

TRANSPARENT • SERIÖS • SICHER
EPHESUS
 est. 1998
 Seit über 29 Jahren Ihr Spezialist
 Wir kaufen Ihr **GOLD**
 Sofort **BARGELD**
 Georgsplatz 3A | 30519 Hannover
 0511-3631177 | www.ephesus.de

hallo HANNOVER SÜD

wochenende

Hannovers Kiosk-Kultur
HANNOVER. Ankerpunkte in der Nachbarschaft, die mehr zu bieten haben als Zigaretten, Bier und Brause: Zwei Filmemacher bringen Hannovers Kioske ins Fernsehen. Eine Begegnung mit Kunden und Kiosk-Inhabern mit Kultstatus. **Seite 3**

„Offene Pforten“ werden gesucht
HANNOVER. Bei der „Offenen Pforte“ laden jedes Jahr mehr als 100 Gastgeberinnen und Gastgeber in ihre schön gestalteten Gärten ein – vom Innenhof über Kleingärten bis zu parkähnlichen Anwesen. Wer selbst einmal Interessierten einen Einblick in den eigenen Garten gewähren möchte, kann sich jetzt für die „Offene Pforte 2024“ anmelden. Die Gartenbesuchenden können sich an der Vielfalt, Besonderheit und Schönheit der Gärten erfreuen. Und sie finden Anregung und Inspiration für das Gestalten des eigenen Gartens. Alle, die ihren Garten 2024 für Gäste öffnen und sich für die „Offene Pforte“ erstmals anmelden möchten, können bis zum 1. Dezember 2023 auf der Seite hannover.de/offene-pforte ein dort bereitgestelltes Teilnahme-Formular ausfüllen und an den dort genannten Kontakt (offene-pforte@t-online.de) senden. Auch nähere Informationen stehen online. **RED**



Wombat auf eigenen Wegen

Seite 8

Foto: Erlebnis-Zoo Hannover

Ausschuss tagt öffentlich
HANNOVER. Der Gleichstellungsausschuss der Landeshauptstadt Hannover tagt am Montag, 6. November, ab 16 Uhr im Ratssaal des Neuen Rathauses öffentlich. Tagesordnung auf: ratsinfo-hannover.de. **RED**

Gedenkkonzert in der Basilika
HANNOVER. Der Synagogalchor Hannover singt zum 85. Jahrestag der Pogromnacht von 1938 am Donnerstag, 9. November, in der Basilika St. Clemens, Goethestraße 33. Das Konzert beginnt um 19 Uhr. Begleitet wird der Chor von Francesco Bernasconi an der Orgel. Der Eintritt ist frei. **RED**

Rutschgefahr durch Herbstlaub!

Wer muss es beseitigen? – Nicht immer räumt die Abfallwirtschaft die bunten Blätter weg

HANNOVER. Es wird Herbst in der Region Hannover: Die Temperaturen sinken, es regnet mehr, und immer mehr bunte Blätter zeigen sich an den Bäumen. Das schöne Naturschauspiel kann allerdings auch schnell zur Gefahr werden – nachdem sich das Laub von den Ästen gelöst hat und zu Boden gefallen ist, wird es rutschig. Aus diesem Grund gibt es klare Regeln für das Beseitigen der Blätter.

Generell gilt: Gehwege sollten an Wochentagen zwischen 7 und 20 Uhr passierbar sein, an Wochenenden zwischen 9 und 20 Uhr. Auf öffentlichen Straßen und Gehwegen räumt der Abfallwirtschaftsbetrieb der Region Hannover (Aha) die Blätter weg. Grenzt ein Gehweg allerdings an ein Grundstück, sind aus versicherungstechnischen Gründen die Eigentümer zur Beseitigung von Laub verpflichtet.

Wer in einem Haus zur Miete wohnt, kann ebenfalls in die Pflicht genommen werden, Laub zu beseitigen. Die Räum- und Streupflicht muss dann allerdings explizit im Mietvertrag festgehalten sein. Sollte ein Eigentümer eine Firma beauftragt haben, steht diese in der Verantwortung, den Gehweg gefahrenfrei zu halten.

Wird der Gehweg nicht von Laub befreit, kann es teuer werden. „Wer nicht ausreichend räumt, muss mit Schadenersatzforderungen rechnen, wenn Personen auf dem Laub ausrutschen“, sagt Bianca Boss, Vorstandin beim Bund der Versicherten (BdV). Wie oft geräumt werden muss, ist allerdings nicht einheitlich geregelt. Generell sollte die Häufigkeit der wachsenden Laubmenge angepasst werden. **Fortsetzung auf Seite 3**

Seien Sie dabei:
LIQUI MOLY Handball-Bundesliga
TSV Burgdorf
 vs.
THW Kiel
Donnerstag, 09. November 2023
Ankunft 19:00 Uhr in der ZAG Arena Hannover

ABC Wäschediens GmbH
 am besten clean
Wäscherei, Reinigung und Mangelservice
 Service und Hygiene rund um die Wäsche ...

- Textilreinigung / chem. Reinigung
- Mangelwäsche in 24 Std.
- Bettdecken / Kopfkissen
- Business-Hemden, handgeb.
- Tisch- und Bettwäsche
- Zelte, Planen, Schlafsäcke etc.
- Imprägnierungen
- Gardinen, Vorhänge
- Kittel und Berufsbekleidung

ABC Wäschediens GmbH
 Öffnungszeiten: Mo.–Fr. 6 – 14 Uhr
 Am Listholz 87 (direkt neben CleanCar)
 30177 Hannover
 Tel. 0511-71 74 67

5€
 Rabatt auf Ihren nächsten Einkauf ab 20€.
 Gültig: 06.11. – 11.11.
 Ausgenommen sind rezeptpflichtige Arzneimittel, Bücher, Rezepturen und unsere Sonderangebote. Nicht kombinierbar mit anderen Coupons oder Aktionen.

LEINE APOTHEKE
 50 Jahre
 kompetent & persönlich
 4 x in Ihrer Nähe:
 Leine-Center Laatzen
 Hauptbahnhof Hannover
 Ernst-August-Galerie Hannover
 www.LeineApotheke.de

Goldankauf & Leihhaus Bott
 Stand 01.11.2023
Goldkurs aktuell hoch!
 FEINGOLD 59,00€/g ZAHNGOLD 36,35 €/g
 750 GOLD 43,13€/g SILBER 0,60 €/g
 585 GOLD 33,64€/g VERSILBERTZ 22,00€/kg
 333 GOLD 19,15€/g ZINN 12,00€/kg
 Leihhaus Bott
 Bahnhofstr. 12 • 30159 Hannover
 Mo.-Fr. 10-18 Uhr • Sa. 10-14 Uhr
 Tel.: 0511/37339098

COUPON
PINC Apotheken
 Pharma IN the City
15% Rabatt
 auf Ihren nächsten Einkauf und bei Vorlage des Coupons, ausgenommen sind rezeptpflichtige Arzneimittel, Zuzahlungen, Rezepturen, Bücher, Gutscheine, Dienstleistungen, Botendienste und unsere Sonderangebote.
 Gültig im November/Dezember 2023.

IBB
 WETTER MIT BILDUNG
 Du willst dich beruflich verändern?
 Mach eine Umschulung beim **IBB!**
JETZT mtl. 150 € Bonus* sichern!
 Institut für Berufliche Bildung AG
 Windausstraße 1, Hannover
 Tel.: 0511 93769930
 *für Bürgergeld- und Arbeitslosengeld-Empfänger
 www.ibb.com

MIMUSE
 KABARETT COMEDY MUSIK
NOVEMBER

Do. 9.11. 20 Uhr
DAUNSTÄRS
DAGMAR SCHÖNLEBER
 „Die Fels“ in der Brandung“

Sa. 11.11. 20 Uhr
Verlegt ins daunstär!
NESSI TAUSENSCHÖN
 „Rumeiern“

Do. 16.11. 20 Uhr
daunstär
CREAM FLOW
 „One Evening of Swing and more“

Sa. 18.11. 20 Uhr
 Theatersaal Langenhagen
CARMELA DE FEO
 „Wünsch dir was“

Do. 23.11. 20 Uhr
daunstär
MARTIN FROMME
 „Glückliches Händchen“

Fr. 24.11. 20 Uhr
 Theatersaal Langenhagen
IRMGARD KNEF
 „Glöckchen hier, Glöckchen da“

Sa. 25.11. 20 Uhr
 Theatersaal Langenhagen
GOGOL & MÄX
 „Teatro Musicomico“

WWW.MIMUSE.DE
 MIMUSE-HOTLINE: 0152-266 172 93

MIX Markt
 Angebote gültig von Mo. 06.11. bis Sa. 11.11.2023

Rinder-Braten aus dem Bug 1 kg 9.99	Schweinenacken ohne Knochen 1 kg 6.29	Rinderleber 1 kg 2.99	Schweine-Kopf-, Pfoten, oder -Schwänze je 1 kg 1.29
Lachs, frisch Fanggebiet: laut Auszeichnung 1 kg 11.00	Wolfsbarsch, frisch Fanggebiet: laut Auszeichnung 1 kg 10.00	Stör, frisch Fanggebiet: laut Auszeichnung 1 kg 8.99	Dorade, frisch Fanggebiet: laut Auszeichnung 1 kg 6.99
Granatapfel Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 1 kg 1.99	Äpfel verschiedene Sorten Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 1 kg 0.99	Kaki Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 1 Stück 0.49	Türkischer Weißkohl Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 1 Stück 0.99

Hahne Tagespflege Hannover-List

In Gemeinschaft tun, was Sie am liebsten mögen.
 In der Hahne Tagespflege wählen Sie täglich zwischen verschiedenen Freizeitangeboten: Singen, Gedächtnistraining, Basteln, Bewegung – was dürfen wir Ihnen anbieten?

Jetzt kostenfreien Schnuppertag vereinbaren!
 Tel.: 0511 367 36 -1003
www.hahne-tagespflege.de/list
 ★★★★★

Die Nr. 1 am Wochenende! **hallo** wochenende

Dr. Mohi deine Apotheke

20%
 Gegen Abgabe dieses Coupons erhalten Sie 20 % Rabatt auf Ihren gesamten Einkauf!
 Bitte Coupon ausschneiden und mitbringen.

Gültig bis 17.11.2023

Apotheke im Marktkauf
 Vahrenwalder Straße 140 • 30165 Hannover

Apotheke am Ring
 Isernhagener Straße 109 • 30163 Hannover

BROWOWYS WOCHE



Matthias Brodowy,
Kabarettist
und Musiker.

Foto: T. Rodriguez

Warmschrank

Erinnern Sie sich noch an Ihren ersten eigenen Kühlschrank? Ich weiß, das ist eine seltsame Frage. Ich komme nur drauf, weil ich mir diese Woche einen neuen Kühlschrank kaufen musste. Mein alter hatte den Geist ausgehaucht. Und da erinnerte ich mich an den Kauf meines ersten Kühlschranks. Damals zog ich in eine neue Wohnung und leistete mir aus lange Ersparnem einen richtig guten. Namhafter Hersteller! Zwei Gefrierfächer! Er wurde geliefert, ich schaltete ihn feierlich ein und bestückte ihn mit, ja, wie nennt man das eigentlich korrekt? Mit Kühlgut! Man hatte mir gesagt, es dauere eine Weile, bis der Kühlschrank auf Betriebstemperatur käme, so war ich nicht allzusehr verwundert, dass er

am nächsten Tag irgendwie noch nicht wirklich kühl wirkte. Ich mochte ihn. Er war so unfassbar leise. Am zweiten und dritten Tag machte ich immer wieder einen Fühltest und redete mir ein, dass er inzwischen seinen Dienst tue. Ich wollte, dass das teure Ding einwandfrei funktionierte, also fühlte er sich kühl an. Und mehr verlangte ich nicht von einem Kühlschrank. Am fünften Tag allerdings war mir klar: Ich konnte mich nicht darauf verlassen, so erspüren, was ich gerne hätte, sondern brauchte nüchterne wissenschaftliche Fakten, Daten und Beweise. Also stellte ich ein Thermometer rein. Dieses zeigte nach 10 Minuten 18 Grad an. Ich wollte meinem neuen sympathischen Kühlfreund eine Chance geben und schaute nach zwei Stunden noch einmal nach. 18 Grad! Ich mache es kurz: Irrendwas war ab Werk kaputt und musste repariert werden. Und ich staunte, wie sehr man sich doch selbst betrügen kann, wenn nicht sein kann, was nicht sein darf. Und die Moral von der Geschicht: Dem Wunschgefühl vertrau mal nicht - und gibt es auch ein Mordsgezeiter, glaub schlicht allein dem Thermometer!

MATTHIAS BRODOWY

www.brodowy.de

Noltemeyer
APOTHEKE

Gegen Vorlage dieses Coupons erhalten Sie

10 % Rabatt*

auf Ihren nächsten Einkauf

*ausgenommen sind Zuzahlungen, verschreibungspflichtige Arzneimittel, Bücher und unsere TOP-Angebote.

Noltemeyer-Apotheke
Podbielskistr. 315
Gehaplitz
30659 Hannover
www.noltemeyer-apo.de

BIRKENSTOCK
STOCK-SCHUHE

GEORGSTR. 48 | 30159 Hannover

Wir schlachten noch selbst! **Unsere Wochenangebote:**

Schlachteplatte aus eigener Schlachtung

Grünkohl mit Bregenwurst aus eigener Herstellung

Heimann **Fleischerei • Partyservice**

Oesselse • Weidenstraße 6 • Tel.: 0 51 02 / 32 24
Di. - Fr: 8 - 12.30 Uhr und 15 - 18 Uhr • Samstag: 7 - 12 Uhr

Erleben Sie ein leuchtendes Wochenende auf dem Rittergut Remeringhausen. Stimmen Sie sich beim **NOVEMBER LICHT** auf die wohl gemütlichste Zeit des Jahres ein:

Ca. 60 Aussteller rund um Mode | Lifestyle | Accessoires | Schmuck | Weihnachtliche Deko | Kulinarik | Tücher & Taschen | Geschenk-Ideen | Live-Musik an allen Tagen | Illumination vom Gutshof, Park & Gärten | Lesung & Teestunde | Laternen-Umzug für Kids | Stelzenläufer | Kaffee & Kuchen | Punsch & Glühwein | Guts-Café im Gartensaal und vieles mehr ...

Wir freuen uns sehr auf Sie! Herzlichst,
Ihre Familie von Schöning & Team

RITTERGUT REMERINGHAUSEN

November Licht

Kerzenschein,
Kultur & Kulinarisches

10.-12.11.23

Fr 14 - 21 Uhr | Sa 12 - 20 Uhr
So 11 - 18 Uhr

Über 60 Aussteller
Täglich Live-Musik
Literaturlesung & Teestunde
Punsch & Glühwein
Illumination

Eintritt 9,00 €

Tickets:
shop.gut-remeringhausen.de
und an der Tageskasse

Wir bieten Ihnen einen einmaligen Service für Ihre Teppiche. Angefangen beim An- und Verkauf über die Wäsche und Reparatur bis hin zur Inzahlungnahme. Sie meinen Ihr Teppich ist noch sauber? Oberflächen schon, aber was versteckt sich alles im Flor? Milben, Mottenier, Pflanzensporen, Spuren von Tierkot und Urin, aber vor allem feiner Sand. Diese Dinge bringen Sie nämlich - ohne es zu wollen und zu spüren - immer wieder mit nach Hause. Die Lösung: eine professionelle Teppichwäsche.

Sogar der feine Sand, der tief im Flor fest sitzt und im Inneren wie Schleifpapier den Teppich aufarbeitet, wird

Ein Ticket für alles und das preiswert

Seit sechs Monaten gilt das **DEUTSCHLANDTICKET**: Aber wohin fahren Nutzerinnen und Nutzer damit eigentlich?

HANNOVER. Für 49 Euro im Monat können Reisende mit dem Deutschlandticket bundesweit viele Züge des Regionalverkehrs nutzen, aber auch Busse und Stadtbahnen. Ein Bahnhofsbesuch in Hannover an einem Sonntag gibt Aufschluss.

Einrad, Hockeyschläger, Rucksack, Reisetasche und jede Menge gute Laune im Gepäck: So starten Maja, Leif und Kim an fast jedem Wochenende zu einer Bahnfahrt quer durch die Republik: Das Trio vom TV Lillienthal kämpft mit weiteren Teammitgliedern bundesweit um Punkte und Siege im Einradhockey. Bei den Fahrten nutzen die Sportlerinnen und Sportler, betreut von Malte Voelkel und Janina Lenz, das 49-Euro-Ticket. „Für uns ist das eine große finanzielle Erleichterung, weil wir alles selbst zahlen müssen“, erzählt Voelkel.

Die Gruppe kommt an diesem gerade von einem Wettkampf aus Jena, nachdem sie am Freitag von Bremen aus nach Thüringen gereist war. „Etwa sechs Stunden dauert die Fahrt, ausschließlich mit Nahverkehrsügen“, berichtet der Trainer. Dresden, Trier, Frankfurt: Kurz muss er überlegen, wohin sein Team bereits mit dem Deutschlandticket unterwegs war. „Natürlich“, sagt Voelkel, „sind die Züge vor allem am Wochenende voll.“ Doch für die Sportlerinnen und Sportler mit vielen Gepäckstücken eignen sich die Nahverkehrszüge ohnehin mehr als die ICE, weil sie über größere Gepäckablageflächen verfügen. Die Erfahrung der Vielreisenden sei zudem, dass der Umstieg bei Regionalzügen zuverlässiger funktioniere, weil sie weniger Verspätung als die Schnellzüge hätten.

Aber nicht nur für die Wettkämpfe nutzen Kim und Leif



Das Deutschlandticket gibt es seit einem halben Jahr: Aber wohin fahren Nutzerinnen und Nutzer damit eigentlich?

Foto: Nancy Heusel

das Ticket: „In der Woche besuche ich meine Oma in Bremen oder meine Großeltern in Hannover, da muss ich keine zusätzliche Karte mehr kaufen“, freut sich Leif. Und Kim ergänzt, dass sie auch in der Woche quer durch die Hansestadt fahre, ohne über ein Ticket nachdenken zu müssen.

Während an Werktagen Tausende Pendlerinnen und Pendler den Bahnhof auf kürzestem Weg durchqueren, um zur Arbeit oder nach Hause zu gelangen, gehört der Sonntag den Fahrgästen, die sich etwas mehr Zeit lassen können. Und deshalb sitzt Susanne Schmidt aus Wunstorf auch entspannt bei einem Milchkaffee und schaut sich mit ihrer Freundin das Gemümel an. „Eigentlich nutze ich das Deutschlandticket für den Arbeitsweg“, sagt sie. Nun

habe sie damit einen Wochenendausflug nach Hötter unternehmen und kehre über Kreienzen und Hannover zurück nach Hause. „Das hat wirklich gut geklappt“, lautet ihre Bilanz. Und sie überlegt die Wunstorferin, ob sie nicht öfter solche Touren planen sollte. „Bisher habe ich bei weiten Strecken, zum Beispiel nach Halle an der Saale, aber immer auf Schnellzüge gesetzt, sonst dauert es mir zu lange.“

Diese Einschätzung teilt auch Nicole Bodeit aus Hannover, die auf ihren ICE nach Köln wartet. Mehr noch: Sie lehnt das Deutschlandticket als Nachfolger des 9-Euro-Tickets ab. „Das ist aus meiner Sicht eine absolute Katastrophe gewesen, weil die Regionalzüge entweder ausgefallen sind oder sich verspätet haben“, sagt sie. Als Folge seien die Waggons, die auf der Schie-

ne waren, komplett überfüllt gewesen. Mit ihrer Meinung steht die Hannoveraner nicht allein da, denn längst nicht jede und jeder, der an einem Sonntag durch den Bahnhof hastet oder bummelt, besitzt das Ticket für den bundesweiten Nahverkehr. „Mich stört einfach, wie sehr sich die Leute am Wochenende in den Regionalzügen drängen“, merkt Norbert Finke auf dem Weg von Kiel nach Göttingen an. Er buche deshalb immer einen ICE und genieße, dass viele Reisende auf andere Züge ausweichen. „Es ist ein viel entspannteres Reisen“, findet er.

Schade, dass Finke und Ingrid Briegner aus Berlin an diesem Mittag sich nicht begegnen. Denn die Rentnerin gehört zu den großen Fans des Nahverkehrstickets, das sie nach eigenen Angaben seit Mai nutzt.

Jetzt ist sie auf dem Weg von Hannover über Wolfsburg, Stendal und Rathenow nach Berlin-Hauptbahnhof. „Im Sommer war ich damit immer auf Achse: nach Fürstenberg, nach Rostock, Zinnowitz und Dresden“, berichtet sie. Ihrer Erfahrung nach passe nicht jeder Umstieg, aber die meisten. Allerdings komme das 49-Euro-Ticket in den nächsten Monaten wohl nur bei Fahrten durch Berlin zum Einsatz: „Wenn es kalt und dunkel ist, bin ich nicht so unternehmungslustig.“

Auch Hans-Jürgen Gaber zählt sich zu den Befürwortern des Deutschlandtickets und reist damit gern von seinem Wohnort Gütersloh nach Bochum, Osnabrück oder Bremen. „Dorthin brauche ich etwa zwei Stunden, das schaffe ich mit dem Auto kaum“, weiß er aus Erfahrung. Weil er ohnehin gern mit der Bahn unterwegs sei und ihn auch viele Mitreisende nicht störten, habe er sich das Abonnement gleich zum ersten Geltungstag gekauft. An diesem Sonntag aber reist Gaber nach München und steigt dafür in einen ICE ein. „Alles andere wäre dann doch zu lange.“

Ingrid Schlemann aus Bremen rechnet ihre monatliche Ersparnis gleich vor dem Bahnhofsgelände vor: „Bis zum Deutschland-Ticket hatte ich eine Netz Karte der Bremer Straßenbahn für 62,20 Euro im Monat, und wenn ich dann noch zu meiner Mutter nach Nordstemmen gefahren bin, kam noch das Niedersachsenticket obendrauf.“ Jetzt sei es wirklich komfortabel: „Eines für alles, und dann noch preiswert.“ Deshalb habe sie im Sommer auch eine Reise nach Hohwacht und nach Cuxhaven unternommen. Ihre Hoffnung: „Drücken Sie die Daumen, dass das Ticket weiter besteht.“

Ein Kunstwerk gegen „Catcalling“

Netzwerk macht mit farbenfrohen Wandgemälden auf Übergriffe auf Frauen aufmerksam

HANNOVER. Es ist nicht zu übersehen: Die hannoversche Künstlerin Etaja will mit einem großflächigen, farbenfrohen Wandgemälde ein Zeichen gegen das „Catcalling“ setzen. Damit ist die verbale, sexuelle Belästigung von Frauen im öffentlichen Raum gemeint, etwa wenn einer Person auf der Straße anzügliche Kommentare oder Sprüche hinterhergerufen werden. Seit Freitag prangt Etajas Kunstwerk mit dem Slogan „Catcalling ist over in Hannover“ an einer Hauswand am Eingang der Limmerstraße in Höhe des Küchengartens. Ein Jahr soll es dort bleiben.

Entstanden ist das Projekt in Kooperation mit Partnern wie Catcalls Hannover, dem Frauennotruf und dem We-take-care-Projekt für Awareness. Es ist bereits der zweite Anlauf, um das

Bild der Öffentlichkeit zu präsentieren. Der erste Termin Mitte der Woche musste abgesagt werden, weil Unbekannte in der Nacht zuvor einen pro-palästinensischen Schriftzug auf das Kunstwerk geschmiert hatten.

Ihr Kunstwerk solle eine klare Botschaft vermitteln, betont Etaja: „Auch der verbale, oftmals sexuell motivierte Übergriff darf nicht verharmlost und muss thematisiert werden, um dieser Belästigung ein Ende zu setzen – Catcalling war nie und wird nie ein Kompliment sein.“ Kunst mit politischem Inhalt sei ihr wichtig. Die Firma Montana Colors hat die Farben zur Verfügung gestellt.

„Ich freue mich, dass es nun im Stadtbild von Hannover ein nachhaltiges urbanes Statement gegen Catcalling gibt. Mir ist es ein Anliegen, die Menschen auf

dieses Thema aufmerksam zu machen“, erklärt der städtische Ordnungsdezernent Axel von der Ohe. Meist seien Frauen Opfer dieser spezifischen Anmachereien, betont Sarah Knip vom Kulturbüro der Stadt. Daher sei es wichtig, dass eine weibliche Künstlerin das Werk geschaffen hat. „Jeder Mensch hat das Recht, sich im öffentlichen Raum frei zu bewegen, ohne dabei verbaler, sexueller Belästigung ausgesetzt zu sein“, ergänzt Sinem Eryurt-Celik vom Kommunalen Präventionsrat (KPR).

Seit einem Jahr widmet sich der KPR mit einem Netzwerk unter dem Motto „Catcalling is over in Hannover“ diesem Themenfeld. In dem Netzwerk arbeiten die Initiative „catcallsofhanover“, die städtische Gleichstellungsbeauftragte, der Frauennotruf Hannover, das

Netzwerk „We Take Care“ und die Polizeidirektion mit, seitens der Stadt sind auch die Antidiskriminierungsstelle, der Bereich Junge Kultur, der Ordnungsdienst und die Textilwerkstatt dabei.

Neben der Gestaltung der Hausfassade gab es bereits andere öffentlichkeitswirksame

Aktionen. So wurden Bierdeckel mit Kreidesprüchen produziert, die Gastronomie Gäste auf das Thema aufmerksam machen sollen. Auf dem Opernplatz lief eine „Chalk back“-Veranstaltung, die Menschen einlud, in einem geschützten Rahmen eigene Erfahrungen aufzuschreiben.



Wollen ein Zeichen gegen die Belästigung von Frauen setzen (von links): Artie Ilsemann von MontanaColors, Bernd Jacobs und Sarah Knip vom Sachgebiet Junge Kultur der Stadt, Ordnungsdezernent Axel von der Ohe, Künstlerin Etaja sowie Sinem Eryurt-Celik vom Kommunalen Präventionsrat. Foto: Udo Möller/Stadt Hannover

Ist Ihr Teppich sauber?

PR-Anzeige



Wir bieten Ihnen einen einmaligen Service für Ihre Teppiche. Angefangen beim An- und Verkauf über die Wäsche und Reparatur bis hin zur Inzahlungnahme. Sie meinen Ihr Teppich ist noch sauber? Oberflächen schon, aber was versteckt sich alles im Flor? Milben, Mottenier, Pflanzensporen, Spuren von Tierkot und Urin, aber vor allem feiner Sand. Diese Dinge bringen Sie nämlich - ohne es zu wollen und zu spüren - immer wieder mit nach Hause. Die Lösung: eine professionelle Teppichwäsche.

Sogar der feine Sand, der tief im Flor fest sitzt und im Inneren wie Schleifpapier den Teppich aufarbeitet, wird

restlos entfernt. In einem Zeitraum von 3-5 Jahren können übrigens bis zu 250 Gramm Feinsand pro Quadratmeter zusammenkommen. Wir waschen den Teppich per Hand mit Reinigungsmitteln auf biologischer Basis. Das schont nicht nur den Teppich, sondern auch die Umwelt. Danach wird der Teppich gespannt und getrocknet. Durch „Rückfettung“ erhält das Schmuckstück ein Schutzschild gegen Schmutz und Feuchtigkeit. Also tun Sie etwas für Ihren Teppich und lassen Sie ihn im alten Glanz erstrahlen. Zögern Sie nicht lange und rufen Sie uns an. Wir kommen kostenlos vorbei.

Sondersaktion
30% Rabatt
Alle Teppiche sind innerhalb einer Woche fertig.

kostenloser Abhol- und Bringedienst bis 100 km!

Bio-Handwäsche
Wir waschen nach traditioneller Art.

50 €* GUTSCHEIN
*ab heute 5 Tage gültig

Restaurieren von Teppichen aller Art
(Löcher, abgetrennte Stellen, Kanten, Fransen erneuern). Beseitigung von Wasserschäden

Teppich Klinik
Lange-Feld-Straße 58
30926 Seelze/Letter
Tel.: 0511 - 10 59 28 81

LADY ROSE WATSON'S
BLACK GOSPEL Angels

LIVE IN CONCERT: GOSPEL-IKONE LADY ROSE WATSON

02.01.2024, Hannover, Neustädter Hof und Stadtkirche

Tickets bei allen bekannten VVK-Stellen, und unter 0180/6050400 sowie www.adticket.de

ELEKTRO-FUNDGRUBE Hausgeräte I. und II. Wahl

2x in Hannover
 Königstr. 32
 Badenstedter Str. 60
 ☎ 05 11 - 31 99 12
 ☎ 05 11 - 41 48 37
 www.elektro-fundgrube-hannover.de

BEKO **Miele** **GRUNDIG**
BOSCH **smeg** **AEG** **LIEBHERR**

Loblied auf Hannovers Kioske

Der NDR-Film „Brause, Bier und bunte Büdchen“ stellt **KULTIGE KIOSKE** in Hannover vor

HANNOVER. Man braucht feste Ankerpunkte. Sie stabilisieren mich, Frau Rodewald“, sagt der ältere Kunde, der jeden Donnerstag am Kiosk am Kröpcke vorbeischaufelt. Ein kleines Büdchen, mitten im tosenden Passantenverkehr, Zehntausende strömen hier täglich vorbei. Zeitschriften, Kaltgetränke, Kaugummi, Streifenkartons für die Öffis gibt es hier. Und immer einen freundlichen Spruch, ein Lächeln, Herzenswärme in der anonymen Großstadt. Denn hinter dem Tresen hat Ilze Rodewald ihr Sieben-Quadratmeter-Reich.



Ihr Sieben-Quadratmeter-Reich: Ilze Rodewald sitzt montags bis sonnabends hinter dem Tresen ihres Kröpcke-Kiosks. Fotos: NDR/Tobias Hartmann

Für ausgefallene Zigarettensorten klettert sie auf einen Hocker, um die hohen Regale zu erreichen. Sie hängt Meisenknödel auf, um ihre Freunde, die Spatzen, anzulocken. Sie plaudert mit Kunden, die sie lange kennt oder auch nur einen flüchtigen Moment begleitet. Empfiehlt durstigen Reisenden das lokale Herrenhäuser statt Becks-Bier. Mittags richtet sie sich an einem kleinen Tischchen neben dem Kiosk ihren Kartoffelsalat an. „Das ist unser Leben. Ist doch gut, ne?“, sagt sie zufrieden. Der Kiosk ist mehr als ein Kiosk. „Das ist ja auch mein Zuhause hier.“

MEHR ALS 300 KIOSKE

Tobias Hartmann (48) und Frank Baebenroth (62) haben für ihren zweiten Teil von „Brause, Bier und bunte Büdchen“ nicht nur Ilze Rodewald am Kröpcke besucht. Mehr als 300 Kioske gibt es in Hannover – die Stadt hat die höchste Dichte in Deutschland. Bereits 2021 hatte das Filmteam diesen Mikrokosmos vorgestellt, damals noch unter erschwerten Corona-Bedingungen. „Wir haben mit dem Thema einen Nerv getroffen“, glaubt Tobias Hartmann. Die Zahlen sprechen dafür: Fast 1,3 Millionen Mal wurde der erste 60-Minüter auf Youtube geklickt.

Die Fortsetzung lag nahe: „Wir waren neugierig, wie es weitergeht“, so Hartmann, der zusammen mit seinem Kollegen zwei der damaligen Protagonisten wieder in den Fokus stellt. Da ist Manne Schütt (65), ein Mann wie ein Baum, im eigentlich besten (Renten-)Alter, der am Endhaltepunkt der Stadtbahnlinie in Stöcken die Stellung hält. „Manne ist Kult“, sagt einer seiner Kunden in die Kamera. „Er ist nach Corona wieder aufgeblüht“, freut sich auch Hartmann, der dem Kioskbetreiber damals angemerkt hatte, dass ihm die lebenswichtigen Kontakte fehlten.



Der Kiosk von Cengiz Ayyıldız hat sieben Tage die Woche auf.

Jetzt wird wieder diskutiert an seiner Bude, über persönliche Wehwehchen und das große Weltgeschehen. „Ich kenne keine Langeweile, ich hab immer Zucker im Arsch“, sagt Schütt fröh-

lich. Kann aber auch nicht leugnen, dass ihm täglich 18 Stunden Einsatz zunehmend schwerfallen. „Manne merkt, dass er an seine Grenzen kommt“, hat Hartmann bei den Dreharbeiten festgestellt, „aber er will den Kiosk auch in gute Hände abgeben, den richtigen Nachfolger hat er noch nicht gefunden.“

Auch bei Niko Zagalak (36) gab es spannende Entwicklungen. Im ersten Film hatte das NDR-Team beobachtet, wie er aus einer ehemals 300 Kioske gibtes in Hannover – die Stadt hat die höchste Dichte in Deutschland. Bereits 2021 hatte das Filmteam diesen Mikrokosmos vorgestellt, damals noch unter erschwerten Corona-Bedingungen. „Wir haben mit dem Thema einen Nerv getroffen“, glaubt Tobias Hartmann. Die Zahlen sprechen dafür: Fast 1,3 Millionen Mal wurde der erste 60-Minüter auf Youtube geklickt.

Die Fortsetzung lag nahe: „Wir waren neugierig, wie es weitergeht“, so Hartmann, der zusammen mit seinem Kollegen zwei der damaligen Protagonisten wieder in den Fokus stellt. Da ist Manne Schütt (65), ein Mann wie ein Baum, im eigentlich besten (Renten-)Alter, der am Endhaltepunkt der Stadtbahnlinie in Stöcken die Stellung hält. „Manne ist Kult“, sagt einer seiner Kunden in die Kamera. „Er ist nach Corona wieder aufgeblüht“, freut sich auch Hartmann, der dem Kioskbetreiber damals angemerkt hatte, dass ihm die lebenswichtigen Kontakte fehlten.

Jetzt wird wieder diskutiert an seiner Bude, über persönliche Wehwehchen und das große Weltgeschehen. „Ich kenne keine Langeweile, ich hab immer Zucker im Arsch“, sagt Schütt fröh-

der einstieg in das Projekt, „Kawa“ zu vergrößern und zu einem echten Treffpunkt für die Nachbarschaft zu machen. Enthusiastisch riss das Duo Wände ein, goss einen neuen Boden, dübelte Regale fest. „Unsere Leben sind krass verbunden“, sagen sie. Und: „Wir haben ein ähnliches Mindset.“

Die Arbeit hat sich gelohnt, bei der Eröffnungsfeier gibt es viele Umarmungen. Dazu Cappuccino und viel Lob. „Die haben aus der Bruchbude was gemacht – für schmales Geld“, zollt ein älterer Nachbar Respekt.

Ein Abriss – das war auch die Drohung, der sich Ilze Rodewald 2009 gegenüber sah, als das Kröpcke-Center neu geplant wurde. Aus dem Betonmonster sollte ein schöner Shoppingtempel werden, der kleine Kiosk von Ilze Rodewald, der sich an das Gebäude schmiegte, spielte bei der Planung keine Rolle.

Bernd Rodewald, Wirt des englischen Pubs „Shakespeare“, wollte das nicht zulassen, organisierte eine Unterschriftensammlung. 800 Menschen unterstützten seine Mutter, ein Kioskneubau – „viel Glas und Stahl“ – wurde nur ein paar Meter entfernt vom alten Standort errichtet.

Am emotionalsten wird der zweite Teil von „Brause, Bier und bunte Büdchen“, wenn die Drohnenkamera aus dem Himmel über der Calenberger Neustadt auf den Kiosk „Falcon“ von Cengiz Ayyıldız (64) zoomt. Vor dem Eckladen steht ein altes Fass mit Tischplatte, einige Hocker, auch mal ein gemütlicher Sessel – ein Anziehungspunkt für Kinder und Erwachsene aus dem Viertel, hier ist immer was los. „Cengiz ist die Oelzenstraße“, sagt einer der vielen Kunden. Ayyıldız hat fünf

Kinder und sechs Enkel. Offiziell. „Er ist 26-facher Opa“, flacht ein Kunde, der mit Kinderwagen hier Station macht. Stimmt. Romy und Marlene stehen hinter der Kasse und „helfen“ mit, folgen den Ratschlägen des Chefs („immer Augenkontakt, das ist wichtig“). Die Mädchen finden: „Das ist der beste Kiosk der Welt.“ Auch Hartmann und Baebenroth waren begeistert von ihrer Entdeckung. „Cengiz ist ein Mensch, mit dem man gerne zusammen ist, er strahlt so viel Wärme aus“, findet der Filmemacher. „Er will das Schöne im Leben sehen, Hoffnung wecken.“

Gleich beim ersten Besuch („wir sind viel durch die Stadt geradelt, haben uns Kioske angeschaut, sind Tipps von Freunden gefolgt“) sind die NDR-Männer „hängen geblieben“.

Das geht vielen so, Kundinnen und Kunden schwärmen offenerherzig vor der Kamera von „ihrem“ Kioskbetreiber. Es fallen berührende Sätze wie „Er ist unsere Seele, unsere Mitte“. Als Ayyıldız Türkei reise zum kranken Vater nicht eine, sondern drei Wochen dauert, reißt das ein Loch. „Die Wärme hat gefehlt“, findet eine Frau.

Ob der zweite Teil der Kioskreihe wieder Millionen Klicks sammelt? Hartmann ist überzeugt vom Projekt. „Die Zuschauerinnen und Zuschauer – nicht nur aus Hannover – haben Lust, an diesem Kioskleben teilzunehmen.“ Denn Leben ist es, nicht nur ein Beruf oder ein Geschäft. „Ich arbeite nicht hier. Ich liebe hier“, sagt Cengiz Ayyıldız.

Die neuen Kioskgeschichten laufen am 9. November ab 15 Uhr in der NDR-„Nordstory“ und sind in der ARD Mediathek abrufbar.

Antik Markt
 Sonntag, 12.11.2023
 ab 11:00 Uhr im **CCL Langenhagen**
 Tel. 0176-23 12 28 55
 www.grimm-veranstaltungen.de

Train & Play
 Modell-Eisenbahnen · Modell-Autos · Modell-Flugzeuge
 Neuware · An- und Verkauf · Inzahlungnahme
 Hildesheimer Straße 428b · 30519 Hannover
 Tel. (05 11) 271 270 1
 E-Mail: info@trainplay.de · www.trainplay.de

KRIBBELN, BRENNEN, TAUBE FÜSSE?
 Deutschland - ein Land der Schmerzpatienten. Sind Sie vielleicht auch betroffen? Ca. fünf Millionen Menschen leiden an Polyneuropathie. Zu den häufigsten Ursachen zählen Diabetes mellitus, Dialyse, Chemotherapie, Medikamenteneinnahme und starker Alkoholkonsum. Rund ein Drittel aller Ursachen bleibt jedoch ungeklärt. Werden Sie aktiv und informieren sich beim Beratungs-Tag über die alternative nicht schulmedizinische HiToP®-Hochtontherapie.
Donnerstag, den 09.11.2023
Lotus-Apotheke
 Geibelstr. 31
 30173 Hannover
 Bitte vereinbaren Sie noch heute Ihren persönlichen Beratungstermin, auch telefonisch möglich.
 Apothekerin Carolina Guillot
Telefon: 0511 - 9 88 73 97

TIERGARTEN AUKTIONEN HANNOVER
Heben Sie Ihre verborgenen Schätze!
 Briefmarken und Münzen
 Kunst und Antiquitäten
 Experten-Schätzungen (auch vor Ort)
 Online- und Saalauktionen
 Tiergarten Auktionen Hannover GmbH
 Telefon: 0511-35351102
 www.tiergarten-auktionen-hannover.de

Wurst-Basar
GANS TO GO
 3 TAGE IM VORAUS BESTELLEN!
 Ente, Gans oder Truthahn vorgegart, nur noch knusprig braten mit Rotkohl & Sauce...
% SONDERANGEBOTE %
 gültig vom 06.11. - 11.11.2023

Lachsbraten	100g	0,89
Rinderzunge	100g	1,19
Hähnchenpfanne	100g	1,29
Rouladen	100g	1,69
Hackfleisch	100g	0,89
Chili-, Kräuter- und Apfel-Cranberry Schmalz	200g	3,33

weitere Angebote finden Sie unter www.wurst-basar.de

CAVALLUNA
 PASSION FOR HORSES
LAND DER TAUSEND TRÄUME
 13. - 14.01.24 Hannover
 ZAG Arena
www.cavalluna.com

Gilde
GRAND PRIX 5. DER ARTISTEN
WEIHNACHTS CIRCUS HANNOVER
 MIT DEN PREISTRÄGERN DER INTERNATIONALEN CIRCUSFESTIVALS
VOM 21. DEZ - BIS 7. JAN
 - SCHÜTZENPLATZ -
 Karten an den bekannten Vorverkaufsstellen, per Telefon und Internet sowie ab 16.12. auch an der Circuskasse.
0 240 5-4 08 60
www.weihnachtscircus-hannover.com

Ärgernis Herbstlaub

Wann das Räumen des Gehwegs Pflicht für die Anwohner ist

Fortsetzung von Seite 1
 Wenn das Laub von den Ästen fällt, kann auch schnell rutschig werden. Aus diesem Grund gibt es, genau wie beim Schneeräumen, klare Regeln für das Besenigen der Blätter. Denn: Wird der Gehweg nicht von Laub befreit, kann es teuer werden. „Wer nicht ausreichend räumt, muss mit Schadensersatzforderungen rechnen, wenn Personen auf dem Laub ausrutschen“, sagt Bianca Boss, Vorständin beim Bund der Versicherten (BdV). Gut zu wissen: Wenn Eigentümerinnen und Eigentümer die Räum- und Streupflicht im Mietvertrag auf ihre Mieter übertragen, können auch die verpflichtet sein, angrenzende Bürgersteige laub- und gefahrlos zu halten. Beauftragen Eigentü-

mer für die Gehwegräumung eine Firma, liegt die Verkehrssicherungspflicht bei dieser.

Auch bei der Entsorgung des Laubs sind einige Regeln zu beachten. Die Blätter sollten im Stadtgebiet Hannover in der Biotonne oder im Umland im Biosack entsorgt werden, erklärt Helene Herich vom Abfallwirtschaftsbetrieb Aha. Wenn möglich, kann Laub natürlich auch kompostiert werden. „Außerdem können am Tag bis zu ein Kubikmeter Laub auf den Wertstoffhöfen, den Deponien oder bei den landwirtschaftlichen Grüngutannahmestellen im Umland abgegeben werden“, erläutert Herich. Verunreinigtes Laub wird als Straßenkehricht entsorgt, aus dem Rest wird Kompost gewonnen.

Den kann man übrigens auch wieder abholen: Für 5 Euro erhalten Interessierte bei den Deponien bis zu 400 Kilogramm des natürlichen Düngers.

Aha kümmert sich auch darum, dass die öffentlichen Straßen und Wege der Stadt Hannover sicher sind und dort keine Rutschgefahr besteht. Die Straßenreinigung beginne bereits um 6 Uhr, erklärt Sprecherin Herich. Dann fegt das Aha-Team das Laub mit Besen zusammen. Ab 7 Uhr kommen Kollegen mit Laubbläsern dazu. Diese mit Akku betriebenen Geräte seien „deutlich leiser als herkömmliche Laubbläser und haben obendrein eine angenehme Hörfrequenz“, so Herich. Zur Unterstützung werden auch

Laubsauger eingesetzt. „Diese Fahrzeuge funktionieren wie riesige Staubsauger: Ein großer Rüssel saugt die zusammengekehrten Laubhaufen auf. Er ist an ein umgerüstetes Abfallsammelfahrzeug angeschlossen, das durch eine integrierte Presse bis zu zehn Tonnen Laub aufnehmen kann – das ist ungefähr das Gewicht von zehn Pkw“, erklärt Herich.

Um Hannovers Straßen nicht zur Rutschbahn werden zu lassen, ist die Straßenreinigung von Oktober bis Dezember im Einsatz. Laut Aha sammeln in diesem Zeitraum rund 250 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter rund 3500 Tonnen abgefallene Blätter ein. Benutzt werden dabei 55 Kehrmaschinen, 80 Laubbläser und 220 Besen.

Teurer die Glocken nie klingen

GEBÜHRENSCHOCK: Die Kosten, die die Stadt Hannover für Musklizenzen für Weihnachtsmärkte zahlen muss, sind von 9500 Euro auf 45.000 Euro gestiegen

HANNOVER. Weihnachten ohne Musik ist wie Heiligabend ohne Geschenke. Trotzdem könnte auf vielen Weihnachtsmärkten in diesem Jahr ein sehr eingeschränktes Musikprogramm zu hören sein. Der Grund: Die Gesellschaft für musikalische Aufführungs- und mechanische Vervielfältigungsrechte (Gema), die

die Urheberrechte von Komponisten wahrnimmt, hat an die Veranstalter drastisch höhere Gebührenrechnungen verschickt. So muss die Stadt Hannover statt 9500 Euro nun 45.000 Euro zahlen. Trotzdem bleibt Stadtsprecher Dennis Dix gelassen. „Wir hatten diese drastische Kostensteigerung bereits im ver-

gangenen Jahr“, sagt er. Der Einspruch bei der Gema sei seinerzeit zwar erfolglos verlaufen. Dennoch sieht Dix eine Perspektive: „Wir versuchen derzeit, über den Deutschen Städtetag eine andere Lösung für die großen Weihnachtsmärkte in Deutschland zu finden.“ Möglichst noch für dieses Weihnachtsfest. Grundsätzlich aber könnte in Zukunft vielen Stadt-festen wegen zu hoher Gema-Gebühren das Aus drohen.

Die immense Gebührenerhöhung trifft etliche Städte. Am schlimmsten hat es wohl Dresden erwischt: Früher zahlten die Sachsen 5000 Euro Gebühren für ihren Weihnachtsmarkt – jetzt sind es 55.000 Euro. In Hameln fällt der Anstieg ähnlich heftig aus – die Gebühren sind von 7000 auf 50.000 Euro gestiegen.

Wie erklärt sich diese Kostenexplosion? In der Vergangenheit habe man die Gebühren entsprechend der von den Veranstaltern übermittelten Daten berechnet, teilt die Gema mit. „Wir haben uns auf korrekte Angaben verlassen und keine Prüfung vorgenommen“, heißt es weiter. Nach der Corona-Pandemie habe man dann genauer hingeschaut. Die Flächen wurden mithilfe digitaler Werkzeuge wie Planimeter und Programmen wie Google Maps



Adventliches Ambiente: Vor der Marktkirche bietet Hannovers Weihnachtsmarkt eine besondere Atmosphäre – und dazu gehört eigentlich auch die passende Musik. Foto: Tim Schaarschmidt

vermessen. Hinzu kommt, dass die Ausrichter der Märkte früher wohl nur von der Veranstaltungsfläche vor der Bühne ausgegangen waren. Laut höchstgerichtlicher Rechtsprechung ist aber die gesamte Veranstaltungsfläche entscheidend. Mit der Folge, dass die Lizenzgebühren explodiert sind.

Laut Gema sind bundesweit etwa 35 Städte von deutlichen

höheren Zahlungen betroffen. Dabei habe sich an den Tarifen und Gebühren im Vergleich zu den vergangenen Jahren nichts geändert. „Wir haben im vergangenen Jahr nur einfach mal die angegebenen Flächen nachgemessen“, sagte eine Sprecherin. Bei insgesamt rund 3350 ausgestellten Rechnungen habe es bei etwa 25 Prozent der Fälle Abweichungen gegeben, mal

im Bereich um die 10 Euro, mal um Summen in Höhe von 40.000 Euro. Die Musikauswahl an den einzelnen Buden ist von dem Streit nicht betroffen. Für die dort abgespielten Lieder schließen die jeweiligen Schau-steller eigene Verträge mit der Gema.

Die Bundesvereinigung City- und Stadtmarketing Deutschland verhandelt derzeit nach

eigenen Angaben mit der Gema über das Problem. Über die Gespräche sei Stillschweigen vereinbart worden – eine Lösung noch für die anstehende Weihnachtsmarktsaison sei eher unwahrscheinlich, sagt Geschäftsführer Jürgen Block. Für die Bundesvereinigung geht es vor allem um zwei Punkte: Einerseits brauche es genauere Definitionen für die unterschiedlichen Tarife der Gema; andererseits solle darüber gesprochen werden, ob die derzeitigen Tarifmodelle überhaupt für Stadtfeste angemessen seien.

Warum die Aufregung ausgerechnet jetzt so groß ist, kann sich Stadtsprecher Dix nicht genau erklären. Schließlich sei die Stadt Hannover bereits 2022 von den höheren Gebühren betroffen gewesen. Überdies habe man einen Plan B: „Wir bearbeiten unser Programm so, dass möglichst viel Gema-freie Musik gespielt wird, um Kosten zu sparen.“ Internetportale zum Beispiel bieten gegen einen monatlichen Beitrag lizenzfreie Musik an. Für Weihnachtslieder, deren Urheber mehr als 70 Jahre tot sind, fallen ohnehin keine Gebühren an. Evergreens wie das 1816 von Joseph Mohr (1792–1848) komponierte „Stille Nacht“ wird es also auch künftig geben.



Hahne Wohnen

Jetzt Kontakt aufnehmen und vorsorgen!

Wie wollen Sie im Alter wohnen?

Mit dem Alter werden ändern sich die Ansprüche an das Wohnumfeld. Plötzlich bedeutet ein geräumiges Haus viel Arbeit und Stufen stellen auf einmal ein Hindernis dar.

Die Angebote von Hahne Wohnen sind optimal auf die Bedürfnisse von Senioren ausgerichtet. Wir beraten Sie gern und nehmen uns Zeit für alle Ihre Fragen!

Seniorengerechte Wohnungen

- ✓ Barrierefrei/stufenlos
- ✓ Moderne Apartments
- ✓ Attraktive Lage

Betreutes Wohnen

- Zusätzlich nach Bedarf:
- ✓ Reinigung
 - ✓ Essen
 - ✓ Pflege

Kostenfreie Beratung: 0511 367 36 -1004

www.hahne-wohnen.de



Frisches Grün trifft Gutes Licht.



Ob in Büroräumen, im Empfangsbereich, in Foyers oder in Restaurants:

Pflanzenwände, auch Green Walls genannt, sind nicht nur der Trend in der Innenraumgestaltung, sondern tragen auch zu mehr Wohlbefinden und besserem Raumklima bei.

Wir realisieren Ihr Licht-Pflanzenprojekt, von der Lichtplanung, über die Auswahl der richtigen Leuchten, bis zur Umsetzung.

Rufen Sie uns an - Wir freuen uns auf Ihr Projekt.



luxacura Lichtsysteme GmbH, Tel.: 0511 -563 796 40, E-Mail: info@luxacura.de

—Professionelle Lichtlösungen für Gewerbe und privat—

Weihnachtsmarkt Hannover: Saison startet im November

Glühwein, gebrannte Mandeln und Schmalzkuchen: Den Anfang macht der Winterzauber Herrenhausen

HANNOVER. Langsam wird es herbstlich in Hannover, die Temperaturen sinken, es wird früh dunkel. Da kommt der ein oder andere Weihnachtsfan doch schon in wintertliche Stimmung. Umso besser, dass in Hannover im November die ersten Weihnachtsmärkte öffnen. Wer Lust auf Glühwein, gebrannte Mandeln, Plätzchen und mehr hat, der muss also nicht mehr allzu lange warten.

WINTERZAUBER HERRENHAUSEN

Die Ungeduldigen unter den Glühweingenießern müssen gar nicht allzu lange warten. Seit dem 1. November dreht sich am Schloss Herrenhausen wieder alles um das Weihnachtsfest. Beim Winterzauber Herrenhausen kann man bei märchenhafter Atmosphäre im Schlosshof Klassiker wie Punsch und Plätzchen genießen. Darüber hinaus gibt es Geschenkideen, Kunsthandwerk und Weihnachtsschmuck. Die Öffnungszeiten sind: Heute von 11 bis 21 Uhr und Morgen von 10 bis 19 Uhr. Der Eintritt kostet 14 Euro, ermäßigt 11 Euro. Kinder bis 17 Jahren sind frei.

CHRISTMAS GARDEN IM ZOO

Ab 17. November verwandelt

sich der Zoo Hannover wieder zu einem weihnachtlichen Lichtermeer. Beim Christmas Garden erwartet Besucher ein Leuchtspektakel auf einem zwei Kilometer langen Rundkurs durch den Zoo, an dem Lichtinstallationen und -figuren aufgestellt sind. Start ist immer nach Einbruch der Dunkelheit.

Der Christmas Garden kann bis zum 7. Januar 2024 zwischen 17 und 22 Uhr bestaunt werden. Ausgenommen sind die Wochenenden vom 20. und 21., 27. und 28. November sowie Heiligabend und Silvester. Tickets gibt es über die Webseite vom Christmas Garden. Sie kosten für Erwachsene 15,50, für Kinder 11 Euro.



Start in vorweihnachtliches Ambiente: Den Anfang macht der Winterzauber Herrenhausen. Foto: Nancy Heusel

WEIHNACHTSMARKT IN DER CITY

Ab dem 27. November gibt es dann auch wieder auf dem Weihnachtsmarkt in Hannovers Innenstadt alles für Schmalzkuchenfreunde und Lebkuchliebhaber. Vom Bahnhof über den Kröpcke bis in die Altstadt hinein stehen dann wieder Buden, die unter anderem weihnachtliche Speisen, Getränke, Geschenkideen und Handgemachtes verkaufen. Der Weihnachtsmarkt in der Altstadt geht bis zum 22. Dezember und hat täglich von 11 bis 21 Uhr geöffnet.

Für alle die, die sich auch nach Weihnachten noch nicht von den Leckereien und der Stimmung lösen mögen: Die Weihnachtsdörfer am Kröpcke und am Hauptbahnhof, die ebenfalls am 27. November starten, haben sogar bis zum 30. Dezember geöffnet. Dann wird täglich von 11 bis 21 Uhr Glühwein und mehr verkauft. Wer an Heiligabend noch eine Tüte gebrannte Mandeln kaufen möchte, der kann dies von 11 bis 14 Uhr tun. Am 25. Dezember hat der Weihnachtsmarkt geschlossen.

Dieses Jahr neu: Auf dem Ernst-August-Platz vor dem Hauptbahnhof betreibt der Circus Roncalli

den Weihnachtsmarkt. Dazu gehören unter anderem ein nostalgisches Riesenrad, erzählte Weihnachtsmärchen mit dazugehörigen Projektionen auf den Hauptbahnhof, ein historisches Zirkuscafé, in dem bis zu 180 Menschen Platz finden und Biogluhwein, der eigens von einem Pfälzer Winzer entwickelt wurde.

WEIHNACHTSMARKT LISTER MEILE

Zu guter Letzt gibt es auch noch den Weihnachtsmarkt auf der Lister Meile, dessen Buden ebenfalls am 27. November öffnen. Bis zum 22. Dezember gibt es in der festlich geschmückten Fußgängerzone zwischen 11 und 21 Uhr alles von weihnachtlichen Leckereien bis zu Geschenkideen wie Keramik oder Holzspielzeug.

2022 hat der Weihnachtsmarkt in Hannovers Altstadt rund 1,8 Millionen Menschen angezogen. Damit lag er laut Stadt zwar etwas unter dem Vor-Corona-Niveau von 2019, wo 1,85 Millionen Besucher den Weihnachtsmarkt besucht haben, aber deutlich über der Besucherzahl von 2021, wo es noch strengere Corona-Auflagen auf dem Weihnachtsmarkt gab.

SO. 07.01.24 · 19⁰⁰ · HANNOVER · THEATER am AEGI

Last Christmas Miracle

DAS MUSICAL

EINE BEWEGENDE LIEBESGESCHICHTE RUND UM DIE WELTBESTEN WEIHNACHTS-HITS VON

MICHAEL BUBLÉ, MARIAH CAREY, KELLY CLARSON, ED SHEERAN u.v.a.

Tickets: HAZ/NP 0511-12123333 u.a. Online: bestgermantickets.de ohne Versandgebühr

Kino am Raschplatz



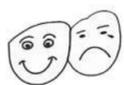
Eintritt frei!

Mittwoch 22.11.2023, 18.00 Uhr

Platzreservierung empfohlen:

unter Telefon : 0511 - 31 78 02

(täglich ab 14.00 Uhr) www.kinoamraschplatz.de



Selbsthilfegruppen Garbsen
Hab Mut, es tut gut! & Mittendrin - trotz Angst!



Im Anschluss der Psychriefilme sind unter anderem in der Gesprächsrunde dabei:
Regisseurin Andrea Rothenburg
Dr. Thorsten Suesse (Facharzt für Psychiatrie)
Erik Formosa (Darsteller)
Stefan Loth (Selbsthilfegruppenleiter)

www.depressionen-hannover.de

www.habmutzeiggesicht.de

Gefördert durch:



22.11.2023, 18.00 Uhr- Kinoabend mit Mut und für die Seele

Die Juristin Jutta Berger, der Musiker und TikToker Erik Formosa und der Künstler Andreas Schmidt klären eindrucksvoll mit Unterstützung ihrer Angehörigen und Fachleuten über die Bipolare Störung und das Leben mit den Ups'n'Downs auf.

Was ist eine Bipolare Störung? Ist sie heilbar? Wie kann man mit ihr leben? Was macht die Erkrankung mit den Betroffenen und ihren Angehörigen? Was kann helfen? Der Film „bipolar hautnah“ wurde von Psychiatrie-Filme im Auftrag der Deutschen Gesellschaft für Bipolare Störungen e.V. (DGBS e.V.) produziert.

Im Anschluss folgt eine Diskussionsrunde.

Teilnehmen werden hier die Regisseurin Andrea Rothenburg, einer der Darsteller Erik Formosa, sowie Stefan Loth Leiter der SHG'S in Garbsen. Moderieren wird den Abend wieder Herr Dr. med. Thorsten Suesse, Facharzt für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatische Medizin und Leiter des sozialpsychiatrischen Dienstes in Hannover. Die Veranstaltung wird im Rahmen der Selbsthilfeförderung finanziert. Veranstalter sind die Selbsthilfegruppen aus Garbsen www.depressionen-hannover.de sowie der Verein Hab Mut zeig Gesicht e.V. in Kooperation. www.habmutzeiggesicht.de

— PR-Anzeige —

SONNTAG VERKAUFSOFFEN

120%

AUF ALLES OHNE AUSNAHME

FREITAG 03. November von 10 bis 19 Uhr	SAMSTAG 04. November von 10 bis 19 Uhr	SONNTAG 05. November von 12 bis 18 Uhr Verkauf ab 13 Uhr
---	---	--

MESSE-AKTION:
KÜCHEN
ZUM METER-PREIS
499,- ab
pro Meter bei Planung ab 4 Laufmetern
INKLUSIVE:
LIEFERUNG, MONTAGE, ELEKTRO- &
WASSERANSCHLUSS*
* Ausgenommen Küchen der Marke Team 7

TAG DER SICHERHEIT
am 05.11.2023

Alle Infos finden Sie hier:

Interaktive Verteidigungskurse für Groß & Klein

Spannende Interviews mit Experten aus dem Bereich der Selbstverteidigung & Sicherheit

*Sekt
empfang*

AM SONNTAG

wallach
Restaurant
& kaffee lounge

COUPON FÜR UNSER FRISCHE-RESTAURANT

Grünkohl mit Kohlwurst & Kartoffeln

6,90

Sonderpreis pro Person (max. 2 Personen)
Gültigkeit 03.-05.11.2023
12:00 - 15:00 Uhr

Gegen Abgabe dieses Coupons! Verzehr nur im Restaurant. Abb. ähnlich. Solange der Vorrat reicht.

Gilt nur für Neuaufträge am 03.-05.11.2023. Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen und Nachlässen untereinander. Technische Änderungen und Irrtümer vorbehalten. Keine Haftung bei Druckfehlern.

möbel wallach
... das mag ich!

NIEDERSACHSENS GRÖSSTES EINRICHTUNGSERLEBNIS

Wallach Möbelhaus GmbH & Co. KG
Tel. 0 51 41 99 40
www.moebel-wallach.de
info@moebel-wallach.de

Mo bis Sa 10 - 19 Uhr
Warenausgabe ab 10 Uhr
Restaurant ab 9 Uhr

29227 Celle, Heineckes Feld, direkt an der B3
Bus Linie 600 • Haltestelle möbel wallach

Rabatte auch im
SPAR
express
Dein Möbel-Discount

Ausgenommen Werbeware und Aktion „Küchen zum Meterpreis“.

seit 1945 Möbel
HESSE

wird

XXX Lutz

HESSE

VERKAUFSOFFENER SONNTAG

November
5
Sonntag
12 – 18 Uhr
Verkauf ab 13 Uhr

Bis zu
30%*
50%*

1000€
ARTIKEL RADIKAL
REDUZIERT!

70%

auf gekennzeichnete
Abverkaufsartikel und Ausstellungsstücke

DER GRÖSSTE FINALE SORTIMENTS WECHSEL ALLER ZEITEN

TREND STORE | Gartenwelt | KÜCHEN | Ambiente
Wohnen wie's mir gefällt | HESSE | HESSE CENTER | HESSE

* Irrtümer und Zwischenverkauf vorbehalten. Nur solange der Vorrat reicht, gültig bis 5. November 2023, ausgenommen preisgebundene Marken. Nicht kombinierbar mit anderen Rabatten und Aktionen.

20%
AUF ALLES WAS IN DIE TASCHE PASST!

Haushaltswaren, Geschenkartikel, Dekoration, Kerzen, Pfannen & Töpfe, Porzellan, Gläser, Bettwaren, Kissen und vieles mehr.

** Gilt nur auf Listenpreise, nicht für reduzierte Aktions- und Angebotsartikel. Ausgenommen preisgebundene Marken, z. B. Berge Feinkost. Gültig bis 5. November 2023.

Möbel Hesse GmbH • Robert-Hesse-Straße 3
30827 Garbsen/Hannover an der B6
Tel. 0511 27978-0 • info@moebel-hesse.de
Mo. bis Sa. 10 – 19 Uhr

www.moebel-hesse.de

Wo wilde Hecken wachsen

Holunder, Hagebutten oder Schlehen gedeihen auch im Garten und sorgen für leckere Vielfalt

HANNOVER. In Deutschlands Gärten sieht man grün. Genauer gesagt, eine grüne Wand: Kirschlorbeer, Thujen oder Zypressen gehören zu den beliebtesten Heckenpflanzen. Allerdings sind sie in gewisser Weise echte Langweiler. Nicht nur für das menschliche Auge, sondern auch was die biologische Vielfalt im Garten betrifft. „Wer mehr Biodiversität hinter den eigenen Gartenzaun bringen möchte, setzt am besten auf heimische Gehölze – auch bei der Gartenhecke“, rät Simone Kern.

HAGEBUTTE BRINGT FARBE IN DEN GARTEN

Die Landschaftsarchitektin und Autorin beschäftigt sich seit vielen Jahren mit der Frage, wie sich die Artenvielfalt in Gärten steigern lässt. Tatsächlich sind viele nicht einheimische Gewächse für hiesige Tierarten wenig wertvoll, wie der Naturschutzbund Nabu auf seiner Website erklärt. Der heimische Wacholder etwa ernährt laut Angaben der Naturschützer 43 Vogelarten, der chinesische Wacholder, den man oft in deutschen Gärten findet, dagegen nur eine einzige.

Hobbygärtner und -gärtnerinnen, die bei heimischen Gehölzen auf Wildfrüchte wie Hagebutte, Schlehe oder Felsenbirne setzen, profitieren auch selbst von einer leckeren Ernte – und von der wandelbaren Schönheit der Gehölze: Die Hagebutte etwa blüht im Sommer zartrosa, im Herbst bringt nicht nur das Laub Farbe in den Garten, auch die roten Früchte leuchten.



Die Früchte vieler wild wachsender Pflanzen lassen sich verwerten, zum Beispiel Hagebutten. Foto: Life in the apple garden / Pexels

Eine besonders schöne Wildfruchtkombination bildet laut Simone Kern ein Mix aus der gelb blühenden Kornelkirsche, einer Felsenbirne, die etwas größer wächst und weiß blüht, und der eher kleinen Aronie mit ihrer wunderschönen Herbstfärbung. In größeren Gärten sind auch die Vogelbeere oder ein Haselnussstrauch eine schöne Ergänzung. Einzig vom Sanddorn als Wildfrucht rät die Gärtnerin ab: Die Ausläufer des Gehölzes, die sich über die Jahre bilden, machen sich im gesamten Garten breit.

VIELE WILDFRÜCHTE WACHSEN RELATIV HOCH UND BREIT

Natürliche Hecken, wie man sie im freien Feld findet, folgen einem bestimmten Muster: Die

Mitte der Hecke bilden höhere Sträucher oder Bäume. Es folgt auf beiden Seiten eine Mantelzone aus wilden Sträuchern, und die äußerste Schicht umschließt ein Saum aus Stauden. Je nach Grundstücksgröße lässt sich diese Architektur im eigenen Garten kopieren – zumindest in abgespeckter Form. Denn eine natürliche Wildhecke ist mindestens sechs Meter breit. „Gerade bei Wildgehölzen müssen wir uns schon bei der Planung der Hecke damit auseinandersetzen, wie groß das jeweilige Gehölz wird“, erklärt Kern.

Die meisten Wildfrüchte wachsen relativ hoch und breit. Das bedeutet: Bei der Pflanzung sollte zum Nachbargrundstück mindestens ein Meter Platz bleiben, zwischen den Sträuchern braucht es 1,5 bis zwei Meter

Abstand. Wer ein großes Grundstück hat, das sich für breitere Hecken eignet, pflanzt in die Mitte Großsträucher wie einen Holunder und davor je nach Geschmack kleiner wachsende Sträucher. Als bunte Unterpflanzung eignen sich heimische Stauden wie die Akelei oder auch Gräser wie die Waldschmiele.

Gerade in den ersten Jahren, wenn die Hecke noch nicht besonders dicht ist, komplettieren Stauden und Gräser den Sichtschutz. Bodendecker unter der Hecke sorgen dafür, dass weniger Wildkräuter unter Sträuchern und Stauden auflaufen. Für Hecken aus Wildfrüchten eignen sich thematisch-kulinarisch passend Wilderdbeeren als Bodendecker.

Wer weniger Platz im Garten hat, muss nicht auf die wilden Gehölze verzichten: „Statt einer Hecke kann man auch einzelne Sträucher pflanzen“, sagt Kern. Magnolien etwa lassen sich gut durch einen einzelnen Holunder oder eine Felsenbirne ersetzen. Auch Hecken sind in kleinen Gärten möglich. So sind etwa Kornelkirschen schnittverträglich und lassen sich klein halten. Wer im Garten einen eher sauren Boden hat, kann sich dort eine Hecke aus Heidelbeersträuchern setzen.

Die meisten Wildgehölze benötigen einen sonnigen Standort. In gut sortierten Gärten sind die Gehölze als Containerpflanze oder wurzelackte Ware erhältlich. Ein Tipp von Simone Kern: Holunder, aber auch einige andere Wildfrüchte gibt es im Handel als ertragreichere Sorten. Im Vergleich zum Holunder in Feld und Wiesen sind ihre Früchte größer. Diese Variationen sind immer noch natürlich, bescheiden dem Gärtner aber mitunter eine reichere Ernte.

DIE PFLEGE BRAUCHT WENIG ZEIT

Heimische Wildgehölze haben noch weitere Vorteile: Wildobst ist nicht nur klimaresistent und kann gut mit Trockenphasen umgehen. Die Büsche sind auch in der Pflege wenig zeintensiv: Nur frisch angepflanzte Sträucher sollten in der Anwuchsphase bei Trockenheit gegossen werden. Sonst sind sie genügsam. Dünger brauchen Wildgehölze genauso wenig wie einen regelmäßigen Schnitt. Die Heckenschere ist sogar wenig förderlich. Stattdessen besser alle paar Jahre alte Äste aus den Büschen heraus schneiden – so lässt sich das Gehölz verjüngen und wird auch nicht zu groß.

Wie lassen sich Wildfrüchte verwerten?

Schlehen: Schlehen sind erst nach dem ersten Frost genießbar. Alternativ lassen sie sich auch in der Kühltruhe einfrieren. Verwerten zu Konfitüre, Gelee, Kompott, Likör

Kornelkirsche: Die beste Erntezeit ist erreicht, wenn die Früchte überreif vom Strauch fallen. Sirup, Konfitüre, Kompott, Chutney, Likör

Hagebutten: Nach dem ersten Frost schmecken Hagebutten intensiver, aber die Früchte werden weicher und die Haut mehlig. Gelee, Likör, Tee, Essig

Eberesche/Vogelbeeren: Die rohen Früchte sind ungenießbar, sie sollten nur erhitzt verzehrt werden. Sirup, Gelee, Konfitüre, Chutney

Holunderblüten: Gepflückte Blüten halten nur ein, zwei Tage, zügig verwerten. Sirup, Gelee, Limonade, ausgebacken in Teig

Holunderbeeren: Die rohen Früchte sind ungenießbar und sollten nur erhitzt verzehrt werden. Sirup, Gelee, Likör, Chutney, Essig

Felsenbirnen: Am besten frisch verwerten. Gelee, Konfitüre, Likör, frisch in Müsli oder Joghurt, auch in Kuchen

KRESS
MODEZENTRUM

ab sofort
bis 11. NOV

AKTIONSWOCHE
OUTDOOR –
JACKEN & MÄNTEL

20%
RABATT

auf nicht reduzierte Outdoor-Jacken & -Mäntel
FÜR DAMEN, HERREN + KINDER

der Herbst-/Winter-Kollektion. Aktionen sind nicht kombinierbar.
Gilt nicht auf Strick-/Sweatjacken, Westen Blazer, Sakkos und Overshirts.

KRESS Kunden
parken kostenlos
direkt am Geschäft

KRESS Modezentrum Hannover
Einkaufspark Klein-Buchholz | Sutelstr. 5
Mo - Sa 9.00 - 19.00 Uhr

Follow us!

www.kress-mode.de

Historisches Kochbuch

HANNOVER. Alfred von Seefelds „Einfachstes Kochbuch“ steht im Mittelpunkt eines Vortrags in der Reihe „Stadtbibliothek aufgeschlossen“. Das vegetarische Kochbändchen stellt Dr. Rolf Hüper, ehemals Professor für Informationsrecht und Informationspolitik und Dekan an der Hochschule Hannover, am Montag, 6. November, um 19.30 Uhr, in der Stadtbibliothek Hannover, Hildesheimer Straße 12, vor. Der Eintritt ist frei.

Mit seinem Freund und buchhändlerischen Kollegen Ernst-Victor Schmorl gründete Alfred von Seefeld 1852 in Hannover in der Bahnhofstraße die Buchhandlung „Schmorl und von Seefeld“. Beide waren vielfältig in der Stadtgesellschaft aktiv. Vor allem aber war er ein überzeugter und engagierter Vegetarier, der deutschlandweit in Vorträgen für eine gesunde, fleischlose Ernährung eintrat. 1858 war der Buchhandlung ein eigener, gleichnamiger Verlag angegliedert worden, der sehr erfolgreich wurde. In ihm veröffentlichte von Seefeld auch mehrere Schriften zum Vegetarismus und sein „Einfachstes Kochbuch“ nebst einer Einführung in die natürliche Lebensweise.“ Das Buch erlebte 21 Auflagen und hat dabei das vegetarische Essen in Deutschland lange Zeit wohl auch mitgeprägt. **RED**

Stadionbad geschlossen

HANNOVER. Am Sonntag, 5. November, bleibt das Stadionbad aufgrund der LSN Kurzbahnmeisterschaften ganztägig geschlossen. Am Mittwoch, 15. November, schließt das Stadionbad aufgrund von Wasserballtraining für den Wasserball Euro Cup bereits um 18.40 Uhr. Die Sauna bleibt geöffnet. **RED**

Kampf gegen Quengelware in den Supermärkten

MEHRHEIT DER VERBRAUCHER will Kassenbereiche ohne süße Verlockungen und Tabak

VON JOHANNA APEL

BERLIN. Süße Schokoriegel, die kurz vor der Supermarktkasse noch für eine Versuchung auf den letzten Metern sorgen? Geht es nach einer Mehrheit der Verbraucherinnen und Verbraucher, sollte das nicht so sein.

Das zeigt eine aktuelle Umfrage des Marktforschungsinstituts Kantar, die dem RedaktionsNetzwerk Deutschland (RND) vorliegt. Demnach sind 74 Prozent der Befragten gegen die Platzierung von Süßwaren an der Supermarktkasse. 76 Prozent sprachen sich zudem gegen Alkohol im Kassenbereich aus. Laut der vom Deutschen Krebsforschungszentrum (DKFZ) und der Deutschen Allianz Nichtübertragbare Krankheiten (Dank) in Auftrag gegebenen Umfrage sind 61 Prozent der Befragten zudem gegen Tabakwaren im Kassenbereich. Bei ehemaligen Raucherinnen und Rauchern ist die Quote mit 72 Prozent sogar noch höher.

„Die Kassenzone verführt gezielt zum Spontankauf“, sagt Katrin Schaller, kommissarische Leiterin der Stabsstelle Krebsprävention am DKFZ. „Die Platzierung der Süßwaren auf Augenhöhe der Kinder im Quengelbereich provoziert bewusst Familienstreit, um den Absatz von Süßwaren anzukurbeln“, kritisierte sie. „Alkohol und

Tabak an der Kasse machen es Menschen mit Suchterkrankungen schwer, abstinenz zu bleiben. Der Gesetzgeber muss dieser Verkaufspraxis einen Riegel vorschieben“, findet Schaller.

Pläne dafür gibt es sogar schon länger. 2015 hatten die beiden Koalitionsparteien CDU und SPD einen Antrag eingebracht, wonach Supermärkte „quengelfreie“ Kassen anbieten sollten, die Kinder nicht mehr so stark zum Kauf von Süßigkeiten verführen. Bisher ist es bei diesem Antrag allerdings geblieben.

Währenddessen hat der Lebensmittel Einzelhandel eigene Modelle ausprobiert. Der Discounter Lidl beispielsweise teilte auf RND-Anfrage mit, dass man sich an den Wünschen der Kunden orientiere und regelmäßig prüfe, wie man das Angebot verbessern und anpassen könne. Dazu zählten auch sogenannte „gesunde Kassen“.

Der ebenfalls zur SchwarzGruppe gehörende Anbieter Kaufland hingegen verfügt derzeit über keine süßwarenfreien Kassen, heißt es auf Anfrage.

DKFZ und Dank verweisen in ihrer Mitteilung darauf, dass in den Niederlanden von 2024 an in Supermärkten keine Tabakwaren mehr verkauft werden dürfen. In Großbritannien sei es seit 2022 verboten, Süßigkeiten und ungesunde Snacks an der Kasse oder im Eingangsbereich zu platzieren. Das



Um die Familienharmonie nicht zu gefährden, geben Eltern oft nach, wenn Kinder an der Supermarktkasse nach Süßigkeiten greifen. Symbolfoto: Gustavo Fring / Pexels

Kölnischer Handelsforschungsinstitut EHI hat in einer Untersuchung von 2017 festgestellt, dass der Kassenbereich in Supermärkten zwar nur etwa 1,5 Prozent der Fläche ausmacht, dort aber ein Umsatzanteil von etwa 5 Prozent erwirtschaftet wird – größtenteils wegen des Tabaks.

Diese rund 5 Prozent schätzt das EHI auch heute noch als realistisch ein. Handelsexperte Thomas Roeb von der Hochschule Bonn-Rhein-Sieg verweist auf

die Gewinnspanne der sogenannten Quengelware: „Das sind Artikel, die einen etwas höheren Ertrag erwirtschaften“, sagt Roeb dem RND.

DKFZ und Dank sehen die Ampelkoalition in der Pflicht gegenzusteuern. Sie verweisen auf einen Beitrag von Gesundheitsminister Karl Lauterbach (SPD) auf X (ehemals Twitter). Zu einem Foto von kleinen Alkoholflaschen in einer Kassenzone schrieb er: „Über diese Art Regala-

ne an der Supermarktkasse muss gesprochen werden. Hier werden Menschen mit Alkoholkrankheit gezielt gefährdet“, so der Minister. Das sei eine „unethische Form“ der Werbung. „Auf diese Worte sollten nun auch Taten folgen“, fordert Dank-Sprecherin Barbara Bitzer. „Eine gemeinsame Initiative des Bundesgesundheits- und des Bundesernährungsministeriums ist überfällig. Andere Länder machen es längst vor.“



Regisseur Radek Wegryn stellt neuen Film vor

HANNOVER. Vorpremiere: Der aus Hannover stammende Regisseur Radek Wegryn stellt seinen Film „Miss Holocaust Survivor“ persönlich vor am Mittwoch, 8. November, ab 20.30 Uhr im Kino am Raschplatz. Im Anschluss an die Filmvorführung findet eine Fragerunde mit dem Regisseur statt.

Zum Inhalt: Bis 2021 fand in Israel ein Schönheitswettbewerb für Frauen statt, die den Holocaust überlebt haben. Diese Frauen sind der schlimmsten Hölle des 20. Jahrhunderts entkommen. Sie wurden ihrer Kindheit, ihrer Körper, ihrer Femininität und Freiheit beraubt. Trotzdem wurden sie Mütter, Großmütter, manche Urgroßmütter. Jetzt stehen sie dem Unvermeidlichen gegenüber: dem altersbedingten Verfall des eigenen Körpers. Die meisten teilen sich ein Zuhause: Das Altenheim für Holocaust-Überlebende in Haifa. Für die Jury im Schönheitswettbewerb kommt es fast nur auf innere Schönheit an. Sie verbringen eine Woche mit den Teilnehmerinnen, bevor sie ihr Urteil fällen. Die Suche nach innerer Schönheit ist universell, in fast allen Ländern werden Frauen ab einem bestimmten Alter oft ignoriert.

Der Dokumentarfilm erzählt nicht nur von einzigartigen Holocaustüberlebenden, sondern von der Schönheit, die Frauen in fortschreitendem Alter innewohnt. Dabei bringt der Filmemacher ihre bewegenden Geschichten auf die große Leinwand und verbindet so Schönheit, Mut und Stärke bei diesem außergewöhnlichen Zusammentreffen, welches das Leben feiert. Der offizielle Filmstart ist am 9. November. **RED**

kinoamraschplatz.de

Gutschein

ohne Greencard **10% Rabatt**

mit Greencard **15% Rabatt**

15% oder 10% Rabatt auf einen Artikel Ihrer Wahl.

*Gültig bis 10. November 2023. Gilt nicht für Verlagserzeugnisse oder bereits reduzierte Artikel.

Jetzt QR-Code scannen und in unserer aktuellen Beilage stöbern.



STANZE
Mein Gartencenter

f i y @stanzegartencenter

STANZE'S
Adventsausstellung

DIE NEUESTEN TRENDS FÜR DIE ADVENTS- UND WEIHNACHTSZEIT!

Täglich von 9.00 - 19.30 Uhr
Sonntags von 13.00 - 16.00 Uhr**



Dein Weihnachtswunschzettel



Christrose
Helleborus niger
Wintergrüne, mehrjährige Pflanze, Blütenfarbe: rosa weiß, Wuchshöhe: 10 - 30 cm. Ohne Dekoration
☒ 9,5 cm.

Unser Top Preis **5.99**

Stanze Greencard Preis* **4.99**

Stanze Gartencenter GmbH
Karoline-Herschel-Str. 1
30966 Hemmingen (Hannover)

Kontakt:
0511 42 03 80
info@stanze-gartencenter.de
www.stanze-gartencenter.de

Öffnungszeiten:
Mo. - Sa. 09.00 - 19.30 Uhr
So. 13.00 - 16.00 Uhr**

Stanze Gartentechnik
Marie-Curie-Str. 10
30966 Hemmingen (Hannover)

Kontakt:
0511 42 03 88 50
gartentechnik@stanze-gartencenter.de

Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. 07.00 - 17.00 Uhr***
Sa. 09.00 - 17.00 Uhr

Angebote gültig 7 Tage ab Erscheinen oder so lange der Vorrat reicht. Bild-, Produkt- und Farbabweichungen sowie Preisirrtum vorbehalten.
*Der Stanze Greencard Preis ist nur in Verbindung mit der Stanze Greencard gültig. ** Sonn- & Feiertage eingeschränkter Verkauf gemäß NLOffZVG.
***7.00-8.00 Uhr nur gewerbliche Kunden



DIREKT AN DER NEUEN 3

wird

seit 1945 Möbel **HESSE**

XXX Lutz

HESSE

VERKAUFSSOFFENER SONNTAG

November

5

Sonntag
12 – 18 Uhr
Verkauf ab 13 Uhr

**NUR VOM 2. – 5. NOVEMBER:
KÜCHENTESTER
GESUCHT!**

KÜCHEN **No.1**
HESSE CENTER



Die ersten 50 Küchenkäuferinnen und -käufer erhalten ihre freigeplante Küche zum halben Preis!

Bis 5.11.2023 suchen wir im Auftrag unserer Küchen herstellenden Unternehmen für eine regionale Marktanalyse 50 Küchentestertinnen und -tester.

Als Küchentesterin und -tester müssen Sie lediglich bis zwei Wochen nach der Lieferung Ihrer Küche einen knapp gehaltenen Fragebogen ausfüllen.

Bitte beachten Sie: Bei diesen sensationellen Preisvorteilen müssen wir die Aktion auf 50

Küchentestertinnen und -tester beschränken, da derartige Nachlässe im täglichen Verkauf nicht möglich sind. Für alle Kundinnen und Kunden, die diesmal nicht zu den ausgewählten Küchentestenden gehören, halten wir aktuell weitere verlockende Angebote in allen unseren Abteilungen bereit.

Wer Lust auf neue Wohnideen hat, profitiert jetzt bei uns von tollen Aktionen, ausgezeichnetem Service und besten Möbeln zu einmaligen Preisen.

KEINER LIEFERT UND MONTIERT MEHR KÜCHEN ALS WIR!*

IHRE FREI GEPLANTE KÜCHE ZUM

1/2 Preis¹

*europaweit

Warengutschein²

+ 200€

SICHERN SIE SICH JETZT IHREN PLANUNGSTERMIN!

www.moebel-hesse.de/kuechentester
oder telefonisch 0511 27978-3700



Bitte scannen!
ALLE INFOS HIER

¹ Gültig ab 5 lfm. Gilt für die Marken Nolte Küchen, Schüller und Nobilia. Nur für Neuaufträge.

² Bei erfolgter Küchenmontage Fragebogen ausfüllen, Warengutschein im Wert von 200 € sichern und bei uns im Haus einlösen. Der Warengutschein ist einmalig einlösbar. Bar- oder Differenzzahlung ist ausgeschlossen. Nur für Neuaufträge. Nicht kombinierbar mit anderen Rabatten und Aktionen.

Möbel Hesse GmbH • Robert-Hesse-Straße 3
30827 Garbsen/Hannover an der B6
Tel. 0511 27978-0 • info@moebel-hesse.de
Mo. bis Sa. 10 – 19 Uhr

www.moebel-hesse.de



Das Baby der Wombats Maya und Kelly zeigt sich erstmals außerhalb des Beutels.

Fotos: Erlebnis-Zoo Hannover

Raus aus Mamas Beutel

Wombat-Nachwuchs im Zoo Hannover geht erstmals eigene Wege

HANNOVER. Wer den flauschigen Nachwuchs der Wombats im Zoo Hannover entdecken will, der muss schon ganz genau ins Gehege gucken. Dicht gedrängt an Wombat-Mama Maya zeigt sich das putzige Tierchen nach mehreren Monaten erstmals im Gehege. Sechs bis sieben Monate verbleibt ein Wombat-Baby nach der Geburt im Beutel. Während die Vorgänger deutlich öfter aus dem Beutel heraus guckten, kuschelte sich das dritte Jungtier der beiden Wombats Maya und Kelly ganz weit hinten im Beutel ein. Bemerkbar machte sich der Nachwuchs nur durch laute Geräusche.

Umso niedlicher die Überraschung, als sich das Tier jetzt raus in die Welt traute. Welches Geschlecht das Wombat-Baby

hat, steht allerdings noch nicht fest. Da es sich so wenig zeigte, konnte es noch nicht genau be-

gutachtet werden. Noch im November soll das Jungtier durch den Zootierarzt genauer unter-

sucht werden. Bis dahin bleibt das Geschlecht weiter unbekannt.

Die Tiere, die in Australien heimisch sind, sind bei der Geburt nur so groß wie ein Gummibärchen und wiegen zwei Gramm. Nach 22 Tagen Tragzeit klettert der winzige und blinde Nachwuchs in den Beutel der Mutter. Nur anhand einer Beule im Beutel erkennt man, dass ein Weibchen ein Jungtier in sich trägt. Dort wird es durch Zitzen mit Milch versorgt. Danach dauert es noch sechs bis sieben Monate, bis ein Wombatjunges aus dem Beutel herauskommt.

In europäischen Zoos gibt es nur 21 Tiere der Unterart des Tasmanischen Nacktnasewombats. Kelly und Maya, die Eltern des putzigen Tierbabys, sind die einzigen in Deutschland.



Niedliches Jungtier: Das Geschlecht des Wombat-Babys ist noch unbekannt. Für Maya und Kelly ist es der dritte Nachwuchs.

Neue Pläne für das Schildkrötenhaus

Erlebnis-Zoo holt fünf Seychellen-Riesenschildkröten zurück

HANNOVER. Zur Steigerung der Attraktivität laufen im Erlebnis-Zoo Hannover zurzeit verschiedene Baumaßnahmen wie die Erweiterung des Dschungelpalastes, die neue Showarena oder das Zoologicum. Zu den Neuerungen gehört dann auch ein Warmhaus, in dem fünf Seychellen-Riesenschildkröten ihre Bleibe finden. Dieses Bauprojekt verzögert sich allerdings. Baubeginn sollte im Herbst sein, jetzt geht es erst 2024 los – wann genau, ist offen. Wegen der gestiegenen Baukosten müsse man noch einmal neu planen, so Sprecherin Yvonne Riedelt.

Immerhin: Für dieses Vorhaben hat die Region Hannover jetzt 669.000 Euro zur Verfügung gestellt, das Geld stammt aus dem

Masterplan 2025+, den die Region vor Jahren für Zukunftsinvestitionen des Zoos in Höhe von 34 Millionen Euro zur Verfügung gestellt hat. In diesen 669.000 Euro sind bereits Kostensteigerungen enthalten, trotzdem reicht diese Summe offenbar nicht aus.

Das Warmhaus entsteht im Zoologicum, die Schildkröten kommen nach einer Leihe zurück nach Hannover. Im Zuge des Baus von Yukon Bay war 2008 für die Tiere kein Platz mehr, sie wurden an Zoos in Hamburg, Osnabrück und Darmstadt verliehen. In das Warmhaus zieht dann auch die vom Aussterben bedrohte Madagassische Spinnenschildkröte. Auch zwei Zweifinger-Faultiere ziehen dann mit ein.



Die Seychellen-Riesenschildkröten und die Madagassischen Spinnenschildkröten sollen ab 2024 Nachbarn im neuen Warmhaus im Erlebnis-Zoo Hannover werden. Foto: Erlebnis-Zoo Hannover

Langes Aktionswochenende bei Stau

Bis zum 5. November findet der große Herbstmarkt mit tollen Aktionen statt

HANNOVER. Am extralangen Aktionswochenende vom 3. bis 5. November findet nicht nur der große Herbstmarkt bei Möbel Stau statt.

Dennoch am großen Aktionswochenende gibt es viele bunte Aktionen in der Meelbaumstraße 15. Es erwartet die Besucherinnen und Besucher ein Herbstmarkt mit allerlei handgemachten und stimmungsvollen Produkten. Zudem hat die Aktion Sonnenstrahl wieder für ein buntes Kinderprogramm gesorgt. Und da auch Weihnachten naht, gibt es auch schon allerlei festliche Deko-Artikel, handgemachte Weihnachtskarten und Geschenkideen zu entdecken. Ein besonderes Highlight: Das GOP verlost Karten für

das Wintervariété in der Orange-Herrenhausen.

KULINARISCHE ANGEBOTE

Wer vom Stöbern durch die Ausstellung oder die vielen Aktionen Hunger oder Durst hat, bekommt Einiges geboten: Etwa frische Schmalzkuchen oder handgemachte Liköre. Beim Stand der Villa Oliveto können die Gäste Olivenöle probieren, um vielleicht ein neues Lieblingsöl zu entdecken. Dazu gibt es deftige Suppen und regionales sowie saisonales Obst und Gemüse. Zum Start das umfangreiche italienische Frühstücksbuffet, Sonntag kann man bereits ab 9 Uhr im Möbelhaus frühstücken, bevor die Ausstellung um

10 Uhr ihre Pforten öffnet.

STÖBERN, SCHLEMMEN UND GESUND KOCHEN

Außerdem können die Besucherinnen und Besucher am Wochenende bei Küchen Stau beim großen Showkochen zusehen. In drei Aktivküchen des Küchencenters kann man von Köchen von Miele alles Wissenswerte zum Thema Dampfgaren erfahren. Zusätzlich gibt es wieder den Küchen-Meterverkauf zu außergewöhnlich günstigen Preisen sowie Sonderpreise zum extralangen Wochen-

de: Während der Jubiläums-Aktionstage gibt es bis zu 25 Prozent Aktionsrabatt und 10 Prozent Extra-Rabatt.

Am verkaufsoffenen Sonntag: Frühstück ab 9 Uhr, geöffnet ab 10 Uhr, Verkauf ab 12 Uhr. Möbel Stau & Küchen Stau, Meelbaumstraße 15, 30165 Hannover

möbel
stau
Die Besten im Norden



Für das Arenaspektakel "Aida" werden noch Statisten gesucht.

Foto: Christoph Eisenmenger

„Gefangene“ für AIDA gesucht

ANZEIGE

GROßES STATISTEN-CASTING am Montag, 6. November

HANNOVER. Lust auf die ganz große Bühne? Oder einfach mal probieren, wie es ist, in eine ganz neue Rolle zu schlüpfen und dabei auch noch in Ketten gelegt zu werden? Dann machen Sie mit beim Casting für „AIDA – Das Arena Opern Spektakel“: Am 25. Februar 2024 wird sich die ZAG Arena in das alte Ägypten verwandeln und das Publikum auf eine Zeitreise mitnehmen: 3.000 Jahre zurück in der Vergangenheit wird die Leine kurzerhand durch den Nil ersetzt und die ZAG Arena zu einer Welt zwischen Pharaonen und Göttern, in der die bewegende Lie-

besgeschichte zwischen der äthiopischen Gefangenen Aida und dem ägyptischen Feldherrn Radames stattfindet. Für den Einzug des siegreichen ägyptischen Heeres im zweiten Akt der Oper werden noch Mitwirkende gesucht, die Lust haben, Teil der einzigartigen Aufführung in Hannover zu werden und das Spektakel einmal hautnah aus einer ganz neuen Perspektive zu erleben. Das große Casting für die Statistenrollen findet am kommenden Montag, 6. November, ab 17.30 Uhr, im Foyer der Swiss Life Hall, Ferdinand-Wilhelm-Fricke Weg 8, statt.

Für alle (m/w/d) zwischen 18 und 80 Jahren, die körperlich fit sind und Lust haben, einmal bei einer Opern-Produktion auf den „Brettern, die die Welt bedeuten“ zu stehen und in die Rolle und Kostüme von Gefangenen zu schlüpfen, bietet dieses Casting die einmalige Gelegenheit. Eine Vorab-Anmeldung ist nicht erforderlich, ebenso wenig wie Schauspiel- oder Bühnenerfahrung. Gefragt sind Begeisterungsfähigkeit, Spaß an der Sache und Turnschuhe mit heller Sohle sowie freie Zeit am Veranstaltungstag, 25. Februar, von 12 Uhr bis zum Ende der Aufführung um 22.30 Uhr.

Musikalisch garantieren das Hanseatische Symphonische Orchester Hamburg unter der Leitung von Michael Ellis Ingram, der gleichnamige Chor sowie international bekannte Solisten für den entsprechenden Hochgenuss. Doch diese Produktion hat weitaus mehr zu bieten: Neben einem gigantischen Bühnenbild und einem „lebensechten“ Elefanten sind es zahlreiche Soldaten, Priester, Hofdamen und Gefangene, die der Inszenierung ihre Einzigartigkeit und Größe geben und die Oper zu einem einmaligen visuellen Erlebnis machen.

Last Christmas auf der Bühne

ANZEIGE

Das Weihnachtsmusical mit einer bewegenden Liebesgeschichte rund um die weltbekannten Weihnachts-Hits gastiert im Aegi

HANNOVER. Das Musical „Last Christmas Miracle“ gastiert am Sonntag, 7. Januar, ab 19 Uhr, in Hannover im Theater am Aegi. Das Weihnachtsmusical mit einer bewegenden Liebesgeschichte rund um die weltbekannten Weihnachts-Hits von Michael Bublé, Mariah Carey, Kelly Clarkson, Dean Martin und vielen anderen, entführt die Besucher ins vorweihnachtliche New York und ist angelehnt an eine wahre und – um nicht zu viel zu verraten – traurig-glückliche Begebenheit und lässt auf jeden Fall kein Auge trocken. Die Handlung dreht sich um das Leben von Angelica, die sich mit Aushilfsjobs über Wasser hält und mit 29 Jahren noch auf der Suche nach ihrem „Mr. Right“ ist. Dabei macht sie tiefgreifende Erfahrungen mit dem Schicksal, kommt aber dabei aber auch im-

mer wieder in Situationen, über die der Zuschauer stark schmunzeln muss. Inszeniert wurde die Produktion vom bekannten deutschen

Schauspieler und Theaterproduzenten Bernd Gnann, bekannt aus Filmen wie „Schiller“, diversen Hauptrollen im „Tatort“ sowie von Inszenierungen der Mu-

sicals über das Leben von Queens' Freddie Mercury, des Bon Jovi-Musicals „Bed of Roses“ oder des Musicals „Elvis“. Es ist die einzige Produktion weltweit, die die großen Weihnachtshits in einer mitreißenden Musical-Produktion vereint. Die Songs werden natürlich alle live performed. Die gesprochenen Texte sind in deutscher Sprache. Mit seiner aufwändigen Dekoration, Schneemaschinen und einer Drehbühne verwandelt das Musical „Last Christmas“ jede Konzerthalle in einen winterlich-funkelnden Weihnachtsmarkt in New York.



Das Weihnachtsmusical „Last Christmas Miracle“ entführt die Besucher ins vorweihnachtliche New York. Foto: Igor Link

• Karten für diese Veranstaltung sind erhältlich bei der HAZ unter (0511) 12 12 33 33, an allen bekannten VVK-Stellen und online unter www.bestgermantickets.de

Der Boss kommt nach Hannover

Bruce Springsteen rockt im Sommer die Heinz von Heiden Arena

HANNOVER. Das ist ja mal eine Meldung: Der Boss kommt am 5. Juli in die Heinz von Heiden Arena – zum einzigen Deutschlandkonzert 2024. Bruce Springsteen and The E Street Band haben im Sommer 23 in Europa „die größte Show der Welt“ (Billboard) abgeliefert und werden 2024 mit einer Stadiontournee mit 22 Konzerten triumphal auf den Kontinent zurückkehren. Die Welttournee 2024 beginnt am 5. Mai in Cardiff, Wales, und führt Springs-

teen and The E Street Band nach Nordirland, Irland, England, Frankreich, die Tschechische Republik, Italien, Spanien, die Niederlande, Belgien, Deutschland, Dänemark, Finnland, Schweden und Norwegen - bevor sie am 25. Juli im Londoner Wembley-Stadion endet. Der Vorverkauf startet am Mittwoch, 8. November, um 10 Uhr.

• www.ticketmaster.de und www.eventim.de



Der Boss kommt nach Hannover. Foto: Rob DeMartin

VERKAUFSOFFENER SONNTAG

HANDWERKER LEBEN

- **15 JAHRE WERKART HANNOVER:** Handwerksbetriebe stellen sich vor
 - **HANDWERKSKAMMER HANNOVER** informiert zu Ausbildung und Karriere
 - **IHK UND JUGENDBERUFSAGENTUR** bieten Lehrstellenbörse an
 - **NACHWUCHS, DIGITALISIERUNG, ORIENTIERUNG:** Vortragsprogramm im Loft
 - **NATURE AWARD BY MÖBEL HESSE:** Prämierung des Klimaschutzwettbewerbes
- Das gesamte Programm finden Sie auf moebel-hesse.de.

SKY LIVE ÜBERTRAGUNG
 Hannover 96 – Braunschweig / Segafredo Bar
 Spielbeginn 13.30 Uhr
 Vorberichte ab 13.00 Uhr

Möbel Hesse GmbH • Robert-Hesse-Straße 3
 30827 Garbsen/Hannover an der B6
 Tel. 0511 27978-0 • info@moebel-hesse.de
 Mo. bis Sa. 10 – 19 Uhr
www.moebel-hesse.de

Jetzt bei Haarausfall testen!



Begeisterte Frauen berichten von Revitensin



„Nach jahrelanger Verzweiflung und dem Ausprobieren aller möglichen Produkte ist Revitensin für mich das Einzige, was wirklich geholfen hat. Ich bin so dankbar und kann mich an meinen Haaren wieder erfreuen.“ (Anja H.)



„Mein Haarausfall wurde deutlich reduziert! Alleine zu sehen, dass die Haare nicht mehr in der Bürste oder im Abflusssieb hängen, beruhigt mich.“ (Maria L.)

Sie haben auch schon vieles ausprobiert, doch bisher ohne Erfolg? Testen auch Sie das natürliche Arzneimittel Revitensin bei den ersten Anzeichen von Haarausfall. Es wirkt von innen gegen verschiedene Formen von Haarausfall – ganz ohne Hormone! Keine gerötete Kopfhaut, keine fettigen Haare. Werden auch Sie begeisterte Anwenderin!

REZEPTFREI AUS DER APOTHEKE!

Für Ihre Apotheke:
Revitensin
(PZN 17386423)

www.revitensin.de

Abbildungen Betroffenen nachempfunden, Namen geändert. REVITENSIN. Wirkstoffe: Acidum hydrofluoricum D11, D12, Graphites D11, D8, Pel talpae D11, D8, Selenium D11, D12, Thallium metallicum D11, D12. Homöopathisches Arzneimittel zur unterstützenden Behandlung bei Haarausfall. www.revitensin.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Schmerzen bekämpfen – doppelt so schnell¹

Das geht mit flüssigem Ibuprofen in Kapselform

Wenn der Schmerz überhandnimmt, dann sollte es schnell gehen. Der Griff zu Ibuprofen ist für viele Schmerzgeplagte obligatorisch. Häufig greifen wir einfach aus Gewohnheit zur herkömmlichen Schmerztablette. Doch seit ein paar Monaten greifen immer mehr Schmerzgeplagte zur innovativen Flüssigkapsel von Spalt Forte, die doppelt so schnell Schmerzen bekämpft wie herkömmliche Ibuprofen-Tabletten.



fen im Blutplasma doppelt so schnell erreicht wie bei Ibuprofen in Tablettenform. Das Ergebnis: schneller schmerzfrei mit langanhaltendem Effekt.

Fragen Sie gezielt nach Spalt Forte

Neben der extra schnellen Schmerzlinderung bekämpft Spalt Forte zusätzlich entzündlich- sowie schwellungsbedingte Schmerzen und Fieber. Zudem sind die kleinen Kapseln leicht einzunehmen und gut zu schlucken. Kein Wunder, dass Spalt Forte Flüssigkapseln in Deutschland so beliebt sind. **Spalt – schaltet den Schmerz ab, schnell!**

Ein Pochen an der Schläfe, ein Stechen im Knie, ein dumpfes Dröhnen im Kopf – Schmerzen kennt jeder von uns. Besonders häufig treten Kopf- und Gelenkschmerzen auf. Manchmal begleiten uns die Schmerzen Stunden, manchmal Tage und manchmal bleiben sie sogar dauerhaft. Egal wo der Schmerz sitzt und welcher Art er auch ist, der Wunsch der Betroffenen ist immer derselbe: den Schmerz schnell abzuschalten!

Schneller schmerzfrei mit Spalt: flüssiges Ibuprofen in Kapselform

Seit über 88 Jahren vertraut Deutschland auf Spalt, wenn es um Schmerzen geht. Mit Spalt Forte hat die Expertenmarke eine Flüssigkapsel entwickelt, die mit flüssigem Ibuprofen einen deutlich schnelleren Wirkeintritt ermöglicht als herkömmliche Ibuprofen-Tabletten.

Das Besondere: 400 mg vollständig gelöstes Ibuprofen wurden in eine einen Millimeter dünne, weiche Hülle in einer innovativen Flüssigkapsel eingeschlossen. Im Gegensatz zur Tablettenform liegt der flüssige Wirkstoff Ibuprofen deutlich schneller frei verfügbar vor, denn er muss nicht erst im Dünndarm aufgelöst werden. So wird die maximale Konzentration von Ibupro-

Für Ihre Apotheke:
Spalt Forte
(PZN 00793839)

www.spalt-online.de

¹PharmaSGP GmbH, Fachinformation des Arzneimittels „Spalt Forte“ beschreibt die doppelt so schnelle Aufnahme des Wirkstoffs Ibuprofen vom menschlichen Körper; Stand der Information: Januar 2022. • Abbildung Betroffenen nachempfunden. SPALT FORTE. Wirkstoff: Ibuprofen. Für Erwachsene zur kurzzeitigen symptomatischen Behandlung von leichten bis mäßig starken Schmerzen wie Kopfschmerzen, Zahnschmerzen, Regelschmerzen, Fieber. Spalt Forte soll nicht längere Zeit oder in höherer Dosierung ohne ärztlichen oder zahnärztlichen Rat eingenommen werden. Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben! www.spalt-online.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

hallo LESERREISEN Musik & Kultur 2023

Ihr Reisepreis ab
€ 219
p. P. im DZ
inkl. PG 4

Begrenzte Kartenanzahl nur bis 11.11.23 buchbar!

Mord im Orientexpress

Katharina Thalbach als Hercule Poirot in der Komödie am Theater Potsdamer Platz in Berlin

Termine 2-Tage-Reise/ÜF:
Sa. 09.12. – So. 10.12.2023 | Sa. 16.12. – So. 17.12.2023

Das dürfen Sie nicht verpassen – auch bei der Neuauflage wird Katharina Thalbach wieder den Meisterdetektiv spielen und Anna & Nelly Thalbach sind auch dabei. Es erwartet Sie ein großes Spektakel!

- Leistungen:**
- ✓ Fahrt im Komfortreisebus ab/bis Hannover
 - ✓ 1 Übernachtung mit Frühstücksbuffet im Dorint Hotel Kurfürstendamm Berlin****
 - ✓ Eintrittskarte Komödie am Theater Potsdamer Platz – Mord im Orientexpress PG 4 um 19.30 Uhr
 - ✓ Inklusive Bustransfer Hotel – Theater – Hotel

Extrakosten pro Person:
EZ-Zuschlag..... € 55
Aufpreis Eintrittskarte PG 1 € 36 / PG 2 € 26 / PG 3 € 18
City-Tax vor Ort zahlbar



FRIEDRICHSTADT-PALAST BERLIN

NEUE GRAND SHOW
AB SEPTEMBER

Falling in Love

Curated by JEAN PAUL GAULTIER

Friedrichstadt-Palast Berlin - Die neue Grand Show „FALLING | IN LOVE“

Tagesfahrt oder 2-Tage-Reise nach Berlin

Ihr Reisepreis ab
€ 189
p. P. im DZ
inkl. PG 5

Termine Tagesfahrt: Sa. 02.12.23 | So. 03.12.23 | Sa. 09.12.23 | Sa. 16.12.23

Neue Termine!

Herzlich Willkommen in Europas modernstem Show-Palast mit der größten Theaterbühne der Welt in Berlin: Der Friedrichstadt-Palast ist die mit Abstand die meistbesuchte Bühne von Berlin.

- Leistungen:**
- ✓ Fahrt im Komfortreisebus ab/bis Hannover
 - ✓ Eintrittskarte neue Grand Show FALLING | IN LOVE Friedrichstadt-Palast PG 5 um 15.30 Uhr

Extrakosten pro Person:
Zuschlag Termine Sa..... € 10
Aufpreis Eintrittskarte PG 4..... € 30
Aufpreis Eintrittskarte PG 3..... € 40
Aufpreis Eintrittskarte PG 2..... € 50
Aufpreis Eintrittskarte PG 1..... € 60
Aufpreis Eintrittskarte PG Premium..... € 70

Termine 2-Tage-Reise/ÜF:
Sa. 09.12. – So. 10.12.23 | Sa. 16.12. – So. 17.12.23

Wer in Berlin etwas Außergewöhnliches und optisch Überwältigendes erleben will, für den ist unsere Busreise in den Friedrichstadt-Palast Berlin genau das Richtige!

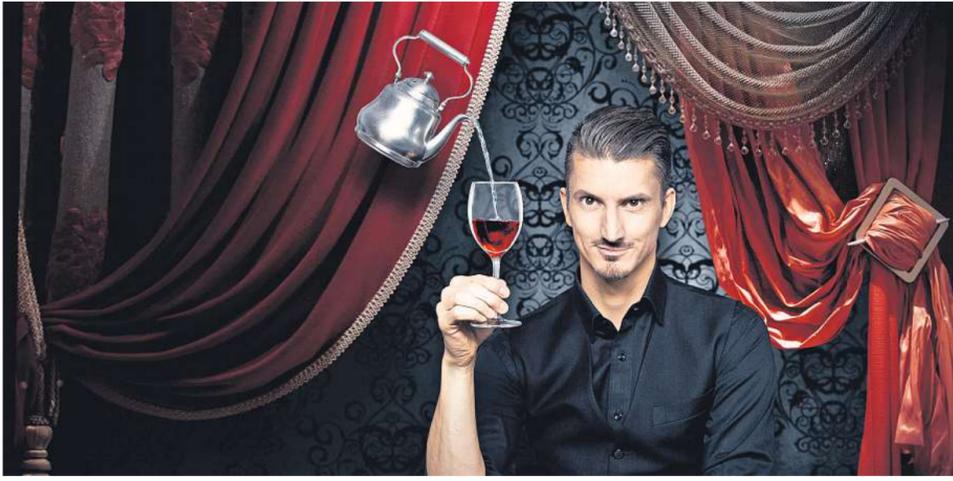
- Leistungen:**
- ✓ Fahrt im Komfortreisebus ab/bis Hannover
 - ✓ 1 Übernachtung mit Frühstücksbuffet im Dorint Hotel Berlin Kurfürstendamm**** inklusive Transfer Hotel - Theater - Hotel
 - ✓ Eintrittskarte neue Grand Show FALLING | IN LOVE Friedrichstadt-Palast PG 5 um 19.30 Uhr

Extrakosten pro Person:
Einzelzimmer-Zuschlag..... € 50
Aufpreis Eintrittskarte PG 4..... € 30
Aufpreis Eintrittskarte PG 3..... € 40
Aufpreis Eintrittskarte PG 2..... € 50
Aufpreis Eintrittskarte PG 1..... € 60
Aufpreis Eintrittskarte PG Premium..... € 70

BUCHUNG UND BERATUNG (Montag – Freitag 9.00 – 16.00 Uhr): Pülm Reisen GmbH // Kennwort: 3061 //

Irrtümer und Druckfehler vorbehalten. Alle Angebote solange der Vorrat reicht, inkl. MwSt. sowie exkl. kommunaler Abgaben. Veranstalter: Pülm Reisen GmbH, www.puelmreisen.de

Wolfgang Moser entführt sein Publikum in die Welt der klassischen Zauberei. Foto: Felicitas Matern



Zwischen britischen Royals und Zauberkasten-Zeitreise

Der November in **DESIMOS SPEZIAL-CLUB**

HANNOVER. Keine Chance für Trübsal im November: Das Programm in Desimos Spezial-Club lädt zum Lachen und Staunen ein. Wer sich das nicht entgehen lassen möchte, muss sich beeilen, denn die ersten Shows sind bereits ausverkauft. Für Michael Krebs am 7. November, William Wahl am 14. November und Alain Frei am 17. November gibt es keine Karten mehr. Für den Club-Mix mit Überraschungsgästen sind zwei Termine im Apollo an der Limmerstraße vorgesehen. Am Montag, 27. November, ab 17.30 Uhr sowie ab 20.15 Uhr, begrüßt Moderator Desimo eine Stand-up-Powerfrau, einen Poetry-Humoristen und einen Radio-Comedian. Wie immer unter dem Motto „Hauptsache speziell – Sie werden lachen!“.

Christian Schulte-Loh ist mit seinem Stand-up-Comedy-Programm „Bankrott Royal – Die Zukunft ist golden“ am Dienstag, 28. November, ab 20.15 Uhr im Apollo zu Gast. Er hat geschafft, was als unmöglich galt: als Deutscher in London mit Comedy-Erfolge zu feiern. Um seine Zweitheimat England geht es dann auch, um den Wahnsinn zwischen Linksverkehr und Brexit, britischen Royals und deutscher Dosenwurst – und um die Frage, wer eigentlich verrückter ist, die Briten oder die Deutschen. Desimo solo lädt zur gewitzten Zauberkunst am Mittwoch, 29. November, ab 20.15 Uhr ein. Mit „Klug & Trug“ entführt er sein Publikum auf einen fröhlichen, entspannten Kurztrip durch die Zeit und in das Ge-

heimnis seines ersten Zauberkastens. Und Gedanken lesen kann er offenbar auch: Mentalmagie auf Augenhöhe, clever hinter Licht führend. Die Show ist der Ersatztermin für die verschobene Vorstellung vom 6. November, bereits gekaufte Karten behalten ihre Gültigkeit.

GASTSPIELE IM THEATER AM AEGI

Mit einem Gastspiel im Theater am Aegi präsentiert der Spezial-Club Josef Hader mit seinem Programm „Hader On Ice“ am Donnerstag, 16. November, ab 19.30 Uhr. In einer Hannover-Premiere geht es in diesem Kabarett in die Abgründe menschlichen Unwissens, von manipulierten Monster-Insekten über österreichischen Volks-Rock'n'Roll bis hin zu Photosynthese-Verschwörungen.

Ebenfalls im Theater am Aegi bringt Timo Wopp seine Jubiläumstour „Ultimo“ auf die Bühne. Am Dienstag, 21. November, jongliert er mit einem Best-of, körperbetonter Kabarett-Arbeit und natürlich mit einigen Gegenständen. Magie im klassischen Stil ist zu erleben, wenn Wolfgang Moser am Mittwoch, 22. November, ab 19.30 Uhr seine persönliche Wunderkammer „Miraculum“ ins Theater am Aegi holt. Dieser Abend voll wunderschöner Begebenheiten ist seine Liebeserklärung an die hohe Kunst der Täuschung. **R/HR**

➔ Nähere Informationen zum Programm und Vorverkauf: spezialclub.de

Verloren im Internet: das Phantom aus Stöcken

Spannung mit dem NP-Erfolgspodcasts „True Crime in Hannover“

HANNOVER. Die 4. Folge der 5. Staffel des NP-Erfolgspodcasts „True Crime in Hannover“ handelt mehr von einem Sozialdrama als von einem Kriminalfall. In „Gefahr aus dem Netz – das Phantom aus Stöcken“ erzählt NP-Gerichtsreporter Thomas Nagel von einem jungen Mann, der eigentlich nur noch im Internet existierte. Der adipöse Pascal G. (Name geändert) saß täglich 15 Stunden und mehr vor dem Computer. Seine Minderwertigkeitsgefühle kompensierte er mit diversen Waffenbestellungen und Gewaltfantasieren in Neonazi-Foren. Die Folge ist ab sofort zu hören.

Pascal G. ist für die Ermittlungsbehörden ein Rätsel. Er besitzt keinen Personalausweis, ist nirgendwo gemeldet. Nicht mal die Nachbarn in dem Stöckener Mietshaus wussten von seiner Existenz. Dabei lebte der schwergewichtige junge Mann seit fünf Jahren mit seinem Vater in der kleinen Wohnung.

Was niemand wusste, beziehungsweise der Vater nicht wissen wollte: Pascal G. hortete Nazi-Devotionen und Waffen in seinem 15 Quadratmeter großen Reich. Um genau zu sein: 52 Waffen (von der Pistole bis hin zu Maschinenpistolen), 3500 Schuss Munition (drei Dutzend der Geschosse fielen unter das Kriegswaffenkontrollgesetz), Hakenkreuzfahnen und knapp 100.000 Euro in bar. Der junge Mann, ein Schulabbrecher, wollte die Waffen in den Händen halten,

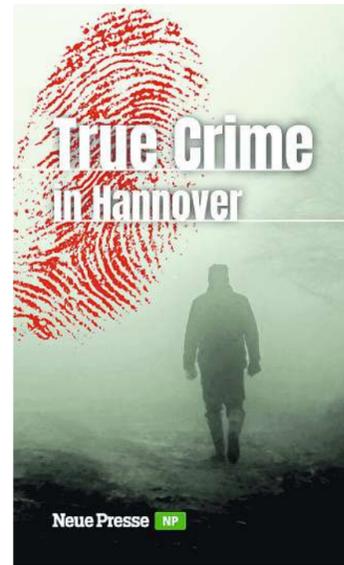
mit denen sich seine Computer-Spielhelden durch ihre virtuellen Abenteuer kämpften.

Als der 250-Kilo-Mann auf ein Lockangebot der australischen Polizei hereinfällt, verfolgen die Ermittler die Spur von G. bis nach Stöcken. Und die Ermittler fanden ein vollkommen verrecktes Zimmer mit verschimmelten Essen, vollgestopft mit Müll und dreckigen Klamotten vor. Im März 2019 werden Vater und Sohn verhaftet. Anfangs richtete sich der Verdacht wegen Vorbereitung einer schweren staatsgefährdenden Gewalttat gegen Pascal G. Polizei und Staatsanwaltschaft bezichtigten seinen Vater der Beihilfe.

Ende November 2019 werden beide dann vor dem Landgericht

Hannover wegen Verstoßes gegen das Kriegswaffenkontrollgesetz und gegen das Waffengesetz beziehungsweise der Vater wegen Beihilfe verurteilt. Der Verdacht, dass der mittlerweile 34-jährige Pascal G. einen Terrorakt begehen wollte, bestätigte sich nicht. Und der Vater konnte glaubhaft versichern, dass er von den scharfen Waffen nichts wusste. Hinter dem Verbrechen verbarg sich in Wahrheit ein tragischer Familienkonflikt aufgeladen mit Schuldgefühlen.

Im Studio begrüßt Moderator Rolf Rosenstock auch den Experten Uwe Brandes. Der Kinder- und Jugendtherapeut und Leiter des Winnicott-Instituts in Hannover erzählt, welche Alarmzeichen die Eltern bei Pascal G. übersehen haben. Und auch warum so viele Eltern vor der exzessiven Computerspielsucht ihrer Kinder kapitulieren. Der Therapeut nennt auch eine schlüssige Theorie, warum gerade Jungen eine so große Affinität zu brutalen, gewaltverherrlichenden Computerspielen haben. So wie Pascal G., der komplett in eine Scheinwelt mit virtueller Identität abdriftete.



➔ Präsentiert wird der Podcast von www.visit-hannover.com. Die Folge „Gefahr aus dem Netz – das Phantom aus Stöcken“ ist zu finden in der NP-App, unter www.neuepresse.de und überall dort, wo es Podcasts gibt – beispielsweise bei Spotify, Amazon Music oder Audible.

Sonntags-Verkauf
5. November
von 13-18 Uhr

ROLLER PREIS-HIT FESTIVAL

in 30827 Garbsen Langenhagener Straße 2

Spare bis zu

500,-

auf Möbel

- 25.- ab 125.- Einkaufswert
- 50.- ab 250.- Einkaufswert
- 100.- ab 500.- Einkaufswert
- 200.- ab 1000.- Einkaufswert
- 300.- ab 1500.- Einkaufswert
- 500.- ab 2500.- Einkaufswert

PREIS-HIT

Boxspringbett
Bezug grau, Bettkasten von vorne zu öffnen, Liegefläche ca. 180 x 200 cm, ohne Kissen & Plaid, 1016003400

-54% uvp* 2189,-
999,99

PREIS-HIT

Bettwäsche
Cashmere Touch
100% PES-Flanell, ca. 80 x 80 + 135 x 200 cm, 0450010400/+01-02

-67% uvp* 45,-
je 14,99

Lieferung²⁾ GRATIS
Ab einem Einkaufswert von 400,- Euro

Code: 23STAFFEL44



1) Nur gültig für Neuaufträge. Der gesparte Betrag wird nicht ausgezahlt, sondern vom Rechnungsbetrag abgezogen. Der gesparte Betrag wird pro Einkauf nur einmal in Höhe des für den gesamten Warenwert vorgesehenen gesparten Betrag von 25,-€ (ab 125,-€ Einkaufswert), 50,-€ (ab 250,-€ Einkaufswert), 100,-€ (ab 500,-€ ab Einkaufswert), 200,-€ (ab 1000,-€ ab Einkaufswert), 300,-€ (ab 1500,-€ Einkaufswert) 500,-€ (ab 2500,-€ Einkaufswert) abgezogen. Ausgenommen sind bereits reduzierte Artikel, Gartenmöbel, Artikel der Marke Emma, gekennzeichnete Preis-Hit-Artikel, Dauerniedrigpreis-Artikel, TV-Artikel, Küchen, ROLLER-Geschenkkarten sowie Lieferung & Montage. Nicht mit anderen Rabattaktionen außer dem 2% ROLLER-App Rabatt kombinierbar. Gültig vom 29.10. bis 05.11.2023. 2) Ab einem Einkaufswert von 400,- Euro Lieferung gratis für alle Bestellungen. Nicht mit anderen Rabatten und Aktionen außer der Aktion gemäß Verweistext 1) kombinierbar. Auf www.roller.de und im ROLLER-Markt in Garbsen nur gültig für Einkäufe am 05.11.2023. Die Angebote gelten am 5.11.2023 in unserem ROLLER-Markt in Garbsen. Jeder Artikel nur solange Vorrat reicht, ohne Deko! Alle Preise sind Abholpreise!

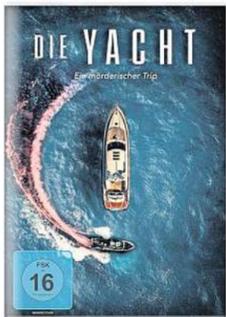
ROLLER GmbH & Co. KG / Willy-Brandt-Allee 72 / D-45891 Gelsenkirchen / www.roller.de

DVD-TIPPS



EIN SURVIVAL-THRILLER, DER NIX FÜR SCHWACHE NERVEN IST

Drei junge Paare feiern ausgelassen ihr Wiedersehen auf einer Yacht vor der Küste Italiens, bis sie am nächsten Morgen entdecken, dass ihr Boot sabotiert wurde. Hilflos treiben sie auf offener See, ohne Trinkwasser oder Vorräte. Vor allem aber, ohne die Möglichkeit Hilfe zu holen! Flavio, der Kapitän, versucht seine verzweifelten Freunde zu beruhigen, obwohl er weiß, dass die Situation lebensbedrohlich ist. Als am Horizont endlich ein Schiff auftaucht, scheint die erhoffte Rettung nahe. Doch der mysteriöse Kapitän, der sich gleich darauf per Funk meldet, verfolgt einen mörderischen Plan. Ein dunkles Geheimnis aus ihrer gemeinsamen Jugend ist unvergessen – und ungesüht. Flavio und seine Freunde müssen sich ihrer Schuld stellen. Ab jetzt kämpft jeder für sein eigenes Überleben. Wir verlosen 3 mal 1 DVD (Näheres steht im Rätsel dieser Ausgabe).



EIN FILM, DER DEN ULTIMATIVEN ADRENALINKICK LIEFERT

Jonas Taylor und Jiuming Zhang führen ein Forschungsteam auf einen waghalsigen Erkundungstauschgang in die tiefsten Tiefen des Ozeans. Doch ihre Reise endet im Chaos, als ein skrupelloser Minenkonzern ihre Mission durchkreuzt und sie sich in einem unerbittlichen Kampf ums Überleben wiederfinden. In einem furiosen Wettlauf gegen die Zeit sehen sich die Protagonisten mit gigantischen Megs und rücksichtslosen Umweltzerstörern konfrontiert. Wird es ihnen gelingen, ihre Gegner zu überlisten und – buchstäblich – Oberwasser zu bekommen? Wir verlosen 3 mal 1 DVD (Näheres steht im Rätsel dieser Ausgabe).



Traum und Traumata

KESTNER GESELLSCHAFT zeigt Rebecca Ackroyd, Samson Young, Tracey Emin und japanische Rollbilder

HANNOVER. „It's different when you are in love“ – mit dem gleichnamigen Neonschriftzug an der Fassade, ein Werk der britischen Künstlerin Tracey Emin, macht die Kestner Gesellschaft auf ihre Winterausstellungen aufmerksam, die bis zum 18. Februar 2024 zu sehen sind.

Die Arbeit ist ein reizvolles Beispiel für Emins zahlreiche und ikonischen Neonkunstwerke, von denen die ersten in den 1990er Jahren entstanden. Ihre Botschaften sind dabei oft ebenso rätselhaft wie universell. Kurze Statements, oft persönlicher Natur, die sich mit Emotionen, Verlust, Schmerz und Sehnsucht auseinandersetzen. Einerseits Gefühle und Gedanken, die wohl nur wenigen Menschen fremd sind. Andererseits, und das ist ein besonderes Merkmal von Emins Oeuvre, macht die Künstlerin ihre individuellen Traumata und Erfahrungen öffentlich. Als Momentaufnahmen, gleichermaßen entwandend und schamlos emotional aufgeladen.

Die Absicht, das sehr Persönliche mit dem Abstrakten zu verbinden, findet man dann auch hinter der Fassade, in „Period Drama“, der ersten institutionellen Einzelausstellung in Deutschland von Rebecca Ackroyd. Die Künstlerin zeigt ihre monumentalen Turbinengemälde im Moment der Pause neben Gouachen von träumenden Augen und abstrakten Körperteilen wie Gusskulpturen als Repliken ihres eigenen Körpers und alltäglicher Gegenstände. Dabei setzt sie sich mit dem Verdrängen auseinander und hinterfragt, wie reell verlorene Erinnerungen sein können.

Die neuen Werke Ackroyds präsentieren sich als apokalyptische Fantasien mit einem Sinn für die Realität: Sie vertiefen sich in die kritische Untersuchung des menschlichen Körpers, der

unterbewussten Erinnerung und der räumlichen Dimensionen von Sexualität. In ihrer nuancierten Erkundung des Weiblichen und des Spirituellen verschränkt sie Elemente der Kühnheit mit Verletzlichkeit und der Verführung mit Ekel und setzt so eine Erzählung zusammen, die die Identität, mentale Symbole und Muster thematisiert.

Mit der Ausstellung unter dem Titel „Eine Welt aus Tau, Und in jedem Tautropfen Eine Welt des Kampfes“ präsentiert die Kestner Gesellschaft eine erlesene Auswahl traditioneller japanischer Rollbilder aus der Zeit der letzten fünf Jahrhunderte. Die Kunstwerke stammen aus der Sammlung der Dr. Christiane Hackerodt Kunst- und Kulturstiftung, die mit ihrem Schwerpunkt auf japanischer Kunst eine Brücke zwischen den Kulturen des Ostens und des Westens schlagen will. Sie umfasst mehr als 40 japanische Rollbilder mit Schwerpunkt auf den Jahreszeiten und den beliebtesten Naturmotiven – Landschaften mit Blumen und Tieren, einschließlich Vögeln und Insekten, die sowohl die Vergänglichkeit und Unverwundlichkeit als auch die Zerbrechlichkeit der Natur und ihre Beziehung zum Menschen betonen.

Die traditionellen Bilder treten in einen Dialog mit der Gegenwart und werden zwei zeitgenössischen Kunstwerken gegenübergestellt: skulpturale Werke des japanischen Künstlers Morio Nishimura und eine filmische Arbeit des Hongkonger Künstlers Samson Young. Die „Sonate für Rauch“ (2020) ist eine Meditation über die symbolische und vergängliche Natur des Rauchs.

Samson Youngs ästhetisch kraftvollen und wissenschaftlich präzisen Werke werden zudem in der Ausstellung „situated listening“ präsentiert. Der Künstler



Samson Young, Variations of 96 Chords in Space (feat. William Lane), 2023.
Courtesy of the artist and Petzel Gallery

arbeitet multidisziplinär mit Sound, Performance, Video und Installation. Seine Ausstellung in der Kestner Gesellschaft besteht aus zwei Mehrkanal-Ton- und Videoinstallationen und 3D-Skulpturen, die das Phänomen des sogenannten „situierten Zuhörens“ untersuchen.

Die Klang- und Videoinstallation „Variations of 96 Chords in Space (feat. William Lane)“ präsentiert ein Farb-Ton-Handlungs-Schema, welches aus 96 Farben besteht. Jede Farbe wird in einen Akkord umgewandelt. Eine Software setzt die Aufnahmen dieser Vorgänge in endlo-

sen Kombinationen, größtenteils systematisch, teils willkürlich nach der Logik der analogen und komplementären Farben neu zusammen.

BEGLEITENDE VERANSTALTUNGEN

Der Künstler Samson Young ist am Sonnabend, 4. November, ab 12 Uhr zu Gast bei einem Gespräch mit Adam Budak, Kurator und Direktor der Kestner Gesellschaft. Das Gespräch findet in englischer Sprache statt.

Die nächsten Führungen durch die aktuellen Ausstellun-

gen finden am Donnerstag, 9. November, ab 17.30 Uhr, sowie am Sonnabend, 11. November, ab 16 Uhr, mit Gundi Doppelhammer statt.

Die Kestner Gesellschaft, Goseriede 11, ist Dienstag und Mittwoch sowie Freitag bis Sonntag von 11 bis 18 Uhr und Donnerstag von 11 bis 20 Uhr geöffnet. Der Eintritt kostet 7, ermäßigt 5 Euro. Freien Eintritt gibt es freitags sowie mit Ehrenamtskarte, für Mitglieder und Kinder bis 14 Jahren. **RED**

Nähere Informationen: kestnergesellschaft.de

Klassik in der Marktkirche

HANNOVER. Anlässlich des 20-jährigen Bestehens der Kulturstiftung Marktkirche laden Studierende der HMTMH und der Bachchor Hannover unter der Leitung von Jörg Straube zu einem Konzert in der Marktkirche, Hanns-Lilje-Platz 2, ein. Am Sonnabend, 4. November, erklingen ab 18 Uhr Motetten von Anton Bruckner. Der Eintritt ist frei. **HR**

Erkundungen in Marienwerder

HANNOVER. Mit NaTourWissen geht es am Sonntag, 5. November, ab 14 Uhr in der naturkundlichen Führung „Auenwald und Dünenberg“ in den Hinüberschen Garten. Der Landschaftsgarten in der Leineaue hat viel ursprüngliche Natur bewahrt. Die Teilnahme kostet 15 Euro, ermäßigt 12 Euro, eine Anmeldung ist online erforderlich. **RED**

natourwissen.de

Im Heinz ist die Hölle los

HANNOVER. Beim Hellbound Fest lassen es gleich drei Bands aus dem Extrem-Metal-Bereich live krachen im Béi Chéz Heinz, Liepmannstraße 7b. Torments of Soul, die im nächsten Jahr bereits ihr 30-jähriges Bestehen feiern, liefern geradlinigen Death Metal ab. Mit Act of Creation treffen technisch überragende Gitarren auf den einmaligen Gesang von Sängerin Jess und Trash Metal auf Melodic Death. Journeys of D.C. bringen Old School Death Metal mit und erinnern an Legenden wie Bolt Thrower. Los geht es am Sonnabend, 4. November, ab 20 Uhr. Einlass ist ab 19 Uhr, der Eintritt kostet an der Abendkasse 26 Euro. **R/HR**

Ateliers öffnen ihre Türen

HANNOVER. Die Gruppe Lister Künstler lädt zum Atelierrundgang ein am Sonntag, 5. November, von 11 bis 18 Uhr. Man sieht nicht nur fertige Werke, sondern auch Skizzen, Vorstudien und Entwürfe. In ihrem gemeinsamen Atelier, Goebenstraße 4, präsentieren R. F. Myller, Florian P. Fischer und Guido Kratz aktuelle Arbeiten. Katrin Hamann, Friesenstraße 33, zeigt eine großformatige, farbenfrohe Collage sowie Ausblicke auf eine Ausstellung, die sich mit ihrer eigenen Fluchtgeschichte aus der DDR auseinandersetzt. Zu Gast im Atelier der Künstlerin ist der Maler Eduardo Flores Abad mit eigenen Werken. Die weiteren Teilnehmenden sind Saskia Bera, Michaela Hanemann, Francesco Lamazza, János Nádasdy, Kelyne Reis, Holle Voss und Eva Maria Stockmann. Der Rundgang mit einem Übersichtsplan aller Standorte und Vorstellungen der Beteiligten ist in einer Broschüre zusammengefasst, die online auf listerkuenstler.wordpress.com bereitsteht. **R/HR**

Märchen-Musical

HANNOVER. Eine Fee mit großem Herzen, aber ohne Flügel, ein Schlafbann und die Suche nach einem besonderen Prinzen: Das Schauspiel Hannover zeigt mit dem Musical „Hex. Dornröschen im Feenwald“ ein Familienstück für Kinder ab sechs Jahren und Erwachsene.



Das Schauspiel Hannover zeigt das Familienstück „Hex. Dornröschen im Feenwald“.
Foto: Kerstin Schomburg

Fairy wäre so gern wie die anderen Feen, doch leider fehlen ihr die Flügel. Dafür hat sie sehr genaue Vorstellungen davon, wie man Wünsche erfüllt. Als der Sekretär Smith im Wald nach einer Fee sucht, die der neugeborenen Prinzessin Rose beim Einschlafen helfen soll, wendet er sich an Fairy und klebt ihr Flügel an. Doch der Wunschzauber

misslingt, und plötzlich schläft die Prinzessin nicht nur sehr lange, sondern wird auch noch von stechlistigen Dornen bewacht. Fairy begibt sich auf ein wildes Abenteuer, um ihren Fehler wieder zurechtzubiegen, und sie erlangt dabei so manche Erkenntnis.

Premiere ist am Sonnabend, 4. November, ab 17 Uhr im Schauspielhaus, Prinzenstraße 9. Die darauffolgenden Aufführungen sind am Sonntag, 5. November, ab 15 Uhr, sowie Montag bis Mittwoch, 6. bis 8. November, jeweils ab 10.30 Uhr. **R/HR**

Weitere Termine und Vorverkauf: staats-theater-hannover.de

Forschung zum Mitmachen

HANNOVER. Neuer Start für „Die Nacht, die Wissen schafft“: Die Leibniz Universität Hannover (LUH) lädt am Sonnabend, 4. November, zu mehr als 200 Vorträgen, Führungen, Experimenten, Ausstellungen und Mitmachaktionen ein. Von 18 bis 24 Uhr sind alle Interessierten eingeladen, die Universität an ihren verschiedenen Standorten zu entdecken und dabei auch selber aktiv zu werden.

Zentraler Anlaufpunkt ist der Lichthof im Hauptgebäude, Welfengarten 1, wo es neben einem Infostand erste Experimentier-Angebote gibt, unter anderem eine Mitmachaktion zu solaren Wärmepumpen, Mathematik mit Seifenblasen und Messung von Radioaktivität.

Nachwuchswissenschaftlerinnen und -wissenschaftler präsentieren ihre Forschungsergebnisse in kurzweiligen, humorvollen Vorträgen beim Science Slam, der um 21.15 Uhr in Raum

201, Gebäude 1507 am Campusbereich Königsworther Platz beginnt. Am Campus Herrenhausen, Herrenhäuser Straße 2, geht es unter anderem um Glückskele im All, ewige Jugend, klimagerechte Städte und die Frage, wie dicht eine Gore-tex-Jacke ist. Ab 18.15 Uhr finden stündlich Führungen zum

Einstein-Elevator, einer HITec-Großanlage zur Durchführung von Experimenten unter Schwerelosigkeitsbedingungen von Mond und Mars oder unter Schwerelosigkeit, am Standort Schneiderberg, Callinstraße 36 statt. **R/HR**

Vollständiges Programm: ndw.uni-hannover.de



Zu besichtigen: Der Einstein-Elevator ermöglicht Experimente in der Schwerelosigkeit.
Foto: Michael Matthey / LUH

DAS GROSSE SCHLAGERFEST.XXL 2024 - DIE PARTY DES JAHRES ZUM GROSSEN JUBILÄUM
17. Mai 2024 | ZAG Arena

Ihr persönlicher Ticketservice der HAZ & NP

Alle Stars. Alle Tickets. Ein Shop.

Hannover-Burgdorf - Kriens-Luzern
28. November 2023: Swiss Life Hall

Poetikdozentur Neue Literatur
29. November 2023: Literaturhaus

Seitwärts Avantgarde Jazz Festival
Diverse Termine: Diverse Orte

Saltatio Mortis - Taugenichts-Tour
01. Dezember 2023: Swiss Life Hall

Albrecht Mayer
02. Dezember 2023: Großer Sendesaal

Hamlet
Diverse Termine: Schauspielhaus

Söhne Hamburgs
02. Dezember 2023: Theater am Aegi

Harald Lesch & Das Merlin Ensemble
03. Dezember 2023: Theater am Aegi

Vor Ort für Sie da:

In den HAZ & NP Geschäftsstellen
Hannover, Lange Laube 10
Neustadt, Am Wallhof 1
Burgdorf, Marktstraße 16
Langenhagen, im CCL, Marktplatz 5
Theater am Aegi, Aegidientorplatz 2



Telefonische Bestellannahme: 0511 12123333, online: tickets.haz.de // tickets.neuepresse.de

HOROSKOP

WIDDER 21.3.–20.4.
Eine eher passive Zeit geht nun ihrem Ende entgegen. Unvermittelt haben Sie die breite Palette Ihrer Möglichkeiten wieder ganz klar vor Augen.

STIER 21.4.–20.5.
Eine Meinungsverschiedenheit wird am Ende nicht so schlimm sein, wie sie Ihnen im Moment erscheint. Quälen Sie sich nicht mit Selbstvorwürfen.

ZWILLINGE 21.5.–21.6.
Klammern Sie sich nicht an überholten Dingen fest. Manchmal ist es besser, ein kleines Wagnis einzugehen, als immer dem alten Trost zu folgen.

KREBS 22.6.–22.7.
Eine private Beziehung entwickelt sich nicht gerade in die Richtung, in der Sie es gern gesehen hätten. Lassen Sie die Zeit für sich arbeiten.

LOWE 23.7.–23.8.
In beruflicher Hinsicht kann es leider zu Missverständnissen kommen. Nicht gleich aufgeben! Versuchen Sie, die Situation weitgehend zu klären.

JUNGFRAU 24.8.–23.9.
Gefühlsregungen könnten Sie in eine falsche Richtung lenken. Bei der Beurteilung einer Angelegenheit sollten Sie den Verstand sprechen lassen.

WAAGE 24.9.–23.10.
Eine Nachricht sollte Sie nicht zu sehr verwirren. Lassen Sie sich vor allen Dingen nicht durch die Meinung einiger Besserwisser beeinflussen.

SKORPION 24.10.–22.11.
Halten Sie sich mit spontanen Versprechungen zurück. Sie könnten unter Umständen in die Situation kommen, diese wieder zurücknehmen zu müssen.

SCHUTZE 23.11.–21.12.
Wenn Ihre Erwartungen nicht erfüllt werden, dann reagieren Sie ungeduldig. Üben Sie sich etwas mehr in Gelassenheit, das beugt dem Stress vor.

STEINBOCK 22.12.–20.1.
Manchmal ist es besser, den Rückzug anzutreten, vor allem dann, wenn Sie das Gefühl beschleicht, dass der gewählte Weg nicht der richtige ist.

WASSERMANN 21.1.–19.2.
Klares und zielgerichtetes Denken ist das geeignete Mittel zur Bewältigung eines Problems. Handeln Sie in dieser Sache nicht zu gefühlsbetont.

FISCHE 20.2.–20.3.
Uneinigkeiten in der Partnerschaft könnten dazu führen, dass Sie sich innerlich zurückziehen. Versuchen Sie, die Sache gelassen zu betrachten.

APOTHEKEN

SONNABEND 8.30 BIS SONNTAG 8.30 UHR:

- Apotheke zur Kugel,** Tel. 669944, Bödekerstr. 69
- Burg-Apotheke,** Tel. 580900, Waldstr. 1
- Helios-Apotheke,** Tel. 407363, Geveker Kamp 58
- Rosen-Apotheke,** Tel. 327274, Lavesstr. 6

SONNTAG 8.30 BIS MONTAG 8.30 UHR:

- Apotheke am Heidering,** Tel. 76835601, Am Heidering 2
- Luisen-Apotheke am Opernhaus,** Tel. 12370790, Theaterstr. 14
- Löwen-Apotheke,** Tel. 485558, Richard-Lattorf-Str. 19

GEWINNRÄTSEL

Ackerbau	Eisregen-korn	Spiel-einsatz	weißer Süd-afrikaner	rumä-nische Währung	Vorname der Lemper	subark-tischer Hirsch	kleiner Junge (Kose-wort)	kurz für: heran	Erfinder einer Speise-würze	Frage nach einem Ort
beinlose Insekten-larve	Fluss durch Berlin		Keim-zelle	unter-schiedlicher Meinung	Aus-fuhr-verbot		Abk.: Mach-einheit		Bohr-insel-typ	
<h3>STARKE MARKEN STARKER SERVICE!</h3>  <p>Verkauf: Wunstorfer Landstr. 86 Service: Am Bahndamm 50 30453 Hannover-Ahlem Telefon 0511/400090 www.autohaus-raupers.de</p>										
jetzt, in diesem Moment	Stadt in Kalifornien (Abk.)								Jazz-konzert-auftritt	nord. Göttin d. ewigen Jugend
spanischer Artikel									dt. Schauspieler ↑ (Erik)	Schafens-freude
im Stil von (franz.)	span. Mehr-zahl-artikel	und so weiter (Abk.)	Haus-tiere	englisch: Zeh	Kanton der Schweiz	Taxi in Eng-land	ab-züglich	ein Umlaut	eng-lischer Gasthof	kurz für: in dem
Wäsche-stück							Rachen-entzün-dung			
griechi-sche Unheils-göttin			niederl. Fürsten-ge-schlecht						unbe-stimmtes Fürwort	
Grund-schul-fach										

Kinoerlebnis für die heimischen vier Wände: Ein nervenaufreibender Survival-Thriller – „Die Yacht“ / Ein Film, der den ultimativen Adrenalinkick liefert – „Meg 2: Die Tiefe“. Auf eifrige Rätsel Freunde warten jeweils 3 mal 1 DVD als Gewinn.

ACHTUNG: Jetzt QR-Code scannen und gewinnen! So können Sie gewinnen: Scannen Sie einfach diesen QR-Code, um an unserem Gewinnspiel teilzunehmen. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Alle Lösungen, die bis Donnerstag, 9. November, 17 Uhr, eingehen, nehmen teil.



LEBENSHILFE

Drogenberatungsstelle	70 14 60	Selbsthilfegruppen (Kontaktstelle)	66 65 67
Drogenberatung Neues Land	33 61 17 30	Krisenberatung Mädchenhaus zwei 13	3 00 58 72
Alkohol- u. Medikamentenabhängige	70 03 10 90	Frauenhaus Hannover	66 44 77
Anonyme Alkoholiker	9 80 55 14	Frauen- und Kinderschutzhaus	69 86 46
Hannöversche Aids-Hilfe	(07 00) 44 53 35 11	Sorgetelefon Kinder und Jugendliche	(08 00) 1 11 03 33
Telefonseelsorge	(08 00) 1 11 01 11	Hörgeschädigtenberatung	8 38 65 32
Epilepsie-Beratung	8 56 50 25	Sehgeschädigtenberatung	5 10 42 18

Medizin

- Anzeige -

Schlechter Schlaf – Unruhe & Anspannung

Das Wunder der Passionsblume

Viele Menschen fragen sich, wie sie in dieser Zeit endlich zur Ruhe kommen können. Unser Tipp: Die schöne Passionsblume. Die Heilpflanze verlängert die gesamte Schlafdauer, weil sie uns endlich gut durchschlafen lässt. Am Tag sorgt die Passionsblume für innere Ausgeglichenheit und schenkt uns damit ein Stück Lebensqualität. Das zeigen aktuelle Studien.²

Im Moment erleben wir die Krise in der Krise. Das beeinflusst unseren Schlaf erheblich. Denn um gut zu schlafen, muss man sich entspannt fühlen. Das ist bei allen Menschen gleich. Fragen Sie in der Apotheke nach dem neuen Lioran classic für Nacht und Tag mit der einzigartigen Wirkung der Passionsblume, mit der man spürbar zur Ruhe kommt.

Lioran classic hilft ganz natürlich im Einklang mit dem Körper. Der Wirkstoff der Passionsblume



„... ich bin ausgeglichener, ich kann besser schlafen und sehe jetzt alles gelassener. Ich bin sehr zufrieden mit Lioran classic für Nacht und Tag“, schreibt eine zufriedene Apotheken-Kundin¹

regt unseren Körper zur ausreichenden GABA-Versorgung an. Mediziner sprechen von der Gamma-Aminobuttersäure, dem wichtigsten Stoff des Körpers für den Schlaf.³ Zwei Lioran classic-Kapseln werden

eine halbe Stunde, bevor man ins Bett geht, eingenommen. In kurzer Zeit spürt man, wie sich der Passionsblumen-Wirkstoff im Körper entfaltet. Das entspannt maximal und unterstützt die natürlichen Schlafphasen.

Sanft abschalten und erholsam schlafen

Die kreisenden Gedanken ziehen davon und man kann zügig ein- und gut durchschlafen. Am Tag stärkt Lioran classic

das Nervenkostüm. Das lässt ausgeglichen und gelassen durch diese Zeit gehen. Selbstverständlich ohne Abhängigkeit, ohne Wechselwirkungen mit anderen Medikamenten und bei guter Verträglichkeit.

Sorgen überfallen in der Nacht ...



... Am schlimmsten ist es in der Nacht. Man wälzt sich in den Kissen hin und her, liegt stundenlang wach und grübelt über das Leben nach. Das Kopfkinno läuft, die Gedanken rasen und an erholsamen Schlaf ist nicht mehr zu denken. Exakt hier setzt die Wirkung des neuen Lioran classic an.



Rezeptfrei in Apotheken
9,90 Euro, 20 Kapseln (AVP)
PZN 18 45 32 45

¹ www.medpex.de/beruhigung-nervenstaerkung/lioran-classic-fuer-nacht-und-tag-die-passionsblume-p18435738#reviews; ² Lee et al. (2020) Int Clin Psychopharmacol; 35(1):29-35, Gibbert et al. (2017), Compl med res; 24(2), 83-89; ³ https://www.aerztezeitung.de/Medizin/Insomnie-Forscher-haben-den-Botenstoff-GABA-im-Fokus-361452.html
Lioran® classic für Nacht und Tag die Passionsblume. Wirkstoff: Passionsblumenkraut-Trockenextrakt. Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Besserung des Befindens bei nervlicher Belastung und zur Unterstützung des Schlafes ausschließlich auf Grund langjähriger Anwendung. Enthält Lactose. (Stand: 12/2022) Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Cesra Arzneimittel GmbH & Co. KG, Braunmattstraße 20, 76532 Baden-Baden
2279302_00203

STELLENMARKT

ZEIT FÜR WAS NEUES.

SCHICHTLEITER LOGISTIK (m/w/d) für unser Logistik-Verteilzentrum

Barsinghausen **% Vollzeit** **Unbefristet** **Ab sofort** **Job-ID: 350144**

Als international erfolgreiches Handelsunternehmen der Schwarz Gruppe verfolgen wir bei Kaufland ein Ziel: Unseren Kunden das bestmögliche Einkaufserlebnis zu bereiten. Starte gemeinsam mit uns durch und werde Teil unseres Teams.

Deine Aufgaben

- Verantwortlich den Wareneingang, die Lagerung und Kommissionierung sowie die pünktliche und vollständige Bereitstellung von Waren zur Verladung
- Übernimm Führungs-, Steuerungs- und Kontrollaufgaben
- Analysiere die Kennzahlen
- Koordiniere und optimiere Arbeitsabläufe sowie sichere die Qualität
- Verantworte die Personaleinsatzplanung

Deine Vorteile

- Attraktive Vergütung inkl. fester freiwilliger Zulage sowie Urlaubs- und Weihnachtsgeld
- Individuelle Entwicklungsmöglichkeiten durch ein umfangreiches Weiterbildungsangebot
- Unterstützung bei der Vereinbarkeit von Beruf und Privatleben, z.B. durch 6 Wochen Urlaub im Jahr
- Vergünstigte Angebote sowie vielfältige Zusatzleistungen, z. B. betriebliche Altersvorsorge und vermögenswirksame Leistungen
- Betriebliche Gesundheitsförderung, z. B. Kooperationen mit Fitness- und Freizeiteinrichtungen

Alle Angaben zur Vergütung, zum Urlaubs- und Weihnachtsgeld beziehen sich auf den jeweils gültigen Tarifvertrag.

Dein Profil

- Abgeschlossenes Studium wünschenswert oder erste Berufserfahrungen in einer vergleichbaren Position
- Idealerweise erste Führungserfahrung
- Sehr gute MS Office-Kenntnisse und idealerweise Erfahrung im Umgang mit SAP
- Bereitschaft zur Schicht- und Wochenendarbeit
- Starke Kommunikationsfähigkeit, ausgeprägte soziale Kompetenz sowie Umsetzungsstärke

Dein Ansprechpartner im Recruiting
Marlena Jankowska-Bulla

Interesse geweckt? **Bewirb dich jetzt unter [kaufland.de/jobs](https://www.kaufland.de/jobs)**

Aus Gründen der leichten Lesbarkeit verwenden wir im Textverlauf die männliche Form der Anrede. Selbstverständlich sind bei Kaufland Menschen jeder Geschlechtsidentität willkommen.

Menschlichkeit im Alltag - Bringen Sie Wärme in das Leben unserer Kunden!

Wir suchen **Haushaltshilfen (m/w/d)**

Sie sind ein Mensch mit einem großen Herzen und haben eine Leidenschaft dafür, anderen Menschen zu helfen? Dann suchen wir Sie!

Weitere Informationen gibt es unter:
Tel. 0511 909 27 0 und sek@dsth.de
Wir freuen uns von Ihnen zu hören!

Infos & Bewerbung

Bewerbungen bitte an:
Diakoniestationen Hannover gGmbH
Geschäftsführung
Sallstr. 57, 30171 Hannover
E-Mail: sek@dsth.de

DIAKONIE STATIONEN
Hausliche Alten- und Krankenpflege
@diakoniestationenHannover

Menü 2000 Catering ist eines der führenden Unternehmen für Betriebsgastronomie und bewirtschaftet mehr als 240 Restaurants in Deutschland.

Für unser Betriebsrestaurant in **Hannover-Laatzten/Kronsberg** suchen wir zum schnellstmöglichen Termin

**Koch m/w/d • Hauswirtschafter m/w/d
Kantinenmitarbeiter m/w/d • Küchenhilfen m/w/d**
in Voll- u. Teilzeit sowie Aushilfen auf 520,- € Basis

Ihre Bewerbung richten Sie bitte an:
Menü 2000 Catering Röttgers GmbH & Co. KG, Osterkanal 48, 26871 Papenburg
Tel. 0160-97747933, Herr Giesecke, joerg.giesecke@menue2000.de

Nebenjob gesucht?

Hast Du Lust auf Zeitung austragen und etwas mehr Taschengeld? Dann bewirb Dich jetzt als

Wochenblattbote (m/w/d) in

- Seelhorst
- Südstadt
- Stöcken
- Leinhausen
- Oberricklingen
- List
- Hainholz
- Norstadt

Jetzt bewerben:
Tel: 0800 1234 399 www.lokalboten.de [lokalboten.de](https://www.lokalboten.de)

Jetzt Job finden unter:
www.jobsfuerniedersachsen.de

Jobs für NIEDERSACHSEN

Unsere Fashion Week ist hier.
Unsere Jobs gleich nebenan.

Hannoversche Allgemeine **Neue Presse**

Hast du Lust auf einen flexiblen Minijob?

Dann komm zu uns und werde Zeitungszusteller (m/w/d) in

Godshorn, Kaltenweide und Krähenwinkel

Du hast die Wahl!

- Arbeite nur einen Tag die Woche (montags oder samstags)
- Zwischen 03:00 und 09:00 Uhr morgens verantwortest du die Zustellung der Tageszeitung HAZ/NP

Du bist mindestens 18 Jahre alt und hast Lust in unser Team zu kommen?

Dann bewirb dich unter
05115182556 oder
bewerbungen@zustell-logistik.de

leguano www.leguano.eu

Für unseren leguano Barfußladen **Hannover** suchen wir **Mitarbeiter (m/w/d)** in Teilzeit / Vollzeit.

Sie sollten einer neuen Idee gegenüber aufgeschlossen sein und Freude am Verkauf eines innovativen und sehr erfolgreichen Produktes haben.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung per E-Mail an: bewerbung@leguano.eu oder tel. unter: 0151 / 51653076

natürlich, barfuß, leguano.

Fachkraft Handel (IHK)

Start: 04.12.2023

Tel.: 0511 55 90 76

Kassenpass mit IHK-Zertifikat

HAW
VORSCHUB DURCH BILDUNG
Förderung mit Bildungsgutschein durch Arbeitsagentur / Jobcenter / DRV u.a.

www.haw-weiterbildung.de

Suche Maler in VZ/TZ od. 520-€-Basis, gerne auch Rentner, ☎ 0157/85079888

hallo wochenende

erscheint jeden Sonnabend/Sonntag

MADSACK Medien Hannover GmbH & Co. KG
August-Madsack-Straße 1
30559 Hannover
www.wochenblaetter.de
E-Mail: info@wochenblaetter.de

Redaktionsleitung:
Björn Franz
E-Mail: redaktion@wochenblaetter.de

Redaktion Hannover:
Christian Käufer
hallo Wochenende erscheint in Teilen in Kooperation mit HAZ und NP

Filettextanzeigen - Annahme:
Tel.: 0800 / 1 544 233*
*kostenlose Servicenummer

Verantwortlich für den Anzeigenteil:
Patrick Bludau

Zustellung:
WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH, August-Madsack-Straße 1, 30559 Hannover, Unter www.wochenblaetter.de können Sie uns ganz einfach mit zwei Klicks melden, wenn Sie die Zeitung nicht bekommen haben.

Druck:
Druckzentrum Niedersachsen
Gutenbergstraße 1, 31552 Rodenberg

Leserbriefe:
Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen unter Berücksichtigung der presserechtlichen Verantwortung vor. Alle vom Verlag gefertigten Entwürfe und Anzeigen sowie alle redaktionellen Texte und Fotos sind urheberrechtlich geschützt. Die Übernahme und Verwendung bedarf der schriftlichen Zustimmung.

Für die Richtigkeit telefonisch aufgegebenen Anzeigen oder Änderungen übernimmt der Verlag keine Gewähr.

Erscheinungsweise:
wöchentlich sonnabends, gemeldete verteilte Auflage lt. ADA: 305.245 Exemplare (Quart. IV/2022)
Es gilt die Preisinformation Nr. 83 ab 01.01.2023

GPZ
Geprüfte Prospektzustellung BVDA

ADA
Auflagenkontrolle der Anzeigenblätter BVDA

Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter **BVDA**

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbebotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis » bitte keine kostenlosen Zeitungen « an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

Kommen Sie in unser Team!

Pflegehelfer in Vollzeit oder Teilzeit nach Absprache (m/w/d) im Servicehaus Gisela Richter
in Hannover-Südstadt gesucht.

Ihre Ansprechpartnerin: Frau Kramer
Telefon 0511 - 98 84 90

Mehr Informationen: www.pestalozzi-stiftung.de

Pestalozzi Stiftung
Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

Neues Schuljahr - Neue Touren

Für die tägliche Beförderung von Schulkindern suchen wir

Fahrer/in (m/w/d),
die eine sinnvolle Beschäftigung suchen. Dafür stellen wir Ihnen einen modernen PKW direkt vor die Haustür. Geregelt Einkommen, auch in den Ferien! 520 € & Teilzeit.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung unter:
05102 / 89 39 07-0 oder betrieb.h@rollicare.com
Vineta RolliCare GmbH, Dreikronen 8, 24222 Schwentinental

ZVG Zeitungs-Vertriebs-Gesellschaft Barsinghausen

Wir suchen Sie als **Sachbearbeiter (d/m/w) Briefpost Schwerpunkt Personaldisposition in Vollzeit**

Die Zeitungs-Vertriebs-Gesellschaften organisieren den Transport und die Zustellung von Tageszeitungen und Briefsendungen der CITIPOST in der Stadt und Region Hannover

Sie übernehmen u. a. die Einsatzplanung und Betreuung des Zustellpersonals sowie die Sicherstellung der Einhaltung von Qualitätsstandards

Haben wir Ihr Interesse gemacht?
Dann melden Sie sich gerne bei uns!
T: +49 174 6776733
M: s.brunnabend@zustell-logistik.de
oder bewerben Sie sich direkt:

Wir bieten Ihnen

- Flexible Arbeitszeiten
- Strukturierte Einarbeitung
- Einen modernen und sicheren Arbeitsplatz
- Möglichkeit auf interne Weiterbildung

STELLENGESUCHE ALLGEMEIN

Fliesenleger su. Arbeit, 0152/19303170
Maler sucht Arbeit, Fenster- u. Türen streichen ☎ (0176) 40705700
Gel. Gärtner su. Arbeit, Gartenpfl., Hecke, Zaun- Terrasse, etc ☎ (01 77) 3 67 36 09
Zuverl. Maler su. Arbeit (0162) 9421859
Elektriker sucht Arbeit, gerne auch am Wochenende. ☎ (01 78) 2 10 17 46
Maler sucht Arbeit, auch am Wochenende. ☎ (0176) 40705700

STELLENGESUCHE HAUSPERSONAL

Erfahrener Fensterputzer sucht Arbeit priv. Haushalt, Büro ☎ 0177/1477987

STELLENANGEBOTE MINIJOBS

Empfangsphysiopraxis
 Wir suchen dauerhafte Verstärkung für Urlaubszeiten am Empfang unserer Physiopraxis Theysohn-Heinze, Kirchroder Str. 76, 30625 Hannover. info@physio-theysohn-heinze.de ☎ (05 11) 55 97 22

Zahnarthelferin für Assistenz auf 520 € Basis in Hannover Mitte. Bewerbung an Dr. Zimmermann, Celler Str. 25, 30161 Hannover.

Gartenhelferin (m/d/w) für ca. 3 Std. pro Woche im Stadtteil Bult gesucht (Unkraut u. Laub entfernen). ☎ 80 60 54 20

STELLENGESUCHE MINIJOBS

Junge Landschaftsgärtnerin sucht Beschäftigung (Gartenarbeit) ☎ (01 51) 10 01 50 46
Seniorenbetreuer hilft im Haus, Garten, Einkaufen. Auto vorhanden ☎ (0 51 37) 9 86 03 90

Achtung Stellensuchende

Legen Sie Bewerbungen keine Originalzeugnisse oder andere wichtige Papiere bei, deren Verlust oft unersetzlich ist.
 Für verlorene eingereichte Bewerbungen können wir keinerlei Haftung übernehmen.
Ihre Anzeigenabteilung

VERKAUF ALLGEMEIN



Aquaristikbörse in Hannover Am Samstag den 4.11.23 von 15-17 Uhr in der IGS Roderbruch "Rotekreuzstr.23" Mit Vortrag von Norman Behr über Peru! Eintritt 2€



Goebel BoneChina Féraud Design „Spring breeze“, 41tlg. Kaffeeservice, Essteller, Vasen, Leucher etc. NP ca 1600€. Jetzt nur 150€ VB ☎ 017 85 41 17 27

Zu verkaufte Schallplatte 1€, Radio, Flipperautomat (01 71) 4 14 30 97
Hausflohmarkt wegen Haushaltsauflösung: 12.11.23 von 10-18 Uhr, Bocksdorn 1, 30655 Hannover. Möbel, Deko, Geschirr, Kleidung, Elektro-Groß u. Kleingeräte, Gartengeräte, Werkzeug (elt. + mech.), sonstiger Hausrat, etc.

ANKAUF ALLGEMEIN

Su. Uhren aller Art ☎ (01 60) 5 31 92 58
ANKAUF von Zinn, Besteck, Tafelsilber, Kupfer, Messingartikel, Bronze-Figuren, Gemälde usw. ☎ 0 16 28 37 79 93

Sammler sucht gebrauchte HiFi-Stereo-Geräte und Schallplatten ☎ (01 70) 36 10 367

ANKAUF MUSIKINSTRUMENTE!!! Akkordeon, Ziehharmonika, Blass- Streichinstrumente ☎ 01628377993
Luftgewehr u. Luftpistole für Sport-schützen ges. Tel. 05172 934888

ANKAUF : Klappräder oder Damen-räder ☎ 0 51 1- 34 05 69 89
Achtung großer Ankauf!!!! Abendgarderobe, Pelze, Leder, Trachten, Kristall, Porzellan, Silber, Zinn, Bernstein, Möbel, Kunst u. Krempel, zum fairen Preis. ☎ (01 52) 15 23 78 11

KAUFE ORDEN SÄBEL HELME, UNIFORMEN, BAJONETTE, VORDERLADER, FOTOALBEN usw. Hr.Röhl Tel.05102/739927

Waffen-Sammler mit Erwerbsberechtigung sucht: Schreckschuss, Luft+Vorderlader, Deko-Salutwaffen, auch Sammlungen ☎ (01 76) 96 45 42 33

Kaufe Omas Geschirr, Möbel Gläser ☎ 0511/4581945 oder 0162/8624379

Achtung:Privat sucht! Pelze, Porzellan, Taschen, Teppiche, Münzen, Uhren, Bernstein, Schmuck, Münzen und Uhren. FR. Peter ☎ (01 63) 7 78 60 06

Suche von Privat, Pelze, Porzellan, Garderobe, Bilder, Handtaschen, Möbel, Zinn, Bestecke, Schmuck, Münzen und Uhren. FR. Peter ☎ (01 63) 4 46 91 63

Schmuckdesigner zahlt Höchstpreise für Modeschmuck, Echtschmuck, Granat, Gold, Silber, Bernstein, Uhren alles anbieten auch defekt. ☎ 0170-4989252

SAMMLER KAUFFT UHREN! Armbanduhren, Taschenuhren/Luxusuhren sowie Münzen/Anlagemünze jeder Art alles anbieten ☎ 01704989252
Sammler sucht Fotoapparate, Ferngläser, alte Technik ☎ 01 51 29 70 68 14

Flipperautomat Suche Flipperautomaten aus den 60/70/80/90er Jahren. Zustand egal, gerne alles anbieten. 01523 3602679 mgm809@gmx.de

Orden, Urkunden, Helme Pickelhäuben, Uniformen, Dolche, Säbel, usw. bis 1945 von ehrlichen SAMMLER gesucht. Tel.: 0151-12450151 VIELEN DANK!

Sammler zahlt Höchstpreise für Militaria, Pelze, Schmuck, Gemälde, Streichinstrumente, Bestecke, Zinn, Uhren, Münzen ☎ (01 63) 4 53 63 49

ANKAUF PKW

Wir kaufen Dein Auto aller Art: Unfall, zu fairen Preisen Bernhardt GmbH ☎ (05 11) 3 52 22 27

Wir suchen einen PKW auch mit Mängel für Bastler. bitte alles anbieten ☎ (01 72) 8 41 55 09

ANKAUF MOTORRÄDER

Suche alten Vespa roller oder altes Motorrad zb. DKW-NSU-Zündapp - Honda Monkey zum Restaurieren. Bitte alles anbieten. Tel: 0175-7093119

Kaufe Motorräder ☎ (0 51 21) 5 14 58 3

CAMPINGFAHRZEUGE ANKAUF

Su. dringend Wohnwagen od. -mobil auch rep.-bedürftig ☎ (0171) 3743474

Wir kaufen Ihr Wohnmobil & Wohnwagen! ☎ 0800-1860000 (kostenlos) www.ankaufwohnmobile.de

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen 0 39 44-3 61 60, www.wm-aw.de Fa.

HANDWERKER / BAUBEDARF

Handwerker hat Termine frei! Maler und Putz, Fliesen und Bäder, Feuchträume. FAWeber. ☎ (01 78) 8 51 90 78

COMPUTER- UND TELEFONSERVICE

PC-Notdnt.-24h-VorOrt 0178/3393085

DACHDECKER

Dachdeckerarbeit., 30 % Herbstrabat Steil- u. Flachdach Reparaturen aller Art sowie Dachrinnenarbeiten. Firma Meyer. ☎ (0152) 3133 9573

Kleinflick und Rinne ☎ (0511) 44497279

ENTRÜMPELUNG

www.ihr-helferchen.de Die faire Haushaltsauflösung & Entrümpelung. Vom Keller bis Dach. Mit fairer Wertver. Wir arbeiten gründlich, besenrein & diskret. ☎ (05 11) 12 27 18 51

Entrümp. & Kleintrans. (0163) 9134970

www.aktasderpacktdas.de Haus & Wohnungsaufösungen, seriös & besenrein, Umzüge/Transporte, uvm. schnell u. zuverlässig. ☎ 0511/5347369

www.allesweg24.de Der Fachbetrieb für Entrümpelung und Haushaltsauflösung mit Wertverrechnung. ☎ (0511) 49 94 95

FENSTER, ROLLLÄDEN

Wintergärten – Terrassendächer Fenster – Haustüren Jetzt Angebote vom Fachbetrieb sichern! Firma Flex ☎ (051 31) 4 63 52 50

FLIESENLEGER

Badsanierung ☎ 0160/977 396 54

GÄRTNER

Gartenpfl. inkl. Ents. ☎ 05102/7370745

Oskars Gartenarbeiten, 015212642016

Gartenarbeit. aller Art incl. Entsorgung Ihr Gartenteam ☎ 0176/37737518

Gärtner su. Arbeit, Baumfällung, Pflastersteine legen uvm. ☎ (0157) 52461902

Gartenarb. inkl. Ents. 0511/96774765

Gartenpflege inkl Ents. 0176 41467766

Gartenarbeiten und Entsorgung aller Art. 30% Rabatt ☎ (01551) 0759979

Pflasterarbeiten aller Art 0157-78713264

Hecken schneiden, Baumfällung, Gartenpflege preisw. ☎ (01 74) 1 84 42 80

Baumfällung, Heckenschnitt Gartenpfl. z. Festp. ☎ 0163-7709224

HEIZUNG

Kessel-Thermenerneuerung, Rep.- u. Wartung, ☎ (0511)5435160 Klimathern

MALER, TAPEZIERER

Für Senioren bequemes Renovieren. Wir gestalten Ihre Wohnung, räumen aus u. ein, hinterlassen ein saub. Heim. Malerbetrieb Gebr. Maikowski GbR, www.seniorenmaler.de (0511) 314441

Tapezieren u. streichen, Termine frei! Fa.Hasani ☎ 0511 2281020, 0177 5874281

POLSTERMÖBEL- / TEPPICHREINIGUNG

Fa. Schmeißer ☎ (05 11) 6 04 44 99

SANITÄRINSTALLATEURE

Fa. Bad & Wärme Badsanierung kompl. Sanitär/Heizung und mit unseren Partnern: Elektro, Fliesen, Innenausbau. Wir renovieren und sanieren nahezu staubfrei. ☎ (05 11) 6 47 90 83

TISCHLER / ZIMMERER

Tischler-Service aus Meisterhand ☎ (05 11) 62 40 61 Horst Schwarzer

UMZÜGE

Umzüge mit Tischler ☎ (05 11) 74 10 47

Umzüge m. Tischler ☎ (05 11) 74 10 47

Umzüge, Entr., Transp. 0511/71657401

IMMOBILIENMARKT ANGEBOTE



6 Zimmer | 100 m² | 189.900,- €
Festpreis Espirit 100, Rollläden, Sicherheitsfenster, Wärmepumpe, ☎ 0531/877040 Westermann Massivhaus GmbH 38122 85 Steinberganger 2 westermann-massivhaus.de

EIGENTUMSWOHNUNGEN VERKAUF

4-Zi-ETW von privat Hannover-Vinnhorst, VB 290.000€ ☎ 01 56 78 44 92 79

IMMOBILIENMARKT GESUCHE

SUCHE HAUS ZUM KAUF auch sanierungsbedürftig und älter oder zum abreißen. ☎ 01 76 86 09 98 68

Sie, su. 50m² Whg., in 15 km Umkreis Hannover ☎ 01 57 58 06 08 03

EFH oder MFH gesucht in Hannover oder stadtnah von privat als Familien-dormizil, gern mit Garagen, Nebengebäude oder Halle. Wir freuen uns über jedes Angebot! ☎ 01 70 -9 60 97 97

Sie, su. 50m² Whg., in 50 km Umkreis Hannover ☎ 01 57 58 06 08 03

BAUGRUNDSTÜCKE GESUCHE

SUCHE Baumöglichkeit ab 400qm. Abschnitt vom Garten, Abrisshaus. 2. Reihe, Resthof, o.ä. ☎ 01 76 15 41 63 72

GARAGEN VERMIETUNG

Biete Stellplatz an: PKW / Camper Zur Vermietung Garbsen/Havelse 25€ mtl. ☎ 0 17 85 32 32 00

Biete Stellplatz an: PKW / Camper Zur Vermietung Am Sahlkamp auf privatem Garagenhof 25€ ☎ 0 17 85 32 32 00

WOHNUNGSMARKT GESUCHE

Hilfe - Suche App oder 1 Zimmer Wohnung für meine Tochter/26J. im Masterstudium mit Festanstellung in Grundschule zum schnellstm. Termin. Bitte Kontakt unter 0176 843836 50

MESSE-WOHNRAUM GESUCHE

Apartments & Zimmer für Messe gesucht. www.abt-apartments.de/vermieter Tel: 89 88 293

VERSCHIEDENES

Lösungsorientierte Paar- u. Einzelberatung www.jendralski-becker.de

Pummelchen, 62J. Ein unvergessliches Erlebnis, kein GV, ☎ (01 52) 18 20 95 31

Übungsleiter/in ges. für Damengymnastikgruppe von Sportverein gesucht in Hannover im Stadtteil Heideviertel Montags u. Donnerstags in der Zeit von 18 - 20 Uhr. Email: PSV-hannover.wohnrade@gmx.de

BEKANNTSCHAFTEN ALLGEMEIN

Er sucht Sie für Freizeit SMS (01 60) 6 54 75 73

Für dauerh. Beziehung su. ich, M 69,1,70, NBR, m. Spaß am tanzen., Kultur usw liebt. Sie bis 73J. (0177)3282871

Attraktiver Gentleman, 48, 1,80, sucht eine Frau bis 45J. ☎ (0176) 96413448

Zu zweit macht alles mehr Spass Netter Er/54J./1.88/schl. sucht nette schlanke Sie für feste Beziehung ☎ 01 57 72 06 92 61

Marion, 68 J., mit schulterlg., blonden Haaren u. Top-Figur, habe viel Sinn für Haus, Küche, Garten u. das einfache Schöne im Leben. Aber es macht doch nichts Freude so alleine. Ich möchte Sie glücklich machen u. würde auch zu Ihnen ziehen. Freue mich sehr von Ihnen zu hören, herzli. Grüße. PV 0176-34498406

Er, Sissy sucht ihn / Sie, bitte mit Bild ☎ (01 62) 5 72 42 61

Elvira, 68 J., 161 groß, herzensgute Witwe u. sehr hübsche Frau, bin einfühlsam, häuslich u. ordentlich, finanz. abgesichert u. unabhängig. Ich suche für eine harmonische Partnerschaft einen guten Mann. Ich möchte gerade in dieser nicht einfachen Zeit nicht mehr länger alleine sein - Erfüllen sie mir diesen Wunsch mit Ihrem Anruf? pv Tel. 0157 - 75069425

Christa, 78, zärtliche Seniorin, bin gepflegt, fürsorglich u. liebenswert, e. gute Köchin, mag die Natur, Garten u. fahre gern Auto. Als mein Mann verstarb, blieb ich alleine zurück. Ich suche pv einen netten Mann (Alter unwichtig), mit ähnlichem Schicksal, wohne hier in der Gegend, wäre umzugsbereit und würde gern mit Ihnen telefonieren Tel. 0151 - 62903590

möbel stau.de

Die Besten im Norden

bis zu

25%

Marken-Rabatt*

zusätzlich

10%

auf alles!

VERKAUFSOFFENER SONNTAG 05.11.

FRÜHSTÜCK AB 9 UHR AUSSTELLUNG GEÖFFNET AB 10 UHR VERKAUF AB 12 UHR

03.-05. NOVEMBER AKTIONSTAGE

MIT TOLLEM PROGRAMM AM SONNTAG

- Kunst und Kultur bei Möbel Stau.de
- Mitmach-Aktionen für die ganze Familie
- Große Tombola für Groß & Klein
- Ausstellungen verschiedener Künstler
- Kunsthandwerk Papeterie bis Textil
- Schlafberatung von Schlaraffia und Gäddecke, Ruf und Svane
- Kartenverlosung des GOP und für das Wintervarieté in der Orangerie
- Showkochen im Küchencenter
- Miele Dampfgarer-Vorführung: 13:30 & 15:30 Uhr
- Designer-Aktionen im Concept Store
- Hainhölzer Herbstmarkt: Olivenölverkostung, Schmalzkuchen, deftige Suppen, hausgemachte Liköre und frisches Obst & Gemüse aus der Region

Jetzt limitiertes Exemplar sichern!

Hannoversche Allgemeine (HAZ) Neue Presse (NP)

concept store möbel stau.de

mit Aktionen von: muuto form1 THONET

Möbel Stau.de · Küchen Stau.de · Concept Store · Meelbaumstraße · 30165 Hannover

Lyrik einer Landschaft

Der Niedersachsen-Kalender 2024

Das Beste aus zehn Jahren! Die blühende Lüneburger Heide, der Wolkenhimmel über der Insel Juist oder die Kirschblüte in der Rühler Schweiz: Eine Fachjury hat für Sie die besten Motive aus zehn Kalenderjahren „Lyrik einer Landschaft“ ausgewählt. Die MADSACK Mediengruppe lädt Sie ein zu einem inspirierenden Spaziergang – begleitet von ausgewählter Naturlyrik.

Scannen und bestellen!

Ab sofort nur erhältlich unter abo.haz.de/lyrikkalender

Jetzt limitiertes Exemplar sichern!

Hannoversche Allgemeine (HAZ) Neue Presse (NP)

* Für alle Rabatt-Aktionen gilt: Angewonnenes Produkt - aktuelle Retail- -Aktion- -Werbe- und Online-Wart, Teppichböden, reduzierte Teppiche, bereits reduzierte Artikel, sowie die Firmen Louis Poshen, Technolamen, Artmode und gekennzeichnete Marken (Poker Panki). Nur für Neukäufer! Nicht kombinierbar mit anderen Vorteils- und Rabattaktionen. Keine Barzahlung! Alle Angebote nur solange der Vorrat reicht. Gültig bis 11.11.2023. 29616301_002623

NEU

Bequem einkaufen
in unserem Webshop:
www.city-apo-shop.de

Sie stöbern in Ruhe und bestellen ihre Medikamente einfach online! Auch Ihr e-Rezept können Sie direkt im Shop einlösen und die Ware bei uns abholen. Gerne liefern wir auch **per Bote** zu Ihnen nach Hause.



ORTHOMOL vital
Für mehr Energie und Fitness

Beim Kauf einer Monatspackung Vital F oder M erhalten Sie **20%*** mehr Ware **gratis** dazu.

Kommen Sie vorbei. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.
(*solange der Vorrat reicht)



20%*
gratis Ware

WICK PHARMA

Vigantol 1000 I.E. Vitamin D3*
100 Tabletten

6⁴⁵
statt 8,98**



Sie sparen **28%**

A. NATTERMANN

Thomapyrin Classic*
20 Tabletten

Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage angegeben

5⁶⁵
statt 8,69**



Sie sparen **34%**

HEEL

Neurexan*
50 Tabletten

10³⁵
statt 14,95**



Sie sparen **30%**

URSAPHARM

Hylo-Comod*
10 ml Augentropfen

11⁹⁵
statt 15,95**
(Preis pro 1000 ml 1195,00)



Sie sparen **25%**

HEXAL

ACC akut 600mg*
10 Brausetabletten

7⁴⁵
statt 11,04**



Sie sparen **32%**

ENGELHARD

Prospan*
100 ml Hustensaft

6²⁵
statt 8,98**
(Preis pro 1000 ml 62,50)



Sie sparen **30%**

BAYER VITAL

Aspirin Complex*
20 Beutel

Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage angegeben

12⁹⁵
statt 17,98**



Sie sparen **27%**

BEIERSDORF

Eucerin UreaRepair plus*
75 ml Handcreme

8⁹⁵
statt 11,95**
(Preis pro 1000 ml 119,33)



Sie sparen **25%**

RATIOPHARM

Paracetamol-ratiopharm 500mg*
20 Tabletten

Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage angegeben

2⁴⁵
statt 3,70**



Sie sparen **33%**

A. NATTERMANN

Dulcolax Dragees*
100 magensaftresistente Tabletten

14⁹⁵
statt 20,99**



Sie sparen **28%**

STADA

Hoggar Night*
20 Tabletten

Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage angegeben

10⁴⁵
statt 15,82**



Sie sparen **33%**

GSK OTC

Voltaren forte 23,2mg/g*
120 g Gel

Bei Schmerzen ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage angegeben

16⁹⁵
statt 21,98**
(Preis pro 1000 g 141,25)



Sie sparen **22%**

VERLA PHARM

Magnesium Verla N*
200 Dragees

12⁹⁵
statt 17,59**



Sie sparen **26%**

ORTHOMOL

Orthomol Immun*
30 Trinkfläschchen/ Tabletten

53⁹⁵
statt 66,75**



Sie sparen **19%**

HEXAL

Ibuhexal akut 400mg*
20 Filmtabletten

Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage angegeben

4²⁵
statt 6,40**



Sie sparen **33%**

HEXAL

Omep Hexal 20mg*
14 magensaftresistente Hartkapseln

8⁹⁵
statt 14,10**



Sie sparen **36%**

RATIOPHARM

Ginkobil-ratiopharm 120mg*
120 Filmtabletten

64⁹⁵
statt 90,98**



Sie sparen **28%**

RATIOPHARM

Nasenduo*
10 ml Nasenspray

4⁹⁵
statt 7,50**
(Preis pro 1000 ml 495,00)



Sie sparen **34%**

RATIOPHARM

Vitamin-B-Komplex-ratiopharm*
60 Kapseln

14⁴⁵
statt 21,27**



Sie sparen **34%**

BAYER VITAL

Bepanthen*
10 g Augen- und Nasensalbe

5⁶⁵
statt 7,97**
(Preis pro 1000 g 565,00)



Sie sparen **29%**

POHL BOSKAMP

Gelorevoice Cassis-Menthol/ Grapefruit-Menthol/ Kirsch-Menthol*
20 Lutschtabletten

als in der Packungsbeilage angegeben

6⁴⁵
statt 10,40**



Sie sparen **37%**

COUPON

20% RABATT
auf den gesamten Einkauf

ausgenommen sind verschreibungspflichtige Arzneimittel, Rezepturen, Zuzahlungen, Gutscheine, Dienstleistungen sowie andere Rabattaktionen und unsere Angebote. Gültig für alle vorräufigen Artikel und nur solange der Vorrat reicht. Gültig bis zum 31.12.2023

* Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Irrtum vorbehalten. Angebote gültig vom 01.11.2023 bis zum 30.11.2023. Abbildung ähnlich. Preise in Euro. **Unser bisheriger Verkaufspreis.

City Apotheke
pharmacie internationale

Angebote
November 2023*



City Apotheke
Saskia Keßler e.K.
Vera Hohlweg- Majert e.K.
Karmarschstraße 33/35
30159 Hannover
Tel. (0511) 30 77 66
www.dieapotheke.com