möbel staude
Die Besten im Norden
08.03.
VERKAUFSOFFENER SONNTAG
Deine Stadt Dein Möbel Staude
8532301_002626

hallo HANNOVER SÜD wochenende

EPHESUS
Wir kaufen Ihr GOLD. sofort BARGELD!
Georgsplatz 3A
30519 Hannover
ephesus.de
0511-3631177
36759001_002625

10 ❖ 32. Jahrgang · 7. März 2026 www.wochenblaetter.de

Ross-Schule lädt zum Infotag

HANNOVER. Das Team der Ross-Schule Hannover lädt erneut zu einem Berufsinfotag am Sonnabend, 14. März, von 10 bis 13 Uhr ein. Besucher:innen können sich individuell beraten lassen.

Die Schule mit Sitz in der Hannoveraner City bietet die praxisnahen Ausbildungen in Physiotherapie, Logopädie sowie Biologisch- und Pharmazeutisch-technische Assistenz (BTA und PTA) an. Darüber hinaus haben Schüler:innen an beruflichen Gymnasien und Fachoberschulen die Chance, einen höheren Schulabschluss zu erwerben – kombiniert mit ersten Praxiskenntnissen in wählbaren Fachrichtungen, zum Beispiel Gesundheit oder Informatik. Voraussetzung ist der Realschulabschluss.

Für den nächsten Ausbildungsbeginn im August/September sind Plätze frei, es gibt keine Fristen.

Weitere Infos unter ross-schule.de und diploma.de.

Hannover hofft auf Nashorn-Nachwuchs



Seite 5

Foto: Florian Petrow

Kostenloser Fahrrad-Check

HANNOVER. Die „Werkstatt für Nachhaltigkeit" der Beschäftigungsförderung der Landeshauptstadt bietet gemeinsam mit dem Nachhaltigkeitsbüro im März und April wieder kostenlose Fahrrad-Checks an.

An vier Terminen im Stadtgebiet werden Fahrräder auf ihre Verkehrssicherheit geprüft und kleinere Mängel direkt vor Ort behoben. Bei größeren Defekten gibt es eine Checkliste für die Reparatur in einer Werkstatt. Eine Anmeldung ist nicht nötig. Der Check findet jeweils von 10 bis 13.30 Uhr statt, letzte Annahme ist um 12 Uhr. E-Bikes sind ausgeschlossen.

Termine: 18. März (Neues Rathaus, Platz der Menschenrechte), 25. März (Döhren, Bürgeramt/Bibliothek), 8. April (Schützenplatz, Bürgeramt) und 15. April (Lindener Markt, Bürgeramt/Bibliothek). Außerdem werden Fahrradspenden für das Projekt „Werkzeuge für Afrika" angenommen.

Weitere Infos: nachhaltigkeit@hannover-stadt.de. **RED**

Kampagne für mehr Respekt

Mit Plakaten und Videos startet die Üstra eine öffentliche Kampagne – und reagiert auf zunehmende Zahl tätlicher und verbaler Übergriffe in Bussen und Bahnen

HANNOVER. „Respekt beginnt bei dir": So lauten die Schlagworte einer neuen Kampagne der Üstra, mit der das Unternehmen ab Montag, 2. März, in Bussen und Bahnen, an Haltestellen und an öffentlichen Plätzen für mehr Rücksichtnahme bei den Fahrgästen wirbt. Sechs Motive zeigen Beschäftigte des Unternehmens in unterschiedlichen Situationen, die täglich an vielen Stellen im Stadtgebiet Hannovers und in den Umlandkommunen für Frust sorgen.

Dazu gehören zu laute Musik der Mitreisenden, abfällige Kommentare, blockierte Plätze für Eltern mit Kinderwagen, unfreundliche Fahrgäste sowie verbale und körperliche Übergriffe. „Wir wollen den Menschen nicht den erhobenen Zeigefinger zeigen", beschreibt Üstra-Vorständin Denise Hain das Konzept der Kampagne. Stattdessen sollen bewusst positive Signale ausgesandt werden. Jedes Motiv enthalte eine markante Botschaft, die mit einem plakativen „Danke" verbunden ist und den Betrachter ansprechen soll.

Hain steht für den Slogan „Danke, dass du dir deine Sprüche sparst", der übergriffiges Verhalten thematisiert, insbesondere Catcalling, also die verbale und nonverbale sexuelle Belästigung im öffentlichen Raum. „Je mehr Menschen das Thema kennen und als Problem wahrnehmen, desto unangenehmer wird es den Tätern, sodass sie es hoffentlich ganz unterlassen", sagt Lisanne Richter, Aktivistin und Gründerin von „catcallsofhannover". Mit den Aktivistinnen plant die Üstra am 7. März eine gemeinsame Ankreideaktion an Stadtbahnstationen wie Markthalle, Altenbekener Damm und Lister Platz.

Ohnehin sollen nicht nur die mit Folien beklebten Busse und Bahnen, digitale Ausstrahlungen über das Fahrgast-Fernsehen, Plakate an Litfaßsäulen oder City-Cards in den Restaurants dafür sorgen, dass die Menschen in und um Hannover sensibilisiert werden. Zur Kampagne, die voraussichtlich zehn Wochen laufen wird, gehören auch begleitende Aktionen beim ADAC-Marathon oder der „Respekt-Moment der Woche" mit Radio 21. „Uns geht es darum, Aufmerksamkeit herzustellen und zum Nachdenken anzuregen", sagt die Vorständin.

Eine messbare Änderung im Verhalten der Fahrgäste lasse sich wahrscheinlich nicht ermitteln. Aber: Das Unternehmen hoffe auf eine Sensibilisierung. „Wir merken sehr deutlich, dass sich der Umgangston verschärft", sagt Hain, bei der Üstra für das Personal verantwortlich. Diese Entwicklung schlägt sich auch in den Zahlen nieder. Allein im vergangenen Jahr registrierte die Üstra 51 tätliche und 81 verbale Übergriffe. Regiobus verzeichnete je neun Fälle von Körperverletzung und Bedrohung sowie 41 Fälle von Beleidigung, Beschimpfung und Verunglimpfung – 34 mehr als 2024.

Deshalb sei es wichtig, dass sich Beschäftigte, die schwierige Situationen aus dem eigenen Erleben kennen, für die Motive haben fotografieren lassen, sagt Hain. Denn die Kampagne solle nicht nur die Aufmerksamkeit der Fahrgäste wecken, sondern auch intern den Mitarbeitenden signalisieren, dass die Üstra die gesellschaftliche Veränderung wahrnehme. „Wir sehen, was unsere Kolleginnen und Kollegen jeden Tag aushalten", sagt die Vorständin. Zwar ließen sich bestimmte Vorfälle nicht mit einer Kampagne verhindern, aber sie ermögliche zumindest einen Diskurs.

Etwa 130.000 Euro investiert die Üstra in die Aktion mit digitalen und analogen Elementen. Eine Fortsetzung ist bislang nicht geplant. Gleichwohl betont Hain, die Themen Respekt und Rücksichtnahme beschäftigten das Unternehmen und die Beschäftigten fortlaufend. Sie ermutigt daher die Fahrgäste, aktiv in kritischen Situationen das Fahrpersonal in den Bussen und in den Bahnen, dort über Sprechtasten, zu kontaktieren.



Ein Gesicht der Kampagne: Üstra-Beschäftigte werben für mehr Respekt im Alltag. Foto: Üstra/Martin Bargiel

Weltfrauentag: Matinee im Kunstladen

HANNOVER. Zum Internationalen Frauentag lädt die Galerie Kunstladen, Lister Straße 3, für Sonntag, 8. März, ab 15.30 Uhr zu einer Matinee mit Ausstellung und Konzert in den Kunstladen ein.

Vier Künstlerinnen präsentieren ihre Arbeiten. Zudem tritt die in Hannover geborene Sängerin Ayda Kırcı mit ihrer Band „Anatolian Goes Jazz" auf und verbindet türkische Volksmusik mit Jazz. Der Eintritt ist frei. **RED**

Im Internet finden Sie uns unter:
www.wochenblaetter.de
hallo wochenende

Ohne Abzüge:
Feingold 140,50 €/g
750 Gold 104,25 €/g
585 Gold 81,32 €/g
333 Gold 46,29 €/g
Zahngold 87,70 €/g
Silber 2,07 €/g
Versilbert 40,00 €/kg
Zinn 16,00 €/kg
Goldankauf Bott
Bahnhofstr. 12 • 30159 Hannover
0511/37359069
8706701_002626

Seien Sie dabei:
DAIKIN Handball-Bundesliga
Die Recken vs. HSV Hamburg
Freitag, 13. März 2026
Anwurf 19:00 Uhr in der ZAG Arena Hannover
8388301_002626

GoldAnkauf
GoldSchmidt
www.goldundsilberankauf.de
999er Gold 139,68 €/g
999er Silber 1,58 €/g
750er Gold 104,76 €/g
925er Silber 1,46 €/g
585er Gold 81,71 €/g
333er Gold 46,51 €/g
versilbertes Besteck 40 €/kg
Zinn 16,00 €/kg
Zahngold 89,08 €/g
Stand 03.03.2026
Lister Meile 50 · 30161 Hannover
0511/328269
4678201_002626

JETZT NEU!
Dein Kaufland-Prospekt ab sofort im Innenteil

-15% RABATT*
*auf Ihren nächsten Einkauf und bei Vorlage des Coupons, ausgenommen sind rezeptpflichtige Arzneimittel. Zuzahlungen, Rezepturen, Bücher, Gutscheine, Dienstleistungen, Botendienste und unsere Sonderangebote. Code in einer der PINC Apotheken vorzeigen.
LOKAL SHOPPEN ZAHLT SICH AUS!
Gültigkeit: März/ April 2026
WWW.PINC-APOTHEKEN.DE
PINC Apotheken
ROSEN APOTHEKE · EUROPA-APOTHEKE · SONNEN APOTHEKE · Die Ernst-August-Apotheke
6834201_002626

SILIKONFUGEN
vom Fachmann seit 35 Jahren
- im Fliesen- und Natursteinbereich
- im Schwimmbad
- an Badewanne und Dusche
- am Glasfalz
- auf Terrasse und Balkon
- an Fassade und Fenster
Wir erneuern auch gerissene und schimmelige Silikonfugen
VORHER
NACHHER
Wir erledigen auch Kleinaufträge
der fuger GmbH
Lohkamp 44 a
30855 Langenhagen
Tel.: 0511/7852460
Fax: 0511/7852461
www.derfuger.de
6208701_002626

ABC Wäschedienst GmbH
am besten clean
Wäscherei, Reinigung und Mangelservice
Service und Hygiene rund um die Wäsche ...
- Textilreinigung / chem. Reinigung
- Mangelwäsche in 24 Std.
- Bettdecken / Kopfkissen
- Business-Hemden, handgeb.
- Tisch- und Bettwäsche
- Zelte, Planen, Schlafsäcke etc.
- Imprägnierungen
- Gardinen, Vorhänge
- Kittel und Berufsbekleidung
ABC Wäschedienst GmbH
Öffnungszeiten: Mo.–Fr. 6 – 14 Uhr
Am Listholze 87 (direkt neben CleanCar)
30177 Hannover
Tel. 0511-71 74 67
37875701_002625

MÖBEL HEINRICH clewa VON MÖBEL HEINRICH
MOONLIGHT SHOPPING
Freitag, 13.03.2026
bis 20 Uhr geöffnet!
in Bad Nenndorf
Fr 13 bis 20 Uhr
Sa 14 bis 18 Uhr
HAUPTSPONSOR DER LAGA '26 LANDES GARTENSCHAU BAD NENNDORF
35156001_002625

9122601_002626
EPHESUS
Wir kaufen Ihr GOLD. sofort BARGELD!
Bis zu 75€ pro 1 Gramm ZAHNGOLD!
Zahngold
Mit 100%-iger Sicherheit durch exzellente und transparente Goldanalyse mit unserem neuen „x-rate" Goldanalyse-Gerät.
Georgsplatz 3A
30519 Hannover
ephesus.de
0511-3631177
GOLD & SILBER · SCHMUCK · SILBER & TAFELSILBER · ZAHNGOLD
INDUSTRIESCHEIDGUT · GOLDBARREN · GOLDMÜNZEN · PALLADIUM · PLATIN
36844001_002625

FRÜHLINGS-COUPON
Bitte ausschneiden oder abfotografieren und vorzeigen!
15%
Rabatt auf Ihren gesamten nächsten Einkauf.
Gültig bis 31.03.26
Ausgenommen sind rezeptpflichtige Arzneimittel, Bücher, Rezepturen und unsere Sonderangebote. Nicht kombinierbar mit anderen Coupons oder Aktionen.
LEINE APOTHEKE
vor Ort:
Leine-Center Laatzen
Hauptbahnhof Hannover
Ernst-August-Galerie Hannover
Misburg · Waldstraße 1
Kronsrode · Kattenbrookstrift 163
online: www.LeineApotheke.de
Code „FRÜHLING".
7920401_002626

Hilfe bei Blackout im Klassenzimmer

EINZIGARTIGES PROJEKT: Coaches begleiten Schüler bei Leistungsdruck und Motivationsblockaden

Blackout, Bauchweh, Prüfungsangst und kein Bock – viele Kinder empfinden die Schule als puren Stress. Sie haben Angst, sich zu melden, verstummen, wenn sie einen Vortrag vor der Klasse halten sollen, bleiben in den Arbeiten weit unter ihren Möglichkeiten und schmeißen im schlimmsten Fall sogar die Schule. Tatsächlich gab es noch nie so viele Schulabbrecher in Niedersachsen wie heute.

Um dem entgegenzuwirken, gibt es in Hannover ein deutschlandweit einmaliges Projekt: Wie auch in der Berufswelt für Führungskräfte bietet es ausgebildete Coaches für Schülerinnen und Schüler an. Diese begleiten die Jugendlichen durch Prüfungsangst und Stress. Sie helfen bei Überforderung, lösen Motivationsblockaden und trainieren mit ihnen Techniken zur Entscheidungsfindung und zum Lernen. „Wir coachen sie für Vorträge vor der Klasse und ermutigen sie, sich mündlich zu beteiligen“, sagt Projektleiter Maik Remy.

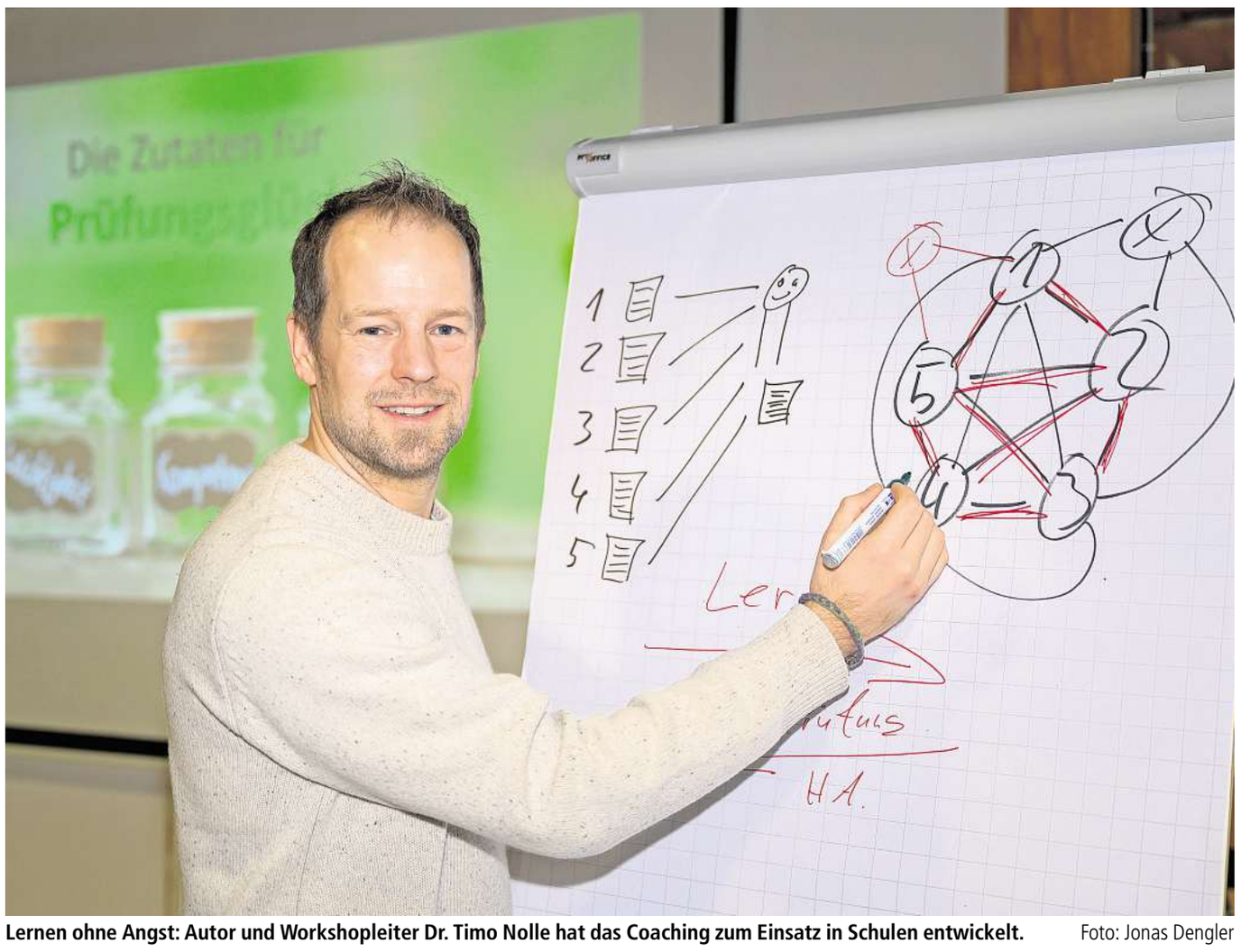
Das Prüfungs- und Auftrittscoaching vom Freiwilligenzentrum und der Rut-und-Klaus-Bahlsen-Stiftung heißt „Du PACst das“, kurz Pac.

„Wir ermöglichen Jugendlichen ein individuelles Coaching – unabhängig von den wirtschaftlichen Verhältnissen“, betont Remy: „Pac begleitet Jugendliche dabei, den komplexer werdenden Schulalltag zu meistern und sicher die richtigen Entscheidungen – etwa in der Berufsorientierung – zu treffen.“

Ganz individuell wird in den Coachings geschaut, was helfen kann. „Das ist sehr komplex: Viele Kinder kommen, weil sie Angst vor Prüfungen haben. Aber bei Angst hilft auch Motivation nicht weiter. Angst blockiert, macht dumm. Mit Angst lernt man nicht“, erklärt Timo Nolle, Erziehungswissenschaftler, Therapeut und Entwickler der Pac-Methode.

Wie sehr die Coachings tatsächlich Selbstbewusstsein geben, erzählt eine Schülerin der IGS Roderbruch. „Als ich im Coaching war, hat sich das sicherer angefühlt, vor allem während der Klausurenphasen“, sagt sie. Besonders geholfen hätten ihr die konkreten Hilfestellungen, die sie erlernt habe, um ihre Angst aktiv zu bekämpfen, erzählt sie und gibt ein Beispiel: „Ich hatte letzte Woche eine Präsentation in Englisch. Eigentlich dachte ich, dass ich Präsentationen schon gut kann. Aber ich hatte dann trotzdem wieder Angst und habe mich vorher noch schnell in eine Ecke vom Klassenraum gestellt und geatmet.“

Hier wird das Besondere an der Pac-Methode deutlich: Denn die Kinder bekommen über die Coaches ein ganzes Tool von Ideen an die Hand. Sie lernen, mehr an sich zu glauben, sich besser vorzubereiten und die Zeitplanung in den Griff zu bekommen. Sie erhalten Lerntechniken und Tricks, wie sie mit Stress oder Misserfolgen umgehen. Atemübungen oder die Klopfmethode, bei der man Akupressurpunkte zur Stressbewältigung abklopft, sind solche Hilfen. Nolles Pac-Coaching beruht auf drei Standbeinen. „Wir zeigen den Kindern, wie sie systematischer lernen und die Inhalte verstehen können, statt nur auswendig zu pauken. Die Kinder sollen mit Kompetenz in die Prüfung gehen. Das wirkt beruhigend und stärkt das Selbstbewusstsein“, sagt Timo Nolle.



Lernen ohne Angst: Autor und Workshopleiter Dr. Timo Nolle hat das Coaching zum Einsatz in Schulen entwickelt. Foto: Jonas Dengler

Das zweite Standbein widmet sich dem mentalen Training. „Die Kinder lernen, sich mit der Herausforderung auseinanderzusetzen. Sie lernen, eine Vorstellung von Erfolg zu entwickeln, trainieren aber auch Atemtechniken, Methoden der Selbstberuhigung, Gelassenheit und Visualisierung.“

Die dritte Ebene ist die Motivation. „Damit ist kein plattes ‚Tschakka, Du schaffst das‘ gemeint. Wir arbeiten gezielt mit den Jugendlichen an ihren Ideen. Denn wer eine Idee hat, auf welches Ziel er hinarbeitet, ist anders motiviert“, erklärt Nolle.

Entscheidet sich die Schule, das Pac-System für ihre Schülerschaft anzubieten, kommen die Coaches zu einem Infotag und erzählen von ihrer Arbeit. „Wir bieten Pac seit Oktober an. Die Kinder konnten sich nach der Infoveranstaltung direkt bei den Coaches melden – auch ohne, dass die Lehrkräfte davon erfahren“, sagt Sandra Schmidtpott, kommissarische Schulleiterin der Elsa-Brändström-Schule.

„Das Programm ist füralle da – sowohl für leistungsschwache, als auch für leistungsstarke Schülerinnen und Schüler“, betont die Schulleiterin. „Auch Kinder im hohen Leistungsspektrum können Schwierigkeiten haben – zum Beispiel, wenn sie zu perfektionistisch sind oder ihrem eigenen Leistungsanspruch nicht gerecht werden.“

Das Freiwilligenzentrum bietet das Programm ab Klasse acht an. Die anbietenden Schulen müssen nur die Organisation übernehmen. Bei Interesse können sie sich im Freiwilligenzentrum bei Maik Remy melden. Für die teilnehmenden Kinder und Jugendlichen ist das Coaching kostenlos. Sie können selbst entscheiden, wie oft sie es nutzen. Die Finanzierung übernimmt die Rut-und-Klaus-Bahlsen-Stiftung.

„Zu viele Kinder leiden in ihrer Schulzeit oder beenden die Schule ohne Abschluss. Wir wollen ihnen helfen, damit sie eine Zukunft haben“, begründet Sabine Schopp von der Stiftung diese Unterstützung.

#LEIDENSCHAFT #TRADITION #KOMPETENZ
CARL OETTINGER
GESUNDHEITSTECHNIK SEIT 1947
SANITÄR · HEIZUNG · LÜFTUNG
WASSERSCHADEN?
HEIZUNG KAPUTT?
NEUES BAD?
AUF ZU OETTINGER
5% RABATT
AUF SERVICELEISTUNGEN*
Beekestrasse 54
30459 Hannover
Telefon: 0511 – 942990
Telefax: 0511 – 9429942
www.carloettinger.de
Info@carloettinger.de
* Jetzt bis zum 30. Juni 2026 5 % Rabatt mit dem Code „Wochenblatt“ auf unseren Kundendienst sichern!
7763501_002626

Hannovers Sport hat jetzt zwei Chefinnen

Anika Brehme ist neue Geschäftsführerin des Stadtsportbundes, Kathrin Battermann beim VfL Eintracht

Das Foto vom Präsidium des Niedersächsischen Fußballverbandes zeigt es eindrucksvoll: 15 Männer sind da zu sehen. Und Karen Rotter, zuständig für Frauen- und Mädchenfußball. „Frauen in Führungspositionen im Sport sind leider immer noch etwas Besonderes“, sagt Anika Brehme.

