Es geht ans Sammeln. **Seite 5**
Foto: Das macht Schule / Nina Gruetzmacher

hallo HANNOVER SÜD wochenende

Partyspaß zu Halloween. **Seite 7**
Foto: Mike Jones / Pexels

ALT GEGEN **NEU** JETZT **TAUSCHPRÄMIE** SICHERN

ERHALTEN SIE JETZT BIS ZU **2500.-*** **TAUSCHPRÄMIE** FÜR IHR ALTES SOFA

+

Ausgenommen in der Werbung angebotene Ware.

NUR FÜR KURZE ZEIT! **GRATIS ALTMÖBELENTSORGUNG*** BEIM KAUF EINES NEUEN SOFAS!

JETZT ONLINE **ENTDECKEN**

AI generated

ECKKOMBINATION
in Stoff, Stellmaß ca. 222 x 304 cm.
Inklusive Kopfteilverstellung.
Ohne weitere Funktionen und Kissen.

~~2396.-~~
999.-
WERBEPREIS**

Motorischer Sitzvorzug und 1x Sitztiefenverstellung gegen Mehrpreis.
Gesamtpreis inklusive oben gezeigter Funktionen **1599.-****

STRESSFREIER TAUSCH | GEPRÜFTE QUALITÄT | RIESIGE AUSWAHL | LEBENSLANGER KUNDENSERVICE | PERSÖNLICHE BERATUNG

MP-44-26 • Seite 1
*/** Erklärung siehe Seite 2

Der Polsterspezialist
MULTIPOLSTER®

Deutschlands größter Polstermöbelspezialist – www.multipolster.de

7571401_002626

ALT GEGEN NEU JETZT TAUSCHPRÄMIE SICHERN

WOHNLANDSCHAFT
in Stoff, Stellmaß ca. 173 x 330 x 262 cm. Ohne Funktionen und Kissen. Sitzqualität Kaltschaum. Rücken unecht.

~~3679.-~~
1799.-
WERBEPREIS**

JETZT ONLINE ENTDECKEN

Querschläferfunktion und Relaxecke gegen Mehrpreis. Gesamtpreis inkl. abgebildeter Funktionen **1995.-****

ECKKOMBINATION
in Stoff, Stellmaß ca. 273 x 253 cm. Ohne Funktionen und Kissen. Rücken unecht.

~~2499.-~~
1299.-
WERBEPREIS**

JETZT ONLINE ENTDECKEN

Funktion motorischer Sitzvorzug mit 2x Liegearmlehnen und motorische Relaxfunktion gegen Mehrpreis. Gesamtpreis beider Sofas inklusive abgebildeter Funktionen **5199.-****

1 **KOMFORTSOFA** in Leder, ca. 196 cm breit. **Inklusive** Kopfteilverstellung. Ohne weitere Funktionen und Kissen. Rücken unecht.
2 **KOMFORTSOFA** in Leder, ca. 224 cm breit. **Inklusive** Kopfteilverstellung. Ohne weitere Funktionen und Kissen. Rücken unecht.

1 ~~3199.-~~
1499.-
WERBEPREIS**

2 ~~3489.-~~
1599.-
WERBEPREIS**

ERHALTEN SIE JETZT BIS ZU
2500.-*
TAUSCHPRÄMIE
FÜR IHR ALTES SOFA

+

Ausgenommen in der Werbung angebotene Ware.

ECKKOMBINATION in Cord, Stellmaß ca. 222 x 323 cm. **Inklusive** Kopfteilverstellung. Ohne weitere Funktionen und Kissen.

~~3466.-~~
1799.-
WERBEPREIS**

NUR FÜR KURZE ZEIT! **GRATIS**
ALTMÖBELENTSORGUNG*
BEIM KAUF EINES NEUEN SOFAS!

Alle Preise sind Werbe-/Aktionspreise, gelten für die abgebildete Farbe/Bezug/Formation und verstehen sich als Abholpreise ohne Dekoration und Kissen. Alle gezeigten Alternativen sind zum individuellen Preis erhältlich. Alle Maße sind ca.-Maße. Technische Änderungen, Farbabweichungen und Irrtümer vorbehalten. Promotionteam Friedberg.

* Beim Neukauf wird die Tauschprämie sofort, abhängig vom Kaufvertragswert, in Abzug gebracht. Beim Kauf ab € 1000.- gibt es € 250.- geschenkt; ab € 2000.- € 500.-; ab € 3000.- € 750.-; ab € 4000.- € 1000.-; ab € 6000.- € 1500.-; ab € 8000.- € 2000.-; ab € 10000.- gibt es sogar € 2500.- geschenkt. Die vollständige Staffel finden Sie unter www.multipolster.de. Ausgenommen von dieser Aktion sind alle in unseren Prospekten oder Anzeigen beworbenen sowie mit „TOP PREIS“, „Dauertiefpreis“ und „Abverkaufspreis“ ausgezeichneten Artikel sowie Dienstleistungen und Pflegemittel. Weiterhin ausgenommen sind Modelle der Marken VON WILMOWSKY, JOOP! und KOINOR. Gültig nur für Neuaufträge. Nicht mit anderen Nachlässen oder Aktionen kombinierbar. Eine Barauszahlung ist nicht möglich. (Aktion wird gegebenenfalls verlängert). Gültig bis 19.11.2026 ** Die in unseren Prospekten und Anzeigen stehenden Preise sind Endpreise die alle Rabatte und Aktionsvorteile bereits beinhalten. Der Streichpreis entspricht unserem Listenpreis.

Der Polsterspezialist
MULTIPOLSTER®

Hannover Isernhagen Opelstraße 22, Gewerbegebiet Altwarmbüchen-Möbelmeile
Braunschweig Frankfurter Straße 232, A391-Abfahrt BS-Gartenstadt

BERATUNGS-TERMIN VEREINBAREN

Deutschlands größter Polstermöbelspezialist – www.multipolster.de
Multipolster GmbH & Co. Handels KG, 09217 Burgstädt

7571701_002626

SCHENKE LEBEN, SPENDE BLUT.
SPENDE BLUT BEIM ROTEN KREUZ
www.DRK.de 0800 11 949 11
28658001_002626

Do 05.11.2026
15.30 – 19.00 Uhr
Hannover 30171 - H-Südstadt
Henriettenstiftung
Marienstraße 90

Bitte Personalausweis mitbringen!
Service-Hotline 0800 / 11 949 11
(kostenlos aus dem dt. Festnetz)
blutspender.net Deutsches Rotes Kreuz Blutspendedienste
TERMINE IM UMKREIS

10 JAHRE inter living
JUBILÄUM
GROSSES KINO FÜR DEIN ZUHAUSE.
ENTDECKE JETZT UNSERE JUBILÄUMS-HIGHLIGHTS
möbel staude
Die Besten im Norden
37899902_002625

HANNOVER SÜD
hallo wochenende

EPHESUS
Wir kaufen Ihr GOLD.
sofort BARGELD!
Georgsplatz 3A
30519 Hannover
ephesus.de
0511-3631177
36759001_002625

Zulassungsstelle geschlossen

HANNOVER. Die Zulassungsbehörde der Stadt Hannover bleibt am Mittwoch, 4. November, aufgrund einer internen dienstlichen Veranstaltung ganztägig geschlossen. Ab Donnerstag, 5. November, ist die Behörde wieder ab 7.30 Uhr erreichbar. Fahrzeuge können online an-, ab- und umgemeldet werden. Der digitale Service steht unter hannover.gov.de/i-kfz zur Verfügung. **RED**

Gruselspaß und Geistertanz

Seite 7

Foto: Szabo Janos / Unsplash

Haltverbote für Fössebad-Bau

HANNOVER. Für den Neubau des Fössebades werden in der Nacht von Montag, 2. November, auf Dienstag, 3. November, mehrere etwa 40 Meter lange Holzdachbinder mit Schwertransportern angeliefert.

Deshalb muss die Friedhofsstraße entlang der gesamten Transportstrecke frei von parkenden Autos bleiben. Die dafür notwendigen Haltverbote werden im Vorfeld ausgeschildert. Die Anwohnenden wurden bereits informiert. Wer sein Fahrzeug trotz der Beschilderung im betroffenen Bereich abstellt, muss damit rechnen, dass es kostenpflichtig umgesetzt oder abgeschleppt wird. Die nächtliche Anlieferung soll den Verkehr tagsüber möglichst wenig beeinträchtigen. Dennoch können die Schwertransporte vorübergehend zu Verkehrsbehinderungen und Lärm führen. **HR**

GOLDANKAUF
GOLDSCHMIDT
www.goldundsilberankauf.de

999er Gold	116,15 €/g
999er Silber	1,26 €/g
750er Gold	85,61 €/g
925er Silber	1,17 €/g
585er Gold	66,78 €/g
333er Gold	38,01 €/g
versilbertes Besteck	45,00 €/kg
Zinn	20,00 €/kg
Zahngold	73.43 €/g

Stand 27.10.2026
Lister Meile 50 · 30161 Hannover
0511/328269
4680702_002626

ABC Wäschedienst GmbH
am besten clean
Wäscherei, Reinigung und Mangelservice
Service und Hygiene rund um die Wäsche ...
- Textilreinigung / chem. Reinigung
- Mangelwäsche in 24 Std.
- Bettdecken / Kopfkissen
- Business-Hemden, handgeb.
- Tisch- und Bettwäsche
- Zelte, Planen, Schlafsäcke etc.
- Imprägnierungen
- Gardinen, Vorhänge
- Kittel und Berufsbekleidung
ABC Wäschedienst GmbH
Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 5-13 Uhr
Am Listholze 87 (direkt neben CleanCar)
30177 Hannover
Tel. 0511-71 74 67
37875701_002625

TIPP DES MONATS

Vitamin D in der dunklen Jahreszeit
Von Oktober bis März steht die Sonne bei uns so tief, dass die Haut kaum körpereigenes Vitamin D bilden kann. Der Körper zehrt dann von seinen Reserven aus dem Sommer. Knapp wird es oft bei älteren Menschen, bei dunklerer Haut und bei allen, die selten im Freien sind. Vitamin D ist wichtig für Knochen, Muskeln und Immunsystem. Als Richtwert gelten 1000 I.E. täglich, wenn die Eigenbildung fehlt. Bei nachgewiesenem Vitamin-D-Mangel kann man die Dosis vorübergehend erhöhen, um die Speicher aufzufüllen. Hohe Dosen sollen langfristig aber nur nach ärztlicher Rücksprache genommen werden. Wir beraten Sie gern, ob und in welcher Dosierung eine Einnahme für Sie sinnvoll ist. Ihre PinC-Apotheken
pinc-apotheken.de
PINC Apotheken Pharma IN the City
ROSEN APOTHEKE SONNEN APOTHEKE
Die Ernst-August-Apotheke by Dr.Trettin®
EUROPA-APOTHEKE
6989401_002626

Nächste Versteigerung: 02.12.2026

Feingold	114,20 €/g	Zahngold	71,12 €/g
750 Gold	84,53 €/g	Silber	1,40 €/g
585 Gold	65,93 €/g	Versilbert	45,00 €/kg
333 Gold	37,53 €/g	Zinn	20,00 €/kg

Stand: 27.10.26
Goldankauf Bott
Bahnhofstr. 12 • 30159 Hannover
0511/37359069
30013701_002626

MUSTERTEILE VERKAUF
Freitag, 06.11.26 14-18 Uhr
Samstag, 07.11.26 11-14 Uhr
Messehalle der Brandboxx Hannover
Bayernstr. 3, Langenhagen-Godshorn
Markenschnäppchen: Fashion, Schuhe, Wäsche, Kids, Accessoires
28785001_002626

EPHESUS
Wir kaufen Ihr GOLD.
sofort BARGELD!
Mit 100%-iger Sicherheit durch exzellente und transparente Goldanalyse mit unserem neuen „x-rate" Goldanalyse-Gerät.
Wir kaufen Goldbarren jeglicher Art!
Georgsplatz 3a, 30159 Hannover
0511 / 3631177
www.ephesus.de
GOLD & SILBER · SCHMUCK · SILBER & TAFELSILBER · ZAHNGOLD
INDUSTRIESCHEIDGUT · GOLDBARREN · GOLDMÜNZEN · PALLADIUM · PLATIN
36844002_002625

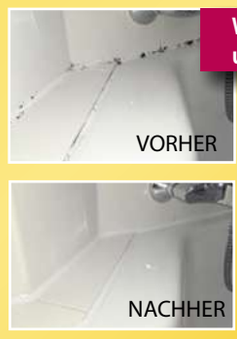
LOKAL SHOPPEN ZAHLT SICH AUS!
-15% RABATT*
*auf Ihren nächsten Einkauf und bei Vorlage des Coupons, ausgenommen sind rezeptpflichtige Arzneimittel. Zuzahlungen, Rezepturen, Bücher, Gutscheine, Dienstleistungen, Botendienste und unsere Sonderangebote. Code in einer der PINC Apotheken vorzeigen.
PINC Apotheken
Gültigkeit: Oktober/November 2026 WWW.PINC-APOTHEKEN.DE
ROSEN APOTHEKE EUROPA-APOTHEKE SONNEN APOTHEKE Die Ernst-August-Apotheke
15568501_002626

SUPER ABBA
The ABBA-Tribute-Show live on stage
Sa., 10.04.2027 · 20 Uhr
THEATER AM AEGI · HANNOVER
Tickets: 0761 888499 99
alle bekannten VVK-Stellen · www.reservix.de · www.eventim.de
29734701_002626

clewa MÖBEL HEINRICH
Verkaufsoffener SONNTAG
1. November 2026 · 12 – 18 Uhr
(Beratung & Verkauf ab 13 Uhr)
FILIALE BAD NENNDORF
Weitere Infos unter
www.moebelheinrich.de
20964501_002626

RABATT-COUPON
Bitte ausschneiden oder abfotografieren und vorzeigen!
15%
Rabatt auf Ihren gesamten nächsten Einkauf.
Gültig bis 30.11.26
Ausgenommen sind rezeptpflichtige Arzneimittel, Bücher, Rezepturen und unsere Sonderangebote. Nicht kombinierbar mit anderen Coupons oder Aktionen.
LEINE APOTHEKE
vor Ort:
Leine Center Laatzen
Hauptbahnhof Hannover
Ernst-August-Galerie
Misburg Waldstraße
Misburg Friedenstal
Kronsrode
online: www.LeineApotheke.de
Code „RABATT".
24664101_002626

SILIKONFUGEN
vom Fachmann seit 35 Jahren
- im Fliesen- und Natursteinbereich
- an Badewanne und Dusche
- auf Terrasse und Balkon
- im Schwimmbad
- am Glasfalz
- an Fassade und Fenster
Wir erneuern auch gerissene und schimmelige Silikonfugen



VORHER
NACHHER
Wir erledigen auch Kleinaufträge
der fuger GmbH
Lohkamp 44a
30855 Langenhagen
Tel.: 0511/7852460
Fax: 0511/7852461
www.derfuger.de
22332801_002626

JETZT NEU IN IHREM STADTTEIL
MARIEN APOTHEKE AUF DER BULT
20 % RABATT
AUF IHREN ERSTEN EINKAUF*
ÖFFENTLICHE APOTHEKE
FÜR DIE GANZE FAMILIE
7 Tage die Woche • Bis 22 Uhr für Sie vor Ort
Mo-Fr 8-22 Uhr
Sa 9-22 Uhr
So 10-22 Uhr
*nicht für verschreibungspflichtige Arzneimittel und Zuzahlungen
Marien-Apotheke AUF DER BULT
Janusz-Korczak-Allee 12
30173 Hannover
Tel. 0511 5154960
www.apothekeaufderbult.de
26451701_002626

Dr. Mohi deine Apotheke

20%
*Gilt nicht bei bereits reduzierten Artikeln. Nicht kombinierbar mit anderen Rabatten. Ausgenommen sind rezeptpflichtige Arzneimittel, Zuzahlungen und Rezeptanteile.
Gegen Abgabe dieses Coupons erhalten Sie 20% Rabatt auf Ihren gesamten Einkauf!
Gültig bis 13.11.2026
Bitte Coupon ausschneiden und mitbringen.
Apotheke im Marktkauf
Vahrenwalder Straße 140 · 30165 Hannover
Apotheke am Ring
Isernhagener Straße 109 · 30163 Hannover
3136002_002626

DAS FLEISCHEREI-FACHGESCHÄFT IN OESSELSE
MIT EIGENER SCHLACHTUNG!
Heimann
FLEISCHEREI • PARTYSERVICE
QUALITÄTSFLEISCH, WURST- UND SCHINKENSPEZIALITÄTEN
aus eigener Herstellung
FÜR LAATZEN UND DIE REGION HANNOVER.
AUSGEWÄHLTE LANDWIRTE aus der Region Hannover – mit Herkunftsnachweis.
EIGENE SCHLACHTUNG Für beste Qualität, Frische und Transparenz.
Seit Generationen HANDWERK MIT LEIDENSCHAFT.
KI generiert
Oesselse • Weidenstraße 6
Tel. 05102 / 3224
Di.–Fr. 8:00–12:30 Uhr & 15:00–18:00 Uhr
Sa. 7:00–12:00 Uhr
36438803_002625

KRH Klinikum Region Hannover
Hörregion Hannover
SA, 07.11. • 9.00 - 14.30 UHR
TAG DES OFFENEN HÖRENS
Hörtests und medizinische Beratungen
KRH Klinikum Nordstadt, Haus D, Haltenhoffstr. 41
KOSTENFREI • OHNE ANMELDUNG!
Region Hannover
29197201_002626

KLEIN BAD-KONZEPTE GmbH
Sanitär Fliesen
Badausstellung
Ausstellung und Verkauf auf 150 m²
• Badsanierungen – Sanitär – Fliesen – 3D-Badplanung
• Duschwand nach Maß – Lackspanndecke
• Wandplatten für fugenlosen Badumbau oder Teilsanierung
Förder- und zuschussfähig:
• Magic-Wannentüren / nachgerüstete Wannentür
• Höhenverstellbare WC – Anlagen für körperlich eingeschränkte Menschen
Walsroder Straße 260 ▪ 30855 Langenhagen
Fon 0511-77 63 73
info@klein-badkonzepte.de
www.klein-badkonzepte.de
3361401_002626

Im Zoo ist der Winter eingezogen

TIERHÄUSER BLEIBEN ZUGÄNGLICH, Mitte November beginnen die „ZooLights“

HANNOVER. Auf dem Sambesi ist vorerst Schluss mit Bootsfahrten: Der Erlebnis-Zoo Hannover hat seine Sommersaison beendet und auf Winterbetrieb umgestellt. Seit dem 26. Oktober gelten kürzere Öffnungszeiten. Auch das Angebot verändert sich. Während die Boote bis zum Frühjahr an Land bleiben, sind die Tieranlagen und die beheizten Tierhäuser weiterhin zugänglich.

Für Besucher bedeutet der Saisonwechsel vor allem, dass sie ihren Zoobesuch anders planen müssen. Bis Mitte März öffnet der Zoo dienstags bis sonntags von 9 bis 16 Uhr. Montags ist grundsätzlich Ruhetag, ausgenommen sind die niedersächsischen Ferien. Die letzte Bootsfahrt auf dem Sambesi fand bereits am 25. Oktober statt.

