

**TIERGARTEN
AUKTIONEN
HANNOVER**

**Heben Sie Ihre
verborgenen
Schätze!**

**Briefmarken
und Münzen**

**Kunst und
Antiquitäten**

**Experten-
Schätzungen
(auch vor Ort)**

**Online- und
Saalauktionen**

Tiergarten Auktionen Hannover GmbH
Telefon: 0511-35351102
www.tiergarten-auktionen-hannover.de

Tabak • Papier • Getränke
Büro- u. Schulbedarf
Lotto • Üstra • Zeitschriften
Briefmarken • Telefonkarten

*Alles in großer Auswahl
vorrätig!*

Hermes-Paketshop
seit 1929

Fritz Kivelitz
Inh. Oliver Döhring
Posthornstr.30
Nähe Lind. Markt
Tel. 44 53 80

Im Internet finden
Sie uns unter:

www.wochenblaetter.de

hallo
wochenende

Wir schlachten noch selbst! Unsere Wochenangebote:

**Für Sie vorrätig:
Schlachteplatte und Grünkohl!**

Heimann
Fleischerei • Partyservice

*Aus eigener Schlachtung!
Wir kochen für Sie
jeden Mittwoch: Eintopf*

Oesselse • Weidenstraße 6 • Tel.: 0 51 02 / 32 24
Di. - Fr.: 8 - 12.30 Uhr und 15 - 18 Uhr • Samstag: 7 - 12 Uhr

Jetzt neu

POCO

**Bitte beachten Sie
unsere Beilage in
Teilen dieser Ausgabe**

**ALLE STARS.
ALLE TICKETS.
EIN SHOP!**

HAZ/NP Geschäftsstelle Hannover • Lange Laube 10

**NEUERÖFFNUNG & UMZUG
2.QUARTAL 2024**

100% Premium Fibress
die Fitness Stadt
Reebok

⇒ **DIE FITNESS STADT LINDEN: EIN NEUES
KAPITEL BEGINNT IN HANNOVER-LINDEN.**

Die Fitness Stadt Linden steht vor einem aufregenden Wandel! Nach 20 Jahren im Dienst der Gesundheit und des Wohlbefindens startet sie in ein neues Kapitel und zieht dabei buchstäblich alle Register. Der bisherige Standort bleibt erhalten, aber die Fitness Stadt wechselt in ein neues Gebäude in der Davenstedter Str. 80 a+b, direkt gegenüber POCO. Das bedeutet nicht nur ein neues Zuhause, sondern auch einen Raum, der speziell darauf ausgerichtet ist, deine Fitness- und Wellnessziele zu erfüllen.

⇒ **GRÖßER, HÖHER, MODERNER: DER NEUBEGINN.**

Die Veränderung ist nicht nur symbolisch. Die Fitness Stadt wächst weiter und wird mit über 5000 m² auf mehreren Etagen zu einem herausragenden Zentrum für Fitness, Sauna, Kurse und Wellness. Ein einmaliges und sensationelles Angebot für Hannover-Linden und darüber hinaus. Der Umzug bringt nicht nur mehr Platz, sondern auch eine neue Einteilung der Geräte, frische Flächen und zusätzliche Möglichkeiten, sich in angenehmer Atmosphäre fit zu halten.

⇒ **DER STANDORT: LEICHT ERREICHBAR AUS
ALLEN RICHTUNGEN.**

Die Fitness Stadt befindet sich weiterhin an der Davenstedter Straße und ist damit aus allen Himmelsrichtungen bequem zu erreichen. Kostenlose Parkplätze stehen für Gäste und Mitglieder ausreichend zur Verfügung, damit der Weg zum Wohlbefinden so stressfrei wie möglich ist.

JETZT TARIF SICHERN!

50%

**JETZT SCHNELL
SEIN UND UNSER
UMZUGSANGEBOT
SICHERN!**

RABATT AUF ALLE TARIFE!

Diese Aktion gilt nur bei Neuanmeldungen.

Melde Dich noch heute an und sicher Dir das Umzugsangebot! www.fitness-stadt.de

Stadt plant große Gartenschau

21 historische **GARTENANLAGEN IN HANNOVER** sollen im kommenden Jahr besonders beworben werden

HANNOVER. Hannover gilt als eine der grünen Städte Deutschlands – und dieser Vorzug soll im kommenden Jahr stärker als bisher herausgestellt werden. Unter dem Motto „700 Jahre Gartenbaukultur“ will die Stadtverwaltung 21 historische Gärten und Friedhöfe besonders präsentieren. Bauliche Maßnahmen sind nicht geplant, aber Veranstaltungen und Werbeaktionen sollen die Gartendenkmäler in den Fokus rücken. „Wir wollen Gartenbaukultur erlebbar machen“, sagte Ulrich Prote vom Grünflächenamt am Montag im Umweltausschuss.

Gärten und Friedhöfe aus unterschiedlichen Epochen hat die Stadt ausgewählt. Angefangen vom St.-Nikolaifriedhof aus dem Jahr 1325 bis zum Dachgarten auf dem Parkhaus in der Schmiedestraße („City Roof Walk“), der im kommenden Jahr fertiggestellt werden soll. Teil der Gartenschau wird auch der Große Garten in Herrenhausen sein, der im kommenden Jahr sein 350-jähriges Bestehen feiert. Auch Berggarten und Welfengarten sowie Stadtpark und Engesohder Friedhof gehören zum grünen Ensemble, auf das die Stadt aufmerksam machen will.

Die meisten Gärten und Friedhöfe befinden sich entlang der Stadtbahnlinien 4 und 5. Beide Linien führen in Ost-West-Richtung quer durch Hannover. „Wir wollen die Verbindung im Jubiläumsjahr als ‚Greenline‘ ausweisen“, sagt Prote. Angedacht ist, bestimmte Haltestellen besonders zu gestalten und auch die



Attraktiv: Auch der Berggarten in Herrenhausen gehört zu den 21 historischen Gärten, die die Stadt im kommenden Jahr in den Fokus rücken will. Foto: Rainer Droese

Züge getreu dem Gartenmotto zu verschönern.

Verschiedene Veranstaltungen in den Gärten sind geplant, aber auch bestehende Aktionsreihen wie die „Offene Pforte“ sollen auf ausgewählte Gärten aufmerksam machen. Bei der

„Offenen Pforte“ handelt es sich um eine Veranstaltung, bei der jedes Jahr private Gartenbesitzer ihre Türen öffnen und ihr Idyll der Öffentlichkeit zugänglich machen. Rund 140.000 Euro will die Stadt für die Gartenkulturschau im nächsten Jahr ausgeben.

„Wir wollen Hannover als Stadt der Gärten national und international bewerben“, sagt Prote.

Ein Höhepunkt für alle Hannoveraner, die ihre Gärten schon ganz gut kennen, dürfte im kommenden Jahr der Umzug

der vier goldenen Kutschen vom Historischen Museum in der Altstadt nach Herrenhausen ins Schlossmuseum sein. Dort sollen die Gefährte während der Sanierung des Historischen Museums zu sehen sein – also voraussichtlich bis 2030.

Stau beim Führerschein-Umtausch

Lange Wartezeiten bei der Region Hannover / Ein Grund: Bürger verpassen häufig die Frist

HANNOVER. Wer einen Termin in Führerschein-Angelegenheiten haben möchte, braucht bei der Region Hannover seit Wochen viel Geduld – Grund sind zu wenig Mitarbeitende, aber auch eine Flut an Anträgen auf Umschreibung des Führerscheins. „Die Fallzahlen haben sich verdoppelt. Das liegt an der Umschreibung, aber auch noch an einem Nachholeffekt durch Corona, da viele ihren Führerschein jetzt umtauschen“, sagt Christine Karasch, Dezernentin für Öffentliche Sicherheit und Verbraucherschutz bei der Region Hannover.

In Zahlen ausgedrückt: 2023 hat es nach Angaben der Dezernentin pro Monat mehr als 3000 Anträge allein auf Führerscheinumstellung gegeben, dazu weitere rund 3000 Anträge rund um den Führerschein wie Erstaussstellung, Er-

satz nach Verlust oder Beantragung eines Internationalen Führerscheins. Indirekt macht Karasch für das aktuell hohe Aufkommen und damit für die lange Wartezeit die Bürgerinnen und Bürger selber verantwortlich: „Bei der Führerscheinumstellung halten viele die Fristen nicht ein, weshalb sich die Bearbeitung mit verzögert“, so die Dezernentin. Dies betreffe die Fristen 19. Januar 2023 (für die Jahrgänge 1959 bis 1964) und 19. Januar 2024 (für die Jahrgänge 1965 bis 1970). „Im Winter haben die Umtauschwünsche Spitzenwerte erreicht“, sagt sie.

Inzwischen haben sich nach Angaben der Region Hannover Rückstände aus den Vorjahren angehäuft. Um die Flut an Terminen einzudämmen, sei man in-

zwischen dazu übergegangen, die neu ausgestellten Führerscheine per Post zu versenden, ohne dass der alte entwertet werde. Dadurch erspare man sich einen zweiten Termin, so Karasch. Neben den vielen Tausend Anträgen pro Monat hätten die Mitarbeitenden in der Führerscheinstelle der Region auch zahlreiche Anrufe abzu-

arbeiten – „70 bis 110 Anrufe stündlich“, sagt die Dezernentin. Sie stellte aber auch klar: „Die meisten Fälle werden problemlos abgearbeitet, in diesem Jahr sind bislang nur 80 Beschwerden eingegangen – bei über 6000 Anträgen im Januar und Februar.“ Dies sei eine Beschwerdequote von nur 1,33 Prozent.

Ein weiteres Ärgernis in den vergangenen Wochen war die schwere Erreichbarkeit der Führerscheinstelle. Hier hat die Region laut Karasch nachgebessert. „Es gibt ein Callcenter mit einem Anrufbeantworter, der dem Kunden oder der Kundin sagt, an welcher Stelle man sich mit seinem Anliegen befinde.“ Überdies habe die Region einen Bereitschaftsdienst im Servicecenter eingerichtet mit zwei Mitarbeitenden aus der Führerscheinstelle: „Kunden ohne Termin, aber mit dringendem Anliegen, werden dort bearbeitet. Das Center richtet sich in erster Linie an Berufskraftfahrer.“

Aktuell arbeiten im Team Fahrerlaubnis-Angelegenheiten 37 Beschäftigte, aus dem Bürgerbüro hat die Region weitere vier Mitarbeitende abgezogen, die sich ausschließlich um Führerscheinumstellungen kümmern. Weitere Angestellte bei der Region werden für die Arbeit im Team Fahrerlaubnis fit gemacht – durch Leihkräfte von der Stadt Hannover, die dort bei der Führerscheinstelle arbeiten. „Zudem haben wir mehr Termine für Führerscheinanträge bereitgestellt“, berichtete Karasch im Ausschuss für Allgemeine Ordnungsangelegenheiten der Region.

Ebenfalls seit Monatsbeginn eine Maßnahme, um die Wartezeit abzubauen: die Einführung freiwilliger Sonnabendarbeit, durch die weitere Termine möglich sind. Zudem hat die Behörde eine Reihe von internen Strukturveränderungen vorgenommen, um die Bearbeitung der Anträge zu beschleunigen. Doch das dürfte die Wartezeit nur unwesentlich verkürzen – die Digitalakte gibt es nämlich noch nicht bei der Region. „hannIT“, das smarte Kommunalverwaltungssystem, befindet sich noch im Aufbau. Die Ordnungsdezernentin geht trotz der Maßnahmen davon aus, dass die Bearbeitung der Führerscheinanliegen einsteilen dauert. Denn: „Wir sind nicht bei Amazon und können nicht alles innerhalb von 24 Stunden anbieten.“



Führerschein-Umtausch: Bis 2033 werden die Papierführerscheine jahrgangsweise gegen die neuen Plastikkarten eingetauscht. Termine dafür sind bei der Region Hannover schwer zu bekommen. Daran haben Bürger auch mit selbst Schuld, sagt die Behörde.

Foto: ACV Automobil-Club Verkehr

Tim K.
Kitalleiter

Arbeiten mit
**KLEINEN MENSCHEN
& GROSSEN GEFÜHLEN**

Miteinander füreinander da sein. Das macht uns Johanniter aus. Sie ebenso?

Wir suchen Erzieher*innen und Sozialassistent*innen für unsere Kindertagesstätten, Krippen und die Ganztags schulbetreuung in Stadt und Region Hannover.

Jetzt bewerben auf
johanniter.de/paedagogikteam-hannover

JOHANNITER

Vandalismus am bunten Klavier

Für das **PROJEKT PIANOBOMBING** haben Daniel Pflieger und David Kräling Klaviere in der Stadt verteilt, eins ist nun ein Fall für den Sperrmüll

HANNOVER. Das Klavier trägt noch immer lustige Smiley und gelbe Vögel auf schwarzem, rotem und rosafarbenem Grund und soll eigentlich die Menschen in der Nordstadt erfreuen. Aber tatsächlich ist es nun ein Fall für den Sperrmüll: Die Tasten sind herausgebrochen, in den Unterbau wurde hineingetreten, es ist ein trauriger Anblick, der sich da an der Lutherschule bietet. „Das wurde konsequent zerlegt“, bemerkt Daniel Pflieger. „Das wurde konsequent zerschrottet“, formuliert David Kräling und fügt hinzu: „Es ist ja nicht nur ein Musikinstrument, es ist auch ein Kunstobjekt, das in der Öffentlichkeit ausgestellt wird. Da steckt Herzblut von uns allen drin.“ Pflieger und Kräling sind bekannt als Künstlerduo „Drünter & Dünkelhaft“, falls wir mal etwas in der juristischen Grauzone machen wie ihren Nutria-Zoo im vergangenen Jahr.

Sie sind ziemlich geknickt angesichts dieses Vandalismus. „Das ist echt schade. Es hat keine Woche gehalten“, bedauert Pflieger, der mit Kräling das Kunstprojekt Pianobombing initiierte. Die Idee dahinter: Klaviere werden in der Stadt an öffentlichen und trockenen Orten aufgestellt, jeder und jede kann darauf spielen, egal, wie professionell.

„Drünter & Dünkelhaft“ hatten die Klaviere auf der Kleinanzeigenplattform Ebay aufgetrieben: Zwar waren sie kostenlos, dafür mussten sie selbst abgeholt werden. In einer Werkstatt ließen sie die Pianos für je 100 Euro stimmen, außerdem haben sie Graffiti-Künstlerinnen und -Künstler gewonnen, die die Klaviere für je 50 Euro bunt ge-



Traurig: Daniel Pflieger und David Kräling vom Duo „Drünter & Dünkelhaft“ haben die Aktion Pianobombing initiiert. Eines der bunt bemalten Klaviere fiel in der Nordstadt Vandalismus zum Opfer.

Foto: Villegas

stalteten. Wie eben das frisch zerstörte, das von „The Earlybirds“ bemalt worden war. „Und wir haben es aus dem zweiten Stock getragen“, erzählen Pflieger und Kräling und stöhnen bei der Erinnerung. „Wir haben es in die Werkstatt geschleppt und von dort aus in die Toreinfahrt am Klaus-Müller-Kilian-Weg.“

Wo Unbekannte es in der Nacht übelst traktierten und über den Platz an der Lutherkirche bis zur Lutherschule schoben. „Das waren sicher nicht unsere Schüler“, sagt Schulso-

zialarbeiter Christian Loh, der sich den Schaden anschaut. „Das war viel zu früh am Morgen, da schlafen die noch.“ Er bedauert, was hier passiert ist. „Das ist eine wirklich tolle Aktion, schade, dass irgendwelche Idioten ihre Unzufriedenheit an so einem Musikinstrument auslassen.“

Das Nordstädter Piano war für das Sprengelgelände aufgearbeitet worden. Es habe in der Tordurchfahrt am Klaus-Müller-Kilian-Weg gestanden, der die Rehbockstraße und die Schaulfelder Straße über das Sprengel-

gelände verbindet. „Seltsamerweise gelangte es bis zur Lutherschule, obwohl es keine Rollen hat und mindestens 200 Kilogramm wiegt“, überlegt Pflieger. „Da hat sich jemand echte Mühe gemacht, um es kaputt zu kriegen.“

Das schreie für das Künstlerduo aus Linden nach Rache, scherzen sie. „Die Nordstädter können es wiedergutmachen“, meint Kräling. Ansonsten gebe es am 14. Juli „Dresche“, dann gibt’s die nächste Gemüse-schlacht zwischen Teilnehmenden beider Stadtteile. Die

Schlacht mit ungenießbarem Wegwerfgemüse soll auf der Justus-Garten-Brücke stattfinden.

Übrigens sind alle anderen Pianos „bis jetzt“ heilgeblieben. Die bunten Klaviere im Tunnel unter der Kreuzung Friederikenplatz, unterm Vordach der Galerie Kubus und im Durchgang vom Künstlerhaus zum Schauspielhaus im „Kulturdreieck“ werden gut bespielt. Insgesamt zwölf Pianos sollen es werden. Kräling: „Das hier wird uns nicht aufhalten, Klaviere in die Stadt zu stellen.“

ELEKTRO-FUNDGRUBE

Hausgeräte I. und II. Wahl

Perfekte Passform für Ihre Geräte, ohne Kompromisse!