Die 47-Jährige ist eine solche Frau, die im Sport ihrer Region vorangeht. Brehme ist seit dem 1. Januar Geschäftsführerin des Stadtsportbundes (SSB) Hannover, in dem rund 350 Vereine mit genau 120.439 Aktiven organisiert sind.

Die Schaumburgerin, die mit Ehemann Daniel und zwei Kindern (18 und 16 Jahre) in der Gemeinde Nienstädt wohnt und sich in ihrem Heimatverein SG Liekwegen-Sülbeck-Südhorsten engagiert, hat Sportwissenschaften studiert und als interessante Erfahrung spontan beim damaligen Radprofi-Team La Monta geholfen. Und sie hat seit 2005 Karriere gemacht beim SSB: Sportlehrkraft Bildung, Referentin Vereinsentwicklung, stellvertretende Geschäftsführerin, jetzt Chefin von 100 Mitarbeitenden und Teil eines neunköpfigen Präsidiums mit vier Frauen.

„Mein toller Job“, sagt die Frau, die es als Zuspielerin im Volleyball bis in die Oberligamannschaft des TSV Giesen geschafft hat und sich heute mit Rennrad und Yoga fit hält. Brehme ist angetreten, um „die Rahmenbedingungen für den Sport zu verbessern und ein guter Dienstleister für Vereine und Sporttreibende zu sein“. Ganz wichtig ist ihr die Unterstützung von Ehrenamtlichen: „Wenn jemand da draußen Formulare nicht versteht, komplizierte Anträge formulieren muss oder einfach Tipps benötigt: Bitte melden. Wir sind nah dran an der Basis und können helfen.“


Haben neue Aufgaben: Die neue SSB-Geschäftsführerin Anika Brehme (rechts) und die neue VfL-Eintracht-Geschäftsführerin Kathrin Battermann. Foto: Florian Petrow

Dann nimmt sie den mitgebrachten Volleyball und spielt ihn zu der Frau, die in ihrem kleinen, aber warmen Büro links neben ihr sitzt.

Kathrin Battermann baggert den Ball lachend zurück. Tatsächlich haben sich beide über die Leidenschaft zum Volleyball vor etlichen Jahren kennen- und schätzengelernt. Die 51-jährige und 1,80 Meter große Frau aus Barsinghausen hat mit dem SC Langenhagen sogar in der zweiten Bundesliga gespielt, nun ist die studierte Sportmanagerin die zweite neue Powerfrau im hannoverschen Sport. Battermann ist seit dem 1. Februar Geschäftsführerin des VfL Eintracht, mit 2472 Mitgliedern in 14 Abteilungen nach Hannover 96 und dem TKH der drittgrößte Verein der Stadt.

Diplomkauffrau Battermann, die mit Ehemann Olaf und zwei Töchtern (14 und 10) in der Südstadt lebt, hat schon einige Stationen hinter sich: Tui, Transdev, prägende Jahre im GOP-Marketing, Antenne Niedersachsen. „Beim VfL Eintracht kann ich alles bündeln, was ich bisher gelernt habe“, ist Battermann überzeugt. Sie sei ohnehin „ein Vereinsmokel, ich habe Sportvereinen ganz viel zu verdanken“.

Battermann hofft mit dem VfL Eintracht auf Millionen aus dem „Sportmilliarden-Topf“ des Bundes, es gibt längst detaillierte Pläne zur Sanierung, Renovierung und Weiterentwicklung des Clubgeländes an der Hildesheimer Straße.

Brehme und Battermann sitzen an diesem Vormittag auch zusammen, weil sie einander unterstützen wollen. „Wir Frauen in Führung bilden schnell Allianzen“, ist Brehme überzeugt: „Wir möchten uns der Sache wegen supporten.“

„Wir haben den Anspruch, was zu bewegen – und wir können das“, sagt Battermann mit Nachdruck. Es gehe immer um die Sportstadt Hannover und die Menschen, die sie ausmachten. Battermann sagt, was beide bewegt: „Das sportliche Hannover ist schon spitze, aber da geht noch mehr.“

Wir suchen Verkäufer (m/w/d)
Wir suchen Verstärkung!
Heimann
Fleischerei • Partyservice
Oesselse · Weidenstraße 6 · Tel.: 0 51 02 / 32 24
fleischerei-heimann@t-online.de
Di., Do., Fr.: 8 - 12.30 Uhr u. 15 - 18 Uhr · Mi.: 8 - 12.30 Uhr · Samstag: 7 - 12 Uhr
36438801_002625

Das Wetter spielt verrückt, die Preise auch ...
2.999,00 €
inkl. Montage und MwSt.
Alu-Haustür des Monats März
Wärmegedämmte Alu-Haustür inkl. Montagearbeiten
in 8 verschiedenen Farben lieferbar
MAIK OTHMER
Haustür- und Terrassendachstudio
Vereinbaren Sie einen Beratungstermin unter
Fon 0 50 66 / 90 26-0
www.tischlerei-othmer.de
Bäckerstraße 3A
31157 Sarstedt-Hotteln
Montag bis Freitag 9 - 18 Uhr
Samstags 10 - 13 Uhr
Sonntags Schautag
von 13.00 – 17.00 Uhr
Folgen Sie uns auf
Heizen Sie nicht ihr Geld zum Fenster raus!
Jetzt in Energiesparfenster investieren und staatliche Förderung erhalten!
5407801_002626

Tauschkonzert mit Rocklegenden: Scorpions bei „Sing meinen Song“

Mit Klaus Meine und Rudolf Schenker sind **ZWEI ROCKLEGENDEN** aus Hannover dabei.
13. Staffel startet am 14. April, Scorpions sind am 19. Mai zu sehen.



Musiklegenden: Klaus Meine (links) und Rudolf Schenker sind die wohl größten Stars der diesjährigen Staffel von „Sing meinen Song – Das Tauschkonzert“ bei Vox. Foto: Moritz Frankenberg/dpa

Fans der Show haben seit einigen Tagen schon gerätselt, jetzt ist das Geheimnis gelüftet – oder besser: die Geheimnisse. Die diesjährigen Teilnehmerinnen und Teilnehmer von „Sing meinen Song – Das Tauschkonzert“ sind just bekannt gegeben worden und mit Klaus Meine und Rudolf Schenker (beide 77) ist sogar Hannover-Beteiligung dabei.

Damit treten die weltberühmten Rockstars in die Fernsehfußstapfen der Fantastischen Vier, die in der vergangenen Staffel als Special Guest für einen Abend dabei waren. Der Sender Vox plant acht Folgen, in einer liegt der Fokus dann auf Meine und Schenker. Die Reise zu den Dreharbeiten nach Südafrika müsste unmittelbar bevorstehen.

Neben den beiden Rocklegenden sind noch Alina Süggeler (40, Frida Gold), Der Graf (56, Unheilig), Mark Forster (43), Moderator und Sänger Giovanni Zarrella (47), Rapper und Partyschlagersänger Tream (27, „Lebenslang“) sowie Deine Cousine alias Ina Bredehorn (39) am Start. Moderiert wird die Show wieder von Johannes Oerding (44). Der Sänger erfährt großen Zuspruch für seine Art, die Gespräche zu führen, und greift sich den Chefposten nun schon zum fünften Mal.

Während der Ausstrahlung – als Startdatum ist der 14. April anvisiert – ist Oerding auf Tournee und macht wie immer auch Halt in Hannover. Am 25. April spielt der „An guten Tagen“-Star in der ZAG Arena, los geht es um 19.30 Uhr. Karten kosten zwischen 64,50 und 87,50 Euro und sind in den Ticketshops der HAZ (etwa Lange Laube 10) oder auf tickets.haz.de erhältlich.

Spannend wird, wer von den Künstlerinnen und Künstlern die Scorpions mit ihrer jeweiligen Auslegung ihrer Hits am meisten begeistert. Denn das ist das Konzept von „Sing meinen Song – Das Tauschkonzert“: Bekannte Musikerinnen und Musiker tragen die Lieder der anderen in ihrem ganz eigenen Stil und auf ganz andere Weise vor.

Oft kann das sehr rührend für alle Akteurinnen und Akteure sein. Es wäre nicht das erste Mal, dass es emotional wird und Tränen fließen. Unklar ist bislang, welche Scorpions-Songs ausgewählt werden: Bei 19 Studioalben haben die Kandidatinnen und Kandidaten die Qual der Wahl – von „Big city nights“ über „Rock you like a hurricane“ und „Send me an angel“ bis „Wind of change“.



Fleischerei | Partyservice
09.03.2026 bis 14.03.2026
ZIMMERMANN Qualität

zum Wochenanfang von Montag bis Mittwoch:
Hähnchen-Gemüse-Pfanne ... 100 g 1,19 €

Montag bis Samstag

Zimmermanns Schlemmer Tüte:
- 300 g Mett halb & halb
- 2 Krakauer & ein Schlauch Kartoffelsuppe
- 400 g Hähnchen-Gemüse-Pfanne
Tüte nur 12,50 €

Schnitzel vom Becklinger Strohschwein aus Kugel oder Oberschale ... 100 g 1,23 €

Kennen Sie schon?
Wienhäuser Landschinken, geräuchert ... 100 g 2,79 €

Frisch & herzhaft
Leberwurst grobe Leberwurst oder feine Leberwurst mit Schnittlauch ... 100 g 1,49 €

Ganz oder Gar Nicht, Ganze Mettwurst zum Knaller-Stückpreis
Strohschwein Stange ... 5,90 €
luftgetrocknete Strackemettwurst ... 9,50 €
mild geräucherte Bauernmettwurst ... 7,50 €

Tipp vom Chef
Maultaschen-Spinat-Auflauf mit Bergkäse überbacken ... 450 g Schale 7,55 €

Donnerstag bis Samstag
Feinkost zum Wochenende:
NEU! Red Cole Slaw, roter Krautsalat ... 100 g 1,11 €
Toskana-Braten vom Becklinger Strohschwein ... kg 10,90 €
gefüllt mit Mozzarella, Schmortomaten und Kochschinken
Gulasch Halb+Halb ... 100 g 1,39 €

vom 09.03.2026 bis 13.03.2026 Tagesmenü Eintopf 4,75 € Menü: 8,50 €

Montag: Kartoffel-Wirsing-Eintopf mit Rauchfleisch
Tortellini mit Putenschinken-Sahnesauce und Erbsen
Dienstag: Gyrosrahmgeschnetzeltes mit Mais und Champignons, dazu Reis
Mittwoch: Altdeutscher Schweinebraten mit Sauce, Rotkohl und Salzkartoffeln
Donnerstag: Grünkohl mit Bregenwurst und Salzkartoffeln
Freitag: Paniertes Kabeljaufilet mit Sahnelinsen und Salzkartoffeln

Fleischerei Zimmermann GmbH | Marktstr. 17 | 31303 Burgdorf
Telefon 05136/2228 | www.fleischerei-zimmermann.de

6499401_002626

Heute: Aquarienbörse in Misburg

HANNOVER. Die Vereinsfreunde Hannover Ost e.V. laden für den heutigen Sonnabend, 7. März, zur Aquarienbörse ins Bürgerhaus Misburg ein. Von 15 bis 17 Uhr erwartet Besucherinnen und Besucher eine farbenreiche Welt der Aquaristik. Angeboten werden Aquarienfische verschiedener Arten und Größen sowie kräftige Wasserpflanzen für unterschiedliche Becken – vom Gesellschaftsaquarium bis zum Naturaquarium.

Alle Tiere und Pflanzen stammen aus verantwortungsvoller Hobby- und Vereinszucht. Neben dem Verkauf steht der Austausch im Mittelpunkt: Vereinsmitglieder geben Tipps zu Haltung, Wasserwerten, Fütterung und Aquariengestaltung. Die Börse richtet sich an Einsteiger ebenso wie an erfahrene Aquarianer. Veranstaltungsort ist das Bürgerhaus Misburg, Seckbruchstraße 20. Der Eintritt kostet zwei Euro. **RED**

Gutschein
Bis zu 15 %* Rabatt auf einen Artikel Ihrer Wahl!
ohne Greencard* 10 % Rabatt
mit Stanze Greencard** 15 % Rabatt
*Gültig bis 13.03.2026. Gilt nicht für bereits reduzierte Artikel, Verlagserzeugnisse, Geschenkgutscheine, lebende Tiere, Motorgeräte und Artikel von Weber. **Der Greencard Preis ist nur in Verbindung mit der Stanze Greencard gültig.

STANZE SEIT 1872 Mein Gartencenter
Neueröffnung Stanzes Gartenwelten 2026

Rasen Seminar
am 27.03.
Möchten Sie einen grünen Traumgarten mit einem makellosen Rasen? Dann ist das Rasenseminar von WOLF-Garten genau das Richtige für Sie!
Jetzt den QR-Code scannen und direkt online buchen!



Grillseminare
20.03. Prime BBQ
17.04. American Classic BBQ
Jetzt den QR-Code scannen und direkt online buchen!

STANZE GARTENCENTER
Karoline-Herschel-Str. 1
30966 Hemmingen
Tel.: 0511 420 380
ÖFFNUNGSZEITEN:
Mo. – Sa. 09.00 – 19.30 Uhr
So. 12.00 – 16.00 Uhr*
stanze-gartencenter.de

Direkt im Gewerbepark Hemmingen an der B3 (Kreuz Hemmingen/K221). Nur ca. 10 Minuten von der Haltestelle Berliner Straße entfernt (Stadtbahn Linie 13).
@stanzegartencenter

96 PREMIUM-PARTNER
VERBAND DEUTSCHER GARTEN-CENTER AUSGEZEICHNET 2025/26 M. Mensing-Meckelburg KOMPETENZ BERATUNG QUALITÄT

Änderungen in Form, Farbe und Dekor vorbehalten. Es handelt sich ausschließlich um Abholangebote. Abgaben in handelsüblichen Mengen. Bild-, Produkt- und Farbabweichungen sowie Preisirrtum vorbehalten. Alle Preise in Euro. Nur solange der Vorrat reicht! *Verkauf an Sonn- & Feiertagen gemäß § 4 Abs. 1 Nr. 4a NLöffVZG. Geöffnet 12 bis 16 Uhr (Beratung & Verkauf 13-16 Uhr)



Unsere neue Beilage ist Online
QR-Code scannen und in unserer aktuellen Beilage stöbern.

36773502_002625

„Hier entsteht etwas Gutes“

Die Bauarbeiten für den **NEUEN STEINTORPLATZ** haben begonnen – sie sollen zwei Jahre dauern

HANNOVER. Sechs Jahre nach der Vorstellung erster Pläne hat die Stadt Hannover am Mittwoch, 25. Februar, den ersten Spatenstich für den Umbau des Steintorplatzes in der Innenstadt gesetzt. Binnen zwei Jahren soll dieser ein völlig anderes Gesicht bekommen.

STELE MIT LICHTPROJEKTIONEN ALS BLICKFANG

„Hier wird etwas richtig Gutes entstehen“, versprach Oberbürgermeister Belit Onay (Grüne). Der Steintorplatz werde eine neue Aufenthaltsqualität bekommen, die dieser bisher nicht habe. Ein „echtes Highlight“ werde vor allem die 30 Meter hohe Stele, die mitten auf dem Platz aufgestellt werden soll. Sie soll das Areal – abhängig von der Tages- und Jahreszeit – mit unterschiedlichen Lichtprojektionen in Szene setzen. Geplant sind außerdem tribünenartige Sitzgelegenheiten an den Rändern des Platzes, mehr Grün, Wasserspiele mit 42 Fontänen, Turngeräte sowie ein Spielplatz und eine Anlage für Skater.



Jetzt: Der Steintorplatz wirkt nicht nur in den Augen von Architekten trostlos.



Bald: Höhepunkt auf dem Platz soll die 30 Meter hohe Stele sein. Fotomontage: Grieger Harzer Architekten

NEUE WEGEFÜHRUNG SOLL KONFLIKTE IM VERKEHR ENTSCHÄRFEN

Zudem soll die neue Gestaltung die Konflikte zwischen Rad- und Fußverkehr reduzieren. Aus der Langen Laube kommend sollen Radfahrerinnen und Radfahrer auf der Südseite um den Steintorplatz herumgeführt werden. Markierungen und Pflaster sollen die Trennung der Verkehrsströme deutlich machen.

BAUSTART ZUNÄCHST SÜDLICH DES PLATZES

Den ersten Spatenstich für das Projekt setzten Oberbürgermeister Onay, Baudezernent Thomas Vielhaber (SPD) und Architekt Stefan Grieger allerdings ein gutes Stück vom eigentlichen Steintorplatz entfernt. Denn die Arbeiten starten an der Kurve südlich vom Bratwurst Glöckle. Von dort soll der erste Bauabschnitt Richtung Münzstraße fortgeführt werden. Die Stadt geht davon aus, dass dieser bis zum Spätherbst 2026 abgeschlossen sein wird. Weitergehen soll der Umbau anschließend am Nordende des Platzes und sich von dort Schritt für Schritt Richtung Platzmitte fortsetzen. Insgesamt rechnet die Stadt mit einer Bauzeit von rund zwei Jahren. Ende 2027 oder Anfang 2028 soll der neue Steintorplatz fertig sein. Bis dahin wird es immer wieder Sperrungen von Flächen auf oder am Steintorplatz geben. Die Kosten für den Umbau kalkuliert die Stadt mit rund 7,5 Millionen Euro.

VOM UMSTRITTENEN BAUPROJEKT ZUM BÜRGERBETEILIGUNGSPROZESS

Ein Projekt, das einen langen Vorlauf hatte. Ursprünglich wollte die Stadt – damals noch unter der Regie von Baudezernent Uwe Bodemann – zwei große Gebäude auf dem Steintorplatz errichten. Dagegen gab es heftigen Widerstand aus der Bevölkerung. Die Verwaltung führte daraufhin eine umfangreiche Bürgerbeteiligung zur Zukunft des Steintors durch, die 2019 ihr Ende fand. 2020 entschied das Landschaftsarchitekturbüro Grieger Harzer aus Berlin den Wettbewerb für die Gestaltung des Platzes für sich.

KOMPLEXE PLANUNG WEGEN U-BAHN UND LEITUNGEN

Dass seitdem fast sechs Jahre bis zum ersten Spatenstich vergingen, begründete Baudezernent Vielhaber mit dem komplizierten Baufeld. „Schon die statische Verankerung der Stele war nicht einfach, weil wir die U-Bahn darunter berücksichtigen mussten“, erklärte er. Architekt Grieger berichtete zudem von vielen Leitungen und Kanälen im Untergrund, die ebenfalls bei den Planungen beachtet werden mussten.

VERSICKERUNGSKONZEPT FÜR REGENWASSER

Aufwendig sei auch die Planung der Entwässerung des Platzes gewesen. Denn das Ziel sei, möglichst viel Wasser direkt vor Ort im Boden zu versickern und dieses nicht wie bisher direkt in die städtischen Kanäle zu leiten. Das soll auch den Bäumen und Pflanzen am Steintor guttun. Weitere Verzögerungen entstanden durch Änderungswünsche der Politik, die unter anderem auf eine klarere Trennung von Rad- und Fußverkehr gepocht hatte. Zuletzt spielte dann auch das Wetter nicht mit, wodurch sich der Baustart erneut verschob.

STEINTOR ALS TEIL DES GRÖßEREN CITY-UMBAUS

Geht es nach Oberbürgermeister Onay, soll die Umgestaltung des Steintorplatzes jedoch nur ein Baustein eines größeren Umbaus der City sein. Deutliche Veränderungen werde es auch in der Schillerstraße, am Opernplatz und in der Karmarschstraße geben, die ebenfalls ein neues Gesicht bekommen sollen. Der Spatenstich am Steintor sei „ein guter Start für die Innenstadt“.

STADT HOFFT AUF PRIVATE INVESTITIONEN IM UMFELD

Die Umgestaltung soll den Bereich des Steintors allerdings deutlich darüber hinaus verändern. „Wir setzen darauf, dass die öffentlichen Investitionen auch zu privaten Investitionen im Umfeld führen werden“, erklärte Baudezernent Thomas Vielhaber (SPD) beim ersten Spatenstich Rund 7,5 Millionen Euro lässt sich die Stadt den Umbau kosten. Wenn es gut läuft, könntenzu den 7,5 Millionen Euro, die die Stadt investiert, noch deutlich höhere private Investitionen am Steintor dazukommen.

KLAGESMARKT DIENT ALS VORBILD FÜR ENTWICKLUNG

Als Vorbild taugt der Klagesmarkt. Den wenig attraktiven Parkplatz baute die Stadt zu einem von Bäumen gesäumten Boulevard um. In zwei Bauabschnitten entstanden eine neue Zentrale für die städtische Wohnungsgesellschaft Hanova sowie Wohnungen und Geschäfte. Doch auch rund um den Klagesmarkt herum setzten rege Bautätigkeiten ein.

Hauseigentümer renovierten ihre Immobilien. Die Baum-Gruppe errichtete an der Ecke zur Arndtstraße ein NH-Hotel. In der Nikolaistraße baute Gundlach ein Mehrfamilienhaus mit Eigentumswohnungen. Die Hanova wiederum sanierte die Immobilie Klagesmarkt 17 mit einem Netto-Markt im Erdgeschoss sowie fast 100 Mikroapartments.

So soll es auch am Steintor laufen. Eigentlich sollte schon längst der Bau eines Hotels auf der Südseite des Platzes starten, wo früher eine Spielhalle stand. Verantwortlich für das Projekt ist die Braunschweiger Volksbank-Tochter Brawo-Re. Sie passte zwischenzeitlich die Planungen an, stockte den Entwurf für das Gebäude von zehn auf elf Geschosse auf.

Trotz der Verzögerungen und einer schwierigen Marktlage zeigt sich Baudezernent Vielhaber optimistisch. „Da hat es Gespräche gegeben. Wir gehen weiterhin davon aus, dass das kommen wird“, sagte er dieser Redaktion.



Mit jahrelanger Verspätung setzte die Stadt den ersten Spatenstich für den neuen Steintorplatz. Baudezernent Thomas Vielhaber (links), Architekt Stefan Grieger, Belit Onay (rechts) sind eifrig am schaufeln. Fotos (2): Ilona Hottmann

UNEINIGKEIT DER EIGENTÜMER BREMST ENTWICKLUNG IM NORDOSTEN

Weniger Hoffnung hat er mit Blick auf die an der Nordostseite des Steintorplatzes gelegenen schmucklosen Flachdachbauten. Der Gebäudekomplex an der Nordmannpassage gehört einer Vielzahl verschiedener Eigentümer, die sich bisher offenbar nicht auf einen Umbau der Immobilien einigen konnten. Das mache eine Entwicklung schwierig, räumte Vielhaber ein.

Maik Othmer
Haustür- und Terrassendachstudio



4.999,00 € inklusive Montage

Alu-Terrassendach
Maße: 4000 x 3000 mm
inkl. 10 mm Verbundsicherheitsglas in 3 verschiedenen Farben

Vereinbaren Sie einen Beratungstermin unter
Bäckerstraße 3A
Sarstedt-Hotteln
Fon 0 50 66 / 90 26-0
Mo bis Fr 9 – 18 Uhr
Samstags 10 – 13 Uhr
www.tischlerei-othmer.de
Folgen Sie uns auf

Sonntags Schautag von 13.00–17.00 Uhr!

5398801_002626

AnzeigenSpezial

Verbunden mit unserer Stadt

Neustart am Engelbosteler Damm

Der Vodafone-Shop in der Nordstadt präsentiert sich mit neuem Team

Frischer Wind, neue Gesichter, bewährte Qualität: Im Vodafone-Shop am Engelbosteler Damm hat ein Personalwechsel stattgefunden – und das neue Team startet mit voller Energie, echter Begeisterung und einem klaren Anspruch neu durch. Ziel ist es, nicht nur Tarife zu verkaufen, sondern Lösungen zu schaffen, die perfekt zum Lebensstil der Kundschaft passen.



Das neue Team am Engelbosteler Damm freut sich auf neue und bekannte Gesichter.

