

Digitales Rathaus: KI „Hanni“ hilft

HANNOVER. Mit „Hanni“ ist eine neue digitale Assistenz der Landeshauptstadt Hannover online gegangen. Sie basiert auf Künstlicher Intelligenz (KI). Ihre Aufgabe ist es, ab sofort die Menschen in der niedersächsischen Landeshauptstadt dabei zu unterstützen, sich auf dem städtischen Service-Portal mit seinen vielfältigen digitalen Angeboten und Dienstleistungen besser zurechtzufinden. Hanni unterstützt bei der Orientierung im Serviceportal sowie bei Fragen zu Verwaltungsdienstleistungen – und das rund um die Uhr, sieben Tage die Woche.

WARTEZEITEN VERKÜRZEN

Ziel ist es, den Zugang zu Verwaltungsinformationen zu vereinfachen, Wartezeiten zu verkürzen und den Service auch außerhalb der Öffnungszeiten zu verbessern.

Hanni befindet sich derzeit in der Lernphase. Sie beantwortet einfache Fragen automatisiert und nicht rechtsverbindlich. Rückmeldungen zur Nutzung sind ausdrücklich erwünscht und helfen dabei, Hanni weiterzuentwickeln und zu verbessern. Der Name „Hanni“ wurde im Rahmen eines öffentlichen Wettbewerbs mit mehr als 300 Einsendungen ausgewählt.

Die Stadt hatte bereits Anfang des Jahres in einem Pilotprojekt einen auf künstlicher Intelligenz basierenden Chatbot in Betrieb genommen, um Einwohnerinnen und Einwohner bei Fragen zur Grundsteuerreform zu unterstützen. Dieses digitale Instrument wurde nun deutlich erweitert: Über das Serviceportal ist es jetzt für sämtliche Themen rund um die Stadtverwaltung nutzbar – und damit ein digitaler Service für alle Anliegen. „Wir nutzen KI, um unseren Service zu verbessern, um schneller und effizienter zu werden“, betont Oberbürgermeister Belit Onay. „Mit Hanni geht die Stadt Hannover einen weiteren Schritt hin zum digitalen Rathaus.“

Die KI-Assistenz wurde unter Berücksichtigung strenger Datenschutzrichtlinien entwickelt. Nutzende werden darauf hingewiesen, keine personenbezogenen Daten im Chat zu teilen.

➤ **Weitere Informationen zu Hanni gibt es im Serviceportal: serviceportal.hannover-stadt.de oder per E-Mail an ki-k@hannover-stadt.de**



Die Lichter der bunt illuminierten Stände vom 36. Maschseefest sind am Abend am Maschsee vor der Kuppel vom Neuen Rathaus zu sehen. (Aufnahme mit langer Belichtungszeit). Foto: Moritz Frankenberg

Buntes rund um den Maschsee

Seite 2

Forschende aus Hannover knacken Heilpflanzen-Gencode

Team der Leibniz Universität entschlüsselt Bauplan für Wirkstoffe in Nachtschattengewächsen

HANNOVER. Hobbygärtnern sind Physalis ein Begriff. Entweder, weil sie die Lampionblume als Dekoration im Garten schätzen. Oder weil sie die essbare Varietät wegen der leckeren Früchte anbauen. Die Physalis im Gewächshaus der Leibniz Universität Hannover haben dagegen eine andere Mission: Sie dienen der Forschung. Wie einige andere Nachtschattengewächse haben die Pflanzen heilende Wirkung. In der traditionellen Medizin werden sie seit Jahrhunderten eingesetzt.

Damit sind sie auch höchst interessante Kandidaten für die moderne Medizin. Doch wie Physalis, Stechapfel oder Schlafbeere ihre heilenden Wirkstoffe bilden, war bisher nicht klar. Jetzt ist es Professor Jakob Franke und seinem Team von der Leibniz Uni gemeinsam mit der Uni Bonn gelungen, den genetischen Grundbauplan für die Produktion der Wirkstoffe zu entschlüsseln.

Ein echter Durchbruch, denn damit erst sind die Voraussetzungen für eine spätere Medikamentenentwicklung geschaffen. Das Problem: Für sichere Medikamente gibt es hohe An-

forderungen. In der Regel sind Reinsubstanzen erforderlich, die eine klar nachgewiesene Wirkung haben.

„Diese Pflanzen produzieren aber oft einen ganzen Cocktail von Wirkstoffen“, berichtet Franke. Unterschiedliche Substanzen in einer einzigen Pflanzensorte wirken etwa gegen Entzündungen, beruhigen oder vertreiben Insekten. In der Schlafbeere gibt es wahrscheinlich sogar mehrere Wirkstoffe gegen

Krebs. „Der Nachteil dieser Vielfalt: Man kommt schlecht an die einzelnen Reinsubstanzen heran“, sagt der Professor am Institut für Botanik.

Damit das künftig gelingt, ebnen die Forschenden mit ihrer Arbeit den Weg. Es war bereits bekannt, welche Nachtschattengewächse Withanolidide bilden. Das sind natürlich vorkommende chemische Verbindungen, die in den Pflanzen die nützliche Wirkung entfalten.

Das Team um Franke verglich die Genome von Nachtschattengewächsen mit und ohne Wirkstoffe und stieß dabei auf eine Gensequenz, die nur die Pflanzen mit Heilwirkung teilen. Der Bereich im Erbgut, der für die Bildung der Wirkstoffe verantwortlich ist, war entdeckt.

„Wir konnten diesen breiten Vergleich nur ziehen, weil andere Wissenschaftler das Erbgut vieler Nachtschattengewächse bereits entschlüsselt haben und diese Informationen öffentlich zur Verfügung stellen“, erklärt der 38-jährige Biochemiker. Das Thema ist brandaktuell. Quasi zeitgleich haben Teams in München und den USA Forschungsergebnisse in dem Feld veröffentlicht.

Die Gruppe aus Hannover, die den genetischen Grundbauplan für Withanolidide aufgeklärt hat, testet nun die Produktion jeweils eines einzelnen Wirkstoffs in einer Trägerpflanze. „Wir wollen herausfinden, wie die verschiedenen Pflanzen ihre jeweils spezifischen Wirkstoffe herstellen“, sagt Franke. Als Modellpflanze wurde ein Wildtabak ausgewählt.

Ein natürlich vorkommendes Bakterium, das auf die Weitergabe genetischer Informationen spezialisiert ist, trägt den relevanten Genabschnitt aus der Physalis in die Tabakpflanze. „Das funktioniert zuverlässig, und vererbbar ist das nicht“, sagt Franke. Mit der Modellpflanze wollen die Forscher zumindest einfache Vorläufer der gewünschten Wirkstoffe produzieren.

Franke geht davon aus, dass die gezielte Pflanzenzucht später der geeignete Weg hin zu Medikamenten ist. „Withanolidide sind so komplex, dass sie synthetisch schwierig nachzubilden sind. Deshalb ist es einfacher, die Tricks der Natur selbst zu nutzen.“

Die Studie ist in der Fachzeitschrift Nature Communications erschienen. Die Deutsche Forschungsgemeinschaft unterstützt das Projekt von 2023 bis 2026 mit rund 511.000 Euro.



Professor Jakob Franke nutzt eine Tabakpflanze als „Trägerpflanze“. Foto: Nancy Heusel

Karten für Santiano zu gewinnen

Starke Gitarren-Riffs, ausgelassenes Publikum und Hits wie „Frei wie der Wind“, „Sturmgeboren“ oder „Volle Fahrt“ – das verspricht ein Konzert von Santiano. Im Sommer kehren die norddeutschen Rockstars mit ihrer Erfolgstournee „Doggerland“ auf die Open-Air-Bühnen



Live: Santiano. Foto: Chris Heidrich

zurück. So auch beim dritten „Burgdorf Open Air“ am Sonntag, 30. August. Einlass auf das Gelände (Schützenplatz Burgdorf) ist ab 18 Uhr, Beginn der Show um 20 Uhr. Wir verlosen 3 x 2 Karten für das Konzert von Santiano. Mitmachen ist einfach: Scannen Sie zur Teilnahme am Gewinnspiel bis zum 12. August den unten stehenden QR-Code mit dem Smartphone oder Tablet. Die Teilnahmebedingungen finden Sie auf der sich dann öffnenden Internetseite. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.



Bibliothek hinter den Kulissen

HANNOVER. Wer wissen möchte, was sich hinter den Kulissen einer modernen Bibliothek verbirgt, sollte am Dienstag, 5. August, bei der Zentralbibliothek, Hildesheimer Straße 12, vorbeischaun. Wie an jedem ersten Dienstag im Monat beginnt um 17 Uhr eine etwa einstündige Führung. Die Teilnehmenden haben dabei die einzigartige Gelegenheit, verschiedene Bereiche der Bibliothek zu erkunden, darunter auch Räume, die normalerweise nicht für die Öffentlichkeit zugänglich sind und das Magazin im denkmalgeschützten Bibliotheksturm. Treffpunkt ist vor dem Servicezentrum im Eingangsbereich. Die Teilnahme ist kostenfrei, eine Anmeldung ist nicht erforderlich. **RED**

JUWELIER COHRS
Machen Sie Ihr Gold zu Geld! Bei uns zum Höchstpreis verkaufen.
Gold | Silber | Platin | Zinn
Schmuck | Juwelen | Diamanten | Silberbesteck | Zahngold (auch mit Zahn)
Bruchgold | Altgold | Münzen | Barren | Erbschaften | Luxusuhren
2x in Hannover
Juwelier Cohrs Edelmetall GmbH
Bahnhofstr. 3 und Schillerstr. 33
Telefon & WhatsApp 0511/2157937
www.juwelier-cohrs.de

Wir bauen um!
10.06.25 - 13.08.25
Unsere Kurse:
Feingold 91,50 - Zahngold 56,83
750 Gold 67,50 - Silber 0,97
585 Gold 52,65 - Versilbert 32,00
333 Gold 29,97 - Zinn 15,00
Goldankauf Bott
Bahnhofstr. 12 • 30159 Hannover
0511/3735909

LOKAL SHOPPEN
ZAHLT SICH AUS!
Gültigkeit: August 16. September 2025
WWW.PINC-APOTHEKEN.DE

SOMMER-COUPON
20%
Rabatt auf Ihren gesamten nächsten Einkauf. Gültig bis 31.08.25
Ausgenommen sind rezeptpflichtige Arzneimittel, Bücher, Rezepturen und unsere Sonderangebote. Nicht kombinierbar mit anderen Coupons oder Aktionen.
LEINE APOTHEKE
vor Ort: Leine-Center Laatzen Hauptbahnhof Hannover Ernst-August-Galerie Hannover Misburg - Waldstraße 1
Neu: Kronrode - Kattenbrookstrift 163
online: www.LeineApotheke.de Code „SOMMER“

Dr. Mohi deine Apotheke
20%
Gegen Abgabe dieses Coupons erhalten Sie 20% Rabatt auf Ihren gesamten Einkauf!
Gültig bis 15.08.2025
Bitte Coupon ausschneiden und mitbringen.
Apotheke im Marktkauf
Vahrenwalder Straße 140 • 30165 Hannover
Apotheke am Ring
Isenrahgener Straße 109 • 30163 Hannover

So vielfältig wird das Maschseefest

Big-Band-Klänge, Soul und Glam-Rock, eine Pitch-Show und Poetry-Slam: Das bietet das HAZ-Programm.



Eindrücke von der Single-Party „Fisch sucht Fahrrad“, mit der Band „Vergeben“ auf dem Maschseefest 2024.

Foto: Jonas Dengler

Es ist eines der Sommer-Höhepunkte im hannoverschen Veranstaltungskalender: Das Maschseefest ist mit mehr als zwei Millionen Besucherinnen und Besuchern mit das größte Fest der Stadt und das größte Seefest Deutschlands. Am Mittwoch fiel der Startschuss zur Party am Maschsee.

Zu den Höhepunkten zählen sicher die Drohenshows am Abendhimmel des 2. und 3. August, die EnergyCity zum 200-jährigen Unternehmensjubiläum veranstaltet. Zum Programm gehören natürlich Auftritte diver-

ser Coverbands an der Maschseequelle, wie zum Beispiel Hellfire am 2. August, außerdem der Ausblick vom 75 Meter hohen Maschsee-Tower, der, unterstützt von Rossmann, wieder zum Fest an die Heinz von Heiden Arena zurückkehrt.

DAS LÄUFT AUF DER HAZ-BÜHNE AM NORDUFER

Die HAZ trägt zum Fest mit einem abwechslungsreichen Programm am Nordufer bei. Am Montag, 4. August, stehen statt Live-Musik gesprochene Worte

im Mittelpunkt. Beim Poetry-Slam treten gleich mehrere Autorinnen und Autoren mit eigenem Text an und buhlen um die Gunst des Publikums. Der Live-Literatur-Verbund „Macht Worte!“ organisiert Slams in der Staatsoper und in den Herrenhäuser Gärten. Nun läuft die Veranstaltung am Maschsee. Einen Tag später lädt die HAZ zur legendären „Fisch sucht Fahrrad“-Party mit der Live-Band Impuls ein. Vor 30 Jahren war die Party Hannovers größte Single-fete.

Im Haus der Jugend traf man sich regelmäßig zu Spielen und Kaltgetränk und tanzte und liebte sich durch die Nächte. Nun können ehemalige Gäste, Paare und natürlich Singles in Erinnerungen schwelgen. Denn mit Tobias Tiedtke kommt der legendäre DJ dazu. Es wird ab 18 Uhr gespielt und getanzt. Zudem

gibt es die klassischen Nummernaufkleber, um das Kennenlernen zu erleichtern. Am 9. August läuft der erste HAZ-Familientag. Los geht es um 16.45 Uhr mit einem Auftritt der „The Voice Kids“-Teilnehmerinnen Nahla und Isa. Um 18.15 Uhr kommt mit der Big Band der Käthe-Kollwitz-Schule eine der besten Big Bands Deutschlands unter der Leitung von Michael Thiemann. Und um 20 Uhr übernehmen dann die DJs des Social Club. Der Social Club verbindet das Kontaktnetzwerk bisher sich unbekannter Menschen mit moderner Klubkultur. Zum Maschseefest stellen die musikalischen Stars der Reihe – Björn und Tiko – typische Social-Club-Klänge vor.

Am 11. August präsentiert die HAZ ab 18.30 Uhr das „Musste Hören! Live II“-Festival. Auch bei der zweiten Ausgabe präsentie-

ren sich Musiker und Musikerinnen mit jeweils drei Songs, begleitet von einer eigens gegründeten Live-Band. Dabei sind Acts wie Saulé, Serpentin, Lavinia, Ivana, Oliver Owl feat. Theo da Vinci, Hetzcasper, Emilie Sandin, Vian und die Band Taper. Die HAZ-Moderatoren Volker Wiederheim und Emily Bader führen durch das Programm.

Am 12. August läuft ab 18.30 Uhr die Pitch-Show „Die Höhle der Karpfen“ von Hannoverimpuls. Gründer und Gründerinnen präsentieren ihre Ideen und Konzepte vor einer Jury. Das Publikum darf lautstark für die Favoriten klatschen und jubeln. Im Anschluss wird es richtig laut. Denn mit Chicago Lane kommt eine hannoversche Glam-Rock-Band zum Maschseefest. Es erwartet die Gäste pure Leidenschaft für Rock'n'Roll. Das Programm ist immer kostenlos.

An jedem Fest-Donnerstag und -Sonntag steigt das NP-Sommerfestival mit Livemusik, Promis und Showacts

Es ist das Sommer-Highlight für die Hannoveranerinnen und Hannoveraner: Das Maschseefest, mit mehr als zwei Millionen Besuchern ist das größte Fest der Stadt und das größte Seefest Deutschlands.

Jeden Donnerstag (ab 18 Uhr) und jeden Sonntag (ab 16 Uhr) verwandeln wir die Maschseefest-Hauptbühne am Nordufer in eine NP-Bühne. Mit dem NP-Sommerfestival (unterstützt von EnergyCity und Rossmann) holen wir Musikstars, Newcomer, beliebte Bands, coole Showacts und prominente Talkgäste auf die Bühne.

NP-Sommerfestival am 3. August

Den ersten NP-Sommerfestival-Sonntag begleitet Dominik Büchele mit seiner Band. 2009 erreichte der Sänger aus dem Schwarzwald den vierten Platz bei „Deutschland sucht den Superstar“ (DSDS). Der ehemalige Ministerpräsident Stephan Weil spricht mit uns im Bühnentreff zweieinhalb Monate nach seinem Ausscheiden aus dem Amt über sein neues Leben. Jeden Sonntag ist außerdem das GOP mit zwei Artistikacts dabei, und die Tanzschulen Bothe bieten Mini-Tanzworkshops an.

NP-Sommerfestival am 7. August

Am zweiten Maschseefest-Donnerstag begleitet die Band Vergeben den Abend musikalisch. Als Showacts sind die TKH-Cheerleaderinnen dabei, die kürzlich Europameisterinnen geworden sind. Der Hip-Hop-Künstler ABES aus Wunstorf tritt mit seinen Kollegen Pase, Mizou und Anhjo auf. Sängerin Vicky Chassioti ist aktuell bei der ARD-Sommerhitparade dabei, ihren Song „Adrenalin“ stellt sie



Die Hannoveranerin Vicky Chassioti ist mit ihrem Song „Adrenalin“ Kandidatin der Sommerhitparade 2025 bei „Immer wieder sonntags“ in der ARD. Foto: Matthias Reinsdorff

auch beim NP-Sommerfestival vor. Der Hannoveraner Kai-Olaf Stehrensberg war 2024 Kandidat bei „The Voice of Germany“, jetzt präsentiert er dem Maschseefest-Publikum seine Gesangskünste.

