hallo HANNOVER SÜD wochenende

13 ❖ 32. Jahrgang · 28. März 2026 www.wochenblaetter.de



Foto: Region Hannover / Claus Kirsch

Gefahr für Igel – der Mähroboter. Seite 12



Foto: Alexas Fotos /Pixabay

Nicht vergessen: Am Sonntag die Uhr vorstellen

SONNTAG IST SCHAUTAG!
Jeden Sonntag 12.00 Uhr – 16.00 Uhr
ohne Verkauf und Beratung

Laminat DEPOT

*Nur auf ausgewählte Böden bis zum 14.04.2026, online und in den Filialen. Gilt nicht für Sonderbestellungen und ist nicht kombinierbar mit anderen Aktionen. Eine Rabattierung bereits getätigter Aufträge ist nicht möglich. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen bei sofortiger Mitnahme. Dieses Angebot gilt nicht für Zubehör. Nur solange der Vorrat reicht.

Jetzt 50%*

KEIN APRILSCHERZ:
BODEN ZUM ½ PREIS

Laminat Vinyl



UVP 19,99 €/m²
9,99 €/m²

Z.B.: Laminat (800010)
Grand Eiche Grau

- 8 mm Stärke | NK 32 | AC4
- Ideal für alle Wohnbereiche
- Natürlicher Eichenlook in grau
- Made in Germany / Blauer Engel
- Pflegeleicht

Dämmung & Fußleisten kostenlos



800011
Grand Eiche Braun



800012
Grand Eiche Titan

3715401_002626



Jetzt

50%*

KEIN APRILSCHERZ: BODEN ZUM ½ PREIS



Unser Verkaufspreis, €/m² **17,99**
PE-Dämmung, 2 mm, unser Preis €/m² **0,99**
Fußleiste passend, unser Preis €/lfm. **5,41**
Alles zusammen: ~~24,39~~

Unser Preis €/m²
~~17,99~~

Laminat (700010)
Dekor Finlay Eiche
- 7 mm Stärke | NK 31 | AC3
- Ideal für alle Wohnbereiche
- Warme, natürliche Eichenfarbtöne
- Einfach und schnell zu verlegen
- Pflegeleicht

Sie zahlen nur €/m²
8,99



Unser Verkaufspreis, €/m² **29,99**
Fußleiste passend, unser Preis €/lfm. **5,41**
Alles zusammen: ~~35,40~~

Unser Preis €/m²
~~29,99~~

Klick-Vinyl (30032036)
Dekor Harvest Oak Honey
- 4,5 mm Stärke | Nutzschicht: 0,3 mm | NK 32
- Integrierte Dämmung
- Einfach zu verlegen
- Strapazierfähig und robust
- 100 % Wasserfest und pflegeleicht

Sie zahlen nur €/m²
14,99



Unser Verkaufspreis, €/m² **39,99**
Fußleiste passend, unser Preis €/lfm. **5,41**
Alles zusammen: ~~45,40~~

Unser Preis €/m²
~~39,99~~

Klick-Vinyl (30032038)
Dekor Winewood Oak Caramel
- 5,5 mm Stärke | Nutzschicht: 0,5 mm | NK 34
- Integrierte Dämmung
- Breitdiele mit harmonischem Flächenbild
- Äußerst strapazierfähig und robust
- 100 % Wasserfest und pflegeleicht

Sie zahlen nur €/m²
19,99



Unser Verkaufspreis, €/m² **39,99**
Fußleiste passend, unser Preis €/lfm. **5,41**
Alles zusammen: ~~45,40~~

Unser Preis €/m²
~~39,99~~

Klick-Vinyl (30033002)
Dekor Stone Silk grau
- 5,5 mm Stärke | Nutzschicht: 0,4 mm | NK 32
- Integrierte Dämmung
- Echter Steinlook für modernen Stil
- Äußerst strapazierfähig und robust
- 100 % Wasserfest und pflegeleicht

Sie zahlen nur €/m²
19,99

Laminat DEPOT

Öffnungszeiten: Mo-Fr 10 - 19 Uhr · Sa 9 - 18 Uhr



Hannover
am A2 Center · Varrelheide 204

TEST Bild TOP SERVICE-QUALITÄT AUSGABE 3/2021 Konsumentenbefragung ★★★★★ 2021/22 LaminatDEPOT IN DER KATEGORIE LIFESTYLE & SHOPPING

SONNTAG IST SCHAUTAG!
Jeden Sonntag 12.00 Uhr – 16.00 Uhr
ohne Verkauf und Beratung

laminatdepot.de

Jetzt 23x · auch in: Aachen, Bielefeld, Bietigheim, Bochum, Dortmund, Duisburg, Erkrath, Essen, Gelsenkirchen, Hamburg, Hameln, Hamm, Iserlohn, Lippstadt, Mönchengladbach, Mülheim/Ruhr, Paderborn, Porta Westfalica, Solingen, Velbert, Viersen und Wuppertal

Laminat-Lager Mitte GmbH · Herforder Str. 152 · 33609 Bielefeld
15945HAN
3715601_002626

möbel staude
Die Besten im Norden
GARTEN SAISON 2026
LOUNGES, SESSEL, STRANDKÖRBE UND VIELES MEHR!
Deine Stadt Dein Möbel Staude
10846101_002626

hallo HANNOVER SÜD wochenende

EPHESUS
Wir kaufen Ihr GOLD.
sofort BARGELD!
Georgsplatz 3A
30519 Hannover
ephesus.de
0511-3631177
36759001_002625

13 ❖ 32. Jahrgang · 28. März 2026 www.wochenblaetter.de

Stadtteilzentrum geschlossen

HANNOVER. Das Stadtteilzentrum Weiße Rose Mühlenberg sowie die Bibliothek im Haus sind am Montag, 30. März, und Dienstag, 31. März, wegen Arbeiten an der Trafostation geschlossen. Die Osterferienaktion für Kinder wird in den Spielpark Mühlenberg verlegt. Der Kommunale Sozialdienst Mühlenberg/Ricklingen ist unter (0511) 168-49543 zu erreichen sowie per E-Mail an 51.23.1KSD@Hannover-Stadt.de.



Symbolfoto: Jens Mahnke, atomlabor.de / Pexels

Geänderte Müllabfuhr

HANNOVER. Rund um die Osterfeiertage ändern sich die Termine für die Abfuhr von Abfällen und Wertstoffen in der Region Hannover. Wie die Abfallwirtschaft Region Hannover (aha) mitteilt, werden die Leerungen in der Woche vor Karfreitag vorgezogen. Bereits am Sonnabend, 28. März, beginnen die Touren der Müllabfuhr. An diesem Tag werden auch die Abholungen vom Montag, 30. März, erledigt. In den folgenden Tagen verschieben sich die Termine jeweils um einen Tag nach vorn: Die Dienstagstour wird am Montag gefahren, die Mittwochstour am Dienstag und die Donnerstagstour am Mittwoch. Die ursprünglich für Karfreitag, 3. April, geplante Abfuhr erfolgt bereits am Donnerstag, 2. April. Nach den Feiertagen gilt die umgekehrte Regelung: In der Woche ab Ostermontag, 5. April, werden alle Termine jeweils einen Tag nach hinten verlegt. Zusätzlich bleiben die Deponien und Wertstoffhöfe an Karfreitag und Ostermontag geschlossen. **RED**

Licht aus bei der „Earth Hour“

Hannover beteiligt sich an weltweiter Klimaschutz-Aktion am 28. März

HANNOVER. Die Landeshauptstadt Hannover beteiligt sich erneut an der internationalen Klimaschutzaktion „Earth Hour“ des World Wide Fund For Nature (WWF). Am Sonnabend, 28. März, von 20.30 bis 21.30 Uhr werden an zahlreichen öffentlichen Gebäuden, Plätzen und Wahrzeichen die Lichter ausgeschaltet. Ziel ist es, gemeinsam mit Städten weltweit ein sichtbares Zeichen für mehr Klimaschutz und einen bewussteren Umgang mit Energie zu setzen.

Hintergrund der Aktion ist eine sich weiter zuspitzende Klimasituation. Bereits 2024 wurde ein kritischer Schwellenwert überschritten: Erstmals lag die globale Durchschnittstemperatur über einen Zeitraum von zwölf Monaten hinweg mehr als 1,5 Grad über dem vorindustriellen Niveau. Auch 2025 zählt nach aktuellen Auswertungen des EU-Klimadienstes Copernicus zu den wärmsten Jahren seit Beginn der Messungen. Insgesamt lagen die vergangenen drei Jahre dauerhaft über dieser Marke.

Die Folgen dieser Entwicklung zeigen sich weltweit zunehmend deutlich. Extremwetterereignisse nehmen weiter zu, darunter Starkregen und Überschwemmungen wie zuletzt in Kenia und Brasilien. Gleichzeitig leiden Regionen wie Ostafrika unter anhaltender Dürre, während in Nordamerika und Südeuropa großflächige Waldbrände auftreten. Vor diesem Hintergrund bleibt der Handlungsdruck hoch. Fachleute gehen davon aus, dass das 1,5-Grad-Ziel bereits gegen Ende des Jahrzehnts dauerhaft überschritten werden könnte, wenn keine wirksamen Maßnahmen zur Emissionssenkung ergriffen werden.

Die Stadt Hannover verfolgt eigene ehrgeizige Ziele und strebt bis 2035 Klimaneutralität an. Grundlage ist ein umfassendes Klimaschutzprogramm mit 53 Maßnahmen. Dazu zählen unter anderem der Ausbau der Fernwärme, höhere energetische Standards im Neubau, die verstärkte Nutzung erneuerbarer Energien sowie die Förderung klimaverträglicher Mobilität.

Die „Earth Hour“ soll diese Bemühungen unterstützen, indem sie Aufmerksamkeit schafft und zur Beteiligung anregt. In Hannover werden entlang des Friedrichswalls bis zum Hohen Ufer sowie an weiteren markanten Orten im Stadtgebiet die Außenbeleuchtungen abgeschaltet. Betroffen sind unter anderem prägende Bauwerke wie die Marktkirche, das Neue Rathaus, die Oper oder das Leineschloss. Auch zahlreiche Kirchen, Museen und öffentliche Einrichtungen beteiligen sich an der Aktion. Darüber hinaus engagieren sich Unternehmen, Organisationen und Kirchengemeinden.

Neben der symbolischen Wirkung richtet sich der Aufruf ausdrücklich auch an private Haushalte. Sie können sich beteiligen, indem sie zur gleichen Zeit das Licht ausschalten und ihren Energieverbrauch bewusst reduzieren. Schon einfache Maßnahmen wie das Herunterdrehen von Thermostaten, das Abschalten nicht benötigter Geräte oder der sparsame Umgang mit Wasser können einen Beitrag leisten.

Die „Earth Hour“ gilt als eine der größten weltweiten Klimaschutzaktionen. Seit ihrem Beginn im Jahr 2007 in Australien hat sie sich zu einer globalen Bewegung entwickelt, an der sich inzwischen mehr als 7000 Städte in über 180 Ländern beteiligen. Für eine Stunde werden bekannte Gebäude und Sehenswürdigkeiten rund um den Globus verdunkelt – vom Hauptquartier der Vereinten Nationen in New York bis zu den Pyramiden von Gizeh. **RED**

Weitere Informationen zur Aktion sind unter wwf.de/earthhour abrufbar. Unter dem Link finden sich zudem unkomplizierte und alltagstaugliche Ideen zur Earth Hour mit dem Potenzial, gemeinsam etwas zu bewegen.

Workshop hilft Nachbarn

HANNOVER. Die AWO Region Hannover bietet am Freitag, 10. April, von 14 bis 20 Uhr in der egegnungsstätte in der Begegnungsstätte Gottfried-Keller-Straße 26 einen kostenlosen Workshop zur Nachbarschaftshilfe an. Der sechsstündige Kurs richtet sich an Menschen, die Personen mit Pflegegrad im Alltag unterstützen möchten oder bereits unterstützen. Nach erfolgreicher Teilnahme können sich die Teilnehmenden bei der Pflegekasse als Nachbarschaftshelferin oder Nachbarschaftshelfer anerkennen lassen. Die geleistete Unterstützung kann anschließend über den Entlastungsbetrag vergütet werden. Ein Referent der Angehörigenschule Hamburg erläutert im Workshop die Voraussetzungen und den Ablauf. **RED**

Eine Anmeldung ist bis Montag, 7. April, über die Internetseite angehoerigenschule.de/buchung möglich. Weitere Informationen gibt es telefonisch unter (0511) 21978-123.

KONSTANTINOS der Grieche
Griechische Spezialitäten • nahe Messe Hannover
Aktuell
Vom 28.03. – 04.04.2026
Gyrostage
Zaziki Portion € 3,50
Gyros - klein mit Pommes und Salat € 9,90
Gyros – normal mit Reis, Pommes und Salat € 10,90
Gyros überbacken mit Sahnesauce, Käse, Pommes und Salat € 12,90
Gyros Pfännchen mit Champignons, Sahnesauce, Pommes und Salat € 12,90
Spezial Teller - Souzuki, Souflaki, Steak, Gyros € 13,90 mit Reis, Pommes und Salat
Koryphäe Teller - Gyros, Bifteki € 14,90 mit Reis, Pommes und Salat
Hildesheimer Straße 49
30880 Laatzen
☎ 0511 / 879 13 77
www.restaurant-konstantinos.de
10871801_002626

GOLDANKAUF GOLDSCHMIDT
www.goldundsilberankauf.de
999er Gold 119,56 €/g
999er Silber 1,23 €/g
750er Gold 98,67 €/g
925er Silber 1,14 €/g
585er Gold 69,94 €/g
333er Gold 39,81 €/g
versilbertes Besteck 40 €/kg
Zinn 16,00 €/kg
Zahngold 75,99 €/g
Stand 24.03.2026
Lister Meile 50 · 30161 Hannover
0511/328269
4678201_002626

Seien Sie dabei:
DAIKIN Handball-Bundesliga
Die Recken vs. SG Flensburg-Handewitt
Samstag, 04. April 2026
Anwurf 20:00 Uhr in der ZAG Arena Hannover
8388601_002626

ABC Wäschedienst GmbH
am besten clean
Wäscherei, Reinigung und Mangelservice
Service und Hygiene rund um die Wäsche ...
• Textilreinigung / chem. Reinigung
• Mangelwäsche in 24 Std.
• Bettdecken / Kopfkissen
• Business-Hemden, handgeb.
• Tisch- und Bettwäsche
• Zelte, Planen, Schlafsäcke etc.
• Imprägnierungen
• Gardinen, Vorhänge
• Kittel und Berufsbekleidung
ABC Wäschedienst GmbH
Öffnungszeiten: Mo.–Fr. 6 – 14 Uhr
Am Listholze 87 (direkt neben CleanCar)
30177 Hannover
Tel. 0511-71 74 67
37875701_002625

LOKAL SHOPPEN ZAHLT SICH AUS!
-15% RABATT*
PINC Apotheken
*auf Ihren nächsten Einkauf und bei Vorlage des Coupons, ausgenommen sind rezeptpflichtige Arzneimittel. Zuzahlungen, Rezepturen, Bücher, Gutscheine, Dienstleistungen, Botendienste und unsere Sonderangebote. Code in einer der PINC Apotheken vorzeigen.
Gültigkeit: März/April2026 WWW.PINC-APOTHEKEN.DE
ROSEN APOTHEKE EUROPA-APOTHEKE SONNEN APOTHEKE Die Ernst-August-Apotheke
6907401_002626

EPHESUS
est. 1995
Wir kaufen Ihr GOLD.
sofort BARGELD!
Zahngold
Mit 100%-iger Sicherheit durch exzellente und transparente Goldanalyse mit unserem neuen „x-rate“ Goldanalyse-Gerät.
Bis zu 75€ pro 1 Gramm ZAHNGOLD!
Georgsplatz 3A
30519 Hannover
ephesus.de
0511-3631177
GOLD & SILBER · SCHMUCK · SILBER & TAFELSILBER · ZAHNGOLD
INDUSTRIESCHEIDGUT · GOLDBARREN · GOLDMÜNZEN · PALLADIUM · PLATIN
36844001_002625

Oster-Samstag
04.04.26 geschlossen!
Feingold 115,50 €/g
750 Gold 85,50 €/g
585 Gold 66,69 €/g
333 Gold 37,96 €/g
Zahngold 71,95 €/g
Versilbert 40,00 €/kg
Zinn 16,00 €/kg
Goldankauf Bott
Bahnhofstr. 12 • 30159 Hannover
0511/37359069
10614101_002626

JETZT NEU!
Dein Kaufland-Prospekt ab sofort im Innenteil
9123601_002626

FRÜHLINGS-COUPON
Bitte ausschneiden oder abfotografieren und vorzeigen!
15%
Rabatt auf Ihren gesamten nächsten Einkauf.
Gültig bis 01.05.26
Ausgenommen sind rezeptpflichtige Arzneimittel, Bücher, Rezepturen und unsere Sonderangebote. Nicht kombinierbar mit anderen Coupons oder Aktionen.
LEINE APOTHEKE
vor Ort:
Leine-Center Laatzen
Hauptbahnhof Hannover
Ernst-August-Galerie Hannover
Misburg · Waldstraße 1
Kronsrode · Kattenbrookstrift 163
online: www.LeineApotheke.de
Code „FRÜHLING“.
10901901_002626

Frohe Ostern
MIMUSE
KABARETT COMEDY MUSIK
EIN GUTSCHEIN VON DER MIMUSE PASST SUPER INS KÖRBCHEN!
MIMUSE Gutschein
Betrag: €
Ihren Gutschein erhalten Sie unter service@mimuse.de
9826901_002626

Dr. Mohi deine Apotheke
20%
*Gilt nicht bei bereits reduzierten Artikeln. Nicht kombinierbar mit anderen Rabatten. Ausgenommen sind rezeptpflichtige Arzneimittel, Zuzahlungen und Rezeptanteile.
Gegen Abgabe dieses Coupons erhalten Sie 20% Rabatt auf Ihren gesamten Einkauf!
Gültig bis 10.04.2026
Bitte Coupon ausschneiden und mitbringen.
Apotheke im Marktkauf
Vahrenwalder Straße 140 · 30165 Hannover
Apotheke am Ring
Isernhagener Straße 109 · 30163 Hannover
3136001_002626

Das trägt man heute

Neue Modelle, neue Features und neue Gadgets: **DIE AKTUELLE FRÜHJAHRSMODE MACHT LUST AUFS RADFAHREN**.

Wenn die Frühlingssonne lacht und die Temperaturen klettern, werden Fahrradwege zu Laufstegen: Jetzt sind vermehrt Produktneuheiten zu bestaunen. Was „tragen" Radlerinnen und Radler diese Saison? Was sind die aktuellen Trends? Wohin geht die (Fahrrad)-Reise? Hier ein Überblick:

Der Trend zu E-Bikes bleibt ungebrochen. Sie haben inzwischen einen Marktanteil von weit mehr als 50 Prozent erobert und setzen sich in allen Segmenten durch. Motoren finden sich lange schon in Treckingrädern und Citybikes, jetzt aber auch vermehrt in Kinderfahrrädern und sogar in Rennrädern. Das Scott Fastlane zum Beispiel besitzt einen kompakten TQ-Motor, der zwischen den Pedalen verschwindet. Der Akku ist im Carbonrahmen integriert. Das Gewicht des Rades beträgt lediglich knapp zehn Kilogramm. Nicht nur optisch, sondern auch vom Fahrverhalten unterscheidet es sich kaum von unmotorisierten Rennrädern. In der einfachen Version kostet es ab 6799 Euro. Auch technische Features wie elektronische Schaltungen werden immer häufiger verbaut, darunter einige mit Automatik. Das Pinion-Schaltgetriebe Smart-Shift ermöglicht elektronische und semi-automatisierte Gangwechsel – ideal für welliges Offroad-Terrain, das schnelles Schalten erfordert. Die Sicherheit erhöhen die Akku-Blinker Turntec T2 von Busch + Müller. Sie werden an den Lenkerenden verbaut und mit dem Handballen bedient. Der Akku-Scheinwerfer Ixon Core Highbeam besitzt eine Fernlichtfunktion und erweitert bei Bedarf in dunklen Passagen das Sichtfeld.

Nach einem Diebstahl hilft die eBike Flow App von Bosch dabei, das Fahrrad wiederzufinden. Unter anderem Händler erhalten einen Warnhinweis, wenn sie das Fahrrad warten sollen oder es ihnen zum Weiterverkauf angeboten wird. Einige Räder bieten zudem Features wie eine Reifendruck-Überwachung oder eine Radarwarnung, die herannahende Fahrzeuge erfasst.

Hauptsache, es fährt – das war früher: Heute gleiten topausgestattete und ultrakomfortable SUV-Bikes über Straßen und auch holprige Wege. Das Sinus FS R5f Pro von Winora (ab 6299 Euro) etwa kommt mit einer Vollfederung und breiten Reifen daher. Die Sattelstütze kann per Knopfdruck ein- oder ausgefahren werden. Damit fällt das Auf- und Absteigen leichter. Immer mehr Modelle setzen auf tiefe Einstiege und damit auf mehr Bequemlichkeit. Das Tresalo 5 von Viktoria Bikes ist mit Rücktrittbremse erhältlich, was der Gewohnheit vor allem älterer Menschen entgegenkommt. Mit rund 3000 Euro ist es zudem vergleichsweise günstig.



Der Radweg wird zum Laufsteg: Mit den neuen Fahrradmodellen lässt sich im Frühjahr komfortabel und schick durchstarten. Foto: IMAGO/Maskot

Ab 4799 Euro beträgt der Einstiegspreis des Charger 5 von Riese & Müller. Dafür gibt's einen Bosch-Motor, einen 600-Wattstunden-Akku, Kettenschaltung und klassisches Design. Wer auf Highend-Ausstattung Wert legt, kann für knapp 2000 Euro mehr die Motor-Getriebe-Einheit MGU von Pinion, Carbonriemen und einen 800-Wattstunden-Akku ordern.

Ob Straße, Schotterweg oder Singletrail – das Gravelbike macht in fast jedem Gelände eine gute Figur. Das gilt für Räder von der Stange ebenso wie für Nischenprodukte: Die kleine Fahrradschmiede Kocmo legt Wert auf Langlebigkeit und geringen Wartungsaufwand. Dafür stehen bei dem Modell Daytona Pi Smart ICR der unverwüstliche Titanrahmen, das verkapselte Pinion-Getriebe und der Riemenantrieb. Die Kabel sind im Rahmen verlegt. Das Rad ist ab 6700 Euro zu haben. Wer gravelt, ist mitunter lange unterwegs – sei es im Urlaub oder auf mehrtägigen Radrennen. Für solche Touren ist das Camino Pro Di2 von Stevens mit elektronischer Shimano-Gangschaltung gut geeignet. Dank Carbonrahmen wiegt es gerade einmal 8,5 Kilogramm. Der Einstiegspreis beläuft sich auf 4299 Euro. Für fast jedes Mobilitätsbedürfnis gibt es mittlerweile eine Lösung: Größere Lasten können zum Beispiel mit dem Cargo P12 ZR Maxi des Herstellers I:sy transportiert werden. Mit seinen 20-Rädern ist es antriebsschnell und wendig. Die Aufbauvariante Cab verwandelt das Cargobike in ein Eltern-Fahrradtaxi, mit dem zwei Kinder sicher und trocken befördert werden können. Es ist ab 7299 Euro erhältlich.

Große Flexibilität bieten Anhänger. Im Lykke von Croozer finden zwei Kinder und Gepäck Platz. Der Verwandlungskünstler kann schnell am Fahrrad montiert und mit wenigen Handgriffen zum Kinderwagen umfunktioniert werden. Wenn der Anhänger nicht benötigt wird, lässt er sich auf eine Breite von 40 Zentimetern zusammenfalten. Der Preis beträgt ab 1200 Euro. Auch Menschen mit Bewegungseinschränkungen können mit dem Fahrrad mobil sein: Das Cargo Gretel (ab 7400 Euro) des Herstellers Bernds ist kippstabil, hat einen sehr tiefen Einstieg, ermöglicht eine aufrechte Sitzposition und hält viel Stauraum vor. Das Scorpion fx26 von HP Velotechnik ist ein komfortables Liegerad mit Wetterschutzhaube. Daran können einige Satteltaschen befestigt werden. Erhältlich ist das Trike ab 4790 Euro.

Der Schlüssel für sicheren Schutz: Das richtige Schloss

Erfreulicher Trend: Die Zahl der Fahrraddiebstähle in Hannover ist weiter rückläufig. Was beim Schloss-Kauf zu beachten ist – und wann GPS-Tracker sinnvoll sein können.

Sind Fahrräder in Hannover so sicher wie nie? Die Zahl der Fahrraddiebstähle ist von 2024 auf 2025 um 18,2 Prozent gesunken – von 4811 auf 3936 Fälle. Damit setzt sich der Trend des Vorjahres fort: Schon 2024 verzeichnete die Polizeiliche Kriminalstatistik einen Rückgang um 23 Prozent.

Der aktuelle Wert ist laut Polizeidirektion Hannover der niedrigste seit 1988, dem ältesten elektronisch abrufbaren Berichtsjahr. 2016 registrierte die Polizei noch 6866 Diebstähle in Stadt und Region Hannover. Seitdem hat sich die Zahl halbiert.

WARUM FAHRRADDIEBSTÄHLE SELTENER WERDEN

Wie lässt sich dieser starke Rückgang erklären? Die Polizei nennt drei Hauptgründe: bessere Sicherung des Eigentums durch Technik, eine wachsende Sensibilität der Bevölkerung für Diebstahlprävention und gezielte polizeiliche Präventionsarbeit. „Die Nutzung von GPS-Trackern und gezielte Präventionsmaßnahmen wie beleuchtete oder überwachte Abstellplätze bei Großveranstaltungen, könnten ebenfalls eine Rolle spielen", sagt Polizeisprecher Tristan Möller. Allerdings erfassen die Zahlen nur angezeigte Fälle – die Dunkelziffer dürfte höher liegen. Die Aufklärungsquote bleibt niedrig: Von den 3936 gemeldeten Diebstählen 2025 konnte die Polizei nur 352 aufklären, also nur etwa jeden zehnten Fall. Dennoch vermutet die Polizei, dass Besitzer versicherter Räder Diebstähle häufiger melden. „Versicherungen verlangen hierfür in der Regel einen entsprechenden Nachweis", sagt Möller. „Insofern ist bei versicherten Fahrrädern eher von einer höheren Anzeigebereitschaft auszugehen."



„Gelegenheitsdiebe suchen das schnelle, einfache Ziel": In Hannover ist die Zahl der gemeldeten Fahrraddiebstähle deutlich gesunken. Foto: Jonas Dengler

WO FAHRRÄDER AM HÄUFIGSTEN GESTOHLEN WERDEN

Die Kriminalstatistik zeigt auch, welche Stadtteile besonders von Fahrraddiebstahl betroffen sind. Spitzenreiter bleibt der Stadtteil Mitte mit 358 Fällen. Eine Vielzahl dieser Diebstähle entfällt auf den Bereich rund um den Hauptbahnhof. Betrachtet man die Zahl der Diebstähle pro 1000 Einwohner, schneiden nach dem krassen Ausreißer Mitte (30,6 Fälle pro 1000 Einwohner) die Calenberger Neustadt (12,1), die Oststadt (10,1) und die Nordstadt (8,5) am schlechtesten ab. Dennoch sind die Zahlen in den meisten Stadtteilen im Vergleich zum Vorjahr gesunken. Im „Hotspot" Mitte hat sich die Zahl der Diebstähle seit 2021 sogar fast halbiert – von 726 auf 358.

WIE SCHÜTZE ICH MICH VOR FAHRRADDIEBEN?

Trotz des positiven Trends bleibt das Diebstahlrisiko hoch – speziell, wenn man sein Rad nicht angemessen schützt. „Im Prinzip gilt: Mach es Dieben etwas schwerer, dein Rad zu klauen, als andere es tun", rät Dirk Hillbrecht, der Vorsitzende des Allgemeinen Deutschen Fahrrad-Clubs (ADFC) in Hannover.

Entscheidend sei ein solides Schloss. „Jedes Schloss kann geknackt werden", sagt Hillbrecht zwar. „Aber Gelegenheitsdiebe suchen das schnelle, einfache Ziel." Wer sein Rad an einem festen Gegenstand mit einem robust wirkenden Schloss sichere, erhöhe die Hemmschwelle. Hilfreich sei auch, das Rad möglichst eng an den verankerten Gegenstand zu ketten und das Schloss so kurz wie möglich zu halten. So bleibt kaum Platz, um Werkzeug anzusetzen. Und: Über Nacht sollten Räder in der Innenstadt möglichst nicht draußenstehen.

Andre Schöll von „Pilos Fahrradshop" hält ein hochwertiges Schloss ebenfalls für essenziell: „Wer am Schloss spart, spart am falschen Ende. Umso schwerer und teurer, desto sicherer." Gute Schlösser gebe es nicht für 20 oder 30 Euro. Seine Empfehlung: mindestens 100 Euro investieren. „Wem das zu teuer ist, wenn er mehrere Hundert oder sogar mehrere Tausend Euro für ein Fahrrad ausgegeben hat, den verstehe ich nicht", sagt Schöll. Sinnvoll sei die Kombination aus zwei verschiedenen Schlossarten, etwa einem Faltschloss plus einem Kettenschloss. Das erschwere das Vorgehen zusätzlich. Denn: „Es gibt unter Fahrraddieben Experten für bestimmte Schlösser", sagt Schöll. Gerade bei E-Bikes, die immer häufiger gekauft werden, hält der Händler GPS-Tracker für die derzeit sicherste Ergänzung zum Schloss. Die Systeme, die laut Schöll im Abomodell um die 250 Euro in drei Jahren kosten, seien von außen nicht sichtbar und schwer auszubauen. Wer bei einem Diebstahl schnell reagiere, habe gute Chancen, sein Rad zurückzubekommen. Ergänzend empfiehlt er eine Fahrradversicherung – die bekomme man im Drei-Jahres-Paket für 350 bis 450 Euro. Die 10 bis 12 Euro im Monat könnten sich rasch rentieren, sagt Schöll. „Denn häufig gibt es bei Diebstahl den vollen Kaufpreis zurück."

Die Polizei empfiehlt außerdem, Fahrräder codieren zu lassen. Dann sind sie als Diebesgut schwerer zu verkaufen. Den individuellen Ziffern- und Buchstabencode können Eigentümer beim Fachhändler oder beim ADFC in den Rahmen gravieren lassen. Auch ein Fahrradpass mit Fotos, Rahmennummer und weiteren Details erleichtere die Identifizierung im Fall eines Diebstahls.



3132001_002626

Entdecken Sie unsere guten Seiten: Lokales · Sport · Unterhaltung hallo wochenende



10911101_002626

Junge Ideen für Elektro-Schrott

Beim „E-WASTE RACE“ verbinden Schulen Sammelaktion, Kreativität und Umweltbildung

HANNOVER. Mehr als 15.000 ausgediente Elektrogeräte in nur vier Wochen, insgesamt über 56 Tonnen seit Beginn der Initiative: Das „E-Waste Race“ in Hannover und der Region hat sich zu einem groß angelegten Schulprojekt mit messbarer Wirkung entwickelt. Schülerinnen und Schüler übernehmen dabei nicht nur praktische Aufgaben im Recycling, sondern werden selbst zu Multiplikatoren für nachhaltiges Handeln.

Beim diesjährigen Wettbewerb traten neun Schulen mit insgesamt 248 Schülerinnen und Schülern gegeneinander an. Innerhalb eines Monats sammelten sie 15.543 Elektroteile aus Haushalten in ihrem Umfeld. Den ersten Platz sicherte sich die Freie Waldorfschule Hannover-Bothfeld: Mit 7550 gesammelten Teilen und zusätzlich erarbeiteten Aktionspunkten setzte sich die siebte Klasse deutlich an die Spitze.

Der Wettbewerb bewertet nicht allein die Menge der abgegebenen Geräte. Auch begleitende Aktivitäten fließen ein, etwa selbst gestaltete Informationsplakate, organisierte Reparaturangebote oder Beiträge in sozialen Medien. Auf diese Weise verbindet das Projekt praktisches Sammeln mit Bildungsarbeit und öffentlicher Aufmerksamkeit.

Seit dem Start der Initiative haben sich 76 Schulen beteiligt. Mehr als 1.850 Schülerinnen und Schüler sammelten zusammen über 110.000 Altgeräte. Das entspricht einem Gewicht von mehr als 56 Tonnen Elektroschrott. Ziel ist es, Wertstoffe wieder in den Kreislauf zu bringen und gleichzeitig das Bewusstsein für Konsum und Entsorgung zu schärfen.

Hintergrund ist ein strukturelles Problem: In Deutschland fallen jährlich rund 1,7 Millionen Tonnen Elektroschrott an. Laut Umweltbundesamt werden jedoch lediglich 29,5 Prozent korrekt erfasst und recycelt. Das liegt deutlich unter der europäischen Zielmarke von 65 Prozent. Viele Geräte bleiben ungenutzt in Haushalten liegen oder werden unsachgemäß entsorgt.

Das „E-Waste Race“ setzt genau an diesem Punkt an. Schülerinnen und Schüler sprechen gezielt Haushalte in ihrer Umgebung an, sammeln ausrangierte Geräte ein und führen sie fachgerechten Recyclingwegen zu. Zugleich beschäftigen sie sich mit Fragen der Wiederverwendung und Reparatur. Teilweise werden funktionstüchtige Geräte weitergegeben oder im Rahmen von Repair-Cafés instand gesetzt.

Oberbürgermeister Belit Onay, der die Schirmherrschaft übernommen hat, hebt die Bedeutung des Engagements hervor: „Die Schüler*innen haben beim E-Waste Race gezeigt, wie viel Engagement und Teamgeist in ihnen steckt. Für eine nachhaltige Stadt brauchen wir Menschen, die Verantwortung übernehmen – und genau das haben die teilnehmenden Schüler*innen gemacht. Sie machen sichtbar, wie wichtig Recycling und bewusster Konsum für unsere Zukunft sind. Mit ihrem Engagement leisten sie einen wichtigen Beitrag zum Ressourcenschutz – und wirken damit über die Schule hinaus in ihre Familien und Nachbarschaften. Das E-Waste Race zeigt eindrucksvoll, wie praktische Umweltbildung gelingen kann – genau solche Initiativen brauchen wir, um Nachhaltigkeit im Alltag zu verankern.“



Sabine Kästner von der Lavera Thomas Haase Stiftung überreicht mit Oberbürgermeister Belit Onay den Siegerscheck an die Klasse 7 der Freien Waldorfschule Bothfeld. Fotos: Afshin Omidvar

Für die Gewinnerklasse ist der Wettbewerb auch mit einem praktischen Erlebnis verbunden: Sie erhält einen Klassenausflug ins phaeno Wolfsburg.

Im Mittelpunkt des Projekts steht jedoch der langfristige Effekt. Die Initiative der Lavera Thomas Haase Stiftung und der Initiative „Das macht Schule“ will dazu beitragen, nachhaltiges Verhalten im Alltag zu verankern und junge Menschen frühzeitig für Ressourcenschutz zu sensibilisieren. **RED**

Stabhochsprung an der Oper

Finals 2026 – Die Deutschen Meisterschaften in Hannover

HANNOVER. Deutschlands beste Stabhochspringerinnen und Stabhochspringer treten im Sommer 2026 in Hannover an: Die Deutschen Meisterschaften werden im Rahmen der Finals auf dem Opernplatz ausgetragen. Die Männer starten am Donnerstag, 23. Juli, die Frauen folgen am Freitag, 24. Juli. Damit eröffnen sie zugleich die nationalen Titelkämpfe des Deutschen Leichtathletik-Verbandes, die am Sonnabend, 25. Juli, und Sonntag, 26. Juli, im Lohrheidestadion in Bochum fortgesetzt werden.

Die Finals beginnen am Donnerstag, 23. Juli, in Hannover und der Region und dauern vier Tage. Insgesamt werden nationale Titel in 24 Sportarten vergeben. ARD und ZDF übertragen die Wettbewerbe live sowie im Stream. Der Eintritt zu den Stabhochsprung-Wettkämpfen auf dem Opernplatz ist frei. Neben der Leichtathletik werden dort auch die Deutschen Meisterschaften im Beach-Volleyball und im Speed-Klettern ausgetragen.

Oberbürgermeister Belit Onay bezeichnet die Wettkämpfe im Stadtzentrum als besonderen Höhepunkt: „Stabhochsprung im Zentrum der Innenstadt, an einem von Hannovers architektonischen Wahrzeichen, der Oper, ist ein echtes Highlight, bei dem alle Menschen hautnah und kostenlos Leichtathletik auf höchstem Niveau erleben können.“

Auch beim Deutschen Leichtathletik-Verband wird das Format positiv bewertet. Vorständin Dr. Kristin Behrens hebt die besondere Atmosphäre hervor: „Spektakuläre Stabhochsprung-Wettbewerbe vor einer beeindruckenden Kulisse – unsere Athletinnen und Athleten werden in Hannover unter Top Bedingungen ihre Meister suchen.“



Der Stabhochsprungwettbewerb zu den Finals 2026 kommt nach Hannover. (Hier im Bild: der Stabhochsprungwettbewerb bei den Finals 2023 am Rheinufer in Düsseldorf) Foto: City-Press

Die Veranstalter erwarten durch die Nähe zwischen Publikum und Sportlerinnen und Sportlern eine ungewöhnlich dichte Wettkampfatmosphäre. Geschäftsführer Hagen Boßdorf verweist auf frühere Erfahrungen mit innerstädtischen Austragungsorten, die für intensive Bilder und große Publikumsnähe gesorgt hätten. **RED**



10906201_002626

Grill Seminare

17.03. Prime BBQ

22.05. American Classic BBQ

29.05. Veggie BBQ

26.06. American Basic BBQ

03.07. Prime BBQ

Jetzt den QR-Code scannen und direkt online buchen!

Gutschein

Bis zu 15 %* Rabatt auf einen Artikel Ihrer Wahl!

ohne Greencard* 10 % Rabatt

mit Stanze Greencard** 15 % Rabatt

*Gültig bis 03.04.2026. Gilt nicht für bereits reduzierte Artikel, Verlagserzeugnisse, Geschenkgutscheine, lebende Tiere, Motorgeräte und Artikel von Weber.

**Der Greencard Preis ist nur in Verbindung mit der Stanze Greencard gültig.



Weber Gasgrill Genesis EX-335

Zwei Brenner, punktgenaue Hitze dank Snap-Jet-Zündung, langlebige Gusseisenroste und Aroma-Boost durch Edelstahl-Flavourizer Bars. Mit praktischen Seitentischen und Snap-On-Zubehörsystem wird Grillen noch smarter.



1599.- 1149.-

TOP-PREIS

Naturbursche Blumenerde

45 l + 10 l gratis

Blumenerde stärkt Wurzeln, verbessert Bodenstruktur und eignet sich für Blumen, Gemüse, Kräuter.



14.99 9.99

STANZE SEIT 1872 Mein Gartencenter

Neueröffnung Stanzes Gartenwelten 2026



Bild: Jukers Media and More

STANZE GARTENCENTER
Karoline-Herschel-Str. 1
30966 Hemmingen
Tel.: 0511 420 380

ÖFFNUNGSZEITEN:
Mo. – Sa. 09.00 – 19.30 Uhr
So. 12.00 – 16.00 Uhr*

stanze-gartencenter.de

Direkt im Gewerbepark Hemmingen an der B3 (Kreuz Hemmingen/K221). Nur ca. 10 Minuten von der Haltestelle Berliner Straße entfernt (Stadtbahn Linie 13).

@stanzegartencenter

PREMIUM-PARTNER

VERBAND DEUTSCHER GARTEN-CENTER AUSGEZEICHNET 2025/26 M. Mensing-Mecklenburg KOMPETENZ BERATUNG QUALITÄT

Änderungen in Form, Farbe und Dekor vorbehalten. Es handelt sich ausschließlich um Abholangebote. Abgaben in handelsüblichen Mengen. Bild-, Produkt- und Farbabweichungen sowie Preisirrtum vorbehalten. Alle Preise in Euro. Nur solange der Vorrat reicht! *Verkauf an Sonn- & Feiertagen gemäß § 4 Abs. 1 Nr. 4a NLöffVZG. Geöffnet 12 bis 16 Uhr (Beratung & Verkauf 13-16 Uhr)



Unsere neue Beilage ist Online

QR-Code scannen und in unserer aktuellen Beilage stöbern.

36774002_002625

Geänderte Öffnungszeiten rund um Ostern

HANNOVER. Aufgrund der Feiertage kommt es rund um Ostern bei städtischen Einrichtungen und Dienststellen zu geänderten Öffnungszeiten.

BÄDER

- Karfreitag, 3. April: alle Bäder geschlossen, außer Vahrenwalder Bad (10 bis 18 Uhr geöffnet)
- Ostersonntag, 5. April: alle Bäder geschlossen, außer Stadionbad (10 bis 18 Uhr geöffnet)
- Ostermontag, Montag, 6. April: alle Bäder geschlossen, außer Misburger Hallenbad (10 bis 18 Uhr geöffnet)

GALERIEN UND MUSEEN

- Museum Schloss Herrenhausen – Karfreitag: geschlossen; Ostersonntag und Ostermontag: geöffnet von 11 bis 18 Uhr
- Museum August Kestner – Karfreitag: geschlossen; Ostersonntag und Ostermontag: geöffnet von 11 bis 18 Uhr
- Kiosk des Historischen Museums Hannover – Karfreitag: geschlossen; Ostersonntag und Ostermontag: geöffnet von 11 bis 18 Uhr
- Sprengel Museum Hannover – Karfreitag: geschlossen; Ostersonntag und Ostermontag: von 10 bis 18 Uhr geöffnet
- Städtische Galerie Kubus – Karfreitag: von 11 bis 18 Uhr geöffnet; Ostersamstag: von 11 bis 18 Uhr geöffnet; Ostersonntag: von 11 bis 18 Uhr geöffnet; Ostermontag: geschlossen
- Zeitzentrum ZivilCourage – Karfreitag und Ostermontag: geschlossen; Ostersamstag: von 11 bis 17 Uhr geöffnet
- Herrenhäuser Gärten – Berggarten und Großer Garten: täglich von 9 bis 19 Uhr geöffnet (letzter Einlass um 18 Uhr); Grotte und Schauhäuser: 9 bis 18.30 Uhr; Infopavillon: 10 bis 18 Uhr; Museum Schloss Herrenhausen und Shop: Dienstag bis Donnerstag von 11 bis 18 Uhr; Osterspaziergang in den Gärten: Am Ostersonntag wird im Großen Garten von 10 bis 17 Uhr ein buntes Programm für Familien geboten (im Eintrittspreis enthalten); Wasserspiele im Großen Garten: Karfreitag bis Ostermontag: 10 bis 12 Uhr sowie 14 bis 17 Uhr

BIBLIOTHEKEN UND VHS

- Stadtarchiv: Das Stadtarchiv bleibt über die Osterfeiertage geschlossen.
- Die Stadtbibliothek Hannover am Aegi und die Stadtteilbibliotheken haben an den gesetzlichen Feiertagen Karfreitag, Ostersonntag und -montag geschlossen.
- Stadtbibliothek am Aegi: Samstag, 4. April: von 11 bis 19 Uhr geöffnet
- Stadtbibliothek Am Kronsberg: Samstag, 4. April: geschlossen
- Stadtteilbibliotheken (bis auf Am Kronsberg): Samstag, 4. April: von 10 bis 14 Uhr geöffnet
- Ada-und-Theodor-Lessing-Volkshochschule: Karfreitag und Ostermontag, 3. bis 5. April: geschlossen

WOCHENMÄRKTE

Am Karfreitag, 3. April, fallen folgende Märkte ersatzlos aus:

- Bauernmarkt Schmuckplatz (Linden-Nord)
- Wochenmarkt Roderbruch (Groß-Buchholz)

Folgende Märkte werden von Freitag, 3. April) auf Donnerstag, 2. April vorverlegt:

- Bauernmarkt Kleiner Hillen (Kirchrode)
- Wochenmarkt Bussestraße (Groß-Buchholz)
- Wochenmarkt Fiedelerplatz (Döhren)
- Wochenmarkt Klopstockstraße (List)
- Wochenmarkt Stephansplatz (Südstadt)
- Wochenmarkt Stöcken

Alle Donnerstagsmärkte finden regulär statt. **RED**

Neue Verkehrsführung am Aegi

Testphase: Zwei Fahrstreifen für Rechtsabbieger

HANNOVER. Am Aegidientorplatz wird die Verkehrsführung angepasst. Ziel ist es, den Verkehrsfluss zu verbessern und gleichzeitig die Sicherheit für Radfahrende zu gewährleisten. Ab Ende März erprobt die Landeshauptstadt Hannover eine neue Regelung für den Rechtsabbiegeverkehr vom Cityring in die Hildesheimer Straße.

Bereits im Mai 2023 war die Ampelschaltung an dem stark frequentierten Knotenpunkt auf Beschluss der Unfallkommission geändert worden. Seitdem werden rechtsabbiegende Kraftfahrzeuge gesondert geführt, sodass es keine gleichzeitige Freigabe mit dem querenden Radverkehr mehr gibt. Nach Angaben der Stadt hat diese Maßnahme dazu beigetragen, dass seitdem keine Unfälle zwischen Auto- und Radverkehr registriert wurden.

In den Hauptverkehrszeiten kommt es dennoch zu Rückstaus, da bislang nur ein Fahrstreifen für das Rechtsabbiegen zur Verfügung steht. Um die Situation zu entschärfen, sollen künftig zwei Spuren genutzt werden können. Die neue Aufteilung wird durch gelbe Markierungen auf der Fahrbahn sowie durch zusätzliche Hinweistafeln kenntlich gemacht.

Die geänderte Verkehrsführung ist zunächst für sechs Monate vorgesehen und wird in dieser Zeit beobachtet und ausgewertet. **RED**



Lebt derzeit vom Klavierspiel: Anatoli Djatlow (28) spielt täglich auf dem Opernplatz Foto: Ilona Hottmann

Er spielt jeden Tag auf dem Opernplatz

Hier verdient der Obdachlose **ANATOLI DJATLOW** sein Geld – und fand seine große Liebe

HANNOVER. „Country roads, take me home…" schallt es über den Opernplatz. Der Mitsing-Klassiker ist diesmal ganz ruhig und verspielt, ungewohnt, aber unverkennbar. Räumlich kommt die Musik aus dem schwarzen Betonflügel auf dem Opernplatz, bespielt von Anatoli Djatlow. Er sitzt konzentriert und versunken an den Tasten. Bevor er sich an den Flügel setzt, stellt er eine Plastikdose auf, die so klein ist, dass sie aus mehr als fünf Metern Entfernung kaum noch auffällt. In dieser kleinen Dose sammelt Djatlow seine gesamte Lebensgrundlage.

Seit Dezember steht der Flügel auf dem Opernplatz. Weil sein Korpus aus Beton besteht, hat er den Winter gut überstanden und ist auch ansonsten unkaputtbar. Das war seinen Erschaffern wichtig: Viele seiner Vorgänger sind durch Vandalismus zerstört worden. Die Idee stammt von dem Verein „Piano Bombing", der regelmäßig Klaviere an öffentlichen Orten aufstellt. Das Ganze ist ein Projekt der Stadt: In einem Wettbewerb hat sich der Flügel durchgesetzt und ist über ein Förderprogramm des Modellprojekts Smart Cities finanziert worden.

Es ist keine günstige Angelegenheit. Das Angebot „Piano Bombing Premium", zu dem der Betonflügel gehört, kostet 50.000 Euro. Für den Flügel auf dem Opernplatz teilen sich Bund und Stadt die Kosten, wobei die Stadt rund ein Drittel übernimmt, der Bund zwei Drittel. Der Verein selbst organisiert und bemalt die Instrumente umsonst. Der Flügel an der Oper lässt sich, dank des Stroms aus Solarzellen, unermüdlich bespielen.

Neugierig gemacht hat das Projekt auch Sören. Der 37-Jährige ist eigens aus Hamburg angereist, um sich das anzusehen. Es habe sich für ihn gelohnt, sagt er. „Das ist toll. Der Sound ist echt gut, das Elektrische merkt man kaum." Zuerst habe es ihn nervös gemacht, sich einfach vor fremden Menschen hinzusetzen und zu spielen, berichtet er. „Aber je länger man spielt, desto mehr vergisst man alles andere." Der elektrische Sound hat einen weiteren Vorteil, denn die Lautstärke lässt sich in den Abendstunden herunterregeln. Niemand muss sich von der Musik gestört fühlen.

Die Investition der Geldgeber bedeutet für Anatoli Djatlow aktuell Verlässlichkeit. „Ich lebe nur von der Musik", erzählt er. Nach dem Tod seiner Eltern ist er seit einem Jahr wohnungslos. Seitdem spielt der 28-Jährige jeden Tag auf dem Betoninstrument. Das Spielen habe er sich selbst beigebracht. In seiner Kindheit habe er ein E-Piano besessen, auf dem er so lange an gehörten Songs herumprobierte, bis er sie spielen konnte. „Notenlesen kann ich bis heute nicht", erzählt Djatlow.

Zu seinem Repertoire gehören mehrere Popsongs – aber „Country Roads" spielt er am liebsten. Spricht man ihn darauf an, scheinen seine Augen etwas zu leuchten. „Mein Vater war riesiger Amerika-Fan, obwohl er aus der Sowjetunion kam! Deswegen hat er diesen Song geliebt, und jetzt ist es mein Lieblingslied."

Als er aufgestellt wurde, sollte der Betonflügel nur ein Jahr auf dem Opernplatz bleiben. Jetzt ist die Entscheidung wieder offen. „Das Projekt kommt so gut an, dass wir erst in der zweiten Jahreshälfte entscheiden, wie es weitergeht", berichtet eine Sprecherin der Stadt. Sollte der Flügel nicht mehr als ein Jahr auf seinem jetzigen Platz bleiben, wird er in den Kulturhof gebracht. Dort wäre er weiterhin öffentlich nutzbar.

Bevor der Betonflügel aufgestellt wurde, hat Djatlow auf den anderen Klavieren von „Piano Bombing" gespielt. Er hat vier weitere Spielmöglichkeiten, denn weitere Instrumente stehen in der Universität, am Studierendencafé Hanomacke, am Bremer Damm und in der Nähe des Raschplatz-Pavillons. Sie sind aus Holz und von lokalen Künstlern bemalt. Die Kunstinitiative nennt dieses Angebot „Piano Bombing Classic". Die Motivation hinter all dem ist die Freude, die öffentliche Klaviere auslösen können. Um möglichst viel davon zu verbreiten, kann man seit Kurzem Mitglied bei „Piano Bombing" werden. Außerdem findet man auf der Website auch eine Anleitung, um selbstständig Projekte zu starten.

Freude schenkt das Klavier auf dem Opernplatz sehr zielsicher. „Für mich ist das Spielen auch wie eine Therapie", sagt Djatlow. Und er habe dadurch seine jetzige Freundin kennengelernt, sie sei sein größtes Glück. „Ich hätte nie gedacht, dass Musik so viel Liebe entstehen lassen kann", schwärmt er.

Trotzdem bleibt „Country Roads" für Anatoli Djatlow ein Lied der Sehnsucht: Wirklich zuhause fühle er sich in Hannover nicht, dafür sei ihm hier zu viel Negatives widerfahren. Er träumt davon, in die USA zu reisen. Dafür wird er noch ein paar Tage am Flügel in Hannover sitzen müssen.

TOTALER RÄUMUNGSVERKAUF
WEGEN GESCHÄFTSAUFGABE
ALLE aktuellen Ausstellungsmöbel und Teppiche sind bis zum 1/2 PREIS RADIKAL REDUZIERT
Möbel-/Teppich-Räumungs-Prämie* + 100,-€ auf alle bereits reduzierten Ausstellungsmöbel
Matratzen-Aktion 2:1 2 KAUFEN – 1 ZAHLEN! Auf ein ausgewähltes Sortiment, solange der Vorrat reicht.
*Nur ein Räumungs-Bonus pro Person/Kauf. Ab einem Einkaufswert von 3.000 Euro.Eine Barauszahlung ist nicht möglich. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar.
TEPPICHE – KLASSISCH UND MODERN
30% auf alle Boutique-Artikel, Leuchten & Bilder OHNE WENN UND ABER!
SOFALOFT GMBH & CO. KG
Jordanstraße 26
30173 Hannover
Mo. – Fr. 10 – 19 Uhr
Sa. 10 – 18 Uhr
Sofa LOFT Wohnen Schlafen Speisen.
8992801_002626

Zeckensaison beginnt: So schützen Sie sich

Auch in Niedersachsen gibt es inzwischen **RISIKOGEBIETE FÜR DIE GEFÄHRLICHE KRANKHEIT FSME**

Die Temperaturen steigen – und mit ihnen auch die Zahl der Zecken. Wer jetzt viel draußen unterwegs ist, sollte deshalb besonders aufmerksam sein. Darauf weist das Niedersächsische Landesgesundheitsamt hin. Denn neben der bekannten Borreliose können Zecken auch die Frühsommer-Meningoenzephalitis (FSME) übertragen – eine seltene Krankheit, die schwere Folgen haben kann.

Lange galt FSME vor allem als Problem im Süden Deutschlands. Inzwischen ist das Thema aber auch in Niedersachsen angekommen. Zwei Landkreise gelten mittlerweile als Risikogebiete: das Emsland und seit Kurzem auch der Landkreis Celle. Die Fallzahlen sind bislang niedrig. 2021 wurden in Niedersachsen sieben Fälle registriert, 2022 acht, 2023 elf, 2024 waren es 13 und 2025 zehn.

Auch die Erkrankung Borreliose bleibt gefährlich: Je nach Region und Entwicklungsstadium der Zecken sind bis zu 35 Prozent der Schädlinge mit Borrelien infiziert und können diese auf den Menschen übertragen. Diese Bakterien können Gelenke und verschiedene Organe angreifen. Noch Wochen bis Monate nach der Infektion können Entzündungen großer Gelenke auftreten. Schon bei der Ansteckung selbst gebe es bei den Krankheiten entscheidende Unterschiede, erklärt Niedersachsens Gesundheitsminister Andreas Philippi (SPD), der selbst Mediziner ist. So wird Borreliose meist erst nach mehreren Stunden übertragen, deshalb hilft es, die Zecke schnell zu entfernen. „Anders bei der FSME – die Viren werden hier bereits beim Stich übertragen“, so Philippi.

Einen guten Schutz vor FSME bietet die Impfung. Ob sie sinnvoll ist, sollte man am besten mit der Hausärztin oder dem Hausarzt klären. Nach Angaben des Robert-Koch-Instituts (RKI) sind 98 Prozent der FSME-Erkrankten nicht oder unzureichend geimpft.

Wie groß das Risiko für einen Zeckenstich ist, hänge stark vom eigenen Alltag ab, sagt der Virologe Masyar Monazahian vom Landesgesundheitsamt. Wer viel im Grünen unterwegs ist – beim Wandern, Joggen oder mit dem Hund –, hat ein höheres Risiko, von einer Zecke gestochen zu werden. Gerade in der Ferienzeit lohnt es sich deshalb, sich vor Reisen über die Situation vor Ort zu informieren. In vielen Regionen Süd- und Osteuropas ist FSME deutlich weiter verbreitet als hier.

Die meisten Infektionen geschehen laut RKI vor der eigenen Haustür: Der vermutete Ansteckungsort liegt in über 90 Prozent der dokumentierten Fälle im Wohnumfeld. Gleichzeitig treten Erkrankungen vorwiegend zwischen Mai und Oktober auf – mit einem Höhepunkt im Frühsommer.

Am besten ist es, Zeckenstiche ganz zu vermeiden. Das Landesgesundheitsamt hat dafür folgende Tipps:

- Helle, lange Kleidung hilft, die kleinen Tiere schneller zu entdecken.
- Festes Schuhwerk und Insektenschutzmittel können zusätzlich schützen.
- Nach einem Spaziergang im Grünen sollte man den Körper gründlich absuchen – insbesondere an warmen Stellen wie Kniekehlen, Hals oder Kopf.

Denn auch wenn FSME selten bleibt: Die Krankheit kann ernst werden. Oft beginnt sie mit grippeähnlichen Symptomen, in schweren Fällen kann es zu Entzündungen von Gehirn und Hirnhäuten kommen.

Borreliose tritt deutlich häufiger auf, lässt sich aber gut behandeln – wenn sie früh erkannt wird.

Ein typisches erstes Anzeichen ist eine etwa münzgroße, sich ausbreitende Hautrötung an der Stichstelle, die sogenannte Wanderröte.



Winziger Blutsauger: In der Region Hannover beginnt die Zeckenzeit. Foto: Holger Hollemann/dpa

Zecken melden

Der Naturschutzbund (NABU) Deutschland ruft gemeinsam mit der Tierärztlichen Hochschule Hannover dazu auf, Zeckenfunde zu melden und damit die Forschung zu unterstützen. Wer nach einem Aufenthalt im Freien eine Zecke entdeckt, kann diese fotografieren und über eine Online-Plattform melden. Ziel der Aktion ist es, mehr Daten über die Verbreitung verschiedener Zeckenarten in Deutschland zu sammeln.

Dabei steht auch die Frage im Fokus, wie sich deren Ausbreitung im Zuge des Klimawandels verändert. Nach Angaben der Initiatoren sind Zecken inzwischen nicht mehr nur saisonal aktiv, sondern ganzjährig anzutreffen. In Deutschland sind derzeit rund 20 Zeckenarten bekannt. Zudem werden zunehmend Arten festgestellt, die ursprünglich in südlicheren Regionen Europas beheimatet sind. Dazu zählt auch die sogenannte Wiesenzecke, die insbesondere für Hunde gefährlich sein kann, da sie die teils tödlich verlaufende Babesiose überträgt.

Nach jedem Aufenthalt in der Natur sollten der eigene Körper und das Haustier nach Zecken abgesucht werden. Vorhandene Zecken unbedingt zunächst entfernen und dann erst fotografieren. Für die wissenschaftliche Auswertung des Citizen-Science-Projekts sind möglichst genaue Angaben wichtig. Professor Christina Strube von der Tierärztlichen Hochschule Hannover, die seit Jahren an Zecken forscht, erklärt dazu: „Um die Ausbreitung zu beobachten, brauchen wir möglichst viele Beobachtungsdaten und Fotos. Die Fotos sind wichtig, da es nicht leicht ist, die Arten zu unterscheiden. Am besten sollten die Zecken von der Ober- und Unterseite fotografiert werden, damit wir sie identifizieren können.“ Die gesammelten Daten sollen helfen, die Ausbreitung der Zecken besser nachzuvollziehen und Risiken für Mensch und Tier genauer einzuschätzen.

Zecken melden: nabu-naturgucker-beobachtungen.de/

Warum Hunde jetzt an die Leine gehören

Brut- und Setzzeit: Ab April genießen Wildtiere besonderen Schutz

HANNOVER. Mit Beginn der Brut- und Setzzeit gilt in Hannover ab Mittwoch, 1. April, wieder eine Anleinpflicht für Hunde in Wäldern und der freien Landschaft. Grundlage ist das Niedersächsische Gesetz über den Wald und die Landschaftsordnung, das den Schutz wildlebender Tiere während ihrer Aufzuchtphase regelt.

In dieser Zeit sind viele Arten besonders störanfällig. Nach Angaben des städtischen Fachbereichs Umwelt und Stadtgrün benötigen sie Rückzugsräume, um ihren Nachwuchs ungestört aufzuziehen. Freilaufende Hunde können dabei brütende Vögel aufscheuchen oder Jungtiere gefährden, oft ohne dass dies von den Haltern bemerkt wird. Bereits kurze Störungen können dazu führen, dass Gelege auskühlen oder aufgegeben werden.

Zu den betroffenen Arten zählen in der offenen Landschaft unter anderem Feldlerche, Wachtel, Rebhuhn und Wiesenpieper. In Wäldern sind beispielsweise Zilpzalp, Nachtigall, Rotkehlchen und Zaunkönig auf ruhige Brutbedingungen angewiesen.

Die Anleinpflicht gilt bis Mittwoch, 15. Juli, im gesamten Stadtgebiet außerhalb ausgewiesener Hundeauslaufflächen und -wege. Auf bestimmten Auslaufwegen im Landschaftsraum Kronsberg sowie auf der Auslauffläche im Bornumer Holz bestehen jedoch zeitweise ebenfalls Einschränkungen.

Insgesamt stehen in den Stadtteilen Hannovers 32 Hundeauslaufflächen (insgesamt rund 42 Hektar) und neun Hundeauslaufwege für den Hundeauslauf zur Verfügung.Die Areale sind durch Hinweisschilder ausgewiesen, eine Karte mit Übersicht aller Gebiete steht kostenlos auf hannover.de zur Verfügung.

Auch bei Arbeiten an Bäumen und Hecken ist in dieser Zeit besondere Rücksicht erforderlich. Sofern Rückschnitte zulässig sind, müssen brütende Vögel geschützt werden. Ein entsprechendes Merkblatt stellt der Fachbereich Umwelt und Stadtgrün bereit; es kann telefonisch unter (0511) 168-43801 angefordert werden und ist ebenfalls online abrufbar. **RED**



Bitte anleinen! Außerhalb der ausgewiesenen Hundeauslaufflächen ist das ab dem 1. April Pflicht. Foto: LHH

Landesjugendring positioniert sich zur Kommunalwahl

Keine pauschalen Social-Media-Verbote und mehr politische Beteiligung für Jugendliche gefordert

HANNOVER. Der Landesjugendring Niedersachsen, ein Zusammenschluss von landesweit organisierten Jugendverbänden und Interessenvertretung junger Menschen, hat bei seiner Vollversammlung in Hannover zentrale Forderungen zur Kommunalwahl formuliert.

Zugleich hat sich der Landesjugendring gegen pauschale Social-Media-Verbote für Kinder und Jugendliche ausgesprochen. Aus Sicht des Verbandes greifen solche Verbote zu kurz und würden der Lebensrealität junger Menschen nicht gerecht. Stattdessen fordert der Landesjugendring mehr Medienbildung, bessere Schutzkonzepte auf Plattformen und eine stärkere Verantwortung der Anbieter. Ziel sei es, junge Menschen zu befähigen, digitale Räume sicher und selbstbestimmt zu nutzen.

Mit Blick auf die Kommunalwahl im Herbst richtet der Landesjugendring zudem Forderungen an Politik auf kommunaler und Landesebene. Im Mittelpunkt stehen eine verlässliche Finanzierung der Jugendarbeit, stärkere Beteiligungsmöglichkeiten sowie Investitionen in Mobilität, soziale Gerechtigkeit und Klimaschutz. „Jugendarbeit muss als unverzichtbare Infrastruktur verstanden und verbindlich sowie auskömmlich gefördert werden“, erklärte Vorstandssprecher Nils Lüking.

Auch die politische Beteiligung junger Menschen spielte eine zentrale Rolle. Der Verband sieht in der jüngsten Reform des Jugendfördergesetzes ein Beispiel gelungener Mitwirkung und fordert, solche Beteiligungsformate auf weitere Politikbereiche auszuweiten.

In der Debatte um den Wehrdienst positionierte sich die Versammlung gegen eine Verpflichtung und sprach sich stattdessen für die Stärkung freiwilliger Dienste aus.

Zugleich wurde ein neuer Vorstand gewählt. Nils Lüking (Bund der Deutschen Katholischen Jugend in Niedersachsen) bleibt Vorstandssprecher, Ann-Marie Reimann (Arbeitsgemeinschaft der Evangelischen Jugend in Niedersachsen) übernimmt ebenfalls eine Sprecherfunktion. Komplettiert wird das Gremium durch Kimberly Haarstik (DGB-Jugend) und Finn-Niklas Gerken (DLRG-Jugend) als gleichberechtigte Vorstandsmitglieder.

Die bisherige Vorstandssprecherin Regina Gehlisch sowie der bisherige Schatzmeister Johann Janssen wurden für ihr langjähriges Engagement gewürdigt. Hintergrund: Der Landesjugendring vertritt die Interessen von rund 80 einzelnen Jugendverbänden und etwa 200 kommunalen Jugendringen sowie die Interessen der jungen Menschen in Niedersachsen. Ferner unterstützt der LJR das ehrenamtliche Engagement von 50.000 Jugendleiterinnen und -leitern in der Kinder- und Jugendarbeit in Niedersachsen. **RED**



6553902_002626



6499801_002626

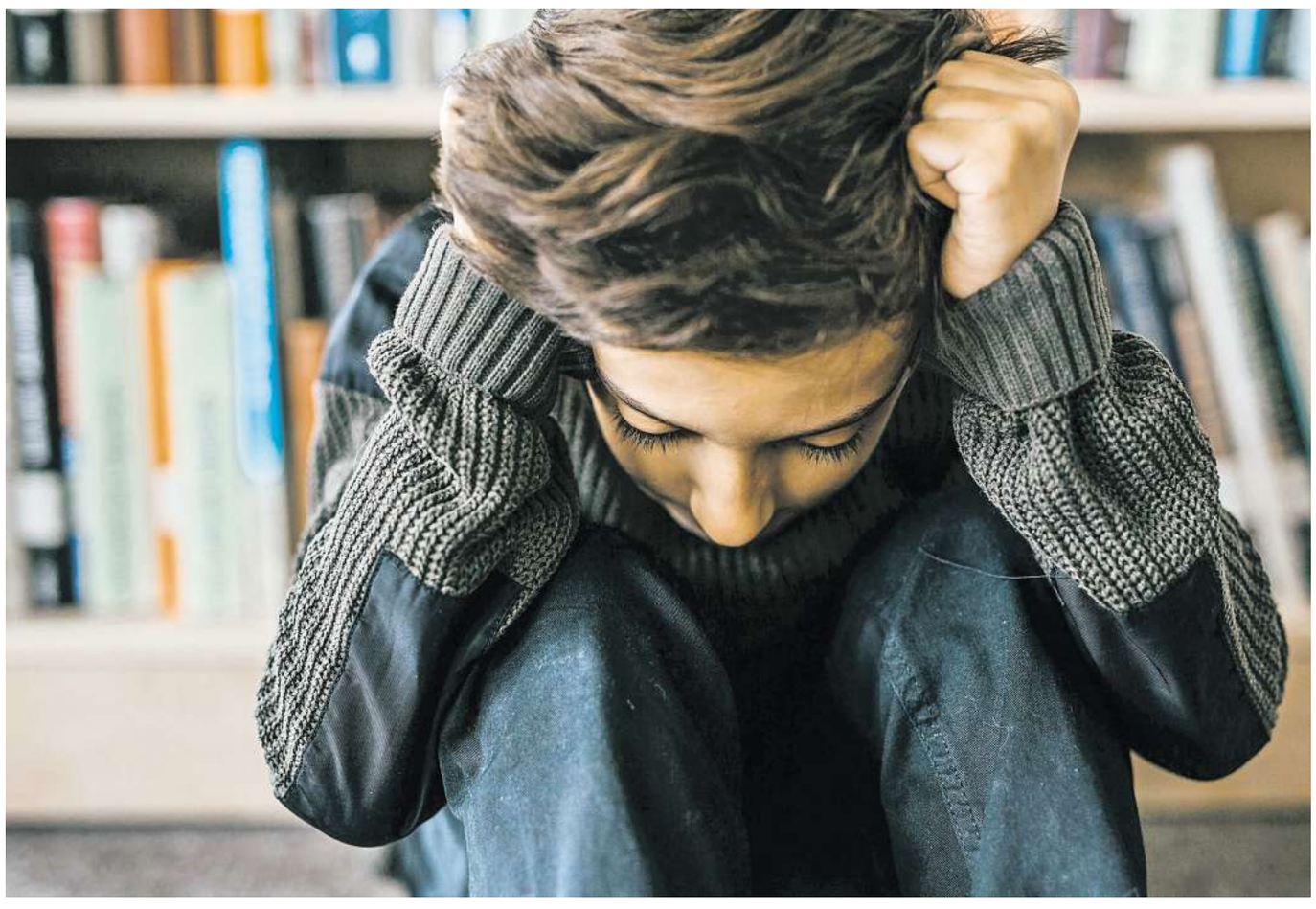


37631401_002625

Armut, Leistungsdruck, Mobbing

Studie zeigt: Erstmals seit der Corona-Pandemie nimmt die **PSYCHISCHE BELASTUNG BEI JUNGEN MENSCHEN** wieder zu. Forschende und die Bundesschülerkonferenz formulieren einen klaren Auftrag an die Politik.

VON KIRA VON DER BRELIE



Jeder vierte junge Mensch zwischen acht und 17 Jahren hat mit psychischer Belastung zu kämpfen, zeigt eine aktuelle Studie.
Symbolfoto: Mikhail Nilov / Pexels

BERLIN. Jeder vierte junge Mensch zwischen acht und 17 Jahren hat mit psychischer Belastung zu kämpfen und zeigt Symptome, etwa von Ängsten oder Depressionen. Das ist eines der zentralen Ergebnisse der repräsentativen Umfrage „Deutsches Schulbarometer" im Auftrag der Robert-Bosch-Stiftung. Das Meinungsforschungsinstitut Forsa befragte dafür 1507 Menschen der genannten Altersgruppe sowie je einen Elternteil im Zeitraum vom 9. Mai bis zum 3. Juni 2025. Im Schnitt waren die Kinder rund 13 Jahre alt, die Eltern rund 46 Jahre.

Im „Deutschen Schulbarometer" von 2024 hatte die psychische Belastung von Kindern und Jugendlichen noch etwas niedriger bei 21 Prozent gelegen. Die aktuellen Ergebnisse zeigen erstmals seit dem Ende der Corona-Pandemie, dass der Druck wieder zunimmt.

Das sei ein „breiter Trend", erklärt Julian Schmitz, Professor für klinische Kinder- und Jugendpsychologie an der Universität Leipzig und zugleich wissenschaftlicher Leiter des „Schulbarometers". Auch andere Erhebungen wie die aktuelle COPSY-Studie (Dezember 2025) oder das DAK-Präventionsradar (September 2025) offenbaren ähnliche Entwicklungen. „Das ist wirklich besorgniserregend", sagt Schmitz.

Besonders stark betroffen sind Kinder aus Familien mit sehr niedrigem Einkommen (31 Prozent) und mit sonderpädagogischem Förderbedarf (36 Prozent).

Beide Gruppen zeigen überdurchschnittlich häufig psychische Auffälligkeiten und berichten zudem häufiger von einer geringeren Lebensqualität (niedriges Einkommen: 36 Prozent, sonderpädagogischer Förderbedarf: 41 Prozent). Auffällig ist demnach auch, dass insbesondere jüngere Kinder im Alter von acht bis zehn Jahren von einer geringen Lebensqualität sprechen (34 Prozent).

„Armut wirkt sich nicht nur auf Bildungschancen aus, sondern auch auf die psychische Gesundheit junger Menschen", betont Schmitz. Diese Entwicklung bringe neben individuell oder familiär hohem Leiden gesamtgesellschaftlich enorme Kosten mit sich.

„Wenn wir die Gesundheit von Kindern und Jugendlichen stärken wollen, müssen wir die Lebensbedingungen stärker in den Blick nehmen", rät Schmitz.

Die Schule sei ein „entscheidender Entwicklungsraum" für junge Menschen. Sie könne und müsse Stabilität und Zugehörigkeit bieten – besonders für junge Menschen, denen sonst die Ressourcen dafür fehlen. Guter Unterricht sei ein „starker Einflussfaktor" für die psychische Gesundheit von Kindern und Jugendlichen. Auch soziale Medien hätten einen Einfluss auf die psychische Gesundheit junger Menschen – dieser sei aber im Vergleich zu Faktoren wie Armut viel geringer.

Erstmals hat das „Deutsche Schulbarometer" zudem Zahlen zum Thema Mobbing erhoben. 30 Prozent der Elf- bis 17-Jährigen gaben demnach an, mindestens einmal im Monat mit sozialer Ausgrenzung, Gewalt und Aggression analog wie auch online konfrontiert zu sein.

Auch spielen Leistungsdruck und das Gefühl, am Wochenende lernen zu müssen, für die Hälfte der befragten Schülerinnen und Schüler eine große Rolle. Am meisten sorgen sich junge Menschen um Kriege in der Welt – dicht gefolgt von der Angst, in der Schule nicht genug Leistung zu bringen.

Ein wichtiger Faktor für psychische Gesundheit und das Wohlbefinden ist Selbstwirksamkeit. Wer das Gefühl hat, Einfluss auf das eigene Leben und dessen Umstände zu haben, ist insgesamt widerstandsfähiger und engagiert sich eher. Die Ergebnisse des „Schulbarometers" zeigen nun jedoch, dass Schülerinnen und Schüler sich oft kaum gehört fühlen. Zwar können sie Klassenregeln (34 Prozent) oder Projektwochen (19 Prozent) mitbestimmen, aber bei der Unterrichtsgestaltung und Leistungsbewertung hört die Mitbestimmung bei fast allen auf (84 Prozent). Die Lehrkräfte, die im vergangenen Jahr befragt wurden, stimmen mit der Einschätzung der Schülerinnen und Schüler überein. Sie bewerten diese Situation jedoch anders: 55 Prozent der Lehrkräfte halten die Beteiligung für ausreichend, während sich 74 Prozent der Schülerinnen und Schüler mehr Mitbestimmung wünschen. Auch diejenigen, die psychisch belastet sind, seien nicht etwa resigniert, sondern wollten mehr Einfluss, erklärt Schmitz.

Die Generalsekretärin der Bundesschülerkonferenz (BSK), Amy Kirchhoff, kritisiert die schulischen Strukturen für Partizipation: „Wir sagen immer: Wer sich beteiligen will, soll zu uns kommen. Aber am Ende des Tages sind wir auch nur privilegierte Kinder, die sich das finanziell und notentechnisch leisten können."

Die Ergebnisse des „Deutschen Schulbarometers" legen einen hohen Unterstützungsbedarf nahe, dem jedoch eine „unzureichende Versorgungsstruktur" gegenübersteht, wie die Forschenden um Schmitz analysieren. „Wartezeiten für psychotherapeutische Hilfe sind teils sehr lang, und die vorhandenen Unterstützungsangebote in Schulen reichen nicht aus", lautet das Urteil.

BSK-Generalsekretärin Kirchhoff kritisiert zudem den fehlenden politischen Willen bei der Finanzierung.

„Wenn Lehrkräfte dauerhaft überfordert sind, weil Zeit und Personal fehlt, ist das keine Frage von Überstunden", sagt sie. Es sei dringend nötig, Stellen und Fortbildungen zu finanzieren.

Sturzgefahr durch Schwindel?

Rezeptfreies Arzneimittel hilft bei Schwindelbeschwerden und gibt wieder Sicherheit im Alltag

Ein Sturz kann das Leben von Grund auf verändern. Gerade bei Schwindel ist die Angst vor dem Fallen groß. Taumea kann helfen, diese Schwindelbeschwerden zu lindern und die Sicherheit im Alltag zurückzugewinnen.



Alles dreht sich, wie in einem Sog zieht es einen nach unten und bringt einen aus dem Gleichgewicht. Hinzu kommt ein unsicheres Gefühl in den Beinen. So erging es auch Renate S.: „Ich litt sehr unter Schwindel und dem Unsicherheitsgefühl, fiel auch manches Mal." Schwindelbeschwerden kommen gerade bei älteren Menschen häufig vor und können Betroffene stark in ihrem Alltag einschränken. Die Angst vor Stürzen wird oft zum ständigen Begleiter. Auch Brigitte A. litt unter Schwindel: „Ich hatte alle möglichen Mittel versucht, aber nichts half, bis eine Bekannte mich auf Taumea (rezeptfrei, Apotheke) aufmerksam machte. Seit ich Taumea habe, ist wieder Normalität eingekehrt."

Mit der Kraft der Natur gegen Schwindelbeschwerden

Taumea enthält einen speziellen Dual-Komplex aus zwei natürlichen Arzneistoffen: Anamirta cocculus kann laut Arzneimittelbild Schwindelbeschwerden wirksam lindern. Gelsemium sempervirens setzt laut Arzneimittelbild bei den typischen Begleiterscheinungen wie Kopfschmerzen und Übelkeit an. Wichtig: Bei akuten, plötzlichen Schwindelbeschwerden sollte ein Arzt die Ursache abklären. Die Arzneitropfen Taumea sind gut verträglich und haben keine bekannten Neben- oder Wechselwirkungen.

Für Ihre Apotheke:
Taumea
(PZN 07241184)



www.taumea.de

Abbildung Betroffenen nachempfunden, Namen geändert

TAUMEA. Wirkstoffe: Anamirta cocculus Dil. D4, Gelsemium sempervirens Dil. D5. TAUMEA wird angewendet entsprechend dem homöopathischen Arzneimittelbild. Dazu gehört: Besserung der Beschwerden bei Schwindel. • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

9627301_002626

Schluss mit träger Verdauung!

Den Darm auf sanfte und natürliche Weise aktivieren

Unser Darm ist ein wahres Wunderwerk: Bis zum 75. Lebensjahr verarbeitet er mehr als 30 Tonnen Nahrung und ermöglicht so die Aufnahme lebenswichtiger Bestandteile wie Vitamine, Enzyme und Spurenelemente. Trotz seiner Leistungsfähigkeit ist der Darm jedoch auch hochsensibel. Bei Stress, einer ballaststoffarmen Ernährung oder mit zunehmendem Alter nimmt die Darmaktivität ab und der Transport der Nahrung im Darm gerät ins Stocken. Zusätzlich stauen sich oftmals Gase im Darm an, die sich in einem Blähbauch äußern. Doch Forscher haben mit Kijimea Regularis PLUS jetzt ein Produkt entwickelt, das Hoffnung schenkt.



Die Verdauung auf clevere Weise aktivieren

Kijimea Regularis PLUS enthält Methylcellulose und Psyllium, welches die normale Funktion des Darms unterstützt, hilft, die Darmpassage zu erleichtern und einen gesunden Darm zu erhalten[1]. Denn es quillt im Darm auf und dehnt die Darmmuskulatur so sanft. Dadurch erhält sie den Impuls, sich wieder zu bewegen. So kommt der Darm aus eigener Kraft in Schwung und die Verstopfung löst sich[2] – planbar und zuverlässig. In der Folge können auch die Gase im Darm reduziert werden, wodurch der Blähbauch zurückgeht.

Außerdem enthält Kijimea Regularis PLUS über 300 Millionen Bakterien pro Portion – ein zusätzliches Plus für Ihren Darm.

Ganz einfach zum neuen Darmgefühl

Kijimea Regularis PLUS lässt sich kinderleicht in den Alltag integrieren: ein- bis dreimal täglich einen Löffel des einzigartigen Granulats in ein Glas Wasser einrühren und trinken.[3] Kijimea Regularis PLUS wirkt rein physikalisch und führt selbst bei langfristigem Verzehr zu keinem Gewöhnungseffekt. Auch Neben- und Wechselwirkungen sind nicht bekannt.

Für Ihre Apotheke:
Kijimea Regularis PLUS
(PZN 18788684)



www.kijimea.de

[1, 3]Die Angabe „Hilft, die Darmpassage zu erleichtern und einen gesunden Darm zu erhalten" bezieht sich auf einen dreimaligen Verzehr pro Tag. • [2]Das enthaltene Psyllium hilft, die Darmpassage zu erleichtern und einen gesunden Darm zu erhalten. • Abbildung Betroffenen nachempfunden.

KIJIMEA®

AUS DER FORSCHUNG. FÜR DEIN LEBEN.

Deine Welt der Räder.

stadler

SCHLUSS MIT WARTEN

Aktion bis zum 23. April, nur solange der Vorrat reicht



BIS 50 % WETTER GUT

ALLES GÜNSTIG

2207 € SPAREN UVP 4699 €

2492 €

FLYER

E-City Bike 29“
Upstreet 5.43R LE

Panasonic
GX Force Pro
75 Nm | 750 Wh



Kraftvoller Panasonic GX Motor | ausdauerndes Komfort-Tourenrad | wartungsarme 5 Gang Nabenschaltung | Scheibenbremse plus Rücktritt | herausragende Verarbeitungsqualität | carbonverstärkter Riemantrieb | großes 3.5“ Farbdisplay |
Art.-Nr.: 133347

1707 € SPAREN UVP 3399 €

1692 €

BULLS

E-Mountainbike 27.5/29“
LT CX 545

BOSCH
Performance *CX*
85 Nm | 545 Wh



Allround-Ebike für Alltag und Trailspaß | superstarker Bosch Performance CX Motor | Bosch Flow-App für Steuerung von Navifunktion, Diebstahlschutz und zukunftssicheren Updates | MonkeyLink-Schnittstellen für sekundenschnelles Lichtupgrade | leichter und schnell mitnehmbarer 545 Wh Bosch Akku | viele Größen bis 60 cm |
Art.-Nr.: 126638

201 € SPAREN UVP 599 €

398 €

TRIUMPH

Kinderfahrrad 20“
Luna

Art.-Nr.: 134813 rosa

Leichter Aluminiumrahmen | trendige Optik | wartungsarme Shimano 3 Gang Nabenschaltung | Hand- und Rücktrittbremse | stabile Alufelgen | Gepäckträger | LED-Licht | auch in 24“ |
Art.-Nr.: 134811 pastellgrün

201 € SPAREN UVP 799 €

598 €

BULLS

Mountainbike 27.5“
Racer Street



Art.-Nr.: 132948



Mountainbike mit StVZO-Straßenausstattung | 21 Gang Shimano Schaltung | solide Sportschutzbleche | Seitenständer | LED-Nabendynamo-Licht | Allrounder für die Straße und leichtes Gelände | Art.-Nr.: 132943 schwarz

SCANNEN & DEALS ONLINE SICHERN
zweirad-stadler.de

HANNOVER Hanomag Gelände, Göttinger Straße 16 **Mo - Fr 10:00 - 19:30 Uhr | Sa 10:00 - 19:00 Uhr** 22x in Deiner Nähe.

Irrtümer, Druckfehler, Preisänderungen und Liefermöglichkeiten vorbehalten. Teilweise keine Originalabbildungen. Angebote nur solange der Vorrat reicht.
** ehemalige UVP *** Preis entspricht unserem Markteinführungspreis der aktuellen Saison. Zweirad-Center Stadler Hannover GmbH, Göttinger Straße 16, 30449 Hannover

9880601_002626

AWO Soziale Dienste Bezirk Hannover gGmbH Wohnen & Pflegen

Leben im Alter: Unser AWO Pflege- und Gesundheitszentrum Lotte Lemke-Haus

An unserem Standort in Hannover-Vahrenwald bieten wir Betreutes Wohnen, stationäre Pflege und Tagespflege. Zusätzlich gehört das stadtteiloffene Café Lottes zum Haus.

Sie wollen sich rund um einen Pflegeplatz informieren? Melden Sie sich gerne bei uns unter Tel. **0511 93560** oder per Email: **info-E314@awo-wup.de**



Freie Plätze in der Pflege und Tagespflege!

10625401_002626

+++ SOFORT BARGELD +++ SOFORT BARGELD +++

OPHIRUM Deutschlands größter Filialist GOLDFUXX

REKORDSTÄNDE IM GOLDPREIS! JETZT IHR ALTGOLD VERKAUFEN!

GOLDFUXX **BRAUNSCHWEIG** Wendenstr. 57 38100 Braunschweig

OPHIRUM **MAGDEBURG** Breiter Weg 213 39104 Magdeburg

GOLDFUXX **BREMEN** Fedelhören 12 28203 Bremen

WIR SIND FÜR SIE VOR ORT IN **HANNOVER** CALENBERGER ESPLANADE I-8



- Qualitätsbarren & -münzen
- Schnelle & professionelle Abwicklung
- Anonymer Goldkauf
- Beste Preise für Ihr Altgold

www.ophirum.de

9731702_002626



Kornelia Kinscher, Ruth Otte (Verwaltung), Theresia Stüber (PDL), Alexander Witt (GF), Ina Schott (Betreuung), Marion Börger (PDL) v.l.n.r.

30 Jahre Kompetenz und Zuverlässigkeit
Sanitas Pflegeteam feiert Jubiläum

Was 1996 als mutiger Schritt der engagierten Gründerin Zarifeh Witt begann, ist heute eine feste Größe in der ambulanten Pflege: **Sanitas Pflegeteam** feiert sein 30-jähriges Bestehen. Gegründet als Ein-Frau-Betrieb mit viel Idealismus, Fachkompetenz und dem klaren Anspruch, Menschen in ihrer vertrauten Umgebung würdevoll zu begleiten, hat sich Sanitas Pflegeteam über drei Jahrzehnte hinweg kontinuierlich weiterentwickelt.

Aus den bescheidenen Anfängen ist ein leistungsstarkes und konstantes Team von rund 40 Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern gewachsen. Sie alle eint derselbe Gedanke: Pflege bedeutet mehr als Versorgung – sie bedeutet Zuwendung, Respekt und Verlässlichkeit. Ob medizinische Betreuung, Beratung, Unterstützung im Alltag oder ein offenes Ohr in schwierigen Zeiten – **Sanitas Pflegeteam** steht für individuelle und menschliche Begleitung.

Das 30-jährige Jubiläum ist nicht nur ein Anlass zum Feiern, sondern auch Danke sagen: an unsere langjährigen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter für ihr tägliches Engagement, an Kooperationspartner und Arztpraxen für die vertrauensvolle Zusammenarbeit und vor allem an die Kundinnen und Kunden sowie deren Angehörige für das entgegengebrachte Vertrauen.

Mit Erfahrung, Kompetenz und Zuverlässigkeit blickt das **Sanitas Pflegeteam** zuversichtlich in die Zukunft. Rufen Sie uns an, wir sind für Sie da.

SANITAS PFLEGETEAM

Sanitas Pflegeteam GmbH

An der Laubhütte 13, 30453 Hannover, www. sanitas-pflegeteam.de,
Tel. 0511/ 48 50 800, Fax: 0511/ 48 40 525, info@sanitas-pflegeteam.de

9798201_002626

Die Show der ausgezeichneten Gewinner

***magaScene*-Tipp: Gala „DER SPEZIALIST“ am 7. April im Theater am Aegi**

Gute Nachrichten für DESiMOs spezial Club! Am 12. März wurde in der Zentrale der Telefongesellschaft htp der Sponsoringvertrag um zwei weitere Jahre verlängert. Club-Chef DESiMO und htp-Geschäftsführer Thomas Heitmann haben jetzt bis Ende 2028 Planungssicherheit. Gute Nachrichten auch für alle Kleinkunstfans: Am Dienstag, 7. April werden um 19.30 Uhr im Theater am Aegi wieder die Publikumspreise „Der sPEZIALiST“ verliehen - inklusive Show-Auftritten der Lieblinge der Saison 2024/25. Warum sich diesmal vier Künstlerinnen und Künstler freuen dürfen, das verrieten uns die beiden Protagonisten vor der Vertragsunterzeichnung.

Um den Kartenverkauf anzukurbeln, werden auch in diesem Jahr die Siegerinnen und Sieger vorab bekanntgegeben. Rebecca Carrington erzählt ihre Geschichten mit „Joe“, einem Cello aus dem 18. Jahrhundert, und viel britischem Humor. Bei Luke Dimon trifft Zauberei auf Comedy, Bauchreden verschmilzt mit Zuschauerinteraktion, Gesang und Improvisation. Christian Schulte-Loh ist ein echter Crowd-Worker, der in englischen Comedy-Clubs sein Hand- und Mundwerk lernte. „Und die wahnwitzige Jonglage-Nummer von Andreas Wessels wollten wir auch unbedingt würdigen, daher verleihen wir diesem Tausendsassa einen Sonderpreis“, erklärt DESiMO, warum aus drei vier Sieger wurden. Als Laudator fungiert auch in diesem Jahr wieder Matthias Brodowy.