Der Engelbosteler Damm steht wie kaum eine andere Straße in Hannover für Vielfalt, Kultur und Begegnung. Zwischen charmanten Cafés, internationalen Restaurants, kleinen Boutiquen und duftenden Patisserien pulsiert hier das Leben – lebendig, bunt und immer in Bewegung.
Genau dieses Lebensgefühl greift das Vodafone-Team auf: modern, offen, nahbar und persönlich.
Der Vodafone-Shop soll ein Ort sein, an dem Technik verständlich wird, Beratung ehrlich ist und man sich willkommen fühlt.

Tool-gestützte Beratung zur Vertragsoptimierung

Ob Privatkunde oder Geschäftskunde – in den modernen Räumen nehmen sich die freundlichen Mitarbeiter Zeit für ihre Kunden. Wer einen neuen Mobilfunktarif sucht, der wirklich zum Nutzungsverhalten passt, das neueste Smartphone entdecken oder das aktuelle Gerät optimal ergänzen möchte, wird hier transparent, individuell und mit dem Blick für das Wesentliche beraten. Mit dem Bedarfsanalyse-Tool hilft das Team, das passende Angebot zusammenzustellen, egal von welchem Anbieter der Neukunde kommt. Das gilt auch, wenn ein zuverlässiges Internet für Zuhause oder ein leistungsstarker Festnetzanschluss benötigt wird. Darüber hinaus werden Unternehmer beraten, wenn es darum geht, die eigene Kommunikation effizienter aufzustellen.

Young-Tarife für die neue Generation

Gerade zum Semesterwechsel, wenn viele Studierende nach Hannover ziehen oder innerhalb der Stadt umziehen, ist das Vodafone-Team aus der Nordstadt der ideale Ansprechpartner. Neues WG-Zimmer, erste eigene Wohnung oder Umzug ins Studentenapartment – die Experten sorgen dafür, dass das Internet schnell läuft, der Tarif flexibel bleibt und der Kunde vom ersten Tag an bestens vernetzt ist. Attraktive Angebote und clevere Lösungen speziell für junge Menschen gehören selbstverständlich dazu.

TV auf allen Geräten – mit der GigaTV Mobile-App

Die Experten vor Ort sorgen dafür, dass die Kunden zuhause Fernsehen können. Von der TV-Grundversorgung (Kabel-TV) bis hin zu Premium-TV inklusive Streaming – im Vodafone-Shop erhalten die Kunden alles aus einer Hand. Wer mehr Entertainment wünscht, ist mit GigaTV bestens bedient: Noch mehr TV-Sender, auch die privaten Sender wie RTL, Pro7 oder Sat1 in HD, viele Pay-TV-Sender inklusive – GigaTV lässt sich über den Kabelanschluss oder übers Internet nutzen – unabhängig vom Internet-Anbieter. Mit der GigaTV Home Box kann man außerdem auf Sender-Mediatheken und die Vodafone Videothek zugreifen.

Und das ganze Programm lässt sich dank der GigaTV Mobile-App flexibel zuhause oder unterwegs auf mobilen Geräten nutzen.

Der Vodafone-Anspruch ist einfach: unkompliziert, lösungsorientiert und persönlich. Das Team hört zu, analysiert den individuellen Bedarf und zeigt den Kunden Möglichkeiten auf, die wirklich Sinn machen – ohne versteckte Kosten, ohne Druck. Aber mit Technik, die begeistert und das Leben erleichtert. Dafür steht Vodafone.

Das neue Team am Engelbosteler Damm freut sich auf gute Gespräche, neue Gesichter, bekannte Stammkunden und auf alle, die Wert auf ehrliche Beratung legen.



Vodafone in Hannover –
neu gedacht, persönlich gemacht.

Vodafone Shop
Paulstraße 2
30167 Hannover
Tel. (0511) 79 097 855

7411001_002626



Im Jahr 2016: Thomas Schaaf als Trainer von Hannover 96. Foto: Peter Steffen/dpa

NP-Anstoß mit Werder-Legende Schaaf

THOMAS SCHAAF – Double-Trainer, Dauerbrenner, Fußball-Lehrer – und jetzt unser Talk-Gast: So können Sie dabei sein

Er ist eine der prägenden Persönlichkeiten des deutschen Fußballs – als Spieler, Trainer und Funktionär. Nun kommt Thomas Schaaf nach Hannover: Am 8. April ist die Werder-Legende zu Gast bei der 180. Ausgabe des NP-Anstoßes in der Alten Druckerei.

Kaum jemand hat den Fußball so gelebt wie er. Mehr als vier Jahrzehnte verbrachte Schaaf bei seinem Heimatverein Werder Bremen – zunächst als kompromissloser Verteidiger, später als Jugendtrainer, Chefcoach und technischer Direktor. Über 260 Bundesliga-Partien absolvierte er im Werder-Trikot, gewann den Europapokal der Pokalsieger und prägte als Trainer die erfolgreichste Ära der Vereinsgeschichte: drei DFB-Pokalsiege, die deutsche Meisterschaft 2004, das legendäre Double – dazu zahlreiche Europapokalnächte, die in Bremen bis heute unvergessen sind.

Auch in Hannover ist Schaaf kein Unbekannter. Nach dem Ende seiner ersten Bremer Amtszeit 2013 folgten Stationen bei Eintracht Frankfurt und in Hannover. 96 übernahm er 2016 zur Rückrunde in höchster Abstiegsnot – Tabellenplatz 17, der Klassenerhalt als einzige Mission. Nach elf Spielen und nur einem Sieg endete das Engagement jedoch vorzeitig. Aktuell ist Schaaf als strategischer Berater beim VfB Oldenburg tätig.

Im vergangenen Jahr erschien in Zusammenarbeit mit Autor Daniel Cottäus die Biografie des Fußballlehrers. Das Buch gewährt tiefe Einblicke in Schaafs Wirken und seinen Einfluss auf den deutschen Fußball – und erzählt neben großen Erfolgen auch persönliche Geschichten. Ein besonderes Detail: Pro verkauftem Exemplar geht ein Euro an den Verein Trauerland e.V., dessen Arbeit Schaaf seit vielen Jahren als Botschafter unterstützt.

Gesprächsstoff gibt es also reichlich – nicht nur mit Blick auf seine bewegte Karriere und seine Zeit bei Hannover 96. Auch das Aufstiegsrennen in der 2. Bundesliga dürfte nach dem dann absolvierten 28. Spieltag für Diskussionsstoff sorgen. Mit auf dem Podium sitzen wie gewohnt Fußballlehrer Alexander Kiene, NP-Chefredakteur Carsten Bergmann, NP-96-Chefreporter Dirk Tietenberg sowie Fußballlegende Julian Börner.

Sie möchten live dabei sein? Dann sichern Sie sich Ihre Chance: Wir verlosen 15 mal 2 Tickets für die 180. Ausgabe des Kult-Talks.

Scannen Sie den QR-Code, registrieren Sie sich auf unserer Aktionsseite – und mit etwas Glück erleben Sie Thomas Schaaf am 8. April ab 18 Uhr live in der Alten Druckerei.



Scannen Sie den QR-Code und gewinnen Sie mit etwas Glück Karten für die Talkshow

KLEIN Sanitär Fliesen GmbH
BAD-KONZEPTE
Badausstellung
Ausstellung und Verkauf auf 150 m²
• Badsanierungen – Sanitär – Fliesen – 3D-Badplanung
• Duschwand nach Maß – Lackspanndecke
• Wandplatten für fugenlosen Badumbau oder Teilsanierung
Förder- und zuschussfähig:
• Magic-Wannentüren / nachgerüstete Wannentür
• Höhenverstellbare WC – Anlagen für körperlich eingeschränkte Menschen
Walsroder Straße 260 ▪ 30855 Langenhagen
Fon 0511-77 63 73
info@klein-badkonzepte.de
www.klein-badkonzepte.de
3361401_002626

Bei Kribbeln, Brennen und tauben Füßen
Beratungstag*
zum Thema „Polyneuropathie“
(auch telefonisch möglich)
Di. 17.03.2026
Jetzt anmelden und Testangebot sichern!
0511 - 70 18 78
*keine Diagnostik
Annen-Apotheke
Apothekerin Evgenia Tetelbaum e.Kfr.
An der Lutherkirche 19 | 30167 Hannover
Mo. - Fr. 08.30 - 18.30 Uhr | Sa. 09.00 - 13.30 Uhr
5054501_002626

Ein neuer Bulle für Nashorn Maisha

Partner Nasor soll für Nachwuchs im Zoo Hannover sorgen. Er kommt aus dem Tierpark in Rotterdam.

HANNOVER. Ein Blick auf die vielen Kameras am Zaun – und das fünfjährige Spitzmaulnashorn Nasor dreht wieder ab. Es scheint, als stünde er vor der Schiebeklappe, durch die der Tierpfleger Carsten Heinß ihn gerade erst nach draußen gelassen hat. Doch der Schein trügt. Nur wenige Augenblicke später kommt Nasor zurück in sein Gehege – mit einem Büschel Heu zwischen den spitz geformten Lippen.

Der junge Bulle zog bereits am 1. Dezember des vergangenen Jahres im Erlebniszoo ein, erzählt Tierpfleger Heinß. Bevor er offiziell der Öffentlichkeit vorgestellt wurde, habe er sich aber erst einmal richtig einleben sollen. „Das ging bei ihm wirklich erstaunlich schnell. Nach zwei Tagen konnten wir ihn schon duschen und ihn dann auch schnell an die Tagesabläufe hier gewöhnen“, so Heinß. Nasor kam aus dem Zoo in Rotterdam nach Hannover – dorthin wiederum zog vor wenigen Wochen der Nashornbulle Kito um. Der Wechsel erfolgte als Teil des Europäischen Erhaltungszuchtprogramms (EEP), das für bedrohte Tierarten Tiere zwischen Zoos vermittelt.

Ziel sei es, genetisch stabile Back-up-Populationen aufzubauen, erklärt Kurator Robin Walb. Nasor wurde also nach Hannover geholt, um hier mit der Nashornkuh Maisha für neuen Nachwuchs zu sorgen. Mit Kito sollte sie keine Jungtiere bekommen, da die beiden miteinander verwandt sind, so Walb. Dieser soll nun in Rotterdam die dortige Nashornkuh Naima kennenlernen.



Gut eingelebt: Seit Anfang Dezember ist der 5-jährige Nashornbulle Nasor im Zoo Hannover zuhause. Foto: Florian Petrow

Wann und ob ein Nashornkalb zu erwarten ist, steht derzeit aber noch in den Sternen. So würden die Bullen eigentlich erst mit sieben oder acht Jahren geschlechtsreif, es hätten aber auch schon fünfjährige Bullen Kälber gezeugt, erklärt der Tierpfleger. „Nasor zeigt bereits klassisches Bullenverhalten“, sagt Walb. „Er markiert sein Gehege und zeigt deutliches Interesse an Maisha.“ Vorerst lernen sich die beiden aber noch über die Mauer hinweg kennen. Ein direktes Aufeinandertreffen wollen die Pfleger nicht überstürzen.

Über das EEP tauscht der Zoo Hannover im Übrigen nicht nur Nashörner, sondern all seine Tierarten. Aktuell wird über das Programm auch ein neues Zuhause für die Giraffenkuh Niobe gesucht.

Seit dem Tod der zweiten Giraffendame Jamila lebt sie allein in der Themenwelt Sambesi und soll möglichst bald wieder in eine Herde integriert werden. Gespräche dazu liefen bereits, sagte Zoo-Sprecherin Simone Hagenmeyer – spruchreif sei allerdings noch nichts.

MIX Markt
Angebote gültig: Montag 09.03. - Samstag 14.03.2026*
Schweine-Schulter ohne Knochen 1 kg 4.99
Schweinenacken mit Knochen 1 kg 4.99
Schweinelachse 1 kg 5.99
Schweine-Bauch wie gewachsen 1 kg 3.99
Hackfleisch vom Schwein 1 kg 3.59
Schälrippen vom Schwein 1 kg 3.99
Marinierte Holzfällersteaks aus der Schweine-Schulter 1 kg 3.99
Schweinenacken mariniert ohne Knochen in Scheiben 1 kg 6.99
Hähnchenschenkel ohne Knochen mit Haut, mariniert 1 kg, Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 7.99
Hähnchenkeule mariniert 1 kg, Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 3.99
Zwiebeln oder Kartoffeln je 5 kg Sack, Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung, 1 kg = 0,36 1.79 HAMMER PREIS JE 5 KG SACK
Fassbier versch. Sorten 2.00 pro 1 Liter
Halal Pelmeni mit Hähnchen- und Rindfleischfüllung, t/g 1 kg Pack 5.55 HAMMER PREIS
Buchweizen mit Dampf behandelt 800 g Btl, 1 kg = 1,99 HAMMER PREIS 1.59
Eingelegte Tomaten, auch scharf je 1450 g Gl, Abtr. 1 kg = 3,37 HAMMER PREIS 2.79
Eingelegte Gurken „Hrustjaschie“ 900 ml Gl, Abtr. 1 kg = 3,98 1.79 HAMMER PREIS
„Smietana Polska Naturalna“ Saure Sahne, 18% Fett. 200 g Pack, 1 kg = 4,50 0.90 HAMMER PREIS
Croutons-Brotsnack versch. Sorten je 50 g Pack., 1 kg = 11,80 0.59
*Alle Artikel solange der Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Preise sind in Euro incl. MwSt. Abgabe in haushaltsüblichen Mengen. Abbildungen ähnlich. Diese Angebote gelten nur in den nachfolgenden werbenden Märkten:
Mix Markt 18 OHG Vahrenheider Markt 6 30179 Hannover-Vahrenheide Mo - Fr 09:00 - 19:00 Sa 09:00 - 18:00
Mix Markt 122 OHG Lange Weihe 65 30880 Laatzen Mo - Fr 09:00 - 19:00 Sa 09:00 - 18:00
Mix Markt Hannover Inhaber: Dmitri Kuschlyu Schierholzstr. 128 30655 Hannover Mo - Fr 09:00 - 19:00 Sa 09:00 - 19:00
37630601_002625


BIRKENSTOCK
STOCK-SCHUHE
GEORGSTR. 48 | 30159 Hannover
37528801_002625

jetzt allzeit-hoch
OHNE Termin verkaufen
JUWELIER COHRS
Machen Sie Ihr Gold zu Geld! Bei uns zum Höchstpreis verkaufen.
Gold | Silber | Platin | Zinn
Schmuck | Juwelen | Diamanten |
Silberbesteck | Zahngold (auch mit Zahn)
Bruchgold | Altgold | Münzen |
Barren | Erbschaften | Luxusuhren
2x in Hannover
Juwelier Cohrs Edelmetall GmbH
Bahnhofstr. 3 und Schillerstr. 33
Telefon & WhatsApp 0511/2157937
www.juwelier-cohrs.de
4667401_002626

Haushaltsauflösungen
Entrümplungen
An- und Verkauf
Thomas Ertel
☎ 0172 5 13 03 44
8998901_002626

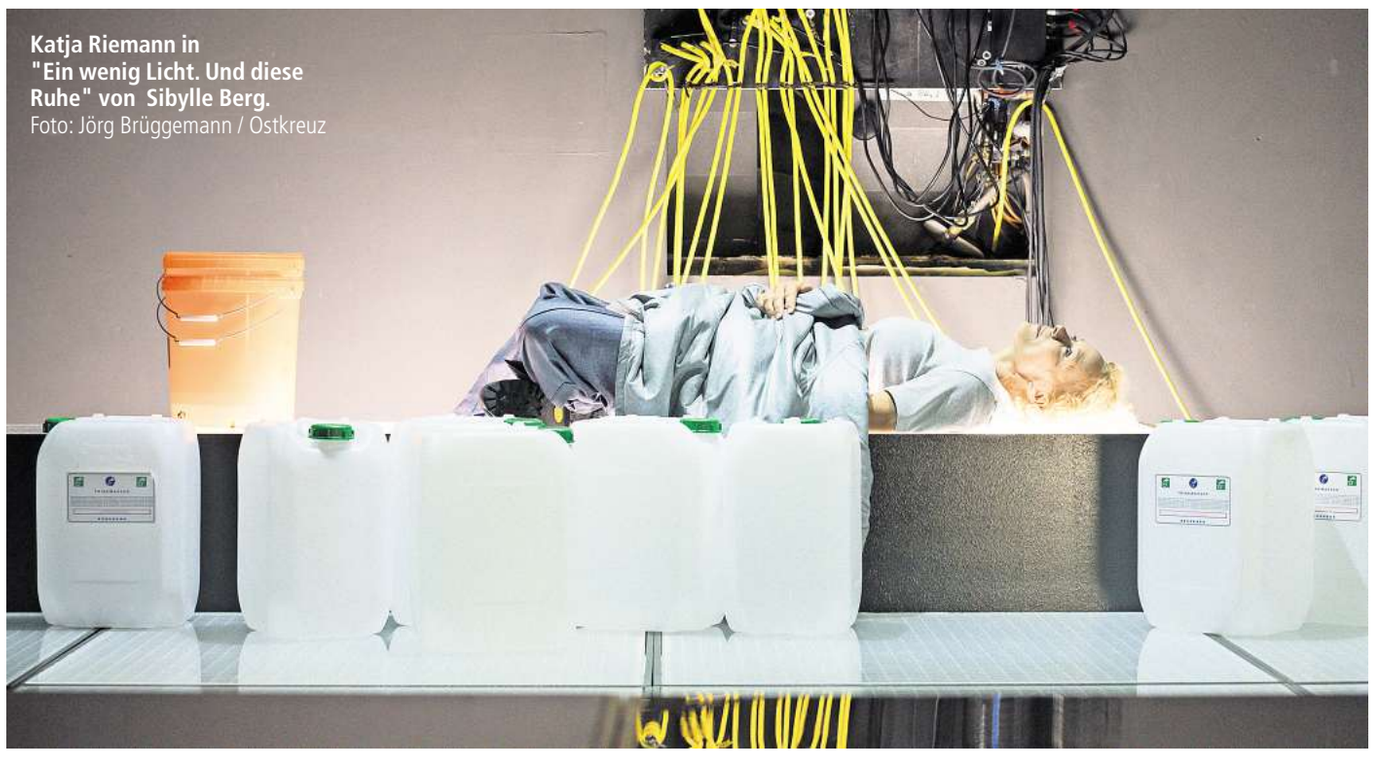
TIERGARTEN AUKTIONEN HANNOVER
Heben Sie Ihre verborgenen Schätze!
Briefmarken und Münzen
Kunst und Antiquitäten
Experten-Schätzungen (auch vor Ort)
Online- und Saalauktionen
Tiergarten Auktionen Hannover GmbH
Telefon: 0511-35351102
www.tiergarten-auktionen-hannover.de
36264501_002625

WWF
WERDEN SIE URWALD RETTER MIT IHREM NACHLASS.
Wir informieren Sie gerne.
Telefon: 030 311777-730
wwf.de/testamente

INFOTAG
14. März / 10 – 13 Uhr
Wilhelmstraße 2, 30171 Hannover
ROSS SCHULE
BERND BLINDOW GRUPPE
Berufliches Gymnasium
• Sozialpädagogik
• Gestaltungs- und Medientechnik
• Informationstechnik
Fachoberschule (Einstieg in Klasse 11 oder 12)
• Sozialpädagogik
• Gesundheit und Pflege
• Gestaltung
• Wirtschaft
Ausbildung I Studium
• Technische Assistenz in: Biologie (BTA) / Pharmazie (PTA)*
• Physiotherapie* • Logopädie*
* schulgeldfrei
DIPLOMA Hochschule: Duales Studium Soziale Arbeit, Kindheits- oder Heilpädagogik
Studienberatung vor Ort
Studium neben der Ausbildung möglich!
mehr Infos auf ROSS-SCHULE.DE
35267801_002625

„Ich möchte Theater für alle machen“

LENA BRASCH ist eine der wichtigsten jungen Regisseurinnen. Nun inszeniert sie zum zweiten Mal in dieser Spielzeit am Schauspiel Hannover. „Gewässer im Ziplock“ heißt das neue Stück.



Katja Riemann in "Ein wenig Licht. Und diese Ruhe" von Sibylle Berg.
Foto: Jörg Brüggemann / Ostkreuz

HANNOVER. Das Bühnenbild zeigt einen Flughafen, einen Transitraum. Das passt zu dem Stück, das darin spielen wird: „Gewässer im Ziplock“ über eine 15-jährige deutsche Jüdin zwischen den Welten ihrer Herkunft. Es passt aber auch zu der Regisseurin: Lena Brasch, gerade einmal 33 Jahre alt und schon eine der wichtigsten Theatermacherinnen des Landes. Dabei hebt ihre Karriere jetzt erst richtig ab.

Sie habe nie einen Plan B gehabt, sagt sie beim Gespräch im hannoverschen Ballhof, in dem „Gewässer im Ziplock“ am 20. Februar Premiere feierte. Ihr Lebensweg war ihr wohl auch ein Stück weit vorbestimmt: Lena Brasch kommt aus einer der großen Linksintellektuellen-Familien Ost-Berlins.

Ihr Großvater war der DDR-Kulturpolitiker Horst Brasch. Ihre Eltern sind die Journalistin und Schriftstellerin Marion Brasch und der Radiomoderator, Kulturwissenschaftler und Theaterregisseur Jürgen Kuttner. Sie ist Nichte der Schriftsteller Peter und Thomas Brasch und Halbschwester der Autorin und Moderatorin Sarah Kuttner.

„Ich habe mit 15, 16 das erste Mal hospitiert am Deutschen Theater hospitiert“, sagt sie. „Da habe ich Blut geleckt und alle Theater in Berlin abgeklappert, habe zum Teil in den Kantinen gearbeitet, aber auch weiter hospitiert und irgendwann assistiert.“ Zehn Jahre lang war sie Regieassistentin an verschiedenen Häusern, zwischendurch noch vier Jahre lang Literaturagentin, denn: „Ich hatte zwischendurch so die Nase voll vom Theater, wollte aber unbedingt weiter etwas mit Texten machen.“ Doch die Liebe zur Bühne überwog letztlich.

Am 7. Januar 2022, einen Tag nach ihrem 29. Geburtstag, hatte am Berliner Ensemble ihr Regiedebüt „It’s Britney, Bitch!“ Uraufführung. Das Solo für die Schauspielerin Sina Martens wurde ein gewaltiger Erfolg bei Publikum und Kritik, wurde zum Festival „Radikal jung“ eingeladen und inzwischen weit mehr als 120-mal gezeigt.

In Hannover brachte sie in dieser Spielzeit bereits Sibylle Bergs „Ein wenig Licht. Und diese Ruhe“ mit Katja Riemann auf die Bühne. Wegen der großen Nachfrage zog das Stück unlängst aus der Nebenspielstätte der Cumberlandschen Galerie ins Schauspielhaus um; es war immer ausverkauft. Das Spiel und der Prominentenbonus Riemanns dürften mitverantwortlich sein für den Erfolg.



Klarsichtig: Regisseurin Lena Brasch hinter den Kulissen von „Gewässer im Ziplock“ im hannoverschen Ballhof.
Foto: Jörg Brüggemann / Ostkreuz

Aber erst Braschs pointierte Inszenierung rhythmisiert das Berg’sche nihilistische Textungetüm und macht es verständlich und erträglich. „Ich möchte Theater für alle machen“, sagt sie.

Lena Brasch ist Jüdin. Am Berliner Maxim Gorki Theater inszenierte sie Michel Friedmans „Fremd“ und „East Side Story – A German Jewsical“. An dem Haus lernte sie auch Valerie Göhring und Mira Gebhardt kennen, die inzwischen als Chefdramaturgin und Dramaturgin am Schauspiel Hannover arbeiten. So kam der Kontakt zustande.

Göhring und Cathrin Rose, Leiterin des Jungen Schauspiels Hannovers, trugen „Gewässer im Ziplock“ nach dem Roman von Dana Vowinckel an sie heran. „Ich kannte das Buch noch nicht, aber ich wusste, ich kann Dana und ihrem Text vertrauen“, sagt Brasch. „Und ich habe auch Cathrin und Valerie vertraut, dass sie mir einen Text zutragen, der passen könnte. Deswegen habe ich quasi blind zugesagt.“

Der Stoff erzählt von der 15-jährigen Margarita, die bei ihrem alleinerziehenden Vater, einem strenggläubigen Berliner Kantor, aufwächst. Haupthandlungsort ist Israel, wo sich Margarita mit ihrer entfremdeten US-amerikanischen Mutter trifft. „Es ist natürlich die Geschichte eines 15-jährigen Mädchens, das zwischen Identitäten hin und her wandelt: jüdischer Herkunft, deutscher Herkunft, gleichzeitig auch amerikanischer Herkunft. Zugleich versucht sie, sich in der Welt zurechtzufinden“, fasst es Brasch zusammen. „Es geht um die Frage, wohin mit sich, also um viele schwer auszuhaltende Zustände.“ Die Regisseurin schwärmt: „Dieser Roman ist wahnsinnig toll geschrieben. Er hat eine große Literarizität. Gleichzeitig ist man sofort in der Welt von Margarita.“

Die ersten Sätze auf der Bühne werden welche der letzten im Buch sein: Der Roman, heißt es da, „wurde vor dem Terror des 7. Oktober und dem darauffolgenden Krieg in Gaza und Israel geschrieben. Die Welt, in der er spielt, gibt es nicht mehr.“ Brasch sagt: „Das ist die Grundlage dieses Abends.“ Sie fügt hinzu: „Ich selbst habe nicht die Expertise, um einen Abend über Gaza zu machen. Das könnte ich gar nicht. Es müsste eine andere Regie und definitiv auch ein anderer Text sein.“

Es widerspräche auch der Arbeitsweise Braschs, die Vorlagen ernst nimmt und zugänglich macht. „Ich finde es wichtig, alles mitzudenken“, sagt sie. „Es muss nur nicht alles ausgesprochen oder bearbeitet werden.“

Info: Weitere Aufführungen von „Gewässer am Ziplock“ laufen am 12., 19. und 20. März. Karten kosten 21 bis 28 Euro.



7154601_002626

Wie einst „Vater und Sohn“

Comic: Katharina Greves Geschichten über „Mutter und Tochter“

HANNOVER. Die Tochter guckt Waschmaschine, schaut der Wäsche zu, bunt und rundherum sich drehend. Die Mutter kommt mit einem Ball, mit einer Puppe, mit Inlineskates. Die Tochter guckt weiter. Die Mutter zögert, ist ratlos und setzt sich schließlich dazu. Hauptsache, gemeinsame Zeit – und ein Running Gag in „Meine Geschichten von Mutter und Tochter“ der Berliner Comickünstlerin Katharina Greve.

Greve ist eine Zeichnerin und Autorin, die ihre Kunstform und deren Themen gerne neudenkt. Mit ihrem vertikalen Webcomic „Das Hochhaus“ schuf sie Etage für Etage ein urbanes Sittenbild. Antoine de Saint-Exupérys „kleinem Prinzen“ stellte sie in feministischer Zuneigung eine Cousine, „Die dicke Prinzessin Petronia“, gegenüber. Ihr Comicroman „Patchwork – Frau Doktor Waldbeck näht sich eine Familie“ ist eine selbstermächtigte Variation der Frankenstein-Geschichte.

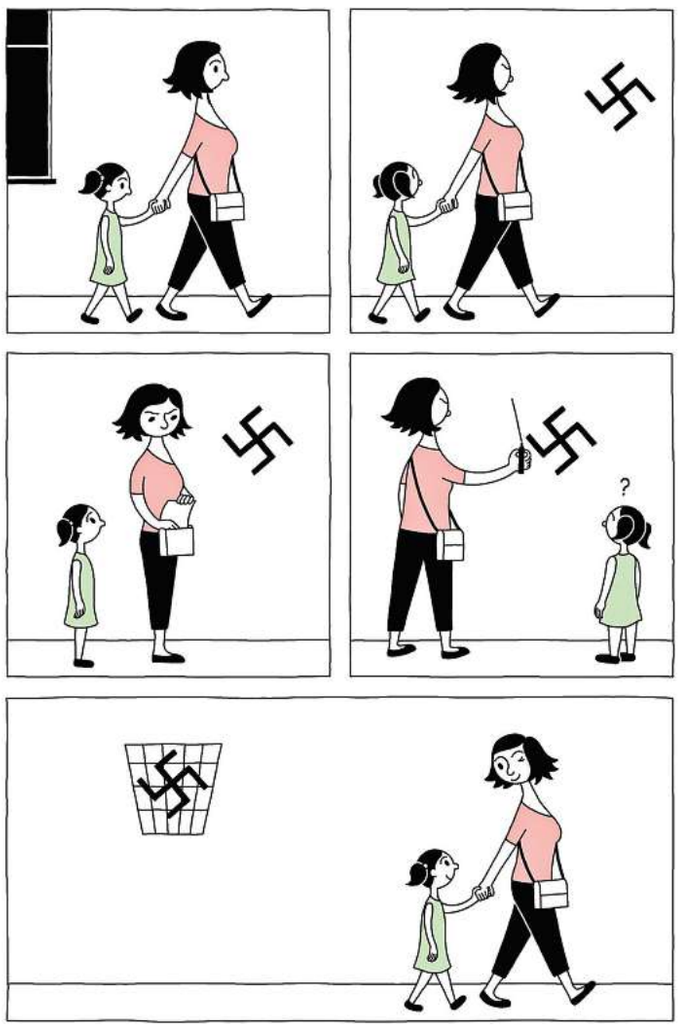
Nun also die Geschichten von „Mutter und Tochter“ nach dem deutschen Comic-Klassiker „Vater und Sohn“ von Erich Ohser (1903–1944). Der politische Karikaturist und langjährige Illustrator von Erich Kästner hatte, obwohl entschiedener Gegner der Nazis, im Auftrag des Regimes zwischen 1934 und 1937 Bildgeschichten um diese besondere Eltern-Kind-Beziehung geschaffen, unter dem Pseudonym e.o.plauen, wortlos, heiter und ausdrücklich unpolitisch.

Greve übernimmt in ihren Einbis Mehrseitern den klaren Strich Ohsers. Wie er, erzählt sie ausschließlich über ihre Bildsprache. Die Beziehung ihrer Mutter zu deren Tochter ist genauso innig und verspielt wie im Klassiker. Aber die Themen sind andere: Da machen die beiden einen Ausflug zum Elektrofachhändler, um zumindest televisionär den Strand zu genießen. Die Mutter erzieht ihre Tochter zur Wehrhaftigkeit gegenüber Jungs und übermalt mit ihr Hakenkreuz-Graffiti.

Ohser wurde sein Antifaschismus zum Verhängnis. Er wurde denunziert und verhaftet. In der Nacht vor dem Prozessbeginn nahm er sich das Leben, am 6. April 1944. Sein Werk hat überdauert – und nicht zuletzt in den Bildern Greves auch seine politische Haltung.



Katharina Greve, Autorin von "Meine Geschichten von Mutter und Tochter".
Foto: Matthias Zuber



Zeitgemäß: Seite aus Katharina Greves Comic „Meine Geschichten von Mutter und Tochter“.
Foto: Avant-Verlag

Katharina Greve: „Meine Geschichten von Mutter und Tochter“. Avant-Verlag, 104 Seiten, 22 Euro.

Das Wilhelm-Busch-Museum zeigt Arbeiten von Katharina Greve unter dem Titel „Regeln sind zum Brechen da!“. Zu sehen sind die Werke in den sogenannten Gästezimmern.

Deine Welt der Räder.

stadler



SAISONSTART DEALS

Aktion bis zum 19. März, nur solange der Vorrat reicht

BIS 50 % FRÜH STARTEN

307 € SPAREN UVP 1299 €

992 €

BULLS

Gravelbike 28″

Grinder 1



Gravel-Rahmen mit zahlreichen Aufnahmen | Shimano Claris 16-Gang Kettenschaltung | Zuverlässige Shimano Scheibenbremsen | Must-have für traumhafte Ausfahrten | Best.-Nr.: 133155

400 € SPAREN UVP 3399 €

2999 €

BULLS

E-Trekkingbike 28″

Cross Lite EVO SX LT

Neu & superleicht
BOSCH
Performance *SX*
60 Nm | 750 Wh



Hocheffizienter Bosch SX Sportmotor | 600 Watt Spitzenleistung + 400 % Unterstützung | geringes Gesamtgewicht und agiles Handling | perfekt für Alltag, City und Shopping | extrem saubere Verarbeitung und cleane Optik | robuste Shimano Cues Schaltung | 21 kg leicht | Art.-Nr.: 133135, 133129, 133132

+500 € WERTGUTSCHEIN

Nach Kauf des Modells Bulls Cross Lite EVO SX LT. Einlösbar für den nächsten Einkauf in jedem Stadler Store.
Pro Einkauf und Person nur ein Gutschein einlösbar. Nicht kombinierbar mit anderen Rabatt-Aktionen.

VOLL SPAREN

2627 € SPAREN UVP 5399 €

2772 €

BULLS

E-MTB Fully 29″

Sonic EVO TR-2 Carbon

BOSCH
Performance *CX*
85 Nm | 750 Wh



Steifer Carbonrahmen | Bosch Smart System Konnektivität | 11 Gang Deore 11-51 Kassette | 4-Kolben-Bremsanlage | Schwalbe Nobby Nic 29″ | fein ansprechende Luftfederung | 150 kg Gesamtbelastbarkeit | Art.-Nr.: 133952

107 € SPAREN UVP 499 €

392 €

PUKY

Kinderfahrrad 20″

LS Pro



Ultraleicht und gewichtsoptimiert | besonders leicht laufend | strapazierfähige Pulverlackierung | 7 Gang Shimano Schaltung | Modellvarianten von 16″ bis 26″ lagernd | Art.-Nr.: 96524 Blau | 96525 Grün | 96533 Pink

SCANNEN & DEALS ONLINE SICHERN

zweirad-stadler.de

HANNOVER Hanomag Gelände, Göttinger Straße 16 **Mo - Fr 10:00 - 19:30 Uhr | Sa 10:00 - 19:00 Uhr** 22x in Deiner Nähe.

Irrtümer, Druckfehler, Preisänderungen und Liefermöglichkeiten vorbehalten. Teilweise keine Originalabbildungen. Angebote nur solange der Vorrat reicht. ** ehemalige UVP *** Preis entspricht unserem Markteinführungspreis der aktuellen Saison
1) Kaufpreis entspricht dem Nettodarlehensbetrag; Gebundener Sollzinssatz (jährl.) 0,0 %; effektiver Jahreszins 0,0 % Beispiel: Finanzierungsbetrag 1.000,- Euro. 10 Monate 100,- €. Gesamtbetrag bei einer Laufzeit von 10 Monaten: 1.000,- €.
Angaben zugleich repräsentatives Beispiel i. S. d. § 17 Abs. 4 PangV. Vermittlung erfolgt ausschließlich für den Kreditgeber BNP Paribas S.A. Niederlassung Deutschland, Standort München: Schwanthalerstr. 31, 80366 München.
In Österreich erfolgt die Vermittlung für die BNP Paribas Personal Finance S.A. Niederlassung Österreich. Zweirad-Center Stadler Hannover GmbH, Göttinger Straße 16, 30449 Hannover

8532401_002626

Wir sind die Roboter

Wenn KI mit Kunst kämpft: „HAMLET: R2D2 OR NOT 2B2“ lotet im Schauspielhaus das Menschsein aus

HANNOVER. Hamlet trägt Schwarz, als einziger, betont er. Er setzt sich an den rechten Bühnenrand; das unterstreicht sein Gefühl von Einsamkeit und Depression, betont er. Er ballt die Faust, legt seinen Kopf darauf und stößt einen tiefen Seufzer aus. Das betone sein Elend, erklärt er. Dieser Hamlet war fleißig in seinem Staate Dänemark. Er hat seine Hausaufgaben, das Theater betreffend, gemacht, wie es Roboter, wie er einer ist, tun würden. Aber wird Theater daraus? Das ist eine der Fragen, die die Inszenierung „Hamlet: R2D2 or not 2B2“ im hannoverschen Schauspielhaus aufwirft.

Acht Roboter, gespielt von Menschen, machen sich daran, „Hamlet“, den vermuteten Gipfel der Theaterkunst, zu ergründen, indem sie ihn spielen, um Schmerz, Perversion und Vergnügen zu spüren. Es wird ihnen nicht gelingen. Dafür fehlt ihnen Entscheidendes: Menschlichkeit, Herz und Seele, die Fähigkeit, wirklich zu verstehen. Aber für das Publikum ist dieses Theater sehr lehrreich.

Der Abend ist eine Zusammenarbeit des Schauspiels Hannover mit der niederländischen Theatergruppe De Warme Winkel, die kollektiv arbeitet: Marieke De Zwaan, Rosie Sommers und Ward Weemhoff haben inszeniert und spielen neben Ensemblemitgliedern; die Endregie übernahm Bianca van der Schoot. Der überragende Byeongsu Lim als Hamlet fungierte auch als Choreograf und brachte den Spielenden den rechten Grad nur fast menschenähnlicher Bewegungsmuster bei.

Man lässt sich so gerne täuschen. Wer je in einer Steckdose ein Gesicht erkannte, weiß um den verzweifelten Drang, im Unbelebten ein achtes Gegenüber zu entdecken. Auch die Frage, ob es Menschen gelingen kann, ihrer Programmierung aus biologischer Hardware und sozialer Software zu entkommen, behandelt diese klug verspielte Inszenierung.

Allein: Am beseeltesten wirkt hier noch des Menschen Hamlets bester Freund, Roboterhund Horatio.

„Wie viele Hamlets gab es vor mir?“, heißt es einmal. Zu viele? Nicht genügend? Das ist nicht die Frage. Die Inszenierung ist sich der Gefahr, in Theaterkonventionen zu erstarren, allzeit bewusst und spielt mit ihnen. Königin Gertrude etwa (Marieke De Zwaan), schon von Shakespeare zum Werkzeug der Männer degradiert, wird hier zum gruseligen Sexroboter. Laertes, bezaubernd bräsig gespielt von Kilian Ponert, hat kaum anderes zu tun, als wieder und wieder seinen Aufbruch nach Frankreich anzukündigen. Und Ophelia (Meryem Öz) stürzt ständig in den Tod. Ist ja nur ein Spiel.

Im Hintergrund kurvt und spielt autonom ein Klavier – dem Tastenautomaten „Vergil“ aus der Inszenierung „Das neue Leben“ im selben Haus hat man für „Hamlet: R2D2 or not 2B2 Beine gemacht. Eine Roboterfrau (Anne Stein) gibt im Vordergrund die Kulturliebhaberin und stapft wohlfeil faselnd mit Pappbecher von links nach rechts über die Bühne. Theater halte ja den Doktor in Schach – „und nebenher: schöne Schuhe“.

Schon das Bühnenbild (Theun Mosk) ist die Simulation einer Simulation: Es zeigt die Cumberlandsche Galerie, den kleinen Spielort nebenan. Nur führt das Treppenhaus hier ins Nirgendwo. Die ahistorischen Kostüme von Ginta Tinte Vasermane greifen wie das Stück gleichermaßen historische Aufführungspraxis wie Jahrhunderte der Rezeptionsgeschichte auf.

Was die Roboter nicht verstehen, ist des Wahnsinns Methode: Das Spiel im Spiel, das bei Shakespeare das ganze Ausmaß von Verrat und Verzweiflung offenlegt, spielen folgerichtig nicht sie, sondern echte Menschen aus dem Publikum. Das Metatheater dreht immer neue Runden und kreist letztlich um den Kern jedes Spiels: Sein oder nicht sein? Stellt sich überhaupt die Frage?

Mensch und Maschine: Szenen aus "Hamlet: R2D2 or not 2B2".
Foto: Tobias Kruse



Dieses Instrument bringt Maffay zum Staunen

Duesenberg-Gitarre, Radlader und große Fanliebe bei Sennheiser

HANNOVER. Dass eine E-Gitarre einen Rockstar wie Peter Maffay (76) noch zum Staunen bringt, ist wohl eher selten. Doch das Instrument, das Sennheiser-Elektronikentwickler Frank Plath zur Autogrammstunde mitbrachte, begutachtete Rockstar Peter Maffay erst einmal fast ehrfürchtig eine Weile, bevor er seine Signatur darauf setzte. Denn Frank Plath legte ein wahres Schmuckstück auf den Autogrammtisch: Es war eine limitierte Duesenberg-Gitarre, die exklusiv nur für Mitarbeiter von Sennheiser gebaut worden war. Duesenberg ist der weltbekannte Gitarrenhersteller aus Hannover, der Musiker und Stars wie Johnny Depp, Bob Dylan, Ron Wood und John Mayer beliefert. Auch Maffay-Gitarrist Carl Carlton spielt auf Duesenberg-Gitarren.

Die Gitarre, die nun Plath zur Signierstunde mitbrachte, trägt sogar die Sennheiser-Farben. Auf dem Korpus gehen die Farben so geschwungen ineinander über, dass man das S von Sennheiser erkennt. Und wer genau hinschaut: Auf dem Griffbrett sind alle Sennheiser-Logos eingearbeitet.

Rund 100 Mitarbeitende waren zur internen Autogrammstunde gekommen. Viele hatten Konzert-T-Shirts, Schallplatten, Bücher, Videobänder, sogar Kassetten dabei. Nils Rudorf aus der Logistik brachte zwei Mikros mit, Betriebstechniker Dennis Fuhrmann eine Konzertgitarre, auf der auch schon Scorpions-Sänger Klaus Meine unterschrieben hat. Mit Engelsgeduld unterzeichnete Maffay alles, wechselte dazu mit jedem Fan noch ein paar Worte, stand für Selfies bereit.

Zum Schluss kam dann noch ein ganz besonderer Autogrammwunsch, der Maffay vollends begeisterte: Marvin Miedzella, Landschaftsgärtner von Sennheiser, rollte mit seinem Lieblingsarbeitsgerät vor: ein drei Jahre alter, leuchtend orangefarbener Radlader mit Sennheiser-Logo. Ihn hatte er für das Autogramm extra auf Hochglanz poliert: „Keep on trucking“, schrieb Maffay spontan darauf und setzte sich auch gleich ins Führerhaus: „Der ist ja noch fast neu!“, sagte der Musiker begeistert. Am liebsten wäre er gleich selbst damit losgefahren …

„Ich bin platt. Herzlichen Dank euch allen für diesen so herzlichen Empfang, damit habe ich nicht gerechnet. Ich bin echt überwältigt“, sagte der Rockstar und Tabaluga-Erfinder über all die Fans in der Sennheiser-Belegschaft.

„Unsere Mitarbeiter sind alle musikbegeistert“, bekräftigte Sennheiser-Chef Andreas Sennheiser: „Bringt man hier fünf Leute in einen Raum, hat man eine Band.“

Als Willkommensgeschenk überreichte er Maffay ein besonderes Sennheiser-Mikrofon: Es trägt eine Gravur mit Maffays Namen. Der Star war begeistert. Noch mehr allerdings, als er bei der Werksführung sah, wie viel Technik in dem guten Stück steckt. Das erklärte ihm ausführlich Produktionsmitarbeiterin Jennifer Richter: „Hier ist noch viel Handarbeit dabei – daher liebe ich auch meinen Job so sehr“, sagte sie.

„Da geht man auf die Bühne und schreit in so ein Ding hinein und weiß gar nicht, wie komplex der Fertigungshergang ist“, war Maffay beeindruckt.

Und dann winkte er zum Abschluss, zurück ging’s zum Flughafen. Denn nachmittags wollte er schon wieder im Studio stehen, die nächste Platte steht an, im Herbst soll sie herauskommen. Aber vorher wird er noch einmal in Hannover Station machen: Mit Roxette, BossHoss, Blue und ClockClock spielt er am 29. Mai auf dem NDR-2-Plaza-Konzert.

Er freut sich schon auf die Konzerte seiner „Love-Places-Tour“. „Ich habe sechs Jahrzehnte Musik gemacht, und es war nie langweilig. Ich bereue nicht, dass ich mit 14 diese Entscheidung getroffen habe: Es war die beste Entscheidung meines Lebens!“, rief er unter großem Applaus seinen Sennheiser-Fans zu.



Exklusive Gitarre: Elektronikentwickler Frank Plath (Mitte) brachte eine DuesenbergGitarre in Sennheiser-Farben mit. Für die Unterschrift lässt es sich Andreas Sennheiser (links) nicht nehmen, selbst das Musikinstrument festzuhalten.
Foto: Florian Petrow

„Strategischer Hebel gegen Fachkräftemangel“

Auch in Unternehmen wächst **DER WUNSCH NACH MEHR TEILZEIT**: Arbeitgeber reagieren damit auf veränderte Bedürfnisse.

VON STEFAN BOES

BERLIN. Der Wunsch nach mehr Teilzeit wächst, auch in den Unternehmen. Sie reagieren damit auf den Fachkräftemangel, auf veränderte Bedürfnisse und einen Arbeitsmarkt im Wandel. Vielen Beschäftigten lassen die hohen Belastungen im Job allerdings kaum eine andere Wahl, als ihre Stunden zu reduzieren.

Weniger Freizeit, mehr Arbeit – immer wieder ist diese Forderung derzeit aus Teilen von Politik und Wirtschaft zu hören. Sie steht jedoch im klaren Widerspruch zu den Wünschen vieler Beschäftigter. Seit Jahren sinkt die gewünschte Arbeitszeit. Umfragen zeigen immer wieder, wie wichtig den Menschen mehr freie Zeit ist.

Wirtschaftsforscher entgegnen, dass dafür jetzt nicht der richtige Moment sei. Doch viele Unternehmen passen sich längst an die veränderten Realitäten auf dem Arbeitsmarkt an. Neue Daten zeigen: Deutsche Unternehmen schreiben immer mehr Stellen in Teilzeit aus. Einer aktuellen Analyse der Jobplattform Indeed zufolge ist bundesweit inzwischen mehr als jede vierte Stellenausschreibung mit weniger als der vollen Arbeitszeit versehen. Seit 2020 entspricht das einem Anstieg von fast 70 Prozent.