NP-Sommerfestival am 10. August

Den zweiten Maschseefest-Sonntag begleitet die Jazzband The Ellingtones. Als Newcomer steht Bayer auf der NP-Bühne. Außerdem gastiert der „NP-Anstoß – Der 96-Talk“ auf dem Maschseefest.

NP-Sommerfestival am 14. August

Den letzten Maschseefest-Donnerstag begleitet Soulvieta als Band. Showacts gibt es vom TKH mit Hip-Hop, dem Lehrter SV mit Jump Style und Olandos Dynamic Dance mit Hannoverkind. Sebastian Hertelt alias STNA tritt auf, unter anderem mit seiner Hannover-Hymne „Roter Faden“. Ein Publikums-magnet wird Kiyanes sein: 2023 stand der Hannoveraner im Finale von DSDS. Der hannoversche DJ Crystal Rock erreicht im Jahr bei Spotify 100 Millionen Streams. Aktuell läuft sein Remix von „Gimme Gimme Gimme“ mit Sarah Engels im Radio – den präsentiert er natürlich auch beim NP-Sommerfestival.

NP-Sommerfestival am 17. August

Am letzten Maschseefest-Tag 2025 gibt es Livemusik von Terry-Hoax-Sänger Oliver Perau, der wieder ganz entspannt als Swingsänger Juliano Rossi auftritt – begleitet von Lutz Krajenski am Keyboard. Als Newcomer steht Peter Baumert auf der Bühne. Beim Bühnentreff stellt sich Regionspräsident Steffen Krach (SPD) den Fragen.

SCHANDFLECK?
HHP WIR MACHEN PLATZ!
SCHANDFLECK
RUCKBAU & ENTKERNUNG

Weitere Infos unter: 0157 51443826

TIERGARTEN AUKTIONEN HANNOVER

Heben Sie Ihre verborgenen Schätze!

Briefmarken und Münzen

Kunst und Antiquitäten

Experten-Schätzungen (auch vor Ort)

Online- und Saalauktionen

Tiergarten Auktionen Hannover GmbH
Telefon: 0511-35351102
www.tiergarten-auktionen-hannover.de

BIRKENSTOCK

STOCK-SCHUHE

GEORGSTR. 48 | 30159 Hannover

Bei Anzeigen, die unter Chiffre erscheinen, können wir über Auftraggeber keine Auskunft geben. Die Geheimhaltung des Auftraggebers ist jeweils verpflichtender Bestandteil des Anzeigen-Auftrages bei Chiffre-Anzeigen.

Das ist der NP-Tennis-Cup beim HTV

Nach dem Erfolg des NP-Beachvolleyball-Cups startet am 23. und 24. August das erste Tennis-Event

HANNOVER. „First come, first serve“ (übersetzt: „Wer zuerst kommt, mahlt zuerst“): Unter diesem Motto startet der NP-Tennis-Cup vom 23. bis 24. August in seine erste Ausgabe beim HTV Hannover (Bonner Straße 12).

„Wir freuen uns sehr, ein Teil dieses tollen Projekts sein zu dürfen“, freut sich HTV-Chef Sebastian Fricke. Auch NP-Chefredakteur Carsten Bergmann erwartet ein „großartiges Event“. Ab sofort kann man sich anmelden.

Das Tennisturnier ist vor allem für den Breitensport ausgelegt. Mitmachen kann jede Spielerin und jeder Spieler ab 16 Jahren mit einer Leistungsklasse (LK) von 16 bis 25. Aber auch wer noch keine LK hat, ist willkommen: „Das Projekt ist ein Angebot für alle Tennisamateure“, sagt Fricke.

Der Fokus auf den Breitensport liegt den Veranstaltern besonders am Herzen: „Wir wis-

sen, dass es für Hobbyspielerinnen und -spieler neben den Punktspielen und den LK-Turnieren nur wenig Wettbewerbsmöglichkeiten gibt“, erklärt Fricke. Daher sei der NP-Tennis-Cup eine tolle Möglichkeit, „den Breitensport zu fördern“, ergänzt Bergmann.

Auch wenn an dem Wochenende der Tennissport im Fokus liegt, gibt es ein vielseitiges Rahmenprogramm: Am Sonnabend startet ab 18 Uhr das HTV-Sommerfest. „Neben einem Grillbuffet und einem Getränkewagen haben wir uns auch um Livemusik gekümmert“, so Fricke. Der Berliner DJ Soulmode sorgt mit seinen House-Beats für eine entspannte Atmosphäre – Gäste sind herzlich willkommen.

Die NP ist mit der lokalen Sportszene sehr verbunden: Vor drei Jahren wurde sie Medienpartner und Namensgeber des NP-Beachvolleyball-Cups. Das Event war auch in diesem Jahr

mit rund 40.000 Zuschauerinnen und Zuschauern auf den Tribünen vor der Oper ein großer Erfolg. „Uns ist es wichtig, dem Sport in Hannover und in der Region eine Plattform zu bieten“, so Bergmann. „Mit Tennis wollen wir jetzt die nächste Sportart aktiv unterstützen.“ Der HTV bietet dafür mit seinen 14 Tennisplätzen (darunter zwei Center Courts mit Tribüne) einen idealen Rahmen.

Die Anmeldung ist kostenlos über die Mailadresse tennis@htv-hannover.de möglich. In der E-Mail bitte Ihren Namen und Geburtsdatum angeben. Die Teilnehmenden spielen einen Turnierbaum im K.O.-Modus – pro Spiel zwei Gewinnsätze.

Je nach Anmeldung werden gegebenenfalls verschiedene Konkurrenzen gebildet. Meldeschluss ist am 15. August. Auf die Siegerinnen und Sieger des Turniers warten tolle Preise.



Freuen sich auf ein großartiges Event: HTV-Chef Sebastian Fricke (links) und NP-Chefredakteur Carsten Bergmann. Foto: Christian Behrens

Wiese 175 Jahre Bestattungen

In begleiteten Trauergesprächskreisen helfen wir Trauernden, mit dem Verlust eines geliebten Menschen umzugehen und neuen Lebensmut zu schöpfen. Seit sechs Generationen sind wir vertrauensvoller Partner.

0511 957857
wiese-bestattungen.de

Altenbekener Damm 21
Baumschulallee 32
Berkhusenstraße 29
Gärkenburgstraße 38
Lister Meile 49
Podbielskistraße 105

Fachunternehmen für Bestattungsdienstleistungen nach DIN EN 15017

Abschied Leben

Wenn das E-Auto zum Kraftwerk wird

Ein Modell für die Zukunft: Elektroautos sollen nicht nur fahren, sondern auch **ENERGIE INS ÖFFENTLICHE NETZ ZURÜCKGEBEN**

HANNOVER. Die Idee klingt so einfach, dass man sich fragt, warum sie nicht längst Standard ist: Ein Elektroauto wird nicht nur geladen – es kann auch Strom zurückgeben. An die eigene Waschmaschine. An die Nachttischlampe. Oder direkt ins öffentliche Netz.

Ausnahmsweise herrscht in diesem Fall Einigkeit zwischen Industrie und Politik. Das sogenannte bidirektionale Laden soll kommen – und zwar zügig. Die Bundesregierung hat es in ihrem Koalitionsvertrag verankert. Niedersachsens Ministerpräsident Olaf Lies (SPD) ist Fan. Und auch die hiesigen Autobauer setzen vermehrt auf die Technik. Aber wie genau funktioniert das eigentlich?

In der Region Hannover hat jetzt das Mainzer Unternehmen Ambibox GmbH einen ersten Test an einem Einfamilienhaus in Langenhagen-Godshorn gestartet. Dort wohnt Diana Warnecke zusammen mit ihrer Familie und zwei Hunden. Warnecke ist Strategieberaterin für Digitalisierung und arbeitet mit dem Unternehmen eng zusammen.

In Godshorn läuft der Kreislauf bereits. Auf dem Grundstück befindet sich eine Solaranlage. Sie erzeugt Strom, wenn die Sonne scheint. Der Strom fließt in eine Wallbox – eine Ladestation fürs Elektroauto –, die außen an der Hauswand hängt. Von dort geht er ins E-Auto. Dessen Batterie speichert die Energie.

Der Stromfluss kann sich aber auch umdrehen. Das Auto gibt Energie ab – zurück an das Haus. Die Waschmaschine läuft. Das Licht brennt. Das Essen wird auf dem Elektroherd warm. Gesteuert wird alles automatisch. Eine kleine Steuereinheit im Haus verteilt den Strom genau dahin, wo er gebraucht wird.

Das Auto kann auch Strom ins öffentliche Netz einspeisen. Das ist besonders dann hilfreich, wenn gerade viele Menschen viel Strom brauchen – zum Beispiel am frühen Abend. Hausbesitzer könnten auf diese Weise sogar Geld verdienen.



Premiere in Langenhagen: Diana Warnecke, Cecilia Kisro, Raymon Deblitz und Chiara Kisro (von links) vor der Parkbucht mit Wallbox in Godshorn. Mit dem Gerät ist das sogenannte bidirektionale Laden möglich, das Energie vom E-Auto zurückgibt. Foto: Christian Behrens

Die Vorteile liegen auf der Hand. Die Batterien von E-Autos sind groß, sehr groß. Sie können ein Vielfaches mehr speichern als herkömmliche Hausspeicher. Ein ID Buzz hat in einer Standardausführung etwa 76 Kilowattstunden Kapazität. Geht man davon aus, dass eine Familie zehn Kilowattstunden pro Tag verbraucht, lässt sich ein Haushalt etwa eine Woche lang versorgen.

Und: Die Fahrzeuge stehen die meiste Zeit nur herum. Tagsüber auf dem Parkplatz. Nachts in der Einfahrt. Sie könnten also längst mithelfen, das Stromnetz zu stabilisieren – und Kosten beim Ausbau zu sparen. 100 Milliarden Euro ließen sich in Europa zwischen 2030 und 2040 mit bidirektionalem Laden einsparen, das hat das

Fraunhofer-Institut in einer Studie berechnet.

In der Theorie klingt das alles gut. In der Praxis ist es in Deutschland bislang die Ausnahme. Nur wenige Haushalte haben eine Wallbox, die Strom nicht nur laden, sondern auch abgeben kann. Noch weniger dürfen den Strom ins Netz einspeisen. Warum?

Diana Warnecke hat mit diesen Fragen täglich zu tun. In ihrer Einfahrt steht ein E-Auto des schwedisch-chinesischen Autobauers Polestar. Über eine App kann sie sehen, wie viel Strom gerade erzeugt, gespeichert oder verbraucht wird. „In vielen Ländern ist das längst Alltag“, sagt Warnecke. Italien, die Niederlande, Schweden – überall sei man weiter als in Deutschland.

Der Grund ist technischer Natur. In Deutschland fehlt eine wichtige Voraussetzung: der sogenannte Smart-Meter-Gateway. Das ist ein digitaler Stromzähler. Er misst genau, wie viel Strom ein Haus ins Netz einspeist – und wie viel es verbraucht. In vielen Ländern wurde diese Technik bereits eingebaut, oft auf Kosten der Energieversorger. In Deutschland hinkt der Ausbau hinterher, der hannoversche Versorger Enercity hat gerade angekündigt, bis 2035 rund 24.000 alte Stromzähler gegen die neue Technik auszutauschen. In gerade mal 2 Prozent der deutschen Privathaushalte ist laut Warnecke diese Technik bereits eingebaut.

Ohne dieses Gerät darf kein Strom ins öffentliche Netz zurückfließen. Zu groß ist das Risiko,

dass das Netz überlastet wird. Deshalb ist das sogenannte Vehicle to Grid („Vom Fahrzeug zum Netz“) hierzulande noch kaum möglich. Anders sieht es beim „Vehicle to Home“ aus, also dem Zusammenspiel zwischen Haus und Auto. Das funktioniert. Der selbst erzeugte Strom wird gespeichert und im Haushalt verbraucht.

Für Warnecke ist das nicht nur ein Beitrag zum Klimaschutz. Es ist auch ein Stück Unabhängigkeit. „Bei einem Stromausfall könnte ich mein Haus tagelang selbst versorgen“, sagt sie. In Skandinavien sei das Teil der Kriegsvorsorge. Auch bei Naturkatastrophen wie im Ahrtal könne bidirektionales Laden helfen.

Ambibox gehört zu den wenigen Herstellern in Europa, die bereits zertifizierte Wallboxen

für bidirektionales Laden anbieten. Andere Anbieter sind etwa die Leopold Kostal GmbH & Co. KG aus Lüdenscheid. Aktuell kosten die Boxen der Mainzer noch zwischen 3000 und 3500 Euro. Doch das soll sich ändern. „Wir wollen auf 1500 Euro runter“, sagt Ambibox-Geschäftsführer Kai Fieber. Möglich machen soll das eine Serienproduktion. Im kommenden Jahr will Ambibox rund 10.000 Geräte auf den Markt bringen.

Alle Wallboxen von Ambibox enthalten ein sogenanntes HEMS – ein Home-Energy-Management-System. Es steuert den Strom im Haus. Es entscheidet, ob der Strom in das Auto, das Haus oder ins Netz geht. Nutzerinnen und Nutzer können Prioritäten festlegen. Wer morgen früh losfahren muss, kann

bestimmen, dass das Auto mindestens zu 50 Prozent geladen bleibt. Die Bedienung läuft über eine App. Dort sieht man in Echtzeit, wie viel Strom gerade fließt – und wohin.

Doch selbst mit der besten Technik bleiben Fragen offen. Zum Beispiel: Wie wird der eingespeiste Strom vergütet? Gibt es flexible Tarife? In Deutschland sind die meisten Strompreise pauschal. Wer zu viel Strom hat, kann ihn nicht gewinnbringend verkaufen, weil er die höheren Preise auf dem Strommarkt nicht mitnehmen kann, sondern nur einen pauschalen Betrag erhält.

„Wir brauchen dynamische und flexible Tarife“, sagt Warnecke. Nur so lohne es sich, den Strom intelligent zu speichern und weiterzugeben. Dann wird aus dem E-Auto ein aktiver Teil der Energiewende – statt nur ein Verkehrsmittel.

Auch die Autohersteller müssen noch mitziehen. Zwar sind viele Modelle technisch schon bereit. Volkswagen, Hyundai oder Volvo bieten Fahrzeuge, die bidirektional laden können. Andere Hersteller sind bislang zurückhaltend. Wer den Strom aus dem Akku ins Haus leitet, verliert womöglich die Garantie für die Batterie in seinem Auto.

Dabei zeigen erste Studien, dass die Batterien kaum darunter leiden. „Die Technik ist state of the art“, sagt Warnecke. Für viele Menschen ist das Auto ein Symbol für Freiheit. Für Warnecke ist es inzwischen Teil ihres Hauses. Es hilft, Strom zu speichern. Es hilft, Geld zu sparen. Und es hilft, besser durch Krisen zu kommen. „Das ist keine Batterie mit Rädern“, sagt sie. „Das ist eine Powerbank im Fahrmodus.“ Und vielleicht ist das Auto der Zukunft nicht nur zum Fahren da. Sondern auch zur Stromversorgung.

Ein Modell für die Zukunft: Elektroautos sollen nicht nur fahren, sondern auch Energie ins öffentliche Netz zurückgeben. Ein Unternehmen aus Mainz testet das jetzt in der Region Hannover.

Diese Ausflüge machen Kindern Spaß

Unternehmungstipps gegen die sommerliche Langeweile bei Kindern.

HANNOVER. In den Zoo? An den Maschsee oder mal wieder ins Sealife? Wohin könnte der nächste Ausflug mit den Kindern im Sommer gehen, und was gibt es abseits der beliebten Klassiker? Wir haben fünf Tipps mit unterschiedlichsten Aktivitäten zusammengestellt, die vielleicht noch nicht jeder kennt – und bei denen insbesondere Kinder auf ihre Kosten kommen.

1. Klettern am Steinhuder Meer

Viele Kinder sind begeisterte Kletterer. Kletterparks gibt es in und um Hannover einige. Wer zum Sea Tree in Neustadt fährt, der kann den Ausflug zu dem großen Hochseilgarten mit den Kindern gleich mit einem Tagesausflug zum Steinhuder Meer verbinden. Kinder müssen mindestens acht Jahre alt sein, um in dem Kletterpark klettern zu dürfen. Ab 14 Jahren dürfen sie dann ohne eine erwachsene Begleitperson klettern. Nach dem Kletterabenteuer könnte man dann weiterziehen und noch die Badeinsel am Steinhuder Meer oder einen nahegelegenen Walderlebnispfad besuchen.

Öffnungszeiten: donnerstags ab 15 Uhr, freitags ab 14 Uhr, samstags und sonntags von 10 bis 19 Uhr

Eintritt: Kleine Kletterer zahlen 27,90 Euro im Sea Tree, erwachsene Kletterer 29,90 Euro für drei Stunden Klettern.

2. Wildtiere bewundern in Springe

Ein tierisches Ausflugsziel im Westen Hannovers ist das Wildparkgehege Springe. Der Wildpark bietet über 100 Tierarten ein Zuhause und hat sich vor allem auf den Erhalt von gefährde-

ten Arten spezialisiert. Deshalb lassen sich dort neben dem namensgebenden europäischen Bison, dem Wisent, noch weitere gefährdete Tierarten wie Przewalskipferde oder Fischotter bestaunen. Für einen Ausflug mit Kindern bietet das Wisentgehege auf seiner Webseite außerdem sogenanntes Mitmach-Material an. Eltern können hier für die Tour durch den Wildpark mit ihren Kindern PDFs mit Aufgaben und Geschichten herunterladen.

Öffnungszeiten: von Mai bis September von 9 bis 18 Uhr; März, April und Oktober bis 17 Uhr; November bis Februar bis 16 Uhr.

Eintritt: Im Sommer kostet der Eintritt für Kinder bis zum 17. Lebensjahr 10 Euro. Erwachsene zahlen 14 Euro. Eine Familie mit zwei Kindern kann aber auch ein Familienticket erwerben.

