

Es macht auch
einfach Spaß

HANNOVER. AC/DC, Roland Kaiser, Bruce Springsteen und Peter Maffay waren schon da. Die Scorpions, Linkin Park und Robbie Williams kommen noch. Gute Jahre? Hannover-Concerts-Chef Nico Röger blickt im Interview auf 2024 zurück und schaut auf 2025. **Seite 4**

hallo HANNOVER SÜD wochenende

So, Alter!
Jetzt pass auf!

HANNOVER. Seit über 30 Jahren ist Ossi Pfeiffer professionell im Musikgeschäft unterwegs. Er hat in diversen Bands musiziert und tut das immer noch, ist Produzent und betreibt einen YouTube-Kanal. Nun hat er auch ein Buch veröffentlicht. „So, Alter! Jetzt pass auf!“ heißt es. **Seite 9**

35 JAHRE MULTIPOLSTER • MITFEIERN, ERLEBEN UND PROFITIEREN!

WIR FEIERN

35
JAHRE
MULTIPOLSTER®

25%

JUBILÄUMS
TAUSCH-PRÄMIE*



Ausgenommen
in der Werbung
angebotene
Ware.

ZUSÄTZLICH

10%

JUBILÄUMS
RABATT*

SEIT 35 JAHREN
KÜMMERN WIR
UNS UM ALLES!

- ABBAU
- MITNAHME
- UMWELTGERECHTE
ENTSORGUNG

AM LIEFERTAG!*

MP-01-25 Seite 1 | *Erklärung siehe Seite 2

Der Polsterspezialist

MULTIPOLSTER®

Deutschlands größter Polstermöbelspezialist – www.multipolster.de

35 JAHRE MULTIPOLSTER • MITFEIERN, ERLEBEN UND PROFITIEREN!

Mit diesem Sofa samt der attraktiven Kontrastnaht und massiven Holzfüßen kommt ein echtes Schmuckstück in Ihre Wohnung.

Die variablen Arm- und Rückenlehnen sowie eine wandfreie motorische Relax-Funktion, welche Sie über innenliegende Berührungssensoren sanft in die perfekte Entspannungs-Position gleiten lässt, tragen optional zu mehr Komfort bei.

OPTIONAL mit Relaxfunktion und Kopfteilverstellung



Gesamtpreis inklusive oben gezeigter Funktionen **3599.-****



H20190199



OPTIONAL mit Kopfteilverstellung

OPTIONAL mit Relaxfunktion

INKLUSIVE Ziernaht



Eckkombination, in Leder, Stellmaß ca. 272 x 239 cm. Ohne Funktionen und Kissen. Rücken unecht.

~~4115.-~~
1999.-
JUBILÄUMSPREIS**

ECHT LEDER!

PASSENDER SESSEL

In verschiedenen Ausstattungsvarianten und Funktionen gegen Mehrpreis bestellbar:

- 4 Fußvarianten
- 6 Beiztonfarben für Holzsteller
- 10 Ergonomiegrößen
- Kontrastnaht beige oder braun
- Verschiedene Funktionsvarianten



Relaxsessel, in Stoff, manuell verstellbar, Breite ca. 72 cm.

~~1835.-~~
999.-
JUBILÄUMSPREIS**



H20190199



Eckkombination, in Stoff, Stellmaß ca. 175 x 238 cm. Ohne Funktionen und Kissen. Rücken unecht.

~~2865.-~~
1499.-
JUBILÄUMSPREIS**

OPTIONAL mit Stauraumfunktion



Gesamtpreis inklusive oben gezeigter Funktion **1779.-****

25%
JUBILÄUMS
TAUSCH-PRÄMIE*

Ausgenommen in der Werbung angebotene Ware.

+ 10%
ZUSÄTZLICH
JUBILÄUMS
RABATT*

sitz-concept®
.....family



H20190182

Wohnlandschaft, in Stoff, Stellmaß ca. 173 x 330 x 262 cm. Ohne Funktionen und Kissen. Rücken unecht.

~~3259.-~~
1699.-
JUBILÄUMSPREIS**

OPTIONAL mit Relaxfunktion



Gesamtpreis inklusive oben gezeigter Funktion und 1x Premium-Kopfstütze **2439.-****



H20190180



INKLUSIVE Kopfteilverstellung

sitz-concept®
.....select

OPTIONAL mit 2x Sitztieffenverstellung



Gesamtpreis inklusive oben gezeigter Funktionen **2249.-****

Eckkombination, in Leder, Stellmaß ca. 193 x 343 cm. Inklusive Kopfteilverstellung. Ohne weitere Funktionen und Kissen. Rücken unecht.

~~4058.-~~
1999.-
JUBILÄUMSPREIS**

ECHT LEDER!

*Sie geben uns Ihre alte Garnitur, wir geben Ihnen beim Kauf einer neuen Garnitur eine Tauschprämie von bis zu 25% und zusätzlich 10% Jubiläumrabatt. Die Tauschprämie wird sofort beim Kauf einer neuen Garnitur, abhängig vom Kaufvertragswert, in Abzug gebracht. Beim Kauf ab € 1000,- gibt es € 250,- geschenkt; ab € 2000,- € 500,-; ab € 3000,- € 750,-; ab € 4000,- € 1000,-; ab € 6000,- € 1500,-; ab € 8000,- € 2000,-; ab € 10000,- gibt es sogar € 2500,- geschenkt. Der Jubiläumrabatt wird nach Abzug der Tauschprämie abgezogen. Ausgenommen von dieser Rabattaktion sind alle Artikel, die in unseren Prospekten oder Anzeigen beworben werden, sowie mit TOP PREIS ausgezeichnete Artikel. Weiterhin ausgenommen sind bereits reduzierte Ausstellungsstücke und Modelle der Marke von WILMOWSKY und KOINOR. Gültig nur für Neuaufträge. Nicht mit anderen Prämien oder Aktionen kombinierbar. Eine Barauszahlung ist nicht möglich. (Aktion wird gegebenenfalls verlängert). **Die in unseren Prospekten und Anzeigen stehenden Preise sind Endpreise die alle Rabatte und Aktionsvorteile bereits beinhalten. Der Streichpreis entspricht unserem Listenpreis. Gültig bis 18.01.2025

MP-01-25 Seite 2

Der Polsterspezialist
35 JAHRE MULTIPOLSTER®

Hannover Isernhagen Opelstraße 22, Gewerbegebiet Altwarmbüchen-Möbelmeile • Braunschweig Frankfurter Straße 232, A391-Abfahrt BS-Gartenstadt

Deutschlands größter Polstermöbelspezialist – www.multipolster.de

Multipolster GmbH & Co. Handels KG, 09217 Burgstädt

SCHENKE LEBEN,
SPENDE BLUT.

SPENDE
BLUT +

32791001_002624



Mo 27.01.2025
15.30 - 19.30 Uhr

Hannover 30539 - Bemerode
Ratssaal
Brabeckstraße 137



Bitte Personalausweis mitbringen!
Service-Hotline 0800 / 11 949 11
(kostenlos aus dem dt. Festnetz)



Es macht auch einfach Spaß

HANNOVER. AC/DC, Roland Kaiser, Bruce Springsteen und Peter Maffay waren schon da. Die Scorpions, Linkin Park und Robbie Williams kommen noch. Gute Jahre? Hannover-Concerts-Chef Nico Röger blickt im Interview auf 2024 zurück und schaut auf 2025. **Seite 4**

hallo **HANNOVER SÜD** wochenende



01 ♦ 31. Jahrgang · 4. Januar 2025

www.wochenblaetter.de

Karikatur und Kunstfreiheit

HANNOVER. Zehn Jahre nach „Je suis Charlie“: Am 7. Januar 2015 wurden bei einem Terroranschlag auf die Redaktion der französischen Satirezeitschrift Charlie Hebdo zwölf Menschen ermordet. Das Museum Wilhelm Busch – Deutsches Museum für Karikatur und Zeichenkunst erinnert am Dienstag, 7. Januar, mit einer künstlerischen Intervention an das Ereignis und wirft Fragen zur Kunstfreiheit auf. Bühnenpoetin Antonia Josefa und Autor Kersten Flenker beleuchten in ihrer Lesung die Freiheit der Kunst von unterschiedlichen Seiten. Illustratorin Emma Harkämper verwandelt dabei die vorgelesenen Textpassagen in kreative Zeichnungen, Bilder und Skizzen. Performt wird an unterschiedlichen Punkten im Haus. Die Veranstaltung beginnt um 17 Uhr im Museum Wilhelm Busch, Georgengarten 1. Der Eintritt ist frei.

Über einen gemeinsamen Aufruf des Museums Wilhelm Busch in einer Kooperation mit vier weiteren Museen haben zeitgenössische Künstlerinnen und Künstler Cartoons, Karikaturen und Eindrücke zu dem Terroranschlag und dem Thema Kunstfreiheit eingesandt. Eine Auswahl, insgesamt 24 Werke, sind vom 7. bis 26. Januar im Museum Wilhelm Busch zu sehen.

Die Karikatur als Kunstform hält der Gesellschaft bereits seit Jahrhunderten einen Spiegel vor, übt Kritik und sägt am Stuhl der Autoritären. Was darf Kunst – und was muss sie dringend? Diesen Fragen geht die Ausstellung nach, lädt zum Nachdenken und Diskutieren ein. **RED**

Nähere Informationen:
karikatur-museum.de



Daniel Jokesch: Karikaturisten einst und heute, 2024.

Quelle: Daniel Jokesch / Museum Wilhelm Busch



Auf ein rockiges 2025 **Seite 4**

Sperrungen bei Stadtbahnlinien 4, 5, 6 und 11

HANNOVER. Wegen Bauarbeiten im Stadtbahntunnel im Bereich der Marienstraße ist der Streckenabschnitt zwischen der Station „Aegidientorplatz“ und der Haltestelle „Freundallee“ der Linien 4, 5, 6 und 11 ab Sonntag, 5. Januar, 5 Uhr morgens, bis Montag, 6. Januar, 3 Uhr morgens, für den Stadtbahnbetrieb gesperrt. Es wird ein Ersatzverkehr mit Bussen eingerichtet.

Linien 4 und 5: Die Stadtbahnlinien 4 und 5 verkehren in diesem Zeitraum lediglich zwischen den Endpunkten „Garbsen“ (Linie 4) bzw. „Stöcken“ (Linie 5) und der Tunnelstation „Schlägerstraße“ sowie zwischen den Endpunkten „Roderbruch“ (Linie 4) bzw. „Anderten“ (Linie 5) und der Haltestelle „Freundallee“.

Linie 6: Die Stadtbahnlinie 6 wird tagsüber mit der Linie 8 verknüpft und fährt zwischen dem regulären Endpunkt „Nordhafen“ und dem eigentlichen Endpunkt der Linie 8 „Messe/Nord“. Auf der Linie 8 entfällt deshalb die Station „Hauptbahnhof“. Ab ca. 21 Uhr abends, verkehrt die Linie 6 zwischen dem Endpunkt „Nordhafen“ und der Haltestelle „Peiner Straße“.

Linie 11: Die Stadtbahnlinie 11 fährt lediglich zwischen dem regulären Endpunkt „Haltenhoffstraße“ und der Haltestelle „Peiner Straße“.

Ablauf des Ersatzverkehrs mit Bussen: Zwischen der Haltestelle „Freundallee“ und der Station „Aegidientorplatz“ fahren Ersatzbusse. Der Umstieg zwischen den Stadtbahnen und den Ersatzbussen erfolgt an der Haltestelle „Freundallee“ und der Station „Aegidientorplatz“. Die Ersatzbusse starten und enden an der Haltestelle „Freundallee“ als sogenannte Ringlinie und bedienen folgende Haltestellen: Freundallee (Parallel zum Hochbahnsteig an der Stadtbahnhaltestelle), Braunschweiger Platz - stadteinwärts, Marienstraße - stadteinwärts, Aegidientorplatz (in Höhe der Arnsvaldtstraße), Marienstraße - stadtauswärts (Ersatzhaltestelle parallel zum Henriettenstift), Braunschweiger Platz - stadtauswärts (vor der DB-Brücke). Aktuelle Infos in der ÜSTRA App und auf uestra.de

„Es gibt keine spannendere Immobilie“

OLIVER BLUME hat den ehemaligen Fernsehturm hinter Hannovers Hauptbahnhof gekauft. Im Interview spricht er von seinen Plänen und seinen zahlreichen Ideen mit dem Telemoritz.

HANNOVER. Glückwunsch, Herr Blume! Soweit wir wissen, sind Sie jetzt der einzige Hannoveraner, dem ein Fernsehturm gehört.

Ja, ich habe den Schlüssel am 16. Dezember bekommen. Jetzt bin ich tatsächlich Eigentümer. Das hätte ich mir vor einem Jahr nicht vorstellen können.

