

BRODOWYS WOCHE



Matthias Brodowy, Kabarettist und Musiker.
Foto: Tomas Rodriguez

Flieger Ale

Wussten Sie, dass Ginger Ale hoch oben in der Luft besser schmeckt als am Boden? Diese Nachricht lief mir in der zurückliegenden Woche über den Weg. Weil ich ja nicht sofort alles glaube, wollte ich das nachprüfen. Vielleicht hätte ich herausgefunden, dass Ginger Ale in zehn Kilometern Höhe auch nur halb so viel Kalorien hat. Aber die Redaktion wollte den Getränke-Testflug nach Singapur nicht bezahlen. Wahrscheinlich hätte ich im letzten Moment sowieso umgeschwenkt und einen Tomatensaft bestellt. Wobei ich glaube, dass die meisten Leute im Flugzeug nur deswegen einen Tomatensaft bestellen,

weil überall steht, dass im Flieger so viele Leute Tomatensaft bestellen. Und weil der Mensch ein Herdentier ist, machen es alle nach. Angeblich schmecke der Tomatensaft da oben besser, kann man lesen. Wegen des veränderten Luftdrucks und der geringeren Luftfeuchtigkeit. Und das sei beim Ginger Ale auch so. Wenn das also wirklich so ist, dass sich der Geschmack radikal verändert, könnte es ja auch beim Staudensellerie funktionieren. Ich hasse Staudensellerie! Und Rosinen! Aber vielleicht schmecken die ja über den Wolken. Da ich das letzte Mal vor neun Jahren geflogen bin und im Moment keinen Grund habe, irgendwohin zu düsen, kann ich leider keinen Praxistest durchführen. Wer wie ich nur Urlaub an Nord- und Ostsee macht, braucht keinen Airbus. Aber wenn ich das nächste Mal nach Ostfriesland fahre, werde ich im Auto einen Tomatensaft trinken. Vielleicht liegt es nämlich in Wirklichkeit gar nicht am Luftdruck, sondern an der Urlaubsstimmung. Genau, ich werde mir einen Cocktail mischen! Staudensellerie durchpressen, Tomatensaft drauf, mit Ginger Ale aufgießen und mit Rosinen veredeln. Wenn mir das munden sollte, dann liegt es definitiv an der Urlaubsstimmung!

MATTHIAS BRODOWY

www.brodowy.de



Die Waterloo-säule muss saniert werden.
Foto: Rainer Dröse

Sanierungsfall
Waterloosäule

Chemische Behandlung von 1985 setzt Sandsteinen zu / Stadt schätzt die anfallenden Kosten auf 1,25 MILLIONEN EURO

HANNOVER. Gut 46 Meter hoch ragt Hannovers Siegestäule am Waterlooplatz auf. Zwei Weltkriege hat das schlanke Bauwerk überstanden. Nun aber setzen ausgerechnet fehlerhafte Sandsteinanierungen aus den Achtzigerjahren dem Denkmal zu. Eine erneute Grundsanierung ist nötig.

Ähnlich wie beim Neuen Rathaus hatte die Stadt vor knapp

40 Jahren auch bei der Waterloosäule den Versprechungen der Bauchemie-Industrie geglaubt, dass der Naturstein am besten zu schützen sei, wenn man ihn mit Chemie beschichtet. Tatsächlich weiß man heute: Diese sogenannte Hydrophobierung hält für ein paar Jahre Feuchtigkeit erfolgreich ab. Dann aber bilden sich feine Risse – und dann wirkt die Chemie-

schicht sehr schädlich auf das Mauerwerk, weil eindringende Feuchtigkeit nicht mehr hinaus kann. Überall platzen Steinteile ab.

Am Rathaus wandern seit Jahren Gerüste von Fassade zu Fassade. Die Reparatur der schadhafte Steine verschlingt Millionen. Jetzt hat das kommunale Gebäudemanagement auch für die Waterloosäule einen Sanie-

rungsplan erarbeitet. Die geschätzten Gesamtkosten: 1,25 Millionen Euro. Ab Herbst soll die Säule eingerüstet sein.

LAVES ENTWURF
DIE SIEGESTÄULE

Die von Hofbaumeister Laves entworfene dorische Säule mit aufgesetzter, 4,5 Meter großer Siegesgöttin Viktoria erinnert an

den endgültigen Sieg über Napoleon nahe des Ortes Waterloo im heutigen Belgien.

Zuvor hatten seine Truppen zehn Jahre lang Hannover besetzt gehalten, wo es zu brutalen Zwangsrekrutierungen und Steuereintreibungen kam. Das hat erst den Franzosenhass befeuert – und dann den Stolz über den Sieg von 1815.

Damals kämpften Schätzungen zufolge bis zu 40.000 Soldaten aus dem Königreich Hannover gemeinsam mit Engländern, Preußen und Niederländern gegen Napoleon. Einer der Anführer: General von Alten, an den das Denkmal vor dem Landesarchiv in Sichtweite der Waterloosäule erinnert. Zehn erbeutete Kanonen an der Säule tragen das „N“ als Code für Napoleons Truppen.

U-BAHN-LOCH
UND UNTERKÜNFTE

Während des U-Bahnbaus ab 1965 klappte zu Füßen des Denkmals ein riesiges Loch. 2006 feierten Zigttausende an der Säule beim großen Public-Viewing die Fußball-Weltmeisterschaft. Und inzwischen wird der historische Platz auf der einen Seite von einer provisorischen Kita und auf der anderen von Unterkünftscontainern für wohnungslose Südeuropäer gesäumt.

Nun kommt für die Bauzeit von etwa einem Jahr ein Baugerüst dazu. Das muss freitragend sein, weil man es statisch nicht an der Säule festschrauben kann. Es wird also erhebliche Ausmaße zeigen.

LETZTE FÜHRUNG AM TAG DES
OFFENEN DENKMALS

Der Aufbau soll im Herbst starten, sodass zum Tag des offenen Denkmals am 10. September letztmalig Führungen möglich sind. Nach weiteren Voruntersuchungen im Herbst sollen die eigentlichen Bauarbeiten im Frühjahr 2024 beginnen und wohl bis Herbst des Jahres dauern.

BIRKENSTOCK
STOCK-SCHUHE
GEORGSTR. 48 | 30159 Hannover
17564001_002623

TIERGARTEN AUKTIONEN HANNOVER
Heben Sie Ihre verborgenen Schätze!
Briefmarken und Münzen
Kunst und Antiquitäten
Experten-Schätzungen (auch vor Ort)
Online- und Saalauktionen
Tiergarten Auktionen Hannover GmbH
Telefon: 0511-35351102
www.tiergarten-auktionen-hannover.de
29274001_002622

Train & Play
Modell-Eisenbahnen · Modell-Autos · Modell-Flugzeuge
Neuware · An- und Verkauf · Inzahlungnahme
Hildesheimer Straße 428b · 30519 Hannover
Tel. (05 11) 271 270 1
E-Mail: info@trainplay.de · www.trainplay.de
35139401_002622

Tabak • Papier
Getränke
Büro- u. Schulbedarf
Lotto • Üstra • Zeitschriften
Briefmarken
Telefonkarten
**Alles in großer Auswahl
vorrätig!**
NEU ! Hermes-Paketshop
seit 1929
Fritz Kivelitz
Posthornstr. 30
Nähe Lind. Markt
Tel. 44 53 80
36173601_002622

Wir schlachten noch selbst!
**Ab sofort für Sie vorrätig:
leckere Grillwaren!**
Heimann
Fleischerei • Partyservice
Oesselse • Weidenstraße 6 • Tel.: 0 51 02 / 32 24
Di. - Fr.: 8 - 12.30 Uhr und 15 - 18 Uhr • Samstag: 7 - 12 Uhr
32025301_002622

LETZTE HILFE Kurs in Hannover
am Samstag, 15. oder 29.07.2023 (wahlweise), 10.00 - 16.00 Uhr
Lernen Sie, was Sie für nahestehende Menschen am Ende ihres Lebens tun können.



Der Kurs beinhaltet vier Schwerpunkte:
• Sterben als Teil des Lebens
• körperliche, psychische, soziale & existenzielle Nöte
• Vorsorgen und Entscheiden
• Abschied nehmen vom Leben
Die Teilnahmegebühr beträgt € 15,00
Wir bitten um verbindliche Anmeldung bis zum 10.07.2023.
Tel. 0511.665 170 oder info@boehmecke-bestattungen.de
BÖHMECKE
Bestattungen
Böhmecke Bestattungen | Günther-Wagner-Allee 45 | 30177 Hannover
www.boehmecke-bestattungen.de
17115401_002623

Noch zu viel Raum für Autos in der Innenstadt?

Erster Entwurf für das neue Verkehrskonzept der Stadt fiel beim Oberbürgermeister offenbar durch

HANNOVER. Die Innenstadt Hannovers soll autofrei werden – oder zumindest sehr viel autofreier als heute. Mit diesem Versprechen hatte Oberbürgermeister Belit Onay (Grüne) 2019 den Wahlkampf gewonnen. Einen ersten Entwurf eines neuen Verkehrskonzeptes hat die Bauverwaltung dem OB nach Informationen dieser Zeitung mittlerweile vorgelegt. Der soll dieses jedoch zur Überarbeitung zurück an das von Thomas Vielhaber (SPD) geführte Dezernat verwiesen haben, weil Autos seiner Ansicht nach nicht konsequent genug aus dem Straßenraum verbannt wurden.

Wichtige Weichen wurden bereits mit dem Innenstadtkonzept gestellt, das der Rat im Herbst 2022 beschlossen hat. Dieses sieht vor, den Durchgangsverkehr aus der City zu verbannen. Der Autoverkehr soll in die Parkhäuser gelenkt werden, die in der Regel nicht ausgelastet sind. Dafür sollen die Parkplätze am Straßenrand verschwinden. Die dadurch gewonnenen Flächen will die Stadt nutzen, um vor allem den Fuß- und Radverkehr zu stärken, außerdem die Aufenthaltsqualität zu verbessern. Geplant sind zum Beispiel mehr Bäume und Grünflächen. Auch eine

generelle Reduzierung des Tempus ist vorgesehen.

Wie der Verkehr konkret gelenkt und die Parkhäuser erreichbar bleiben können, dazu erarbeitet die Bauverwaltung derzeit ein Konzept. Der erste Entwurf habe jedoch noch zu viele Ausnahmen für Autos vorgesehen, für die es weitere Parkplätze an der Straße geben sollte. „Onay ist da sehr klar und will sein Wahlversprechen in die Tat umsetzen“, heißt es aus dem Rathaus. Einen Konflikt mit der Bauverwaltung gebe es allerdings nicht. Es sei „ein normaler Vorgang“, dass Entwürfe zur Abstimmung zwischen den Dezernaten und dem Büro des

Oberbürgermeisters hingeherschiedt und überarbeitet würden.

Für Autos weitgehend gesperrt werden sollen zum Beispiel Bereiche rund um die Oper, die zum Kulturdreieck zusammengefasst werden sollen. Bespielt werden sollen die neu gewonnenen Flächen von den Kultureinrichtungen im Umkreis wie der Staatsoper, dem Schauspiel Hannover und dem Künstlerhaus.

Der Umbau der Schmiedestraße ist bereits weit fortgeschritten. Die Fahrbahn wird dort deutlich schmaler. Dank der breiteren Bürgersteige wird es vor dem Brauhaus Ernst August einen Biergarten geben. Auch Bäume sollen gepflanzt werden.

Unklar ist bisher aber noch, wie der Verkehr fließen wird. Bereits montiert wurde der Schacht für einen versenkbaren Poller, mit dem die Straße zur Sackgasse werden könnte. Ob dieser dauerhaft oder nur in der Zeit des Weihnachtsmarktes hochgefahren wird, steht jedoch nicht fest.

Baudezernent Vielhaber versichert, dass das Konzept „in enger

Abstimmung mit dem Oberbürgermeister“ erstellt werde. „Damit wollen wir den Klimaschutz sichern, die City zu einem schöneren Ort machen und auch eine bessere Teilhabe für alle sicherstellen“, kündigt Onay an. Eigentlich sollte das Projekt noch vor den Sommerferien der Politik vorgestellt werden. Aktuell nennt die Stadt dafür jedoch keinen konkreten Termin.

„Am Ende entscheidet der Rat über das Innenstadtkonzept und niemand anders.“, stellt SPD-Fraktionschef Lars Kelich

klar. Er sei „gespannt“ auf den Entwurf der Verwaltung. Zentrales Ziel sei, dass der Durchgangsverkehr aus der City verschwinden solle. „Wir sind uns mit der SPD

darüber ziemlich einig, was wir wollen“, betont Grünen-Fraktionschefin Elisabeth Clausen-Muradian.

Das im Herbst 2022 beschlossene Innenstadtkonzept gebe ohnehin schon „eine sehr klare Orientierung“ bei den Planungen des Verkehrskonzeptes für Hannovers City.



Alles auf einer Ebene: Gehweg, Fahrbahn und Opernplatz sollen auf einem Niveau liegen.
Visualisierung: Stadt Hannover

Roter Faden ist wieder kräftig rot

Vier Kilometer lange Linie für 10.000 Euro repariert

HANNOVER. Er ist 4,2 Kilometer lang, und wer ihn abschreitet, kommt an 36 Sehenswürdigkeiten zu Architektur und Geschichte der Innenstadt von Hannover vorbei: der Rote Faden, der tatsächlich eine Linie ist. Er ist mit Farbe aufs Pflaster gemalt und muss von Zeit zu Zeit erneuert werden. Das ist jetzt

wieder passiert, die Hannover Marketing und Tourismus GmbH (HMTG) hat ihn reinigen und dort, wo es nötig war, verbessern lassen.

Die Kosten für den neuen Aufstrich belaufen sich auf rund 10.000 Euro; die Stadt Hannover trägt sie. Die Pinselarbeiten hat die HMTG durchführen lassen,

da der Rote Faden eine touristische Einrichtung ist. An vielen Stellen war er wieder verblasst oder sogar abgerissen – das Ergebnis von Witterungseinflüssen und Bautätigkeiten. Gestrichen werden kann erst bei trockener Witterung und bei einer Temperatur von 20 Grad Celsius. HMTG-Chef Hans Nolte: „Ich

bin froh, dass der Rote Faden wieder sichtbar und pünktlich zur Sommersaison fertig geworden ist.“ Begleitend zur Auffrischung hat die HMTG eine neue Broschüre zum Roten Faden mit allen Informationen zu den Sehenswürdigkeiten aufgelegt, sie liegt in der Tourist-Info am Ernst-August-Platz aus.



Frische Farbe für den Roten Faden.
Foto: HMTG

Start für den NP-Schwimm-Sommer

HANNOVER. Das Ziel ist klar formuliert: 1000 Kinder sollen mit dem Neue-Presse-Schwimm-Sommer die Möglichkeit bekommen, an Schwimmkursen teilzunehmen. „Es ist für viele Menschen in der Region nicht einfach, für ihre Kinder Plätze in Schwimmkursen zu bekommen“, sagte NP-Chefredakteur Carsten Bergmann beim Start des Schwimmsommers im Gehrden Delfi-Bad. Es sei deshalb wichtig, kostenlose Angebote für Familien zu machen, die sich einen Schwimmkurs nicht leisten könnten. Offensive ist eine einzigartige Initiative: Einen solchen Zusammenschluss von Vereinen, Politik und Medien hat es noch nie gegeben. Gemeinsam mit der Region Hannover, Stadt- und Regionssportbund sowie dem Turnklubb Hannover sei es möglich, dieses besondere Angebot zu gestalten. Wie notwendig es ist, dass Kinder schwimmen lernen, bestätigte auch Kai Stahn, Vorsitzender der DLRG-Ortsgruppe in Gehrden. Gleichzeitig stellte er fest, dass es einen extrem hohen Bedarf an Schwimmkursen gebe. Gerade bei den Jungen und Mädchen im Alter von fünf und sechs Jahren. Das liege auch daran, dass während der Corona-Zeit keine Kurse angeboten werden konnten. „Wir haben inzwischen lange

Wartelisten“, sagte der DLRG-Vorsitzende. Gesucht werden auch Übungsleiterinnen und Übungsleiter, um Schwimmkurse anbieten zu können. „Deshalb bieten wir Ausbildungsmodule an“, sagte Anika Brehme, stellvertretende Geschäftsführerin des StadtSportbundes. Insbesondere Kitas und Schulen könnten so zu mehr Anfängerkursen verholfen werden. Und so funktioniert der NP-Schwimm-Sommer: Über das Formular auf neuepresse.de/schwimmsommer können Sie Ihr Kind anmelden. Die Daten verarbeitet der Turnklubb als Koordinierungsstelle. In Gehrden beginnen die Kurse am ersten Sommerferientag (6. Juli) und laufen vier Wochen. 25 Kurse mit jeweils zwölf Kindern finden in den Sommerferien im Gehrden Hallenbad statt. Einige sind bereits ausgebucht. Kurse werden in verschiedenen Formen angeboten: zweiwöchige Intensivkurse, vier Wochen mit je zwei Einheiten pro Woche sowie acht Wochen mit einer Einheit pro Woche. Die Kurse werden sowohl morgens als auch nachmittags angeboten. Im Garbsener Hallenbad am Planetenring geht der Schwimmsommer sogar über die Ferien hinaus. Auch hier gibt es noch einige wenige Restplätze.



Vortrag über Freimaurerinnen

HANNOVER. Die Freimaurer-Loge „Zum Schwarzen Bär“ bittet für Mittwoch, 21. Juni, ab 19.30 Uhr, zum öffentlichen Vortragsabend für Männer und Frauen in das Logenhaus, Lemförder Straße 7. Zum Thema „Frauen in der Freimaurerei“ referiert Rahel Lessing, die Leiterin einer Frauenloge. Seit

1949 gibt es Freimaurerinnen-Logen in Deutschland. Heute sind es unter anderem zwei Frauen-Logen in Hannover, die Logen „Im Kreise des Granatapfels“ und „Infinitas“.

Nähere Informationen: zum-schwarzen-baer.de



Gestresste Eltern blockieren Notruf

Wütendes Kind: Immer mehr überforderte Eltern wählen aufgrund der eigenen Kinder den Notruf der Polizei in Hannover - und blockieren diesen damit für Menschen, die dringender Hilfe benötigen.
Foto (Archiv): dpa (Symbolbild)

WENN KINDER RANDALIEREN: Immer mehr Mütter und Väter melden sich in der Lage- und Führungszentrale der Polizei

HANNOVER. In der Lage- und Führungszentrale (LFZ) der Polizeidirektion Hannover geht ein Notruf ein. Ein Vater aus der Region ist in der Leitung, er fordert von der Beamtin am anderen Ende, dass sie einen Streifenwagen zu seiner Wohnanschrift schickt. Die Polizistin fragt nach dem Grund des Einsatzes? „Ein wütendes Kind“, antwortet der Anrufer. Sein Sohn sei so sehr außer Rand und Band, dass er den Neunjährigen allein nicht bändigen könne und dafür die Hilfe von gestandenen Beamten benötige. Das Anliegen des Mannes aus dem Umland, das etwas kurios klingen mag, ist wahrlich kein Einzelfall: Immer mehr Eltern kommen mit ihrem Nachwuchs nicht mehr klar und wenden sich deshalb über die Notrufnummer 110 an der Polizei. Der neunjährige Junge sei völlig ausgerastet und habe sogar Mobiliar zerstört, schildert der

Vater weiter. Es ist die Rede davon, dass das Kind mehrere Türen aus den Angeln gehoben und die Einbauküche beschädigt habe. Der Mann möchte aber scheinbar nicht, dass Nachbarn etwas von dem Polizeieinsatz in seiner Wohnung mitbekommen: Er bittet die Polizistin um Diskretion – der angeforderte Streifenwagen solle ohne Blaulicht und Martinshorn vorfahren. Wie oft sich überforderte Eltern über die Notrufleitung an die Polizei wenden, lässt sich nicht exakt nachvollziehen – häufig gibt es für diese Art von Anrufen keine Einsatzprotokolle. „Das ist immer dann der Fall, wenn ein polizeiliches Einschreiten vor Ort nicht erforderlich ist“, sagt der Leiter der LFZ, André Schmidt. Im April 2023 gingen in der Lage- und Führungszentrale insgesamt etwa 20.000 Notrufe ein. 17-mal forderten Mütter oder Väter Hilfe an, weil ihre Kinder

randalierten oder auf die Eltern losgingen. In der Regel handelte es sich um 13-, 14- oder 15-Jährige, die ausgerastet sind und die Polizei tatsächlich auch anrückte, weil es körperliche Übergriffe oder andere Straftaten gab. **ESKALATION MIT EINER FÜNFJÄHRIGEN** Quasi unter dem Radar laufen zusätzlich die Fälle, die in keiner Statistik auftauchen, weil es vor Ort keine wirkliche polizeiliche Lage gibt. „Es sind die Notrufe, wo Mädchen und Jungen im Kindesalter von Mutter oder Vater nicht gebändigt werden können“, berichtet Patrick Seegers, Vorsitzender der Deutschen Polizeigewerkschaft (DPolG) in Niedersachsen. So berichteten Kollegen von einer Mutter, die mit ihrer Fünfjährigen nicht mehr zurechtkam: Die Kleine warf Gegenstände durch die Woh-

nung, deshalb sollte auf Wunsch der Frau die Polizei erscheinen. Wie auch in dem Fall führen oftmals nichtige Anlässe zur Eskalation in der Familie, weiß Seegers: „Zum Beispiel der Streit um einen Joghurt.“ Wütende Kinder stellen in der Regel kein Einsatz für die Polizei dar, betont Seegers: „Die Polizei ist nicht dazu da, die Erziehung von Kindern zu übernehmen. Das kann nicht unsere Aufgabe sein. Wir sind auch keine Psychologen oder Sozialarbeiter.“ Gefährlich werde es zudem, wenn überforderte Eltern „den Notruf blockieren und Menschen, die tatsächlich die Hilfe der Polizei benötigen, nicht durchkommen“, warnt der DPolG-Chef. **ELTERN FINDEN HILFE BEIM SOZIALDIENST** Wer braucht eigentlich Hilfe, wenn kleine Mädchen und Jun-

gen so durchdrehen, dass die Polizei kommen soll? Die Kinder? Mutter oder Vater? „Die Eltern. Eindeutig“, sagt Uwe Brandes, Leiter des Winnicott-Instituts. Das Problem sei, dass diese Eltern ihren Kindern keine Rahmen mehr setzen. „Das tun sie nicht, weil sie fürchten, dass ihre Kinder dann sauer auf sie sind“, erklärt der Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut. Problematisch sei es immer dann, wenn Mutter und Vater keine Eltern mehr sein wollen, sondern Freund oder Freundin des eigenen Nachwuchses. Dabei wollen Kinder Grenzen, so Brandes: „Sie brauchen einen Rahmen, der ihnen Halt und Orientierung gibt.“ Der Fachmann rät überforderten Eltern, nicht den Notruf der Polizei zu wählen, sondern sich Hilfe beim Kommunalen Sozialdienst der Landeshauptstadt Hannover zu holen. Dort gibt es bestimmte Programme. Eines davon heißt „Starke Eltern, starke Kinder.“ Im Fall des neunjährigen Jungen aus der Region, der angefangen hatte, die elterliche Wohnung zu zerlegen, beruhigte sich das Kind mehr und mehr, während der Vater mit der Notruf-Beamtin telefonierte. Schließlich entschied der Mann, dass doch keine Streifenwagenbesatzung mehr nötig sei, um seinen Sohn zur Ordnung zu rufen. Die Polizistin gab dem Vater dann noch den Hinweis, dass er am kommenden Tag die Dienststelle in seinem Wohnort aufsuchen könnte, falls es weiteren Klärungsbedarf gibt. Gab es offenbar nicht: Weder Mann noch Kind sind nach bisherigen Erkenntnissen persönlich in der örtlichen Wache aufgetaucht.

U21 HANDBALL WELTMEISTERSCHAFT

20. JUNI – 29. JUNI 2023

HANNOVER / SWISS LIFE HALL

TICKETS: PLAYTHEFUTURE23.COM

eventim



24TH IHF MEN'S
U21 HANDBALL WORLD
CHAMPIONSHIP
GERMANY & GREECE 2023

**PLAY THE
FUTURE.**

IHF
PARTNERS



IHF
EVENT
PARTNERS



NATIONAL
SUPPLIER





Finnja Streich (21) und Felix Ohnesorge (20) studieren „Nachhaltige Ingenieurwissenschaft“ an der Leibniz Universität Hannover.
Foto:Tobias Woelki

Das Studium für die Zukunft

Hannovers Hochschulen bieten Studiengänge, die **NACHHALTIG AUSGERICHTET** sind

HANNOVER. Der Klimawandel ist eine bedrückende Tatsache. Doch hinnehmen wollen Finnja Streich und Felix Ohnesorge die menschengemachte Bedrohung auf keinen Fall. Nach dem Abi haben beide sich unabhängig voneinander schnell entschieden: Sie studieren „Nachhaltige Ingenieurwissenschaft“ an der Leibniz Universität Hannover.

„Alles passiert so langsam, es geht nicht richtig vorwärts. In unseren Studiengang ist es aber eine Selbstverständlichkeit, dass wir Lösungen finden müssen“, berichtet Felix Ohnesorge.

Der 20-Jährige hatte ebenso wie Finnja Streich ein technikorientiertes Studium ins Auge gefasst, dachte zunächst an Maschinenbau. In der „Nachhaltigen Ingenieurwissenschaft“ geht es jetzt ebenfalls um Themen wie Mechanik, Materialwissenschaft, Thermodynamik oder Konstruktion.

Dazu kommen aber Fächer wie Umweltrecht, Ethik und Meteorologie, die sie an anderen Fakultäten belegen. „Das Studium ist vielseitig, wir bekommen viele Einblicke. Ich bin super zufrieden“, betont Finnja Streich.

STUDIUM FÜR NACHHALTIGES LEBEN

Es gebe so viele Lebensbereiche, in denen mehr Energieeffizienz und weniger Ressourcenverbrauch wichtig wären, meint Felix Ohnesorge. „Wir hoffen, dass wir später eingefahrte Prozesse in

der Arbeitswelt verändern können.“ Dass Technik allein den Klimawandel entscheidend ausbremst, glauben die beiden Studierenden im vierten Semester allerdings nicht. „Es wird auch um Verzicht gehen.“

Der im Herbst 2021 gestartete Bachelorstudiengang „Nachhaltige Ingenieurwissenschaft“ kommt gut an. Er ist nicht zugangsbeschränkt, vorausgesetzt sind neben dem Abitur auch Englischkenntnisse. Im Winter beginnen jeweils rund 110 Studierende, im Sommer 80 bis 100. Der Frauenanteil liegt bei 40 bis 45 Prozent (in Maschinenbau bei 13 Prozent).

Und danach? Nach dem Bachelor kommt ein Master in Umweltingenieurwesen, Maschinenbau, Energietechnik, Biomedizintechnik infrage.

Als Berufsfelder bieten sich nach dem Bachelor- oder Masterstudium Erneuerbare Energien, Recycling, Abfallwirtschaft, Wasserwirtschaft, Technischer Umweltschutz oder auch Nachhaltigkeitsabteilungen von großen Unternehmen und Beratungsorganisationen an.

UMWELTMETEOROLOGIE

Wie wirkt der Mensch auf die Atmosphäre ein? Und was hat der

Klimawandel mit Hitzebelastung und Luftqualität in Städten zu tun? Wie lässt sich das Windenergiepotenzial bestmöglich bestimmen? Welche Wechselbeziehungen zwischen Klima, Wetter, Boden, Pflanzen und Tieren gibt es? Um diese Themen geht es im Bachelorstudiengang Umweltmeteorologie an der Leibniz Uni. Nach sechs Semestern können Studentinnen und Studenten einen Masterstudiengang Umweltingenieurwesen in Hannover oder Meteorologie an einer anderen Uni anschließen.

Der Studiengang ist zulassungsfrei und startet jeweils im Wintersemester. Gefordert sind mathematisches und physikalisches Verständnis sowie Interesse an Naturwissenschaften und Umweltthemen.

Die Nachfrage nach Absolventinnen und Absolventen ist hoch: Arbeitsfelder gibt es bei Behörden, Wetterdiensten oder Planungsbüros, die Gutachten zu Umwelt, Windpotenzial, Stadtklima erstellen.

LANDSCHAFTSARCHITEKTUR UND UMWELTPLANUNG

Wie lassen sich Landschaften, Gärten und Parks so gestalten, dass sie den Bedürfnissen von Menschen, Tieren und Pflanzen

gerecht werden? Das ist das zentrale Thema im Bachelorstudiengang Landschaftsarchitektur und Umweltplanung der Leibniz Uni, der naturwissenschaftliches, gestalterisches und technisches Interesse voraussetzt.

Die Klimakrise ist dabei allgegenwärtig: Landschafts- und Umweltplanung hat oft zum Ziel, die Auswirkungen der Klimaveränderungen abzufedern. Es geht auch um direkte Maßnahmen zum Klimaschutz wie dem Schutz von Hochmooren als CO₂-Speicher oder der Suche nach Windkraftstandorten.

Die Studierenden beschäftigen sich mit Themen wie Entwerfen, Naturschutz, Pflanzenökologie, Soziologie, Freiraumpolitik, Gartendenkmalpflege und Vegetationstechnik.

Der Studiengang startet ebenfalls im Wintersemester aber ist zulassungsbeschränkt.

LEBENSMITTELVERPACKUNGSTECHNOLOGIE

Ohne Verpackungen gäbe es deutlich weniger Müll, für Essen und Getränke sind sie allerdings oft nicht vermeidbar. Im Bachelorstudium Lebensmittelverpackungstechnologie lernen Studierende in sieben Semestern, welche Materialkombinationen unterschiedliche Lebensmittel optimal frisch halten. Wie lässt sich dabei Material sparen? Wie müssten Verpackungen gestaltet sein, damit sie recyclingfähig sind? Auch diese Fragen sind Thema im Studium an der Hochschule Hannover (HSH).

Start ist im Wintersemester. Das Studium umfasst Werkstoffe und Nachhaltigkeit, Betriebswirtschaft, Design, Verfahrenstechnik, Robotik und Mikrobiologie. Die Berufsaussichten sind gut: Der öffentliche Druck, zu anderen Lösungen zu kommen, ist hoch.

BAU- UND UMWELTINGENIEURWESEN

Ob größere Häuser, Deiche oder Mülldeponien: Geplant, entworfen und konstruiert sind sie von Fachleuten für Bau- und Umweltingenieurwesen. Dabei spielen Anforderungen des Umweltschutzes eine zunehmend große Rolle. Im Bachelorstudiengang Bau- und Umweltingenieurwesen an der Leibniz Uni erlernen die Studierenden mathematisch-naturwissenschaftliche und fachliche Grundlagen.

Gleichzeitig können sie sich auf ein Masterstudium für Konstruktiven Ingenieurbau, Wasser-, Umwelt-, Küsteningenieurwesen, Computergestützte Ingenieurwissenschaften oder Windenergie-Ingenieurwesen vorbereiten. Voraussetzung ist ein Vorpraktikum von 13 Wochen.

Angehende Bauingenieurinnen bei der Arbeit: Zwei Studentinnen bauen das Modell einer Gründungsstruktur für eine Offshore-Windenergieanlage im 3D-Wellenbecken auf. Foto: Christian Bierwagen/Leibniz Universität Hannover



Auf der Suche nach der optimalen Verpackung: Studentinnen der Hochschule Hannover im Labor.
Foto: Hochschule Hannover

Bei Wind und Wetter: Studierende der Umweltmeteorologie lernen auch im Feld, Wetterdaten zu messen und einzuschätzen. Foto: Leibniz Universität Hannover



Auf über 2.000 m²

Gartenwelt
by HESSE

seit 1945

Möbel HESSE

IHRE LIEBLINGS-PLÄTZE ZU HEISSEN PREISEN

SHOWGRILLEN UND TASTING
24.6.2023 11 – 16 UHR
IN DER GARTENWELT
Alle Termine unter www.moebel-hesse.de

Glatz

Sonnenschirm

je **185,-**
Aktionspreis

SONNENSCHIRM ALU-SMART
Gestell Aluminium natur eloxiert, Bezug natur oder grau, Ø ca. 200 cm.
55030036-00, 01.

GARTENTISCH BOSTON
Gestell Aluminium anthrazit, Tischplatte aus recyceltem Teak Massivholz, B/H/T ca. 180x76x90 cm.
52050007-00.

Tisch
statt 1.099,-
899,-
Aktionspreis

GEFLECHTSTUHL PRINCESS
Gestell Aluminium anthrazit, Geflecht aus Polyrattan Kunststoff, wetterfest, Rückenlehne stufenlos verstellbar, inkl Sitz- und Rückenpolster, B/H/T ca. 64x110x75 cm.
52050008-00.

Geflechtstuhl
statt 519,-
je **339,-**
Aktionspreis

GEFLECHTSTUHL RICK
Das Aluminiumgestell ist beflochten mit einem PE-Kunststoffgeflecht, wetterfest, Rückenlehne stufenlos verstellbar, mit Sitz- und Rückenkissen in Olefin-Stoff, B/H/T ca. 64x113x67 cm.
52050005-00.

Geflechtstuhl
statt 359,-
299,-
Aktionspreis

Pendelschirm
statt 579,-
499,-
Aktionspreis

ALLES SOFORT VERFÜGBAR
SOLANGE DER VORRAT REICHT

NEUES MODELL 2023

Kurbelschirm
statt 249,-
je **179,-**
Aktionspreis

KURBELSCHIRM EXPERT
Gestell Aluminium, inkl. Kurbel zum Auf- und Zudrehen, knickbar, Bezug anthrazit oder hellgrau, Ø ca. 280 cm.
05480033-04/05.

home islands
Wohnstyle für freiräume

LOUNGEGRUPPE HI-HANOI
Gestell mit einem PE-Kunststoffgeflecht in Braun, wetterfest, inkl. Sitz- und Rückenkissen in Grau, B/H/T ca. 245x98x190 cm, inkl. Tisch, ca. 145x84 cm.
15250182-01.

Loungegruppe
statt 1.499,-
1.199,-
Aktionspreis

Gültig bis 24.6.2023. Alles Abholpreise ohne Deko. Zwischenverkauf vorbehalten. Alles solange der Vorrat reicht. Alle Maße sind ca.-Maße. Nicht mit anderen Aktionen und Rabatten kombinierbar. Irrtümer und Preisänderungen vorbehalten.

HEUTE KUNDE – MORGEN MITARBEITER!

Alle Job-Angebote unter www.moebel-hesse.de/jobs

Möbel Hesse GmbH • Robert-Hesse-Straße 3
30827 Garbsen/Hannover an der B6
Tel. 0511 27978-0 • info@moebel-hesse.de • Mo. bis Sa. 10 – 19 Uhr

www.moebel-hesse.de

Open-Air-Kino an der Basilika

HANNOVER. Vom 22. bis 24. verwandelt sich der Platz vor der Basilika St. Clemens in ein Kino unter freiem Himmel: „Nach dem gelungenen Auftakt letztes Jahr fällt nun in zum zweiten Mal die Klappe“, sagt Thomas Harling, Kulturbbeauftragter der Katholischen Kirche in der Region Hannover. Wieder haben die Anwohnerinnen und Anwohner rund um den Platz der Basilika die Filme ausgewählt. Über den neu eingeführten Film für Kinder und ihre Familien am Freitag hat die Grundschule Goetheplatz abgestimmt.

DAS PROGRAMM

- Donnerstag, 22. Juni, 20.30 Uhr: „Contra“ (Deutschland 2021)
- Freitag, 23. Juni, 15 Uhr: „Ratatouille“ (USA 2007)
- Freitag, 23. Juni, 20.30 Uhr: „Confusion No Wa“ (Nigeria 2013) – in englischer Sprache
- Sonnabend, 24. Juni, 20.30 Uhr: „Rabiye Kurnaz gegen George W. Bush“ (Deutschland/Frankreich 2022)

Der Eintritt ist frei. Gäste werden gebeten, wenn möglich einen Klappstuhl mitzubringen. Für Snacks, Eis und Getränke ist gesorgt. **RED**

Jugendberatung lässt es blühen

HANNOVER. Mit der Aktion „Jugendberatung im Hinterhaus blüht auf“ sollen in Hannover viele kleine Blumenwiesen für Hummeln, Bienen, Schmetterlinge und andere Insekten entstehen. In der Beratungsstelle und in der Durchfahrt zum Hinterhaus, Schneiderberg 19a, gibt es für Jugendliche Blumensamen-Tüten plus Anleitung. Die Aufforderung: „Pflügt und gießt den Ort und wartet ab, bis die ersten Blüten sprießen. Schickt dann ein Foto von eurer Insektenoase per Mail an kontakt@jugendberatunghinterhaus.de oder bei Instagram an jugendberatunghinterhaus.“ Unter allen Einsendungen (bis 31. Oktober) werden von der Beratungsstelle drei Gutscheine verlost. **RED**



Das Recht auf Homeoffice

Kann Deutschland digital? Nach Ansicht der Ampel-Koalition soll es einfacher werden, mobil von zu Hause aus zu arbeiten. Foto: Cottonbro Studio / Pexels

Ampel plant **GESETZ FÜR MOBILES ARBEITEN** – Bislang gab es befristete Regelungen

VON CHRISTIAN RATH

BERLIN. Seit Jahren versucht Arbeitsminister Hubertus Heil (SPD), den Beschäftigten eine Art Recht auf Homeoffice zu verschaffen, kam dabei aber noch nicht weit. Einen neuen Anlauf will er ab diesem Sommer unternehmen.

Die Vorteile sind bekannt: Die Beschäftigten sparen sich den oft langen und anstrengenden Weg ins Büro, sie können die Arbeitszeit flexibler gestalten und oft besser mit Familienarbeit verzahnen. Auch klimapolitisch ist eine Reduzierung des Pendlerverkehrs sinnvoll.

Viele Arbeitgeber haben aber nach wie vor Sorgen, dass sich die Erreichbarkeit der Beschäftigten und die Kommunikation unter Kolleginnen und Kollegen verschlechtert. Gewerkschaften sind zudem misstrauisch, dass sich die Unternehmen so Ausgaben für ausreichend viele und ausreichend gut ausgestattete Arbeitsplätze sparen. 40 Prozent der Arbeitsplätze gelten als homeofficegeeignet – aber nur 12 Prozent der sozialversicherungspflichtigen Beschäftigten arbeiten außerhalb der Firma. Das sind rund 3,75 Millionen Arbeitnehmende. Laut Arbeitsministerium würden gerne weitere zwei Millionen Menschen mobil arbeiten.

Bisher hat der Arbeitgeber das letzte Wort. Es gehört zu seinem Direktionsrecht, zu entscheiden, wann, wie und wo Beschäftigte ihre Leistung zu erbringen haben. Der Arbeitgeber kann dem Wunsch auf mobile Arbeit zustimmen, er kann aber auch ablehnen und muss dies derzeit nicht einmal begründen.

In der letzten großen Koalition nahm sich die Politik erstmals vor, einen rechtlichen Rahmen für mobiles Arbeiten zu schaffen. So sollten Beschäftigte zumindest einen Anspruch bekommen, zu

erfahren aus welchen Gründen ein Wunsch auf Homeoffice vom Arbeitgeber abgelehnt wurde – ein Kompromiss. Die SPD wollte ein echtes Recht auf Homeoffice, die Union nicht.

Dann kam die Corona-Pandemie. Bei der ersten Welle im Frühjahr 2020 stellten viele Unternehmen auf Homeoffice um, ganz ohne gesetzliche Vorgabe. Viele Beschäftigte kamen dabei auf den Geschmack und das

Ganze funktionierte auch ordentlich. Diese Situation versuchte Arbeitsminister Hubertus Heil zu nutzen. Im Oktober 2020 kündigte Heil ein „Mobile-Arbeit-Gesetz“ an, mit einem Recht auf Homeoffice für mindestens 24 Tage im Jahr. Der Arbeitgeber sollte den Wunsch nach mobiler Arbeit nur dann ablehnen dürfen, wenn es dafür nachvollziehbare organisatorische oder betriebliche Gründe gibt. Im November 2020 legte Heil dann eine entschärfte Version des Entwurfs vor. Danach müsste der Arbeitgeber eine Ablehnung (irgendwie) begründen. Doch die Initiative versandete.

Fortan ging es fast nur noch um Corona-Fragen. Im Januar 2021 verpflichtete das Ministerium in der Corona-Arbeitschutzverordnung die Arbeitgeber, ihren Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern Homeoffice anzubieten, soweit keine betriebsbedingten Gründe entgegenstehen. Im April 2021 wurde dies im Infektionsschutzgesetz durch eine Pflicht der Beschäftigten ergänzt, entsprechende Angebote anzunehmen, soweit ihrerseits keine Gründe entgegenstehen.

„Arbeitgeber können dem Wunsch der Beschäftigten nur dann widersprechen, wenn betriebliche Belange entgegenstehen.“

Aus dem Koalitionsvertrag

Diese gegenseitige Homeofficepflicht galt bis zum 19. März 2022. Im letzten Winter war die Regelung dann schon deutlich zurückhaltender. Danach hatte der Arbeitgeber nur „zu prüfen“, ob er Beschäftigten Angebote macht, „geeignete Tätigkeiten in ihrer Wohnung auszuführen“.

Diese Prüfpflicht war in der Corona-Arbeitschutzverordnung geregelt und trat am 1. Oktober 2022 in Kraft. Sie sollte bis zum 7. April 2023 gelten, wurde vom Arbeitsministerium wegen des glimpflichen Pandemieverlaufs aber schon zum 6. Februar wieder außer Kraft gesetzt.

Seitdem geht es wieder um eine generelle Regelung für Homeoffice und mobiles Arbeiten. Im Koalitionsvertrag der Ampel vom November 2021 heißt es dazu: „Beschäftigte in geeigneten Tätigkeiten erhalten einen Erörterungsanspruch über mobiles Arbeiten und Homeoffice. Arbeitgeber können dem Wunsch der Beschäftigten nur dann widersprechen, wenn betriebliche Belange entgegenstehen. Bis zu einer gesetzlichen Regelung können sich manche Beschäftigte aber bereits jetzt auf Ansprüche in Tarifverträgen und Betriebsvereinbarungen stützen.“

MOBILES ARBEITEN STATT HOMEOFFICE

In der politischen Diskussion ist inzwischen weniger vom Homeoffice, sondern vor allem von mobiler Arbeit die Rede. Erfasst wird mit diesem erweiterten Begriff nicht nur das Arbeiten im eigenen Wohnzimmer oder am eigenen Küchentisch, sondern jede Arbeit, die dank IT-Anbindung außerhalb des Unternehmens geleistet wird.

Mitgemeint ist so auch die Arbeit im ICE, im Hotel oder an attraktiven Urlaubsorten (die sogenannte Workation). Umgekehrt ist klar, dass viele Tätigkeiten für das Homeoffice gar nicht infrage kommen.





Rund ums Haus

Ihr Fachmann von nebenan

SONDERVERÖFFENTLICHT

Maik OTHMER

Haustür- und Terrassendachstudio



Visualisierung gerne bei Ihnen vor Ort.

Alu-Lamellendach

– Das Dach zum Öffnen –

Vereinbaren Sie einen Beratungstermin unter
Bäckerstraße 3A Mo bis Fr 9 – 18 Uhr
Sarstedt-Hötteln Samstags 10 – 13 Uhr
Fon 0 50 66 / 90 26-0 Folgen Sie uns auf

Sonntags Schautag von 13.00-17.00 Uhr!

We love Loft!