3. Action im Erse-Park
Action und riesige Dinosaurierfiguren warten im Erse-Park in Uetze. Hier können sich Kinder auf einer Wasserbahn, einer



Das wohl bekannteste Kunstobjekt im Park der Sinne ist das Insektenauge. Für die Entwicklung benötigte Rimkus mehr als ein Jahr. Alle Teile sind gelasert, die Oberfläche ist elektroplottiert. Die Linien sind eine Spezialanfertigung. Foto: Daniel Junker



Besucher testen beim Senak Peak die Spielautomaten im Arcademuseum Hi-Score, das vom Aufhof in die Südstadt umgezogen ist. Foto: Jonas Dengler

Sommerrodelbahn und oder auf einem historischen Karussell ausstoben. Dazu können gibt es Dino-Figuren sowie das Drachenreich oder ein Märchenland bestaunen.

Öffnungszeiten: Der Park ist bis Oktober täglich von 10 bis 18 Uhr geöffnet.

Eintritt: Kinder ab drei Jahren zahlen 24,90 Euro und Kinder ab elf Jahren und Erwachsene

26,90 Euro Eintritt. Kinder unter drei Jahren kommen kostenlos rein.

4. Park der Sinne: Wahrnehmung trainieren und Natur erleben

In Laatzen kann man einen Park besuchen, der sich ganz den Sinneswahrnehmungen verschrieben hat: den Park der Sinne. Der Park kann ganzjährig besucht werden – und das kostenlos. Kinder können hier an unterschiedlichen Ausstellungsstücken etwas über Akustik und Farbenlehre lernen oder ihren Tastsinn trainieren. Erwachsene Begleitpersonen freuen sich bei dem Parkbesuch mit ihren Kindern vielleicht auch noch über die vielfältige Natur im Park.

5. Den ganzen Abend spielen im Hi-Score

Und wenn es dann mal regnet und ein Ausflug nach draußen nicht infrage kommt, dann gibt es mit dem Hi-Score ein großes Indoor-Ausflugsziel für die ganze Familie. An der Anna-Zimmer-Strasse 28 in Hannovers

Südstadt gibt es ein Videospielemuseum. Hier können sich spielbegeisterte Kinder an mehr als 190 Automaten mit Spielen aus den unterschiedlichen Dekaden austoben.

Öffnungszeiten: freitags von 16 bis 23.45 Uhr, samstags ab 12 Uhr und sonntags zwischen 14 und 18 Uhr. Laut Machern kann es ratsam sein, seine Tickets vorab zu reservieren.

Eintritt: Die Tickets kosten 24 Euro pro Person. Kinder unter 14 Jahren brauchen eine Begleitperson. Ein Erwachsener darf gemäß den Regeln des Museums auf bis zu drei Kinder aufpassen.

Strohschwein
VOM HOF HOHLES LANDREIS CELLE

Nackensteak
100g **1,69**

% SONDERANGEBOTE %
gültig vom 04.08. – 09.08.2025

Nacken frisch ohne Knochen 100g 0,79	mit Knochen 100g 0,69
Holzfallerscheiben 100g 0,79	
Schweinegeschnetzeltes 100g 0,99	
Schweinerückensteaks grillfertig mariniert, vom Strohschwein 100g 1,19	
Salsiccia frische Bratwurst, ital. Art mit Fenchel 100g 1,69	
Hühnerfrikassee 500g (kg 11,98) Pkg. 5,99	

weitere Angebote unter: www.wurst-basar.de

Nasse Keller? Feuchte Wände? Undichter Balkon?

über 25 Jahre Erfahrung
10 Jahre Gewährleistung
TÜV-zertifiziert
qualifiziertes Fachpersonal
Festpreis- & Sauberkeitsgarantie

20% Rabatt auf alle Abschlüsse bis 16.08.2025

innotech
sanierungsfachbetrieb für feuchte bauwerke

Ehlbeek 17 · 30938 Burgwedel
www.innotech-team.de
Tel. 05139/27 82 60

„Das Problem ist längst in den Klassenzimmern angekommen“

Sogenannte „Incls“ verbreiten online **FRAUENFEINDLICHE BOTSCHAFTEN**.

Experten warnen: Digitale Gewalt gegen Frauen wirkt offline weiter – auch in Hannovers Schulen.

HANNOVER. Es ist ein Selfie. Die rechte Hand unter den rechten Wangenknochen gelegt, lächelt eine junge Frau in die Kamera. Die Sonne scheint ihr auf die Stirn, Wind zerrt an ihren karamellbraunen Haaren. Im Hintergrund ragen Schiffsmasten in den blauschwarzen Himmel. Das Bild taucht im Internet in einem Forum auf, unter folgender Überschrift: „Mit diesem Unteremsen wollte ich Sex haben, aber sie hat mich abgewiesen.“

Das Forum richtet sich an sogenannte „Incls“. Der Begriff ist die Kurzform von „involuntary celibate“ – Englisch für unfreiwillig zölibatär. So bezeichnen sich Männer, die ohne Beziehung und ohne Sexualität mit Frauen leben – und dafür nicht sich selbst, sondern Frauen verantwortlich machen. Dabei handelt es sich nicht nur um wenige Einzelgänger: Experten beobachten sogar schon in den Schulen Feindseligkeiten gegen Mädchen.

„Incls“ sehen die Ursache ihres vermeintlichen Unglücks in gesellschaftlichen Bewegungen – allen voran im Feminismus“, sagt Sebastian Tippe. Er ist Diplom-Pädagoge, Traumafachberater, Fachkraft bei Kindeswohlgefährdung und Autor des Buchs „Toxische Männlichkeit. Erkennen, reflektieren, verändern“. Der Experte, der an der Leibniz Universität studiert hat und in Hannover lebt, beobachtet die Szene seit Jahren.

Er sagt: „Viele dieser Männer glauben, ein natürliches Anrecht auf Sex zu haben, den sie sich mit Gewalt nehmen dürfen.“ „Incls“ seien davon überzeugt, dass Frauen heutzutage frei in ihrer Partnerwahl seien, sich dabei jedoch ausschließlich an vermeintlich allgemeingültigen Schönheitsidealen orientierten, denen sie wiederum nicht entsprechen. „Größe, Ge-

wicht, Knochenbau, Haarwuchs und andere biologisch bedingte Merkmale werden zur Erklärung für die eigene Isolation herangezogen“, sagt Tippe. Die Folge: Wut, Frust – und ein Frauenbild, das von Hass und Verachtung geprägt sei.

Davon zeugen auch zahlreiche Beiträge im Forum – beispielsweise, wenn entmenslichende Ausdrücke das Wort „Frau“ ersetzen. Größere Bekanntheit erlangte der Begriff „Incls“ im März auch durch die Netflix-Erfolgsserie „Adolescence“, die den gewaltsamen Tod einer Schülerin thematisiert.

Auch offen gewaltverherrlichende Einträge stoßen in der Community auf Zustimmung: „Es sollten mehr Vergewaltigungen in Filmen gezeigt werden, je mehr sie normalisiert werden, desto besser“, schreibt einer, die anderen feiern ihn dafür. Viele Posts geben zudem rassistische und antisemitische Gedanken wieder.

Die Community ist international vernetzt. Manche der Nutzer machen im Forum vage Angaben zu ihren Wohnorten. Einer sagt, er komme aus einer westdeutschen Großstadt. Ein anderer schreibt, er lebe in der Nähe von Hannover.

Nutzer zu kontaktieren, um sie nach ihrer Motivation zu fragen, ist im Rahmen dieser Recherche nicht möglich. Direktnachrichten verschicken dürfen nur User, die bereits sehr aktiv im Forum waren. Auch eine Anfrage an die Betreiber des Forums bleibt unbeantwortet. „Die Anbieter des auf dieser Website angebotenen Dienstes sind in keiner Weise für die von den Nutzern erstellten Inhalte und Konten verantwortlich“, heißt es in den Regeln des Forums.

Was ebenfalls aus den Regeln hervorgeht: Willkommen sind im Forum nur heterosexuelle Männer, die mindestens 15 Jah-



re alt sind. Im Forum findet man aber auch Einträge von Nutzern, die nach eigenen Angaben erst 14 sind.

„Das Problem ist längst in den Klassenzimmern angekommen“, sagt Marco Rook. Er arbeitet für den Verein Männerbüro Hannover und ist dort unter anderem als Projektleiter in der Arbeit mit sexualisiert grenzverletzenden Jungen und männlichen Jugendlichen tätig. Zudem führt der Diplom-Sozialwissenschaftler Präventionsveranstaltungen an Schulen in Hannover durch. Zwar sei er mit dem Begriff „Incel“ an den Schulen nicht konfrontiert. Aber: „In meiner Arbeit beobachte ich, dass es vermehrt zu Feindseligkeiten gegenüber Mädchen kommt – und auch zu sexuellen Übergriffen“, sagt Rook. Antifeministische Einstellungen nehme er bei Teenagern verschiedener Altersgruppen wahr. „Ich würde sagen, los geht es etwa mit 16 Jahren. Aber auch wenn man mit einem Zwölfjährigen spricht, kann man Ähnliches hören“, sagt Rook.

Auch Tippe hält regelmäßig Workshops an Schulen – unter anderem in Hannover. Immer wieder treffe er dabei auf Jungen, die Gewalt gegen Frauen per se leugneten und extrem auf das Thema reagierten, sagt Tippe.

„Diese Jungen sind kaum erreichbar. Sie konstruieren sich selbst als Opfer und behaupten, dass alles, was wir über die Benachteiligung und Diskriminierung von Frauen wissen, gar nicht existiere.“ Eine Argumentation, wie sie auch in „Incel“-Foren häufig zu lesen ist.

An welchen Schulen in Hannover sie diese Beobachtungen gemacht haben, verraten die Experten nicht, zum Schutz ihrer Klientinnen und Klienten. Eine stichprobenartige Nachfrage bei acht weiterführenden Schulen aus verschiedenen Stadtteilen ergibt: Zwei Schulen geben an, unter den Schülerinnen und Schülern keine entsprechende Stimmung zu beobachten, und verweisen auf Projektwochen zum Thema Sexualität und Beziehung. Sechs Schulen verweigern eine Stellungnahme, eine davon mit dem Hinweis, man stehe gerade am Anfang der Erarbeitung eines Kinderschutzes.

Das schulpädagogische Dezernat des Regionalen Landesamtes für Schule und Bildung Hannover erklärt auf Anfrage, dass Beobachtungen, wie Tippe und Rook sie schildern, bei der Supervision für Schulsozialarbeit „noch kein Thema der Teilnehmenden“ gewesen seien. Ist Frauenfeindlichkeit unter Jugendlichen ein blinder Fleck im System?

Zumindest zeigt die Leipziger Autoritarismus-Studie 2024, dass etwa jeder sechste der 284 befragten 16- bis 25-Jährigen sexistischen und antifeministischen Einstellungen zustimmt.

Zwar ließen sich nicht alle Jungen von medialen Bildern beeinflussen, betont Tippe. „Und die meisten, vor allem jüngere Jungen, sind gut erreichbar, und man kann mit ihnen tolle und reflektierte Gespräche führen.“ Trotzdem besteht laut dem Experten dringender Handlungs-

bedarf. Denn wie schwerwiegend die Online-Radikalisierung Einzelner sein kann, zeigen Taten wie die des Neonazis Stephan B. Am 9. Oktober 2019 erschoss dieser nach einem missglückten Terroranschlag auf die Synagoge in Halle zwei Menschen und verletzte zwei weitere. Per Video äußerte B. im Laufe seiner Tat seine Verachtung gegenüber Frauen, Migranten und Juden. Zudem hörte er währenddessen ein Lied des Kanadiers Alek Minassian, der 2018 mit einem Auto in eine Menschenmenge raste, dabei zehn Menschen tötete und vor seiner Tat auf Facebook postete: „The Incel Rebellion has begun.“ Weltweit sind nach Angaben der Bundeszentrale für politische Bildung bereits mindestens 50 Menschen durch „Incel“-Attentate getötet worden.

Wie viele „Incls“ es weltweit gibt, dazu gibt es keine genauen Zahlen. Allein in dem Forum, in dem das Foto der jungen Frau gepostet wurde, sind aktuell 31.700 Accounts registriert, jeden Tag werden es mehr. Die tatsächliche Reichweite könnte weit darüber liegen – die Inhalte sind öffentlich einsehbar, auch für Nicht-Registrierte.

Handy- oder Social-Media-Verbote seien nicht der richtige Weg, um Frauenhass vorzube-

gen, sagen die beiden Experten aus Hannover. „Wir müssen an den Wurzeln ansetzen: bei gesellschaftlich problematischen Einstellungen, patriarchalen Machtverhältnissen – und bei den Jungen selbst“, sagt Tippe. Wichtig seien Positivbeispiele im Alltag. „Jungen brauchen Männer, die empathisch und liebevoll sind, die zuhören und Verantwortung übernehmen.“

Eltern und Lehrkräfte sollten Jugendliche mit radikaleren Ansichten nicht vorschnell verurteilen. „Damit erreichen wir sie nicht“, warnt Tippe. Stattdessen brauche es ehrliche Gespräche auf Augenhöhe. „Offenheit, echtes Interesse, Fragen stellen – das ist wichtig.“

Eins sollte man nicht vergessen, ergänzt Rook: „Verunsicherte Jugendliche müssen unterstützt werden.“ Zu Tätern würden vor allem Männer, „die eher am Rande stehen, die Mobbing ausgesetzt waren und in der Vergangenheit Opfer von Gewalt geworden sind.“ Viele litten unter psychischen Problemen. Laut einer Veröffentlichung der Europäischen Kommission aus dem Jahr 2021 leben viele „Incls“ mit Depressionen und Angststörungen. Gedanken an Selbstverletzung und Suizid seien in der Community weit verbreitet, heißt es in dem Bericht. Auch Studien aus Großbritannien und den USA stützen diesen Befund.

„Wenn ich draußen Paare, Familien und Freundesgruppen sehe, wird mir klar, dass sie alles haben. Sie haben Bindungen. Sie haben Sinn. Und ich habe nichts.“ So lautet ein weiterer Eintrag im Forum. Es ist nur einer von vielen dieser Art.

HIER BEKOMMEN SIE HILFE

Menschen, die in einer akuten Krise stecken, können sich an die Telefonseelsorge wenden – anonym, kostenlos und rund um die Uhr. Die Telefonnummern lauten 0800/111 0 111 und 0800/111 0 222. Betroffene, deren Bild ungefragt im Netz veröffentlicht wurde, finden Tipps und Hilfe bei der Beratungsstelle HateAid (www.hateaid.org).

„Manche Jungen behaupten, dass alles, was wir über die Benachteiligung und Diskriminierung von Frauen wissen, gar nicht existiere“

Sebastian Tippe
Diplom-Pädagoge und Autor



Diplom-Pädagoge und Autor Sebastian Tippe hält regelmäßig Workshops an Schulen. Foto: Sebastian Tippe

Wieder Maschseefest! Johanniter sind auf Einsatz vorbereitet

Ehrenamt auf hohem Leistungsniveau: Zahlreiche Ehrenamtliche aus dem Ortsverband Hannover-Wasserturm sorgen mit dem Sanitätsdienst auf der Flaniermeile rund um Hannovers See für mehr Sicherheit.

HANNOVER. Hannovers Maschseefest – das ist ein 19 Tage dauerndes sommerlich-maritimes Open-Air-Event. In der Zeit vom 30. Juli bis zum 17. August sind auch zahlreiche ehrenamtlich Helfende aus dem Johanniter-Ortsverband Hannover-Wasserturm rund um den Maschsee im Einsatz. Mit ihrem Engagement beim Sanitäts-

dienst helfen sie dabei, dass das Fest – veranstaltet von der Hannover Veranstaltungs GmbH (HVG) – mit seinen musikalischen und kulinarischen Angeboten zu einem unvergesslichen Erlebnis wird.

Die Aufgaben sind so vielfältig wie das Know-how, das die Frauen und Männer der Johanniter mitbringen.

EHRENAMTLICHE BRINGEN VIEL KOMPETENZ AN DEN SEE

Hannovers Maschseefest wird schon zum 38. Mal begangen. Live-Acts, Shows und zahlreiche Veranstaltungen im Festprogramm werden wieder viele Gäste aus der Region, ganz Deutschland und aus europäischen Nachbarländern anlocken. Für sie alle

sind die Johanniter da. Mit Einsatzfahrzeugen, vom Rettungswagen (RTW) bis hin zum Notarztsanitätsfahrzeug (NEF), aber auch mit Abrollcontainern und Erste-Hilfe-Stationen. Die Standorte sind auch auf den Karten für die Gäste des Maschseefestes verzeichnet. Eine Unfallhilfsstelle liegt am Kurt-Schwitters-Platz, eine andere auf dem Parkplatz



Aufbau für das Maschseefest: Erste-Hilfe-Station am Sprengel Museum. Foto: JUH / Sylke Heun

Ehrenamtlicher Lebensretter im Lebenslauf?

Das Johanniter-Team heißt dich willkommen.

Teamarbeit rettet Leben!

- Rettungseinsätze im Bevölkerungsschutz
- Schnelle Erstversorgung bei Großschadensereignissen
- Sanitätswachdienste bei Großveranstaltungen

Hast du Lust? Dann komm vorbei!

Wir stellen dir unsere verschiedenen Gruppen vor und beantworten gern alle deine Fragen.

Ortsverband Hannover-Wasserturm
Kabelkamp 3, 30179 Hannover
Tel. 0800 0511-112
einsatz.hannover@johanniter.de



JOHANNITER

www.johanniter.de/hannover-wasserturm



Robert-Enke-Straße 1. Ob Notarzt, Rettungssanitäterin, Sanitätshelfer oder Notfallsanitäterin: Die Johanniter vom Ortsverband Hannover-Wasserturm bringen die Kompetenz mit, die für einen so langem Einsatz gebraucht wird, sei es an den Unfallhilfsstellen, in der Leitstelle oder als Streife im Sanitätsdienst. Auch das Team der Psychosozialen Notfallversorgung (PSNV) ist wieder im Einsatz; im Rahmen des „Achtsamkeits-Leitfadens für das Maschseefest“. Dafür hängen rund um den Maschsee

unter anderem Plakate mit einem QR-Code aus, der zur Saferspaces-App führt. Es ist eines der Instrumente, mit denen Wohlfühlatmosphäre, Toleranz und respektvoller Umgang miteinander gestärkt werden sollen.

Bei aller Vorbereitung auf größere und kleinere Notfälle; für Einsatzleiter Benjamin Häselbarth ist auch dies wichtig: „Ich weiß, dass unsere Ehrenamtlichen wieder mit viel Freude und Spaß in den Einsatz gehen. Ihnen danke ich für ihr tolles Engagement. Das Maschseefest ist

für uns ein schöner Höhepunkt in jedem Jahr.“

Wer sich für ein Ehrenamt bei den Johannitern in und um Stadt und Region Hannover interessiert, findet hier zahlreiche Einsatzmöglichkeiten: www.johanniter.de/hannover



JOHANNITER

Telefon KundenServiceCenter: 0800/0 01 92 14 (kostenfrei)

100 Jahre Rolltreppe

1925 GAB ES DIE ERSTE IN DEUTSCHLAND –
seitdem hat sich auch in Hannover viel getan



Bringen Fahrgäste aus der Station nach oben: Die Rolltreppen in den Stationen der Üstra wie hier am Kröpcke. Foto: Michael Thomas

HANNOVER. Die fahrende Treppe feiert 100. Geburtstag: Am 11. Juli 1925 ging die erste von ihnen in einem Kaufhaus in der Kölner Innenstadt in Betrieb. Die Neuheit, die bereits Ende des 19. Jahrhunderts in den USA erfunden wurde, wurde damals als Mittel für Zeit- und Geldersparnis beworben. Die „rollenden Treppen“ galten in den 1920er Jahren als Ausdruck urbaner Lebenswelt und Verwirklichung des Menschheitsraums, sich ohne Anstrengung von einem Ort zum anderen fortbewegen zu können. Schweben statt ächzen. Insgesamt sind in Deutschland 39.000 Rolltreppen in Betrieb, sagt der Verband Deut-

scher Maschinen- und Anlagenbau (VDMA). Bei der Üstra in Hannover feiert die Rolltreppe in diesem Jahr 50-jähriges: Mit dem Tunnelbau ging die erste Fahrtreppe am Kröpcke im Jahr 1975 in Betrieb. Allein an dieser Station sind 42 Treppen verbaut. Am Kröpcke befindet sich übrigens auch die längste Rolltreppe Hannovers: Sie ist 30 Meter lang und ist rund 20 Tonnen schwer. „Die Treppe verbindet die Passerellebene mit den Linien 4, 5, 6 und 11 im untersten Stockwerk der Station und braucht genau 57 Sekunden, um von den Bahnsteigen zur Niki-de-Saint-Phalle-Ebene zu fahren“, erklärt Üstra-Spre-

cher Timo Wegner. Die Fahrtrep- pen sind in den Üstra-Stationen unverzichtbar, 114 gibt es im gesamten Stationsnetz. Sie stemmen täglich eine Last von bis zu 600.000 Kilogramm. Aber irgendwann wird jede Rolltreppe müde – alle 25 Jahre müssen sie getauscht werden. Zuletzt wurden laut Üstra-Sprecher die zwei Fahrtrep- pen an der Markthalle ausgetauscht. Im kommenden Jahr sollen insgesamt vier Treppen getauscht werden: zwei am Kröpcke und zwei an der Sedan- straße. Die neuen Treppen laufen dann nach neuesten Stan- dards: Sie können in beide Rich- tungen fahren und grüne bezie- hungsweise rote Beleuchtung

zeigt den Fußgängern an, in welche Richtung die Rolltreppe gerade fährt. Und auch wenn es manchem Pendler so scheint, als würden die Üstra-Rolltreppen ständig außer Betrieb sein: Der Schein trügt. „97 Prozent unserer Fahr- treppen funktionieren störungs- frei“, berichtet Sprecher Weg- ner. Und appelliert auch an seine Benutzer: „Die Treppen halten natürlich am längsten, wenn man gut damit umgeht.“ Neben Verschleißschäden seien näm- lich Schäden durch Fremdkörper und Vandalismus die hauptsäch- lichen Gründe dafür, weshalb die Fahrtrep- pen der Üstra ausfal- len.

Moia stellt Betrieb in Hannover ein

Unternehmen reagiert auf schwache Fahrgastzahlen

HANNOVER. Mit sofortiger Wirkung stellt das Unternehmen Moia den Betrieb in Hannover ein. Kundinnen und Kunden können bereits seit 18. Juli keine Fahrzeuge des Betreibers mehr buchen, sie erhalten eine entsprechende Meldung über die App.

Die Entscheidung sei am Freitagmorgen gefallen, sagte ein Unternehmenssprecher. Er begründet das Aus mit einer strategischen Neuausrichtung, die eine Konzentration auf autonom fahrende Kleinbusse in Hamburg vorsieht.

Seit Sommer 2018 ergänzte Moia als Vorreiter den Nahverkehr in Hannover mit dem sogenannten Ridepooling, also einem Mobilitätsangebot ohne Fahrplan und feste Haltestellen. Zunächst nutzte die 100-prozentige VW-Tochter noch Autos mit Verbrennungsmotor, später konnten Nutzerinnen und Nutzer eine Fahrt im goldgelben Elektroschuttle über die App buchen. Ein Algorithmus plante und optimierte jede Tour so, dass weitere Fahrgäste zusteigen können.

Einen solchen Betrieb wird Moia nach Aussage des Sprechers nicht mehr anbieten. Stattdessen wandle sich das Unternehmen zu einem Technologie- und Systemanbieter für autonome Mobilitätslösungen. „Unser Ziel ist es, öffentlichen und privaten Mobilitätsanbietern skalierbare, sichere und schlüsselfertige Gesamtlösungen für autonome Mobilitätsangebote anzubieten“, sagt er. Vor diesem Hintergrund beantrage Moia keine neue Konzession für Hannover.

Erst im Juni 2025 hatte VW in Hamburg einen auferlegtesten ID.Buzz als Robotaxi vorgestellt. Bis Ende 2026 soll er die Zulassung für einen fahrerlosen Einsatz nach dem sogenannten Level 4 bekommen. Tausende Exemplare will VW dann im Werk in Stöcken bauen. Sie sind allerdings vorerst



Aus nach sieben Jahren: Moia-Kunden können keine Fahrten mehr in Hannover buchen.

Foto (Archiv): Daniel Bockwoldt

nicht für Privatkunden gedacht, sondern für Verkehrsunternehmen und Fahrdienste wie Uber. Der erste Regelbetrieb soll 2027 in Hamburg starten, wo jetzt schon getestet wird.

Dabei geht es nicht nur um das Auto, sondern um eine „schlüsselfertige autonome Mobilitätsplattform“, wie Moia-Chef Sascha Meyer sagt. So liefert die VW-Tochtergesellschaft auch die Softwareplattform, um Robotaxi-Dienste anbieten zu können, und wird die Betreiber bei Aufbau und Überwachung des Systems unterstützen. Von einer „Gesamtlösung aus Fahrzeug und Software, die in Deutschland entwickelt wurde“, spricht Christian Senger, bei Volkswa-

gen für die autonome Mobilität verantwortlich.

In Hannover hingegen hatte sich das Aus bereits im Dezember 2024 abgezeichnet. Damals hatte das Unternehmen die Flotte mit Sitz am Wasserturm an der Vahrenwalder Straße reduziert. Etwa 50 Beschäftigten bot Moia über ein Freiwilligenprogramm an, die Firma zu verlassen. IG-Metall-Sprecher Dennis Olsen vermisste bereits zu dem Zeitpunkt eine langfristige Strategie für Hannover und sprach von einem Abschied auf Raten, der nun eingetreten ist.

Seinerzeit schloss ein Sprecher einen Zusammenhang mit dem Ausbau der Flotte – ab 2026 auch mit autonom fahrenden

Bussen – in Hamburg ebenso wie finanzielle Probleme bei der Firmemutter VW. Vielmehr begründete er den Schritt vor gut einem halben Jahr damit, dass sich die Fahrgastzahlen nach der Corona-Pandemie in Hannover nicht erholen hätten – im Gegensatz zu Hamburg.

Aktuell seien noch zehn Beschäftigte in Hannover, die wie ihre Kolleginnen und Kollegen entweder das Angebot angenommen hätten, nach Hamburg zu wechseln, eine Abfindung zu erhalten oder eine Umschulung zum Stadtbushalter zu absolvieren. Betriebsbedingte Kündigungen soll es den Unternehmensangaben zufolge nicht gegeben haben.

hannoversche-volksbank.de/hannover-96

Nur im August: Konto eröffnen und 96-Trikot sichern!*

Dein Herz schlägt für 96 - dein Konto auch.
Morgen kann kommen.
Wir machen den Weg frei.

Hannoversche Volksbank

*Die detaillierten Teilnahmebedingungen findest du auf unserer Website - scanne den QR-Code!

24296101_002625

MIX Markt Angebote gültig ab Montag 04.08. bis Samstag 09.08.2025*

Schweinebacken ohne Knochen 1 kg 6.59	Schweine-Bauch wie gewachsen 1 kg 4.79	Marinierter Schaschlik vom Schweinebacken 1 kg 6.99	Schweinebacken mariniert ohne Knochen in Scheiben 1 kg 6.99
Frischer Lachs 1 kg, Fanggebiet: laut Auszeichnung 9.99	Kartoffeln 1 kg, Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 0.89 <small>neue Ernte</small>	Wassermelonen 1 kg, Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 0.89	Usbekische Honigmelonen 1 kg, Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 1.49
Frische Spiegel-/Schuppenkarpfen je 1 kg, Fanggebiet: laut Auszeichnung 5.55	Frische Dorade 1 kg, Fanggebiet: laut Auszeichnung 0.59	Weißkohl 1 kg, Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 0.89	
Frische Grillmakrelen 1 kg, Fanggebiet: laut Auszeichnung 4.99	Rot- oder Schwarzkaviar „Tsarskaya Kaviar“ - Imitat aus Fischfond und Alginathülle je 220 g Gl, 1 kg = 9,05 1.99	„MOROZOFF“ Teigtaschen „Pelmeni“ mit Hühnerfleischfüllung 450 g Btl, 1 kg = 4,43 1.99	„Morozoff“ Pelmeni 7.99
			Wurstchen „Sosisi Doktorskie“ 1600 g Pack, 1 kg = 5,62 8.99
			Bergfreund - nach Art Kochsalami gegart, geräuchert 1 kg St 15,-
			„Tworog Derewenski“ Frischkäse 2% Fett i.Tr. 275 g Becher, 1 kg = 3,60 0.99

*Alle Artikel solange der Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Preise sind in Euro incl. MwSt. Abgabe in haushaltsüblichen Mengen. Abbildungen ähnlich. Diese Angebote gelten nur in den nachfolgenden werbenden Märkten.

4648201_002625

Mo-Fr 09:00 - 19:00 Sa 09:00 - 18:00	Mix Markt 18 OHG Vahrenheider Markt 6 30179 Hannover-Vahrenheide	Mo-Fr 09:00 - 19:00 Sa 09:00 - 18:00	Mix Markt 122 OHG Lange Weihe 65 30880 Laatzen	Mo-Fr 09:00 - 19:00 Sa 09:00 - 19:00	Mix Markt Hannover Schierholzstr. 128 30655 Hannover
---	--	---	--	---	--

Mein Testament für das Deutsche Krebsforschungszentrum. Denn ich möchte etwas hinterlassen.

www.dkfz.de/testament

dkfz. DEUTSCHES KREBSFORSCHUNGSZENTRUM IN DER HELMHOLTZ-GEMEINSCHAFT

AKTION:

3 PAAR DIABETES-SOCKEN KAUFEN UND ANZIEHHILFE GRATIS DAZU*

* Nur im Freiverkauf zur Selbstabholung, solange der Vorrat reicht.

UNSER ANGEBOT ZIEHT IHNEN DIE SOCKEN AUS – und hilft beim Wiederanziehen!

Beim Kauf von 3 Paar Ihre Diabetes-Socken klassisch erhalten Sie eine Sockenanziehhilfe Nylon im Wert von 23 € gratis dazu! Unsere Diabetes-Socken sind ideal bei empfindlichen Füßen oder diabetischem Fußsyndrom. Die passende Sockenanziehhilfe erleichtert das Anziehen spürbar – perfekt bei eingeschränkter Beweglichkeit oder weniger Kraft in den Händen.

Diabetes-Socken:

- 80 % Baumwolle, 15 % Nylon, 5 % Elasthan
- Nahtfrei, ohne Gummi – für höchsten Tragekomfort
- Erhältlich in vielen Farben und Größen (35–50)

Sockenanziehhilfe (gratis dazu):

- weiches, griffiges Frottee und superglattes Nylon
- Mit verstellbaren Bändern und praktischen Griffschlaufen
- Auf Wunsch gerne mit kostenfreier Einweisung!

Kommen Sie vorbei, wir beraten Sie gerne!

Leinstraße 33	30159 Hannover	Tel.: (0511) 30 10 50
Rundestraße 5	30161 Hannover	Tel.: (0511) 388 833 43
Vahrenwalder Str. 62	30165 Hannover	Tel.: (0511) 31 76 53
Falkenstraße 1	30449 Hannover	Tel.: (0511) 44 21 77
Ziegelstr. 9	30519 Hannover	Tel.: (0511) 83 17 09

11 x in der Region Hannover www.teraske.de

Diese Pflanzen eignen sich fürs Schlafzimmer

Sie sollen beruhigend wirken und zudem die **LUFTQUALITÄT VERBESSERN**: Grünes für die Gesundheit

Pflanzen im Schlafzimmer – ja oder nein? Das hat schon in mancher Beziehung für Diskussionen gesorgt. Wie immer liegt die Wahrheit irgendwo in der Mitte. Denn grundsätzlich sind Zimmerpflanzen im Schlafzimmer nicht nur schön, sondern sogar hilfreich. Allerdings muss man auf die richtige Auswahl der Pflanzen achten. Binsenweisheiten, dass Pflanzen im Schlafzimmer Kopfschmerzen auslösen oder einem den Sauerstoff wegnehmen, kommen nicht von ungefähr – entsprechen aber auch nur bedingt der Realität.

Wer hohe Luftfeuchtigkeit oder Probleme mit Schimmel hat, sollte auf zu viele Pflanzen verzichten, um das Problem nicht zu verschlimmern.

melsporen und können die Luftfeuchtigkeit beeinflussen. Zur Wahrheit gehört aber auch, dass Zimmerpflanzen keine Wunderwaffe sind. Denn alle genannten Effekte treffen zu, sind in ihrem Ausmaß jedoch nicht zu überschätzen. Regelmäßiges Lüften ersetzen die Schlafzimmerpflanzen in keinem Fall. Wer hohe Luftfeuchtigkeit oder Probleme mit Schimmel hat, sollte auf zu viele Pflanzen verzichten, um das Problem nicht zu verschlimmern. Gleiches gilt für Allergiker.

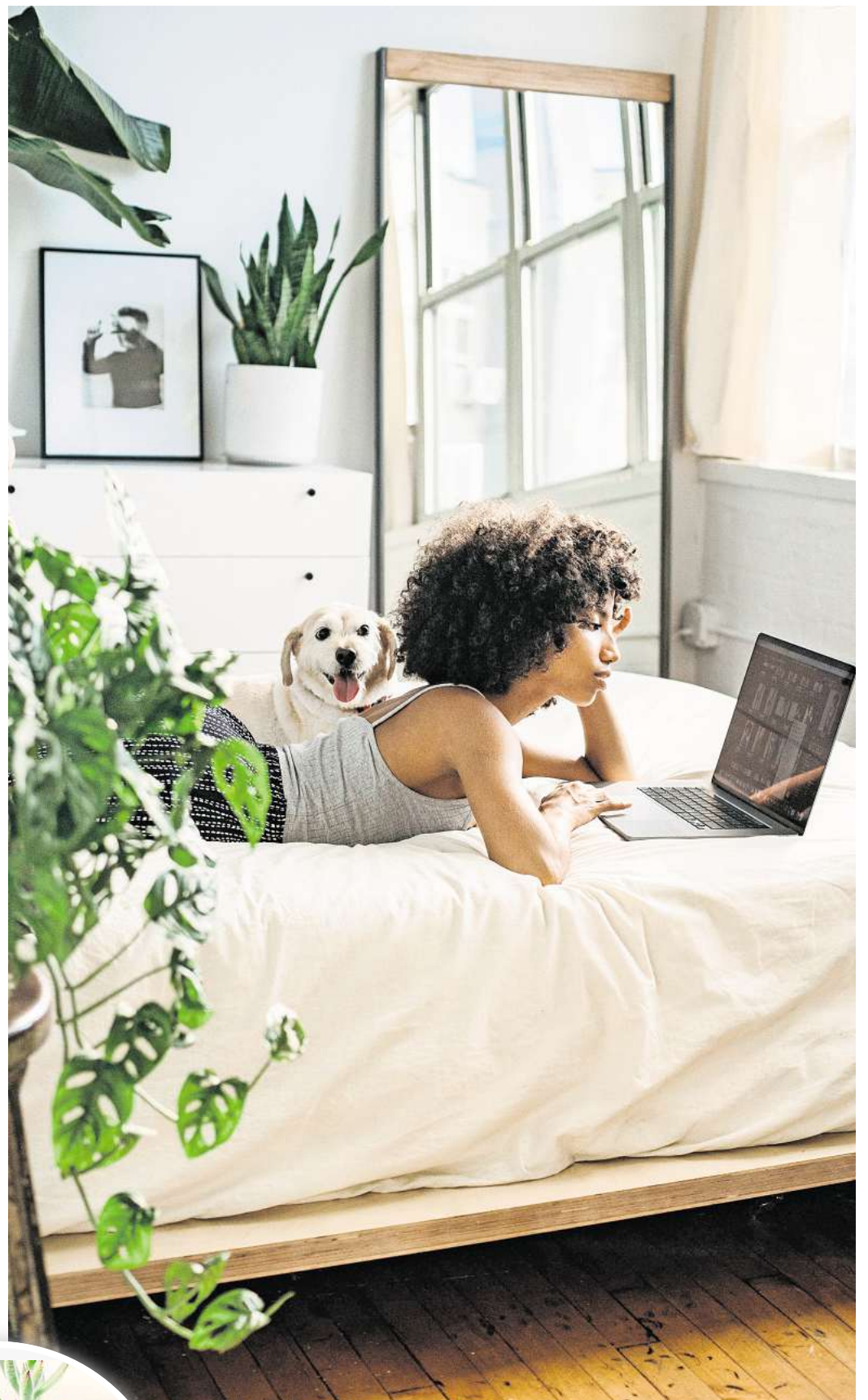
WELCHE PFLANZEN EIGNEN SICH FÜRS SCHLAFZIMMER?

