HEUTE!
Wohlfühl-
wochenende
möbel staude
Die Besten im Norden
37899901_002625

hallo HANNOVER OST
wochenende

EPHESUS
Wir kaufen Ihr GOLD.
sofort BARGELD!
Georgsplatz 3A
30519 Hannover
ephesus.de
0511-3631177
36759001_002625

47 ❖ 32. Jahrgang · 21. November 2026 www.wochenblaetter.de

Raum für die Trauer

HANNOVER. Die Quartiersarbeit der AWO Region Hannover bietet Menschen nach einem Verlust eine moderierte Gesprächsrunde an. Sie findet am Sonnabend, 21. November, und am Sonnabend, 19. Dezember, jeweils von 14 bis 16 Uhr in der AWO-Begegnungsstätte, Gottfried-Keller-Straße 26, statt. Geleitet wird die Runde von einer ausgebildeten Trauerbegleiterin. Die Teilnehmenden können dort geschützt über persönliche Verlusterfahrungen sprechen.

Dazu zählen der Tod eines nahestehenden Menschen oder eines Haustiers, der Verlust der Gesundheit oder des Arbeitsplatzes, der Eintritt in den Ruhestand oder der Verlust des Kontakts zu Familie und Freunden. Eingeladen sind Menschen jeden Alters, auch wenn der Verlust schon länger zurückliegt. Eine Anmeldung ist erforderlich und unter der Telefonnummer (0511) 21978-173 möglich. Dort gibt es auch weitere Informationen. **HR**



Lotta fischt Plastik

Seite 4

Foto: Erlebnis-Zoo Hannover

Kurzfilme an Fassaden

HANNOVER. Das EIZ Niedersachsen lädt am Freitag, 27. November, von 17 bis 18.30 Uhr zu einem Open-Air-Kinoabend in die Nordstadt ein.

Das Künstlerkollektiv „A Wall is a Screen" projiziert bei einem gemeinsamen Spaziergang europäische Kurzfilme auf Hauswände. Der Rundgang unter dem Titel „European Stories for Families" beginnt an der Lutherkirche.

Die Filme erzählen innerhalb weniger Minuten von Freundschaft, Vielfalt, Zusammenhalt und dem Alltag in verschiedenen europäischen Ländern, mal humorvoll, mal emotional. Zugleich führt die Tour an versteckte Ecken des Stadtteils, die im Licht der Projektoren anders wirken als bei Tag.

Das Angebot richtet sich an Kinder, Jugendliche und Familien und ist für Teilnehmende ab vier Jahren geeignet. Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung ist nicht erforderlich. **HR**

SCHATZKAMMER HANNOVER
Wir kaufen Werte
Einzelstücke oder ganze Nachlässe
KOSTENLOSE BEWERTUNG BEI IHNEN ZU HAUSE
oder auf Wunsch in unseren Geschäftsräumen
Unverbindlich · Faire Einschätzung · Sofortige Barauszahlung
WIR SUCHEN
- Antiquitäten
- Porzellan & Zinn
- Silberbesteck
- Uhren aller Art
- Gold- & Silberschmuck
- Militaria & Münzen
- Kunst & Bronze
- Hochwertige Gemälde
- Bruch- & Zahngold
- Abendmode & Leder
- Handtaschen & Pelze
- Modeschmuck u. a.
Auch einzelne Stücke sind willkommen.
KOSTENLOSE HAUSBESUCHE IN HANNOVER & UMGEBUNG
JETZT ANRUFEN UND TERMIN VEREINBAREN
0511 86 64 22 47
Profitieren Sie von unserer seriösen Expertise.
Vahrenwalder Str. 269a · 30179 Hannover · Inh. E. Donnarumma
32267001_002626

Aus Resten wird Neues

Werkstatt-Treff Mecklenheide beteiligt sich mit der Aktion „Da geht noch was!" an der Europäischen Woche der Abfallvermeidung

HANNOVER. Eine ausgediente Bremsscheibe als Schlüsselbrett, Holzreste als Kartenhalter und alte Gardinen als Beutel: Im Stöber-Treff Döhren bekommen Materialien eine neue Aufgabe. Mit der Aktion „Da geht noch was!" zeigt der Werkstatt-Treff Mecklenheide, wie sich vermeintlicher Abfall weiterverwenden lässt. Die Beispiele sind von Sonnabend, 21. November, bis Sonntag, 29. November, an zwei Aktionstischen in der Zeißstraße 60, 30519 Hannover, zu sehen.

Die Aktion gehört zur Europäischen Woche der Abfallvermeidung, die im selben Zeitraum stattfindet. Ihr Motto lautet „Ressourcen wertschätzen. Bewusst entscheiden!". Europaweit beteiligen sich Einrichtungen, Unternehmen und Initiativen mit eigenen Aktionen zum Thema Ressourcenschonung. Der Werkstatt-Treff bringt dafür Ideen aus seiner Holz-, Fahrrad-, Recycling-, Textil- und Farbwerkstatt zusammen.

Die fünf Werkstätten setzen an unterschiedlichen Stellen an: Was kann noch repariert werden? Welche Reste lassen sich nutzen? Und wie lässt sich bereits vor einer Arbeit Material einsparen? Die Fahrradwerkstatt zeigt am Beispiel der Bremsscheibe, wie ein altes Teil eine andere Verwendung findet. Die Holzwerkstatt verarbeitet Reststücke, die beim Bau der Offenen Bücherschränke anfallen, zu kleinen Kartenhaltern. Aus alten Gardinen und Bettwäsche entstehen Brot-, Obst- und Gemüsebeutel.

Andere Beispiele richten den Blick auf das Material selbst und seine Verwendung. Die Recyclingwerkstatt zeigt, welche wertvollen Rohstoffe noch in alten Kabeln stecken. Die Farbwerkstatt beschäftigt sich mit der Frage, welcher Pinsel für eine Arbeit der richtige ist – und wie Ressourcenschonung schon bei dieser Entscheidung beginnen kann.

„Mit unserer Aktion möchten wir zeigen, dass Ressourcenschonung gar nicht kompliziert sein muss. Manchmal muss man einfach nur genauer hinschauen und sich fragen, ob etwas wirklich weg muss oder ob da nicht doch noch was geht", sagt Astrid Schubert, Geschäftsleitung des WTMs.

Der seit 1984 eingetragene gemeinnützige Verein betreibt in Hannover vier Sozialkaufhäuser, die Stöber-Treffs. Als Maßnahmeträger und Arbeitgeber beschäftigt er in verschiedenen Bereichen rund 200 langzeitarbeitslose Menschen verschiedener Herkunft.

Der Stöber-Treff Döhren ist montags bis freitags von 10 bis 18 Uhr und sonnabends von 10 bis 15 Uhr geöffnet. Während dieser Zeiten können Interessierte die Aktion anschauen und im Sozialkaufhaus stöbern und einkaufen. **R/HR**

Weitere Informationen gibt es unter werkstatt-treff.de.

JUWELIER COHRS
OHNE Termin verkaufen
Gold-Ankauf Bargeld sofort
Tagesaktuelle Höchstpreise
Gold | Silber | Platin | Zinn
Schmuck | Juwelen | Diamanten |
Silberbesteck | Zahngold (auch mit Zahn)
Bruchgold | Altgold | Münzen |
Barren | Erbschaften | Luxusuhren
2x in Hannover
Juwelier Cohrs Edelmetall GmbH
Bahnhofstr. 3 und Schillerstr. 33
Telefon & WhatsApp 0511/2157937
www.juwelier-cohrs.de
28188401_002626

RABATT-COUPON
Bitte ausschneiden oder abfotografieren und vorzeigen!
15%
Rabatt auf Ihren gesamten nächsten Einkauf.
Gültig bis 30.11.26
Ausgenommen sind rezeptpflichtige Arzneimittel, Bücher, Rezepturen und unsere Sonderangebote. Nicht kombinierbar mit anderen Coupons oder Aktionen.
LEINE APOTHEKE
vor Ort:
Leine Center Laatzen
Hauptbahnhof Hannover
Ernst-August-Galerie
Misburg Waldstraße
Misburg Friedenstal
Kronsrode
online: www.LeineApotheke.de
Code „RABATT".
31199801_002626

Ohne Abzüge:
Feingold 109,50 €/g
750 Gold 81,00 €/g
585 Gold 63,18 €/g
333 Gold 35,96 €/g
Zahngold 68,17 €/g
Silber 1,20 €/g
Versilbert 40,00 €/g
Zinn 18,00 €/g
Goldankauf Bott
Bahnhofstr. 12 • 30159 Hannover
0511/37359069
32251801_002626

KONSTANTINOS GREEK CUISINE SINCE 2013
Weihnachtsbuffet!
REICHHALTIGES BUFFET IM SAAL
25.–26. Dezember
11:30 - 22:30 Uhr
Warme Küche bis 21:00 Uhr
35,90 € pro Person
In Lehrte-Aligse, nahe Hannover, laden wir Sie ein, die beiden Weihnachtsfeiertage mit der ganzen Familie bei uns zu genießen. Im festlich geschmückten Saal erwartet Sie ein reichhaltiges Buffet mit traditioneller griechischer Hausmannskost und sorgfältig zubereiteten Spezialitäten. Wer lieber à la carte speist, ist in unserem separaten Restaurantgebäude herzlich willkommen. Dort servieren wir Ihnen eine Auswahl unserer beliebtesten Vorspeisen, Hauptgerichte und Desserts. Reservieren Sie rechtzeitig Ihren Tisch für das Weihnachtsbuffet oder für ein gemütliches Essen à la carte.
Peiner Heerstraße 18 | 31275 Lehrte
konstantinos-aligse.de
Tel.: 05132 8306125
Mob.: 0176 70627867
Familiengeführt seit 2013
32147101_002626

ABC Wäschedienst GmbH
am besten clean
Wäscherei, Reinigung und Mangelservice
Service und Hygiene rund um die Wäsche ...
- Textilreinigung / chem. Reinigung
- Mangelwäsche in 24 Std.
- Bettdecken / Kopfkissen
- Business-Hemden, handgeb.
- Tisch- und Bettwäsche
- Zelte, Planen, Schlafsäcke etc.
- Imprägnierungen
- Gardinen, Vorhänge
- Kittel und Berufsbekleidung
ABC Wäschedienst GmbH
Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 5-13 Uhr
Am Listholze 87 (direkt neben CleanCar)
30177 Hannover
Tel. 0511-71 74 67
37875701_002625

EPHESUS
Wir kaufen Ihr GOLD.
sofort BARGELD!
Mit 100%-iger Sicherheit durch exzellente und transparente Goldanalyse mit unserem neuen „x-rate" Goldanalyse-Gerät.
Wir kaufen Goldbarren jeglicher Art!
Georgsplatz 3a,
30159 Hannover
0511 / 3631177
www.ephesus.de
GOLD & SILBER · SCHMUCK · SILBER & TAFELSILBER · ZAHNGOLD
INDUSTRIESCHEIDGUT · GOLDBARREN · GOLDMÜNZEN · PALLADIUM · PLATIN
36844002_002625

BLACK WEEK
BEI MÖBEL HEINRICH
Mo. 23.11.2026 – Sa. 28.11.2026
MÖBEL HEINRICH
BAD NENNDORF
cleVa VON MÖBEL HEINRICH
BLACK FRIDAY
Mo. 23 NOVEMBER bis 19 Uhr
Di. 24 NOVEMBER bis 19 Uhr
Mi. 25 NOVEMBER bis 19 Uhr
Do. 26 NOVEMBER bis 19 Uhr
Fr. 27 NOVEMBER bis 20 Uhr
Sa. 28 NOVEMBER bis 18 Uhr
100% KAUFEN 55% ZAHLEN 1)
MÖBEL + KÜCHEN
MOONLIGHT SHOPPING
Fr. 27.11.2026 bis 20 Uhr
BLACKDEAL 20% EXTRA EINKAUFSGUTSCHEIN
MÖBEL + KÜCHEN BLACKDEAL 1000€ EINKAUFSGUTSCHEIN
MÖBEL + KÜCHEN BLACKDEAL 10% EXTRA AUF SALE-ARTIKEL
Alle Warenangebote gültig vom 23.11. bis 28.11.2026. Gilt nur für Neuaufträge.
1) 100% kaufen & nur 55% zahlen: Nachlass ist bereits im Verkaufspreis berücksichtigt.
20344201_002626

-15% RABATT*
LOKAL SHOPPEN ZAHLT SICH AUS!
*auf Ihren nächsten Einkauf und bei Vorlage des Coupons, ausgenommen sind rezeptpflichtige Arzneimittel. Zuzahlungen, Rezepturen, Bücher, Gutscheine, Dienstleistungen, Botendienste und unsere Sonderangebote. Code in einer der PINC Apotheken vorzeigen.
PINC Apotheken
Gültigkeit: November/Dezember 2026 WWW.PINC-APOTHEKEN.DE
ROSEN APOTHEKE · EUROPA-APOTHEKE · SONNEN APOTHEKE · Die Ernst-August-Apotheke
6990201_002626

Sporthalle auf Zeit

Eröffnung nach dem Brand: GRUNDSCHULE MÜHLENWEG und Vereine in Misburg nutzen den Ersatzbau

HANNOVER. Der Schlüssel war übergeben, dann folgte der Handball: Mit einem Sporttag des vierten Jahrgangs hat die Grundschule Mühlenweg ihre neue Interimshalle eingeweiht. Am Freitag, 13. November, übergaben Oberbürgermeister Belit Onay und Stadtbaurat Thomas Vielhaber den Bau offiziell an die Schulgemeinschaft. Nach dem Brand der bisherigen Halle können Schule und Sportvereine in Misburg damit wieder eine Sportstätte am Schulstandort nutzen.

Die neue Zweifeld-Leichtbauhalle ist eine Lösung auf Zeit. Sie ist für rund fünf Jahre ausgelegt, voll ausgestattet und bietet etwa 1600 Quadratmeter Nettoraumfläche. Die Kosten liegen bei rund 6 Millionen Euro. Bauherrin und Projektsteuerung lagen beim Fachbereich Gebäudemanagement der Landeshauptstadt Hannover.

Im August 2025 hatte ein Brand die bisherige Sporthalle vollständig zerstört. Für die vierzügige Grundschule mit ihrem Schwerpunkt Inklusion und die Sportvereine im Stadtteil bedeutete das den Verlust ihrer Sportstätte. Ausweichmöglichkeiten fehlten. Die Stadt entschied sich deshalb, am bisherigen Standort eine Interimshalle zu errichten.

„Wenn eine Sporthalle durch einen Brand vollständig zerstört wird, bedeutet das für eine Schule und einen ganzen Stadtteil einen erheblichen Einschnitt. Umso wichtiger war es uns, schnell eine verlässliche Perspektive zu schaffen. Dass hier bereits 14 Monate nach dem Brand wieder Sport möglich ist, zeigt, was wir gemeinsam erreichen können, wenn Verwaltung, Schule und Stadtgesellschaft an einem Strang ziehen“, sagt Oberbürgermeister Belit Onay.



Oberbürgermeister Belit Onay spielt bei der Einweihung der neuen Interimssporthalle an der Grundschule Mühlenweg mit den Kindern Handball. Die Halle wurde nach dem Brand der bisherigen Sportstätte als Ersatzbau errichtet. Fotos: LHH

VOM BRAND ZUM ERSATZBAU

Die rund 14 Monate beziehen sich auf die Fertigstellung und technische Übergabe im Oktober. Die Bauarbeiten selbst hatten im Mai 2026 begonnen. Vorher waren mehrere Planungsschritte und Untersuchungen notwendig: Unmittelbar nach dem Brand wurden die Grundlagen für die Vergabe geschaffen und die funktionale Leistungsbeschreibung erarbeitet.



Die neue Zweifeld-Leichtbauhalle am Standort der Grundschule ist für eine Nutzungsdauer von rund fünf Jahren vorgesehen.

Es folgten Schadstoff- und Kampfmitteluntersuchungen, ein zweistufiges Verhandlungsverfahren und die Genehmigungsphase. Auch die außerplanmäßige Finanzierung musste sichergestellt werden. Planung, Vergabe, Genehmigung und Bau wurden für die Umsetzung eng aufeinander abgestimmt.

Der gewählte Standort half, den Zeitplan einzuhalten. Weil die neue Halle auf dem Gelände der zerstörten Sporthalle entstand, konnten vorhandene Versorgungsleitungen weiter genutzt werden. Aufwendige haustechnische Vorarbeiten entfielen dadurch.

„Die besondere Herausforderung bestand darin, in kürzester Zeit eine funktionale und vollwertige Sporthalle zu realisieren. Dafür mussten Planung, Vergabe, Genehmigung und Bau eng aufeinander abgestimmt werden. Die Nutzung des vorhandenen Standorts und der bestehenden Versorgungsinfrastruktur hat wesentlich dazu beigetragen, den engen Zeitplan einzuhalten. Mit der Zweifeldhalle haben wir eine gute Lösung geschaffen, die den Anforderungen des Schul- und Vereinssports gerecht wird“, sagt Stadtbaurat Thomas Vielhaber.

SPENDEN FÜR NEUE SPORTGERÄTE

Mit dem Gebäude allein war der Ersatz noch nicht vollständig: Auch die gesamte Sportausstattung war beim Brand verloren gegangen. Für neue Geräte engagierte sich der Förderverein der Grundschule. Er organisierte mehrere Spendenaktionen und sammelte durch Spendenläufe sowie private Zuwendungen Geld für die Anschaffungen. So können die Schülerinnen und Schüler die neue Halle von Beginn an umfassend nutzen.

Während die Interimshalle den Schul- und Vereinssport ermöglicht, arbeitet die Stadt bereits an Konzepten für eine dauerhafte Sporthalle. Die Planung umfasst außerdem die Weiterentwicklung der Grundschule. Dabei geht es insbesondere um Barrierefreiheit und zusätzliche Flächen für den Ganztagsbetrieb.

Für die Übergangshalle ist eine weitere Nutzung über den Standort Mühlenweg hinaus möglich. Wenn sie dort nicht mehr benötigt wird, kann sie an anderer Stelle weiterverwendet werden. **R/HR**

Kunst und Krempel Podbi 206
Podbielskistr. 206
30177 Hannover
Inh. Lorenz Richter

großer Silberbesteck und Zinn-Ankauf!

Tel. 0511 67 43 47 37 | Tel. 0176 14 11 88 37

Wir kaufen Zinn aller Art:
• Geschirr • Becher
• Besteck • Krüge
• Figuren • Vasen
• Spielzeug • Medaillen

Außerdem Ankauf von:
Pelzen
Orientteppichen
Militaria
Besteck (versilbert)
sowie: Modeschmuck, Uhren, Münzen, Silber, Gold uvm.

und vieles mehr!

HAUSBESUCHE MÖGLICH! ANFAHRT KOSTENLOS

Wir kaufen Ihre Ware auch ohne Gold

31296801_002626



31582801_002626

Pelikanpaar wieder vereint

Pelikanbrunnen-Figuren kehren nach Reparatur und Brunnensanierung zurück

HANNOVER. Zwei Bronzepelikane statt eines Götterboten: In seiner langen Geschichte hat der Pelikanbrunnen nicht nur seinen Standort, sondern auch seine Figuren verändert. Nun ist das denkmalgeschützte Ensemble an der Walderseestraße, Ecke Fritz-Beindorff-Allee, nach Reparatur und Sanierung wieder komplett. Die beiden Pelikane, die im Juli abmontiert worden waren, sind an ihren Platz zurückgekehrt.

Anlass für die Arbeiten waren Frostschäden am Sockel und am oberen Becken. Dort hatten sich kleinere Risse und Abplatzungen gebildet, auch einige Fugen waren schadhaft. Um die Ursache möglicher Undichtigkeiten im Becken zu beheben, wurden die Figuren heruntergenommen. Bei dieser Gelegenheit wurden sie ebenfalls untersucht – und auch im Inneren der Pelikane fanden sich Schäden.

Ein Teil davon war bereits beim Guss entstanden und anschließend mit Schrauben fixiert worden. Diese waren im Laufe der Jahre durchgerostet. Neben diesen Schäden wurden weitere kleine Risse instand gesetzt. Die Bronzefiguren wurden außerdem gereinigt und mit einer schützenden Wachsschicht überzogen. Metallbau Siebert übernahm die Arbeiten an den Pelikanen. Die Metallrestaurierung einschließlich Hin- und Rücktransport kostete 6.500 Euro.

Am Brunnen selbst wurde das Becken schonend gereinigt und die obere Schale neu abgedichtet. Kleine Risse und Ausbrüche im Stein sowie Schäden an den Fugen wurden repariert. Die Natursteinarbeiten führte die Firma Kaufhold aus.