Glas, Metall und Holzoptik lassen Haustürrfüllungen im angesagten Industrie-Chic erstrahlen

Der Industrielook hat sich schon längst als beliebter Einrichtungsstil etabliert. Wie überzeugend dieser auch bei der Haustür wirken kann, beweist eine exklusive Kollektion von Haustürrfüllungen im Loft-Design.

Besonders gefragt sind Ganzglasmodelle, die durch horizontal und/oder vertikal angeordnete Sprossen in Schwarzstahl-Optik im Scheibenzwischenraum ihren authentischen Loft-Charakter erhalten. Für eine angenehm leichte Optik bei gleichzeitiger Wahrung der Privatsphäre sorgt das mattierte Satinato-Glas, das für die Innenscheibe verwendet wird, aber auch Varianten aus Klarglas sind möglich.

Zeitlos-elegant und perfekt zum Loft-Look passend präsentieren sich Varianten in dezenten Farben wie Weiß, Silbergrau oder Eisenglimmer matt, denen flächenbündige Schwarzstahl-Lisenen eine besondere Tiefenwirkung und optische Raffinesse verleihen.

Zudem lassen sich die Haustürrfüllungen mit Lisenen auch optimal mit andersfarbigen Teilflächen, z. B. in Tiefschwarz oder Anthrazit, kombinieren. Für ein wenig Extravaganz gibt es erhabene Ornamentrahmen im Vintage-Wasserrohrlook, wie sie in Form von Garderobenstangen oder Regalhaltern gern im Interieur genutzt werden.

Etwas schlichter, aber nicht weniger ausdrucksstark sind Varianten aus flächenbündigen Ornamentrahmen in Schwarzstahl-Optik. Ebenfalls im Trend: Dekore im Altholz-Look wie helles Sheffield Oak alpina oder warmes Turner Oak malt, bei denen V-Nuten, Applikationen oder Teilflächen im Farbton Tiefschwarz interessante Akzente schaffen. Griffstangen und -schalen, Innendrücker und Designsockel in Schwarzstahl-Optik oder aus Edelstahl runden den Look harmonisch ab.

Erhältlich sind die 30 neuen Loft-Modelle im gut sortierten Fachhandel.



Nackte Beton- oder Backsteinwände, große Glasfronten, dunkles Metall: Der Industrie-Look liegt bei der Haus- und Innenraumgestaltung absolut im Trend.

Foto: HLC/Rodenberg)

Maik OTHMER

Haustür- und Terrassendachstudio



Kostet fast nix...!

2.999,00 €
inkl. Montage und MwSt.

Alu-Haustür des Monats Juni

Wärmeged. Alu-Haustür komplett inkl. Montagearbeiten & Hausnummer
in 20 verschiedenen Farben lieferbar

Vereinbaren Sie einen Beratungstermin unter
Fon 0 50 66 / 90 26-0 Mo. bis Fr. 9 – 18 Uhr
Bäckerstraße 3A Samstags 10 – 13 Uhr
31157 Sarstedt-Hötteln www.tischlerei-othmer.de Folgen Sie uns auf

Sonntags Schautag von 13.00 – 17.00 Uhr



Einhornwandbild in der Marienburg, eine mittelalterliche Ordensburg des Deutschen Ordens am Fluss Nogat, in Malbork, Polen. Foto: Peter Schickert / imago

Wappentier mit Heilkräften

Sie haben ein quietschbuntes Horn und leben heute vor allem im Kinderzimmer. Allerdings glaubten Menschen tatsächlich bis in die frühe Neuzeit an die Existenz von **EINHÖRNERN**. Warum das so war, erklären zwei Experten.

HANNOVER. Sie sind weiß, haben ein quietschbuntes Horn und leben heute vor allem im Kinderzimmer. Allerdings glaubten Menschen tatsächlich bis in die frühe Neuzeit an die Existenz der Tiere. Warum das so war, erklären zwei Experten.

Julia Weitbrecht und Bernd Roling, Sie haben dem Einhornglauben ein Sachbuch gewidmet. Wie entstand der Glaube an Einhörner?

Bernd Roling: Einhörner kommen schon in antiken Texten zum Beispiel aus Indien vor. Auch im Alten Testament tauchen sie auf und werden als „Re'em“ bezeichnet. Damit ist ihre Existenz auch ohne konkrete Sichtungen für viele Jahrhunderte „bewiesen“. Sie tauchen außerdem bis in die frühe Neuzeit in eher wissenschaftlichen Schriften über die Tierwelt auf – übrigens genauso wie andere Fabelwesen wie zum Beispiel Drachen. Welches Tier genau Vorbild für die Einhörner war, weiß man nicht. Eine Theorie besagt, dass Bilder von Auerochsen oder Antilopen der Ursprung des Einhornglaubens sein könnten. Von der Seite betrachtet sehen diese Bilder aus, als hätten die Tiere nur ein Horn auf dem Kopf.

Hatten Einhörner von Anfang an schon magische Fähigkeiten?

Julia Weitbrecht: Eigenschaften wie Reinheit, Keuschheit oder auch die Fähigkeit zu heilen werden den Tieren schon sehr früh zugeschrieben. Ich weiß aber nicht, ob Magie das richtige Wort dafür ist. Wir haben uns für das Buch intensiv mit den wissenschaftlichen Quellen dieser Zeit beschäftigt. Darin werden zum

Beispiel die Heilkräfte des Einhorns detailliert beschrieben, aber keineswegs ins Reich der Magie gerückt. Vielmehr waren die Menschen fest von den besonderen Fähigkeiten der Tiere überzeugt.

„Das Bild des wilden, geheimnisvollen Einhorns, das eben nicht greifbar ist, war sehr verbreitet.“

Julia Weitbrecht
Professorin für Ältere deutsche Sprache und Literatur



Bernd Roling und Julia Weitbrecht haben sich der Geschichte des Fabeltiers gewidmet. Fotos: Lorenz Brandtner/privat

Störte es die Menschen gar nicht, dass ihnen nie ein Einhorn über den Weg lief?

Weitbrecht: Nein. Das Bild des wilden, geheimnisvollen Einhorns, das eben nicht greifbar ist, war sehr verbreitet. Sie wurden eher im Heiligen Land oder in Indien vermutet als in Europa. So kamen keine Zweifel auf. Roling: Interessanterweise werden diese Bilder auch in spätmittelalterlichen Reiseberichten aufgefunden. So wollen Pilger wie Bernhard Breitenbach in Ägypten Einhörner gesehen haben. In diesen

Beschreibungen werden sie allen lange zuvor beschrieben Attributen gerecht. Sie sind nicht besonders groß, haben ein eindrucksvolles Horn und verfügen über eine große Wildheit. Vieles spricht an dieser Stelle dafür, dass die Pilger eher Antilopen gesehen haben. Der Einhornglaube geht so weit, dass sich in den Reisebüchern für das Heilige Land aus dem 17. Jahrhundert richtige Anweisungen finden, wie man sich bei einer Begegnung mit Einhörnern verhalten soll. So wird zu absoluter Vorsicht geraten, damit man das scheue Tier nicht verscheucht.

Antilopen sind ja nicht so majestätisch. Woher stammt unsere heutige Vorstellung der Einhörner als weiße Pferde mit strahlendem Horn?

Roling: Tatsächlich sind die Einhörner aus den antiken Beschreibungen deutlich kleiner. Nur das Horn wird schon als farbenprächtig und lang beschrieben. Manchmal ist es so lang, dass es Zweifel gibt, ob ein eher kleines Tier dieses Horn unfallfrei auf dem Kopf tragen kann. Auch in den meisten mittelalterlichen und frühneuzeitlichen Texten wird das Tier nicht signifikant größer. Zwischenzeitlich kommt sogar das Nashorn ins Spiel. Bei den beiden Namen kommen manche zeitgenössischen Autoren durcheinander und schreiben den Dickhäutern plötzlich besondere Fähigkeiten zu. Diese Vermischung beschwindet bald wieder. Ein Nashorn konnte schließlich nicht elegant auf den Schoß einer Jungfrau springen. Erst im 15. und 16. Jahrhundert wird das Tier pferdeartiger und ähnelt heutigen Darstellungen.

Gab es auch Zweifel an den Einhörnern?

Roling: Ganz im Gegenteil. Die Wikinger verkaufen fast 400 Jahre lang die Stoßzähne von Narwalen als Hörner von Einhörnern. Daraus wird Medizin gegen Krankheiten wie Epilepsie oder auch Vergiftungen hergestellt, und dafür werden horrenden Summen gezahlt. Dieser Nepp ist auch deshalb möglich, weil auf dem europäischen Festland niemand die Existenz von Einhörnern anzweifelt. Das ändert sich erst, als der Austausch zwischen der Wissenschaftscommunity zunimmt und die Existenz von Narwalen in ganz Europa bekannt wird. Interessanterweise wird die angeblich heilende Wirkung der Hörner weitere knapp 100 Jahre einfach auf die Stoßzähne der Narwale übertragen.

Tritt das Einhorn im Mittelalter auch schon in Kunst, Sagen oder Musik auf und wird damit ein Teil der Kultur?

Weitbrecht: Ja, vor allem in der Adelskultur spielen Einhörner eine große Rolle. Ein gutes Beispiel dafür sind Wappen, auf denen das Einhorn gerne verwendet wird. Es gilt als stolz, rein, wild, unzähmbar und freiheitsliebend. Zum Beispiel wird es auf dem Wappen Schottlands gezeigt, direkt neben dem englischen Löwen, gehalten von einer goldenen Kette. Auch in der höfischen Kunst taucht das Einhorn immer wieder auf – als schwer greifbares und dadurch noch begehrenswerteres Wesen mit Anleihen bei der Christussymbolik. Aus der Vorstellung, dass man ein Einhorn nur mit einer keuschen Jungfrau zähmen und einfangen kann, entstehen unzählige Geschichten. Auch in der Minne-

ichtung verglichen sich Sänger mit dem angelockten Einhorn, um ihre Liebe zu verdeutlichen. Das wird auch ironisch behandelt: Der Dichter Rudolf von Ems fragt sich zum Beispiel, wie Einhörner die Keuschheit der Jungfrauen erkennen wollen und spekuliert über eine drastische Rache für einen möglichen Betrug. In diesem Fall wird die Frau schlicht vom Horn durchbohrt.

Kann man einen Zeitpunkt ausmachen, an dem der Glaube an Einhörner verschwindet und sie endgültig im Land der Fantasie landen?

Weitbrecht: Tatsächlich gibt es keine klassische Fortschrittsgeschichte, in der erst an Einhörner geglaubt wird und später nicht mehr. Wir erleben vielmehr, dass mit einer wissenschaftlichen Betrachtung und der festen Überzeugung von der Existenz der Einhörner eine große Sehnsucht nach diesen Tieren einhergeht. Beides hält sich einige Hundert Jahre. Selbst in den populären Naturkunden des 19. Jahrhunderts wie „Brehms Tierleben“ wird noch die Frage gestellt, welche Tiere hinter dem Fabelwesen stecken könnten. Roling: Der Boom der Einhörner, wie wir ihn heute in der Popkultur oder bei Spielzeugen erleben, ist sehr jung. Er entstand erst in den letzten 25 Jahren und ist eng verbunden mit erfolgreichen Filmen wie dem „Letzten Einhorn“ und der entsprechenden Vermarktung von Einhörnern durch Spielzeughersteller. Mit dem ursprünglichen Einhornglauben hat das wenig gemein – vor allem wenn wir daran denken, dass Einhörner früher für schwer auffindbar gehalten wurden.

Das Sachbuch zum Einhorn

Bernd Roling ist Professor für Mittel- und Neulatein an der FU Berlin. Unter anderem hat er sich mit Drachen und Sirenen in der Frühen Neuzeit beschäftigt. Julia Weitbrecht ist Professorin für Ältere deutsche Sprache und Literatur an der Universität zu Köln. Sie beschäftigt sich derzeit mit Tieren in der mittelalterlichen Kultur. Gemeinsam haben sie das Buch „Das Einhorn“ (Hanser Verlag, 176 Seiten, 24 Euro) geschrieben.



Umschulung? Ich mach das jetzt!

In nur zwei Jahren im neuen Beruf durchstarten:

23 Berufe zur Auswahl
Start: Juli und August 2023

IBB Institut für Berufliche Bildung AG
Büttnerstraße 15, 30165 Hannover
Telefon 0511 64692886



Tagespflege an der Weide
Freie Plätze verfügbar!

Dank der Tagespflege lässt sich eine vollständige stationäre Pflege vermeiden und pflegende Angehörige werden entlastet.

Unser Betreuungsangebot:

- Organisierter Fahrdienst für die Hin- und Rückfahrt.
- Gemeinsames Frühstück, Mittag essen sowie Kaffee und Kuchen.
- Aktivitäten wie Sitzgymnastik, Spaziergänge, Boule, Singen, Tanzen, Gesellschaftsspiele
- und Gedächtnistraining.

Kostenlosen Probetag vereinbaren!

Weitere Informationen:
www.diakovere.de/tagespflege

Kontakt
E-Mail: pflegequartier@diakovere.de
Telefon: 0511 8603 165

Adresse
Hannelore-Kunze-Straße 6
30539 Hannover

Arbeitsgemeinschaft Ricklinger Vereine
Sa., 17.06.2023 ab 13.00 Uhr
Tag der Ricklinger
viele Ricklinger Vereine stellen sich vor
beim TuS Ricklingen, Meisenwinkel 9

Interessengemeinschaft Ricklingen
So., 18.06.2023 ab 10.00 Uhr
JAZZ Fröhschoppen

Plakat: Oliver Nöthel, oliver@noethel.com • Fotos: Groovepop Liveband, Barbel Meier, Kinderzirkus GIOVANNI, Blue Q Jazz Quartett

Jobs für
NIEDERSACHSEN

Noch mehr Jobs in und um
Hannover finden Sie hier:
www.jobsfuerniedersachsen.de



Ein Ort zum Entspannen

Ergebnis der „City Roofwalks“-Beteiligung liegt vor

HANNOVER. Das Dach des Parkhauses Schmiedestraße soll ein ruhiger Ort zum Entspannen werden, der von blühenden Grünflächen geprägt ist. Dies ist das Stimmungsbild der Interessierten, die sich im zweiten Beteiligungsformat zu den „City-Roofwalks“ eingebracht haben. Alle Ergebnisse der Veranstaltung im März hat das Planungsbüro jetzt in einem Bericht veröffentlicht, der online unter hannover.de/city-roofwalks abrufbar ist.

An der Veranstaltung hatten rund 40 Personen teilgenommen und zu vier verschiedenen Themenbereichen diskutiert. Die Beteiligten freuen sich darauf, dass mitten im urbanen Umfeld mehr Lebensraum für Menschen aller Altersgruppen sowie für Tiere und Pflanzen entsteht. Auf größere Aktivitätsbereiche mit „Remmidemmi“ soll

eher verzichtet werden. Hingegen soll der Dachgarten auch Raum für Kunst und Kultur mit eventuell wechselnden Ausstellungen bieten. Aus Sicht der Interessierten wäre eine Nutzung der Räume mit multifunktionalen Elementen denkbar. Die meisten Befragten stellen sich vor allem eine Nutzung am Nachmittag und nach Feierabend vor, zum Teil auch in der Mittagspause. Deutlich seltener wurde ein Besuch vormittags und nach 20 Uhr gewünscht.

Der Fachbereich Umwelt und Stadtgrün erarbeitet derzeit gemeinsam mit den beauftragten Planungsbüros die Entwurfsplanung. Voraussichtlich Anfang des vierten Quartals sollen die Ergebnisse dem Rat zum Beschluss vorgelegt werden. Die Fertigstellung ist für Ende 2025 geplant.

RED

Operngala mit Verdi und Mozart auf Open-Air-Bühne

Cornelius Meister dirigiert **AM 14. UND 15. JULI IM MASCHPARK:** Staraufgebot mit Nicole Car, Xabier Anduaga und Etienne Depuis

HANNOVER. Das Hannover Klassik Open Air im Maschpark steht unter dem Motto „Von Wien nach Rom“. Am 14. und 15. Juli wird keine vollständige Oper gespielt, auf dem Programm stehen vielmehr einzelne Gesangsnummern und Orchesterstücke aus verschiedenen Werken von Mozart, Verdi, Puccini, Leoncavallo und Donizetti.

Am Pult der NDR Radiophilharmonie wird ein erfahrener Opernspezialist stehen: Cornelius Meister. Derzeit ist er Generalmusikdirektor der Staatsoper Stuttgart. Der Dirigent ist 1980 in Hannover geboren und hat hier auch studiert. Er gastiert regelmäßig an der Wiener Staatsoper und der New Yorker Met, im vergangenen Jahr hat er bei den Bayreuther Festspielen dirigiert.

Im Maschpark steht ihm mit der Sopranistin Nicole Car und dem Bariton Etienne Depuis ein Sängerehepaar zur Seite, das gerade gemeinsam Weltkarriere macht. Der spanische Tenor Xabier Anduaga, der schon vor vier Jahren beim hannoverschen Freiluftspektakel zu Gast war, ergänzt das Ensemble.

Beide Vorstellungen am Freitag, 14., und Sonnabend, 15. Ju-



Am Pult der NDR Radiophilharmonie wird mit Cornelius Meister ein erfahrener Opernspezialist stehen.
Foto: Bernd Weißbrod/dpa

li, beginnen jeweils um 20.30 Uhr. Karten werden nicht dafür verkauft, bei freiem Eintritt kön-

nen sich die Besucherinnen und Besucher im Park niederlassen, feste Plätze direkt vor der Bühne

wird es nicht geben. Im Park werden wie in den vergangenen Jahren Videowände aufgestellt.

Der NDR überträgt die Aufführungen im Radio und als Videostream.



Fotolia.com/izuzzy71

Helfer in schweren Stunden

im Trauerfall

SONDERVERÖFFENTLICHUNG

BESTATTUNGSINSTITUT KLAUS ISENBARTH

30419 Hannover
Stöckener Straße 37
Tel. (0511) 79 52 04

580501_002623

JÖCKS BESTATTUNGEN

Mars-la-Tour-Straße 3
30175 Hannover
Telefon (0511) 47 53 22 0

Inh. Anja Lentze-Jöcks

5716301_002623

Wir sind für Sie da! Tel. 0511 / 92 99 10

SEIT 5 GENERATIONEN
IHR VERTRAUENSVOLLER PARTNER

Teichstraße 5
Mühlenbergzentrum 5a
Göttinger Chaussee 173
Göttinger Landstraße 31A (Hemmingen)

www.lautenbach-bestattungen.de

Gebr. Lautenbach
Bestattungshaus



Die Trauerfeier würdevoll gestalten

Wie Angehörige sich an den Vorstellungen des Verstorbenen orientieren können

Trauerfeiern sind ein wichtiger Bestandteil einer Beerdigung, da währenddessen dem Verstorbenen würdevoll gedacht und es sich von ihm verabschiedet werden kann.

Wie genau eine Trauerfeier gestaltet wird, hängt von der jeweiligen Religionszugehörigkeit des Verstorbenen ab. So gibt es die Möglichkeit, eine konfessionslose Trauerfeier in den Räumen eines Bestattungsunternehmens abzuhalten. Eine Trauerhalle eignet sich für eine Zeremonie mit anschließender Beisetzung, bei der Urne oder Sarg zum Friedhof begleitet werden.

Ob man sich für eine kirchliche Trauerfeier oder die in einem Bestattungsunternehmen entscheidet, ist von den individuellen Vorstellungen des Verstorbenen abhängig. Falls dieser zu Lebzeiten keine Wünsche geäußert hat, ist es ratsam sich an dem Lebensstil und den Vorstellungen des Verstorbenen zu orientieren.

Die Trauerfeier kann von einem Geistlichen, einem freien Redner oder einem Angehörigen geleitet werden. Hierbei ist es möglich, eine persönliche Rede zu halten oder Gedichte vorzulesen. Zudem besteht die

Möglichkeit, die Trauerfeier musikalisch zu unterlegen. Auch hierbei empfiehlt es sich, bei der Wahl der Musik den Geschmack des Verstorbenen zu berücksichtigen.

Generell ist bei einer Trauerfeier, ganz gleich welcher Art, eine Sitzordnung üblich. So sitzen üblicherweise die engsten Angehörigen des Verstorbenen in der ersten Reihe der Trauerhalle oder Kirche. Danach folgen weitere Verwandte und enge Freunde sowie entfernte Verwandte und Bekannte des Verstorbenen.

Auf dem Weg zum Grab begleiten die engsten Angehörigen die Urne oder den Sarg in vorderster Reihe. Während des Trauerzugs wird Stille bewahrt und persönliche Gespräche zwischen den Trauergästen vermieden. /ps

Eine Trauerrede kann einen religiösen Bezug haben oder auch nicht. Es gilt, sich bei der Gestaltung an dem Verstorbenen zu orientieren.
Foto: Pavel Danielyuk / Pexels



Sterbefall?

Dann rufen Sie:

0511/ 86 26 91

**30519 HANNOVER-WÜLFEL
PIEPERSTRASSE 14
www.fromm-bestattungen.de**

**MARTIN
FROMM**

Seit 1908 in Familienbesitz · Tag und Nacht dienstbereit

- Sarglager
- Fernüberführungen
- Eigener, behindertengerechter Abschiedsraum

Erd-, Feuer-, See- und anonyme Bestattungen

574301_002623

Wiese 175 Jahre
Bestattungen

Seit sechs Generationen
der vertrauensvolle Partner im Trauerfall.
0511 957857 · wiese-bestattungen.de
Altenbekener Damm 21 · Baumschulenallee 32 · Berckhusenstraße 29
Gartenburgstraße 38 · Lister Meile 49 · Podbielskistraße 105

Abschied Leben

12505001_002623

**BESTATTUNGSHAUS
BRACHLOW**

Weltweite Bestattungen

Ihr vertrauter Bestatter seit über 25 Jahren

Wir sind da wo Sie uns brauchen - auf jedem Friedhof in Hannover und Weltweit.

Tag & Nacht 0511-64 68 32 27 erreichbar

Am Laher Friedhof, 30659 Hannover, Laher-Feld-Str. 25
www.brachlow-bestattungen.de / info@brachlow-bestattungen.de

17885001_002623



2007 hatte dieser T2-Bulli seinen großen Auftritt: Der Bus von Pete Townshend kam samt The Who nach Hannover. Nun kehrt der Bulli zurück aufs Festival. Tobias Twele von der Volkswagen-Oldtimer-Sparte poliert dafür auch das Reserverad.
Fotos (2): Katrin Kutter

Nostalgie auf Rädern

Das Team der Oldtimer-Sparte von Volkswagen stellt die meisten Fahrzeuge des **BULLI-FESTIVALS**. Gerade putzen sie die rollenden Fahrzeugschätze heraus.

HANNOVER. Schrauben, waschen und polieren: In den Räumlichkeiten der Oldtimer-Sparte von Volkswagen Nutzfahrzeuge (VWN) in Vahrenwald laufen die Vorbereitungen auf das größte Bulli-Festival am Wochenende vom 23. bis 25. Juni auf dem Messegelände erwartet. Allein Volkswagen wird mit mehr als 100 historischen und besonderen Bussen mit einer Dauerausstellung vor Ort sein. Dazu kommen die Fahrzeuge, die an diversen Wettbewerben teilnehmen, und die Busse der 6000 Festival-Camper.

Das Team der Oldtimer-Sparte um Manager Tobias Twele sortiert derzeit die Schätze für die

Ausstellung. Natürlich muss der T2-Lego-Bulli samt 400.000 Lego-Steinen mit, den der zertifizierte Lego-Baumeister René Hoffmeister 2019 in sechs Wochen aufgebaut hat. Auch der T1 aus dem Baujahr 1962 von Kurz Kretzner wird zum Messegelände transportiert. Das Fahrzeug hat einen Gleiskettenantrieb und wurde einst für die Versorgung von Alm- und Skihütten genutzt. Und zur Ausstellung gehört auch der T1-Radarwagen, der von 1953 bis 1961 im Dienst der Polizeidirektion Hannover als erster Radarwagen in Niedersachsen eingesetzt wurde.

Es werden aber auch neue Wagen poliert und präsentiert. So wird auch ein T1-Sambabus von 1966 vorgestellt, der gerade mit einem Elektroantrieb ausge-

stattet wurde und auf eine Reichweite von 220 Kilometer kommt. „Wir wollen den VW-Bulli in all seinen Spektren präsentieren – vom Offroad-Modell bis zum Campingbus“, sagt Twele. Dazu gehört auch ein Teil der Werkstatt, die ausgestellt werden soll. „Wir möchten zeigen, wie wir die Bullis oft vom Rohbau an restaurieren.“

Einer dieser restaurierten Busse stammt von Pete Townshend, Gitarrist der Band The Who. Die trat 2007 beim letzten großen Bullifestival in Hannover auf. Volkswagen kaufte im Anschluss den T2-Bus und stellt ihn nun wieder aus – samt persönlicher Gegenstände des Popstars.

So entdeckt man im Bus eine kleine rosafarbene Werkzeugkiste und ein Buch des Chemikers Abbie Hoffmann, dem Entdecker des LSD. Hoffmann unterbrach 1969 ein Konzert der Band beim Woodstock-Festival für eine Protestrede. Townshend verscheuchte Hoffmann mit einem Schlag seiner Gibson-Gitarre – und schien später mal nachzulesen, was der Hoffmann so veröffentlicht hat.

Viele Bullis des Festivals vermitteln spannende Geschichten. „Wir möchten sie nun erzählen und sind voller Anspannung und Vorfreude“, sagt Twele.

DAS IST BEIM BULLI-FESTIVAL LOS

Vom 23. bis 25. Juni treffen sich beim Bulli-Festival auf dem Messegelände bis zu 60.000 Busfans. Es gibt eine große Fahrzeugausstellung, viele Aktionen für Kinder wie einen Riesensandkasten, Trampoline und ein Soccer-Court von der Fußballschule von Hannover 96. Zudem gibt es Filme und zahlreiche Konzerte zum Beispiel von den Fantastischen Vier, Rea Garvey, Zoe Wees und Bosse. Das Bullifestival startet mit einem großen Konvoi am Freitagnachmittag vom VWN-Werk in Stöcken zum Festivalgelände der Messe. Karten kosten am Freitag und Sonntag 10 Euro, Kinder und Jugendliche zahlen 5 Euro. Am Sonntagabend kosten Karten 15 Euro, Kinder und Jugendliche zahlen 5 Euro.

„Wir wollen den VW-Bulli in all seinen Spektren präsentieren – vom Offroad-Modell bis zum Campingbus.“

Tobias Twele,
Manager der
Oldtimer-Sparte



Auch ein Lego-Bulli kommt mit auf das Messegelände.

Sparen macht Freude

Jetzt Probefahrt vereinbaren

Der Arteon: Jahreswagen zu klasse Konditionen sichern

Kaum von einem Neuwagen zu unterscheiden außer beim Preis: Entdecken Sie jetzt unsere sofort verfügbaren Volkswagen Jahreswagen. Rundum gepflegt und von Experten gründlich geprüft – für Fahrspaß wie am ersten Tag. Interesse geweckt? Sprechen Sie uns auf eine Probefahrt an.

VW Arteon R-Line DSG 2,0 I TDI 147 kW (200 PS)
EZ 04/2022, 25.106 km, urspr. UVP des Herstellers: 38.350,00 €. Ende der Garantielaufzeit¹ für dieses Fahrzeug: 03/2027 oder 100.000 km (je nachdem, was zuerst eintritt).
Ausstattung: Navi, Adaptive Cruise Control, Digital Cockpit, Park Distance Control, u. v. m.

Leasing-Sonderzahlung:	8.598,54 €	Jährliche Fahrleistung:	10.000 km
Laufzeit:	36 Monate	36 mtl. Leasingraten à	199,00 € ²

Ein Angebot der Volkswagen Leasing GmbH, Gifhorn Str. 57, 38112 Braunschweig.

Beispielhafte Fahrzeugabbildung zeigt Sonderausstattungen. Jahreswagen sind nur begrenzt verfügbar. Gültig bis zum 30.06.2023. Stand 06/2023. Änderungen und Irrtümer vorbehalten. ¹ Für ausgewählte Jahreswagen aus dem Bestand der Volkswagen AG gilt die Garantie bis zum fünften Fahrzeugjahr für bis zu 36 Monate im Anschluss an die zweijährige Herstellergarantie und – je nach individuellem Fahrzeug – bis zu einer maximalen Gesamtfahrleistung von 100.000 km. Garantiegeber ist die Volkswagen AG, Berliner Ring 2, 38440 Wolfsburg. Weitere Voraussetzungen bzw. Beschränkungen der Garantie, insbesondere den Beginn der Garantielaufzeit, entnehmen Sie bitte den Garantiebedingungen unter volkswagen.de ² Bonität vorausgesetzt. Es besteht ein gesetzliches Widerrufsrecht für Verbraucher im Fernabsatz.

Ihre Volkswagen Partner

Volkswagen Automobile Hannover GmbH
Podbielskistr. 295, 30655, Hannover, Tel. 0511 54 74 00

Hildesheimer Str. 349, 30519 Hannover, 0511 86 09 0

Rudolf-Petzold-Ring 1, 31275 Lehrte, 05132 50 06 0

Friesenring 4/8, 30853 Langenhagen, 0511 72 66 68 0

Im Internet finden Sie uns unter:

www.wochenblaetter.de

Ein neues Level für Gesundheit und Fitness

REHA-diesportstrategen eröffnet einzigartigen Studiokomplex im STARTblock nahe der EXPO-Plaza

Hinter REHA-diesportstrategen stehen Physiotherapeut Markus Moll und Coach Timm Kostrzewa, die ihre jahrelange Erfahrung im Profisport – auch Hannovers Handballer Die Recken vertrauen auf ihre Expertise – jetzt jedem zugänglich machen, der sich nach mehr Gesundheit sehnt. Individuell zugeschnittene Trainings, motivierende Coaches und Zugang zu Experten mit breitem medizinischem Fachwissen – diesen Luxus findet man sonst meist nur im Hochleistungssport.

Statt langfristiger Mitgliedschaften bietet REHA-diesportstrategen 12-wöchige ITPs (Individual Training Program) in den Levels Basic, Advanced und Pro sowie ein Kurssystem („Community Classes“) an. Am Anfang steht ein Zielsetzungsgespräch mit den Sport-

physiotherapeuten und Sportwissenschaftlern: Was möchten Sie erreichen (z. B. mehr Beweglichkeit nach einer Verletzung, bessere Mobilität im Alltag oder Gewicht verlieren)? Ebenso wichtig: Was macht Ihnen Spaß (z. B. Sport oder Tanzen)?

Beim zweiten Termin findet ein Screening im hauseigenen Bodylab statt. Wichtige Gesundheitsdaten wie Körperfett und -wasser sowie Stressleveltests mit Herzfrequenz- und Sauerstoffmessungen fließen in die Betrachtung ein – und stehen dem Kunden per App auf dem eigenen Smartphone zur Verfügung.

Erst dann beginnt das individuell nach den eigenen Bedürfnissen und Zielen definierte Training. Im Gym stehen dafür die Gerätefläche, die Freifläche und

der Multiraum für die Kurse zur Verfügung. Bei jedem Schritt behalten die Coaches Ihre Fortschritte im Auge. Passt alles, oder brauchen Sie vielleicht noch einen Zwischenschritt?

Coach Timm Kostrzewa und Physiotherapeut Markus Moll sind Teil des Gründerteams der REHA-diesportstrategen.

„Das ist im Zweifelsfall wichtiger, als 10 kg mehr auf dem Gerät zu stemmen“, sagt Physiotherapeut Markus Moll. Je nach Level ergänzt außerdem eine abgestimmte Ernährungs-

beratung das Programm.

Am Ende des ITP steht die Erfolgsbewertung. Haben Sie ihre Ziele erreicht? Möchten Sie zuhause oder im Fitnessstudio vor

Ort weitertrainieren, oder möchten Sie die nächsten Ziele definieren? „In 12 Wochen lässt sich eine Menge erreichen, um gesund zu werden und zu bleiben“, weiß Coach Timm Kostrzewa.

© STARTblock Betreibergesellschaft mbH

REHA-diesportstrategen GmbH
Boulevard de Montréal 18,
30539 Hannover
Telefon (05 11) 51 52 55 77
www.reha-diesportstrategen.de

Noch wird hier und da letzte Hand angelegt, doch schon bald präsentiert sich die Reha-diesportstrategen wie auf diesem Bild.

„Bescherung“ beim SV Wilkenburg

REGION HANNOVER. Bekanntlich feiert der SV Wilkenburg in diesem Jahr sein 100-jähriges Bestehen. Zu diesem Anlass gratuliert das Stanze Gartencenter aus Hemmingen mit einem besonders wertvollen Geschenk: Der Verein erhält als Spende der Firma Stanze einen nagelneuen Rasenmäher im Wert von knapp 1.200 Euro zur Pflege seiner Rasenflächen auf der Sportanlage an der Alten Dorfstraße.

Die Übergabe fand am Montag im neuen Gartentechnik Shop mit angeschlossenem Stihl Store des Gartencenters Stanze durch dessen Geschäftsführer Matthias Fentzahn an Jens Finke, den 1. Vorsitzenden des SV Wilkenburg, statt.

Der Mäher hat ein Aluminium-Gehäuse, ist dreistufig verstellbar und soll künftig zwei- bis dreimal pro Woche das Team „Haus und Grund“ des Vereins bei der Pflege der gesamten Sportanlage, nicht nur der beiden Rasenplätze an

ANZEIGE

Strahlende Gesichter bei der Übergabe des wertvollen Geburtstags-geschenks an den SV Wilkenburg (von links): Jens Finke, 1. Vorsitzender des Vereins, Tobias Gramm, Jonathan Haushahn, beide Mitarbeiter des Stihl Stores, und Matthias Fentzahn, Geschäftsführer des Stanze Gartencenters Hemmingen.

Foto: Martin Volkwein



der Alten Dorfstraße, unterstützen. „Wir bedanken uns ganz herzlich bei Matthias Fentzahn und dem Stanze Gartencenter Hemmingen für diese großzügige und tolle Spende. Das High-Tech-

Gerät wird uns bei der Pflege unserer Anlage bestimmt gute Dienste leisten,“ freut sich Pressesprecher Martin Volkwein über das hochwertige „Geburtstags-geschenk“ an den Verein.

Charly Neumann auf dem Schorsenbummel

HANNOVER. Am Sonntag, 18. Juni findet der traditionsreiche Schorsenbummel rund um die Georgstraße statt. An drei Spielorten gibt es dann natürlich auch wieder Live-Musik. Auf dem Georgsplatz mit Struck-Tours, am Kröpcke mit dem Backyard Hiptett und am Opernplatz mit dem Musikverein Bennigsen.

Da darf der Teufelsgeiger aus Hannover, die Rede ist natürlich von Charly Neumann, auch nicht fehlen. Viele Male hat er bereits, als König Georg III kostümiert, sein Publikum an dieser Stelle begeistert, und dieses Mal gibt es sogar eine Weltpremiere. Gemeinsam

mit dem Musikverein Bennigsen spielt er erstmals seine neue Komposition „Mein Wellensittich“. Der umtriebige Musiker hat mehrere Monate an dem Stück für Orchester und Geige gearbeitet und freut sich schon auf die Uraufführung: „Das Werk ist eine Erinnerung an meinen Wellensittich Nicki. Der war sehr zahm und sprach sogar mit mir. Beim Geige spielen zwischerte er dazu. Ich bin gespannt, wie das Stück beim Publikum ankommt.“ Sehen kann man den Musikverein Bennigsen und auch Charly Neumann am 18. Juni in der Zeit von 11 bis 13 Uhr auf dem Opernplatz. **GSS**



Der „Teufelsgeiger“ Charly Neumann zieht nochmal seine Uniform an. Foto (Archiv): Katrin Kutter

Tag der offenen Tür an der Ross-Schule

HANNOVER. Ausbildungsbegleitende Studienmöglichkeiten: Die Ross-Schule informiert am Sonnabend, 17. Juni, von 10 bis 13 Uhr über alle Ausbildungsgänge sowie die Beruflichen Gymnasien/Fachoberschulen. Schulabgängerinnen, Schulabgänger und alle Interessierten können zudem die Räumlichkeiten der Ross-

Schule, Wilhelmstraße 2 (Nähe Aegi/Zentrum) besichtigen. Seit mehr als 40 Jahren bietet die Schule zwei- bis dreijährige staatlich anerkannte Ausbildungsgänge aus dem Gesundheitsbereich und den Naturwissenschaften an. Ausbildungsbeginn ist im September bzw. Oktober in der Physiotherapie. Die Gymnasien

und Fachoberschulen starten im August. In manchen Bereichen ist es möglich, parallel zur Ausbildung die Fachhochschulreife zu erwerben oder auch ausbildungsbegleitend zu studieren, etwa Physiotherapie. Kooperationspartner für die Bachelor-Studiengänge ist die Diploma-Hochschule. Sie berät

ebenfalls am Tag der offenen Tür. Anmeldungen sind jederzeit möglich. Wer am 17. Juni keine Zeit hat, kann sich auch während der wöchentlichen Beratungszeit, immer dienstags von 15 bis 17 Uhr, oder nach Vereinbarung informieren. **• Weitere Infos: ross-schule.de**

Die Zukunft im Blick mit einer beruflichen Weiterbildung

Wenn Sie einen Job suchen und Bürgergeld beziehen, kann das Jobcenter Ihre berufliche Weiterbildung fördern. Damit haben Sie bessere Chancen auf einen Job.

Bei einer Weiterbildung von mindestens 8 Wochen bekommen Sie Fahrtkosten, Maßnahmekosten und zusätzlich zu Ihrem Bürgergeld 75,- Euro im Monat.

Wenn Sie dabei einen Berufsabschluss erwerben, bekommen Sie sogar 150,- Euro im Monat.

Mehr Infos dazu finden Sie auf www.jobcenter-region-hannover.de/weiterbildung



JOB CENTER REGION HANNOVER

Jobcenter fördert berufliche Weiterbildung mit Prämien

Über 150 Betriebe in der Region bieten Ausbildungsplätze für Arbeitsuchende an.

HANNOVER. Ab dem 1. Juli erhalten Bürgergeldempfänger zusätzlich Geld vom Jobcenter, wenn Sie sich weiterbilden. Dauert eine Weiterbildung mindestens acht Wochen und sind die gesetzlichen Voraussetzungen erfüllt, erhalten Arbeitsuchende für die Teilnahme jeden Monat einen Bonus in Höhe von 75,00 Euro zusätzlich zum Bürgergeld. Führt die Weiterbildung zu einem Berufsabschluss, gibt es sogar

150,00 Euro zusätzlich im Monat. Wer in der Weiterbildung zu einem Berufsabschluss die Zwischenprüfung besteht, erhält eine Prämie von 1.000,00 Euro. Weitere 1.500,00 Euro gibt es nach erfolgreichem Berufsabschluss, wenn dieser vom Jobcenter gefördert wird. „Qualifikation ist der Schlüssel, um einen guten Job zu finden“, sagt Stefan Bode, Mitglied der Geschäftsführung Job-

center Region Hannover. „Wer einen Berufsabschluss macht, hat besonders gute Perspektiven auf dem Arbeitsmarkt. Für uns im Jobcenter gilt deshalb: Nachhaltige Qualifizierung geht vor. Schnelle Arbeitsaufnahme. Die neuen Zuschüsse begrüßen wir ausdrücklich als zusätzliche Anreize für Arbeitsuchende, sich beruflich fortzubilden oder sogar einen Berufsabschluss zu machen.“ Gleichzeitig weist Stefan Bode

darauf hin, dass viele Unternehmen in der Region Hannover gerne Arbeitsuchende vom Jobcenter ausbilden möchten. „Aktuell haben wir über 150 Ausbildungsplätze in allen Branchen. Wer Bürgergeld bezieht und Interesse an einer Ausbildung hat, wird von uns gerne beraten.“ **• Mehr Infos unter jobcenter-region-hannover.de/weiterbildung**



MADSACK SeeSalon

DIE EXKLUSIVE LOCATION ZUM MASCHSEEFEST

Firmen - und Familienfeiern für 99€ pro Person*, inkl. abwechslungsreichem Buffet und Getränken

Jetzt Buchen:

 www.madsack-seesalon.de

 **0511 - 518 2107**

(*zzgl. Mwst. Pauschale – exkl. Cocktails – gilt für einen Zeitraum von fünf Stunden)

Täglich vom 26. Juli bis 13. August

ab 17 Uhr



Drei Zauberer: Desimo, Jaana Felicitas und Topas im GOP.
Foto: Christian Behrens

Aller guten Dinge sind drei

DESIMO, TOPAS UND JAANA verzaubern die GOP-Show

HANNOVER. Drei Zauberer auf einer Bühne, ganz ohne Eifersucht oder Konkurrenzgedanken, das geht? Im GOP treten in „Schwerelos“ drei Illusionisten auf, die alle mit ihrer Kunst diverse Preise und Auszeichnungen erhalten haben. Doch was Desimo (57), Jaana (35) und Topas (50) verbindet – und damit auch diese Show so besonders ausmacht – ist die gegenseitige Achtung vor den Künsten des jeweils anderen. „Wir finden es schöner, wenn’s schön ist“, erklärt das Hannovers Star-Magier Desimo in seiner typischen Art, mit einfachen Worten verblüffend Großes zu sagen. Seit Jahren ist das magische Trio eng befreundet, Topas und Desimo haben sich als Jugendliche kennengelernt, waren bei den Jugendmeisterschaften Ende der Achtzigerjahre dabei, kannten sich als „Junge Wilde“ und über Zirkel wie die „Magischen Nordlichter“.

„Wir sind sehr unterschiedlich in unserer Magie, manipulieren auf verschiedene Weise: Desimo ist der Gedankenleser, er bedient die Psychologie, Jaana als Tänzerin den ästhetischen Bereich und ich überrasche mit meiner Fingerfertigkeit“, erklärt Topas – er selbst wurde Zauberer, weil er als Kind in einem Kinofilm Terence Hill hat Karten mischen sehen. „Das wollte ich auch so schnell können!“ Das viele Üben hatte Erfolg: Zweimal wurde Topas, der aus Stuttgart kommt, als Magier Weltmeister – einmalig in der Zauberwelt. Topas hat auch Jaana Felicitas entdeckt. „Ich war Tänzerin in Stuttgart, als Topas eine Assistentin suchte“, erzählt die Zauberin: „Meine Karriere begann ganz klassisch, indem ich immer wieder aus Kisten gehüpft bin.“ Die Welt der Magie faszinierte die junge Frau, sie wollte mehr, besonders, da sie die Chance sah,

ihr tänzerisches Talent mit der Zauberei zu verbinden. „Drei bis vier Jahre habe ich an der Idee geknabelt, bis meine Nummer endlich bühnenreif war.“ Heute zieht sie vom ersten Moment an die Zuschauer in ihren Bann, sie scheint die Gesetze der Schwerkraft nicht nur in Bezug auf herumfliegende Gegenstände, sondern auch für sich selbst aufzuheben – auf ganz tänzerische Weise. Zu Recht hat sie die deutsche Meisterschaft der Zauberkunst gewonnen und ist Magierin des Jahres geworden. Was alle drei auch gemeinsam haben: Sie sind alle in Las Vegas, der Stadt der Zauberei, aufgetreten. Und schwärmen davon. Desimo hat sogar noch Siegfried und Roy kennengelernt. „Sie waren sehr nett und haben sich riesig gefreut, dass ein deutscher Zauberer in ihre Stadt kam“, erinnert sich Desimo. Und Topas pflichtet bei: „Die Hannoveraner nehmen das viel-

leicht nicht so wahr, aber innerhalb der Zauberei ist Desimo ein echter Star. Oft wurde bei ihm geklaut und abgucken, aber an seine Originalität kommt keiner ran!“ Denn das Schwierige sei, dass nicht nur der Trick gelinge, sondern der Zauberer jedes Mal seine eigene Verblüffung spielen müsse. „Dass es unter den Zaubern keine Fehde gibt“, sagt Topas, „liegt an Desimo. Er hat immer den großen Blick auf das Gesamte und die Zusammenarbeit gefördert, statt egomanisch zu denken.“ Was auf der Bühne gut gelingt, daran hapert es aber noch in der Freizeit: Nicht einmal haben sie es bisher geschafft, sich privat zu treffen. „Wir dachten eigentlich, wir hätten jetzt so viel Zeit füreinander – doch irgendwie verschwindet die immer“, lachen sie. Vielleicht – ganz ohne Zauberei – müssten sie sich einfach verabreden.

