

WortLaut-Festival
im Oktober

HANNOVER. Das WortLaut-Festival ist zurück und bietet über den ganzen Monat Oktober Lesungen, Schreibwerkstätten, Podcasts aus den Stadtteilen und einen Audiowalk an. Viele Programmpunkte sind kostenlos zu besuchen. **Seite 10**

hallo HANNOVER SÜD wochenende

VERMIETUNG · SERVICE · VERKAUF

EURAMOBIL LAIKA KARMANN
CHAUSSON Sterckeman
Hobby PILOTE Forster

www.wohnmobile-hannover.de
Wilh.-Röntgen-Str. 4 · 30966 Hemmingen
Tel. (0511) 262 82 33

26532401_002823

MULTIPOLSTER – WIR WOLLEN IHR ALTES SOFA!

SOFA TAUSCH PRÄMIE*

WIR KÜMMERN
UNS UM ALLES!

- Abbau
- Mitnahme
- Umweltgerechte Entsorgung

AM LIEFERTAG!



MEHR ALS 3000
MARKENSOFAS
IN 50 FILIALEN

SOFORT
LIEFERBAR

ZUM
1/2
PREIS**

Info unter www.multipolster.de

KASSIEREN SIE JETZT BIS ZU

2200,-*

FÜR IHR ALTES SOFA

*Sie geben uns Ihre alte Garnitur, wir geben Ihnen einen Rabatt von mindestens fünfundzwanzig Prozent, maximal jedoch Zweitausendzweihundert Euro beim Kauf einer neuen Garnitur.
Gültig bis Samstag, den 21. Oktober 2023.



UNSER BEITRAG FÜR
MEHR NACHHALTIGKEIT

- Hohe Qualität garantiert lange Lebensdauer
- Energieeffizient produzierte Polstermöbel
- Kürzeste Lieferwege für aktiven Klimaschutz

MP-39-23 Seite 01 | **Erklärung siehe Seite 02

Der Polsterspezialist
MULTIPOLSTER®

Das größte Spezialunternehmen für Polstermöbel – 50 mal in Deutschland

ALT GEGEN NEU – UMTAUSCHPRÄMIE BEI MULTIPOLSTER

Optional Armteilverstellung²⁾

Optional Relaxfunktion¹⁾

Relaxfunktion¹⁾ (Mehrpreis)

Armteilverstellung²⁾ (Mehrpreis)

KASSIEREN SIE JETZT
466.-
FÜR IHR ALTES SOFA*

Werbepreis: 1865.-
Umtauschprämie* -466.-
1399.-

Eckkombination, in Stoff, Stellmaß ca. 254 x 232 cm. Ohne Funktionen und Kissen.
Unser bisheriger 30-Tage-Bestpreis 1960.-

RAL GÜTEZEICHEN
MÖBELPRODUKT QUALITÄT
H20220199

INKLUSIVE Armteilverstellung

INKLUSIVE Schlaf-funktion

INKLUSIVE Schlaf-funktion

KASSIEREN SIE JETZT
300.-
FÜR IHR ALTES SOFA*

Werbepreis: 1199.-
Umtauschprämie* -300.-
899.-

Funktionssofa, in Stoff, ca. 188 cm breit, Liegefläche ca. 132 x 204 cm. Inklusive hochwertiger Schlaf-funktion und Armteilverstellung. Ohne weitere Funktionen.
Unser bisheriger 30-Tage-Bestpreis 1177.-

INKLUSIVE Sitz-tiefenverstellung

INKLUSIVE Sitz-tiefenverstellung

Optional Stauraum²⁾

Optional Querschläfer¹⁾

Optional Stauraum²⁾

FUNKTION Querschläfer¹⁾

FUNKTION Stauraum²⁾

KASSIEREN SIE JETZT
666.-
FÜR IHR ALTES SOFA*

Werbepreis: 2665.-
Umtauschprämie* -666.-
1999.-

Wohnlandschaft, in Stoff, Stellmaß ca. 250 x 360 x 186 cm. Inklusive 4 x Sitz-tiefenverstellung. Ohne weitere Funktionen und Kissen.
Unser bisheriger 30-Tage-Bestpreis 2915.-

FEDERKERN

WIR KÜMMERN UNS UM ALLES!

- Abbau
- Mitnahme
- Umweltgerechte Entsorgung

AM LIEFERTAG!

UNSER BEITRAG FÜR MEHR NACHHALTIGKEIT

- Hohe Qualität garantiert lange Lebensdauer
- Energieeffizient produzierte Polstermöbel
- Kürzeste Lieferwege für aktiven Klimaschutz

TAUSCHPRÄMIE*

KASSIEREN SIE JETZT BIS ZU
2200.-*
FÜR IHR ALTES SOFA

Optional Relaxfunktion¹⁾

Relaxfunktion¹⁾

KASSIEREN SIE JETZT
466.-
FÜR IHR ALTES SOFA*

Werbepreis: 1865.-
Umtauschprämie* -466.-
1399.-

Eckkombination, in Stoff, Stellmaß ca. 247 x 175 cm. Ohne Funktionen und Kissen.
Unser bisheriger 30-Tage-Bestpreis 2100.-

RAL GÜTEZEICHEN
MÖBELPRODUKT QUALITÄT
H20220199

Einzel-sessel, in Stoff, ca. 70 cm breit.

Werbepreis: 399.-
Umtauschprämie* -100.-
299.-

Unser bisheriger 30-Tage-Bestpreis 409.-

Formschön und vielseitig. Dieses Modell wird Sie auch auf kleinstem Raum begeistern.

INKLUSIVE Kopfstützen

KASSIEREN SIE JETZT
433.-
FÜR IHR ALTES SOFA*

Werbepreis: 1732.-
Umtauschprämie* -433.-
1299.-

Polstergarnitur in Stoff, bestehend aus Sofa, ca. 149 cm und Sofa, ca. 179 cm breit. Inklusive 2 x Kopfstützen. Ohne Funktionen und Kissen.
Unser bisheriger 30-Tage-Bestpreis 1745.-

FEDERKERN

Handelsblatt

Deutschlands **BESTE HÄNDLER**

1. Platz 2023

Multipolster

Branchenvergleich:
7 Polstermöbelspezialisten
Partner: ServiceValue GmbH
Handelsblatt • 25.05.2023

A) *Sie geben uns Ihre alte Garnitur, wir geben Ihnen einen Rabatt von mindestens 25% (= Umtauschprämie), maximal jedoch 2200 Euro beim Kauf einer neuen Garnitur. Gilt nur für Neubestellungen, nicht für bereits reduzierte Ausstellungsstücke und Modelle der Marke von Wilmsky. Gültig nur für Neuaufträge. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar. Eine Barauszahlung ist nicht möglich. Gültig bis 21.10.2023 (Aktion wird gegebenenfalls bei großem Erfolg verlängert). ** Aufgrund eines großen Modell-Wechsels an unseren 50 Standorten, werden mehr als 3000 Vorführmodelle zum 1/2 Preis abgegeben. Die Abgabe der Mustergarnituren erfolgt nur komplett wie ausgestellt. Zwischenverkauf vorbehalten. Solange der Vorrat reicht. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. A) veröffentlicht im Handelsblatt Nr. 100 vom 25.05.2023

Der Polsterspezialist
MULTIPOLSTER®

Hannover Isernhagen Opelstraße 22, Gewerbegebiet Altwarmbüchen-Möbelmeile • Hannover Garbsen Bremer Straße (B6), neben Teppich-Kibek • Braunschweig Frankfurter Straße 232, A391-Abfahrt BS-Gartenstadt

Das größte Spezialunternehmen für Polstermöbel – www.multipolster.de

Multipolster GmbH & Co. Handels-KG, 09214 Burgstädt

MP-39-23. Gültig bis 21.10.2023. Alle Preise sind Werbe-/Aktionspreise, gelten für die abgebildete Farbe/Bezug/Form und verstehen sich als Abholpreise ohne Dekoration und Kissen. Alle gezeigten Alternativen sind zum individuellen Preis erhältlich. Alle Maße sind ca.-Maße. Technische Änderungen, Farbabweichungen und Irrtümer vorbehalten. www.hueper.de

**SCHENKE LEBEN,
SPENDE BLUT.**

**SPENDE
BLUT**
LIEBE SPENDE IST KEINE SPENDE
www.don.de 0800 11 949 11



**Do 05.10.2023
15.30 - 19.00 Uhr**

**Hannover 30171 - H-Südstadt
Henriettenstiftung
Marienstraße 90**

**Do 05.10.2023
15.30 - 19.30 Uhr**

**Hannover 30539 - Bemerode
Ratssaal
Brabekstraße 137**



**Bitte Personalausweis mitbringen!
Service-Hotline 0800 / 11 949 11
(kostenlos aus dem dt. Festnetz)**



**WortLaut-Festival
im Oktober**
HANNOVER. Das WortLaut-Festival ist zurück und bietet über den ganzen Monat Oktober Lesungen, Schreibwerkstätten, Podcasts aus den Stadtteilen und einen Audiowalk an. Viele Programmpunkte sind kostenlos zu besuchen. **Seite 10**

hallo HANNOVER SÜD wochenende

**Wohnmobile
BIEGER**
VERMIETUNG · SERVICE · VERKAUF
EURAMOBIL LAIKA KARMAN
CHAUSSON Sterckeman
Hobby PILOTE Forster
www.wohnmobile-hannover.de
Wilh.-Röntgen-Str. 4 · 30966 Hemmingen
Tel. (0511) 262 8233

Abfuhrtermine verschoben

HANNOVER. Am Tag der Deutschen Einheit, Dienstag, 3. Oktober, holt die Abfallwirtschaftsregion Hannover (aha) keine Abfälle und Wertstoffe ab. Durch den Feiertag verschieben sich die Abfuhrtermine jeweils um einen Tag nach hinten. Die Wertstoffhöfe und Deponien bleiben am 3. Oktober geschlossen. **RED**

Kastanien und Eicheln sammeln

HANNOVER. Fleißige Kinder sind beim Sammeln gefragt: Vom 2. bis zum 13. Oktober nimmt die Stadt Kastanien und Eicheln für die Winterfütterung der Tiere im Tiergarten an. Die gesammelten Baumfrüchte sollten nicht längere Zeit in Plastiktüten aufbewahrt werden, weil sie sonst schimmeln und für das Wild nicht mehr genießbar sind. Geeignete Sammel- und Lagerbehälter sind zum Beispiel Spanoder Drahtkörbe.

Die Annahmestellen: Tiergartenstraße 149 (Montag bis Freitag: 8 bis 18 Uhr), Forsthof an der Kleestraße 101 (Montag bis Donnerstag: 8 bis 15.30 Uhr, Freitag: 8 bis 11.30 Uhr) und Betriebshof Mecklenheide, Schulburger Landstraße 331 (Montag bis Donnerstag: 8 bis 15.30 Uhr, Freitag: 8 bis 11.30 Uhr), an Wochenenden und Feiertagen geschlossen.

Bei der Abgabe der Baumfrüchte erhalten die Kinder eine gestaltete Baumscheibe, die als Eintrittskarte und Gutschein für ein Getränk plus Kuchen beim diesjährigen Tiergartenfest am Sonntag, 14. Oktober (ab 13 Uhr) gilt. **RED**



Geht doch!

Seite 8

Foto: Krzysztof Hepner / Unsplash

Neue Schmiedestraße eröffnet

Schmale Fahrbahn, breite Bürgersteige: Der Umbau zeigt die geplante Zukunft für Hannovers Innenstadt

HANNOVER. Die neu gestaltete Verbindung zwischen Einkaufs-city und Altstadt ist rechtzeitig fertig geworden. Ihre Einweihung ist auch der Auftakt für den großen Umbau von Hannovers Innenstadt.

Kürzlich hat die Stadt ihr neues Verkehrskonzept für die City vorgestellt. Der Durchgangsverkehr soll daraus verbannt werden, Parkplätze am Straßenrand weitgehend abgeschafft werden. In der Schmiedestraße ist

das jetzt umgesetzt. Die Fahrbahn ist viel schmaler als vorher. Dafür gibt es breite Bürgersteige. „Hier kann man die Wirkung sehen, die wir erreichen wollen“, erklärte Oberbürgermeister Belit Onay (Grüne). Und er kündigte an: „Das wird die neue Marschroute sein. Wir wollen die Stadt noch schöner machen.“

2,8 Millionen Euro hat der Umbau zwischen Marktkirche und Marstall gekostet. „Früher

war die Straße zwei- bis dreimal so breit“, berichtete Thomas Baudezernent Vielhaber. Schmale und schlechte Gehwege habe es gegeben. „Das vergisst man schnell, wenn man es jetzt sieht.“ Aus Sicht des Stadtbaurats ist ein zentrales Ziel erreicht worden: „Es war wichtig, die Altstadt und die City näher zusammenzubringen.“

Einer Kritik, die er schon erwartete, wollte Vielhaber gleich vorbeugen. „Den Bäumen, die

noch nicht da sind, werden wir auch die Chance geben müssen zu wachsen.“ 16 bis 17 Zierbäume, die bis zu 20 Meter hoch werden, sollen im November gepflanzt werden. Mehr davon seien nicht möglich – wegen der vielen Leitungen, die im Boden der Straße verlaufen.

Martin Prenzler, Geschäftsführer der City-Gemeinschaft, lobt den Umbau. „Wenn man sich jetzt noch die Bäume dazu- denkt, ist das eine richtig schöne

Straße. Vorher hatte das hier absoluten Hinterhofcharakter.“ Prenzler rechnet zudem damit, dass sich mit der Fertigstellung „auch die Verkehrssituation wieder deutlich verbessern wird“.

Wie die neu gewonnenen Flächen auf den breiten Bürgersteigen genutzt werden können, macht das Brauhaus Ernst August vor. Die Familie Aulich hat dort einen großen Biergarten eingerichtet.

Tickets für die Infa zu gewinnen

Am 14. Oktober beginnt mit der Infa die größte Erlebnis- und Einkaufsmesse in Deutschland – und Sie können Karten gewinnen. In insgesamt sieben Themenwelten geht es um Beauty- und Bastelangebote, Weihnachtsdekoration, Innovationen aus dem Baubereich und Lifestyle-Ideen.

Auf fünf Bühnen gibt es täglich einen Mix aus Musik, Tanz, Talk und Show. Neu ist die Beauty&Wellness-Bühne in Halle 20, auf der Influencerin Luisa Verfürth täglich zu Talks, Tanz und Show rund um die Themen Mode, Beauty und Gesundheit einlädt.

Die Messe läuft bis zum 22. Oktober und ist jeweils von 10 bis 18 Uhr geöffnet. Tickets kosten von Montag bis Freitag zwischen 12 und 14 Euro, am Wochenende 14 bis 16 Euro. Aber mit etwas Glück können Sie gemeinsam mit einer Begleitperson kostenlos über die Infa schlendern.

Wir verlosen 5x2 Tickets für die Messe. Das Mitmachen ist ganz einfach: Scannen Sie den hier abgebildeten QR-Code ein und melden Sie sich bis zum 11. Oktober 2023 für das Gewinnspiel an. Aus allen Teilnehmern werden die fünf Gewinner ermittelt.

Wir wünschen viel Glück und viel Spaß auf der Infa!



*Alle Artikel solange der Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Preise sind in Euro incl. MwSt. Abgabe in haushaltsüblichen Mengen. Abbildungen ähnlich. Diese Angebote gelten nur in den nachfolgenden werbenden Märkten.

MIX Markt
Angebote gültig von Mo. 02.10. bis Sa. 07.10.2023

Mix Markt 18 OHG
Vahrenheider Markt 6
30179 Hannover-Vahrenheide

Mix Markt Hannover
Inhaber: Dmitri Kuschiy
Schierholzstr. 128
30655 Hannover

Mix Markt 122 OHG
Lange Weihe 65
30880 Laatzen

Hackfleisch vom Schwein 1 kg 4.00	Schweineschulter wie gewachsen 1 kg 4.00	Schweine-Schulter ohne Knochen 1 kg 5.00	Schweinenacken mit Knochen 1 kg 5.00
Hähnchenschenkel lang, frisch Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 1 kg 2.50	Hähnchenflügel ohne Spitze, frisch Fanggebiet: laut Auszeichnung 1 kg 3.50	Hähnchenschenkel ohne Knochen mit Haut, frisch Fanggebiet: laut Auszeichnung 1 kg 6.00	Beinscheibe vom Rind 1 kg 6.00
Grillmakrele, frisch Fanggebiet: laut Auszeichnung 1 kg 4.00	Seewolf ohne Kopf, frisch Fanggebiet: laut Auszeichnung 1 kg 5.00	Dorade, frisch Fanggebiet: laut Auszeichnung 1 kg 6.50	Lachsforellen, frisch Fanggebiet: laut Auszeichnung 1 kg 8.00

Goldankauf & Leihhaus Bott
Stand 27.09.2023

Schreiben Sie uns gerne bei
WhatsApp 01520/3796570

FEINGOLD 56,90€/kg ZAHNGOLD 35,03 €/kg
750 GOLD 41,55€/kg SILBER 0,62 €/kg
585 GOLD 32,41€/kg VERSILBERT22,00€/kg
333 GOLD 18,45€/kg ZINN 12,00€/kg

Leihhaus Bott
Bahnhofstr. 12 · 30159 Hannover
Mo.-Fr. 10-18 Uhr · Sa. 10-14 Uhr
Tel.: 0511/37359069

Sie haben die Wahl

– Es gibt kleinformatige Wochenblätter, aber auch großformatige Wochenblätter

– Es gibt billige Wochenblätter, aber auch preiswerte Wochenblätter

Wir haben Format, ein vernünftiges Preis-Leistungsverhältnis und eine kontrollierte Auflage

Was wollen Sie mehr?

hallo

ABC Wäschediens
am besten clean
Wäscherei, Reinigung und Mangelservice

Service und Hygiene rund um die Wäsche ...

- Textilreinigung / chem. Reinigung
- Mangelwäsche in 24 Std.
- Bettdecken / Kopfkissen
- Business-Hemden, handgeb.
- Tisch- und Bettwäsche
- Zelte, Planen, Schlafsäcke etc.
- Imprägnierungen
- Gardinen, Vorhänge
- Kittel und Berufsbekleidung

ABC Wäschediens GmbH
Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 6 - 14 Uhr
Am Listholze 37 (direkt neben CleanCar)
30177 Hannover
Tel. 0511-71 74 67

Seien Sie dabei:
LIQUI MOLY Handball-Bundesliga

TSV Burgdorf vs. HSG Wetzlar
Sonntag, 08. Oktober 2023
Anwurf 16:30 Uhr in der ZAG Arena Hannover

PINC Apotheken
Pharma IN the City

15% Rabatt
auf Ihren nächsten Einkauf und bei Vorlage des Coupons, ausgenommen sind rezeptpflichtige Arzneimittel, Zuzahlungen, Rezepturen, Bücher, Gutscheine, Dienstleistungen, Botendienste und unsere Sonderangebote.

Gültig im Oktober/November.

Sonnen-Apotheke
Lister Malle 13 (Wesekrautplatz)

Die Ernst-August-Apotheke
Karmarscher 14 (Bücherei, gegenüber von PKZ)
Nähe der Sankt-Philippus-Kirche am Kröpcke

Rosen-Apotheke
Lavesstrasse 4 (Ecke Schifffahrer)

Europa-Apotheke
Georgstraße 14

Wir suchen **COPD-Patienten** für eine klinische Studie

Fraunhofer ITEM

in der ihre Ausatemluft untersucht und ein Sensor getragen wird. **Es wird kein Medikament verabreicht.**

Voraussetzungen:

- 40 bis 70 Jahre, Männer und Frauen
- COPD oder Verdacht auf COPD (Raucherhusten)
- Ex-Raucherin / Ex-Raucher

Was erwartet Sie?

- 11 ambulante Termine in Hannover in einem Zeitraum von 4 bis 5 Wochen
- Aufenthalt in Stadtluft und gefilterter Raumluft
- Analyse der Ausatemluft
- Tragen eines Sensors, der verschiedene Umweltbedingungen (z.B. Feinstaub) misst (12 Tage lang, auch zu Hause)

Sie erhalten eine gründliche medizinische Untersuchung und eine Aufwandsentschädigung von bis zu **1.600€**.

Fraunhofer ITEM
Tel.: 0511 / 5350 - 8181
www.probanden.fraunhofer.de

oktoberfest hannover **22.9. bis 8.10.**

mittwochs: Familientag (bis zu 50% Rabatt) freitags: Feuerwerk ab 21:45 Uhr

2.+3. Oktober geöffnet Mo+Di = Ruhetag

BRODOWYS WOCHE



Matthias Brodowy, Kabarettist und Musiker.
Foto: T. Rodriguez

Eifeltürmer

In der zurückliegenden Woche erfuhr ich beim Onlinedienst der Tagesschau, wo Deutschlands kleinste Gemeinde liegt. Diese befindet sich in der Vulkaneifel und besteht aus sieben Männern und zwei Frauen. Ob die alle miteinander verwandt oder verschwägert sind, konnte ich leider nicht in Erfahrung bringen. Was, wenn die sich alle nicht leiden können? In wie vielen Häusern leben sie? Und haben sie ein Schützenfest und wenn ja, wie lange dauert der Umzug? Wenn Sie schon einmal die Fernsehserie „Mord mit Aussicht“ gesehen haben, dann wissen Sie, wie herrlich die Eifel ist – um nichts zu machen. Ich selbst war tatsächlich schon häufig da, nämlich in Maria Laach. Als Student habe ich mal drei Wochen im dortigen Benediktinerkloster verbracht, um zu lesen und zu

lernen. Ich erhielt einen Schlüssel für die Bibliothek, die ich tags wie nachts besuchen durfte. Letzteres fand ich natürlich extrem spannend, wenn auch die Laacher Bibliothek nicht so spektakulär ist, wie die in Ecos „Der Name der Rose“. Dafür ging sie aber auch nicht in Brand auf. Und es wurde keiner ermordet. Gegessen haben wir Gäste übrigens mit den Mönchen im Refektorium, wo tatsächlich ein Vorleser während des Essens Texte vortrug. Das Essen selber wurde in weniger als 20 Minuten zu sich genommen. Vor-, Haupt- und Nachspeise wohlgeordnet. Aber es heisst bekanntlich „ora et labora“ und nicht „ora et manduca“. Ach so, ich habe noch gar nicht den Namen der kleinsten Gemeinde verraten: Dierfeld! Machen Sie doch mal Urlaub dort!

MATTHIAS BRODOWY

www.brodowy.de

Eilenriede hat ein Müllproblem

Spaziergang durch eine **GESTRESSTE VEGETATION**: Hundekot, Zigarettenkippen und Müll sind tägliche Hinterlassenschaften

HANNOVER. Hannovers Stadtwald hat es nicht leicht. Die sich ändernden Klimabedingungen machen den Bäumen arg zu schaffen. Sie leiden unter steigenden Temperaturen, zu wenig Regen und dem daraus resultierenden sinkenden Grundwasserspiegel. Die Eilenriede verändert sich – schon jetzt werden neue Baumarten gepflanzt, die besser mit dem Klimawechsel zurechtkommen.

Allerdings gibt es eine weitere Belastung – und die hat nichts mit dem Wetter zu tun. Gerd Garnatz, Chef des Eilenriede-Beirats, beklagt eine zunehmende Rücksichtslosigkeit. Zigarettenkippen werden in die Natur geworfen, leere Flaschen und anderer Müll liegen gelassen – vielleicht auch, weil vielerorts Mülleimer fehlen. Dazu kommt ein Problem, das nicht nur seiner Meinung nach größer wird: das Verhalten von Hundebesitzern. Trotz Leinengebot lassen viele ihre Tiere frei herumlaufen – und überall hinmachen: auch auf Wege und sogar auf Spielplätze.

LEINENGEBOT WIRD OFT IGNORIERT

Die Männer lassen ihren Hund frei durch den Wald toben, eigentlich ein schönes fröhliches Bild – allerdings ist das in der vorderen Eilenriede nahe der Musikhochschule verboten. Ganzjährig herrscht hier Leinenzwang. Immerhin nehmen sie das Tier an die Leine, als Gerd Garnatz mit seinem angeleiteten Parsonrussel-Terrier Frodo vorbeiläuft. Nicht, dass der Eilenriedebeiratschef etwas sagen dürfte und würde – das macht er nur, wenn er gefragt wird. Man lernt ja aus der Erfahrung. „Mir hat schon einmal ein Mann mit Bullterrier Schläge angedroht.“

Die „zunehmende Rücksichtslosigkeit“ aber ärgert den 74-Jährigen schon. Der Mann, den man durchaus als „Eilenriede-Lexikon“ bezeichnen darf, würde es schätzen, wenn alle Gäste den Wald „als echtes Privileg“ wertschätzen würden. „Das ist die Lunge Hannovers. Und wenn im Sommer 36 Grad am Bahnhofsvorplatz sind, sind es hier 22 Grad.“



Gerd Garnatz vom Eilenriede-Beirat mit seinem Hund Frodo in der Eilenriede: „Das ist die Lunge Hannovers.“ Und die wird zunehmend verschmutzt. Fotos: Nancy Heusel

Johanna (28) mit Hündin Bonnie und Joanne (24) mit Hund Kalle schätzen diesen Wald sehr. Die beiden jungen Frauen kommen mit Garnatz ins Gespräch. Und ärgern sich über das Gleiche. „Es gibt einfach zu wenige Mülleimer hier“, sagt Johanna. Die beiden Frauen, aber auch Gerd Garnatz haben immer ein oder mehrere Tüchchen für die Hinterlassenschaften ihrer Vierbeiner bei sich – und die wollen entsorgt werden.

Das scheint nicht selbstverständlich zu sein, immer wieder sieht man im vielgenutzten Wald tierische „Tretbomben“. Garnatz zieht ein Tüchchen und hebt einen Kothaufen auf. „Das ist einfach asozial“, findet er. Der Wald könne das irgendwie ab, „aber es ist einfach unhygienisch, da können Bandwürmer drin sein. Was ist denn, wenn Kinder damit in Berührung kommen?“

Er habe einmal einen Mann auf einem der Spielplätze in der Eilenriede beobachtet, dessen Hund auf dem Spielplatz seinen Kot hinterlassen hatte. Von Garnatz angesprochen, ob er dies nicht wegnehmen wolle, habe der Mann gesagt: „Wieso? Dafür zahle ich doch Steuern!“

Solche Einstellungen haben Folgen, sagt auch die Stadt. Beate Busch, Leiterin des Bereichs „Forsten, Landschaftsräume und Naturschutz“ im Fachbereich Umwelt hat bemerkt, dass „die Hundebesitzer in der Stadt eigentlich recht diszipliniert sind, aber im Schutz des Waldes nehmen es viele dann doch nicht so genau“.

Was das Problem ist, erklärt Stadtsprecher Dennis Dix: „Stickstoffeinträge im Wald führen zu einer veränderten und unnatürlichen Bodenvegetation.“ Die Hundedichte in der Eilenriede sei durch die zentrale Stadtlage extrem hoch. „Dadurch kommt es zu einer ungewünschten Eutrophierung.“ Diese ungewünschten Stickstoffeinträge durch Hundekot seien aber nicht das einzige Problem. Auch Industrie, Verkehr und Landwirtschaft führten dazu.

Ob man die Hundehalter mit Schildern darauf aufmerksam machen könnte, dass hier ganzjährig Leinenzwang herrscht? Davon hält die Stadt nicht viel. Die Wirkung von Ge- und Verboten auf Schildern „erweist sich leider in der Praxis meist als sehr begrenzt“, so Dix. „Daneben sollte man eigentlich davon ausgehen können, dass, wer sich einen Hund anschafft, sich auch mit den Regeln für die Haltung vertraut macht.“

Auch beim Thema Zigarettenkippen ist man der Ansicht, dass Infos auf Schildern nicht helfen. „Das Wegwerfen von Zigarettenkippen ist eine von Dutzenden Ordnungswidrigkeiten“, meint der Stadtsprecher. Eine „flächendeckende Beschilderung“ sei schlichtweg nicht

möglich. Dass Zigarettenkippen „künstlich und schadstoffbelastet sind und sich in der Natur kaum abbauen, sollte eigentlich jedem Menschen klar sein“.

Danach sieht es allerdings nicht aus. Besonders viele Kippen liegen rund um Sitzbänke. „Hier wäre ein Mülleimer mit Aschenbecher hilfreich“, meint Garnatz. Der macht sich durchaus Sorgen um den Zustand der Eilenriede, die so heißt, weil hier früher vor allem Eilen, also Erlen, vorkamen und diese auf Ried, also sumpfigen Boden, standen. Erlen gibt es kaum noch.

„Das ist einfach asozial.“

Gerd Garnatz

Eilenriedebeirat, über das Zurücklassen von Hundekot

Garnatz schaut von der Steinbock-Brücke – „manche nennen sie auch Rialto-Brücke“, sagt er mit einem Lächeln – auf den Großen Ententeich. „Hier stand das Wasser mal 1,50 Meter höher“, erzählt er. „Der Ententeich ist ein Symptom für die Wasserverhältnisse der Eilenriede, die sich in den vergangenen 30 Jahren massiv verstärkt haben.“ Der Teich sei nur Endpunkt des Ringgrabensystems. Ein Teil der vorderen Eilenriede „stand noch in

den 1980er- und 1990er-Jahren im Frühjahr unter Wasser. Das kann man sich heute gar nicht mehr vorstellen“.

Doch mit dem Klimawandel gibt es einfach weniger Regen. Außerdem wurde ein Wasserzufluss aus dem Maschsee abgestellt. Anfang der 2000er-Jahre gab es bereits Probleme aufgrund der geringen Wassermenge. Fische – Karpfen, Hechte, Schleie – mussten mit Hilfe des Fischereiverbands „elektro-abgefischt werden“. Also mit Strom betäubt, eingefangen und ausgesetzt werden – „einzelne Exemplare starben“. Aber es sei das letzte Mittel gewesen, um wenigstens einen Großteil der Tiere zu retten.

Die Bäume aber müssen bleiben wo sie sind. Und so manche, Garnatz zeigt auf eine Rotbuche, sehen sehr gestresst aus. Diese wirkt, als würde sie ihre Rinde selbst abstoßen. Dass der Wald stirbt, davon geht Gerd Garnatz aber nicht aus. „Der Wald wird bleiben, der braucht uns Menschen nicht. Aber er wird sich verändern, nicht jede Baumart wird es schaffen“, weiß der ehemalige Biologie- und Deutschlehrer, der später Förster wurde.

Das sagt auch die Stadt: „Wald wird die Eilenriede auch in der Zukunft sein. Nur wird sie in den kommenden Jahrzehnten ihr Erscheinungsbild verändern.“ Der Wald würde sich verjüngen, „da sich alte Bäume kaum auf die sich viel zu schnell verändernden Klimabedingungen anpassen können“, so Dix. „Die Ahornarten werden dominanter, die Anzahl an Eichen und Buchen ist weiterhin rückläufig.“

Nicht immer sind sich Eilenriedebeirat und Stadt so einig wie in diesem Fall. „Der Beirat wurde gegründet, als die Stadt 1955/56 eine Schneise für den Messe Schnellweg durch die Eilenriede zog“, erklärt Garnatz. Damals hätten sich viele Menschen über die Baumfällungen aufgeregt, die Stadt versuchte, mit einem Beirat den Zorn der Bürgerinnen und Bürger zu besänftigen. „Aber es ist eben nur ein Bei-Rat, wir können nichts entscheiden“, sagt Garnatz. Er wünsche sich, dass die Stadt mehr auf den Beirat hören würde. Nicht nur, wenn es um mehr Mülleimer geht.

Elektromobile & Wartungsservice

- bis 15 km/h schnell
- Reichweite bis 60 km
- Ausstellung und Probefahrt
- verschiedene Größen und Ausführungen
- Vermietung
- Neu- und Gebrauchtfahrzeuge

Kostenloser Akku-Check

Alt gegen Neu Rabatt !!!

Sanitätshäuser Stephan Stöppel
Völgerstraße 6 · 30519 Hannover · Telefon 95 90 56-0
Wallensteinstraße 15 · 30459 Hannover · Telefon 30 05 67-2

TIERGARTEN AUKTIONEN HANNOVER

Heben Sie Ihre verborgenen Schätze!

Briefmarken und Münzen
Kunst und Antiquitäten
Experten-Schätzungen (auch vor Ort)
Online- und Saalauktionen

Tiergarten Auktionen Hannover GmbH
Telefon: 0511-35351102
www.tiergarten-auktionen-hannover.de

BIRKENSTOCK STOCK-SCHUHE

GEORGSTR. 48 | 30159 Hannover

11552601_002622

Train & Play

Modell-Eisenbahnen · Modell-Autos · Modell-Flugzeuge
Neuware · An- und Verkauf · Inzahlungnahme

Hildesheimer Straße 428b · 30519 Hannover
Tel. (05 11) 271 270 1
E-Mail: info@trainplay.de · www.trainplay.de

35139401_002622

Unsere Oktoberfestangebote

Weißwurst Münchener Art Fleischkäse

Heimann

Fleischerei • Partyservice

Oesselse · Weidenstraße 6 · Tel.: 0 51 02 / 32 24
Di., - Fr.: 8 - 12.30 Uhr und 15 - 18 Uhr · Samstag: 7 - 12 Uhr

3028601_002622

Demenz-Wohngemeinschaft Selbstbestimmung und Sicherheit im Alter

- 12 moderne, barrierefreie Zimmer, eigenes Duschbad
- Großzügige, offene und freundliche Räumlichkeiten
- Kostenübernahmen durch Sozialämter und Pflegekassen
- Wir helfen Ihnen bei der Organisation
- Pflege und 24-Stunden-Betreuung aus einer Hand
- Gemeinsame Mahlzeiten, verschiedene Freizeitangebote

www.diakovere.de/demenz-wg

Tel.: 0511 8603 165
Hannelore-Kunze-Str. 8
30539 Hannover

DIAKOVERE PFLEGEDIENSTE

2472601_002622

„Leinesterne“ für ehrenamtliches Engagement

HANNOVER. Sonst sind sie oft für andere da, diesmal stehen sie selbst im Mittelpunkt: Bei der Verleihung des „Leinesterns“

wurden Menschen ausgezeichnet, die sich ehrenamtlich engagieren. Alle zwei Jahre vergeben das Freiwilligenzentrum Hanno-

ver, die Stiftung Sparda-Bank Hannover und die HAZ-Redaktion den Preis. Bei der Verleihung im Zirkuszelt am Haus der Jugend in der Maschstraße hatten sich die Anwärter versammelt, um ihre Ehrungen entgegenzunehmen.

Ursprünglich hatten 60 Ehrenamtliche mit ihren Organisationen und Initiativen ihre Bewerbungen für den Preis eingereicht. Bei seiner Begrüßung betonte der Vorstandsvorsitzende des Freiwilligenzentrums Hannover, Jürgen Gundlach, die Wechselseitigkeit im Ehrenamt: „Man gibt nicht nur, man bekommt auch etwas.“

Die zuerst verliehenen Preise waren nicht von der HAZ-Leserschaft, sondern von einer Jury aus Vertretern des Freiwilligenzentrums, der Stiftung der Sparda-Bank und der HAZ vergeben worden: In der Kategorie „Junges Engagement“ für Bürger bis 25 Jahren wurden Ronja Kampmann, Haupttrainerin der Junioren und Pressewartin im Ruderverein für das Große Freie, Medizinstudentin Sadaf Gholam vom Aegidius-Haus auf der Bult sowie Andreas Müller vom Verein zur Förderung von Jugendkultur und Sport, der bei der Verleihung nicht persönlich anwesend war, prämiert.

Die drei Nominierten in den verschiedenen Sparten und ihre Arbeit wurden jeweils in einem kurzen Film vorgestellt. In der Kategorie „Soziales“ belegte Imme Sierk-Krüger für die Initiative „welcome Hannover“, die sich im ersten Jahr nach der Geburt um Babys kümmert und so deren Familien

entlastet, den ersten Platz, den zweiten Preis erhielt Joachim Wehrmann, der sich als vielseitiger Unternehmer mit dem Verein „Business for Kids“ etwa für Schwimmunterricht für Kinder einsetzt. Dritte wurde Theresia Urbons, die sich für Aufklärung über die Krankheit Alzheimer engagiert.

Mit dem ersten Platz in der Sparte „Kunst und Kultur“ wurde Elisabeth Steffens geehrt, die im Mehrgenerationen-Treff Gehrdren aktiv ist und für den Austausch zwischen den verschiedenen Alters- und Gesellschaftsgruppen sorgen will. Den zweiten Preis erhielt Susann Müller, die Jugendwartin bei den Kronsberg Chören. Schließlich wurde noch Irene Schwartz, die im „Theatrio“-Figurentheater als „Faktotum“, wie sie es selbst nennt, vom Ausschank bis zur Kasse ver-

schiedenste Aufgaben im Haus übernimmt, ausgezeichnet.

Der Sieg in der Kategorie „Umwelt und Bildung“ ging an Gundula Brügger, die Vorsitzende des Ortsvereins Hannover des Deutschen Tierschutzbundes. Platz zwei belegte Gil Maria Leichtle mit dem Tauschtreff in der Südstadt, die auf der Verleihung, wie sie erzählte, auch ein Outfit von dort trug. So sollen Ressourcen durch Wiederverwenden geschont werden, statt die Produkte einfach wegzuworfen. Zudem erhielt Sascha Rother vom Humanistischen Verband Deutschlands in Niedersachsen als Drittplatzierter eine Prämierung. Er tritt für die Einführung des Fachs Werte und Normen an niedersächsischen Grundschulen ein. Die Preisgelder betragen für die ersten Plätze je 1500, bei zweiten 1000 und bei dritten 500 Euro.

UNSER PRODUKT OKTOBER DES MONATS

Teraske
Ortho Reha Sanitätshäuser

AKTION:

URINFLASCHENSATZ KAUFEN UND 200ML-TRINKBECHER GRATIS DAZU*

* Nur im Freiverkauf zur Selbstabholung, solange der Vorrat reicht.

DER EWIGE KREISLAUF

Diesen Monat erhalten Sie beim Kauf eines Urinflaschensatzes (Flasche mit Deckel, Halterung + Bürste) einen Trinkbecher mit Schnabel von uns **GRATIS** dazu!

Die Urinflasche ermöglicht eine einfache und hygienische Ableitung direkt am Bett und erspart Ihnen lange nächtliche Gänge und reduziert damit auch die Sturzgefahr – schnell, praktisch und sicher. Die Halterung befestigt sie sicher am Bett und mit der Bürste lässt sie sich hygienisch reinigen.

Mit dem 200ml-Schnabelbecher nehmen Sie Flüssigkeiten problemlos und kleckerfrei zu sich: Die Langlebigkeit des Bechers sowie die einfache Reinigung und Handhabung sprechen für ihn! Er bringt zwei verschiedene Aufsätze mit und ist dadurch für Getränke, aber auch für Brei geeignet.

Kommen Sie vorbei, wir beraten Sie gerne!

Leinstraße 33	30159 Hannover	Tel.: (0511) 30 10 50
Rundestraße 5	30161 Hannover	Tel.: (0511) 388 833 43
Falkenstraße 1	30449 Hannover	Tel.: (0511) 44 21 77
Vahrenwalder Str. 62	30165 Hannover	Tel.: (0511) 31 76 53
Ziegelstr. 9	30519 Hannover	Tel.: (0511) 83 17 09

10 x in der Region Hannover www.teraske.de

3777701_002622



Die Preisträgerinnen erhielten Glückwünsche von Bürgermeister Thomas Hermann und Stiftungsmanagerin Cornelia Wurm (rechts). Foto: Tim Schaarschmidt

Unter einem Dach: Üstra und Regiobus

Fragen und Antworten zum **GEMEINSCHAFTSBETRIEB FÜR DEN NAHVERKEHR** in der Region ab 2025

HANNOVER. Die Nahverkehrsunternehmen Üstra und Regiobus sollen ab Januar 2025 als Gemeinschaftsbetrieb unter der Dachmarke „Üstra“ geführt werden. Geplant ist: Sie bleiben rechtlich eigenständige Unternehmen, Geschäftsbereiche wie der zentrale Einkauf, Planung und Bau von Ladeinfrastrukturen und die Digitalisierung werden dann aber gemeinsam koordiniert. Eine Kooperation beider Unternehmen gibt es in einzelnen Bereichen bereits seit 2019, seit 2021 haben Üstra und Regiobus schon eine Unternehmensspitze. Welche Folgen hat ein Gemeinschaftsbetrieb für den Nahverkehr in der Region Hannover? Wir beantworten die wichtigsten Fragen.



Üstra und Regiobus werden ab Januar 2025 als Gemeinschaftsbetrieb geführt, bleiben rechtlich aber eigenständige Unternehmen.

Foto: Üstra

Üstra und Regiobus in einem Gemeinschaftsbetrieb: Was bedeutet das?

Von einem Gemeinschaftsbetrieb spricht man, wenn zwei oder mehr Betriebe zusammenarbeiten, dabei aber rechtlich eigenständige Unternehmen bleiben. Üstra und Regiobus wollen ihre Ressourcen bündeln, um unter einheitlicher Leitung gemeinsam den Nahverkehr in Stadt und Umland zu gewährleisten und am Ende weiterzuentwickeln. Mit dem Gemeinschaftsbetrieb der Regiobus und der Üstra soll es eine deutlich über die bisherige Kooperation der beiden Unternehmen hinausgehende Zusammenarbeit geben. Im Prinzip entsteht also ein Regionalbusunternehmen aus zwei Firmen.

Ändern sich durch den Gemeinschaftsbetrieb die Linienpläne, indem etwa Verkehrsleistungen gestrichen werden?

Die Region sagt: Das ÖPNV-Angebot im Stadtgebiet von Hannover ist gut und leistungsfähig. Im Umland, das die Regiobus bedient, ist der Busverkehr nach Fahrplan gegenüber dem Auto dagegen nicht überall eine Alternative. Es ist deshalb nicht ausgeschlossen, dass ineffiziente Linien wegfallen und stattdessen das On-Demand-System Sprinti stärker eingesetzt wird. Bis Ende 2023 rollt die Region den Rufbus auf zwölf Kommunen im Umland aus und beschafft neue Fahrzeuge. Bis Ende 2024 gibt es für Sprinti eine bundesweite Förderung. An einer zeitlichen Verlängerung arbeitet die Regionsverwaltung. Verkehrsdezernent Ulf-Birger Franz sagt: „Die Zusammenführung macht den Nahverkehr in der Region Hannover noch stärker.“

Erhöhen sich dadurch die Preise bei Bus und Bahn?

Zwischen der Preisgestaltung und dem Gemeinschaftsbetrieb gibt es keinen unmittelbaren Zusammenhang. Bereits beschlossen ist, dass die Preise im Nahverkehr zum nächsten Jahr um durchschnittlich 7 Prozent angehoben werden. Mit der Preiserhöhung will der Großraumverkehr Hannover (GVH) 730.000 Euro mehr im Jahr einnehmen. Ob auch 2025 eine Erhöhung ansteht, lässt sich derzeit nicht voraussagen.

Warum keine komplette Fusion von Üstra und Regiobus?

Die Region erklärt das damit, dass eine Fusion Ausgleich bei der unterschiedlichen betrieblichen Altersvorsorge in der Höhe eines zweistelligen Millionenbetrags

nach sich ziehen würde. Nach Informationen dieser Redaktion wären dies etwa 70 Millionen Euro. Zudem machen die unterschiedlichen Finanzierungs- und Gesellschafterstrukturen eine Fusion sehr kompliziert und aufwendig, heißt es. Die Üstra ist eine AG, die Regiobus eine GmbH.

Ist der Zusammenschluss eine versteckte Übernahme der kleineren Regiobus?

Die Region sagt: nein. Die Unternehmensleitungen beider Gesellschaften hätten bereits eine gemeinsame Führung, zudem gebe es verschiedene Kooperationsverträge für einzelne Geschäftsbereiche. „Diese Form der Zusammenarbeit reicht aber nicht aus, um den Herausforderungen der Verkehrswende entgegenzutreten“, heißt es bei der

Region dazu. Der Gemeinschaftsbetrieb wahre zum einen die rechtliche Selbstständigkeit beider Verkehrsunternehmen und schaffe gleichzeitig den Rahmen dafür, dass durch Bündelung der Ressourcen unter einer Geschäftsführung die Regionalleistungen für den Nahverkehr gewahrt blieben. Unter dem Strich rechnet die Region mit jährlichen Einsparungen in Höhe von rund 2 Millionen Euro. Die Einsparungen sollen noch steigen, hofft die Region. „Für uns als Arbeitnehmervertreter ist entscheidend, dass die Zukunft der Regiobus und damit auch alle Arbeitsplätze mit der Gründung des Gemeinschaftsbetriebs langfristig gesichert sind“, sagt Rainer Weber, Betriebsratsvorsitzender bei der Regiobus.

Wo kommen diese Einsparungen her?

Die größten Synergien ergeben sich daraus, dass Mitarbeitende und die Fahrzeuge beider Betriebe unternehmensübergreifend eingesetzt werden können. Sprich: Üstra-Fahrer können auch Routen der Regiobus übernehmen und umgekehrt. Auch beim Abbau von Doppelstrukturen in der Verwaltung will die Region Geld einsparen. Mitarbeitende sollen dabei aber nicht entlassen, stattdessen frei werdende Stellen nicht wieder besetzt werden. Beispielsweise gibt es identische Strukturen bei der IT, bei Personal, Buchhaltung, Kommunikation, Marketing und Controlling. „Hier gilt es, die Aufgaben zu bündeln und neu zu organisieren, ohne Stellen abzubauen“, betont die Region.

Wann werden die Maßnahmen umgesetzt?

Der Startschuss bildet der geplante Grundsatzbeschluss der Regionsversammlung am 14. November. Dann beginnt die Strukturentwicklung, zu der auch die sogenannte Führungsvereinbarung gehört, mit der Üstra und Regiobus beschließen, sich zur gemeinsamen Führung rechtlich zu verbinden. Die Betriebsräte beider Unternehmen begleiten den Prozess des Zusammengehens eng. Offizieller Start soll der 1. Januar 2025 sein.

Verschwundet mit dem Start

des Gemeinschaftsbetriebs der Name Regiobus? Davon ist auszugehen. Die Region plant zeitgleich mit Beginn des Gemeinschaftsbetriebs im Januar 2025 einen einheitlichen Markenauftritt von Üstra und Regiobus unter der Dachmarke Üstra. „Die Üstra ist mit Abstand die stärkste Marke im Nahverkehr, das zeigen auch unsere Umfragen“, sagt Verkehrsdezernent Ulf-Birger Franz (SPD). Wie genau Bus und Bahnen beider Unternehmen dann aussehen, steht aktuell noch nicht fest.

MI. 24.04.24 · 20⁰⁰ · HANNOVER · THEATER AM AEGI

Massachusetts BEE GEES Musical

In Memoriam to Robin & Maurice Gibb
Music performed by the ITALIAN BEE GEES

Mit Originalmusikern der Bee Gees

Nur bis 16. Oktober: 10% Frühbuche-Rabatt für Leser! Online: bestgermantickets.de
Tickets: HAZ/NP 0511-1212-3333 · an allen bek. VVK-Stellen ohne Versandgebühr

Badausstellung

KLEIN BAD-KONZEPTE

Ausstellung und Verkauf auf 150m²

- Badsanierungen – Sanitär – Fliesen – 3D-Badplanung
- Duschwand nach Maß – Lackspanndecke
- Wandplatten für fugenlosen Badumbau oder Teilsanierung

Förder- und zuschussfähig:

- Magic-Wannentüren / nachgerüstete Wannentür
- Höhenverstellbare WC – Anlagen für körperlich eingeschränkte Menschen

Walsroder Straße 260 • 30855 Langenhagen
Fon 0511-77 63 73
info@klein-badkonzepte.de
www.klein-badkonzepte.de

ANZEIGE

Inkontinenz:

„Ich wollte es anfangs nicht wahrhaben.“

Es passierte beim Treppensteigen, Niesen oder beim Heben der Einkaufstaschen – Barbara P. konnte ihre Blase vielfach schlecht kontrollieren. Ein Pflanzenextrakt gab ihr neue Hoffnung.

Barbara P. (52)* ist ausgebildete Bürokauffrau und steht mitten im Leben. Doch seit einiger Zeit leidet sie an Inkontinenz: Selbst bei kleinen körperlichen Anstrengungen wie beim Husten oder Treppensteigen gelang es ihr nicht mehr, ihre Blase zu kontrollieren. „Ich wollte mir anfangs nicht eingestehen, dass ich ein Problem habe. Meine größte Sorge war, dass jemand etwas bemerkt.“ So wurden Slipeinlagen für sie zum unverzichtbaren Begleiter. Dementsprechend gestaltete sich auch die Wahl ihrer Unterwäsche. Irgendwann kam die Angst vor einer erneuten Inkontinenzepisode sogar mit ins Bett: „Ich hatte Hemmungen, mich meinem Mann körperlich zu nähern.“

JEDE 4. FRAU BETROFFEN

Mit diesem Problem ist Barbara P. nicht allein: Tatsächlich ist etwa jede vierte Frau davon betroffen. Zu den häufigsten Ursachen zählen Schwangerschaft und Geburt oder die hormonelle Umstellung in den Wechseljahren. Diese beanspruchen die Blasen-

und Beckenbodenmuskulatur, sie verliert an Kraft und übernimmt ihre wichtige Verschlussfunktion nicht mehr in vollem Umfang.

TIPPS FÜR DEN ALLTAG

Die gute Nachricht: Gerade bei leichter Inkontinenz, wie sie aufgrund der oben genannten Ursachen auftritt, gibt es einige Möglichkeiten, um selbst aktiv zu werden. Dazu zählt etwa die Stärkung des Beckenbodens durch gezieltes Training. Beim Heben schwerer Gegenstände kann es helfen, auf die Körperhaltung zu achten: Beine beckenbreit auseinanderstellen und aus der Hocke mit der Kraft der Beine heben. Das entlastet nicht nur die Wirbelsäule, sondern schont auch den Beckenboden.

NATÜRLICHE UNTERSTÜTZUNG

Ihr Heilpraktiker empfahl Barbara P. zudem die Einnahme eines speziellen Extraktes aus Kürbiskernen. In der Phytotherapie (Pflanzenheilkunde) ist dessen positive Wirkung auf den Beckenboden und die Blasen-

se schon lange bekannt. Heute belegen wissenschaftliche Untersuchungen ihren positiven Effekt – und das schon nach wenigen Wochen: Die Inkontinenzepisoden verringerten sich im Schnitt von über 7-mal auf knapp 1-mal pro Tag.¹ Diese Erkenntnis haben Pharmazeuten genutzt und ein hochwertiges pflanzliches Präparat zum Einsatz bei In-



„Ich bin froh, dass ich mich entschieden habe, diese Tabletten zu probieren. Der Unterschied ist deutlich erkennbar.“

Barbara P. (52)*

kontinenz entwickelt: Die Kürbis für die Frau Tabletten von Dr. Böhm®. Sie enthalten den oben angesprochenen Kürbiskern-Extrakt in besonders hoher und effektiver Dosierung (400 mg). Durch die rein pflanzliche Zusammensetzung sowie die Herstellung unter strengsten Qualitätsbestimmungen ist das Präparat ausgezeichnet verträglich und sicher für die Langzeit-Anwendung. In Österreich, wo das

Produkt seit über 30 Jahren am Markt ist, konnten sich schon hunderttausende Frauen von der Wirkung überzeugen.

Unser Tipp: Idealerweise werden die Kürbis-Tabletten über einen längeren Zeitraum (mindestens drei Monate) eingenommen und mit Beckenbodenübungen kombiniert.

¹Sogabe H. et al., Jpn J Med Pharm Sci 2001; 46: 727-737; *Name von der Redaktion geändert.

MERKZETTEL FÜR DIE APOTHEKE



Nahrungsergänzungsmittel

Dr. Böhm® Kürbis für die Frau

Bestehen Sie auf das Original! Sollte Dr. Böhm® Kürbis für die Frau in Ihrer Apotheke noch nicht vorrätig sein, bestellen Sie Ihre Apotheke gerne für Sie: **PZN 15390969**

Polizei bietet Prävention

HANNOVER. Die Polizeidirektion Hannover bietet mit der Veranstaltung „Coffee with a cop“ allgemeine Bürgergespräche auf dem Bothfelder Bauernmarkt am Freitag, 6. Oktober, von 14 bis 18 Uhr an. Zudem geht es um Prävention zum Thema Trickbetrug und Einbruchschutz und es werden Fahrradcodierungen vorgenommen. **RED**

Finissage in der Christuskirche

HANNOVER. Zur Finissage der Ausstellung „Heilige Orte“ spricht Staatssekretär Prof. Dr. Joachim Schachtner am Sonntag, 1. Oktober, ab 12.30 Uhr in der Christuskirche das Grußwort. Im Anschluss kann die Ausstellung mit Bildern von Alexander Dettmer, der in Öl Bilder von Synagogen malt, ein letztes Mal besichtigt werden. Ab 15 Uhr referiert Peter Schulze zum Thema „Alfred Rose und die Musik der Synagoge“ und zeichnet den Lebensweg des Chorleiters und Komponisten nach, der ab 1883 über 36 Jahre lang für die Jüdische Gemeinde in Hannover tätig war. **RED**

Klassik im Großen Garten

HANNOVER. Studierende der Hochschule für Musik, Theater und Medien Hannover (HMTMH) präsentieren am Sonntag, 1. Oktober, von 12 bis 13 Uhr Konzerte im Großen Garten, Alte Herrenhäuser Straße 1. Zu hören sind das Duo Akkordeon und Duo Saxophon. Gäste können individuell verweilen oder weiterflanieren. Der Besuch der Konzerte ist im Garteneintritt enthalten. **RED**

Die Luft für ChatGPT wird dünner

Der Textroboter des Unternehmens OpenAI bringt bisher kaum Geld ein – Eine **BEZAHLVERSION FÜR FIRMEN** soll das rasch ändern, denn die Konkurrenz wächst

VON FRANK-THOMAS WENZEL

BERLIN. Es soll wie ein Durchstarten wirken: OpenAI, der Macher von ChatGPT, will in den nächsten zwölf Monaten den Umsatz über die Marke von einer Milliarde Dollar heben. Gelingen soll das mit einer Bezahlversion des Textprogramms ChatGPT speziell für Unternehmen. Doch hinter dem Plan stehen viele Fragezeichen.

OpenAI hat sich innerhalb weniger Monate einen Kultstatus in der Hightechbranche erarbeitet. Im November letzten Jahres erst wurde das sogenannte generative Sprachmodell den Online-Nutzern in aller Welt kostenlos zugänglich gemacht. Der Chatbot, der mit künstlicher Intelligenz (KI) arbeitet, beantwortet minutenschnell schriftliche Anfragen.

Das Unternehmen wird vom IT-Konzern Microsoft unterstützt, der OpenAI 10 Milliarden Dollar zur Verfügung stellt. Insgesamt beläuft sich der Wert des Start-ups auf rund 27 Milliarden Dollar – das ist eine Größenordnung, die immerhin dem Nivea-Konzern Beiersdorf oder dem weltweit größten Nutzfahrzeughersteller Daimler Trucks entspricht.

Dabei hat OpenAI im vorigen Jahr gerade einmal Einnahmen von 28 Millionen Dollar eingefahren. Der Finanzdienst Bloomberg berichtet nun, das Unternehmen komme bereits monat-

lich auf Einnahmen von etwa 80 Millionen Dollar. Mit der angestrebten Milliarde im Jahr würden also die Einnahmen binnen kürzester Zeit um das 35-Fache explodieren.

Eine Bezahlversion wurde inzwischen eingeführt. Zu den 1,7 Milliarden Nutzenden sollen bereits Hunderte große Konzerne gehören. Der nächste logische Schritt ist die erweiterte Version für Firmen, die gerade vorgestellt wurde. Aber Brad Lightcap, Chef des operativen Geschäfts von OpenAI, wollte keine genauen Preise nennen. Diese variierten, basierend auf den speziellen Bedürfnissen der Unternehmen, sagte er lediglich.

Das Firmen-ChatGPT soll vor allem mehr Datenschutz und -sicherheit gewährleisten. Das ständige Trainieren des Algorithmus ist das A und O bei künstlicher Intelligenz. OpenAI wertet dafür bisher die Anfragen der Nutzer aus. Diese können zwar die Nutzung der

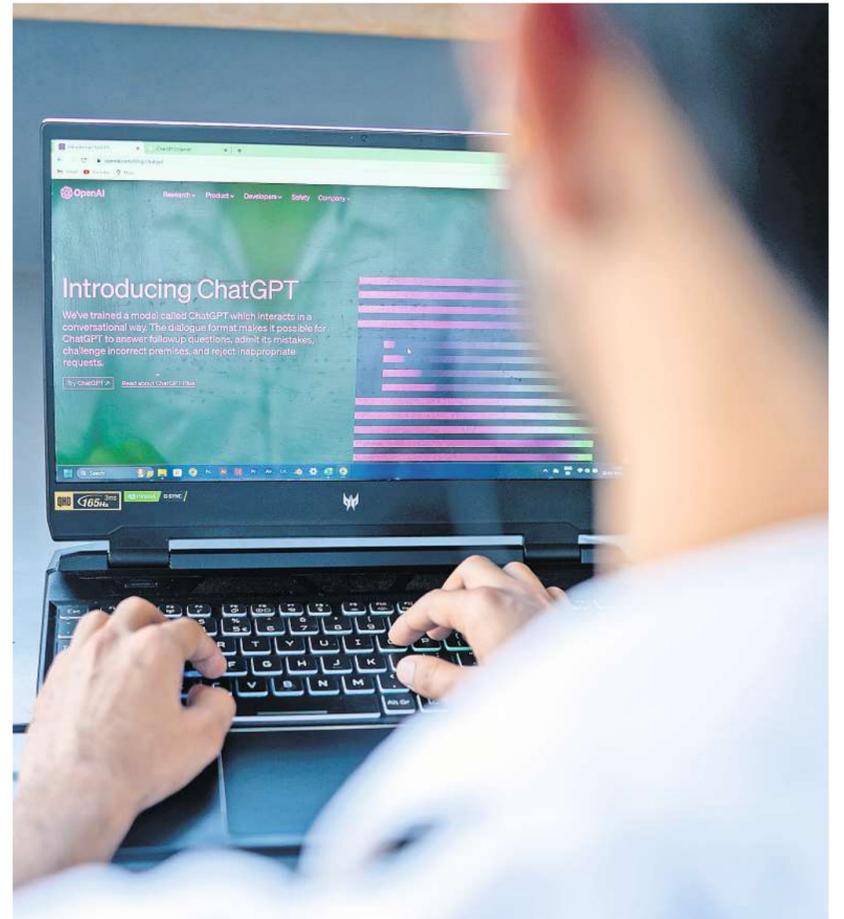
Daten für diese Zwecke ablehnen, allerdings filtert dann die Software noch immer personenbezogene Daten heraus. Viele große Unternehmen haben deshalb ihren Beschäftigten die Nutzung von ChatGPT am Arbeitsplatz untersagt. Die Manager befürchten, dass via Chatbot Betriebsgeheimnisse in falsche Hände geraten könnten. Diesen Vorbehalt will OpenAI nun entgegen-treten: Es wird versichert, dass Anfragen oder Daten von Fir-

menkunden nicht zum Training der KI verwendet würden. Außerdem würden die Chats verschlüsselt.

Ein anderes Thema, das Unternehmen verunsichert, sind die inzwischen vielfach dokumentierten Falschinformationen und erfundenen Aussagen, die ChatGPT in die Welt gesetzt hat. Lightcap betonte, diese Probleme seien mit der jüngsten Version ChatGPT 4, die seit März online ist, weitgehend behoben. „Wir wollen das Modell mit der höchsten Qualität, das beste Modell, liefern“, sagte der Manager.

Ob dieses Versprechen eingehalten werden kann, ist allerdings fraglich. Tests von Forschenden der Universitäten von Stanford und Berkeley haben ergeben, dass sich die Qualität der Antworten von ChatGPT deutlich verschlechtert hat. So wurde bei mathematischen Aufgaben zur Bestimmung von Primzahlen nur noch eine Genauigkeit von 2,4 Prozent erreicht. Gerade mal 10 Prozent der automatisch erzeugten Computerprogramme waren direkt ausführbar, mehr als 50 Prozent waren es zuvor.

Die Wissenschaftler vermuten, dass Verbesserungen, die zum Beispiel rassistische Aussagen oder das Verbreiten von Verschwörungstheorien verhindern sollen, die Leistung der KI beeinträchtigen und damit kontraproduktiv wirken. Zudem: Inzwischen ist die Konkurrenz für ChatGPT groß. So hat Google mitgeteilt, dass die Cloudsparte des Konzerns mittlerweile mehr als 100 leistungsstarke generative Sprachmodelle anbietet, unter denen Firmenkunden frei wählen können.



Künstliche Intelligenz: ChatGPT beantwortet die unterschiedlichsten Fragen, schreibt Texte und löst Aufgaben – jedoch nicht immer korrekt. Symbolfoto: Viralyft / Unsplash

Das OpenAI in die Monetarisierung ihres KI-Produkts einsteigt, hat offenbar auch mit der finanziell prekären Lage des

Unternehmens zu tun. Firmenchef Sam Altman hatte bereits Ende vorigen Jahres die hohen Betriebskosten beklagt. Die

künstliche Intelligenz verlangt immense Rechenleistung. Die Aufwendungen sollen 700 000 Dollar pro Tag betragen.

Mein Tag. Meine News. Mein Tablet mit Geldprämie.

Freuen Sie sich auf das NP-E-Paper inklusive NP+ und Tablet.

im September	im Oktober	im November
+160 €	+120 €	+80 €
Geldprämie	Geldprämie	Geldprämie

Nur im September: E-Paper der Neuen Presse mit neuem Tablet bestellen und satte 160 € geschenkt bekommen!



Julian Liebrecht aus der Geschäftsstelle in der Langen Laube freut sich auf Ihren Besuch.

Jetzt unter abo.Neuepresse.de/ geschenkt bestellen oder QR-Code links unten scannen!

Die Neue Presse hat ein ganz besonderes Angebot für ihre KundInnen geschnürt: Die digitale Ausgabe der Neuen Presse, den vollen Zugriff zu allen Inhalten auf Neuepresse.de, ein nagelneues Tablet und dazu erhalten alle BestellerInnen **zusätzlich 160 Euro geschenkt!**

Mit diesem Komplettpaket sind News aus Hannover, der Region und dem Rest der Welt immer griffbereit und jederzeit verfügbar – die LeserInnen verpassen nichts und sind immer topaktuell informiert. Außerdem mit dabei: Die digitale NP am Sonntag und NP+, der flexible Zugriff auf alle exklusiven Inhalte wie z. B. Eilmeldungen, Bildergalerien und Podcasts auf Neuepresse.de im Web oder über die App NP+. Übrigens: Das E-Paper der NP steht jeweils schon am Vorabend ab 20 Uhr zur Verfügung. Nicht zu vergessen – die versprochenen 160 Euro werden bequem nach der ersten Zahlung aufs Konto überwiesen!

Das Komplettpaket ist für nur 40,90 Euro monatlich zzgl. einer einmaligen Gerätezahlung von 1 Euro erhältlich, die Mindestlaufzeit beträgt dabei 24 Monate. Das Tablet gehört im Anschluss selbstverständlich der neuen Leserin bzw. dem neuen Leser.

Das Angebot, welches nur für Bestellungen bis zum 30. September 2023 gilt, ist ab sofort unter abo.Neuepresse.de/ geschenkt oder per Scan des QR-Codes hier links und in den NP-Geschäftsstellen erhältlich. Das Team freut sich auf Ihren Besuch und berät Sie gern.

Gut beraten zum Abo – die Geschäftsstellen der NP:

Lange Laube 10
30159 Hannover
Mo bis Fr 10 bis 18 Uhr
Sa 10 bis 14 Uhr

Marktplatz 5
30853 Langenhagen
Mo bis Fr 9 bis 18 Uhr

Am Wallhof 1
31535 Neustadt
Mo bis Do 9 bis 18 Uhr
Fr 9 bis 14 Uhr

Marktstraße 16
31303 Burgdorf
Mo bis Do 10 bis 18 Uhr
Fr 9 bis 14 Uhr



Wissen, was **Hannover** und **die Welt** bewegt.

Und so geht's: QR-Code scannen oder online bestellen unter abo.Neuepresse.de/geschenkt

Neue Presse

stadler

Deutschlands größte Rad-Auswahl

verlängert bis 7.10.2023

ALT GEGEN NEU!

NEU!

Bei Kauf eines **neuen E-Bikes** nehmen wir ihr gebrauchtes Fahrrad oder E-Bike zu **Top-Konditionen** in Zahlung!

Weitere Details zur Aktion vor Ort und im Blätterkatalog



BOSCH Performance
65 Nm Drehmoment
400 Wh
bis zu 150 km Reichweite

Auf UVP **577 € SPAREN**
UVP 2799,-
2222,-

TRIUMPH E-Bird Ultra

- flüsterleiser und besonders leistungsstarker Bosch Performance Motor
- perfektes Allround-E-Bike für Touren oder täglichen Einsatz
- schnell abnehmbarer, leicht zu transportierender Original Bosch Akku
- bei jedem Wetter sicher dosierbare Hydraulik-Scheibenbremsen
- leichtgängige Shimano 8 Gang Schaltung

Best-Nr.: 99584



Das smarte System
BOSCH CX
85 Nm Drehmoment
500 Wh



Auf UVP **111 € SPAREN**
UVP 3499,-
3388,-

SCOTT Sub Cross eRide 20 EQ

- sportiver Tausendassa egal ob Asphalt oder Schotterweg
- stärkster Bosch CX Motor der neuesten Generation
- verstellbarer Lenkervorbau und ergonomischer Sattel für hohen Fahrkomfort
- zuverlässige Shimano Schaltung und hydraulische Scheibenbremsen
- stabile Schutzbleche und praktischer System-Gepäckträger
- hochwertige 29" Schwalbe Allterrain-Bereifung

Best-Nr.: 99144

Abzüglich Gebrauchtrad!

MIT LEASING IST MEHR TRAUMRAD DRIN!
Wir arbeiten mit allen führenden Anbietern zusammen:

lease a bike

BUSINESS BIKE

EURORAD

JOBRAD

...und viele mehr!
Wir beraten Sie gerne!



Naben-Direktmotor
375 Wh

Auf UVP **517 € SPAREN**
UVP 1499,-
982,-

DYNABIKE E-CITYRAD E-City RT

- tiefer Komfortrahmen in elegantem Design
- wartungsarme 7 Gang Shimano Nabenschaltung
- Gepäckträger und Frontkorb für hohen Alltagsnutzen
- Federgabel ideal bei schlechteren Straßen und Kopfsteinpflaster

Best-Nr.: 96266

SHIMANO EP8 Mittelmotor
Nahtlose und direkte Power mit 85 Nm und natürlichem Fahrgefühl!



BULLS SONIC EVO AM-SL 1 CARBON

- Spitzenfahrwerk mit überzeugenden Tests in vielen Magazinen
- Vollcarbonrahmen samt Carbonschwinge und Carbonwippe
- 725Wh Powerakku im robusten Carbonegehäuse
- 140 mm Rock-Shox Luftfahrwerk mit sattem Fahrverhalten
- langlebige 12 Gang Shimano Deore/XT Schaltung
- fein agierende Limotec Teleskop-Sattelstütze

Best-Nr.: 97771



Auf UVP **311 € SPAREN**
UVP 5199,-
4888,-

Abzüglich Gebrauchtrad!

www.zweirad-stadler.de

HANNOVER Hanomag Gelände

Zweirad-Center Stadler Hannover GmbH

Göttinger Straße 16, 30449 Hannover Mo - Sa 10:00 - 20:00 Uhr

Irrtümer, Druckfehler, Preisänderungen und Liefermöglichkeiten vorbehalten. Teilweise keine Originalabbildungen. Angebote nur solange der Vorrat reicht.

** ehemalige UVP *** Preis entspricht unserem Markteinführungspreis der aktuellen Saison

1) Kaufpreis entspricht dem Nettodarlehensbetrag; Gebundener Sollzinssatz (jährlich) 0,0 % effektiver Jahreszins 0,0 %; Beispiel: Finanzierungsbetrag 1.000,- Euro, 10 Monate 100,- € Gesamtbetrag bei einer Laufzeit von 10 Monaten: 1.000,- €. Angaben zugleich repräsentatives Beispiel i. S. d. § 17 Abs. 4 PangV. Vermittlung erfolgt ausschließlich für den Kreditgeber BNP Paribas S.A. Niederlassung Deutschland, Standort München: Schwandlstr. 31, 80366 München. In Österreich erfolgt die Vermittlung für die BNP Paribas Personal Finance S.A. Niederlassung Österreich

OSV-Chronik zu gewinnen

Der OSV Hannover hat allen Grund zum Feiern: Am 1. Oktober begeht der Sportverein im Oststadion an der Carl-Loges-Straße seinen 100. Geburtstag. Von 10.30 bis 20 Uhr geht es in Bothfeld bei vielen Aktionen und Gesprächsrunden um die ereignisreichen Jahre seit der Gründung 1923.



Passend zum Jubiläum haben sich die Autoren Frank Glaubitz und Burkhard Wulf etwas ganz Besonderes überlegt und eine Chronik mit den besten Geschichten und den größten Erfolgen des Traditionsvereins zusammengestellt. Dabei geben Sie auf 156 Seiten interessante Einblicke in Sternstunden und Geschichten, wie die Zeit der Bothfelder in der 2. Liga Nord, was das Stadion so besonders macht und vieles mehr.

Die Chronik ist zum Preis von 14,90 Euro in den Edeka-Märkten Wucherpfennig im Einkaufspark Klein-Buchholz, in Roderbruch und an der Burgwedeler Straße sowie in der OSV-Geschäftsstelle in der Carl-Loges-Straße 12 (Donnerstags, 16.30 bis 18 Uhr) oder unter haz.de/osvchronikbestellung erhältlich. Mit ein wenig Glück können Sie aber auch ein Exemplar gewinnen: Scannen Sie einfach den hier abgebildeten QR-Code ein und melden Sie sich für das Gewinnspiel an. Unter allen Teilnehmern verlosen wir 5x1 Bücher rund um die 100-jährige Geschichte des OSV. Wir wünschen viel Glück und viel Spaß beim Lesen!



Essay über eine fast vergessene Kulturtechnik:

ZU FUß GEHEN ist die neue „Basismobilität“ für Hannover – und zugleich ein Statement

HANNOVER. Das Wort ist so neu, dass ihm noch keine ganz feste Bedeutung zugewachsen ist. Als Hannovers Oberbürgermeister Belit Onay in der vergangenen Woche das neue Verkehrskonzept für die Innenstadt vorgestellt hat, fiel es gleich mehrfach: „Basismobilität“. Es beschreibt die Wiederentdeckung einer alten Kulturtechnik: zu Fuß gehen. Der Fußgänger und die Fußgängerin sollen jetzt der Maßstab für alle Veränderungen sein.

„Basismobilität“ war bislang eher ein Fachbegriff aus der ge-

riatrischen Medizin, doch im Zusammenhang mit der Verkehrswende ist das Wort keine hannoversche Erfindung: Auch in Hamburg, Krefeld und anderen Orten nutzt man es jetzt, um die Zukunft von Wegen, Straßen und Plätzen zu beschreiben. Aus Sicht der Planer mag das ein korrekter und praktikabler Begriff sein. Für die Menschen, die sich fortan auf entsprechend umgestalteten Terrain bewegen sollen, klingt er aber wenig verheißungsvoll. Das Zufußgehen bekommt mit ihm einen Beige-

schmack von Bürokratie, Einschränkung und Pflicht.

FAST HABEN WIR DAS SPAZIERENGEHEN VERLERNT

Dabei geht es genau das Gegenteil: Der Gang zu Fuß ist ein Ausdruck von Freiheit. Man ist unbelastet von technischen Hilfsmitteln, von rollenden Rädern und künstlich erhöhter Geschwindigkeit. Erst wenn man den Kopf wenden kann, ohne aus der Spur zu kommen, wird der Blick frei für die Umgebung. Und wenn man sieht und

spürt, was um einen herum passiert, wird der Gang zum Spaziergang.

Der Spaziergang ist eine kulturelle Errungenschaft, deren Bedeutung in unserem zunehmend funktionalisierten Alltag immer weiter abgenommen hat. Fast haben wir das Spaziergehen schon verlernt. Die neuen Innenstädte können eine Einladung sein, sich wieder daran zu erinnern. Denn in der Stadt geht es nicht länger nur darum, bestimmte Dinge schnell zu erledigen. Sie soll auch zum Verweilen einladen –

zum Beispiel mit gastronomischen oder kulturellen Angeboten.

DER FUßWEG ALS STATEMENT

Sich ohne ein konkretes Ziel fortzubewegen, war historisch betrachtet lange dem adligen Stand vorbehalten. Die Fürsten und Grafen fuhren in der Kutsche über Land, um sich und dem gemeinen Volk ihre hervorgehobene Stellung vor Augen zu führen. Zu Fuß zu lustwandeln gehörte allerdings niemals zu den adligen Repräsentationsformen. Der Spaziergang ist eine spezifisch bürgerliche Angelegenheit.

Voraussetzung dafür waren paradoxerweise schnellere Fortbewegungsmittel, die vielen Menschen vom Ende des 18. Jahrhunderts an zur Verfügung standen. Erst eine dichtes Postkutschennetz, später die Eisenbahnen befreiten auch die normalen Menschen von der Notwendigkeit, zu Fuß zu reisen. Erst eine neue Mobilität konnte den Fußweg zum Statement werden lassen.

Den geistigen Überbau dafür lieferte die Aufklärung. Nicht wenige zeitgenössische Autoren deuten den Spaziergang durchaus wörtlich im Sinne von Immanuel Kant als „Gang aus der selbstverschuldeten Unmündigkeit“. Das bürgerliche Selbstbewusstsein gefiel sich darin, dem Flanieren des Adels gleichzuziehen und sich doch davon abzusetzen. Der mündige Bürger benötigt kein Hilfsmittel wie eine Kutsche – er steht auf eigenen Füßen.

Dabei fühlt er sich als Teil einer Natur, die er selbst gerade gezähmt hat. In dieser Zeit werden Wallanlagen, die Städte über Jahrhunderte vor Angriffen geschützt haben, geschliffen und in Promenaden verwandelt. Allerorten entstehen Alleen, Parks und öffentliche

Gartenanlagen. Die Städte erleben damals eine weitreichende Transformation und bringen einen neuen Typus des Spaziergängers hervor: den Flaneur.

FLANIEREN MIT SCHILDKRÖTEN

Schriftsteller wie Edgar Allan Poe und Charles Baudelaire lassen ihre Figuren Mitte des 19. Jahrhunderts ziellos durch die Metropolen schweifen. Der deutsche Philosoph Walter Benjamin findet später ein prägendes Bild für den Flaneur, indem er beschreibt, wie Menschen im aufblühenden Paris mit Schildkröten spazieren gehen: Das langsame Tempo der Tiere gibt den Takt vor im Lebensrhythmus des Flaneurs, der spazierend seine Umwelt analysiert.

Ob die Basismobilität nun neue Flaneure hervorbringt, wird davon abhängen, was die Städte künftig zu bieten haben. „Aufenthaltsqualität“ heißt das in der Sprache der Mobilitätswende. Es geht um Schatten und Schönheit, um eine moderne Balance von Natur und Architektur und auch um guten Kaffee und die richtige Menge von Mitmenschen. Das alles stellt sich nicht von jetzt auf gleich ein: Bis die Cityöde zur Stadtoase erblüht, wird wohl noch dauern – und die Möglichkeiten der politischen Steuerung sind nicht besonders groß.

Das gilt aber nicht für den ersten Schritt: die Umgestaltung der vielen überdimensionierten Straßen, die die Befestigungswälle unserer Gegenwart sind. Früher oder später braucht man sie nicht mehr und wird den Platz anders nutzen. Das Verkehrskonzept beschreibt eigentlich nur, was ohnehin nicht aufzuhalten ist. „Basismobilität“ heißt also auch: Die Dinge gehen ihren Gang.

Medizin

ANZEIGE

Thema: Rheumatische Schmerzen in Gelenken, Muskeln und Knochen

„Ich kann mich wieder besser bewegen!“

Den Haushalt meistern, im Garten arbeiten oder Sport machen – mit gesunden Gelenken alles kein Problem. Doch wenn die Gelenkschmerzen, schränkt uns das im Alltag oft stark ein. Deshalb vertrauen zahlreiche Betroffene seit Langem auf Rubaxx, die Nr. 1* Arzneitropfen bei rheumatischen Schmerzen.

Spezieller Arzneistoff überzeugt

Was macht Rubaxx so besonders? Forscher suchten



„Ich konnte mich nur unter großen Schmerzen bewegen. Das gehört nun dank Rubaxx der Vergangenheit an.“

(Rainer F.)



20 Mio. Deutsche leiden an Knieschmerzen. Jeder 4. ist von Schulterschmerzen betroffen.

nach einer Behandlung, die bei rheumatischen Gelenkschmerzen ebenso wirksam wie schonend hilft. Mit Erfolg! Ein spezieller Wirkstoff namens T. quercifolium aus ei-

ner Arzneipflanze, die vor allem in Nord- und Südamerika wächst, erfüllt diese Kriterien: Er wirkt schmerzlindernd bei rheumatischen Schmerzen in Gelenken, Muskeln, Sehnen und Knochen und ist zugleich gut verträglich.

Wirkung ohne Umwege

Durch die Darreichungsform als Tropfen wird der Wirkstoff in Rubaxx direkt über die Schleimhäute aufgenommen. Die schmerzlindernde Wirkung kann sich so ohne Umwege entfalten. Tabletten dagegen müssen zunächst im Magen zersetzt werden und finden erst nach einem langen Weg über den Verdauungstrakt ins Blut. Ein weiterer Vorteil: Dank der Tropfenform lässt sich Rubaxx je nach Stärke und Verlauf der Schmerzen individuell dosieren.

Das besondere Plus

Was Betroffene zudem begeistert: Der in Rubaxx enthaltene Arzneistoff ist nicht nur wirksam bei rheumatischen Schmerzen in Gelen-

ken, Muskeln, Sehnen und Knochen, sondern auch bei Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. Das Besondere: Die Arzneitropfen sind gut verträglich und schlagen nicht auf den Magen. Schwere Nebenwirkungen chemischer Schmerzmittel wie Herzbeschwerden oder Magengeschwüre sind bei Rubaxx nicht bekannt. Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln ebenfalls nicht.

Fragen auch Sie bei Gelenkschmerzen in Ihrer Apotheke nach Rubaxx (rezeptfrei)!

Für Ihre Apotheke:

Rubaxx
(PZN 13588561)

www.rubaxx.de

Formigran setzt gezielt dort an, wo der Migräne-Schmerz entsteht und bekämpft Begleitsymptome wie Übelkeit, Licht- oder Lärmempfindlichkeit.



Code scannen und Produkt direkt online bestellen

*Absatz nach Packungen, OTC Arzneimittel mit Naratriptan und Almotriptan; Quelle: Insight Health, MAT 06/2023 • Vor der Einnahme sollte Rücksprache mit einem Arzt gehalten werden. • <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/10321110/> • Abbildung Betroffenen nachempfunden
FORMIGRAN 2,5mg Filmtablette. Wirkstoff: Naratriptan (als Naratriptanhydrochlorid). Akute Behandlung der Kopfschmerzphasen von Migräneanfällen mit und ohne Aura. Enthält Lactose. www.formigran.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

*Arzneitropfen bei rheumatischen Schmerzen; Absatz nach Packungen, Quelle: Insight Health, MAT 06/2023 • Abbildungen Betroffenen nachempfunden, Name geändert
RUBAXX. Wirkstoff: Rhus toxicodendron Oil D6. Homöopathisches Arzneimittel bei rheumatischen Schmerzen in Knochen, Knochenhaut, Gelenken, Sehnen und Muskeln und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

„Massachusetts“ – Bee Gees Musical in Hannover

HANNOVER. „Massachusetts“ – das erfolgreiche Musical mit der Musik der Bee Gees kommt nach Hannover und ist am Montag, 24. April 2024, im Theater am Aegizu erleben.

Die aus England stammenden Gibb-Brüder gründen sich als Pop-Band 1958 in Australien und landen ihre ersten Hits. 1966 geht es gemeinsam zurück nach Großbritannien – die Teenie-Stars sind jetzt schon mächtig populär. Aber das ist nur der Anfang: In den 70er-Jahren jagt ein Welthit den nächsten.

Das Musical zeichnet den musikalischen Weg nach: von den Anfängen der ersten Single-Veröffentlichung über „To Love Somebody“ und „Massachusetts“, die heiße „Saturday Night Fever“-Zeit bis zu „You Win Again“ Ende der 80er-Jahre. Die Show „Massachusetts“ ist musikalisch authentisch und auch optisch so wie emotional ganz nah dran am Original – denn die Sänger sind auch drei Brüder: „The Italian Bee Gees“, die italienischen Egiziano-Brüder, stehen in engem Kontakt mit der Familie Gibb und sind seit Jahren auf den Spuren ihrer großen Vorbilder unterwegs.

☑ Karten für diese Veranstaltung sind erhältlich bei der HAZ/NP unter (0511) 1212 3333, an allen bekannten VVK-Stellen und online unter www.bestgermanti-ckets.de. Achtung: Nur bis zum 16. Oktober gilt ein Abo-Vorteil-Frühbucherrabatt für HAZ/NP-Leser von 15% auf die Ticketpreise!

Second-Hand-Basare

HANNOVER. Der Kommissionsbasar „Rund ums Kind“ der Gemeinde St. Andreas findet am Sonnabend, 7. Oktober, von 9 bis 12 Uhr statt. Im Angebot an der Beneckeallee 2 in Vinnhorst sind neben Winterbekleidung für alle vom Baby bis zum Teenager auch Spielzeug, Fahrräder, Bücher und mehr. Nähere Informationen stehen auf basar-st-andreas.de.

Ebenfalls am Sonnabend, 7. Oktober, gibt es von 13 bis 16 Uhr Kinderbekleidung und Co. beim Baby- und Kinderbasar der Bothfelder Heilig-Geist-Kirche im Pfarrhaus, Niggemannweg 18. Schwangere erhalten bereits ab 12.30 Uhr Eintritt. Es wird Kuchen zum Mitnehmen angeboten, dafür bitte eigene Behälter zum Verpacken mitbringen. Der Eintritt kostet 1 Euro. **RED**



Ein gutes Gefühl von Sicherheit: Der Johanniter-Hausnotruf ist mit einem Knopfdruck am Armband erreichbar. Foto: Johanniter-Unfall-Hilfe/Monika Hoefler

Johanniter-Hausnotruf

ANZEIGE

Jetzt in den Sicherheitswochen kostenfrei testen

HANNOVER. Nach einer Operation ist die Bewegung eingeschränkt? Das zunehmende Alter sorgt für mehr Risiken im alltäglichen Tun? Vielen Menschen kann ein Hausnotruf-Gerät ein nützlicher Helfer sein. Noch bis zum 5. November kann das System kostenfrei ausprobiert werden.

Die eigene Selbstständigkeit zu erhalten, ist vielen Menschen ein wichtiges Anliegen, besonders im zunehmenden Alter. Manchmal ist die Souveränität im Alltag aber auch durch eine Operation oder eine Erkrankung eingeschränkt, mitunter nur für einige Wochen. Ein Hausnotruf-Gerät als Absicherung ist in jedem Fall von Nutzen. Tatsächlich hilft es den Benutzerinnen und Benutzern, so weit wie möglich selbstständig und sicher zu Hause zu leben. Und den Angehörigen nimmt es ein wenig die Sorge, dass ihre Liebsten im Ernstfall allein sind.

Mathias Kötke, Hausnotruf-Experte der Johanniter in Hannover, hat einmal genau hingeschaut, welche Gründe und Signale sein könnten, künftig

einem Hausnotruf-Gerät zu vertrauen: „Oft sind erst ein Sturz oder eine hilflose Situation der Anlass, über Hilfsmittel wie einen Rollator oder einen zusätzlichen Griff am Wannenrand nachzudenken. Auch ein Hausnotruf kann eine sinnvolle Unterstützung sein, die ohne großen Aufwand die Sicherheit in den eigenen vier Wänden erhöht.“

Für eine bessere Selbsteinschätzung, wann ein Hausnotruf sinnvoll sein kann, rät Mathias Kötke zur Beantwortung folgender Fragen:

- ▶ Lebe ich allein in meiner Wohnung und fühle mich damit manchmal unsicher?
- ▶ Habe ich Schwierigkeiten beim Gehen, zum Beispiel durch eine dauerhafte oder zeitweilige körperliche Einschränkung, durch Schwindel, Schwäche oder durch Gleichgewichtsstörungen?
- ▶ Leide ich an einer chronischen Krankheit, die mich im Alltag einschränkt oder unsicher werden lässt, zum Beispiel Epilepsie, Asthma, Diabetes mellitus oder Multiple Sklerose?

- ▶ Hatte ich bereits einen Schlaganfall oder einen Herzinfarkt?
- ▶ Bin ich in meiner Wohnung schon einmal gestürzt?
- ▶ Bin ich auf ein Hilfsmittel wie einen Rollstuhl oder Rollator angewiesen?

Werden einige dieser Fragen mit „Ja“ beantwortet, ergibt es Sinn, über einen Hausnotruf nachzudenken. Mathias Kötke rät: „Bis zum 5. November 2023 besteht die Möglichkeit, den Johanniter-Hausnotruf vier Wochen lang gratis zu testen. Das ist eine gute Möglichkeit, sich beraten zu lassen, sich mit dem Gerät vertraut zu machen und das System einfach mal auszuprobieren.“

Zu einem sicheren Leben in den eigenen vier Wänden gehört auch eine individuelle Sturzprophylaxe. Es gibt viele Maßnahmen, die einfach und effektiv Stürzen vorbeugen. Dazu gehören sportliche Übungen: Je aktiver der Alltag gestaltet wird, umso besser. Lieber die Treppe nehmen, als den Aufzug rufen. Schon kleinere Übungen, kombiniert mit regelmäßigem Strecken und Dehnen helfen dem Körper.

Entscheidend ist außerdem das Entfernen von Risikofaktoren im Wohnumfeld. Dazu gehören der Einbau hellerer Leuchtmittel, rutschhemmender Belag auf Stufen, das Entfernen von Bodenschwellen und das Anbringen von Stützgriffen, beispielsweise im Badezimmer.

☑ Weitere Informationen gibt es unter der Servicenummer 0800 32 33 800 (gebührenfrei) oder unter www.johanniter.de/hausnotruf-testen



www.johanniter.de/hannover

Telefon KundenServiceCenter: 0800 / 0 01 92 14 (kostenfrei)

Glücksmomente und Magisches

Desimos Spezial-Club im Oktober

HANNOVER. Desimos Spezial-Club im Apollo an der Limmerstraße 50 startet mit zwei ausverkauften Shows ins Oktoberprogramm: Für **Herrn Schröder** und seine „Instagrammatik“ am 2. und 3. Oktober gibt es keine Karten mehr. Aufgrund der großen Nachfrage gibt es auch von **Mellow** eine Zusatzshow: In „Blow your mind“ am Dienstag, 17. Oktober, 20.15 Uhr, verzaubert der Magier im Kapuzenpulli mit handgemachter Zauberkunst und interaktiven Illusionen. **Helge Thun** ist als „Held der Komik“ am Montag, 23. Oktober, ab 20.15 Uhr zu Gast. „Mit dem Programm „Augenweide“ bringt **Marc Weide** am Dienstag, 24. Oktober, ab 20.15 Uhr Stand-up-Comedy und Magisches auf die Bühne und lässt sich als Zauberkunst-Weltmeister in der Sparte Salon-Magie auch gern ganz nah auf die Finger schauen. Den **Club-Mix mit Überraschungsgästen** gibt es am Montag, 30. Oktober, im Doppelpack ab 17.30 Uhr sowie ab 20.15 Uhr. Sensible Poesie trifft hier auf geballte Muskelkraft und ein Liedermacher-Duo.

Alles andere als makaber, sondern eine Feier des Lebens ist das Programm „Tod. Hier liegen sie richtig“ von **Matthias Brodowy** und seinen Gästen. Passend am

Dienstag, 31. Oktober, ab 20.15 Uhr, dem Beginn der Feierlichkeiten zu Halloween und zum mexikanischen „Dia des los Muertos“, sinniert der Kabarettist und Musiker gemeinsam mit dem Klappmaul-Philosophen **Herrn Momsen** über die Endlichkeit. An diesem einmaligen Abend zu Gast ist Bestatter und Kunstgalerie-Inhaber **Sven Friedrich Cordes** aus Hannover, der in der Galerie Meta Vier schon seit Jahren den Tag der Toten feiert. Und wenn nichts dazwischenkommt, wird sich auch der filmische Bestatter **Holger Stockhaus**, unter anderem bekannt aus der „heute show“ sowie der Serie „Tatortreiner“ hinzugesellen.

Mit Gastspielen ist der Club für große Kleinkunst auch im Theater am Aegi vertreten: am Sonntag, 8. Oktober, mit der One-Man-Magic-Show „Secret Power“ von **Topas** ab 18.30 Uhr. Der zweifache Weltmeister der Zauberkunst lässt Blitze zucken und Limonade fliegen. **Mirja Regensburg** fühlt am Sonntag, 22. Oktober, ab 18.30 Uhr mit „Happy“ dem Sinn und Unsinn von Glücksbotschaften auf den Zahn. **R/H/R**

☑ Mehr Infos und Vorverkauf: spezialclub.de



Hannover-Premiere: Zauberkunst-Weltmeister Marc Weide.

Foto: FotoagenturWolf

Oktoberfest mit Laternenumzug

HANNOVER. Wer auf dem Oktoberfest auf Hannovers Schützenplatz noch einmal „richtig norddeutsch rummeln“ möchte, hat bis zum 9. Oktober die Gelegenheit dazu. Geöffnet ist Mittwoch und Donnerstag von 15 bis 23 Uhr, Freitag und Sonnabend von 15 bis 0 Uhr sowie an Sonn- und Feiertagen von 14 bis 23 Uhr.

Mittwochs ist Familientag mit dem beliebten Kinderschmin-

ken und bis zu 50% Rabatt an den Fahrgeschäften. Bei letzteren gibt es einige Neuerungen: Das Karussell „Hurricane“ dreht sich mit bis zu 15 Umdrehungen in der Minute, die einzelnen Gondeln werden zusätzlich von unten mit einer Exzentertechnik in unterschiedlichste Richtungen bewegt. Spektakulär wird es im „Entertainer“, und zwar für alle Altersklassen: Acrylglas-Beleuchtung und Fahrspaß ohne

Überschlag treffen (bei Sonne) auf Wasserspiele und (bei Nacht) auf eine Lasershow, Kaltfunken-Feuwerkwerk und Nebeleffekte. Über vier Etagen lässt sich der „Feueralarm“ erkunden, inklusive Wackelboden, Laufband und Wassereffekte. Aber auch die traditionellen Angebote wie das Riesenrad, das Geisterschloss, Break Dance und die Autoscooter fehlen natürlich nicht.

Am Mittwoch, 4. Oktober, kommen Minnie und Micky Mouse, Donald Duck und Goofy zu Besuch ab 16 Uhr, am Freitag, 6. Oktober beginnt am Trampplatz um 18 Uhr ein Laternenumzug. Ebenfalls am 6. Oktober werden in der Festhalle Maris ab 19 Uhr die Miss Dirndl und der Mister Lederhose gewählt. **RED**

☑ Nähere Informationen: oktoberfest-hannover.de

Benefiz-Typisierungsaktion

Benjamin (14) sucht seinen Lebensretter!

1 Pizza classic Salami/Margherita/Funghi gratis vor Ort für jeden, der sich typisieren lässt!

Samstag, 30. September 2023

<p>11-13 Uhr</p> <p>Domino's Pizza Hannover-Mitte (Berliner Allee 65, 30175 Hannover)</p> <p>Domino's Pizza Bothfeld (Sutelstraße 2, 30659 Hannover)</p>	<p>14-16 Uhr</p> <p>Domino's Pizza Hannover-List (Ferdinand-Wallbrecht Str. 57, 30163 Hannover)</p> <p>Domino's Pizza Bemerode (Bemeroder Rathausplatz 2, 30539 Hannover)</p>	<p>Domino's Pizza Wunstorf (Hindenburgstr. 16, 31515 Wunstorf)</p>
---	--	--

Benjamin ist akut an Leukämie erkrankt. Eine Stammzellspende eines „genetischen Zwillingen“ ist seine große Hoffnung und die Chance auf eine gesunde Zukunft. Sein „genetischer Zwilling“ muss jetzt dringend gefunden werden. Jeder gesunde Mensch zwischen 17 und 55 Jahren, der noch nicht als Spender registriert ist, kann sich typisieren lassen. Dafür wird nur ein ganz einfacher Wangenabstrich benötigt. Jede Typisierung kann ihm oder jemand anderem helfen. Vielleicht bist Du genau sein Lebensretter. Bitte lass Dich registrieren.

*Wer bereits in der Vergangenheit bei einem anderen Stammzellspender-Register typisiert und eingetragen wurde, darf sich nicht erneut typisieren lassen, denn die Daten stehen bereits im weltweiten Spenderregister zur Verfügung.

Norddeutsches Knochenmark- und Stammzellspender-Register www.nkr.life

facebook: [nkr.hannover](https://www.facebook.com/nkr.hannover)

instagram: [nkr.life](https://www.instagram.com/nkr.life)

Telefon: 051/89 88 88-0

Mach den Spender-Check und lass Dich typisieren!

Der Johanniter-Hausnotruf.

Zuhause und unterwegs immer an Ihrer Seite.

Jetzt bestellen!

johanniter.de/hausnotruf-testen

0800 32 33 800 (gebührenfrei)

25.09. – 05.11.2023: Jetzt 4 Wochen gratis testen und bis zu 120 Euro Preisvorteil sichern!*

JOHANNITER

*Gültig vom 25.09. bis 05.11.2023. Zu den Aktionsbedingungen besuchen Sie bitte: hausnotruf-testen.de/aktionsbedingungen oder schreiben eine Mail an aktionsbedingungen@johanniter.de.

DVD-TIPPS



DAS DEUTSCHE SERIENMEISTERWERK KEHRT ZURÜCK

Silvesternacht 1930: In den Kneipen wird getrunken und getanzt. Das Leben soll sein, wie es das Lied der Stunde feiert: Ein Tag wie Gold! Fabrikant Nyssen stößt mit Größen aus Politik und Reichswehr an – er hat den Traum von der Eroberung des Mondes. Während die Unterwelt in einen blutigen Krieg um die Vorherrschaft der Stadt zieht, entscheidet sich die Zukunft der Weimarer Republik auf den Straßen, in den Parteizentralen und auch in den Redaktionsstuben der faschistischen Presse. Immer brutaler demonstrieren die Schlägertrupps der SA ihren Willen zur Macht und sagen auch der SS den Kampf an. Gereon Rath steht zwischen allen Fronten und verliert das Vertrauen seiner wichtigsten Verbündeten Charlotte Ritter. Die kommt an der Seite ihrer Schwester Toni den Mächtigsten der „Weißen Hand“, einer geheimen Selbstjustiz-Organisation, auf die Spur. Die inoffizielle Ermittlung wird beider Leben verändern... Wir verlosen 3 mal 1 DVD (Näheres steht im Rätsel dieser Ausgabe). **CK**



EIN KAMPF UM DAS EIGENE ÜBERLEBEN

Ukraine 1636. Unter mysteriösen Umständen wird das Kosaken-Bataillon überfallen, das das Gold des polnischen Königs transportiert. Ein Werwolf soll hinter dem grausamen Massaker stecken. Maksym Osa – ein kosakischer Krieger, dem sein Ruf weit voraussetzt – macht sich daran, das verschwundene Gold zu finden, wird aber bald selbst zu einem der Hauptverdächtigen. Während sich die Schlinge von Unheil und Intrigen zunehmend um Osa zuzieht, entwickelt sich dessen Suche auch immer mehr zum Kampf ums eigene Überleben. Wir verlosen 3 mal 1 DVD (Näheres steht im Rätsel dieser Ausgabe). **CK**



Die Worte einer Stadt

WORTLAUT-FESTIVAL: Ein ganzer Monat voller Lesungen, Workshops zum kreativen Schreiben und mehr

HANNOVER. Das WortLaut-Festival geht in die vierte Runde. 36 Veranstaltungen machen im Oktober Lust auf Sprache, Literatur und Wörter und zeigen die sprachliche, kreative und literarische Vielfalt Hannovers. Das Projekt der Stadtteilkultur und der WortLaut-AG, unter Beteiligung vieler Kulturschaffender aus Hannover, bietet ein Programm aus Lesungen, Workshops zum kreativen Schreiben und zu Gedichten, Podcasts und einen Audiowalk – und bezieht dabei Veranstaltungsorte in der ganzen Stadt ein.

WORKSHOPS, AUDIOWALK UND VIELE LESUNGEN

Bei dem interaktiven Audiowalk „Wortwucher“ der Sprecherinnen Doa Volland und Sophia Güttler nähern sich die Hörenden den schönsten und schlimmsten Redewendungen sowie anderen sprachlichen Auswüchsen. Ein QR-Code-fähiges Smartphone und Kopfhörer sind erforderlich. Der Audiowalk kann während des Festivals vom 1. bis 22. Oktober täglich auf dem Platzprojekt in Linden, Fösestraße 103, gestartet werden.

Ebenfalls beim Platzprojekt gibt es am Sonntag, 1. Oktober, ab 11 Uhr unter dem Motto „Nur ein Wort?“ einen poetischen Zine-Workshop, bei dem kleine Faltheftchen als Stücke visueller Poesie entstehen. Die Anzahl der Teilnehmenden ist begrenzt, eine Anmeldung unter kollektiv.bindestrich@gmail.com erforderlich. Eintritt auf Spendenbasis.

Weitere Workshops laden dazu ein, die Stadt aus neuen Blickwinkeln und kreativ Schreibend zu erkunden. Beim „Nature Writing“ geht es am 6. Oktober ab 14 Uhr in die Eilenriede, um Impulse aus der Natur zu sammeln. Am 8. Oktober heißt es ab 12 Uhr: „Kreatives Schreiben in der Stadtbahn“. Informationen zum

jeweiligen Treffpunkt folgen nach Anmeldung unter pink-lavender@web.de, die freiwillige Teilnahmegebühr beträgt 3 Euro pro Workshop.

Der Fokus bei den Lesungen liegt wie üblich auf Krimis. Am 10. Oktober liest Claudia Rimkus ab 18.30 Uhr in der Stadtbibliothek Döhren, Peiner Straße 9. Der Eintritt kostet 5, ermäßigt 3 Euro, Anmeldung unter stadtbibliothek.doehren@hannover-stadt.de. Der Autor Dirk M. Staats ist mit „Auf dem Totenberg“ am 12. Oktober, ab 19.30 Uhr, zu Gast im Freizeithaus Vahrenwald, Vahrenwalder Straße 92 (Anmeldung unter stadtbibliothek-vahrenwald@hannover-stadt.de). Der Eintritt ist hier ebenso frei wie bei der Lesung „Carlo Caprizzi und das Museum der Renaissance“ von Tobias Haarburger am 17. Oktober, ab 16 Uhr, im Stadtteilzentrum Weiße Rose am Mühlenberger Markt. „Ein Mord ist nicht genug“ heißt der Krimi von Thorsten Sueße, den er am 26. Oktober, ab 19 Uhr, am Vinnhorster Rathausplatz 1 liest (Anmeldung unter anmeldung@kultur-in-vinnhorst.de, Eintritt: 5 Euro).

Aber auch für zeitgenössische Poesie hat das WortLaut ein Herz. So ist Poetry-Slammer Klaus Urban am 6. Oktober ab 20 Uhr im Hölderlin Eins, Hölderlinstraße 1, mit der Lesung „Das Blaue vom Himmel“ dabei. Und am 21. Oktober beginnt um 20 Uhr in der Tanke, Sonnenweg 25, „Wörter sind Molekülketten“ mit Gedichten von Clara Cosima Wolff und Liv Thastum. Für beide Lesungen ist der Eintritt spendenbasiert.

Vielfältig heißt auch barrierefrei: Die Lesung „Anja und der besondere Apfelkuchen“ erfolgt in Leichter Sprache. Termine sind am 19. Oktober, ab 16 Uhr in der Wohnstätte Buntepark, Bunteweg 3A, sowie am 22. Oktober, ab 15.30 Uhr, bei

Normal in Linden, Charlottenstraße 1. Der Eintritt ist frei.

Märchen und Geschichten aus aller Welt gibt es am 12. Oktober ab 16.30 Uhr in der Stadtbibliothek Döhren, Peiner Straße 9, sowie am 18. Oktober, ab 16.30 Uhr, im Stadtteiltreff Sahlkamp, Elmstraße 15. Der Eintritt für große und kleine Märchenfans ist frei.

WEITERE PROGRAMMPUNKTE

► 4. Oktober, 18 Uhr, Stadtteilzentrum Bürgerschule Nordstadt, Klaus-Müller-Kilian-Weg 2: Lesung „Wie man in Japan ein Ninja wird“, Anmeldung: kameleonkommunikation@gmail.com, Eintritt Lesung: freiwillig / Ninja-Nudeln: 5 Euro

► 5. Oktober, 19 Uhr, Stadtteilzentrum Bürgerschule Nordstadt, Klaus-Müller-Kilian-Weg 2: „4 Sterne sind nicht vom Himmel gefallen – eine Dschungellesung“, Eintritt frei

► 7. Oktober, 15 Uhr, Linden-Mitte: Workshop „Pommes im Freibad – Essen, Erinnern, Schreiben“, genaue Adresse folgt nach Anmeldung unter hallo@zeit-schreiber.de, Eintritt frei, um eine Spende wird gebeten

► 7. Oktober, 15.30 Uhr, Auf der Wiese Hans-Meinecke-Weg/Ecke Im Othfelde, bei Regen im Veranstaltungsraum Lotte Leme-Haus, Schleswiger Straße 31: Workshop „Foto(Love)-Stories“ mit Susanne Pauli

► 7. Oktober, 18 Uhr, Kulturtage Ihmezentrum, Ihmeassage 7, 4. Etage, Eingang Blumenauerstraße: „Semikolon“, Podcast-Lesung, Eintritt: 5 bis 10 Euro

► 7. Oktober, 18 Uhr, Kulturtreff Kastanienhof in Kooperation mit KIK e.V., KIK Kunst in Kontakt, Am Großen Garten 5A: „Wortklangräume“ – Lesung mit Musik, Eintritt frei

► 7. Oktober, 10.30 Uhr, und 8. Oktober, 15.30 Uhr, medi terra Seniorenzentrum Südstadt, Hil-



Im Rahmen des WortLaut-Festivals werden verschiedene Schreibwerkstätten angeboten – unter anderem können Teilnehmende beim „Nature Writing“ in der Eilenriede aus der Natur Inspiration für ihre Texte ziehen.

Symbolfoto: Mizuno K / Pexels

de-Schneider-Allee 6: Schreibwerkstatt „Streuwortweise – Gedichtzyklus zum Mitgestalten“, Anmeldung unter post@christine-k.de, Eintritt frei

► 8. Oktober, 16 Uhr, Stadtteilzentrum KroKuS, Thie 6: „Sehnsucht nach Farben“, Literatur und Musik, Eintritt frei

► 8. Oktober, 16 Uhr, Galerie LortzingART, Lortzingstraße 1: Szenische Lesung mit Musik „Amnesieverlust“ mit der Gruppe Poesie Hannover, Anmeldung unter lortzingart.info@irlipok.de, Eintritt auf Spendenbasis

► 20. Oktober, 19.30 Uhr, Quartier Theater, Kornstraße 31, Lesebühne Text „Genuß & Schnaps“,

Eintritt auf Spendenbasis

► 21. Oktober: Podcast auf vahrenwaldstories.podigee.io

► 24. Oktober, 17.30 Uhr, Stadtbibliothek Misburg, Waldstraße 9: Lesung „Rollator Blues“ mit musikalischer Begleitung, Anmeldung unter stadtbibliothek-misburg@hannover-stadt.de, Eintritt: 5, ermäßigt 3 Euro

► 25. Oktober, 14.30 Uhr, Freizeithaus Vahrenwald, Vahrenwalder Straße 92: Lesung, Lieder und Klönschnack auf Plattdeutsch, Eintritt frei **R/H/R**

Das vollständige Programm steht online auf wortlaut-hannover.de.

Live-Erlebnisse bei Feinkost Lampe

HANNOVER. Feinkost Lampe, Eleonorenstraße 18, meldet sich zurück aus der Sommerpause. Der kleine Laden mit dem großartigen Live-Musik-Programm eröffnet die herbstliche Konzertsaison am Sonnabend, 30. September, ab 21 Uhr mit Rabea.

Die hannoversche Cellistin und Sängerin beweist sich auf ihrem aktuellen Werk „Kingdom“ wieder als einfühlsame und zugleich kämpferische und selbstbewusste Pop-Poetin und Solistin. Und kleidet – erstmals auch als Co-Produzentin – den lyrischen, sehnsuchtsvollen Klang ihrer oft klassisch inspirierten Cellomelodien in ein deut-

lich elektronischeres Gewand als zuvor. Was bleibt, ist ein Wechselspiel aus schwebender Leichtigkeit, düsterer Wucht und träumerischer Sehnsucht.

Einlass ist ab 20 Uhr, der Eintritt kostet 10 Euro.

Das nächste Konzert wartet schon: Indie-Folk kommt am Donnerstag, 5. Oktober, von Stables. Mit ihrem Debutalbum „Beyond Brushes“ spielten sich die Londoner Singer-

Songwriter gleich in die Herzen von BBC-Kritikern wie Steve Lamacq, Tom Robinson und Bob Harris. Seitdem erschienen zwei weitere Alben, mit denen Matt-hew Lowe (Keston Cobblers Club) und Daniel Trenholme sich

mehrfach durch Europa spielten, von kleinen Clubs bis zur Glastonbury-Bühne. Das Konzert beginnt um 21 Uhr, Einlass ist ab 20 Uhr, Eintritt gibt es für 10 Euro.

Und: Die nächste Ausgabe von „Feinkost Comix“ kann man sich auch schon mal vormerken. Yaroslav Schwarzstein ist mit „Das Buch der Opritschniks“ am Dienstag, 23. Oktober, ab 20 Uhr zu Gast. Der Bildband ist ein schillernder Hybrid, der wie ein altrussischer Cyberpunk-Comic gelesen werden kann. In der Formensprache von Iwan Bilbins russischen Märchenillustrationen sowie Moebius' „Sternenwanderern“ und Enki Bilals „Treibjagd“ gewährt er einen Blick hinter die Masken der Macht: der Kreml als zuckerweiße Droge, eine dunkel leuchtende Christus-Erlöser-Kathedrale, Zechgelage im Männerbund mit Folterspielchen. Der Eintritt kostet 7 Euro. **RED**



Live bei Feinkost Lampe: Rabea. Foto: Birk Schöneich

Märchenhafte Matinee

HANNOVER. Die NDR-Radiophilharmonie lädt unter dem Titel „Es war einmal“ zu einer Kammermusik-Matinee am Sonntag, 1. Oktober, ab 11.30 Uhr im Kleinen Sendesaal des NDR ein. Susanne Geuer (Klarinette), Carlos Campos Medina (Viola) und Stephan Kiefer (Klavier) präsentieren ausgewählte Werke von Wolfgang Amadeus Mozart, Robert Schumann, Johannes Brahms und Jean Françaix.

Mozart machte den Anfang, und seither sorgte die Klangkombination Klarinette, Bratsche und Klavier in allen Epochen für Faszination. Natürlich darf Mozarts „Kegelstatt-Trio“ nicht fehlen. Schumanns „Märchenerzählungen“ für Klarinette, Viola und Klavier (op. 132) schließen sich an, und für gute Laune sorgt das Klarinettenrio von Françaix.

Eintrittskarten sind für 19 Euro erhältlich, es gelten die üblichen

Ermäßigungen für Konzerte der NDR-Radiophilharmonie. Die Tickets gibt es beim NDR-Ticketshop und online unter ndr.de/radiophilharmonie. **RED**



Kammermusik erklingt unter dem Titel „Es war einmal“.

Symbolfoto: Johanna Vogt/Unsplash

Internationales Kammertheater

HANNOVER. Das Internationales Kammertheaterfestival MOST des Tolstoi Hilfs- und Kulturwerks Hannover lädt im Theater in der List, Spichernstraße 13, professionelle Ensembles aus der ganzen Welt ein. Sechs Theatergruppen – aus Aserbaidschan, Israel, Kosovo, Spanien und Deutschland (beide aus Hannover) präsentieren Stücke in unterschiedlichen Sprachen, darunter Albanisch, Spanisch, Deutsch und Russisch. Die Eintrittspreise: regulär 15 Euro, ermäßigt 10 Euro, mit Aktiv-Pass 50 % Ermäßigung. **RED**

Programm: tolstoi-ev.de

Festival zur Einheit

HANNOVER. Zum „Tag der Deutschen Einheit“ am Dienstag, 3. Oktober bietet das Festival „Einheit in Vielfalt“ Jazz, Diskussionen und interkulturelle Begegnungen in der Rampe Hannover, Gerhardtstraße 3. Einlass ist ab 15.30 Uhr. Live-Musik gibt es ab 16 Uhr mit „Händel Fast Forward“ vom Efrat Alony Quartett und ab 18.30 Uhr mit „Anatolian Goes Jazz“ vom Ayda Kırık Quartett feat. Antonia Hausmann. Eine Podiumsdiskussion mit Gästen aus Politik und Kultur thematisiert ab 17.15 Uhr „Das Zusammenleben nach der Wende“. Der Eintritt kostet 25, ermäßigt 15 Euro. **R/H/R**

Schlagkräftiges Theater

HANNOVER. Mit „The Punch“ holt das Theater an der Glocksee zum Rundumschlag über 44 Tage aus. Beim Eröffnungabend des neuen Projekts geht es am Sonnabend, 30. September, ab 20 Uhr um den umgangssprachlichen „Schlag ins Gesicht“. Es geht ums Einstecken, ums Scheitern und Straucheln, aber auch darum, der (eigenen) Fehlbarkeit freundlich die Hand zu schütteln. Einlass ist ab 19 Uhr im Theater an der Glocksee, Glockseestraße 35. Eintrittskarten gibt es im Vorverkauf für 15 Euro, ermäßigt 11 Euro und 7 Euro. **R/H/R**

the.punch.art

Kleidertausch im Krokus

HANNOVER. „Tauschen statt kaufen“ heißt es am Sonnabend, 30. September, zwischen 14 und 17 Uhr im Krokus, Thie 6. Bei der Kleidertauschparty wechseln Kleidungsstücke und Accessoires die Besizer. Mitbringen kann man bis zu zehn saubere, gut brauchbare Kleidungsstücke und bis zu fünf Accessoires. Diese werden auf passenden Tischen verteilt, von denen man sich im Gegenzug bis zu 15 Teile mitnehmen darf. Dazu gibt es Kaffee, Tee und Gebäck. Der Eintritt ist frei, Anmeldung: STZ-KroKuS-Kultur@hannover-stadt.de. **RED**

Ihr persönlicher Ticketservice der HAZ & NP

Alle Stars. Alle Tickets. Ein Shop.

Die Zauberflöte
Diverse Termine: Opernhaus

Night of Freestyle
04. November 2023: ZAG Arena

Max Raabe & Palast Orchester
04. November 2023: Kuppelsaal

Han. Indians - Hammer Eisbären
05. November 2023: Eissporthalle

Tom Gregory & Picture This
05. November 2023: Capitol

DeWolff
06. November 2023: BEI CHEZ HEINZ

Fabian Wegerer
07. November 2023: Musikzentrum

Love Letters - A.R. Gurney
08. November 2023: Pavillon

Vor Ort für Sie da:

In den HAZ & NP Geschäftsstellen
Hannover, Lange Laube 10
Neustadt, Am Wallhof 1
Burgdorf, Marktstraße 16
Langenhagen, im CCL, Marktplatz 5
Theater am Aegi, Aegidientorplatz 2



DIE NACHT DER MUSICALS
12. Februar 2024 | Theater am Aegi



Telefonische Bestellannahme: 0511 12123333, online: tickets.haz.de // tickets.neuepresse.de

HOROSKOP

WIDDER 21.3.–20.4.
Nicht alles, was in Ihrer Umgebung eine Kritik geäußert wird, richtet sich an Ihre Adresse. Reagieren Sie in diesem Fall also nicht überempfindlich.

STIER 21.4.–20.5.
Sie brauchen keinen Anstoß, um aktiv zu werden. Aber Höchstleistungen fordern womöglich einen Tribut. Darum an die Pausen denken!

ZWILLINGE 21.5.–21.6.
Ihnen kommen jetzt gute Ideen. Sie haben eine glückliche Hand bei Unternehmungen. Verbinden Sie das Vergnügen ruhig mit geschäftlichen Interessen.

KREBS 22.6.–22.7.
Hindernisse können durch Einfallsreichtum überwunden werden. Dabei gilt es allerdings, völlig gegensätzliche Meinungen unter einen Hut zu bringen.

LÖWE 23.7.–23.8.
Was ist falsch, was ist richtig? Wenn die innere Stimme zu leise ist, könnten Sie in eine Zwickmühle geraten. Nicht unter Zeitdruck setzen lassen!

JUNGFRAU 24.8.–23.9.
Wenn es sich um Partnerschaftliches dreht, sollten Sie jetzt sehr überlegt handeln. Bei Ihnen dürfte momentan so einiges drunter und drüber gehen.

WAAGE 24.9.–23.10.
Irgeln Sie sich jetzt keinesfalls ein! Am besten sorgen Sie für Zerstreung und Unterhaltung, wenn Sie sich zu einem spontanen Ausflug entscheiden.

SKORPION 24.10.–22.11.
Manchmal ist der Abbruch eines Vorhabens tatsächlich die bessere Variante. Wägen Sie Vor- und Nachteile ab. Der Aufwand lohnt sich auf jeden Fall.

SCHUTZE 23.11.–21.12.
Sie sollten sich im Augenblick nicht nur um finanzielle Angelegenheiten kümmern, stattdessen aber viel mehr um Ihre Familie und den Freundeskreis.

STEINBOCK 22.12.–20.1.
Ohne den Lebensgefährten oder Freunde spielt sich momentan kaum etwas ab. Als Tüpfelchen auf dem i fehlt manchem derzeit ein Schuss Romantik.

WASSERMANN 21.1.–19.2.
Es kommt zu Verzögerungen, Sie müssen einiges umplanen. Nicht nervös machen lassen! Erledigen Sie zuerst einmal sehr gründlich das Nächstliegende.

FISCHE 20.2.–20.3.
Entscheidungen sollten Sie jetzt umgehend auf den Weg bringen und beim Verfolgen Ihrer Ziele weiterhin unbedingt am Ball bleiben.

APOTHEKEN

- SONNABEND 8.30 BIS SONNTAG 8.30 UHR:**
- Apothek am Heidering,** Tel. 76835601, Am Heidering 2
 - Luisen-Apothek am Opernhaus,** Tel. 12370790, Theaterstr. 14
 - Löwen-Apothek,** Tel. 485558, Richard-Lattorf-Str. 19

- SONNTAG 8.30 BIS MONTAG 8.30 UHR:**
- Ginkgo-Apothek,** Tel. 14138, Kopernikusstr. 5
 - Leine-Apothek,** Tel. 5334825, Ernst-August-Platz 1
 - Leonoren-Apothek,** Tel. 422422, Ricklinger Stadtweg 33
 - Redeker'sche Apotheke Großer Hillen,** Tel. 522080, Großer Hillen 6

GEWINNRÄTSEL

Droge	langfristige Geldaufnahme	Pappel mit fast runden Blättern	eine Dachform	italienischer Männername	Gefrorenes	Fluss durch Geron (Span.)	verschwommen	bestimmter Artikel	Flugsandhügel	französisch: eins
Märchengestalt	Kaufwert von Waren		Kfz-Z. Dortmund	frösteln	kapitulieren	japanische Meile		Männername		
japanische Münze	deutsche Vorsilbe							orientalische Rohrflöte	winzige Menge	
engl. Fürwort: er								je (latein.)	Burg an der Donau	
deutsche Vorsilbe	Sprache in Côte d'Ivoire	fossiler Brennstoff	Biene	europ. Welt-raumorg. (Abk.)	russischer Strom	englischer Gasthof	Flachsabfall	Flächenmaß	süd-deutsche Hausflur	französische Atlantikinsel
Lustspiel							Zirkusakrobat			
Fragewort (3. Fall)			statt dessen						sibir. Eichhörnchenfell	
altgermanischer Stamm										



Kinoerlebnis für die heimischen vier Wände: Ein Kampf um das eigene Überleben – „Maksym Osa“ / Das deutsche Serien-Meisterwerk kehrt zurück – „Babylon Berlin – Staffel 4“. Auf eifrige Rätselfreunde warten jeweils 3 mal 1 DVD als Gewinn.

ACHTUNG: Jetzt QR-Code scannen und gewinnen! So können Sie gewinnen: Scannen Sie einfach diesen QR-Code, um an unserem Gewinnspiel teilzunehmen. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Alle Lösungen, die bis Donnerstag, 5. Oktober, 17 Uhr, eingehen, nehmen teil.



LEBENSILFHE

Drogenberatungsstelle	70 14 60	Selbsthilfegruppen (Kontaktstelle)	66 65 67
Drogenberatung Neues Land	33 61 17 30	Krisenberatung Mädchenhaus zwei 13	3 00 58 72
Alkohol- u. Medikamentenabhängige	70 03 10 90	Frauenhaus Hannover	66 44 77
Anonyme Alkoholiker	9 80 55 14	Frauen- und Kinderschutzhaus	69 86 46
Hannöversche Aids-Hilfe	(07 00) 44 53 35 11	Sorgentelefon Kinder und Jugendliche	(08 00) 1 11 03 33
Telefonseelsorge	(08 00) 1 11 01 11	Hörgeschädigtenberatung	8 38 65 32
Epilepsie-Beratung	8 56 50 25	Sehgeschädigtenberatung	5 10 42 18

kostenlos

Fußleiste + Dämmung

Aktionszeitraum bis 17.10.23 bzw. nur solange Vorrat reicht. Preise gelten nur bei sofortiger Mitnahme!

Bachtel Eiche (7622)

Unser Verkaufspreis, €/m² **13.99**

PE-Dämmung 2 mm stark, unser Preis €/m² **0.99**

Fußleiste passend, unser Preis €/lfm. **3.75**

Alles zusammen: **18.73**

unser Preis €/m² **13.99**

Sie zahlen nur €/m² 9.99 (einschließlich PE-Dämmung und Fußleiste)

BoDomo Laminat (7620)
Dekor Freispitz Eiche

- Strapazierfähig
- Einfach zu verlegen
- Abriebklasse AC 3
- 7 mm Stärke / NK 31
- 10 Jahre Garantie

Brantford fire (5240)

Unser Verkaufspreis, €/m² **27.99**

Fußleiste passend, unser Preis €/lfm. **5.41**

Alles zusammen: **33.40**

unser Preis €/m² **27.99**

Sie zahlen nur €/m² 24.99 (einschließlich Dämmung und Fußleiste)

Rigid-Vinyl (5237)
Dekor Brantford caramel

- Integrierte Dämmung
- Authentische Haptik und Optik
- Strapazierfähig und langlebig
- 5,0 mm Stärke / NK 32
- 10 Jahre Garantie

Laminat

DEPOT

www.laminatdepot.de

Öffnungszeiten: Mo-Fr 10 - 19 Uhr · Sa 9 - 18 Uhr

Laminat-Lager Mitte GmbH · Herforder Str. 158 · 33609 Bielefeld

Hannover

am A2 Center · Varrelheide 204

TESTED TOP SERVICE-QUALITÄT

AUSGABE 3/2021
Konsumentenbefragung
★★★★★ 2021/22
LaminatDEPOT
HEIMTEXTILEN LIFESTYLE & SHOPPING

Ausgezeichnet: HeimeX Star 2019
Fachhändler des Jahres

BTH HeimeX Hamburg
www.raumausstattung.de
Soziales Engagement

Sonntag ist Schautag!

12-16 Uhr

keine Beratung u. kein Verkauf außerhalb der gesetzlichen Ladenöffnungszeiten!

Jetzt 18x · auch in: Bielefeld, Bietigheim, Bochum, Dortmund, Duisburg, Essen, Gelsenkirchen, Hamburg, Hamm, Iserlohn, Lippstadt, Mülheim/Ruhr, Paderborn, Porta Westfalica, Solingen, Velbert und Wuppertal

IMMOBILIENMARKT ANGEBOTE

Reihenmittelhaus Garbsen Zentrale Lage circa. 136 qm Wohnfläche + Teilkeller Garten Grundfläche 350 qm Terrasse Überdacht, Stellplatz Geräteschuppen VB 270000 € von Privat. Tel. Nr. 0176 34411694

Wennisen Fachwerkhaus in sehr ruhiger Lage auf 960 qm Grundstück zu verkaufen. Das Haus ist ab Oktober unbewohnt. ☎ D 263 625

EIGENTUMSWOHNUNGEN VERKAUF

Nähe Tiergarten MHH in Anderten, schöne helle 2 ZKB, 60m2, EBK, Südblk, Parkett, Tageslichtbad, HP, KR, Rollläden, Bj 1972, V: 132,8 kWh, Kl: E, abschb. Stellplatz, bezugsfrei, Privat KP 188.000 € ☎ (01 76) 97 65 97 27

BAUGRUNDSTÜCKE ANGEBOTE

Wunderschönes Baugrundstück in der Wedemark, Grundstücksgr. 2.249m², vollerschlossen. ☎ 0176/52086057

IMMOBILIENMARKT GESUCHE

SUCHE HAUS ZUM KAUF auch sanierungsbedürftig und älter oder zum abreißen. ☎ 01 76 86 09 98 68

Wir kaufen Immobilien, auch renovierungs- und sanierungsbedürftig. Makro Management GmbH - 05102 8939132

EFH oder MFH gesucht in Hannover oder stadtnah von privat als Familienheim, gem mit Garagen, Nebengebäude oder Halle. Wir freuen uns über jedes Angebot! ☎ 01 70 -9 60 97 97

BAUGRUNDSTÜCKE GESUCHE

SUCHE Baumöglichkeit ab 400qm. Abschnitt vom Garten, Abrisshaus, 2. Reihe, Resthof, o.ä. ☎ 01 76 15 41 63 72

2-ZI.-WHG.-VERMIETUNG

2Zi.-Whg. in Bothfeld (Prinz-Albrecht-Ring 45), von privat, 60m², mit Fahrstuhl, Kü., Bad m. ebenerdiger Dusche, Blk., 1. OG, für Senioren, Mietpreis VB ☎ (0511)7900942 ☎ (0174)1932387

Garbsen 2-Zi.-Whg., 2.OG, EBK, Dusche, BLK, WM 800€, Kaution 1.650€ ☎ + 49 17 79 37 35 68

3-ZI.-WHG.-VERMIETUNG

3 Zi.-Whg. in Laatzen-Zentrum, 85 m², zentrale Lage, gepfl. Wohnanlage, Loggiabalkon, WM 1.300 €. 0176/52086057

WOHNUNGSMARKT GESUCHE

Ältere Dame sucht eine ruhige Whg., EG, mit Blk., Keller, in Alt Garbsen, ☎ (0 51 37) 87 52 04

HANDWERKER / BAUBEDARF

Wohnungsrenovierung 015219303170
Maler hat noch Termine frei! ☎ 01 52 18010795

Handwerker hat Termine frei! Maler und Putz, Fliesen und Bäder, Feuchträume. FA Weber. ☎ (01 78) 8 51 90 78

Dachdecker Adolf aus Ihrer Region hat akt. Kapazitäten frei, Neukunden Rabatt bis zu 22 %, ☎ (01 51) 23 57 41 30

Dachdecker, Zimmerei, Neueindeckungen und Reparaturen ☎ (0157) 33370799

Maurer und Putzarbeiten! Hat noch Termine frei ☎ 01 52 18010795

DACHDECKER

Dachdeckerarbeiten aller Art. Firma Meyer. ☎ (0152) 3133 9573

Kleinflick und Rinne ☎ (0511) 44497279

ENTRÜMPELUNG

Billiger gehts nicht ☎ (01 63) 9 13 49 70

www.allesweg24.de
Der Fachbetrieb für Entrümpelung und Haushaltsauflösung mit Wertverrechnung. ☎ (0511) 49 94 95

www.aktasderpacktdas.de
Haus & Wohnungsaufösungen, seriös & besenrein, Umzüge/Transporte, uvm. schnell u. zuverl. ☎ 0511/5347369

www.ihr-helferchen.de
Die faire Haushaltsauflösung & Entrümpelung. Vom Keller bis Dach. Mit fairer Wertverr. Wir arbeiten gründlich, besenrein & diskret. ☎ (05 11) 12 27 18 51

FENSTER, ROLLLÄDEN

Wintergärten - Terrassendächer Fenster - Haustüren
Jetzt Angebote vom Fachbetrieb sichern!
Firma Flex ☎ (051 31) 463 52 50

FLIESENLEGER

Fliesenverlegung ☎ 0160/977 396 54

Fliesenverlegung ☎ 0160/977 396 54

GÄRTNER

Gartenpflege & Heckenschnitt - preiswert. ☎ (01 72) 1 79 01 01

Gartenarb. inkl. Ents. 0511/96774765

Baumfällung, Heckenschnitt
Gartenpf. z. Festp. ☎ 0163-7709224

Gartenpf. inkl. Ents. ☎ 05102/7370745

Gartenpflege aller Art, Baum- und Heckenschnitt. ☎ (0162) 8982409

Gartenarbeiten und Entsorgungen aller Art. 30% Rabatt ☎ (01551)0759979

Hecken schneiden, Baumfällung, Gartenpflege preisw. ☎ (01 74) 1 84 42 80

Gartenarbeit, aller Art incl. Entsorgung Ihr Gartenteam ☎ 0176/37737518

Pflasterarbeiten aller Art 0157-78713264

Gartenpflege inkl Ents. 0176 41467766

Gärtner su. Arbeit, Baumfällung, Pflastersteine legen uvm. ☎ (0157) 52461902

HEIZUNG

Kessel-Thermenerneuerung, Rep.- u. Wartung. ☎ (0511)5435160 Klimatherm

MALER, TAPEZIERER

Für Senioren bequemes Renovieren. Wir gestalten Ihre Wohnung, räumen aus u. ein, hinterlassen ein saub. Heim. Malerbetrieb Gebr. Maikowski GbR, www.seniorenmalerei.de (0511) 314441

Tapezieren u. streichen, Termine frei! Fa.Hasani 0511 2281020, 0177 5874281

PC-NETZWERK-INTERNET

PC oder Internetprobleme? Kein DSL? Virenbefall? 24h Vor Ort Soforthilfe. Schnell, preisw. ☎ (01 78) 3 39 30 85

POLSTERMÖBEL- / TEPPICHREINIGUNG

Fa. Schmeißer ☎ (05 11) 6 04 44 99

SANITÄRINSTALLATEURE

Fa. Bad & Wärme Badsanierung kompl. Sanitär/Heizung und mit unseren Partnern: Elektro, Fliesen, Innenausbau. Wir renovieren und sanieren nahezu staubfrei. ☎ (05 11) 6 47 90 83

UMZÜGE

Umzüge, Entr., Transp. 0511/71657401

Umzüge mit Tischler ☎ (05 11) 74 10 47

Umzüge m. Tischler ☎ (05 11) 74 10 47

ENTRÜMPELUNG

Wir liefern Ihnen: Container
3 bis 20 cbm

und holen ab:

Bauschutt - Baustellen- und Grünabfälle - Holz und vieles andere mehr

Entenfangweg 7 - 9 30419 Hannover
Tel.: 0511/27929-800
Fax: 0511/27929-801

10038901_002623

Sie haben die Wahl

- Es gibt kleinformatische Wochenblätter, aber auch großformatige Wochenblätter

- Es gibt billige Wochenblätter, aber auch preiswerte Wochenblätter

Wir haben Format, ein vernünftiges Preis-Leistungsverhältnis und eine kontrollierte Auflage

Was wollen Sie mehr?

FERIENHÄUSER / -WOHNUNGEN VERMIETUNG



Lago Maggiore Seeblick Pool Balkon W-Lan, Strand, Tennis, Heizung, TV, Garage, herrliche Panoramalage mit Blick auf den Lago Maggiore, gepflegt, 2-4 Personen, www.ferienwohnung-lagomaggiore.de Spielplatz, von Privat ☎ (0 91 29) 49 47

26597301_000123



Bad Sooden-Allendorf, die Perle im idyllischen Werratal! Warum in die Ferne schweifen? Urlaub & Entspannung in schönen Fevos direkt am Kurpark ab 330,00€/1 P oder 438,00€/2 P pro Woche. www.Haus-Lieberum.de ☎ 0 56 52 23 02

30333101_000123

Gemütl. FH in Wietzen bei Nienburg in idyllischer Landschaft wartet auf Gäste, ab 20€ /Tag, für 2- 4 Pers., auch für Monteure. ☎ (0 50 22) 222

Gemütl. kleine FeWo in Schönberg i.H. OT Kalifornien/Holm, Hund erlaubt, 600m z. Strand, max. 4 Pers., ab 5 Übernacht., Info ☎ 04320/1235

BEKANNTSCHAFTEN ALLGEMEIN

Netter Er, etwas schüchtern, sucht älteren Herrn, Senior, Rentner, für gelegentliche Treffen und Spaß. ☎ (01 57) 30 67 44 21

Älterer Herr sucht devote Dame f. Treffen, gern Dauerbekanntschaft ☎ (01 60) 6 54 75 73

Symp. Witwer (Ende 70), Ingenieur in Pension, jugendl. u. vorzeigbar, handwerklich geschickt. Bin ein Naturmensch, mag Ausflüge mit meinem Auto, nett Essen gehen u.v.m. Suche e. liebe Frau, die mit mir den Lebensabend genießen möchte. PV, Anruf und Vermittlung garantiert kostenlos Tel. 0800-2886445

Sigrid, 68 J., bin eine bodenständig., attrakt. Frau u. liebe es den Haushalt zu führen. Selbstverständlich bin ich mobil, aber leider als Witwe ganz allein. Es heißt doch immer, nichts passiert ohne Grund u. ich denke es ist Schicksal, dass Sie meine Annonce hier lesen. Rufen Sie ü. PV an, ich warte schon so lange auf Sie. Tel. 0176-34498648

Ruhiges freches Mädel, Familie, 48J, NR su. feste Freundin/Freund zw. 20-99J für Spielmittag, Ausflüge, Ausgehen, Plaudern beim Kaffee, kein sexuelles Interesse. ☎ B 265 811

Er, Sissy Bitch sucht ihn / Sie, bitte mit Bild ☎ (01 62) 5 72 42 61

Den Herbst gemeinsam genießen mit Spaziergängen in der Natur und lieber Zweisam statt Einsam Er/55J/-1,88/schl. sucht nette schlanke Sie für Beziehung ☎ 0 16 31 87 51 30

Du suchst mich das weißt Du nur noch nicht. *** Der Herzenswunscherfüller *** Netter Mann Mitte 50 aus Hannover unterstützt im Haushalt bzw. bei der Gartenarbeit auch Arztgänge nette Gespräche etc.....!!! Im vormittags Bereich unter der Woche im Raum Hannover. Eventuell auch mal am Samstag. Trau Dich melde Dich mit deinen Wünschen und wir finden einen gemeinsamen Nenner. Antwort garantiert. ☎ D 266 290

VERSCHIEDENES

Zuverlässige, perfekte menschliche Hilfe bei der Reinigung ihrer Wohnung in der List. ich bin gerne für Sie da. Kontakt: ☎ (01 57) 53 62 00 96

Pummelchen, 62J. Ein unvergessliches Erlebnis, kein GV, ☎ (01 52) 18 20 95 31

Seniorenbetreuung! Ich biete Seniorenbetreuung an! Ich unterstütze im Alltag ganz individuell auf Sie abgestimmt! ☎ 0 51 31 -4 51 31 23 AB 18 :3 0- 20 : 0 0U HR

Suche gartenkundigen Rentner/in für 2x4Std., nach Gehrden Everloh, auf Minijob-Basis. ☎ (01 73) 9 31 75 19

ANKAUF PKW

Wir suchen einen PKW auch mit Mängel für Bastler. bitte alles anbieten ☎ 0 17 36 67 91 48

Privat sucht PKW, bitte alles anbieten. ☎ (01 77) 5 98 54 66

Suche ein Auto ab EZ . 2010 ☎ 01 57 87 98 31 35

ANKAUF MOTORRÄDER



VESPA - Suche privat alten VESPA-Roller, Zustand egal, alles anbieten. Auch alte Motorräder, Zündapp, Honda Monkey/Dax. Mail: herbst-u1@web.de ☎ 01 51 19 70 00 70

2650801_000123

Kaufe Motorräder ☎ (0 51 21) 5 14 58 3

CAMPINGFAHRZEUGE ANKAUF

Privates Ehepaar sucht ein Wohnmobil. ☎ 0178-2913248

Wir kaufen Ihr Wohnmobil & Wohnwagen! ☎ 0800-1860000 (kostenlos) www.ankaufwohnmobil.de

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen 0 39 44-3 61 60, www.wm-aw.de Fa.

Su. dringend Wohnwagen od. -mobil auch rep.-bedürftig ☎ (0171) 3743474

Camper sucht Wohnmobil oder Wohnwagen 0175/3706428

Telefonische Anzeigenannahme:

0800 / 1 544 233

Kostenlose Servicehotline



Jetzt Job finden unter:
www.jobsfuerniedersachsen.de

Jobs für NIEDERSACHSEN

Meine Familie ist hier.

Unsere Jobs gleich nebenan.

STELLENMARKT

Landwirtschaftskammer Niedersachsen
Die Landwirtschaftskammer Niedersachsen sucht zum 01.11.2023 oder nächstmöglichen Zeitpunkt eine/n
IT-Supporter*in (m/w/d) in Vollzeit unbefristet
zur Stärkung unseres Teams für die IT-technische Unterstützung unserer rund 2.500 Beschäftigten. Der Arbeitsplatz ist am Standort Hannover/Ahlem.

UMSCHULUNG
zum / zur Kaufmann / Kauffrau im Gesundheitswesen (IHK) IN TEILZEIT
HAW
Förderung mit Bildungsgutschein durch Arbeitsagentur / Jobcenter / DRV u.a.

Kommissionierer / Lagermitarbeiter gesucht! (m/w/d) Top-Job!
Top-Chance! WIR suchen DICH! Du suchst eine neue Herausforderung? Du bist unzufrieden in Deinem Job? Dann bist Du bei uns genau richtig!

Arbeitslos?
Führerscheinförderung zum LKW- oder Busfahrer durch die Agentur für Arbeit oder das JobCenter möglich.

UMSCHULUNG
zur / zum Bürokauffrau / Kaufmann für Büromanagement (IHK) IN TEILZEIT
HAW
Förderung mit Bildungsgutschein durch Arbeitsagentur / Jobcenter / DRV u.a.

Monteur gesucht: Kfz/ LKW/ Nutzfahrzeuge, abgeschl. Ausbildung, Vollzeit, guter Verdienst, mobiler Einsatz Grossraum Hannover o. in unserer Werkstatt Mengel Gabelstapler GmbH

STELLENGESUCHE ALLGEMEIN

Maler sucht Arbeit, Fenster- u. Türen streichen ☎ (0176) 40705700
Maurer sucht Arbeit.. mauern und Fliesen legen. ☎ 05032/9011037

STELLENGESUCHE HAUSPERSONAL

Gute Entlohnung für zuverlässige Haushaltshilfe für gepflegten Haushalt in Wennigsen zu sofort gesucht. ☎ (01 62) 1 39 69 12

STELLENGESUCHE HAUSPERSONAL

Erfahrener Fensterputzer sucht Arbeit priv. Haushalt, Büro ☎ 0177/1477987

STELLENGESUCHE HAUSPERSONAL

Helpe Ihnen im Haushalt und beim Einkauf ☎ (01 72) 78 57 744

STELLENGESUCHE HAUSPERSONAL

Handwerkerhelfer gesucht, vZ sofort Haus & Dienstleistungs-service, V. Wallrafen ☎ 05 11 -7 24 84 34

STELLENGESUCHE HAUSPERSONAL

Der Friedrich Verlag im Herzen von Hannover sucht Dich für unser Sit- und Stuhlmanagement. Wir sind ein Unternehmen der Klett Gruppe und verlegen erfolgreich Bildungsmedien.

STELLENGESUCHE HAUSPERSONAL

Aushilfe auf Mini-Job-Basis m/w/d
Deine Aufgaben bestehen darin, unsere Herausgeber- und Autorenentlohnungen vor- und nachzubereiten, z.B. Eindecken, Getränke bereitstellen und Aufräumen.

STELLENGESUCHE HAUSPERSONAL

Freundliche Haushalts-/Reinigungshilfe (als Zweikraft in einem netten Team) an drei Vormittagen (montags, mittwochs, freitags) für ein Mehrpersonenhaushalt

STELLENGESUCHE HAUSPERSONAL

Minijob / 520 € monatlich in Hannover, für Winterdienst + Reinigung gem Rentner, deutsch- o. russischsprachig. Pook 01522-2664356

STELLENGESUCHE HAUSPERSONAL

Gewerbliche Aushilfskraft gesucht Kleines Unternehmen der Schrott- und Metallbranche Hannover/Hainholz sucht für Hofarbeiten eine gewerbliche Aushilfskraft - gerne auch Rentner (m/w/d) auf Minijob-Basis.

STELLENGESUCHE MINIJOBS

Junge Landschaftsgärtnerin sucht Beschäftigung (Gartenarbeit) ☎ (01 51) 10 01 50 46
Fensterreinigung Ich reinige Ihre Fenster. Sauber und Günstig ☎ 01 76 76 46 08 58

STELLENGESUCHE HAUSPERSONAL

ABACUS Nachhilfe zu Hause, alle Fächer + Klassen + Orte, auch BuT und Azubis: ☎ 0511-3365434

hallo wochenende
erscheint jeden Sonnabend/Sonntag
MADSACK Medien Hannover GmbH & Co. KG
August-Madsack-Strasse 1 30559 Hannover
www.wochenblaetter.de
E-Mail: info@wochenblaetter.de

STELLENGESUCHE HAUSPERSONAL

WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH, August-Madsack-Strasse 1, 30559 Hannover, Unter www.wochenblaetter.de können Sie uns ganz einfach mit zwei Klicks melden, wenn Sie die Zeitung nicht bekommen haben.

STELLENGESUCHE HAUSPERSONAL

Für die Richtigkeit telefonisch aufgegebenen Anzeigen oder Änderungen übernimmt der Verlag keine Gewähr.

STELLENGESUCHE HAUSPERSONAL

Erscheinungsweise: wöchentlich sonnabends, gemeldete verteilte Auflage lt. ADA: 305.245 Exemplare (Quart. IV/2022) Es gilt die Preisinformation Nr. 83 ab 01.01.2023

STELLENGESUCHE HAUSPERSONAL

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis » bitte keine kostenlosen Zeitungen « an Ihrem Briefkasten anzubringen.

FAMILIENANZEIGEN

Wir nehmen Abschied von unserem Bruder und Schwager
Hans-Joachim Fritz
* 28. 4. 1954 † 17. 9. 2023
Angelika und Klaus Garvens
Monika Guth
Brigitte und Heiko Wildhage
Garbsen im September 2023
Die Trauerfeier hat im engsten Familienkreis stattgefunden.

VERKAUF ALLGEMEIN

www.teppichhausgermania.de
Wäsche, Reparatur, An- und Verkauf
Hans Strauss ☎ (05 11) 76 80 32 43

Zwergpudel Welpen. Drei Rüden in der Farbe (2xGold, 1xBraun) aus der Liebevoller Hausaufzucht suchen neues Zuhause. ☎ 01 76 31 29 99 67

Bei Anzeigen, die unter Chiffre erscheinen, können wir über Auftraggeber keine Auskunft geben.
Die Geheimhaltung des Auftraggebers ist jeweils verpflichtender Bestandteil des Anzeigen-Auftrages bei Chiffre-Anzeigen.

Das Beste am guten Morgen: Entdecken Sie unsere guten Seiten!
Lokales · Sport Einkaufstipps

ANKAUF von Zinn, Besteck, Tafelsilber, Kupfer, Messingartikel, Bronze-Figuren, Gemälde usw. ☎ 0 16 28 37 79 93

Su. Heiligenfigur./Bilder 0162/5163439

Waffen-Sammler mit Erwerbserfahrung sucht: Schreckschuss, Luftvorderlader, Deko-Salutawaffen, Bajonette, Militaria ☎ (01 76) 96 45 42 33

ANKAUF von Briefmarken, Münzen und Ansichtskarten zu realen Preisen. Korrekte Abwicklung an Ihrem Wohnort. Versandhandel Holsten (05195) 972 981

Suche von Privat, Pelze, Porzellan, Garderobe, Bilder, Handtaschen, Möbel, Zinn, Bestecke, Schmuck, Münzen und Uhren. FR. Peter ☎ (01 63) 4 46 91 63

Schmuckdesigner zahlt Höchstpreise für Modeschmuck, Echtschmuck, Granat, Gold, Silber, Bernstein, Uhren alles anbieten auch defekt. ☎ 0170-4989252

Suche Klapprad, Damenrad, Moped, Mofa. ☎ 0 51 1 - 34 05 69 89

Kaufe Omas Geschirr, Möbel Gläser ☎ 0511/4581945 oder 0162/8624379

Achtung großer Ankauf!!!! Abendgarderobe, Pelze, Leder, Trachten, Kristall, Porzellan, Silber, Zinn, Bernstein, Möbel, Kunst u. Krempel, zum fairen Preis. ☎ (01 52) 15 23 78 11

Sammler sucht gebrauchte HiFi-Stereo-Geräte und Schallplatten ☎ (01 70) 36 10 367

Sammler zahlt Höchstpreise für Militaria, Pelze, Schmuck, Gemälde, Musikinstrumente, Porzellan, Bestecke, Teppiche, Zinn ☎ (01 63) 4 53 63 49

Su. Uhren aller Art ☎ (01 60) 5 31 92 58

Su. Vorwerk-Staubsauger. (01521) 9397180

Musikinstrumente gesucht. Von A - wie Akkordeon bis Z - wie Zither. Bitte alles anbieten womit wir Musik machen können. ☎ (01 70) 7 03 72 46

ANKAUF MUSIKINSTRUMENTE!!! Arkkordeon, Ziehharmonika, Blasinstrumente ☎ 01628377993

Ich interessiere mich für Ihre alte Fotoausrüstung, Analog&Digital. ☎ (01 70) 7 03 72 46

Modellisenbahn alle Spuren.Faller AMS und Bausatz gesucht.Mobil:01627929116 ☎ 05 22 31 89 86 86

Orden,Urkunden,Helme Pickelhauben, Uniformen, Dolche, Säbel, usw. bis 1945 von ehrlichen SAMMLER gesucht. Tel.:0151-12450151 VIELEN DANK!

SAMMLER KAUFT UHREN! Armbanduhren, Taschenuhren/Luxusuhren sowie Münzen/Anlagemünze jeder Art alles anbieten ☎ 01704989252

Suche Kaffee-Service der Firma Rosenthal, Hutschreuther o. Villeroy & Boch, für 6-12 Pers. ☎ (01522)8026631

ANTIQUITÄTEN + KUNST ANKAUF

Achtung Ankauf von Pelzen, Taschen, Bilder, Porzellan, Nah-/Schreibmaschinen, Schallplatten, Teppiche und Puppen. Frau Hartmann ☎ (01 78) 29 13 24 8

VORSORGE
PERSPEKTIVE
SICHERHEIT
WIR SUCHEN VERSTÄRKUNG!
Als Reinigungskraft (m/w/d)
Wir bieten u. a.
• Unbefristetes Arbeitsverhältnis
• 19,5 Stunden/Woche nachmittags
• Eingruppierung in Entgeltgr. 2 TVöD (zzt. 1121,08 Brutto) zzgl. Sonderzahlungen
• 30 Tage Urlaub
• Betriebliche Altersvorsorge
Bewerbungen und Kontakt:
Frau Koppe, Tel. 0511 616-22983
bewerbung@region-hannover.de

Continental
The Future in Motion
BERUFSINFORMATIONSTAG
06.10.2023 von 10 - 17 Uhr im AusbildungsCenter Hannover Stöcken für Schüler:innen und Eltern
Treffpunkt: Gebäude 54, Tor 2.
Dort befinden sich auch die Besucherparkplätze und die Haltestelle (Jädecamp).
Was dich erwartet:
• Vorstellung unserer Ausbildungsberufe und dualen Studiengänge
• Vorstellung verschiedener Unternehmensbereiche
• Probeeinstellungstest
• Bewerbungsunterlagen Check
• Beratung zur Online-Bewerbung
• Ausbildung Live
Keine Anmeldung erforderlich!

Maler m/w/d für Innenarbeiten ges. Festanstellung - Tariflohn - Prämien

Peter Malereibetrieb
www.peter-maler.de ☎ 01 72 -5 12 19 09

Kraffahrer gesucht!

Aushilfe für Tagessorten, BKF CE für Sattel+Wechselbrückenfahrzeuge, 17,50 €/Std. Tel. 0511-586200

Bürokauffrau f. Empfang mit sehr guten Deutsch- u. PC-Kenntnissen, 4 Std. Nachmittags, nettes gepflegtes Äußeres. Bewerbung: ☎ 0511/9569966 oder Mail: ☎ info@rega-businesscenter.de

Maschinenbed. m.w.d Gute Stundenlöhne + Zulagen, 3 Schichtdienst

www.teamatwork-hannover.de ☎ (05 11) 22 06 63 60

Reinigungsmitarbeiter (m/w/d) gesucht!

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir ab sofort in Vollzeit

Reinigungskräfte für die Haltestellenreinigung (mit Führerschein Kl. B, BE oder C), Reinigung der U-Bahnstationen und Gebäudereinigung sowie gelernte Glasreiniger. Der Einsatz ist in Hannover und Umgebung. Bei Interesse bitte anrufen unter ☎ 0511/399040 oder schicken Sie uns Ihre Bewerbung an ☎: bewerbung@protec-service.de;

protec service GmbH

Wir suchen zum 02.10.23 zuverlässiges Reinigungspersonal (m/w/d) für ein Objekt in Lahe (Rendburger Strasse) AZ. Mo - Sa 18:00 - 21:00 Uhr Teilzeit od. Minijob möglich Wir freuen uns auf Ihren Anruf! WISAG ☎ (05 11) 35 81 80

Heifer (m/w/d) mit Zeitarbeiterfahrung gesucht.

Raiwa Pischel GmbH
Bewerbung per WhatsApp 0172-4122176 o. telef. ☎ (05 11) 1 23 58 80

Koch(m/w/d) für eine Vollzeitstelle gesucht / Jobticket Zonen A + B

bewerbung@landhaus-pundw.de
www.drk-jobboerse.de

Der Friedrich Verlag im Herzen von Hannover sucht Dich für unser Sit- und Stuhlmanagement. Wir sind ein Unternehmen der Klett Gruppe und verlegen erfolgreich Bildungsmedien.

Aushilfe auf Mini-Job-Basis m/w/d

Deine Aufgaben bestehen darin, unsere Herausgeber- und Autorenentlohnungen vor- und nachzubereiten, z.B. Eindecken, Getränke bereitstellen und Aufräumen. Du bist zeitlich flexibel und hast auch bei Bedarf samstags vormittags Zeit? Du hast eine ausgeprägte Servicekompetenz, bist zuverlässig, eigenverantwortlich und gehst gern offen auf Menschen zu.

Wir bieten Dir eine Vergütung von 13,50 € brutto pro Stunde, ein nettes Team und ein angenehmes und wertschätzendes Miteinander.

Hast Du Lust uns zu unterstützen, dann freuen wir uns auf Deine Kurzbewerbung per E-Mail an: bewerbung@friedrich-verlag.de

Friedrich Verlag GmbH
Luisenstr. 9, 30159 Hannover
Für Rückfragen steht Dir gerne Silke Hackbarth zur Verfügung.
Telefonnummer: 0511-40004-181

Freundliche Haushalts-/Reinigungshilfe (als Zweikraft in einem netten Team) an drei Vormittagen (montags, mittwochs, freitags) für ein Mehrpersonenhaushalt

Nähe Vier Grenzen gesucht. Sie sind an einer langfristigen, angemeldeten Tätigkeit auf 520,00 € Basis und 30 Tagen Urlaub pro Jahr interessiert? Hervorragend, dann melden Sie sich bitte bei uns unter ☎ D 262 309

Minijob / 520 € monatlich in Hannover, für Winterdienst + Reinigung

gem Rentner, deutsch- o. russischsprachig. Pook 01522-2664356

Gewerbliche Aushilfskraft gesucht

Kleines Unternehmen der Schrott- und Metallbranche Hannover/Hainholz sucht für Hofarbeiten eine gewerbliche Aushilfskraft - gerne auch Rentner (m/w/d) auf Minijob-Basis.

illig schrott und metalle, Hüttenstr. 12, 30165 Hannover
Tel: 0511 352 12 37

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis » bitte keine kostenlosen Zeitungen « an Ihrem Briefkasten anzubringen.

Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

Wir suchen Sie als Mitarbeiter (d/m/w) in der Auftragssteuerung in Vollzeit

Werden Sie Teil der MADSACK Mediengruppe und bereichern Sie unser Team mit Ihrer Affinität zu logistischen Prozessen! Hierbei übernehmen Sie u.a. die:

- Produkt- und Versandsteuerung unserer Zeitungstitel
• Optimierung von logistischen Prozessen
• Planung und Organisation der Auslieferung von verlagsinternen Verkaufsprodukten

Wir bieten Ihnen

- Flexible Arbeitszeiten
• Strukturierte Einarbeitung
• Einige Vergünstigungen, Firmenevents etc.
• Einen modernen Arbeitsplatz und die Möglichkeit anteilig mobil zu arbeiten
• Zuschuss zum Deutschlandticket

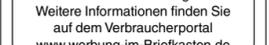
Haben wir Sie neugierig gemacht?

Dann melden Sie sich gerne bei uns, dem Recruiting Team der Madsack Logistik Mitte unter 0511 5182555 oder bewerben Sie sich direkt:



ANTIQUITÄTEN + KUNST ANKAUF

Achtung Ankauf von Pelzen, Taschen, Bilder, Porzellan, Nah-/Schreibmaschinen, Schallplatten, Teppiche und Puppen. Frau Hartmann ☎ (01 78) 29 13 24 8



Regional
seit
1958

MÖBEL
HEINRICH

präsentiert von
*Ron-Robert
Zieler*
Torwart und Kapitän
von Hannover 96

Sparen Sie mit
unserem **HAUSVORTEIL:**

Bis zu **33%**
AUF MÖBEL

Bis zu **55%**
AUF KÜCHEN

10%¹⁾
Ihr persönlicher Gutschein

IHRE HEIMVORTEILE

- + 0% Finanzierung²⁾
- + Tiefpreisgarantie³⁾
- + 5% extra auf Sale-Artikel⁴⁾
- + kostenloser Miet-Transporter⁵⁾
- + lebenslanger Kundendienst

Ihr
ZUHAUSE
in guten Händen!

Weitere Infos unter www.moebelheinrich.de

1)/2)/3)/4)/5) Alle Angebote gültig vom 28.09. bis 15.10.2023 auf Möbel und Küchen. | 1)/2)/4) Gilt nur für Neuaufträge. | 1) Ab einem Einkaufswert von 50 Euro, ausgenommen preisreduzierte Werbeware, mit Dauertiefpreis gekennzeichnete Ware inkl. Küchenzubehör und -geräte, Gartenmöbel, bereits reduzierte Ausstellungsstücke die in unserer Ausstellung gekennzeichnet sind, Letzte-Chance Artikel, Geschenkgutscheine und Möbel folgender Hersteller: Musterring, Gallery M, Schöner Wohnen, Joop, Henders & Hazel und Xoon. Ihren persönlichen Gutschein bitte ausschneiden und mitbringen. Keine Kombination mit weiteren Nachlässen. Art. Nr. 0996 1028. | 2) Gültig ab einem Einkaufswert von 500.- Euro. Laufzeit der Finanzierung jeweils 12 Monate effektiver Jahreszins 0,0%, keine Gebühren. 13-24 Monate zu 2,99% und 25-36 Monate zu 3,99%. Weitere Laufzeiten auf Anfrage. Ein Angebot der TARGOBANK AG, Kasernenstr. 10, 40213 Düsseldorf. Bonität vorausgesetzt. | 3) Sie erhalten die Differenz zum Kaufpreis erstattet, wenn Sie innerhalb von 14 Tagen nach Kauf nachweisen, dass Sie einen Artikel bei gleicher Leistung woanders günstiger bekommen. | 4) Gültig auf bereits reduzierte Ausstellungsstücke. Art. Nr. 0996 1023 | 5) Gültig für die ersten zwei Stunden, ab einem Einkauf von 500 Euro. Verfügbarkeit vorbehalten. Vorherige Terminabsprache erforderlich. Art. Nr. 0996 1021.

BAD NENNDORF
Auf dem Wachtlande 2
31542 Bad Nenndorf
Tel.: 05723 947 - 0
nenn@moebel-heinrich.de

HAMELN
Werkstr. 19
31789 Hameln
Tel.: 05151 6095 - 0
hameln@moebel-heinrich.de

KIRCHLENGERN
Lübbecker Str. 137 - 143
32278 Kirchlingern
Tel.: 05223 98505 - 0
kirchl@moebel-heinrich.de

Weitere Infos erhalten Sie
unter www.moebelheinrich.de

Folgen Sie uns:  

MÖBEL
HEINRICH