Auch im Winter lassen sich zahlreiche Tiere beobachten. Dazu gehören Bisons, Rentiere und Wölfe ebenso wie Erdmännchen und Flusspferde. Wer sich zwischendurch aufwärmen möchte, findet in den beheizten Häusern weitere Tierarten. Im Amphibium leben unter anderem Axolotl, Feuersalamander und Pfeilgiftfrösche. Im neuen Reptilium sind Aldabra-Riesenschildkröten zu sehen, die dort auch bei niedrigen Außentemperaturen ein warmes Klima vorfinden.

Erdmännchen vor herbstlichem Laub: Im Zoo gelten während der Wintersaison andere Öffnungszeiten. Fotos (3): Erlebnis-Zoo Hannover / Laws

Die Sambesi-Bootsfahrt pausiert bis zum nächsten Jahr.

Eine weitere Veränderung steht Mitte November an. Dann öffnet der Zoo auch nach Einbruch der Dunkelheit wieder seine Tore – allerdings nicht für den regulären Zoobesuch, sondern für die Lichtveranstaltung „ZooLights“. Vom 17. November bis zum 2. Februar werden auf einem etwa zwei Kilometer langen Rundweg mehr als 750 beleuchtete Objekte und Installationen gezeigt. Darunter befinden sich leuchtende Tierfiguren wie Flamingos, Löwen und Elche. An mehreren Stationen können Besucher selbst Lichtfarben verändern oder Installationen steuern.

Im November: Interaktive "ZooLights"

Die Abendveranstaltung beginnt jeweils um 17 Uhr und endet um 22 Uhr, letzter Einlass ist um 21 Uhr. Bis Anfang Januar gelten andere Öffnungstage als in der zweiten Veranstaltungshälfte: Ab dem 10. Januar sind die ZooLights nur noch freitags bis sonntags sowie während der niedersächsischen Zeugnisferien geöffnet. Am 24. und 31. Dezember findet die Veranstaltung nicht statt. **R/HR**

Informationen zu den Winteröffnungszeiten und zur Abendveranstaltung gibt es unter erlebnis-zoo.de.

160 Jahre
Neuer St. Nikolai Friedhof

Vor nunmehr 160 Jahren wurde der Neue St. Nikolai Friedhof in der Nordstadt, An der Strangriede, seiner Bestimmung übergeben. Der Friedhof erfreut sich weiterhin großer Beliebtheit und wird gern als letzte Ruhestätte gewählt. Gleichzeitig ist er mit einem großen Baumbestand von über 200 Bäumen auch so etwas wie die grüne Lunge in der Nordstadt. Ein Besuch lohnt sich also immer.

Aktuell wurde eine Urnenwand auf dem Hauptweg fertig gestellt. Sie ist eine Alternative zu den vielfältigen anderen Bestattungsformen, die der Friedhof bietet.
Termine: Am 2. Nov., 14.30 Uhr findet eine Andacht in der Kapelle und Gräbersegnung statt, am Ewigkeitssonntag, dem 22. November 2026 findet um 15 Uhr in der Friedhofskapelle wie in jedem Jahr wieder eine Andacht statt.

www.nikolai-friedhof.de
29891601_002626

– Anzeige –

Stift zum Kennenlernen

Aus guter Tradition laden wir Sie wieder herzlich zu unseren vierteljährlichen, öffentlichen Führungen zu uns in das Stift in den Kreipeweg 11 (Haltestelle Beekestraße / Linien 3, 7, 13 & 17) ein. Machen Sie sich an diesem Tag selbst ein Bild und informieren Sie sich über die verschiedenen Wohnformen und Möglichkeiten des seniorengerechten, barrierefreien Wohnens im Alter.

Bringen Sie Ihre Fragen zum Pflegebereich und zu unseren Stiftswohnungen mit. Gerne sind wir bereit, darauf einzugehen.
Wir freuen uns auf Ihren Besuch bei uns!

Wir möchten Sie bitten, sich bis zum **06.11.2026** unter der **Telefonnummer 05 11 / 123 58-0** oder per **E-Mail rezeption-ricklingen@jose.johanniter.de** anzumelden.

Der nächste Termin „Stift zum Kennenlernen“
ist am **10.11.2026** um **10.30 Uhr** sowie um **14.00 Uhr**

Im Anschluss an den Termin am Nachmittag haben Sie bei uns im Hause zwischen 15.00 und 17.00 Uhr die Möglichkeit, sich vom ambulanten Hospizdienst der Johanniter zu den Themen
- Angebote des ambulanten Besuchs- und Hospizdienst
- Möglichkeiten der Hospiz- und Palliativversorgung in Hannover
- Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung

beraten zu lassen.

Bitte geben Sie bei der Anmeldung an der Rezeption Bescheid, ob Sie diesen Service auch nutzen möchten.
2998301_002626

Die Nr. 1 am Wochenende! hallo wochenende

Deisterstraße wird gepflegt

HANNOVER. Der Verein Deisterkiez organisiert am Sonnabend, 7. November, von 11 bis 13 Uhr eine Mitmachaktion in Linden-Süd. Unter dem Namen „GreenDOWN“ sollen die Deisterstraße gepflegt und öffentliche Aufenthaltsbereiche aufgewertet werden. Treffpunkt ist das Quartiersbüro an der Deisterstraße 66. Geplant sind unter anderem die Reinigung und Aufarbeitung der Sitzbänke sowie das Entfernen von Abfällen aus den Baumscheiben. Außerdem sollen Pflanzkästen winterlich bepflanzt werden. Die Aktion steht allen Interessierten offen. Besondere Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Anschließend gibt es für die Helfenden Kaffee und Kuchen. Auch für das kommende Jahr plant der Verein weitere Aktionen zur Begrünung der Straße. Dabei sollen insbesondere die Baumscheiben insektenfreundlicher gestaltet werden. Dafür sucht der Deisterkiez zusätzliche Baumpatinnen und -paten, die sich regelmäßig oder gelegentlich um die Bepflanzung kümmern möchten. Anmeldungen zur Mitmachaktion und Interessensbekundungen für Baumpatenschaften sind per E-Mail an online@deisterkiez-ev.de möglich. **R/HR**

Unter dem Motto „Mach mit – Mach schick!“ lädt der Deisterkiez e.V. am 7. November zum traditionellen „GreenDOWN“ auf der Deisterstraße ein. Foto: hanova

Technikwoche in der Stadtbibliothek für Kinder

HANNOVER. Die TechnoThek in der Stadtbibliothek Hannover, Hildesheimer Straße 12, bietet vom 2. bis 6. November, jeweils von 13 bis 17 Uhr ein erweitertes Mitmachprogramm an. Beim „November-Special“ können Besucher verschiedene digitale Technologien und technische Experimente ausprobieren. Neben Robotern, Bau- und Experimentierkästen sowie der Spielekonsole Switch 2 stehen täglich wechselnde Aktionen auf dem Programm. Dazu gehören unter anderem virtuelle Realität mit VR-Brillen, 3D-Druck, Greenscreen-Technik und Lego. Außerdem gibt es eine Sprechstunde für Fragen zu den digitalen Angeboten der Stadtbibliothek. Die Angebote werden pädagogisch begleitet, eine Beaufsichtigung der Kinder ist damit jedoch nicht verbunden. Für einzelne Aktivitäten gelten Altersbeschränkungen oder bestimmte technische Voraussetzungen. Bei großem Andrang kann es zu Wartezeiten kommen. Die Teilnahme ist kostenlos und ohne Anmeldung möglich. **RED**

Bilderbuchkino

HANNOVER. Die Zentralbibliothek, Hildesheimer Straße 12, lädt im November an fünf Nachmittagen zum Bilderbuchkino ein. Dabei werden Kindergeschichten vorgelesen, während die dazugehörigen Illustrationen auf einem großen Bildschirm zu sehen sind. Die Veranstaltungen finden am Dienstag, 3. November, Mittwoch, 4. November, Dienstag, 17. November, Mittwoch, 18. November, und Dienstag, 24. November, jeweils ab 16 Uhr statt. Aufgrund interner Fortbildungen weichen die Termine vom üblichen Rhythmus ab. Der Eintritt ist frei. **HR**

Kunst und Krempel Podbi 206
Podbielskistr. 206
30177 Hannover
Inh. Lorenz Richter
großer Silberbesteck und Zinn-Ankauf!
Tel. 0511 67 43 47 37 | Tel. 0176 14 11 88 37
Wir kaufen Zinn aller Art:
• Geschirr • Becher
• Besteck • Krüge
• Figuren • Vasen
• Spielzeug • Medaillen
Außerdem Ankauf von:
Pelzen
Orientteppichen
Militaria
Besteck (versilbert)
und vieles mehr!
sowie: Modeschmuck, Uhren, Münzen, Silber, Gold uvm.
HAUSBESUCHE MÖGLICH! ANFAHRT KOSTENLOS
Wir kaufen Ihre Ware auch ohne Gold
30340601_002626

Klavier auf dem Opernplatz wird bundesweit zum Vorbild

Das frei zugängliche Outdoor-Piano in Hannovers Innenstadt ist als beispielhaftes Projekt ausgezeichnet worden.

HANNOVER. Ein Klavier mitten auf dem Opernplatz, an dem jeder spielen darf: Mit dieser Idee hat Hannover bundesweit Aufmerksamkeit gewonnen. Das öffentlich zugängliche Outdoor-Piano ist von der Fachjury des Projektpools „Stadtimpulse“ als sogenanntes Best-Practice-Beispiel ausgezeichnet worden. Damit gehört es zu einer Sammlung von Projekten, die anderen Städten zeigen sollen, wie sich Innenstädte beleben lassen.

Das wetterfeste Instrument steht seit Dezember 2025 auf dem Opernplatz und kann kostenlos genutzt werden. Ob Anfänger oder erfahrene Pianisten – jeder kann sich an die Tasten setzen. Nach Einschätzung der Jury schafft das Klavier damit einen Begegnungsort, an dem Menschen spontan musizieren, zuhören oder miteinander ins Gespräch kommen können.

Entstanden ist das Projekt in Zusammenarbeit zwischen dem Kulturmanagement der Landeshauptstadt Hannover und dem Verein Piano Bombing. Es gehört zur städtischen Smart-City-Initiative und ist Teil des sogenannten Kulturdreiecks zwischen Staatsoper, Schauspiel Hannover und Künstlerhaus. Hinter dem Instrument steckt auch Technik: Das wetterfeste Klavier besteht aus Beton und lässt sich von der Stadtverwaltung per App steuern. So können unter anderem die Lautstärke und Ruhezeiten geregelt werden. Die Anschaffung und Installation kosteten nach Angaben der Stadt rund 50.000 Euro. Der Bund übernahm 65 Prozent der Kosten, die Stadt Hannover die übrigen 35 Prozent. Mit der Aufnahme in den Projektpool „Stadtimpulse“ wird das Outdoor-Piano nun als Beispiel für andere Kommunen vorgestellt. Die bundesweite Initiative sammelt Konzepte, mit denen Städte ihre Zentren attraktiver und lebendiger gestalten wollen. Für Hannover ist es bereits das fünfte Projekt, das diese Anerkennung erhält. **R/HR**

Am Betonklavier vor dem Opernhaus darf jeder spielen – und zuhören. Foto (Archiv): Christian Behrens

Das ausgezeichnete Klavierprojekt ist unter unsere-stadtimpulse.de/project/hannover-smart-outdoor-piano/ dokumentiert.

Schulen sammeln Elektroschrott

BEWERBUNGEN für den „Elektro-Cup“ sind noch bis zum 22. November möglich

HANNOVER. Alte Handys liegen ungenutzt in Schubladen, ausrangierte Toaster verschwinden im Keller und defekte DVD-Player werden oft über Jahre aufbewahrt. Dabei könnten viele dieser Geräte fachgerecht entsorgt und ihre wertvollen Rohstoffe wiederverwertet werden. Um das Bewusstsein für den Umgang mit Elektroschrott zu stärken, sollen sich im kommenden Februar zehn Schulen aus Hannover an einem besonderen Wettbewerb beteiligen. Für den sogenannten Elektro-Cup können sich Schulen noch bis Sonntag, 22. November, bewerben.

Hinter der Aktion steht die gemeinnützige Initiative „Das macht Schule“, die mit dem Wettbewerb Umweltschutz und praktisches Lernen miteinander verbinden will. Vier Wochen lang sammeln Schülerinnen und Schüler aus den teilnehmenden Schulen ausgediente Elektrogeräte in ihrer Nachbarschaft. Dazu gehören beispielsweise Mobiltelefone, Wecker, Toaster und DVD-Player. Für die gesammelten Geräte erhalten die Teams Punkte. Die erfolgreichste Gruppe wird mit einem Ausflug ins Universum Bremen belohnt.

Der Wettbewerb greift ein bundesweites Problem auf. Nach Angaben der Initiative fallen in Deutschland jährlich rund 1,7 Millionen Tonnen Elektroschrott an. Allerdings wird bislang weniger als ein Drittel davon gesammelt. Die Sammelquote liegt demnach bei lediglich 31,7 Prozent und damit deutlich unter der vorgeschriebenen Zielmarke von 65 Prozent. Zudem ist die Quote rückläufig. Zahlreiche ausgediente Geräte bleiben in Privathaushalten liegen oder gelangen auf problematischen Wegen ins Ausland.

Genau hier setzt der Elektro-Cup an. Die Schülerinnen und Schüler sollen nicht nur selbst Elektroaltgeräte zusammentragen, sondern auch Menschen in ihrem persönlichen Umfeld für das Thema sensibilisieren. Indem sie Nachbarn und Familien ansprechen, tragen sie dazu bei, dass ungenutzte Geräte aus den Haushalten abgegeben werden. Gleichzeitig erfahren sie, welche Bedeutung ein verantwortungsvoller Umgang mit Ressourcen hat.

An dem Wettbewerb können Schülerinnen und Schüler der vierten bis siebten Klassen teilnehmen. Pro Schule ist eine Gruppe von 15 bis 35 Kindern und Jugendlichen vorgesehen. Aus allen Bewerbungen werden zehn Schulen ausgewählt, die im Februar gegeneinander antreten.

Die organisierende Initiative „Das macht Schule“ unterstützt seit 2007 bundesweit Schulen bei praxisorientierten Vorhaben. Im Mittelpunkt stehen Projekte, die eigenständiges Handeln, soziale Verantwortung und Nachhaltigkeitsbewusstsein fördern. Darüber hinaus vermittelt die gemeinnützige Organisation gebrauchte Computertechnik aus Unternehmen kostenlos an Schulen. Finanziert wird ihre Arbeit durch Stiftungen und Spenden. **RED**

Schulen aus Hannover, die beim Elektro-Cup mitmachen möchten, können sich bis Sonntag, 22. November, online unter das-macht-schule.net/elektro-cup bewerben. Die Teilnahme am Wettbewerb ist auf zehn Schulen begrenzt.

Es geht ans Sammeln: Schülerinnen und Schüler sind mit viel Engagement dabei.
Foto: Das macht Schule / Nina Gruetzmacher

Angebote gültig: Montag 26.10. - Samstag 31.10.2026*

MIX Markt

Schweinenacken mit Knochen 1 kg 4.79
Schweine-Schulter mit Knochen 1 kg 3.33
Hackfleisch vom Schwein 1 kg 3.79
Dicke Rippe vom Schwein 1 kg 3.33
Hähnchenschenkel lang 1 kg, Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 2.99 1 KG 25.- 10 KG KARTON
Hähnchenschenkel ohne Knochen mit Haut 1 kg, Herkunft, Kl.: laut Ausz. 1 KG 6.99 55.- 10 KG KARTON RESERVIEREN!
Auberginen 1 kg, Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 1.29
Granatäpfel 1 kg, Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 2.00

Gezuckertes Kondensmilcherzeugnis „Sguschtschonka“ 2382 g Dose, 1 kg = 2,73 SPARPAKET: 6 DOSEN 6.50
Lachskaviar „Jantarnaja“ 390 g Dose, 1 kg = 89,75 SPARPAKET: 3 DOSEN 35.-
Buchweizen 6 Pack Karton, 1 Pack = 1,34 SPARPAKET: 6 FLASCHEN 7.99
Nudelgericht mit Hühnerfleischgeschmack „Yum-Yum“ 30 x 60g 1800 g Pack., 1 kg = 7,23 SPARPAKET: 30 PACKS. 13.-
Frische Eier/ Bodenhaltung Discount S/M TOP ANGEBOT! 1.99

„Pelmeni Monolitnye“ mit Fleischfüllung 2 kg Btl., 1 kg = 3,50 6.99
„I Love Pelmeni Chicken“ mit Hähnchenfleisch, tiefgefroren 1 kg Btl. 5.55
Schweinebauch „Salo nastojaschee“, gepökelt und mariniert 100 g, 1 kg = 10,00 1.00
Brühwurst – Ring, mittelgrob, geräuchert, nach Krakauer Rezeptur „Kielbasa wiankowa“ 100 g, 1 kg = 7,50 0.75
Grobe Brühwurst „Koniachniy“ nach Art einer Kochsalami 350 g Stk., 1 kg = 10,26 3.59
Geflügelwürstchen „Sosiski iz kurinogo mjasa“ geräuchert 450 g Pack., 1 kg = 6,65 2.99

*Alle Artikel solange der Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Preise sind in Euro incl. MwSt. Abgabe in haushaltsüblichen Mengen. Abbildungen ähnlich. Diese Angebote gelten nur in den nachfolgenden werbenden Märkten:

Mo - Fr 09:00 - 19:00 Sa 09:00 - 18:00 Mix Markt 18 OHG Vahrenheider Markt 6 30179 Hannover-Vahrenheide
Mo - Fr 09:00 - 19:00 Sa 09:00 - 18:00 Mix Markt 122 OHG Lange Weihe 65 30880 Laatzen
Mo - Fr 09:00 - 19:00 Sa 09:00 - 19:00 Mix Markt Hannover Inhaber: Dmitri Kuschlyu Schierholzstr. 128 30655 Hannover

15811901_002626

Im Internet finden Sie uns unter: www.wochenblaetter.de hallo wochenende

BLACK WEEKS

Bis zu 63%* Rabatt

*Gültig bis 02.12.2026, online und in den Filialen. Nur auf ausgewählte Böden. Gilt nicht für Sonderbestellungen und ist nicht kombinierbar mit anderen Aktionen. Eine Rabattierung bereits getätigter Aufträge ist nicht möglich. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen bei sofortiger Mitnahme. Dieses Angebot gilt nicht für Zubehör. Nur solange der Vorrat reicht.

Laminat Vinyl Parkett

Eiche Royal Caramel (30033009)
Eiche Royal Natur (30033004)

Finlay Eiche Natur (700011)
UVP des Herstellers, €/m² 19,95
PE-Dämmung, 2 mm, unser Preis €/m² 0,99
Fußleiste passend, unser Preis €/lfm. 3,75
Alles zusammen: 24,69

Laminat (700010)
Dekor Finlay Eiche
- 7 mm Stärke | NK 31 | AC3
- Ideal für alle Wohnbereiche
- Zeitloses Design für individuelle Räume
- Einfach und schnell zu verlegen
- Pflegeleicht

Du zahlst nur €/m² 8,75

UVP des Herstellers, €/m² 32,95
Fußleiste passend, unser Preis €/lfm. 3,75
Alles zusammen: 36,70

Klick-Vinyl (30032036)
Dekor Harvest Oak Sand
- 4,5 mm | Nutzsch.: 0,3 mm | NK 32
- Integrierte Dämmung
- Einfach zu verlegen
- Strapazierfähig und robust
- Pflegeleicht

Du zahlst nur €/m² 14,99

UVP des Herstellers, €/m² 36,95
Fußleiste passend, unser Preis €/lfm. 3,75
Alles zusammen: 40,70

Klick-Vinyl (30033008)
Dekor Eiche Royal Honig
- 5,0 mm Stärke | Nutzschicht: 0,4 mm | NK 32
- Integrierte Dämmung
- Warme und natürliche Eichentöne
- Strapazierfähig und robust
- Pflegeleicht

Du zahlst nur €/m² 22,99

Laminat DEPOT

Öffnungszeiten: Mo. bis Fr. 10.00 Uhr – 19.00 Uhr · Sa. 09.00 Uhr – 18.00 Uhr

Hannover am A2 Center · Varrelheide 204

TEST Bild TOP SERVICE-QUALITÄT AUSGABE 3/2021 Konsumentenbefragung ★★★★★ 2021/22 LaminatDEPOT IN DER KATEGORIE LIFESTYLE & SHOPPING

SONNTAG IST SCHAUTAG!
Jeden Sonntag 12.00 Uhr – 16.00 Uhr ohne Verkauf und Beratung

laminatdepot.de

Jetzt 27x · Aachen, Bergisch Gladbach, Bielefeld, Bietigheim, Bochum, Braunschweig, Bremen, Dortmund, Duisburg, Erkrath, Essen, Gelsenkirchen, Hamburg, Hameln, Hamm, Hannover, Iserlohn, Lippstadt, Mönchengladbach, Mülheim/Ruhr, Münster, Paderborn, Porta Westfalica, Solingen, Velbert, Viersen und Wuppertal

Druckfehler und Irrtümer vorbehalten. Laminat-Lager Mitte GmbH · Herforder Str. 158 · 33609 Bielefeld 16628HAN

19150601_002626

Live-Podcast Rassismus

HANNOVER. Mit antimuslimischem Rassismus und dem Zusammenleben unterschiedlicher Religionsgemeinschaften beschäftigt sich eine Live-Ausgabe des Podcasts „Stachel und Herz“ am Mittwoch, 4. November, ab 19 Uhr im Ka:Punkt, Grupenstraße 8.

Foto: unitedinmissionpodcast

Der Eintritt ist frei. Die Moderatorinnen Sarah Vecera und Thea Hummel sprechen mit der Sozialarbeiterin und Antirassismus-Trainerin Sabrina Rahimi über Diskriminierungserfahrungen muslimischer Menschen in Deutschland. Dabei geht es unter anderem um gesellschaftliche Ausgrenzung, religiöse Identität und die Bedeutung gegenseitiger Solidarität. Im Mittelpunkt steht außerdem die Frage, wie sich Vorurteile abbauen und der Austausch zwischen Menschen unterschiedlicher religiöser und gesellschaftlicher Hintergründe verbessern lassen.

Der Podcast „Stachel und Herz“ befasst sich regelmäßig mit Diskriminierung innerhalb der Kirche und Möglichkeiten eines offenen, respektvollen Zusammenlebens. **RED**

Selbstbestimmt vorsorgen

KOSTENLOSE VORTRÄGE der Verbraucherzentrale geben Orientierung

HANNOVER. Wer entscheidet über medizinische Behandlungen, wenn man selbst nicht mehr dazu in der Lage ist? Wer regelt finanzielle Angelegenheiten nach einem schweren Unfall oder einer Erkrankung? Und was passiert mit persönlichen Daten und Online-Konten? Mit diesen Fragen beschäftigt sich die bundesweite „Fokuswoche Vorsorge“ der Verbraucherzentralen. Vom 2. bis 6. November stehen insgesamt 25 kostenlose Online-Vorträge auf dem Programm.

Dabei ist Vorsorge keineswegs nur ein Thema für ältere Menschen. Auch junge Erwachsene können durch einen Unfall oder eine plötzlich auftretende Erkrankung in eine Situation geraten, in der sie wichtige Entscheidungen nicht mehr selbst treffen können.

An fünf aufeinanderfolgenden Tagen bieten sie 25 kostenlose Online-Vorträge zu Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung und digitalem Nachlass an. Die Veranstaltungen dauern jeweils etwa eine Stunde und finden zu unterschiedlichen Tageszeiten statt. Für jedes Themengebiet stehen mehrere Termine zur Auswahl.

PATIENTENVERFÜGUNG: MEDIZINISCHE WÜNSCHE

Ein schwerer Unfall oder eine lebensbedrohliche Erkrankung kann dazu führen, dass ein Mensch seinen Willen nicht mehr selbst äußern kann. In einer Patientenverfügung lässt sich für solche Situationen im Voraus festlegen, welche medizinischen Untersuchungen und Behandlungen gewünscht oder abgelehnt werden.

Eine solche Verfügung können Menschen ab 18 Jahren erstellen, sofern sie einwilligungsfähig sind. Sie richtet sich sowohl an die behandelnden Ärzte als auch an Bevollmächtigte und rechtliche Betreuer. Zum Einsatz kommt sie erst, wenn die betroffene Person nicht mehr selbst über ihre medizinische Versorgung entscheiden kann.

Die Online-Vorträge erläutern, worauf es beim Verfassen einer Patientenverfügung ankommt und welche Fragen dabei bedacht werden sollten.

Termine:

- Montag, 2. November, ab 15 und 18 Uhr
- Dienstag, 3. November, ab 15 Uhr
- Mittwoch, 4. November, ab 10 und 18 Uhr
- Donnerstag, 5. November, ab 15 und 18 Uhr
- Freitag, 6. November, ab 15 Uhr

VORSORGEVOLLMACHT UND BETREUUNGSVERFÜGUNG

Nicht nur medizinische Entscheidungen können zum Problem werden, wenn jemand seine Angelegenheiten nicht mehr selbst regeln kann. Auch Bankgeschäfte, Behördengänge und andere rechtliche oder finanzielle Fragen müssen unter Umständen von einer anderen Person übernommen werden.

Grundsätzlich kann das Betreuungsgericht eine rechtliche Betreuung anordnen, wenn ein Mensch aufgrund einer Krankheit oder eines Unfalls seine Angelegenheiten nicht mehr eigenständig erledigen kann und keine ausreichende andere Vertretungsmöglichkeit besteht.

Mit einer Betreuungsverfügung lässt sich frühzeitig festhalten, welche Person das Gericht in einem solchen Fall als Betreuer auswählen soll. Eine andere Möglichkeit bietet die Vorsorgevollmacht. Damit kann eine Vertrauensperson bevollmächtigt werden, bestimmte oder umfassende Angelegenheiten zu übernehmen, sobald dies erforderlich wird.

Eine Vorsorgevollmacht kann beispielsweise die Vertretung in finanziellen und rechtlichen Angelegenheiten umfassen. Sie kann auch dazu dienen, den in einer Patientenverfügung festgehaltenen Wünschen gegenüber Ärzten und anderen Beteiligten Geltung zu verschaffen. Liegt eine geeignete und ausreichende Vorsorgevollmacht vor, kann eine gerichtlich angeordnete Betreuung vermieden werden.

Welche Unterschiede zwischen Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung bestehen, wie sich die Dokumente sinnvoll einsetzen lassen und welche Stolpersteine es gibt, erläutern die Verbraucherzentralen in ihren Online-Vorträgen.

Termine:

- Montag, 2. November, ab 15 und 18 Uhr
- Dienstag, 3. November, ab 10 und 18 Uhr
- Mittwoch, 4. November, ab 15 und 18 Uhr
- Donnerstag, 5. November, ab 15 und 18 Uhr
- Freitag, 6. November, ab 18 Uhr

DIGITALER NACHLASS

Bankgeschäfte, Versicherungen, Verträge und persönliche Kommunikation finden heute häufig im Internet statt. Viele wichtige Informationen sind ausschließlich digital gespeichert. Für Angehörige, Erben oder Bevollmächtigte kann das zum Problem werden, wenn sie nicht wissen, welche digitalen Konten überhaupt vorhanden sind oder wie sie darauf zugreifen können. Deshalb ist es sinnvoll, auch für den digitalen Bereich frühzeitig Vorkehrungen zu treffen.

Bei der digitalen Vorsorge- und Nachlassregelung geht es unter anderem um die Frage, was mit persönlichen Daten, E-Mail-Postfächern, Online-Verträgen und anderen digitalen Inhalten geschehen soll, wenn eine Person selbst nicht mehr darüber entscheiden kann.

Die Verbraucherzentralen erklären in den Vorträgen, welche Regelungen für den digitalen Nachlass wichtig sind.

Termine:

- Montag, 2. November, ab 18 Uhr
- Dienstag, 3. November, ab 10 und 18 Uhr
- Mittwoch, 4. November, ab 15 und 18 Uhr
- Donnerstag, 5. November, ab 15 und 18 Uhr
- Freitag, 6. November, ab 15 Uhr

KOSTENLOSE TEILNAHME NACH ANMELDUNG

Die Vorträge vermitteln eine Grundlage für die Erstellung der benötigten Vorsorgedokumente. Dabei stellen die Verbraucherzentralen auch ihre Online-Tools „Selbstbestimmt“ vor, mit denen sich entsprechende Verfügungen erstellen lassen. Die Teilnahme an allen Veranstaltungen ist kostenlos. Eine vorherige Anmeldung ist erforderlich. Das vollständige Programm mit sämtlichen Terminen und den Anmeldemöglichkeiten ist unter verbraucherzentrale-niedersachsen.de/fokuswoche-vorsorge abrufbar. Die Veranstaltungsreihe wird im Rahmen des Projekts „Wirtschaftlicher Verbraucherschutz“ durchgeführt, das vom Bundesministerium der Justiz und für Verbraucherschutz gefördert wird. **RED**

Gut geregelt: Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung helfen dabei, die eigenen Wünsche für den Ernstfall festzuhalten. Symbolfoto: RDNE Stock project

JUWELIER COHRS
OHNE Termin verkaufen
Gold-Ankauf Bargeld sofort
Tagesaktuelle Höchstpreise
Gold | Silber | Platin | Zinn
Schmuck | Juwelen | Diamanten |
Silberbesteck | Zahngold (auch mit Zahn)
Bruchgold | Altgold | Münzen |
Barren | Erbschaften | Luxusuhren
2x in Hannover
Juwelier Cohrs Edelmetall GmbH
Bahnhofstr. 3 und Schillerstr. 33
Telefon & WhatsApp 0511/2157937
www.juwelier-cohrs.de
28182301_002626

STOCK-SCHUHE
GEORGSTR. 48 | 30159 Hannover
37528801_002625

BÖHMECKE
Bestattungen
Ihre Bestattung
in guten Händen

Günther-Wagner-Allee 45
Tel. 0511.66 51 70
info@boehmecke-bestattungen.de
6553901_002626

Die aktuelle Wochenendzeitung
hallo wochenende

ANZEIGE

26659001_002626

Dirk Breuckmann an der Spitze der DEHOGA Niedersachsen bestätigt

VON KATHI FLAU

HANNOVER. Die Gastro-Branche bemüht sich um Optimismus. Doch für viele Wirte und Hoteliers in Niedersachsen geht es bei ihren aktuellen Forderungen an die Politik um nicht weniger als die eigene Existenz. Bei der Landestagung des Hotel- und Gaststättenverbands (Dehoga) im Hildesheimer Novotel steht vor allem die Debatte um den Erhalt der Minijobs auf der Tagesordnung. Immerhin arbeiten nach eigenen Angaben des Verbands bundesweit 1,1 Millionen Menschen allein im Gastgewerbe auf Minijob-Basis – die Hälfte aller Beschäftigten in der Branche. In den Gastronomiebetrieben Niedersachsens würde ein Wegfall der Minijobs 108.000 Arbeitnehmer betreffen. „Umso wichtiger ist es, dass die Politik die Rahmenbedingungen für diese Beschäftigungsform nicht immer weiter verschärft“, sagt Landesverbandspräsident Dirk Breuckmann.

Hintergrund sind Pläne der Rentenkommission, die eine Abschaffung von Minijobs vorsehen. Demnach sollen künftig die Beschäftigten in Renten-, Pflege- und Krankenkasse einzahlen – eine endgültige Entscheidung steht jedoch noch aus, der Koalitionsausschuss hatte im Juli 2026 eine sofortige Komplettabschaffung der Minijobs vorerst nicht beschlossen.

Für Christoph Ploß, Koordinator der Bundesregierung für maritime Wirtschaft und Tourismus, gibt es einen Applaus im Saal, als er sagt: „Wir brauchen die Rentenreform. Aber das kann nicht darauf hinauslaufen, dass die Minijobs wegfallen.“ Die hätten bekanntlich eine „immense Bedeutung“, auch über die Gastronomie hinaus. Er wolle in Berlin auf ihren Erhalt drängen. Auch zum ebenfalls umstrittenen Mindestlohn, der in den vergangenen Jahren sukzessive gestiegen ist und ab 2027 bei 14,60 Euro liegen soll, äußert sich Ploß: „Ich bin kein Freund des Mindestlohns.“ Man dürfe nicht vergessen, dass ein Lohnanstieg zwar bei geringfügig Beschäftigten beginne, sich aber in der Folge auch auf alle anderen Gehaltsklassen und das gesamte Lohngefüge auswirke. „Das landet bei den Wirten auf der Kostenseite.“

Auch die angekündigte Reform des Arbeitszeitgesetzes stand auf der Agenda. Der Dehoga fordert eine Abkehr von der täglichen Höchstarbeitszeit zugunsten einer Wochenarbeitszeit. Entscheidend sei, so der Verband, „dass die Arbeitszeit innerhalb einer Woche flexibler verteilt werden kann, ohne die geltenden Schutzstandards für Beschäftigte infrage zu stellen“. Ein Punkt, den Ploß ebenfalls unterstützt. „Die Gewerkschaften müssen sich da ein Stück weit zurücknehmen“, kommentiert er die häufig geäußerte Kritik von Vertretern der Arbeitnehmerseite, dass der feste Achtstundentag und die Begrenzung auf maximal zehn Stunden täglich unverzichtbar seien. Man spreche, so betont auch Breuckmann, lediglich von der Möglichkeit einer anderen Einteilung der Stunden, die letztlich auch den Beschäftigten zugute komme. „Dafür hat man dann einen Tag frei oder macht schon mal mittags Feierabend.“

Insgesamt blickt die Branche auf schwierige Monate zurück: Von Januar bis September 2026 lagen die Umsätze der Betriebe in Niedersachsen um 4,8 Prozent unter den Umsätzen des Vorjahreszeitraumes, wie Mark Alexander Krack resümiert, Hauptgeschäftsführer des Dehoga Niedersachsen. „Mit dem Sommergeschäft waren 48,2 Prozent der Betriebe zufrieden“, sagt er – das sei keine repräsentative Zahl, aber sicher ein Hinweis auf die Stimmungslage in der Branche. Doch immerhin: Neben allen Herausforderungen gibt es auch gute Nachrichten: Mit knapp 47 Millionen Übernachtungen in Niedersachsen ist deren Zahl im Vergleich zum Vorjahr um 1,75 Prozent gestiegen. Und auch die Zahl der Beschäftigten in der Gastronomie und Hotellerie hat wieder beinahe den Vor-Corona-Wert von 2019 erreicht. Damals lag der bei knapp über 200.000 Beschäftigten, inzwischen kratzt er mit 193.353 Mitarbeitern zumindest an der Marke.

Fest steht nach dieser Tagung: Dirk Breuckmann bleibt Präsident des Dehoga Niedersachsen. Die Delegierten des Landesverbandstages bestätigten den Direktor des Maritim Airport Hotels Hannover am Dienstag mit großer Mehrheit in seinem Amt.

(von links): Der im Amt bestätigte DEHOGA-Präsident Dirk Breuckmann mit Dr. Christoph Ploß, Koordinator für Tourismus der Bundesregierung und DEHOGA-Hauptgeschäftsführer Mark A. Krack. Foto: Christian Platz

Halloween in Hannover

Vom Bällebad bis zum Abrocken im Kostüm: Für große und kleine **GRUSELFANS** gibt es was zu erleben

HANNOVER. Gruselige Kostüme, lange Partynächte und jede Menge Musik: Am Sonnabend, 31. Oktober, wird Halloween auch in Hannover ausgiebig gefeiert. Zahlreiche Clubs veranstalten Partys mit unterschiedlichen Musikrichtungen, von elektronischen Klängen über Pop bis zu Rock und Metal. Aber auch für Kinder gibt es ein abwechslungsreiches Programm mit Disco, Spielen und Mitmachaktionen. Sogar die Unterwasserwelt steht im Zeichen des Gruselfestes. Ein Überblick über die Veranstaltungen in der Landeshauptstadt.

Mehrere Partys für Kinder werden zu Halloween in Hannover gefeiert. Symbolfoto: Mike Jones / Pexels

▸ **Gruselspaß im Sea Life**: Noch bis zum 31. Oktober, dreht sich im Sea Life Hannover vieles um Halloween. Unter dem Motto „Halloween unter Wasser" begegnen Besucher außergewöhnlichen Meeresbewohnern, die mit ihrem Aussehen an gespenstische Gestalten erinnern. Dazu gehören durchscheinende Quallen, ungewöhnliche Fledermausfische und weitere Tiere mit unheimlich klingenden Namen. Auf dem Rundgang warten außerdem Rätsel, kleine Mutproben und verschiedene Mitmachstationen. Wer die Aufgaben bewältigt, darf sich am Ende über eine Überraschung freuen. Zusätzlich bietet das Aquarium Halloween-Tüten mit Süßigkeiten und Beschäftigungsideen an. Das Aktionsprogramm ist bereits im regulären Eintrittspreis enthalten.

▸ **Kinderparty in der Baggi**: Für Kinder verwandelt sich die Baggi Hannover am Raschplatz am Sonnabend, 31. Oktober, von 13 bis 18 Uhr in eine Halloween-Disco. Zwischen gruseliger Dekoration und Tanzmusik können kleine Hexen, Vampire und andere kostümierte Gäste einen Nachmittag mit verschiedenen Aktionen verbringen. Beim Kinderschminken entstehen fantasievolle Gesichter, während auf der Tanzfläche Halloween-Musik gespielt wird. Als besonderer Programmpunkt ist ein Auftritt von „Herr H" mit einer interaktiven Musikshow vorgesehen. Außerdem werden frische Crêpes und Süßigkeiten angeboten. Verkleidungen sind ausdrücklich willkommen. Erwachsene werden allerdings gebeten, auf besonders erschreckende Kostüme Rücksicht zu nehmen und darauf zu verzichten. Eintrittskarten sind im Vorverkauf erhältlich. Eigene Speisen und Getränke dürfen nicht mitgebracht werden.

