

Degussa
GOLD UND SILBER.

ALTE SCHÄTZE IN DER SCHUBLADE? JETZT VERKAUFEN.

DEGUSSA-ANKAUF.DE

OHNE Termin verkaufen

Theaterstraße 7 · Hannover
Telefon: 0511 897338-11

hallo

wochenende

HANNOVER
SÜD

VERMIETUNG · SERVICE · VERKAUF

EURA MOBIL **LAIKA** **KARMANN**
CHAUSSON **Sterckeman**
Hobby **PILOTE** **Forster**

www.wohnmobile-hannover.de
Wilh.-Röntgen-Str. 4 · 30966 Hemmingen
Tel. (0511) 262 8233

Der schönste Schattenplatz

HANNOVER. Der Fachbereich Umwelt und Stadtgrün ruft passend zu den ersten sommerlichen Tagen dazu auf, Fotos von den schönsten Schattenplätzen im Grünen zu machen. Gesucht werden Orte in der Stadt Hannover, die sich für eine Abkühlung an sehr warmen Tagen gut eignen. Vom Selfie auf der Parkbank bis zum Profi-Shooting dürfen unter dem Stichwort „Mein schönster Schattenplatz in Hannover“ bis zum 31. Juli Beiträge unter umweltkommunikation@hannover-stadt.de eingereicht werden. Die schönsten Fotos werden online in einer Galerie präsentiert. **RED**

➤ Näheres zu den Teilnahmebedingungen steht auf hannover.de/schattenplaetze

Stoffe und Fahrräder

HANNOVER. Die Fietsenbörse bietet am Sonnabend, 10. Juni, wieder alles vom Hollandrad bis zum Mountainbike. Der Markt für gebrauchte Fahrräder aller Art findet von 10 bis 15 Uhr vor dem Hauptbahnhof am Ernst-August-Platz statt. Zu jedem Rad gibt es einen Kaufvertrag.

Ebenfalls am heutigen Sonnabend, von 10 bis 17 Uhr, gibt es beim Stoffmarkt Holland auf dem Steintorplatz Textiles und Kurzwaren an über 140 Ständen. **RED**

Trauerungen im Stadion möglich

HANNOVER. Das Standesamt Hannover fügt seinem Portfolio interessanter Trauorte eine weitere Örtlichkeit hinzu: Ab 2024 können Fußballfans (aber natürlich auch andere) in der Heinz von Heiden Arena nicht nur „Ja“ zu ihrem Verein sagen, sondern auch dort heiraten. Ab 2024 soll jährlich etwa 25 Hochzeitspaare die Trauung im Stadion ermöglichen. Eine Anmeldung für diese Trauermine wird ab dem 14. November dieses Jahres im Standesamt der Landeshauptstadt Hannover möglich sein. **RED**

Reisen auf zwei Rädern

Seite 5



Foto: Patrick Hendry / Unsplash

Warnung vor betrügerischer Hotel-Nachricht

Verbraucherzentrale Hannover erfasst mehrere Fälle von Phishing mit Online-Urlaubsbuchung

HANNOVER. Der Urlaub ist gebucht, die Vorfreude da, und dann kommt da diese WhatsApp-Nachricht. Eine Hotelmitarbeiterin habe noch ein paar Fragen. Dann kommt noch eine Mail. Es gebe Probleme mit dem gewählten Zahlungsmittel, die Daten müssten noch einmal eingegeben werden. Die Empfängerin will schon draufklicken, wird dann aber durch die Türklingel abgelenkt und spricht mit ihrem Ehemann. „Das war ihr Glück, sonst wäre das Geld

wohl weg gewesen“, sagt Kathrin Bartsch, Rechtsexpertin der Verbraucherzentrale Niedersachsen (VZN). Denn WhatsApp-Nachricht und Mail kamen von Betrügern. Die Frau wurde gerade noch rechtzeitig misstrauisch, fragte erst beim Hotel nach. Dort hieß es, alles sei in Ordnung. Dann wandte sie sich an die VZN. Die E-Mail stammte angeblich vom Buchungsportal und leitete auf eine Website weiter, die der original Booking.com-Seite täu-

schend ähnlich sieht. „Die Betrüger haben nicht nur persönliche Daten von Buchenden. Sie wissen sogar genau, für welchen Zeitraum Kundinnen und Kunden welches Hotel gebucht haben“, weiß Bartsch. Diese sensiblen Informationen haben die Täter vermutlich durch einen Hackerangriff oder durch Sicherheitslücken eines Verwaltungstools. Die Rechtsexpertin macht deutlich: „Booking.com trifft da keine Schuld, die waren auch vor solchen Mails. Die

Gefahr lauert irgendwo an der Schnittstelle zwischen Portal und Hotels.“ Der Verbraucherzentrale sind inzwischen mehrere Fälle bekannt. „Die Betroffene erzählte es auch im Freundeskreis, und da hatten auch einige solche Mails bekommen“, so Bartsch. Auch die Cousine der Frau wäre bei- nah darauf hereingefallen. „Und die hatten unterschiedliche Hotels gebucht.“ In allen bekannten Fällen wollten die Kriminellen an die Daten

von Kreditkarten. „Sind diese Daten erst einmal in den Händen der Täter, können sie ganz einfach missbraucht werden“, warnt die Expertin. „Diese Phishingmails sind immer dieselbe Masche, aber sie haben doch immer wieder eine außerordentliche Wirkung.“ Sie rät: immer misstrauisch sein, auch bei vermeintlich vertrauenswürdigen Absendern. Und keine externen Links anklicken, „erst recht nicht, wenn Konto- oder Kreditkarten abgefragt werden“.

Gewinnen Sie Karten für die Handball-WM!

HANNOVER. Sie sind die zukünftigen Stars des internationalen Handballs: Vom 20. Juni bis zum 2. Juli kämpfen die besten U21-Mannschaften um den Weltmeistertitel – und Sie können sich selber aus nächster Nähe ein Bild von den Talenten machen! Denn wir verlosen Eintrittskarten für die drei Spieltage mit dem deutschen Nachwuchsspieler, der seine Vorrundenspiele in der hannoverschen Swiss-Life-Hall austrägt.

Dabei trifft das deutsche Team mit den beiden Lokalmatadoren Justus Fischer und Renars Uscins vom Bundesligisten TSV Hannover-Burgdorf am Dienstag, 20. Juni (19.30 Uhr) auf Libyen, im Vorfeld spielt an diesem Tag bereits Brasilien gegen Costa Rica (17.15 Uhr) in der ehemaligen Stadionsporthalle am Maschsee. Am Mittwoch, 21. Juni, stehen die Spiele Deutschland – Tunesien (18 Uhr) und Brasilien – Kuwait (20.15 Uhr) auf dem Programm. Und am Freitag, 23. Juni, schließen die Partien Deutschland – Algerien (18 Uhr) sowie Portugal – Brasilien (20.15 Uhr) die Vorrunde ab.

Wenn Sie mit bis zu drei Begleiterinnen oder Begleitern an einem der drei Spieltage dabei sein wollen, scannen Sie einfach den hier abgebildeten QR-Code und bewerben Sie sich. Geben Sie bis zum 13. Juni an, für welchen Tag Sie ein bis vier Tickets gewinnen wollen. Wir wünschen viel Glück und viel Spaß beim Anfeuern der deutschen U21-Auswahl!



Recke Renars Uscins will mit der U21-Auswahl bei der WM den Titel holen. Foto: Kinsey



*Alle Artikel solange der Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Preise sind in Euro incl. MwSt. Abgabe in haushaltsüblichen Mengen. Abbildungen ähnlich. Diese Angebote gelten nur in den nachfolgenden werbenden Märkten:

MIX MARKT

Angebote gültig von Mo. 12.06. bis Sa. 17.06.2023

Schweinensack ohne Knochen 1 kg 6.50	Schwein-Bauch wie gewaschen 1 kg 4.50	Schälrippen vom Schwein 1 kg 4.50	Hackfleisch vom Schwein 1 kg 4.20
Marinierter Schaschlik vom Schweinensack 1 kg 7.00	Schwein-Bauch mariniert in Scheiben 1 kg 5.00	Marinierte Schälrippen vom Schwein 1 kg 5.00	Marinierte Holzfallersteaks aus der Schwein-Schulter 1 kg 5.00
Einlegegurken Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 1 kg 0.99	Tomaten Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 1 kg 0.99	Kartoffeln Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 1 kg 1.29	Wassermelonen Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 1 kg 0.90

Goldankauf & Leihhaus Bott

Stand 07.06.2023

Gold • Silber • Münzen • Barren
Zahngold • Zinn • Zink • Versilbertes
und vieles mehr...

FEINGOLD 57,50€ ZAHNGOLD 35,41 €
750 GOLD 42,00€ SILBER 0,63 €
585 GOLD 32,76€ VERSILBERT 22,00€
333 GOLD 18,65€ ZINN 10,00€

Leihhaus Bott
Bahnhofstr. 12 • 30159 Hannover
Mo.-Fr. 10-18 Uhr • Sa. 10-14 Uhr
Tel.: 0511/37359099

Geranien Markt

Sonn- und Feiertags
von 10-12 Uhr
geöffnet

**Baum- und
Nötel**

Mo.-Fr. 9-18.30 Uhr,
Sa. 9-16 Uhr, So. 10-12 Uhr

**Beet- und
Balkonpflanzen** in riesiger Auswahl

3 x im Raum Hannover
Festplatz Berenbörstel/Dorfstraße/Ecke am Hechtkamp
vom 19.4. – 28.06.2023

Isernhagen FB
Lehrer-Weg 38
vom 19.4. –
15.06.2023

Langenhagen
Hofstraße 10
vom 19.4. – 24.06.2023

Parkplätze
sind an allen
Standorten
verhanden

• Fuchsien • Lobelien
• Dahlien
• Begonien • Tagelies
• Vorbeeren • Salvin
• Petunien • Abysm
• Agapanthus • Margeriten
u.v.a.

Unsere 10-er-Träger
• El-Liedchen
• Eisbegonien
• Petunien
gemischte Farben

Geranien
in
verschiedenen
Größen, Sorten
+ Farben

Tomatenpflanzen
in verschiedenen Sorten
und Gemüsepflanzen
in verschiedenen Sorten

Machen Sie doch auch einen Blumenbummel – es lohnt sich bestimmt!

Hier finden Sie alles für Haus und Garten:
Beet- und Balkonpflanzen, Ampelpflanzen, Baumschulpflanzen,
Stauden, Tomatenpflanzen, Pflanzgefäße, Blumenerde,
Gemüsepflanzen u. v. m.

ABC Wäschediens GmbH

am besten clean
Wäscherei, Reinigung
und Mangelservice

Service und Hygiene rund um die Wäsche ...

- Textilreinigung / chem. Reinigung
- Mangelwäsche in 24 Std.
- Bettdecken / Kopfkissen
- Business-Hemden, handgeb.
- Tisch- und Bettwäsche
- Zelte, Planen, Schlafsäcke etc.
- Imprägnierungen
- Gardinen, Vorhänge
- Kittel und Berufsbekleidung

ABC Wäschediens GmbH
Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 6 – 14 Uhr
Am Listholz 87 (direkt neben CleanCar)
30177 Hannover
Tel. 0511-71 74 67

37819401_002622

BIRKENSTOCK

STOCK-SCHUHE

GEORGSTR. 48 | 30159 Hannover

11552601_002623

Was Tier sich wünscht!

Der Countdown läuft!

Am 15. Juni feiern wir die Eröffnung eines neuen großen Tierfachmarktes für Hannover! Mit vielen tollen Angeboten.

Bei uns finden Sie **Tiernahrung, Tierzubehör und Tiervorverkauf!** mit großer Zierfischverkaufsanlage

Nager- und Vogelverkaufsanlage Hobbyfarming und vieles mehr

juntos Tierbedarf West GmbH, Opelstraße 10, 30916 Isernhagen

DAS FUTTERHAUS

16427901_002623

Buchholzer KleinkunstTage OPEN AIR

MI 14. Juni 2023

ELKE WINTER UND GÄSTE

Bätz - Patrizia Moresco
Roberto Capitoni

Emmelnplatz / Einkaufspark Klein-Buchholz
Kartentelefon 0511 - 539 10 20 und unter: www.kb-hannover.de

13228301_002623

COUPON

PINC Apotheken
Pharma IN the City

Gut beraten
Viel gespart

15 % Rabatt
auf Ihren nächsten Einkauf und bei Vorlage der Coupons, ausgenommen sind rezeptpflichtige Arzneimittel, Zusatzungen, Rezepturen, Bücher, Gutscheine, Dienstleistungen, Botendienste und unsere Sonderangebote.

Gültig im Juni/Juli 2023.

Die Ernst-August-Apotheke
Karmarscher 14 (Kloppke, gegenüber von PNC)
Nähe der Stadt-Philharmonie (20-25 Jahre von Karmarscher)

ROSEN APOTHEKE
LAVENSTRASSE 4
(BENE SCHIFFGABERT)

EUROPA-APOTHEKE
Georgstraße 16

PINC Apotheken | Hallo Wochenende

9494702_002623

BROWOWYS WOCHE



Matthias Brodowy, Kabarettist und Musiker.
Foto: Tomas Rodriguez

Wunderalarm

Ich weiß nicht, ob sie ein Lieblingstier haben. Hund, Katze, Maus oder Tiger oder Elefant. Mein persönliches Lieblingstier ist ja die Steinlaus. Sie wissen schon: Die Steinlaus ist ein possierliches Tierchen. 1983 entdeckte sie der berühmte Naturforscher von Bülow, der wiederum nicht unschuldig war, als ein Lottogewinner gemeinsam mit dem Papst eine Herrenboutique in Wuppertal eröffnete. Neben der Steinlaus habe ich seit neuestem ein weiteres Lieb-

lingstier. Und daran ist mein Auto schuld, bei dem durch ein Versehen meinerseits die Alarmanlage losging. Ich machte sie aus, ging weg und nur kurze Zeit später erklang sie wieder. Sehr viel leiser und ein bißchen anders im Ton. Ich ging zurück. Mein Auto war still. Es war die Alarmanlage auf dem Feld, die ausgelöst hatte. Aber was für eine Alarmanlage auf dem Feld? Und dann sah ich sie. Beziehungsweise ihn. Die alarmigen Geräusche kamen tatsächlich von einem Eichelhäher. Zuhause habe ich ein bißchen recherchiert. Ich wusste beispielsweise gar nicht, dass der Eichelhäher zu den Rabenvögeln zählt. Woher soll ich typischer Städter das angesichts seines herrlichen Federkleides auch erahnen? Dieser Vogel hat nun aber zwei besondere Eigenschaften, die mit seiner Stimme zu tun haben. Zum einen warnt er Waldbewohner oftmals mit einem sehr markanten Ruf vor Gefahren, zum anderen ist er ein brillanter Imitator. Spechte und Habichte kann er z.B. hervorragend nachmachen. Und offenbar Alarmanlagen! Unsere Natur hält so viele Wunder für uns parat.

MATTHIAS BRODOWY

www.brodowy.de

Tafel des Generationendialogs

HANNOVER. Die Landeshauptstadt Hannover und das Studentenwerk Hannover laden wieder zum Essen und zu Gesprächen an der „10. Langen Tafel des Generationendialogs“ ein. Getafelt wird am Mittwoch, 28. Juni, von 12 bis 15 Uhr in der Herrenhäuser Allee (in Höhe der Stadtbahn-Haltestelle „Schneiderberg / Wilhelm-Busch-Museum“). Die Lange Tafel des Generationendialogs bietet insbesondere den älteren Menschen aus Hannover und den Studierenden der Stadt die Gelegenheit, sich un-

gezwungen und über die Generationen hinweg auszutauschen und gemeinsame Zeit zu verbringen. Für Musik sorgen die „Rocking Vets“ Big Band der Tierärztlichen Hochschule Hannover sowie der Chor „Voice in Performance“ der Ricarda-Huch-Schule. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Das Essen und die Teilnahme sind kostenlos. Weitere Informationen gibt es beim kommunalen Seniorenservice Hannover (KSH) unter Telefon (0511) 16842345.

Schuhe

– gut und günstig –
direkt vom Hersteller kaufen.
Qualität zum fairen Preis.
Pflanzlich gegerbtes Leder

Hanna in den Gr. 4 1/2 - 8 1/2 in verschiedenen Farben **109,00 €**

Alwo Naturschuh Fabrik
Göttinger Chaussee 151 · 30459 Hannover
Eingang Tillystraße · Telefon (05 11) 41 35 15 · www.alwo-schuh.de

BRING DEINE ALTE VORBEI*

SOFORT BARGELD

* Z.B. KONSERVENDOSE

Schrott | Altmetall | Elektromotoren | Edelstahl

Norddeutsche
Rohstoffhandels-gesellschaft

Schrott & Metalle

Fössestr. 114 · 30453 Hannover · Tel.: 0511 214 299 80

Train & Play

Modell-Eisenbahnen · Modell-Autos · Modell-Flugzeuge
Neuware · An- und Verkauf · Inzahlungnahme

Hildesheimer Straße 428b · 30519 Hannover
Tel. (05 11) 271 270 1
E-Mail: info@trainplay.de · www.trainplay.de

35139491_002622

IMMER GUTE KARTEN!

HAZ Tickets NP

HAZ/NP Geschäftsstelle · Lange Laube 10

TIERGARTEN AUKTIONEN HANNOVER

Heben Sie Ihre verborgenen Schätze!

Briefmarken und Münzen

Kunst und Antiquitäten

Experten-Schätzungen (auch vor Ort)

Online- und Saalauktionen

Tiergarten Auktionen Hannover GmbH
Telefon: 0511-35351102
www.tiergarten-auktionen-hannover.de

29274001_002622

HANNOVER

Berufliche Perspektiven und Strategien für Frauen

FAMILIE UND BERUF? BEIDES!
WWW.FRAU-UND-BERUF-HANNOVER.DE

Information | Beratung | Weiterbildung | Qualifizierung

AKTUELLE ANGEBOTE JETZT ONLINE ANSEHEN!

FRAU & BERUF
KOORDINIERUNGSSTELLE HANNOVER REGION

Region Hannover

ROCKET LEAGUE

Das erste Turnierspiel ging verloren – es blieb aber die einzige Niederlage bis zum sensationellen Titel.

Foto: Privat/Dr. Buhmann-Schule

Eine „Herzkammer der Stadt“

EHEMALIGES ERDGESCHOSS VON KAUFHOF: Hier wird diskutiert, gestaunt, experimentiert und gespielt

HANNOVER. Am Eingang Osterstraße steht ein Hannover-Stadtmodell. Man kennt den Anblick zwar aus der Rathaus-halle, aber hier ist etwas anders. Zwischen Tausenden weißen Häusern gibt es auch einige holzfarbene. Es sind die, bei denen aktuell eine Änderung bevorsteht oder frisch abgeschlossen ist. Mit einem Blick lässt sich hier erfassen: Diese Stadt ist in Bewegung. Überall ist Veränderung.

Die 5000 Quadratmeter Erdgeschossfläche im ehemaligen Kaufhof-Gebäude am Übergang von der Innen- zur Altstadt ist ab sofort Aufhof-Gelände. Aufhof statt Kaufhof. „In dem Wort steckt ein Stückweit Abriss, weil das K fehlt. Aber das Auf deutet auf Aufbruch, und das Wort Hof benennt einen Ort des Zusammenseins“, umschrieb Professor Josef von Helden beim Eröffnungsvorabend das Wortspiel.

Jahrzehntelang wurden hier Konsumräume erfüllt. Mode und Schmuck, Technik und Reiseaccessoires, Lebensmittel und Bücher: Die großen Kaufhäuser standen exemplarisch für die bunte Warenwelt der Wohlstandszeit, in der es ständig aufwärts zu gehen schien. Jetzt schließen die Kaufhäuser europaweit eines nach dem anderen. Die Innenstädte verändern ihren Zweck. In Hannover ist es gelungen, durch Kooperation zahlreicher Institutionen und dank der Unterstützung des Gebäudeeigentümers Signa für mindestens sieben Monate das abrisssreife Haus zwischen Oster- und Schmiedestraße zum Experimentierfeld zu machen. Es wird der größte Möglichkeitsraum des Landes, und überall gibt es etwas zu entdecken.

Stadtentwicklung: Außer dem großen Stadtmodell gibt es Areale, in denen über den Innentadt-dialog, die Mobilitätswende, die Digitalstrategie Smart-



Im ehemaligen Kaufhof Schmiedestraße eröffnet das Projekt aufhof.

Foto: Katrin Kutter

City und die aktuelle Wohnbau-offensive informiert wird. Blinkende Absperrbaken und Baustellenschilder symbolisieren den experimentellen Charakter.

