möbel staude
Die Besten im Norden
himolla
BIS ZU 50% AKTIONS-RABATT
NUR HEUTE!!!
HERSTELLERDIREKTBERATUNG
13023601_002626

hallo HANNOVER SÜD
wochenende

EPHESUS
Wir kaufen Ihr GOLD.
sofort BARGELD!
Georgsplatz 3A
30519 Hannover
ephesus.de
0511-3631177
36759001_002625

17 ❖ 32. Jahrgang · 25. April 2026 www.wochenblaetter.de

Ideen für die Innenstadt

HANNOVER. Wie soll Hannovers City in Zukunft aussehen? Das Innenstadtmanagement lädt zur „Innenstadt-Sprechstunde“ in den digital.KIOSK, Röselerstraße 2, ein. Am Donnerstag, 30. April, von 17 bis 18.30 Uhr können Interessierte Ideen für eine lebendige City einbringen. Weitere Termine folgen, unter anderem am 28. Mai ab 17 Uhr. Der Eintritt ist frei.

KONSTANTINOS der Grieche
Griechische Spezialitäten • nahe Messe Hannover
Aktuell
Vom 25.04. – 01.05.2026
Gyrostage
Zaziki Portion € 3,50
Gyros - klein € 9,90
mit Pommes und Salat
Gyros – normal € 10,90
mit Reis, Pommes und Salat
Gyros überbacken € 12,90
mit Sahnesauce, Käse, Pommes und Salat
Gyros Pfännchen € 12,90
mit Champignons, Sahnesauce, Pommes und Salat
Spezial Teller - Souzuki, Souflaki, Steak, Gyros € 13,90
mit Reis, Pommes und Salat
Koryphäe Teller - Gyros, Bifteki € 14,90
mit Reis, Pommes und Salat
Hildesheimer Straße 49
30880 Laatzen
☎ 0511 / 879 13 77
www.restaurant-konstantinos.de
12739201_002626

Seien Sie dabei: EHF European League
Die Recken
vs.
SC Flensburg-Handewitt
Dienstag, 05. Mai 2026
Anwurf 18:45 Uhr in der Swiss Life Hall
12211101_002626

Neue Website:
Feingold 129,70 €/g
750 Gold 96,15 €/g
585 Gold 75,00 €/g
333 Gold 42,69 €/g
Zahngold 80,89 €/g
Silber 1,76 €/g
Versilbert 40,00 €/kg
Zinn 16,00 €/kg
Goldankauf Bott
Bahnhofstr. 12 • 30159 Hannover
0511/37359069
12690401_002626

ABC Wäschedienst GmbH
am besten clean
Wäscherei, Reinigung und Mangelservice
Service und Hygiene rund um die Wäsche ...
• Textilreinigung / chem. Reinigung
• Mangelwäsche in 24 Std.
• Bettdecken / Kopfkissen
• Business-Hemden, handgeb.
• Tisch- und Bettwäsche
• Zelte, Planen, Schlafsäcke etc.
• Imprägnierungen
• Gardinen, Vorhänge
• Kittel und Berufsbekleidung
ABC Wäschedienst GmbH
Öffnungszeiten: Mo.–Fr. 6 – 14 Uhr
Am Listholze 87 (direkt neben CleanCar)
30177 Hannover
Tel. 0511-71 74 67
37875701_002625



Hanami: Hannovers Kirschblütenfest

Seite 8

Foto: Svitlana Bazhiv / Pexels

Maschpark wächst zusammen

Umgestaltung der Culemannstraße: Ideen können jetzt eingebracht werden

HANNOVER. Die geplante Umgestaltung der Culemannstraße in Hannover nimmt Fahrt auf: Künftig soll die bislang trennende Verkehrsachse den Maschpark wieder mit den Grünflächen am Leineufer verbinden. Ziel ist ein zusammenhängender, klimaangepasster Park im Zentrum der Stadt. Der Rat der Landeshauptstadt hatte das Vorhaben im Dezember 2024 beschlossen. Für die Umsetzung stehen Fördermittel in Höhe von 4,335 Millionen Euro aus dem Bundesprogramm zur Anpassung an den Klimawandel zur Verfügung.

Zu Jahresbeginn wurden die Planungen aufgenommen. Mit der Ausarbeitung ist das Büro „nsp landschaftsarchitekten stadtplaner PartGmbB“ aus Hannover beauftragt. Bevor die Entwürfe weiter ausgearbeitet werden, setzt die Stadt nun auf Beteiligung der Bürgerinnen und Bürger: Eine Online-Umfrage bietet die Möglichkeit, Anregungen und Wünsche einzubringen.

Im Mittelpunkt steht die Wiederverbindung des historischen Maschparks mit den Uferbereichen der Leine. Vorgesehen ist, die Culemannstraße umzubauen und große Teile zu entsiegeln. Nach Abschluss der Bauarbeiten bleibt der Autoverkehr zunächst für ein Jahr als Einbahnstraße von Süden nach Norden bestehen. Anschließend sollen die Flächen vollständig autofrei sein. Auf den bisherigen Verkehrsflächen ist eine moderne Veloroute geplant, ergänzt durch neue Wege für Fußgänger. Der entstehende Park soll vielfältige Aufenthaltsmöglichkeiten bieten und sowohl von Einwohnern als auch von Besuchern als durchgehender Erholungsraum genutzt werden können.

Ein wesentlicher Aspekt des Projekts ist die ökologische Aufwertung. Etwa die Hälfte der heutigen Straßenfläche wird entsiegelt, rund 8000 Quadratmeter neue Grünflächen sind vorgesehen. Damit sollen unter anderem die Speicherung von Regenwasser verbessert, die Luftzirkulation gestärkt und die Temperaturen an heißen Tagen gesenkt werden.

Mit der Umfrage möchte die Stadt Erkenntnisse zur aktuellen Nutzung des Areals gewinnen und Erwartungen an die künftige Gestaltung erfassen. Dabei geht es unter anderem um Bewegungsmuster sowie konkrete Ideen für die Weiterentwicklung. Die Ergebnisse fließen in die weiteren Planungen ein und werden anschließend öffentlich dokumentiert.

Die Teilnahme ist bis Sonntag, 3. Mai, über das Beteiligungsportal mitreden-hannover.de möglich. Unterstützung beim Ausfüllen sowie gedruckte Fragebögen werden im digital.KIOSK, Röselerstraße 2, während der Öffnungszeiten angeboten. Weitere Informationen stellt die Stadt online bereit auf hannover.de/maschpark. **RED**

Abfuhrtermine verschoben

HANNOVER. Am Freitag, 1. Mai, dem „Tag der Arbeit“, holt die Abfallwirtschaft Region Hannover (aha) keine Rest- und Bioabfälle sowie Altpapier und Leichtverpackungen ab. Die Abholung der Abfälle und Wertstoffe verschiebt sich ab dem Feiertag jeweils um einen Tag nach hinten. Diese Regelung bezieht sich auch auf die Abholung der Gelben Tonne im Umland der Region Hannover durch Remondis. Die Deponien und Wertstoffhöfe bleiben am 1. Mai geschlossen. Auch das Servicetelefon und die Gebührenhotline sind an diesem Tag nicht besetzt. **RED**

Neue Vinyl-Sprechstunde

HANNOVER. Die Stadtbibliothek Hannover lädt ab Mittwoch, 29. April, zu einer neuen Veranstaltungsreihe für Musikliebhaber ein: In der „Vinyl-Sprechstunde“ mit Dr. Irving Wolther dreht sich alles um die Faszination der Schallplatte. Von 18 bis 19 Uhr spricht der als „Dr. Eurovision“ bekannte Musikexperte mit wechselnden Gästen über Musikgeschichte, besondere Fundstücke und persönliche Lieblingsstücke. Dabei bleibt es nicht beim Gespräch: Gemeinsam wird auch in ausgewählte Platten reingehört. Zum Abschluss sind Besucher eingeladen, eigene Vinyl-Schätze mitzubringen und ihre Geschichten zu teilen. Die Veranstaltung findet bei freiem Eintritt in der Zentralbibliothek, Hildesheimer Straße 12, statt. Wer seine eigene Platte vorstellen möchte, schreibt an info@phonos.de. **RED**

BERG&TAL OUTDOOR OUTLET
50% AUF FAST ALLES
Die neue FRÜHJAHRS-/ SOMMERKOLLEKTION
kombiniert mit unserer Sonderpostenfläche!
EKZ Altwarmbüchen
Opelstr. 36-40 · 30916 Isernhagen-Altwarmbüchen
Mo., Di., Do., Fr. 10:00 – 18:00 Uhr
Mi. 10:00 – 15:00 Uhr, Sa. 10:00 – 14:00 Uhr
12621601_002626

Geranien Markt
Sonn- und Feiertags von 10–12 Uhr geöffnet
Baumschule Nötel
Mo.–Fr. 10–18 Uhr, Sa.9–16 Uhr, So.10–12 Uhr
Beet- und Balkonpflanzen in riesiger Auswahl
2 x im Raum Hannover
Garbsen/Berenbostel
Festplatz Berenbostel/Dorfstraße/Ecke am Hechtkamp
vom 22. 4. – 25. 6. 2026
Weiterhin Aushilfskräfte für Kundenbetreuung u. Warenpflege gesucht. Bei Interesse: noetel@baumschule-noetel.de oder im Markt melden.
Langenhagen
Handelshof am CCL/ Stadtbahn
vom 22. 4. – 20. 6. 2026
Parkplätze sind an allen Standorten vorhanden
• Fuchsien • Lobelien
• Impatien • Dahlien
• Begonien • Tagetes
• Verbenen • Salvien
• Petunien • Alyssum
• Ageratum • Margeriten
u.v.a.
Unser e 10-er-Träger
• Fl. Ließchen
• Eisbegonien
• Petunien
gemischte Farben
Geranien in verschiedenen Größen, Sorten + Farben
Tomatenpflanzen in verschiedenen Sorten und Gemüsepflanzen in verschiedenen Sorten
Machen Sie doch auch einen Blumenbummel – es lohnt sich bestimmt
Hier finden Sie alles für Haus und Garten:
Beet- und Balkonpflanzen, Ampelpflanzen, Baumschulpflanzen, Stauden, Tomatenpflanzen, Pflanzgefäße, Blumenerde, Gemüsepflanzen u. v. m.
In diesem Jahr bleibt unser Markt in Isernhagen FB aus Personalmangel geschlossen.
12044101_002626

FRAUEN FONDS
Mein Leben. Mein Wille.
frauen-testament.de
misereor
GEMEINSAM GLOBAL GERECHT

GoldAnkauf GoldSchmidt
www.goldundsilberankauf.de
999er Gold 127,83 €/g
999er Silber 1,61 €/g
750er Gold 95,87 €/g
925er Silber 1,49 €/g
585er Gold 74,78 €/g
333er Gold 42,57 €/g
versilbertes Besteck 40,00 €/kg
Zinn 16,00 €/kg
Zahngold 81,11 €/g
Stand 21.04.2026
Lister Meile 50 · 30161 Hannover
0511/328269
4678601_002626

FRÜHJAHRS-COUPON
Bitte ausschneiden oder abfotografieren und vorzeigen!
15%
Rabatt auf Ihren gesamten nächsten Einkauf.
Gültig bis 29.05.26
Ausgenommen sind rezeptpflichtige Arzneimittel, Bücher, Rezepturen und unsere Sonderangebote. Nicht kombinierbar mit anderen Coupons oder Aktionen.
LEINE APOTHEKE
vor Ort:
Leine-Center Laatzen
Hauptbahnhof Hannover
Ernst-August-Galerie Hannover
Misburg · Waldstraße 1
Kronsrode · Kattenbrookstrift 163
online: www.LeineApotheke.de
Code „FRÜHJAHR“.
10901901_002626

EPHESUS
est. 1995
Wir kaufen Ihr GOLD.
sofort BARGELD!
Bis zu 75€ pro 1 Gramm ZAHNGOLD!
Zahngold
Mit 100%-iger Sicherheit durch exzellente und transparente Goldanalyse mit unserem neuen „x-rate“ Goldanalyse-Gerät.
Georgsplatz 3A
30519 Hannover
ephesus.de
0511-3631177
GOLD & SILBER · SCHMUCK · SILBER & TAFELSILBER · ZAHNGOLD
INDUSTRIESCHEIDGUT · GOLDBARREN · GOLDMÜNZEN · PALLADIUM · PLATIN
36844001_002625

LOKAL SHOPPEN ZAHLT SICH AUS!
-15% RABATT*
*auf Ihren nächsten Einkauf und bei Vorlage des Coupons, ausgenommen sind rezeptpflichtige Arzneimittel. Zuzahlungen, Rezepturen, Bücher, Gutscheine, Dienstleistungen, Botendienste und unsere Sonderangebote. Code in einer der PINC Apotheken vorzeigen.
PINC Apotheken
Gültigkeit: April/Mai 2026
WWW.PINC-APOTHEKEN.DE
ROSEN APOTHEKE
EUROPA-APOTHEKE
Die Ernst-August-Apotheke
6908601_002626

Dr. Mohi deine Apotheke
20%
*Gilt nicht bei bereits reduzierten Artikeln. Nicht kombinierbar mit anderen Rabatten. Ausgenommen sind rezeptpflichtige Arzneimittel, Zuzahlungen und Rezeptanteile.
Gegen Abgabe dieses Coupons erhalten Sie 20% Rabatt auf Ihren gesamten Einkauf!
Gültig bis 15.05.2026
Bitte Coupon ausschneiden und mitbringen.
Apotheke im Marktkauf
Vahrenwalder Straße 140 · 30165 Hannover
Apotheke am Ring
Isernhagener Straße 109 · 30163 Hannover
3136001_002626

Live-Musik und Flohmarkt

HANNOVER. Am Sonnabend, 25. April, wird die Erlöserkirche in Linden-Süd von 16 bis 22 Uhr zum Treffpunkt für Musik, Flohmarkt und Begegnung. Unter dem Titel „Das gute Leben" lädt die Veranstaltung dazu ein, in besonderer Atmosphäre zu stöbern, zu hören und ins Gespräch zu kommen. Neben einem Kleiderflohmarkt stehen Live-Auftritte von Rimini Express, ISO 1000 und Nina Freckles auf dem Programm, dazu gibt es Snacks und Drinks.Gleichzeitig ist der Abend der Auftakt für das Projekt „Licht & Beton", das aus der Frage entstanden ist, was ein gutes Leben ausmacht und wo es sich im Alltag finden lässt. Die Initiatoren möchten mit offenen Formaten Räume schaffen, in denen Austausch, neue Gedanken und gemeinsames Erleben im Mittelpunkt stehen – unabhängig von Herkunft oder Weltanschauung. **RED**

KSH lädt zum Schreiben ein

HANNOVER. Der Kommunale Seniorenservice Hannover (KSH) lädt am ersten Sonntag im Monat von 15 bis 17 Uhr zur Schreibwerkstatt in die Teestube des Stadtteilzentrums Lister Turm, Walderseestraße 100, ein. In kleiner Runde gibt Eva Möllring kreative Impulse und vermittelt einfache Gedichtformen. Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung erforderlich. Infos und Anmeldung beim KSH per Mail an 57.22.1@hannover-stadt.de oder telefonisch unter (0511) 16842652. **RED**

Gemeinsames Singen im Mai

HANNOVER. Singen verbindet – und genau das steht im Mittelpunkt des Mitsingfestivals der Evangelisch-lutherischen Landeskirche Hannovers vom 2. bis 25. Mai. Niedersachsenweit laden Veranstaltungen zum gemeinsamen Singen ein – ganz gleich, ob mit Erfahrung oder einfach aus Neugier. Auf dem Programm stehen Mitsingkonzerte, Workshops, Schnupperproben sowie ungewöhnliche Formate wie musikalische Spaziergänge oder Flashmobs. Die musikalische Bandbreite reicht von Chorälen über Gospel und Pop bis zu Kinderliedern. Der Auftakt erfolgt am Sonnabend, 2. Mai, ab 18 Uhr mit einem landesweiten Singen, unter anderem in der Trinitatiskirche Misburg, Uhlandstraße 33, mit Kantorei und Ensemble. **RED**

Offener Bücherschrank

HANNOVER. Der Offene Bücherschrank am Pfarrlandplatz kehrt zurück. Vollständig überarbeitet, ist er nun zur Nutzung freigeben, nur circa 30 Meter vom alten Standort entfernt. **RED**

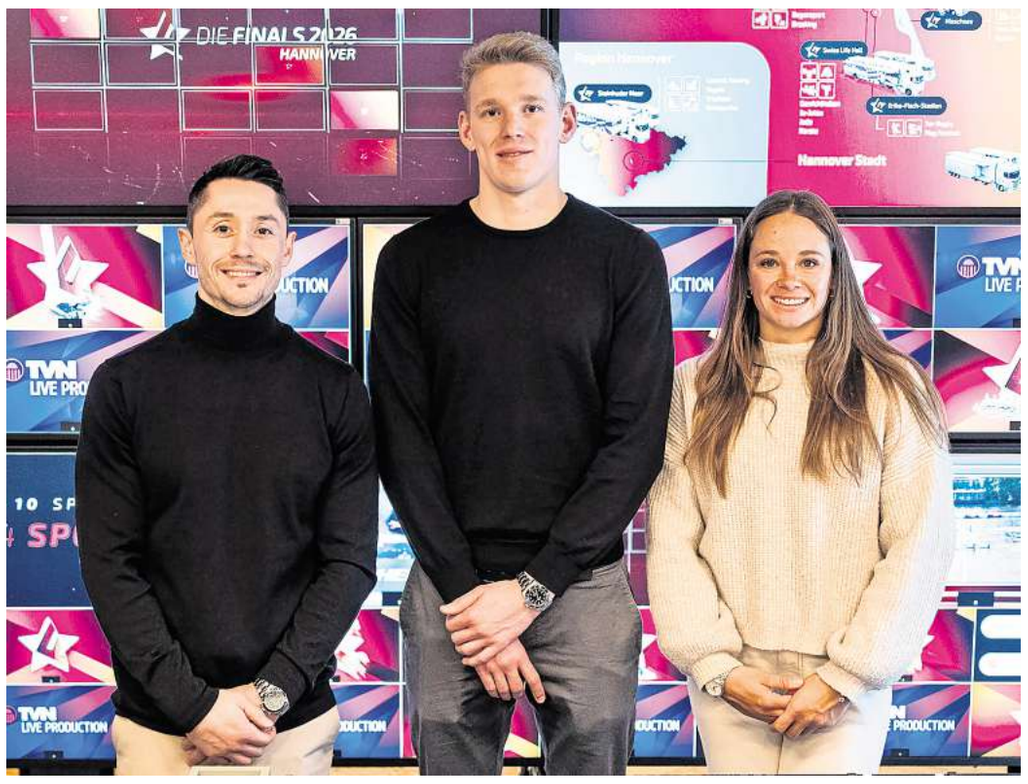
Sommer des Spitzensports

143 Titel, 24 Sportarten bei den **FINALS 2026**: Viele Wettbewerbe finden im öffentlichen Raum statt und sind frei zugänglich

HANNOVER. Wenn sich im Sommer 2026 die Aufmerksamkeit der deutschen Sportszene auf Hannover richtet, wird die Stadt für vier Tage zur Bühne eines außergewöhnlichen Multisport-Events. Vom 23. bis 26. Juli werden bei den Finals insgesamt 143 Deutsche Meistertitel in 24 Disziplinen vergeben. Fast 4.000 Athletinnen und Athleten sowie mehr als 1.400 Betreuerinnen und Betreuer sorgen dafür, dass sich Hannover und die Region in eine lebendige Herzkammer des Spitzensports verwandeln.

