

Die schönsten Fahrradrouten im Herbst

Der Herbst ist hier: Da bieten sich Erkundungstouren durch die **GOLDENEN WÄLDER HANNOVERS** an.

Die Schönheit vom Herbst genießen Menschen am besten im Wald. Wenn das Laub sich verfärbt und die Natur bunt wird, ist es Zeit für einen Ausflug. Wir haben dafür sieben schöne Fahrradtouren in und um Hannover gefunden. Ob Gelegenheitsradler oder Profifahrer – für jeden ist etwas dabei. Die Distanzen reichen von kurzen Trips zu mehrtägigen Ausflügen. Ein bunter Strauß voll Herbstlaub für alle Fahrradfreunde in Hannover.

► **Fahrradtour durch die Eilenriede (11 km):**

Die Eilenriede ist mit 640 Hektar einer der größten Stadtwälder Europas. In dem Wald stehen hauptsächlich Laubbäume. Dadurch gibt es im Herbst teilweise spektakuläre Bilder dank des bunten Laubes. Der Fahrradweg „Die Eilenriede Route“ (auch Route 5) der Stadt Hannover beginnt am Südufer des Maschsees und endet an der Anderter Schleuse. Die Radtour ist etwa elf Kilometer lang und führt einmal komplett durchs Grüne. Dabei radeln Fahrradfreunde unter anderem am Biergarten Bischofshol, dem Hermann-Löns-Park und dem Tiergarten vorbei. In Anderten kann dann die S-Bahn 3 oder 7 ab der Haltestelle Anderten-Misburg oder die Straßenbahn 5 ab der Haltestelle Anderten zurück ins Zentrum genommen werden – oder man fährt zurück mit dem Rad.

► **Kleine Route – Leine und Georgengarten (8 km):**

Klein, aber oho: Wer den Herbst gerne auf einer kürzeren Fahrradtour genießen will, radelt

durch Linden und den Georgengarten. Vom Königsworther Platz aus startend, geht es zuerst Richtung der Bar „Strandleben“. Von dort folgt man der Leine flussaufwärts bis zum Wasserkraftwerk Herrenhausen. Zuletzt geht es an den Herrenhäuser Gärten entlang durch den Georgengarten zurück. Auf der Route zeigt sich der Herbst besonders schön am Leineufer oder am Leibniz-Tempel im Park. Die Strecke ist nur acht Kilometer lang, perfekt für eine kleine Runde auf dem Drahtesel.

► **Radtour an den Ricklinger Teichen entlang (19 km):**

Der Herbst zeigt sich auch bei den Ricklinger Kiesteichen in seinem schönsten Kleid. Eine Fahrradtour um die Bäume und Teiche herum ist ein guter Anlass, um die Natur zu erleben. Diese 19 Kilometer lange Strecke führt am Maschsee entlang zu den Teichen und bildet anschließend einen Rundweg zwischen Hemmingen und Arnum. Getränke und Speisen gibt es unter anderem am „Kiosk am Dreiecksteich“ im Grünen, am „Pier 51 am Maschsee“ oder am „Landhaus Artischocke Schlüter“ in Hemmingen.

► **Familientour (20 km):**

Perfekt für Familien ist diese 20 Kilometer lange Fahrradtour der Stadt Hannover. Passend benannt: die Familientour. Sie beginnt am Bahnhof Isernhagen, zu dem die Regionalbahnen RE3 und RE2 fahren. Von dort radeln Familien zuerst zum Wietzpark, wo es Bademöglichkeiten und den PirateRock Hochseilgarten gibt. Es geht weiter an der



Der Herbst ist da: Mit dem Fahrrad lohnt es sich die nähere Umgebung in all seiner Schönheit zu erkunden.

Foto: Uwe Zucchi/dpa

Galopprennbahn Neue Bult vorbei zum Silbersee – eine zweite Bademöglichkeit, falls der Herbst wärmer werden sollte. Zuletzt geht es durch die List und an der Eilenriede vorbei zum Maschsee. Auf der Strecke gibt es mehrere Spielplätze und viele Wälder, um den Herbst zu bewundern.

► **Tour auf den Benther Berg (9,5 km):**

Der Fahrradweg über den Benther Berg ist mit seinen 180 gefahrenen Höhenmetern für die sportlichen Radfreunde aus

Hannover. Die Runde ist fast zehn Kilometer lang. Vom Gipfel des Benther Bergs haben die Menschen einen schönen Blick auf den Deister. Die Runde ist ideal für Menschen aus Hannover, die ihre Region etwas besser kennenlernen möchten. Nach

Benthe fährt man erst mit der Straßenbahn 9 nach Empelde und von dort mit den Bussen 560 oder 561.

► **Der große Deisterkreisel (80 km):**

Wer Zeit und Lust für einen Tagesausflug hat, der stattet dem

Deister einen Besuch im Herbst ab. Auch seine Wälder erstrahlen in der Jahreszeit in goldenen Farben und bieten romantische Touren durchs bunte Laub. Die Strecke „Der Deisterkreisel“ der Stadt Hannover ist 80 Kilometer lang und führt

einmal um den Deister herum. Fahrradfahrer und Fahrradfahrerinnen starten in Bad Nenndorf – dort halten die S-Bahnen 1 und 2 aus Hannover. Dann folgen sie der Strecke über Barsinghausen, Wennigsen, Springe, Bad Münder und Rodenberg. Auf dem Deisterkreisel haben Fahrradfreunde die Chance, das Calenberger Land im Herbst zu sehen oder das Wisentgehege Springe zu besuchen.

► **Die Nordhannoversche Moorroute (125 km):**

Die letzte Tour lässt sich am besten auf mehrere Tage aufteilen. Die Nordhannoversche Moorroute der Stadt Hannover ist stolze 125 Kilometer lang und führt einmal vom Altwarmbüchener See über Bissendorf, das Otterthagener Moor und Neustadt am Rübenberge bis zum Steinhuder Meer – Rundweg um den See herum inklusive. Dadurch, dass die Radtour in vier Etappen aufgeteilt werden kann, die zwischen 20 und 45 Kilometer lang sind, plant man besser mehrere Tage ein.

Für den Herbst ist diese Route perfekt. Was will man mehr? Seen, Wälder und Moore finden sich alle hier wieder. Der idyllischen Radtour durchs Herbstlaub steht nichts mehr im Wege.

Modellfliegen: Konrad ist zehn Jahre alt und Europameister

Für den Fünftklässler aus Limmer geht's 2026 zur WM mit der selbst gebauten Spitfire

Er war mit Abstand der jüngste Teilnehmer im Feld und stach alle Erwachsenen aus: Konrad Lange (10) aus Limmer ist Europameister im Modellfliegen. In zwei Jahren will er bei der Weltmeisterschaft antreten und mit einer silbernen Spitfire Loopings in England drehen.

Sie hängen hochkant an der Wand, stapeln sich in Regalen, warten in Einzelteilen darauf, zusammgebaut zu werden: Etwa 15 Modellflugzeuge sind in der Garage neben dem Hotel „Lindenkrug“ in Limmer untergebracht. Einfache Holzflugzeuge, aber auch schnittige Jets, Transportmaschinen und die „Gee Bee Y“, mit der Konrad Lange Europameister geworden ist.

Konrad ist zehn Jahre alt und geht in die fünfte Klasse der Bismarckschule. Aber in der Luft ist er ein alter Hase. Vater Jörg Lange (50) nimmt ein gerahmtes Foto von der Wand. Konrads erste Flugstunde, keine drei Jahre ist er da alt. Der Rumpf des Modellflugzeugs überragt ihn, die Fernsteuerung hängt schwer um seinen Hals. Aber das Strahlen in Konrads Gesicht spricht Bände.

„Ich mache am liebsten klassischen Kunstflug“, erzählt der Schüler. „Saubere, klare Linien, elegant.“ Bei Wettbewerben gebe es Pflichtfiguren, Start und



Konrad Lange begeistert als strahlender Europameister und mehrfacher deutscher Meister.

Foto: privat

Landung gehören dazu, außerdem eine liegende Acht und ein Sinkkreis mit 360 Grad. Aber bei der Kür dreht der Zehnjährige dann auf. „Tiefer Überflug“, schwärmt er, „unter sechs Meter mit Vollgas.“ Weitere Spezialitäten des sechsfachen deutschen Meisters und Europameisters: Loopings („die müssen ganz rund sein“), langsame Rollen, Rückenflug.

Konrad ist hineingewachsen in das Hobby seines Vaters. Der hatte schon zu Schulzeiten eine AG Modellflug besucht, nach seiner Ausbildung zum Koch den Segelflugschein gemacht. „Abends hat man dann auf dem Flugplatz noch die Modelle fliegen lassen“, erinnert sich Jörg Lange. Konrad habe schon als Kleinkind drei Pommes auf eine Gabel gesteckt und verkündet: „Das ist ein Doppeldecker!“ Im Modell-Sport-Club Garbsen (MSC) war er schnell einer der Besten, noch vor der Einschulung machte er das Leistungsabzeichen in Gold, den Multiple-Choice-Test dafür durfte er mündlich ablegen, er konnte ja weder lesen noch schreiben. Mit acht Jahren hatte Konrad einen

Auftritt in der ARD-Show „Klein gegen Groß“ mit Kai Pflaume, er erkannte die Landebahnen internationaler Flughäfen schneller als der Schauspieler Ludwig Trepte, der einen Pilotenschein hat. Auch der Modellflug ist für Konrad „Klein gegen Groß“. „Ich fliege lieber mit den Erwachsenen, da kann ich viel lernen“, sagt er ernst. Bei der Europameisterschaft in der „Semi-Scale Sportklasse“ war er mit Abstand der jüngste Teilnehmer. Denn Jugendmeisterschaften gewinnt Konrad seit Jahren in Serie. „Das war irgendwann langweilig für ihn“, erkannte Vater Jörg. Bei einer Station der deutschen Meisterschaft 2023 in Mettingen stimmten die anderen Piloten zu, dass der Junge „zum Schnuppern“ mitfliegen durfte. Er startete mit seinem Airtractor „Dusty“ (kennt man aus dem Disney-Hit „Planes“), „den fliegt Konrad mit verbundenen Augen“. Das Ergebnis: vierter Platz. Die Folge: großes Staunen unter der erwachsenen Konkurrenz.

2024 ging die Familie also auf Europatour, machte acht der zehn Rennen mit. Gleich beim

ersten Wettbewerb holte Konrad mit seiner „Bee Gee Y“ den zweiten Platz, im polnischen Ostrow ebenfalls, es folgte ein Sieg in Brandenburg, außerdem ein Erfolg in Belgien. „Beim ersten Mal dachten alle, das sei Glück, beim zweiten Mal hielten sie es für Zufall, beim dritten Mal nahmen sie ihn ernst“, resümiert der Vater. Dabei wurde als Ziel stets das Motto ausgerufen: „Alles heile lassen und nicht Letzter werden.“

Wobei Konrad so gut wie nie Bruchlandungen baut. „Er hat ein unglaubliches Gespür“, schwärmt Jörg Lange. „Einmal hatte sich im Flug ein Rad gelöst. In der Regel geht dann bei der Landung der Propeller kaputt. Aber Konrad hat die Maschine schräg aufgesetzt und butterweich gestoppt. Bei Problemen reagiert er cooler als Erwachsene.“

Was kommt jetzt? Der Deutsche Aeroclub hat Konrad 2026 zur Weltmeisterschaft eingeladen, Jugendliche können für das Event in England nominiert werden. Bis dahin wird in der „Lindenkrug“-Garage aber noch viel gebastelt. Denn Startbedingung für die WM ist der Nachbau eines Originalflugzeugs im Maßstab 1:4, inklusive Baudokumentation, die in die Wertung einfließt. Deshalb muss ein neues Modell her.

Vater und Sohn haben sich für eine „Silver Spitfire“ entschieden, „eine wunderschöne Maschine“, findet der Zehnjährige. Die Originale hatten von London aus im Zweiten Weltkrieg deutsche Städte bombardiert. Die Langes bauen ein Modell nach, das 2019 eine Weltumrundung geschafft hatte. Dabei geht es um Details. „Wir müssen auch das Steuerungs-iPad an den Armaturen nachbilden.“ Der Basisbausatz für etwa 2000 US-Dollar (gut 1830 Euro) ist bestellt. Finanzieren kann Konrad das Material sogar zum Teil selber: Er fliegt im Team des Turbinenherstellers ALM bei Firmenevents, hatte im Sommer einen Auftritt bei der Kieler Woche.

Sein Berufswunsch liegt auf der Hand. „Pilot“, sagt Konrad mit großer Selbstverständlichkeit. Hat er einen Plan B? Er grübelt kurz. „Dann halt Privatpilot.“

Von Erdbestattung bis zur Beisetzung im Friedwald – wir beraten Sie zu allen klassischen und neuen Bestattungsarten.

Seit sechs Generationen sind wir vertrauensvoller Partner.

Altenbekener Damm 21
Baumschulallee 32
Berckhusenstraße 29
Gartenburgstraße 38
Lister Meile 49
Podbielskistraße 105

0511 957857
wiese-bestattungen.de

Fachunternehmen für Bestattungsdienstleistungen nach DIN EN 15017

eternitas Qualifizierter Bestatter

Abschied Leben

Elektromobile & Wartungsservice

Sanitätshäuser

Stephan Stöppel

Zertifizierter Fachbetrieb

Wülfel
959056-0
Völgerstr. 6

Ricklingen
300567-2
Wallensteinstr. 15

Ihre Vorteile:

- Verkauf von neuen und gebrauchten Fahrzeugen
- sehr wenig, keine Versicherungs- und Benzinkosten
- Modelle von 6 - 15 km/h
- unverbindliche Beratung mit Erprobungszeitraum
- Zubehör wie Navi, Heckbox, USB-Anschluss
- 2 qm-Garagen mit 230 V Anschluss incl. Aufbau
- Reichweite bis 60 km möglich
- alle Kassen, Kundenparkplätze vorhanden

Alt gegen Neu Rabatt

Kostenloser Batterie-Check

für alle Elektrofahrzeuge

BIRKENSTOCK

STOCK-SCHUHE

GEORGSTR. 48 | 30159 Hannover

TIERGARTEN AUKTIONEN HANNOVER

Heben Sie Ihre verborgenen Schätze!

Briefmarken und Münzen

Kunst und Antiquitäten

Experten-Schätzungen (auch vor Ort)

Online- und Saalauktionen

Tiergarten Auktionen Hannover GmbH
Telefon: 0511-35351102
www.tiergarten-auktionen-hannover.de

Sicherheit auf Knopfdruck.

Der Johanniter-Hausnotruf.

Jetzt bestellen!

johanniter.de/hausnotruf-testen

0800 32 33 800 (gebührenfrei)

JOHANNITER

23.09. – 03.11.2024:

Jetzt 4 Wochen gratis testen und bis zu 120 Euro Preisvorteil sichern!

*Gültig vom 23.09. bis 03.11.2024. Der Preisvorteil ergibt sich aus entfallender Anschlussgebühr und kostenlosem Probemonat. Gilt für alle Kunden, deren Pflegekasse die Basisleistungen des Hausnotrufsystems nicht übernimmt. Diese Kosten werden im 1. Monat der Versorgung durch die Johanniter getragen. Zusatzleistungen im Komfort/Premium sind im 1. Monat der Versorgung für alle Kunden gratis.

Der Opernball wird italienisch

„Volare“ – „FLIEGEN“ HEIßT DAS MOTTO des nächsten Opernballs / Er ist ganz auf Italien abgestimmt und wird von der HANNOVERSCHEN ALLGEMEINEN ZEITUNG (HAZ) präsentiert

HANNOVER. Die Oper hebt ab: „Volare“ („Fliegen“) heißt das Motto des nächsten Opernballs in Hannover am 14. und 15. Februar 2025. Der weltberühmte Schlager macht Geschmack auf das Traum-Italien vieler Deutscher aus den 50er- und 60er-Jahren. Operntendantin Laura Berman präsentierte am Donnerstag das Programm und neue Sponsoren für Hannovers gesellschaftliches Highlight des Jahres – und verriet, was es mit den Taxi-Tänzern auf sich hat. Präsentiert wird der Opernball erstmals von der HAZ.

Die schönste Seite Italiens – Sommer, Sonne, Strand und Meer: „Wir versprechen ganz viel Dolce Vita“, so Laura Berman. Musik, Kulinarik und Deko werden auf das Motto abgestimmt. Und man solle „Amore“ nicht vergessen, so Berman: Der erste Abend des Opernballs fällt nämlich auf den Valentinstag. Natürlich sind auch bei der großen Eröffnungsshow entsprechende Arien und Canzoni zu erwarten.

Am Programm wird noch gearbeitet. Für die Ausgestaltung des Balls hat sich die Oper einen eigenen Regisseur gesichert. Felix Schrödinger, der den „Bajazzo“ in Hannover auf die Bühne stellt, will einen Avatar von Gina Lollobrigida kreieren, der das Ballpublikum gleichsam auf einen Urlaubstag an der Adria mitnimmt.

„Unser Ball hat keinen Snob-Appeal, ist nicht nur für die Reichen“, so Laura Berman. Sie findet, dass gerade in diesen Zeiten Ereignisse wie diese wichtig sind. Auch für Hannovers Opernhaus, das mit seinem Orchester, seinem Ballett und den eigenen Werkstätten zeigen kann, was es draufhat.



Starke Partner: Pascal Seibicke (von links), Patrick Bludau, Laura Berman, Felix Schrödinger, Luzie Nehls-Neuhaus und Oliver Bothe. Foto: Ilona Hottmann

Pro Abend würde sich Laura Berman über 2200 Gäste freuen. Das Einzugsgebiet des Opernballs reicht über Deutschlands Norden hinaus. „Wir haben Fans, die kommen über Hunderte Kilometer nach Hannover.“ In der Tiefgarage versammeln sich in den Ballnächten Nummernschilder aus allen Teilen der Republik.

Ab diesem Jahr präsentiert die Hannoversche Allgemeine Zeitung den Opernball. „Wir wollen damit zeigen, dass uns das kulturelle Angebot Hannovers ganz besonders am Herzen liegt“, so Patrick Bludau, Gesamtvermarktungsleiter Hannover der Mediengruppe Madsack.

Dadurch wolle man auch andere Unternehmen motivieren, sich für diesen besonderen Opernball zu engagieren. Gleichzeitig werde man als Gesamtvermarkter des Opernballs aktiv. Sponsoren seien unverzichtbar, so die Intendantin, sonst sei ein Opernball dieser Klasse finanziell nicht zu machen.

Auch nicht bei den Eintrittspreisen, die keine hohe Schwelle sein sollen. So ist man mit 150 Euro für eine Flanierkarte am Freitag (190 Euro am Samstag) dabei. Der feste Sitzplatz im Rang kostet 190 Euro am Freitag (230 Euro am Samstag). Ein besonderes Angebot richtet sich an jüngere Ballbesucher: 60/70

Euro für Menschen unter 30 Jahre.

Seit 1989 ist die Tanzschule Bothe bei den Opernbällen dabei, auch diesmal wieder mit dem traditionellen Auftritt der jeweils 80 Debütantinnen und Debütanten, die den Ball mit einer „Bella Tarantella“ eröffnen werden.

Die Tanzschule stellt auch das Tanz-Taxi. Tanzschulchef Oliver Bothe: „Wer ohne Tanzpartner zum Ball kommt, kann sich einen unserer Tanzlehrer und Tanzlehrerinnen ausleihen und das Parkett erobern.“ Neben der Tanzfläche wird eine Art Taxi-Stand eingerichtet. Getanzt wird im Parkett zur versierten Thilo Wolf

Bigband und zu den Walzerklängen des Staatsorchesters.

Hannovers Staatsballett wird die Mitternachtsshow gestalten. Und danach heißt es noch einmal „Volare“: Das Italo-Pop-Duo I Dolci Signori wird das große Parkett mit Schlägern von Eros Ramazzotti, Adriano Celentano, Zucchero und Lucio Dalla in eine San-Remo-Party verwandeln. Der Slogan der Band könnte auch die ganze Ballnacht gelten: „Musica, passione e emozioni!“

Die Karten bekommen Sie im Vorverkauf bei der Staatsoper und vor Ort in den Ticketshops von HAZ und NP – zum Beispiel in der Langen Laube 10.

Die ganze Region in einem Geschenk

In der Hannover-Box 2024 gibt's 22 regionale Produkte

HANNOVER. Es ist Mitte Oktober, Weihnachten rückt näher – und wir haben bereits den idealen Geschenktipp für Heimatverbundene: Die Hannover-Box mit 22 regionalen Produkten geht in die dritte Auflage – wir stellen Ihnen die Highlights vor.

Pünktlich zum Weihnachtsgeschäft gibt es mit der Hannover-Box der Madsack Medienagentur wieder ein Stück Landeshauptstadt zu verschenken – mit 22 regionalen Produkten.

PACKSTATION BEI MADSACK

In den vergangenen Tagen ist in der „Alten Druckerei“ der Madsack Mediengruppe wieder eine Packstraße entstanden: In liebevoller Handarbeit wird jede Box einzeln von den Mitarbeitenden gepackt. Wo früher riesige Papierrollen für den Druck der Zeitung zwischengelagert wurden, sind nun Paletten mit Hunderten Kekspackungen, Bierflaschen und Gutscheinen gestapelt. Die Helferinnen und Helfer falten, sor-

tieren und packen inzwischen wie die Profis.

Die Hannover-Box, ein Produkt der Madsack Medienagentur, geht nach zwei erfolgreichen Jahren bereits in die dritte Auflage. „Das Interesse an der Hannover-Box in den ersten zwei Jahren hat uns schon sehr beeindruckt“, sagt Geschäftsführer Adrian Wolicki. Die Boxen waren schneller vergriffen als erwartet. „Für mich spiegelt es die Verbundenheit der Hannoveranerinnen und Hannoveraner mit unserer schönen Heimatstadt wider.“

Denn: Nirgends ist mehr Hannover drin. Zum Beispiel: Machwitz-Kaffee, Ingwer-Likör von Ginger Sound, ein Geschirrhandtuch mit Hannover-Print von I.G. von der Linde oder als Highlight ein Ticketgutschein für ein Recken-Heimspiel.

Zusammengefasst: In der Hannover-Box ist alles drin, was nach der Stadt und der Region schmeckt, riecht, sich anhört oder anfühlt – für Hannover-Fans, Weggezogene oder Hei-



matverbundene. Ein integrierter Audioguide erzählt mehr über die einzelnen Produkte und den Unternehmer dahinter. Weitere Infos und alle Produkte finden Sie im Internet unter hannover-box.de.

Dazu gibt es erstmals die Chance auf ein E-Bike: Unter allen Hannover-Box-Besitzern wird ein hochwertiges und individuell konfigurierbares E-Bike verlost. Die Box kostet 79 Euro inklusive Versand, enthalten sind Produkte im Wert von mehr als 280 Euro.

Franka Kampe von der Mediengruppe präsentiert die neue Hannover Box. Foto: Madsack Medienagentur

ELEKTRO-FUNDGRUBE

Hausgeräte I. und II. Wahl

Perfekte Passform für Ihre Geräte, ohne Kompromisse!

Mit unserem Aufmaßservice* wird Maßarbeit zur Leichtigkeit.

Königstr. 32
Badenstedter Str. 60
☎ 0511-31 99 12
☎ 0511-41 48 37
elektro-fundgrube-hannover.de

*kostenpflichtig

BEKO Miele GRUNDIG BOSCH Smeg AEG LIEBHERR

34084101_002623

WINTER Träume

Schloss Eldingen

Eldingen zwischen Celle und Wittingen

31. Oktober - 3. November

Das große Festival zum Kaufen und Genießen

Donnerstag bis Sonntag von 10 - 18 Uhr

Zahlreiche Aussteller aus ganz Europa präsentieren anspruchsvolle Wohnkultur, Kunst und Design, Antiquitäten, Schmuck, Landhausmoden und die schönsten Winterdekorationen aus aller Welt im Innen- und Außenbereich.

Zusätzlich: Lichter Shopping Night: Do., Fr., Sa. bis 20 Uhr

Das stimmungsvoll dekorierte Schloss wird mit Lichtern in Szene gesetzt. Höhepunkt ist eine Violinen-Musikshow. Der Jagdhornbläsercorps der Jägerschaft Celle wird Ihren Besuch klangvoll begleiten.

Kinderunterhaltung: Eine Mitmachaktion mit leuchtenden Ballons ab der Dunkelheit.

www.schloss-romantik.de

Hunde sind im Park erlaubt, nicht im Schloss!

890101_002624

Wurst-Basar

Bregenwürstchen
frisch geräuchert
100g 1,69

Grünkohl
fertig gekocht
500g 4,99

% SONDERANGEBOTE %
gültig vom 28.10. - 02.11.2024

Vorder-Eisbein	100g 0,59
Kotelett frisch oder Kasseler mit Filet	100g 0,79
ohne Filet	100g 0,69
Spießbraten	100g 0,89
Zürcher Geschnetzeltes	100g 1,89
7-Pfeffer Thüringer Mett	100g 1,19
Rahmwirsing	500g 4,99

weitere Angebote finden Sie unter www.wurst-basar.de

26229601_002624

Ringvorlesung: Nachhaltige Städte

Leibniz Universität Hannover lädt zu vier Vorträgen von Expertinnen und Experten ein

HANNOVER. Wissenschaftlerinnen und Wissenschaftler der Leibniz Universität Hannover (LUH) sprechen an vier Dienstag- und Donnerstagmorgen im November unter dem Oberthema „Nachhaltige Städte und Gemeinden“. Die Veranstaltungen finden jeweils von 18 bis 19.30 Uhr im Königlichen Pferdestall, Appelstraße 7, der LUH statt.

DIE VORTRÄGE IM ÜBERBLICK:

► 5. November: „Heiß, nasser und trotzdem lebenswert? Zur nachhaltigen Gestaltung unserer Stadträume im Klimawan-

del“ (Professor Dr. Martin Prominski, Leiter des Fachgebiets „Entwerfen urbaner Landschaften“, Fakultät für Architektur und Landschaft)

► 12. November: „Wie gelingt uns die Blau-Grüne Transformation? Erfahrungen aus Praxis und Forschung der urbanen Klimaanpassung“ (Professor Dr. Antje Backhaus, Professorin für Grüne Technologien in der Landschaftsarchitektur, Fakultät für Architektur und Landschaft)

► 19. November: „Nachhaltige Energiesysteme für die Gebäudevorsorgung“ (Professor

Dr.-Ing. Philipp Geyer, Heisenbergprofessor für nachhaltige Gebäudesysteme und Leiter des Instituts für Entwerfen und Konstruieren, Fakultät für Architektur und Landschaft)

► 21. November: „Naturbasierte Lösungen für Städte – Grüne Infrastruktur für Klimawandeladaptation, Gesundheit und Wohlbefinden“ (Professor Dr. Nadja Kabisch, Professorin für Digitale Landschaftsökologie, Institut für Physische Geographie und Landschaftsökologie, Naturwissenschaftliche Fakultät)

Die Ringvorlesung findet im Rahmen der Veranstaltungsreihe „Nachhaltigkeit im November“ statt, die 2024 erstmalig von hannoverschen Hochschulen sowie der Stadt und Region Hannover ausgerichtet wird.

Die Veranstaltungen sind öffentlich, der Eintritt frei. Parallel werden die Vorträge live auf YouTube gestreamt.

Das vollständige Programm und Link zu den Streams: uni-hannover.de/de/universitaet/aktuelles/veranstaltungen/ringvorlesung-nachhaltigkeit

1.500 GRATIS Parkplätze

So hilfreich

TAG DER SICHERHEIT

2.11.

Tipps von Profs u.a. mit Anti-Mobbing-Experte & TV-Star Carsten Stahl

Shoppens • Parkens • So einfach

26790801_002624

Wir können nur ein Zubrot bieten

Vor 25 Jahren wurde die **HANNÖVERSCHE TAFEL** gegründet. Doch an den meisten Ausgabestellen nimmt die Tafel derzeit keine neuen Bedürftigen mehr an.

HANNOVER. Wie Ameisen wuseln sie durcheinander. Ein scheinbar chaotisches Treiben, doch alle Handgriffe sind perfekt eingespielt. Fast zwei Dutzend Ehrenamtliche sind hier an diesem Vormittag im Einsatz. Sie richten Tische her, sortieren Lebensmittel und schleppen Gemüsekisten in den Gemeindesaal der Nazarethkirche in der Südstadt. „Wir erwarten heute mehr als 100 Gäste“, sagt Barbara Grube.

Die 67-Jährige engagiert sich im Vorstand der Hannöverschen Tafel, die Menschen in Not mit Lebensmitteln versorgt. Sieben Ausgabestellen gibt es im Stadtgebiet, die meisten werden im 14-tägigen Rhythmus angesteuert. „Unsere 200 Ehrenamtlichen unterstützen monatlich rund 6000 Menschen“, sagt die frühere Bankangestellte.

Schon frühmorgens fahren die Helferinnen und Helfer der Tafel mit Transportern bei Supermärkten und Bäckereien vor, um einzusammeln, was diese nicht mehr verkaufen können. Die Tafel lebt von solchen kostenlosen Spenden. „Lebensmittel, deren Mindesthaltbarkeitsdatum abgelaufen ist, dürfen wir aber nicht nehmen – das ist gesetzlich vorgegeben“, sagt die 62-jährige Beate, die seit drei Jahren als Fahrerin dabei ist.



Barbara Grube engagiert sich im Vorstand der Hannöverschen Tafel. Foto: Nancy Heusel

GEGEN VERSCHWENDUNG VON LEBENSMITTELN

Die Tafel-Teams bringen Brot, Obst und Konserven dann in Obdachlosentreffs, in soziale Einrichtungen für Kinder und Jugendliche oder zu Ausgabestellen wie jener an der Nazarethkirche. „Ich bin sehr dankbar, dass es die Tafel gibt“, sagt Natalia, die hier Nudeln und Obst in ihre Tasche lädt. Die 39-Jährige kam vor

zwei Jahren aus der Ukraine nach Deutschland. Sie hat einen Mini-job, doch sie verdient nicht genug, um ihre fünf Kinder durchzubringen – deshalb ist sie auf das Angebot der Tafel angewiesen.

Vor genau 25 Jahren gründete die 2023 verstorbene Rosenmarie Elisabeth Wallbrecht die Hannöversche Tafel – auch, um die Verschwendung von Lebensmitteln zu stoppen. Seither ist die Tafel zu einem festen Baustein im

sozialen Mosaik der Stadt geworden. Kritische Stimmen monieren manchmal, dass die Tafeln den Staat, der eigentlich zuständig wäre, aus der Fürsorgepflicht entlassen würden. Doch der Verein, der seine Geschäftsstelle am Vahrenwalder Markt hat, ist seit seiner Gründung ständig größer geworden.

Barbara Grube blickt auf das Jubiläum und den Zuwachs mit gemischten Gefühlen: „Eigent-

lich wäre es uns ja lieber, wenn wir gar nicht gebraucht würden“, sagt sie. Doch das ist illusorisch: In der Region Hannover sind 19 Prozent der Menschen von Armut bedroht, Tendenz steigend. Für viele von ihnen sind die Tafeln ein verlässlicher Anlaufpunkt, obwohl sie keine Vollversorgung bieten: „Einen kompletten Wocheneinkauf können wir nicht ersetzen“, sagt Fahrerin Beate, „wir können nur ein Zubrot bieten.“

Viele der Ehrenamtlichen sind seit Jahren dabei. Sie sind ein eingespieltes Team, das mit Freude ans Werk geht: „Es ist einfach ein gutes Gefühl, gemeinsam mit anderen etwas bewirken zu können“, sagt eine Helferin, „man sieht bei jedem Einsatz, dass die Hilfe dort ankommt, wo sie wirklich gebraucht wird.“ Die Unterstützung der Menschen in Not ist dabei für viele Engagierte nur die eine Seite der Medaille: „Dazu

kommt noch, dass Unmengen von Lebensmitteln sonst im Müll landen würden“, sagt eine Tafel-Mitarbeiterin.

HILFE FÜR VIELE GEFLÜCHTETE MENSCHEN

Bedürftige, die zum ersten Mal zur Lebensmittelausgabe kommen, müssen sich registrieren lassen und nachweisen, dass sie Grundversicherung oder ähnliche Hilfen be-

kommen. An den meisten Ausgabestellen können derzeit jedoch keine neuen Gäste mehr aufgenommen werden, sagt Barbara Grube: „Der Bedarf ist groß – wir könnten noch viel mehr tun, wenn wir mehr Spenden und mehr Ehrenamtliche hätten.“

An der Nazarethkirche beispielsweise habe die Tafel erst im vergangenen Februar mit der Lebensmittelverteilung begonnen: „Nach drei Ausgaben mussten wir schon einen Aufnahmestopp erlassen“, sagt Grube. Die Menschen, die hier an diesem Vormittag um Esswaren bitten, haben Nummern bekommen, die zu bestimmten Uhrzeiten als Leuchtziffern auf einer Anzeige am Eingang erscheinen. Durch dieses System bleibt ihnen ein langes, entwürdigendes Anstehen auf der Straße erspart.

Mütter mit Kindern sind an diesem Vormittag dabei, Spätaussiedler und Senioren – Menschen, denen man nicht ansieht, wie arm sie sind. „Viele trauen sich nicht, zu uns zu kommen – Armut ist mit Scham besetzt“, sagt Barbara Grube. In den vergangenen Jahren habe sich die Klientel dabei verändert: „Viele Flüchtlinge aus Syrien oder der Ukraine sind hinzugekommen.“

Zu diesen zählt auch die 30-jährige Alla, die mit ihren Kindern in den Gemeindesaal gekommen ist. Sie verstaubt Nudeln, Brot und Obst in einer großen Tasche: „Das reicht für drei bis vier Tage“, sagt sie, „für uns ist das eine große Hilfe.“

Informationen über Ausgabestellen der Hannöverschen Tafel sowie über Geld- und Sachspenden oder ehrenamtliches Engagement gibt es auf

www.hannovertafel.de

Viel Glanz bei Ehrung der Paris-Fahrer

Empfang bei Weil. Shooting-Star Uscins sehr gefragt. Rossmann hilft 3x3-Basketball.

HANNOVER. Auch ohne Goldmedaillengewinner war das eine glanzvolle Veranstaltung: Ministerpräsident Stephan Weil und Innenministerin Daniela Behrens haben Niedersachsens Teilnehmerinnen und Teilnehmer der Olympischen und Paralympischen Spiele mit einem festlichen Empfang geehrt. 20 von ihnen waren im Gästehaus der Landesregierung erschienen.

Weil dankte jedem Einzelnen, es gab Urkunden des Landessportbundes. „Gegen den Trend waren unsere Sportlerinnen und Sportler aus Niedersachsen sehr erfolgreich in Paris, darauf sind wir stolz“, sagte Weil, der sich zudem als Handball-Fan outete und den großen Auftritt von Recke Renars Uscins im Halbfinale gegen Frankreich als seine schönste Olympia-Erinnerung nannte.

Wären alle 62 Paris-Fahrer des Bundeslandes erschienen, hätten sie sich arg drängen müssen. Ein

so großes Kontingent hatte das Land seit der Wiedervereinigung nicht mehr entsandt, für 16 Sportler gab es Medaillen. Behrens bezeichnete den Sport in der Gesellschaft als „eines der letzten Lagerfeuer, um das sich alle versammeln können“. Sie fand warme Worte für die Athleten und deren Erfolge in Paris. „Der Spitzensport ist sowohl im olympischen als auch im paralympischen Bereich in Niedersachsen sehr gut aufgestellt“, betonte Behrens.

Zwar waren die Goldmedaillengewinner verhindert: Team-Dressur-Reiter Frederic Wandres aus Hagen sowie die 3x3-Basketballerinnen vom Bundesstützpunkt Hannover. Dafür strahlten die Silber-Handballer Uscins und Justus Fischer, auch Trainer Christian Prokop und Recken-Geschäftsführer Eike Kosen. Uscins war im Wortsinn der gefragteste Mann, er gab etliche Interviews. „Olympia ist verarbeitet, das ist

als schöne Erinnerung abgespeichert“, so Uscins. Der Trubel war ihm im Sommer fast etwas zu viel geworden, bekannte der Shootingstar des deutschen Handballs: „Jetzt geht es in der Bundesliga Schlag auf Schlag weiter, und darauf freue ich mich sehr.“ Gemeinsam mit Fischer spielt Uscins in dieser Saison überragend, sechs Partien hat die TSV Hannover-Burgdorf am Stück gewonnen.

Auf dem Höhepunkt ihrer Laufbahn waren die Rollstuhlbasketballer in Paris, mit vier Spielern von Hannover United holten sie Bronze: Kapitän Jan Haller, Jan Sadler, Tobias Hell und Alexander Budde. Letzterer hatte besonders viel Einsatzzeit – dabei hatte er sich schon im zweiten Spiel die Schulter ausgekugelt. Das ließ sich aber alles einrenken, und der 24-Jährige machte keinen großen Film davon. Er ist längst wieder in der

Bundesliga am Ball. Auch Hannovers Judoka Pauline Starke und Igor Wandtke stehen wieder im Training auf der Matte. Starke hatte nach Paris ihren Freund Fabian geheiratet.

Ein Bündnis ganz anderer Art ist der Landessportbund (LSB) eingegangen, der für die erfolgreichen Athleten eine Extraprämie von 51.500 Euro ausgelobt hatte. Die trägt zur Hälfte die Drogeriemarktkette Rossmann, der Sponsor will seine Zuwendungen nun aufstocken, wie LSB-Vorstandsvorsitzender Reinhard Rawe freudig verkündete. Zusätzlich zur Verdoppelung der Olympia-Prämie für die Spiele 2028 in Los Angeles wird Rossmann besonders den Trendsport 3x3-Basketball fördern, mit insgesamt 250.000 Euro für die nächsten vier Jahre.

Es geht jedoch um mehr als finanzielle Zuwendungen, sagte Rawe. Die hervorragenden Er-

gebnisse in Paris seien ein Beleg für die sehr gute Arbeit, die täglich im niedersächsischen Sport

und am Olympiastützpunkt geleistet wird. „Auch die Fachverbände und die Vereine, ohne die

all das nicht möglich wäre, dürfen sich jetzt einmal auf die Schultern klopfen“, so Rawe.



Gruppenbild mit Ministerpräsident: Niedersachsens Teilnehmerinnen und Teilnehmer der Olympischen und Paralympischen Spiele bei Stephan Weil im Gästehaus der Landesregierung. Foto: Debbie Jayne Kinsey

Wilde Expedition Truck

zu Hammerpreisen sofort verfügbar!

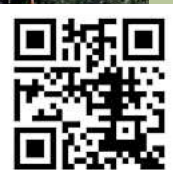
Allrad, Untersetzung, Diff-Sperren, 560 Ah LiFePo4 Batterie, 820 W Solar, 1,5 t Zuladung, alte FSK3, 4/5 Gurtplätze

ab **165.000,- € inkl. UST**



Auto Wilde GmbH
Vienenburger Str. 12
38640 Goslar

Tel.: +49 (0) 53 21 / 6 85 39-0
E-Mail: verkauf@auto-wilde.de
www.auto-wilde.de



Vom Juristen zum Backprofi

Erfolgsgeschichte – von Syrien nach Hannover: **RAHEEM HAIDAR** gewinnt „Das große Backen“

HANNOVER. Es stand nicht gerade in seinem Lebensplan, Backprofi in Deutschland zu werden, im Gegenteil: Raheem Haidar (33) wuchs in Syrien auf, studierte Jura – sein Berufswunsch, seit er Kind war. Aber nach dem Abschluss wird für den jungen Syrer das Leben in seiner Heimat zu gefährlich. Und so fliegt er im August 2012 mit einem Visum nach Deutschland. In Hannover wohnt seine Schwester. Doch ohne Sprachkenntnisse in einem völlig anderen Kulturkreis klarzukommen, das ist nicht leicht. Zudem wird sein Jurastudium nicht anerkannt. Doch Raheem Haidar ist bereit sich anzupassen, zu integrieren. Er jobbt, arbeitet in der Gastronomie, bei einem Logistikunternehmen, trägt für die Verlagsgesellschaft Madsack Zeitungen aus und ist bei der Post beschäftigt. Nebenbei lernt er in Deutschkursen die Sprache – so perfekt, dass er sie heute akzentfrei und fließend spricht. Für Raheem Haidar eine Selbstverständlichkeit. „Wenn man etwas Neues lernen will, braucht man nur den Willen und ausreichend Ehrgeiz dazu, dann kann man alles schaffen“, sagt er. Und: In Hannover trifft er seine große Liebe. „Am Anfang war ich sehr zurückhaltend, ich hatte ja vor, in mein Heimatland zurückzukehren, wenn sich die Lage dort bessert. Katrina aber ist in Deutschland geboren, das wäre nicht gegangen. Doch dann war die Liebe stärker“, sagt er und fügt an: „Deutschland hat mir so viel gegeben, es ist jetzt meine Heimat.“ Es ist auch seine Freundin, die ihn bei der TV-Show „Das große Backen“ anmeldet – heimlich!



Von Syrien nach Hannover: Jurist Raheem Haidar wurde zum besten Bäcker Deutschlands gekürt. Foto: Katrin Kutter

um sein Backen weiter zu perfektionieren – nicht wegen der Sendung, sondern weil er ein Mensch ist, der sich immer weiterentwickeln will. 2022 ist es so weit: Der Anruf kommt. „Sie meinen, ich könnte ohne Casting direkt bei der zehnjährigen Jubiläumssendung dabei sein.“ In der zweiten Hälfte der Staffel merkt er, dass er wirklich eine Chance hat. Sein Bonus gegenüber den Konkurrentinnen: Seine Torten sehen nicht nur fabelhaft aus, sie schmecken auch besonders. „Ich habe versucht, den Geschmack mit dem Thema zu verbinden, und immer etwas Neues ausprobiert. Das hat die Jury überzeugt.“ Motiviert durch den Sieg beginnt Haidar eine Konditorausbildung, doch nach sechs Monaten bricht er diese ab. „Der Beruf ist ganz anders als mein Hobby, da ging es hauptsächlich ums Wirtschaftliche, um Schnelligkeit und die Massenproduktion.“ So wird er Bäcker auf Messen und Shows, reist durch die Republik. Er gründet einen Online-shop für Backzubehör, wird Social-Media-Star mit fast 13.000 Followern. Er hat eine Kooperation mit dem Haushaltsgerätehersteller Kenwood. Auf deren Seite stellt er immer wieder neue Rezepte, die jeder kostenlos nachbacken kann. Auch dort finden sich ganz ungewöhnliche Ideen wie die französischen Windbeutel mit Pistaziencreme oder auch die orientalische Torte mit Datteln.

Jetzt plant er, in Hannover sein erstes Café zu eröffnen. Natürlich mit Torten von ihm. Wo genau, kann er noch nicht sagen, er steht gerade in den Verhandlungen für den Mietvertrag. Und der Beruf als Konditor ist auch noch nicht ganz vom Tisch. „Das habe ich noch nicht aufgegeben“, sagt er. In seiner Freizeit hält er sich mit Kraftsport fit. „Ich habe schon immer gern Sport gemacht. Bei meinem Beruf ist das wirklich wichtig, um fit zu bleiben“, sagt er und lacht übers ganze Gesicht. „Schließlich muss man ja alles probieren und kann dabei die Kalorien nicht zählen.“

Fleischerei B. Zimmermann GmbH
- gleich 2x in Ihrer Nähe
Raabestr. 1/Podbielskistraße
Hannover/List
Tel.: 0511-52 55 60
(ehemals Fleischerei Reich)

Marktstraße 17
Burgdorf
Tel.: 05136-22 28

von 28.10. bis 02.11.2024

Zum Wochenanfang von Montag bis Mittwoch:
Hähnchen Gyros Geschnetzeltes 100 g **1,29 €**

Zimmermanns Schlemmer-Tüte:
- 2 Scheiben Pfälzer Saumagen! unbedingt probieren
- 2 grobe frische Bratwürste
- 400 g Hähnchengyros
Tüte nur 11,60 €

von Montag bis Samstag

Schlachteplatte
herzhafte Wurst, Thüringer Mett, Zwiebelfleisch, hausgemachtes Sauerfleisch 100 g **1,59 €**

feine Mettwurst im Anschnitt
Heidemettwurst luftgetrocknet nach Mailänder Art
Toscana Salami Putensalami mit Rind 100 g **2,22 €**

Kotelett vom Strohschwein oder Schweinerücken 100 g **1,09 €**
..... 100 g **1,19 €**

zum Wochenende von Donnerstag bis Samstag
beste Rinderrouladen mit oder ohne Füllung 100 g **1,99 €**
Rinderschmorbraten in feiner Soße, Schale für 2 Personen Schale 700 g **15,90 €**

WIR GEBEN DIR NEUE ENERGIE!

Bestens versorgt mit deinem neuen Energieanbieter für Strom und Gas:
www.innersteenergie.de

Jetzt wechseln und 50 Euro Gutschein erhalten!

* für die ersten 100 Strom- oder Erdgasverträge
** Gutschein wird nach 6 Monaten Strom- oder Gaslieferung automatisch verschickt

WIR RÄUMEN AUF!
IHR RÄUMT AB!

BIS ZU
30%
20%
10%

LAMINAT • VINYL • PARKETT

Laminat
8619 Alvier Eiche
• Einfach zu verlegen
• Blauer Engel
• Sehr strapazierfähig
• Made in Germany
• 15 Jahre Garantie
• 8 mm / NK 32
anstatt 15,99
jetzt nur €/m² 9,99
inklusive PE-Dämmung und Fußleisten

Rigid-Vinyl
Buffalo sand/spice
• Integrierte Dämmung
• Authentische Haptik und Optik
• Strapazierfähig
• Langlebig
• 10 Jahre Garantie
anstatt 19,99
jetzt nur €/m² 17,99
inklusive Dämmung und Fußleisten

Dämmung + Fußleisten
KOSTENLOS
bei jedem Hartbodenkauf dazu!

Laminat Bodomo Premium Palace Oak
• XXL-Diele in 327 mm Breite
• Harmonische und trendige Farbgebungen
• Authentische Dielenoptik
• Mit umlaufender V-Fuge
• 8 mm Stärke / NK 32 / 20 Jahre Garantie
Unser Verkaufspreis, €/m² 19,99
PE-Dämmung 2 mm stark, unser Preis €/m² 0,99
Fußleisten passend, unser Preis €/lftm. 5,41
Alles zusammen: 26,39
unser Preis €/m² 19,99
Jetzt nur €/m² 15,99
inklusive PE-Dämmung und Fußleisten

Laminat DEPOT
www.laminatdepot.de
Öffnungszeiten: Mo-Fr 10 - 19 Uhr • Sa 9 - 18 Uhr
Laminat-Lager Mitte GmbH • Herforder Str. 158 • 33609 Bielefeld

Hannover
am A2 Center • Varrelheide 204

TEST TOP SERVICE-QUALITÄT
AUSGABE 3/2021
Kundenservice
★★★★★ 2021/22
Laminat DEPOT
ALLES KATEGORIEN LIFESTYLE & SHOPPING

Ausgezeichnet:
Heimtex Star 2019
Fachhändler des Jahres
BTH Heimtex Hamburg
www.raumausstattung.de
Soziales Engagement

Sonntag ist Schautag!
12-16 Uhr
keine Beratung u. kein Verkauf außerhalb der gesetzlichen Ladenöffnungszeiten!

Jetzt 18x • auch in: Bielefeld, Bietigheim, Bochum, Dortmund, Duisburg, Essen, Gelsenkirchen, Hamburg, Hamm, Iserlohn, Lippstadt, Mülheim/Ruhr, Paderborn, Porta Westfalica, Solingen, Velbert und Wuppertal

Lesung mit Barbara Schlüter

HANNOVER. Aus dem Roman „Verschachtelte Leben“ liest Autorin Barbara Schlüter am Sonntag, 27. Oktober, ab 15.30 Uhr im Museum August Kestner, Platz der Menschenrechte 3. Der historische Roman begleitet die Zwillinge Elsa und Emilie, die 1892 gemeinsam mit ihrer Mutter Ernestine Jacob, deren Freundin Josefine und Elsas Tochter

Elisabeth von La Palma nach Hannover zurückkehren. Sophie von Elßtorff, Ziehmutter von Elsa, Johanna Seligmann und ein Kreis von engagierten Frauen wollen etwas für ledige Mütter tun, deren Lage meist desolat ist. Im Anschluss an die Lesung findet ein Gespräch mit Signierstunde statt. Die Veranstaltung endet um 17.30 Uhr. **RED**

Optimal in die Zukunft starten – Lösungen von morgen



TAG DER OFFENEN TÜR
im Vaillant Kundenforum Hannover
Jathostraße 11b, 30163 Hannover
Kommen Sie vorbei – wir freuen uns auf Sie!
www.vaillant.de



23181101_002824

„Ich werde 65, Mann!“

Das letzte Album der Fury-Brüder Wingenfelder ist letzte Woche erschienen. Es sei an der Zeit, das Nebenprojekt zu beenden, erzählt **KAI WINGENFELDER**.

HANNOVER. Als ihre Band Fury in the Slaughterhouse pausierte, machten Kai und Thorsten Wingenfelder unter ihrem Familiennamen weiter Musik. Nun, nach gut 14 Jahren, erscheint das letzte Album: „Schlicht und ergreifend.“ Anderes geht vor, sagt Kai Wingenfelder (64) im Interview.

Kai Wingenfelder, die Ära Wingenfelder endet mit „Schlicht und ergreifend“. Was bedeutet dieses Album für Sie?
Es ist eine besondere Platte, denn wir beenden damit eine schöne Zeit und eine Art Zweitkarriere ...

... eine Zweitkarriere, die andere gerne als Erstkarriere hätten.
Das wollte ich jetzt nicht so sagen, es ist aber so. Wir haben es immerhin in die Top Ten geschafft. Damit hätten wir anfangs nicht gerechnet. Da haben wir uns wie die Schneekönige gefreut, dass wir überhaupt gechartet sind mit dem ersten Album. Corona hat uns dann einen Strich durch die Rechnung gemacht, dass es ein zweites Mal geklappt hat mit den Top Ten – und vor allem Fury. Als bekannt wurde, dass ein neues Fury-Album kommen wird, war es vorbei mit dem Pressefokus. All eyes on Fury. Aber wir hatten echt eine schöne Zeit, eine spannende Zeit und eine herausfordernde: alles auf Deutsch zu machen und zu sehen, wie Menschen, wenn man einen Song spielt, den sie noch gar nicht kennen, sofort darauf



Schluss mit Wingenfelder: Kai (links) und Thorsten Wingenfelder wollen sich auf Fury und Familie konzentrieren. Foto: Olaf Gebert

reagieren, weil sie diese sprachliche Textsperrung nicht haben.

Haben Sie selber eine Art Textsperrung, wenn Sie deutsche Texte schreiben? Denken Sie anders darüber nach?
Eine Textsperrung habe ich nicht. Aber ich denke anders darüber nach. Deutsch ist meine Muttersprache. Humor und wahnwitzige politische Wendungen fallen mir im Deutschen viel leichter als im Englischen. Umgekehrt ist Englisch eine viel melodischere Sprache, die es mir als Sänger

leichter macht. Deswegen gibt es auch so wenig gute melodische deutsche Popmusik. Coldplay oder U2 auf Deutsch ist halt schwierig zu finden.

Wird es Ihnen fehlen?
Ja. Mir werden viele Sachen fehlen, die Tourneen, die Art, wie mein Bruder und ich Songs schreiben: dass wir irgendwohin fahren und dort für ein paar Tage außerhalb von „Gehst du mal mit dem Hund?“ uns nur mit Musik beschäftigen können. Was wir inzwischen mit Fury witzigerweise genauso machen. Das macht total Spaß.

Das Album heißt „Schlicht und ergreifend“. Es ist auch oft ergreifend. Sonderlich schlicht kommt es einem nicht vor. Sie haben musikalisch noch einmal ausgetestet, was geht, oder?
Das Schöne ist ja, wir können jetzt alles machen, was wir wollen. Es ist nun mal das letzte Album. Wir haben uns einfach noch mal ein bisschen ausgetobt, sodass jetzt auch ein paar harte Rockgeschichten dabei

sind. Es gibt auch keine textlichen Sperren. Ein Song wie „Keiner kommt hier lebend raus“ muss auch einfach so sein.

Das ist einer der Songs, bei dem man den Eindruck hat, dass sie jetzt zum Abschied sein mussten wie auch der Hannover-Song „Nie zu laut und null Beschwerden“ oder „Der 5te Frühling“ für Ihre Frau. Wann, wenn nicht jetzt, oder?
Genau. Bei dem Song dachte ich: Ich zeige den Leuten einfach mal, wer ich bin. Wenn ich das jetzt nicht mache, wann dann? Ich habe doch nichts mehr zu verlieren. Ich werde 65, Mann! Es kommt jetzt auch ein sehr persönliches Video dazu. Das ist ein Song für meine Frau Claude, die ich jetzt seit 26 Jahren kenne und mit der ich seit 22 Jahren verheiratet bin. Da zeige ich: Das ist meine Frau. Wir haben uns furchtlich lieb. Wir haben die gleichen Träume und Sehnsüchte wie ihr.

Sprechen Sie solche Songs mit Claude ab?

Den Song nicht. Da steht ja nicht Claude drauf. Aber das Video. Der Song ist ein Lied für all die Menschen, die die Liebe ihres Lebens gefunden haben, oder die, die noch auf der Suche sind. Wissen Sie, es sind so viele Werte verloren gegangen. Wer keine Liebe in seinem Leben hat, wird leicht ein wenig wahnsinnig. Das ist nicht okay. Der Konsum hat uns immer zusammengehalten. Und wir haben viele, viele schöne Momente gehabt. Jetzt bin ich letztlich froh, dass das Projekt Wingenfelder vorbei ist – nicht wegen meines Bruders, sondern weil es eine weitere Stressquelle ist. Zwei Bands auf diesem Niveau zu haben, ist anstrengend.

Wie herausfordernd ist es eigentlich, quasi das ganze Leben mit seinem Bruder Musik zu machen?
Nicht immer reibungslos, aber Reibung ist ja nicht nur schlecht. Wir sind beide Alphonse, bei Fury sind wir alle Alphonse. Natürlich kriegt man sich auch mal in die Woll. Aber am Ende haben wir uns immer zusammengekauert. Und wir haben viele, viele schöne Momente gehabt. Jetzt bin ich letztlich froh, dass das Projekt Wingenfelder vorbei ist – nicht wegen meines Bruders, sondern weil es eine weitere Stressquelle ist. Zwei Bands auf diesem Niveau zu haben, ist anstrengend.

Und es gibt noch ein Leben jenseits der Musik.
Das gibt es, und das ist meine Familie, die mir sehr wichtig ist.

Sie hören auf, „Wenn’s am schönsten ist“. So heißt ein Song. Was ist denn gerade besonders schön?
Ach, das ist doch nur eine Floskel, die sich angeboten hat: Man hört auf, wenn’s am schönsten ist. Wir haben Corona überstanden und machen noch dieses eine Album. Was gerade am schönsten ist: Wir sind jetzt in der Lage zu begreifen und zu genießen. Es läuft gerade wie Bombe bei Fury. Thorsten hat „Wenn’s am schönsten ist“ geschrieben. Wichtiger ist mir die letzte Zeile im Refrain: „Man geht, solange einen jemand noch vermisst.“

Möbel Stauder, Küchen Stauder und der Concept Store laden ein zum extralangen Aktionswochenende mit verkaufsoffenem Sonntag am 03.11. Mit Herbstmarkt und vielem mehr

-Anzeige -

Am extralangen Aktionswochenende vom 01.-03.11. findet nicht nur der große Herbstmarkt bei Möbel Stauder statt, denn rund um die Ausstellung gibt es viele tolle Aktionen!

Herbstmarkt und viel zu entdecken

Am großen Aktionswochenende gibt es viele bunte Aktionen in der Meelbaumstraße 15. Es erwartet Sie ein **Herbstmarkt** mit allerlei handgemachten und stimmungsvollen Produkten. Natürlich hat die **Aktion Sonnenstrahl** wieder für ein buntes Kinderprogramm gesorgt. Und da auch Weihnachten naht, gibt es auch schon allerlei festliche Deko, handgemachte Weihnachtskarten und Geschenkideen zu entdecken. Ein besonderes Highlight: Das **GOP** ist mit einem Karten-Sonderverkauf und einem Gewinnspiel vor Ort! Besonders in der kalten Jahreszeit gemütlich: **Sons of Sauna** präsentiert Outdoor-Saunen und Pools!

Kulinarische Angebote

Wer vom Stöbern durch die Ausstellung oder die vielen Aktionen Hunger oder Durst hat, bekommt Einiges geboten: Etwa **frische Crepes** oder **handgemachte Liköre**.

Am verkaufsoffenen Sonntag: Frühstück ab 9.00 Uhr, geöffnet ab 10.00 Uhr, Verkauf ab 12.00 Uhr.

Möbel Stauder & Küchen Stauder, Meelbaumstr., 30165 Hannover

Dazu gibt es deftige **Suppen** und regionales sowie saisonales **Obst und Gemüse**. Zum Start das umfangreiche italienische Frühstücksbuffet, Sonntag können Sie bereits ab 9 Uhr im Möbelhaus frühstücken, bevor die Ausstellung um 10 Uhr ihre Pforten öffnet.

Stöbern, schlemmen und gesund kochen

Außerdem können Sie am Wochenende bei Küchen Stauder beim großen **Showkochen** zusehen. Besuchen Sie die drei Aktivküchen des Küchencenters und erfahren Sie mit Köchen von **Miele** alles Wissenswerte zum Thema Dampfgaren. Zusätzlich gibt es wieder den **Küchen-Meterverkauf** zu außergewöhnlich günstigen Preisen sowie **Sonderpreise zum extralangen Wochenende**.

Freie Fahrt für Spitzenangebote

Während der Jubiläums-Aktionstage können Sie kräftig sparen: Sie erhalten bis zu **25 % Aktionsrabatt und 10% Extra-Rabatt**. Auch bei **Küchen Stauder** und im Design-Ableger **Concept Store** gibt es selbstverständlich besondere Angebote, beispielsweise bis zu 3.000 € Sonder-Rabatt beim Kauf einer Küche!



Silvester im HCC: Rund 4500 Menschen werden hier zusammen ins neue Jahr feiern.
Foto: Christian Behrens

Die Jubiläums-Silvesterparty

Norddeutschlands größte Silvesterparty steigt jedes Jahr im Hannover Congress Centrum (HCC) – dieses Jahr feiert sie zehnten Geburtstag.

HANNOVER. Das Jahr neigt sich dem Ende zu, die ersten Pläne für den Jahreswechsel werden geschmiedet – und Hannover feiert den zehnten Geburtstag der größten Silvesterparty Norddeutschlands. Am 31. Dezember wird es deshalb im HCC dieses Jahr gleich doppelt knallen. Zu diesem besonderen Jubiläum hat sich Veranstalter Martin Polomka (Trend ID) einen neuen Look für das Event überlegt – so viel verrät er schon mal: „Es soll moderner werden.“ Für ihn ist dabei eine Botschaft besonders wichtig: „Hannover ist nicht langweilig. Wir wollen zeigen, wie vielfältig wir sind.“ Der Plan geht mit der beliebten Silvesterparty auf: Auch dieses Jahr werden rund 4500 Gäste aus ganz Deutschland erwartet, sogar Süddeutsche reisen an. Im ver-

gangenen Jahr kam nur die Hälfte der Gäste aus Hannover. Die Partygäste erwarten mehr Änderungen als nur ein neuer Look. „Wir haben zum Beispiel ein komplett neues DJ-Set-up – mit Tom Wilcox und Fab Flow sind zwei DJs geblieben, neun sind neu.“ Auf insgesamt vier Flächen legen die DJs Schlagerhits, Oldies, Reggaeton mit Salsa, Charts oder R’n’B mit Hip-Hop auf. Zum Geburtstag hat Polomka auch ein Geschenk für seine Gäste: Trotz Preisanstiegen und Inflation hebt er die Ticket- und Getränkepreise nicht an. „Alles wird teurer – und gerade deshalb möchten wir weiterhin bei unseren Preisen bleiben“, sagt der Gastgeber. „Uns ist es wichtiger, vielen Menschen die Party zu ermöglichen.“ Die Zusammenkunft vieler Menschen er-

fordert aber auch Sicherheitsvorkehrungen – diese wurden erhöht. „Wir haben ein Awareness-Team zusammengestellt und wollen Safety Sticks verteilen“, kündigt Polomka an. So ein Stick zeigt an, ob in einem Getränk K.o.-Tropfen sind. „In zehn Jahren bei rund 40.000 Besuchern hatten wir lediglich einen nachweisbaren Vorfall“, betont er. Auch das Thema Nachhaltigkeit steht für Polomka im Fokus: „Es wird zum Beispiel nur biologisch abbaubare Strohhalm gegeben.“ Außerdem arbeitet er ausschließlich mit lokalen Anbietern zusammen, damit die Steuereinnahmen in der Stadt bleiben. Der Kartenverkauf ist gestartet. Bis zum 31. Oktober gibt es Early-Bird-Tickets für vergünstigte 29 Euro – danach kosten sie 39 Euro.

27777501_002824



Alles andere als nachhaltig: Neun von zehn deutschen Unternehmen kaufen Neugeräte, statt zum Beispiel Laptops aus zweiter Hand zu kaufen oder zu reparieren. Symbolfoto: Helena Lopes / Pexels

Unnötiger Elektroschrott

MEHR ALS 100 MILLIONEN LAPTOPS UND SMARTPHONES: Mit Reparaturen und dem Kauf gebrauchter Geräte könnten Unternehmen sehr schnell deutlich nachhaltiger werden

VON FRANK-THOMAS WENZEL

BERLIN. Nachhaltig und der Kreislaufwirtschaft verpflichtet – solche Bekenntnisse gehören für Unternehmen längst zum guten Ton. Doch ausgerechnet bei IT-Geräten tut sich da noch nicht allzu viel. Oder positiv formuliert: Die Potenziale sind immens. Das geht aus einer Studie des arbeitgebernahen Instituts der deutschen Wirtschaft (IW) in Köln hervor, die dem RedaktionsNetzwerk Deutschland (RND) vorliegt.

„Nur jeweils etwa 7 Prozent aller Smartphones und aller Laptops stammen dort aus zweiter Hand.“

Aus einer Studie des Instituts der deutschen Wirtschaft

Die IW-Wissenschaftler haben 200 Unternehmen befragt, wie diese es mit Smartphones, Laptops und Digitalkameras halten. Das Ergebnis: Neun von zehn Firmen kaufen Neugeräte. Zwar decken um die 30 Prozent ihren Bedarf auch mit Secondhand-Elektronik, doch das ist keineswegs ein Massenphänomen: „Nur jeweils etwa 7 Prozent aller Smartphones und aller Laptops stammen dort aus zweiter Hand“, heißt es in dem Papier. Die Volumina, um die es insgesamt geht, sind gewaltig: Laut IW-Umfrage sind derzeit 59 Millionen Laptops, 51 Millionen Smartphones und fünf Millionen Digitalkameras in hiesigen Unternehmen im Einsatz. Dabei spielen Miete und Leasing als Nutzungsvarianten nur eine sehr geringe Rolle.

Warum muss es so häufig Neuware sein? Da dürften schlicht auch Gewohnheit und eingespielte Prozesse eine Rolle spielen. Sie stammen oft noch aus den alten Zeiten, als spätestens alle zwei Jahre aktuelle Modelle angeschafft werden mussten, weil sich die Hardware und die Anwendungen in rasanter Geschwindigkeit veränderten. Längst haben sich die technischen Zyklen aber verlängert. Für die befragten Firmen zählen jedenfalls nach wie vor „direkte Verfügbarkeit“ und die „Flexibilität beim Einkauf“.

Hinzu kommt als sehr relevantes Argument: die Datensicherheit. Und Qualitätsbedenken spielen bei mehr als der Hälfte der Unternehmen ebenfalls eine wichtige Rolle – so lauten Ergebnisse der Studie, die im Rahmen eines Projekts unter

Federführung der Beratungsfirma Circularity erstellt wurde.

Für Betriebe, die bereits konsequent auf gebrauchte Geräte setzen, ist der Preis ebenso wie die Nachhaltigkeit von zentraler Bedeutung. Generell gilt: Je länger die Geräte genutzt werden, umso besser für die Umwelt. Es werden Komponenten mit vielen kritischen Rohstoffen verbaut, und die Fertigung verlangt einen hohen Energieeinsatz. Dennoch führen die Firmen etwa drei Viertel der kaputten Handys und Rechner unmittelbar der Entsorgung oder dem Recycling zu. Bei Digitalkameras sind es rund 60 Prozent.

Gleichwohl: Es gibt Infrastrukturen für Reparaturen, insbesondere für die Apparate, die Fotos und Bewegtbilder erzeugen, sowohl in Form von externen als auch internen Spezialisten. Und dies veranlasst die IW-Autoren zu der These, dass es viele Chancen für Anbieter gibt, „die auf zirkuläre Geschäftsmodelle setzen, also IT-Geräte gebraucht verkaufen, ausleihen oder reparieren“.

Allerdings müssten diese Angebote bei den Verantwortlichen in den Unternehmen noch bekannter werden. Zugleich aber sei es auch an den Experten für lebensverlängernde Maßnahmen von IT, ihre Leistungen zu steigern: Als Kernkompetenzen werden in der Studie „ausgefeilte Services und Flexibilität“ genannt – also ein schneller Zugriff auf Geräte, eine größere Produktpalette und vertrauensbildende Maßnahmen bei der Datensicherheit. Und aus Sicht der Autoren sollte ein weiterer Schatz gehoben werden: Sechs von zehn Firmen horten in die Jahre gekommene IT in Schubladen und Lagern als Back-up für alle Fälle. Es gelte, „diese Geräte wieder in den Kreislauf für eine weitere Nutzung zu bringen“.



Starkregen bedroht Immobilien

Klimawandel macht auch vor den eigenen vier Wänden nicht halt



Die Schäden der Überflutungen des letzten Jahres sind noch längst nicht überall behoben, während wir uns bereits gegen neue Starkregenereignisse zu wappnen haben. Der Klimawandel ist auch vor unserer Haustür angekommen. Überall in unseren Breiten ist vermehrt mit Wetterphänomenen wie Starkregen zu rechnen. Der Deutsche Wetterdienst prognostiziert, dass sich in den nächsten Jahrzehnten die Häufigkeit entsprechender Wetterlagen im Vergleich zu den letzten 50 Jahren nahezu verdoppeln wird. Neben überfluteten Straßen, Gärten und Gebäuden verursacht Starkregen aufgestauten Wasser im Fundamentbereich, da der Boden die in kurzer Zeit auf ihn einwirkenden Wassermassen nicht absorbieren kann. Sind Abdichtungen von Kellerwänden oder der Bodenplatte schadhaft oder gar unzureichend, treten Feuchtigkeitsschäden im Innenbereich des Hauses auf. Abhängig von der Bodenbeschaffenheit und dem Grundwasserstand sowie der Durchlässigkeit des Bodens sind die Belastungen des Baukörpers unterschiedlich in Dauer und Stärke. Die Metropolregion Hannover ist beispielsweise zum großen Teil

von bindigen Böden geprägt, die ein Stauen des Sickerwassers begünstigen. Dringt Feuchtigkeit ins Mauerwerk ein, verursachen Wasser und Salze Bauschäden, aber auch die Gesundheit der Bewohner ist durch Schimmelpilzbildung gefährdet. Die Gebäudeabdichtung im Bestand ist für Wassermengen, wie sie bei Starkregen auftreten, in der Regel nicht ausgelegt. Eine nachträgliche Kellerabdichtung ist geboten, um den wertvollen Immobilienbesitz vor den neuen klimatischen Bedingungen zu schützen. Santino Donnarumma, geprüfter und zertifizierter Sachverständiger für Bautenschutz, erklärt, wie das geht: „Hier hilft nur eine grundlegende Isolierung des Mauerwerks. Dafür stehen zwei

Verfahren zur Wahl. Bei der Außenabdichtung wird die Kellerwand von außen freigelegt. Anschließend wird eine spezielle 2-komponentige Bitumdickbeschichtung aufgebracht, die durch Gewebeeinlagen verstärkt wird. Zusätzlich schützt eine Drainage gegen Druckwasser. Sind die Kellerwände hingegen durch Anbauten oder hochwertige Außenanlagen gar nicht oder nur unter hohem Aufwand freilegbar, empfiehlt sich eine Innenabdichtung durch eine nachträgliche Horizontalsperre. Dieses Trockenlegungsverfahren bringt mittels Niederdruck-Injektion eine dauerelastische Silikon-Mikroemulsion in das Mauerwerk ein. Diese verteilt sich zu einer wasserdichten Schicht, die das Gebäu-

de wirksam und nachhaltig gegen eindringende Feuchtigkeit schützt. Innenabdichtungssysteme sind vorzüglich für die heute meist angestrebte hochwertige Nutzung konzipiert. Alle Systemkomponenten greifen so zuverlässig ineinander, dass beispielsweise aus ehemaligen Abstellkellern zusätzlicher Wohnraum werden kann.“ Beide Verfahren sollten nur in die Hände erfahrener Fachleute gegeben werden, lautet der Rat des Sachverständigen. „Lassen Sie sich vor Auftragserteilung Referenzen

und Qualifikationsnachweise geben“, empfiehlt er. Für die Sanierungsarbeiten im Inneren des Hauses empfiehlt Donnarumma zudem, sich vorher beim Anbieter über die Sorgfalt und Sauberkeit seiner Baudurchführung zu erkundigen: „Lassen Sie sich vor Auftragserteilung Referenzen und Qualifikationsnachweise zeigen.“ Donnarumma weiß, wovon er spricht. Der Geschäftsführer der innotech GmbH, eines der führenden Bautenschutz-Unternehmens Norddeutschlands, hat mit seinem renommierten Fach-

betrieb bereits über 6.000 öffentliche wie private Bauten zum Schutz vor Feuchtigkeit saniert. Dabei legt er höchsten Wert auf Qualität, Sauberkeit und Transparenz: „Das fängt mit einer kostenlosen Schadensanalyse und ausführlichen Beratung durch unsere Sachverständigen an, führt über eine pünktliche Ausführung der Sanierungsmaßnahme einschließlich Sauberkeitsgarantie und schließt mit einer mehrjährigen Gewährleistung auf unsere Bauwerksabdichtung ab.“



KRESS
MODEZENTRUM HANNOVER

ab sofort

TOTAL

AUSVERKAUF

30%

RABATT

AUF ALLES

AUCH AUF BEREITS REDUZIERTE WARE

KRESS Modezentrum Hannover
Einkaufspark Klein-Buchholz | Sutelstr. 5
Mo - Sa 9.00 - 19.00 Uhr

Follow us



KRESS Kunden
parken kostenlos
direkt am Geschäft

www.kress-mode.de

Telefonische Anzeigenannahme:

0800 / 1 544 233

Kostenlose Servicehotline

www.wochenblaetter.de



Nasse Keller? Feuchte Wände?

Undichter Balkon?

- 25 Jahre Erfahrung
- 10 Jahre Gewährleistung
- TÜV-zertifiziert
- qualifiziertes Fachpersonal
- Festpreis- & Sauberkeitsgarantie

20% Rabatt

auf alle Abschlüsse
bis 10.11.2024



sanierungsfachbetrieb für feuchte bauwerke

Ehlbeek 17 · 30938 Burgwedel
www.innotech-team.de
Tel. 05139/27 82 60



2737101_002624

Winterzauber in Herrenhausen

Kunstgewerbe, weihnachtliche Geschenke und leckere Spezialitäten: Der Winterzauber Herrenhausen lässt die festliche Zeit beginnen.

HANNOVER. In den Supermärkten liegen bereits Lebkuchen und Spekulatius, die Temperaturen sinken, aber bis zur Eröffnung der Weihnachtsmärkte in Hannover ist es noch hin. Das Warten lässt sich mit dem Winterzauber in Herrenhausen Ende Oktober überbrücken. Wir haben alle wichtigen Informationen für Sie.

Was wird beim Winterzauber geboten?

In der Allee zwischen der Galerie und Orangerie und dem Ehrenhof am Schloss Herrenhausen, Herrenhäuser Straße 3, werden rund 130 Aussteller ihre Waren anbieten. Es gibt verschiedene Kunsthandwerk, Weihnachtsschmuck, Accessoires und zahlreiche Geschenkideen zur Auswahl. Natürlich geht es auch um den Genuss: Stollen, heiße Maroni und Schmalzkuchen stimmen auf die winterliche Zeit ein. Als Getränke zum Aufwärmen gibt es zudem Glühwein und Apfelpunsch sowie unter anderem Raclette, finnischen Flammhach und Wildburger als herzhaftes Gericht.

Gibt es etwas Besonderes beim Winterzauber?

Das Highlight in diesem Jahr ist der Große Garten, der ab 16.30 Uhr für alle Besucher des Winterzaubers zugänglich ist. Sobald die Dämmerung hereinbricht, taucht die Illumination des Barockgarten in ein romantisches Licht. Zudem im Programm gibt es täglich das nostalgische Karussell, und Walakts in winterlichen Kostümen sind beim Winterzauber von Donnerstag bis Sonntag unterwegs.

Wann findet der Winterzauber Herrenhausen statt?

Der Winterzauber in Herrenhausen dauert von Mittwoch, 30. Oktober, bis Sonntag, 3. November. Geöffnet ist am Mittwoch von 13 bis 20 Uhr, Donnerstag bis Samstag von je 11 bis 21 Uhr und am Abschlusstag von 10 bis 19 Uhr.

Was kosten die Tickets?

Der reguläre Eintrittspreis für Erwachsene beträgt 14 Euro, ermäßigt 11 Euro. Kinder bis einschließlich 17 Jahren in Begleitung eines Erziehungsberechtigten erhalten freien Eintritt. Wer

Karten bis zur Eröffnung online kauft unter www.gartenfestivals.de, bezahlt 13 Euro für das Tagesticket. Am Mittwoch, 30. Oktober, kosten die Karten für Erwachsene nur 11 Euro, derselbe Preis gilt auch für das sogenannte Moonlight-Shopping am Donnerstag und Freitag ab 19 Uhr. Dieses ist in den normalen Tagestickets enthalten.

Die Tickets sind zudem an allen bekannten Vorverkaufsstellen der HAZ/NP-Geschäftsstellen erhältlich. Die Tageskassen auf dem Gelände öffnen 30 Minuten vor der Veranstaltung, letzter Einlass ist eine Stunde vor Ende. Die Veranstalter weisen darauf hin, dass Kartenzahlung nur eingeschränkt möglich ist.

Wie kommt man zum Winterzauber?

An den Herrenhäuser Gärten stehen kostenpflichtige Parkplätze für Autofahrerinnen und -fahrer zur Verfügung. Es empfiehlt sich allerdings, die öffentlichen Verkehrsmittel zu nutzen. Sie erreichen den Winterzauber mit den Stadtbahnen der Linien 4 und 5 oder der Buslinie 136, Ausstieg an der Haltestelle Herrenhäuser Gärten.

Was gilt es sonst zu beachten?

Hunde sind beim Winterzauber Herrenhausen nicht erlaubt. Die Veranstalter weisen darauf hin, dass Besucher eigene Taschen und Körbe für ihre Einkäufe mitbringen sollten, um den Gebrauch von Plastik zu verringern. Barrierefreie Toiletten sind vorhanden.

Und wann geht es mit den Weihnachtsmärkten in Hannover los?

Der Weihnachtsmarkt in der Altstadt beginnt am 25. November, dem Montag nach Totensonntag. Es warten der traditionelle Wunschbrunnenwald, das finnische Weihnachtsdorf und der Mittelaltermarkt auf die Besucher, die an 125 Ständen vorbeischnellern können. Der Weihnachtsmarkt rund um die Marktkirche dauert bis zum 22. Dezember, täglich von 11 bis 21 Uhr. Auch an der Lister Meile geht es vom 25. November bis 22. Dezember vorweihnachtlich in der Fußgängerzone zu, ebenfalls täglich geöffnet von 11 bis 21 Uhr.



Austernpilze kann man beispielsweise auch auf dem Balkon mithilfe eines Pilzzuchtsets aufziehen. Foto: Daniel Karmann/dpa

Wie lassen sich essbare Pilze züchten

Auf Holz und Stroh kann man **SHIITAKE, AUSTERNSEITLINGE ODER CHAMPIGNONS** selbst anbauen – was es dabei zu beachten gilt

HANNOVER. Die Pilzsaison ist immer viel zu kurz? Kein Problem. Wer Pilzkulturen selbst züchtet, kann fast das ganze Jahr über Champignons, Shiitake und Co. frisch genießen. Es ist nicht besonders aufwendig, und für manche Sorten braucht man nicht einmal einen Garten.

Viele Waldpilze lassen sich nicht künstlich aufziehen, denn sie leben in komplizierten Gemeinschaften mit Bäumen und Pflanzen, die nicht nachzubilden sind. „Aber es gibt durchaus eine große Vielfalt an Pilzen in verschiedenen Geschmacksrichtungen, die im Haus oder Garten kultiviert werden können“, sagt Nicola Krämer von der Deutschen Gesellschaft für Mykologie. Beliebte sind neben Austernpilzen und Shiitake etwa Igelstachelbart, Judasohr oder Kulturträuschling.

„Viele Leute denken, alle Zuchtpilze brauchen eine dunkle, feuchte Umgebung.“

Nicola Krämer, Pilzexperte

Ein Klassiker, der schon seit mehr als 300 Jahren gewerblich angebaut wird, ist der Champignon. „Weil Champignons in dunklen Kellern gut gedeihen, denken viele Leute, alle Zuchtpilze brauchen eine dunkle und feuchte Umgebung“, so Krämer. Das trifft aber nicht auf alle Sorten zu, denn die meisten „wachsen in schattigen feuchten Räumen mit moderaten Temperaturen, viele auch sehr gut im Freien“.

Der Bedarf an Licht, Temperatur und Substraten wie Kompost, Stroh oder Holz ist bei den Sorten unterschiedlich, so der Industrieverband Agrar (IVA). Je nach Pilzart können feuchte Räume, Keller, Minigewächshäuser oder schattige Plätze im Garten genutzt werden.

Grundsätzlich gibt es zwei Möglichkeiten, mit der An-

zucht zu beginnen. Entweder kauft man Pilzbrut und beimpft Holzstämme oder Strohballen selbst damit, sagt Maik Baumbach vom IVA. Oder man kauft fertige Kistchen oder Holzstämme, die bereits mit Pilzmyzel durchwachsen sind. Jeder Pilz, jede Anzuchtform ist dabei unterschiedlich zu behandeln. Daher sollte man die Anleitung der Anbieter von Speisepilzkulturen ganz genau befolgen.

In Innenräumen gedeihen Fertigkulturen besonders schnell und unproblematisch. Die Pilze brauchen ein feuchtes Klima und Temperaturen von 15 bis 25 Grad Celsius. Sie sollten möglichst schattig stehen. Man kann sie das ganze Jahr über ansetzen. „Die Pilze sind dann in mehreren Wellen erntefähig“, sagt Krämer. Aber: Die Ausbeu-

te wird im Laufe der Zeit immer geringer.

Im Freiland kann man hingegen Pilzarten wie Braunkapfen, Shiitake oder Austernseitlinge gut anziehen, so Baumbach. Die beimpften Strohballen oder Äste liegen beziehungsweise stehen am besten an einem schattigen Platz im Garten. Während der Anfangszeit sollten sie in Trockenzeiten gut feucht gehalten werden. Im Freien werden die Kulturen am besten im Frühsommer angesetzt. Holzstämme etwa werden dazu mit Myzel geimpft, erklärt Krämer. „Das Myzel zersetzt mit der Zeit die Hölzer, es bilden sich Fruchtkörper.“ Am wohlsten fühlen sie sich an einem schattigen, windgeschützten und möglichst feuchten Ort bei Temperaturen zwischen 15 und 25 Grad Celsius.

Sicherheit für zu Hause und unterwegs

Die Hausnotruf-Kundenberater der Johanniter haben auch während der Sicherheitswochen ein Ohr für alle Fragen

HANNOVER. Noch bis zum 3. November laufen die aktuellen Sicherheitswochen der Johanniter-Unfall-Hilfe e.V. (JUH). Seit über 40 Jahren schenkt der Johanniter-Hausnotruf zahlreichen Menschen zusätzliche Sicherheit in ihrem Alltag. Allein im Regionalverband Niedersachsen Mitte – zu ihm zählen auch die Johanniter in und um Hannover – vertrauen inzwischen mehr als 15.000 Teilnehmende sowohl der Technik als auch dem dahinter stehenden Einsatzdienst.

HAUSNOTRUF TESTEN

Bis zum 3. November 2024 besteht die Möglichkeit, den Johanniter-Hausnotruf vier Wochen lang gratis zu testen. Das ist eine gute Möglichkeit, sich mit dem Gerät vertraut zu machen und die Vorteile des Systems zu erleben. Weitere Informationen gibt es unter der kostenfreien Servicenummer 0800/0019214 oder online unter www.johanniter.de/hausnotruf-testen.

Überhaupt die Technik: Sie ist leicht zu bedienen, betont Jens Schweitzer. Er ist einer von sechs Hausnotruf-Kundenberatern, die zwischen Schwarmstedt und Ronnenberg sowie zwischen Landesbergen und Hannover unterwegs sind. Ein Sechstett, das vieles können muss – vor allem zuhören und erläutern. Die

Hausnotrufsysteme sind gut, leicht zu bedienen und robust. Und dennoch müssen sie immer auch erklärt werden. Damit Menschen ihnen vertrauen; seien es die Nutzenden selbst oder deren Angehörige.

Mitarbeitende der Johanniter betreuen die Systeme und installieren und warten sie. Sie werden für den Hausnotruf-Einsatzdienst geschult und sind von den Dienststellen aus im Fall der Fälle zu den Menschen unterwegs. Und helfen. Jeden Tag passiert das. Ob im Heidekreis, in Stadt und Region Hannover oder im Landkreis Nienburg: Der Einsatzdienst ist schnell unterwegs; die Einsatzzentrale ist rund um die Uhr und das ganze Jahr hindurch erreichbar. Mit diesem Service unterstützen die Johanniter Menschen bis ins hohe Alter hinein, möglichst lange in ihren eigenen Wohnungen unabhängig zu bleiben.

Bevor all dies geschehen kann, brauchen die Johanniter einen klaren Handlungsauftrag seitens der Kundinnen und Kunden. Darin liegt die Mission des Beraterteams. In Hannover unterwegs sind neben Jens Schweitzer auch Sascha Glade und Andreas Brunke. Für die übrige Region Hannover sowie die Landkreise Schaumburg und Nienburg/Weser sind die Berater Michael Hasselkus, Rüdiger Kunze und Thorsten Weitze für alle Fragen da.



Das Johanniterteam in und um Hannover (von links): Andreas Brunke, Sascha Glade, Thorsten Weitze, Rüdiger Kunze und Jens Schweitzer. Foto: JUH / Schwarzenberger

ANTWORTEN AUF ALLE FRAGEN

Derzeit habe er durchschnittlich vier bis sechs Termine pro Tag, sagt Thorsten Weitze. „Manchmal auch mehr. Da kommen im Monat bei mir bis zu 5.000 Kilometer für Anfahrten zusammen.“ Manchmal seien auch mehrere Telefonate nötig, bevor ein Termin tatsächlich feststehe, berichtet Schweitzer. „Das heißt für uns: dranbleiben!“ Manche Menschen hätten Unsicherheiten, die besprochen werden müssten, sagt Sascha Glade. „Beispielsweise, ob man sich

denn wirklich jeden Tag selbst bei den Johannitern melden müsse. „Nein, das muss natürlich niemand“, sagt er.

Da gebe es rüstige 90-Jährige, die sich die Technik haarklein erläutern lassen – um sie ganz zu verstehen. Denn ein Hausnotrufsystem wird immerhin auch zu einem Alltagsbegleiter im eigenen Zuhause. Es ändert etwas den Besseren. Aber es will eben auch erläutert werden. Wie und wann steht die Verbindung zur Einsatzzentrale der Johanniter? Wie läuft so ein Einsatz; wie lange muss ich im Notfall warten und, und, und.

Thorsten Weitze hört oft einen Satz wie diesen: „Bitte erklären Sie es uns, bis alles glasklar ist.“ Genau das tun er und alle seine Kollegen dann auch.

www.johanniter.de/hannover / Telefon KundenServiceCenter: 0800 / 0 01 92 14 (kostenfrei)



www.johanniter.de/hannover

Telefon KundenServiceCenter: 0800 / 0 01 92 14 (kostenfrei)



Ein erster Hauch von Weihnachten: Das Festival Winterzauber lädt zum Bummeln zwischen Orangerie und Galeriegebäude in Herrenhausen ein. Foto: Nancy Heusel / Archiv

Wir suchen dich!

MONTEUR/-IN

für Sanitär-, Heizungs- oder Klimatechnik (m/w/d)

Was du mitbringst:
Eine abgeschlossene Ausbildung, Teamfähigkeit, PKW Führerschein, Einsatzbereitschaft

Was wir bieten:
Tarifbezahlung, Urlaubs- / Weihnachtsgeld, Firmenfahrzeug, Firmenhandy, Fortbildungsmöglichkeiten, ein tolles Team, abwechslungsreiche Tätigkeiten, Bereitstellung der Berufsbekleidung, moderne Betriebsausstattung

STÜBER
HAUSTECHNIK

An der Feldmark 14 B | 30453 Hannover | 0511 94677-0
info@stueber-haustechnik.de | www.stueber-haustechnik.de

TanzFIT und SenYoga

Bewegung für Körper und Geist bei der Tanzschule Familie Bothe

HANNOVER. Kann Tanzen und das Mitsingen zu liebgewonnenen Schlägern und aktuellen Hits gesund sein? Ja! Bewegung und Musik fördern das körperliche und geistige Wohlbefinden, sagt die Neurowissenschaftlerin Dr. Manuela Macedonia. Studien zeigen, dass Tanzen das Gedächtnis stärkt, die Aufmerksamkeit verbessert und das Risiko von Demenzerkrankungen verringern kann. Besonders effektiv ist die Kombination aus körperlicher Bewegung und mentaler Anstrengung, die beim Tanz perfekt vereint wird. Und das Beste: Es ist nie zu spät, damit anzufangen!

► **TanzFIT – Bewegung für alle Altersgruppen, besonders ab 60**

TanzFIT kombiniert Tanz, Fitness und Koordination und richtet sich besonders an Menschen ab 60 Jahren, die aktiv und fit bleiben wollen. Zu motivierender Musik bietet die Tanzschule Bothe eine Mischung aus verschiedenen Tanzstilen und Fitnessübungen, die das Herz-Kreislauf-System stärken und die Beweglichkeit verbessern. Sie benötigen keinen Tanzpartner, und jeder macht nur so viel, wie er kann – der Spaß steht immer im Vordergrund!

► **SenYoga – modernes Yoga für Menschen ab 60**

Für alle ab 60 bietet die Tanzschule Bothe auch SenYoga an – ein speziell entwickeltes Yoga-Programm. Die Übungen, die auf der Matte oder mit dem Stuhl durchgeführt werden, sind auf die Bedürfnisse der Teilneh-



SenYoga – modernes Yoga für Menschen ab 60.

ANZEIGE

menden abgestimmt. Das Ziel: Miteinander und Geselligkeit fördern, während gleichzeitig Körper und Geist trainiert werden. Im Mittelpunkt steht nicht die Vereinfachung klassischer Yoga-Übungen, sondern die Berücksichtigung der physischen und psychischen Fähigkeiten. SenYoga hilft bei typischen Be-

schwerden wie Arthrose oder Rückenproblemen und unterstützt alltägliche Bewegungsabläufe.

► **Kostenlose Schnupperstunden für TanzFIT und SenYoga**
Ob TanzFIT oder SenYoga – bei der Tanzschule Bothe finden Sie das richtige Angebot, um ge-

sund und fit zu bleiben. SenYoga wird immer freitags in der Tanzvilla Waldersee in entspannter Atmosphäre angeboten und die TanzFIT-Kurse finden montags, dienstags, donnerstags und freitags statt. Kommen Sie zu einer kostenlosen Schnupperstunde und erleben Sie selbst, wie gut Bewegung tut!

Foto: Bothe

Hannoversche Volksbank spendet drei „eVRmobile“

Elektromobilität für gemeinnützige Initiativen! Jetzt bewerben!

HANNOVER. Die Hannoversche Volksbank und ihre Niederlassungen Volksbank Hildesheimer Börde und Volksbank Celle spenden Einrichtungen, die sich für soziale, karitative oder kulturelle Zwecke engagieren, auch in diesem Jahr wieder eVRmobil-Fahrzeuge. In diesem Jahr stehen drei Volkswagen vom Typ ID.3 Pro zur Verfügung, die einen Wert von jeweils knapp 42.000 Euro haben. Die Fahrzeuge werden nicht nur mit dem Volksbanken- und Raiffeisenbanken-Logo versehen, auf der Motorhaube ist auch Platz für eine individuelle Beklebung.

Wie schon in den Vorjahren schreibt die Hannoversche Volksbank die VRmobile als E-Auto aus. „Wir engagieren uns für die Menschen in unserer Region“, betont Jürgen Wache, Vorstandsvorsitzender der Hannoverschen Volksbank. Die Idee der Volksbanken und Raiffeisenbanken, für



Mobilität zu sorgen, wo bislang finanzielle Mittel fehlten oder knapp sind, findet seit mehr als 15 Jahren großen Zuspruch. Mittlerweile sind bundesweit über 4.100 VRmobil-Fahrzeuge im Dienst der guten Sache unterwegs. Allein im Geschäftsgebiet der Hannoverschen Volksbank sind inzwischen insgesamt 90 Autos im Einsatz.

Die Hannoversche Volksbank spendet drei Einrichtungen, die sich für soziale, karitative oder kulturelle Zwecke engagieren, jeweils einen Volkswagen vom Typ ID.3 Pro.

Foto: Volksbank Hannover

„Alle gemeinnützigen Institutionen im Geschäftsgebiet unserer Bank können sich bis zum 15. November bei uns für ein VRmobil bewerben“, erläutert Jürgen Wache: „Wir wollen damit für noch mehr Mobilität in der Region Hannover-Celle sorgen und die Flotte auf 93 Fahrzeuge ausweiten.“

Bewerber können sich alle nach Abgabenordnung förder-

ungswürdigen Vereine und Institutionen. Sie müssen ihre Institution kurz formlos vorstellen, den Einsatz des Fahrzeuges erläutern und die geschätzte jährliche Kilometerleistung mitteilen. Voraussichtlich im Sommer 2025 stehen die Fahrzeuge dann zur Verfügung.

Die Bewerbungen senden an: Hannoversche Volksbank eG, Marko Volck, Kurt-Schumacher-Straße 19, 30159 Hannover, Stichwort: VRmobil

Einsendeschluss für die Bewerbungen ist Freitag, 15. November.

► **Weitere Informationen:**
hannoversche-volksbank.de/vrmobil

ANZEIGE

Aquaristik Wochenende bei Stanze

Aktionswochenende mit Rabattaktion im Stanze Gartencenter

HANNOVER. Am Freitag und Samstag, 1. und 2. November, läutet das Stanze Gartencenter die Aquaristiksaison mit einem Aktionswochenende ein. Kunden erhalten auf das gesamte Aquaristiksortiment 10 Prozent Rabatt und mit der Stanze Kundenkarte, der Greencard, die direkt vor Ort beantragt werden kann, sogar 15 Prozent. „Wer sich mit Zierfischen, Wasserpflanzen, Futter, Technik, Aquarien oder Aquariendeko eindecken möchte, ist bei uns am 1. und 2. November genau richtig“, so René Gummert, Aquaristikexperte aus dem Stanze Gartencenter.

Neben der Rabattaktion sind auch die Hersteller Oase, Tetra und Sera selbst mit Experten vor Ort, die das Team der Abteilung tatkräftig unterstützen und ihre Produktneheiten vorstellen. „Auch für Aquarianer, die sich



Aquaristik-Experte René Gummert (links) und Oase-Experte Marcel Moore stehen am Stanze Aquaristik Wochenende mit Rat und Tat zur Seite.

Foto: Stanze

vergrößern wollen oder für diejenigen, die neu einsteigen wollen, haben wir uns tolle Aktionen mit den Herstellern überlegt“, verrät Gummert. So erhalten Kunden beim Kauf der Oase Aquarienkombinationen High-

line oder Scaperline kostenlos den passenden Oase Biomaster² Außenfilter gratis dazu. Zu jedem Tetra Aquariumset gibt es ein Paket mit sinnvollem Zubehör kostenlos dazu. Die Firmen Sera und NK Tropical Fish bera-

ten rund um die Themen Zierfischgesundheit und Fütterung. Auch kostenlose Wasseranalysen werden durchgeführt. Hierzu sollten Aquarienbesitzer 200ml Aquarienwasser mitbringen.

„Mit unserem Aquaristikwochenende eröffnen wir die neue Aquaristiksaison. Dafür haben wir allerhand neue Sortimente und Produkte eingekauft. Natürlich haben wir auch eine besonders große Zierfisch- und Wasserpflanzenauswahl in über 110 Ausstellungsbecken“, freut sich Abteilungsleiter René Gummert. Zum ersten Mal führt das Gartencenter am 1. November im Bistro Fenzini außerdem einen Eltern-Kind Aquaristikworkshop durch, zu dem sich Interessenten vorab anmelden konnten, um den optimalen Einstieg ins nasse Hobby zu ermöglichen.

ANZEIGE

Tanz

dich glücklich, gesund und fit!

KOSTENLOSE SCHNUPPERSTUNDE

Termin SenYoga 60+
Fr., 14:30 Uhr Tanzvilla Waldersee

Termine TanzFIT 60+
Mo., 10:30 Uhr Tanzvilla Waldersee
Di., 15:15 Uhr Tanzhaus Hannover
Do., 15:00 Uhr Tanzvilla Waldersee
Fr., 17:30 Uhr Tanzvilla Waldersee

TANZFIT

SenYOGA

Bewegt durchs Leben

Entdecke die Freude am Tanzen und bleibe aktiv – auch im besten Alter!

Anmeldung unter: 0511 66 37 66

ADTV-Tanzschulen Familie Bothe
www.tanzschulen-bothe.de
tanzten@tanzschulen-bothe.de

Mit Ausbeutung oder mit Menschen?

Mit Menschen.

misereor
GEMEINSAM GLOBAL GERECHT

Schnell sein zahlt sich aus.

Im Oktober bis zu 175 € sparen
Im November bis zu 120 € sparen

Wissen, was Hannover und die Welt bewegt.

Neue Presse

Und so geht's: QR-Code scannen, telefonisch ☎ 0800 12 34 304 (kostenfrei) oder online bestellen unter abo.Neuepresse.de/schnell

Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland

DVD-TIPPS

DA DONNERT ETWAS GEWALTIGES IN DIE HEIMKINOS

Kate Cooper ist eine ehemalige Sturmjägerin, die während ihrer Collegezeit einen verheerenden Tornado miterlebt hat und nun in New York City sicher auf dem Computerbildschirm die Abläufe von Stürmen studiert. Ihr Freund Javi überredet sie schließlich dazu, im offenen Gelände ein neuartiges Ortungssystem zu testen. Dort trifft sie auf Tyler Owens, einen charmananten, aber auch rücksichtslosen Social-Media-Superstar, der seine im wahrsten Sinne des Wortes stürmischen Abenteuer mit seiner wilden Crew gerne postet – je gefährlicher, desto besser. Während sich die Sturmsaison intensiviert, kommt es zu erschreckenden Phänomenen, die es so noch nie gegeben hat. Kate, Tyler und ihre rivalisierenden Teams müssen erkennen, dass sie sich mitten in den Bahnen mehrerer Sturmsysteme befinden, die über Zentral-Oklahoma zusammentreffen. Der Kampf ums Überleben beginnt... Wir verlosen 3 mal 1 DVD (Näheres steht im Rätsel dieser Ausgabe).



PACKENDER BLICK HINTER DIE KULISSEN

A QUIET PLACE: TAG EINS ist der neuste Teil des bahnbrechenden Universums über eine Welt, in der Schweigen überlebenswichtig ist. Fans erleben den ersten Tag der Invasion von tödlichen Kreaturen, die bei ihrer Jagd auf Geräusche reagieren und das an einem der lautesten Orte der Welt: New York City. Lupita Nyong'o und Joseph Quinn überzeugen mit einer emotionalen und fesselnden Darstellung zweier Fremder, die sich auf eine furchteinflößende Reise durch die gespenstisch still gewordenen Straßen Manhattans machen. Wir verlosen 3 mal 1 DVD (Näheres steht im Rätsel dieser Ausgabe).



Versteckte Garten-Schönheiten

Bilder des Wettbewerbs „INTERNATIONAL GARDEN PHOTOGRAPHER OF THE YEAR“ im Berggarten

HANNOVER. Die besten Fotografien von Landschaft, Garten und Pflanzen sind bis zum 30. April 2025 im Subtropenhof des Berggartens, Herrenhäuser Straße 4, zu bewundern. In den Sommermonaten verleihen Kübelpflanzen dem Subtropenhof des Berggartens ein tropisches Flair. Im Herbst und Winter verwandeln 28 großformatige Bildtafeln mit mehr als 60 Fotografien den Bereich bereits zum sechsten Mal in eine eindrucksvolle Open-Air-Galerie. Die aktuelle Ausstellung, „Exhibition 17“, zeigt eine Auswahl der prämierten Fotografien aus dem internationalen Wettbewerb „International Garden Photographer of the Year“ (IGPOTY). Diese laden oft dazu ein, versteckte Schönheiten wahrzunehmen und im Mikrokosmos Garten genauer hinzuschauen.

Die vier- bis achtbeinigen Bewohner eines Gartens kommen in der Kategorie „Wildlife in the Garden“ vor die Linse, vom neugierig nagenden Eichhörnchen bis zum perfekt in Szene gesetzten Spinnentier.

In der Kategorie „The Beauty of Plants“ zeigen sich fragile Natur-

wunder wie eine Nigella-Blüte, umgeben von luftigem Bokeh, oder Agapanthus-Blüten, die – in Softbox-Beleuchtung aufgenommen – fast schon den Charakter eines Gemäldes aufweisen. Was Kunst und künstlich ist und was Wirklichkeit und fotografische Abbildung, verschwimmt insbesondere in den Beiträgen für die Wettbewerbskategorie „7IM Abstract Views“, denn hier wurde an Nachbearbeitung nicht gespart. Dies ist zwar keine Erfindung des digitalen Zeitalters und mit Mitteln wie Bildüberlagerung schon weitaus länger Teil der künstlerischen Fotografie, nimmt beim im Berggarten Gezeigten jedoch ganz eigene Dimensionen an. So ist June Sharpe, die Gewinnerin der Kategorie im abstrakten Bereich, zugleich Gesamtgewinnerin des Wettbewerbs mit ihrem Beitrag „Birdscape“. Eine Landschaft aus Vögeln? An tanzende Kraniche auf japanischen Holzschnitten würden die Äste eines Nadelbaumes sie erinnern, so die Fotografien, die ihre Aufnahme mehrschichtiger Äste mit neuen Füllleben und Farbveränderungen zu einer surreal anmutenden

Fantasiewelt transformierte. Und genau das sei gewollt, betont IGPOTY-Chefjuror Tyrone McGlinchey: „Wenn wir Bilder bewerten, hoffen wir, dass wir auf eine Reise innerhalb einer Geschichte mitgenommen werden. Das Bild von June erfüllt dies. Es bietet eine Fülle von Interesse und Tiefe, die die Fantasie anregt.“

Um ganz reale Welten geht es in der Kategorie „Plants & Planet“. Mal Perspektiven verändernd wie bei Leena Roy, die unter Wasser Mangroven fotografierte und damit den ersten Platz belegte, mal im Angesicht realer Bedrohungen der Natur-Schönheit, wie Gigi Williams mit der Arbeit „Skeletons“ beweist. Ihre Aufnahme, welche die Auswirkungen von Buschbränden dokumentiert, solle auch die Frage stellen, ob nachhaltige Holzindustrie möglich sei, so die Fotografien.

KRISTALL-KUNSTWERK IM KOMPOSTHAUFEN

Ein besonderes Highlight ist die Arbeit des britischen Fotografen Barry Webb, der den ersten Platz in der Kategorie „The World of Fungi“ gewonnen hat. Webbs Siegerfoto zeigt einen winzigen Schleimpilz der Art *Craterium minutum*, der nur einen Millimeter groß ist. Diese außergewöhnliche Aufnahme entstand in Webbs eigenem Garten, wo er den Pilz auf verrottender Vegetation am Rande eines Komposthaufens nach einem starken Frost fand. Besonders auffällig sind die ungewöhnlich würfelförmigen Eisformationen, die sich auf dem Fruchtkörper des Pilzes gebildet haben. Diese seltenen Strukturen, eingefangen unter den besonderen Lichtverhältnissen des frühen Morgens, verleihen dem Bild eine magische, fast surreal



Sieger in der Kategorie „The World of Fungi“: Barry Webb fotografierte nach einem starken Frost den nur einen Millimeter großen Schleimpilz *Craterium minutum*. Foto: Barry Webb / IGPOTY

anmutende Qualität. Webbs Fähigkeit, solche winzigen Details sichtbar zu machen, lädt dazu ein, die oft übersehene Welt der Mikroorganismen mit neuer Wertschätzung zu betrachten.

ÜBER IGPOTY

Der Wettbewerb „International Garden Photographer of the Year“ (IGPOTY) wurde 2007 von fünf Mitgliedern der Professional Garden Photographers Association erstmals ausgerufen. Die erste Ausstellung fand in London statt

in den berühmten Royal Botanic Gardens, Kew. Die Kew Gardens sind dem Wettbewerb seitdem eng verbunden und bilden den Ausstellungsort für die erste Schau der Gewinnerbilder des IGPOTY. In den Herrenhäuser Gärten werden die jährlich wechselnden Auswahl-Fotografien zum sechsten Mal präsentiert.

Der Besuch der Ausstellung ist im regulären Eintrittspreis für den Berggarten enthalten. **R/H/R**

Öffnungszeiten und Preisübersicht: herrenhausen.de

Kreativ: „WortLaut“-Festival

HANNOVER. Beim Festival „WortLaut“ verwandelt sich das Freizeithaus Ricklingen, Anne-Stache-Allee 7, am Sonnabend, 26. Oktober, in eine Bühne der literarischen und sprachlichen Kreativität. Das Festival zeigt die sprachliche und kulturelle Vielfalt Hannovers in all ihren Formen. Es bietet allen Interessierten die Gelegenheit, sich aktiv einzubringen und selbst kreativ zu werden.

So werden ab 13 Uhr unter dem Motto „All you need is less“ kapitalismuskritische Haikus verfasst, Schnippelpoesie-Collagen gebastelt oder die Macht der Worte präsentiert. Als Duo „Mär(chen)Wert“ erzählen Verena Maretzki und Christian Laenger Geschichten darüber, wie Worte helfen, retten oder schützen können. Über das Merkwürdige und Sonderbare gibt es einen Schreib-Workshop.

Ab 15 Uhr heißt es dann: „Neugier genügt – gemeinsam lesen“ bei einer Aktion, bei der alle mitmachen können. Außerdem gibt es Gedichte für Kinder und über

Kinderrechte sowie einen Schreib-Mehrkampf mit Klaus Urban, der „Schreib-Sprint-Sportarten“ wie Haikus, Drabbles, Anagramme und Anagramgedichte, Limericks, Epigramme, Aphorismen, Wort-Bild-Dialoge und mehr vorstellt. Sylke Niemann lädt zum Workshop „Reim, Rhythmus, Rap & Co.“, in dem die Teilnehmenden sich auf die Musik der Sprache einlassen und mit kleinen Bewegungsabläufen verbinden. Chansons und Bilder treffen auf-



WortLaut: kreatives Schreiben, gemeinsames Lesen. Symbolfoto: Marcos Paulo Prado / Unsplash

einander bei Liedermacher Haybe-Mehrkampf mit Klaus Urban, der „Schreib-Sprint-Sportarten“ wie Haikus, Drabbles, Anagramme und Anagramgedichte, Limericks, Epigramme, Aphorismen, Wort-Bild-Dialoge und mehr vorstellt. Sylke Niemann lädt zum Workshop „Reim, Rhythmus, Rap & Co.“, in dem die Teilnehmenden sich auf die Musik der Sprache einlassen und mit kleinen Bewegungsabläufen verbinden. Chansons und Bilder treffen auf-

einander bei Liedermacher Haybe-Mehrkampf mit Klaus Urban, der „Schreib-Sprint-Sportarten“ wie Haikus, Drabbles, Anagramme und Anagramgedichte, Limericks, Epigramme, Aphorismen, Wort-Bild-Dialoge und mehr vorstellt. Sylke Niemann lädt zum Workshop „Reim, Rhythmus, Rap & Co.“, in dem die Teilnehmenden sich auf die Musik der Sprache einlassen und mit kleinen Bewegungsabläufen verbinden. Chansons und Bilder treffen auf-

wortlaut-hannover.com

Der Wissen schafft

HANNOVER. Warum ist die Erde rund und der Himmel blau? Wie kommt es zu Ebbe und Flut und was genau hat der Vollmond damit zu tun? Auf viele Fragen scheinen wir eine Antwort zu haben – aber stimmt die auch wirklich? Wer hat diese Antworten zum ersten Mal gegeben, und welche neuen Erkenntnisse hat die Menschheit seitdem gewonnen? Das alles erklärt der Wissenschaftsjournalist Niklas Kolorz in seiner unglaublich unterhaltsamen Show „Mindblown University“, mit der er am Donnerstag, 31. Oktober, ab 20 Uhr im Theater am Aegi gastiert. Der Bestseller-Autor („Die letzten Rätsel des Universums“, „(Fast) Alles einfach erklärt“) und Träger des Grimme Online Awards erklärt für alle Altersgruppen sehr anschaulich mit Modellen, Animationen und einer ordentlichen Prise Humor die wichtigsten Fragen rund um die Welt. Die witzigsten Fails und Fehldeutungen der Wissenschaftsgeschichte werden darin

nicht verschwiegen, und das eigene Wissen darf gerne aufgepoliert werden. Denn wie war das noch gleich mit Newtons Schwerkraftgesetzen oder Einsteins Relativitätstheorie, und was hatte eigentlich Schrödingers Katze damit zu tun? Antworten gibt es live – zum Staunen, Lachen und Lernen.

Eintrittskarten sind ab 32 Euro im Vorverkauf erhältlich. **R/H/R**

niklaskolorz.de



Niklas Kolorz schafft es, große Ideen einfach zu erklären. Foto: Roma Gendera

Halloween-Party für Kinder

HANNOVER. Kürbisfratzen rausgeholt und die Vampirzähne angespitzt, es ist wieder Halloween: Und das wird Béi Chéz Heinz, Liepmannstraße 7b, schaurig kostümiert gefeiert. Auch für die kleinen Fans des Grusel-Spaßes, denn beim „Halloween Spezial“ der Kinderdisco am Donnerstag, 31. Oktober, sind ab 13.30 Uhr die Jüngsten (bis acht Jahren) und ab 16.30 Uhr die etwas Größeren (ab acht Jahren) bei Tombola, Karaoke, Spielen, Kino und Event-Stationen willkommen. Achtung: Es wird keine Aufsicht übernommen, Eltern haben selbst für ihre Kids zu sorgen. Der Eintritt kostet 7 Euro. **R/H/R**

„Red fridge“ ist auf Tour

HANNOVER. Der inzwischen fast schon legendäre rote Kühlschrank aus den Wohnzimmerkonzerten des Journalisten Marco Heuer geht auf Tour. Im Live-Musik-Format „Red fridge“ entsteht ein intimer Raum, der Publikum und Musikmachende auf Augenhöhe zusammenbringt. Bei einem stimmungsvollen Abend mit Southern Rock und Songwriter- und Elektro-Pop in der Marlene, Prinzenstraße 10, treten am Mittwoch, 30. Oktober, ab 20 Uhr Bernadette La Hengst, Stereofish, Stéphanie Acquette, Cynthia Dahlke und Francesco Zuppello auf. Eintritt an der Abendkasse: 25 Euro. **HR**

Heavy-Metal-Hörspiel live

HANNOVER. Das laut Veranstalter weltweit erste Heavy-Metal-Hörspiel kommt mit einer Live-Show auf die Bühne: „L.B. Steel und der Heilige Taucher“ lässt das metallische Ermittler-Trio Brigade Steelforce auf ein mysteriöses Testament und eine musikalische Schnitzeljagd stoßen. Die Live-Band spielt den Soundtrack von Savatage über Dokken bis AC/DC und In Flames, unterstützt durch Video-Installationen und die deutschen Synchronstimmen von Al Pacino (Frank Glaubrecht) und Arnold Schwarzenegger (Bernd Egger). Live am Freitag, 1. November, ab 20 Uhr in der Warenannahme / Faust, Zur Bettfedernfabrik 3. Eintritt an der Abendkasse: 40 Euro. **RED**

Neue Jazz-Konzertreihe

HANNOVER. In der neuen Reihe „Jazz & Klassik“ des Jazz Clubs Hannover in der Börse Hannover, An der Börse 2, begrüßt Moderatorin Ariane Jablonka die Pianistin und BBC-Preisträgerin Luiza Borac. Auf einer Reise durch die Jazz-Geschichte steht die Musik George Gershwins und seine „Rhapsody in Blue“ im Mittelpunkt, weiter geht es in die Belle Époque mit Debussy und Coplands „Piano Blues“ bis in das späte 20. Jahrhundert mit Keith Jarrett und Chick Corea. Eintritt an der Abendkasse: 25 Euro. **RED**



HOWARD CARPENDALE - MEINE ABSCHIEDSTOURNEE
12. April 2026 | ZAG-Arena

Ihr persönlicher Ticketservice der HAZ & NP

Alle Stars. Alle Tickets. Ein Shop.

Sinfoniekonzert
14. November 2024: Großer Sendesaal

MC Fitti
15. November 2024: Lux

LET'S DANCE - Die Live-Tournee
Diverse Termine: ZAG Arena

GLITTERBOX
16. November 2024: Kuppelsaal

Hannover Indians - Moskitos Essen
17. November 2024: Eissporthalle

Mr. Yasin - The Hypnox Show
18. November 2024: Theater am Aegi

Markus Barth - Pures Gold
19. November 2024: Apollokino

Red Hot Chili Pipers & Dancers
20. November 2024: Faust - 60er Jahre Halle

Vor Ort für Sie da:

In den HAZ & NP Geschäftsstellen
Hannover, Lange Laube 10
Neustadt, Am Wallhof 1
Burgdorf, Marktstraße 16
Langenhagen, im CCL, Marktplatz 5
Theater am Aegi, Aegidientorplatz 2



Telefonische Bestellannahme: 0511 12123333, online: tickets.haz.de // tickets.neuepresse.de

HOROSKOP

WIDDER 21.3.–20.4.

Nicht alles läuft nach Plan. Dabei sind es wieder einmal die ganz banalen Dinge des Lebens, die Ihnen einen Strich durch die Rechnung machen.

WAAGE 24.9.–23.10.

Ihr Konto kommt nun endlich aus den roten Zahlen heraus. Sie haben aber auch hart dafür arbeiten müssen; gönnen Sie sich ab und an eine Pause.

STIER 21.4.–20.5.

Der Leistungsdruck wird immer stärker. Das könnte Ihnen zu schaffen machen. Sorgen Sie daher für entsprechenden Ausgleich im Freizeitbereich.

SKORPION 24.10.–22.11.

Die Erledigung einer wichtigen Angelegenheit nicht hinauszögern! Je schneller Sie es hinter sich bringen, desto mehr Platz entsteht für Neues.

ZWILLINGE 21.5.–21.6.

Sie spüren, dass die Energiereserven gefüllt sind. Gehen Sie unbedingt hinaus, treiben Sie viel Sport, um den Kreislauf in Schwung zu halten.

KREBS 22.6.–22.7.

Im Großen und Ganzen dürfte eine Finanzkrise überwunden sein. Nun alle Energien in den Beruf stecken, um das Fundament dauerhaft zu festigen.

LÖWE 23.7.–23.8.

Sie sind für Gefühlsregungen zurzeit äußerst sensibilisiert und empfänglich und stehen sich damit selbst im Weg. Geben Sie sich mehr Freiraum.

JUNGFRAU 24.8.–23.9.

Sie sollten versuchen, die Unruhe Ihrer Umgebung zu meiden. An Sie gestellte Anforderungen werden hoch sein und volle Konzentration erfordern.

SCHÜTZE 23.11.–21.12.

Seien Sie zurückhaltender bei Ihrer Terminplanung. In nächster Zeit könnte es einige Programmänderungen geben, auf die Sie nicht gefasst sind.

STEINBOCK 22.12.–20.1.

Eine eher passive Zeit geht nun ihrem Ende entgegen. Unvermittelt haben Sie die breite Palette Ihrer Möglichkeiten wieder ganz klar vor Augen.

WASSERMANN 21.1.–19.2.

Eine Meinungsverschiedenheit wird am Ende nicht so schlimm sein, wie sie Ihnen im Moment erscheint. Quälen Sie sich nicht mit Selbstvorwürfen.

FISCHE 20.2.–20.3.

Klammern Sie sich nicht an überholten Dingen fest. Manchmal ist es besser, ein kleines Wagnis einzugehen, als immer dem alten Trott zu folgen.

GEWINNRÄTSEL

Ackerbau	junge Gans	Schrulle		russisches Parlament	5	Schließ-falte am Auge		und so weiter (Abk.)	Spiel-karten-farbe	dicker Haar-knoten		US-Ameri-kaner (Kw.)	ein Indo-germane		Kfz-Z. Osa-brück		
	1									Initialen Astairs			germa-nische Sagen-gestalt				
undichte Stelle		gezeich-nete Bilderge-schichte			3		häufig							2			
				Fremd-wortteil: zu, nach			Kom-parse			7					wegge-brochen (ugs.)		
Jetzt-Zustand		Rufname d. „Hair“-Sängerin Kramer										oliv-grüner Papagei	Kegel-stumpf				
Roman von King												randa-lieren-der Haufen		Haut am Hirsch-geweih			
Leicht-metall (Kurz-wort)	englisch: neu	latei-nisch: sei gegrüßt		Film-größe	Verwal-tungs-gremium	griechi-scher Buch-stabe	Schiffs-tacho-meter		Laub-baum	Ausruf der Über-ra-schung		Sahara-gebirge	Fidschi-Insel		9		
natür-liche Veran-lagung									Groß-raum-flugzeug								
erste Frau (A.T.)				sehr genau-er Zeit-messer								starker Zweig					
nicht Samstag, nicht Sonntag																	
									1	2	3	4	5	6	7	8	9

Kinoerlebnis für die heimischen vier Wände: Da donnert etwas Gewaltiges in die Heimkinos – „Twisters“ / Packender Blick hinter die Kulissen – „A Quiet Place: Tag Eins“. Auf eifrige Rätselfreunde warten jeweils 3 mal 1 DVD als Gewinn.

ACHTUNG: Jetzt **QR-Code scannen und gewinnen!** So können Sie gewinnen: Scannen Sie einfach diesen QR-Code, um an unserem Gewinnspiel teilzunehmen. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Alle Lösungen, die bis Donnerstag, 31. Oktober, 17 Uhr, eingehen, nehmen teil.

LEBENSHILFE									
Drogenberatungsstelle	70 14 60	Selbsthilfegruppen (Kontaktstelle)	66 65 67						
Drogenberatung Neues Land	33 61 17 30	Krisenberatung Mädchenhaus zwei 13	3 00 58 72						
Alkohol- u. Medikamentenabhängige	70 03 10 90	Frauenhaus Hannover	66 44 77						
Anonyme Alkoholiker	9 80 55 14	Frauen- und Kinderschutzhaus	69 86 46						
Hannöversche Aids-Hilfe	(07 00) 44 53 35 11	Sorgentelefon Kinder und Jugendliche	(08 00) 1 11 03 33						
Telefonseelsorge	(08 00) 1 11 01 11	Hörgeschädigtenberatung	8 38 65 32						
Epilepsie-Beratung	8 56 50 25	Sehgeschädigtenberatung	5 10 42 18						

NOTDIENSTE

Stadt Hannover:	
Allgemeiner Notruf (Polizei)	110
Feuerwehr	112
Rettungsleitstelle	
Krankentransport	1 92 22
Gift-Notrufzentrale (05 51)	1 92 40
Notfallsprechstunde (Zentrum)	11 61 17
Notfallsprechstunde (Nordstadt)	1 23 83 43
Kinderärztliche Notfallambulanz	81 15 33 00
Augenarzt	31 40 44
Zahnärztlicher Notdienst	31 10 31
Zahnärztl. Notdienst (alle Kassen)	6 42 48 08
Privatärztlicher Notdienst*	1 92 57
Privatärztl. Akutdienst* (0 18 05)	30 45 05
Privatzahnärztl. Notdienst*	8 38 73 03
Zahnschmerz-Notdienst	2 61 42 10
Schwangere in Not (08 00)	6 05 00 40
Notruf für vergewaltigte Frauen	33 21 12
Tierärztlicher Notdienst	65 51 18 21

TECHNISCHE NOTDIENSTE

Pannenhilfe des ADAC	(0 18 02) 22 22 22
Pannenhilfe des ACE	(0 18 02) 34 35 36
Pannenhilfe des AvD	(08 00) 9 90 99 09
Deutsche Telekom	(08 00) 3 30 20 00
Stadtwerke (Gas)	4 30 41 11
Stadtwerke (Strom)	4 30 31 11
Stadtwerke (Wasser)	4 30 51 11
Stadtwerke (Fernwärme)	4 30 32 11
Stadtwerke (Straßenbeleuchtung)	4 30 31 12
Installateure, Heizung, Sanitär	84 10 10
Elektro-Notdienst	1 31 66 91

hallo
wochenende

LESERREISEN

Musik & Kultur 2024

Ihr Reisepreis ab
€ 399
pro Person im Doppelzimmer inkl. PG 4

Cecilia Bartoli & Les Musiciens du Prince Monaco
in der Elbphilharmonie in Hamburg

Termin 2-Tage-Reise/ÜF: Fr. 08.11. - Sa. 09.11.2024

Mit einer Stimme, deren Schönheit, Tonumfang und Beweglichkeit keine Grenzen zu kennen scheint, gehört Cecilia Bartoli zur unangefochtenen Weltspitze des Gesangs. Neben ihrer Bühnenkarriere widmet sich die Mezzosopranistin auch immer wieder besonderen Projekten. Eins davon bringt sie für ProArte mit in die Elbphilharmonie: Christoph Willibald Glucks grandiose Oper »Orfeo ed Euridice« – in einer selten gespielten späteren Fassung. An ihrer Seite: die Musiciens du Prince der Opéra de Monte-Carlo unter Leitung von Gianluca Capuano sowie der hervorragende Chor Il Canto di Orfeo. Hochgenuss für Augen und Ohren garantiert!

Leistungen: Fahrt im Komfortreisebus ab/bis Hannover ✓ 1 Übernachtung mit Frühstücksbuffet im Hotel Reichshof Hamburg**** ✓ Eintrittskarte Elbphilharmonie im Großen Saal PG 4 um 20.00 Uhr ✓ Inklusive City-Tax ✓ Bustransfer H/R zur Elbphilharmonie

Extrakosten pro Person:
✓ Einzelzimmer-Zuschlag € 75
✓ Aufpreis Eintrittskarte PG 3 € 70 / PG 2 € 110 / PG 1 € 160

Ihr Reisepreis ab
€ 359
pro Person im Hotel Ihrer Wahl im DZ inkl. PG 4

London Philharmonic Orchestra mit Edward Gardner & Pablo Ferrández
in der Elbphilharmonie in Hamburg

Termin 2-Tage-Reise/ÜF: Mi. 13.11. - Do. 14.11.2024

Richard Wagner - Ouvertüre, aus: Tannhäuser WWV 70 | Robert Schumann - Cellokonzert a-Moll op. 129 | Ludwig van Beethoven - Sinfonie Nr. 3 Es-Dur op. 55 „Eroica“

Ihr Reisepreis pro Person:
im DZ Hotel Reichshof inkl. PG 4.....ab € 359
im DZ Hotel The Westin inkl. PG 4.....ab € 379

Leistungen: Fahrt im Komfortreisebus ab/bis Hannover ✓ 1 Übernachtung mit Frühstücksbuffet im Hotel Reichshof Hamburg**** oder im Classic Zimmer Hotel THE WESTIN Hamburg Elbphilharmonie**** ✓ Eintrittskarte Elbphilharmonie im Großen Saal PG 4 um 20.00 Uhr ✓ Inklusive City-Tax ✓ Bustransfer H/R zur Elbphilharmonie bei Übernachtung im Hotel Reichshof

Extrakosten pro Person:
✓ EZ-Zuschlag Reichshof € 75
✓ EZ-Zuschlag Westin Classic € 90
✓ Aufpreis Westin Deluxe DZ € 35 / EZ-Zuschlag € 140
✓ Aufpreis Westin Premium Elbblick DZ € 65 / EZ-Zuschlag € 189
✓ Aufpreis Eintrittskarte PG 3 € 46 / PG 2 € 70 / PG 1 € 90

Ihr Reisepreis ab
€ 339
pro Person im Hotel Ihrer Wahl im DZ inkl. PG 4

Wiener Symphoniker mit Marie Jacquot & María Dueñas
in der Elbphilharmonie in Hamburg

Termin 2-Tage-Reise/ÜF: Di. 26.11. - Mi. 27.11.24

Anton Bruckner - Adagio aus Sinfonie Nr. 7 E-Dur (Bearb. von F. Löwe) Ludwig van Beethoven - Konzert für Violine und Orchester D-Dur op. 61 Johannes Brahms Arnold Schönberg - Klavierquartett Nr. 1 g-Moll op. 25

Ihr Reisepreis pro Person:
im DZ Hotel Reichshof inkl. PG 4.....ab € 339
im DZ Hotel The Westin inkl. PG 4.....ab € 359

Leistungen: Fahrt im Komfortreisebus ab/bis Hannover ✓ 1 Übernachtung mit Frühstücksbuffet im Hotel Reichshof Hamburg**** oder im Classic Zimmer Hotel THE WESTIN Hamburg Elbphilharmonie**** ✓ Eintrittskarte Elbphilharmonie im Großen Saal PG 4 um 20.00 Uhr ✓ Inklusive City-Tax ✓ Bustransfer H/R zur Elbphilharmonie bei Übernachtung im Hotel Reichshof

Extrakosten pro Person:
✓ EZ-Zuschlag Reichshof € 75
✓ EZ-Zuschlag Westin Classic € 90
✓ Aufpreis Westin Deluxe DZ € 35 / EZ-Zuschlag € 140
✓ Aufpreis Westin Premium Elbblick DZ € 65 / EZ-Zuschlag € 189
✓ Aufpreis Eintrittskarte PG 3 € 33 / PG 2 € 53 / PG 1 € 73

BUCHUNG UND BERATUNG (Montag – Freitag 9.00 – 16.00 Uhr): Pülm Reisen GmbH // Kennwort: 3061 // Tel.: (0 53 84) 9 60 60

Irrtümer und Druckfehler vorbehalten. Alle Angebote solange der Vorrat reicht, inkl. MwSt. sowie exkl. kommunaler Abgaben. Veranstalter: Pülm Reisen GmbH, www.puelmreisen.de

9797201_002624

FAMILIENANZEIGEN

Wir erhielten die traurige Nachricht, dass unser Mitarbeiter

Marc Czekalla

plötzlich verstorben ist.

Herr Czekalla war 10 Jahre lang für uns als Kontrolleur und Ansprechpartner der Zustellerinnen und Zusteller von hallo Wochenende tätig.

Sein Engagement, Zuverlässigkeit und Hilfsbereitschaft behalten wir immer in guter Erinnerung. Er fehlt uns.

Geschäftsleitung und Belegschaft der WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH

EIGENTUMSWOHNUNGEN GESUCHE

Suche Eigentumswohnung
Meine Frau und ich suchen eine Eigentumswohnung in Hannover und Umgebung von Privat. ☎ 05 11 51 53 53 65

Direkter Ankauf
Wir suchen eine Eigentumswohnung in jedem Zustand von privat. ☎ 05 13 96 02 09 36

Ich kaufe Ihre Wohnung In Hannover. Keine Provision. Kein Stress. Finanzierung gesichert. Gerne renovierungsbedürftig. ☎ 05 11 51 56 52 18

BAUGRUNDSTÜCKE GESUCHE

SUCHE Baumöglichkeit ab 400qm. Abschnitt vom Garten, Abriss .2. Reihe, Resthof, o.ä. ☎ 01 76 15 41 63 72

1-ZI.-WHG.-VERMIETUNG

Misburg, helles 1 Zi. Appartement oder Wohnung, Bad, Küche mit Fenster, Keller, großer Balkon und PKW-Stellplatz, in ruhiger Wohnlage, gute ÖPNV, ab 01.12 zu vermieten, 450€ KM + 145€ NK + MS ☎ D 282 531

WOHNUNGSMARKT GESUCHE

Einzelperson sucht 1,5 bis 2 Zi.-Whg. zum nächstmöglichen Termin ☎ (01 74) 31 77 441

HÄUSER GESUCHE

Direkter Ankauf
Wir suchen ein Reihenhäus in jedem Zustand von privat. ☎ 05 13 69 02 09 36

Junge Familie sucht Haus (EFH, MFH) zum Wohlfühlen in Hannover oder Umland gern mit Garagen. ☎ 01 70 -9 60 97 97

Kleines Haus gesucht
Kleine Familie sucht Haus von PRIVAT ☎ 05 11 51 54 32 76

SUCHE HAUS auch sanierungsbedürftig und älter oder zum abreißen. ☎ 01 76 86 09 98 68

VERKAUF ALLGEMEIN

Haushaltsauflösung Möbel, Deko, Haushaltsgeräte, Gläser, Geschirr, Bücher, Bilder, Gardinen, Lampen, Terrassenmöbel, usw. Am So. 27.10.24, 10-13 Uhr, Dahlenstr. 25, 30826 Garbsen

2 Lampen - Radnabe, Bauerngeräte, Kufsteiner Glocke 6Kg, Stuhlgeflecht 1910, 2 Briefklappen Bronze/Messing, VB, ☎ (01 76) 62 97 69 87

Senior E-Scooter von Drive, rot, 3 J. alt, BI 350 envoy 50 Ah m. Regenplane, 6 Km/h, sofort einsatzbereit, 980€. ☎ (01 71) 6 41 39 29

Flohmarkt, wegen Hausaufgabe, Grenzstr. 16, 30627 Hann., am 02.11.24, 10-15 Uhr

Suche Handy mit Internet, zum Verschenken. ☎ (01 71) 4 14 30 97

ANKAUF ALLGEMEIN

Achtung großer Ankauf !!!!!
Abendgarderobe, Pelze, Leder, Trachten, Kristall, Porzellan, Silber, Zinn, Bernstein, Möbel, Kunst u. Krempel, zum fairen Preis. ☎ (01 52) 15 23 78 11

Sammler sucht gebrauchte HiFi-Stereo-Geräte und Schallplatten, ☎ (01 70) 3 61 03 67

Sammler kauft Ferngläser, Fotoapparate, alte Armbanduhren/Taschenuhren ☎ (01 62) 5 31 95 87

Achtung: Privat sucht! Pelze, Porzellan, Taschen, Teppiche, Münzen, Uhren, Bernstein, Schmuck ☎ (0163) 7786006

Kaufe alte Plattenspieler, Platten, Ferngläser, Fotoapparate (0151) 29706814

Sammler kauft Münzen u. Briefmarkensammlung ☎ (01 62) 5 31 95 87

Privat su. Porzellan & Sammelalassen jeglicher Art. ☎ (01 60) 4 07 08 15

Sammler kauft Münzen jeder Art, alles anbieten, ☎ (0151) 29706814

Stop! Nichts wegwerfen, zahle fair für Trödel & Krempel ☎ 0 16 38 30 97 83

Kaufe Omas Geschirr, Möbel Gläser ☎ 0511/4581945 oder 0162/8624379

Su.Uhren auch defekt ☎ 01605319258

TIERMARKT VERKAUF

Schöne Australien Shepherd Welpen zu verk. ☎ (01 71) 1 49 22 76

VERANSTALTUNGEN ALLGEMEIN

WINTERZAUBER
königlich
HERRENHAUSEN

www.gartenfestivals.de

30. Oktober - 03. November
VORWEIHNACHTLICHER MARKT
Galerie & Schlosshof / Hannover

Tickets im Vorverkauf und an der Tageskasse

Mi. 13-20 Uhr · Do.-Sa. 11-21 Uhr · So. 10-19 Uhr

Evergreen GmbH — Tel. 0511-35379670
Veranstaltungsort: Herrenhäuser Straße 1, 30419 Hannover

Das müssen Sie erleben!

500
Stimmen Mass Choir

singout
GOSPEL
Konzert

16.03.'25 20Uhr
Hannover Congress Centrum

JETZT Tickets sichern!
0511 - 12 12 33 33
Online Buchen: tickets.haz.de
Und an allen bekannten VVK-Stellen

www.singout-gospel.de

Antik Markt

Do., 31.10.2024 ab 11 Uhr
im Leine-Center Laatzen

So., 03.11.2024 ab 11 Uhr
im CCL Langenhagen

Tel. 0176 - 23 12 28 55

FERIENHÄUSER / -WOHNUNGEN VERMIETUNG

Grömitz, Fischerstr., gemütl. FeWo für 2-3 Pers., Balkon, Garage, Weihnachten und Silvester frei ☎ (0157) 33 86 88 68 AB

Bei Anzeigen, die unter Chiffre erscheinen, können wir über Auftraggeber keine Auskunft geben.

Die Geheimhaltung des Auftraggebers ist jeweils verpflichtender Bestandteil des Anzeigen-Auftrages bei Chiffre-Anzeigen.

SANITÄRINSTALLATEURE

Fa. Bad & Wärme Badsanierung kompl. Sanitär/Heizung und mit unseren Partnern: Elektro, Fliesen, Innenausbau. Wir renovieren und sanieren nahezu staubfrei. ☎ (05 11) 6 47 90 83

UMZÜGE

Umzüge mit Tischler ☎ (05 11) 74 10 47
Umzüge, Entr., Transp. 0511/71657401

BEKANNTSCHAFTEN ALLGEMEIN

Du suchst mich das weisst du nur noch nicht. ***Der Herzenwunscherfüller*** Netter Mann Mitte 40 aus hannover unterstützt im Haushalt bzw. bei der Gartenarbeit auch Arztgänge nette Gespräche etc.....!!! Im Vormittagsbereich unter der Woche im Raum Hannover. Eventuell auch am Samstag möglich. ***Trau Dich melde Dich*** Mit Deinen Wünschen und wir finden einen gemeinsamen Weg. *** Antwort garantiert*** Tel. 0157-51451248

Evelyn, 65 J., bin eine jung gebl., gut-auss. u. ehrl. Frau, die sehr viel Liebe zu geben hat, begabte Köchin u. sichere Autofahrerin. Möchten Sie auch nicht mehr abends alleine vor dem Fernseher diese negativen Nachrichten ertragen? Gemeinsam könnten wir ein schönes Leben haben. Kostenloser Anruf, Pd-Seniorenglück Tel. 0800-7774050

Isolde, 71 J., mit weibl. Figur, verständnisvoll, anschlussfähig aber nicht erdrückend. Suche nach der Trauerzeit noch einmal einen Mann, mit dem ich glücklich sein kann. Mir ist nichts zu viel, würde Ihnen ein behagliches Zuhause schaffen u. für Sie da sein. Wollen wir beide es versuchen? PV Tel. 0152-24910120

Ehrl. Witwer (Ende 70), jugendlich u. vorzeigbar, handwerklich geschickt. Bin ein Naturmensch, mag Ausflüge mit meinem Auto, nett Essen gehen u.v.m. Suche eine liebe Frau, die mit mir den Lebensabend genießen möchte. PV, Anruf und Vermittlung garantiert kostenlos Tel. 0800-2886445

Ich, Ingrid, 75 J., sehe immer noch gut aus, (ich habe über 40 Jahre in einer Arztpraxis gearbeitet), bin sehr vielseitig, häuslich, ruhig und treu. Ich wünsche mir pv nochmal einen zuverlässigen Mann an meiner Seite, am liebsten würde ich zusammen ziehen. Tel. 0151-62913874

Hartmut, 65 J., verw., selbst. Unternehmer, ansehnlich, mit ehrl. Charakter. Ich habe mein Leben im Griff, bin Optimist in allen Lebenslagen. Suche die Frau zum Lieben, Lachen und Leben. PV, Anruf und Vermittlung garantiert kostenlos Tel. 0800-2886445

Erika, 77 J., liebev. Witwe, mit Körper u. Geist jung geblieben. Ich mag Volksmusik, fahre routiniert Auto, bin sauber u. ordentlich. Es ist schade um jeden Tag, den man alleine verbringt. Wäre umzugsbereit, wenn Sie es ehrlich meinen. PV Tel. 0176-34498648

Magst Du mit mir durch den Herbst spazieren ? Er/51/1,88/schl. su. nette schl. Sie für Beziehung ☎ 01 57 74 12 33 04

Geburstagswunsch, Skorpion, 49, 1.80, 76 sucht Frau bis 45. ☎ (0176)96413448

Er, 46J. alt, 1.80m, wünscht sich eine liebe & treue Partnerin für ein gemeinsames Leben. ☎ (01 75) 1 50 12 24

Er (58) sucht sie, für gelegentliche, heisse Treffen. SMS/Tel (01525/9828046)

VERSCHIEDENES

Poesie in Tönen
Sonntag, den 27.10.2024, 17 Uhr : Chormusik von der Renaissance bis zum 20. Jahrhundert. Hannover-Chor und Hannoverscher Singkreis, Auf-er-stehungs-kirche, Helmstedter Str. 59, Hann.-Döhren. Eintritt frei

Erlidige sämtliche Gartenarbeit inkl. Entsorgung. Komme unverbindlich vorbei. Festangebote, S. Winter ☎ (01522) 3426304

Modellbahrer suchen Eisenbahn & Zubehör. Anlage oder Sammlung. Auch Modellfahrzeuge usw. ☎ 01 75 -7 77 44 99

Suche Schmuck auch defekt Alles an Schmuck und Uhren anbieten Ich repariere auch defekte Sachen ☎ (01 63) 2 67 46 86

Blau grüner R. Sack, 12.9. H-HBF, Gleis 7, Findexlohn. ☎ (01 76) 32 98 88 41

Doppelkopf-Spieler suchen für private Runde Mitspieler/innen (0160) 8046106

Suche alten Vorwerk Staubsauger Tel. 01746831744

ALLE STARS.
ALLE TICKETS.
EIN SHOP!

haz-ticketshop.de oder np-ticketshop.de

STELLENMARKT

Dein Job in Hannover & Region

lokalboten.de
#1 für Zustelljobs

Freie Stellen in

- Bothfeld
- Groß Buchholz
- Heideviertel
- Kaltenweide
- Südstadt
- Wettbergen
- Ronnenberg
- List

Heute eingestellt,
morgen zugestellt

Egal ob Vollzeit, Teilzeit oder als Minijob. Wähle aus den besten Zustelljobs deiner Region den aus, der zu dir passt!

jetzt.bewerben@lokalboten.de
Hotline: 0800 1234 399 (kostenfrei)

Schülerjob gesucht?

Jetzt Zeitungen austragen und Geld verdienen bei der WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH

Einfach online oder über WhatsApp bewerben und den QR-Code scannen:

Freie Gebiete:

- Seelhorst
- Mühlenberg
- Limmer
- Badenstedt
- Vahrenwald
- Bothfeld

Rüstige/r Rentner/in als Kapellenwart für den St. Nikolai Friedhof in der Nordstadt auf 538 -Basis Interessiert? Tel. (0511) 701866

Ausbildung Pflegehelfer/in Start 07.11.2024
www.pflegecampus-hannover.de
Information 0511 60010430

Ausbildung zur Betreuungskraft Start 07.11.2024
www.pflegecampus-hannover.de
Information 0511 60010430

Su. Reinigungskraft in Bornhof, 14täglg, 15€/Std. Bitte Kontaktaufnahme ab 16 Uhr Werktags ☎ 0178/1658596

Krafftfahrer/in CE für Koffersattelzug, nat./int. gesucht. ☎ (01 78) 2 18 31 21

Reinigungskräfte m/w/d für ein Objekt in Anderten gesucht! (geringfügig)

AZ: Mo – Fr.:
1,75 Std. tgl. n. Absprache
13,50 € tariflicher Stundenlohn

Tel.: 0151-20927309
WhatsApp: 0173-3218636

Achtung Stellensuchende

Legen Sie Bewerbungen keine Originalzeugnisse oder andere wichtige Papiere bei, deren Verlust oft unersetzlich ist.

Für verlorengegangene Einsendungen können wir keinerlei Haftung übernehmen.

Ihre Anzeigenabteilung

STELLENGESUCHE ALLGEMEIN

Gel. Gärtner sucht Arbeit, Gartenpfl., Hecke, Zaun.- Terrasse, etc. ☎ (01 77) 7 06 75 68

Anerkannte Alltagshilfe, nett u. voll zuverlässig. Kostenübernahme durch alle Pflegekassen o. Privat. 0155/60191957

Maler sucht Arbeit, auch am Wochenende. ☎ (01 76) 40705700

Maler sucht Arbeit, Fenster- u. Türen streichen. ☎ (01 76) 40705700

Maler sucht Arbeit ☎(0157) 52461902

STELLENGESUCHE HAUSPERSONAL

Erfahrener Fensterputzer sucht Arbeit priv. Haushalt. ☎ 0177/1477987

STELLENANGEBOTE MINIJOBBS

Noch keine Lust auf den Ruhestand....?
Für unsere Werkstatt in Hannover-Hainholz suchen wir Unterstützung. Arbeitszeit - nach Absprache - ca. 20 - 35 Stunden pro Woche. Erfahrung im Elektrobereich erwünscht.
Bitte melden Sie sich bei uns!
Telefon: 0511 / 353 19 586 oder E-Mail nolden@tritec-klima.de

Mein Sterne-Hotel ist hier.
Mein Job gleich nebenan.

Jobs für NIEDERSACHSEN

Jetzt Job finden unter:
www.jobsfuerniedersachsen.de

hallo wochenende
erscheint jeden Sonnabend/Sonntag

MADSACK Medien Hannover GmbH & Co. KG
August - Madsack - Straße 1
30559 Hannover
www.wochenblaetter.de
E-Mail: info@wochenblaetter.de

Redaktionsleitung:
Christian Käufer
E-Mail: redaktion@wochenblaetter.de
hallo Wochenende erscheint in Teilen in Kooperation mit HAZ und NP

Fließbandanzeigen - Annahme:
Tel.: 0800 / 1 544 233*
*kostenlose Servicenummer

Verantwortlich für den Anzeigenteil:
Patrick Bludau

Zustellung:
WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH, August-Madsack-Straße 1, 30559 Hannover, Unter www.wochenblaetter.de können Sie uns ganz einfach mit zwei Klicks melden, wenn Sie die Zeitung nicht bekommen haben.

Druck:
Druckzentrum Niedersachsen
Gutenbergsstraße 1, 31552 Rodenborg

Leserbriefe:
Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen unter Berücksichtigung der presserechtlichen Verantwortung vor.

Alle vom Verlag gefertigten Entwürfe und Anzeigen sowie alle redaktionellen Texte und Fotos sind urheberrechtlich geschützt. Die Übernahme und Verwendung bedarf der schriftlichen Zustimmung.

Für die Richtigkeit telefonisch aufgegebenen Anzeigen oder Änderungen übernimmt der Verlag keine Gewähr.

Erscheinungsweise:
wöchentlich sonnabends, gemeldete verteilte Auflage lt. ADA: 305.245 Exemplare (Quart. IV/2022)
Es gilt die Preisinformation Nr. 84 ab 01.01.2024

ADA
Auflagenkontrolle der Anzeigenblätter
BVDA

Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter **BVDA**

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis » bitte keine kostenlosen Zeitungen « an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

Eat No Fish sind wieder da

Die **magaScene** gibt Konzerttipps: **REUNION-SHOW AM 2. NOVEMBER** im LUX



Eat No Fish entern nach über 20 Jahren wieder gemeinsam die Bühne.

Foto: Eat No Fish

HANNOVER. Den 2. November sollten sich Freunde des Alternative Rock ganz dick im Kalender ankreuzen. Da geht es im kuscheligen Lux ein wenig auf eine Zeitreise in die 90er-Jahre. Eat No Fish sind zurück! Und haben noch zwei musikalische Gäste dabei. ENF-Gitarrist Lars Oppermann: „Niemand von uns hat vor über 20 Jahren, als sich unsere Wege trennten, gedacht, dass es diese Band in dieser Besetzung noch einmal geben würde. Aber das Gefühl, das entstand, als wir uns Anfang 2024 zum ersten Mal wieder im Proberaum getroffen haben, ist kaum in Worte zu fassen. Da war Ener-

gie, da war Synergie! Es war zu spüren, dass wir eine Band sind und dass da etwas ist, das uns gemeinsam in die Zukunft tragen wird! Und diese Zukunft beginnt jetzt.“
Etwas Bandgeschichte: Eat No Fish gewannen Ende der 90er-Jahre den ffn Local Heroes Contest, wurden 1999 von den Lesern des Visions Magazins als Top 10 Newcomer gewählt und bekamen einen Plattenvertrag bei Virgin Records. Es folgten mehr als 500 nationale und internationale Konzerte. Sie spielten sich als Support von Liquidido quer durch Europa und waren zu Gast auf diversen Festi-

vals, unter anderem gleich zweimal auf dem Hurricane in Schee-



Bel- und sie veröffentlichten drei Studioalben, bis man im Februar 2007 offiziell die Auflösung bekanntgab. Nun scheint die Band wieder Blut geleckt zu haben und spielt in der Originalbesetzung eine Handvoll Shows. Mit dabei sind: Maria Koch (Vocals), Lars Oppermann (Gitarre), Mathias Krause (Bass) und Ruben Loos (Drums).
Am 11. Oktober wurde sogar ein brandneuer Song mit passendem Video veröffentlicht. Titel: Countdown to 99. Wer sich den als Vorbereitung zur Show anhört merkt sofort: Die Band hat nichts von ihrer Power verloren, und Sängerin Maria zeigt sich dort in absoluter Topform!
Jetzt aber los und Tickets kaufen für die Reunion-Show am 2. November im Lux in Hannover. Damit die Zeitreise in die 90er auch perfekt wird, spielen noch zwei weitere lokale Bands, die viele von Euch sicher noch kennen. Mit dabei sind Herzer, die Euch fetten Nu Metal mit gerappten und gesungenen deutschen Texten um die Ohren hauen werden, und Delano Peak, die deutschsprachigen Crossover-Sound der 90er ins neue Jahrtausend katapultieren werden. **GSS**

Stadtmagazin für Hannover magaScene
Viele weitere, spannende Neuigkeiten aus der lokalen Kulturszene finden Sie in der aktuellen Ausgabe unseres Partnermediums magaScene, monatlich frisch gedruckt und kostenlos an über 500 Ausgestellen in Hannover oder online auf www.magaScene.de inklusive Download-Möglichkeit.



Gastspiel im Theater am Aegi: Emmi & Willnowsky
Foto: Paul Schimweg

Ein bunter November

Comedy, Musik und Kabarett in Desimos Spezialclub

HANNOVER. Der November in Desimos Spezialclub beginnt mit einem Gastspiel im Theater am Aegi und mit „Ehekrach und garstigen Liedern“, denn das Kult-Duo Emmi & Willnowsky begeht das 28. Jahr ihrer nicht immer harmonischen Beziehung und damit Nelkenhochzeit – am Freitag, 1. November, ab 19.30 Uhr.
Danach geht es weiter im Spezialclub im Apollo, Limmerstraße 50, wenn Meister-Mogler Desimo am Montag, 4. November, ab 20.15 Uhr mit seinem Solo-Programm „Manipulation! Die Gedanken sind frei – zugänglich...“ die Synapsen fröhlich zum Hopfen bringt. Es geht um fantastische Fähigkeiten des Gehirns, das sich umso besser austricksen lässt – mal perfide, mal unfassbar komisch, aber immer auf Augenhöhe mit dem Publikum, das Bauklötze staunen darf.
Timo Wopp arbeitet in seiner „Work Hard. Play Hard. Masterclass 6.0“ am Dienstag, 5. No-

vember, ab 20.15 Uhr, die ganze Welt des Coachings auf und ab. Gewinner-Prinzipien, Leadership-Techniken und Karriere-Kompasse werden tatkräftig umgesetzt und mit einem Schneeballsystem der Selbstironie zu echter Persönlichkeitsentwicklung.
Michael Krebs stellt nach 20 Jahren auf der Bühne fest: „Da muss mehr kommen“ – und wer seine Piano-Lieder mit richtig guten Texten hört, wird schnell zustimmen und mehr wollen, wenn der Kabarettist und Musiker am Dienstag, 12. November, ab 20.15 Uhr in die Tasten haut. „Pures Gold“ ist das gleichnamige Programm von Markus Barth, der am Dienstag, 19. November, ab 20.15 Uhr in Goldgräbermanier alles auseinandernimmt – sich selbst eingeschlossen. Mit Blick auf die Zukunft fragt er sich: „Ab welchem Alter muss ich eigentlich mit Rennradklickschuhen durch deutsche Weinorte stöckeln?“

Moderator Desimo begrüßt beim Club-Mix wieder fabelhafte Überraschungsgäste am Montag, 25. November, ab 17.30 Uhr und ab 20.15 Uhr. In beiden Shows dabei: Eine Berliner, die Glamour und Comedy zu einer Einheit werden lässt, kultige Cartoon-Comedy mit wurstlippigen Figuren sowie ein Mann mit dadaistischem Humor. Man darf gespannt sein.
Mit „Keine Zeit für Pessimismus“ stellt Matthias Brodowy am Dienstag, 26. November, ab 20.15 Uhr der Apokalypse ein Bein und ruft auf zum Aufbruch. Der selbsternannte „Vertreter für gehobenen Blödsinn“ lädt zu einem musikalischen Kabarettabend, der ein klares Ausrufezeichen ist für alle, die auch dann noch ein Apfelbäumchen pflanzen, wenn morgen die Welt unterginge. **R/HR**
Nähere Informationen zum Programm und zum Vorverkauf: spezialclub.de

ANZEIGE

Zu viele Haare in der Bürste?

Spezielle **NÄHRSTOFFE** schenken Hoffnung.



Eine volle Haarpracht – wer wünscht sie sich nicht? Leider ist nicht jeder von Natur aus mit vollem, kräftigem Haar gesegnet. Stattdessen sind die Haare oft dünn und gehen aus. Hier kann es sinnvoll sein, sich die Nährstoffversorgung genauer anzusehen.
Der Verlust von Haaren ist für viele eine schwer verdauliche Tatsache. Da ist es auch kein Wunder, dass man es mit der Angst zu tun bekommt, wenn sich vermehrt Haare in der

Bürste, im Waschbecken oder auf dem Kissen finden. Wichtig zu wissen: Der tägliche Verlust von bis zu 100 Haaren ist ganz normal. Aber auch wenn einem auffällt, dass die Haare merklich dünner bzw. lichter werden, ist noch nicht aller Tage Abend. Denn glücklicherweise bildet unser Körper regelmäßig neue Haare. Hier gilt es dann so früh wie möglich im Wachstumszyklus anzusetzen, um das neu heranwachsende Haar zu unterstützen, bevor es überhaupt aus der

Kopfhaut sprießt. Denn gerade in diesem Stadium kann etwa eine Unterversorgung mit Vitaminen und Spurenelementen ein Problem darstellen. Doch welche Nährstoffe braucht die Haarwurzel für ein gesundes Haarwachstum?
WIRKSTOFF-EMPFEHLUNG
Die Liste an Inhaltsstoffen, die für volles Haar sorgen, ist lang – doch nicht alle versprechen auch langfristige Erfolge. Drei

Nährstoffe sind hingegen bestens erforscht und haben sich zudem bereits bei zahllosen Anwendern bewährt:
• **Goldhirse** – eine der ältesten Getreidesorten der Welt. Bereits im Mittelalter war sie unter dem Namen „Schönheitskorn“ bekannt. Sie ist besonders reich an Silizium, das im Körper wie ein Feuchtigkeitsspeicher arbeitet und in den Haaren für mehr Spannkraft und Elastizität sorgt. Studien belegen außerdem, dass Silizium die Haare reißfester

macht.* Pluspunkt: Auch die Nägel profitieren davon.
• **Selen** – ein Spurenelement, das die Haarstruktur stärkt. Steht dem Haar zu wenig davon zur Verfügung, kann es stumpf und brüchig werden. Ein Mangel kann zu Haarausfall führen.
• **Naturreiner Schwefel (MSM)** – ein wichtiger Strukturbestandteil in Keratin, Elastin und Kollagen – jenen Stoffen, aus denen neue Haarzellen gebildet werden und verleiht dem Haar Glanz und Volumen.

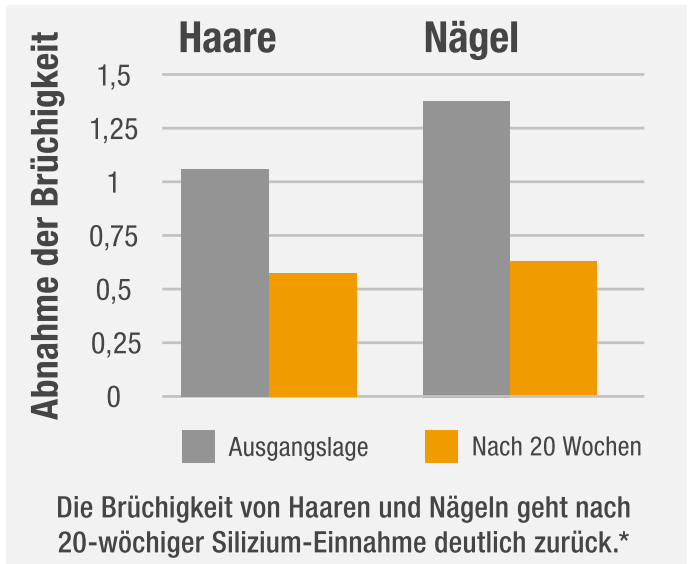
WAS APOTHEKER EMPFEHLEN

In idealer Kombination vereint finden sich diese Wirkstoffe aktuell nur in den Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Tabletten. Das Präparat kommt aus Österreich, wo es bereits seit Jahren das mit Abstand meistverkaufte Produkt für volles Haar ist.** Seit geraumer Zeit ist es auch in unseren deutschen Apotheken erhältlich. Anwender berichten von sichtbaren Ergebnissen nach wenigen Wochen.

VORTEIL GEGENÜBER SHAMPOOS

Häufig werden bei dünnem oder brüchigem Haar auch äußerliche Pflegeprodukte (z.B.: Shampoos) empfohlen. Optisch erzielen diese zwar einen kurzfristigen Effekt, im Vergleich zu einer sinnvoll dosierten Nährstoffkombination können sie aber die generelle Haarstruktur nicht beeinflussen. In den meisten Fällen wirken die Haare dann nur deshalb glänzender und voluminöser, weil das jeweilige Pflegeprodukt eine Silikon-Schicht rund um die Haare bildet. Dr. Böhm® Haut Haar Nägel hingegen stärkt die Haare langfristig von innen.
Tipp: Für den idealen Effekt sollten die Tabletten in jedem Fall über einen Zeitraum von 2 bis 3 Monaten hinweg eingenommen werden.

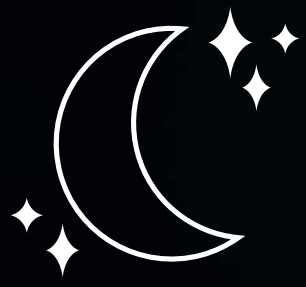
*Barel A et al. Effect of oral intake of choline-stabilized orthosilicic acid on skin, nails and hair in women with photodamaged skin. Arch Dermatol Res 2005; 297 (4): 147-53.
**Apothekenabsatz: Mittel für Haare und Nägel II IQVIA Österreich OTC Offtake MAT 08/2024.



Jetzt sparen! 2+1 GRATIS

3-MONATS-KUR
in der Vorteilspackung:
3 Packungen (à 60 Stk.) zum Preis von 2 Packungen.

Gültig solange der Vorrat reicht.
Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Schönheitskur
Für Ihren Apotheker. 180 Stk. **PZN: 18851135**



Heinrichs lange

EINKAUF NACHT

FREITAG
01.11. 2024
BIS 21 UHR

in Bad Nenndorf
und in Hameln

JETZT tolle Angebote sichern!

+ LIVE-KOCHEN

In beiden Filialen bis 21 Uhr

**+ PROFESSIONELLE
SCHLAFBERATUNG**

von SCHLARAFFIA in der
Filiale Bad Nenndorf am
01.11. + 02.11.2024

Am
Donnerstag,
den **31.10.2024**,
haben wir auch in unserer
Filiale in **KIRCHLENGERN**
bis 21 Uhr geöffnet.
Alle Infos direkt hier:



UNSER **KNALLER-ANGEBOT**

Nachtmann
FINE BAVARIAN CRYSTAL
THE LIFE STYLE DIVISION OF RIEDEL GLASS WORKS

18-teiliges Set



BECHER-SET, best. aus je 6
Longdrink-, Whiskey-, und Soft-
drink-Bechern. 0612 0009 00

39.99
~~116,55*~~

* Listenpreis, ohne Deko

**Dauertiefpreise!
Immer**

bis zu 45%
günstiger!

Auf frei geplante
Möbel & Küchen:

25% + 20%
Bis zu **Hausvorteil** **Gutschein**

Ihr persönlicher

Vom 31.10. bis 02.11.2024
zusätzlich sparen!

20%
GUTSCHEIN

Einzulösen in den Abteilungen:
Boutique • Heimtex • Leuchten

1) Nachlass ist bereits im Verkaufspreis berücksichtigt. 2) **Gutschein**. Gültig bis zum 17.11.2024. Auf Neubestellungen frei geplanter Möbel und Küchen ab einem Einkaufswert von 50 Euro. Gilt nur für Neuaufträge, ausgenommen Möbel folgender Hersteller: Musterring, Gallery M, Schöner Wohnen, Joop, Henders & Hazel und Xooon. Diesen persönlichen Gutschein bitte ausschneiden und mitbringen. Keine Kombination mit weiteren Nachlässen. Art. Nr. 0996 1028 3) Gültig vom 31.10. bis zum 02.11.2024. Bei Vorlage dieses Gutscheins. In den Abteilungen Boutique, Heimtex und Leuchten. Ausgenommen Werbeware. Diesen persönlichen Gutschein bitte ausschneiden und mitbringen. Nicht mit weiteren Coupons kombinierbar. Art. Nr. 0996 1045.

BAD NENNDORF
Auf dem Wachtlande 2
31542 Bad Nenndorf
Tel.: 05723 947 - 0
nenndorf@moebel-heinrich.de

ÖFFNUNGSZEITEN: Montag – Freitag: 10.00 – 19.00 Uhr | Samstag: 10.00 – 18.00 Uhr

HAMELN
Werkstr. 19
31789 Hameln
Tel.: 05151 6095 - 0
hameln@moebel-heinrich.de

KIRCHLENGERN
Lübbecker Str. 137 - 143
32278 Kirchlegern
Tel.: 05223 98505 - 0
kirchlegern@moebel-heinrich.de

Weitere Infos erhalten Sie
unter www.moebelheinrich.de

Folgen Sie uns: