatten sich in einem Kannibalen-Forum im Internet kennengelernt. Wojciech S. verspürt den bizarren Wunsch, getötet, zerstückelt und anschließend von einem anderen Menschen verspeist zu werden. Auch Detlev G. hat blutige Fantasien: Er ist der Mann, der dem Hannoveraner seinen Wunsch erfüllen will.

In Hartmannsdorf-Reichenau im Gimmlitztal im äußersten Winkel des Erzgebirges hat sich G. gemeinsam mit seinem Mann eine kleine Frühstückspension zugelegt. Im Keller ist ein SM-Studio eingerichtet, in dem der Polizist Wojciech S. ermordet, die Leiche zerteilt – und wahrscheinlich auch einige Teile verspeist. Die anderen sterblichen Überreste vergräbt er im Garten der Pension.

Der Mord und das Zerlegen des Körpers dauern etwa fünf bis sechs Stunden. Zeitweise lässt der Täter eine Kamera mitlaufen. Später findet die Polizei ein Video, auf dem das Geschehen teilweise zu sehen ist – es sind 55 Minuten des Grauens.

Vor dem Landgericht Dresden wird G. wegen Mordes und Störung der Totenruhe zu achteinhalb Jahren Gefängnis verurteilt. Der Bundesgerichtshof hebt das Urteil später auf. Auch nach einem weiteren Prozess in Dresden wird der Richterspruch vom BGH wieder aufgehoben. Schließlich verhängen die Bundesrichter in Karlsruhe selbst 2018 das Urteil in dem Fall: Es

lautet auf lebenslänglich für Detlev G.

NP-Redakteurin Britta Mahrholz hat den Fall jahrelang begleitet, hat sich in Hannover und im Gimmlitztal auf Spurensuche begeben und hat auch den Prozess gegen Detlev G. mitverfolgt. Im Podcast „Reise in den Tod – der Fall des Kannibalen“ berichtet sie im Gespräch mit Moderator Rolf Rosenstock über ihre Recherchen und darüber, wie sie all die schaurigen Details verarbeitet hat.

Gäste im Podcast-Studio sind die Anwältin Tanja Brettschneider

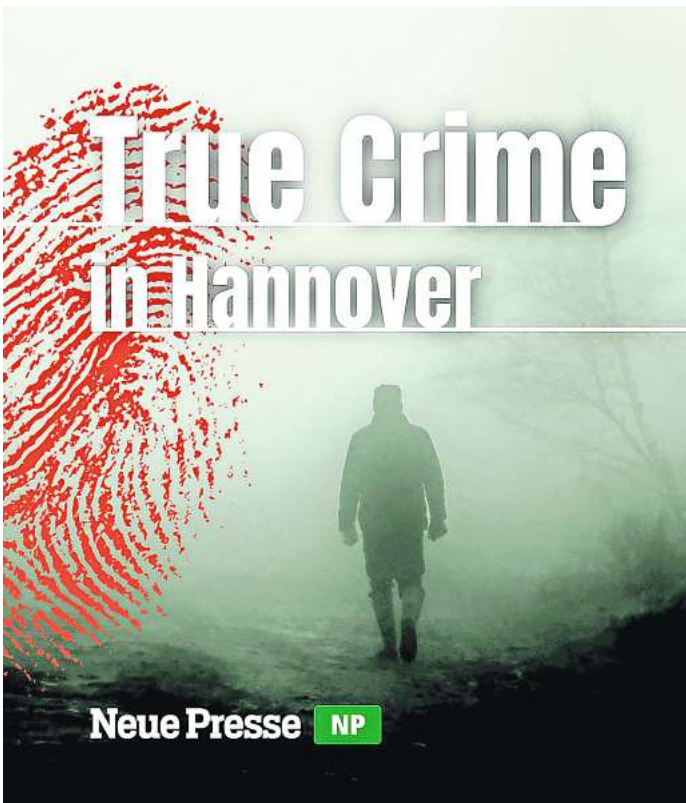
der aus Hannover und Professor Marc Ziegenbein. Er ist Ärztlicher Direktor des Wahrendorff-Klinikums in Sehnde, Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie.

Tanja Brettschneider hat seinerzeit die Interessen der Ehefrau des getöteten Wojciech S. vertreten. In den Prozessen in Dresden und vor dem BGH trat die Juristin als Vertreterin der Nebenklage auf. Im Podcast berichtet sie über ihre Erfahrungen und erklärt, warum letztlich der BGH in dem Fall auf lebenslänglich entschied.

Professor Marc Ziegenbein ordnet die Fantasien und das

Handeln von Täter und Opfer ein. Außerdem spricht er darüber, ob das Verlangen nach Menschenfleisch abstellbar oder kontrollierbar ist und wie verbreitet kanibalistische Neigungen sind.

True Crime Hannover, der Erfolgspodcast der Neuen Presse, wird präsentiert von „www.visit-hannover.com“. Die Folge „Reise in den Tod – der Fall des Kannibalen“ ist zu finden in der NP-App, unter www.neuepresse.de und überall dort, wo es Podcasts gibt – beispielsweise bei Spotify, Amazon Music oder Audible.



Lions Club: Kino und Flohmarkt

HANNOVER. Die Frauen des Lions Clubs Viktoria Luise planen für Sonnabend, 25. November, zwei Charity-Veranstaltungen im SofaLoft, Jordanstraße 26. Von 10 bis 17 Uhr gibt es einen großen Basar, zu dem Gäste herzlich eingeladen sind. Als Abendveranstaltung wird ein Kino-Erlebnis angeboten: Der Teaser eines 15-jährigen Nachwuchs-Drehbuchautors und Schauspielers wird präsentiert, im Anschluss läuft der Film „Wunder“. Für die Teilnahme an dem Kinoabend von 18 bis 21 Uhr wird um eine Voranmeldung per Mail an hannovernord@stagecoach.de gebeten, da die Plätze begrenzt sind. Der Eintritt erfolgt gegen eine Spende in Höhe von mindestens 15 Euro

(gerne auch mehr). Der Verkaufserlös wird für soziale Projekte für Kinder und Frauen in Hannover gespendet.

Der Lions Club-Hannover Viktoria Luise wurde 1993 von 24 Frauen in Hannover gegründet. Viele Jahre zuvor war die Lions Bewegung weltweit eine Männerdomäne. Erst eine Klage amerikanischer Frauen ermöglichte die Gründung von Lions-Damenclubs. Gemeinsam ist allen Lions Clubs das Ziel, Menschen in Not zu unterstützen. Die dafür erforderlichen Spenden werden eingenommen durch diverse Veranstaltungen. Die Präsidentin wechselt jährlich. Mit großem Engagement hat Sabine Grune das Amt für dieses Jahr übernommen.

Klangbeispiele Neuer Musik

HANNOVER. Wie hört sich das Dan Bau-Instrument und A Dao-Gesang an? Als Einstimmung auf das Konzert „TRAJECT IV – Vietnam“ am 26. November, ab 18 Uhr im Sprengel Museum Hannover bietet die Stadtbibliothek Hannover, Hildesheimer Straße 12, am Dienstag, 21. November, ab 17 Uhr ein Einführungsgespräch mit Klangbeispielen in Kooperation mit der Hannoverschen Gesellschaft für Neue Musik an. Begleitet wird die Veranstaltung in der Stadtbibliothek Hannover noch bis zum 25. November von der interaktiven Installation „Erkundungen eines transkulturellen Kompositionsprozesses“ von Fernando Palacios und Hassan Sheidaee. Der Eintritt in der Stadtbibliothek ist frei.

Komponistinnen und Komponisten unterschiedlicher Herkunft erarbeiten Neue Musik für das Projekt TRAJECT (Traditionelle Asiatische Instrumente und

Elektronik) der Hannoverschen Gesellschaft für Neue Musik. Die vierte Ausgabe der Reihe rückt Vietnam in den Fokus, mit einem Duo aus Dan Bau, dem vietnamesischen Monochord, und Gesang in der A Dao-Tradition, bei der Laute überwiegend mit geschlossenem Mund geformt werden.

Die beiden Musikerinnen NGO Tra My und VŨ Thi Thuy Linh sind in Vietnam als einzigartige Künstlerinnen berühmt und haben das Land unter anderem bei der Weltausstellung 2022 in Dubai vertreten. Zum Dan Bau-Instrument und dem A Dao-Gesang der beiden tritt für die sieben Komponistinnen und Komponisten aus Kolumbien, England, Italien, Deutschland, dem Iran und Vietnam die Elektronik als eigenständige Partnerin.

Die Veranstaltung wird unterstützt von den Freunden der Stadtbibliothek Hannover e.V..

porta

EXKLUSIV FÜR DICH

15%

AUF ALLES

ohne Wenn und Aber *1

EXTRA

+5%

*2

porta CARD-Rabatt

BLACK SALE

NUR BIS SAMSTAG, 25.11.

Mach das Leben komplett. 🏠❤️🚚

MOONLIGHT-SHOPPING

FREITAG, 24.11. BIS **21 UHR**

SA, 25. NOVEMBER
9.00 - 14.30 UHR

Wie gut höre ich? Tag des offenen Hörens
Hörtests und medizinische Beratungen
KRH Klinikum Nordstadt, Haltenhoffstraße 41, Haus D, Hannover

OHNE ANMELDUNG!

30916 Hannover/Altwarmbüchen • Porta Möbel Handels GmbH & Co. KG Hannover
BAB-Abfahrt Lahe/Altwarmbüchen • Opelstraße 9 • Tel.: 0511 47566-0
30880 Hannover/Laatzen • Porta Möbel Handels GmbH & Co. KG Laatzen
Lüneburger Straße 3 • Telefon: 05102 7361-0
Öffnungszeiten: Mo-Sa 10-19 Uhr

*1 Nicht in Verbindung mit anderen Aktionen. Aktionsbedingungen beim Onlinekauf siehe porta.de. Gilt nur für Neukäufe und gegen Vorlage des Coupons bis 25.11.2023. *2 Ausgenommen sind Gutscheinkarten und Dienstleistungen. Gilt nur für Neukäufe gegen Vorlage der Kundenkarte.

HOL DIR JETZT DIE porta CARD

Anmeldung und alle Infos
porta.de/porta-card



Richtig lüften in der kalten Jahreszeit

Zu einem gesunden Raumklima gehört richtiges Lüften. Denn regelmäßiges, gründliches Lüften sorgt für eine gute Versorgung mit Sauerstoff bei den Menschen, vermeidet Schimmel in den eigenen vier Wänden und Bauschäden am Haus. Worauf aber kommt es beim richtigen Lüften an?

SCHIMMELGEFAHR BANNEN

Das Wichtigste ist der gründliche Luftaustausch, ohne dass die Wohnung auskühlt. Immerhin gibt ein Vier-Personen-Haushalt täglich etwa sechs bis zwölf Liter Wasser ab. Zu viel Feuchtigkeit kann Schimmel auslösen, wenn diese auf zu ausgekühlten Innenraumoberflächen kondensiert und nicht zügig nach außen gelangt. Wer lüftet, sollte daher am besten stoßlüften und querlüften – also die Fenster so weit wie möglich öffnen. Das sorgt schnell für frische Luft und geringere Luftfeuchtigkeiten. „Anders als häufig befürchtet, werden die In-

nenwände durch umsichtiges Stoßlüften kaum ausgekühlt“, erklärt Frank Lange, Geschäftsführer des Verbandes Fenster und Fassade (VFF): „Zudem bietet sich das sogenannte Querlüften an, die Fenster auf möglichst gegenüber liegenden Seiten zu öffnen, und zwar unter persönlicher Aufsicht. In der kalten Jahreszeit darf das Stoßlüften gerne auch etwas kürzer ausfallen.“

Der VFF empfiehlt bei Temperaturen unter dem Gefrierpunkt das Stoßlüften auf fünf Minuten zu begrenzen. Bei Außentemperaturen von 0-10 Grad Celsius sollte die Lüftungsdauer hingegen rund zehn Minuten betragen, bei darüber liegenden Außengraden sollte es eine Viertelstunde sein.

Wie oft gelüftet werden sollte, hängt von der Feuchtebelastung der Räume ab. Grundsätzlich gilt: Je mehr Menschen oder auch Tiere sich im Haushalt aufhalten und je mehr sich diese bewegen, desto häufiger sollte auch gelüftet werden. Enger ge-

taktetes Lüften ist auf jeden Fall beim Wäschetrocknen in der Wohnung notwendig, ob nun auf dem Wäscheständer oder im Trockner. Gibt es viele Pflanzen oder Aquarien, auch sie sind Feuchtequellen, sollte ebenfalls öfter gelüftet werden.

VERMEIDEN VON DAUERLÜFTUNG DURCH KIPPEN

Das immer noch weit verbreitete, lange „Fenster auf Kipp stellen“ ist hingegen gar keine gute Idee: Zum einen kann es zum starken Auskühlen der Räume führen. Zum anderen werden mögliche Einbrecher von den leicht von außen zu öffnenden Fenstern angezogen. Denn schnell geraten auf Kipp gestellte Fenster bei den Bewohnern in Vergessenheit und werden zum Einbruchrisiko.

HEIZUNG RUNTERREGELN

Wichtig für das richtige Lüften ist, dass die Fenster vollständig

geöffnet werden“, betont Lange. Zur Optimierung des Wärmeverbrauchs sollten die Bewohner auch die Heizung im Auge behalten. „Während des Lüftens sollten die Heizkörper heruntergeregelt werden, entweder händisch oder über automatische Heizventile, die einfach und kostengünstig nachgerüstet werden können“, empfiehlt Fensterexperte Lange. Wem das händische Öffnen und Schließen der Fenster zu aufwändig ist, kann sich auch automatisch öffnende Fenster zulegen. Zur Verfügung stehen unter anderem motorisierte Fensterantriebe und automatisierte Lüfter, die sich im Fenster oder im Sonnenschutzkasten befinden. Diese können per Knopfdruck oder „smart“ bedient werden. Kombiniert mit einer Wärmerückgewinnung ist das besonders wirtschaftlich. Aber auch andere, nicht-automatisierte Fensterlüftungen, die direkt in das Fenster eingearbeitet sind, stehen zur Verfügung.



Im Winter gilt: Fenster kurz ganz auf und Heizung aus.
Foto: GEALAN

Wohngesunde Bodenschätze

Nachhaltige Massivholzdielen holen die Natur ins Haus und schaffen trendstarke Rückzugsorte

In Zeiten, die in so vielen Bereichen von Hektik und Stress geprägt sind, sehnen wir uns nach einem Ort der Ruhe und des Friedens, wo wir die Seele baumeln lassen und unsere innere Balance wiederfinden können. Was läge da näher, als diesen Anspruch auf die eigenen vier Wände zu übertragen? Ein massiver Holzfußboden bildet die ideale Grundlage für ein naturverbundenes, nachhaltiges und wohngesundes Zuhause. Der nachwachsende Rohstoff trägt dank seiner Atmungsaktivität nicht nur zu einem prima Klima in Innenräumen bei, sondern wertet das Ambiente auch optisch gekonnt auf. Für Massivholzdielen gibt es ein breites Sortiment in verschiedenen Holzarten, Farbvarianten und Strukturen für jeden Geschmack.

Aktuell im Trend liegen helle, leichte Böden aus nordischer Kiefer und Fichte, die dank des



Mit einem massiven Holzfußboden holt man sich ein Stück pure Natur ins Haus.
Foto: osmo

natürlichen Astanteils über eine besonders schöne, charakterstarke Maserung verfügen. Die Farbnuancen des Holzes wirken warm und freundlich und har-

monieren wunderbar mit Einrichtungsstilen wie dem Landhaus-, Scandi- oder Hygge-Look. Gut fürs grüne Gewissen: Die Massivholzdielen stammen

aus nachhaltiger, PEFC-zertifizierter Forstwirtschaft, sind stets sehr gut verfügbar und punkten dank kurzer Transportwege mit einer CO₂-freundlichen Ökobilanz.

Dass sie sich im Renovierungsfall mehrfach abschleifen bzw. auffrischen lassen und nicht aufwendig neu verlegt werden müssen, kann ebenfalls als Mehrwert in puncto Nachhaltigkeit verbucht werden. Hersteller bieten Massivholzdielen fix und fertig endbehandelt an: Eine schützende Hartwachs-Öl Oberfläche macht sie unempfindlich gegen Abrieb, Kratzer, Schmutz und Flüssigkeiten. Da die Massivholzdielen frei von problematischen Inhaltsstoffen wie Weichmachern oder Formaldehyd sind und darüber hinaus durch eine antistatische Oberfläche und eine leichte Reinigung überzeugen, sind sie auch für Allergiker die erste Wahl. **HLC**

Zu Hause gut gedämmt zur Ruhe kommen

Mit Holzfaser-Dämmstoffen von Schallschutz und Wärmedämmung profitieren

Zu Hause wollen wir zur Ruhe kommen, vor allem nach einem stressvollen Tag. Erholsame Stille ist selten geworden – störende Geräusche wie Fluglärm, Straßenverkehr oder prasselnder Regen mindern die Wohnqualität und führen auf Dauer zu gesundheitlichen Problemen wie z. B. Depressionen und Herz-Kreislauf-Erkrankungen. Wer daheim eine energetische Sanierung plant, kann den Lärmpegel mit Holzfaser-Dämmstoffen senken. Energieeffiziente Holzfaser-Dämmstoffe besitzen sehr gute Dämmeigenschaften und bieten mit ihrer niedrigen Wärmeleitfähigkeit wirkungsvollen Schutz vor Kälte und Hitze. Ihre vergleichsweise hohe Rohdichte und eine poröse Faserstruktur helfen,

Schall effektiv abzuhalten, wodurch Außengeräusche im Innenbereich deutlich leiser ankommen. Holzfaser-Dämmstoffe können im ganzen Haus zur energetischen Modernisierung eingesetzt werden – vor allem im bewohnten Dachgeschoss ist Schallschutz ein sensibles Thema. Wirksam gegen



Holzfaser-Dämmstoffe eignen sich sehr gut zur Schalldämmung.
Foto: HLC/Steico

Außenlärm haben sich in den Gefachen zwischen den Dachsparren flexible Dämmmatten bewährt. Kombiniert mit einer Holzfaser-Unterdeckplatte erreicht der Dämmaufbau den gewünschten U-Wert. QualitätsHersteller verwenden bei der Herstellung frisches, unbehandeltes Nadelholz aus verantwortungsvoller Forstwirtschaft (PEFC) – das Institut für Baubiologie Rosenheim IBR prüft und bestätigt die gesundheitliche Unbedenklichkeit aller Inhaltsstoffe.

Worauf länger warten? Der ideale Zeitpunkt für eine Modernisierung ist ohnehin „jetzt“. Tipp: Aktuell profitieren Bauherren von vielfältigen staatlichen Förderprogrammen für die Modernisierung.

Maik OTHMER
Haustür- und Terrassendachstudio

5.799,00 €
inklusive Montage
Nur begrenzte Stückzahl

Alu-Terrassendach
Maße: 4000 x 3000 mm
inkl. 10mm Verbundsicherheitsglas in 3 verschiedenen Farben

Vereinbaren Sie einen Beratungstermin unter
Bäckerstraße 3A Mo bis Fr 9 – 18 Uhr
Sarstedt-Hoteln Samstags 10 – 13 Uhr
Fon 0 50 66 / 90 26-0 Folgen Sie uns auf

Sonntags Schautag von 13.00-17.00 Uhr!

Laub und Regen in der Rinne

Regelmäßige Kontrolle und Reinigung um Wasserschäden zu verhindern

Gerade im Herbst, wenn viel Laub fällt, sollte man darauf achten, dass die Regenrinnen sowie Abfluss- und Fallrohre frei sind. Denn sind die Rohre verstopft, kann es zu einem Wasserschaden kommen, warnt die Verbraucherzentrale NRW. Rechtlich sind Hausbesitzer und Vermieterinnen dafür zuständig. Sie müssen dafür sorgen, dass das Regenwasser über die Rohre abfließen kann. Fallen für die Reinigung regelmäßig Kosten an, dürfen Vermieter diese im Rahmen der Betriebskostenabrechnung auf die Mieter umlegen. Das gilt jedoch nicht, wenn Kosten für ein plötzlich verstopftes Fallrohr anfallen – diese müssen Eigentümer selbst tragen.

VORBEUGENDE MAßNAHMEN TREFFEN

Damit die Regenrinne bei heftigen Schauern nicht überläuft oder nicht ein verstopftes Rohr platzt, sollten Eigentümer rechtzeitig handeln. Dazu gehören neben der regelmäßigen Kontrolle und Reinigung auch vor-

beugende Maßnahmen: So sollte man prüfen, ob das Fallrohr gut im Entwässerungsrohr steckt, das in den Boden führt.

Zudem gibt es zum Beispiel spezielle Gitter oder Laubsiebe, die man an der Regenrinne anbringen kann. Dadurch rutschen die Blätter ab und in der Rinne können gar nicht erst größere Mengen an Laub und Schmutz landen. Andernfalls drohen

Probleme: Denn größere Mengen Laub können eine undurchdringliche Schicht bilden – dann sucht sich das Regenwasser eigene Wege und läuft etwa an der Hauswand herunter. Dies könnte zu erheblichen Feuchtigkeitschäden an der Fassade, dem Dach und der Dämmung führen, so die Verbraucherschützer. Feuchte Wände und Schimmel sind mögliche Folgen.



Um Wasserschäden vorzubeugen, sollten Regenrinnen regelmäßig von Laub befreit werden.
Foto: Kai Remmers

Maik OTHMER
Haustür- und Terrassendachstudio

2.999,00 €
inkl. Montage und MwSt.

Alu-Haustür des Monats November und Dezember
Wärmed. Alu-Haustür komplett inkl. Montagearbeiten
in 20 verschiedenen Farben lieferbar

Vereinbaren Sie einen Beratungstermin unter
Bäckerstraße 3A Fon 0 50 66 / 90 26-0 Mo. bis Fr. 9 – 18 Uhr Folgen Sie
31157 Sarstedt-Hoteln www.tischlerei-othmer.de Samstags 10 – 13 Uhr uns auf

Sonntags Schautag von 13.00 – 17.00 Uhr

FRISCHER WIND FÜR IHR ZUHAUSE!

POLSTER- TAUSCH- TAGE

BIS ZU

2000,-*

TAUSCH-PRÄMIE

BEIM KAUF EINER NEUEN
POLSTER-
GARNITUR

+

**Kostenlose
Lieferung
& Montage***

Beim Kauf einer neuen
Polstergarnitur ab 1999,- €,
im Umkreis von 70 km

DONNERSTAG
23.
November
10 - 19 Uhr

FREITAG
24.
November
10 - 19 Uhr

SAMSTAG
25.
November
10 - 19 Uhr

ALT GEGEN **NEU**



Nur vom 23. - 25.11.2023

GUTSCHEIN

GÜLTIG FÜR BOUTIQUE, HAUSHALT,
HEIMTEXTILIEN UND LEUCHTEN

10,-
GESCHENKT*
ab 30,- Einkaufswert

Ab 500,- € Einkaufswert

100,-*
GESCHENKT!

Ab 2500,- € Einkaufswert

500,-*
GESCHENKT!

Ab 1000,- € Einkaufswert

200,-*
GESCHENKT!

Ab 4000,- € Einkaufswert

900,-*
GESCHENKT!

Ab 1500,- € Einkaufswert

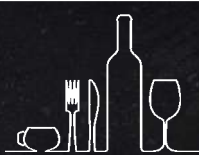
300,-*
GESCHENKT!

Ab 8000,- € Einkaufswert

2000,-*
GESCHENKT!

wallach

Restaurant
& kaffee lounge



COUPON FÜR UNSER FRISCHE-RESTAURANT



9,90

ENTENKEULE mit Kartoffelknödeln und Rotkohl

Sonderpreis pro Person (max. 2 Personen) | Gültigkeit 23.-25.11.2023 | 11.30 - 15.00 Uhr.
Gegen Abgabe dieses Coupons! Verzehr nur im Restaurant. Abb. ähnlich. Solange der Vorrat reicht.

Technische Änderungen und Irrtümer vorbehalten, keine Haftung bei Druckfehlern. *) Gilt nur für Neuaufträge vom 23.11.-25.11.2023 Ausgenommen Werbeware, die auch unter www.moebel-wallach.de einsehbar ist, bereits reduzierte Ware, Markenware der Firmen Interliving, Musterring, Set one by Musterring, Rolf Benz, Bielefelder Werkstätten, Cor, Werther Classic, WK-Wohnen, de Sede, FSM und RedCorner. Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen und Nachlässen.

möbel
wallach
... das mag ich!

**NIEDERSACHSENS GRÖSSTES
EINRICHTUNGSERLEBNIS**

Wallach Möbelhaus GmbH & Co. KG
Tel. 0 51 41 99 40
www.moebel-wallach.de
info@moebel-wallach.de

Mo bis Sa 10 - 19 Uhr
Warenausgabe ab 10 Uhr
Restaurant ab 9 Uhr

29227 Celle, Heineckes Feld, direkt an der B3
Ⓜ Bus Linie 600 • Haltestelle möbel wallach

„Wir versiegeln und verschwenden“

Weniger Autoparkflächen? Mehr Platz für Fußgänger? Die Präsidentin der Bundesarchitektenkammer, **ANDREA GEBHARD**, über die Zukunft der Innenstädte.

HANNOVER. Wie soll sich Hannovers Innenstadt wandeln? Seit der Entwurf für den Mobilitätsplan zum Innenstadtkonzept von Oberbürgermeister Belit Onay (Grüne) vorliegt, diskutiert Hannover kontrovers. Der Entwurf, der vom Rat abgesegnet werden muss, sieht unter anderem für Autos Durchfahrtsperren in der Innenstadt vor und dass nahezu alle Straßenrandparkplätze entfallen. Wir haben mit der Präsidentin der Bundesarchitektenkammer, Andrea Gebhard, darüber gesprochen, wie sich Städte aus Sicht der Branche der Planenden entwickeln sollten.

Frau Gebhard, Hannover will den Autodurchgangsverkehr weitgehend aus der Innenstadt verdrängen. Sie haben unter anderem auch als Stadtplanerin gearbeitet – gefällt Ihnen die Radikalität des Vorschlags?
Grundsätzlich ist es gut und richtig, den Durchgangsverkehr aus Städten herauszunehmen. Aber spannend wird die Frage ja erst, wenn man definiert, wie groß der Bereich sein soll, in dem man die Veränderung erreichen will.

Sie haben in Hannover studiert, deshalb kennen Sie die Stadt noch ganz gut. Das In-

nenstadtkonzept sieht vor, innerhalb des Cityrings Autoverkehr nur noch als Zielverkehr zu erlauben. Jedes Grundstück bleibt erreichbar, aber nicht mehr so komfortabel wie bisher.

Ja, das muss man dann wohl ausprobieren. Die Idee ist zeitgemäß, aber eine Verwaltung muss eben schauen, wie sich die Verkehrsströme entwickeln und ob es funktioniert. Durchgangsverkehr mit Autos in einer Innenstadt ist sicherlich nicht mehr das, was heute eine Innenstadt prägen sollte.

Manch einer hält das für ein elitäres Konzept, weil es gut ist vor allem für die Menschen, die bereits urban wohnen und alles auf kurzen Wegen erreichen können. Wer hingegen am Stadtrand oder im Speckgürtel lebt, fühlt sich oft auf das Auto angewiesen und deshalb ausgegrenzt, wenn die Innenstadt mit dem Auto schlechter erreichbar ist.

Wenn ich das Konzept richtig verstanden habe, dann können die Leute doch weiterhin dahin fahren, wohin sie wollen, und es soll ausreichend Parkflächen geben, nur eben in den Parkhäusern. Das ist bei all diesen Diskussionen in

allen Städten derzeit das Gleiche: Es geht bei diesen Überlegungen nicht darum, Bürgern etwas wegzunehmen, sondern ihnen den Freiraum zur Verfügung zu stellen, der ihnen zusteht. Und es geht um dringend notwendige Klimaanpassungsstrategien für unsere Städte. Wir können nicht so weiterleben wie bisher, sondern wir müssen etwas ändern.

Manch einer lästert, die Städte bekämen schon jetzt die Pflege ihrer Freiflächen nicht in den Griff. Wie soll das werden, wenn es durch wegfallende Parkplätze künftig noch mehr Freiraum gibt?

Ach, die hinzugewonnenen Flächen sind doch kein Add-on, keine Zusatzspielerei. Sobald Flächen frei werden, werden sie genutzt, sei es für Gastronomie oder – und das wird eben immer wichtiger – für Begrünung. Es gibt eine spannende Studie der TU München, derzufolge müsste sich in Städten alle 150 Meter eine grüne Insel befinden, die Schatten spendet und die Luftqualität verbessert. Nur so bleibt die Stadt angesichts des Klimawandels für alle Menschen lebenswert. Jedes Mal, wenn eine Straße umgebaut wird, muss das künftig mitgedacht werden. Wo bisher Parkplätze sind, müssen Bäume

Andrea Gebhard, Präsidentin der Bundesarchitektenkammer seit 2021.
Foto: Jörg Carstensen

wachsen, auch damit das Wasser besser versickern kann, statt es in die Kanalisation abzuleiten.

Egal ob Paris, Barcelona oder Hannover: Wenn man sich die bunten Bildern anschaut, die die Vision der jeweils umgebauten Stadt zeigen sollen, ist da immer Sommer. Die Leute essen Eis, flanieren, plaudern. In Hannover aber ist leider oft auch mal Regenwetter oder sogar Winter. Ist das Idealbild der neuen Stadt eine Sommerfantasie?

Im Gegenteil. Das Klima ändert sich. Schauen Sie, wir hatten bis Mitte Oktober noch Spätsommerwetter. Ich sage Ihnen: Der Sommer 2023 wird als Sommer des Kipppunkts eingehen. Auch im Norden werden wir immer mehr Zeit auf den Straßen verbringen. Und zugleich wird es immer mehr Extremwetterereignisse geben. Starkregen auf der einen und heftige Hitzewellen auf der anderen Seite. Auf all das muss die Stadt sich vorbereiten.

Kommen wir noch mal zum Verkehr. Sie haben jüngst in einem Interview das schöne Bild verwendet, der Stadtverkehr müsse wieder so werden, dass ein vierjähriges Kind allein zur Eisdiele laufen kann. Manch einer würde entgegnet: Aber rücksichtslose Radfahrende sind in den Städten mittlerweile kaum weniger gefährlich als Autos, oder?

Also, natürlich ist es erst mal ein Unterschied, ob da ein 1,5 Tonnen schweres Fahrzeug auf mich zurollt oder ein Fahrrad. Trotzdem aber haben Sie recht: Auch Fahrräder können bei dem hohen Tempo, mit dem sie zuweilen unterwegs sind, hochgefährlich oder sogar tödlich sein. Ich bin erst gestern fast überfahren worden. Der Fahrer war so schnell, dass ich den Fahrtwind gespürt habe – ich hatte wirklich Glück. Das ist in den sogenannten Shared Spaces, also den Verkehrsräumen, in denen sich alle eine Fläche teilen sollen, wirklich ein Problem geworden. Natürlich muss es Radschnellwege geben, damit Menschen zügig durch die Stadt von A nach B kommen. Aber insgesamt brauchen wir mehr Rücksicht in den Städten. Das gilt auch für die Radfahrer.

Fahrrad in der Stadt ja, Auto eher nein: Viele Menschen fühlen sich durch solche Konzepte bevormundet und haben das Gefühl, man wolle sie zum Verzicht zwingen. Noch mal: Nein. Es ist umgekehrt. Wenn wir alles so lassen, wie es ist, dann nehmen wir den folgenden Generationen ihre Freiheit weg. Denn wir verschwenden fossile Energie, wir verbrauchen insgesamt zu viel Energie, wir treiben Raubbau an Flächen, wir versiegeln und verschwenden Ressourcen im Neubau.

Apropos Ressourcen im Neubau: Auch in Hannover wird derzeit viel Nachkriegsarchitektur abgerissen zugunsten von Neubauten, was Diskussionen auslöst. In der Innenstadt zeigt eine Ausstellung mit Beteiligung des Deutschen Architektur museums aus Frankfurt, wie man den Bestand intelligent umbauen kann, statt immer nur abzureißen. Zugleich will die Stadt nun aber trotz ihrer stets proklamierten Nachhaltigkeitsstrategie einen innenstädtischen Bürokomplex, das alte Bürgeramt Mitte, abreißen und dort Neubauten errichten. Geht so etwas heute noch?

Ich kenne die Details dieses Projekts dort nicht und kann das daher nicht im Einzelnen bewerten. Aber im Grundsatz sollten wir nicht mehr leichtfertig bestehende Gebäude abreißen,



um an ihrer Stelle andere Gebäude zu errichten. Vielleicht sollte die Stadtverwaltung da mal ein paar fähige Planungsbüros zusammenrommeln, die pfiffige Ideen zur Weiternutzung entwickeln. Denn erstens müssen wir unnötige Abfälle vermeiden. Beim Abriss und Neubau von Gebäuden wird sehr viel CO2 freigesetzt, das bei einem Umbau, der ja das Bewahren der Grundsubstanz von Immobilien bedeutet, gar nicht erst entsteht. Und zweitens hat das Weiterbauen auch etwas mit dem Bewahren baukultureller Identität zu tun. Meine Familie kommt aus Dinkelsbühl in Mittelfranken. Dort sind die Gebäude über Jahrhunderte immer weiterentwickelt worden. Aus einer Scheune wurde ein Wohnhaus, aus Wohnhäusern wurden Alenteile – aber man wäre nie auf die Idee gekommen, ohne Not etwas abzureißen.

Abriss scheint oft die einfachste Lösung zu sein – und sicherlich wirken auch mächtige Lobbyinteressen, weil es bei Abriss und Neubau sicherlich mehr zu verdienen gibt als bei einem Umbau, oder?

Ich denke, dass Neubauten in den Magistralen und Rathäusern immer gern gesehen sind, weil man sich mit ihnen schön schmücken kann. Aber auch für meine eigene Profession ist mir als Kammerpräsidentin ein Umdenken wichtig. Das Weiterentwickeln von Gebäuden und Quartieren sollte unsere Königsdisziplin sein. Wir sind diejenigen, die Gebäude weiterentwickeln. Dazu aber brauchen wir dringend eine Änderung der Baugesetze, weil wir Bestandsgebäude nicht so behandeln

dürfen wie Neubauten. Ihr Kammerpräsident in Niedersachsen, Robert Marlow, war federführende Kraft bei uns in der Kammer mit unserer Forderung, ergänzend zur Bauordnung eine Umbauordnung zu schaffen. Beim jüngsten Baugipfel hat sich der Bund dazu Gesprächsbereit gezeigt – nun müssen wir schauen, was die Landesregierungen draus machen.

Sie haben Baukultur angesprochen. Viele Menschen beklagen, dass die Städte in Mitteleuropa immer gleichförmiger aussähen, weil Architektur vielfach nur noch auf Effizienz und Rendite getrimmt sei.

Sicherlich hatten wir da zuletzt gelegentlich eine suboptimale Entwicklung. Nicht alles war gut. Aber ich habe das Gefühl, dass sich aktuell sehr viel wandelt. Mein Büro betreut im Moment ein Projekt in Köln. Der Bauherr legt dort Wert auf eine interessante Fassade und viel Grün. Kluge Investoren sehen, dass sie attraktive Gebäude schaffen müssen, wenn sie damit Mieteinnahmen erzielen wollen.

Frankfurt, das nach dem Krieg ähnlich nüchtern aufgebaut wurde wie Hannover, hat seine Altstadt jetzt gezielt nach historischen Proportionen und Mustern neu gestaltet. Sie ist ein Touristenmagnet geworden. Ist das eine Möglichkeit, wie wir Städten wieder zu mehr Identität verhelfen?
Viele Menschen mögen das, ich weiß. Ich will auch gar nicht sagen, dass man das gar nicht machen soll. In kleinen, begrenzten Arealen mag ein Rückgriff sinn-

voll sein. Aber ich bin der Überzeugung, dass moderne Architektur der richtige Weg ist.

Was die Innenstädte betrifft, waren wir aus den vergangenen Jahrzehnten gewohnt, dass vor allem Handel und Konsum die Menschen angezogen haben. Das wird angesichts der Onlinekonkurrenz und der inflationsbedingten Kaufzurückhaltung immer schwieriger. Was wird künftig die Besonderheit von einer Innenstadt sein?

Wir stehen vor einem doppelten Veränderungsdruck. Einerseits ist das Klimaproblem nicht trivial, darauf müssen wir Antworten finden. Zweitens müssen wir die Räume der Stadt qualifizieren, damit sie für unsere heutigen Ansprüche lebenswert sind. Mal ganz konkret: Hannover hat mit seinen Fünfzigerjahrebauten viele Flachdächer. Darauf können Grünanlagen entstehen. Es gibt ja auch Ideen, diese vielleicht mit Stegen zu verbinden. Die Straßenräume wiederum müssen so gestaltet sein, dass man sich angstfrei und barrierefrei darin bewegen kann. Und die Häuser müssen einen guten, urbanen Mix aufweisen. In den Erdgeschosszonen muss es Dinge für den täglichen Bedarf geben, aber auch Galerien, inhabergeführte Geschäfte etwa für Mode oder auch Handwerk, darüber Wohnen und Büros. Das ist die Aufteilung von Geschäftshäusern in der europäischen Stadt seit dem Mittelalter und der Renaissance. Und wir brauchen auch Universitäten, Museen, Bibliotheken in den Innenstädten, also alles das, was Bewegung und Leben bringt.

Aber ist das nicht ein bisschen naiv-romantisch? Die Lebensrealität der meisten Menschen ist ja nicht, dass sie den ganzen Tag Zeit haben, durch kleine Innenstadtgassen zu schlendern und bei Modemanufakturen nach Wollpullovern zu gucken. Brauchen sie nicht vor allem eine funktionale Stadt?

Das ist überhaupt nicht naiv, sondern das ist ein Zielbild. Wenn man etwas erreichen will, muss man eine Vorstellung davon entwickeln, wo man hinwill. Kopenhagen zum Beispiel war Anfang der Achtzigerjahre wirklich runtergekommen. Damals hat man sich dort ein Ziel gesetzt und überlegt, wie eine gute, schöne Stadt aussehen müsste. Und jetzt schauen Sie heute mal nach Kopenhagen. Das sähe anders aus ohne diesen Prozess von damals. Vor solchen Aufgaben stehen heute fast alle großen Städte: Sich zu überlegen, wo sie hinwollen – und dann den Weg konsequent beschreiten.

Zur Person

Andrea Gebhard (66) ist seit 2021 Präsidentin der Bundesarchitektenkammer. Die Stadtplanerin und Landschaftsarchitektin hat unter anderem ab 1984 in Hannover studiert und betreibt ein Planungsbüro in München.

Die Zukunft im Blick mit einer beruflichen Weiterbildung

Wenn Sie einen Job suchen und Bürgergeld beziehen, kann das Jobcenter Ihre berufliche Weiterbildung fördern. Damit haben Sie bessere Chancen auf einen Job.

Bei einer Weiterbildung von mindestens 8 Wochen bekommen Sie Fahrtkosten, Maßnahmekosten und zusätzlich zu Ihrem Bürgergeld 75,- Euro im Monat.

Wenn Sie dabei einen Berufsabschluss erwerben, bekommen Sie sogar 150,- Euro im Monat.

Mehr Infos dazu finden Sie auf www.jobcenter-region-hannover.de/weiterbildung

17443101_002623

HANNOVER

Preise im Wert von über 100.000 €

Gründungswettbewerb – jetzt mitmachen!

STARTUP-IMPULS
MACH MIT, WEIL DEINE IDEE ZÄHLT!

- Nutze die Chance auf Preise im Wert von über 100.000 Euro
- Bewerbungsschluss am 07.01.2024

Informationen unter 0511 9357-700 sowie www.startup-impuls.de

WIRTSCHAFTSFÖRDERUNG

hannoverimpuls

Partner:

200 JAHRE SPARKASSE HANNOVER

Gehrke Econ

24345701_002623



Nutzungsideen für einen Umbau des ehemaligen Bürgeramts Leistraße: Das Modell der Architekturstudentinnen Lea Epperlein und Jessica Wunderle zeigt Perspektiven als „Haus der Inklusion“ (das aufgeständerte Dach dient nur der Präsentation, damit man hineingucken kann).

Foto: Conrad von Meding



Auto an Auto am Straßenrand: Die Stadtschöpfung möchte das Parken zum Beispiel gegenüber der Oper unterbinden. Unterirdisch befindet sich hier eine große Tiefgarage, direkt angrenzend zudem das große Parkhaus Windmühlenstraße.

Foto: Christian Behrens

Humor auf der schrägen Ebene

„HANDMADE“ IM GOP: Neue Show läuft bis 9. Januar

HANNOVER. Variété – das war einst die klassische Nummernrevue. Der Anspruch des GOP ist anders: Shows sollen aus einem Guss sein, Artistinnen und Artisten mit tollen Einzelleistungen zu einem Ensemble verschmelzen. Zuletzt funktionierte das perfekt bei „Sentimientos“, einer rein spanischen Show mit vielen Flamencoelementen. „Handmade“ heißt die aktuelle Show, die bis zum 9. Januar läuft. Aber ist nicht irgendwie alles handgemacht auf einer Variétébühne? Der Titel ist in diesem Fall eher die Klammer für eine Abfolge von Darbietungen, die aber für sich beeindruckend und Ausrufezeichen setzen.

Engagements im GOP-Variété sind für Artisten immer eine langfristige Angelegenheit, die Truppe zieht mit einem Programm meist durch etliche der sieben Häuser zwischen München und Bremen. Für Hannover musste Regisseur Knut Gminder aber umdisponieren – das Moderatorenduo wurde neu zusammengestellt. Der Grund, warum es in manchen Momenten bei der Premiere auf der Büh-



ne noch nicht so recht zündet zwischen Frau Bonse und Herrn Fachblatt, der sonst Teil des Comedyduos „The Lonely Husband“ ist.



Mit Neigungswinkel: Esther und Jonas Slanzi schieben sich gegenseitig die Flaschen zu.
Foto: GOP

Frau Bonse begrüßt zum „bunten Abend“, sie kündigt „Glitter, Glanz und Grenzerfahrungen“ an. Was das Publikum bekommt, ist vor allem viel und gute Musik, denn Teile des Ensembles haben Talente jenseits von Körperbeherrschung und Kraft. Jongleur Andreas Jordan sitzt am Schlagzeug, Esther und Jonas Slanzi vom Duo „E1nz“ beherrschen Bass und Posaune. Sie unterstützen in vielen Momenten Bonse und Fachblatt, die sich an Gitarre und Piano durch Abba-Hits und die Siebzigerjahre klimpern, aber auch eine Hannover-Hymne singen („Du Perle an der A2“).

Das Duo untermalt musikalisch auch viele der Acts. Gina Sibila, die als Kind am Rhönrad turnte, zeichnet mit dem Cy-Reifen poetische Figuren auf der Bühne. Veronica Fontanella hat erst 2020 ihre Ausbildung an der staatlichen Artistenschule Berlin beendet, doch ihre Handstand-

Equilibristik ist so athletisch und ausdrucksstark, dass ein Raunen im Publikum zu hören ist. Das gilt auch für ihren Tanz mit dem Vertikaltuch – mit den beiden Stoffbahnen und ihrem Körper gelingt ihr das Pentagon, dass auch das „Handmade“-Plakat zierte. Jordan jongliert im Stil der Zwanzigerjahre mit Ringen, deren Flummifunktion nicht nur die Luft, sondern auch den Boden einbezieht.

Und dann ist da das Duo mit der eigenwilligen Schreibweise „E1nz“, das mit konventioneller Diabolo-Jonglage startet, aber dann die Sehgewohnheiten von erfahrenen Varietégästen herausfordert: Esther und Jonas Slanzi bringen als Accessoires einen Beutel Altglas mit. Bis zu acht leere Schampusflaschen schieben sie sich in irrer Geschwindigkeit auf einer Tischplatte zu, deren Neigungswinkel gefährlich zunimmt. Das ist Tempo, Action, Humor, maximale

Geschicklichkeit – eine echt schräge Nummer, bei der das Publikum vergeblich auf das Klirren von zerbrochenem Glas wartet. Die man aber bei der nächsten WG-Party nicht ausprobieren sollte.

Und auch dieses Paar bringt die Zuschauerinnen und Zuschauer zum Staunen: Das Duo Prime aus der Ukraine ist in Sachen Partnerakrobatik eine Klasse für sich, hebt die Gesetze der Schwerkraft scheinbar mühelos aus. Eine Nummer, die zu Recht den Schlüsselpunkt des Programms setzt. Dass die Show aber direkt nach dem frenetischen Applaus für Prime abrupt endet, ist schade. Und weckt die Sehnsucht nach dem roten Faden.

Die Show „Handmade“ läuft bis 7. Januar im GOP, Georgstraße 36, Karten gibt es unter Telefon (0511) 30186710 oder online unter www.variete.de. Sie kosten ab 35 Euro.

CHRISTMAS
GARDEN
HANNOVER

christmas-garden.de

JETZT
TICKETS
SICHERN!

ERLEBNIS-ZOO HANNOVER

17. NOVEMBER 2023 – 07. JANUAR 2024

Eine Marke der
CHRISTMAS GARDEN
ASSOCIATION

Eine Veranstaltung von

DEAG
HALLMARKS

CONCERTS

HANNOVER
CONCERTS

ERLEBNIS
ZOO
HANNOVER

Neue Presse

Germany's Magazine

myticket.de

FREENOW
the loan-app for mobile

Medizin

Anzeige -

Einschlaf-Störungen, ständiges Aufwachen in der Nacht

Schluss mit

Schlafstörungen

Die Krisen der letzten Zeit wirken sich negativ auf unser Schlafverhalten aus. Hochgerechnet leiden allein in Deutschland heute 34 Millionen Menschen unter Schlafstörungen.⁹ Wir wissen, was ganz natürlich hilft, um wieder erholsam zu schlafen.

Viele Menschen nehmen den Alltag heute mit ins Bett. Man grübelt lange, und schreckt mitten in der Nacht auf. Erst nach einer Weile schläft man wieder ein, früh am Morgen ist man endgültig wach. Solche Stressphasen erlebt jeder von uns. Probleme in der Beziehung oder der Arbeit, Einsamkeit, Sorgen um die eigene Gesundheit oder die der Lieben. Gespickt mit den vielen negativen Nachrichten, die uns tagtäglich überfluten. Wer kann da noch ruhig schlafen?

Alles für den guten Schlaf

Die Passionsblume unterstützt
die natürlichen Schlafphasen

ÜBERREIZUNG

Mit Passionsblumen-Kraft zur Ruhe kommen

Störende Reize werden mit Passionsblumen-Kraft heruntergefahren. Man kommt endlich zur Ruhe und kann nachweislich gut schlafen!

Einzigartig: Die Passionsblume entfaltet ihre Wirkung schon in 30 Minuten*

und hilft ganz natürlich zum erholsamen Schlaf zurück. Denn ihre Wirkstoffe stimulieren

die Freigabe des Botenstoffs GABA. GABA legt im Gehirn den Schalter von Nervosität auf

Entspannung um.
Mediziner sprechen von
der Gamma-Aminobutter.

dem wichtigsten Stoff
für den Schlaf und die in-
nenleben.²

Natur-Arzneimittel unserer Zeit

Das neue Lioran classic für Nacht und Tag stoppt die kreisenden Gedanken.^{3,4} Man kommt endlich zur Ruhe und kann schnell einschlafen und gut durchschlafen.¹ Am Tag stärkt Lioran classic das Nervenkostüm und schenkt innere Ausgeglichenheit.⁴ Der Stress des Alltags landet nicht mehr im Bett, was die erhol-same Nachtruhe weiter unter-stützt. Die längere Lioran classic-Einnahme fühlt sich an wie eine Kur für das gesamte Lebensgefühl. Natürlich ohne Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln und bei guter Verträglichkeit.



Rezeptfrei in Apotheken
9,90 Euro, 20 Kapseln (AVP)
PZN 18 45 32 45

1 Lee et al. (2020) Int J Clin Psychopharmacol, 35(1):29-35; 2 www.aerztezeitung.de/Medizin/Insomnie-Forscher-haben-den-Botenstoff-GABA-im-Fokus-361452.html; 3 hervorgerufen durch innere Unruhe; 4 Gibbert et al. (2017) Compl Med Res; 24(2), 83-89; 5 "Klinische Studien zum Nachweis der schreibens Wirksamkeit der Passionsblume; 5 Dimpfel et al. (2012) Neurosci Med; 3(2): 130; 6 Movaghat et al. (2008) Anesth Analg; 106(6): 1728-1732; 7 Kisanurug et al. (2012) J Anesth, 26, 38-44; 8 Dantás et al. (2017) Med Oral Patol Oral Cir Bucal, 22(1), e95; 9 <https://www.dgk.de/dgk/bundeshaushalt-nachweis-deutschland-schlafstorerungen-steigen-deutlich-an>

Lioran® classic für Nacht und Tag die Passionsblume. Wirkstoff: Passionsblumenkraut-Trockenextrakt. Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Besserung des Befindens bei nervlicher Belastung und zur Unterstützung des Schlafes ausschließlich auf Grund langjähriger Anwendung. Enthält Lactose. (Stand: 12/2022) Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. Cesra Arzneimittel GmbH & Co. KG, Braunmattstraße 20, 76532 Baden-Baden

1.500
GRATIS
Parkplätze



So reduziert BLACK-SALE

20.–25.11.
die Schnäppchenjagd
ist eröffnet



Shoppen • Parken • So einfach



So reduziert
10%

10% Rabatt auf alle Brillenfassungen und 1 Glas geschenkt, nicht kombinierbar mit anderen Rabattaktionen.

Nur im City Center Langenhagen 21.11.–1.12.23



So reduziert
20%

20% Rabatt auf Alles, nicht mit anderen Rabatten kombinierbar, gilt nicht auf reduzierte Ware, nur einmalig einlösbar.

Nur im City Center Langenhagen 20.–25.11.23



So reduziert
49,80€

Startgebühren in Höhe von 49,80€ geschenkt, Kombination mit aktueller Aktion ist möglich.

Nur im City Center Langenhagen 20.–28.11.23



So reduziert
10%

10% Rabatt auf Alles, nur im D'ITALIA OUTLET im EG einlösbar.

Nur im City Center Langenhagen 20.–25.11.23



So reduziert
20%

20% Rabatt auf Alles, nur im D'ITALIA OUTLET Pronta Moda im OG einlösbar.

Nur im City Center Langenhagen 20.–25.11.23



So reduziert
2+1 HOSE

Beim Kauf von 2 Hosen schenken wir Ihnen die 3. Hose (die günstigste Hose), gilt nicht auf reduzierte Ware und Anzugshosen, mehrmals einlösbar.

Nur im City Center Langenhagen 20.–25.11.23



So reduziert
10%

ab einem Einkaufswert von 597€

Der Rabatt gilt nur für vorrätige Produkte. Ausgeschlossen sind davon folgende Produktgruppen: Kamera, Notebook, Tablet-PC, Computer-Systeme, Spielkonsolen, Smartphones, Smartwatches, Einbaugeschirrspüler, E-Scooter, Games, Filme, Bücher, Musik, Zeitschriften sowie aktuelle Werbung (zu erkennen am Preisschild „Aus unserer Werbung oder anderen Aktionsangeboten“) und Produkte der Marken Dyson, Jura, Miele und Sonos. Nicht anwendbar bei Guthabekarten, Gutscheinen, Dienstleistungen und Verträgen mit Drittanbietern. Nicht kombinierbar mit anderen Rabatten. Gültig vom 20.11. bis 25.11.2023. Coupon mehrmals verwendbar.

Nur im City Center Langenhagen 20.–25.11.23



So reduziert
15%

ab einem Einkaufswert von 997€

Der Rabatt gilt nur für vorrätige Produkte. Ausgeschlossen sind davon folgende Produktgruppen: Kamera, Notebook, Tablet-PC, Computer-Systeme, Spielkonsolen, Smartphones, Smartwatches, Einbaugeschirrspüler, E-Scooter, Games, Filme, Bücher, Musik, Zeitschriften sowie aktuelle Werbung (zu erkennen am Preisschild „Aus unserer Werbung oder anderen Aktionsangeboten“) und Produkte der Marken Dyson, Jura, Miele und Sonos. Nicht anwendbar bei Guthabekarten, Gutscheinen, Dienstleistungen und Verträgen mit Drittanbietern. Nicht kombinierbar mit anderen Rabatten. Gültig vom 20.11. bis 25.11.2023. Coupon mehrmals verwendbar.

Nur im City Center Langenhagen 20.–25.11.23



So reduziert
5€

5€ Rabatt ab einem Einkaufswert von 20€, nicht mit anderen Aktionen/Rabatten kombinierbar, nur 1 Coupon pro Einkauf einlösbar, keine Barauszahlung.

Nur im City Center Langenhagen 20.–25.11.23



So reduziert
10%

10% Rabatt auf Delight, Schokolade, Kuchen, Torte, Milchdessert und Kekse ab einem Einkaufswert von 10€, gilt nicht auf Baklava, nicht kombinierbar mit anderen Rabatten und Aktionen, nur einmalig einlösbar.

Nur im City Center Langenhagen 20.–30.11.23



So reduziert
10%

10% Rabatt auf Alles, nicht mit anderen Rabatten kombinierbar, gilt nicht auf reduzierte Ware, mehrmals einlösbar.

Nur im City Center Langenhagen 20.–25.11.23



So reduziert
30%

30% Rabatt auf ausgewählte Artikel, mehrmals einlösbar.

Nur im City Center Langenhagen 20.–25.11.23



So reduziert
20%

20% Rabatt auf Alles ab 49€ Einkaufswert, ausgenommen ist bereits reduzierte Ware, gilt nicht auf die Marken aunt & uncles, Guess und Cabaia.

Nur im City Center Langenhagen 20.–25.11.23



So reduziert
5%

5% Rabatt auf Alles ab 50€ Einkaufswert, mehrmals einlösbar.

Nur im City Center Langenhagen 1.11.23–1.1.24



So reduziert
10%

10% Rabatt auf Alles ab 100€ Einkaufswert, mehrmals einlösbar.

Nur im City Center Langenhagen 1.11.23–1.1.24



So reduziert
6,66€

Einen Mega-Thriller im Wert von 6,66€ gratis, ab einem Einkaufswert von 9,99€, solange der Vorrat reicht, keine Barauszahlung, nur einmalig einlösbar.

Nur im City Center Langenhagen 20.–25.11.23



So reduziert
10%

10% Rabatt auf Alles, nicht mit anderen 10%-Coupons und %-Aktionen kombinierbar, gilt nicht für Pfand, Prepaid-Produkte, Geschenkgutscheine, Tabakwaren, Bücher, Zeitungen und Zeitschriften, nur einmalig einlösbar.

Nur im City Center Langenhagen 20.–25.11.23



So reduziert
20%

20% Rabatt auf Alles, nicht mit anderen Rabatten kombinierbar, nur einmalig einlösbar.

Nur im City Center Langenhagen 20.–25.11.23



So reduziert
20%

20% Rabatt auf Alles, nicht mit anderen Aktionen kombinierbar, mehrmals einlösbar.

Nur im City Center Langenhagen 20.–25.11.23



So reduziert
30%

30% Rabatt für alle CoClub Kund*innen, nicht mit anderen Rabatten kombinierbar.

Nur im City Center Langenhagen 20.–25.11.23



So reduziert
25%

25% Rabatt für alle Kund*innen, nicht mit anderen Rabatten kombinierbar.

Nur im City Center Langenhagen 20.–25.11.23

So wertvoll
CCL VIP CLUB APP

jetzt downloaden
und weitere
Coupons sichern



Shoppen • Parken • So einfach

SPECIAL-
AKTIONSTAGE
bis 29. Nov.

stadler

Deutschlands größte Rad-Auswahl

BLACK SALE Days

Viele Modelle bis
**Fahrräder &
E-Bikes zu
Sonderpreisen!**

40%
reduziert auf UVP!



**BLACK SALE
nur bis 25.11.**
250.-
UVP 499.-

DASISTMEINRAD Trekkingrad 28"
Elegantes Stadtrad - komplett ausgestattet und alltagstauglich



**BLACK SALE
nur bis 25.11.**
1450.-
UVP 1999.-

CANNONDALE E-Trekkingrad TREADWELL NEO EQ
Mit Rückenwind durch die City oder an die Uni. Superleicht!

BIKEWEAR
Alle Aktionsmarken
Nochmals
20%
bis zu
50%
reduziert auf UVP!

Solange der Vorrat reicht. Nicht kombinierbar
mit anderen Rabattaktionen.

- SCOTT
- VAUDE
- CASTELLI
- Löffler
- GORE WEAR
- GLE
- FOX



**BLACK SALE
nur bis 25.11.**
550.-
UVP 849.-

BULLS Pumptrackbike 26" DURO DJ DIRTBIKE
Robustes Fahrwerk und moderne Geo für echten Fahrspaß



**BLACK SALE
nur bis 25.11.**
3450.-
UVP 4599.-

BULLS E-Trekkingrad SUV ICONIC EVO 1
Breitreifen für alle Wege & 750 Wh Bosch-Kraft in jeder Lage



**BLACK SALE
nur bis 25.11.**
2400.-
UVP 3399.-

KALKHOFF E-Kompaktrad ENDEAVOUR C.B MOVE+
Hochfunktionelles Kompakt-EBike für den urbanen Dschungel.



**BLACK SALE
nur bis 25.11.**
1100.-
UVP 1399.-

SCOTT Gravel Bike CONTESSA SPEEDSTER GRAVEL 35
Schön, schnell und mit Gravel-Spaßgarantie!



**BLACK SALE
nur bis 25.11.**
3150.-
UVP 4299.-

BULLS COPPERHEAD EVO 2 Mod. 23/24
Robust und stark in jedem Terrain mit 750 Wh Bosch CX Motor



**BLACK SALE
nur bis 25.11.**
3150.-
UVP 3999.-

FLYER E-Bike Faltrad UPSTREET 2.5.40
Faltbares E-Bike allerhöchster Güte.



**BLACK SALE
nur bis 25.11.**
3000.-
UVP 3999.-

SCOTT Rennrad ADDICT 10 Mod. 23/24
Topklasse Carbonrahmen mit 24 Gang Sram Rival AXS wireless-Schaltung



**BLACK SALE
nur bis 25.11.**
5000.-
UVP 6599.-

SCOTT E-MTB PATRON ERIDE 920 Mod. 23
Legendäres 160mm Fully mit 750 Wh Bosch CX-Power



**BLACK SALE
nur bis 25.11.**
4500.-
UVP 5999.-

BENNO BIKES E-Bike Spezialrad BOOST-E 10D CX EV
Multifunktionales Cargo-/Family-Bike.

Aktion nur im lokalen Handel gültig. Nicht kombinierbar mit anderen Rabatt-Aktionen.

www.zweirad-stadler.de

HANNOVER Hanomag Gelände Zweirad-Center Stadler Hannover GmbH, Göttinger Straße 16, 30449 Hannover

Mo - Sa 10:00 bis 19:00 Uhr

Irrtümer, Druckfehler, Preisänderungen und Liefermöglichkeiten vorbehalten. Teilweise keine Originalabbildungen. Angebote nur solange der Vorrat reicht. ** ehemalige UVP *** Preis entspricht unserem Markteinführungspreis der aktuellen Saison 1) Kaufpreis entspricht dem Nettodarlehensbetrag; Gebundener Sollzinssatz (jährlich) 0,0 %; effektiver Jahreszins 0,0 %; Beispiel: Finanzierungsbetrag 1.000,- Euro, 10 Monate 100,- €. Gesamtbetrag bei einer Laufzeit von 10 Monaten: 1.000,- €. Angaben zugleich repräsentatives Beispiel i. S. d. § 17 Abs. 4 PangV. Vermittlung erfolgt ausschließlich für den Kreditgeber BNP Paribas S.A. Niederlassung Deutschland, Standort München: Schwanthalerstr. 31, 80336 München. In Österreich erfolgt die Vermittlung für die BNP Paribas Personal Finance S.A. Niederlassung Österreich

Stadt soll olympisch werden

Sollte sich Deutschland um die Austragung der Olympischen Spiele im Jahr 2036 bewerben, geht es nicht nur um eine einzige Stadt. Das Mega-Sportereignis soll auf **MEHRERE STÄDTE UND REGIONEN** verteilt werden – und hierfür bringt sich jetzt Hannover ins Gespräch

HANNOVER. Fußballspiele unter der olympischen Fackel im Niedersachsenstadion, Trainingscamps für Olympiamannschaften im Sportleistungszentrum am Maschsee – so könnte der Sportsommer in Hannover im Jahr 2036 aussehen. Das sind keine Luftschlösser, sondern Ziele, die nach Informationen dieser Zeitung Verwaltungschefs, Lokalpolitiker, Vereine und Sportfunktionäre derzeit verfolgen: Hannover soll bei einer möglichen Olympia-Bewerbung Deutschlands eine Rolle spielen.

Der Deutsche Olympische Sportbund (DOSB) hat vor einem Jahr begonnen, die Weichen für eine Bewerbung Deutschlands um die Sommerspiele 2036 zu stellen. Dabei soll es nicht um eine einzige Stadt gehen, in der alle Wettbewerbe ausgetragen werden, sondern um mehrere Städte und Regionen. Das ganze Land soll von den Olympischen Spielen profitieren, so die Idee, und es sollen vorhandene Sportstätten genutzt werden. Damit will der Verband verhindern, dass in einer einzigen Stadt gigantische Neubauten entstehen, die nach den Spielen leer stehen.

Gesetzt für mögliche olympische Wettbewerbe sind derzeit Berlin, München, Hamburg, Leipzig und Nordrhein-Westfalen mit Düsseldorf als Schwerpunkt. Noch aber ist nichts entschieden. Anfang Dezember wird der DOSB bei einer Mitgliederversammlung die Rahmenbedingungen für ein Bewerbungskonzept beschließen, ein Jahr später – im Dezember 2024 – soll die Versammlung endgültig entscheiden, ob sich Deutschland um die Spiele bewirbt. Zeit also für Hannover, sich ins Gespräch zu bringen. Oberbürgermeister Belit Onay (Grüne) hat bereits mit Sportverbänden gesprochen. „Sollte Olympia 2036 nach Deutschland kommen, wäre es für eine Sportstadt wie Hannover natürlich interessant, sich als ein Austragungsort neben anderen zu beteiligen“, sagt er. Wichtig sei ihm aber, dass die Menschen Lust auf das Event haben und dass die Spiele nachhaltig sind. SPD und Grüne im Rat bereiten einen Antrag zur Olympia-Bewerbung Hannovers vor, hinter dem sich möglichst alle Parteien versammeln sollen. „Wir können uns gut vorstellen, dass Hanno-

ver Teil des olympischen Dorfes wird“, sagt Hannovers SPD-Chef und Bundestagsabgeordneter Adis Ahmetovic.

Die Verwaltungsspitze der Region will dem nicht nachstehen und hat Kontakt mit der Landesregierung aufgenommen, um Hannover in Position zu bringen. „Ich halte die Region Hannover für einen hervorragenden Standort, um eine Bewerbung Deutschlands um die Olympischen Spiele zu unterstützen“, sagt Regionspräsident Steffen Krach (SPD). Hannover sei bekannt dafür, Großereignisse ausrichten zu können, etwa die Expo.

Stadt- und Regionsführung können sich gleichermaßen vorstellen, dass Hannover und sein Umland aufgrund der günstigen Verkehrslage und der Nähe zum bereits gesetzten Austragungsort Hamburg auch für einzelne Wettbewerbe infrage kommen, etwa für Fußballspiele, Schießsport und Reitturniere im Umland. Allerdings müssten Hannovers Sportstätten ausgebaut und modernisiert werden. „Aktuell ist keine einzige Anlage olympiatauglich“, sagt ein hoher Sportfunktionär. Aber 13

Jahre bis zu den Spielen sind eine lange Zeit. Man hätte Zeit für „bauliche Anpassungen“, heißt es im Rathaus. Neubauten solle es aber nicht geben.

Was wäre realistisch für Hannover im Falle einer Olympia-Bewerbung Deutschlands? Stephan Brause, Leiter der Stabsstelle Olympia-Bewerbung beim DOSB, ist vorsichtig mit Prognosen. „Es wird sicher auch für Hannover Möglichkeiten geben, Teil der Spiele zu werden, ohne unbedingt Austragungsort für Wettkämpfe zu sein“, sagt er. Wobei er auch nicht ausschließen will, dass der eine oder andere Wettbewerb in der Region Hannover stattfinden kann. Möglich sei zudem, dass in Hannover Trainingscamps zur Vorbereitung stattfinden.



Fußballspiele unter der olympischen Fackel im Niedersachsenstadion? Sollten die Olympischen Spiele in Deutschland stattfinden, soll auch in Hannover gekickt werden. Michael Kappeler/dpa

Olympia in Hannover: Das sagen Politik und Vereine

Die Initiative für eine Beteiligung Hannovers an den Olympischen Spielen 2036 oder 2040 nimmt Fahrt auf

HANNOVER. Für den Fall, dass die Olympischen Spiele 2036 oder 2040 in Deutschland stattfinden sollten, will auch Hannover mitmischen. Stadt und Region wollen sich an der Bewerbung beteiligen. Auch aus der Politik ist der Rückenwind groß. Die SPD drückt aufs Tempo. „Hannover ist verdammt spät dran. Deshalb müssen wir uns beeilen“, sagt Andreas Pieper, sportpolitischer Sprecher der SPD-Ratsfraktion.

Die SPD hat bereits einen Antrag vorbereitet, der in Kürze mit dem grünen Koalitionspartner besprochen werden soll. Ziel sei jedoch, eine große Mehrheit für das Vorhaben. „Das ist ein langfristiges Projekt. Wir wissen nicht, wie die Mehrheitsverhältnisse in ein paar Jahren aussehen. Deshalb sollten wir auch die CDU mit ins Boot holen“, schlägt Pieper vor.

„Das Projekt, Austragungsort von Events während der Olympischen Spiele zu sein, wäre ein gemeinschaftliches Ziel, hinter dem sich viele Menschen und Organisationen in der Region Hannover versammeln können.“

Aus dem Antragsentwurf der SPD

zum Beispiel vorstellen, Sportarten wie Tischtennis, Badminton, Boxen, Judo, Karate oder Fechten in der Swiss-Life-Hall oder der ZAG-Arena auszurichten. Für das olympische Tennisturnier könnten möglicherweise Messehallen genutzt werden,

fin Elisabeth Clausen-Muradian. FDP-Fraktionschef Wilfried Engelke plädiert dafür, „es mal zu versuchen. Die Expo haben wir ja auch hinbekommen.“ Ein Problem könne allerdings sein, dass es zu wenig Direktflüge zum Airport Hannover in Langenhagen gebe.

Fraglich ist allerdings, welche Wettkämpfe Hannover tatsächlich ausrichten könnte. SPD-Sportexperte Pieper kann sich

die Heinz von Heiden-Arena komme für Rugby infrage. Denkbar seien auch Sportarten, die auf öffentlichen Straßen ausgetragen werden wie Radrennen, Marathon oder Gehen.

„Das olympische Rugbyturnier wäre eine extreme Aufwertung für Hannover und den Rugbysport in der Stadt“, sagt Günter Küster, der Präsident von Hannover 78. Er begrüßt an der Idee der deutschen Olympiabewerbung, das vor allem bestehende Sportstätten genutzt und ertüchtigt werden sollen, anstatt „riesige Anlagen neu zu bauen, die toll sind aber dem allgemeinen Sport später nichts nutzen.“ Das Rugbyturnier hält er in Hannover für „durchführbar“. Das habe man schon bei der Rugby-EM 2008 bewiesen, die im Niedersachsenstadion ausgerichtet wurde.

Hajo Rosenbrock, Vorsitzender des Turn-Klubs Hannover (TKH) plädiert dafür, dass „der Sport und die Stadt in der Breite profitieren müssten“. Die Teilnahme an der Olympiabewerbung müsse „von der Gesellschaft und der Wirtschaft getragen werden“. Grundsätzlich sei es „klug, sich mit dem Gedanken zu befassen“. Bernd Seidensticker, Präsident des Schwimmvereins W98/Waspo Hannover, würde sich „freuen, wenn das klappt“. Allerdings sieht er „gewaltigen Investitionsbedarf“. Derzeit habe Hannover dafür nicht die Infrastruktur. „Unsere Sportstätten sind Schrott“, kritisiert Seidensticker.

► INKLUSIVE Taxiservice von & zur Haustür² ► GRATIS Bordservice Speisen & Getränke im Bus³ ► HOHE Durchführungsquote bei allen Reisen

SCHUBERT TOURISTIK

Sparen Sie 100 € & buchen Sie Ihren Zustieg am Hannover ZOB!¹

Rendezvous mit Mona Lisa

✓ **OHNE ANZAHLUNG¹**
✓ 20 € Frühbucherrabatt bis 31.12.23
✓ kleines Begrüßungsfrühstück
✓ Reise im Komfortreisebus
✓ 1 Gepäckstück à 20 kg p.P.
✓ **SCHUBERT Reisebegleitung**
✓ 3 x Übernachtung im 3-Sterne-Hotel „bis Paris Issy les Moulineaux“ in Paris
✓ 3 x Frühstücksbuffet
✓ 2 x Abendessen als 3-Gänge-Menü im Hotel
✓ 1 x Eintritt Louvre inkl. Audioguide
✓ 1 x Stadtrundfahrt mit örtlicher Reiseleitung
✓ 1 x Eintritt Musée d'Orsay
✓ 1 x Eintritt L'Atelier des Lumières
✓ Ortstaxe
✓ 50 € Ermäßigung für Studentendecker (ohne Eintritt in die Museen)

Frankreich

100,- EXTRA-Sparen!
Termin 2024 ab Haustür p.P./DZ² ab Terminal p.P./DZ
07.03.–10.03. 639 € 539 €
Einzelzimmerzuschlag 189 €
4 TAGE p.P./DZ² ab 519,-

Welcome to London

✓ **OHNE ANZAHLUNG¹**
✓ 25 € Frühbucherrabatt bis 31.12.23
✓ kleines Begrüßungsfrühstück
✓ Reise im Komfortreisebus
✓ 1 Gepäckstück à 20 kg p.P.
✓ **SCHUBERT Reisebegleitung**
✓ 2 x Fährüberfahrt bzw. Fahrt durch den Eurotunnel: Calais – Folkestone/Dover – Calais
✓ 4 x ÜN im 4-Sterne Hotel „Novotel London Excel“ in London (Termin 09.10. im 4-Sterne-Hotel „Mercure“ in London – Flughafen Heathrow)
✓ 4 x englisches Frühstücksbuffet
✓ 1 x Stadtrundfahrt London
Hinweis: 149 € Ermäßigung für ein Kind bis 12 Jahre im Doppelzimmer mit Zustellbett.

Großbritannien

100,- EXTRA-Sparen!
Termin 2024 ab Haustür p.P./DZ² ab Terminal p.P./DZ
28.03.–01.04. 779 € 679 €
20.05.–24.05. 779 € 679 €
Weitere Termine bis 09.10. buchbar!
Einzelzimmerzuschlag 239 €
Excel³ in London (Termin 09.10. im 4-Sterne-Hotel „Mercure“ in London – Flughafen Heathrow)
3 oder 4 x Abendessen 115/149 €
Windsor Castle & Altstadt 45 €
Besuch Tower, London Eye & Eintritte & Greenwich & Bootsfahrt 119 €
Eintritt ABBA Voyage Sitzplatz 100 €
5 TAGE p.P./DZ² ab 654,-

Ostfrieslands Trauminseln

✓ **OHNE ANZAHLUNG¹**
✓ 30 € Frühbucherrabatt bis 31.12.23
✓ kleines Begrüßungsfrühstück
✓ Reise im Komfortreisebus
✓ 1 Gepäckstück à 20 kg p.P.
✓ **SCHUBERT Reisebegleitung**
✓ 5 x Übernachtung im 3-Sterne-Hotel „Auerhahn“ in Sande
✓ 5 x Halbpension
✓ 1 x Schifffahrt zur Insel Langeoog
✓ 1 x Kutschfahrt auf der Insel Langeoog
✓ 1 x Ausflug Wilhelmshaven & Küstenorte
✓ 1 x Stadtrundfahrt & Hafenrundfahrt Wilhelmshaven
✓ 1 x Schifffahrt & Inselrundfahrt Insel Norderney
✓ 1 x Schifffahrt zur Insel Wangerooge

Deutschland

100,- EXTRA-Sparen!
Termin 2024 ab Haustür p.P./DZ² ab Terminal p.P./DZ
12.05.–17.05. 959 € 859 €
09.06.–14.06. 959 € 859 €
28.07.–02.08. 959 € 859 €
25.08.–30.08. 959 € 859 €
29.09.–04.10. 959 € 859 €
Einzelzimmerzuschlag 129 €
6 TAGE p.P./DZ² ab 829,-

Bretagne – Frankreichs wilder Westen

✓ **OHNE ANZAHLUNG¹**
✓ 30 € Frühbucherrabatt bis 31.12.23
✓ kleines Begrüßungsfrühstück
✓ Reise im Komfortreisebus
✓ 1 Gepäckstück à 20 kg p.P.
✓ **SCHUBERT Reisebegleitung**
✓ 7 x ÜN in guten Mittelklassehotels
✓ 7 x Halbpension
✓ 1 x Besuch der Kathedrale in Reims
✓ 1 x Bootsfahrt auf dem Golf von Morbihan
✓ großes Ausflugs- und Besichtigungsprogramm laut Reiseverlauf mit Chartres, Rennes, Vannes, Quimper, Carnac, Kap Pointe de St. Mathieu, Plougastel-Daoulas, Côte de Granit Rose, Cancale, Dinan
✓ Stadtführungen in Brest, Saint-Malo & Amiens u.v.m., Infos auf schubert-touristik.de!

Frankreich

100,- EXTRA-Sparen!
Termin 2024 ab Haustür p.P./DZ² ab Terminal p.P./DZ
06.07.–13.07. 1.499 € 1.399 €
Einzelzimmerzuschlag 329 €
8 TAGE p.P./DZ² ab 1.369,-

Cornwall & Südengland

✓ **OHNE ANZAHLUNG¹**
✓ 30 € Frühbucherrabatt bis 31.12.23
✓ kleines Begrüßungsfrühstück
✓ Reise im Komfortreisebus
✓ 1 Gepäckstück à 20 kg p.P.
✓ **SCHUBERT Reisebegleitung**
✓ 1 x Fährüberfahrt Hoek van Holland – Harwich und zurück (Nachtfähre)
✓ 2 x Übernachtung an Bord in 2-Bett-Kabinen
✓ 5 x Übernachtung in guten Mittelklassehotels
✓ 5 x Halbpension & 2 x Frühstück an Bord
✓ 1 x Besuch Winchester inkl. Kathedrale
✓ 1 x Besuch Stonehenge inkl. Eintritt
✓ 1 x Besuch der Jurassic Coast
✓ 1 x Fahrt durchs romantische Cornwall
✓ Ausflug St. Michael's Mount – Land's End u.v.m., Infos auf schubert-touristik.de!

Großbritannien

100,- EXTRA-Sparen!
Termin 2024 ab Haustür p.P./DZ² ab Terminal p.P./DZ
25.06.–02.07. 1.599 € 1.499 €
14.08.–21.08. 1.659 € 1.559 €
10.09.–17.09. 1.619 € 1.519 €
Einzelzimmerzuschlag ab 349 €
2 x Abendessen an Bord/im Restaurant 85 €
2-Bettkabine außen (mit Etagenbett) 30 €
8 TAGE p.P./DZ² ab 1.469,-

Stockholm und seine Schären

✓ **OHNE ANZAHLUNG¹**
✓ 30 € Frühbucherrabatt bis 31.12.23
✓ kleines Begrüßungsfrühstück
✓ Reise im Komfortreisebus
✓ 1 Gepäckstück à 20 kg p.P.
✓ **SCHUBERT Reisebegleitung**
✓ 1 x Fährüberfahrten Puttgarden – Rödby und zurück (Tagesfähren)
✓ 1 x Fahrt über die Öresundbrücke
✓ 1 x Fährüberfahrt Helsingborg – Helsingør (TF)
✓ 6 x Übernachtung in guten Mittelklassehotels
✓ 5 x Frühstücksbuffet & 6 x Abendessen
✓ 1 x Stadtführung in Stockholm
✓ 1 x ganztägige Schifffahrt durch die Schären
✓ 1 x Frühstück & 1 x Mittag an Bord
✓ 1 x Bootsfahrt zum Schloss Drottningholm
✓ 1 x Eintritt Schloss Drottningholm

Schweden

100,- EXTRA-Sparen!
Termin 2024 ab Haustür p.P./DZ² ab Terminal p.P./DZ
20.06.–26.06. 1.199 € 1.099 €
01.08.–07.08. 1.199 € 1.099 €
Einzelzimmerzuschlag 249 €
7 TAGE p.P./DZ² ab 1.069,-

¹wo ausgewiesen; ²Rechnung zahlbar 28 Tage vor Abreise; ³Taxiservice im Umkreis von 30 km um Hannover ZOB inklusive, Wohnorte außerhalb des Gebiets: Aufschlag 2 € p. P./km; ausgenommen Kurkreise/Pendel; ⁴bei Eigenanreise zum SCHUBERT TOURISTIK Terminal; Die Kombination mehrerer Rabatte ist nicht möglich. Druckfehler & Zwischenverkauf vorbehalten. Es gelten unsere AGB unter www.schubert-touristik.de/AGB.pdf. Ausführliche Reiseverläufe sowie weitere Angebote finden Sie unter www.schubert-touristik.de

SCHUBERT TOURISTIK GmbH, Taubenstr. 8, 06449 Ascherleben
BUCHUNGSHOTLINE Montag bis Freitag von 9–18 Uhr
0531/219 270 62

Jetzt zugreifen - alles für dein Rad-Abenteuer reduziert!

Wir schließen

TOTAL AUSVERKAUF

ALLES IST REDUZIERT

RADHAUS SCHAUERTE
Hildesheimerstraße 53 in Hannover

0%

0%

0%



Jetzt noch schnell sein! Gültig bis 30.12.23

VW T-ROC MIT TOP-LEASING KONDITIONEN

z.B. VW T-Roc Style
z.B. 1.0 TSI OPF 81 kW (110 PS) 6-Gang

Kraftstoffverbrauch nach WLTP-Standard: in l/100 km: kombiniert 5,9, langsam 7,3; mittel 5,7; schnell 5,2, sehr schnell 6,3, CO2-Emissionen (kombiniert) 135 g/km.

AUSSTATTUNGSHIGHLIGHTS:

- » Sport-Komfortsitze vorn
- » Vordersitze beheizbar
- » Parklenkassistent „Park Assist“ inkl. Einparkhilfe
- » Digital Cockpit Pro
- » Telefonschnittstelle
- » LED-Plus-Scheinwerfer und vieles mehr!

Für mtl. ab €* **199,-**
OHNE SONDERZAHLUNG **HOT DEAL**

*Sonderzahlung: 0,- €; Laufzeit: 48 Monate; Fahrleistung 10.000 km/Jahr; Zzgl. Abholung in der Autostadt Wolfsburg € 805,- oder zzgl. Überführung € 990,- und zzgl. Zulassung. Ein Angebot der Volkswagen Leasing GmbH, Gifhorn Str. 57, 38112 Braunschweig, für die wir als ungebundener Vermittler gemeinsam mit dem Kunden die für den Abschluss des Leasingvertrags nötigen Vertragsunterlagen zusammenstellen. Das Angebot gilt für Privatkunden. Bonität vorausgesetzt. Fahrzeugabbildungen zeigen Sonderausstattungen gegen Mehrpreis. Irrtümer, Änderungen und Zwischenkauf vorbehalten. Angebot gültig bis 30.12.2023.

Fritz Raupers
Ihr fairer Partner in Hannover-Ahlem

Fritz Raupers GmbH · Wunstorfer Landstr. 86, 30453 Hannover
Telefon +49 (0)511 / 40009-60 · www.autohaus-raupers.de



Verwalten die Exponate:
Der frühere Marketing-Direktor der Expo und heutige zweite Exposeum-Vereinsvorsitzende Thomas Borcholte (stehend) und Vereinsvorsitzender Maurice Semella (sitzend)
Fotos: Tim Schaarschmidt

Twipsy sucht ein neues Zuhause

23 Jahre nach der **EXPO 2000** gibt es noch kostbare und skurrile Stücke aus der Weltausstellung, die derzeit nicht öffentlich gezeigt werden können

HANNOVER. Twipsy lebt – das quietschend bunte Expo-Maskottchen springt einem gleich in mehreren Varianten ins Auge. Und da ist ja auch der gelbe Hannover-Sessel. Und, kreisch, die lilafarbenen Espressotassen mit goldenem Hermes-Schirm und güldenfarbener Schrift: Expo 2000. Und dann diese Riesentüten voller zerbrochener Seife und dieser noch immer gut riechende Seifenblock aus Äthiopien, der jemenitische Dolch und die Expo-Karten, die die

Sparkasse bereitwillig mit Geld aufladen ließ.
Irre, was nach 23 Jahren dann doch noch da ist vom Weltereignis, das das damals angeblich so provinzielle Hannover in die Moderne katapultierte. Man bekam eine Straßenbahn Richtung Messe, einen Ausbau der Messe, die Messemuttis jubelten über Besucherinnen und Besucher aus der ganzen Welt, die Hoteliers und Gastronomen natürlich auch. Die Prominenz aus Königshäusern und Kunst, Parlamenten und Pop reichte sich die Klappen und brachte Autogramm-Jägerinnen und -jäger aufs Gelände. Und dann war da ja noch der blaublütige PINKELPRINZ, der den türkischen Pavillon benässte.

USTINOW UND FELDBUSCH

„Das gibts nur einmal, das kommt nicht wieder“, sang halb Hannover zu skurrilen Comedyclips mit Sir Peter Ustinow und Verena Feldbusch, spätere Pooth. Nein, es kommt nicht wieder, aber die Erinnerung bleibt. Im Kopf. Und wenn man das Glück hat, im Büro und Zwischenlager des früheren Expo-Museum irgendwo auf dem Messegelände vorbeischaun zu dürfen.
Der Verein hatte sein kleines Expo-Museum seit 2002 auf gut 500 Quadratmetern Fläche im früheren World-Trade-Center an der Expo-Plaza betrieben, musste im November 2019 ausziehen, weil ein Sportladen die Räume pachtete. Nun ist man auf der Suche nach bezahlbaren Räumlichkeiten, um die Expo-Exponate wieder der Öffentlichkeit zugänglich machen zu können. Vorsitzender Maurice Semella, der Englisch und Geschichte auf Lehramt studiert, hat in der Zwischenzeit in 27 Tagen alle Videos und Fotos digitalisiert – wäre schade, wenn er sie später nur seinen Schülerinnen und Schülern zeigen könnte.
Der gelbe Hannover-Sessel, mal mit, mal ohne Beton gefüllt, ging bereits durch die Welt als Botschafter, das einarmige Twipsy-Maskottchen gab es auf Expo-Briefmarken, als Kostüm, als Kuscheltier. Einst belacht, aber mit Eins-a-Wiedererkennungswert. Kaum vorstellbar, dass so etwas nicht elektronisch angezeigt wird. Die Wartezeit-Aufsteller kannte jede und jeder, die und der die Expo besuchte. Kein Problem: Da kam man nämlich prima ins Gespräch mit anderen. Die ganze Expo inklusive Seil-

bahn auf einer kleinen Betonplatte: Die Souvenirs waren schon im Jahr 2000 eher hässlich. Aber sie wurden von Besucherinnen und Besuchern in die ganze Welt mitgenommen.
Sie reinigt noch immer gut, die Seife. Und dieser Block könnte wahrscheinlich noch zwei Generationen säubern, allerdings verfallen die Stücke langsam, aber sicher. Vielleicht sollte man sie in Stückchen in die Welt versenden, überlegen die Macher.
Gewinnbringend für die Expo war auch eine Partnerschaft mit der Sparkasse, die Expo-Geld-

karten auffüllen. Statt der Goldenen Amex also die lustige Twipsy Card, das blieb vielen auch im Gedächtnis. Auch, dass sie noch mit der Mark gefüllt war und nicht dem Euro, der kam erst ein Jahr später.
Ganz sweet waren auch die nicht menschlichen Gestalten auf der Expo. Immerhin darf der Robotermann auch im Jahr 2023 neben dem Blumenmädchen stehen und sie von der Seite ein wenig anhebeln.
Vornehmlich Gilde-Bier und Schnaps wurde auch auf der Expo gereicht, die Trinkgefäße

konnten mitgenommen werden. Der eine und andere nahm sie auch als Blumenvase.
Diese Massen an Lampen, Spots und Kabeln – auch das ist übrig geblieben von der Expo. Heute würde man es Elektroschrott nennen, aber ein Erinnerungsfoto ist es auf jeden Fall wert.
Und schließlich die fahrbaren Expo Eier: Sie fuhren selbstständig um Menschen und Hindernisse herum, wurden oft farbig angestrahlt und erstaunten die Besucherinnen immer wieder aufs Neue.

Die **K**leinkunst**B**ühne - Hannover
Silberstraße 13

ANDY LEE TRIO
-Blütezeit des Rock'n'Roll-

DO 30. Nov. 2023
Kartentelefon 0511 - 539 10 20 und bei allen bekannten Vorverkaufsstellen
www.die-kleinkunstbuehne.de

KRESS
BLACK WEEK
17. bis 25. NOV 2023

20% RABATT
auf die aktuellen Kollektionen*

+ viele Teile jetzt schon STARK REDUZIERT

*Gilt ab sofort bis 25.11.23 auf die nicht reduzierte Herbst-/Wintermode. Aktionen sind nicht kombinierbar. Klassische Herren-Businesshemden (weiß und hellblau), Herren-Anzüge (auch Baukasten) sowie die Marke Apricot sind ausgenommen.

KRESS Modezentrum Hannover
Einkaufspark Klein-Buchholz | Sutelstr. 5
Mo - Sa 9.00 - 19.00 Uhr

Follow us!
www.kress-mode.de



Sauber: ein Seifenblock aus Äthiopien.



Hier machte Twipsy auf den Ticket-Verkauf aufmerksam.

seit 1945
Möbel
HESSE

wird

XXX Lutz

HESSE

BLACK SHOPPING WEEK

COUPON

20

AUF FAST ALLES IN
ALLEN
ABTEILUNGEN
GILT NUR FÜR NEUBESTELLUNGEN
GEGEN VORLAGE DIESES COUPONS

%*

ZUSÄTZLICH

Ausge-
nommen:
siehe * sowie in
dieser Werbung
angebotene
Ware

novel

30-tlg., für 6 Personen

NOVEL KOMBI-SERVICE „TOKYO“
Porzellan, je 6 Kaffeebecher, Müsli-
schalen, Dessert-, Speise- und
Suppenteller. 72490004

39,99



* Nicht kombinierbar mit bereits ausgezeichneten Rabatten an der Ware, nicht kombinierbar mit Rabatten aus Sortimentswechsel oder Abverkäufen.
Gilt nicht für Ambiente by Hesse und alle preisgebundenen Marken. Gültig bis 27. November 2023.

60-tlg., für 12 Personen

WMF BESTECK-SET „BOSTON“
Cromargan® Edelstahl
18/10 rostfrei,
spülmaschinenfest.
3731135799,99

UVP 289,-

99,99

60-tlg., für 12 Personen

WMF BESTECK-SET „PALMA“
Edelstahl poliert 18/10,
spülmaschinenfest.
37312537-01

UVP 199,90

59,99

30-tlg., für 6 Personen

homeware professional

**HOMEWARE PROFESSIONAL
BESTECK-SET „GLAM CHIC“**
Edelstahl, gold oder schwarz.
71360461-02, 03

49,99

Fissler

2-tlg., 3-Schicht-
Antihafversiegelung

UVP 139,-

69,99

FISSLER PFANNEN-SET „CENIT“
Aluminium, antihafbeschichtet, Ø ca. 24 und 28 cm.
3724040201

NUR BIS 27. NOVEMBER

**BLACK
SHOPPING
WEEK**

RÖSLE
SINCE 1888

UVP 129,-

49,99

RÖSLE BRÄTER „ELEGANCE“
Edelstahl 18/10, oval, mit Glasdeckel,
ca. 31 x 43 x 16 cm. 5313023401

28-tlg., für 4 Personen

novel

UVP 273,72

99,99

NOVEL KOMBI-SERVICE „MELODIE“
Porzellan, je 4 Kaffee-Obere, - Untere,
Dessert-, Speise- und Suppenteller,
Kaffeebecher und Müslischalen.
80900099

30-tlg.

Ritzenhoff & Breker
1810

UVP 333,-

119,90

**RITZENHOFF & BREKER KOMBI-SERVICE
„TAKEO“**
Porzellan, je 6 Kaffeebecher, Müslischalen,
Dessert-, Speise- und Suppenteller. 80900019

6-tlg.

ZWILLING

UVP 379,-

149,90

ZWILLING TOPF-SET „CUBE“
Edelstahl 18/10, Fleischtopfe, Ø ca. 16, 20,
24 und 28 cm, mit Glasdeckeln, Stielkas-
serolle, Ø ca. 16 cm, und Pfanne,
Ø ca. 24 cm. 6209015301

UVP 449,-

179,90

10-tlg.

RÖSLE
SINCE 1888

RÖSLE TOPF-SET „ELEGANCE“
Edelstahl 18/10, mit Glasdeckeln, Fleischtopfe, Ø ca.
16, 20 und 24 cm, Topf, Ø ca. 20 cm, Milchtöpf, Ø ca.
14 cm, Bratpfannen, Ø ca. 24 und 28 cm. 53130230-01

LANDSCAPE
THE COUNTRYSIDE OF LIFE

24-tlg., für 6 Personen
Handmade Quality

99,99

**LANDSCAPE KOMBI-SERVICE
„URBAN LIFE“**
Porzellan, je 6 Kaffeebecher, Müslischalen,
Dessert- und Speiseteller. 56530035

RÖSLE
SINCE 1888

UVP 119,-

49,99

RÖSLE PFANNEN-SET „ELEGANCE“
Edelstahl, Ø ca. 24 und 28 cm, bis 400 °C
hitzebeständig, 2-teilig, backofengeeignet.
53130339-01



X-MAS ZIERKISSEN
100% Polyester,
ca. 22 x 14 cm.
36210233-01

7,-



ESPOSA SITZKISSEN „OTAGO“
100% echtes Schaffell, verschiedene
Farben, Ø ca. 34 cm oder ca. 34 x 34 cm.
89820159-01 BIS 04,
89820160-01-F002, 89820160-02-F001,
89820160-03-F001, 89820160-04-F001
89820160-01 BIS 04

10,-

ZUSÄTZLICH

20%

**AUF FAST ALLES IN
ALLEN ABTEILUNGEN**

GILT NUR FÜR NEUBESTELLUNGEN GEGEN VORLAGE
DIESES COUPONS



**WÄRMFLASCHE „BÄR“ ODER
„SILBERFUCHS“**
85% Polyacryl/15% PES,
ca. 35 x 23 cm.
41730028-01, 41730029-01-F001,
41730028-02

15,-



Disney HOME
**DISNEY HOME FLANELL-BETT-
WÄSCHE-GARNITUR „CARS“**
100% Baumwolle, mit Reißver-
schluss, ca. 135 x 200 und 80 x
80 cm. 62310167-01

24,99



**BIO:VIO SATIN-BETT-WÄSCHE-
GARNITUR**
100% Baumwolle (Bio), CU
854856, mit Reißverschluss, ca.
135 x 200 und 80 x 80 cm. **30,-**
43780111-03, 04, 08
Ca. 155 x 220 und 80 x 80 cm **40,-**
43780113-03, 04, 08
Ca. 200 x 200 und 80 x 80 cm **50,-**
43780114-03, 04, 08

30,-



ESPOSA
**ESPOSA SATIN-WENDEBETT-
WÄSCHE-GARNITUR**
100% Baumwolle,
ca. 135 x 200 und 80 x 80 cm.
48910284-01

25,-



ESPOSA
**ESPOSA RENFORCÉ-
BETT-WÄSCHE-GARNITUR**
100% Baumwolle, ca. 135 x 200
und 80 x 80 cm.
48910320-01

20,-



novel
**NOVEL RENFORCÉ-
BETT-WÄSCHE-
GARNITUR**
100% Baumwolle, beige,
pink oder grau, ca. 135
x 200 und 80 x 80 cm.
48910317-01, 02, 03

15,-



ambiente
**AMBIENTE SATIN-WENDE-
BETT-WÄSCHE-GARNITUR**
100% Baumwolle, rot/mauve
oder grau, ca. 135 x 200
und 80 x 80 cm. 48910316-01, 02

25,-



novel
NOVEL WENDEDECKE
100% Baumwolle, braun/grün oder grau/
dunkelgrau, ca. 140 x 210 cm **30,-**
57170010-01, 02
Ca. 220 x 240 cm **60,-**
57170011-01, 02

30,-



Dieter Knoll
DIETER KNOLL WOHNDECKE „GOZZO“
60% Wolle/40% Baumwolle, silber, taupe
oder grün, ca. 140 x 200 cm.
31590001-01, 02, 03

45,-



9-tlg.
**homeware
professional**
**HOMWARE PROFESSIONAL AUFLAUF-
FORMEN-SET „PERFECT COOKING“**
Steinzeug, geeignet bis 180 °C.
72490011

19,99

seit 1945
Möbel
HESSE

wird

XXX Lutz

HESSE

DER GRÖSSTE SORTIMENTSWECHSEL ALLER ZEITEN

**Noch mehr
ARTIKEL RADIKAL
REDUZIERT!**

FINALE!

