

Neue Idee
für den Telemoritz

HANNOVER. Kommt jetzt doch noch Bewegung in die Ideen zum Erhalt des alten Fernsehturms Telemoritz hinterm Hauptbahnhof? Musikproduzent Mousse T. stieg mit Kreativunternehmer Daniel Pflieger auf den Turm – und unterstützt nun dessen Konzept. [Seite 6](#)

TRANSPARENT • SERIÖS • SICHER

EPHESUS

est. 1995

Wo Eleganz auf Goldschmiedekunst trifft

Georgsplatz 3A | 30519 Hannover
0511-3631177 | www.ephesus.de

9919401_002624

Beachvolleyball am Opernplatz Seite 14

Preise wie im

FABRIKVERKAUF

Laminat • Klick-Vinyl • Parkett

Dämmung und die passende Fußleiste

kostenlos

bei jedem Hartboden-Kauf

Aktionszeitraum bis 23.04.2024 bzw. nur solange der Vorrat reicht. Preise nur gültig mit dieser Werbung und sofortiger Mitnahme.

Sonntag ist Schautag!

außer am 31.03.2024 (Ostersonntag)

12-16 Uhr

keine Beratung u. kein Verkauf außerhalb der gesetzlichen Ladenöffnungszeiten!

10%

20%

30%

40%

60%

50%

TOP-ANGEBOTE!

Laminat

Aktionspreis €/m²

7.99

Sockelleiste 40 mm kostenlos

Standard-Dämmung kostenlos

Rigid-Vinyl

inkl. Sockelleiste und integrierter Dämmung, 4,5 mm Stärke

Aktionspreis €/m²

16.99

Nutzungs-klasse 31

10 Jahre Garantie

Laminat

DEPOT

Hannover

Foto: Logistikzentrum

Sonderposten • Auslaufware • Restposten • Sonderposten • Auslaufware • Restposten

Unser Verkaufspreis, €/m²

14.99

PE-Dämmung, 2 mm stark

unser Preis €/m²

0.99

Fußleiste passend, unser Preis €/lfm.

3.75

Alles zusammen:

19.73

Aktionspreis €/m²

7.99

einschließlich PE-Dämmung und Fußleiste

Laminat BoDomo

Country Nuss (D725)

Einstiegsqualität in traditioneller Schiffsbodenoptik in warmer nussbraunen Farbgebung. Einfach und schnell zu verlegen.

6,0 mm / NK 23 / 5 Jahre Garantie

Unser Verkaufspreis, €/m²

19.99

Fußleiste passend, unser Preis €/lfm.

3.75

Alles zusammen:

23.74

Aktionspreis €/m²

16.99

einschließlich Dämmung und Fußleiste

Rigid-Vinyl BoDomo

Buffalo sand (5233)

Diese Rigid-Vinylböden eignen sich durch die Feuchtraumeignung in allen Räumen. Sie sind robust und äußerst widerstandsfähig. Die integrierte Dämmung erhöht den Gehkomfort.

4,5 mm Stärke / NK 31 / 10 Jahre Garantie

Unser Preis, €/m²

39.99

XPS-Dämmplatte, unser Preis €/m²

2.29

Fußleiste passend, unser Preis €/lfm.

5.41

Alles zusammen:

47.69

Aktionspreis €/m²

34.99

einschließlich Dämmung und Fußleiste

Parkett BoDomo

Dekor Cordoba (10303)

Eiche Landhausdielen - rustikale Sortierung - gebürstete Oberfläche - wohnfertiggeölt. Dieses Parkett zeichnet sich durch seine markante Struktur aus und verleiht Räumen eine rustikale Ausrichtung.

14 mm Stärke / ca. 3 mm Nutzschicht



Gateway Oak creme
(8609)

Unser Verkaufspreis, €/m² **18.99**
 PE-Dämmung,
 2 mm stark
 unser Preis €/m² **0.99**
 Fußleiste passend,
 unser Preis €/lfm. **5.41**

Alles
 zusammen: **~~25.39~~**

Laminat BoDomo

Gateway Oak nature (8610)

Dieser Breitielenboden ist natürlich und doch extrem strapazierfähig mit der Abriebklasse AC4.

8,0 mm / NK 32 / 20 Jahre Garantie

Aktionspreis €/m²

13.99

**einschließlich
PE-Dämmung
und Fußleiste**



Laminat BoDomo
Eiche Catalonia (8020)
Das Laminat im Stil der Landhausdiele ist aufgrund seiner Robustheit auch für die Nutzung im Gewerbebereich geeignet.
8,0 mm / NK 32 / 20 Jahre Garantie

Unser Verkaufspreis, €/m²	18.99
PE-Dämmung, 2 mm stark	
unser Preis €/m²	0.99
Fußleiste passend, unser Preis €/lfm.	5.41
Alles zusammen:	25.39

Aktionspreis €/m²

14.99

einschließlich PE-Dämmung und Fußleiste



**Makula Sand
(5853)**



**Makula Cloud
(5852)**

Unser Verkaufspreis: €/m² **29.99**

Fußleiste passend, unser Preis €/lfm. **5.41**

Alles zusammen: **~~35.40~~**

Rigid-Vinyl BoDomo

Makula Asphalt (5850)

Eindrucksvoll setzen diese Böden in Steinoptik ein echtes Statement. Sie unterstreichen die stilvolle Einrichtung. Im Alltag empfehlen sie sich durch Robustheit und einfache Pflege.

5,5 mm Stärke / NK 31 / 10 Jahre Garantie

Aktionspreis €/m²

24.99

anschließend Dämmung und Fußleiste

Parkett BoDomo

Santander (10311)

Eiche Landhausdielen - ausdrucksstarke Struktur - dunkel geräuchert - natur geölt. Dunkel und rauchig in einem Mix aus Brauntönen taucht dieser Parkettboden jeden Raum in eine kraftvolle Atmosphäre.

14 mm Stärke / ca. 3 mm Nutzhocht

Unser Preis, €/m² **59.99**

XPS-Dämmplatte, unser Preis €/m² **2.29**

Fußleiste passend, unser Preis €/lfm. **5.41**

Alles zusammen: **~~67.69~~**

Aktionspreis €/m²

44.99

einseitig Dämmung und Fußleiste



Hannover
am A2 Center · Varrelheide 204



8397101 002624

Neue Idee für den Telemoritz

HANNOVER. Kommt jetzt doch noch Bewegung in die Ideen zum Erhalt des alten Fernseh-turms Telemoritz hinterm Hauptbahnhof? Musikprodu-zent Mousse T. stieg mit Kreativ-unternehmer Daniel Pflieger auf den Turm – und unterstützt nun dessen Konzept. [Seite 6](#)

halloHANNOVERSÜD

wochenende

TRANSPARENT • SERIÖS • SICHER

EPHESUS

est. 1995

Seit über 29 Jahren Ihr Spezialist

Wir kaufen Ihr **GOLD**
Sofort **BARGELD**

Georgsplatz 3A | 30519 Hannover
0511-3631177 | www.ephesus.de

Abfuhrtermine verschoben

HANNOVER. Die Abfuhr von Abfällen und Wertstoffen verschiebt sich an den Osterfeiertagen. Die Abfallwirtschaft Region Hannover (aha) zieht in der Woche vor Karfreitag, 29. März, die Abholung vor. Ab Ostermontag verschiebt sich die Abholung der Abfälle und Wertstoffe um jeweils einen Tag nach hinten. Die Touren der Müllabfuhr starten in der Woche vor Ostern bereits am Sonnabend, den 23. März. Die Abfall- und Wertstofftours vom Montag, 25. März werden bereits am Sonnabend, 23. März gefahren. Die weiteren Touren in dieser Woche verschieben sich jeweils um einen Tag nach vorne. Die Abfuhrtermine in der Woche ab Ostermontag, 1. April, verschieben sich jeweils um einen Tag nach hinten, einschließlich Sonnabend, 6. April. Die Deponien und Wertstoffhöfe bleiben Karfreitag und Ostermontag geschlossen. **RED**

Veränderte Markttermine

HANNOVER. Wegen des Feiertags am Freitag kommender Woche (29. März, Karfreitag) kommt es zu zeitlichen Verschiebungen von Märkten. Die Wochenmärkte Fiedelerplatz (Stadtteil Döhren), Stephansplatz (Südstadt), Klopstockstraße (List), Bussestraße (Groß-Buchholz) und Stöckener Markt/Hogrefestraße (Stöcken) werden auf Gründonnerstag (28. März) vorverlegt. Gleiches gilt für den Bauernmarkt Kleiner Hilten (Kirchrode). Der Wochenmarkt Roderbruchmarkt/Nußriede (Groß-Buchholz) und der Bauernmarkt auf dem Lindener Schmuckplatz fallen in der Karwoche ersatzlos aus. Alle Donnerstags-Märkte finden am 28. März statt. **RED**

Neues Zuhause für Amphibien

Seite 5

Foto: Rainer Dröse

Vorverkauf für die Pflanzentage

HANNOVER. Vorfreude auf die beliebte Verkaufsschau im Mai: Bereits am Sonnabend, 23. März, beginnt der Online-Ticketverkauf für die „24. Hannoverschen Pflanzentage“ im Stadtpark. Die frühzeitige Buchung der Eintrittskarten verhindert Wartezeiten am Eingang und ist unter hannover.de/pflanzentage möglich. Das Event des Fachbereichs Umwelt und Stadtgrün findet wie gewohnt am Muttertags-Wochenende statt, diesmal am 11. und 12. Mai. An beiden Tagen bieten jeweils von 10 bis 17 Uhr rund 90 Gärtnereien und Fachbetriebe aus ganz Deutschland ihre Pflanzen-Raritäten sowie fachkundige Beratung im Stadtpark am Hannover Congress Centrum an. Der Eintritt kostet 6 Euro, für Kinder bis 14 Jahre und Schwerbehinderte mit Begleitperson ist der Eintritt frei. **RED**

Weitere Informationen: hannover.de/pflanzentage

Schwarze Null im Haushalt 2023

Hoffnung: Entspannt sich die Finanzlage für Hannover? Kämmerer will noch keine Entwarnung geben

HANNOVER. Im hannoverschen Rat streiten die Parteien derzeit über den harten Sparkurs der Stadt Hannover. Vor diesem Hintergrund überrascht eine Nachricht aus der Kämmererei: Nach Buchung aller Rechnungen zeichnet sich ab, dass der Haushalt der Stadt 2023 mit einer schwarzen Null abschließt – und nicht mit einem Defizit von 100 Millionen Euro, wie ursprünglich erwartet. Dennoch

will Kämmerer Axel von der Ohe (SPD) keine Entwarnung geben. „Das ist noch nicht der Wendepunkt, aber das Ergebnis macht Hoffnung“, sagte er bei der Vorstellung der Zahlen kürzlich im Finanzausschuss. Das gute Jahresergebnis ist den überaus hohen Gewerbesteuer-einnahmen zu verdanken. Mehr als eine Milliarde Euro haben Unternehmen an die Stadt überwiesen. Das ist vor allem einem

einmaligen Sondereffekt geschuldet, und zwar dem Porsche-Börsengang in 2022. Die Aktie besicherte dem VW-Konzern mehrere Milliarden Euro Einnahmen. Profiteur war auch das Land Niedersachsen, das 20 Prozent der VW-Stammaktien über die Hannoverische Beteiligungsgesellschaft (HannBG) hält. Die Beteiligungsgesellschaft hat ihren Sitz in Hannover und war daher verpflichtet, wie alle hannoverschen

Unternehmen, Gewerbesteuern zu zahlen. Nicht nur die hohen Gewerbesteuern brachten Hannovers Finanzen in 2023 wieder auf Kurs. Kämmerer von der Ohe betont, dass die bereits eingeleiteten Spar- und Konsolidierungsmaßnahmen ebenfalls Wirkung entfaltet. Es habe aber auch unerwartete Einbußen gegeben, sagt von der Ohe. „Die Einkommensteuereinnahmen sind um etwa 10 Prozent

eingebrochen“, sagt er. Zudem habe die Stadt am Ende des Jahres Geld zurückstellen müssen, um Hochwasserschäden zu reparieren. Insgesamt schätzt die Feuerwehr die Höhe der Hochwasserschäden auf 2,1 Millionen Euro. Unterm Strich bleibt die Kämmererei bei ihrer Einschätzung, dass 2024 ein schwieriges Jahr mit hohen Defiziten wird. Optimistischer ist der Kämmerer für den neuen Doppelhaushalt 2025/26.

MIX Markt

*Alle Artikel solange der Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Preise sind in Euro inkl. MwSt. Abgabe in haushaltsüblichen Mengen. Abbildungen ähnlich. Diese Angebote gelten nur in den nachfolgenden werbenden Märkten:

Mo-Fr 09:00 - 19:00

Sa 09:00 - 19:00

Mix Markt Hannover

Inhaber: Dmitri Kuschiy

Schierholzstr. 128

30655 Hannover

Mo-Fr 09:00 - 19:00

Sa 09:00 - 18:00

Mix Markt 18 OHG

Vahrenheider Markt 6

30179 Hannover-Vahrenheide

Mo-Fr 09:00 - 19:00

Sa 09:00 - 18:00

Mix Markt 122 OHG

Lange Weihe 65

30880 Laatzen

ALLE ANGEBOTE GÜLTIG AB MONTAG 25.03. BIS SAMSTAG 30.03.2024*

Schweinenaeken ohne Knochen

1 kg

5.99

Schweineschulter wie gewachsen

1 kg

3.99

Schweine-Bauch wie gewachsen

1 kg

4.79

Dicke Rippe vom Schwein

1 kg

4.79

Marinierte Schälrippen vom Schwein

1 kg

4.79

Marinierte Holzfallersteaks aus der Schweine-Schulter

1 kg

3.99

Schweine-Bauch mariniert in Scheiben

1 kg

4.79

Marinierter Schaschlik vom Schweinenaeken

1 kg

6.99

Einlegegurken

1 kg, Herkunft, KI.: laut Auszeichnung

2.99

Tomaten „Kumato“

1 kg, Herkunft, KI.: laut Auszeichnung

2.99

Orangen

1 kg, Herkunft, KI.: laut Auszeichnung

0.99

Äpfel versch. Sorten

je 1 kg, Herkunft, KI.: laut Auszeichnung

0.99

ABC Wäschediens am besten clean

Wäscherei, Reinigung und Mangelservice

Service und Hygiene rund um die Wäsche ...

- Textilreinigung / chem. Reinigung
- Mangelwäsche in 24 Std.
- Bettdecken / Kopfkissen
- Business-Hemden, handgeb.
- Tisch- und Bettwäsche
- Zelte, Planen, Schlafsäcke etc.
- Imprägnierungen
- Gardinen, Vorhänge
- Kittel und Berufsbekleidung

ABC Wäschediens GmbH

Öffnungszeiten: Mo.–Fr. 6 – 14 Uhr

Am Listhain 87 (direkt neben CleanCar)

30177 Hannover

Tel. 0511-71 74 67

Goldankauf & Leihhaus Bott

62,50 € FEINGOLD

38,56 € ZAHNGOLD

0,66 € SILBER

750/- 585/- 333/-

45,75 € 35,69 € 20,31 €

!!! GOLDKURS !!!

SEHR HOCH

Bahnhofstr. 12, 30159 Hannover

Tel.: 0511/57359069

WhatsApp: 01520/3796370

Mo.-Fr. 10:00 - 18:00 Uhr und Sa.: 10:00 - 14:00 Uhr

31.03. - 01.04.

OSTERN Antikmarkt

A2-Center Altwarmbüchen

Info unter Tel.: 0176 - 23 122 855

20% Rabatt auf Ihren gesamten nächsten Einkauf. Gültig bis 31.03.2024

Ausgenommen sind rezeptpflichtige Arzneimittel, Bücher, Rezepturen und unsere Sonderangebote. Nicht kombinierbar mit anderen Coupons oder Aktionen.

LEINE APOTHEKE

vor Ort: Leine-Center Laatzen Hauptbahnhof Hannover Ernst-August-Galerie Hannover

online: www.LeineApotheke.de Code: „OSTERN“

frühlingsfest hannover

30.3. bis 21.4.

mittwochs: Familientag (bis zu 50 % Rabatt)

freitags: Feuerwerk ab 21:45 Uhr

Mo+Di = Ruhetag Ostermontag geöffnet

Frohe Ostern

MIMUSE KABARETT COMEDY MUSIK

EIN GUTSCHEIN VON DER MIMUSE PASST SUPER INS KÖRBCHEN!

Ihren Gutschein erhalten Sie unter service@mimuse.de

BERG & TAL OUTDOOR OUTLET

50% STARTEN SIE MIT UNS IN DEN FRÜHLING!

AUF FAST ALLES*

Outdoor Outlet BERG & TAL, Opelstraße 36 – 40 (EKZ Altwarmbüchen), 30916 Isernhagen, Gewerbegebiet Altwarmbüchen, 0511 / 26143793

Öffnungszeiten: Montag – Samstag von 10 - 18 Uhr

Sie starten voll durch

STARTUP-IMPULS prämiiert zum 21. Mal die innovativsten Gründungen der Region



Wollen Familienfreundlichkeit in die Unternehmen bringen: Karolin Gaßmann (l.) und Stephanie Höfer vom Start-up Heyparents
Fotos: Kevin Muenkel

HANNOVER. Ein Guide für Familienfreundlichkeit, ein Tool für Hundeerziehung, ein virtueller Psychotherapeut und eine Lasertechnologie: Diese Innovationen sind die Gewinner des Gründungs Wettbewerbs Startup-Impuls. Die Auszeichnung, ausgelobt von der Wirtschaftsförderung Hannover Impuls und der Sparkasse Hannover, wurde Donnerstagabend zum 21. Mal verliehen. Sie ist in Einzelpreise im Wert von insgesamt mehr als 100.000 Euro unterteilt und wird für herausragende Geschäftsideen aus der Region verliehen.

Startup-Impuls ist laut Wirtschaftsförderung einer der höchst dotierten regionalen Gründungs Wettbewerbe in Deutschland. „Die Vielzahl der wirklich hochkarätigen Hightech-Angebote für den Markt ist begeisternd“, sagte Doris Petersen, Geschäftsführerin von Hannover Impuls: „Wir haben echt Power am Standort.“ Und auch in Zeiten wirtschaftlicher Unsicherheit zeigten die eingereichten Unternehmensideen, dass das hiesige Start-up-Ökosystem gut aufgestellt sei.

In der Kategorie „Team-Start“ gewannen Karolin Gaßmann, 36, und Stephanie Höfer, 42. Sie haben Heyparents gegründet, ein Unternehmen, das Führungskräften und Beschäftigten zu mehr Familienfreundlichkeit im Arbeitsalltag verhelfen will. Mit ihrem Guide sollen Mitarbeitende während Schwangerschaft, Elternzeit und Wiedereinstieg begleitet und Vorge-setzte beraten werden. Das

Start-up, dessen digitale Plattform Anfang des Jahres auf den Markt gekommen ist, kann nun ein Preisgeld von 25.000 Euro für sich nutzen. Marina Barth, stellvertretende Vorstandsvorsitzende der Sparkasse Hannover, zeigte sich begeistert, dass die ausgezeichneten Geschäftsmodelle alle einen praktischen Nutzen haben. „Unser Haus wird sich mit Sicherheit mit der App Heyparents befassen, weil uns sehr an der Vereinbarkeit von Beruf und Privatleben gelegen ist.“

Tamara Sherif, 30, promovierte Tierärztin und Hundetrainerin, wurde als „beste Gründerin“ ausgezeichnet, Finn Borchers als „bester Gründer“. Sie bekommen als Gewinner des Preises „Solo-Start“ ebenfalls je 25.000 Euro. Der Begriff Solo bezieht sich dabei auf die Anzahl der Gründenden, nicht die Zahl der Beschäftigten.

