





# Aha entsorgt jährlich rund 1000 Schrott-Fahrräder

Zahlreiche zurückgelassene und defekte **RÄDER BLOCKIEREN DIE STELLFLÄCHEN** rund um Hannovers Hauptbahnhof

**HANNOVER.** Ein Fahrradparkhaus für 10.000 Räder könnte nach Vorstellung der Stadt Hannover am Raschplatz entstehen. Zumindest sieht die Masterplanung für das nördliche Gebiet am Hauptbahnhof eine solche Möglichkeit vor. Aktuell gibt es in der Radstation 1 an der Fernroder Straße 350 Plätze, in der Radstation 2 sind es rund 650. Insgesamt stehen derzeit also rund 1000 Stellplätze für Fahrräder am Hauptbahnhof, die vor Witterung und Diebstahl schützen.

Doch die Kapazität reicht kaum, weshalb viele Penderinnen und Pendlers sowie Reisenden der Deutschen Bahn ihre Zweiräder an den Fahrradbügeln rund um den Hauptbahnhof anschließen. Dort setzt nicht nur Regen den Fahrrädern zu, sondern auch Vandalismus. Deshalb findet sich zwischen den funktionsfähigen Zweirädern oft auch Schrott. „Die defekten Räder blockieren nicht nur die Bünde, sie ziehen scheinbar auch weiteren Schrott nach sich“, sagt Bernhard Kleinen aus der Südstadt und hofft, dass sich die Situation mit dem geplanten Parkhaus verbessern würde.

Seit Jahren, sagt Daniela Sievers, Sprecherin beim Abfallentsorger Aha, kontrollieren Abfallhändlerinnen und Abfallhändler die Flächen am Bahnhof.

„Sie gehören unterschiedlichen Eigentümern, in deren Auftrag wir handeln“, sagt Sievers. So liege der Ernst-August-Platz in der Verantwortung der Deutschen Bahn, die untere Ebene des Raschplatzes befinde sich in privatem Eigentum. Für die übrigen Bereiche sei die Stadt Hannover zuständig.

## 2024 HAT AHA 1176 FAHRRÄDER ENTSORGT

Im vergangenen Jahr ließen die Aha-Beschäftigten insgesamt 1176 Schrotträder im Stadtgebiet entsorgen, im Jahr 2023 waren es 1081 – deutlich weniger als noch 2022, als nach Aussage von Sievers 1548 Räder in die Schrottpresse kamen. Die nicht mehr funktionsfähigen Räder fallen entweder Passantinnen oder Passanten auf, die den Fund dann an Aha melden. Oder die zuständigen Kontrolleure finden den Schrott bei ihren täglichen Rundgängen.

Ein Fahrrad gilt nach Aha-Einschätzung dann als schrottreif, wenn es nur mit erheblichem finanziellen Aufwand wieder genutzt werden könnte. „Das ist zum Beispiel der Fall, wenn nur noch der Rahmen vorhanden ist, die Felgen so verbogen sind, dass sie erneuert werden müssten“, sagt Sievers. Deklarieren die Kontrolleure ein Rad als Schrott, dann bekommt es einen Aufkleber mit Frist und der Aufforderung an den Eigentümer, das Rad zu entfernen.

Falls das unterbleibt, holt Aha das Rad nach vier Wochen ab, lässt Daten wie Hinweisgeber, Rahmennummer und Farbe do-



Fahrräder werden am Ernst-August-Platz vor dem Hauptbahnhof abgestellt. Unter ihnen finden sich auch manche, die nicht wieder abgeholt wurden. Foto: Ilona Hottmann

kumentieren und das Rad anschließend verschrotten. „Die Entsorgung geschieht in Absprache mit Ordnungsamt, Polizei und Stadtverwaltung“, sagt Sievers und betont, die Kosten müssten die Gebührenzahler tragen. Einzige Ausnahme: Die Entsorgung der Räder, die auf dem Bahngrundstück stünden,

übernehme der Konzern, wie eine Bahnsprecherin sagt.

## SCHROTTPRESSE STATT VERSTEIGERUNG

Gegen eine Versteigerung sprächen gleich mehrere Gründe: So würde unter anderem der Erlös aus einer Auktion die Kosten

bei weitem nicht decken, die bei einer Reparatur anfielen. Hinzu komme, dass Räder, die nur notdürftig aufgearbeitet würden, schon bald wieder herrenlos im Stadtgebiet auftauchen könnten. Zudem könne der Abfallentsorger nicht ermitteln, ob der Besitzer das Rad zurückgelassen habe oder ob es gestoh-

len und dann abgestellt worden sei. Und nicht zuletzt gebe es versicherungrechtliche Bedenken, weil beispielsweise ein durchgerosteter Rahmen brechen könnte.

Wer sein Rad vermisste, müsse sich an die Polizei wenden, sagt Sievers. Aha könne diese Informationen nicht geben.



## Info-Veranstaltung zum Thema

**Wärmepumpe, Förderung und GEG.**  
**Am Freitag, 09.05.2025 um 17 Uhr und**  
**Samstag, 10.05.2025 um 10 Uhr**

**In unseren Geschäftsräumen. Teilnehmerzahl begrenzt, Anmeldung notwendig.**

**Lenbachstr. 14a, 30655 Hannover**  
**Telefon (05 11) 6 47 90-83**  
**www.badundwaermeplus.de**

12950601\_002625

# ANZEIGE- SCHNELLES NETZ FÜR HANNOVER

## Glasfaser bietet viele Vorteile



Die Arbeiten zum Ausbau des hochmodernen Glasfaser-Netzes in den Stadtteilen Herrenhausen, Burg, Stöcken und Leinhausen sind bereits gestartet. Damit können ca. 19.000 Haushalte und Unternehmen einen direkten Glasfaser-Anschluss bis in die Wohn- oder Geschäftsräume erhalten. Die Verlegung der Anschlüsse wird im Auftrag der Telekom durchgeführt.

## Schnell sein lohnt sich

Wer jetzt einen Glasfaser-Tarif bei der Telekom beauftragt, bekommt den Glasfaser-Hausanschluss kostenlos und spart damit 799,95€¹. Sie gehören dann zu den Ersten, die an das schnelle neue Netz angeschlossen werden. Ein Internetzugang über Glasfaser bietet eine sehr schnelle und stabile Verbindung. Das bedeutet grenzenloses Surf-Vergnügen, z.B. für

- **Freizeit und Spaß:** Musik- und Video-streaming, digitales Fernsehen und Gaming
- **Home-Office und Home-Schooling:** Videokonferenzen und schneller Zugriff auf Web-basierte Anwendungen
- **Komfort und Sicherheit:** Steuerung von Heizung, Licht und vielem mehr

## Und so einfach geht der Wechsel

Eine kurze Online-Abfrage über [telekom.de/glasfaser](https://telekom.de/glasfaser) zeigt, ob Ihre Adresse im Ausbaubereich liegt. Gehört sie dazu, können Sie den Glasfaser-Tarif mit der gewünschten Geschwindigkeit buchen. Alles weitere erledigt die Telekom. Sofern Sie zur Miete wohnen, kontaktiert die Telekom ihre Vermieter\*in, um das Einverständnis für die Verlegung des Glasfaser-Anschlusses einzuholen.

<sup>1</sup> Aktion gilt bis 30.06.2025. Für die Bereitstellung eines Telekom Glasfaser-Tarifs ist ein Glasfaser-Hausanschluss erforderlich. Sofern noch nicht vorhanden, wird dieser kostenfrei neu verlegt, vorausgesetzt die Anschlussadresse für den Tarif ist mit der Adresse des mit Glasfaser anzuschließenden Gebäudes identisch. Die Bereitstellung erfolgt, wenn Hauseigentümer/Hausverwaltung dem Ausbau nicht widersprechen und die finale Prüfung den Ausbau bestätigt. Als Glasfaser-Tarif gilt z.B. Glasfaser 150. Dieser Tarif kostet für Breitband-Neukunden, die in den letzten 3 Monaten keinen Breitbandanschluss bei der Telekom hatten in den ersten 3 Monaten 19,95 €/Monat, danach 44,95 €/Monat. Bei Bestellung im Internet gilt der reduzierte Monatspreis 6 Monate. Bei Miete eines Routers im Endgeräte-Service-Paket (i. H. v. 7,95 €/Monat) erfolgt eine Router-Gutschrift i. H. v. 100 €. Ob Ihre Adresse im Ausbaubereich liegt, können Sie über [telekom.de/glasfaser](https://telekom.de/glasfaser) prüfen.

14807401\_002625

kommende Geschäftsanwendungen, wie z.B. Anwendungen mit künstlicher Intelligenz, eine leistungsstarke und belastbare Netzanbindung.

## Ihre Adresse ist noch nicht dabei?

Falls Sie an Ihrer Adresse noch keinen Glasfaser-Tarif buchen können, registrieren sie sich kostenlos auf [telekom.de/glasfaser](https://telekom.de/glasfaser) als Interessent\*in. Sie werden benachrichtigt, sobald der Ausbau in Ihrem Adressengebiet geplant ist. Mit der Registrierung zeigen Sie den Bedarf nach Glasfaser-Anschlüssen an Ihrem Ort auf und tragen damit zu einer möglichen Priorisierung beim weiteren Ausbau bei.

## Glasfaser punktet bei Nachhaltigkeit

Die Telekom betreibt ihr Netz mit 100% Strom aus erneuerbaren Energien. Glasfaser ermöglicht gemäß einer Studie des Umweltbundesamtes eine besonders energiesparende Übertragung von Daten, z.B. für Video-streaming.

## Beraterteam vor Ort

Im Ausbaubereich ist ein Beraterteam im Auftrag der Telekom unterwegs und ermöglicht Ihnen eine schnelle und sachkundige Beratung zu Hause. Die Kundenberater\*innen können sich mit einem Dienstausweis legitimieren. Für Fragen zur Autorisierung steht die kostenlose Service-Nummer 0800 330 9765 zur Verfügung.

## Wir sind für Sie da

Die Telekom berät Sie gerne telefonisch und in den Shops vor Ort zu allen Fragen rund um den Glasfaser-Anschluss.

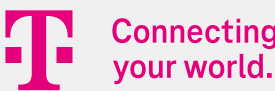
- **Telefon:** Kostenlos unter **0800 22 66 100** (Privatkunden), **0800 33 01300** (Geschäftskunden)

- **Shops:** [telekom.de/terminvereinbarung](https://telekom.de/terminvereinbarung)

- **Webseite:** [telekom.de/glasfaser](https://telekom.de/glasfaser)

- Informieren Sie sich auf unseren **Bürgerversammlungen am 05.05.2025 und am 04.06.2025** ab 18:00 im Stadtteilzentrum Stöcken, Eichsfelder Str. 101, 30419 Hannover

- Besuchen Sie unser **Info Mobil vom 05.05. – 08.05.2025 und am 10.05.2025 10:00 – 18:00** auf dem Stöcker Marktplatz, in der Moosbergstraße 1A, 30419 Hannover



# WERKSTÄTTEN SIND GEFRAGT

Viel Wartezeit für eine Reparatur oder Inspektion von Fahrrädern einplanen

**HANNOVER.** Ohne Termin und Wartezeit geht es nicht: Wer jetzt mit dem Fahrrad in den Frühling starten möchte und einen Defekt am Rad hat, braucht für die Reparatur Geduld. Denn die Werkstätten in Hannover verzeichnen eine starke Nachfrage, sodass die Wartezeit zum Teil mehrere Wochen beträgt. Das ergab eine stichprobenartige Umfrage.

So müssen Kundinnen und Kunden beim Fahrradkontor in der Spichernstraße bis Juli auf eine Reparatur warten. „Wir fragen ab, ob überhaupt eine Inspektion notwendig ist“, sagt Peter Schulz, Werkstattchef und Geschäftsführer. Seine Erfahrung: „Viele denken, es muss eine Inspektion gemacht werden, und das ist aber gar nicht unbedingt notwendig.“ Oft reiche es, das Fahrrad zur Schnelluntersuchung in der Werkstatt vorbeizubringen.

Auch Notreparaturen bei einem platten Reifen oder einer defekten Bremse seien innerhalb von einer Woche möglich. Der Fachmann empfiehlt als wichtige Selbsthilfe nach der Winterpause, erst einmal Luft aufzupumpen. Wenn ein Rad während des Winters im Keller gestanden habe, müsse meist ohnehin nicht viel erledigt werden. „Problematisch wird es für die Menschen, die das Fahrrad das ganze Jahr über nutzen“, sagt Schulz. Deren Fahrzeuge litten unter hohem Verschleiß, deshalb benötigten sie einen guten Service. Insgesamt 24 Beschäftigte arbeiten nach Aussage von Frank Wodicka in der Werkstatt beim Zweirad-Center Stadler an der Göttinger Straße, sie sind ebenfalls gut ausgelastet. „Bei uns können die Kunden auf der Homepage einen Termin buchen“, sagt der Werkstattleiter. Aktuell liegt die Wartezeit bei etwa zehn Tagen.

Aber: Wer sein Rad bereits vor dem Termin bringe, könne auf eine schnellere Reparatur hoffen. Denn mitunter, sagt der Fachmann, gebe es eine Umbuchung durch die Kunden. Daraus ergäben sich Lücken, die



In den Fahrradwerkstätten läuft die Reparatur und Inspektion auf Hochtouren. Foto: Tim Schaarschmidt

das Team für die Reparatur bereits abgegebener Fahrräder nutze. Und für ganz Eilige biete Stadler eine Expressreparatur mit einem Aufschlag an.

Niels Bödecker, Geschäftsführer der Fahrradwerkstatt Lindernrad am Kötnerholweg, empfiehlt nach der Winterpause einen Check des Reifendrucks, der Bremsen und des Lichts. Stelle jemand einen Defekt fest, der in seiner Werkstatt behoben werden solle, müssten die Kunden mit Wartezeiten rechnen. Die Ausnahme seien auch bei ihm die Notreparaturen, die er innerhalb von einer Woche erledige.

Den Nutzerinnen und Nutzern von E-Bikes gibt Joey Grüneberg, stellvertretender Geschäftsführer von e-motion, nach den Wintermonaten als Tipp, den Reifen und den Riemern für den Antrieb auf Beschädigung zu prüfen. „Auch die Federgabel und die Kette sollten auf Verschleiß gecheckt werden“, sagt Tina Totsch, Geschäftsführerin von e-motion. Zum Frühjahrs-Check bei einem vollgefederten Bike gehöre auch die Kontrolle des Dämpferdrucks.

Die Terminvergabe und Wartezeit betrifft nach Branchenangaben sowohl die Räder ohne Motorunterstützung als auch E-Bikes. Bei e-motion in der Südstadt müssen Kundinnen und

Kunden mit einer Vorlaufzeit von zwei bis zweieinhalb Monaten bei Inspektionsterminen rechnen. Nach Aussage von Schulz gilt zudem, dass sie die Reparatur in dem Unternehmen erledigen lassen sollten, in dem sie das Fahrrad gekauft haben. „Bei überfüllten Werkstätten bekommt man mit einem anderswo gekauften Fahrrad eine Absage oder wird vertröstet“, weiß der Fachmann aus Erfahrung.

Hinzu komme: Nicht jede Werkstatt verfüge über die Motorteile für die unterschiedlichen Modelle. Wer sein E-Bike im Internet erworben habe, müsse mit Problemen rechnen.

Stadler-Werkstattleiter Wodicka vermeidet das Wort „Problem“ hingegen: „Wir nehmen auch E-Bikes an, die nicht bei uns gekauft wurden – egal welcher Marke.“ Allerdings müssten die Räder über ein E-Bike-System verfügen, das die passenden Ersatzteile fehlten oder ein Update nicht funktioniere.

„Wer sich nicht sicher ist, welches System eingebaut wurde, kann gern bei uns vorbeikommen, und wir schauen uns das an“, sagt er. Allerdings dürfe niemand enttäuscht sein, wenn er wegen eines inkompatiblen Systems abgewiesen werde.





Mit Blick auf die Nordsee:  
Fahrradroute bei  
Neuharlingersiel.  
Foto: Alexander Bernhard/  
www.imago-images.de

# Hier ist Niedersachsen Fahrradland

Der Frühling lädt dazu ein, **WIEDER ÖFTER AUFS FAHRRAD ZU STEIGEN.** Niedersachsen bietet mit Dutzenden Radwanderwegen viele Möglichkeiten für Radtouren.

Ob mit dem Rennrad, dem Mountainbike oder dem E-Bike: Urlaub mit dem Fahrrad liegt zwischen Nordsee und Harz im Trend – und wird laut dem Tourismusmarketing Niedersachsen (TMN) in den kommenden Jahren voraussichtlich noch gefragter werden. Dafür sorgen gut ausgebaute Radwege, Niedersachsens abwechslungsreiche Natur- und Kulturlandschaften sowie der Wunsch nach klimafreundlichem Reisen, teilte die Landesgesellschaft auf dpa-Anfrage mit.

Seit 2011 wird nach Angaben der Touristiker systematisch an der Qualität der Radrouten gearbeitet. Vor allem Infrastruktur und Qualität seien ausschlaggebende Kriterien bei der Entscheidung für eine Radreise, teilt die Gesellschaft mit.

Als einen Erfolg verbuchen die Touristiker, dass Niedersachsen in den Radreiseanalysen des Allgemeinen Deutschen Fahrrad-Clubs (ADFC) zuletzt immer wieder eine Top-Platzierung bei Radreiseregionen und bei den beliebtesten Radwanderwegen in Deutschland erzielen konnte.

Nach Angaben des Landes gibt es mehr als 40 Radfernwege auf mehr als 11.000 Kilometern. Hinzu kommen bis zu 250 Strecken, die sich für Tagestouren anbieten. Ein Überblick über ausgewählte Fern-Radwanderwege:

**WESER-RADWEG:  
VOM HÜGELIGEN BERGLAND  
BIS ANS MEER**

Die rund 520 Kilometer lange

Strecke von Hann. Münden bis Cuxhaven entlang der Weser zählt zu den beliebtesten Radwegen in Deutschland. Zu Beginn schlängelt sich der Fluss durchs hügelige Weserbergland, zu besichtigen sind Fachwerkstädtchen, Burgen und Schlösser. Auch Stationen der Deutschen Märchenstraße wie das Dornröschenschloss Sababurg lassen sich einbauen. An der Mittelweser öffnet sich die Landschaft. Reizvolle Etappen sind die Wesermarsch, das Kulturland Teufelsmoor und das Cuxland sowie die Hansestadt Bremen und die Seestadt Bremerhaven. Ziel der Radreise ist die Nordseeküste mit Ausblicken auf das Unesco-Weltnaturerbe Wattenmeer. Der Weser-Radweg hat eine eigene Internetseite und eine eigene App.