„Wie immer war es nicht so einfach, Gewinner, Laudator und Spielstätte terminlich unter einen Hut zu bekommen“, gesteht DESiMO bei unserem Gespräch. Sein neuer Job als künstlerischer Leiter vom Kleinen Fest im Großen Garten habe die Planungen aber nicht erschwert: „Als ich der Landeshauptstadt Hannover für Herrenhausen zugesagt habe, war für die Gala schon alles in trockenen Tüchern.“ Neben einem Preisgeld von jeweils 2.000 Euro, das die vier „Spezialisten“ zusätzlich zu ihrer Gage erhalten, gibt es auch wieder eine besondere Trophäe: Bis 2010 war es ein von der Gilde Brauerei gestifteter, großer Bierhumpen (mit dem Griff nach innen!), seit 2011 die vom Club-Sponsor htp spendierten, massiven und wertvollen „Bunten Tüten“, aus Bronze gegossen.

Das hannoversche Telefonunternehmen sponsert den Club seit 2009, bereits zwei Jahre zuvor gab es eine erste Kooperation. Für htp-Geschäftsführer Thomas Heitmann ist diese langjährige Partnerschaft eine ganz bewusste Unternehmensentscheidung: „Verlässlichkeit ist in unruhigen Zeiten enorm wichtig. Unsere Partnerschaft ist über die Jahre gewachsen, Kontinuität ist auch im Rahmen eines Kultursponsorings wichtig. DESiMOs spezial Club ist in Hannover eine Institution. Die Künstler, die er für seine Mix-Shows, aber auch für die Solo-Abende bucht, bürgen immer für hohe Qualität und zahlen damit perfekt auf unsere Marke ein. Aus diesem Grund habe ich heute sehr gerne meine Unterschrift unten den Sponsoringvertrag für die Jahre 2027 und 2028 gesetzt.“



Freuen sich auf die Gala: htp-Geschäftsführer Thomas Heitmann (links) und Club-Chef DESiMO. Foto: Jens Bielke

Stadtmagazin für Hannover **magaScene**

Viele weitere, spannende Neuigkeiten aus der lokalen Kulturszene finden Sie in der aktuellen Ausgabe unseres Partnermediums magaScene, monatlich frisch gedruckt und kostenlos an über 500 Auslegestellen in Hannover oder online auf www.magaScene.de inklusive Download-Möglichkeit.



Zulassung online erklärt

Aktionstage im HannoverServiceCenter für die internetbasierte Kfz-Zulassung

HANNOVER. Die Landeshauptstadt Hannover lädt zu Aktionstagen rund um die internetbasierte Kfz-Zulassung ein. Ziel ist es, Bürgern die digitalen Möglichkeiten bei An-, Um- und Abmeldungen von Fahrzeugen näherzubringen.

Der Service erlaubt es bereits seit einigen Jahren, entsprechende Vorgänge ohne Besuch der Behörde abzuwickeln.

Die Veranstaltungen finden an drei Terminen im HannoverServiceCenter, Am Schützenplatz 1, statt: Montag, 30. März, von 8 bis 12 Uhr, Montag, 13. April, von 8 bis 12 Uhr, sowie Montag, 20. April, von 8 bis 12 Uhr. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Vor Ort unterstützen Mitarbeitende bei der Nutzung der sogenannten i-Kfz-Verfahren und begleiten Interessierte Schritt für Schritt. Nach Angaben der Stadt lässt sich die Zulassung so direkt online erledigen – ohne Termin und Wartezeit.

Für die Teilnahme sollten ein Personalausweis mit aktivierter Online-Funktion, die Zulassungsbescheinigungen Teil I und II, eine elektronische Versicherungsbestätigung sowie gegebenenfalls der Nachweis der Hauptuntersuchung mitgebracht werden. Zudem wird ein NFC-fähiges Smartphone benötigt. Bei Um- oder Abmeldungen sind außerdem die bisherigen Kennzeichen mit Sicherheitscode erforderlich.

Wer seine PIN für die Online-Ausweisfunktion noch nicht eingerichtet hat, kann dies ebenfalls vor Ort erledigen. Alternativ genügt es, den entsprechenden PIN-Brief mitzubringen. Nach Angaben der Stadt ist die internetbasierte Zulassung nicht nur jederzeit nutzbar, sondern in der Regel auch kostengünstiger als der Gang zur Behörde. **RED**

Maschinenbau erlebt Comeback

Mehr Robotik, KI und Automatisierung: Hochschule Hannover registriert wachsendes Interesse an dem Studiengang

HANNOVER. Die Hochschule Hannover (HsH) ist mit stabilen Zahlen ins Sommersemester 2026 gestartet. Rund 750 Studierende beginnen ein Bachelor- oder Masterstudium. Beworben hatten sich darauf rund 1380 junge Frauen und Männer, fast so viele wie ein Jahr zuvor, als 1400 Bewerbungen eingingen.

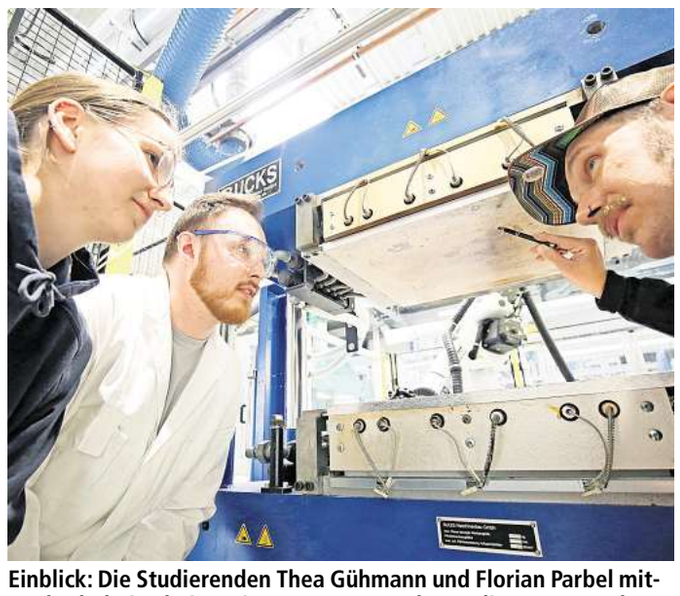
Hochschulpräsident Josef von Helden freut sich besonders über ein wieder wachsendes Interesse am Maschinenbau. Insgesamt gingen für das Sommersemester 228 Bewerbungen für Bachelor- und Masterstudiengänge in der Sparte ein. Vor einem Jahr waren es 149 Bewerbungen.

Die mangelnde Begeisterung für den Maschinenbau traf in den vergangenen Jahren auch andere Hochschulen. Die HsH hat ihre Maschinenbau-Studiengänge deshalb zum Winter 2025 überarbeitet und modernisiert. Robotik, Automatisierung und Künstliche Intelligenz in der Produktion nehmen nun einen größeren Stellenwert ein. Womöglich zahlt sich das jetzt aus.

Neu aufgestellt hat die Hochschule auch ihre Bachelorstudiengänge für Bioverfahrenstechnik. Aus drei wurden zwei Angebote gemacht. Außerdem sind sie jetzt mit dem Maschinenbau verzahnt. Die Anzahl der Bewerbungen für die beiden neuen Studiengänge „Biotechnologie und Umwelttechnik“ sowie „Lebensmitteltechnologie und Verpackungstechnologie“ hat sich im Vergleich zum alten Angebot verdreifacht. „Sie kommen richtig gut an“, sagt von Helden.

Besonders begehrt ist weiterhin der Bachelorstudiengang Soziale Arbeit. Auf 109 Studienplätze für Anfänger kamen 285 Bewerbungen. In der Regel ist der Andrang zum Wintersemester, wenn die meisten Studierenden starten, sogar noch höher.

Das Interesse an Betriebswirtschaftslehre ist unerwartet zurückgegangen. In dem zulassungsbeschränkten Studiengang wird die Hochschule deshalb nicht alle Plätze belegen können. In den vergangenen Jahren hatte sie ihr Angebot im Bereich BWL aufgestockt. „Schwankungen gibt es immer. Generell haben sich unsere Zahlen stabilisiert“, sagt Hochschulpräsident von Helden. Insgesamt hat die HsH rund 9.000 Studierende. Die endgültige Zahl der Erstsemester steht bisher nicht fest. In der Regel nimmt die Hälfte der Bewerber in den zulassungsfreien Studiengängen den Platz tatsächlich an.



Einblick: Die Studierenden Thea Gühmann und Florian Parbel mit Hochschulmitarbeiter Simon McGowan. Ihr Studiengang „Technologie nachwachsender Rohstoffe“ läuft aus, dafür gibt es aber Ersatz. Foto: Christian Behrens

Optimaler Start ins Berufsleben

Für KATERINA JASCHINSKI und JOCELYN GEHRING war der Bundesfreiwilligendienst bei den Johannitern eine gute Entscheidung

Zwei junge Frauen, zwei unterschiedliche Wege, eine identische Erfahrung: „Der Freiwilligendienst war eine richtig gute Entscheidung." Für Katerina Jaschinski (21) und Jocelyn Gehring (20) sind es jetzt im Frühjahr die letzten Tage in ihrem Bundesfreiwilligendienst (BFD) bei den Johannitern in Hannover. Beide waren im Herbst 2024 gestartet, hatten sich zu Rettungssanitäterinnen (RS) qualifiziert und seitdem im Bevölkerungsschutz und bei Sanitätsdiensten gearbeitet. Die 18 Monate waren für sie voller Erlebnisse und Erfahrungen, die sie für ihren weiteren Weg geprägt haben. In verschiedene Richtungen wird es nun weitergehen. Katerina Jaschinski fängt im Herbst ein Studium bei der Polizei an. Jocelyn Gehring bleibt erstmal bei den Johannitern. Durch den BFD hat sie ihren Traumberuf gefunden, ihr nächstes Ziel ist die dreijährige Ausbildung zur Notfallsanitäterin.



Katerina Jaschinski.



Jocelyn Gehring. Fotos: JUH

Als Katerina Jaschinski im Frühjahr 2024 Abitur an der Ricarda-Huch-Schule machte, wusste sie schon genau, dass sie später einmal zur Polizei will. Trotzdem entschied sie sich zunächst für den Freiwilligendienst. So konnte sie erst einige Monate als Animateurin auf Fuerteventura arbeiten und außerdem noch zwei Jahre im Elternhaus bleiben. Was sie im Freiwilligendienst erwarten würde, wusste sie nicht genau, wurde dann aber „positiv überrascht". Die Zeit begann mit einer sechswöchigen Schuleinheit. Angefüllt mit medizinischem Fachwissen absolvierte sie ein Krankenhaus-Praktikum, legte dort selbst Zugänge und durfte mit Hilfe intubieren. Bei dem anschließenden Rettungswachen-Praktikum erlebte sie zweimal eine Reanimation. „Es gab lange Nachbesprechungen damals, das hat mir sehr geholfen, alles zu verstehen und gut zu verarbeiten", sagt sie.

Jocelyn Gehring hatte schon als Schülerin einen ersten Kontakt zur Johanniter-Unfall-Hilfe (JUH). Im Rahmen eines Schulprojektes arbeitete sie eine Woche lang beim Kältehilfebus. Sie erinnert sich noch gut daran: „Die Arbeit dort und der Kontakt mit den bedürftigen Menschen hat mich sehr beeindruckt." Als sie nach ihrem Abitur noch nicht wusste, wie es weitergehen soll, nutzte sie die Erfahrung und bewarb sich um einen BFD-Platz. Auch sie qualifizierte sich zur Rettungssanitäterin und arbeitete auf Sanitätsdiensten, im Bevölkerungsschutz und im Hausnotruf-Einsatzdienst. Dort erlebte sie gleich zu Beginn einen Menschen mit einem schweren Schlaganfall. Nach diesem Einsatz bekam sie in mehreren Gesprächen Hilfe von Kollegen der Psychosozialen Notfallversorgung. „Das war wirklich gut", sagt sie und hatte zur Folge, dass die 20-Jährige mit jedem Einsatz mehr die Arbeit im Rettungsdienst „lieben lernte". Sie will im Blaulichtbereich bleiben.

Für beide Frauen war der Freiwilligendienst eine wichtige Station in ihrem Leben und ein guter Start in die Berufswelt. Beide haben die Monate genutzt, um sich zu orientieren und im Erwachsenenleben Fuß zu fassen. Jocelyn Gehring sagt: „Richtig gut am Freiwilligendienst ist, dass man noch wenig Verantwortung trägt, aber viel Input bekommt. Man lernt einfach super viel."

Infos zum Freiwilligendienst bei den Johannitern gibt es unter der kostenfreien Servicenummer (08 00) 0 01 92 14 oder hier: www.fsj-hannover.de.

JOHANNITER

www.johanniter.de/hannover
Telefon KundenServiceCenter: 0800 / 0 01 92 14 (kostenfrei)

Eine Anmeldung zum Newsletter ist auf den Webseiten von HAZ und NP möglich. Foto: 96 kompakt



ANZEIGE

Neuer Newsletter zu Hannover 96

„96 kompakt" bietet Analysen, Einordnungen und Einblicke jenseits des Spieltags

HANNOVER. Hannover 96 ist ein Verein, bei dem es selten langweilig wird. Zwischen Aufstiegsambitionen, personellen Umbrüchen und immer neuen sportlichen Fragen liefert der Klub nahezu durchgehend Gesprächsstoff – nicht nur an Spieltagen. Wer die Entwicklung der Mannschaft genauer verfolgen will, braucht deshalb mehr als Ergebnisberichte und kurze Spielzusammenfassungen.

Genau hier setzt der Newsletter „96 kompakt" von HAZ und Neue Presse an. Er versteht sich als begleitendes Format für alle, die tiefer einsteigen möchten: in taktische Entwicklungen, personelle Entscheidungen und die Dynamik innerhalb des Vereins. Statt auf kurzfristige Schlagzeilen zu reagieren, ordnen die Reporter die Themen rund um Hannover 96 ein und setzen sie in einen größeren Zusammenhang.

Dabei geht es nicht nur um das, was auf dem Platz passiert. Auch Fragen zur Kaderplanung, zur wirtschaftlichen Perspektive des Klubs oder zur Arbeit des Trainerteams spielen regelmäßig eine Rolle. Der Newsletter greift damit Aspekte auf, die im hektischen Tagesgeschäft oft nur angerissen werden können, und bietet Raum für Analyse und Bewertung.

Ein wiederkehrender Bestandteil ist der Blick auf Spielverläufe und taktische Muster. Warum greift ein Matchplan in manchen Spielen – und verliert in anderen an Wirkung? Welche Rolle spielen Standards, Systemwechsel oder individuelle Formkurven? Solche Fragen werden im Gespräch aufgegriffen und nachvollziehbar erklärt, ohne sich in reiner Fachsprache zu verlieren.

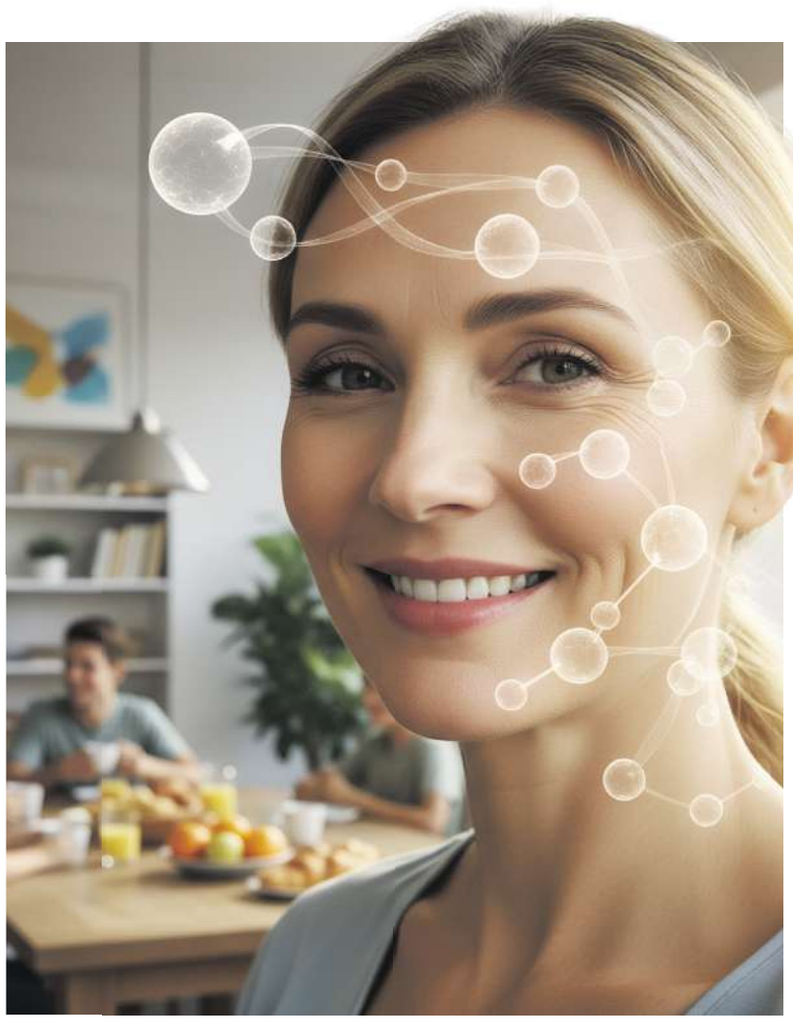
Gleichzeitig lebt das Format von der Nähe zum Verein. Eindrücke vom Trainingsplatz, Beobachtungen aus dem Umfeld der Mannschaft und Einschätzungen zur Stimmungslage fließen in die Diskussion ein. So entsteht ein Gesamtbild, das über die reine Ergebnisbetrachtung hinausgeht.

Für Fans von Hannover 96 bietet der Newsletter damit eine Möglichkeit, die Entwicklungen rund um den Klub kontinuierlich zu begleiten – unabhängig davon, ob gerade eine Siegesserie läuft oder eine schwierigere Phase durchlebt wird. Denn Stoff für Diskussionen liefert 96 ohnehin fast immer.

Immer freitags gibt es eine neue Ausgabe von „96 kompakt". Weitere Infos und Anmeldung unter www.haz.de/newsletter/96-kompakt oder www.neuepresse.de/newsletter/96-kompakt.

Schönheitsprotein Kollagen? Studie liefert Belege

Glattere Haut, glänzendes Haar, festere Nägel – kann ein Pulver wirklich dabei unterstüzen? Immer mehr Menschen schwören auf Kollagen, wenn es um ihre tägliche Beauty-Routine geht. Das körpereigene Strukturprotein Kollagen gibt der Haut Halt und Spannkraft. Eine klinische Studie deutet darauf hin, dass spezielle Kollagenpeptide bereits nach wenigen Wochen sichtbare Effekte auf die Haut haben können.



Ab Mitte Zwanzig läuft im Körper unbemerkt ein Prozess ab, den viele erst Jahre später im Spiegel bemerken: Die Produktion von Kollagen nimmt ab. Die Haut verliert nach und nach an Elastizität, kleine Linien werden sichtbar, und sie wirkt trockener und müder. Kollagen ist das zentrale Strukturprotein, das unsere Haut glatt und widerstandsfähig hält. Es stützt das Bindegewebe, sorgt für Spannkraft und trägt dazu bei, dass die Haut ihre jugendliche Frische länger bewahrt.

Doch hochreines Kollagenpulver mit ausgewählten Mineralstoffen kann hier eine reichhaltige Unterstützung für schöne Haut, volles Haar und feste Nägel sein. Mit der Zeit kann sich die Haut geschmeidiger anfühlen, feine Trockenheitsfältchen wirken gemildert, und das Gesamtbild erscheint ebenmäßiger und gepflegter. Viele Anwenderinnen beschreiben, dass ihr Teint frischer aussieht und sie sich insgesamt wohler in ihrer Haut fühlen.

Was Studien zu Kollagen zeigen

Spannend ist, dass es nicht nur subjektive Eindrücke sind, die für Kollagen sprechen. In einer klinischen Untersuchung mit speziellen Kollagenpeptiden zeigte sich, dass sich Parameter wie Hautelastizität, Hautfestigkeit und Hautfeuchtigkeit nach einigen Wochen täglicher Anwendung verbessern können.[1] Die Haut reagiert also messbar auf die regelmäßige Zufuhr dieser Peptide.

Diese Ergebnisse unterstützen die Idee, dass Kollagen nicht nur ein kurzfristiger Beauty-Trend ist, sondern eine sinnvolle Ergänzung für alle, die ihre Haut langfristig stärken möchten. Wichtig ist dabei die Qualität des verwendeten Kollagens: Es sollte in Form gut verfügbarer Peptide vorliegen, die der Körper optimal aufnehmen und verwerten kann.

Natürliche Beauty

Genau hier setzt der pharmazeutische Hersteller von pureSGP Kollagen Peptide an. pureSGP setzt auf hochreines, zertifiziertes Premium-Kollagenhydrolysat, das aus natürlichen und kollagenreichen Materialien und durch ein streng kontrolliertes Verfahren gewonnen wird. Das Besondere: Durch eine enzymatische Verarbeitung entstehen kleine, bioaktive Peptide, die vom Körper leicht aufgenommen und effektiv verwertet werden können. Ergänzend enthält es Vitamin C, was der Körper für die Kollagensynthese benötigt.[2] Biotin, Zink und Kupfer unterstützen zusätzlich Haut, Haare, Nägel und Bindegewebe.[3]

Einfach integrierbar in den Alltag

pureSGP Kollagen Peptide ist geschmacksneutral und löst sich sehr gut auf – ideal, um es morgens in den Kaffee, Tee, Smoothie oder ins Müsli zu rühren. Auch in Joghurt oder einer Suppe lässt sich das Pulver unauffällig integrieren. Ein Löffel täglich genügt, um der Haut auf Dauer etwas Gutes zu tun.

Die Nr. 1* aus der Apotheke

pureSGP Kollagen Peptide ist in Apotheken und online erhältlich. So lässt es sich problemlos in den persönlichen Beauty-Plan integrieren – für alle, die ihre Haut, Haare und Nägel nicht dem Zufall überlassen möchten, sondern ihre natürliche Ausstrahlung Tag für Tag gezielt mit reinstem Kollagen unterstützen wollen.

Für Ihre Apotheke:
pureSGP Kollagen Peptide
(PZN 19120155)



*Kollagenpulver, Absatz nach Packungen, Insight Health MAT 06/2025 • [1]PB Leiner: The effect of SOLUGEL® collagen peptides intake on skin conditions: a randomized double-blind clinical trial. • [2]Pullar JM et al. The Roles of Vitamin C in Skin Health. Nutrients. 2017 Aug 12;9(8):866; Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Blutgefäße, Haut, Knochen und Knorpel bei • [3]Zink trägt zum Erhalt normaler Knochen, Haut und Nägel bei, Biotin trägt zum Erhalt normaler Haut und Haare bei, Kupfer trägt zum Erhalt von normalem Bindegewebe bei. • Abbildung Betroffenen nachempfunden

9627401_002626

UNSER PRODUKT APRIL DES MONATS

Teraske
Ortho Reha Sanitätshäuser





LENDENWIRBELSÄULEN-KISSEN VON ANTAR

39,- €*

* Nur im Freiverkauf zur Selbstabholung, solange der Vorrat reicht.

Der wahre Endboss im Alltag? Nicht der Montag. Nicht das Meeting. Es ist der Bürostuhl. Stunde um Stunde im Kampf mit Ihrer Lendenwirbelsäule. Zum Glück gibt es eine*n Held*in mit Memory-Effekt: das Lendenwirbelsäulen-Kissen von Antar. Es passt sich Ihrer Körperform an, unterstützt die natürliche Haltung der Wirbelsäule und hilft, Beschwerden durch langes, falsches Sitzen zu reduzieren. Die integrierten Vertiefungen stimulieren den Rücken zusätzlich und sorgen für eine angenehme, leichte Massagewirkung.

- Viskoseschaumstoff mit Memory-Effekt
- Massierend wirkende Vertiefungen
- Anatomische Unterstützung der Lendenwirbelsäule
- Maße: **B** ca. 42 cm, **H** 35 cm, **Dicke** 6–10 cm

Kommen Sie vorbei, wir beraten Sie gerne!

Leinstraße 33	30159 Hannover	Tel.: (0511) 30 10 50
Rundestraße 5	30161 Hannover	Tel.: (0511) 388 833 43
Falkenstraße 1	30449 Hannover	Tel.: (0511) 44 21 77
Vahrenwalder Str. 62	30165 Hannover	Tel.: (0511) 31 76 53
Ziegelstr. 9	30519 Hannover	Tel.: (0511) 83 17 09

12 x in der Region Hannover | www.teraske.de

36242001_002625



Grenzenlos gelb: Frische Narzissen verschönern jedes Osterfest – und lassen jede Dekoration strahlen. Foto: IMAGO/Depositphotos/hitdelight

Ostern leuchtet Gelb

STRÄUßE, KRÄNZE, TISCHGESTECKE: Zum Fest kommt selbstgemachte Dekoration besonders schön zur Geltung. Was passt da besser als frische Osterglocken?

Ob als Geschenk oder für den eigenen Tisch: Selbst gestaltete Osterdekoration ist etwas besonders. Richtig frühlingshaft wirkt sie, wenn Naturmaterialien zum Einsatz kommen – etwa Narzissen. Am bekanntesten sind die leuchtend gelben Osterglocken.

PASTELLFARBEN LIEGEN IM TREND

Tatsächlich gibt es sie aber in vielen Farben und Varianten, von Cremeweiß bis zu zarten Grün- und Apricottönen, wie Susanne Kruse sagt. Die Bremer Blumenkünstlerin bietet nicht nur Kurse rund um Blumen an, sondern teilt auf ihrem Youtube-Kanal „Kreativatelier Aufblühen" auch DIY-Tipps zum Gestalten mit Pflanzen. In diesem Jahr liegen laut der Expertin bei der Osterdekoration wieder Pastellfarben im Trend.

Aber auch mit dem klassischen Gelb kann man im Frühling punkten. Besonders bekannt, beliebt und fast überall erhältlich ist die Narzisse „Tete a Tete". Ihre Blüten sind vergleichsweise klein, und sie wird in der Regel lediglich etwa 30 Zentimeter hoch. Laut Kruse ist dies die ideale Größe zum Basteln. Die zarten Blüten lassen sich gut mit Hornveilchen oder anderen Frühjahrsblumen kombinieren.

„WIR ARBEITEN MIT EINEM LEBEWESEN"

Für Sträuße braucht man Narzissen als Schnittblumen. Bei vielen anderen Bastelarbeiten, egal ob Kranz oder Tischgesteck, empfiehlt die Floristin, Narzissen als Zwiebeltöpfe zu kaufen. Das Grün sollte bereits sichtbar sein, die Knospen aber erst angedeutet – so hat man zuhause noch lange Freude an der Blüte. Und worauf sollte man beim Basteln achten? „Wir sollten uns immer vor Augen halten, dass wir mit einem Lebewesen arbeiten", sagt Kruse.

Wichtig sei daher eine gute Wasserversorgung. Vor dem Basteln sollte die Erde im Topf leicht feucht sein. Wer mit einzelnen Zwiebeln arbeitet, wässert diese vorher mehrere Stunden, damit sie sich gut vollsaugen können. Darüber hinaus gebe es noch einen wichtigen Sicherheitsaspekt, so Kruse: Alle Pflanzenteile der Narzisse sind giftig. Besonders relevant sei das, wenn Kinder beim Basteln helfen. Für Hunde könne der Verzehr der Pflanze oder einzelner Teile sogar lebensgefährlich sein. „Im Internet findet man manchmal DIY-Ideen für selbstgemachte Narzissen-Seife – davon würde ich wegen der Giftigkeit unbedingt abraten", warnt die Expertin.

Sicherer sei es, die Narzissen nur als Deko zu verwenden. Und dafür hat Kruse drei österliche Bastelideen, die man auch auf ihrem Youtube-Kanal „Kreativatelier Aufblühen" findet:

NATÜRLICHE TISCHDEKO MIT NARZISSEN

Die Blumenkünstlerin nutzt dafür vertrocknete, bislang noch nicht zurückgeschnittene Gräser aus ihrem Garten. Diese werden rund um ein Windlicht- oder Marmeladenglas arrangiert, sodass eine nestartige Optik entsteht. Zunächst werden die Gräser mit einem Haushaltsgummi befestigt. Anschließend wird das Gummi mit Juteband verdeckt, das mehrfach um das Glas gewickelt wird, bevor man die Gräser bündig zum Glasboden abschneidet. In das Glas dürfen dann frische Blüten und Zweige einziehen. Kruse verwendet neben Schnittnarzissen unter anderem Lungenkraut, Christrosen sowie blühende Zweige von Mirabelle und Pflaume.

MOOSBALL MIT NARZISSEN

Kokedamas – bepflanzte Moskugeln – sind eine natürliche und dekorative Idee für Frühlingsblumen. Besonders „Tete a Tete"-Narzissen kommen darin richtig gut zur Geltung. Dafür werden die Narzissen vorsichtig mit dem Wurzelballen aus dem Topf gelöst. Anschließend lösen Sie eine etwa 30 mal 30 Zentimeter große Moosplatte samt Erde aus dem Garten. Den Wurzelballen darin einschlagen, sodass die Blütenstiele oben herausschauen. Mit etwas Druck formt man eine Kugel. Sichtbare Erde lässt sich mit kleinen Moosstücken verdecken. Das Juteband mehrfach um die Kugel, auch zwischen den Zwiebeln wickeln, bis eine stabile Form entsteht und festknoten. Wer das Kokedama aufhängen möchte, lässt oben eine längere Schlaufe stehen und befestigt sie etwa an einem Balken. Tipp: Auch einzelne Blütenzwiebeln wirken gut in Kokedamas.

BLUMENSTRAUß MIT HASENDRAHT

Osterglocken in der Vase fallen oft platt zur Seite. Dekorativer wirkt ein Arrangement mit Hasendraht, der Sträußen Stabilität und Volumen verleiht. Für einen Oster-Strauß kombiniert die Blumenkünstlerin etwa 40 Narzissen mit verschiedenen Zweigen, zum Beispiel Schneeball, Kornelkirsche, Erle oder Mirabelle. Aus einem rechteckigen Stück Hasendraht formen Sie einen lockeren Kokon, der genau in die Öffnung einer nicht durchsichtigen Vase passt – die Größe des Hasendrahts kommt also auf die Vase an. Wichtig: Der Draht sollte nicht mehr zu sehen sein. Den Draht-Kokon in die Vase stecken und Wasser einfüllen. Zweige in den Draht stecken, anschließend kommen die Narzissen dazu. Wer mag, kann zusätzlich eine Efeuranke locker um den Vasenrand legen. Der Osterstauß lässt sich mit bunt bemalten Eiern oder anderen Anhängern dekorieren.

> „Wie Tulpen wachsen Narzissen in der Vase weiter. Das sollte man beim Zuschneiden berücksichtigen."
>
> **Susanne Kruse,** Blumenkünstlerin

Damit die Dekoration lange frisch bleibt, hat Kruse noch ein paar Tipps:

Narzissen aus der Gärtnerei vertragen oft keinen starken Frost. In kalten Nächten sollten sie sicherheitshalber ins Haus ziehen.

Wer Narzissen mit anderen Schnittblumen kombiniert, sollte sie circa zwei bis drei Stunden vor dem eigentlichen Einstellen fertig zuschneiden und in einen Behälter mit Wasser stellen. Der Grund: An der Schnittstelle sondern Narzissen einen schleimigen Pflanzensaft ab. Dieser kann die Wasseraufnahme anderer Blumen behindern, sodass sie schneller welken. Wird der Saft vorher ausgespült, passiert das nicht. „Genau wie Tulpen wachsen auch Narzissen in der Vase weiter. Das sollte man beim Zuschneiden berücksichtigen", sagt Kruse.

Schnittblumen halten länger, wenn das Wasser regelmäßig gewechselt wird.

Beim Basteln mit Narzissen gibt es auch einige No-Gos. Narzissen sind mehrjährig. Wer richtig mit ihnen umgeht, kann sich viele Jahre an der Blüte erfreuen. Wichtig ist, das Laub nach der Blüte nicht sofort zurückzuschneiden. Über die Blätter sammelt die Zwiebel nämlich Energie für das nächste Jahr. „Ich lege die Zwiebeln nach Ostern einfach in den Garten. Erst wenn die Blätter vollständig gelb und vertrocknet sind, schneide ich sie ab und pflanze die Zwiebel ein", erklärt Kruse.

WACHS VERHINDERT DIE NÄHRSTOFFAUFNAHME

Aus diesem Grund rät die Expertin auch von Blumenzwiebeln in Wachs ab. Sie sehen zwar dekorativ aus, können aber keine Nährstoffe mehr aufnehmen – nach der Blüte ist die Zwiebel meist verloren. Wer auf die besondere Optik nicht verzichten mag, kann stattdessen einen Luftballon über die Zwiebel ziehen und passend zuschneiden. Nach der Blüte lässt sich die bunte Hülle im Gegensatz zum Wachs einfach wieder entfernen.

Und nach Ostern? Mit etwas Glück treiben die eingepflanzten Narzissen-Zwiebeln im nächsten Frühjahr rechtzeitig wieder aus. Dann kommen sie in der nächsten Osterdekoration wieder zum Einsatz – und erstrahlen so jedes Jahr in einem neuen Look.



BIRKENSTOCK
STOCK-SCHUHE
GEORGSTR. 48 | 30159 Hannover
37528801_002625

jetzt allzeithoch | OHNE Termin verkaufen
JUWELIER COHRS
Machen Sie Ihr Gold zu Geld! Bei uns zum Höchstpreis verkaufen.
Gold | Silber | Platin | Zinn
Schmuck | Juwelen | Diamanten |
Silberbesteck | Zahngold (auch mit Zahn)
Bruchgold | Altgold | Münzen |
Barren | Erbschaften | Luxusuhren
2x in Hannover
Juwelier Cohrs Edelmetall GmbH
Bahnhofstr. 3 und Schillerstr. 33
Telefon & WhatsApp 0511/2157937
www.juwelier-cohrs.de
4667401_002626

ELEKTRO-FUNDGRUBE
Hausgeräte
Perfekte Passform für Ihre Geräte, ohne Kompromisse!
Mit unserem Aufmaßservice* wird Maßarbeit zur Leichtigkeit.
*kostenpflichtig
Königstr. 32
Badenstedter Str. 60
☎ 0511-31 99 12
☎ 0511-41 48 37
elekro-fundgrube-hannover.de
BEKO Miele SIEMENS LIEBHERR smeg AEG
10452201_002626

Wir suchen Verkäufer (m/w/d)
Wir suchen Verstärkung!
Heimann
Fleischerei • Partyservice
Oesselse · Weidenstraße 6 · Tel.: 0 51 02 / 32 24
fleischerei-heimann@t-online.de
Di., Do., Fr.: 8 - 12.30 Uhr u. 15 - 18 Uhr · Mi.: 8 - 12.30 Uhr · Samstag: 7 - 12 Uhr
36438801_002625

Elektromobile & Wartungsservice

- Vertragspartner vieler Krankenkassen
- bis 15 km/h schnell
- Reichweite bis 60 km
- Ausstellung und Probefahrt
- verschiedene Größen und Ausführungen
- Vermietung
- Neu- und Gebrauchtfahrzeuge
- Parkplätze vorhanden

Kostenloser Akku-Check
Alt gegen Neu Rabatt !!!
Sanitätshäuser Stephan Stöppel
Völgerstraße 6 · 30519 Hannover · Telefon 95 90 56-0
Wallensteinstraße 15 · 30459 Hannover · Telefon 30 05 67-2
36755201_002625

Die aktuelle Wochenendzeitung
hallo wochenende

Nachts Gefahr für Igel

Pause für Mähroboter: Region Hannover wirbt für Artenschutz im eigenen Garten

REGION HANNOVER. Mit Beginn der Gartensaison weist die Region Hannover auf Risiken durch Mähroboter für nachtaktive Tiere hin. Die Geräte erleichtern zwar die Rasenpflege, können jedoch insbesondere für Igel zur tödlichen Gefahr werden, wenn sie in den Abend- und Nachtstunden im Einsatz sind.

Als Untere Naturschutzbehörde macht die Region darauf aufmerksam, dass viele Kleintiere wie Eidechsen, Kröten und andere Lurche nachts aktiv sind. Auch der europäische Igel geht dann auf Nahrungssuche. Sein typisches Abwehrverhalten – das Einrollen bei Gefahr – schützt ihn vor Fressfeinden, nicht jedoch vor den Klingen eines Mähroboters. Untersuchungen zeigen, dass zahlreiche Geräte Tiere nicht zuverlässig erkennen. Kollisionen führen häufig zu schweren Verletzungen oder tödlichen Folgen.

Umweltdezernent Jens Palandt appelliert an die Gartenbesitzer: „Artenschutz ist eine Gemeinschaftsaufgabe. Wir setzen darauf, dass viele Menschen in der Region ihre Nutzung anpassen, bevor ein Tier zu Schaden kommt." Die Behörde empfiehlt, Mähroboter ausschließlich tagsüber und nicht in der Dämmerung oder nachts fahren zu lassen. In Gärten mit vielen Strukturen kann zudem eine kurze Kontrolle der Rasenflächen helfen, Tiere rechtzeitig zu entdecken. Beim Kauf neuer Geräte sollte auf deren Abschneiden in Tierschutztests geachtet werden, da einige Modelle inzwischen als nahezu igelsicher gelten.

Zusätzliche Rückzugsräume wie Laub- oder Reisighaufen können den Tieren Schutz bieten. Solche Bereiche sollten konsequent von der Mahd ausgenommen werden. **RED**



Igel können durch Mähroboter schwer verletzt werden. Foto: Region Hannover / Claus Kirsch

Lichterloh und kunterbunt

TIPPS RUND UM OSTERN: Osterfeuer, Oster-Spaziergang und andere Ideen, den Frühling in Hannover zu feiern

HANNOVER. Zwischen flackernden Osterfeuern, ersten Frühlingsspaziergängen und entspannten Stunden im Grünen bietet Hannover rund um die Feiertage eine ganze Palette an Möglichkeiten, den Winter endgültig hinter sich zu lassen. Ob ein Ausflug in die Herrenhäuser Gärten zum klassischen Osterspaziergang oder ein geselliges Beisammensein am Feuer: Wir zeigen, wo sich die Stadt von ihrer frühlingshaftesten Seite präsentiert – und was sich über die Feiertage besonders lohnt.

In Hannover sind bislang 38 Osterfeuer genehmigt worden (Stand bei Redaktionsschluss). Wie die Landeshauptstadt mitteilt, können bis zum Veranstaltungstag noch weitere Termine hinzukommen. Zugleich weist die Verwaltung darauf hin, dass es in den vergangenen Jahren vereinzelt zu kurzfristigen Absagen gekommen ist, ohne dass dies gemeldet wurde. Eine Gewähr für die tatsächliche Durchführung aller Veranstaltungen kann daher nicht übernommen werden. Eine fortlaufend aktualisierte Übersicht ist im Internet unter hannover.de abrufbar.

OSTERFEUER IM STADTGEBIET AM SONNABEND, 4. APRIL:

- KGV Abendfrieden e.V., Parkplatz des KGV, Othfelde 47, von 18 bis 23 Uhr
- KGV Hainholz e.V., Festplatz hinter dem Vereinshaus, Voltmerstraße 56 A, von 19 bis 23 Uhr
- SPD Ortsverband Südstadt-Bult, Alte Bult, von 17 bis 23 Uhr
- SV Kickers Vahrenheide e.V., Vereinsgelände, Märkischer Weg 37, von 17 bis 23 Uhr
- KGV List e.V., Festplatz des Vereins, Lister Bad 15, von 19 bis 22 Uhr
- SV Wassersportfreunde von 1898 Hannover e.V., Vereinsgelände, Am Lister Bad 1 A, von 17 bis 22 Uhr
- TUS Vinnhorst e.V., Festplatz zwischen Grashöfe und Godshorner Damm, von 17 bis 24 Uhr
- TUS Mecklenheide e.V., Vorplatz, Spörckenstraße 20, von 18 bis 20 Uhr
- KGV Tannenkamp-Mecklenheide, Vereinsgelände, Schönbergstraße 29, von 18 bis 22 Uhr
- Ruderverein Linden von 1911 e.V., Vereinsgelände, Limmerstraße 134, von 18 bis 24 Uhr
- KGV Tiefland e.V., Festplatz, Am Ihlpohl 11, von 18.30 bis 22 Uhr
- Kleingartenkolonie Ihlpohl II, Kolonieparkplatz West, Am Ihlpohl 2, von 18 bis 22 Uhr
- Unternehmen Limmer e.V., Festplatz Ratswiese, Wunstorfer Straße, von 18 bis 22 Uhr
- KGV An der Saline e.V., Vereinsgelände, Davenstedter Straße/Carlo-Schmid-Allee (Spielplatz), von 18 bis 23 Uhr
- KGV Limmer e.V., Vereinsgelände, Richard-Partzsch-Weg 55, von 19 bis 23 Uhr
- KGV Nibelungen e.V., Vereinsgelände, Carl-Buderus-Straße 60, von 18 bis 22 Uhr
- Badenstedter Sport-Club e.V., Vereinsgrundstück, Petermannstraße 51, von 19 bis 22 Uhr
- Ortsfeuerwehr Bornum, Regenrückhaltebecken am Ossietzkyring, von 18 bis 22 Uhr
- Bauherrengemeinschaft Beekestraße/Am Papehof, Wiese hinter Am Papehof, von 19 bis 23 Uhr
- Ortsfeuerwehr Ricklingen, Parkplatz Leineaue, Wasserfehdeweg/Am Walle, von 16 bis 23.50 Uhr
- Stiftung Edelhof Ricklingen, Wiese hinter der Edelhofkapelle, von 19 bis 22 Uhr
- TUS Ricklingen von 1896 e.V., Sportplatz, Meisenwinkel 9, von 19 bis 23 Uhr
- Siedlergemeinschaft Hannover-Seelhorst e.V., Dreieckswiese, Wülferoder Weg/Grabenweg, von 18 bis 21 Uhr
- SC Elite Hannover 1921 e.V., Vereinsgelände, Stadionbrücke 5, von 19 bis 22 Uhr
- Dorfgemeinschaft Wülferode, Ortsausfahrt Richtung B 443, Feldwegkreuzung, von 19 bis 22 Uhr
- Ortsfeuerwehr Anderten, Anderter Festplatz, Schützenplatz 1, von 18 bis 22 Uhr
- TSV Kirchrode, Aschenplatz, Mardalstraße 56, von 18 bis 22 Uhr
- KGV Hahnenburg e.V., Parkplatz Am Hauptweg (Zufahrt Dörbruch/Bemeroder Straße), von 18 bis 22.30 Uhr
- TSV Bemerode von 1896 e.V., Festplatz, Am Sandberge 18, von 17 bis 22 Uhr
- KGV Dauerkolonie Annateich e.V., Festplatz, Am Annateich 20, von 19 bis 22 Uhr
- KGV Heide-Kamp e.V., Vereinsgelände, An der Breiten Wiese 71, von 18 bis 23 Uhr
- KGV Kleefeld e.V., Parkplatz, Schweriner Straße, von 19 bis 22 Uhr
- Bund für freie Lebensgestaltung Hannover e.V., FKK-Gelände, Waldstraße 99 (Ostufer Sonnensee), von 17 bis 22 Uhr
- Naturfreunde Misburg e.V., Vereinsgelände, Am Fahrhorstfelde 50, von 18 bis 22 Uhr
- KGV Neue Hoffnung e.V., Vereinsgelände, Hoppelweg 1, von 18 bis 22 Uhr
- Tennissportclub Hannover-Isernhagen Süd e.V., Vereinsgelände, Große Heide 35, von 18 bis 22 Uhr
- Familiengärtnerei Deichwiesen e.V., Grundstück, An den Deichwiesen 22, von 18 bis 22 Uhr
- Ortsfeuerwehr Buchholz, Grundstück, Pinkenburger Straße 8, von 17 bis 23 Uhr
- Oster-Schalenfeuer bei der SG 74, In der Steintormasch 48, ab 16 Uhr Kinderprogramm mit Ostereier-Suchen und Stockbrot, ab 17.30 Uhr Entzünden der Feuerschalen

VOM OSTER-RAVE BIS ZUM FAMILIENPROGRAMM

Ein regionaler Ostermarkt der Bio-Handwerksbäckerei Backwerk findet am Sonntag, 29. März, von 11 bis 16 Uhr statt am Eichenbrink 5. Rund um die Backstube präsentieren neben dem Gastgeber mehrere Partnerbetriebe ihre Produkte, darunter Backwaren, Getränke und Süßwaren. Ergänzt wird das Angebot durch Kunsthandwerk aus der Region. Spielaktionen, Informationsstände und Aufenthaltsbereiche auf der Hafenterrasse sorgen für ein vielseitiges Rahmenprogramm. Der Eintritt ist frei, der Werksverkauf ist bis 16 Uhr geöffnet.