Der Pelikanbrunnen steht seit 1961 an der Walderseestraße. Die Pelikane wurden nun restauriert und sind wieder am angestammten Platz. Foto: LHH

Seinen ersten Standort hatte der Brunnen ab 1913 im Neuen Rathaus. 1935 wurde er an die Eilenriede versetzt. Damals zierte noch eine Bronzefigur des Götterboten Merkur den Brunnen. Während des Zweiten Weltkriegs wurde sie zur Materialgewinnung demontiert und später nicht wiedergefunden.

Den Auftrag, ein Pelikanpaar als Ersatz zu entwerfen, erhielt der Bildhauer Ludwig Vierthaler von der Fritz-Behrens-Stiftung. Gegossen wurden die Figuren in der Bildgießerei Haberland in Hainholz. Damit sie auf den Brunnen passten, musste dessen Becken angepasst werden. Außerdem erhielt er ein unteres Becken. Seit 1961 steht der Brunnen in seiner heutigen Form an seinem heutigen Platz an der Walderseestraße. **R/HR**

TIERGARTEN AUKTIONEN HANNOVER
Heben Sie Ihre verborgenen Schätze!
Briefmarken und Münzen
Kunst und Antiquitäten
Experten-Schätzungen (auch vor Ort)
Online- und Saalauktionen
Tiergarten Auktionen Hannover GmbH
Telefon: 0511-35351102
www.tiergarten-auktionen-hannover.de
36264501_002625

Die aktuelle Wochenendzeitung
hallo wochenende


BIRKENSTOCK
STOCK-SCHUHE
GEORGSTR. 48 | 30159 Hannover
37528801_002625

GoldAnkauf
GoldSchmidt
www.goldundsilberankauf.de

999er Gold	111,35 €/g
999er Silber	1,15 €/g
750er Gold	81,11 €/g
925er Silber	0,97 €/g
585er Gold	63,27 €/g
333er Gold	36,01 €/g
versilbertes Besteck	45,00 €/kg
Zinn	20,00 €/kg
Zahngold	69,65 €/g

Stand 18.11.2026
Lister Meile 50 · 30161 Hannover
0511/328269
4680801_002626

Kunst, die weiterwächst

Franziska Füllgraf zeigt eine lebende Pilzinstallation im KUBUS Salon – Zum Abschluss wird gemeinsam geerntet

HANNOVER. Die lebende Installation „Fruchtkörper“ zieht in den KUBUS: Nachdem die Arbeit von Franziska Füllgraf bereits in der Wülferoder Straße 63 ausgestellt war, zeigt der KUBUS Salon sie nun in Kooperation mit der artothek Hannover in der Reihe „Special Guests“. Am neuen Standort kommen weitere Arbeiten von Felix Repp, eine Schnittstelle in der Kommunikation und zusätzliches Licht hinzu. Die Ausstellung läuft noch bis Sonntag, 29. November.

Füllgraf beschreibt ihre Installation so: „Im Zentrum steht ein eigens entwickelter Brutkasten, in dem Speisepilze in keramischen Gefäßen wachsen. Licht, Feuchtigkeit, Temperatur, Material und Pflege beeinflussen ihr Wachstum und damit auch die Form und das Setting der Installation. Der Brutkasten wird zum künstlich geschaffenen Lebensraum, irgendwo zwischen Labor, Wohnraum, Habitat und Ausstellungsfläche. Die Seitlinge werden umsorgt und ihre Umgebung reguliert, gleichzeitig entzieht sich ihre Entwicklung einer vollständigen Kontrolle. Die Hoffnung auf Wachstum und eine gemeinsame Ernte gehört genauso zur Atmosphäre, wie die Möglichkeit des Scheiterns und der Vergänglichkeit. So kann sich die Installation während der Ausstellungsdauer sowohl zu einer üppigen, vielleicht utopischen Koexistenz als auch zu einem dystopisch anmutenden Szenario entwickeln. Die Seitlinge werden dabei zu lebenden Mitakteuren und zum Ausgangspunkt für Fragen, die über ihr Wachstum hinausreichen. Was passiert, wenn Gestaltung nicht beim Objekt endet, sondern Bedingungen schafft, unter denen Leben, Beziehungen und Wechselwirkungen entstehen können? Welche Rolle spielen dabei Beobachtung, Pflege und Verantwortung. Die Hoffnung auf eine gemeinsame Ernte begleitet die gesamte Ausstellungszeit und kann am Ende zu ihrem gemeinsam zelebrierten Abschluss werden…“

Die Ausstellung ist dienstags bis sonntags jeweils von 11 bis 18 Uhr im KUBUS, Theodor-Lessing-Platz 2, geöffnet. Zum Abschluss der Installation sind Interessierte am Sonnabend, 28. November, ab 15 Uhr eingeladen. Für die Ernte können sie einen tiefen Teller oder eine Schale mitbringen. **RED**

DAS FLEISCHEREI-FACHGESCHÄFT IN OESSELSE
MIT EIGENER SCHLACHTUNG!
Heimann
FLEISCHEREI • PARTYSERVICE
QUALITÄTSFLEISCH, WURST- UND SCHINKENSPEZIALITÄTEN
aus eigener Herstellung
FÜR LAATZEN UND DIE REGION HANNOVER.
AUSGEWÄHLTE LANDWIRTE aus der Region Hannover – mit Herkunftsnachweis.
EIGENE SCHLACHTUNG Für beste Qualität, Frische und Transparenz.
Seit Generationen HANDWERK MIT LEIDENSCHAFT.
Ab November ist die B6 gesperrt.
Wir sind weiter zu erreichen.
Aus Hannover über die B443 und Müllingen Richtung Ingeln-Oesselse.
Aus Hildesheim ab Sarstedt über die L410 über Gödringen und Hotteln.
KI generiert
Oesselse • Weidenstraße 6
Tel. 05102 / 3224
Di.–Fr. 8:00–12:30 Uhr & 15:00–18:00 Uhr
Sa. 7:00–12:00 Uhr
36438801_002625

Simon Gades Abschied steht fest

Der **RECKEN-TORHÜTER** kehrt nach vier Spielzeiten nach Dänemark zurück

HANNOVER. Nach vier Spielzeiten bei seiner ersten Auslandsstation kehrt Simon Gade im Sommer nach Dänemark zurück. Der Torhüter verlässt die TSV Hannover-Burgdorf nach dem Ende der Saison 2026/27 und verlängert seinen Vertrag beim Handball-Bundesligisten nicht. Künftig spielt der 29-Jährige wieder in der Håndboldligaen, der höchsten dänischen Spielklasse. Mit dem Abschied endet eine Zeit von insgesamt vier Spielzeiten in Niedersachsen.

Gade war im Sommer 2023 von Aalborg Håndbold nach Hannover-Burgdorf gewechselt. Bis dahin hatte er seine gesamte Profikarriere in Dänemark verbracht. In der Bundesliga bestritt er seit seinem Wechsel bislang 108 Partien für die TSV und verzeichnete dabei mehr als 550 Paraden. Dazu kommen Einsätze im DHB-Pokal und in der EHF European League.

Seit Sommer 2024 steht Gade gemeinsam mit Joel Birlehm im Torhüter-Duo des Bundesligisten. Auch in der laufenden Saison gehörte der Däne an allen bisherigen elf Spieltagen zum Aufgebot von Cheftrainer Juan Carlos Pastor. Dabei wehrte er 60 gegnerische Würfe ab; seine Paradenquote liegt bei mehr als 31 Prozent.

Für Gade ist mit der Entscheidung über seine Zukunft die gemeinsame Zeit noch nicht abgeschlossen. „Ich möchte mich einfach für die vier guten Jahre und die Möglichkeit, in der Bundesliga spielen zu dürfen, beim Verein bedanken. Natürlich ist meine Zeit bei den RECKEN noch nicht vorbei. Ich werde weiterhin alles für den Verein und die Mannschaft geben und hoffe auf einen guten gemeinsamen Abschluss."

GEMEINSAME ZIELE BIS ZUM SOMMER

Der angekündigte Wechsel erfolgt erst nach dem Abschluss der laufenden Spielzeit. Sportlicher Leiter Sven-Sören Christophersen verbindet seine Würdigung deshalb mit den Zielen für die verbleibende Bundesliga-Saison: „Simon hat sich in den vergangenen Jahren immer in den Dienst der Mannschaft gestellt und war sowohl auf als auch neben dem Spielfeld ein geschätzter Teil unseres Teams. Wir blicken auf eine gute gemeinsame Zeit mit vielen besonderen Momenten und Erfahrungen zurück. Für seinen Einsatz und sein Engagement sind wir ihm dankbar. Bis zum Sommer wollen wir gemeinsam eine erfolgreiche Bundesliga-Saison gestalten, überzeugende Leistungen zeigen und zusammen mit unseren Fans noch viele Siege feiern."

Cheftrainer Pastor hebt Gades Charakter und Professionalität hervor: „Simon wird ab der kommenden Spielzeit nicht mehr bei uns auflaufen. Dennoch möchte ich seinen Charakter und seine Professionalität hervorheben, die er sowohl in den Trainingseinheiten als auch in den Spielen stets unter Beweis gestellt hat. Er wird unserem Team bis zum letzten Tag dabei helfen, unsere gemeinsamen Ziele zu erreichen. Ich wünsche ihm für seine private und berufliche Zukunft alles Gute." **RED**



32175001_002626

Entdecken Sie unsere guten Seiten: Lokales · Sport · Unterhaltung hallo wochenende



Simon Gade Foto (Archiv): Florian Petrow

Odin hält Kurs aufs Finale

Zwei Auswärtssiege sichern Platz zwei zur Winterpause

HANNOVER. Erst nach schwierigem Beginn deutlich überlegen, dann nach einer starken ersten Hälfte unter Druck: Der SV Odin Hannover hat seine letzten beiden Auswärtsspiele vor der Winterpause auf unterschiedlichen Wegen gewonnen. Beim Hamburger RC II setzte sich das Team mit 77:0 durch, bei 1860 Bremen mit 69:24. In der Rugby-Regionalliga steht Odin damit hinter Rugby Ricklingen auf Platz zwei – einer Position, die nach dem aktuellen Tabellenstand zur Teilnahme am Meisterschaftsfinale im Juni berechtigen würde.

Die Partie in Hamburg begann mit einem Versuch von Kapitän Justus Nitschke und einer erfolgreichen Erhöhung durch Spielmacher Julian Knorr. Anschließend gelang den Hannoveranern etwa zwanzig Minuten lang wenig. Dominik Sunderbrink sah Gelb, Leon Müllenmeister verletzte sich, und Odin spielte zwischenzeitlich in Unterzahl.

Vier schnelle Versuche vor der Pause veränderten den Spielverlauf. Lewin Monecke und Jochen Zeilfelder punkteten jeweils einmal, Silas Peuker zweimal. Zur Halbzeit führte Odin mit 35:0. Danach rief die Mannschaft ihre Leistung geordneter ab und dominierte das Spiel. Julian Knorr, erneut Zeilfelder, Anton Schohaus, Robin Shakibaie, James Horgan und Adrian Knorr erzielten die weiteren Versuche. Julian Knorr kam insgesamt auf 22 Erhöhungspunkte. Nitschke wurde als bester Spieler ausgezeichnet; aufgefallen war er mit seinen kraftvollen Ballvorträgen.

In Bremen lief es zunächst noch deutlicher für Odin: Die Mannschaft führte zur Pause mit 45:0. Besonders die Flügelspieler nutzten die Kicks der Spielmacher Jakob Clasen und Monecke. Nach den verletzungsbedingten Auswechslungen der Kapitäne Nitschke und Müllenmeister sowie zeitgleichen gelben Karten für Zeilfelder und James Maina ließ Odins Leistung jedoch nach. Bremen erzielte 24 Punkte. Zwei weitere Versuche von Horgan und Paul Theska in der Schlussphase brachten schließlich das 69:24.

Theska galt aufgrund seiner schnellen Läufe und seiner Abschlussstärke als bester Spieler der Begegnung. Horgan erzielte drei Versuche, Theska und Zeilfelder jeweils zwei. Je einmal punkteten Arne Krohn, Max Vahrenkamp, Müllenmeister und Paul Huber. Gedrängehalb Schohaus steuerte 14 Punkte durch Erhöhungen bei.

NACHWUCHS UND NEUE GESICHTER

Neben den Ergebnissen steht für Odin eine personelle Entwicklung: Innerhalb der vergangenen zwölf Monate integrierte der Verein sieben Jugendspieler in den Herrenbereich. Dazu gehören die Zwillinge Julian und Adrian Knorr, die am Tag des Bremen-Spiels ihren 18. Geburtstag feierten, sowie Peuker, Monecke, Jaykob Rankin, Sushruth Naveen Hegde und Julius Frey.

Mit Lennart Mehl, Sunderbrink, Patrick Krieger, Horgan und Theska gaben zudem fünf Quereinsteiger 2026 ihr Debüt für die erste Herrenmannschaft. Gideon Bertram und Shakibaie stehen nach ihrer Rückkehr von schweren Verletzungen ebenfalls wieder zur Verfügung.

Der Trainingsauftakt ist am Dienstag, 5. Januar 2027, in der Sporthalle der Grundschule auf dem Loh; Schnuppertraining ist ausdrücklich willkommen. Am Sonnabend, 13. März, beginnt die Rückrunde um 14 Uhr mit dem Heimspiel gegen die Hamburg Exiles. Gespielt wird im Odinpark, An der Graft 1. **RED**



31290101_002626

Lücke zwischen Wissen und Tun

HANNOVER. Unter dem Titel „Mehr als gute Vorsätze: Wie gelingt Veränderung im Alltag?„ findet am Donnerstag, 26. November, von 18 bis 20 Uhr ein Herrenhausen Xchange im Auditorium des Schlosses Herrenhausen, Herrenhäuser Straße 5, statt. Der Einlass beginnt um 17 Uhr. Es geht um die Frage, warum Überzeugung und Verhalten im Alltag oft auseinanderfallen. Die Forschung spricht von der Einstellungs-Verhaltens-Schere. Gewohnheiten, Zeitdruck, Bequemlichkeit, soziale Erwartungen und die Rahmenbedingungen von Entscheidungen spielen dabei eine Rolle. Auf dem Podium diskutieren Professorin Dr. Melanie Jaeger-Erben vom Fachgebiet Technik- und Umweltsoziologie der Brandenburgischen Technischen Universität Cottbus-Senftenberg, Ingo Reinhold vom Stromspar-Check der AWO Region Hannover sowie Dr. Timur Sevinçer vom Institute of Sustainability Psychology der Leuphana Universität Lüneburg. Der Journalist Jan Sedelies moderiert. Das Publikum ist eingeladen, sich in kurzen Beiträgen einzubringen und zu schildern, was im Alltag hilft, wo Grenzen liegen und welche Lösungen es sich wünscht. Der Eintritt ist frei. Die Kapazität ist begrenzt, eine Anmeldung ist nicht erforderlich. **R/HR**

Basar in St. Franziskus

HANNOVER. Die katholische Kirche St. Franziskus veranstaltet einen Basar im Gemeindehaus, Dresdener Straße 29, am Sonnabend, 21. November, von 13 bis 19 Uhr sowie Sonntag, 22. November, von 11 bis 13 Uhr. Das Angebot umfasst Weihnachtliches, Flohmarkt, Tombola und Second-Hand-Kleidung. **HR**

Artenschutz statt Plastikmüll

ZAP! 2027 lädt Schulen aus Niedersachsen zum Mitmachen ein – Wettbewerb verbindet Tierwelt und Alltagshandeln

HANNOVER. Seelöwin Lotta holt eine Plastikflasche aus dem Wasser. Bei der Vorstellung des Schul-Artenschutzpreises ZAP! 2027 im Erlebnis-Zoo Hannover macht sie damit das neue Wettbewerbsthema anschaulich: „Plastik vermeiden – Arten bewahren". Schülerinnen und Schüler aus ganz Niedersachsen sind eingeladen, die Folgen von Plastikmüll für Tiere und biologische Vielfalt zu untersuchen – und aus ihren Erkenntnissen eigene Projekte zu entwickeln.

Niedersachsens Kultusministerin Julia Willie Hamburg und Zoo-Geschäftsführer Andreas M. Casdorff haben das Thema kürzlich gemeinsam vorgestellt. Etwa 450 Jahre braucht eine Plastikflasche, bis sie in der Umwelt zerfällt – ihre übrigbleibenden Mikroplastikanteile beeinflussen Lebewesen noch lange darüber hinaus.

Plastikmüll gefährdet Tiere auf unterschiedliche Weise: Sie verheddern sich in Kunststoffnetzen, verschlucken Verpackungsreste oder nehmen winzige Kunststoffpartikel mit der Nahrung auf. Für Seelöwen sind unter anderem Kunststoffbänder eine Bedrohung, mit denen Verpackungen zugeschnürt werden. Die Tiere können sich darin verfangen. Der Wettbewerb setzt bei solchen tierischen Beispielen an. Die Lerngruppen sollen Bedrohungen und Folgen erkennen und anschließend herausarbeiten, was sie selbst gegen Plastikmüll unternehmen können. Mögliche Projekte reichen von Upcycling-Ideen über Müllsammelaktionen und kunststofffreie Tierbehausungen bis zu Plakatausstellungen über die Gefahren für Tiere.

KUNSTSTOFF BEWUSST VERWENDEN

Ein vollständiger Verzicht auf Kunststoff ist dabei nicht das Ziel. Das Material erfüllt beispielsweise in Medizin und Technik wichtige Aufgaben. „Es geht ausdrücklich nicht darum, vollständig auf Kunststoff zu verzichten", erklärte Casdorff.

Stattdessen verbindet der Wettbewerb Artenschutz mit Fragen aus dem Alltag der Schülerinnen und Schüler. „Mit dem Thema möchten wir Schülerinnen und Schüler dazu anregen, genau hinzuschauen: Wo begegnet uns Kunststoff im Alltag? Wo können wir auf Einwegprodukte verzichten, Dinge länger verwenden oder dafür sorgen, dass Plastik gar nicht erst in die Natur gelangt?" Aus dem angeeigneten Wissen soll eigenes Handeln entstehen.

Der ZAP! macht aktuelle Herausforderungen des Artenschutzes zum Schulprojekt. Seit 2023 haben sich mehr als 4000 Schülerinnen und Schüler mit 161 Projekten beteiligt; dokumentiert wurden dabei mehr als 4000 Unterrichtsstunden. Das Niedersächsische Kultusministerium empfiehlt den Wettbewerb als praxisnahes Bildungsangebot im Sinne einer Bildung für nachhaltige Entwicklung.

Hamburg erklärte: „Mit dem diesjährigen Thema Plastikmüll greift der ZAP! eine der drängendsten Umweltfragen unserer Zeit auf. Und ein Problem, das jede und jeder von uns aktiv im Alltag beeinflussen kann. Damit fügt sich der Wettbewerb außergewöhnlich gut in unsere schulischen Programme zu demokratischem und verantwortungsbewusstem Handeln ein" Beim Unterricht in der Zooschule bilden Begegnungen mit Tieren die Grundlage der Angebote. Genaues Beobachten, Hinhören, Riechen und Tasten sollen prozess- und inhaltsbezogene Kompetenzen aufbauen und stärken. Die Unterrichtseinheiten orientieren sich an den Curricula verschiedener Schulformen und Klassenstufen und sensibilisieren für den Erhalt bedrohter Tierarten und Lebensräume. Für Partnerschulen bietet der Zoo ein Schülerticket zum Preis von 3,90 Euro pro Person an.



Kultusministerin Julia Willie Hamburg und Zoo-Geschäftsführer Andreas M. Casdorff stellten das aktuelle Thema des ZAP vor - unterstützt von Seelöwin Lotta. Foto: Erlebnis-Zoo Hannover

PREISE UND EIN GEMEINSAMER AKTIONSTAG

Für die teilnehmenden Lerngruppen sind Geldpreise in verschiedenen Kategorien ausgeschrieben. Insgesamt beträgt das Preisgeld 10.000 Euro. Zusätzlich gibt es die Sonderpreise „Artenschutz aktiv", „Peer Learning" und „BNE". Der Sparkassenverband Niedersachsen fördert den ZAP! 2027.

Die jeweils ersten zehn Plätze der Kategorien sowie die mit Sonderpreisen ausgezeichneten Gruppen werden zur Prämierungsfeier beim großen ZAP!-Aktionstag eingeladen. Dieser findet am Donnerstag, 24. Juni 2027, statt. Durch die Feier führt „Maus"-Moderator André Gatzke.