▸ **Kinderdisco bei Chéz Heinz**: Gleich zwei Halloweenveranstaltungen für unterschiedliche Altersgruppen bietet das Béi Chéz Heinz, Liepmannstraße 7b, am Sonnabend, 31. Oktober, an. Um 13.30 Uhr beginnt die Feier für Kinder von drei bis sechs Jahren, um 16 Uhr sind die Sieben- bis Zehnjährigen an der Reihe. Bei der mittlerweile elften Ausgabe der Kinder-Halloweenparty sorgt DJ Heinz für die passende Musik. Abseits der Tanzfläche können die Kinder unter anderem Buttons gestalten, Karaoke singen, Tischfußball spielen oder sich schminken lassen. Auch ein Bällebad, ein kleines Kino, Klettdart und ein Glücksrad gehören zum Angebot. Bei gutem Wetter werden zusätzliche Spielmöglichkeiten im Hof aufgebaut. Die Musik soll in kindgerechter Lautstärke laufen, auf Stroboskoplicht wird verzichtet. Eine Betreuung durch das Veranstaltungsteam gibt es nicht, die Aufsicht übernehmen die Eltern. Pro Kind dürfen höchstens drei Erwachsene teilnehmen. Der Eintritt kostet an der Abendkasse 7 Euro pro Person. Auch Kinder ab einem Jahr benötigen eine eigene Karte. Da die Plätze begrenzt sind, empfiehlt der Veranstalter den Vorverkauf über tixforgigs.com.

▸ **Korean Party Factory im Palo**: Am Sonnabend, 31. Oktober, ab 22.30 Uhr steht im Palo Hannover, Raschplatz 8A, eine Halloween-Ausgabe der Korean Party Factory auf dem Programm. Die Veranstaltung richtet sich an ein erwachsenes Publikum, der Zutritt ist ausschließlich ab 18 Jahren gestattet. Vorverkaufskarten können bis 18 Uhr am Veranstaltungstag online erworben werden, sofern das Kontingent nicht vorher ausgeschöpft ist. Darüber hinaus ist eine begrenzte Zahl von Karten an der Abendkasse vorgesehen.

▸ **Rock und Indie**: Nach den Kinderpartys gehört das Béi Chéz Heinz am Sonnabend, 31. Oktober, den erwachsenen Halloweenfans. Ab 21 Uhr legt DJane Nic bei der „30666 Halloween Party" im Salon auf. Musikalisch reicht das Programm von Metal und Hard Rock über rockige Klassiker bis zu Titeln der Neunzigerjahre. Eine Stunde später, ab 22 Uhr, beginnt die weitere Halloweenparty mit Indie- und Rockmusik aus den Neunziger- und Nullerjahren. Für beide Veranstaltungen gelten dieselben Eintrittspreise: Wer kostümiert erscheint, bezahlt 3 Euro, ohne Verkleidung werden 7 Euro fällig. Mit der Eintrittskarte können sämtliche Veranstaltungsbereiche besucht werden.

▸ **Halloween bei Faust**: Zwei Tanzflächen mit unterschiedlichen musikalischen Schwerpunkten erwarten die Gäste im Kulturzentrum Faust in der Nacht von Sonnabend, 31. Oktober, auf Sonntag, 1. November. Ab 24 Uhr steht im Mephisto elektronische Musik im Mittelpunkt. In der 60er-Jahre Halle bestimmen dagegen Pop, aktuelle Charts, Partymusik und Dance-Titel das Programm. Die Veranstalter setzen auf eine Halloweenfeier, bei der Kostüme ausdrücklich erwünscht sind. Dabei bleibt es den Gästen überlassen, ob sie sich klassisch als Gespenst oder Hexe, fantasievoll oder ausgefallen verkleiden. Für kostümierte Besucher sind besondere Aktionen geplant, deren Angebote allerdings nur in begrenzter Zahl zur Verfügung stehen. Der Eintritt kostet im Vorverkauf 9 Euro zuzüglich Gebühren, an der Abendkasse 12 Euro. R/HR

Elektromobile & Wartungsservice

• Vertragspartner vieler Krankenkassen
• bis 15 km/h schnell
• Reichweite bis 60 km
• Ausstellung und Probefahrt
• verschiedene Größen und Ausführungen
• Vermietung
• Neu- und Gebrauchtfahrzeuge
• Parkplätze vorhanden
Kostenloser Akku-Check
Alt gegen Neu Rabatt !!!
Sanitätshäuser Stephan Stöppel
Völgerstraße 6 · 30519 Hannover · Telefon 95 90 56-0
Wallensteinstraße 15 · 30459 Hannover · Telefon 30 05 67-2
36755201_002625

„MITTEN IN DER NORDSTADT. MITTEN IM LEBEN."
Das Pflegeheim Bodestraße
Gute Pflege und Wohnen in vertrauter Umgebung – mit Einkaufsmöglichkeiten, Apotheke und Ärzten direkt im Haus.
Kontaktieren Sie uns!
Tel.: 0511 131 88 11
www.medizinmobil.com
heimleitung.bodestrasse@medizinmobil.com
Medizin Mobil
28814101_002626

ZIMMERMANN SEIT 1955 TRADITION & QUALITÄT
Zweimal in der Nähe!
Raabestraße 1, 30177 Hannover/List
Telefon 05 11 / 52 55 60
Marktstraße 17, 31303 Burgdorf
Telefon 0 51 36 / 22 28
Zum Mittagstisch QR-Code scannen
WOCHENANGEBOTE
02.11.2026 bis 07.11.2026
MONTAG BIS SAMSTAG
Für Heißluftfriteuse oder Backofen: NEU! Hubertus-Pfännchen Schweinefleisch & Pfifferlinge Schälchen 500g ... 7,99€
Heidjer oder Hausmacher Sauerfleisch 100g ... statt 2,39€ 1,79€*
Topfsülze mit Gurke vom Strohschwein 100g ... statt 1,49€ 1,19€*
Dazu empfehlen wir hausgemachte Remoulade!
Schmalz vom Becklinger Strohschwein Grieben-, Apfel- oder Zwiebelschmalz – 150g Becher ... statt 2,20€ 1,49€
Aus unserer Feinkostküche
Geflügelsalat 100g ... statt 2,29€ 1,89€*
* Die angegebenen Preise gelten pro 100 g und ausschließlich am Bedientresen – nicht im SB-Markt. Für Fehler übernehmen wir keine Gewähr.
MONTAG BIS MITTWOCH
Asia Pfanne mit Wok Gemüse ... 1,39€*
DONNERSTAG BIS SAMSTAG
Wildschweinbraten in Preiselbeersauce, Schale (700g) für 2 Personen. statt 19,90€ 17,90€
Wohlfühl-Paket Wildschweinbraten (Schale 700g) mit einer Schale Feiner Prinzessbohnen 400g und 4er Kartoffelklöße im 420g – aufwärmen & genießen (Paket) ... 23,90€
Wieder da! Schlesische Weißbratwurst 100g ... statt 1,89€ 1,69€*
Zimmermanns Spar-Coupons
2 Scheiben Kassler Rücken + 1 Schlauch Sauerkraut für 6,49€ und viele weitere Artikel bekommen Sie bis zum 21.11. gegen Vorlage unserer Coupons! Coupons erhalten Sie in unseren Filialen, alternativ können sie auf unserer Website heruntergeladen werden: www.fleischerei-zimmermann.de
JETZT NEU: WhatsApp-Channel: Angebote, Aktionen & mehr!
SCANNEN – FILIALE FINDEN! Westercelle, Celle, Groß Hehlen, Winsen/Aller, Klein Hehlen, Bergen, Wienhausen, Müden/Aller, Burgdorf und Hannover/List
Fleischerei Bernd Zimmermann GmbH | www.fleischerei-zimmermann.de
15130201_002626

Eine Zeitung für alle! hallo wochenende

Grill Seminare
04.12.
Santas BBQ
Jetzt den QR-Code scannen und direkt online buchen!

Gutschein
Bis zu 15 %* Rabatt auf einen Artikel Ihrer Wahl!
ohne Greencard* 10 % Rabatt
mit Stanze Greencard** 15 % Rabatt
*Gültig bis 06.11.2026. Gilt nicht für bereits reduzierte Artikel, Verlagserzeugnisse, Geschenkgutscheine, lebende Tiere, Motorgeräte und Artikel von Weber.
**Der Greencard Preis ist nur in Verbindung mit der Stanze Greencard gültig.

31.10. Samstag Reformationstag
01.11. Sonntag Blumentag
12 – 16 Uhr geöffnet*

STANZE SEIT 1872 Mein Gartencenter
Samstag & Sonntag ist Blumentag
12 - 16 Uhr geöffnet*

STANZE GARTENCENTER
Karoline-Herschel-Str. 1
30966 Hemmingen
Tel.: 0511 420 380
ÖFFNUNGSZEITEN:
Mo. – Fr. 09.00 – 19.30 Uhr
Sa. 09.00 – 19.30 Uhr
So. 12.00 – 16.00 Uhr*
stanze-gartencenter.de
Direkt im Gewerbepark Hemmingen an der B3 (Kreuz Hemmingen/K221). Nur ca. 10 Minuten von der Haltestelle Berliner Straße entfernt (Stadtbahn Linie 13).
@stanzegartencenter
96 PREMIUM-PARTNER
VERBAND DEUTSCHER GARTEN-CENTER AUSGEZEICHNET 2025/26 KOMPETENZ BERATUNG QUALITÄT
Änderungen in Form, Farbe und Dekor vorbehalten. Es handelt sich ausschließlich um Abholangebote. Abgaben in handelsüblichen Mengen. Bild-, Produkt- und Farbabweichungen sowie Preisirrtum vorbehalten. Alle Preise in Euro. Nur solange der Vorrat reicht! *Verkauf an Sonn- & Feiertagen gemäß § 4 Abs. 1 Nr. 4a NLöffVZG. Geöffnet 12 bis 16 Uhr (Beratung & Verkauf 13-16 Uhr)

Unsere neue Beilage ist Online
QR-Code scannen und in unserer aktuellen Beilage stöbern.
36776402_002625

Malen für die Seele

HANNOVER. Im Kultur-Rathaus Vinnhorst findet im November der Kreativkurs „Malen für die Seele“ statt. An vier Dienstagen, 3., 10., 17. und 24. November, jeweils von 11 bis 12.30 Uhr können die Teilnehmenden verschiedene Möglichkeiten des kreativen Malens ausprobieren. Das Angebot richtet sich auch an Anfänger ohne Vorkenntnisse. Die Teilnahme ist kostenlos, lediglich die Materialkosten müssen übernommen werden. Weitere Informationen und die Anmeldung gibt es unter kultur-in-vinnhorst.de. **HR**

Marktkirche erhält Nagelkreuz

HANNOVER. Die Marktkirche Hannover wird in die internationale Nagelkreuzgemeinschaft von Coventry aufgenommen. Bei einem festlichen Abendgottesdienst am Sonntag, 1. November, ab 17 Uhr erhält die Gemeinde das Nagelkreuz als Symbol für Frieden und Versöhnung. An der Feier wirken die Landesbischöfe Ralf Meister und Oliver Schuegraf, die amtierende Dekanin der Kathedrale von Coventry, Kate Massey, sowie Marktkirchenpastor Marc Blessing mit. Der Bachchor Hannover und Organist Matthias Flierl gestalten das musikalische Programm. Die Nagelkreuzgemeinschaft entstand nach der Zerstörung der englischen Stadt Coventry durch einen deutschen Luftangriff im November 1940. Aus Nägeln der zerstörten Kathedrale wurde damals ein Kreuz gefertigt, das zum Zeichen der Versöhnung wurde. Heute gehören dem weltweiten Netzwerk rund 300 Einrichtungen an. Mit der Übergabe des Kreuzes wird die jahrzehntelange Friedensarbeit der Marktkirchengemeinde gewürdigt. **R/HR**

Hier schrauben Ehrenamtliche

1.000 Euro Förderung für AWO-**FAHRRADWERKSTATT** – Neben Reparaturen steht die Begegnung im Mittelpunkt

HANNOVER. Rund 25 Kilogramm Werkzeug mussten die ehrenamtlichen Helfer der AWO-Fahrradwerkstatt in Anderten bislang zu ihren Reparaturterminen mitbringen. Damit ist jetzt Schluss: Dank einer Förderung von 1.000 Euro durch die Region Hannover stehen in der Begegnungsstätte am Walter-Clemens-Platz 1 ein neuer Werkzeugwagen, ein Montageständer und eine Standpumpe bereit. Für die beiden Ehrenamtlichen Ralf Schumnig und Michael Junk ist das eine erhebliche Erleichterung. „Das erleichtert das Ganze ungemein“, sagt der 62-jährige Junk.

Seit August 2024 bietet die Seniorenarbeit der Arbeiterwohlfahrt (AWO) in Anderten eine kostenlose Fahrradwerkstatt an. Wer Probleme mit einem platten Reifen, einer defekten Beleuchtung oder einer verschlissenen Kette hat, kann dort Unterstützung bekommen. Die beiden Ehrenamtlichen überprüfen die Verkehrssicherheit der Räder und helfen bei einfachen Reparaturen. Benötigte Ersatzteile müssen die Besucher selbst besorgen, für die Hilfe fällt dagegen kein Geld an.

Ralf Schumnig ist seit der Gründung der Werkstatt dabei. Der 71-Jährige möchte seine handwerklichen Fähigkeiten nutzen und sich auch im Ruhestand engagieren. „Ich mache das auch, weil ich mit meinen 71 nicht zu Hause rumhängen will, sondern eine ehrenamtliche Tätigkeit machen möchte“, erzählt er.

Unterstützung hat er inzwischen von Michael Junk bekommen. Der 62-Jährige befindet sich im Vorruhestand und schraubt auch privat an Motorrädern und Fahrrädern. Auf einem Schild an der Begegnungsstätte entdeckte er den Hinweis auf die Fahrradwerkstatt und erkundigte sich, ob weitere Hilfe gebraucht werde. Seitdem bilden die beiden ein Team.

Die offene Fahrradwerkstatt in der Begegnungsstätte Anderten findet alle zwei Wochen statt. AWO Mitarbeiterin Khatia Rauer begleitet das Projekt, die beiden Ehrenamtlichen Ralf Schumnig und Michael Junk reparieren die Räder. Foto: AWO Region Hannover

WER WILL, KANN SELBST MIT ANPACKEN

Dabei verstehen sie sich nicht als Dienstleister, die lediglich defekte Räder entgegennehmen. Wer möchte, kann bei den Reparaturen selbst mit anpacken und etwas dazulernen. Voraussetzung ist das allerdings nicht. „Auf jeden Fall erklären wir, was wir machen“, sagt Junk. Ob Reifen, Beleuchtung, Kette oder Bremsen – die Besucher sollen nachvollziehen können, was an ihrem Fahrrad gemacht wird.

Wie willkommen diese Unterstützung ist, zeigt das Beispiel von Marie-Luise Deike. Sie hatte bei einem Tag der offenen Tür von der Fahrradwerkstatt erfahren und nahm für ihren Besuch eine Anfahrt von fast zehn Kilometern mit dem Rad auf sich. Zwar erledigt sie viele Reparaturen selbst, doch den Austausch ihrer Fahrradkette überließ sie diesmal lieber den beiden Ehrenamtlichen. Mit deren Arbeit war sie zufrieden. Ihr Urteil über das Angebot fällt knapp aus: „Sehr gut.“

Für die AWO ist die Werkstatt allerdings weit mehr als eine Anlaufstelle bei technischen Problemen. Sie gehört zum Projekt „Mittendrin älter werden – aktiv vor Ort“, mit dem die Seniorenarbeit Begegnungen und gemeinsame Aktivitäten im Stadtteil fördern möchte. „Begegnung steht an erster Stelle. Das Fahrrad ist ein Mittel dafür“, erklärt AWO-Mitarbeiterin Khatia Rauer.

Die Idee dahinter: Über eine gemeinsame Beschäftigung kommen Menschen miteinander ins Gespräch, die sich sonst möglicherweise nicht begegnen würden. Das Fahrrad liefert dafür einen praktischen Anlass. Wer Hilfe benötigt, kann von den Erfahrungen der Ehrenamtlichen profitieren. Gleichzeitig bleibt Raum für Gespräche, die mit Reifen, Ketten oder Bremsen wenig zu tun haben.

Meist kommen drei bis vier Besucher zu den Werkstattterminen. Das Angebot richtet sich insbesondere an ältere Menschen, steht aber allen Interessierten offen.

Findet gleichzeitig das Nachbarschaftscafé in der Begegnungsstätte statt, können die Besucher mögliche Wartezeiten bei Kaffee und Kuchen verbringen.

Die Anschaffungen wurden über das Förderprogramm „Selbst schrauben und abstauben“ der Region Hannover finanziert. Es unterstützt gemeinnützige Angebote, die Menschen bei der eigenständigen Fahrradreparatur helfen. Die Mittel stellt die Sparkasse Hannover im Rahmen des Sparkassenbriefs N+ zur Verfügung.

Das AWO-Projekt „Mittendrin älter werden – aktiv vor Ort“ erhält darüber hinaus Fördermittel aus dem Programm „Stärkung der Teilhabe älterer Menschen – gegen Einsamkeit und soziale Isolation“. Die Finanzierung erfolgt durch das Bundesministerium für Bildung, Familie, Senioren, Frauen und Jugend sowie die Europäische Union über den Europäischen Sozialfonds Plus. Weitere Förderer sind die Region Hannover und die Landeshauptstadt Hannover.

Marie-Luise Deike brachte ihr Rad in die Werkstatt, um die Kette tauschen zu lassen. Foto: AWO Region Hannover

Geöffnet ist die Fahrradwerkstatt an jedem zweiten und vierten Donnerstag im Monat von 15 bis 17 Uhr. Sie befindet sich im Keller der AWO-Begegnungsstätte am Walter-Clemens-Platz 1 in Anderten. Der Zugang liegt auf der Rückseite des Gebäudes. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Im Dezember und Januar bleibt die Werkstatt wegen der Winterpause geschlossen. **R/HR**

Gesundheit ANZEIGE

„Das ist ja wohl ein Ding, dass ich jetzt von Obst zunehme! Stichwort Stoffwechselfalle…“

Annette Frier setzt auf einen Stoffwechsel-Shake für Frauen ab 40, der den verlangsamten Stoffwechsel aktiviert.

Viele Frauen ab 40 erleben täglichen Frust: Die Lieblingsjeans geht nicht mehr zu. Der Bauch fühlt sich aufgedunsen an. Die Waage steigt weiter – obwohl sie genauso oder weniger essen wie früher.

Doch die Forschung weiß heute: Das Problem ist nicht ihr Wille – es ist ihr Stoffwechsel, der sich ab 40 grundlegend verändert. Viele Frauen geraten unbemerkt in eine biologische Stoffwechsel-Falle, die lange unterschätzt wurde: die sogenannte Glykation – die „Verzuckerung“ im Körper.

Schon kleine Blutzuckerspitzen durch die „harmlose“ Banane zwischendurch, den Latte macchiato oder den Snack sorgen dafür, dass der Blutzucker hochschnellt und der Körper in den Speichermodus schaltet: Energie wird eingelagert statt verbrannt, besonders am Bauch. Klassische Diäten funktionieren deshalb ab 40 oft nicht mehr. Noch mehr Verzicht bremst den Stoffwechsel. Der Körper schaltet in den Sparmodus, hält jede Kalorie fest. Gleichzeitig sinkt ab 40 der Östrogenspiegel, die Muskelmasse nimmt ab – weniger Muskeln verbrennen weniger Energie.

