



Wo Eleganz auf Goldschmiedekunst trifft

Georgsplatz 3A | 30519 Hannover
0511-3631177 | www.ephesus.de

Üstra-Fahrplan
zu den Feiertagen

HANNOVER. An den Festtagen gibt es einen geänderten Fahrplan bei der Üstra. Heiligabend: Am Mittwoch, 24. Dezember, fahren alle Busse und Bahnen bis 12 Uhr nach dem Samstagsfahrplan. Der on-Demand-Verkehr sprinti bedient jedoch wie an einem regulären Werktag in den entsprechenden Kommunen. Die Stadtbahnen fahren zwischen 12 Uhr und 17.15 Uhr viertelstündlich. Eine Ausnahme stellt die Linie 10 dar, die in dieser Zeit im 10-Minuten-Takt bedient. Zwischen 17.15 Uhr und 0.45 Uhr verkehren alle Stadtbahnlinien halbstündlich ab Stadtmitte. Die Buslinien im Stadtverkehr fahren in Anpassung an die Stadtbahnen im genannten Zeitraum nach einem Sonderfahrplan. Die Buslinien im Regionalverkehr fahren an Heiligabend ebenfalls nach dem Samstagsfahrplan. Alle Stadtbahnen und Busse verkehren am 25. und 26. Dezember 2025 im gesamten ÜSTRA Verbundgebiet nach dem Sonntagsfahrplan. Fahrgäste werden gebeten, an den Festtagen die Fahrzeiten vor Fahrtantritt zu prüfen. Diese können über die Fahrplanauskunft auf uestra.de oder innerhalb der Üstra App abgerufen werden. **RED**

Frohes
Fest!

Das **hallo Wochenende**-Team wünscht Ihnen schöne Feiertage.



Foto: Isabela Kronemberger / Unsplash

Ohne Abzüge:
Feingold 114,70€ | Zahngold 71,44€
750 Gold 84,90€ | Silber 1,64€
585 Gold 66,22€ | Versilber 35,00€
333 Gold 37,70€ | Zinn 16,00€

Goldankauf Bott
Bahnhofstr. 12 • 30159 Hannover
0511/37359069

Noch bis zum
22.12.25 für
Sie da!

JUWELIER COHRS
Machen Sie Ihr Gold zu Geld! Bei uns zum Höchstpreis verkaufen.

Gold | Silber | Platin | Zinn
Schmuck | Juwelen | Diamanten | Silberbesteck | Zahngold (auch mit Zahn) | Bruchgold | Altgold | Münzen | Barren | Erbschaften | Luxusuhren

2x in Hannover
Juwelier Cohrs Edelmetall GmbH
Bahnhofstr. 3 und Schillerstr. 33
Telefon & WhatsApp 0511/2157937
www.juwelier-cohrs.de

ABC Wäschediens
am besten clean
Wäscherei, Reinigung und Mangelservice

Service und Hygiene rund um die Wäsche ...

- Textilreinigung / chem. Reinigung
- Mangelwäsche in 24 Std.
- Bettdecken / Kopfkissen
- Business-Hemden, handgeb.
- Tisch- und Bettwäsche
- Zelte, Planen, Schlafsäcke etc.
- Imprägnierungen
- Gardinen, Vorhänge
- Kittel und Berufsbekleidung

ABC Wäschediens GmbH
Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 6 - 14 Uhr
Am Listhohe 37 (direkt neben CleanCar)
30177 Hannover
Tel. 0511-71 74 67

Seien Sie dabei:
DAKIN Handball-Bundesliga

Die Recken vs. GWD Minden

Samstag, 27. Dezember 2025
Ankunft 20:00 Uhr in der ZAG Arena Hannover

Mehr Angebote auf Innenstadtplätzen

Sommer-Sport in Hannovers City ist beliebt: Verwaltung kalkuliert mit Kosten von 35.000 Euro

HANNOVER. Tischtennis spielen auf dem Holzmarkt, Basketball werfen auf dem Goserieplatz – solche Sportmöglichkeiten in Hannovers Innenstadt sind beliebt. Das hat eine Evaluation der Stadt jetzt erwiesen. Besonders hoch im Kurs bei Citybesuchern stand in diesem Jahr die Boulderwand vor der Marktkirche. Sie wurde durchschnittlich acht Stunden am Tag genutzt. „Unsere Angebote werden gut angenommen und steigern die Lebensqualität in der City“, sagte Sportdezernentin Susanne Blasberg-Bense (Grüne) kürzlich im Sportausschuss. Gerne wolle man die Freizeitmöglichkeiten „verstetigen und ausweiten“.



Beliebt: Die Boulderwand auf dem Platz vor der Marktkirche hat die meisten Besucher angezogen. Foto: Tim Schaarschmidt

NEUER SPIELPLATZ IN DER CITY?

Bereits das vierte Jahr in Folge hat die Stadt Hannover auf mehreren Cityplätzen in der Som-

mersaison Sportgeräte aufgestellt. Vor der Marktkirche wurde der Sand aufgeschüttet und ein Beachvolleyballfeld abgesteckt. Auf dem Goserieplatz hatte die Stadt einen Basketballkorb aufgestellt sowie an verschiedenen weiteren Standorten Tischtennisplatten montiert. Großer Beliebtheit erfreute sich in die-

sem Jahr die Tischtennisplatte auf dem Holzmarkt vor dem Kiosk. Das lag auch daran, dass im Kiosk Schläger und Bälle ausgeliehen werden konnten. An anderen Standorten mussten Citybesucher ihre Pingpong-Ausrüstung selbst mitbringen. Das Beachvolleyballfeld sei auch im Rahmen der Sportkurse

für das Programm „Sport im Park“ genutzt worden, teilt die Stadt im Ausschuss mit. Durchschnittlich mehr als sechs Stunden täglich spielten Sportfans auf dem Sandfeld. Warum aber ausgerechnet die Boulderwand so beliebt war in diesem Sommer, erklären sich die Sportfachleute der Stadt so: „Vor allem Kinder sind auf dem Boulderblock herumgeklettert, weil Spielplätze in der Innenstadt fehlen.“ Daher wäre zu überlegen, wo man in der City einen Spielplatz bauen könnte.

haltung sowie Auf- und Abbau der Anlagen kosten nach Angaben der Stadt etwa 35.000 Euro. Nicht alle Fraktionen befürworten die Fortsetzung des Programms. Die FDP meint, dass es keine kommunale Aufgabe sei, temporäre Fun-Veranstaltungen auf Plätzen zu organisieren. Die Grünen dagegen sind angetan. „Es ist gut, wenn es nicht nur kommerzielle Angebote in der Innenstadt gibt“, sagt Grünen-Ratsfrau Monika Plate.



Das MSO gibt seine Neujahrskonzerte. Foto: Modern Sound(s) Orchestra



MÖBEL HEINRICH clewa VON MÖBEL HEINRICH

Jetzt zündet die GUTSCHEIN-RAKE

Sa. 20.12.2025 bis So. 11.01.2026

BAD NENNDORF
Auf dem Wachtlande 2
31542 Bad Nenndorf
Tel.: 05723 947 - 0
nenndorf@moebel-heinrich.de

ADVENTS-COUPON

20% Rabatt auf Ihren gesamten nächsten Einkauf. Gültig bis 31.12.25

Ausgenommen sind rezeptpflichtige Arzneimittel, Bücher, Rezepturen und unsere Sonderangebote. Nicht kombinierbar mit anderen Coupons oder Aktionen.

LEINE APOTHEKE

vor Ort:
Leine-Center Laatzen
Hauptbahnhof Hannover
Ernst-August-Galerie Hannover
Misburg · Waldstraße 1
Neu:
Kronsrode · Kattenbrookstr. 163
online: www.LeineApotheke.de
Code „ADVENT“

LOKAL SHOPPEN ZAHLT SICH AUS!

-15% RABATT*

*auf Ihren nächsten Einkauf und bei Vorlage des Coupons, ausgenommen sind rezeptpflichtige Arzneimittel, Zuzahlungen, Rezepturen, Bücher, Gutscheine, Dienstleistungen, Botendienste und unsere Sonderangebote. Code in einer der PING APOTHEKEN vorzeigen.

Gültigkeit: Dezember 2025 / Januar 2026

WWW.PING-APOTHEKEN.DE

Licht und Raum für kranke Kinder

DROGERIEMARKTKETTE ROSSMANN investiert 1,4 Millionen Euro in Modernisierung der Kinder- und Jugendpsychiatrie

HANNOVER. Die Unterstützung ist langfristig und auf Nachhaltigkeit angelegt. Das Drogerieunternehmen Rossmann setzt sich regelmäßig und kontinuierlich für das Kinderkrankenhaus auf der Bult ein. Derzeit werden mithilfe des Unternehmens die Räume der Kinder- und Jugendpsychiatrie komplett modernisiert, mit 1,4 Millionen Euro hat Rossmann das Projekt gefördert, um jungen Menschen in besonders sensiblen Lebensphasen ein atmosphärisches Umfeld zu ver-

schaffen. Von 2022 bis 2024 sind bereits mehr als zwei Millionen Euro für andere Bereiche gespendet worden. Raoul Roßmann, Sprecher der Geschäftsführung, hat sich jetzt persönlich ein Bild von den Fortschritten auf dem Weg zu einer modernen Therapieeinrichtung gemacht. „Es ist wichtig, dass Kinder und Jugendliche sich hier wohlfühlen können – an einem Behandlungsort, der therapeutische Prozesse unterstützt“, betont Roßmann, dessen Unter-

nehmen im Kinderkrankenhaus auf der Bult bereits mehrere Projekte gefördert hat. „Wir möchten uns nachhaltig auch für vordergründig kleinere Aspekte des Kinderkrankenhauses einsetzen, die nicht unbedingt im unmittelbaren Fokus stehen und von den Kinderheilstätten nicht selbst gestemmt werden können.“ Ein On-Top-Support gewissermaßen.

Wertschätzung, Stabilität und Geborgenheit – das sollen die jungen Bewohner in hellen Räumen mit viel Tageslicht, wohllich gestalteten Zimmern und ansprechenden Aufenthaltsbereichen erfahren. 44 Kinder und Jugendliche können auf den vier Stationen untergebracht werden – der Bedarf allerdings ist weitaus größer.

„Ein moderner Standard in einem Kinderkrankenhaus sollte durchaus dem eines ordentlich geführten Hotels entsprechen“, begründet Roßmann sein Engagement. Schlafqualität, Farbe und Beleuchtung würden dafür eine große Rolle spielen. In den alten Zimmern hängen noch lichtdurchlässige gelbe Vorhänge vor den Fenstern. Keine optimale Voraussetzung. Das Team auf den Stationen freut sich daher, dass diese Ausstattung nun bald der Vergangenheit angehört.

Nicht nur auf der Bult reichen die Belegungs-Kapazitäten bei Weitem nicht aus. „Die Nachfra-



Raoul Rossmann (rechts) spendet einen Millionenbetrag für die Kinderklinik auf der Bult und schaut sich beim Rundgang die aktuell im Renovierungsprozess befindlichen Bereiche der Kinder- und Jugendpsychiatrie (KJP) an, mit dabei Vorstand Stephen Struwe-Ramoth. Foto: Tim Schaarschmidt

ge ist enorm gestiegen“, sagt Stephen Struwe-Ramoth, Vorstand der Stiftung Hannover-sche Kinderheilstätte. In der Therapieeinrichtung Güldene Sonne in Rehburg etwa müssten 96 Prozent der Anfragen für eine therapeutische Unterbringung abgelehnt werden.

Stillstand oder Status Quo sind daher keine Option auf der Bult. „Wir setzen als Kinderkrankenhaus auf Wachstum“, so Struwe-Ramoth. Perspektivisch geht es um Erweiterung, nicht nur

räumlicher Kapazitäten, auch die der Leistungsangebote. Und um interdisziplinäre Zusammenarbeit, also das gemeinsame Agieren mit anderen Kliniken. Dabei sind Förderer unerlässlich. „2024 sind Bundeszuschüsse von vier Millionen weggefallen, ich bin sehr stolz auf das gesamte Kollegium, dass wir das mit großem individuellem Einsatz trotzdem geschafft haben“, betont der Vorstand.

Und der Blick geht nach vorn. Anfang Dezember wurde auf

dem Campus das Medizinische Versorgungszentrum MVZ in Betrieb genommen – mit direkter Anbindung zum Kassenärztlichen Bereitschaftsdienst. „Auch die Kindernotaufnahme soll komplett umgebaut werden. Wir wollen allen Familien eine sichere Anlaufstelle bieten“, betont Struwe-Ramoth. Er wage keine Prognosen, „aber wir müssen das hier schaffen, und zwar weitgehend allein. Und daher machen wir das auch konsequent selber.“

Die Unterstützung von Raoul Roßmann und seinem Unternehmen ist mit der Modernisierung der Jugend- und Kinderpsychiatrie nicht vorbei. Struwe-Ramoth hat da schon diverse Ideen, 2027 Arbeit und Aufenthalt für Patienten, Angehörige und Belegschaft zu verbessern. In kleinen Schritten Großes bewirken. „Wer soll es sonst machen, wenn nicht wir?“, meint Roßmann. Beruhigende Aus-sichten in schweren – kindermedizinischen – Zeiten.

Miss Starlight
Die etwas andere Travestieshow
Travestie
Extra vom Planeten „Travestizia“ zu uns!

So., 28.12.25 Beginn 18.00 Uhr | Einlass 17.00 Uhr
THEATER AM AEGI HANNOVER

VVK: HAZ & NP Ticketshops, Ticketshop Burgdorf, Marktstr. 16, 31303 Burgdorf; sowie tel. unter 0511/12 12 33 33; sowie an allen bek. VVK-Stellen. www.eventim.de, www.reseerix.de, www.derks-entertainment.de

TIERGARTEN AUKTIONEN HANNOVER

Heben Sie Ihre verborgenen Schätze!

Briefmarken und Münzen
Kunst und Antiquitäten
Experten-Schätzungen (auch vor Ort)
Online- und Saalauktionen

Tiergarten Auktionen Hannover GmbH
Telefon: 0511-35351102
www.tiergarten-auktionen-hannover.de

BIRKENSTOCK

STOCK-SCHUHE

GEORGSTR. 48 | 30159 Hannover

30309501_002625

Tabak • Papier • Getränke
Büro- u. Schulbedarf
Lotto • Üstra • Zeitschriften
Ulbrich Kaffee • Telefonkarten

Alles in großer Auswahl vorrätig!

Hermes-Paketshop
seit 1929

Fritz Kivelitz
Inh. Oliver Döhring
Posthornstr.30
Nähe Lind. Markt
Tel. 44 53 80

Wir bieten Haushaltshilfe

für Pflegebedürftige ab Pflegegrad 1
Abrechnung über den Zuschuss der Pflegekasse
Reinigung vom Profi
Freundlich und zuverlässig

kuh
CLEANING
Telefon: 01 76 - 19 09 64 45

Im Internet finden Sie uns unter:
www.wochenblaetter.de

hallo
wochenende

Wir suchen Verkäufer (m/w/d)

Heimann

Fleischerei • Partyservice

Oesselse • Weidenstraße 6 • Tel.: 0 51 02 / 32 24
fleischerei-heimann@t-online.de
Di., Do., Fr.: 8 - 12.30 Uhr u. 15 - 18 Uhr • Mi.: 8 - 12.30 Uhr • Samstag: 7 - 12 Uhr

Wir suchen Verstärkung!

Viva: Es lebe das Turn-Feuerwerk!

Abschiedstournee für Regisseurin Heidi Aguilar. Andreas Toba ein Star im Ensemble.

HANNOVER. „Ich hoffe ehrlich gesagt, dass ich gar nichts vermisste“, sagt Heidi Aguilar – und versucht dabei zu lächeln. „Wenn man etwas übergibt, arbeitet man ja lange darauf hin, loszulassen. Und das will ich wirklich tun: loslassen.“

40 Jahre hat die 65-Jährige hinter den Kulissen geplant, choreografiert, organisiert, als Regisseurin gearbeitet und das Feuerwerk von einer Dankeschön-Veranstaltung für Ehrenamtliche zu Europas erfolgreichster Turnshow gemacht. Ihre Kinder sind während der Zeit des Feuerwerks der Turnkunst geboren, Tochter Felice (35) und Sohn Joel (31) gehörten schon als Kinder dem Turn-Team an, Ehemann Andreas (63), 1989 Weltmeister an den Ringen, war Feuerwerk-Star, Fotograf und 15 Jahre lang Moderator.

Nun steht für Heidi Aguilar die letzte Tournee an, „Viva“ heißt sie: „Es lebe!“ „Das wird emotional werden“, weiß Heidi Aguilar, „besonders bei den drei Shows in Hannover.“ Am Silvestertag um 17 Uhr und am 17. Januar (14 und 19 Uhr) macht das 135-köpfige Feuerwerks-Ensemble Halt in Hannover, wie immer wird es voll werden in der ZAG Arena. Für den 31. Dezem-

ber sind schon 5500 Karten verkauft, für den 17. Januar 7500 (14 Uhr) und 5500 (19 Uhr).

37 Shows gibt es bei der 37. Tournee, die wieder eine der Superlative ist: in 22 Veranstaltungsorten werden nur die allergrößten Hallen bespielt, in Köln die Lanxess Arena, die mit 20.000 Plätzen die Nummer eins in Europa ist. 220.000 Besucher werden erwartet, mit acht 40-Tonnern, zwei Bussen und drei Nightlinern (Busse, in denen geschlafen werden kann) reist der Tross, dem 73 Mitarbeitende und 62 Künstler aus acht Nationen von Dänemark und England bis Russland, der Ukraine und China angehören. 37 Shows, danach ist Schluss für Heidi. Eine Nachfolgerin wird es nicht geben, ein Kreativ-Team mit Lena Koblitz, Michelle Gitina, Marc Brunkhardt und dem musikalischen Leiter Rick Jurth teilt sich Aguilars Aufgaben.

„Wir haben Heidi Aguilar unglaubliches zu verdanken“, sagt Heiner Bartling (79), Präsident des Niedersächsischen Turner-Bundes, „wir wünschen ihr eine Abschiedstournee, die zu 100 Prozent ihren Wünschen entspricht.“

„Viva ist eine Familienshow, bei der für jede Generation viel dabei ist“, sagt Dominik Riebling

(39), neuer Gesamtleiter. 25 Nummern gibt es im knapp dreistündigen Programm, im zweiten Teil taucht zweimal der Name Andreas Toba auf. Der viermalige Olympia-Teilnehmer schaffte 2025 einen Coup: in seinem letzten internationalen Wettkampf erturnte sich der 35-Jährige am Reck sensationell Silber bei den Europameisterschaften in Leipzig. Beim Feuerwerk geht er auch mit Barren-Weltmeister Lukas Dauser (32) ans Reck: „Ich freue mich wahnsinnig darauf. Die Wettkampfzeit war für mich Pflicht, diese Shows sind die Kür und das Finale meiner Karriere.“

Die Höhepunkte von Viva: Tim Höfel zeigt auf seinem BMX-Rad perfekte Balance und rasante Tricks. Avital und Jochen schauen sich auf dem Schwungrad bis knapp unter die Hallendecke von 34 Metern Höhe. Die China National Acrobatic Troupe ist beim Parkour Pole Act weltweit unerreichbar. Und wer für die Schlagfertigkeit einer scheinbar verklemmten Schwäbin schwärmt: Es gibt ein Wiedersehen mit Rosemie, die 2012 zuletzt da war und sich nun wieder als roter Faden durchs Turn-Feuerwerk kalauert.

„Ich bin begeistert über das, was wir zu meinem Abschied

zeigen dürfen“, sagt Hedi Aguilar, „es sind ganz viele Herzensmenschen dabei. Für mich schließt sich der Kreis. Ohne Trä-

nen wird es nicht abgehen.“

Alle Infos und Karten unter feuerwerkturnkunst.de



Fit fürs Feuerwerk: Gesamtleiter Dominik Riebling (von links), OlympiaStar Andreas Toba, NTB-Präsident Heiner Bartling und Regisseurin Heidi Aguilar, für die es die letzte Tournee ist. Foto: Christoph Dannowski

Jetzt abstimmen bei der NP-Sportlerwahl 2025

HANNOVER. Es ist die beliebteste Sportwahl in der Region Hannover: Zum 31. Mal ruft die Neue Presse auf zur Kür der Sportlerin, des Sportlers und der Mannschaft des Jahres – die mit der großen NP-Sportgala am 23. Januar 2026 gekrönt wird.

Es ist Hannovers gesellschaftliches Highlight zum Jahresbeginn: Vor 1200 geladenen Gästen, darunter Ministerpräsident Olaf Lies, ehrt die NP mit Show, Livemusik und viel Prominenz die Siegerinnen und Sieger. Wir feiern die NP-Sportgala nach vielen Jahren im Theater am Aegi zum ersten Mal in der imposanten Kulisse der Niedersächsischen Staatsoper Hannover.

Jetzt haben Sie die Wahl! Wir suchen die Nachfolger von Kanukönigin Paulina Paszek, Re-

cken-Star Renars Uscins sowie dem 3x3-Frauen-Basketball-Nationalteam, das im vergangenen Jahr als Mannschaft des Jahres

Sportler:in des Jahres 2025

die Wahl gewonnen hatte. Bis zum 11. Januar 2026 können Sie abstimmen.

Zum dritten Mal entscheidet eine hochkarätige und fünfköpfige Jury am Ende zu 50 Prozent mit. Wir freuen uns auf das Votum der viermaligen Fußball-Weltschiedsrichterin Bibiana Steinhaus-Webb, der Olympia-Silber-Kanutin Sabrina Hering, Triathlet-Routinier Lutz Krajenski und von Annika Rust. Sie war unter ihrem Geburtsnamen Meyer eine der besten deutschen Siebenkämpferinnen. Abstimmen wird zudem erstmals Hannovers Turn-Held Andreas Toba. Diese Jury trifft sich am 26. November zur Sportlerwahl-Sitzung.

Und jetzt kommt das Beste: Unter allen Abstimmenden ver-

losen wir großartige Preise. Der Hauptgewinn: Eine zehntägige Florida-Reise zu zweit inklusive Flug im Wert von 5000 Euro, gesponsert von unserem Partner America Unlimited, der führenden Reiseveranstalter für USA- und Kanada-Reisen aus Hannover. Es geht ins pulsierende Miami mit dem ikonischen Miami

Beach und auf die malerischen Florida Keys. Zeitraum und Details können Sie mit America Unlimited individuell abstimmen, die USA-Reiseexperten werden Sie bestens beraten.

Unser zweiter Gewinn: Gutscheine für das GOP-Varieté-Theater in Hannover, wo Sie zu zweit einen wunderschönen Abend mit einer atemberaubenden Show genießen können. Außerdem verlosen wir 5 mal 2 unverkäufliche Tickets für die NP-Sportgala am 23. Januar in der Staatsoper Hannover inklusive Essen und Getränken. Seien Sie unsere Gäste, erleben Sie einen Abend mit Sport, Show, Musik und Stadtgesellschaft in spektakulärer Kulisse. Mitmachen lohnt sich also gleich doppelt!



CAVALLUNA
PASSION FOR HORSES

TOR ZUR ANDERSWELT

31.01. - 01.02.26 Hannover
ZAG Arena
www.cavalluna.com

„Sie ist für jeden da“

MAGDALENA WINGHOFERS Projekt heißt „Wolke 7“ – doch die katholische Ordensschwester ist in Kronsrode Ansprechpartnerin und Seelsorgerin für irdische Probleme

Nicole Felten winkt schon von Weitem, als sie merkt, dass vor „Wolke 7“ gerade Fotos von der Frau in der Tracht einer katholischen Ordensschwester gemacht werden. „Schwester Magdalena ist die Beste“, will die 55-Jährige unbedingt mitteilen und hat dabei fast Tränen in den Augen. „Ohne sie wäre ich nach dem Tod meines Freundes untergegangen.“ Es wird an diesem Nachmittag bei einem Spaziergang durch Kronsrode nicht die einzige Lobpreisung bleiben. Wenn ein so junger Stadtteil eine Seele haben kann, dann ist Magdalena Winghofer (43) offenbar ein wichtiger Teil davon.

Bodenlanger grauer Rock aus Baumwolle, praktische Stiefel, eine dunkelblaue Jacke – und auf dem Kopf die weiße Haube mit dem schwarzen Schleier. „Ich bin erkennbar“, sagt Schwester Magdalena mit einem feinen Lächeln. Doch den Exotenstatus hat die katholische Ordensschwester der Congregatio Jesu längst verloren. Man kennt sie: Seit Oktober 2022 ist sie „die Nonne von Kronsrode“, auch wenn man Mitglieder ihres Ordens gar nicht so bezeichnet.

Es pfeift ein scharfer Dezemberwind entlang der Kattenbrookstrift. Die Schneise durch die geklinkerten Wohnblöcke ist die Hauptschlagader des neuen Quartiers Kronsberg-Süd, das offiziell zu Bemerode gehört und von den Menschen hier Kronsrode genannt wird. Wer zum ersten Mal dort ist, sieht die unbefestigten Fahrbahnränder und die Schotterflächen, auf denen Autos parken, Bauzäune und an vielen Ecken Container mit Baumaterial. Schwester Magdalena sieht etwas anderes: „Einen Stadtteil, der wächst.“

Und den sie beim Wachsen begleitet. „Kirche im Neubaugebiet“ heißt das Projekt des Bistums Hildesheim, das Winghofer umsetzt. Denn in Kronsrode sollen irgendwann einmal 8500 Menschen leben, eine Kirche ist aber nicht geplant. „Ich bin zusammen mit den ersten Mieterinnen und Mietern angekom-

men“, erinnert sie sich an die Anfangszeit. „Hier gab es nichts. Nur sehr viele Baukräne.“

Und Fragen. Wer ist die Frau in Ordenstracht? Schwester Magdalena musste Klischees und Vorurteile aus dem Weg räumen. „Manche Menschen waren überrascht, wie normal mein Leben ist“, sagt sie mit einem Schmunzeln.

„„Sie wäre meine erste Anlaufstelle, wenn ich etwas auf dem Herzen habe. Sie ist für jeden da. Jeder Stadtteil sollte eine Schwester Magdalena haben.“

Mustafa Gözek (41), Wirt des Dönerrestaurants am „Kröner“ am Iris-Runge-Platz

WANDERMISSION UND „WOLKE 7“

Die ersten sechs Monate seien schwierig gewesen. „Die Leute sind nach dem Umzug erstmal mit sich selber beschäftigt. Aber danach geht es darum, Kontakte zu knüpfen.“ Schwester Magdalena streifte an zwei bis drei Tagen stundenlang durch den Stadtteil, bot Gespräche und Hilfe an. „Die Idee der Wandermission ist romantisch – bis es regnet.“ Das Problem hat sie inzwischen nicht mehr: „Wolke 7“ heißt ihr Ladenlokal, nur einen Steinwurf entfernt vom neuen Kronsrode-Zentrum am Iris-Runge-Platz.

Wer vorbeiläuft, sieht die Ordensfrau durch die bodentiefen Fenster, ist herzlich eingeladen, zu klingeln und auf einen Kaffee oder einen Keks vorbeizuschauen. Die 43-Jährige organisiert Kinderkirche und Filmabende, Stadtteilrundgänge und einen

Bibelgarten zu Ostern, sie engagiert sich bei Familienfesten und beim Nachbarschaftskaffee der AWO-Tagespflege.

Gabriele Brose (59) ist Leiterin dieser Einrichtung, die es seit Februar 2023 gibt. „Sie ist außergewöhnlich“, sagt die AWO-Mitarbeiterin, wenn man nach Schwester Magdalena fragt. „Freundlich und zugewandt. Und sie steht mit beiden Beinen auf der Erde.“

Magdalena Winghofer hat Theologie studiert und mit 25 Jahren ihren Weg gefunden. „Gott ist die Mitte meines Lebens, es war nur logisch“, sagt sie über ihren Eintritt in die Congregatio Jesu. Die Glaubensgemeinschaft hat sich den Dienst am Menschen zum Auftrag gemacht. „Das ist die Ausrichtung meines Lebens.“

Klingt ernst. Doch wer mit Schwester Magdalena unterwegs ist, wird viel Lachen hören, eine Welle der Herzlichkeit spüren, ein Gefühl für ihre Bedeutung im Stadtteil bekommen. Einer ihrer Fans ist Mustafa Gözek (41), der im Spätsommer das Döner-Restaurant „Kröner“ am Iris-Runge-Platz eröffnet hat. „Sie wäre meine erste Anlaufstelle, wenn ich etwas auf dem Herzen habe. Sie ist für jeden da. Jeder Stadtteil sollte eine Schwester Magdalena haben.“

Der Muslim und die katholische Ordensschwester? „Wir sind multikulturell in Deutschland“, findet Gözek. Und fügt als Anspielung auf das Habit der Nonne hinzu: „In meiner Familie wird das Kopftuch ernst genommen.“ Auch Schwester Magdalenas Kopfbedeckung sei für ihn „ein Zeichen von Freiheit“.

Gözek und Winghofer kennen sich vom Netzwerken. Denn auch wenn ihr Angebot kostenlos ist und keine wirtschaftlichen Ziele verfolgt, ist die Ordensschwester mit „Wolke 7“ auch Teil einer Gruppe von Gewerbetreibenden. Noch gibt es viel Leerstand entlang der Kattenbrookstrift, hinter vielen Fensterscheiben sind leere, öde Räume. Die, die schon Waren und Dienstleistungen anbieten, haben es nicht leicht. Sophia Britti hält seit eineinhalb Jahren mit ihrer Eisdielen „Fiore“ die Stellung. Was sie an Schwester Magdalena schätzt: „Sie ist immer interessiert an allen Themen.“

Davon gibt es viele. Als Ende August eine schwarze Rauchsäule über Kronsrode stand, nachdem Kinder auf einem leeren Baufeld gezündelt hatten, hat die 43-Jährige getröstet, unterstützt, vermittelt. Manche Anwohner waren traumatisiert, andere sorgten sich, dass das Neubaugebiet zum Brennpunkt wird. „Hier ist nicht das Paradies“, sagt Schwester Magdalena nüchtern, die Sorgen nimmt sie ernst. Was ihr hilft: „Ich habe einen guten Draht zu den Kontaktbeamten der Polizei.“



Nähe zeigen in einem jungen Quartier: Schwester Magdalena Winghofer (links) mit Nachbarin Nicole Felten.

Fotos: Elena Richert

BADAUSSTELLUNG

Jetzt NEU Schubertweg 5
Laatzen
0511 / 600 14 11

*Ein herzliches Dankeschön
für das Vertrauen
für die gute Zusammenarbeit
Ein besinnliches Weihnachtsgeschenk
und ein friedvolles, gesundes
neues Jahr*

*Frohe
Weihnachten*

*Wünschen
Bethina, Ingo, Stephanie und Chris
Bethinas
und Team*

BEHRENS
DESIGN + HANDWERK

Behrens Sanitär- und Gasheizungstechnik · Neue Straße 15 · 30880 Laatzen · Tel. 0511/ 86 11 85 · Fax 86 37 51
www.badsanierung-hannover.de

37574601_002625

**NP Digital inkl. Tablet –
jeden Monat über
25 % sparen.**



**336€
Ersparnis
in 24 Monaten**



Gilt nur für Neukunden. Mehr Informationen zum Angebot auf abo.Neuepresse.de/rabatt
Oder direkt in unseren Geschäftsstellen vor Ort: Hannover (Lange Laube 10) / Burgdorf (Marktstraße 16)

Wissen, was Hannover und die Welt bewegt.

Neue Presse NP

Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland

34558101_002625



Im Gespräch: Rolf Drees, Schwester Magdalena, AWO-Leiterin Gabriele Brose, Renate Melching, Mitarbeiterin Tanja Pappe und Ursula Teubert.