Bis zu

30%**

50%**

70%**

auf gekennzeichnete Abverkaufsartikel und Ausstellungsstücke

**TREND
STORE**
Wohnen wie's mir gefällt!

Gartenwelt
by **HESSE**

KÜCHEN **Nº1**
HESSE **CENTER**

Ambiente
HESSE

** Irrtümer und Zwischenverkauf vorbehalten. Nur solange der Vorrat reicht, gültig bis 27. November 2023, ausgenommen preisgebundene Marken. Nicht kombinierbar mit anderen Rabatten und Aktionen.

Erste Nachtfroste und niedrige Temperaturen sind ideale Bedingungen, um Blumenzwiebeln in die Erde zu bringen. Zwei Experten planen ein Blütenmeer.

HANNOVER. Besonders Osterglocken haben es Hans-Christian Nell angetan. Für ihn ist es ein Zauber der Natur, wenn diese Blumen blühen: warme Gelbtöne, teilweise mit orangenen Trompeten. „Dann gehe ich durch den Garten und sauge die Farbe mit den Augen auf“, schwärmt der Hobbygärtner. Wenn er nicht seiner Büroarbeit als Softwareprogrammierer nachgeht, zieht es Nell und seine Ehefrau in ihren großen Garten in der Nähe von Eutin in Schleswig-Holstein. Besonders gern im Herbst. Denn jetzt ist die Zeit, Ideen für künftige Frühlingsfarbtupfer umzusetzen. Das kalte norddeutsche Schietwetter ist dabei egal. Im Gegenteil, auf diese Witterung wartet Nell fast sehnsüchtig. Denn Zwiebelblüher wollen bei kühlem Herbstwetter gepflanzt werden. „Es gibt zwei Ausnahmen: Schneeglöckchen und Narzissen mögen es auch früher. Tulpen und Zierlauch, Allium, lieber erst nach den ersten Frösten“, sagt Blumenzwiebel- und Staudenexpertin Svenja Schwedtk. Sie begleitet heute Nell bei seinem Pflanzvorhaben. Angst, dass die Blumen im Frost erfrieren, brauche man nicht zu haben. „Die Zwiebeln haben jetzt ihre Vegetationsruhe, und damit ist es jetzt die ideale Pflanzzeit.“ Kaum ist der erste Frost in den Boden gezogen, machen sich die beiden pflanzbereit: Wärmendes Gartenoutfit angezogen, Handschuhe, Erdbohrer mit Akkuschrauber (so lassen sich schnell und einfach Löcher bohren), Spaten und Blumenzwiebeln eingepackt, den Pflanzplan im Kopf, ziehen sie in Nells 1000 Quadratmeter großen Garten. Ihre Mission: Eine Blütenchoreografie

fürs Frühjahr gestalten. Die Sehnsucht nach Farbe im Frühjahr lässt sie ihn dann auch die Kälte vergessen, die mitunter durch die Kleidung krieche, sagt Nell und ergänzt: „Wenn im zeitigen Frühjahr die Schneeglöckchen und die farbigen Krokusse rauskommen, dann ist das für mich Seelenbalsam und die Mühe wert.“ Eigentlich sei er Staudengärtner. Doch in den vergangenen Jahren sei die Freude an Zwiebelblüher größer und größer geworden, unter anderem auch durch die Bekanntschaft zu Blühzwiebelexpertin Schwedtk.

WILDWIESE MIT ZIERLAUCH

Krokusse, Winterlinge, Tulpen, Narzissen, Präriekerzen und andere Sorten haben bereits auf Nells Areal ihren Platz gefunden. Vor allem Osterglocken kommen hier in den Boden. Heute sollen aber jede Menge Zierlauchsarten eine neue Heimat auf der Wildwiese finden.

Dazu kauft Nell zunächst ein Stück der Wiese aus, etwa 20 Zentimeter tief. Es ist eine recht schweißtreibende Aufgabe, den leicht gefrorenen Boden zu entfernen. Schwedtk verteilt verschiedene Alliumzwiebeln in den Aushub. Fast faustgroße Zwiebeln sind mit kleineren gemischt. Zu beachten sind beim Setzen drei Dinge: Erstens sollte die Zwiebel richtig herum im Boden liegen. Heißt: Das spitzere Ende zeigt zum Himmel. Zweitens darf der Boden nicht zu feucht



sein. Sonst wären die Zwiebeln für Pilze und Co. ein gefundenes Fressen. „Wer bei sich im Garten einen schweren Boden hat, sollte das Pflanzloch tiefer ausheben, um eine Drainageschicht mit Kies oder Blähton zu legen“, rät Schwedtk. Eine Schippe Sand ginge zur Not auch. Drittens sollten die Zwiebeln grundsätzlich in eine Lochtiefe gesetzt werden, die zwei- bis dreimal so groß wie die Zwiebel selbst ist. Auch die Abstände der Zwiebeln zueinander sollten etwa doppelt so groß sein, wie die Blüten vermutlich einmal werden, damit sie sich nicht später aneinander quetschen müssen. Um das zu vermeiden, hat Svenja

Schwedtk die Alliumzwiebeln mit genügend Abstand verteilt und Hans-Christian Nell das Ensemble wieder gut mit Erde bedeckt. Für Nell ist das eine Augenweide – und für Hummeln und andere Insekten eine perfekte Nektarquelle. Sie werden sich hier tummeln. Aber auch andere Nascher ziehen die Blumenzwiebeln an: Mäuse und Ratten knabbern gern an den Speicherorganen der Pflanzen. Schutz vor Fraß bietet zum einen eine tiefe Pflanz-

stelle, damit die Tiere nicht angelockt werden. Oder die Zwiebeln werden mit einem feinen Maschendraht umgeben, der an den Seiten eingegraben wird.

BLÜTENWELLEN GESTALTEN

Weiter ziehen Schwedtk und Nell zu einem halbschattigen Staudenbeet. Hier kommen dank des Erd-Akku-Bohrers schnell Narzissen, Schneeglöckchen und Winterlinge in den Boden. Beetaufwärts finden die Knollen der Strahlen-Windröschchen (Anemone blanda) ihren Platz. Der Clou: Sie wachsen neben Funkien. Diese treiben erst spät aus. Damit das Beet nicht leer aussieht, dürfen sich hier die Anemonenblüten mit ihrem weißen, blauen und lila Tönen präsentieren. Sind diese

Hat die Zwiebelblüher für sich entdeckt: Hans-Christian Nell mag Allium und besonders Narzissen.
Foto: privat

dann verblüht, verdecken die austreibenden Funkienblätter das verwelkende Laub.

Das gleiche Prinzip wenden Nell und Schwedtk dann noch in einem sonnigen Beet an. Hier gesellen sich Tulpen und Narzissen zu Taglilien. Das verwelkte Zwiebelgrün solle man nicht abschneiden, sondern eintrocknen lassen. Das Material diene der Pflanze als Nährstoffversorgung, erklärt Expertin Schwedtk.

So gestalten die zwei ein künftiges Blütenmeer im Garten. „Wenn man Blumenzwiebeln geschickt pflanzt, kann man die Farbenpracht im Garten wie Wellen bis in den Mai hineinziehen. Schneeglöckchen und Winterlinge machen den Anfang. Es folgen Krokusse und dann die früh blühenden Osterglocken und Narzissen“, schwärmt Nell. „Und die Hyazinthen nicht zu vergessen“, ergänzt Schwedtk. „Sie sind ein Beispiel dafür, dass Zwiebelblumen nicht nur tolle Farben zu bieten haben, sondern auch toll duften können.“

Nell hat im Laufe seiner Hobbygärtnerjahre, besonders bei den Zwiebelblüher, festgestellt, dass eine standortgerechte Gestaltung im Garten das A und O des Erfolgs ist und auch Arbeit spart. Das meint: Er versammelt im Beet Stauden, Zwiebeln und Co., die sich in ihren jeweiligen Ansprüchen gleichen. Tulpenzwiebeln beispielsweise überdauern auch schlechte Bedingungen. Sie kommen ursprünglich in Gegenden vor, wo es im Frühjahr feucht ist und wo die Sommer warm und trocken sind. Also wollen sie auch sonnige und trockene Standorte und belohnen Hobbygärtner und -gärtnerinnen dann mit ihrem Farbspiel.

LAGERUNG UND PFLEGE

Beim Kauf von Blumenzwiebeln sollte man auf deren Gesundheit achten: Sie sollten fest sein und nach einem sanften Druck mit dem Daumen kaum nachgeben. Zudem sollten die Zwiebeln unbeschädigt sein und keine dunklen Stellen aufweisen, die auf Pilz- oder Bakterienbefall hinweisen können. „Die Tüten vorher immer öffnen und trocken lagern“, rät Expertin Svenja Schwedtk. Die Zwiebeln und Knollen von Schneeglöckchen, Narzissen, Schachbrettblumen, Präriekerzen (Camassia) oder Strahlen-Anemonen vertragen es nicht, wenn sie austrocknen. Sie sollten daher zügig nach dem Kauf gepflanzt werden. Anemonen- und Winterlingsknollen mögen es, die Nacht vor dem Pflanzen in einer Wasserschlüssel zu verbringen. Generell gilt: Zwiebeln, die in Beuteln mit Sägespänen angeboten werden, sollte man schnell pflanzen.

Zwiebelblumen mit großen Blüten wie Tulpen und Narzissen freuen sich nach dem Austrieb über Nährstoffversorgung, gut geeignet für Zwiebelblüher ist Tomatendünger. Kleinzwiebelblüher können im Frühjahr mit Kompost versorgt werden. Bei Trockenheit benötigen vor allem feuchtigkeitsliebende Arten wie Narzissen, Knotenblumen und Schachbrettblumen zusätzliches Wasser. Halbschattengewächse wie Schneeglöckchen, Winterlinge und andere Arten können jedes Jahr mit Herbstlaub gemulcht werden. Blumenzwiebeln, die im

Rasen wachsen, sollten zunächst in Ruhe einziehen, bevor die Pflanzfläche gemäht wird. So können sie Kraft sammeln, sich vermehren – und der Blütenteppich wird von Jahr zu Jahr üppiger.



Blütenpracht im Frühling
Foto: Nabiha Dahhan

Medizin

ANZEIGE

Unser Tipp zur Unterstützung des Immunsystems



Forscher haben herausgefunden: Der Darm ist nicht nur für die Verdauung zuständig. Rund 70 % aller Immunzellen sind im Darm beheimatet. Daher kann es sinnvoll sein, den Darm mit einem Nahrungsergänzungsmittel zu unterstützen. Unser Tipp: das Nahrungsergänzungsmittel Kijimea Immun (Apotheke). Es enthält hochdosierte Mikrokulturen – ein Sachet entspricht in etwa 3 kg Joghurt. Darüber hinaus enthält Kijimea Immun Vitamin D zur Unterstützung der normalen Funktion des Immunsystems. Das enthaltene Riboflavin trägt zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress und zur Reduktion von Müdigkeit und Abgeschlagenheit bei.

Für Ihre Apotheke:
Kijimea Immun
(PZN 05351052)



www.kijimea.de

(Abbildung Betroffenen nachempfunden.)
29153901_002623

Immer wieder Durchfall, Bauchschmerzen, Blähungen?

Münchner Darm-Experte Dr. Martin Gschwender klärt auf



Dr. Martin Gschwender, Darm-Experte

München • Wiederkehrende Darmbeschwerden wie Durchfall, Bauchschmerzen und Blähungen sind nicht nur lästig, sondern können auch die Lebensqualität einschränken. Dabei fällt es Betroffenen häufig schwer, offen über ihre Beschwerden zu sprechen. Denn gerade hierzulande gelten Darmbeschwerden noch häufig als Tabuthema. Hoffnung macht Betroffenen ein einzigartiger Bakterienstamm (B. bifidum HI-MIMBb75, nur in Kijimea Reizdarm PRO). Unser Experte für Darmgesundheit, Dr. Martin Gschwender, klärt auf.

„Chronischer Durchfall, Bauchschmerzen und auch Blähungen haben sich in den vergangenen Jahren zur regelrechten Volkskrankheit entwickelt“, weiß Dr. Gschwender. Auch er selbst hat in München viele Betroffene mit diesem Beschwerdebild beraten. Zahlreichen Betroffenen fällt es dabei schwer, ihre Beschwerden offen anzusprechen. „Das Thema ist gesellschaftlich wenig präsent, wird teilweise fast stigmatisiert.“

Dabei ist die Ursache inzwischen recht gut erforscht: „Wissenschaftler gehen heute davon aus, dass in der Regel eine geschädigte Darmbarriere die Ursache für chronische Darmbeschwerden ist. Schon kleinste Schädigungen reichen aus, um Erreger und Schadstoffe in die Darmwand eindringen zu lassen. Diese reizen dort das Darmnervensystem, was sich häufig in Beschwerden wie Durchfall, Bauchschmerzen und Blähungen äußert“, erläutert der Experte.

Hilfe für Betroffene kommt aus der Forschung: Ein

einzigartiger Bakterienstamm (HI-MIMBb75, nur in Kijimea Reizdarm PRO) setzt genau dort an. Denn HI-MIMBb75 hat die besondere Eigenschaft, sich physikalisch an die Darmbarriere anzulagern – wie ein Pflaster über einer Wunde. „Unter diesem Pflaster kann sich die Darmbarriere regenerieren, die Darmbeschwerden können abklingen“, erklärt Dr. Gschwender.

„Ich persönlich konnte sehr gute Erfahrungen mit Kijimea Reizdarm PRO sammeln. Betroffene bemerken oft schon nach wenigen Tagen eine spürbare Besserung.“

Wir meinen: sehr empfehlenswert. Wirksame Hilfe bei einem echten Volksleiden.



Kijimea Reizdarm PRO

- ✓ Wie ein Pflaster für den gereizten Darm
- ✓ Mit dem einzigartigen Bakterienstamm B. bifidum HI-MIMBb75
- ✓ Wirksamkeit bei Reizdarm klinisch belegt!

Für Ihre Apotheke:
Kijimea Reizdarm PRO
(PZN 15999676)



www.kijimea.de

1Andresen V. et al. (2020). Heat-inactivated Bifidobacterium bifidum MIMBb75 (SYN-HI-001) in the treatment of irritable bowel syndrome: a multicentre, randomised, double-blind, placebo-controlled clinical trial. Lancet Gastroenterol Hepatol. 2020 Jul; 5 (7), 658-666. • Abbildung Betroffenen nachempfunden.

► STELLENMARKT

Wir suchen zum 01. Februar 2024 einen

Karosserie- und Fahrzeugmechaniker (m/w/d)

Zu ihren Aufgaben gehören:

- Reparatur und Vermessung von Karosserien, Karosserieteilen und Fahrzeugaufbauten
- Anwendung von qualitätssichernden Maßnahmen
- Erreichung einer hohen Kundenzufriedenheit durch die Einhaltung der Arbeitsqualität und Termintreue

Diese Qualifikation wünschen wir

- Berufserfahrung als Karosserie- und Fahrzeugmechaniker
- eine selbständige, zuverlässige, strukturierte und dienstleistungsorientierte Arbeitsweise ist für Sie selbstverständlich
- Besitz eines Führerscheins der Klasse B für PKWs

Darauf können Sie sich freuen:

- unbefristeter Arbeitsvertrag
- attraktives Gehalt
- festes 13. Gehalt (Urlaubs- und Weihnachtsgeld)
- Parkplatz und Getränke kostenfrei
- Arbeitskleidung mit eigenem Werkstattwagen
- Fahrkostenzuschuss
- betriebliche Altersvorsorge
- Rabatte auf KFZ-Ersatzteile

Für Fragen steht Ihnen gerne Frau Kurtzetz Personalabteilung zu Verfügung. (05137 - 77079)

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung: info@lack-ziegler.de

Ziegler & Sohn
Inh. Frank Scheckermann
www.lack-ziegler.de

ziegler & Sohn

Kommissionierer / Lagermitarbeiter gesucht! (m/w/d) Sie sind unzufrieden in Ihrem Job? Sie suchen eine neue Herausforderung? Dann sind Sie bei uns genau richtig! Unbefristeter Arbeitsvertrag! Unterstützen Sie uns bei der Kommissionierung von Drogerieartikeln in der Region Hannover bei unserem Kunden! Egal ob Voll- oder Teilzeit, 2- oder 3 Schicht! Wir bieten eine attraktive Vergütung ab 13,30 Euro / Stunde, Staplerfahrer mehr! Melden Sie sich jetzt und starten Sie gemeinsam mit uns durch!