Der pureSGP Stoffwechsel-Shake[1] wurde speziell für den veränderten Stoffwechsel ab 40 entwickelt. Ein evidenzbasiertes Abnehmprodukt aus der Apotheke, das genau dort ansetzt, wo herkömmliche Diäten scheitern[2]:

- Die zuckerfreie Formulierung aktiviert den Stoffwechsel und vermeidet Blutzuckerspitzen
- Hochwertige, reine Proteine unterstützen die Muskelmasse
- Wertvolle Ballaststoffe sorgen für ein angenehmes Sättigungsgefühl
- Essenzielle Mikronährstoffe beugen Mangelerscheinungen vor

Das Geniale: Dieser Shake ist ein purer Genuss. Einfach an fünf Tagen pro Woche zwei Mahlzeiten durch den cremigen Shake ersetzen – flexibel, wann Sie wollen.

NEU in der Apotheke

Für Ihre Apotheke:

pureSGP Stoffwechsel-Shake

(Vanille: PZN 20584687)

[1]Zink trägt zu einem normalen Fettsäurestoffwechsel, zu einem normalen Kohlenhydrat-Stoffwechsel und zu einem normalen Stoffwechsel von Makronährstoffen bei. • [2]Das Ersetzen von zwei der täglichen Hauptmahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeitenersatz trägt zur Gewichtsabnahme bei.

29099001_002626

Wenn **Krämpfe** den Schlaf rauben

Woran es liegt und wie ein spezieller Magnesium-Komplex in Kombination mit Melatonin in der Nacht helfen kann

Nächtliche Muskelkrämpfe sind kein Zufall. Über 90 % der Erwachsenen kennen sie, bei älteren Menschen gehören sie für 30 bis 55 % zur regelmäßigen Nacht-Erfahrung.[1] Einer der entscheidenden Gründe: Magnesium.

Magnesium als essenzieller Unterstützer

Magnesium ist an über 300 Vorgängen im Körper beteiligt und unterstützt die normale Funktion von Muskeln und Nerven.[2,3] Besonders Menschen, die nachts unter Muskelkrämpfen oder innerer Unruhe leiden, sollten auf eine ausreichende Zufuhr achten.

Auch Alltagssorgen und Beziehungsprobleme, die den Kopf nachts beschäftigen und uns psychisch belasten, stehen mit einem Magnesiummangel in Verbindung. Denn Magnesium trägt auch zu einer normalen psychischen Funktion bei.[4]

Von der Expertenmarke Baldriparan

Der Volksmund sagt: Einfach Magnesium nehmen. Doch die Verbindung macht den Unterschied – und Magnesiumbisglycinat ist aktuell das meistgesuchte Magnesium überhaupt. Genau das hat Baldriparan erkannt. Seit über 70 Jahren führend in deutschen Apotheken, hat Baldriparan einen Premium-Komplex entwickelt, der auf genau diese hochwertige Verbindung setzt: Baldriparan Magnesium PLUS. **Der Clou: Das Plus an Melatonin trägt nachweislich zur Verkürzung der Einschlafzeit bei.[5]**

Bekannt aus dem TV

Für Ihre Apotheke:

Baldriparan Magnesium PLUS

(PZN 19927395)

www.baldriparan.de

Baldriparan Magnesium Plus ist ein Nahrungsergänzungsmittel. • [1]Topka H. et al. Crampi/Muskelkrämpfe. S1-Leitlinie, AWMF-Registernummer 030/037, Stand November 2023. Deutsche Gesellschaft für Neurologie (DGN). • [2]Magnesium trägt zu einer normalen Muskelfunktion bei. • [3]Magnesium trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei. • [4]Magnesium trägt zur normalen psychischen Funktion bei. • [5]Melatonin trägt dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen. • AI Bild KI-generiert

„Medfakes“: KI macht illegale Werbung mit Prominenten

Wenn aus den Medien bekannte Ärzte und Ärztinnen in Videos für medizinische Produkte werben, handelt es sich meist um **FÄLSCHUNGEN**: Betrüger werben mit KI-generierten Videos für dubiose Nahrungsergänzungsmittel.

VON IRENE HABICH / RND

Im Interview mit der Tagesschau warb Eckart von Hirschhausen vermeintlich für ein neues Wundermittel: „Sie werden erstaunt sein, dass sie Diabetes in nur 17 Stunden loswerden können, ohne ihr Zuhause zu verlassen“, verspricht der TV-Arzt und Moderator darin. Ein Video davon zirkulierte im Netz. Doch das Interview hat so niemals stattgefunden, es wurde mit künstlicher Intelligenz (KI) erzeugt. Es handelt sich bei dem Clip um ein typisches Medfake, also Werbung für medizinische Mittel, die auf gefälschte Bilder, Videos oder Tonaufnahmen prominenter Personen setzt, um glaubwürdig zu erscheinen.

Die so beworbenen Produkte können stets über verlinkte Verkaufsplattformen direkt bestellt werden. Es sind in der Regel keine echten, zugelassenen Medikamente, sondern Imitate. Oder teure Nahrungsergänzungsmittel nicht genau bekannter Zusammensetzung, deren Wirksamkeit und Unbedenklichkeit nicht erwiesen ist. Im schlimmsten Fall können sie der Gesundheit schaden.

Um die 2000 „Fake-Versionen“ seiner Person gibt es nach von Hirschhausens Schätzung im Netz. Sie machen Werbung für Abnehmpulver, Medikamente gegen Schmerzen und hohen Blutdruck oder für Potenzmittel. Er hat beschlossen, sich dagegen zu wehren und ist Teil der Initiative #StopMedFakes, mit der der Wort & Bild Verlag (Herausgeber von u. a. der Apotheken Umschau) aktuell über das Thema aufklärt. Im Juni war bereits eine Doku von Hirschhausen über Medfakes in der ARD erschienen.

Er ist dabei längst nicht der einzige Betroffene. Die Notfallmedizinerin Carola Holzner postet in den sozialen Medien als „Doc Caro“ mit großer Reichweite medizinische Infos. Im Interview mit der Apotheken Umschau berichtet sie, wie ihre Videos auf Youtube oder Instagram mithilfe von KI-Anwendungen manipuliert werden – sodass sie plötzlich mit ihrer eigenen Stimme für Abnehmkapseln wirbt. Ihre Follower können solche Fälschungen oft nicht erkennen. Viele beschweren sich sogar empört bei ihr, dass sie für unseriöse Produkte wirbt.

Auch der Diabetologe Mathias Riedel, bekannt aus der NDR-Sendung „Die Ernährungsdocs“, wirbt als KI-Klon im Netz unfreiwillig für Pillen und Pulver. Von Hirschhausen, Holzner und Riedel haben eines gemeinsam: Sie genießen Glaubwürdigkeit, weil sie echte Mediziner sind. Es gibt viel echtes Videomaterial von ihnen im Netz, das sich manipulieren lässt. Und sie sind beliebt und haben einen hohen Bekanntheitsgrad.

Das macht sie zu den idealen Werbegesichtern von Medfakes. In Hirschhausens ARD-Doku schildert die Seniorin Ursula, was ihr durch den Kopf ging, als sie auf eine Anzeige mit Hirschhausens Foto stieß: „Das muss gut sein, wenn es von Dr. Eckart von Hirschhausen kommt“, dachte sie. Im Nachhinein schäme sie sich fast ein bisschen dafür, so gutgläubig gewesen zu sein, sagt Ursula. Sie bestellte das empfohlene, teure Nahrungsergänzungsmittel, das vermeintlich „die Gefäße reinigen“ sollte. Als sie bemerkte, dass es sich um ein Medfake handelte und die Werbeversprechen unseriös waren, forderte sie eine Erstattung. Sie blieb aber auf ihren Ausgaben sitzen.

Die gefälschte Werbung ist auf gleich mehrere Weisen illegal. So ist es zum einen generell nicht erlaubt, Nahrungsergänzungsmittel mit konkreten Heilsversprechen zu bewerben, also zu behaupten, dass diese Krankheiten heilen würden. Aussagen über eine allgemeine, gesundheitsfördernde Wirkung müssten belegbar sein. Ärzten und Ärztinnen ist unlautere Werbung, also Werbung mit wissenschaftlich nicht belegbaren Aussagen, sogar per Berufsordnung verboten.

Natürlich ist es auch nicht erlaubt, deren Identitäten im Netz zu klauen. Trotzdem ist es meist schwer, den Verantwortlichen beizukommen. Denn die Betrügenden sitzen im Ausland, die Organisation und der Vertrieb der Produkte werden von verschiedenen Ländern aus gesteuert. Wie groß das Problem ist, zeigt eine Analyse österreichischer Forschungsinstitute. Diese hatten im Netz gezielt nach KI-generierten Deepfakes gesucht, in denen dubiose Nahrungsergänzungsmittel beworben wurden. Sie fanden für 2025 rund 4600 problematische Anzeigen dieser Art, die europaweit 21,5 Millionen Menschen erreichten.

Ärzten und Ärztinnen ist unlautere Werbung, also Werbung mit wissenschaftlich nicht belegbaren Aussagen, per Berufsordnung verboten. Symbolfoto: Negative Space / Pexels

ZENTRALE MELDESTELLE GEFORDERT

Das Österreichische Institut für angewandte Telekommunikation (ÖIAT), das an der Auswertung beteiligt war, fordert neue gesetzliche Regeln: Es würde Social-Media-Plattformen gerne verpflichten, problematische Werbeanzeigen aktiv aufzuspüren und diese nicht erst nach Beschwerden zu löschen. Die Verbraucherzentrale NRW wünscht sich laut Apotheken Umschau für Deutschland eine zentrale Meldestelle für irreführende Gesundheitswerbung. Bisher seien zu viele unterschiedliche Stellen an der Regulierung beteiligt: Ärztekammern, Lebensmittelüberwachungsstellen, Landesmedienanstalten und Gesundheitsämter.

Was aber kann jeder selbst tun, um sich vor dem Betrug mit Medfakes zu schützen? Die Verbraucherzentrale gibt einige Tipps, mit denen sich die manipulierten Videos erkennen lassen. So sind die Fälschungen selten perfekt, bei genauem Hinsehen lassen sich meist eine unnatürliche Mimik oder Lippenbewegungen erkennen, die nicht zum Gesagten passen – so wie bei schlecht synchronisierten Filmen. Auch können die vertraute Stimme und die Betonung des oder der Prominenten leicht verändert klingen.

Weitere Hinweise sind fehlende Quellen. Über die beworbenen Produkte gibt es keine Berichte in seriösen Medien oder offiziellen Social-Media-Kanälen der Promis. Immer lohnt es sich auch, auf Details zu achten: Rechtschreibfehler und ein fehlendes Impressum auf der Verkaufsplattform sowie ausländische Webadressen sind Hinweise auf betrügerische Angebote. Ein weiteres Zeichen sind übertriebene Werbeversprechen, wie zum Beispiel ein Gewichtsverlust von 20 Kilogramm in sieben Tagen durch ein beworbenes Abnehmmittel.

Wer auf eine verdächtige Anzeige oder ein Medfake-Video stößt, sollte dieses keinesfalls anklicken, rät die Verbraucherzentrale, auch wenn es neugierig macht. Stattdessen sollte man einen Screenshot erstellen und den Inhalt bei der entsprechenden Plattform melden. In den Feedback-Einstellungen zur Anzeige sollte man diese als irreführend oder Täuschung markieren. Verbraucherwarnungen und Artikel über die gefälschte Werbung sollte man weiterverbreiten, um andere zu warnen.

Bei der Verbraucherzentrale gibt es auch eine detaillierte Anleitung dazu, wie sich die Werbeeinstellungen im Browser so anpassen lassen, dass weniger oder zumindest keine personalisierten Werbeinhalte angezeigt werden. Vor der Bestellung über unbekannte Onlineshops sollte man diese überprüfen: „Diese Seiten wirken auf den ersten Blick professionell mit Logos, Kundenbewertungen oder angeblichen Presseberichten“, warnt die Verbraucherzentrale. Doch wer sich dort registriert oder etwas bestelle, riskiere viel: „Häufig wird gar keine Ware geliefert, stattdessen drohen Datenmissbrauch, betrügerischer Telefonkontakt oder der Verlust von Geld – etwa durch Einzahlungen auf nicht existierende Konten.“ Der Fakeshop-Finder der Verbraucherzentralen kann helfen, dubiose Anbietende zu erkennen. Nach dem Kauf über eine betrügerische Plattform sind die Chancen gering, das Geld zurückzuerhalten, auch wenn man von seinem Widerrufsrecht Gebrauch machen möchte. Das gilt vor allem, wenn die Anbietenden im Ausland sitzen. Es kann versucht werden, die Bank oder den Zahlungsdienstleister einzuschalten, um Zahlungen rückabzuwickeln. Vor allem, wenn es um größere Summen geht, ist es sinnvoll, Anzeige bei der Polizei zu erstatten. Über Onlinewachen ist das heute von zu Hause aus möglich.

Patienten-Uni der MHH bietet Vorträge zu Gesundheitsthemen

HANNOVER. Die Patientenuniversität der Medizinischen Hochschule Hannover (MHH) bietet erneut ein Vortragsprogramm an.

Unter dem Titel „Moderne Medizin – verstehen und nutzen“ informieren Fachleute über unterschiedliche Gesundheitsthemen. Nach den Vorträgen können die Gäste Fragen stellen und sich an praktischen Lernstationen mit Fachleuten austauschen.

Am Dienstag, 3. November, geht es um die Erkennung und Behandlung von Vorhofflimmern.

Ein Vortrag am Donnerstag, 5. November, beschäftigt sich mit dem amerikanischen Schriftsteller John Updike und seiner Hauterkrankung.

Am Dienstag, 10. November, stehen ADHS und die Abgrenzung zu Beschwerden infolge traumatischer Erfahrungen oder dauerhafter Belastungen im Fokus.

Die Teilnahme ist kostenlos. Die Vorträge sind auch über den YouTube-Kanal der Patientenuniversität MHH abrufbar. Weitere Informationen zu den Veranstaltungen gibt es unter patienten-universitaet.de. **HR**

SCHATZKAMMER HANNOVER
Wir kaufen Werte
Einzelstücke oder ganze Nachlässe
KOSTENLOSE BEWERTUNG BEI IHNEN ZU HAUSE
oder auf Wunsch in unseren Geschäftsräumen
Unverbindlich · Faire Einschätzung · Sofortige Barauszahlung
WIR SUCHEN
Antiquitäten
Porzellan & Zinn
Silberbesteck
Uhren aller Art
Gold- & Silberschmuck
Militaria & Münzen
Kunst & Bronze
Hochwertige Gemälde
Bruch- & Zahngold
Abendmode & Leder
Handtaschen & Pelze
Modeschmuck u. a.
Auch einzelne Stücke sind willkommen.
KOSTENLOSE HAUSBESUCHE IN HANNOVER & UMGEBUNG
JETZT ANRUFEN UND TERMIN VEREINBAREN
0511 86 64 22 47
Profitieren Sie von unserer seriösen Expertise.
Vahrenwalder Str. 269a · 30179 Hannover · Inh. E. Donnarumma

30116801_002626
1.500 GRATIS Parkplätze
So hilfreich
TAG DER SICHERHEIT
07.11.
Tipps & Tricks von den Profis
CCL CITY CENTER LANGENHAGEN
Shoppen • Parken • So einfach
30116901_002626

Strickpullover
Gr. S- / XXL / 3XL
WOOLWORTH
KLEIDUNG IMMER GÜNSTIG
Sweatshirt oder Hoodie
Gr. S-3XL
JEDES TEIL
5,55 €
Alle Abbildungen sind Modellbeispiele.
29254801_002626

Reformationstag: Was heute ausfällt

Geschlossene Geschäfte, eingeschränkter Nahverkehr und ein **FEIERTAG**, der Fragen aufwirft: Was feiern wir eigentlich?

HANNOVER. Wer heute in Hannover seinen gewohnten Samstagseinkauf erledigen möchte, hat schlechte Karten. Denn ausgerechnet am Wochenende gönnt sich Niedersachsen eine zusätzliche Portion Feiertagsruhe. Grund dafür ist der Reformationstag, der seit 2018 als gesetzlicher Feiertag im Kalender steht. Und der macht sich nicht nur beim Einkaufen bemerkbar.

Wie die Stadt Hannover mitgeteilt hat, finden am heutigen Sonnabend gleich fünf Wochenmärkte nicht statt. Betroffen sind die Märkte am Moltkeplatz in der List, an der Rimpaustraße in der Bult, am Klagesmarkt in Mitte, Hinter der Alten Burg in Misburg sowie am Pfarrlandplatz in Linden. Ersatztermine gibt es für diese Märkte nicht. Auch auf dem Lindener Marktplatz und an der Meldaustraße in Herrenhausen sucht man heute vergeblich nach den gewohnten Marktständen. Diese beiden Märkte wurden wegen des Feiertags bereits auf Freitag vorgezogen. Wer seinen Wocheneinkauf also für heute eingeplant hatte, muss sich anderweitig beschäftigen.

Auch der übrige Einzelhandel legt am Reformationstag weitgehend eine Pause ein. Supermärkte, Einkaufszentren und die meisten Geschäfte in der Innenstadt bleiben geschlossen. Für den spontanen Einkauf gibt es allerdings die üblichen gesetzlichen Ausnahmen, etwa für bestimmte Verkaufsstellen an Bahnhöfen, Tankstellen und Bäckereien.

Leseratten stehen ebenfalls vor verschlossenen Türen: Sämtliche Standorte der Stadtbibliothek Hannover bleiben an gesetzlichen Feiertagen geschlossen. Das gilt ausdrücklich auch für die sonst teilweise personalfrei zugänglichen BibliothekPlus-Angebote.

Wer stattdessen den freien Samstag nutzen wollte, um Keller oder Garage auszumisten, hat ebenfalls Pech. Die Wertstoffhöfe und Deponien des Zweckverbands Abfallwirtschaft Region Hannover (aha) bleiben an gesetzlichen Feiertagen geschlossen.

Auch im öffentlichen Nahverkehr ist der Reformationstag zu spüren. Wie die ÜSTRA mitgeteilt hat, fahren heute sämtliche ÜSTRA-Linien nach dem Sonntagsfahrplan. Fahrgäste müssen deshalb insbesondere bei ihren gewohnten Samstagsverbindungen mit anderen Abfahrtszeiten und längeren Takten rechnen. Der reguläre Nachtverkehr wird sowohl in der Nacht zum Reformationstag als auch in der darauffolgenden Nacht angeboten. Beim On-Demand-Angebot sprinti gelten ebenfalls angepasste Bedienzeiten: In Sehnde fährt sprinti von 5 Uhr morgens bis 4 Uhr nachts, in den übrigen bedienten Kommunen von 8 Uhr morgens bis 4 Uhr nachts.

Ein bisschen Kultur geht trotzdem. Das Museum August Kestner ist am Reformationstag von 11 bis 18 Uhr geöffnet. Auch das Zeit-Zentrum Zivilcourage am Theodor-Lessing-Platz öffnet heute von 11 bis 17 Uhr. Der Eintritt dort ist kostenlos. Wer den Feiertag mit einem Museumsbesuch verbringen möchte, hat also durchaus Möglichkeiten. Und vielleicht ist ein wenig Beschäftigung mit Geschichte an diesem Datum ohnehin keine schlechte Idee.