Steht ein Flügel vor der Oper

Beton-Instrument für Spontankonzerte

HANNOVER. Seit Mitte Dezember steht vor der Staatsoper Hannover ein Flügel. Nicht irgendeiner, auch nicht als Kunstwerk, sondern ein Instrument aus Beton – auf dem jeder spielen kann.

Letztlich war es Zentimeterarbeit – auf dem Opernplatz ist ein Betonflügel gelandet. Transporteur setzten das 500-Kilo-Instrument in einer Box aus Holzspanplatten vor dem Opernhaus ab.

Der Flügel ist eine Idee des Vereins Piano Bombing. Dieser stellt seit mehr als zwei Jahren Klaviere in der Stadt bereit, auf denen Passanten beliebig spielen können. Allerdings seien von 14 aufgestellten Klavieren bereits die Hälfte wieder kaputt, sagt Vereins-Mitbegründer Daniel Pflieger.



Erfolgreich aufgebaut: Daniel Pflieger vom Verein Piano Bombing und Melanie Botzki aus dem Kulturmanagement waren froh, als der Betonflügel stand. Foto: Ilona Hottmann

ger. So habe es immer wieder Probleme mit Vandalismus gegeben, aber auch mit Diebstahl und Ruhestörung. Mit einem Flügel aus Beton werde ein Großteil der Probleme gelöst: Er ist nur schwer zu beschädigen, „und wegtragen ist auch nicht so einfach“, sagt Pflieger. Zudem könne das mit Strom betriebene Instrument „smart“ in den Abendstunden leiser gestellt werden.

Offiziell freigegeben wurde der Flügel bereits in der vergangenen Woche. Als Erste durften Social-Media-Star Annique Göttler und die Pianistin Marina Baranova spielen. Der Flügel soll rund ein Jahr auf dem Opernplatz stehen, bevor er in den Kulturhof umzieht.

Weihnachten mit Sinn und Stil

ZEHN GESCHENKIDEEN, die nachhaltig sind, gut aussehen und im Alltag wirklich Freude machen

Jedes Jahr dieselbe Frage: Was schenke ich Menschen, die eigentlich schon alles haben – und denen ich trotzdem etwas Persönliches, Wertiges mitgeben möchte? Gerade zu Weihnachten wünscht man sich Geschenke, die nicht nur hübsch verpackt sind, sondern im Alltag ankommen, benutzt werden und vielleicht sogar ein kleines Ritual schaffen. Diese Auswahl versammelt Ideen, die Design, Nachhaltigkeit und Wärme verbinden – und das gute Gefühl, etwas Sinnvolles zu verschenken.

1) Zeit für mehr Grün: Indoor-Garten-Sets für urbane Oasen

Wer sagt, dass man für frische Kräuter oder kleine Gemüseprojekte einen großen Garten braucht? Indoor-Garten-Sets sind das perfekte Geschenk für alle, die sich nach einem Hauch Natur im Alltag sehnen. Ob Basilikum, Chili oder Mini-Tomaten – viele Sets kommen mit Erde, Saatgut und sogar smarten LED-Lampen, die Pflanzen auch im dunklen Winterlicht gedeihen lassen. Besonders charmant: Varianten aus recycelten Materialien oder Bioplastik, die Nachhaltigkeit zum festen Bestandteil des Geschenks machen. Für echte Wohnästheten gibt es Sets in hellen Pastelltönen oder Keramikschalen, die sich nahtlos ins Interieur integrieren. Ein Geschenk, das nicht nur wächst, sondern auch langfristig Freude schafft – und ein kleines Stück Garten in jede Stadtwohnung bringt.

Geschenk für urbane Gartenbegeisterte: ein kleiner Indoor-Garten.

Foto: Altifarm Enverde / Unsplash

2) Edle Duftkerzen, die Räume zu Lieblingsorten machen

Eine hochwertige Duftkerze kann mehr als nur ein angenehmes Aroma verbreiten – sie kann Stimmungen verändern, Erinnerungen wecken und Räume völlig neu definieren. Ak-

tuell im Trend: holzige Noten wie Zedernholz oder Amber, die Wärme und Geborgenheit vermitteln. Für Minimalist*innen bieten Marken mit naturbelassenen, veganen Wachsen und handgeblasenen Keramikgefäßen besonders elegante Optionen. Wer es individueller mag, verschenkt Sets, bei denen Düfte kombiniert werden können, um ganz persönliche Duftlandschaften zu kreieren. Duftkerzen sind vor allem deshalb ideale Geschenke, weil sie immer ein bisschen Luxus vermitteln, ohne aufdringlich zu sein – ein kleiner Alltagsmoment voller Entspannung.



Bei Duftkerzen auf Qualität achten: Statt künstlicher Duftstoffe sollten ätherische Öle zum Einsatz kommen.

Foto: Svitlana / Unsplash

3) Personalisierte Schneidebretter – funktional und trotzdem dekorativ

Schneidebretter aus hochwertigem Oliven- oder Nussbaumholz zählen seit Jahren zu den beliebtesten Küchenaccessoires, doch mit einer personalisierten Gravur wird daraus ein echtes Einzelstück. Ob Initialen, ein liebevoller Spruch oder eine minimalistische Illustration – die Möglichkeiten sind vielfältig. Besonders zeitgemäß sind organische, handgefertigte Formen, die jedes Brett einzigartig machen. Sie dienen nicht nur als Arbeitsfläche, sondern auch als dekoratives Element auf dem Esstisch, etwa zum Servieren von Käse oder Antipasti. Wer gern schenkt, das gleichzeitig

praktisch und ästhetisch ist, liegt mit einem solchen Brett garantiert richtig.

4) Kuschelige Wärmflaschen mit Naturbezug – Komfort trifft Design

Wärmflaschen erleben ein Design-Revival. Modelle aus echter Schurwolle oder Bio-Baumwolle, gefüllt mit langlebigen Naturkautschukbeutel, vereinen Funktionalität und Nachhaltigkeit. Besonders beliebt sind dezente Naturfarben und Stickerreihen mit Pflanzen- und Sternemotiven. Diese Wärmflaschen wärmen nicht nur an klirrend kalten Abenden, sondern schaffen das Gefühl eines kleinen Wellnessmoments für zuhause. Ein Geschenk, das Geborgenheit schenkt – im wahrsten Sinne des Wortes.

5) Schöne Wohnbücher für Inspiration auf dem Couchtisch

Coffee-Table-Books bleiben das ideale Geschenk, wenn man Stil und Mehrwert verbinden möchte. Titel über nachhaltige Architektur, modernes Handwerk oder kleine Wohnprojekte bieten nicht nur Inspiration, sondern werten mit ihren hochwertigen Fotografien und Leinencovern jeden Raum auf. Besonders charmant sind Ausgaben kleiner Verlage, die lokale Designer*innen porträtieren oder besondere Wohnkonzepte vorstellen. Ein Geschenk für alle, die gerne blättern, träumen und gestalten.

6) Handgemachte Keramik – jedes Stück ein Unikat

Keramikgeschirr liegt voll im Trend, insbesondere wenn es von kleinen Töpferstudios stammt. Die Kombination aus handgeformten Strukturen und natürlichen Glasuren macht jedes Teil zum Einzelstück. Ob Becher, Schale oder Vase – diese Stücke bringen Wärme und Persönlichkeit in den Alltag. Besonders harmonisch wirken Sets in Erdtönen oder wasserfarbenen



Handgefertigte Keramik: individuell und einzigartig.

Foto: Tom Crew / Unsplash

nen Blau-Nuancen. Ein Geschenk, das handwerklichen Charme und zeitloses Design vereint.

7) Minimalistische Wandkalender für achtsame Planung

Ein Wandkalender kann mehr sein als ein Organisationstool – richtige Designs verwandeln ihn in ein stilvolles Dekoelement. Aktuell sind schlichte Typografie, dezente Naturillustrationen und hochwertige, matte Papiere besonders gefragt. Viele Marken produzieren klimaneutral oder verwenden Recyclingpapier. Ein schöner Kalender unterstützt nicht nur bei der Planung, sondern motiviert auch zu mehr Achtsamkeit im Alltag. Ideal für Menschen, die funktionale Ästhetik lieben.



Minimalistisch und chic: Wandkalender, die auf Schnickschnack verzichten und helfen, den Überblick zu behalten.

Foto: Vishal Banik / Unsplash

8) Luxuriöse Bademäntel aus nachhaltiger Baumwolle

Ein weicher Bademantel ist ein Geschenk der Entschleunigung. Modelle aus Bio-Frottee oder Waffelpiqué fühlen sich angenehm auf der Haut an und sind gleichzeitig langlebig. Sanfte Farben wie Salbeigrün, Sand oder Rosé passen in moderne Badezimmer und verleihen ihnen ein Spa-Gefühl. Perfekt für gemütliche Pausenmomente



Entspannend mit Lavendel, erfrischend und belebend mit Zitrusdüften oder klärend mit Minze: Die Möglichkeiten sind vielfältig bei Mischungen naturreiner ätherischer Öle, die als Roll-on ein praktischer Begleiter im Alltag sind.

Foto: Elly Fairytale / Pexels

– und ein Geschenk, das sich wie eine Umarmung anfühlt.

9) Aromatherapie-Roll-ons für kleine Alltagsrituale

Roll-ons mit ätherischen Ölen sind ideale Begleiter im hektischen Alltag. Mischungen aus Lavendel, Zitrus oder Rosmarin können beruhigen, erfrischen oder fokussieren – je nach Wunsch. Viele Hersteller setzen auf recycelbare Glasflakons und

transparente Inhaltslisten. Solche Produkte sind klein, persönlich und bieten dennoch eine große Wirkung. Ein schönes Geschenk für alle, die gerne kleine Wellnessmomente in ihren Alltag integrieren möchten.

10) Weiche Plaids aus recycelten Fasern für gemütliche Abende

Plaids gehören zu jenen Wohnaccessoires, die man nie

genug haben kann. Modelle aus recycelter Baumwolle oder Wolle überzeugen durch Nachhaltigkeit und angenehme Haptik. Besonders im Trend: leichte Webmuster, gedeckte Naturtöne und Fransenakzente. Ein Plaid ist vielseitig einsetzbar – ob auf Sofa, Bett oder Balkon – und schafft sofort Gemütlichkeit. Ein zeitloses Geschenk, das Herzen und Wohnräume wärmt.

Weihnachtsstuben zu Heiligabend

Niemand muss alleine feiern: 18 Einrichtungen laden ein

HANNOVER. An Heiligabend, 24. Dezember, öffnen in der Landeshauptstadt Hannover wieder die Weihnachtsstuben ihre Türen für ältere, einsame sowie wohnungslose und suchtkranke Menschen. Die Weihnachtsstuben verstehen sich als eine Art Familienersatz. Im Mittelpunkt stehen persönliche Gespräche, Nähe und das Gefühl von Geborgenheit. Gerade an familiengeprägten Festen wie Weihnachten empfinden viele allein-

lebende ältere Menschen Einsamkeit. Das Angebot richtet sich daher an alle Älteren ohne Angehörige oder Kinder, an Menschen deren Familien weit entfernt leben oder die nicht verreisen können. Auch „junge alte“ Menschen ab Ende 50 sind herzlich eingeladen, den Heiligabend gemeinsam mit anderen Menschen aus dem Stadtteil zu verbringen.

Mit großem Engagement und viel Kreativität gestalten zahlrei-

che ehren- und hauptamtliche Helfende diesen besonderen Feiertag für die Gäste. Die Weihnachtsstuben vermitteln dabei eine klare Botschaft: „Sie sind nicht allein. Wir denken an Sie.“ Jede Weihnachtsstube bietet ein eigenes, liebevoll gestaltetes Programm mit ihr eigenes Programm mit Liedern mit Gesellschaftsspielen, musikalischen Beiträgen, mit Gottesdienstbesuchen und Andachten. In gemütlichen Runden werden klassische weihnachtli-

che Köstlichkeiten wie Punsch und Gebäck gereicht, ebenso Herzhaftes wie Brote oder Würstchen. Vor allem aber bleibt Zeit für Gespräche und Begegnungen. Einige Weihnachtsstuben überraschen ihre Gäste zudem mit kleinen Geschenken.

Die Träger der Weihnachtsstuben weisen darauf hin, dass eine telefonische Anmeldung bei den jeweiligen Anbietern erforderlich ist. Wohnungslose Menschen sind von der Anmelde-



Die Weihnachtsstuben sorgen für festliche Stimmung und gemütliches Beisammensein
Symbolfoto: Moon Moons / Unsplash

pflicht ausgenommen. Weitere Informationen erteilen der Kommunale Seniorenservice Hannover unter Telefon (0511) 16842345 und das Diakonische Werk unter (0511) 3687116.

Die Daten entsprechen dem Stand bei Redaktionsschluss. Aktualisierungen und nähere Informationen online: hannover.de/Weihnachtsstuben-LHH

BESUCH OHNE ANMELDUNG MÖGLICH:

► Nachbarschaftsarbeit Hainholz Wohnen Plus, Hainholzer Markt 1, 14 bis 17 Uhr, Infos unter (0511) 27004556
► AWO Begegnungsstätte Gottfried-Keller-Straße, Gottfried-Keller-Straße 26, 15 bis 18 Uhr, Infos unter (0511) 21978173
► Diakonisches Werk Hannover gGmbH, Burgstraße 10, 15 bis 18 Uhr, Rückfragen unter (0511) 36870
► Neues Land e.V. Christliche

Drogenarbeit, Steintorfeldstraße 4 a, 17 bis 21 Uhr, Infos unter (0511) 9992699
► hanova WOHNEN PLUS, An der Strangriede 8, 15 bis 18 Uhr, Rückfragen unter (0511) 60027602
► Ev.-luth. Kirchengemeinde Michaelis, Pfarrstraße 72, 15.30 Uhr bis 17.30 Uhr, Infos unter (0511) 7682122
► Ev.-luth. Kirchengemeinde Vahrenwald, Vahrenwalder Straße 109, 18.30 Uhr bis 21.30 Uhr, Rückfragen unter 0176 / 70074607

BESUCH NUR MIT ANMELDUNG:

► AWO Begegnungsstätte Begegnungsstätte Anderten, Walter-Clemens-Platz 1, 14 bis 17 Uhr, Anmeldung unter (0511) 21978123
► Kommunaler Seniorenservice Hannover, Borgentrickstraße 13, 15 bis 16.30 Uhr, Anmeldung unter (0511) 9845093
► Kommunaler Seniorenservice Hannover, Rodewaldstraße 17,

14 bis 16 Uhr, Anmeldung unter (0511) 16843684

► Lindener Tisch e.V. Dunkelberggang, Dunkelberggang 7, 8 bis 14 Uhr, Anmeldung unter (0511) 27078187

► Gesamtkirchengemeinde Linden-Limmer; Ortskirchengemeinde Bethlehem, Bethlehempfad 1, 15 bis 19 Uhr, Anmeldung unter (0511) 9245331

► AWO Begegnungsstätte Ernst-Korte-Haus, Posthornstraße 27, 14 bis 17 Uhr, Anmeldung unter (0511) 219781274

► Lister Kirchengemeinde, Wöhlerstraße 13, 15 bis 21 Uhr, Anmeldung unter (0511) 669622

► ka:punkt Katholische Kirche in der City, Gruppenstraße 8, 18 bis 20.30 Uhr, Anmeldung per E-Mail an infothek@ka-punkt.de oder vor Ort im Café ka:punkt

► Privatinitiative in den Räumen der Firmengruppe Gundlach, Warburghof 1, 16 bis 22 Uhr, Anmeldung unter 0176 / 51128643

ANGEBOT AM 4. ADVENT:

► Kommunaler Seniorenservice Hannover, Ricklinger Stadtweg 46, Adventszauber am Sonntag, 21. Dezember, 14 bis 16 Uhr, Anmeldung unter (0511) 16843687

Tim K. Kitleiter

Arbeiten mit **KLEINEN MENSCHEN & GROSSEN GEFÜHLEN**

Miteinander füreinander da sein. Das macht uns Johanniter aus. Sie ebenso?

Wir suchen Erzieher*innen und Sozialassistent*innen für unsere Kindertagesstätten, Krippen und die Ganztagschulbetreuung in Stadt und Region Hannover.

Jetzt bewerben auf johanniter.de/paedagogikteam-hannover

JOHANNITER

Feiertage mit der Wahlfamilie

NEUE TRADITIONEN schaffen und Bedürfnisse respektieren

Weihnachten gilt bis heute als Fest der Familie – doch für viele Menschen hat sich der Begriff längst verändert. Beziehungen bestehen nicht nur aus Verwandtschaftslinien, sondern aus jenen, die uns auffangen, begleiten und bereichern. Patchwork-Konstellationen, Freundeskreise, queere Communities, Stief- oder Zweitfamilien: Sie alle sind längst fester Bestandteil moderner Feiertage. Und sie erinnern daran, dass Zugehörigkeit kein Geburtsrecht ist, sondern ein fortwährendes „Wir entscheiden uns füreinander“.

Für manche entsteht diese Wahlfamilie aus räumlicher Distanz zur Herkunftsfamilie, für andere aus schwierigen Beziehungen, Brüchen oder Verlust. Gerade dann können die Wochen rund um Weihnachten ambivalent sein. Hinzu kommt, dass nicht alle Menschen die gleichen Rahmenbedingungen haben, um Feiertage frei zu gestalten – Schichtdienste, finanzielle Belastungen oder beengte Wohnsituationen können Grenzen setzen und verlangen nach sorgfältigeres Abwägen von

Bedürfnissen. Umso wichtiger ist ein Raum, in dem niemand sich verstellen muss und in dem alle Beteiligten mit ihren Bedürfnissen gesehen werden.

Offen darüber zu sprechen, was jeder und jede für sich braucht – Ruhe oder Programm, Tradition oder Neues, frühes Abendessen oder spätes Beisammensein – ist oft der Schlüssel zu einem gelungenen Fest. Ein einfaches „Was würde dir dieses Jahr gut tun?“ öffnet Türen und nimmt Erwartungen den Druck.

NEUE RITUALE DES ZUSAMMENHALTS

Wer nicht mehr an alten Ritualen festhalten kann oder möchte, darf neue schaffen: kleine, überschaubare Gesten, die echtes Miteinander formen. Das kann ein Spaziergang sein, bei dem alle eine kleine Erinnerung aus dem Jahr erzählen. Ein gemeinsames Kochen oder ein sogenanntes Potluck, bei dem jede Person ein Gericht mitbringt, das für sie etwas bedeutet. Oder ein gemütliches Filmritual

mit sorgfältig ausgewählter Playlist und Snacks, die sonst nie jemand kauft. Auch ein Jahresrückblick im Flüsterton – drei Dinge, die schön waren und drei, die man loslassen möchte – schafft Intimität, ohne schwer zu wirken.

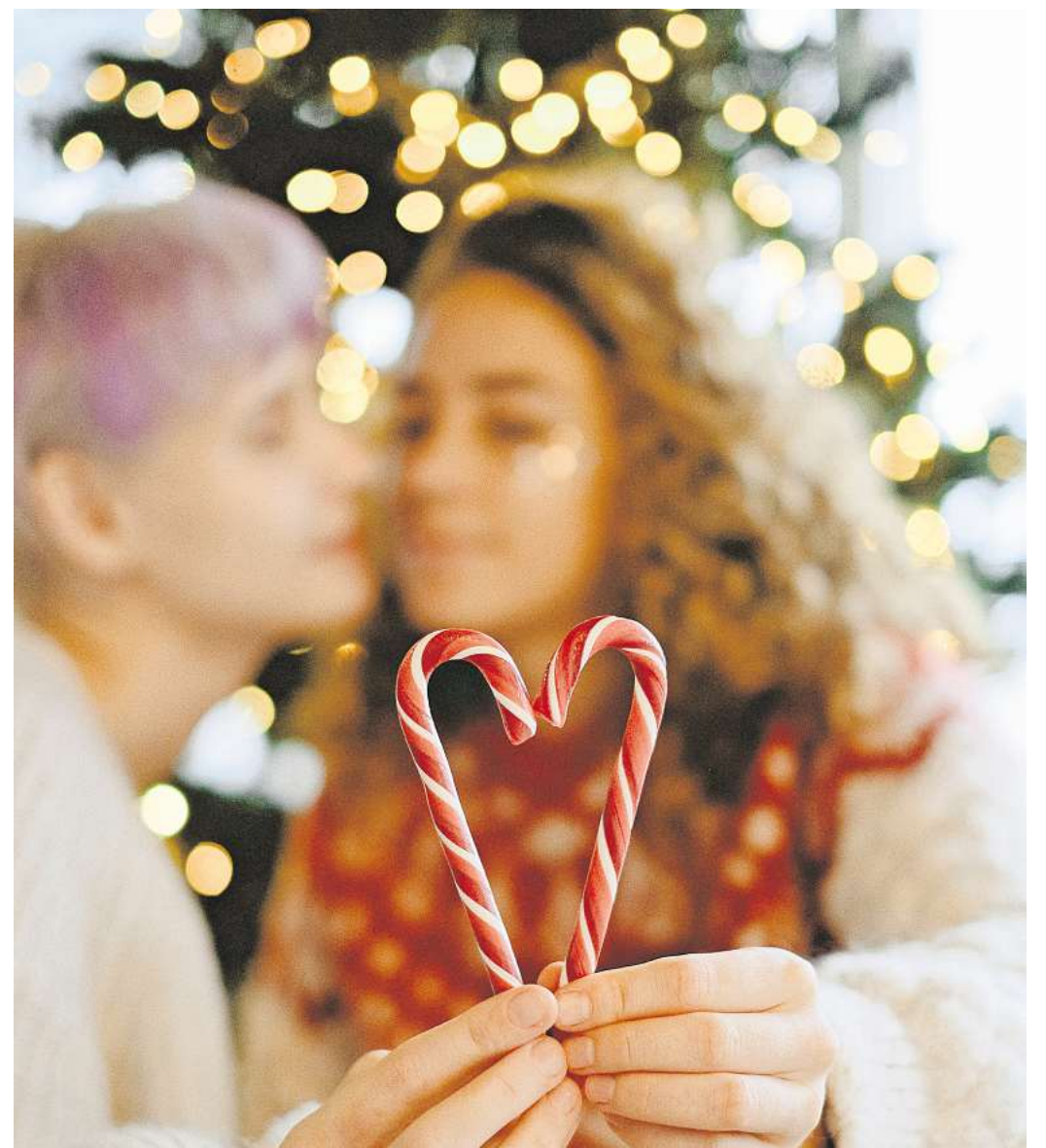
Praktisch kann es helfen, Aufgaben bewusst zu verteilen, um niemanden zu überlasten: Wer dekoriert gern? Wer kocht? Wer plant eine kleine Aktivität? Und wer möchte lieber einfach ankommen dürfen? Wahlfamilien funktionieren oft besonders gut, wenn jede Stimme gleich zählt und alles verhandelbar ist. Dazu gehört auch Selbstfürsorge: Wenn jemand eine Pause braucht, Rückzug oder Stille, sollte das genauso selbstverständlich sein wie gemeinsames Lachen.

GEMEINSAME AKTIVITÄTEN, DIE ALLE BERÜCKSICHTIGEN

Für gemeinsame Aktivitäten eignen sich solche, die Verbindung schaffen, ohne peinlich zu werden. Eine kleine „Mitternachtsbuchrunde“, bei der alle ein Buch vorstellen, das ihnen im

Jahr etwas bedeutet hat. Ein „Bilderspiel“, bei dem jede und jeder Beteiligte ein Foto mitbringt, das eine Geschichte mit sich trägt. Ein Kooperationspuzzle, das über den Abend hinweg wächst. Oder ein „Mini-Memory“ aus Momenten des Jahres – Zettel mit Szenen, über die man später miteinander schmunzelt. Wichtig ist, dass alle ihren Spaß haben. Und wer weiß, vielleicht entstehen sogar ganz neue Feiertagsrituale wie ein gemeinsamer Waffel-Abend im Schlafanzug, bei dem alle Karaoke singen.

Feiern mit der Wahlfamilie bedeutet oft, Traditionen zu ersetzen oder neue zu erfinden. Es bedeutet, einen Tisch zu decken, an dem Menschen sitzen, weil sie sich füreinander entschieden haben. Und vielleicht ist genau das die schönste Art, Weihnachten zu feiern: mit einem Kreis, der nicht durch Zufall oder ausschließlich durch genetische Abstammung entstanden ist, sondern durch gegenseitige Wärme, Respekt und das stille Wissen, dass Liebe viele Formen haben darf.



Wahlfamilie: Zum Fest der Liebe dürfen neue Familientraditionen etabliert werden.

Foto: Anna Shvets/pexels

Restefest: Wie Weihnachtssessen zum zweiten Mal glänzt

Aus übrig gebliebenen Kartoffeln, Rotkohl, Plätzchen, Brot und Co. lassen sich **ÜBERRASCHEND KÖSTLICHE** neue Gerichte zaubern

Nach den Feiertagen beginnt für viele Küchen ein zweites Weihnachten: jenes, das sich in Töpfen, Schüsseln und gut gemeinten Vorräten versteckt. Kaum ein Festessen ist so üppig wie das am Heiligabend und an den folgenden Tagen – und kaum eines erzeugt so viele köstliche, aber oft unterschätzte Reste. Dabei steckt in ihnen enormes Potenzial. Mit ein wenig Kreativität verwandeln sie sich in eigenständige Gerichte, die fast noch mehr Freude machen als das ursprüngliche Festmenü. Bonus: Wer Reste nutzt, spart nicht nur Geld und Zeit, sondern reduziert auch Lebensmittelverschwendung, die in Deutschland besonders rund um die Feiertage deutlich ansteigt.

Besonders vielseitig sind Kartoffeln in jeder Form. Übrig gebliebener Kartoffelbrei lässt sich mit etwas Mehl, Salz und Pfeffer zu kleinen Fladen formen, die in der Pfanne goldbraun gebraten werden. Außen knusprig, innen weich – ein wunderbarer Snack oder eine Beilage. Kartoffelpüree eignet sich außerdem hervorragend als „Kartoffelhau-

be“: einfach über Gemüse- oder Fleischreste streichen, mit Semmelbröseln bestreuen und im Ofen gratinieren. Auch gekochte Festtagskartoffeln bekommen ein zweites Leben: in der Pfanne zu Bratkartoffeln gebrutzelt, in einer wärmenden Suppe verarbeitet oder mit etwas Öl und Gewürzen im Ofen knusprig gebacken.

DESSERT-VIELFALT AUS BROT UND PLÄTZCHEN

Auch helles Brot vom Vortag ist viel zu schade zum Wegwerfen. In Stücke gerissen, mit Milch oder Pflanzenmilch, etwas Zucker und Zimt eingeweicht und in einer Auflaufform gebacken, wird daraus ein „Bread-&-Butter-Pudding“: außen leicht knusprig, innen weich und saftig. Wer mag, ergänzt Apfel- oder Birnenstücke, Bananenscheiben, Rosinen oder Nüsse – ein echter Dessert-Auflauf, der nach Winterküche duftet. Aus etwas dickeren Brotscheiben werden in der Pfanne „Arme Ritter“, in verquirltem Ei oder gezuckerter Milch (mit etwas Speisestärke oder Mehl verrührt) ge-

wendet, in der Pfanne gebraten und mit Zimt-Zucker bestreut. Sie passen hervorragend zu Apfel- oder Zwetschgenkompott.

Plätzchen, die ihre beste Zeit schon hinter sich haben, lassen sich ideal als Dessert-Zutat weiterverwenden. Zerbrösel ergeben sie den Boden oder die Knusperschicht für tiramisuartige Schichtdesserts im Glas oder kleine Cheesecake-Kreationen: abwechselnd mit Creme, Joghurt, Quarkalternativen, Fruchtkompott oder Schokoladensauce geschichtet, sieht das nicht nur dekorativ aus, sondern holt geschmacklich das Beste aus dem Restekes heraus.

Selbst Glühweinreste müssen nicht weggeschüttet werden. Sie lassen sich zu einem sirupartigen Sud einkochen, der als Soße für Desserts, Pfannkuchen, Waffeln oder winterliches Obst dient.

AUS BEILAGEN WERDEN RAFFINIERTER HAUPTGERICHTE

Typische Gemüsebeilagen wie Rosenkohl, Pastinaken oder Möhren lassen sich hervorragend anbraten und als Bowl-Zutat verwenden oder gemeinsam mit übrigen Kartoffeln zu Ofengemüse kombinieren. Mit einer frischen Soße, etwa einem Zitronen-Tahini-Dressing, wirkt das Gericht völlig neu.

Fleischreste in Soße können in Aufläufen, Pastagerichten oder als Füllung für Wraps und Sandwiches unterkommen.

Rotkohl zeigt sich überraschend wandelbar. Kalt wird er zu einem winterlichen Krautsalat, wenn er mit etwas Joghurt, Zitrone, Salz und Pfeffer vermischt wird. Dazu passen oder frisch gebratener Räuchertofu oder auch Gemüse- oder Fleischreste, die zusammen mit dem Krautsalat in einem Wrap oder Sandwich verschwinden. So entsteht ein frisches, leichtes Gericht, das dennoch festliche Aromen transportiert.

IST NOCH SALAT ÜBRIG?

Beim klassischen Kartoffelsalat lohnt sich etwas Planung: Salat mit Mayonnaise ist nicht lange haltbar. Wer größere Mengen vorbereiten möchte, lagert die Komponenten besser getrennt im Kühlschrank – gekochte Kartoffeln, kleingeschnittene Gurken, Zwiebeln und Dressing. So lassen sich die Zutaten

später flexibel nutzen: Kartoffeln für Suppe oder Bratkartoffeln, Gurkenwürfel für Sandwiches oder Wraps, Zwiebeln für Pfannengerichte.

Auch frische Kräuter und Pflücksalate müssen nach den Feiertagen nicht traurig im Kühlschrank welken. Aus übrig gebliebenem Rucola, Petersilie, Schnittlauch, Basilikum oder Brunnenkresse lässt sich zusammen mit dem Rest der weihnachtlichen Nussmischung ein schnelles Pesto mischen. Dafür die Kräuter grob ha-

cken, mit den Nüssen, etwas Öl, Salz, Pfeffer und nach Wunsch einer Knoblauchzehe in den Mixer geben und zu einer cremigen, aber noch leicht stückigen Paste verarbeiten.

Dieses Improvisations-Pesto passt wunderbar zu Pasta, Ofengemüse oder als Brotaufstrich und verhindert, dass gleich mehrere gute Zutaten im Müll landen. Je nach Mischung entsteht jedes Mal eine andere Geschmacksrichtung – von mild-nussig bis kräftig-würzig.