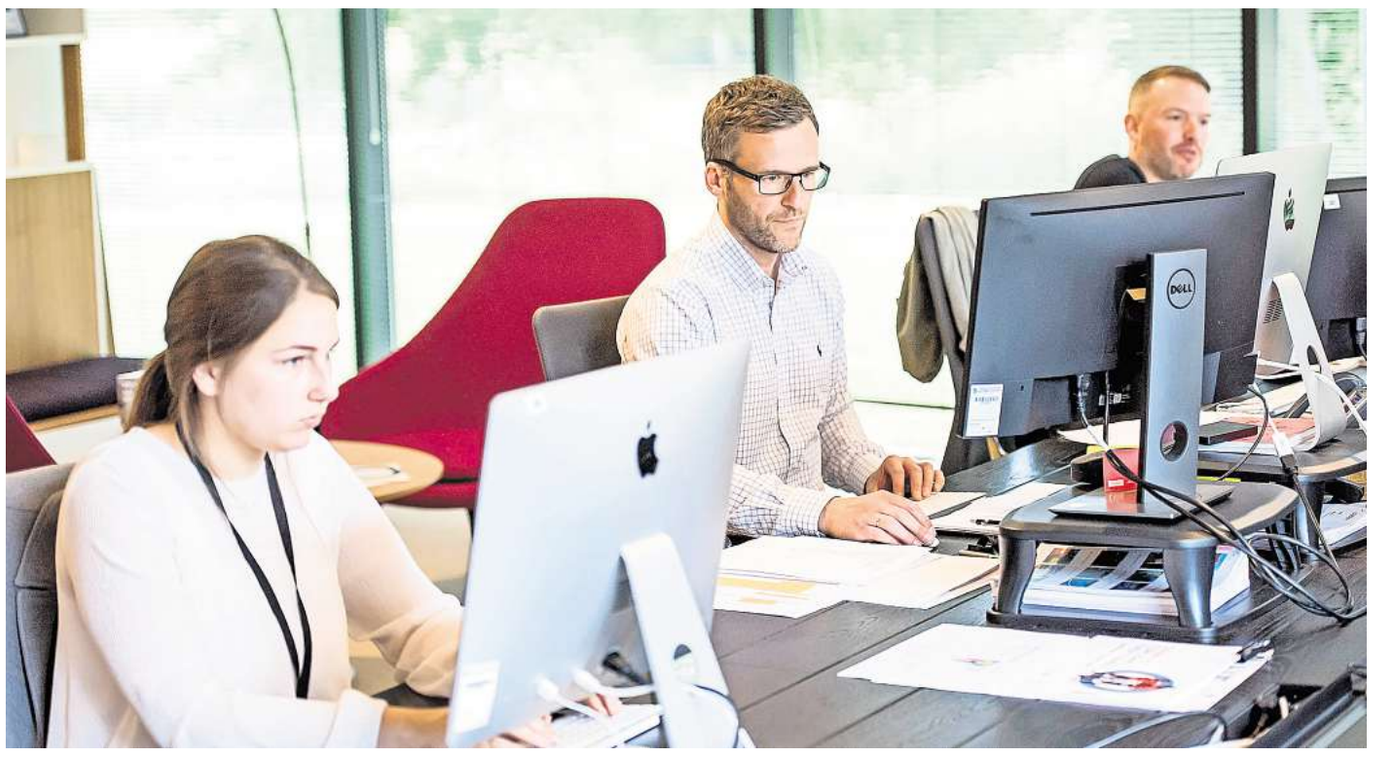


UNTERNEHMEN TREIBEN TEILZEIT VORAN

Zugleich sei die Nachfrage nach Teilzeit auf Arbeitnehmerseite vergleichsweise stabil, betont die Indeed-Expertin Virginia Sondergeld. „Die Nachfrage nach Teilzeitkräften ist seit 2020 deutlich stärker angestiegen als der Gesamtmarkt. Das zeigt: Teilzeit ist kein reiner Arbeitnehmerwunsch.“ Arbeitgeber nutzten das Modell gezielt, um Fachkräfte zu gewinnen und zu halten.

Besonders häufig werde Teilzeit dort angeboten, wo der Fachkräftemangel groß ist und Frauen überdurchschnittlich oft beschäftigt sind. In der Gesundheits- und Krankenpflege sowie in der Altenpflege sind 59 Prozent der ausgeschriebenen Stellen in Teilzeit angesetzt. Ähnlich hoch sind die Anteile in der Kinderbetreuung und im Bildungsbereich.

Aber auch in klassischen Bürojobs wächst der Bedarf an Teilzeitkräften, wenn auch unterschiedlich stark. In der Buchhaltung sind 39 Prozent der Stellen mit reduzierter Stundenzahl ausgeschrieben, im Bereich Büro und Verwaltung insgesamt etwa jede vierte Stelle. „Teilzeit ist ein strategischer Hebel gegen den Fachkräftemangel. Eine Einschränkung könnte die Nettoarbeitszeit in Deutschland am Ende sogar senken“, warnt Sondergeld.



Deutsche Unternehmen schreiben immer mehr Stellen in Teilzeit aus. Symbolfoto: Arlington Research / Unsplash

TEILZEIT BEDEUTET MEHR ARBEITSSTUNDEN

„Unternehmen brauchen Fachkräfte, finden aber häufig keine Vollzeitkräfte“, sagt Johanna Fink, Gründerin der Jobplattform Teilzeit Talente. Einer der Hauptgründe dafür sei, dass in den vergangenen Jahren eine Gruppe auf den Arbeitsmarkt vorgedrungen sei, die vorher häufig nicht gearbeitet habe: Frauen leisteten den überwiegenden Teil privater Betreuungs- und Pflegearbeit und seien daher häufiger in Teilzeit tätig, erklärt Fink. „Wir müssen Teilzeit entstigmatisieren, indem wir die Care-Perspektive konsequent mitdenken.“

Gerade in Unternehmen, die sehr weiblich geprägt sind, seien Teilzeitmodelle – auch in Führungspositionen – mittlerweile stark verbreitet. „Für viele Unternehmen ist Teilzeit längst struktureller Bestandteil ihrer DNA, teils aus bewusster Werteorientierung, teils aus schlichter Notwendigkeit, weil klassische Vollzeitstellen organisatorisch oder finanziell nicht darstellbar sind.“

Enzo Weber, Ökonom am Institut für Arbeitsmarkt- und Berufsforschung (IAB), betont, dass die hohe Teilzeitquote nicht weniger, sondern zusätzliche Erwerbsstunden bedeutet. Neben der hohen Erwerbsbeteiligung von Frauen seien auch immer mehr Ältere und Studierende im Arbeitsmarkt aktiv. „Trotzdem ist noch viel Potenzial vorhanden – besonders dann, wenn wir dafür sorgen, dass berufliche Entwicklung von Frauen in der Kinderphase nicht mehr abknickt und Ältere länger im Arbeitsmarkt gehalten werden“, sagt Weber. Das heißt: Das Ziel, mehr zu arbeiten, gilt tatsächlich für manche, aber nicht für alle.

Entscheidend seien dabei vor allem die richtigen politischen und institutionellen Anreize. So müssen aus Sicht von IAB-Forscher Weber Sozialleistungen stärker gebündelt und mit transparenten Zuverdienstregeln versehen werden. Auch die Minijobgrenze ist aus seiner Sicht eine Hürde, die Erwerbsumfang begrenze, statt ihn zu fördern. Im Rentensystem brauche es zudem durchgängige Anreize für längeres Arbeiten, statt Lebensleistung vor allem über Frühverrentung zu honorieren. Der Ausbau der Kinderbetreuung und Pflege sei dafür zentral, so Weber. „Das Recht auf Teilzeit einzuschränken gehört dagegen nicht zu den wichtigen Hebeln.“

GRÜNDE FÜR TEILZEITARBEIT SIND VIELFÄLTIG

Ein Blick auf die Gründe der Beschäftigten, in Teilzeit zu arbeiten, lasse eine „Lifestyle-Interpretation“ nicht zu, sagt Weber. Zwar sei die Aussage „Ich möchte Teilzeit arbeiten“ der meistgenannte Grund. Tatsächlich fänden sich in dieser Kategorie aber viele Ältere, 50 Prozent seien älter als 55 Jahre. „In Deutschland sind die Erwerbsquoten von Älteren enorm gestiegen. Oft stecken sie aber irgendwann ein paar Stunden zurück. Das ist in Betrieben ein höchst erfolgreiches Modell, um Menschen länger im Beruf zu halten.“

Expertin Fink weist außerdem darauf hin, dass viele Menschen auch deshalb mit reduzierten Stunden arbeiten, weil die Belastungen bei einer Vollzeitstelle schlicht zu hoch sind. In einer Umfrage der Jobplattform Stepstone gaben 38 Prozent der befragten Teilzeitkräfte an, dass die Arbeit sie so stark fordere, dass sie Vollzeit mental nicht schaffen würden. 37 Prozent gaben an, sie würden Vollzeit körperlich nicht schaffen.

„Hinter dem Konzept Teilzeit stecken somit unterschiedliche Gruppen, die jeweils unterschiedliche Anforderungen an die Gestaltung von Teilzeitarbeit haben.“ Teilzeit sei nicht die einzige, aber eine wichtige Antwort auf die Herausforderungen unserer Zeit, sagt Fink. Damit würden zugleich die psychische Gesundheit, die älter werdende Gesellschaft und die faire Verteilung von Care- und Erwerbsarbeit zwischen den Geschlechtern adressiert.

Schwindelbeschwerden?

So kommen Sie natürlich wieder ins Gleichgewicht

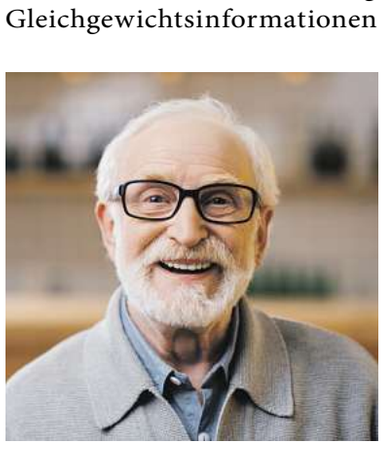
Schwindelbeschwerden sind meist harmlos. Doch das Gefühl zu wanken oder dass sich um einen herum alles dreht, kann sehr belastend sein. Ein natürliches Arzneimittel aus der Apotheke verspricht wirksame Hilfe.



Schwindel tritt mit zunehmendem Alter immer häufiger auf und kann die Betroffenen stark in ihrer Lebensqualität einschränken. Die gute Nachricht: Ein natürliches Arzneimittel namens Taumea (rezeptfrei, Apotheke) kann bei Schwindelbeschwerden helfen.

Wie Schwindelbeschwerden entstehen

Die Nerven senden ständig Gleichgewichtsinformationen an das Gehirn. Kommt es zu Störungen im Nervensystem, kann die Übertragung dieser Informationen behindert werden und Schwindel entstehen. Wichtig: Bei akuten, plötzlichen Schwindelbeschwerden sollte ein Arzt die Ursache abklären.



„Dieses Mittel ist ein Segen für mich!“ *(Hubert B.)*

Bereits unsere Vorfahren wussten, dass sie Schwindelbeschwerden mit natürlichen Wirkstoffen lindern können. Dieses Wissen machten sich auch die Entwickler des Arzneimittels Taumea zunutze: Sie kombinierten zwei natürliche Arzneistoffe, die sich bei Schwindelbeschwerden bewährt haben.

Natürlich wieder im Gleichgewicht

In Taumea steckt ein spezieller Dual-Komplex aus Anamirta cocculus und Gelsemium sempervirens. Anamirta cocculus wird laut Arzneimittelbild die Wirkung zugeschrieben, Schwindelbeschwerden zu lindern. Gelsemium sempervirens kann gemäß Arzneimittelbild typische Begleiterscheinungen wie z. B. Kopfschmerzen oder Benommenheit lindern. Neben- oder Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln sind nicht bekannt.

Für Ihre Apotheke:
Taumea
(PZN 07241184)



www.taumea.de

Abbildung Betroffenen nachempfunden, Name geändert

TAUMEA. Wirkstoffe: Anamirta cocculus Dil. D4, Gelsemium sempervirens Dil. D5. TAUMEA wird angewendet entsprechend dem homöopathischen Arzneimittelbild. Dazu gehört: Besserung der Beschwerden bei Schwindel. • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

7022801_002626

Thema: Rheumatische Schmerzen

Wenn der Schmerz im Winter zunimmt

Dieses Schmerzgel hilft gezielt bei Gelenkschmerzen!

Während der nasskalten Tage im Winter leiden viele unter verstärkten rheumatischen Gelenkschmerzen, die zum täglichen Begleiter werden. Damit sich Betroffene bestmöglich bewegen können, empfehlen unsere Experten ein natürliches Schmerzgel, das hilft – und zwar jeden Tag!



Schmerzen auf Schritt und Tritt, steife und „eingerostete“ Gelenke – wenn der Winter einzieht, packt viele Menschen das eisige Grauen. Denn häufig leiden sie dann vermehrt an Gelenkschmerzen. Die Folge: Sie bewegen sich weniger. Doch genau das ist falsch. Bewegung ist wichtig – ganz nach dem Motto: Wer rastet, der rostet. Schmerzexperten empfehlen daher ein natürliches Schmerzgel der Qualitätsmarke Rubaxx, mit dem Betroffene ihre rheumatischen Schmerzen lindern können.



„Mein Mann hatte starke Schmerzen im Knie. Seitdem er das Gel benutzt, ist es viel besser!“ *(Monika W.)*

Natürlich wirksam und gut verträglich

Der natürliche Arzneistoff in Rubaxx mit dem Namen Rhus toxicodendron wirkt schmerzlindernd. So bekämpft das Gel rheumatische Schmerzen und Folgen von Verletzungen oder Überanstrengungen. Was Anwender besonders schätzen: Das Rubaxx Schmerzgel ist gut verträglich und kann somit auch bei wiederkehrenden Schmerzen, z. B. bei chronischen Verlaufsformen, angewendet werden. Das Gel wird ein- bis zweimal täglich auf den zu behandelnden schmerzhaften Stellen aufgetragen.

Überzeugen auch Sie sich vom natürlichen Rubaxx Schmerzgel – rezeptfrei in jeder Apotheke erhältlich.

Für Ihre Apotheke:
Rubaxx Schmerzgel
(PZN 18709526)



www.rubaxx.de

RubaXX®

Abbildungen Betroffenen nachempfunden, Name geändert

RUBAXX SCHMERZGEL. Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dil. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei Besserung rheumatischer Schmerzen und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

„Ich weiß jetzt, ich brauche das“

Musiker **JOHANNES OERDING** über seine dringend benötigte Auszeit, sein neues Album „Hotel“ und seine weiteren Pläne



Angekommen: Johannes Oerdin veröffentlicht Ende März sein neues Album „Hotel“, auf dem sich auch das Duett „Märchen aus Hollywood“ mit Sarah Connor findet. Foto: Tim Tyson

Johannes Oerding, Sie haben Sarah Connor einen Antrag gemacht, und sie hat Ja gesagt?
Das kann man so sagen. Ich habe sie gefragt, ob sie mit mir „Märchen aus Hollywood“ singt. Vor einem Jahr hätte ich das auch noch nicht gemacht. Sie ist sehr picky, was Zusammenarbeiten angeht. Ihr letztes Duett, damals mit Henning Wehland, liegt zehn Jahre zurück. Ich glaube, sie bekommt viele solche Anträge. Aber ich war so überzeugt von der Stärke des Songs, dass ich mir dachte: Mehr als Nein sagen kann sie nicht. Aber ich habe auch sehr devot gefragt. Ich glaube, letztlich hat der Song sie überzeugt.

Warum ist Ihre Wahl auf sie gefallen?
Der Song ist nicht einfach zu singen. Da muss die Frau schon eine Range von drei Oktaven haben. Das sind in diesem Land nicht so viele, vor allem nicht viele, die auch noch so eine Strahlkraft haben. Und ich liebe einfach Sarahs Stimme und ihr Soul-Timbre. Für mich ist sie eine der größten Sängerinnen, die wir gerade haben. Sie ist – mit Helene Fischer und für mich natürlich auch Ina Müller – eine der größten Künstlerinnen, die wir haben. Im Popgenre ist sie die Größte.

Es ist ein Song, der dazu steht, schön sein zu wollen, und dabei die Klippen des Kitsches umschifft. Wie groß war die Herausforderung?
Sehr groß. Ich wollte eine große Ballade schreiben, mit großen Melodien. Wir haben das im Pop, finde ich, lange nicht mehr gehabt, dass wir Strophen haben, die für sich schon Refrains sind. Und was den Inhalt angeht: Ich musste mich schon überwinden, so etwas zu schreiben wie „Ich will das hier ein Leben lang, wenn du mich lässt.“ Zum Glück relativieren das die Strophen mit ihrem Augenzwinkern. Auf meinen letzten zwei, drei Alben habe ich mich oft in den Texten verzettelt. Da wurde es oft zu kompliziert.

Und jetzt?
Habe ich mir gedacht: Stumpf ist Trumpf, übrigens nicht nur bei diesem Lied auf dem Album. Das Plakative ist, was hängen bleibt, sodass klar wird: Das will uns der Künstler damit sagen. Ja, es gibt stumpfen Populismus und stumpfe Lügen. Aber ich rede von Klarheit und Wahrheit in einer komplexen Welt.

Sehnen sich die Menschen nach einer solchen Klarheit? Haben Sie bei Ihrer Weltreise den Eindruck gewonnen, dass sie das jetzt brauchen?
Ich brauchte das. Es sind auch Dinge noch vor meiner Reise passiert, die ich aufarbeiten musste; das habe ich gemerkt. Dafür war dieses Pausenjahr auch gedacht. Ich merkte: Ich brauche für mich eine klare Aussage und auch, dass die Leute sofort verstehen, worum es geht.

Zu den Dingen, die passiert sind, gehören das Ende Ihrer Beziehung mit Ina Müller und der Tod Ihres Vaters.

Mussten sie sich nach all den Jahren im Musikgeschäft neu fokussieren?
Es hatte sich schon über die Jahre zuvor entwickelt, dass ich merkte: Irgendwann muss ich auch mal die Handbremse ziehen, auch mal weg sein, Begehrlichkeiten schaffen. Dann kamen die Schicksalsschläge und auch das eine oder andere Erlebnis. Ein Beispiel: 2023 stand ich irgendwann mal auf der Bühne und war überhaupt nicht bei dem Song. Da stehen 10.000 Leute vor einem, und ich denke darüber nach, was ich am nächsten Tag in Hamburg erledigen muss. Habe ich noch Milch zu Hause und Klopapier? Das war nicht cool, weder für mich noch für die Leute, die zu Recht erwarten, dass man bei der Sache ist.

Wie gut tat es? Wie gut tat es auch, in Ländern unterwegs zu sein, in denen Sie nicht mindestens jede zweite Person erkennt?
Das war wirklich großartig. Manchmal war ich auch ein bisschen beleidigt, dass mich keiner kennt (lacht). Ich sage mal so: Deutsche gibt es überall. Aber es war schön, auch mal wieder der Johannes zu sein, den keiner kennt und der die ganz normalen Dinge organisieren muss. Sonst bekomme ich ja immer alles organisiert. Da bekomme ich morgens einen Zettel, dass ich 30 Interviews mache, und Sie sind der Erste. Und zu reisen ist immer gut für die Seele: einerseits, weil man sieht, was es draußen gibt, andererseits aber auch, um zu erkennen, was wir hier Schönes haben. Mit „hier“ meine ich: in Deutschland. Nur das mit dem Lächeln, das machen uns alle 195 anderen Länder besser vor.

Wenn Sie „Hier gehöre ich hin“ singen, bieten sich für das „hier“ drei Interpretationen an: hier in Deutschland, hier bei der und der Person privat oder hier auf der Bühne. Was meinen Sie?
Es ist alles drei in dem Song drin, auch die eigene Zerrissenheit. Aber gemeint ist auch: Ich weiß jetzt, ich brauche das. Ich muss wieder auf die Bühne. Ich hatte extra keine Gitarre mitgenommen, hatte mir vorgenommen, nichts zu schreiben, nicht an Musik zu denken. Aber nach zwei, drei Monaten, in Chicago habe ich gemerkt: Ich kann gar nicht ohne, habe mir sofort eine Traveller-Gitarre gekauft und angefangen zu schreiben. Ich wollte Musik machen. Und das ist für jemanden, der in all den Jahren immer wieder gezweifelt hat, ob das wirklich seine Bestimmung ist, unglaublich augenöffnend.

Thema: nervös bedingte Schlafstörungen

Wundermittel Schlaf: ein Traum für die Gesundheit

Wie wichtig guter Schlaf ist und was bei Ein- und Durchschlafproblemen wirklich helfen kann

Nach links und rechts wälzen, die Bettdecke zurechtrücken. Die Gedanken kreisen währenddessen um den vergangenen Tag oder um das, was die Woche noch bevorsteht. Rund 50 % der Deutschen kennen es: Einschlafprobleme! Beim Durchschlafen haben sogar 70 % Schwierigkeiten und wachen nachts mehrmals auf.



Warum Schlafen der Schlüssel zu einem gesunden Leben ist

Der menschliche Körper vollbringt im Schlaf wahre Wunder. Tagsüber sind wir damit beschäftigt, eine konstante Denkleistung zu erbringen und den Blutkreislauf in Schwung zu halten. Aber sobald wir einschlafen, beginnt eine bemerkenswerte Erholungsphase für Körper und Geist. Dann werden beschädigte Zellen repariert, Gewebe erneuert und Energiereserven für den nächsten Tag aufgefüllt. Der Schlaf hat aber auch erheblichen Einfluss auf unsere Gehirnfunktion und unser Gedächtnis. Während wir schlafen, verarbeitet unser Gehirn Informationen und Erfahrungen aus dem vergangenen Tag.

Die dunkle Seite der Nacht: Schlafdefizite und ihre Folgen

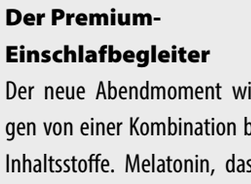
Wer regelmäßig schlecht und zu kurz schläft, muss im Alltag z. T. mit unangenehmen Folgen rechnen: Die Leistungs- und Gedächtnisfähigkeit kann abnehmen und die Konzentration nachlassen. Andauernder Schlafmangel kann aber auch zur Entwicklung weiterer Krankheiten wie Bluthochdruck, Herz-Kreislauf-Erkrankungen oder Herzrhythmusstörungen führen. Auch das Immunsystem kann geschwächt werden und Erkältungen oder Infekte befeuern.

Von Schlafmangel zu Schlafgenuss: So finden Sie in einen erholsamen Schlaf

Immer mehr Deutsche besinnen sich das auf ganz natürliche Weise ohne Gewöhnungseffekt! Baldriparan – Stark für die Nacht enthält als erstes Arzneimittel die höchste Dosierung von Baldrianwurzelextrakt am Markt. Denn bekannt ist: Nur Baldrian-Präparate mit extra hoher Dosierung können bei Schlafstörungen nachweislich helfen. Dabei beschleunigt das Arzneimittel nicht nur das Einschlafen, sondern fördert auch das Durchschlafen[1]. Das Präparat verändert den natürlichen Schlafrhythmus nicht und bewahrt die wichtige Tiefschlafphase. Zugleich verursacht es keine Müdigkeit am Folgetag, sodass Schlafgeplagte wieder erholt in den Tag starten können.

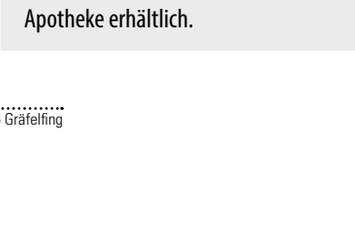


Für Ihre Apotheke:
Baldriparan
Stark für die Nacht
(PZN 00499175)
www.baldriparan.de



Neuer „Gute Nacht Drink“ macht Einschlafen zum Genuss

Es ist wissenschaftlich erwiesen, dass Rituale Sicherheit geben und Stress senken können. Schon kleine Gewohnheiten am Abend aktivieren das „Entspannungsnervensystem“. Doch unser Körper braucht auch die richtigen Nährstoffe, um zu entspannen. Mit dem neuen Baldriparan Gute Nacht Drink fällt es noch leichter, den Tag loszulassen. Es ist ein Abendritual, das Schlaf und Genuss miteinander verbindet.



Der Premium-Einschlafbegleiter

Der neue Abendmoment wird getragen von einer Kombination bewährter Inhaltsstoffe. Melatonin, das zentrale Schlafhormon, verkürzt nachweislich die Einschlafzeit. Vitamin B6 trägt zu einer normalen psychischen Funktion sowie zu einem normalen Nervensystem bei. Einfach das Pulver – mit natürlichem Vanillegeschmack – kurz vor dem Schlafengehen in Ihr Lieblingsgetränk einrühren, warm oder kalt genießen – und sanft einschlafen. Der Baldriparan Gute Nacht Drink (PZN 20092398) ist jetzt in Ihrer Apotheke erhältlich.

[1]bezogen auf die Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen • Abbildungen Betroffenen nachempfunden

BALDRIPARAN STARK FÜR DIE NACHT. Wirkstoff: Trockenextrakt aus Baldrianwurzel. Zur Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen. Enthält Sucrose (Zucker). www.baldriparan.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing
Baldriparan® Gute Nacht Drink ist ein Nahrungsergänzungsmittel. • Melatonin trägt dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen. • Vitamin B6 trägt zu einer normalen psychischen Funktion bei und zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung

7022901_002626

Die Spezialisten für Antikes

Guerickestr. 5 · 30655 Hannover-Buchholz

Öffnungszeiten: Mo.-Sa. von 10.00 - 17.00 Uhr



Inh. E. Cyryl

Die Experten sind vor Ort!