Sherifs Produkt heißt Doggybell, das Unternehmen dahinter Fides x Malou. Die Veterinärin hat einen Trainingsautomaten entwickelt, der genervten Besitzern von Hunden, die auf Klingeln an der Haustür mit Gebell reagieren, helfen soll. Doggybell gibt bei jedem Klingeln Leckerlis aus, sodass die Tiere lernen, positiv und ohne Bellen auf das Geräusch zu reagieren. Das Start-up hat Kapital per Crowdfunding gesammelt und will Ende des Jahres auf den Markt gehen.

Den Preis an Sherif überreichte Oberbürgermeister Belit Onay (Grüne). „Heute haben wir den Start von Geschäftsmodellen erlebt, die ähnlich wie einst die Schallplatte von Emil Berliner international Geschichte schreiben könnten“, sagte der Politiker. Die Vielfalt und Relevanz der

prämierten Businessideen seien herausragend, das Potenzial für die regionale und sogar globale Wirtschaft sei sehr groß, so Onay.

Borchers ist Wirtschaftsingenieur und hat eine App namens Statsy entwickelt. Der 23-jährige Gründer ist noch in der Anfangsphase, sein Prototyp wird aber bereits in 15 Ländern genutzt. Statsy ist ein KI-gestützter virtueller Psychotherapeut, der Menschen in Krisenzeiten unterstützen soll – zumal Betroffene in der Regel bis zu sechs Monate auf

einen regulären Therapieplatz warten müssen. Borchers erhielt die Auszeichnung aus den Händen von Regionspräsident Steffen Krach (SPD). Krach lobte, dass die Start-ups auch in diesem Jahr gezeigt hätten, was für ein Innovationsgeist in den jungen Menschen hier stecke. „Für den Wirtschaftsstandort Hannover gibt mir das echte Hoffnung und erfüllt mich auch ein wenig mit Stolz.“

Vierter Gewinner ist das Team von Inleap Photonics. Es erhielt den vom Beratungsunternehmen Gehrke Econ unterstützten Preis „Hochschul-Start“, der sich an Gründungsideen aus dem universitären Umfeld richtet – verbunden mit einem Preisgeld von 25.000 Euro und individueller Beratung im Wert von bis zu 8000 Euro, die von Gehrke Econ geleistet wird.

Hinter Inleap Photonics stehen Marius Lammers, Felix Wellmann, Katharina Haas und Janes August. Sie haben am Laserszentrum Hannover eine innovative Lasertechnologie entwickelt, die die Produktion von Hightechprodukten wie Batteriezellen oder Photovoltaikmodulen um den Faktor sechs bis zehn beschleunigt. Das Produkt soll im Rahmen der Hannover Messe 2024 gelauncht werden.

Einen Marketing-Sonderpreis, dotiert mit 5000 Euro und ausgelobt von der Hannover Marketing & Tourismus GmbH, bekam Ronja Nickel mit ihrer Event-App „Was geht?“. Sie will das vielfältige Erlebnisangebot der Stadt für jeden smart und passgenau sichtbar machen.

Fleischerei B. Zimmermann GmbH
- gleich 2x in Ihrer Nähe

Raabestr. 1/Podbielskistraße
Hannover/List
Tel.: 0511-52 55 60
(ehemals Fleischerei Reich)

Marktstraße 17
Burgdorf
Tel.: 05136-22 28

von 25.03. bis 27.03.2024

Zum Wochenanfang von Montag bis Mittwoch:
Asia-Honig-Geflügelpfanne mit Wokgemüse..... 100 g **1,29 €**

Von Montag bis Mittwoch erhältlich: Zimmermanns Schlemmer-Tüte

- 300 g Mett Halb & Halb
- 2 Strohschwein Koteletts
- ein Paket Bratwurst vom Strohschwein (3 Würstchen im Paket)

Tüte nur 10,90 €

von Dienstag bis Samstag

Osterspezialitäten
Sous vide vorgegart, besonders zart und aromatisch, im Aromaschutzbeutel einfach und schnell zubereitet

NEU! Strohschwein-Bäckchen
gewart in feiner Sauce, mit Madeira-Wein abgeschmeckt Glas **8,90 €**

Barbecue Rippchen
zart vorgegart in fein würziger Barbecue-Sauce..... 100 g **1,39 €**

Ganze Lammkeule mediterran gebeizt
nur noch aufwärmen 4-5 Personen..... Stück **45,00 €**

Frühlingsbraten vom Becklinger Strohschwein
dazu ein Becher Bärlauchbratensauce, für 3-4 Personen, Rohgewicht ca. 600-800 g kg **18,90 €**

Leckere Beilagen dazu
Hausgemachtes Kartoffelgratin feine Beilage zu jedem Braten... 400-g-Schale **4,75 €**
Rosmarinkartoffeln kurz in der Pfanne anbraten, fertig 400-g-Packung **3,99 €**

Wir halten für Sie bereit:
Heidschnucke aus dem Celler Land – Keule, Rücken, Blatt

Frisches Lammfleisch, weitere tolle Angebote finden Sie in unserem Osterflyer

Frische Lammkeule natur oder gewürzt mit kleinen Röhrenknochen kg 18,90 €	Lammchase, besonders mager auf Wunsch mariniert kg 36,90 €
Lammfilet kg 39,90 €	Lammkaree mit Knochen kg 39,90 €

Zu Ostern frisch und fertig gekocht

Becklinger Hochzeitsschnitzel vom Becklinger Strohschwein 100 g	2,69 €
Hochzeitsuppe , mit Klößchen, Spargel und Eierstich 500-ml-Becher	4,75 €
Bärlauch-Cremesuppe , sahnig und aromatisch..... 500-ml-Becher	4,95 €
Osterlammkeule , zarte Scheiben in Soße..... Schale für 2 Pers.	18,90 €
"Schweizer Lendentopf" , Filetpf mit Schinken und Champignons in Rahmsauce..... Schale für 2 Pers.	16,90 €
Hähnchenbrust , in Zitronen-Parmesan-Sauce Schale für 2 Pers.	16,90 €
Feines Kalbsrahmgulasch , zart geschmort 100-g-Schale	2,09 €
Gemüselasagne Gemüse-Sugo , Bechamel und Nudeln..... 400-g-Schale	6,25 €
Maultaschen-Spinat-Auflauf 450-g-Schale	6,90 €

Zimmermanns Eiersalat 100 g 1,69 €	Vitello Tonnato Becher 180 g 5,75 €
Nudelsalat "Mediterrano" mit würziger Ratsatouille Gemüse 100 g 1,29 €	Hähnchen-Spargelsalat ... 100 g 1,89 €
	NEU! Eier-Traum Schinken-Schnittlauch-creme mit Ei Becher 280 g 4,25 €

Weitere tolle Angebote, wie z.B. unsere Schlemmer Tüte finden auf unserer Homepage unter www.fleischerei-zimmermann.de

Die KleinkunstBühne - Hannover
Silberstraße 13

THIRTEEN - A Tribute To JOHNNY CASH

FR 05.04.2024
Kartentelefon 0511 - 539 10 20 und bei allen bekannten Vorverkaufsstellen

SA 06.04.2024
www.die-kleinkunstbuehne.de

WALTRAUD EHLERT
Nur für Mädels und mutige Jungs

NEUERÖFFNUNG & UMZUG 2. QUARTAL 2024

⇒ DIE FITNESS STADT LINDEN: EIN NEUES KAPITEL BEGINNT IN HANNOVER-LINDEN.

Die Fitness Stadt Linden steht vor einem aufregenden Wandel! Nach 20 Jahren im Dienst der Gesundheit und des Wohlbefindens startet sie in ein neues Kapitel und zieht dabei buchstäblich alle Register. Der bisherige Standort bleibt erhalten, aber die Fitness Stadt wechselt in ein neues Gebäude in der Davenstedter Str. 80 a+b, direkt gegenüber POCO. Das bedeutet nicht nur ein neues Zuhause, sondern auch einen Raum, der speziell darauf ausgerichtet ist, deine Fitness- und Wellnessziele zu erfüllen.

⇒ GRÖßER, HÖHER, MODERNER: DER NEUBEGINN.

Die Veränderung ist nicht nur symbolisch. Die Fitness Stadt wächst weiter und wird mit über 5000 m² auf mehreren Etagen zu einem herausragenden Zentrum für Fitness, Sauna, Kurse und Wellness. Ein einmaliges und sensationelles Angebot für Hannover-Linden und darüber hinaus. Der Umzug bringt nicht nur mehr Platz, sondern auch eine neue Einteilung der Geräte, frische Flächen und zusätzliche Möglichkeiten, sich in angenehmer Atmosphäre fit zu halten.

⇒ DER STANDORT: LEICHT ERREICHBAR AUS ALLEN RICHTUNGEN.

Die Fitness Stadt befindet sich weiterhin an der Davenstedter Straße und ist damit aus allen Himmelsrichtungen bequem zu erreichen. Kostenlose Parkplätze stehen für Gäste und Mitglieder ausreichend zur Verfügung, damit der Weg zum Wohlbefinden so stressfrei wie möglich ist.



Der Gründer von Statsy, einem virtuellen Psychotherapeuten: Finn Borchers, 23.



Sie will Hunde umerziehen: Dr. Tamara Sherif, Gründerin von Fides x Malou (Doggybell).

6,3 Millionen Euro für Fahrkartenautomaten

Die Testphase ist beendet: Üstra lässt Geräte an allen Haltestellen austauschen

HANNOVER. Insgesamt 6,3 Millionen Euro investiert die Üstra in 21 neue Serviceterminals und 273 Fahrkartenautomaten, die das Unternehmen an allen Haltepunkten des Stadtbahnnetzes aufbauen lässt. Sie ersetzen die bisherigen Geräte, die seit 2007 im Einsatz sind und für die es nach Aussage von Üstra-Sprecher Heiko Rehberg altersbedingt zum Teil keine Ersatzteile mehr gibt.

In dieser Woche bauen Firmen zunächst die Serviceterminals in den stark frequentierten Tunnelstationen auf. „Dort gibt es ein hohes Fahrgastaufkommen“, begründet Rehberg die Standorte, an denen es aufgrund der Frequentierung und Überwachung zu weniger Vandalismuschäden komme. Den Reisenden fallen die Terminals möglicherweise deshalb auf, weil sie eine schlankere Form und ein größeres Display besitzen. An den Serviceterminals wird Kundinnen und Kunden bei der Eingabe ihres Zieles die Verbindung auf einer interaktiven Karte angezeigt, was bei der Orientierung am aktuellen Standort, aber auch am gewünschten Ziel hilft. Auch sei es an diesen Geräten möglich, Kontakt mit dem Callcenter der Üstra aufzunehmen, teilt das Unternehmen mit. Reisende können ausschließlich bargeldlos ihre Tickets dort kaufen. Im April beginnt dann der Aufbau der Fahrkartenautomaten, vor deren Installation die Üs-

tra nach Aussage Rehbergs alle Standorte genau angeschaut hat. „Nur dort, wo die Nachfrage praktisch gegen null geht, haben wir keinen Ersatz geplant“, sagt er und reagiert damit unter anderem auch auf Kritik von Christoph Hinke aus Hannover, der an den Stationen Kopernikus- und Schlägerstraße sowie am Aegi im Bereich der Rolltreppe einen Abbau der Geräte befürchtete. Seiner Beobachtung nach funktionieren seit einigen Wochen die Automaten nicht mehr oder sind abgebaut, wes-

halb Reisende für den Ticketkauf längere Wege zurücklegen müssten.

Diese Situation ergibt sich nach Üstra-Angaben aus dem bevorstehenden Wechsel der Fahrkartenautomaten, der sich über einige Wochen ziehen wird. Das Unternehmen setzt künftig zwei unterschiedliche Typen ein: Es gibt Geräte, die sowohl Geldscheine und Münzen als auch Kartenzahlung akzeptieren. Andere wiederum bieten ausschließlich die Zahlung per Karte an. „Das folgt dem überall

erkennbaren Trend, dass immer mehr Menschen mit Karte bezahlen“, sagt Rehberg, aber: „Es wird auch weiterhin an jeder Haltestelle und Station die Möglichkeit der Barzahlung geben“, betont er. Wer mit dem Bus fahren wolle und ein Ticket benötige, könne dieses nach wie vor im Fahrzeug erwerben.

Wie auch bei den Serviceterminals erfahren die Fahrgäste die jeweils nächsten Abfahrten an der Haltestelle in Echtzeit. Sie können zudem ihr Ziel eingeben, die neue Technik zeigt da-

raufhin eine Liste mit den nächsten Verbindungen inklusive Linie, Dauer und Umstieg an. Und für all jene, die eher seltener den öffentlichen Nahverkehr nutzen, bieten die Automaten eine besondere Hilfestellung: Sie zeigen auch an, welche Tarifzone und damit welche Fahrkarte für das Ziel gilt.

Diese Neuerungen hat die Üstra nach Aussage ihres Sprechers in den vergangenen drei Monaten an drei Testautomaten am Kröpcke bereits für Kundinnen und Kunden eingesetzt, um beim endgültigen Austausch der Geräte mögliche Fehler vermeiden zu können. Sowohl die Serviceterminals als auch die Fahrkartenautomaten reduzieren Barrieren für Reisende: Im Menü können die Fahrgäste die Inhalte im Display von oben nach unten tauschen lassen, sodass Menschen, die aufgrund einer Behinderung oder wegen ihrer Körpergröße nicht den oberen Teil des Displays erreichen, trotzdem das gesamte Angebot nutzen können.

Vor allem aber bieten die neuen Modelle mehr Sicherheit, denn nach Automatenstörungen im Jahr 2022 und 2023 hatte die Üstra vor einem Jahr den Verkauf von Fahrkarten mit Bargeld gestoppt. Zu den Features gehöre unter anderem, dass bei einer Sprengung das Geld eingefärbt und damit für Täter unbrauchbar werde, sagt Rehberg.



Testphase am Kröpcke endet: Die Üstra stattet alle Haltestellen mit neuen Fahrkartenautomaten und einige mit Serviceterminals aus.
Foto: Ilona Hottmann

JETZT TARIF SICHERN!

50% RABATT AUF ALLE TARIFE!

JETZT SCHNELL SEIN UND UNSER UMZUGSANGEBOT SICHERN!

Diese Aktion gilt nur bei Neuanmeldungen.

Melde Dich noch heute an und sicher Dir das Umzugsangebot! www.fitness-stadt.de

Bunte Frösche und tödliches Gift

Im neuen **AMPHIBIUM** zeigt der Zoo elf Arten und will den Feuersalamander züchten

HANNOVER. Wer etwas Besonderes baut, muss mit unliebsamen Verzögerungen rechnen. Das gilt für den privaten Hausbau, und erst recht für die neueste Attraktion im Erlebnis-Zoo Hannover, dem Amphibium. Vieles, was dort präsentiert wird auf den 240 Quadratmetern, ist Maßarbeit und so schwer, dass der Boden verstärkt werden musste. Zum Start der Sommersaison wurde das Amphibium deshalb auch nicht fertig. Eröffnungstermin für den rund 2,7 Millionen Euro teuren Umbau des „Mullewapp“-Restaurants ist stattdessen der 14. Mai, verkündete Zoo-Chef Andreas Casdorff.

Elf neue Arten bekommt der Besucher dann zu sehen, präsentiert in hochmodernen, lebensraumnahen Terrarien und Aquarien: Axolotl, Pätzcuaro-Querschnmolch, Kleiner Winklerfrosch, Chinesische Rotbauchunke, Mallorca-Geburts-helferkröte, Vietnamesischer Moosfrosch, Feuersalamander, Baumsteigerfrosch, Glatter Kralenfrosch, Titicaca-Riesenfrosch und den Schrecklichen Pfeilgiftfrosch.

Dieses Amphibium ist knallgelb. Ihn bringt der Zoo im wintergartenähnlichen Nachbau eines Regenwalds unter. Der rund fünf Zentimeter lange Baumsteiger gehört zu den giftigsten Fröschen der Welt: Das



Das neue Amphibium im Erlebnis-Zoo Hannover: In acht Terrarien und Aquarien werden verschiedene Lebensumfelde nachgeahmt. Links unten die Außenansicht des neuen Amphibiums.

Fotos: Rainer Droese

Gift von einem einzigen Frosch kann 10.000 Mäuse oder zehn bis zwölf Menschen töten. Sobald sein Gift in die Blutbahn gelangt, werden Muskeln und Atmung des Opfers blockiert – innerhalb weniger Minuten. Aber: Der Pfeilgiftfrosch nimmt sein Gift über die Nahrung auf, und der Zoo Hannover wird dafür sorgen, dass das Tier am Ende ungiftig ist. „Damit für die Besucher keine Gefahr besteht“, verrät Andreas Casdorff. 30 bis 40 gelbe Frösche will der Zoo aussetzen.

In den insgesamt acht Terrarien und Aquarien ahmt die Einrichtung im Prinzip alle Lebensumstände für Amphibien nach, die es auf der Welt so gibt – von warm bis kalt über verschiedene Luftfeuchtigkeitsgrade – jedes Becken hat seine eigenen Klimabedingungen. Während das Wasser für den Winklerfrosch etwa auf 26 Grad temperiert ist, lebt der Titicaca-Riesenfrosch im sechs Grad kühlen Wasser. Und der Pfeilgiftfrosch fühlt sich tagsüber bei einer Luftfeuchtigkeit von 80 Prozent wohl, nachts

sind es sogar bis zu 100 Prozent. Zudem braucht jede Art unterschiedliche Wasserqualitäten. „Einfach Tiere ins Wasser setzen, geht nicht“, sagt Amphibium-Revierleiter Revin Meyer. Das Wasser müsse mindestens zwei bis drei Wochen zuvor in die Becken eingelassen und dann täglich gemessen werden. Eine weitere Besonderheit ist die einsehbare Zuchtstation. „Etwa 40 Prozent der Amphibien sind vom Aussterben bedroht. Insbesondere um den heimischen und stark bedrohten

Feuersalamander werden wir uns aktiv kümmern, die Tiere halten, züchten und langfristig auswildern“, sagt der Zoochef. Ein eingeschleppter tödlicher Hautpilz macht dem Salamander in der Natur schwer zu schaffen. Besucher können den Mitarbeitern später bei ihrer Arbeit zusehen. Das Amphibium hat der Erlebnis-Zoo gemeinsam mit Frogs & Friends, einer gemeinnützigen Initiative zum Erhalt der Amphibien, und der Artenschutz-Organisation Citizen Conservation entwickelt.



ELEKTRO-FUNDGRUBE

Hausgeräte I. und II. Wahl

Perfekte Passform für Ihre Geräte, ohne Kompromisse!

Mit unserem Aufmaßservice* wird Maßarbeit zur Leichtigkeit.

Königstr. 32
Badenstedter Str. 60
☎ 0511-31 99 12
☎ 0511-41 48 37
elektro-fundgrube-hannover.de



BEKO Miele GRUNDIG BOSCH smeg AEG LIEBHERR

PROFESSIONELLE FLIESENVERLEGUNG



Lägerfeldstraße 1 | 30952 Ronnenberg | +49 511 438960 | info@kruegerhannover.de

FROHE OSTERN

Heimann



Oesselse • Weidenstraße 6 • Tel.: 0 51 02 / 32 24
Di. - Fr.: 8 - 12.30 Uhr und 15 - 18 Uhr • Samstag: 7 - 12 Uhr

32299001_002623

Gutscheine

15%* oder 10% Rabatt auf einen Artikel Ihrer Wahl:

mit Stanze Greencard**
15% Rabatt*
ohne Greencard
10% Rabatt*

*Gültig bis 02.04.2024. Gilt nicht für Verlagserzeugnisse, Geschenkgutscheine, lebende Tiere und bereits reduzierte Artikel.
**Der Greencard Preis ist nur in Verbindung mit der Stanze Greencard gültig.