Was ist das für ein Gefühl?
Das wechselt zwischen großem

Respekt vor der Aufgabe und natürlich auch großer Freude über das Projekt. Ich hatte ja in der Zeitung gelesen, dass Ideen für den Turm gesucht werden. Ich hatte dann angefangen, mir Gedanken über mögliche Nutzungsvarianten zu machen – und jetzt darf ich anpacken. Ich war neulich mit meiner Frau und einem meiner Kinder hier oben. Leider war es sehr windig, man meint dann, das Schwanken des

Turms zu spüren. Aber es ist ein toller Eindruck von hier oben.

Sie haben von VW einen Sanierungsfall gekauft. Wie geht es jetzt weiter?

Ich bin gerade dabei, mit einigen Architekten die Fassadengestaltung detaillierter vorzubereiten. Ich bin mit einer Hochschule in Kontakt, die sogenannte parametrische Entwürfe für den Turm erarbeiten will. Und ich be-

reite mich natürlich auf die nächsten Gespräche mit der Stadt und auch mit dem Oberbürgermeister vor.

Ihr Ziel ist, dass im Turm Wohnungen entstehen. Anfangs war von etwa 120 Apartments die Rede, die mantelartig um den Turm herum gebaut werden sollen. Die neuen Skizzen sehen nicht mehr so blockartig

aus, und die Zahl der Wohnungen hat sich erhöht. Was hat sich verändert?

Es gibt den Wunsch der Stadt, dass der Ergänzungsbau am Turmschaft runder wirken soll. Dem komme ich mit den weiterentwickelten Entwürfen entgegen. Die Kubatur wirkt jetzt organischer, der Grundriss ist eher ein Dreieck mit stark gerundeten Außenkanten. **Fortsetzung auf Seite 5**

MwSt.
Wir erstatten Ihnen die MwSt. auf Ihren nächsten Einkauf.
Gültig bis 31.01.2025
Ausgenommen sind rezeptpflichtige Arzneimittel, Bücher, Rezepturen und unsere Sonderangebote. Nicht kombinierbar mit anderen Coupons oder Aktionen.
Bitte ausschneiden oder abfotografieren und vorzeigen!

LEINE APOTHEKE
vor Ort:
Leine-Center Laatzen
Hauptbahnhof Hannover
Ernst-August-Galerie Hannover
Neu: Misburg · Waldstraße 1
online:
www.LeineApotheke.de
Code: „STEUER“

SILIKONFUGEN
vom Fachmann seit 35 Jahren
- im Fliesen- und Natursteinbereich - im Schwimmbad
- an Badewanne und Dusche - am Glasfalz
- auf Terrasse und Balkon - an Fassade und Fenster
Wir erneuern auch gerissene und schimmelige Silikonfugen
Wir erledigen auch Kleinaufträge
der fuger
Lohkamp 44a
30855 Langenhagen
Tel.: 0511/7852460
Fax: 0511/7852461
www.derfuger.de

JUWELIER COHRS
Gold-Ankauf Bargeld sofort
Tagesaktuelle Höchstpreise
Gold | Silber | Platin | Zinn
Schmuck | Juwelen | Armbänder | Silberbesteck | Zahngold (auch mit Zahn)
Bruchgold | Altgold | Münzen | Barren | Erbschaften | Luxusuhren
2x in Hannover
Juwelier Cohrs Edelmetall GmbH
Bahnhofstr. 3 und Schillerstr. 33
Telefon & WhatsApp 0511/2157937
www.juwelier-cohrs.de

Dr. Mohi deine Apotheke
20%
Gegen Abgabe dieses Coupons erhalten Sie 20% Rabatt auf Ihren gesamten Einkauf!
Gültig bis 03.01.2025
Bitte Coupon ausschneiden und mitbringen.
Apotheke im Marktkauf: Vahrenwalder Straße 140 · 30165 Hannover
Apotheke am Ring: Isernhagener Straße 109 · 30163 Hannover

HOFFNUNG IN NOTLAGEN. IHRE SPENDE HILFT!
johanniter.de/spendenstiften/anlassspenden
JOHANNITER

Im Internet finden Sie uns unter:
www.wochenblaetter.de
hallo wochenende

Ehrlich und einfach...
Feingold 77,80 € | Zahngold 48,20 €
750 Gold 57,23 € | Silber 0,84 €
585 Gold 44,64 € | Versilbert 30,00 €
333 Gold 25,41 € | Zinn 15,00 €
Goldankauf Bott
Bahnhofstr. 12 · 30159 Hannover
0511/37359069

Deine Spende rettet Leben!
SOS Humanity steht für mehr Menschlichkeit auf dem Mittelmeer.
Spende jetzt für die Seenotrettung!
SOS Humanity
IBAN: DE 04 1005 0000 0190 4184 51
sos-humanity.org/spenden

„Es macht auch einfach Spaß“

AC/DC, Roland Kaiser, Bruce Springsteen und Peter Maffay waren schon da. Die Scorpions, Linkin Park und Robbie Williams kommen noch. Gute Jahre? **HANNOVER-CONCERTS-CHEF NICO RÖGER** blickt im Interview auf 2024 und 2025.

Nico Röger, Ende 2023 äußerten Sie die Hoffnung, dass dieses Jahr wieder Normalität einkehrt in die Konzertbranche. Ist es gelungen? War 2024 ein gutes Jahr?

Es war für das gesamte Team ein sehr herausforderndes Jahr, weil es sehr anstrengend war. Wir hatten eine sehr hohe Schlagzahl. Und wir haben immer noch Auswirkungen der Coronapandemie gespürt, zum Beispiel Fachkräftemangel und steigende Kosten. Aber es war das erste Jahr seit Langem, das sich wieder normal angefühlt hat, in dem man befreit arbeiten konnte, ohne Angst zu haben, wieder ausgebremst zu werden.

Ein Problem nach Corona war der Zusammenbruch der Infrastruktur, vom Toilettenhausbauer zur Security. Viele Firmen gingen pleite; die üblichen diktierten die Preise. Ist das besser geworden?

Es ist auf jeden Fall seitdem nicht günstiger geworden. Die Tendenz ist weiter steigend im Bereich der Technikdienstleister. Die haben natürlich auch zu kämpfen, weil auch für sie alles teurer wird, und das merken dann wiederum wir.

Wie viele Veranstaltungen waren es 2024?

Wir haben wieder die magische

500 geknackt. Wenn ich richtig gerechnet habe, waren es 509 Veranstaltungen.

Überregional wird geklagt, dass zwar die großen Konzerte sehr gut laufen, darunter aber die kleinen Künstlerinnen und Künstler, Shows und Clubs leiden.

Es kamen halt wieder alle großen Künstler aus Übersee. Alle haben 2024 nachgeholt oder werden es 2025 tun, was sie die Vorjahre verpasst haben. Und natürlich sind steigende Eintrittspreise ein Thema. Aber wir hatten auch viele kleine Shows, die super besucht oder ausverkauft waren. Manche Newcomer brauchen hingegen noch Zeit. Auffällig ist, dass wir inzwischen längst ein gewisses Überangebot haben.

Wenn es denn ein Überangebot gibt: Ist weniger zu veranstalten keine Option?

Wir möchten natürlich möglichst viele Künstler abbilden und möglichst vielen Künstlern eine Bühne bieten. Wir kommen damit mitunter auch an unsere Grenzen. Aber es macht auch einfach Spaß, viele Shows zu veranstalten.

Es war ein Open-Air-Sommer der alten Männer. Wie bli-



Freut sich auf das Konzertjahr 2025: Hannover-Concerts-Geschäftsführer Nico Röger.

Foto: Jonas Dengler

cken Sie zurück auf Ihre großen Shows des Jahres?

Es waren sehr bewegende Highlights. Auch wenn es vielleicht alles alte Männer waren, haben sie doch alle abgeräumt, ob das nun Roland Kaiser, AC/DC, Peter Maffay oder Bruce Springsteen waren. Nächstes Jahr wird es ein bisschen jünger mit Linkin Park

in der Arena oder Slipknot und Cro auf der Plaza beispielsweise. Gut, die Scorpions sind auch wieder ein bisschen älter. Aber es kommt natürlich auch immer darauf an, wer unterwegs und verfügbar ist.

Zwei große Künstlerinnen, die in diesem Jahr in Deutschland unterwegs waren, haben es nicht nach Hannover geschafft: Adele und Taylor Swift. Das wird Ihnen ein mangelndem Willen ihrerseits gelegen haben, oder?

Taylor Swift hat ja nun gerade ihre „Eras“-Tour beendet. Sie hätten wir gerne in Hannover gehabt. Das hat aber terminlich nicht gepasst. Auch für Adele waren wir mal kurz im Gespräch. Aber unser Messegelände hätte

die Größe, die für das eigens aufgebaute Stadion nötig gewesen wäre, nicht hergegeben.

Adele ist zehnmal in München aufgetreten, auch um einen möglichst kleinen ökologischen Fußabdruck zu hinterlassen. Inzwischen weiß man, woher überall die Leute angefliegen kamen und dass es nicht funktioniert hat. Dennoch scheint Klimafreundlichkeit ein Megathema zu sein. Eines, das auch Sie beschäftigt?

Natürlich beschäftigt uns das. Wir versuchen täglich, nachhaltig zu denken und zu gucken, was wir tun können. Aber Klimaneutralität ist ein stetiger Prozess und nicht von heute auf morgen zu erreichen.

Gibt es weitere Megatrends?

Das Event steht oftmals im Vordergrund. Das sehen wir jetzt auch bei den Scorpions. Dahinter steckt eine wahnsinnig lange Bandgeschichte. Und es wird ein Event, das es so nur einmal geben wird.

Wie viel Überzeugungsarbeit haben Sie bei den Scorpions leisten müssen, dass sie einmal in Hannovers Stadion spielen?

Es war schon ein Wunsch von Wolfgang (der 2014 verstorbene Hannover-Concerts-Mitgründer Wolfgang Besemer, d. Red.), eine eigene Stadionshow mit den Scorpions zu veranstalten. Es war immer klar, dass die Rahmenbedingungen passen müssen. Die Jungs touren seit 60 Jahren und haben noch nie ein

so großes Konzert in ihrer Heimatstadt gespielt, wie sie es jetzt tun werden. Jetzt passte es. Wir haben darüber zwei Jahre lang gesprochen.

Wird das Ihr Highlight 2025?

Das wird für Stadt und Region ein Highlight werden, das es so noch nicht gab. Und wir finden, das haben die Scorpions verdient. Das Konzert tut auch der Stadt Hannover gut, die dann zehn Jahre lang den Titel Unesco City of Music trägt. Und das 25-jährige Jubiläum des Plaza-Festivals ist für mich ein großes Highlight.

Ihr Wunsch für nächstes Jahr?

Gesundheit für das ganze Team und dass die Dinge reibungslos und vor allem unaufgeregt laufen.

Die Konzerthighlights 2025

20. März: Lenny Kravitz, ZAG Arena

10. April: Shirin David, ZAG Arena

6. Juni: NDR 2 Plaza Festival, Expo Plaza

7. Juni: N-Joy Starshow, Expo Plaza

10. Juni: Slipknot, Expo Plaza

5. Juli: Scorpions, Heinz von Heiden-Arena

9. August: Santana, ZAG Arena

29. Oktober: Simply Red, ZAG Arena

4. Dezember: Night of the Proms, ZAG Arena

BIRKENSTOCK
STOCK-SCHUHE
GEORGSTR. 48 | 30159 Hannover
33168401_002624

Kompost braucht auch in der kalten Jahreszeit Pflege

Darauf kommt es beim Abdecken, Umsetzen und Lagern von Gartenabfällen an – Tipps fürs Kompostieren im Winter

Er sorgt für fruchtbaren Boden, schnelleres Wachstum und kann den Ertrag erhöhen: organischer Dünger ist ein beliebter Gartenhelfer. Damit der Kompost gleich zu Beginn des Frühjahrs einsatzbereit ist, sollte man ihn jetzt winterfest machen. Dazu rät der Industrieverband Agrar (IVA).

Dabei geht es nicht nur darum, den Kompost vor Schnee und Regen zu schützen, sondern auch die Zersetzung des organischen Materials aktiv zu unterstützen. Drei Dinge sind dafür entscheidend: das richtige Maß an Feuchtigkeit, Wärme sowie die passenden Abfälle. Fünf Tipps, wie das am besten gelingt:

Kompost umsetzen

Die regelmäßige Versorgung mit Sauerstoff ist wichtig für den Zersetzungsprozess. Daher sollte man den Komposthaufen vor dem Wintereinbruch umsetzen, damit er noch einmal durchlüf-

ten kann. Dadurch kann sich Schimmel während der feuchten Wintermonate nicht so leicht bilden.

Möglichst kleine Gartenabfälle

Bei Gartenabfällen für den Kompost gilt: je kleiner sie sind,

desto besser. Äste oder anderes großes Gehölz sollte man vor der Kompostierung also zerkleinern. So kann der Zersetzungsprozess schneller beginnen.

Die Mischung macht's

Ein guter Kompost braucht beides: grüne Reste und braune

Reste – und zwar am besten zu gleichen Anteilen. Zu den grünen Resten gehören etwa Rasenschnitt oder Küchenabfälle, die stickstoffreich und feucht sind. Braune Reste bestehen etwa aus trockenem und holzigem Material. Im Winter gibt es aller-

dings mehr braunen Abfall. Der Komposthaufen kann dadurch schneller austrocknen.