**!Achtung Achtung!
große Winteraktion
nur 6 Tage gültig**

**Sichern Sie sich
jetzt einen Termin
Kostenlose Expertise**

Ankaufstag	Ankaufstag	Ankaufstag	Ankaufstag	Ankaufstag	Ankaufstag
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
9. März	10. März	11. März	12. März	13. März	14. März



Hochwerter Schmuck mit Diamanten
besetzt wird extra geschätzt





Für Pelzmäntel & Jacken bis zu 8.500 €*

WIR SCHÄTZEN IHRE ANTIQUITÄTEN KOSTENLOS

WIR KAUFEN AN:

Wir zahlen bis zu

165,-€
pro Gramm



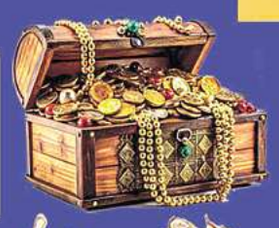
Auch Hausbesuche!

Wenn Sie nicht mobil sind oder größere Mengen an Besteck oder Schmuck haben bieten wir Ihnen im Umkreis von bis zu 50 km auch **kostenlose Hausbesuche** an. Ein Anruf genügt!



Unsere Mitarbeiter weisen sich selbstverständlich aus.
Tel.: 0163/8319119

Wir Schätzen kostenlos alle Art von:
Altgold, Bruchgold, Münzen, Barren, Platin sowie gut erhaltene Ringe, Broschen, Ketten (Armbänder bevorzugt in breiter Form) Colliers, Medaillons, Golduhren - auch defekt, alle Sachen in Verbindung mit Goldschmuck







**ANTIKER KORALLENSCHMUCK,
KORALLENKETTEN, KORALLEN-
SCHNITZEREIEN** (bevorzugt in blutrot),
ZAHNGOLD (mit und ohne Zähne),
PELZMÄNTEL
ANTIKE MÖBEL
SERIÖSER ANKAUF





Gerne prüfen wir Ihren Schmuck auf Echtheit!





Wir kaufen Ihren Schmuck!

Wir kaufen Edel-Uhren aller Art









Wir schätzen Ihre Antiquitäten, Pelze und ihren Schmuck kostenlos und unverbindlich!

wir zahlen bis zu
4,-€
pro Gramm

Silber Rahmen





625er Silber



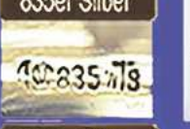
700er Silber



800er Silber



835er Silber



900er Silber



925er Silber



935er Silber



999er Silber



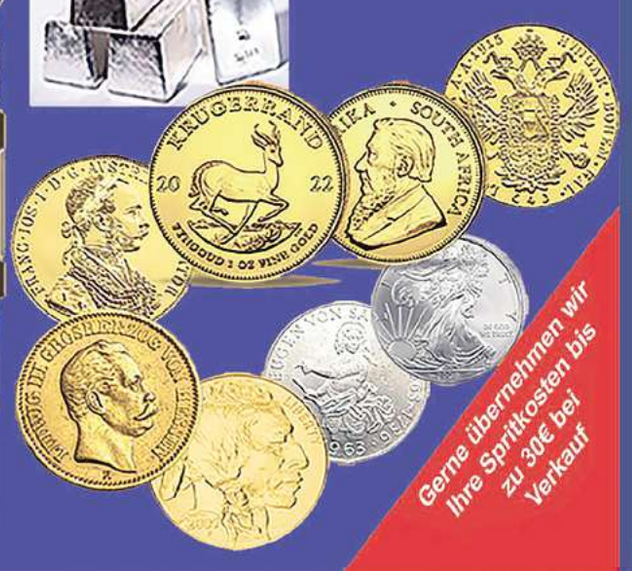




Silberbarren







Gerne übernehmen wir Ihre Spritkosten bis zu 30€ bei Verkauf

+++ ACHTUNG! +++ JETZT NEU! JETZT NEU! +++ ACHTUNG! +++

Ankauf von Lederjacken und Ledermäntel aus Glatt- oder Wildleder zum Höchstpreis von

bis zu 4.500€



Für Ledermäntel & Jacken bis zu 4.500 €*







Bernstein bis 2500€

Ankauf von Uhren aller Art

Wir kaufen auch Modeschmuck





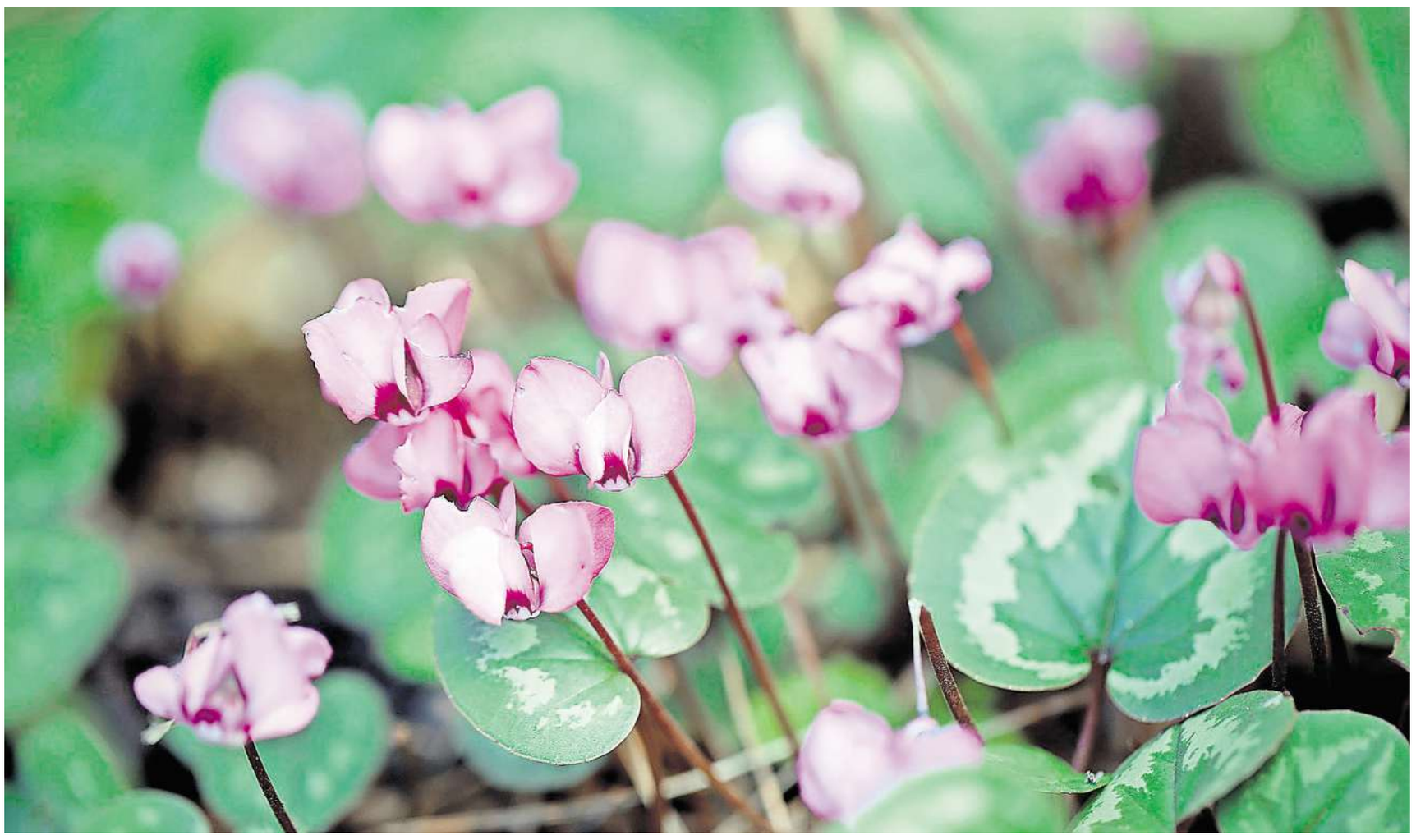


Pelz- & Goldankauf
Guerickestr. 5
30655 Hannover-Buchholz
Tel. 0163-8319119

9111601_002626

Blütenteppiche mit Fernwirkung: Was Alpenveilchen so attraktiv macht

Schon der Gedanke an Alpenveilchen lässt Sie vielleicht die Stirn runzeln. Schließlich werden sie zuweilen als altmodisch belächelt und **GELTEN ALS KURZLEBIGE „WEGWERFPFLANZE“**. Dabei ist diese Gattung vielseitig und kann je nach Art jahrelang Freude machen.



Altmodisch? Vielseitig! Alpenveilchen können je nach Art jahrelang Freude machen. Foto: Annette Meyer/Pixabay

So viel Ehrlichkeit muss sein: Auch die Autorin dieser Zeilen konnte Alpenveilchen bis vor einigen Jahren nichts abgewinnen und freute sich nur bedingt über jene Exemplare, die sie zumeist kurz vor Weihnachten als gut gemeintes „Mitbringsel“ geschenkt bekam. Schließlich gingen ihr diese zumeist in Rot oder Rosa blühenden Topfpflanzen zuverlässig – oft noch vor Ostern – ein.

Mit Ansage, denn das Zimmer-Alpenveilchen (Cyclamen persicum) trägt einen irreführenden deutschen Namen. Wird der Raum auf die hierzulande üblichen 20 Grad und mehr beheizt, ist es zu warm für diese ursprünglich aus dem östlichen Mittelmeerraum stammende Art. Ein Gewächshaus oder Wintergarten mit Temperaturen von rund 15 Grad steigern die Chancen für gutes Gedeihen. Wer das nicht bieten kann, verschenkt das sogenannte Zimmer-Alpenveilchen am besten weiter, solange es noch vital ist und gibt es in die Hände von Mitmenschen, die das Glück haben, ein kühles, aber frostfreies Glashaus zu besitzen.

SCHNEEGLÖCKCHEN SIND GUTE PARTNER

Für alle anderen bietet die rund 22 Arten umfassende Gattung der Alpenveilchen eine Alternative, die derzeit besonders attraktiv ist: Das Vorfrühlings-Alpenveilchen (Cyclamen coum) blüht seinem Namen entsprechend als Grenzgänger zwischen Winter und Frühling und ist völlig frosthart. Meist öffnet es seine an kleine Schmetterlinge erinnernden Blüten kurz nach den Schneeglöckchen und lässt sich auch gut mit diesen kombinieren.

Die meist in diversen Rosatönen aufgeblühten Pflanzen kommen neben den vergleichsweise dezenten Schneeglöckchen bestens zur Geltung. Selbst wer leuchtendem Pink wenig abgewinnen kann, dürfte sich im Februar und März, wenn der Garten sich noch in gedeckten Braun- und Grautönen präsentiert, über diese Blütenteppiche mit Fernwirkung freuen. Wer subtilere Töne mag, kann auch beim Vorfrühlings-Alpenveilchen auf die weiße Sorte „Album“ zurückgreifen. Schneeglöckchen passen nicht nur optisch zu dieser Art, sondern ergänzen sich auch in ihren Ansprüchen: Beide bevorzugen Standorte unterhalb von sommergrünen Laubgehölzen, die im Winter und Frühjahr genug Licht passieren lassen. Durch den Blattfall im Herbst reichert sich der Boden dort automatisch mit Humus und den zum Gedeihen nötigen Nährstoffen an.

Zu Füßen von Bäumen oder Sträuchern gepflanzt, verlangen Freiland-Alpenveilchen wenig Aufmerksamkeit und vermehren sich am richtigen Standort von selbst: Ihre süßlich schmeckenden Samen sind ein Leckerbissen für Ameisen und werden von diesen verteilt. Da die winzigen Sämlinge beim Harken der Erde versehentlich gejätet würden und diese Pflanzen ohnehin möglichst selten gestört werden sollten, dürfen Sie diese kleinen Schönheiten getrost sich selbst überlassen.

AUF DEN PUNKT

Deutlich mühsamer als die Pflege kann die Suche nach Vorfrühlings-Alpenveilchen sein. Anders als das Zimmer-Alpenveilchen wird es nur selten angeboten. In gut sortierten Staudengärtnereien ist es unter seinem botanischen Namen Cyclamen coum zu finden. Einige Gärtnereien verschicken es oder bieten ihre Schützlinge auf Pflanzenmärkten an.

> Freiland-Alpenveilchen verlangen wenig Aufmerksamkeit und vermehren sich am richtigen Standort von selbst.

Auch Schneeglöckchen-Messen sind eine gute Quelle, um sich mit einer Auswahl einzudecken, da viele Spezialgärtnereien nicht nur Schneeglöckchen, sondern auch diese zeitgleich blühenden Begleitpflanzen im Sortiment haben. Auf Märkten oder vor Ort in der Gärtnerei lässt sich das Vorfrühlings-Alpenveilchen derzeit samt Blüte begutachten und nach Geschmack auswählen. Im Zweifel sollten es ruhig ein paar mehr sein, denn die rund 15 Zentimeter hohen Winzlinge erzielen nur als Gruppe die gewünschte Fernwirkung und bilden mit der erwähnten Unterstützung durch Ameisen erst mit der Zeit dichte Blütenteppiche.

Sobald sich der Boden leicht erwärmt hat und bearbeiten lässt, können Sie die Alpenveilchen in den Garten setzen. Alternativ zum Beet wachsen sie auch in Schalen und anderen Gefäßen. Auch hier wären Schneeglöckchen gut geeignete Partner. Da beide Arten frosthart sind, kann eine solche Deko ungeachtet der jeweils angekündigten Minusgrade draußen auf Balkon und Terrasse bleiben.

Nach der Blüte, die je nach Region und Wetterverhältnissen meist im April zu Ende geht, ziehen sich die Vorfrühlings-Alpenveilchen zurück. Sobald Storchschnabel, Pfingstrosen und andere Stauden den Garten ab Mai wieder mit üppiger Blütenfülle und frischem Grün überziehen, scheinen die Alpenveilchen verschwunden zu sein. Ihre flachen Knollen, die nur wenige Zentimeter unter der Erde liegen, sind jedoch schon für den Neustart bereit.

WIE KLEINE SCHMETTERLINGE SCHWEBEND

Im Herbst, wenn man sie schon längst wieder vergessen hat, bilden die Vorfrühlings-Alpenveilchen kleine, nierenförmige Blätter und tragen diese den ganzen Winter über. Bis ihre eigenen Blüten diesem Grün im Vorfrühling die Show stehlen und als kleine Schmetterlinge über dem Boden zu schweben scheinen.



Rosa oder weiß: Wer kein leuchtendes Pink im Garten mag, sollte die Alpenveilchen-Sorte "Album" wählen. DL ROSSITER

Die Zeit der Nistkästen beginnt

Die längeren Sonnenstunden im Frühling animieren die Vögel wieder zum Nestbau. So können Sie die Tiere im Garten oder auf dem Balkon unterstützen.

Mit dem Frühjahr beginnt die Brutzeit für Vögel. Damit Vogelpärchen auch in Wohngebieten einen geeigneten Nistplatz finden, gibt der Landesbund für Vogel- und Naturschutz in Bayern (LBV) Tipps für die richtige Gestaltung von Nistkästen im Garten oder auf dem Balkon.

Zunächst ist demnach zu beachten, dass verschiedene Vogelarten auch verschiedene Arten von Nistkästen aufsuchen. Klassische Höhlenbrüterkästen mit einem einzigen Einflugloch würden etwa von Meisenarten, Feld- und Haussperling, Star oder Kleiber angenommen. Dabei sei die Größe des Einflugslochs entscheidend, so die Experten: Ein Star brauche etwa ein größeres Loch als eine Blaumeise. Dagegen eigneten sich Halbhöhlennistkästen für Vogelarten, die Mauerspalten oder Dachvorsprünge zum Nisten nutzen, beispielsweise Hausrotschwanz und Rotkehlchen.



Für Stare sind klassische Höhlenbrüterkästen mit einem einzigen Einflugloch sinnvoll. Foto: Frank Hecker/NABU

Neben der Auswahl spielt auch die Platzierung des Nistkastens eine wichtige Rolle. Dieser sollte in 1,5 bis 3 Metern Höhe und mit der Front nach Möglichkeit nach Osten oder Südosten platziert werden, damit er sich nicht zu sehr aufheizt. Auch sollten Maßnahmen gegen Nesträuber getroffen werden, erklärt die LBV-Biologin Angelika Nelson. „Um die Brut vor Fressfeinden wie Katzen oder Mardern zu schützen, ist es empfehlenswert, Dornenranken, zum Beispiel von Wildrose oder Schlehe, unterhalb des Nistkastens anzubringen. Man kann sie um den Baumstamm, an dem der Kasten angebracht ist, legen. So können Nesträuber nicht hinaufklettern.“ Der Abstand zu Gebäudedächern und Ästen sollte ebenfalls groß genug sein, damit Räuber nicht von oben auf die Kästen herabspringen können.

Wer bereits im Vorjahr einen Kasten mit einem Brutpaar im Garten oder auf dem Balkon hatte, sollte diesen nun schnell reinigen, da sich in alten Gelegen Parasiten sammeln können. Für die Reinigung sollten nur Wasser und eine Bürste, keine Reinigungsmittel genutzt werden. Nachdem einmal ein Vogelpaar eingezogen ist, sollte nicht mehr gereinigt werden, um die Tiere nicht zu stören.

Am wichtigsten ist aber laut dem LBV, das Umfeld der Kästen vogelfreundlich zu gestalten. In Gärten sollten ausreichend „wilde“ Ecken verfügbar sein, in denen die Vögel Insekten und Verstecke finden. Auch die richtige Bepflanzung locke Brutpaare an, so Expertin Nelson. „Schon ein paar heimische Wildstauden wie Flockenblume, Disteln, Wegwarte oder Königskerze können einen großen Effekt haben. Diese können auch auf dem Balkon angepflanzt werden und sind zudem schön anzusehen.“

- Anzeige -

Frühlingsfest bei Möbel Staude!

Endlich kommt der Frühling! Das ist ein wunderbarer Anlass, um am **06., 07. und 08. März unser großes Aktions-Wochenende mit verkaufsoffenem Sonntag** zu feiern!

Aus diesem Anlass gibt es bis zu 25% Rabatt auf Möbel plus sensationelle 10% Extra-Rabatt. Doch das ist längst nicht alles! Ein buntes Rahmenprogramm macht den verkaufsoffenen Sonntag am 08.03. zu einem Spaß für die ganze Familie!

Am Sonntag warten ganz besondere Aktionen auf Sie: Der **kulinarische Markt** auf unserem Parkplatz bietet für alle Geschmäcker das passende Angebot – von deftiger Erbsensuppe über Schmalzkuchen bis hin zu Likören und ganz besonderen Überraschungen. Lassen Sie sich vom großen Angebot verzaubern!

Der verkaufsoffene Sonntag und die Eröffnung der Gartensaison

Im Möbelhaus erwarten Sie besondere Angebote wie etwa unsere **große Garten-Eröffnung!** Neben besonderen Angeboten und den neuesten Trends erwartet Sie außerdem das **GOP Varieté** mit tollen Aktionen, Rabatten sowie dem Glücksrad.

Ein weiterer Fokus liegt auf Kunst und Kultur: Inspirationen aus Malerei, Fotografie und Grafikdesign laden zum Verweilen ein. Im Concept Store präsentiert das Kunsthaus ARTES ihre abstrakten Werke.



Auch bei Küchen Staude feiern wir den verkaufsoffenen Sonntag: Hier gibt es eine Dunstabzug-Vorführung von Bora und Küchenverkauf zum Meterpreis. Zusätzlich stehen Musterküchen mit bis zu 70% Rabatt zum Abverkauf.

Designliebhaber finden im Concept Store, genau zwischen Möbelhaus und Küchencenter, eine beeindruckende Auswahl an echten Designklassikern und ästhetischen Newcomern. Auch hier gibt es am Aktionswochenende ganz besondere Angebote und Aktionen. Man merkt: In der Meelbaumstraße gibt es zwischen dem 06. und 08.03. eine Menge zu entdecken - da wird garantiert jeder fündig!

Am verkaufsoffenen Sonntag: Frühstück ab 9.00 Uhr, geöffnet ab 10.00 Uhr, Verkauf ab 12.00 Uhr. Möbel Staude, Meelbaumstr. 15, 30165 Hannover

9132901_002626

Fiesta con Salsa: HAVANA feiert Jubiläum

Der *magaScene*-Tipp: Am 14. März wird es heiß im **KULTURZENTRUM PAVILLON**



Andy Gütte (Mitte) mit Kurt Klose und Heiko Biermann. Foto: privat

Am 14. März wird es ab 20 Uhr heiß im Kulturzentrum Pavillon, wenn die hannoversche Salsa-Band HAVANA ihr 45-jähriges Jubiläum feiert. Das Feuer der lateinamerikanischen Musik wird dafür sorgen, dass kein Tanzbein stillsteht. Bigband-Musiker Andy Gütte, Fan und Begleiter der Band ab der ersten Stunde, hat sich mit den beiden Gründungsmitgliedern Kurt Klose und Heiko Biermann getroffen und erzählt, wie die afro-kubanische Musik in die norddeutsche Tiefebene einzog.

HAVANA - der Name steht seit der Bandgründung 1981 für brodelnde Rhythmen, jazzige Soli und heiße lateinamerikanische Musik aus der Region Hannover. Was machte die Norddeutschen einst zu Latin-Music-Fans und begeisterten Salsa-Tänzern? „Das Entscheidende war die Perkussion", erfahre ich im Gespräch mit den Gründungsmitgliedern Kurt Klose (Piano, Bandleader) und Heiko Biermann (Saxophon, Flöte). Hat eine Jazzformation in der Regel einen Schlagzeuger, trat an seine Stelle nun eine dreiköpfige Perkussionsgruppe und ein buntes Instrumentarium aus Bongos, Congas und Timbales. Die Idee, virtuosen Jazz tanzbar zu machen, war in jenen frühen Tagen aber durchaus gewagt, hatte man doch bei anspruchsvoller Musik stillsitzend andächtig zuzuhören. Genau das aber wollten die Gäste im Kult-Laden ZOMBIE in Wennigsen beim Debüt-Konzert im März 1982 nicht. So traf man auf ein Publikum, das auf HAVANA geradezu gewartet zu haben schien - und die musikalische Reise begann.

Diese führte HAVANA quer durch die Republik, ins benachbarte Ausland, 1989 zu einer Konzertreise in die damalige DDR, durch die Benelux-Staaten und immer wieder in den Raschplatz-Pavillon („Unser Wohnzimmer - hier ist HAVANA im Endeffekt großgeworden."). Hier fanden die großen Konzerte im Rahmen der jährlichen FIESTA CON SALSA statt, und hier gab es Begegnungen mit Gästen wie dem dänischen Perkussionisten Birger Sulsbrück, dem amerikanischen Saxophonisten Herb Geller oder dem Posaunisten Joe Gallardo - allesamt Höhepunkte in der Band-Vita. Ein solcher war auch eine Reise zu Studienzwecken nach Kuba im Jahr 1987, bei der es zu Sessions mit örtlichen Musikern, einem sehr fruchtbaren Besuch in der Musikhochschule in Matanzas und einem Probenbesuch bei Arturo Sandoval kam. Was erwartet das Publikum bei den Konzerten im Jubiläumsjahr? Hierzu Kurt Klose: „Das Repertoire, das wir jetzt präsentieren, umfasst die gesamte HAVANA-Geschichte. Wir spielen alte Klassiker der ersten Stunde, „Evestorf" ist dabei, Latin-Jazz Titel wie „Latin New York" und die typischen Kuba-Songs sowie ein paar modernere Kompositionen aus meiner Feder". Heiko Biermann ergänzt: „Wir möchten den jungen, frischen Geist, mit dem wir vor 45 Jahren begonnen hatten, heute für die Leute auf die Bühne bringen. Ich stehe einfach unheimlich gerne mit der HAVANA-Familie auf der Bühne!".