**NORDSEEKÜSTEN-RADWEG:  
NAH AM UNESCO  
WELTNATURERBE**

Nah am Meer durch vier Bundesländer von der niederländischen bis zur dänischen Grenze: Das ist der Nordseeküsten-Radweg. Die gesamte Strecke in Deutschland beträgt rund 930 Kilometer. Im Nordwesten führt die Route durch Ostfriesland, über Wilhelmshaven und Bremerhaven bis ins Alte Land. Die einzigen Steigungen auf der Route sind laut der Cuxland-Tourismus-Gesellschaft die kurzen Überfahrten, die über die Deiche führen. Verschauen lässt es sich bei ostfriesischer Teezeremonie, Fischbrötchen oder

einem Blick auf das Wattenmeer, an dem man meist entlangfährt.

**LÜNEBURGER HEIDE:  
ENTSPANNT MIT DEM E-BIKE**

Osterrallyes, Lämmer-Gucken und die weite Landschaft genießen – die Lüneburger Heide zieht immer mehr Radfahrer an. Vor allem mit dem E-Bike kommt man auf den Wegen gut voran. So führt eine Tagestour entlang der Aller von Celle nach Verden. Die Strecke ist etwa 70 Kilometer lang und zieht sich an der Flusslandschaft durch alte Dörfer und Wälder. Auf dem 2000 Kilometer langen Radwegenetz durch die Heide gibt es 72 touristische Vorschläge für Tagestouren zwischen 25 und 60 Kilometern. Alle sind als Rundtouren angelegt.

**ELBERADWEG: NATUR-  
SPEKTAKEL ZUR BLÜTEZEIT**

Naturschutzgebiete, Obstplantagen und historische Fachwerkstädte können Radtouristen auf dem niedersächsischen Abschnitt des beliebten Elberadwegs entdecken. Der Radfernweg ist einer der bekanntesten Europas und hat eine Länge von der Elbquelle in Tschechien bis zur Mündung in Cuxhaven von rund 1270 Kilometern. In Niedersachsen sind das Unesco-Biosphärenreservat Elbtal und das Alte Land Teil der Route – letzteres bietet gerade jetzt im Frühjahr zur Blüte der Obstbäume ein Naturspektakel.

**VON FRAUENORT ZU  
FRAUENORT**

Die Landschaft erleben und etwas über bedeutende Frauen erfahren: Eine Broschüre schlägt touristische Radwege in ganz Niedersachsen vor, auf deren Strecke Frauenorte erkundet werden können. Rund 50 dieser Orte gibt es inzwischen zwischen Harz und Nordsee. Sie machen aufmerksam auf historische Frauenpersönlichkeiten aus Politik, Gesellschaft, Wirtschaft oder Kultur. Die Route durch das Harzvorland ermöglicht etwa eine Begegnung mit Kaiserin Richenza in Königslutter. Auf der rund 800 Kilometer langen Kulturroute Hannover lernen Radfahrer unter anderem die Tänzerin Mary Wigman, die SPD-Politikerin Elise Bartels und die Dichterin Roswitha von Gandersheim kennen.

**GRENZGÄNGERROUTE  
TEUTO-EMS**

Entlang von Burgen, Schlössern und Heilbädern radeln Ausflügler im Teutoburger Wald und in der Münsterländer Parklandschaft: Die 148 Kilometer lange Grenzgängerroute Teuto-Ems ist vom ADFC als Qualitätsradroute ausgezeichnet – möglich sind auch drei Rundwege. Die Routen verlaufen dort, wo früher Schmuggler Salz über die Grenze zwischen den Königreichen Preußen und Hannover brachten, wie aus Angaben der Tourismusgesellschaft Osnabrücker Land hervorgeht. Jetzt im Frühjahr laden Landgasthöfe zu Spargel, Schinken und Erdbeeren ein. Auch Ladestationen für E-Bike-Akkus sind nach Angaben der Touristiker an der Strecke vorhanden.

**EMSRADWEG: VON DER  
SENNE BIS ZUM STRAND**

Von der Quelle im Paderborner Land bis zur Mündung an der Nordsee in Ostfriesland führt der rund 385 Kilometer lange Emsradweg. Unter anderem die abwechslungsreiche Routenführung und das flache Geländeprofil mache die Strecke zu einem der beliebtesten Flussradwege Deutschlands, teilte die Interessengemeinschaft Emsradweg mit. Ein großer Teil des Radweges führt durch Natur. Unterwegs gibt es aber auch maritimes Flair: So kann man Binnenschiffe anschauen, Ozeanriesen bei der Meyer Werft bestaunen oder Technik am Emssperwerk entdecken. Wer am Ende des Weges in Emden noch Puste hat, kann für eine Extra-Runde noch mit dem Schiff zur Inseltour nach Borkum übersetzen.



Die Ebenen des Emsradweges sind auch für Ungeübte gut zu schaffen..  
Symbolfoto: Hauke-Christian Dittrich/dpa

MIX Markt

Gültig ab Montag 05.05. bis Samstag 10.05.2025\*

Schweine-Schulter ohne Knochen 1 kg 6.49	Schweinenaucken mit Knochen 1 kg 5.99	Schweineoberschale 1 kg 7.99	Hackfleisch vom Schwein 1 kg AB 5 KG: 4.99 5.00
Schweinenaucken mariniert mit Knochen in Scheiben 1 kg 6.49	Hähnchenbrustfilet mariniert 1 kg, Herkunft, Kl.: laut Ausz. 8.99	Hähnchenflügel mariniert 1 kg, Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 4.59	Hähnchenschenkel ohne Knochen mit Haut, mariniert 1 kg, Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 7.79
Frische Putenhälse 1 kg, Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 2.69	Putenoberkeule ohne Haut und ohne Knochen 1 kg, Herkunft, Kl.: laut Ausz. 8.99	Suppenfleisch vom Rind, mit Knochen 1 kg 8.79	Rindernacken ohne Knochen 1 kg 10.00
Frische Hähnchen-Kleinfleisch ohne Flügel 1 kg, Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 1.49		Frische Hähnchenschenkel 10 kg Karton, Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 27.00 1 KG 2.99	
Kartoffeln/Zwiebeln je 5 kg Sack, Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung, 1 kg = 0,66 3.29		Wassermelonen 1 kg, Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 1.79	Äpfel versch. Sorten je 1 kg, Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 1.39

\*Alle Artikel solange der Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Preise sind in Euro incl. MwSt. Abgabe in haushaltsüblichen Mengen. Abbildungen ähnlich. Diese Angebote gelten nur in den nachfolgenden werbenden Märkten.

Mo - Fr 09:00 - 19:00  
Sa 09:00 - 18:00

Mix Markt 18 OHG  
Vahrenheider Markt 6  
30179 Hannover-Vahrenheide

Mo - Fr 09:00 - 19:00  
Sa 09:00 - 18:00

Mix Markt 122 OHG  
Lange Weihe 65  
30880 Laatzen

Mo - Fr 09:00 - 19:00  
Sa 09:00 - 19:00

Mix Markt Hannover  
Inhaber: Dmitri Kuschkyu  
Schieberholzstr. 128  
30655 Hannover

JETZT NEU:  
MO-SA  
10-19 UHR  
geöffnet\*

So herzig  
ICH HABE DICH  
LIEB, MAMA!  
5.-10.5.  
Geschenke basteln  
zum Muttertag

CCL  
CITY CENTER  
LANGENHAGEN

Shoppem Parken So einfach

\*abwichehende Shop-Öffnungszeiten auf unserer Website:

Geranien Markt

Sonn- und Feiertags  
von 10-12 Uhr  
geöffnet

Baumschule  
Nötel

Mo-Fr 9-18.30 Uhr  
Sa 9-16 Uhr, So 10-12 Uhr

Beet- und  
Balkonpflanzen  
in riesiger Auswahl

2x im Raum Hannover  
Garbsen/Berenbostel

Festplatz Berenbostel/Dorfstraße/Ecke am Hechtkamp  
vom 9.4. - 25.6.2025

Langenhagen  
Handelshof am CCL/  
Stadtbahn  
vom 9.4. - 21.6.2025

Parkeplätze sind  
an allen  
Standorten  
verfügbar

Unsere 10-er-Träger  
• Fl. Liebschen  
• Eisbegonien  
• Petunien  
• gemischte Farben

Geranien  
in  
verschiedenen  
Größen, Sorten  
+ Farben

Tomatenpflanzen  
in verschiedenen Sorten  
und Gemüsepflanzen  
in verschiedenen Sorten

Machen Sie doch einen Blumenbummel - es lohnt sich bestimmt!  
Hier finden Sie alles für Haus und Garten:  
Beet- und Balkonpflanzen, Ampelpflanzen,  
Baumschulpflanzen, Stauden  
Tomatenpflanzen, Pflanzgefäße, Blumenerde,  
Gemüsepflanzen u.v.m.

Bei Kribbeln, Brennen  
und tauben Füßen

Beratungstag\*  
zum Thema „Polyneuropathie“  
(auch telefonisch möglich)  
Do. 15.05.2025  
Jetzt anmelden und  
Testangebot sichern!  
0511 - 9 88 73 97

\*keine Diagnostik

Lotus-Apotheke

Apothekerin Carolina Guillot  
Geibelstr. 31 | 30173 Hannover  
Mo. - Fr. 08.30 - 13.30 & 14.30 - 18.30 Uhr  
Sa. 09.00 - 13.30 Uhr

Mein Testament für das Deutsche  
Krebsforschungszentrum. Denn ich  
möchte etwas hinterlassen.

dkfz. DEUTSCHES  
KREBSFORSCHUNGSZENTRUM  
IN DER HELMHOLTZ-GEMEINSCHAFT

www.dkfz.de/testament



# Hochschule arbeitet am klimaneutralen Campus

Windrad, Wärmepumpe und Solarkollektoren: Die Hochschule Hannover will ihren Campus eines Tages ohne fossile Energie betreiben.

**HANNOVER.** Wie lässt sich ein gesamter Hochschulcampus klimaneutral betreiben? Mit Gebäuden aus unterschiedlichen Epochen und vielen Menschen, die ein und aus gehen, ohne sich an- oder abzumelden. Die Frage treibt Beschäftigte und Leitung der Hochschule Hannover (HsH) seit einiger Zeit um.

Als ersten Schritt erforscht ein Ingenieurteam die effiziente Nutzung erneuerbarer Energiequellen für Gebäude. Die HsH hat dafür auf dem Campus Linden einen kleinen Neubau errichtet. Das Labor für innovative Verfahrens- und Energietechnik ist vollgestopft mit Technologie zur Erzeugung und möglichst guten Speicherung von Wärme und Strom.



**Hannover, Ricklingen, Hochschule Hannover: Die Hochschule will ihre Studierenden mit drei Innovationslaboren zu praktisch ausgerichteter Forschung anregen. Sven Frederic Andres und Thomas Othmar erklären das Projekt.** Katrin Kutter

## HOCHSCHULE HANNOVER WILL KLIMANEUTRAL WERDEN

„Wir testen die Anlagen und optimieren ihr Zusammenspiel“, sagt Sven Andres vom Forschungszentrum Energie Mobilität Prozesse. Da geht es etwa um Wärmepumpe, Brennstoffzelle und Wasserstoffspeicher.

Auf dem begrünten Dach liefert eine Photovoltaikanlage Strom. Direkt daneben dreht sich ein Solarkollektor mit dem Lauf der Sonne, damit seine Parabolspiegel deren Strahlungsleistung optimal für die Wärmeerzeugung erfassen können. Im Ingenieurstudium haben Studierende bereits vorher selbst Solarkollektoren gebaut. „Es ist jetzt toll für sie zu sehen, wie ein professionelles Produkt funktioniert“, sagt Mitarbeiterin Gudrun Hüper.

## WÄRME- UND STROMBEDARF PASSGENAU PLANEN

Das Energielabor wird mit seinen Anlagen ein Nachbargebäude klimaneutral versorgen, so der Plan. Das Ganze soll später als Modell für den gesamten Campus dienen. Das Besondere: Die Ingenieure wollen den Bedarf an Energie in den einzelnen Gebäuden und Räumen passgenau ermitteln. Und der ist je nach Jahreszeit, Wetterlage und Semesterbetrieb sehr unterschiedlich. „Vorlesungssäle sind zu bestimmten Zeiten ausgebucht



**Mit Solarkollektor auf dem Dach: Thomas Othmar (li.) und Sven Andres testen im Energielabor der Hochschule Hannover den effizienten Einsatz von erneuerbaren Energiequellen** Fotos: Katrin Kutter

und werden sonst nicht bespielt, Professorinnen und Professoren sind nicht jeden Tag in ihren Büros“, erläutert Andres. Verwaltungsbüros werden anders genutzt als Labore oder Seminarräume. Und manche Gebäudeseiten sind der Sonne im Sommer voll ausgesetzt.

All das wollen die Forscher berücksichtigen. Dazu wollen sie Wetterdaten nutzen und selbst in Echtzeit Daten erheben.

Wann muss eine Heizung anspringen? Wie träge reagiert sie? Und wie groß oder klein sollte ein Energiespeicher bemessen sein?

Das Nachbargebäude des Energielabors bekommt dafür in jedem Raum Sensoren für Temperatur und für Kohlendioxid. Andere Fühler messen, ob Fenster und Türen offenstehen. „Wir wollen keine Energie verschwenden. Deshalb werden

wir jede Kilowattstunde aufzeichnen, die auf dem Campus hin und her fließt“, sagt Mitarbeiter Thomas Othmar.

**WECKT INTERESSE: KLEINWINDRAD AUF DEM DACH**

Aber auch erste Teilergebnisse aus dem Energielabor werden manche Firmen und Privatleute bereits interessieren. In Kürze kommt etwa noch ein kleines

Windkraft auf Dach. „Das Schöne an diesen Anlagen: Sie sind bis 15 Meter Höhe in Niedersachsen an den meisten Stellen genehmigungsfrei“, sagt Othmar. „Wir testen, was so eine Anlage im Betrieb wirklich bringt.“

Die Anlage stammt von der Firma Skywind aus Langenhagen, geplant sind später weitere Tests mit anderen Modellen. Wo lohnt sich der Betrieb? Wie

beeinträchtigen andere Bauten oder Bäume das Windrad?

„Die Fragestellung ist sehr aktuell. Genossenschaften, Wohnungsbauunternehmen oder auch Industriebetriebe fragen deshalb bei uns an“, berichtet Ingenieur Andres. Wenn etwa auf einem Fabrikdach eine Photovoltaikanlage aus statischen Gründen nicht infrage kommt, könne ein Windrad eine Alternative sein.

# Neuer Mietspiegel: Wer Post bekommt, muss mitmachen

Für 185.000 Haushalte in der Region besteht Auskunftspflicht. So soll Rechtssicherheit bei Vergleichsmieten geschaffen werden.

**HANNOVER.** Zahle ich möglicherweise zu viel Miete? Diese Frage können Menschen in Hannover und den 20 Umlandkommunen Ende 2025 mit belastbaren Zahlen überprüfen. Die Region schreibt in diesen Tagen 185.000 Haushalte an, um einen qualifizierten Mietspiegel zu erstellen. In dem stehen dann die „ortsüblichen Vergleichsmieten“, auf die man sich in juristischen Auseinandersetzungen über möglicherweise unrechtmäßige Mieterhöhungen berufen kann. Wer Eigentum besitzt und vermieten will, findet hier Orientierungspunkte für einen angemessenen Preis. „Ein faires Miteinander“, will die Region laut Sprecherin Sonja Wendt so erreichen.

## WAS IST EIN QUALIFIZIERTER MIETSPIEGEL?

Er betrachtet die Mieten in einem Zeitraum der sechs zurückliegenden Jahre und wird auf der Basis anerkannter wissenschaftlicher Methoden erstellt. Er wird von Kommunen und Interessensvertretern der Mieter- und Vermietersseite akzeptiert – und hat vor Gericht Beweiskraft. Gilt in einer Region die Mietpreisbremse, darf bei

Neuvermietungen maximal 10 Prozent davon abgewichen werden. Sonst ist die Grenze bei 20 Prozent. In der Regel wird der qualifizierte Mietspiegel alle zwei Jahre erhoben, um auch die Inflation abzubilden.

## WARUM GAB ES ZULETZT FÜR DIE REGION NUR EINEN „EINFACHEN“ MIETSPIEGEL?

Weil im Juli 2022 bundesweit das Mietspiegelreformgesetz in Kraft trat, kam es zu bürokratischen Verzögerungen. Der mehr als 400.000 Euro teure Auftrag zur Ermittlung eines Mietspiegels konnte nicht rechtzeitig europaweit ausgeschrieben werden. Wegen veralteter Daten verlor der Spiegel von 2021 daher seine Gültigkeit – damals lag in der Stadt Hannover der durchschnittliche Quadratmeterpreis bei 7,84 Euro Kaltmiete, der Wert war nicht mehr zeitgemäß. Mieterbund und Hauseigentümerverein, Kommunen und Maklerverbände, Wohnbauunternehmen und Vertreter des Amtsgerichts einigten sich darauf, für den „einfachen“ Mietspiegel 2023 auf der Basis einer Inflationschätzung die ortsüblichen Vergleichsmieten um 8,2 Prozent

anzuheben. Über den neuen Mietspiegel 2025 sagt Andrea Hanke, Sozialdezernentin der Region, nun: „Er schafft Rechtssicherheit.“

## WAS WIRD ABGEFRAGT?

Es geht um die Größe der Wohnung, das Baujahr des Hauses, die Ausstattung von Küche, Bad und der Wohnung allgemein (zum Beispiel Parkett, Isolierverglasung, Balkon oder Terrasse, Aufzug) und die energetische Aufstellung. Differenziert wird außerdem in „normale“ und „gute“ Wohnlage.