Aus Rucola und frischen Kräutern entsteht schnell ein frisches Pesto für Pastagerichte oder zu Kartoffeln. Foto: Alyson McPhee/unsplash



Heinz Sielmann Stiftung

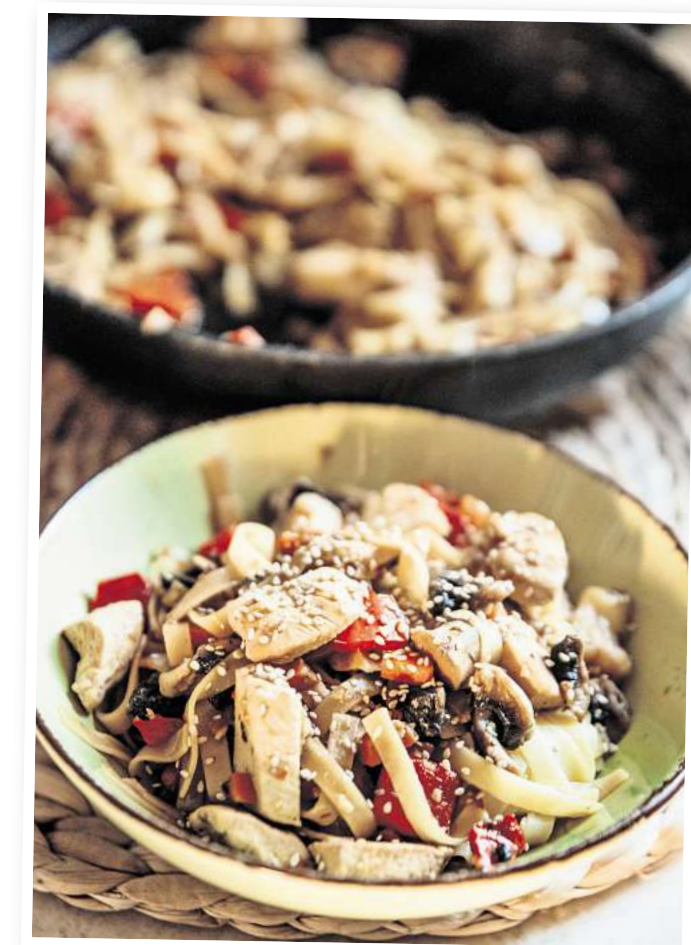
Was bleibt? Mein Erbe. Für unsere Natur.

Erinnern Sie sich noch an das Frühlingslied „Alle Vögel sind schon da“? In Deutschland steht der dort besungene Star auf der Roten Liste der gefährdeten Arten – wie viele weitere heimische Lebewesen, deren Lebensräume schwinden. Es liegt in unserer Hand, ihr Überleben zu sichern und unsere Lebensgrundlage zu erhalten.

Helfen auch Sie mit, den Verlust der Artenvielfalt zu stoppen, bedrohte Tierarten und ihre Rückzugsgebiete zu schützen, um sie auch noch für nachfolgende Generationen erlebbar zu machen. **Geben Sie eigene Werte weiter: mit einem Testament zu Gunsten der Arbeit der gemeinnützigen Heinz Sielmann Stiftung.**

Wir fördern Natur- und Umweltschutz sowie das Naturerleben – auch für Kinder. Deshalb setzt sich die Stiftung, ganz im Sinne ihres Gründerpaares (dem legendären Tierfilmer Heinz Sielmann und seiner Frau Inge Sielmann), mit viel Leidenschaft und aller Kraft für die Vielfalt der Natur und ihrer Erhaltung ein.

Ein kostenfreier Ratgeber zum Thema Testament und Engagement liegt für Sie bereit. Wir beantworten Ihre Fragen und beraten Sie gerne unter 05527 914 419



Reste von Gemüse, Fleisch, Kartoffeln oder Nudeln können zusammen in einem bunten Pfannengericht Verwendung finden. Foto: Alesia Kozik / Pexels

GRAND OPENING

DAS NEUE TANZHAUS HANNOVER
Tag der offenen Tür

SONNTAG
11 | 01 | 26
12:00 - 18:00 UHR
Eintritt frei!

Tanz-Workshops für Kids, Teens und Erwachsene im Soltanz, Fitness und Paartanz. Tolles Kinderprogramm, Zauberer Zino, Tanzshows, Animation, Eröffnungs-Angebote, Food-Truck, leckere Drinks und vieles mehr!

GROßES GEWINNSPIEL:
12 Monate Premium Dance-Flatrate - jetzt über den QR-Code registrieren!

BE A PART OF IT! **Bothe**
Tanzschulen

GEWINNSPIEL-TEILNAHME

PROGRAMM & ZEITPLAN

LOCATION & KONTAKT
TANZHAUS HANNOVER
Podbielskistr. 299B
30655 Hannover
0511-663766
tanzen@tanzschulen-bothe.de



Kinder sind von Natur aus neugierig – dabei tauchen sie tief in Themenwelten ein, die sie faszinieren, zum Beispiel Dinosaurier
Foto: Pavel Danilyuk / Pexels

Ab ins Rabbit Hole

Warum **KINDLICHE NEUGIER** mit der Einschulung oft gebremst wird – und was Eltern tun können, um Lernfreude zu unterstützen

VON BIRK GRÜLING

BERLIN. Micropachycephalosaurius, Psittacosaurus oder Therizinosaurus – für einen fünfjährigen Dinofan sind das keine Zungenbrecher. Die Fundstelle des Spinosaurus, die Größe und das Gewicht eines Brachiosaurus, die Zahnlänge eines T-Rex oder die Federn eines Velociraptors – kein Detail scheint dem kindlichen Geist zu abwegig. Manch einer witzelt sogar, dass die altherwürdige Deutsche Paläontologische Gesellschaft in Wirklichkeit in der Igel-Gruppe des örtlichen Kindergartens tagt. Für die meisten Mütter und Väter kommt diese Dino-Begeisterung eher einer Überforderung gleich. Schon bei der richtigen Reihenfolge von Trias, Jura und Kreide geraten Erwachsene ins Stolpern. Das elterliche Hirn muss sich schließlich wichtigere Dinge merken.

Gleichzeitig gilt die Begeisterung für Dinosaurier als Paradebeispiel für die Irrungen und Wirrungen kindlicher Neugier. Dass die Wahl dabei auf die Urzeitviecher fällt, liegt aus Sicht von Entwicklungspsychologin Garvin Brod vom Leibniz-Institut für Bildungsforschung und Bildungsinformation auf der Hand: „Dinosaurier unterscheiden sich von heutigen Tieren und wirken wie aus einer anderen Welt. Man kann ihnen alle möglichen Eigenschaften andichten und sie in magische Welten einfließen lassen“, sagt er. Gleichzeitig sind Dinosaurier sind nur eins von vielen Themen, für die Kinder ein intensives Interesse entwickeln können – auch Fahrzeuge, Pferde oder Pokémon stehen hoch im Kurs. Forschende schätzen, dass etwa ein Drittel aller Mädchen und Jungen im Laufe der Kindheit ein großes Interesse für ein Thema entwickelt. „Diese starke Form der kindlichen Neugier wird durch Wissenslücken begünstigt. Wenn die Kinder eine passende

Lücke finden, entsteht ein großer Drang, sie zu füllen – gerade, wenn sie schon Vorwissen mitbringen und ihr Interesse noch gefördert wird“, sagt Brod. Es ist also ein Glücksfall, wenn ein neugieriges Kind die Unterstützung und die Möglichkeit bekommt, einem sprichwörtlichen Rabbit Hole, also dem Kaninchenbau, auf den Grund zu gehen. Denn dadurch bekommt es Übung darin, wie man mehr Wissen über etwas erlangt. Und das ist eine Fähigkeit, die man auch später in Schule und Beruf noch gut gebrauchen kann.

Eine Studie der Indiana University sieht in diesem kindlichen Expertentum sogar einen Hinweis auf hohe Intelligenz. Aus Sicht der Forscherinnen und Forscher zeigen diese Kinder eine erhöhte Ausdauer beim Lernen, eine verbesserte Aufmerksamkeit und ein besonders gutes komplexes Denken. Und das könnte sich auch positiv auf den strategischen Umgang mit Problemen im späteren Leben auswirken.

Noch ein Detail haben die Entwicklungspsychologinnen und -psychologen ausgemacht: Oft bekommen die Spezialinteressen mit dem Schuleintritt einen empfindlichen Dämpfer. Bei genauer Betrachtung ist das nicht einmal verwunderlich. Im Kindergarten bleibt den Kindern deutlich mehr Zeit, eigene Erfahrungen zu machen. Die pädagogischen Fachkräfte haben mehr Raum und Freiheiten, um Fragen aufzugreifen. Vorgaben durch Lehrpläne und eine Unterrichtsstruktur gibt es noch nicht. Den Lehrkräften in der Schule bleibt dagegen deutlich weniger Zeit für individuelle Fragen – auch Räume zum Ausprobieren und Zeit, der kindlichen Neugier nachzugehen, sind begrenzt. Dazu kommt eine veränderte Perspektive auf das Wissen: Eine kleine Dino-Expertin oder ein kleiner Dino-Experte bekommen im Kindergarten positive Rückmeldung für all ihr

Wissen. In der Schule sind Grundfähigkeiten wie Lesen, Schreiben und Rechnen deutlich wichtiger. Das sorgt dafür, dass Kinder im Schulalter zwar immer noch neugierig sind und sich in neue Interessengebiete stürzen können – allerdings empfinden sie die Schule nicht mehr als Ort für ihre Neugier. Im Unterricht probieren sie weniger aus, stellen weniger Fragen, bleiben seltener hartnäckig an einem Thema dran und lernen häufiger auswendig.

„Diese starke Form der kindlichen Neugier wird durch Wissenslücken begünstigt. Wenn die Kinder eine passende Lücke finden, entsteht ein großer Drang, sie zu füllen – gerade, wenn sie schon Vorwissen mitbringen und ihr Interesse noch gefördert wird.“

Garvin Brod,
Entwicklungspsychologe

Das mag auf den ersten Blick gar nicht so schlimm klingen: Schule ist ein Ort des „Pflichtlernens für das Leben“ – und die Freizeit ein Raum für lustvolles Lernen, dem eigenen Interesse folgend. Doch auf die Qualität des Lernens hat das durchaus Auswirkungen. „Neugier ist vermutlich der beste Weg des Lernens. Man lernt mehr, man lernt tiefer, und man behält es länger. Außerdem macht es mehr Spaß und entsprechend glücklich“, sagt Brod. Kein anderer Weg schafft das – keine Belohnung, keine Bestrafung durch schlechte Noten. Zugabe: Ganz neu ist diese Erkenntnis nicht. Viele Lehrkräfte bemühen sich redlich, in den rappenden Lehrplänen auch

Räume für die individuellen Interessen ihrer Schülerinnen und Schüler zu schaffen.

„Kompetenzen wie Präsentieren, Argumentieren oder Philosophieren bekommen mehr Raum im Schulalltag. Hier lassen sich die Interessen der Schülerinnen und Schüler sehr gut aufgreifen“, berichtet Ruth Jesse von der Stiftung „Kinder forschen“. Im Sachunterricht dürfen die Kinder die Themen ihrer ersten Referate selbst auswählen – egal, ob nun Pokémon, Dinosaurier oder doch Planeten. Wichtiger als das Thema ist die eigene Recherche und die Präsentation. Und mit KI-Unterstützung ist es leichter geworden, individualisierte, angepasste Sachaufgaben für den Matheunterricht oder Erstlesetexte zu erstellen. Im besten Fall steigern auch schon solche Kleinigkeiten die Lernmotivation.

Zu einer vollständigen Individualisierung des schulischen Wissens mit nur rein interessengesteuerten Inhalten führen solche Ansätze übrigens nicht – und das wäre auch kontraproduktiv, findet Brod: „Schule vermittelt aus gutem Grund ein breites Weltwissen. Ohne dieses Allgemeinwissen fehlen uns auch die Inspirationen, die nötig sind, um in das nächste Rabbit Hole zu fallen und ein neues Interesse zu entwickeln.“

„Deshalb sei es wichtig, dass auch nach dem Unterricht – in den Familien oder im schulischen Ganztags – Räume für Fragen und Neugier geschaffen werden.“ Wir sollten die Kinder zum Fragen ermutigen und versuchen, gemeinsam Antworten zu finden. Oft führt das zu weiteren Fragen, vertieft das Thema – und am Ende lernen beide Seiten etwas Neues“, sagt Jesse. All das geschieht idealerweise in einem entspannten Gespräch – zum Beispiel bei Familien am Esstisch.

Abseits dieser Alltagssituation sei natürlich auch ein Besuch im Naturkundemuseum oder einer Baustelle, das Ausleihen von Büchern zu dem entsprechenden Thema, oder alle anderen Erlebnisse, die das kindliche Interesse aufgreifen oder vertiefen, eine gute Idee. Es reicht, sich für die Neugier des Kindes zu interessieren und Fragen aufgeschlossen und offen zu beantworten.

MIX Markt
Gültig ab Montag 22.12. bis Samstag 27.12.2025*

Rinderleber 1 kg 3.99	Suppenfleisch vom Rind, mit Knochen 1 kg 8.79	Schälrippen vom Schwein 1 kg 3.79	Schweine-Schulter ohne Knochen 1 kg 4.99	Schweineackern ohne Knochen 1 kg 6.29
Frische Hähnchenunterschenkel 1 kg, Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 3.99	Frisches Hähnchenfilet 1 kg, Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 8.99	Frische Putenhälse 1 kg, Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 2.29	Frische Putenoberkeule mit Haut und Knochen 1 kg, Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 7.99	
Birnen „Lucas“ 1 kg, Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 1.59	Kaki 1 Stk., Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 0.69	Kaviar von Forellenerogen 250 g Pack., Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung, 1 kg = 72,00 18.00	Handgemachte Manty nach sibirischer Art mit Schweinefleischfüllung, tiefgefroren 1 kg Pack 8.99	„Pelmeni NovoSibirskie“ Teigtaschen mit Fleischfüllung 2 kg Btl, 1 kg = 3,50 6.99
Orangen 1 kg, Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 1.59			Saure Sahne 30% Fett 380 g Becher, 1 kg = 6,56 2.49	
Äpfel versch. Sorten je 1 kg, Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 0.99			Torte „Medowiy“ mit Honiggeschmack oder mit Honig-Himbeergeschmack je 700 g Pack., 1 kg = 14,28 9.99	

*Alle Artikel solange der Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Preise sind in Euro incl. MwSt. Abgabe in handelsüblichen Mengen. Abbildungen ähnlich. Diese Angebote gelten nur in den nachfolgenden werbenden Märkten:

Mo-Fr 09:00 - 19:00 Sa 09:00 - 18:00	Mix Markt 18 OHG Vahrenheider Markt 6 30179 Hannover-Vahrenheide 135 Vahrenheider Markt 02 Vahrenheider Markt	Mo-Fr 09:00 - 19:00 Sa 09:00 - 18:00	Mix Markt 122 OHG Lange Weihe 65 30880 Laatzen 011 Laatzen 346 Laatzen/Debbende	Mo-Fr 09:00 - 19:00 Sa 09:00 - 19:00	Mix Markt Hannover Inhaber: Dmitri Kuschiy Schierholzstr. 128 30655 Hannover
---	---	---	---	---	---



Telefonische Anzeigenannahme:
0800 / 1 544 233
Kostenlose Servicehotline

hallo
wochenende

www.wochenblaetter.de

Das große Bling-Bling

Im Advent werden Gärten und Balkone zuhauf dekoriert. Zum Nachteil der Natur: Denn **DAS DAUERNDE LEUCHTEN UND BLINKEN** belastet Tiere und Pflanzen. Dabei sollten Weihnachtslichter doch etwas Schönes sein.

Kaum naht der Advent, leuchten allenthalben wieder Sterne in den Bäumen. Da werden Balkone in Lichterketten gewickelt, und im Garten blinken Schlitten und Rentiere. Für dekorierfreudige Weihnachtsfans ist es die schönste Zeit des Jahres, für ihr Umfeld oft ein Problem. „Zu viel Licht während der Nacht bringt nicht nur bei Tieren und Pflanzen den Rhythmus durcheinander, sondern macht auch Menschen auf Dauer krank“, sagt Malte Siegert, Vorsitzender des Naturschutzbunds (Nabu) Hamburg. Besonders kritisch betrachtet er, dass auch in diesem Winter die zweimonatige Lichtshow „Christmas Garden“ im Landschaftsschutzgebiet Lokischmidt-Garten in Hamburg stattfindet.

GEFAHR FÜR ARTENVIELFALT

„Die Natur braucht keine Lichtshow. Wir Menschen sind nicht völlig allein auf dieser Welt, sondern Teil eines sensiblen Systems, in dem auch andere Lebewesen wie Insekten, Vögel oder Fledermäuse ihren Platz haben“, sagt Siegert. Durch dauerhafte



Beleuchtung geht der elementar wichtige Tag-Nacht-Rhythmus verloren. Fledermäuse verlieren ihre Quartiere, und Insekten würden vom Licht angezogen, wodurch sie entweder als

leichte Beute für andere Tiere enden oder durch Erschöpfung sterben würden. „Mittlerweile ist die übermäßige Beleuchtung im städtischen Raum eine der größten Gefahren für die urbane Artenvielfalt“, sagt der Nabu-Experte.

Als Gründer der gemeinnützigen Organisation „Paten der Nacht“ kämpft Manuel Philipp seit 2019 mit rund 50 Ehrenamtlichen im gesamten deutschsprachigen Raum gegen Lichtverschmutzung. Der Begriff bezeichnet das Phänomen, dass künstliche Lichtquellen wie beispielsweise Straßenbeleuchtung, Reklametafeln und Gebäudeanstrahlungen die durch Sterne, Planeten oder den Mond gegebene natürliche Helligkeit der Nacht „verschmutzen“.

Das Kunstlicht störe Tiere und Pflanzen in ihrer natürlichen und nötigen Winterruhe. Es kurble den Stoffwechsel der Vögel an,

die dadurch mehr Hunger hätten, diesen aber nicht stillen könnten, weil im Winter zu wenig Nahrung zu finden sei. „Das kann tödlich enden“, sagt Philipp. Seit Jahren werde Deutschland immer heller: „Keine andere Ressource in der Menschheitsgeschichte ist in so kurzer Zeit so günstig und effizient geworden wie das Licht“, sagt der Physiker aus dem bayerischen Rimsting im Landkreis Rosenheim.

WETTRÜSTEN IM VORGARTEN

Und im Advent kommt rund um die Häuser noch jede Menge Licht-Deko dazu. „Weihnachtsbeleuchtung kann unbestritten etwas sehr Schönes sein, etwa eine Tanne, die mit gelben Mini-Glühbirnen geschmückt ist“, sagt Philipp. Doch heute würden solche „stillen“ Lichtlein immer wieder in „schreienden“ Fluten an turbohellen Lichterketten er-

Helle Weihnachtsbeleuchtung kann Tiere nachts stören.
Foto: Joe Giddens/dpa

trinken. Fenster, Balkone und Gärten würden zu „regelrechten Open-Air-Diskotheken, in einigen Nachbarschaften artet das zu einem Wettrüsten in Vorgärten aus“, hat der Physiker beobachtet.

Aus sozialpsychologischer Sicht erklärt Experte Andreas Homburg dieses extreme Verhalten mit dem Bestreben, sich selbst gegenüber Nachbarn abzugrenzen. „Andererseits schafft Weihnachtsbeleuchtung aber auch eine besondere Verbundenheit, eine Gemeinschaft, zu der ich gehören möchte“, lautet eine These des Umweltpsychologen an der Hochschule Darmstadt. Er hofft, dass dennoch Nachhaltigkeit künftig eine größere Rolle spielen wird: „Es geht um einen verantwortungsvollen Umgang, nicht um irgendwelche Verbote.“

BALSAM FÜR DIE SEELE

Er plädiert wie die „Paten der Nacht“ für ein vernünftiges Augenmaß nach dem Motto „Weniger ist mehr“. Zu viel Bling-Bling schade nicht nur der Natur, sondern störe meist auch den Schlaf der Nachbarschaft, sagt Physiker Philipp. Grundsätzlich sollte Licht nach unten leuchten und die Lichtfarbe Gelb oder Gold haben. Je weißer oder bläulicher das Licht, desto stärker werde die Blendung, desto intensiver würden die Nächte aufgeleuchtet. „Balsam für die Seele sind ein paar wenige wohlodorisierte Licht-Akzente wie ein



Auch die Weihnachtsdeko mit Lichterkette auf dem Balkon beeinflusst die Tiere
Foto: mago

Fit bis zum Fest

Kälte und Zugluft können dem Weihnachtsstern schaden. Doch wer ein paar Pflgetipps beachtet, hat lange Freude an den farbigen Blättern.

In zartem Rosa, leuchtendem Rot oder festlichem Weiß schmückt der Weihnachtsstern im Advent viele Wohnzimmer. Hier einige Tipps, wie der Winterblüher auch über das Weihnachtsfest hinaus schön bleibt.

Im Blumenladen, Gartencenter und Baumarkt: Aktuell gibt es Weihnachtssterne wieder überall. Bereits beim Kauf sollte man auf die Frische achten, rät Stars for Europe, eine Initiative europäischer Weihnachtssternzüchter. Eine hochwertige Pflanze erkennt man an dichtem, gesundem Laub und kleinen, knospigen Blüten inmitten der farbigen Hochblätter. Außerdem sollten keine welken Blätter oder Anzeichen von Blattverlust zu sehen sein. Exemplare, die im Freien oder im zugigen Ein-

gangsbereich angeboten werden, besser stehenlassen. Hier können Kälte und Zugluft bereits Schäden angerichtet haben, die sich erst später zeigen.

Warm einpacken für den Transport: Der Weihnachtsstern ist kalteempfindlich, schon Temperaturen unter zwölf Grad können ihm zusetzen. Für den Heimweg sollte er daher sorgfältig eingepackt werden, um ihn vor Kälte zu schützen, so Stars for Europe. Am besten bringt man ihn so schnell wie möglich und auf direktem Wege nach Hause.

Hell, warm, keine Zugluft: Das ist der perfekte Standort für den Weihnachtsstern. Die Fensterbank ist ein guter Platz, solange man die Pflanze beim Lüften vorübergehend umquartiert. In der Nähe von Heizkörpern ist es dem

Weihnachtsstern aber meist zu warm. Hier kann er schnell austrocknen oder welke Blätter bekommen. Generell fühlt sich der Weihnachtsstern bei Temperaturen zwischen 15 und 22 Grad Celsius am wohlsten. Daher ist ein stark beheiztes Wohnzimmer nicht die beste Wahl. Ein helles Plätzchen in einem kühleren Raum, etwa Küche, Bad oder Schlafzimmer, ist Stars for Europe zufolge besser geeignet.

Wann der Weihnachtsstern wieder Wasser braucht: Das lässt sich einfach mit einem Finger herausfinden. Fühlt sich die Erde in zwei bis drei Zentimetern Tiefe trocken an oder ist der Topf beim Anheben leichter als sonst, kann gegossen werden. Überschüssiges Wasser sollte man aus Untersetzter oder Übertopf nach 15

Minuten entfernen – so lässt sich Staunässe verhindern, schreibt Stars for Europe. Das ist wichtig, denn Staunässe kann Pflanzen schädigen, weil den Wurzeln dann Sauerstoff entzogen wird, was die Nährstoffaufnahme behindert.

Tipp: Ist die Erde stark ausgetrocknet, kann man den Pflanztopf kurz vollständig in Wasser tauchen. Anschließend gut abtropfen lassen und danach wieder zurück in den Übertopf stellen.



Der Weihnachtsstern ist ein Klassiker in der Adventszeit und bringt mit seinen farbigen Hochblättern natürliche Farbakzente ins Wohnzimmer.
Foto: Christin Klose

Dieter Nuhr 2026
Agentur Lühr präsentiert: Tickets unter eventim

13.03.2026 HANNOVER Swiss Live Hall

28.03.2026 BRAUNSCHWEIG Volkswagen Halle

06.11.2026 WOLFSBURG CongressPark

LISA ECKHART ICH WAR MAL WER

15.10.2026 GÖTTINGEN Stadthalle

16.10.2026 BRAUNSCHWEIG Volkswagen Halle

17.10.2026 CELLE Congress Union

TORSTEN STRÄTER Die Zyklopen von Saint-Tropez

30.01.2027 HANNOVER Zoo Arena

03.03.2027 BRAUNSCHWEIG Volkswagen Halle

Weitere Termine unter agentur-luehr.de

Fleischerei B. Zimmermann GmbH
- gleich 2x in Ihrer Nähe

Raabeinstr. 1/Podbielskistraße Hannover/List Tel.: 0511-52 55 60 (ehemals Fleischerei Reich)

Marktstraße 17 Burgdorf Tel.: 05136-22 28

Weitere tolle Angebote finden Sie auf unserer Webseite unter www.fleischerei-zimmermann.de oder direkt auf unseren Weihnachtsprospekt, einfach den QR-Code einscannen.

Wir danken für Ihr Vertrauen in 2025 und wünschen Ihnen alles Gute in 2026.

Familie Zimmermann und Team Zimmermann

Wernzer Transport
Europaweit immer einen Schritt voraus

- >> Europaweite Transporte
- >> Logistik & Lagerei
- >> On Board Courier

Unser Team dankt für die gute Zusammenarbeit und wünscht frohe Weihnachten und ein gutes neues Jahr!

Hannover
In den Sieben Stücken 8 • 30655 Hannover
Telefon 0511/6406464 • Fax 0511/6406363
www.wernzer-express.de

Maik Othmer
Haustür- und Terrassendachstudio

Vor Weihnachten sollte der Stress der Arbeit auch einmal ruhen. Genießen Sie die Feiertage, haben Sie ein besinnliches Fest und erfreuen Sie sich an der Zeit mit Ihren Liebsten.

Bäckerstraße 3A Sarstedt-Hotteln Fon 0 50 66 / 90 26-0
www.tischlerei-othmer.de

Betriebsferien vom 22.12.2025 - 03.01.2026

Im neuen **Denns BioMarkt** gibt es unter anderem täglich knackfrisches Obst und Gemüse aus biologischem Anbau.
Foto: BioMarkt Verbund



Rabatte zur BioMarkt-Eröffnung

ANZEIGE

Denns BioMarkt kommt in die Schlägerstraße – und feiert das ab dem 15. Januar 2022

Endlich ist es soweit: Denns BioMarkt ist nun in der Schlägerstraße 42 in Hannover zu Hause und lädt von Donnerstag bis Sonnabend, 15. bis 17. Januar 2022, zur großen Eröffnungsfeier ein! Zur Feier der Eröffnung erhalten Kund*innen in diesem Zeitraum 5 Prozent Rabatt auf fast alle Produkte vor Ort. Wer die neue Denns Bio App nutzt, profitiert sogar von 10 Prozent auf nahezu das gesamte Bio-Sortiment.* Kund*innen können sich außerdem auf leckere Verkostungen, ein Begrüßungsgetränk und attraktive Sofortgewinne am Glücksrad freuen. Mit etwas Glück winkt beim Bio-Quiz ein prall gefüllter Bio-Einkaufswagen. So macht der bewusste Einkauf noch mehr Freude!

VIELE BIO- UND NATURPRODUKTE AUS DER REGION

In dem Bio-Fachmarkt gibt es auf 340 Quadratmetern Verkaufsfläche alles für den täglichen Bedarf: von Bio-Lebensmitteln über ökologische Drogeriewaren bis hin zur Naturkosmetik. Von den rund 6.000 Bio-Produkten im Markt stammen viele aus

der Region: zum Beispiel Kaffee von der Hannoversche Kaffee-manufaktur, Kartoffeln vom Biohof Wöhler und Eier vom Hof Beuke. Ofenfrische Backwaren bezieht der Markt zum Beispiel von der Vollkornbäckerei Sartorius. So macht Denns BioMarkt den bewussten Einkauf zum Erlebnis.

INDIVIDUELLE ERNÄHRUNG UND „BIO FÜR JEDEN TAG“

Das rund 200 Artikel umfassende „Bio für jeden Tag“-Sortiment und regelmäßig wechselnde Angebote bieten eine Bio-Vielfalt, die gerade preisbewusste Kund*innen anspricht. Für individuelle Ernährungswünsche führt der Markt eine große Auswahl an vegetarischen, veganen und glutenfreien Bio-Produkten. Bei Fragen zum vielfältigen Sortiment steht das Marktteam beratend zur Seite.

Der Markt hat montags bis sonnabends von 8 bis 20 Uhr geöffnet.

Denns BioMarkt
Schlägerstraße 42
30171 Hannover
www.biomarkt.de

„Damit keiner frieren muss!“

Johanniter-Kita-Kinder bringen ihre Spende persönlich beim **KÄLTEHILFEBUS** vorbei

Dick eingemummelt und gut versorgt mit Proviant in den Rucksäcken machten sie sich auf den Weg. 13 Kinder und zwei Erzieherinnen von der Johanniter-Kita Börgerstraße starteten Anfang dieser Woche in Bemerode zu einem Ausflug. Ihr Ziel war die Dienststelle der Johanniter am Kabelkamp im Norden Hannovers. Im Gepäck hatte die Gruppe neben den Frühstücksboxen auch einen Umschlag mit 250 Euro.

„Das Geld haben unsere Kinder und ihre Familien im November bei der Sankt-Martins-Feier gesammelt“, erzählten die zwei Erzieherinnen Sabine Milkau und Kristina Nesterov. Danach war gemeinsam beschlossen worden, dass der Kältehilfebuss die Spende bekommen soll. Deswegen freute sich sehr über die Nachricht und zögerte keinen Moment, natürlich sei ein Besuch der Kinder beim Bus möglich.

Dienstag, 10.30 Uhr. Michael Jakobson empfängt die Kinder und ihre Erzieherinnen und lädt zu einer Besichtigung der Dienststelle ein. Als erstes geht es in die große Küche, wo in der Winterzeit von den ehrenamtlichen Helferinnen und Helfern der Verpflegungsgruppe jeden Montag, Mittwoch und Freitag gekocht wird, um bedürftige Menschen in der Innenstadt von Hannover mit warmem Essen und heißen Getränken versorgen zu können. „Die letzten Tage gab es erst Grünkohl mit Kassler und dann Spaghetti Bolognese“, erzählt Michael Jakobson. Grünkohl? Naja... Aber die Nudeln hätten sie auch gegessen, da sind sich die Kinder einig.



Neugierig inspizieren sie danach den Kältehilfebuss. Er ist vollbeladen, in den Schubladen im ausgebauten Innenraum liegen lange Unterhosen, Wollstrümpfe und Hygieneartikel für den nächsten Einsatz bereit. Die Kinder stehen in der wärmenden Sonne, alle tragen dicke Jacken, Mützen und Schals. Aber allen war auch schon mal kalt

und alle waren auch schon mal hungrig. „Dafür sind wir da“, sagt Michael Jakobson, „damit niemand frieren und hungrig bleiben muss.“ Vor den Augen der Kinder übergibt Erzieherin Sabine Milkau die 250 Euro. Es ist Hilfe, die direkt ankommt. „Was meint Ihr“, fragt Michael Jakobson, „sollen wir von dem Geld auch Schoko-Weihnachts-

männer kaufen und sie beim nächsten Mal verteilen?“ Das finden alle eine richtig gute Idee.

Vom Bus aus geht es weiter, einmal durch das gesamte Gebäude, bis nach hinten in die Fahrzeughalle. Eigentlich sind es mehrere Hallen, die Kinder staunen und eines sagt: „Das ist hier ja eine Retterstadt.“ Mehr als hundert Fahrzeuge stehen be-

13 Kinder zwischen drei und sechs Jahren bringen ihre bei einer Sankt-Martins-Feier gesammelte Spende in Höhe von 250 Euro zu Kältehilfe Koordinator Michael Jakobson (rechts) vom Ortsverband Hannover-Wasserturm.
Foto: JUH/Sylke Heun

reit, darunter die Motorräder der Stauhilfestaffel, die Spezialautos der Rettungshundestaffel, die Ausstattung für den Bevölkerungsschutz... Die Kinder dürfen sich einen Rettungswagen anschauen, die Trage inspizieren, einen Blick in die Schubladen werfen und zum Schluss – das absolute Highlight – das Blaulicht anschalten. Michael Jakobson: „Und jetzt lauft mal alle um das Auto herum und schaut, wo es überall blau blinkt.“

Bevor es zurück zur Kita geht, wird noch eine Frühstückspause gemacht. Wo sich sonst die Johanniter Jugend, die ehrenamtlich Helfenden und die Mitarbeitenden treffen, sitzen jetzt 13 Kitakinder und öffnen ihre Boxen. Damit niemand hungrig nach Hause geht.