Mit unserem Aufmaßservice* wird Maßarbeit zur Leichtigkeit.



Königstr. 32
Badenstedter Str. 60
☎ 0511-31 99 12
☎ 0511-41 48 37
elektro-fundgrube-hannover.de

BEKO Miele GRUNDIG BOSCH Siemens AEG LIEBHERR

Wurst-Basar
Lammkeule aus Neuseeland, vorgegart mit grünen Bohnen, Kartoffelgratin und Dattel-Rosmarinsauce
für ca. 5-6 Personen **54,90**
% SONDERANGEBOTE %
gültig vom 18.03. - 23.03.2024

Nackten frisch oder Kasseler ohne Knochen 100g 0,79	mit Knochen 100g 0,69
Hähnchensteaks „Spicy-Lemon“ 100g 1,19	
Gyrospfanne vom Schwein 100g 1,29	
BBQ-Rippchen 100g 1,29	
Schinkengriller o. Käse-Schinkengriller Pckg. 6,95	
Spargel-Kochschinken 100g 2,49	

weitere Angebote finden Sie unter www.wurst-basar.de

Gutscheine
15%* oder 10% Rabatt auf einen Artikel Ihrer Wahl!
mit Stanze Greencard** **15% Rabatt***
ohne Greencard **10% Rabatt***
*Gültig bis 23.03.2024. Gilt nicht für Verlagsbezeugnisse, Geschenkgutscheine, lebende Tiere und bereits reduzierte Artikel.
**Der Greencard Preis ist nur in Verbindung mit der Stanze Greencard gültig.

NEUDORFF Azet Rasenkalk
fördert die Wurzelbildung, steigert die Fruchtbarkeit des Bodens, geeignet für den ökologischen Landbau, in 5 kg, 10 kg oder 20 kg erhältlich
ab 8.99 (ab 1.00€/kg)

TOP-PREIS
Hornveilchen-Ampel XXL
Viola cornuta
Mit angenehmen Duft, verschiedene Sorten.
9.99
5.00

STANZE GRILLSEMINARE 2024
Jetzt den QR-Code scannen und direkt online buchen!

NATURBURSCHE Bio Blumenerde, 45 l
Geeignet für Blumen, Gemüse, Kräuter und Stauden, Ökologisch und nachhaltig.
Stanze Greencard Preis* **9.99** 0.25 €/l
Unser Top Preis **11.99** 0.30 €/l
UVP ~~14.99~~

STANZE Mein Gartencenter
f i @stanzegartencenter

Sonntag ist Blumentag
13 - 16 Uhr geöffnet*

Frühlingsblüher
Entdecken Sie unsere große Auswahl an verschiedenen Frühlingsblüher!

TOP-PREIS
ab 0.29
Abgabe nur im 10er Tray.

PREMIUM-PARTNER
GLOBAL G.A.P. MPS driven by sustainability



Jetzt den QR-Code scannen und in unserer aktuellen Beilage stöbern.

Frühlingsblüher, Küchenkräuter, Steckzwiebeln, alles für einen perfekten Rasen und vieles mehr!



STANZE GARTENCENTER

Karoline-Herschel-Str. 1
30966 Hemmingen
Tel.: 0511 420 380

ÖFFNUNGSZEITEN:
Mo. - Sa. 09.00 - 19.30 Uhr
So. 13.00 - 16.00 Uhr*

www.stanze-gartencenter.de

Direkt im Gewerbepark Hemmingen an der neuen B3 (Kreuz Hemmingen/K221). Nur ca. 10 Minuten von der Haltestelle Berliner Straße entfernt (Stadtbahn Linie 13).

300 ► WEETZENER LANDSTR.
366 ► ALFRED-BENTZ-STR.

Änderungen in Form, Farbe und Dekor vorbehalten. Es handelt sich ausschließlich um Abholangebote. Abgaben in handelsüblichen Mengen, Bild-, Produkt- und Farbabweichungen sowie Preisirrtum vorbehalten. Alle Preise in Euro. Nur solange der Vorrat reicht! *Verkauf an Sonntagen gemäß § 4 Abs. 1 Nr. 4a NLöfVZG.



SILIKONFUGEN

vom Fachmann seit 30 Jahren

- im Fliesen- und Natursteinbereich
- an Badewanne und Dusche
- auf Terrasse und Balkon

- im Schwimmbad
- am Glasfalz
- an Fassade und Fenster



VORHER



NACHHER

Wir erneuern auch gerissene und schimmelige Silikonfugen

der fuger

Lohkamp 44a
30855 Langenhagen
Tel.: 0511/7852460
Fax: 0511/7852461
www.derfuger.de

Wir erledigen auch Kleinaufträge

Fleischerei B. Zimmermann GmbH

- gleich 2x in Ihrer Nähe

Raabestr. 1/ Podbielskistraße
Hannover/List
Tel.: 0511-52 55 60
(ehemals Fleischer Reich)

Marktstraße 17
Burgdorf
Tel.: 05136-22 28

von 18.03. bis 23.03.2024

Zum Wochenanfang von Montag bis Mittwoch:
Schweinegeschnetzeltes „Waidmanns Art“ mit Steinpilzen und angebratenem Speck 100 g **1,19 €**

Von Montag bis Mittwoch erhältlich: Zimmermanns Schlemmer-Tüte
drei hausgemachte Leckereien für Ihren Wochenstart
- 300 g Rinderwurst mit Hafergrütze
- 2 Puten-Wiener & ein Schlauch Kartoffelsuppe
- 400 g Geschnetzeltes „Waidmanns Art“ **Tüte nur 10,90 €**

Von Montag bis Samstag

Von der mageren Putenbrust vom Hof
Grenenkop aus Schleswig-Holstein
Steak von der Putenbrust natur oder
mit Currymarinade 100 g **1,59 €**

Delikatess Leberwurst 150-g-Portion
pro Stück nur **1,60 €** (1,07 €/100g)

Aus unserer Salatküche
hausgemachter Frischkäse
mit roten Zwiebeln 100 g **1,69 €**
Datelfrischkäse 100 g **1,69 €**

Zum Aufwärmen für zu Hause, super lecker
herzhaft gewürzte Spare Ribs,
Sous Vide vorgegart 100 g **1,19 €**
30 Min bei 120°C im Ofen, fertig

Zum Wochenende von Donnerstag bis Samstag:
Zitronen-Maishähnchen-Brust von der Kikok Hähnchenbrust
roh für den Backofen in Aluschale 100 g **1,99 €**
NEU! Eier-Traum Schinken-Schnittlauch-Creme mit feinen Eierscheiben 280-g-Becher **4,25 €**

EDELSTEINTAGE HANNOVER



23.-24. März Glashalle HCC
<https://edelsteintage-hannover.de>

Demenz-Wohngemeinschaft

Gemeinsam Leben statt einsam leben

- 12 moderne, barrierefreie Zimmer, eigenes Duschbad
- Großzügige, offene und freundliche Räumlichkeiten
- Kostenübernahmen durch Sozialämter und Pflegekassen
- Wir helfen Ihnen bei der Organisation
- Pflege und 24-Stunden-Betreuung aus einer Hand
- Gemeinsame Mahlzeiten, verschiedene Freizeitangebote
- Selbstbestimmung und Sicherheit im Alter

www.diakovere.de/demenz-wg

Tel.: 0511 8603 165
Hannelore-Kunze-Str. 8
30539 Hannover



Ist Ihr Teppich sauber?



Wir bieten Ihnen einen einmaligen Service für Ihre Teppiche. Angefangen beim An- und Verkauf über die Wäsche und Reparatur bis hin zur Inzahlungnahme. Sie meinen Ihr Teppich ist noch sauber? Oberflächen schon, aber was versteckt sich alles im Flor? Milben, Motteneier, Pflanzensporen, Spuren von Tierkot und Urin, aber vor allem feiner Sand. Diese Dinge bringen Sie nämlich - ohne es zu wollen und zu spüren - immer wieder mit nach Hause. Die Lösung: eine professionelle Teppichwäsche.

Sogar der feien Sand, der tief im Flor fest sitzt und im Inneren wie Schleifpapier den Teppich aufarbeitet, wird restlos entfernt. In einem Zeitraum von 3-5 Jahren können übrigens bis zu 250 Gramm Feinsand pro Quadratmeter zusammenkommen. Wir waschen den Teppich per Hand mit Reinigungsmitteln auf biologischer Basis. Das schont nicht nur den Teppich, sondern auch die Umwelt. Danach wird der Teppich gespannt und getrocknet. Durch „Rückfettung“ erhält das Schmuckstück ein Schutzschild gegen Schmutz und Feuchtigkeit. Also tun sie etwas für Ihren Teppich und lassen Sie ihn im alten Glanz erstrahlen. Zögern Sie nicht lange und rufen Sie uns an. Wir kommen kostenlos vorbei.

Die beste Schülerzeitung

Die **JUNGE PRESSE NIEDERSACHSEN** kürt im Pressehaus der Madsack Mediengruppe den Journalistennachwuchs: Die „Ellipse“ aus Garbsen ist ganz vorne dabei

HANNOVER. Die Junge Presse Niedersachsen hat am Donnerstag vergangener Woche zum sechsten Mal die besten Schülerzeitungen des Landes ausgezeichnet. Mit dabei waren Nachwuchsredaktionen aller Schulformen – und sogar die beste Schülerzeitung Deutschlands.

Täglich verlassen sich Menschen aus aller Welt auf die Berichterstattung von Journalistinnen und Journalisten. Sie wollen neutral informiert werden – und dieses Bedürfnis erwächst schon früh, wie „unzensiert“ zeigt. Mit dem Schülerzeitungswettbewerb zeichnet die Junge Presse Niedersachsen seit sechs Jahren die besten Schülerzeitungen des Landes aus.

„Unzensiert – das sollte doch selbstverständlich sein“, sagte Niedersachsens Ministerpräsident Stephan Weil in seinem Begrüßungsvideo bei der Preisverleihung im Pressehaus der Madsack Mediengruppe in Hannover.

Um unzensiert und kritisch berichten zu können, bräuchten

die Redaktionen kreativen und selbstbewussten Nachwuchs, sagte Weil. Er sehe die Zeitungen der niedersächsischen Schulen als echte Chance an. Denn die Schülerinnen und Schüler schrieben objektiv und nicht im Interesse von jemand anderem – nicht immer selbstverständlich. Auch Felix Harbart, stellvertretender Chefredakteur der HAZ, lobte die Schülerinnen und Schüler für ihren kritischen Blick: „Ihr wisst, was wahr und was falsch ist und wie wichtig es ist, dass man das unterscheidet.“

BESTER NEWCOMER AUS HANNOVER

Unter den Gymnasien belegte die „Ellipse“ des Johannes-Kepler-Gymnasiums aus Garbsen in der Region Hannover den ersten Platz – und das nicht nur in Niedersachsen. Auch beim Bundeswettbewerb der Jungen Presse wurde die Redaktion als beste Schülerzeitung ausgezeichnet. Zudem erhielten einzelne Re-



Die „Ellipse“ des Johannes-Kepler-Gymnasiums aus Garbsen belegt nicht nur in Niedersachsen den ersten Platz – auch beim Bundeswettbewerb der Jungen Presse wurde die Redaktion als beste Schülerzeitung ausgezeichnet. Foto: Rainer Dröse

daktionsmitglieder Sonderpreise für das beste Foto und die Berichterstattung zum Thema Künstliche Intelligenz. In der Kategorie der Realschulen gewann den ersten Preis – sowie den Sonderpreis für kritische Berichterstattung – „Aber Hallo!“ von der Oberschule 1 aus Nordenham. Gegen die anderen Förder-

schulen setzte sich die Carlo- Colodi-Schule in Westerstede mit der Schülerzeitung „CCS-Bot*in“ durch.

Den ersten Platz der Grundschulen erhielt die Grundschule Schreeßel mit dem Sonderpreis „Europa – Du hast die Wahl!“ aus. Insgesamt hatten 48 Redaktionen ihre Publikationen beim Wettbewerb eingereicht.

Zeitreise in die 80er-Jahre

1700 Karten für die „Rotation 2.0“-Revival-Party sind schon weg / Gefeierte wird in den Himmelfahrtstag hinein

HANNOVER. In den Achtzigern waren Partys in der Rotation im Keller des Anzeiger-Hochhauses Kult. 2023 gab es mit „Rotation 2.0“ ein Comeback in der Alten Druckerei in Hannover-Bemero-

de. Der Erfolg war so groß, dass die Party nun am 8. Mai in die nächste Runde geht.

„Tainted Love“ von Soft Cell, „You’re my heart, you’re my soul“ mit Dieter Bohlen’s Modern Talking oder das kultige „People are people“ von Depeche Mode: Diese Hits der 80-er Jahre, werden am 8. Mai wieder gespielt – bei der „Rotation 2.0“-Revival-Party, dem großen Fest für Achtzigerjahre-Disco-

gänger. Auch „Fade to grey“ von Visage, „Rapper’s delight“ von der Sugarhill Gang oder Whitney Houstons „I wanna dance with somebody“ dürften im Angebot sein.

Was einst in der ehemaligen Madsack-Rotation am Steintor Tausende tanzen ließ, hatte die Madsack Mediengruppe im vergangenen Jahr als Party wieder aufleben lassen. Und der Erfolg war so groß, dass die Wiederholung 2024 ein Muss war. Am 8. Mai ist es so weit. „Wir haben enorm viele Nachfragen gehabt, ob wir die Rotationsparty noch mal machen können“, sagt Organisator Marcel Lensch, „so-

dass es schnell klar war, dass wir eine zweite Rotations-Revival-Party veranstalten werden.“

Erneut zum Einsatz kommt das Erfolgskonzept von 2023: Gefeierte wird in der Alten Druckerei auf dem jetzigen Madsack-Gelände in der August-Madsack-Straße in Bemero-



So voll war es 2023: Zur Rotations-Revival-Party 2.0 am 8. Mai in der Alten Druckerei auf dem Madsack-Gelände werden sogar 2200 Besucherinnen und Besucher erwartet. Foto: Madsack

wird keine Abendkasse geben. Karten sind online im HAZ/NP-Ticketshop oder an den bekannten Vorverkaufsstellen erhältlich, zum Beispiel an der Langen Laube. Direkt auf die entsprechende Seite im HAZ/NP-Ticketshop gelangen Sie, wenn Sie den nebenstehenden QR-Code scannen.





Hahne Pflegedienst



Hochwertige ambulante Pflege mit Herz und Fachkompetenz!

Sie suchen eine vertrauenswürdige Pflege für Ihre Liebsten? Der Hahne Pflegedienst steht seit 10 Jahren für professionelle Grundpflege mit Herz und Fachkompetenz. Unsere engagierten Pflegeteams kümmern sich um Ihre Bedürfnisse!

Kontaktieren Sie uns jetzt unter:

Tel.: 0511 367 36 -1002
www.hahne-pflegedienst.de

PR-Anzeige

Frühjahrsangebot
35% Rabatt
Alle Teppiche sind innerhalb einer Woche fertig.

kostenloser Abhol- und Bringedienst bis 100 km!

Bio-Handwäsche
Wir waschen nach traditioneller Art.

50 €* GUTSCHEIN
*ab heute 5 Tage gültig

Restaurieren von Teppichen aller Art
(Löcher, abgetrennte Stellen, Kanten, Fransen erneuern). Beseitigung von Wasserschäden

Teppich Klinik
Lange-Feld-Straße 58
30926 Seelze/Letter
Tel.: 0511 - 10 59 28 81

Cyberkrieg: Hacker gegen die Demokratie

Wahlmanipulationen oder Fake News – **HACKERGRUPPEN AUS DIKTATUREN** greifen westliche Gesellschaften immer stärker an

VON FELIX HUESMANN

BERLIN. Kriminelle Hackergruppen verwenden häufiger KI-Anwendungen, der Krieg in Gaza sorgt für neue Cyberangriffe, und im Jahr 2024 ist weltweit mit einer Zunahme von Wahlbeeinflussungsversuchen durch Russland, China und den Iran zu rechnen. Das sind einige der wichtigsten Erkenntnisse des Crowdstrike Global Threat Report. Crowdstrike ist eines der weltweit führenden Cybersicherheitsunternehmen und war in der Vergangenheit an der Untersuchung spektakulärer Cyberangriffe auf Unternehmen, aber auch auf die Demokratische Partei in den USA beteiligt.



aktivitäten im „Crowdstrike eCrime Index“ zusammen. Der Wert dieses Index ist demnach im Jahr 2023 um 67 Prozent angestiegen. Besonders in der Zeit zwischen Juni und August habe es einen rapiden Anstieg von Cyberkriminalität gegeben, vor allem durch DDoS-Attacken und sogenanntes Big-Game-Hunting. Unter DDoS-Attacken versteht man automatisierte Massenzugriffe auf einen Server, mit dem Ziel, ihn zu überlasten und somit außer Gefecht zu setzen. Beim Big-Game-Hunting – der digitalen Großwildjagd – greifen kriminelle Gruppen lukrative Ziele an, oft, um hohe Lösegeldsummen zu erpressen. **Schnelle Angreifer:** Cyberkriminelle professionalisieren sich zunehmend und benötigen immer weniger Zeit, um in die Systeme ihrer Opfer einzudringen. Die durchschnittliche Zeit zwischen dem Beginn eines Angriffs und der erfolgreichen Infektion eines Computersystems ist laut Crowds-

trike-Angaben im vergangenen Jahr von zuvor 84 auf nur noch 62 Minuten gesunken. Je schneller so ein Angriff erfolgt, desto weniger Zeit bleibt den Verteidigern, ihn abzuwehren und die Schäden und Kosten zu minimieren. **Angriffe auf die Cloud:** Immer mehr Unternehmensdaten liegen mittlerweile nicht mehr auf lokalen Festplatten, sondern in der Cloud. Dementsprechend richtet sich auch ein steigender Anteil ausgeklügelter Cyberangriffe gegen Cloud-Dienstleistungen. Fälle, in denen Angreifer erfolgreich in Cloud-Umgebungen eingedrungen sind, haben Crowdstrike zufolge 2023 um 75 Prozent gegenüber dem Vorjahr zugenommen. Solche dürften demnach im Jahr 2024 noch weiter zunehmen.