**Wer nimmt am Mietspiegel teil?**

Die 185.000 Haushalte wurden über eine Zufallsstichprobe aus den Adressdaten im Regionsgebiet ausgewählt – es sind 55.000 mehr als beim vergangenen Mietspiegel. In Pattensen gehen 3264 Briefe raus, in Lehrte 11.720. In Hannover werden 17.500 Menschen befragt, im deutlich kleineren Garbsen hingegen 17.756. „Die Befragungen verteilen sich so auf die Kommunen, dass alle Felder der Mietspiegeltabelle gut abgedeckt sind“, erklärt Regionssprecherin Wendt. Auch die Größe des Mietwohnungsmark-

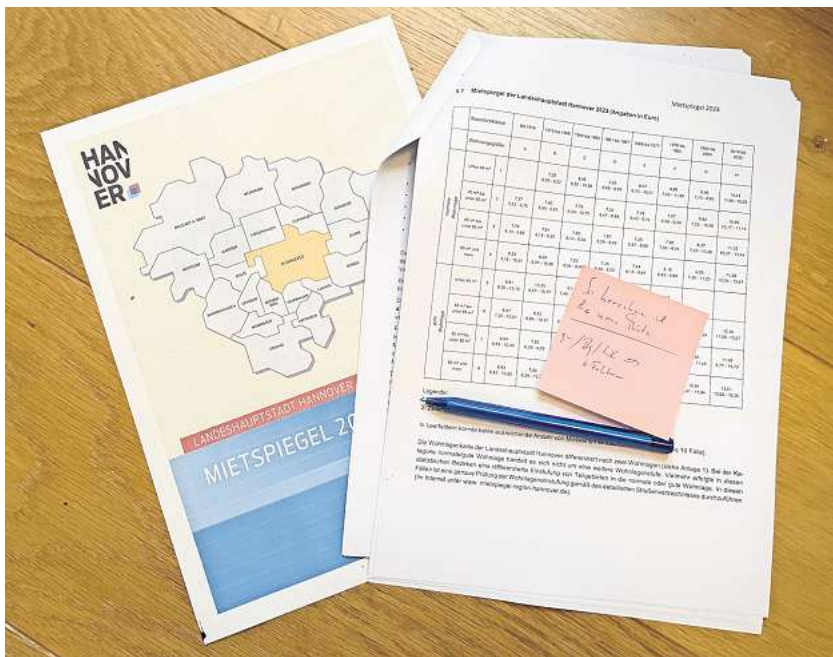
tes werde berücksichtigt. Würden im Stadtgebiet Hannover mehr Fragebögen verschickt, „ändert das die Statistik nicht“. Online kann der Fragebogen auch in Bulgarisch, Englisch, Kroatisch, Polnisch, Rumänisch und Türkisch ausgefüllt werden. Bei Bedarf wird ein Papierfragebogen mit portofreiem Rückumschlag zugesandt. Die Daten werden anonym ausgewertet. Die Region verweist ausdrücklich darauf, dass Begehungen von Wohnungen und Interviews vor Ort nicht vorgesehen sind.

**Kann ich die Teilnahme ablehnen?**

Nein. Die Region erstellt seit 2011 qualifizierte Mietspiegel, erstmals besteht aber eine Auskunftspflicht der Befragten – und zwar bis Stichtag 28. Mai. Geregelt ist sie im Einführungsgesetz zum Bürgerlichen Gesetzbuch (EGBGB), Paragraph 2, Artikel 238. Damit soll die zunehmend sinkende Rücklaufquote aufgefangen werden. Die Auskunftspflicht soll die Aussagekraft der Mietspiegel und die Akzeptanz bei Streitparteien steigern.

**Was passiert, wenn man sich weigert, den Fragebogen auszufüllen?**

Die Regionsverwaltung will zunächst den Rücklauf abwarten,



**Neue Berechnungen: Der bisher letzte Mietspiegel aus dem Jahr 2024 war nur eine „einfache“ Version. Ende dieses Jahres soll es wieder Rechtssicherheit mit belastbaren Zahlen geben.** Foto: Conrad von Meding

um dann zu entscheiden, welche Maßnahmen ergriffen werden. „Grundsätzlich wurde mit dem Mietspiegelreformgesetz zur Durchsetzung der Auskunftspflicht eine Bußgeldvorschrift eingeführt“, betont Sprecherin Wendt. Wer gegen die Auskunftspflicht verstoße, begehe eine Ordnungswidrigkeit. „Die kann mit einer Geldbuße geahndet werden.“

**Wo gilt der Mietspiegel?**

Nur in Mehrfamilienhäusern mit drei und mehr Wohnungen. Ausgenommen sind möblierte Apartments, Wohnungen mit Zeitmietverträgen von maximal einem Jahr Dauer, Staffel- oder Indexmieten. Auch für WG-Zimmer mit Einzelmietverträgen gilt der Mietspiegel nicht.

**Wann ist die Miete zu hoch?**

Liegt sie 20 Prozent über der ortsüblichen Vergleichsmiete, handelt es sich um eine Ordnungswidrigkeit. Bei Überschreitung von mehr als 50 Prozent ist es Mietwucher – eine Straftat. Die Partei Die Linke stellt für Hannover unter [www.mietwucher.app/de](http://www.mietwucher.app/de) ein Internet-Tool zur Verfügung, um das zu überprüfen.

## Wilde Expedition Truck zu Hammerpreisen sofort verfügbar!

Allrad, Untersetzung, Diff-Sperren, 900 Ah LiFePo4 Batterie, 820 W Solar, min. 1,3 t Zuladung, alte FSK3, 4/5 Gurtplätze, reisefertig

Fuso ab 165.000,- € inkl. UST

Daily ab 210.000,- € inkl. UST



Auto Wilde GmbH  
Vienenburger Str. 12  
38640 Goslar

Tel.: +49 (0) 53 21 / 6 85 39-0  
E-Mail: [verkauf@auto-wilde.de](mailto:verkauf@auto-wilde.de)  
[www.auto-wilde.de](http://www.auto-wilde.de)





# Netzwerk Taubenrettung sucht neuen Raum

**TIERSCHUTZVEREIN MUSS AUSZIEHEN** – weil sich eine von zwölf Mietparteien am Gurren der Tauben stört

**HANNOVER.** Seit etwa drei Jahren kümmert sich das Netzwerk Taubenrettung auf dem Dachboden eines Mehrfamilienhauses an der Podbielskistraße um junge und verletzte Tiere. Wegen des vermeintlichen Lärms klagte nun eine Mietpartei, der Verein muss sich jetzt einen neuen Standort suchen. Betroffen sind über 60 Tauben, die momentan noch in Volieren auf dem Dachboden umherfliegen. „Wir kümmern uns hier um Tauben, die Flugtraining brauchen, weil sie jung sind oder sich einen Flügel gebrochen haben“, sagt Vereinssprecherin Lisa Nikutta. Dazu würden die Tiere in Gruppen gepackt, wo sie sich das Fliegen voneinander anschauen können. Im Schnitt können die Tiere dann nach zwei Wochen Training wieder in die Freiheit. Doch schon im Mai muss das Netzwerk Taubenrettung den Standort räumen. Die Eigentümergemeinschaft des Mehrfamilienhauses klagte wegen der Taubenhaltung auf dem Dachboden gegen Vermieter Gert Hildebrandt, weil sich eine der zwölf Mietparteien im Haus durch den Lärm der Tauben belästigt fühle. Das Amtsgericht Hannover entschied im Januar zugunsten der Kläger, die Taubenhilfe ist damit hier künftig untersagt. Hildebrandt legte beim Landgericht Lüneburg Berufung ein. „Das Netzwerk ist mir total wichtig. Eine verreckende Taube lässt man nicht verrecken, man pappelt sie auf“, erklärte der

Vermieter den Schritt. Jedoch zeichnete sich ab, dass die Richter des Landgerichts das Urteil nicht kippen werden, und Hildebrandt zog die Berufung zurück. „Das Mietverhältnis bleibt zwar, aber es macht ja keinen Sinn, wenn wir hier keine Tauben haben dürfen“, so Netzwerksprecherin Nikutta. Sowohl Klage als auch Urteil sorgen bei ihr für großes Unverständnis. Laut Nikutta hätten sich die Kläger darüber beschwert, dass wegen des Vereins ständig Tauben auf dem Dach sitzen würden. Dem widerspricht Nikutta. Schließlich handle es sich dabei um Ringeltauben, also um eine andere Art. „Außerdem entlassen wir die Tauben hier gar nicht.“ Zudem haben sich die Kläger über das Gurren der Tauben beschwert. Bei einer Ortsbegehung habe die Amtsrichterin aber nur sehr leise Geräusche in der betroffenen Wohnung festgestellt. So steht auch im Urteil: Der Kläger habe dazu angegeben, „dass zum Zeitpunkt des Ortstermins tatsächlich kein Gurren zu hören ist, die Lärmkulisse aber sonst deutlich lauter ist.“ Er bezeichnete die Situation beim Ortstermin als Vorführkulisse. Das Gericht hat jedoch laut Urteil „keine Zweifel an der Richtigkeit der Angabe des Zeugen“. Die Klägerpartei wollte dazu gegenüber dieser Redaktion keine Stellungnahme abgeben. Netzwerksprecherin Nikutta betont die Wichtigkeit der Arbeit ihres Vereins. Nicht nur werde den Tieren geholfen,



Die Volieren müssen entfernt werden: Vereinssprecherin Lisa Nikutta vom Netzwerk Taubenrettung, das sich um junge und verletzte Tiere kümmert und dafür sorgt, dass Tauben sich weniger in der Stadt verbreiten – etwa durch den Austausch von Taubeneiern gegen Attrappen. Foto: Thore Kessal

auch Sorge der Verein dafür, dass sich die Tauben weniger verbreiten – etwa indem Eier aus Nestern entfernt und gegen Attrappen ausgetauscht würden.

Jetzt sucht das Netzwerk nach einem neuen Raum. Das könne auch ein Stall sein oder eine Außenfläche. Einzige Bedingung: Der Ort sollte im Stadtge-

biet liegen und gut mit öffentlichen Verkehrsmitteln erreichbar sein. Aktuell unterhält der Verein sechs Taubenschläge in Hannover, darunter am Hauptbahnhof

sowie in Linden und in Limmer. Finanziert wird die Arbeit hauptsächlich durch Spenden. Seit neun Jahren ist das Netzwerk in Hannover aktiv.

## Info-Tag der Ross-Schule

ANZEIGE

**HANNOVER.** An der Ross-Schule Hannover, Wilhelmstraße 2, findet am Sonnabend, 10. Mai, von 10 bis 14 Uhr ein Informationstag statt zu den Ausbildungen in Physiotherapie, Logopädie sowie Biologisch- und Pharmazeutisch-technische Assistenz. Voraussetzung ist mindestens der Realschulabschluss. Schülerinnen und Schüler an beruflichen Gymnasien und Fachhochschulen können die Fachhochschulreife oder das Abitur erwerben – kombiniert mit Einblicken in Berufsfelder wie Medien und Gestaltung, Gesundheit und Soziales oder Informatik. An der Diploma-Hochschule finden Interessierte diverse Fernstudienangebote. Während des Informationstages können sich Gäste individuell beraten und durch die Räume führen lassen. Die Ross-Schule bietet jeden Dienstag von 15 bis 17 Uhr eine Ausbildungs- und Studienberatung an. Auch individuelle Gesprächstermine können verabredet werden.

ross-schule.de und diploma.de.

## Stanze lädt zum Angrillen

ANZEIGE

**REGION HANNOVER.** Das Stanze Gartencenter lädt für den 2. und 3. Mai zum Grillwochenende mit einem umfangreichen Programm rund um das Thema Grillen und Outdoor-Küche ein. Am Sonnabend gibt es Bratwürste vom Weber-Grill und eine Produktsortimentvorstellung von Petromax mit Kostproben, zudem findet ein Soßen- und Gewürztasting statt. An beiden Tagen gewährt Stanze seinen Kunden 10% Rabatt (15% für Kundenkartenbesitzer) auf zahlreiche Grill-Artikel namhafter Hersteller.



### Beet- & Balkonpflanzen

z.B. Lobelien, Tagetes, Begonien.

**ab 0.99**



Jetzt den QR-Code scannen und in der aktuellen Beilage stöbern.

## Jetzt ist Pflanzzeit!

**COMPO SANA Classic Qualitäts-Blumenerde, 40 l**

Hochwertige Qualitäts-Blumenerde für Zimmer-, Balkon- und Gartenpflanzen. Angereichert mit speziellem Wurzel-Aktivator Agrosil. Perlite Atmungslocken sorgen für eine lockere, luftige Struktur.

Unser Top Preis **11.99** 0.30 € / l

Stanze Greencard Preis\* **9.99** 0.25 € / l

\*Der Greencard Preis ist nur in Verbindung mit der Stanze Greencard gültig.



## Gutschein

**Bis zu 15%\* Rabatt auf einen Artikel Ihrer Wahl!**

ohne Greencard **10% Rabatt**

mit Stanze Greencard **15% Rabatt**

\*Gültig bis 09.05.2025. Gilt nicht für Verlagserzeugnisse, Geschenkgutscheine, lebende Tiere, Motorgeräte und Artikel von Weber. \*\*Der Greencard Preis ist nur in Verbindung mit der Stanze Greencard gültig.

**STANZE GARTENCENTER**  
Karoline-Herschel-Str. 1  
30966 Hemmingen  
Tel.: 0511 420 380

**ÖFFNUNGSZEITEN:**  
Mo. – Sa. 09.00 – 19.30 Uhr  
So. 13.00 – 16.00 Uhr\*

Direkt im Gewerbepark Hemmingen an der B3 (Kreuz Hemmingen/K221). Nur ca. 10 Minuten von der Haltestelle Berliner Straße entfernt (Linie 13).

**VERBAND DEUTSCHER GARTENCENTER**  
AUSGEZEICHNET 2024/25  
KOMPETENZ BEWERTUNG QUALITÄT

stanze-gartencenter.de

   @stanzegartencenter



Änderungen in Form, Farbe und Dekor vorbehalten. Es handelt sich ausschließlich um Abholangebote. Diese Anzeige ist ab Erscheinungsdatum 7 Tage lang gültig. Abgaben in handelsüblichen Mengen. Bild-, Produkt- und Farbabweichungen sowie Preisirrtum vorbehalten. Alle Preise in Euro. Nur solange der Vorrat reicht! \*Verkauf an Sonn- & Feiertagen gemäß § 4 Abs. 1 Nr. 4a NLOffVZG.



## Tomaten & Gemüse Seminar

Am **8. & 09. Mai** zeigt Gemüseexpertin **Manuela Mangegold** im Bistro Fenzini, wie Sie Tomaten & Co. erfolgreich anbauen. Freuen Sie sich auf Profi-Tipps, eine **exklusive Verkostung** frisch geernteter Sorten und ein erfrischendes Getränk inklusive.

Anmeldung auf unserer Seite:  
[stanze-gartencenter.de/veranstaltungen](https://stanze-gartencenter.de/veranstaltungen)



Weitere Informationen  
[stanze-gartencenter.de/veranstaltungen](https://stanze-gartencenter.de/veranstaltungen)



## Weber Spirit EP-435R Gasgrill Stealth Edition

Exklusive Sonderedition im schwarzen Design mit roten Akzenten. Leistungsstarker 4-Brenner-Grill mit Sear Zone und Seitenbrenner.

**inkl. Crafted Plancha + Drehspeiß im Wert von 294,97 €**

**999.-**  
**899.-**

Viele weitere Aktionsmodelle online ab 449,- lieferbar!



Weitere Informationen  
[meingartencenter24.de](https://meingartencenter24.de)

3277902\_002624



# „Ach, komm', ich mache weiter“

**ANNA DEPENBUSCH** ist eine der höchstdekorierten Liedermacherinnen Deutschlands. Im Interview spricht die vielseitige Künstlerin auch über den Brand in ihrer Wohnung und ihre „Todesangsterfahrung“

**HANNOVER.** Anfang des Jahres brannte die Wohnung der Liedermacherin Anna Depenbusch komplett aus. Trotzdem – oder gerade deswegen – geht sie jetzt auf Tour und kommt auch nach Hannover. Was ihr hilft, um weiterzumachen, erzählt sie im Interview.

**Anna Depenbusch, Anfang des Jahres ist Ihre Wohnung ausgebrannt. Was genau ist passiert?**  
Bei meinen Nachbarn hat es gebrannt, und das Feuer ist an mehreren Stellen in meine Wohnung gelangt. Das war nachts. Ich hatte ein Riesenglück. Die Feuerwehr meinte, nur fünf Minuten später wäre es schwieriger gewesen, mich dort rauszuholen. Dann wäre ich nicht mehr nach vorne zur Straßenseite gekommen.

**Man hat Sie über das Fenster herausholen müssen?**  
Ja. Das war eine Todesangsterfahrung, ein einschneidendes Erlebnis. Darum erschien es mir auch nicht richtig, einfach weiterzumachen und an dem Album zu arbeiten, mit dem wir vorher begonnen hatten. Im Februar hätte die Produktion beginnen sollen. Das erschien mir nicht richtig. Es war ein Moment, bei dem man merkt, es gibt nur noch ein Danach. Die Möglichkeit, trotzdem die Tour zu spielen, ist ganz toll. Die heißt jetzt „Zwischen Liebe & Kummer“, denn ich hänge total zwischen diesen Polen. Es geht hoch und runter.

**Ich verstehe den Kummer gut. Erklären Sie mir den „Liebe“-Teil des Titels?**  
Der „Liebe“-Teil hat ganz viel mit Lebendigkeit zu tun. Er hat auch ganz viel mit dem Frühling zu tun. Ich habe mich oft gefragt, wie es wäre, wenn jetzt November wäre: Es wäre sehr viel schwerer. Ich bin wie eine Blume: Ich brauche das Licht, die Luft, das erblühende Leben. Bei Liebe meine ich gar nicht unbedingt die zwischen Mann und Frau. Es geht um Mitmenschlichkeit, darum, füreinander da zu sein. Ich habe so viel Hilfe erfahren. Ich trage Sachen von Leuten, die mir gespendet wurden. Das ist toll. Und diese Liebe schwingt in jedem Atemzug mit.

**Wir haben vor fünf Jahren über Ihr Album „Echtzeit“ gesprochen und auch über jene Echtzeitmomente, in denen nur die Gegenwart zählt. Sie sagten, dass diese vor allem bei Konzerten entstehen. Ist es tröstlich, dass Sie jetzt wieder herzustellen?**  
Daraus, diese Resonanz zu erleben, ziehe ich wahnsinnig viel Kraft. Dieses Gefühl, es sind Leute da, und wir sind unmittelbar in diesem Moment. Ich brauche ja auch nichts auf der Bühne. Ich brauche mich. Und ich bin gesund aus diesem Feuer herausgekommen. Fünf Minuten später hätte ich Verbrennungen gehabt.

**Ihre Wohnung ist zerstört?**  
Ja. Das gesamte Haus ist unbewohnbar. Es wird ein bis zwei

Jahre dauern, bis das wiederhergestellt ist.

**Wo wohnen Sie derzeit?**  
Im Moment, also bis zur Tour, hängele ich mich von Hier nach Dort und schlüpfte irgendwo unter. Dann bin ich wieder unterwegs. Es ergibt für mich auch keinen Sinn, mich auf Wohnungssuche zu begeben. Ich frage einfach überall herum. Ich mache Housesitting und gieße Blumen. Ich gehe auf Reisen. Und der Wohnungsmarkt in Hamburg ist sowieso einfach bitter.

**Wie viele Dinge haben Sie verloren?**  
Eigentlich fast alles. Diese Ver-lusterfahrungen paaren sich aber auch mit einer Dankbarkeit, dass es nicht schlimmer gekommen ist. Ich mache mir gerade viele Gedanken über Minimalismus: Was brauche ich wirklich?