Stadtmagazin für Hannover magaScene

Viele weitere, spannende Neuigkeiten aus der lokalen Kulturszene finden Sie in der aktuellen Ausgabe unseres Partnermediums magaScene, monatlich frisch gedruckt und kostenlos an über 500 Auslegestellen in Hannover oder online auf www.magaScene.de inklusive Download-Möglichkeit.

„Wir wollen die klassischen Konzertformate aufbrechen"

Wunschkonzert: Voktett Hannover möchte sein Publikum aktiv einbinden

HANNOVER. 2012 gründeten Esther Tschimpke, Lea Wolpert, Steffen Kruse, Sebastian Knappe, Felicia Nölke, Ida Barleben, Justus Barleben und Steffen Schulte als Studierende der Musikhochschule Hannover das Vokalensemble Voktett Hannover. Mittlerweile gehört Voktett zu den national führenden A-cappella-Formationen. Lea Wolpert und Ida Barleben beantworten im Interview, warum der Besuch ihres Auftritts sich lohnt.

Ihr Konzert am 22. März in der Markuskirche Hannover ist ein Wunschkonzert. Warum lassen Sie das Publikum entscheiden – es ist doch einfacher, selbst ein Programm zusammenzustellen?
Lea Wolpert: Wir wollten schon lange besondere Konzert-Konzepte ausprobieren, um vielleicht auch Menschen in den Konzertraum zu locken, die wir sonst nicht erreichen. Also haben wir überlegt: Was zieht die Leute eigentlich in ein Konzert? So entstand die Idee mit dem Wunschkonzert.
Ida Barleben: Und für uns ist es außerdem auch spannend zu sehen, was das Publikum wirklich hören möchte. Nach einem Konzert erhalten wir zwar individuelle Rückmeldungen, aber was die Mehrheit anspricht, wissen wir oft gar nicht so genau.

Wie soll das Wunschkonzert ablaufen?
Wolpert: Aktuell kann das Publikum das Programm für die erste Konzerthälfte auf unserer Webseite bestimmen. Die Abstimmung läuft noch bis Ende Februar, danach bereiten wir das Programm vor, das sich das Publikum gewünscht hat.
Barleben: Welche Lieder in der zweiten Konzerthälfte gesungen werden, entscheidet das Publikum live vor Ort.

Wie genau funktioniert das? Können Sie jedes Lied der Welt singen, oder haben Sie da auch eine Vorauswahl getroffen?
Wolpert: Wir haben das ein wenig eingegrenzt. Im Programmheft wird es einen Zettel geben, auf dem das Publikum seine Favoriten ankreuzen kann. Wir haben versucht, darauf zu achten, dass es Stücke sind, die inner- und außerhalb der Chorszene sehr beliebt und auch bekannt sind. In der Pause werden die Stimmen ausgewertet, und wir legen quasi nur noch die Reihenfolge fest.

Sie möchten damit auch ein neues Publikum erreichen – konnten Sie damit schon Erfahrungen sammeln?
Wolpert: Wir hatten im Oktober zum Beispiel ein Konzert im Liegen. Also nicht wir haben gelegen, das wäre beim Singen etwas schwierig, sondern das Publikum lag in der Kirche auf Sitzsäcken oder Liegestühlen. Das ist richtig gut angekommen, die Kirche war brechend voll und die Atmosphäre total besonders. Außerdem funktionierte das Konzert – genauso wie das Wunschkonzert im März – nach dem Prinzip „pay what you can". Es gibt keinen festen Eintritt, sondern jede oder jeder gibt so viel, wie er kann. So können wir das Konzert für alle zugänglich machen, die Lust haben zu kommen. Beim Liegekonzert waren beispielsweise auch viele junge Leute da, die sonst vielleicht nicht zu uns gefunden hätten. Genau das wünschen wir uns auch für die kommenden Projekte.



Wunschkonzert in der Markuskirche: Lea Wolpert (links) und Ida Barleben vom Voktett Hannover probieren gerne neue Konzepte aus. Foto: Tobias Woelki

Warum sollten die Leute zum Wunschkonzert kommen?
Barleben: Es ist auf jeden Fall eine Art von Nervenkitzel, was das Ganze so spannend macht. Das Publikum hört normalerweise nur zu, kann dieses Mal aber aktiv mitgestalten. Das finden wir super spannend. Wir versuchen, die Ernsthaftigkeit klassischer Konzertformate aufzubrechen. Das haben wir mit dem Liegekonzert definitiv geschafft und hoffen, dass das für dieses Projekt auch gelingt.

Wie geht es für Voktett nach dem Wunschkonzert weiter?
Wolpert:Unser nächstes großes Projekt heißt „Path of Miracles". Das A-cappella-Werk von Joby Talbot ist eigentlich 17-stimmig.
Barleben: Deswegen machen wir das in Kooperation mit dem e'nigma ensemble unter der Leitung von Justus Barleben.
Wolpert: Das Konzert am 25. April wird im Rahmen der Internationalen A-cappella-Woche in Hannover stattfinden, und am 26. April singen wir noch einmal in der St.-Aegidien-Kirche in Braunschweig.

Das Wunschkonzert in der Markuskirche Hannover beginnt am Sonntag, 22. März, um 17 Uhr. Voktett wird auch beim „Markus.Musik.Sommer" vom 18. bis 23. August zu hören sein – ein Klassik-Festival an der Markuskirche mit zwei weiteren renommierten hannoverschen Ensembles: la festa musicale und Musica Assoluta.

Ideen fürs Ehrenamt

HANNOVER. Mehr als 80 Organisationen, Vereine und Initiativen präsentieren sich am Sonnabend, 7. März, von 11 bis 17 Uhr bei der Freiwilligenbörse im Kulturzentrum Pavillon, Lister Meile 4. Die Veranstaltung bietet Interessierten die Möglichkeit, sich über vielfältige Formen des ehrenamtlichen Engagements zu informieren und mit Engagierten ins Gespräch zu kommen. Der Eintritt ist frei.



Engagiert: Die Freiwilligenbörse lädt ein in den Pavillon. Foto: Nadja Mahjoub

Die Freiwilligenbörse findet alle zwei Jahre statt und wird bereits zum elften Mal von der Landeshauptstadt Hannover gemeinsam mit dem HannoNetz für Engagement ausgerichtet. In den vergangenen Jahren nutzten mehrere tausend Besucher die Gelegenheit, sich über Einsatzmöglichkeiten in sozialen Projekten, im Sport, in den Bereichen Inklusion und Teilhabe, Umwelt und Entwicklung sowie im Katastrophenschutz und bei Rettungsdiensten zu informieren.

Zum Programm gehören Musik, Workshops, persönliche Beratung und zahlreiche Mitmach-Aktionen. Angeboten werden unter anderem Feuerlösch- und Reanimationstrainings, das Ausprobieren von Alterssimulationsanzügen sowie Aktionen wie Siebdruck und Upcycling. Ein neues Dialogformat unter dem Titel „Mein Herz schlägt für …" gibt Einblicke in persönliche Erfahrungen von Ehrenamtlichen. In einer Coaching-Zone können sich Besucher individuell beraten lassen, um ein passendes Engagement zu finden. Workshops beschäftigen sich zudem mit der Frage, wie sich ehrenamtliche Tätigkeit auf die Gesundheit auswirkt, wie Vielfalt im Engagement gelebt werden kann und wie Interessierte ein für sie geeignetes Ehrenamt entdecken. Im Anschluss an die Börse lädt der Aktionsmonat „Direkt Engagieren!" dazu ein, das kennengelernte Engagement in Vereinen und Initiativen unmittelbar auszuprobieren. **RED**

Mehr Informationen gibt es online unter hannonetz.de/fwb.

Hannover putzt wieder

HANNOVER. Unter dem Motto „Sauber statt schmutzig" rufen die Stadtreinigung von aha und das Partnernetzwerk „Hannover sauber!" am Sonnabend, 21. März, zum großen Frühjahrsputz im gesamten Stadtgebiet auf. Zum 20. Jubiläum ist neben den Sammelaktionen in allen Stadtbezirken ein Abschlussfest in Ricklingen geplant. Mehr als 22.000 Teilnehmende werden erwartet, darunter Schulklassen, Vereine, Verbände sowie zahlreiche Einzelpersonen unterschiedlichen Alters.

Im öffentlichen Raum kann auf Gehwegen, auf Stadtplätzen, in Grünanlagen und im Stadtwald gesammelt werden. Die kostenlosen Sammelsets stehen ab Montag, 9. März, bei Partnern wie NP, Biomarkt und Edeka Wucherpfennig sowie auf allen Wertstoffhöfen bereit. Größere Gruppen ab sechs Personen erhalten die Materialien nach Online-Anmeldung. Gefüllte Säcke können bis 14 Uhr auf den Wertstoffhöfen abgegeben oder per Müllmelde-App zur Abholung gemeldet werden.

Bereits in der Woche von Montag, 16. März, bis Freitag, 20. März, beteiligen sich Schulen an der Aktion. Unter anderem sammelt die Wilhelm-Raabe-Schule zum achten Mal. Für besonders engagierte Klassen werden Geldpreise von bis zu 500 Euro verlost.

Ein Höhepunkt des Jubiläums ist das Abschlussfest am Sonnabend, 21. März, von 11 bis 15 Uhr auf dem Butjerbrunnenplatz in Ricklingen. Dort läuft eine Stadtteilwette: Gelingt es, 500 gefüllte Müllsäcke zu sammeln, spendet aha 5.000 Euro für einen sozialen Zweck im Stadtteil. Bezirksbürgermeister Andreas Markurth unterstützt die Aktion.

Die Schirmherrschaft hat erneut der Erste Stadtrat Axel von der Ohe übernommen. Er würdigt das langjährige Engagement der Freiwilligen. Begleitend läuft bis Dienstag, 31. März, ein Fotowettbewerb. Bilder der Sammelaktionen können per E-Mail an hannover-sauber@aha-region.de eingesendet werden.

Weitere Informationen und die Möglichkeit zur Anmeldung sind unter www.hannover-sauber.de zu finden.



Putzmunter: Axel von der Ohe, Simon Grabow (Leiter Stadtreinigung), Andreas Markurth (Bezirksbürgermeister Ricklingen) mit Beteiligten der Wilhelm-Raabe-Schule sowie Mitarbeitenden der Stadtreinigung. Foto: aha/Region Han.



Ihr persönlicher Ticketservice der HAZ & NP

Alle Stars. Alle Tickets. Ein Shop.

Barock 3
20. März 2026: NDR Konzerthaus

Die Happy - Empathy Is No Weakness
21. März 2026: Musikzentrum

Ydra & Caramella - Liebe im Haus
22. März 2026: Kulturzentrum Faust

Marc Weide - Magier des Monats
Diverse Termine: Apollokino

Thommi Baake: Die Super 8 Show
26. März 2026: die hinterbuehne

Sarah Connor - Arena-Tour
26. März 2026: ZAG-Arena

Fabi Rommel
27. März 2026: Theater am Aegi

Der Aufzug - Hörspiel von Marina Leky
28. März 2026: die hinterbuehne

Vor Ort für Sie da:
In den HAZ & NP Geschäftsstellen
Hannover, Lange Laube 10
Theater am Aegi, Aegidientorplatz 2
Burgdorf, Marktstraße 16

HAZ Tickets by Laporte NP

tickets.haz.de | Barrierefreier Schwerbehinderten-Service unter: service@haz-ticketshop.de

7829601_002626

HOROSKOP

WIDDER 21.3.–20.4.
Es muss nicht immer alles kompliziert ablaufen. Manchmal ist das Leben ganz einfach. Aus dem Grunde sollten Sie nicht jede Reaktion hinterfragen.

STIER 21.4.–20.5.
Überzeugen Sie einen Menschen davon, dass er sich womöglich irrt. Werden Sie ruhig deutlich, aber bleiben Sie sachlich und strahlen Sie Ruhe aus.

ZWILLINGE 21.5.–21.6.
Besser spät als nie! Während eines Gesprächs erhalten Sie die Möglichkeit, ein Missverständnis aus der Welt zu schaffen. Nutzen Sie diese Chance!

KREBS 22.6.–22.7.
Sich von lieb gewonnenen Dingen zu trennen, fällt schwer. Dennoch befreit es unendlich, einmal gründlich aufzuräumen und dabei auch zu entsorgen.

LÖWE 23.7.–23.8.
Sie sind ganz bei der Sache und lassen sich nicht ablenken. Mag sein, dass Sie etwas länger brauchen, dafür sind die Ergebnisse geradezu perfekt.

JUNGFRAU 24.8.–23.9.
Es wird momentan beruflich viel von Ihnen verlangt und Sie können Ihren Tatendrang so richtig ausleben. Privat läuft es da vergleichsweise ruhig.

WAAGE 24.9.–23.10.
Ein interessantes Angebot könnte Sie zu einer überstürzten Zusage bewegen. Holen Sie auch andere Meinungen ein, um alle Seiten gut zu beleuchten.

SKORPION 24.10.–22.11.
Sie sehen Problemzonen in Ihrem Leben, wo keine sind. Lassen Sie sich ablenken und genießen Sie mit netten Menschen, was das Leben so bietet.

SCHÜTZE 23.11.–21.12.
So langsam gewinnen Sie Klarheit über Ihre Ziele. Dennoch sollten Sie keine voreiligen Entscheidungen treffen. Das Blatt könnte sich noch wenden.

STEINBOCK 22.12.–20.1.
Treiben Sie Auseinandersetzungen mit einem Gesprächspartner nicht auf die Spitze. Sie kämen bei ihm weiter, wenn Sie mehr Entgegenkommen zeigten.

WASSERMANN 21.1.–19.2.
Nun besteht wahrhaftig Grund zur Freude. Dunkle Wolken, die den Beziehungshimmel trübten, lösen sich auf. Die gewohnte Harmonie kehrt wieder ein.

FISCHE 20.2.–20.3.
Sie bezaubern Ihr Umfeld nicht nur mit Ihrem Charme, es kommt auch noch Ihre Natürlichkeit hinzu, die dafür sorgt, dass man Ihnen zu Füßen liegt.

APOTHEKEN

SAMSTAG 8:30 BIS SONNTAG 8:30 UHR

Apotheke am Heidering, Tel. 76835601, Am Heidering 2
Luisen-Apotheke am Opernhaus, Tel. 12370790, Theaterstr. 14
Löwen-Apotheke, Tel. 485558, Richard-Lattorf-Str. 19

SONNTAG 8:30 BIS MONTAG 8:30 UHR

Ginkgo-Apotheke, Tel. 14138, Kopernikusstr. 5
Leine-Apotheke im HBf, Tel. 5334825, Ernst-August-Platz 1
Leonoren-Apotheke, Tel. 422422, Ricklinger Stadtweg 33
Redeker´sche Apotheke Großer Hillen, Tel. 522080, Großer Hillen 6

Rätselspaß am Wochenende

stufenweise Steigerung	Laufstöcke	Sportgerät		westl. Militärbündnis (Abk.)		Kinderfilmfigur (Pan ...)		Strom durch Ägypten	arabische Langflöte	ein Farbton		häufig	ehem. portug. Gebiet in China		Ausruf des Schauderns
							2			modern			lateinisch: Kunst		
Spaltwerkzeug		tödlich (lat.)			3			Teil des Kühlschrankes							
			6	französisch: oder			US-Showstar † (Frank)					4			Umlaut
														8	
Lehrer Samuels		Initialen Stallones											alte franz. 5-Centime-Münze	Fakten	
sächliches Fürwort													witzige Filmszene		Festveranstaltung
		9													
kurz für: an das	Kurort an der Lahn (Bad ...)	engl. Männerkurzname	griechischer Buchstabe	Buschgelände	süddeutsch: Hausflur	Heimat Abrahams	englisch: nach, zu		Gallertmasse	Kfz-Z. Helmstedt		bestimmter Artikel	kampfunfähig (Abk.)		
Verheiratete									Griff an der Tasse		5				
Zweirad	1							7				Feuerlandindianer			
öffentl. Verkehrsmittel					1	2	3	4	5	6	7	8	9		



LEBENSHILFE

Drogenberatungsstelle	70 14 60	Selbsthilfegruppen (Kontaktstelle)	66 65 67
Drogenberatung Neues Land	33 61 17 30	Krisenberatung Mädchenhaus zwei 13	3 00 58 72
Alkohol- u. Medikamentenabhängige	70 03 10 90	Frauenhaus Hannover	66 44 77
Anonyme Alkoholiker	9 80 55 14	Frauen- und Kinderschutzhaus	69 86 46
Hannöversche Aids-Hilfe	(07 00) 44 53 35 11	Sorgentelefon Kinder und Jugendliche	(08 00) 1 11 03 33
Telefonseelsorge	(08 00) 1 11 01 11	Hörgeschädigtenberatung	8 38 65 32
Epilepsie-Beratung	8 56 50 25	Sehgeschädigtenberatung	5 10 42 18

NOTDIENSTE

Stadt Hannover:

Allgemeiner Notruf (Polizei)	110
Feuerwehr	112
Rettungsleitstelle Krankentransport	1 92 22
Gift-Notrufzentrale	(05 51) 1 92 40
Notfallsprechstunde (Zentrum)	11 61 17
Notfallsprechstunde (Nordstadt)	1 23 83 43
Kinderärztliche Notfallambulanz	81 15 33 00
Augenarzt	31 40 44
Zahnärztlicher Notdienst	31 10 31
Zahnärztl. Notdienst (alle Kassen)	6 42 48 08
Privatärztlicher Notdienst*	1 92 57
Privatärztl. Akutdienst*	(0 18 05) 30 45 05
Privatzahnärztl. Notdienst*	8 38 73 03
Zahnschmerz-Notdienst	2 61 42 10
Schwangere in Not	(08 00) 6 05 00 40
Notruf für vergewaltigte Frauen	33 21 12
Tierärztlicher Notdienst	65 51 18 21

*Keine Kostenübernahme durch gesetzliche Krankenkassen

TECHNISCHE NOTDIENSTE

Pannenhilfe des ADAC	(0 18 02) 22 22 22
Pannenhilfe des ACE	(0 18 02) 34 35 36
Pannenhilfe des AvD	(08 00) 9 90 99 09
Deutsche Telekom	(08 00) 3 30 20 00
Stadtwerke (Gas)	4 30 41 11
Stadtwerke (Strom)	4 30 31 11
Stadtwerke (Wasser)	4 30 51 11
Stadtwerke (Fernwärme)	4 30 32 11
Stadtwerke (Straßenbeleuchtung)	4 30 31 12
Installateure, Heizung, Sanitär	84 10 10
Elektro-Notdienst	1 31 66 91

ANZEIGE

Spröde Nägel: Worauf Betroffene vertrauen



Wer zu spröden Nägeln neigt, fühlt sich in der Öffentlichkeit unwohl. Da kann die Frisur noch so gut sitzen und das Outfit noch so perfekt passen – die Hände werden lieber versteckt. Viele fürchten auch ungepflegt zu wirken.

Und wer wünscht sich nicht schöne und feste Fingernägel? Leider gibt es nur allzu viele Ursachen, die unsere Nägel spröde und trocken machen, wodurch sie leichter abbrechen. Oft reicht schon häufiges Händewaschen oder der regelmäßige Kontakt mit Putzmitteln aus. Zusätzlich entziehen die kalten Außentemperaturen sowie die trockene Heizungsluft den Nägeln ebenfalls Feuchtigkeit. Die gute Nachricht: Es gibt eine Möglichkeit, die Nägel wieder zu festigen – man muss nur wissen wie!

KEINE FRAGE DER PFLEGE

Die Schönheitsindustrie wirbt gerne mit zahlreichen Pflegeprodukten, die eine schnelle Lösung bei Nagelproblemen versprechen. Ein gutes Beispiel hierfür ist etwa Nagelöl, das in der Drogerie gerne als Hilfe bei brüchigen Nägeln angepriesen wird. Experten sind sich jedoch einig: Nagelöl pflegt zwar die Nagelhaut, kann aber nicht in die Nagelplatte einziehen. Der Nagel wird somit in seiner inneren Struktur nicht gestärkt. Auch die richtige Schneide- bzw. Feil-Technik ist ein solcher Fall: Natürlich kann man dadurch einem häufigen Abbrechen vorbeugen (zum Beispiel indem man die Nägel möglichst kurz trägt, sodass diese seltener einreißen), das Grundproblem eines zu trockenen bzw. spröden Nagels ist damit aber auch nicht gelöst.

UNTERSTÜTZUNG VON INNEN

Während konsequente Pflege richtig und wichtig ist, sollte man für eine langfristige Stärkung der Nägel nicht außen, sondern im Inneren des Nagels ansetzen. Das geht am besten mit einer optimierten Nährstoff-Versorgung. Konkret geht es dabei um folgende Nährstoffe:
1.) Silizium findet sich in Kieselerde und Goldhirse wieder. Besonders letztere war bereits im Mittelalter als „Schönheitskorn" bekannt.
2.) Zink und **Selen** zum Erhalt normaler Nägel.
3.) MSM (Schwefel) als wichtiger Strukturbaustein.

RICHTIGE WAHL

Die Wahl des optimalen Produktes für eine sinnvolle und vor allem wirksame Nahrungsergänzung ist für Konsumenten aber nicht immer einfach. Schließlich ist die Auswahl riesig und nur die Wenigsten können sagen, ob die enthaltenen Inhaltsstoffe tatsächlich den gewünschten Effekt herbeiführen können. Umso vertrauenswürdiger ist es da, wenn Apotheker eine klare Empfehlung für ein bestimmtes Präparat aussprechen: Besonders häufig wird hier Dr. Böhm® Haut Haare Nägel genannt, das seit Jahren meistverkaufte Präparat für feste Nägel*.
Das Qualitätsprodukt aus Österreich enthält neben wichtigen Spurenelementen vor allem Silizium, hochreines MSM (natürlicher Schwefel) und Selen in sinnvoller Dosierung und wird nach höchsten Arzneimittelstandards produziert.

UMFRAGE BESTÄTIGT ZUFRIEDENHEIT

Die Tabletten sind auch in unseren deutschen Apotheken erhältlich und begeistern hierzulande schon tausende Anwender. Das unterstreicht auch eine groß angelegte Umfrage unter Anwendern von Dr. Böhm® Haut Haare Nägel. Von über 130 Teilnehmern waren 98 % zufrieden oder sehr zufrieden. Da die besten Ergebnisse bei einer langfristigen Einnahme (über 2 bis 3 Monate) erzielt werden, nimmt auch mehr als die Hälfte der Befragten das Präparat mehrmals pro Jahr ein.[1]

[1]Kundenbefragung seit 2018

98% sind mit Dr. Böhm® Haut Haare Nägel zufrieden

54% nehmen Dr. Böhm® Haut Haare Nägel langfristig ein

APOTHEKEN-TIPP
bei spröden Nägeln

Eine Zusammensetzung, die Apotheker und Anwender überzeugt:

- Zink und Selen für den Erhalt normaler Nägel
- Hochdosierte Kieselerde und Goldhirse liefern Silizium
- Natürlicher Schwefel (MSM) und weitere wichtige Spurenelemente

Bestehen Sie auf das Original! Falls nicht vorrätig, bestellt Ihre Apotheke Dr. Böhm® Haut Haare Nägel gerne für Sie.
60 Stk. **PZN: 15390975 I 3-Monats-Kur** 180 Stk. **PZN: 18851135**

*Apothekenabsatz Mittel für Haare und Nägel lt IQVIA Österreich OTC Offtake MAT 11/2025.

5534101_002626

▶ STELLENMARKT

▶ STELLENANGEBOTE

▶ WEITERE BERUFSFELDER

Dein Job in Hannover & Region

lokalboten.de

#1 für Zustelljobs

Freie Stellen in

- Groß Buchholz
- List
- Schulenburg
- Engelbostel
- Südstadt
- Kirchrode
- Misburg-Süd

Heute eingestellt, morgen zugestellt

Egal ob Vollzeit, Teilzeit oder als Minijob.
Wähle aus den besten Zustelljobs deiner Region den aus, der zu dir passt!

jetzt.bewerben@lokalboten.de
Hotline: 0800 1234 399
(kostenfrei)

7950101_002626

Schülerjob gesucht?