Russland, China und Iran: Russland, China und den Iran sieht Crowdstrike weiterhin als wichtigste staatliche Akteure in der globalen Cyberkriminalität an. Russische und mit Russland verbundene Akteure hätten insbesondere im Zusammenhang mit dem russischen Angriffskrieg gegen die Ukraine ein hohes Aktivitätsniveau aufrechterhalten, heißt es im Global Threat Report. Dadurch seien Spionageaktivitäten, Störaktionen und Informationsoperationen russischer Nachrichtendienste unterstützt worden. Chinesische Akteure, fast Crowdstrike zusammen, gingen in einem unvergleichlichen Tempo, gut getarnt und in großem Stil vor, um gezielt Daten zur nachrichtendienstlichen Über-

wachung zu sammeln und geistiges Eigentum zu stehlen. Iranische staatliche Akteure und dem Iran nahestehende Gruppen und „Hacktivist“ aus dem Nahen Osten hätten ihre Aktivitäten 2023 vor allem auf den Konflikt zwischen Israel und der Hamas ausgerichtet. **Gazakrieg befeuert Cyberangriffe:** Auf den terroristischen Angriff der Hamas auf Israel und den anschließenden Krieg Israels gegen die Hamas im Gazastreifen folgte auch eine Reihe von Cyberangriffen durch propalästinensische und Hamas-nahe Hacker auf Israel und verbündete Staaten. Teilweise seien Angriffe auf Israel von „Faketivisten“ ausgegangen; Angreifern, die sich als propalästinensische Aktivisten tarnen, bei denen es sich aber eigentlich um

staatliche oder staatsnahe iranische Akteure handelt. **Künstliche Intelligenz:** Generative Künstliche Intelligenz hat im vergangenen Jahr besonders in Form von Diensten wie ChatGPT immer stärker Eingang in den Lebens- und Arbeitsalltag vieler Menschen gefunden. Das gilt auch für Cyberkriminelle und staatliche Angreifer. Generative KI habe die Möglichkeiten von Cyberangriffen „demokratisiert“, schreiben die Experten von Crowdstrike. Die Einstiegschürden für die Cyberkriminalität seien damit auch für weniger raffinierte Akteure niedriger. KI könne Angreifern dabei helfen, ihre Angriffe zu planen und durchzuführen und dafür passenden Schadcode zu erstellen. Außerdem könne generative KI

die Effizienz und Effektivität digitaler Angriffe steigern. **Gefahr der Wahlmanipulation:** Mit KI-unterstützten Einflussoperationen und Cyberangriffen sei 2024 auch im Zusammenhang mit Wahlen zu rechnen, warnt Crowdstrike. In 55 Ländern weltweit fänden in diesem Jahr Wahlen auf nationaler Ebene statt. Darunter sind die Europawahlen und die US-Präsidentenwahl. „Das Potenzial des Jahres 2024, die Geopolitik rund um den Globus für die nähere Zukunft zu verändern, wird Angreifern wahrscheinlich zahlreiche Gelegenheiten und einen beträchtlichen strategischen Anreiz bieten, Einrichtungen ins Visier zu nehmen, die an Wahlprozessen beteiligt sind“, so die Crowdstrike-Experten.

DIE ERKENNTNISSE DES REPORTS:

Kriminelle Gruppen: Crowdstrike fasst die von dem Unternehmen beobachteten Cyberkriminalitäts-



Die Gefahr durch Cyberangriffe auf die westlichen Gesellschaften steigt. Symbolfoto: Mikhail Fesenko / Unsplash

Nach 20 Jahren:

DIE NEUE FITNESS STADT VOLL IM BLICK.

WIR ZIEHEN UM...

...INS NACHBARGEBAUDE!

DAVENSTEDTER STR. 80A+B

100% Premium Location

die Fitness Stadt

Reebok

Die neue Fitness Stadt in Hannover-Linden!

Gleicher Standort!
Anderes Gebäude!
Andere Zufahrt!

Fitness-Sauna-Kurse in ganz neuen Dimensionen!

Anmeldung & Beratung:
Ab sofort in der Fitness Stadt.

XXXLutz

HESSE

UMBAU

IN GARBSEN

ABVERKAUF

ALLES MUSS RAUS

ÜBER 50 BETTEN ÜBER 150 ESSZIMMERGARNITUREN

ÜBER 80 SCHLAFZIMMER ÜBER 100 GARNITUREN

BIS ZU 75%

AUCH AUF GROßE MARKEN

z.B. VOGLAUER

ANREI ECHT SEIT 1894

TEMPUR

JOOP! ruf BETTEN

Perfektion der Sinne

AUF GEKENNZEICHNETE AUSSTELLUNGSSTÜCKE

1)

XXXLutz Garbsen | Robert-Hesse-Str. 3 | 30827 Garbsen | Tel. (030) 25549247-0 | Öffnungszeiten: Mo. – Sa. 10.00 – 19.00 Uhr | garbsen@xxxlutz.de

Für Druckfehler keine Haftung. Die XXXLutz Möbelhäuser, Filialen der BDSK Handels GmbH & Co. KG, Mergentheimer Straße 59, 97084 Würzburg.

1) Nur solange der Vorrat reicht. Nur gültig auf gekennzeichnete Ausstellungsstücke. Gültig bis mindestens 23.03.2024.

MEIN MÖBELHAUS. MEIN ONLINE SHOP.

XXXLutz

Von der Kirche in die ICE-Lok

RUBEN SCHILLER war Gemeindeferent. Jetzt absolviert er als Quereinsteiger eine Ausbildung bei der Deutschen Bahn.

HANNOVER. Verkehrsplaner, Gemeindeferent in einer Freikirche, jetzt an den ICE-Hebeln: Auf Quereinsteiger wie Ruben Schiller setzt die Deutsche Bahn mit einer Personaloffensive, mit der sie bis Jahresende allein in Niedersachsen 1640 neue Beschäftigte finden möchte.

Einen Zugschaffner wegen Personalmangels soll es bei der Deutschen Bahn möglichst nicht mehr geben – und deshalb startet das Unternehmen jetzt eine Offensive, um Beschäftigte zu gewinnen. Für Niedersachsen steht das Ziel fest: Bis Jahresende will die Bahn 340 Azubis oder duale Studentinnen und Studenten sowie 1300 Fachkräfte gewinnen. Derzeit gibt es nach Unternehmensangaben im Land etwa 13.700 Mitarbeitende.

Zu ihnen gehört Ruben Schiller, der seit Anfang dieses Monats als Triebfahrzeugführer die ICE-Züge von Bremen aus nach Köln oder Frankfurt/Main, nach Berlin oder Hamburg steuert. Der 35-Jährige studierte zunächst Geografie und arbeitete als Verkehrsplaner, ehe er in einer kleinen evangelischen Freikirche pastorale Aufgaben als Referent übernahm. Den Wechsel in den Führerstand beschreibt der zweifache Vater als längeren Prozess. „Für mich war es ein großer Schritt, die

Arbeit in der Gemeinde aufzugeben.“ Allerdings habe er einen Beruf mit einer festen Struktur gesucht, die ihm vorgegeben werde. Deshalb habe er sich für den Quereinstieg als Lokführer entschieden.

Während dieser Wechsel die Kirchengemeinde überrascht habe, sorgte er bei Menschen im persönlichen Umfeld für ein Schmunzeln. Schließlich absolvierte Schiller bereits mit 14 Jahren ein Praktikum bei der Bahn, und auch als Verkehrsplaner habe es Berührungspunkte mit der Bahn gegeben. Aus der Verbundenheit heraus schickte Schiller seine Bewerbung an den Konzern, es folgten Gespräche und eine medizinisch-psychologische Untersuchung. Am 1. Februar 2023 begann das neue Berufsleben für 35-Jährigen, der am 19. Dezember die Ausbildung abschließen konnte. Seit wenigen Wochen sitzt er an den Hebeln der ICE – allerdings begleitet auf den ersten 60 Schichten ein speziell ausgebildeter Fahrtrainer die Touren. „Mir fehlen noch die Erfah-

rungswerte“, sagt Schiller. Nach Aussage von Gruppenleiter Fred Endrikat dient das begleitete Fahren der Sicherheit der Quereinsteiger. Bei aller Freude über pünktliches Ankommen, einer kurzen Pause am Main oder einem Frühstück in Magdeburg: „Wer wechselt, sollte sich gut überlegen, welcher Beruf passt“, sagt Schiller mit Verweis auf Schichtdienste, die er familienkompatibel gestalten könne. Ihm gefalle die Abwechslung der Orte, der sechs Fahrzeuge und die Teamarbeit im Zug. Hinzu komme, dass die Bahn auch denjenigen einen sicheren Job anbiete, die möglicherweise fahruntüchtig werden, beispielsweise aus gesundheitlichen Gründen.

Coenen zählt an dieser Stelle gern weitere Benefits der Bahn auf – ganz auf die jeweilige Zielgruppe zugeschnitten, sei es der Mietkostenzuschuss für Azubis oder flexible Dienste nach persönlichen Anforderungen. Vor allem aber: „Mit unserer Arbeit leisten wir einen aktiven Beitrag zum Klimaschutz“, sagt sie. Die Fachfrau sieht in der Vielfalt der 500 Berufe, 50 Ausbildungen und 25 Dualen Studiengängen einen Vorteil für die Beschäftigten, die spannende Aufgaben finden könnten.

Die Bahn aber könne bei Berufsmessen oder anderen Formaten die große Bandbreite nicht darstellen – erst recht nicht für Menschen, die bereits eine Ausbildung absolviert haben und sich für eine neue Laufbahn interessieren.

„Für mich war es ein großer Schritt, die Arbeit in der Gemeinde aufzugeben.“

Ruben Schiller,
ehemaliger Referent in einer Freikirche



Von der Kanzel in die Lok: Ruben Schiller steuert seit 1. Februar die ICE-Züge, nachdem er sich als Quereinsteiger hat qualifizieren lassen.

Foto: Deutsche Bahn AG

Bewerben für Mobilitätswoche

HANNOVER. Die Europäische Mobilitätswoche von Montag, 16. September, bis Freitag, 22. September, steht dieses Jahr unter dem Motto: „Shared Public Space - Straßenraum gemeinsam nutzen“.

Im Jahr 2023 wurde der Autofreie Sonntag erweitert: Das aus der Innenstadt bekannte Format fand erstmalig in zwei Wohnquartieren in Vahrenwald-List und in der Nordstadt statt und öffnete dort in der Woche Mitte September den öffentlichen Raum zur freien Nutzung durch Anwohnende und Gäste. Kinder konnten auf den Straßen spielen, es fanden zahlreiche Workshops und Austauschformate statt. Im Zentrum stand dabei die Frage, wie zukünftig im Quartier gelebt werden und wie eine sichere und aktive Mobilität für alle ermöglicht werden kann.

„Im vergangenen Jahr gab es schon Anfragen an uns, ob die Aktion auch in anderen Stadtteilen stattfinden könnte. Diesen Gedanken hatten wir ursprünglich auch und daher bin ich sehr froh, dass wir das Format für 2024 gemeinsam anpassen konnten. Interessierte Menschen, Vereine oder Initiativen können uns jetzt ihre Ideen schicken, drei davon wollen wir dann gemeinsam im September in die Umsetzung bringen“, so Oberbürgermeister Belit Onay.

Dazu werden Interessierte aufgerufen, ihre Ideen und Vorschläge sowie den Aktionsraum kurz zu skizzieren. Unter www.hannover.de/mobilewoche gibt es weitere Informationen und die Anmeldungsunterlagen. Die Landeshauptstadt Hannover unterstützt organisatorisch und finanziell. Einsendeschluss ist Donnerstag, 4. April. Eine Auftaktveranstaltung mit Aktionen in der Innenstadt ist für Sonnabend, 14. September, geplant.

RED



Der Blick aus dem Führerstand eines ICE. Foto: Jan Woitas/zb/dpa



Restaurant Radieschen

Hier kocht der Chef!

Frühstücks - Buffet

(Ostersonntag und Ostermontag)

von 10:00 bis 12:00 Uhr

Ab 12.30 Uhr können Sie gern nach Karte bestellen!

Karfreitag ab 17.00 Uhr Scampi - Satt

Rühreier mit Speck oder Tomaten und
Frühlingszwiebeln

Spargelcremesuppe

Wurstplatte mit verschiedenen Aufschnitt

Schlachtewurst und roten Zwiebel

Honigmelone mit Schinken

Käseplatte mit verschiedenen Käsesorten

Zucchini-Carpaccio mit Wildkräutersalat
und Parmesan

Mozzarella mit Tomaten und frischem Basilikum-Pesto

Obstsalat mit Mascarponecreme

Cornflakes mit Vollmilch

Korb mit Brot, Brötchen, Croissant und dazu
Butter Konfitüre, Honig und Nougat-Creme

Glas Prosecco

24,90 € pro Person



Die Stint - Saison
hat begonnen!

RESTAURANT RADIESCHEN

Stint - Saison

Ein kleiner, silbrig glänzender Fisch erlebt in Norddeutschland seit einigen Jahren eine Renaissance: der Stint. Der etwa 15 bis 20 Zentimeter lange Fisch lebt in den europäischen Küstengewässern und begibt sich zum Laichen in die Flüsse. Das Wasser muss dann mindestens neun Grad warm sein. Zwischen Februar und April wandern große Schwärme von der Nordsee in Elbe und Weser flussaufwärts, um zu laichen - dann ist Stint-Saison in Norddeutschland.

Obwohl er recht klein ist, wird er als Speisefisch geschätzt. Der Kopf wird hierbei meist entfernt, der Schwanz und die Gräten hingegen nicht, da sie ausgesprochen zart sind. Gekostet wird Stint meist mit der Hand. Der Fisch wird meistens gebacken, in Norddeutschland jedoch traditionell in Roggenmehl gewendet.