Das Besondere an den Finals ist dabei nicht allein die Vielzahl an Wettbewerben, sondern vor allem die Art, wie Sport hier erlebbar wird. Viele Entscheidungen fallen nicht hinter verschlossenen Türen, sondern mitten in der Stadt, nah an den Menschen. Der Maschsee wird zur Wettkampfstätte für Kanu- und Ruderwettbewerbe, vor dem Neuen Rathaus treffen sich Athletinnen und Athleten unter anderem im 3x3-Basketball, im Bogensport, beim BMX Flatland oder Breaking. Auch der Opernplatz wird zur Sportarena, etwa für Beach-Volleyball, Speed-Klettern oder den Stabhochsprung. So entstehen ungewöhnliche Bilder, wenn sich Spitzenleistungen mit urbanem Raum verbinden.

Gleichzeitig reicht das Event weit über die Stadtgrenzen hinaus. Am Steinhuder Meer werden mehrere Deutsche Meisterschaften ausgetragen, darunter im Triathlon, im Segeln, im Windsurfen und im Coastal Rowing. Hier verbindet sich sportlicher Wettbewerb mit einer eindrucksvollen Kulisse: Geschwommen wird im offenen Wasser, die Radstrecke führt entlang des Ufers durch das Naturschutzgebiet bis in Richtung Altenhagen, bevor es über Wunstorf zurück nach Steinhude geht. Die Laufstrecke verläuft durch den Ortskern und entlang der Promenade – ein Setting, das sowohl für die Aktiven als auch für die Zuschauenden besondere Momente verspricht.



Im größten Übertragungswagen Europas (v.l.n.r.): Kunstturner Andreas Toba, Schwimmer Sven Schwarz und Kanutin Paulina Paszek gehören zu den Top-Athletinnen und -Athleten aus Hannover. Fotos (2): Moritz Eden / City-Press



100 Tage vor den Finals kamen Vertreter aus Sport, Politik und Wirtschaft bei einer Pressekonferenz zusammen, um Zahlen und Fakten rund um die Finals 2026 vorzustellen.

NEUE SPORTARTEN UND JUNGE DISZIPLINEN

Neben den etablierten Disziplinen prägen auch neue Sportarten das Bild der Finals. Erstmals sind unter anderem Beach-Volleyball, Gewichtheben, Ju-Jutsu, Segeln oder Windsurfen Teil des Programms. Dazu kommen Demonstrationssportarten wie Floorball, Kanu-Polo, Stand-Up-Paddling oder Tec-Ball, die zusätzliche Facetten in das ohnehin breite Spektrum einbringen. Auch vergleichsweise junge Disziplinen wie Rapid Surfen, bei dem auf einer stehenden Welle gesurft wird, zeigen, wie vielfältig und dynamisch sich der moderne Sport präsentiert.

Die Vielfalt spiegelt sich auch in den Wettkampfformaten wider. Klassische Entscheidungen treffen auf neue Ansätze, die den Ablauf verdichten und zusätzliche Spannung erzeugen. So wird etwa im Schwimmen mit Elimination Races und Kombinationswertungen experimentiert, während im Beach-Volleyball ein neues Clubformat Premiere feiert, bei dem Begegnungen im Zweifel durch ein sogenanntes „Golden Set" entschieden werden. Viele dieser Formate bringen Bewegung in gewohnte Abläufe und sorgen dafür, dass sich die Wettbewerbe auch für das Publikum vor Ort unmittelbar erschließen.

Ein zentrales Anliegen der Veranstalter ist es, möglichst vielen Menschen Zugang zu den Wettbewerben zu ermöglichen. Ein Großteil der Deutschen Meisterschaften kann ohne Eintrittskarte besucht werden. Lediglich für ausgewählte Veranstaltungen, etwa im Turnen oder in der Leichtathletik, sind Tickets erforderlich. Viele andere Entscheidungen bleiben frei zugänglich – vom Bogensport über das Speed-Klettern bis hin zu zahlreichen Wettbewerben im öffentlichen Raum. Damit wird die Stadt selbst zur offenen Bühne, auf der Spitzensport nicht nur verfolgt, sondern unmittelbar erlebt werden kann.

Begleitet wird das Event von einer umfangreichen medialen Präsenz. ARD und ZDF übertragen rund 30 Stunden im Hauptprogramm sowie mehr als 100 Stunden in Streams. Hinzu kommt eine breit angelegte Radioberichterstattung, die das Geschehen aus der Region bundesweit hörbar macht. Hinter den Kulissen entsteht dafür eine der größten TV-Sportproduktionen des Jahres, bei der hunderte Mitarbeitende und zahlreiche Kameras im Einsatz sind.

Die Finals 2026 bündeln eine Vielzahl von Deutschen Meisterschaften an einem Wochenende und bringen sie bewusst in den öffentlichen Raum. Wettbewerbe finden nicht nur in klassischen Sportstätten statt, sondern auch an zentralen Orten in der Stadt und in der Region. So entsteht ein Format, das Spitzensport sichtbar macht und für ein breites Publikum zugänglich ist.

SELBST DABEI SEIN

Wer nicht nur zuschauen möchte, kann an einzelnen Stellen selbst Teil dieses Sportwochenendes werden. Beim Triathlon am Steinhuder Meer sind neben der Elite auch Breitensportlerinnen und Breitensportler am Start, die auf denselben Strecken unterwegs sind wie die besten Athletinnen und Athleten des Landes. Über die Sprintdistanz geht es über 750 Meter Schwimmen, 18 Kilometer Radfahren und fünf Kilometer Laufen, mit Start und Ziel direkt in Steinhude. Die Strecke führt vom Wasser entlang des Ufers durch das Naturschutzgebiet bis in Richtung Altenhagen und über Wunstorf zurück – bevor die Laufpassage durch den Ort und entlang der Promenade für eine besonders dichte Atmosphäre sorgt.

Die Amateurwettbewerbe finden an beiden Tagen vor den Elite-Rennen statt und machen den Triathlon zu einer Gelegenheit, die Finals nicht nur als Zuschauer zu erleben, sondern aktiv daran teilzunehmen. Wer sich dafür interessiert, findet weitere Informationen zu Teilnahmebedingungen und Anmeldung online auf triathlond-events.de/de/triathlon-steinhuder-meer.

Gleichzeitig zeigt sich schon im Vorfeld, wie stark das Interesse ist, Teil dieses Events zu sein. Die Resonanz auf die Suche nach freiwilligen Helfern war so groß, dass die Registrierung bereits geschlossen wurde und die eingegangenen Bewerbungen aktuell gesichtet werden. **RED**

diefinals.de

Fellows Ride kommt nach Hannover

Motorradtour und Sommerfest setzen Zeichen gegen Altersdepression

HANNOVER. Am Sonnabend, 27. Juni, macht der Fellows Ride in Hannover Station und rückt das Thema Depressionen in den Fokus. Die bundesweite Benefizinitiative bringt Motorradfahrende und Unterstützende zusammen, um auf psychische Erkrankungen aufmerksam zu machen und Spenden für Hilfsangebote zu sammeln. 2026 steht insbesondere die Altersdepression im Mittelpunkt.

Treffpunkt für die Teilnehmenden ist der Robert-Enke-Platz. Dort beginnt das Eintreffen der Motorradfahrenden ab 10 Uhr, die Ausfahrt startet um 11 Uhr. Parallel dazu gibt es ab 9.30 Uhr ein inklusives Begleitangebot am Stift zum Heiligen Geist in der Schwesternhausstraße. Menschen ohne Motorrad oder mit eingeschränkter Mobilität können mit einem kostenfreien Bus an einer begleiteten Stadtrundfahrt teilnehmen. Ziel ist es, die Rückkehr der Gruppe gemeinsam zu erleben und die Veranstaltung für möglichst viele zugänglich zu machen.

Die rund 80 Kilometer lange Strecke führt durch die Region Hannover. Die Rückkehr wird zwischen 13.30 und 14 Uhr erwartet. Ziel ist die Willestraße am Rats- und von-Soden-Kloster. Dort schließt sich ein öffentliches Sommerfest an, das in Kooperation mit dem Schwesternhaus e.V. organisiert wird. Auf dem Programm stehen unter anderem Musik, ein Grillangebot, Kaffee und Kuchen, Kinderschminken sowie ein Hunderennen. Zugleich bietet das Fest Raum für Gespräche und Informationen rund um psychische Gesundheit.

Mitorganisator ist das Stift zum Heiligen Geist, das seit Jahrhunderten in der Pflege und Begleitung älterer Menschen tätig ist. Unterstützt wird die Veranstaltung unter anderem vom Bündnis gegen Depressionen, vom Sozialverband Deutschland und von der Robert-Enke-Stiftung, die auch als Spendenempfänger fungiert. Weitere Mittel gehen an das Trauerzentrum Hannover Löwenzahn, das Menschen in Krisensituationen begleitet.

Die Teilnahme am Fellows Ride ist kostenlos. Eine freiwillige Spende ab 20 Euro ist möglich. Anmeldungen werden über den Eventkalender auf www.fellowsride.com entgegengenommen. **RED**

Stadtteilfest und Padel-Turnier

ANZEIGE

HANNOVER. Padel, Party, Popmusik für den guten Zweck: Kirchrode feiert sich ein Wochenende lang selbst. Beim ersten Stadtteilfest auf der TK Hasenheide am 9. und 10. Mai stehen vor allem zwei Höhepunkte im Fokus: das NP-Padelturnier und das Benefizkonzert am Samstagabend. Sportlich, emotional, nah dran – genau so will sich Kirchrode präsentieren.

Auf den Padel-Courts dürfte es richtig zur Sache gehen. Denn wenn die Neue Presse zum Turnier lädt, geht es nicht nur um lockeres Einspielen, sondern um Ehrgeiz, Spannung und beste Unterhaltung für das Publikum. Am Sonnabend ab 13 Uhr treten zunächst Einsteiger gegeneinander an, am Sonntag ab 10 Uhr folgen die Fortgeschrittenen. Gespielt wird mitten im Festtrubel, direkt vor den Augen der Besucher. Wer vorbeikommt, erlebt schnelle Ballwechsel, enge Punkte und ein Turnier, das den Trendsport Padel dorthin holt, wo er hingehört: mitten unter die Leute.

Genau das macht den Reiz aus. Hier wird nicht hinter Zäunen oder in stillen Hallen gespielt, sondern im Herzen eines Festes, das auf Begegnung setzt. Möchten Sie mit dabei sein? Kein Problem: Einsteiger können sich über folgenden Link anmelden: https://app.turn-klubb.de/home/event_detail/2399, für Fortgeschrittene geht es hier: https://app.turn-klubb.de/home/event_detail/2400. Eile ist geboten, die Plätze sind begrenzt und heiß begehrt. Wer zuerst kommt, spielt mit…

Während auf dem Court um jeden Ball gekämpft wird, zieht es Familien zu Mitmachaktionen, Kinder auf die Hüpfburgen und Besucher an die Stände der lokalen Partner. Das NP-Padelturnier wird damit zum sportlichen Herzstück des Wochenendes – publikumsnah, energiegeladen und mit echtem Wettbewerbscharakter.

Am Samstagabend schlägt das Fest dann einen anderen Ton an. Wenn die Sonne über der Hasenheide untergeht, wird aus Sport Stimmung – und aus Unterhaltung Hilfe. Beim Benefizkonzert zugunsten der TKH-Stiftung und der Neue Presse Sportstiftung stehen Esther Odefey & Friends sowie Singer-Songwriter Kevin Rabemanisa auf der Bühne. Dann geht es nicht mehr um Punkte, sondern um Gänsehautmomente.

Das Konzert soll nicht nur berühren, sondern auch konkret etwas bewegen. Die Erlöse fließen in die geplante Kinderturnwelt im neuen TKH-Familiensportzentrum. Dort soll ein Ort entstehen, an dem Kinder spielen, trainieren und sich entfalten können. Wer also zuhört, mitsingt oder einfach dabei ist, unterstützt ein Projekt, das weit über diesen Abend hinauswirkt.

Genau diese Mischung macht das erste Stadtteilfest besonders: tagsüber Action auf dem Court, abends Emotionen vor der Bühne. Kirchrode zeigt an diesem Wochenende, was ein Stadtteil kann, wenn Sport, Musik und Engagement zusammenkommen. Das NP-Padelturnier und das Benefizkonzert sind dabei die beiden Zugpferde eines Festes, das nicht nur Unterhaltung liefern will, sondern auch Haltung zeigt.

Hier geht es zur Anmeldung für Einsteiger:

Hier geht es zur Anmeldung für Fortgeschrittene:



Das Padel-Turnier lädt zum Mitmachen ein. Foto: Florian Petrow

jetzt allzeithoch
OHNE Termin verkaufen
JUWELIER COHRS
Machen Sie Ihr Gold zu Geld! Bei uns zum Höchstpreis verkaufen.
Gold | Silber | Platin | Zinn
Schmuck | Juwelen | Diamanten |
Silberbesteck | Zahngold (auch mit Zahn)
Bruchgold | Altgold | Münzen |
Barren | Erbschaften | Luxusuhren
2x in Hannover
Juwelier Cohrs Edelmetall GmbH
Bahnhofstr. 3 und Schillerstr. 33
Telefon & WhatsApp 0511/2157937
www.juwelier-cohrs.de
4667401_002626


BIRKENSTOCK
STOCK-SCHUHE
GEORGSTR. 48 | 30159 Hannover
37528801_002625

Wir suchen Verkäufer (m/w/d)
Wir suchen Verstärkung!
Heimann
Fleischerei • Partyservice
Oesselse · Weidenstraße 6 · Tel.: 0 51 02 / 32 24
fleischerei-heimann@t-online.de
Di., Do., Fr.: 8 - 12.30 Uhr u. 15 - 18 Uhr · Mi.: 8 - 12.30 Uhr · Samstag: 7 - 12 Uhr
36438801_002625

Ehrungen fürs Ehrenamt

AUSGEZEICHNETE INITIATIVEN aus Hannover reichen von Hilfe für Obdachlose bis zu Integrationsarbeit

HANNOVER. 25 Jahre Region Hannover sind auch 25 Jahre Verbindung über Stadtgrenzen hinaus – das dachte sich wohl auch die Jury anlässlich der diesjährigen Verleihung der Ehrenmedaille der Region Hannover. 25 Personen, Vereine und Initiativen, die sich in besonderer Weise für das nachbarschaftliche Miteinander einsetzen, wurden ausgezeichnet.

„Was unsere Region im Großen zusammenhält, entsteht im Kleinen durch das Engagement ihrer Menschen: Sie halten zusammen, helfen einander und gestalten ihr Umfeld mit Herz und Tatkraft. Deshalb freue ich mich in diesem Jahr ganz besonders, Menschen zu würdigen, die genau dieses nachbarschaftliche Miteinander möglich machen – mit viel Zeit und Engagement, das alles andere als selbstverständlich ist", so der Erste Regionsrat Jens Palandt, der die Auszeichnungen überreichte und auf die gelebte Nachbarschaft in den 21 Städten und Gemeinden der Region hinwies.

Gerade im Alltag zeigt sich, wie wichtig verlässliche Unterstützung und persönliche Zuwendung sind. Viele der ausgezeichneten Projekte setzen genau dort an – niedrigschwellig, kontinuierlich und oft im Stillen.

Ein Beispiel ist das Homeless Care Projekt des Vereins Samten Dargye Ling am Tibet Zentrum. Seit 2020 versorgen Ehrenamtliche wohnungslose Menschen in der Innenstadt von Hannover mit Lebensmitteln. Mehrmals pro Woche sind sie mit Lastenrädern unterwegs, um entlang fester Routen Unterstützung zu leisten. Neben der Versorgung mit Essen gehört auch das Gespräch dazu – ein Angebot, das gezielt Menschen erreicht, die sonst kaum wahrgenommen werden. In den Sommermonaten wird das Engagement ausgeweitet: Dann verteilen Freiwillige täglich Trinkwasser, um auf die Belastungen durch Hitze zu reagieren.



Die ausgezeichneten Ehrenamtlichen aus Hannover bei der Preisverleihung. Foto: Region Hannover / Iris Terzka

Ebenfalls seit vielen Jahren engagiert sich Klaus Malottke im Tagestreff der Caritas. Jeden Sonnabend organisiert er dort ein Frühstück für obdach- und wohnungslose Menschen. Gemeinsam mit einem Team bereitet er Speisen vor, kümmert sich um den Ablauf und übernimmt anschließend die Reinigung. Rund 50 bis 60 Gäste nutzen regelmäßig das Angebot, das aus Spenden der Pfarrgemeinde St. Heinrich ermöglicht wird. Die Rückmeldungen der Besucherinnen und Besucher fallen durchweg positiv aus.

Ein weiteres Beispiel für gelebte Nachbarschaft ist das Sprachcafé im Stadtteilladen, das seit 2021 von Ortraud Klar und Heidi Schreiber betreut wird. Wöchentlich treffen sich Menschen unterschiedlicher Herkunft, um ihre Deutschkenntnisse zu verbessern und miteinander ins Gespräch zu kommen. Das Angebot richtet sich bewusst an eine heterogene Gruppe. Erste Erfolge sind bereits sichtbar: Zwei Teilnehmerinnen konnten dank der Unterstützung ihre Sprachkurse erfolgreich abschließen.

Auf ein besonders langjähriges Engagement blickt Helga Witte zurück. Seit den 1980er-Jahren ist sie in der Gemeindearbeit aktiv und hat zahlreiche Angebote für Kinder, Familien und ältere Menschen mitgestaltet. Sie leitete über viele Jahre die Erstkommunionvorbereitung, engagierte sich im Pfarrgemeinderat und brachte sich in verschiedenen Gremien und Projekten ein. Auch bei Festen, Märkten und Hilfsaktionen für Bedürftige ist sie regelmäßig beteiligt.

Neben den Projekten aus Hannover wurden zahlreiche weitere Initiativen aus der gesamten Region ausgezeichnet. Dazu gehören unter anderem Sprachförderangebote in Burgdorf, Nachbarschaftshilfen in Garbsen oder Mehrgenerationenprojekte in Gehrden. Sie alle eint das Ziel, Menschen zusammenzubringen und Unterstützung im Alltag zu ermöglichen.

Hintergrund: Im Rahmen der jährlichen Veranstaltung „Ehrenamt im Fokus" würdigt die Region Hannover ehrenamtliches Engagement und zeichnet engagierte Menschen, Vereine und Projekte mit der Ehrenmedaille der Region Hannover aus. Jahr für Jahr legt sie dabei den Fokus auf einen besonderen Aspekt: sei es generationsübergreifendes Engagement, Integration oder wie in diesem Jahr die nachbarschaftliche Hilfe. Die Auswahl der Geehrten erfolgt auf Vorschlag von Kommunen, Politik und Verwaltung. Eine Jury aus Mitgliedern der Regionsversammlung und der Verwaltung trifft die Entscheidung. Die Auszeichnung macht deutlich, wie vielfältig ehrenamtliches Engagement in der Region Hannover ist. **RED**

Ersatzverkehr auf der Linie 13

HANNOVER. Wegen umfangreicher Gleisbauarbeiten kommt es auf der Stadtbahnlinie 13 am Sonntag, 26. April, zu Einschränkungen. Ab 5 Uhr bis in die Nacht auf Montag (gegen 3 Uhr) fahren die Bahnen nur zwischen Hemmingen und der Haltestelle Noltemeyerbrücke. Der Abschnitt bis zum Endpunkt Fasanenkrug ist gesperrt, hier richtet die Üstra einen Ersatzverkehr mit Bussen ein. Der Umstieg erfolgt an der Noltemeyerbrücke. Die Ersatzbusse starten stadtauswärts auf der Podbielskistraße auf Höhe des Nord-Ost-Bads, die Ankunft liegt hinter der Einmündung der Käthe-Steinitz-Straße. Weitere Haltestellen werden in unmittelbarer Nähe zu den regulären Stadtbahnhaltepunkten bedient. Fahrgäste sollten mehr Zeit einplanen, da die Busse nach einem gesonderten Baustellenfahrplan unterwegs sind. Die Mitnahme von Fahrrädern ist im Ersatzverkehr nicht möglich. **RED**

Zukunftsfragen nach Tschernobyl

HANNOVER. Zum 40. Jahrestag der Reaktorkatastrophe von Tschernobyl und 18 Jahre nach Fukushima lädt das ZeitZentrum Zivilcourage, Theodor-Lessing-Platz 1A, am Mittwoch, 29. April, ab 19 Uhr zu einer Diskussionsveranstaltung ein. Unter dem Titel „40 Jahre Tschernobyl, 18 Jahre Fukushima?" geht es um Erfahrungen aus den Katastrophen, Erinnerungskultur sowie aktuelle Fragen der Energie- und Klimapolitik. Zu den Gästen zählen unter anderem Zeitzeugen aus Tschernobyl, Expertinnen und Experten aus Politik, Wissenschaft und Zivilgesellschaft. Diskutiert werden Themen wie Transparenz in der Energiepolitik und Perspektiven für nachhaltige Energieformen. Eintritt: frei. **RED**

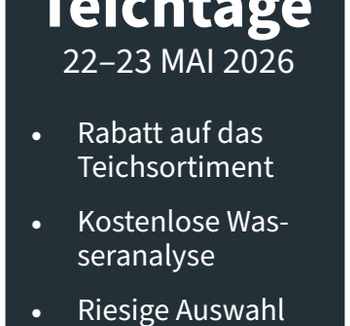


13030101_002626

Teichtage
22–23 MAI 2026
- Rabatt auf das Teichsortiment
- Kostenlose Wasseranalyse
- Riesige Auswahl
- Fachberatung

Teich Bewohner

10 Golfische
rot, 4-6cm,
Carassius auratus auratus



Weitere Teichfische und handselektierte Japan Koi in riesiger Auswahl!

Gutschein
Bis zu 15 %* Rabatt auf einen Artikel Ihrer Wahl!
ohne Greencard* 10 % Rabatt
mit Stanze Greencard** 15 % Rabatt
*Gültig bis 01.05.2026. Gilt nicht für bereits reduzierte Artikel, Verlagserzeugnisse, Geschenkgutscheine, lebende Tiere, Motorgeräte und Artikel von Weber.
**Der Greencard Preis ist nur in Verbindung mit der Stanze Greencard gültig.

COMPO SANA® Classic Blumenerde
40 l
für Zimmer-, Balkon- & Gartenpflanzen mit Langzeitdüngung, fördert Wurzelwachstum & gesunde Pflanzen
Gemüse, Kräuter.



BEST PREIS

Naturbursche Blumenerde
45 l + 10 l gratis
Blumenerde stärkt Wurzeln, verbessert Bodenstruktur und eignet sich für Blumen,
Gemüse, Kräuter.



STANZE SEIT 1872 Mein Gartencenter

Sonntag ist Blumentag
12 - 16 Uhr geöffnet*



STANZE GARTENCENTER
Karoline-Herschel-Str. 1
30966 Hemmingen
Tel.: 0511 420 380

ÖFFNUNGSZEITEN:
Mo. – Sa. 09.00 – 19.30 Uhr
So. 12.00 – 16.00 Uhr*

stanze-gartencenter.de

Direkt im Gewerbepark Hemmingen an der B3 (Kreuz Hemmingen/K221). Nur ca. 10 Minuten von der Haltestelle Berliner Straße entfernt (Stadtbahn Linie 13).

@stanzegartencenter

PREMIUM-PARTNER
VERBAND DEUTSCHER GARTEN-CENTER
AUSGEZEICHNET 2025/26
KOMPETENZ BERATUNG QUALITÄT



Unsere neue Beilage ist Online

QR-Code scannen und in unserer aktuellen Beilage stöbern.

Änderungen in Form, Farbe und Dekor vorbehalten. Es handelt sich ausschließlich um Abholangebote. Abgaben in handelsüblichen Mengen. Bild-, Produkt- und Farbabweichungen sowie Preisirrtum vorbehalten. Alle Preise in Euro. Nur solange der Vorrat reicht! *Verkauf an Sonn- & Feiertagen gemäß § 4 Abs. 1 Nr. 4a NLöffVZG. Geöffnet 12 bis 16 Uhr (Beratung & Verkauf 13-16 Uhr)

36774802_002625

Mobilitätstraining der Üstra: Sicher unterwegs in Bus und Bahn

HANNOVER. Die Üstra bietet wieder kostenfreie Mobilitätstrainings an. Das Angebot richtet sich an Menschen mit eingeschränkter Mobilität, die öffentliche Verkehrsmittel sicherer nutzen möchten. Geplant sind drei Termine an der Stadtbahnendhaltestelle „Messe/Nord". Dort können Teilnehmende den Ein- und Ausstieg in Bus und Bahn sowie den Umgang mit Hilfsmitteln wie Rollator oder Rollstuhl praktisch üben. Geschultes Fachpersonal steht für Anleitungen und Fragen zur Verfügung. Das erste Training findet am Mittwoch, 6. Mai, von 14 bis 16 Uhr statt. Weitere Termine folgen am Mittwoch, 17. Juni, von 10 bis 12 Uhr sowie am Mittwoch, 2. September, von 14 bis 16 Uhr.

Die Teilnahme ist kostenfrei, eine Anmeldung ist nicht erforderlich. **RED**

Ausstellung vermittelt Wissen rund um die Vereinten Nationen

HANNOVER. Was hat die Arbeit der Vereinten Nationen mit unserem Alltag zu tun? Antworten darauf gibt die interaktive Wanderausstellung „#DieUNundWIR", die noch bis zum 17. Mai in der Zentralbibliothek Hannover, Hildesheimer Straße 12, zu sehen ist. Die Ausstellung der Deutschen Gesellschaft für die Vereinten Nationen zeigt anschaulich, wie internationale Zusammenarbeit globale Herausforderungen wie Klimawandel, Konflikte oder soziale Ungleichheit beeinflusst – und warum diese Themen auch vor Ort eine Rolle spielen. Interaktive und multimediale Elemente laden dazu ein, sich aktiv mit den Inhalten auseinanderzusetzen und eigene Perspektiven einzubringen. Der Besuch bietet damit nicht nur Information, sondern auch die Möglichkeit zur Reflexion über die Ziele nachhaltiger Entwicklung. Konzipiert ist die Ausstellung für Besucherinnen und Besucher ab einem Alter von 15 Jahren.

Geöffnet ist montags bis freitags von 9 bis 19 Uhr, sonnabends von 11 bis 19 Uhr und sonntags von 11 bis 16 Uhr. Der Eintritt ist frei. **RED**

Mit der Straßenbahn zurück in die 1950er-Jahre

Verein hält Hannovers **HISTORISCHE BAHNEN** am Leben – Sonderfahrt zum Jubiläum der Großraumwagen

HANNOVER. Was heute selbstverständlich wirkt, war einst eine kleine Revolution: Als die Großraumwagen in den 1950er-Jahren in Hannover auf die Schienen gingen, boten sie deutlich mehr Platz als ihre Vorgänger und setzten neue Maßstäbe im öffentlichen Nahverkehr. 75 Jahre später erinnert eine Sonderfahrt an diese Entwicklung – und macht ein Stück Verkehrsgeschichte erlebbar.

Hinter den Oldtimerzügen steht ein Verein, der sich seit Jahren darum kümmert, ein Stück Stadtgeschichte lebendig zu halten. Der Förderverein Straßenbahn Hannover hat sich der Dokumentation und dem Erhalt des Nahverkehrs in der Landeshauptstadt verschrieben. Ziel ist es, historische Fahrzeuge der ÜSTRA und andere Zeugnisse der Verkehrsgeschichte dauerhaft zu bewahren. Was nach Museum klingt, ist in der Praxis vor allem eines: viel ehrenamtliche Arbeit.

Die Mitglieder restaurieren und pflegen die alten Straßenbahnen, sichern Ersatzteile und sorgen dafür, dass die Fahrzeuge weiterhin den aktuellen technischen Vorschriften entsprechen. Auch der Betrieb selbst liegt in ihren Händen. Von der Vorbereitung bis zur Durchführung der Fahrten organisieren die Ehrenamtlichen alles selbst – inklusive stilechter Details wie dem Fahrscheinverkauf durch Schaffner in historischer Uniform.

Am Sonntag, 3. Mai, lädt der Verein zu einer Fahrt mit dem historischen Triebwagen TW 336 und seinem Beiwagen 1304 ein. Start ist um 11 Uhr auf dem Betriebshof Döhren. Von dort führt die Strecke über frühere Einsatzgebiete bis zum Endpunkt Stöcken und wieder zurück.

Der eingesetzte Triebwagen stammt aus dem Jahr 1955 und war bis Anfang der 1980er-Jahre im regulären Linienbetrieb der ÜSTRA unterwegs. Nach seiner Ausmusterung begann der Förderverein im Jahr 2001 mit der Restaurierung des Fahrzeugs. Seit 2012 ist es wieder regelmäßig bei historischen Fahrten im Einsatz. Auch der dazugehörige Beiwagen wurde aufwendig aufgearbeitet, sodass beide heute wieder gemeinsam unterwegs sind.

Bei der Sonderfahrt geht es nicht nur um die Technik, sondern auch um das Erlebnis. Die Fahrscheine werden stilecht von ehrenamtlichen Schaffnern verkauft, die mit sogenannten „Galoppwechslern" und Klapperkästen unterwegs sind. Der Erlös aus den Fahrten fließt in die Instandhaltung der historischen Fahrzeuge.

Wer mitfahren möchte, muss sich vorab um ein Ticket kümmern. Die Fahrkarten sind ausschließlich im ÜSTRA-Servicecenter in der Karmarschstraße erhältlich und kosten 15 Euro pro Person. Der Einstieg erfolgt ausschließlich auf dem Betriebshof in Döhren.

Zu beachten ist, dass die historischen Fahrzeuge nicht barrierefrei sind. Aufgrund ihrer Bauweise müssen beim Ein- und Aussteigen Stufen überwunden werden, auch im Innenraum gibt es Einschränkungen. Rollstühle, Fahrräder und große Kinderwagen können nicht mitgenommen werden. Zudem gelten weder reguläre ÜSTRA-Tarife noch Deutschland- oder Niedersachsenticket für diese Sonderfahrt. **RED**



Sonderfahrt mit dem einzig noch erhaltenen Großraumwagen TW 336 und seinem Beiwagen 1304.
Foto: Herzberg/ Förderverein Straßenbahn Hannover e.V.

Wenn das Wasser knapper wird

„Wasserdialog": Region stellt Strategien gegen Trockenheit vor

HANNOVER. Wie kann die Wasserversorgung auch in Zeiten zunehmender Trockenheit gesichert werden? Mit dieser Frage beschäftigt sich am Donnerstag, 30. April, eine öffentliche Veranstaltung der Region Hannover im Regionshaus (Sitzungsraum N002), Hildesheimer Straße 18. Beim „Wasserdialog" stehen Strategien für den Umgang mit knapper werdenden Wasserressourcen im Mittelpunkt.

Hintergrund ist eine Entwicklung, die sich bereits abzeichnet: Durch geringe Niederschläge und ausbleibende Feuchtigkeitseinträge in den Wintermonaten hat die Bodenfeuchte in der Region zuletzt spürbar abgenommen. Nach Angaben des Landesamts für Bergbau, Energie und Geologie war der Oberboden schon im März wieder deutlich trockener. Auch die Frostperioden zu Jahresbeginn haben dazu beigetragen, dass weniger Wasser im Boden gespeichert werden konnte. Vor diesem Hintergrund wächst der Bedarf an langfristigen Konzepten für ein nachhaltiges Wassermanagement. Welche Maßnahmen helfen, Trockenphasen besser zu überstehen? Und wie lässt sich die Versorgungssicherheit auch künftig gewährleisten?

Die Veranstaltung beginnt um 13.30 Uhr mit einer Begrüßung durch den Leiter des Fachbereichs Umwelt, Mark Herrmann. Im Anschluss stellt Johannes Leßmann von der Unteren Wasserbehörde die Wasserstrategie der Region Hannover vor. Ab 14.10 Uhr geht es um praktische Ansätze zur Klimafolgenanpassung: Jonas Elbershausen vom Regionssportbund erläutert anhand von Beispielen, wie Sportanlagen effizient bewässert und Wasser eingespart werden kann. Um die Sicherung der Wasserversorgung im Klimawandel geht es ab 15 Uhr im Vortrag von Dr. Arnd Mehling, Leiter des Zentrallabors der Harzwasserwerke.

Zum Abschluss ist eine sogenannte Fishbowl-Diskussion geplant, bei der Referenten, Fachleute aus der Regionsverwaltung und dem Stadtsportbund sowie das Publikum über Herausforderungen und Lösungsansätze im Umgang mit Trockenheit und Dürre ins Gespräch kommen.

Der „Wasserdialog" ist Teil einer Veranstaltungsreihe, die sich regelmäßig mit den Folgen des Klimawandels für den Wasserhaushalt beschäftigt. Im Wechsel stehen dabei sowohl zunehmende Trockenperioden im Sommer als auch hohe Niederschlagsmengen im Winter im Fokus. Eingeladen sind neben Fachleuten aus Landwirtschaft, Wirtschaft, Verwaltung und Politik auch interessierte Einwohnerinnen und Einwohner der Region. Eine Anmeldung ist per E-Mail an klimaanpassung@region-hannover.de möglich. **RED**

Hahne Tagespflege List
Tag der offenen Tür – Tagestreff für Senioren
Samstag, den 09.05.2026 von 10:30 bis 15 Uhr
Wir laden Sie herzlich ein, unseren Tagestreff bei Speisen und Getränken kennenzulernen.
Spichernstraße 11, 30161 Hannover (Parkplatz direkt neben dem Gebäude)
Wussten Sie schon? Ab Pflegegrad 2 stellt die Pflegekasse für die Tagespflege ein zusätzliches Budget bereit.
www.hahne-tagespflege.de/list
12942901_002626

BÖHMECKE Bestattungen
Wir kümmern uns um alles. Damit Sie Zeit für sich haben.
Günther-Wagner-Allee 45
Tel. 0511.66 51 70
info@boehmecke-bestattungen.de
6553903_002626

Elektromobile & Wartungsservice
Kostenloser Akku-Check
• Vertragspartner vieler Krankenkassen
• bis 15 km/h schnell
• Reichweite bis 60 km
• Ausstellung und Probefahrt
• verschiedene Größen und Ausführungen
• Vermietung
• Neu- und Gebrauchtfahrzeuge
• Parkplätze vorhanden
Alt gegen Neu Rabatt !!!
Sanitätshäuser Stephan Stöppel
Völgerstraße 6 · 30519 Hannover · Telefon 95 90 56-0
Wallensteinstraße 15 · 30459 Hannover · Telefon 30 05 67-2
36755201_002625

TIERGARTEN AUKTIONEN HANNOVER
Heben Sie Ihre verborgenen Schätze!
Briefmarken und Münzen
Kunst und Antiquitäten
Experten-Schätzungen (auch vor Ort)
Online- und Saalauktionen
Tiergarten Auktionen Hannover GmbH
Telefon: 0511-35351102
www.tiergarten-auktionen-hannover.de
36264501_002625

Die Nr. 1 am Wochenende!
hallo wochenende

Tim K. Kitaleiter
Arbeiten mit
KLEINEN MENSCHEN & GROSSEN GEFÜHLEN
Miteinander füreinander da sein.
Das macht uns Johanniter aus. Sie ebenso?
Wir suchen Erzieher*innen und Sozialassistent*innen für unsere Kindertagesstätten, Krippen und die Ganztagsschulbetreuung in Stadt und Region Hannover.
Jetzt bewerben auf johanniter.de/paedagogikteam-hannover
JOHANNITER
3132901_002626

PELZE, TEPPICHE & GOLDANKAUF
BARES FÜR WAHRES!!!
Aktionswoche
Ankaufstag Montag 27. April
Ankaufstag Dienstag 28. April
Ankaufstag Mittwoch 29. April
Ankaufstag Donnerstag 30. April
• Ordens- und Militärkleidung
• Abendgarderobe
• antike Möbel / Antiquitäten
• Reptilienlederhandtaschen
• Porzellan, Tafelsilber
• alte Nähmaschinen
• Musikinstrumente
• Pelzmäntel
• Ölgemälde
• Bernsteine
Kaffee und Kuchen gratis
Hausbesuche im Umkreis von 50 km
Ohne Risiko! Militärorden
Unverbindliche Beratung
Transparente Abwicklung
Seriöser Ankauf
Sofortige Barauszahlung
von 10 – 17 Uhr
Wir zahlen 187,- €/g
GOLD Ankauf von Goldschmuck aller Art. Altgold, Bruchgold, Münzen, Barren, Platin sowie gut erhaltene Ringe, Broschen, Ketten (Armbänder bevorzugt in breiter Form), Colliers, Medaillons, Golduhren – auch defekt
SILBER Silberschmuck, Münzen, Barren, Tafelsilber, Bestecke 800, auch Auflage 100–90platiert
BERNSTEIN Bernsteinketten, Bernsteinschmuck, Rohbernstein, Brocken aller Art. Bevorzugt werden Bernsteinketten in Oliven- oder Kugelform und in gelblichen, milchigen Farbarten (auch Rohbernstein bevorzugt)
ZAHNGOLD (mit und ohne Zähne), PELZMÄNTEL
Wir kaufen auch beschädigte oder defekte Teppiche an !!!
Goldringe
Dringend gesucht
Goldarmbänder
Teppiche
Für Pelze & Lederjacken bis zu 9.300,- €
In Verbindung mit Gold
PELZ- & GOLDANKAUF
Lange-Feld-Straße 58
30926 Seelze/Letter
0511 / 10 59 28 81
0176 / 62 75 21 77
Inhaber: D. Gomann
13034101_002626

Deine Welt der Räder.

stadler



JUBILÄUMS AKTION

Gültig bis zum 28. Mai 2026, nur solange der Vorrat reicht.

MARKEN-QUALITÄT ZUM BESTPREIS

i:SY

E-Kompaktrad 20“
E5 ZR F CX Century



DAS Original | Superstarker Bosch CX Motor | Kiox Display | 545 Wh Akku | Gates CDX Carbonriemen | Brooks Sattel | 150 kg | für Alltag und lange Touren geeignet | Art.-Nr.: 134514

~~4999 €~~ UVP 4999 €
2107 € SPAREN
2892 €

BULLS

Crossbike 28“
Raptor Cross



Art.-Nr.: 133226 Trapez



Alu-Sportbike für alle, denen ein MTB zu schwerfällig ist | flotte 28“ Crossbereitung | Scheibenbremsen | 21 Gang Shimano Schaltung | Vario-Lenker | Gepäckträger und Straßenset optional | Art.-Nr.: 133223

~~779 €~~ UVP 779 €
281 € SPAREN
498 €

PEGASUS

e-bike test FOCUS ☆2026 — PEGASUS Solero EVO 7F Belt — Sehr gut 1,3 — Kategorie: City — PREIS-LEISTUNGS-SIEGER

E-Citybike 28“
Solero EVO 7F Belt



Exklusives Jubiläumsmodell „60 Jahre ZEG“ | effizienter Bosch Performance Sportmotor | 600 Wh | Premium-Rahmen- und -Komponenten-Qualität | wartungsarme 7-Gang Shimano Nabenschaltung | langlebig-laufruhiger Carbon-Riemen | Schwalbe Marathon Breitreifen | Shimano Scheibenbremsen | Art.-Nr.: 134985

~~3299 €~~
JUBILÄUMSPREIS
2999 €

SCOTT

Gravel Bike 28“
Addict Gravel 30



Art.-Nr.: 126449 weiß-blau



Art.-Nr.: 126440 schwarz

Highend Scott HMF Fullcarbon-Frame | 12-fach Shimano GRX | supercleane Optik | Carbonsattelstütze | edle Syncros-Parts | Schwalbe G-One RX 45 mm | tubeless-ready Syncros Radsatz | Art.-Nr.: 126445 grau-pink

~~2699 €~~ UVP 2699 €
101 € SPAREN
2598 €

HANNOVER Hanomag Gelände, Göttinger Straße 16

Mo - Fr 10:00 - 19:30 Uhr | Sa 10:00 - 19:00 Uhr

Irrtümer, Druckfehler, Preisänderungen und Liefermöglichkeiten vorbehalten. Teilweise keine Originalabbildungen. Angebote nur solange der Vorrat reicht.
** ehemalige UVP *** Preis entspricht unserem Markteinführungspreis der aktuellen Saison
Zweirad-Center Stadler Hannover GmbH, Göttinger Straße 16, 30449 Hannover

60 JAHRE ZEG
ZEG
Zweirad-Einkaufs-Genossenschaft eG

11823501_002626

Keine einsamen Wölfe

Wie enge **FREUNDSCHAFTEN ZWISCHEN MÄNNERN** klappen können

VON JAN THINIUS-HEEMANN

BERLIN. Hand aufs Herz: Wer meldet sich nur bei seinem Kumpel, wenn es einen konkreten Anlass dafür gibt? Von 35 Köpfen in einem Veranstaltungsraum in Berlin-Mitte stimmen zehn spontan nickend zu, einer hält sich die Hand vors Gesicht und murmelt etwas leise vor sich hin.

Auch bei diesen Aussagen gibt es viel Zustimmung im Raum: „Ich habe gar keine Vorbilder, wenn es um die Pflege von Freundschaften zu Männern geht“, „Mein Vater hatte nie richtige Freunde, meine Mutter hat sich um den Freundeskreis gekümmert“. Bevor es bei dem Workshop mit dem Titel „Tiefe männliche Freundschaften“ des Kollektivs „hotboyscry“ um Lösungen geht, müssen erst mal alle Gefühle raus. Der Diplom-Psychologe Umut Özdemir steht vorne, guckt ermutigend und stellt vorsichtige Rückfragen in die Gruppe: „Du sagst, deine Partnerin rockt das Freundschaftsding komplett? Könnte sie nicht auch das Vorbild sein, das dir fehlt?“ Wieder ein anerkennendes Nicken, einige Workshopteilnehmer kämpfen mit den Tränen. Özdemir scheint einen Nerv getroffen zu haben.

UNANGENEHMES AUSHALTEN

Laut Weltgesundheitsorganisation (WHO) sterben pro Stunde 100 Menschen auf der Welt an Einsamkeit und an den Folgen sozialer Isolation. Jede vierte Person in Deutschland fühlte sich 2023 einsam, ergab eine Befragung der Stiftung Deutsche Depressionshilfe. Und insgesamt fühlen sich junge Menschen heute so einsam wie noch nie zuvor.

Bei Männern ist, so das Survey Center on American Life, besonders das Problem, dass es nur wenige oder keine engen Freunde gibt. Zusammengefasst wird das oft unter dem Begriff der „male loneliness epidemic“ oder „Einsamkeitsepidemie der Männer“. Das ist aber eher ein Begriff aus den sozialen Netzwerken und nicht aus der Forschung. Während einige Menschen damit die emotionale Einsamkeit von Männern beschreiben, nutzen ihn frauenfeindliche Incel-Gruppen, um Frauen die schuld daran zu geben, dass Männer heute häufiger single sind als früher. Je nach Studie haben Männer manchmal sogar genug enge Freunde, die sie aber nicht ansprechen, wenn es ihnen schlecht geht (Pew Research Center).

Das bestätigen auch die Teilnehmer in Berlin bei einer ersten Fragerunde. Nach dem Warm-up folgt die erste Übung in Zweiergruppen, die Frage, die wir dafür mit auf den Weg bekommen: „Wann hast du das letzte Mal die Chance nicht genutzt, eine echte Freundschaft zu einem Mann aufzubauen?“ Mir fällt sofort eine Situation ein und auch mein Gesprächspartner Simon* überlegt nicht lange. Wir stellen fest, was uns zurückgehalten hat und was wir gebraucht hätten. Bei mir war es die Sorge, dass sich Arbeit und Freundschaft zu sehr vermischen könnten. Simon erzählt, dass er und der betreffende Mann sich in einer Art Konkurrenzsituation befanden, näher wollte er nicht darauf eingehen.

Die zweite Übung an diesem Abend fällt mir dagegen extrem schwer: sich einem der Anwesenden öffnen und etwas sehr Intimes erzählen, beziehungsweise etwas, das einem sehr unangenehm ist. Mir gehen sofort zig Situationen und Dinge durch den Kopf. Und trotzdem stehe ich so lange sprachlos herum, bis sich Psychologe Özdemir meiner erbarmt, zu mir kommt und mit mir die Übung macht. Ihm gegenüber fällt es mir erstaunlich leicht, mich zu öffnen, was vermutlich mit seinem Beruf zu tun hat.



Ein Phänomen, das er selbst schon öfter beobachtet hat: Männer kommen in seine Praxis und haben überhaupt keine Probleme emotional und ehrlich zu sein. Dabei ist er ein Fremder. Er fragt in die Runde, woran das liegen könnte und ein Teilnehmer erzählt von sich, dass er seinen Freunden nicht zur Last fallen will. Genau das sollten gute Freundschaften aber können.

WIE MÄNNER BESSERE FREUNDE WERDEN

„Das Unangenehme aussprechen und aushalten“, ist einer der Tipps, die Özdemir an diesem Abend gibt. „Wir machen immer nur Witze, aber reden nie über unsere Probleme oder Gefühle. Ich wünsche mir aber mal eine männliche Perspektive auf meine Fragen.“

Solche Sätze könnten bei männlichen Freunden viel Kraft entwickeln. Diese Dynamik ist ein Muskel, den wir trainieren können, sagt der Diplom-Psychologe. Hat er noch weitere Tipps? „Die einfachste Form der Bestätigung ist aktives Zuhören. Das ist ja auch gemeinsames Denken.“ Viele der Anwesenden schreiben mit. „Auch das Übersetzen von Gefühlen in Sprache hilft. Wenn ein Freund auf den Chef wütend ist, könnte die Antwort lauten: ‚Oh ja, da wäre ich auch verdammt sauer.‘“ Durch so eine Form der Bestätigung fühlen sich alle normal.

Viele Teilnehmer kommen nun auch selbst mit Ideen, wie man regelmäßiger Kontakt zu seinen Freunden halten kann: Wenn man an einen Freund denkt, ihm zum Beispiel direkt und auch ohne Anlass eine Nachricht zu schreiben. Oder sich Erinnerungen in den Kalender oder ins Handy notieren, um sich zu melden. „Wir wollen das anscheinend alle, aber was machen wir mit den Männern, die heute nicht hier sind?“ Zunächst sind alle still und dann sickert so langsam die Erkenntnis in den Raum, dass das wohl unsere nächste große Aufgabe ist. Auf die zugehen, die noch nicht in den Genuss dieses Seminars gekommen sind.



Studien ergaben: Viele Männer haben genug enge Freunde, die sie aber nicht ansprechen, wenn es ihnen schlecht geht. Symbolfoto: Kampus Production / Pexels

Während des Workshops erzählt Simon, dass er schon öfter bei den Veranstaltungen von „hotboyscry“ gewesen ist. Nicht alle legen den Fokus auf Emotionen, so wie heute. Manchmal schaut man auch Filme zusammen, macht Pilates oder fährt Fahrrad. „Wir brauchen Räume, in denen sich Männer öffnen können, damit niemand in dieses Alphamännchen-Gehabe verfällt. Und damit nicht alle ständig in irgendeiner scheinbaren Vergangenheit leben“, sagt Simon.

UNTERSCHIED ZWISCHEN MÄNNER- UND FRAUENFREUNDSCHAFTEN

Warum fällt es vielen Männern so schwer, tiefgreifende Freundschaften zu initiieren, während es Frauen offenbar leichter von der Hand geht, viele sogar von sich sagen, dass sie in heterosexuellen Partnerschaften die emotionale Carearbeit für beide Partner übernehmen?

„Frauen und Mädchen werden eher dazu angehalten, sich zu öffnen, miteinander über ihr Innenleben zu reden. Bei Männern wird das oft verpönt, von uns werden eher andere Sachen erwartet. So etwas speichern wir ab.“ Dadurch würden Männer verlernen, sich zu öffnen, stattdessen fangen sie an, sich selbst zu zensieren. Diese Erziehung ist auch ein Grund dafür, dass es vielen Männern im Raum relativ leicht fällt, emotionale Verbindungen mit Frauen und Freundinnen aufzubauen.

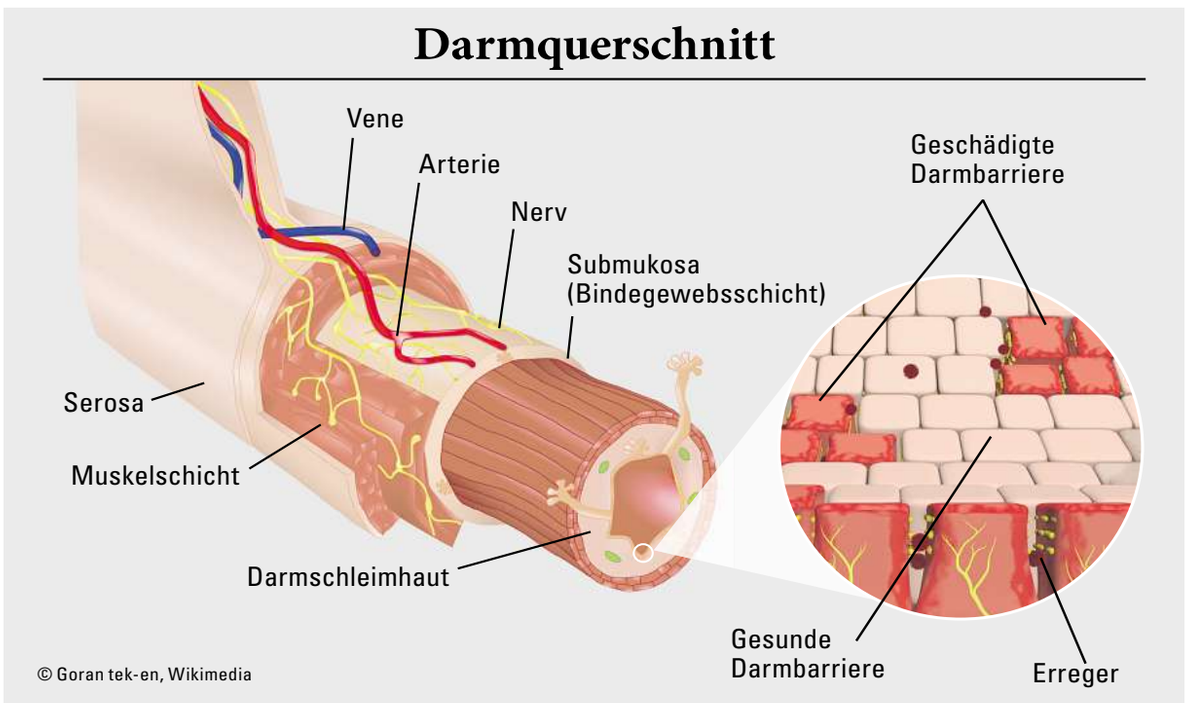
Denn auch Frauen haben „Gründe“, sich bei ihren Freundinnen zu melden, wie Özdemir sagt. Einer ist schlicht und ergreifend die Stärkung der Freundschaft und das Interesse am Leben der anderen. Frauen waren zu dem Workshop übrigens auch eingeladen, um über ihre Freundschaften mit Männern zu sprechen und daran zu arbeiten, gekommen ist aber keine.

Am Ende des Abends treffe ich Simon beim Rausgehen, wir umarmen uns und er dankt mir für meine Offenheit. Ich fühle mich inspiriert und habe Lust, das gerade Gelernte direkt umzusetzen. „Wir haben uns ewig nicht gesprochen: Wie geht’s dir eigentlich?“ schreibe ich noch in der Bahn nach Hause einem alten Freund. Jetzt habe ich ja einen Grund.

*Name von der Redaktion geändert

Mysterium Reizdarm: Mythen, Fakten und aktuelle Erkenntnisse

Durchfall, Bauchschmerzen, Blähungen. Viele Deutsche leiden gelegentlich an einem oder mehreren dieser Symptome. Treten diese Darmbeschwerden jedoch immer wieder auf, handelt es sich meist um ein Reizdarmsyndrom. Doch was ist das Reizdarmsyndrom eigentlich genau? Und kann man den gängigsten Reizdarm-Mythen Glauben schenken? Darm-Experten haben den Faktencheck gemacht!



Mythos 1: Reizdarm ist eine Erkrankung des 21. Jahrhunderts.
Beim Reizdarmsyndrom handelt es sich keineswegs um eine neue Zivilisationskrankheit oder gar eine Modeerscheinung. Schon Hippokrates, oft als „Vater der modernen Medizin“ bezeichnet, beschrieb bereits vor über 2000 Jahren einen Patienten mit Abdominalbeschwerden, verändertem Stuhlverhalten, Blähungen und Stuhldrang – kurz: mit typischen Reizdarmsymptomen. Die Ursache jedoch blieb für ihn rätselhaft.

Mythos 2: Reizdarm – alles nur Einbildung?
Auch wenn Darm und Psyche eng zusammenhängen, ist der Reizdarm keine Einbildung. Die immer wieder auftretenden Symptome beruhen auf krankhaften Veränderungen im Körper. Die Beschwerden an sich mögen für Außenstehende nicht dramatisch wirken, verringern die Lebensqualität Betroffener jedoch beträchtlich – insbesondere, wenn sie wiederkehrend und in den ungünstigsten Momenten auftreten.

Mythos 3: Die Ursache von Reizdarm ist ungeklärt.
Wissenschaftler nehmen heute an, dass häufig eine geschädigte Darmbarriere die Ursache chronischer Darmbeschwerden ist. Schon kleinste Schädigungen reichen aus, um Erreger und Schadstoffe in die Darmwand eindringen zu lassen. In der Folge wird das enterische Nervensystem gereizt, es kommt zu wiederkehrendem Durchfall, oft gepaart mit Bauchschmerzen, Blähungen, teilweise Verstopfung.[1]

Doch was kann Reizdarm-Betroffenen wirklich helfen?
Hoffnung kommt nun aus der Wissenschaft. Ein Münchner Forscherteam wollte einen Weg finden, Reizdarm-Betroffenen zu helfen: Gemeinsam mit einem italienischen Wissenschaftler begaben sie sich vor mehr als 10 Jahren auf die Suche nach einer Lösung.

Im Laufe der Zeit stießen sie auf einen ganz speziellen Bakterienstamm namens B. bifidum MIMBb75. Das Besondere: Dieser Bakterienstamm besitzt die einzigartige Fähigkeit, sich physikalisch an die Darmepithelzellen anzulagern – bis zu 10 000-mal stärker als vergleichbare Stämme.

Das Forscherteam stellte sich daraufhin die folgende Frage: Können durch einen Stamm, der sich so stark an die Darmbarriere anlagert, auch wiederkehrende Beschwerden wie Durchfall, Bauchschmerzen und Blähungen zurückgehen?

Um eine Antwort auf diese Frage zu bekommen, führten sie eine wissenschaftliche Studie nach dem höchsten wissenschaftlichen Standard, dem sogenannten Goldstandard, durch. Das Ergebnis war ebenso beeindruckend wie eindeutig: Bei den Patienten mit einem Reizdarm, die den speziellen Bakterienstamm bekommen hatten, konnte eine deutlich höhere Verbesserung der Beschwerden festgestellt werden als in der Kontrollgruppe mit Placebo. Die Wirksamkeit des Bakterienstammes bei Reizdarmbeschwerden konnte demzufolge eindrucksvoll belegt werden.[2]

Von der Idee zum Produkt
Der Bakterienstamm B. bifidum MIMBb75 ist in seiner nochmals weiterentwickelten, hitzeinaktivierten Form exklusiv im Medizinprodukt Kijimea Reizdarm PRO enthalten, das mittlerweile zu den meistverkauften Präparaten gegen Reizdarmbeschwerden in ganz Europa gehört.[3]

Kijimea Reizdarm PRO ist rezeptfrei in der Apotheke erhältlich, kann aber auch ganz bequem direkt beim Hersteller unter www.kijimea.de erworben werden.

Für Ihre Apotheke:
Kijimea Reizdarm PRO
(PZN 15999676)



www.kijimea.de

[1]Wood JD. Effects of bacteria on the enteric nervous system: implications for the irritable bowel syndrome. J Clin Gastroenterol. 2007;41 Suppl 1:S7-S19. doi:10.1097/MCG.0b013e31802f1331. [2]Guglielmetti S, Mora D, Gschwender M, Popp K. Randomised clinical trial: Bifidobacterium bifidum MIMBb75 significantly alleviates irritable bowel syndrome and improves quality of life – a double-blind, placebo-controlled study. Alimentary pharmacology & therapeutics. 2011;33(10):1123-1132. doi: org/10.1111/j.1365-2036.2011.04633.x. • [3] Insight Health, MAT 01/24, u. a. DE, AT, ES, IT.

KIJIMEA®
AUS DER FORSCHUNG. FÜR DEIN LEBEN.

12434401_002626

Unsere Hannover: Schwarze Geschichten

Der *magaScene*-Tipp: Neues Projekt ist bis zum 22. November im **HANNOVER KIOSK** in der Karmarschstraße 40 zu sehen





Das Projekt- und Kuratorenteam im Hannover Kiosk. Foto: Jens Bielke

Bekanntlich ist das Historische Museum aktuell wegen umfangreicher Umbau- und Sanierungsarbeiten geschlossen. In dieser Zeit entwickelt das Museumsteam eine neue Dauerausstellung. Aber wie soll Stadtgeschichte im 21. Jahrhundert erzählt werden? Welche Communities bilden sich bisher noch nicht in den musealen Ausstellungen und Sammlungen ab? Regelmäßig nimmt sich das Museumsteam verschiedene dieser „Leerstellen" vor und bearbeitet sie gemeinsam mit interessierten Menschen aus der Stadtgesellschaft.