Jetzt Zeitungen austragen und Geld verdienen bei der WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH

Einfach online, telefonisch (0800 1234 399) oder über **WhatsApp** **bewerben** und den **QR-Code scannen**:



Freie Gebiete:

- Seelhorst
- Linden-Mitte
- Herrenhausen
- Südstadt
- Badenstedt
- Davenstedt

hallo wochenende

8699301_002626

▶ MINI– UND NEBENJOBS

Mitarbeiter Fußwegreinigung / Winterdienst Vollzeit, Teilzeit oder Minijob feste Tour in Hannover, FS erforderlich, deutsch o. russischsprachig Pook 0511-555033

▶ STELLENGESUCHE

▶ STELLENGESUCHE

Gel. Gärtner sucht Arbeit, Gartenpfl., Hecke, Zaun.- Terrasse, etc. ☎0157-33254341

Gärtner sucht Arbeit Tel.: 01786532175

Gelernter Gärtner sucht Arbeit. ☎0157-33254341

Maler Handwerker sucht Arbeit zuverlässig,Pünktlich 01784480398

Maler sucht Arbeit. ☎0157-33254341

Bei Anzeigen, die unter Chiffre erscheinen,
können wir über Auftraggeber keine Auskunft geben.

Die Geheimhaltung des Auftraggebers ist jeweils verpflichtender Bestandteil des Anzeigen-Auftrages bei Chiffre-Anzeigen.

Mein Personal Trainer ist hier.
Mein Job gleich nebenan.

Jobs für NIEDERSACHSEN



Jetzt Job finden unter:
www.jobsfuerniedersachsen.de

▶ IMMOBILIENMARKT

▶ IMMOBILIENKAUF– GESUCHE

▶ EIGENTUMSWOHNUNGEN

Immobilie zum Kauf:

von Privat, keine Makleranrufe

☎ 015751157630

Eigentumswohnung oder MFH gesucht von privatem Anleger, vermietet oder Leerstand auch sanierungsbedürftig 05192 137 92 15

Handwerker und Ehefrau suchen 1-3 Zimmer Wohnung in Hannover und Umkreis von Privat ☎ 0511-51535365

▶ ANLAGEOBJEKTE

SUCHE als Anlage Mehrfamilienhaus oder Wohnung zum Kauf in Garbsen +25Km Umkreis ☎ 0172-195 16 46

▶ GRUNDSTÜCKE

SUCHE HAUS
EFH / MFH, auch sanierungsbedürftig und älter oder zum Abreißen.
☎0176/86099868

SUCHE BAUMÖGLICHKEIT ab 400qm. Abschnitt vom Garten, Abrisshaus, 2. Reihe, Resthof, o.ä. ☎0176-15416372

▶ MIETANGEBOTE

▶ MÖBLIERTE ZIMMER / WG

1 Zi. zu vermieten, im Zentrum, nur für Studenten ☎ 0171 86 15 497

Achtung Stellensuchende

Legen Sie Bewerbungen keine Originalzeugnisse oder andere wichtige Papiere bei, deren Verlust oft unersetzlich ist.

Für verlorengegangene Einsendungen können wir keinerlei Haftung übernehmen.

Ihre Anzeigenabteilung

hallo wochenende

erscheint jeden Sonnabend/Sonntag

MADSACK Medien Hannover GmbH & Co. KG

August-Madsack-Straße 1
30559 Hannover

www.wochenblaetter.de
E-Mail: info@wochenblaetter.de

Redaktionsleitung:

Christian Kaufer
E-Mail: redaktion@wochenblaetter.de

hallo Wochenende erscheint in Teilen in Kooperation mit HAZ und NP

Fließtextanzeigen-Annahme:

Tel.: 0800/1 544 233*
*kostenlose Servicenummer

Verantwortlich für den Anzeigenteil:

Patrick Bludau

Zustellung:

WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH August-Madsack-Straße 1, 30559 Hannover, Unter www.wochenblaetter.de können Sie uns ganz einfach mit zwei Klicks melden, wenn Sie die Zeitung nicht bekommen haben.

Druck:

Druckzentrum Niedersachsen Gutenbergstraße 1, 31552 Rodenberg

Leserbriefe:

Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen unter Berücksichtigung der presserechtlichen Verantwortung vor.

Alle vom Verlag gefertigten Entwürfe und Anzeigen sowie alle redaktionellen Texte und Fotos sind urheberrechtlich geschützt. Die Übernahme und Verwendung bedarf der schriftlichen Zustimmung.

Für die Richtigkeit telefonisch aufgegebener Anzeigen oder Änderungen übernimmt der Verlag keine Gewähr.

Erscheinungsweise:
wöchentlich sonnabends,
Es gilt die Preisinformation Nr. 85
ab 01.01.2026

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis » bitte keine kostenlosen Zeitungen« an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

37790101_002625

▶ MARKTPLATZ

▶ MARKTPLATZ

▶ MÖBEL / HAUSRAT

Haushaltauflösung
Am 7. u. 8.3.2026 in Wettbergen, Tresckowstr. 62, 1. OG Mitte, Schlafzi., Wohnzi., Küche, Geschirr u. Töpfe, Bad, Flur, Keller u. Balkonmarkise. Offene Besichtigung ab 10 Uhr. Alles gegen Gebot !

!!Achtung Seriöser Ankauf!! Pelze, Handtasch., Porzellan, Damenbekl., Näh-Schreibma., Schmuck, Zinn, Münzen, Möbel, Bleikristall, Schallpl., Bücher, Krüge ☎01636248911 Frau Kahl

Kaufe Omas Geschirr, Möbel Gläser 0511/4581945 oder 0162/8624379

Kaufe altes Silberbesteck, auch versilbert ☎ (0177) 8884144

▶ SCHMUCK & UHREN

! Suche Uhren aller Art 01605319258!

▶ MUSIK

Löse meine LP-Sammlung auf, ca. 900 LP's: Beat, Pop + Schlager, an Sammler geg. Gebot ☎05136/9704666

▶ GARTEN

Gartenpflege, Heckenschnitt, Baumfällungen ☎0172 1790101

Zaunbau, Baumfällung, Pflasterarb., Rollrasen uvm. ☎0157/52461902

▶ LANDWIRTSCHAFT

Suche defekten und/oder gebrauchten Aufsitzmäher ☎ 0174/1515564

▶ KUNST– UND SAMMLERMARKT

!Achtung Großer Ankauf!
Abendgarderobe, Pelze, Leder, Trachten, Kristall, Porzellan, Silber, Zinn, Bernstein, Möbel, Kunst u. Krempel
zum fairen Preis ☎ (0152) 15 23 78 11

▶ BAUEN & WOHNEN / BAUMARKT

Fliesenleger + Badsanierung
☎ 0160/97739654
8645201_002626

▶ HOBBY UND FREIZEIT

Modellbahner suchen Eisenbahn & Zubehör. Anlage oder Sammlung. Auch Modellfahrzeuge usw. 0175-777 44 99

kaufe Luftgewehre und Luftpistolen auch defekt sowie Wiederladezubehör ☎ 015170130953

ALLE TICKETS BEI UNS!



haz-ticketshop • np-ticketshop

▶ DIENSTLEISTUNGEN

Für Senioren bequemes Renovieren. Wir gestalten Ihre Wohnung, räumen aus u. ein, hinterlassen ein saub. Heim. Malerbetrieb Gebr. Maikowski GbR, www.seniorenmaler.de (0511)-314441

www.ihr-helferchen.de
Die faire Haushaltsauflösung & Entrümpelung. Vom Keller bis Dach. Mit fairer Wertverr. Wir arbeiten gründlich, besenrein & diskr. ☎ 0511/12271851

www.allesweg24.de
Der Fachbetrieb für Entrümpelung und Haushaltsauflösung mit Wertverrechnung. ☎ (0511) 499495

Erledige Ihre Arbeiten rund ums Haus, Garten-/Pflasterarbeiten sowie Maurer- und Malerarbeiten. 0172/8765266

Dachdeckerarbeiten aller Art, Dachrinnenarbeiten, 30% Rabattaktion Firma U. Meinhardt ☎ (0178) 7887220
8919801_002626

Maler und Sanierungsarbeiten. Qualität vom Fachmann. Kurzfristige Termine frei. ☎ 0176/31425505

Dachsanierung 10%, Termine frei, Dachrinnen/Fassaden/Carport/Garagen ,Reparatur, ☎ (0157) 333 707 99

Hecken/Baumschnitt,Gartenpflege zum FP.-10% Rabatt ☎0176 23608987
8644101_002626

aktasderpacktdas.de☎0511/5347369
Haushaltsauflösung mit Wertanrechng

Vertikutieren, Wurzeln entfernen. Heckenschnitt. ☎ 0160 / 760 95 28

Gartenarbeiten und Entsorgung aller Art. 30% Rabatt ☎ (01 51) 64 34 69 48

Kessel-Thermenerneuerung, Rep.- u. Wartung ☎ (0511) 5435160 Klimatherm

Gartenpflege zum FP 0163/7709224

Gartenpflege inkl Ents.017641467766

Dach: Kleinflick & Rinne ☎44497279

Umzüge, Entr.,Transp. 0511/71657401

Gartena. z. FP. ☎ 05137/9860390

Entrümp. & Kleintrans. (0163)9134970
8711701_002626

▶ TIERMARKT ZUBEHÖR & CO.

Katzen-Kratzbaum, 1.95m x 93m, 50€, ☎0170/7454357

▶ KRAFTFAHRZEUGMARKT

▶ KFZ ANGEBOTE

▶ MERCEDES

A-Klasse, 150er, Bj. 11/08, Rentnerfahrzeug, Autom., Teilleder, Navi mit Rückfahrkamera, Klima, Pan.Dach, 5 Türer, TÜV 1/27, 2850€ 0176/14112556

▶ RENAULT

Renault Megane Grandtour, behindertengerecht umgerüstet, Preis VB, TÜV 2027, 150 Tkm, Bj. 2008 ☎ 01515/4803930

▶ MOTORRÄDER / ZWEIRÄDER

Kaufe Motorräder ☎ (05121) 514583

▶ KFZ GESUCHE

▶ WOHNMOBILE / –WAGEN

Wir kaufen Wohnmobile+Wohnwagen ☎ 03944-3 61 60, www.wm-aw.de Fa.

Privat sucht Wohnmobil von Privat ☎0176/37003544

Entdecken Sie unsere **vielfältigen Seiten**

Lokales Service Sport

www.wochenblaetter.de

hallo wochenende

Wir setzen Umweltschutz durch. Für uns alle.



Deutsche Umwelthilfe
50 Jahre

Helfen auch Sie mit, **als Fördermitglied.**
www.duh.de/50jahre

DZI Spenden-Siegel

▶ REISEMARKT

▶ REISE / TOURISTIK

▶ WEITERE ANGEBOTE

SKAN-CLUB 60 plus

GOTHA UND ERFURT IN THÜRINGEN
Morada HOTEL GOTHAER HOF 8-Tage-Seniorenreise

INKLUSIV-LEISTUNGEN
- Fahrt im Nichtraucherfernreisebus mit WC und Getränke-Selfservice
- 7 Übernachtungen inkl. Halbpension
- **Galabuffet und Thüringer Spezialitätenbuffet** (im Rahmen der Halbpension)

Bis Rückreise 19.04.: **Begleitung zum Schloss Friedenstein · Thüringer-Wald-Rundfahrt** (außer Osterreise)
Ab Anreise 10.05.: **Stadtführung Gotha · Ausflug und Eintritt „egapark" Erfurt inkl. „egapark-Express"** (+ € 30,– p. P.)
- Abendliche Unterhaltungsprogramme
- Kofferservice nach Bedarf u.v.m.

TERMINE 2026

29.03.–06.04. (Ostern, 9 Tage)	10.05.–17.05.
	07.06.–14.06.
06.04.–12.04. (7 Tage)	05.07.–12.07.
12.04.–19.04.	02.08.–09.08.*

ab Euro **595,–** pro Person im Doppelzimmer inkl. Halbpension

Kein Einzelzimmerzuschlag! Preisnachlass bei Selbstanreise: 50,– p. P! (ab Anr. 10.05.)
*** € 40,– Jubiläumsrabatt pro Zimmer**

8-Tage-SONDERREISEN

Gothardusfest Highlights: Gothardusfest-buffet mit Tischwein oder Bier vom Fass, Transfer zum größten Stadtfest Gothas u.v.m.
26.04.–03.05.2026 ab € 555,–

Kulinarik und Shopping Highlights: Porzellanmanufaktur, De Beukelaer Outlet, Thüringer Kloß-Welt, Bratwurstmuseum, Viba Nougat Welt u.v.m.
07.06.–14.06.2026 ab € 695,–
27.09.–04.10.2026 ab € 735,–

Erleben, entdecken, relaxen Highlights: Eintritt Therme Bad Langensalza, Hohenwartestausee inkl. Schifffahrt, Eisenach (Eintritt Automuseum und Eintritt Wartburg) u.v.m.
10.05.–17.05.2026 ab € 635,–
30.08.–06.09.2026 ab € 665,–

Wanderwoche durch Thüringen
Highlights: 5 verschiedene Wanderrouten inkl. Transfere, Lunchpakete zum Wandertag u.v.m.
05.07.–12.07.2026 ab € 645,–

Buchung und Beratung bei einem Reisebüro Ihrer Wahl oder unter dem kostenlosen Kundenservicetelefon: **0800-123 19 19** (täglich von 8 bis 18 Uhr)

Veranstalter: SKAN-TOURS Touristik Int. GmbH · Gehrenkamp 1 · 38550 Isenbüttel www.seniorenreisen.de

8699201_002626

BERLIN, POTSDAM, SPREEWALD
Morada HOTEL AM MELLENSEE

LEISTUNGEN:
2 bis 7 × Übernachtungen in komfortablen Zimmern inkl. Halbpension, 1 × Welcomedrink, **2 bis 7 × „All-in-clusive-Getränke" zum Abendessen** (Bier, Hauswein, alkoholfr. Getränke), 1 × musikal. Unterhaltungsabend (ab 5 Nächten) u.v.m.

ab € **145,–** p. P. im DZ
EZ-Zuschlag: ab € 15,–/Nacht

TERMINE 2026:
3 Tage ab € 145,–
13.03., 20.03., 27.03., 10.04., 17.04., 24.04., 01.05., 08.05., 29.05.
6 Tage ab € 324,–
15.03., 22.03., 29.03., 12.04., 19.04., 26.04., 03.05., 17.05., 31.05.
8 Tage ab € 440,–
15.03., 22.03., 12.04., 19.04., 26.04., 03.05., 31.05., 07.06., 14.06.
Sondertermine
06.04.–12.04. € 339,–
10.05.–14.05. € 276,–

OSTERN
03.04.–06.04. ab € 277,– p. P. im DZ

HIMMELFAHRT
14.05.–17.05. ab € 268,– p. P. im DZ

FRONLEICHNAM
04.06.–07.06. ab € 268,– p. P. im DZ

☎ **FREECALL: 0800/123 39 39**
täglich von 8 bis 18 Uhr, auch samstags/sonntags
Bis zu 100 % Kinderermäßigung

Hoteladresse: Zossener Straße 65, 15838 Am Mellensee
Anbieter: Morada „Hotel Am Mellensee" Bewirtschaftungs-GmbH Gehrenkamp 1 · 38550 Isenbüttel
buchung.ev@morada.de · www.mellensee.morada.de

8705601_002626

CUXHAVEN-DUHNEN



gemütl. **Ferienwohnung** 120m zum Sand-Strand, **Osterferien frei**, bis 4 P. 2x Schlafzimmer, 54m², Balkon,Tiefgaragenplatz, WLAN, Waschmaschine, Trockner, zwei Fahrräder
Infos unter: **cuxfewo.de** oder ☎ **0511-799280**

9127801_000126

Lago Maggiore Seeblick Pool Strand www.ferienwohnung-lagomaggiore.de gepfl. 2-4 Pers. v. Privat T. 091294947

▶ VERANSTALTUNGEN

▶ VERANSTALTUNGEN

Antik Markt
Sonntag, 15.03.2026
Schloss Bückeburg
Sonntag, 22.03.2026
Leine-Einkaufcenter Laatzen

Frauenflohmarkt
Sonntag, 15.03.2026
Planetencenter Garbsen

Alle Märkte fangen um 11:00 Uhr an.
Tel.: 0176 - 23 122 855

9042701_002626

▶ BEKANNTSCHAFTS– ANZEIGEN

▶ BEKANNTSCHAFT

▶ SIE SUCHT IHN

Regina, 77 J., fraulich, gutaussehend, sehr gepflegt u. viel jünger wirkend. Ich backe u. koche mit Leidenschaft, fahre gern Auto u. liebe die Natur. Nach vielen erfüllten Ehejahren bin ich seit fünf Jahren verwitwet – nun ist mein Herz wieder offen für e. lieben Mann. Lust auf Zweisamkeit im besten Alter? PV Tel. 0176-56848299

Heidrun, 72 J., hier aus der Region, trotz eigenem Haus ungebunden. Ich bin fraulich, gepfl., eine gute Hausfrau, koche mit Leidenschaft u. wünsche mir wieder eine zärtl. Gefährtin zu sein. Welcher ehrl. Mann möchte mit mir noch viele schöne Jahre teilen? Geben Sie Ihrem Herzen einen Stoß u. rufen Sie üb. PV an. Tel. 0162-7939564

Dagmar (66) hübsch, mit attrakt. Ausstrahlung, viel Charme u. Herzlichkeit. Ich sehne mich wieder nach Liebe u. Zärtlichkeit, verwöhne gern mit guter Küche u. einem gemütl. Zuhause hier ganz in der Nähe. Ich möchte einen netten Herrn kennenlernen, für eine feste, vertrauensvolle Beziehung. PV Tel. 0176-57606171

Ich suche Dich, Sina (ca.28J.) aus Hannover (Freundin von Dir wohnt in Lauenbrück). Ich habe Dich im Jecken-Express Rtg. Köln kennengelernt und würde Dich sehr gern wiedersehen. Meld Dich bitte:017681707020.lg Michi

▶ ER SUCHT SIE

XXL Kuschelbär 60/189 sucht Frau für gute und schlechte Zeiten. Bin spontan, lieb, zärtlich, berufl. Masseur und einiges mehr. Wenn du Interesse hast so würde ich mich freuen wenn du dich meldest unter der 015756536956

Er, 60 sucht nette Dame für Dates und Freundschaft SMS 0160 65 47 573

▶ VERSCHIEDENES

Sammler, Wiederverk., Kleinmöbel, Porzellanfiguren, Radierungen, Öl-Bilder, Aquarelle, Holzfiguren, Fürstenberg Porzellan, Lampen, Persergalerie 4,79x90, uvm. ☎47265919

KAUFE.ORDEN.PICKELHAUBEN UNIFORMEN.URKUNDEN.FOTO'S HELME.Hr.Röhl ☎05102739927 mail: hermangali@freenet.de

Biete an Betreuung für Senioren, Putzen, Einkauf, Arztbesuche ☎017650997489
8188701_002626

Rentner übernimmt gerne Tätigkeiten im Haushalt, Fahrten, Einkäufe, Arzttermine. ☎ 0152 184 961 08
8376701_002626

Rollstuhl mit E-Fix Küschall Compact, 42cm breit, VB ☎ 01515/4803930

Unsere Fashion Week ist hier.
Unsere Jobs gleich nebenan.

Jobs für NIEDERSACHSEN



Jetzt Job finden unter:
www.jobsfuerniedersachsen.de

HEINRICHS Gartenwelt-Eröffnung

MOONLIGHT SHOPPING

MÖBEL HEINRICH BAD NENNDORF

clevva VON MÖBEL HEINRICH

Fr. 13.03.2026 • bis 20 Uhr geöffnet!

in Bad Nenndorf

Fr 13 bis 20 Uhr + Sa 14 bis 18 Uhr

HAUPTSPONSOR DER LAGA '26 LANDES GARTENSCHAU BAD NENNDORF

UNSER **HIGHLIGHT** AM FREITAG



NEFF BORA

NEFF & BORA IM EINSATZ - DIE PROFI-KÖCHE BIETEN IHNEN EIN **FANTASTISCHES KOCH-ERLEBNIS** UND ZEIGEN IHNEN DIE GEMÜSE-HIGHLIGHTS, DIE 2026 IM TREND SIND.

LIVE-KOCHEN
AM FR. 13.3. VOR ORT



FACHBERATER
AM FR. 13.3. VOR ORT



FACHBERATER
AM FR. 13.3. VOR ORT

GROSSE NEUERÖFFNUNG UNSERER MARKENSTUDIOS

SCHLAFEN
Serta · TEMPUR · ruf BETTEN Perfektion der Sinne

WOHNEN & SPEISEN
Kave Home · nilla · Musterring

KÜCHE
BORA · nolte neo. · Miele

EXKLUSIV NUR AN DIESEM WOCHENENDE FR. 13.03. UND SA. 14.03.2026

MÖBEL + KÜCHEN

Bis zu **45%**[1] **SPAREN!**

+ **KOSTENLOSE LIEFERUNG**[2]

AB 1000€ EINKAUFSWERT	AB 2000€ EINKAUFSWERT	AB 3000€ EINKAUFSWERT
100€[3] EINKAUFSGUTSCHEIN MÖBEL & KÜCHEN	**200€**[3] EINKAUFSGUTSCHEIN MÖBEL & KÜCHEN	**300€**[3] EINKAUFSGUTSCHEIN MÖBEL & KÜCHEN
AB 4000€ EINKAUFSWERT	**AB 5000€ EINKAUFSWERT**	**GUTSCHEIN**
400€[3] EINKAUFSGUTSCHEIN MÖBEL & KÜCHEN	**500€**[3] EINKAUFSGUTSCHEIN MÖBEL & KÜCHEN	**20%**[4] AUF Haushaltswaren • Deko-Artikel Heimtextilien • Leuchten

Gültig am Fr. 13.03. und Sa. 14.03.2026 | 1) Dauertiefpreise: Gilt auf alle Möbel und Küchen. Bereits im Verkaufspreis berücksichtigt. **| 2) Kostenlose Lieferung:** Ab einem Lieferwert von 1000 € liefern wir Ihre Bestellung zu Ihnen nach Hause bis zum gewünschten Aufstellungsort, ausgenommen die Lieferung von reduzierten Ausstellungsstücken. **| 3) Einkaufsgutscheine:** Erhalten Sie einen Einkaufsgutschein im Wert von bis zu 500 € für Ihren nächsten Einkauf in Ihrer Filiale. Gilt nicht auf Werbeware. Keine Auszahlung möglich. Die Ausstellung des Gutscheins setzt eine Anzahlung in Höhe des Gutscheinbetrags voraus. Keine Kombination mit weiteren Nachlässen. 0996 3000/3001. **| 4) 20%-Gutschein:** Gilt auf alle Artikel in den Abteilungen Haushaltswaren, Deko-Artikel, Heimtextilien und Leuchten. Gilt auch auf Sale-Artikel, ausgenommen Werbeware. Gilt nur für Neuaufträge. Keine Kombination mit weiteren Nachlässen. Nur ein Gutschein pro Einkauf einlösbar. 0996 1045.

BAD NENNDORF
Auf dem Wachtlande 2
31542 Bad Nenndorf
Tel.: 05723 947 - 0
nenndorf@moebel-heinrich.de

ÜBER 40.000 M² • 500 M VON DER A2

ÖFFNUNGSZEITEN:
Montag - Freitag: 10.00 – 19.00 Uhr
Samstag: 10.00 – 18.00 Uhr

MÖBEL HEINRICH BAD NENNDORF wurde auf Google mit 4,5 ★ bewertet. Stand: 02.03.2026, 2689 Rezensionen

CLEVVA BAD NENNDORF wurde auf Google mit 4,5 ★ bewertet. Stand: 02.03.2026, 392 Rezensionen

Weitere Infos unter **www.moebelheinrich.de**

Folgen Sie uns:

MÖBEL HEINRICH · clevva VON MÖBEL HEINRICH

35155601_002625