Stint „M“

in Roggenmehl gebratener Stint mit Remouladensauce
und Bratkartoffeln oder warmer Kartoffelsalat

kleine Portion **17,90 €**

Stint „L“

in Roggenmehl gebratener Stint mit Remouladensauce
und Bratkartoffeln oder warmer Kartoffelsalat

19,90 €

Stint „XL“

in Roggenmehl gebratener Stint mit Remouladensauce
und Bratkartoffeln oder warmer Kartoffelsalat

große Portion **22,90 €**

In der Steintormasch 47 • 30167 Hann.-Herrenhausen • Tel. 0511/2155261 • www.restaurant-radieschen.de
Öffnungszeiten von Mi bis So ab 12:00 Uhr

stadler

Deutschlands größte Rad-Auswahl



Aktion
bis 21. März '24

FRÜH KAUFEN SATT SPAREN



cannondale
Junction MIPS
MTB-Fahrradhelm
• InMold-Konstruktion
• mit MIPS-ausgestattet
• 23 Lüftungöffnungen
Best.Nr. 810334
UVP 89.⁹⁰
auf UVP **39.⁹¹ € SPAREN**
49.99



VAUDE
Drop III
Regenjacke Herren
• schützt vor vor Wind
und Regen
• leicht und klein verpackbar
• reflektierende Elemente
Best.Nr. 594932
UVP 110.-
auf UVP **44.- € SPAREN**
66.-



deuter
Superbike 18 EXP
Fahrradricksack
• hervorragende Belüftung
• kompakter Sitz
• Volumen: 18 + 4 l Erweiterung
• Trinksystem-kompatibel (3 l)
Best.Nr.
316316 blau
308640
schwarz
115.-
auf UVP **37.²³ € SPAREN**
77.77



Puky Youke 12"
• Sicherheitsgriffe und Vollkettenschutz
• Puky-Topqualität Made in Germany
• 12 Zoll ab 3 Jahren
• auch in 16 Zoll +10€ und 18Zoll +20€
Best-Nr.: 92535, 92536, 92537



UVP 259.-
67 € SPAREN
192.-

Leichter
Alurahmen



BULLS
Racer Street
• Hydroform-Alu-
Sportrahmen
• verschleißarme
Scheibenbremsen
• leichtgängige 21 Gang
Shimano Schaltung
• sichere Nabendynamo-
LED-Lichtanlage
• komplette StVZO-
Straßenausstattung
Best-Nr.: 97823



LED-Licht

UVP 799.-
201 € SPAREN
598.-

Perfekter Mix aus
Sportlichkeit mit voller
Straßentauglichkeit

Bulls E-MTB LT CX

- neuester 545Wh Akku - ausdauernd und leicht entnehmbar
- Bosch Flow-App für individuelles Setup, Navigation oder Diebstahlschutz
- Hydraulik-Scheibenbremsen und 9 Gang Shimano Schaltung
- MonkeyLink Lichtsystem vorinstalliert
- ergonomischer Komfortsattel
- Modell 2024

Best-Nr.: 126638



E-Bike



UVP 3199.-
755 € SPAREN
2444.-

Das smarte System
BOSCH
CX 85 Nm
Drehmoment
545 Wh

Stärkster Bosch CX
Smart-Motor zum
Einstiegspreis

PEGASUS E-Cityrad

- Solero Evo 8 F**
- 100% Bosch-Technik der aktuellsten Generation für höchste Zuverlässigkeit
- leiser BOSCH Mittelmotor mit natürlichem Fahrverhalten
- Komfort-Geometrie für entspanntes Sitzen und gute Übersicht
- 8 Gang Shimano Schaltung
- hydraulische Scheibenbremsen

Best-Nr.: 125572



E-Bike



UVP 3789.-
845 € SPAREN
2944.-

BOSCH
Active Line Plus
50 Nm Drehmoment
500 Wh

Wartungsarme
Nabenschaltung

Leasing oder 0 % Finanzierung - Wir arbeiten mit allen führenden Anbietern zusammen!

www.zweirad-stadler.de

HANNOVER Hanomag Gelände, Zweirad-Center Stadler Hannover GmbH, Göttinger Straße 16, 30449 Hannover **Mo - Fr 10:00 bis 19:30 Uhr, Sa 10:00 bis 19:00 Uhr**

Irrtümer, Druckfehler, Preisänderungen und Liefermöglichkeiten vorbehalten. Teilweise keine Originalabbildungen. Angebote nur solange der Vorrat reicht. ** ehemalige UVP *** Preis entspricht unserem Markteinführungspreis der aktuellen Saison 1) Kaufpreis entspricht dem Nettodarlehensbetrag; Gebundener Sollzinssatz (jährlich) 0,0%; effektiver Jahreszins 0,0%; Beispiel: Finanzierungsbetrag 1.000,- Euro, 10 Monate 100,- €. Gesamtbetrag bei einer Laufzeit von 10 Monaten: 1.000,- €. Angaben zugleich repräsentatives Beispiel i. S. d. § 17 Abs. 4 PangV. Vermittlung erfolgt ausschließlich für den Kreditgeber BNP Paribas S.A. Niederlassung Deutschland, Standort München: Schwanthalerstr. 31, 80366 München. In Österreich erfolgt die Vermittlung für die BNP Paribas Personal Finance S.A. Niederlassung Österreich

In der Themenwelt Yukon Bay wurde ein neuer Holzzaun errichtet. Foto: Tim Schaarschmidt



Saisoneneröffnung im Zoo

Großer Frühjahrsputz und viele kleine Baustellen

HANNOVER. Im Zoo Hannover gibt es momentan noch einige Baustellen. Am heutigen Sonnabend, 16. März, ist Saisoneneröffnung, manche Schönheitskorrekturen sind noch in Verzug. „Das schlechte Wetter am Anfang des Jahres hat uns einen Strich durch die Rechnung gemacht“, sagt Simone Hagenmeyer, Pressesprecherin des Zoos. „Bis Ostern ist aber spätestens alles schön.“

Im Sambesi wurde der Fluss trockengelegt, um die Technik der Bootsfahrt zu warten. 3500 Kubikmeter Wasser wurden abgepumpt, damit die Fachleute Spulen reinigen, Seile überprüfen und Hydraulikmotoren reparieren können. Damit die Tiere bei den Arbeiten nicht in das leere Flussbecken fallen, stellten Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter Schutzzäune auf. Neben den Wartungsarbeiten für die Boote standen auch kleine Ausbesserungen an der empfindlichen Uferkante aus Beton auf der Aufgabenliste.

Für die Wartung der Fernwärme legten Techniker Teile des Savannenreichs frei. Bis Ostern sollen die Arbeiten fertig und der Bodenbelag für die Giraffen erneuert sein. „Wir erneuern jedes Jahr die Bodenplatten für die Tiere. Dabei achten wir auf die besonderen Bedürfnisse, jeder Sand ist anders“, sagt Simone Hagenmeyer.

In Yukon Bay finden Zoobesucher und -besucherinnen gleich mehrere kleine Baustellen. Die Wölfe bekommen eine neue Holzwand, die als Abgrenzung zu den Rentieren dient. „Jetzt riecht es hier wieder nach frischem Holz und Wald. Hoffentlich hält das lange an“, sagt Simone Hagenmeyer. Die Holzhausfassade, die der Stadt Dawson im Yukon Territory nachempfunden ist, bekam einen neuen Anstrich. Malerinnen und Maler zogen die letzten Schriftzüge, wie den der „Yukon Daily News“, nach und malten die kleinen Details.

Die größte Baustelle im Zoo ist momentan der neue Dschungelpalast. Hier entsteht ein neuer Bereich für die Elefanten. Bis 2026 sollen für 27 Millionen Euro drei Außenanlagen und eine große Laufhalle mit auffälliger Kuppel entstehen. Die Anlage für die Elefantenkühe bleibt erhalten. Sie bekommen mehr Auslauffläche und ein größeres Wasserbecken.

Neben den Elefanten sollen auch Orang-Utans und Gibbons im neuen Dschungelpalast unterkommen. Sie waren zeitweise ganz aus dem Zoo Hannover ausgezogen, kommen aber nach Beendigung der Bauarbeiten wieder. Durch Gucklöcher im Bauzaun können Besucherinnen und Besucher das Bauprojekt mitverfolgen und sich Fortschritte angucken. Weichen musste für den Dschungelpalast die begehbare Känguruanlage mit den kleinen Kängurus.

Der Kinderspielplatz „Brodeltburg“ bekam vor der Saisoneneröffnung noch neue Holzbretter und -bohlen, damit Kinder weiterhin sicher auf dem großen Kletterturm spielen können. Insgesamt kostet die Instandhaltung des Erlebnis-Zoos in diesem Jahr 5 Millionen Euro.

Johanniter-Kitas: Orte der Teilhabe und Mitbestimmung

GESUCHT WERDEN PÄDAGOGISCHE FACHKRÄFTE, die Teamwork schätzen und die Bedürfnisse von Kindern sehen

REGION HANNOVER. Ein bepflanzter Außenbereich mit hölzernen Tipis und Klettergerüst, dazu Spielmöglichkeiten und liebevolle Details in jeder Ecke. „Unsere neue Kita in Lehrte ist die schönste, die ich bisher gesehen habe“, sagt Dominik Emmel. Er ist bei den Johannitern in Hannover Leiter für den Fachbereich Kindertagesstätten und hat selber mehrere Jahre eine Kita geführt. „Das Gebäude der Kita Gartenquartier ist offen und weitläufig, das Außengelände mit so viel Herz gestaltet.“

Das Johanniter-Familienzentrum mit Kita ist gerade nach 14 Monaten Bauzeit und 6,5 Millionen Euro Investition mit zwei Gruppen an den Start gegangen, zwei weitere werden folgen. Spätestens zum Sommer soll der Betrieb von Krippen- und Kindergartengruppen voll umfänglich laufen. Das 15-köpfige Team ist so gut wie komplett, vier pädagogische Fachkräfte werden noch gesucht. „Der Vorteil an einer neuen Kita ist, dass das Team aktiv mitgestalten kann. Es kann neue Strukturen schaffen, am Konzept mitarbeiten und eigene Wünsche hinsichtlich der Raumgestaltung einbringen“, so Dominik Emmel. Das biete viele Chancen für die eigene berufliche Entwicklung.

Über einen neuen Kollegen freut sich Einrichtungsleiterin Stephanie Springmann ganz besonders. James Miller hat sie vor vielen Jahren selbst als Erzieherin in einer Kita betreut, nun werden der 26-Jährige und sie zusammenarbeiten. Ein Nachfolger von Kita-Fan James ist mittlerweile schon gefunden. Vor kurzem brach ein Dreijähriger in Tränen aus, als seine Eltern nur kurz zur Anmeldung vorbeikamen, und er das - aus seiner Sicht fantastische - Haus viel schneller als gewünscht wieder verlassen sollte. Die Johanniter betreiben in der Stadt und Region Hannover derzeit 22 Kindertagesstätten. Die Bandbreite ist groß: Von eingruppiger Krippe bis großer sieben-gruppiger Betriebskita ist alles dabei. Auch die Schwerpunkte sind variabel. Inklusion und Integration, die Betreuung von Kindern



Starkes Team: Einrichtungsleiterin **Stephanie Springmann** (links) mit ihrem neuen Kollegen und früherem Kita-Kind **James Miller**. Foto: JUH Sylke Heun



Dominik Emmel, Fachbereichsleiter Kindertagesstätten. Foto: Johanniter

ders. James Miller hat sie vor vielen Jahren selbst als Erzieherin in einer Kita betreut, nun werden der 26-Jährige und sie zusammenarbeiten. Ein Nachfolger von Kita-Fan James ist mittlerweile schon gefunden. Vor kurzem brach ein Dreijähriger in Tränen aus, als seine Eltern nur kurz zur Anmeldung vorbeikamen, und er das - aus seiner Sicht fantastische - Haus viel schneller als gewünscht wieder verlassen sollte.

Die Johanniter betreiben in der Stadt und Region Hannover derzeit 22 Kindertagesstätten. Die Bandbreite ist groß: Von eingruppiger Krippe bis großer sieben-gruppiger Betriebskita ist alles dabei. Auch die Schwerpunkte sind variabel. Inklusion und Integration, die Betreuung von Kindern

mit heilpädagogischem Förderbedarf oder Themenfelder wie Forschern oder Kinderrechte bieten pädagogischen Fachkräften viel Potenzial. Ein Familienzentrum in Hannover-Hainholz befindet sich bereits in Trägerschaft der Johanniter, mit der Kita in Lehrte wurde ein weiteres geplant. Hier steht vor allem die Arbeit mit den Eltern im Mittelpunkt.

Im Fokus von Johanniter-Kitas steht der sogenannte Situationsansatz nach INA ISTA. Dieser geht von der Lebenswelt der Kinder aus und orientiert sich an ihren Bedürfnissen. „Pädagogische Fachkräfte erkennen und erkunden im Situationsansatz die Bedürfnisse der Kinder, so dass idealerweise für jedes Kind das Beste herausgeholt wird“, erklärt Dominik Emmel. Das bedeutet in der Praxis: Erzieherinnen und Erzieher geben zum Beispiel kein willkürliches Thema

vor, sondern beobachten, was die Kinder aktuell beschäftigt und bringen dies entsprechend in den Kita-Alltag ein. Außerdem sind Teilhabe und Mitbestimmung ein essentieller Punkt in der Arbeit mit den Kindern. Emmel: „So lernen schon die Kleinsten die Grundfeste von Demokratie kennen und üben sich in Selbstwirksamkeit.“

Infos zu offenen Stellen in den Johanniter-Kitas gibt es online unter www.johanniter.de/kita-jobs-nb



www.johanniter.de/hannover

Telefon KundenServiceCenter: 0800 / 0 01 92 14 (kostenfrei)

AnzeigenSpezial

Sommer, Sonne, perfektes Open Air Feeling – Bryan Adams spielt beim NDR 2 Plaza Festival

Macklemore Headliner bei der **N-JOY Starshow**
Hochkarätige, noch nie dagewesene internationale Line Ups

Spektakuläre News vom NDR-Zwillingfestival 2024 auf der EXPO Plaza: Superstar Bryan Adams wird eine Sommer Open Air Show beim NDR 2 Plaza Festival am Samstag, 1. Juni, in Hannover spielen. Megastar Macklemore ist Topact bei der N-JOY Starshow tags zuvor am Freitag, 31. Mai.

Mit der Bestätigung von Bryan Adams ist das Programm für beide Tage komplett. Das Festival-Doppel hat demnach folgendes Gesicht: Bei der N-JOY Starshow sind Opener Alle Farben, Ray Dalton, Jess Glynne, Robin Schulz und Macklemore zu Gast. Beim NDR 2 Plaza Festival eröffnet ebenfalls Alle Farben, ehe sich die Fans auf ClockClock, Clueso, James Arthur und Bryan Adams freuen dürfen.



Macklemore

N-JOY Starshow
Freitag, 31. Mai

„Macklemore bringt mit Bombast Beats die Plaza zum Beben“, titelte die Neue Presse Hannover vor fünf Jahren nach dem spektakulären Set auf der EXPO Plaza. Jetzt kehrt der Ausnahmekünstler zurück. **Robin Schulz** ist längst weltweit ei-

ner der renommiertesten Star-DJs. Live ist der Os-nabrücker eine Sensation; nach Auftritten bei Festivals wie dem Tomorrowland führt sein Weg nun zur N-JOY Starshow. **Jess Glynne** hält in UK einen Nummer 1-Single-Rekord. Mit sieben Smash Hits schaffte sie den Sprung an die Spitze der UK Charts, was zuvor noch nie einem britischen female Artist gelang. Im Sommer wird die 34-jährige dann auch wieder live durchstarten. **Ray Daltons** Karriere zündete erstmals 2011 bei einer Zusammenarbeit mit Macklemore und Ryan Lewis für den Monster Hit „Can't Hold Us“. Jetzt meldet sich der Künstler auf der Plaza mit dem aktuellen geschmeidigen Sommer Groove Track „Do It Again“ zurück.

NDR 2 Plaza Festival
Samstag, 1. Juni

Bryan Adams ist einer der erfolgreichsten Singer-Songwriter der Rockmusik weltweit. Der faszinierende Live-Performer und mehrfache GRAMMY-Gewinner begeistert auf der Bühne mit Bestseller-Songs wie „Summer Of 69“, „Everything I Do“, „Have You Ever Really Loved A Woman“, „Heaven“, „All For Love“ oder „So Happy It Hurts“ sowie einer vehementen, energiegeladenen Performance. **James Arthur** aus Middlesbrough gewann 2012 die neunte Staffel der populären Casting-show „The X Factor“. Dieser Erfolg ebnete dem vielseitigen Künstler mit dem Stil-mix aus Pop, Soul, Rap, Blues und Rock einen ungleichen Erfolgsweg. **Clueso** gilt seit rund zwei Jahrzehnten zu den einflussreichsten Musikern Deutschlands. Vor allem Live ist der künstlerische Grenzgänger aus Erfurt eine absolute Institution.



Bryan Adams



ClockClock



Robin Schulz



Jess Glynne



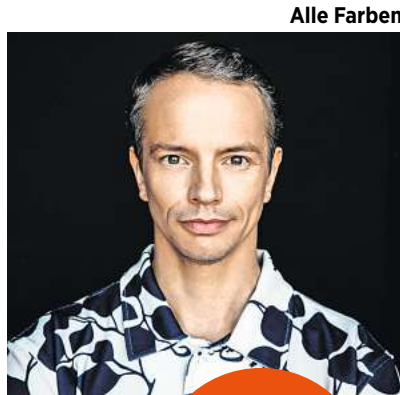
James Arthur



Ray Dalton



Clueso



Alle Farben

NDR Plaza Festival
EXPO Plaza, 30539 Hannover

■ **Tagestickets:** Für die N-JOY Starshow und das NDR 2 Plaza Festival kostet das Ticket jeweils für **59 Euro**.

■ **Kombitickets: 109 Euro**

■ **Kartenvorverkauf:** Karten gibt es in den HAZ/NP-Ticketshops und an allen Vorverkaufsstellen – ebenso unter tickets.haz.de.

■ **Hinweis:** Je nach Art der Ticketbestellung (VVK-Stelle, Telefon, Internet) können zusätzliche Gebühren für Bearbeitung und Versand hinzukommen. Die Tickets berechnen zur Nutzung der öffentlichen Verkehrsmittel an den Veranstaltungstagen im Bereich des Großraum-Verkehrs Hannover (GVH). Kinder bis sechs Jahre haben jeweils freien Eintritt.

Jetzt Tickets sichern!