Mit „Unsere Hannover: Schwarze Geschichten" wurde jetzt das erste Projekt realisiert und ist bis zum 22. November im Hannover Kiosk in der Karmarschstraße 40 zu sehen. Die partizipative Ausstellung stellt Schwarze, afrikanische und afro-diasporische Erfahrungen und Lebenswirklichkeiten in den Mittelpunkt. In der Sammlung des Museums finden sich Objekte und Bilder, die mit Schwarzer Geschichte verbunden sind. Viele dieser Stücke zeigen jedoch rassistische Darstellungen oder tragen problematische Bedeutungen. Sie stammen oft aus früheren Jahrhunderten - etwa aus dem 18. Jahrhundert, als Hannover durch den Handel mit Waren wie Tee und Kaffee (zum Beispiel Tee Seeger oder Machwitz Kaffee) mit dem Kolonialismus verknüpft war. Über das Leben Schwarzer Menschen in den vergangenen Jahrzehnten sind bislang keine Objekte im Besitz. Ziel war es, mit diesem Projekt anzufangen, um diese Lücken zu schließen.

In sechs Beiträgen unter der kuratorischen Leitung von Dr. Ismahan Wayah zeigen die Co-Kuratorinnen und Co-Kuratoren, was sie mit Hannover verbinden. Sie machen koloniale Verflechtungen sichtbar und fragen nach unserer Verantwortung („Unsere Vorfahren und die Versklaverei" von Patrick Mijnals), zeigen, wie Schwarze Menschen in den 1980er-Jahren Hannover zu ihrem Lebens- und Arbeitsort machten („40 Jahre Afroshops in Hannover" von Erica Frimpong und Brenda Davina), beschreiben ihre Erfahrungen von Ausgrenzung und Andersmachung („Wo kommst du her? Gedanken einer Afro-Kubanerin in Deutschland" von Sandra Álvarez Ramírez und „Spuren der Heimat - Here I am" von Elli Mariyama Manneh), sprechen in einem persönlichen Podcast-Gespräch über Trauma und Wege der Heilung (Makaya Kembo) und erkunden gemeinsam mit jungen Menschen Fragen von Identität, Zugehörigkeit und Heimat („Unsere Spuren in die Zukunft" von Ndey Bassine Jammeh-Siegel). Die Ausstellung wird ergänzt durch ein Begleitprogramm, kuratiert von Modou Diedhiou (Schwarze Schafe e.V.).

Stadtmagazin für Hannover magaScene

Viele weitere, spannende News aus der lokalen Kulturszene finden Sie in der aktuellen Ausgabe unseres Partnermediums magaScene, monatlich frisch gedruckt und kostenlos an rund 500 Auslegestellen in Hannover oder online auf www.magascene.de.

Besuchen Sie uns jetzt auch auf Instagram und Facebook!

magaScene_hannover

MagaScene

SEIT 1955 ZIMMERMANN TRADITION & QUALITÄT
Zwei mal in der Nähe!
Raabestraße 1, 30177 Hannover/List
Telefon 05 11 / 52 55 60
Marktstraße 17, 31303 Burgdorf
Telefon 0 51 36 / 22 28

WOCHENANGEBOTE
27.04.2026 bis 02.05.2026

Montag bis Samstag
Spartipp! Vom Becklinger Strohschwein:
Kotelett mager oder Bauernkotelett mit Speckauflage ... 0,89€*
Kennen Sie schon?
Geflügel-Spargel-Pastete ... 1,99€*
Schweinefleischspieße mit Paprika, Zwiebel und Bacon, gewürzt ... 1,49€*
Puten-Zucchini-Spieß ... 1,79€*
in Currymarinade
Lachsschinken zart und mager ... 2,49€*
Dattelfrischkäse ... 1,89€*

Zum Mittagstisch QR-Code scannen

Montag bis Mittwoch
Jägergulasch mit Champignons ... 1,09€*
Zimmermanns Schlemmer Tüte: 3 hausgemachte Leckereien für Ihren Wochenstart
→ 400 g Jägerpfanne
→ 2 Kasseler Kotelett
→ 2 Putenwiener & Schlauch Erbsensuppe
12,50€*
Mittwoch bis Samstag
Hähnchen-Spargelsalat ... 1,89€*
Nackensteak Texas oder Paprika ... 1,49€*
Highland Griller - Lammbratwurst ... 1,99€*
mit einem Schuss „Schottischem Whisky"

*Die angegebenen Preise gelten pro 100 g.

JETZT NEU: WhatsApp-Channel: Angebote, Aktionen & mehr!
SCANNEN – FILIALE FINDEN! Westercelle, Celle, Groß Hehlen, Winsen/Aller, Klein Hehlen, Bergen, Wienhausen, Müden/Aller, Burgdorf und Hannover/List
Fleischerei Bernd Zimmermann GmbH | www.fleischerei-zimmermann.de
11452001_002626

BLUMEN & Ambiente



Gut Wienhausen/Celle
am Kloster Wienhausen
30. April - 3. Mai

Das romantische Gartenfestival zum Kaufen und Genießen

In dem romantischen Gutspark präsentieren internationale Aussteller Pflanzen- und Gartenraritäten, Rankgitter, Pflanzgefäße, exklusive Dekorationen, Mode, Schmuck und ländliche Stoffe. Genießen Sie verschiedene Gartenwelten und verwöhnen Sie Ihren Gaumen mit Weinen und erlesenen Köstlichkeiten.

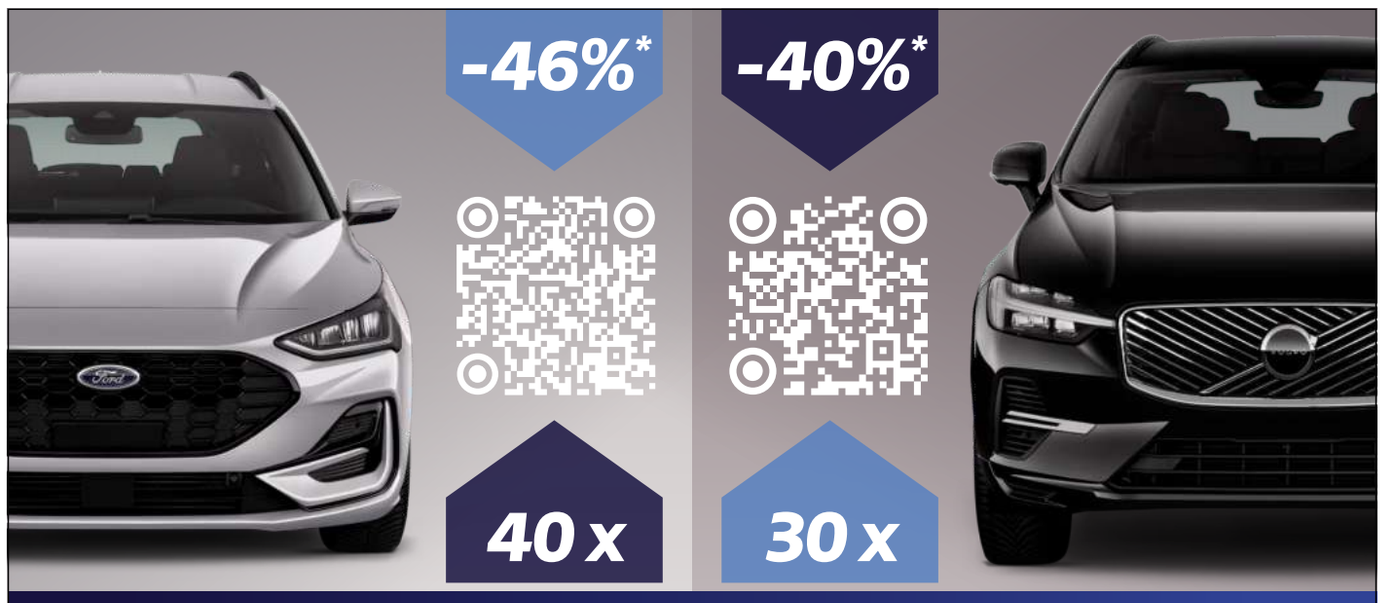
Gut Wienhausen
Mühlenstraße 8
29342 Wienhausen



Donnerstag - Samstag:
von 10 - 18 Uhr
Sonntag:
von 11 - 18 Uhr



Hunde sind auf dem Gutsgelände erlaubt!
www.schloss-romantik.de
8309701_002626



JUNGE GEBRAUCHTE IM AKTIONSANGEBOT

Sofort verfügbar · Unterschiedliche Varianten
Verschiedene Ausstattungen · Gebrauchtwagen Finanzierung

FORD FOCUS TURNIER
ab 22.912 €
Beispielfinanzierung mtl. 166 €

Beispielfahrzeug
Ford Focus Turnier 1.0 EcoBoost Hybrid Aut. ST-LINE X
155 PS / 114 KW | Automatik | Benzin
Erstzulassung 12/24 | abgelesener Kilometerstand 9946

UPE* 42.800 €
Preisvorteil* 19.888 €

Beispiel-Finanzierungsangebot für Verbraucher[1]

Gebrauchtwagen Barzahlungspreis[1]	**22.912,00 €**
Laufzeit in Monaten	60
Effektiver Jahreszins	4,99 %
Sollzins (p.a. fest für die gesamte Laufzeit)	4,88 %
Anzahlung	5.660,00 €
Schlussrate	10.753,59 €
Anzahl der Raten insgesamt:	60
Nettodarlehensbetrag	17.252,00 €
Zu zahlender Gesamtbetrag	20.713,59 €
Monatliche Leasingrate	**166,00 €**

Sofort verfügbar · Unterschiedliche Varianten
Verschiedene Ausstattungen · Limitiertes Angebot

VOLVO XC60 AWD CORE
ab 36.612 €
Beispielfinanzierung mtl. 222 €

Beispielfahrzeug
Volvo XC60 B5 B AWD Core
250 PS / 184 KW | Automatik | Allrad | Benzin
Erstzulassung 9/24 | abgelesener Kilometerstand 13088

UPE* 61.500 €
Preisvorteil* 24.888 €

Beispiel-Finanzierungsangebot für Verbraucher[1]

Gebrauchtwagen Barzahlungspreis[1]	**36.612,00 €**
Laufzeit in Monaten	60
Effektiver Jahreszins	4,99 %
Sollzins (p.a. fest für die gesamte Laufzeit)	4,88 %
Anzahlung	9.990,00 €
Schlussrate	18.898,53 €
Anzahl der Raten insgesamt:	60
Nettodarlehensbetrag	26.613,00 €
Zu zahlender Gesamtbetrag	32.218,53 €
Monatliche Leasingrate	**222,00 €**

[1] Repräsentatives Beispiel gemäß § 17 Abs. 4 PAngV. Bonität vorausgesetzt. Ein Finanzierungsangebot der Bank Deutsches Kraftfahrzeuggewerbe GmbH, Fuhlsbüttler Straße 437, 22309 Hamburg, für die die Autohaus Hentschel GmbH, Vahrenwalder Str. 141, 30165 Hannover als Darlehensvermittler tätig sind in Kooperation mit Emil Frey Finanzdienstleistungen.

Emil Frey Autohaus Hentschel

Emil Frey Autohaus Hentschel | Vahrenwalder Straße 141 | 30165 Hannove | +49 (0) 511 3525-0 | info@autohaus-hentschel.de
Emil Frey Autohaus Hentschel | Daimlerring 12 | 31135 Hildesheim | +49 (0) 5121 747-0 | info-hildesheim@autohaus-hentschel.de
Emil Frey Autohaus Süd Magdeburg | Halberstädter Chaussee 200 | 39116 Magdeburg | +49 (0) 391 6233-0 | info@fordsued.de

* Unverbindliche Preisempfehlung bzw. Preisvorteil ggü. der UPE des Herstellers am Tag der Erstzulassung
Fahrzeugabbildungen können Sonderausstattungen zeigen oder von erhältlichen Modellen abweichen.

12954001_002626



MIX Markt

Angebote gültig: Montag 27.04. - Samstag 02.05.2026*

Schweinenacken ohne Knochen 1 kg 6.99
Marinierte Holzfällersteaks aus der Schweine-Schulter 1 kg 3.79
Schweinebauch wie gewachsen 1 kg 4.79
Schweinenacken mariniert ohne Knochen in Scheiben 1 kg 7.99
Rindernacken ohne Knochen 1 kg 12,-
Mainierte Hähnchenflügel 1 kg, *Herkunft, Kl.: laut Ausz.* 4.69
Suppenfleisch vom Rind, mit Knochen 1 kg 6.99
Marinierte Hähnchenschenkel 1 kg, *Herkunft, Kl.: laut Ausz.* 3.69
Frische Hähnchenschenkel 10 kg Karton, *Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung* PREIS 10 KG 27,-
PREIS 1 KG 3.29
Fassbier versch. Sorten 1.99 pro 1 Liter

Kartoffeln 5 kg Sack, *Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung, 1 kg = 0,40* 1.99 5 KG SACK
Einlegegurken 1 kg, *Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung* 1.79 AUS HOLLAND
Lauchzwiebeln/Radieschen/Dill/Petersilie je 1 Bund, *Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung*
Tomaten 1 kg, *Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung* 1.99
0.79
Lachsabschnitte für die Fisch-Suppe „Ucha", tiefgefroren 800 g Btl., *1 kg = 2,24* 1.79
Teigtaschen mit Fleischfüllung „Khinkali", vorgegart, tiefgefroren 400 g Btl., *1 kg = 6,48* 2.59
Stör- oder Lachskaviar - Imitat aus Fischfond & Alginathülle je 200 g Gl., *1 kg = 11,45* 2.29
Saure Sahne 30% Fett 380 g Bech., *1 kg = 7,08* 2.69

*Alle Artikel solange der Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Preise sind in Euro incl. MwSt. Abgabe in haushaltsüblichen Mengen. Abbildungen ähnlich. Diese Angebote gelten nur in den nachfolgenden werbenden Märkten:

Mo - Fr 09:00 - 19:00
Sa 09:00 - 18:00
Mix Markt 18 OHG
Vahrenheider Markt 6
30179 Hannover-Vahrenheide

Mo - Fr 09:00 - 19:00
Sa 09:00 - 18:00
Mix Markt 122 OHG
Lange Weihe 65
30880 Laatzen

Mo - Fr 09:00 - 19:00
Sa 09:00 - 19:00
Mix Markt Hannover
Inhaber: Dmitri Kuschlyu
Schierholzstr. 128
30655 Hannover

37633201_002625

FILM-TIPP

Ein leises, eindringliches Drama zeigt das Kino am Raschplatz mit **„The History of Sound“** im englischsprachigen Original mit Untertiteln. Regisseur Oliver Hermanus erzählt die Geschichte zweier junger Männer, die sich während des Ersten Weltkriegs begegnen und deren Verbindung weit über diese kurze Zeit hinaus nachwirkt. Im Mittelpunkt steht Lionel, der auf einer Farm in Kentucky mit den Liedern seines Vaters aufwächst und 1917 ein Studium am Musikkonservatorium in Boston beginnt. Dort trifft er auf den charismatischen Komponisten David. Die beiden verbindet ihre Leidenschaft für Musik – doch der Krieg reißt sie auseinander. Jahre später wird die Erinnerung an diese Begegnung für Lionel zu einem prägenden Teil seines Lebens.

Der Film mit Josh O'Connor und Paul Mescal entfaltet seine Wirkung weniger über große dramatische Gesten als über Atmosphäre, Klang und Zwischentöne. Im Fokus stehen Themen wie Erinnerung, Sehnsucht und die Frage, wie flüchtige Begegnungen ein ganzes Leben prägen können.

„The History of Sound“ ist am Mittwoch, 29. April, ab 20.45 Uhr im Kino am Raschplatz zu sehen.

Ein Fest, das verbindet

Live-Musik, Kinderprogramm und mehr: Das **KULTURZENTRUM FAUST** lädt zum 30. Internationalen 1. Mai-Fest

HANNOVER. Das Kulturzentrum Faust feiert am Freitag, 1. Mai, ab 14 Uhr sein traditionelles Fest – und dabei geht es längst um mehr als einen festen Termin im Veranstaltungskalender. In diesem Jahr kommt gleich doppelter Anlass zusammen: Die Faust wird 35 Jahre alt, und das Internationale 1. Mai-Fest geht bereits in seine 30. Runde. Was einst als Szene-Treff begann, hat sich über die Jahre zu einem offenen, generationenübergreifenden Fest entwickelt – mit freiem Eintritt, viel Live-Musik und einem Programm, das so vielfältig ist wie das Publikum selbst.

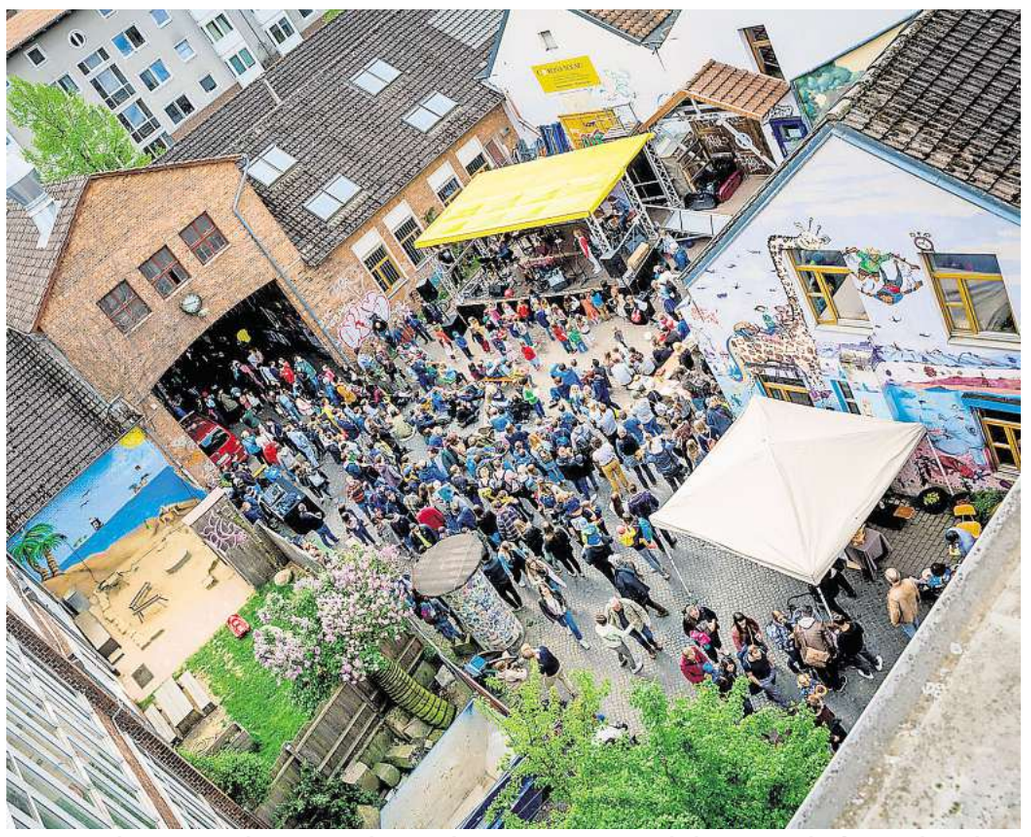
Ab 14 Uhr füllt sich das Freigelände, Zur Bettfedernfabrik 3, mit Leben. Zwischen Bäumen, Chill-out-Ecken und Picknickdecken entsteht eine Atmosphäre, die gleichermaßen entspannt und lebendig ist. Internationale Speisen, Getränke und Infostände laden zum Verweilen ein, während auf mehreren Bühnen ein liebevoll kuratiertes Programm beginnt, das bewusst unterschiedliche Stile, Perspektiven und Stimmen zusammenbringt.