**Und?**  
Eigentlich läuft es auf diesen Spruch hinaus, den ich schon von meiner Oma kenne: „Hauptsache, du bist gesund!“ Dass man gesund bleibt, beweglich im Körper und im Geist und neugierig. Wir leben hier doch so privilegiert! Wenn ich mir die politische Weltlage anschau, denke ich mir: Ach, komm', ich mache weiter. Ich kämpfe für die Zuversicht und auch für die Musik, für dieses Genre Liedermacherei. Ich möchte weiter meine Geschichten erzählen.

**Sie haben immer viel über Selbsterlebtes geschrieben. Wie verändert das, was passiert ist, Ihre künstlerische Arbeit?**  
Ich glaube, es passiert zwangs-

läufig. Für mich fehlt aber gerade dieser Rückzugsort, der Safe Space, an dem ich ganz für mich alleine bin. Lieder entstehen bei mir immer in einem ganz geschützten Rahmen. Diesen Ort muss ich mir neu suchen, und ich bin sicher, dass ich es dann verarbeiten werde.

**Neue Lieder sind für die Tour angekündigt. Sind das welche, die vorher entstanden sind?**  
Nein. Ich habe alles, was vorher war, erst einmal auf Pause gesetzt. Ich schreibe darüber, was jetzt gerade in mir los ist. Vieles ist weg, vieles, das Identität stiftet: alte Fotos, alte Bücher, alte Briefe.

**Sie spielen mit dem Kaiser Quartett. Was passiert musikalisch?**  
Das Kaiser Quartett ist eine Traumbesetzung für mich. Diese Streicher treiben mir die Tränen in die Augen, weil es so schön ist. Das hat so etwas Filmisches, Melancholisches, Kräftiges. Und sie grooven unfassbar gut. Ich habe auch einen Pianisten dabei. Das heißt: Ich stehe vorne und kann wirklich entertainen. Ich bin sicher, das Publikum wird es lieben.

**Gibt es Lieder, auch von Ihnen selbst, die Ihnen gerade helfen?**  
Ich schöpfe sehr viel Kraft aus dem Singen. Singen hat mir schon als Teenager immer über schwere Zeiten geholfen. Das ist die große Konstante in meinem Leben: Ich singe, der Körper vibriert, es resoniert. Es gibt natürlich Lieder, die sich jetzt für mich anders anfühlen. Ich bin ganz gespannt, wie es wird.



Anna Depenbusch, "Zwischen Kummer und Liebe" Steven Haberland

## ELEKTRO-FUNDGRUBE

Hausgeräte I. und II. Wahl

Perfekte Passform für Ihre Geräte, ohne Kompromisse!

Mit unserem Aufmaßservice\* wird Maßarbeit zur Leichtigkeit.

Königstr. 32  
Badenstedter Str. 60  
☎ 0511-31 99 12  
☎ 0511-41 48 37  
elektro-fundgrube-hannover.de

\*kostenpflichtig

BEKO Miele GRUNDIG BOSCH smeg AEG LIEBHERR

7154501\_002625

UNSER PRODUKT  
MAI  
DES MONATS

Sox4Life  
Wellness-Strümpfe  
für jeden Tag

10%\*  
RABATT  
AUF ALLE SOX4LIFE  
IN 140DEN

\* Nur im Freiverkauf zur Selbstabholung, solange der Vorrat reicht.

PACKEN SIE'S LEICHT. TRAGEN SIE'S BEQUEM.

Wenn man den ganzen Tag auf den Beinen ist, darf man ruhig etwas erwarten – zum Beispiel Strümpfe, die nicht nur gut aussehen, sondern auch was für Sie tun. Sox4Life sind Wellness-Strümpfe für jeden Tag: Sie formen die Beine, pflegen die Haut mit Mandel- und Wildrosenöl und sitzen dabei so angenehm, dass man sie kaum spürt. Egal ob im Job, unterwegs oder zu Hause – Ihre Beine freuen sich.

ofa\* 365 Sox4Life Wellness-Strümpfe für jeden Tag

- als Kniestrumpf, Stay Ups und Strumpfhose erhältlich
- Mit hautpflegendem Mandel- und Wildrosenöl für noch besseres Tragegefühl
- semi-transparenter Look
- Shaping-Effekt für den immer perfekten Eindruck

Kommen Sie vorbei, wir beraten Sie gerne!

Leinstraße 33	30159 Hannover	Tel.: (0511) 30 10 50
Rundestraße 5	30161 Hannover	Tel.: (0511) 388 833 43
Vahrenwalder Str. 62	30165 Hannover	Tel.: (0511) 31 76 53
Falkenstraße 1	30449 Hannover	Tel.: (0511) 44 21 77
Ziegelstr. 9	30519 Hannover	Tel.: (0511) 83 17 09

11 x in der Region Hannover [www.teraskе.de](http://www.teraskе.de)

## Stempel sammeln bei den Olympischen Spielen für Kids

Startschuss fällt um 10 Uhr am Nordufer des Maschsees

**HANNOVER.** Am morgigen Sonntag, 4. Mai, finden die Olympische Spiele für Kinder statt und sie versprechen, ein ereignisreiches Fest für junge Sportbegeisterte zu werden.

In diesem Jahr präsentieren sich Hannover 96, der TKH, die RECKEN, die Hannover Indians, die HannoverGrizzlies und die Hannoversche Sportjugend, um Kindern ab dem Lauflalter zu einem Tag voller Bewegung und Spaß einzuladen. Das gemeinsame Ziel der Veranstalter ist es, die Bewegung von Kindern zu fördern und sie für das

gemeinsame Sporttreiben zu begeistern.

Der Startschuss fällt um 10 Uhr am Nordufer des Maschsees, wo die Vereinsmaskottchen die jungen SportlerInnen begrüßen. Zwischen 10 und 15 Uhr haben die kleinen Athlet\*innen dann die Möglichkeit, an drei verschiedenen Standorten (Maschsee Nordufer sowie Turn-Klubb zu Hannover, Maschstraße 16 und Vereinszentrum Hannover 96, Stadionbrücke 9) insgesamt fünf unterschiedliche Disziplinen auszuprobieren und dafür Stempel zu sammeln. Mit

mindestens vier von fünf gesammelten Stempeln erhalten die Kinder einen exklusiven Turnbeutel.

Neben Mitmach-Aktionen und dem Kennenlernen verschiedener Sportarten können sich die Kinder auf gesunde Snacks und tolle Preise freuen.

Die Vereine laden alle Kinder herzlich ein, dabei zu sein und gemeinsam einen unvergesslichen Tag voller Spiel, Spaß und Sport zu erleben. Die Teilnahme ist kostenlos. Stempelkarten erhalten die Kinder in den o.g. Standorten.



Carlos (5) freut sich über ein Foto mit den Maskottchen Foto: TKH

## Finals finden in Hannover statt

Rat hat „Mega-Burner“ einstimmig beschlossen

**HANNOVER.** Einstimmigkeit im Rat: Hannover wird im Juli kommenden Jahres die sogenannten Finals austragen, Deutsche Meisterschaften in 19 verschiedenen Sportarten. Die Disziplinen reichen vom Rudern über Triathlon und Turnen bis zu Trendsportarten wie BMX-Fahren und 3x3 Basketball. Der Rat hat am Donnerstag, 24. April, grünes Licht für die viertägige Veranstaltung gegeben.

### BEDENKEN IM VORFELD

Im Vorfeld hatten sich Grüne und CDU bereits früh für die Finals in Hannover starkgemacht. Die SPD blieb anfangs zurückhaltend, weil man befürchtete, dass Oberbürgermeister Belit Onay (Grüne) die Veranstaltung kurz vor der Kommunalwahl als Wahlkampf Bühne nutzen könnte. Zudem sah die SPD Finanzierungsprobleme. Die Veranstal-

tung kostet rund 9,2 Millionen Euro.

Doch jetzt steht die SPD hinter den Finals, zumindest grundsätzlich. „Damit wird Hannover auch als Sportstadt noch sichtbarer“, sagt SPD-Sportpolitiker Andreas Pieper in der Ratssitzung. Jedoch fordert die SPD unter anderem, dass die Stadt keine Mittel aus der Sportförderung abzweigen dürfe, um die Finals zu finanzieren – und bekommt dafür eine Mehrheit.

„Das wird der absolute Mega-Burner für Hannover“, meint Grünen-Fraktionschefin Elisabeth Clausen-Muradian. Die Wirtschaft in Hannover werde profitieren. Auch die CDU ist angetan. „Die Finals werden ein Impulsgeber für Hannover“, sagt CDU-Fraktionschef Felix Semper. Die CDU wünscht sich aber, dass die Stadt mehr Sponsorengeld einwirbt – und bekommt dafür ebenfalls eine Mehrheit.



Hannover wird im Juli kommenden Jahres die sogenannten Finals austragen, Deutsche Meisterschaften in 19 verschiedenen Sportarten – darunter auch 3x3 Basketball. Foto: Debbie Jayne Kinsey



# Ist ChatGPT so gut wie Paartherapie?

## Spannende Studie: Die Künstliche Intelligenz ChatGPT konnte in einem Experiment

**BESSERE ANTWORTEN AUF FRAGEN ZU BEZIEHUNGSKONFLIKTEN** geben als Paartherapeuten – doch Psychologen sehen das Ergebnis skeptisch

**VON IRENE HABICH**

Könnte eine Künstliche Intelligenz zur Paarberatung eingesetzt werden? Das wollten Forschende in einer Studie testen. Sie stellten der Künstlichen Intelligenz ChatGPT Fragen zu verschiedenen Szenarien, die im Rahmen einer Paarberatung oder Paartherapie auftauchen könnten. Die gleichen Fragen ließen sie von therapeutisch tätigen Psychologen und Psychologinnen, Familien- und Ethethapeuten und -therapeutinnen und einem Psychiater beantworten. Anschließend sollten 830 Versuchsteilnehmende Rückmeldung zu den Beziehungstipps geben.

In den meisten Fällen gelang es den Teilnehmenden nicht, die durch ChatGPT generierten Antworten von denen der Therapeuten und Therapeutinnen zu unterscheiden. Sie sollten die Antworten außerdem anhand von fünf Faktoren bewerten. So mussten die Teilnehmenden angeben, wie verständlich und empathisch sie die Antworten fanden, ob sie ihren Erwartungen gerecht wurden und ob es sich um Aussagen handelte, die ein guter Therapeut oder eine gute Therapeutin treffen würde. Außerdem sollten sie angeben, ob die Antworten für Personen mit unterschiedlichem kulturellem Background passend seien. Bei einer Bewertung nach diesen Faktoren schnitten die ChatGPT-Antworten besser ab als die der Therapeuten und Therapeutinnen.

## PSYCHOLOGEN SEHEN STUDIENERGEBNIS KRITISCH

Ein möglicher Grund könnte sein, dass die ChatGPT-Antworten laut Studie mehr positive und weniger negative Gefühle transportierten. Aber bedeutet all das, dass die Antworten der Künstlichen Intelligenz (KI) wirklich „besser“, also im Rahmen einer Paartherapie hilfreicher wären? Und dass ChatGPT therapeutische Fähigkeiten hat?

Lasse Sander, Forschungsgruppenleiter am Institut für Medizinische Psychologie und Medizinische Soziologie der Albert-Ludwigs-Universität Freiburg, bezweifelt das. Die Bewertung der Antworten anhand der fünf Faktoren sage „überhaupt nichts darüber aus“, ob die Interaktion mit dem Chatbot im Paartherapie-Setting wirksam sei und zu „relevanten Outcomes“ für die Paare führe, sagte Sander gegenüber dem Science Media Center (SMC).

Zudem ließen sich die Ergebnisse der Studie nicht auf psychotherapeutische Settings übertragen – was in der Veröffentlichung nahegelegt wird. „Paartherapie ist keine Psychotherapie. Psychotherapie hat zum Ziel, Symptome einer psychischen Erkrankung zu reduzieren. Darüber sagt die Studie wirklich gar nichts aus.“

Harald Baumeister leitet die Abteilung für klinische Psychologie und Psychotherapie an der Universität Ulm. Er ordnet die Ergebnisse des Experiments eben-

falls kritisch ein. Die Studie zeige lediglich, dass eine KI Sätze produzieren kann, die nicht so kaum von denen von Psychotherapeutinnen und -therapeuten zu unterscheiden seien und dabei „tendenziell als wohlformulierter eingeschätzt werden“. Das sei wenig überraschend. Die Studie liefere aber keinen Wirksamkeitsbeleg für diese Antworten und sei „eher der Beginn und nicht das Ende der Forschung in diesem Feld“.

## NOCH NICHT GENUG ERKENNTNISSE

Ob KI zu anderen Formen der Therapie eingesetzt werden könne, dazu gibt es noch nicht

genug Erkenntnisse, findet auch Baumeister. Es brauche Studien zu den Grenzen und Risiken einer Künstlichen Intelligenz bei der Behandlung von psychischen Störungen. Dabei gelte es, die KI und Psychotherapeuten und -therapeutinnen he-

rauszufordern: „Beispielsweise durch die Nutzung von Metaphern, versteckten Hinweisen, bildhafter Sprache oder Ironie“.

Zudem müsse erforscht werden, wie Chatbots auf komplizierte Szenarien reagieren, in denen man von einer Eigen- oder Fremdgefährdung durch Patienten und Patientinnen ausgehe. Er habe selbst einmal die Fähigkeiten von ChatGPT getestet, in solchen Situationen Hilfe-

stellung zu geben, und dabei große Gefahren erkannt. Es hätte „eine Person von der Klippe springen lassen, wenn sie ChatGPT gefolgt wäre“, so Baumeister. Auch wenn es möglich sei, dass sich die KI inzwischen weiterentwickelt habe.

Johanna Löchner ist Professorin für Klinische Psychologie und Psychotherapie des Kindes- und Jugendalters an der Friedrich-Alexander-Universität Erlangen-Nürnberg. „Die Studie ist interessant und adressiert eine aktuelle Kernfrage: Wie gut sind Chatbots als Therapeuten? Allerdings lässt sich diese Frage nur bedingt mit dem Studiendesign beantworten“, gibt Löchner laut SMC zu bedenken. Es

würden hypothetische Paartherapieszenarien untersucht und kein echter Therapieverlauf mit echten Patienten und Patientinnen.

Außerdem sei nicht ermittelt worden, wie gut die KI-Ratschläge tatsächlich wirkten, weil die Teilnehmenden nur die genannten fünf Faktoren bewerten sollten. Der Erfolg der Therapie werde dadurch nicht gemessen. „Dafür fehlt ein Therapie-Outcome, wie zum Beispiel eine Verbesserung der Paarqualität“, so Löchner.

Markus Langer, Leiter der Abteilung Arbeits- und Organisationspsychologie an der Albert-Ludwigs-Universität Freiburg, sagte, die Studie sei „kaum aus-

sagekräftig für die Frage, ob KI wirksam in der Psychotherapie sein kann.“ „KI-basierte Systeme wie ChatGPT haben das Potenzial, Psychotherapie zu verbessern“, so Langer: „Allerdings sehe ich die aktuellen Potenziale eher in der Unterstützung von Therapeuten im Alltag für beispielsweise administrative Tätigkeiten. Auch kann ich mir KI als verlängerten Arm von Therapeuten und Therapeutinnen gut vorstellen, ein Tool, das Wartezeiten vor und während der Therapie überbrückt, als Ansprechpartner dient, Informationen anbietet – wie Aufklärung zu psychotherapeutischen Themen – und damit Therapie vor- und nachbereitet.“



Für die Studie sollten die Teilnehmenden Beziehungstipps bewerten. Interessant: Die von der KI generierten Tipps wurden als hilfreicher bewertet als jene, welche von Therapeuten erstellt wurden.

Symbolfoto: Yan Krukov / Pexels

## Kanu-Gemeinschaft stellt sich vor

**HANNOVER.** Unter dem Motto „Einfach mal ausprobieren“ lädt die Kanu-Gemeinschaft List zum Tag der offenen Tür ein. Hannover. Am Sonntag, 18. Mai, können Interessierte in der Zeit von 10 bis 16.30 Uhr in verschiedene Sparten des Vereins (Nähe Lister Hafen) hineinschnuppern – auch ohne Vorkenntnisse. Ob Drachenboot, Kanuwandern, Stand-Up-Paddling oder Kanupolo – teilnehmen können alle ab acht

Jahren, die sicher schwimmen können. Mitzubringen sind wetterfeste Sportsachen zum Wechseln und ein Handtuch.. Die Teilnahmegebühr beträgt 10 Euro pro Person. Grillgut für die gemeinsame Mittagspause sowie Sportmaterialien stellt der Verein. Anmeldungen sind noch bis zum 12. Mai möglich. Weitere Informationen finden Interessierte online unter [kglst.de](mailto:kglst.de) oder per E-Mail an [tim.sr@kglst.de](mailto:tim.sr@kglst.de). **RED**

# Geocaching-Fest am Waterloo

**HANNOVER.** Schatzsuche mit GPS: Anlässlich des 25-jährigen Jubiläums von Geocaching lädt die Firma Geheimpunkt am Sonnabend, 3. Mai, von 14 bis 20 Uhr zu einem Fest in den Waterloo-Biergarten ein. Rund 800

internationale Geocacher werden erwartet, neben Spielen steht ein Tablequiz auf dem Programm und zahlreiche neu gestaltete Geocaches, die exklusiv an diesem Wochenende erlebbar sind. Der Eintritt ist frei. **RED**

GUTSCHEIN

50,- €

Rabatt ab 249,90 €\*

20,- €

Rabatt ab 99,90 €\*

10,- €

Rabatt ab 49,90 €\*

\* Gültig ab einem Einkauf in angegebener Höhe bei CB bis zum 6.5.25 gegen Vorlage des Coupons. Einmalig einlösbar und nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar, keine Barauszahlung und keine nachträgliche Vergütung auf bereits gekaufte Ware. Ausgenommen ist der Kauf von Geschenkgutscheinen.

NEUERÖFFNUNG

IM EINKAUFSPARK KLEIN-BUCHHOLZ

ERHALTEN SIE BIS ZU **80 € RABATT** AUF IHREN EINKAUF  
GEGEN VORLAGE DER RABATT-COUPONS!

cbmode.de

HANNOVER · EINKAUFSPARK KLEIN-BUCHHOLZ

2 X LÜBECK · KIEL · SCHWENTINENTAL · FLENSBURG

ONLY

Street One

TOMMY JEANS

Calvin Klein

OPUS

CECIL

MAC

camel active

JACK&JONES

VERO MODA

someday.

TOM TAILOR

LINDBERGH

PME LEGEND

u.v.m.