München statt Hannover: Werner Buss ist Kreativdirektor des Tollwood-Festivals in der Bayerischen Landeshauptstadt. Foto: Tollwood

„Mr. GOP“ auf Visite in Hannover

Werner Buss bringt zusammen mit Dennis Bohncke den Cirque Bouffon nach Hannover

HANNOVER. Fast genau zwei Jahre ist es her: Die beiden letzten GOP-Shows, die er konzipiert hatte, waren über die Bühne gegangen, es war Zeit loszulassen. Am 1. Februar 2022 schloss Werner Buss (60) ein langes Kapitel seines Lebens – 28 Jahre GOP-Variété. Seit 12. Februar hat der Mann, der das GOP in Hannover viele Jahre leitete und später künstlerischer Direktor der Gruppe war, einen neuen Schreibtisch: Buss ist Kreativdirektor des Tollwood-Festivals in München. Das Festival, das im Sommer und im Winter stattfindet, ist mit Konzerten, einem „Markt der Ideen“ und Fokus auf Mensch, Tier und Umwelt ein „Highlight für die Stadt“.

Ein bisschen davon bringt er auch nach Hannover: Mit Ex-GOP-Direktor Dennis Bohncke (45) präsentiert er nämlich von 27. März bis 28. April den Cirque Bouffon seines langjährigen Freundes Frédéric Zipperlein auf dem Waterloo-Platz.

Paraiso, die neue Inszenierung des Cirque Bouffon entführt in eine poetische Traumwelt – stets begleitet von der sinnlichen und rauschhaften Musik des ukrainischen Komponisten Sergej Sweschinski.

Das vielseitige, internationale Künstlerensemble wird das Publikum mit einer poetischen und mitreißenden Show im Stil des

französischen Nouveau Cirque mit Elementen aus Artistenzirkus, Komik, Musik, Theater und Tanz verzaubern. Paraiso ist die Vorstellung eines wunderbaren, göttlichen Ortes, an dem die Menschen zu Anfang ihrer Existenz gelebt haben, bis sie daraus verstoßen wurden. Inspiriert vom Werk des niederländischen, spätgotischen Malers Hieronymus Bosch, hat der französische Regisseur Frédéric Zipperlein eine mitreißende, neue Show erschaffen, in der es um illustre Figuren und Fabelwesen geht, die zudem viele ungewöhnliche Bildelemente enthält. Ähnlich wie in Boschs Bildern finden sich auch in Paraiso immer wieder die gleichen Symbole und Themen neben zahlreichen geheimnisvollen Gesichtern und Fabelwesen.

Showtime ist Mittwoch bis Freitag 19.30 Uhr, Sonnabend 14.30 und 19.30 Uhr, Sonntag 14.30 und 17.30 Uhr, Montag und Dienstag keine Vorstellungen, außer am Ostermontag, 1. April, 14.30 und 17.30 Uhr. Am Karfreitag, 29. März, findet keine Vorstellung statt. Vorverkauf in Hannover über Reservix, westicket, eventim und an der Kasse am Zirkuszelt (ab zwei Stunden vor jeder Vorstellung ohne VVK-Gebühren)

Bryan Adams wirbelt Plaza-Festival durcheinander

HANNOVER CONCERTS und **NDR** tauschen Veranstaltungstage und Programm – weil Kanadas Kultrockstar kommt

HANNOVER. Die für Freunde klassischen Rocks gute Nachricht vorab: Der kanadische Musiker Bryan Adams, ein internationaler Superstar mit mehr als 100 Millionen verkauften Alben, wird als Hauptact beim diesjährigen Plaza-Festival auftreten. Die nicht ganz so gute Nachricht: Die Organisatoren – der NDR mit seinem Partner Hannover Concerts – haben aus diesem Grund keine drei Monate vor dem Event noch einmal massiv umgeplant.



Bryan Adams stand schon lange auf der Wunschliste der Veranstalter. Foto: promo

„Wir hatten die Chance, Bryan Adams für eine Sommer-Open-Air-Show in Deutschland zu gewinnen. Der Künstler passt perfekt zum NDR 2 Plaza Festival und steht seit vielen Jahren auf unserer Wunschliste“, sagt Nico Röger, Geschäftsführer von Hannover Concerts. Allerdings hat Adams nur am Sonnabend, 1. Juni, Zeit. Die Termine von NDR 2 Plaza Festival und N-Joy Starshow werden getauscht. Die N-Joy Starshow findet nun am Freitag, 31. Mai statt, das NDR 2 Plaza Festival am Sonnabend, 1. Juni.

Der US-Rapper Macklemore bleibt Hauptact am Freitag, 31. Mai, nun allerdings bei der neu aufgestellten Starshow. Ray Dalton, Jess Glynne und Robin Schulz ziehen hingegen mit der N-Joy-Marke vom Sonnabend auf den Freitag um. ClockClock (bleibt auf dem Sonnabend), Clueso und James Arthur rücken mit NDR2 von Freitag auf Sonnabend. An beiden Tagen eröffnet Alle Farben. Das aktuelle Line-up lautet nun also: Am Freitag, 31. Mai, bringen auf der N-Joy Starshow Alle Farben, Ray Dalton, Jess Glynne, Robin Schulz und Macklemore die Plaza zum Beben, während am Sonnabend, 1. Juni, erneut Alle Farben das NDR 2 Plaza Festival eröffnet. Dann folgen ClockClock, Clueso und James Arthur bevor Bryan Adams den „Summer of ‘69“ beschwört und den rockenden Schlusspunkt setzt.

Die Verpflichtung von Bryan Adams macht somit das Line-up des Zwillingsfestivals komplett. Der 64-Jährige betrat 1983 mit der Ballade „Straight from the Heart“ die ihm einen Auftritt im legendären Rockpalast bescherte, die europäische Bühne. Lieder wie „Run to you“, „Summer



Macklemore bringt am Freitag bei der N-Joy Starshow die Plaza zum Beben. Foto: Frank Wilde/Archiv

of ‘69“, „Somebody“ und „It’s only love“ (mit Tina Turner) machten ihn in der Folge zu einem Superstar.

Als Meister der gepflegten Rockballade erwies er sich in den Neunzigerjahren mit „Everything I do I do it for you“, der Titelmelodie aus „Robin Hood – König der Diebe“, und dem mit Sting und Rod Stewart aufgenommenen Lied „All for love“ (aus dem „Die drei Musketiere“-Soundtrack von 1994). In den vergangenen Jahren machte Adams sich auch einen Namen als Fotograf, oft von Kollegen. So stammt von ihm das Mo-

tiv des jüngsten Rammstein-Albums „Zeit“.

Adams, der zuletzt 2017 in Hannover aufgetreten ist, spielt zum ersten Mal auf der Plaza. Macklemore hingegen war vor fünf Jahren schon einmal bei dem Festival. Bekannt wurde er 2011 mit den Songs „Can’t hold us“ und „Same Love“, aufgenommen mit Ryan Lewis und 2018 mit „These Days“, eine Collabo mit Rudimental.

Ein Tagesticket für die N-Joy Starshow oder das NDR2 Plaza Festival gibt es im HAZ/NP-Ticketshop ab 61,50 Euro, das Kombi-

cket für beide Events kostet 111,50 Euro. Kinder bis sechs Jahre (mit Begleitung) haben freien Eintritt. Wer bereits eine Karte für eine der beiden Veranstaltungen gekauft hat und nun den Termin tauschen möchte, kann das bis einschließlich Mittwoch, 3. April, kostenlos auf change-your-ticket.de tun. Wer Rückfragen zum Umbuchen hat, meldet sich per E-Mail an info@hannover-concerts.de. Die Karten berechtigen zur Nutzung der öffentlichen Verkehrsmittel an den Veranstaltungstagen im Bereich des Großraumverkehrs Hannover (GVH).

Medizin

ANZEIGE

FULMINAN

Für sichtbar schöne und strahlende Haut



Der Wunsch einer jeden Frau: schöne Haut! Doch mit dem Alter erschläft die Haut an den typischen Problemzonen wie Gesicht, Dekolleté, Arme und Oberschenkel. Der Grund: Die körpereigenen Kollagenspeicher leeren sich. Doch Sie können etwas tun! Der beliebte Kollagen-Drink Fulminan (Apotheke) gibt reifer Haut, was sie braucht: Er führt dem Körper bioaktive Kollagen-Peptide zu, die Kollagenspeicher werden wieder aufgefüllt!

Zusätzlich enthält Fulminan ausgewählte Vitamine und Mineralstoffe, die ein strahlendes Hautbild unterstützen können: Vitamin C fördert eine normale Kollagenbildung für eine normale Funktion der Haut. Kupfer, Zink und Biotin tragen u. a. zu einem normalen Bindegewebe bzw. zum Erhalt normaler Haut bei. Vitamin E schützt die Zellen vor oxidativem Stress.

Machen auch Sie den Kollagen-Drink zu Ihrem täglichen Beauty-Ritual und fragen Sie in Ihrer Apotheke nach Fulminan!

Mit wertvollen Vitaminen und Mineralstoffen

Für Ihre Apotheke: (PZN 13306108)

www.fulminan.de

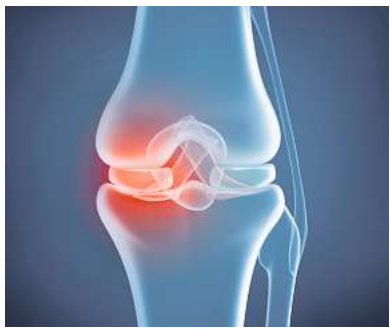
(Abbildung Betroffenen nachempfunden)

„Ich kann endlich ohne Schmerzen gehen!“ (Martin L.)

Diese natürlichen Arzneitropfen begeistern bei Arthrose

Zahlreiche Schmerzgeplagte setzen bei ihren Arthrose-Beschwerden auf das Schmerzmittel Rubaxx Arthro (Apotheke). Es enthält einen natürlichen und gut verträglichen Arzneistoff, der schmerzlindernd und entzündungshemmend zugleich wirkt. Kein Wunder, dass Anwender begeistert sind.

Arthrose wird vor allem mit zunehmendem Alter zum Problem: Die Gelenke schmerzen, werden steif und die Beweglichkeit wird eingeschränkt.



Wie Arthrose entsteht

Wenn sich die Knorpelschicht zwischen zwei Knochen abbaut, beginnen die Knochen aufeinander zu reiben und Schmerzen zu verursachen. Der Knorpelabbau kann wiederum zu Entzündungen führen.



So erging es auch Hedwig K.: „Ich habe Arthrose in der Hüfte und schrie vor Schmerzen bei jeder Bewegung“, klagt sie. Doch seitdem Hedwig K. die Arzneitropfen Rubaxx Arthro nimmt, geht es ihr wesentlich besser: „Ich habe so gut wie keine Schmerzen mehr!“ Auch Martin L. freut sich über seine zurückgewonnene Beweglichkeit dank Rubaxx Arthro: „Ein sehr gutes Mittel. Ich kann endlich ohne Schmerzen gehen.“

Entzündung reduziert, Knorpel geschützt
Rubaxx Arthro wurde speziell zur Behandlung

von Arthrose entwickelt. Das Besondere ist der darin enthaltene Arzneistoff, der aus der Weißbeerrigen Mistel gewonnen wird. Dieser Arzneistoff wirkt nicht nur schmerzlindernd. Er hat außerdem in Laborstudien gezeigt, dass er Entzündungen reduziert.¹ Mehr noch: Er kann sogar bestimmte Körperzellen stoppen, die den Gelenkknorpel bei Arthrose angreifen². Somit wird der Knorpel geschützt und die Arthrose-Schmerzen werden bekämpft.

Auch bei chronischen Schmerzen geeignet
Was Anwender besonders überzeugt: Rubaxx Arthro kombiniert Wirksamkeit mit guter Verträglichkeit.

Neben- oder Wechselwirkungen sind nicht bekannt. Daher sind die Arzneitropfen auch für die Einnahme bei chronischen Schmerzen geeignet. Das bestätigt auch Beate D.: „Ich verwende das Produkt bereits über ein Jahr und meine Schmerzen in den Gelenken, insbesondere dem Kniegelenk, sind deutlich minimiert.“ Robert H. lobt dagegen die einfache Dosierung: „Genau das ist der Vorteil der Tropfen, dass die Dosierung je nach Bedürfnis angepasst werden kann.“

Überzeugen auch Sie sich von den Nr. 1* Arzneitropfen bei Arthrose: Rubaxx Arthro, rezeptfrei in jeder Apotheke erhältlich!

Tipp für unsere Leser

Jetzt Rubaxx Arthro auf pureSGP.de bestellen und bis zu **13% sparen!**

bis zu 13% sparen

pureSGP.de

¹Hedge et al. (2011) Viscum album Exerts Anti-Inflammatory Effect. PLoS ONE. 2011;6(10):e26312 • ²Lavastre et al. (2004) Anti-inflammatory effect of Viscum album. Clin Exp Immunol. 2004 Aug; 137(2):272-8 • *Arzneitropfen bei Verschleißkrankheiten der Gelenke; Absatz nach Packungen, Quelle: Insight Health, MAT 01/2024 • Abbildung Betroffenen nachempfunden, Namen geändert
RUBAXX ARTHRO. Wirkstoff: Viscum album Ö. Homöopathisches Arzneimittel bei Verschleißkrankheiten der Gelenke. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing



HELFER IN SCHWEREN STUNDEN

DAS GIBT ANGEHÖRIGEN HALT

Kolumbarium
Hl. Herz Jesu

Würdevolle Urnenbeisetzungen
in der Kirche Hl. Herz Jesu
Max-Kuhleermann-Str. 13 • 30559 Hannover
Info-Telefon: 0511 9 59 26-0
www.kolumbarium-hannover.de

Tag und Nacht dienstbereit

Telefon : 51 28 28

Bestattungen
Werner Georg

Wir helfen Ihnen persönlich.
Erledigen alle Formalitäten und Ihren Schriftverkehr.
Sehnder Str. 3, 30559 H.-Anderten
Viktor-Schulte-Straße 2, 30539 H.-Bemerode
www.Bestattungen-Georg.de

Raum und Zeit für den Abschied

Bestattungen Tischlerei

- Bestattungen auf allen Friedhöfen
- Erledigung sämtlicher Formalitäten
- Persönliche und kompetente Beratung
- Hausbesuche auf Wunsch
- Gestaltung von Trauerdruck
- Eigene Trauerfeierhalle
- Trauerbegleitung
- Bestattungsvorsorge zu Lebzeiten

Beekestraße 66/68, 30459 Hannover-Ricklingen
0511 / 42 17 17
bestattungen@boeker-hannover.de
www.boeker-hannover.de

BÖHMECKE

Bestattungen

Wir kümmern uns um alles.
Damit Sie Zeit für sich haben.

Günther-Wagner-Allee 45
Tel. 0511 • 66 51 70
info@boehmecke-bestattungen.de



„Was wirklich zählt,
ist Ruhe, Freundlichkeit
und ein ehrliches
Füreinander-Dasein.“

Malte Kempelmann,
Inhaber und Enkel
des Firmengründers

„Vorsorgeangebote sind ein großes Thema“

Bestattungen Werner Georg steht für Ruhe, Zeit und Freundlichkeit

Entlastung in den schwersten Momenten, 24-Stunden-Service im Sterbefall und immer eine hervorragend professionelle Beratung - damit punktet das Bestattungsunternehmen Werner Georg aus Hannover seit mittlerweile fünf Jahrzehnten. „Wir beraten unsere Kunden vor Ort und stehen ihnen mit viel Empathie zur Seite - von der Überführung bis hin zum Trauergespräch, der letzten Begegnung im Verabschiedungsraum und der Trauerfeier mit Bei-

setzung auf dem Friedhof“, sagt Inhaber und Enkel des Firmengründers Malte Kempelmann. Seit einem Jahr ist das Bestattungsunternehmen mit Hauptsitz in der Sehnder Straße 5 in Anderten auch in Bemerode vertreten: „Dort wurden wir sehr herzlich angenommen. Viele Menschen haben uns ihr Vertrauen geschenkt“, bedankt sich Kempelmann. Das Büro in Anderten wurde modernisiert und hält einen einladenden Raum für Verabschiedungen und

kleine Trauerfeiern für bis zu 20 Personen vor. Beratungsgespräche finden hier und am Standort in der Viktor-Schulte Straße 2 mit Terminen vor Ort aber auch zuhause statt. „Ein großes Thema sind unsere Vorsorgeangebote. Mit ihnen kann man für sich selbst und seine Nächsten frühzeitig alles klären, von der Art der Bestattung, über den Ort und bis zu den Kosten“, erklärt der hannoversche Bestatter. Sein Team bedient alle Bestat-

tungsarten, übernimmt gerne die Dekorationsplanung für Trauerfeiern, druckt Trauerkarten, gestaltet Traueranzeigen, erledigt Behördengänge und vieles mehr: Hierzu kann man sich auch gerne den Bestattungsvorsorge-Ratgeber und passende Unterlagen zu den Friedhöfen in der Umgebung an beiden Standorten abholen. Zum Rund-um-Sorglospaket von Malte Kempelmann und seinem Team gehört auch ein unverbindliches Angebot und Beratung.