Auf der Hauptbühne auf der Faust-Wiese eröffnet um 14.30 Uhr der Queerchor Hannover das Fest – ein Ensemble, das nicht nur musikalisch, sondern auch als sichtbarer Teil der Stadtgesellschaft und Safe Space für alle Menschen auftritt. Direkt im Anschluss folgt mit Hertzcasper ein Act aus Hannover, der Hip-Hop, Soul und Pop miteinander verbindet und dabei sehr persönliche und gesellschaftliche Themen wie psychische Gesundheit miteinander verknüpft. Um 15.50 Uhr bringt der US-amerikanische Singer-Songwriter Ryan Cassata internationale Perspektiven auf die Bühne, bevor Federhall ab 16.40 Uhr mit ihrem Mix aus Synthesizer-Sounds und rauen Gitarrenklängen für einen stilistischen Bruch sorgen. Der Nachmittag bleibt in Bewegung: Batbait aus Zürich liefern ab 17.30 Uhr energiegeladenen Garage-Rock, während die Berliner Band Pigeons um 18.20 Uhr Punk mit Haltung und Humor verbindet. Mit „fab“ folgt um 19.10 Uhr feministischer Synthie-Punk, bevor CF98 aus Krakau ab 20.10 Uhr mit schnellem Skate-Punk den Takt weiter anziehen. Den Abschluss auf der Hauptbühne gestaltet ab 21.10 Uhr die Berliner Formation MandelKokainSchnaps, deren Sound zwischen Pop, Rock und Punk changiert und dabei eingängige Melodien mit klaren Botschaften verbindet.

Parallel dazu gibt es auf der KiezKultur-Bühne im Biergarten Gretchen ein eigenes Programm: Hier starten Kleptomatze & Bargeld_n um 15 Uhr mit einem augenzwinkernden Mix aus Musik und Unterhaltung. Thelma Malar setzt ab 16 Uhr auf deutschsprachigen Pop zwischen Intimität und Stärke, bevor Lilli Belle um 17.15 Uhr ihren vielschichtigen Indie-Sound präsentiert. Am frühen Abend bringt Gönnermusik 79 ab 18.30 Uhr mit Hip-Hop und Pop die Stimmung nach oben, ehe Milli um 19.45 Uhr mit schnellen Beats und hoher Energie übernimmt. Ein Überraschungs-Act um 20.15 Uhr sorgt für zusätzliche Spannung, bevor Hänsel den Abend ab 21 Uhr mit einer eigenwilligen Mischung aus Tradition und Techno ausklingen lässt.



Live: fab bringen Synthie-Punk auf die Hauptbühne. Foto: Rike Enge



Buntes Treiben im Mittelgang: Zwischen Kinderprogramm, Mitmachaktionen und Info-Ständen gibt es beim 1. Mai-Fest für alle Generationen etwas zu entdecken. Foto: Kulturzentrum Faust

Dass das Fest bewusst für alle Generationen gedacht ist, zeigt sich nicht zuletzt im Kinderprogramm im Mittelgang: Bereits ab 14 Uhr sorgt Clown Dim Dim für Unterhaltung, gefolgt von Kinderliedern mit Matthias Lück um 15 Uhr und einer Zaubershow mit Frank Wessels um 16 Uhr. Den Abschluss bildet eine Kinderdisko um 17 Uhr. Ergänzt wird das Angebot durch zahlreiche Mitmachaktionen auf dem Gelände – von Hüpfburg und Kinderschminken bis hin zu kreativen Workshops und Bewegungsangeboten.

Darüber hinaus lädt ein begleitendes Programm unter dem Motto „Vielfalt stärken!“ dazu ein, sich mit Themen wie Zusammenleben, kultureller Teilhabe und gesellschaftlichem Engagement auseinanderzusetzen – etwa bei Workshops, Open-Air-Foto- und Gedichtausstellung oder interaktiven Aktionen.

Das Internationale 1. Mai-Fest zeigt damit einmal mehr, wofür die Faust seit Jahrzehnten steht: für Kultur, die nahbar ist, für Räume, in denen Neues entstehen kann, und für ein Miteinander, das Offenheit nicht nur behauptet, sondern lebt. Oder kurz gesagt: ein Ort, an dem man vorbeikommen kann – und oft länger bleibt als geplant.

Übrigens: Wer reinfeiern will, ist am Donnerstag, 30. April, in der 60er-Jahre-Halle und im Mephisto auf dem Faust-Gelände richtig. Dort geht es ab 22 Uhr (im Mephisto ab 24 Uhr) mit „Faust in den Mai“ mit zwei Floors, auf denen getanzt wird. In der 60er-Jahre-Halle legen itshellgbaby, Dan Hammond und Fräulein Holle auf, im Mephisto gibt's ein Newcomer-Lineup. Der Eintritt kostet an der Abendkasse 14 Euro. **R/HR**

Round Dance kennenlernen

HANNOVER. Der Verein Sweet Cherries RDC lädt am Dienstag, 28. April, zu einem offenen Round Dance im Kulturtreff Vahrenheide, Wartburgstraße 10, ein. Von 18.30 bis 20 Uhr haben Interessierte die Möglichkeit, die Tanzform kennenzulernen und direkt mitzumachen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, auch Einzelpersonen sind willkommen. Im Mittelpunkt stehen Bewegung, Rhythmus und gemeinsames Tanzen in entspannter Atmosphäre. **RED**

Eine Stadt in Bewegung

HANNOVER. Zum Welttanztag am Mittwoch, 29. April, wird Hannover erneut zur Bühne für Bewegung und Begegnung: Mit „Move Your Town 2026“ lädt die Landeshauptstadt gemeinsam mit dem Verein TaBeKu e. V. dazu ein, Tanz im öffentlichen Raum zu erleben – offen, inklusiv und kostenlos. Über den ganzen Tag hinweg verteilen sich Performances, Workshops und Mitmachangebote auf zahlreiche Orte in der Innenstadt, darunter Opernplatz, Eisfabrik, Ballhofplatz, Pavillon, tanzRAUM Faust, Kesselhaus Faust, Galerie Luise, Kröpcke-Uhr sowie die Volkshochschule an der Burgstraße.

Einen niedrigschwelligen Einstieg bietet das morgendliche Warm-up mit Kulturdezernentin Eva Bender um 9 Uhr auf dem Opernplatz. Wer selbst aktiv werden möchte, kann unter anderem an offenen Workshops teilnehmen, etwa beim „Floorflirting“ in der Eisfabrik (13 und 14 Uhr, Anmeldung erforderlich) oder beim inklusiven Tanztheater-Workshop im tanzRAUM Faust (15 bis 17 Uhr). Auch Zuschauen lohnt sich: In der Eisfabrik ist um 16 Uhr das preisgekrönte Duett „La Dolce Vita“ der Compagnia Bellanda zu sehen, gefolgt von einem Publikumsgespräch. Auf dem Ballhofplatz wird ab 15 Uhr Tango getanzt, während am Pavillon (16.30 Uhr) Kinder und Jugendliche aus Hannover ihre Choreografien präsentieren. Zudem eröffnet ab 12.30 uhr die Sommerlounge auf dem Andreas-Hermes-Platz. Am Opernplatz laufen die Fäden zusammen: Nach Programmpunkten wie „Schulen tanzen“ und Latin-Dance-Angeboten ab 17.30 Uhr mündet der Tag in eine gemeinsame Abendveranstaltung mit Tanzperformances aus der hannoverschen Szene. **RED**

Weitere Informationen und das vollständige Programm gibt es unter moveyourtown.com.

Kamel Louafis Gärten

HANNOVER. Ein Garten als verbindendes Element zwischen Kulturen – dieser Gedanke steht im Mittelpunkt der Ausstellung „Orient trifft Okzident – so nah und so fern“, die vom 25. April bis 17. Mai im Bürgersaal des Neuen Rathauses, Platz der Menschenrechte 1, zu sehen ist. Der vielfach ausgezeichnete Landschaftsarchitekt Kamel Louafi zeigt darin sein Lebenswerk und kehrt damit zugleich an einen Ort zurück, der für seine Karriere eine besondere Bedeutung hat: Hannover.



Kamel Louafis Lebenswerk wird in einer Wanderausstellung thematisiert. Foto: Erik-Jan Ouwerkerk

Hier setzte Louafi zur EXPO 2000 erste prägende Akzente und gestaltete in den Jahren danach zahlreiche weitere Projekte im Stadtgebiet, darunter den Welfengarten, die Operngärten und den Platz der Menschenrechte. Die Ausstellung ist daher nicht nur eine internationale Werkschau, sondern auch ein persönlicher Rückblick auf mehr als 35 Jahre Arbeit zwischen Europa, dem Orient und Algerien.

Gezeigt werden realisierte Parks und Plätze ebenso wie Entwürfe und Visionen, die nie umgesetzt wurden. Skizzen, Fotografien und Installationen machen Louafis charakteristische Handschrift sichtbar: das Zusammenspiel von orientalischen und okzidentalen Gestaltungselementen, das immer wieder neue Perspektiven eröffnet. Besonders eindrucksvoll sind dabei die raumgreifenden, schwebenden Formen, die Besucherinnen und Besucher dazu einladen, eigene Bilder eines idealen Gartens zu entwickeln – als Ort der Ruhe, des Austauschs und der Verständigung.

Ein Begleitprogramm vertieft diese Perspektiven und lädt zum Mitdenken und Mitdiskutieren ein. So geht es beim Diskussionsabend „Vielfalt der Gärten“ am Mittwoch, 29. April, ab 18 Uhr im Bürgersaal um die Frage, wie Menschen unterschiedlicher Herkunft in (Klein-)Gartenanlagen zusammenkommen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Einen ganz anderen Zugang eröffnet die Führung „Der letzte Garten – Räume der Stille“ am Freitag, 8. Mai, um 15 Uhr auf dem Stadtfriedhof Ricklingen (Treffpunkt am Haupteingang). Hier wird der Friedhof als besonderer Gartenraum in den Blick genommen; eine Anmeldung ist per E-Mail an umweltkommunikation@hannover-stadt.de nötig.

Der Besuch der Ausstellung sowie aller Veranstaltungen ist kostenlos. Sie kann zu den Öffnungszeiten des Bürgersaals im Neuen Rathaus besucht werden. **RED**

Hanami: Hannover trifft Hiroshima

HANNOVER. Ein Blütenmeer wird zum Ort kulturellen Austauschs: Beim Kirschblütenfest feiert Hannover die langjährige Städtepartnerschaft mit Hiroshima – und lädt zugleich zu einem Stück japanischer Tradition mitten in der Stadt ein. Im Mittelpunkt steht dabei das sogenannte „Hanami“, das Betrachten der Kirschblüte. In Japan gehört es seit Jahrhunderten zum Frühling, dass sich Familien und Freundeskreise unter blühenden Bäumen treffen, gemeinsam essen und die vergängliche Schönheit der Natur genießen. Auch in Hannover ist dieses Prinzip ausdrücklich gewünscht: Besucherinnen und Besucher sind eingeladen, ihr eigenes Picknick mitzubringen und es sich unter den Kirschbäumen gemütlich zu machen.

Das Fest, das in diesem Jahr bereits zum 25. Mal stattfindet, bietet darüber hinaus ein vielfältiges Programm rund um japanische Kultur. Nach der Begrüßung durch Bürgermeister Thomas Hermann erwartet die Gäste ein abwechslungsreicher Nachmittag mit traditionellen und modernen Einblicken: Von der japanischen Teezeremonie (Nodate) mit Kulturbotschafterin Hiroyo Nakamoto über Kampfkunstvorführungen wie Karate, Iaido oder Taido bis hin zu Mitmachangeboten wie Origami, Kalligrafie oder Shiatsu ist für viele Interessen etwas dabei. Auch Cosplay-Darbietungen, japanische Streetfashion, ein Go-Spiel sowie kreative Angebote für Kinder, etwa Keramikbemalen oder Kinderschminken, gehören zum Programm.

Getragen wird das Kirschblütenfest von einem breiten Netzwerk engagierter Akteure. Neben dem Kulturbüro der Landeshauptstadt Hannover beteiligen sich unter anderem deutsch-japanische Freundschaftsvereine, Kampfkunstschulen, Kulturinitiativen sowie zahlreiche Ehrenamtliche, die das Fest seit Jahren mitgestalten und weiterentwickeln.

Der Hiroshima-Gedenkhain selbst verleiht der Veranstaltung eine besondere Bedeutung: Die dort gepflanzten Kirschbäume erinnern an die Opfer des Atombombenabwurfs von 1945 und stehen zugleich für die Verbindung zwischen beiden Städten. Die Blütezeit wird so nicht nur zum Symbol für Frühling und Aufbruch, sondern auch für Erinnerung und Verständigung.

Das Kirschblütenfest findet am Sonntag, 26. April, von 14 bis 17.30 Uhr im Hiroshima-Gedenkhain auf der Bult, Janusz-Korczak-Allee, statt. Aufgrund der schwierigen Parksituation wird die Anreise mit Bus und Bahnen empfohlen mit der Linie 6 (Haltestelle: Bult / Kinderkrankenhaus auf der Bult) oder den Bus-Linien 800/128/134/373 (Haltestelle Menschingstraße/ Kinderkrankenhaus auf der Bult). Bei schlechtem Wetter muss die Veranstaltung ausfallen. Aktuelle Informationen dazu gibt es online unter hannover.de sowie auf facebook.com/twincitieshannover. **R/HR**



Kirschblütenfest im Hiroshima-Hain. Foto (Archiv): Jakob Spruck



Ihr persönlicher Ticketservice der HAZ & NP

Alle Stars. Alle Tickets. Ein Shop.

TUTANCHAMUN
Diverse Termine: Alte Druckerei

An Evening With Francis Rossi
18. Mai 2026: Theater am Aegi

Heinz Rudolf Kunze liest
19. Mai 2026: Kunstladen Lister Str. 3

JBS - ZWEITAUSENDFÜNF
20. Mai 2026: Musikzentrum

Turandot
Diverse Termine: Staatsoper

Lesung mit Michel Friedman: Mensch!
23. Mai 2026: Schauspielhaus

Presslufthanna: PLH & DJ Jiyan
23. Mai 2026: Mephisto / Faust

Bliss Quintet - Offene Landschaften
23. Mai 2026: Jazz Club Hannover

Vor Ort für Sie da:

In den HAZ & NP Geschäftsstellen

Hannover, Lange Laube 10

Theater am Aegi, Aegidientorplatz 2

Burgdorf, Marktstraße 16

HAZ Tickets by Laporte NP

tickets.haz.de | Barrierefreier Schwerbehinderten-Service unter: service@haz-ticketshop.de

11174701_002626

Inklusion fördern

ANZEIGE

In **JOHANNITER-KITAS** gestalten Fachkräfte Vielfalt

HANNOVER. Manchmal reichen an der Johanniter-Kita Börgerstraße schon ein Spielbrett und Glasmurmeln, damit die Mädchen und Jungen tief in ihrem Spiel versinken. Sie gehören zur integrativen Gruppe der Einrichtung und werden für einen Augenblick von Kita-Leiterin Lea Blötz und Heilpädagogin Leonie Leinichen beobachtet. Sie beide entwickeln seit Jahren mit dem gesamten Kita-Team eine pädagogische Haltung, die über die klassische integrative Arbeit in einer einzelnen Gruppe hinausgeht. Die Johanniter-Kita ist seit 2022 Teil des städtischen Programms „Hannoversche Kitas auf dem Weg zur Inklusion". Das Ziel des Programms: Jedem Kind unabhängig von Sprache, Herkunft, Ethnie oder Geschlecht – und unabhängig von Beeinträchtigungen oder Begabungen – die gleichen Chancen auf Bildung und Teilhabe zu bieten. Damit eröffnen sich zusätzliche pädagogische Möglichkeiten.



Gelebte Inklusion: Kita-Leitung Lea Blötz (rechts im Bild) und Heilpädagogin Leonie Leinichen mit Kindern aus der Kita Börgerstraße (Integrationsgruppe). Foto: JUH / Schwarzenberger

In Kooperation mit den Kommunen bieten die Johanniter seit Langem integrativ arbeitende Gruppen an. Solche betreibt der Regionalverband Niedersachsen Mitte derzeit in der Stadt Hannover sowie in Wunstorf. Tendenz: steigend. Auch an der Kita Börgerstraße werden Kinder mit und ohne Behinderungen in einer Integrationsgruppe betreut. Die dort eingesetzten Mitarbeitenden haben Unterstützung durch eine heilpädagogische Fachkraft. Das Besondere des städtischen Programms ist allerdings, das mit Leonie Leinichen noch eine weitere Heilpädagogin in der Einrichtung arbeitet. Sie betont: „Ich bin eine systemische Ressource für das gesamte Haus." Leonie Leinichens Arbeitsschwerpunkt ist nicht nur die eine Integrationsgruppe. Sie hat alle Gruppen und damit vor allem das gesamte pädagogische Kollegium im Blick. Dessen pädagogischen Handlungsansätze stärkt Leonie Leinichen mit ihrer Expertise rund um das Thema Inklusion. Das Team hat gerade eine vierjährige Qualifizierungsphase abgeschlossen. Dabei ging es um den Ausbau von Qualitätsstandards; etwa zur Demokratiebildung, der Verankerung von Kinderrechten im Alltag oder auch um eine engere Beteiligung von Familien. Kita-Leiterin Lea Blötz ist selbst Heilpädagogin und startete im Haus zunächst als Fachkraft für das städtische Inklusionsprogramm. Seit zwei Jahren leitet sie die gesamte Einrichtung; und Leonie Leinichen begleitet nun die Pädagoginnen und Pädagogen sowie die Familien. Sie hat auch die Ressourcen für wichtige Netzwerkarbeit im Umfeld der Kita.

Ein derart breit aufgestelltes Team ermöglicht mehr Prävention. „Wir können bei Bedarf frühzeitig Hilfen installieren", sagt Lea Blötz. Und Eltern entsprechend beraten. Die Folgen sind umfassend: Fachkräfte erleben sich zunehmend als handlungssicher; Familien fühlen sich noch besser gesehen. Diese Entwicklung über Jahre macht die Johanniter-Kita Börgerstraße zu einer inklusionsförderlichen Einrichtung.

Infos zu den Johanniter-Kitas: den Einstiegs- und Qualifizierungsmöglichkeiten und Konzepten gibt es unter: www.johanniter/hannover

JOHANNITER

www.johanniter.de/hannover
Telefon KundenServiceCenter: 0800 / 0 01 92 14 (kostenfrei)



Serviceleiterin Sina Kosman (v. re.), Küchenchef Christian Wehrkamp und Hoteldirektor Florian Stühmer freuen sich auf die Open Air-Grillevents „Grill & Chill". Foto: Ramin Faridi

ANZEIGE

„Grill & Chill" im Fora Hotel Hannover by Mercure

Unvergessliche Sommerabende mit Grillbuffet und Lounge-Vibes

Das Fora Hotel Hannover by Mercure unter der Leitung von General Manager Florian Stühmer mischt Hannovers Gastronomie immer wieder mit ungewöhnlichen Konzepten auf. Eines davon ist das „Grill & Chill"-Angebot, das nach der erfolgreichen Premiere im Vorjahr nun in die zweite Saison startet.

LAUE SOMMERABENDE UNTER DEM HIMMELSDACH

Von Mai bis August wird auf der Sonnenterrasse eine beeindruckende Outdoor-Küche aufgebaut. Dort wird an jedem Dienstag sowie an jedem letzten Freitag im Monat von 17 bis 21 Uhr zu Lounge-Vibes von DJane LUVE aka Luisa Verfürth ein vielfältiges All-you-can-eat-Grillbuffet präsentiert, das keine Wünsche offenlässt.