Alle vorgestellten Pflanzen sind für ihre luftreinigenden Eigenschaften bekannt und versorgen die Luft mit Sauerstoff. Einige verfügen noch über zusätzliche Eigenschaften.

- ▶ Die meisten dieser nachts Sauerstoff produzierenden Pflanzen gehören zu den Sukkulenten oder Kakteen. Daher sind diese fast immer eine gute Wahl fürs Schlafzimmer. Zudem sind sie genügsam und pflegeleicht.
- ▶ Aloe Vera: Vor allem als Heilpflanze bekannt, reinigt sie auch die Raumluft und ist gut bei trockener Luft.
- ▶ Bogenhanf (auch Schwiegermutterzunge): Er gibt besonders viel Sauerstoff ab, erhöht die Luftfeuchtigkeit und soll sich positiv auf Immunsystem, Kopfschmerzen und Bluthochdruck auswirken.
- ▶ Bromelie: Die vermeintlichen Blüten der vielfältigen Pflanze sind Hochblätter (Brakteen), ihre echten Blüten sind klein, unscheinbar und fallen meist nach wenigen Tagen ab. Bromelien sind als „Anti-Schnarchpflanze“ bekannt.
- ▶ Bergpalme: Mit ihrem buschigen Wuchs und langen Blättern ist die Bergpalme ein idealer Luftreiniger. Zudem erhöht sie die Luftfeuchtigkeit.
- ▶ Calathea: Die trendige Calathea gilt als lebende Pflanze, da sie ähnlich wie Menschen einen Tag-Nacht-Rhythmus hat. Sobald es dunkler wird, schließt die Pflanze ihre Blätter mit einem sanften Rascheln.
- ▶ Drachenbaum: Laut NASA einer der effektivsten Luftreiniger. Mit seinen großen Blättern spendet er viel Luftfeuchtigkeit und ist zudem pflegeleicht. Achtung: für Kinder und Haustiere giftig.
- ▶ Efeutute: Klingt wie eine Verwandte des Efeus, gehört aber zu einer ganz anderen botanischen Familie. Sie gilt als besonders effektiver Luftreiniger und filtert sogar Nikotin aus der Raumluft. Mit ihren langen Triebe besonders hübsch als hängende Pflanze.

Luftreinigende Eigenschaften: Sukkulenten und Kakteen sind fast immer eine gute Wahl fürs Schlafzimmer.

Foto: Madison Inouye / Pexels



Mit den richtigen Pflanzen wird das Schlafzimmer zur Wohlfühl-Oase. Regelmäßiges Lüften ersetzen sie jedoch nicht. Foto: Samson Katt / Pexels

sinnvoll sein kann – im Sommer weniger. Daher empfiehlt es sich, mit Hilfe eines Hygrometers den Wert im Auge zu behalten. Als Faustregel gelten 40 bis 60 Prozent

WELCHE PFLANZEN SIND IN DER NÄHE DES BETTES UNGEEIGNET?

Gerade empfindliche Personen sollten auf blühende, duftende Pflanzen im Schlafzimmer verzichten. Aber auch auf die Bedürfnisse der Pflanzen gilt es zu achten. Pflanzen mit Duftstoffen können Kopfschmerzen auslösen. Pollen von blühenden Pflanzen können sich in der Raumluft verteilen und die Atemwege reizen.

Einige Pflanzen bilden selbst Allergene – dazu gehören unter anderem auch die im Schlafzimmer beliebte Birkenfeige und der Gummibaum.

Häufig sind Schlafzimmer dunkler und kühler als andere Räume, also nicht geeignet für Pflanzen, die viel Licht benötigen. Bei manchen Pflanzen scheiden sich die Geister. Der Duft von Lavendel soll bekanntermaßen beruhigend wirken und gesunden Schlaf fördern. Für die einen hat die Lavendelpflanze diesen Effekt – bei anderen verursacht der intensive Geruch dagegen Kopfschmerzen. Auch Insekten wie Motten oder Mücken soll Lavendel fernhalten, wirkt auf Bienen und Hummeln jedoch anziehend. Ob man ihn im Schlafzimmer haben möchte, ist also jedem selbst überlassen.



Pflanzen können zur ruhigen Atmosphäre eines Schlafzimmers beitragen. Foto: Toa Heftiba / Unsplash

WERD' VEGAN FÜR DIE TIERE.

WWW.EINHERZFURNUTZTIERE.DE

HAZ

Aktion sicherer Schulweg

Am 17. August von 11 bis 17 Uhr im Maschpark.

Eintritt frei!

Komm zum HAZ-Familienfest!

- „Löwenzahn-Show“
- Live-Musik „Egon und die Treckerfahrer“
- Hip-hop-Tanz „Lil'People“ der Tanzschule Bothe
- Präventionspuppenbühne der Polizeidirektion Hannover
- Feuerwehrmodenschau
- Reiter- und Hundestaffel der Polizei
- Sicherheitsübungen für Groß und Klein und vieles mehr ...



Hannoversche Allgemeine

Windbranche warnt Regierung vor Irrwegen

Alle Anzeichen sprechen für einen langsameren Ausbau **ERNEUERBARER QUELLEN** – dies würde der gesamten Wirtschaft Schaden zufügen, sagen Erzeuger

VON FRANK-THOMAS WENZEL

BERLIN. Demnächst will Wirtschaftsministerin Katherina Reiche (CDU) ihren Plan für den Neustart der Energiewende verkünden. In der Branche der erneuerbaren Energieträger herrscht Alarmstimmung. Es kursiert das Szenario, dass das Ministerium eine den Ausbau erneuerbarer Energiequellen bremsen könnte.

Die Ministerin hatte öffentlich gesagt, dass sie ein „völlig unrealistisches und überzogenes Erneuerbaren-Ziel“ am Werk sieht, das die Ampelkoalition verschuldet habe. Der Neubaum müsse künftig „netzorientiert und nicht mehr umgekehrt“ angegangen werden: Eine Kehrtwende um 180 Grad. Dabei leiten sich die Vorgaben schlicht von den gesetzlich festgelegten Klimazielen ab. Für die Windenergie an Land bedeutet das zum Beispiel, dass sich bereits Ende 2024 Rotoren mit einer Gesamtleistung von 69 Gigawatt hierzulande drehen sollen. Gerade vorgelegten Zahlen der Fachagentur Wind und Solar zufolge waren es aber 63,34 Gigawatt, und zwar am 30. Juni 2025.

Dabei wurde im ersten Halbjahr kräftig gewerkelt: 409 moderne Windräder mit einer Gesamtleistung von 2,2 Gigawatt gingen ans Netz – so viel wie seit 2017 nicht mehr. Der Bundesverband Windenergie (BWE) und die Herstellerlobby VDMA

Power Systems erwarten, dass dieses Jahr bis zu 5,3 Gigawatt hinzukommen. Das würde aber bedeuten, dass die Latte erneut gerissen wird. „Den positiven Entwicklungen zum Trotz klafft eine Lücke zwischen dem tatsächlichen Zubau und den im Erneuerbare-Energien-Gesetz formulierten Zielen“, sagte BWE-Präsidentin Bärbel Heidebroek kürzlich bei der Vorstellung der aktuellen Branchenzahlen.

Also müsste eigentlich mehr statt weniger Ausbau das Ziel sein. Die Branche jedenfalls schaltet auf Vorwärtsverteidigung um: Die Windindustrie beweise gerade ihre Fähigkeit, „Produktionskapazitäten flexibel und effizient an eine steigende Nachfrage anzupassen“, sagt Dennis Rendschmidt, Geschäftsführer des Herstellerverbands VDMA Power Systems. Er fügt hinzu: „Damit Investitionen in ein nachhaltiges industrielles Wachstum langfristig gesichert werden können, bedarf es jedoch eines stabilen und verlässlichen politischen und wirtschaftlichen Rahmens.“ Das dürfte an die Adresse von Wirtschaftsministerin Reiche gerichtet sein.

Der Windkraftbranche droht einiges. So steht im schwarz-roten Koalitionsvertrag kurz und knapp: „Die Flächenziele für 2032 evaluieren wir.“ Dahinter steckt die gesetzliche Regelung, dass in sieben Jahren 2 Prozent der deutschen Landesfläche für Windenergieanlagen ausgewie-

sen sein sollen, um sicherzustellen, dass genügend schlanke Stahltürme mit Rotoren aufgestellt werden. Nun kursiert die Vermutung, dass die Überprüfung durch das Ministerium eine Ergänzung um eine Art Kostenklausel bringen könnte. Schließlich ist im Koalitionsvertrag viel von einem „systemdienlichen“ Ausbau erneuerbarer Energiequellen und einer „Synchronisierung“ mit den Netzen die Rede. Unterstützung dafür kommt von den Energiekonzernen Eon und RWE. Das ist brisant, da Reiche vor ihrer Berufung zur Ministerin Managerin bei einer Eon-Tochter war.

Die beiden Konzerne betonen in einem gemeinsamen Positionspapier: „In Zukunft sollten erneuerbare Energien vorrangig dort zugebaut werden, wo sie die geringsten Systemkosten, insbesondere in Bezug auf den Infrastrukturausbau verursachen.“ Hauke Hermann, Energieexperte beim Öko-Institut, warnt indes vor Irrwegen: „Wenn der Ausbau der Windenergie durch neue Restriktionen eingeschränkt wird, dann besteht die Gefahr, dass dies dort geschieht, wo ein Ausbau besonders dringlich und wichtig ist: in Süddeutschland.“ Denn dort seien die Spielräume besonders groß, weil das Flächenziel von 2 Prozent bei Weitem noch nicht erreicht sei. Aber: „Gleichzeitig sind mehr Windkraftanlagen im Süden enorm nützlich, weil sie die Notwendigkeit von Stromtransporten aus dem Norden verringern und damit den Druck für einen Ausbau der Netze verringern.“

Ein weiterer zentraler Punkt des gemeinsamen Papiers von



Windenergie-Verbände warnen vor einer politischen Kehrtwende beim Ausbau erneuerbarer Energien, die letztlich aufgrund unrealistischer Bedarfsschätzungen der gesamten Wirtschaft Schaden würde. Symbolfoto: Thomas Reaubourg / Unsplash

Eon und RWE ist das Thema Strombedarf. Dazu heißt es: Um eine Überdimensionierung der Netze zu vermeiden, bedürfe es realistischer Szenarien zum Beispiel „in Bezug auf die unterstellte Stromnachfrage“. Hintergrund: Die Ampel-Regierung hatte mit einem stark steigenden

Bedarf gerechnet, weil ein enormer Zuwachs an Elektroautos und Wärmepumpen unterstellt wurde – bislang fällt beides aber eher bescheiden aus.

Gleichwohl warnt Heidebroek, dass ein Kleinrechnen des Strombedarfs zu einer „selbst erfüllenden Prophezeiung“ wer-

den und letztlich die gesamte Ökonomie bremsen könnte. Es gelte, bei der Überprüfung die richtigen Annahmen zu treffen. Das bedeutet aus Sicht der BWE-Chefin: „Wir sind davon überzeugt, dass die Ausbauziele richtig sind und dass der Strombedarf auch weiter ansteigt, weil

wir die Elektrifizierung der Industrie haben, weil wir Rechenzentren haben, weil wir KI haben.“ In so einem Szenario ist auch für Rendschmidt klar: „Das Problem liegt eher auf der Netzseite. Wir machen unsere Hausaufgaben, aber die Netze kommen damit nicht nach.“

Medizin

ANZEIGE

Reiner Zufall – trotzdem genial: Wirkstoff aus der Krebstherapie ist unabhängig davon auch bei Arthrose im Einsatz

Ein genialer Zufallsfund begeistert Arthrose-Geplegte: Ein spezieller Wirkstoff kann defekte Zellen ausschalten, die den Knorpel schädigen können – natürlich, ohne bekannte Nebenwirkungen.

Das Knie zieht, die Hüfte sticht, die Schulter wird steif: Arthrose, eine der häufigsten Volkskrankheiten hierzulande, beginnt oft leise und endet in einem Alltag mit Schmerz, weniger Lebensfreude und Beweglichkeit. Was Millionen Betroffenen Hoffnung schenkt: Ein pflanzlicher Wirkstoff, der unabhängig davon seit Jahren in der komplementären Krebstherapie eingesetzt wird, ist in einem rezeptfreien Arzneimittel, zugelassen bei Arthrose, hoch konzentriert enthalten!



Gelenkverschleiß im Knie ist die häufigste Arthrose-Form.



Was passiert bei Arthrose im Körper?

Bei Arthrose nutzt sich der Knorpel zwischen den Gelenken mit der Zeit ab, sodass die Knochen aufeinander reiben. Besonders betroffen: Knie, Hüfte, Schulter oder Wirbelsäule, vor allem bei Menschen über 50 sowie bei Personen mit Bewegungsmangel oder hoher Alltagsbelastung. Un-

behandelt kann die Abnutzung fortschreiten und Entzündungen verursachen. Viele herkömmliche Arthrose-Mittel behandeln nur die Symptome oder haben teils schwere Neben- oder Wechselwirkungen. Was kann wirksam helfen?

Die Mistel – ein Naturwunder?

Der Mistel-Wirkstoff Viscum album wird komplementär in der

Krebstherapie eingesetzt, um das Immunsystem zu stärken und das Wachstum von Tumoren zu bremsen. Das Geniale: Er aktiviert den „programmierten Zelltod“ (Apoptose). Schadhafte, entzündlich veränderte Zellen werden vom Körper selbst abgebaut, ohne gesundes Gewebe zu schädigen – auch bei Gelenkverschleiß entscheidend! Studien belegen, dass bestimm-

te Substanzen in Viscum album bösartige Zellen gezielt zerstören können^{1,2,3}. Bereits 2004 konnten Lavastre et al. nachweisen, dass Viscum album in höheren Konzentrationen den Zelltod auslöst und somit die Entstehung neuer, schädlicher Zellen verhindert⁴. Zudem kann Viscum album ein entzündungsförderndes Enzym um 83 % reduzieren!⁵

Arthrose mit Viscum album bekämpfen: Rubaxx Arthro

Laut Arzneimittelbild kommt Viscum album bei Steifigkeit und Schmerzen in den Muskeln des Nackens, Rückens und bei Ziehen im Knie zum Einsatz. Inzwischen gibt es in Apotheken ein rezeptfreies Arzneimittel, das den Wirkstoff hoch konzentriert enthält und zahlreiche Betroffene aufatmen lässt: Rubaxx Arthro. Die Arthropfropfen Rubaxx Arthro ermöglichen eine individuelle Dosierung. Neben- oder Wechselwirkungen sind nicht bekannt.

Für Ihre Apotheke:
Rubaxx Arthro
(PZN 15617516)

www.rubaxx.de

Stark gegen
den Schmerz!
Sanft zum
Körper!



RubaXX
Arthro

DVD-TIPP
EIN HINREIBEND VERGNÜGLICHER FILM



KÖLN 75 erzählt die mitreißende Geschichte der rebellischen 18-jährigen Vera Brandes, die selbstbewusst und leidenschaftlich alles aufs Spiel setzt, um ihren Traum zu verwirklichen. Gegen den Willen ihrer konservativen Eltern bucht sie auf eigenes Risiko das Kölner Opernhaus, um Keith Jarrett im Januar 1975 für ein Konzert nach Köln zu holen. Sie weiß es noch nicht, aber diese improvisierte Stunde am Klavier, die bis zuletzt zu scheitern droht, wird auf Schallplatte verewigt und von vielen als eines der populärsten Kunstwerke des 20. Jahrhunderts angesehen: Keith Jarretts „The Köln Concert“.

Die „The Köln Concert“-Platte avanciert mit über vier Millionen verkauften Exemplaren zum erfolgreichsten Solo-Jazz-Album aller Zeiten. Inspiriert von wahren Begebenheiten erzählt Regisseur und Autor Ido Fluk in KÖLN 75 die unfassbare Geschichte dahinter. Im Mittelpunkt steht die junge, zielstrebige und emanzipierte Vera Brandes, die sich in einer männerdominierten Gesellschaft durchsetzt. Mala Emde verkörpert sie brillant als begeisterte Musikliebhaberin, die in den turbulenten Siebzigerjahren unbeirrbar ihren Weg geht. An ihrer Seite: John Magaro als kauziger Keith Jarrett. Seine umjubelte Weltpremiere feierte KÖLN 75 auf den 75. Internationalen Filmfestspielen von Berlin. Wir verlosen 3 mal 1 DVD (Näheres steht im Rätsel dieser Ausgabe).