Kempelmann sagt: „Das sind wir den Menschen schuldig. Gerade in einer Zeit, in der alles um uns herum schneller wird. Was wirklich zählt, ist Ruhe, Freundlichkeit und ein ehrliches Füreinander-Dasein.“

■ **Bestattungen Werner Georg**
Sehnder Straße 5
30559 Hannover
und Victor-Schulte-Straße 2
30539 Hannover
Telefon: (05 11) 51 28 28
www.bestattungen-georg.de

Wir sind für Sie da! Tel. 0511 / 92 99 10

SEIT 5 GENERATIONEN
IHR VERTRAUVENSVOLLER PARTNER

Teichstraße 5
Mühlenbergzentrum 5a
Göttinger Chaussee 173
Göttinger Landstraße 31A (Hemmingen)

www.lautenbach-bestattungen.de

Pauschale steht jedem Erben zu

Erbfallkostenpauschale mindert Steuerlast bei Erbschaft

Wer eine Erbschaft erhält, die über den persönlichen Freibetrag hinausgeht, muss den darüber liegenden Betrag versteuern. Steuer-mindernd können sich dabei Nachlassverbindlichkeiten auswirken. Das sind etwa Kosten für die Bestattung des Erblassers, ein angemessenes Grabmal oder übliche Grabpflege. Das Finanzamt kann entweder die tatsächli-

chen Kosten oder eine Pauschale in Höhe von 10 300 Euro vom Wert des Erbes abziehen. Wichtig: Nachlassverbindlichkeiten können nicht nur die direkten Erben, sondern auch die Nach-erben geltend machen. Auf ein entsprechendes Urteil des Bundesfinanzhofs (Az.: II R 3/20) verweist der Bund der Steuerzahler. In dem konkreten Fall verstarb die Tante der Steuerzahlerin. Nach



Eine Bestattung ist nicht günstig. Die Kosten dafür können aber steuermindernd beim Erbe berücksichtigt werden.
Foto: Sebastian Willnow/dpa-mag

dem Testament erbt er zunächst den Ehemann. Als auch der Ehemann verstarb, wurde die Steuerzahlerin Nacherbin. Sie hatte Kosten in Höhe von 40 Euro beim Nach-

lassgericht und wollte daraufhin diese sogenannte Erbfallkosten-pauschale in ihrer Erbschaftsteuer-erklärung geltend machen.

Bundesfinanzhof widerspricht Finanzamt

Das zuständige Finanzamt lehnte ab. Die Begründung: Diese stünde nur dem Vorerben zu - insbesondere deshalb, weil die Erbin keine Kosten für die Beerdigung getragen habe. Dem widersprach der Bundesfinanzhof. Die Pauschale stehe jedem Erben zu, wenn es sich um eine neue Erbschaft handelt. Auch bei einer Nacherbschaft liegt eine

neue Erbschaft vor. Vor- und Nacherbschaft sind zwei voneinander getrennte Fälle. Die Pauschale sei deshalb auch zu gewähren, wenn der Vorerbe bereits die Beerdigungskosten getragen hat. Ein Nachweis für weitere Kosten ist nicht erforderlich. „Mit der Pauschale für Nachlassverbindlichkeiten sollen nicht nur Beerdigungskosten berücksichtigt werden, sondern allgemein alle Kosten, die mit der Regelung des Nachlasses im Zusammenhang stehen“, sagt Daniela Karbe-Geßler vom Bund der Steuerzahler. Sie sollte daher auch bei niedrigeren angefallenen Kosten geltend gemacht werden. dpa

ACKERMANN-BAUER
Bestattungsinstitut seit 1895

Finanzielle Krisen verhindern!
Planen Sie und sorgen Sie vor – entlasten Sie Ihre Angehörigen.

Mit einer **Bestattungsvorsorge** gekoppelt mit der Deutschen Bestattungsvorsorge Treuhand AG!

Gesichert gegen Zugriff durch Dritte über die Eintragung in das Vorsorgeregister der Bundesnotarkammer in Berlin!

Sprechen Sie uns an, wir beraten Sie unverbindlich und kostenlos!

www.ackermann-bauer.de

Auf dem Loh 12
30167 Hannover
Stöckener Straße 21
30419 Hannover

info@ackermann-bauer.de
www.ackermann-bauer.de

Tag- und Nachruf:
0511-70 21 29

FROMM
Familienbetrieb seit 1908

Pieperstraße 14 • 30519 Hannover
Telefon 0511 - 86 26 91
info@fromm-bestattungen.de
www.fromm-bestattungen.de

JÖCKS BESTATTUNGEN

Mars-la-Tour-Straße 3
30175 Hannover
Telefon (0511) 47 53 22 0

Inh. Anja Lentze-Jöcks

**Unterstützung mit
Herz und Verständnis.**

BESTATTUNGEN
Warnecke

Tag & Nacht Tel. 0511-53 03 60
Breithauptstr. 3 • Hannover
www.warnecke-bestattungen.de

Wer malt die schönsten Ostereier?

Jetzt mitmachen und **TOLLE PREISE** gewinnen

HANNOVER. Es ist eine schöne Tradition. Kurz vor Ostern werden in vielen Familien in der Region Hannover Eier bunt und fantasievoll bemalt. Diese kleinen Kunstwerke schmücken dann Büsche, Bäume sowie Ostergestecke – und wir wollen so viel Kreativität belohnen.

Beim Leser-Malwettbewerb „Ostereier-Werkstatt“ der Hannoverschen Allgemeinen Zeitung warten tolle Preise auf die Künstler. Etwas ganz Besonderes haben wir uns diesmal für die jüngsten Künstler ausgedacht: Unter allen Kindern bis zum vollendeten zwölften Lebensjahr, die ihr Ostereier bei uns hochladen, gibt es für den Sieger ein Personalisiertes Malbuch von SOME.LIKE.IT.

So funktioniert es: Bemalen Sie ein Ostereier, machen Sie ein mög-



lichst schönes Foto davon, scannen Sie dann QR-Code und laden Sie das Bild bis zum 20. März,

hoch. Aus allen Ostereiern werden von unseren Lesern in einer großen Online-Abstimmung die

schönsten Kunstwerke gewählt. Auf den Absender des schönsten Ostereis (in der Ü12-Kategorie)

wartet ein personalisiertes One-Liner Portrait. Beide Preise werden von SOME.LIKE.IT gesponsert.

Also: Schnell ein Ei ausblasen, den Tuschkasten aufklappen und Malen. Wir wünschen viel Erfolg – und natürlich vor allem sehr viel Spaß bei dieser tollen Tradition!

Wir wünschen viel Spaß beim Mitmachen!



Zur Person

Ich bin Rosa, 28 Jahre alt aus Hannover, und habe meine kreative Reise mit „SOME.LIKE.IT“ im Jahr 2020 begonnen. Voller Leidenschaft für Kunst und Design, kreierte ich personalisierte, handgemachte Geschenke. Mein Ziel ist es, mit jedem Stück eine einzigartige Geschichte zu erzählen.

somelikeit.de



Sponsorin: Künstlerin Rosa Barner bietet personalisierte Malbücher und One-Liner-Portraits an.
Foto: Somelikeit

Neue Selbsthilfegruppe

HANNOVER. In Hannover gründet sich gerade eine neue Selbsthilfegruppe für Menschen, die Rassismus erfahren haben. Es sind noch einige Plätze für Interessierte frei. Den Teilnehmenden bietet die Gruppe einen Raum für die eigene erlebte Geschichte. Ein vertrauensvoller und sensibler Austausch, gegenseitige Unterstützung und Gespräche stärken und geben Selbstvertrauen. Sie sollen den Betroffenen dabei helfen, den Erfahrungen aktiv und konstruktiv zu begegnen.

Interessierte können sich bei der Kontakt-, Informations- und Beratungsstelle im Selbsthilfebereich (KIBIS) Hannover telefonisch melden unter (0511) 666567 oder per E-Mail: info@kibis-hannover.de. **RHR**

Nähere Informationen zum Angebot der Selbsthilfegruppen bei der KIBIS: kibis-hannover.de

Eheringe selber schmieden

Die Goldschmiede Ephesus bietet Trauring-Workshops

HANNOVER. Die Hochzeit zählt wohl zu den aufregendsten und schönsten Dingen, die man als Paar erlebt. Zu diesem Ereignis möchte man viele Erinnerungen schaffen. Im Mittelpunkt der Vorbereitungen stehen neben Kleid- und Anzugkauf wohl auch die Ringe. Die Goldschmie-

de Ephesus hat sich für Brautleute etwas besonderes ausgedacht. Goldschmiedin Philine Hartmann bietet Paaren an, die eigenen Eheringe unter fachmännischer Anleitung selbst zu schmieden. Dafür werden in einem Vorgespräch zunächst die passenden Ringe in Form, Größe und Material ausgesucht, die anschließend im Workshop zu Unikaten geschmiedet werden. Verarbeitet werden Gelb- und Weißgold sowie Silber. Philine Hartmann begleitet die Paare Schritt für Schritt durch den Schmiedeprozess, gibt auf Wunsch Anregungen und Tipps. Und für den Feinschliff gehen die Ringe noch einmal durch die Meisterhände.



Individueller geht es nicht: Im Trauring-Workshop der Goldschmiede Ephesus können sich Brautleute ihre T(r)au(m)ringe selber schmieden. Foto: Tanja Niestroj

Gold- und Silberschmiede Ephesus
Georgsplatz 3A
30159 Hannover
info@ephesus.de

Nach 20 Jahren:

WIR HEBEN AB...

100% Premium Fitness

die Fitness Stadt

Reebok FITNESS CLUB

...UND ZÜNDEN DIE NÄCHSTE STUFE!

LANDUNG: DAVENSTEDTER STR. 80A+B

Gleicher Standort - Andere Zufahrt.

Die neue Fitness Stadt in Hannover-Linden!

Gleicher Standort!

Anderes Gebäude!

Anderer Zufahrt!

FRÜHLINGS-SPARWOCHE bis zum 23. März

Komplett dein Frühling

porta

GARTENTISCH
Aluminiumgestell mattschwarz, Tischplatte Polywood, ca. B220 x H74 x T100 cm, erhältlich in grau oder schwarz 4621199.01, 4621198.02

399.99 -20% 319.99

GARTENSESSEL, Aluminiumgestell, Kunststoffgeflecht, halbrund, inkl. Kissen aus 100% Polyester, ca. B58 x H87 x T71 cm, erhältlich in natur oder schwarz 4621197.00, 4621198.00

169.99 -20% je 135.99

AKKU-SCHLAG-BOHRSCHRAUBER
Makita HP488D009 Akku-Schlagbohrschrauber, inkl. 2x 18V 1,5 AH Akkus und Ladegerät im Transportkoffer mit Zubehör. 0151231.00

249.99 149.99

70 TEILIG

20% AUF ALLE GARTENMÖBEL ohne Wenn und Aber*

RABATT BIS 23.03.24 GÜLTIG

30916 Hannover/Altarmbüchen • Porta Möbel Handels GmbH & Co. KG Hannover BAB-Abfahrt Lahe/Altarmbüchen • Opelstraße 9 • Tel.: 0511 47566-0
30880 Hannover/Laatz • Porta Möbel Handels GmbH & Co. KG Laatz • Lüneburger Straße 3 Telefon: 05102 7361-0
Öffnungszeiten: Mo-Sa 10-19 Uhr

* Nicht in Verbindung mit anderen Aktionen. Aktionsbedingungen beim Onlinekauf siehe porta.de. Gilt nur für Neukäufe und gegen Vorlage des Coupons bis 23.03.2024.

DVD-TIPPS

EIN MAGISCHES HEIMKINOERLEBNIS

Wie wurde aus dem Träumer Willy Wonka der größte Erfinder, Zauberkünstler und Schokoladenfabrikant der Welt? Die Antwort auf diese Frage liefert WONKA: Der junge Willy Wonka steckt voller Ideen und ist fest entschlossen, die Welt häppchenweise zu einem besseren (und köstlicheren) Ort zu machen. Dabei beweist er, dass die besten Dinge im Leben mit einem Traum beginnen und dass alles möglich ist – vorausgesetzt, man hat das Glück, Willy Wonka zu begegnen. Wir verlosen 3 mal 1 DVD (Näheres steht im Rätsel dieser Ausgabe).



SPANNENDES UND ACTIONGELADENES SUPERHELDINNEN-ABENTEUER

Carol Danvers alias Captain Marvel hat in „The Marvels“ ihre Identität von den tyrannischen Kree zurückerobert und Rache an der Obersten Intelligenz genommen. Die unbeabsichtigte Folge ihrer Tat ist jedoch, dass Carol die Last eines instabilen Universums auf sich nehmen muss. Sie wird mit einem mysteriösen Wurmloch konfrontiert, das mit einem Kree-Revolutionär in Verbindung steht, und ihre Kräfte verweben sich plötzlich mit denen von Superfan Kamala Khan aus Jersey City aka Ms. Marvel, und ihrer Nichte, der jetzigen S.A.B.E.R.-Astronautin Captain Monica Rambeau. Das ungleiche Trio muss ein Team bilden und lernen, an einem Strang zu ziehen, denn nur gemeinsam als „The Marvels“ können sie das Universum retten! Wir verlosen 2 mal 1 DVD (Näheres steht im Rätsel dieser Ausgabe).



Wege zur Kunst finden

Der **KUNSTVEREIN HANNOVER** lässt seine aktuelle Ausstellung wachsen – mit vielen Mitmachangeboten

HANNOVER. Der Kunstverein Hannover begibt sich für sein aktuelles Format der Kunstvermittlung auf ein spannendes Experimentierfeld und zugleich auf einen Ausflug in die eigene Geschichte. Über fünf Wochen und noch bis zum 7. April entstehen in mehreren Workshops Arbeiten, die Stück für Stück die vorhandene Module der aktuellen Ausstellung „Akademie der Lebenserfahrung – Intensive“ ergänzen werden.

Doch zunächst ein Rückblick: Bereits im Jahr 1978 veranstaltete der Kunstverein Hannover ein experimentelles Format, das zwischen Ausstellung und Vermittlung, Display und Diskurs verortet war. „Wer nicht zeichnen kann, ist doof“ nannte Katrin Sello (1941–1992), die erste weibliche Direktorin des Kunstvereins, ihr Projekt. Es konzentrierte sich auf das Zeichnen, auf Malerei und Gesprächsformate. Im Wesentlichen ging es darum, die Aufgaben des Kunstvereins im Präsentieren und Vermitteln von zeitgenössischer Kunstpraxis zu reflektieren, so wie es in den Statuten des 1832 gegründeten Vereins festgeschrieben steht.

Heute, im Jahr 2024, wird dieser Faden wieder aufgenommen und weitergesponnen. Workshops, Gespräche und Kunstpraxis eröffnen Experimentierräume und Verschränkungen, die in die langfristige Vermittlungspraxis des Kunstvereins hineinwachsen sollen. Die Theorie dahinter ist die Loslösung von einem typisch akademischen Zugang „von oben herab“. Stattdessen wird auf die Wahrnehmung der Workshop-Teilnehmenden gesetzt – Lebenserfahrung eben, und eben auch: Kunst bewusst (er-)leben. Manchmal in der Betrachtung, manchmal mit den eigenen Händen, die Kunst nicht nur erfüllen,



„Akademie der Lebenserfahrung Intensive“: Die Installationen auf den Workshop-Inseln (hier: Ukrainischer Studentischer Verein in Niedersachsen) im Kunstverein Hannover wachsen im Verlauf der Ausstellung. Foto: Alireza Hussein

sondern erschaffen können. Eigentlich ist es doch so einfach. In der Praxis sieht das dann so aus, dass die aufgenommenen Fäden sich durchaus in einem textilen Gemeinschaftskunstwerk wiederfinden lassen.

Aufgebaut ist die Ausstellung in verschiedenen Modulen – Räumen beziehungsweise Inseln, die von den Teilnehmenden bespielt werden. Zusätzlich gibt es mit dem „Open Space“ Raum für alle, die ihre Ideen einbringen wollen.

Gezeigt werden unter anderem „Each One Teach One – Lokale Kollaborationen aus der Nachbarschaft“ mit Ergebnissen aus dem Seminar „Das lebendige Archiv“ der Universität Hildesheim sowie Arbeiten aus dem Kunstclub der Bismarckschule

Hannover sowie der St. Ursula-Schule Hannover.

Der Ukrainische Studentische Verein in Niedersachsen, auch bekannt unter dem Namen oseréd:ia, gestaltet eines der Module mit dem Projekt „Community Arts – Wenn Selbstausdruck Gemeinschaft formt“. Der Verein ist mit seinen Mitgliedern am 24. März und 7. April, jeweils von 15 bis 19 Uhr vor Ort, um gemeinsam an einem großformatigen Tarnnetz zu arbeiten – nicht nur ein Akt der Solidarität und des Zusammenhalts. Das Tarnnetz soll nach der Fertigstellung an die Front geschickt werden. Während der Termine besteht die Einladung zum Mitmachen, Kennenlernen und zum Gespräch.

Ein weiteres Modul unter dem Titel „When Attitudes Become Form. Von künstlerischen Konzepten lernen“ gestalten Rolf Bier, Daniel Buren und Christiane Möbus. Mit der Buchvorstellung und Performance „BEUYSKI-OSK“ ist Rolf Bier am 21. März ab 18 Uhr zu Gast. Künstlerin Christiane Möbus spricht über Gedichte, Titel und Assoziationen in der Kunst am 23. und 24. März, jeweils ab 15 Uhr. Für die Teilnahme ist eine Anmeldung bis zum 18. März erforderlich an bildung@kunstverein-hannover.de.