Für nur 39,50 Euro pro Person werden die Herzen von Grill- und BBQ-Fans wieder höherschlagen: Die Vorspeisen-Auswahl umfasst neben Baguette, Sylter Brot, verschiedenen Ölen, ausgewählten Buttervariationen und Dips auch eine Auswahl an Blattsalaten und Dressings sowie angemachte Salate, Kartoffelsalat, Coleslaw-Salat und zahlreiche mediterrane Antipasti.

EIN PARADIES FÜR GRILL- UND BBQ-FANS

Der Hauptgang vom Grill, inklusive Live Cooking an der überdachten Grillstation, verwöhnt mit saftigem Rumpsteak, Rinderhüfte, Hähnchenbrust, hausgemachten Spareribs, herzhaften Bratwürsten aus dem Smoker, Lachs im Pergamentpapier und Gemüsespießen. Auf dem Buffet gibt es dazu passend eine große Auswahl an Gemüse der Saison, Ofenkartoffeln mit Sour Cream, Rosmarinkartoffeln, gegrillte Maiskolben und Wedges sowie eine große Obstplatte.

STARTSCHUSS AM 5. MAI

Sitzplätze stehen innen wie außen zur Verfügung. Auch für das große Grand Opening am 5. Mai sind noch Plätze verfügbar. An diesem Abend ist auch der Starbarkeeper und Eigentümer des Mon Bonheur aus der List Thomas Immenroth mit am Start und wird exklusive Signature Cocktails mixen. Reservierungen für diesen und alle weiteren Termine sind ab sofort unter HC025@accor.com möglich.

Fora Hotel Hannover by Mercure

Großer Kolonnenweg 19
30163 Hannover
Telefon (0511) 67060

Radieschen Klause

Restaurant Radieschen

Hier kocht der Chef!

Mai

01.Mai Feiertag
mit Zusatzkarte

Mai – Scholle
Ab Anfang Mai gibt es bei uns wieder frisch gefangene Mai – Schollen.

Matjes - Saison
Gerichte mit marktfrischen Matjes

Muttertag 10.05.
mit Zusatzkarte

Küchenöffnungszeit: 12:00 bis 17:00 Uhr

Vatertag und 16-jähriges Betriebsbestehen am 14.05.
ab 12:00 Uhr

Küchenöffnungszeiten: 12:00 bis 20:00 Uhr

Rippchen - Aktion:

Rippchen
Spare Ribs, dazu reichen wir Kartoffelspalten, Krautsalat, BBQ- Sauce und Sour Cream
18,90€ statt 22,90€

Pfingsten
24.05. und 25.05. mit Zusatzkarte

Spargelkarte

Spargelcremesuppe
mit Rauchlachsstreifen, Spargelstücke, Croûtons und frischem Baguette
große Portion 8,90€
kleine Portion 5,90€
***

Spargelsalat
mit Kirschtomaten, Frühlingszwiebeln in Balsamico-Vinaigrette auf Eisberg- und Wildkräutersalat, dazu krosses Gaues Oliven - Ciabatta
16,90€
***

Portion Nienburger Spargel
mit Petersilienkartoffeln, dazu reichen wir Sauce Hollandaise oder Butter - Sauce
18,90€

wahlweise mit:	in Butter gebratenes Schnitzel	**9,90€**
	Putensteak	**8,90€**
	spanischer Serrano – Schinken	**6,90€**
	rosa gebratenes Roastbeef (kalt)	**8,90€**
	Putenschnitzel 1	**2,90€**

***

Schnitzel „Spargeltarzans letzter Schrei"
mit Spargelstücken, Sauce Hollandaise und Emmentaler Käse überbacken, dazu Coleslaw und Petersilienkartoffeln
26,90€

Spargel – Buffet

Suppe
Spargelcremesuppe* mit Kräutercroûtons und krosses Baguette
***

Spargelsalat **
mit Kirschtomaten, Frühlingszwiebeln in Balsamico-Vinaigrette auf Eisbergsalat, dazu krosses Gaues Oliven - Ciabatta
***

Warme Speisen
Nienburger Spargel mit Petersilienkartoffeln, in Butter gebratene Schnitzel, Schwarzwälder Schinken, gegrillte Hähnchenbrust und Kochschinken, dazu reichen wir Sauce Hollandaise, Butter – Sauce und Frankfurter Grüne Sauce**
39,90 Euro pro Person ab 20 Personen

* vegetarisches Gericht
* veganes Gericht

In der Steintormasch 47 • 30167 Hannover-Herrenhausen • Tel. 0511/2155261
www.restaurant-radieschen.de • Öffnungszeiten von Mittwoch bis Sonntag ab 12.00 Uhr

12401201_002626

HOROSKOP

WIDDER 21.3.–20.4.
Ihr Konto kommt nun endlich aus den roten Zahlen heraus. Sie haben aber auch hart dafür arbeiten müssen; gönnen Sie sich ab und an eine Pause.

STIER 21.4.–20.5.
Die Erledigung einer wichtigen Angelegenheit nicht hinauszögern! Je schneller Sie es hinter sich bringen, desto mehr Platz entsteht für Neues.

ZWILLINGE 21.5.–21.6.
Seien Sie zurückhaltender bei Ihrer Terminplanung. In nächster Zeit könnte es einige Programmänderungen geben, auf die Sie nicht gefasst sind.

KREBS 22.6.–22.7.
Eine eher passive Zeit geht nun ihrem Ende entgegen. Unvermittelt haben Sie die breite Palette Ihrer Möglichkeiten wieder ganz klar vor Augen.

LÖWE 23.7.–23.8.
Eine Meinungsverschiedenheit wird am Ende nicht so schlimm sein, wie sie Ihnen im Moment erscheint. Quälen Sie sich nicht mit Selbstvorwürfen.

JUNGFRAU 24.8.–23.9.
Klammern Sie sich nicht an überholten Dingen fest. Manchmal ist es besser, ein kleines Wagnis einzugehen, als immer dem alten Trott zu folgen.

WAAGE 24.9.–23.10.
Eine private Beziehung entwickelt sich nicht gerade in die Richtung, in der Sie es gern gesehen hätten. Lassen Sie die Zeit für sich arbeiten.

SKORPION 24.10.–22.11.
In beruflicher Hinsicht kann es leider zu Missverständnissen kommen. Nicht gleich aufgeben! Versuchen Sie, die Situation weitgehend zu klären.

SCHÜTZE 23.11.–21.12.
Gefühlsregungen könnten Sie in eine falsche Richtung lenken. Bei der Beurteilung einer Angelegenheit sollten Sie den Verstand sprechen lassen.

STEINBOCK 22.12.–20.1.
Eine Nachricht sollte Sie nicht zu sehr verwirren. Lassen Sie sich vor allen Dingen nicht durch die Meinung einiger Besserwisser beeinflussen.

WASSERMANN 21.1.–19.2.
Halten Sie sich mit spontanen Versprechungen zurück. Sie könnten unter Umständen in die Situation kommen, diese wieder zurücknehmen zu müssen.

FISCHE 20.2.–20.3.
Wenn Ihre Erwartungen nicht erfüllt werden, dann reagieren Sie ungeduldig. Üben Sie sich etwas mehr in Gelassenheit, das beugt dem Stress vor.

APOTHEKEN

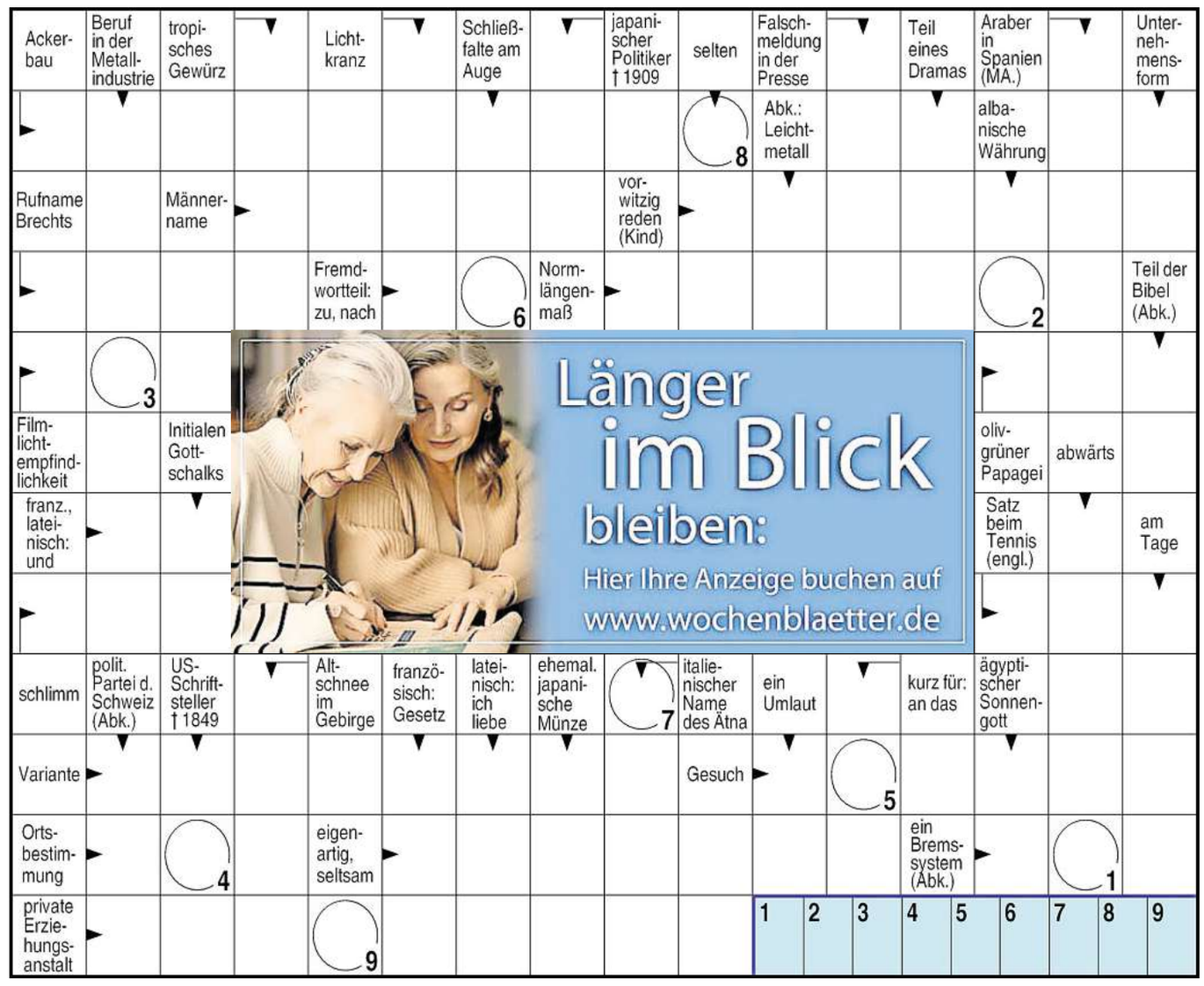
SAMSTAG 8.30 BIS SONNTAG 8.30 UHR:

Alpha-Apotheke,
Tel. 435588,
Mühlenbergzentrum 3d
City Apotheke OHG,
Tel. 307766, Karmarschstr. 33-35
Leine-Apotheke Kronsrode,
Tel. 22017984, Kattenbrookstrift 163

SONNTAG .30 BIS MONTAG 8.30 UHR:

Apotheke am Klingerplatz,
Tel. 5479851, Guerickestr. 2
Kreuz-Apotheke,
Tel. 864508, Hildesheimer Str. 360
Löwen Apotheke,
Tel. 2704670, Bahnhofstr. 2
Merkur-Apotheke Ledeburg,
Tel. 793605, Am Fuhrenkampe 104

Rätselspaß am Wochenende



Länger im Blick bleiben:
Hier Ihre Anzeige buchen auf www.wochenblaetter.de

LEBENSHILFE

Drogenberatungsstelle	70 14 60	Selbsthilfegruppen (Kontaktstelle)	66 65 67
Drogenberatung Neues Land	33 61 17 30	Krisenberatung Mädchenhaus zwei 13	3 00 58 72
Alkohol- u. Medikamentenabhängige	70 03 10 90	Frauenhaus Hannover	66 44 77
Anonyme Alkoholiker	9 80 55 14	Frauen- und Kinderschutzhaus	69 86 46
Hannöversche Aids-Hilfe	(07 00) 44 53 35 11	Sorgentelefon Kinder und Jugendliche	(08 00) 1 11 03 33
Telefonseelsorge	(08 00) 1 11 01 11	Hörgeschädigtenberatung	8 38 65 32
Epilepsie-Beratung	8 56 50 25	Sehgeschädigtenberatung	5 10 42 18

NOTDIENSTE

Stadt Hannover:

Allgemeiner Notruf (Polizei)	110
Feuerwehr	112
Rettungsleitstelle Krankentransport	1 92 22
Gift-Notrufzentrale	(05 51) 1 92 40
Notfallsprechstunde (Zentrum)	11 61 17
Notfallsprechstunde (Nordstadt)	1 23 83 43
Kinderärztliche Notfallambulanz	81 15 33 00
Augenarzt	31 40 44
Zahnärztlicher Notdienst	31 10 31
Zahnärztl. Notdienst (alle Kassen)	6 42 48 08
Privatärztlicher Notdienst*	1 92 57
Privatärztl. Akutdienst*	(0 18 05) 30 45 05
Privatzahnärztl. Notdienst*	8 38 73 03
Zahnschmerz-Notdienst	2 61 42 10
Schwangere in Not	(08 00) 6 05 00 40
Notruf für vergewaltigte Frauen	33 21 12
Tierärztlicher Notdienst	65 51 18 21

*Keine Kostenübernahme durch gesetzliche Krankenkassen

TECHNISCHE NOTDIENSTE

Pannenhilfe des ADAC	(0 18 02) 22 22 22
Pannenhilfe des ACE	(0 18 02) 34 35 36
Pannenhilfe des AvD	(08 00) 9 90 99 09
Deutsche Telekom	(08 00) 3 30 20 00
Stadtwerke (Gas)	4 30 41 11
Stadtwerke (Strom)	4 30 31 11
Stadtwerke (Wasser)	4 30 51 11
Stadtwerke (Fernwärme)	4 30 32 11
Stadtwerke (Straßenbeleuchtung)	4 30 31 12
Installateure, Heizung, Sanitär	84 10 10
Elektro-Notdienst	1 31 66 91

hallo wochenende LESERREISEN
Erlebnisreisen 2026



NUR NOCH WENIGE PLÄTZE FREI!

FC Bayern München - UEFA Champions League

Halbfinale FC Bayern München - FC Paris Saint-Germain

Reisetermin 2-Tage-Reise/ÜF: Mi. 06.05. - Do. 07.05.2026

Erleben Sie Königsklasse live! Sichern Sie sich jetzt die einzigartige Chance, den FC Bayern München in der Champions League im Halbfinale gegen FC Paris Saint Germain anzufeuern. Tauchen Sie ein in die internationale Fußball-Atmosphäre und seien Sie hautnah dabei, wenn die Bayern versuchen, einen weiteren Sieg einzufahren. Ein unvergessliches Erlebnis für jeden Fußballfan!.

Leistungen:
✓ Fahrt im Komfortreisebus ab/bis Hannover
✓ 1 Übernachtung mit Frühstücksbuffet im Dormero Hotel Kelheim****
✓ Eintrittskarte Allianz Arena München Sitzplatz PG 3/4 für das Champions League Spiel FC Bayern München gegen FC Paris Saint-Germain um 21.00 Uhr
✓ Inklsuive Transfer Hotel - Allianz Arena München - Hotel

Extrakosten pro Person:
Einzelzimmer-Zuschlag ..... € 55



BEGRENZTE KARTENANZAHL NUR BIS 28.04.26 BUCHBAR!

Hamburger Pianosommer Elbphilharmonie

Ihr Reisepreis ab € 139 p. P. Tagesfahrt inkl. PG 4

Jubiläumstour »Vier Pianisten - Ein Konzert«

Reisetermin Tagesfahrt: So. 06.09.2026

Die Jubiläumstour der vier Pianisten: Joja Wendt, Sebastian Knauer, Axel Zwingenberger und Martin Tingvall - ein Programm voller Überraschungen und musikalischer Farben. Jeder Pianist bekommt seinen eigenen Raum, daneben finden auch immer wieder ungewöhnliche Paare am Klavier zusammen: Der klassische Virtuose spielt mit dem Boogie-Woogie Meister, der Jazz-Pianist leitet mit farbigen Harmonien über zum Blues und gemeinsam entsteht eine Improvisation. Ein einzigartiges Konzerterlebnis.

Leistungen:
✓ Fahrt im Komfortreisebus ab/bis Hannover
✓ Besuch der Elbphilharmonie Plaza & Zeit für Mittagspause
✓ Eintrittskarte Elbphilharmonie Großer Saal Konzert Pianosommer „4 Pianisten – die Jubiläumstour“ in PG 4 um 15.00 Uhr

Extrakosten pro Person:
Aufpreis Eintrittskarte ..... PG 3 € 22 / PG 2 € 32 / PG 1 € 42



NUR BUCHBAR BIS 27.05.2026

Handball Weltmeisterschaft 2027

Vorrundenspiele Deutschland Gruppe A

Reisetermin 2-Tage-Reise/ÜF: SO. 17.01. - MO. 18.01.2027

Vom 13. bis 31. Januar 2027 wird Deutschland zum alleinigen Schauplatz der 30. IHF Handball-Weltmeisterschaft der Männer - ein Handball-Fest der Superlative. Neben Titelverteidiger Dänemark ist Gastgeber Deutschland bereits fest qualifiziert. Für die Bundesrepublik ist es ein historisches Ereignis: Nach den Turnieren von 1938 bis 2019 fungiert das Land bereits zum achten Mal als Ausrichter einer Männer-WM und unterstreicht damit seinen Status als eine der bedeutendsten Handball-Nationen der Welt.

Leistungen:
✓ Fahrt im Komfortreisebus ab/bis Hannover
✓ 1 Übernachtung mit Frühstücksbuffet im Hotel Ibis München City Arnulfpark*** in München
✓ Eintrittskarte für die Handball-Weltmeisterschaft im SAP Garden München für 2 Spiele Nachmittagsspiel & Abendspiel So. 17.01.27

Extrakosten pro Person:
EZ-Zuschlag ..... € 55
Aufpreis Eintrittskarten 2 Spiele ..... in PG 2 € 80 / in PG 1 € 130

BUCHUNG UND BERATUNG (Montag – Freitag 9.00 – 16.00 Uhr): Pülm Reisen GmbH // Kennwort: 3061 // Tel.: (0 53 84) 9 60 60

Irrtümer und Druckfehler vorbehalten. Alle Angebote solange der Vorrat reicht, inkl. MwSt. sowie exkl. kommunaler Abgaben. Veranstalter: Pülm Reisen GmbH, www.puelmreisen.de

3755001_002626

STELLENMARKT

STELLENANGEBOTE

HANDWERK / GEWERBLICHE BERUFE

Fußwegreinigungsbetrieb sucht zuverlässige Mitarbeiter (m/w/d) mit FS, Firma Beckold + Renziehausen GmbH ☎ 05138 - 609 70 ✉ info@beckold.de

Dachdeckerhelfer gesucht Hövers Dachbau☎05132/887180

Achtung Stellensuchende

Legen Sie Bewerbungen keine Originalzeugnisse oder andere wichtige Papiere bei, deren Verlust oft unersetzlich ist.

Für verlorengegangene Einsendungen können wir keinerlei Haftung übernehmen.

Ihre Anzeigenabteilung

SOZIALE / PÄDAGOGISCHE BERUFE

Für unser **Berufliches Gymnasium** und unsere **Fachoberschulen** in **Hannover** suchen wir **ab 01.08.2026**

ROSS SCHULE

Lehrkräfte (m/w/d) im Bereich Sozialpädagogik und Psychologie

Der Lehrumfang erfolgt mit 4 – 20 Unterrichtsstunden/Woche in Teilzeit.

Voraussetzungen: Wenn Sie über eine Lehrbefähigung im Sekundarbereich II verfügen oder ein vergleichbares Studium mit einem Hochschulabschluss, d.h. mit Master oder Diplom in den gesuchten Bereichen Soziale Arbeit, Sozialpädagogik oder Psychologie absolviert haben, sind Sie genau richtig bei uns.

Bei Interesse bewerben Sie sich gerne schriftlich bei: Ross-Schule, Lars-Uwe Laue, Wilhelmstraße 2, 30171 Hannover oder per E-Mail an: **bewerbung@ross-schule.de**

0511 84 48 94 80 I www.ross-schule.de

12951401_002626

WEITERE BERUFSFELDER



12146201_002626

Arbeitslos?

Führerscheinförderung zum LKW- oder Busfahrer durch die Agentur für Arbeit oderdas JobCentermöglich.Wir vermitteln Ihnen kostenlos einen Arbeitsplatz.

www.bzvjanik.de ☎(01 70) 3 12 89 93 oder ☎(0 50 41) 77 66 46

Bei Anzeigen, die unter Chiffre erscheinen,

können wir über Auftraggeber keine Auskunft geben. Die Geheimhaltung des Auftraggebers ist jeweils verpflichtender Bestandteil des Anzeigen-Auftrages bei Chiffre-Anzeigen.

MINI– UND NEBENJOBS

Aushilfskräfte (m/w/d) im Verkauf und Warenpflege für unsere Märkte mit Beet- und Balkonpflanzen in Langenhagen und Garbsen-Berenbostel in Voll- und Teilzeit gesucht. Saisonbedingter Verkauf vom 22.4. bis ca. 25.06.2026. Mehr Informationen unter noetel@baumschule-noetel.de oder von 14 bis 18 Uhr unter ☎ 0173 421 89 59

Suche für Hausgarten nach Absprache 14-tägige Hilfe für Rasen und Unkraut. ☎ 0511/582482

Putzfrau m. Erf. su. Stelle im Privathaushalt. ☎01521/0140767

STELLENGESUCHE

STELLENGESUCHE

Gelernter Gärtner sucht Arbeit. ☎0157-33254341

Maler sucht Arbeit. ☎0157-33254341

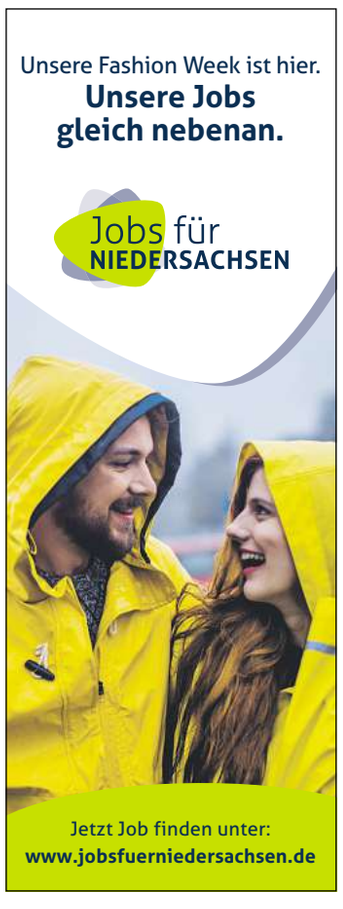
MINI– UND NEBENJOBS

Maler sucht Arbeit, auch am Wochenende ☎ 0176/40705700

Achtung Stellensuchende

Legen Sie Bewerbungen keine Originalzeugnisse oder andere wichtige Papiere bei, deren Verlust oft unersetzlich ist. Für verlorengegangene Einsendungen können wir keinerlei Haftung übernehmen.

Ihre Anzeigenabteilung



IMMOBILIENMARKT

IMMOBILIENVERKAUF

EIGENTUMSWOHNUNGEN

Altwarmbüchen, 84m², 4 Zi., 1. OG, Lift, Blk., 225.000,-€ ☎ 0511/6165225

IMMOBILIENKAUF–GESUCHE

EIGENTUMSWOHNUNGEN

Eigentumswohnung oder MFH gesucht von privatem Anleger, vermietet oder Leerstand auch sanierungsbedürftig 05192 137 92 15

HANDWERKER UND EHEFRAU SUCHEN 1-3 ZIMMER WOHNUNG IN HANNOVER UND UMKREIS VON PRIVAT ☎ 0511-51535365

HÄUSER

Haus in Hemmingen

Wir suchen ein Haus in Hemmingen zum Kauf. Ob modernisierungsbedürftig oder einzugsbereit, wir sind für alle Angebote offen! Wir garantieren eine diskrete, schnelle und unkomplizierte Abwicklung ☎ **0176 322 381 93** ✉ D 126033



ANLAGEOBJEKTE

SUCHE als Anlage Mehrfamilienhaus oder Wohnung zum Kauf in Garbsen +25Km Umkreis ☎ 0172-195 16 46

GRUNDSTÜCKE

SUCHE HAUS

EFH / MFH, auch sanierungsbedürftig und älter oder zum Abreißen. **☎0176/86099868**

SUCHE BAUMÖGLICHKEIT ab 400qm. Abschnitt vom Garten, Abrisshaus, 2. Reihe, Resthof, o.ä. ☎0176-15416372

MIETANGEBOTE

GARAGEN / EINSTELLPLÄTZE

Garage Annenstr. (Südstadt) sofort od. ab 01.05.26 zu vermieten ☎ 0160/1140148 über WhatsApp, ☎ 0511/663806 ☎ 01520/7124828



ANDERE MIETANGEBOTE

Lagerraum 4-15m² zu vermieten Tel. 05101-990280

GÄRTEN / WOCHENEND–HÄUSER

Suche Wassergrundstück mit Zugang zur Leine, Kiesteich oder See. Kauf oder Pacht, für Junge 4-köpfige Familie aus Döhren ☎ 0152/53564680

IMMOBILIEN DIENSTLEISTUNGEN

TRANSPORTE / UMZÜGE

HOLZAPFEL
Umzüge # Entrümpelung # Transporte
0511/ 4371442 oder 01775613563
www.holzapfel-umzug.de

10223801_002626

MARKTPLATZ

MÖBEL / HAUSRAT

!!Seriöser Ankauf!!

Pelze, Krüge Römergläser, Handtasch., Porzellan, Damenbekleidung, Näh-Schreibma., Schmuck, Zinn, Münzen, Möbel, Bleikristall, Schallpl., Bücher **☎01636248911 Frau Kahl auch Sa/So**

Kaufe altes Silberbesteck, auch versilbert ☎ (0177) 8884144

Kaufe Omas Geschirr, Möbel Gläser 0511/4581945 oder 0162/8624379

TV / FOTO / PHONO / ELEKTRONIK

Sammler sucht gebrauchte Schallplatten und HiFi-Stereo-Geräte ☎0170/3610367

SCHMUCK & UHREN

! Suche Uhren aller Art 01605319258!

GARTEN

Gartenpflege aller Art, Baum- und Heckenschnitt. ☎ (0162) 8982409

Zaunbau, Baumfällung, Pflasterarb., Rollrasen uvm. ☎0157/52461902

Gartenpflege, Rasen vertikutieren ☎ 0162 2491879

LANDWIRTSCHAFT

Suche defekten und/oder gebrauchten Aufsitzmäher ☎ 0174/1515564

KUNST– UND SAMMLERMARKT

!Achtung Großer Ankauf!

Abendgarderobe, Pelze, Leder, Trachten, Kristall, Porzellan, Silber, Zinn, Bernstein, Möbel, Kunst u. Krempel **zum fairen Preis ☎ (0152) 15 23 78 11**

Kaufe Musikinstrumente, Fotoapp., Tonbandgeräte, Teppiche, Radios, Bilder, Lampen, Pfeifen, Musiktruhen a. defekt. Zahle fair & bar ☎05517079523

12013401_002626

Waffen-Sammler mit Erwerbsberech tigung sucht: Schreckschuss, Luft & Vorderlader, Deko & Salut, Karabiner, Bajonette usw. ☎ 0176 96 45 42 33

BAUEN & WOHNEN / BAUMARKT

Fliesenleger + Badsanierung ☎ 0160/97739654

12676101_002626

HOBBY UND FREIZEIT

Suche alte Videospiele/Konsolen zB Nintendo, Sega, Playstation, Atari, xbox u.ä. Zubehör, Controller, Zeitschriften, Werbemittel... ☎ 04236 8089944

Modellbahner suchen Eisenbahn & Zubehör. Anlage oder Sammlung. Auch Modellfahrzeuge usw. 0175-777 44 99

SPORT

Suche E-Bike, Pedelec auch defekt ☎ 0151-11520265

DIENSTLEISTUNGEN

Dachdecker bietet an: Flachdachsanierung, Dachreparaturen, Asbest Abbau + Entsorgung Schweißbahn, Garagendach, Carport, Dachrinne reparieren u. erneuern, Dämmung, Fassade, Terrasse bauen 0176/42559229 Matthias Dachdecker

www.ihr-helferchen.de
Die faire Haushaltsauflösung & Entrümpelung. Vom Keller bis Dach. Mit fairer Wertverr. Wir arbeiten gründlich, besenrein & diskr. ☎ 0511/12271851

Für Senioren bequemes Renovieren. Wir gestalten Ihre Wohnung, räumen aus u. ein, hinterlassen ein saub. Heim. Malerbetrieb Gebr. Maikowski GbR, www.seniorenmaler.de (0511)-314441

www.allesweg24.de
Der Fachbetrieb für Entrümpelung und Haushaltsauflösung mit Wertverrechnung. ☎ (0511) 499495

Dachsanierung frei, Garage, Carport, Dachrinnen, Isolierungen, Reparatur, Fassaden/Verkleidung(0157) 33370799

Fassadenverfugung alt und neu, 4x Lader. ☎ 0152/58567936

Tapezieren/streichen, Termine frei! Fa.Hasani 05112281020, 01775874281

Gartenarbeiten und Entsorgung aller Art. 30% Rabatt ☎ (01 51) 64 34 69 48

Kessel-Thermenerneuerung, Rep.- u. Wartung ☎ (0511) 5435160 Klimatherm

Hecken/Baumschnitt,Gartenpflege zum FP.-10% Rabatt ☎0176 23608987

12676701_002626

aktasderpacktdas.de☎0511/5347369
Haushaltsauflösung mit Wertanrechng

Gartenpflege zum FP 0163/7709224

Gartenpflege inkl Ents.017641467766

Dach: Kleinflick & Rinne ☎44497279

Umzüge, Entr.,Transp. 0511/71657401

Entrümp. & Kleintrans. (0163)9134970

11115901_002626

KRAFTFAHRZEUGMARKT

KFZ ANGEBOTE

MOTORRÄDER / ZWEIRÄDER

Kaufe Motorräder ☎ (05121) 514583

KFZ GESUCHE

WOHNMOBILE / –WAGEN

Wir kaufen Wohnmobile+Wohnwagen ☎ 03944-3 61 60, www.wm-aw.de Fa.

Die aktuelle Wochenendzeitung
hallo wochenende



Gestalten Sie Ihr Testament zugunsten des WWF und leisten Sie einen unvergesslichen Beitrag für bedrohte Tierarten und ihre Lebensräume.

Wir informieren Sie gerne. Telefon: **030 311777-730 wwf.de/testamente**

hallo wochenende
erscheint jeden Sonnabend/Sonntag

MADSACK Medien Hannover GmbH & Co. KG

August-Madsack-Straße 1
30559 Hannover

www.wochenblaetter.de
E-Mail: info@wochenblaetter.de

Redaktionsleitung:

Thorsten Schirmer
E-Mail: redaktion@wochenblaetter.de

Redaktionskoordination:

Christian Kaufer

hallo Wochenende erscheint in Teilen in Kooperation mit HAZ und NP

Fließtextanzeigen-Annahme:

Tel.: 0800/1 544 233*
*kostenlose Servicenummer

Verantwortlich für den Anzeigenteil:

Patrick Bludau

Zustellung:

WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH August-Madsack-Straße 1, 30559 Hannover, Unter www.wochenblaetter.de können Sie uns ganz einfach mit zwei Klicks melden, wenn Sie die Zeitung nicht bekommen haben.

Druck:

Druckzentrum Niedersachsen Gutenbergstraße 1, 31552 Rodenberg

Leserbriefe:

Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen unter Berücksichtigung der presserechtlichen Verantwortung vor.

Alle vom Verlag gefertigten Entwürfe und Anzeigen sowie alle redaktionellen Texte und Fotos sind urheberrechtlich geschützt. Die Übernahme und Verwendung bedarf der schriftlichen Zustimmung.

Für die Richtigkeit telefonisch aufgegebener Anzeigen oder Änderungen übernimmt der Verlag keine Gewähr.

Erscheinungsweise: wöchentlich sonnabends, Es gilt die Preisinformation Nr. 85 ab 01.01.2026

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis » bitte keine kostenlosen Zeitungen« an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

11403501_002626

REISEMARKT

REISEMARKT DEUTSCHLAND

SCHLESWIG–HOLSTEIN

Kleine FeWo, 40m², in Schönberg i. H. OT Kalifornien/Holm, zu verm., 600 m z. Strand, 2 P., ab 7 Ü., Hund erl., ☎(04320)1235

Bei Anzeigen, die unter Chiffre erscheinen,

können wir über Auftraggeber keine Auskunft geben.

Die Geheimhaltung des Auftraggebers ist jeweils verpflichtender Bestandteil des Anzeigen-Auftrages bei Chiffre-Anzeigen.

REISE / TOURISTIK

WEITERE ANGEBOTE

8-TAGE-SENIORENREISEN | SKAN-CLUB 60 plus

BAD WÖRISHOFEN IM ALLGÄU	GOTHA, ERFURT, WEIMAR ...	BERLIN, BRANDENBURG ...	KURORT BAD SALZUFLEN
Galabuffet und Allgäuer Spezialitätenbuffet • Eintritt Kneipp-Museum • Stadtführung • 1 Ausflug (*-Termin) u.v.m. Therme: Begleitung Reisebetreuer, 1 Tageskarte und eine 4-Stunden-Karte (+ 80,– €)	Galabuffet und Thüringer Spezialitätenbuffet • Stadtführung • Unterhaltungsabende • € 40 Jubiläumsrabatt/Zimmer (*-Termin) u.v.m. Mit egapark Erfurt: Eintritt und Fahrt egapark-Express (+ € 30,–)	Galabuffet und Brandenburger Spezialitätenbuffet • Unterhaltungsabende • Geführter Spaziergang • Ausflug Berlin und Spreewald mit Kahnfahrt • € 40 Jubiläumsrabatt/Zimmer für 2. Person (*-Termin) u.v.m.	Begleitung zu ausgewählten Kurkonzerten • Stadtrundgang • Spaziergang durch den Kurpark • Kostenlose Nutzung des Hallenbades • SALZUFLENCard: Vergünstigungen für verschiedene Angebote u.v.m.
Termine 2026: **30.05.–06.06.*** **27.06.–04.07.** **25.07.–01.08.** **22.08.–29.08.** **19.09.–26.09.**	Termine 2026: **07.06.–14.06.** **05.07.–12.07.** **02.08.–09.08.*** **30.08.–06.09.** **27.09.–04.10.**	Termine 2026: **07.06.–14.06.** **05.07.–12.07.** **02.08.–09.08.*** **30.08.–06.09.** **13.09.–20.09.** **11.10.–18.10.**	Termine 2026: **07.06.–14.06.** **05.07.–12.07.** **02.08.–09.08.** **30.08.–06.09.** **27.09.–04.10.**
ab Euro **739,–** pro Person im Doppelzimmer inkl. Halbpension im Morada Hotel Bad Wörishofen	ab Euro **645,–** pro Person im Doppelzimmer inkl. Halbpension im Morada Hotel Gothaer Hof	ab Euro **648,–** pro Person im Doppelzimmer inkl. Halbpension im Morada Hotel Am Mellensee	ab Euro **795,–** pro Person im Doppel-/Zweibettzimmer inkl. Halbpension im Maritim Hotel Bad Salzuflen
EZ-Zuschlag: € 120,– **Preisnachlass bei Selbstanreise: € 50,– pro Person! Keine Parkgebühren!**	**Kein Einzelzimmerzuschlag! Preisnachlass bei Selbstanreise: € 50,– pro Person! Keine Parkgebühren!**	EZ-Zuschlag: € 140,– **Preisnachlass bei Selbstanreise: € 50,– pro Person! Keine Parkgebühren!**	Einzelzimmerzuschlag: € 130,– **Preisnachlass bei Selbstanreise: € 50,– pro Person!**

Buchung und Beratung bei einem Reisebüro Ihrer Wahl oder unter dem kostenlosen Kundenservicetelefon: 0800-123 19 19 (täglich von 8 bis 18 Uhr)

Veranstalter: SKAN-TOURS Touristik Int. GmbH · Gehrenkamp 1 · 38550 Isenbüttel www.seniorenreisen.de

12619901_002626

Lago Maggiore Seeblick Pool Strand www.ferienwohnung-lagomaggiore.de gepfl. 2-4 Pers. v. Privat T. 091294947

BEKANNTSCHAFTS–ANZEIGEN

BEKANNTSCHAFT

ER SUCHT SIE

Für eine schöne Zeit suche ich, M, 71, 1.70m, 70 kg, NR, ehrlich, romant. zuverl., verständnisvolle Sie, möglichst aus H. auf Dauer. ☎ 0177/3282871

Er 80+, einsam sucht einsame Sie für gute Gespräche ☎ 01 79 260 34 55

DISKRETE TREFFS

Welche Sie hat Lust auf diskr. erot. Stimulation?☎017666341136 a Wh Ap.

VERSCHIEDENES

VERSCHIEDENES

Fassadenanstriche

m. Siliconharzfarbe o. Acrylputz, qm ab 18,00 € Klinkerversiegelung, Gewebeputz, kostenl. Angebote **Fa. Kreh ☎(0 51 31) 5 62 37**

Rentner übernimmt gerne Tätigkeiten im Haushalt, Fahrten, Rasen mähen Einkäufe, Arztterm. und handwerkliche Tätigkeiten ☎ 0152 184 961 08

12704001_002626

Wir lösen unseren Haushalt auf. Am 26.4.26 von 11:00 - 17:00 Uhr. In 30179 Hannover, Elfenweg 20

Hilfe, wer kann mir Tipps geben?Habe Marder im Dachboden. ✉ D 124944

Suche Aufsitzmäher. Bitte alles anbieten. ☎ 01 76/85 94 33 27

13028601_002626



Helfen auch Sie mit, **als Fördermitglied.**
www.duh.de/50jahre

DZI Spenden-Siegel



HAZ

Echte Menschen.
Echte Nähe.
Echte Stories.

Lokaljournalismus, auf den Sie sich verlassen können.

Besuchen Sie uns am Tag des Lokaljournalismus

AM 5.5.2026
VON 14-17 UHR

auf dem Platz der Weltausstellung

Bewerben Sie sich **für exklusive Einblicke und Führungen**
bis zum 28.04.
Mehr dazu auf **haz.de/tdlinfo**

Hannoversche Allgemeine HAZ

rnd Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland

13013601_002626