NEUDORFF NeudoHum RasenErde BIO, 40 l
Speziell auf die Bedürfnisse von Rasengräsern abgestimmt (auch Rollrasen), Torffrei

Stanze Greencard Preis*
9.99
0,25 € / l
Unser Top Preis
11.99
0,30 € / l
UVP 14.99



STANZE
GRILLSEMINARE
Jetzt den QR-Code scannen und direkt online buchen!



NEUDORFF Azet RasenDünger
Für dichten und grünen Rasen. Granuliert, daher gut mit der Hand oder einem Düngestreuwagen auszubringen.

Stanze Greencard Preis*
27.99
0,25 € / l
Unser Top Preis
29.99
0,30 € / l
UVP 32.99



Hornveilchen-Ampel XXL
Viola cornuta
Mit angenehmen Duft, verschiedene Sorten.

9.99
5.00

STANZE
Mein Gartencenter

@stanzegartencenter

Frühlingsblüher

Entdecken Sie unsere große Auswahl an verschiedenen Frühlingsblühern!

Abgabe nur im 10er Tray.

TOP-
PREIS

ab
0.29

Sonntag ist
Blumentag

13 - 16 Uhr geöffnet*

STANZE GARTENCENTER

Karoline-Herschel-Str. 1
30966 Hemmingen
Tel.: 0511 420 380

ÖFFNUNGSZEITEN:
Mo. - Sa. 09.00 - 19.30 Uhr
So. 13.00 - 16.00 Uhr*

www.stanze-gartencenter.de

Direkt im Gewerbepark Hemmingen an der neuen B3 (Kreuz Hemmingen/K221). Nur ca. 10 Minuten von der Haltestelle Berliner Straße entfernt (Stadtbahn Linie 13).

300 ► WEETZENER LANDSTR.
366 ► ALFRED-BENTZ-STR.

PREMIUM-PARTNER



Änderungen in Form, Farbe und Dekor vorbehalten. Es handelt sich ausschließlich um Abholangebote. Abgaben in handelsüblichen Mengen, Bild-, Produkt- und Farbabweichungen sowie Preisirrtum vorbehalten. Alle Preise in Euro. Nur solange der Vorrat reicht! *Verkauf an Sonntagen gemäß § 4 Abs. 1 Nr. 4a NLöfVZG.

Neue Idee für den Telemoritz

Eventlocation: Musikproduzent Mousse T. unterstützt Daniel Pflieger-Konzept

HANNOVER. Kommt jetzt doch noch Bewegung in die Ideen zum Erhalt des alten Fernsehturms Telemoritz hinterm Hauptbahnhof? Musikproduzent Mousse T. war nun auf der Plattform in mehr als 70 Metern Höhe. Er unterstützt das Konzept des Kreativunternehmers Daniel Pflieger, den Turm zu einer coolen Eventlocation für Hannover zu machen.

Volkswagen Nutzfahrzeuge (VWN) hatte den Turm vor 24 Jahren gekauft und zum Werbe- pylon für die eigene Marke um- gebaut. Jetzt aber werden dem Unternehmen die Kosten für eine notwendige Grundsanie- rung zu teuer. VWN hat daher bei der Stadt die Abrissanzeige eingereicht. Der Turm steht nicht unter Denkmalschutz, einem Abriss steht nichts im Wege.

Ideen für eine Nachnutzung gibt es viele – sie scheiterten aber bisher zumeist daran, dass hohe Kosten nicht nur für die nötige Grundsanierung anfallen, son- dern dass es nur einen kleinen Aufzug und eine schmale Treppe zur Plattform gibt. Für öffentliche Nutzungen wären mindestens ein zweiter Aufzug und wohl auch ein Umbau der Treppe nötig.

Anfang Februar hatte Daniel Pflieger sein Konzept für einen „Guten Turm“ entwickelt. Die Idee: Der Turm soll zur weltweit einmaligen Konzert- und Veran- staltungslocation umgebaut werden. Die Versteigerung von Eintrittskarten für besonders ex- klusive Konzerte soll nicht nur die Sanierungs- und Unterhalts- kosten finanzieren, sondern auch noch Überschüsse für So- zialprojekte abwerfen.

Das klingt nach einer unrealis- tischen Idee – aber Pflieger reali- siert häufiger Projekte, von denen andere glauben, dass sie nicht funktionieren können. Er

veranstaltet in Hannover unter anderem kommerzielle Geoca- ching-Projekte, hat jüngst – zu- nächst gegen die Widerstände der Stadtentwässerung – einen Nutria-Zoo an einem Regen- rückhaltebecken installiert und jetzt mit einem Partner zusam- men die kostenlosen Klaviere an verschiedenen Orten der Stadt aufgestellt. Dass er für die „Gu- ter Turm“-Idee einen weltweit bekannten Musikproduzenten wie Mousse T. gewinnen konn- te, spricht für sein Engagement.

Mousse T. war 1999 mit dem Tom-Jones-Hit „Sex Bomb“ zum Weltstar geworden. Nach der Weltausstellung hat er in einem Pavillon im Expo-Park sein Peppermint-Studio eingerichtet, wo weltbekannte Künstler Songs aufnehmen. Und er hat Hannover 2007 zum Maschsee- fest einen schwimmenden Club spendiert, den Peppermint Dome. Der kam zwar wegen strik- ter Werbeauflagen der Stadt nie wieder, ist aber vielen Hanнове- ranern noch gut im Gedächtnis. Mit ungewöhnlichen Locations kennt Mousse T. sich also aus.

Der Künstler selbst war bisher nicht zu erreichen. „Er ist aber offizieller Projektpartner“, sagt Pflieger. Mousse T. werde das Projekt des „Guten Turms“ bei der Investorensuche unterstüt- zen. „Er will da durchaus auch

Power reinstecken“, sagt Pflie- ger.

VWN hatte angekündigt, auf jeden Fall kurzfristig die eigenen Werbeanlagen vom Turm he- runternehmen zu wollen, weil sie einen zu starken Windwider- stand darstellten. Bei Sturm schwankt das Bauwerk in der Spitze um mehr als 50 Zentime- ter. Nach Intervention der Stadt hat VWN aber auch zugesagt, mit dem Abriss noch etwas zu warten, ob sich doch noch reali- sierbare Nachnutzungsideen finden. Dem Vernehmen nach gibt VWN bei einer Abnahme des Turms eine Summe in Höhe der Abrisskosten an den Käufer weiter. Ob eine Idee aber um- setzbar ist, will man nicht selbst entscheiden, sondern von der Stadt beurteilen lassen – denn die müsste sich ja auch mit dem Turm herumschlagen, wenn er eines Tages baufällig wird und ein Käufer seiner Unterhaltsver- pflichtung nicht nachkommt.

Für Kreativunternehmer Pflie- ger war es bereits der zweite Be- such auf dem Turm. „Die Aus- sicht war wieder fantastisch“, sagte er anschließend. „Auch dieser Aufstieg war erneut ein Beleg dafür, dass der Turm erhal- ten werden muss, damit mög- lichst viele Menschen noch oft den Blick über die Landeshaupt- stadt genießen können.“



„Der gute Turm“: Musik- produzent Mousse T. (li.) und Daniel Pflieger be- sichtigen den Telemoritz.

Foto: Dragan Budimir



Am 13. und 14. April werden nach Angaben der Veranstalter 26.000 bis 27.000 Teilnehmende beim Marathon in Hannover an den Start gehen. Foto: Debbie Jayne Kinsey

Rhythmisch und nachhaltig

Die Veranstalter des **ADAC MARATHON** haben viele neue Ideen: Trommler an neun Standorten, veränderter Klimawettbewerb

HANNOVER. Auf diese Veran- staltung freuen sich viele: Der ADAC Marathon, Niedersach- sens größte Breiten- und Spit- zensportveranstaltung, soll am 13. und 14. April Hunderttau- sende Menschen in Hannover auf die Straßen bringen – gleich, ob diese laufen oder am Stra- ßenrand jubeln. Das Sportspek- takel wird in diesem Jahr aus dem Aufhof heraus organisiert. Dieses Datum werden sich Marathonläuferinnen und -läu- fer sowie Fans des Sportereignis- ses schon im Kalender angestri- chen haben: Am 13. und 14. Ap- ril werden nach Angaben der Veranstalter 26.000 bis 27.000 Teilnehmende beim Marathon in Hannover an den Start gehen. Bisher haben sich 19.000 Men- schen angemeldet. Insgesamt eine Viertelmillion Zuschauerin- nen und Zuschauer dürften auf den Straßen sein und den Läufe- rinnen und Läufern zujubeln, hofft Stefanie Eichel vom Veran- stalter Eichels Event.

Der nach seinem Sponsor be- nannte ADAC Marathon soll in

diesem Jahr besonders nachhal- tig werden. Eichel stellte am Dienstag im Aufhof den zentra- len Marathon-Standort und Ver- anstaltungspartnerinnen vor. Statt wie sonst in einem eigens errichteten Zelt auf der grünen Wiese neben Nord/LB und Neu- em Rathaus ist die Zentrale die- ses Mal im Aufhof, also in der ehemaligen Galeria Kaufhof an der Schmiedestraße. „Wir nut- zen Synergien und Dinge, die hier sind, brauchen nichts extra anfertigen lassen“, erklärt Eichel die Idee der Nachhaltigkeit. Der Standort werde mit weiteren Partnern aus der kreativen Start- up-Szene geteilt. „Da können sich gern noch Interessierte mel- den.“

Wie im vergangenen Jahr setzt man überall auf klima- freundliche Produkte, seien es Fahrzeuge mit Elektrobetrieb oder Werbemittel aus nachhalti- gen oder recycelten Materialien. „Auch die Holzmedaillen sind aus nachhaltiger Produktion“, so Eichel. Die Helfenden bekom- men weiterverwendbare Lunch-

bags aus Stoff, auf unnötige Ein- zelverpackungen von Eventarti- keln wird verzichtet.

Dabei soll es nicht bleiben. Be- reits im vergangenen Jahr hatte man eine „Klima-Challenge“ gestartet, „die Bewegung in Bäume verwandelt“, so Eichel. In Zusammenarbeit mit den Wenninger Machern der „Summitri“-App werden die beim Marathon erlaufenen Kilo- meter in Geld für Bäume umge- rechnet. „1404 Bäume wurden in einem Mischwald am Benth- er Berg gepflanzt“, berichtet Eichel. In diesem Jahr würde sie sich darüber freuen, wenn von der aus den Laufkilometern re- sultierende Summe resistente Stadtbäume gesteckt würde – das dürfen dann auch ruhig we- niger sein.

Für die neue Schuldezernentin Susanne Blasberg-Bense (Grü- ne), ist die Veranstaltung im Ap- ril „der erste Marathon, jeden- falls als Stadträtin“. Sie freue sich „auf die super Stimmung beim Marathon“ und darauf, dass diese Veranstaltung Kinder

und Jugendliche motiviere, da- bei zu sein und sich sportlich zu betätigen. Ustra-Vorstandsche- fin Elke von Zadel freut sich nach eigenen Worten ebenfalls, sieht aber durchaus Herausforderun- gen. „Wir passen den Fahrplan an. Die Linie 10 fährt im Tunnel, und die Busse, die in der Stadt fahren, werden umgeleitet.“ Wichtig ist den Veranstaltern, dass die Busse Teilnehmende und Helfende des sportlichen Spektakels kostenlos mit einem Kombiticket von Ort zu Ort brin- gen – auch hier spielt die Nach- haltigkeit eine Rolle.

Neu sind in diesem Jahr soge- nannte Impulsgebende, also Musikerinnen und Musiker, die mithilfe von Trommeln, Schellen und Rasseln vom Start bis zum Ziel rhythmische Hilfestellungen geben. „Neben unseren übli- chen Sambacompos werden an neun Stellen Impulsgebende stehen“, kündigt Eichel an. Das Musikzentrum mit Sabine Bus- mann und Jannik Fröhlich, Veran- stalter des „überschlagfesti- vals“, ist dafür verantwortlich.

Medizin

ANZEIGE

Thema: Rheumatische Schmerzen in Gelenken, Muskeln und Knochen

Schmerzen in der Hüfte? Oder im Knie?

So bekämpfen auch Sie Ihre Gelenkschmerzen!

Kennen Sie ihn auch, diesen stechenden Schmerz im Knie? Oder die steife Hüfte? Ob auf der Treppe oder beim Aufstehen: Wenn rheumatische Gelenkschmerzen den Alltag belasten, sollten Sie etwas dagegen unternehmen. Was heute immer mehr Betroffene begei- tert: spezielle Arzneitropfen namens Rubaxx, die Gelenk- schmerzen wirksam und schonend zugleich behandeln.

Das am häufigsten von Schmerzen betroffene Ge- lenk ist das Kniegelenk. Kein Wunder, trägt es doch jeden Tag unser gesamtes Körperge- wicht! Aber auch Hüfte, Schul- tern oder Finger machen häufig Probleme. Betroffene haben meist nur einen Wunsch: endlich Schmerzlinderung!

Die gute Nachricht: Forscher ent- deckten in Nord- und Südamerika einen speziellen Arzneistoff, der ge- nau hier wirksame Hilfe leistet (in Rubaxx, Apotheke).

Spezieller Arzneistoff überzeugt

Das Besondere an diesem Arznei- stoff (Rhus toxicodendron): Er ist heute gut erforscht und wird wegen seiner schmerzlindernden Wirkung bei rheumatischen Schmerzen in Gelenken, Muskeln, Sehnen und Knochen besonders geschätzt. Aber auch bei Folgen von Verletzungen und Überanstrengung verschafft er Linderung.

Wirkung ohne Umwege, individuell dosierbar

Mit modernsten Methoden wird der Wirkstoff in Deutschland zu den Arzneitropfen Rubaxx aufbereitet.

Starkes Duo bei rheumatischen Gelenkschmerzen

Mit den Arzneitropfen von Rubaxx bekämpfen Sie Ihre rheumati- schen Gelenkschmerzen von innen heraus. Bei akut schmerzenden Gelenken empfiehlt sich jedoch eine zusätzliche Behandlung mit dem Rubaxx Schmerzgel zur äußeren Anwendung. Dieses kann direkt auf das betroffene Gelenk aufgetragen werden und somit seine Wirkung unmittelbar an der schmerzenden Stelle entfalten.

Dank der Tropfenform wird der Wirkstoff direkt über die Schleim- häute aufgenommen und kann so seine schmerzlindernde Wirkung ohne Umwege entfalten. Zudem lässt sich Rubaxx je nach Stärke und Verlaufsfarm der Schmerzen indivi- duell dosieren. Rubaxx wirkt 100 % natürlich und schlägt nicht auf den Magen. Damit sind Rubaxx Arznei- tropfen auch zur Einnahme bei chro- nischen Schmerzen geeignet.

Fragen Sie bei rheumatischen Ge- lenkschmerzen in Ihrer Apotheke nach Rubaxx (rezeptfrei)!

Für Ihre Apotheke:



Rubaxx Tropfen
(PZN 13588561)



Rubaxx Schmerzgel
(PZN 18709526)

www.rubaxx.de

Cellulite, Falten, schlaffe Haut?

Dieses Arzneimittel hilft von innen!



Oft stehen wir Frauen vor einem scheinbar unlösbaren Problem: Wie werde ich die schlaffe Haut, die lästigen Dellen und Falten los? Diese unschönen Erschei- nungen entstehen durch ein schwaches Bindegewebe, also von innen.

Wissenschaftlern ist es gelun- gen, ein Arzneimittel mit einem dualen Wirkstoffkomplex zu entwickeln (Revoten Tabletten, rezeptfrei, Apotheke), der von in- nen wirkt! Die zwei enthaltenen natürlichen Arzneistoffe dienen laut den Ergebnissen der Arz- neiprüfungen und der Pharma- kologie als Anregungs- sowie Heilmittel für die nachlassenden Stoffwechselvorgänge im Bindegewebe.

So können unschöne Anzeichen von Bindegewebsschwäche wie schlaffe Haut und Cellulite natür- lich von innen bekämpft werden.

Für Ihre Apotheke:
Revoten Tabletten
(PZN 18405588)

www.revoten.de

REVOTEN. Wirkstoffe: Acidum silicicum Trit. D4, Calcium carbonicum Hahnemanni Trit. D4. Die Anwendungsgebiete entsprechen den homöopa- thischen Arzneimittelbildern. Dazu gehört: Binde- gewebsschwäche. www.revoten.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • Remitan GmbH, 82166 Gräfelfing



Abbildung Betroffenen nachempfunden

RUBAXX. Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dil. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei rheumatischen Schmerzen in Knochen, Knochenhaut, Gelenken, Sehnen und Muskeln und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. • RUBAXX SCHMERZGEL. Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dil. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei Besserung rheumatischer Schmerzen und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGF GmbH, 82166 Gräfelfing



Deutschlands größte Rad-Auswahl

FAHR
RAD!

Aktion bis 25. April '24
Testen - Auswählen - Mitnehmen

DYNABIKE

BMX 20"

Groundspeed

- lässiges Bike für die ersten BMX-Moves
- 360 Grad Lenkrotor für allerlei Tricks
- ein Satz Axlepegs dabei

Best-Nr.: 99860



Cooler
Bike



DYNABIKE

UVP 349.-
157.- sparen
192.-

Spaß haben zum
Schnäppchenpreis

ACADEMY Jugendbike 24"

Grade 5

- konsequent hochwertig - konsequent leicht
- Variolenker für perfekte Anpassung
- Premium-Leichtträger aus Deutschland
- leichtgängige 8 Gang Shimano Schaltung
- nur 7,9 kg schwer
- auch in 20" (392€)

Best-Nr.: 99845



Ultraleicht - das
spürt man

UVP 499.-
57.- sparen
442.-

ACADEMY
LIGHTWEIGHT BIKES 4 JUNIORS

DYNAMICS Urbanes Trekkingbike

Magic Road 24

- hochwertiger Trekking-Alurahmen mit leichter Starrgabel
- sportive Geometrie für effizientes Vorankommen
- 24 Gang Shimano Altus Schaltung auch für bergige Verhältnisse
- Monkey-Load-Systemgepäckträger
- Hydraulik-scheibenbremsen
- gefederter, wasserabweisender Komfortsattel

Best-Nr.:

126876 Herren
126873 Trapez



Leicht, zuverlässig
... und elegant wie
ein Maßanzug

UVP 899.-
121.- sparen
778.-

DYNAMICS



*500 Wh +200 €

HERCULES 20" Falt-E-Bike

Rob Fold F8 / R8

- leiser, effizienter Bosch Mittelmotor
- wartungsarme 8 Gang Nabenschaltung
- hydraulische Scheibenbremsen,
- optional extra Rücktrittbremse
- Vollausstattung für kompromisslosen Alltagseinsatz

Best-Nr.: 132015

BOSCH
Active Line Plus
400/500* Wh

Schnell faltbar
für Bus, Bahn,
Kofferraum



Ideal für den
täglichen
City-Einsatz

E-Bike

UVP 3499.-
701.- sparen
2798.-

PEGASUS Trekking-SUV

Savino EVO 10 Lite

- stärkster Bosch CX Motor
- leicht profilierte Breitreifen für geschmeidigen Abrollkomfort und Sicherheit auf jedem Untergrund
- vom aus Lenker absenkbarer Teleskop-sattelstütze mit eingebauter Federung
- präzise und bewährt: 10 Gang Shimano Deore Offroad-Schaltung
- Zecure Comfort-Sattel für ausgedehnte Touren
- erhöhte Belastbarkeit von 150 kg

Best-Nr.: 125563 Wave,
125566 Herren
125569 Trapez



PEGASUS

Egal ob Straße,
Sand- oder
Schotter -
Immer sicher
und souverän
unterwegs!

Das smarte System
BOSCH
CX 85 Nm
Drehmoment
625 Wh

Neuer Rahmen mit
höchster Ergonomie und
herausragendem Fahrkomfort

UVP 4389.-
891.- sparen
3498.-

Leasing oder 0 % Finanzierung - Wir arbeiten mit allen führenden Anbietern zusammen!

HANNOVER Hanomag Gelände, Zweirad-Center Stadler Hannover GmbH, Göttinger Straße 16, 30449 Hannover Mo - Fr 10:00 bis 19:30 Uhr, Sa 10:00 bis 19:00 Uhr www.zweirad-stadler.de

Irrtümer, Druckfehler, Preisänderungen und Liefermöglichkeiten vorbehalten. Teilweise keine Originalabbildungen. Angebote nur solange der Vorrat reicht. ** ehemalige UVP *** Preis entspricht unserem Markteinführungspreis der aktuellen Saison 1) Kaufpreis entspricht dem Nettodarlehensbetrag; Gebundener Sollzinssatz (jährlich) 0,0 %; effektiver Jahreszins 0,0 %; Beispiel: Finanzierungsbetrag 1.000,- Euro, 10 Monate 100,- €. Gesamtbetrag bei einer Laufzeit von 10 Monaten: 1.000,- €. Angaben zugleich repräsentatives Beispiel i. S. d. § 17 Abs. 4 PangV. Vermittlung erfolgt ausschließlich für den Kreditgeber BNP Paribas S.A. Niederlassung Deutschland, Standort München: Schwanthalerstr. 31, 80366 München. In Österreich erfolgt die Vermittlung für die BNP Paribas Personal Finance S.A. Niederlassung Österreich



Wiese
Bestattungen

175 Jahre

In begleiteten Trauergesprächskreisen helfen wir Trauernden, mit dem Verlust eines geliebten Menschen umzugehen und neuen Lebensmut zu schöpfen.

Seit sechs Generationen sind wir vertrauensvoller Partner.

Altenbekener Damm 21
Baumschulenallee 32
Berckhusenstraße 29
Gartenburgstraße 38
Lister Meile 49
Podbielskistraße 105

0511 957857
wiese-bestattungen.de

 Fachunternehmen für Bestattungsdienstleistungen nach DIN EN 15017

 Qualifizierter Bestatter

Abschied Leben

Cirque
Bouffon

PARAISO

27.3. bis 28.4.2024

Hannover – Waterlooplatz

eventim⁺ westicket⁺ reservix⁺

www.cirque-bouffon.com

IMMER GUTE KARTEN!

Theater am Aegi • Aegidientorplatz 2



Nach 20 Jahren:

**DIE NEUE FITNESS STADT
VOLL IM BLICK.**

WIR ZIEHEN UM...

...INS NACHBARGEBÄUDE!

DAVENSTEDTER STR. 80A+B

100% Premium Klasse

die Fitness Stadt

Reebok
Fitness Club

Die neue Fitness Stadt in Hannover-Linden!

Gleicher Standort!
Anderes Gebäude!
Anderer Zufahrt!

Fitness-Sauna-Kurse in ganz neuen Dimensionen!

**Anmeldung & Beratung:
 Ab sofort in der Fitness Stadt.**

Hoffnung auf bessere Therapien bei Depressionen

Die seit Jahrzehnten eingesetzten Medikamente helfen nicht allen
– auf der **SUCHE NACH ERKLÄRUNGEN** machen Forschende vielversprechende Fortschritte

VON BEN KENDAL

BERLIN. Eine Detektivin würde sich niemals damit zufriedengeben, wenn nur Teile eines Falles gelöst wären – wenn sie ein gestohlenen Juwel wiederfindet, aber die Identität des Diebes nicht kennt. Ähnlich geht es der Medizin und Forschung: Wissenschaftlerinnen und Wissenschaftler wissen heute, wie zahlreiche Krankheiten behandelt werden können, kennen aber deren Ursachen in vielen Fällen nicht. Deswegen können sie die Leiden nicht heilen. Eine dieser Krankheiten ist die Depression.

Was genau passiert im Gehirn, dass Menschen krank werden? Bislang gibt es auf diese Frage keine finalen Antworten, sondern nur Hypothesen. „Depression ist eine schwere, aber behandelbare Erkrankung. Die bisher verfügbaren Behandlungsmethoden sind aber nicht optimal wirksam“, sagt Psychiater und Depressionsforscher Claus Normann. Die klassischen Antidepressiva können fast einem Drittel aller Patientinnen und Patienten nicht helfen. Bei einem weiteren Drittel können sie zwar die Symptome lindern, aber die Erkrankung nicht heilen. Nur ein Drittel der Betroffenen kann die Erkrankung damit aufhalten, zumindest solange die Medikamente eingenommen werden.

„Fast alle verfügbaren Medikamente beruhen auf der Monoaminhypothese der Depression“, sagt Normann. „Die zentrale Annahme ist, dass die Botenstoffe Serotonin oder Dopamin zu wenig im Gehirn vorkommen und medikamentös angehoben werden müssen.“ Die gängigen Mittel erhöhen den Serotonin- oder Dopaminspiegel. Allerdings wird das Problem eben nicht bei allen Erkrankten behoben, wenn sie Antidepressiva nehmen. Und oft tritt die antidepressive Wirkung erst nach Wochen oder Monaten ein, obwohl die Tabletten den Serotonin- oder Dopaminspiegel relativ schnell nach der Einnahme erhöhen, wie mehrere Studien zeigen.

NEUROPLASTIZITÄT KÖNNTE BEI ERKRANKTEN GESTÖRT SEIN

Es brauche eine andere Idee, sagt Normann, und meint dabei eine ganz bestimmte: Die Depressionsforschung beschäftigt sich zunehmend mit der Neuroplastizität. Vereinfacht gesagt, beschreibt Neuroplastizität die Fähigkeit des Gehirns, sich zu verändern und zu lernen. „Es gibt schon lange Einzelbefunde, die darauf hinweisen, dass die Plastizität bei depressiven Menschen gestört ist“, so Normann.

Die Gestorbenheitshypothese könnte helfen, zu erklären, warum gewisse Behandlungswege depressiven Menschen helfen. Studien lassen vermuten, dass Psychotherapie die Neuroplastizität fördert. Forschende zeigten in einer Studie, dass sich im Laufe einer Psychotherapie die neuronale Architektur von depressiven Menschen verändert – auch das könnte demnach ein Hinweis auf Neuroplastizität sein. Selbst wenn klassische Antidepressiva auf einer anderen Hypothese beruhen, könnte ihr Erfolg bei vielen Menschen auch durch Neuroplastizität zu erklären sein. „Antidepressiva fördern Plastizität“, sagt der finnische Neurologe Eero Castrén.

ZUGELASSEN NUR BEI SCHWERER, THERAPIERESISTENTER DEPRESSION

Zusammen mit Normann und weiteren Forschenden entdeckte Castrén einen Mechanismus, wie gängige Antidepressiva im Gehirn wirken. Sie binden demnach an einen Rezeptor für das Wachstumshormon BDNF, das in der Forschung oft als Schlüsselmolekül und treibende Kraft für Neuroplastizität verstanden wird. „Wir konnten in unserer Forschung zeigen, dass alle klassischen Antidepressiva und auch Ketamine und Psychodelika an den Rezeptor für BDNF binden. Das ist ihr gemeinsamer Nenner“, so Castrén.

In der Depressionsforschung stehen die Substanzen Ketamin

A man with a beard and dark hair is sitting on a large, dark brown leather sofa. He is wearing a dark sweater and light blue jeans. He is looking off to the side with a thoughtful or perhaps distressed expression, his right hand resting near his face. The background is a plain, light-colored wall. The lighting is soft, creating a somber and contemplative mood.

Zu einer Depressions-
behandlung sollte eine
Psychotherapie dazugehören.
Sie wird oft durch
Medikamente ergänzt
Symbolfoto: Nik Shuliahin
/ Unsplash

und Psychedelika stark im Fokus als Alternative zu bisherigen Antidepressiva. Psychedelika – wie Psilocybin oder LSD – und Ketamine sind vorwiegend als Partydrogen bekannt und verboten. Inzwischen werden die Substanzen in verfeinerter Form aber zunehmend als Medikamente gegen Depression in Betracht gezogen. „Es gibt bereits Hinweise darauf, dass Ketamine und Psychedelika Neuroplastizität aktivieren“, sagt Castrén.

So fand er mit anderen Wissenschaftlerinnen und Wissenschaftlern in einer Studie heraus, dass Psychedelika im Vergleich zu klassischen Antidepressiva tausendmal stärker an den Rezeptoren für BDNF binden. Psychedelika sind in Deutschland nicht zur Behandlung von Depression zugelassen; Ketamin kann dagegen in Form des Nasensprays Spravato in bestimmten Fällen zum Einsatz kommen. Unter anderem dann, wenn Betroffene an einer schweren, therapieresistenten Depression leiden – also bislang keinen

Erfolg mit mindestens zwei anderen Antidepressiva hatten. Spravato darf aber nur zusätzlich zu klassischen Antidepressiva und unter Aufsicht von medizinischem Fachpersonal angewendet werden.

„Die Forschung über Ketamin steht ganz im Vordergrund in der ‚Depressionsforschung‘“, sagt Psychiater Normann. Der Vorteil sei, dass die Substanz bereits nach ein bis zwei Stunden wirke. Und schon innerhalb einer Woche fördere sie die Plastizität im Gehirn. „Ketamin wirkt auf den Neurotransmitter Glutamat, der eine sehr wichtige Rolle bei Plastizität spielt.“

Allerdings: Neuroplastizität bleibt eine Hypothese, wenngleich eine vielversprechende. Ob sich die Forschung wirklich in die richtige Richtung bewegt, ist noch unklar. Untersuchungen der Neuroplastizität bei depressiven Menschen sind vergleichsweise aufwendig. Normann untersucht depressive Menschen etwa anhand der sog.

nannten Elektroenzephalografie (EEG), mit der Veränderungen der Plastizität gemessen werden können.

MEDIKAMENTÖSE BEHANDLUNG MIT PSYCHOTHERAPIE VERBINDEN

Zudem betonen Castrén und Normann, dass bei der Behandlung einer Depression die Einnahme von Medikamenten selten ausreicht. Daran dürfte sich auch mit neuen Medikamenten nichts ändern. „Es ist sehr wichtig, dass man die medikamentöse Behandlung mit einer Psychotherapie verbindet. Wenn Antidepressiva wirklich die Plastizität erhöhen, dann ist es wichtig, dass man gleichzeitig positive Emotionen erlebt“, sagt Normann. Wenn Betroffene wiederum in einer negativen Umwelt mit Konflikten und Stress lebten, könne es passieren, dass durch Antidepressiva die negativen Einflüsse aus diesen Umweltreizen verstärkt würden.

Wer malt die schönsten Ostereier?

Jetzt mitmachen und **TOLLE PREISE** gewinnen



HANNOVER. Es ist eine schöne Tradition. Kurz vor Ostern werden in vielen Familien in der Region Hannover Eier bunt und fantasievoll bemalt. Diese kleinen Kunstwerke schmücken dann Büsche, Bäume sowie Ostergestecke – und wir wollen so viel Kreativität belohnen.

Beim Leser-Malwettbewerb „Ostereier-Werkstatt“ der Hannoverschen Allgemeinen Zeitung warten tolle Preise auf die Künstler. Etwas ganz Besonderes haben wir uns diesmal für die jüngsten Künstler ausgedacht: Unter allen Kindern bis zum vollendeten zwölften Lebensjahr, die ihr Osterei bei uns hochladen, gibt es für den Sieger ein Personalisiertes Malbuch von SOME.LIKE.IT.

ein Osterei, machen Sie ein möglichst schönes Foto davon, scannen Sie dann QR-Code und laden Sie das Bild bis zum 26. März, hoch. Aus allen Ostereiern werden von unseren Lesern in einer großen Online-Abstimmung die schönsten Kunstwerke gewählt. Auf den Absender des schönsten Ostereis (in der Ü12-Kategorie) wartet ein personalisiertes One-Liner Portrait. Beide Preise werden von SOME-LIKE IT gesponsert.

Also: Schnell ein Ei ausblasen, den Tuschkasten aufklappen und Malen. Wir wünschen viel Erfolg – und natürlich vor allem sehr viel Spaß bei dieser tollen Tradition!

Wir wünschen viel Spaß
beim Mitmachen!

Zur Person

Ich bin Rosa, 28 Jahre alt aus Hannover, und habe meine kreative Reise mit „SOME.LIKE.IT“ im Jahr 2020 begonnen. Voller Leidenschaft für Kunst und Design, kreierte ich personalisierte, handgemachte Geschenke. Mein Ziel ist es, mit jedem Stück eine einzigartige Geschichte zu erzählen.

 somelikeit.de



**Sponsorin: Künstlerin
Rosa Barner bietet
personalisierte Malbücher
und One-Liner-Portraits an.
Foto: Somelikeit**



Kleines Fest: Tradition und Neubeginn

Vorverkauf ohne Losverfahren, Abschlussprogramm statt Feuerwerk, neues Corporate Design: Einiges ändert sich beim beliebten **KLEINKUNSTFESTIVAL** – und anderes bleibt erhalten

HANNOVER. Eine der beliebtesten Veranstaltungen in Hannover bekommt ein neues Gesicht: In diesem Jahr findet das Kleine Fest im Großen Garten erstmals seit 1986 ohne Beteiligung seines Erfinders statt – die Stadt hat bekanntlich den Vertrag mit Harald Böhlmann, dem „Mann mit dem Zylinder“, nicht verlängert und den Holländer Casper de Vries als neuen künstlerischen Leiter eingesetzt. Man sei Böhlmann sehr dankbar, der, so Kulturdezernentin Eva Bender, „unglaublich leidenschaftliche und zugleich hochprofessionelle Arbeit geleistet hat“. Sie verspricht: „Das Kleine Fest bleibt das Kleine Fest – aber es entwickelt sich weiter.“ Die wichtigsten Fragen und Antworten zum Neustart.

Wann findet das Kleine Fest im Großen Garten 2024 statt?
Das Kleine Fest 2024 läuft an 17 Terminen zwischen dem 10. und 28. Juli im Großen Garten Herrenhausen; die Montage bleiben spielfrei. Einlass auf die Picknickwiese ist jeweils ab 17 Uhr, auf das Festivalgelände ab 18 Uhr. Die Bühnenprogramme starten jeweils um 18.30 Uhr.

Ab wann gibt es Karten?
Die Veranstalter – die Herrenhäuser Gärten unter Ägide der Stadt – verabschieden sich vom bisherigen Losverfahren und führen in diesem Jahr ein Online-Vorverkaufssystem ein. Das startet an zwei Terminen: Ab heutigen Sonnabend, 23. März, um 10 Uhr gehen zwei Drittel der rund 70.000 Karten in den Vorverkauf, ab Donnerstag, 4. April, ab 14 Uhr dann der Rest der Karten. Der Ticketshop ist erreichbar über www.kleines-fest-hannover.de. Karten kosten 37, ermäßigt 17 Euro. Man arbeitet dafür mit dem Anbieter Eventim zusammen. Notwendig ist eine Registrierung; die ist ab sofort möglich.

Gibt es nur Online-Karten?
Es gibt auch eine analoge Vorverkaufsstelle, die Tourist Information am Hauptbahnhof (Ernst-August-Platz 8). Dort gibt es ab Montag, 25. März, und ab Donnerstag, 4. April, jeweils ab 10 Uhr Karten – je zehn Prozent des entsprechenden Kontingents. Wie gehabt werden 300 Karten pro Veranstaltung für die Abendkasse zurückgehalten. Die Kasse an den Herrenhäuser Gärten öffnet um 16.30 Uhr. Und auch das „Knirpsometer“ gibt es weiter: Kinder bis zu einer Körpergröße von 111 Zentimetern haben freien Eintritt. Essen und Getränke dürfen auf das Gelände mitgenommen werden. Aber es werden auch Picknick- und Getränkeboxen angeboten, die beim Onlinekartenkauf mitbestellt werden können.

Was wird gegen den Schwarzmarkt unternommen?
Böhlmann hatte das Losverfahren eingeführt, um dem florierenden Schwarzmarkt das Wasser abzugraben. Beim neuen System wappnet man sich, indem pro Kaufvorgang maximal sechs Karten abgegeben werden, die Person sich namentlich registrieren lassen muss und man einen eigenen Zweitmarkt für Karten bietet, die nicht mehr gebraucht werden.

Was passiert, wenn eine Veranstaltung ausfällt?
Bislang wurde der Kaufpreis von Karten an Veranstaltungstagen, die zum Beispiel wegen schlechten Wetters abgesagt werden mussten, automatisch rückerstattet. Auch hier gibt es Änderungen: Wer mag, kann sich binnen zwei Wochen das Geld zurückgeben lassen. Alle anderen bekommen Gutscheine für kommende Kleine Feste, einzulösen in den drei Folgejahren.

Was wird geboten?
Casper de Vries verspricht „fast 50 künstlerische Darbietungen“, zehn Prozent davon mit Künstlerinnen und Künstlern, die schon einmal auf dem Kleinen Fest waren. Auch hier gibt es also viele Neuerungen – erst unlängst hatte Kleines-Fest-Stammgast Clown Frans seine Teilnahme abgesagt.

Das Programm, so de Vries, stehe. Es soll später – vermutlich im Juni – bekanntgegeben werden; derzeit laufen die letzten Vertragsunterzeichnungen. Als Künstler präsentierte er live vor Ort Daan Soor mit seiner „Vespaqua“: ein Auto mit fahrbaren Badewannen hintendran, in die Besucher steigen können. Weitere Namen, die fielen, waren der Jongleur Matthias Rohr, die Puppenspielerin Katharina Witzens, der Regisseur Norbert Buschers, der mit Publikumsbeteiligung ein Shakespeare-Stück im Vorübergehen inszenieren wird, und die Heavy-Metal-Marching-Band Blaas of Glory. Das GOP und Desimos Spezial-Club sollen eigene Bühnen erhalten.

Wird es ein Abschlussfeuer-

werk geben?
Das Feuerwerk zum Abschluss des Kleinen Fests ist Geschichte, auch das ein Wunsch der Stadt. Casper de Vries verspricht dennoch „am Ende des Abends etwas Besonderes“. Schauplatz soll das Areal um die Große Fontäne sein. Das sei „ein toller Ort, wo vernünftig 4000 Leute zusammen sein können“.

Welche Änderungen gibt es noch?
Das Kleine Fest bekommt 2024 erstmals ein Oberthema. „Wasser“ ist es in diesem Jahr, und das schlägt sich in den künstlerischen Darbietungen nieder, stelle aber zugleich einen direkten Bezug zum Garten selbst dar, der sehr direkt von extremem Niederschlag oder auch dessen Ausbleiben betroffen ist. Das Kleine Fest bekommt darüber hinaus eine Social-Media-Präsenz – und eine neue Corporate Identity, am deutlichsten im Schriftzug, dessen Buchstaben zu tanzen scheinen oder auch auf dem Kopf stehen. Der sei, findet Kulturdezernentin Bender „froh, überraschend, verspielt und bunt“ – wie das Kleine Fest selbst.



Feuchtfrohlich: Casper de Vries (von links), der neue künstlerische Leiter vom Kleinen Fest im Großen Garten, Kulturdezernentin Eva Bender und Gartendirektorin Anke Seegert im und am Vespaqua, das im Sommer durch den Garten fahren soll – mit Publikum als Fahr- und Badegäste.

Foto: Tobias Woelki

Nach 20 Jahren:

WIR HEBEN AB...

100% Premium Fitness

die Fitness Stadt

Reebok

...UND ZÜNDEN DIE NÄCHSTE STUFE!

LANDUNG: DAVENSTEDTER STR. 80A+B

Gleicher Standort - Andere Zufahrt.

Die neue Fitness Stadt in Hannover-Linden!

Gleicher Standort!

Anderes Gebäude!

Anderer Zufahrt!



Walt Kracht & his Orchestra gastiert am 7. April im Cavallo Königliche Reithalle.

Foto: Kwie Medien

Swing, Hits & Evergreens

Walt Kracht gastiert am 7. April im Cavallo

HANNOVER. Am Sonntag, 7. April, ab 16 Uhr (Einlass ab 15 Uhr) gastiert Walt Kracht & his Orchestra unter dem Motto „Swing, Hits & Evergreens“ im „Cavallo Königliche Reithalle“, Dragonerstraße 34. In seinem neuen Programm präsentiert Walt Kracht einen facettenreichen Mix aus moderner, internationaler Tanz- und Unterhaltungsmusik im Big Band-Sound. „In diesem Jahr möchten wir Sie einladen, sich mit uns auf eine musikalische Reise mit Melodien und fetzigen Arrangements aus Musical, Hit und Evergreen, gemischt mit Swing von Glenn Miller sowie Bert Kaempfert und James Last, zu begeben“, sagt Bandleader Walt Kracht. Neben den erwähnten Klassikern dürfen natürlich auch Ohrwürmer aus dem hannöverschen traditionellen Bereich nicht fehlen. Die bunte

Mischung aus den Highlights des Orchesters wird im Schlager- und Popbereich durch die Gesangssolisten Inna Vysotska und Viktor Visotsky bereichert. Walt Kracht & His Orchestra gehört noch zu den wenigen Tanz- und Unterhaltungsorten, die den Stil von Hugo Strasser, Paul Kuhn, Max Greger, Kurt Henkels usw. pflegt. Gönnen Sie sich einen bezauberten und abwechslungsreichen Nachmittag und lassen Sie den beswingten Melodien die nie vergehen. Karten (28 Euro mit freier Platzwahl) gibt es im VVK bei Die Perücke (Lister Meile 28), bei Stempel Blitz (Vahrenwalder Straße 86), bei Gold Graeber (Sutelstraße 5), und bei Walt Kracht & his Orchestra (Thea-Bahnisch-Weg 34) und unter Telefon (0511) 60 69 89 78.

Rommégruppe sucht Verstärkung

HANNOVER. Gemeinsam Karten spielen und neue Kontakte knüpfen: Die Rommégruppe „Gut Spiel“ des Kommunalen Seniorenservice Hannover (KSH) sucht neue Mitspielende. Die Gruppe trifft sich jeweils am Dienstag von 13.30 bis 16 Uhr im Raum 15 des Freizeitheims

Vahrenwald, Vahrenwalder Straße 92. Die ehrenamtliche Ansprechpartnerin vor Ort ist Elisabeth Senft. Weitere Informationen zum Angebot erteilt Susanne Hohnhorst-Kalisch vom KSH, Telefon (0511) 16845238 oder E-Mail an 57.22.2a@Hannover-Stadt.de.

RED

KLEINES FEST

10. – 28. Juli 2024

Jetzt neu! Tickets einfach online kaufen.

@kleinesfesthannover
Kleines Fest Hannover
kleines-fest-hannover.de

HANNOVER
HERRENHÄUSER GÄRTEN

KLEIN BAD-KONZEPTE

Badausstellung

Ausstellung und Verkauf bis 150 m²

- Badsanierungen – Sanitär – Fliesen – 3D-Badplanung
- Duschwand nach Maß – Lackspanndecke
- Wandplatten für fugenlosen Badumbau oder Teilsanierung

Förder- und zuschussfähig:

- Magic-Wannentüren / nachgerüstete Wannentür
- Höhenverstellbare WC – Anlagen für körperlich eingeschränkte Menschen

Walsroder Straße 260 • 30855 Langenhagen
Fon 0511-77 63 73
info@klein-badkonzepte.de
www.klein-badkonzepte.de

Hahne Pflegedienst

Pflege Zuhause – Ihr Wohlbefinden steht im Mittelpunkt!

Der Hahne Pflegedienst ist Ihr verlässlicher Partner für individuelle Pflege. Unsere einfühlsamen Pflegekräfte nehmen sich Zeit für Ihre persönlichen Bedürfnisse und sorgen dafür, dass Sie sich gut aufgehoben fühlen.

Rufen Sie uns an unter:

Tel.: 0511 367 36 -1002
www.hahne-pflegedienst.de

Nach 20 Jahren:

WIR SPRINGEN RÜBER...

100% Premium Fitness
die Fitness Stadt
Reebok



...INS NACHBARGEBAUDE!

✓ NEUER ✓ GRÖßER ✓ HÖHER

DAVENSTEDTER STR. 80A+B

JETZT TARIF SICHERN!

50%

JETZT SCHNELL SEIN UND UNSER UMZUGSANGEBOT SICHERN!

RABATT AUF ALLE TARIFE!

Diese Aktion gilt nur bei Neuansmeldungen.

Melde Dich noch heute an und sicher Dir das Umzugsangebot! www.fitness-stadt.de

9427901_002624

Die Nr. 1 am Wochenende! **hallo** wochenende

Aller-Rache

Dritter Roman der Wedemärker Schriftstellerin **BETTINA REIMANN** erscheint

HANNOVER. „Aller-Rache“: So heißt der dritte Kriminalroman der Wedemärker Schriftstellerin Bettina Reimann. Erneut spielt der Fall zwischen Hannover und Walsrode. „Wenn man mit dem literarischen Morden einmal begonnen hat, kann man schwer wieder damit aufhören“, sagt die Autorin, deren erste Romane in den großen Rezensionportalen ausschließlich positive Reaktionen erhalten haben.

Der dritte Fall stellt Reimanns „Ermittlerfamilie“ Blume-Kamp-husen vor eine schwer zu schaf-fende Aufgabe: Sie wollen einen Täter stoppen, der ankündigt, weitere Taten zu verüben. Einer muss sterben, damit andere leben dürfen: Jemand tötet Menschen und versieht die Leichen mit einer makabe-ren Botschaft. Arnold Hager, ein Richter im Ruhestand, soll Selbstmord be-gehen, damit die Mordserie endet. Wer will sich an Hager rä-chen? Das Er-mittlungsteam finden sich im Kampf gegen die Zeit wieder, denn der Täter will jede Woche einen Menschen umzubringen, bis Arnold Hager sich selbst rich-tet. Sind die Op-fer zufällig gewählt oder gibt es ein Muster, sodass die Gefährde-ten geschützt werden können? „Zum ersten Mal wird in einem meiner Krimis von der Schusswaf-

fe Gebrauch gemacht“, verrät die Autorin.

Am 15. März war der offizielle Erscheinungstermin des Krimis. Insgesamt ist es das vierte Buch Reimanns in nicht einmal zwei Jahren, denn zusätzlich zu den Krimis schreibt sie auch unterhalt-same Sachbücher. Im vergange-nen Herbst erschien im Wartberg-Verlag „Aufgewachsen in Hanno-ver“ über die 70er und 80er Jahre in der Landeshauptstadt. Und ge-rade schreibt sie mit einem enga-gierten Team aus der Gemeinde-verwaltung an der Chronik zu „50 Jahre Wedemark“. Dieses Buch soll im Herbst erscheinen.

Die große Premierenlesung von „Aller-Rache“ in der Pfarrscheune Elze gibt es in knapp sieben Wo-chen: Am 10. Mai um 19 Uhr werde es eine außergewöhnliche Lesung mit Sound- und Lichteffekten geben, verrät die Autorin. „Die Pfarrscheune als Lesungsort hat für mich schon Kultcharakter“, sagt Reimann, die dann mit An-dreas Henning als Mitleser und Björn Böhnke als Effekttechniker zu Gast ist.

Und ein weite-rrer Wedemärker Termin ist für Bettina Reimann ein großer Spaß, den sie bei jedem bisherigen Krimi genossen hat: die Lesung am Bücherschrank in Bissendorf! Dort tritt sie am 7. Juni um 16 Uhr auf.



Der dritte Roman von Autorin Bettina Reimann. Foto: Verlag



Mordet erneut zwischen Hannover und Walsrode literarisch: Buch-Autorin Bettina Reimann. Foto: Privat

KRESS®

MODEZENTRUM



Entdecken Sie die neuen Trends!

ÖSTER COUPON

20% RABATT

auf Ihr neues Lieblingsteil*

*Der Coupon gilt gegen Vorlage einmalig bis 06.04.24 in allen KRESS Modezentren; nicht mit anderen Aktionen kombinierbar; Marken Wellensteyn und Apricot sind ausgenommen.

KRESS Modezentrum Hannover
Einkaufspark Klein-Buchholz | Sutelstr. 5
Mo - Sa 9.00 - 19.00 Uhr

KRESS Kunden parken kostenlos direkt am Geschäft
www.kress-mode.de

Größer, höher und moderner

Die Fitness Stadt Linden zieht an die Davenstedter Straße

HANNOVER. Die Fitness Stadt Linden steht vor einem aufre-genden Wandel! Der bisherige Standort bleibt erhalten, aber die Fitness Stadt wechselt in ein neues Gebäude in der Davens-tedter Straße 80 a+b, direkt gegenüber POCO. Das bedeutet nicht nur ein neues Zuhause, sondern auch einen Raum, der speziell darauf ausgerichtet ist, Fitness- und Wellnessziele zu er-füllen.

Der Umzug bringt – mit über 5000 Quadratmetern auf meh-teren Etagen – nicht nur mehr Platz, sondern auch eine neue Einteilung der Geräte, frische Flächen und zusätzliche Mög-lichkeiten, sich in angenehmer

Atmosphäre fit zu halten. Die Fitness Stadt wird so zu einem herausragenden Zentrum für Fitness, Sauna, Kurse und Well-ness.

Auf über drei Etagen stehen Kurse, exklusive Fitnessgeräte, Sauna- und Wellnessangebote, sowie ein Therapie & Trainings-zentrum bereit.

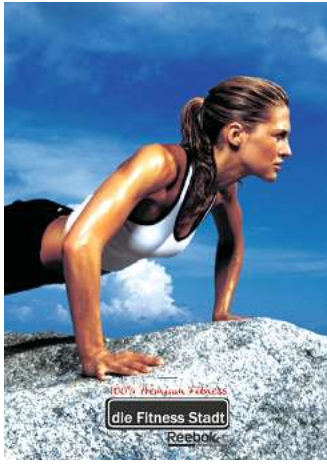
Das erfahrene Servicepersonal der Fitness Stadt Linden steht je-derzeit zur Verfügung, um Fra-gen zu beantworten und den bestmöglichen Service zu bie-ten. Das Wohl des Trainierenden steht im Mittelpunkt, sei es bei der Wahl des passenden Trai-ningsprogramms oder bei orga-nisatorischen Anliegen.

Die Fitness Stadt Linden ist aber nicht nur ein Ort des Trai-nings, sondern auch der Erho-lung. Nach dem Sport kann man in der neuen, modernen Gastro-nomie frische Speisen und Ge-tränke genießen, um die Ener-giespeicher wieder aufzuladen.

Kostenlose Parkplätze stehen für Gäste und Mitglieder ausrei-chend zur Verfügung, damit der Weg zum Wohlbefinden so stressfrei wie möglich ist.

Mehr Infos gibt es unter Tele-fon (0511) 35 769 769, E-Mail mitgliederezentrale@fitness-stadt.de oder auf der Webseite unter

www.fitness-stadt.de



Die Fitness Stadt Linden wech-selt in ein neues Gebäude. Foto: Fitnessstadt

Das Paradies auf dem Waterlooplatz

Der Circus Buffon präsentiert seine neue Show „Paraiso“ vom 27. März bis 28. April

HANNOVER. In wenigen Tagen wird sich Hannovers Waterloo-platz in eine bunte Welt verwandeln, in ein „Paraiso“. So heißt die Show des Cirque Bouffons, die erstmals nach Hannover kommt. Am 27. März geht es los, bis zum 28. April gastiert der Zirkus in der Landeshauptstadt.

Die ehemaligen hannover-schen GOP-Variété-Direktoren Dennis Bohncke und Werner Buss holen die Show in ihre Hei-matstadt. „Ich sah sie im vergan-gen Jahr in Köln und ich war verzaubert und im Herzen be-rührt. Es war klar: Paraiso müs-sen wir nach Hannover holen“, so Bohncke.

Paraiso, die neue Inszenierung des Cirque Bouffon, entführt in eine poetische Traumwelt – stets begleitet von der sinnlichen und rauschhaften Musik des ukraini-schen Komponisten Sergej Swe-schinski.

Das vielseitige, internationale Künstlerensemble wird das Pu-blikum mit einer poetischen und mitreißenden Show im Stil des

französischen Nouveau Cirque mit Elementen aus Artistenzir-kus, Komik, Musik, Theater und Tanz verzaubern. Paraiso ist die Vorstellung eines wunderbaren, göttlichen Ortes, an dem die Menschen zu Anfang ihrer Exis-tenz gelebt haben, bis sie daraus

verstoßen wurden. Inspiriert vom Werk des niederländischen, spätgotischen Malers Hierony-mus Bosch, hat der französische Regisseur Frédéric Zipperlin eine mitreißende, neue Show er-schaffen, in der es um illustre Fi-guren und Fabelwesen geht, die

zudem viele ungewöhnliche Bildelemente enthält. Ähnlich wie in Boschs Bildern finden sich auch in Paraiso immer wieder die gleichen Symbole und Themen neben zahlreichen geheimnis-vollen Gesichtern und Fabelwe-sen.

„Das liebevolle Spiel zwischen Artistik, Musik und Clownerie sowie die fantastische Musik des Cirque Bouffon verschmilzt zu einem außergewöhnlichen Ge-samtkunstwerk. Das muss man gesehen haben!“, schwärmt Werner Buss.

Showtime ist Mittwoch bis Freitag 19.30 Uhr, Sonnabend 14.30 und 19.30 Uhr, Sonntag 14.30 und 17.30 Uhr, Montag und Dienstag keine Vorstellun-gen, außer am Ostermontag, 1. April, 14.30 und 17.30 Uhr. Am Karfreitag, 29. März, findet kei-ne Vorstellung statt. Vorverkauf in Hannover über Reservix, west-ticket, eventim und an der Kasse am Zirkuszelt (ab zwei Stunden vor jeder Vorstellung ohne VVK-Gebühren)



Paraiso, die neue Inszenierung des Cirque Bouffon, entführt in eine poetische Traumwelt. Foto: Eugen Anton Stahl

TOP IN

Spielzeugmarkt mit Bastelshop

<p>77049 Besuch von Delinda 39,99 29,99</p>	<p>71815 Kais Quell-drachen-Duell 37,99 26,99</p>	<p>60418 Polizeitruck mit Labor 54,99 39,99</p>	<p>71509 Tiny House 79,99 52,99</p>	<p>71510 Kl. Hühner-farm im Tiny House Garten 29,99 19,99</p>	<p>71441 Gemütliches Bauwagencafé 59,99 39,99</p>
<p>10913 Steinebox 29,99 19,99</p>	<p>10702 Spideys Bohrfahrzeug 9,99 6,99</p>	<p>31149 Gießkanne mit Blumen 29,99 20,99</p>	<p>71470 Reitausflug 19,99 13,99</p>	<p>71335 Fashion Show in Paris 44,99 29,99</p>	<p>71500 Meerjungfrauen Seepferdchen-kutsche 24,99 16,99</p>
<p>42178 Weltraumtransportfahrzeug 34,99 24,99</p>	<p>76428 Hagrids Hütte 74,99 55,99</p>	<p>10280 Blumenstrauß 59,99 44,99</p>	<p>71499 Meerjungfrauen-Tierpflege 39,99 26,99</p>	<p>71463 Feuerwehr-flugzeug 39,99 27,99</p>	<p>71499 Ritterturm 39,99 27,99</p>

Jetzt 5-EURO-Gutschein ab einem Einkauf von 30,- €
Sichern unter www.topin-toys.de **Gutschein-Code OSTERN**

<p>Twyla Draculaura Clawdeen Frankie Stein 29,99</p>	<p>DIE SMARTE HÖRBOX FÜR KINDER!</p> <p>77,99</p>		<p>02683 MB Sprinter Polizei 42,99</p>	<p>02228 Lemken Grubber 27,99</p>
<p>Eaglepoint PD-8 Blaster 24,99</p>	<p>Schubkarre 17,99</p>	<p>630607 Digitaler Tresor 18,99</p>		<p>620950 Gecko Run Starter Set 18,99</p>
<p>Containerport Wasserbahn 34,99</p>	<p>Straßenmalkreide 2,99</p>	<p>11089 Goaly Set 24,99</p>	<p>30420 30423 Stuntroller 59,99</p>	<p>621162 Boxing Bots 15,99</p>
<p>834299 Dreirad Trike 19,99</p>	<p>836835 Fahrradhelm 7,99</p>	<p>41182 Badminton-Netz 39,99</p>	<p>72148 72156 Nestschaukel 49,99</p>	<p>654108 Nachtleuchtende Flummipower 12,99</p>
				<p>Bloxies 4,99</p>



Bunsenstraße 10 · 30890 Barsinghausen · Gewerbegebiet Brunslohe
Tel. 051 05 / 6 46 33 · Unser aktuelles Prospekt und
weitere Super-Angebote unter www.topin-toys.de
Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 9.00 - 19.00 Uhr, Sa. 9.00 - 16.00 Uhr



TOP 1 TOYS DIE NUMMER EINS IN SPIELWAREN
WIR FREUEN UNS AUF IHREN BESUCH UND SEHEN UNS IM TOP-IN

DVD-TIPP

INTIME EINBLICKE
IN DAS BEGEHREN
EINER FRAU

Jeden Dienstag lässt Claudine ihren eintönigen Alltag für einige Stunden zurück und schlüpft in ein verführerisches Alter Ego. In einem Berghotel trifft sie Männer auf der Durchreise für schnellen unverbindlichen Sex. Die Befriedigung, die Claudine aus ihren erotischen Abenteuern zieht, ist die einzige Ausflucht aus ihrem Leben als alleinerziehende Mutter. Als einer der Männer beschließt, seinen Aufenthalt für sie zu verlängern, wird Claudines Welt auf den Kopf gestellt und sie erträgt sich dabei, wie sie von einem anderen Leben zu träumen beginnt. Wir verlosen 3 mal 1 DVD (Näheres steht im Rätsel dieser Ausgabe).



Kein Da Capo für die Diva

HANNOVER. Letzte Chance für Theaterfreunde. Das Südstädter Komöd'chen präsentiert am heutigen Sonnabend 23. März, und Sonntag, 24. März, jeweils ab 16 Uhr im Freizeithaus Döhren, An der Wollebahn 1, das Kriminal-Stück „Kein Da Capo für die Diva“ von Thomas Brückner in einer Bühnenfassung von Peter Gärtner.

Während einer Aufführung wird die gleichermaßen geliebte wie verhasste Star-Künstlerin Dita da Capo, die Diva, hinterrücks erschossen. Die beiden Kriminalhauptkommissarinnen Charlotte Eber und Nadine Stör sollen den Mord aufklären. Zur Seite stehen den beiden Kriminalhauptkommissarinnen die „Mädels von der Spurensicherung“ Ilse Werner und Emilie Jürgens. Mit Slapstick und Besserwisseri haben die beiden Kommissarinnen es aber nicht leicht, mit den beiden. Alle vier haben jedoch die Rechnung ohne die pfiffige Putzfrau Mira Dobriciel gemacht.

Karten gibt es an der Abendkasse für 17 Euro (Schüler, Azubis, Studenten sowie Gruppen ab 10 Personen 15 Euro, Ermäßigung mit HannoverAktivPass 8,50 Euro)



Das Südstädter Komöd'chen spielt „Kein Da Capo für die Diva“. Foto: Veranstalter

Entdecken, was da grünt

Vogelstimmen und essbare Wildpflanzen: Programm „GRÜNES HANNOVER“ mit 121 kostenlosen Führungen

HANNOVER. Mit fachkundiger Begleitung auf 121 Führungen die Natur entdecken: Das macht auch im Jahr 2024 der Fachbereich Umwelt und Stadtgrün der Landeshauptstadt Hannover wieder möglich mit dem Programm „Grünes Hannover“, das kürzlich vorgestellt wurde. Ein umfangreiches und abwechslungsreiches Angebot wurde vorbereitet, um die Menschen für die Natur in der Stadt zu begeistern. Von Anfang April bis Ende November haben Interessierte die Gelegenheit, Wissenswertes über die Gärten, Wälder, Parks, Friedhöfe und Landschaften in der Stadt zu erfahren. Viele Führungen haben bekannte und beliebte Gartenanlagen zum Ziel, aber es gibt wie in jedem Jahr auch wieder Neues zu entdecken.

Die Teilnahme an den Führungen ist grundsätzlich kostenlos. Um Anmeldung unter den jeweils angegebenen Telefonnummern im Programmheft – in der Regel (0511) 16843801 – wird allerdings dringend gebeten, da die Teilnehmendenzahl pro Führung begrenzt ist. Eine Teilnahme von größeren Gruppen ist grundsätzlich nicht möglich.

BEISPIELE AUS
DEM PROGRAMM

Das Veranstaltungsprogramm „Grünes Hannover“ startet am Donnerstag, dem 4. April, mit einer „Knospenwanderung auf dem Kronsberg“. Von 16 bis 19 Uhr zeigt Diplom-Biologin Siegelinde Fink, wie unbelaubte Gehölze anhand ihrer Knospen, Triebe der Rinde und Blattnarben bestimmt werden können und welche Knospen zur Herstellung von pflanzlichen Heilmitteln verwendet werden. Die Teilnehmendenzahl ist begrenzt, eine Anmeldung ist erforderlich.

Am Mittwoch, 17. April, können Interessierte unter dem Motto „Was wächst denn da? Nutzbare Pflanzen in der Eilenriede“ gemeinsam mit Diplom-Sozialpädagogin Kornelia Stock von 16 bis 18 Uhr essbare, aber auch giftige Pflanzen im Wald kennen lernen. Auch hierzu ist eine Anmeldung erforderlich.

Der Von-Alten-Garten in Linden ist am Donnerstag, 18. April, das gemeinsame Ziel mit dem hannoverschen Landschaftsarchitekten Andreas Ackermann. Ab 17 Uhr führt er auf Spurensuche zu der vor mehr als 300 Jahren entstandenen Gartenanlage. Eine Anmeldung ist erforderlich.

„Vögel vor unserer Haustür in Mittelfeld“ heißt die Führung der Wildnislotsin Nadja Gabriel mit Wolfgang Froch am Sonnabend, 20. April, ab 14 Uhr. Von A wie Amsel bis Z wie Zaunkönig wird die Vogelwelt in der Stadt entdeckt. Kinder und Familien sind willkommen. Die Teilnehmendenzahl ist begrenzt, eine Anmeldung ist erforderlich.

Ebenfalls am Sonnabend, 20. April, gibt es ab 14 Uhr mit Jonny Peter vom Verein Quartier e. V. einen abwechslungsreichen „Rundgang über den Lindener Berg“. Hierbei können Sehenswürdigkeiten der Geschichte, Kultur und Natur auf Hannovers einziger größerer Erhebung im engeren Stadtgebiet entdeckt werden. Auch zu diesem Spaziergang ist eine Anmeldung erforderlich.

Auf eine Exkursion für Sportbegeisterte geht es am Freitag, 3. Mai, ab 17 Uhr mit Johannes Drechsel. Während einer lockeren Joggingrunde über fünf Kilometer werden die Fitnessseinrichtungen der nördlichen Eilenriede vorgestellt und nebenbei auch Waldwissen vermittelt.



Auf naturkundliche Entdeckungsreise geht es mit dem Programm „Grünes Hannover“. Symbolfoto: Vasilina Sirotina / Unsplash

Aufgrund der begrenzten Teilnehmendenzahl ist eine Anmeldung erforderlich.

INFORMATIONEN
ZUM PROGRAMMHEFT

Die gedruckte Ausgabe des diesjährigen Programmhefts „Grünes Hannover“ ist ab dem 25. März kostenlos beim Hannover-Tourismus-Service am Ernst-Au-

gust-Platz und im Rathaus sowie im Informationspavillon am Großen Garten in Herrenhausen und direkt im Foyer beim Fachbereich Umwelt und Stadtgrün, Arndtstraße 1, erhältlich. Der Versand von Heften ist grundsätzlich möglich: nach Zusendung eines adressierten und ausreichend frankierten Rückumschlages (DIN Lang, mit 1,60 Euro für eine Broschüre) an den

Fachbereich Umwelt und Stadtgrün, Arndtstraße 1. Die Broschüre mit allen Angeboten steht ab sofort als Download zur Verfügung. Dort gibt es auch immer aktuelle Informationen zu den Veranstaltungen, zum Beispiel neue Angebote oder auch Absagen. **RED**

hannover.de/gruenes-hannover

20 Jahre Ostertanztage

HANNOVER. Die Ostertanztage im Opernhaus Hannover bringen seit nunmehr zwei Jahrzehnten zeitgenössischen Tanz auf die große Bühne. In seiner 20. Ausgabe präsentiert das Festival vom 24. März bis 1. April internationale Gäste. Los geht es am Sonntag, 24. März, ab 18.30 Uhr mit der Eröffnung durch das Staatsballett Hannover mit einem der großen Klassiker der Opern- und Ballettgeschichte: Christoph Willibald Glucks „Orfeo ed Euridice“.

Das renommierte CCN/ Aterballetto aus Italien zeigt am Dienstag, 26. März, ab 19.30 Uhr zwei Choreografien, die von bunten Kostümen und mitreißender Körperlichkeit geprägt sind. In „Yeled“ (hebräisch: Kind) fragt sich Eyal Dadon, ob Erwachsene die kindliche Sicht auf das Leben zurückgewinnen können. Ohad Naharin präsentiert mit „Secus“ ein facettenreiches Repertoire an Gesten, Bewegungen und Emotionen.

In „Traces“ folgt der belgische Choreograf Wim Vandekeybus

den Spuren, welche wir im Laufe unserer Menschheitsgeschichte hinterlassen haben. Gemeinsam mit seinem gefeierte Ensemble Ultima Vez kehrt er zurück zu den Wurzeln, zum reinen Tanz, der Musik, den Rhythmen, Impulsen und Instinkten. Zentrale Fragen: Wie viel Natur steckt noch im Menschen? Wie viel Tier? Zu sehen am Donnerstag, 28. März, ab 19.30 Uhr.

„Lovetrain 2020“ am Sonntag, 31. März, ab 18.30 Uhr, ist eine Aufforderung, das Herz zu öffnen



Szene aus „Traces“ von Wim Vandekeybus. Foto: Danny Willems

in Zeiten schlechter Nachrichten und erschütternden Situationen in der ganzen Welt. Die Vision: den Samen der Liebe zu säen, in der Hoffnung, dass er aufgeht. Umgesetzt hat das Emanuel Gat zu der Musik der britischen Pop-Band Tears for Fears.

Die generationsübergreifende Open Stage mit Tanz aus Hannover bringt am Montag, 1. April, ab 18 Uhr alles zusammen: Solotanzende und Gruppen, Contemporary, Hip Hop, Klassische Tanz, K-Pop und traditionelle Tänze verschiedener Kulturen.

Im Rahmenprogramm werden zahlreiche Workshops zum Mitmachen angeboten, das Kino im Künstlerhaus, Sophienstraße 2, zeigt zudem eine Auswahl von Filmen, die auf die thematischen Inhalte der Choreografien abgestimmt sind. Im Opernhaus schlägt die Ausstellung „Interfaces“ eine Brücke zwischen Tanz und Computerkunst. **R/HR**

Das vollständige Programm: staats-theater-hannover.de

Neue Konzertreihe

HANNOVER. „Mir wurde gesagt, dass meine Musik eine sehr beruhigende und fokussierende Wirkung hat. Dies möchte ich aufgreifen und in die Welt tragen“, sagt Marius Nitzbon. Der Pianist und Komponist stammt aus einer Hamburger Musikerfamilie und hat im Alter von 22 Jahren bereits sein zweites Album „Little Human“ (2022) produziert, das von Kritikern hoch gelobt wurde und lange als Geheimtipp galt.

Seine klanglichen Visionen, oft verpackt in sphärischen Synthie-Ausflügen, reichen dabei weit über die schwarzen und weißen Tasten hinaus und holen sich Inspiration aus Umgebungsgeräuschen wie etwa dem Luftzug an einem Fenster. Wer das in Schubladen packen will, könnte diese besondere Musik zwischen Ambient und Neo-Klassik verorten – oder sie stattdessen fernab von Kategorisierung einfach mal auf sich wirken lassen. Es könnte hypnotisch werden. Live überzeugen

kann man sich bei Marius Nitzbons Konzert bei Feinkost Lampe, Eleonorenstraße 18, am Sonnabend, 23. März, ab 21 Uhr. Support kommt von DJ Freezi, der tanzbare Mashups aus Disco, House und Afro- und Brasil-Beats serviert. Einlass ist ab 20 Uhr, der Eintritt kostet an der Abendkasse 10 Euro.

Das Konzert ist der Auftakt zur neuen Konzertreihe „Shelter@FeinkostLampe“, in der sich wechselnde Gastmusikerinnen und -musiker präsentieren. **HR**



Live: Marius Nitzbon. Foto: Leo Holldack

Uralte Mythen treffen auf Jazz

HANNOVER. Das Glen More (gälisch: gleann mòr) markiert eine natürliche Grenze, die sich durch das schottische Hochland zieht: ein Ort voller Geschichten und Mythen. Solchen Sehnsuchtsorten, die auch das Verhältnis von Mensch und Natur behandeln, widmet sich das künstlerische Schaffen des Glen More Ensembles. Zwischen Kammermusik, Renaissance-Musik mit Lautenspieler, traditionellem Folk und zeitgenössischem Jazz bewegt sich die Klangwelt. In seinem aktuellen Programm „Songs & Tales from the Isles“ präsentiert das Glen More Ensemble Vertonungen von Texten britischer Dichter. Versich davon verzaubern lassen möchte, sollte einen Platz reservieren beim Konzert am Dienstag, 26. März, ab 20 Uhr im Hölderlin Eins, Hölderlinstraße 1. Der Eintritt ist spendenbasiert, Buchungen sind online möglich. **R/HR**

hoelderlin-eins.de

Goldene Eier und bunte Bilder

HANNOVER. Mit der Osterausstellung „The Golden Ei“ präsentiert der KunstLaden, Lister Straße 3, bis zum 5. April jede Menge Buntes aus seinem Fundus und neu Hinzugekommenes. Darunter finden sich Werke großer Namen wie Banksy und Jörg Immendorff. Dabei trifft Pop-Art auf Cartoon-Helden oder auch auf Antihelden wie den Joker. Gegenübergestellt werden die Bilder einer Serie von fünf künstlerisch gestalteten Straußeneiern, die von Susann Ohlen-dorf, Sven Liesy, Vanessa Mendoza, Susanne Andrae und Lena Petersen angefertigt wurden. Geöffnet ist von Mittwoch bis Freitag von 15 bis 19 Uhr und Sonnabend von 13 bis 19 Uhr. **HR**

kunstladen.com



Goldiges im KunstLaden. Foto: KunstLaden

Matthäuspassion in der Marktkirche

HANNOVER. Der Bachchor, das Bachorchester und Solisten führen Bachs „Passio D.N.J.C. secundum Matthaeum“ auf am Gründonnerstag und Karfreitag, 28. und 29. März, in der Marktkirche, Hanns-Lilje-Platz 2. Der Matthäuspassion beruht auf der Passionsgeschichte nach dem Evangelium des Matthäus und ist neben der Johannespassion die einzige erhaltene Vertonung des biblischen Berichts vom Leiden und Tod Jesu Christi aus der Feder Johann Sebastian Bachs. Die Konzerte beginnen jeweils um 19.30 Uhr, Karten gibt es für 8 bis 45 Euro in der Buchhandlung an der Marktkirche im Vorverkauf. **RED**

ATZE SCHRÖDER - DER ERLÖSER
10. Oktober 2024 | Theater am Aegi

Ihr persönlicher Ticketservice der HAZ & NP

Alle Stars. Alle Tickets. Ein Shop.

Ryan Sheridan - Spring Tour
12. April 2024: Musikzentrum

NDR Bigband
12. April 2024: Kl. Sendesaal

Beyond the Black
13. April 2024: Capitol

Daphne de Luxe & Friends
13. April 2024: Theater am Aegi

Kettcar
16. April 2024: Capitol

Laith Al-Deen
17. April 2024: Pavillon

The Musical Box performs Genesis
19. April 2024: Theater am Aegi

Dirty Dancing in Concert
19. April 2024: Swiss Life Hall

Vor Ort für Sie da:

In den HAZ & NP Geschäftsstellen
Hannover, Lange Laube 10
Neustadt, Am Wallhof 1
Burgdorf, Marktstraße 16
Langenhagen, im CCL, Marktplatz 5
Theater am Aegi, Aegidientorplatz 2



Telefonische Bestellannahme: 0511 12123333, online: tickets.haz.de // tickets.neuepresse.de

HOROSKOP

WIDDER 21.3.–20.4.
Sie beurteilen einen Menschen falsch und lassen ihn Ihr Misstrauen auch fühlen. Gehen Sie nicht zu weit, Sie könnten es sonst später sehr bereuen.

STIER 21.4.–20.5.
Man überrascht Sie mit einer Reaktion, auf die Sie nicht gefasst sind. Beweisen Sie, dass Sie wirklich so tolerant sind, wie Sie zu sein vorgeben.

WAAGE 24.9.–23.10.
Die schnellste und einfachste Methode, jemandem den Wind aus den Segeln zu nehmen, ist, ihn anzulächeln. Sie werden sehen, dass Ihnen das gelingt.

SKORPION 24.10.–22.11.
Sehr stetig arbeiten Sie sich jetzt an Ihre gesteckten Ziele heran und erhalten dabei auch die erforderliche Unterstützung vonseiten der Gestirne.

ZWILLINGE 21.5.–21.6.
Starten Sie neue Projekte und halten Sie Ihre Ideen nicht länger zurück. Noch nicht einmal das kleinste Wölkchen ist am Liebeshimmel zu entdecken.

KREBS 22.6.–22.7.
Gehen Sie völlig entspannt an eine neue Herausforderung am Arbeitsplatz heran, dann fällt es auch leichter, entsprechende gute Lösungen zu finden.

SCHUTZE 23.11.–21.12.
Lassen Sie sich für anstehende Beschlüsse ein bisschen Spielraum. Um nicht auf die Nase zu fallen, brauchen Sie Ruhe und viel Zeit zum Nachdenken.

STEINBOCK 22.12.–20.1.
Nicht alles, was in Ihrer Umgebung an Kritik geäußert wird, richtet sich an Ihre Adresse. Reagieren Sie in diesem Fall also nicht überempfindlich.

LÖWE 23.7.–23.8.
Eine Ausgabe könnte Sie dazu bringen, einem lang gehegten Wunsch entsagen zu müssen. Nicht traurig sein, Sie können es nachholen!

JUNGFRAU 24.8.–23.9.
Man erwartet von Ihnen Großzügigkeit und Toleranz. Überlegen Sie es sich gut, ob Sie auf diese Weise Ihre eigenen Bedürfnisse unterdrücken wollen.

WASSERMANN 21.1.–19.2.
Sie brauchen keinen Anstoß, um aktiv zu werden. Aber Höchstleistungen fordern womöglich einen gesundheitlichen Tribut. An die Pausen denken!


FISCHE 20.2.–20.3.
Ihnen kommen jetzt gute Ideen. Sie haben eine glückliche Hand bei Unternehmungen. Verbinden Sie das Vergnügen ruhig mit geschäftlichen Interessen.

APOTHEKEN

SONNABEND 8.30 BIS SONNTAG 8.30 UHR:
Apothek am Heidering, Tel. 76835601, Am Heidering 2
Luisen-Apothek am Opernhaus, Tel. 12370790, Theaterstr. 14
Löwen-Apothek, Tel. 485558, Richard-Lattorf-Str. 19
Apothek Isernhagen HB, Tel. 775474, Weizenkamp 4

SONNTAG 8.30 BIS MONTAG 8.30 UHR:
Ginkgo-Apothek, Tel. 14138, Kopernikusstr. 5
Leine-Apothek, Tel. 5334825, Ernst-August-Platz 1
Leonoren-Apothek, Tel. 422422, Ricklinger Stadtweg 33
Redeker'sche Apothek Großer Hillen, Tel. 522080, Großer Hillen 6

GEWINNRÄTSEL

allmähliche Steigerung	leichter Sommerschuh	Ab-schlags-zahlung		ganzlos		griechischer Buchstabe		verdorben		afrikanischer Strom		Vergrößerungsglas		nicht selten		Testgruppe bei Umfragen		Gewichteinheit (Abk.)
▶	▼		6			▼				▼	Abk.: Milli-ampere			4		Naumburger Domfigur		▼
Goldgewicht		Leichtmetall	▶		3			medizinische Immunisierung	▶									
▶	7			franz., span. Fürwort: du			Grund für Rutschgefahr								2		Abk.: Kultusminister	
<div><div>Länger im Blick bleiben: Hier Ihre Anzeige buchen auf www.wochenblaetter.de</div></div>																		
Ab-schieds-wort		Säuregehalt-wert	▼													Arktis-vogel	Raub-tier-köder	
alter Ton-träger (Abk.)	▶															Kolben-weg im Motor		oberer Hos-en-rand
▶																		▼
Teil des Fußes	U-Bahn in London (Kw.)	Sahara-gebirge	▼	christl. Männer-organisa-tion, Abk.	Winker-krabben (zoolog.)	moderne Musik-richtung	Berg bei Aalen	▼	Teil des Beins	kampf-unfähig (Abk.)	▼	Magnet-ende	Hektar (Abk.)					
kleine Schellen-trommel	▶		5						Essens-zuberei-tung	▶	1							
europ. Fußball-Cup (Abk.)	▶			alt-röm. Regie-rungs-sitz	▶							deutsche TV-Anstalt (Abk.)	▶					
heiße Frucht-speise	▶							8		1	2	3	4	5	6	7	8	

Kinoerlebnis für die heimischen vier Wände: Intime Einblicke in das Begehren einer Frau – „Fass mich an“. Auf eifrige Rätselfreunde wartet 3 mal 1 DVD als Gewinn.
ACHTUNG: Jetzt **QR-Code scannen und gewinnen!** So können Sie gewinnen: Scannen Sie einfach diesen QR-Code, um an unserem Gewinnspiel teilzunehmen. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.
Alle Lösungen, die bis Donnerstag, 28. März, 17 Uhr, eingehen, nehmen teil.



LEBENSHILFE

Drogenberatungsstelle	70 14 60	Selbsthilfegruppen (Kontaktstelle)	66 65 67
Drogenberatung Neues Land	33 61 17 30	Krisenberatung Mädchenhaus zwei 13	3 00 58 72
Alkohol- u. Medikamentenabhängige	70 03 10 90	Frauenhaus Hannover	66 44 77
Anonyme Alkoholiker	9 80 55 14	Frauen- und Kinderschutzhauus	69 86 46
Hannöversche Aids-Hilfe	(07 00) 44 53 35 11	Sorgentelefon Kinder und Jugendliche	(08 00) 1 11 03 33
Telefonseelsorge	(08 00) 1 11 01 11	Hörgeschädigtenberatung	8 38 65 32
Epilepsie-Beratung	8 56 50 25	Sehgeschädigtenberatung	5 10 42 18

Brüchige Nägel:
Worauf Betroffene vertrauen



Brüchige Nägel können schnell ungepflegt wirken und unser Selbstbewusstsein mindern. Unterstützung bietet eine spezielle Nährstoffkombination.
Wer wünscht sich nicht schöne und feste Fingernägel? Leider gibt es nur allzu viele Ursachen, die unsere Nägel spröde und trocken machen, wodurch sie leichter abbrechen. Oft reicht schon häu-

figes Händewaschen oder der regelmäßige Kontakt mit Putzmitteln aus. Auch hormone- nelle Umstellungen (z. B. die Wechseljahre) können ver- antwortlich sein, da es durch den sinkenden Östrogen- spiegel zu Veränderungen im Flüssigkeitshaushalt kommen kann. Die gute Nachricht: Es gibt eine Möglichkeit, die Nä- gel wieder zu festigen – man muss nur wissen wie!

KEINE FRAGE DER PFLEGE

Die Schönheitsindustrie wirbt gerne mit zahlreichen Pflege- produkten, die eine schnelle Lösung bei Nagelproblemen versprechen. Ein gutes Bei- spiel hierfür ist etwa Nagelöl, das in der Drogerie gerne als Hilfe bei brüchigen Nägeln angepriesen wird. Experten sind sich jedoch einig: Nagel-

öl pflegt zwar die Nagelhaut, kann aber nicht in die Nagel- platte einziehen. Der Nagel wird somit in seiner inneren Struktur nicht gestärkt. Auch die richtige Schneide- bzw. Feil-Technik ist ein sol- cher Fall: Natürlich kann man dadurch einem häufigen Ab- brechen vorbeugen (z. B. in- dem man die Nägel möglichst kurz trägt, sodass diese selte- ner einreißen), das Grundpro-

blem eines zu trockenen bzw. spröden Nagels ist damit aber auch nicht gelöst.

STÄRKUNG VON INNEN

Grundsätzlich gilt also: Wäh- rend konsequente Pflege richtig und wichtig ist, sollte man für eine langfristige Stär- kung der Nägel nicht außen, sondern im Inneren des Na- gels ansetzen. Das geht am besten mit einer optimierten Nährstoff-Versorgung. Denn werden die richtigen Vitami- ne, Mineralstoffe und Spure- nelemente zugeführt, gelangen diese über die Blutbahn direkt zu den Nagelwurzeln, wo sie das gesunde Wachstum der Nägel fördern. Sie wirken also nicht bloß oberflächlich, sondern packen das Problem wortwörtlich an der „Wurzel“.

WELCHE NÄHRSTOFFE?

Zu den wichtigsten Nährstof- fen zählen:
•Silizium (aus Goldhirse und Kieselerde) als wichtiger Be- standteil fester Nägel. Das wichtige Spurenelement trägt auch zur Elastizität bei, was gerade bei spröden Nägeln wichtig ist.
•Natürlicher Schwefel (oft als „MSM“ abgekürzt) befindet sich von Natur aus im Körper und ist ein Strukturelement der Nägel. Steht nicht ausrei- chend davon zur Verfügung, werden sie brüchig.
•Biotin unterstützt die Einla- gerung des oben genannten Schwefels in den Nagel – das wiederum erhöht den Keratin- Anteil, der ausschlaggebend für feste Nägel ist.

APOTHEKEN-TIPP

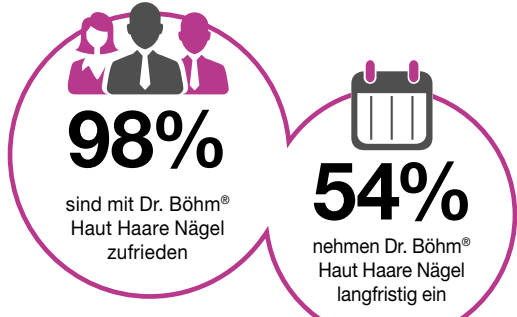
Ein Produkt, das all diese Nähr- stoffe in idealer Dosierung ve- rint, ist Dr. Böhm® Haut Haare Nägel. Die rein natürlichen, in Österreich entwickelten Ta- bletten sind auch in Deutsch- lands Apotheken erhältlich und haben hier bereits viele Anwender überzeugt.

UMFRAGE BESTÄTIGT ZUFRIEDENHEIT

Eine groß angelegte Umfrage unter Anwendern von Dr. Böhm® Haut Haare Nägel bestätigt deren Zufriedenheit. Von über 130 Teilnehmern waren 98 % zufrieden oder sehr zufrieden.

Da die besten Ergebnisse bei einer langfristigen Einnahme (über 2–3 Monate) erzielt wer- den, nimmt auch mehr als die Hälfte der Befragten das Präpa- rat mehrmals pro Jahr ein.*

*Kundenbefragung seit 2018



Jetzt überzeugen!



Nahrungsergänzungsmittel

Dr. Böhm® Haut Haare Nägel

- ✓ Silizium aus der Goldhirse als Feuchtigkeitsspeicher für die Nägel
- ✓ Natürlicher Schwefel (MSM) + Biotin für bruchfeste Nägel
- ✓ Sichtbare Ergebnisse

Bestehen Sie auf das Original! Falls nicht vorrätig, bestellt Ihre Apotheke Dr. Böhm® Haut Haare Nägel gerne für Sie. **PZN: 15390975**

Beachvolleyball-Turnier zieht auf den Opernplatz

Nicht mehr am Steintor: Vom 26. bis 28. April läuft der **NP-BEACHVOLLEYBALL-CUP** vor neuer Kulisse

HANNOVER. Hannovers Opernplatz – das ist der Ort, an dem sich Hochkultur und flanierende Passanten treffen. Außer am letzten Wochenende im April. Da wird es hier sportlich. Das Areal verwandelt sich vom 26. bis 28. April in einen riesigen Sandkasten, in dem Beachvolleyballer pritschen, baggern und hechten. Zum ersten Mal startet Hannovers alljährliches Beachvolleyball-Turnier vor dem Opernhaus statt auf dem Steintorplatz.

„Das ist quasi ein Ritterschlag“, macht Veranstalter Tobias Tiedtke (X-Zone) deutlich. „Die Stadt hat den Platz so gut wie nie für Sportevents freigegeben, wir sind quasi die Ersten“, freut er sich über den Erfolg. Seit fast 30 Jahren richtet der Hannoveraner Beachvolleyball-Turnier aus. 1995 startete er sein erstes Event am Steintor, seitdem ist es aus Hannovers Kalender nicht mehr wegzudenken.

In der Beachvolleyball-Szene wird Hannovers temporärer Sandkasten auch als „zweites Timmendorf“ bezeichnet. Es ist das größte Turnier in Niedersachsen und gehört zu den größten in Norddeutsch-

land – und es ist der Saisonauftakt im alljährlichen Beachvolleyballkalender.

64 Athletinnen und Athleten kämpfen in Zweiertteams um Punkte für die deutsche Meisterschaft am Timmendorfer Strand und die nordwestdeutsche Meisterschaft. Mit der Kategorie „A+“, eine der höchsten Kategorien des Niedersächsischen Volleyball-Verbandes, ist der Wettbewerb hoch dotiert und bringt viele Punkte, sogar für die nationale Beachvolleyball-Rangliste (DVV-Punkte). „Kaum hatte ich den Termin und den Ort für 2024 bekannt gegeben, trudelten schon die ersten Anmeldungen ein“, erzählt Tiedtke.

Im vergangenen Jahr hat das Event nach der Pandemiepause ein sensationelles Comeback gefeiert. Rund 30.000 Menschen verfolgten das Turnier, das 2023 erstmals Neue-Presse-Beachvolleyball-Cup hieß. Nun soll es mit der neuen Location noch größer werden.

„Der Opernplatz im Herzen der Stadt ist ein beliebter Treffpunkt mit viel Laufpublikum, das



Hannovers Sandmann: Beachvolleyball-Veranstalter Tobias Tiedtke zieht nach fast 30 Jahren mit seinem Turnier vom Steintor auf den Opernplatz. Foto: Nancy Heusel

Operngebäude bietet eine wunderschöne Kulisse – und wir haben mehr Platz für eine größere Tribüne und damit noch mehr Zuschauende“, so Tiedtke. Am 28. April ist außerdem verkaufsoffener Sonntag in der Innenstadt, ein zusätzlicher Publikumsmagnet.

Für Tiedtke geht damit eine Steintor-Ära vorbei: „Ich habe den Platz über die Jahre ins Herz geschlossen“, sagt der Sportveranstalter. „Aber jetzt wird der Steintorplatz umgestaltet, und

das ist gut so – und es wird Zeit für frischen Wind bei der 27. Ausgabe dieses Traditionsevents.“

Auch beliebt bei den Fans: das Promi-Benefiz-Spiel zugunsten der NP-Sportstiftung. 2023 gelang es dem Promi-Team erstmals in der Geschichte des Turniers, gegen zwei Profis zu gewinnen. Ex-96-Star Christian Schulz, Regionspräsident Stefan Krach, „Bachelorette“-Sieger Jan Hoffmann, Bundestags-

mitglied Adis Ahmetovic (SPD) und Tanzschul-Chefin Anissa Bothe traten gegen die Profispielersinnen Alina Hellmich und Katharina Rathkamp an. In diesem Jahr möchten sie an ihren Erfolg anknüpfen.

Neu im Team ist Hannovers Finanzdezernent Axel von der Ohe und die TV-Darstellerinnen Antonia Hemmer (bekannt aus „Bauer sucht Frau“, „Sommerhaus der Stars“ und „Make Love, Fake Love“) sowie Loreen

Schenke („Temptation Island“). Beachvolleyballerin und GOP-Chefin Nadine Matzat wird das Team trainieren.

Das Wochenende beginnt am Freitag, 26. April, mit einem Schüler-Cup (ausgerichtet vom TKH) und einem Medien- und Sponsoren-Cup. Am Sonnabend, 27. April, kämpfen 64 Athletinnen und Athleten um den Einzugs in die Finals am Sonntag, 28. April. Der Eintritt ist frei.

Radfahrkurse für Erwachsene

HANNOVER. Die Radfahrschule des ADFC Region Hannover bietet Radfahr-Lernkurse für Erwachsene an, für Anfänger und Wiederaufsteiger. Die neuen Kurse beginnen im April. Ein Anfängerkurs läuft vom 16. April bis 7. Mai, jeweils dienstags und donnerstags von 16 bis 19 Uhr. Wer schon länger nicht mehr Rad gefahren oder unsicher ist, kann an einem Kompaktkurs teilnehmen vom 9. bis 12. April, jeweils von 10 bis 12.30 Uhr. Sonnabends ist freies Radfahrtraining von 15 bis 18 Uhr. **RED**

Information und Anmeldung: hannover-region.adfc.de/kurse

Technik-Tipps für Ältere

HANNOVER. Die Seniorenarbeit der AWO Region Hannover bietet seit kurzem in Linden eine kostenlose Sprechstunde zu Fragen rund ums Smartphone, Tablet und den Laptop an. Andreas Krienert, ehrenamtlicher Leiter des neuen Angebotes, freut sich auf interessierte Teilnehmende. Jeden zweiten und vierten Donnerstag im Monat von 14 bis 16 Uhr werden in der AWO Begegnungsstätte Ernst-Korte-Haus, Posthornstraße 27, Fragen rund um die Technik von Android, Windows oder Linux besprochen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Für jeden Ratsuchenden wird zunächst ein 30-minütiges Zeitfenster eingeplant, bei weiterem Beratungsbedarf kann ein Termin für die nächste Sprechzeit vor Ort vereinbart werden. Das Angebot ist für Interessierte kostenlos. Mehr Infos gibt es bei Angela Keunecke von der AWO Seniorenarbeit, Telefon (0511) 21978123 oder E-Mail an seniorenarbeit@awo-hannover.de. **RED**

hallo LESERREISEN Städtereisen 2024



Ihr Reisepreis ab **€ 94** pro Person Tagesfahrt



Ihr Reisepreis ab **€ 539** 3-Tage p. P. im DZ Deluxe

Caspar David Friedrich „Unendliche Landschaften“ Alte Nationalgalerie Berlin

Reisetermine Tagesfahrt:

Do. 02.05.2024	Di. 14.05.2024	Do. 30.05.2024
Fr. 10.05.2024	Do. 16.05.2024	Di. 04.06.2024

Anlässlich des 250. Geburtstages von Caspar David Friedrich zeigt die Alte Nationalgalerie in Kooperation mit dem Kupferstichkabinett der Staatlichen Museen zu Berlin erstmals eine große Ausstellung zum Werk des bedeutendsten Malers der deutschen Romantik. Etwa 60 Gemälde und 50 Zeichnungen aus dem In- und Ausland, darunter weltberühmte Ikonen, werden zu sehen sein. Eine solche Ausstellung ist in Berlin überfällig, allein deshalb, weil bereits zu Lebzeiten Friedrichs zahlreiche Erwerbungen und öffentliche Präsentationen in der preußischen Hauptstadt zum frühen Ruhm des Künstlers beitrugen und weil die Nationalgalerie eine der größten Friedrich-Gemälde-Sammlungen weltweit bewahrt. Zentrales Thema der Ausstellung ist die Rolle der Nationalgalerie bei der Wiederentdeckung der Kunst Friedrichs zu Beginn des 20. Jahrhunderts.

Leistungen: ✓ Fahrt im Komfortreisebus ab/bis Hannover
✓ VIP-Eintrittskarte CASPAR DAVID FRIEDRICH „Unendliche Landschaften“ im Museum Alte Nationalgalerie Berlin

Berlin im Hotel Adlon

Faszination einer Hotellegende – Mal eine Nacht im Adlon wohnen!

Reisetermine 3- bzw. 4-Tage-Reise/ÜF: So. 05.05. - Di. 07.05.24 | So. 25.08. - Mi. 28.08.24

BERLIN - DIE STADT mit den vielen Gesichtern ist immer eine Reise wert! Wer das berühmte Hotel Adlon Kempinski*** betritt, findet sich in einer Atmosphäre glanzvoller Geschichte und lebendiger Gegenwart wieder, direkt am historischen Brandenburger Tor.**

Wo einst Könige logierten, sind Sie heute als Gast König - im 5-Sterne-Hotel ADLON Kempinski, Berlins erster Adresse! Das berühmte Hotel ADLON lässt an historischer Stelle den Geist goldener Zeiten wieder aufleben und setzt eine große Tradition fort. Wenn Sie schon immer einmal im legendären Hotel Adlon am Brandenburger Tor wohnen wollten, sollten Sie sich diese exklusive Reise nicht entgehen lassen. Genießen Sie drei oder vier Tage Verwöhnprogramm in der Luxusoase mitten im Herzen von Berlin. Es erwartet Sie ein einzigartiger Aufenthalt im wohl berühmtesten Hotel Berlins mit einer einmaligen Geschichte.

Leistungen: ✓ Fahrt im Komfortreisebus H/R ✓ 2 bzw. 3 Übernachtungen mit Frühstücksbuffet im Hotel Adlon***** im Deluxe Zimmer ✓ Inklusive Bettensteuer Berlin / City-Tax Berlin ✓ Kostenfreien WiFi Zugang in Zimmer & öffentlichen Bereichen

Extrakosten pro Person: Einzelzimmer-Zuschlag 3-Tage-Reise.....€ 310
Aufpreis 4-Tage-Reise im DZ.....€ 220
Einzelzimmer-Zuschlag 4-Tage-Reise€ 465
Stadtführung „Grünes Berlin“ inkl. Fahrradfahrt Pfaueninsel € 32
Gepäckservice in/out pro Zimmer.....€ 10

BUCHUNG UND BERATUNG (Montag – Freitag 9.00 – 16.00 Uhr): Pülm Reisen GmbH // Kennwort: 3061 // Tel.: (0 53 84) 9 60 60

Irrtümer und Druckfehler vorbehalten. Alle Angebote solange der Vorrat reicht, inkl. MwSt. sowie exkl. kommunaler Abgaben. Veranstalter: Pülm Reisen GmbH, www.puelmreisen.de

STELLENMARKT



Für unsere Verwaltung und unser Labor am Standort Hannover suchen wir ab sofort in Teilzeit eine

Reinigungskraft (m/w/d)

Deine Aufgaben:
Reinigung unserer Verwaltungs- und Laborräumlichkeiten sowie der fachgerechte und bewusste Umgang mit Reinigungs- und Arbeitsmitteln

Haben wir Dein Interesse geweckt? Dann freuen wir uns auf Deine Online-Bewerbung ausschließlich unter jobs.basalt.de!

DEUTAG - Zweigniederlassung der Basalt-Actien-Gesellschaft
Frau Stefanie Röder | Oldenburger Allee 19-21 | 30659 Hannover
Telefon: 0511 64666 221 | Website: www.basalt.de



9950601_002624

Dein Job in Hannover & Region

lokalboten.de

#1 für Zustelljobs

Freie Stellen in

- Kleefeld
- Misburg-Nord
- Groß-Buchholz
- Langenhagen
- Linden
- Ahlem
- Vahrenwald
- Döhren

Heute eingestellt,
morgen zugestellt

Egal ob Vollzeit, Teilzeit oder als Minijob. Wähle aus den besten Zustelljobs deiner Region den aus, der zu dir passt!

jetzt.bewerben@lokalboten.de
Hotline: 0800 1234 399 (kostenfrei)



9206901_002624

Kommissionierer / Lagermitarbeiter gesucht! (m/w/d) Sie sind unzufrieden in Ihrem Job? Sie suchen eine neue Herausforderung? Dann sind Sie bei uns genau richtig! Unbefristeter Arbeitsvertrag! Unterstützen Sie uns bei der Kommissionierung von Drogerieartikeln in der Region Hannover bei unserem Kunden! Egal ob Voll- oder Teilzeit, 2- oder 3 Schicht! Wir bieten eine attraktive Vergütung ab 13,80 Euro / Stunde, Staplerfahrer mehr! Melden Sie sich jetzt und starten Sie gemeinsam mit uns durch! Randstad Inhouse Services, Isernhägener Str. 16, 30938 Burgwedel, Alexandra Gürtler ☎ 05139-977990 ✉ alexandra.guertler@randstad.de

Reinigungskräfte/Glasreiniger Wir suchen zu sofort Teil- und Vollzeit- sowie geringfügig Beschäftigte Mitarbeiter mit guten Aufstiegsmöglichkeiten für unsere Objekte in Hannover und Region. Bei Eignung übertarifliche Bezahlung / Fahrkarte/Tankgutschein/Firmenwagen. Weiterbildung! Tel: 0170-8072470 oder 0172-562233

Der Campingplatz Arnummer See su. für seine **Rezeption eine/n Mitarbeiter/in (m/w/d), 20Std./Wo., zu einer attr. Vergütung.** ✉ info@camping-hannover.de

Für ein Objekt in Hannover Paderborner Straße suchen wir **Reinigungskräfte (m/w/d)** von Mo-Fr ab 17.00 Uhr für täglich 2,50 Std. oder 3,5. Std. Bewerbung, Info unter 039425-3172

9206901_002624

Im Internet finden Sie uns unter:

www.wochenblaetter.de



Schülerjob gesucht?

Jetzt Zeitungen austragen und Geld verdienen bei der WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH

Mail: bewerbungen@zustell-logistik.de
Hotline: 0800 1234 399 (kostenfrei)

Auf Wunsch, schneller Kontakt über WhatsApp



Freie Gebiete:

- Hainholz
- List
- Vahrenwald
- Ledeburg
- Oberricklingen
- Linden-Nord
- Badenstedt



9191901_002624

STELLENGESUCHE ALLGEMEIN

Schlagwort Helfe Ihnen im Haushalt und bei Gartenarbeiten.01759669030

Maler sucht Arbeit, auch am Wochenende. ☎ (01 76) 40705700

Maler sucht Arbeit, Fenster- u. Türen streichen. ☎ (01 76) 40705700

Zuverl. Maler su. Arbeit (0162)9421859

STELLENGESUCHE HAUSPERSONAL

Erfahrener Fensterputzer sucht Arbeit priv. Haushalt, Büro. ☎ 0177/1477987

STELLENANGEBOTE MINIJOBBS

Bürohilfe mit Organisationstalent u. EDV-Kenntnissen (Word u. Excel), ab sofort in Alt-Laatzten für kl. Handwerksbetrieb, ca. 5 /Std./Wo., ges., info@schlusseldienst-doghmane.de

STELLENGESUCHE MINIJOBBS

Gärtner sucht Arbeit für Garten, Baum- und Heckenschnitt☎ (05137)9860390

AUSBILDUNGSPLATZ ANGEBOTE

UMSCHULUNG

zur / zum **Start: 02.05.2024**

Sozialversicherungsfachangestellte/n

HAW
VORSPRUNG DURCH BILDUNG
Förderung mit Bildungsgutschein durch Arbeitsagentur / Jobcenter / DRV u.a.
www.haw-weiterbildung.de

9907201_002624

Fachkraft Handel (IHK)

Start: 15.04.2024

Kassenpass mit IHK-Zertifikat

HAW
VORSPRUNG DURCH BILDUNG
Förderung mit Bildungsgutschein durch Arbeitsagentur / Jobcenter / DRV u.a.
www.haw-weiterbildung.de

9581401_002624

UMSCHULUNG in TeilZEIT

zum / zur **Kaufmann / Kauffrau im Gesundheitswesen (IHK) in Teilzeit**

Start: 08.04.2024


HAW
VORSPRUNG DURCH BILDUNG
Förderung mit Bildungsgutschein durch Arbeitsagentur / Jobcenter / DRV u.a.
www.haw-weiterbildung.de

9965701_002624

Mein Personal Trainer ist hier.

Mein Job gleich nebenan.

Jobs für NIEDERSACHSEN



Jetzt Job finden unter:
www.jobsfuerniedersachsen.de

9191901_002624

HANDWERKER / BAUBEDARF

Dachdecker bietet an! Flachdachsän., Garagendach, Gartenhausdach u. Terrasse, Dachpappe, Dachrepar., Dachrinne Reinigung u. Erneuerung, Dachdecker aller Art. Matthias ☎ (01 76) 42 55 92 29

Steinreinigung ☎ (01 57) 71 89 19 54

Handwerker hat Termine frei! Maler, Putz und Fassaden. Fliesen und Bäder. FA Weber. ☎ (01 78) 8 51 90 78

CONTAINERDIENST



Wir liefern Ihnen:

Container

3 bis 36 cbm

Bauschutt - Baustellen- und Grünabfälle - Holz und vieles andere mehr

Entenfangweg 7 - 9
30419 Hannover
Tel.: 0511/27929-800
hannover@pur-umwelt.com

9902401_002624

DACHDECKER

Steil- und Flachdach sowie Dachrinnenarbeiten aller Art, 25% Neukundenrabatt. Firma Söhne ☎ (0 15 73) 2 30 99 12

ENTRÜMPELUNG

Entrümp. & Kleintrans. (01 63) 91 34 970

www.allesweg24.de
Der Fachbetrieb für Entrümpelung und Haushaltsauflösung mit Wertverrechnung. ☎ (05 11) 49 94 95

www.aktasderpacktdas.de Haus & Wohnungsaufösungen, seriös & besenrein, Umzüge/Transporte, uvm. schnell u. zuverlässig. ☎ 0511/5347369

www.ihr-helferchen.de
Die faire Haushaltsauflösung & Entrümpelung. Vom Keller bis Dach. Mit fairer Wertverr. Wir arbeiten gründlich, besenrein & diskret. ☎ 0511/12271851

FLIESENLEGER

Badsanierung ☎ 0160/977 396 54

Fliesenverlegung ☎ 0160/977 396 54

GÄRTNER

Gartenarb. inkl. Ents. 0511/96774765

Pflasterarbeiten aller Art, Baumfällung, Heckenschnitt, Gartenpfl. z. Festp. ☎ (01 57) 78 71 32 64

Zaunbau, Baumfällung, Pflasterarbeiten, Rollrasen uvm. ☎(0157)52461902

Gartenpfl. inkl. Ents. 05102/7370745

Heckenschneidung, Baumfällung, Gartenpflege Preisw. ☎ (01 74) 1 84 42 80

Oskars Gartenarbeiten (0152)2642016)

Gartenpflege inkl Ents. 0176 41467766

HEIZUNG

Kessel-Thermenerneuerung, Rep.- u. Wartung, ☎(0511)5435160 Klimatherm

MALER, TAPEZIERER

Tapezieren u. streichen, Termine frei! Fa.Hasani 0511 2281020, 0177 5874281

Für Senioren bequemes Renovieren. Wir gestalten Ihre Wohnung, räumen aus u. ein, hinterlassen ein saub. Heim. Malerbetrieb Gebr. Maikowski GbR, www.seniorenmaler.de (0511)-314441

Maler- und Tapezierarbeiten erledigt für Sie Fa. Bergmann (0157) 8507 9888

POLSTERMÖBEL- / TEPPICHREINIGUNG

Fa. Schmeißer ☎ (05 11) 60 44 499

SANITÄRINSTALLATEURE

Fa. Bad & Wärme Badsanierung kompl. Sanitär/Heizung und mit unseren Partnern: Elektro, Fliesen, Innenausbau. Wir renovieren und sanieren nahezu staubfrei. ☎ (05 11) 6 47 90 83

UMZÜGE

Umzüge mit Tischler ☎ (05 11) 74 10 47

Umzüge, Entr.,Transp. 0511/71657401

EIGENTUMSWOHNUNGEN VERKAUF

Barsinghausen, 2 Zi., 63 m², V: 53,4 kWh/(m²a), von privat an privat, 179.000€ VB. 300m zum Deister, Innenstadt. Bitte keine Makler. ☎ (01 79) 2 71 82 50

IMMOBILIENMARKT GESUCHE

EFH oder MFH gesucht in Hannover oder stadtnah von privat als Familien-domicil, gern mit Garagen, Nebengebäude oder Halle. Wir freuen uns über jedes Angebot! ☎ 01 70 - 9 60 97 97

BAUGRUNDSTÜCKE GESUCHE

SUCHE Baumöglichkeit ab 400qm. Abschnitt vom Garten, Abirss ,2. Reihe, Resthof, o.ä. ☎ 01 76 15 41 63 72

2-ZI.-WHG.-VERMIETUNG

Garbsen/ Stelingen 1-2 ZiWhgKBd 47m2, 490€ WM, 3 MM Kaut, DG, 100m Bus, ruhige Pers. ☎ 05 13 15 02 54 23

3-ZI.-WHG.-VERMIETUNG

Hannover Seehorst, 3 Zi. Whg. + Bad mit Fenster, großer Keller + Waschkü., 1. OG, keine Tiere, 860€ + NK + Mietkaution ☎ (0511) 21923446 ab 16 Uhr

ZIMMER VERMIETUNG

Lustig und rüstig, ab 60 J., Zimmer 12m², 240€ + 90€ NK + 1 MM Kt. ☎ (05 11) 56 37 22 68 AB ✉ agnes.mitgarten@e.mail.de

WOHNUNGSMARKT GESUCHE

Suche 1-1,5-Zimmer Wohnung
Professorin sucht f. guten Freund, 58 Jahre, alleinstehend o. Kinder, Nichtraucher, festangestellt, o. Haustiere, zu sofort 1-1,5 Zimmer-Wohnung für 400€ Wohnmiete in Hannover (Umkreis +20 km) ☎ (01 62) 7 07 06 12

HÄUSER GESUCHE

SUCHE HAUS auch sanierungsbedürftig und älter oder zum abreißen. ☎ 01 76 86 09 98 68

hallo

wochenende

erscheint jeden Sonnabend/Sonntag

MADSACK Medien
Hannover GmbH & Co. KG
August-Madsack-Straße 1
30559 Hannover
www.wochenblaetter.de
E-Mail: info@wochenblaetter.de

Redaktionsleitung:
Christian Käufer
E-Mail: redaktion@wochenblaetter.de

hallo Wochenende erscheint in Teilen in Kooperation mit HAZ und NP

Fließtextanzeigen - Annahme:
Tel.: 0800/1 544 233*
*kostenlose Servicenummer


Verantwortlich für den Anzeigenteil:
Patrick Bludau

Druck:
Druckzentrum Niedersachsen
Gutenbergstraße 1, 31552 Rodenberg

Leserbriefe:
Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen unter Berücksichtigung der presserechtlichen Verantwortung vor. Alle vom Verlag gefertigten Entwürfe und Anzeigen sowie alle redaktionellen Texte und Fotos sind urheberrechtlich geschützt. Die Übernahme und Verwendung bedarf der schriftlichen Zustimmung.

Für die Richtigkeit telefonisch aufgegebenen Anzeigen oder Änderungen übernimmt der Verlag keine Gewähr.

Erscheinungsweise:
wöchentlich sonnabends, gemeldete verteilte Auflage lt. ADA: 305.245 Exemplare (Quart. IV/2022) Es gilt die Preisinformation Nr. 84 ab 01.01.2024



ADA
Aufgabenkontrolle der Anzeigenblätter
BVDA

Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter **BVDA**

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis » bitte keine kostenlosen Zeitungen « an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

9879001_002624

FERIENHÄUSER / -WOHNUNGEN VERMIETUNG

Kappeln zw. Ostsee und Schlei Fewos ab 49,-€ www.ferienanlage-kappeln.eu ☎ 01 51-15 73 72 90

Büsum/Nordsee Ostern / Last Minute Meerblick v Südbalkon, 2-Zi-FeWo am Strand, 24.3-6.4., 20.-24.4., 40€/Tag, <http://www.borras.de,T015201978503>

Stade - Altes Land: Urlaub? Kl. FeHs (Neukauf 2023), 2 SZ, Terrasse+Garten. Ebenerdig! Gute Radwege! Infos+ Fotos/ Whats App 01520/5923724

Grömitz, Fischerstr., gemütl. FeWo für 2-3 Pers., Balkon, Garage, frei ☎ (0157) 33 86 88 68 AB

VERSCHIEDENES

Pummelchen. Ein unvergessliches Erlebnis, kein GV, ☎ 0152/18209531

Sportschütze sucht Luftgewehr +Vorderl. ☎ (0 15 25) 5 89 56 51

Bolonka Zwetna Welpen in braun aus Garbsen, suchen ein neues zu Hause, haaren nicht, gechippt, geimpft, entwurmt, m. Papiere, Bilder unter „Deine Tierwelt“, 0176-61841611

Modellbahner suchen Eisenbahn & Zubehör. Anlage oder Sammlung. Auch Modellfahrzeuge usw. ☎ 01 75 - 7 77 44 99

Guido St. aus Garbsen wird gesucht (VW- und Motorradkamerad) Groß Elke ☎ (01 78) 1 33 55 31

www.malerei-unikate.de

Osterbasar
HEUTE von 12-17 Uhr in Arnum, Hoher Holzweg 49 beim Verein Hände für Pforten, www.haende-fuer-pforten.net

www.paarberatung-pjb.de

BEKANNTSCHAFTEN ALLGEMEIN

Sissy sucht Ihn, bitte mit Bild ☎ (01 62) 5 72 42 61

Gabriele, 64 J., bin ehrlich, treu u. zärtlich, gutaus., auch meine Top- Figur habe ich behalten. Sitzen Sie auch tagelang, tagaus allein zu Hause? Wir könnten uns zusammen tun u. müssten nicht mehr einsam sein. Bin eine sichere Autofahrerin u. könnte auch zu Ihnen ziehen. Kostenloser Anruf, Pd-Seniorenglück ☎ 0800-7774050

Best Ager, ungeb., NR, Whg, Tagesfreizeit su. Dame (auch geb. mögl.) f. Treffen, gern Dauer - SMS (0160) 6547573

Männl., gepfl., liebebed., suche Paar, alleinst. Dame od. weibl. Trans. Alter unwichtig. Gern längerfr. Keine E-Mail. Keine PV. Nur ernst gemeinte Zuschriften. ☎ D 102 484

welche Frau hat Lust und Mut auf eine lockere Affäre mit nettem Fröhrentner 63+ (keine Fakes) ☎ 01 60 92 11 45 09

Genieße den Augenblick denn der Augenblick ist dein Leben. Lass uns in den Frühling starten. Er/55J/1,89/schl-sucht Nette schl. Sie für Beziehung ☎ 0 17 83 13 71 74

Sie, 61 J., NR, schl., sucht für Neuanfang netten Weggefährten, zw. 58-63 J., ab 1,80 m. Gern über WhatsApp ☎ (01 71) 3 08 43 22

Ich, weibl., 54 suche Kontakte zu netten Frauen zw. 40 u. 60 für gemeinsame Unternehmungen u. zum Aufbau einer ehrlichen Freundschaft. ☎ (0179) 5687496

Gut aussehender Herr, NR/NT sucht Weggefährtin. ☎ (01 77) 6 53 55 15

Top Mann , 48, 1.80, 77 sucht eine attraktive Frau bis 50. ☎(0152) 29 669072

Er (38) aus Hannover sucht nette Sie für dies und das... :-) Melde dich doch einfach mal! ☎ (01 63) 9 87 39 29



HOFFNUNG IN NOTLAGEN. IHRE SPENDE HILFT!

Die Johanniter sind in Deutschland und in der Welt für die Menschen da.

Spendenkonto:
Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.
IBAN: DE 94 3702 0500 0433 0433 00
BIC: BFSWDE33XXX
Bank für Sozialwirtschaft

Jetzt spenden:





JOHANNITER

9879001_002624

VERKAUF ALLGEMEIN

12 Metallzwingen verschieden groß und Maurerwerkzeug (0151) 54041966

ANKAUF ALLGEMEIN

Sammlier zahlt Höchstpreise für, Schallplatten, Antik, Trödel aller Art, und vieles mehr. ☎ (01 63) 4 53 63 49

Achtung: Privat sucht! Pelze, Porzellan, Taschen, Teppiche, Münzen, Uhren, Bernstein, Schmuck ☎ (0163)7786006

Suche Antike Möbel, Silberbestecke, Ölbilder, Geigen ☎ (01 57) 71 89 19 54

Waffen-Sammlier mit Erwerbsberechtigung sucht: Schreckschuss, Luft & Vorderlader, Deko Salutwaffen, auch defekte ☎ (01 76) 96 45 42 33

Sammlier kauft alte Design Lampen u. Möbel, 60er-90er Jahre. Auch defekt! ☎ (0174)5749732

Achtung großer Ankauf !!!!
Abendgarderobe, Pelze, Leder,Trachten, Kristall, Porzellan, Silber, Zinn, Bernstein, Möbel, Kunst u. Krempel, zum fairen Preis. ☎ (01 52) 15 23 78 11

!! Achtung Seriöser Ankauf !! Pelze, Näh/Schreibmasch, Porzellan, Handtasch., Zinn, Bleikristall, Möbel, Damenbekl., Schmuck, Münzen,Schallpl. Bücher ☎ (01 63) 6 24 89 11 Frau Kahl

Kaufe Münzen, Medaillen u. Briefmarken ☎ (0162)5779532

Sammlier kauft Fotoapparate, Ferngläser, Münzen ☎ (01 62) 5 48 76 94

Kaufe Marken-Armbanduhren/ Taschenuhren auch defekt ☎ (0162)5319587

Suche defekten und/oder gebrauchten Gefrierschrank und Gefriertruhe oder Waschmaschine. ☎ (01 76) 73 071124

Su. defekten und/oder gebrauchten Roller o. Aufsitzmäher (0176)73071124

Kaufe Omas Geschirr, Möbel Gläser ☎ 0511/4581945 oder 0162/8624379

ANKAUF PKW

Wir kaufen Dein Auto aller Art: Unfall, zu fairen Preisen Bernhardt GmbH ☎ (05 11) 3 52 22 27

Gesucht wird ein Auto mit Mängeln ab EZ.2005 ☎ 01 57 70 41 88 72

AUTOZUBEHÖR VERKAUF

4 Conti-Sommerreif. 185/55 R14 auf 4-Loch-Alufelge 140€ ☎ (05 11) 41 13 10

ANKAUF MOTORRÄDER



VESPA - Suche privat alten VESPA-Roller, Zustand egal, alles anbieten. Auch alte Motorräder, Zündapp, Honda Monkey/Dax. Mail: herbst-u1@web.de ☎ 01 51 19 70 00 70

8604401_000124

Kaufe Motorräder ☎ (0 51 21) 5 14 58 3

CAMPINGFAHRZEUGE ANKAUF

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen 0 39 44-3 61 60, www.wm-aw.de Fa.

Suche Wohnmobil

Suche von Privat ein Wohnmobil alles Anbieter , auch defekt Tel. 0571-40500980

Su. dringend Wohnwagen od. -mobil auch rep.-bedürftig ☎ (0171) 3743474

DRAUSSEN
Zuhause

Über 10.000
Garten-Artikel
sofort zum
Mitnehmen!

MÖBEL
HEINRICH

Wir starten in die GARTEN Saison!

Entdecken Sie unsere große Auswahl an **Gartenmöbeln & Zubehör!**

outdoor
GARTENMÖBEL MIT FLAIR



Viele **STELL-
VARIANTEN**

DAUERTIEFPREIS

1399.99 2299.*

4 Teile - 1 PREIS

LOUNGE-SET, Aluminiumgestell anthrazit pulverbeschichtet, Platten Teak Natur 100% FSC. **Bestehend aus:** 2x Doppelsitzer-Sofa BxHxT ca. 175x78x75 cm, mit beweglichen Rückenlehnen und Beistelltischen, 1x Ecksofa BxHxT ca. 75x78x75 cm, 1x Couchtisch BxHxT ca. 75x30x75 cm. **Inklusive** Sitz- und Rückenkissen im grauen Polyesterbezug aus wasserabweisendem Olefin Stoff. Art. Nr. 6901 0040 00

**SCHNELL-
LIEFERUNG:**

in **NUR 5 TAGEN** sind Ihre
neuen Gartenmöbel da!

Wir liefern Ihre Gartenmöbel innerhalb von 5 Werk-
tagen bis zum gewünschten Aufstellort – voraus-
gesetzt der Artikel ist am Zentrallager Stadthagen
bevorratet und kann durch unsere hauseigene
Logistik geliefert werden. Bei Buchung einer Monta-
geleistung kann sich die Lieferzeit ggf. verlängern.



Riesen-Auswahl auch im
ONLINE-SHOP!

www.moebelheinrich.de/garten



Ab 10
Uhr

DIREKT-BERATUNG

Sa. 30.03.2024 in Bad Nenndorf

*Listenpreis | Alles Abholpreise. | Ohne Deko

BAD NENNDORF
Auf dem Wachtlande 2
31542 Bad Nenndorf
Tel.: 05723 947 - 0
nenn@moebel-heinrich.de

ÖFFNUNGSZEITEN: Montag – Freitag: 10.00 – 19.00 Uhr | Samstag: 10.00 – 18.00 Uhr

HAMELN
Werkstr. 19
31789 Hameln
Tel.: 05151 6095 - 0
hameln@moebel-heinrich.de

KIRCHLENGERN
Lübbecker Str. 137 - 143
32278 Kirchlingern
Tel.: 05223 98505 - 0
kirchl@moebel-heinrich.de

Weitere Infos erhalten Sie
unter www.moebelheinrich.de

Folgen Sie uns:   

MÖBEL
HEINRICH