Eine Einladung an alle, die ihr Deutsch als Nicht-Muttersprache in neuer Umgebung üben möchten, ist der Sprach-Lern-Kreis mit Laura Stolle. Gemeinsam geht es durch die Ausstellung, um Gedan-

ken zu teilen. Die nächsten Termine sind am 19. und 26. März, ab 17.30 Uhr, eine Anmeldung ist jeweils bis zwei Tage zuvor möglich per E-Mail an bildung@kunstverein-hannover.de.

Yoga im Kunstverein gibt es am 11. April und 2. Mai, jeweils ab 10 Uhr, für Kinder sind verschiedene Kunsttauchkurse unter dem Motto „Learning by Doing“ im Angebot. Nähere Informationen zur Anmeldung und Teilnahme an den Workshops und Mitmachangeboten sowie Teilnahmegebühren stehen auf der Internetseite des Kunstvereins. **R/H/R**

Ausstellung bis 7. April im Kunstverein Hannover, Sophienstraße 2 kunstverein-hannover.de

Androiden als Autoren

HANNOVER. Catarina Caetano da Rosa spricht im Rahmen der Vortragsreihe „KI-Evolution von Leibniz bis heute“ über die Geschichte der frühneuzeitlichen Androiden am Donnerstag, 21. März, ab 17 Uhr in der Gottfried Wilhelm Leibniz Bibliothek, Waterloostraße 8. Das 18. Jahrhundert gilt als Hochzeit der Androiden, menschenähnlich konstruierten Maschinen, die verschiedene Kulturtechniken wie das Schreiben, Zeichnen, Musizieren oder Schachspielen in Szene setzten. Der Eintritt ist frei. Für die Teilnahme per Onlinezuschaltung ist die Anmeldung unter info@leibnizgesellschaft.de möglich. **RED**

Bruce Liu: Live mit Liszt

HANNOVER. „Musik hat eine Kraft, die mir hilft, in meiner Seele klar Schiff zu machen“, beschreibt Bruce Liu den Stellenwert des Klavierspiels in seinem Leben. Der kanadische Pianist mit chinesischen Wurzeln gilt spätestens seit seinem fulminanten Erfolg beim Chopin-Wettbewerb 2021 in Warschau als Nachwuchsstar. Mit Werken von Rameau, Chopin, Ravel und Liszt ist er am Sonnabend, 16. März, ab 19.30 Uhr bei einem Konzert von Pro Musica im Großen Sendesaal des NDR, Rudolf-von-Bennigsen-Ufer 22, live zu hören. Karten (15 bis 50 Euro) gibt es über promusica-hannover.de. **R/H/R**

Anna R im Theater am Aegi

HANNOVER. Die Stimme von Rosenstolz und Gleis 8 kommt für ein Konzert ins Theater am Aegi: Anna R öffnet am Sonnabend, 16. März, ab 20 Uhr eine bunte Tüte Popmusik für ihr Publikum, mit dem sie den Austausch liebt. Im Gepäck hat sie ihr Solo-Debütalbum „König:in“ – ein Manifest ihres gewachsenen Selbstvertrauens und somit unbedingt auch eine Botschaft an all jene, die Schwarz-weiß-Denkmustern keine Bedeutung mehr beimessen möchten. Einlass ist ab 19 Tickets gibt es ab 56 Euro plus Gebühren im Vorverkauf. **RED**

Flunderboll öffnet Türen

HANNOVER. Das Theater Flunderboll präsentiert das Stück „Tür auf, Tür zu“ von Ingrid Lausund am 22. und 23. März, jeweils ab 20 Uhr, bei „die hinterbühne“, Hildesheimer Straße 39A. Mit von der Partie bei der rasanten Satire auf der Bühne sind eine leibhaftige sprechende Tür, eine Frau, die nur mal ganz kurz draußen war, und ein Chor, der aus Spargründen auf eine Person reduziert wurde. Zwischen Party-Smalltalk, Karrierefragen und Sinnkrisen entspinnen sich scharfe Situationsbeobachtungen sowie Alltagsgeschichten mit hohem Wiedererkennungswert. Eintritt: 17, ermäßigt 12 Euro. **RED**

Glocksee-Gastspiel

HANNOVER. Die Performance-Band Lapiratesse aus den Niederlanden ist erstmalig in Deutschland zu erleben. Das Theater an der Glocksee, Glockseestraße 35 (Hinterhof) bietet für das Gastspiel die passende Bühne am Sonnabend, 16. März, ab 20 Uhr.

Das Konzert wird ein Happening und Gesamtkunstwerk aus irren Kostümen, Projektionen und genre-übergreifender Musik, die komplex virtuos, aber eingängig ist und durch unterschiedlichste musikalische Genres hüpf. Frontfrau Inez Wolters ist Wortpoetin auf Englisch, Deutsch, Holländisch und Gibberisch. In jedem Song verwandelt sie sich in einen anderen Charakter, immer in einem anderen, selbstgeschneiderten, extravagantem Outfit. Sie nimmt ihr Publikum mit in ihre Gedanken, Fragen und Träume über das Jetzt und (Über-)Morgen. Sie tut dies auf eine persönliche Art und Weise, die es gleichzeitig schafft, universelle Themen wie (Geschlecht-)

ter-)Gleichheit, technologische und natürliche Revolutionen sowie Armut und Einsamkeit anzusprechen. Die Konzert-Performance rauscht von Klassik über Jazz und Pop-Rock bis hin zu Weltmusik und vereint Performance-Art, Tanz, Visuals und Modedesign. Karten (7 bis 15 Euro) gibt es im Vorverkauf online. **RED**

theater-an-der-glocksee.de/



Performance-Konzert: Lapiratesse Foto: Daria Miasoedova

Buntes Fest zur blauen Blüte

HANNOVER. Das Scillablütenfest wird zu den Scillablütenwochen: Am Lindener Berg gibt es ab Sonntag, 17. März, nicht nur die Möglichkeit, die namensgebende Blüte des Sibirischen Blausterns zu bewundern, sondern auch ein abwechslungsreiches Kulturprogramm zu genießen. Zahlreiche Vereine und Institutionen aus der Umgebung haben sich dafür zusammengeschlossen.

Im Küchengartenpavillon ist am 17., 24. und 31. März, jeweils von 15 bis 17 Uhr, eine Ausstellung mit Bildern von Katrin Ribbe zu sehen. Das Lindener Bergterrassen Vereinshaus 07 bietet an den gleichen Tagen einen kleinen Mittagstisch sowie Kaffee und Kuchen. Wer die blaue Blume für den eigenen Garten mitnehmen möchte, sollte sich den Scillablumentöpfchen-Verkauf, Im Steinbruch 11, am 17. und 24. März nicht entgehen lassen. Dieser findet bei gutem Wetter von 14 bis 16 Uhr statt, solange der Vorrat reicht.

Die Sternwarte am Lindener Berg bietet am 17., 24. und 30. März, jeweils ab 14 Uhr – klares, sonniges Wetter vorausgesetzt – Sonnenbeobachtung und den Ausblick vom Behälter an.

Das Werksmuseum Eisen und Stahl, Badenstedter Straße 48, ist täglich von 10 bis 18 Uhr geöffnet. am 17. März gibt es dort außerdem Führungen und Kuchen von 14 bis 18 Uhr. Auch das Kindermuseum Zinnober öffnet in der Zeit der Scillablütenwochen vom 19. bis 28. März, jedoch ist immer montags geschlossen. Zudem werden zwei Workshops angeboten: Am Sonnabend, 23. März, können Kinder von 11 bis 13 Uhr blaue Bilder mit Stempeln gestalten. Blaue Blumen aus Papier und Recycling-Kunst entstehen am Sonntag, 24. März, von 10 bis 13

Uhr. Die Workshops sind offen, ohne Anmeldung und kostenlos zugänglich. Eintritt in das Museum wird erhoben.

Der Jazz Club Hannover feiert am Sonntag, 24. März, von 11 bis 17 Uhr einen Tag der offenen Tür mit Live-Musik. Am gleichen Tag lädt die Ortskirchengemeinde St. Martin von 14 bis 17 Uhr zum Blick vom Kirchturm ein, ab 15 Uhr gibt es eine Orgelführung und offenes Singen für Groß und Klein.

Das Mittwochstheater zeigt am 30. März, ab 14.30, 15.30 und 16.30 Uhr jeweils halbstündige Szenenausschnitte aus dem kommenden Stück „The Roommate“ von Jen Silverman. Ab 15, 16 und 17 Uhr gibt es Theater-Führungen, und im Hof werden ab 14.30 Uhr Waffeln gebacken. **HR**



Scillablüten. Foto: Monoar Rahman



RALF SCHMITZ - SCHMITZFINDIGKEITEN
Diverse Termine | Theater am Aegi

Ihr persönlicher Ticketservice der HAZ & NP

Alle Stars. Alle Tickets. Ein Shop.

Butterwege mit Bad Nenndorf Boys
06. April 2024: BEI CHEZ HEINZ

Hannover 96 - FC Schalke 04
07. April 2024: Heinz von Heiden Arena

Fatih Çevikkollu - Zoom
09. April 2024: Apollokino

David Garrett Trio
10. April 2024: Kuppelsaal

Querbeat - Live 2024
11. April 2024: Capitol

MARK FORSTER
12. April 2024: ZAG arena

The Quest.ION
12. April 2024: QUARTIER Theater

Simply The Best
12. April 2024: Theater am Aegi

Vor Ort für Sie da:

In den HAZ & NP Geschäftsstellen
Hannover, Lange Laube 10
Neustadt, Am Wallhof 1
Burgdorf, Marktstraße 16
Langenhagen, im CCL, Marktplatz 5
Theater am Aegi, Aegidientorplatz 2



Telefonische Bestellannahme: 0511 12123333, online: tickets.haz.de // tickets.neuepresse.de

HOROSKOP

WIDDER 21.3.–20.4.
Eine neue Arbeit wird Ihnen viel Freude bereiten. Durch Ihre Beharrlichkeit kommen Sie nun schnell voran. Die positiven Einflüsse halten noch an.

STIER 21.4.–20.5.
Sie bekommen sehr gute Verhandlungsbedingungen. Aber Sie selbst sollten auch einmal ein wenig Lob verteilen. Das tut Ihrem Ansehen keinen Abbruch.

ZWILLINGE 21.5.–21.6.
Derzeit ist nicht alles durchzusetzen, was Ihnen vorschwebt. Sie sollten erst einmal den allgemeinen Trend abwarten, bevor Sie etwas Neues planen.

KREBS 22.6.–22.7.
Wer Ihnen schmeichelt, könnte das mit einigen Hintergedanken tun. Lassen Sie daher Vorsicht walten, damit Sie nicht hinterher das Nachsehen haben.

LÖWE 23.7.–23.8.
Die Gerüchteküche brodelt. Begegnen Sie dem Menschen, der etwas über Sie in Umlauf gebracht hat, mit Gelassenheit und gehen Sie auf Distanz.

JUNGFRAU 24.8.–23.9.
Singles hatten lange nicht so gute Chancen, einen Partner kennenzulernen oder die alte Beziehung aufzufrischen. In Sachen Liebe ist alles möglich.

WAAGE 24.9.–23.10.
Sie sind ein Workaholic und bleiben es auch. Sie haben einiges zu tun und dürfen nicht ungeduldig werden. Überschätzen Sie aber Ihre Kräfte nicht.

SKORPION 24.10.–22.11.
Die Durchsetzungskraft der Skorpion-Geborenen ist bemerkenswert. Sie wissen, wem Vertrauen geschenkt und wie Ihr Ziel erreicht werden kann.

SCHÜTZE 23.11.–21.12.
Mancher wirkt etwas zerstreut und scheint mit seinen Gedanken ständig über den Wolken zu schweben. Urlaub antreten oder auf die Erde zurückkehren!


STEINBOCK 22.12.–20.1.
Für ein Vorhaben werden Sie viel Fingerspitzengefühl brauchen. Auch ein kleiner Zwist in der Familie ließe sich dadurch schnell wieder bereinigen.

WASSERMANN 21.1.–19.2.
Wenn Sie auf die Erfolge anderer schießen, statt sich der eigenen Qualitäten klar zu werden, führt das in eine Sackgasse. Ihre Kräfte reichen aus.

FISCHE 20.2.–20.3.
Es muss nicht jede freie Minute mit dem Partner verbracht werden. Eine gute Beziehung lebt auch davon, dass man sich gegenseitigen Freiraum lässt.

GEWINNRÄTSEL

Teil des Bestecks	stacheliges Meeres-tier	ein-leuch-tend		Fuß-glied		Zwerg der Edda		häufig	Amts-sprache in Laos	US-Film-Schau-spieler † (James)		ostasia-tisches Laub-holz	Haupt-stadt von Ägypten		indiani-sche Sprach-familie	
►	▼					▼			▼	kurz für: eine		▼	gego-rener Honig-saft		▼	
in hohem Grade		ein Halb-edel-stein	►			1		Blut-armut	►							
►				spani-scher Artikel				erfahr-ener Profi	►			2			spa-nisch: mir, mich	
►													6			
Stadt in Frank-reich (Kw.)		katalo-nischer, mallorq. Artikel										Roman-figur bei Beecher Stowe	Aal-gabel			
Ton-bezeich-nung	►											schwä-bischer Höhen-zug		Paar-ungs-spiel der Tiere		
►													4			
Jubel-welle im Stadion (La...)	englisch: und	molda-wische Währung		Blüten-pracht	scheues Waldtier	dt. Anti-terror-einheit (... 9)	afrika-nische Palmen-art		weit weg	Initialen Chur-chills		Reit-pferd bei Karl May	latei-nische Vorsilbe: weg			
Über-empfind-lichkeit	▼								Baby-wickel-tuch		5					
griechi-sche Vorsilbe: neu	►			fugen-loser Fuß-boden			3					stark metall-haltiges Mineral			7	
passier-bare Weg-stelle	►									1	2	3	4	5	6	7



Länger im Blick bleiben:
Hier Ihre Anzeige buchen auf www.wochenblaetter.de

Kinoerlebnis für die heimischen vier Wände: Ein magisches Heimkinoerlebnis – „Wonka“ / Ein spannendes und actiongeladenes Superheldinnen-Abenteuer – „The Marvels“. Auf eifrige Rätselfreunde warten 3 mal 1 DVD („Wonka“) und 2 mal 1 DVD („The Marvels“) als Gewinn.

ACHTUNG: Jetzt **QR-Code scannen und gewinnen!** So können Sie gewinnen: Scannen Sie einfach diesen QR-Code, um an unserem Gewinnspiel teilzunehmen. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Alle Lösungen, die bis Donnerstag, 21. März, 17 Uhr, eingehen, nehmen teil.



APOTHEKEN

SONNABEND 8.30 BIS SONNTAG 8.30 UHR:

- Damian-Apotheke,** Tel. 881688, Hildesheimer Str. 102-104
- Markt-Apotheke Linden,** Tel. 448060, Lindener Marktplatz 2
- Wilhelm-Raabe-Apotheke,** Tel. 694084, Raabestr. 4

SONNTAG 8.30 BIS MONTAG 8.30 UHR:

- Diana-Apotheke,** Tel. 6497121, Burgwedeler Str. 10
- Hölty Apotheke,** Tel. 854549, Hildesheimer Str. 17
- St. Bernward Apotheke,** Tel. 839796, Hildesheimer Str. 228
- Vital-Apotheke Hemmingen,** Tel. 4508980, Alfred-Bentz-Str. 1

LEBENSHILFE

Drogenberatungsstelle	70 14 60	Selbsthilfegruppen (Kontaktstelle)	66 65 67
Drogenberatung Neues Land	33 61 17 30	Krisenberatung Mädchenhaus zwei 13	3 00 58 72
Alkohol- u. Medikamentenabhängige	70 03 10 90	Frauenhaus Hannover	66 44 77
Anonyme Alkoholiker	9 80 55 14	Frauen- und Kinderschutzhaus	69 86 46
Hannöversche Aids-Hilfe	(07 00) 44 53 35 11	Sorgentelefon Kinder und Jugendliche	(08 00) 1 11 03 33
Telefonseelsorge	(08 00) 1 11 01 11	Hörgeschädigtenberatung	8 38 65 32
Epilepsie-Beratung	8 56 50 25	Sehgeschädigtenberatung	5 10 42 18

WEISST DU, WIE VIELE JYSK-STORES ES IN DEUTSCHLAND GIBT?

Vor 40 Jahren eröffnete unser Unternehmensgründer, der dänische Kaufmann Lars Larsen, sein erstes Geschäft in Deutschland. Seitdem ist JYSK zu einem führenden Anbieter für „Scandinavian Sleeping & Living“ geworden.

Wir sind immer in deiner Nähe

Einen unserer über 950 Stores erreichst du in maximal 20 Minuten Fahrtzeit. Dort erwartet dich ein skandinavisch inspiriertes Ambiente und ein Sortiment von rund 3.000 Artikeln. Mit immer neuen Produkten und großartigen Angeboten.