Nancy live in der Sommerlounge

HANNOVER. Die hannoversche Singer-Songwriterin Nancy tritt am Donnerstag, 7. August, ab 19 Uhr in der Open-Air-Sommerlounge am Andreas-Hermes-Platz auf. Mit ihrer Musik will sie nicht nur unterhalten, sondern auch berühren und zum Nachdenken anregen. Ihre Songs sind tief autobiografisch geprägt, ihre Konzerte versprechen eine intime und authentische Atmosphäre, in der sie ihre Leidenschaft für die Musik mit den Menschen teilt. Mit unverwechselbarer Stimme und poetischer Tiefe zeigt sie, wie vielschichtig und ehrlich Deutschpop sein kann. Der Eintritt zu dem Konzert ist frei. **RED**

Klimaschutz und Filmvergnügen open air

Das **CINEMA DEL SOL** startet in die 9. Kino-Saison

HANNOVER. Das Cinema del Sol ist das fahrradmobile, solarbetriebene Wanderkino in der Region Hannover. Es besteht aus zwei Fahrradanhängern, die mit je einem 100 Watt-Solarpanel bestückt sind. Im Inneren der Anhänger sind Laderegler, Wechselrichter und der 80 Ah-Solarakku untergebracht. Damit liefern die Akkus jeweils ungefähr 1 kWh Strom. Mit dabei sind auch Leinwand, Soundanlage und der Projektor. Die Kinoanlage benötigt etwa 300 Watt. Jeder Anhänger tankt schon vor der Vorstellung genug Solarpower für die nächste Kinovorstellung. So kann das Cinema del Sol mit dem Fahrrad anreisen, nachhaltige Open-Air-Kinovorstellungen veranstalten und im Vorprogramm neue Impulse für mehr Klimaschutz und Nachhaltigkeit vermitteln. Das Cinema del Sol ist ein Projekt des Büro für Naturetainment von Verena und Volker Stahnke und startet jetzt in seine 9. Kino-Saison.

Die 26 eintrittsfreien (!) Vorstellungen werden mit verschiedenen Partnern realisiert. ProKlima - der energy-Fonds unterstützt ganz unterschiedliche Veranstaltungen bei Abenden mit Klimaschutz- und Nachhaltigkeitsschwerpunkt, die Stadt Hannover ist mit Stadt- und Gartenkultur dabei. In Pattensen organisiert der Bereich Jugendpflege, aber auch kirchliche Institutionen, Landkreise, Museen, Energieagenturen und Firmen lassen ein Solarkino stattfinden. Hier die Terminübersicht:

- 2. August:** „Dirty Dancing“, Sommerlounge Andreas-Hermes-Platz
- 6. August:** „Strange World“, Spielpark Tiefenriede
- 7. August:** „Checker Tobi und die Reise zu den fliegenden Flüssen“, Pattenser Marktplatz



Impression eines Kinoabends im Biergarten Gretchen. Foto: Volker Stahnke

- 8. August:** „Die Monster AG“, Dreieckswiese an der Sporthalle in Hüpede-Oerie
- 11. August:** „Alles steht Kopf“, Pfarrgarten in Schulenburg
- 12. August:** „Rocca verändert die Welt“, Pfarrgarten in Jeinsen
- 13. August:** „All we imagine as light“, Lutherkirche Nordstadt
- 15. August:** „Die Känguru Verschwörung“, Innenhof der IGS Badenstedt
- 16. August:** „Die einfachen Dinge“, Bergbühne Waldberg Empelde
- 21. August:** „King Richard“, TG Hannover am Bischofsholer Damm
- 23. August:** „BFG – Sophie & der Riese“, in der Scheune am Lindenplatz in Koldingen
- 28. August:** „Der Rosengarten der Madame Vernet“, Stadtpark Hannover
- 29. August:** „Die einfachen Dinge“, Misburger Wald-Forum
- 30. August:** „Wall E – Der Letzte räumt die Erde auf“, Park der Sinne Laatzen
- 3. September:** „100 Dinge“,

Volker Stahnke kommt mit seinem Fahrradanhänger.
 Foto: Volker Stahnke

Garten der Titus-Epiphanius-Gemeinde Sahlkamp
6. September: „Prinzessin Mononoke“, am Stadtteilzentrum Ricklingen
12. September: „Mittagsstunde“, am Kulturhaus in Hainholz
13. September: „Downsizing“, am Stadtteilzentrum Weiße Rose Mühlenberg
23. September: „A Human Ride“, Bertha-von-Suttner-Platz

Weitere Infos unter:
www.cinemasol.de



Stadtmagazin für Hannover
magaScene

Viele weitere, spannende Neuigkeiten aus der lokalen Kulturszene finden Sie in der aktuellen Ausgabe unseres Partnermediums magaScene, monatlich frisch gedruckt und kostenlos an über 500 Auslegestellen in Hannover oder online auf www.magaScene.de inklusive Download-Möglichkeit.

Rettung mit der Knef

HANNOVER. Das Theater an der Glocksee, Glockseestraße 35, präsentiert mit „How to survive with Hildegard Knef – Eine Rettung in zehn Liedern“ eine Gastproduktion von Tommy Wiesner. Die Knef als Retterin aus der Krise? Die Königin der Überlebenskünste, die dieses Jahr ihren Einhundertsten gefeiert hätte, würde sich hervorragend als Mentorin eignen im Jahr 2025. Zwischen Kampf und Katastrophe tun sich tagtäglich unerwartete Abgründe auf. Und wie stehen wir da? Wo holen wir uns das bisschen Kraft her, um immer und immer und immer weiterzumachen? Hildegard Knef hätte eine Antwort. Zeit für ein gediegenes Survival-Training auf der Bühne, dachte sich eine Cross-Over-Band – und beschwört in einer experimentellen Konzert-Performance die Knef herauf, um sich und das Publikum in gesellschaftlicher Neuentdeckung coachen zu lassen. Die Truppe jongliert mit dem Leben, den Texten und den Songs der Knef, aber auch mit ihren

eigenen Lebenserfahrungen, um sich gemeinsam durch die Wucht der Verwandlung ins Unbekannte zu retten. Premiere ist am 6. August, weitere Termine am 8. und 9. August, jeweils ab 20 Uhr. Tickets gibt es zwischen 9 und 23 Euro im Vorverkauf. **RED**

theater-an-der-glocksee.de



Zehn Lieder, eine Hommage an Hildegard Knef. Collage: How to Hilde

Klänge, Kunst und Hoffnung

HANNOVER. Die Kunst von Raven Chacon entfaltet sich zwischen Klang, Video, Performance, Skulptur und Notation. Der amerikanische indigene Künstler, der 2022 mit dem Pulitzer-Preis für Musik ausgezeichnet wurde, ist ein Komponist, Performer und Installationskünstler. Als Solokünstler hat er in zahlreichen internationalen Institutionen ausgestellt und performt, als Mitglied der Künstlergruppe „Postcommodity“ (2009–2018) hat er neben Biennale- und documenta-Beteiligungen eine mehrere Kilometer lange Land-Art-Installation, „Repellent Fence“, realisiert. Chacon hat mehr als achtzig Kompositionen bei verschiedenen internationalen Labels herausgebracht.

„Conductus“, das für den Kunstverein Hannover zusammengestellte Projekt von Raven Chacon, vereint eine Auswahl einiger seiner wichtigsten bildhauerischen Arbeiten, Filme und Installationen sowie Live-Perfor-

mances, die eigens für den Kunstverein entwickelt wurden. Seine facettenreiche Arbeit thematisiert Umweltfragen ebenso wie indigene Identität, Souveränität und historische Narrative – oft mit minimalen Mitteln. Sie ist – neben anderen Einflüssen – geprägt von den Werten und musikalischen Traditionen von Chacon's Diné (Navajo)-Wurzeln. In Chacon's Worten: „Immer wenn ich Demut in einem Kunstwerk sehe, gibt mir das auch eine größere Hoffnung für die Menschheit.“

kunstverein-hannover.de



Im Kunstverein: Raven Chacon

Die Ausstellung ist bis zum 10. August zu sehen im Kunstverein Hannover, Sophienstraße 2. Eine Chor-Performance mit Raven Chacon, dem Chor Kalyna, After Six und dem Vokalensemble vox aeterna beginnt am Sonnabend, 2. August, um 19 Uhr. **RED**

kunstverein-hannover.de

Foto: Neal Santos

Rockmobil am Musik-Kiosk

HANNOVER. Das Rockmobil Hannover ist zu Gast beim Musik-Kiosk am Kröpcke. Am Sonnabend, 2. August, stellen sich ab 19 Uhr junge Talente der Rockmusik auf der Sommerbühne vor. Unter anderem gibt es Indie-Rock von Üpsilon und General Linear Group. Der Eintritt ist frei. Ein Angebot für junge Menschen zwischen zwölf und 22 Jahren gibt es am Sonntag, 3. August ab 14 Uhr im Musik-Kiosk. Wer einmal Schlagzeug, Bass, E-Gitarre, Keyboard oder Gesang in einer Bandformation ausprobieren möchte, ist dort richtig. Das Rockmobil kommt mit Bandedquipment und einem Musikpädagogen. Auf theoretische Ausführungen wird bewusst verzichtet. Aktuelle Hits und einfache Arrangements bilden das Musikprogramm. Teilnehmende mit unterschiedlichen Fertigkeiten können gemeinsam musizieren. **RED**

musikzentrum-hannover.de/
 30-jahre-rockmobil/



JASON DERULO - THE LAST DANCE WORLD TOUR
 Freitag, 20.02.2026 | ZAG Arena

Ihr persönlicher Ticketservice der HAZ & NP

Alle Stars. Alle Tickets. Ein Shop.

Circus-Theater Roncalli
 Diverse Termine: Waterlooplatz

EC Han. Indians - Hö. Alligators
 14. September 2025: Eissporthalle

Jazeek - Starboy Tour 2025
 16. September 2025: Swiss Life Hall

Katja Riemann: Nebel und Feuer
 17. September 2025: Schauspielhaus

TSV Hannover-Burgdorf - THW Kiel
 18. September 2025: ZAG-Arena

Mord am Mittwoch
 18. September 2025: Theater am Aegi

Grausame Töchter
 19. September 2025: Subkultur

Dennis & Jesko Band
 20. September 2025: Pavillon

Vor Ort für Sie da:

In den HAZ & NP Geschäftsstellen

Hannover, Lange Laube 10

Theater am Aegi, Aegidientorplatz 2

Hannover, Georgstr. 35 im Musik Kiosk

Burgdorf, Marktstraße 16



HOROSKOP

WIDDER 21.3.–20.4.
Ein Kollege spart nicht mit wertvollen Hinweisen. Es eröffnen sich interessante Perspektiven. Leider rückt das Privatleben dadurch etwas zurück.

STIER 21.4.–20.5.
Beruflich scheint Ihnen vieles leicht von der Hand zu gehen. Sie sind ein bisschen schneller als andere, wenn überzeugende Argumente nötig sind.

ZWILLINGE 21.5.–21.6.
Es gibt Menschen, die es gut mit Ihnen meinen. Von denen bekommen Sie jetzt stärkenden Rückenwind und vieles regelt sich zu Ihrer Zufriedenheit.

KREBS 22.6.–22.7.
Bevor jemand eine Sachlage falsch wiedergibt, sollten Sie aus dem Schatten treten und für Klärung sorgen. Sie werden die richtigen Worte finden.

LÖWE 23.7.–23.8.
Der Wunsch, etwas Grundlegendes in Ihrem Leben zu verändern, wirkt sich auf viele Lebensbereiche aus. Herausforderungen sind willkommen.

JUNGFRAU 24.8.–23.9.
Sie mögen die Abwechslung, aber wenn zu viel Neues auf Sie zukommt, dann fühlen Sie sich gestresst. Es kommt darauf an, das Mittelmaß zu finden.

WAAGE 24.9.–23.10.
Diese Zeit dürfte problematisch werden. Da hat sich jemand etwas in den Kopf gesetzt, das nicht ganz mit Ihren Vorstellungen vereinbar ist.

SKORPION 24.10.–22.11.
Eine schicksalhafte Begegnung erweckt ungeahnte Gefühle und gibt Ihrem Leben eine neue Bedeutung. Finanzielle Vorschläge mit Skepsis betrachten!

SCHÜTZE 23.11.–21.12.
Mitteilungen aus weiter Ferne kommen ganz überraschend auf Sie zu und bewirken eine Reihe von Veränderungen in Ihrem künftigen Alltagsgeschehen.

STEINBOCK 22.12.–20.1.
Viel guter Wille und eine gesunde Erwartungshaltung gegenüber sich selbst: Mit der Kombination werden Sie selbst weit gesteckte Ziele erreichen.

WASSERMANN 21.1.–19.2.
Versuchen Sie, eine aufgeschobene Sache endlich zu erledigen. Das nimmt eine große Last von Ihrer Seele und gibt neuen Schwung für andere Dinge.

FISCHE 20.2.–20.3.
Was Ihnen spontan über die Lippen kommt, könnte nicht bei jedem Anklang finden. Seien Sie auf jeden Fall sehr vorsichtig mit dem, was Sie sagen.

GEWINNRÄTSEL

Ackerbau	Obst- und Gemüsegelder	Fußrücken	Austrahlung	Vorname der Dagover 1980	Figur der Quadrille	selten	Zugmaschinen (Kw.)	US-Schriftsteller 1849	Gesetzbuch der Juden	spanischer Artikel
					5		chinesischer Politiker (Peng)		Weglänge des Kolbens	3
englische Grafenschaft	Fortsetzungsreihe			6		Rauschmittel				
		Rufname von Capone				Coiffeur				7
Stelle	Jupitermond							Teil der Wohnung	finnisches Dampfbad	
Hühnerprodukt								Geländevertiefung	feste Erdoberfläche	
										9
Weltorganisation (Abk.)	Staat in Europa (Abk.)	kenianischer Nilotienstamm	8	ein-fältig	poetisch: Adler	bestimmter Artikel (3. Fall)	Arno-Zufluss (Italien)	Lehnsarbeit	Abk.: Bistum	Kloster im Kosovo
Vene, Körpergefäß								Start		
Zutat für Grog					Modell-gymnastik				laff	1
Hunderasse										1 2 3 4 5 6 7 8 9



Kinoerlebnis für die heimischen vier Wände: Ein hinreißend vergnüglicher Film – „Köln 75“.
Auf eifrige Rätselfreunde wartet 3 mal 1 DVD als Gewinn.
ACHTUNG: Jetzt QR-Code scannen und gewinnen! So können Sie gewinnen: Scannen Sie einfach diesen QR-Code, um an unserem Gewinnspiel teilzunehmen. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.
Alle Lösungen, die bis Donnerstag, 7. August, 17 Uhr, eingehen, nehmen teil.



LEBENSILF

Drogenberatungsstelle	70 14 60	Selbsthilfegruppen (Kontaktstelle)	66 65 67
Drogenberatung Neues Land	33 61 17 30	Krisenberatung Mädchenhaus zwei 13	3 00 58 72
Alkohol- u. Medikamentenabhängige	70 03 10 90	Frauenhaus Hannover	66 44 77
Anonyme Alkoholiker	9 80 55 14	Frauen- und Kinderschutzhaus	69 86 46
Hannöversche Aids-Hilfe	(07 00) 44 53 35 11	Sorgentelefon Kinder und Jugendliche	(08 00) 1 11 03 33
Telefonseelsorge	(08 00) 1 11 01 11	Hörgeschädigtenberatung	8 38 65 32
Epilepsie-Beratung	8 56 50 25	Sehgeschädigtenberatung	5 10 42 18

APOTHEKEN

SAMSTAG 8.30 BIS SONNTAG 8.30 UHR:
Ernst-August-Apotheke, Tel. 363440, Niki-de-Saint-Phalle-Promenade 2B
Kronen-Apotheke, Tel. 714268, Gerhardtstr. 2
Südstadt Apotheke, Tel. 8074100, An der Weide 23-25

SONNTAG 8.30 BIS MONTAG 8.30 UHR:
Apotheke am Kronsberg, Tel. 520338, Bemeroder Rathausplatz 8
Georg-Apotheke, Tel. 167970, Georgstr. 19
Herz Apotheke, Tel. 9096980, Podbielskistr. 195
Johannes-Apotheke, Tel. 463459, An der Kirche 1

NOTDIENSTE

Stadt Hannover:

Allgemeiner Notruf (Polizei)	110
Feuerwehr	112
Rettingsleitstelle	
Krankentransport	1 92 22
Gift-Notrufzentrale (05 51) 1 92 40	
Notfallsprechstunde (Zentrum)	11 61 17
Notfallsprechstunde (Nordstadt)	1 23 83 43
Kinderärztliche Notfallambulanz	81 15 33 00
Augenarzt	31 40 44
Zahnärztlicher Notdienst	31 10 31
Zahnärztl. Notdienst (alle Kassen)	6 42 48 08
Privatärztlicher Notdienst* 1 92 57	
Privatärztl. Akutdienst* (0 18 05) 30 45 05	
Privatzahnärztl. Notdienst*	8 38 73 03
Zahnschmerz-Notdienst	2 61 42 10
Schwangere in Not (08 00) 6 05 00 40	
Notruf für vergewaltigte Frauen	33 21 12
Tierärztlicher Notdienst	65 51 18 21

TECHNISCHE NOTDIENSTE

Pannenhilfe des ADAC	(0 18 02) 22 22 22
Pannenhilfe des ACE	(0 18 02) 34 35 36
Pannenhilfe des AvD	(08 00) 9 90 99 09
Deutsche Telekom	(08 00) 3 30 20 00
Stadtwerke (Gas)	4 30 41 11
Stadtwerke (Strom)	4 30 31 11
Stadtwerke (Wasser)	4 30 51 11
Stadtwerke (Fernwärme)	4 30 32 11
Stadtwerke (Straßenbeleuchtung)	4 30 31 12
Installateure, Heizung, Sanitär	84 10 10
Elektro-Notdienst	1 31 66 91



Restaurant Radieschen

Hier kocht der Chef!