Anmeldeschluss für den Wettbewerb ist Freitag, 5. März 2027. Zur Vorbereitung hat das Umweltbildungsteam des Zoos ein ausführliches Themenheft mit Hintergrundwissen erarbeitet. Das Heft ist unter erlebnis-zoo.de/zap zum Download erhältlich; dort stehen auch weitere Informationen zum Wettbewerb. **RED**

Ehrenamt für Technik

HANNOVER. Der Kommunale Seniorenservice Hannover (KSH) sucht für die Begegnungsstätte in der Plauener Straße 23 A in Vahrenheide eine Leitung sowie ehrenamtliche Unterstützung für Kurse rund um Smartphone, PC und Laptop. Gesucht werden Menschen, die gern mit Seniorinnen und Senioren arbeiten, ihr technisches Wissen weitergeben und bei Fragen helfen möchten. Benötigt werden Leitung und Unterstützung für zwei bestehende Gruppen: Der Kurs „Windows 11 Basiswissen und nützliche Anwendungen" findet montags von 10 bis 11.30 Uhr statt, die Gruppe für Smartphones und Tablets mit Android montags von 11.45 bis 13 Uhr. In den Schulferien pausieren beide Angebote. Interessierte können ab sofort in den laufenden Kursen hospitieren. Ehrenamtliche beim KSH erhalten feste Ansprechpersonen, können an Fortbildungen teilnehmen und sind versichert.

Auskunft gibt Doris Landeck unter der Telefonnummer (0511) 168-42690 oder per E-Mail an 57.22.3@hannover-stadt.de. **RED**

Waldweg wird gesperrt

HANNOVER. Wegen Bauarbeiten an der Desbrocksriede wird der Grüne Ring im Bereich des Kinderwalds bis voraussichtlich Freitag, 11. Dezember, gesperrt. Betroffen ist der Waldweg zwischen der Stelinger Straße und der Schulenburger Landstraße in der Mecklenheide. Fußgänger und Radfahrer werden während der Sperrung über die Hansastraße umgeleitet. Auch der Kinderwald ist vorübergehend nur eingeschränkt zugänglich. Der Zugang zum Gelände ist während der Arbeiten ausschließlich über die Stelinger Straße möglich. **HR**

Ratgeber: Stark im Alltag

Das Geheimnis der fitten 70-Jährigen: PROTEIN

Der Körper verliert ab 40 täglich an Kraft – die meisten merken es erst, wenn es zu spät ist

Mit 70 noch topfit – oder nach wenigen Schritten außer Puste? Der Unterschied entscheidet sich schon viel früher, als die meisten denken. Und er hat mit etwas zu tun, das Sie täglich essen. Die gute Nachricht: Sie können es aktiv beeinflussen.



Ab 40 baut Ihr Körper schleichend Muskelmasse ab[1]. Jeden Tag. Das Ergebnis kennen viele nur zu gut: Sie kommen langsamer vom Sofa hoch, die Treppe wird anstrengender, die Einkaufstaschen schwerer – und Sie sind schneller erschöpft, ohne ersichtlichen Grund.

Das ist keine Einbildung. Das ist Ihr Körper, der sich selbst abbaut.

Die Medizin nennt das Sarkopenie – und sie betrifft fast jeden, der nicht gegensteuert. Der Hauptgrund? Zu wenig Protein. Nicht, weil Sie schlecht essen. Sondern weil Ihr Körper ab 40 Protein schlechter verwerten kann – und gleichzeitig mehr davon braucht.

„Ich esse doch Fleisch und Joghurt – das reicht doch!"

Genau das denken die meisten. Aber die Wahrheit ist: Die Deutsche Gesellschaft für Ernährung empfiehlt 0,8 g Protein pro Kilogramm Körpergewicht – für wenig aktive Erwachsene. Wer seine Muskeln wirklich erhalten will, braucht laut internationaler Wissenschaft das Doppelte: 1,6 g Protein pro Kilogramm täglich. Bei 70 kg sind das über 110 g – jeden Tag.

Ein Schnitzel liefert 30 g. Ein Naturjoghurt 10 g. Essen Sie täglich 3½ Schnitzel oder 11 Naturjoghurts? Nein, natürlich nicht.

Deswegen trinken immer mehr Deutsche Protein

Wenn Sie jetzt an klebrige, süße Bodybuilder-Shakes denken: Vergessen Sie das sofort. Der klassische Whey-Shake ist milchig, schwer, kalorienreich – und landet bei normalen Menschen auf der Hüfte.

NEU: Reinstes Protein aus der Apotheke

Inzwischen gibt es ein klares, reineres Protein: pureSGP Clear Protein, das Nr. 1* Proteinpulver in deutschen Apotheken. Es löst sich klar wie Wasser auf – ohne milchiges Shake-Gefühl, ohne Klumpen, ohne Zuckerschock.

pureSGP Clear Protein wurde speziell für Menschen ab 40 entwickelt, die ihre Muskeln, ihre Kraft und ihre Selbstständigkeit auch im Alter erhalten wollen.

Das Besondere: Statt normalem Whey-Protein steckt reines Whey-Isolat darin. Und das ist wichtig, denn eine Meta-Analyse im British Journal of Nutrition zeigt: Whey-Isolat stimuliert die Proteinsynthese im Muskel schneller und effektiver als andere Proteinquellen. Der Grund: Durch die spezielle Filtration wird das Protein maximal konzentriert – Ihr Körper nimmt es auf wie ein Schwamm, ohne aufwendige Verarbeitung. Zusätzlich ist es angereichert mit Zink für eine normale Eiweißsynthese und Vitamin B6 für den normalen Eiweißstoffwechsel.

Das Geniale an pureSGP Clear Protein: Zwei Löffel in kaltes Wasser einrühren, kurz schütteln – fertig. Es schmeckt wie ein leichtes Erfrischungsgetränk – in Peach Ice Tea oder Grapefruit – und hat rund 85 Kalorien pro Portion. Zuckerfrei. Fettfrei. Laktosearm.

Wenn es so einfach sein kann, warum probieren Sie es dann nicht aus?



*Proteinpulver, Abverkauf nach Umsatz, Insight Health MAT 09/2026 • [1]Leon, A. S. (2016): „Attenuation of Adverse Effects of Aging on Skeletal Muscle by Regular Exercise and Nutritional Support." In: American Journal of Lifestyle Medicine, 11(1), S. 4–16. • AI Bild KI-generiert

31166001_002626

Hannover setzt Zeichen gegen Gewalt an Frauen

HANNOVER. Zum internationalen Aktionstag „Orange Day“ am Mittwoch, 25. November, macht Hannover auf Gewalt gegen Frauen und Mädchen aufmerksam. Das Neue Rathaus, der Lister Turm und der Tunnel am Friederikenplatz leuchten orange.

Im Bürgersaal des Neuen Rathauses beginnt am 25. November die deutsch-französische Mitmachausstellung „Was ist Feminismus?“. Sie ist bis zum 10. Dezember zu sehen. Beim Orange-Day-Lauf am 25. November geht es ab 18 Uhr fünf Kilometer durch die Innenstadt. Treffpunkt ist ab 17 Uhr am Platz der Menschenrechte. Die Teilnahme kostet fünf Euro, Anmeldung: marathon-hannover.de/orangeday. In Döhren-Wülfel verteilen Engagierte am 25. November Orangen und informieren über Hilfsangebote: von 9.30 bis 11.30 Uhr an der Karlsruher Straße (REWE), von 11 bis 13 und 17 bis 19 Uhr an der Peiner Straße sowie von 14 bis 15 Uhr am Vitalquartier Mittelfeld und von 15 bis 16 Uhr am Brunnentreff. Vom 23. bis 29. November machen Poster an den Stationen Hauptbahnhof, Kröpcke und Aegidientorplatz auf verbale sexuelle Belästigung aufmerksam. Am Montag, 30. November, liest Rukiye Cankiran um 18 Uhr bei „Arbeit und Leben“, Arndtstraße 20, aus ihrem Buch „Genau hier werde ich dich aufhängen! Geschichten über Frauen und Gewalt“. Über einen Zeitraum von zehn Jahren hat die Autorin die Erlebnisse unzähliger betroffener Frauen gesammelt Der Eintritt ist frei, eine Anmeldung über nbs-jugend.dgb.de erforderlich.

Das Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“ ist unter 116 016 erreichbar. R/HR

Bücher bekommen neuen Platz

Neuer **BÜCHERSCHRANK** am Marktplatz in Groß-Buchholz eröffnet

HANNOVER. Der offene Bücherschrank in Groß-Buchholz hat einen neuen Standort: Statt am Läuferweg steht er nun an der Ecke Bussestraße/Guerickestraße, zentral am neu aufgewerteten Marktplatz. Der bisherige Schrank war in die Jahre gekommen. Für die neue Büchersammlung haben sich bereits zwei Personen gefunden, die eine Patenschaft übernehmen.

Enthüllt wurde der neue Schrank kürzlich von Belgin Zaman, Bezirksbürgermeisterin von Buchholz-Kleefeld, ihrem Stellvertreter Horst Ahrens und den Mitgliedern des Präventionsrats Buchholz-Kleefeld. Neben dem Schrank sind weitere Bänke geplant, die den Platz verschönern und zum Verweilen einladen sollen. Die Eröffnung verbindet sich damit mit weiteren Plänen für den Marktplatz.

„Wir wollen an diesem Ort eine größere Aufenthaltsqualität erreichen“, hebt Zaman hervor. Die Bezirksbürgermeisterin beschreibt den Bücherschrank auch als Treffpunkt: „Ein Buch ist etwas ganz Wunderbares. Es ist wichtig, dass wir einen Bücherschrank haben, weil dieser ein Anlaufpunkt ist.“ Ahrens ergänzt: „Lesen ist eine Grundfertigkeit der Demokratie.“

Entstanden ist der neue Schrank aus der Arbeitsgruppe Bildung und Gesundheit im Rahmen des Projekts Förderung der Lesekompetenz. Die Finanzierung erfolgt aus Mitteln des Bezirksrats. Während die Initiative damit aus der Arbeitsgruppe kommt, ist die Herstellung der offenen Bücherschränke beim Werkstatt-Treff Mecklenheide e. V. angesiedelt, einem Projekt für Langzeitarbeitslose.

Verwaltung und Betreuung sind auf mehrere Beteiligte verteilt: Der Bereich Stadtteilkultur der Landeshauptstadt Hannover verwaltet die offenen Bücherschränke. Vor Ort kümmern sich Ehrenamtliche im Rahmen von Bücherschrankpatenschaften um sie. Auch die neue Sammlung am Marktplatz wird auf diese Weise betreut. Wer selbst eine Patenschaft für einen Bücherschrank übernehmen möchte, kann sich beim Bereich Stadtteilkultur unter Telefon (0511) 16831023 melden. R/HR



Bezirksbürgermeisterin Belgin Zaman und ihr Stellvertreter Horst Ahrens eröffnen den neuen offenen Bücherschrank. Foto: LHH



Entdecken Sie unsere guten Seiten: Lokales · Sport · Einkaufstipps hallo wochenende



STANZE GARTENCENTER
Karoline-Herschel-Str.1
30966 Hemmingen
Tel.: 0511 420 380

ÖFFNUNGSZEITEN:
Mo. – Fr. 09.00. – 20.00 Uhr
Sa. 09.00 – 20.00 Uhr
So. 12.00 – 16.00 Uhr*

Direkt im Gewerbepark Hemmingen an der B3 (Kreuz Hemmingen/K221). Nur ca. 10 Minuten von der Haltestelle Berliner Straße entfernt (Linie 13).

stanze-gartencenter.de @stanzegartencenter

Änderungen in Form, Farbe und Dekor vorbehalten. Es handelt sich ausschließlich um Abholangebote. Diese Anzeige ist ab Erscheinungsdatum 7 Tage lang gültig. Abgaben in handelsüblichen Mengen. Bild-, Produkt- und Farbabweichungen sowie Preisirrtum vorbehalten. Alle Preise in Euro. Nur solange der Vorrat reicht! *Verkauf an Sonn- & Feiertagen gemäß § 4 Abs. 1 Nr. 4a NLöffVZG. Geöffnet 12 bis 16 Uhr (Beratung & Verkauf 13–16 Uhr). Bistro Fenzini ab 12 Uhr geöffnet.

Gutschein
Bis zu 15 %* Rabatt auf einen Artikel Ihrer Wahl!
ohne Greencard* 10 % Rabatt
mit Greencard* 15 % Rabatt
*Gültig bis 27.11.2026. Gilt nicht für bereits reduzierte Artikel, Verlagserzeugnisse, Geschenkgutscheine, lebende Tiere, Motorgeräte und Artikel von Weber. **Der Greencard Preis ist nur in Verbindung mit der Stanze Greencard gültig.

36776902_002625

Wie Kunstsammler Museen prägen

Vor mehr als 50 Jahren schenkten **MARGRIT UND BERNHARD SPRENGEL** der Stadt Hannover über 1.600 Kunstwerke – Grundlage eines Museums

HANNOVER. 1969 erhielt die Stadt Hannover eine Schenkung, die ihre Museumslandschaft dauerhaft verändern sollte. Margrit und Bernhard Sprengel überließen ihr mehr als 1.600 Kunstwerke aus ihrer privaten Sammlung. Zehn Jahre später eröffnete das Sprengel Museum Hannover. Ohne die Sammlung des Ehepaars hätte es das Haus in dieser Form nicht gegeben.

Die Schenkung war mehr als die Übertragung wertvoller Kunstwerke in öffentlichen Besitz. Mit ihr wurde das Ergebnis einer privaten Sammelleidenschaft zur Grundlage einer öffentlichen Einrichtung. Was die Sprengels über Jahre nach ihren eigenen Interessen und Vorstellungen zusammengetragen hatten, wurde Teil einer Sammlung, die nun nicht mehr nur ihnen, sondern der Öffentlichkeit zur Verfügung stand.

Solche Übergänge von privaten zu öffentlichen Sammlungen gehören zur Geschichte vieler Kunstmuseen. Sammler erwerben Werke, die sie persönlich interessieren, verfolgen bestimmte künstlerische Entwicklungen oder konzentrieren sich über Jahrzehnte auf einzelne Künstler. Dabei entstehen Bestände, die in ihrer Zusammenstellung einmalig sein können. Wenn sie später gestiftet oder Museen überlassen werden, können sie das Profil einer öffentlichen Institution nachhaltig beeinflussen.

Das Beispiel der Sprengels zeigt zugleich, dass dieses Engagement nicht mit der Übergabe einer Sammlung enden muss. Auch nach der Museumsgründung blieb die Familie mit dem Haus verbunden. Heute engagiert sich Tilman Kriesel, ein Enkel von Margrit und Bernhard Sprengel, in verschiedenen Einrichtungen zur Förderung der Kunst. Er gründete die Jungen Sprengelfreunde und gehört unter anderem dem Vorstand der Freunde des Sprengel Museum Hannover sowie der Kunststiftung Bernhard Sprengel und Freunde an.

Kriesel ist außerdem Vorsitzender des Kunstsammler e. V., der 2016 gegründet wurde und nun sein zehnjähriges Bestehen im Sprengel Museum begeht. Der Verein vertritt die Interessen privater Kunstsammler und setzt sich dafür ein, deren Perspektiven in kulturpolitischen Diskussionen stärker zu berücksichtigen.



Kunstsammler: Margrit und Bernhard Sprengel mit Tochter Angela Kriesel. Foto: Privat



Tilman Kriesel in der Sammlung des Sprengel Museum Hannover. Foto: Herling/Herling/Werner

Für Kriesel ist das Sammeln mit einer Verpflichtung verbunden. „Wer Kunst sammelt, übernimmt auch Verantwortung", sagt er. Seine Haltung sei durch die Geschichte seiner Familie geprägt. Jede Sammlung erzähle zugleich ihre eigene Geschichte, aus der sich lernen lasse.

Was Menschen zum Sammeln bewegt, kann sehr unterschiedlich sein. Manche interessieren sich für bestimmte Kunstrichtungen, andere verfolgen die Entwicklung einzelner Künstler oder stellen Werke aus unterschiedlichen Epochen zusammen. Die Auswahl folgt dabei zunächst persönlichen Maßstäben. Anders als öffentliche Museen müssen private Sammler ihre Erwerbungen nicht an einem institutionellen Sammlungsauftrag ausrichten.

Gerade deshalb kann der Übergang einer privaten Sammlung in ein Museum weitreichende Folgen haben. Die Entscheidungen eines Einzelnen, die ursprünglich aus persönlichem Interesse getroffen wurden, können noch Jahrzehnte später beeinflussen, welche Werke öffentlich zu sehen sind. Eine private Sammlung wird dadurch Teil des kulturellen Gedächtnisses einer Stadt oder einer Region.

Das bedeutet allerdings nicht, dass jede private Sammlung automatisch für ein Museum von Interesse ist. Für öffentliche Einrichtungen stellt sich die Frage, ob angebotene Werke zu ihrem Bestand und ihrem wissenschaftlichen oder kuratorischen Profil passen. Eine Schenkung kann eine bestehende Sammlung ergänzen, neue Schwerpunkte ermöglichen oder bislang fehlende Positionen sichtbar machen. Zugleich bringt sie Verantwortung für die langfristige Bewahrung der Werke mit sich.

Wie eng private Initiative und öffentliche Museumsarbeit miteinander verbunden sein können, zeigt die Geschichte des Sprengel Museums. Museumsdirektor Reinhard Spieler sagt dazu: „Das Sprengel Museum verdankt seine Entstehung dem Engagement von Margrit und Bernhard Sprengel. Das Ehepaar hat seine Kunstsammlung mit der Öffentlichkeit geteilt und damit die Gründung eines Museums und den Aufbau einer bedeutenden öffentlichen Sammlung ermöglicht. Diese Entscheidung prägt das Haus bis heute."

Der Kunstsammler e. V. will die Bedeutung solcher privaten Initiativen stärker ins öffentliche Bewusstsein rücken. Zum zehnjährigen Bestehen veröffentlicht er eine Jubiläumspublikation, die auch an den 2023 verstorbenen Sammler und Vereinsgründer Harald Falckenberg erinnert. Mit einem geplanten Podcast sollen zudem Einblicke in unterschiedliche Sammlungen und die Praxis des Sammelns gegeben werden. **R/HR**

ANZEIGE

Cholesterinsenker

Warum machen sie uns **MÜDE** und **ERSCHÖPFT?**



Sie nehmen cholesterinsenkende Medikamente ein und fühlen sich oft müde und erschöpft oder haben Muskelbeschwerden? Das steckt dahinter ...

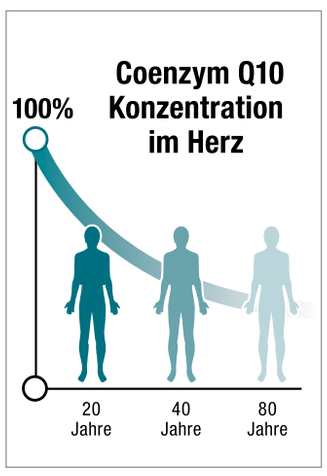
Fast acht Million Deutsche nehmen aufgrund eines zu hohen Cholesterinspiegels Statine (cholesterinsenkende Medikamente) ein. Diese reduzieren das Risiko zahlreicher Herzkreislauf-Erkrankungen. Wie bei fast allen Arzneimitteln kann es aber auch bei Statinen – neben deren positiver Wirkung – zu unerwünschten Begleiterscheinungen kommen. So kann eine Statintherapie etwa von anhaltender Erschöpfung, dem Gefühl ständiger Müdigkeit oder auch muskulären Problemen begleitet sein. Aber woran liegt das?

ZU WENIG COENZYM Q10!

Statine reduzieren nicht nur die Bildung von Cholesterin, sondern ungewollt auch die körpereigene Produktion von Coenzym Q10. Im Gegensatz zu dem überschüssigen Cholesterin ist dieser Stoff lebenswichtig für unseren Körper. Er wird von jeder einzelnen Zelle zur Energiegewinnung benötigt – besonders von Herz und Muskulatur. Ist zu wenig davon vorhanden, kann es zu den oben genannten Begleiterscheinungen kommen.

ZUSÄTZLICHER ABBAU

Die Grundproblematik: Auch mit zunehmendem Alter nimmt der körpereigene Coenzym Q10 Spiegel ab.



Bereits mit 40 Jahren reduziert er sich bei Männern wie Frauen um rund ein Drittel. Patienten, die Cholesterinsenker verschrieben bekommen, trifft es also gleich doppelt. Immer mehr Kardiologen empfehlen daher, neben den Cholesterinsenkern zusätzlich Coenzym Q10 einzunehmen.

In den USA ist diese Kombination längst gängige Praxis. Nicht zuletzt deshalb ist Coenzym Q10 eines der meistgekauften Nahrungsergänzungsmittel überhaupt.

SINNVOLLE ERGÄNZUNG

Kunden der Apotheke vor Ort vertrauen hier vor allem auf das meistverkaufte Produkt Dr. Böhm Coenzym Q10.* Nur eine Kapsel davon liefert die empfohlene Tagesdosis von 100 mg. Es ist in seiner Zusammensetzung einzigartig und überzeugt Ärzte wie auch Apotheker unter anderem durch folgende Punkte:

• Bioverfügbarkeit
Da Coenzym Q10 fettlöslich ist, wurde der Nährstoff in den Kapseln von Dr. Böhm® in Öl gelöst. Nur so kann es vom Körper gut aufgenommen werden. Man kennt dies auch vom Karottensaft, den man immer mit ein paar Tropfen Öl verfeinern sollte, um das enthaltene Vitamin A besser aufnehmen zu können.

• Höchste Qualität nach Arzneimittelstandards
Wie alle anderen Dr. Böhm®-Produkte werden auch die Coenzym-Q10-Kapseln nach höchsten Arzneimittelstandards produziert – keine Selbstverständlichkeit. So können Sie auf die Sicherheit und Qualität des Produktes vertrauen.

Gestalten Sie Ihre Statin-Therapie sinnvoll mit der Ergänzung Dr. Böhm® Coenzym Q10.

*Absatz stationäre Apotheke Coenzym Q10; Insight Health DE seit 06/2026

FRAGE an den Experten



Dr. Christine Kiesel Allgemeinmedizinerin

Ubichinon oder Ubichinol?

Coenzym Q10 ist in zwei Formen verfügbar: Ubichinon und Ubichinol. Obwohl beide im Körper vorkommen, unterscheiden sie sich in ihrer physiologischen Rolle. Für die Energieproduktion von Herz und Muskeln liegt die überzeugendste Studienlage eindeutig für Ubichinon vor.

Achten Sie beim Produktvergleich auf diesen wichtigen Unterschied.

PRODUKT-TIPP
DIE ERGÄNZUNG ZU CHOLESTERINSENKERN



Dr. Böhm® Coenzym Q10

- Nur 1x täglich – 100 mg Ubichinon
- Verringert Müdigkeit (Vitamin B12)
- Sehr gute Bioverfügbarkeit – in Öl gelöst

Falls nicht vorrätig, bestellt Ihre Apotheke Dr. Böhm® Coenzym Q10 gerne für Sie unter:
PZN: 20398051 (30 Stk) UVP: 19,90 €

31255801_002626

Queeres Leben auf der Karte

Neuer digitaler Stadtrundgang im **HANNO.GUIDE** verbindet Geschichte und Gegenwart der Stadt

HANNOVER. Am Ballhof und an der Rückseite des Niedersächsischen Landtages sollen künftig QR-Codes den Weg in Hannovers queere Geschichte öffnen. Die Codes auf zwei Bodenstickern führen direkt zu einem neuen digitalen Stadtrundgang im hanno.guide. Er umfasst zehn Standorte und verbindet historische Orte, Ereignisse und Persönlichkeiten mit heutigen Perspektiven auf sexuelle und geschlechtliche Vielfalt.

Der Rundgang ist ein gemeinsames Projekt des Fachbereichs Kultur, des Historischen Museums Hannover und der Queerbeauftragten der Landeshauptstadt. Die historischen Hintergründe hat Dr. Annika Wellmann recherchiert und für die digitale Aufbereitung zusammengestellt. Sie hat die Tour kuratiert, die Geschichte und Gegenwart queeren Lebens im Stadtgebiet sichtbar machen soll.

„Geschichte findet nicht nur im Museum statt, sondern auch im Stadtraum. Mit dem queeren Stadtrundgang machen wir Geschichten sichtbar, die lange Zeit wenig Beachtung gefunden haben. Der Rundgang eröffnet neue Perspektiven auf Hannover und zeigt, wie vielfältig die Geschichte unserer Stadt tatsächlich ist“, sagt Anne Gemeinhardt vom Fachbereich Kultur.

Die Tour lässt sich individuell und im eigenen Tempo erkunden. Die Bodensticker sollen auf das Angebot aufmerksam machen und einen unmittelbaren Einstieg vor Ort ermöglichen. Zugleich ergänzt der Rundgang die unterschiedlichen Themen, die bereits über die Stadttouren-App vermittelt werden.

EIN VIERTELJAHRHUNDERT AUSTAUSCH

Die Vorstellung des neuen Angebots ist mit einem Jubiläum verbunden: Der Runde Tisch „Emanzipation und Akzeptanz von sexueller und geschlechtlicher Vielfalt in der Landeshauptstadt Hannover“ besteht in diesem Jahr seit 25 Jahren. Mit seinen Mitgliedern wird die digitale Tour vorgestellt und gemeinsam begangen. Die Stadt nimmt das Jubiläum zum Anlass, auf die Entwicklungen des vergangenen Vierteljahrhunderts zurückzublicken.

Der Runde Tisch bringt Verwaltung, Politik, Verbände, Vereine und Community miteinander ins Gespräch. Nach Darstellung der Stadt hat er seit seiner Gründung Impulse für die Sichtbarkeit und Gleichstellung queerer Menschen gegeben. Er habe dazu beigetragen, Diskriminierung entgegenzuwirken und den Dialog zwischen Stadtgesellschaft und Community zu stärken. Außerdem seien über das Gremium Projekte und Maßnahmen für mehr Akzeptanz und Vielfalt angestoßen worden.

Maximilian Horn, Queerbeauftragter der Landeshauptstadt Hannover, verbindet den neuen Rundgang mit dem Anspruch, queere Lebensgeschichten im öffentlichen Raum anzuerkennen: „Queere Menschen haben Hannover über Generationen hinweg geprägt und mitgestaltet. Ihre Geschichten verdienen Sichtbarkeit im öffentlichen Raum. Der neue Stadtrundgang macht deutlich, dass queere Geschichte ein selbstverständlicher Teil der Stadtgeschichte ist. Gerade im Jubiläumsjahr des Runden Tisches setzen wir damit ein wichtiges Zeichen für die Anerkennung von Vielfalt und gesellschaftlichen Zusammenhalt“.



Mit dem neuen queeren Stadtrundgang im hanno.guide lässt sich Hannovers LGBTQ-Geschichte digital erkunden. Die Tour führt zu zehn Standorten im Stadtgebiet. Foto: LHH

STADTGESCHICHTE FÜR DIE HOSENTASCHE

Die technische Grundlage des Rundgangs ist hanno.guide, die digitale Stadttouren-App des Fachbereichs Kultur. Sie wurde gemeinsam mit dem Historischen Museum Hannover entwickelt. Ihr Leitgedanke lautet „Das Museum in der Hosentasche“: Stadtgeschichte, Kultur und Erinnerung werden nicht allein in Ausstellungsräumen, sondern direkt im Stadtraum vermittelt.

Die Plattform ist für Inhalte und Projekte verschiedener Einrichtungen, Institutionen und Fachbereiche offen. Daraus entstehen kontinuierlich neue digitale Rundgänge zu unterschiedlichen Themen. Die queere Stadtführung ist nun eine weitere Ergänzung dieses Angebots.

„Mit hanno.guide schaffen wir die Möglichkeit, Kultur, Geschichte und Erinnerung digital und niedrigschwellig zugänglich zu machen. Die neue queere Tour erweitert das bestehende Angebot um eine wichtige Perspektive und zeigt, wie vielfältig die Themen sind, die über die Plattform vermittelt werden können. Sie steht beispielhaft für die erfolgreiche Zusammenarbeit verschiedener Fachbereiche und Institutionen innerhalb der Stadtverwaltung“, erklärt Lars Baumann, Dezernent für Personal, Digitalisierung und Recht. R/HR

hanno.guide ist kostenlos als Web-App und als App für mobile Endgeräte in den gängigen App-Stores verfügbar. Weitere Informationen sowie den queeren Stadtrundgang gibt es unter hanno-guide.de.

BLACK FRIDAY
Wurst-Basar
Bregenwürstchen geräuchert, lang 100g 1.69 -40% 0.99
Grünkohl fertig gekocht 500g 4.99 -20% 3.99
NUR AM 27.11.
% SONDERANGEBOTE %
gültig vom 23.11. – 28.11.2026
Nacken frisch oder Kasseler 100g 0.79
Schinken-Krustenbraten vom Strohschwein 100g 0.89
Rindergulasch von der Färse 100g 1.89
Wildschweinbraten aus der Keule, ohne Knochen 100g 1.99
Schweinemett 100g 0.89
Calenberger Pfannenschlag 100g 0.99
weitere Angebote unter www.wurst-basar.de
32553301_002626

ZIMMERMANN SEIT 1955 TRADITION & QUALITÄT
Zweimal in der Nähe!
Raabestraße 1, 30177 Hannover/List Telefon 05 11 / 52 55 60
Marktstraße 17, 31303 Burgdorf Telefon 0 51 36 / 22 28
Zum Mittagstisch QR-Code scannen
WOCHENANGEBOTE
23.11.2026 bis 28.11.2026
MONTAG BIS SAMSTAG
Hackfleisch vom Becklinger Strohschwein statt 1,09 € 0,69 €*
ungewürzt, vielseitig verwendbar
Kennen Sie schon?
Frische Bregenwurst statt 2,49 € 1,89 €*
zum Streichen
Für Heißluftfritteuse oder Backofen:
Hubertus-Pfännchen statt 1,79 € 1,59 €*
Schweinefleisch & Pfifferlinge, 500-g-Schale
Schmalz vom Becklinger Strohschwein statt 2,20 € 1,49 €
Grieben-, Apfel- oder Zwiebelschmalz, 150-g-Becher
Deftige Beilagen für den Ofen statt 5,55 € 4,44 €
Käsespätzle oder Kartoffelgratin, 400-g-Schale
MONTAG BIS MITTWOCH
Putenrahmgulasch 1,39 €*
nur von der Putenbrust mit Gemüse
Zimmermanns Schlemmer-Tüte:
3 hausgemachte Leckereien zum Wochenstart
→ 400 g Putenrahmpfanne
→ 2 frische Bratwürste
→ 2 Scheiben Pfälzer Saumagen für die Pfanne
12,90 €
DONNERSTAG BIS SAMSTAG
Mit Feinkost ins Wochenende:
NEU! Pikanter Thunfischsalat 1,69 €*
Zimmermanns-Ragout statt 14,90 € 12,90 €
Wildragout, Zungenragout oder Kalbsrahmgulasch, fertig gekocht, nur noch erwärmen, 650-g-Schale
Gulasch halb & halb statt 1,79 € 1,39 €*
* Die angegebenen Preise gelten pro 100 g und ausschließlich am Bedientresen – nicht im SB-Markt. Für Fehler übernehmen wir keine Gewähr.
SCHON DABEI? Angebote, Aktionen & Neuigkeiten direkt aufs Handy. Jetzt abonnieren und nichts verpassen!
SCANNEN – FILIALE FINDEN! Westercelle, Celle, Groß Hehlen, Winsen/Aller, Klein Hehlen, Bergen, Wienhausen, Müden/Aller, Burgdorf und Hannover/List
Fleischerei Bernd Zimmermann GmbH | www.fleischerei-zimmermann.de
15130801_002626

Die Nr. 1 am Wochenende! hallo wochenende

Magma Coal (100031548)
BLACK WEEKS
Bis zu 63%* Rabatt
*Gültig bis 02.12.2026, online und in den Filialen. Nur auf ausgewählte Böden. Gilt nicht für Sonderbestellungen und ist nicht kombinierbar mit anderen Aktionen. Eine Rabattierung bereits getätigter Aufträge ist nicht möglich. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen bei sofortiger Mitnahme. Dieses Angebot gilt nicht für Zubehör. Nur solange der Vorrat reicht.
Laminat Vinyl Parkett
UVP des Herstellers, €/m² 17,99
PE-Dämmung, 2 mm, unser Preis €/m² 0,99
Fußleiste passend, unser Preis €/lfm. 5,41
Alles zusammen: 24,39
Laminat (100031902)
Dekor Yosemite Stone pearl
● 8 mm Stärke | NK 32 | AC4
● Ideal für stark beanspruchte Räume
● Echter Steinlook für modernen Stil
● Schnelle und einfache Verlegung
● Made in Germany
Du zahlst nur €/m²
11,50
Finlay Eiche (700010)
UVP des Herstellers, €/m² 19,95
PE-Dämmung, 2 mm, unser Preis €/m² 0,99
Fußleiste passend, unser Preis €/lfm. 3,75
Alles zusammen: 24,69
Laminat (700011)
Dekor Finlay Eiche Natur
● 7 mm Stärke | NK 31 | AC3
● Ideal für alle Wohnbereiche
● Zeitloses Design für individuelle Räume
● Einfach und schnell zu verlegen
● Pflegeleicht
Du zahlst nur €/m²
8,75
Harvest Oak Grey (30032035)
UVP des Herstellers, €/m² 32,95
Fußleiste passend, unser Preis €/lfm. 3,75
Alles zusammen: 36,70
Klick-Vinyl (30032036)
Dekor Harvest Oak Honey
● 4,5 mm | Nutzsch.: 0,3 mm | NK 32
● Integrierte Dämmung
● Einfach zu verlegen
● Strapazierfähig und robust
● Pflegeleicht
Du zahlst nur €/m²
14,99
Druckfehler und Irrtümer vorbehalten.
Laminat-Lager Mitte GmbH · Herforder Str. 158 · 33609 Bielefeld
16675HAN
Laminat DEPOT
Öffnungszeiten: Mo. bis Fr. 10.00 Uhr – 19.00 Uhr · Sa. 09.00 Uhr – 18.00 Uhr
Hannover am A2 Center · Varrelheide 204
TEST Bild TOP SERVICE-QUALITÄT AUSGABE 3/2021 Konsumentenbefragung ★★★★★ 2021/22
LaminatDEPOT IN DER KATEGORIE LIFESTYLE & SHOPPING
SONNTAG IST SCHAUTAG!
Jeden Sonntag 12.00 Uhr – 16.00 Uhr ohne Verkauf und Beratung
laminatdepot.de
Jetzt 27x · Aachen, Bergisch Gladbach, Bielefeld, Bietigheim, Bochum, Braunschweig, Bremen, Dortmund, Duisburg, Erkrath, Essen, Gelsenkirchen, Hamburg, Hameln, Hamm, Hannover, Iserlohn, Lippstadt, Mönchengladbach, Mülheim/Ruhr, Münster, Paderborn, Porta Westfalica, Solingen, Velbert, Viersen und Wuppertal
19153401_002626

Stadt befragt zu Armut

HANNOVER. Die Stadt Hannover sammelt in einer laufenden Online-Umfrage Erfahrungen, Ideen und Wünsche zum Thema Armut. Besonders Menschen mit eigenen Armutserfahrungen sind eingeladen, sich anonym zu beteiligen. Auch Angehörige, Freundinnen und Freunde sowie Interessierte können teilnehmen.

Die Stadt will die Situation und Herausforderungen armutsbetroffener Menschen besser verstehen und künftige Unterstützungsangebote verbessern. HR

Die Umfrage läuft bis Sonntag, 6. Dezember; sie ist auf dem Portal „Mitreden Hannover" unter mitreden-hannover.de/aktionsplan-armutspraevention erreichbar.



Das stimmgewaltige Gospelkonzert zum Mitsingen und Mitswingen

Am 06. März 2027 findet das stimmgewaltige Gospelkonzert ‚singOUT' in Hannover statt.

Die singOUT Projekte von und mit Silas Edwin gibt es seit 2005 in ganz Deutschland. Klingt wie eine Tour, ist es aber nur teilweise. Das Projekt tourt, die Sänger kommen stets aus der jeweiligen Stadt, und werden 6 Monate intensiv auf das große Konzert in ihrer Stadt vorbereitet. Bereits in den vergangenen Jahren begeisterten die singout-Mass Choir Besucher in ausverkauften renommierten Sälen Deutschlands mit ihrer Stimmgewalt und Lebensfreude. Auch dieses Jahr gibt es ein weit gefächertes Gospelprogramm mit der Band um den Pianisten Elvis E. aus den Niederlanden. Das Repertoire beinhaltet sowohl moderne als auch traditionelle, immer wieder gern gehörte Songs wie „Down by the riverside", „Hallelujah" und „We Are The World".
Mit dem MassChoir treten internationale Solisten auf. Die stimmgewaltige Lerato Shadare (Süd-Afrika) und der Award-Gewinner Ron Lyles (USA) werden mit dem 200 Stimmen-starken Chor am 06. März 2027 im Kuppelsaal Hannover einen Abend voller Gospel präsentieren. Das Konzert besticht durch ein außerordentliches Klangvolumen und verspricht einen wundervollen Gospelabend aus dem jeder beschwingt nach Hause gehen wird.
Dies ist nicht einfach irgendein Gospelkonzert, sondern ein Gospelerlebnis der ganz großen Klasse.

Seien Sie dabei!

JETZT Tickets sichern:
Tel.: 0511 - 12 12 33 33
und an allen bekannten Vorverkaufsstellen
Online buchen: http://www.tickets.haz.de
und www.singout-projekt.de

32117401_002626

Aylux Sonnenschutzsysteme neu in Hemmingen

NEUER SHOWROOM: Individuelle Lösungen für Terrassendächer, Markisen, Pergolen und Carports

ANZEIGE

HEMMINGEN. Von Hannover nach Hemmingen: AYLUX Sonnenschutzsysteme hat einen neuen Standort eröffnet. Ab sofort begrüßt das Unternehmen seine Kunden auf dem Gelände von „LUDWIG – draußen & drinnen wohnen", Max-von-Laue-Straße 21.

Im neuen Showroom präsentiert AYLUX Lösungen für das Wohnen im Freien: individuell geplante Terrassenüberdachungen, Markisen, Pergolen, Glasschiebeelemente und hochwertige Carports. Mit bundesweit 18 Standorten gehört AYLUX zu den erfahrenen Sonnenschutzanbietern. In Hemmingen ist das Unternehmen Teil eines vielseitigen Angebots rund um Wohnen, Einrichten und Wellness – gemeinsam mit LUDWIG, Grillfürst, Whirlpool & Living und Garpa.

Die Terrasse ist längst mehr als eine Fläche vor dem Haus: Sie wird zum zweiten Wohnzimmer, zum Treffpunkt für Familie und Freunde oder zum persönlichen Rückzugsort. Terrassenüberdachungen schaffen geschützte Freiräume und verlängern die Gartensaison. Ergänzende Beschattungssysteme sorgen an sonnigen Tagen für angenehmen Schatten. Glasschiebe- und Sichtschutzelemente schützen vor Wind und Witterung, ohne den offenen Charakter und den natürlichen Lichteinfall wesentlich einzuschränken. So lässt sich die Terrasse bei wechselndem Wetter flexibel nutzen. Individuell geplante Carports verbinden Wetterschutz mit ansprechender Architektur.

Bei allen Produkten stehen Qualität, zeitgemäßes Design und langlebige Konstruktionen im Mittelpunkt – Made in Germany. Eine große Auswahl an Farben eröffnet zusätzliche Möglichkeiten, den Außenbereich harmonisch auf die Architektur des Hauses abzustimmen.

Da jedes Zuhause eigene Voraussetzungen mitbringt, setzt AYLUX auf individuelle Konzepte statt auf Lösungen von der Stange. Von der ersten Idee über die detaillierte Planung bis zur professionellen Montage begleitet das Team seine Kunden und berücksichtigt persönliche Wünsche ebenso wie bauliche Gegebenheiten.

In der neuen Ausstellung können Besucher die Produkte entdecken und sich persönlich beraten lassen.

AYLUX Hannover GmbH – Showroom Hemmingen
Max-von-Laue-Straße 21
30966 Hemmingen
Telefon: (0511) 49532236
Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag:
10 bis 18 Uhr
Samstag: 10 bis 16 Uhr





Individuelle Überdachungslösungen machen den Garten bei jedem Wetter zum Aufenthaltsbereich. Fotos: Aylux

Aylux: Von der persönlichen Beratung bis zur professionellen Montage bietet das Team den Rundum-Service.

Johanniter-Weihnachtstrucker ist gestartet

ANZEIGE

Die Diakonie in Niedersachsen machte den Anfang und beteiligt sich mit 319 Paketen

HANNOVER. Die Johanniter rufen auch in diesem Jahr wieder zum Päckchenpacken für den Weihnachtstrucker auf. Seit mehr als 30 Jahren packen immer wieder tausende Menschen für hilfebedürftige Menschen in Osteuropa. „Ich hörte davon, dass für manche die Adventszeit mit einem Paket für den Weihnachtstrucker beginnt", sagt Ulrich Kraus, Projektleiter Weihnachtstrucker. Auch für ihn verkörpert das Projekt den Sinn von Weihnachten, nämlich: „An andere Menschen denken und ihnen dies mit einer Geste, einem Geschenk zeigen."

Der offizielle Sammelzeitraum 2026 ist gestartet. Eine Delegation der Diakonie in Niedersachsen machte den Anfang und bestückte vor einigen Tagen gemeinsam mit Johannitern aus dem Ortsverband Hannover-Leine Kartons für Menschen in der Ukraine. Die Diakonie hatte die Mittel zur Verfügung gestellt, von denen die Johanniter all das beschafften, was in die Päckchen gehört, darunter Nudeln, Reis, Zahnbürsten und Kinderspielzeug.

Hans-Joachim Lenke, Vorstandssprecher der Diakonie in Niedersachsen, packte tatkräftig mit an und lobte die Initiative: „Die Weihnachtstrucker-Aktion der Johanniter finde ich großartig und ich freue mich sehr, dass wir hier teilhaben und unseren Beitrag leisten können." Auch Vorstandskollegin Marion Timm übernahm einen Posten an der Packstraße, auf der Lebensmittel, Hygieneartikel und Spielzeug ihren Weg in die Pakete fanden. Nach rund eineinhalb Stunden waren mehr als 300 Kartons voll und die Runde nutzte die Gelegenheit zum Austausch bei heißer Erbsensuppe mit Würstchen.

Einen herzlichen Dank sprachen ihnen Johanniter-Dienststellenleiter Stefan Sawade und Weihnachtstrucker-Projektleiter Hans-Henning Strauß aus. Sie freuen sich mit dem gesamten Weihnachtstrucker-Team auf den diesjährigen Sammelzeitraum, der noch bis zum 11. Dezember läuft. Ein ehrenamtlicher Konvoi der Johanniter bringt die Pakete kurz nach Weihnachten nach Rumänien bis an die ukrainische Grenze. Dort übernehmen lokale Partnerspeditionen. „Die Pakete werden überall in der Ukraine verteilt, bis an die Frontlinie", so Hans-Henning Strauß.

Am Weihnachtstrucker beteiligen können sich Privatpersonen, Unternehmen, Vereine oder Schulen. An zahlreichen Johanniter-Standorten können Kartons abgeholt oder Pakete abgeben werden. Eine verbindliche Packliste sichert neben den erforderlichen Zollvorgaben auch die faire und gleichwertige Ausstattung der Pakete.

Packliste für ein Weihnachtstrucker-Paket: 1 Geschenk für Kinder (z. B. Malblock, Malstifte), 1 kg Zucker, 3 kg Mehl, 1 kg Reis, 1 kg Nudeln, 2 Liter Speiseöl in Plastikflaschen, 2 Packungen Multivitamin-Brausetabletten, 2 Packungen Kekse, 4 Tafeln Schokolade, 2 feste Seifen, 2 Zahnbürsten und 2 Tuben Zahnpasta.

Alle Infomationen zum Johanniter-Weihnachtstrucker finden sich auf der Website www.johanniter.de/weihnachtstrucker. Dort ist Päckchenpacken auch virtuell möglich. Über Geldspenden können Teile oder komplette Päckchen finanziert werden.

JOHANNITER

www.johanniter.de/hannover
Telefon KundenServiceCenter:
0800 / 0 01 92 14 (kostenfrei)



Eine Delegation der Diakonie in Niedersachsen bestückte kürzlich gemeinsam mit Johannitern aus dem Ortsverband Hannover-Leine Kartons für Menschen in der Ukraine. Foto: Johanniter/Janna Schielke



3134801_002626

Weihnachtswelten XXL – Winterzauber bei Stanze in Hemmingen

ANZEIGE

HEMMINGEN. Über 5.000 m² Weihnachtszauber erwarten die ganze Familie: Auch 2026 verwandelt sich das Stanze Gartencenter in eine funkelnde Erlebniswelt mit neu inszenierten Themenwelten. Unzählige Lichter, festliche Dekorationen und liebevoll gestaltete Weihnachtslandschaften laden zum Staunen und Entdecken ein.

Highlights für Groß und Klein: Rudi, das sprechende Rentier, erzählt spannende Geschichten. Sein himmlischer Weihnachtsschlitten lädt zu kostenlosen Erinnerungsfotos ein. Hannovers größter Weihnachtsmann beeindruckt mit über sechs Metern Höhe. Ein besonderes Highlight ist die Lu-Ville Miniatur-Winterwelt, die mit über 400 Stunden Gestaltungsarbeit, beleuchteten Häuschen, beweglichen Szenen und unzähligen Details begeistert. Für gemütliche Pausen sorgen das Weihnachtscafé und die Grillhütte mit Leckereien, Glühwein, Kakao und Kinderpunsch. Ein Weihnachtsausflug voller Magie, Genuss und Inspiration!



Zu den Attraktionen zählt Rudi, ein sprechendes Rentier, das auf Knopfdruck Geschichten erzählt. Foto: Stanze Gartencenter

3134801_002626



32387801_002626

HELFER IN SCHWEREN STUNDEN

DAS GIBT ANGEHÖRIGEN HALT



Bestattungsort geheim gehalten? Was Angehörige wissen dürfen

Nach einem Familienstreit bleibt der Bestattungsort manchmal geheim – doch nahe Angehörige haben oft ein Recht darauf, zu erfahren, wo ein Verstorbener beigesetzt wird oder wurde. Wann gilt das nicht?

Streit und Zerwürfnisse innerhalb der Familie? Mitunter bestehen solche Probleme über den Tod hinaus. Hinterbliebene versuchen deshalb nicht selten, bestimmte Angehörige von einer Bestattung auszuschließen und deren Ort geheim zu halten. Dazu werden sogar Dritte, wie Mitarbeiter von Friedhofsverwaltungen und Bestattungsunternehmen zur Verschwiegenheit angehalten. Aber ist das überhaupt zulässig?

Das kommt ganz darauf an, teilt die Verbraucherinitiative Bestattungskultur Aeternitas mit. Denn grundsätzlich hätten Ehepartner und Kinder sowie unter Umständen weitere nahestehende Verwandte ein Recht darauf, an der Bestattung teilzunehmen und über den Ort der Beisetzung informiert zu werden - Letzteres auch noch nachträglich. Einen solchen Auskunftsanspruch hätten Ausgeschlossene ihren Verwandten gegenüber in der Regel nur dann nicht, wenn es den Wünschen der Verstorbenen entgegenstünde.



Geheimer Ort der letzten Ruhe? Nahe Angehörige dürfen auch nach der Beisetzung erfahren, wo die verstorbene Person bestattet wurde – sofern dies nicht ihrem Willen widerspricht.
Foto: dpa/Karl-Josef Hildenbrand

Selbst kommunale Verwaltungen müssen Infos rausrücken

Auch kommunale Friedhofsverwaltungen dürfen sich Aeternitas zufolge nicht auf eine Art Auskunftssperre berufen. Sie müssen nahen Verwandten die geforderten Informationen geben - vorausgesetzt, der Wille der Verstorbenen steht dem nicht entgegen und dessen schutzwürdige Belange sind dadurch nicht gefährdet. Das könnte etwa der Fall sein, wenn eine Störung der Totenruhe durch den anfragenden Verwandten befürchtet werden muss.

Etwas anders sieht die Rechtslage für private Bestattungsunternehmen aus: Haben diese ihrem Auftraggeber Verschwiegenheit zugesichert, dürfen sie davon auch bei einer Anfrage eines nahen Verwandten nicht abweichen. Sie begingen mit der Herausgabe der Informationen zum Begräbnis andernfalls eine Pflichtverletzung ihren Auftraggebern gegenüber, so Aeternitas. *dpa*

Kleine Gesten, die Trauernde als verständnisvoll empfinden

Was macht Begegnungen für Trauernde wertvoll? Wie ihnen kleine Gesten dabei helfen, sich weniger allein zu fühlen – und warum ein Mohnkuchen mehr bewirken kann als viele Worte.

Was tut Trauernden in welchen Situationen gut? Dieser Frage geht Trauer-Forscherin Bettina Doering, Professorin für Klinische Psychologie und Psychotherapie an der Uni Kiel, nach. Für eine Studie zum Thema „Gemeinsam aus der Einsamkeit" zeigen erste Ergebnisse, wie bedeutsam emotional wertschätzende und wechselseitige soziale Begegnungen sind - vor allem für die psychische Genesung und soziale Wiedereingliederung nach einem Verlust.

„Als besonders hilfreich erlebten Trauernde soziale Begegnungen, die sie als verständnisvoll und wechselseitig wahrgenommen haben", berichtet die Psychologin. Sie nennt vier Beispielsituationen:

Beispiel 1: Erinnerungen tauschen beim Lieblingskuchen

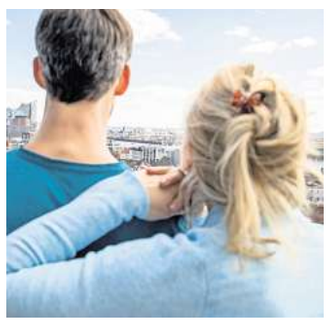
Meine Freundin hat mich zu Kaffee und Kuchen eingeladen. Es gibt Mohnkuchen, den Lieblingskuchen meines verstorbenen Mannes. Ich erzähle ihr, wie sehr er Mohnkuchen gemocht hat. Sie fragt mich, wie es mir mittlerweile nach seinem Tod gehe und wir teilen gemeinsame Erinnerungen an ihn.

Beispiel 2: Jungs vom Fußballverein zeigen Verständnis

Nach dem Tod meiner Frau habe ich eine längere Pause vom Fußballverein gemacht. Als ich nach einigen Monaten zurückkomme, fragen mich die Jungs, wo ich so lange geblieben bin. Ich erzähle ihnen vom Tod meiner Frau und davon, dass ich jetzt allein mit den Kindern sei und Schwierigkeiten habe, regelmäßig zum Training zu kommen. Sie sagen, dass der Verlust meiner Frau für mich und meine Familie wirklich schwer gewesen sein muss und dass sie mich beim Training vermisst hätten. Sie würden sich sehr freuen, dass ich trotz allem wieder im Team dabei bin und sagen, dass sie volles Verständnis haben, wenn ich nicht zu jedem Training kommen kann.

Beispiel 3: Floristin fragt: Wollen Sie von der Verstorbenen erzählen?

Zum Todestag meiner Schwester möchte ich einen Blumenschmuck für ihr Grab kaufen. Dafür gehe ich



Welche Gesten und Gesprächsangebote Trauernden als guttuend empfinden, untersucht eine Trauer-Forscherin.
Foto: dpa/Christin Klose

in ein Blumengeschäft. Als ich der Floristin den Grund für meinen Auftrag erkläre, sagt sie, wie leid es ihr tue, dass ich meine Schwester verloren habe. Sie fragt mich, ob ich ihr etwas über meine Schwester erzählen möchte, während wir gemeinsam einen Blumenschmuck aussuchen, der meiner Schwester gefallen hätte.

Beispiel 4: Kollegin bietet bei Tränen offenes Ohr und Taschentuch an

Während der Arbeit kommen mir die Tränen, wenn ich an meine verstorbene Mutter denke. Eine langjährige Kollegin bemerkt das und reicht mir ein Taschentuch. Als ich ihr erzähle, dass meine Mutter kürzlich verstorben ist, drückt sie mir ihr Beileid aus und bietet mir an, ein offenes Ohr für mich zu haben, wenn ich über sie reden möchte. Sie selbst habe vor einigen Jahren ihren Vater verloren und könne meine Trauer gut nachempfinden. *dpa*

JÖCKS BESTATTUNGEN
Mars-la-Tour-Straße 3
30175 Hannover
Telefon (0511) 47 53 22 0
Inh. Anja Lentze-Jöcks
4452001_000126



4481801_000126



4483501_000126

Bestattungen Werner Georg
Tag und Nacht dienstbereit
Wir helfen Ihnen persönlich. Erledigen alle Formalitäten und Ihren Schriftverkehr.
Sehnder Str. 5, 30559 Hannover-Anderten
Victor-Schulte-Straße 2, 30539 Hannover-Bemerode
Tel.: 0511 / 51 28 28
info@bestattungen-georg.de
www.bestattungen-georg.de
4456601_000126



4580801_000126



4454201_000126

Raum und Zeit für den Abschied
BÖKER
Bestattungen Tischlerei
Beekestraße 66/68, 30459 Hannover-Ricklingen
0511 / 42 17 17
bestattungen@boeker-hannover.de
www.boeker-hannover.de
4475301_000126



3485801_000126



ACKERMANN-BAUER
Bestattungsinstitut seit 1895
Finanzielle Krisen verhindern!
Planen Sie und sorgen Sie vor – entlasten Sie Ihre Angehörigen.
Mit einer **Bestattungsvorsorge** gekoppelt mit der Deutschen Bestattungsvorsorge Treuhand AG!
Gesichert gegen Zugriff durch Dritte über die Eintragung in das Vorsorgeregister der Bundesnotarkammer in Berlin!
ZDH ZERT ZERTIFIZIERT
DIN EN 15017
Sprechen Sie uns an, wir beraten Sie unverbindlich und kostenlos!
www.ackermann-bauer.de
BESTATTER vom Handwerk geprüft
Auf dem Loh 12
30167 Hannover
Stöckener Straße 21
30419 Hannover
info@ackermann-bauer.de
www.ackermann-bauer.de
Tag- und Nachtruf:
0511-70 21 29
32137801_000126

Gebr. Lautenbach
Bestattungshaus



www.lautenbach-bestattungen.de
4485701_000126

Pflegeeltern gesucht

HANNOVER. Wer ein Kind vorübergehend oder dauerhaft bei sich aufnehmen möchte, kann sich am Donnerstag, 26. November, ab 18 Uhr bei einem Infoabend in Döhren informieren. Die Veranstaltung unter dem Titel „Zukunft braucht Familie – Leben mit Pflegekindern" findet an der Hildesheimer Straße 267 (1. Obergeschoss) statt. Die Teilnahme ist kostenlos und unverbindlich, eine Anmeldung jedoch erforderlich. Der Pflegekinderdienst der Region Hannover erläutert, aus welchen Gründen Kinder in Pflegefamilien vermittelt werden und welche Rechte und Pflichten Pflegeeltern haben. Weitere Themen sind die Unterstützung durch das Jugendamt, die Veränderungen im Alltag mit einem Pflegekind und die Regelung der Besuchskontakte mit den leiblichen Eltern. Die Pflegekinderdienste der Region Hannover sowie der Städte Laatzen und Langenhagen suchen gemeinsam fortlaufend Familien für Kinder, die nicht bei ihren Eltern aufwachsen können. Anmeldungen nimmt der Pflegekinderdienst unter der Telefonnummer (0511) 616 22129 entgegen. Weitere Auskünfte gibt es dort sowie per E-Mail an pflegekinder@region-hannover.de. **RED**

Studie warnt vor wachsender Belastung mit Ewigkeitschemikalien

RÜCKSTÄNDE AUCH IM TRINKWASSER: Forscher haben Blutproben von mehr als 100 Menschen aus Europa untersucht. Dabei fanden sie in allen Fällen Spuren sogenannter PFAS-Verbindungen – einmal sogar auf Rekordniveau.

VON SVEN CHRISTIAN SCHULZ / RND

Eine neue Studie der Freien Universität Amsterdam warnt vor einer Zunahme potenziell gefährlicher Industriesubstanzen im menschlichen Körper. Die Forscher untersuchten Blutproben von mehr als 100 Freiwilligen auf sogenannte Ewigkeitschemikalien. Viele der sogenannten per- und polyfluorierten Alkylverbindungen (PFAS) bauen sich in der Umwelt kaum oder nur über ausgedehnte Zeiträume ab.



In allen Proben fanden sich Spuren von vier langlebigen PFAS. Die Analyse, die eine Grünen-Europaabgeordnete beauftragt hatte, wurde in Brüssel veröffentlicht und liegt dem RedaktionsNetzwerk Deutschland (RND) vor.

Die nachgewiesenen PFAS-Konzentrationen lagen in etwa auf dem Niveau anderer Untersuchungen der Allgemeinbevölkerung. Besonders auffällig war jedoch die Verbindung Trifluoressigsäure (TFA): Sie kam bei allen Teilnehmenden vor, und ihr Medianwert lag vier- bis fünfmal höher als bei allen vier langlebigen PFAS zusammen. Laut Studie war es der bislang höchste beim Menschen ermittelte Wert.

TFA gelangt über Industrieabwässer, Kältemittel, bestimmte Arzneimittel und den Abbau von Pestiziden in die Atmosphäre und den Wasserkreislauf. Zudem reichert sich die Substanz in Böden an und kann so auch in Lebensmittel gelangen. Die Europäische Chemikalienagentur stuft TFA als fortpflanzungsgefährdend ein.

„Die Studienergebnisse zeigen die alarmierende, flächendeckende Belastung europäischer Bürgerinnen und Bürger mit PFAS", sagte die EU-Umweltpolitikerin Jutta Paulus (Grüne) dem RND. „Gesundheitsschädliche Ewigkeitschemikalien haben in Kochgeschirr, Trinkwasser und Kleidung nichts zu suchen." Die Verursacher müssten für die Sanierung von Böden und Gewässern zur Kasse gebeten werden.

Bei 27 der 110 Teilnehmenden lag die Summe der vier besonders relevanten langlebigen PFAS über dem von der Europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit angesetzten sicheren Wert. Bei Männern mit zunehmendem Alter stiegen sie deutlich. Höhere Konzentrationen fanden sich zudem bei Menschen, die häufig Fisch, Meeresfrüchte oder Fleisch aßen.

Gesundheitliche Folgen lassen sich aus den Daten zwar nicht unmittelbar ableiten. Besonders relevant ist die Belastung aber für Frauen im gebärfähigen Alter, weil PFAS die Entwicklung des Immunsystems ungeborener Kinder beeinträchtigen kann.

Angesichts der steigenden TFA-Konzentrationen in Trinkwasser und Lebensmitteln halten die Studienautoren eine engmaschige Überwachung für nötig – ebenso wie weitere Untersuchungen, um zu klären, über welche Produkte TFA in den Körper gelangt und welche Risiken davon ausgehen.



Angesichts der steigenden TFA-Konzentrationen in Trinkwasser und Lebensmitteln halten die Studienautoren eine engmaschige Überwachung für nötig.
Symbolfoto: Boom Photography / Pexels, STOCK4B-RF

Ist Ihr Teppich sauber?



Wir bieten Ihnen einen einmaligen Service für Ihre Teppiche. Angefangen beim An- und Verkauf über die Wäsche und Reparatur bis hin zur Inzahlungnahme. Sie meinen Ihr Teppich ist noch sauber? Oberflächen schon, aber was versteckt sich alles im Flor? Milben, Motteneier, Pflanzensporen, Spuren von Tierkot und Urin, aber vor allem feiner Sand. Diese Dinge bringen Sie nämlich - ohne es zu wollen und zu spüren - immer wieder mit nach Hause. Die Lösung: eine professionelle Teppichwäsche.
Sogar der feien Sand, der tief im Flor fest sitzt und im Inneren wie Schleifpapier den Teppich aufarbeitet, wird restlos entfernt. In einem Zeitraum von 3-5 Jahren können übrigens bis zu 250 Gramm Feinsand pro Quadratmeter zusammenkommen. Wir waschen den Teppich per Hand mit Reinigungsmitteln auf biologischer Basis. Das schont nicht nur den Teppich, sondern auch die Umwelt. Danach wird der Teppich gespannt und getrocknet. Durch „Rückfettung" erhält das Schmuckstück ein Schutzschild gegen Schmutz und Feuchtigkeit. Also tun sie etwas für Ihren Teppich und lassen Sie ihn im alten Glanz erstrahlen. Zögern Sie nicht lange und rufen Sie uns an. Wir kommen kostenlos vorbei.

PR-Anzeige

Sonderaktion
30% Rabatt
Alle Teppiche sind innerhalb einer Woche fertig.
kostenloser Abhol- und Bringedienst bis 100 km!
Bio-Handwäsche
Wir waschen nach traditioneller Art.
50 €* GUTSCHEIN
*ab heute 5Tage gültig
Restaurieren von Teppichen aller Art
(Löcher, abgetrennte Stellen, Kanten, Fransen erneuern).
Beseitigung von Wasserschäden
Teppich Klinik
Lange-Feld-Straße 58
30926 Seelze/Letter
Tel.: 0511 - 10 59 28 81
www.dieteppichklinik.de
info@dieteppichklinik.de

32571501_002626

Vier Zeichen für Amtsportale

Offizielle Webseiten sicher erkennen: Stadt und Region setzen die Digitale Dachmarke um

HANNOVER. Eine gov.de-Adresse, eine Kennzeichnung im Seitenkopf, ein offizielles Logo und ein gemeinsames Design: Die Service-Portale der Landeshauptstadt und der Region Hannover nutzen jetzt alle vier Elemente der Digitalen Dachmarke Deutschland. Die überarbeiteten Seiten sollen es leichter machen, offizielle Verwaltungsangebote im Netz zu erkennen. Nach Angaben der beiden Verwaltungen sind sie die ersten Kommunen bundesweit, die das Kennzeichnungssystem vollständig einsetzen.

Wer die Portale öffnet, findet im Seitenkopf den Hinweis „Offizielle Website der Bundesrepublik Deutschland". Im Fußbereich steht das offizielle Logo. Die Internetadressen hannover.gov.de und region-hannover.gov.de gehören ebenfalls zum System, sind aber nicht neu: Stadt und Region hatten die gov.de-Domains bereits im vergangenen Jahr eingeführt. Die jetzige Überarbeitung ergänzt diesen Schritt um die übrigen Kennzeichen.

„Wer online Verwaltungsleistungen nutzt, möchte sicher sein, auf einer offiziellen und vertrauenswürdigen Website zu sein. Genau dafür stehen die neu gestalteten Service-Portale der Landeshauptstadt und der Region Hannover", sagt Cordula Drautz, Digitalisierungsdezernentin der Region Hannover.

Gemeinsam mit der Nolis GmbH haben die Verwaltungen zudem die Seitenstruktur verbessert. Für die Gestaltung verwenden sie das Designsystem KERN, den vierten Bestandteil der Dachmarke. Das neue Design ist für Barrierefreiheit optimiert. Dieselben Gestaltungsstandards für Bund, Länder und Kommunen sollen die Orientierung auch beim Wechsel zwischen staatlichen Online-Angeboten erleichtern.

Professor Dr. Lars Baumann, Dezernent für Digitalisierung bei der Landeshauptstadt Hannover, sagt: „Damit nehmen die Landeshauptstadt Hannover und die Region Hannover eine Vorreiterrolle bei der digitalen Transformation der Verwaltung ein. Sie zeigen beispielhaft, wie digitale Verwaltung in Deutschland vertrauenswürdig, sicher und nutzerfreundlich gestaltet werden kann."

EIN FREIWILLIGES KENNZEICHNUNGSSYSTEM

Die Digitale Dachmarke Deutschland ist modular aufgebaut. Bund, Länder und Kommunen können sie freiwillig anwenden. Ihre vier Bestandteile – Kopfzeile, gov.de-Domain, Bildwortmarke und Designsystem KERN – sollen die Wiedererkennbarkeit staatlicher Angebote erhöhen und Desinformation sowie Missbrauch vorbeugen.

Dr. Dominik Böllhoff, Leiter der Abteilung Staatsmodernisierung und Bürokratierückbau im Bundesministerium für Digitales und Staatsmodernisierung, betont: „Wir freuen uns, dass Hannover mit gutem Beispiel vorangeht und als erste Kommune deutschlandweit alle vier Elemente der Digitalen Dachmarke in ihren Service-Portalen einsetzt. Gut für die Dachmarke, die damit weiter an Sichtbarkeit gewinnt. Vor allem aber gut für die Bürgerinnen und Bürger: Die Dachmarke steht für vertrauenswürdige offizielle Seiten und schützt vor unlauteren Angeboten im Netz – als Gütesiegel gegen Fake News." **RED**

Die Verwaltungsinformationen und Dienstleistungen von Stadt und Region sind unter hannover.gov.de und region-hannover.gov.de erreichbar. Beide Service-Portale sind auch auf hannover.de verlinkt.

Hilfe mit Stiften und Büchern für Ukraine

HANNOVER. Bilderbücher ohne Text, ein Malblock, Stifte oder ungiftige Knete: Mit solchen Spenden können Menschen in Hannover Kinder und Jugendliche in Mykolajiw unterstützen. Viele von ihnen müssen wegen der Raketen- und Drohnenangriffe immer wieder längere Zeit in Schutzräumen verbringen. Die Weihnachtsaktion „Farben und Licht der Hoffnung" soll ihnen auch unter diesen Bedingungen Möglichkeiten zum Lesen, Spielen und kreativen Gestalten bieten.

Für die Sammlung arbeiten die Landeshauptstadt Hannover und der Ukrainische Verein in Niedersachsen e. V. zusammen. Mykolajiw ist Hannovers ukrainische Solidaritätspartnerstadt. Auch im fünften Winter des russischen Angriffskrieges sind die Menschen dort weiterhin bedroht. Die gespendeten Bücher, Mal- und Bastelsachen sollen den Kindern Beschäftigung ermöglichen und etwas Abwechslung in ihren Alltag bringen.

Noch bis Freitag, 4. Dezember, können Schulen, Vereine, Initiativen und Privatpersonen Materialien abgeben. Dabei gilt eine verbindliche Einschränkung: Alles muss neu und unbenutzt sein.

WAS FÜR DIE SAMMLUNG GEFRAGT IST

Die Wunschliste umfasst Bücher ebenso wie Materialien zum Zeichnen, Malen und Basteln. Gesucht werden Wimmelbücher und Bilderbücher ohne oder mit wenig Text, außerdem Kreativ- und Mitmachbücher sowie Mal- und Rätselbücher mit wenig Text.

Bei den Stiften sind Bunt-, Filz-, Wachs- und Bleistifte sowie Fineliner gefragt. Wasser- und Acrylfarben, Pinsel, Radiergummis und Anspitzer werden ebenfalls angenommen. Zeichenpapier, Malblöcke, Skizzenbücher und Ausmalhefte gehören ebenso zur Sammlung wie Federmäppchen und kleine Malsets.

Zum Basteln werden Bunt- und Tonpapier, Bastelkarton und Origamipapier gesucht. Kinderscheren müssen abgerundete Spitzen haben. Klebestifte und ungiftiger Bastelkleber stehen ebenfalls auf der Liste. Weitere mögliche Spenden sind Sticker, Stempel, Moosgummi, Filzplatten, Pfeifenreiniger, Pompons und Bastelsets. Auch ungiftige Knete und Modelliermasse werden gesammelt; Perlen und Fädelmaterial sind für ältere Kinder vorgesehen.

Die beteiligten Schulen nehmen Spenden entgegen. Alternativ ist die Abgabe direkt beim Ukrainischen Verein in Niedersachsen e. V. an der Hans-Böckler-Allee 26 in Hannover möglich. Für Rückfragen zur Sammlung ist der Verein per E-Mail an o.janzen@uvnev.de oder telefonisch unter 0157 / 34539284 erreichbar.

Die Weihnachtsaktion beschränkt sich nicht auf die Materialspenden. Ein weiterer Teil ist der Einkauf ukrainischsprachiger Bücher für Schulbibliotheken und kommunal betriebene Bibliotheken in Mykolajiw. Die Bücher werden direkt bei Verlagen in der Ukraine gekauft. Sie sollen die Freude junger Menschen am Lesen fördern.



Malbücher und Bastelsets: Die Spenden gehen an Kinder in Mykolajiw.
Symbolfoto: Natalie Bond / Pexels

Zugleich unterstützt der Einkauf die ukrainische Verlagsbranche. Deren Produktions- und Lagerstätten werden seit dem Sommer 2026 verstärkt und gezielt angegriffen und zerstört. Der Bücherkauf verbindet damit die Versorgung der Bibliotheken in Mykolajiw mit der Unterstützung der Verlage.

GEMEINSAMER TRANSPORT IM DEZEMBER

Anfang Dezember werden die gesammelten Materialien abgeholt. Für Donnerstag, 10. Dezember, ist am Nachmittag eine symbolische Verladung der Bilderbücher, Mal- und Bastelsachen vor dem Neuen Rathaus geplant. Oberbürgermeister Onay nimmt daran teil. Willkommen sind alle Kinder, Jugendlichen und Erwachsenen, die sich mit Spenden an der Weihnachtsaktion beteiligen. Der Transport verlässt Hannover am 12. Dezember. Die Lieferung soll rechtzeitig vor Weihnachten in Mykolajiw ankommen.

Zusammen mit den Geschenken werden 25 große tragbare Energiespeicher- und Ladestationen verschickt. Diese Stationen sind für die sogenannten „Points of Invincibility" vorgesehen, die Mykolajiw angesichts des fünften Kriegswinters und der anhaltenden Angriffe auf die ukrainische Energieinfrastruktur erneut an verschiedenen Standorten im Stadtgebiet betreibt. Bei länger andauernden Strom- und Wärmeausfällen stehen die Einrichtungen der Bevölkerung zur Verfügung.

Dort gibt es Wärme und Wasser sowie die Möglichkeit, Handys, Powerbanks und andere Geräte aufzuladen. Auch das Internet und weitere Kommunikationswege können genutzt werden. Die mobilen Energiespeicher- und Ladestationen aus Hannover sollen diese Einrichtungen ausrüsten. Die Mittel für ihren Erwerb hat das Büro für internationale Angelegenheiten beim Bundesministerium für wirtschaftliche Zusammenarbeit und Entwicklung eingeworben. **RED**



32053101_002626

Lesen jenseits des Mainstreams

Die **INDIE-BUCHMESSE BUCHLUST** versammelt 30 unabhängige Verlage und ein Lesungsprogramm im Literaturhaus Hannover

HANNOVER. Mint und Hellblau sollen das bedrohliche Außen fernhalten, eine perfekt geputzte Küche wird zum beinahe sakralen Raum: In Ingrid Lausunds „Bin nebenan. Monologe für zuhause“ suchen Menschen zwischen Einrichtung und Ritual nach Halt. Die Schauspielerinnen Katrin Wichmann und Bettina Stucky geben den zwölf Episoden bei der Buchlust eine Stimme. Ihre Lesung am Sonnabend, 21. November, um 12.30 Uhr ist eine von neun Literaturveranstaltungen, die das Wochenende im Literaturhaus Hannover begleiten.

Zur 32. Buchlust kommen am Sonnabend und Sonntag, 21. und 22. November, 30 unabhängige Verlage aus Deutschland und Österreich in die Sophienstraße 2. Jeweils von 10 bis 18 Uhr zeigen sie ihre aktuellen Programme: Kinder- und Jugendbücher, Romane, politische und literarische Sachbücher, Lyrik und Graphic Novels. Eigenständige literarische Stimmen und sorgfältig gestaltete Ausgaben jenseits des Mainstreams verbinden die ausstellenden Häuser.



Thea Mengelers Roman „Öffentlicher Nahverkehr“ handelt von digitaler Gewalt und dem Entschluss, nicht länger zu schweigen. Foto: Tim Kirchhof

Drei von ihnen sind zum ersten Mal dabei. mikrotext aus Berlin veröffentlicht neue Autorinnen und Autoren, deren Texte aktuelle Fragen aufgreifen. Der Lampe Verlag bringt internationale Kurzprosa in thematisch gebündelten, bibliophilen Taschenformaten heraus. Nonsolo widmet sich zeitgenössischer italienischer Literatur in deutscher Übersetzung.

Daneben stellen DAS GRAMM, Edition Nautilus, Guggolz Verlag, Hochroth Verlag, KATAPULT-Verlag, Kibitz, Kjona Verlag, zu Klampen Verlag, Kraus Verlag, Literaturverlag Droschl, Mairisch Verlag, Maro Verlag, Matthes & Seitz Berlin, Merlin Verlag, mixtvision, Peter Hammer Verlag, Reprodukt, Rotopol, Speak Low, Steidl, Verbrecher Verlag, Verlag Antje Kunstmann, Verlag Klaus Wagenbach, Verlagshaus Berlin, Voland & Quist, Wallstein Verlag und Wehrhahn Verlag aus.

VON DER BEOBACHTERROLLE INS EIGENE LEBEN

Das erste Buch des Lesungswochenendes gehört einem Jungen, der mit sich und der Welt hadert. Will Gmehling stellt am Sonnabend um 10.30 Uhr „Stuxx“ aus dem Peter Hammer Verlag vor, empfohlen ab 13 Jahren. Der fast 14-jährige Stuxx wurde von seiner Mutter verlassen und lebt mit seinem Vater und seiner kleinen Schwester in einer engen Wohnung. Freunde hat er nicht, die Schule langweilt ihn. Nur alte Autos und seine heimliche Liebe Luzie Karsunke faszinieren ihn. Als er selbst aktiv wird, statt bloß zu beobachten, verändert sich sein Leben.

Um 11.30 Uhr führt Katia Tangian mit „Dann eben Plan B. Moskauer Kindheit in den 1980ern“ in die Sowjetunion. Ihr Prosadebüt bei mikrotext erzählt aus der Perspektive einer Zehnjährigen. Sommerferien im Schriftstellerdorf bei Moskau, Versteckspiele, Rettungsaktionen und Schulalltag prägen die Kinderwelt, in die immer wieder die Realität des Sowjetstaats eindringt.

Nach den Lausund-Monologen um 12.30 Uhr folgt um 14.30 Uhr Angelina Maccarones Roman „Wer nicht kotzen muss, wird Astronaut*in“ aus dem Verbrecher Verlag. Giuseppina Rigatoni, Mitte fünfzig und Regiedozentin, versucht, ihren nächsten Kinofilm zu finanzieren. Der Tod ihres Vaters, eines ehemaligen Gastarbeiters, führt sie in dessen süditalienisches Heimatdorf und zu einem lange verdrängten Familiengeheimnis. Zugleich gerät ihre Beziehung zu Anouk ins Wanken.

Jochen Schimmang blickt um 16 Uhr mit „Die Versehrten springen nicht vom Zehner“ aus der Edition Nautilus auf vergangene Zeiten und Orte zurück. Seine Erinnerungen führen ins Freibad des Jahres 1955, in die Nachkriegszeit und nach Bochum; sie gelten ebenso seinem Vater und vergessenen Essayisten.

VERGANGENE LIEBE, NEUE LESARTEN

Eine Rückkehr steht auch am Beginn des Sonntagsprogramms. Ingo Schulze stellt um 11 Uhr „Das Wasser im August“ vor. Darin fährt ein Schriftsteller im Juni 2025 nach Mecklenburg, wo er 1979 einen Sommer verbrachte, den eine große Liebe prägte. Eine unerwartete Begegnung lässt Vergangenheit und Gegenwart ineinanderfließen. Der Roman fragt nach Erinnerung und Wirklichkeit, nach verlorenen Utopien und dem Erzählen der eigenen Geschichte. Joachim Dicks moderiert die Veranstaltung von „NDR Kultur – Der Norden liest“. Sie wird aufgezeichnet und am Sonntag, 14. Februar 2027, ab 20 Uhr im Sonntagsstudio auf NDR Kultur gesendet.



Ingo Schulze erkundet in „Das Wasser im August“ das Verhältnis von Erinnerung und Wirklichkeit. Foto: Andreas Labes

Um 13 Uhr spricht die Übersetzerin Ursel Allenstein über Stella Kleves „Pyrrhussieg“. Die Erzählung von 1886 über weibliche Begierde und Selbstbestimmung galt seinerzeit als skandalös; Allenstein hat sie erstmals ins Deutsche übersetzt. Das Gespräch beim Lampe Verlag behandelt die Wiederentdeckung vergessener feministischer Texte, die Bedeutung des Übersetzens und die Kurzgeschichte als Literaturformat.

Thea Mengelers „Öffentlicher Nahverkehr“ aus dem Wallstein Verlag führt um 14.30 Uhr zu einer jungen Frau, die sich gegen digitale sexualisierte Gewalt wehrt. Ein Expartner veröffentlicht ein intimes Video der erfolgreichen Influencerin. Sie flieht in eine fremde Stadt und findet im Bus einen Rückzugsort. Der Roman erzählt von Scham, Hass und Belästigung – und von einer Frau, die nicht länger schweigen will.

Um 16 Uhr stellt Anna Julian Mendlik „Dante im Darkroom“ aus dem Verlagshaus Berlin vor. Der Gedichtband durchquert mythologische und biblische Landschaften und setzt Figuren wie Sappho, Eurydike und Proserpina in neue Beziehungen. Körper, Begehren, Verletzbarkeit und Konsens gehören zu seinen Themen.

Auch jenseits der Lesungen entstehen und begegnen sich Bücher: Im Foyer zeigen Studierende der Hochschule Hannover neue Künstlerbücher. Kinder ab fünf Jahren können am Sonnabend und Sonntag jeweils von 14 bis 16 Uhr in der offenen Kreativ-Werkstatt im Kunstverein Hannover gestalten, experimentieren und eigene Ideen umsetzen.

Während der Ausstellung kann das Publikum für seinen Lieblingsverlag stimmen. Der Buchlust-Publikumspreis ist mit 1000 Euro dotiert und wird am Sonntag um 18 Uhr verliehen.

Der Eintritt kostet einmalig 5 Euro für beide Tage und berechtigt auch zum kostenlosen Besuch aller Lesungen. Zählkarten sind an beiden Tagen ab 10 Uhr an der Tageskasse erhältlich; Reservierungen sind nicht möglich. **HR**

➲ **Weitere Informationen: literaturhaus-hannover.de/buchlust**

Luft und Liebe beim Liederfest

HANNOVER. Die Hochschule für Musik, Theater und Medien Hannover (HMTMH) lädt zur 14. Ausgabe ihres Liederfestes unter dem Titel „Luft & Liebe“. Am Donnerstag, 26. November, ab 19.30 Uhr gestalten die Liedklassen von Anastasia Grishutina und Professor Jan Philip Schulze einen Konzertabend im Richard Jakoby Saal, Neues Haus 1. Er beleuchtet Gemeinsamkeiten und Kontraste im Liedrepertoire. Eintritt: frei. **HR**

Post-Punk-Pioniere

HANNOVER. Die britische Post-Punk-Band Chameleons mischt am Donnerstag, 26. November, die 60er-Jahre Halle / Faust, Zur Bettfedernfabrik 3, auf. 1981 in Manchester gegründet, kehrten die Gründungsmitglieder Mark Burgess und Reg Smithies 2021 mit einer neuen Besetzung – Stephen Rice, Danny Ashberry und Todd Demma – und einem neuen Sound zurück, bleiben jedoch ihrer emotionalen Intensität treu. Einlass ist um 19 Uhr, das Konzert beginnt um 19.45 Uhr. Karten gibt es im Vorverkauf für 40 Euro zuzüglich Gebühren. **R/HR**

Basteln in der Wichtelwerkstatt

HANNOVER. Zum Basteln, Werkeln und Kneten lädt das Stadtteilzentrum Lister Turm, Walderseestraße 100, in seine Wichtelwerkstatt ein. Am Dienstag, 24. November, von 15 bis 18 Uhr können Kinder ab sechs Jahren im Saal des Stadtteilzentrums unter anderem Weihnachtsgeschenke selbst herstellen. Es gibt vier kostenfreie Angebote, die Teilnahme ist ohne Anmeldung möglich, solange der Vorrat reicht. Weitere Termine sind am 2., 8. und 15. Dezember, jeweils ab 15 Uhr. Der Eintritt ist frei. **HR**

Mit Farben zum Strahlen bringen

HANNOVER. Grau ist im November ohnehin genug vorhanden. Die Galerie Drees hält mit „While Colour Lights up Your Face“ dagegen und widmet der Farbe eine Ausstellung, die weit über klassische Leinwandmalerei hinausgeht. Transparente Gaze, thermisch verformte Bilder, monatelang aufgetragene Farbschichten und programmierte Lichtobjekte zeigen, wie unterschiedlich sich Farbe erleben lässt. Acht Kunstschaffende aus dem Galerieprogramm und Gäste sind daran beteiligt. Bis Sonnabend, 30. Januar 2027, sind am Weidendamm 15 in Hannover Malerei, Wand- und Lichtobjekte sowie Skulpturen zu sehen. Der Ausstellungstitel entstammt David Bowies Song „Let's Dance“. Die Galerie versteht ihn als Einladung, dem winterlichen Grau etwas Leuchtendes entgegenzusetzen.

Besonders anschaulich wird der Schritt von der Fläche in den Raum bei Paul Schwer. In seiner Arbeit wird zweidimensionale abstrakte Malerei beispielsweise durch thermische Verformung dreidimensional. Farbe und Licht gewinnen räumliche Gestalt in amorphen Objekten und teils raumgreifenden Installationen. Charlotte Giacobbi entwickelt ihre Arbeiten ebenfalls im Spannungsfeld von Fläche und Dreidimensionalität, verwendet dafür aber transparente Gaze-Stoffe. Darauf setzt sie präzise geometrische Formen und Linien. Die Keilrahmen darunter sind farbig bearbeitet. Durch die Transparenz und die Bewegung der Betrachtenden entsteht ein wechselndes Zusammenspiel von Licht und Durchlässigkeit. Ihre Wandskulpturen führen die Kompositionen in den Raum weiter. Für Arvid Boecker und Sander Reijgers gehört die langsame Entstehung zum Werk. Boeckers abstrakte Leinwandbilder folgen einem strengen geometrischen Aufbau. Durch wiederholtes Übermalen und Rakeln entsteht aus den übereinanderliegenden Farbpartien ein tieferer Bildraum. Reijgers trägt in monatelanger Arbeit Schicht um Schicht auf. Was zunächst monochrom erscheint, lässt unter der Oberfläche weitere satte Farbschichten hervortreten. Er versteht diese Methode als Widerstand gegen die Schnelligkeit und Ergebnisorientierung der heutigen Gesellschaft. Michelle Concepción nähert sich der Malerei über Wissenschaft und Naturphänomene. In einzelnen Untersuchungsreihen versucht sie, natürliche Prozesse mit Pigment und Leinwand nachzubilden. Vielfache Überlagerungen und Störungen beim Trocknen prägen ihre teils großformatigen Leinwand- und Papierarbeiten. Auch Erik de Bree arbeitet mit wiederholtem Farbauftrag, doch seine Bildträger bestehen aus fragmentarisch zusammengesetzten hölzernen Kinder-Puzzleteilen. Er füllt Leerstellen mit Farbe, schleift die Flächen mehrfach, trägt erneut Farbe auf und versiegelt sie schließlich. Eberhard Ross arbeitet mit fein abgestuften Farbverläufen und filigranen Linien in Ölfarbe. Sebastian Menzke verbindet in seiner Werkgruppe der Lichtgemälde abstrakte Leinwandmalerei mit einer auf das jeweilige Werk abgestimmten LED-Lichtprogrammierung.



Die Galerie Drees bringt Farbe in die dunkle Jahreszeit. Foto: Galerie Drees

Der Eintritt ist frei. Die Galerie öffnet mittwochs bis freitags von 10 bis 18.30 Uhr und sonnabends von 11 bis 14 Uhr. Die Winterpause dauert vom 23. Dezember 2026, bis 6. Januar 2027. **R/HR**

Leben in Wald und Stadt

HANNOVER. Lebende Bäume als Teil von Architektur: Mit dieser Idee eröffnet Ferdinand Ludwig die Veranstaltung „Wald – mehr als die Summe der Bäume“ an der Leibniz Universität Hannover. Drei Vorträge verbinden wissenschaftliche und planerische Perspektiven auf den Wald – von baubotanischen Ansätzen für die Stadtentwicklung über Erholung und Gesundheit bis zur weltweiten Kartierung von Pilznetzwerken.

Die Veranstaltung findet am Montag, 23. November, von 18 bis 20 Uhr im Hörsaal Kirchenkanzlei, Herrenhäuser Straße 2A, 30419 Hannover, statt. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Neben dem Besuch im Hörsaal ist es möglich, die Vorträge online auf YouTube mitzuverfolgen.

Ludwig stellt unter dem Titel „Stadt als bewohnbarer Wald? Baubotanische Ansätze zur Verschmelzung von Baum und Architektur“ vor, wie sich lebende Bäume und Architektur verbinden lassen. Seine Ansätze richten den Blick auf neue Formen nachhaltiger und klimaangepasster Stadtentwicklung.

Der Wald erscheint dabei nicht allein als Gegenstand wissenschaftlicher Betrachtung, sondern auch als Inspirationsquelle für die Planung.



Einer der Vorträge setzt sich mit Pilznetzwerken auseinander. Symbolfoto: Jelena Kazak / Pexels

Anschließend wechselt die Perspektive von der gebauten Umgebung zum menschlichen Wohlbefinden. Anika Gaggermeier spricht über „Wald – ein Wohlfühl(t)raum. Erholung und Gesundheit im Wald“. Sie erläutert positive Wirkungen von Waldaufenthalten auf Gesundheit, Erholung und Lebensqualität und geht der Frage nach, warum naturnahe Räume für die Gesellschaft wichtiger werden.

Unter die Bodenoberfläche führt Justin Stewart mit seinem englischsprachigen Vortrag „Global Mapping of Fungal Networks“. Er stellt seine Forschung zur weltweiten Kartierung von Pilznetzwerken vor. Dabei erläutert er, wie Mykorrhizapilze Pflanzen mit Wasser und Nährstoffen versorgen, deren Widerstandsfähigkeit gegenüber Klimastress erhöhen und zur Stabilität von Wäldern und städtischen Grünräumen beitragen. Seine Forschung beleuchtet auch die Bedeutung gesunder Böden für die Zukunft von Ökosystemen. **HR**

➲ **Der YouTube-Livestream ist unter youtube.com/live/r-1KtWl-Yb94 erreichbar.**



Ihr persönlicher Ticketservice der HAZ & NP

Alle Stars. Alle Tickets. Ein Shop.

Hänsel und Gretel
Diverse Termine: Opernhaus

Cody Stone - The Magic Show
17. Dezember 2026: die hinterbuehne

B.B. & The Blues Shacks
17. Dezember 2026: Jazz Club Hannover

Barock 1 | Barock.
18. Dezember 2026: Herrenhausen | Galerie

Weihnachtscircus Hannover
Diverse Termine: Schützenplatz

Alex Mofa Gang
19. Dezember 2026: Musikzentrum

Hannover 96 - 1. FC Kaiserslautern
20. Dezember 2026: H. von Heiden Arena

TUTANCHAMUN
Diverse Termine: Alte Druckerei

Vor Ort für Sie da:
In den HAZ & NP Geschäftsstellen
Hannover, Lange Laube 10
Theater am Aegi, Aegidientorplatz 2
Burgdorf, Marktstraße 16

HAZ Tickets by Laporte NP

tickets.haz.de | Barrierefreier Schwerbehinderten-Service unter: service@haz-ticketshop.de

30701101_002626

HOROSKOP

WIDDER 21.3.–20.4.
Ihre Sinne sind geschärft, Ihr Instinkt ist bereit und der Verstand hellwach. Besser gerüstet könnten Sie ein neues Projekt gar nicht angehen.

STIER 21.4.–20.5.
Mit vielen Vorhaben kommen Sie nun ein gutes Stück voran. Am Ball bleiben und nicht lockerlassen, denn diese Glückssträhne hält nicht ewig an.

ZWILLINGE 21.5.–21.6.
Beschweren Sie sich nicht darüber, dass ein anderer sich so selten meldet! Haben Sie denn alles dafür getan, dass der Kontakt erhalten bleibt?

KREBS 22.6.–22.7.
Ihre körperliche Leistungsfähigkeit ist derzeit besonders ausgeprägt. Geistig anregende Aspekte vermitteln Ihnen neue, erfrischende Eindrücke.

LÖWE 23.7.–23.8.
Wünschen Sie sich ein Dinner zu zweit? Dann ist jetzt die Zeit gekommen, jemand ganz Besonderen dazu einzuladen, der dies schon lange erhofft.

JUNGFRAU 24.8.–23.9.
Versuchen Sie, nicht so skeptisch zu sein. Seien Sie vielmehr zufrieden mit den positiven Dingen im Leben. Davon gibt es mehr, als man glaubt.

WAAGE 24.9.–23.10.
Jetzt erleben Sie auf beruflichem Gebiet den erwünschten Durchbruch. Nun aber nicht gleich übertrieben agieren! Bewahren Sie sich Ihre Kräfte.

SKORPION 24.10.–22.11.
Am sichersten wird es sein, wenn Sie erst einmal abwarten, wie sich die Dinge entwickeln. Vergeuden Sie Ihre Kräfte nicht an unnütze Vorhaben.

SCHÜTZE 23.11.–21.12.
Privat könnte es fast nicht besser laufen. Sie erleben eine harmonische Woche mit Ihrem Partner und der Familie. Gute Zeit zum Pläneschmieden!

STEINBOCK 22.12.–20.1.
Wenn Sie meinen, dass Sie Kritik üben müssen, dann doch bitte so, dass sich niemand verletzt fühlt. Das dürfte für Sie aber ein Leichtes sein.

WASSERMANN 21.1.–19.2.
Richten Sie Ihren Blick auf Ihre Stärken, anstatt nur das zu sehen, was Ihnen nicht leicht von der Hand geht. Das stärkt das Selbstwertgefühl.

FISCHE 20.2.–20.3.
Talente kommen jetzt ans Tageslicht. Sie scheinen nun auch viel empfänglicher für tief gehende Weisheiten zu sein. Vertrauen Sie Ihrem Gefühl.

APOTHEKEN

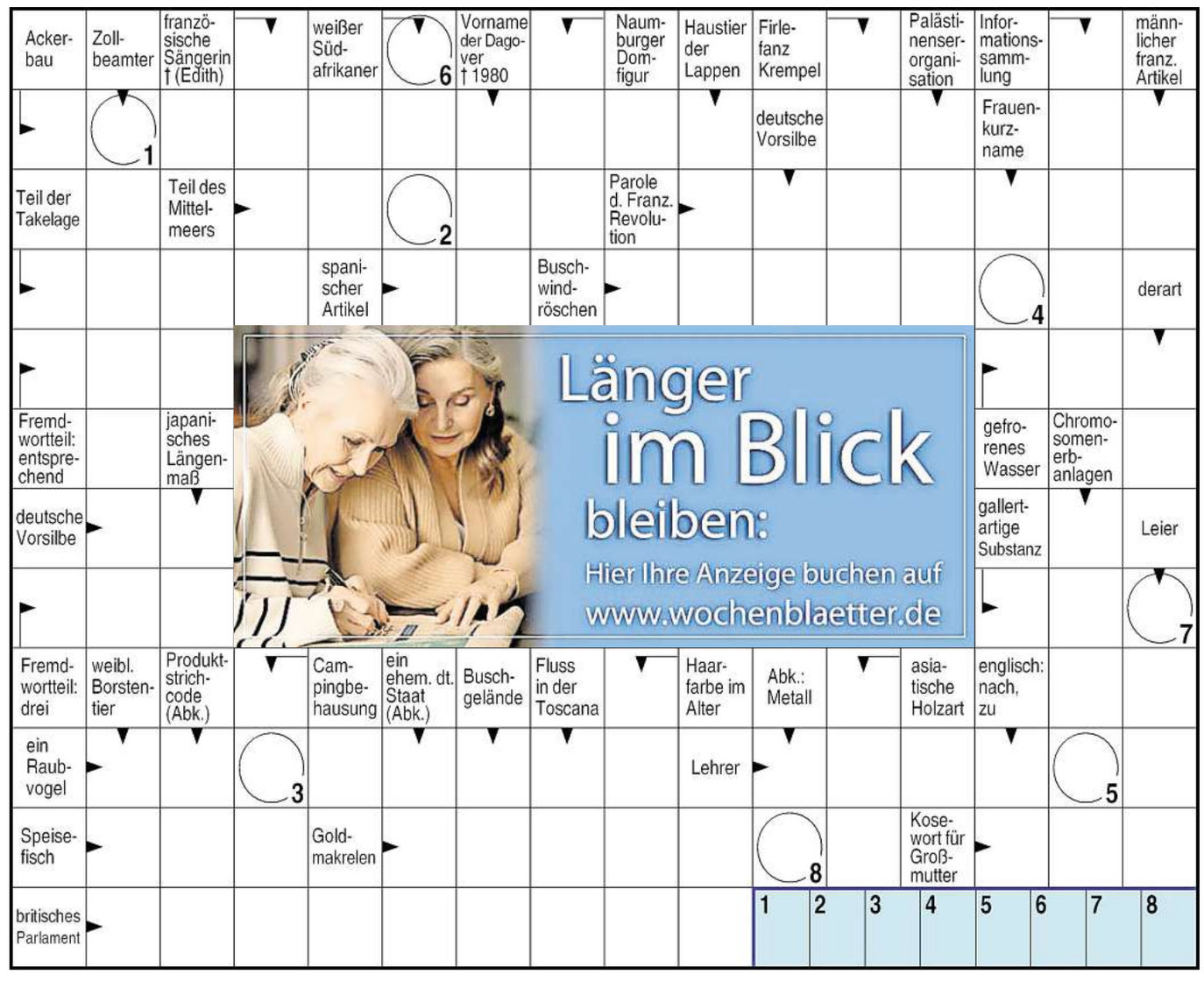
SAMSTAG 8:30 BIS SONNTAG 8:30 UHR

Ernst-August-Apotheke am Kröpcke, Tel. 3534130, Karmarschstr. 14
Kronen-Apotheke, Tel. 714268, Gerhardtstr. 2
Südstadt Apotheke, Tel. 8074100, An der Weide 23-25

SONNTAG 8:30 BIS MONTAG 8:30 UHR

Apotheke am Kronsberg, Tel. 520338, Bemeroder Rathausplatz 8
Georg-Apotheke, Tel. 167970, Georgstr. 19
Herz Apotheke, Tel. 9096980, Podbielskistr. 195
Johannes Apotheke, Tel. 463459, An der Kirche 1

Rätselspaß am Wochenende



LEBENSHILFE

Drogenberatungsstelle	70 14 60
Drogenberatung Neues Land	33 61 17 30
Alkohol- u. Medikamentenabhängige	70 03 10 90
Anonyme Alkoholiker	9 80 55 14
Hannöversche Aids-Hilfe	(07 00) 44 53 35 11
Telefonseelsorge	(08 00) 1 11 01 11
Epilepsie-Beratung	8 56 50 25
Selbsthilfegruppen (Kontaktstelle)	66 65 67
Krisenberatung Mädchenhaus zwei 13	3 00 58 72
Frauenhaus Hannover	66 44 77
Frauen- und Kinderschutzhaus	69 86 46
Sorgentelefon Kinder und Jugendliche	(08 00) 1 11 03 33
Hörgeschädigtenberatung	8 38 65 32
Sehgeschädigtenberatung	5 10 42 18

NOTDIENSTE

Stadt Hannover:

Allgemeiner Notruf (Polizei)	110
Feuerwehr	112
Rettungsleitstelle Krankentransport	1 92 22
Gift-Notrufzentrale	(05 51) 1 92 40
Notfallsprechstunde (Zentrum)	11 61 17
Notfallsprechstunde (Nordstadt)	1 23 83 43
Kinderärztliche Notfallambulanz	81 15 33 00
Augenarzt	31 40 44
Zahnärztlicher Notdienst	31 10 31
Zahnärztl. Notdienst (alle Kassen)	6 42 48 08
Privatärztlicher Notdienst*	1 92 57
Privatärztl. Akutdienst*	(0 18 05) 30 45 05
Privatzahnärztl. Notdienst*	8 38 73 03
Zahnschmerz-Notdienst	2 61 42 10
Schwangere in Not	(08 00) 6 05 00 40
Notruf für vergewaltigte Frauen	33 21 12
Tierärztlicher Notdienst	65 51 18 21

*Keine Kostenübernahme durch gesetzliche Krankenkassen

TECHNISCHE NOTDIENSTE

Pannenhilfe des ADAC	(0 18 02) 22 22 22
Pannenhilfe des ACE	(0 18 02) 34 35 36
Pannenhilfe des AvD	(08 00) 9 90 99 09
Deutsche Telekom	(08 00) 3 30 20 00
Stadtwerke (Gas)	4 30 41 11
Stadtwerke (Strom)	4 30 31 11
Stadtwerke (Wasser)	4 30 51 11
Stadtwerke (Fernwärme)	4 30 32 11
Stadtwerke (Straßenbeleuchtung)	4 30 31 12
Installateure, Heizung, Sanitär	84 10 10
Elektro-Notdienst	1 31 66 91

hallo wochenende LESERREISEN
Musik & Kultur 2026/2027


© aro49/AdobeStock






Wertangaben: Marianne von Werefkin. Der Tänzer Alexander Sacharoff, 1909. Museo Comunale d'Arte Moderna, Ascona. Foto: Museo Comunale d'Arte Moderna, Ascona

Kunstreise „CORREGGIO. BERÜHREND MENSCHLICH“

Sonderausstellung Gemäldegalerie Alte Meister Dresden

Ihr Reisepreis ab € 219 pro Person im DZ

Reisetermine 2-Tage-Reise/ÜF:
Do. 10.12. - FR. 11.12.2026 | So. 13.12. - Mo. 14.12.2026

Antonio Allegri, genannt Correggio (1489 – 1534), zählt zu den einflussreichsten Malern der Kunstgeschichte – ebenbürtig neben Leonardo, Michelangelo, Raffael und Tizian. Und doch ist der in Parma und der umgebenden Region wirkende Künstler heute weit weniger bekannt als seine großen Zeitgenossen. Die Dresdner Ausstellung macht diese Lücke sichtbar und schließt sie zugleich: Als erste Überblicksschau zum Gesamtwerk Correggios außerhalb Italiens vereint sie hochkarätige internationale Leihgaben mit dem weltweit einzigartigen Bestand seiner Tafelgemälde in der Gemäldegalerie Alte Meister. Anlass und Ausgangspunkt der Schau ist zudem die kürzlich abgeschlossene Restaurierung seiner „Madonna des heiligen Sebastian“. Im Mittelpunkt der Ausstellung steht das, was Correggios Malerei bis heute so besonders macht: seine unvergleichliche Fähigkeit, Gefühl sichtbar zu machen. Sein virtuoser Umgang mit Licht, seine heiterlebendigen Figuren und sein origineller Blick auf religiöse wie erotische Bildthemen machen ihn zu einem der bedeutendsten Wegbereiter der europäischen Malerei.

Leistungen:
✓ Fahrt im Komfortreisebus ab/bis Hannover
✓ 1 Übernachtung mit Frühstücksbuffet im Maritim Hotel Dresden****
✓ VIP-Eintritt & Führung (60 Min.) durch die Correggio-Ausstellung in der Gemäldegalerie Alte Meister Dresden um 13.45 Uhr am Tag 1
✓ Besuch beim Striezelmarkt in Dresden

Extrakosten pro Person: Einzelzimmerzuschlag ..... € 50
City-Tax vor Ort zahlbar

Anna Netrebko im Rosengarten Mannheim

& Museumsbesuch „Die Blauen Reiterinnen“

Ihr Reisepreis ab € 399 p. P. im DZ inkl. PG 5

Reisetermin 2-Tage-Reise/ÜF:
Do. 21.01. - Fr. 22.01.2027

Weltstar-Sopranistin Anna Netrebko kommt für ein exklusives Konzert nach Mannheim. Die Primadonna assoluta wird zusammen mit dem Tenor Brian Jagde und dem Bariton George Petean Arien, Duette und Terzette aus den Opern von Giuseppe Verdi, Giacomo Puccini, Umberto Giordano, Francesco Cilea und Ruggero Leoncavallo singen. Sie teilen sich die Bühne mit der Philharmonie Baden-Baden unter der Leitung von Marco Armiliato. Das Publikum erwartet ein Konzertabend der Extraklasse mit der Ikone der Oper, Anna Netrebko, und ihrer einzigartigen Interpretation der schönsten Stücke der italienischen Oper aus der Romantik und dem Verismo. Künstlerische Virtuosität verschmelzen mit intensiven Emotionen und sorgen für ein unvergessliches Klassikerlebnis. Ein weiteres Highlight ist der Besuch der „Die Blauen Reiterinnen“ im Museum Wiesbaden unter der Schirmherrschaft von Iris Berben, bei einer Führung durch die Sonderausstellung!

Leistungen:
✓ Fahrt im Komfortreisebus ab/bis Hannover
✓ 1 Übernachtung mit Frühstücksbuffet im Dorint Hotel Mannheim****
✓ Eintrittskarte Konzertsaal Rosengarten Mannheim Konzertabend Anna Netrebko um 20.00 Uhr in PG 5
✓ VIP Eintritt & Führung 60 Min. Ausstellung „Die Blauen Reiterinnen“ im Museum Wiesbaden am Tag 2 um 11.00 Uhr

Extrakosten pro Person: DZ zur Alleinbenutzung EZ-Zuschlag ..... € 60
Aufpreis Eintrittskarte..... PG 4 € 30 / PG 3 € 60 / PG 2 € 90 / PG 1 € 110
City-Tax vor Ort zahlbar

BUCHUNG UND BERATUNG (Montag – Freitag 9.00 – 16.00 Uhr): Pülm Reisen GmbH // Kennwort: 3061 // Tel.: (0 53 84) 9 60 60

Irrtümer und Druckfehler vorbehalten. Alle Angebote solange der Vorrat reicht, inkl. MwSt. sowie exkl. kommunaler Abgaben. Veranstalter: Pülm Reisen GmbH, www.puelmreisen.de

3758701_002626

STELLENMARKT

ÖFFENTLICHER DIENST

Bei der **Gemeinde Wennigsen (Deister)** ist zum 1. Februar 2027 eine Stelle als

Gärtner*in (m/w/d)
Garten- und Landschaftsbau

im Fachbereich 3 Bau und Umwelt – Bauhof – zu besetzen.

Es handelt sich um eine unbefristete Vollzeitstelle. Das Entgelt erfolgt nach Entgeltgruppe 5 TVöD. Weitere Infos zur Stelle erhalten Sie auf **www.wennigsen.de/bewerbung**

32544501_002626

WEITERE BERUFSFELDER

Dein Job in Hannover & Region

lokalboten.de
#1 für Zustelljobs

Freie Stellen in
- Hemmingen
- Laatzen
- Pattensen
- Ronnenberg
- Lahe
- List
- Engelbostel
- Isernhagen Süd

Heute eingestellt, morgen zugestellt

Egal ob Vollzeit, Teilzeit oder als Minijob. Wähle aus den besten Zustelljobs deiner Region den aus, der zu dir passt!

jetzt.bewerben@lokalboten.de
Hotline: 0800 1234 399
(kostenfrei)

30773601_002626

Schülerjob gesucht

Zeitung austragen & Geld verdienen

Komm zu uns!

bewerben und arbeiten bei der WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH

freie Gebiete:
Nordstadt
Linden-Nord
Badenstedt
Davenstedt
Seelhorst
Bothfeld
Groß-Buchholz

einfach bewerben:
online, telefonisch
(0800 1234 399)
oder über **WhatsApp**

hallo wochenende

31555301_002626

Arbeitslos?

Führerscheinförderung zum LKW- oder Busfahrer durch die Agentur für Arbeit oderdas JobCentermöglich.Wir vermitteln Ihnen kostenlos einen Arbeitsplatz.
www.bzvjanik.de ☎(01 70) 3 12 89 93 oder ☎(0 50 41) 77 66 46

HANDWERK / GEWERBLICHE BERUFE

Fußwegreinigungsbetrieb sucht zuverlässige Mitarbeiter (m/w/d) mit FS, Firma Beckold + Renziehausen GmbH ☎ 05138 - 609 70 ✉ info@beckold.de

HAUS– UND REINIGUNGSPERSONAL

Zuverl.Reinigungskraft/Bügelhilfe sucht Putzstelle in Hannover Misburg, Anderten,Kirchrode,Buchholz,Roderbruch☎ 01725168628

Gartenhilfe mit Entsorgung gesucht, Laatzen Mitte. ☎ 0511/89930299

Putzhilfe gesucht, Laatzen Mitte. ☎ 0511/89930299

MINI– UND NEBENJOBS

Mitarbeiter*in für Buchhaltung
Zuverlässige Unterstützung für unsere Buchhaltung auf Minijob-Basis gesucht.
tritec GmbH, 30165 Hannover
E-Mail: nolden@tritec-klima.de
☎ (0511) 353 19 586

STELLENGESUCHE

Erfahrener Fensterputzer Suche Arbeit in privaten Haushalten. TEL .0177-1477987

Maler Handwerker Bodenleger Sucht Arbeit 01784480398

Maler sucht Arbeit. ☎0157-33254341

Gärtner su. Arbeit Tel.: 01786532175

IMMOBILIENMARKT

IMMOBILIENVERKAUF

EIGENTUMSWOHNUNGEN

73,50 m²
Eigentumswohnung inkl. hochwertiger EBK

Nikolaistr. 7, Hannover-Mitte: 3-Zi-Neubau-Whg., KfW-55, barrierearm, Parkett, Balkon zum Innenhof, optional mit TG-Platz. Jetzt besichtigen!

Gundlach
0511.3109-100
NIK-91480-WE08

32370901_000126

Die aktuelle Wochenendzeitung
hallo wochenende

HÄUSER



Neues Dichterviertel
117-139 m² | 4,5 Zimmer mit Galerie
Weihnachten im eigenen Zuhause! Bezugsfertige Reihenhäuser zum Kauf in Hannover-Misburg.

Gundlach
0511.3109-100
gundlach-bau.de/dichterviertel

27977301_000126

IMMOBILIENKAUF– GESUCHE

EIGENTUMSWOHNUNGEN

Wir suchen eine Eigentumswohnung 1-3 Zimmer in Hannover und Umgebung von Privat ☎ 0511-51 53 53 65

GRUNDSTÜCKE

SUCHE HAUS
EFH / MFH, auch sanierungsbedürftig und älter oder zum Abreißen.
☎0176/86099868

SUCHE BAUMÖGLICHKEIT ab 400qm. Abschnitt vom Garten, Abrisshaus, 2. Reihe, Resthof, o.ä. ☎0176-15416372

Sie haben die Wahl

– Es gibt kleinformatige Wochenblätter, aber auch großformatige Wochenblätter

– Es gibt billige Wochenblätter, aber auch preiswerte Wochenblätter

Wir haben Format, ein vernünftiges Preis-Leistungsverhältnis und eine kontrollierte Auflage

Was wollen Sie mehr?

hallo wochenende

MARKTPLATZ

MÖBEL / HAUSRAT

!!Seriöser Ankauf!!
Pelze, Krüge Römergläser, Handtasch., Porzellan, Damenbekleidung, Näh-Schreibma., Schmuck, Zinn, Münzen, Möbel, Bleikristall, Schallpl., Bücher
☎01636248911 Frau Kahl auch Sa/So

30772201_002626

Kaufe altes Silberbesteck, auch versilbert ☎ (0177) 8884144

Kaufe Omas Geschirr, Möbel Gläser 0511/4581945 oder 0162/8624379

BEKLEIDUNG

Leder-Pelzmantel kurz, Gr. 40/42, dkl.-blau, 200 € ☎ 0511/562602

TV / FOTO / PHONO / ELEKTRONIK

Sammler sucht gebrauchte HiFi-Stereo-Geräte und Schallplatten. ☎0170/3610367

SCHMUCK & UHREN

Sammler Sucht:Bernstein, Koralle, Granatschmuck☎0571 / 78468322

! Suche Uhren aller Art 01605319258!

GARTEN

Gartenpflege aller Art, Baum- und Heckenschnitt. ☎ (0162) 8982409

Gartenpfl./Heckenschn.0172 1790101

KUNST– UND SAMMLERMARKT

Grosser Herbstankauf !!!
Abendgarderobe, Pelze, Leder, Trachten, Kristall, Porzellan, Silber, Zinn, Bernstein, Möbel, Krempel und Kunst **zum fairen Preis ☎ (0152) 15 23 78 11**

Waffen-Sammler mit Erwerbsberechtigung sucht: Schreckschuss, Luft & Vorderlader, Deko & Salut, Karabiner, Bajonette usw. ☎ 0176 96 45 42 33

Erzgebirgskapelle mit 25 Engeln, 1 Flügel mit Engel, Top Zustand, gebraucht, 500€ VB. ☎ 0511/562602

Sammler Sucht:5DM&10DM Münzen☎0176-63417190

Ankauf von Briefmarken und Münzen. Alles anbieten. ☎ 0151 2970 6817

BAUEN & WOHNEN / BAUMARKT

Fliesenleger + Badsanierung
☎ 0160/97739654

32215201_002626

HOBBY UND FREIZEIT

Suche Flipperautomaten aus den 60/70/80/90er Jahren. Zustand egal, gerne alles anbieten. 015233602679 mgm809@gmx.de

Ankauf Modelleisenbahn alle Spuren☎ 0151 1795 7706

Sammler kauft Lego. ☎ 0511/482851

DIENSTLEISTUNGEN

Dachtechnik Nord
Dach- und Fassadenarbeiten aller Art

Dachdecker Meisterbetrieb
Wir haben noch Termine frei!

- Dacharbeiten
- Fassadenarbeiten
- Bau- & Sanierung
- Marder- und Waschbärschäden
- Reparaturen aller Art

0511 875 92 446
Hildesheimer Straße 265
30519 Hannover

29407201_002626

www.ihr-helferchen.de
Die faire Haushaltsauflösung & Entrümpelung. Vom Keller bis Dach. Mit fairer Wertverr. Wir arbeiten gründlich, besenrein & diskr. ☎ 0511/12271851

www.allesweg24.de
Der Fachbetrieb für Entrümpelung und Haushaltsauflösung mit Wertverrechnung. ☎ (0511) 499495

Dachdeckerarbeiten aller Art
30% Herbstrabatt, Dachrinnenarbeiten, Flachdacharbeiten, Kellerabdichtung ☎ 0176/47570462

32326701_002626

Dachsanierung frei, Garage, Carport, Dachrinnen, Isolierungen, Reparatur, Fassaden/Verkleidung(0157) 33370799

Gartenarbeiten und Entsorgung aller Art. 30% Rabatt ☎ (01 51) 64 34 69 48

Kessel-Thermenerneuerung, Rep.- u. Wartung ☎ (0511) 5435160 Klimatherm

Baumfällung, -schnitt, Gartenpflege Firma J. Schröter ☎ 0177 / 249 26 40

Tapezieren/streichen, Termine frei! Fa.Hasani 05112281020, 01775874281

Hecken/Baumschnitt,Gartenpflege zum FP.-10% Rabatt ☎0176 23608987

32216001_002626

aktasderpacktdas.de☎0511/5347369
Haushaltsauflösung mit Wertanrechng

Umzüge, Entr.,Transp. 0511/71657401

Gartenpflege inkl Ents.017641467766

Entrümp. & Kleintrans. 0163 9134970

30063501_002626

MOBILER FRISÖRDIENST ☎6063333

Dachreparaturen ☎ 44497279

Gartenpflege zum FP 0163/7709224

TIERMARKT

4 Katzenkinder suchen ein liebevolles Zuhause, gerne mit Freigang. Geboren am 17.06.26, alles sind schwarz/weiß. ☎0162/9401898

Liebe Austr.-Sheph.-Welpen zu verk. ☎ 0171/1492276

KRAFTFAHRZEUGMARKT

KFZ ANGEBOTE

ALLGEMEINE PLATZIERUNG

Roller, Mopeds, Motorräder, Aufsitzmäher gesucht. Auch defekt. 05121/2068883

MOTORRÄDER / ZWEIRÄDER

Kaufe Motorräder ☎ (05121) 514583

WOHNMOBILE / –WAGEN

Wohnmobil (Kastenwagen), 145PS, 90Tkm, TÜV 02/28, mit Vorzelt u. SAT-Anlage, 18.700€ VB ☎ 01575/6539754

KFZ GESUCHE

WOHNMOBILE / –WAGEN

Wir kaufen Wohnmobile+Wohnwagen ☎ 03944-3 61 60, www.wm-aw.de Fa.

REISEMARKT

REISEMARKT DEUTSCHLAND

NIEDERSACHSEN

Wietzen bei Nienburg Weser, gemütliches FH wartet auf Gäste, ab 20€/Tag pro Person. ☎ 05022/222

VERANSTALTUNGEN



27262901_002626

BEKANNTSCHAFTS– ANZEIGEN

BEKANNTSCHAFT

SIE SUCHT IHN

Für mich Anna-Maria, 65 J., ist es nicht so leicht als Witwe ganz allein. Bin eine hübsche, gepflegte Frau, Naturliebhaberin u. Autofahrerin. Sehne mich so sehr nach einem Mann zum Liebhaben u. Verwöhnen. Rufen Sie üb. PV an, wenn Sie auch hier aus der Gegend sind u. alles andere kriegen wir beide schon hin. Tel. 0176-34498341

Ursel, 76 J., nicht so anspruchsvoll, gute Köchin, mit schöner fraul. Figur u. großem Herz, doch als Witwe leider ganz allein. Meine Sehnsucht nach einem lieben Mann wächst von Tag zu Tag. Ich würde Sie zuhause besuchen od. Sie kommen zu mir. PV Tel. 0162-7939564

Gut erhaltene Frau, 78 Jahre alt, seit 3 Jahren verwitwet, sucht einen Partner zum Kennenlernen. Er sollte offen und ehrlich sein und sollte ein gutes Herz haben. Bitte nur erst gemeinte Anrufe. ☎ 0157 7712 7503

Ich, 80jährige Dame, suche einen Partner, ungefähr in meinem Alter. Ich fahre noch sehr gerne Fahrrad und unternehme noch sehr gerne etwas. ☎0159/07910304

ER SUCHT SIE

Er, Mitte 60 sucht liebe sie für die restliche Zeit, die uns bleibt. Bitte melden mit Telefonnummer. ✉ D 322887

Suche aufgeschl. Sie für Telefonsex lust ?Er/51/1,86/schl.☎01772379245

Netter Er/53/1,89/schl. su. schl.Sie für Beziehung melde Dich☎01783137138

ER SUCHT IHN

Er sucht Ihn: Rentner, 73, sucht netten Rentner aus der Nordstadt für Freizeit. ☎ 0174/5186778

DISKRETE TREFFS

Du bist die Frau die Sex am Telefon mag?dann ruf mich an Er/49/1,86/sportl.☎015772069261

Hallo bist Du eine Frau die lust auf Telefonsex/Treffen mit mir hat? Er/51/1,88/schl.☎01772379245 privat

TRAUERANZEIGEN

Da wo du bist, bin ich nicht,
aber überall wo ich bin, bist auch du

Mein lieber Freund

Hans Runde

* 16.10.1964 † 03.11.2026

ist unerwartet verstorben.

Ich vermisse dich
Silke Wittke mit Familie

Danke an alle, die sich fürsorglich um Hans gekümmert haben und insbesondere an das ganze Praxisteam Dr. Lautenschlager.

Die Beisetzung findet im Stillen statt.

Begleitet durch Brüsewitz-Wegener Bestattungen GmbH, Podbielskistraße 380, 30659 Hannover

32401101_000126



© ShinOkamoto/iStock/Getty Images

Jetzt für 84 Euro monatlich „Global Protector“ werden und Lebensräume schützen.

Wir informieren Sie gern!
Telefon +49 30 311777-754
globalprotector@wwf.de

VERSCHIEDENES

Ält. Handwerker übernimmt Feuchtraum Putz, Renovierung, Anstriche ☎ 0152 1612 9143

32372401_002626



Helfen Sie mit einer Kranich-Patenschaft!

Schützen Sie mit uns diesen beeindruckenden Vogel und seine Zugrouten.

NABU.de/kranich-pate
E-Mail: paten@NABU.de

Eine Patenschaft können Sie auch verschenken!

Die aktuelle Wochenendzeitung
hallo wochenende

Bei Anzeigen, die unter Chiffre erscheinen,
können wir über Auftraggeber keine Auskunft geben. Die Geheimhaltung des Auftraggebers ist jeweils verpflichtender Bestandteil des Anzeigen-Auftrages bei Chiffre-Anzeigen.

hallo wochenende
erscheint jeden Sonnabend/Sonntag

MADSACK Medien Hannover GmbH & Co. KG
August-Madsack-Straße 1
30559 Hannover
www.wochenblaetter.de
E-Mail: redaktion@wochenblaetter.de

Redaktionsleitung:
Thorsten Schirmer
E-Mail: redaktion@wochenblaetter.de
hallo Wochenende erscheint in Teilen in Kooperation mit HAZ und NP

Fließtextanzeigen-Annahme:
Tel.: 0800/1 544 233*
*kostenlose Servicenummer

Verantwortlich für den Anzeigenteil:
Carsten Winkler

Zustellung:
WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH
August-Madsack-Straße 1, 30559 Hannover,
Unter www.wochenblaetter.de können Sie uns ganz einfach mit zwei Klicks melden, wenn Sie die Zeitung nicht bekommen haben.

Druck:
Druckzentrum Niedersachsen
Gutenbergstraße 1, 31552 Rodenberg

Leserbriefe:
Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen unter Berücksichtigung der presserechtlichen Verantwortung vor.

Alle vom Verlag gefertigten Entwürfe und Anzeigen sowie alle redaktionellen Texte und Fotos sind urheberrechtlich geschützt. Die Übernahme und Verwendung bedarf der schriftlichen Zustimmung.

Für die Richtigkeit telefonisch aufgegebener Anzeigen oder Änderungen übernimmt der Verlag keine Gewähr.

Erscheinungsweise:
wöchentlich sonnabends.

Es gilt die Preisinformation Nr. 85 vom 01.01.2026

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis » bitte keine kostenlosen Zeitungen« an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

29189601_002626

NUR 6 TAGE SPAREN

Mo. 23.11.2026 – Sa. 28.11.2026

Mo.	Di.	Mi.	Do.	BLACK FRIDAY Fr.	Sa.
23 NOVEMBER bis 19 Uhr	24 NOVEMBER bis 19 Uhr	25 NOVEMBER bis 19 Uhr	26 NOVEMBER bis 19 Uhr	27 NOVEMBER bis 20 Uhr	28 NOVEMBER bis 18 Uhr

MOONLIGHT SHOPPING

Fr. 27.11.2026 bis 20 Uhr

TEMPUR FACHBERATUNG
FR. 27.11. + SA. 28.11.

Stressless FACHBERATUNG
FR. 27.11.

MÖBEL HEINRICH
BAD NENNDORF

clevva
VON MÖBEL HEINRICH

BLACKWEEK
BEI MÖBEL HEINRICH & CLEVVA

MÖBEL + KÜCHEN

100% KAUFEN

55%[1] ZAHLEN

+



2 TEILE 1 PREIS

HIGHLIGHT

PFANNEN-SET,
Ø ca. 18 & 28 cm, Edelstahl mit keramischer Antihaftversiegelung.
0964 1135

SOFORT VERFÜGBAR
69.99 ~~119.99~~* BLACKDEAL

KI-GENERIERT

ZUSÄTZLICH

HAUSHALTSWAREN • DEKO-ARTI
HEIMTEXTILIEN • LEUCHTEN
BLACKDEAL
20% EXTRA[2] EINKAUFSGUTSCHEIN
0996 1045

+

MÖBEL + KÜCHEN
BLACKDEAL
BIS ZU 1000 €[3] EINKAUFSGUTSCHEIN
0996 3000/3001

+

MÖBEL + KÜCHEN
BLACKDEAL
10% EXTRA[4] AUF SALE-ARTIKEL
0996 1106

Alle Angebote gültig bis 28.11.2026. Gilt nur für Neuaufträge **I 1) 100% kaufen & nur 55% zahlen:** Nachlass ist bereits im Verkaufspreis berücksichtigt. **I 2) 20% Faso:** Gilt auf alle Haushaltswaren, Deko-Artikel, Heimtextilien und Leuchten. Gilt auch auf Sale-Artikel, ausgenommen Werbeware. Keine Kombination mit weiteren Nachlässen. Nur ein Gutschein pro Einkauf einlösbar. 0996 1045 **I 3) Einkaufsgutscheine:** Erhalten Sie einen Einkaufsgutschein im Wert von bis zu 1000 € für Ihren nächsten Einkauf in Ihrer Filiale. Gilt nicht auf Werbeware. Keine Auszahlung möglich. Die Ausstellung des Gutscheins setzt eine Anzahlung in Höhe des Gutscheinbetrags voraus. Keine Kombination mit weiteren Nachlässen. 0996 3000/3001 **I 4) 10% Sale-Artikel:** Auf bereits reduzierte Ausstellungsstücke und Letzte-Chance Artikel, die in unserer Ausstellung gekennzeichnet sind. Keine Kombination mit weiteren Nachlässen. Nur ein Gutschein pro Einkauf einlösbar. 0996 1106 **I** Ohne Deko. **I** *) Listenpreis **I** Alle Preise in Euro.

BAD NENNDORF
Auf dem Wachtlande 2
31542 Bad Nenndorf
Tel.: 05723 947 - 0
nenndorf@moebel-heinrich.de

ÜBER 40.000 M² • 500 M VON DER A2

ÖFFNUNGSZEITEN:
Montag - Freitag: 10.00 – 19.00 Uhr
Samstag: 10.00 – 18.00 Uhr

MÖBEL HEINRICH BAD NENNDORF
wurde auf Google mit 4,5 ★ bewertet.
Stand: 13.11.2026, 2925 Rezensionen

CLEVVA BAD NENNDORF
wurde auf Google mit 4,5 ★ bewertet.
Stand: 13.11.2026, 418 Rezensionen

Weitere Infos unter
www.moebelheinrich.de

Folgen Sie uns:

MÖBEL HEINRICH · clevva VON MÖBEL HEINRICH

20351701_002626