WAS IST DER REFORMATIONSTAG ÜBERHAUPT?

Der Reformationstag erinnert an ein Ereignis, das sich am 31. Oktober 1517 in Wittenberg zugetragen haben soll. Damals verbreitete der Theologe Martin Luther seine berühmten 95 Thesen, mit denen er Missstände innerhalb der katholischen Kirche kritisierte. Besonders störte ihn der sogenannte Ablasshandel. Vereinfacht gesagt konnten Gläubige durch den Erwerb von Ablassbriefen eine Verringerung zeitlicher Sündenstrafen erlangen. Luther hielt diese Praxis für einen Ausdruck grundlegender theologischer Fehlentwicklungen.

Der Überlieferung zufolge schlug er seine Thesen an die Tür der Wittenberger Schlosskirche. Ob das tatsächlich mit Hammer und Nägeln geschah, ist historisch umstritten. Dass Luther seine Thesen verbreitete und damit eine weitreichende religiöse Bewegung anstieß, steht dagegen außer Frage.

Aus der Reformation entwickelten sich schließlich verschiedene evangelische Kirchen. Das westliche Christentum spaltete sich dauerhaft in unterschiedliche Konfessionen. Die Folgen reichten weit über religiöse Fragen hinaus und beeinflussten Politik, Bildung, Kultur und Gesellschaft in Europa.

In Niedersachsen ist der Reformationstag übrigens erst seit 2018 ein dauerhaft gesetzlicher Feiertag. Wer zuvor an diesem Datum frei haben wollte, musste dafür in der Regel Urlaub nehmen.

Eine gewisse Ironie bringt der Feiertag in Hannover allerdings mit sich: Die evangelische Kirche, deren Entstehung hier gewürdigt wird, repräsentiert längst keine Bevölkerungsmehrheit mehr. Nach Zahlen der Region Hannover, über die der Evangelische Pressedienst im April 2025 berichtete, gehörten in der Landeshauptstadt rund 127.000 von etwa 558.000 Menschen der evangelischen Kirche an. Das entspricht gerade einmal 23 Prozent. Mehr als drei Viertel der Menschen in Hannover gehören demnach nicht der evangelischen Kirche an. Dabei erfasst diese Statistik ohnehin die Kirchenmitgliedschaft und nicht, wer seinen Glauben tatsächlich praktiziert.

Das macht den Reformationstag nicht automatisch überflüssig. Schließlich profitieren auch Nichtchristen von Weihnachten und Ostern als arbeitsfreien Tagen. Dennoch darf man sich fragen, welche Bedeutung ein ausdrücklich evangelischer Gedenktag für eine zunehmend religiös vielfältige und säkular geprägte Stadt noch hat.

REFORMATOR MIT ZIEMLICH DUNKLEN SEITEN

Dass Luther die europäische Geschichte entscheidend geprägt hat, steht außer Frage. Dass er deshalb vorbehaltlos als Vorbild taugt, ist eine ganz andere Geschichte. Denn wer sich näher mit den überlieferten Aussagen des Reformators beschäftigt, stößt auf Ansichten, die aus heutiger Sicht erschreckend sind.

Zwei Gesichter des 31. Oktober: Während Halloween mit Gruselgestalten aufwartet, hat auch die Reformationsgeschichte ihre dunklen Seiten. Grafik: KI-generiert

Besonders deutlich wird das bei seinem Verhältnis zu Juden. In seiner Schrift „Von den Juden und ihren Lügen" aus dem Jahr 1543 forderte Luther unter anderem, jüdische Gotteshäuser niederzubrennen und jüdische Menschen zu vertreiben. Es handelt sich dabei keineswegs um harmlose theologische Meinungsverschiedenheiten, sondern um ausdrückliche Aufrufe zu Ausgrenzung und Gewalt. Auch die Evangelische Kirche in Deutschland hat sich inzwischen entschieden von Luthers judenfeindlichen Aussagen distanziert. Seine Positionen werden heute ausdrücklich als Teil einer problematischen und gefährlichen Tradition des christlichen Antijudaismus eingeordnet.

Und auch beim Frauenbild des Reformators dürfte so manche moderne Leserin schlucken. In seiner Schrift „Vom ehelichen Leben" äußerte sich Luther über Frauen, die bei häufigen Schwangerschaften sogar ihr Leben riskieren: „Ob sie sich aber auch müde und zuletzt tottragen, das schadet nicht, lass sie sich nur tottragen, sie sind drum da." Eine Formulierung, die wohl kaum als frühes Plädoyer für weibliche Selbstbestimmung durchgeht.

Natürlich muss man historische Persönlichkeiten im Kontext ihrer Zeit betrachten. Luther war ein Mensch des 16. Jahrhunderts, nicht des 21. Jahrhunderts. Allerdings entbindet das nicht davon, seine menschenfeindlichen Positionen klar zu benennen. Und es zeigt, wie schwierig es ist, historische Verdienste und persönliche Überzeugungen voneinander zu trennen.

Die Reformation brachte wichtige Veränderungen mit sich. Ihr prominentester Vertreter war deshalb aber noch lange kein moralisch unfehlbarer Held.

HAUPTSACHE, MAN WEIß, WAS MAN FEIERT

Und damit wären wir bei dem anderen großen Ereignis am 31. Oktober: Halloween (siehe Seite 7 dieser Ausgabe).

Während die evangelische Kirche an die Reformation erinnert, ziehen andernorts kleine Hexen, Vampire und Gespenster durch die Straßen und verlangen Süßigkeiten. Auch Halloween hat eine lange, komplexe Geschichte, in der sich ältere Bräuche, vorchristliche Traditionen und moderne Popkultur vermischen. Ob man den Abend also mit einem Gottesdienst, einer Geschichtsdokumentation oder verkleidet auf einer Halloweenparty verbringt, bleibt letztlich jedem selbst überlassen.

Immerhin hat Halloween einen gewissen Vorteil: Die historische Bewertung von Martin Luther spielt beim Kürbisschnitzen gewöhnlich keine Rolle. Und wer angesichts seiner überlieferten Aussagen lieber Gespenster als den Reformator feiern möchte, hat dafür durchaus nachvollziehbare Gründe. Während Halloween von gruseligen Gestalten lebt, hält auch die Reformationsgeschichte bei näherem Hinsehen einige erschreckende Überraschungen bereit.

Für alle, die lieber das eine oder andere feiern möchten, gilt allerdings dieselbe praktische Einschränkung: Die Supermärkte bleiben heute geschlossen. Und die ÜSTRA fährt nach Sonntagsfahrplan. **R/HR**

UNSER PRODUKT NOVEMBER DES MONATS
Teraske
Ortho Reha Sanitätshäuser
sänger
AKTIONSPREIS
Körperwärmer-Gürtel
27,90 €*
* Nur im Freiverkauf zur Selbstabholung, solange der Vorrat reicht.
Ist Ihnen kalt?
Wir SCHAFen es, Sie aufzuBÄRmen!
Ganz gleich, ob Sie sich in der kalten Jahreszeit einfach nur nach gemütlicher Wärme sehnen oder ob Sie Bauch-, Rücken oder Periodenschmerzen mit wohliger Wärme behandeln möchten, diese Körperwärmer-Gürtel helfen, es Ihnen gemütlich zu machen und sehen dabei außerdem noch niedlich aus. Der geräumige äußere Einschub mit flauschigem Fellstoff ist perfekt für kalte Hände.
→ Inklusive 0,8-Liter-Sänger-Wärmflasche
→ Einfach anzulegen
→ Vielseitig verwendbar
→ Dank Klettverschluss flexibel auf beliebige Länge einstellbar
→ Erhältlich als Schaf oder Bär
Kommen Sie vorbei, wir beraten Sie gerne!
Leinstraße 33 30159 Hannover Tel.: (0511) 30 10 50
Rundestraße 5 30161 Hannover Tel.: (0511) 388 833 43
Falkenstraße 1 30449 Hannover Tel.: (0511) 44 21 77
Vahrenwalder Str. 62 30165 Hannover Tel.: (0511) 31 76 53
Ziegelstr. 9 30519 Hannover Tel.: (0511) 83 17 09
12 x in der Region Hannover
www.teraske.de

Großeinsatz: 3.500 Tonnen Laub müssen von Hannovers Straßen

HANNOVER. Auf Straßen, Radwegen und Gehwegen sammelt sich derzeit das Herbstlaub. Für die Stadtreinigung der Abfallwirtschaft Region Hannover (aha) bedeutet das einen Großeinsatz: Rund 3.500 Tonnen Laub müssen zwischen Oktober und Dezember im Stadtgebiet beseitigt werden. Das entspricht nach Angaben des Unternehmens etwa 250 Lkw-Ladungen. Doch nicht überall übernimmt aha die Arbeit. Auf den Gehwegen sind in der Regel die jeweiligen Grundstückseigentümer für die Reinigung verantwortlich.

Für den Einsatz hat aha rund 280 Beschäftigte eingeplant. Sie sind mit 55 Kehrmaschinen, 60 Laubpustern und 160 Besen unterwegs. Hinzu kommen neue Großlaubsauger, mit denen sich größere Mengen Laub aufnehmen lassen. Wo und wann die Reinigungstrupps eingesetzt werden, hängt unter anderem vom Wetter, der Verkehrslage und der Menge des gefallenen Laubs ab.

Mit dem neuen Großlaubsauger lassen sich schneller größere Mengen Laub aufnehmen. Foto: aha

Die Entfernung der Blätter dient nicht nur der Sauberkeit, sondern auch der Verkehrssicherheit. Vor allem nasses Laub kann auf Geh- und Radwegen zur Rutschgefahr werden. Zudem können Blätter Hindernisse verdecken oder Regenabläufe verstopfen, sodass sich bei Niederschlägen Wasser auf den Straßen sammelt.

Wer als Grundstückseigentümer seiner Reinigungspflicht nicht nachkommt, muss mit Konsequenzen rechnen. Die Straßenreinigungssatzung und die Straßenreinigungsverordnung sehen bei Verstößen Bußgelder vor. Außerdem kann die Reinigung kostenpflichtig durch andere ausgeführt werden.

Für die Entsorgung des gesammelten Laubs stehen Privathaushalten mehrere Möglichkeiten offen. Kleinere Mengen können über die Biotonne oder den Laubsack entsorgt werden. Bis zu einem Kubikmeter Laub nehmen die Wertstoffhöfe, Deponien und Grüngutannahmestellen kostenlos entgegen.

Rund 280 Beschäftigte der Stadtreinigung sind im Herbst in Hannover im Einsatz, um Straßen und Wege von Laub zu befreien. Foto: Zweckverband Abfallwirtschaft Region Hannover

Das gesammelte Laub wird überwiegend zu Kompost verarbeitet. Lediglich verunreinigtes Material muss als Straßenkehricht entsorgt werden. Auf den Deponien von aha können Privatpersonen bis zu 400 Kilogramm fertigen Kompost zum Pauschalpreis von 5 Euro erwerben. **RED**

Theaterstück warnt vor Betrug

HANNOVER . Mit kurzen Theaterszenen informiert die Präventionstheatergruppe „K" ein Happy End" am Dienstag, 3. November, von 13.30 bis 15.30 Uhr im Stadtteilzentrum Lister Turm, Walderseestraße 100, über gängige Betrugsmaschen. Die Veranstaltung richtet sich insbesondere an ältere Menschen und soll zeigen, wie sich Betrugsversuche im Alltag erkennen lassen.

Auf dem Programm stehen unter anderem Szenen zum Enkeltrick, zu falschen Polizeibeamten, Taschen- und Trickdiebstählen sowie unseriösen Haustürgeschäften. Die Darstellungen beruhen auf tatsächlichen Fällen und zeigen, mit welchen Methoden Kriminelle ihre Opfer täuschen. Entwickelt wurde das Theaterprojekt von Kontaktbeamten der Polizeiinspektion Hannover-Mitte und dem Seniorenbeirat. Auf der Bühne stehen ältere Menschen mit und ohne Schauspielerfahrung sowie mit und ohne Behinderung.

Der Eintritt ist frei. Eine Anmeldung ist erwünscht unter Telefon (0511) 168 42 402 oder per E-Mail an Stadtteilzentrum-Lister-Turm@Hannover-Stadt.de. **R/HR**

36242001_002625
Bahn sperrt Strecke Hannover–Berlin
Alle aktuellen Informationen im Newsletter
Gifhorn Hbf
Hannover Hbf
Wolfsburg Hbf
Berlin Hbf
HAZ
Auf der Strecke
Guten Morgen,
Wissen, wie es weitergeht:
Regelmäßige Updates
Lokal und relevant
Kompakt und übersichtlich
Jetzt gratis abonnieren
HAZ.de/strecke
27476201_002626

Briefe, die Geschichten erzählen

Ausstellungsreihe „BUSCH MEETS“: Comiczeichnerin eggy trifft im Museum Wilhelm Busch auf den berühmten Humoristen

HANNOVER. Wilhelm Busch ist für seine spitzen Pointen und seine Bildergeschichten bekannt. Doch er schrieb auch Briefe über Moral, Religion und Philosophie. Genau dort setzt die Comiczeichnerin eggy an. In der Ausstellung „BUSCH MEETS eggy“ im Museum Wilhelm Busch in Hannover wird das handgeschriebene Wort zum Ausgangspunkt einer Begegnung über mehr als ein Jahrhundert hinweg.

Es ist die dritte Ausgabe der Reihe „BUSCH MEETS…“, für die eine zeitgenössische künstlerische Position das Wilhelm-Busch-Kabinett übernimmt und mit dem Werk des Namensgebers in Dialog tritt. Diesmal geht es um etwas, das im Alltag zwischen Messenger-Nachrichten und E-Mails beinahe aus der Zeit gefallen scheint: den Brief. Für Barbara M. Eggert, die als eggy zeichnet, ist er mehr als ein nostalgisches Objekt. Sie verbindet wissenschaftliche Neugier mit der Lust am Erzählen.

EIN BRIEFWECHSEL ÜBER DIE GROßEN FRAGEN

Den historischen Anknüpfungspunkt liefert Buschs Gedichtsammlung „Kritik des Herzens“ von 1874. Der Titel spielt auf Immanuel Kants „Kritik der reinen Vernunft“ an. Busch hoffte, mit dem Band auch als Literat Anerkennung zu finden. Das Publikum, das vor allem seine humoristischen Zeichnungen schätzte, reagierte jedoch mit Unverständnis. Eine Leserin allerdings wurde aufmerksam: die niederländische Frauenrechtlerin Marie Anderson. Zwischen ihr und Busch entwickelte sich eine Brieffreundschaft. In mehr als 70 Briefen tauschten sie sich über Philosophie, Religion und moralische Fragen aus.

Diese Korrespondenz bildet einen Kern der Ausstellung. eggy greift die Gedanken und Beziehungen auf, die in den Briefen sichtbar werden, und führt sie mit eigenen biografischen Motiven zusammen. In Comicstrips, handgezeichneten Notizen, Collagen und Infografiken entsteht so keine klassische Rückschau auf den berühmten Humoristen. Vielmehr wird sein Werk befragt, kommentiert und aus einer heutigen Perspektive betrachtet. Dass Briefe bei Busch nicht allein außerhalb seiner Kunst eine Rolle spielen, zeigt ein weiterer Blickwinkel der Ausstellung. Auch in seinen Bildergeschichten kommen Briefschreiberinnen und Briefschreiber vor. Nachrichten können Handlungen in Gang setzen. eggy spürt solchen Momenten nach und macht sichtbar, wie eng das Schreiben und das Erzählen in Bildern miteinander verbunden sind.

Für diesen Zugang bringt die 1974 in Freiburg geborene Künstlerin ungewöhnlich viele Perspektiven mit. Eggert ist nicht nur Zeichnerin, sondern auch Kunsthistorikerin, Comicwissenschaftlerin und Kuratorin. Sie promovierte 2009 in Hamburg und studierte später auch Rechtswissenschaften. Seit 2023 ist sie Rektorin der Merz Akademie in Stuttgart. Ihre Forschung gilt Comics und narrativen Textilien. Dass sie als Kind Briefträger werden wollte, erscheint angesichts ihres jetzigen Ausstellungsthemas fast wie eine kleine Pointe.

Der Reiz von „BUSCH MEETS eggy“ liegt gerade in diesem Wechsel der Perspektiven: Hier schaut eine Comiczeichnerin auf einen Künstler, dessen Bildergeschichten selbst zu den Vorläufern des modernen Comics gezählt werden. Dabei geht es auch darum, was zwischen Menschen geschieht, wenn sie einander schreiben. Ein Brief trägt eine Handschrift und verlangt Zeit. Die Ausstellung stellt damit eine Frage, die weit über das 19. Jahrhundert hinausreicht: Was erzählen persönliche Nachrichten nicht nur über ihre Inhalte, sondern auch über die Menschen, die sie verfassen?

EIN TIERISCH SCHRÄGER KRIMINALFALL

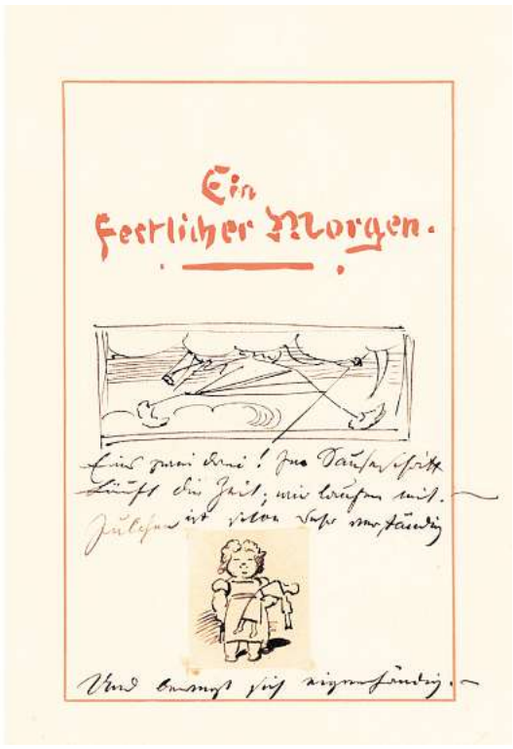
Zum Umfeld der Ausstellung gehört ein Abend, der die Vielfalt der heutigen Comicszene zeigt. Am Freitag, 6. November, um 18 Uhr ist die Zeichnerin Josephine Mark beim „Comic Salon“ zu Gast. Gemeinsam mit der Comicexpertin Katinka Kornacker stellt sie ihren 2026 erschienenen Comic „Red“ in einer Lesung mit Gespräch vor.

Darin nimmt ein struppiger Streuner während eines Gewitters Zuflucht bei Rosa. Der ungebetene Gast bringt ihren Alltag durcheinander, entdeckt aber auch eine Blutspur im Schrank – und könnte bei der Aufklärung eines Jahrzehnte zurückliegenden Todesfalls helfen. Rosa ist überzeugt, dass ihr Mann Red, der vor 30 Jahren tot im Wald gefunden wurde, keineswegs durch einen Unfall ums Leben kam. Verdächtig erscheint ihr die halbe Nachbarschaft. Der schräge Krimi ist auch für ältere Kinder geeignet.