Um dies zu vermeiden, rät IVA-Expertin Regina Fischer, überschüssige braune Gartenreste zunächst in Kompostsäcken neben dem Komposthaufen zu lagern. Diese Reste könne man dann entweder „über den Winter sukzessive zusammen mit grünen Abfällen aus der Küche oder ab Frühjahr mit neuen grünen Gartenresten wie Rasenschnitt“ mischen und dem Kompost nach und nach hinzufügen.

Kompost abdecken

Außer Feuchtigkeit beeinflusst auch die Temperatur die Zersetzung des Komposts. Denn die wird durch Wärme angetrieben. Damit die Wärme auch im Winter möglichst lange im Inneren bleibt, kann man den Komposthaufen mit luftdurchlässigem Material abdecken. Dafür eignen sich etwa Kartons aus Pappe oder Strohmatte.

Isolierendes Material wie Folien sollte man besser nicht verwenden, denn das könnte die Sauerstoffzufuhr erschweren.

Turbo einsetzen

Ein Kompostbeschleuniger kann dafür sorgen, dass die Verrottung nach einem langen Winter deutlich schneller geht. Bis zum fertigen Kompost dauert es dann nur wenige Monate oder sogar nur einige Wochen – nicht wie sonst zehn bis zwölf Monate. So ein Kompostbeschleuniger besteht in der Regel aus natürlichen Zutaten. Außer Pilzen und Mikroorganismen enthält er oft auch Kalium, Stickstoff, Kalk sowie Hornmehl.

Damit der Beschleuniger gut funktioniert, ist die richtige Zusammensetzung im Kompost entscheidend. Wichtig ist ausreichend Feuchtigkeit, „denn schließlich unterstützt das Produkt nur den laufenden Prozess“, sagt die Expertin Fischer.



Vor dem ersten Frost setzt man den Kompost am besten um - dies verhindert Schimmelbildung.

Foto: Christin Klose/dpa

ELEKTRO-FUNDGRUBE
Hausgeräte I. und II. Wahl
Perfekte Passform für Ihre Geräte, ohne Kompromisse!
Mit unserem Aufmaßservice* wird Maßarbeit zur Leichtigkeit.
*kostenpflichtig
Königstr. 32
Badenstedter Str. 60
☎ 0511-31 99 12
☎ 0511-41 48 37
elektro-fundgrube-hannover.de
BEKO Miele GRUNDIG BOSCH smeg AEG LIEBHERR

Beschwerden?
Termin ohne Wartezeit!
Physiowerk Hannover
Schierholzstraße 132
30655 Hannover
THERAPIE TRAINING
PHYSIOWERK
besser. bewegt!
☎ 0511 - 591 999
Krankengymnastik, Manuelle Therapie, Lymphdrainage und vieles mehr!

Liebe Kundinnen und Kunden,
ab dem 14.01.2025 sind wir wieder für Sie da!
Heimann
Fleischerei • Partyservice
Oesselse • Weidenstraße 6 • Tel.: 0 51 02 / 32 24
Di., Do., Fr.: 8 - 12.30 Uhr u. 15 - 18 Uhr • Mi.: 8 - 12.30 Uhr • Samstag: 7 - 12 Uhr
33295401_002624

Ehrenamtlicher Lebensretter im Lebenslauf?

Das Johanniter-Team heißt dich willkommen.

Teamarbeit rettet Leben!

- Rettungseinsätze im Bevölkerungsschutz
- Schnelle Erstversorgung bei Großschadensereignissen
- Sanitätswachdienste bei Großveranstaltungen

Hast du Lust? Dann komm vorbei!

Wir stellen dir unsere verschiedenen Gruppen vor und beantworten gern alle deine Fragen.

Ortsverband Hannover-Wasserturm
Kabelkamp 3, 30179 Hannover
Tel. 0800 0511-112
einsatz.hannover@johanniter.de



JOHANNITER



www.johanniter.de/
hannover-wasserturm

Der Telemoritz bietet sehr viel Potenzial für Hannover

OLIVER BLUME spricht über seine Pläne für ein Wohnhochhaus, über mögliche Interessenten – und über die Frage der Finanzierung des 30-Millionen-Euro-Projekts.



Der Telemoritz in Hannover soll zum Wohnturm werden: Oliver Blume, der neue Besitzer des Turmes im Interview. Foto: Ilona Hottmann

Fortsetzung von Seite 1
Aber natürlich haben solche Wünsche Auswirkungen auf die Wirtschaftlichkeit, die sich ein privates Investment immer haben muss. Deshalb sieht der aktuelle Entwurf 160 Apartments vor und darüber eine Konferenzetage. In der denkmalgeschützten Kanzel darüber und auf den Plattformen soll es weiterhin Wohnen und Veranstaltungsbe- reiche geben, dabei in den obersten Etagen auch öffentlich zugängliche Flächen.

Der Auslöser für die Idee, den Turm mit Wohnungen zu ummanteln, war ja das Problem, dass der Beton vor Witterungseinflüssen geschützt und der Turm stabilisiert werden muss. Bei einem Comedyabend im Theater am Aegi hieß es vor wenigen Tagen spöttisch, dass der Plan ziemlich paradox klinge – einen Turmschaft, der sanierungsbedürftig ist, mit Anbauten zu stabilisieren. Das Publikum hat gelacht. Wie sind die Reaktionen in Ihrem Umfeld, wenn Sie von Ihrem Projekt erzählen?

Die Leute finden es hoch spannend. Was für mich aber fast wichtiger ist: Ich spüre eine wirklich große Nachfrage nach den Wohnungen dort. Ich habe bereits etliche Anfragen von Kaufinteressenten vorliegen und Bit- ten, Mietverträge zuzuschicken.

Im November hat der Hannoveraner Oliver Blume den ehemaligen Fernsehturm hinter Hannovers Hauptbahnhof von VW gekauft. Erstmals spricht er jetzt im Interview über seine Pläne für den Telemoritz, präsentiert eines der künftigen Wohnapartments als Modell aus dem 3-D-Drucker und berichtet, wie er das 30-Millionen-Euro-Projekt finanzieren will.

In Internetkommentaren wird häufig bezweifelt, dass da ernsthaft jemand wohnen will: mitten in einer turbulenten Großstadt, auf der einen Seite Bahnlärm und auf der anderen der Cityring mit Autolärm.

Ich denke, es gibt keine spannendere Immobilie hier, als im ehemaligen Fernsehturm zu wohnen. Es gibt verkehrstechnisch keinen besseren Platz zum Wohnen in Hannover, und es gibt keine schönere Aussicht. Aber natürlich ist das nicht für jede und jeden der richtige Wohnort. Wenn eine Familie ein Haus mit Garten im Grünen sucht, wäre ein Turmapartment bei mir bestimmt nicht passend. Das Angebot zum Turmwohnen richtet sich eher an urbane Menschen, die mobil sein wollen, die das quirlige Leben einer Großstadt lieben und smart auf wenig Platz mit viel Komfort leben möchten.

Stichwort Apartmentgröße: Jede Wohnung soll nur 25

Quadratmeter haben. Reicht das?

Ich habe ja Erfahrung mit der Konstruktion von intelligent geschnittenen Miniapartments. In meinen Boxhotels in Göttingen und Hannover biete ich Übernachtungsgelegenheiten auf vier Quadratmetern Grundfläche. Noch nie hat sich jemand ernsthaft über zu wenig Platz beschwert, weil die Frage ja nur ist, wie ich diesen Raum gut nutze. Auch in den Turmapartments reden wir wieder, wie im Boxhotel, über eine Geschosshöhe von 4,50 Metern, sodass in Teilen des Apartments ein Galeriegeschoss möglich ist. Das schafft einen wirklich tollen Raumeindruck, das große Panoramafenster mit 3,50 mal 3,50 Metern öffnet einen super Ausblick. Ich habe

stimmen – allein schon, weil VW ja erhebliche Ausgaben hatte für die Demontage der Turmlogos, die sie zu den Abrisskosten hinzuzählen. Aber wie hoch die Summe genau war, dazu muss ich Stillschweigen bewahren.

Die Ratsmehrheit hat sich gewünscht, dass das Geld von VW gesichert wird, zum Beispiel auf einem gesonderten Konto. Damit, falls das Projekt doch platzt, das Geld für den Abriss bereitliegt.

Darüber laufen noch Gespräche. Der Ratsbeschluss definiert keine konkrete Summe. Ich werde also durch Angebote untermauern, wie viel Geld nötig ist. Und dann würde ich das Geld gerne auf einem sicheren Konto zumindest so anlegen, dass es sich



Der neue Turmeigentümer Oliver Blume will im Telemoritz etwa 160 Miniapartments und mehrere Veranstaltungsetagen unterbringen. Visualisierung: Oliver Blume

ein 3-D-Modell des Apartments gedruckt. Da kann man sehen, dass ein großzügiger Wohnraum mit Kochinsel und Sitzbar, viele Schränke und ein großes Bett möglich sind – alles auf 25 Quadratmetern und trotzdem exakt auf die niedersächsische Bauordnung zugeschnitten.

Wie teuer wird denn das Wohnen im Turm?

Sehen Sie es mir nach: Darüber kann ich derzeit noch gar nichts sagen. Im Moment sind ja alles nur Planungsentwürfe, ich bin noch in Gesprächen mit der Bauverwaltung dazu, was überhaupt denkbar ist.

Aber Sie müssen ja in Vorleistung treten. Man hört, dass Sie den Turm für einen Euro von Volkswagen gekauft haben und bis zu 10 Millionen Euro erhalten – nämlich die Summe, die VW sonst für den Abriss ausgegeben hätte. Korrekt?

Über den Inhalt des Kaufvertrags ist Stillschweigen vereinbart. Ich darf sagen, dass der Kaufpreis von einem Euro stimmt. Und ich kann sagen, dass die 10 Millionen Euro nicht

wenigstens verzinst. Denn ich hoffe zwar, dass die Stadt möglichst schnell Baurecht erteilt, aber falls es länger dauert, will ich zumindest der Geldentwertung etwas entgegenwirken.

Nun wird solch ein Turmbau aber ja viel mehr kosten als die Summe, die Sie von VW als Mitgift erhalten haben. Jetzt haben Sie zwar die Boxhotels und weitere Immobilienprojekte, aber Sie werden die notwendigen Millionen wohl nicht herumliegen haben. Woher wollen Sie das Geld nehmen?

Das Projekt wird irgendetwas zwischen 20 und 30 Millionen Euro kosten. Die Finanzierung ist über einen ganz normalen Immobilienkredit geplant, und dann setze ich natürlich auch auf Förderung von der KfW (der deutschen Förderbank Kreditanstalt für Wiederaufbau, d. Red.). Ich bin überzeugt, dass das Projekt gelingt, und deshalb bin ich sehr sicher, dass ich auch Kreditgeber davon überzeugen kann. Aber erst mal brauchen wir jetzt Klarheit mit der Stadt darüber, in welche Richtung es gehen soll.

Im Moment verunzieren ja Fangnetze die Turmkanzel, weil dort die Gefahr herabbröckelnder Steine bestand. Bleibt dieser Zustand, oder wird es dort kurzfristig schon Teilsanierungen geben?

Nein, das ist nicht leistbar. Teilsanierungen, bevor es Baurecht gibt, wären wirklich sehr unwirtschaftlich. Sobald es aber Baurecht gibt, kann ich innerhalb weniger Monate anfangen, weil die Apartments in serieller Bauweise gefertigt werden sollen. Kurzfristig kann es sogar sein, dass ich unter dem Turm absperren muss, weil ich noch keine Klarheit habe, wie das zum Beispiel mit der Vereisung der Kanzel ist. All das sind Fragen, die ich jetzt prüfen lasse.

Außer Wohnen sollte es im Turm auch Veranstaltungs- und öffentlich zugängliche Flächen geben.

Das ist natürlich weiterhin Teil des Konzepts. Aktuell sieht die Planung vor, dass auch die oberste Etage des neuen Baukörpers am Turmschaft eine Veranstaltungsfäche mit etwa 500 Quadratmetern wird – das brauche ich für die Wirtschaftlichkeit. Darüber schwebt dann mit Abstand die runde Kanzel mit derzeit knapp 300 Quadratmetern Nutzfläche, darüber gibt es die Plattformen. Die derzeitige Planung sieht vor, dass es dort noch mehr Wohnen und eine weitere Veranstaltungsetage etwa mit einem Restaurant gibt. Auf den obersten beiden Plattformen stelle ich mir Gärten vor, die öffentlich zugänglich sein

„Wohnen mit Service statt Altenheim!“

Spüren Sie die besondere Atmosphäre, die uns von anderen Wohnstiften unterscheidet

Ihr neues zu Hause?

Wir laden Sie herzlich zur **Info-Veranstaltung am 18.01.2025** ein.

Von **13:00-14:00 Uhr** erwartet Sie ein interessanter Vortrag zu unserem Konzept mit **Fragerunde**. Bei der anschließenden Besichtigung lernen Sie den Wohnpark Kastanienhof noch näher kennen.

WOHN PARK KASTANIENHOF
Am Mittelfeld 102, 30519 Hannover ☎ 0511 87 807-0



1.500 GRATIS Parkplätze

So glücklich **WINTER-SALE** 27.12. – 11.1. die besten Deals und Schnäppchen

CCL CITY CENTER LANGENHAGEN

Shoppens • Parkens • So einfach

MIX Markt

Angebote gültig von Mo. 06.01. bis Sa. 11.01.2025

Schweinenaeken mit Knochen 1 kg 4.99	Schweine-Bauch wie gewachsen 1 kg 4.29	Suppenfleisch vom Rind, mit Knochen 1 kg 6.99
Afrikanischer Wels, frisch Fanggebiet: laut Auszeichnung 1 kg 5.99	Rotbarsch ohne Kopf, frisch Fanggebiet: laut Auszeichnung 1 kg 5.99	Grillmakrele, frisch Fanggebiet: laut Auszeichnung 1 kg 3.99
Kartoffeln oder Zwiebeln, je 5 kg Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung je 1 kg = 0,67 3.33	Pomelos Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 1 Stück 1.29	Äpfel verschiedene Sorten Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 1 kg 1.29
Birnen Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 1 kg 1.29	Teigtaschen „I Love Pelmeni“ Beef mit Rindfleischfüllung, tiefgefroren 1 kg Btl. 5.99	Lachsabschnitte für die Fisch-Suppe „Ucha“, tiefgefroren 800 g Btl., 1 kg = 2,49 1.99
Körniger Frischkäse „Tvorog derevenskij“ 16% oder 30% Fett i.Tr. 600 g Pack., 1 kg = 5,99 3.59	Sauermilcherzeugnis „Smietana Polska“, 18% Fett, wärmebehandelt 400 g Pack. 1.59	Buchweizen mit Dampf behandelt 600 g Btl., 1 kg = 1,99 1.59
Schweinerippen geräuchert 100 g, 1 kg = 5,99 0.60	Krakauer mit Knoblauch „Uletnaja s tschesnokom“ grob, geräuchert 380 g Pack., 1 kg = 7,87 9.99	Nudelfertiggericht „Yum-Yum“, versch. Sorten je 1800 g Pack., 1 kg = 8,34 2.99
Wurstchen „Sosiski Doktorskie“ eigener Art mit Trinkwasser 1600 g Pack., 1 kg = 6,25 9.99	SPARPAKET 30 PORTIONEN VERSCH. SORTEN 15.00	

Richtig saunieren: So funktioniert's

Wer in die Sauna geht, sollte die **REGELN KENNEN**. Mit diesen Tipps sind nicht nur Neulinge gut vorbereitet

Die Sauna ist ein Ort der Erholung – aber nur, wenn man weiß, wie es geht. Das fängt schon mit der richtigen Tasche an. Die muss groß genug sein und Platz bieten für ein Duschtuch und für ein weiteres großes Handtuch, auf das der gesamte Körper passt. Denn in der Sauna gilt das Motto: „Kein Schweiß aufs Holz.“ Bedeutet: Die Haut soll nicht in Kontakt mit der Bank kommen. Wer gern noch im Ruheraum entspannt, sollte zudem einen Bademantel und Badelatschen einpacken. Die wichtigsten Fragen und Antworten:

Wie üppig kann ich vorher essen?

„Ein voller Bauch macht den Körper angreifbar“, sagt Karl-

Ludwig Resch, Vizepräsident des Verbandes Deutscher Badeärzte. Der Grund: „Umso mehr Blut wird für die Verdauung gebraucht und fehlt dann dem Körper, um in der heißen Umgebung adäquat zu reagieren.“ Das setzt den Körper unnötig unter Stress. Hungrig zu saunieren, sei jedoch auch kontraproduktiv: „Für den entspannenden Effekt ist es unterstützend, wenn ich nicht mit knurrendem Magen in die Sauna gehe, sondern etwas Leichtes gegessen habe“, sagt der Experte.

Zum Auftakt erst einmal duschen?

„Das ist zur Vorreinigung auf jeden Fall nicht verkehrt“, sagt Saunameister Olaf Wimmer. Er ist Trainer und Dozent beim

Deutschen Saunabund. „Und gern dazu auch Duschgel verwenden und die Haare waschen.“ Wichtig ist, sich danach abzutrocknen. Und wie sieht es mit der Wassertemperatur aus? Sollte ich den Regler vielleicht schon mal auf ein Maximum drehen, um mich einzustimmen? Davon rät Karl-Ludwig Resch vom Deutschen Institut für Gesundheitsforschung in Hof ab: „Man sollte weder besonders heiß noch besonders kalt vorher duschen.“

Kann ich in der Sauna Badekleidung tragen?

Auch wenn es in England, Italien oder Spanien normal ist: In Deutschland ist Badekleidung aus hygienischen Gründen tabu. Einzige Ausnahmen sind speziell-



Die Sauna ist ein Ort der Erholung bei dem es aber Regeln gibt, die man beachten sollte.

Foto: Christin Klose/dpa

möbel staude

Die Besten im Norden

bis zu
25%
Marken-Rabatt*

10%
zusätzlich
auf alles!

VERKAUFSOFFENER
SONNTAG 05.01.

FRÜHSTÜCK AB 9 UHR

AUSSTELLUNG GEÖFFNET AB 10 UHR

VERKAUF AB 12 UHR

03.-05. JANUAR AKTIONSTAGE

MIT TOLLEM PROGRAMM AM SONNTAG

● **Aktion Sonnenstrahl**

Kinderarmut in Deutschland ist deutlich weiter verbreitet als bisher angenommen. Wir setzen uns ein, Kindern Chancen zu schenken!

● **Kunst und Kultur**

Entdecken Sie eine einzigartige Kooperation zwischen dem Kunsthaus Hannover und dem Concept Store Hannover

● **Das GOP Varieté ist auch diese Mal wieder mit dabei!**

● **Einmalige Designerdeals**

Kunst, Kultur, Designermöbel

● **Kochshow und Vorführungen**

großes Showkochen mit BORA

● **Hainhölzer Wintermarkt:**

Schmalzkuchen, deftige Suppen, hausgemachte Liköre und Spezialitäten aus der Region

● **Große Tombola für Groß und Klein**

Eine Mitmach-Aktion für die ganze Familie

GOP.



concept store
möbel staude

mit Aktionen von:

muuto form1 THONET



SHOWKOCHEN BEI KÜCHEN STAUDE

Am **05.01.** verkaufsoffener Sonntag:

Besuchen Sie unsere Aktivküchen und lernen Sie die innovativen Kochfelder von BORA kennen!



le Textilsaunen. Auf Bikini oder Badehose zu verzichten, bedeutet jedoch nicht, sich komplett nackt zeigen zu müssen. „Wer sich nicht wohlfühlt, kann sich auch gern ein Handtuch umschlingen“, sagt Olaf Wimmer.

Welche Art von Sauna ist die richtige?

Sauna ist nicht gleich Sauna: Da gibt es etwa die Dampfsauna mit 40 Grad Celsius und sehr hoher Luftfeuchtigkeit, die finnischen Sauna mit 100 Grad bei trockener Luft oder die Biosauna mit 60 Grad, die als kreislaufschonende Variante der finnischen gilt. Im Zweifel muss man ausprobieren, was einem gefällt und guttut. Mediziner Karl-Ludwig Resch hält allerdings die finnische Sauna mit ihrer trockenen Luft für die verträglichste und auch deshalb für „sehr empfehlenswert, weil sie physiologisch sehr schöne Reaktionen des Körpers produziert“. Sie regt die Durchblutung gut an, lässt den Blutdruck sinken, entspannt die Muskeln und stimuliert das Immunsystem.

Tipp für das erste Mal: Eine untere Bank wählen, dort ist es nicht so heiß wie oben. Und auf das Sitzen verzichten, sonst sind die Füße kalt und der Kopf heiß. Besser: sich hinlegen, weil dann alle Teile des Körpers derselben Temperatur ausgesetzt sind. „Wenn man dann nichts machen muss und spürt, wie sich im Körper alles löst – das ist einfach ein tolles Gefühl“, schwärmt Resch.

Wie lange sollte ich in der Sauna bleiben?

Eine allgemeingültige Regel gibt es nicht. Auch die Tagesverfassung ist entscheidend: Hat man in der Nacht vorher schlecht geschlafen? Am Abend zuvor Alkohol getrunken? Das hat Einfluss darauf, wie wir auf Hitze reagieren.

Deshalb ist es das Schlimmste, was man nach Ansicht von Karl-Ludwig Resch machen kann, sich eine bestimmte Zeit als Ziel zu setzen, die man unbedingt in der Hitze aushalten muss. „Hände weg von der Sanduhr“, sagt der Facharzt für physikalische und rehabilitative Medizin. Viel wichtiger ist es, auf den eigenen Körper zu hören. Wer das Gefühl hat, dass die Hitze nicht mehr angenehm ist, verlässt die Kabine.

Soziales Miteinander in der Sauna: Welche Fettnäpfchen lauern?

Mit lautem Gepolter die Tür öffnen und ein beherztes „Servus miteinander!“ in die Runde rufen? Oder schweigend in die Kabine schleichen und sich eine Ecke suchen? Da ist der Mittelweg wohl der richtige. „Freundlichkeit kann nie ein Fehler sein“, sagt Saunameister Wimmer.

„Wenn ich in einer angenehmen Lautstärke ‚Guten Tag‘ sage, ist das nur höflich und keinesfalls falsch.“ Danach sollte man seinen Mitteilungsdrang allerdings im Zaum halten und Ruhe walten lassen. Das bedeutet, dass man weder die anderen Gäste ansprechen noch mit der eigenen Begleitung reden sollte. Auch

nicht leise flüsternd. „Man muss immer davon ausgehen, dass die Menschen einfach nur entspannen wollen, dass sie einen stressigen Tag hatten und den Saunabesuch genießen möchten“, gibt Olaf Wimmer zu bedenken.

Andere Menschen machen sich breit oder stören – ansprechen oder nicht?

„Rückt mal zusammen, dann könnte ich auch auf diese Bank.“ Auch wenn man eigentlich recht hat, sollte man sich so eine Ansage lieber verkneifen, findet Saunameister Wimmer. „Jede Diskussion bringt nur Unruhe.“ Schließlich verbringt man wenige Minuten gemeinsam. „Da würde ich Konfrontationen aus dem Weg gehen.“ Sie stören die Ruhe und auch das Saunieren der anderen. Anders sieht es jedoch aus, wenn man genervt ist, weil sich andere unterhalten. „Sie würde ich dann höflich um Ruhe bitten“, sagt Wimmer.

Darf ich etwas zur Unterhaltung mitnehmen? Oder einen Snack?

Lieber nicht. Musik, Handy, Zeitungen und Bücher haben in der Saunakabine nichts zu suchen. Essen und Trinken sind beim Schwitzvorgang absolut tabu. „Das hat nicht nur hygienische Gründe, sondern würde sicher auch die anderen stören, wenn man dort anfängt, Chips zu knabbern“, sagt Olaf Wimmer. Auch auf die Plastikflasche sollte man aus Sicherheitsgründen verzichten: Leicht vorstellbar, was passieren könnte, wenn man sie fallen lässt und sie auf dem heißen Ofen landet.

Raus aus der Sauna. Was tue ich jetzt?

Nach dem Saunagang sollte man erst einmal ein paar Schritte in einem kühlen Raum gehen – am besten an der frischen Luft – und langsam wieder runterkommen. „So lange, bis ich das Gefühl habe, die Belastung, die ich am Ende gespürt habe, ist jetzt vorbei“, sagt Karl-Ludwig Resch. Dann ist die Dusche dran, die übrigens gar nicht unbedingt eiskalt sein muss: „Auch wenn man nur leicht kühl duscht, ist die Wirkung der Sauna nicht geringer.“

Bis zum nächsten Saunagang sollte man 30 bis 45 Minuten ausruhen und dabei auch etwas trinken. „Man muss nicht unbedingt ein isotonisches Getränk zu sich nehmen, weil man als normaler Mensch nicht so massiv schwitzt“, sagt Resch. Mineralwasser tut es auch. Alkohol ist in den Pausen aber tabu, weil er eine gefäßerweiternde Wirkung hat und zu Kreislaufproblemen führen kann.

Wie oft sollte ich saunieren?

Grundsätzlich sind zwei bis drei Durchgänge pro Saunabesuch sinnvoll. Wie oft aber sollte man überhaupt zum Schwitzen gehen, damit die positiven Effekte langfristig spürbar sind? Resch rät, die Faustregel aus dem Sport zu verwenden: „Einmal trainieren pro Woche ist zu wenig, zweimal ist Minimum, dreimal ist prima.“

Möbel Staude · Küchen Staude · Concept Store · Meelbaumstraße · 30165 Hannover



* Für alle Rabatt-Aktionen gilt: Ausgenommen Prospekt-aktuelle Bestell-, Aktions-, Werbe- und Online-ware, Teppichböden, reduzierte Teppiche, bereits reduzierte Artikel, sowie die Firmen Louis Poulson, Tecnolunen, Artemide und gekennzeichnete Marken (roter Punkt). Nur für Neuaufträge. Nicht kombinierbar mit anderen Vorteils- und Rabattaktionen. Keine Barauszahlung. Alle Angebote nur solange der Vorrat reicht. Gültig bis 29.02.2025. 34231001_002024

Mütter als Störfaktor

In **SORGERECHTSSTREITIGKEITEN** wird Frauen laut einer neuen Studie oft mit Vorurteilen begegnet

VON ALEXANDER STURM

BERLIN. Die Tochter ist vier Jahre alt, als sich Anna* vom Vater des Kindes trennt. Wutausbrüche hatte der Vater oft, doch nach der Trennung wird er auch körperlich übergriffig ihr gegenüber. „Ich habe Angst vor ihm bekommen“, erzählt sie am Telefon, die Schilderung des Falles beruht auf ihren Angaben. Als Anna zur Polizei geht, geht er vor Gericht. Es beginnt, was Anna als Odyssee vor dem Familiengericht beschreibt.

Der Vater will ein Wechselmodell, bei dem das Kind abwechselnd bei Vater und Mutter lebt. „Das wäre für unser Kind nicht gut gewesen“, sagt Anna. Therapeutin und Kindergärtnerinnen hätten das bestätigt. Doch der Richter habe auf den gerichtlich bestellten Gutachter gehört. Anna findet, dieser habe Gespräche verdreht, Details aus Beobachtungen weggelassen. Er beschreibt sie, die Mutter, als „bindungsintolerant“, wirft ihr vor, in einer „Symbiose“ mit dem Kind zu leben. Ihre Tochter habe vor Gericht immer wieder gesagt, dass sie bei der Mutter wohnen möchte. Anna wird Manipulation vorgeworfen. „Dieser Vorwurf ist kaum widerlegbar. Am Ende wurde mir vorgeworfen, dass ich Kindeswohlgefährdung bin.“

Das Sorgerecht bekommt der Vater. Auch heute, nach mehreren Jahren, sage die Tochter weiterhin, dass sie bei der Mutter wohnen möchte, sagt Anna. Aber darauf werde nicht gehört: „Ihre Meinung wird einfach übergangen.“

Laut einer neuen Studie handelt es sich bei Annas Fall nicht um einzelnes Versagen eines Fa-

miliengerichts. Erstellt hat sie der Hamburger Soziologe Wolfgang Hammer. Er engagiert sich im Netzwerk „In dubio pro infante“, das sich für eine bessere Qualifikation von mit Kinderschutz befassten Berufen einsetzt und die in Sorgerechtsprozessen verwendeten psychologischen Zuschreibungen anzweifelt.

Hammer hat die vom Netzwerk beklagten Missstände durch mehrere Studien belegt. Nun hat er Medienberichte über 154 Familienrechtsfälle aus dem Zeitraum 2008 bis 2024 untersucht und festgestellt: Es gibt ein Muster. Es zeigten sich „deutschlandweit gefährdende Mechanismen und Wirkweisen in familienrechtlichen Verfahren“, heißt es in der Studie, die dem Redaktionsnetzwerk Deutschland (RND) vorliegt. Mütter werden demnach bei Umgangs- und Sorgerechtsentscheidungen benachteiligt.

Im Zentrum der Studie steht der Umgang mit einer Annahme, die als wissenschaftlich überholt gilt und etwa in Leitfäden für Ärzte nicht mehr empfohlen wird: die absichtliche Entfremdung eines Elternteils vom Kind (Parental Alienation Syndrome, PAS). In der Studie heißt es, das PAS könne nach wie vor „einen zentralen Stellenwert bei Jugendämtern und in familienrechtlichen Verfahren haben“. Mütter würden dabei als „Störfaktor in der Beziehung des Kin-

des zum Vater“ dargestellt, die Kontakte zum Vater aus egoistischen Motiven einschränkten. Macht- und Kontrollverhalten von Vätern würde häufig ignoriert oder verharmlost.

In 147 der 154 analysierten Fälle werde beim Streit ums Sorgerecht von „Mutter-Kind-Symbiose“ oder von „psychischen Störungen der Mutter“ gesprochen, um etwa die Inobhutnahme von Kindern zu begründen. „Sobald die PAS-Vorannahme in familienrechtlichen Verfahren angewandt wird, besteht für Kinder und Mütter kaum eine Chance, dem zu entkommen“, heißt es in der Studie.

Mit diesen Mechanismen sah sich auch Marie* konfrontiert. Sie trennte sich vom gewalttätigen und trinkenden Vater ihrer Kinder. Erst habe der Vater keinen Kindeskontakt gewollt, doch als sie einen neuen Partner fand, sei er vor Gericht gezogen, erzählt sie am Telefon. Zunächst habe der Vater begleiteten, dann unbegleiteten Umgang mit den Kindern gehabt. Irgendwann habe eine Tochter von Schlägen berichtet, sie habe Hämatome am Körper gehabt. Zum Vater habe sie nicht mehr gewollt.

Nun geht Marie vor Gericht, um die Aussetzung des Umgangs zu erreichen. Sie habe Anspruch vom Jugendamt und Kindergarten bekommen, sagt sie. Doch vor Gericht habe die Verfahrensbeiständin, die Minderjährige automatisch bekommen, gegen sie ausgesagt. Auch

hier sind die Vorwürfe: Manipulation und Bindungsintoleranz. „Ich wurde vor Gericht sogar einmal als geistig behindert beschimpft“, erzählt sie. Nicht dem Vater, sondern ihr seien Missbrauch und Kindeswohlgefährdung vorgeworfen worden. Die im Gutachten erwähnte Impulskontrollstörung des Vaters sei nicht erwähnt worden.

Ihm wird das Sorgerecht zugesprochen. Erst das Oberlandesgericht gibt Marie recht und stellt fest, dass das Urteil der ersten Instanz nicht mit den Unterlagen und Gutachten übereinstimmt. Doch auch das OLG urteilt, dass selbst gewaltbetroffene Mütter eine Bindungstoleranz zum Vater zeigen müssen. „Es ist ein Skandal, dass frauenfeindliche, unwissenschaftliche Annahmen in unserem Rechtsstaat verwendet werden“, kritisiert Studienautor Hammer. Auf diese Weise werde Täter-Opfer-Umkehr betrieben. „Gewalt in Beziehungen zwischen Eltern und Kindern und Frauen und Männern wird dabei legitimiert.“

* Die Namen der betroffenen Frauen sind der Redaktion bekannt. Sie wurden auf deren Wunsch anonymisiert.

Vom gewalttätigen Ehemann und Vater getrennt, aber der bekommt vom Gericht das Sorgerecht zugesprochen: Laut einer Studie ist dies kein Einzelfall.

Symbolfoto: RDNE Stock/Pexels



DAS BESTE ZUM SCHLUSS!

SILVESTER SALE

Laminat, Vinyl & Parkett

BIS ZU 30% RABATT

Gültig bis 10.01.25

Angebote nur gültig für vorrätige Ware und in den Filialen bei sofortiger Mitnahme und nur solange der Vorrat reicht. Gilt nicht für Sonderbestellungen. Eine Rabattierung bereits getätigter Aufträge ist nicht möglich. Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen.

KOSTENLOS bei jedem Hartbodenkauf dazu!

Dämmung + Fußleisten

ENDSPURT

Nur noch bis zum 10.01.2025

Gateway Oak creme (8609)

bodomoLAMINAT (8610)

Dekor Gateway Oak nature

- 8 mm Stärke | NK 32 | AC4
- Ideal für stark beanspruchte Räume
- Zeitloses Design für rustikale Atmosphäre
- Schnelle und einfache Verlegung
- Blauer Engel / Made in Germany

Unser Verkaufspreis, €/m ²	18,99
PE-Dämmung 2 mm stark, unser Preis €/m ²	0,99
Fußleisten passend, unser Preis €/lfm.	5,41
Alles zusammen:	25,39

Sie zahlen nur €/m²

13,99

Summit Eiche honig (100031515)

RIGID-VINYL (100031514)

Dekor Summit Eiche grau

- 5,5 mm Stärke | Nutzschrift: 0,4 mm | NK 32
- Integrierte Korkdämmung
- Graue und natürliche Eichentöne
- Äußerst strapazierfähig und robust
- 100 % Wasserfest und pflegeleicht

Unser Verkaufspreis, €/m ²	36,99
Fußleiste passend, unser Preis €/lfm.	5,41
Alles zusammen:	42,40

Sie zahlen nur €/m²

29,99

Laminat DEPOT

www.laminatdepot.de

Öffnungszeiten: Mo-Fr 10 - 19 Uhr · Sa 9 - 18 Uhr

Laminat-Lager Mitte GmbH · Herforder Str. 158 · 33609 Bielefeld

Hannover

am A2 Center · Varrelheide 204

TEST Bild TOP SERVICE-QUALITÄT

AUSGABE 3/2021 Konsumentenbefragung

★★★★★ 2021/22

LaminatDEPOT

IN DER KATEGORIE LIFESTYLE & SHOPPING

Sonntag ist Schautag!

12-16 Uhr

keine Beratung u. kein Verkauf außerhalb der gesetzlichen Ladenöffnungszeiten!

Facebook Instagram YouTube

Jetzt 19x - auch in: Bielefeld, Bietigheim, Bochum, Dortmund, Duisburg, Essen, Gelsenkirchen, Hamburg, Hamm, Iserlohn, Lippstadt, Mönchengladbach, Mülheim/Ruhr, Paderborn, Porta Westfalica, Solingen, Velbert und Wuppertal

Jedes Jahr „eine spannende Überraschung“

Der Künstlerische Leiter Caspar de Vries plant das kommende **KLEINE FEST IM GROßEN GARTEN**

HANNOVER. Früher haben hier die Gärtner gewohnt. Jetzt hat Casper de Vries, der künstlerische Leiter des Kleinen Fests im Großen Garten, in dem gedrungenen Häuschen hinter der Schlossküche Herrenhausen sein Büro eingerichtet. Das passt. Denn er ist auch eine Art Gärtner. Er kümmert sich um ein zartes Pflänzchen: der Neuaufgabe des Kleinkunstfestivals. Im Sommer hatte das erste von ihm gestaltete Programm des Kleinen Fests in Herrenhausen Premiere. Die Reaktionen waren gemischt.

Jedes Jahr war es eine spannende Überraschung, was Harald Böhlmann von 1986 an 37 Jahre lang in Herrenhausen veranstaltet hatte. Die Neuausrichtung des Kleinkunstfestes hat nicht jedem gefallen. Es gab harsche Kritik am Programm von Casper de Vries. Manche sind nach Bad Pyrmont gefahren, wo Harald Böhlmann sein Kleines Fest so präsentierte, wie es früher war: mit Stelzenläufern, Zauberern und Frans, dem traurigen Clown, der im Gebüsch sitzt und an einer Gurke knabbert. Aber es gab nicht nur Kritik. Manche fanden das neue Fest auch ganz bezaubernd.

Am 9. Juli wird das zweite Kleine Fest von Casper de Vries eröffnet werden. Welche Künstlerinnen und Künstler mit welchen Vorführungen kommen, soll bei der Programmvorstellung im Mai verraten werden. Die Auswahl der Künstlerinnen und Künstler sei schon jetzt so gut wie abgeschlossen, sagt de Vries, Namen will er allerdings

noch nicht nennen, denn noch sind nicht alle Verträge unterzeichnet. Eines ist aber sicher: Es soll fast keine Wiederholungen zum alten Programm geben.

Das Kleine Fest soll jedes Jahr „eine spannende Überraschung“ sein, sagt der Intendant und fügt einen jahreszeitlich passenden Vergleich an: „Niemand findet es gut, zu jedem Weihnachtsfest immer nur Socken zu bekommen“.

Es soll also vieles anders werden vom 9. bis zum 27. Juli im Großen Garten von Herrenhausen. Um neue Künstlerinnen und Künstler mit neuen Ideen und originellen Shows zu finden, hat de Vries in den vergangenen Monaten Festivals in verschiedenen Ländern besucht und geschaut, welche Kleinkünstler, Clowns, Zauberer, Tänzer, Performer und Akrobaten neue Shows im Angebot haben.

Eine merkwürdige Tendenz konnte er dabei beobachten: „In Frankreich ist mir aufgefallen, dass jetzt fast alle Clowns apokalyptische Trashclowns sind“. Ob einer von ihnen auch in Herrenhausen auftreten wird, will er jetzt noch nicht verraten. Aber Clowns werden dabei sein, klar, und Zauberer und Akrobaten und, und, und... Noch etwas ist de Vries bei seinen Festivalbesuchen aufgefallen: dass Inklusion ein großes Thema bei vielen Programmen ist. Großbritannien, sagt er, sei ein Vorreiter in Sachen Diversität.

Casper de Vries scheint keiner zu sein, der sich neuen Tendenzen verschließt. Das hat einen

Grund: Der Intendant sagt, dass es ihm wichtig sei, mit seinem Programm fürs Kleine Fest auch ein jüngeres Publikum zu erreichen. Das neue Kleine Fest solle offen für alle sein, sagt er. Und: „Es muss ganz einfach Freude machen“.

Um die Gruppen zu finden, mit denen das Gelingen kann, reist er nicht nur zu Kleinkunstfestivals, sondern trifft sich jedes Jahr mit ein paar anderen Festivalleitern und -leiterinnen auf der dänischen Insel Møn. Dort lebt man in einem ehemaligen Schulgebäude, lädt Künstlerinnen und Künstler zu sich ein und gibt einander Tipps, wer wo welche besondere Show plant.

Auch bei seinen Festivalbesuchen achtet de Vries darauf, dass er immer wieder neue Impulse bekommt. Ein Mittel dazu: Er reist auch zu kleinen, neuen Festivals. Er sagt: „Jedes Jahr besuche ich ein Festival, das ich noch gar nicht kenne.“

Das Unbekannte kann aber auch Probleme schaffen – wie bei der jüngsten Ausgabe des Kleinen Fests. Die kritischen Anmerkungen dazu hat de Vries sehr ernst genommen. „Wir haben alle Kritikpunkte auf den Tisch gelegt und über alles gesprochen“, sagt er.

Viel Kritik habe damit zu tun gehabt, dass er Neues, Ungewohntes präsentierte, sagt de Vries. Damit aber will er im kommenden Jahr weitermachen. Das klingt nicht trotz, sondern wie eine Selbstverständlichkeit. Der Satz, mit dem er das bekräftigt, könnte auch



Casper de Vries, künstlerischer Leiter Kleines Fest in Herrenhausen, steckt mitten in den Planungen für das diesjährige Fest.

Foto: Ronald Meyer-Alt

als ein Motto taugen: „Das Kleine Fest feiert die Veränderung.“ Und noch etwas ist ihm sehr wichtig: Schönheit. Casper de Vries ist aus dem Gärtnerhaus

nausgetreten und zeigt auf die barocke Gartenanlage. Er sagt: „Wenn ich hier stehe, muss ich an die Kurfürstin Sophie denken, die die Erweiterung des Ba-

rockgartens Ende des 17. Jahrhunderts in Auftrag gegeben hat. An ihre Weitsicht und an ihren Sinn für Schönheit.“ Dann schaut er Richtung Stadt. „Ich

bin davon überzeugt, dass die Menschen in Hannover Schönheit erleben wollen“, sagt er. Und: „Es ist meine Aufgabe, die zu liefern.“

Möbel Stude und Küchen Stude laden ein zum extralangen Aktionswochenende mit verkaufsoffenem Sonntag am 05.01.

-Anzeige -

Willkommen 2025! Am extralangen Aktionswochenende vom 03. - 05.01. findet bei Möbel Stude, Küchen Stude und dem Concept Store der große Start ins neue Jahr statt. Zusätzlich gibt es mit dem großen Wintermarkt am Sonntag viele weitere tolle Aktionen!

Wintermarkt begrüßt das neue Jahr

Möbel Stude begrüßt das Jahr 2025 mit einem großen Wintermarkt mit allerlei handgemachten und stimmungsvollen Produkten. Natürlich hat auch die **Aktion Sonnenstrahl** wieder für ein buntes Kinderprogramm und Aktionen für den guten Zweck gesorgt.

Stöbern und Schlemmen

Wer vom Stöbern durch die Ausstellung oder die vielen Aktionen Hunger oder Durst bekommt, kann sich bei verschiedenen Partnern einfinden: Am Sonntag gibt es zahlreiche kulinarische Genüsse

für jeden Geschmack, von Erbsensuppe bis Schmalzkuchen. Am Samstag und Sonntag gibt es das umfangreiche italienische Frühstücksbuffet. Allerlei Partner präsentieren verschiedenste Dinge, von Deko-Artikeln über Kleidung bis hin zu Outdoor-Pools und Saunen.

Kochshows und Vorführungen

Bei Küchen Stude können Sie am Wochenende beim großen **Showkochen** mit **Bora** zu sehen. Zusätzlich gibt es wieder **Sonderpreise und Sonderrabatte zum extralangen Wochenende.**

Freie Fahrt für Spitzenangebote

Während der Jubiläums-Aktionstage können Sie kräftig sparen: Sie erhalten bis zu **25 % Aktionsrabatt und 10% Extra-Rabatt.** Auch der Concept Store hat Sonntag geöffnet. Hier gibt es die beste Auswahl an Designermöbeln und Accessoires und als besonderes Highlight eine Kunstausstellung.

Am verkaufsoffenen Sonntag: Frühstück ab 9 Uhr, Öffnung der Ausstellung ab 10 Uhr, Verkauf ab 12 Uhr.

Möbel Stude, Küchen Stude & Concept Store, Meelbaumstr., 30165 Hannover

Johanniter-Weihnachtstrucker hat sich auf den Weg gemacht

Fast 5400 Pakete voller Lebensmittel, Hygieneartikel und Kindergeschenke wurden für bedürftige Menschen gesendet

HANNOVER. Noch im Dunkeln ging es los. Am Morgen des zweiten Weihnachtsfeiertages starteten um sechs Uhr früh in Wunstorf die Motoren, der Johanniter-Weihnachtstrucker machte sich auf den Weg. Das Ziel der 15 ehrenamtlichen Helferinnen und Helfer aus Niedersachsen und Bremen war ein Zwischenlager im rumänischen Bistritz, rund 1800 Kilometer weit entfernt. Tausende Pakete, gefüllt mit Grundnahrungsmitteln, Hygieneartikeln und Geschenken für Kinder brachten sie in nur zwei Tagen mit drei Lastwagen dorthin. Das eigentliche Zielgebiet des Johanniter-Spendenprojekts bleibt die Ukraine. In Bistritz wurden die Pakete an langjährige Partner der Johanniter wie das Deutsch-Ukrainische Forum übergeben. Sie organisieren zusammen mit bewährten Unternehmen den weiteren Transfer in die Ukraine.

Mit an Bord des Weihnachtstrucks war Konvoileiter Christian Hoffer aus dem Ortsverband Wunstorf-Steinhuder Meer. Er engagiert sich schon seit Jahren für das Spendenprojekt und war schon dabei, als die Johanniter die Pakete noch direkt in die Ukraine bringen konnten, was seit Kriegsbeginn nicht mehr möglich ist. Er sagt: „Uns alle berührt dieses Projekt. Es ist uns eine Herzensangelegenheit dafür zu sorgen, dass die Pakete auch wirklich die Menschen erreichen, für die sie gedacht sind.“

Nach den ersten Kilometern schlossen sich auf dem Rastplatz Zweidorfer Holz auch Helfende aus Braunschweig und Salzgitter ihren ehrenamtlichen Kolleginnen und Kollegen aus Wunstorf, Stade und Celle an. Johanniter-Landesvorstand Hannes Wendler war ebenfalls gekommen, um die Ehrenamtlichen zu verabschieden und ihnen eine gute Reise zu wünschen. Er sagte: „Ich bin immer wieder beeindruckt, wie viele Menschen Gutes tun wollen und sich engagie-



Sind auf dem Weg nach Rumänien: Das Team des Johanniter-Weihnachtstruckers.

Foto: Johanniter/Frauke Engel

ren. Das Herzstück des Johanniter-Weihnachtstruckers sind unsere vielen Ehrenamtlichen: ob auf dem Konvoi, in der Logistik oder bei den Packaktionen. Mein Dank gilt allen Beteiligten, Partnern, Spendern und Förderern dieses Projekts, die es Jahr für Jahr möglich machen, Menschen in Not zu Weihnachten ein Lächeln zu schenken!“

Seit Mitte November war zum 31. Mal bundesweit für den Weihnachtstrucker gesammelt worden. Insgesamt kamen dabei mehr als 48.000 Pakete zusammen. In Niedersachsen und Bremen mit 142 Sammelstellen steuerten Privatpersonen, Familien, Vereine und Unternehmen rund 5400 Pakete bei. Beim Weihnachtstrucker werden Kartons nach einer vorgegebenen Packliste gefüllt: Lebensmittel wie Mehl, Reis und Nudeln kommen ebenso mit hinein wie Seife, Zahnpasta und Zahnbürsten, dazu ein Spielzeug für Kinder und eventuell noch ein selbstgezeichnetes Bild oder ein persönlicher Weihnachtsgruß. Im Großraum Hannover beteiligten sich diesmal mit vielen anderen Weihnachtstrucker-Botschafter Matthias Brodow, SPD-Generalsekretär Matthias Miersch, das CCL in Langenhagen, der Lions Club Steinhuder Meer, der Rota-

ry Club Hannover-Ballhof, VW Nutzfahrzeuge und die IGS Garbsen.

Ein großer Teil der gesendeten Pakete ist nun in Rumänien. Einige der Päckchen konnten die Konvoi-Mitglieder vor Ort im Namen der Spenderinnen und Spender überreichen. Dazu sagte die Weihnachtstrucker-Projektbeauftragte Catharina Weibenborn: „Die Übergabe der Päckchen an bedürftige Familien in Rumänien war der Abschluss des Weihnachtstruckers und ein Highlight als Belohnung für das Engagement der ehrenamtlich Helfenden. Der persönliche Kontakt ist etwas ganz Besonderes und sorgt für eine besondere Stimmung im Team!“

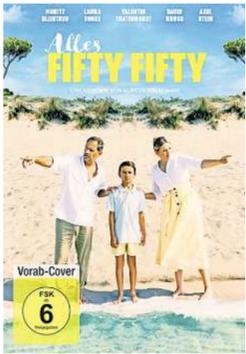
Für alle, die 2025 mitmachen, für das Projekt spenden oder sich darüber informieren möchten, gibt es alle Infos zum Weihnachtstrucker hier: www.johanniter.de/weihnachtstrucker

JOHANNITER

www.johanniter.de/hannover

Telefon KundenServiceCenter: 0800/0 0192 14 (kostenfrei)

DVD-TIPP

SCHLAGFERTIGE
UND TEMPOREICHE
SOMMERKOMÖDIE

Wie viele Grenzen braucht ein Kind? Wie viel Zeit mit digitalen Geräten ist noch gesund? Können unterschiedliche Erziehungsstile dem Kind schaden? Marion und Andi halten sich trotz Trennung für Vorzeigeltern und kümmern sich fifty-fifty um ihren elfjährigen Sohn Milan. Der gemeinsame Sommerurlaub in Italien, bei dem auch Marions neuer Freund dabei ist, zeigt jedoch überraschende Erziehungslücken auf: Milan ist ein verwöhntes Einzelkind, der gezielt seine Eltern gegeneinander ausspielt, Espresso trinkt, aber noch nicht mal schwimmen kann. Zeit für ein neues Kapitel elterlicher Fürsorge. Marion und Andi beschließen, die Versäumnisse ihrer Erziehung nun gemeinsam anzugehen und kommen sich dabei wieder näher. Während Milan auf dem Campingplatz neben dem Luxushotel seine erste zarte Liebe erlebt und die Eltern sich neu entdecken, wächst die Hoffnung, wieder zu einer Familie zusammenzufinden... Wir verlosen 3 mal 1 DVD (Näheres steht im Rätsel dieser Ausgabe).

Smartphonekurs
für Anfänger

HANNOVER. Erstes Smartphone oder iPhone? In der Begegnungsstätte des Kommunalen Seniorenservice Hannover in der Rodewaldstraße 17 in Kleefeld findet vom 8. Januar bis zum 26. März immer mittwochs von 14 bis 15.30 Uhr (12 Termine) ein neues Smartphone-Angebot für Anfänger*innen statt. Themen sind unter anderem: telefonieren, Nachrichten versenden, fotografieren, Suche im Internet etc. Die Teilnahme ist kostenfrei. Eine Anmeldung bis 7. Januar ist aufgrund begrenzter Plätze erforderlich unter der Telefonnummer 01 62/5 40 52 33 (evtl. bitte auf AB sprechen, Rückruf erfolgt).



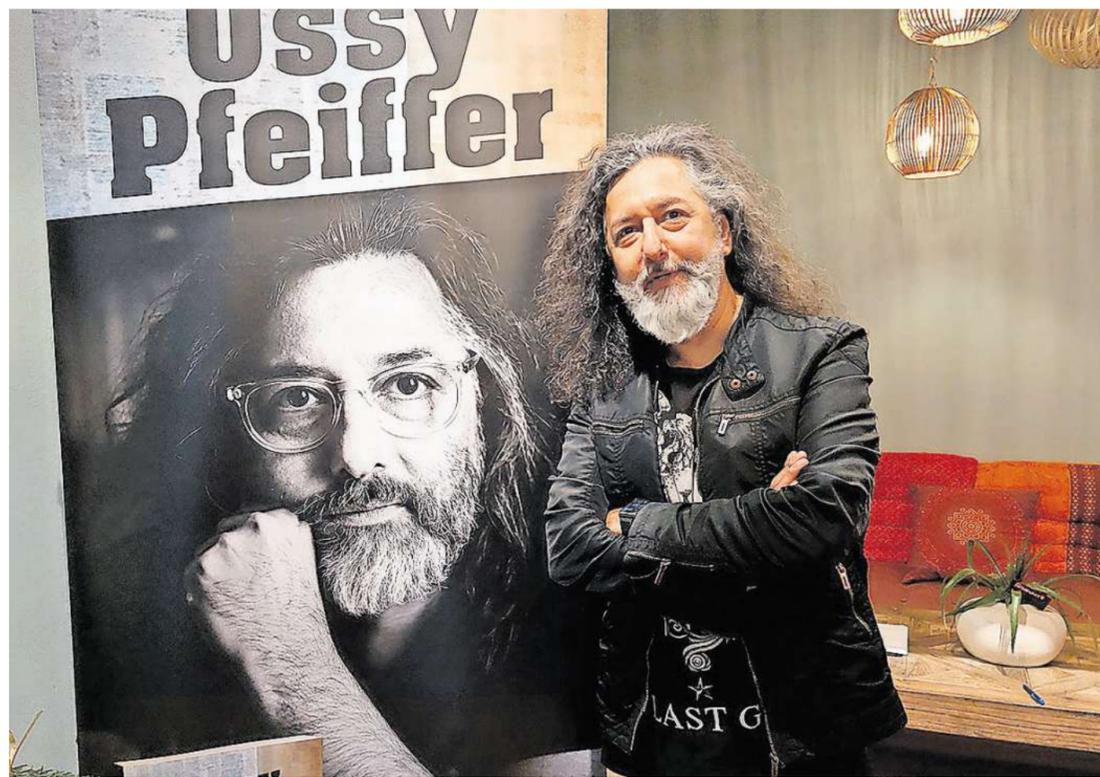
Telefonieren mit dem Smartphone ist auch ein Thema im Kurs. Foto: Sebastian Gollnow/dpa

So, Alter! Jetzt pass auf!

magaScene: OSSY PFEIFFER schreibt Geschichten

HANNOVER. Seit über 30 Jahren ist Ossy nun schon professionell im Musikgeschäft unterwegs. Er spielt mehrere Instrumente, hat in diversen Bands musiziert und tut das noch mit seiner Band Ignore The Sign, ist Produzent und betreibt einen sehr erfolgreichen YouTube-Kanal. Nun ist er auch noch als Autor unterwegs und hat soeben ein Buch veröffentlicht. „So, Alter! Jetzt pass auf!“ heißt es und gleich vorab – es ist gut geworden.

Ossy erzählt hier in seinem ganz eigenen Stil über diverse Erlebnisse seiner musikalischen Laufbahn. Insgesamt enthält das Buch 34 Kurzgeschichten, die super zu lesen sind. Da geht es um Karaoke-Veranstaltungen mit Kids im Frida Park Studio, die Zusammenarbeit mit Gunter Gabriel, beratungsresistente Tribute-Bands, die mit Monster Equipment im Studio auftauchen, als wären sie grad auf Stadiontour und Live-Stories aus seinem Musikerleben. Alles äußerst cool erzählt und mit viel Humor zu Papier gebracht. Auf



die Frage, wie es zu dem Buch kam, sagt Ossy: „Ich habe immer schon einzelne Dinge für mich aufgeschrieben, um sie einfach los zu sein und zu verarbeiten. Da gab es Lustiges, Absurdes und natürlich auch Ärgerliches, was einem so passiert mit der Zeit. Irgendwann kam meine Frau Anca dann auf die Idee und meinte, ich solle das doch einfach mal als Buch rausbringen. Die Idee gefiel mir. Diese normalen Autobiografien fand ich immer eher langweilig. Diesen

ganzen Drogen- und Saufverherrlichungskram hat man ja nun auch schon in tausend Variationen gelesen. Da dachte ich mir, mach doch einfach Kurzgeschichten. In der Corona-Zeit saßen wir dann alle meist nur rum und hatten nicht wirklich etwas zu tun und da dachte ich mir: Los jetzt! Ich habe geschrieben, und meine Bassist Lars Lehmann hat Korrektur gelesen.“

Auch ein Verlag fand sich schnell. Susi Duhme und Andreas Barthel aus Hannover haben

ja bereits in ihrem RoBiDo-Verlag erfolgreich Bücher zu den Abstürzenden Brieftauben und Geier Sturzflug veröffentlicht und waren sofort mit dabei. „Einen kleinen Teaser des Buches hatte ich tatsächlich auch schon auf der Trauerfeier von Werner Nadolny gehört. Ossy hatte die Geschichte über Werner und Jane, die auch im Buch zu finden ist, dort gelesen. Wir sind mega happy, dass es jetzt bei uns veröffentlicht wird, und es sind tolle Geschichten“, freut

sich Andreas Barthel über die Kooperation. Als Bonus zum Buch kommt übrigens noch eine CD, auf der sich vier Songs befinden und waren sofort mit dabei. „Einen kleinen Teaser des Buches hatte ich tatsächlich auch schon auf der Trauerfeier von Werner Nadolny gehört. Ossy hatte die Geschichte über Werner und Jane, die auch im Buch zu finden ist, dort gelesen. Wir sind mega happy, dass es jetzt bei uns veröffentlicht wird, und es sind tolle Geschichten“, freut

www.legendenshop.de/ossy

Ossy bei der Präsentation seines Buches.
Foto: Georg Schröder



Stadtmagazin für Hannover
magaScene

Viele weitere, spannende Neuigkeiten aus der lokalen Kulturszene finden Sie in der aktuellen Ausgabe unseres Partnermediums magaScene, monatlich frisch gedruckt und kostenlos an über 500 Auslegestellen in Hannover oder online auf www.magaScene.de inklusive Download-Möglichkeit.

Bauchgesang und Wunderwirken

Das Januar-Programm in Desimos Spezialclub

HANNOVER. Mit seinem Solo-Programm „Klug & Trug“ startet Desimo in seinem Spezialclub im Apollo, Limmerstraße 50, ins Januar-Programm. Gemeinsam mit dem Publikum erkundet er am Montag, 6. Januar, das Geheimnis seines ersten Zauberkastens – ein fröhlich-entspannter Kurztrip voller wilder Wendungen, mit trügerischen Tricks und frischen Ideen.

Am Tag darauf, Dienstag, 7. Januar, präsentiert Murzarella „Bauchgesänge – ab in die zweite Runde“. Auch ihre Puppen dürfen jetzt Stars sein. Doch die bodenständige Kanalratte Kalle, der freche Kakadu Dudu und die kapriziöse Diva Frau Adelheid gehen nun einen Schritt weiter und begnügen sich nicht mehr nur damit, an der Seite von Murzarella zu singen. Sie wollen mehr und träumen von den großen Bühnen der Welt. Murzarella beherrscht nicht nur die Kunst des Bauchredens, sondern auch die

Kunst des Bauchgesangs. Wer es noch nicht erlebt hat, glaubt es nicht – doch alles ist live gesungen.

Kann man ernsthaft einen Dokortitel in Popmusik machen? Ja, und Dr. Pop ist der lebende Beweis dafür. Mit „Hitverdächtig“ feuert er am Dienstag, 14. Januar, Samples vertrauter und neuer Hits der Musikgeschichte ab – aus dem Hip-hop, Rock, Pop, Schlager über die Klassik bis hin zum Jazz. Die Show ist bereits ausverkauft, ebenso wie das Gastspiel von Alan Frei im Theater am Aegi am Donnerstag, 23. Januar.

Der Club-Mix am Montag, 27. Januar, in doppelter Ausführung ab 17.30 Uhr und ab 20.15 Uhr, hat wieder tolle Überraschungsgäste parat. Mit dabei sind ein Berliner mit Liedern und Schabernack, ein Mundakrobat, eine klug entlarvende Kabarettistin und ein mehrfach ausgezeichnete Preisträger der Zauberkunst.

Zum ersten Mal live im Apollo ist Pit Hartling mit „Wirkt Wunder“ am Dienstag, 28. Januar. Schon im Alter von 17 Jahren wurde er in Tokio Vize-Weltmeister der Zauberkunst. Sein Programm ist das Ergebnis von 25 Jahren auf der Bühne, und es werden scheinbar sämtliche Naturgesetze außer Kraft gesetzt. Geburtstage wildfremder Menschen werden streng wissenschaftlich aus Hausnummer und Schuhgröße errechnet, geliehene Eheringe sind plötzlich miteinander verkettet, und zwischen-durch tritt Pit Hartling Privatsphäre und Datenschutz mit Füßen und liest ungeniert die Gedanken seiner Gäste. **RED**

Nähere Informationen und Eintrittskarten: spezialclub.de

Zweite Runde: Murzarella lässt die Puppen singen.
Foto: David Hollstein



Ihr persönlicher Ticketservice der HAZ & NP

Alle Stars. Alle Tickets. Ein Shop.

Publikumspreis SPEZIALIST 2025
15. Januar 2025: Theater am Aegi

Joo Kraus Quintett
16. Januar 2025: Jazz Club Hannover

Hagen Rether - Liebe
17. Januar 2025: Theater am Aegi

Feuerwerk der Turnkunst - GAIA
18. Januar 2025: ZAG-Arena

Hannover Indians - Füchse Duisburg
19. Januar 2025: Eissporthalle

ECHO 72 Israel in München
20. Januar 2025: Opernhaus

Werther
21. Januar 2025: Schauspielhaus

Raoul Schrott
23. Januar 2025: Literaturhaus Hannover

Vor Ort für Sie da:

In den HAZ & NP Geschäftsstellen
Hannover, Lange Laube 10
Neustadt, Am Wallhof 1
Burgdorf, Marktstraße 16
Langenhagen, im CCL, Marktplatz 5
Theater am Aegi, Aegidientorplatz 2



SALUT SALON - HEIMAT
26. Oktober 2025 | Theater am Aegi



Telefonische Bestellannahme: 0511 12123333, online: tickets.haz.de // tickets.neuepresse.de

STELLENMARKT

Kfz-/LKW-/Nutzfahrzeuge-Mechatroniker (m/w/d) gesucht!
Unser Stapler-Service braucht Verstärkung: im mobilen Einsatz Großraum Hannover o. in unserer Werkstatt. Abgeschl. techn. Ausbildung ist erforderlich, zum Staplerprofi machen wir Sie!
Mengel Gabelstapler GmbH
Annabell Krauß ☎ 05131/446625
☐ ak@mengel-gabelstapler.com

Arbeitslos?
Führerscheinförderung zum LKW- oder Busfahrer durch die Agentur für Arbeit oder das Jobcenter möglich. Wir vermitteln Ihnen kostenlos einen Arbeitsplatz. www.bvjanik.de ☎ (01 70) 3 12 89 93 oder ☎ (0 50 41) 77 66 46

STELLENGESUCHE ALLGEMEIN

Malersucht Arbeit, auch am Wochenende. ☎ (01 76) 40705700
Malersucht Arbeit, Fenster- u. Türen streichen. ☎ (01 76) 40705700

STELLENANGEBOTE HAUSPERSONAL

Haushaltshilfe für Privathaushalt in Hannover Kleefeld gesucht. 5 Tage/Woche, 25 Std., auf Steuerkarte. Sie sollten mit allen im Haushalt anfallenden Arbeiten vertraut sein. Einarbeitung ist gewährleistet. bewerbung-ha@gmx.de

Biete Haushaltshilfe an
Auch für Menschen mit Messi Syndrom ☎ 01 57 56 32 69 80

EIGENTUMSWOHNUNGEN GESUCHE

Suche Eigentumswohnung o. kleines Haus zum Kauf von privat, gerne renovierungsbedürftig. Tel.: 0162-3484327 oder per Mail: Schacht-Lukas@web.de

BAUGRUNDSTÜCKE GESUCHE

SUCHE
Baumöglichkeit ab 400qm. Abschnitt vom Garten, Abirss 2. Reihe, Resthof, o.ä. ☎ 01 76 15 41 63 72

SUCHE
Baumöglichkeit ab 400qm. Abschnitt vom Garten, Abirss 2. Reihe, Resthof, o.ä. ☎ 01 76 15 41 63 72

HÄUSER GESUCHE

Nette Familie sucht Zuhause zum Kauf in Hannover oder nördlicher Region. Wir freuen uns über jedes Angebot, auch ein Baugrundstück kommt in Frage! familiebockhannover@gmail.com
Junge Familie sucht Haus (EFH, MFH) zum Wohlfühlen in Hannover oder Umland gern mit Garagen.
☎ 01 70 -9 60 97 97

SUCHE HAUS auch sanierungsbedürftig und älter oder zum abreißen.
☎ 01 76 86 09 98 68

BEKANNTSCHAFTEN ALLGEMEIN

Pummelchen. Ein unvergessliches Erlebnis, kein GV, ☎ 0152/1820 95 31

DACHDECKER

Kleinflick und Rinne 0511/44497279

ENTRÜMPELUNG

www.ihr-helferchen.de
Die faire Haushaltsauflösung & Entrümpelung. Vom Keller bis Dach. Mit fairer Wertver. Wir arbeiten gründlich, besenrein & diskret. ☎ 0511/12271851

www.aktasderpacktdas.de Haus & Wohnungsaufösungen, seriös & besenrein, Umzüge/Transporte, uvvm. schnell u. zuverlässig. ☎ 0511/5347369
Entrümp. & Kleintrans. (01 63) 91 34 970

FLIESENLEGER

Fliesenleger + Badsanierung
☎ 0160/97739654

GÄRTNER

Gartenpflege aller Art, Baum- und Heckenschnitt. ☎ (0162) 8982409
Gartenpf. inkl. Ents. 05102/7370745
Gartenarb. inkl. Ents. 0511/96774766
Gartenpflege inkl Ents. 0176 41467766

HEIZUNG

Kessel-Thermenerneuerung, Rep.- u. Wartung. ☎(0511)5435160 Klimatherm

MALER, TAPEZIERER

Für Senioren bequemes Renovieren. Wir gestalten Ihre Wohnung, räumen aus u. ein, hinterlassen ein saub. Heim. **Malerbetrieb Gebr. Maikowski GbR**, www.seniorenmalers.de (0511)-314441

POLSTERMÖBEL- / TEPPICHREINIGUNG

Fa. Schmeißer ☎ (05 11) 60 44 499

SANITÄRINSTALLATEURE

Fa. Bad & Wärme Badsanierung kompl. Sanitär/Heizung und mit unseren Partnern: Elektro, Fliesen, Innenausbau. Wir renovieren und sanieren nahezu staubfrei. ☎ (05 11) 6 47 90 83

UMZÜGE

Umzüge, Entr., Transp. 0511/71657401
Umzüge mit Tischler ☎ (05 11) 74 10 47

Bei Anzeigen, die unter Chiffre erscheinen,

können wir über Auftraggeber keine Auskunft geben. Die Geheimhaltung des Auftraggebers ist jeweils verpflichtender Bestandteil des Anzeigen-Auftrages bei Chiffre-Anzeigen.