Was wir dir dort nicht zeigen können, findest du in unserem Online-Shop unter JYSK.de, wo wir weitere über 800 „Online only“-Produkte für dich vorrätig haben.

Wir bieten dir Kompetenz und Service

Eine Top-Beratung ist das Wichtigste für uns, damit dein Besuch bei JYSK eine großartige skandinavische Erfahrung wird. Unsere Mitarbeiter sind erstklassig ausgebildet und helfen dir, die Produkte zu finden, die zu deinen Wünschen und Bedürfnissen passen.

Mit genau dem Service, den du brauchst. Beispielsweise 100 Tage Probeliegen auf vielen Matratzen für 100% Vertrauen oder „Click & Collect“ zur Abholung deiner Bestellung in 30 Minuten.

Wir sind immer für dich da – samt telefonischer Schlafberatung

Mit unserem Customer Service kannst du in Echtzeit, über Messenger oder Whatsapp chatten und uns natürlich unter +49 (0) 4630 975-579 anrufen. Wir bieten dir zu Matratzen, Bettdecken, Möbeln und Kopfkissen sogar eine telefonische Schlafberatung an.

Erfahre mehr unter jysk.de

Wir sehen uns bei JYSK – oder wie man in Dänemark sagt: „Vi ses!“



Feiere jetzt mit uns „40 Jahre JYSK Deutschland“ mit großartigen Angeboten!





Scandinavian Sleeping & Living

NOTDIENSTE

- Stadt Hannover:**
- Allgemeiner Notruf (Polizei) 110
 - Feuerwehr 112
 - Retungsleitstelle
 - Krankentransport 1 92 22
 - Gift-Notrufzentrale (05 51) 1 92 40
 - Notfallsprechstunde (Zentrum) 11 61 17
 - Notfallsprechstunde (Nordstadt) 1 23 83 43
 - Kinderärztliche Notfallambulanz 81 15 33 00
 - Augenarzt 31 40 44
 - Zahnärztlicher Notdienst 31 10 31
 - Zahnärztl. Notdienst (alle Kassen) 6 42 48 08
 - Privatärztlicher Notdienst* 1 92 57
 - Privatärztl. Akutdienst* (0 18 05) 30 45 05
 - Privatzahnärztl. Notdienst* 8 38 73 03
 - Zahnschmerz-Notdienst 2 61 42 10
 - Schwangere in Not (08 00) 6 05 00 40
 - Notruf für vergewaltigte Frauen 33 21 12
 - Tierärztlicher Notdienst 65 51 18 21

*Keine Kostenübernahme durch gesetzliche Krankenkassen

TECHNISCHE NOTDIENSTE

- Pannenhilfe des ADAC (0 18 02) 22 22 22
- Pannenhilfe des ACE (0 18 02) 34 35 36
- Pannenhilfe des AvD (08 00) 9 90 99 09
- Deutsche Telekom (08 00) 3 30 20 00
- Stadtwerke (Gas) 4 30 41 11
- Stadtwerke (Strom) 4 30 31 11
- Stadtwerke (Wasser) 4 30 51 11
- Stadtwerke (Fernwärme) 4 30 32 11
- Stadtwerke (Straßenbeleuchtung) 4 30 31 12
- Installateure, Heizung, Sanitär 84 10 10
- Elektro-Notdienst 1 31 66 91

9276301 002624

PROFESSIONELLE FLIESENVERLEGUNG



FLIESEN KRÜGER



Lägerfeldstraße 1 | 30952 Ronnenberg | +49 511 438960 | info@kruegerhannover.de

Millionen deutsche Straßenkatten müssen jeden Tag um ihr Überleben kämpfen.

Wir brauchen Euch!

jetzt-katten-helfen.de



BEKANNTSCHAFTEN ALLGEMEIN

Hedwig, 74 J., aber mein Alter sieht man mir überhaupt nicht an. Es gibt leider niemand mehr, mit dem ich reden o. kuscheln kann, für den ich was Leckeres kochen u. backen darf, für den ich ganz Frau sein kann. Oder gibt es Sie doch? Dann erwarte ich Ihren Anruf ü. PV, gemeins. können wir ein schönes Leben haben. ☎ **0176-56849847**

Netter Mann sucht Freundschaft ☎ 0511/ 450 86 677

Sissy sucht ihn, bitte mit Bild ☎ (01 62) 5 72 42 61

Weibl., 62J., 1,58m, suche feste Partnerschaft. ☎ **D 91 663**

Er, 79, Rentner, su. Sie (bis 80) für feste Beziehung. ☎ 0177/1541302

Er, 68 sucht Sie: Respekt in Partnerschaft ist gut, stört aber oft die Leidenschaft - SMS (0160) 6547573

76 jähriger Mann sucht vollschlanke, liebevolle Frau. ☎ (01 51) 58 38 09 05

Er, 44 sucht eine liebevolle Frau mit gutem Herzen und gutem Charakter zum Aufbau einer harmonischen Partnerschaft. ☎ (0177) 261 2512

Du bist eine Frau gerne mollig der Zärtlichkeit, Leidenschaft und gute Gespräche fehlen. Mann 65 verheiratet möchte mit Dir ab und zu aus dem Alltag ausbrechen und Schmetterlinge im Bauch spüren logtime@web.de

Für Tanzen, Kultur u. mehr, su. ich, m, 69,1.70, NR liebev. Sie. ☎(0177)3282871

Ich lache gerne, egal ob im Theater,Kino oder mit Dir allein im Park.Er/52J/1,89gr/schl: su. nette schl. Sie für Beziehung ☎ 01 57 72 06 92 61

liebe Frau (auch älter) gesucht für schöne Affäre, von jung gebliebenen Frührentner 63+ ☎ 01 60 92 11 45 09

Jobs für NIEDERSACHSEN

Noch mehr Jobs in und um Hannover finden Sie hier:

www.jobsfuerniedersachsen.de

VERANSTALTUNGEN ALLGEMEIN

SKAN-CLUB 60 plus

8-/10-/15-Tage-SENIORENREISEN

Für alle Reisen: Fahrt im Nichtraucherfernreisebus mit WC und Getränkeservice • 7 Hotelübernachtungen in Zimmern mit Bad bzw. Dusche und WC • Begrüßung durch den SKAN-CLUB 60 plus-Betreuer • Willkommensgetränk/-cocktail • Geführter Spaziergang • Reiseforum • Betreuung durch das SKAN-CLUB 60 plus-Team • Kofferservice im Hotel nach Bedarf u.v.m.

GOLDENE OSTSEEKÜSTE Morada Hotel Arendsee

Galabuffet mit musikalischer Umrahmung und festlicher Atmosphäre sowie Mecklenburgisches Spezialitätenbuffet (im Rahmen der Halbpension) • Filmvortrag/Filmabend • Musikalischer Abend (ab Anreise 21.04.)

Preisnachlass bei Selbstanreise: € 50,- pro Person!

Termine: 07.04., 14.04., 21.04., 28.04., 19.05., 16.06., 06.10., 13.10.2024

GOTHA, ERFURT, EISENACH, WEIMAR Morada Hotel Gothaer Hof

Galabuffet sowie Thüringer Spezialitätenbuffet (im Rahmen der Halbpension) • Kostenlose Nutzung des Hallenbades • Ab 28.04.: Ausflug und Eintritt „egapark“ Erfurt inkl. Fahrt mit dem „egapark-Express“ (+ € 20,- pro Person) • Stadtführung Gotha • Preisnachlass bei Selbstanreise: € 50,- pro Person!

Termine: 14.04., 29.04., 26.05., 23.06., 21.07., 18.08., 15.09., 13.10.2024

TRENTINO-SÜDTIROL - MERAN, DOLOMITEN Liberty Hotel Meran

10-Tage-Reise mit 2 Zwischenübernachtungen • Ermäßigter Eintritt in Schlösser und Museen • Kostenlose Nutzung der Wellnesslandschaft **AUSFLÜGE:** Bozen, Meran & Kalterer See • Nordliche Gardasee-Rundfahrt mit Riva & Malcesine • Dolomiten

Termine: 27.04., 25.05., 22.06., 20.07., 17.08., 14.09., 12.10.

Buchung und Beratung bei einem Reisebüro Ihrer Wahl oder unter dem kostenlosen Kundenservice: **0800-123 19 19** (täglich von 8 bis 18 Uhr)

Veranstalter: SKAN-TOURS Touristik Int. GmbH • Gehrenkamp 1 • 38550 Isenbüttel www.seniorenreisen.de

BERLIN, POTSDAM, SPREEWALD

Morada HOTEL AM MELLEENSEE

LEISTUNGEN:	TERMINE 2024:
2 bis 7 Übernachtungen in komfortablen Zimmern inkl. Halbpension, 1 x Welcome-Drink, „All-inclusive-Getränke“ zum Abendessen (Bier, Hauswein, alkoholfreie Getränke), 1 x musikalischer Unterhaltungsabend (ab 5 Nächten) und vieles mehr ...	3 Tage ab € 135,- 22.03., 05.04., 12.04., 19.04., 26.04., 03.05., 17.05., 24.05., 31.05.
	6 Tage ab € 299,- 24.03., 07.04., 14.04., 21.04., 28.04., 12.05., 26.05., 02.06., 09.06.
	7 Tage ab € 309,- Sondertermin 01.04.-07.04.
	8 Tage ab € 405,- 24.03., 07.04., 14.04., 21.04., 28.04., 12.05., 26.05., 02.06., 09.06.
	OSTERN 29.03.-01.04. ab € 262,-
	HIMMELFAHRT 09.05.-12.05. ab € 253,-
	FRONLEICHNAM 30.05.-02.06. ab € 253,-

FREECALL: 0800/123 39 39
täglich von 8 bis 18 Uhr, auch samstags/sonntags
Bis zu 100 % Kinderermäßigung

Hoteladresse: Zossener Straße 65, 15838 Am Mellensee
Anbieter: Morada „Hotel Am Mellensee“ Bewirtschaftungs-GmbH
Gehrenkamp 1 • 38550 Isenbüttel
buchung.ev@morada.de • www.mellensee.morada.de

Nach 20 Jahren:

WIR SPRINGEN RÜBER...



...INS NACHBARGEBÄUDE!

✓ NEUER ✓ GRÖßER ✓ HÖHER

DAVENSTEDTER STR. 80A+B

JETZT TARIF SICHERN!

50%

JETZT SCHNELL SEIN UND UNSER UMZUGSANGEBOT SICHERN!

RABATT AUF ALLE TARIFE!

Diese Aktion gilt nur bei Neuanmeldungen.

Melde Dich noch heute an und sicher Dir das Umzugsangebot! www.fitness-stadt.de

Die Nr. 1 am Wochenende! **hallo** wochenende

WIR MACHEN PLATZ IN UNSEREM XXL-LAGER:

WIR RÄUMEN AUF. SIE RÄUMEN AB!

JETZT SPAREN!

50%

30%

20%

Aktionszeitraum bis 26.03.2024 bzw. nur solange der Vorrat reicht. Preise nur gültig bei sofortiger Mitnahme.

Laminat BoDomo

Modern Beige (7625)

Dieser aus natürlichen Inhaltsstoffen bestehende, 100% PVC-freie Fußboden ist schmutzabweisend und leicht zu reinigen. Gesundes Wohnen im Stil der Landhausdielen, robust und langlebig. 7,0 mm / NK 31 / 10 Jahre Garantie

Unser Verkaufspreis, €/m²: **12.99**

PE-Dämmung, 2 mm stark, unser Preis €/m²: **0.99**

Fußleiste passend, unser Preis €/lfm: **3.75**

Alles zusammen: **17.73**

Sie zahlen nur €/m² **9.99**

einschließlich PE-Dämmung und Fußleiste

Colmar weiß (5217)

Unser Verkaufspreis, €/m²: **29.99**

Fußleiste passend, unser Preis €/lfm: **5.41**

Alles zusammen: **35.40**

Sie zahlen nur €/m² **24.99**

einschließlich Dämmung und Fußleiste

Laminat DEPOT

www.laminatdepot.de

Öffnungszeiten: Mo-Fr 10 - 19 Uhr • Sa 9 - 18 Uhr

Laminat-Lager Mitte GmbH • Herforder Str. 158 • 33609 Bielefeld

Hannover am A2 Center • Varrelheide 204



TEST Bild TOP SERVICE-QUALITÄT

AUSGABE 3/2021
Konsumentenbefragung
★★★★★ 2021/22

LaminatDEPOT

IN DER KATEGORIE LIFESTYLE & SHOPPING

Ausgezeichnet: Heintex Star 2019

Fachhändler des Jahres

BTH Heintex Hamburg
www.raumausstattung.de
Soziales Engagement

Sonntag ist Schautag!

12-16 Uhr

keine Beratung u. kein Verkauf außerhalb der gesetzlichen Ladenöffnungszeiten!

Jetzt 18x - auch in: Bielefeld, Bietigheim, Bochum, Dortmund, Duisburg, Essen, Gelsenkirchen, Hamburg, Hamm, Iserlohn, Lippstadt, Mülheim/Ruhr, Paderborn, Porta Westfalica, Solingen, Velbert und Wuppertal

7783701_002624

13209HAN

Wir starten in die
**GARTEN-
SAISON!**

Auch online:
www.moebelheinrich.de



MÖBEL
HEINRICH

Heinrichs GRÜNE WOCHEN

vom 07.03. bis zum 09.04.2024



Sie kaufen nachhaltige
Möbel, wir pflanzen
einen Baum!

Zeit zum
Umdenken!

Wir unterstützen
den Kauf
nachhaltiger
Möbel!

Plastik vermeiden.
Umwelt schonen.



2 JAHRE
GARANTIE
auf Isolier-
leistung

THERMOS

ab 19.99

ISOLIERFLASCHE, hochwertiger Edelstahl,
versch. Farben erhältlich, geruchs- & geschmacks-
neutral, absolut dicht auch bei Kohlensäure,
Füllmenge 0,35l/0,5l/0,75l/1l,
Art. Nr. 0006 0037/0042/
0064/0068



Ab 10
Uhr

SCHLARAFFIA®
Guter Schlaf. Gutes Leben.

DIREKT-BERATUNG

Fr./Sa. 22./23.03.2024
in Bad Nenndorf

An die Umwelt denken und
nachhaltig **SPAREN!**

Bis zu

33%

AUF MÖBEL

Bis zu

55%

AUF KÜCHEN

+10%¹⁾

Ihr persönlicher Gutschein

+10%²⁾

Nachhaltigkeits-Bonus

Alle Infos unter
www.moebelheinrich.de

Alle Aktionen gültig vom 07.03. bis 09.04.2024 1) auf Möbel und Küchen ab einem Einkaufswert von 50 Euro. Gilt nur für Neuaufträge, ausgenommen preisreduzierte Werbeware, mit Dauertiefpreis gekennzeichnete Ware inkl. Küchenzubehör und -geräte, Gartenmöbel, bereits reduzierte Ausstellungsstücke die in unserer Ausstellung gekennzeichnet sind, Letzte-Chance Artikel, Geschenkgutscheine und Möbel folgender Hersteller: Musterring, Gallery M, Schöner Wohnen, Joop, Henders & Hazel und Xoon. Ihren persönlichen Gutschein bitte ausschneiden und mitbringen. Ausschließlich kombinierbar mit unserem Nachhaltigkeitsbonus während des Aktionszeitraums. Art. Nr. 0996 1028 2) Nur auf nachhaltige Möbel folgender Hersteller: Ponsel, Himolla, Koinor, Hukla, 3C Gruppe, Hartmann, Decker, Wöstmann, Venjakob, RMW/vilano, RUF, Schlaraffia, Loddenkemper, Rauch, Staud, Nolte Küchen, Schock und Mondo Küchen. Gilt nur für Neuaufträge, ausgenommen preisreduzierte Werbeware, mit Dauertiefpreis gekennzeichnete Ware inkl. Küchenzubehör und -geräte, Gartenmöbel, bereits reduzierte Ausstellungsstücke die in unserer Ausstellung gekennzeichnet sind, Letzte-Chance Artikel und Geschenkgutscheine. Ihren persönlichen Gutschein bitte ausschneiden und mitbringen. Ausschließlich kombinierbar mit unserem Aktionsnachlass während der Grünen Wochen. Art. Nr. 0996 1048 00

BAD NENNDORF

Auf dem Wachtlande 2
31542 Bad Nenndorf
Tel.: 05723 947 - 0
nenn@moebel-heinrich.de

ÖFFNUNGSZEITEN: Montag - Freitag: 10.00 - 19.00 Uhr | Samstag: 10.00 - 18.00 Uhr

HAMELN

Werkstr. 19
31789 Hameln
Tel.: 05151 6095 - 0
hameln@moebel-heinrich.de

KIRCHLENGERN

Lübbecker Str. 137 - 143
32278 Kirchlingern
Tel.: 05223 98505 - 0
kirchl@moebel-heinrich.de



Weitere Infos erhalten Sie
unter www.moebelheinrich.de

Folgen Sie uns:

MÖBEL
HEINRICH