JOHANNITER
www.johanniter.de/hannover
Telefon KundenServiceCenter:
0800/0 01 92 14 (kostenfrei)

Adventskalender von **HAZ** und **NP**



Tagesgewinne und die Chance auf einen Toyota Yaris, einen Reisegutschein oder ein E-Bike

Energieverbrauch Toyota Yaris Cross Hybrid, 1,5-l-VVT-i Benzinmotor 68 kW (92 PS) und Elektromotor 59 kW (80 PS), Systemleistung 85 kW (116 PS); Verbrauch nach WLTP: kombiniert: 4,5l/100 km, Innenstadt (Low Zyklus): 3,2l/100 km, Stadtrand (Medium Zyklus): 3,4l/100 km, Landstraße (High Zyklus): 3,9l/100 km, Autobahn (Extra High Zyklus): 6,1l/100 km; CO₂-Emissionen nach WLTP: kombiniert 101g/km. CO₂-Klasse: C.

BUCH-TIPP

Gelassen bleiben in einer Welt, die ständig an uns zerrt – genau darum geht es in Die Kunst, nicht auf alles zu reagieren. Der buddhistische Mönch Ryushun Kusanagi, in Japan eine bekannte Stimme der Achtsamkeit, lädt dazu ein, einen radikalen, aber überraschend einfachen Schritt zu wagen: nicht jeder inneren und äußeren Reagierung sofort zu folgen. Denn oft sind es nicht die Ereignisse selbst, die uns erschöpfen, sondern unsere automatischen Reaktionen darauf. Mit klarer Sprache und anschaulichen Beispielen zeigt Kusanagi, wie Wut, Angst, Grübeleien und Selbstzweifel entstehen – und wie sie sich auflösen lassen, wenn wir lernen, innezuhalten. Er erzählt von alltäglichen Konflikten ebenso wie von schweren Lebensgeschichten und macht deutlich, dass hinter heftigen Gefühlen häufig ganz andere Ursachen liegen, als wir vermuten. Wer sie erkennt, gewinnt Abstand und Handlungsfreiheit. Das Buch verbindet buddhistische Weisheit mit lebensnahen Impulsen: Es hilft, Gedanken spiralen zu durchbrechen, Vergleiche loszulassen und schwierigen Menschen ruhiger zu begegnen. Ein leiser, kluger Begleiter für alle, die ihr inneres Gleichgewicht wiederfinden möchten – nicht durch Verdrängung, sondern durch bewusste Nicht-Reaktion.



Ryushun Kusanagi:
„Die Kunst, nicht auf alles zu reagieren“
Übersetzt von Karina Hermes
Verlag: KiWi-Paperback
ISBN: 978-3-462-01174-6

Preise bei den APPLAUS-Awards

Die **magaScene** freut sich für die Stadt: **HANNOVER RÄUMT AB!**

Alljährlich werden die bundesweit ausgeschriebenen APPLAUS-Awards verliehen. 2025 bereits zum zwölften Mal. Der APPLAUS-Award wird in sechs Kategorien mit Preisgeldern von bis zu 50.000 Euro vergeben und ist damit einer der höchstdotierten Bundeskulturpreise. In diesem Jahr gab es 480 eingereichte Bewerbungen, 88 davon wurden prämiert, und Hannover konnte bei der Verleihung, die am 17. November in München stattfand, gleich vier Awards einheimsen.

In der Kategorie „Beste Livemusikprogramme“ konnte das Kulturzentrum Faust den begehrten Award mit nach Hause nehmen. Das Faust-Team fühlt sich in seiner Arbeit bestätigt: Geschäftsführerin Luna Jurado betont, dass diese Anerkennung, die mit 40.000 Euro Preisgeld verbunden ist, in Zeiten der Kulturkürzungen gerade richtig kommt: „Wenn die Kommune kürzt und der Bund sagt, Ihr seid krass, ist das schon toll“, findet Jurado. „Für uns ist das eine großartige Bestätigung. Nachdem wir 2023 schon als bester Live-Club ausgezeichnet worden sind, spielen wir jetzt sozusagen dauerhaft Champions League.“

Pressesprecher Jörg Smotlacha sieht auch die gesellschaftliche Dimension: „Wir haben fast 1000 Veranstaltungen im Jahr, davon sicherlich mindestens 200 Live-Konzerte. So ein Live-Programm entsteht natürlich nicht von heute auf morgen, sondern ist das Ergebnis von langjähriger Booking-Erfahrung, Wertschätzung des Publikums und der immer wieder großartigen Energie unseres jungen Teams. Da spielen viele Faktoren eine Rolle, die gute Zusammenarbeit mit Künstlern und Künstlerinnen, Bands und Agenturen, aber auch Aspekte wie Awareness, Diversität und eine klare Haltung



Die Delegation des Béi Chéz Heinz: Runa Rolf, Konny Hoppe und Matis Oesen.
Foto: privat



Clara Däubler und Felix Petry von der Tonhalle Hannover.
Foto: Jaime Peralta

gegen jegliche Form von Rassismus, Sexismus und Diskriminierung, die uns sehr wichtig ist. All das kommt in unserem Live-Programm zum Ausdruck! Die Freude ist jedenfalls riesig groß.“

„Beste Livemusikspielstätten“ ist die Kategorie, in der das Béi Chéz Heinz 25.000 Euro und einen Award bekommt. Die Jury würdigte das außergewöhnliche Engagement des Béi Chéz Heinz für die regionale Musik- und Kulturlandschaft. Besonders hervorgehoben wurde das langjährige Wirken des Hauses als kultureller Leuchtturm und Treffpunkt für Kulturschaffende. Geschäftsführer Jürgen Grambeck freut sich über die An-

erkennung und sieht den APPLAUS-Award als Bestätigung und Ansporn, weiterhin ein Ort (demnächst im BAD!) der kulturellen Begegnung, des Austauschs und der Inspiration für die Stadt und Region zu bleiben.

In der Kategorie „Beste kleine Spielstätten und Konzertreihen“ war Hannover gleich doppelt erfolgreich. Die Tonhalle Hannover und auch Feinkost Lampe konnten neben dem Award jeweils ein Preisgeld von 10.000 Euro entgegennehmen. In dieser Kategorie werden Livemusikspielstätten und regionale Veranstaltungen, die im Vorjahr mit einer kreativen und wegweisenden Programmkonzeption über-



Faust-Booker Benni Stolte und Geschäftsführerin Luna Jurado.
Foto: Jaime Peralta



Auch Arne und Pahl von Feinkost Lampe sind in Feierlaune.
Foto: privat

zeugt haben, prämiert. In die Bewertung fließen neben der künstlerischen Programmqualität etwa auch faire Auftrittsbedingungen für die Künstler so-

wie kulturelles, soziales und ökologisches Engagement ein.



Viele weitere, spannende Neuigkeiten aus der lokalen Kulturszene finden Sie in der aktuellen Ausgabe unseres Partnermediums magaScene, monatlich frisch gedruckt und kostenlos an über 500 Auslegestellen in Hannover oder online auf www.magaScene.de inklusive Download-Möglichkeit.



„Messias“ bei Flunderboll

HANNOVER. Kultstück mit Schaf und Flügelschlag: Das Ensemble Theater Flunderboll zeigt sein Weihnachtstück „Der Messias“ von Patrick Barlow. Zwei Schauspieler wollen die Geschichte originalgetreu spielen und schlüpfen in sämtliche Rollen; eine gescheiterte Opernsängerin sorgt für zusätzliche Turbulenzen. Termin ist Sonnabend, 20. Dezember, ab 20 Uhr, in der Hinterbühne, Hildesheimer Straße 39A in Hannover. Eintritt: 17 Euro, ermäßigt 12 Euro. **RED**

die-hinterbuehne.de und flunderboll.de

Charles Dickens in der Marlene

HANNOVER. Rainer Künnecke und Christina Worthmann bringen den Weihnachtsklassiker „Die Weihnachtsgeschichte“ von Charles Dickens am Montag, 22. Dezember, auf die Bühne der Marlene, Prinzenstraße 10. Beginn ist um 20 Uhr, Einlass ab 19 Uhr. Im Mittelpunkt steht die weltbekannte Erzählung über die Wandlung des hartherzigen Ebenezer Scrooge. Rainer Künnecke trägt den Text vor, Christina Worthmann begleitet die Lesung am Piano. Eintrittskarten kosten im Vorverkauf 22 Euro, an der Abendkasse 27 Euro. **RED**

Reservierungen: marlene-hannover.de



Christina Worthmann und Rainer Künnecke präsentieren eine szenische Lesung nach Charles Dickens. Foto: Annett Wonneberger

Viele Advents- und Weihnachtskonzerte

HANNOVER. Von Jingle Bells bis Torfmoorholmer Gebrauchsrock: Die Auswahl der Advents- und Weihnachtskonzerte ist auch zum großen Finale wieder mal groß.

- Klänge des Barock: Die Staatsoper Hannover gibt ihr „Weihnachtskonzert in Herrenhausen“ am Sonnabend, 20. Dezember, ab 19.30 Uhr sowie am Sonntag, 21. Dezember, ab 17 Uhr in der Galerie Herrenhausen, Herrenhäuser Straße 3a. Restkarten: online über staatsoper-hannover.de.
- Der Bachchor Hannover führt Bachs Weihnachtsoratorium am Sonnabend, 20. Dezember, ab 20 Uhr sowie am Sonntag, 21. Dezember, ab 17 Uhr in der Marktkirche, Hanns-Lilje-Platz 2, auf. Karten kosten 10 bis 45 Euro und sind im Vorverkauf über die Buchhandlung an der Marktkirche erhältlich.
- Die Klassische Philharmonie Bonn präsentiert „Candlelight- skandinavische Weihnachten“

am Sonnabend, 20. Dezember, ab 20 Uhr im NDR Konzerthaus (Großer Sendesaal), Rudolf-von-Bennigs-Ufer 22. Tickets kosten 28 bis 52 Euro.

- Die Westernhagen-Coverband Mit18 spielt ihr traditionelles Weihnachtskonzert am Sonnabend, 20. Dezember, ab 20 Uhr in der Marlene, Prinzenstraße 10. Einlass ist ab 19 Uhr. Tickets kosten 25 Euro im Vorverkauf und 30 Euro an der Abendkasse.
- Beim „Weihnachtssingen in St. Petri“ musizieren St.-Petri-Kinderchor, Kantorei und Instrumentalist:innen am Sonntag, 21. Dezember, ab 17 Uhr in der Ev.-luth. Kirche St. Petri Hannover-Döhren, Am Lindenhofe 19. Auf dem Programm stehen

Werke von Bach, Marcello und Rutter, außerdem sind Mitsingteile für das Publikum vorgesehen.

- Das Vokalensemble vox aeterna singt das Adventskonzert „Wie ein Kind“ am Sonntag, 21. Dezember, ab 18 Uhr in der Gartenkirche St. Marien, Marienstraße 35. Der Eintritt ist frei.
- Jon Bon Deppe und Freunde geben ihr traditionelles „hysterisches Weihnachtskonzert“ am Sonntag, 21. Dezember, ab 20 Uhr in der Hinterbühne, Hildesheimer Straße 39A. Karten kosten 17 Euro regulär und 12 Euro ermäßigt.
- Der Harfenist Xavier de Maistre gastiert mit dem Belgrade Chamber Orchestra am Montag, 22. Dezember, ab 19.30

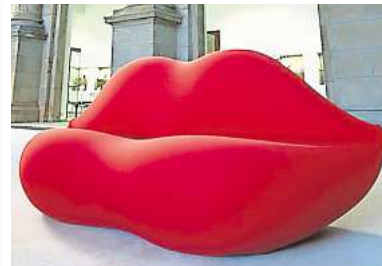


Moin! Torfrock feiert die „Bagaluten-Wiehnacht“.
Foto: Jens Sauerbrey

Spaß im Kreislauf

HANNOVER. Das Museum August Kestner (MAK) zeigt noch bis Sonntag, 7. Juni, eine Doppelausstellung zum zeitgenössischen Design. Unter den Titeln „Fun Design“ und „Circular Design“ beleuchtet die neue Schau zwei unterschiedliche, aber miteinander verknüpfte Ansätze der Gestaltung. Der Ausstellungsteil „Fun Design“ widmet sich Objekten, deren Gestaltung bewusst auf emotionale Reaktionen zielt. Gezeigt werden Arbeiten, die als witzig, verspielt oder ironisch wahrgenommen werden können, aber auch provozieren oder irritieren. Anhand historischer Beispiele und aktueller Produkte wird aufgezeigt, wie sich Fun Design entwickelt hat und welche Vorläufer bis heute nachwirken. Dabei wird auch der Frage nachgegangen, inwiefern emotionale Gestaltung und Nachhaltigkeit vereinbar sein können. **R/HR**

Der zweite Teil, „Circular Design“, richtet den Blick auf nachhaltige Produktentwicklung. Thematisiert wird der Wandel im



Fun Design im MAK: Sofa „Bocca“, 1971.
Foto: LHH

Möbel- und Interior Design, das lange Zeit wenig auf ökologische Herausforderungen reagierte. Präsentiert werden Ansätze vor allem niedersächsischer Designunternehmen sowie Projekte von Designerinnen und Designern, Studierenden und Wissenschaftlerinnen und

Wissenschaftlern, die Wege zu einem kreislauffähigen und zukunftsorientierten Design aufzeigen.

Im Rahmenprogramm findet unter anderem ein Workshop für Kinder ab acht Jahren am Sonntag, 21. Dezember, von 12 bis 14 Uhr statt. Unter dem Titel „Fun Design und Upcycling – Kreatives aus Altem“ gestalten die Teilnehmenden neue Objekte aus gebrauchten Materialien. Die Teilnahme kostet 3 Euro pro Kind, Anmeldung: museumspaedagogik.kestner@hannover-stadt.de.

Das Museum August Kestner, Platz der Menschenrechte 3, ist geöffnet dienstags, donnerstags, sowie freitags bis sonntags von 11 bis 18 Uhr und mittwochs von 11 bis 20 Uhr. Geschlossen bleibt es am 24. Dezember, 25. Dezember, 31. Dezember und 1. Januar. Es gilt der reguläre Museumseintritt, freitags ist der Eintritt frei. **RED**



VÖLKERBALL - A TRIBUTE TO RAMMSTEIN - ENGEL TOUR 2026
Freitag, 04.12.2026 | Swiss Life Hall

Ihr persönlicher Ticketservice der HAZ & NP

Alle Stars. Alle Tickets. Ein Shop.

- Van Gogh - The Immersive Experience**
Diverse Termine: Alte Druckerei
- Weihnachtszirkus Hannover**
Diverse Termine: Schützenplatz
- Julian Janssen**
03. Januar 2026: Theater am Aegi
- Tosca**
Diverse Termine: Staatsoper

- Brass Band Berlin**
04. Januar 2026: Großer Sendesaal
- Hannover Indians - Saale Bulls Halle**
04. Januar 2026: Eissporthalle
- The Harlem Gospel Singers**
07. Januar 2026: Theater am Aegi
- Anything Goes**
Diverse Termine: Staatsoper

Vor Ort für Sie da:

- In den HAZ & NP Geschäftsstellen**
- Hannover, Lange Laube 10
- Theater am Aegi, Aegidientorplatz 2
- Burgdorf, Marktstraße 16



STELLENMARKT

STELLENANGEBOTE

WEITERE BERUFSFELDER

Arbeitslos?

Führerscheinförderung zum LKW- oder Busfahrer durch die Agentur für Arbeit oder das JobCenter möglich. Wir vermitteln Ihnen kostenlos einen Arbeitsplatz. www.bzvjantik.de ☎ (01 70) 3 12 89 93 oder ☎ (0 50 41) 77 66 46

STELLENGESUCHE

STELLENGESUCHE

Maler sucht Arbeit. ☎ 0157-33254341

Achtung Stellensuchende

Legen Sie Bewerbungen keine Originalzeugnisse oder andere wichtige Papiere bei, deren Verlust oft unersetzlich ist. Für verlorene eingegangene Einsendungen können wir keinerlei Haftung übernehmen.