VERANSTALTUNGEN ALLGEMEIN

SKAN-CLUB 60 plus **GOLDENE OSTSEEKÜSTE** 8-Tage-Seniorenenreisen
Morada RESORT KÜHLUNGSBORN

LEISTUNGEN
• Fahrt im Nichttraucherfernreisebus mit WC
• 7 Übernachtungen in Zimmern mit DU/WC und Bademantel inkl. Halbpension
• Galabuffet und Mecklenburgisches Buffet
• Unterhaltungsabende
• Kostenlose Nutzung des Hallenbades
• Betreuung durch das SKAN-CLUB-Team
• Kofferservice im Hotel nach Bedarf
• WLAN und vieles mehr ...

SONDERREISEN
Besondere Leistungen (außer „Gemeinsam statt einsam“): verschiedene Themenbuffets, 1 bzw. 2 Ausflüge, teilw. themenbezogene Programme, Kaffee- und Kuchennachmittag u.v.m. – Preise pro Person im Doppelzimmer inkl. Halbpension

WINTERVERGNÜGEN*
09.02. – 16.02.2025
16.02. – 23.02.2025 ab € 478,-

GEMEINSAM STATT EINSAM
Kein Zuschlag für DZ-Alleinbenutzung!
23.02. – 02.03.2025 ab € 655,-

DEM FASCHING ENTFLIEHEN*
02.03. – 09.03.2025 ab € 478,-

FRÜHLINGSERWACHEN*
09.03. – 16.03.2025 ab € 495,-
16.03. – 23.03.2025 ab € 495,-

OSTSEE-SAISONAUFTRAKT*
06.04. – 13.04.2025 ab € 595,-
Neuer SOMMERKATALOG 2025 ab sofort erhältlich!

TERME 2025
26.01. – 02.02. | 02.02. – 09.02.,
23.03. – 30.03. | 30.03. – 06.04.,
13.04. – 21.04. (Ostern, 9 Tage),
21.04. – 27.04. (7 Tage)

ab Euro **595,-** pro Person im Doppelzimmer inkl. Halbpension
Zuschlag für DZ-Alleinbenutzung: ab € 150,-
Preisnachlass bei Selbstreise: € 50,- pro Person! (außer *Sonderreisen)
Kurtaxe wird vor Ort erhoben.

Buchung und Beratung bei einem Reisebüro Ihrer Wahl oder unter dem kostenlosen Kundenservicetelefon: **0800 - 123 19 19** (täglich von 8 bis 18 Uhr)

Veranstalter: SKAN-TOURS Touristik Int. GmbH - Gehrenkamp 1 - 38550 Isenbüttel www.seniorenreisen.de

The Best of Black Gospel
So, 12. Januar - 17 Uhr
MARKTKIRCHE HANNOVER
www.bestofblackgospel.de

VERMACHEN SIE EIN LÄCHELN
ZUKUNFT FAIR MACHEN
Gestalten Sie die Welt von morgen bereits heute: Mit Ihrem Testament. Wir informieren Sie gerne. www.plan.de/testament

hallo wochenende
erscheint jeden Sonnabend/Sonntag

MADSACK Medien Hannover GmbH & Co. KG
August-Madsack-Strasse 1
30559 Hannover
www.wochenblaetter.de
E-Mail: info@wochenblaetter.de

Redaktionsleitung: Christian Käufer
E-Mail: redaktion@wochenblaetter.de
hallo Wochenende erscheint in Teilen in Kooperation mit HAZ und NP

Fließtextanzeigen - Annahme:
Tel.: 0800/1 544 233*
*kostenlose Servicenummer

Verantwortlich für den Anzeigenteil: Patrick Bludau

Zustellung:
WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH, August-Madsack-Strasse 1, 30559 Hannover, Unter www.wochenblaetter.de können Sie uns ganz einfach mit zwei Klicks melden, wenn Sie die Zeitung nicht bekommen haben.

Druck: Druckzentrum Niedersachsen, Gutenbergsstraße 1, 31552 Rodenberg

Leserbriefe: Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen unter Berücksichtigung der presserechtlichen Verantwortung vor. Alle vom Verlag gefertigten Entwürfe und Anzeigen sowie alle redaktionellen Texte und Fotos sind urheberrechtlich geschützt. Die Übernahme und Verwendung bedarf der schriftlichen Zustimmung.

Für die Richtigkeit telefonisch aufgegebenen Anzeigen oder Änderungen übernimmt der Verlag keine Gewähr.

Erscheinungsweise: wöchentlich sonnabends, gemeldete verteilte Auflage lt. ADA: 305.245 Exemplare (Quart. IV/2022) Es gilt die Preisinformation Nr. 84 ab 01.01.2024

ADA
Auflagenkontrolle der Anzeigenblätter
BVDA
Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbebotschaftsaufkleber mit dem Zusatzhinweis » bitte keine kostenlosen Zeitungen « an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

VERSCHIEDENES

Pummelchen. Ein unvergessliches Erlebnis, kein GV, ☎ 0152/1820 95 31

SCHÖNHEITSPFLEGE

Neu - Podologin für zu Hause 64694357

ANKAUF MOTORRÄDER

Kaufe Motorräder ☎ (0 51 21) 5 14 58 3

CAMPINGFAHRZEUGE ANKAUF

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen 0 39 44-3 61 60, www.wm-aw.de Fa.

VERKAUF ALLGEMEIN

Haushaltsauflösung, Deko, Geschirr, Möbel (keine Antiquitäten), am Sa., 11.01.25, 11 - 16 Uhr, Arnswaldstraße 19, Hannover

ANKAUF ALLGEMEIN

Kaufe altes Silberbesteck, auch versilbert ☎ (01 77) 8 88 41 44
Kaufe Omas Geschirr, Möbel Gläser ☎ 0511/4581945 oder 0162/8624379

WWF
GEMEINSAM WERTVOLLE LEBENSRAUME BEWAHREN
WWF.DE/PROTECTOR

Fleischerei B. Zimmermann GmbH
- gleich 2x in Ihrer Nähe
Raabestr. 1/Podbielskistraße
Hannover/List
Tel.: 0511-52 55 60
(ehemals Fleischerei Reich)

Marktstraße 17
Burgdorf
Tel.: 05136-22 28

von 06.01. bis 11.01.2025

Zum Wochenanfang von Montag bis Mittwoch:
Schweinegeschneitzeltes „Waidmanns Art“ mit Steinpilzen und angebratenem Speck 100 g **1,19 €**

von Montag bis Samstag

Zimmermanns Schlemmer Tüte: drei hausgemachte Leckereien für Ihren Wochenstart
- 2 Scheiben Kasseler Kotelett + 1 Schlauch Bayrisch Kraut
- 2 gewürzte Hähnchenkeulen
- 2 gebratene Frikadellen
Tüte nur 11,90 €

Schnitzel vom Becklinger Strohschwein
aus Kugel oder Oberschale 100 g **1,23 €**

fertig für die Pfanne
Hähnchen Cordon Bleu 100 g **1,49 €**

Bregenwurst-Essen:
Grünkohl 500 g **3,99 €**
Bregenwurst 100 g **1,49 €**
PINKEL vom Strohschwein 4er **2,99 €**
mit leckeren Datteln 100 g **8,99 €**

aus unserer Salatküche
hausgemachter Frischkäse mit roten Zwiebeln 100 g **1,99 €**
mit leckeren Datteln 100 g **1,99 €**

Zum Wochenende von Donnerstag bis Samstag
feine Schlesische Bratwurst mit Kalbfleisch 100 g **1,39 €**
oder pikante Stadtbrotwurst vom Strohschwein 100 g **1,39 €**
Gulasch halb & halb 100 g **1,23 €**

ALLE STARS. ALLE TICKETS. EIN SHOP!

HAZ Tickets NP
HAZ/NP Geschäftsstelle Hannover • Lange Laube 10

Wurst-Basar
Schmalz
verschiedene Sorten hausgemacht
2 Gläser 2 x 200g **7,99**
4,90 200g Glas

% SONDERANGEBOTE %
gültig vom 06.01. - 11.01.2025

Rippenbraten frisch oder Kasseler **-100g 0,69**

Beinflleisch **-100g 0,99**

Burgunder-Schinkenbraten **-100g 0,99**

Cordon bleu vom Schweinerücken **-100g 1,39**

Schweinefiletpfanne mit Porree und Champignons **-100g 1,49**

Knobi-Thüringer Mett **-100g 1,19**

weitere Angebote finden Sie unter www.wurst-basar.de

Mein Sterne-Hotel ist hier.
Mein Job gleich nebenan.

Jobs für NIEDERSACHSEN

Jetzt Job finden unter:
www.jobsfuerniedersachsen.de

HAZ E-Paper

Mehr Wissen kostet weniger
als ein Wintervorrat Lieblingstee.

Wissen, was Hannover und die Welt bewegt.

9,90 € für 4 Wochen

Hannoversche Allgemeine HAZ

Und so geht's: QR-Code scannen, telefonisch ☎ 0800 12 34 304 (kostenfrei) oder online bestellen unter abo.HAZ.de/4wochenabo

Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland

Geschenkt: zweites Tablet* oder 100 €

Meine News. Mein E-Paper mit Tablet. Meine gemeinsame Lesezeit.

Wissen, was Hannover und die Welt bewegt.

Jetzt online abschließen: abo.HAZ.de/jetztverschicken
Oder direkt in unseren Geschäftsstellen vor Ort:
Hannover (Lange Laube 10), Langenhagen CCL (Marktplatz 5), Neustadt (Am Wallhof 1), Burgdorf (Marktstraße 16)

* Als zweites Tablet erhalten Sie das Galaxy Tab A+ gegen eine Einmalzahlung von 1 €.

Hannoversche Allgemeine HAZ

Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland

DAUERTIEFPREISE

Bis zu **45%**
SPAREN!

MÖBEL
HEINRICH

HUKLA[®]
So will ich leben



  **INKL. Lieferung & Montage**



+ Wall-Away-Funktion 2-motorisch & Aufklapp-Funktion gegen Mehrpreis

POLSTERGARNITUR, Stellmaß ca. 292x258 cm. Ohne Deko. 0364 0112 02



DAUERTIEFPREIS
3299,- 6729,-

ALT  **NEU**

Kostenloser Polstertausch beim Neukauf von Polstermöbeln, Polster- und Boxspringbetten ab einem Warenwert von 2.000 Euro.

Gilt nur für Neuaufträge.



 **RANZENMAXX**

SAMSTAG

11. Januar 2025 • 11-16 Uhr

Professionelle Beratung und Verkauf von über 400 Ranzen, Taschen und Rucksäcken für jedes Alter.
Inklusive Kinderschminken und Glücksrad.

BAD NENNDORF
Auf dem Wachtlande 2
31542 Bad Nenndorf
Tel.: 05723 947 - 0
nenndorf@moebel-heinrich.de

ÜBER 40.000 M² • 500 M VON DER A2

ÖFFNUNGSZEITEN:
Montag - Freitag: 10.00 - 19.00 Uhr
Samstag: 10.00 - 18.00 Uhr

 
Die Filiale **Bad Nenndorf** wurde auf Google mit 4,5 bewertet am 17.12.2024 | 2302 Rezensionen

Weitere Infos unter www.moebelheinrich.de

Folgen Sie uns:   

MÖBEL
HEINRICH