In regelmäßigen Abständen beziehen wir frangrische Saiblinge aus einem See bei Pöhlde, in der Nähe von Osterode. Das besondere an diesem See ist das saubere Wasser aus dem Nationalpark Oberharz und der damit unvergleichliche klare Geschmack der Saiblinge.

Saibling mit Mandelbutter, dazu einen Beilagensalat und Petersilienkartoffeln

500 g **29,90 €**

Verschiedene Größen - Preis nach Gewicht.

Auszug aus unserer Speisekarte!

Heidepfännchen* Champignons in Kräuterbutter mit Schafsäse und Brotbröseln im Ofen überbacken, dazu Baguette	6,50 €
Krosses Gaues Oliven-Ciabatta* und Sour Cream	4,50 €
„Salat à la Fräulein „Lina“ bunte Blattsalate der Saison mit Putenbruststreifen und Senf-Honigdressing, dazu krosses Gaues Oliven-Ciabatta	13,90 €
Hausgemachtes Sauerfleisch azu Bratkartoffeln, Remouladensauce, rote Zwiebeln und Gewürzgurke	16,90 €
Rosa gebratenes Roastbeef (kalt) mit Sauce Tatar, Rote Zwiebeln und Bratkartoffeln in Speck und Zwiebeln	18,90 €
Geschmorte Rinderroulade vom Friesland Rind mit kräftiger Waldpilzsauce, dazu Apfelrotkohl und hausgemachten Kartoffelplätzchen	23,90 €
Rippchen Spare Ribs, dazu reichen wir Kartoffelspalten, Krautsalat, BBQ-Sauce und Sour Cream	20,90 €
Putensteak auf mediterranen Gemüse, dazu Backkartoffel mit Kräuterquark und Salatbeilage	18,90 €
Zanderfilet in Butter gebratenes Zanderfilet auf mediterranen Gemüsen, dazu bunte Blattsalate und eine Folienkartoffel	23,90 €
Schnitzel „Bergsteiger“ mit gebratenen Champignons in Speck und Zwiebeln	18,90 €



Pfifferling - Spezialitäten

Kartoffelrahmsuppe mit gebratenen Pfifferlingen, Croutons und Baguette	kleine Portion 5,90 € große Portion 8,90 €
Folienkartoffel* mit Kräuterquark, gebratenen Pfifferlingen und saisonalen Salat	7,90 €
„Gaumenschmaus des Hauses“ Rosa gebratenes Roastbeef (kalt) mit gebratenen Pfifferlingen in Speck und Zwiebeln dazu Bratkartoffeln und Salatbeilage	26,90 €
„Gutsherren-Teller“* Pfifferlingomelette mit Tomaten und Frühlingszwiebeln, dazu einen Gurkensalat und frisches Baguette	19,90 €
„Jagdherrenschnitzel“ mit Pfifferlingrahmsauce in Speck und Zwiebeln, dazu reichen wir Ihnen hausgemachte Kartoffelplätzchen und Salatbeilage	26,90 €
hausgemachte Semmelknödel in Pfifferlingrahmsauce mit gebratenem Speck und Frühlingszwiebeln	17,90 €

* vegetarisches Gericht

In der Steintormasch 47 • 30167 Hannover-Herrenhausen • Tel. 0511/2155261
www.restaurant-radieschen.de • Öffnungszeiten von Mittwoch bis Sonntag ab 12.00 Uhr

Aus dem Keller ins Tomorrowland

DJ LIMITLEZZ startet in der Szene für elektronische Tanzmusik durch. Zuletzt legte er bei einem der größten Elektrofests der Welt auf.

Für das Foto greift Limitlezz nach einer anderen Sonnenbrille, einer mit dunklen, breiten Gläsern. „Damit fühle ich mich wohler“, sagt er und lächelt verlegen, bevor er für die Kamera posiert. Der junge DJ aus Hannover – weiße Sneaker, schwarze Baggyhose, Silberkette, blondierte Tolle – will nicht zu viel von sich preisgeben. Auch seinen bürgerlichen Namen möchte er nicht in den Medien lesen. Er wolle Kunstfigur und Privatperson trennen, sagt Limitlezz. „Ich habe noch nicht so viele Interviews gegeben“, fügt er fast entschuldigend hinzu.

Dabei ist seine Geschichte außergewöhnlich. Als Teenager begann er im Keller seiner Eltern in Hannover, Beats und Remixes zu produzieren. Wenige Jahre später tourt er um die Welt, seine Songs werden millionenfach gestreamt. Am vergangenen Samstag legte er auf dem Tomorrowland in Belgien auf – mit 600.000 Besuchern eines der größten Fests der Welt. „Für mich ist da ein Traum wahr geworden“, sagt Limitlezz. „Ich bin immer noch sprachlos.“

Kurz schien der Traum zu zerplatzen: Zwei Tage vor Festivalbeginn brannte die Hauptbühne des Tomorrowland vollständig ab. „Das war ein Riesenschok. Ich hatte Angst, dass das Festival abgesagt wird“, erzählt der Musiker. Doch in Rekordzeit entstand eine Ersatzbühne.

Limitlezz trat zwar nicht auf der Mainstage, der Hauptbühne, auf. Doch dafür auf der Elixir Stage am Wasser – einem 21 Meter hohen Bauwerk in Kapellenoptik mit opulenter Lillie auf dem Dach. „Die Bühnen waren so aufwändig gestaltet“, schwärmt er. „So etwas habe ich noch nie gesehen.“

Wie wird man in wenigen Jahren vom Hobby-DJ zum Star-Act auf dem größten Festival der Welt für elektronische Tanzmusik (EDM)? Geboren in Gütersloh, zog der Sohn griechischer Eltern über Hildesheim nach Hannover. Elf Jahre lebte er in Linden. Heute wohnt er in Dubai, besucht aber regelmäßig seine Familie in Hannover – wenn er nicht gerade auf den Bühnen der Welt steht. „Eigentlich lebe ich im Flieger“, sagt er lachend.

Musik spielte immer eine Rolle in seinem Leben. Er lernte Klavier, Gitarre und Bouzouki, eine griechische Bassgitarre. Doch als Teenager zog ihn die Welt der DJs in den Bann. „Auf Partys hat mich fasziniert, wie sie die Stimmung steuern konnten“, erzählt er. Er kaufte sich eine kleine DJ-Konsole und übte im Keller seiner Eltern mit einem kostenlosen Programm.

Seine Vorbilder waren Weltstars der Branche wie Major Lazer, DJ Snake – und DJ Kybba. Der italienische Producer aus Amsterdam gilt als Pionier des Basshall-Genres, einer Mi-



Stolz, Hannover international zu repräsentieren: DJ Limitlezz wuchs in Linden auf – und legte am 19. Juli auf dem Tomorrowland-Festival in Belgien auf.
Foto: Irving Villegas

schung aus Reggae, Dancehall und Dubstep, angereichert mit lateinamerikanischen und europäischen Elementen. „Ich bin zufällig auf seinen YouTube-Kanal gestoßen und war sofort fasziniert“, erinnert sich Limitlezz. Er begann, Basshall-Remixes zu

bauen und schickte Kybba die Audiodateien. „Am Anfang kam nie eine Antwort“, sagt er und lacht. „Ich konnte es verstehen, die ersten Tracks waren schlecht.“ Doch er blieb dran. „Nach ungefähr 19 Versuchen fand Kybba einen Remix gut und

hat geantwortet.“ Von da an ging es schnell. Der Kontakt wurde intensiver, Kybba und Limitlezz arbeiteten zusammen an Musik. 2019 erschien der erste gemeinsame Remix, es folgten zahlreiche weitere. Plötzlich war Limitlezz ein Name in der inter-

nationalen EDM-Szene. Er veröffentlichte Songs mit dem schillernden US-Rapper 6ix9ine und dem jamaikanischen Dancehall-Star Busy Signal, der 2013 zusammen mit Limitlezz' Idol Major Lazer den Megahit „Watch out for this“ landete. Vor zwei

Jahren begann Limitlezz, seine Remixes auf Social Media zu posten – ein Karriereprungbrett. „Mit TikTok ist alles möglich“, sagt er grinsend. „Mein Kanal ging mit einer Geschwindigkeit durch die Decke, mit der ich niemals gerechnet hätte, innerhalb von einem halben Jahr.“ Heute werden seine TikTok-Videos millionenfach geklickt, 950.000 Menschen folgen ihm. Auf Spotify hat er fast eine Million monatliche Hörer. Doch Likes, Follower und Streamingzahlen können abstrakt sein. Erst auf seiner Welttournee im Frühjahr begriff Limitlezz das Ausmaß seiner Popularität.

Eine ausverkaufte Show in der kolumbianischen Hauptstadt Bogotá prägte sich ein. „Da standen 1000 Leute, haben meinen Namen gerufen, mich gefilmt“, erzählt er ehrfürchtig, während er eine halbleere Wasserflasche in seinen Händen knetet. „Da habe ich erst realisiert: Wie krass ist das? Ich komme aus Linden, und auf der anderen Seite der Welt hören Menschen meine Musik und feiern mich als Künstler.“

Lange bleibt er nicht in Hannover. Anfang August geht es weiter in die Türkei, danach nach Zypern, Belgien, Griechenland und Österreich. Das Kellerstudio in Linden wird gerade trotzdem neu eingerichtet – für den nächsten Heimatbesuch.

Nie ohne faltflasche und Gummistiefel

Der Open-Air-Sommer geht in die zweite Halbzeit – ein kleines Festival-ABC

Der Sommer tut sich schwer, die Festivalsaison dagegen läuft auf Hochtouren. Rund 1800 Ereignisse stehen für Deutschland im Kalender. Die Saison dreht im August noch mal mächtig auf. Die Metalfans freuen sich auf Wacken (noch bis 3. August), die Gothic-Gemeinde auf das M'era Luna in Hildesheim (8. bis 10. August), und in Hannover läuft das Fährmannsfest (noch bis 3. August). Wer Festivals nicht kennt oder vergessen hat, was man wissen muss – hier das Wichtigste von A bis W.

A wie Awareness: Auf Festivals sollen sich alle Menschen wohlfühlen. Viele haben deshalb sogenannte Awareness-Konzepte mit sogenannten A-Teams, die für einen respektvollen Umgang miteinander sensi-

bilisieren und (sexuelle) Belästigung, Diskriminierung sowie Gewalt verhindern wollen. Wer Hilfe braucht oder sich unwohl in einer Situation fühlt, kann sich auf vielen Festivals außerdem mit der Code-Frage „Wo geht's nach Panama?“ an das Personal wenden, ohne sich lang erklären zu müssen.

B wie Bändchen: Beim Einlass tauscht man sein Ticket gegen das Festivalbändchen. Viele Fans tragen dieses nicht nur während des Musikspektakels, sondern auch noch Monate später als schöne Erinnerung.

C wie Campen: Neben den klassischen Zeltplätzen gibt es Areale, in denen es sauberer und ruhiger zugeht. „Glamping“ – eine Wortschöpfung aus glamourös und Camping – heißt der Trend, der sich seit einiger

Zeit auf vielen Festivals durchsetzt. Man kann sich dort bereits aufgebaute Zelte, kleine Wohncontainer oder sogar Hütten mieten – ausgestattet zum Teil mit richtigen Betten, Külschrank, Ventilator und Stromanschluss.

D wie Dixi-Klo: Der Klassiker, auf den eigentlich niemand gerne geht. Doch ganz ohne kommen die meisten Festivals trotz WC-Anlagen mit Wasserspülung nicht aus. Wer nicht mit Herpes und Pickel nach Hause fahren will, denkt an Hygienetücher oder -sprays.

E wie Einweggrill: Die Bratwurst vom Einweggrill und die Dosen-Ravioli sind natürlich nach wie vor das typische Festivalessen. Auf vielen Festivals werden eigens kleine Supermärkte aufgebaut, in denen man sich mit allem Notwendigen eindecken kann. Auch Veganes gehört längst zum Angebot.

F wie Festival-Garderobe: Ausgefallene Hüte oder Sonnenbrillen sind bei vielen Musikfans ein Must-have. Besonders heiß im Sommer: Tier- oder Superheldenkostüme.

G wie Gummistiefel: Gummistiefel gehören in jedes Gepäck – viele machen daraus längst ein modisches Accessoire.



Schlamm Schlacht in Wacken: 2023 mussten Metal-Fans knöcheltief im Modder über das Gelände des größten Heavy-Metal-Festivals der Welt stapfen.
Foto: Christian Charisius/dpa

Bei trockenem Wetter sind die Gelände oft sehr staubig, verwandeln sich bei Regen aber schnell in eine Schlammpest.

I wie Inklusion: Auch Musikfans im Rollstuhl können nah am Geschehen sein. Für gute Sicht vor den Bühnen sorgen meist Podeste. Einige Festivals bieten barrierefreie Campingplätze mit befestigten Wegen, behindertengerechten Toiletten und Duschern, Stromanschlüssen für Elektrorollstühle und Kühlmöglichkeiten für Medikamente.

J wie Joint: Seit der Cannabis-Legalisierung ist es mancherorts legal möglich, einen Joint zu rauchen. Aber Vorsicht: Die gesetzlichen Regelungen zum Abstand von Minderjährigen gelten. Und auf jedem Festival kann die Regelung anders sein.

K wie Kater: Bier und Mixgetränke aus Dosen sind auf Festivals weiterhin die Klassiker. Doch viele Feiernende gönnen sich auch gerne einen Cocktail an den Getränkeständen, zunehmend auch in alkoholfreier Va-

riante. Jana Posth, Festival Director bei Rock am Ring, sagt: „Da wird dann eher mal Sellarieaft getrunken als Wodka Tonic“ – gut gegen Kater.

M wie Müll: Großes Thema. Die Veranstalter versuchen, Müllberge einzudämmen, indem sie Müllsäcke verteilen. Ein großes Problem sind vor allem Zelte und andere Campingteile, die manche Gäste einfach zurückerlassen. Das Wacken Open Air lässt diese recyceln und in Taschen verwandeln.

R wie Riesenrad: Es geht längst nicht mehr nur um die Musik auf den Bühnen. Bei vielen Festivals gibt es gesellschaftspolitische Podien, Diskussionen und Ausstellungen, auf anderen Familientage, Riesenräder und andere Attraktionen auf dem Gelände.

S wie Sanitätsdienst: Bei Rock am Ring gab es im vergangenen Jahr laut DRK etwa 3500 Versorgungen durch Sanitäter und 450 Einsätze des Rettungsdienstes. Oft geht es um kleinere Verletzungen, Insektenstiche oder allergische Reaktionen. Im Gedränge vor der Bühne kann es auch mal zu Bänderrissen und Brüchen kommen. Gut zu wissen: Alle Großveranstaltungen sind mit reichlich Sanitätspersonal besetzt. Die Versichertenkarte

spart im Fall der Fälle viel Bürokratie.

T wie Tiktok und Co: Material für Instagram, Tiktok und andere soziale Medien liefern – das müssen auch die Festivals. Viele haben eigene Hashtags und nutzen soziale Medien, um für sich zu trommeln. Auch Überraschungsacts oder Aktionen werden darüber verbreitet.

U wie Unwetter: Immer wieder versinken Festivals im Schlamm, zuletzt etwa 2024 bei der Nature One und beim Wacken 2023. Auch Gewitter sorgen schon für Verletzte, wie 2015 und 2016 bei Rock am Ring. Wer nicht zum Wet-T-Shirt-Contest antreten will, packt den Regenponcho in den Festivalrucksack.

V wie Verbote: Verboten sind Pyrotechnik und Waffen aller Art. Je nach Festival können auch Glas, Möbel oder Tiere verboten sein. Auch bei zu großen Taschen heißt es an vielen Einlässen: zu groß, abgeben bitte.

W wie Wasser: Bei Hitze bilden sich oft lange Schlangen an den Wasserstellen. Dort können Fans Plastikbecher oder – wichtiges Festivalzubehör – kleine faltflaschen mit Trinkwasser befüllen. Wem Trinken nicht reicht: Bei vielen mehrtägigen Festivals gibt es Duschen.

Wir suchen Verkäufer (m/w/d)
Wir suchen Verstärkung!

Heimann
Fleischerei • Partyservice

Oesselse • Weidenstraße 6 • Tel.: 0 51 02 / 32 24
fleischerei-heimann@t-online.de
Di., Do., Fr.: 8 - 12.30 Uhr u. 15 - 18 Uhr • Mi.: 8 - 12.30 Uhr • Samstag: 7 - 12 Uhr

Die Highlights beim Maschseefest

HAZ NP

Mi., 30. Juli Soul Control
Funkige Grooves und tanzbare Hits

Do., 31. Juli Rosy Vista
Kraftvoller Hard Rock aus Hannover

Sa., 9. August KKS Big Band
Big-Band-Sound zum Mitswingen

Do., 14. August Kiyanes
Deutsch-Pop vom DSDS-Star

So., 17. August Juliano Rossi
Entspannter Smooth Jazz mit gefühlvollem Gesang

Alle Veranstaltungen finden auf der HAZ- und NP-Bühne am östlichen Nordufer statt.

unterstützt von:

200 JAHRE
energycity

ROSSMANN
Mein Drogeriemarkt

Hier geht's zum Programm



STELLENMARKT

Schülerjob gesucht?