Ihre Anzeigenabteilung

IMMOBILIENMARKT

IMMOBILIENVERKAUF

HÄUSER

Misburg vermietetes 4-Familienhaus 230m² Wohnfl./ 2 Garagen und Nebengeb. Kein Sanierungsstopp zu verk. Preis anfr. bei Interesse ☎ 0162-9386602

IMMOBILIENKAUF- GESUCHE

HÄUSER

SUCHE HAUS auch sanierungsbedürftig und älter oder zum abreißen. ☎ 0176 86 09 98 68

GRUNDSTÜCKE

SUCHE BAUMÖGLICHKEIT ab 400qm. Abschnitt vom Garten, Abrisshaus, 2.Reihe, Resthof, o.ä. ☎ 0176 15 41 63 72

MARKTPLATZ

MARKTPLATZ

MÖBEL / HAUSRAT

Kaufe altes Silberbesteck, auch versilbert ☎ (0177) 8884144

Kaufe Omas Geschirr, Möbel Gläser 0511/4581945 oder 0162/8624379

SCHMUCK & UHREN

! Suche Uhren aller Art 01605319258!

GARTEN

Baumfällung, -schnitt, -pflege, Roden von Hecken, Wurzelfräsen usw. inkl. Entsorgung, 20 Jahre Erfahrung, wir erledigen das! Firma J.Schröter Tel.01772492640 gerne auch Whatsapp Gartenpflege aller Art, Baum- und Heckenschnitt. ☎ (0162) 8982409

Gartenpflege ☎ 0173/5656896

KUNST- UND SAMMLERMARKT

Stop! Nichts wegwerfen, zahle fair für Trödel & Kram ☎ (0163) 8 30 97 83

BAUEN & WOHNEN / BAUMARKT

Fliesenleger + Badsanierung ☎ 0160/97739654

HOBBY UND FREIZEIT

Hannover 96 Sammler sucht alte originale Hannover 96-Sachen, insb. alte Trikots (z.B. Epon, Hanomag), orig. Pressefotos u.v.a., alt = vor 2000, Preis VB ☎ (0160) 3 66 61 16

DIENSTLEISTUNGEN

Für Senioren bequemes Renovieren. Wir gestalten Ihre Wohnung, räumen aus u. ein, hinterlassen ein saub. Heim. Malerbetrieb Gebr. Maikowski GbR, www.seniorenmaler.de (0511)-314441

www.ihr-helferchen.de Die faire Haushaltsauflösung & Entrümpelung. Vom Keller bis Dach. Mit fairer Wertver. Wir arbeiten gründlich, besenrein & diskret. ☎ 0511/12271851

www.allesweg24.de Der Fachbetrieb für Entrümpelung und Haushaltsauflösung mit Wertverrechnung. ☎ (0511) 499495

Dachdeckerarbeiten aller Art, Dachrinnenarbeiten, 30% Herbstaktion Firma U. Meinhardt ☎ (0178) 7887220

Dachdeckerarbeiten aller Art, Dachrinnenarbeiten, 30% Herbstaktion Firma U. Meinhardt ☎ (0178) 7887220

Kessel-Thermenerneuerung, Rep.- u. Wartung ☎ (0511) 5435160 Klimatherm

Tapezieren/streichen, Termine frei! Fa.Hasani 05112281020, 01775874281

aktasderpacktdas.de ☎ 0511/5347369 Haushaltsauflösung mit Wertanrechnung

Hecken/Baumschnitt, Gartenpflege zum FP-10% Rabatt ☎ 0176 23608987 37242201_002625

Gartenar. Inkl. Ents. 0511/96774765

Gartenpflege inkl Ents.017641467766

Umzüge, Entr.,Transp. 0511/71657401

Gartenpflege zum FP 0163/7709224

Gartenarb. Inkl. Ents. 051027370745

Dachdecker ☎ 0511/44497279

Fa. Schmeißer ☎ (0511) 60 44 499

Entrümp. & Kleintrans. (0163)9134970 30099401_002625

TIERMARKT

Austr.-Sheph.-Welpen, geboren, 5.11.25, zu verk. ☎ 0171/1492276



WERDEN SIE URWALD RETTER MIT IHREM NACHLASS.

Wir informieren Sie gerne. Telefon: 030 311777-730 wwf.de/testamente



erscheint jeden Sonnabend/Sonntag

MADSACK Medien Hannover GmbH & Co. KG August-Madsack-Strasse 1 30559 Hannover www.wochenblaetter.de E-Mail: info@wochenblaetter.de

Redaktionsleitung: Christian Käufer E-Mail: redaktion@wochenblaetter.de hallo Wochenende erscheint in Teilen in Kooperation mit HAZ und NP

Fließtextanzeigen - Annahme: Tel.: 0800/1 544 233 *kostenlose Servicenummer Verantwortlich für den Anzeigenteil: Patrick Blutau

Zustellung: WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH, August-Madsack-Strasse 1, 30559 Hannover, Unter www.wochenblaetter.de können Sie uns ganz einfach mit zwei Klicks melden, wenn Sie die Zeitung nicht bekommen haben.

Druck: Druckzentrum Niedersachsen Gutenbergstraße 1, 31552 Rodenberg

Leserbriefe: Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen unter Berücksichtigung der presserechtlichen Verantwortung vor. Alle vom Verlag gefertigten Entwürfe und Anzeigen sowie alle redaktionellen Texte und Fotos sind urheberrechtlich geschützt. Die Übernahme und Verwendung bedarf der schriftlichen Zustimmung.

Für die Richtigkeit telefonisch aufgegebenen Anzeigen oder Änderungen übernimmt der Verlag keine Gewähr.

Erscheinungsweise: wöchentlich sonnabends, gemeldete verteilte Auflage lt. ADA: 305.245 Exemplare (Quart. IV/2022) Es gilt die Preisinformation Nr. 84 ab 01.01.2024

ADA Auflagenkontrolle der Anzeigenblätter BVDA Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis » bitte keine kostenlosen Zeitungen « an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

KRAFTFAHRZEUGMARKT

KFZ ANGEBOTE

ALLGEMEINE PLATZIERUNG

Roller, Mopeds, Motorräder, Aufsatzmäher gesucht. Auch defekt. 05121/2068883

VW



ID.5 Pro Performance EZ 05/23, 150kW (204PS) große Batterie, sehr gute Ausstattung, Scheckheftgepflegt, NR, unfallfrei, Euro 6, innen schwarz mit Leder 545 km Gesamtreichweite 62.000 km Laufleistung 31.500 € Mobil: 015172860585

MOTORRÄDER / ZWEIRÄDER

Kaufe Motorräder ☎ (05121) 514583

KFZ GESUCHE

WOHNMOBILE / -WAGEN

Wir kaufen Wohnmobile+Wohnwagen ☎ 03944-3 61 60, www.wm-aw.de Fa.

BEKANNTSCHAFTS- ANZEIGEN

BEKANNTSCHAFT

ER SUCHT SIE

Er, 46, NR, auf der Suche nach einer lieben Frau bis 55 J. Bist Du ehrlich, fröhlich, natürlich und hast ein gutes Herz? Dann bist Du bei mir richtig. Ich freue mich, Dich kennenzulernen. Freue mich auf Deinen Anruf. ☎ 01705943126

Er, 80+, ohne Anhang sucht nette Sie, die auch, wie ich, allein und einsam ist. Bei getrenntem Wohnen, miteinander reden und etwas unternehmen. ☎ 0151 53660746

Er 70 Jahre jung 180/78 sucht Sie für Beziehung. Lass uns vieles zusammen erleben! WhatsApp ☎ 01520 6773883

Er 62/173 sucht jüngere Frau für Freizeit Freundschaft Beziehung gerne auch Polin Tel 01629405804

Er, 45, sucht Sie für Freundschaft plus, eventl. mehr ☎ 0170/6058622

Mann sucht süße Rubensfrau mit erot. fantasiev. Veranlagung 015782461036

Er, mitte 80 +, sucht Sie bis mitte 80, ☎ 0170-

Netter Er/52/1,88/schl. su. nette/schl. Sie für Beziehung ☎ 015774123304

KONTAKTBÖRSE / EROTIK

Moni (32) privat ☎ 01525-51 77 012

REISEMARKT

REISE / TOURISTIK

WEITERE ANGEBOTE

Lago Maggiore Seeblick Pool Strand www.ferienwohnung-lagomaggiore.de gepfl. 2-4 Pers. v. Privat T. 091294947

VERSCHIEDENES

VERSCHIEDENES

Leben mit Sinn und Vision. Frau mit Herzensbildung sucht ebensolchen guten Freund für gute und schlechte Zeiten. ☎ D 369238



Was wirklich zählt: Wärme

drk.de/spenden



Schillernder Tauchexperte sucht steiles Ufer zwecks Bau eines Eigenheims. Telefon: 030.284984-1574

Helfen Sie mit einer Fluss-Patenschaft!

Schützen Sie mit uns diesen einzigartigen Lebensraum und seine Bewohner.

Eine Patenschaft können Sie auch verschenken!

NABU.de/fluss-pate E-Mail: paten@NABU.de

GESCHÄFTLICHE EMPFEHLUNGEN

Der perfekte Wurf.

8 Wochen HAZ Digital für nur 3,50 € pro Woche



Und so geht's: QR-Code scannen, telefonisch ☎ 0800 12 34 304 (kostenfrei) oder online bestellen unter abo.HAZ.de/8wocheninformiert

Wissen, was Hannover und die Welt bewegt. hannoversche Allgemeine

Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland



Was bleibt? Mein Erbe. Für unsere Natur.

Erinnern Sie sich noch an das Frühlingslied „Alle Vögel sind schon da“? In Deutschland steht der dort besungene Star auf der Roten Liste der gefährdeten Arten – wie viele weitere heimische Lebewesen, deren Lebensräume schwinden. Es liegt in unserer Hand, ihr Überleben zu sichern und unsere Lebensgrundlage zu erhalten.

Helfen auch Sie mit, den Verlust der Artenvielfalt zu stoppen, bedrohte Tierarten und ihre Rückzugsgebiete zu schützen, um sie auch noch für nachfolgende Generationen erlebbar zu machen. Geben Sie eigene Werte weiter: mit einem Testament zu Gunsten der Arbeit der gemeinnützigen Heinz Sielmann Stiftung. Wir fördern Natur- und Umweltschutz sowie das Naturerleben – auch für Kinder.

Deshalb setzt sich die Stiftung, ganz im Sinne ihres Gründerpaares (dem legendären Tierfilmer Heinz Sielmann und seiner Frau Inge Sielmann), mit viel Leidenschaft und aller Kraft für die Vielfalt der Natur und ihrer Erhaltung ein.

Ein kostenfreier Ratgeber zum Thema Testament und Engagement liegt für Sie bereit. Wir beantworten Ihre Fragen und beraten Sie gerne unter 05527 914 419

www.sielmann-stiftung.de/testament

DZI Spenden-Siegel

Erlebe, wie deine Spende wirkt. Als wärst du vor Ort.

kindernothilfe.de/nahdran



kinder not hilfe

DZI Spenden-Siegel



LIVE-KOCHEN

SA 20.12. (12-19 Uhr)
SA 27.12. (12-19 Uhr)
FR 02.01. (12-19 Uhr)
SA 03.01. (12-19 Uhr)



FACHBERATUNG

TEMPUR Stressless
FR 02.01. (bis 20 Uhr)
SA 03.01. (bis 20 Uhr)

MÖBEL HEINRICH

clewa
VON MÖBEL HEINRICH

Jetzt zündet die GUTSCHEIN-

RAKE



Sa. 20.12.2025 - So. 11.01.2026

UNSERE SONDERÖFFNUNGSZEITEN ZWISCHEN DEN FEIERTAGEN:

Dezember 22 Mo 10-19 Uhr 	Dezember 23 Di 10-19 Uhr 	Dezember 24 Mi Filiale geschlossen 	Dezember 25 Do Filiale geschlossen 	Dezember 26 Fr Filiale geschlossen 	Dezember 27 Sa 10-20 Uhr 	Dezember 28 So Filiale geschlossen
Dezember 29 Mo 10-19 Uhr 	Dezember 30 Di 10-19 Uhr 	Dezember 31 Mi 10-14 Uhr 	Januar 1 Do Filiale geschlossen 	Januar 2 Fr 10-20 Uhr 	Januar 3 Sa 10-20 Uhr 	Januar 4 So Filiale geschlossen

GALAKTISCHE PREISE



DOUBLE STACK
HEISSLUFTFRITTEUSE,
2800W, 2x 5,5Liter.
0761 0061 00
Nur solange der
Vorrat reicht.

SEVERIN

SOFORT VERFÜGBAR

89,99
WERBEPREIS

GROSSE NEUERÖFFNUNG UNSERER MARKENSTUDIOS

SCHLAFEN

WOHNEN & SPEISEN

KÜCHE



MÖBEL + KÜCHEN

Bis zu 45% SPAREN!

KOSTENLOSE LIEFERUNG

AB 1000€ EINKAUFSWERT

100€²⁾

EINKAUFSGUTSCHEIN
MÖBEL & KÜCHEN

AB 2000€ EINKAUFSWERT

200€²⁾

EINKAUFSGUTSCHEIN
MÖBEL & KÜCHEN

AB 3000€ EINKAUFSWERT

300€²⁾

EINKAUFSGUTSCHEIN
MÖBEL & KÜCHEN

AB 4000€ EINKAUFSWERT

400€²⁾

EINKAUFSGUTSCHEIN
MÖBEL & KÜCHEN

AB 5000€ EINKAUFSWERT

500€²⁾

EINKAUFSGUTSCHEIN
MÖBEL & KÜCHEN

GUTSCHEIN

20%³⁾

AUF
Haushaltswaren • Deko-Artikel
Heimtextilien • Leuchten

Gilt nur für Neuaufträge! 1) Dauertiefpreis: Nachlass ist bereits im Verkaufspreis berücksichtigt. 2) Gutscheine: Sie erhalten einen Einkaufsgutschein im Wert von bis zu 500 € für Ihren nächsten Einkauf in Ihrer Möbel Heinrich Filiale. Gilt nicht auf Werbeware. Keine Auszahlung möglich. Die Ausstellung des Gutscheins setzt eine Anzahlung in Höhe des Gutscheinbetrags voraus. Keine Kombination mit weiteren Nachlässen. 0996 3000/3001 | 3) 20% Gutschein: Gilt auf alle Haushaltswaren, Deko-Artikel, Heimtextilien und Leuchten. Gilt auch auf Sale-Artikel, ausgenommen Werbeware. Keine Kombination mit weiteren Nachlässen. Nur ein Gutschein pro Einkauf einlösbar. 0996 1045 | 4) Kostenlose Lieferung: Ab einem Lieferwert von 1000 € liefern wir Ihre Bestellung zu Ihnen nach Hause bis zum gewünschten Aufstellort, ausgenommen die Lieferung von reduzierten Ausstellungsstücken. (*) Listenpreis | Ohne Deko.

BAD NENNDORF
Auf dem Wachtlande 2
31542 Bad Nenndorf
Tel.: 05723 947 - 0
nenndorf@moebel-heinrich.de

ÜBER 40.000 M² • 500 M VON DER A2
ÖFFNUNGSZEITEN:
Montag - Freitag: 10.00 - 19.00 Uhr
Samstag: 10.00 - 18.00 Uhr

MÖBEL HEINRICH BAD NENNDORF
wurde auf Google mit 4,5 ★ bewertet.
Stand: 17.12.2025, 2620 Rezensionen

CLEWA BAD NENNDORF
wurde auf Google mit 4,5 ★ bewertet.
Stand: 17.12.2025, 398 Rezensionen

Weitere Infos unter
www.moebelheinrich.de
Folgen Sie uns:

MÖBEL HEINRICH

clewa
VON MÖBEL HEINRICH