„Summ, summ, summ“: Konzerte für Babys

Veranstaltungsreihe will schon den Jüngsten Zugänge zur Musik vermitteln

HANNOVER. Es wird ganz still im Raum, als Goran Stevanovic seinem Akkordeon flirrend hohe Töne entlockt. Dabei müsste der Geräuschpegel eigentlich hoch sein, denn das Durchschnittsalter des Publikums liegt bei diesem ungewöhnlichen Konzert deutlich unter der Schulreife. Und das, obwohl die anwesenden Eltern den Schnitt ganz schön nach oben ziehen. Einige der jungen Besucher werden noch gestillt, andere krabbeln während der Veranstaltung ungeniert durch das Freizeitheim Linden, manche krakeelen laut ins Crescendo des Akkordeons hinein. Bei so einem Babykonzert gelten eben andere Konventionen als bei der Radio-philharmonie. „Singen ist wichtig für die Stimm- und Persönlichkeitsbildung – und es ist ein frühzeitiger Einstieg in den Spracherwerb“, sagt Anne Benjes vom Musikland Niedersachsen, das die Konzertreihe unter dem Motto „Singen von Anfang an“ initiiert hat.

zeitheim Linden Staunen und Lächeln auf die Gesichter der Kinder, wenn sie diese bei „Bruder Jakob“ zum Mitsingen animiert. Bei „Summsummsumm“ summern auch die Jüngsten mit. Die charmante Sängerin lässt Kleinkinder quaken wie Frösche, kuckucken wie der Kuckuck, und wenn sie einmal quengeln wie Quengelkinder, stört das hier auch niemanden. Viele Kinderliedklassiker in dem Konzert stammen aus dem Buch „Singen von Anfang an“, das Eltern mittlerweile in rund 200 von etwa 350 niedersächsischen Kinderarztpraxen bei der U4-Untersuchung überreicht bekommen. Die Idee dazu hatte Anne Benjes 2017, als sie mit ihren Zwillingen einen Pekip-Kurs besuchte und andere Mütter sie fragten, ob es eigentlich so etwas wie Liederbücher für Kinder gebe. „Da wurde mir bewusst, dass Singen nicht überall selbstverständlich ist“, sagt sie.

Unterstützt wird das Projekt von der Bürgerstiftung Hannover und der Stiftung Sparda-Bank, die damit frühkindliche Bildung und Kreativität fördern wollen. Wie sehr Musik die Stimmung aufhellen kann – etwa beim Wickeln oder bei aufreißenden Autofahrten –, weiß Ina Mähl von der Bürgerstiftung aus eigener Erfahrung. Sie ist Großmutter einer zehn Monate alten Enkeltochter: „Wenn wir ein Lied anstimmen, ist das Kind gleich glücklich und zufrieden“, sagt sie. „Corona hat der Chorszene sehr geschadet“, sagt Anke Steinbeck vom Deutschen Musikrat. Da sei es gut, dass jetzt auch die Jüngsten wieder zusammenkommen könnten, um gemeinsam Musik zu genießen: „Singen hat eine gemeinschaftsfördernde Kraft“, sagt sie. Davon ist im Freizeitheim Linden durchaus etwas zu spüren. Wer noch nicht singen kann, brabbelt im Rhythmus mit. Wer klatschen will, darf das tun. Und bei „Brüderchen, komm, tanz mit mir“ tanzen die meisten gemeinsam mit. „Für unser Kind war es das erste Konzert“, sagt Katharina Fechner, die mit ihrer neun Monate alten Tochter hierhergekommen war, nach der Veranstaltung, „und wir alle hatten viel Spaß.“ Mehr Infos zu den Babykonzerten gibt es im Internet unter

KREATIVITÄT VON KINDERN FÖRDERN

Das Konzept der Konzertreihe zielt darauf ab, auch Eltern, die selbst nicht musikalisch sozialisiert sind, anzusprechen. Der Eintritt ist frei; Große und Kleine dürfen sich mit Glöckchen und bunten Tüchern selbst einbringen – die Babykonzerte setzen auf Partizipation statt auf Perfektion.

DAS INTERESSE IST IMMENS

Insgesamt stehen dabei an vier Orten in Hannover acht halbstündige Konzerte für Babys und Kleinkinder auf dem Programm. Das Interesse ist immens: „Fast alle sind bereits ausgebucht“, sagt Anne Benjes. Souverän zaubert Mezzosopranistin Sonja Catalano im Frei-



„Singen von Anfang an“: Die Veranstaltungsreihe will schon den Jüngsten Zugänge zur Musik vermitteln.
Foto: Katrin Kutter

Tina Dico auf der Insel Wilhelmstein

HANNOVER/STEINHUDE. Mit dem Auftritt von Tina Dico startet am 24. Juni, ab 20 Uhr, der Konzertsommer auf der Insel Wilhelmstein im Steinhuder Meer. Mal folkig-countryesque, mal poetisch-nachdenklich; zwischen rockigen Tönen und gefühlvollem Singer-Songwriter Pop: So kennen und lieben ihre Fans die dänische Musikerin, Komponistin und Singer-Songwriterin. Decken, Klapp- und

Campingstühle können von den Gästen mitgebracht werden, um es sich vor der Bühne gemütlich zu machen. Der Transfer zur Insel Wilhelmstein beginnt ab 17 Uhr über den Anleger Strandterrassen in Steinhude. Tickets für das Konzert sind für 59 Euro zuzüglich aller Gebühren an allen Vorverkaufsstellen erhältlich. Im Ticketpreis ist der Schiffstransfer ab/bis Steinhude inklusive. **CLE**

Sonntagsmatinee bei LortzingART

HANNOVER. Bevor es in die Sommerpause geht, lädt die Galerie LortzingART, Lortzingstraße 1, zur Sonntagsmatinee am 18. Juni, ab 11.30 Uhr. Das Ensemble idem spielt unter dem Titel „FERNbindung“ unter anderem Werke, die in das Genre der zeitgenössischen Musik fallen. Marlene Fischer (Violine), Ines Linares (Cello) und Rada Pe-

trovic (Akkordeon) interpretieren Koerppen, Ligeti, Granados und Bacewicz. Das ausgewählte Repertoire lässt in Welten von Nahbarkeit und Distanz, Bewegung und Kontemplation eintauchen. Der Eintritt ist frei, eine Hutspende gern gesehen. Um Platzreservierung wird gebeten unter Telefon 0179 / 963 4114. **RED**

„Kunst umgehen“ startet wieder

HANNOVER. Das Vermittlungsprogramm „Kunst umgehen“ über Kunst im öffentlichen Raum startet in die neue Saison mit zwei analogen Führungen im Juni. Los geht es mit einer Überblicksführung zur Kunst im öffentlichen Raum mit Christiane Oppermann am Sonntag, 18. Juni, ab 18 Uhr. Start ist an der Städtischen Galerie Kubus, Theodor-Lessing-Platz 1. Die zweite Veranstaltung, eine GPS-Tour, beginnt am Sonntag, 25. Juni, um 17 Uhr an der Apostel- und Markuskirche Hannover, Oskar-Winter-Straße 7. Der Gesprächsgast ist die Künstlerin Claudia Wissmann. Ihre Installation „Lichtgestalt“

wurde 2015 als Eröffnungsprojekt der Kulturkirche Markuskirche über dem Kirchenportal aufgestellt – auf einem leeren Sockel, der für eine nie ausgeführte Plastik vorgesehen war. Die Arbeit von Claudia Wissmann ist auch ein Kommentar zur Beliebbarkeit, mit der heute viele bedeutende Gebäude in Städten angestrahlt werden, die damit oftmals zur reinen Kulisse geraten. **RED**

■ Eine Übersicht auf die digitalen Veranstaltungen gibt es unter [kunst-umgehen.digital](#) – dort ist auch ein umfangreiches Archiv mit alle bisherigen digitalen Beiträgen.

MODERNES THEMENHOTEL • BUFFET-RESTAURANT • BARS • BURGCAFÉ • EVENTS • LIVE-MUSIK • WELLNESS • FRISEUR

Familie unter Dampf

Gaumenfreuden, Entertainment, Wellness, Erlebnisse und vieles mehr!

5 Tage Familienurlaub im Hasseröder Burghotel in Wernigerode

- 5 Tage / 4 Übernachtungen HP+ inklusive Wohlfühl- und Erlebnispaket
- 4 Abendessen vom abwechslungsreichen Buffet inkl. Getränkeauswahl
- 20% Rabatt auf Hotel-Wellness-Angebot und 10% Rabatt auf Hotel-Friseur-Angebot*
- Eine Fahrt mit der Harzer Schmalspurbahn nach Drei Annen Hohne und zurück nach Wernigerode
- Eintritt in das Luftfahrtmuseum in Wernigerode
- Eintritt in den Miniaturen- und Bürgerpark
- Wertgutschein Hotel-Shop

Jetzt bis zu 34% Vorteil!

Ihr Komplettpreis

Angebot gültig im Zeitraum bis 05.11.23

je Erw. im DZ

389,00 €

WE-Zuschlag für Erwachsene: 15,00 €/Tag (Fr & Sa)
Kinder 5-15J stark ermäßigt. Kinder 0-4J kostenfrei.

Burghotel Wernigerode GmbH & Co. KG
Langer Stieg 62 • 38855 Wernigerode
Telefon +49 (0)39 43 / 51 64-0
info@hasseroeder-burghotel.de

Wohlfühl- & Erlebnispaket

Als Gast unseres Hauses lauern Ihnen bei uns keine versteckten Kosten auf. Unser Wohlfühl- & Erlebnispaket ist in allen Angeboten bereits im Preis enthalten!

- Reichhaltiges Frühstücksbuffet inkl. aller Getränke am Buffet zur Mahlzeit im Restaurant „Burghof“
- Tägliche Minibar-Auffüllung mit alkoholfreien Getränken
- Großer Flachbild-TV und Zimmer-Safe
- WLAN Internetzugang im gesamten Hotel
- Top Liegekomfort auf modernen Boxspringbetten
- Ebenerdige Duschen sowie Bad mit großem Fön
- Begrüßungsdrink in einer unserer Bars
- Kinderspielzimmer im Hotel für unsere kleinen Prinzessinnen und Ritter unter Aufsicht der Erwachsenen
- Fitnesscenter in der 9. Etage mit Panoramablick
- Sonderkonditionen für das gegenüberliegende Erlebnisbad mit Saunalandschaft, Indoorspielwelt und Bowling-Center
- Parkplätze am Hotel
- Eintritt zu allen Veranstaltungen des Hotels z.B. Puppentheater, Live Musik, Comedy, u.v.m. (außer bei Sonderveranstaltungen).

Den Veranstaltungskalender finden Sie auf unserer Homepage.

71645901_002623

E-Mobilität der neuesten Generation

Am 23. Juni live bei uns

DER NEUE ID.3

VW ID.3
z.B. ID.3 Pro (204 PS) 58 kWh 1-Gang-Automatik 150 kW

Stromverbrauch, kWh/100 km: kombiniert 15,6; CO₂-Emissionen, g/km: kombiniert 0; Effizienzklasse A+++; Elektrische Reichweite (bei voller Batterie) 419 km.

Ausstattungs Highlights: Lackierung Grenadillschwarz Metallic, Vorrichtung zur Befestigung eines Fahrradträgers für Anhängervorrichtungen, abnehmbar, 4 Winterräder „Wellington“ 7,5 J x 19 (zusätzlich), Assistenzpaket, Wärmepumpe, Navi, Sitzheizung vorne, Außenspiegel elektrisch einstell-, anklapp- und beheizbar, mit Beifahrerspiegelabsenkung, Einparkhilfe vo. u. hi., App-Connect u.v.m.

für mtl. ab €

357,-

4.500,- € BaFa
Rückstattung*

*Nur gültig bei Vertragsabschluss bis 31.08.2023 für die aktionsberechtigten Modelle ID.3, ID.4 & ID.5, Bonität vorausgesetzt. Sonderzahlung: 9.990,- €, davon 4.500,- als BaFa-Förderung. Vertragslaufzeit: 48 Monate; Fahrleistung: 10.000 km p.a. Inklusiv Auslieferungskosten von 1.160,- €, zzgl. Zulassung. Ein Leasingangebot der Volkswagen Leasing GmbH, Gifhorn Str. 57, 38112 Braunschweig für Privatkunden. Bonität vorausgesetzt. Alle Preise inkl. MwSt., Abb. zeigt Sonderausstattungen gegen Mehrpreis. Irrtümer, Änderung und Zwischenverkauf vorbehalten. Bundeszuschuss für Elektro- und Plug-in-Hybrid-Fahrzeuge gemäß den Förderrichtlinien des Bundesministeriums für Wirtschaft und Energie. Die Auszahlung des Bundeszuschusses erfolgt erst nach positivem Bescheid des von Ihnen gestellten Antrags. Ein Rechtsanspruch besteht nicht. Mehr Infos unter www.bafa.de.

Fritz Raupers

Ihr Volkswagen Partner
Autohaus Fritz Raupers GmbH
Wunstorfer Landstr. 86, 30453 Hannover
Tel. +49 (0)511 / 40009-60

17645901_002623

DVD-TIPPS

GARANTIERT:
VIEL SPAß MIT
DER SHAZAMILY!

Billy Batson – alias Shazam! – und die anderen Pflegekinder müssen erst noch lernen, wie sie ihr Leben als Teenager mit dem ihrer erwachsenen Superhelden-Alter-Egos in Einklang bringen können. Doch dann erscheint ein rachsüchtiges Dreiergespann antiker Gottheiten auf der Erde, um eine magische Kraft zu finden, die ihnen vor langer Zeit gestohlen wurde. Billy und seine Familie sehen sich plötzlich in einen Kampf verwickelt, in dem ihre Superkräfte, ihr Leben und das Schicksal der gesamten Welt auf dem Spiel stehen. Wir verlosen 3 mal 1 DVD (Näheres steht im Rätsel dieser Ausgabe).

CK



FANTASIEVOLLER
FILM ÜBER DIE
LIEBE UNTER
SCHWIERIGEN
VORZEICHEN

Luise ist bei ihrer Großmutter Selma in einem abgelegenen Dorf im Westerwald aufgewachsen. Selma hat eine besondere Gabe, denn sie kann den Tod voraussehen. Immer, wenn ihr im Traum ein Okapi erscheint, stirbt am nächsten Tag jemand im Ort. Unklar ist allerdings, wen es treffen wird. Das ganze Dorf hält sich bereit: Letzte Vorbereitungen werden getroffen, Geheimnisse enthüllt, Geständnisse gemacht, Liebe erklärt. Die einzigartige Dorfgemeinschaft mit ihren warmherzig gezeichneten Charakteren wird durch ein wunderbares Schauspiel-Ensemble zum Leben erweckt. Wir verlosen 3 mal 1 DVD (Näheres steht im Rätsel dieser Ausgabe).

CK



Konzerte mit
freiem Eintritt
auf 40 Bühnen:
Hannover feiert die
**FÊTE DE LA
MUSIQUE**
am 21. Juni

HANNOVER. Vom Singer-Songwriter bis zum Techno-DJ, vom Folk-Duo bis zur Big Band: Die Fête de la Musique zeigt sich wie immer vielseitig, in diesem Jahr am Mittwoch, 21. Juni. Auf 40 Bühnen – unter freiem Himmel ebenso wie überdacht – bringen rund 1000 Musikerinnen und Musiker die Innenstadt von Hannover von 15 bis 23 Uhr zum Klingen. Der Eintritt zu den Veranstaltungen ist frei.

Was 1982 in Paris begann, ist eine beliebte Tradition geworden, und zwar weltweit. Jedes Jahr am 21. Juni, dem kalendrischen Sommeranfang, werden bei der Fête de la Musique („Fest der Musik“) im öffentlichen Raum Konzerte bei freiem Eintritt geboten – ob Newcomer oder Profi, alle treten ohne Gage auf, durch alle Genres und inzwischen in mehr als 540 Städten. Natürlich auch in Hannover.

„Das Fest ist zweifellos eine der beliebtesten Veranstaltungen Hannovers,“ betont die Kulturdezernentin der Landeshauptstadt Hannover, Konstanze Beckedorf, und lädt dazu ein: „Seien Sie dabei, wenn dieses weltweite Musikfest Menschen zusammenbringt und Hannover als UNESCO City of Music alle Ehre macht!“

Erstmals wird die Leinewelle als elektronischer Standort ein Teil der diesjährigen Fête de la Musique sein. Bespielt wird die Bühne von dem Qenem-Netzwerk, das sich für mehr queerfeministisches Empowerment in der elektronischen Musikszene einsetzt. Eröffnet wird die Bühne von Gerda Waltraud ab 15 Uhr – mit Hüftschwung-Garantie kombiniert die Künstlerin Breakbeat, Techno und Minimal mit jazzigen House-Sounds.

Die vielfältigen Klänge einer Stadt

Live bei der Fête de la Musique: Die Sängerin Ivana präsentiert am Ballhof Deutschpop mit gefühlvollen Texten. Foto: Daniel Heitmüller

Im „Aufhof“ wird in Kooperation mit dem Landesmusikrat das Jahr der Mandoline gefeiert. Einige internationale Musikschaaffende aus dem Netzwerk UNESCO-City-of-Music (UCOM) bespielen die Bühne am Kröpcke mit ihren unterschiedlichen Klängen. Die Bühne des Paritätischen am Platz der Weltausstellung verbindet: Generationenübergreifend, weltoffen und inklusiv wird gemeinsam Musik gemacht, unter anderem von der All Generations Big Band (17 Uhr) oder Parting Gifts (21 Uhr) mit melancholischem Indie-Rock.

Am Ballhof bringt das Pariser Kunstkollektiv kreative Köpfe zusammen. Den Start macht um 15 Uhr das Letzte Ahorn mit deutschsprachigem Punkrock. Das Kommando bringt ab 16 Uhr Indie-Poprock, gefolgt von Songwriterin Nina Freckles (17 Uhr), Singer-Songwriter Jan Jakob (18 Uhr), Deutschpop-Sängerin Ivana (19 Uhr) und dem Bluesrock und Indie von Mister Moustache (20 Uhr). Zum Abschluss gibt es Synthpop-Kon-

fettiregen mit Poly Ghost (21 Uhr) und Acid Jazz von Vylla (22 Uhr).

Fans des harten Gitarrenbretts sind am Steintor richtig, wo Hannovers Metal-Zusammenschluss „30666 – City of Metal e.V.“ ab 15 Uhr mit dem Eröffnungskonzert von Inhale The Void zur kollektiven Nackengymnastik bittet – wie die Veranstalter betonen, gerne auch als Warm-up für das Konzert von Iron Maiden in der ZAG-Arena, das allerdings nicht Teil des Musikfestes ist. Aber auch am Steintor kann man bis spätabends kräftig die Haare schütteln, unter anderem mit Live-Beschallung durch Persona und Embrace the Light.

Für mehr Sichtbarkeit, Teilhabe und Präsenz von Frauen auf der Fête de la Musique gibt es die „Women* in Music“-Bühne am Schillerdenkmal, die an die gleichnamige Initiative der UCOM Hannover und des Musikzentrums anknüpft. Handgemachte Folk- und Songwriter-Klänge gibt es in der Niki-de-Saint-Phalle-Promenade, unter



anderem mit dem Duo Lautensang (18 Uhr) und Andreas Leinemann (19 Uhr).

Die fahrende und musikalische Bahn der üstra ist ebenfalls ein Highlight. Die Dance Community, die alle Tanzschulen Hannovers vereint, wird viel Bewegung auf den Goseriede-Platz bringen. Mit der Rollschuhdisco auf dem Klagesmarkt setzt sich die „Bewegungsmeile“ bei Discomusik fort. Die Veranstaltung Skate by Night wird an die-

sem Tag dort enden und mit der Fête de la Musique fusionieren.

Der abschließende Nachtgesang der Fête de la Musique findet in diesem Jahr zusammen mit der Chorszene seinen Platz auf der Bühne des Hauptbahnhofes.

R/H/R

Das komplette Programm auf den hannoverschen Bühnen der diesjährigen Fête des la Musique ist online unter fete-hannover.de zu finden.



Tanzen unterm Sommerhimmel mit Live-DJs.

Foto: Florian Arp

Klatschmohn: „Geheimes“ Theater

HANNOVER. Beim diesjährigen inklusiven Theaterfestival Klatschmohn vom 19. bis 21. Juni im Kulturzentrum Pavillon, Lister Meile 4, ist alles „streng geheim“. Dabei geht es um Geheimnisse, die spannend sind und neugierig machen. Die Darstellungsformen sind vielfältig: Sprech-, Figuren-, Masken-, Schatten- und Musiktheater sowie Tanz und Zirkus.

Das Festival wird am Montag, 19. Juni, um 19 Uhr von Andreas Mangelsdorf, Behindertenbeauftragter der Stadt Hannover, eröffnet. Im Anschluss gibt es zweimal Shakespeare. „Julia und Romeo“ wird von der Theaterbande aus Göttingen auf die Bühne gebracht. Die folgende Verwechslungskomödie „Was ihr wollt“ ist einer Interpretation der Schatten-springer aus Freiburg. Nach der Pause lädt die „ILMASI meets HMTHM-Band“ zum Tanzen ein.