Randstad Inhouse Services,
Isenbüchener Str. 16, 30938 Burgwedel
☎ alicja.radecka@randstad.de
☎ 05139-977990 www.randstad.de

IRS MEYER
WIR SUCHEN DICH!
Bewirb Dich jetzt in Ronnenberg als
• **LACKIERERMEISTER (m/w/d)**
• **FAHRZEUGLACKIERER (m/w/d)**
• **KAROSSERIEBAU-MECHANIKER (m/w/d)**
Jetzt scannen & über WhatsApp bewerben:
IRS MEYER - Eine Betriebsstätte der IRS Schadenzentrum GmbH
In der Beschen 4 • 30952 Ronnenberg

Nebenjob gesucht?

Hast Du Lust auf Zeitung austragen und etwas mehr Taschengeld? Dann bewirb Dich jetzt als

Wochenblattbote (m/w/d) in

- Südstadt
- Seelhorst
- Stöcken
- Leinhausen
- Hainholz
- Nordstadt
- Calenberger Neustadt

hallo wochenende

Jetzt bewerben:

Tel: 0800 1234 399 www.lokalboten.de **lokalboten.de**

Postzusteller (m/w/d) in Buchholz, Linden, Ricklingen, Hiddestorf

CITIPOST

Wir Suchen Dich!

Kontaktinfos

Informiere und bewirb Dich unter
www.lokalboten.de
oder ruf uns einfach an unter
0800 1234 399

Wir bieten:

- eine persönliche Einarbeitung
- eigenverantwortliches Arbeiten
- ein tolles Team!

Wir suchen Sie!

Als Fahrer*in (m/w/d) für unsere Tagespflege!

Für unsere Tagespflege Kloster Marienwerder suchen wir eine*n zuverlässige*n Fahrer*in in Teilzeit mit Personenbeförderungserlaubnis. Sind sie interessiert an einer abwechslungsreichen Tätigkeit mit älteren Menschen, sind kommunikativ, einfühlsam, flexibel und teamfähig? Dann sind sie bei uns richtig. Wir bieten ihnen einen sicheren Arbeitsplatz.

Sollten wir Ihr Interesse geweckt haben dann würden wir uns über ein persönliches Gespräch sehr freuen.

Bewerbungen bitte an:
Diakoniestationen Hannover gGmbH
Geschäftsführung
Sallstr. 57, 30171 Hannover
E-Mail: sek@dsth.de

DIAGONIE STATIONEN
Hausliche Alten- und Krankenpflege
☎ @diakoniestationenHannover

Fachkraft Handel (IHK)

Start: 04.12.2023

Kassenpass mit IHK-Zertifikat

HAW
Förderung mit Bildungsgutschein durch Arbeitsagentur / Jobcenter / DRV u.a.
www.haw-weiterbildung.de

Für unser Objekt in **Hannover Voßstraße 41** suchen wir geringfügige Reinigungskräfte (m/w/d). AZ: Mo. bis Fr. ab 6:00 od. ab 17:00 Uhr mit ca. 1,5 Std. täglich. Bewerbung - Info unter: (03 94 25) 31 72

Minijob / 520 € monatlich in Hannover, für Winterdienst + Reinigung gern Rentner, deutsch o. russischsprachig. Pook ☎ 0511-555033

Wir suchen TZ / 520.-€ Kräfte w*m*d* für den Empfang/Telefonzentrale in Vahrenw. Es erwartet Sie ein nettes Team - Gute Bezahlung Unsere Erwartungen an Sie PC-Kenntnisse - gutes Deutsch Zuverlässigkeit, Ehrlichkeit und Flexibilität. Bewerbungen jeden Alters sind herzlich willkommen ☎bewerber@comsec.de ☎ 01520/8502845

Für ein Objekt in **Sehnde-Höver (Hannoversche Str.)** suchen wir zuverlässiges **Reinigungspersonal (m/w/d)**. Minijob **Vormittags/Nachmittags WISAG, Frau Petrovic 01520/5472318**

MALER (m/w/d) für Innenarbeiten zur Feststellung gesucht. Tariflohn und Prämien
Peter Malereibetrieb - Garbsen
Tel. 0172 - 5121909 - www.peter-maler.de

MADSACK LOGISTIK MITTE **MADSACK Logistik Mitte GmbH**

Wir suchen Sie als Kaufmännischen Mitarbeiter (d/m/w) in der Auftragssteuerung (Vollzeit)

Werden Sie Teil der **MADSACK Mediengruppe** und bereichern Sie unser Team mit Ihrer Affinität zu logistischen Prozessen! Hierbei übernehmen Sie u.a. die:

- Produkt- und Versandsteuerung unserer Zeitungstitel
- Optimierung von logistischen Prozessen
- Planung und Organisation der Auslieferung von verlagsinternen Verkaufsprodukten

Wir bieten Ihnen

- Flexible Arbeitszeiten
- Strukturierte Einarbeitung
- Einige Vergünstigungen, Firmenevents etc.
- Einen modernen Arbeitsplatz und die Möglichkeit anteilig mobil zu arbeiten
- Zuschuss zum Deutschlandticket

Haben wir Sie neugierig gemacht?

Dann melden Sie sich gerne bei uns, dem Recruiting Team der Madsack Logistik Mitte unter **0511 5182555** oder bewerben Sie sich direkt:

Hannoversche Allgemeine **Neue Presse**

Wir suchen Zeitungszusteller (d/w/m)

Freie Stellen in:

- Ahlem
- Badenstedt
- Ricklingen
- Wettbergen
- Mühlenberg
- Buchholz
- Bothfeld

Tätigkeit:

- tägliche Zustellung der Tageszeitung HAZ und NP

Arbeitszeit:

- Montag bis Samstag
- zwischen 2 und 6 Uhr morgens

Voraussetzungen:

- mindestens 18 Jahre
- Zuverlässigkeit und Pünktlichkeit

Jetzt bewerben: Tel: 0511 518 2555 oder **www.lokalboten.de**

Monteur gesucht : Kfz/ LKW/ Nutzfahrzeuge, abgeschl. Ausbildung, Vollzeit, guter Verdienst, mobiler Einsatz Grossraum Hannover o. in unserer Werkstatt
Mengel Gabelstapler GmbH
Annabell Krauß ☎ 05131/4466-25
☎ ak@mengel-gabelstapler.com

Reinigungsmitarbeiter (m/w/d) gesucht! Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir ab sofort in Vollzeit **Reinigungskräfte** für die Haltestellenreinigung (mit Führerschein Kl. B, BE oder C), Reinigung der U-Bahnstationen und Gebäudereinigung sowie **gelernte Glasreiniger**. Der Einsatz ist in Hannover und Umgebung. Bei Interesse bitte anrufen unter ☎ 0511/399040 oder schicken Sie uns Ihre Bewerbung an ☎ bewerbung@protec-service.de; **protec service GmbH**

www.drk-jobboerse.de

REINIGUNGSKRÄFTE m/w/d in Teilzeit 20 Std. gesucht von 5-9 Uhr flexibel auch an Wochenenden. Du arbeitest gründlich und zuverlässig, dann komme in unser Team. Kontakt: 0511-860249-32 Hr. Oleg Ulmer
AQUALAATZIUM Freizeit-GmbH
Hildesheimer Str. 118, 30880 Laatzen

Suche Maler in VZ/TZ od. 520.-€-Basis, gerne auch Rentner, ☎ 0157/85079888

► STELLENGESUCHE ALLGEMEIN

Maler sucht Arbeit, Fenster- u. Türen streichen ☎ (0176) 40705700

Deutsch sprechendes Ehepaar su. Arbeit auf Rechnung, Haushalt, allg. Unterhaltsreinigung, Büro. ☎ (01 59) 01 35 99 33

Fliesenleger su. Arbeit, 0152/19303170

Maler sucht Arbeit, auch am Wochenende. ☎ (0176) 40705700

Gel. Gärtner su. Arbeit, Gartenpfl., Hecke, Zaun-, Terrasse, etc ☎ (01 77) 3 67 36 09

Maurer sucht Arbeit.. mauern und Fliesen legen. ☎ 05032/9011037

► STELLENANGEBOTE HAUSPERSONAL

Erfahrene Pflegerin aus Wettbergen o. Umgebung für fast bettlägerige und demente Mutter gesucht. Ca 20 Stunden/-Woche, dabei 1 Tag am WoEnde. Anrufe bitte nur 14-15 oder 18-19 Uhr. ☎ 0 17 74 18 28 06

Für unseren **2 Pers.-Senioren Haushalt**, su. wir eine zuverl. Haushaltshilfe, 3-4Std./Wo., in Laatzen - nahe Haltestelle Ginsterweg. ☎ (0151)61406349

► STELLENGESUCHE HAUSPERSONAL

Hauswirtschaftlerin hilft Senioren im Haushalt, Tel.0151/72507682

Seniorenbetreuer hilft im Haus, Garten, Einkaufen im Raum Seelze. Auto vorhanden ☎ (0 51 37) 9 86 03 90

Erfahrener Fensterputzer sucht Arbeit priv. Haushalt, Büro ☎ 0177/1477987

► STELLENGESUCHE MINIJOBBS

Junge Landschaftsgärtnerin sucht Beschäftigung (Gartenarbeit) ☎ (01 51) 10 01 50 46

Schülerin 16 Jahre kinderlieb sucht Stelle als Kindermädchen Abends oder am Wochenende. Tel.0151/72507682

Suche Bürotätigkeit jeder Art im Home-office, auch Datenerfassung ☎ (0 51 31) 9 80 06 53

Rentner, gelernter Maler hilft rund ums Haus. ☎ (01 51) 56 65 53 81

► PFLEGE, BETREUUNG ANGEBOTE

Ich, 62, w., mit 37 Jahren Berufserfahrung in der Altenpflege suche eine Stelle bei Menschen mit Einschränkungen Biete Hilfe bei der Grundpflege, Haushaltstätigkeiten u. auch Arztbesuche, im Raum Garbsen, ☎ (01 76) 47 13 36 26

Sie haben die Wahl

- Es gibt kleinformatige Wochenblätter, aber auch großformatige Wochenblätter
- Es gibt billige Wochenblätter, aber auch preiswerte Wochenblätter

Wir haben Format, ein vernünftiges Preis-Leistungsverhältnis und eine kontrollierte Auflage

Was wollen Sie mehr? **hallo wochenende**

HANNOVER BOX

BESTES AUS DER HEIMAT

Nur für kurze Zeit!

Inklusive:

reibach

Verschenken Sie ein Stück Heimat!

Eine Box prall gefüllt mit den besten Produkten aus der Stadt und Region Hannover

- Das perfekte Geschenk für nur 79,- Euro
- 19 Produkte im Gesamtwert von über 200,- Euro (UVP)
- „der kleine reibach“ mit über 850 Gutscheinen inklusive

Jetzt bestellen:
www.hannover-box.de
0511/518 4244 (Mo.-Fr. 9-12 Uhr)

Mehr Infos:

IMMOBILIENMARKT ANGEBOTE

6 Zimmer

100 m²

189.900,- €



Festpreis Esprit 100, Rollläden, Sicherheitsfenster, Wärmepumpe, ☎ 0531/87 7040
Westermann Massivhaus GmbH 38122 85 Steinberganger 2
westermann-massivhaus.de
194655201_0002623

Verkaufe in Nordstemmen OT Heyersum 4FH, Grundstück 469m2, gesamte Wfl. 301m2 + ca. 90m2 Nutzfläche, Gute Miet-Rendite oder Kapitalanlage VB 550.000 € ☎ (01 57) 31 92 07 27 & (0171)1201324

EIGENTUMSWOHNUNGEN VERKAUF

Hannover List- Neubau/Erstbezug
2-Zi.-ETW nahe Eilenriede, 2. OG, ca. 64,5 m² Wohnfl., offene Küche, Balkon, Parkett, Fußbodenhgz., Aufzug, Tiefgarage, Keller uvm., bezugsfertig, KP € 435.000, Schautag, in der Podbi 196 am 21.11 v. 15.30-17.30 Uhr, Bj. 2023, B 11,0 kWh/m² p.a. (A+), LWWP + PV-Anl. (KfW 55), Sparda Immobilien, ☎ 0511/51541768, neubau@spardaimmobilen.de

Hannover List nahe der Eilenriede
Neubau: 3-Zi.-ETW im 1. OG, ca. 80m² Wohnfl., offene Küche, Balkon, Parkett, Fußbodenhgz., Aufzug, Tiefgarage, Keller uvm., bezugsfertig, KP € 535.000, Schautag in der Pdbi 196 am 21.11. v. 15.30.17.30 Uhr, Bj. 2023, B 11,0 kWh/m² p.a. (A+), LWWP + PV-Anl. (KfW 55), Sparda Immobilien, ☎ 0511 51541768, neubauspardaimmobilen.de

Kapitalanlage:
32i.-Whg., gute Ausstattung, 85m², nahe Messe, in Laatzen, ☎ **D 306 894**

BAUGRUNDSTÜCKE ANGEBOTE

Ohne Makler, Wunderschönes Baugrundstück in der Wedemark, Grundstücksgr. 2.249m², vollerschlossen, 550.000€. ☎ 0176/52086057

IMMOBILIENMARKT GESUCHE

SUCHE HAUS ZUM KAUF oder sanierungsbedürftig und älter oder zum abreißen. ☎ 01 78 86 09 98 68

BAUGRUNDSTÜCKE GESUCHE

SUCHE Baumöglichkeit ab 400qm. Abschnitt vom Garten, Abrisshaus, 2. Reihe, Resthof, o.ä. ☎ 01 76 15 41 63 72

2-ZI.-WHG.-VERMIETUNG

Günstige Gelegenheit: 2-Zi.-Whg. mit Balkon, 51 m², in Hannover-Bothfeld, in betreuten Wohnen (ab 60 J.) zum 01.02.24 oder früher, ☎ (05 11) 26 00 89 17

Günstige Gelegenheit: 2-Zi.-Whg. mit Balkon, 61 m², in Langenhagen, izum 01.02.24 oder früher, ☎ (01 51) 16 72 21 12

Berenbostel, 50 m², 2-ZKB, Souterrain, 280 € KM + NK + MS, sofort frei, ☎ 0511/650962

2 Zi.-Whg. in Laatzen-Zentrum, 60 m², zentrale Lage, gepfl. Wohnanlage, Loggiabalkon, WM 950€. 0176/52086057

3-ZI.-WHG.-VERMIETUNG

3 Zi.-Whg. in Laatzen-Zentrum, 90 m², zentrale Lage, gepfl. Wohnanlage, Loggiabalkon, WM 1.300 €. 0176/52086057

GARAGEN VERMIETUNG

Garage zu vermieten Hannover Bothfeld mit doppelter Sicherheit 70€ ☎ 0 17 85 32 32 00

Garage zu vermieten Hannover Am Sahlkamp 90€ ☎ 0 17 85 32 32 00

Biete Stellplatz an: PKW / Camper Zur Vermietung Garbsen/Havelse 25€ mtl. ☎ 0 17 85 32 32 00

WOHNUNGSMARKT GESUCHE

Wohnung gesucht Berufstätiges Paar mit kleinem Hund sucht geräumige Wohnung oder kleines Haus in ruhiger Lage in Bothfeld-Vahrenheide, Buchholz, Altwarmbüchen usw. zum 01.02.2024 oder später. Bis ca. 1000€ kalt. ☎ 0 17 18 10 71 20

Rentnerin, 57, mit ruhiger franz.-engl. Bulldogge, su. 2-Zi.-Whg., bis 50 m², im ländl. Umland von Hann., WM max. 458 € + Hgz., ab 03/24, ☎ (0171)2891351

HÄUSER GESUCHE

Beamtenpaar (55/48) ohne Kinder und Tiere sucht freistehends EFH mit Garage/Scheune in Hannover oder Region. Gartenarbeiten werden gern übernommen. ☎ 0 17 6- 22 14 83 75

Bei Anzeigen, die unter Chiffre erscheinen,
können wir über Auftraggeber keine Auskunft geben.
Die Geheimhaltung des Auftraggebers ist jeweils verpflichtender Bestandteil des Anzeigen-Auftrages bei Chiffre-Anzeigen.