Mark veröffentlicht seit 2004 Comics und Cartoons. Ihr Debütcomic „Murr“ erhielt 2022 den ICOM Independent Comic Preis; mit „Trip mit Tropf“ und ihren „Bärbeiß“-Adaptionen erreichte sie ein breites Publikum. Der Comic Salon dauert etwa zwei Stunden, der Eintritt kostet 12, ermäßigt 8 Euro. **R/HR**

„BUSCH MEETS eggy“ ist noch bis zum 7. März 2027 im Museum Wilhelm Busch, Georgengarten 1 in Hannover, zu sehen. Das Museum öffnet dienstags bis sonntags sowie an Feiertagen von 11 bis 17 Uhr. Zur Ausstellung erscheint ein 40-seitiger Katalog im Göttinger Verlag der Kunst. Weitere Informationen gibt es unter karikatur-museum.de.

Künstlerin eggy alias Dr. Barbara M. Eggert stellt im Wilhelm-Busch-Kabinett aus. Foto: Anja Weber



Zwei Handschriften im Dialog: Comiczeichnerin eggy setzt sich mit Wilhelm Buschs Werk auseinander. Ihre Zeichnung (links) trifft auf Buschs „Ein festlicher Morgen“. Quelle: eggy, MUSEUM Wilhelm BUSCH

Live: Fischer-Z feiert Jubiläum

HANNOVER. Die britische Band Fischer-Z feiert ihr 50-jähriges Bestehen mit einer internationalen Tournee. Am Dienstag, 3. November, ab 20 Uhr steht die Gruppe um Sänger und Songwriter John Watts im Theater am Aegi, Aegidientorplatz 2, auf der Bühne. Gegründet wurde Fischer-Z 1976. Zum Jubiläum erscheint das Album „50/50“, das fünf neue Titel und fünf neu eingespielte Stücke aus den ersten fünf Alben vereint. Die Konzertreise führt die Band unter anderem durch Deutschland, Frankreich, Spanien und Großbritannien sowie erstmals nach Australien. Einlass ist ab 19 Uhr. Karten kosten zwischen 57,50 und 87,40 Euro, gegebenenfalls zuzüglich Gebühren. Tickets sind im Vorverkauf über Eventim und die HAZ/NP-Ticketshops erhältlich. **RED**

Die Zukunft der Mobilität

HANNOVER. Wie sieht der Verkehr von morgen aus? Dieser Frage widmet sich die Science Movie Night am Freitag, 6. November, von 18 bis 21.30 Uhr im Schloss Herrenhausen, Herrenhäuser Straße 5. Zunächst wird der Film „Zurück in die Zukunft III“ aus dem Jahr 1990 gezeigt. Anschließend diskutieren Vera Huwe vom Dezernat Zukunft, Zukunftsforscher Stephan Rammler und Thomas Vietor von der Technischen Universität Braunschweig über klimafreundliche Verkehrskonzepte – auch jenseits des Fluxkompensators. Dabei geht es um den Ausbau des öffentlichen Nahverkehrs, sichere Radwege, Mobilitätsangebote im ländlichen Raum und neue Technologien. Die Journalistin Johanna Stein moderiert die Diskussion. Der Eintritt ist frei, eine Anmeldung nicht erforderlich. Einlass ist ab 17 Uhr, die Plätze sind begrenzt. **R/HR**

Bilderreise nach Patagonien

HANNOVER. Mit beeindruckenden Naturaufnahmen aus Patagonien beginnt am Mittwoch, 4. November, die neue Saison der Vortragsreihe „Planetview“ am Hannover Airport. Der Reisefotograf Gregor Sieböck berichtet ab 19.30 Uhr von seinen Erkundungen im Süden Chiles und Argentiniens.

Im Mittelpunkt seiner Bilderschau stehen gewaltige Gletscher, ursprüngliche Wälder, frei fließende Flüsse und die weitläufigen Landschaften Patagoniens. Auch Begegnungen mit Walen, Pumas und Kondoren hat der Fotograf dokumentiert. Sieböck bereist die Region seit vielen Jahren regelmäßig. Dabei sind enge Freundschaften mit einheimischen Gauchos und anderen Bewohnern entstanden. Neben den Naturerlebnissen spielen deshalb persönliche Geschichten und Einblicke in das Leben der Menschen eine wichtige Rolle.

Mit der Veranstaltung setzt der Flughafen seine Reihe fort, bei der Reisende von ihren Erfahrungen in unterschiedlichen Ländern berichten. Bis März 2027 sind vier weitere Vorträge geplant: Thorge Berger stellt am Mittwoch, 25. November, Indien vor. Dirk Bleyer berichtet am Dienstag, 12. Januar, über Südafrika, Heiko Beyer am Mittwoch, 3. Februar, über Irland und Gereon Roemer am Montag, 8. März, über Italien. Alle Vorträge beginnen um 19.30 Uhr im Veranstaltungsraum „Cockpit“, der über die Glasaufzüge der Airport Plaza zwischen Terminal A und B auf der Abflugebene erreichbar ist. Karten kosten regulär 15,90 Euro, ermäßigt 13,90 Euro. Erhältlich sind sie unter planetview.de und im Erlebnis-Shop der Airport Plaza. Der Erlös aus dem Verkauf südamerikanischer Getränke in der Vortragspause unterstützt das Kinderhilfsprojekt „Malaika“ in Kenia. **RED**

Planetview startet mit „Patagonien - Ruf der Wildnis“. Foto: Gregor Sieböck

Theaterwerkstatt feiert 50 Jahre

HANNOVER. Mit einer ungewöhnlichen Mischung aus Theater, Tanz und elektronischer Livemusik feiert die Theaterwerkstatt Hannover ihr 50-jähriges Bestehen. Unter dem Titel „Endorphine“ verwandelt sich das Kulturzentrum Pavillon an sechs Abenden im Oktober und November in einen Ort für gemeinsame Bewegung und Begegnung. Die erste Veranstaltung beginnt am Sonnabend, 31. Oktober, um 20.30 Uhr.

Statt auf eine klassische Theateraufführung setzt das Jubiläumsprojekt auf ein offenes Konzept, bei dem die Grenzen zwischen Bühne und Zuschauerraum verschwimmen. Das Publikum kann mit den beteiligten Amateurdarstellern, professionellen Schauspielern und Tänzern in Kontakt kommen und selbst Teil des Geschehens werden. Im Mittelpunkt steht die Idee, Menschen unabhängig von ihrem Alter, ihrer körperlichen Verfassung oder ihren bisherigen Theatererfahrungen zusammenzubringen.

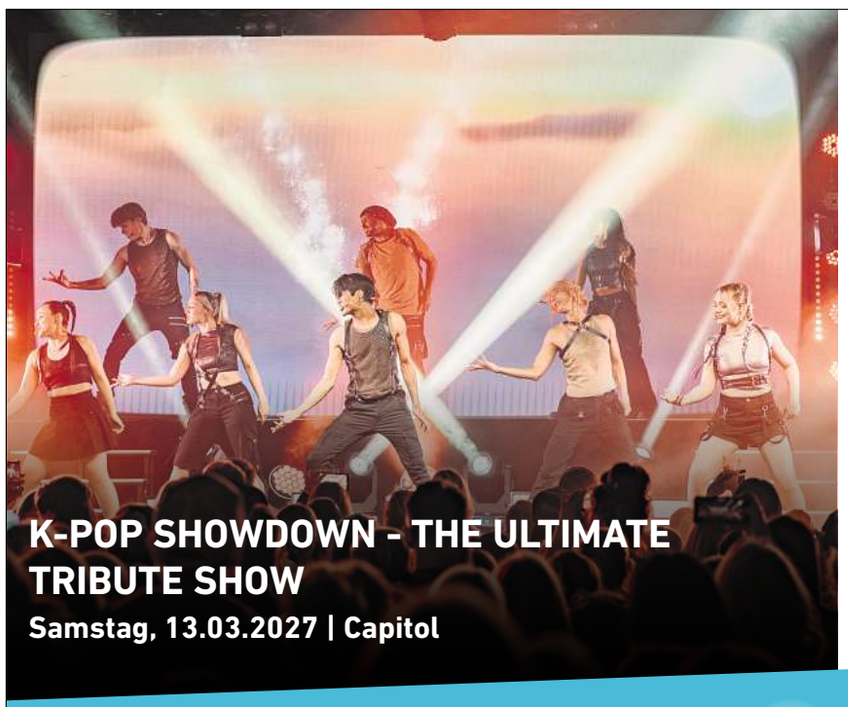
Für den musikalischen Rahmen sorgt ein elektronisches Live-Set, an dem unter anderem der Berliner DJ Black Mirror Park beteiligt ist. Hinzu kommen neu zusammengestellte Theatermusiken und Videoprojektionen aus der Geschichte der Theaterwerkstatt. Die rund zweistündige Veranstaltung verbindet damit Erinnerungen an vergangene Produktionen mit einem neuen künstlerischen Ansatz.

Entwickelt wurde „Endorphine“ gemeinsam mit La Art Rue und dem Dreamcity Festival aus Tunesien. Das Projekt gehört zur vom niedersächsischen Ministerium für Wissenschaft und Kultur geförderten Konzeption „U-turn-turns U“, die sich mit postkolonialen Strukturen und neuen Formen des internationalen Kulturaustauschs beschäftigt. Durch weitgehend sprachunabhängige und möglichst barrierearme Angebote sollen auch Menschen erreicht werden, die bislang kaum Berührungspunkte mit dem Theater hatten.

DIE TERMINE

Die Aufführungen finden am Sonnabend, 31. Oktober, sowie an den Sonnabenden, 7., 14. und 21. November, am Freitag, 27. November, und am Sonnabend, 28. November, jeweils von 20.30 bis 22.30 Uhr statt im Kulturzentrum Pavillon, Lister Meile 4. Eintrittskarten sind im Vorverkauf über den Pavillon erhältlich. Die Wahlpreise liegen je nach Selbsteinschätzung zwischen 12,80 und 28,50 Euro, gegebenenfalls zuzüglich Gebühren. **R/HR**

50 Jahre Theaterwerkstatt: Im Pavillon wird im November gefeiert. Foto: Thomas Finster



Ihr persönlicher Ticketservice der HAZ & NP

Alle Stars. Alle Tickets. Ein Shop.

Zweites Kammerkonzert
22. November 2026: Landesmuseum

Lisa Feller - Schön für dich
25. November 2026: Pavillon

Svenja Leiber - Nelka
26. November 2026: Literaturhaus

Stephan Bauer - Weihnachten fällt aus!
26. November 2026: TamTam Mühlenberg

NDR Bigband
27. November 2026: Kleiner Sendesaal

Hannover Indians - EHC Neuwied
27. November 2026: Eissporthalle

Half Me - European Crusade
28. November 2026: Musikzentrum

Timo Wopp: Work Hard. Play Hard
01. Dezember 2026: Apollokino

Vor Ort für Sie da:
In den HAZ & NP Geschäftsstellen
Hannover, Lange Laube 10
Theater am Aegi, Aegidientorplatz 2
Burgdorf, Marktstraße 16

HAZ Tickets by Laporte NP

tickets.haz.de | Barrierefreier Schwerbehinderten-Service unter: service@haz-ticketshop.de

27406601_002626

HOROSKOP

WIDDER 21.3.–20.4.
Eine eher passive Zeit geht nun ihrem Ende entgegen. Unvermittelt haben Sie die breite Palette Ihrer Möglichkeiten wieder ganz klar vor Augen.

STIER 21.4.–20.5.
Eine Meinungsverschiedenheit wird am Ende nicht so schlimm sein, wie sie Ihnen im Moment erscheint. Quälen Sie sich nicht mit Selbstvorwürfen.

ZWILLINGE 21.5.–21.6.
Klammern Sie sich nicht an überholten Dingen fest. Manchmal ist es besser, ein kleines Wagnis einzugehen, als immer dem alten Trott zu folgen.

KREBS 22.6.–22.7.
Eine private Beziehung entwickelt sich nicht gerade in die Richtung, in der Sie es gern gesehen hätten. Lassen Sie die Zeit für sich arbeiten.

LÖWE 23.7.–23.8.
In beruflicher Hinsicht kann es leider zu Missverständnissen kommen. Nicht gleich aufgeben! Versuchen Sie, die Situation weitgehend zu klären.

JUNGFRAU 24.8.–23.9.
Gefühlsregungen könnten Sie in eine falsche Richtung lenken. Bei der Beurteilung einer Angelegenheit sollten Sie den Verstand sprechen lassen.

WAAGE 24.9.–23.10.
Eine Nachricht sollte Sie nicht zu sehr verwirren. Lassen Sie sich vor allen Dingen nicht durch die Meinung einiger Besserwisser beeinflussen.

SKORPION 24.10.–22.11.
Halten Sie sich mit spontanen Versprechungen zurück. Sie könnten unter Umständen in die Situation kommen, diese wieder zurücknehmen zu müssen.

SCHÜTZE 23.11.–21.12.
Wenn Ihre Erwartungen nicht erfüllt werden, dann reagieren Sie ungeduldig. Üben Sie sich etwas mehr in Gelassenheit, das beugt dem Stress vor.

STEINBOCK 22.12.–20.1.
Manchmal ist es besser, den Rückzug anzutreten, vor allem dann, wenn Sie das Gefühl beschleicht, dass der gewählte Weg nicht der richtige ist.

WASSERMANN 21.1.–19.2.
Klares und zielgerichtetes Denken ist das geeignete Mittel zur Bewältigung eines Problems. Handeln Sie in dieser Sache nicht zu gefühlsbetont.

FISCHE 20.2.–20.3.
Uneinigkeiten in der Partnerschaft könnten dazu führen, dass Sie sich innerlich zurückziehen. Versuchen Sie, die Sache gelassen zu betrachten.

APOTHEKEN

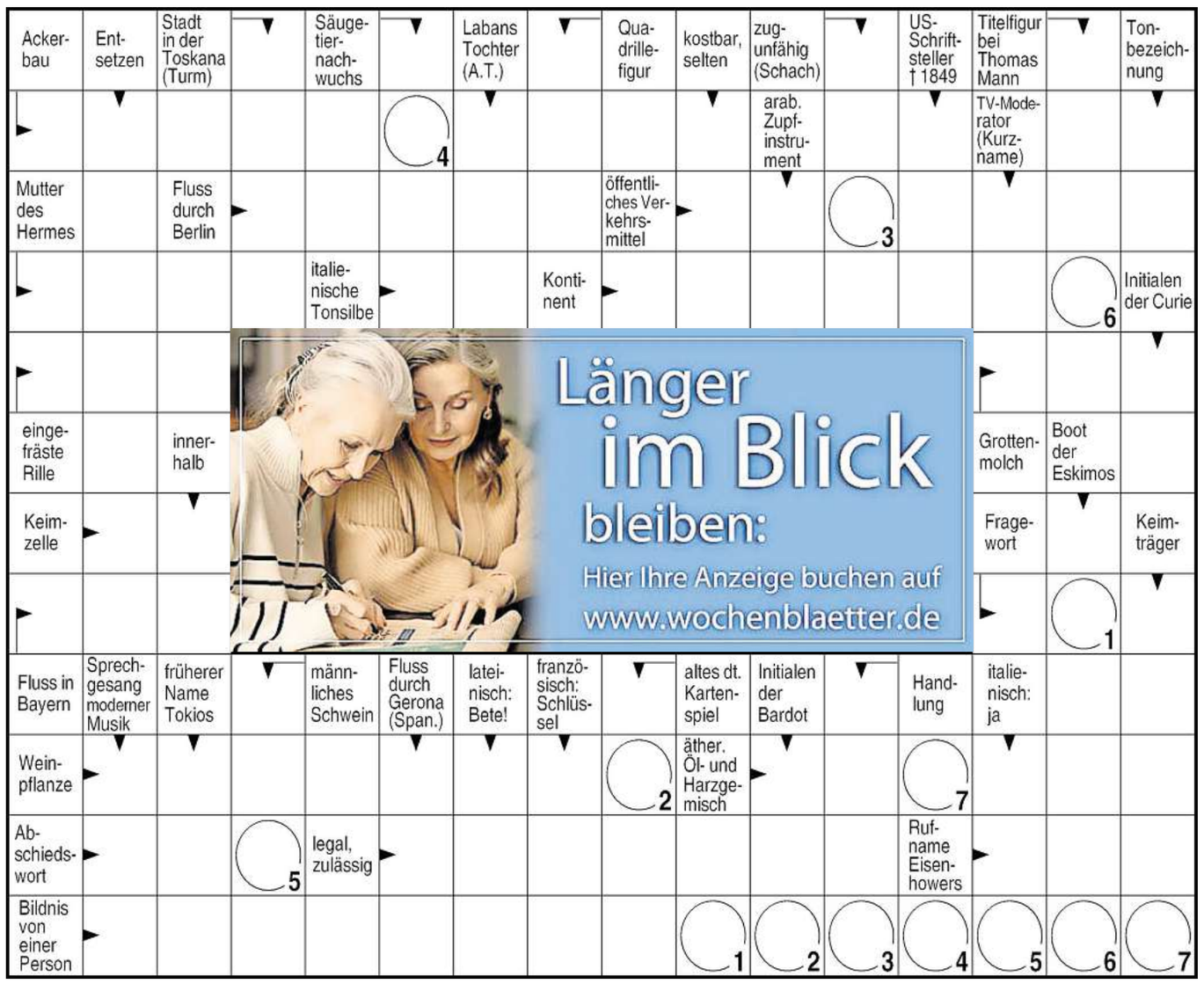
SAMSTAG 8.30 BIS SONNTAG 8.30 UHR:

Apotheke am Heidering, Tel. 76835601, Am Heidering 2
Luisen-Apotheke am Opernhaus, Tel. 12370790, Theaterstr. 14
Löwen-Apotheke, Tel. 485558, Richard-Lattorf-Str. 19

SONNTAG 8.30 BIS MONTAG 8.30 UHR:

Ginkgo Apotheke, Tel. 14138, Kopernikusstr. 5
Leine-Apotheke Hbf Hannover, Tel. 5334825, Ernst-August-Platz 1
Leonoren-Apotheke, Tel. 422422, Ricklinger Stadtweg 33
Redeker'sche Apotheke Großer Hillen, Tel. 522080, Großer Hillen 6

Rätselspaß am Wochenende



LEBENSHILFE

Drogenberatungsstelle	70 14 60
Drogenberatung Neues Land	33 61 17 30
Alkohol- u. Medikamentenabhängige	70 03 10 90
Anonyme Alkoholiker	9 80 55 14
Hannöversche Aids-Hilfe	(07 00) 44 53 35 11
Telefonseelsorge	(08 00) 1 11 01 11
Epilepsie-Beratung	8 56 50 25
Selbsthilfegruppen (Kontaktstelle)	66 65 67
Krisenberatung Mädchenhaus zwei 13	3 00 58 72
Frauenhaus Hannover	66 44 77
Frauen- und Kinderschutzhaus	69 86 46
Sorgentelefon Kinder und Jugendliche	(08 00) 1 11 03 33
Hörgeschädigtenberatung	8 38 65 32
Sehgeschädigtenberatung	5 10 42 18

NOTDIENSTE

Stadt Hannover:

Allgemeiner Notruf (Polizei)	110
Feuerwehr	112
Rettungsleitstelle	
Krankentransport	1 92 22
Gift-Notrufzentrale	(05 51) 1 92 40
Notfallsprechstunde (Zentrum)	11 61 17
Notfallsprechstunde (Nordstadt)	1 23 83 43
Kinderärztliche Notfallambulanz	81 15 33 00
Augenarzt	31 40 44
Zahnärztlicher Notdienst	31 10 31
Zahnärztl. Notdienst (alle Kassen)	6 42 48 08
Privatärztlicher Notdienst*	1 92 57
Privatärztl. Akutdienst*	(0 18 05) 30 45 05
Privatzahnärztl. Notdienst*	8 38 73 03
Zahnschmerz-Notdienst	2 61 42 10
Schwangere in Not	(08 00) 6 05 00 40
Notruf für vergewaltigte Frauen	33 21 12
Tierärztlicher Notdienst	65 51 18 21

*Keine Kostenübernahme durch gesetzliche Krankenkassen

TECHNISCHE NOTDIENSTE

Pannenhilfe des ADAC	(0 18 02) 22 22 22
Pannenhilfe des ACE	(0 18 02) 34 35 36
Pannenhilfe des AvD	(08 00) 9 90 99 09
Deutsche Telekom	(08 00) 3 30 20 00
Stadtwerke (Gas)	4 30 41 11
Stadtwerke (Strom)	4 30 31 11
Stadtwerke (Wasser)	4 30 51 11
Stadtwerke (Fernwärme)	4 30 32 11
Stadtwerke (Straßenbeleuchtung)	4 30 31 12
Installateure, Heizung, Sanitär	84 10 10
Elektro-Notdienst	1 31 66 91

Mein Stadtteil,
meine Region,
mein Wochenblatt.

epaper.wochenblaetter.de

STELLENMARKT

STELLENANGEBOTE

HANDWERK / GEWERBLICHE BERUFE

Mitarbeiter Fußwegreinigung/ Winterdienst Vollzeit, Teilzeit oder Minijob, FS erforderlich, deutsch o. russischsprachig Pook 0511-555033

Achtung Stellensuchende

Legen Sie Bewerbungen keine Originalzeugnisse oder andere wichtige Papiere bei, deren Verlust oft unersetzlich ist.