In der Pause der Vormittagsveranstaltungen kann das Publikum

selbst aktiv werden. Sonderpädagogikstudierende präsentieren Stationen mit verschiedene Bastel-, Musik- und Spielaktionen auf dem Außengelände. Im Foyer des Pavillons werden die Ausstellungen „Klatschmohn wandert“ (Male-rei), und „B-hinder“ (Fotografie) gezeigt.

Neben den 20 Gruppen, die in diesem Jahr das Programm gestalten, gibt es zwei Workshops, deren Ergebnisse auch während des Festivals präsentiert werden. Die Gruppen kommen aus verschiedenen Schulen, Fördereinrichtungen und freien inklusiven Initiativen. Vorführungen gibt es vormittags und abends. Der Eintritt kostet 8,

ermäßigt 4 Euro. Kartenvorverkauf unter Telefon (0511) 2355550 oder E-Mail an tickets@pavillon-hannover.de.



Inklusiv: Theaterfestival Klatschmohn. Foto: Jonas Gonell

Empfangsgeräten kann zur Verfügung gestellt werden. Eine begrenzte Anzahl FM-Empfänger für Hörgeschädigte steht zur Verfügung.

projekttheater-klatschmohn.de.

Persönliche Wege

HANNOVER. Lebensgeschichten multimedial erleben: Die Ausstellung „Ein Tag, ein Bild, ein Lebensweg“ erzählt persönliche Geschichten über das Erwachsenwerden in Syrien, Mali, Ghana und dem Iran. Die Ergebnisse aus dem Projekt „Scale up diversity“ geben zudem Einblicke das Aufbrechen und das Ankommen einzelner Personen, deren Lebenswege sich in Hannover kreuzen. Die Geschichten werden in Form von Malerei, Film- und Audio-Installationen noch bis zum 23. Juni in der Galerie im Laubengang am Weißekreuzplatz präsentiert.

Das Ausstellungsprojekt ist eine Gemeinschaftsproduktion des Integrations-Projekts „Unter einem Dach“, der Künstlerin Etaja und der Filmerin und Fotografin Claire Winkler. Für das Abspielen der Audio-Installationen sind ein Smartphone sowie eigene Kopfhörer erforderlich.

Die Outdoor-Galerie ist täglich geöffnet bei freiem Eintritt und Teil des aktuellen Konzepts der bahnhofsnahen Plätze – mit dem Ziel, diese aufzuwerten und zu beleben.

Die Ausstellung „Ein Tag, ein Bild, ein Lebensweg“ ist nach der „Räume“-Ausstellung vom Cameo Kollektiv die zweite Ausstellung an dem neuen Kulturort. Eine dritte Ausstellung ist gemeinsam mit der Stadtteilkultur geplant.

RED



Multimediale Freiluft-Ausstellung über Lebenswege, die sich in Hannover kreuzen.

Foto: LHH/ Alireza Hussein

Salon mit „Bares für Rares“-Team

HANNOVER. Die Gemmologin und Goldschmiedin Wendela Horz und der Kunst- und Antiquitäten-Galerist Detlev Kümmel, bekannt aus der TV-Sendung „Bares für Rares“ sind am Montag, 19. Juni zu Gast im Salon interaktiv im Conti-Foyer, Königsworther Platz 1. Der Literarische Salon der Leibniz Universität Hannover bittet zum Talk über Trödel und „Das Lied in allen Dingen“. Das Podiumsgespräch beginnt um 20 Uhr. Zuvor, ab 19 Uhr, können Gäste der Veranstaltung etwas Mitgebrachtes schätzen lassen, das wirklich expertisewürdig ist. Dafür gilt: maximal ein Gegenstand, der klein genug ist, um auf einen Bistrotisch zu passen. Eine Garantie für Begutachtung gibt es ausdrücklich nicht, die Veranstalter bitten aufgrund des Zeitfensters um Verständnis für eine mögliche schnelle Abweisung. Der Vorverkauf der Eintrittskarten (10 Euro, ermäßigt 6 Euro) erfolgt über die Buchhandlung Annabée, Stephanusstraße 12-14, Telefon (0511) 1318139.

RED

Sommerfest der Waldstation

HANNOVER. Die Waldstation Eilenriede lädt am Sonntag, 18. Juni, von 12 bis 17 Uhr zu ihrem Sommerfest ein. Der Eingang findet sich an der Kleestraße 81. Auf dem Programm stehen unter anderem Keschern, das Füttern der Frettchen, ein Besuch der Vogelkrankestation, Infostände rund um Natur, Waldspiele und Basteln für Kinder sowie die Möglichkeit, das Waldhochhaus zu erklimmen. Letzteres kostet 1 Euro, beim Fest ist der Eintritt frei.

R/H/R

Open-Air mit Doppelkonzert

HANNOVER. Ceesay und Deeooh sind bei einem Doppelkonzert auf der Open-Air-Bühne am Davenstedter Markt live zu erleben. Am Dienstag, 20. Juni, gibt es ab 20 Uhr facettenreichen Sound bei freiem Eintritt. Bei schlechtem Wetter wird das Konzert in den Kulturtreff Plantage verlegt.

RED

Infos: kulturtreff-plantage.de

Deisterkiez feiert Straßenfest

HANNOVER. Auf der autofreien Deisterstraße wird wieder gefeiert: „Das Stadtteilstfest „Lust auf Linden-Süd“ findet am Sonnabend, 17. Juni, von 14 bis 22 Uhr statt und ist so vielseitig und inklusiv wie der Stadtteil selbst. Im Programm sind ein Auftritt der Rollstuhl-Basketballer von Hannover United, Live-Musik von der Trommelgruppe Amadou, Four Nations, der Gitarrengruppe vom Café allerlei, Eviva, Serekunda und Guacamole Aquí, Podiumsdiskussionen rund um Ökologie, Ökonomie und Soziales als „Drei Säulen der Nachhaltigkeit“, sowie viele Angebote zum Mitmachen.

HR



FALCO - DAS MUSICAL
06. März 2024: Theater am Aegi

Ihr persönlicher Ticketservice der HAZ & NP

Alle Stars. Alle Tickets. Ein Shop.

Die Bösen Schwestern
Diverse Termine: Marlene Bar & Bühne

Bad Cop / Bad Cop
03. August 2023: Faust - Mephisto

Fährmannsfest 2023
Diverse Termine: Fährmannsfest - Gelände

Sommernächte im Gartentheater
Diverse Termine: Gartentheater

Heaven Shall Burn
06. August 2023: Capitol

Be'lorak
06. August 2023: Cafe Glocksee

Prong - European Summer Clashes
16. August 2023: Musikzentrum

Hannover Schulparty
18. August 2023: Infinity Club

Vor Ort für Sie da:

In den HAZ & NP Geschäftsstellen
Hannover, Lange Laube 10
Neustadt, Am Wallhof 1
Burgdorf, Marktstraße 16
Langenhagen, im CCL, Marktplatz 5
Theater am Aegi, Aegidientorplatz 2



Telefonische Bestellannahme: 0511 12123333, online: tickets.haz.de // tickets.neuepresse.de

HOROSKOP

**WIDDER 21.3.–20.4.**

Man könnte Ihnen einen Kompromiss vorschlagen, den Sie nicht einfach ablehnen sollten. Denken Sie darüber nach und gehen Sie keine Risiken ein.

**STIER 21.4.–20.5.**

Verschließen Sie sich gut gemeinten Ratschlägen nicht, auch sollten Sie Ihre eigenen Gewohnheiten einmal auf ihre Notwendigkeit hin überprüfen.

**ZWILLINGE 21.5.–21.6.**

„Funkstille“ ist zwar nicht das Thema, doch dürfen Sie sich ruhig etwas gesprächiger zeigen. Niemand weiß momentan, was Sie gerade beschäftigt.

**KREBS 22.6.–22.7.**

Ganz Mutige wagen den Absprung in eine vorteilhaftere Lebenssituation durch Wohnungs- oder Ortswechsel. Eine Zeit der Veränderung hat begonnen.

**LÖWE 23.7.–23.8.**

Viele zauberhafte Stunden machen diese Zeit unvergesslich. Um sie in vollen Zügen genießen zu können, sollten Sie alles langsam angehen lassen.

**JUNGFRAU 24.8.–23.9.**

Gefühle sollten etwas gebremst werden, wenn es sich um anstehende Entscheidungen dreht. Wichtige Informationen erhalten Sie durch einen Zufall.

**WAAGE 24.9.–23.10.**

Ihre Kräfte sollten Sie unbedingt für wichtige Ziele einsetzen! Vertrauliche Angelegenheiten müssen auch entsprechend diskret behandelt werden.

**SKORPION 24.10.–22.11.**

So wie das Wort „Alltagstrott“ klingt, so fühlt er sich auch an. Kein Wunder, dass Sie die größte Lust haben, einiges in Ihrem Leben zu ändern.

**SCHÜTZE 23.11.–21.12.**

Unterschwellige Probleme in der Beziehung könnten sich jetzt bemerkbar machen. Lösen Sie diese mit viel Kompromissbereitschaft und Verständnis.

**STEINBOCK 22.12.–20.1.**

Vielleicht wäre es gut, wenn Sie wieder etwas mehr Eigeninitiative entwickelten. Man erwartet nicht nur Einwände, sondern auch Ideen von Ihnen.

**WASSERMANN 21.1.–19.2.**

Schnappen Sie sich Ihre Familie oder gute Freunde, um die Freizeit richtig zu genießen. Sie haben großartige Ideen und dadurch jede Menge Spaß.


**FISCHE 20.2.–20.3.**

Sie machen ganz instinktiv das Beste aus einer Situation. Ihre verbindliche Art lässt ein drohendes Unheil ohne größeren Schaden vorüberziehen.

GEWINNRÄTSEL

späte Mahlzeit	italienischer Volkstanz	Sohn des Jüdischen A.T.	Körper	„heilig“ in portug. Städtenamen	Jetzt-Zustand	arabische Langflöte	Vorname d. Schauspielers Ventura	Figur der Quadrille	ein Verkehrszeichen	englisch: von, aus
früherer Lanzenreiter	Bewohner eines Erdteils	Vorname der Derek	abgelegene Gegend	ein Speisengericht	modern	türk. Soldatenabteilung	persönliches Fürwort	englische Biersorte	Fundamentalist (ugs.)	ein Farbton
Leichtmetall (Kurzwort)	französisch: man	überwältigend	Rheinlastkahn	beeindruckt	größter See Bayerns	spät am Tag	Insel der griech. Zauberin Circe			
Rang beim Karate	Stadt am Leba-See	Segelstange	Halbaffe auf Madagaskar	Hirschart	kurz für: in das	friesisch: Insel	Buch der Bibel (Hosea)	Bergbach	arabisch: Sohn	bayrisch: nein
überwältigend										
Rheinlastkahn										
größter See Bayerns										


Länger im Blick bleiben:
Hier Ihre Anzeige buchen auf www.wochenblaetter.de



Kinoerlebnis für die heimischen vier Wände: Viel Spaß mit der Shazamili! – „Shazam! Fury of the Gods“/ Ein fantastischer Film über die Liebe unter schwierigen Vorzeichen und die Suche nach dem Sinn im Leben – „Was man von hier aus sehen kann“. Auf eifrige Rätselfreunde warten jeweils 3 mal 1 DVD als Gewinn.

ACHTUNG: Jetzt QR-Code scannen und gewinnen! So können Sie gewinnen: Scannen Sie einfach diesen QR-Code, um an unserem Gewinnspiel teilzunehmen. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Alle Lösungen, die bis Donnerstag, 22. Juni, 17 Uhr, eingehen, nehmen teil.



NOTDIENSTE

Stadt Hannover:	
Allgemeiner Notruf (Polizei)	110
Feuerwehr	112
Retungsleitstelle	
Krankentransport	1 92 22
Gift-Notrufzentrale (05 51)	1 92 40
Notfallsprechstunde (Zentrum)	11 61 17
Notfallsprechstunde (Nordstadt)	1 23 83 43
Kinderärztliche Notfallambulanz	81 15 33 00
Augenarzt	31 40 44
Zahnärztlicher Notdienst	31 10 31
Zahnärztl. Notdienst (alle Kassen)	6 42 48 08
Privatärztlicher Notdienst*	1 92 57
Privatärztl. Akutdienst*	(0 18 05) 30 45 05
Privatzahnärztl. Notdienst*	8 38 73 03
Zahnschmerz-Notdienst	2 61 42 10
Schwangere in Not	(08 00) 6 05 00 40
Notruf für vergewaltigte Frauen	33 21 12
Tierärztlicher Notdienst	65 51 18 21

TECHNISCHE NOTDIENSTE

Pannenhilfe des ADAC	(0 18 02) 22 22 22
Pannenhilfe des ACE	(0 18 02) 34 35 36
Pannenhilfe des AvD	(08 00) 9 90 99 09
Deutsche Telekom	(08 00) 3 30 20 00
Stadtwerke (Gas)	4 30 41 11
Stadtwerke (Strom)	4 30 31 11
Stadtwerke (Wasser)	4 30 51 11
Stadtwerke (Fernwärme)	4 30 32 11
Stadtwerke (Straßenbeleuchtung)	4 30 31 12
Installateure, Heizung, Sanitär	84 10 10
Elektro-Notdienst	1 31 66 91

APOTHEKEN

SONNABEND 8.30 BIS SONNTAG 8.30 UHR:	SONNTAG 8.30 BIS MONTAG 8.30 UHR
Ahlemer Kronen Apotheke, Tel. 482400, Richard-Lattorf-Str. 51 Alte Ricklinger Apotheke, Tel. 421562, Ricklinger Stadtweg 9 Noltemeyer-Apotheke, Tel. 6476789, Podbielskistr. 315	Lentz-Apotheke, Tel. 559988, Kirchroder Str. 89/90 Sophien-Apotheke, Tel. 69095533, Adolf-Emmelmann-Str. 5 Tresckow-Apotheke, Tel. 466010, Tresckowstr. 187 Apotheke Alt-Laatz, Tel. 21375673, Hildesheimer Str. 71

hallo LESERREISEN Flussreisen 2023



Ihr Reisepreis
€2.189
pro Person
im DZ ab

Besonderer Fluss-Genuss ab Berlin XL

über Spree, Wannsee, Havel, Elbe & Elbtalaue bis Hamburg

Reisetermin 8-Tage-Flussreise/HP: MI. 12.07. - MI. 19.07.23

Auf der 8-tägigen Flussreise zwischen Berlin und Hamburg – eine Reise der besonderen Art über wunderschöne Naturlandschaften – genießen Sie die herrlichen Landschaften vom Schiff aus und übernachten abends bequem in den Hotels auf der Route – es geht vorbei an herrlichen Flusslandschaften.

Diese Fahrt widmet sich den vielseitigen Gewässern Berlins und Brandenburgs, mit allen Highlights wie Wannsee, Tegel, Müggelsee, Klein Venedig, Potsdam, Köpenick und natürlich Berlin selbst. Wir verbinden die wunderschönen Seenlandschaften mit einer Besonderheit: Sie übernachten drei Nächte in einem zentral gelegenen 4-Sterne Hotel in Berlin Mitte und können so die Stadt von Land und zu Wasser ausgiebig entdecken. Weiter auf ca. 402 Kilometern Wasserwegen erwarten Sie Highlights wie die Potsdamer Havel, das Wasserstraßenkreuz Magdeburg, die Autostadt Wolfsburg oder Schiffsfahrt Mittellandkanal/Elbe-Seitenkanal und das Schiffshebewerk Scharnebeck. Insgesamt erleben Sie auf dieser Strecke neun Schleusen und ein Schiffshebewerk. Unterwegs übernachten wir in guten Hotels in Brandenburg an der Havel, in Magdeburg und Lüneburg.

Leistungen:

- ✓ Transfer Hannover bis Berlin/ab Hamburg bis Hannover ✓ Taxigutschein (Taxizone 1)
- ✓ 8-tägige Flussreise - davon 7 Tage Schiffsfahrt am Tage lt. Programm:
- Tag 2: ab Potsdam - Kleinmachnow - Teltowkanal - Treptow - Museumsinsel - Berlin-Mitte
- Tag 3: ab/bis Berlin-Mitte - große Spreerundfahrt mit Nikolaiviertel, Köpenick &

- 6-Seenfahrt mit Müggelsee
- Tag 4: ab Berlin-Mitte - Spreekreuz Charlottenburg - Plötzensee - Tegeler See - Havelsee - Grunewald & Wannsee/Nedlitz
- Tag 5: ab Potsdam - Jungfernssee - Pfaueninsel - Wannsee - 3-Seen-Tour - Potsdam - Templiner See - Werder/Havel
- Tag 6: ab Brandenburg/Havel - Plauer See - Elbe-Havel-Kanal - Wasserstraßenkreuz Magdeburg
- Tag 7: ab Magdeburg - Autostadt Wolfsburg oder Mittellandkanal/Elbeseitenkanal - Bodenteich - Uelzen
- Tag 8: ab Lüneburg - Scharnebeck - Elbe-Seitenkanal - Geestachter Schleuse - Hamburger Hafen - Dove Elbe & Vier- und Marschlande
- ✓ 7 Übernachtungen mit Frühstücksbuffet in den Hotel lt. Programm: 3 x Hotel Leonardo Hotel Berlin Mitte****, 1 x Hotel Brandenburger Tor Potsdam****, 1 x Seehotel Brandenburg a. d. Havel****, 1 x im Hotel Magdeburg****, 1 x Dormero Hotel Altes Kaufhaus Lüneburg**** ✓ Verpflegung an Bord: 7 x warmes Mittagessen (Buffet) an Bord ✓ Begrüßungsgetränk ✓ Reservierte Plätze im Salon ✓ Fachkundige Erklärungen zu den Highlights an Land und auf dem Wasser ✓ Bustransfers zwischen Anleger und Hotels (sofern nicht fußläufig erreichbar) ✓ Kofferservice zwischen Anleger und Hotels ✓ Persönliche Reiseunterlagen mit ausführlichen Informationen ✓ Leihsonnenschirme ✓ Aktuelle Tageszeitungen und Zeitschriften an Bord ✓ Liegestühle auf dem Oberdeck ✓ Sämtliche Schiffsfahrtsgebühren

Extrakosten pro Person: DZ zur Alleinbenutzung Einzelzimmer-Zuschlag.....€ 250

BUCHUNG UND BERATUNG (Montag – Freitag 9.00 – 16.00 Uhr): Pülm Reisen GmbH // Kennwort: 3061 // Tel.: (0 53 84) 9 60 60

Irrtümer und Druckfehler vorbehalten. Alle Angebote solange der Vorrat reicht, inkl. MwSt. sowie exkl. kommunaler Abgaben. Veranstalter: Pülm Reisen GmbH, www.puelmreisen.de

STELLENMARKT



Die Eurofit-Gruppe ist ein europaweiter Zulieferer der Automobilindustrie. Wir liefern Komplettträger "just-in-time" und "just-in-sequence" an unsere Kunden.

wir suchen Dich, als

PRODUKTIONSMITARBEITER (M/W/D)

für unsere Kompletttradmontage.

Idealerweise hast Du einen **Staplerschein** und möchtest unser Team ergänzen, ein fehlender Staplerschein ist kein Problem, die Ausbildung kann auch bei uns erfolgen.

Zu Deinen Aufgaben gehören:

- LKW-Be- und Entladung
- Mitarbeit an der Produktionslinie
- Nutzung unseres Warenwirtschaftssystems im Lager

Du bist körperlich fit, arbeitest gerne im Team und hast kein Problem im Schichtbetrieb zu arbeiten, dann freuen wir uns auf Deine Bewerbung per Mail an Sylke Pfaff oder Jens Fabricius unter folgender Adresse:

finance-hannover@eurofitgroup.com

Radsystem GmbH
Jädekamp 30
30419 Hannover
17294101_000123

„Yes-Sir“ Bordellbetrieb
sucht
zuverlässige
Reinigungskraft
für 2 Tage/Woche 4-5 Std täglich
Info: Tel. 05 11 / 3 88 83 94

17858601_000263

Suche Reinigungskraft (m/w/d) für Grill in Hannover-Linden. ☎ (0171) 5 34 0903

Unterstütze unser Fahrerteam in Hannover (450€ oder Teilzeit).
Als Fahrer (m/w/d) zur Beförderung von hilfsbedürftigen Schüler*innen sorgst Du für eine sichere und angenehme Beförderung. In der Regel erwartet Dich folgendes: Dienstwagen direkt von der Haustür, feste Tour, erste Ansprechperson für unsere kleinen Gäste, Anmietung des Dienstwagens auch zu privaten Zwecken, familiäres und herzliches Miteinander.

Wir sind ein norddeutsches Unternehmen und freuen uns auf deine Unterstützung! Gerne auch Rentner/Hausfrauen/Studenten (m/w/d). Weitere Infos erhältst Du hier: ☎ 05102 / 89 39 07-1 oder ✉ carsten.spiegel@rollicare.com

UMSCHULUNG
zum / zur **Kaufmann / Kauffrau im Gesundheitswesen (IHK)**
TEIL + VOLLZEIT
Start: 03.07.2023
HAW
VORSPRUNG DURCH BILDUNG
Förderung mit Bildungsgutschein durch Arbeitsagentur / Jobcenter / DRV u.a.
www.haw-weiterbildung.de

16542001_000263

ZMF/Zahnarztshelfer(In)
Wir suchen für die Stuhlassistenz und Prophylaxe Verstärkung in VZ oder TZ für das Team unserer Zahnarztpraxis in Laatzen/Grasdorf. Wir sind ein sehr nettes Team und bezahlen gut! Zahnarztpraxis Luckhaus, Am Kamp 14b, 30880 Laatzen. ☎ 0511/8237252

Werde Teil unseres Teams!

DOMITERRA – eine Marke der LIEMAK GmbH

Rechtsanwalts- und/oder
Notarfachangestellte/-r (m/w/d)

Diese Aufgaben erwarten Dich:

- Management und Pflege von Daten und Akten
- Vertragsprüfung
- Betreuung von Kunden und Erbbaurechtsnehmern
- Durchführung von Zahlungskontrollen

Das bringst du mit:

- Eine abgeschlossene Ausbildung als Rechtsanwalts- und / oder Notarfachangestellte/-r oder einen vergleichbaren Abschluss
- Spaß am Immobilien- und Liegenschaftsmanagement

Darauf kannst du Dich u.a. freuen:

- ein branchenübliches Gehalt in Anlehnung an den Öffentlichen Dienst
- individuelle und regelmäßige Fort- und Weiterbildungen
- Deutschlandticket/Jobrad
- flexibler Ort: ob Remote oder im Office – Du entscheidest an welchen Tagen
- u.v.m

Das klingt gut?

Dann freuen wir uns auf Deine Bewerbung

per Email zu Hd. Herrn Florian Swars:
bewerbung@domiterra.de oder
www.domiterra.de/stellenausschreibungen



17857501_000263

Kommissionierer / Lagermitarbeiter gesucht! (m/w/d) Sie sind unzufrieden in Ihrem Job? Sie suchen eine neue Herausforderung? Dann sind Sie bei uns genau richtig! Unbefristeter Arbeitsvertrag! Unterstützen Sie uns bei der Kommissionierung von Drogerieartikeln in der Region Hannover bei unserem Kunden! Egal ob Voll- oder Teilzeit, 2- oder 3 Schicht! Wir bieten eine attraktive Vergütung ab 13,20 Euro / Stunde, Staplerfahrer mehr! Melden Sie sich jetzt und starten Sie gemeinsam mit uns durch! **Randstad Inhouse Services, Isernhägener Str. 16, 30938 Burgwedel Alexandra Gürtler ☎ (0 51 39) 977 990 ✉ alexandra.guertler@randstad.de**

17855201_000123

Für den Meetingbereich im Haus der Wirtschaftsförderung

sucht die hannoverimpuls GmbH
Servicekraft (m/w/d)
in Teilzeit 30 Std./Woche.

Wir bieten: flexibles und eigenverantwortliches Tätigkeitsfeld, entsprechende Einarbeitung

Wir freuen uns auf Ihre Kurzbewerbung per Email bitte an: katja.hofmann@hannoverimpuls.de

17855201_000123

www.drk-jobboerse.de

Wir suchen Ihre Unterstützung als Zimmer-Reinigungskraft in Voll- oder Teilzeit mit übertarifl. Bezahlung. Bei Interesse melden Sie sich bitte im **Hotel DoubleTree by Hilton Hannover Schweizerhof** per E-Mail an cs@dt-hannover.de oder ☎ (05 11) 3 49 51 15

UMSCHULUNG
zur / zum **Sozialversicherungsfachangestellte/n**
Start: 03.07.2023
HAW
VORSPRUNG DURCH BILDUNG
Förderung mit Bildungsgutschein durch Arbeitsagentur / Jobcenter / DRV u.a.
www.haw-weiterbildung.de

16542701_000263

Zur Verstärkung unseres Teams in einem privaten Krankenhaus in Hannover suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt freundliche und zuverlässige **Reinigungskräfte (m/w/d)**. Arbeitszeiten: Mo - Fr jeweils 6 Std. tägl. Wir bieten faire und leistungsgerechte Bezahlung nach Tarif (13,00 € brutto / Std.) sowie geregelte Arbeits- und Urlaubszeiten. Grundkenntnisse der deutschen Sprache sind wünschenswert. Wir freuen uns auf Ihre telefonische Bewerbung, werktags ab 9 Uhr, unter ☎ 0511 / 27 09 28 54.

Für ein Objekt in Hannover (Podbielskistr.) suchen wir zuverlässiges Reinigungspersonal (m/w/d). AZ: Mo - Fr ab 16:00 Uhr, 3,15 Std. täglich. Wir freuen uns auf Ihren Anruf! WISAG, Herrn Fazel ☎ 01523 / 8457051

Sie haben mir gerade noch gefehlt! Kolleg /-innen (m.w.d) gesucht. **Unser Team sucht nach Verstärkung.** Erfahrung im Verkauf? Wir werden uns ergänzen. Der Chef nervt manchmal, ist aber sonst ganz nett. In mehr als 50 Jahren sehr gute Erfahrung mit Quereinsteigern. Du bist wissbegierig und aufgeschlossen, dann bist Du bei uns genau richtig. Es warten mindestens 3.000€ auf Dich. Interesse geweckt? Nicht zögern, jetzt anrufen (maximal 113 Jahre). Weinhaus Pallhuber, Serkan Senol ☎ (01 71) 69 58 124.

Reinigungskräfte, w/m/d, deutschspr. für die Unterhaltsreinigung auf Minijob-basis u. Teilzeit in Hannover gesucht 13,91€ Std. Lohn. Lucia DLS ☎ 0511 4738873 od. hannover@lucia-gmbh.de

Reinigungskraft, w/m/d, deutschspr. für die Treppenhausreinigung auf Minijob-basis u. Teilzeit in Hannover gesucht AZ: ab 7:00 Uhr. Lucia DLS ☎ 0511 4738873 od. hannover@lucia-gmbh.de

Reinigungskraft gesucht für Kita Kirchhorst auf Minijob-Basis, Schlüsselstelle, Suchard Gebäudereinigung ☎ 0176/6462776

Krafftfahrer gesucht! BKF C/CE für Sattel+Wechselbrückenfahrzeuge, Tagestouren, 15,50 €/Std. + Zulagen
Tel. 0511-586200

Reinigungskraft (m/w/d) für Objekt in Hannover Nähe Flughafen gesucht. AZ: Mo-Fr zw. 07:00 u. 09:00 Uhr Steuerkarte, Tariflohn, Führungszeugnis erforderlich. Bewerbung an: **Gebäudereinigung Jaffke GmbH ☎ 0173-1871540**

Reinigungsmitarbeiter (m/w/d) gesucht! Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir ab sofort in Vollzeit zuverlässige Reinigungskräfte für die Gebäudereinigung, Haltestellenreinigung (mit Führerschein Kl. B, BE oder C) oder Unterhaltsreinigung und Reinigung der U- Bahnstationen in Hannover und Umgebung. Bei Interesse bitte anrufen unter ☎ 0511/399040 oder schicken Sie uns Ihre Bewerbung an bewerbung@protec-service.de; protec.service@gmail.com

STELLENGESUCHE
ALLGEMEIN

Fliesenleger su. Arbeit, 0152/19303170

Malersucht Arbeit. Fenster- u. Türen streichen ☎ (0176) 40705700

Malersucht Arbeit, auch am Wochenende. ☎ (0176) 40705700

STELLENANGEBOTE
HAUSPERSONAL

2. Haushaltshilfe in Linden ges., 3h, Fr. od. Sa. ☎ (01515) 433 46 25 o. 2110719

Haushaltshilfe H. - Misburg für 2 Personenhaushalt 1 mal wöchentlich stundenweise gesucht. Bewerbung gerne per Mail: christianemazzitelli@web.de ☎ 01 51 15 54 40 21

Haushaltshilfe ges. - Ruhiger 2-Pers. Haushalt, Han.-Badenstedt; 1 x wöchentlich (4 - 5 Std.); Mini-Job Basis; gute Bezahlung. ☎ D 176 586

Haushaltshilfe gesucht, 2x im Monat je max. 3 Stunden, 15€/Std. in Misb.-Süd ☎ (01 62) 3 09 00 43

STELLENGESUCHE
HAUSPERSONAL

Erfahrener Fensterputzer sucht Arbeit priv. Haushalt, Büro ☎ 0177/1477987

STELLENGESUCHE
MINIJOBS

Junge Landschaftsgärtnerin sucht Beschäftigung (Gartenarbeit) ☎ (01 51) 10 01 50 46

Gärtner su. Arbeit für Garten, Baum- und Heckenschnitt ☎ 05137/9860390

AUSBILDUNGSPLATZ
ANGEBOTE

Für unseren Standort Hemmingen suchen wir zum 01.08.23:
Auszubildende (m/w/d)
Fachkraft Lagerlogistik

BHS Bauzentrum
baustoffe • bau & gartenmarkt
BHS-Baustoffe Sehnde GmbH
Herr Stefan Müller
Peiner Str. 71 • 31319 Sehnde
stefan.mueller@bhs-baustoffe.de

17842601_000263

PFLEGE, BETREUUNG
GESUCHE

Stundenweise Betreuung, für eine ältere alleinlebende Dame in Wennebostel gesucht. Einkaufsdienste, Arztbesuche, nach Bedarf u. am Abend. Kontakt gerne über Whats App: 0171-8130333.

Im Internet finden Sie uns unter:
www.wochenblaetter.de
hallo

Jobs für
NIEDERSACHSEN

Noch mehr Jobs
in und um Hannover
finden Sie hier:

www.jobsfuerniedersachsen.de

WIR SUCHEN DICH!

ALS MITARBEITER (M/W/D) FÜR DIE
QUALITÄTSSICHERUNG IN DER ZUSTELLUNG

Du verantwortest den Vertriebsweg unserer Anzeigenblätter von der Ablagestelle bis in die Briefkästen. Dafür stellst du neues Zustellpersonal ein, übernimmst die Besetzung von Vertretungen und die Qualitätssicherung.

DEINE VERANTWORTUNG,
DEIN MINIJOB!

Freu Dich auf einen **sicheren Arbeitsplatz, einen unbefristeten Arbeitsvertrag und eine persönliche Einarbeitung**

Du bist mindestens 18 Jahre alt, hast eine zuverlässige und eigenständige Arbeitsweise und hast Lust Teil unseres Teams zu werden?

Dann bewirb dich unter
0511/5182556 oder
bewerbungen@zustelllogistik.de



WERDE TEIL UNSERES TEAMS!

Bewirb dich jetzt als Zusteller (d/w/m) in **Hannover** und **Region**:

- Zeitungszusteller
- Postzusteller
- Anzeigenblattzusteller

Meld dich bei uns!

bewerbungen@zustell-logistik.de
Tel: 0800 1234 399

lokalboten.de

1498601_000263

17707601_000263

hallo
wochenende



Hast du Lust auf einen flexiblen Ferienjob und etwas mehr Taschengeld?

Wir suchen:

Wochenblattboten (m/w/d) für die Sommerferien in **Hannover Stadt**

Jetzt bewerben:

Tel: 0511 518 2555 www.lokalboten.de

lokalboten.de

1783501_000263

Von Freibadsaison
bis Artenschutz

Wissen, was **Hannover** und **die Welt** bewegt.



Und so geht's: QR-Code scannen, telefonisch ☎ 0800 12 34 304 (kostenfrei) oder online bestellen unter ☎ abo.NeuePresse.de/angebot23

Neue Presse NP

1339401_000263

BEKANNTSCHAFTEN ALLGEMEIN

Älter, aber nicht zu alt! Mit 75 J. würde ER gern noch eine tol. SIE mit rundl. Figur (gern auch jünger) und Spaß am Leben kennenlernen. ☎ 0 17 25 46 57 83

Er sucht phantasievolle Frau bis 50 für See, Sex & Süßes ☎ (0157) 82 46 10 36

Ich, weibl., 63 J., 1,63 m., wünsche mir einen treuen, lieben Partner für gemeins. Stunden u. Unternehmungen. ☎ D 176 278

Magst du Spaziergänger in der Natur? Er/50 J./1,89/schl. sucht nette schlanke Sie für Beziehung ☎ 0 16 31 87 51 30

Wege der Erotik Schlanker Mann 47/195/92, der das Spiel mit der Leichtigkeit schätzt, albern und ernst sein kann, sucht schlanke, sehr gerne ältere Freundin und Liebhaberin, die auch gerne noch neue Wege in der Erotik gehen möchte. konfettilaune@gmx.de

Einsame Hildegard, 74 J., (bin gelernter Schneiderin, zuletzt war ich noch ehrenamtlich im Altenheim tätig), ich habe noch immer eine schöne vollbusige Figur. Da ich ganz alleine bin, sehnt sich mein Herz nach einem bodenständigen Mann. Bitte rufen Sie heute noch an, wir könnten getrennt o. auch gerne zusammen wohnen **pv Tel. 0157 - 75069425**

Wer hat Interesse an männl. Sexualbegleitung bzw. Sexualassistent? hannoveradam99@gmail.com

Er, 73 J., NR, ungeimpft, su. ebensolche, naturverbundene Sie für gemeinsame Unternehmungen, gemütliche Abende bei Kerzenschein, Kuscheln und Zweisamkeit. ☎ D 178 504

EINER FÜR ALLES!

GUTSCHEIN

HAZ Tickets NP

Ticketgutscheine gibt's hier:
haz-ticketshop.de • np-ticketshop.de

hallo wochenende
erscheint jeden Sonnabend/Sonntag

MADSACK Medien Hannover GmbH & Co. KG
August-Madsack-Straße 1
30559 Hannover
www.wochenblaetter.de
E-Mail: info@wochenblaetter.de
Redaktionsleitung:
Björn Franz
E-Mail: redaktion@wochenblaetter.de
Redaktion Hannover:
Christian Käufer
hallo Wochenende erscheint in Teilen in Kooperation mit HAZ und NP
File!Textanzeigen - Annahme:
Tel.: 0800/1 544 233*
*kostenlose Servicenummer
Verantwortlich für den Anzeigenteil:
Patrick Bludau
Zustellung:
WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH, August-Madsack-Straße 1, 30559 Hannover, Unter www.wochenblaetter.de können Sie uns ganz einfach mit zwei Klicks melden, wenn Sie die Zeitung nicht bekommen haben.
Druck:
Druckzentrum Niedersachsen
Gutenbergstraße 1, 31552 Rodenborg
Leserbriefe:
Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen unter Berücksichtigung der presserechtlichen Verantwortung vor.
Alle vom Verlag gefertigten Entwürfe und Anzeigen sowie alle redaktionellen Texte und Fotos sind urheberrechtlich geschützt. Die Übernahme und Verwendung bedarf der schriftlichen Zustimmung.
Für die Richtigkeit telefonisch aufgegebenen Anzeigen oder Änderungen übernimmt der Verlag keine Gewähr.
Erscheinungsweise:
wöchentlich sonnabends, gemeldete verteilte Auflage lt. ADA: 305.245 Exemplare (Quart. IV/2022)
Es gilt die Preisinformation Nr. 83 ab 01.01.2023

GPZ
Geprüfte Prospektzustellung
BVDA

ADA
Auflagenkontrolle der Anzeigenblätter
BVDA

Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter BVDA

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbebotschafter mit dem Zusatzhinweis » bitte keine kostenlosen Zeitungen « an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

IMMOBILIENMARKT ANGEBOTE

6 Zimmer | 149 m² | 219.900,- €

Festpreis Espirit 149, Rollläden, Sicherheitsfenster, inkl. Ausbaureserve, Wärmepumpe Finanzierungsservice ☎ 0531/87 70 40
Westermann Massivhaus GmbH, 38122 BS, Steinganger 2
westermann-massivhaus.de
10283101_002623

Haus in Polen, Nähe Katowice, zu verkaufen, VS, ☎ (0172) 4 95 17 96

IMMOBILIENMARKT GESUCHE

Familie sucht Haus in Hannover und stadtnah, bis 500.000 €, ☎ 01 51 56 16 07 03

EFH oder MFH gesucht in Hannover oder stadtnah von privat als Familien-domicil, gern mit Garagen, Nebengebäude oder Halle. Wir freuen uns über jedes Angebot! ☎ 01 70 -9 60 97 97

Wir kaufen Immobilien, auch renovierungs- und sanierungsbedürftig. Melden Sie sich bei uns. Makro Management GmbH - 05102 89 39 131

EIGENTUMSWOHNUNGEN GESUCHE

Suche Altbauwohnung in Hannover, ab 4 Zimmer (hohe Decken), bis 500.000 €, ☎ 01 51 56 16 07 03

1-ZI.-WHG.-VERMIETUNG

1 ZW, Küche, Bad, Diele, 69 m², 640 € Miete, an Handwerker od. Monteure, ab sofort zu vermieten. ☎ 0151/23561990 oder ☎ 05131/54135

2-ZI.-WHG.-VERMIETUNG

Laatzen-Mitte, ruhige, helle 2,5 Zim., 60 m², 5. OG, ganz oben, Fahrst., EBK, gr. Dusche, gr. Süd-Balkon, Mark., bar-, frei, Parkp., sam., kurze Versorg.-Wege, ab 01.07.23, KM 620,- € + NK/MS, (0511) 69 09 760

Barsinghausen OT Winninghausen, 2,5-Zi., DG, 52 m², 338 € KM + 180 € NK, Keller, Gartenbenutzung, 3 Min. zum Bahnhof, ab 01.08.23 ☎ (01 71) 4 90 76 18 ab 14 Uhr

4-ZI.-WHG. / GRÖßER VERMIETUNG

4-ZKB (Dusche + Wanne), 99 m², in Seelze-Almhorst, von privat, 1. OG, 620 € KM, 920 € WM, an NR, große Dachterrasse (Schufaauskunft + Verdienstbescheinigung), ☎ (0 51 37) 9 20 30

GARAGEN VERMIETUNG

Garage in Hann./Bothfeld zu vermieten. ☎ (01 52) 29 17 64 40

WOHNUNGSMARKT GESUCHE

Familie aus Polen mit krankem Kind. Wir suchen dringend eine Wohnung bis 1100€ Warmmiete, um unserem kleinen Sohn die medizinische Behandlung zu ermöglichen, die er sofort benötigt. ☎ 01 76 43 67 48 89

HÄUSER GESUCHE

ZUHAUSE GESUCHT! Kleine Familie sucht Haus mit mind. 5 Zimmern und Garten zur Miete. Wir freuen uns auf Ihre Nachrichten an: post2103@web.de

MESSE-WOHNRAUM GESUCHE

Suchen Messezimmer mit U-bahn Anbindung zur Messe Hannover (max. Fahrzeit bis 20 min). ☎ 0 17 91 49 22 93

UNSER TIPP:
Jetzt online buchen und die besten Plätze sichern!

IMMER MIT DABEI!
Kein Event mehr verpassen - mit unserem Ticket-Newsletter!

HAZ Tickets NP

Anmeldung unter: haz-ticketshop.de • np-ticketshop.de

HANDWERKER / BAUBEDARF

Gartenpflege inkl Ents. 0176 41467766

COMPUTER- UND TELEFONSERVICE

PC-Notd.-24h-VorOrt 0178/3393085

DACHDECKER

Dachdeckerarbeiten aller Art. Firma Meyer. 30%Rabatt ☎ (0152) 3133 9573
Kleinflick und Rinne ☎ (0511) 44497279

ENTRÜMPELUNG

www.ihr-helferchen.de
Die faire Haushaltsauflösung & Entrümpelung. Vom Keller bis Dach. Mit fairer Wertverr. Wir arbeiten gründlich, besenrein & diskret. ☎ (05 11) 12 27 18 51
www.aktasderpacktdas.de
Haus & Wohnungsaufösungen, seriös & besenrein, Umzüge/Transporte, uvm. schnell u. zuverl. ☎ 0511/5347369
Billiger gehts nicht ☎ (01 63) 9 13 49 70

www.allesweg24.de
Der Fachbetrieb für Entrümpelung und Haushaltsauflösung mit Wertverrechnung. ☎ (0511) 49 94 95

FLIESENLEGER

Badsanierung ☎ 0160/977 396 54

GÄRTNER

Gartenarb. inkl. Ents. 0511/96774765

Hecken schneiden, Baumfällung, Gartenpflege preisw. ☎ (01 74) 1 84 42 80
Baumfällung, Heckenschnitt
Gartenpf. z. Festp. ☎ 0163-7709224

Gartenarbeit. aller Art incl. Entsorgung Ihr Gartenteam ☎ 0176/37737518

Gärtner su. Arbeit, Baumfällung, Pflastersteine legen uvm. ☎ (0157) 52461902

Gartenpf. inkl. Ents. ☎ 05102/7370745
Erledige sämtliche Gartenarbeiten inkl. Entsorgung. Komme unverbindlich vorbei, Festangebote.
S. Winter ☎ (0 15 22) 3 42 63 04

Gartenpflege & Heckenschnitt - preiswert. ☎ (01 72) 1 79 01 01

Pflasterarbeiten aller Art 0157-78713264

HEIZUNG

Stilbe
Kälte-Klima-Technik
Wärmepumpen
www.stilbe-online.de
16311101_002623

Kessel-Thermenerneuerung, Rep.- u. Wartung, ☎(0511)5435160 Klimatherm

MALER, TAPEZIERER

Für Senioren bequemes Renovieren. Wir gestalten Ihre Wohnung, räumen aus u. ein, hinterlassen ein saub. Heim. Malerbetrieb Gebr. Maikowski GbR, www.seniorenmalerei.de (0511) 314441

Tapetieren u. streichen, Termine frei! Fa.Hasani 0511 2281020, 0177 5874281

POLSTERMÖBEL- / TEPPICHREINIGUNG

Fa. Schmeißer ☎ (05 11) 6 04 44 99

SANITÄRINSTALLATEURE

Fa. Bad & Wärme Badsanierung kompl. Sanitär/Heizung und mit unseren Partnern: Elektro, Fliesen, Innenausbau. Wir renovieren und sanieren nahezu staubfrei. ☎ (05 11) 6 47 90 83

TISCHLER / ZIMMERER

Tischler-Service aus Meisterhand ☎ (05 11) 62 40 61 Horst Schwarzer

UMZÜGE

Umzüge mit Tischler ☎ (05 11) 74 10 47

Umzüge, Entr., Transp. 0511/71657401

Umzüge m. Tischler ☎ (05 11) 74 10 47

VERKAUF ALLGEMEIN

2 HiFi-Standboxen, Elac, 90 €, ☎ (01 60) 99 01 46 39

Schnäppchen! KTM Herrenfahrrad, 7 Gang Shimano Rücktritt, sehr gepflegt, VB 200€. ☎ 0159/06672514 oder 0511/3480471

Teckel Welpen Standard 3,0 saufarben FCJ,DTKPapiere,Eltern jagdlich geführt,Abgabe ab Juli 01716849262

E-Bike Prophete mit Mittelmotor, 36V, fast neu, knapp 800Km gelaufen, umständehalber zu verk. ☎ (051 37) 33 59

Panasonic HiFi-Minianlage, 40 €, ☎ (01 60) 99 01 46 39

ANKAUF ALLGEMEIN

Kaufe Klapprad, Damenrad,Herrenrad,Mofa,E-Bike ☎ 0 51 1- 34 05 69 89

Su. defekten und/oder gebrauchten Roller o. Aufsitzmäher (0176)73071124

Kaufe Omas Geschirr, Möbel Gläser ☎ 0511/4581945 oder 0162/8624379

Suche Zinn, Bestecke, Tafelsilber, Taschenuhren,Armbanduhren,jegliche Art von Uhren, Münzen, alte Bronze, Messingartikel, Bilder, Gemälde, Porzellan u.v.m ☎ 01 62-8 37 79 93

Flipperautomat
Mobile Flipperautomaten aus den 60/70/80/90er Jahren. Zustand egal, gerne alles anbieten. 01523 3602679 mgm809@gmx.de

Su. Goblin Arbeiten 0162/5163439

Schmuckdesigner zahlt Höchstpreise für Modeschmuck, Echtschmuck, Zahngold, Münzen, Granat, Gold, Silber, Granat, Bernstein, Uhren Alles anbieten auch defekt. 01 62-8 37 79 93

Ankauf von Fotoapparaten, Kameras, Tonbandgeräten, Objektiven, Uhren, Münzen, Silber, Schmuck, antike Möbel Serios zahle Bar ☎ (01 73) 8 42 69 23

Orden,Urkunden,Helme Pickelhäuben, Uniformen, Dolche, Säbel, usw. bis 1945 von ehrlichen SAMMLER gesucht. Tel.: 0151-12450151 VIELEN DANK!