HANDWERKER / BAUBEDARF

Handwerker hat Termine frei! Maler und Putz, Fliesen und Bäder, Feuchträume. FA Weber. ☎ (01 78) 8 51 90 78

COMPUTER- UND TELEFONSERVICE

PC-Notdstr.-24h-VorOrt 0178/3393085

DACHDECKER

Dachdeckerarbeit, 30 % Herbstrabatt Steil- u. Flachdach Reparaturen aller Art sowie Dachrinnenarbeiten. Firma Meyer. ☎ (0152) 3133 9573
Kleinflick und Rinne ☎ (0511) 44497279

ENTRÜMPELUNG

www.allesweg24.de
Der Fachbetrieb für Entrümpelung und Haushaltsauflösung mit Wertverrechnung. ☎ (0511) 49 94 95

www.ihr-helferchen.de
Die faire Haushaltsauflösung & Entrümpelung. Vom Keller bis Dach. Mit fairer Wertverr. Wir arbeiten gründlich, besenrein & diskret. ☎ (05 11) 12 27 18 51
Entrümp. & Kleintrans. (0163) 9134970

www.aktasderpacktdas.de
Haus & Wohnungsaufösungen, seriös & besenrein, Umzüge/Transporte, uvm. schnell u. zuverlässig. ☎ 0511/5347369

FENSTER, ROLLLÄDEN

Wintergärten – Terrassendächer Fenster – Haustüren
Jetzt Angebote vom Fachbetrieb sichern!
Firma Flex ☎ (051 31) 4 63 52 50
30465101_0002623

FLIESENLEGER

Badsanierung ☎ 0160/977 396 54

GÄRTNER

Pflasterarbeiten aller Art 0157-78713264
Baumfällung, Heckenschnitt Gartenpf. z. Festp. ☎ 0163-7709224
Gartenpfl. inkl. Ents. ☎ 05102/7370745
Gärtner su. Arbeit, Baumfällung, Pflastersteine legen uvm. ☎ (0157) 52461902
Baumfällung, Heckenschnitt, preisw. inkl. Entsorgung, ☎ 0172/5426924
Gartenarbeit. aller Art incl. Entsorgung Ihr Gartenteam ☎ 0176/37737518
Gartenpflege inkl Ents. 0176 41467766
Hecken schneiden, Baumfällung, Gartenpflege preisw. ☎ (01 74) 1 84 42 80
Biete Gartenarbeiten aller Art an von A-Z, Baumfällung, Hecken, Büsche etc. Fa. Herzberg ☎ (01 70) 4 30 61 43
Gartenarb. inkl. Ents. 0511/96774765
Gartenarbeiten und Entsorgung aller Art. 30% Rabatt ☎ (01551) 0759979

HEIZUNG

Kessel-Thermenerneuerung, Rep.- u. Wartung, ☎ (0511)5435160 Klimatherm

MALER, TAPEZIERER

Für Senioren bequemes Renovieren. Wir gestalten Ihre Wohnung, räumen aus u. ein, hinterlassen ein saub. Heim. Malerbetrieb Gebr. Maikowski GbR, www.seniorenmaler.de (0511) 314441
Tapezieren u. streichen, Termine frei! Fa.Hasani 0511 2281020, 0177 5874281

POLSTERMÖBEL- / TEPPICHREINIGUNG

Fa. Schmeißer ☎ (05 11) 6 04 44 99

SANITÄRINSTALLATEURE

Fa. Bad & Wärme Badsanierung kompl. Sanitär/Heizung und mit unseren Partnern: Elektro, Fliesen, Innenausbau. Wir renovieren und sanieren nahezu staubfrei. ☎ (05 11) 6 47 90 83

UMZÜGE

Umzüge , Entr.,Transp. 0511/71657401
Umzüge mit Tischler ☎ (05 11) 74 10 47
Umzüge m. Tischler ☎ (05 11) 74 10 47

HEIZUNG

Kessel-Thermenerneuerung, Rep.- u. Wartung, ☎ (0511)5435160 Klimatherm

MALER, TAPEZIERER

Für Senioren bequemes Renovieren. Wir gestalten Ihre Wohnung, räumen aus u. ein, hinterlassen ein saub. Heim. Malerbetrieb Gebr. Maikowski GbR, www.seniorenmaler.de (0511) 314441
Tapezieren u. streichen, Termine frei! Fa.Hasani 0511 2281020, 0177 5874281

POLSTERMÖBEL- / TEPPICHREINIGUNG

Fa. Schmeißer ☎ (05 11) 6 04 44 99

SANITÄRINSTALLATEURE

Fa. Bad & Wärme Badsanierung kompl. Sanitär/Heizung und mit unseren Partnern: Elektro, Fliesen, Innenausbau. Wir renovieren und sanieren nahezu staubfrei. ☎ (05 11) 6 47 90 83

UMZÜGE

Umzüge , Entr.,Transp. 0511/71657401
Umzüge mit Tischler ☎ (05 11) 74 10 47
Umzüge m. Tischler ☎ (05 11) 74 10 47

Unsere Fashion Week ist hier.
Unsere Jobs gleich nebenan.

Jobs für NIEDERSACHSEN

Jetzt Job finden unter:
www.jobsfuerniedersachsen.de

VERKAUF ALLGEMEIN

Möbel: Wohnzimmerschrank, Schrank-Glasvitrinen, Schrank-Regale. Termin Sa, 18.11. ab 10 Uhr oder nach Absprache ☎ (0172) 5447362

Hausflohmarkt im Clausthaler Weg 27 in Hannover Burg
Samstag 18. November von 11 - 16 Uhr
Gut erhalten Elektro Mobil, 4 Räder, 600€ VB. ☎ (01 52) 07 87 50 55
Verkaufe E-Bike, ☎ (01 76) 58 60 41 48

ANKAUF ALLGEMEIN

ANKAUF ALLGEMEIN

Achtung großer Ankauf !!!!!
Abendgarderobe, Pelze, Leder,Trachten, Kristall, Porzellan, Silber, Zinn, Bernstein, Möbel, Kunst u. Krempel, zum fairen Preis. ☎ (01 522)1344105
Su. Uhren aller Art ☎ (01 60) 5 31 92 58
Ankauf von Modeschmuck und Puppen aller Art ☎ (01 76) 42 68 36 38
Ankauf von Möbel und Geschirr aller Art ☎ (0176)42683590
Achtung:Privat sucht! Pelze, Porzellan, Taschen, Teppiche,Münzen,Uhren,Bernstein,Schmuck ☎ (01 63) 7 78 60 06
KAUFE ORDEN SÄBEL HELME, UNIFORMEN, BAJONETTE, VORDERLADER, FOTOALBEN usw. Hr.Röhl Tel.05102/739927
Orden,Urkunden,Helme Pickelhäuben, Uniformen, Dolche, Säbel, usw. bis 1945 von ehrlichen SAMMLER gesucht. Tel.: 0151-12450151 VIELEN DANK!
Suche Röhrenradio, Röhrenprüfgerät, Röhren(Tube) ☎ 0 51 1- 34 05 69 89
Kaufe alte Schallplatten sowie Trödel aller Art ☎ (01 63) 8 30 97 83
Musikinstrumente gesucht. Von A - wie Akkordeon bis Z - wie Zither. Bitte alles anbieten womit wir Musik machen können. ☎ (01 70) 7 03 72 46
Ephesus am Georgsplatz 3aAus alten Sachen Geld machen! Wir kaufen an: Zinn, Zahn und Bruchgold, Blei, Kristalle, Porzellan, Silber, Schmuck, Orientteppiche. Kostenlose und unverbindliche Wertermittlung! Bei Ankauf Bargeld sofort! Sofortberatung ☎ 01721843553
ANKAUF : Klappräder und Damenräder . ☎ 0 51 1- 34 05 69 89
Sammler zahlt Höchstpreise für Militaria, Pelze, Schmuck, Gemälde, Streichinstrumente, Bestecke, Zinn, Uhren, Münzen ☎ (01 63) 4 53 63 49
Kaufe Omas Geschirr, Möbel Gläser ☎ 0511/4581945 oder 0162/8624379
Orient-Teppichwäscherei, Teppichwäsche und Reparatur und Gardinenreinigung und Teppichbodenreinigung, kostenloser Hol-und Bringservice und kostenlose Beratung vor Ort ☎ (0176)42683903

Modelleisenbahn Suche Modelleisenbahn Sammlungen aller Art. Biete seriöse und faire Abwicklung. 017672519155

Modelleisenbahn alle Spuren.Faller AMS und Bausätze gesucht.Mobil:01627929116 ☎ 05 22 31 89 86 86
ANKAUF MUSIKINSTRUMENTE!!! Akkordeon, Ziehharmonika, Blass-Streichinstrumente ☎ 01628377993
SAMMLER KAUFT UHREN! Armbanduhren, Taschenuhren/Luxusuhren sowie Münzen/Anlagemünze jeder Art alles anbieten ☎ 01704989252
ANKAUF von Zinn, Besteck, Tafelsilber, Kupfer, Messingartikel, Bronze-Figuren, Gemälde usw. ☎ 0 16 28 37 79 93
Sammler sucht gebrauchte HiFi-Stereo-Geräte und Schallplatten ☎ (01 70) 36 10 367
Sammler sucht Fotoapparate, Ferngläser, alte Technik ☎ 01 51 29 70 68 14
Schmuckdesigner zahlt Höchstpreise für Modeschmuck, Echtschmuck, Granat, Gold, Silber, Bernstein, Uhren alles anbieten auch defekt. ☎ 0170-4989252

FÜR DEN GARTEN VERKAUF

Gartenarbeiten: Hecken- u. Baum-schnitt, Entsorgung ☎ (0160)7609528

VERSCHIEDENES

Lösungsorientierte Paar- u. Einzelberatung www.jendralski-becker.de
Pummelchen, 62J. Ein unvergessliches Erlebnis, kein GV, ☎ (01 52) 18 20 95 31

Brennholz/Kaminholz
Brennholz Buche, ofenfertig gespalten, 25 cm, vorgelagert, 125,- €, trocken 135,- € pro Schüttraummeter zzgl. Lieferung, kurzfristig lieferbar:
Brennholz Pöpperling ☎ (05 11) 4 00 39 86
30007701_0002623

Hausflohmarkt wegen Haushaltsauflösung: Sonntag 19.11.23 von 9-14 Uhr, Bocksdorn 1, 30655 Hannover. Abverkauf zu Sonderpreisen.

Suche massive Holzmöbel, Fotoapparate uvm., ☎ 015758140052

Suche bunte Weihnachtsengel aus Holz (Erzgebirge) ☎ (01 70) 7 45 43 57

ZU VERSCHENKEN

Verlegtes Klicklaminat. Muss selber ausgebaut werden. Termin Sa, 18.11. ab 10 Uhr oder nach Absprache ☎ (0172) 5447362

AUTOMARKT

Altfahrzeug gesucht! Priv. Sammler sucht Ihr Fahrzeug bis 1995. ☎ (01 63) 1 63 13 93

ANKAUF PKW

Wir kaufen Dein Auto aller Art: Unfall, zu fairen Preisen Bernhardt GmbH ☎ (05 11) 3 52 22 27
Wir suchen einen Kleinwagen ab EZ. 2008 ☎ 01 57 87 98 31 35

VERKAUF MOTORRÄDER

Roller Rex Monza 50 ccm, nur 1.800 km gelaufen, 399; pks32@t-online.de

ANKAUF MOTORRÄDER

Suche altes Mofa Moped Motorrad auch defekt oder total verrostet ☎ (01 51) 11 52 02 65

Kaufe Motorräder ☎ (0 51 21) 5 14 58 3

CAMPINGFAHRZEUGE ANKAUF

Su. dringend Wohnwagen od. -mobil auch rep.-bedürftig ☎ (0171) 3743474
Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen 0 39 44-3 61 60, www.wm-aw.de Fa. **Hannoveraner, 46, 1,80 m, 75,** sucht eine Partnerin bis 50 J., ☎ (01 52) 29 66 90 72
Mit mir gewinnst du zwar keine Millionen aber wenn du mich kennenlernst wirst du gewinnen Netter schl. Er/55J./- 1,89/schl. sucht nette schl. Sie für Beziehung auch älter ☎ 01 57 36 17 00 59
Er, gepflegt, s. Sie f. lustvolle Begegnungen ☎ (0 15 77) 8 63 50 12 a.W.App

Achtung Stellensuchende

Legen Sie Bewerbungen keine Originalzeugnisse oder andere wichtige Papiere bei, deren Verlust oft unersetzlich ist.

Für verlorengegangene Einsendungen können wir keinerlei Haftung übernehmen.

Ihre Anzeigenabteilung

hallo wochenende
erscheint jeden Sonnabend/Sonntag

MADSACK Medien Hannover GmbH & Co. KG
August-Madsack-Strasse 1
30559 Hannover
www.wochenblaetter.de
E-Mail: info@wochenblaetter.de

Redaktionsleitung: Björn Franz
E-Mail: redaktion@wochenblaetter.de
Redaktion Hannover: Christian Käufer
hallo Wochenende erscheint in Teilen in Kooperation mit HAZ und NP
FlieBtextanzeigen-Annahme: Tel.: 0800/1 544 233*
*kostenlose Servicenummer
Verantwortlich für den Anzeigenteil: Patrick Bludau
Zustellung: WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH, August-Madsack-Strasse 1, 30559 Hannover. Unter www.wochenblaetter.de können Sie uns ganz einfach mit zwei Klicks melden, wenn Sie die Zeitung nicht bekommen haben.
Druck: Druckzentrum Niedersachsen Gutenbergstraße 1, 31552 Rodenberg
Leserbriefe: Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen unter Berücksichtigung der presserechtlichen Verantwortung vor. Alle vom Verlag gefertigten Entwürfe und Anzeigen sowie alle redaktionellen Texte und Fotos sind urheberrechtlich geschützt. Die Übernahme und Verwendung bedarf der schriftlichen Zustimmung.
Für die Richtigkeit telefonisch aufgegebenen Anzeigen oder Änderungen übernimmt der Verlag keine Gewähr.
Erscheinungsweise: wöchentlich sonnabends, gemeldete verteilte Auflage lt. ADA: 305.245 Exemplare (Quart. IV/2022) Es gilt die Preisinformation Nr. 83 ab 01.01.2023

GPZ Geprüfte Prospektzustellung BVDA

ADA Auflagenkontrolle der Anzeigenblätter BVDA

Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter **BVDA**

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis » bitte keine kostenlosen Zeitungen « an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

FAMILIENANZEIGEN

Wenn die Kraft zu Ende geht, ist es kein Sterben, sondern Erlösung.

In tiefer Trauer nehmen wir Abschied von meinem geliebten Mann, unserem allerbesten Vater, Pinselopa, Bruder und Onkel.

Günter Schwedthelm
geb. Barsinghausen
* 28. März 1945 † 13. November 2023

Wir werden dich nie vergessen.

In Liebe und Dankbarkeit
Gabriele Schwedthelm
sowie alle Angehörigen.

Die Trauerfeier wird im engsten Kreis der Familie stattfinden.

BEKANNTSCHAFTEN ALLGEMEIN

Ländliche Hauswirtschaftsmeisterin 72 J., (verwitwet), suche ehrl., bodenständigen Partner für ein gemeinsames Leben pv **Tel. 0157 - 75069425**
Neuanfang gesucht? Sportl. sympath. M. aus Sibbesse sucht eine attr. liebe Frau mit oder ohne Kind bis 38 für Familiengründung. ☎ 01 60 91 75 56 60
Hannoveraner, 46, 1,80 m, 75, sucht eine Partnerin bis 50 J., ☎ (01 52) 29 66 90 72
Mit mir gewinnst du zwar keine Millionen aber wenn du mich kennenlernst wirst du gewinnen Netter schl. Er/55J./- 1,89/schl. sucht nette schl. Sie für Beziehung auch älter ☎ 01 57 36 17 00 59
Er, gepflegt, s. Sie f. lustvolle Begegnungen ☎ (0 15 77) 8 63 50 12 a.W.App

Angela, 69 J., mit schöner weibl. Figur, zärtl. Gefühlen u. viel Lebensfreude. Bin gerne häuslich, humorvoll, offen für alles, eine gute Hausfrau/Köchin u. Hobbygärtnerin, trotz schönem Zuhause nicht ortsgebunden. Wenn Sie eine liebe, umgängliche Frau vermissen, rufen Sie über PV an, es gibt doch mich. **Tel. 0176-43632696**
Joachim, 61 J., gut situiert, jugendl. u. vorzeigbar, handwerkll. geschickt. Bin ein Naturmensch, mag Ausflüge mit meinem Auto, nett Essen gehen u.v.m. Suche e. liebe Frau, die mit mir den Lebensabend genießen möchte. PV, **Anruf u. Vermittl. kostenlos 0800-2886445**
Gentleman, 48, 1.80, 77 sucht eine Frau bis 48J. ☎ (0176) 96 41 34 48

Einsame Helene, 79 J., immer noch sehr hübsch, seit einem Jahr verwitwet, bin total fit u. aktiv, häuslich, ohne große Ansprüche, fahre gerne Auto, mir fehlt einfach das tägliche Miteinander mit einem lieben Menschen, ich suche eine Freundschaft mit einem aufrichtigen Partner, gerne auch über 80 J., der liebevoll umsorgt werden möchte pv **Tel. 0160 - 97541357**
Möchte deine Füße massieren und deinen ganzen Körper küssen. Er sucht Sie ohne Anlaufzeit. Alter, Nationalität ist egal, ruf an 01749071533
Suche Dich für gemeinsame Unternehmungen oder Beziehung. M. 43 J. gemeinsam-reisen@gmx.de

EINER FÜR ALLES!

HAZ/NP Geschäftsstelle Hannover •
Lange Laube 10

Lago Maggiore Seeblick Pool Balkon W-Lan, Strand, Tennis, Heizung, TV, Garage, herrliche Panoramalage mit Blick auf den Lago Maggiore, gepflegt, 2-4 Personen, www.ferienwohnung-lagomaggiore.de Spielplatz, von Privat ☎ (0 91 29) 49 47

Lyrik einer Landschaft
Der Niedersachsen-Kalender 2024

Das Beste aus zehn Jahren! Die blühende Lüneburger Heide, der Wolkenhimmel über der Insel Juist oder die Kirschblüte in der Rühler Schweiz: Eine Fachjury hat für Sie die besten Motive aus zehn Kalenderjahren „Lyrik einer Landschaft“ ausgewählt. Die MADSACK Mediengruppe lädt Sie ein zu einem inspirierenden Spaziergang – begleitet von ausgewählter Naturlyrik.

Scannen und bestellen!

Ab sofort nur erhältlich unter **abo.haz.de/lyrikkalender**

Jetzt limitiertes Exemplar sichern!

Hannoversche Allgemeine **Neue Presse**

BLACK WEEKS

NUR vom **13.11.** bis **26.11.2023**

empfohlen von
Ron-Robert Zieler
Torwart und Kapitän
von Hannover 96

uhlsport

TEAM
HEINRICH

SCHLARAFFIA®
Guter Schlaf. Gutes Leben.

DIREKT-BERATUNG
Fr. 24./Sa. 25.11.2023



LIVE-KOCHEN
Sa. 25.11.2023

100% KAUFEN & **NUR**

85%
ZAHLLEN!

5%
zusätzlich
auf Dauertiefpreise!

Auch im
ONLINE-SHOP
einlösbar!

Gutscheincode:
blackweeks

Alle Infos unter
www.moebelheinrich.de

1) Gültig vom 13.11. bis zum 26.11.2023 in allen Abteilungen ab einem Einkaufswert von 50 Euro. Gilt nur für Neuaufträge, ausgenommen preisreduzierte Werbeware, mit Dauertiefpreis gekennzeichnete Ware inkl. Küchenzubehör und -geräte, Gartenmöbel, bereits reduzierte Ausstellungsstücke, die in unserer Ausstellung gekennzeichnet sind, Letzte-Chance Artikel, Geschenkgutscheine. Ihren persönlichen Gutschein bitte ausschneiden und mitbringen. Keine Kombination mit weiteren Nachlässen. Art. Nr. 0996 1035 2) Gültig vom 13.11. bis zum 26.11.2023 auf alle mit einem Dauertiefpreis gekennzeichneten Artikel. Art. Nr. 0996 1067

BAD NENNDORF
Auf dem Wachtlande 2
31542 Bad Nenndorf
Tel.: 05723 947 - 0
nenn@moebel-heinrich.de

HAMELN
Werkstr. 19
31789 Hameln
Tel.: 05151 6095 - 0
hameln@moebel-heinrich.de

KIRCHLENGERN
Lübbecker Str. 137 - 143
32278 Kirchlegern
Tel.: 05223 98505 - 0
kirchl@moebel-heinrich.de

Weitere Infos erhalten Sie
unter www.moebelheinrich.de

Folgen Sie uns:

MÖBEL
HEINRICH