Stift zum Kennenlernen

Aus guter Tradition laden wir Sie wieder herzlich zu unseren vier-teljährlichen, öffentlichen Füh-rungen zu uns in das Stift in den Kreipeweg 11 (Haltestelle Beeke-straße / Linien 3,7,13 &17) ein. Machen Sie sich an diesem Tag selbst ein Bild und informieren Sie sich über die verschiedenen Wohnformen und Möglichkeiten des seniorengerechten, barriere-freien Wohnens im Alter. Bringen Sie Ihre Fragen zum Pflegebereich und zu unseren Stiftswohnungen mit. Gerne sind wir bereit darauf einzugehen. Wir freuen uns auf Ihren Besuch bei uns!

Wir bitten Sie, sich bis zum 23.05.2025 unter der Telefon-nummer 05 11 / 123 58-0 oder per E-Mail rezeption-ricklingen@jose.johanniter.de anzumelden.

Der nächste Termin „Stift zum Kennenlernen“ ist am 27.05.2025 um 10.30 Uhr sowie um 14.00 Uhr

Im Anschluss an den Termin am Nachmittag haben Sie bei uns im Hause zwischen 15.30 und 17.00 Uhr die Möglichkeit, sich vom am-bulanten Hospizdienst der Johan-niter zu den Themen

- Angebote des ambulanten Besuchs- und Hospizdienst
- Möglichkeiten der Hospiz- und Palliativversorgung in Hannover
- Vorsorgevollmacht und Patien-tenverfügung beraten zu lassen.

Bitte geben Sie bei der Anmel-dung an der Rezeption Bescheid, ob Sie diesen Service auch nutzen möchten.

Wir suchen Verkäufer (m/w/d)

Heimann

Fleischerei • Partyservice

Oesselse • Weidenstraße 6 • Tel.: 0 51 02 / 32 24

fleischerei-heimann@t-online.de

Di., Do., Fr.: 8 - 12.30 Uhr u. 15 - 18 Uhr • Mi.: 8 - 12.30 Uhr • Samstag: 7 - 12 Uhr

bloomest

Miele-Qualität für Bettdecken, Topper & mehr

Riesige Kapazität, unschlagbare Preise – der einzige Waschsalon in Garbsen!

- ✓ Waschmittel, Desinfektionsmittel & Weichspüler inklusive – automatische Dosierung
- ✓ Preise ab 5,50 €

Nord-West-Zentrum Havelser Str. 2-8, 30823 Garbsen

05161 / 9492915

www.smart-laundry.de

service@realbay-gmbh.de

TIERGARTEN AUKTIONEN HANNOVER

Heben Sie Ihre verborgenen Schätze!

Briefmarken und Münzen

Kunst und Antiquitäten

Experten-Schätzungen (auch vor Ort)

Online- und Saalauktionen

Tiergarten Auktionen Hannover GmbH

Telefon: 0511-35351102

www.tiergarten-auktionen-hannover.de

BIRKENSTOCK

STOCK-SCHUHE

GEORGSTR. 48 | 30159 Hannover

Im Internet finden Sie uns unter:

www.wochenblaetter.de

hallo wochenende

Die Nr. 1 am Wochenende!

hallo wochenende

FREITAG, 05.12.2025, 20 UHR, HANNOVER THEATER AM AEGI

LAST CHRISTMAS Musical in Hannover

Das Weihnachtsmusical mit einer bewegenden Liebesgeschichte rund um die weltbekannten Weihnachts-Hits von Michael Bublé, Mariah Carey, Kelly Clarkson u.v.a.

Nur bis zum 26. Mai gilt ein AboVorteil-Rabatt von 15% auf die Ticketpreise, ab dem 27. Mai dann 10%

Karten für diese Veranstaltung sind erhältlich bei der HAZ unter 0511 / 1212 3333, an allen bekannten VVK-Stellen und online unter www.bestgermantickets.de

Freigang für Katzen: Ja oder Nein?

Für Halter und Halterinnen ist die Entscheidung das Tier aus dem Haus zu lassen, nicht einfach. Doch DIE RISIKEN LASSEN SICH MINIMIEREN.

Katzen brauchen frische Luft, aber draußen gibt es auch Gefahren wie Artgenossen, Wild-tiere, Parasiten, giftige Substan-zen oder Autos. Gewährt man seiner Samtpfote also Freigang oder lässt man sie lieber in den si-cheren vier Wänden? Die Tier-schutzstiftung Vier Pfoten gibt Tipps.

Ob die Katze nach draußen kann, ist in erster Linie eine Frage der Wohnsituation. Halterinnen und Halter müssen selbst abwä-gen, ob die Bedingungen stim-men. Ist ein Garten vorhanden? Befindet sich eine Hauptstraße vor der Haustür? Gibt es andere Katzen in der Gegend? All das kann bei der Entscheidungsfin-dung helfen. „Zeigt die Katze klar an, dass sie zwingend raus möchte, sollte man so gut wie möglich für die Sicherheit des Tieres sorgen und die zahlrei-chen Risiken des Freilaufs, so gut es geht, minimieren“, sagt Ju-dith Förster, Heimtierexpertin bei Vier Pfoten.

Wichtig: Wer seiner Katze Freigang gewähren möchte, sollte darauf achten, dass sie nicht zu jung ist. Das Tier sollte sich zudem schon in seinem Zu-hause eingewöhnt haben.

Sowohl Katze als auch Kater sollten kastriert worden sein, be-vor sie eine Pfote vor die Tür set-zen. So lässt sich nicht nur un-erwünschter Katzennachwuchs vermeiden. Für Kater bedeutet das auch weniger weite Wan-derschaften und hormonbe-dingte Kämpfe mit anderen Ka-



Ist die Bindung zum Heim gefestigt, bietet der Garten eine Möglichkeit für einen kontrollierten Freigang.

Foto: Franziska Gabbert

tern und die damit einhergehen-den Verletzungen.

Nachts sollten aber auch Frei-gänger lieber in der Wohnung oder im Haus bleiben. Sollte das nicht so sein, sorgt ein reflektie-rendes Halsband mit Sicher-heitsverschluss dafür, dass die Abenteurer auch in der Dämme-rung und im Dunklen gut sicht-

bar sind. Auch ein GPS-Tracker kann sinnvoll sein.

„Trotz aller Vorsichtsmaßnahmen gilt: Der beste Freilauf ist ein kontrol-liert Freilauf“, sagt Judith Förster. Dafür kann man im Garten, auf dem Balkon oder der Terrasse ein aus-bruchssicheres Katzennetz anbrin-gen und Klettermöglichkeiten ins-tallieren. Auch das dient als Auslauf.

Wer seine Katze wie einen Hund ausführt, erntet häufig fragende Blicke. Für Stubentiger ist es aber eine gute Alternative zum Freigang. Man braucht da-für lediglich ein Brustgeschirr und eine Leine. Das Knifflige: Geschirr anlegen und Spazieren an der Leine müssen trainiert werden.

Das Gute daran: Man ver-bringt gemeinsam Zeit mit sei-nem Liebling an der frischen Luft. Und der Aufwand lohnt sich durchaus. „Hat die Katze Spaß am Auslauf an der Leine, ist dies eine tolle Möglichkeit, die Katze auszulasten und sie trotz-dem vor Gefahren zu schützen“, sagt Judith Förster.

Unkraut? Nein, lecker!

Lästiges Unkraut oder wertvoll für die Natur? Bei Löwenzahn, Brennnessel und Co. scheiden sich die Geister. Wer aber Wild-bienen, Schmetterlinge und Kä-fer im eigenen Garten schützen möchte, sollte nicht einfach drauflös jäten oder spritzen.

Denn die Wildkräuter sind eine wichtige Nahrungsquelle für heimische Insekten. „Oft sind die Pflanzen wertvoller, spannender, schmackhafter und schöner als ihr Ruf“, sagt Gar-tenexpertin Corinna Hölzel vom Bund für Umwelt und Natur-schutz Deutschland (BUND).

Brennnesseln etwa dienen Schmetterlingsraupen als Futter-quelle. Löwenzahn ist laut Nabu Berlin einer der ersten Frühblü-her im Jahr: Wildbienen und Hummeln finden hier Pollen.

Andere Wildkräuter sind so-gar überlebenswichtig, da sie von bestimmten Arten bevor-zugt werden. So braucht die Spi-ralhornbiene Ackerwinde und die Natternkopf-Mauerbiene mag getreu ihrem Namen aus-schließlich Natternkopf.

WAS TUN MIT DEM „UNKRAUT“?

Tätig werden sollte man erst, wenn die Wildkräuter Kultur-pflanzen verdrängen. Dabei reicht es aber vollkommen, sie einzu-dämmen, statt sie zu bekämpfen.

Pestizide wie Glyphosat sind tabu. Der BUND empfiehlt, gejätete Wildkräuter zu nutzen. „Sie be-reichern nicht nur Gärten, son-dern auch den Speiseplan - und können als Mulchmaterial oder

Futter für Haustiere dienen“, so Hölzel.

So profitieren Mensch und Garten von verschiedenen Wildkräutern:

- Giersch ist reich an Mineral-stoffen und eignet sich für Sup-pen oder Pesto.
- Vogelmiere hat ein nussiges Aroma und ist ideal für Smoo-thies und Salat.
- Spitz- und Breitweigerich wirken entzündungshemmend.
- Schafgarbe fördert die Ver-dauung.
- Brennnesseln sind nährstoff-reich und geben als Jauche einen hervorragenden Dünger für Beetpflanzen ab.
- Löwenzahn regt laut Nabu Le-ber, Galle, Nieren an und enthält viel Vitamin C. Verjaucht ist er ein hochwertiger Dungguss.



Vom Garten in die Küche: Giersch kann zum Beispiel als Zutat in Suppen oder als Pesto verwendet werden.

Foto: Mascha Brichta/dpa

- Die Ringelblume wirkt wund-heilend. Ringelblumen-Salbe kann man ganz einfach selbst

- herstellen.
- Beifuß hat eine verdauungs-fördernde Wirkung.

Smarter bewässert

Effiziente Klimaanpassung: Stadt Hannover setzt auf digitales Bewässerungsmanagement

HANNOVER. Das Frühjahr 2025 war bisher auch in Hanno-ver außergewöhnlich trocken – eine Entwicklung, die den Kli-

mawandel und die zunehmende Hitzeeinwirkung in Städten deutlich sichtbar und erfahrbar macht. Bäume spielen dabei eine entscheidende Rolle: Sie sind nicht nur schön anzusehen, sondern auch essenziell für das Stadtklima, da sie die Hitze min-dern und das Stadtbild auflockern und verschönern. Der Fachbereich Umwelt und Stadt-grün der Landeshauptstadt Han-nover reagiert auf diese Heraus-forderungen mit gezielten Maß-nahmen und investiert auch in eine nachhaltige und effiziente Bewässerung.

„Gerade in Zeiten des Klima-wandels ist es wichtiger denn je, unsere Bäume optimal zu versor-gen. Sie sind unsere natürlichen Klimaanlage und tragen maß-geblich zur Lebensqualität in Han-nover bei“, erklärt Wirtschafts- und Umweltdozernentin Anja Rit-schel. „Mit der neuen Gießtech-nik können wir die Bewässerung noch effizienter und ressourcen-schonender gestalten.“

In diesem Jahr werden rund 4.600 Straßenbäume sowie zahlreiche Kübelpflanzen, Beete und Hecken bewässert. Beson-ders die frisch gepflanzten Jung-

bäume benötigen bis zu ihrem vierten Standjahr regelmäßige Wassergaben – etwa alle 7 bis 14 Tage, mit circa 200 Litern pro Baum. Um diese Aufgabe effizi-enter zu bewältigen, hat die Stadt Hannover zu Beginn der Bewässerungssaison in mo-dernste Technik investiert.

„Wir haben acht Gießarme für Traktoren sowie acht profes-sionelle Bewässerungsanhänger angeschafft – insgesamt im Wert von rund 280.000 Euro“, berichtet Manuel Kornmayer, Bereichsleiter für Grünflächen im Fachbereich Umwelt und Stadtgrün. „Mit dieser neuen Technik können wir das Wasser deutlich effizienter und gezielter ausbringen und in kürzerer Zeit mehr Bäume versorgen.“

Neben der Gießtechnik wurde auch das gesamte Bewässe-rungsmanagement optimiert und digitalisiert: Zu den gärtne-rischen Erfahrungen über die Bewässerung kommen auch Daten von etwa 420 Boden-feuchte-Sensoren und Wetter-vorhersagen zum Einsatz. Diese Daten dienen als Steuerungs-instrument, um die Bewässe-rung gezielt und ressourcen-



Mit der neuen Gießtechnik können in kürzerer Zeit mehr Stadtbäume bewässert werden.

Foto: Landeshauptstadt Hannover

schonend zu planen und umzu-setzen. Auch die Routenpla-nung für die Bewässerungstou-ren wurden optimiert und an die aktuelle Situation und die neue Technik angepasst. So wurde das gesamte Bewässerungsma-nagement in das bestehende di-gitale Grünflächenmanagement implementiert.

„Unser neuer Slogan ‚Wasser SMART‘ auf den Bewässerungs-fahrzeugen unterstreicht die Be-deutung dieser innovativen An-sätze“, so Anja Ritschel. „Durch

die Kombination aus moderner Technik und Datenanalyse können wir Personal, Finanzmittel und Wasser zielgenau einsetzen – ein wichtiger Schritt im Kampf gegen die Folgen des Klimawandels.“

Hannover zeigt damit, wie moderne Gießtechnik in Verbin-dung mit digitaler Sensorik dazu beiträgt, die Stadt nachhaltiger und widerstandsfähiger zu ma-chen. Die Stadt setzt auf Innova-tionen - um auch in Zukunft grü-ne Oasen und ein lebenswertes Stadtbild zu erhalten.



# Carlini, Dodo Leo & Martin feiern Geburtstag

**magaScene:** Drei Künstler, sechs Alben, **ZEHN JAHRE PURE LEIDENSCHAFT**

Wir befinden uns in einem lauschigen Proberaum in Garbsen. Vier Personen nippen genüsslich an ihrem Corretto, einem starken Espresso, verfeinert mit Grappa. Eine Bandtradition zu Beginn jeden Treffens, die wir heute natürlich auch nicht brechen wollen. Wir sind hier, um den drei Herren Marino Carlini, Dodo Leo und Thomas Martin, besser bekannt unter ihrem Bandnamen Carlini, Dodo Leo & Martin mal etwas Geschichte zu entlocken, denn die Band feiert ihr zehnjähriges Bestehen.

Wie fing denn nun alles an? Die drei waren vor ihrem Bandprojekt alle gestandene Einzelkünstler. „Dodo und ich waren 2014 gemeinsam auf Tour. Also nicht als Duo, sondern jeder mit seinem eigenen neuen Album. Thomas sah uns 2014 im legendären Tante Minchens in Hannover, und dort entstand auch die Idee, gemeinsam etwas auf die Beine zu stellen“, erzählt Marino. Die Idee fiel bei allen sofort auf fruchtbaren Boden. Dodo hatte aber eine Bedingung: Wenn ein Musiker seine Songs präsentierte, dann sollten die anderen beiden ihn begleiten. Anfang Januar 2015 wurde dann das erste Mal gemeinsam geprobt. Thomas war begeistert: „Ich wollte immer mit Leuten arbeiten, die alle singen können. Drei hauptamtliche Sänger, die auch einen Satzgesang hinbekommen? Großartig!“ Dodo ergänzt: „Wir haben sofort gemerkt, dass wir uns ideal ergänzen, es hat gleich gefunkt.“



Carlini, Dodo Leo & Martin feiern Geburtstag

Foto: Georg Schröder

Bereits im Juni 2015 wurden dann bei Robby Ballhause drei erste Songs und ein Video aufgenommen. Im März 2016 kam bereits das erste Studioalbum und die passende Tour dazu. Mittlerweile sind die drei Musiker als Carlini, Dodo Leo & Martin in ganz Deutschland unterwegs, und auch Shows in Tschechien, Österreich, der Schweiz und den Niederlanden standen schon auf dem Programm. Das Bandkonzept ist dabei eher un-

gewöhnlich. Jeder Künstler schreibt seine eigenen Songs, die dann von den anderen beiden musikalisch unterstützt werden und das an wechselnden Instrumenten. So entsteht eine abwechslungsreiche, spannende Mischung. Ein Erfolgsrezept, das alle immer noch begeistert. Ihre Shows spielt die Band möglichst in kleinem, intimem Rahmen. Festival-Shows von 30 oder 40 Minuten Länge passen

einfach nicht zur Band. „Wir wollen unser Publikum mitnehmen. Da brauchen wir eine kleine Aufwärmphase, um uns kennenzulernen. Eine normale Show bei uns hat zwei Sets von je einer Stunde. Es ist interaktiv, und wir reden auch mal ein wenig. Das funktioniert dann aber meist sehr gut“, so Dodo. Die Live-Shows von Carlini, Dodo Leo & Martin sind ein Erlebnis. Das kann ich aus eigener Erfahrung berichten. Eine große, gut



Stadtmagazin für Hannover  
**magaScene**

Viele weitere, spannende Neuigkeiten aus der lokalen Kulturszene finden Sie in der aktuellen Ausgabe unseres Partnermediums magaScene, monatlich frisch gedruckt und kostenlos an über 500 Ausgestellten in Hannover oder online auf [www.magaScene.de](http://www.magaScene.de) inklusive Download-Möglichkeit.

gelaunte Party, bei der es die drei Vollblutmusiker verstehen, ihr Publikum zu begeistern. Laut Band ist der ideale Ort ein kleiner Laden mit rund 100 Zuschauern. Da sind sich alle einig und Marino bringt es auf den Punkt: „Gib uns einen kleinen Laden mit Leuten, die sich auf uns einlassen. Dann wird das ein geiler Abend.“

Ihr könnt Euch selbst davon überzeugen: Am 12.6. sind Carlini, Dodo Leo & Martin in der Marlene zu sehen und feiern mit Euch ihr Jubiläum. Dort präsentieren sie auch das Album „Chronicle“. Wir können Euch dieses Date nur wärmstens ans Herz legen. Wird super!

**Fleischerei B. Zimmermann GmbH**  
- gleich 2x in Ihrer Nähe

Raabe Str. 1/ Podbielski Straße  
Hannover/List  
Tel.: 0511-52 55 60  
(ehemals Fleischerei Reich)

Marktstraße 17  
Burgdorf  
Tel.: 05136-22 28

**von 05.05. bis 10.05.2025**

**Montag bis Mittwoch:**  
Geflügel-Fitness-Pfanne in Currymarinade ..... 100 g **1,39 €**

**Zimmermanns Schlemmer-Tüte**  
- 2 Scheiben Schweinefleisch "Grillis" dünn und zart in Grillbutter Marinade  
- 1 Paket Bärlauchbratwurst vom Strohschwein  
- 400 g Geflügel-Fitness-Pfanne **Tüte nur 11,90 €**

**von Montag bis Samstag**

**Grill-Spezialitäten vom Becklinger Strohschwein:**  
Bauchfleisch ..... 100 g **0,89 €**

**Kennen Sie schon?**  
Fenchelsalami ..... 100 g **2,49 €**

Schinkenspeck geräuchert oder luftgetrocknet ..... 100 g **1,49 €**

Celler Gekochte oder Fleischwurst vom Strohschwein ..... 100 g **1,29 €**

Bärlauch Frischkäse ..... 100 g **1,99 €**

**Donnerstag bis Samstag**  
Bulgorsalat mit frischem Gemüse ..... 100 g **1,19 €**  
Schweinerücken Steak mariniert mit Aioli oder Merlin Marinade ..... 100 g **1,19 €**  
Appenzeller Alpenglühbirnen mit Appenzeller Käse + Berg-Kräuter ..... 100 g **1,69 €**

**KLEIN** GmbH  
BAD-KONZEPTE

**Badausstellung**  
Ausstellung und Verkauf  
auf **150 m²**

- Badsanierungen – Sanitär – Fliesen – 3D-Badplanung
- Duschwand nach Maß – Lackspanndecke
- Wandplatten für fugenlosen Badumbau oder Teilsanierung

**Förder- und zuschussfähig:**

- Magic-Wannentüren / nachgerüstete Wannentür
- Höhenverstellbare WC – Anlagen für körperlich eingeschränkte Menschen

Walsroder Straße 260 ■ 30855 Langenhagen  
**Fon 0511-77 63 73**  
[info@klein-badkonzepte.de](mailto:info@klein-badkonzepte.de)  
[www.klein-badkonzepte.de](http://www.klein-badkonzepte.de)

**Die aktuelle Wochenendzeitung**

**hallo**  
wochenende

ANZEIGE

# Harter Stuhl? Achtung vor Hämorrhoiden!



Hämorrhoiden zählen zu den häufigsten Begleiterscheinungen von hartem Stuhl bzw. regelmäßiger Verstopfung. Lassen Sie es gar nicht so weit kommen!

„Ich habe Hämorrhoiden“ – Worte, die niemand von uns gerne in den Mund nehmen möchte. Tatsache ist jedoch: Wir alle haben Hämorrhoiden.

Dabei handelt es sich schlichtweg um Blutgefäße rund um den Darmausgang. Wer umgangssprachlich von Hämorrhoiden spricht, meint damit vielmehr eine schmerzhaft vergrößerte dieser Blutgefäße. Besonders häufig treten diese aufgrund von zu starkem Pressen beim Toilettengang auf. Um gegenzusteuern, setzt man am besten bereits an, bevor

es überhaupt erst dazu kommt und entsprechende Salben oder Zäpfchen nötig werden. Und zwar bei einer gut funktionierenden Verdauung.

## HARTEM STUHL ENTGEGENSTEUERN

Ein synthetisches Abführmittel kann zwar helfen, akute Verstopfung zu beseitigen, aller-

dings sollte ein solches nur in absoluten Ausnahmefällen verwendet werden. Bei häufigem Gebrauch kann sich der Darm nämlich daran gewöhnen. Das kann so weit gehen, dass er irgendwann ständig den Reiz von außen braucht, um sich entleeren zu können. Ärztliche Leitlinien empfehlen daher im ersten Schritt eine sanftere Alternative: nämlich die

Erhöhung der Flüssigkeits- und Ballaststoffzufuhr.

## WIE HELFEN BALLASTSTOFFE?

Bei Ballaststoffen handelt es sich um bestimmte Pflanzenbestandteile. Anders, als ihr Name vermuten lässt, sind sie aber keineswegs eine „Last“. Im Gegenteil: Bei ausreichender Zufuhr regen sie durch ihren Quelleffekt rasch die Darmbewegung an und sorgen gleichzeitig wieder für eine normale Stuhlkonsistenz.

## BALLASTSTOFFE RICHTIG ZUFÜHREN

Also einfach etwas mehr Gemüse und Obst essen und die Sache mit dem harten Stuhl hat sich erledigt? So einfach ist es leider nicht – vor allem wenn man schnell etwas gegen eine Verstopfung tun möchte. Studien haben gezeigt, dass vor allem spezielle Ballaststoffmischungen einen positiven Effekt auf die Verdauung haben und einen klaren Vorteil gegenüber einzelnen Ballaststoffen aufweisen.\* Am meisten Sinn macht es deshalb auf eine solche Kombination in möglichst hoher Dosierung aus der Apotheke zurückzugreifen. Diese sind sehr gut verträglich, haben keinen Gewöhnungseffekt und können somit, wann immer Bedarf besteht, eingenommen werden.

## INNOVATION AUS ÖSTERREICH

Ein solches Mittel, mit dem immer mehr Anwender besonders gute Erfahrungen gemacht haben, ist Dr. Böhm® Darm aktiv. Das fruchtige Trinkpulver ist eine ideal dosierte 5-fach Kombination pflanzlicher

Ballaststoffe aus Flohsamen, Apfel, Pflaume, Gerstengras und Yaconwurzel. Es wirkt sanft und natürlich und sorgt insbesondere dank der Flohsamen wieder für eine leichte und regelmäßige Darmentleerung:

1. Der Stuhl wird weicher, wodurch die Darmentleerung erleichtert wird.
2. Die Darmbewegung wird angeregt.

3. Die Gleitfähigkeit wird erhöht, wodurch der Stuhl leichter den Darm passieren kann.

Einen spürbaren Effekt merkt man bereits nach der Einnahme von 1–2 Sachets.\*\*

\*Christodoulides S et al. Systematic review with meta-analysis: effect of fibre supplementation on chronic idiopathic constipation in adults. Aliment Pharmacol Ther 2016; 44 (2): 103–16.  
\*\* PKA-Produkt-Test (PKAclub, 10/2023)

**Die Lösung bei hartem Stuhl**

**Dr. Böhm® Darm aktiv**  
Ballaststoff-Getränk

Die Lösung bei hartem Stuhl  
Zur Anregung der Darmtätigkeit dank Flohsamen  
Plus Gerstengras, Pflaume, Apfelpektin und Yaconwurzel  
Pflanzliche Ballaststoffe

**NEU**

- ✓ Angenehm weicher Stuhl dank Flohsamen
- ✓ Leichte und regelmäßige Darmentleerung
- ✓ Fruchtiger Geschmack – schmeckt auch Kindern (ab 6 Jahren)

Für Ihren Apotheker: Dr. Böhm® Darm aktiv  
PZN: 19251696 (6 Sachets)  
PZN: 19105730 (20 Sachets)



DVD-TIPPS

HOCHSPANNENDES  
DRAMA VOLLER  
ADRENALIN



Der professionelle Scharfschütze Sam Lorde will sich als Auftragskiller zurückziehen. Doch sein letzter Auftrag macht ihn selbst zum Ziel, als er in einem verglasten Penthouse gefangen gehalten wird. Mit seinen militärischen Fähigkeiten und einem unerschütterlichen Überlebenswillen kämpft Sam gegen die Angreifer. In einem Wettlauf gegen die Zeit, ohne jegliche Deckung und mit der Verantwortung für das Leben anderer auf seinen Schultern, wird er gezwungen alles zu riskieren, um die Situation zu retten.

Wir verlosen 3 mal 1 DVD (Näheres steht im Rätsel dieser Ausgabe).

EINE UNHEIMLICH-  
EXPERIMENTELLE  
LIEBESGESCHICHTE

Seitdem sich Iris und Josh in einem Supermarkt kennengelernt haben, sind die beiden unzertrennlich. Und so ist es dann auch klar, dass sie gemeinsam das Wochenende bei Josh Freunden verbringen. Treffpunkt ist das luxuriöse Anwesen von Sergey, welches idyllisch am See gelegen ist. Dort sind dann auch seine Geliebte Kat sowie das Paar Eli und Patrick. Zunächst ist Iris verunsichert, fühlt sich fehl am Platz, vor allem bei



Kat ist sie überzeugt, dass diese sie hasst. Nach einem etwas holprigen Start ist die Stimmung aber gut, die sechs verbringen gemeinsam einen ausgelassenen Abend. Ein bisschen zu ausgelassen, Josh hat am nächsten Morgen einen schrecklichen Kater, weshalb er Iris nicht an den Strand begleiten kann. Es wird ein Morgen sein, der das Leben der sechs für immer verändern wird ...

Wir verlosen 3 mal 1 DVD (Näheres steht im Rätsel dieser Ausgabe).

# Viel los beim Deistertag

WANDERSAISON beginnt mit naturkundlichen Führungen, Kulturprogramm mit Live-Musik und mehr

**REGION HANNOVER.** Der Deister lädt zum 16. Mal zu einem besonderen Erlebnistag ein. Am Sonntag, 4. Mai, ist es wieder soweit: Unter dem Motto „Erleben, entdecken, genießen“ locken die Deisterkommunen Bad Münder, Bad Nenndorf, Barsinghausen, Rodenberg, Springe und Wengingen mit einem abwechslungsreichen Programm aus Natur, Kultur und regionalem Miteinander. Ob geführte Wanderung, Musik unter freiem Himmel oder spannende Einblicke unter Tage – für jede Altersgruppe und die unterschiedlichsten Interessen ist etwas dabei.

BAD MÜNDER

In Bad Münder steht die faszinierende Natur im Mittelpunkt. Der Tag beginnt um 10 Uhr mit einer geführten Wanderung zum Nordmannsturm, begleitet von einem Familienprogramm mit Aussicht, Musik, Kinderspieltischen sowie spannenden Aktionen der Jägerschaft, des NABU und der Waldjugend. Um 11 Uhr öffnet das Arboretum mit seinen mystischen Süntel-Buchen und lädt zu einer besonderen Führung ein. Nachmittags, ab 14 Uhr, bieten das Museum im historischen Bürgerhaus von 1752 sowie das Stuhlmuseum in Einbeckhausen Ausstellungen und gemütliche Atmosphäre mit Maipunsch, Kaffee und Kuchen. Um 15 Uhr gibt es außerdem einen Kräuterspaziergang rund um den Nordmannsturm.

BAD NENNDORF

Bad Nenndorf beteiligt sich trotz laufender Umgestaltungen im Kurpark zur Landesgartenschau 2026 mit zwei Veranstaltungen am Deistertag. Eine geführte ADFC-Radtour beginnt um 10

Uhr und führt rund um die Stadt mit Ausblicken auf den Deister. Nachmittags ab 14 Uhr lädt die NAJU zu einer Kräuterwanderung für Familien ein, die in der NABU-Oase bei einem Lagerfeuer mit Wildkräuterquark ausklingt.

BARSINGHAUSEN

Barsinghausen wird zum Hotspot für Bergbaugeschichte und musikalische Highlights. Zwischen 10 und 17 Uhr lockt das Besucherbergwerk Klosterstollen mit spannenden Einfahrten unter Tage. Ein vielfältiges Rahmenprogramm rund um das Gelände bietet Live-Musik mit Schülerband, Singer-Songwriter und Bandauftritten, einen Hüpfburgenpark, historische Traktoren des Treckerclubs, Spaziergänge über den Haldengipfel sowie eine Wanderung mit dem Kneipp-Verein. Wer mag, kann auch mit einem Oldtimer der Basche-Classics durch die Stadt cruisen – für den guten Zweck.

RODENBERG

In Rodenberg dreht sich alles um Geschichte und Handwerk. Der Feggendorfer Stolln bietet ganztägige Führungen durch das Innere des Deisters. Die Windmühle Rodenberg und das Heimatmuseum laden ebenfalls zum Besuch ein. In der Burgwallanlage erwarten Gäste Führungen, Kinderspiele und Vorführungen alter deutscher Schrift. Feuerwehr und DRK zeigen Rettungseinsätze im Gelände, und die Samtgemeindebücherei veranstaltet um 12 Uhr ein Kamishibai-Erzähltheater mit anschließender Bastelaktion.

SPRINGE

Springe wird zum Zentrum für Naturbildung und Bewegung.



Beginn der Wandersaison: Beim Deistertag warten viele Aktionen.

Symbolfoto: Dayne Topkin / Unsplash

Die Deisterhütte ist von 10 bis 16 Uhr Dreh- und Angelpunkt für geführte Waldwanderungen mit dem Stadtförster, Geocaching-Runden und Infostände zu Wandern, Radfahren und Umweltthemen. Dazu gibt es Kaffee, Kuchen, Hufeisenverfen und eine größere Wanderung der Wanderfreunde Springe. „Wildkräuter in Feld und Wald“ ist das Thema einer geführten zweistündigen Rundwanderung, die um 14.30 Uhr am Parkplatz Sophienhöhe startet. Tipps für die kulinarische Verwendung der Pflanzen, die man am Wegesrand finden kann, gehören ebenso dazu wie Informationen zu Heilwirkungen. Am Abend, ab 18 Uhr, lädt der Ratsnachtwächter zu einem unterhaltsamen Rundgang durch die Altstadt ein.

WENNIGSEN

Wennigsen punktet mit einem besonders bunten Familienprogramm rund um den Wanderparkplatz Reiteranger in Bredenbeck. Bereits um 10.30 Uhr startet eine geführte Erlebnistour mit Deister-Winni und dem Förster durch den Kniggeforst mit spannenden Geschichten zu Bergbau und Wildspuren. Zahlreiche Mitmachaktionen wie Naturquiz, Bastelstände, ein Klimastand, Feuerwehrpavillons und Infoangebote rund um Wald und Tierwelt begleiten den Tag. Parallel öffnet die Heimatstube Bredenbeck mit einer Ausstellung zur lokalen Industriegeschichte. Ein musikalischer Höhepunkt ist der Jazz-Frühschoppen auf dem Topiusplatz in der Wennigser Mark

mit den Bands „Brazzo Brazzone“ und „Close Together“ zwischen 11 und 15 Uhr. Ab 15 Uhr erzählt der „Lügenbaron von Münchhausen“ auf einem historischen Spaziergang spannende Anekdoten bis zum Rittergut Bredenbeck.

KOSTENFREIER BUSSHUTTLE

Ein kostenfreier Shuttleservice verbindet alle Veranstaltungsorte, sodass Besucher bequem zwischen den Stationen pendeln können. Radtouren ergänzen das Angebot – z. B. auf den Spuren von G. L. F. Laves oder entlang der Hallerbrücke bei Springe.

Das vollständige Programm und Shuttlefahrplan: hannover-living.de

## Mackefisch im TAK

**HANNOVER.** Ist das vertonte Wortakrobatik? Ist das Comedy? Ist das eine Zwei-Personen-Band, die nach viel mehr klingt? Es ist Mackefisch, und damit alles zusammen und doch ganz einzigartig. Die Musikkomödianten Lucie Mackert und Peter Fischer schaffen etwas Außergewöhnliches. Und das nicht nur, weil sie mit vier Armen und Beinen gefühlte 20 Instrumente gleichzeitig spielen – von selbstgebauten Koffer-Drums, einem auf Raseln, Korkplatten und Tröten eintretenden Steppschuh über Banjo und Gitarre bis hin zum Keyboard, das versiertes Pianospiel mit crazy Synthiesounds verbindet. Auch nicht, weil ihr zweistimmiger Gesang souverän zwischen hinreißend schön und atemberaubend ra-

sant wechselt. Oder weil er unvergleichbar lustige, poetische und gnadenlose Texte transportiert. Das wirklich Einzigartige an der mehrfach prämierten Mini-Live-Band ist das Gefühl, mit dem man nach dem Konzert nach Hause geht. Und das ist ein verdammt gutes. Ein Besuch in Mackefischs „Komplizirkus“ lässt einen nicht einfach alle Sorgen vergessen, aber die Last der Welt trägt sich deutlich leichter. Live gibt es Mackefisch mit ihrem Programm „Komplizirkus“ am Sonntag, 4. Mai, ab 18.30 Uhr im TAK, Am Küchengarten 3-5. Einlass ist ab 17.30 Uhr. Karten gibt es ab 28 Euro, ermäßigt 16 Euro, im Vorverkauf, zusätzliche Gebühren können anfallen.



Das Duo Mackefisch  
Foto: Max Saufler

tak-hannover.de

## Märchenhaftes Musiktheater

**HANNOVER.** Ein Inuit-Märchen, verpackt in musikalisch-berührende Klangwelten, die direkt ins Herz treffen: „Das Kind der Seehundfrau“ ist ein Musiktheater für Kinder ab acht Jahren und Erwachsene. Valérie Junker, Spielleiterin an der Staatsoper Hannover, inszeniert eine Geschichte, die von Liebe, Verlust und Akzeptanz erzählt – Themen direkt aus dem Leben und Themen, die niemandem fremd sind. Die Komponistin Robyn Schulkowsky und die Autorin Sophie Kassies inspirieren sich an der uralten nordischen Legende der „Selkies“, die zum Teil Mensch, zum Teil Seehund sind. In deutscher Fassung von Eva Maria Pieper kommt „Das Kind der Seehundfrau“ auf die Bühne im Ballhof Zwei.

Weit im hohen Norden ist ein einsamer Fischer mit seinem Kajak unterwegs, als er plötzlich etwas entdeckt, was ihm den Atem stocken lässt: Eine Gruppe Seehunde hat ihr Fell abgelegt und sich in Menschenfrauen ver-

wandelt. Er verliebt sich in eine der Seehundfrauen und nimmt schnell ihr Fell an sich. Sie ist tatsächlich bereit, ihr angestammtes Element, das Wasser, zu verlassen und den Fischer zu heiraten – unter einer Bedingung: Nach sieben Jahren muss er ihr das Fell zurückgeben. Das gemeinsame Kind wächst glücklich heran, doch die sieben Jahre sind bald vorbei. Wird der Fischer sein Versprechen halten?

Der Musik kommt eine besondere Bedeutung bei: Durch Schlagwerk, Bassklarinette und Harmonium kracht das Eis und pfeift der Wind. Naturgeräusche treffen auf Melodien.

Die nächsten Aufführungstermine im Ballhof Zwei sind am Donnerstag, 8. Mai, ab 10 Uhr und ab 12 Uhr. Karten gibt es im Vorverkauf ab 5 Euro.

staatstheater-hannover.de



Im Ballhof Zwei: „Das Kind der Seehundfrau“. Foto: Clemens Heidrich

## Ausstellung mit Kalligraphie

**HANNOVER.** Es ist ein seltener Beruf, der Handwerk und Kunst vereint und entscheidend für die Weitergabe von Tradition ist: Der gebürtige Niedersachse Akiva Roszkowski steht kurz vor dem Abschluss seiner Ausbildung zum Sofer Stam (Toraschreiber) am Rabbinerseminar „Or Jonathan“ in Hamburg. In der hebräischen Kalligraphie hat er einen eigenen modernen Stil entwickelt. Die Villa Seligmann, Hohenzollernstraße 39, zeigt bis zum 15. September eine Auswahl seiner Schreibkunst in einer Ausstellung, die montags und mittwochs von 10 bis 17 Uhr besucht werden kann. Der Eintritt ist frei.

