

Degussa
GOLD UND SILBER.

ALTE SCHÄTZE IN DER SCHUBLADE? JETZT VERKAUFEN.

DEGUSSA-ANKAUF.DE

OHNE Termin verkaufen

Theaterstraße 7 · Hannover
Telefon: 0511 897338-11

Wohnmobile
BIEGER

VERMIETUNG · SERVICE · VERKAUF

www.wohnmobile-hannover.de
Wilh.-Röntgen-Str. 4 · 30966 Hemmingen
Tel. (0511) 262 8233

Mutter(Erde)Tag am Kronsberg

HANNOVER. Der Verein Natur-Kultur Solawi Hannover lädt zum „Mutter(Erde)Tag“ am Sonntag, 14. Mai, von 14 bis 17 Uhr in den Stadtrand-Garten Kronsberg (Ecke Rosa-Luxemburg-Straße/Rehbuschfeld) ein. Unter Anleitung können Wildkräuter gesammelt und probiert, Bienen beobachtet sowie Samenbomben gebastelt werden – und natürlich wird gepflanzt und geschlemmt. Aktionen für Kinder gibt es ebenso wie Informationen über nachhaltigen Anbau und ökologische Landwirtschaft. **RHR**

■ naturkultur.solawi-hannover.de

23. Pflanzentage im Stadtpark

HANNOVER. Die „Pflanzentage“ im Stadtpark Hannover sind seit 1999 ein fester Termin im Kalender jedes Pflanzenfans. In diesem Jahr veranstaltet der Fachbereich Umwelt und Stadtgrün das „Fest der Pflanzen“ am Hannover Congress Centrum (HCC) an diesem Wochenende, 13./14.Mai. Die Ausstellungsdauer ist von 10 bis 17 Uhr, letzter Einlass ist an beiden Tagen um 16.30 Uhr. In der Umgebung der reizvollen Parkanlage wird Gärtnereien, Fachvereinen und -Verbänden, Pflanzenliebhaber-gesellschaften und Freundeskreisen die Gelegenheit gegeben sich zu präsentieren und ihre Pflanzen oder Samereien an kleinen „Marktständen“ zu verkaufen. Bei den Angeboten handelt es sich überwiegend um Spezialitäten und Raritäten, die meistens nicht in gängigen Sortimenten zu finden sind.

Das Stadtparkgelände ist barrierefrei zugänglich. Das Mitführen von Hunden ist nicht erlaubt. Es sollten eigene Taschen, Tüten und Körbe mitgebracht werden.

Der Eintritt beträgt 5 Euro, für Kinder bis 14 Jahre ist der Eintritt frei. Wer Wartezeiten am Eingang vermeiden möchte, kann vorab Eintrittskarten online buchen. Natürlich sind auch die Kassen vor Ort geöffnet. **RED**

■ Den Link zum Vorverkauf sowie einen Lageplan mit allen Ausstellenden gibt es auf hannover.de.



Foto: Gustavo Firing / Pexels

Morgen ist Muttertag

So schützt man sich vor SMS-Betrug

Verbraucherzentrale warnt vor neuer „Smishing“-Welle: Betrugsmasche mit falscher Paket-SMS

HANNOVER. Die Verbraucherzentrale Niedersachsen warnt vor einer neuen „Smishing“-Welle: Unbekannte verschicken demnach wieder vermehrt SMS im Namen von Post und DHL. Die Empfängerinnen und Empfänger sollen überraschend anfallende Zollgebühren sofort begleichen. Die Textnachrichten enthalten sogar eine vermeintliche Sendungsnummer und endet mit einem weiterführenden Link. Die Verbraucher-schützer geben Tipps, die Betrugsmasche zu unterbinden. Absender sind beispielsweise „DPost“ oder „DeDHL“. Die Ver-

braucherzentrale rät, „auf keinen Fall“ dem Link zu folgen. Er diene nur dazu, Schadsoftware aufs Smartphone zu laden. Falls schon geklickt wurde und das Handy eine App installieren will: auch das unbedingt ablehnen. Über die Methode werden „persönliche Daten erschlichen oder Geld abgezockt“. Mitunter geht es auch bloß um den Zugriff auf die gespeicherten Kontakte, um die Schad-SMS an neue potenzielle Opfer zu verschicken.

Der Zoll kassiert Gebühren von Sendungen aus dem Ausland grundsätzlich erst bei Zustellung – oder es gibt eine pos-

talische Notiz, das Paket in der Behörde abzuholen. Die erste Überlegung sollte also sein, ob überhaupt etwas bestellt wurde – und ob der Sendungsstatus generell per SMS mitgeteilt wird. Falls darin eine Gebühr verlangt wird, raten die Verbraucherschützer zum sofortigen Löschen der Mitteilung. Außerdem kann der Vorfall etwa bei DHL gemeldet werden.

Falls sich aber schon Schadsoftware auf dem Handy installiert hat, ist umgehend der Flugmodus einzuschalten. Es sei zudem ratsam, das Smartphone auf die Werkseinstellungen zu-

rückzusetzen. Betrugsoffer wiederum sollten umgehend Anzeige erstatten, das geht auch von zu Hause und kostenlos über die Onlinewache der Polizei Niedersachsen. Falls es schon Abbuchungen gibt: die eigene Bank kontaktieren und die Transaktionen stoppen.

EIGENE DATEN SICHERN

Smartphones erlauben zahlreiche Einstellungen. Die Geräte lassen sich so einrichten, dass nur SMS von Nummern aus der gespeicherten Kontaktliste durchkommen. Nachteil: Da-

durch müssen auch die echten Services der eigenen Bank oder etwa DHL hinterlegt werden. Abgesehen davon bieten einige Handyhersteller oder Sicherheitsapps sogenannte Spam-Filter an – eine 100-prozentige Garantie ist das aber nicht.

Außerdem rät die Verbraucherzentrale grundsätzlich, mit den eigenen Daten sparsam umzugehen. Nicht überall sollte die Handynummer angegeben werden. Das gilt vor allem auch bei Webseiten, die seltsam und verdächtig anmuten. Mitunter fischen sie die Daten ab, die später missbraucht werden.

Abfuhrtermine zu Himmelfahrt

HANNOVER. An Christi Himmelfahrt am Donnerstag, 18. Mai, holt die Abfallwirtschaft Region Hannover (aha) keine Rest- und Bioabfälle, Gelben Tonne und Altpapier ab. Die Abholung der Abfälle und Wertstoffe verschiebt sich jeweils um einen Tag. Die Deponien und Wertstoffhöfe bleiben am 18. Mai geschlossen. Auch das Servicetelefon und die Gebührenhotline sind an diesem Tag nicht besetzt. Die Abfuhr wird am Freitag, 19. Mai, vollständig nachgeholt. Die Abfuhr am Freitag verschiebt sich auf Sonnabend, den 20. Mai. **RED**

Jazz-Festival zu Himmelfahrt

HANNOVER. Norddeutschlands größtes Open-Air-Jazz-Festival kommt zu Himmelfahrt zurück auf den Trammplatz vor dem Neuen Rathaus. Am Donnerstag, 18. Mai, bietet „Energy City Swinging Hannover“ ein kostenlos zugängliches Live-Programm, präsentiert vom Jazz Club Hannover. Die Eröffnung ist um 10.30 Uhr mit dem Knut Richter Swingtett. Ab 11.40 Uhr singt der Workshopchor der Gospelkirche unter der Leitung von Volney Morgan. Armstrongs Ambassadors treten ab 12.15 Uhr auf und spielen Welthits wie „Mack The Knife“, „Hello Dolly“ und „What A Wonderful World“. Die JazzTakes Supergroup kleidet ab 14 Uhr zeitgenössische Musik ins Jazz-Gewand und wagt sich dabei ebenso an Interpretation von 70er-Jahre-Disco wie an Grunge, Heavy Metal, Post Punk oder Hip Hop. Zum Abschluss gibt es ab 16 Uhr den Groove der Brooklyn Funk Essentials – zwischen Funk, Jazz, Soul und Live-Hip-Hop. **RED**

Sauna im Stadionbad

HANNOVER. Aufgrund der Freibadesaison ist das Stadionbad aktuell nur für Vereine und Schwimmunterricht geöffnet. Die Sauna bleibt jedoch bis zum 23. Juni geöffnet, die Schwimmhalle kann dabei aber nicht genutzt werden. **RED**

*Alle Artikel solange der Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Preise sind in Euro incl. MwSt. Abgabe in handelsüblichen Mengen. Abbildungen ähnlich. Diese Angebote gelten nur in den nachfolgenden werbenden Märkten:

MIX Markt

Angebote gültig von Mo. 15.05. bis Sa. 20.05.2023

Mo-Fr 09:00 - 19:00
Sa 09:00 - 18:00

Mix Markt Hannover
Inhaber: Dmitri Kuschlyu
Schierholzstr. 128
30655 Hannover

Mo-Fr 09:00 - 19:00
Sa 09:00 - 18:00

Mix Markt 18 OHG
Vahrenheider Markt 6
30179 Hannover-Vahrenheide

Mo-Fr 09:00 - 19:00
Sa 09:00 - 18:00

Mix Markt 122 OHG
Lange Weihe 65
30880 Laatzen

Schweinenaeken ohne Knochen
1 kg

6.99

Beinscheibe vom Rind
1 kg

6.99

Beinscheibe vom Rind
1 kg

6.99

Marinierter Schaschlik vom Schweinenaeken
1 kg

6.99

Schwein-Bauch mariniert in Scheiben
1 kg

4.99

Marinierte Holzfallersteaks aus der Schweine-Schulter
1 kg

4.99

Marinierte Schallrippen vom Schwein
1 kg

4.99

Minutensteak vom Schwein mariniert
1 kg

6.99

Stör, frisch
Fanggebiet: laut Auszeichnung
1 kg

8.99

Dorade, frisch
Fanggebiet: laut Auszeichnung
1 kg

8.99

Einlegegurken
Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung
1 kg

2.49

Einlegegill
Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung
1 Bund

1.29

COUPON

PINC Apotheken
Pharma IN the City

Gut beraten Viel gespart

Gültig im Mai/Juni 2023.

15% Rabatt

auf Ihren nächsten Einkauf und bei Vorlage des Coupons, ausgenommen sind rezeptpflichtige Arzneimittel, Zuzahlungen, Reservierungen, Bücher, Gutscheine, Dienstleistungen, Botendienste und unsere Sonderangebote.

Die aktuelle Wochenendzeitung

hallo wochenende

IMMER GUTE KARTEN!

HAZ Tickets NP

Ticket-Hotline: 0511 42123333

Goldankauf & Leihhaus Bott

Stand: 10.05.2023

Gold · Silber · Münzen · Barren
Zahngold · Zinn · Zink · Versilbertes und vieles mehr...

FEINGOLD 58,20g	ZAHRGOLD	35,85 €/g
750 GOLD 42,53g	SILBER	0,68 €/g
585 GOLD 33,17g	VERSILBERT	22,00€/kg
333 GOLD 18,88g	ZINN	10,00€/kg

Leihhaus Bott
Bahnhofstr. 12 · 30159 Hannover
Mo.-Fr. 10-18 Uhr · Sa. 10-14 Uhr
Tel.: 0511/37359069

Geranien Markt

Sonn- und Feiertage von 10-12 Uhr geöffnet

Baumschule Nötel

Mo.-Fr. 9-18.30 Uhr, Sa. 9-16 Uhr, So. 10-12 Uhr

Beet- und Balkonpflanzen in riesiger Auswahl!

3 x im Raum Hannover
Garbsen/Berenbostel
Festplatz Berenbostel/
Dorfstraße/Ecke am Hechtkamp
vom 19.4. – 24.06.2023

Isernhagen FB
Löhner Weg 38
vom 19.4. – 24.06.2023

Langenhagen
Handelshof am CCL/
Stadtbahn
vom 19.4. – 24.06.2023

Parkplätze sind an allen Standorten vorhanden

- Fuchsien · Lobelien
- Impatiens · Dahlien
- Begonien · Lavandula
- Verbena · Salvia
- Petunien · Alyssum
- Asteraceen · Margeriten

Geranien in verschiedenen Größen, Sorten & Farben

Tomatenpflanzen in verschiedenen Sorten und Gemüsepflanzen in verschiedenen Sorten

Machen Sie doch auch einen Blumenbummel – es lohnt sich bestimmt!

Hier finden Sie alles für Haus und Garten:
Beet- und Balkonpflanzen, Ampelpflanzen, Baumschulpflanzen, Stauden, Tomatenpflanzen, Pflanzgefäße, Blumenere, Gemüsepflanzen u. v. m.

Unser e 10-er-Träger

- Fl. Liebschen
- Eisbegonien
- Petunien
- gemischte Farben

ABC Wäschediens

am besten clean

Wäscherei, Reinigung und Mangelservice

Service und Hygiene rund um die Wäsche ...

- Textilreinigung / chem. Reinigung
- Mangelwäsche in 24 Std.
- Bettdecken / Kopfkissen
- Business-Hemden, handgeb.
- Tisch- und Bettwäsche
- Zeile, Planen, Schlafsäcke etc.
- Imprägnierungen
- Gardinen, Vorhänge
- Kittel und Berufsbekleidung

ABC Wäschediens GmbH
Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 6 – 14 Uhr
Am Lisholze 87 (direkt neben CleanCar)
30177 Hannover
Tel. 0511-71 74 67

Trauringe Manufaktur

- Trauringe nach Fotovorlage
- Umarbeitung von Familienschmuck
- Designschmuck aus Altgold
- Trauringe aus Ihren Edelsteinen

Solitaire Antragsringe mit Bestpreis-Garantie

ASEL JUWELIER
Georgstraße 2A, Hannover
Tel. 0511/80747079

20 % Rabatt - Trauringen

20163201_002623

BRODOWYS WOCHE



Matthias Brodowy, Kabarettist und Musiker.
Foto: Tomas Rodriguez

Papst Telegenius

Emilia und Noah waren im vergangenen Jahr die am meisten gewählten Kindernamen in Deutschland. Weltweit übrigens sind es Sophia und Mohammad. Und in Niedersachsen? Liegen wir absolut im Deutschlandtrend. Hier haben Eltern ihren Kindern tatsächlich auch am häufigsten die Namen Emilia und Noah gegeben, während die Bayern mit Sophia dem Welttrend voll entsprechen, bei den Jungen hingegen ist dort Lukas auf Platz 1. Zu den kuriosesten zugelassenen Vornamen gehören sicherlich Polixeni, Freerk und Spiridon. Die letzten beiden gelten als männliche Vornamen. Nicht zugelassen wurden übrigens Waldmeister und Störenfried. Und ich kann die Entscheidung der Standesämter nachvollziehen! Superman war ebenso nicht erlaubt,

hingegen war Tarzan kein Problem. Bierstühl ging nicht, Champagna mit „a“ hingegen war okay. Der Hund meiner Nachbarin hieß übrigens Tequila. Reinrassig war er nicht, dafür offensichtlich hochprozentig. Bei der Gelegenheit: Der beliebteste Name für Rüden ist Balu, der für Hündinnen Luna. Unser Hund heisst Charly, was wiederum der häufigste Namen für Katzen ist. Wenn Charly nicht mehr bellt, sondern miaut, muss es am Namen liegen. Ich wollte ihn eigentlich Mister Hardy nennen, konnte mich damit aber in der Familie nicht durchsetzen. Vielleicht ist das auch besser so. Päpste haben ja den Vorteil, dass sie sich selbst einen neuen Namen geben können. Sie nannten sich z.B. Telesphorus, Sabinianus oder Sisinnius. Sinusitis, Susianus oder Telegenius hingegen nannte sich keiner.

MATTHIAS BRODOWY

www.brodowy.de

Was ist eigentlich E-Sport?

E-Sport ist längst mehr als bloß ein Trendthema: Computerspiele und Computerspielen ist angekommen in der Mitte der Gesellschaft und wie im analogen Profisport geht es auch beim Gaming mittlerweile um ordentliche Gehälter und hohe Preisgelder. Kein Wunder, denn bei großen weltweiten Events schauen zum Teil Hunderttausende oder Millionen Fans zu. Statt um Fußball, Eishockey und Handball geht's am Computer bei „League of Legends“, „Counterstrike“, „Rocket League“ und Co. um den Erfolg. Statt mit schnellen Beinen überzeugen die E-Sportler und -Sportlerinnen mit schnellem Kopf und flinken Fingern. Und die Stars spielen statt bei Real Madrid und FC

Bayern bei T1, Karmin Corp oder BIG. Auch beim Streamen, also dem Übertragen der Spiele, können Tastaturathletinnen und -athleten Geld verdienen: Twitch heißt die beliebteste Plattform und ist damit, vereinfacht gesagt, das Youtube für E-Sportler.



Einer der Entscheider: Björn Benke checkt das Streamingstudio.
Foto: Nancy Heusel

TIERGARTEN AUKTIONEN HANNOVER

Heben Sie Ihre verborgenen Schätze!

Briefmarken und Münzen

Kunst und Antiquitäten

Experten-Schätzungen (auch vor Ort)

Online- und Saalauktionen

Tiergarten Auktionen Hannover GmbH
Telefon: 0511-35351102
www.tiergarten-auktionen-hannover.de

Train & Play

Modell-Eisenbahnen · Modell-Autos · Modell-Flugzeuge
Neuware · An- und Verkauf · Inzahlungnahme
Hildesheimer Straße 428b · 30519 Hannover
Tel. (05 11) 271 270 1
E-Mail: info@trainplay.de · www.trainplay.de

BIRKENSTOCK

STOCK-SCHUHE

GEORGSTR. 48 | 30159 Hannover

Wir schlachten noch selbst!

Ab sofort für Sie vorrätig: leckere Grillwaren!

Heimann

Fleischerei • Partyservice

Oesselse • Weidenstraße 6 • Tel.: 0 51 02 / 32 24
Di. - Fr.: 8 - 12.30 Uhr und 15 - 18 Uhr • Samstag: 7 - 12 Uhr

Buchholzer KleinkunstTage

DI 13. Juni 2023

BRODOWY + MOMSEN

„Watt nu?“
Neues Programm

MI 14. Juni 2023

ELKE WINTER

• Bätz
• Patricia Moresco
• Roberto Capitoni

Emmelmannplatz / Einkaufspark Klein-Buchholz
Kartentel. 0511 - 539 10 20 und unter: www.kb-hannover.de

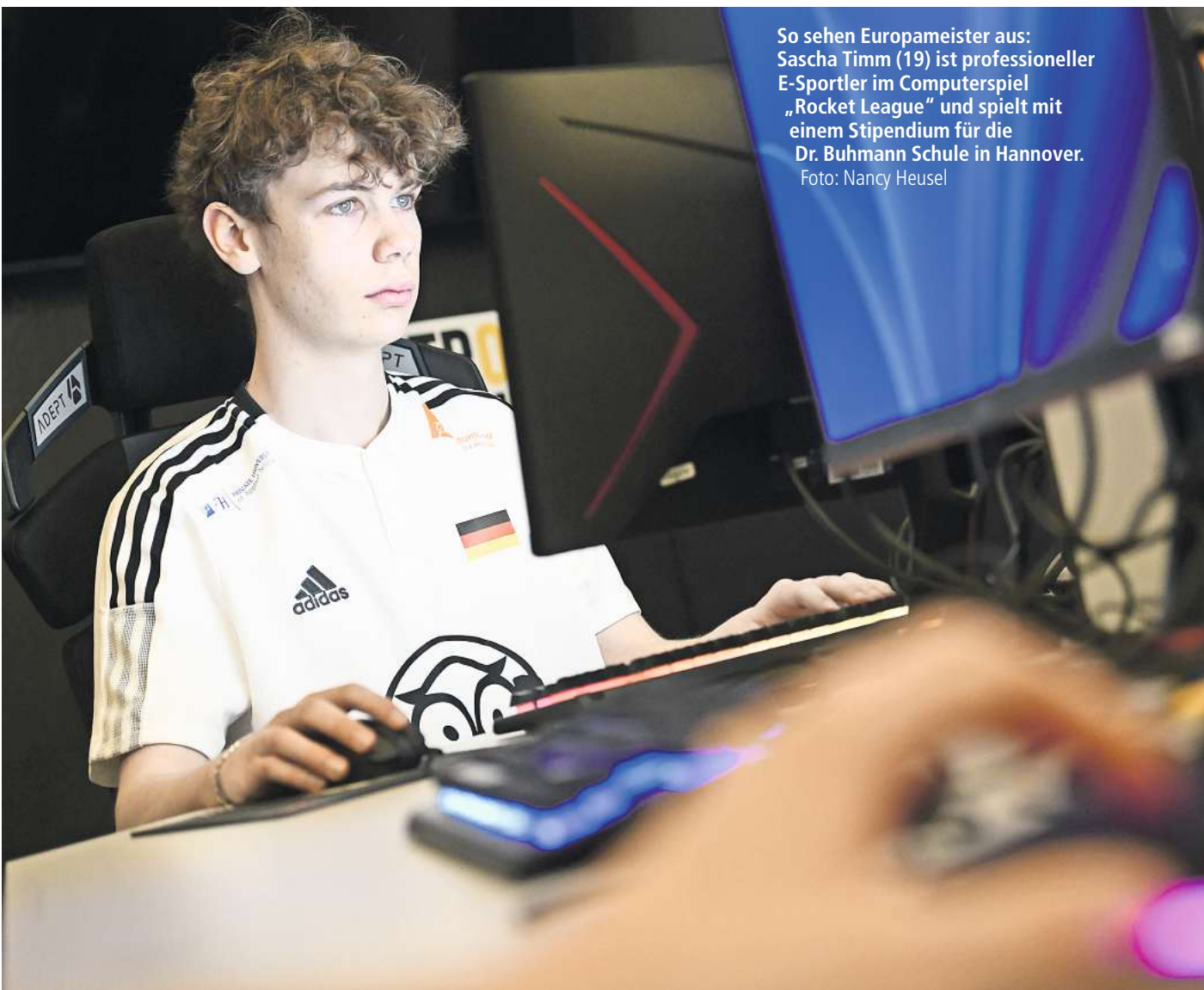
Leistungssport für den Kopf

SO TICKEN HANNOVERS PROFIGAMER: Stipendium, Wohnung, Gehalt und Training

HANNOVER. Er paukt Zocken: Teo Barliba (19) wirkt müde, als er in die Kamera lächelt, die ihn am Schreibtisch sitzend filmt. Er habe in der Nacht zuvor schlecht geschlafen, „deshalb koffeinhaltige Getränke. Ich weiß, es ist nicht perfekt, aber ...“ Im Twitch-Stream plaudert er mit seinen Zuschauern wie mit guten Freunden, dann wechselt das Kamerabild vom Selfiemodus in die Fantasywelt auf dem Bildschirm. Barliba, der sich im Internet „Techoteco“ nennt, ist 19 Jahre und spielt „League of Legends“ (kurz: LoL oder schlicht League). Nicht nur als Hobby, sondern professionell. Er ist E-Sport-Profi, von Beruf Computerspieler. Dafür ist er nach Hannover gezogen und hat ein Stipendium an der Dr.-Buhmann-Schule. Ein Zocker-Stipendium.

Der 19-Jährige mit den dunklen Wuschelhaaren zählt zu den 50 besten League-Spielern Deutschlands. Seine Position: Jungler. Das ist im „Fünf gegen Fünf“-Duell der Fantasywelt so etwas wie der Spielmacher. Barliba behält den Überblick über sein Team und (möglichst) über das des Gegners, gibt den Matchplan vor, macht die Ansa-gen. Das läuft ziemlich erfolgreich: Mit dem „Team Omniscius“ ist er gerade in Deutschlands 2. Liga aufgestiegen. Alle Spieler sind Buhmann-Stipendiaten.

Barliba und die Teamkollegen studieren kostenlos, haben in der Dr.-Buhmann-Schule nahe der Oper sogar Trainingsräume mit Hochleistungs-PCs für mehrere Zehntausend Euro. Der Zockerraum hat Frischluftzufuhr, Fußbodenheizung, Sponsoren-namen zieren die Zimmerwand. Auch die schicke Wohnung in Hannovers Nordstadt wird gestellt: Im Gaminghaus der Buhmann-Schule gibt es sechs frisch sanierte Wohnungen für je zwei Profizocker. Zusätzlich bekommen der 19-Jährige und die anderen ein Gehalt, Ernährungs-coaching, mentales Training und die Mitgliedschaft im Fitnessstudio. Nicht, dass Barliba besonders gerne Eisen stemmt, aber Computersport wird mittlerweile ganzheitlich betrachtet. „Das ist wie bei jedem Athleten ein Beruf, der viel Disziplin erfordert“, weiß der 19-Jährige. Aber er liebt, was er tut. Er zockte seit frühen Kindertagen. Sein Vater setzte sich mit ihm an den Rechner, auch wenn die Mama das gar nicht so gern sah. „League of Legends“ spiele er seit neun Jahren. Er sei durch einen Freund dazu gekommen. „Und ich wollte sofort so gut wie möglich werden“, erinnert sich Barliba. Er trainiert mehr als andere, damals wie heute. Wenn die Saison laufe, komme er allein mit dem Team auf 27 Spielstun-



So sehen Europameister aus: Sascha Timm (19) ist professioneller E-Sportler im Computerspiel „Rocket League“ und spielt mit einem Stipendium für die Dr. Buhmann Schule in Hannover.
Foto: Nancy Heusel

den pro Woche, rechnet er vor. „Dazu kommt, was ich individuell mache, und ich spiele etwas mehr als der Durchschnitt.“

Auch jetzt noch guckt der Papa aus Süddeutschland zu, wenn der Sohn aus Hannover seine Spiele ins Internet überträgt. Mal vor einer Handvoll Zuschauern, mal vor mehreren Tausend bei wichtigen Spielen. Die größte Kulisse fürs Team der Buhmann-Schule: fast 40.000, als es gegen bekannte Streamer ging.

Von Nervosität aber keine Spur, zumindest lässt der 19-Jährige sich die nicht anmerken. Für Barliba ist Computerspielen ein 40-Stunden-Job. Und einer, der ihn gut auf das Leben vorbereite, egal, wohin der Weg ihn letztlich führe: „Man nimmt aus dem E-Sport Lifeskills mit“, findet er und zählt diese Lebenskompetenzen auf: Konzentration, Menschenführung, Entscheidungsfähigkeit, wie man sich in einem Team zu verhalten habe.

„Und Verhandlungsgeschick“, ergänzt Sascha Timm von der Seite. Auch der schlanke, hochgewachsene Lockenkopf ist 19 Jahre alt und E-Sportler für die Dr.-Buhmann-Schule. Allerdings im Spiel „Rocket League“, das sich etwas leichter erklären lässt als Barlibas Fanta-

sy-Strategiegame. „Rocket League“ ist Fußball mit Autos, die auch fliegen können, im Modus Drei-gegen-Drei.

Eine weitere Parallele, dass auch Timm fürs Computerspielstipendium umgezogen ist und anders wohl nie in Hannover gelandet wäre. „Wenn ich in den Norden gewollt hätte, wäre es wahrscheinlich eher Hamburg oder so geworden“, überlegt er. Und „ohne die Möglichkeit wäre ich ziemlich sicher niemals hergezogen“. Denn der Karrierewunsch E-Sport-Profi sei „ohne Unterstützung superriskant. Wenn du acht, neun Stunden am Tag spielst“, sei das kaum mit einem Studium kompatibel. Aber durch das Coaching lasse sich vieles optimieren. „Das ist besser, du setzt nicht alles auf eine Karte.“

Das mit der Karte war mal anders: Nach dem Abi wollte der 19-Jährige, der sich online „systm03“ nennt, am liebsten nur am Computer daddeln. Mit-unter exzessiv, gibt er zu: „Das war auch mal ungesund viel Zeit“, die er mit „Rocket League“ verbracht habe. Doch durch den Fleiß hat er sich den etwas anderen Karriereweg e-ebnet, was Türen öffnete.

Mit dem Uni-Team der hannoverschen Schule wurde der Stu-

dent (Fach: Internationales Management und Marketing) Uni-versitätseuropameister und fliegt im Juni zur WM in die USA nach Dallas, Texas. Realisiert habe Sascha das noch nicht. „Ich bin vorher erst einmal geflogen, das waren so zwei Stunden nach Italien. Jetzt fliege ich für ein Videospiele zu einer WM, das ist doch Wahnsinn“, beschreibt er. „Wir spielen nicht nur für uns, sondern auch für Hannover. Und irgendwie auch für Deutschland, das ist schon krass.“

Im hannoverschen Profiteam „Recken Rockets“, das beim Handball-Bundesligaklub ange-dockt ist, ist er aktuell zwar Ersatz, aber mit dem richtigen Training kann das wieder anders laufen. Damit er sich darauf konzentrieren kann, wohnt auch Timm im Gaminghaus in der Nordstadt. Wie schick es da aussehe, habe auf seine Eltern Eindruck gemacht.

RICHTIGE ERNÄHRUNG IST SEHR WICHTIG

Also liegen bei E-Sportlern keine alten Pizzakartons und Energy-drinkdosen herum? „Schönes Klischee“, kommentiert der 19-Jährige und lacht: „Natürlich nicht! Ernährung spielt eine wichtige Rolle.“ Professionelles

Computerspielen ist längst mehr, als es das Klischee vom faulen Kellerkind suggerieren mag. „In meinem Lebenslauf steht als Job auch E-Sportler drin“, sagt der „Rocket League“-Profi selbstbewusst: „Wir sind auf einem guten Weg, es wird immer normaler und akzeptierter.“

Wie hoch es in der Karriere hinausgeht, darauf haben die Profi-E-Sportler zum Beispiel durch ihre Disziplin Einfluss. Mit wem sie im Team spielen, das entscheiden beim Uni-Team in Hannover aber andere. Die Dr.-Buhmann-Schule hat einen eigenen Sportdirektor angestellt, der Dozent für die Studierenden ist. Björn Benke ist ein echter Vollprofi, leitete früher knapp drei Jahre lang das Fußballnachwuchszentrum vom Traditionsklub FC St. Pauli.

So prestigeträchtig wie Fußball ist E-Sport in Deutschland zwar noch nicht, doch es entwickelt sich. Und auch bei Benke fühlt sich die Begeisterung echt an. „Für mich ist das Leistungssport im Kopf“, schwärmt er überschwänglich. „Den Kopf zu trainieren, kann nicht so schlecht sein!“ Auch für künftige Arbeitgeber, falls es doch nicht mit der großen Gamerkarriere klappen sollte.

So funktioniert das E-Sport-Stipendium

Studierende fordern E-Sport-Vermarktungszweig, Fach macht Hochschule bekannt



Sieht aus wie Freizeit, ist aber Arbeit: Die Spieler der beiden E-SportsTeams der hannoverschen Dr.-Buhmann Schule trainieren.
Foto: Nancy Heusel

HANNOVER. 2021 wünschte sich die BWL-Abschlussklasse der Dr.-Buhmann-Schule das Thema E-Sport-Vermarktung, seit dieser Zeit ist auch die Chef-etage des Bildungsträgers begeistert von der Materie. „Mehr als 90 Prozent unserer Schülerinnen und Schüler gamen regelmäßig“, betont Akademieleiter Matthias Limbach. „Das hat mich überrascht, auch wenn es das nicht sollte.“ Computerspielen verbessere entscheidende „Jobskills“, etwa „Kommunikation im Team, auch im digitalen Umfeld, Entscheidungskompetenz und taktisches Denken“, zählt Limbach auf. Das sei wichtig fürs Leben, egal, in welchen Berufsweig es mal gehe.

Im vergangenen Jahr hat die Dr.-Buhmann-Schule dann ihr erstes E-Sport-Profiteam auf die Beine gestellt, auch professionelle Gamingräume und ein Streamingstudio eingerichtet. Die „Re-

cken Rockets“ spielen das Fußball-Auto-Spiel Rocket League und sind beim Handball-Bundesli-ga engagiert. Alle professionellen Buhmann-Spieler, sie starten auch im Fantasy-Spiel „League of Legends“, haben ein Stipendium an der Schule.

Die Umsetzung ist einmalig in Deutschland: Ambitionierte Gamer können sich bewerben und haben die Chance auf ein kostenfreies Studium an der Buhmann-Schule. Dazu gibt es ein kleines Gehalt, eine Wohnung und Trainingsmöglichkeiten mit Coaches am PC, mental, im Fitness-

studio. „Bei uns kann man das Lernen und Profi-E-Sport kombinieren. Also beides, nicht entweder“, wirbt Limbach. Das Angebot mache die Bildungseinrichtung wiederum bundesweit bekannt und bringe sie damit auch bei anderen potenziellen Schülern und Studierenden ins Bewusstsein. Limbach: „Wir sind mittlerweile bekannt in Deutschland bei den Gamern. Wir als Schule investieren viel, weil wir glauben, die Gen-Z so abholen zu können. Das bringt uns viel!“ Das gilt für die Schule und die Gamer gleichermaßen.

„Mehr als 90 Prozent unserer Schülerinnen und Schüler gamen regelmäßig.“

Matthias Limbach, Akademieleiter Dr. Buhmann Schule

GVH bietet jetzt auch das Deutschlandticket an

Auch Job- und Sozialtickets ab **SOFORT BUCHBAR** /
Durch Computerattacke auf die Üstra waren Leistungen bisher nicht erhältlich

HANNOVER. Der Großraum-Verkehr Hannover (GVH) kann von sofort an Bestellungen für das Deutschlandticket für günstigen Bus- und Bahnverkehr zum Preis von monatlich 49 Euro annehmen. Gleiches gilt für das 365-Euro-Jobticket, das 365-Euro-Sozialticket und das Ehrenamtsticket als Spezialvarianten in der Region Hannover. Auch Studenten können nun ihr Semesterticket aufwerten. All diese Funktionen waren zum Start des Deutschlandtickets mit dem ersten Gültigkeitstag am 1. Mai als Folge eines Hackerangriffs auf die Üstra nicht nutzbar. Die IT-Systeme der Üstra bedienen auch den GVH.

„Wir kommen mit den Reparaturen voran, aber der Fall wird uns noch das gesamte Jahr über beschäftigen.“

Elke van Zadel,
Üstra-Vorstandsvorsitzende,
zu den Folgen des Hackerangriffs

RÜCKSTAU ABARBEITEN

Das Deutschlandticket gibt es über die Seite www.gvh.de online bisher ausschließlich als digitales Angebot. Um es zu nutzen, müssen sich Kunden in der GVH App registrieren. Üstra-Marketingchef Arne Beckstroem sagt allerdings, dass zwischen Bestellung und Zusendung etwas mehr Zeit vergehen kann als üblich. „Wir müssen wegen der IT-Probleme einen Rückstau abarbeiten“, erklärt er. Jeder Kunde soll das Ticket spätestens 48 Stunden vor dem ersten gewünschten Gültigkeitstag auf seinem Smartphone haben, verspricht der GVH. Es ist personenbezogen und nicht übertragbar.

FRISTEN VERLÄNGERT

Zudem hat der GVH Fristen verlängert. Wer zum 1. Juni in das neue Angebot einsteigen will, kann bis zum 20. Mai bestellen. Noch nicht zur Verfügung steht das sogenannte Zusatzpaket, das der GVH für die Region Hannover plant. Es kostet monatlich 4,90 Euro und beinhaltet unter anderem Mitnahmeregeln. Möglich hingegen ist ein Upgrade auf die erste Wagenklasse. Das gilt dann nur im Bereich des GVH und kostet 66 Euro pro Monat. Der Hackerangriff auf die Üstra mit ihren 3200 Mitarbeitern und Mitarbeiterinnen hatte sich Ende März ereignet und zunächst fast alle Unternehmenseinheiten mit Ausnahme des Fahrbetriebs geschädigt. Betroffen waren zum Beispiel Kundendatenbanken, der E-Mail-Verkehr, die Personaldisposition, Fahrkartenautomaten oder Fahrgastinformationen. „Wir kommen mit den Reparaturen voran, aber der Fall wird uns noch das gesamte Jahr über beschäftigen“, sagt die Vorstandsvorsitzende Elke van Zadel. Die für die Kundinnen und Kunden wichtigen Funktionen stünden nun zum großen Teil wieder zur Verfügung.

AGGRESSIVE VIRUSVARIANTE

Nach Angaben von van Zadel handelt es sich bei dem Computervirus, der von den Hackern um eine sehr aggressive Variante



Nahverkehrskundinnen und -kunden in der Region Hannover mussten sich gedulden: Beim Deutschlandticket hatte es Verzögerungen gegeben. Nun ist es für 49 Euro im Monat erhältlich. Foto: Sebastian Gollnow/dpa

te. „Es ist über einen Mail-Anhang ins System gekommen, hat sich dort zunächst unbemerkt eingelagert und sich administrative Rechte erarbeitet“, schildert sie. Am 30. März begann es dann, Datenbanken zu verschlüsseln.

URHEBER SIND UNBEKANNT

Wer hinter der Attacke steckt und welche Forderungen der Urheber stellt, weiß die Üstra bis heute nicht. „Dazu hätten wir eine Datei öffnen müssen, und das haben wir aus Sicherheitsgründen nicht gemacht“, erklärt van Zadel. Üblicherweise fordern die Angreifer in solchen Fällen ein Lösegeld für die Entschlüsselung der Daten. Das wollte die Üstra in keinem Fall

zahlen. Sie hat eine Strafanzeige gegen unbekannt bei der Staatsanwaltschaft Verden gestellt und auch externe Computerspezialisten engagiert. „Im Netz sind keine Daten von unseren Kunden öffentlich einsehbar geworden“, betont Vorstandin Regina Oelfke. Den finanziellen Schaden, den die Angreifer angerichtet haben, beziffert das Unternehmen auf bisher 650.000 Euro. Dazu kommen

Abstornierungen, wobei die Üstra jedoch damit rechnet, dass die Kunden wieder zum GVH zurückkehren. Der spätere Verkaufsstart des Deutschlandtickets wird sich nach Angaben von van Zadel langfristig nicht negativ in der Bilanz bemerkbar machen. Der Grund ist, dass Bund und Länder das Günstigticket im laufenden Jahr komplett subventionieren und entsprechend Geld an die Unternehmen verteilen.

„Im Netz sind keine Daten von unseren Kunden öffentlich einsehbar geworden.“

Regina Oelfke,
Üstra-Vorständin

Schutz vor Hitze

Behörde entwickelt Leitfaden, weil es in Hannover bald so warm sein könnte wie in Venedig oder Mailand

HANNOVER. Am 20. Juli vergangenen Jahres wurde im zu Barsinghausen gehörenden Örtchen Hohenbostel mit 40 Grad die höchste Temperatur gemessen, die jemals niedersachsenweit registriert worden ist. Der Rekordwert steht für eine Entwicklung: Extreme Wetterereignisse nehmen in der Region Hannover nach Anzahl und Intensität zu. Hitze belastet nicht nur die Umwelt in Form von Dürren und Wassermangel, sondern gefährdet auch die menschliche Gesundheit. Die Regionsverwaltung hat deshalb eine sogenannte Hitzeaktionsplanung entwickelt, die als Leitfaden für die 21 Städte und Gemeinden dient.

Seit 1961 nehmen in Hannover und dem Umland laut Daten des Deutschen Wetterdienstes (DWD) die Zahl der Sommertage mit Höchsttemperaturen von mehr als 25 Grad, die der heißen Tage mit mehr als 30 Grad und die der Tropennächte mit mehr als 20 Grad tendenziell zu. In den vergangenen elf Jahren zeigen die Kurven steiler nach oben und dürften es Prognosen zufolge weiter tun.

DAS KLIMA WIRD MEDITERRAN

Für die zweite Hälfte des Jahrhunderts sagen Experten einen höheren Jahresmittelwert für die Temperaturen von 1,1 bis 3,4 Grad voraus. Kommt der höhere Wert zum Tragen, hätte die Region Werte, wie sie aktuell in Mailand oder Venedig gemessen werden. Mit bis zu 80 Sommertagen und bis zu 16 heißen



Hitzeaktionspläne sollen auf lokaler Ebene die Bevölkerung schützen. Foto (Archiv): Julian Stratenschulte/dpa

Tagen würde sich deren Zahl gegenüber heute verdoppeln. Die Region will bis 2035 klimaneutral sein. Der fortschreitende Prozess der Erwärmung wird damit nach Einschätzung der Verwaltung aber nicht zu stoppen sein. „Wir müssen daher mit Maßnahmen zur Klimaanpassung zugleich auch Vorsorge treffen“, sagt Regionspräsident Steffen Krach. Es handele sich dabei um eine Gemeinschaftsaufgabe, der sich die Akteure auf allen Ebenen stellen müssen. „Auf lokaler Ebene brauchen wir Hitzeaktionspläne, die auf die örtlichen Gegebenheiten zugeschnitten sind“, erklärt Umweltdezernent Jens Palandt. Das von der Region erstellte Werk diene dabei als Masterplan. Es ist nicht vom Himmel gefallen, sondern fußt auf Empfehlungen des Bundesumweltministeriums und Vorschlägen der Weltgesundheitsorganisation WHO. Im Fokus steht dabei zunächst der

seien – durch Belastungen des Herz-Kreislauf-Systems etwa. Außerdem begünstigten dauerhaft höhere Temperaturen Allergien und die Ausbreitung von Krankheitserregern wie Zecken und Tigermücken. Die Region rät den Städten und Gemeinden dazu, Gebiete mit hohem Anteil gefährdeter Personen zu identifizieren, allgemeine Informationsangebote über richtiges Verhalten im Hitzefall zur Verfügung zu stellen und auch Warnketten für den Ernstfall aufzubauen.

STÄDTE BRAUCHEN MEHR GRÜN

Einig sind sich die Verantwortlichen, dass eine Langfriststrategie insbesondere für dicht be-

Hitze: Informationen und Hilfe

Die Bevölkerung kann sich online unter www.hannover.de/hitze darüber informieren, wie man gut durch die heiße Jahreszeit kommt. Zum Beispiel gibt es dort Verhaltenstipps etwa in Bezug auf Flüssigkeitsaufnahme und Ernährung, Kleidung und Lüften. Zudem ist auf der hannoverschen Webseite der Flyer „Große Hitze – was tun?“ zu finden, der alle Gesundheitstipps mehrsprachig und in einer Version für Seniorinnen und Senioren zusammenfasst. Der Bereich „Soziale Hilfen in Wohnungslosigkeit“ hat mit dem Netzwerk der Wohnungslosenhilfe unterschiedliche Maßnahmen zur Unterstützung wohnungsloser

Menschen in Hitzeperioden entwickelt. Der wichtigste Baustein ist die Versorgung mit Trinkwasser. Der Flyer zu den Trinkwasserbrunnen und mit Hinweisen zu Maßnahmen gegen Gesundheitsgefährdung wird derzeit überarbeitet und steht gemeinsam mit den derzeit in Vorbereitung befindlichen Sommerhilfen für wohnungslose Menschen – wie Sonnencreme, Kappen und passendes Schuhwerk – rechtzeitig vor den heißen Tagen des Jahres bereit. Die 16 Trinkwasserbrunnen werden traditionell nach den Eishelligen (11. bis 15. Mai) in Betrieb genommen. An folgenden Orten kann man sich mit Trinkwasser versorgen:

- Am Bache
- Oesterleyplatz
- Fiedelerplatz
- Bonifatiusplatz
- Plauener Straße
- Sallplatz
- Am Küchengarten/Ecke Haase-mannstraße
- Sahlkampmarkt/Ecke Elmstraße
- Herrenhäuser Markt
- Velvetplatz
- Davenstedter Markt
- Moltkeplatz
- am Strandbad Maschsee
- Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg am Fitnessparcours
- Karmarschstraße (Platz der Weltausstellung)
- Stadtteilzentrum Stöcken



Bei Kribbeln, Brennen und tauben Füßen

Beratungstag* (auch telefonisch möglich) zum Thema „Polyneuropathie“ unter Einhaltung der Hygieneregeln

Do. 25.05.2023

Jetzt anmelden und Testangebot sichern!

0511 - 9 88 73 97

*keine Diagnostik

Lotus-Apotheke

Apothekerin Carolina Guillot

Geibelstr. 31 | 30173 Hannover

Mo. - Fr. 08.30 - 13.30 & 14.30 - 18.30 Uhr
Sa. 09.00 - 13.30 Uhr





STUDIEN INFOTAGE

16.-17.5.2023

STUDIENGANGS-VORSTELLUNGEN

VORLESUNGEN

SCNUPPER STUDIUM

22.5.-2.6.2023

SEMINARE

IN OST-NIEDERSACHSEN

Gute Verkehrsanbindung von Hannover aus

Ostfalia Hochschule für angewandte Wissenschaften

Mehr Infos unter: www.ostfalia.de/erleben



KLEIN BAD-KONZEPTE

Badausstellung

Ausstellung und Verkauf auf **150 m²**

- Badsanierungen – Sanitär – Fliesen – 3D-Badplanung
- Duschwand nach Maß – Lackspanndecke
- Wandplatten für fugenlosen Badumbau oder Teilsanierung

Förder- und zuschussfähig:

- Magic-Wannentüren / nachgerüstete Wannentür
- Höhenverstellbare WC – Anlagen für körperlich eingeschränkte Menschen

Walsroder Straße 260 • 30855 Langenhagen
Fon 0511-77 63 73
info@klein-badkonzepte.de
www.klein-badkonzepte.de



SABINE BUNDSCHUH

PRAXIS + SCHULE FÜR PERMANENT MAKE-UP

Augenbrauen zum Aktionspreis!

www.PMU-Hannover.de
TEL. 05 11 - 388 222 78



IMMER MIT DABEI!

HAZ Tickets NP

Newsletter-Anmeldung unter: haz-ticketshop.de • np-ticketshop.de



Wiese Bestattungen

Von Erdbestattung bis zur Beisetzung im Friedwald – wir beraten Sie zu allen klassischen und neuen Bestattungsarten.

Seit sechs Generationen der vertrauensvolle Partner:

Altenebener Damm 21
Baumschulallee 32
Berckhusenstraße 29
Gartenburgstraße 38
Lister Meile 49
Podbielskistraße 105

0511 957857
wiese-bestattungen.de

Zertifiziertes Unternehmen nach DIN EN ISO 9001:2015

acertitas Qualifizierter Bestatter

Abschied Leben

stadler

Deutschlands größte Rad-Auswahl



Das sportliche Alltagsrad für alle!



LED-Licht

UVP 799.-

Auf UVP 201 € SPAREN

598.-

BULLS

Racer Street

- Hydroform-Alu-Sportrahmen
- verschleißarme Scheibenbremsen
- leichtgängige 21 Gang Shimano Schaltung
- sichere Nabendynamo-LED-Lichtanlage
- komplette SiVZO-Straßenausstattung

Best-Nr.: 97823



PEGASUS



UVP 799.-

Auf UVP 217 € SPAREN

582.-

PEGASUS TREKKINGBIKE

Ancura Disc

- Leichtgängige 21 Gang Shimano-Schaltung
- Sicher dosierbare, langlebige Scheibenbremsen
- Aluminiumrahmen und Federgabel
- Trekkingbereifung mit Pannenschutzeinlage
- Systemgepäckträger

Best-Nr.: 99657

BESTE MARKEN

EXTREM REDUZIERT!

KTM SCOTT BULLS PEGASUS TRIUMPH I:SY



cannondale

CANNONDALE E-FULLY

Moterra Neo S1

- Trail-eBike der Topklasse mit 150mm Rock Shox Lyrik/SuperDeluxe-Fahrwerk
- leichter, leistungsstarker Shimano EP8 Sportmotor mit 85 Nm Drehmoment
- 12 Gang SLX/XT Schaltung mit 4-Kolben SLX-Bremsen
- bester Grip dank 29" Maxxis Assegai/Minion EXO+ Bereifung
- langlebiger, leistungsstarker Shimano-Akku mit 630 Wh

Best-Nr.: 98542



UVP 5799.-

Auf UVP 1107 € SPAREN

4692.-



KTM



Das smarte System
BOSCH
CX 85 Nm Drehmoment
750 Wh

UVP 4299.-

Auf UVP 411 € SPAREN

3888.-

KTM

Macina Style 730

- stärkster Bosch CX Motor und neuestes Intuvia 100 Display mit herausragender Ablesbarkeit
- besonders langlebige 10 Gang Deore Linkslide Schaltung
- Komfortpaket mit Sattelfederung und Egon-Griffen
- sicher dosierbare, leistungsstarke 4-Kolben-Bremsanlage

Best-Nr.: 125311

0 % Finanzierung¹⁾ oder Bike-Leasing möglich!

www.zweirad-stadler.de

HANNOVER Hanomag Gelände

Zweirad-Center Stadler Hannover GmbH

Göttinger Straße 16, 30449 Hannover, Mo - Sa 10:00 - 20:00 Uhr



SHIMANO
Neuester EP8
Mittelmotor
Nahtlose und direkte Power
mit 85 Nm und natürlichem Fahrgefühl!

Irrtümer, Druckfehler, Preisänderungen und Liefermöglichkeiten vorbehalten. Teilweise keine Originalabbildungen. Angebote nur solange der Vorrat reicht. ** ehemalige UVP *** Preis entspricht unserem Markteinführungspreis der aktuellen Saison 1) Kaufpreis entspricht dem Nettodarlehensbetrag; Gebundener Sollzinssatz (jährl.) 0,0 %; effektiver Jahreszins 0,0 %; Beispiel: Finanzierungsbetrag 1.000,- Euro, 10 Monate 100,- €. Gesamtbetrag bei einer Laufzeit von 10 Monaten: 1.000,- €. Angaben zugleich repräsentatives Beispiel i. S. d. § 17 Abs. 4 PangV. Vermittlung erfolgt ausschließlich für den Kreditgeber BNP Paribas S.A. Niederlassung Deutschland, Standort München: Rüdeshimer Straße 1, 80686 München. In Österreich erfolgt die Vermittlung für die Santander Consumer Bank GmbH, Donau City-Straße 6, 1220 Wien

„Wir wollen den Pokal zum zweiten Mal holen“

Abgefahren: Die Üstra stellt die **EUROPAMEISTER IM STADTBAHNFAHREN** – jetzt trainieren Jessica Schlüter und Andreas Brucks für die Titelverteidigung bei der EM in Rumänien

HANNOVER. Vorsichtig fährt sie an. Dann bremst sie behutsam ab und beschleunigt erneut. So versucht Jessica Schlüter, ein Gefühl für den Triebwagen zu bekommen. Der Tatra, gebaut 1982 in der Tschechoslowakei, ist zwar ein Kind des Ostblocks. Doch ein Trabi auf Schienen ist er nicht. Mit seinen 22,54 Tonnen ist er unter seinesgleichen eher ein Leichtgewicht – und entsprechend schnell. „Er ist spritziger und sportlicher als unsere Üstra-Bahnen“, sagt Schlüter, „das ist schon ein Unterschied wie zwischen VW Golf und Porsche.“

Souverän steuert die 42-Jährige die knallgelbe Bahn, die früher bei den Berliner Verkehrsbetrieben im Einsatz war, über das weitläufige Gelände des Straßenbahnmuseums in Sehnde-Wehmingen. Es sind Trainingsrunden für das Projekt Titelverteidigung. Meist sind Schlüter und ihr Kollege Andreas Brucks mit den Linien 1,2 und 8 in Hannover unterwegs; ihr Basislager ist der Betriebshof Döhren. Im vergangenen Jahr aber holten sie einen Titel ganz eigener Art nach Hannover: Sie siegten bei der Tram-EM in Leipzig, der Europameisterschaft im Stadtbahnfahren.

Am 3. Juni treten nun im rumänischen Oradea 25 Teams gegeneinander an – aus Barcelona, Basel und Bordeaux, aus Warschau und Wien. Die Mission des Üstra-Duos dabei ist klar: „Wir wollen



Die Europameister der Üstra im Tramfahren trainieren im Straßenbahnmuseum Sehnde für die Titelverteidigung. Foto: Nancy Heusel

den Pokal zum zweiten Mal in Folge gewinnen“, sagt Schlüter selbstbewusst.

Dass sie in Wehmingen mit der alten Ost-Bahn trainieren können, ist ein Segen – denn ein solches Modell könnte auch in Rumänien auf sie warten. „Unsere eigenen Bahnen können wir dort hin ja schlecht mitnehmen“, sagt die Stadtbahnfahrerin trocken.

LECKERBISSEN FÜR SCHIENEN-FANS

Die Tram-EM, die erstmals 2012 ausgetragen wurde, ist für die Schienen-Community ein echter Leckerbissen. Sie bietet diverse Disziplinen: Fahrer müssen schon mal einen großen Gummiball im Gleisbett so anstoßen,

dass er Kegel umwirft. Oder einen Queue so sanft anfahren, dass eine Kugel auf einem Billardtisch möglichst an einem bestimmten Punkt landet. Das Ganze ist eine Mischung aus „Wetten, dass ..?“ und Verkehrsübungsplatz.

Es gebe aber auch Übungen, die durchaus alltagsrelevant sind, versichert Europameister Andreas Brucks. So müssten Fahrer beim Anhalten die Türen punktgenau über einer Markierung zum Stehen bringen. Oder sie müssten eine Notbremsung auf ein plötzliches Signal hin machen. „So etwas kann man sich auch im richtigen Leben vorstellen“, sagt der 50-Jährige, „nur dass der Anlass für die Bremsung dann nicht eine Lichtschranke ist, sondern ein Radfahrer mit Kopfhörern, Kapuzenpulli und Sonnenbrille.“

Der Hamelner Brucks ist eigentlich ausgebildeter Tonntechniker. In den Fahrerstand der Üstra kam er erst 2016 als

Quereinsteiger. „Stadtbahnfahrer ist einfach ein toller Beruf“, schwärmt er. Dass er es einmal zum Europameister bringen würde, hätte er sich damals nicht träumen lassen. Zwei Dutzend gegnerische Teams hatten er und Schlüter im vergangenen Jahr in Leipzig abgehängt – ein souveräner Sieg.

Mit der Tatra-Bahn trainieren sie jetzt zwischen den alten Gebäuden auf dem Areal des Museums die Standardsituationen ihrer Randsportart – Anfahren, Anhalten, Kurven nehmen. So einen EM-Titel gibt es nicht geschenkt, und die Konkurrenz schläft auch nicht. Bei einer Übung geht es darum, abzusätzen, wie weit der Wagen in einer Kurve ausschwenkt. Auch das sei eine Fertigkeit, die im Alltag unverzichtbar sei, sagt Brucks. „Wenn man mit der Linie 9 durch Linden fährt, kann davon abhängen, ob man am Außenspiegel des Falschparkers vorbeipasst.“

Kinder können gratis Schwimmen lernen

HANNOVER. Mit der Neuen Presse geht es sicher durch den Schwimmsommer. Schon mehr als 500 Kinder haben sich für die Schwimmkurse in den Sommerferien angemeldet. Die Nachfrage ist riesig. Anfang Juli beginnt das Training. Noch gibt es freie Restplätze kostenfrei in Garbsen und Gehrden. Ein starkes Bündnis macht den Schwimmsommer der Neuen Presse möglich. Die Region Hannover hat gemeinsam die Aktion mit dem Turnklubb Hannover und dem Stadtsportbund organisiert. „Im vergangenen Jahr haben wir bereits knapp 3.000 Kindern im Vergleich zur Zeit vor der Pandemie mit Mitteln der Regions-

Schwimmoffensive gefördert“, sagt Anika Brehme, stellvertretende Geschäftsführerin des Stadtsportbundes. Jetzt wird die Schlagzahl nochmals erhöht. Bis zu 1000 Kinder lernen in den Schwimmbädern in Garbsen und Gehrden Schwimmen.



Für den ersten Durchgang des NP-Schwimmsommers gibt es folgende Angebote:

- Standorte: Garbsen (Planetenring) und Gehrden (Delfi Bad)
- Zeitraum: vom 06. Juli bis 15.

- August in Gehrden; vom 10. Juli bis 10. August in Garbsen
- Altersgruppe: Garbsen: 3 bis 4 Jahre mit Eltern, ab 5 Jahre ohne Eltern; Gehrden: ab 5 Jahren
- Kursangebote: Seesterne: 3 bis 4 Jahre; Seelöwen: 5 bis 6 Jahre; Seekrake: 7 bis 9 Jahre; Seehund: 10 bis 12 Jahre
- Teilnehmen dürfen nur Kinder, die noch kein Seepferdchen haben. Ziel der Kurse ist die Vorbereitung auf das Seepferdchen, die Abzeichenabnahme ist möglich. Es ist nur eine Anmeldung pro Kind für kostenlose Kurse des Schwimmsommers möglich. Bei Nichtantritt ohne Abmeldung ist kein weiterer Anspruch auf einen Kursplatz

möglich. Für eine Kursanmeldung müssen alle Termine wahrnehmbar sein (keine vorab geplanten Verkürzungen oder Unterbrechungen durch Urlaub). Partner- und Tauschwünsche können leider nicht berücksichtigt werden. Einfach unter dem Link [neuepresse.de/schwimmsommer](https://www.neuepresse.de/schwimmsommer) registrieren und dann den Zugang zur Kursbuchung bekommen.

Zusätzlich hat der Turn-Klubb zu Hannover kurzfristig Kurse im Juni in Garbsen im Schwimmbad am Planetenring organisiert. Hier gibt es einen Elternbeitrag von 120 Euro (100 für TKH-Mitglieder). Anmeldung unter https://app.turn-klubb.de/#/home/events_course

KRESS MODEZENTRUM

FASHION DAYS

ab sofort bis 20.05.23

20% RABATT*

mit Ihrer KRESS TREUEKARTE

...mit der größten MODE-AUSWAHL der Region!

*Der Rabatt gilt bis zum 20.05.2023 bei Vorlage Ihrer KRESS Treuekarte bzw. wenn Sie eine KRESS Treuekarte im Aktionszeitraum beantragen. Reduzierte Ware, klassische Herrenhemden, Herren-Anzüge (auch Baukasten), Festmode sowie die Marken Wellensteyn und Apricot sind ausgenommen; Prozent-/Rabattaktionen sind nicht kombinierbar.

KRESS Modezentrum Hannover
Einkaufspark Klein-Buchholz | Sutfelstr. 5
Mo - Sa 9.00 - 19.00 Uhr

KRESS Kunden
parken kostenlos
direkt am Geschäft

www.kress-mode.de

Follow us!

TREND STORE
Wohnen wie's mir gefällt!

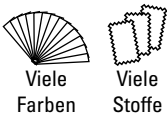
seit 1945 **Möbel HESSE**

Alles sofort ab Lager erhältlich
Solange der Vorrat reicht

ÜBER **15.000 ARTIKEL**
SOFORT DIREKT AB LAGER

Elementgruppe statt 1.999,-
1.499,-
Aktionspreis

ELEMENTGRUPPE VALENTINA
Pflegeleichter Bezugsstoff in Olivgrün, Metallfüße schwarz, best. aus 2-Sitzer links und Ottomane rechts, Wellenunterfederung und Schaumpolsterung, inklusive elektrischem Sitzvorzug, B/H/T ca. 268 x 70 x 224 cm, Liegefläche ca. 118 x 200 cm. 15240003-00, 99.



VITRINE UNELL
Korpus Metall schwarz lackiert, mit 2 Klarglastüren, 3 Einlegeböden, 2 Türknöpfe goldfarbig B/H/T ca. 110 x 140 x 40 cm. 06400002-00.

Esstischplatte statt 699,-
499,-
Aktionspreis

STEHLEUCHE SCALA
Matt schwarz, Klarglas-kugeln, 6x LED, 9 Watt, B/H/T ca. 28 x 160 x 28 cm, Marmorfuß. 60121733-01.

Stehleuchte statt 249,-
199,-
Aktionspreis



Couchtisch statt 189,-
149,-
Aktionspreis

COUCHTISCH CRISTALLO
Gestell Metall schwarz, Klarglasplatte, Sicherheitsglas, B/H/T ca. 80 x 45 x 80 cm. 60120001-01.

1 MASSIVHOLZTISCH – VIELE MÖGLICHKEITEN IN GRÖSSE, HOLZFARBE UND FUSSGESTELLEN



Stuhl statt 229,-
je **179,-**
Aktionspreis

Vitrine statt 449,-
333,-
Aktionspreis

Esstischgestell statt 319,-
199,-
Aktionspreis

STUHL DEBORA
Pflegeleichter Boucléstoff in Braun, Beige oder Grün, Gestell Metall schwarz, Schaumstoffpolsterung, belastbar bis 120 kg, B/H/T ca. 50 x 81 x 62 cm. 41920001-00, 01, 02.



In 3 Farben lieferbar

TISCHPLATTE SITTING EASY
Wilcheiche Massivholzplatte, Farbe Natur geölt, B/H/T ca. 160 x 4 x 90 cm, viele weitere Holztonungen und Tischgrößen gegen Mehrpreis erhältlich. 52000015-06, 99.

TISCHGESTELL SITTING EASY
Metall schwarz pulverbeschichtet, X-Form, viele weitere Fußgestellformen gegen Mehrpreis erhältlich. 52000015-03, 99.

Auf über 2.000 m²

Gartenwelt by HESSE

Highlights unser **GARTENMÖBEL-KOLLEKTIONEN** hier entdecken!

Gültig bis 20.5.2023. Alles Abholpreise ohne Deko. Zwischenverkauf vorbehalten. Alles solange der Vorrat reicht. Alle Maße sind ca.-Maße. Nicht mit anderen Aktionen und Rabatten kombinierbar. Irrtümer und Preisänderungen vorbehalten.

Möbel Hesse GmbH • Robert-Hesse-Straße 3
30827 Garbsen/Hannover an der B6
Tel. 0511 27978-0 • info@moebel-hesse.de • Mo. bis Sa. 10 – 19 Uhr



Rotations-DJs legen beim Revival auf

Rotation 2.0 – Das große Revival: Das sind **DIE DJS VON DAMALS** heute

HANNOVER. Hansi Werner und Dirk Kahmann legten in den Achtzigern in der Rotation im Anzeiger-Hochhaus auf. Jetzt bringen sie die Kultparty zusammen mit Detlef Urbansky zurück. Am 17. Mai steigt „Rotation 2.0 – Das große Revival“ in der Alten Druckerei.

Seit 40 Jahren kennen sich diese Männer. In den Achtzigern war ihre Zeit: In der legendären Rotation im Anzeiger-Hochhaus legten sie zusammen auf, schmissen den Laden. Heute, mehr als vier Jahrzehnte später, wollen Dirk Kahmann (59), Hansi Werner (57) und Detlef Urbansky (55) diese besondere Zeit noch mal durchleben – und auch anderen ein Déjà-vu beschreiben. Am 17. Mai veranstalten sie die „Rotation 2.0 – Das große Revival“.

Alles fing 1978 an. Als die Rotation zum ersten Mal als Event-Location statt als Druckerei genutzt wurde, war Dirk Kahmann dabei. „Die erste Veranstaltung war eine Flipper-Meisterschaft, meine Mutter hat mich dahin geschickt“, erzählt er und lacht. Ab dem Tag war er der Rotation quasi zu Hause. Er freundete sich mit dem damaligen DJ Stephan Mangelsdorff (†63) an. An einem Samstagabend sagte dieser plötzlich: „Verdammt, ich kann morgen nicht, wir haben keinen DJ!“ Also sagte Kahmann, alkoholisiert und voller Selbstvertrauen: „Kein Problem, ich übernehme!“ Es blieb nicht bei dem einen Abend.

Ähnlich lief es bei Hansi Werner: Auch er war Stammgast, freundete sich mit Kahmann an. „Eines Abends wurde Dirk ins Büro vom Chef gerufen und fragte mich, ob ich ihn kurz am DJ-Pult vertreten kann.“ Und so wurde auch Werner zum Rotations-DJ.



Hannover, Steintor: Die ehemaligen Rotations-DJs Hansi Werner (rechts) und Dirk Kahmann (Mitte) bringen gemeinsam mit Detlef Urbansky (links) die Rotation zurück.

Foto: Katrin Kutter

Der Dritte im Bunde: Detlef Urbansky (55), der Mann für alles in der Rotation. „Mein Kumpel arbeitete in der Rotation und fragte nach Verstärkung – also machten wir an einem Sonntagmorgen um sechs Uhr die Hütte sauber.“ Das wurde zur wöchentlichen Aufgabe. Bis die Rotation 1988 schloss, „habe ich jeden Job gemacht, den es in diesem Laden gibt – von der Garderobe über die Kasse bis zur Bar. Nur DJ war ich nie“, so Urbansky. Das überließ er Mangelsdorff, Werner und Kahmann.

Die drei Männer haben viel zusammen erlebt: „Als die Toten Hosen bei uns gespielt haben, habe ich mit Campino Billard gespielt“, schwelgt Werner in Erinnerung. Kahmanns Lieblings-

moment: „Als Motörhead ein Konzert in der Rotation gegeben haben und ich vor dem Auftritt Whiskey mit Lemmy Kilmister getrunken habe.“ Für Werner war die Rotation sein „zweites Wohnzimmer. Man musste sich nicht mal mit Menschen dort verabreden – man kannte jeden. Fast wie eine Familie.“ Kahmann und Werner lernten ihre späteren Ehefrauen in der Rotation kennen.

DIE ERSTEN ROTATION-REVIVAL-PARTYS

Die Comeback-Party wird „wie ein Klassentreffen“, ist sich Urbansky sicher. 2012 haben die drei Männer die erste Revival-Party veranstaltet. Zwei Jahre zu-

vor hatte die damalige Rotations-Gängerin Stefanie Tito Garzón eine Facebook-Gruppe gegründet, um sich mit anderen Fans der Partyreihe zu vernetzen. Schnell kamen 1700 Menschen zusammen, die alle nur eines wollten: ein Comeback.

Tito Garzón sprach Werner (heute Messtechniker bei TVN) und Kahmann (heute Werbetechniker und nebenbei DJ) an, die setzten sich mit Urbansky zusammen. Nach dem Ende der Rotation hatte er sich mit einer Ton- und Lichttechnik-Firma selbstständig gemacht, so war er der ideale Veranstalter der Party. Es ging ins Fantasia auf dem Lindener Berg. „Es war so voll, dass der Laden aus allen Nähten platzte“, erinnert sich

Werner. Das Partymotto „Fire still burns“ stimmte.

Nach zwei Events im Fantasia zogen die Rotationsfans ins Musikzentrum. Achtmal wurde gefeiert, dann kam die Pandemie. „Inzwischen hat das Musikzentrum neue Auflagen bekommen und wir können unsere Partys da nicht mehr ausrichten.“ Der nächste Schlag: Haupt-DJ Mangelsdorff, der auch Weltmeister im Downhill-Fahren hatte, verstarb 2022 nach einem Radunfall im Deister.

Die drei Männer besuchten die Trauerfeier ihres alten Freundes und Förderers. „Ohne ihn wäre nicht das aus uns geworden, was wir heute sind. Wir sind ihm für immer dankbar.“ Bei der „Rotation 2.0 – Das große Revi-

val“ wollen sie Mangelsdorff auf besondere Weise Tribut zollen. „Wir haben schon etwas vorbereitet“, kündigt Werner an.

ROTATION 2.0 IN DER ALTEN DRUCKEREI BEMERODE

Es wird ein besonderer Abend am 17. Mai. Zum ersten Mal geht die Rotations-Party in die Alte Druckerei der Madsack Mediengruppe. 1974 hatte der Zeitungsverlag seine Rotation von der Goseriede nach Bemeroode verlagert, hier wurde bis 2016 gedruckt. Heute ist an diesem Ort die Event-Location Alte Druckerei entstanden.

„Wir gingen 1978 in eine ehemalige Zeitungsdruckerei – und jetzt wieder. Das ist eine runde Sache“, freut sich Hansi Werner, der an dem Abend wieder mit Kahmann auflegen wird. „Von daher könnte es keinen besseren Ort geben – außer die frühere Rotation im Anzeiger-Hochhaus natürlich.“ Wo sich heute allerdings Radiostudios von Antenne Niedersachsen befinden.

Urbansky bedeutet der Abend so viel, dass er die Hochzeit mit seiner Birgit Linkowski (63) verschiebt: „Wir haben an diesem 17. Mai unseren 25. Jahrestag und wollten endlich heiraten.“ Jetzt wird Linkowski stattdessen an der Abendkasse sitzen und so Urbanskys Rotations-Revival unterstützen – auch ein Liebesbeweis!

„Die ersten Revival-Partys waren der Kracher – jetzt wollen wir es nochmal toppen“, kündigt Werner an. Der Plan scheint aufzugehen: Das Event ist bereits ausverkauft. Es gibt nur noch wenige Karten an der Abendkasse. Los geht es um 21 Uhr, der Eintritt kostet 12 Euro.

Die Rotations-Playlist

Sie möchten in Erinnerungen an die alten Rotations-Zeiten und die Achtziger schwelgen? Das funktioniert am besten über die Musik, die die DJs damals in der Rotation auflegten. Hansi Werner und Dirk Kahmann haben eine Playlist zusammengestellt, wir haben sie bei Spotify (Rotation Hannover – Die Playlist) angelegt. Einfach QR-Code mit der Smartphone-Kamera scannen, Kopfhörer aufsetzen und loshören!

Das sind die Tracks:

Talking Heads – Road to Nowhere
Kylie Minogue – The Loco-Motion
Queen – Crazy Little Thing Called Love
Cock Robin – Just Around the Corner
Soft Cell – Tainted Love
Heaven 17 – Temptation
Depeche Mode – Everything Counts
Frankie Goes to Hollywood – Two Tribes
Michael Jackson – The Way You Make Me Feel
Prince – 1999
Rick Springfield – Human Touch
AC/DC – Back in Black
Beasty Boys – Fight For Your Right
Madness – Our House
Men Without Hats – Safety Dance
Heinz Rudolf Kunze – Dein ist mein ganzes Herz
Johachim Witt – Goldener Reiter
Grauzone – Eisbär
Peter Gabriel – Sledgehammer
Don Henley – The Boys of Summer
Toto – Endless
und andere...



NICHTS WIE HIN!

SONDERVERKAUF: LAMINAT & KLIICK-VINYL

JETZT SPAREN!

10%

20%

30%

Aktionszeitraum bis 30.05.2023



7 mm 4V-Fuge

Kollektionspreis bei Einzelbestellung * inklusive Fußleiste & Dämmung €/m²

21.52

Aktionspreis €/m²

10.99

einschließlich Fußleiste & PE-Dämmung

Laminat

Dieses robuste und langlebige Laminat in Eichen-Optik ist für den Wohn- und Gewerbebereich geeignet, Tajo Eiche (7615) und Tajo Eiche Grau (7614), 7 mm Stärke, 4V, Nutzungsklasse 31, Abriebklasse AC3, 10 Jahre Garantie. Format: 1.292 x 193 mm.

strapazierfähig

Kollektionspreis bei Einzelbestellung * inklusive Fußleiste & Dämmung €/m²

46.10

Aktionspreis €/m²

34.99

einschließlich Fußleiste & Dämmung

Rigid-Vinyl

Vielseitig einsetzbarer Designbelag, Brice Canyon und Val Faude, geeignet für Fußbodenheizung, wasserresistent, strapazierfähig und pflegeleicht, 4,5 mm Stärke, Nutzungsklasse 23/34/41, 15 Jahre Garantie. Format: 1.239 x 212 mm.

Laminat DEPOT

www.laminatdepot.de

Öffnungszeiten: Mo-Fr 10 - 19 Uhr · Sa 9 - 18 Uhr

Laminat-Lager Mitte GmbH · Herforder Str. 158 · 33609 Bielefeld



Hannover
am A2 Center · Varrelheide 204



Ausgezeichnet:
Heimtex Star 2019
Fachhändler des Jahres
BTH Heimtex Hamburg
www.raumausstattung.de
Soziales Engagement

Sonntag ist Schautag!

12-16 Uhr

keine Beratung u. kein Verkauf außerhalb der gesetzlichen Ladenöffnungszeiten!

Jetzt 18x - auch in: Bielefeld, Bietigheim, Bochum, Dortmund, Duisburg, Essen, Gelsenkirchen, Hamburg, Hamm, Iserlohn, Lippstadt, Mülheim/Ruhr, Paderborn, Porta Westfalica, Solingen, Velbert und Wuppertal

* Verkaufspreis bei Sonderbestellung nach Produktmuster ohne Palettenlagerware

Ein Ticket für das Klima?

DAS NEUE NAHVERKEHRSABO könnte sich vor allem für Pendler auszahlen – aber hilft das wirklich, Treibhausgase zu vermeiden?

VON JAN STERNBERG / RND

BERLIN. Zuletzt gab es doch einen Ansturm, fast wie vor knapp einem Jahr beim 9-Euro-Ticket: Lange Schlangen vor den Kundenzentren der Nahverkehrsunternehmen, überlastete Websites. Das Deutschlandticket könnte ein Renner werden. Drei Millionen Tickets sind bereits verkauft, 750 000 davon sind neue Abos von Menschen, die bisher keine Monatskarten besaßen. Zwischen fünf und sechs Millionen neue Nahverkehrsnutzerinnen und -nutzer und elf Millionen Wechslerinnen und Wechsler von regionalen Abos erwartet der Verband deutscher Verkehrsunternehmen (VDV).

Wem aber nützt das Ticket am meisten? Großstadtbewohner mit lokalen Abos bekommen einen Freifahrtsschein für Wochenendausflüge und Städtereisen, die Ersparnis im täglichen Vergleich aber ist überschaubar – wenn nicht der Arbeitgeber den Preis mit Zuschüssen für ein Jobticket weiter drückt.

Wer aus dem Umland in die Metropolen pendelt, zahlte für ein regionales Abo bisher oft weit jenseits der 100 Euro und spart nun dementsprechend viel. „Den größten Klimaefekt wird es bei den Pendlern über längere Strecken geben, also die aus Mittelstädten in die Großstädte fahren und diese Strecken bisher mit dem Auto zurückgelegt haben, weil das ÖPNV-Angebot vor allem wegen der Fahrpreise nicht attraktiv genug war“, sagt Felix

Creutzig, Leiter der Arbeitsgruppe Landnutzung, Infrastruktur und Transport am Forschungsinstitut MCC in Berlin dem RedaktionsNetzwerk Deutschland (RND). „Wenn auf diesen Strecken Autofahrten durch Bahnfahrten ersetzt werden, dann ist das auf jeden Fall ein relevanter Effekt.“

Städte und Gemeinden außerhalb des engeren Verflechtungsraums der Großstädte, aber mit guter Verkehrsanbindung, könnten durch das 49-Euro-Ticket auch Zuzügler anziehen, erwartet Creutzig. Er sagt: „Grundstücke, Immobilienpreise und Mieten sind außerhalb der Großstädte und ihrer Vororte meist deutlich günstiger. Wenn es eine gute Zugverbindung gibt und das 49-Euro-Ticket mit einem Jahrespreis von unter 600 Euro das Pendeln auch über größere Distanzen deutlich günstiger macht, wird es finanziell höchst attraktiv, rauszuziehen.“

Doch geht damit nicht neue Zersiedelung einher – und könnte der mögliche Klimaeffekt des Deutschlandtickets also durch weitere Einfamilienhaus-Siedlungen und lokalen Autoverkehr konterkariert werden? „Ich sehe das nicht so kritisch“, sagt Creutzig. „Gesucht werden ja keine neuen Siedlungen auf der grünen Wiese weitab der Verkehrsanbindung, sondern attraktive Bauplätze in den Ortszentren und am besten in Bahnhofsnahe.“ Im besten Fall würden Klein- und Mittelstädte so wiederbelebt, aber es finde

keine weitere Zersiedelung statt. Für die Städte sei das „eine große Chance, auf die sie sich auch ausrichten müssen“, fordert der Forscher. Kommunen müssten Möglichkeiten schaffen für Zu- und Abzug in ihre Zentren, damit die Pendler ohne Auto gut zum Bahnhof kommen.

Einige Kommunen hätten das bereits verstanden. Wittenberge in der Prignitz, auf halbem Weg zwischen Hamburg und Berlin gelegen, richtet einen Coworking-Space im alten Bahnhofsgelände ein. Schließlich wollen viele der Zuzügler nicht jeden Tag in die Großstadt fahren.

Für eine Klimabilanz des 49-Euro-Nahverkehrsabos sei es aber noch unklar, wie viele Autofahrten wirklich eingespart werden – und wie viel zusätzlichen Verkehr das neue bundesweite Nahverkehrsabo verursacht, also Fahrten, die sonst gar nicht unternommen worden wären. Von beiden Variablen hängt entscheidend ab, ob das Ticket einen messbaren Einfluss auf den CO₂-Ausstoß in Deutschland haben wird. Creutzig hält die VDV-Schätzung von bis zu fünf oder sechs Millionen neuen Abonnentinnen und Abonnenten für „recht optimistisch“, und für geradezu „sehr wagemutig, anzunehmen, diese fünf Millionen neuen Abonnenten wären alle bisher mit dem Auto gependelt und würden es nun komplett stehenlassen.“

Christian Böttger, Wirtschaftsprofessor an der Hochschule für Technik und Wirtschaft, hält das Ticket sogar für geradezu schädlich. Er sagte der „Berliner Zeitung“: „Das Deutschlandticket ist eine Subvention von unten nach oben.“ Es verbillige vor allem die bestehenden Nahverkehrsabos von Gutverdienern aus den Vororten.



Mit dem 49-Euro-Ticket zur Arbeit fahren, statt das Auto zu nutzen: Funktioniert das in der Praxis?
Foto: Felix Büßelmann / Pexels

Wer von dort mit dem Auto zur Arbeit fahre, werde sich zudem nicht umstellen. „In diesen Kreisen heißt es: Wenn ich nicht direkt im Einzugsbereich eines Schnellbahnhofs wohne, fahre ich lieber mit dem Auto zur Arbeit. Auf jeden Fall nicht mit dem Bus zum Bahnhof“, sagte Böttger dem Blatt. „Auch deshalb schätze

ich die Verlagerungseffekte weg vom Auto hin zur Bahn als bestenfalls marginal ein. Wenn sich das Angebot nicht bessert, werden viele weiter Auto fahren.“

Auf dem platten Land werde das Auto unverzichtbar bleiben, sagt auch Bundeswirtschaftsminister Robert Habeck (Grüne). „Da muss man ehrlich sein: Na-

türlich wird der ländliche Raum niemals ein S-Bahn-Netz wie Berlin-Mitte haben“, meinte Habbeck beim Talk „RND vor Ort“ in Kiel. Man könne zwar auch dort einiges verbessern, E-Carsharing oder digitalisierte Rufbus-Systeme etwa. „Aber am Ende wird der ländliche Raum auf das individuelle Fahrzeug angewiesen sein.“

Jazz auf dem Raschplatz

HANNOVER. Beim Raschplatz Open Air treten in einer Kooperation mit dem Jazz Club am Sonntag, 14. Mai, Stephan Abel, Elmar Braß und Jeanne Hervé auf. Das Musikevent findet von 13 bis 15 Uhr auf dem Raschplatz bei freiem Eintritt statt. Ebenfalls am Sonntag, von 10 bis 13 Uhr, ist auf dem Multicourt die „Bolzplatzhelden“-Fussballschule zu Gast, und es gibt Flashmob Dance. **HR**

➡ **Alle Termine und Anmeldung:**
raschplatz-openair.de

Festival für kleine Abenteuer

HANNOVER. Für Freiluftfans: Am Wochenende dreht sich an den Eilers-Werken, Entenfangweg 2, alles um die Themen Vanille, Glamping und Bushcraft. Beim „MikroAbenteuer Festival“ stellen sich am 13. Mai von 14 bis 21 Uhr und am 14. Mai von 12 bis 18 Uhr Camper mit ihren Selbstausgebauten vor, es gibt es eine Marktmeile mit nützlichen und schönen Dingen für Campervan- und Outdoor-Lifestyle. Abgerundet wird das Programm mit Live-Musik und Foodtrucks. Eintritt: 8, ermäßigt 5 Euro. **HR**

Stunde der Gartenvögel

HANNOVER. Noch bis zum 14. Mai können Naturbegeisterte ihre Beobachtungen bei der „Stunde der Gartenvögel“ melden. Wer eine Stunde lang Vögel zählt und die Zahlen bei der Mitmach-Aktion des Naturschutzbundes Nabu einreicht, kann Preise gewinnen.

➡ Info zur Teilnahme auf:
stundedergartenvoegel.de

STANZE
Mein Gartencenter

f i y @stanzegartencenter

Sonntag
ist Muttertag
13 - 16 Uhr**
geöffnet

Erleben Sie die größte Auswahl in der Region!

10 Goldfische
Carassius auratus, 4 - 6 cm Länge

10.-

Obstgehölze
In vielen Sorten

ab 19.99

Alpenrose XXL
Rhododendron-Hybride
In vielen Sorten

~~49.99~~
39.99

Hochbeete
In riesiger Auswahl, bestens zum Anbau oder der Anzucht von Gemüse, Kräutern, Obst, Blumen

ab 34.99

Beet & Balkonpflanzen
Versch. Sorten, wie z.B. Lobelien, Tagetes, 9 cm

ab 0.79

La'Bio!® XL-Küchenkräuter
Verschiedene Sorten, z. B. Schnittlauch oder Petersilie

ab 2.49

Pon Pon XXL 170 cm
Formgehölze mit vielen kräftigen Kugeln, sehr dekorative Stämmchen, 170 cm hoch, ohne Übertopf, 12 L

~~99.99~~
69.99

Doppler Klappsessel Expert
7-fach verstellbare Rückenlehne für die perfekte Position, ob zum Lesen, Essen oder einfach nur Entspannen, in versch. Ausführungen

129.99
Unser -19% Top Preis

119.99
Stanze Greencard Preis*
UVP 159.99

Weber Genesis II S-310 GBS Gasgrill Edelstahl
sicheres Hochleistungsgrillsystem mit Elektrozündung, leistungsstarke Edelstahlbrenner, einen GBS-Grillrost sowie eine Verbindungsmöglichkeit mit der intelligenten iGrill 3-Technologie.

1153.99
~~1153.99~~
899.-
inkl. Drehspieß und Abdeckhaube im Wert von 301,49 €

Stanze Gartencenter GmbH
Karoline-Herschel-Str. 1
30966 Hemmingen (Hannover)

Kontakt:
0511/420380
info@stanze-gartencenter.de
www.stanze-gartencenter.de

Öffnungszeiten:
Mo. – Sa. 09.00 – 19.30 Uhr
So. 13.00 – 16.00 Uhr
300 ► Weetzer Landstr.
366 ► Alfred-Bentz-Str.

Abfahrt Gewerbepark

VERBAND DEUTSCHER GARTENCENTER
AUSGEZEICHNET 2023/24
KOMPETENZ BERATUNG QUALITÄT
PREMIUM-PARTNER

Ihr Protest zeigt Wirkung: Hannovers Buchhändler Helmut Krüger und Michael Steinberg (hinten von links) mit Barbara Thume, Anna Renate Willms, Bettina Groh, Melanie Micudaj, Anja Schröder und Konrad Baumer (Mitte, von links) sowie Melanie Beyer, Anna Fiedler, Carolina Momma und Dirk Eberitzsch können aufatmen.
Foto: Tobias Wölki



Rückendeckung für den lokalen Buchhandel

Ausschreibungen für Büchereinkauf der Stadtbibliothek und sonstige Leistungen werden getrennt

HANNOVER. Breite Rückendeckung für den lokalen Buchhandel: Der Kulturausschuss hat sich nach Antrag von Rot-Grün einstimmig dafür ausgesprochen, dass der lokale Buchhandel weiter – und zwar erfolgreich – an der Ausschreibung der Stadtbibliothek und ihrer Filialen in den Stadtteilen teilnehmen darf. Möglich wird dies, weil die sogenannten buchfremden Leistungen in der 2024 geplanten Ausschreibung vom Büchereinkauf nun strikt getrennt werden. Die Stadtbibliothek wollte die Leistungen komplett ausschreiben, was bei einem Auftragswert von rund 485.000 Euro eine EU-weite Ausschreibung zur Folge gehabt hätte, bei der der lokale Buchhandel dann kaum eine Chance gehabt hätte.

Die rund 35 inhabergeführten Buchläden in der Stadt beliefern seit Jahren die Stadtbibliothek mit Printmedien. Im neuen Jahr wollte die Bibliothek dies europaweit neu ausschreiben und die Belieferung mit der Weiterverarbeitung der Bücher verknüpfen. Das heißt, die Bücher sollten auch noch laminiert und mit einem Strichcode versehen werden. Kleine Buchhandlungen können diese Nebenarbeiten jedoch nicht leisten. Sie fürchteten um ihre Existenz-

grundlage, es geht um Einbußen von jeweils 10.000 bis 30.000 Euro. Die Stadtbibliothek wollte mit der EU-weiten Ausschreibung Geld sparen – zu Lasten des lokalen Handels.

Der aber ist allen Fraktionen wichtig. Belgün Zaman, kulturpolitische Sprecherin des SPD, sprach etwa von „kleinen Kulturoasen, die geschützt werden müssen“. Der kulturelle Wert der inhabergeführten Buchläden sei hoch, deshalb müsse man sie unterstützen, so Liam Harrold von den Grünen. „Es ist richtig gedacht, wenn wir den Erhalt des lokalen Buchhandels über das wirtschaftliche Handeln stellen“, äußerte Wilfried Engelke (FDP). Der Kulturausschuss beschloss, dass der Ankauf von Medien für die Stadtbibliothek wie bisher durch örtliche, überwiegend durch inhabergeführte Buchhandlungen erfolgen soll. Die Verarbeitung beziehungsweise Veredelung soll eine soziale Einrichtung, etwa der Stützpunkt Hölderlinstraße, übernehmen.

ONLINEPETITION GESTARTET

Nach Bekanntwerden der Ausschreibungspläne hatte der lokale Buchhandel eine Onlinepetition gestartet und in kürzerer

Zeit knapp 5000 Unterstützer gefunden. Caroline Momma vom Buchladen Annabee erklärt: „Wir hoffen nun, dass der politische Wille ausreichend ist und die Stadtverwaltung dem Antrag Folge leisten wird. Was konkret heißt, dass die buchfremden Leistungen in einer etwaigen Ausschreibung vom Büchereinkauf strikt und komplett getrennt werden. Damit dies passiert, werden wir uns weiter für den Erhalt der lokalen Buchhandlungskultur in Hannover einsetzen.“ Die Petition solle an Oberbürgermeister Belit Onay (Grüne) überreicht werden.

Eine europaweite Ausschreibung und Vergabe der Medienbeschaffung ist nach europäischem Vergaberecht erst ab einer Summe von 215.000 Euro nötig. Durch die beschlossene Trennung von Vergaben preisgebundener Bücher von Vergaben von Nebenleistungen wie Folierung und Etikettierung bleibt die Stadtbibliothek unter diesem Schwellenwert. „Durch die breite Unterstützung der Politik und der hannoverschen Stadtgesellschaft können wir nun vermelden, dass wir mit unserem gemeinsamen Engagement mit inhabergeführten hannoverschen Buchhandlungen zumindest einen Etappensieg errungen haben“, sagt Momma.

Warum räumt die niemand weg?

Darum liegen in Hannovers Wäldern so **VIELE TOTE BÄUME**

HANNOVER. In der Eilenriede sieht man sie, auch in der Seelhorst liegen sie dicht an den Spazierwegen: umgerissene Bäume, teilweise mit einem gewaltigen Umfang und einem riesigen Wurzelteiler, der bis zu drei Meter in die Höhe ragt. Wie konnten diese scheinbar so starken Bäume einfach umfallen? Und warum werden sie nicht wegeräumt?

Antworten auf viele Fragen hat Felix Bettin, der Leiter des städtischen Forstbetriebs. Er erklärt die vielen umgefallenen Bäume so: Sei ein Baum abgestorben, zersetzten sich die Wurzeln im Boden schneller als das freistehende Stammholz in der Luft: „Deshalb bringt Wind die toten Bäume nach einigen Jahren Zersetzung schneller zu Fall“, erklärt Bettin.

Und warum liegen im Wald so viele umgestürzte Baum-Kadaver? Warum räumt die niemand weg? Bettin: „Die entwurzelten Bäume entfernen wir nur teilweise.“ In ausgewiesenen Naturwäldern sei es sogar verboten, die Baumstämme zu entfernen. „Die Naturwälder sollen sich wie Urwälder frei entwickeln können“, erklärt der Förster.

Aber auch in der übrigen Eilenriede oder in der Seelhorst lassen die Förster die gefallenen Bäume gern liegen. Denn die großen Wurzelteiler sind wertvolle Biotop. „Das über viele Jahre hinweg langsam verwitternde Totholz bietet vielen Insekten Lebensräume“, sagt Felix Bettin. So trage es zur Biodiversität in der Landeshauptstadt bei. Außerdem binde es Wasser: „Je



Umgestürzte Bäume in der Seelhorst.

Foto: Christof Perrevoort

mehr Totholz im Wald verbleibt, desto feuchter bleibt das Waldklima“, so der Experte.

Das – fehlende – Wasser ist auch der Grund, warum immer mehr Bäume im Stadtwald absterben und vom nächsten Windstoß umgerissen werden: „Viele Bäume in der Eilenriede sind durch die Witterungsextreme der vergangenen Jahre stark geschädigt oder bereits abgestorben“, sagt Bettin. Das Jahr 2022 war nach dem klimatologischen Rückblick des Deutschen Wetterdienstes (DWD) europaweit das zweitwärmste Jahr seit dem Aufzeichnungsbeginn mit der höchsten Sonnenscheindauer seit 1951.

Seit 2009 waren fast alle Frühjahr in Deutschland zu trocken,

im Sommer folgten intensive Hitzewellen und Dürren. „Das schwächt die Bäume, sodass sie anfälliger für sogenannte Sekundärschädlinge werden“, sagt Felix Bettin. Und: „Was die Trockenheit in den letzten Jahren nicht geschafft hat, vollenden dann holzersetzende Pilze oder Käfer.“

BÖDEN DERZEIT GUT DURCHFEUCHTET

Auch das regnerische Wetter der letzten Monate hilft da nur bedingt: Die Böden seien aktuell wieder gut durchfeuchtet. Doch ohne Laub benötigen die Bäume das Wasser kaum, wichtiger sei da der Niederschlag in den Sommermonaten, der Vegetationsperiode. „Selbst bei gut wasserversorgten Böden reichen ein paar Wochen Trockenheit aus und die Bäume geraten wieder in Trockenstress“, betont Förster Bettin.

Die Eilenriede sei dennoch gut für die Zukunft gerüstet. Sollten einige Baumarten komplett wegsterben, füllten andere Arten die Lücken im Laubmischwald auf. So bleibe die Eilenriede auch weiterhin erhalten. „Sie

verändert nur an manchen Stellen ihr Aussehen“, so Bettin.

HEIMISCHE STIELEICHE SOLL BAUMBESTAND RETTEN

Dennoch habe der städtische Forstbetrieb mit Rücksicht auf die Klimaentwicklungen einen Plan erstellt: „Unsere heimische Stieleiche hat eine sehr gute Zukunftsprognose“, sagt Bettin, „das ist auch die einzige Baumart, die wir aktiv pflanzen.“ Darüber hinaus setze der Forstbetrieb auf die große Artenvielfalt und auf Naturverjüngung. „Die Bäume passen sich selbstständig über die Generationen genetisch an die veränderten Umweltbedingungen an“, erläutert Förster Bettin.

„Von einem Waldsterben kann in der Eilenriede trotz aller Probleme nicht gesprochen werden“, sagt der Förster. Ein Laubmischwald sei grundsätzlich sehr robust. Anders sei das bei Monokulturen. „Im Harz (Monokultur Fichte) konnte sich der Borkenkäfer wegen fehlender Mischbaumarten massiv vermehren“, so Bettin. Das habe zu dem großflächigen Waldsterben geführt.

„Selbst bei gut wasserversorgten Böden reichen ein paar Wochen Trockenheit aus und die Bäume geraten wieder in Trockenstress.“

Felix Bettin, Leiter des städtischen Forstbetriebs

MADSACK
SeeSalon

DIE EXKLUSIVE LOCATION ZUM MASCHSEEFEST

Firmen - und Familienfeiern für 99€ pro Person*, inkl. abwechslungsreichem Buffet und Getränken

Jetzt Buchen:

www.madsack-seesalon.de

0511 - 518 2107

(*zzgl. MwSt. Pauschale – exkl. Cocktails – gilt für einen Zeitraum von fünf Stunden)

Täglich vom 26. Juli bis 13. August

ab 17 Uhr

14456601_002623

„Tag der Johanniter“

JOACHIM GAUCK: „Ehrenamt ist eine gewählte Lebensform, die anstrengend ist, aber glücklich macht.“

HANNOVER. Für den „Tag der Johanniter“ lud die Hilfsorganisation ihre ehrenamtlichen und hauptamtlichen Kräfte zur Weiterbildung, zum Austausch und zu einem bundesweiten Wettkampf nach Potsdam-Babelsberg ein.

Auf der Insel Lumerland hat es bei Jim Knopf und Lukas dem Lokomotivführer einen Unfall gegeben. King Kong schaute beim sanitätsdienstlichen Einsatz zu, Nosferatu fletschte die Zähne angesichts der Mengen an Kunstblut und in der Westerstadt gab es Verletzte. Der Filmpark Babelsberg mit Figuren und Kulissen aus der Filmgeschichte wurde Anfang Mai zum Austragungsort für den „Tag der Johanniter 2023“. Höhepunkt des Treffens war der Bundeswettbewerb der Rettungskräfte in Erster Hilfe. Für mehr als 3700 Johanniterinnen und Johanniter aus ganz Deutschland war das Wochenende in Potsdam eine Gelegenheit zum Wiedersehen und Austausch, zur Fort- und Weiterbildung und - nach dem Wettkampf in Sachen Rettung - auch zum Feiern nach einer fröhlich-feierlichen Siegerehrung.

Der Ortsverband Hannover-Wasserturm stellte gleich vier Teams, die sich diesen Ausflug geradezu verdient hatten. Sie waren im Vorjahr beim Landeswettbewerb der Johanniter in Niedersachsen/Bremen erfolgreich gewesen und traten in Babelsberg als Landessieger an. Qualifiziert hatten sich Mannschaften in den Kategorien A (Sanitätshelfende ab 16 Jahre) und S (Mitarbeiterinnen im Rettungsdienst), sowie die Rettungshundestaffel und das Team des pädagogischen Fachpersonals von der Ganztagschulbetreuung an der Rosa-



Aufmerksam: Die A-Mannschaft des Ortsverbandes Hannover-Wasserturm beim Wettkampf. Fotos: JUH/Heun

Erfolgreich: Die Pädagogen-Mannschaft aus Hannover schafft es auf Platz 2.

Parks-Grundschule. Begleitet wurden sie von ihren Familien, Freunden und Schlachtenbummlern, sodass insgesamt 230 Johanniterinnen und Johanniter sich auf den Weg nach Potsdam machten.

Die Unterstützung zahlte sich aus. Die Pädagogen-Mannschaft schaffte es mit Platz 2 sogar auf das Treppchen und holte unter dem lauten Jubel der Hannoveraner Silber. „Wir haben uns intensiv mit vielen Stunden Lernen auf diesen Wettkampf vorbereitet“, sagt Teamleiter Koordinator Michael Jakobson. Einen kurzfristigen Wechsel der Hälfte der Teammitglieder sei gut verkraftet worden. „Diese Mannschaft ist hochmotiviert, mit denen lässt sich alles gewinnen“, freute sich Michael Jakobson. Der gesamte Verband habe sein Team gefeiert, auf der Rückfahrt von Potsdam nach Hannover hätten alle durchgezogen: „Es

war großartig!“ Auch die Leistungen der anderen hannoverschen Mannschaften konnten sich sehen lassen. In der Punktwertung war der Abstand in vielen Kategorien hauchdünn, mehrfach kam es zu einem engen Kopf-an-Kopf-Rennen. Bei den A-Mannschaften (Sanitätshelferinnen und -helfer ab 16 Jahren) fehlten dem OV Hannover-Wasserturm nur 0,3 Punkte zum dritten Platz. Die S-Mannschaft (Rettungsdienstmitarbeitende) und die Rettungshundestaffel aus Hannover kamen auf Platz fünf. Dienststellenleiter Michael Homann zog am Ende des langen Tages ein positives Fazit: „Alle haben trainiert, gekämpft und gut abgeschnitten. Wir haben einen fairen Wettkampf auf hohem Niveau gesehen. Bei der Rettungshundestaffel sind unsere Nachwuchsteams angetreten. Ihr fünfter Platz zeugt von einem hohen Potenzial auch

für die realen Einsätze in den kommenden Jahren.“

Am Vorabend zum „Tag der Johanniter“ hatte es einen feierlichen Empfang mit einer Ehrenrede über den besonderen Verdienst, nicht nur Verantwortung für sich selbst, sondern auch für andere zu übernehmen: „Ehrenamt ist eine gewählte Lebensform, die zwar anstrengend ist, aber auch glücklich macht.“

SHEU



JOHANNITER

www.johanniter.de/hannover

Telefon KundenServiceCenter: 0800 / 0 92 14 (kostenfrei)

Geteilte Sonnenpower – mitten in Hannover

NaturEnergie Region Hannover eG setzt erstes Mieterstromprojekt auf ehemaliger Schule um

HANNOVER. Die Folie ist befestigt, das Grundgerüst steht, die PV-Module sind montiert und das Substrat gestreut: Nun ist die Sonne dran. Auf dem Hauptgebäude der ehemaligen Südstadtschule hat die NaturEnergie Region Hannover eG den Grundstein für eine langfristige Versorgung der Bewohner des Hauses mit Solarstrom gelegt. Mieterstrom heißt das Thema, das die Energiewende ganz nach vorn treiben soll: hohe Dachflächen mitten in der Stadt mit zahlreichen Stromabnehmern direkt vor Ort.

Der Begriff „Mieterstrom“ ist allerdings irreführend. Letztendlich

beschreibt er ein Versorgungssystem, bei dem der Strom direkt vom Dach ohne Nutzung des öffentlichen Netzes an die Bewohner des Hauses weitergeleitet wird.

„Mit Mieterstrom können auf einen Schlag ganz viele Energieversorgungsprobleme gelöst werden. Gerade in einer Stadt wie Hannover gibt es genügend Dachflächen, die sich dafür eignen würden, ganze Quartiere in der Stromversorgung zu unterstützen“, betont Marcus Biermann, Vorstandsmitglied der NaturEnergie Region Hannover eG. Stefanie von Heeren, Betei-

ligte der WEG Südstadtschule, freut sich über die fertige Anlage auf ihrem Zuhause: „Wir haben als WEG schon lange den Wunsch gehegt, auf unserer eigenen Immobilie zur Energiewende beizutragen. Bei der ohnehin anstehenden Dachsanierung haben wir nun die Gele-



Die Vorstände der NaturEnergie Region Hannover eG, Peter Trute (von links), Marcus Biermann und Dominik Adler auf dem Dach der ehemaligen Südstadtschule. Foto: Naturenergie eG

genheit genutzt und uns mit der NaturEnergie zusammengetan. Durch dieses Modell erhoffen wir uns auch eine Erleichterung der Abwicklung und Abrechnung. Das intern organisieren zu müssen, wäre für uns als WEG eine echte Herausforderung gewesen.“

Vortragsabend der Freimaurer

HANNOVER. Die Freimaurer-Loge „Zum Schwarzen Bär“ lädt für Mittwoch, 17. Mai, 19.30 Uhr, zum öffentlichen Vortragsabend für Männer und Frauen in das Logenhaus, Lemförder Straße 7, ein. Der Vortrag zum Thema „Der Johanniter-Orden“ von Dr. Robin Schwerdtfeger gibt

Hinweise auf die Grundlagen und Voraussetzungen einer erfolgreichen Ordensarbeit, Spiritualität und Hospitalität. Der Johanniterorden versteht sich als geistlicher Ritterorden. **RED**

Nähere Informationen: zum-schwarzen-baer.de

Bibliothek öffnet auch sonntags

HANNOVER. In der Jugendbibliothek und Stadtbibliothek List, Lister Straße 6, können ab Sonntag, 14. Mai, alle Personen mit einer gültigen Bibliothekskarte auch sonntags jeweils von 11 bis 19 Uhr im Angebot stöbern, Medien ausleihen und zurückgeben, arbeiten, lesen oder sich treffen. **RED**

Die Öffnungszeiten am Sonntag sind möglich, da es sich um sogenannte BibliothekPlus-Zeiten handelt, also um eine Bibliotheksnutzung ohne Personal. Der Zugang erfolgt nach einer elektronischen Einlasskontrolle. **RED**

stadtbibliothek-hannover.de

Chiara T.
Freiwilliges Soziales Jahr
Rettungsanwärterin

Arbeiten mit FREUDE & EINSATZ

Miteinander füreinander da sein. Das macht uns Johanniter aus. Dich ebenso?

Wir suchen engagierte junge Menschen und bieten Praxiserfahrung, Berufsorientierung und coole Teams. Mögliche Dienstorte sind: Hannover, Ronnenberg, Langenhagen, Wunstorf, Schwarmstedt und Landesbergen.

[Jetzt bewerben auf johanniter.de/fsj-hannover](http://johanniter.de/fsj-hannover)

JOHANNITER

Hammer

So leicht geht Wohnen heute.

JETZT SPARVORTEIL SICHERN!

BIS ZU 1.000 € RABATT*

AUF UNSER WARENSORTIMENT

1.000 € RABATT*

Gültig bis 27.05.2023

Gegen Vorlage dieses Coupons erhalten Sie **1.000 € Rabatt*** auf unser Warensortiment ab einem Verkaufswert von 5.000,- €.

Artikel-Nr.: 94190456

500 € RABATT*

Gültig bis 27.05.2023

Gegen Vorlage dieses Coupons erhalten Sie **500 € Rabatt*** auf unser Warensortiment ab einem Verkaufswert von 3.000,- €.

Artikel-Nr.: 94190455

250 € RABATT*

Gültig bis 27.05.2023

Gegen Vorlage dieses Coupons erhalten Sie **250 € Rabatt*** auf unser Warensortiment ab einem Verkaufswert von 1.500,- €.

Artikel-Nr.: 94190454

50 € RABATT*

Gültig bis 27.05.2023

Gegen Vorlage dieses Coupons erhalten Sie **50 € Rabatt*** auf unser Warensortiment ab einem Verkaufswert von 500,- €.

Artikel-Nr.: 94190453

*Gültig vom 12.05. bis 27.05.2023, nur für einmaligen Neukauf, nicht für bereits bestehende Aufträge. Dieser Rabatt-Coupon ist nicht kombinierbar mit anderen Aktionen oder Rabatten. Dieser Rabatt-Coupon darf nur einmal und einmalig pro Person und Auftrag eingesetzt werden. Dieser Rabatt-Coupon wird bei einer Retoure nicht erstattet. Keine Barauszahlung möglich. Rabatt gilt nicht für Dienstleistungen und Lieferservice. Produkte der Marke Tretford sind von der Aktion ausgenommen.

UNSERE PROSPEKTE JETZT AUCH PER WHATSAPP

MOBIL, SCHNELL & EINFACH

[Jetzt anmelden!](#)

30449 Hannover ●
Göttinger Straße 31

30827 Garbsen-Berenbostel ●
Siemensstraße 21
(keine Badmöbel im Sortiment)

30916 Isernhagen ●
Opelstraße 11
(keine Bettwaren und Matratzen im Sortiment)

31542 Bad Nenndorf ●
Auf dem Wachtlande 2-4
(keine Boxspringbetten im Sortiment)

© Niederlassung der Hammer Fachmärkte für Heim-Ausstattung GmbH & Co. KG Nord, Oehrkestraße 1, 32457 Porta Westfalica

Telefonische Anzeigenannahme:
0800 / 1 544 233
Kostenlose Servicehotline

hallo wochenende

www.wochenblaetter.de

DVD-TIPPS

SO WAR DIESE HOCHZEIT DEFINITIV NICHT GEPLANT

Diesen Tag werden Darcy und Tom nicht so schnell vergessen... Für ihre geplante Hochzeit vor Traumkulisse fliegen die beiden mit ihren recht eigenwilligen Familien auf die Philippinen. Während sich die Angehörigen unter Palmen schon bald in Disharmonie üben, taucht ausgerechnet auch noch Darcys Ex Sean auf. Der Familiensegen hängt schief und das Paar bekommt kalte Füße. Als wäre das nicht genug, werden die Partygäste plötzlich als Geisel genommen. Jetzt liegt es an Darcy und Tom, alle zu retten – wenn sie sich vorher nicht gegenseitig an die Gurgel gehen. Wir verlosen 3 mal 1 DVD (Näheres steht im Rätsel dieser Ausgabe).

CK



DER ABSCHLUSS EINER ACTIONGEADENEN TRILOGIE

Detektiv James Knight muss während seiner Polizeischicht am amerikanischen Unabhängigkeitstag noch zu einem letzten Einsatz ausrücken. Doch dieser entwickelt sich schnell zu einem Wettlauf gegen die Zeit. Ein verrückt gewordener Rettungssanitäter droht die Feierlichkeiten der Stadt zu gefährden. Mit einer gestohlenen Waffe und einer Uniform, verkleidet er sich als Polizist und plant einen brutalen Bankraub. Nachdem der Verbrecher auch noch Knights Tochter Ally entführt, wird dieser Fall für Knight zur persönlichen Angelegenheit. Wir verlosen 3 mal 1 DVD (Näheres steht im Rätsel dieser Ausgabe).

CK



Frühlingsfreude pur

Landpartie zu Pfingsten: Freikarten für das **GARTENFESTIVAL HERRENHAUSEN** zu gewinnen

HANNOVER. Vogelgezwitscher, summende Bienen und blühende Natur machen Lust auf einen Ausflug ins Grüne. Am langen Pfingstweekende ist das Gartenfestival Herrenhausen das perfekte Ziel für eine wunderbare Landpartie. Vom 26. bis 29. Mai freuen sich die rund 140 Aussteller in der traumhaften Herrenhäuser Gartenanlage auf ihre Besucher. Mit dem Besten aus ihrem Sortiment

gestalten die ausgewählten Aussteller eine herrliche Flaniermeile. Die perfekte Gelegenheit, um sich sommerlich-frische Ideen für den heimischen Garten zu holen. Eintritt: 12 Euro, ermäßigt 9 Euro, Kinder bis 17 Jahre frei.

Nähere Informationen zur Veranstaltung: gartenfestivals.de oder Telefon (0511) 35379670.

Mitmachen und gewinnen!

Wir verlosen 5 x 2 Freikarten für das Gartenfestival Herrenhausen. Wer gewinnen will, scannt einfach nebenstehenden QR-Code. Ein-sendeschluss ist Donnerstag, 11. Mai, 17 Uhr. Viel Glück. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.



Das Gartenfestival Herrenhausen lädt zum Bummeln ein.

Foto: Evergreen

Patienten-Universität: Vorträge zu Klima und Gesundheit

HANNOVER. Unter dem Titel „Klima(wandel) und Gesundheit“ hat die Patientenuniversität gemeinsam mit dem Green Circle der Medizinischen Hochschule Hannover (MHH), der Leibniz Universität Hannover (LUH) und der Stiftung Tierärztliche Hochschule Hannover (TiHo) eine Ringvorlesungsreihe unter zusammengestellt, die sich (auch) an interessierte Laien richtet. Ziel ist es, das Wissen von Bürgerinnen und Bürgern

zu erhöhen. Denn steigende Temperaturen, extreme Wetterereignisse, Luftverschmutzung und Seuchengefahr sind Folgen des menschengemachten Klimawandels, der eng mit der Gesundheit zusammenhängt und daher manche Menschen ängstigt und zum Wunsch nach mehr Aufklärung führt. Im Anschluss an die Vorlesungen können die Gäste mit den Expertinnen und Experten diskutieren und Fragen stellen.

Der nächste Termin ist am Dienstag, 16. Mai, ab 18 Uhr im Hörsaal F der Medizinischen Hochschule Hannover, Carl-Neuberg-Straße 1. Zum Thema „Krank durch schlechte Luft? Lungenerkrankungen in einer Welt im Wandel“ referiert Dr. Lukas Lars Graalmann von der Klinik für Pneumologie der MHH.

WEITERE TERMINE:

► 6. Juni: Blutsauger im Schwitz-

kasten – Auswirkungen des globalen Klimawandels auf Stechmücken und durch Stechmücken übertragene Erkrankungen
► 13. Juni: UV-Strahlung und menschliche Gesundheit in Zeiten der Klimakrise
► 20. Juni: Auswirkungen des Klimawandels auf das Herz-Kreislauf-System
► 27. Juni: Klimawandel und Planetare Gesundheit
► 4. Juli: Klimawandel – Stress

für die Schleimhäute im Kopf und Halsbereich
Die Veranstaltungen beginnen jeweils um 18 Uhr und werden zudem live auf YouTube übertragen. Außerdem sind sie als Aufzeichnung jeweils etwa zwei Wochen später online zu finden.

Nähere Informationen zu den Angeboten und Vortragsreihen stehen auf: patienten-universitaet.de

Bilder eines Balletts

HANNOVER. Momente auf und hinter der Bühne: Die Galerie für Fotografie (GAF) zeigt bis zum 11. Juni die Ausstellung „Ganz nah dran“ mit Bildern des Staatsballetts Hannover von Ralf Mohr.

Wer Mohrs Fotos von den Inszenierungen Marco Goeckes am Staatsballett in Hannover intensiv betrachtet, der bekommt selbst als Laie mit, dass hier auf der Bühne etwas Besonderes geschieht. Selten sieht man in einem Ballett Szenen, die so weit über das rein Tänzerische hinausgehen wie bei Marco Goecke. „Leider genial“, lobte dann auch die Süddeutsche Zeitung Anfang März seine Arbeit.

Und das hat der hannoversche Fotograf Ralf Mohr sehr sensibel und mit Sachverstand eingefangen. Den „schauspielerischen“ Part der Stücke der hannoverschen Ballettkompanie, das Goecke mit dem Tänzerischen zu einer wunderbaren Einheit verwoben hat, die weltweit hohe Anerkennung genießt und ihm mit Christoph Winkler den Deutschen Tanzpreis 2022 eingebracht hat, wird in Ralf Mohrs Fotografien ungemein lebendig.

Man glaubt in seinen Bildern sogar mitzubekommen, wie Goecke seine Stücke choreogra-

phiert, immer über das waagrecht unter die Augen gehaltene Notizbuch die Bewegungsabläufe seiner Tänzerinnen und Tänzer beobachtend und damit vor allem die Oberkörper und ihre Bewegungen, auf deren Lebendigkeit und Figurenreichtum er bei seinen Choreographien viel Wert legt. Mehrere seiner Bilder zeigen das.

Für diese Ausstellung, dem Anspruch der GAF geschuldet, eine Galerie für Reportage- und Dokumentarfotografie zu sein, hat der „Ballettfotograf“ seinen

fotografischen Radius erweitert und die Komfortzone der Routine verlassen. Szenen vom harten Training der Tänzerinnen und Tänzer sind hinzugekommen, Momente vor der Premiere hinter der Bühne, das Glücksgefühl nach dem Applaus und der Moment des Herunterkommens. Der Theaterfotograf wurde zum Reporter und erlaubt einen Blick hinter die Kulissen.

Die GAF, Seilerstraße 15d, ist Donnerstag bis Sonntag von 12 bis 18 Uhr geöffnet. Der Eintritt ist frei.

RED



„Ganz nah dran“: Der Fotograf Ralf Mohr hat das Staatsballett in Hannover begleitet.

Foto: Ralf Mohr

Start für die Feriencard

HANNOVER. Dieser Sommer wird eine große Party. Denn: Die FerienCard feiert 50. Geburtstag. Am 22. Mai startet der Vorverkauf der FerienCard in Hannover. Es warten viele aufregende Aktionen auf Kinder und Jugendliche zwischen sechs und 15 Jahren. Und ein großes Festival am Ende der Sommerferien.

Neben vielen Kreativangeboten gibt es sportliche Highlights und tolle Naturerlebnisse im Jubiläumsjahr. Vom Sommercamp im Kinderwald über Holz- und Schmuckwerkstätten bis hin zum Klettern im Seilgarten Hannover ist für alle etwas dabei. Neu im Programm sind unter anderem das Tonstudio Tessmar mit Hörspielproduktion und Songwriting, die Bauernhoferlebnisse oder der hannoversche Sport-Club mit Fußball- und Teqball-Aktionen. Auch das Familienprogramm bietet Grund zum Feiern. Lust auf Familienyoga am Strand mit 24SUP7 oder auf Pflanzenjagd in den Herrenhäuser Gär-

ten? Dann nichts wie los. Mit dem Kauf einer FerienCard ab dem 22. Mai startet das Vergnügen. Für elf Euro pro Card gibt es vergünstigten Eintritt, beispielsweise in die Trampolinhalle Superfly, oder sechs Wochen freien Eintritt in viele Schwimmbäder in Hannover. Gegen Vorlage des HannoverAktiv-Passes gibt es die FerienCard kostenlos. Der Verkauf erfolgt unter anderem in allen Stadtbibliothek, Bürgerämtern, über Stadteilzentren und Freizeitheimen, sowie die Hannover Tourist Information.

Um sich anzumelden, kann vom 22. Mai bis zum 11. Juni eine Wunschliste mit den favorisierten Aktionen online unter die-ferien-card-hannover.de abgegeben werden. Anschließend werden die Plätze durch ein automatisiertes Vergabeverfahren ausgelost. Ab dem 26. Juni können dann freie Plätze weiterhin online direkt gebucht werden.

RED

die-ferien-card-hannover.de



Kunterbunter Ferienspaß. Foto: Alexander Grey / Pexels



BJARNE MÄDEL & SVEN STRICKER
24. September 2023: Theater am Aegi

Ihr persönlicher Ticketservice der HAZ & NP

Alle Stars. Alle Tickets. Ein Shop.

Judas
Diverse Termine: Cumberlandische Galerie

Hugo Hamilton
06. Juni 2023: Literaturhaus Hannover

Wincent Weiss
06. Juni 2023: ZAG Arena

Hannover-Burgdorf - GWD Minden
08. Juni 2023: ZAG Arena

The Toasters
08. Juni 2023: LUX

Sommerfest des Jazz Club
10. Juni 2023: Am Lindener Berge

Escape The Fate
11. Juni 2023: Musikzentrum

Helene Fischer - LIVE
Diverse Termine: ZAG Arena

Vor Ort für Sie da:

In den HAZ & NP Geschäftsstellen
Hannover, Lange Laube 10
Neustadt, Am Wallhof 1
Burgdorf, Marktstraße 16
Langenhagen, im CCL, Marktplatz 5
Theater am Aegi, Aegidientorplatz 2



Telefonische Bestellannahme: 0511 12123333, online: tickets.haz.de // tickets.neuepresse.de

HOROSKOP

WIDDER 21.3.–20.4.

Klares und zielgerichtetes Denken ist das geeignete Mittel zur Bewältigung eines Problems. Handeln Sie in dieser Sache nicht zu gefühlsbetont.

WAAGE 24.9.–23.10.

Andere schnippen mit dem Finger und Sie sind zur Stelle? Wem das auf Dauer zu mühsam ist, der erhält jetzt die Chance, die Rollen zu wechseln.

STIER 21.4.–20.5.

Uneinigkeiten in der Partnerschaft könnten dazu führen, dass Sie sich innerlich zurückziehen. Versuchen Sie, die Sache gelassen zu betrachten.

SKORPION 24.10.–22.11.

Verschenken Sie Ihre Zeit nicht. Laden Sie jemanden zum Essen ein und treiben Sie Sport. Letzteres bringt den Kreislauf auf Trab und hält fit.

ZWILLINGE 21.5.–21.6.

Durch Zufall ergibt sich die Chance, den beruflichen Alltagstrott zu verlassen und etwas ganz Neues auszuprobieren. Darauf haben Sie gewartet.

SCHUTZE 23.11.–21.12.

Wo immer es möglich ist, sollten Sie jetzt der Teamarbeit den Vorrang geben. Es wäre vor allem beruflich wichtig, Chancen gemeinsam zu nutzen.

KREBS 22.6.–22.7.

Sie haben zwar die Dinge fest im Griff, neigen aber trotzdem dazu, jetzt alles etwas treiben zu lassen. Aufpassen, dass sich nichts festfährt!

STEINBOCK 22.12.–20.1.

Mit so viel Entgegenkommen, wie Sie erfahren, haben Sie bestimmt nicht gerechnet. Ein Meinungsaustausch kann Ihnen manche neue Anregung geben.

LÖWE 23.7.–23.8.

Nehmen Sie sich einiger längst überfälliger Arbeiten an. Vielleicht sollte auch liegen gebliebene Post endlich bearbeitet und abgehakt werden.

WASSERMANN 21.1.–19.2.

Sie verstehen es hervorragend, andere mit guten Argumenten zu überzeugen. Es liegt eben an den richtigen Worten, die Ihnen jetzt leichtfallen.

JUNGFRAU 24.8.–23.9.

Es will jemand schlauer sein als Sie. Das sollte Sie jedoch nicht weiter irritieren, denn Sie werden es sein, der letztlich die Nase vorn hat.

FISCHE 20.2.–20.3.

Das Gedankenkarussell scheint endlich zum Stillstand gekommen zu sein. Nun dürfte die Lösung eines größeren Problems in greifbare Nähe rücken.

GEWINNRÄTSEL

Teilbeträge	Vogelschwanz	Jazzsängersstil	knappe Unterhose	Stadt bei Raab (Ungarn)	Binnenwasser	Lehrer Samuels	Kurzmitteilung (Kw.)	griechische Unheilsgöttin	schweiz. Heiliger (Niklaus von ...)	Gewichtseinheit (Abk.)
							deutsche Vorsilbe		deutsche TV-Anstalt (Abk.)	
Gleitmittel		Gestalt ... im Wunderland			leichter Windhauch					
			altes Maß der Motorenstärke		abgelegene Gegend					auf diese Weise
großer Langschwanzpapagei		kurz für: in dem							rote Filzkappe	irischer Schriftsteller (James)
Keimzelle									randalierender Haufen	Laufstrecke
Geburtsort Einsteins	unverdünnt	Quadrillefigur	russ. Herrscher 1912	Heißgetränk	von Sinnen	Lebensbund		Staat in Nahost	Kfz-Z. Dessau	Sohn Jakobs (A.T.)
Säugtier mit dichtem Fell								hinterher		
Mutter der Nibelungenkönige			reliefartig						hebräisch: Sohn	
Staatsgeschäfte führen										


Länger im Blick bleiben:

Hier Ihre Anzeige buchen auf www.wochenblaetter.de

Kinoerlebnis für die heimischen vier Wände: So war diese Hochzeit definitiv nicht geplant – „Shotgun Wedding – Ein knallhartes Team“ / Der Abschluss einer actiongeladenen Trilogie – „Detective Knight: Independence“. Auf eifrige Rätselfreunde warten 3 mal 1 DVD als Gewinn.

ACHTUNG: Jetzt **QR-Code scannen und gewinnen!** So können Sie gewinnen: Scannen Sie einfach diesen QR-Code, um an unserem Gewinnspiel teilzunehmen. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Alle Lösungen, die bis Donnerstag, 18. Mai, 17 Uhr, eingehen, nehmen teil.



LEBENSHILFE	
Drogenberatungsstelle	70 14 60
Drogenberatung Neues Land	33 61 17 30
Alkohol- u. Medikamentenabhängige	70 03 10 90
Anonyme Alkoholiker	9 80 55 14
Hannöversche Aids-Hilfe	(07 00) 44 53 35 11
Telefonseelsorge	(08 00) 1 11 01 11
Epilepsie-Beratung	8 56 50 25
Selbsthilfegruppen (Kontaktstelle)	66 65 67
Krisenberatung Mädchenhaus zwei 13	3 00 58 72
Frauenhaus Hannover	66 44 77
Frauen- und Kinderschutzhaus	69 86 46
Sorgentelefon Kinder und Jugendliche	(08 00) 1 11 03 33
Hörgeschädigtenberatung	8 38 65 32
Sehgeschädigtenberatung	5 10 42 18

NOTDIENSTE

Stadt Hannover:

Allgemeiner Notruf (Polizei)	110
Feuerwehr	112
Retungsleitstelle	
Krankentransport	1 92 22
Gift-Notrufzentrale (05 51) 1 92 40	
Notfallsprechstunde (Zentrum)	11 61 17
Notfallsprechstunde (Nordstadt)	1 23 83 43
Kinderärztliche Notfallambulanz	81 15 33 00
Augenarzt	31 40 44
Zahnärztlicher Notdienst (alle Kassen)	31 10 31
Zahnärztl. Notdienst (alle Kassen)	6 42 48 08
Privatärztlicher Notdienst*	1 92 57
Privatärztl. Akutdienst* (0 18 05) 30 45 05	
Privatzahnärztl. Notdienst*	8 38 73 03
Zahnschmerz-Notdienst	2 61 42 10
Schwangere in Not (08 00) 6 05 00 40	
Notruf für vergewaltigte Frauen	33 21 12
Tierärztlicher Notdienst	65 51 18 21

*Keine Kostenübernahme durch gesetzliche Krankenkassen

TECHNISCHE NOTDIENSTE

Pannenhilfe des ADAC (0 18 02) 22 22 22	
Pannenhilfe des ACE (0 18 02) 34 35 36	
Pannenhilfe des AvD (08 00) 9 90 99 09	
Deutsche Telekom (08 00) 3 30 20 00	
Stadtwerke (Gas)	4 30 41 11
Stadtwerke (Strom)	4 30 31 11
Stadtwerke (Wasser)	4 30 51 11
Stadtwerke (Fernwärme)	4 30 32 11
Stadtwerke (Straßenbeleuchtung)	4 30 31 12
Installateure, Heizung, Sanitär	84 10 10
Elektro-Notdienst	1 31 66 91

APOTHEKEN


SONNABEND 8.30 BIS SONNTAG 8.30 UHR:

Lentz-Apotheke, Tel. 559988, Kirchröder Str. 89/90
Sophien-Apotheke, Tel. 69095533, Adolf-Emmelmann-Str. 5
Tresckow-Apotheke, Tel. 466010, Tresckowstr. 187
LAATZEN: Apotheke Alt-Laatz, Tel. 21375673, Hildesheimer Str. 71

SONNTAG 8.30 BIS MONTAG 8.30 UHR

Merkur-Apotheke Stöcken, Tel. 97915778, Eichsfelder Str. 97
Michaelis-Apotheke, Tel. 889444, Stresemannallee 2
EMPELDE: Vitalis Apotheke, Tel. 43833380, Chemnitz Str. 2b
Marktapotheke Rethen, Tel. (05102) 916480, Hildesheimer Str. 356

Im Alter kann jeder etwas für seine Knochen und Knorpel tun!




Unsere Gelenke sind im Alltag enormen Belastungen ausgesetzt: Sie werden vielfach gebeugt, gestreckt und gedreht. Um Knochen und Knorpel, die wichtigen Bestandteile eines Gelenks, zu unterstützen, kann aber jeder etwas tun: mit speziellen Mikro-Nährstoffen, enthalten in Rubaxx Komplex (Apotheke). So tragen z.B. Vitamin C zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Knochen- und Knorpelfunktion und Vitamin K und Magnesium für den Erhalt normaler Knochen bei. Neben 20 ausgewählten Vitaminen und Mineralstoffen enthält Rubaxx Komplex zusätzlich Kollagenhydrolysat, Glucosamin, Chondroitinsulfat und Hyaluronsäure – elementare Bestandteile des Knorpels und des Bindegewebes.

Das Fazit einer begeisterten Anwenderin: „Für mich das Beste!“

Für Ihre Apotheke:

Rubaxx Komplex
(PZN 17884291)



www.rubaxx.de

(Abbildung Betroffenen nachempfunden)

Aus der Forschung:

Historisch brisante Arzneipflanze kann bei Nervenschmerzen in Beinen und Füßen helfen

Brennende Sohlen. Taubheitsgefühle in Beinen und Füßen. Ein Kribbeln, das sich anfühlt, als würde man in einem Ameisenhaufen stehen. Vielen, die mit diesen unangenehmen Beschwerden kämpfen, ist völlig unklar, was der Auslöser ist. Während Betroffene oft im Dunkeln tappen, können Mediziner nach jahrelanger Forschung das Phänomen erklären: Dahinter stecken meist geschädigte Nerven. Die Folge sind sogenannte Nervenschmerzen. Oft treten die Beschwerden in Ruhe, z.B. nachts, auf. Auch Berührungs- und Druckempfindlichkeit gehören zu den Symptomen.

Ursachen von Nervenschmerzen

Ein möglicher Grund für Nervenschmerzen, insbesondere in Füßen und Beinen, können Stoffwechselstörungen wie z.B. Diabetes sein. Dabei verschließt Blutzucker die versorgenden Gefäße der Nerven. Nährstoffe gelangen dann nur unzureichend zum Nerv, es kommt zu einem Nährstoffmangel und damit zur Schädigung des Nerven. Auch Übergewicht, eine Fettstoffwechselstörung oder Schilddrüsenüberfunktion können den Nerven Schaden zufügen.

Die vielversprechende Hilfe aus der Natur

Ausgerechnet die wissenschaftlichen Erkenntnisse zur Wirkung von Heilpflanzen ebneten den Weg für ein innovatives Arzneimittel speziell bei Nervenschmerzen, das heute Millionen Schmerzpatienten helfen kann. Die historisch brisante Arzneipflanze Gelsemium sempervirens beeindruckte die Wissenschaftler besonders. Nicht nur die indigenen Völker Amerikas wussten um die besondere Wirkung der Arzneipflanze. Im 19. Jahrhundert wurde der Wirkstoff während des amerikanischen Bürgerkriegs sogar als Ersatz für das bis dahin stärkste bekannte Schmerzmittel Opium verwendet. Heute weiß man: Der Wirkstoff hat seinen Hauptansatzpunkt im zentralen Nervensystem und kommt laut Arzneimittelbild bei scharfen, schießenden Schmerzen längs einzelner Nervenbahnen zum Einsatz. Doch nicht nur das – bei ziehenden und stechenden neuralgischen Schmerzen sowie Taubheitsgefühlen und Überempfindlichkeit zum Einsatz. Auch bei Druckschmerz und wandernden Schmerzen in allen Nerven hat sich Cimicifuga bewährt. Iris versicolor: Sie wirkt bei ziehenden, reißenenden und brennenden Schmerzen im Hüft-nerv bis zum Fuß. Cyclamen purpurascens hat sich laut Arzneimittelbild bei Schwere in den Füßen und Fersenschmerzen bewährt. Bei ausstrahlenden Nervenschmerzen sowie Berührungsschmerz kann wiederum die Arzneipflanze Spigelia anthelmia Abhilfe schaffen.

5-fach-Wirkkomplex bei Nervenschmerzen

Inzwischen gibt es ein rezeptfreies Arzneimittel in

Deutschland, welches genau diese Kombination aus spezifischen Arzneistoffen in einem besonderen 5-fach-Wirkkomplex enthält. Die Arznetropfen sind in Apotheken unter dem Namen Restaxil erhältlich. Ein weiterer Vorteil: Neben- oder Wechselwirkungen sind bei Restaxil nicht bekannt. Deshalb sind die Tropfen auch zur Einnahme bei chronischen Schmerzen geeignet. Im Netz findet man zahlreiche positive Erfahrungen von begeisterten Anwendern, so berichtet eine Anwenderin: „Seit zwei Wochen nehme ich Restaxil und meine Nächte sind wieder erholsam, auch am Tag merke ich sehr deutlich die gute Wirkung!“

Testen Sie das Produkt jetzt selbst! Einfach Code scannen und online bestellen.



Für Ihre Apotheke:

Restaxil
(PZN 12895108)



www.restaxil.de

Abbildungen Betroffenen nachempfunden
RESTAXIL, Wirkstoffe: Gelsemium sempervirens Dtl. D2, Spigelia anthelmia Dtl. D2, Iris versicolor Dtl. D2, Cyclamen purpurascens Dtl. D2, Cimicifuga racemosa Dtl. D2. Homöopathisches Arzneimittel bei Neuralgien (Nervenschmerzen). www.restaxil.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • Restaxil GmbH, 62168 Gräfenhain

Zeit zum **UMDENKEN!**
Zeit zum natürlich
EINRICHTEN!

Alle Infos unter
[www.moebelheinrich.de/
gruene-wochen](http://www.moebelheinrich.de/gruene-wochen)

MÖBEL
HEINRICH

Heinrichs GRÜNE WOCHEN

» **DAS GROSSE FINALE** «
Nur noch bis zum 16.05.2023!



STAUD
SCHLAFRÄUME HEUTE

SCHLAFZIMMER, Front und Korpus Dekor hellgrau, Griff- und Zierleisten alufarbig. Beleuchtung und Zubehör gegen Mehrpreis. Ohne Rahmen, Auflagen und Deko.

BETT mit Polsterkopfteil in Farbe grau, Liegefläche ca. 180x200 cm. Bettschubkasten gegen Mehrpreis. Art. Nr. 0851 0004 08

PASSEND NACHTKONSOLE, BxHxT ca. 58x43x40 cm.

WERBEPREIS

799.- 1523.-*

SCHWEBETÜRENSCHRANK, 3-türig, BxHxT ca. 280x222x68 cm. Art. Nr. 0851 0004 07

599.- 1194.-*
399.- 739.-*

Kommen Sie vorbei!

Sa., den 20.05.23 · Filiale Bad Nenndorf



DIREKT-BERATUNG
mit **SCHLARAFFIA®**
Guter Schlaf. Gutes Leben.



15,90€
Spargel mit Salzkartoffeln und
Sauce Hollandaise

Bis zu
33%
AUF MÖBEL

Bis zu
55%
AUF KÜCHEN

+10%¹⁾ +10%²⁾
Ihr persönlicher Gutschein Nachhaltigkeits-Bonus

Natürlich
EINRICHTEN

Nutzen Sie Ihre Chance und
richten sich mit nachhaltigen
Möbeln unserer Hersteller ein!
Sie **SPAREN** dabei nochmal
EXTRA und wir pflanzen Bäume!

Alle Infos unter
[www.moebelheinrich.de/
gruene-wochen](http://www.moebelheinrich.de/gruene-wochen)

1) Gültig bis zum 16.05.2023 auf Möbel und Küchen ab einem Einkaufswert von 50 Euro. Gilt nur für Neuaufträge, ausgenommen preisreduzierte Werbeware, mit Dauertiefpreis gekennzeichnete Ware und bereits reduzierte Ausstellungsstücke, die in unserer Ausstellung gekennzeichnet sind, Geschenkgutscheine, Gartenmöbel, Küchen-Elektrogeräte, Spülen, Armaturen, Küchenzubehörartikel und Möbel folgender Hersteller: Musterring, Gallery M, Schöner Wohnen, Joop, Henders & Hazel und Xoon. Diesen persönlichen Gutschein bitte ausschneiden und mitbringen. Ausschließlich kombinierbar mit unserem Nachhaltigkeitsbonus während des Aktionszeitraums. Art. Nr. 0996 1028 | 2) Gültig bis zum 16.05.2023, nur auf nachhaltige Möbel folgender Hersteller: Himolla, Decker, Hartmann, RMW/ Vilano, Venjakob, Ruf Betten, Nolte Küchen, Ponsel, Paidi und Staud. Gilt nur für Neuaufträge, ausgenommen preisreduzierte Werbeware und bereits reduzierte Ausstellungsstücke, die in unserer Ausstellung gekennzeichnet sind, Geschenkgutscheine, Gartenmöbel, Küchen-Elektrogeräte, Spülen, Armaturen und Küchenzubehörartikel. Diesen persönlichen Gutschein bitte ausschneiden und mitbringen. Ausschließlich kombinierbar mit unserem Aktionsnachlass während der Grünen Wochen. Art. Nr. 0996 1048 00 | * Listenpreis | Alles Abholpreise. | Ohne Deko.

BAD NENNDORF
Auf dem Wachtlande 2
31542 Bad Nenndorf
Tel.: 05723 947 - 0
nenn@moebel-heinrich.de
ÖFFNUNGSZEITEN: Montag – Freitag: 10.00 – 19.00 Uhr | Samstag: 10.00 – 18.00 Uhr

HAMELN
Werkstr. 19
31789 Hameln
Tel.: 05151 6095 - 0
hameln@moebel-heinrich.de

KIRCHLENGERN
Lübbecker Str. 137 - 143
32278 Kirch Lengern
Tel.: 05223 98505 - 0
kirchl@moebel-heinrich.de

Weitere Infos erhalten Sie
unter www.moebelheinrich.de

Folgen Sie uns:

MÖBEL
HEINRICH