Für verlorengegangene Einsendungen können wir keinerlei Haftung übernehmen.

Ihre Anzeigenabteilung

WEITERE BERUFSFELDER

Schülerjob gesucht?

Komm zu uns!

Zeitung austragen & Geld verdienen

bewerben und arbeiten bei der WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH

freie Gebiete:

Vahrenwald
Misburg
Groß Buchholz
Badenstedt
Davenstedt
Seelhorst
Nordstadt

einfach bewerben:

online, telefonisch
(0800 1234 399)
oder über **WhatsApp**

hallo wochenende

30082601_002626

Dein Job in Hannover & Region

lokalboten.de
#1 für Zustelljobs

Freie Stellen in
- Hemmingen
- Laatzen
- Pattensen
- Ronnenberg
- Lahe
- Bothfeld
- Engelbostel
- Isernhagen Süd

Heute eingestellt, morgen zugestellt

Egal ob Vollzeit, Teilzeit oder als Minijob. Wähle aus den besten Zustelljobs deiner Region den aus, der zu dir passt!

jetzt.bewerben@lokalboten.de
Hotline: 0800 1234 399
(kostenfrei)

28192201_002626

HAUS– UND REINIGUNGSPERSONAL

Erfahrene liebevoll Altenpflegerin sucht privat Betreuungsstelle als 24h Kraft in der Region Hannover u. Umgebung, Haushalt, Einkaufen etc. ☎0177/3298067

Erfahrener Fensterputzer su Arbeit im privaten Haushalten . Tel.0177-1477987

STELLENGESUCHE

STELLENGESUCHE

Kfm. für Büromanagment sucht einen neuen Wirkungskreis in TZ o. VZ. Mehrj. Berufserfahrung in Front- u. Backoffice, Kommunikationstalent mit hohem Zahlenverständnis, ehrlich, gewissenhaft u. zuverl. ☎ 0157 33 98 1114

Maler sucht Arbeit. ☎0157-33254341

MINI– UND NEBENJOBS

Suche Arbeit, Putzstelle, Altenpflege etc.☎ 0174-3744608

Deutsches Rotes Kreuz

Jetzt spenden!

Hilfe, die ankommt.

Wenn Krisen leise sind, ist schnelles Handeln umso wichtiger. Mit Ihrer Spende für die internationale Hilfe können wir sofort, flexibel und weltweit dort unterstützen, wo Menschen akut in Not sind.

Gemeinsam helfen. Vor Ort und weltweit.

drk.de/spenden

IMMOBILIENMARKT

IMMOBILIENVERKAUF

HÄUSER

SonnenGärten
Dein Platz fürs gute Leben.

Viel Platz fürs Familienleben.
Zwischen Eilenriede & Mittellandkanal.

- 19 Reihenhäuser zum Kauf
- 4-5 Zimmer | ca. 130 m² nach DIN 277
- KfW-55-Neubaustandard
- Fußbodenheizung

Jetzt Wunschhaus entdecken.

gundlach-bau.de/**sonnengaerten**

Gundlach

29725001_000126

IMMOBILIENKAUF– GESUCHE

EIGENTUMSWOHNUNGEN

Wir suchen eine Eigentumswohnung 1-3 Zimmer in Hannover und Umgebung von Privat ☎ 0511-51 53 53 65

Eigentumswohnung oder Mehrfamilienhaus von privat gesucht, vermietet oder leer, auch renovierungsbedürftig ☎ 05192 – 1379215

Wir, zwei Privatpersonen (64/68), suchen eine 4 Zimmer Wohnung mit Loggia/Balkon in Hannover. ☎ 0162/9433157

GRUNDSTÜCKE

SUCHE HAUS

EFH / MFH, auch sanierungsbedürftig und älter oder zum Abreißen. **☎0176/86099868**

SUCHE BAUMÖGLICHKEIT ab 400qm. Abschnitt vom Garten, Abrisshaus, 2. Reihe, Resthof, o.ä. ☎0176-15416372

MIETANGEBOTE

3 ZIMMER

Hannover Südstadt 3 ZKB, neu renov., EBK, 73m², Blk., 2. OG, Vinyl, Keller, 800€ + NK + MS ☎ 0152/58418142

MIETGESUCHE

WOHNUNGEN

Ruhiges Rentnerehepaar

ohne Haustiere sucht große Wohnung mit Süd/Westbalkon. Gesuche für: Ricklingen, Wettbergen, Badenstedt, Davenstedt, Alt-Laatzen, Empelde, Rethen oder Hemmingen Westerfeld. **jens-freiberg@web.de ☎ 0511/60494924**

1-2 Zimmerwohnung

mit guter Anbindung zur Leibniz-Uni für unsere Tochter (Jura Studium) baldmöglichst gesucht. 058435070915

DU ENTSCHEIDEST, WAS VON DIR BLEIBT.

Dein Testament für Frauenrechte.

Jetzt kostenlosen Erbrechtsratgeber bestellen!

medicamondiale.org/testament

medica mondiale

MARKTPLATZ

MARKTPLATZ

MÖBEL / HAUSRAT

Kaufe altes Silberbesteck, auch versilbert ☎ (0177) 8884144

Kaufe Omas Geschirr, Möbel Gläser 0511/4581945 oder 0162/8624379

TV / FOTO / PHONO / ELEKTRONIK

alte Elektronen-Röhren

ECC/EL/A/R Type, Ziffern-Anzeigen Röhren-Verstärker, alte Rundfunk-Studio-Technik des WDR/SWR, wie EMT Eckmiller Neumann Mikrofone Plattenspieler, Werbe-Artikel von Röhren-Technik usw. bis 70er Jahre auch defekt kauft Bastler

☎ 0175-1040010

28767901_000126

Sammler sucht gebrauchte HiFi-Stereo-Geräte und Schallplatten. ☎0170/3610367

SCHMUCK & UHREN

! Suche Uhren aller Art 01605319258!

GARTEN

Baumfällung, Pflasterarbeiten, Zaunbau, Rollrasen uvm. ☎ 0163/2107348

Gartenpfl./Heckenschn.0172 1790101

KUNST– UND SAMMLERMARKT

Grosser Herbstankauf !!!

Abendgarderobe, Pelze, Leder, Trachten, Kristall, Porzellan, Silber, Zinn, Bernstein, Möbel, Kunst u. Krempel **zum fairen Preis ☎ (0152) 15 23 78 11**

BAUEN & WOHNEN / BAUMARKT

Fliesenleger + Badsanierung ☎ 0160/97739654

30010101_002626

hallo wochenende

erscheint jeden Sonnabend/Sonntag

MADSACK Medien Hannover GmbH & Co. KG

August-Madsack-Straße 1
30559 Hannover

www.wochenblaetter.de
E-Mail: info@wochenblaetter.de

Redaktionsleitung:

Thorsten Schirmer
E-Mail: redaktion@wochenblaetter.de

hallo Wochenende erscheint in Teilen in Kooperation mit HAZ und NP

Fließtextanzeigen-Annahme:

Tel.: 0800/1 544 233*
*kostenlose Servicenummer

Verantwortlich für den Anzeigenteil:

Carsten Winkler

Zustellung:

WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH August-Madsack-Straße 1, 30559 Hannover, Unter www.wochenblaetter.de können Sie uns ganz einfach mit zwei Klicks melden, wenn Sie die Zeitung nicht bekommen haben.

Druck:

Druckzentrum Niedersachsen Gutenbergstraße 1, 31552 Rodenberg

Leserbriefe:

Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen unter Berücksichtigung der presserechtlichen Verantwortung vor.

Alle vom Verlag gefertigten Entwürfe und Anzeigen sowie alle redaktionellen Texte und Fotos sind urheberrechtlich geschützt. Die Übernahme und Verwendung bedarf der schriftlichen Zustimmung.

Für die Richtigkeit telefonisch aufgegebener Anzeigen oder Änderungen übernimmt der Verlag keine Gewähr.

Erscheinungsweise:
wöchentlich sonnabends,
Es gilt die Preisinformation Nr. 85
ab 01.01.2026

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis » bitte keine kostenlosen Zeitungen« an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

29189601_002626

HOBBY UND FREIZEIT

Modelleisenbahn zu verkaufen? Modellbahner kauft komplette Sammlungen und Zubehör. 0175 777 44 99

Ankauf Modelleisenbahn alle Spuren☎ 0151 1795 7706

Sammler kauft Lego. ☎ 0511/482851

DIENSTLEISTUNGEN

Dachtechnik Nord
Dach- und Fassadenarbeiten aller Art

Dachdecker Meisterbetrieb

Wir haben noch Termine frei!

- Dacharbeiten
- Fassadenarbeiten
- Bau- & Sanierung
- Marder- und Waschbärschäden
- Reparaturen aller Art

0511 875 92 446
Hildesheimer Straße 265
30519 Hannover

29407201_002626

www.ihr-helferchen.de
Die faire Haushaltsauflösung & Entrümpelung. Vom Keller bis Dach. Mit fairer Wertverr. Wir arbeiten gründlich, besenrein & diskr. ☎ 0511/12271851

Für Senioren bequemes Renovieren. Wir gestalten Ihre Wohnung, räumen aus u. ein, hinterlassen ein saub. Heim. Malerbetrieb Gebr. Maikowski GbR, www.seniorenmaler.de (0511)-314441

www.allesweg24.de
Der Fachbetrieb für Entrümpelung und Haushaltsauflösung mit Wertverrechnung. ☎ (0511) 499495

Dachsanierung frei, Garage, Carport, Dachrinnen, Isolierungen, Reparatur, Fassaden/Verkleidung(0157) 33370799

Hecken/Baumschnitt,Gartenpflege zum FP.-10% Rabatt ☎0176 23608987

30009901_002626

Tapezieren/streichen, Termine frei! Fa.Hasani 05112281020, 01775874281

Kessel-Thermenerneuerung, Rep.- u. Wartung ☎ (0511) 5435160 Klimatherm

Baumfällung, -schnitt, Gartenpflege Firma J. Schröter ☎ 0177 / 249 26 40

aktasderpacktdas.de☎0511/5347369 Haushaltsauflösung mit Wertanrechng

Gartenarbeiten und Entsorgung aller Art. 30% Rabatt ☎ (01 51) 64 34 69 48

Entrümp. & Kleintrans. 0163 9134970

27422801_002626

Gartenpflege zum FP 0163/7709224

Dachreparaturen ☎ 44497279

Umzüge, Entr.,Transp. 0511/71657401

Gartenpflege inkl Ents.017641467766

TIERMARKT

Bordercollie mit Ahnentafel, Rüde, Farbe chocolate, geboren 9.5.2026, 2x geimpft, gechipt, ☎0173-8732466

KRAFTFAHRZEUGMARKT

KFZ ANGEBOTE

MOTORRÄDER / ZWEIRÄDER

Kaufe Motorräder ☎ (05121) 514583

KFZ GESUCHE

WOHNMOBILE / –WAGEN

Wir kaufen Wohnmobile+Wohnwagen ☎ 03944-3 61 60, www.wm-aw.de Fa.

BEKANNTSCHAFTS– ANZEIGEN

BEKANNTSCHAFT

SIE SUCHT IHN

Kinderlose Silvia, 67 J., schlank, jung geblieben, mit Herz für Natur u. Garten. Suche lieben Mann für gemeins. Spaziergänge, Nähe u. Vertrauen. War lange Zeit im Pflegedienst tätig, bin nicht ortsgeb., bodenständig u. warmherzig. Melden Sie sich üb. PV, vielleicht wartet das Glück nur auf uns. Tel. 01522-4910120

Annelore, 71 J., junggebl. Witwe, im Ruhestand, früher in einer Apotheke tätig, mit eig. Haus, suche sympath. Mann mit positiver Lebenseinstellung. Bin offen für Neues u. bei passender Partnerschaft örtlich flexibel. Wünsche mir einen Mann, der das Leben genießen kann u. nicht nur über Krankheiten spricht. PV Tel. 0176-57801677

ER SUCHT SIE

Männl., 60 J., sucht die unanständige Dame zw. 40 u. 50, gern mollig, zum Ausleben unserer erotischen Phantasien ☎ 0172/7988380

erotische Dates ohne Verpflichtungen, welche Frau hat Lust sich diskret verwöhnen zu lassen..... auch gerne etwas älter ☎ 01556/57 89 969

PARTNERVERMITTLUNG GEWERBLICH

Gerda (67) privat! ☎01525 197 78 73

FREITZEIT / FREUNDSCHAFT

FREIZEIT– / REISEPARTNER

Er sucht Ihn: Rentner, 73, sucht netten Rentner aus der Nordstadt für Freizeit. ☎ 0174/5186778

VERSCHIEDENES

VERSCHIEDENES

Schäferhund Welpen Mix, Vater Altdeutscher Schäferhund, Mutter Belgischer Schäferhund, geb. 23.08.26, 6 Mädchen, 2 Rüden, 900€, ab sofort abzugeben, ☎0176/60427503, 034782/939771

Ält. Handwerker übernimmt Feuchtraum Putz, Renovierung, Anstriche ☎ 0152 1612 9143

27788001_002626

Im Internet finden Sie uns unter:

www.wochenblaetter.de

hallo wochenende

26056701_002626

60 JAHRE Bad Nenndorf

clevva VON MÖBEL HEINRICH

MÖBEL HEINRICH BAD NENNDORF

SUPER-ANGEBOTE

EXTRA-SPAREN

NUR JETZT AM SONNTAG!

So 1 NOVEMBER bis 18 Uhr

POLSTER

MÖBEL + KÜCHEN

Bis zu **45%** [1] **SPAREN!**

KOSTENLOSE LIEFERUNG [2]

MÖBEL & KÜCHEN

Bis zu **500€** [3]

EINKAUFSGUTSCHEIN

NUR GÜLTIG BIS EINSCHL. SO. 01.11.2026

planoFORM Ihr Polstermöbelspezialist

WOHNLANDSCHAFT *DALE*,
Stellmaß ca. 173x335x262 cm. 0984 0138 06

PFOTENFREUND STOFF | GROSSE AUSWAHL | VIELE FARBEN ERHÄLTLICH

KOSTENLOSE LIEFERUNG

~~4831.-~~ * **2199.-** WERBEPREIS

KÜCHEN

Große Auswahl & toller Service

SCHLAFEN

- KOSTENLOSE LIEFERUNG [3]
- 10 JAHRE GARANTIE AUF IHRE KÜCHE [4]
- GESCHIRRSPÜLER GESCHENKT
- ATTRAKTIVE 0%-FINANZIERUNG [5]
- PERSÖNLICHE FACHBERATUNG
- ENTSORGUNG IHRER ALTMÖBEL [6]

Gültig bis einschl. 01.11.2026. Gilt nur für Neuaufträge. **1) Dauertiefpreise:** Gilt auf alle Möbel und Küchen. Bereits im Verkaufspreis berücksichtigt. I **2) Kostenlose Lieferung:** Ab einem Lieferwert von 2000 € liefern wir Ihre Bestellung zu Ihnen nach Hause bis zum gewünschten Aufstellungsort, ausgenommen die Lieferung von reduzierten Ausstellungsstücken. I **3) Einkaufsgutscheine:** Erhalten Sie einen Einkaufsgutschein im Wert von bis zu 500 € für Ihren nächsten Einkauf in Ihrer Filiale. Gilt nicht auf Werbeware. Keine Auszahlung möglich. Die Ausstellung des Gutscheins setzt eine Anzahlung in Höhe des Gutscheinbetrags voraus. Keine Kombination mit weiteren Nachlässen. 0996 3000/3001. I **4) 10 Jahre Garantie:** Ab einem Küchenkauf von 10.000 €. Gilt nur für Neuaufträge, mit gebuchter Lieferung und Montage. Ein Angebot in Kooperation mit unserem Partner Garantiemax GmbH, Luisenstraße 1 in 32052 Herford. I **5) 0% Finanzierung:** 24 Monate keine Zinsen. Ab einem Einkaufswert von 500 €. Laufzeit der Finanzierung jeweils 24 Monate effektiver Jahreszins 0,0 %, keine Gebühren. 25-36 Monate zu 3,99 %. Weitere Laufzeiten auf Anfrage. Ein Angebot der TARGOBANK AG, Kasernenstr. 10, 40213 Düsseldorf. Bonität vorausgesetzt. I **6) Entsorgung Ihrer alten Möbel:** Gegen Mehrpreis I Ohne Deko. I *) Listenpreis. Alle Angaben sind Ca.-Angaben. Maß-, Farb- und Modellabweichungen, Preisirrtümer und Liefermöglichkeiten vorbehalten. I Alle Preise in Euro.

BAD NENNDORF
Auf dem Wachtlande 2
31542 Bad Nenndorf
Tel.: 05723 947 - 0
nenndorf@moebel-heinrich.de

MÖBEL HEINRICH BAD NENNDORF wurde auf Google mit 4,5 ★ bewertet. Stand: 23.10.2026 I 2895 Rezensionen

CLEVVA BAD NENNDORF wurde auf Google mit 4,5 ★ bewertet. Stand: 23.10.2026 I 415 Rezensionen

Weitere Infos unter **www.moebelheinrich.de**

Folgen Sie uns:

MÖBEL HEINRICH | clevva VON MÖBEL HEINRICH

20964601_002626