## Friedensmission mit Groove

**HANNOVER.** Ihre Musik ist in den Genres Reggae, Dancehall, HipHop, Latin und Soca zu Hause, und zum 20-jährigen Band-Bestehen gibt es ein ganz besonderes Konzert: Die Peace Development Crew hat sich für Sonnabend, 3. Mai, tolle Gäste eingeladen. Dadda Dice ist ein Sänger und Songwriter aus Grenada, Roberto Pita aus Kuba ein Ausnahmetalent, das Salsafans bekannt sein dürfte. Dazu kommen die brasilianische Tänzerin und Perkussionistin Juliana Docio und Rapper Neero. Ab 20 Uhr treten sie gemeinsam auf im Béi Chéz Heinz, Liepmannstraße 7B. Eintritt an der Abendkasse: 15 Euro.

## DJ-Sets im Biergarten

**HANNOVER.** Es wird wieder chillig im Biergarten-Gretchen auf dem Faust-Gelände, Zur Bettfedernfabrik 3. Am Freitag, 9. Mai, wird die Sommersaison im Elektronischen Biergarten von wechselnden Live-DJs bespielt. Los geht's um 16 Uhr. Gretchens Sommerbühne wird ab dem 25. Mai wieder zum Treffpunkt für Hannovers Kulturszene, von Singer-Songwriter-Pop über Indie bis Jazz finden dort regelmäßig Konzerte statt. Der Eintritt ist frei.

## Vortrag zur Elektromobilität

**HANNOVER.** In der Veranstaltungsreihe zur Energieforschung der Leibniz Universität Hannover (LUH) geht es am Mittwoch, 7. Mai, um das Thema „Elektrisch unterwegs“. Ab 18 Uhr sprechen in Raum Raum B 305 der LUH, Hauptgebäude, Welfengarten 1, Professor Dr.-Ing. Bernd Ponick vom Institut für Antriebssysteme und Leistungselektronik sowie Jens Ernsting von der üstra über aktuelle Forschung zur Elektromobilität, die Zukunft und Funktionsweise des Elektromotors und Möglichkeiten, durch Elektromobilität einen ÖPNV ohne Ausstoß von Kohlendioxid zu realisieren. Der Eintritt ist frei. Um Anmeldung wird gebeten unter uni-hannover.de.



MIA  
24. April 2026 | Capitol

Ihr persönlicher Ticketservice der HAZ & NP

## Alle Stars. Alle Tickets. Ein Shop.

**DESiMOs spezial Club Mix-Show**  
02. Juni 2025: Apollokino

**Kunstfestspiele Herrenhausen**  
Diverse Termine: Diverse Orte

**TSV Hannover-Burgdorf - THW Kiel**  
04. Juni 2025: ZAG-Arena

**Plaza Festival 2025**  
06. Juni 2025: EXPO Plaza

**N-JOY Starshow**  
07. Juni 2025: EXPO Plaza

**Marco Molino & Manuele Petti**  
07. Juni 2025: Jazz Club Hannover

**Slipknot**  
10. Juni 2025: EXPO Plaza

**Murdo Mitchell**  
11. Juni 2025: Lux

Vor Ort für Sie da:

In den HAZ & NP Geschäftsstellen  
Hannover, Lange Laube 10  
Theater am Aegi, Aegidientorplatz 2  
Hannover, Georgstr. 35 im Musik Kiosk  
Burgdorf, Marktstraße 16



Telefonische Bestellannahme: 0511 12123333, online: tickets.haz.de // tickets.neuepresse.de



HOROSKOP

**WIDDER 21.3.–20.4.**  
In beruflicher Hinsicht kann es leider zu Missverständnissen kommen. Nicht gleich aufgeben! Versuchen Sie, die Situation weitgehend zu klären.

**STIER 21.4.–20.5.**  
Gefühlsregungen könnten Sie in eine falsche Richtung lenken. Bei der Beurteilung einer Angelegenheit sollten Sie den Verstand sprechen lassen.

**ZWILLINGE 21.5.–21.6.**  
Eine Nachricht sollte Sie nicht zu sehr verwirren. Lassen Sie sich vor allen Dingen nicht durch die Meinung einiger Besserwisser beeinflussen.

**KREBS 22.6.–22.7.**  
Halten Sie sich mit spontanen Versprechungen zurück. Sie könnten unter Umständen in die Situation kommen, diese wieder zurücknehmen zu müssen.

**LÖWE 23.7.–23.8.**  
Wenn Ihre Erwartungen nicht erfüllt werden, dann reagieren Sie ungeduldig. Üben Sie sich etwas mehr in Gelassenheit, das beugt dem Stress vor.

**JUNGFRAU 24.8.–23.9.**  
Manchmal ist es besser, den Rückzug anzutreten, vor allem dann, wenn Sie das Gefühl beschleicht, dass der gewählte Weg nicht der richtige ist.

**WAAGE 24.9.–23.10.**  
Klares und zielgerichtetes Denken ist das geeignete Mittel zur Bewältigung eines Problems. Handeln Sie in dieser Sache nicht zu gefühlsbetont.

**SKORPION 24.10.–22.11.**  
Uneinigkeiten in der Partnerschaft könnten dazu führen, dass Sie sich innerlich zurückziehen. Versuchen Sie, die Sache gelassen zu betrachten.

**SCHUTZE 23.11.–21.12.**  
Durch Zufall ergibt sich die Chance, den beruflichen Alltagstrott zu verlassen und etwas ganz Neues auszuprobieren. Darauf haben Sie gewartet.

**STEINBOCK 22.12.–20.1.**  
Sie haben zwar die Dinge fest im Griff, neigen aber trotzdem dazu, jetzt alles etwas treiben zu lassen. Aufpassen, dass sich nichts festfährt!

**WASSERMANN 21.1.–19.2.**  
Nehmen Sie sich einiger längst überfälliger Arbeiten an. Vielleicht sollte auch liegen gebliebene Post endlich bearbeitet und abgehakt werden.

**FISCHE 20.2.–20.3.**  
Es ist an der Zeit, sich mit Ihrem Partner oder Ihrer Partnerin wieder öfter ein paar schöne Stunden zu gönnen. Das wird der Beziehung guttun.

APOTHEKEN

**SAMSTAG 8.30 BIS SONNTAG 8.30 UHR:**

**Annen-Apotheke**, Tel. 70 18 78, An der Lutherkirche 19  
**Johannes-Apotheke**, Tel. 46 34 59, An der Kirche 1  
**Lotus-Apotheke**, Tel. 9 88 73 97, Geibelstr. 31  
**Rathaus-Apotheke**, Tel. 44 03 05, Falkenstr. 29

**SONNTAG 8.30 BIS MONTAG 8.30 UHR**

**Apotheke zur Kugel**, Tel. 66 99 44, Bödekerstr. 69  
**Helios-Apotheke**, Tel. 40 73 63, Geveker Kamp 58  
**Leine-Apotheke Misburg**, Tel. 58 09 00, Waldstr. 1  
**Rosen-Apotheke**, Tel. 32 72 74, Lavesstr. 6

GEWINNRÄTSEL

Beiname Kaiser Friedrichs I.

Zergliederung

Früchte

Gemahlin

trostlos

starker Zweig

Dauerbezug (Kw.)

Arbeitsentgelt

Niederschlagsart

süd-korean. Metropole

populär

weiches Gewebe

zu vorge-rückter Stunde

arab. Zupf-instrument

privater Lebens-bereich

Wohl-befin-den

kurz für: bevor

Botin der nord. Göttin Frigg

Initialen der Pulver

Leicht-metall (Kurz-wort)

englisch: oder

derart

deutsche Vorsilbe für „aus-einander“

Land-anflug-verfahren (Abk.)

Vorfahr

griechi-sche Götter-botin

Höhen-zug im Weser-bergland

Vorname von Schweiger

Titelfigur bei Alfred Jarry

griechi-scher Kriegs-gott

englisch, span.: mir

Ziel beim Ballspiel

englisch: nach, zu

Wohn-möbel

griechi-scher Buch-stabe

Ver-bindung

Zentral-asiat (China)

Him-mels-richtung

1

2

3

4

5

6

7

8

Länger im Blick bleiben:

Hier Ihre Anzeige buchen auf [www.wochenblaetter.de](http://www.wochenblaetter.de)

**Kinoerlebnis für die heimischen vier Wände: Ein hochspannendes Drama und eine adrenalingeladene Storyline – „Take Cover“ / Eine unheimlich-experimentelle Liebesgeschichte – „Companion – Die Perfekte Begleitung“. Auf eifrige Rätselfreunde warten jeweils 3 mal 1 DVD bzw. Blu-ray als Gewinn.**  
**ACHTUNG:** Jetzt **QR-Code scannen und gewinnen!** So können Sie gewinnen: Scannen Sie einfach diesen QR-Code, um an unserem Gewinnspiel teilzunehmen. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Alle Lösungen, die bis Donnerstag, 8. Mai, 17 Uhr, eingehen, nehmen teil.

LEBENSHILFE

Drogenberatungsstelle	70 14 60	Selbsthilfegruppen (Kontaktstelle)	66 65 67
Drogenberatung Neues Land	33 61 17 30	Krisenberatung Mädchenhaus zwei 13	3 00 58 72
Alkohol- u. Medikamentenabhängige	70 03 10 90	Frauenhaus Hannover	66 44 77
Anonyme Alkoholiker	9 80 55 14	Frauen- und Kinderschutzhaus	69 86 46
Hannöversche Aids-Hilfe	(07 00) 44 53 35 11	Sorgentelefon Kinder und Jugendliche	(08 00) 1 11 03 33
Telefonseelsorge	(08 00) 1 11 01 11	Hörgeschädigtenberatung	8 38 65 32
Epilepsie-Beratung	8 56 50 25	Sehgeschädigtenberatung	5 10 42 18

NOTDIENSTE

<b>Stadt Hannover:</b>	
Allgemeiner Notruf (Polizei)	110
Feuerwehr	112
Retungsleitstelle	
Krankentransport	1 92 22
Gift-Notrufzentrale (05 51) 1 92 40	
Notfallsprechstunde (Zentrum)	11 61 17
Notfallsprechstunde (Nordstadt)	1 23 83 43
Kinderärztliche Notfallambulanz	81 15 33 00
Augenarzt	31 40 44
Zahnärztlicher Notdienst	31 10 31
Zahnärztl. Notdienst (alle Kassen)	6 42 48 08
Privatärztlicher Notdienst*	1 92 57
Privatärztl. Akutdienst* (0 18 05) 30 45 05	
Privatzahnärztl. Notdienst*	8 38 73 03
Zahnschmerz-Notdienst	2 61 42 10
Schwangere in Not (08 00) 6 05 00 40	
Notruf für vergewaltigte Frauen	33 21 12
Tierärztlicher Notdienst	65 51 18 21

\* Keine Kostenübernahme durch gesetzliche Krankenkassen

TECHNISCHE NOTDIENSTE

Pannenhilfe des ADAC (0 18 02) 22 22 22	
Pannenhilfe des ACE (0 18 02) 34 35 36	
Pannenhilfe des AvD (08 00) 9 90 99 09	
Deutsche Telekom (08 00) 3 30 20 00	
Stadtwerke (Gas)	4 30 41 11
Stadtwerke (Strom)	4 30 31 11
Stadtwerke (Wasser)	4 30 51 11
Stadtwerke (Fernwärme)	4 30 32 11
Stadtwerke (Straßenbeleuchtung)	4 30 31 12
Installateure, Heizung, Sanitär	84 10 10
Elektro-Notdienst	1 31 66 91

hallo  
wochenende

LESERREISEN

Musik & Kultur 2025

\*\*\*\* NUR NOCH WENIGE KARTEN VERFÜGBAR! \*\*\*\*

„Il Trovatore“ mit Anna Netrebko

Staatsoper Unter den Linden Berlin mit Yusiv Eyvazov

Ihr Reisepreis ab €369

p. P. im DZ inkl. PG 4

Reisetermin 2-Tage-Reise/ÜF: Mi. 28.05. - Do. 29.05.2025

**Das Klassik-Highlight in der Hauptstadt – Anna Netrebko und Yusiv Eyvazov in der Verdi Oper „Il Trovatore“!**

Giuseppe Verdi schuf ein Werk voll hinreißender Belcanto-Nummern und elaboriert-dramatischem Orchesterpart, die wahre Begeisterungstürme auslösten. Zwar erntete die sprunghafte und recht unglaubliche Handlung der Oper wohl nicht zu Unrecht immer wieder Anlass für Kritik, doch boten die von Gräueltaten, Rachegelüsten, Wahn, Eifersucht, Liebe, Verzweiflung und Hass geprägten Szenen dem Komponisten Anlass zur Komposition äußerst ausdrucksstarker Melodien, emotionsgeladener Arien und effektvoller Chöre, die Il trovatore zu einem wahrhaft packenden Sängerfest machen.

**Leistungen:**

✓ Fahrt im Komfortreisebus ab/bis Hannover

✓ 1 Übernachtung mit Frühstücksbuffet im Lifestyle Dorint Hotel Kurfürstendamm\*\*\*\* in Berlin

✓ Eintrittskarte Staatsoper Unter den Linden Berlin Il Trovatore PG 4 um 19.00 Uhr

✓ Inklusive Bustransfer Hotel - Staatsoper - Hotel

**Extrakosten pro Person:**

Einzelzimmer-Zuschlag..... € 59

Aufpreis Eintrittskarte PG 3..... € 70

Aufpreis Eintrittskarte PG 2..... € 100

Aufpreis Eintrittskarte PG 1..... € 140

City-Tax Berlin zahlbar vor Ort!

\*\*\*\* KLASSIK-HIGHLIGHT, NUR WENIGE PLÄTZE VERFÜGBAR! \*\*\*\*

Plácido Domingo & 200 Jahre Bremer Philharmoniker

„MY LIFE FOR MUSIC“ auf der Seebühne Bremen

Ihr Reisepreis ab €329

p. P. im DZ inkl. PG 3

Reisetermin 2-Tage-Reise/ÜF: Sa. 28.06. - So. 29.06.2025

**Der spanische Tenor gibt ein exklusives Konzert, blickt auf seine lang-jährige Karriere zurück und feiert mit den Bremer Philharmoniker ihren 200. Geburtstag!**

Unter dem Motto „My Life for Music“ gibt der spanische Tenor und Bariton Plácido Domingo eine besondere Gala im Rahmen des Eröffnungswochenendes der Seebühne 2025. Der Konzertabend verspricht eine Reise quer durch das musikalische Wirken des Sängers & Rückblick auf eine atemberaubende Karriere mit all ihren Facetten und Genres. Begleitet wird Domingo von einer Sopranistin und der großen Besetzung der Bremer Philharmoniker, die mit diesem Konzert ihre 200. Spielsaison beenden.

**Leistungen:**

✓ Fahrt im Komfortreisebus ab/bis Hannover

✓ 1 Übernachtung mit Frühstücksbuffet im Ininside Melia Hotel Bremen\*\*\*\*

✓ Eintrittskarte Seebühne Bremen Konzert Plácido Domingo PG 3 um 20.00 Uhr

✓ City-Tax Bremen zahlbar vor Ort

**Extrakosten pro Person:**

Einzelzimmer-Zuschlag..... € 59

Aufpreis Eintrittskarte PG 2..... € 50

Aufpreis Eintrittskarte PG 1..... € 90

Aufpreis Eintrittskarte PG 1 Top Seat..... € 140

\*\*\*\* KLASSIK-HIGHLIGHT, NUR WENIGE PLÄTZE VERFÜGBAR! \*\*\*\*

Schweriner Schlossfestspiele

„Die lustige Witwe“ - Operette von Franz Lehár

Ihr Reisepreis ab €279

p. P. im DZ inkl. PG 3

Reisetermin 2-Tage-Reise/ÜF: So. 06.07. - Mo. 07.07.2025

**Theaterzelt unweit des Schweriner See Lehárs Operette „Die lustige Witwe“.**

Mit der Uraufführung löste Lehár ein nahezu weltweites LW-Fieber aus; bis heute zählt sie zu den beliebtesten Operetten. Alljährlich ziehen die Schweriner Schlossfestspiele tausende Besucher in ihren Bann. Freuen Sie sich auf eine unterhaltsame Sommerreise, in deren Mittelpunkt „Die lustige Witwe“ von Franz Lehár steht. Aber nicht nur das Abendevent vor der großartigen Kulisse des Schweriner Schlosses wird Sie begeistern. Seien Sie gespannt! Entdecken Sie bei einer Führung das Wahrzeichen der Landeshauptstadt, das auf einer Insel im Schweriner See gelegene Schloss.

**Leistungen:**

✓ Fahrt im Komfortreisebus ab/bis Hannover

✓ 1 Übernachtung mit Frühstücksbuffet im Plaza Hotel Schwerin\*\*\*\*

✓ Inklusive City-Tax

✓ Eintrittskarte Schlossfestspiele „Die lustige Witwe“ in PG 3 um 18.00 Uhr

✓ Reisebegleitung mit kleiner Stadtführung ab Hotel und Busrückfahrt nach der Vorstellung zum Hotel

**Extrakosten pro Person:**

Einzelzimmer-Zuschlag..... € 48

DZ-Seeseite..... € 10

Aufpreis Eintrittskarte PG 2..... € 20

Aufpreis Eintrittskarte PG 1..... € 30

Theaterteller im Hotel vor der Vorstellung..... € 21

BUCHUNG UND BERATUNG (Montag – Freitag 9.00 – 16.00 Uhr): Pülm Reisen GmbH // Kennwort: 3061 // Tel.: (0 53 84) 9 60 60

Irrtümer und Druckfehler vorbehalten. Alle Angebote solange der Vorrat reicht, inkl. MwSt. sowie exkl. kommunaler Abgaben. Veranstalter: Pülm Reisen GmbH, [www.puelmreisen.de](http://www.puelmreisen.de)

9663601\_002625



## STELLENMARKT

Für ein Objekt in Hannover (Georgstr.) suchen wir zuverlässiges Reinigungspersonal (m/w/d). AZ: Mo - Sa 1,0 Std. täglich (morgens oder abends Minijob). Wir freuen uns auf Ihren Anruf! WISAG, Frau Petrovic ☎ 01520 / 5472318

Für ein Objekt in Sehnde-Höver (Hannoversche Str.) suchen wir zuverlässiges Reinigungspersonal (m/w/d). AZ: Mo - Fr ab 6:00 Uhr je 4,0 Std. Teilzeit. Wir freuen uns auf Ihren Anruf! WISAG, Frau Ederle Tel.: 0173/3003923

Ihr Minijob auf Stundenbasis am Samstag!

## WIR SUCHEN SIE!

ALS MITARBEITER (M/W/D)  
FÜR DIE QUALITÄTSSICHERUNG  
IN DER ZUSTELLUNG

Sie verantworten den Vertriebsweg unseres Anzeigenblattes in Hannover von der Ablagestelle bis in die Briefkästen. Dafür stellen Sie neues Zustellpersonal ein, übernehmen die Besetzung von Vertretungen und die Qualitätssicherung.

Freuen Sie sich auf

- ✓ einen sicheren Arbeitsplatz,
- ✓ einen unbefristeten Arbeitsvertrag
- ✓ und eine persönliche Einarbeitung

Sie zeichnen sich durch eine zuverlässige und eigenständige Arbeitsweise aus? Dann werden Sie Teil unseres Teams!

Haben wir Ihr Interesse geweckt?  
Dann melden Sie sich gerne!

0511 518 2552

Frank Henniges

frank.henniges@wochenblaetter.de

## Schülerjob gesucht?

Jetzt Zeitungen austragen und Geld verdienen bei der WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH

Einfach online oder über WhatsApp  
bewerben und den QR-Code scannen:



## Freie Gebiete:

- Vahrenwald
- Nordstadt
- Anderten
- Seelhorst
- Oberricklingen
- Limmer
- Linden-Mitte

hallo  
wochenende

Dein Job in Hannover &amp; Region

lokalboten.de  
#1 für Zustelljobs

## Freie Stellen in

- Kleefeld
- Misburg
- Heideviertel
- Engelbostel
- Ricklingen
- List
- Südstadt
- Wettbergen

Heute eingestellt,  
morgen zugestellt

Egal ob Vollzeit, Teilzeit oder als Minijob.  
Wähle aus den besten Zustelljobs  
deiner Region den aus,  
der zu dir passt!



jetzt.bewerben@lokalboten.de  
Hotline: 0800 1234 399  
(kostenfrei)

## STELLENGESUCHE ALLGEMEIN

Alltagsbetreuung/Begleitung Kosten durch alle Pflegekassen möglich.  
Tel.: 015560191957

Gel. Gärtner sucht Arbeit, Gartenpf., Hecke, Zaun.- Terrasse, etc. ☎ (01 77) 7 06 75 68

Gelernter Maler sucht Arbeit.  
☎ 0152/09425573

Biete Betreuung für ältere Leute o. Reinigungsarbeiten ☎ (01 52) 10 14 07 67

Maler sucht Arbeit, auch am Wochenende. ☎ (01 76) 40705700

Maler sucht Arbeit, Fenster- u. Türen streichen. ☎ (01 76) 40705700

Putzfrau mit Erfahrung sucht Stelle im Privathaushalt. ☎ (01 73) 3 28 23 47

## STELLENGEBOTE MINIJOBBS

Rüstige Rentnerin gesucht für die Pflege meiner behinderten Schwester. Im Team von 7 Pflegerinnen zur regelmäßigen Unterstützung bei Urlaubs- und Krankentagen. ☎ (05 11) 57 85 66

Wir suchen Reinigungskräfte (m/w/d) für unser Objekt in Hannover, Werner-von-Siemens-Str. mit ca. 6.00 Std./Wo. Bewerbung, Info unter ☎ 039425-3172

## STELLENGESUCHE MINIJOBBS

Handwerker sucht Arbeit.  
☎ 0163/8388263

## Achtung Stellensuchende

Legen Sie Bewerbungen keine Originalzeugnisse oder andere wichtige Papiere bei, deren Verlust oft unersetzlich ist.

Für verlorengegangene Einsendungen können wir keinerlei Haftung übernehmen.

Ihre Anzeigenabteilung

## Bei Anzeigen, die unter Chiffre erscheinen,

können wir über Auftraggeber keine Auskunft geben.

Die Geheimhaltung des Auftraggebers ist jeweils verpflichtender Bestandteil des Anzeigen-Auftrages bei Chiffre-Anzeigen.

hallo  
wochenende  
erscheint jeden Sonnabend/Sonntag

MADSACK Medien  
Hannover GmbH & Co. KG  
August-Madsack-Straße 1  
30559 Hannover

www.wochenblaetter.de  
E-Mail: info@wochenblaetter.de

Redaktionsleitung:  
Christian Käufer  
E-Mail: redaktion@wochenblaetter.de  
hallo Wochenende erscheint in Teilen in Kooperation mit HAZ und NP

Fließtextanzeigen - Annahme:  
Tel.: 0800/1 544 233\*  
\*kostenlose Servicenummer

Verantwortlich für den Anzeigenteil:  
Patrick Bludau

Zustellung:  
WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH,  
August-Madsack-Straße 1, 30559 Hannover,  
Unter www.wochenblaetter.de können Sie uns ganz einfach mit zwei Klicks melden, wenn Sie die Zeitung nicht bekommen haben.

Druck:  
Druckzentrum Niedersachsen  
Gutenbergstraße 1, 31552 Rodenber

Leserbriefe:  
Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen unter Berücksichtigung der presserechtlichen Verantwortung vor.

Alle vom Verlag gefertigten Entwürfe und Anzeigen sowie alle redaktionellen Texte und Fotos sind urheberrechtlich geschützt. Die Übernahme und Verwendung bedarf der schriftlichen Zustimmung.

Für die Richtigkeit telefonisch aufgegebenen Anzeigen oder Änderungen übernimmt der Verlag keine Gewähr.

Erscheinungsweise:  
wöchentlich sonnabends,  
gemeldete verteilte Auflage lt. ADA:  
305.245 Exemplare (Quart. IV/2022)  
Es gilt die Preisinformation Nr. 84  
ab 01.01.2024

ADA  
Auflagenkontrolle  
der Anzeigenblätter  
BVDA

Bundesverband Deutscher  
Anzeigenblätter BVDA

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis » bitte keine kostenlosen Zeitungen « an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

## IMMOBILIENMARKT ANGEBOTE



REIHENENDHAUS SEHNDE-HÖVER/BILM  
OPEN HOUSE Sonntag 16-18 UHR Wietze-  
graben 8B, 31319 Sehnde. 196/300m<sup>2</sup>, 6 Zimmer, Kamin, Gäste-WC, BJ2000, Wunder-schöner Garten, HWR, Garage, Energieausweis liegt zur Besichtigung vor. 465.000 EURO zzgl. 3,57% Käuferprovision  
www.is24.de/157291354 Kibar Immobilien  
☎ 0 17 12 22 10 22  
14871101\_000125

## EIGENTUMSWOHNUNGEN VERKAUF

Bissendorf, beste Lage, Maisonettewohn., extravagant, 3 Zi., 135 m<sup>2</sup>, 2 Bäder, EBK, Balkon, 2 Stellplätze, KP 339.000,-€ ☎ (01 71) 4 51 22 24

## BAUGRUNDSTÜCKE GESUCHE

SUCHE  
Baumöglichkeit ab 400qm. Abschnitt vom Garten, Abriss .2. Reihe, Resthof, o.ä. ☎ 01 76 15 41 63 72

SUCHE  
Baumöglichkeit ab 400qm. Abschnitt vom Garten, Abriss .2. Reihe, Resthof, o.ä. ☎ 01 76 15 41 63 72

## 3-ZI.-WHG.-VERMIETUNG

Misburg, 3 Zi.-Whg., 90m<sup>2</sup>, 850€ KM, keine Tiere ☎ 0177/5874281

## HÄUSER GESUCHE

Junge Familie sucht Haus (EFH, MFH) zum Wohlfühlen in Hannover oder Umland gern mit Garagen.  
☎ 01 70 -9 60 97 97

SUCHE HAUS auch sanierungsbedürftig und älter oder zum abreißen.  
☎ 01 76 86 09 98 68

Suchen Haus Stöcken und Umgebung.  
Bitte nur von Privat! 0172-89 44 99 1

## HANDWERKER / BAUBEDARF

Fachbetrieb-Klemens Dienstleistungen  
Dachreinigung Dachbeschichtung  
Fassaden-Gestaltung Steinreinigung  
Flachdach-Sanierung, Neukunden Rabatt 15 % ☎ 051172717549  
Tele:+491635983452

Fassadenverfugung alt und neu, Firma Lada. ☎ (01 52) 58 56 79 36

## DACHDECKER

Dachdeckerarbeiten aller Art, Dachrinnenarbeiten, 20% Rabattaktion  
Firma M & S ☎ (0 15 2) 10 733 246  
Kleinfleck und Rinne 0511/44497279

## ENTRÜMPELUNG

www.ihr-helferchen.de  
Die faire Haushaltsauflösung & Entrümpelung. Vom Keller bis Dach. Mit fairer Wertver. Wir arbeiten gründlich, besenrein & diskret. ☎ 0511/12271851

www.allesweg24.de  
Der Fachbetrieb für Entrümpelung und Haushaltsauflösung mit Wertverrechnung. ☎ (05 11) 49 94 95  
aktasderpacktdas.de ☎ 0511/5347369  
Haushaltsauflösung mit Wertanrechng.

## FLIESENLEGER

Fliesenleger + Badsanierung  
☎ 0160/97739654

## GÄRTNER

Gelernter Gärtner: Baumschnitt, Heckenschnitt, Unkraut, etc. Pflasterarbeiten u. Zäune ☎ 0157/33254341

Gartenpflege, Heckenschnitt & Baumfällungen preisw. ☎ 01 72 179 01 01  
Hecken/Baumschnitt, Gartenpflege zum FP. -10% Rabatt ☎ 0176 23608987

Zaunbau, Baumfällung, Pflasterarbeiten, Rollrasen uvm. ☎ (0157)52461902  
Gartenarbeiten und Entsorgung aller Art. 30% Rabatt ☎ (01 73) 21 29 770  
Gartenarbeit inkl. Ents. 0511/96774765  
Gartenpflege inkl. Ents. 0176 41467766  
Gartenpflege ☎ (01 73) 56 56 896  
Gartenpflege zum FP ☎ 0163/7709224  
Gartenpfli. + Vertikutieren 01735656896  
Gartenarbeit. Inkl. Ents. 051027370745

## HEIZUNG

Kessel-Thermenerneuerung, Rep.- u. Wartung. ☎ (0511)5435160 Klimatherm

## MALER, TAPEZIERER

Für Senioren bequemes Renovieren. Wir gestalten Ihre Wohnung, räumen aus u. ein, hinterlassen ein saub. Heim. Malerbetrieb Gebr. Maikowski GbR, www.seniorenmaler.de (0511)-314441  
Tapezieren u. streichen, Termine frei! Fa.Hasani 0511 2281020, 0177 5874281

## POLSTERMÖBEL- / TEPPICHREINIGUNG

Fa. Schmeißer ☎ (05 11) 60 44 499

## SANITÄRINSTALLATEURE

Fa. Bad & Wärme Badsanierung kompl. Sanitär/Heizung und mit unseren Partnern: Elektro, Fliesen, Innenausbau. Wir renovieren und sanieren nahezu staubfrei. ☎ (05 11) 6 47 90 83

## UMZÜGE

Umzüge mit Tischler ☎ (05 11) 74 10 47  
Umzüge, Entr., Transp. 0511/71657401

## VERANSTALTUNGEN ALLGEMEIN

## INFOTAG

Sa., 10. Mai / 10-13 Uhr

Wilhelmstraße 2, 30171 Hannover

## Berufliches Gymnasium

- Sozialpädagogik
- Gestaltungs- und Medientechnik
- Informationstechnik

## Fachoberschule (Einstieg in Klasse 11 oder 12)

- Gesundheit und Soziales
- Gestaltung
- Wirtschaft und Verwaltung

## Ausbildung I Studium

- Technische Assistenz in: Biologie (BTA) / Pharmazie (PTA)\*
- Physiotherapie\* • Logopädie\*

\* schulgeldfrei

Studium neben der Ausbildung möglich!

mehr Infos auf  
ROSS-SCHULE.DE

ROSS  
SCHULE  
BERND  
BLINDOW  
GRUPPE

DIPLOMA  
Hochschule:  
Duales Studium  
Soziale Arbeit,  
Kindheits- oder  
Heilpädagogik

Studienberatung  
vor Ort

## FERIENHÄUSER / -WOHNUNGEN VERMIETUNG



Lago Maggiore Seeblick Pool Balkon W-Lan, Strand, Tennis, Heizung, TV, Garage, herrliche Panoramalage mit Blick auf den Lago Maggiore, gepflegt, 2-4 Personen, www.ferienwohnung-lagomaggiore.de  
Spielplatz, von Privat ☎ (0 91 29) 49 47

Grömitz, Fischerstr., gemütl. FeWo für 2-3 Pers., Balkon, Garage, noch frei ☎ (0157) 33 86 88 68

Kappeln zw. Ostsee und Schlei Fewos ab 49,-€ www.ferienanlage-kappeln.eu ☎ 01 51-15 73 72 90

## ANKAUF ALLGEMEIN

Achtung großer Ankauf!!!!  
Abendgarderobe, Pelze, Leder, Trachten, Kristall, Porzellan, Silber, Zinn, Bernstein, Möbel, Kunst u. Krempel, zum fairen Preis. ☎ (0152) 15 23 78 11

!! Achtung Seriöser Ankauf !! Pelze, Näh/Schreibmasch, Porzellan, Handtasch., Zinn, Bleikristall, Möbel, Damenbekl., Schmuck, Münzen, Schallpl. Bücher ☎ (01 63) 6 24 89 11 Frau Kahl

Ankauf: Modelleisenbahn Alle Spuren. Auch gern größere Konvolute. ☎ 0171-3496890

Kaufe Omas Geschirr, Möbel Gläser ☎ 0511/4581945 oder 0162/8624379

Achtung privat sucht: Möbel und Porzellan ☎ (0176) 21194262 Hr. Hartmann  
Stop! Nichts wegwerfen, zahle fair für Trödel & Krempel ☎ 0 16 38 30 97 83

Kaufe altes Silberbesteck, auch versilbert ☎ (01 77) 8 88 41 44

!Kaufe Uhren aller Art ☎ 01605319258!

## ANKAUF PKW

Autohandel Bernhard GmbH kauft Fahrzeuge aller Art zu fairen Preisen kostenl. Abholung ☎ (05 11) 3 52 22 27

## ANKAUF MOTORRÄDER

Kaufe Motorräder ☎ (0 51 21) 5 14 58 3

## CAMPINGFAHRZEUGE ANKAUF

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen 039 44-3 61 60, www.wm-aw.de. Fa.



WWW.EINHERZFÜRNUTZTIERE.DE



## BEKANNTSCHAFTEN ALLGEMEIN

Cornelia 69 J., eine attraktive, sehr liebe, bezaubernde Witwe, mit einer schlanken, vollbusigen Figur. Ich bin zärtlich, anschniegmsam und treu. Ich habe lange als Sozialarbeiterin gearbeitet. Da ich leider kinderlos geblieben bin, habe ich nicht so viel Anschluss. Ich würde dich gern mal zu mir einladen, damit wir uns näher kennenlernen können pv Tel. 0151 - 62903590

Erika, 69 J., bin eine gepflegte, sehr hübsche Frau, mit guter Figur u. blonden Haaren. Habe keine Kinder, bin völlig unabhängig u. könnte auf Ihren Wunsch auch zu Ihnen ziehen. Ich bin gerne in der Natur, mag spazieren, Radtouren u. die Gartenarbeit. Interessiert? Kostenl. Anruf, Pd-Seniorenglück Tel. 0800-7774050

Gerda, 78 J., verwitwet, bin eine ruhige, liebevolle Hausfrau. Nach der Trauerzeit möchte ich jetzt die schlimme Einsamkeit beenden. Ich koche gern u. gut, bin fleißig in Haus u. Garten u. habe ein Auto, ich wünsche mir pv einen Zuset. Mann hier aus der Gegend, der mit mir wieder glücklich werden möchte. Ich erwarte Ihren Anruf. Tel. 0151 - 20593017

Hedwig, 74 J., leidenschaftl. Köchin. Mein Haushalt ist genauso gepflegt wie ich selbst. Was alleine trist ist, macht zu zweit viel mehr Freude. Nach einem Schicksalsschlag wünsche ich mir wieder e. ehrl. Partner an meiner Seite, gerne bis 85 J. Bin umzugsbereit u. freue mich auf Ihren Anruf ü. PV u. unser Kennenlernen. Tel. 0176-45891543

WW, 86J., wünscht sich Ihn kennenlernen, der mich zum Beispiel bei Wanderungen, Schwimmen, bei kulturellen Veranstaltungen und Reisen begleiten möchte. ☎ D 150 027

Bin nicht kalt, nur alt Mann (60, NR) sucht Frau, nicht groß, für Spiel, Spaß und lustvolle Erwachsenenvergnügungen E-Mail katefrancis65@gmail.com ☎ D 145 034

Hannoveraner, 50, 1.80m, 75 sucht knackige Frau bis 55 Jahre. ☎ (01 52) 29 66 90 72

Welche Sie hat auf Lust zärtl., erotische Berührungen m. gepflegtem Ihm? ☎ (0176) 66341136 auch WhatsApp

Er (58) sucht sie, für gelegentliche, heisse Treffen.  
SMS/Tel (01525/9828046)

Er, 58 möchte nette Sie treffen  
SMS (0160) 654 7573

ER 62/173 su nette Sie für Beziehung  
gerne auch Polin tel 015254391154

## VERSCHIEDENES

Gemütlich Sitzen/Schlafen

Sofa weiß, Leder, wie neu, keine Gebrauchsspuren! Ausziehbar als Schlafcouch! Sofortmitnahme! VP: 150.00. Besichtigung n. Vereinbarung. ☎ (0 15 79) 2 31 87 79

Flipperautomat  
Suche Flipperautomaten aus den 60/70/80/90er Jahren. Zustand egal, gerne alles anbieten. 01523 3602679 mgm809@gmx.de

Modellbahner suchen Eisenbahn & Zubehör. Anlage oder Sammlung. Auch Modellfahrzeuge usw.  
☎ 01 75 -7 77 44 99

Rentner/in, für älteren Hund, gelegentlich in Notfällen gesucht. ☎ (01 76) 32 32 60 24

Pummelchen. Ein unvergessliches Erlebnis, kein GV. ☎ 0152/1820 95 31

Swarovski Kristallfiguren gesucht auch Sammlungen ☎ 0 17 49 09 24 34

Su Fahrer m. B-Schein (0176)85226770

## SCHÖNHEITSPFLEGE

Mobiler Frisördienst (0511) 606 33 33

## Im Internet finden Sie uns unter:

www.wochenblaetter.de

hallo  
wochenende

Meine Familie ist hier.

Unsere Jobs gleich nebenan.

Jobs für  
NIEDERSACHSEN