Hightech: Das Laserzentrum zeigt, wie mithilfe von Robotertechnik künftig Pflanzen gezüchtet werden. Die Studierenden vom Campus-Motorsport Hannover zeigen einen selbst konstruierten Rennwagen. Ständig wird es andere Vorführungen geben.

Arena: In einem Vortragsbereich mit 200 Sitzplätzen werden tagsüber wechselnde Vorträge aus Wissenschaft und Forschung gehalten. Die Hochschulen verlagern dazu ihre Vorlesungen und Workshops ins Zentrum der Stadt. Die Hoffnung: Mit den Studierenden kommt Leben ins Haus, zugleich befruchtet die urbane Atmosphäre die Kreativität.

E-Sports und Gaming: Im wahrscheinlich weltweit größ-

ten Konsolenmuseum (jedenfalls hat noch niemand widersprochen) hat das Ehepaar Regine und Marko Silbermann mehr als 100 Videospielkonsolen zusammengetragen. Auf allen darf gespielt werden. Später soll daraus mit Unterstützung der Wirtschaftsförderung Hannoverimpuls ein E-Gaming-Hub entstehen. E-Sports und Gaming gelten als stark wachsender, innovativer Wirtschaftszweig.

Schlendern und plaudern: Die hannoversche Kaffeemanufaktur bietet Getränke und Snacks an, überall gibt es Gelegenheit, sich in Sonnenliegen oder auf Bänken niederzulassen und ins Gespräch zu kommen.

„Mein Traum wäre, dass die Menschen spontan mit Einkaufstüten vorbeikommen und zuhören und mitdiskutieren“, sagte Architektur-Professorin Tatjana Sabljic. „Ich hoffe, dass der Funke überspringt.“ Oberbürgermeister Belit Onay (Grü-

ne) sprach von einer „Herzkammer der Stadt“. Es habe in den vergangenen zwei Jahren mehrere Experimentierräume gegeben. Der Aufhof sei ein weiterer Baustein, anhand dessen ausprobiert werden könne, was zur Belebung beitrage. Onay stellte klar: „Einiges wird nicht funktionieren.“ Aber es sei genau diese Fehlertoleranz, die ein Experiment benötige.

Niedersachsens Wissenschaftsminister Falko Mohrs (SPD) lobte das „großartige Experiment“ und die Beteiligung der Hochschulen. Die Initiative zum Gesamtprojekt war von HSH-Designprofessor Gunar Spelmeyer ausgegangen, der am liebsten das komplette Gebäude für Lehr- und Forschungsveranstaltungen genutzt hätte. Dafür wollte das Land kein Geld geben – aber die jetzige Kooperation zeige in die richtige Richtung, sagte Mohrs: „Wir wissen nicht, wo das hinführt, aber wir sind bereit, vieles auszuprobieren.“

Lob gab es auch vom Bund. Silke Stremmlau, Vorsitzende des von der Bundesregierung ernannten Beirats für Nachhaltige Finanzwirtschaft, bezeichnete Hannover als „Vorbild für ande-

re Städte“, weil es den Weg des Experiments gehe. Und Stadtbaurat Thomas Vielhaber (SPD) sagte: „Wir sehen, dass die Stadt sich wandelt. Aber wir wollen die Veränderungen nicht negativ begreifen, sondern als Chance wahrnehmen.“

Bis mindestens Jahresende wird der Aufhof immer dienstags bis sonnabends von 10 bis 18 Uhr geöffnet haben (abends nur bei Sonderveranstaltungen; sonntags und montags geschlossen). Das Programm soll ständig wechseln – es gibt Ausstellungen, Diskussionen, kleine Kongresse, Vorführungen. Einen Überblick kann man sich auf der Internetseite aufhof-hannover.de verschaffen.

Die Stadt zahlt keine Miete, nur Betriebskosten. Wer Bereiche nutzen will, muss dafür in der Regel einen Beitrag zahlen – wie viel, hängt unter anderem von der Kommerzialisierung des Angebots ab. Möglicherweise wird der Aufhof auch noch ins Jahr 2024 verlängert. Das hängt zum einen davon ab, wie gut das Angebot angenommen wird – und zum anderen davon, was die weiteren Pläne des Gebäudeeigentümers sind.

Profi-Computerspieler holen Gold

Hannover ist Uni-Weltmeister / 20.000 Euro Preisgeld für den Außenseiter

HANNOVER. 21 Sekunden vorm Abprall flog der orangefarbene Rennwagen noch einmal in die Höhe und lenkte den übergroßen Ball ins gegnerische Tor, 5:2, da war die Titelsensation endgültig eingetütet. Das Schulteam der Dr.-Buhmann-Schule aus Hannover hat sich in Dallas (USA) überraschend zum Uni-Weltmeister gekrönt – nicht im Fußball, Fechten oder Volleyball, sondern im Computerspiel „Rocket League“.

Das professionelle Zocken nennt sich E-Sport, und das ist längst mehr als ein Trend. Statt mit schnellen Beinen überzeugen die digitalen Sportler mit schnellem Kopf und flinken Fingern. „Rocket League“ ist Fußball mit Autos, die gekonnt gelenkt fliegen können. Viel Action, das kommt beim zumeist jungen Publikum an: Bei den sieben Spielen der WM-Finalserie zwischen Hannover und dem Fisher College aus Boston (2:1, 1:3, 1:0, 3:2, 1:4, 2:4, 5:2) guckten im Internet mehrere Zehntausend Fans zu.

Als dann im entscheidenden Spiel – um 0.43 Uhr deutscher Zeit – die letzten Sekunden heruntergetickt waren, wussten die drei Weltmeister aus Hannover und ihr Coach erst nicht, wohin mit sich und ihrer Freude. Also sprangen sie aus ihren ergonomischen Schreibtischstühlen auf, sich gegenseitig in die Arme und dann wie wild im Kreis. „Wie wir als Team während der Zeit in Dallas gewachsen sind

und was wir hier erreicht haben, ist einfach unbegreiflich. Glücklicher können wir nicht sein“, freute sich Teamkapitän Florian Rahden, der sich im Internet „Zeddo“ nennt. Buhmann-Boss Matthias Limbach konnte es noch weniger fassen: „Was für ein Team, was für ein Erfolg. Ich bin unglaublich stolz auf die Jungs“, jubelte der Akademieleiter. „Sie haben mit einer konzentrierten Leistung das Undenkbare möglich gemacht!“

Denn die Dr.-Buhmann-Schule flog zwar als Europameister zum Turnier, aber trotzdem als Außenseiter. In Nordamerika läuft das Gaminggeschäft an den Hochschulen viel professioneller als in Europa, die Top-teams bestehen oft aus Profispielern, die speziell zusammengestellt werden. Vor diesem

Wochenende stand noch nie ein europäisches Team im Viertelfinale.

Das offizielle Buhmann-Ziel deshalb: Erst mal aus der Gruppenphase rauskommen, dann mal schauen. Selbst daran gab es nach einer Niederlage im ersten WM-Spiel kurze Zweifel. Die Sorge, ohne Sieg nach Hause fliegen zu müssen, zerschlug sich zum Glück schnell, und die Buhmann-Gamer steigerten sich immer weiter. Auch im Finale gegen Fisher legten sie vor, dann hielten die Nerven. Fast ein bisschen kurios: Alle drei Spieler der US-Uni sind echte „Rocket League“-Profis, das reichte aber nicht gegen die drei von der Dr.-Buhmann-Schule.

Die Bildungseinrichtung aus Hannover hat in den vergangenen zwei Jahren allerdings auch

ein ambitioniertes E-Sport-Programm auf die Beine gestellt und ist Vorreiter in Europa. Auch die drei frischgekrönten Weltmeister „Zeddo“ (22), Fabian Buß (20, „Fabso“) und Nicolas Steinhauser (20, „Pzy“) haben Stipendien. Heißt: Die Schule zahlt die Studiengebühren, eine Wohnung und ein kleines Taschengeld, hilft beim Zocker-Training. In der Bildungseinrichtung nahe der Oper gibt es für die hauseigenen Gaming-Teams eigens Trainingsräume mit Hochleistungs-PCs für mehrere Zehntausend Euro. „Wir als Schule investieren viel, weil wir glauben, die Gen-Z so abholen zu können. Das bringt uns viel“, erläutert der Akademieleiter. Und Computerspielen verbessere schließlich entscheidende „Jobskills“, etwa „Kommunikationskompetenz und taktisches Denken“. Finanziell lohnt sich so ein WM-Titel übrigens auch: Für Platz eins nehmen die „Rocket League“-Weltmeister 20.000 Dollar Preisgeld (umgerechnet knapp 19.000 Euro) mit aus Dallas.

Auf der großen E-Sport-Bühne: Das „Rocket League“-Team der Dr.-Buhmann-Schule aus Hannover spielt in Dallas bei der Uni-WM gegen West Virginia. Das erste Turnierspiel ging verloren – es blieb aber die einzige Niederlage bis zum sensationellen Titel.
Foto: Privat/Dr. Buhmann-Schule



Sichtbar werden und Vertrauen schaffen

„Ausgrenzung, Hass und Diskriminierung haben keinen Platz“ – **IM GESPRÄCH MIT LEON DIETRICH**, dem Landeskoordinator für LSBTIQ-Ansprechpersonen bei der Polizei

HANNOVER. Nach queerfeindlichen Angriffen beim CSD in Hannover: Im Interview spricht der Landeskoordinator für LSBTIQ-Ansprechpersonen bei der Polizei über die Tat, Betroffene und das hohe Dunkelfeld.

Herr Dietrich, beim Christopher-Street-Day (CSD) in Hannover wurden Teilnehmende von unbekannten Tätern attackiert. Zu queerfeindlichen Übergriffen kommt es immer wieder. Können Sie aus polizeilicher Sicht sagen, wie Betroffene damit umgehen?

Queere Menschen scheuen sich, zur Polizei zu gehen. Das hat unterschiedliche Gründe. Zum einen der Paragraf 175 (Anmerkung der Redaktion: Der Paragraf ermöglichte die strafrechtliche Verfolgung von Homosexuellen), den die deutsche Polizei über viele Jahrzehnte bis 1994 durchgesetzt hat. Aber auch die CSD-Geschichte 1969 in Amerika, als es Straßenschlachten mit der Polizei gab und Menschen willkürlich überprüft wurden – weil sie sind, wie sie sind, und weil sie lieben, wen sie lieben. Das vergessen die Menschen nicht. Es ist eine Sache, dass Betroffene sich nicht trauen, zur Polizei zu kommen. Aber vielen ist auch nicht bekannt, dass es bei uns Ansprechpersonen für LSBTIQ gibt, die auch selbst queer sind. Das bricht aber gerade auf: Die Menschen sehen uns und trauen sich, Anzeige zu erstatten.

Können Sie ein Beispiel nennen?

Eine queerfeindliche Äußerung hat einen menschenverachtenden Charakter. Je nach Sachverhalt wird das Strafmaß dann höher angesetzt. Viele Menschen wissen nicht, dass es sehr viel bringt, so etwas zur Anzeige zu bringen. Das ist wichtig, weil wir als Polizei anhand der Zahlen eine Entwicklung sehen können. Wird eine Straftat nicht angezeigt, wissen wir nicht darum. Und dann können wir auch nicht entsprechend handeln. Deswegen brauchen wir jede Anzeige in diesem Kontext.

Lässt sich das in Zahlen messen?

Landes- und bundesweit gab es zuletzt einen Anstieg bei den Anzeigenzahlen. In Niedersachsen waren es 2020 33 Anzeigen, 2021 55 und 2022 77 Anzeigen. Bundesweit betrug der Anstieg zuletzt 15 Prozent. Wir wollen einen Beitrag leisten, dass sich das Angeizeverhalten ändert. Inzwischen haben mehr Menschen den Mut dazu und nehmen nicht mehr hin, dass sie wegen ihrer sexuellen Orientierung oder Geschlechtsidentität attackiert werden.

Wie schätzt die Polizei denn das Dunkelfeld, also die Zahl der queerfeindlichen Übergriffe, die nicht angezeigt werden, ein?

Das Dunkelfeld liegt zwischen 80 und 90 Prozent – aus den besag-

ten Gründen. Aber seitdem es bei der Polizei auch sichtbar queere Menschen gibt, vernetzen wir uns und man traut sich auch zu mehr Outings. Das war vor einigen Jahren noch undenkbar. Aber das ist eine gesellschaftliche Entwicklung. Mein Appell daher: Man sollte sich nicht verstecken und sichtbar sein. Wir sind als Polizei da, um das zu schützen.

In den sozialen Netzwerken ist von weiteren queerfeindlichen Übergriffen beim CSD in Hannover die Rede. Die wurden offenbar noch nicht angezeigt. Ist das ein Beispiel für diese Scheu, den Kontakt zur Behörde zu suchen?

Ja. Entweder animiert man andere Umstehende, um in einer solchen Situation nicht allein zu sein. Oder wenn man Polizei sieht, sollte man den Kontakt suchen und das ansprechen. Die Polizei hat beim CSD weitere sexualisierte Übergriffe aufgenommen.

Jetzt gibt es den Fall vom Ernst-August-Platz – einer der wohl meistfrequentierten Orte der Stadt. Wenn wir jetzt die Täterperspektive beleuchten: Was geht in Menschen vor, die auch mitten in der Öffentlichkeit nicht davor zurückschrecken, andere verbal und körperlich anzugreifen?

Diese Frage stelle ich mir auch. Warum werden Menschen angegriffen, weil sie den Regenbogen tragen oder für andere ersichtlich



„Man sollte sich nicht verstecken“: Leon Dietrich ist Landeskoordinator für LSBTIQ-Ansprechpersonen bei der Polizei. Foto: Manuel Behrens

als queer wahrgenommen werden? Warum entsteht dieser Hass? Wir als Polizei kommen meist erst ins Spiel, wenn die Straftat bereits geschehen ist. Wichtig ist, dass bereits in Kindergärten und Schulen im Sinne der Prävention sensibilisiert wird.

Wie kann es sein, dass queeres Leben so provoziert?

Es fehlt das Wissen über die Thematik. Viele wissen nicht, was der Regenbogen bedeutet – nämlich, dass er für die Gleichheit aller Menschen steht. Außerdem gibt es unterschiedliche Wertvorstellungen, oder Personen sind anders großgeworden. Dann kommen Sorgen und Ängste auf. Einige Menschen machen sich schlaue, und dann verändert sich auch etwas. Wer aber andere Menschen attackiert, hat möglicherweise eine Sichtweise bekommen, die nicht auf den Grundwerten unserer Demokratie basiert: Wut und Hass an sogenannten Minderheiten loszuwerden. Es passiert bundesweit leider sehr oft, dass queere Menschen in der Öffentlichkeit angegriffen werden. Da kann es schon reichen, sich unter Gleichgeschlechtlichen Zuneigung zu zeigen – etwa durch Händchenhalten. Einige werden angepöbelt, nur weil sie ein Regenbogenarm-

VISITENKARTE

Zur Person: Leon Dietrich

Leon Dietrich (44) ist seit Mai 2020 Landeskoordinator der polizeilichen Ansprechpersonen für LSBTIQ in Niedersachsen. Er ist für 17 Ansprechpersonen bei der Polizei in Niedersachsen zuständig, die Beamtinnen und Beamte intern für queere Themen sensibilisieren und Fortbildungen anbieten. Dabei geht es zum Beispiel um das Erkennen von queerfeindlichen Tatmotiven. Außerdem begleitet er Mitarbeitende der Polizei bei Coming-outs. Nach außen hilft das Team bei der Anzeigenerstattung. Alle Ansprechpersonen sind queer. „Wir wissen, wie es sich anfühlt, wenn man diskriminiert wird und Hass erfährt“, sagt Dietrich.

KLEIN BAD-KONZEPTE **Badausstellung**

• Badsanierungen – Sanitär – Fliesen – 3D-Badplanung
• Duschwand nach Maß – Lackspanndecke
• Wandplatten für fugenlosen Badumbau oder Teilsanierung

Förder- und zuschussfähig:
• Magic-Wannentüren / nachgerüstete Wannentür
• Höhenverstellbare WC – Anlagen für körperlich eingeschränkte Menschen

Walsroder Straße 260 • 30855 Langenhagen
Fon 0511-77 63 73
info@klein-badkonzepte.de
www.klein-badkonzepte.de

Berg & Tal
OUTDOOR OUTLET

BETRIEBSURLAUB:
26.06. BIS 30.06.2023

AUS DIESEM GRUND RÄUMEN
WIR UNSER LAGER UND
REDUZIEREN SENSATIONELL!

50%*
AUF FAST ALLES

*Nicht einzulösen auf Gutscheine, nur gültig mit Kundenkarte, keine Barauszahlung möglich. Ausgenommen sind gelb ausgezeichnete Artikel.

Outdoor Outlet BERG & TAL, Opelstraße 36 – 40 (EKZ Altwarmbüchen),
30916 Isernhagen, Gewerbegebiet Altwarmbüchen, 0511 / 26143793
Öffnungszeiten: Montag – Samstag von 10 – 18 Uhr

Gutscheine

ohne Greencard 10% Rabatt
mit Greencard* 15% Rabatt

15% oder 10% Rabatt auf einen Artikel Ihrer Wahl.
Gültig bis 17.06.2023. Gilt nicht für Verlagssergiegenisse oder bereits reduzierte Artikel.

Jetzt QR-Code scannen und in unserer aktuellen Beilage stöbern.

10 Goldfische
Carassius auratus, 4 - 6 cm Länge
14.99
10.-

Neudorff Azet Hochbeet- und Gemüse Dünger
1,75 kg, optimal abgestimmt auf die Bedürfnisse von Gemüsepflanzen und Kräutern in Hochbeeten.
Unser Top Preis 8.99
Stanze Greencard Preis* 7.99
UVP 11.49 (4,57 €/kg)

Bauernhortensie XXL
Hydrangea macrophylla
Verschiedene Sorten
5 L
19.99
14.99

Pon Pon XXL 170 cm
Formgehölze mit vielen kräftigen Kugeln, sehr dekorative Stämmchen, 170 cm hoch, ohne Übertopf, 12 L
99.99
69.99

Doppler Klappsessel Expert
7-fach verstellbare Rückenlehne für die perfekte Position, ob zum Lesen, Essen oder einfach nur Entspannen, in versch. Ausführungen.
Unser Top Preis 119.99
Stanze Greencard Preis* 99.99
UVP 159.99

Weber Genesis II EP-335 GBS Gasgrill Limited Edition Copper
Der Grill auf dem man seine kulinarischen Meisterwerke kreiert. Er liefert Inspiration und entfacht die Leidenschaft für das Grillen. Mit vielen Extras wie Sear Zone und zusätzlichem Seitenbrenner.
inkl. Drehspeiß und Abdeckhaube im Wert von 301,49 €
12.5.-30.6.2023 DREHSPEISS SICHERN
1599.-
1299.-

STANZE
Mein Gartencenter

Sonntags
ist Blumentag
13 - 16 Uhr**

Riesen Auswahl

Beet & Balkonpflanzen
Versch. Sorten, wie z.B. Lobelien, Tagetes, etc.
9 cm
ab 0.79

Stanze Gartencenter GmbH
Karoline-Herschel-Str. 1
30966 Hemmingen (Hannover)
Kontakt:
0511/420380
info@stanze-gartencenter.de
www.stanze-gartencenter.de

Stanze Gartentechnik
Marie-Curie-Straße 10
30966 Hemmingen (Hannover)
Kontakt:
0511/42038850
gartentechnik@stanze-gartencenter.de

Öffnungszeiten:
Mo. – Sa. 09.00 – 19.30 Uhr
So. 13.00 – 16.00 Uhr

Öffnungszeiten:
Mo. – Fr. 07.00 – 17.00 Uhr***
Sa. 09.00 – 17.00 Uhr

Angebote gültig 7 Tage ab Erscheinen oder so lange der Vorrat reicht. Bild-, Produkt- und Farbabweichungen sowie Preisirrtum vorbehalten.
*Der Stanze Greencard Preis ist nur in Verbindung mit der Stanze Greencard gültig. ** Sonn- & Feiertage eingeschränkter Verkauf gemäß NLöfVZG.
***7.00-8.00 Uhr nur gewerbliche Kunden

VERBAND DEUTSCHER GARTENCENTER
AUSGEZEICHNET 2023/24
KOMPETENZ BERATUNG QUALITÄT

DIREKT AN DER NEUEN **3**

Weltmarkt kehrt zurück

Auch ohne Masala: Drei Tage gibt es Vielfalt am Weißekreuzplatz

HANNOVER. „Hier“, sagt Sören Nyhuis, „esse ich immer meine Pizza. Und da hinten steht dann die Bühne.“ Auf dem Weißekreuzplatz wird am letzten Juni-/ersten Juliwochenende wieder der Weltmarkt stattfinden. Wohlgerichtet: der Weltmarkt, nicht der Masala-Weltmarkt. Denn Masala ist Geschichte. Das heißgeliebte Weltbeat-Festival fand 2022, zum 25-jährigen Jubiläum, seinen

Abschluss: Mit Gerd Kespohl hatte sich nach Christoph Sure auch der zweite Masala-Erfinder in den Ruhestand verabschiedet. Aber es gibt wieder den Weltmarkt.