Zum Start ins Osterwochenende nimmt auch die Maschseeflotte ihren Betrieb wieder auf. Ab Karfreitag, 3. April, fahren die Schiffe täglich von 11 bis 17 Uhr ab der Anlegestelle Fackelträger, Rudolf-von-Bennigsen-Ufer 2. Angeboten werden Rundfahrten sowie kürzere Überfahrten zwischen mehreren Stationen. Tickets sind direkt an Bord erhältlich. Eine vollständige Rundfahrt über den See dauert etwa 50 Minuten.

Über die Feiertage beginnt auch das Frühlingsfest auf dem Schützenplatz: Von Sonnabend, 4. April, bis Sonntag, 26. April, drehen sich dort wieder Fahrgeschäfte wie Break Dancer, Katz & Maus und das Riesenrad. Geöffnet ist mittwochs bis sonnabends ab 15 Uhr, sonntags bereits ab 14 Uhr. Freitags gehört ein Feuerwerk ab 21.45 Uhr zum festen Programm, mittwochs lockt der Familientag mit ermäßigten Preisen an den Fahrgeschäften.

Im Café Glocksee, Glockseestraße 35, stehen am Sonnabend, 4. April, sowie am Sonntag, 5. April, jeweils ab 23 Uhr beim „Sector Easter Weekender" zwei Nächte im Zeichen von Nonstop-Rave. Das Line-up setzt auf eine Mischung aus lokalen Acts und überregionalen Namen der Clubszene. Am Sonnabend legen 5EuroGoldi, Callush, DJ Lunja, Madmna, Nikolina, Nyra und Vivus auf. Am Sonntag folgen Arman John, Co:co B2B Sportmann, Hoom, Melushka, Nicolas Julian, Riko und Temazcal. Der Eintritt ist ab 18 Jahren möglich. Tickets sind online erhältlich: Ein Tagesticket kostet 24,90 Euro, das Kombiticket für beide Nächte 44,90 Euro, jeweils zuzüglich möglicher Gebühren.

Ein umfangreiches Familienprogramm erwartet Besucher am Ostersonntag, 5. April, im Großen Garten, Alte Herrenhäuser Straße 1. Von 10 bis 17 Uhr stehen dort unter anderem eine digitale Osterrallye, Mitmachaktionen, Erzählangebote sowie Begegnungen mit als Osterhasen verkleideten Darstellern auf dem Programm. Parallel sind Führungen durch die Gartenanlage sowie Angebote im Museum Schloss Herrenhausen vorgesehen. Auch der benachbarte Georgengarten und der Berggarten beteiligen sich mit zusätzlichen Attraktionen wie Ballonfahrten, Kutschfahrten und botanischen Präsentationen. Viele der Angebote sind im regulären Garteneintritt enthalten.

Ebenfalls am Ostersonntag, 5. April, entzündet das Kulturzentrum Faust., Zur Bettfedernfabrik 3, ab 17 Uhr sein traditionelles Osterfeuer „Faust Lichterloh" im Biergarten Gretchen. R/HR



Ei, Ei, Ei - Zu Ostern ist einiges los. Symbolfoto: Roman Odintsov / Pexels

Chorkonzert „Unbroken"

HANNOVER. Ein besonderes Musikprojekt macht Station in Hannover: Am Donnerstag, 2. April, ist das Bühnenstück „Unbroken – Eine musikalische Reise der Hoffnung" im Elim Gemeindehaus, Hermann-Gebauer-Weg 3, zu sehen. Beginn ist um 19.30 Uhr. Auf der Bühne stehen der international bekannte Tygerberg Children's Choir sowie zehn Kinder aus südafrikanischen Townships. In Gesang, Tanz und erzählerischen Elementen berichten sie von ihren Lebenswegen und thematisieren Hoffnung, Glauben und persönliche Entwicklung. Einnahmen aus den Konzerten kommen Projekten zugute, die die beteiligten Kinder langfristig fördern. Karten sind im Vorverkauf erhältlich ab 28 Euro, ermäßigt ab 25 Euro. RED

Workshop zu Wildbienen

HANNOVER. Das Stadtteilzentrum KroKuS, Thie 6, lädt zu einem Workshop rund um Wildbienen ein am Sonnabend, 11. April, von 16 bis 18 Uhr. Unter der Leitung von Wigbert Mecke erhalten die Teilnehmenden Einblicke in die Lebensweise der Tiere und können aus einem Bausatz ein eigenes Bienenhotel für Balkon oder Garten anfertigen oder helfen, bestehende Bienenhotels zu reparieren. Die Teilnahme kostet 5 Euro pro Person.

Eine Anmeldung ist per E-Mail an stz-krokus-kultur@hannover-stadt.de oder telefonisch unter (0511) 16834261 möglich. RED

Entfällt: Anne Folger

HANNOVER. Das für den 31. März angekündigte Konzert von Anne Folger in Desimos Spezialclub im Apollo fällt aus. Infos über spezialclub.de. RED

Scillablütenwoche lädt zum Finale

HANNOVER. Wenn sich der Lindener Berg Ende März in ein blau schimmerndes Blütenmeer verwandelt, erreicht eines der schönsten Frühlingsereignisse Hannovers seinen Höhepunkt: Am Sonntag, 29. März, lädt das Finale der Scillablütenwochen noch einmal zu einem vielseitigen Entdeckungstag zwischen Natur, Kultur und Genuss ein.

Bereits ab dem Vormittag öffnen zahlreiche Orte rund um den Berg ihre Türen. Das Kindermuseum Zinnober startet um 10 Uhr mit der Mitmach-Ausstellung „Lauscher, Löffel, Labertasche", während das Werksmuseum Eisen und Stahl bis 18 Uhr Einblicke in Industriegeschichte bietet – inklusive Führungen und Kaffeeangebot. Parallel lädt der Botanische Schulgarten von 11 bis 16 Uhr zur Beratung ein.

Der Jazz Club Hannover öffnet schon ab 11 Uhr: Beim Tag der offenen Tür erwartet Besucherinnen und Besucher ein entspannter Nachmittag mit Livemusik, Kaffee und Kuchen. Das Jazz Club Hannover Quintett sorgt mit Gesang, Saxophon, Klavier, Bass und Schlagzeug für den passenden Soundtrack zwischen Swing und Frühlingsgefühl.

Kulinarisch ist ebenfalls einiges geboten: Der Biergarten Lindener Turm und die Lindener Bergterrassen empfangen Gäste ab 12 Uhr mit Mittagstisch sowie Kaffee und Kuchen, während Deli.Infinix ab 14 Uhr seine Küche öffnet. Wer sich für Natur interessiert, sollte beim Wasserbehälter vorbeischauen: „Der Lindener Berg summt" informiert über Wildbienen und bietet Honig aus der Region an.

Auch Kunst und Kultur kommen nicht zu kurz. Im Küchengartenpavillon wird um 14 Uhr eine Ausstellung mit Zeichnungen von Robert Schaper eröffnet. Die Kirchengemeinde St. Martin lädt zur Orgelführung (14 Uhr), Kirchenführung (15 Uhr) sowie zu Kaffee, Tee und einem Blick vom Kirchturm ein. Und bei klarem Himmel ermöglicht die VolkssternwarteHannover zwischen 13 und 17 Uhr spannende Sonnenbeobachtungen. R/HR



Scillablüten auf dem Lindener Berg Foto (Archiv): LHH / Patrick Graf

In der GAF: Ausstellung zu Hannover 96

HANNOVER. „Wem gehört der Fußball?" Eine Frage, die so schlicht klingt und doch ein ganzes Stadion voller Antworten in sich trägt. Zum 130. Geburtstag von Hannover 96 nähert sich die Galerie für Fotografie in der Eisfabrik (GAF) diesem Spannungsfeld mit einer Ausstellung, die weniger erklärt als vielmehr spürbar macht: die Wucht eines Vereins, der weit über das Spielfeld hinausreicht.

Bis zum 3. Mai versammelt die Schau fotografische Perspektiven auf einen Club, der in Hannover tief verwurzelt ist und zugleich bundesweit Strahlkraft entfaltet. Es geht um Titel und Tiefpunkte, um die Meisterschaften von 1938 und 1954 ebenso wie um Abstiege, um Euphorie und Ernüchterung. Doch die eigentliche Dramaturgie entfaltet sich abseits der reinen Sportgeschichte.

Im Fokus stehen die Menschen: Fans, Ultras, flüchtige und lebenslange Zugehörigkeiten. Wenn das Stadion gefüllt ist, scheint sich die Stadt selbst zu verdichten, jeder zehnte Hannoveraner Teil eines vibrierenden Kollektivs. Die Fotografien greifen diese Momente auf, in denen Fußball zur sozialen Klammer wird, zur Projektionsfläche für Identität, Konflikt und Gemeinschaft.

Auch die Bruchstellen fehlen nicht. Themen wie der Tod von Robert Enke, die Debatten um 50+1 oder die ästhetische Ambivalenz von Pyrotechnik und Choreo ziehen sich durch die Ausstellung wie feine Risse im Beton eines traditionsreichen Stadions. Hier wird der Fußball nicht verklärt, sondern als Spiegel gesellschaftlicher Dynamiken sichtbar. Statt auf Polarisierung zu setzen wollen die Ausstellungsmacher zum Dialog anregen.

So entsteht ein vielschichtiges Porträt von Hannover 96 als Mythos und Realität zugleich. Oder, um es mit den Worten des französischen Nationalspielers Eric Cantona zu sagen: „Du kannst deine Frau wechseln, deine Religion wechseln, deine Politik wechseln aber niemals, wirklich niemals, kannst du deinen Lieblingsverein wechseln!" Vielleicht liegt genau darin die Antwort auf die eingangs gestellte Frage.

Die Ausstellung „Wem gehört der Fußball: 130 Jahre Hannover 96" in der GAF, Seilerstraße 15D, ist donnerstags bis sonntags bei freiem Eintritt geöffnet. RED

Nähere Informationen zum Ausstellungsbesuch: gafeisfabrik.de



Die GAF widmet sich in einer Ausstellung der Geschichte von Hannover 96 und seiner Fankultur. Foto: Elias Willner



Ihr persönlicher Ticketservice der HAZ & NP

Alle Stars. Alle Tickets. Ein Shop.

Circus Belly
Diverse Termine: Festplatz Marienwerder

Hannover 96 - SC Paderborn
18. April 2026: Heinz von Heiden Arena

Phil it!
19. April 2026: Theater am Aegi

Eläkeläiset - 30 Jahre Humppa
21. April 2026: Faust - 60er Jahre Halle

Michael Schulte - Sanfte Töne
22. April 2026: Theater am Aegi

Lord Of The Dance - Tour 2026
23. April 2026: ZAG-Arena

K-POP FEVER
24. April 2026: Kuppelsaal

Spidergawd - European Album Tour
24. April 2026: Musikzentrum

Vor Ort für Sie da:
In den HAZ & NP Geschäftsstellen
Hannover, Lange Laube 10
Theater am Aegi, Aegidientorplatz 2
Burgdorf, Marktstraße 16

HAZ Tickets by Laporte NP

tickets.haz.de | Barrierefreier Schwerbehinderten-Service unter: service@haz-ticketshop.de

7829901_002626

HOROSKOP

WIDDER 21.3.–20.4.
Ihnen kommen jetzt gute Ideen. Sie haben eine glückliche Hand bei Unternehmungen. Verbinden Sie das Vergnügen ruhig mit geschäftlichen Interessen.

STIER 21.4.–20.5.
Hindernisse können durch Einfallsreichtum überwunden werden. Dabei gilt es allerdings, völlig gegensätzliche Meinungen unter einen Hut zu bringen.

ZWILLINGE 21.5.–21.6.
Was ist falsch, was ist richtig? Wenn die innere Stimme zu leise ist, könnten Sie in eine Zwickmühle geraten. Nicht unter Zeitdruck setzen lassen!

KREBS 22.6.–22.7.
Wenn es sich um Partnerschaftliches dreht, sollten Sie jetzt sehr überlegt handeln. Bei Ihnen dürfte momentan so einiges drunter und drüber gehen.

LOWE 23.7.–23.8.
Igeln Sie sich jetzt keinesfalls ein! Am besten sorgen Sie für Zerstreuung und Unterhaltung, wenn Sie sich zu einem spontanen Ausflug entscheiden.

JUNGFRAU 24.8.–23.9.
Das „Wir“ wird in Ihrer Partnerschaft großgeschrieben. Sie gehen jetzt wieder mehr auf Ihren Schatz ein und sind bereit, auch einmal zu verzeihen.

WAAGE 24.9.–23.10.
Manchmal ist der Abbruch eines Vorhabens tatsächlich die bessere Variante. Wägen Sie Vor- und Nachteile ab. Der Aufwand lohnt sich auf jeden Fall.

SKORPION 24.10.–22.11.
Für Sie ist jetzt ein geeigneter Zeitpunkt gekommen, sich Geltung zu verschaffen und sich auch in Rechtsangelegenheiten erfolgreich durchzusetzen.

SCHÜTZE 23.11.–21.12.
Ohne den Lebensgefährten oder Freunde spielt sich momentan kaum etwas ab. Als Tüpfelchen auf dem i fehlt manchem derzeit ein Schuss Romantik.

STEINBOCK 22.12.–20.1.
Sie sollten sich im Augenblick nicht nur um finanzielle Angelegenheiten kümmern, stattdessen aber viel mehr um Ihre Familie und den Freundeskreis.

WASSERMANN 21.1.–19.2.
Es kommt zu Verzögerungen, Sie müssen einiges umplanen. Nicht nervös machen lassen! Erledigen Sie zuerst einmal sehr gründlich das Nächstliegende.

FISCHE 20.2.–20.3.
Zukunftsweisende Entscheidungen sollten Sie jetzt umgehend auf den Weg bringen und beim Verfolgen Ihrer Ziele weiterhin unbedingt am Ball bleiben.

APOTHEKEN

SAMSTAG 8.30 BIS SONNTAG 8.30 UHR:

Ernst-August-Apotheke,
Tel. 363440, Niki-de-Saint-Phalle-Promenade 2B

Kronen-Apotheke,
Tel. 714268, Gerhardtstr. 2

Südstadt Apotheke,
Tel. 8074100, An der Weide 23-25

SONNTAG 8.30 BIS MONTAG 8.30 UHR:

Apotheke am Kronsberg, Tel. 520338, Bemeroder Rathausplatz 8

Georg-Apotheke,
Tel. 167970, Georgstr. 19

Herz Apotheke,
Tel. 9096980, Podbielskistr. 195

Johannes Apotheke,
Tel. 463459, An der Kirche 1

Rätselspaß am Wochenende

Teil des Bestecks	Gewand russ. Bäuerinnen	kleiner Verein		Party		Fernkopie (Kw.)		nicht selten	Lied in der Bretagne	zweimastiges Segelboot		rumänische Währung	Milchwirt		Unternehmensform					
			1							Vorname der Derek			Botin der nord. Göttin Frigg		3					
letzte Ruhestätte		Verbrechen						unwahrscheinlich				2								
				lateinische Vorsilbe: ehemalig			Geige			6					vertraute Anrede					
in der Nähe		Roman von King											deutsche TV-Anstalt (Abk.)	Viehfutter						
ein Umlaut													griechischer Buchstabe		Kinderfrau					
	7																			
kurz für: in das	indischer Bundesstaat	Fluss zum Dollart		ein Mineral	österr. Stadt an der Thaya	U-Bahn in London (Kw.)	Tanzfigur der Quadrille		dt. Schauspieler, Joachim	wegen, weil		Spitzenschlager (engl.)	französischer Artikel							
Krach, Radau									akademischer Grad		5									
Kosewort für Großmutter				Apparat			4					noch bevor								
Baumteil									1	2	3	4	5	6	7					



LEBENSHILFE

Drogenberatungsstelle	70 14 60	Selbsthilfegruppen (Kontaktstelle)	66 65 67
Drogenberatung Neues Land	33 61 17 30	Krisenberatung Mädchenhaus zwei 13	3 00 58 72
Alkohol- u. Medikamentenabhängige	70 03 10 90	Frauenhaus Hannover	66 44 77
Anonyme Alkoholiker	9 80 55 14	Frauen- und Kinderschutzhaus	69 86 46
Hannöversche Aids-Hilfe	(07 00) 44 53 35 11	Sorgentelefon Kinder und Jugendliche	(08 00) 1 11 03 33
Telefonseelsorge	(08 00) 1 11 01 11	Hörgeschädigtenberatung	8 38 65 32
Epilepsie-Beratung	8 56 50 25	Sehgeschädigtenberatung	5 10 42 18

NOTDIENSTE

Stadt Hannover:

Allgemeiner Notruf (Polizei)	110
Feuerwehr	112
Rettungsleitstelle Krankentransport	1 92 22
Gift-Notrufzentrale	(05 51) 1 92 40
Notfallsprechstunde (Zentrum)	11 61 17
Notfallsprechstunde (Nordstadt)	1 23 83 43
Kinderärztliche Notfallambulanz	81 15 33 00
Augenarzt	31 40 44
Zahnärztlicher Notdienst	31 10 31
Zahnärztl. Notdienst (alle Kassen)	6 42 48 08
Privatärztlicher Notdienst*	1 92 57
Privatärztl. Akutdienst*	(0 18 05) 30 45 05
Privatzahnärztl. Notdienst*	8 38 73 03
Zahnschmerz-Notdienst	2 61 42 10
Schwangere in Not	(08 00) 6 05 00 40
Notruf für vergewaltigte Frauen	33 21 12
Tierärztlicher Notdienst	65 51 18 21

*Keine Kostenübernahme durch gesetzliche Krankenkassen

TECHNISCHE NOTDIENSTE

Pannenhilfe des ADAC	(0 18 02) 22 22 22
Pannenhilfe des ACE	(0 18 02) 34 35 36
Pannenhilfe des AvD	(08 00) 9 90 99 09
Deutsche Telekom	(08 00) 3 30 20 00
Stadtwerke (Gas)	4 30 41 11
Stadtwerke (Strom)	4 30 31 11
Stadtwerke (Wasser)	4 30 51 11
Stadtwerke (Fernwärme)	4 30 32 11
Stadtwerke (Straßenbeleuchtung)	4 30 31 12
Installateure, Heizung, Sanitär	84 10 10
Elektro-Notdienst	1 31 66 91

hallo wochenende LESERREISEN
Urlaubsreisen 2026



Ihr Reisepreis ab € 849 pro Person im DZ

Rügen – Inselparadies Ostsee

Mit dem rasenden Roland & Arkonabahn über die Sonneninsel

Reisetermin 5-Tage-Reise/HP: Do. 09.04. - Mo. 13.04.2026

Ein abwechslungsreiches Ausflugsprogramm zeigt Ihnen die Schönheit Rügens! Mit dabei ist die Fahrt mit dem Rasenden Roland, Rügens Kleinbahn, die schönen Seebäder Binz und Sellin, das Kap Arkona sowie die Fürstenresidenz Putbus. Sie wohnen im Parkhotel Rügen**** in Bergen, zentral auf Rügen gelegen, ein idealer Ausgangspunkt für Ausflüge. Das Zentrum von Bergen ist in ca. 5-7 Minuten zu Fuß zu erreichen. Das Haus verfügt über ein Restaurant und eine Bar. Die Zimmer sind mit DU/WC, Flatscreen SAT-TV, Telefon, Minibar, Sitzgruppe und großzügiger Schreibtisch- und Schrankanlage ausgestattet.

Leistungen: ✓ Fahrt im Komfortreisebus ab/bis Hannover ✓ Taxigutschein (Taxizone 1) ✓ 4 Übernachtungen mit Halbpension im Parkhotel Rügen**** in Bergen ✓ Stadtführung Stralsund ✓ Südrügen-Rundfahrt mit Reiseleitung ✓ Nordrügen - Rundfahrt mit Reiseleitung ✓ Arkonabahnfahrt H/R ✓ Schifffahrt Kreideküste ab/bis Sassnitz 1,5 Std. ✓ Ausflug Putbus & Binz mit Reiseleitung ✓ Fahrt Rasender Roland ab Putbus - Binz ca. 40 Minuten

Extrakosten pro Person:
Einzelzimmer-Zuschlag bis 10. EZ ..... € 90
Einzelzimmer-Zuschlag ab 11. Einzelzimmer ..... € 120
Kurtaxe vor Ort & bei Ausflügen zahlbar!



Ihr Reisepreis ab € 799 pro Person im DZ

Willkommen in Kühlungsborn

Erholung pur an der Ostsee

Reisetermin 6-Tage-Reise/HP: So. 12.04. - Fr. 17.04.2026

Herzlich willkommen in Kühlungsborn. Bummeln Sie auf Deutschlands längster Strandpromenade oder über die elegante Ostseeallee. Sie wohnen im Nichtraucher-Hotel Europa Dependance **** nur wenige Schritte vom Strand in Kühlungsborn entfernt. Restaurant mit Terrasse direkt am Meer, Spa-Bereich mit vier Saunen, Kneippbecken und Massageservice. Zimmer mit DU/WC, Farb-TV und Minibar.

Leistungen:
✓ Fahrt im Komfortreisebus ab/bis Hannover
✓ Taxigutschein (Taxizone 1)
✓ 5 Übernachtungen mit Frühstücksbuffet im Hotel Europa Dependance Kühlungsborn****
✓ Begrüßungsgetränk
✓ 5 x Abendessen 90 Min. Genusszeit inklusive ausgewählter Getränke (Tischwein, Bier, Softdrinks und Wasser)
✓ Inklusive Kofferservice am An- und Abreisetag
✓ Kostenfreie Nutzung der Saunalandschaft
✓ Ausflug Bad Doberan
✓ Zugfahrt Molli-Bahn Kühlungsborn - Bad Doberan

Extrakosten pro Person:
• Einzelzimmer-Zuschlag..... € 350
• Kurtaxe pro Tag ist vor Ort zu zahlen.



Ihr Reisepreis ab € 689 pro Person im DZ

Gast am Bodensee

mit Insel Mainau und Bregenz

Reisetermin 5-Tage-Reise/HP: So. 19.04. - Do. 23.04.2026

Erlebnisreiche Tage erwarten Sie im Drei-Länder-Eck am Bodensee bei herrlichen Ausflugsfahrten.

Sie wohnen im guten Hotel Zum Schiff*** in Meersburg am Bodensee. Alle Nichtraucherzimmer sind mit DU/WC, Telefon, Handtuchwärmer, Fön, Radio und Zimmersafe ausgestattet.

Leistungen:
✓ Fahrt im Komfortreisebus ab/bis Hannover
✓ Taxigutschein (Taxizone 1)
✓ 4 Übernachtungen mit Abendessen und Frühstücksbuffet im Hotel Zum Schiff***+ in Meersburg am Bodensee
✓ Ausflug Rheinfall und Insel Mainau
✓ Überfahrt Insel Mainau - Meersburg
✓ Ausflug Bregenz und Lindau mit Aufenthalt

Extrakosten pro Person:
• Einzelzimmer-Zuschlag..... € 100
• Doppelzimmer zur Alleinbenutzung Einzelzimmer-Zuschlag..... € 150
• Eintritt Insel Mainau und Fahrt auf den Pfänder vor Ort
• Kurtaxe pro Tag vor Ort zahlbar!

BUCHUNG UND BERATUNG (Montag – Freitag 9.00 – 16.00 Uhr): Pülm Reisen GmbH // Kennwort: 3061 // Tel.: (0 53 84) 9 60 60

Irrtümer und Druckfehler vorbehalten. Alle Angebote solange der Vorrat reicht, inkl. MwSt. sowie exkl. kommunaler Abgaben. Veranstalter: Pülm Reisen GmbH, www.puelmreisen.de

3754601_002626

STELLENANGEBOTE

Schülerjob gesucht?

Jetzt Zeitungen austragen und Geld verdienen bei der WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH

Einfach online, telefonisch (0800 1234 399) oder über **WhatsApp bewerben** und den **QR-Code scannen**:



Freie Gebiete:
- Südstadt
- Linden-Mitte
- Davenstedt
- Döhren
- Seelhorst
- Anderten
- Calenberger Neustadt

hallo wochenende

Dein Job in Hannover & Region

lokalboten.de
#1 für Zustelljobs

Freie Stellen in
- Groß Buchholz
- List
- Schulenburg
- Engelbostel
- Südstadt
- Kirchrode
- Misburg-Süd

Heute eingestellt, morgen zugestellt

Egal ob Vollzeit, Teilzeit oder als Minijob. Wähle aus den besten Zustelljobs deiner Region den aus, der zu dir passt!

jetzt.bewerben@lokalboten.de
Hotline: 0800 1234 399 (kostenfrei)

9990201_002626

Arbeitslos?
Führerscheinförderung zum LKW- oder Busfahrer durch die Agentur für Arbeit oderdas JobCentermöglich.Wir vermitteln Ihnen kostenlos einen Arbeitsplatz.
www.bzvjanik.de ☎(01 70) 3 12 89 93 oder ☎(0 50 41) 77 66 46

Gartenfirma in Hannover sucht Gärtner in Vollzeit ☎015777272767
10610801_002626

10444901_002626

Im Internet finden Sie uns unter:
www.wochenblaetter.de
hallo wochenende

WEITERE BERUFSFELDER



KOMATSU
Creating value together

Werden Sie Teil unseres starken Teams!

Komatsu Germany ist ein Tochterunternehmen des global tätigen Komatsu-Konzerns, welcher zu den bedeutendsten Unternehmen der Baumaschinenbranche weltweit zählt. In Hannover-Linden entwickeln und produzieren wir mit rund 750 Mitarbeitern Radlader und Mobilbagger. Mit einer internationalen und vielfältigen Belegschaft blicken wir auf eine lange Tradition und Erfahrung im zukunftsweisenden Maschinenbau zurück.

Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt:

Mitarbeiter (m/w/d) Lager
Land-/Baumaschinen-Mechatroniker (m/w/d)
Montageschlosser (m/w/d)
Mechatroniker (m/w/d)

Profitieren Sie von unseren Komatsu-Vorteilen:
Attraktive Vergütung (Metall-Tarif), 35h/Woche, 30 Tage Urlaub + Extras wie Jobticket, Hansefit, Mitarbeiterrabatte u.v.m.

Direkt online bewerben: https://komatsu.hcm4all.de/list#job-ads

Komatsu Germany GmbH · Hanomagstraße 15 · 30449 Hannover · www.komatsu.eu

10346701_002626

HANDWERK / GEWERBLICHE BERUFE

Fußwegreinigungsbetrieb sucht zuverlässige Mitarbeiter (m/w/d) mit FS, Firma Beckhold + Renziehausen GmbH ☎ 05138 - 609 70
✉ info@beckhold.de

Industriemechaniker/Schlosser m,w,d für ein grosses Unternehmen in Langenhagen ges. www. teamatwork-hannover.de Tel 0511-22 06 63 60

Achtung Stellensuchende
Legen Sie Bewerbungen keine Originalzeugnisse oder andere wichtige Papiere bei, deren Verlust oft unersetzlich ist.
Für verlorengegangene Einsendungen können wir keinerlei Haftung übernehmen.
Ihre Anzeigenabteilung

MINI– UND NEBENJOBS

Aushilfskräfte (m/w/d) im Verkauf und Warenpflege für unsere Märkte mit Beet- und Balkonpflanzen in Langenhagen und Garbsen-Berenbostel in Voll- und Teilzeit gesucht. Saisonbedingter Verkauf vom 22.4. bis ca. 25.06.2026. Mehr Informationen unter noetel@baumschule-noetel.de oder von 14 bis 18 Uhr unter ☎ 0173 421 89 59

Fahrer/in als Aushilfe, zum Ausliefern unserer Frischemenüs gesucht. Urlaubs- und Krankheitsvertretung. FS Kl. B. Mo-Fr 7-15:30 Uhr ✉ stephan.kulz@vitesca.de ☎ 0800 8483722

Reinigungskraft für Schlüsselstelle, Kita Hannover Mitte, 1,5 Std. täglich, Tariflohn. ☎ 0177/2781348

Opi sucht für leichte Pflege Hilfe ☎ 0179/2603455

STELLENGESUCHE

STELLENGESUCHE

Gelernter Gärtner sucht Arbeit. ☎0157-33254341

Maler sucht Arbeit. ☎0157-33254341

MINI– UND NEBENJOBS

Rentner übernimmt gerne Tätigkeiten im Haushalt, Fahrten, Rasen mähen, Einkäufe, Arztermine ☎ 0511/3524661
10864301_002626

Maler sucht Arbeit, auch am Wochenende ☎ 0176/40705700

Meine Familie ist hier.
Unsere Jobs gleich nebenan.

Jobs für NIEDERSACHSEN



Jetzt Job finden unter:
www.jobsfuerniedersachsen.de

Zusammen die Zukunft sichern

Ihre Spende hilft!
drk.de/spenden



Deutsches Rotes Kreuz

hallo wochenende
erscheint jeden Sonnabend/Sonntag

MADSACK Medien Hannover GmbH & Co. KG

August-Madsack-Straße 1
30559 Hannover

www.wochenblaetter.de
E-Mail: info@wochenblaetter.de

Redaktionsleitung:

Christian Kaufer
E-Mail: redaktion@wochenblaetter.de

hallo Wochenende erscheint in Teilen in Kooperation mit HAZ und NP

Fließtextanzeigen-Annahme:

Tel.: 0800/1 544 233*
*kostenlose Servicenummer

Verantwortlich für den Anzeigenteil:

Patrick Bludau

Zustellung:

WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH August-Madsack-Straße 1, 30559 Hannover, Unter www.wochenblaetter.de können Sie uns ganz einfach mit zwei Klicks melden, wenn Sie die Zeitung nicht bekommen haben.

Druck:

Druckzentrum Niedersachsen Gutenbergstraße 1, 31552 Rodenberg

Leserbriefe:

Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen unter Berücksichtigung der presserechtlichen Verantwortung vor.

Alle vom Verlag gefertigten Entwürfe und Anzeigen sowie alle redaktionellen Texte und Fotos sind urheberrechtlich geschützt. Die Übernahme und Verwendung bedarf der schriftlichen Zustimmung.

Für die Richtigkeit telefonisch aufgegebener Anzeigen oder Änderungen übernimmt der Verlag keine Gewähr.

Erscheinungsweise:
wöchentlich sonnabends,
Es gilt die Preisinformation Nr. 85
ab 01.01.2026

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis » bitte keine kostenlosen Zeitungen« an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

37790101_002625

IMMOBILIENMARKT

IMMOBILIENKAUF– GESUCHE

EIGENTUMSWOHNUNGEN

Immobilie zum Kauf:

von Privat, keine Makleranrufe

☎ 015751157630

Eigentumswohnung oder MFH gesucht von privatem Anleger, vermietet oder Leerstand auch sanierungsbedürftig 05192 137 92 15

Handwerker und Ehefrau suchen 1-3 Zimmer Wohnung in Hannover und Umkreis von Privat ☎ 0511-51535365

ANLAGEOBJEKTE

SUCHE als Anlage Mehrfamilienhaus oder Wohnung zum Kauf in Garbsen +25Km Umkreis ☎ 0172-195 16 46

GRUNDSTÜCKE

SUCHE HAUS
EFH / MFH, auch sanierungsbedürftig und älter oder zum Abreißen.
☎0176/86099868

SUCHE BAUMÖGLICHKEIT ab 400qm. Abschnitt vom Garten, Abrisshaus, 2. Reihe, Resthof, o.ä. ☎0176-15416372

MIETGESUCHE

WOHNUNGEN

Berufst. Paar (30/32), Nichtraucher, sucht kurzfr. gemütliches Zuhause ab 2,5 Zi. u. ab 70 m2 mit Balkon in Südstadt /Döhren /Waldhausen. Angenehmes Miteinander wichtig. Höhere Etage bevorzugt.
Gern Nähe von Grün & ÖPNV.
☎ 017623460665 / 017664281180



kinder not hilfe

Kindsein heißt: fürs Leben lernen. Nicht für Essen arbeiten.

kindernothilfe.de/**kindsein**

DZI Spenden-Siegel

ÜBER DAS LEBEN HINAUS FÜR DIE PRESSEFREIHEIT

Verteidigen Sie das Recht auf Pressefreiheit mit einer Begünstigung von Reporter ohne Grenzen in Ihrem Testament.

KONTAKTIEREN SIE UNS:
reporter-ohne-grenzen.de/vererben

RSF REPORTER OHNE GRENZEN

MARKTPLATZ

MARKTPLATZ

MÖBEL / HAUSRAT

!!Seriöser Ankauf!!
Pelze, Krüge Römergläser, Handtasch., Porzellan, Damenbekleidung, Näh-Schreibma., Schmuck, Zinn, Münzen, Möbel, Bleikristall, Schallpl., Bücher
☎01636248911 Frau Kahl auch Sa/So

Kaufe altes Silberbesteck, auch versilbert ☎ (0177) 8884144

Wohnungsflohmarkt Brackebuschstr. 4 bei Rieke am 04.04. von 10 - 14 Uhr

Kaufe Omas Geschirr, Möbel Gläser 0511/4581945 oder 0162/8624379

Haushaltsauflösung, vieles noch zu verschenken ☎ 71308437

TV / FOTO / PHONO / ELEKTRONIK

Sammler sucht gebrauchte Schallplatten und HiFi-Stereo-Geräte ☎0170/3610367

SCHMUCK & UHREN

! Suche Uhren aller Art 01605319258!

GARTEN

Gartenpflege aller Art, Baum- und Heckenschnitt. ☎ (0162) 8982409

Gartenpflege, Rasen vertikutieren ☎0172 1790101

Zaunbau, Baumfällung, Pflasterarb., Rollrasen uvm. ☎0157/52461902

KUNST– UND SAMMLERMARKT

!Achtung Großer Ankauf!
Abendgarderobe, Pelze, Leder, Trachten, Kristall, Porzellan, Silber, Zinn, Bernstein, Möbel, Kunst u. Krempel
zum fairen Preis ☎ (0152) 15 23 78 11

Waffen-Sammler mit Erwerbsberech tigung sucht: Schreckschuss, Luft & Vorderlader, Deko & Salut, Karabiner, Bajonette usw. ☎ 0176 96 45 42 33

Stop! Nichts wegwerfen, zahle fair für Trödel & Krempel ☎ (0163) 8 30 97 83

BAUEN & WOHNEN / BAUMARKT

Fliesenleger + Badsanierung
☎ 0160/97739654
10585301_002626

HOBBY UND FREIZEIT

kaufe Luftgewehre und Luftpistolen auch defekt sowie Wiederladezubehör ☎ 015170130953

Modellbahner suchen Eisenbahn & Zubehör. Anlage oder Sammlung. Auch Modellfahrzeuge usw. 0175-777 44 99

Partei Graue Panther sucht Mitstreiter Büro Hannover kurtlewerenz@t-online.de

DIENSTLEISTUNGEN

Für Senioren bequemes Renovieren. Wir gestalten Ihre Wohnung, räumen aus u. ein, hinterlassen ein saub. Heim. Malerbetrieb Gebr. Maikowski GbR, www.seniorenmaler.de (0511)-314441

Handwerker hat Termine frei, Streichen, Rauhfaser tapezieren, Boden legen u. diverse Kleinarbeiten.
Fa. Wohnraumdesigner Uwe Koch
☎ 0177/6470258

www.ihr-helferchen.de
Die faire Haushaltsauflösung & Entrümpelung. Vom Keller bis Dach. Mit fairer Wertverr. Wir arbeiten gründlich, besenrein & diskr. ☎ 0511/12271851

Dachdeckerarbeiten aller Art, Reparatur bis zur Neueindeckung, Flachdacharbeiten. Kostenl. Beratung v. Ort ☎0173/3427547

www.allesweg24.de
Der Fachbetrieb für Entrümpelung und Haushaltsauflösung mit Wertverrechnung. ☎ (0511) 499495

Dachdeckerarbeiten aller Art, Dachrinnenarbeiten, 30% Rabattaktion Firma U. Meinhardt ☎ (0178) 7887220
10798801_002626

Dachsanierung, Isolierungen, Fassaden/Verkleidung, Reparatur, Dachrinnen, Garage, Carport (0157) 33370799

Kessel-Thermenerneuerung, Rep.- u. Wartung ☎ (0511) 5435160 Klimatherm

Hecken/Baumschnitt,Gartenpflege zum FP.-10% Rabatt ☎0176 23608987
10584001_002626

aktasderpacktdas.de☎0511/5347369
Haushaltsauflösung mit Wertanrechng

Gartenarbeiten und Entsorgung aller Art. 30% Rabatt ☎ (01 51) 64 34 69 48

Gartena. z. FP. ☎ 05137/9860390

Dach: Kleinflick & Rinne ☎44497279

Entrümp. & Kleintrans. (0163)9134970
8711701_002626

Gartenpflege inkl Ents.017641467766

Gartenpflege zum FP 0163/7709224

Umzüge, Entr.,Transp. 0511/71657401

KRAFTFAHRZEUGMARKT

KFZ ANGEBOTE

MOTORRÄDER / ZWEIRÄDER

Kaufe Motorräder ☎ (05121) 514583

WOHNMOBILE / –WAGEN

Privat sucht Wohnwagen, Wohnmobil oder Transporter, auch reparaturbedürftig ☎ 0163/4331488

KFZ GESUCHE

WOHNMOBILE / –WAGEN

Wir kaufen Wohnmobile+Wohnwagen ☎ 03944-3 61 60, www.wm-aw.de Fa.

Privat sucht Wohnmobil von Privat ☎0176/37003544

REISEMARKT

REISEMARKT DEUTSCHLAND

MECKLENBURG –VORPOMMERN

Ostern an der Ostsee/Kühlungsborn 2Zi.FeWo, 200m zum Strand,ohne Tiere.Näheres über katja.utech@web.de

NORDSEE

Harlesiel, Fewo am Yachthafen,Ostern und Sommer frei. Tel: 05846/2485

RHEINLAND–PFALZ

Pfalz - bei Pirmasens in der Nähe zu Frankreich, Biospärenreservat Pfalz-Vogesen - zwei schöne FeWo, 2025 neu fertiggestellt, je 75 qm, ruhige Lage ,ab 4 Tagen, www.haus-klara-pfalz.de, Tel. 0172-8119786

BEKANNTSCHAFTS– ANZEIGEN

BEKANNTSCHAFT

SIE SUCHT IHN

Hübsche blonde Witwe, 73 J., familiär unabhängig u. oft allein. Wünsche mir Zweisamkeit, sich gemeins. an den schönen Dingen des Lebens erfreuen. Ich pflege gerne den Garten u. habe Freude am Kochen. Würde mein schönes Zuhause auch aufgeben u. zu Ihnen kommen. Alles Weitere bei einer Tasse Kaffee. PV Tel. 0176-56841872

Christiane, 67 J., schlank u. hübsch. Ich zaubere gerne in der Küche u. erkunde mit meinem Rad die Natur. Wenn Du bis 75 J. jung bist u. auch gerne in die Pedale trittst, ruf üb. PV an, vielleicht entsteht eine Partnerschaft für den Rest unseres Lebens.
Tel. 0176-34498341

KONTAKTBÖRSE / EROTIK

Angie XL Ein unvergessliches Erlebnis ☎ 015218209531

VERSCHIEDENES

VERSCHIEDENES

Antikes für Sammler und Wiederverkäufer. Kleinmöbel, Porzellanfiguren, Fürstenberg Porzellan, Porzellanfiguren Zsolnay 1925 - 1935, Radierung akdem. Maler, Holzfiguren 1965 - 1995, Lampen, Perser Läufer 4,79x90, Ölbilder, Aquarelle, Stickereien, uvm. ☎47265919

Rentner übernimmt gerne Tätigkeiten im Haushalt, Fahrten, Rasen mähen Einkäufe, Arztterm. und handwerkliche Tätigkeiten ☎ 0152 184 961 08
10620301_002626

Suche (65) Hausmeistertätigkeit bis 20 Wochen auch für Reinigungsarbeiten bestens geeignet. Führerschein- und Auto vorhanden. ☎0178/1783064

Suche gut erhaltenes Bleikristall, Porzellan-Service, Kronleuchter, alte Weine, Modeschmuck. Herr Winter ☎ 0176/23560937



NABU

Werden Sie Fluss-Pate!

H. Boogard /Stockphoto

NABU.de/fluss-pate
E-Mail: paten@NABU.de
Tel.: 030.284984-1574

Dein buntes Spielzeugparadies – einfach riiiiesig!

Mit Teddy Toys grenzenlos spielen – alles für Spiel & Freizeit auf 2.000 m²!













Teddy Toys bietet dir:

- **Alles für Spiel & Freizeit für Groß & Klein** über 2 Etagen: Babyspielzeug, Bücher, Puzzle, Kita- & Schulranzen, Kreativ-Spielzeug, Gesellschaftsspiele, Lego, Playmobil, Carrera-Bahnen, ferngesteuerte Fahrzeuge, Outdoor-Spielzeug und mehr...
- **Geschulte Mitarbeiter** – Zeit für persönliche Fachberatung
- **Ausprobieren erwünscht, viele Spielstationen**
- **Individuelle Geburtstagsboxen** vor Ort: Ihr Kind stellt seine Wunschgeschenke zusammen, die Schenkenden suchen sich das passende aus
- **Regelmäßige Aktionen & Events**



Eggy's Mystery Lights
Sammeln, Spielen, Leuchten! Lass dich überraschen! In jeder EGGY'S MYSTERY LIGHTS Box steckt ein geheimes LED-Spiellicht in Form eines leuchtenden Tieres.

je **9,99**

OSTER DEAL



19,99 ~~29,99~~

Lotti Karotti
Spannendes Hasen-Rennspiel für die ganze Familie: Wer erreicht zuerst die Karotte? 2-4 Spieler.ab 4 Jahren.



49,99 ~~59,99~~

Mama Surprise Bunny
Füttern, pflegen und staunen, wenn auf magische Weise 2-4 süße Babys erscheinen. Versch. Ausführungen. Ab 4 Jahren.

FROHE OSTERN!

Dauerhaft Sonderangebote und Top-Schnäppchen...

...und vieles mehr! Wir freuen uns auf deinen Besuch!

Angebote solange Vorrat reicht. Irrtümer und Änderungen vorbehalten

TEDDY TOYS® KINDERWELT

www.teddytoys.de

Dein buntes Spielzeugparadies – einfach riiiiesig!

Jetzt auch in Hannover / Ernst-August-Galerie 1.OG

7140601_002626