Modellbahner suchen Eisenbahn & Zubehör. Anlage oder Sammlung. Auch Modellfahrzeuge usw. ☎ 01 75 -7 77 44 99

Sammler sucht alte oder gebrauchte Schallplatten und HiFi-Stereo-Geräte ☎(0170) 3610367

Ankauf Fotoapparate, Objektive, Ferngläser, alte Fotografien, Fotogeschäft Schünemann ☎ 0151/ 29 70 68 14

Su. Uhren aller Art ☎ (01 60) 5 31 92 58

Achtung großer Ankauf !!!!!
Abendgarderobe, Pelze, Leder,Trachten, Kristall, Porzellan, Silber, Zinn, Bernstein, Möbel, Kunst u. Krempel, zum fairen Preis. ☎ (01 52) 15 23 78 11

Su. Vorwerk-Staubsauger. (01521) 9397180

Suche Modeschmuck, schönen Trödel. Bitte alles anbieten! ☎ (01 76) 53 94 95 65

Suche MÄRKLIN - Eisenbahn (auch alt oder defekt) ☎ 05 08 5- 72 21

Suche privat gut erhaltenes Bleikristall, Porzellanservice, Handtaschen, Automatikuhren u. Modeschmuck, Kronleuchter, alte Weine. Herr Winter ☎ (0176)68679490

Suche defekten und/oder gebrauchten Gefrierschrank und Gefriertruhe oder Waschmaschine. ☎ (01 76) 73 071124

Modellisenbahn alle Spuren.Faller AMS und Bausätze gesucht.Mobil:01627929116 ☎ 05 22 31 89 86 86

Suche jegliche Art an Musikinstrumen-te, Akkordeon, Ziehharmonika, Handharmonika, Blasinstrumente, Streichinstrumente,u.v.m ☎ 01 62-8 37 79 93

!!Kaufe Pelze!! Teppiche, Bekleidung, Münzen, H.Schulz ☎(05751) 8 96 19 61

KAUFE ORDEN SÄBEL HELME,UNI-FORMEN,BAJONETTE,VORDERLADER,FOTOALBEN usw. Hr.Röhl Tel.05102/739927

TIERMARKT VERKAUF

Australian Shepherd Welpen, super sozialisiert vom Hundetrainer, in verantwortungsvolle Hände abzugeben. ☎ (01 52) 08 33 68 84

ANKAUF MOTORRÄDER

Suche alten Vespa roller oder altes Motorrad zb. DKW-NSU-Zündapp KS - Honda Monkey - dax zum Restaurieren. Zustand egal. Bitte alles anbieten. Tel:0175-7093119 blechroller43@yahoo.com

Kaufe Motorräder ☎ (0 51 21) 5 14 58 3

Suche altes Mofa Moped Motorrad auch defekt oder total verrostet ☎ (01 51) 11 52 02 65

CAMPINGFAHRZEUGE ANKAUF

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen 0 39 44-3 61 60, www.wm-aw.de Fa.

Familie sucht Wohnwagen oder Wohnmobil zum Kauf ☎ (01 73) 8 42 69 23

Su. dringend Wohnwagen od. -mobil auch rep.-bedürftig ☎ (0171) 3743474

Wir kaufen Ihr Wohnmobil & Wohnwagen! ☎ 0800-1860000 (kostenlos) www.ankaufwohnmobile.de

VERSCHIEDENES

Brennholz/Kaminholz
Brennholz Buche, offenfertig gespalten, 25 cm, frisch, 110,- €, trocken 120,- € pro Schüttraummeter zzgl. Lieferung, kurzfristig lieferbar.
Brennholz Pöpperling
☎ (05 11) 4 00 39 86

Sunny Engel XL (kein GV)
☎ (01 52) 26 65 73 84 (abends)

Alltagshilfe +Wohnen: ich (w, Anf.50) biete nebenberuflich Hilfe für Haus, Garten oder den Alltag (keine Pflege), bin überw. im Home-Office tätig. Güntig 60-70 qm mit Garten für mich und kl. Hündin gesucht. Gerne vorher kennenlernen ob Sympathie passt. PKW vorh. Gerne ländlich bis ca 50 km Umkr. Hannover. ☎ (05 11) 76 82 14 06

Pummelchen, 62J. Ein unvergessliches Erlebnis, kein GV, ☎ (01 52) 18 20 95 31
Brauchen Sie eine Grundreinigung für Ihr Haus oder Ihre Wohnung? Wir übernehmen es gern für Sie. Rufen Sie mich an. ☎ (01 76) 34 94 99 25

Für Senioren bequemes Renovieren
Wir gestalten Ihre Wohnung, räumen aus u. ein, hinterlassen ein saub. Heim. Malerbetrieb Gebr. Maikowski GbR, www.seniorenmalerei.de (0511) 314441

Suche Skatspieler f. private Skatrunden auf Liste ☎ privateskatrunde@t-online.de

Sie haben die Wahl

– Es gibt kleinformatige Wochenblätter, aber auch großformatige Wochenblätter

– Es gibt billige Wochenblätter, aber auch preiswerte Wochenblätter

Wir haben Format, ein vernünftiges Preis-Leistungsverhältnis und eine kontrollierte Auflage

Was wollen Sie mehr?

hallo

VERANSTALTUNGEN ALLGEMEIN

Frühjahrs Offensive
„Wir können liefern“

Holiday
Heinz & Linse

KNAUS WEINSBERG TABBERT EHYMER

Starke Caravan Partner im Doppelpack

Beim Kauf bis zum 10. Juni 2023 erhalten Sie die **Dachklimaanlage GRATIS**

• Über 300 Fahrzeuge verfügbar
• Über 150 Fahrzeuge sofort auf Lager

Ernst-Abbe-Ring 8a | 31535 Neustadt
Telefon 050 32-9 66 79 31 | www.meermobile.de

MEERMOBILE ERLEBEN

FERIENHÄUSER / -WOHNUNGEN VERMIETUNG

Last Minutes an der Ostsee, Boltenhagen 2 Zi.Fewo zu Sonderpreisen in der Zeit vom 28.06.-10.07.2023 ☎ (01 62) 60 81 970

Kappeln zw. Ostsee und Schlei Fewos ab 49,-€ www.ferienanlage-kappeln.eu ☎ 0151-15737290

Rügen-Sellin Fe-Ha-Hälfte ca. 50 qm, 3-4 Pers, 2 Schlz, gr. Terr, Pplz, strandnah, Restplätze frei ☎ (0 51 31) 13 89

Grömitz, Fischerstr., gemütl. FeWo, 2-3 Pers., Balkon, Garage, ☎ (01 57) 33 86 88 68

Westerl. Sylt, 2Zi. FeWo, strandnah, Ferien u. andere Term. (0511)37386310

Entdecken Sie unsere vielfältigen Seiten

Lokales Service

Sport

hallo wochenende
www.wochenblaetter.de

NP RONDELL
Neue Presse × GINGER SOUND

Komm zum NP-Rondell im Herzen des Schützenfests!

Live-Acts auf der Main-Stage, coole Aktionen für Kinder und der NP-Familienstag am 5. Juli mit Markus Becker ab 15 Uhr – zehn Tage gute Laune vom 30. Juni – 9. Juli 2023 auf dem Schützenfest Hannover.

Live, draußen und für alle.

Weitere Infos auf www.neuepresse.de oder in der App:



An Hochbeeten lässt es sich rückschonend gärtnern. Zudem hat man die Pflanzen und Kräuter besser im Blick.
Foto: Ute Grabowsky/photothek.net via www.imago-images.de

Ein Garten für die späten Jahre

Im Alter kann die **GARTENARBEIT ZUR BELASTUNG** werden. Verzichten müssen Seniorinnen und Senioren auf das eigene Fleckchen Grün jedoch nicht.

HANNOVER. Rasen mähen, Unkraut jäten, Gießkannen schleppen – viele Aufgaben im Garten erfordern Kraft, Beweglichkeit und Ausdauer. Was in jungen Jahren fit hält, kann mit fortschreitendem Alter zur Belastung werden, wenn Gelenke schmerzen und die Belastungsfähigkeit nachlässt.

STOLPERFALLEN VERMEIDEN

Doch wer nicht mehr so leistungsfähig ist wie in früheren Jahren, muss die eigenen Beete nicht aufgeben, Geld für professionelle Gartenpflege ausgeben oder gar umziehen. Es lohnt sich, darüber nachzudenken, wie es ums Haus herum mit wenig Aufwand schön aussehen kann. Gerade im Alter kann der Garten ein wichtiger Erholungsort sein.

Um das heimische Grün altersgerecht zu machen, spielen vor allem zwei Faktoren eine Rolle: wenig Pflege und Barrierefreiheit. In Sachen Begehrbarkeit sollte man sich laut dem Landschaftsarchitekten Claus Krompfholz vor allem über die Wege im Garten Gedanken machen – und zwar schon ab der Terrassentür: „Der Austritt vom Wohnzimmer in den Garten ist ein wichtiges Thema“, sagt der Experte. Stufen und Sockel können für ältere Menschen zur Stolperfalle oder sogar zum unüberwindbaren Hindernis werden. „Hier besteht die Möglichkeit, die Terrassenhöhe anzuheben, zum Beispiel mit einem Holzdeck“, sagt Krompfholz. „Außerdem gibt es spezielle Fassadenrinnen, die einen barrierefreien Austritt ermöglichen können.“ Als Provisorium könnten auch kleine Rampen aus Holz

oder Metall Abhilfe schaffen, empfiehlt er.

Im Garten selbst rät der Landschaftsarchitekt zu einem Wegesystem, das dazu anregt, sich an der frischen Luft zu bewegen. „In einem etwas größeren Garten ist ein Rundweg eine schöne Idee“, sagt Krompfholz. Auf ein bis 1,20 Meter breiten Wegen kommt man auch mit einem Rollator gut voran. Und auch auf das richtige Bodenmaterial sollte man achten, damit die Gartenwege möglichst rutschfest und nicht zu uneben seien. „Natursteinpflaster ist da keine so gute Wahl“, sagt der Experte. Er rät stattdessen zu großformatigen Bodenplatten.

Mit einem Regen- und Sonnenschutz lässt sich die Zeitspanne verlängern, in der man sich im Freien aufhalten kann. „Dafür kommen zum Beispiel eine Terrassenüberdachung, ein kleiner Pavillon oder ein regendichter textiler Wetterschutz wie Markisen oder größere Schirme infrage“, erklärt Krompfholz. Auch eine Auswahl an Sitzgelegenheiten macht den Garten im Alter praktisch und gemütlich.

Und wie lässt sich Gartenarbeit einsparen? Ein Pluspunkt: Auch pflegeleichte Grünflächen können für die Umwelt einen wichtigen Beitrag leisten, erklärt Aniel Arnold, Gartenexpertin beim Naturschutzbund und Nabu in Baden-Württemberg. Naturnah angelegte Gärten könnten wiederum besonders älteren Menschen viel Freude schenken: „Wenn man nicht mehr so viel aus dem Haus kommt, gibt es eigentlich nichts Schöneres als einen lebendigen Garten, in dem es ständig etwas zu entdecken gibt und man den Wandel der Jahreszeiten beob-

achten kann“, sagt sie. Mit bestimmten Strukturelemente lässt sich die Artenvielfalt erhöhen, sodass unterschiedliche Tierarten Unterschlupf finden. „Ein Holzhaufen kann ein Versteck für Igel und Insekten sein, einige Steine oder eine Trockenmauer mit offenen Fugen bietet Eidechsen einen Platz zum Sonnen“, sagt Arnold.

Pflegeleicht und anspruchslos wird ein Garten vor allem durch die richtige Pflanzenauswahl, betont die Expertin. Wenn diese mit dem Boden und der Lichtsituation gut zurechtkommen, benötigen sie kaum Unterstützung. Eine Bepflanzung mit kurzzeitig blühenden oder einjährigen Blumen, die oft ausgetauscht werden müssen, sollte man eher vermeiden. „Man kann auch in Terrassennähe einige Highlights pflanzen, beispielsweise blühende Stauden und Gräser“, empfiehlt Landschaftsarchitekt Krompfholz.

BESSER STRÄUCHER STATT HECKEN PFLANZEN

Klassische Formschnitthecken seien dagegen nicht altersgerecht, da das Zurückschneiden arbeitsintensiv und anstrengend ist. „Hier sollte man auf andere Sichtschutzelemente zurückgreifen, etwa einen Zaun, den man ebenfalls begrünen kann.“ Auch kleinwüchsige Sträucher seien eine pflegeleichte Wahl, um Bereiche im Garten abzugrenzen.

Um Unkraut einzudämmen, rät Arnold zu einer möglichst dichten Bepflanzung mit heimischen Stauden und Bodendeckern. Dabei sei es sinnvoll, unterschiedliche Pflanzen nebeneinander zu pflanzen. „So entsteht eine etwas wildere Op-

tik und der Garten kann sich auch ohne ständige Pflege einfach entwickeln.“ Für Freunde von sehr stark gepflegten Gärten könne dieses wildere Wachstum zwar zunächst unordentlich wirken, sagt Arnold. Hier sei es aber an der Zeit umzudenken: „Vielleicht muss man lernen, etwas toleranter zu sein und mehr Wildwuchs zuzulassen.“ Damit spare man Arbeit und tue gleichzeitig Gutes für den Artenschutz.

WENN DER RASEN ZUR WEIDE WIRD

Auch ein Rasen muss nicht unbedingt jede Woche gemäht werden. In eine Wildblumenwiese verwandelt er sich zwar nicht von selbst, da diese einen mageren Boden benötigen. „Aber man kann auch einfach mal aufhören zu mähen und gucken, was passiert“, sagt Arnold. „Wahrscheinlich entsteht dann eine Fettwiese, ähnlich wie eine Kuhweide, auf der Butterblumen und verschiedene Kräuter wachsen.“

Apropos Kräuter: „Mediterrane Gewächse wie Lavendel, Thymian oder Salbei sind pflegeleicht, duften gut und man kann sie auch in der Küche verwenden“, sagt Krompfholz. Vorteile für das altersgerechte Gärtnern bietet ein Hochbeet: „Man kann sich beim Gärtnern auf den Rand setzen und schont den Rücken.“

Und wann ist der richtige Zeitpunkt, um mit dem altersgerechten Umbau des Gartens zu beginnen? Krompfholz rät Gartenbesitzern, nicht erst auf den letzten Drücker aktiv zu werden. „Denn ab einem bestimmten Alter fällt es immer schwerer, größere Veränderungen durchzuführen.“

PROFESSIONELLE STEINREINIGUNG

Eine gründliche Tiefenreinigung, Veredelung und Pflege lässt Steinflächen im neuen Glanz erstrahlen.

Vorsorge, Pflege, Fleckentfernung & Reinigung für den Innen- und Außenbereich!

40% Rabatt

Wir reinigen für Sie: • Terrassen • Wege • Einfahrten • Fassaden • Flächen aus Beton oder Naturstein • Moospilz • und vieles mehr...

Wir arbeiten umweltschonend, nachhaltig & effektiv... Gerne beraten wir Sie kostenlos und unverbindlich!

Professionelle Stein- & Dachreinigung

Lange-Feld-Str. 58 • 30926 Seelze/Letter • Tel.: 0511 / 10 59 28 81

Für weitere Informationen können Sie uns gerne anrufen!

„Gasteo hilft gut und schnell. Wir sind froh, diese Magen-Tropfen gefunden zu haben,“ sagen zufriedene Verwender*

Völlegefühl, Übelkeit, Magenschmerzen

Was ist dran am neuen Renner in Apotheken

Ob Blähbauch, Magen-Druck, Bauchschmerzen, saures Aufstoßen oder Übelkeit & Co. – wer Gasteo kennt, schwört darauf. Gasteo Magen-Tropfen bringen prompt das Wohlfühlgefühl zurück.

Aktiviert die Fettverdauung
Gasteo enthält die 6 Richtigen Heilpflanzen: Wertvolle Krampflöser wie das gelbe Gänsefingerkraut und starke heilpflanzliche Bitterstoffe. Schon im Mund aktiviert die Einnahme die Ausschüttung aller Verdauungssäfte. Die Fettverdauung kommt in Schwung, die gesamte Verdauung

wird angeregt. Zudem entkrampft und entspannt der gesamte Magen-Darm-Bereich durch das gelbe Gänsefingerkraut. Das kann oft nur ein chemisches Medikament.

Gasteo hilft – das spürt man
30 Gasteo-Tropfen werden zu den Mahlzeiten eingenommen oder bei akuten Beschwerden.

Gasteo® Meine Magen-Tropfen

Gasteo® Flüssigkeit zum Einnehmen. Wirkstoffe: Gänsefingerkraut, Süßholzwurzel, Angelikawurzel, Benediktenkraut, Wermutkraut, Kamillenblüten. Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Anwendung bei leichten Verdauungsbeschwerden (z.B. Völlegefühl, Blähungen), sowie leichten krampfartigen Beschwerden im Magen-Darm-Trakt ausschließlich auf Grund langjähriger Anwendung. Enthält 40 Vol.-% Alkohol. (Stand: 11/2022) Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Cesra Arzneimittel GmbH & Co. KG, Braumattstraße 20, 76532 Baden-Baden

Medizin - Anzeige -

Die Wissenschaft will die Nebenwirkungen starker Schlafmittel nicht mehr hinnehmen. Große Beachtung findet das neue natürliche Lioran für Nacht und Tag

In unruhigen Zeiten zur Ruhe kommen

Guter Schlaf statt schlechter Nebenwirkungen

Die Innovation in der Schlaf-Therapie ist gelungen. Ohne Abhängigkeit und gut verträglich: Es ist das neue Lioran, das innerhalb kurzer Zeit beginnt, seine überzeugende Wirkung im Körper zu entfalten.

Beinahe jeder Zweite in Deutschland leidet unter Schlafstörungen – Frauen doppelt so häufig wie Männer, zeigt eine aktuelle Studie¹. Betroffene sind tagsüber müde, unkonzentriert und leicht reizbar. Moderne Therapien legen Wert darauf, die Erholbarkeit des

Experten-Rat

Das neue Lioran für Nacht und Tag ist das Natur-Arzneimittel dieser Zeit. Es stoppt das schlafraubende Gedanken-Karussell und schenkt innere Ausgeglichenheit. Mit dieser 24-Stunden-Rundum-Hilfe kommt man gut durch Nacht & Tag.

Schlafes zu verbessern. Lioran für Nacht & Tag kann das Therapie-Spektrum bei Schlafstörungen sinnvoll erweitern, so die Experten.

Endlich gesund schlafen
Am Abend nimmt man 2 Lioran-Kapseln eine halbe Stunde vor dem Schlafengehen. Wohlige Müdigkeit kehrt ein, die bereit macht für schnelles Einschlafen und gutes Durchschlafen in der ganzen Nacht.

Guter Schlaf beginnt am Tag
Das neue Lioran ist auch ein guter Einstieg, um Schlaf-Probleme langfristig zu beheben. Am Tag sorgt Lioran für ein starkes Nervenkostüm und lässt uns ausgeglichen durch den Alltag gehen. Als pflanzliches Arznei-

mittel natürlich bei bester Verträglichkeit, ohne Abhängigkeit und Wechselwirkungen mit anderen Medikamenten.

Lioran® classic
Für Nacht und Tag

Rezeptfrei in Apotheken
9,90 Euro, 20 Kapseln (AVP)
PZN 18 45 32 45

Lioran® classic für Nacht und Tag die Passionsblume. Wirkstoff: Passionsblumenkraut-Trockenextrakt. Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Besserung des Befindens bei nervlicher Belastung und zur Unterstützung des Schlafes ausschließlich auf Grund langjähriger Anwendung. Enthält Lactose. (Stand: 12/2022) Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Cesra Arzneimittel GmbH & Co. KG, Braumattstraße 20, 76532 Baden-Baden