Der Termin steht, das Programm ebenso. Nyhuis, Konzertveranstalter im Kulturzentrum Pavillon, hat es zusammengestellt. „Es ist für uns alle im Pavillon ein Herzensprojekt“, sagt er. „Viele, auch die, die nicht

direkt daran beteiligt waren, haben dort viel Zeit verbracht.“

Drei Tage lang verwandelt sich der Platz dann wieder bei freiem Eintritt in einen globalen Basar der kulinarischen und musikalischen Köstlichkeiten.

Am Freitag, 30. Juni, spielen das Kevin Rabemansa Duo (ab 16 Uhr) und – ab 19 Uhr – Los Kamer aus Mexiko mit ihrer weltweit einzigartigen Choreografenwettbewerb geht am 16. und 17. Juni live im Theater am Aegi über die Bühne.

20 Finalisten werden sich am dem Wochenende einer hochkarätig besetzten Jury präsentieren – die Teilnahme und auch eine Platzierung im Wettbewerb ist für viele ein Sprungbrett für eine internationale Karriere. Veranstalter wird das Event von der Ballettgesellschaft Hannover.

400 BEWERBUNGEN

In der Vorrunde für die Teilnahme am Wettbewerb waren 400 Stücke von Choreografen aus 75 Ländern, geschafft in den Wettbewerb haben es 20 Choreografen aus 17 Ländern. Bewerbungen kamen in diesem Jahr unter anderem aus Frankreich, Ungarn, Australien, Italien, Deutschland, Polen, Vietnam, Kuba, China, den USA. Ein Tanzstück zum Thema Apartheid aus Tansania hat es auch in den Wettbewerb geschafft, die Tänzerinnen und Tänzer dürfen aber noch nicht anreisen – Visa-Probleme.

Die Themen sind so vielfältig wie die Länder, aus denen die jungen Tänzerinnen und Tänzer kommen. Es geht um den Körper, die Auseinandersetzung mit ihm und die Ausweitung der physischen Grenzen. Vieles ist auch politisch grundiert. Und es wird düster: „Wenn man die Stücke sieht, merkt man, dass

So politisch ist der junge Tanz

BALLETTWETTBEWERB „Choreography 37“ in Hannover

HANNOVER. Das könnte ein Stück zur Zeit sein: eine Tänzerin, die aus der Ukraine geflohen ist und mit freiem Oberkörper ihre ganze Verwundbarkeit ausstellt. Mit dem Stück „Resistance Movement“ vom polnischen Choreografen Maciej Kuzminski eröffnet in diesem Jahr „Choreography 37“ – der weltweit einzigartige Choreografenwettbewerb geht am 16. und 17. Juni live im Theater am Aegi über die Bühne.

20 Finalisten werden sich am dem Wochenende einer hochkarätig besetzten Jury präsentieren – die Teilnahme und auch eine Platzierung im Wettbewerb ist für viele ein Sprungbrett für eine internationale Karriere. Veranstalter wird das Event von der Ballettgesellschaft Hannover.

400 BEWERBUNGEN

In der Vorrunde für die Teilnahme am Wettbewerb waren 400 Stücke von Choreografen aus 75 Ländern, geschafft in den Wettbewerb haben es 20 Choreografen aus 17 Ländern. Bewerbungen kamen in diesem Jahr unter anderem aus Frankreich, Ungarn, Australien, Italien, Deutschland, Polen, Vietnam, Kuba, China, den USA. Ein Tanzstück zum Thema Apartheid aus Tansania hat es auch in den Wettbewerb geschafft, die Tänzerinnen und Tänzer dürfen aber noch nicht anreisen – Visa-Probleme.

Die Themen sind so vielfältig wie die Länder, aus denen die jungen Tänzerinnen und Tänzer kommen. Es geht um den Körper, die Auseinandersetzung mit ihm und die Ausweitung der physischen Grenzen. Vieles ist auch politisch grundiert. Und es wird düster: „Wenn man die Stücke sieht, merkt man, dass

Voller Einsatz: „Chaos“ von Manuel Rouyer ist bei „Choreography 37“ dabei.
Foto: Choreography 37



die Stimmung down ist“, so Birgit Grüber, Geschäftsführerin der Ballettgesellschaft. Zu den aufregenden Produktionen der diesjährigen Auswahl zählt sie „Prelude“, ein Männer-Duo auf die „Lohengrin“-Klänge von Wagner. Andere Stücke heißen etwa „Chaos“, „False Memories“ oder „Are you guilty?“.

Die Musik ist vielfältig, reicht von Avantgarde-Pop über Filmmusik bis zu Eigenkompositionen der Choreografen, Celine Dion gibt es, Max Richter natürlich, afrikanische trommelgetriebene Klänge und auch Spaciges. Klassik ist mit wenigen Ausnahmen kaum dabei. Und es werden lange Runden, denn die Choreografen reizen die maximale Zeitvorgabe reichlich aus:

So viele Stücke, die die 12-Minuten-Grenze erreichen, waren noch nie im Wettbewerb.

Kurzzeitig stand der Contest auf der Kippe, ein Großsponsor war mal eben abgesprungen. Und wird durch die VHV-Stiftung ersetzt, die den ersten Preis präsentieren wird. In der Jury sitzen versierte Choreografen, Ballettdirektoren, darunter Christian Blossfeld, der neue in Hannover. Eine besondere Auszeichnung wird in Hannover die Deutsche Ballettdirektorenkonferenz tagen.

Und das gibt es zu gewinnen: Geldpreise zwischen 6000 (1. Preis) und 1000 Euro (Publikumspreis). Besonders begehrt sind die Produktionspreise verschiedener Compagnien, denn

hier können die Gewinner unter Profi-Bedingungen ein Stück einstudieren – und auf sich aufmerksam machen.

Und manche sind eher durch Zufall dabei. Wie das Duo Jordan Johnson und Aidan Carberry aus Redondo Beach (Kalifornien). Die beiden hatten auf gut Glück ihre Infos geschickt, dachten, in Hannover gibt es da irgendein kleines Festival. Und nun sind sie mit ihrem „Ice Man“ im weltweit wichtigsten Wettbewerb für junge Tanzkreative.

Tickets für die Semifinals am Freitag, 16. Juni (19 Uhr), und Samstag, 17. Juni (14 Uhr), kosten 20,90 Euro. Karten für das Finale (Samstag, 17. Juni ab 19 Uhr) kosten 29,70 bis 40,70 Euro.

Umschulung?

Ich mach das jetzt!

In nur zwei Jahren im neuen Beruf durchstarten:

23 Berufe zur Auswahl
Start: Juli und August 2023

IBB Institut für Berufliche Bildung AG
Büttnerstraße 15, 30165 Hannover
Telefon 0511 64692886
17152401_002623

Inklusive
150 Euro
Weiterbildungsgeld für jeden
Bürgergeld-Empfänger!

IBB
WEITER MIT BILDUNG



www.ibb.com

Wiese
Bestattungen

175
Jahre
1845–2020

Seit sechs Generationen
der vertrauensvolle Partner im Trauerfall.
Tag und Nacht in allen Stadtteilen Hannovers erreichbar.

Altenbekener Damm 21
Baumschulallee 32
Berkhusenstraße 29
Gartenburgstraße 38
Lister Meile 49
Podbielskistraße 105

0511 957857
wiese-bestattungen.de

Zertifiziertes Unternehmen
nach DIN EN ISO 9001:2015
acertitas Qualifizierter
Bestatter

Abschied Leben



Rückkehr: Sören Nyhuis vom Kulturzentrum Pavillon plant den Weltmarkt auf dem Weißekreuzplatz. Foto: Ilona Hottmann

Aktionszeitraum bis: 20.06.2023



AUSWAHL

BERATUNG



PREISE

Das sind wir!

42%
gespart!

wertig &
günstig

Kollektionspreis bei
Einzelbestellung * inklusive
Fußleiste & Dämmung €/m²

~~15.52~~
Sonderpreis €/m²
8.99

Laminat

Von der Natur der Eiche inspiriert liegt dieser Boden absolut im Trend, Trend Oak Natur (D3125), Nutzungsklasse 23, 6 mm Stärke, 6 Jahre Garantie. Format: 1.376 x 193 mm.

einschließlich
Fußleiste &
PE-Dämmung

35%
gespart!

integrierte
Dämmung

Kollektionspreis bei
Einzelbestellung * inklusive
Fußleiste & Dämmung €/m²

~~30.69~~
Sonderpreis €/m²
19.99

Rigid-Vinyl

Ein wahres Allroundtalent, Dekor Muster (5223). Die geringe Aufbauhöhe und die integrierte Dämmung empfehlen sich für alle Wohnbereiche, 4,5 mm Stärke, Nutzungsklasse 31, 10 Jahre Garantie. Format: 1.220 x 180 mm.

einschließlich
Fußleiste &
Dämmung

Laminat DEPOT

www.laminatdepot.de

Öffnungszeiten: Mo-Fr 10 - 19 Uhr · Sa 9 - 18 Uhr

Laminat-Lager Mitte GmbH · Herforder Str. 158 · 33609 Bielefeld



Hannover
am A2 Center · Varrelheide 204

TEST
BILD
TOP
SERVICE-
QUALITÄT
AUSGABE 3/2021
Konsumentenbefragung
★★★★★ 2021/22
LaminatDEPOT
ALLES KATEGORIE
LIFESTYLE & SHOPPING

Ausgezeichnet:
Heimtex Star 2019
Fachhändler
des Jahres
BTH Heimtex Hamburg
www.raumaussstattung.de
Soziales Engagement

**Sonntag ist
Schautag!**

12-16 Uhr

keine Beratung u. kein Verkauf
außerhalb der gesetzlichen
Ladenöffnungszeiten!

Jetzt 18x - auch in: Bielefeld, Bietigheim, Bochum, Dortmund, Duisburg, Essen, Gelsenkirchen, Hamburg, Hamm, Iserlohn, Lippstadt, Mülheim/Ruhr, Paderborn, Porta Westfalica, Solingen, Velbert und Wuppertal

* Verkaufspreis bei Sonderbestellung nach Produktmuster ohne Palettenlagerware

Mit dem Rad über die Alpen

Urlaubstrend **BIKEPACKING**: Bianca Sieg aus Hannover will im Urlaub nicht auf ihr Rad verzichten. Im Sommer geht es für sie über 11.000 Höhenmeter von München zum Comer See

HANNOVER. Bianca Sieg liebt Fahrräder. Ihr erstes Rennrad nennt sie „Vintage-Rad“, und aus Nostalgie will sie sich von ihm nicht trennen. Die 29-Jährige liebt es auch, Touren auszu- arbeiten. Und so freut sie sich schon auf ihre erste Alpen-Über- querung mit ihrem Rad im Som- mer. Von München zum Comer See, 600 Kilometer und 11.000 Höhenmeter gilt es zu überwin- den – in sieben Etappen.

Bianca Sieg ist sozusagen Ex- pertin für eine neue, weniger ge- mütliche Form des Radwan- derns, das „Bikepacking“. Mit ihrem Gravelbike (Gravel eng- lisch für Schotter) fährt die Re- ferentin für Öffentlichkeitsarbeit beim Allgemeinen Deutschen Fahrrad-Club (ADFC) in Hanno- ver abseits der bekannten Fern- radwege. Oder wie sie es aus- drückt: „Ich fahre gerne über Stock und Stein.“ Ihr Rad ist eine Mischung aus Rennrad und Mountainbike: zwar mit Ketten- schaltung, aber mit breiteren Reifen und einem komfortable- ren Rahmen.

ZELT UND SCHLAFSACK IM GEPÄCK

Leichtes Gepäck spielt beim „Bi- kepacking“ eine entscheidende Rolle, denn Bianca Sieg ist mit Sattel-, Rahmen- und Lenkertas- chen unterwegs. Auf ihrer ers- ten größeren Tour 2022 wog ihr Gepäck zwölf Kilo – inklusive Zelt, Isomatte und Schlafsack. Die Tour führte sie im vergange- nen Jahr von Braunschweig 826 Kilometer nach Freiburg im Breisgau. Es galt, 8300 Höhen- meter zu überwinden. „Eigent- lich fahre ich lieber bergab“, be- antwortet sie lächelnd die Frage nach den Steigungen. Klar ist aber auch, solche Strecken schaffen nur fitte Menschen, die Spaß an der Bewegung haben.

Laut ADFC Deutschland ha- ben 2022 rund 4,6 Millionen Menschen eine Radreise unter- nommen, 700.000 mehr als im



Bianca Sieg auf einer Radtour im Harz an der Okertalsperre
Fotos: Privat

Jahr zuvor. Damit hätten die Zah- len fast das Vor-Corona-Niveau erreicht, heißt es in der im März veröffentlichten Radreiseanly- se, an der etwa 12.500 Men- schen teilgenommen haben. Neun von zehn Radreisenden or- ganisierten demnach den

Urlaub selbst und schätzen fle- xible und spontane Routenpla- nung und Unterkunftswahl.

So auch Bianca Sieg. „Ich will der Zivilisation entfliehen“, sagt sie. Also plant sie im Internet ak- ribisch ihre Touren. Sucht über Google-Maps Bäckereien, Supermärkte und Campingplät- ze; Orte für die Verpflegung und zum Übernachten. Mehr Zivilisa- tion muss nicht sein.

Sie schätzt bei den Touren, auf sich und das unmittelbare Erle- ben gestellt zu sein. „Hält sich das Wetter?“, „Wo ist der nächste Campingplatz?“, „Wohin führt mich dieser Weg?“, sind dabei ganz normale Fragen. „Das ist sehr spannend. Ich komme total geerdet aus dem Urlaub zu- rück“, erzählt sie. Körperliche Anstrengung führt bei ihr zur mentalen Erholung. Ihre Tour nach Freiburg hat Sieg in acht Ta- gen geschafft, mehr als 100 Kilo- meter sei sie täglich gefahren. Aber sie schickt hinterher: „In Frankfurt habe ich zwei Tage Pau- se gemacht. Meine Freundin Sa- rah musste noch arbeiten.“ Ab Frankfurt ist Bianca Sieg dann in Begleitung gefahren. Und was

ist, wenn sie mitten im Wald eine Panne hat? Bianca Sieg hat in einer Radwerkstatt das Schrau- ben gelernt. Und sie hat auf je- der Tour einen Ersatzschlauch, Flickzeug, ein Multitool mit Ket- tenniet, Kettenschloss und Luftpumpe dabei. Desinfek- tionsspray und Pflaster hat sie ebenfalls in einer Tasche ver- staut.

8000 KILOMETER IM JAHR MIT DEM RAD

Die Idee, Radferien zu machen, hatte einen ganz banalen Ur- sprung. „Ich wollte im Urlaub nicht auf mein Fahrrad verzich- ten“, erzählt sie. Tagesausflüge hatte sie schon vorher gemacht. Sie schätzt, dass sie etwa 8000 Ki- lometer im Jahr auf ihren Rädern – es sind vier Stück – zurücklegt – eine anstrengende Art zu reisen. Aber morgens durch einen „spek- takulären Felstunnel im Schwarz- wald“ zu fahren, sei dabei eine der vielen Belohnungen.



Spektakuläre Landschaft im Schwarzwald.

Fahrräder waren ins- besondere während der Corona-Pande- mie begehrt. Inzwischen gibt es einen leichten Nachfrage- rückgang. Symbolfoto: Dovile Ramoskaite / Unsplash



Nach dem Boom wird's günstiger

Nach der Pandemie: Das Geschäft für Fahrräder normalisiert sich wieder

VON FABIAN NITSCHMANN

BERLIN. In den Corona-Jahren boomte die Fahrradbranche, doch inzwischen befinden sich Hersteller und Verkäufer in einer schwierigen Phase. Die Folge für die Verbraucher: Einige Händler haben ihre Preise inzwischen ge- senkt, andere wollen folgen. In verschiedenen Bereichen gebe es einen Nachfragerückgang, die Lager bei Herstellern und Händlern seien nach Monaten der Lieferengpässe nun oftmals noch voll, sagt Reiner Kolberg, Sprecher des Zweirad-In- dustrie-Ver- bands.

Das zeigte kürzlich auch eine Auswer- tung des Ifo- Instituts zu den Preis- erwartungen deutscher Unter- nehmen. Der monat- lich erhobene Index der Preis- erwartungen sank im Fahr- radhandel von April auf Mai um fast 50 Punkte auf minus 21,8.

Das bedeutet, dass die Preise dort wohl mehrheitlich sinken wer- den. Der Index entsteht aus dem Prozentsatz der Unternehmen, die Preise erhöhen wollen, minus den Anteil, der Preissenkungen plant.

In den Jahren 2020 bis 2022 er- lebte die Fahrradbranche trotz oder gerade wegen der Corona- Pandemie äußerst erfolgreiche Zeiten. Radfahren ließ sich meist mit den Kontaktregeln vereinba- ren, im Freien war die Anste- ckungsgefahr gering. Entspre- chend stieg die Nachfrage kräftig. Weil gleichzei- tig Werksschlie- ßungen in Asien und Engpässe im Containertrans- port den Nach- schub brems- ten, zogen aber auch die Preise zum Teil kräftig an.

Auf den Produk- tionshochlauf folgten der Ukraine-Krieg, die hohe Inflation, große finanzielle Unsicherheit bei vielen Menschen – und damit ein Nachfragerück-

gang. Die Händler bleiben teils auf ihrer Ware sitzen und müs- sen mit Rabatten reagieren. „Die Situation ist nicht leicht aktuell. Aber für die kommenden Jahre erwarten wir ein deutliches Nachfrageplus“, sagt Kolberg.

Die Gefahr, dass nach den Corona-Jahren alle Interessenten mit einem schicken neuen Zwei- rad ausgestattet sind und jahre- lang kein neues brauchen, sieht Kolberg nicht. „Es gibt keine Sättigung, aber gerade auch kei- nen Run.“ Nahezu jeder Haus- halt habe eine Kaffeemaschine, aber niemand käme auf die Idee, von einer Marktsättigung zu sprechen. Die Industrie könne mit Innovationen auch wieder Fahrradkäufer anlocken.

Vor allem bei E-Bikes und Lastenrädern seien die Aussichten gut, sagt der Verbandssprecher. „Im Bereich Mountainbikes sind aktuell 90 Prozent der verkauf- ten Räder E-Mountainbikes.“ Bei Lastenrädern wirke zwar zu- nächst der Anschaffungspreis hoch, die laufenden Kosten sei- en aber deutlich geringer als et- wa bei einem Auto.



Nasse Keller? Feuchte Wände? Undichter Balkon?

- 25 Jahre Erfahrung
- 10 Jahre Gewährleistung
- TÜV-zertifiziert
- qualifiziertes Fachpersonal
- Festpreis- & Sauberkeitsgarantie



innotech GmbH
sanierungsfachbetrieb für feuchte bauwerke



Ehlbeek 17 · 30938 Burgwedel
www.innotech-team.de
Tel. 05139/27 82 60

20%
Sommerrabatt
bis 22.6.2023



RABATTAKTIONEN

- 1 WURST-DIENSTAG**
20% AN UNSERER BEDIENTHEKE
- 2 FISCH-MITTWOCH**
10% AN UNSERER BEDIENTHEKE
- 3 GUTSCHEIN-DONNERSTAG**
5 € GUTSCHEIN PRO 75 € EINKAUFSWERT



Wucherpfennig
seit 1914

NEUGIERIG?

WIR SIND DAS NEUE EDEKA CENTER WUCHERPENNIG IN LINDEN – MIT GETRÄNKEMARKT!

Davenstedter Str. 80 · Linden

ÖFFNUNGSZEITEN
MONTAG – SAMSTAG 07:00 – 21:00 UHR

Immer auf dem neuesten Stand
– unseren aktuellen Werbeprospekt
finden Sie hier:



FRISCH
VOR ORT
GEBACKEN

10er Tüte
Brötchen

10ER TÜTE
CENTER-PREIS

3.39

Ann-Sophie Schällickes Mode ist inklusiv

„The Future is inclusive“: Junge Designerin entwirft **FASHION FÜR MENSCHEN MIT BEHINDERUNG**

HANNOVER. „The Future is inclusive“ steht in großen Lettern auf dem Shirt. Für Ann-Sophie Schällickes ist das nicht nur ein guter Spruch, sondern tatsächlich ein ganz konkreter Aufruf – und ein entscheidender Baustein ihrer aktuellen Modekollektion. Denn die junge Designerin aus Hannover entwirft Fashion, die auch den besonderen Bedürfnissen von Menschen mit körperlichen Einschränkungen gerecht wird. „Barrierefreie Mode“ nennt sie das. „Auch wenn ich im Rollstuhl sitze, habe ich ein Bedürfnis, mich schön zu kleiden“, sagt die zierliche Frau. „Mode ist immer auch ein Ausdrucksmittel der Persönlichkeit.“

Wie schwer es ist, sich als Mensch, der im Rollstuhl sitzt, wirklich modebewusst zu kleiden, weiß Ann-Sophie Schällickes selbst nur zu gut. Sie ist an Muskeldys-

trophie erkrankt und in ihren Bewegungen stark eingeschränkt. Es gebe nur wenige Labels, die auch Mode für Menschen mit Behinderungen machen, kritisiert sie. „Das ist nicht im Fokus und oft eher praktisch, meist unisex, aber nicht schön gedacht“, weiß Schällickes. „Doch nur weil ich im Rollstuhl sitze, möchte ich meinen eigenen Stil entwickeln, mich auch mal feminin, elegant oder auch extravagant kleiden können, wenn ich Lust dazu habe. Das ist menschlich!“, sagt sie und schüttelt den Kopf. „Es gibt mehr Kollektionen für Hunde als für Menschen mit Behinderung.“

Während ihres Designstudiums hat sie sich daher intensiv mit dem Thema beschäftigt, viel experimentiert und ausprobiert. Ihre Abschlusskollektion „Spotlight“ ist der inklusiven Zukunft gewidmet. Das Faszinierende:

Auf den ersten Blick sieht die Kleidung modisch futuristisch, aber eigentlich ganz „normal“ aus. So soll es ja auch sein: Ann-Sophie Schällickes will Mode schaffen, bei der nicht gleich erkennbar ist, was sie besonders macht, die aber dennoch besonderen Bedürfnissen gerecht wird.

MODE IST INKLUSIV

So gibt es in ihrer Kollektion einen Mantel, bei dem sich das hintere untere Rückenteil über magnetische Druckknöpfe abnehmen lässt, damit man als Rollstuhlfahrer nicht auf Stoffwülsten sitzen muss. Der Minirock ist eher wie eine L-Form geschnitten, damit er im Sitzen gerade bündig an den Knien abschließt und sich nicht durch den Po nach hinten zieht. Die Rocktaschen sitzen nicht oben am Bund, sondern tiefer, damit man sie im Sitzen gut erreichen kann. Die Hose hat leicht verschobene Nähte, damit sie beim Sitzen nicht stören. Es gibt Shirts, deren Stoff nicht nur metallisch edel glitzert, sondern auch eine antibakterielle, beruhigende Wirkung bei empfindlicher Haut hat.

Andere Oberteile haben magnetische Knopfleisten in der vorderen und hinteren Mitte, damit Menschen, die ihre Arme nicht so frei bewegen können, leichter in beide Seiten hineinschlüpfen können, bevor sie die Mitte schließen. Die kurze Crop-Winterjacke – für Rollstuhlfahrer und -fahrerinnen ist es angenehmer, wenn die Jacke über der Hüfte abschließt – hat einen magnetischen Reißverschluss. „Ich kann mit meinen Händen nicht so gut diese filigrane Einfädelung der Reißverschlüssen leisten – hier ziehen sie sich dank des Magnetismus an“, sagt die Designerin und fügt hinzu: „Aber auch meine Mutter ist begeistert von dem Reißverschluss, der sich wie von selbst einfädelt.“



Ann-Sophie Schällickes ist Modedesignerin im Rollstuhl und entwirft Abendmode für Menschen mit und ohne Behinderung. Foto: Katrin Kutter

„Auch wenn ich im Rollstuhl sitze, habe ich ein Bedürfnis, mich schön zu kleiden. Mode ist immer auch ein Ausdrucksmittel der Persönlichkeit.“

Ann-Sophie Schällickes, Modedesignerin



„The Future is inclusive“: Die Kollektion „Spotlight“. Foto: Ann-Sophie Schällickes



Schick und stylish ist Schällickes Kollektion „Spotlight“. Foto: Ann-Sophie Schällickes

„Stop staring, start caring“ – höre auf zu starren, fang an, dich zu kümmern, steht auf einem Shirt. Ganz bewusst hat sie diese Statement-Shirts in ihre Kollektion aufgenommen. „Barrieren sind überall, Menschlichkeit ist die Lösung“, sagt Schällickes. In Deutschland sei da noch viel Luft nach oben. Wie oft hat sie bereits dem Bus hinterhergeschaut, weil keine Behindertenrampen ausgefahren wurden und keiner ihr hineingeholfen hat – „aus versicherungstechnischen Gründen“, erklärt sie kopfschüttelnd.

KRITISCHE HANDWERKSKAMMER

Nicht zu helfen ist die eine Sache, Barrieren gibt es aber auch in den Köpfen vieler Menschen: Wie oft werde sie unterschätzt, würden Ideen oder Vorhaben von ihr erst mal abgelehnt, erzählt sie. Als sie beispielsweise die Ausbildung zur Maßschneiderin anstrebte, sei die Handwerkskammer sehr kritisch gewesen, wollte sie erst nicht zu-

lassen. „Ich muss für alles kämpfen, als Mensch mit Behinderung wird man nicht gleichbehandelt“, sagt die junge Frau, die zum Glück neben ihrem Kämpfergeist auch eine gute Portion unerschütterlichen Optimismus besitzt: „Wie oft höre ich, das kann sie sowieso nicht, wie soll das gehen? Statt einfach zu schauen, was möglich ist!“

Durch ihre Einschränkungen habe sie schon ihr Leben lang kreativ sein müssen. „Geht nicht, gibt es nicht. Mein Motto ist, dass es für alles eine Lösung gibt.“ Abitur hat sie am Kaiser-Wilhelm-und-Ratsgymnasium gemacht – eine der wenigen Schulen in Hannover, die für sie als Rollstuhlfahrerin überhaupt geeignet waren. Bei der Modeschule Famoda hat sie nach einer Probeweche überzeugen können, dass das Studium für sie doch machbar ist: „Auch ich musste schauen, wie ich mich anpassen kann.“ Ihre Nähmaschine ist für ihre Bedürfnisse umgebaut, unterstützt wurde

sie im Studium von einer Schulassistentin, auch ihre Dozenten hätten ihr sehr geholfen.

ROLLSTUHL BEDEUTET FREIHEIT

Ganz bewusst hat sie ihre Kollektion „Spotlight“ genannt. Spotlight, weil sie das Thema mehr ins Licht gerückt wissen will, die Gesellschaft soll sich mehr Gedanken darüber machen, flexibler im Handeln und Denken werden: „Für mich bedeutet der Rollstuhl keine Fessel, sondern Freiheit. Mit ihm kann ich mich fortbewegen. Es wäre schön, wenn es einfach so gesehen würde – die Brille wird ja auch nicht mehr wie früher mal als Hilfsmittel wahrgenommen, sondern ist heute ein Trendpiece.“

So ist ihre Mode auch cool, sportlich bis extravagant und vor allem sehr selbstbewusst – nicht nur mit den Statement-Shirts. Da sitzt eine junge Frau im Joggingoutfit im Rollstuhl, lässig ein Bein über die Lehne gelegt – das Bild ist ein Hingucker. Natürlich

präsentieren Models mit Behinderungen ihre Kollektion. Sie zeigen, dass inklusive Mode keine Utopie sein muss. „Bei der Modenschau waren sie auch begeistert, wie leicht die Teile für sie an- und wieder auszuziehen sind – selbst unter Zeitdruck“, sieht sich Ann-Sophie Schällickes bestärkt.

WEITERES STUDIUM ANGEDACHT

Jetzt überlegt die 22-Jährige, ob sie ein weiteres Studium zur Modemanagerin anschließen soll. „Ich sehe mich in erster Linie als Designerin und will auch weiter in dem Bereich arbeiten, aber um ein Label zu managen, ist ein BWL-Hintergrund sinnvoll.“

Ann-Sophie Schällickes hofft natürlich, dass sich Firmen für ihre Ideen und ihre Kleidung interessieren und sie so viele Menschen erreichen wird: „Die Kollektion basiert auf dem Inklusionsgedanken und hat eine Ästhetik, die für alle Zielgruppen funktioniert.“



U21 HANDBALL WELTMEISTERSCHAFT

20. JUNI – 29. JUNI 2023

HANNOVER / SWISS LIFE HALL

TICKETS: [PLAYTHEFUTURE23.COM](https://playthefuture23.com)



eventim



24TH IHF MEN'S
U21 HANDBALL WORLD
CHAMPIONSHIP
GERMANY & GREECE 2023

**PLAY THE
FUTURE.**

IHF
PARTNERS



IHF
EVENT
PARTNERS



NATIONAL
SUPPLIER



GUTSCHEIN AKTION!

DAS GIBT'S NUR IN CELLE.

Ab 50,- € Einkaufswert
SHOPPING-GUTSCHEIN
im Wert von
10,-*
GESCHENKT!

Ab 500,- € Einkaufswert
SHOPPING-GUTSCHEIN
im Wert von
100,-*
GESCHENKT!

Ab 250,- € Einkaufswert
SHOPPING-GUTSCHEIN
im Wert von
50,-*
GESCHENKT!

Ab 1000,- € Einkaufswert
SHOPPING-GUTSCHEIN
im Wert von
200,-*
GESCHENKT!



45%**

AUF IHRE TRAUMKÜCHE

Gilt nur beim Kauf einer frei geplanten Küche
ab 4.000,- € Einkaufswert.

NIEDERSACHSENS
GRÖSSTE
GARTENMÖBEL
SCHAU



SONNENSCHIRM, Ø ca. 250 cm, Polyester-
bezug, UV-Schutz 50, Stahlrohrgestell.
007470432.00-02

~~95,-~~
JE **29,-**
AKTIONSPREIS



**SOFORT
MITNEHMEN**
SOLANGE DER
VORRAT REICHT

KLAPPSSEL,
Aluminiumgestell
anthrazit, Textilgewebe
schwarz. 017961710.01

~~119,-~~
49,-
AKTIONSPREIS

Hier geht's
zu unseren
aktuellen
Angeboten!



Gilt nur für Neuaufträge vom 24.05.-14.06.2023. Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen und Nachlässen. Änderungen und Irrtümer vorbehalten, keine Haftung bei Druckfehlern. Alles nur solange der Vorrat reicht. *Ausgenommen ist Werbeware, die auch unter www.moebel-wallach.de einsehbar ist, bereits reduzierte Ware, Markenware der Firmen Biohort, Blanco, Bora, Bosch, Flexa, Gorenje, Interliving, Joop, Liebherr, Miele, Musterring, Set one by Musterring, Neff, Samsung, Stokke, Team 7, Tempur, Weber Grill, Ware der Abteilungen wallach Exclusiv und Red Corner sowie Elektrokleingeräte, Autositze, Bücher, Kaffeefvollautomaten und Kinderwagen. **Gilt nur für Neuaufträge im Aktionszeitraum beim Kauf einer frei geplanten Küche ab einem Bestellwert von 4.000,- Euro. Ausgenommen in Anzeigen und in anderen Prospekten beworbene Ware, die auch unter www.moebel-wallach.de einsehbar ist, bereits reduzierte Ware, sowie Markenware der Firma Team 7.

**möbel
wallach**
... das mag ich!

**NIEDERSACHSENS GRÖSSTES
EINRICHTUNGSERLEBNIS**

Wallach Möbelhaus GmbH & Co. KG
Tel. 0 51 41 99 40
www.moebel-wallach.de
info@moebel-wallach.de

Mo bis Sa 10 - 19 Uhr
Warenausgabe ab 10 Uhr
Restaurant ab 9 Uhr

29227 Celle, Heineckes Feld, direkt an der B3
Ⓜ Bus Linie 600 • Haltestelle möbel wallach



Thema: nervös bedingte Schlafstörungen

GUTE NACHT DEUTSCHLAND!

So finden Sie zurück in den Schlaf

Warum ein spezielles Schlafmittel Millionen Betroffenen Hoffnung schenkt und was Experten dazu sagen

Der Kampf gegen die Schlaflosigkeit: Mehr als 50 Prozent schlafen hierzulande schlecht ein, fast 70 Prozent leiden an Durchschlafproblemen, wachen nachts auf und sind am Morgen zermürrt – Schlafstörungen sind zur wahren Volkskrankheit geworden. Kein Wunder, dass Schlaf-Apps, Melatoninprodukte oder klassische Schlafmittel derzeit boomen. Doch ausgerechnet eine Heilpflanze, die schon im 18. Jahrhundert als wirksames Schlafmittel galt, schenkt heute Millionen Deutschen Nacht für Nacht einen erholsamen Schlaf.

Ausgerechnet die historisch viel diskutierte Heilpflanze Baldrian, in der Fachwelt *Valeriana officinalis* genannt, der man bereits von der Antike bis zum Mittelalter vielfältige Heilwirkungen zuschrieb, steht nun wieder im Fokus von Millionen Menschen als vielversprechende Hilfe gegen die zermürrbenden Schlafprobleme. Arzneilich wirksam und hoch dosiert aufbereitet ist dieses natürliche Schlafelixier seit über 65 Jahren in dem Arzneimittel namens Baldriparan in deutschen Apotheken erhältlich, dem bis heute meistverkauften pflanzlichen Schlafmittel in der Apotheke*. Was ist dran an dem natürlichen Schlafmittelliebhaber der Deutschen und warum begeistert er Schlafexperten bis heute in der vielfältigen Wirkung?

Bevor wir das erläutern, muss man erst die Auslöser und Folgen von Schlafstörungen besser verstehen.

Wiederkehrende Schlafstörungen belasten Millionen Deutsche
Sich stundenlang im Bett hin- und herwälzen und einfach nicht zur Ruhe kommen – jeder zweite Deutsche kennt diese Probleme beim Einschlafen. Doch ein noch größeres Problem ist das Durchschlafen: Fast 70 Prozent leiden unter Durchschlafstörungen. Die Auslöser von Schlafstörungen, die Millionen Deutsche jede Nacht quälen, sind vielfältig,



allen voran Stress und seelische Belastungen. Wenn sich die Gedanken überschlagen und das Nervenkostüm gereizt ist, ist an einen erholsamen Schlaf nicht zu denken. Laut DAK-Gesundheitsreport leiden etwa 80 Prozent der Erwerbstätigen unter Schlafstörungen.¹ Zudem haben fast 20 Prozent der 18- bis 31-Jährigen Ein- und Durchschlafprobleme, bei Kindern im Schulalter liegt die Häufigkeit sogar noch darüber.²

Experten raten dazu, anhaltende Schlafstörungen ernst zu nehmen und rechtzeitig Gegenmaßnahmen zu ergreifen. Denn nicht nur, dass immer wieder auftretende Schlafstörungen eine enorme Belastung im Alltag darstellen – Betroffene kämpfen häufig mit andauernder Müdigkeit oder Erschöpfung, sind am Tag gereizt und unkonzentriert und weisen oft auch äußerliche Symptome wie fahle Haut oder tiefe Augenringe auf. Andauernder Schlafmangel kann auch langfristige negative Folgen nach sich ziehen. So verdichten sich die Hinweise zunehmend, dass chronische Schlafstörungen u. a. zu Erkrankungen wie

Diabetes mellitus, einem geschwächten Immunsystem oder psychischen Erkrankungen wie Depressionen führen können. Die American Heart Association listet gesunden Schlaf in einer aktuellen Publikation sogar als eine der acht essenziellen Komponenten für die Herzgesundheit auf.³

Warum die Schlafdauer alleine nicht entscheidend ist
Experten wissen: Selbst eine durchgeschlafene Nacht bedeutet noch nicht, dass man frisch und erholt in den nächsten Tag startet. Denn selbst wenn Betroffene denken, sie können „nur“ schlecht einschlafen, zeigt sich im Schlaflabor meist etwas anderes: Wer morgens wie gerädert aufwacht, hatte nachts keine erholsame Tiefschlafphase. Es kommt also nicht nur auf die verbrachte Zeit im Bett, sondern vor allem auf die Schlafqualität an. Maßgeblich für ein ausgeruhtes Gefühl am nächsten Tag ist vor allem die Qualität des Tiefschlafs. Denn: Nur während der Tiefschlafphasen kommt unser Körper wirklich zur Ruhe. Insbesondere die Tiefschlafphase zu Beginn der Nacht ist wertvoll. Ist

diese nicht ausreichend lang, fühlt man sich am nächsten Morgen nicht selten trotzdem wie gerädert!

Für eine echte Rückkehr zu erholsamen Nächten ist es Experten zufolge deshalb essenziell, den natürlichen Schlafrhythmus nicht zu stören, die Tiefschlafphase zu bewahren und so das Durchschlafen zu unterstützen.

Die erste klassische Hilfe, die Betroffene oft wählen, sind chemisch-synthetische Schlafmittel. Doch diejenigen, die zu diesen Präparaten als schnelle Einschlafhilfe greifen, stellen häufig fest: Eine langfristige Lösung kann dies kaum sein. Denn zum einen reduzieren chemisch-synthetische Schlafmittel meist den Tiefschlaf, worunter die Schlafqualität enorm leiden kann. Betroffene kämpfen dann meist mit Müdigkeit am Folgetag. Zum anderen gewöhnt sich unser Körper häufig an viele Präparate, sodass ihre Wirkung mit der Zeit nachlässt.

Das meistverkaufte pflanzliche Schlafmittel in deutschen Apotheken*: Baldriparan – Stark für die Nacht
Das deutsche Forscherteam der traditionsreichen Apothekenmarke Baldriparan hatte sich also umfassend mit der historisch **bemerkenswerten Arzneipflanze Baldrian** und vor allem deren Dosierung beschäftigt. Schließlich gelang ihnen der große Erfolg: Sie extrahierten einen hoch dosierten Trockenextrakt aus der Baldrianwurzel und bereiteten ihn in spezieller hoher Dosierung im Arzneimittel **Baldriparan** auf. So entstand ein gut verträgliches, **pflanz-**

liches Arzneimittel, welches bei nervös bedingten Schlafstörungen helfen kann. **Dabei beschleunigt Baldriparan nicht nur das Einschlafen, sondern fördert auch das Durchschlafen – und das ohne Gewöhnungseffekt.** Das Präparat wirkt rein pflanzlich, **verändert den natürlichen Schlafrhythmus nicht, bewahrt die Tiefschlafphase** und fördert so das Durchschlafen.⁵ Zugleich verursacht es keine Müdigkeit am Folgetag. Auch Neben- oder Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln sind nicht bekannt.

Im Netz findet man inzwischen zahlreiche positive Erfahrungen von begeisterten Anwendern. So berichtet eine Anwenderin über das pflanzliche Schlafmittel Nr. 1* aus der Apotheke:
„Ich hasse es, wenn ich müde bin, aber das Gehirn weiterquatscht. Eine Schlaftablette ist mir zu viel Chemie, also habe ich es mit Baldriparan – Stark für die Nacht probiert. Und es funktioniert bei mir. Nach der Einnahme 1 Tablette habe ich das Gefühl, im Oberstübchen wird es ruhig und ich finde schnell in den Schlaf. Am nächsten Morgen bin ich fit.“

Tipp: Schlafstörungen sind häufig ein wiederkehrendes Thema. Viele Leute kaufen daher gleich drei Packungen Baldriparan, damit sie nicht Gefahr laufen, bei einem Ausverkauf die Anwendung nicht fortsetzen zu können. Hier können Sie bequem die Verfügbarkeit in den Online-Apotheken prüfen: Einfach einscannen und bestellen!



Was hilft? Das sagt Stiftung Warentest

Seit einiger Zeit werden auch neuartige Nahrungsergänzungsmittel mit Melatonin in Form von Kapseln, Gummibärchen oder Sprays als Einschlafhilfe immer beliebter. Laut einem aktuellen Test der Stiftung Warentest sind „die

zu erwartenden Effekte“ von Melatonin bei Schlafstörungen jedoch „gering“, weshalb die Einnahme nicht grundsätzlich zu empfehlen ist.⁴ Zwar gibt es laut Stiftung Warentest Hinweise darauf, dass Mittel mit Melatonin bei Einschlafstörungen, bedingt

durch einen Melatonin-Mangel, unterstützend beim Einschlafen helfen, allerdings nur in geringem Maße. Auch die Einschlafzeit verkürzt sich nur wenig. Gleichzeitig kann Melatonin nichts gegen das Hauptproblem Durchschlafen ausrichten.

Warum dieses Cannabis Öl in aller Munde ist



(Abbildung Betroffenen nachempfunden)

Die Kraft aus der Natur entdecken – darauf vertrauen mittlerweile immer mehr Menschen. So erfreut sich auch die Cannabispflanze großer Beliebtheit! Von der Qualitätsmarke Rubaxx gibt es ein wertvolles Cannabis Öl, das aus den Samen einer besonderen Cannabispflanze hergestellt wird (Apotheke, frei verkäuflich).

Cannabis ist in aller Munde. Auch in Deutschland steigt die Nachfrage nach Cannabisprodukten rasant an. Kein Wunder, denn Cannabis ist eine der bedeutendsten traditionellen Pflanzen. Schon seit tausenden von Jahren werden ihre Blüten vielseitig genutzt. Wissenschaftlern von Rubaxx ist es gelungen, aus den Samen einer

speziellen Cannabispflanze ein wertvolles Öl zu gewinnen.

Mit Vitaminen für Muskeln und Immunsystem
Neben hochwertigem Cannabissamenöl enthält Rubaxx Cannabis Öl außerdem wertvolle Vitamine für Muskeln, Knochen und das Immunsystem. Vitamin D trägt zur Erhaltung normaler Knochen und einer normalen Muskelfunktion bei. Zusätzlich trägt es zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei. Ebenfalls in Rubaxx Cannabis Öl enthalten: Vitamin E. Es schützt die Zellen vor oxidativem Stress, d. h. es wirkt als Radikalfänger der Schädigung von Körperzellen entgegen.

Höchste Qualität in Tropfenform
Rubaxx Cannabis Öl ist für den täglichen Verzehr geeignet. Sowohl die Herstellung als auch die Abfüllung finden nach strengsten deutschen Qualitätsstandards statt. Weiterer Pluspunkt: Das Öl ist gut verträglich.

Für Ihre Apotheke:

Rubaxx Cannabis Öl
(PZN 15617485)

www.rubaxx-cannabis.de

Mit feinem Spürsinn auf der Suche nach Leben

Johanniter in Hannover richten wichtige Prüfung für **RETTUNGSHUNDE-STAFFELN** aus



Zwischen Trümmern und Staub: Die Rettungshundestaffel der Johanniter bei der Prüfung auf schwierigem Gelände.
Foto: Bettina Martin/JUH

HANNOVER. Blauer Rauch wabert über das Trümmergelände. „Kann die Feuerwehr da bitte einen Blick drauf werfen?“, sagt Bianca Rekemeyer aus dem Johanniter-Regionalverband Lippe-Höxter – und besteht damit einen wichtigen Punkt ihrer Prüfung. Das Geräusch einer Motorsäge hatte sie kurz zuvor ebenfalls als Störfaktor identifiziert und beseitigen lassen. Kleinigkeiten wie diese können im Ernstfall Leben

retten – nämlich immer dann, wenn Rekemeyers Hund Tabor sich auf die Suche nach Verschütteten in den Trümmern macht. Damit das gelingt, braucht es kontinuierliches Training und regelmäßige Kontrollen. Jetzt war das Mensch-Hund-Team deshalb ebenso wie vier weitere Johanniter-Teams aus Aachen-Düren-Heinsberg, Nordbrandenburg sowie Plön zur Trümmersuchprüfung in Hannover angetreten.

Ausrichter war der Ortsverband Hannover-Wasserturm. Dieser stellte nicht nur die drei Prüferinnen und Prüfer, sondern auch zahlreiche Helfende, die bei der Durchführung unterstützen und für die Verpflegung sorgten. Angehörige der Rettungshundestaffel des DRK Empelde stellten die Mimen, die als Verletzte und Verschüttete im Trümmergelände gesucht, gefunden und versorgt werden

mussten. Besonderer Dank der Johanniter-Unfall-Hilfe geht an das Abrissunternehmen Werner Otto GmbH und seine Mitarbeitenden, die tatkräftig zunächst das Trümmergelände präpariert hatten und nach Abschluss der Prüfung noch einmal in die Bagger und Radlader stiegen, um die Verstecke wieder zurückzubauen. Ohne diese Unterstützung ist eine solche Prüfung schwer zu realisieren, aber nur solche Termine geben den Ehrenamtlichen die Möglichkeit, ihre Arbeit auf hohem Niveau trainieren und im Einsatzfall leisten zu können.

Insgesamt konnten zwei Teams die Prüfung bestehen. Die Aufgabe der Prüflinge: Auf dem Betriebsgelände des Abrissunternehmens galt es nach einer inszenierten Explosion in einer Fabrik drei verschüttete Personen innerhalb von 20 Minuten zu finden und sich nicht von etwaigen Geräuschen, Gerüchen oder einer Rauchentwicklung ablenken zu lassen. Die Hundeführerinnen und Hundeführer mussten indes beweisen, dass sie ihren Hund gut kennen, lenken und für die

Verschütteten schnelle Hilfe organisieren können.

Neben der Prüfung auf dem Trümmergelände mussten die Prüflinge außerdem ihre Fähigkeiten in den Disziplinen Gehorsam und Gewandtheit unter Beweis stellen, die Hundeführerinnen und Hundeführer zudem noch eine Theorieprüfung ablegen. Bianca Rekemeyer ist nach ihrer Prüfung ganz erleichtert. Sie hat das erste Mal an der Trümmerprüfung teilgenommen und bestanden. „Ich war mega aufgeregt, aber Tabor hat das ganz großartig gemacht!“, sagt sie und strahlt über das ganze Gesicht. Neben ihr liegt der Vierbeiner im Schatten und hechelt, was das Zeug hält. Ein nicht zu unterschätzender Faktor: Ein Hundeführer muss sein Tier so gut kennen und einschätzen können, dass sich dieses nicht körperlich übernimmt. Trinkpausen sind daher wichtig und dringend erwünscht. Denn die Suche in den Trümmern ist für den Hund harte Arbeit und erfordert daher die Fürsorge des Menschen. „Tabor hätte noch weitergesucht“, erzählt Bianca Rekemeyer. Musste er aber gar nicht. Alle drei verschütteten Personen

konnte der Rettungshund erfolgreich auffinden.

„Die Ausrichtung einer Trümmerprüfung ist immer mit einem erheblichen Aufwand verbunden“, erklärt Lutz Fricke, Leiter der Rettungshundestaffel in Hannover und Fachberater im Landesverband. „Neben den vielen helfenden Händen sind wir auf externe Unterstützung, wie hier durch die Firma Otto, angewiesen, die uns ihr Gelände auch regelmäßig für das Training unserer eigenen Hunde zur Verfügung stellt. Da sowohl die Prüfungsgelände als auch die Prüferinnen und Prüfer für die zu prüfenden Teams immer fremd sein müssen, konnte dieses Mal keiner unserer staffeileigenen Hunde antreten“, so Fricke. Besonders freut er sich über das gute Abschneiden von Bianca Rekemeyer und Tabor. „Die beiden konnten ihr Können einen Tag nach dieser Prüfung bei einem Sucheinsatz im Bereich Detmold unter Beweis stellen. Tabor bekam die Witterung des vermissten Seniors in die Nase, stöberte ihn auf und verbellte ihn solange, bis Bianca und ihre Suchhelferinnen vor Ort waren und die Ver-

sorgung der Person übernehmen konnten.“

Die Rettungshundestaffel der Johanniter in Hannover verfügt aktuell selbst über zwei geprüfte Mensch-Hund-Teams in der Sparte Trümmersuche. Diese kommen zum Beispiel dann zum Einsatz, wenn ein Haus eingestürzt ist und in den Trümmern noch Verletzte vermutet werden. Insgesamt besteht die hannoversche Rettungshundestaffel aus 16 Mitgliedern, davon sind acht für den Einsatz in der Fläche zertifiziert.

Wer sich für die Arbeit der Johanniter-Rettungshundestaffel interessiert oder diese unterstützen möchte, meldet sich telefonisch unter Telefon (0511) 5 43 89 10 oder per Mail an lutz.fricke@johanniter.de.



www.johanniter.de/hannover

Telefon KundenServiceCenter:
0800 / 0 01 92 14 (kostenfrei)

Wie heizen wir künftig?

KLIMATALK von HAZ und Klimaschutzagentur

HANNOVER. Wie funktioniert eigentlich eine Wärmepumpe? Welche Voraussetzungen braucht es im und am Haus dafür? Und spart man gegenüber einer Öl- und Gasheizung Geld? Beim neuen Klimatalk der HAZ und der Klimaschutzagentur Region Hannover geht es am Dienstag, 13. Juni, im Gebäude der Volkshochschule Hannover an der Burgstraße 14 (Mitte) um grundsätzliche Fragen zur Wärmepumpe. Beim Talk geben gleich drei Expertinnen und Experten Einblicke in die Praxis.

So berichtet die Heizungsinstallateurin Sabine Heymann über ihre Erfahrungen aus dem Sanitär- und Heizungsbereich. Heymann ist zudem Vorstands-

mitglied des Fachverbandes Niedersachsen und wird auch über die derzeitige Auftragslage der Branche sprechen und Tipps geben, wie man an die begehrten Pumpen kommt. Jens Clausen wird als Experte vom Borderstep Institut am Abend erklären, warum die Wärmepumpe als Alternative zu Gas und Öl von großer Bedeutung für die Wärmever-sorgung ist, und steuert Erfahrungen aus dem Norden Europas bei. Dabei wird es auch um Lieferzeiten von Wärmepumpen gehen, die zuletzt immer wieder kontrovers diskutiert wurden. Beim Talk zu Gast ist auch Anja Floetenmeyer-Woltmann von der Klimaschutzagentur Region Hannover. Sie wird erläutern,

wie Interessierte an unabhängige Informationen zur Wärmepumpe kommen und wie man ein solches Projekt sinnvoll angeht. Zudem wird es beim Talk auch um Finanzierungsfragen gehen. Über die Kreditfinanzierung von Wärmetechnik auch für ältere Menschen spricht Roman Calderon, Vertriebsdirektor Immobilien Center der Sparkasse Hannover. Und über die Möglichkeit, eine komplette Wärmepumpe mit Heizung zu mieten, berichtet Mario Merner, Geschäftsbereichsleiter und Contracting-Experte von Enercity.

Die Teilnahme ist kostenlos. Aufgrund der begrenzten Platzzahl wird bis 13. Juni um Anmeldung über den Link <https://aktion.haz.de/angebot/klimatalk> gebeten oder über das Scannen des QR-Codes. Der Talk am 13. Juni beginnt um 18 Uhr im großen Saal der Volkshochschule Hannover und ist zum Auftakt einer ganzen Reihe, die im Herbst fortgesetzt werden soll.

tion.haz.de/angebot/klimatalk-anmeldung gebeten oder über das Scannen des QR-Codes. Der Talk am 13. Juni beginnt um 18 Uhr im großen Saal der Volkshochschule Hannover und ist zum Auftakt einer ganzen Reihe, die im Herbst fortgesetzt werden soll.



Ricklingen feiert sich ein ganzes Wochenende lang

Stadtteilstadt: „Tag der Ricklinger“ am 17. und 18. Juni auf dem Vereinsgelände des TuS Ricklingen

HANNOVER. In diesem Jahr findet das große Ricklinger Stadtteilstadt, der „Tag der Ricklinger“, am 17. und 18. Juni, auf dem Vereinsgelände des TuS Ricklingen von 1896, Meisenvinkel 9, statt. Das Stadtteilstadt beginnt am Samstag, 17. Juni, um 13 Uhr traditionell mit einer ökumenischen Andacht, mit Pastor Jens Kertess von der Michaelisgemeinde. Danach startet das große, bunte Bühnenprogramm für die ganze Familie, gestaltet von Akteuren aus den Ricklinger Vereinen. Den musikalischen Auftakt bestreitet

der Musikzug Deister. Die Gymnastikgruppen des TuS Ricklingen zeigen auf der Bühne einen Ausschnitt ihrer Übungsstunden. Ein Auftritt der Schulband der Peter-Ustinov-Schule ist geplant und die Beeke-Sänger singen zum letzten Mal auf dem Ricklinger Stadtteilstadt Stimmungslieder aus ihrem umfangreichen Repertoire. Außerdem tritt die Sängerin Heike Beckmann der „Lindener Narren“ und die „Pipe and Drums“ von 08 Ricklingen auf.

Das Deichgrafen Collegium Ricklingen ernannt im Anschluss an die traditionelle Deichbegehung wieder einen neuen Deichgrafen oder eine Deichgräfin. Oberbürgermeister Belit Onay besucht am Nachmittag den „Tag der Ricklinger“ und wird ein Grußwort halten. Auf dem Gelände des TuS Ricklingen sind viele Vereine und Institutionen mit Info- und Aktionsständen vertreten. Zum Beispiel wird die Polizei Fahrräder registrieren und mit einem Einsatzwagen vor Ort sein. Auch die Freiwillige Feuerwehr Ricklingen zeigt ein Löschfahrzeug. Die IG Ricklingen bietet mit ihren Mitgliedern und in Zusammenarbeit mit dem Stadtteilzentrum

rum Ricklingen Spaß und Aktionen für Kinder an: Kinderschminken, Bemalen von T-Shirts, Caps und Beuteln, Bastel-Aktionen und eine süße Überraschung von Daniels Café Cortado.

Der TuS Ricklingen veranstaltet außerdem ein Fußballturnier der Ricklinger Schulen und Vereine und bei der Schützengesellschaft Ricklingen kann man sich beim Preisschießen ausprobieren. Die Siegerehrungen sind für 17 Uhr auf der großen Bühne geplant. Ab etwa 17.30 Uhr wird es eine Bier-Happy-Hour geben. Die Bruchmeisterinnen und -meister schenken Gilde-Bier für eine Spende von mindestens 1 Euro aus. Der Erlös dieser Aktion kommt der Sportjugend zugute. Zum Abschluss des Tages gibt es von 18.15 Uhr bis etwa 22 Uhr Livemusik von Pop bis Rock aus den 70, 80, 90er Jahren und aktuelle Charthits mit der Band „Groovetop“.

Am Sonntag, 18. Juni, ab 10 Uhr geht es auf der großen Bühne weiter mit dem Jazzfrüh-schoppen. Das „Blue Q Jazz Quintett“ des Polizeiorchesters Niedersachsen unter der Leitung von Thomas Richter spielt ein sehr breit gefächertes Repertoire von „Dixie“ über „Modern“ Jazz bis hin zu Funk und Pop-Songs. Neben dem Jazz Quintett rundet der Kinderzirkus Giovanni mit drei Auftritten um 11, 11.45 und 12.30 Uhr, das Programm am Sonntag ab.

toire von „Dixie“ über „Modern“ Jazz bis hin zu Funk und Pop-Songs. Neben dem Jazz Quintett rundet der Kinderzirkus Giovanni mit drei Auftritten um 11, 11.45 und 12.30 Uhr, das Programm am Sonntag ab.

ANZEIGE

Ist Ihr Teppich sauber?



Wir bieten Ihnen einen einmaligen Service für Ihre Teppiche. Angefangen beim An- und Verkauf über die Wäsche und Reparatur bis hin zur Inzahlungnahme. Sie meinen Ihr Teppich ist noch sauber? Oberflächen schon, aber was versteckt sich alles im Flor? Milben, Motteneier, Pflanzensporen, Spuren von Tierkot und Urin, aber vor allem feiner Sand. Diese Dinge bringen Sie nämlich - ohne es zu wollen und zu spüren - immer wieder mit nach Hause. Die Lösung: eine professionelle Teppichwäsche. Sogar der feine Sand, der tief im Flor fest sitzt und im Inneren wie Schleifpapier den Teppich aufarbeitet, wird

restlos entfernt. In einem Zeitraum von 3-5 Jahren können übrigens bis zu 250 Gramm Feinsand pro Quadratmeter zusammenkommen. Wir waschen den Teppich per Hand mit Reinigungsmitteln auf biologischer Basis. Das schont nicht nur den Teppich, sondern auch die Umwelt. Danach wird der Teppich gespannt und getrocknet. Durch „Rückfettung“ erhält das Schmuckstück ein Schutzschild gegen Schmutz und Feuchtigkeit. Also tun sie etwas für Ihren Teppich und lassen Sie ihn im alten Glanz erstrahlen. Zögern Sie nicht lange und rufen Sie uns an. Wir kommen kostenlos vorbei.



„Erleben Sie es selbst!“

Spüren Sie die besondere Atmosphäre, die uns von anderen Wohnstiften unterscheidet.

Wir freuen uns auf Sie!

Wir laden Sie herzlich zur **Info-Veranstaltung am 25.06.2023** ein.

Von 14:00 - 15:00 Uhr findet ein **Vortrag zu unserem Konzept mit Fragerunde** statt.

Bei der anschließenden Besichtigung können Sie den Wohnpark Kastanienhof noch näher kennenlernen.

Wohnpark Kastanienhof • Am Mittelfelde 102 • 30519 Hannover
Telefon: 0511 87 807- 0 • www.wohnpark-kastanienhof.de



Chiara T.
Freiwilliges Soziales Jahr
Rettungsanleiterin

Arbeiten mit
FREUDE & EINSATZ

Miteinander füreinander da sein. Das macht uns Johanniter aus. Dich ebenso?

Wir suchen engagierte junge Menschen und bieten Praxiserfahrung, Berufsorientierung und coole Teams. Mögliche Dienstorte sind: Hannover, Ronnenberg, Langenhagen, Wunstorf, Schwarmstedt und Landesbergen.

Jetzt bewerben auf
johanniter.de/fsj-hannover

JOHANNITER

DVD-TIPP

DIE GESCHICHTE
DES LEGENDÄREN
KAUFHAUSES
GEHT WEITER

Berlin 1932: Das Kaufhaus Jo-
nass hat sich vom Kredit- zum
Luxuskaufhaus gewandelt – und
Vicky wird zur Abteilungsleiterin
befördert. Auch privat hat sich in
ihrem Leben einiges getan: Sie
ist Mutter der dreijährigen Hanni
und hat mit Wilhelm einen neu-
en Partner an ihrer Seite. Harry
und Helene kehren nach drei
Jahren aus den USA zurück.
Doch zurück in der Heimat sehnt
sich Harry nach Vicky, denn seine
Gefühle für sie haben sich nicht
verändert... Währenddessen
gelangt die NSDAP an die Macht
und erschwert den Juden zuse-
hends das Leben – allen voran
den Grünbergs. Auch Elsie legt
sich immer häufiger mit den Na-
zis an, was Folgen hat...
Wir verlosen 3 mal 1 DVD (Nähe-
res steht im Rätsel dieser Ausga-
be).

CK



Lesepicknick im
Großen Garten

HANNOVER. Literatur im Grün-
en: Beim Lesepicknick am Sonn-
tag, 11. Juni, gibt es wieder ein
abwechslungsreiches Programm
für große und kleine Gäste im
Großen Garten, Alte Herrenhäu-
ser Straße 1. Maiken Nielsen liest
ab 12 Uhr aus ihrem Roman „Die
Frau, die es nicht mehr gibt“ –
eine Geschichte über eine Euro-
pa-Reise in den 1980er-Jahren
und die dunklen Geheimnisse in
einem Mikrokosmos aus Künst-
lern und Intellektuellen. An Kin-
der ab vier Jahren richtet sich ab
14 Uhr die Lesung „Grimm und
Möhrrchen machen Pause von zu
Hause“. Stephanie Schneider
lässt das Duo in ihrem neuesten
Abenteuer auf eine turbulente
Reise aufbrechen. Die in Koope-
ration mit der Buchhandlung Leu-
enhagen & Paris präsentierte Le-
sereihe findet an der Probenbüh-
ne statt, der Besuch ist im Garten-
eintritt (8 Euro) enthalten, für Kin-
der unter zwölf Jahren frei.

R/HR



Lesepicknick in den Herrenhäu-
ser Gärten. Foto: Christian Wyrwa

Tiere, Kunst und Lagerfeuer

Bei der **25. NACHT DER MUSEEN** laden 17 Ausstellungsorte zur familienfreundlichen Entdeckungstour ein

HANNOVER. Von historischen
Kostümen bis zur Zukunft der di-
gitalen Kunst, von entspannter
Lounge mit Ausblick bis zu tem-
poreichen Trommeln: Es geht
wieder auf eine Reise durch Han-
novers Ausstellungshäuser. Die
25. Nacht der Museen ermög-
licht es am Sonnabend, 17. Juni,
aus einem umfangreichen Pro-
gramm zu wählen und die ganz
persönliche Route zusammen-
zustellen.

Das Einlassband kostet 7 Euro,
für Kinder bis 14 Jahren ist der
Eintritt frei. Das Bändchen be-
rechtigt zum Eintritt in alle teil-
nehmenden Häuser und zur Par-
ty in der Cumberlandischen, so-
lange die Platzkapazitäten es zu-
lassen. Es ist im Vorverkauf in
fast allen teilnehmenden Häu-
sern erhältlich, auch am Abend
der Museumsnacht. Die Ausstel-
lungsorte öffnen für die Nacht
der Museen um 18 Uhr, die Party
in der Cumberlandischen be-
ginnt um 22.30 Uhr.

PROGRAMM AN 17 ORTEN

Das **Historische Museum** bietet
Kurzführungen durch die Son-
derausstellungen „Von golde-
nen Kutschen und kolonialer Ver-
gangenheit“ und „Premierenfie-
ber. Kinokultur im Hannover der
1950er Jahre“. Ab 20 Uhr spielen
verschiedene Musik-Acts auf der
Dachterasse „Sky Lounge“, und
ab 19.30 und 21.30 Uhr kann
man sich über hannöversche
Mundart informieren. Fräulein
Rose stellt Schläger aus den
1950er vor, große und kleine
Gäste dürfen historische Kostü-
me anprobieren oder im Mu-
seumskino Filmrarityen an-
schauen. Dazu gibt es weitere
Ausstellungen rund um Hanno-
ver, ein Quiz, Walk-Acts, das Han-
nover-Memory, Führungen zum
Beginnturm und einiges mehr.

Im **Wilhelm-Busch-Museum**
warten Karikaturen von Greser
& Lenz sowie Tierbildern von Gün-
ter Matthei, die nicht nur Kindern
gefallen. Außerdem gibt es Ge-
grilltes, Bastelangebote für Fa-
milien und Kinder sowie die
Chance auf ein ganz besonderes
Affen-Selfie.

Das **Kino im Künstlerhaus** (Ko-
ki) lädt ein zu einer cineastischen
Reise „Mit einem Ticket durch
Europa“. In der **Kestner Gesell-
schaft** öffnet das Café, ab 19
und ab 20 Uhr gibt es Konzerte
mit dem Frauenchor Vocalinda.
Der **Kunstverein Hannover** bietet
mehrere Führungen durch die
Ausstellungen „Uncomputa-
bles“ von Agnieszka Kurant und
„Metaverse Landscapes“ von Si-
mon Denny, die sich mit digita-
len Welten beschäftigen.

Der Fußball ist zu Gast im
ZeitZentrum Zivilcourage. Han-
nover 96 informiert über aktu-
elle Antirassismus-Projekte, bei
einem Table Quiz (18.15 und
20.30 Uhr) rund um den Verein
gibt es handsignierte Trikots zu
gewinnen. Die Historiker und
Fußballspezialisten Sebastian
Kurbach und Hendrik Woy spre-
chen ab 19.15 und ab 21.30
Uhr über Vereinsmitglieder von
Hannover 96, deren Lebenswe-
ge nach dem Beginn der natio-
nalsozialistischen Diktatur
1933 sehr unterschiedlich ver-
laufen sind.

Im **Landesmuseum** treffen ra-
sante Taiko-Trommelrhythmen
auf Lagerfeuerstimmung im In-
nenhof, und es sind drei sehr
unterschiedliche Ausstellungen
zu sehen. Von einer Reise „Nach
Italien“ geht es „Tempo. Tempo!
Tempo?“ durch die Geschichte
der Geschwindigkeit, und Glenn
Brown verknüpft mit „The Real
Thing“ alte und neue Kunstwer-
ke sowie das Landesmuseum
mit dem Sprengel Museum.



In der Sky Lounge des Histori-
schen Museums lässt sich der
Blick über die Altstadt genießen.

Foto: Historisches Museum



Im stimmungsvoll illuminierten
Museum August Kestner gibt es
Führungen, Konzerten und eine
Schatzsuche für Kinder.

Foto: Museum August Kestner

Im **Sprengel Museum** warten
eine Offene Kreativwerkstatt
zum Mitmachen, Konzerte mit
dem Orchester im Treppenhaus
und Führungen. Der Künstler
Glenn Brown, aktuell mit der
Ausstellung „The Real Thing“
vertreten, ist zu einem Gespräch
mit Museumsdirektor Reinhard
Spieler ab 19.30 Uhr zu Gast.

Der herrliche Garten der **Villa
Seligmann** lädt zu Getränken und
Austausch ein, auf dem Pro-
gramm stehen zahlreiche Füh-
rungen und jüdische Orgelmusik.
Live-Musik auf der Gitarre und
Kulinarisches gibt es bei **fein-
kunst e.V.**, zudem finden stünd-
lich Führungen und Gespräche
mit dem Künstler Matten Vogel
statt. Bei den Ausstellungen in
der **Architektenkammer Nieder-
sachsen / Lavesstiftung** geht es
um (Um)Bauen auf dem Weg zur
Klimaneutralität und architekto-
nische Eingriffe in magische Orte.



Die Nacht der Museen findet zum 25. Mal statt.

Quelle: LHH

Die **Galerie Kubus** zeigt „Neues
aus Hannoverschen Ateliers“, ab
22.45 Uhr wird die Fassade mit
großflächigen Projektionen von
Helmut Hennig bespielt.

Kinder ab sechs Jahren können
im **Museum August Kestner** auf
eine archäologische Schatzsuche
gehen. In einem Workshop ent-
stehen selbstgezeichnete Bannerta-
schen, spannende Kurzführungen
berichten von mächtigen,
starken und kreativen Frauen, ein
Bücherflohmarkt lädt zum Stö-
bern und die Weinbar zum Ge-
nießen ein. Ab 19.30 Uhr stellt
sich die neue Direktorin des Mu-
seums, Anne Gemeinhardt, den
Gästen vor. Live-Musik kommt
von Agnes Hapsari (Piano, Ge-
sang) und Charlotte Joerges (Sa-
xophon). Bei Sonnenuntergang
wird das Museum mit einer Licht-
performance in Szene gesetzt.

Die **RosebuschVerlassenschaft-
en** sind geöffnet, Gespräche

über das Gesamtkunstwerk wer-
den angeboten. In der **Galerie
vom Zufall und vom Glück** sind
Zeichnungen und Schwarz-
Weiß-Fotografie von Barbara
Dörfler zu sehen. Nostalgisches
und Kulinarisches erwartet die
Gäste im **WOK – Küchenmuseum**.
Im **Museum Schloss Herrenhau-
sen** führt Kurator Dr. Andreas
Urban durch die Sonderausstel-
lung „Naturist Kultur. Landschaft-
en und Gärten“ über den gesell-
schaftlichen Umgang mit Natur.

Zur großen Abschlussparty in
der **Cumberlandischen** legt DJ Al-
ba auf. Die Gründerin des DJ-Kol-
lektivs Goodies bewegt sich zwi-
schen Breakbaeats, Afro, House
und Disco mit dem gemeinsa-
men Nenner HipHop.

HR

Das vollständige Programm
steht online auf [nacht-der-
museen-hannover.de](https://nacht-der-museen-hannover.de) sowie als
Flyer zum Download bereit.

Französisches Feuerwerk

HANNOVER. Der Internationale
Feuerwerkswettbewerb geht in
die nächste Runde. Am Sonn-
abend, 10. Juni, geht Frankreich
an den Start in den Herrenhäuser
Gärten. Das Team von Brezac Ar-
tiffices blickt dabei auf eine lange
Tradition zurück – im Jahr 1964
wurde das Familienunternehmen
gegründet, war 1995 erstmals in
Hannover zu Gast und beteilig-
te sich mit seiner Pyro-Kunst welt-
weit mit großem Erfolg an Wett-
bewerben und Festivals.

Wie immer setzt sich das Pro-
gramm aus einem rund vierminü-
tigen Pflichtstück sowie einer Kür
über etwa 20 Minuten in freier
Gestaltung zusammen. Zum
Licht- und Farbspektakel am Him-
mel erklingt begleitende Musik
als perfekte Choreografie.

Einlass ist ab 18 Uhr. Kreative
Reminiszenzen an das Teilneh-
merland gehören dazu. Die Gäste
erwartet ein Rahmenprogramm
mit Live-Musik, Barocker Reit-
kunst, fantasievollen Walkacts
und Kleinkunst mit Jonglage-Co-
medy von Mantega. Mit Made-

moiCelle gibt es Chansons von
Aznavor bis Zaz, authentisch
interpretiert auf der Probenbüh-
ne. Im Gartentheater spielt das
Swing-Trio Marion & Sobo Band
überraschende Improvisationen.
Kleine Gäste sind auf Fidoslos klei-
ner Zirkus-Kinderviese richtig.
Auch kulinarisch wird einiges ge-
boten, unter anderem mit
Flammkuchen, französischen Ba-
guettes, Crêpes und Champag-
ner-Bar. Das Feuerwerk beginnt
um 22.30 Uhr. Thematisch setzt

sich das Team aus Frankreich in
seiner Show mit Liebe und Her-
zschmerz auseinander und ver-
spricht eine emotionale Darbie-
tung.

Eintrittskarten sind ab 21 Euro
im Vorverkauf erhältlich. Der 31.
Internationale Feuerwerkswett-
bewerb geht weiter mit den
Teams Schweiz (19. August), Bel-
gien (2. September) und Öster-
reich (16. September).

HR

herrenhausen.de



Nach der Eröffnung des Feuerwerkswettbewerbs durch Beisel Py-
rotechnik für Deutschland geht nun das Team Brezac Artiffices für
Frankreich an den Start.

Foto (Archiv): Christian Behrens

Im Kulturdreieck

HANNOVER. Welche kulturel-
len Angebote wünschen sich
Menschen aus und für Hanno-
ver, um miteinander in Aus-
tausch zu treten? Anhand dieser
und weiterer Fragen wird das
Kulturdreieck im Innenstadtbere-
ich zwischen Schauspiel,
Künstlerhaus und Staatsoper
weiterentwickelt. Am Sonntag,
11. Juni, lädt die Stadt Hannover
zum Bergfest der Workshoprei-
he „Schritt für Schritt“ in den Hof
von Künstlerhaus und Schau-
spielhaus. In der Zeit von 15 bis
18 Uhr können Interessierte die
Zukunft des Kulturdreiecks prak-
tisch erproben. Ab 18 Uhr lädt
eine Diskussion zum Austausch
über die Entwicklung des Kultur-
areals ein. Weitere Ideen vom
Publikum sind ausdrücklich er-
wünscht.

Das Juni-Programm bietet
noch mehr: Am 16. und 17. Juni
gibt es im Rahmen der Initiative
„Restart: #HANnovativ“ einen
Kultur-Hackathon im #aufhof
(ehemals Galeria Kaufhof). Inner-
halb von zwei Tagen werden

Ideen für neue digitale
(Spiel-)Räume in Hannovers In-
nenstadt entwickelt. Das Team
von Xchange, der Opern-, Tanz-
und Musikvermittlung der Staats-
oper, lädt am 23. Juni zur Opern-
werkstatt ins Freizeithaus Döhren
ein – mit viel Spaß und spieleri-
schen Übungen. Das Schauspiel
Hannover lädt immer mittwochs
bis freitags von 14 bis 18 Uhr ins
offene Foyer ein – mit Lese-Etage
und kostenlosem WLAN.

RED

Mehr Infos:
schauspielhannover.de/openhaus
sowie hannover.de, Suchbegriff
„Kulturdreieck“



„Open Haus“: Das Schauspiel
Hannover lädt ins Foyer ein.

Foto: Kerstin Schomburg

Sommerfest im Jazz Club

HANNOVER. Draußen und drin-
nen mit drei Bands: Der Jazz Club,
Am Lindener Berge 38, feiert am
Sonnabend, 20. Juni, ab 19 Uhr
sein Sommerfest. Im Garten er-
öffnet das Sextett TAB Collective
feat. Pat Appleton und Ron Spiel-
man um 19 Uhr mit warmen
Grooves zwischen Soul und Jazz.
Ab 21 Uhr steht mit der Blues
Company die wohl langlebteste
Bluesband Deutschlands auf der
Bühne. Im Keller ist ab 19.30 Uhr
Einlass, ab 20 Uhr spielen wieder
traditionell Elmar Brass & Friends.
Der Eintritt kostet an der Aben-
dkasse 20 Euro.

R/HR

Brandauer liest Mozart-Briefe

HANNOVER. Der Schauspieler
Klaus Maria Brandauer liest aus
dem Briefwechsel zwischen
Wolfgang Amadeus Mozart,
seinem Vater Leopold Mozart
und Josef Bullinger, einem
Freund der Familie Mozart. Die
Schriftstücke geben Einblicke in
Mozarts Reise nach Paris (in den
Jahren 1777 / 78), wo seine
Mutter starb. Sie spiegeln das
Leben eines Genies ebenso wie-
der wie den Kampf um Unab-
hängigkeit. Begleitet wird die
Kozertlesung von dem Pianisten
Sebastian Knauer mit Auszügen
der berühmtesten Klavierwerke
Mozarts. Der Abend „Brandauer
liest Mozart“ beginnt am
Sonnabend, 10. Juni, um 20 Uhr
im Großen Sendesaal des NDR,
Rudolf-von-Bennigsen-Ufer 22.
Eintrittskarten (ab 42 Euro) gibt
es im Vorverkauf sowie online
über eventim.

R/HR

Neues Musik-Festival

HANNOVER. Mit dem „NEU-
NEU 2023“ präsentiert das Café
Sebastian die erste Auflage eines
Festivals, das die Innovations-
kraft der Musik-Szene Hanno-
vers feiern soll. Das Spektrum
reicht von Elektro, Hip-Hop und
Synthie-Pop über Free Jazz, Lofi-
House und New Wave bis zu Post
Punk und Indietronics. Live da-
bei: Mal Mirage, Vian, Yowlandi,
Trixi Linden und Das Günther. Los
geht es am Sonnabend, 10. Juni,
um 20 Uhr im Café Glocksee,
Glockseestraße 35. Eintritt an
der Abendkasse: 19 Euro.

R/HR

Diskussion „Sport & Queer“

HANNOVER. Eine Podiumsdis-
kussion zum Thema „Sport und
Queer“ findet am Dienstag, 13.
Juni, in der Stadt- und Schulbibli-
othek Bothfeld, Hintzefhof 9,
statt. Die Veranstaltung beginnt
um 18 Uhr. Zahlreiche Gäste, da-
runter Anne Nyhuis vom Stadt-
sportbund Hannover, Frank
Rückert vom TUS Bothfeld und
Alexander Lang vom Sportbünd-
nis FarbenSpiel sowie Vorstands-
mitglied des SLS Leinebagger,
tauschen sich zu Themen rund
um „Sport und Queer“ aus und
sind für Fragen aus dem Publi-
kum offen.

R/HR



BROILERS - SOMMER 2023
01. September 2023: EXPO Plaza

Ihr persönlicher Ticketservice der HAZ & NP

Alle Stars. Alle Tickets. Ein Shop.

Eisbrecher

01. Juli 2023: Swiss Life Hall

Schützenausmarsch Hannover

02. Juli 2023: Diverse Orte

The Hooters - Live 2023

04. Juli 2023: Theater am Aegi

Ben Zucker - Das Beste

07. Juli 2023: Gilde Parkbühne

Berlin Berlin

Diverse Termine: Opernhaus

Wolfmother

16. Juli 2023: Capitol

Stand Up Comedy Open Mic

18. Juli 2023: Bei Chéz Heinz

Ballet Revolución

Diverse Termine: Opernhaus

Vor Ort für Sie da:

In den HAZ & NP Geschäftsstellen

Hannover, Lange Laube 10

Neustadt, Am Wallhof 1

Burgdorf, Marktstraße 16

Langenhagen, im CCL, Marktplatz 5

Theater am Aegi, Aegidientorplatz 2



Telefonische Bestellannahme: 0511 12123333, online: tickets.haz.de // tickets.neuepresse.de

HOROSKOP

WIDDER 21.3.–20.4.

Der Alltag zerrt am Nervenkos-tüm. Stellen Sie sich mutig den Herausforderungen. Mit Gelassenheit und Ausdauer lassen sich viele Dinge meistern.

WAAGE 24.9.–23.10.

Nur nicht verstimmt reagieren, bemühen Sie sich um mehr Ausgeglichenheit. Der Umwelt sollten Sie lieber zeigen, was noch alles in Ihnen steckt.

STIER 21.4.–20.5.

Ein Energieschub ist zu erwarten, der Ihr Leistungsvermögen enorm erhöhen wird. Zeigen Sie jetzt auch einmal Mut zu unpopulären Entscheidungen.

SKORPION 24.10.–22.11.

Man hat Ihnen eine ganze Menge Steine in den Weg gelegt. Jetzt nehmen Sie endlich die letzte Hürde und der Weg für das erhoffte Glück ist frei.

ZWILLINGE 21.5.–21.6.

Probieren Sie, mehr über die Handhabung einer Sache in Erfahrung zu bringen; vielleicht kommt deren Anwendung tatsächlich auch für Sie infrage.

SCHUTZE 23.11.–21.12.

Mit Ihrem Gespür für Menschen erkennen Sie jetzt auf den ersten Blick, wem Sie vertrauen können und wem nicht. Nehmen Sie eine Sache mit Humor.

KREBS 22.6.–22.7.

Das Leben zeigt sich von der schönsten Seite. Hüten Sie sich jedoch, vorwiegend in gesundheitlicher Hinsicht, davor, zu leichtfertig zu werden.

STEINBOCK 22.12.–20.1.

Das Verständnis, das Ihnen jemand entgegenbringt, weckt Sympathien. Mit einem Mal scheint das Leben viel einfacher und unkomplizierter zu sein.

LÖWE 23.7.–23.8.

Sie werden mit Ihrer üblichen Leichtigkeit alle Hindernisse geschickt umgehen und sich den angenehmen Dingen des Lebens intensiv widmen können.

WASSERMANN 21.1.–19.2.

So mancher festgefahrene Standpunkt braucht dringend eine neue Draufsicht. Kompetente Berater könnten Ihnen da eine Vielzahl guter Tipps geben.

JUNGFRAU 24.8.–23.9.

Eine kleine Krise mobilisiert ungeahnte Kräfte und lässt Sie über sich selbst hinauswachsen. Das entspannt eine berufliche Situation erheblich.

FISCHE 20.2.–20.3.

Eine positive Ausstrahlung spiegelt Ihre optimistische Lebenseinstellung wider. Das macht es für Sie einfach, zurzeit neue Kontakte zu knüpfen.


GEWINNRÄTSEL

Sedi- ment	ein Raub- fisch	Aufsicht	veraltet: Frau	griechi- scher Buch- stabe	franzö- sisch: Straße	indi- scher Bundes- staat	Wegezell	Abk.: Post- skriptum	helles eng- lisches Bier	unbe- stimmter Artikel (4. Fall)	Qua- drille- figur	franz., latei- nisch: und
Seiden- gewebe		Serie	Vorname der Derek	gefüllte Back- ware	üppig							Schmerz- laut
Wind- seite		Geschäft der ehe- maligen DDR								Kose- name e. span. Königin	russ. Schlit- ten- hunde	Teil- zahlung
Initialen der Hepburn										selten		
Stadt in Brasilien (Kw.)	Ziegen- leder- hand- schuh	Einheit der Fluid- dität	Berg- rücken	arkti- scher Meeres- vogel	iranisch- kaukas. Spieß- laute	englisch: Tee	Teil der ungar. Haupt- stadt	röm. Zahl- zeichen: zwei	schmal	Rufname von Pacino		
Schlips, Binder							unver- sehrt					
persön- liches Fürwort (3. Fall)			störend, unan- genehm						erster General- sekretär der UNO			
plura- listi- scher Mensch												

Kinoerlebnis für die heimischen vier Wände: Die Geschichte des legendären Kaufhauses geht weiter – „Das Haus der Träume (Staffel 2)“. Auf eifrige Rätselfreunde wartet 3 mal 1 DVD als Gewinn.

ACHTUNG: Jetzt **QR-Code scannen und gewinnen!** So können Sie gewinnen: Scannen Sie einfach diesen QR-Code, um an unserem Gewinnspiel teilzunehmen. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Alle Lösungen, die bis Donnerstag, 15. Juni, 17 Uhr, eingehen, nehmen teil.



LEBENSHILFE			
Drogenberatungsstelle	70 14 60	Selbsthilfegruppen (Kontaktstelle)	66 65 67
Drogenberatung Neues Land	33 61 17 30	Krisenberatung Mädchenhaus zwei 13	3 00 58 72
Alkohol- u. Medikamentenabhängige	70 03 10 90	Frauenhaus Hannover	66 44 77
Anonyme Alkoholiker	9 80 55 14	Frauen- und Kinderschutzhaus	69 86 46
Hannöversche Aids-Hilfe	(07 00) 44 53 35 11	Sorgentelefon Kinder und Jugendliche	(08 00) 1 11 03 33
Telefonseelsorge	(08 00) 1 11 01 11	Hörgeschädigtenberatung	8 38 65 32
Epilepsie-Beratung	8 56 50 25	Sehgeschädigtenberatung	5 10 42 18

NOTDIENSTE	
Stadt Hannover:	
Allgemeiner Notruf (Polizei)	110
Feuerwehr	112
Retungsleitstelle	
Krankentransport	1 92 22
Gift-Notrufzentrale (05 51)	1 92 40
Notfallsprechstunde (Zentrum)	11 61 17
Notfallsprechstunde (Nordstadt)	1 23 83 43
Kinderärztliche Notfallambulanz	81 15 33 00
Augenarzt	31 40 44
Zahnärztlicher Notdienst (alle Kassen)	31 10 31
Zahnärztl. Notdienst (alle Kassen)	6 42 48 08
Privatärztlicher Notdienst*	1 92 57
Privatärztl. Akutdienst*	(0 18 05) 30 45 05
Privatzahnärztl. Notdienst*	8 38 73 03
Zahnschmerz-Notdienst	2 61 42 10
Schwangere in Not (08 00)	6 05 00 40
Notruf für vergewaltigte Frauen	33 21 12
Tierärztlicher Notdienst	65 51 18 21
*Keine Kostenübernahme durch gesetzliche Krankenkassen	

TECHNISCHE NOTDIENSTE	
Pannenhilfe des ADAC (0 18 02) 22 22 22	
Pannenhilfe des ACE (0 18 02) 34 35 36	
Pannenhilfe des AvD (08 00) 9 90 99 09	
Deutsche Telekom (08 00) 3 30 20 00	
Stadtwerke (Gas)	4 30 41 11
Stadtwerke (Strom)	4 30 31 11
Stadtwerke (Wasser)	4 30 51 11
Stadtwerke (Fernwärme)	4 30 32 11
Stadtwerke (Straßenbeleuchtung)	4 30 31 12
Installateure, Heizung, Sanitär	84 10 10
Elektro-Notdienst	1 31 66 91

hallo **LESERREISEN**
Urlaubsreisen 2023



Genießerurlaub an der Zugspitze
Schönheiten der Tiroler Bergwelt & Berwangertal

Ihr Reisepreis €929 pro Person im DZ ab

Reisetermine 7-Tage-Reise/HP: Sa. 08.07. - Fr. 14.07.23 | So. 17.09. - Sa. 23.09.23

Eines der landschaftlich schönsten Gebiete des nördlichen Alpenlandes ist die Gegend rund um die Zugspitze. Das Berwangertal hat schon seinen besonderen Zauber.

Das frische und klare Gebirgsklima lässt Sie durchatmen, Almwiesen duften und Wanderziele liegen ebenso zum Greifen nah wie attraktive Ausflugsziele. Naturlandschaften wie Postkartenmotive - die Welt von ihrer schönsten Seite! Wenn Sie im Urlaub Entspannung und Erholung suchen und neue Energie tanken möchten, sind Sie hier genau richtig! Erleben Sie unvergessliche Tage - Majestätisch grüßt die Zugspitze, Deutschlands höchster Berg, bei traumhaften Ausflügen.

So wohnen Sie: Im Hotel Thaneller**** in Berwang-Rinnen mit Restaurant, Hausbrauerei und Erlebniswelt mit Hallenschwimmbad, Kräuter- und Biosauna, Dampfbad, Tropenduschen, Tauchbecken, Tepidarium, Infrarotkabine, Solarium und Sonnenterrasse. Komfortzimmer mit DU/WC, SAT-TV, Safe, Telefon und Balkon.

Leistungen: ✓ Fahrt im Komfortbus ab/bis Hannover ✓ Taxigutschein (Taxizone 1) ✓ 6 Übernachtungen im Komfortzimmer mit Frühstücksbuffet im Hotel Thaneller**** in Berwang-Rinnen ✓ 6 x 4-Gang-Abendessen mit Vorspeise, Salatbuffet und 3 Hauptgerichten zur Wahl sowie Dessert ✓ Begrüßungs-schnaps ✓ Ausflug Linderhof, Oberammergau & Ettal mit Reiseleitung ✓ Ausflug Zugspitze & Garmisch-Partenkirchen ✓ 3-Pässe-Rundfahrt mit Reiseleitung ✓ Besichtigung Hausbrauerei Stadl-Bräu ✓ Musikabend im Hotel ✓ Benutzung der Saunalandschaft, Hallenbad, Dampfbad, Tepetarium, Tropendusche und Felsengrotte im Hotel

Extrakosten pro Person: Einzelzimmer-Zuschlag.....€ 108
DZ zur Alleinbenutzung EZ€ 220
Eintritt und Führung Schloss Linderhof.....€ 13
Auffahrt auf die Zugspitze.....€ 54
Ausflug Schloss Neuschwanstein inkl. Eintritt u. Führung ... € 39
Fahrt mit dem Stadel-Express vor Ort zahlbar.....€ 8
Kurtaxe vor Ort zahlbar!

BUCHUNG UND BERATUNG (Montag – Freitag 9.00 – 16.00 Uhr): Pülm Reisen GmbH // Kennwort: 3061 // Tel.: (0 53 84) 9 60 60

Irrtümer und Druckfehler vorbehalten. Alle Angebote solange der Vorrat reicht, inkl. MwSt. sowie exkl. kommunaler Abgaben. Veranstalter: Pülm Reisen GmbH, www.puelmreisen.de

STELLENMARKT

Ab sofort sucht unser Unternehmen,
die Martin Klein IT Project Management GmbH, nach

**Verstärkung für unsere
Abteilung für Qualitätssicherung.**

Aufgaben:

Hierbei werden Proband*innen gesucht, welche an qualifizierten Studien zur Evaluierung von Produkten oder Dienstleistungen teilnehmen und hierfür im Rahmen einer unternehmerischen Anstellung tätig werden. Für diese offene Position ist ein monatliches Entgelt i.H.v. 520,00€ vorgesehen bei einer wöchentlichen Arbeitsauslastung von 12 Stunden.

Vorteile bei uns:

- ✓ Freie Zeiteinteilung (Home-Office)
- ✓ Flache Hierarchien und kurze Kommunikationswege
- ✓ Sonderzahlungen bei herausragenden Leistungen
- ✓ Kostenfreie Einarbeitung bzw. Mentoring vor Dienstantritt
- ✓ Krisensicherer Arbeitsplatz in einem dynamischen Unternehmen

Grundvoraussetzungen:

- ✓ Erfahrung im Umgang mit IT-Geräten
- ✓ Deutschkenntnisse in Wort und Schrift
- ✓ Selbstständige und eigenverantwortliche Arbeitsweise
- ✓ Kreative Denkansätze und eine offene Persönlichkeit

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage. Wir freuen uns über Ihre Bewerbung unter:
www.klein-consulting.net/bewerbung

16743601_002623

Schauen Sie doch mal vorbei und reservieren Sie sich Plätze für unseren „Schnupper-Tag“ am 24.06.2023, Beginn: 10 Uhr



16408201_002623

**Job mit sicherer
Zukunft gesucht?
Komplett förderbar durch
öffentliche Träger!**

Fahrlehrer (m/w/d)
werden überall gesucht.
Wir bilden Sie aus und
vermitteln Ihnen auf Wunsch
einen Arbeitsplatz.
Günstige Unterkunft vorhanden.

seela
Verkehrsfachschule

Petzvalstraße 40 • 38104 Braunschweig
Telefon: 0531-37003-172
info@fahrlehrer-akademie-seela.de
www.fahrlehrer-akademie-seela.de

UMSCHULUNG

16842501_002623

Wir ersticken in Arbeit. Su. MA (m/w/d)
Datenaufnahme und Dateneingabe, pro
Std. 25€ ☎ (01 76) 50 41 03 41

Reinigungsmitarbeiter (m/w/d) gesucht! Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir ab sofort in Vollzeit zuverlässige Reinigungskräfte für die Gebäudereinigung, Haltestellenreinigung (mit Führerschein Kl. B, BE oder C) oder Unterhaltsreinigung und Reinigung der U-Bahnstationen in Hannover und Umgebung. Bei Interesse bitte anrufen unter ☎ 0511/399040 oder schicken Sie uns Ihre Bewerbung an bewerbung@protec-service.de; protec service GmbH

Elektrohelfer/-in Wir suchen Mitarbeiter/-innen für unsere Kabelkonfektion in Wennigsen. Voraussetzung sind handwerkliches Geschick und Teamfähigkeit. Wir bieten einen Arbeitsplatz in Vollzeit. Bei Interesse melden Sie sich bitte telefonisch unter 05103/5557177

Für ein Objekt in Hannover (Podbielskistr.) suchen wir zuverlässiges Reinigungspersonal (m/w/d). AZ: Mo - Fr ab 16:00 Uhr, 3,15 Std. täglich. Wir freuen uns auf Ihren Anruf! WISAG, Herr Fazal ☎ 01523 / 8457051

Reinigungskräfte, w/m/d, deutschspr. für die Unterhaltsreinigung auf Minijob-basis u. Teilzeit in Hannover gesucht 13,91€ Std. Lohn. Lucia DLS ☎ 0511-4738873 od. hannover@lucia-gmbh.de

Zuverl. deutschsprach. **Vorarbeiter (m/w/d)** in der Gebäudereinigung für Hannover in TZ gesucht. AZ: 6,0 Std. tägl. Erfahrung und FS erforderlich. Lucia DLS ☎ 0511-4738873 od. b.hannover@lucia-gmbh.de

Arbeitslos?

Führerscheinförderung zum LKW- oder Busfahrer durch die Agentur für Arbeit oder das JobCenter möglich. Wir vermitteln Ihnen kostenlos einen Arbeitsplatz. www.bzvjanik.de ☎ (01 70) 3 12 89 93 oder ☎ (0 50 41) 77 66 46

Für ein Objekt in Sehnde-Höver (Hannoversche Str.) suchen wir zuverlässiges Reinigungspersonal (m/w/d). AZ: Mo - Fr 6:00 bis 9:00 Uhr oder ab 17:00 Uhr 3,0 Std täglich Wir freuen uns auf Ihren Anruf! WISAG, Herr Fazal ☎ 01523 / 84 57 051

**WERDE TEIL UNSERES TEAMS!**

Bewirb dich jetzt als Zusteller (d/w/m)
in **Hannover und Region:**

- Zeitungszusteller
- Postzusteller
- Anzeigenblattzusteller

Meld dich bei uns!

bewerbungen@zustell-logistik.de
Tel: 0800 1234 399

lokalboten.de

1498601_002623



Die Eurofit-Gruppe ist ein europaweiter Zulieferer der Automobilindustrie. Wir liefern Komplettträger "just-in-time" und "just-in-sequence" an unsere Kunden.

wir suchen Dich, als

PRODUKTIONSMITARBEITER (M/W/D)

für unsere Kompletttradmontage.

Idealerweise hast Du einen **Staplerschein** und möchtest unser Team ergänzen, ein fehlender Staplerschein ist kein Problem, die Ausbildung kann auch bei uns erfolgen.

Zu Deinen Aufgaben gehören:

- LKW-Be- und Entladung
- Mitarbeit an der Produktionslinie
- Nutzung unseres Warenwirtschaftssystems im Lager

Du bist körperlich fit, arbeitest gerne im Team und hast kein Problem im Schichtbetrieb zu arbeiten, dann freuen wir uns auf Deine Bewerbung per Mail an Sylke Pfaff oder Jens Fabricius unter folgender Adresse:

finance-hannover@eurofitgroup.com

Radsystem GmbH
Jädekamp 30
30419 Hannover
17294101_000123

Für das Sekretariat unserer **Berufsfachschule in Hannover** suchen wir zum 1.9.2023 eine

**Schulverwaltungskraft (w/m/d)**

in Teilzeit mit einem Stellenumfang von 20-24 Wochenstunden

Voraussetzung für die Tätigkeit ist eine abgeschlossene kfm. Ausbildung, selbstständiges Arbeiten, gute EDV-Kenntnisse, sicher in Wort und Schrift sowie Erfahrung in Bürotätigkeiten.

Ihre aussagekräftige Bewerbung senden Sie bitte per E-Mail an:
Schulen Dr. Rohrbach Hannover, z.Hd. Frank Malisius,
bewerbung@rohrbach-schulen.de

www.rohrbach-schulen.de

17446801_002623



**Privatpraxis für Kieferorthopädie
bietet Anstellung als Receptionist und eine
Anstellung im Assistenzbereich.**

Ein großartiges Team möchte Sie herzlich aufnehmen und in jeder Hinsicht dabei unterstützen, mit uns eine tolle Zukunft zu gestalten.

Gern gehen wir in einem persönlichen Gespräch näher auf Ihre möglichen Arbeits- und Entwicklungsbereiche ein. Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung bzw. Kontaktaufnahme unter info@dr-heine.de.

17446801_002623

**WIR SUCHEN DICH!
ALS MITARBEITER (M/W/D) FÜR DIE
QUALITÄTSSICHERUNG IN DER ZUSTELLUNG**

Du verantwortest den Vertriebsweg unserer Anzeigenblätter von der Ablagestelle bis in die Briefkästen. Dafür stellst du neues Zustellpersonal ein, übernimmst die Besetzung von Vertretungen und die Qualitätssicherung.



16117101_002623

**Freu Dich auf einen
sicheren
Arbeitsplatz, einen
unbefristeten
Arbeitsvertrag und
eine persönliche
Einarbeitung**

Du bist mindestens 18 Jahre alt, hast eine zuverlässige und eigenständige Arbeitsweise und hast Lust Teil unseres Teams zu werden?

Dann bewirb dich unter
0511/5182556 oder
bewerbungen@zustelllogistik.de

UMSCHULUNG

zur / zum **Start: 03.07.2023**

Sozialversicherungs-fachangestellte/n

Förderung mit Bildungsgutschein durch
Arbeitsagentur / Jobcenter / DRV u.a.
www.haw-weiterbildung.de

16842201_002623

AUSBILDUNGSPLATZ ANGEBOTE

**Auszubildende/n zur/zum Kauffrau/Kaufmann
für Büromanagement (w/m/d)**

Voraussetzung: Wenn Sie mindestens die Mittlere Reife mitbringen, verantwortungsbewusst und zuverlässig sind, gerne mit dem PC arbeiten, Spaß an Kommunikation und administrativen Aufgaben haben, dann sind Sie bei uns im Team richtig.

Ihre Bewerbung senden Sie bitte per E-Mail an:
Schulen Dr. Rohrbach Hannover, z.Hd. Frank Malisius,
bewerbung@rohrbach-schulen.de

www.rohrbach-schulen.de

17446201_002623

Machen Sie mit in unserem Küchen-Team! Senioren-Residenz mit Hotelcharakter und vielfältigem Dienstleistungsangebot sucht **Mitarbeiter für Spül- und einfache Küchentätigkeiten w/m/d** Weitere Infos unter: www.wohnpark-kastanienhof.de Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung unter: bewerbung@wohnpark-kastanienhof.de bzw. Wohnpark Kastanienhof, Am Mittelfelde 102, 30519 Hannover

www.drk-jobboerse.de

CCS Clean Care Service GmbH sucht für die Treppenhauseinigung Mitarbeiter (m/w/d), deutschspr., zuverl., selbstständig arbeitend, ☎ (05 11) 88 24 83

Reinigungskraft, w/m/d, deutschspr. für die Treppenhauseinigung auf Minijobbasis u. Teilzeit in Hannover gesucht AZ: ab 7:00 Uhr. Lucia DLS ☎ 0511 4738873 od. hannover@lucia-gmbh.de

Reinigungshilfe (m/w/d) in Minijob für Treppenh. in Hann. ges. 05101/13847

Die **jafoplast GmbH** sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt Unterstützung in der vorbereitenden Buchhaltung. Bei Interesse: personal@jafogruppe.de / ☎ 0511-9736956.

STELLENGESUCHE ALLGEMEIN

Malersucht Arbeit, Fenster- u. Türen streichen ☎ (0176) 40705700

Malersucht Arbeit, auch am Wochenende. ☎ (0176) 40705700

STELLENANGEBOTE HAUSPERSONAL

Suchen für Sommer Hilfe im Haushalt, soia58@web.de, vom 31. Juli bis 16. Aug 2023, in 30659, Kurze-Kamp-Str.

STELLENGESUCHE HAUSPERSONAL

Suche eine Betreuungsstelle, sowie Arztbesuche und Spaziergänge. Verwaltung mache ich auch, Haushalt, Kochen ☎ (01 57) 50 13 92 59

Erfahrener Fensterputzer sucht Arbeit priv. Haushalt, Büro ☎ 0177/1477987

STELLENANGEBOTE MINIJOBBS

Botenfahrer m/w/d
Wir suchen einen Fahrer für unser Den-tallabor. Auf Basis eines Mini-Jobs.
Tele: 0511 / 2880822

Büroaushilfe (m/w/d) auf 520€-Basis für KFZ-Meisterbetrieb aus Laatzen ab sofort gesucht, ☎ (01 62) 447 36 31 oder Mail: info@abs-steuergeraete.de

STELLENGESUCHE MINIJOBBS

Junge Landschaftsgärtnerin sucht Beschäftigung (Gartenarbeit) ☎ (01 51) 10 01 50 46

Gärtner su. Arbeit für Garten, Baum- und Heckenschnitt ☎ 05137 / 9860 390

PFLEGE, BETREUUNG ANGEBOTE

Haushalts- u. Pflegehilfe für Senioren (Arzt, Einkäufe etc.), mit eigenem PKW ☎ 0176 - 17 52 48 47 - Frau Schmidt

17343301_002623

VERANSTALTUNGEN ALLGEMEIN

Frühjahrs-offensive
„Wir können liefern“

Holiday
Heinz & Linse

Vermietung | Verkauf
Ernst-Abbe-Ring 15-17 | 31535 Neustadt
Telefon 050 32-9 66 79 10 | www.holiday-heinz-linse.de

KNAUS WEINBERG TABBERT EHYMER

Starke Caravan Partner im Doppelpack

Beim Kauf bis zum 10. Juni 2023 erhalten Sie die **Dachklimaanlage GRATIS**

- Über 300 Fahrzeuge verfügbar
- Über 150 Fahrzeuge sofort auf Lager

Ernst-Abbe-Ring 8a | 31535 Neustadt
Telefon 050 32-9 66 79 31 | www.meermobile.de

MOOVEO

MEERMObILE
ERLEBEN

13612501_002623

FERIENHÄUSER / WOHNUNGEN VERMIETUNG

Rügen-Sellin Fe-Ha-Hälfte ca. 50 qm, 3-4 Pers, 2 Schlz, gr. Terr, Plpiz, strand-nah, Restplätze frei ☎ (0 51 31) 13 89

Fehmarn, FeWo Weitblick, 500 m zum Naturstrand, 55 m², 2022 renov., 2-4 Pers., 2 Schlafz., sonniger s/w Balkon, fer. 24.06-01.07, 540€, 01.07.-08.07, 570€, beide Wochen 1.030€, je inkl. Endreinigung, ☎ (01 52) 01 76 31 08

Gemütl. kleine FeWo in Schönberg i.H. OT Kalkforien/Holm, Hund erlaubt, 600m z. Strand, max. 4 Pers., ab 5 Übernacht., Info ☎ 04320/1235

Grömitz, Fischerstr., gemütl. FeWo, 2-3 Pers., Balkon, Garage, ☎ (01 57) 33 86 88 68

Kappeln zw. Ostsee und Schlei Fewos ab 49,-€ www.ferienanlage-kappeln.eu ☎ 0151-15737290



erscheint jeden Sonnabend/Sonntag

MADSACK Medien Hannover GmbH & Co. KG
August-Madsack-Straße 1
30559 Hannover
www.wochenblaetter.de
E-Mail: info@wochenblaetter.de

Redaktionsleitung:
Björn Franz
E-Mail: redaktion@wochenblaetter.de

Redaktion Hannover:
Christian Käufer
hallo Wochenende erscheint in Teilen in Kooperation mit HAZ und NP

FlieBtextanzeigen-Annahme:
Tel.: 0800/1 544 233*
*kostenlose Servicenummer

Verantwortlich für den Anzeigenteil:
Patrick Bludau

Zustellung:
WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH,
August-Madsack-Straße 1, 30559 Hannover,
Unter www.wochenblaetter.de können Sie uns ganz einfach mit zwei Klicks melden, wenn Sie die Zeitung nicht bekommen haben.

Druck:
Druckzentrum Niedersachsen
Gutenbergstraße 1, 31552 Rodenberg

Leserbriefe:
Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen unter Berücksichtigung der presserechtlichen Verantwortung vor.

Alle vom Verlag gefertigten Entwürfe und Anzeigen sowie alle redaktionellen Texte und Fotos sind urheberrechtlich geschützt. Die Übernahme und Verwendung bedarf der schriftlichen Zustimmung.

Für die Richtigkeit telefonisch aufgegebenen Anzeigen oder Änderungen übernimmt der Verlag keine Gewähr.

Modellbahner suchen Eisenbahn & Zubehör. Anlage oder Sammlung. Auch Modellfahrzeuge usw. ☎ 01 75-7 77 44 99

Achtung großer Ankauf !!!!!
Abendgarderobe, Pelze, Leder, Trachten, Kristall, Porzellan, Silber, Zinn, Bernstein, Möbel, Kunst u. Krempel, zum fairen Preis. ☎ (01 52) 15 23 78 11

Su. Vorwerk-Staubsauger. (01521) 9397180

Sammler sucht alte oder gebrauchte Schallplatten und HiFi-Stereo-Geräte ☎(0170) 3610367

Su. defekten und/oder gebrauchten Roller o. Aufsitzmäher (0176)73071124

Su.Hüte&Zylinder, ☎ 01 57 85 74 00 57

Orden,Urkunden,Helme Pickelhäuben, Uniformen, Dolche, Säbel, usw. bis 1945 von ehrlichen SAMMLER gesucht. Tel.: 0151-12450151 VIELLEN DANK!

Kaufe Omas Geschirr, Möbel Gläser ☎ 0511/4581945 oder 0162/8624379

Su.Damenrad,Klapprad Herrenrad,Mofa,E-Bike ☎ 0 51 1- 34 05 69 89

Suche defekten und/oder gebrauchten Gefrierschrank und Gefriertruhe oder Waschmaschine. ☎ (01 76) 73 07 11 24

Su. Goblin Arbeiten 0162/5163439

Suche MÄRKLIN - Eisenbahn (auch alt oder defekt) ☎ 05 08 5- 72 21

!Kaufe Pelze!! Teppiche, Bekleidung, Münzen, H.Schulz ☎(05751) 8 96 19 61

GPZ
Geprüfte Prospektzustellung BVDA

ADA
Auflagenkontrolle der Anzeigenblätter BVDA

Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter **BVDA**

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbevertragsaufkäufer mit dem Zusatzhinweis „ bitte keine kostenlosen Zeitungen “ an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

17052001_002623

Meine Familie ist hier.
**Unsere Jobs
gleich nebenan.**

Jobs für NIEDERSACHSEN

Jetzt Job finden unter:
www.jobsfuerniedersachsen.de

1498601_002623

IMMOBILIENMARKT ANGEBOTE

Wathlingen, Gefpl. Einf.haus Wohnfläche 130 qm, Keller, Baujahr 1965, Grundstück 698qm, neue Bäder, Haus mit Wärmeverbundsystem, Garage mit elektrischem Tor, Beregnungsanlage, Mähroboter, 325.000,- € ohne Makler ☎ 0 51 44 97 11 09

LBS Ihr Glücksprüf beim Immobilienverkauf
Sabine Gerweck
Ihr Immobilienprofi
☎ 0151 5075 2603
sabine.gerweck@lbs-nord.de

Haus in Polen, Nähe Katowice, zu verkaufen, VS, ☎ (0172) 4 95 17 96

GEWERBEOBJEKTE ANGEBOTE

Halle in Sehnde, zu vermieten ca. 500m² davon ca.70m² Büro/Sozialtrakt. Info Bumk83@outlook.de zu Verfügung.

IMMOBILIENMARKT GESUCHE

Familie sucht Haus in Hannover und stadtnah, bis 500.000 €, ☎ 01 51 56 16 07 03

Im Internet finden Sie uns unter:
www.wochenblaetter.de
hallo wochenende

EIGENTUMSWOHNUNGEN GESUCHE

Suche Altbauwohnung in Hannover, ab 4 Zimmer (hohe Decken), bis 500.000 €, ☎ 01 51 56 16 07 03

2-ZI.-WHG.-VERMIETUNG

Laatzen-Mitte, ruhige, helle 2,5 Zim., 60 m², 5. OG, ganz oben, Fahrst., EBK, gr. Dusche, gr. Süd-Balkon, Mark., bar-, frei, Parkp., sarn., kurze Versorg.-Wege, ab 01.07.23, KM 620,- € + NK/MS, (0511) 69 09 760

3-ZI.-WHG.-VERMIETUNG

3-Zi.-Whg. in Laatzen-Grasdorf, 58 m², 2. OG - DG, Kü. mit Küchenzeile, Wannenbad m. Fenster, Keller, 420 € KM + NK + 35 € Stellpl., Gartenben., ☎ (01 74) 6 05 72 94

HÄUSER GESUCHE

ZUHAUSE GESUCHT! Kleine Familie sucht Haus mit mind. 5 Zimmern und Garten zur Miete. Wir freuen uns auf Ihre Nachrichten an: post2103@web.de

MESSEZIMMER GESUCHE

Vincent, gelernter Sozial Ass. in der Ausbildung zum Ergotherapeuten su. zum nächstmöglichen Termin Zimmer im Heideviertel. Hilft gerne bei Hausarbeit / Betreuung etc., ☎ (01 51) 54 70 13 89

MESSE-WOHNRAUM GESUCHE

Suchen Messezimmer mit U-bahn Anbindung zur Messe Hannover (max.Fahrzeit bis 20 min). ☎ 0 17 91 49 22 93

HANDWERKER / BAUBEDARF

DWM-Bausanierung – Alles aus einer Hand Schimmel, nasse Keller, Abdichtungen jeg. Art, Balkon, Dacharbeiten, Fassadenarbeiten, Dämmung, Maler, Maurer, Zau, Pflaster - 24-Std.-Notdienst, Festpreisgarantie, **0172-8560511**

Handwerker hat Termine frei, Putz, Außen- Innen, Schimmel, Tapeten, nasse Wände, Fliesen, Anstriche, Holz, Altmeister Meyer ☎ (01 78) 4 66 01 00

Handw.-Altgeselle macht Innenrenovierungen, Putz- und Schimmelbeseitigungen, Hr. Hansen ☎ (0178) 8519078

Wohnungsrenovierung 015219303170

DACHDECKER

Kleinflick und Rinne ☎ (0511) 44497279

ENTRÜMPELUNG

Billiger gehts nicht ☎ (01 63) 9 13 49 70
www.ihr-helferchen.de
Die faire Haushaltsauflösung & Entrümpelung. Vom Keller bis Dach. Mit fairer Wertverr. Wir arbeiten gründlich, besenrein & diskret. ☎ (05 11) 12 27 18 51

www.allesweg24.de
Der Fachbetrieb für Entrümpelung und Haushaltsauflösung mit Wertverrechnung. ☎ (0511) 49 94 95

www.aktasderpacktdas.de
Haus & Wohnungsaufösungen, seriös & besenrein, Umzüge/Transporte, uvm. schnell u. zuverlässig. ☎ 0511/5347369

FLIESENLEGER

Fliesenverlegung ☎ 0160/977 396 54

GÄRTNER

Pflasterarbeiten aller Art 0157-78713264

Gartenpfl. inkl. Ents. ☎ 05102/7370745

Gartenarb. inkl. Ents. 0511/96774765

Baumfällung, Heckenschnitt Gartenpf. z. Festp. ☎ 0163-7709224

Gärtner su. Arbeit, Baumfällung, Pflastersteine legen uvm. ☎ (0157) 52461902

Hecken schneiden, Baumfällung, Gartenpflege preisw. ☎ (01 74) 1 84 42 80

Gartenpflege & Heckenschnitt - preiswert. ☎ (01 72) 1 79 01 01

GalA-Bau Pflaster-, Rohr-, Erdarbeiten, Gartenpflege. ☎ (01 71) 38 26 327

Gartenpflege aller Art, Heckenschnitt ☎ (0162) 8982409

HEIZUNG

Stilbe
Kälte-Klima-Technik
Wärmepumpen
www.stilbe-online.de

Kessel-Thermeneneruierung, Rep.- u. Wartung, ☎ (0511) 5435160 Klimatherm

MALER, TAPEZIERER

Für Senioren bequemes Renovieren. Wir gestalten Ihre Wohnung, räumen aus u. ein, hinterlassen ein saub. Heim. **Malerbetrieb Gebr. Maikowski GbR, www.seniorenmalers.de** (0511) 314441

Tapezieren u. streichen, Termine frei! Fa.Hasani 0511 2281020, 0177 5874281

PC-NETZWERK-INTERNET

PC oder Internetprobleme? Kein DSL? Virenbefall? 24h Vor Ort Soforthilfe. Schnell, preisw. ☎ (01 78) 3 39 30 85

POLSTERMÖBEL- / TEPPICHREINIGUNG

Fa. Schmeißer ☎ (05 11) 6 04 44 99

SANITÄRINSTALLATEURE

Fa. Bad & Wärme Badsanierung kompl. Sanitär/Heizung und mit unseren Partnern: Elektro, Fliesen, Innenausbau. Wir renovieren und sanieren nahezu staubfrei. ☎ (05 11) 6 47 90 83

UMZÜGE

Umzüge, Entr., Transp. 0511/71657401

Umzüge m. Tischler ☎ (05 11) 74 10 47

Umzüge mit Tischler ☎ (05 11) 74 10 47

BEKANNTSCHAFTEN ALLGEMEIN

Er, 44, interessanter, intelligenter Mann, su. tiefgründige, empathische Sie, 25-55 ☎ (01 62) 8 14 48 94

Wer hat Interesse an männl. Sexualbegleitung bzw. Sexualassistent? hannoveradam99@gmail.com

Kathrin, 68 J., (verwitwet), bin eine hübsche, warmherzige, ehemalige Stationsleiterin im Krankenhaus, ich koche gerne u. gut, liebe ein gepflegtes, gemütliches Zuhause, fühle mich jedoch sehr einsam. Welcher Mann bis 80 J. möchte mich kennen lernen? Habe eig. Auto u. könnte Sie auch besuchen. Bitte rufen Sie gleich an pv **T.0151 - 62903590**

Ich, Marga, 77 J., seit kurzem verwitwet, suche pv einen lieben, guten Witwer (Alter egal) hier aus der Region. Ich bin gepflegt, habe eine sehr schöne schlanke, fräuliche Figur, mag die gemütliche Häuslichkeit, die Natur, bin lebensfroh, fleißig u. zärtlich und eine gute, sichere Autofahrerin. Wir könnten getrennt oder auch gern zusammenwohnen. **Tel. 0157 - 75069425**

Er, 59, ungeb. sucht Sie f. Treffen und Freundschaft ☎ (01 60) 6 54 75 73

Für Tanzen, Spazierg. usw. su. ich, m. 68J., 1.70, 70Kg, NR, liebev. Sie bis 73J. ☎ 0177/3282871

Mister Right, 48, 1,80, 76, sucht eine attraktive Partnerin bis 50, ☎ (01 52) 29 66 90 72

Er 43J., schwarze Haare, braune Augen, kräftig, 1,88m groß, ehrlich, treu, charmant, sucht gleichgesinnte Sie für feste Beziehung. Gerne mit Kind. ☎ (01 77) 7 47 56 14

Bist du für Spazierg änge in der Natur zu haben? Er/50 J./1,89/schl. sucht nette schlanke Sie für Beziehung ☎ 0 16 31 87 51 30

Hannoveraner, 48, 1,80 und schlank sucht eine sexy Frau bis 45 Jahre. ☎ (01 76) 96 41 34 48

Von Frau zu Frau, kein Omafan, ausgestattet mit Humor, Tiefsinn, Empathie, Feinfühligkeit u. Zuverlässigkeit. Meine Lebensjahre 67, mag Kino, Schauspiel, Konzerte, die schönen Dinge, den Plausch im Café oder Restaurant bei einem Glas Wein. Ist Ihr Interesse geweckt? ☎ **D 168 709**

Er, 48 J., 1,85 groß, sucht Sie für gelegentliche Treffen ☎ (01 57) 52 82 11 73

Zweisamkeit, Er 83, 170, gesch., schlank, NR su. eine nette Sie, auch etwas mollig. ☎ (05 11) 41 14 39 ☎ **D 170 364**

FAMILIENANZEIGEN

Wie die Zeit vergeht...
Herzlichen Glückwunsch zur Jugendweihe 2023!
Nele Antonella Kublank

Ein Kämpferherz hat aufgehört zu schlagen.
Wir nehmen Abschied von
Renate Rheinländer
geb. Picker
* 4.9.1938 † 2.6.2023
In Liebe und Dankbarkeit
im Namen der Familie
Werner Rheinländer
Die Trauerfeier findet im engsten Kreis statt.
Bestattungsinstitut A. Behling, Sutelstr. 69, Hannover-Buchholz

VERSCHIEDENES

Pummelchen, 62J. Ein unvergessliches Erlebnis, kein GV, ☎ (01 52) 18 20 95 31

Wir liefern Ihnen: Container
3 bis 20 cbm
und holen ab:
Bauschutt - Baustellen- und Grünabfälle - Holz
und vieles andere mehr
Entenfangweg 7 - 9 30419 Hannover
Tel.: 0511/27929-800
Fax: 0511/27929-801

ANKAUF MOTORRÄDER

Kaufe Motorräder ☎ (0 51 21) 5 14 58 3

CAMPINGFAHRZEUGE ANKAUF

Wir kaufen Ihr Wohnmobil & Wohnwagen! ☎ 0800-1860000 (kostenlos) www.ankaufwohnmobile.de

Su. dringend Wohnwagen od. -mobil auch rep.-bedürftig ☎ (0171) 3743474

Einzel- und Paarberatung www.jendralski-becker.de

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen 0 39 44-3 61 60, www.wm-aw.de Fa.

**Mein Alltag.
Meine Nachrichten.
Mein neues iPad mit Pencil.**

Freuen Sie sich auf das HAZ-E-Paper inklusive HAZ+ und iPad.

Gratis
Apple Pencil sichern!

Wissen, was **Hannover** und **die Welt** bewegt.

Hannoversche Allgemeine

Und so geht's: QR-Code scannen oder online bestellen unter abo.HAZ.de/stift

Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland

Jetzt E-Paper der HAZ mit neuem iPad bestellen und Apple Pencil geschenkt bekommen

Die Hannoversche Allgemeine Zeitung hat ein ganz besonderes Paket für ihre KundInnen zusammengestellt: Die digitale Ausgabe der HAZ, den vollen Zugriff zu allen Inhalten auf HAZ.de im Web oder komfortabel über die App HAZ+, dazu wahlweise ein iPad der 9. oder 10. Generation. Zusätzlich gibt es einen **Apple Pencil geschenkt!**

Außerdem mit dabei: Die digitale HAZ am Sonntag und HAZ+, der flexible Zugriff auf alle exklusiven Inhalte wie z. B. Eilmeldungen, Bildergalerien und Podcasts.

Das Komplettpaket ist ab nur 42,90 Euro monatlich zzgl. einer einmaligen Gerätezahlung ab 1 Euro erhältlich, die Mindestlaufzeit beträgt dabei 24 Monate. Das iPad und der Pencil gehören im Anschluss selbstverständlich den neuen LeserInnen.

Noch nicht sicher?
Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in unseren Geschäftsstellen beraten Sie kompetent. Auch bei der Ersteinrichtung des iPads helfen Ihnen die qualifizierten Expertinnen und Experten gerne.

Die Geschäftsstellen von HAZ und NP – gut beraten zum Digitalabo der HAZ mit iPad inklusive Apple Pencil

Lange Laube 10
30159 Hannover
Mo bis Fr 10 bis 18 Uhr
Sa 10 bis 14 Uhr

Marktplatz 5
30853 Langenhagen
Mo bis Fr 9 bis 18 Uhr

Am Wallhof 1
31535 Neustadt
Mo bis Do 9 bis 18 Uhr
Fr 9 bis 14 Uhr

Marktstraße 16
31303 Burgdorf
Mo bis Do 10 bis 18 Uhr
Fr 9 bis 14 Uhr

Julian Liebrecht aus der Geschäftsstelle in der Lange Laube freut sich auf Ihren Besuch.

Jetzt unter abo.HAZ.de/stift bestellen oder QR-Code links unten scannen!

Hannoversche Allgemeine



KTM
CROSS ROAD
• alltagstaugliches Sport-Trekkingbike der Spitzenklasse
• KTM-typisch: exzellente Leichtlaufqualitäten und Top-Verarbeitung
• langlebige, robuste Komponenten
• 27 Gang Shimano Schaltung
• hydraulische Discbrakes
• zeitlos elegant
Best.-Nr.: 99995

UVP 1249,-
Auf UVP 361 € SPAREN
888.-



Beste Voraussetzungen für Training und Touren im Gelände



BULLS
MOUNTAINBIKE
Copperhead 2
• Top-Mountainbike mit hochwertigem Rahmen
• zuverlässige 22 Gang Shimano Deore Schaltung
• schnell laufende Schwalbe Allroundbereifung
• hydraulische Shimano Scheibenbremsen
• 29" Laufräder für ideales Rollverhalten
Best.-Nr.: 97917

UVP 1079,-
Auf UVP 237 € SPAREN
842.-

TREND

EXTREM REDUZIERT!

BIKES

MTB URBAN GRAVEL TRANSPORT E-Bike



CRATONI
Velo-X
Fahradhelm
Best.Nr. 800243
UVP 89,95
Auf UVP 12,- € SPAREN
77.-



VAUDE
Darcon II
Rad Shirt
Damen
Best.Nr. 595031
UVP 45,-
Auf UVP 20,- € SPAREN
24.99



VAUDE
Tremalzo II
Fahradrock
Damen
Separate
Innenhose mit
Sitzeinsatz
Best.Nr. 562341
UVP 90,-
Auf UVP 30,- € SPAREN
59.99



GONSO
Samuel
Radtrikot
Best.Nr. 596452
79,95 **
44,- € SPAREN
35.-



VAUDE
Razar II Bike
Shorts
Separate Innenhose
mit Sitzeinsatz
Best.Nr. 595014
UVP 140,-
Auf UVP 55,- € SPAREN
85.-



PEARL IZUMI
X-Alp Mesa
MTB-Schuhe
Best.Nr. 590655
UVP 129,95
Auf UVP 63,- € SPAREN
66.-



0 % Finanzierung ¹⁾ oder Bike-Leasing möglich!



TRIUMPH
E-Bird Ultra 400
• besonders leistungsstarker Bosch Performance Motor
• perfekter Allrounder mit Komfort-Vollausstattung
• Original Bosch Powerakku mit 400 Wh
• sichere Hydraulik-Scheibenbremsen
• bewährte 8 Gang Shimano Schaltung
Best.-Nr.: 99584

UVP 2799,-
Auf UVP 577 € SPAREN
2222.-

BOSCH
Performance
65 Nm Drehmoment
400 Wh
für bis zu 150 km Reichweite

100 % BOSCH Antriebstechnik



FLYER GoRoc 2 / 6.30
• Power-Allrounder mit überragendem 95 Nm Panasonic-Motor
• erstklassige 120mm Luftfedergabel aus dem MTB-Regal
• Das SUV-Bike aus der Schweiz für alle Wege
• 12 Gang Deore/XT-Schaltung mit 510% Übersetzung
• hochwertige Vollausstattung und Verarbeitung
Best.-Nr.: 97421

Panasonic
GX Power Ultimate
mit 95 Nm Motor
Drehmotor!
750 Wh

UVP 6149,-
Auf UVP 1157 € SPAREN
4992.-

www.zweirad-stadler.de
HANNOVER Hanomag Gelände
Zweirad-Center Stadler Hannover GmbH
Göttinger Straße 16, 30449 Hannover, Mo - Sa 10:00 - 20:00 Uhr

Zweirad-Center Stadler GmbH, Kirchmeierstraße 22, 93051 Regensburg. Irrtümer, Druckfehler, Preisänderungen und Liefermöglichkeiten vorbehalten. Teilweise keine Originalabbildungen. Angebote nur solange der Vorrat reicht. ** ehemalige UVP *** Preis entspricht unserem Markteinführungspreis der aktuellen Saison 1) Kaufpreis entspricht dem Nettodarlehensbetrag: Gebundener Sollzinssatz (jährlich) 0,0 %; effektiver Jahreszins 0,0 %; Beispiel: Finanzierungsbetrag 1.000,- Euro, 10 Monate 100,- €. Gesamtbetrag bei einer Laufzeit von 10 Monaten: 1.000,- €. Angaben zugleich repräsentatives Beispiel i. S. d. § 17 Abs. 4 PangV. Vermittlung erfolgt ausschließlich für den Kreditgeber BNP Paribas S.A. Niederlassung Deutschland, Standort München: Schwanthalerstr. 31, 80336 München. In Österreich erfolgt die Vermittlung für die BNP Paribas Personal Finance S.A. Niederlassung Österreich