Jetzt Zeitungen austragen und Geld verdienen bei der WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH

Einfach online oder über WhatsApp bewerben und den QR-Code scannen:



Freie Gebiete:

- Oberricklingen
- Seelhorst
- Limmer
- Sahlkamp
- Bothfeld
- Vahrenwald
- Nordstadt



24478201_002625

Dein Job in Hannover & Region

lokalboten.de
#1 für Zustelljobs

Freie Stellen in

- Lahe
- List
- Kleefeld
- Groß Buchholz

Heute eingestellt,
morgen zugestellt

Egal ob Vollzeit, Teilzeit oder als Minijob. Wähle aus den besten Zustelljobs deiner Region den aus, der zu dir passt!

jetzt.bewerben@lokalboten.de
Hotline: 0800 1234 399 (kostenfrei)

23429601_002625

BundesImmobilien

Die Bundesanstalt für Immobilienaufgaben – Anstalt des öffentlichen Rechts – Direktion Magdeburg sucht im Geschäftsbereich Facility Management für die Betreuung der im Eigentum der Bundesanstalt stehenden Liegenschaften am Arbeitsort Hannover zum 1. Januar 2026 unbefristet eine/einen:

Anlagenmechanikerin/Anlagenmechaniker für Sanitär-, Heizungs- und Klimatechnik (w/m/d)

(bis Entgeltgruppe 5 TVöD Bund – Tarifgebiet West, Kennung MDFM259912)

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann bewerben Sie sich online bis zum 1. September 2025 auf www.interamt.de unter der Stellen-ID 1338376.

www.bundesimmobilien.de

24423001_002625

seela
Verkehrsfachschule
Braunschweig

Tel.: 0531-37003-172
E-Mail: info@seelamail.de

Fahrlehrer (m/w/d) werden überall gesucht. Wir bilden Sie aus und vermitteln Ihnen auf Wunsch einen Arbeitsplatz. Komplett förderbar durch öffentliche Träger! Unterkunft vorhanden.

Schauen Sie doch mal vorbei und reservieren Sie sich Plätze für unseren „Schnupper-Tag“!

Wann: 16.08.2025
Beginn: 10 Uhr

Lust auf einen Spurwechsel? Dann nimm die Überholspur und werde Fahrer!

21425001_002625

GARAGEN VERMIETUNG

Arbeitslos?
Führerscheinförderung zum LKW- oder Busfahrer durch die Agentur für Arbeit oder das JobCenter möglich. Wir vermitteln Ihnen kostenlos einen Arbeitsplatz. www.bvzjanik.de ☎ (01 70) 3 12 89 93 oder ☎ (0 50 41) 77 66 46

STELLENGESUCHE ALLGEMEIN

Gel. Gärtner sucht Arbeit, Gartenpfl., Hecke, Zaun-, Terrasse, etc. ☎ (0177) 7067568

Maler sucht Arbeit, auch am Wochenende. ☎ (0176) 40705700

STELLENANGEBOTE HAUSPERSONAL

Putzhilfe gesucht! Wir suchen eine zuverlässige Reinigungskraft für die wöchentliche Reinigung unseres 4 Personen-Haushalts in Bothfeld. Ausreichende Deutschkenntnisse sind erwünscht. ☎ 0177-3189312

Suche Reinigungskraft für jeden Donnerstag. Tel. 0511 2191322. Bitte auf Anrufbeantworter sprechen, ich rufe zurück. Danke.

Erfahrener Fensterputzer sucht Arbeit im Privathaushalt ☎ 0177/1477987

STELLENGESUCHE MINIJOBS

****Nutze die Chance, wer suchet der findet**** Nette(r) Mann Mitte 50 aus Hannover sucht im Haushalt, Garten, Lagerbereich eine Beschäftigung für ab und an Vormittags bzw. eventuell auch mal am Nachmittag unter der Woche eine nette Tätigkeit. Kann auch mal Samstags möglich sein. ****Trau dich melde dich**** Mit deinen Wünschen finden wir einen Weg. Antwort Garantie. Tel. 0157-51451248

Frührentnerin 55 Jahre mit PKW sucht Nebenjob. Ich erledige Hausarbeiten, fahre Sie zum Arzt, Essen, erledige Einkäufe ☎ 0163-8116075

Biete zuverlässige Bügel, Haushaltshilfe, Pflegeassistentin ☎ 015212118116

AUSBILDUNGSPLATZ ANGEBOTE

UMSCHULUNG

zum / zur **Kaufmann / Kauffrau für Büromanagement (IHK)** # 237-318-2025

HAW
VORBEREITUNG DURCH BILDUNG
Förderung mit Bildungsgutscheinen durch Arbeitsagentur / Jobcenter / DRV u.a.

www.haw-weiterbildung.de

UMSCHULUNG in VOLLZEIT

zum / zur **Kaufmann / Kauffrau im Gesundheitswesen (IHK)** # 237-317-2025

HAW
VORBEREITUNG DURCH BILDUNG
Förderung mit Bildungsgutscheinen durch Arbeitsagentur / Jobcenter / DRV u.a.

www.haw-weiterbildung.de

EIGENTUMSWOHNUNGEN VERKAUF

Letter, 2 Zi.-Whg., 49m², Kü., Diele, Bad, Balkon, Keller, zentrale Lage ☎ 0176/87668459

EIGENTUMSWOHNUNGEN GESUCHE

Junger Berufstätiger sucht Eigentumswohnung – direkt von privat
Ich bin auf der Suche nach einer 3-bis 4-Zimmer-Wohnung ab 65 m² in Hannover oder direkter Umgebung. Bei Verkaufsbereitschaft freue ich mich über Ihren Anruf: 0177 4901388. Viele Grüße, Julian Ehrlich

BAUGRUNDSTÜCKE GESUCHE

SUCHE BAUMÖGLICHKEIT ab 400qm. Abschnitt vom Garten, Abrisshaus, 2.Reihe, Resthof, o.ä. ☎ 0176 15 41 63 72

3-ZI.-WHG.-VERMIETUNG

W ü l f e l, 3-Zi-Whg, EG, ca 80 m², renoviert, EBK, WM, Balkon, kl. Garten, 750 € + NK ca 150 €, ☎ 0175 4489703

Schöne 3 Zi. Whg., Laatzen Grasdorf, 66m², EG, mit Grg. u. Keller, WM 700€ ☎ 01 72/ 401 3 022

WOHNUNGSMARKT GESUCHE

Oberkommissar sucht 2-3-Zi.-Whg im Bereich List/Oststadt- mit EBK und Balkon/Terrasse, bis ca. 700€ warm. Solventer und zuverlässiger Mieter sucht langfristiges Mietverhältnis. Für Rückmeldungen danke ich im Voraus. ☎ 0176-578-493-86

Luftansa-Kapitän sucht 1-2 Zi-Whg in Hann-Südstadt oder Mitte für seine Tochter (23, NR, keine Tiere), die Studium an der MHH beginnt. Bis max. 600 EUR warm. Ab sofort oder später. ☎ 01704340562

Innenarchitektin&Projektleiter Haus-technik (mit 2 kleinen Hunden)suchenhele 3Zi.Whg mit Balkon/Terrasse in List,Oststadt o. Zoo- gerne Gäste-WC. Einzugsdatum flexibel T.0171 9343698
1-2 Zim.-Whg. in H/ruh. Lage für berufstät. Fr. ges. Kein Kind/Tier. 015773161462

HÄUSER GESUCHE

SUCHE HAUS
auch sanierungsbedürftig und älter oder zum abreißen.
☎ 0176 86 09 98 68

DACHDECKER

Dachdeckerarbeiten aller Art, Dachrinnenarbeiten, 30% Rabattaktion Firma M. Schneider (0178) 7887220
24669101_002625
Kleinflick und Rinne 0511/44497279

ENTRÜMPELUNG

www.ihr-helferchen.de
Die faire Haushaltsauflösung & Entrümpelung. Vom Keller bis Dach. Mit fairer Wertver. Wir arbeiten gründlich, besenrein & diskret. ☎ 0511/12271851

www.allesweg24.de
Der Fachbetrieb für Entrümpelung und Haushaltsauflösung mit Wertverrechnung. ☎ (0511) 499495

aktasderpacktdas.de ☎ 0511/5347369
Haushaltsauflösung mit Wertrechnung.

ENTRÜMP. & KLEINTRANS.

(0163)9134970
21590601_002625

GÄRTNER

Gartenarbeiten und Entsorgung aller Art. 30% Rabatt ☎ (01 73) 21 29 770
Gartenpflege aller Art, Baum- und Heckenschnitt. ☎ (0162) 8982409
Gartenarb. Inkl. Ents. 0511/96774765
Gartenpflege ☎ 0172/1790101
Gartenpfl. + Vertikut. ☎ 0172-1790101
Gartenarb. Inkl. Ents. 051027370745
Gartenpflege zum FP ☎ 0163/7709224
Gartenpflege inkl Ents. 0176 41467766

HEIZUNG

Kessel-Thermenerneuerung, Rep.- u. Wartung, ☎ (0511)5435160 Klimatherm

MALER, TAPEZIERER

Für Senioren bequemes Renovieren. Wir gestalten Ihre Wohnung, räumen aus u. ein, hinterlassen ein saub. Heim. **Malerbetrieb Gebr. Maikowski GbR, www.seniorenmaler.de** (0511)-314441
Tapezieren u. streichen, Termine frei! **Fa.Hasani** 0511 2281020, 0177 5874281

POLSTERMÖBEL- / TEPPICHREINIGUNG

Fa. Schmeißer ☎ (05 11) 60 44 499

SANITÄRINSTALLATEURE

Fa. Bad & Wärme Badsanierung kompl. Sanitär/Heizung und mit unseren Partnern: Elektro, Fliesen, Innenausbau. Wir renovieren u. sanieren nahezu staubfrei. ☎ (05 11) 6 47 90 83

UMZÜGE

Umzüge mit Tischler ☎ (05 11) 74 10 47
Umzüge, Entr., Transp. 0511/71657401

VERKAUF ALLGEMEIN

Multicargo 2 Family Fahrradträger für AHK, 2 J. alt, nie gebraucht, 120€ ☎ 0511/648922

ANKAUF ALLGEMEIN

Achtung großer Ankauf!!
Abendgarderobe, Pelze, Leder, Trachten, Kristall, Porzellan, Silber, Zinn, Bernstein, Möbel, Kunst u. Krempel. **zum fairen Preis** ☎ (0152) 15 23 78 11
23552101_002625

Seriöser Ankauf von Pelzen, Schreib- und Nähmaschinen, Schallplatten, Porzellan, Puppen, Zinn, Silberbestecken, Schmuck, Bierkrüge, Golfschläger, Bücher. 0157/53299385 Böhmer

Waffen-Sammler mit Erwerbsberechtigung sucht: Schreckschuss, Luft & Vorderlader, Deko & Salut, Karabiner, Bajonette usw. ☎ (01 76) 96 45 42 33

Sammler sucht gebrauchte Schallplatten und HiFi-Stereo-Geräte ☎ (0170) 3610367

Stop! Nichts wegwerfen, zahle fair für Trödel & Krempel ☎ 0 16 38 30 97 83
Kaufe Omas Geschirr, Möbel Gläser ☎ 0511/4581945 oder 0162/8624379
Kaufe altes Silberbesteck, auch versilbert ☎ (01 77) 8 88 41 44
Su. E-Bike ☎ 0157 85740057
!Suche Uhren aller Art 01605319258!

hallo wochenende
erscheint jeden Sonnabend/Sonntag

MADSACK Medien Hannover GmbH & Co. KG
August-Madsack-Strasse 1
30559 Hannover
www.wochenblaetter.de
E-Mail: info@wochenblaetter.de

Redaktionsleitung:
Christian Kaufer
E-Mail: redaktion@wochenblaetter.de
hallo Wochenende erscheint in Teilen in Kooperation mit HAZ und NP

Fließtextanzeigen - Annahme:
Tel.: 0800/1 544 233*
*kostenlose Servicenummer

Verantwortlich für den Anzeigenteil:
Patrick Bludau

Zustellung:
WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH, August-Madsack-Strasse 1, 30559 Hannover, Unter www.wochenblaetter.de können Sie uns ganz einfach mit zwei Klicks melden, wenn Sie die Zeitung nicht bekommen haben.

Druck:
Druckzentrum Niedersachsen
Gutenbergstraße 1, 31552 Rodenberg

Leserbriefe:
Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen unter Berücksichtigung der presserechtlichen Verantwortung vor.

Alle vom Verlag gefertigten Entwürfe und Anzeigen sowie alle redaktionellen Texte und Fotos sind urheberrechtlich geschützt. Die Übernahme und Verwendung bedarf der schriftlichen Zustimmung.

Für die Richtigkeit telefonisch aufgegebenen Anzeigen oder Änderungen übernimmt der Verlag keine Gewähr.

Erscheinungsweise:
wöchentlich sonnabends, gemeldete verteilte Auflage lt. ADA: 305.245 Exemplare (Quart. IV/2022)
Es gilt die Preisinformation Nr. 84 ab 01.01.2024

ADA
Auflagenkontrolle der Anzeigenblätter
BVDA

Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter **BVDA**

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis » bitte keine kostenlosen Zeitungen « an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

24413301_002625

Die aktuelle Wochenendzeitung **hallo wochenende**

ANKAUF MOTORRÄDER

Roller, Motorräder, Aufsitzmäher gesucht. Auch defekt. 05121/2068883

Kaufe Motorräder ☎ (0 51 21) 5 14 58 3

CAMPINGFAHRZEUGE ANKAUF

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
0 39 44-3 61 60, www.wm-aw.de Fa.

FERIENHÄUSER / -WOHNUNGEN VERMIETUNG

Föhr, süßes kl. Ferienhäuschen, 200m z. Meer, 29.8.- 8.9. frei 0178/2367799

Ostsee, Zingst, FeWo, für 3 Pers., 65m², ☎ 0152/24382200

VERSCHIEDENES

Für längerfristige, qualifizierte PC-Schulung u. für etwas Mithilfe im Haushalt wird eine zuverlässige Frau gesucht. ☎ (0511) 35 21 476

Modellbauer suchen Eisenbahn, Zubehör, Anlage oder Sammlung. Auch Modellfahrzeuge usw. 0175/7774499

24 Stunden Pflegerin 50Jahre alt sucht Beschäftigung in privatem Haushalt. ☎ +49 176 54253621

Swarovski Kristallfiguren gesucht auch Sammlungen ☎ 01749092434

BEKANNTSCHAFTEN ALLGEMEIN

Welche Frau würde sich gerne ab u. zu schön verwöhnen lassen? Jürgen (70) ☎ 0160 9211 4509 auch Whatsapp Bitte keine Fakes! (Alter nicht wichtig)

Einsame Rentnerin sucht, bis 81 Jahre, einsamen, gebildeten, schlanken Nichtraucher für kumpelhafte Freundschaft ☎ 0151/10714134

Er, attraktiv, viele Interessen, sucht schlanke, dunkelhaarige Frau bis 55 J. für Partnerschaft ☎ 0151/56732567

Wenn Du eine nette schlanke Frau bist würde ich Dich gern kennenlernen Er/50/1,88/schl. ☎ 015771069261

Attraktiver er, potent, schlank sucht sie ab 40. ☎ E 242111

Er sucht Sie zwischen 50-60 Jahre für eine feste Beziehung. 0152 /071437 12

Bei Anzeigen, die unter Chiffre erscheinen,

können wir über Auftraggeber keine Auskunft geben. Die Geheimhaltung des Auftraggebers ist jeweils verpflichtender Bestandteil des Anzeigen-Auftrages bei Chiffre-Anzeigen.

Sammler zahlt 100€
für eine solche Lupe, grau oder schwarz. Schrift: ZEISS, 10x Vergrößerung. Seriöse Abwicklung garantiert. Bitte anrufen oder WhatsApp
0157 81844713

Deutsches Rotes Kreuz

Für weitere Informationen:
drk.de/testamentspende

International helfen – mit Ihrem Testament

Kostenloser Ratgeber
Weitere Informationen:
www.drk.de/testamentspende
Oder E-Mail an A.Brack@drk.de

Testen Sie jetzt unser neues Senioren-Tablet

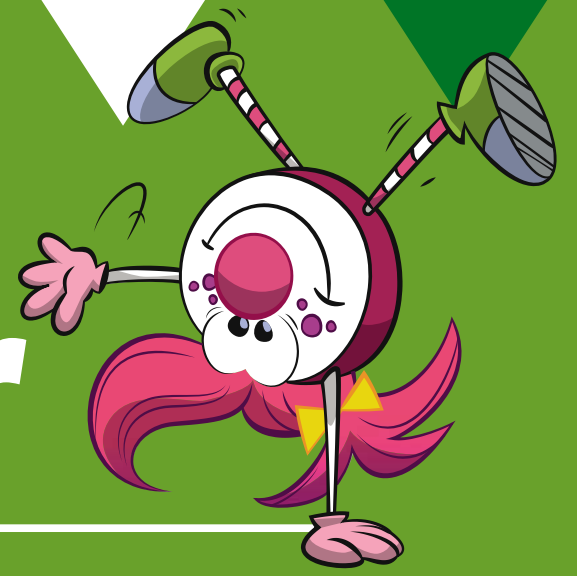
Schritt für Schritt ins Internet

Besuchen Sie uns in unseren Geschäftsstellen, wir unterstützen Sie gerne.

HAZ- und NP-Geschäftsstellen
Lange Laube 10 · Hannover
Öffnungszeiten: Mo-Do 10-18 Uhr, Fr+Sa 10-15 Uhr
Marktstraße 16 · Burgdorf
Öffnungszeiten: Mo-Do 10-16 Uhr, Fr 9-14 Uhr

DigitalPakt Alter
DEFA Digital für alle
Neue Presse NP
Hannoversche Allgemeine HAZ

2023001_002625



Misburger

Bürger- und Schützenfest

15. – 17. August



Schützenplatz Misburg

www.schuetzenfest-misburg.de

Mit freundlicher Unterstützung von:

