

SONDERVERKAUF

AUF ALLE
GEKENN-
ZEICHNETEN

70%

TEPPICHE

möbelstade

Die Besten im Norden

37899902_002625

hallo

HANNOVER
OST

wochenende

EPHESUS

Wir kaufen Ihr GOLD.
sofort BARGELD!

Georgsplatz 3A
30519 Hannover
ephesus.de
0511-3631177

36759001_002625

Kleidertausch
im KroKuS

HANNOVER. Das Stadtteilzentrum KroKuS, Thie 6, lädt für Sonnabend, 7. November, von 14 bis 17 Uhr zu einer Kleider- tauschparty mit kreativen Mit- machaktionen ein. Besucherin- nen und Besucher können bis zu zehn gut erhaltene Kleidungs- stücke und fünf Accessoires mit- bringen und gegen andere Stü- cke eintauschen. Darüber hinaus besteht die Möglichkeit, eigene Schmuckstücke wie Perlenringe oder Anhänger aus Filz herzu- stellen. Bei Kaffee und Gebäck bietet sich Gelegenheit zum Aus- tausch mit anderen Teilnehme- den. Weitere Informationen gibt es per E-Mail an STZ-KroKuS- Kultur@Hannover-Stadt.de. **HR**

KONSTANTINOS

der Grieche

Griechische Spezialitäten • nahe Messe Hannover

Aktuell

Vom 24.10. – 29.10.2026

Zaziki Portion € 3,50

Gyros – normal € 10,90

mit Reis, Pommes und Salat

Soufflaki € 11,90

mit Reis, Pommes und Salat

Gyros überbacken € 12,90

mit Sahnesauce, Käse, Pommes und Salat

Schweine-Lachssteak-Pfännchen € 12,90

mit Champignons, Paprika, Sahnesauce, Pommes und Salat

Spezial Teller - Souzuki, Souflaki, Steak, Gyros € 13,90

mit Reis, Pommes und Salat

Koryphäe Teller - Gyros, Bifteki € 14,90

mit Reis, Pommes und Salat

Griechischer Wein 0,5 l € 9,90

trocken rot, weiß oder rosé

lieblich rot oder weiß

Hildesheimer Straße 49

30880 Laatzen

☎ 0511 / 879 13 77

www.restaurant-konstantinos.de

29479101_002626

JUWELIER COHRS

Gold-Ankauf Bargeld sofort

Tagesaktuelle Höchstpreise

Gold | Silber | Platin | Zinn

Schmuck | Juwelen | Diamanten | Silberbesteck | Zahngold (auch mit Zahn)

Bruchgold | Altgold | Münzen | Barren | Erbschaften | Luxusuhren

2x in Hannover

Juwelier Cohrs Edelmetall GmbH

Bahnhofstr. 3 und Schillerstr. 33

Telefon & WhatsApp 0511/2157937

www.juwelier-cohrs.de

28188401_002626

ABC

Wäschdienst

am besten clean

Wäscherei, Reinigung und Mangelservice

Service und Hygiene rund um die Wäsche ...

Textilreinigung / chem. Reinigung

Mangelwäsche in 24 Std.

Bettdecken / Kopfkissen

Business-Hemden, handgeb.

Tisch- und Bettwäsche

Zelte, Planen, Schlafsäcke etc.

Imprägnierungen

Gardinen, Vorhänge

Kittel und Berufsbekleidung

ABC Wäschdienst GmbH

Öffnungszeiten: Mo-Fr. 5-13 Uhr

(Am Listhose 87 (direkt neben CleanCar))

30177 Hannover

Tel. 0511-71 74 67

37875701_002625

Turnkunst

in

luftiger Höhe

Seite 3

Foto: Feuerwerk der Turnkunst

Ein neues Lied fürs Stadion

Welcher Song beim großen Hannoverschen Stadionsingen erklingen wird, entscheidet sich am 31. Oktober

HANNOVER. Tausende Men- schen, die gemeinsam Weih- nachtslieder singen: Das Han- noversche Stadionsingen ist längst ein besonderes Ereignis in der Adventszeit. In diesem Jahr könnte dort auch ein Lied erklingen, das bislang kaum jemand kennt. Denn für das Vorprogramm am 15. Dezem- ber wird ein brandneuer Weihnachtssong gesucht. Welcher es sein wird, ent- scheidet sich am Sonnabend, 31. Oktober, beim Finale des Wettbewerbs „Deine Sprache – dein Song“ in der Gospelkir- che Hannover.

Fast 50 Songschreiberinnen und Songschreiber aus ganz Deutschland haben sich an dem

Wettbewerb beteiligt, den das Populärmusik-Zentrum des evangelisch-lutherischen Kir- chenkreises Hannover aus- geschrieben hat. Gesucht wurden neue Advents- und Weihnachts- lieder, die mit zeitgemäßen Tex- ten und Melodien die Weih- nachtsbotschaft aufgreifen. Eine achtköpfige Fachjury hat daraus acht Finalbeiträge aus- gewählt.

„Wir haben uns Lieder ge- wünscht, die möglichst authen- tische neue Gedanken zu Weih- nachten formulieren und Men- schen heute in ihrer eigenen Sprache ansprechen“, erklärt Hartmut Naumann, Leiter des Populärmusik-Zentrums. Die Vielfalt und Qualität der Einsen-

dungen habe die Jury beein- druckt.

Beim Finalkonzert werden die acht ausgewählten Stücke erst- mals gemeinsam dem Publikum präsentiert. Eine Band um den Hannoveraner Popkantor Til von Dombois übernimmt die musi- kalische Umsetzung. Auch die Songwriter sind dabei und kön- nen erleben, wie ihre Komposi- tionen vor Publikum klingen. Den Auftakt des Abends gestal- tet das Gospelquartett PrayStati- on unter der Leitung von Jan Meyer.

Am Ende werden die drei besten Lieder mit Preisgeldern ausgezeichnet. Auf den Sieger wartet darüber hinaus ein Auftritt beim Stadionsingen in

der Heinz von Heiden Arena. Für Jan Meyer, der das Stadi- onsingen künstlerisch leitet und auch der Wettbewerbsjy- ry angehört, ist das eine bes- sondere Gelegenheit: „Dass ein brandneues Weihnachts- lied dort vor Tausenden Men- schen aufgeführt werden kann, ist eine besondere Chance und eine große Wert- schätzung für die Gewinnerin oder den Gewinner.“

Das Preisträgerkonzert be- ginnt am 31. Oktober um 19.30 Uhr in der Gospelkirche Hanno- ver, An der Erlöserkirche 2. Der Eintritt ist frei. Da die Plätze be- grenzt sind, empfehlen die Ver- anstalter frühzeitiges Erschei- nen.

Konzert gegen Wohnungsnot

HANNOVER. Mit einem Bene- fizkonzert in der Marktkirche möchte die Stiftung „Ein Zuhau- se“ Spenden für ein weiteres Wohnprojekt sammeln. Am Sonntag, 25. Oktober, ab 16 Uhr stehen die Band „Büttner's Best Choice“ und das „ChorWerk Hannover“ auf der Bühne. Beide Ensembles präsentieren bekann- te Stücke aus der Pop- und Rock- musik. Der Eintritt ist frei, Spen- den sind willkommen.

Die beiden Musikgruppen sind aus sozialen Projekten hervorge- gangen. „Büttner's Best Choice“ entstand 2016 im Werkheim Hannover und bietet den Mitglie- dern die Möglichkeit, sich musi- kalisch auszudrücken und per- sönliche Fähigkeiten weiterzu- entwickeln. Das zwei Jahre spä- ter gegründete „ChorWerk Han- nover“ bringt Menschen zusam- men, die sich in schwierigen Le-

benssituationen befinden. Nach den Auftritten besteht in der Marktkirche Gelegenheit, mit Vertretern der Stiftung ins Ge- spräch zu kommen und mehr über deren Projekte zu erfahren.

Die Stiftung unterstützt seit 2021 Menschen ohne eigene Wohnung. In ihrem ersten Wohn- haus haben 15 ehemals obdach- lose Menschen eine dauerhafte Unterkunft gefunden. Ein zweites Gebäude mit sieben Wohnungen für Paare, Alleinerziehende und Familien wurde in diesem Jahr am Karl-Imhoff-Weg fertiggestellt. Mit den Einnahmen des Benefiz- konzerts soll nun ein drittes Wohnhaus unterstützt werden. Grundlage ist das sogenannte Housing-First-Konzept. Dabei er- halten wohnungslose Menschen zunächst eine eigene Wohnung, ohne vorher bestimmte Bedin- gungen erfüllen zu müssen. **RED**

Frauentreff in Ricklingen

HANNOVER. Neue Kontakte knüpfen, gemeinsam kreativ werden und Hannover erkun- den: Im Stadtteilzentrum Rick- lingen hat sich eine neue Frau- engruppe gegründet, die Raum für Begegnungen und gemein- same Aktivitäten bietet. Ge- plant sind unter anderem kreati- ve Angebote, das Entdecken neuer Hobbys und gemeinsame

Ausflüge zu interessanten Orten in Hannover. Auch die gegensei- tige Unterstützung und der per- sönliche Austausch stehen im Mittelpunkt. Der Frauentreff fin- det jeweils dienstags von 14 bis 16 Uhr im Stadtteilzentrum Rick- lingen, Anne-Stache-Allee 7, statt. Die Teilnahme ist kosten- los, eine Anmeldung nicht erfor- derlich. **HR**

Stand: 21.10.26

Ohne Abzüge:

Feingold 116,50€/g

750 Gold 86,25€/g

585 Gold 67,28€/g

333 Gold 38,30€/g

Zahngold 72,89 €/g

Silber 1,50 €/g

Versilbert 45,00 €/kg

Zinn 20,00 €/kg

Goldankauf Bott

Bahnhofstr. 12 • 30159 Hannover

☎ 0511/37359069

HERBST-COUPON

15%

Rabatt auf Ihren gesamten nächsten Einkauf. Gültig bis 31.10.26

Ausgenommen sind rezeptpflichtige Arzneimittel, Bücher, Rezepturen und unsere Sonderangebote. Nicht kombinierbar mit anderen Coupons oder Aktionen.

LEINE APOTHEKE

vor Ort:

Leine Center Laatzen

Hauptbahnhof Hannover

Ernst-August-Galerie

Misburg Waldstraße

Misburg Friedenstr.

Kronsrode

online: www.LeineApotheke.de

Code „HERBST“

HERBST-COUPON

15% RABATT

auf Ihren nächsten Einkauf und bei Vorlage des Coupons, ausgenommen sind rezeptpflichtige Arzneimittel, Zuzahlungen, Rezepturen, Bücher, Gutscheine, Dienstleistungen, Botendienste und unsere Sonderangebote. Code in einer der PINC Apotheken vorzeigen.

PINC Apotheken

Gültigkeit: Oktober/November 2026 WWW.PINC-APOTHEKEN.DE

Neu in: Kirchlegern

ERÖFFNUNGSANGEBOTE

auch im clevva in Bad Nenndorf!

clevva

VON MÖBEL HEINRICH

Beispielabbildung

KÜCHEN

SCHNELL-LIEFERSERVICE

Ihre frei geplante Küche innerhalb von 3-4 Wochen bei Ihnen zu Hause.

EPHESUS

Wir kaufen Ihr GOLD.
sofort BARGELD!

Wir garantieren Ihnen 95% des Zahngoldpreises!

Zahngold

Mit 100%-iger Sicherheit durch exzellente und transparente Goldanalyse mit unserem neuen „x-rate“ Goldanalyse-Gerät.

Georgsplatz 3a,
30159 Hannover

☎ 0511 / 3631177

www.ephesus.de

GOLD & SILBER · SCHMUCK · SILBER & TAFELSILBER · ZAHNGOLD

INDUSTRIESCHIEDGUT · GOLDBARREN · GOLDMÜNZEN · PALLADIUM · PLATIN

berg&tal

OUTDOOR OUTLET

WIR HABEN GEBURTSTAG!

15 Jahre gemeinsam mit euch – Danke für eure Treue!

50% AUF FAST ALLES

EKZ Altwarmbüchen

Opelstr. 36-40 · 30916 Isernhagen-Altwarmbüchen

Mo., Di., Do., Fr. 10:00 – 18:00 Uhr

Mi. 10:00 – 15:00 Uhr, Sa. 10:00 – 14:00 Uhr

Hannover 96 trägt seine Stadt auf der Brust

Zum 80-jährigen Bestehen Hannovers als Landeshauptstadt bringt der Zweitligist ein **SONDERTRIKOT** heraus. Beim Heimspiel gegen Dynamo Dresden am 1. November soll es erstmals zum Einsatz kommen. Zwei Sponsoren machen dafür sogar Platz.

HANNOVER. Hannover statt heise: Wenn die Profis von Hannover 96 am Sonntag, 1. November, gegen Dynamo Dresden auf- laufen, wird auf ihrer Trikotbrust ausnahmsweise kein Sponsoren- logo zu sehen sein. Stattdessen trägt die Mannschaft das Wap- pen der Landeshauptstadt. An- lass ist ein besonderes Jubiläum: Auf den Tag genau vor 80 Jahren wurde Hannover zur Hauptstadt des neu gegründeten Landes Niedersachsen ernannt. Der Zweitligist würdigt diesen Jah- restag mit einem eigens gestal- ten Sondertrikot, das auf 9.996 Exemplare limitiert ist.

„Für mich als gebürtigen Han- noveraner ist dieses Trikot wirk- lich etwas ganz Besonderes“, sagt 96-Profi Husseyn Cha- kroun. Der Offensivspieler stand gemeinsam mit Boris Tomiak und Ime Okon für den Werbe- film zur Sonderedition vor der Kamera. Vor allem die promi- nente Platzierung des Stadtwap- pens gefällt ihm: „Unsere Stadt so prominent auf dem Trikot zu tragen, ist ein echtes State- ment.“

Das Trikot ist in den Stadtfar- ben Rot und Weiß gehalten. Auf der Brust prangt eine eigens an- gepasste, aufgestickte Variante des hannoverschen Stadtwap- pens, darunter der Schriftzug „Landeshauptstadt Hannover“. Für die Gestaltung wurde in Ab- stimmung mit der Stadtverwal- tung eine schwarz-weiß-grüne Fahne in das Wappen aufge- nommen. Sie orientiert sich an historischen Darstellungen, wie sie in ähnlicher Form um 1946 auch im Vereinswappen von Hannover 96 zu finden waren.

Die abgewandelte Wappen- grafik zieht sich zudem als de- zentes Muster über Vorder- und Rückseite des Trikots. Im Nacken erinnern die Umrisse Nieder- sachsens und die Zahl 80 an das

Jubiläum. Weitere Details finden sich an den Ärmeln und am unteren Trikotsaum.

Dass die Stadt im Mittelpunkt steht, ist auch den beiden Trikot- partnern zu verdanken. Haupt- sponsor heise verzichtet auf sein Logo auf der Brust, die Hanno- versche Volksbank räumt die Werbefläche am Ärmel. „Als Hauptsponsor machen wir dafür gerne Platz auf der Brust“, er- klärt Johanna Heise, Head of Brand & Culture bei heise.

96-Geschäftsführer Henning Bindzus sieht in dem Sondertri- kot mehr als ein weiteres Fan- produkt. „Dieses Trikot ist eine Hommage an die Generationen von Hannoveranerinnen und Hannoveranern, die unsere Stadt geprägt haben und sie je- den Tag mit Leben füllen“, sagt er. Der Verein verstehe sich als wichtiger Repräsentant der Stadt und der Region.

Auch Merchandising-Leiter Pascal Helle verweist auf die en- ge Verbindung zwischen Verein und Stadt. Bereits die diesjährige Trikotkampagne steht unter dem Motto „Geprägt durch unsere Stadt“. Mit der Sonder- edition zum 80-jährigen Jubilä- um werde dieser Gedanke fort- geführt.

Erhältlich ist das Trikot bereits jetzt im Fanshop an der Heinz von Heiden Arena sowie im On- lineshop des Vereins. Es kostet 89,96 Euro. Für die Beflockung mit einem Spielernamen werden zusätzlich 14,96 Euro fällig, ein individueller Aufdruck kostet 18,96 Euro. Das Bundesliga-Ab- zeichen ist für weitere 4,96 Euro erhältlich.

Nach Vereinsangaben besteht jedes Exemplar aus recyceltem Material, das rund 13 Halbliter- Plastikflaschen entspricht. Da- mit folgt die Sonderedition dem Produktionskonzept der übr- igen aktuellen 96-Trikots. **RED**



Ab sofort im Fanshop erhältlich: das 96-Sondertrikot anlässlich des 80-jährigen Jubiläums Hannovers als Landeshauptstadt.

Foto: Hannover 96

Sportvereine für Klimaschutz ausgezeichnet

Förderprogramm „e.coSport“: Fünf Vereine aus Hannover und 14 aus dem Umland wurden für die energetische Modernisierung ihrer Sportstätten geehrt

HANNOVER. Solarstrom vom Vereinsdach, neue Heiztechnik und sparsame Beleuchtung: Fünf Sportvereine aus Hannover haben ihre Gebäude und An- lagen mit Unterstützung des För- derprogramms „e.coSport“ energetisch modernisiert. Für ihr Engagement wurden sie kürz- lich ebenso wie 14 weitere Verei- ne aus dem Umland mit Urkun- den ausgezeichnet. Die hanno- verschen Vereine investierten zusammen knapp 399.000 Euro. Nach Angaben von Stadt und Region Hannover sollen ihre Maßnahmen künftig rund 24 Tonnen Kohlendioxid pro Jahr einsparen.

Besonders umfangreich fiel die Modernisierung beim TuS Davenstedt aus. Der Verein ließ sein Dach sanieren, installierte eine Photovoltaikanlage und stellte seine Beleuchtung auf LED-Technik um. Dafür wurden rund 168.300 Euro investiert. Die errechnete CO -Einsparung liegt bei 4,5 Tonnen jährlich.

Beim TSV Anderten wurden rund 110.000 Euro aufgewen- det. Der Verein ließ eine Photo- voltaikanlage errichten, erneu- erte den Stromanschluss samt Anlagentechnik und installier- te zudem eine Wärmepumpe zur Wärmeerzeugung. Die er- wartete Einsparung beträgt

3,1 Tonnen Kohlendioxid pro Jahr.

Der SC Schwarz-Gold ent- schied sich für eine Photovoltaik- anlage mit einer Leistung von 30 Kilowatt und einen Batteriespei- cher mit 30 Kilowattstunden Ka- pazität. Die Investition von rund 41.400 Euro soll jährlich 12,6 Tonnen Kohlendioxid vermeiden. Damit entfällt mehr als die Hälfte der für die fünf hannoverschen Vereine errechneten Einsparun- gen auf dieses Projekt.

Beim Polizei-Sportverein Han- nover und beim TSV Limmer stand die Beleuchtung im Mittel- punkt. Beide Vereine rüsteten ihre Anlagen auf LED-Technik um. Der Polizei-Sportverein in- vestierte dafür rund 50.600 Euro, der TSV Limmer rund 28.400 Euro. Zusammen sollen die bei- den Maßnahmen jährlich 3,6 Tonnen Kohlendioxid einsparen.

Wie unterschiedlich die Mög- lichkeiten zur energetischen Modernisierung sind, zeigen auch Projekte aus dem Umland. Die Turnerschaft Großburgwe- del erneuerte für rund 180.100 Euro ihre Lüftungsanlage, Warmwasserbereitung und Be- leuchtung. Die errechnete Ein- sparung liegt bei 26,9 Tonnen Kohlendioxid pro Jahr. Beim TSV Wettmar wurden für rund 92.400 Euro die Flutlichtanlage

auf LED-Technik umgerüstet und ein Teil der Tennishalle ein- schließlich Heizung und Dach energetisch saniert. Das soll jährlich weitere 13,9 Tonnen Kohlendioxid vermeiden.

Der FC Lehrte wiederum er- setzte seine Gasheizung durch eine Wärmepumpe, installierte eine Photovoltaikanlage mit Bat- teriespeicher und modernisierte die Beleuchtung. Auch der TC Sommerbostel in der Wedemark setzte unter anderem auf Solar- strom, Gebäudedämmung und eine neue Heizung.

Die Urkunden überreichten Hannovers Wirtschafts- und Umweltdezernentin Anja Rit- schel und Regionsdezernent Jens Palandt bei einer zentralen Abschlussveranstaltung beim TuS Davenstedt. „Sportvereine sind wichtige Orte des gesell- schaftlichen Miteinanders – und sie können zugleich wichtige Im- pulse für den Klimaschutz set- zen. Die im Rahmen von e.co- Sport umgesetzten Projekte ze- gen eindrucksvoll, wie vielfältig die Möglichkeiten sind und was erreicht werden kann, wenn Be- ratung, Förderung und das En- gagement der Vereine zusam- menkommen“, so Anja Ritschel. Palandt hob die Vorteile der Sa- nierungen hervor: „Klimaschutz im Sport beginnt vor Ort – in den

Vereinsheimen, auf den Sport- plätzen und in den Trainingshal- len. e.coSport zeigt, wie viel Verei- ne mit finanzieller und fachli- cher Unterstützung bewegen können: Sie profitieren von mo- dernisierten Sportstätten und senken ihre Energie- und Be- triebskosten. Damit steuern sie gut aufgestellt in die Zukunft.“

NEUE FÖRDERRUNDE HAT BEGONNEN

Insgesamt investierten die 19 ausgezeichneten Vereine aus Hannover und der Region mehr als 2,1 Millionen Euro. Die Maß- nahmen sollen nach Berechnun- gen der Projektträger jährlich rund 119 Tonnen Kohlendioxid einsparen. Zugleich mit der Aus- zeichnung begann die nächste Förderrunde.

Von den Investitionskosten übernahmen Stadt und Region Hannover im Rahmen von e.co- Sport knapp 800.000 Euro. Rund 506.000 Euro kamen von den Sportbünden. Weitere Zu- schüsse steuerten unter ande- rem Kommunen, der Bund und andere Fördermittelgeber bei.

Das Programm besteht seit 2002 und soll Sportvereinen hel- fen, ihre Gebäude und Anlagen energetisch zu modernisieren und langfristig Betriebskosten

zu senken. Bislang wurden nach Angaben der Projektträger rund 150 Vereine beraten und bei Sa- nierungen finanziell unterstützt.

Auch andere Sportvereine können sich um Unterstützung bemühen. Am Anfang steht eine kostenlose Orientierungs- beratung, bei der mögliche Ein- sparungen und sinnvolle Maß- nahmen ermittelt werden. An- schließend wird ein Sanierungs- plan erstellt, der Investitionsbe- darf, Fördermöglichkeiten und Finanzierung berücksichtigt. Bei der Umsetzung erhalten die Verei- ne weitere fachliche Unter- stützung, etwa bei der Beantra- gung von Fördermitteln und der Qualitätssicherung.

Gefördert werden sowohl umfangreiche Gebäudesani- erungen als auch einzelne Maß- nahmen wie die Umrüstung auf LED-Beleuchtung oder die Mo- dernisierung von Heizungsan- lagen mit erneuerbaren Ener- gien. **R/HJR**

➔ **Weitere Informationen zum Programm und zu den Fördermöglichkeiten gibt es unter hannover.de/e.cosport. Ansprechpartner ist die Koordinationsstelle e.coSport im Umweltzentrum Hannover, Telefon (0511) 164 03 46, E-Mail e.cosport@umweltzentrum-hannover.de.**

Die Trödeljäger
aus NRW
NEUERÖFFNUNG
JETZT IM MARKTKAUF!
GROSSE ANKAUF-AKTION

GOLD • jeglicher Form & Art • Zahngold • Bruchgold • auch verarbeitetes Gold	SILBER • Silberbesteck • versilbertes Besteck • Silberkannen • Silbergeschmuck	ZINN • Zinnteller • Becher • Zinnkrüge	ANTIQUITÄTEN • Porzellan • Bilder • Möbel • Schallplatten • Briefmarken • Münzen • Näh- und Schreibmaschinen
---	---	--	--

mit Sektempfang
Wir sind zu finden von montags bis samstags von 10 bis 15 Uhr.
0174 65 87 609
Inhaber Laubinger

TIERGARTEN AUKTIONEN HANNOVER

Heben Sie Ihre verborgenen Schätze!

Briefmarken und Münzen

Kunst und Antiquitäten

Experten-Schätzungen (auch vor Ort)

Online- und Saalauktionen

Tiergarten Auktionen Hannover GmbH
Telefon: 0511-35351102
www.tiergarten-auktionen-hannover.de

BIRKENSTOCK
STOCK-SCHUHE
GEORGSTR. 48 | 30159 Hannover

GOLDANKAUF
GOLDSCHMIDT
www.goldundsilberankauf.de

999er Gold	118,66 €/g
999er Silber	1,44 €/g
750er Gold	86,59 €/g
925er Silber	1,24 €/g
585er Gold	67,54 €/g
333er Gold	38,45 €/g
versilbertes Besteck	45,00 €/kg
Zinn	20,00 €/kg
Zahngold	74,25 €/g

Stand 21.10.2026
Lister Meile 50 · 30161 Hannover
0511/328269

DAS FLEISCHEREI-FACHGESCHÄFT IN OESSELSE MIT EIGENER SCHLACHTUNG!

Heimann F

FLEISCHEREI • PARTYSERVICE

QUALITÄTSFLEISCH, WURST- UND SCHINKENSPEZIALITÄTEN
aus eigener Herstellung

FÜR LAATZEN UND DIE REGION HANNOVER.

Oesselse • Weidenstraße 6
Tel. 05102 / 3224

Di.-Fr. 8:00–12:30 Uhr & 15:00–18:00 Uhr
Sa. 7:00–12:00 Uhr

Schützen unterstützen Spielhaus in Linden

HANNOVER. 650 Euro für Re- novierungsarbeiten und neue Fußmatten: Die Interessenge- meinschaft Lindener Schützen hat das Spielhaus Linden-Nord des Caritasverbands Hannover mit einer Spende unterstützt. Das Geld stammt aus Spenden- aktionen beim Lindener Pokal-

schießen und beim Schützenfest am Küchengarten. In der Inter- ressengemeinschaft haben sich sechs Schützenvereine aus dem Stadtteil zusammengeschlos- sen.

Das Spielhaus an der Walter- Ballhause-Straße 12 ist eine of- fene Einrichtung für Kinder zwi-

schen sechs und 13 Jahren. Sie können dort unter anderem spielen, basteln, gemeinsam essen und Unterstützung bei den Hausaufgaben bekommen. Ge- öffnet ist montags bis freitags von 13 bis 18 Uhr. Weitere Infor- mationen gibt es unter caritas-hannover.de. **HR**



Vertreter der Lindener Schützen übergaben die Spende an das Team des Spielhauses. Auf dem Foto sind von links Michael Goldkamp, Kerstin Lüders, Jasmin Taubensee, Benjamin Voß, Claudia Klitz und Philipp Schmalstieg zu sehen. Foto: IG Lindener Schützen

Lesung über Gertrude Bell

HANNOVER. Im Kultur-Rathaus Vinnhorst steht am Donnerstag, 29. Oktober, ab 17 Uhr eine Veranstaltung der Reihe „WortOrt“ auf dem Programm. Uli Pieper liest bei Wein und Käse aus dem Buch „Königin der Wüste – Das außergewöhnliche Leben der Gertrude Bell“ von Janet Walsch. Im Fokus steht eine bemerkenswerte Frau des frühen 20. Jahrhunderts, die als Archäologin, Historikerin, Bergsteigerin und Nahostexpertin bekannt wurde. Gertrude Bell setzte sich für die Unabhängigkeit der arabischen Länder ein und war an der Gründung des modernen Irak beteiligt. Aufgrund ihres politischen Einflusses wurde sie auch als „weiblicher Lawrence von Arabien“ bezeichnet. **RHR**

➤ Weitere Informationen und die Möglichkeit zur Anmeldung gibt es unter kultur-in-vinnhorst.de.

Ideen für die City

HANNOVER. Wie kann sich Hannovers Innenstadt weiterentwickeln und auch künftig ein attraktiver Ort zum Einkaufen, Arbeiten und Verweilen bleiben? Um Anregungen und Vorschläge aus der Bevölkerung zu sammeln, veranstaltet das Innenstadtmangement der Landeshauptstadt Hannover regelmäßig eine offene Sprechstunde. Der nächste Termin ist am Donnerstag, 29. Oktober, von 17 bis 18.30 Uhr im digital.KIOSK, Röselerstraße 2. Bei dem monatlichen Treffen können Interessierte ihre Vorstellungen zur Zukunft der Innenstadt einbringen, auf Probleme aufmerksam machen und Fragen stellen. Ziel ist es, unterschiedliche Perspektiven auf die Entwicklung der City zusammenzuführen und neue Impulse für deren Gestaltung zu gewinnen. Die Teilnahme ist kostenlos. **RED**



Das Feuerwerk der Turnkunst gastiert mit seiner neuen Produktion „hope“ in Hannover. Foto: Feuerwerk der Turnkunst

Turnkunst der Extraklasse

FEUERWERK DER TURNKUNST kommt zum Jahreswechsel in die ZAG-Arena

HANNOVER. Spektakuläre Flugakrobatik, ungewöhnliche Darbietungen an klassischen Turngeräten und internationale Spitzenartisten: Das „Feuerwerk der Turnkunst“ gastiert mit seiner neuen Produktion „hope“ zum Jahreswechsel in Hannover. In der ZAG Arena sind drei Vorstellungen geplant: am Donnerstag, 31. Dezember, ab 17 Uhr sowie am Sonnabend, 2. Januar, ab 14 und 19 Uhr.

Die neue Show verbindet anspruchsvolles Gerätturnen mit Akrobatik und künstlerischen Inszenierungen. Im Mittelpunkt stehen dabei Vertrauen, Zuseher und der Mut, gewohnte

Grenzen zu überwinden. Die Mitwirkenden zeigen, welche Möglichkeiten sich eröffnen, wenn traditionelle Turngeräte auf ungewöhnliche Weise eingesetzt werden.

Ein Beispiel dafür ist der Athlet Kilian, der ursprünglich aus dem klassischen Gerätturnen kommt. Für die Produktion wagt er sich auch an Disziplinen, die üblicherweise dem Frauenturnen zugeordnet werden. So präsentiert er sein Können am Stufenbarren. Bereits bei seinem ersten Training an diesem Gerät gelang ihm mit dem sogenannten „Shapo“ ein schwieriges Flugelement, das auch im inter-

nationalen Spitzensport hohe Anforderungen stellt.

Zu den weiteren Höhepunkten gehört eine Darbietung am Sechser-Reck. Anders als beim herkömmlichen Reckturnen bewegen sich die Artisten dabei zwischen sechs Stangen. Mit schnellen Wechseln, präzise abgestimmten Sprüngen und gemeinsamen Flugfiguren entstehen komplexe Bewegungsabläufe. Entscheidend sind neben körperlicher Leistungsfähigkeit vor allem exaktes Timing und das gegenseitige Vertrauen der Beteiligten.

Die Produktion setzt darauf, bekannte Elemente des Turnsports aus neuen Blickwinkeln

zu zeigen. Klassische Geräte erhalten andere Funktionen, während die Künstlerinnen und Künstler unterschiedliche turnerische und akrobatische Disziplinen miteinander verbinden. Daraus entwickelt sich eine abwechslungsreiche Bühnenshow, in der sportliche Höchstleistungen und künstlerische Gestaltung ineinandergreifen. **RED**

➤ Die Vorstellungen in Hannover sind Teil einer bundesweiten Tournee, die Ende Dezember beginnt und bis Ende Januar dauert. Informationen und Eintrittskarten gibt es unter feuerwerkderturnkunst.de.

ZIMMERMANN
SEIT 1953
TRADITION & QUALITÄT

WOCHENANGEBOTE
26.10.2026 bis 30.10.2026

MONTAG BIS FREITAG
Mageres Schinkengulasch .. statt 1,59 € **1,19 €**
vom Becklinger Strohschwein

Schlachteplatte statt 1,89 € **1,69 €**
herzhafte Wurst, Thüringer Mett, Zwiebelfleisch, hausgemachtes Sauerfleisch

Bärlauchjagdwurst .. statt 1,89 € **1,39 €**
fein würzig

Mettwurst im Ganzen zum Knallerpreis
luftgetrocknete Strackmettwurst .. statt 9,90 € **7,99 €**
geräucherte Bauernmettwurst .. statt 9,90 € **7,99 €**
luftgetrocknete Wollnussstracke .. statt 14,50 € **9,99 €**

Gyrossalat statt 1,89 € **1,49 €**

Krautsalat statt 0,89 € **0,79 €**

* Die angegebenen Preise gelten pro 100 g und ausschließlich am Bedientresen – nicht im SB-Markt. Für Fehler übernehmen wir keine Gewähr.

JETZT NEU:
WhatsApp-Channel:
Angebote, Aktionen & mehr!

SCANNEN – FILIALE FINDEN!
Westercelle, Cello, Groß Hohen, Winsen/
Aller, Klein Hohen, Bergen, Wienhausen,
Maden/Aller, Burgdorf und Hannover/List

Fleischerei Bernd Zimmermann GmbH | www.fleischerei-zimmermann.de

Raabestraße 1, 30177 Hannover/List
Telefon 0511 / 52 55 60
Marktstraße 17, 31303 Burgdorf
Telefon 0 51 36 / 22 28

Zum Mittagstisch
QR-Code scannen

MONTAG BIS MITTWOCH
Schachlikpfanne statt 1,49 € **1,29 €**
mit Bacon und Paprikawürfeln

Zimmermanns Schlemmer-Tüte:
3 hausgemachte Leckereien zum Wochenstart
➔ 2 Bouillonwürstchen und
200 g Heider Specksalat
➔ 400 g Schachlikpfanne
➔ 2 Hähnchensteaks mit Rosmarin und Meersalz **12,90 €**

DONNERSTAG BIS FREITAG
Prager Schinken statt 1,79 € **1,49 €**
vom Becklinger Strohschwein
Sous-vide vorgegart für 3–4 Personen,
mit Bratanleitung

Filet-Topf klassisch **18,90 €**
mit Champignons in Zwiebel-Sahne-
Soße, 780-g-Schale

Wurst-Basar ab 27.10.

SCHLACHTE-PLATTE

Sieben heimische Spezialitäten auf dem Portionsteller 100g **2.29**

% SONDERANGEBOTE %
gültig vom 26.10. – 30.10.2026

Nackten frisch oder Kasseleer, ohne Knochen 100g **0.79**

Schinken-Krustenbraten vom Strohschwein 100g **0.89**

Wildgulasch aus zartem Hirsch und Reh 100g **1.99**

Calenberger Pfannenschlag 100g **0.99**

Kürbissuppe mit Ingwer u. Knoblauch (L 9,98) 500ml **4.99**

Frischkäsezubereitung verschiedene Varianten 100g **1.79**

weitere Angebote unter www.wurst-basar.de

Grill Seminare

04.12.
Santas BBQ

Jetzt den QR-Code scannen und direkt online buchen!

Gutschein

Bis zu 15 %* Rabatt auf einen Artikel Ihrer Wahl!

ohne Greencard* **10% Rabatt**
mit Stanze-Greencard** **15% Rabatt**

*Gültig bis 01.11.2026. Gilt nicht für bereits reduzierte Artikel, Verlagserzeugnisse, Geschenkgutscheine, lebende Tiere, Motorgeräte und Artikel von Weber.
**Der Greencard Preis ist nur in Verbindung mit der Stanze Greencard gültig.

31.10. **Samstag** Reformationstag
01.11. **Sonntag** Blumentag

12 – 16 UHR GEÖFFNET*



Samstag & Sonntag ist **Blumentag**
12 - 16 UHR GEÖFFNET*

50 %

auf ausgewählte Baumschulartikel

Neueröffnung
ab dem 01.10.

Hannovers **Weihnachtswelten** 2026
Nur bei Stanze!

Alles neu gestaltet!
Erleben Sie die neusten Trends!

STANZE GARTENCENTER
Karoline-Herschel-Str. 1
30966 Hemmingen
Tel.: 0511 420 380

ÖFFNUNGSZEITEN:
Mo. – Fr. 09.00 – 19.30 Uhr
Sa. 09.00 – 19.30 Uhr
So. 12.00 – 16.00 Uhr*

stanze-gartencenter.de

Änderungen in Form, Farbe und Dekor vorbehalten. Es handelt sich ausschließlich um Abholangebote. Abgaben in handelsüblichen Mengen. Bild-, Produkt- und Farbabweichungen sowie Preisirrtum vorbehalten. Alle Preise in Euro. Nur solange der Vorrat reicht! *Verkauf an Sonn- & Feiertagen gemäß § 4 Abs. 1 Nr. 4a NLOffVZG. Geöffnet 12 bis 16 Uhr (Beratung & Verkauf 13-16 Uhr)

Direkt im Gewerbepark Hemmingen an der B3 (Kreuz Hemmingen/K221). Nur ca. 10 Minuten von der Haltestelle Berliner Straße entfernt (Stadtbahn Linie 13).

PREMIUM-PARTNER
VERBAND DEUTSCHER GARTENCENTER
AUSGEZEICHNET 2025/26
Mit Messing-Medaille
14. Jahrestagung
Präsidenten
KOMPETENZ BERATUNG QUALITÄT

Unsere neue Beilage ist Online

QR-Code scannen und in unserer aktuellen Beilage stöbern.



Das Buch richtet sich an Grundschul Kinder. Quelle: Carlsen

Pixi-Buch erklärt Diabetes im Schulalltag

Diabeteszentrum für Kinder und Jugendliche Auf der Bult gehört zu den Projektpartnern

HANNOVER. Wie können Kinder mit Typ-1-Diabetes bei Klassenfahrten, Übernachtungspartys oder beim Toben auf dem Schulhof ganz selbstverständlich dabei sein? Mit dieser Frage beschäftigt sich ein neues Pixi-Wissen-Buch, an dessen Entwicklung auch das Kinderkrankenhaus Auf der Bult in Hannover beteiligt ist. Das Buch „Finn und die Übernachtungsparty – Typ-1-Diabetes in der Schule“ richtet sich an Grundschul Kinder und soll helfen, Unsicherheiten im Umgang mit der Erkrankung abzubauen.

Das Diabeteszentrum für Kinder und Jugendliche Auf der Bult gehört zu den Projektpartnern. Es ist das größte pädiatrische Diabeteszentrum im deutschsprachigen Raum. Bereits am ersten Pixi-Buch „Finn hat Diabetes“, das 2022 für Kinder im Kindergartenalter erschien, war das Zentrum beteiligt. Die Fortsetzung greift nun Situationen aus dem Schulalltag auf. Sie erklärt altersgerecht, was Typ-1-Diabetes bedeutet und warum betroffene Kinder regelmäßig ihren Glukosewert messen und Insulin benötigen. Dabei geht es nicht nur um medizinisches Wissen, sondern auch

um Verständnis innerhalb der Klassengemeinschaft.

„Kinder mit Typ-1-Diabetes können alles. Bei der Klassenfahrt dabei sein, auf dem Schulhof toben und mitmachen. Was ihnen manchmal fehlt, ist ein Umfeld, das ihre Erkrankung versteht“, sagt Professor Dr. Olga Kordonouri, Chefärztin des Diabeteszentrums Auf der Bult. Das Buch solle Mitschülern und Lehrkräften helfen, Berührungsängste abzubauen.

Auch die Früherkennung von Typ-1-Diabetes wird darin thematisiert. Das hannoversche Diabeteszentrum ist mit dem Programm „Fr1da im Norden“ eine Anlaufstelle für die Früherkennung in Niedersachsen, Bremen und Hamburg. Untersuchungen auf ein Frühstadium der Erkrankung sind auch in teilnehmenden Kinder- und Jugendarztpraxen möglich.

Das Pixi-Wissen-Buch ist kostenlos erhältlich. Privatpersonen können bis zu zwei Exemplare bestellen, Schulen, Vereine und andere Einrichtungen bis zu 50. Bestellungen sind unter Angabe der Artikelnummer 66100030 per E-Mail an bestellung@bio-eg.de möglich. **RED**

Eine Widmung führt zu den Erben

Mehr als 80 Jahre lag ein geraubtes Buch im Bestand der **STADTBIBLIOTHEK HANNOVER**. Nun wurde es an die Enkelin seiner früheren Besitzerin zurückgegeben – die Nationalsozialisten hatten Else Kreuzer und ihre Familie verfolgt.

HANNOVER. Ein Name, ein Ort und ein Datum. Mehr brauchte es zunächst nicht, um die Spur einer Familie aufzunehmen, deren Geschichte durch die nationalsozialistische Verfolgung gewaltsam auseinandergerissen wurde. Auf einer der ersten Seiten eines alten Buches entdeckten Mitarbeitende der Stadtbibliothek Hannover eine handschriftliche Widmung. Willy Hausen hatte das Werk seiner jüngeren Halbschwester Else Kreuzer zum Jahreswechsel 1908/09 geschenkt. Daneben stand der Ortsname Lissa, heute Leszno in Polen.

Mehr als ein Jahrhundert später wurde dieser Eintrag zum Ausgangspunkt einer aufwendigen Spurensuche. Sie führte von Hannover über historische Dokumente und Wiedergutmachungsakten schließlich bis nach Israel. Dort lebt Atalia Shafir, die Enkelin von Else Kreuzer. Am Donnerstag, 8. Oktober, konnte sie das Buch ihrer Großmutter in Hannover entgegennehmen. Oberbürgermeister Belit Onay übergab ihr das Werk von Johann Gottfried von Herder mit dem Titel „Stimmen der Völker in Liedern“.

Für die Rückgabe waren Shafir und weitere Familienangehörige eigens aus Israel angereist. Unter ihnen befand sich auch Gerda Steinfeld, eine aus Hannover stammende Holocaust-Überlebende und Nichte von Else Kreuzer.

Ein Familienleben wird zerstört

Die Geschichte hinter dem Buch beginnt lange vor der nationalsozialistischen Herrschaft. Else Kreuzer wurde am 4. März 1896 als Else Goldschmidt in Lissa geboren. Nach ihrer Heirat mit dem Kaufmann Bernhard Kreuzer zog sie in die Region Hannover. Ab 1921 führte das Ehepaar in

Wunstorf ein Textilwarengeschäft. Die beiden Söhne Hans-Joachim und Klaus wurden in Hannover geboren.

Mit der Machtübernahme der Nationalsozialisten änderte sich das Leben der jüdischen Familie grundlegend. Ihr Geschäft wurde boykottiert und schließlich verkauft. Nach den Novemberpogromen 1938 wurde Bernhard Kreuzer zeitweise im Konzentrationslager Buchenwald inhaftiert. Die Familie zog nach Hannover.

Dem älteren Sohn Hans-Joachim gelang im Juni 1939 die Auswanderung nach Palästina. Seine Eltern und sein jüngerer Bruder blieben zurück. 1941 mussten Else, Bernhard und Klaus Kreuzer in ein sogenanntes „Judenhaus“ in der Lützowstraße 3 ziehen. Am 15. Dezember desselben Jahres wurden sie von Hannover in das Ghetto Riga deportiert.

1944 verschleppten die Nationalsozialisten Else und Bernhard Kreuzer in das Konzentrationslager Stutthof. Else starb dort am 29. November 1944 im Alter von 48 Jahren. Auch ihr Mann überlebte das Lager nicht. Ihr Sohn Klaus wurde im Alter von 13 Jahren in Auschwitz-Birkenau ermordet. Hans-Joachim überlebte den Holocaust und gründete später in Israel eine Familie.

Wie kam das Buch in die Bibliothek?

Auf welchem Weg Herders Gedichtsammlung in den Bestand der Stadtbibliothek Hannover gelangte, lässt sich heute nicht mehr vollständig rekonstruieren. Bekannt ist jedoch, dass die Stadtverwaltung während der NS-Zeit den Hausrat aus zwangsgeräumten jüdischen Wohnungen in Sammellager bringen ließ. Die Gegenstände wurden geschätzt und zum Teil versteigert. Die Stadtbibliothek vermutet, dass auch das Buch von Else Kreuzer auf diesem Weg in städtischen Besitz kam.

Entdeckt wurde das Exemplar 2024 bei der systematischen Untersuchung der Bibliotheksbestände auf NS-Raubgut. Die Widmung lieferte den entscheidenden Hinweis auf die frühere Eigentümerin. Mithilfe von Ge-



Ein Stück Familiengeschichte: Mehr als 80 Jahre nach der Enteignung ihrer Familie erhält Atalia Shafir ein Buch ihrer Großmutter Else Kreuzer zurück. Oberbürgermeister Belit Onay überreichte ihr das Werk in Hannover. Eine handschriftliche Widmung hatte die Forschenden der Stadtbibliothek auf die Spur der früheren Eigentümerin geführt. Foto: LHH

Ist Ihr Teppich sauber?



Wir bieten Ihnen einen einmaligen Service für Ihre Teppiche. Angefangen beim An- und Verkauf über die Wäsche und Reparatur bis hin zur Inzahlungnahme. Sie meinen Ihr Teppich ist noch sauber? Oberflächen schon, aber was versteckt sich alles im Flor? Milben, Motteneier, Pflanzensporen, Spuren von Tierkot und Urin, aber vor allem feiner Sand. Diese Dinge bringen Sie nämlich - ohne es zu wollen und zu spüren - immer wieder mit nach Hause. Die Lösung: eine professionelle Teppichwäsche.

Sogar der feine Sand, der tief im Flor fest sitzt und im Inneren wie Schleifpapier den Teppich aufarbeitet, wird

restlos entfernt. In einem Zeitraum von 3-5 Jahren können übrigens bis zu 250 Gramm Feinsand pro Quadratmeter zusammenkommen. Wir waschen den Teppich per Hand mit Reinigungsmitteln auf biologischer Basis. Das schont nicht nur den Teppich, sondern auch die Umwelt. Danach wird der Teppich gespannt und getrocknet. Durch „Rückfettung“ erhält das Schmuckstück ein Schutzschild gegen Schmutz und Feuchtigkeit. Also tun sie etwas für Ihren Teppich und lassen Sie ihn im alten Glanz erstrahlen. Zögern Sie nicht lange und rufen Sie uns an. Wir kommen kostenlos vorbei.

PR-Anzeige

Sonderaktion
30% Rabatt
Alle Teppiche sind innerhalb einer Woche fertig.

kostenloser Abhol- und Kostengedienst bis 100 km!

Bio-Handwäsche
Wir waschen nach traditioneller Art.

50 €* GUTSCHEIN
*ab heute 5 Tage gültig

Restaurieren von Teppichen aller Art
(Löcher, abgetrennte Stellen, Kanten, Fransen erneuern).
Beseitigung von Wasserschäden

Teppich Klinik
Lange-Feld-Straße 58
30926 Seelze/Letter
Tel.: 0511 - 10 59 28 81

Drei Stunden Tanzen gegen Kinderdemenz

Hannover beteiligt sich an bundesweitem Discofox-Marathon

HANNOVER. Drei Stunden lang soll die Tanzfläche nicht leer werden: Am Sonnabend, 7. November, beteiligt sich Hannover an einem bundesweiten Discofox-Marathon, bei dem Spenden für die Erforschung der seltenen Erkrankung Kinderdemenz gesammelt werden. Von 20 bis 23 Uhr muss dafür ununterbrochen mindestens ein Tanzpaar auf der

Fläche bleiben. Die Teilnehmer können sich abwechseln – niemand muss den gesamten Marathon durchtanzen.

Hinter der Aktion stehen der Allgemeine Deutsche Tanzlehrerverband (ADTV) und die World Dance Teachers Union (WDTU). Die Spenden sollen der NCL-Stiftung zugutekommen. Sie fördert die Forschung zur

ihren früheren Eigentümern während der NS-Zeit unrechtmäßig entzogen wurden. Die Provenienzforschung wird durch das Deutsche Zentrum Kulturgutverluste gefördert.

Mit der Rückgabe des Buches von Else Kreuzer hat die Stadtbibliothek inzwischen insgesamt 28 Bücher an 17 Erben,

Erben beziehungsweise Rechtsnachfolger zurückgegeben. Für Atalia Shafir ist das Werk damit nicht mehr nur ein Eintrag in einem Bibliothekskatalog. Es ist ein Gegenstand aus dem Leben ihrer Großmutter – und ein Stück Familiengeschichte, das nach mehr als 80 Jahren zurückgekehrt ist. **R/HR**

Religionen im Dialog

HANNOVER. Welche Bedeutung hat die Demokratie für unterschiedliche Religionsgemeinschaften? Mit dieser Frage beschäftigt sich eine Diskussionsveranstaltung am Dienstag, 27. Oktober, ab 18 Uhr im Kulturtreff Bothfeld, Klein-Buchholzer Kirchweg 9. Dabei geht es auch um die Rolle des Dialogs innerhalb der Glaubensgemeinschaften sowie um deren Organisationsstrukturen und demokratische Entscheidungsprozesse. An der Gesprächsrunde beteiligen sich Pastorin Helen Treutler von der

St. Nicolai-Gemeinde Bothfeld, Imam Jawad Ahmad von der Ahmadiyya-Muslim-Gemeinde Hannover-Stöcken,

Tajan Tober von der Bahá'í-Gemeinde und David Rausch von der Liberalen jüdischen Gemeinde Hannover. Die Moderation übernimmt Professor Wolfgang Reinbold vom Haus der Religionen. Auch das Publikum kann sich mit Fragen und Beiträgen an der Diskussion beteiligen. Der Eintritt ist frei. Um eine vorherige Anmeldung unter kulturtreff.bothfeld@t-online.de wird gebeten. **RED**

Helfende für Digitales gesucht

HANNOVER. Der Kommunale Seniorenservice Hannover (KSH) sucht ehrenamtliche Unterstützung für seine digitalen Angebote in Bothfeld und Vahrenheide. Gesucht werden Menschen, die ältere Personen bei Fragen rund um Smartphones, Computer, Laptops und Betriebssysteme wie Windows, Android und iOS unterstützen möchten. Die Helfer sollen Gruppenangebote und Sprechstunden in der Plauer Straße in Vahrenheide sowie in der Luise-Blume-Straße in Bothfeld leiten. Auch eine gemeinsame Leitung im Team ist

möglich. Voraussetzung sind technische Kenntnisse, Geduld und Freude am Umgang mit älteren Menschen.

Die Angebote finden vormittags und nachmittags statt. Ehrenamtliche erhalten eine Aufwandsentschädigung, Versicherungsschutz sowie die Möglichkeit, an Fortbildungen teilzunehmen. Zudem stehen ihnen feste Ansprechpartner zur Seite. Weitere Informationen erteilt Doris Landeck vom KSH unter Telefon (0511) 168 42 670 oder per E-Mail an 57.22.3@hannover-stadt.de. **RED**

Chiara T.
Freiwilliges Soziales Jahr
Rettungssanitäterin

Arbeiten mit
FREUDE & EINSATZ

Miteinander füreinander da sein.
Das macht uns Johanniter aus. Sie ebenso?

Wir suchen engagierte junge Menschen und bieten Praxiserfahrung, Berufsorientierung und coole Teams. Mögliche Dienstorte sind: Hannover, Ronnenberg, Langenhagen, Wunstorf, Schwarmstedt und Landesbergen.

Jetzt bewerben auf
johanniter.de/fsj-hannover

JOHANNITER

Fast ausgestorbene Pflanze am Kronsberg entdeckt

Seit den 1980er-Jahren galt der **EINJÄHRIGE ZIEST** am Kronsberg als verschollen. Jetzt ist die seltene Ackerpflanze wieder aufgetaucht – und sorgt bei Naturschützern für Begeisterung.

HANNOVER. Sie wird höchstens 30 Zentimeter hoch, trägt kleine gelblich-weiße Blüten und dürrte den meisten Spaziergängern kaum auffallen. Doch für Botaniker ist der Einjährige Ziest eine kleine Sensation. Auf einem städtischen Acker am Nord-Kronsberg ist die Pflanze wiederentdeckt worden – nach rund vier Jahrzehnten ohne bestätigten Nachweis in diesem Gebiet.

Der Fund ist weit mehr als eine botanische Kuriosität. Der Einjährige Ziest mit dem wissenschaftlichen Namen *Stachys annua* gehört zu den seltensten Ackerwildkräutern Niedersachsens. Die Art gilt hier als vom Aussterben bedroht. Neben dem neuen Fundort in Hannover ist derzeit nur ein weiterer Standort im Landkreis Hildesheim bestätigt.

„Die Art erreicht in Hannover die Nordgrenze ihres Verbreitungsgebiets und verzeichnet auch bundesweit einen starken Rückgang“, erklärt Leonard Schmalhaus vom Niedersächsischen Landesbetrieb für Wasserwirtschaft, Küsten- und Naturschutz (NLWKN). Die letzten Hinweise auf ein Vorkommen am Kronsberg stammen aus den 1980er-Jahren.

EINE KLEINE PFLANZE MIT GROßEN ANSPRÜCHEN

Der Einjährige Ziest gehört zu den Lippenblütlern und liebt trockene, warme und kalkreiche Böden. Zwischen Juni und Okto-



Am Kronsberg wieder heimisch: Einjähriger Ziest (*Stachys annua*). Foto: Sieglinde Fink

LANGJÄHRIGER ARTENSCHUTZ ZEIGT WIRKUNG

Seit mehr als 20 Jahren beobachtet die Stadt Hannover die Entwicklung seltener Ackerwildkräuter auf ihren Flächen. Gemeinsam mit örtlichen Landwirten setzt sich der Fachbereich Umwelt und Stadtgrün für eine Bewirtschaftung ein, bei der auf Pflanzenschutzmittel und Mineraldünger verzichtet wird. Nur unter solchen Bedingungen können viele der gefährdeten Arten überleben.

Der neue Fund zwischen Anderten und Bemerode ist deshalb auch ein Erfolg für die langjährige Zusammenarbeit. „Dies ist ein positives Signal für den Erhalt der heimischen Artenvielfalt“, sagt Justin Kirchhoff, Leiter des städtischen Fachbereichs Umwelt und Stadtgrün. „Es bestärkt uns darin, unsere Bemühungen fortzusetzen.“

Wer die besonderen Pflanzen am Kronsberg kennenlernen möchte, kann sich bei einer der botanischen Führungen umsehen, die die Stadt in den Sommermonaten gemeinsam mit Fachleuten anbietet. Die Termine werden im Programm „Grünes Hannover“ veröffentlicht.

Angebote gültig: Montag 26.10. - Samstag 31.10.2026*

Schweinackchen mit Knochen 1 kg **4.79**

Schweine-Schulter mit Knochen 1 kg **3.33**

Hackfleisch vom Schwein 1 kg **3.79**

Dicke Rippe vom Schwein 1 kg **3.33**

Hähnchenschkel lang 1 kg, Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung **2.99**

Hähnchenschkel ohne Knochen mit Haut 1 kg, Herkunft, Kl.: laut Ausz. **6.99**

Auberginen 1 kg, Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung **1.29**

Granatapfel 1 kg, Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung **2.00**

*Alle Artikel solange der Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Preise sind in Euro incl. MwSt. Abgabe in haushaltsüblichen Mengen. Abbildungen ähnlich. Diese Angebote gelten nur in den nachfolgenden werbenden Märkten:

Mo - Fr	09:00 - 19:00	Mix Markt 18 OHG
Sa	09:00 - 18:00	Vahrenheider Markt 6
Mo - Fr	09:00 - 19:00	Mix Markt 122 OHG
Sa	09:00 - 18:00	Lange Weihe 65
Mo - Fr	09:00 - 19:00	Mix Markt Hannover
Sa	09:00 - 19:00	Inhaber: Dmitri Kuschiya

30179 Hannover-Vahrenheide

30880 Laatzen

Schießholzstr. 128

30655 Hannover

Gezuckertes Kondensmilchzeugnis „Sguschtschonka“ 2382 g Dose, 1 kg = 2,73 **6.50**

Lachskaviar „Jantarnaja“ 390 g Dose, 1 kg = 89,75 **35.-**

Buchweizen 6 Pack Karton, 1 Pack = 1,34 **7.99**

Nudelgericht mit Hühnerfleischgeschmack „Yum-Yum“ 30 x 60g 1800 g Pack., 1 kg = 7,23 **13.-**

Frische Eier/ Bodenhaltung Discount S/M **1.99**

„Pelmeni Monolitnye“ mit Fleischfüllung 2 kg Btl., 1 kg = 3,50 **6.99**

„I Love Pelmeni“ Chicken“ mit Hähnchenfleisch, tiefgefroren 1 kg Btl. **5.55**

Schweinebauch „Salo nastojaschee“ gepökelt und mariniert 100 g, 1 kg = 10,00 **1.00**

Brühwurst – Ring, mittelgroß, geräuchert, nach Krakauer Rezeptur „Kielbasa wiankowa“ 100 g, 1 kg = 7,50 **0.75**

Große Brühwurst „Koniachnyi“ nach Art einer Kochsalami 350 g Stk., 1 kg = 10,26 **3.59**

Geflügelwürstchen „Sosiski iz kurinogo miasa“ geräuchert 450 g Pack., 1 kg = 6,65 **2.99**

Entdecken Sie unsere guten Seiten: Lokales · Sport · Unterhaltung **hallo** wochenende

Medizin

Thema: nervös bedingte Schlafstörungen

ANZEIGE

Die heilende Kraft des Schlafes

Wie wichtig guter Schlaf ist und was bei Ein- und Durchschlafproblemen wirklich helfen kann

Nach links und rechts wälzen, die Bettdecke zurechtrücken. Die Gedanken kreisen währenddessen um den vergangenen Tag oder um das, was die Woche noch bevorsteht. Rund 50 % der Deutschen kennen es: Einschlafprobleme! Beim Durchschlafen haben sogar 70 % Schwierigkeiten und wachen nachts mehrmals auf.



schlafen¹. Das Präparat verändert den natürlichen Schlafrhythmus nicht und bewahrt die wichtige Tiefschlafphase. Zugleich verursacht es keine Müdigkeit am Folgetag, sodass Schlafgeplagte wieder erholt in den Tag starten können.

„Baldriparan hilft mir super“

Im Netz findet man zahlreiche positive Erfahrungen mit Baldriparan – Stark für die Nacht. Eine begeisterte Anwenderin berichtet etwa: „Baldriparan hilft mir super. Ich kann oft aus beruflichen Gründen nicht gut schlafen und dann sind diese Tabletten meine Rettung.“

Für Ihre Apotheke:
Baldriparan
Stark für die Nacht
(PZN 00499175)



www.baldriparan.de

Warum Schlafen der Schlüssel zu einem gesunden Leben ist

Der menschliche Körper vollbringt im Schlaf wahre Wunder. Tagsüber sind wir damit beschäftigt, eine konstante Denkleistung zu erbringen und den Blutkreislauf in Schwung zu halten. Aber sobald wir einschlafen, beginnt eine bemerkenswerte Erholungsphase für Körper und Geist. Dann werden beschädigte Zellen repariert, Gewebe erneuert und Energiereserven für den nächsten Tag aufgefüllt. Der Schlaf hat aber auch erheblichen Einfluss auf unsere Gehirnfunktion und unser Gedächtnis. Während wir schlafen, verarbeitet unser Gehirn Informationen und Erfahrungen aus dem vergangenen Tag.

Die dunkle Seite der Nacht: Schlafdefizite und ihre Folgen

Wer regelmäßig schlecht und zu kurz schläft, muss im Alltag z.T. mit unangenehmen Folgen rechnen: Die Leistungs- und Gedächtnisfähigkeit kann abnehmen und die Konzentration nachlassen. Andauernder Schlafmangel kann aber auch zur Entwicklung weiterer Krankheiten wie Bluthochdruck, Herz-Kreislauf-Erkrankungen oder Herzrhythmusstörungen führen. Auch das Immunsystem kann geschwächt werden und Erkältungen oder Infekte befeuern.

Von Schlafmangel zu Schlafgenuss: So finden Sie in einen erholsamen Schlaf

Immer mehr Deutsche besinnen sich zurück auf jahrzehntelange Erfahrung und die wissenschaftliche Expertise, wenn es um Schlafprobleme geht – mit dem natürlichen Arzneimittel Baldriparan (rezeptfrei, Apotheke). Seit über

70 Jahren bringt es Deutschland den Schlaf zurück, und das auf ganz natürliche Weise ohne Gewöhnungseffekt! Baldriparan – Stark für die Nacht enthält als erstes Arzneimittel die höchste Dosierung von Baldrianwurzelextrakt am Markt. Denn bekannt ist: Nur Baldrian-Präparate mit extra hoher Dosierung können bei Schlafstörungen nachweislich helfen. Dabei beschleunigt das Arzneimittel nicht nur das Einschlafen, sondern fördert auch das Durch-



¹bezogen auf die Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen

BALDRIPARAN STARK FÜR DIE NACHT. Wirkstoff: Trockenextrakt aus Baldrianwurzel. Zur Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen. Enthält Sucrose (Zucker). www.baldriparan.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Hilfe für Eltern von „Picky Eatern“

Nur Nudeln ohne Soße, kein Gemüse: Wenn **DAS TÄGLICHE ESSEN MIT DEM KIND** zum Nervenkrieg wird, geraten viele Eltern an ihre Grenzen. Meist steckt hinter dem Phänomen „Picky Eating“ eine alterstypische Entwicklungsphase.

VON LAURA BEIGEL / RND

BERLIN. „Ich will das Gemüse aber nicht essen!“ Wenn das Kind beim Essen quengelt und nur lustlos mit der Gabel auf dem Teller herumstochert, brauchen Eltern oft starke Nerven. Nach ersten Beschwichtigungen („Probier doch wenigstens mal“) und anschließenden Verhandlungen, bleibt am Ende oft nur Resignation übrig – und der Gang in die Küche, um zum dritten Mal in dieser Woche trockenes Toastbrot oder Nudeln ohne alles zuzubereiten, nur damit das Kind überhaupt etwas im Magen hat.

„Früher nannte man solche Kinder Mäkelkinder oder Essensnörgler“, sagt Jennifer Hansen. „Heute heißen sie ‚Picky Eater‘.“ Ein Modewort, das übersetzt wählerischer Esser bedeutet. Die Kinder essen nicht das, was auf den Tisch kommt, sondern nur ausgewählte Lebensmittel. Besonders im Kleinkindalter – zwischen zwei und sechs Jahren – sei dieses Essverhalten stark ausgeprägt, sagt die Ökotrophologin, die in ihrer Praxis in Hamburg regelmäßig „Picky Eater“ und deren Familien begleitet. „In dieser Lebensphase ist das ganz normal und noch kein Grund zur Sorge.“ Dennoch gebe es Dinge, auf die Eltern achten sollten.

DIE ANGST VOR NEUEM

Dass Kinder wählerisch beim Essen sind, kann mehrere Ursachen haben. Es können zum Bei-

spiel negative Erfahrungen mit bestimmten Lebensmitteln dahinterstecken. Wenn Kinder nach dem Essen Magen-Darm-Beschwerden bekommen, sei es nicht ungewöhnlich, dass sie dieses Essen beim nächsten Mal eher meiden, sagt Hansen.

Bei den meisten Kleinkindern sei es jedoch „die Angst vor etwas Neuem“, auch als Neophobie bekannt, die sie zu wählerischen Essern macht. Studien wie die eines polnischen Forscherteams aus dem Jahr 2024 legen nahe, dass etwa jedes zweite Kind diese Angst vor neuen und unbekannten Lebensmitteln hat. Hansen überrascht das nicht: „Vorher wurde das Kind gestillt, es hat Muttermilch getrunken, die süß schmeckt“, erklärt sie. „Als Kleinkind bekommt es Essen, das ganz anders schmeckt. Nicht mehr süß, sondern salzig, sauer oder bitter, und das Essen sieht zusätzlich noch anders aus.“ Es dauert also erst, bis es sich an die neuen Geschmäcker gewöhnt und ein Sicherheitsgefühl entwickelt.

„Es ist evolutionsbedingt üblich, dass Kinder vorsichtig auf neue Lebensmittel reagieren, schließlich könnten sie gefährlich sein“, ergänzt Silke Restemeyer von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung. Diese Angst vor neuen Lebensmitteln lasse aber mit zunehmendem Alter nach. Was im Kleinkindalter auch eine Rolle spielt, ist die Trotzphase. „Die Kinder wollen selbstständig sein und eigenständig entscheiden, was sie essen“, sagt Restemeyer.



Dass Kinder wählerisch beim Essen sind, kann mehrere Ursachen haben.

Symbolfoto: Kampus Production / Pexels

In allen Fällen hilft vor allem eines: Gelassenheit. „Solange das Kind gesund, aufgeweckt und aufgeschlossen ist, sich altersentsprechend entwickelt und wächst, ist alles in Ordnung“, beruhigt Ökotrophologin Hansen. In den meisten Fällen gehe die „Picky-Eating“-Phase irgendwann ganz von allein vorbei.

WANN „PICKY EATING“ GEFÄHRLICH WIRD

Problematisch wird wählerisches Essverhalten erst, wenn es Einfluss auf die Entwicklung des Kindes nimmt. Wenn es beispielsweise zu einem starken Gewichtsverlust führt, wenn ein Nährstoffmangel auftritt oder sich das Wachstum verzögert. Wachsam sollten Eltern auch dann sein, wenn das Kind extrem wählerisch ist und eine ganze Lebensmittelgruppe – etwa Obst und Gemüse – komplett ausklammert, sagt Birgit Henrich vom Netzwerk Gesund ins Leben des Bundeszentrums für Ernährung. „Oder wenn es gar keine feste Nahrung essen mag, niemals Hunger hat oder

das Essen hochwürgt, ausspuckt oder sich übergibt.“

Der Übergang zu einer Essstörung kann dann fließend sein. Eine extreme Form des wählerischen Essens ist beispielsweise ARFID, die Avoidant/Restrictive Food Intake Disorder. Betroffene können bestimmte Lebensmittel nicht essen – wegen des Geruchs, der Konsistenz oder des Geschmacks. Sie ekeln sich vor dem Essen und/oder haben Angst, daran zu erstickern oder sich im Nachhinein übergeben zu müssen. Die Folgen können Mangelerscheinungen und Gewichtsverlust sein. Dass Kleinkinder diese Essstörung entwickeln, kommt jedoch eher selten vor. Studien legen nahe, dass etwa nur drei von 100 Kindern von ARFID betroffen sind.

ELTERN SIND VORBILDER

Auch wenn wählerisches Essverhalten meist nur eine Phase ist, stellt es viele Eltern auf eine harte Probe. Doch wie reagieren sie am besten darauf – und wie lässt sich der Nachwuchs gelassen und gut in dieser Zeit begleiten?

„Wenn ‚Picky Eater‘ zu mir in die Praxis kommen, spreche ich immer zuerst mit ihren Eltern“, sagt Hansen. „Dabei kristallisiert sich oft schon viel heraus. Wenn mir die Mutter zum Beispiel sagt: ‚Ich bin auch ein wählerischer Es-

sich vielfältig und abwechslungsreich ernähren.“

Ansonsten schaue sie sich auch die Familienkonstellation an, sagt die Expertin: Gab es zuletzt irgendwelche größeren Umbrüche? Ein neues Geschwisterkind zum Beispiel? Oder eine neue Stiefmutter? Solche Veränderungen können wählerisches Essverhalten triggern. Erlebt ein Kind beispielsweise, dass sein kleiner Bruder grundsätzlich mehr Aufmerksamkeit erhält, kann das Meckern beim Essen ein Mittel sein, um sich diese Aufmerksamkeit zurückzuholen.

AUF STRAFEN VERZICHTEN

Gemeinsam und ungestört am Esstisch zu sitzen und zu essen, kann „Picky Eatern“ ein Sicherheitsgefühl vermitteln. Das gilt für zu Hause genauso wie für die Kita und Schule. „Gute Stimmung ist wichtig am Tisch“, merkt Restemeyer an. „Man sollte dort nicht Probleme thematisieren, sondern sich Zeit für die Mahlzeit nehmen.“

An neue Lebensmittel sollten die Kinder langsam herange-

führt werden. Neugierde könne man etwa durch einen gemeinsamen Einkauf wecken oder indem man die Zutaten zusammen zubereitet, rät Restemeyer. Manchmal reicht es auch schon, die Zubereitungsart zu ändern – statt Kartoffelpüree lieber gekochte Kartoffeln. Je häufiger Kinder ein Lebensmittel probieren, desto wahrscheinlicher wird es, dass sie es akzeptieren.

Auf keinen Fall sollten Eltern Extrawürste für die Kinder anbieten, sagt Henrich. „Die Eltern entscheiden, was es zu essen gibt; das Kind entscheidet, wie viel und was es davon essen möchte.“ Auch Drohungen und Zwang haben am Esstisch nichts zu suchen. Sätze wie „Du isst auf, sonst gibt es heute kein Fernsehen“ oder „Du musst das jetzt essen“ können kontraproduktiv sein und die Neophobie im schlechtesten Fall verstärken. Ebenso sollten Eltern auf unhaltbare Versprechen wie „Wenn du jetzt aufisst, scheint morgen die Sonne“ verzichten. „Je weniger Druck am Esstisch, desto besser“, rät die Ernährungswissenschaftlerin.

Kunst und Krempel Podbi 206
Podbielskistr. 206
30177 Hannover
Inh. Lorenz Richter

großer Silberbesteck und Zinn-Ankauf!

Tel. 0511 67 43 47 37 | Tel. 0176 14 11 88 37

Wir kaufen Zinn aller Art:

- Geschirr
- Besteck
- Figuren
- Spielzeug
- Medaillen

Außerdem Ankauf von:

- Pelzen
- Orientteppichen
- Militaria
- Besteck (versilbert)
- sowie: Modeschmuck, Uhren, Münzen, Silber, Gold uvm.

HAUSBESUCHE MÖGLICH! ANFAHRT KOSTENLOS

Wir kaufen Ihre Ware auch ohne Gold

WINTER Träume

Schloss Eldingen
Eldingen zwischen Celle und Wittingen

29. Oktober - 1. November

Das große Festival zum Kaufen und Genießen
Donnerstag bis Sonntag von 10 - 18 Uhr
Zahlreiche Aussteller aus ganz Europa präsentieren anspruchsvolle Wohnkultur, Kunst und Design, Antiquitäten, Schmuck, Landhausmoden und die schönsten Winterdekorationen aus aller Welt im Innen- und Außenbereich.

Zusätzlich: Lichter Shopping Night: Fr. und Sa. bis 20 Uhr

Das stimmungsvoll dekorierte Schloss wird mit Lichtern in Szene gesetzt.

Höhepunkt ist ein faszinierendes Zusammenspiel aus Licht, Musik und eindrucksvollen Nebelinszenierungen und das Jagdhornbläsercorps wird Ihren Besuch begleiten.

www.schloss-romantik.de Hunde sind im Park erlaubt, nicht im Schloss!

Roaming-Fallen im Urlaub

Verbraucherzentrale warnt vor teuren eSIM-Pannen und Zusatzkosten trotz „Roam like at home“

HANNOVER. Eine Verbraucherin aus Niedersachsen erlebt nach einem Australienaufenthalt eine böse Überraschung: Mehr als 900 Euro verlangt ihr Mobilfunkanbieter. Dabei hatte sie ihre deutsche SIM-Karte aus dem Smartphone entfernt und vor Ort eine australische Karte eingesetzt. Nach Angaben des Anbieters war jedoch unbemerkt weiterhin eine deutsche eSIM aktiviert, über die Anrufe abgerechnet wurden.

Für längere Aufenthalte außerhalb Europas kann ein lokaler Mobilfunkvertrag oder eine Prepaid-SIM eine gute Wahl sein. Wer zusätzlich eine eSIM auf dem Smartphone eingerichtet hat, sollte jedoch genau prüfen, welche Nummer für Anrufe verwendet wird.

„Sind physische SIM-Karte und eSIM gleichzeitig aktiv, müssen Nutzerinnen und Nutzer festlegen, welche Nummer das Smartphone für Anrufe verwendet – das kann leicht zu Fehlern führen, da die Bezeichnungen nicht immer klar sind“, erklärt Jana von Bibra, Rechtsexpertin

der Verbraucherzentrale Niedersachsen.

Im Fall der niedersächsischen Verbraucherin kommt hinzu, dass ihr Vertrag eine Kostenwarnung vorsieht. Sobald monatliche Kosten von 150 Euro erreicht werden, soll eine SMS verschickt werden. Diese Warnung blieb jedoch aus.

„Kundinnen und Kunden müssen sich darauf verlassen können, dass ein vertraglich zugesicherter Schutz auch greift. Andernfalls können sie Schadensersatz fordern“, so von Bibra.

Die Rechnung müsse dann nicht in vollem Umfang bezahlt werden.

AUCH IN DER EU KÖNNEN ZUSATZKOSTEN ENTSTEHEN

Probleme sind nicht nur bei Fernreisen möglich. In einem weiteren Fall berechnete ein Mobilfunkanbieter rund 60 Euro für Datenvolumen, das ein Kunde während eines Urlaubs im europäischen Ausland genutzt hatte – obwohl sein Vertrag unbegrenztes Surfen vorsah.

ser“, dann kann ich das Problem besser einordnen.“ Schließlich würden sich Kinder in dieser frühen Lebensphase ihre Eltern zum Vorbild nehmen. Umso wichtiger sei es, dass diese mit gutem Beispiel vorangehen und

Hintergrund ist die sogenannte Fair Use Policy. Zwar gelten beim „Roam like at home“ im EU-Ausland grundsätzlich dieselben Konditionen wie zu Hause. Bei günstigen oder Unlimited-Tarifen kann das Datenvolumen im Ausland allerdings begrenzt sein.

„Dank ‚Roam like at home‘ gelten im EU-Ausland zwar grundsätzlich die gleichen Konditionen wie zu Hause – aber nicht immer unbegrenzt“, warnt von Bibra, und ergänzt:



„Bei günstigen oder Unlimited-Tarifen kann die Fair Use Policy das Datenvolumen begrenzen.“

Die Regelung soll verhindern, dass Mobilfunktarife dauerhaft oder übermäßig in anderen Ländern genutzt werden. Wie viel Datenvolumen ohne zusätzliche Kosten zur Verfügung steht, hängt vom jeweiligen Vertrag ab; die Berechnung ist gesetzlich geregelt.

„Wer einen hohen Verbrauch hat und unbegrenzte Datennutzung gewohnt ist, sollte die Details vor dem Urlaub im Vertrag oder der Preisliste des Anbieters prüfen“, rät von Bibra.

Ist die Grenze erreicht, darf der Anbieter für die weitere Nutzung 1,10 Euro netto pro Gigabyte aufschlagen. Voraussetzung ist, dass zuvor vor den zusätzlichen Kosten gewarnt wurde. Außerdem darf die gesetzli-

Handy im Urlaub: Eine unbemerkt aktive eSIM kann im Ausland hohe Mobilfunkkosten verursachen.
Symbolfoto: Summer Stock / Pexels

che Kostenbremse von 50 Euro netto beziehungsweise rund 60 Euro brutto nicht überschritten werden.

RECHNUNG NACH DEM URLAUB KONTROLLIEREN

Gerade nach längeren Auslandsreisen empfiehlt es sich, die Mobilfunkrechnung sorgfältig zu prüfen. Sind einzelne Kostenpositionen unklar, sollten Betroffene schnell reagieren. Innerhalb von acht Wochen können sie beim Anbieter einen Einzelentgeltnachweis und eine technische Prüfung verlangen. Für die Reklamation einer Mobilfunkrechnung stellt die Verbraucherzentrale Niedersachsen zudem eine kostenlose interaktive Briefvorlage bereit.

Weitere Informationen zur Fair Use Policy und zur Berechnung des kostenfrei nutzbaren Datenvolumens bietet die Verbraucherzentrale Niedersachsen auf ihrer Website. **RED**

verbraucherzentrale-niedersachsen.de

Zeit für den Neuanfang: Gartenarbeit im Herbst

Die große Hitze ist vorbei, es wird ruhiger und die Luft kühler. Draußen beginnt eine der besten Zeiten, um **AUFZURÄUMEN**, neu zu **PLANEN** und zu **PFLANZEN**.

Ein langer, heißer Sommer liegt hinter uns. Das sah man häufig auch im Garten: an vertrockneten Rasenflächen, müden Stauden und ausgelaugter Erde. Doch statt wehmütig zu werden, sollte man jetzt den Neustart planen. Denn im Herbst sind die Bedingungen dafür besonders gut: Die Temperaturen sinken langsam, es regnet wieder häufiger, der Boden ist aber noch warm. Die Natur bereitet sich in aller Ruhe auf die kalte Jahreszeit vor. Wer jetzt aktiv wird, legt den Grundstein für einen gesunden Garten im nächsten Jahr. Die Gartenprofis von „Blumen – 1000 gute Gründe“ haben dazu die wichtigsten Tipps:



Macht schnell herbstliche Stimmung: ein paar Herbstblüher und Blattschmuck-Pflanzen in Töpfen dekoriert.

BEETE ORDNEN

Zuerst lohnt sich ein entspannter Rundgang: Welche Pflanzen haben unter der Hitze gelitten? Wo gibt es vertrocknete Triebe? Passen Pflanzen und Standorte noch zusammen? Dabei sollte man abgestorbenes und vor allem krankes Pflanzenmaterial direkt entfernen. Gesunde Stauden müssen dagegen nicht komplett zurückgeschnitten werden: Samenstände und hohle Stängel sehen im Winter schön aus, zudem bieten sie Insekten Schutz und Vögeln Nahrung. Auch ein wenig Laub kann gerne als Unterschlupf für Tiere in den Beeten liegen bleiben.

ERDE VORBEREITEN

Durch den heißen Sommer ist der Boden vielerorts geradezu „ausgebrannt“: Er ist oft bis in die Tiefe getrocknet und stark verdichtet. Deshalb sollte man jetzt die Erde lockern und abdecken. Eine Schicht aus Rindenmulch, Grasschnitt oder einfach Laub schützt vor Frost und Verdunstung, zudem werden bei der Zersetzung nach und nach Nährstoffe frei. Achtung: Die Organismen im Boden verbrauchen dabei Stickstoff. Damit es bei den Pflanzen nicht zu Mangelerscheinungen kommt, düngt man daher vor dem Mulchen mit etwas Hornspänen.

RASEN STÄRKEN

Wenn der Rasen gelitten hat, kann man ihn jetzt wieder aufpäppeln. Dafür das Laub entfernen, nicht zu tief mähen und mit einem kaliumbetonten Herbst-rasendünger versorgen. An kahlen Stellen lohnt sich im Herbst auch das Nachsäen, denn bei feuchter Witterung kann die Rasensaat gut aufgehen.

NEUES PFLANZEN

Der frühe Herbst ist der ideale Pflanzzeitpunkt für viele Stauden, Gehölze und Hecken. Denn die Pflanzen können vor dem Winter neue Wurzeln bilden und starten im Frühjahr mit einem

Vorsprung. Lediglich frostempfindliche Arten sollten besser bis zum nächsten Frühjahr warten. Klassiker für die Herbstpflanzung sind natürlich Blumenzwiebeln: Setzt man sie jetzt, kann man sich im Frühjahr auf die ersten Blüten freuen.

FARBENFROH DEKORIEREN

Auch wenn der Sommer vorbei ist, muss der Garten nicht in Grau versinken. Zahlreiche Spätblüher setzen jetzt ihre schönsten Akzente und bringen Farbe in die kühle Jahreszeit: Asters, Fetthenne, Herbst-Anemonen und Chrysanthemen blühen bis weit in den Herbst, viele Sorten der Heide bleiben sogar im Winter noch schön. Struktur ins Arrangement bringen zarte Ziergräser, Purpurglöckchen mit ihren farbigen Blättern oder das silbrige Laub von Silberblatt oder Stacheldrahtpflanze. Kombiniert man diese Pflanzen mit Kürbissen, Zieräpfeln oder herbstlichem Laub, entsteht schnell eine stimmungsvolle Dekoration für Terrasse, Balkon oder Eingangsbereich – ganz ohne großen Aufwand.

Der Spätsommer und frühe Herbst sind im Garten also alles andere als eine ruhige Zeit. Jetzt schafft man die besten Voraussetzungen für einen gesunden Garten im nächsten Jahr – und kann sich gleichzeitig an den warmen Farben der Spätblüher erfreuen.



Beete werden im Herbst aufgelockert und kranke Pflanzenteile entfernt. Fotos: Blumen - 1000 gute Gründe



Endlich wieder da!

LEBKUCHEN-SAISON 2026

Jetzt sind wir auch wieder ganz in Ihrer Nähe.
Entdecken Sie Ihre Lieblingslebkuchen, kleine Geschenkküchen und vieles mehr in unseren Saisonfilialen.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch

in 30161 Hannover
Lister Meile 51, Eiscafé San Marco

Unser gesamtes Sortiment und alle Filialen:
lebkuchen-schmidt.com/filialen

Lebkuchen-Schmidt GmbH & Co. KG | Zollhausstraße 30 | 90469 Nürnberg

21 % SPAREN
GEGENÜBER
EINZELKAUF

SAISON-
ANGEBOT

24,90 €
statt 31,70 €



Unser Lebkuchen-Paket
Klassiker mit Herz
Insg. 1480 g netto
Artikel-Nr. 50 329

Die Zutaten- und Nährwerttabellen sowie weitere Pflichtangaben gemäß LMIV können Sie unter lebkuchen-schmidt.com einsehen oder unter 0911 - 89 66 31 zur kostenlosen Zusendung telefonisch anfordern.

„Ich lerne hier jeden Tag“

Jonny Abesadze-Lübke und Lene Weiß machen zurzeit einen Freiwilligendienst im Bevölkerungsschutz und bewegen sich täglich zwischen Lernen, Trainieren und Einsatzgeschehen.

HANNOVER. Das ganze Jahr über gleicht die Dienststelle der Johanniter am Kabelkamp im Norden Hannovers einem Bienenstock. Die Mitarbeitenden der Rettungswache sind rund um die Uhr im Einsatz, die Verwaltung hat hier ihren Sitz, die Ehrenamtlichen von der Jugend, aus den Staffeln und den Schnelleinsatzgruppen treffen sich zum Trainieren oder für gemeinsame Aktionen. Aber im Herbst brummt es noch mehr als sonst, denn dann rücken die neuen Freiwilligendienstleistenden ein.

Die meisten der jungen Frauen und Männer haben sich für ein Engagement im Bevölkerungsschutz entschieden und werden nach ihrer Qualifizierung zum Rettungssanitäter Teil des großen Teams. So wie Jonny Abesadze-Lübke und Lene Weiß. Der 20-Jährige aus Hildesheim startete schon vor einem Jahr und sagt: „Ich habe die Arbeit im Rettungsdienst hier lieben gelernt.“ Lene Weiß hat in diesem Frühjahr an der Käthe-Kollwitz-Schule ihr Abitur gemacht. Sie will Medizin studieren und die Zeit bis dahin sinnvoll nutzen. Im Rahmen ihres Freiwilligendienstes (FWD) steckt sie gerade in der Qualifizierung zur Rettungssanitäterin. Die startete zu ihrer Überraschung mit einem sechs-wöchigen Schulblock mit viel Lernstoff. Dann aber folgte reichlich Praxis mit zwei Wochen Krankenhauspraktikum und einem Monat auf der Rettungswache. Sie merkte schnell, dass im Freiwilligendienst jeder Tag anders aussieht und schätzt das sehr: „Ich kann hier total viel beobachten, Erfahrungen sammeln und Wissen mitnehmen.“

Wer sich für einen Freiwilligendienst entscheidet, bekommt neben einem monatlichen Taschengeld von 575 Euro (und 30 Urlaubstagen) zwölf bis 18 Monate lang einen begleiteten Einstieg ins Arbeitsleben. Die Qualifizierung zum Rettungssanitäter bringt erste berufliche Er-



Sie gehören zu den rund 100 Freiwilligendienstleistenden bei den Johannitern im Großraum Hannover und engagieren sich im Ortsverband Hannover-Wasserturm: Jonny Abesadze-Lübke (20) und Lene Weiß (19).



Fotos: JUH/Sylke Heun

fahrungen und kann ein Einstieg in den Rettungsdienst sein, bietet aber auch die Möglichkeit, sich damit später beispielsweise ein Studium mitzufinanzieren. Für Jonny Abesadze-Lübke war die Polizei immer schon der „Kindheitstraum Nummer eins“. In diese Richtung plante der ambitionierten American-Football-Spieler für die Zeit nach seinem Fach-Abi, als eine Sportverletzung ihn für einen kurzen Moment aus der Bahn warf. Eine Alternative musste her. Über einen Freund hörte er vom Freiwilligendienst und den Johannitern. „Für den Rettungsdienst hatte ich mich zwar interessiert und viele Dokus gesehen“, sagt er, aber erst mit den vielen Einsätzen, die von erfahrenen Kolleginnen und Kollegen begleitet und nachbesprochen werden, komplettierte sich das Bild. Von banalen Momenten bis hin zu spannenden Einsätzen habe er im zurückliegenden Jahr viel erleben dürfen. Sein Fazit: „Ich habe den Beruf hier lieben gelernt.“ Noch bis zum Frühjahr nächsten Jahres will er bleiben,

dafür bekommt er von seinem Arbeitgeber den C1-Führerschein finanziert. Danach steht für ihn ein Jahr bei der Bundeswehr an, auch hier mit dem Schwerpunkt Notfallrettung. Wenn ihr Kollege Jonny sich verabschiedet, ist Lene Weiß Rettungssanitäterin und startet in einen Sommer voller Sanitätsdienste. Der Patientenkontakt gefällt ihr gut: „Mit jedem Einsatz begegne man einem anderen Menschen, der Hilfe braucht.“ Und noch einen Vorteil sieht sie für sich mit dem Blick auf ihre spätere Arbeit: „Wenn ich irgendwann mal Ärztin bin, dann weiß ich schon um den Alltag und die Bedürfnisse im Rettungsdienst, weil ich beide Seiten kenne.“



JOHANNITER

www.johanniter.de/hannover
Telefon KundenServiceCenter:
0800/0 01 92 14 (kostenfrei)



Im Kreis der Familie – und doch nicht dabei?

Jetzt handeln und Familienzeit wieder voll erleben!

Selbsttest: Wie gut ist Ihr Hörverstehen?

- ☐ Haben Sie in lauter Umgebung Schwierigkeiten, Gesprächen zu folgen?
- ☐ Fällt es Ihnen schwer, hohe Stimmen (z. B. von Kindern oder Frauen) zu verstehen?
- ☐ Haben Sie öfter den Eindruck, dass andere undeutlich sprechen?
- ☐ Drehen Sie Fernseher oder Radio häufiger lauter oder empfinden andere die Lautstärke als zu hoch?

Bei einem oder mehr Häkchen sollten Sie einen Hörtest machen.
Jetzt Termin vereinbaren auf geers.de oder einfach den QR-Code scannen:



„Was hast du gesagt?“ – wenn Gespräche plötzlich anstrengend werden. Beim Familienessen reden alle durcheinander. Die Enkel erzählen von ihrem Tag, jemand lacht am anderen Ende des Tisches und Sie merken: Sie bekommen nicht mehr alles mit.

Oft liegt die Ursache im Innenohr: Dort bewegen sich feine Haarzellen blitzschnell und arbeiten wie Verstärker und Dämpfer – sie heben Sprache hervor und mildern störende Geräusche ab. Sind sie beschädigt, gerät dieses Gleichgewicht ins Wanken: Leise Geräusche hören Sie noch leiser, laute erscheinen Ihnen hingegen lauter. In lauter Umgebung wird es dann schwer, Gesprächen zu folgen. Damit sind Sie nicht allein: Schätzungen zufolge haben über 6 Millionen Menschen in Deutschland einen unversorgten Hörverlust – viele, ohne es richtig zu bemerken. Die gute Nachricht: Eine bahnbrechende Schweizer Innovation bietet gezielte Lösungen, damit Sie

Ihre Liebsten klar hören, aktiv mitreden und das Beisammensein voll genießen können.

Der ideale Partner für Ihre Hörversorgung

Vom ersten Hörtest über das unverbindliche Probetragen bis zur Abwicklung mit der Krankenkasse: Die GEERS Hörexperten begleiten Sie kompetent und verständlich durch jeden Schritt. Wir beraten Sie individuell und finden gemeinsam die für Sie passende Lösung.

Ob ein Nulltarif-Gerät* Ihnen das Hören bereits ausreichend erleichtert oder Sie doch mehr von der leistungsstarken, neuen KI-Technologie des kleinen und leichten Phonak EON profitieren würden? Das können Sie mit dem kostenlosen und unverbindlichen GEERS Probetragen ganz einfach 10 Tage lang in Ihrem Höralltag testen.

Wussten Sie schon? Moderne Hörgeräte sind fast unsichtbar, Bluetooth*-fähig und wiederaufladbar. Zudem übernimmt die

Krankenkasse bei einem Hörverlust bis zu 1.482 Euro – die Abwicklung regelt GEERS für Sie. Außerdem zahlen Sie bei GEERS dank der Bestpreis-Garantie nie zu viel, und mit der Zufriedenheits-Garantie sind Sie abgesichert, falls Ihre Hörlösung Ihre Erwartungen nicht erfüllt.“

Wann haben Sie Ihr Gehör zuletzt testen lassen?

Machen Sie jetzt den ersten Schritt und finden Sie heraus, wie viel besser Sie Gespräche wieder verstehen können. Vereinbaren Sie bis zum 31. Dezember 2026 Ihren Termin im nächsten GEERS Fachgeschäft und testen Sie das Phonak EON 10 Tage kostenlos und unverbindlich in Ihrem Alltag. Egal, ob Sie bereits GEERS Kunde sind, bisher von einem anderen Hörakustiker betreut wurden oder sich ganz neu mit dem Thema Hörversorgung beschäftigen: Gehen Sie einfach auf www.geers.de/termin oder rufen Sie **0800 724 000 261** an und erleben Sie den Unterschied!

* Gegen Vorlage einer ohrenärztlichen Verordnung. Sofern Sie gesetzlich krankenversichert und nicht zuzahlungsbefreit sind, fällt eine gesetzliche Zuzahlung von 10 € je Gerät zugunsten Ihrer Krankenversicherung an. Privatpreis: 741 € je Hörgerät.
** Weitere Infos zu unseren GEERS Garantien finden Sie hier: www.geers.de/garantien

GEERS

Diese GEERS Fachgeschäfte werden betrieben von der Sonova Retail Deutschland GmbH, Otto-Hahn-Straße 35, 44227 Dortmund

Der Winterzauber Herrenhausen lädt zum Stöbern und Genießen ein.
Foto: Evergreen GmbH



Winterzauber am Schloss

Ideen rund um den Advent werden in Herrenhausen präsentiert

HANNOVER. Mehr als 120 Aussteller präsentieren von Mittwoch, 28. Oktober, bis Sonntag, 1. November, beim Winterzauber Herrenhausen rund um das Schloss Herrenhausen in Hannover ihre Waren. Das Angebot reicht von weihnachtlichen Dekorationen und Kunsthandwerk über Schmuck und Mode bis zu Geschenkartikeln und Wohnaccessoires. Zu den Ausstellungsstücken gehören unter anderem beleuchtete Glaskunst, kleine Pflanzenlandschaften hinter Glas und Kamine, die ohne Schornsteinanschluss auskommen. Auch englische Landhausmode und winterliche Floristik sind vertreten. Der aus dem Fernsehen bekannte Florist Björn Kroner zeigt an allen fünf Veranstaltungstagen bei Vorführungen, wie sich Blumen und Naturmaterialien zu winterlichen Gestecken verarbeiten lassen. Zum Rahmenprogramm gehören musikalische Auftritte eines Gospelchors und von Jagdhornbläsern. Außerdem sind leuchtende Walking Acts und Seifenblasenkünstler ange-

kündigt. Für Kinder steht ein nostalgisches Karussell bereit. An den Verkaufsständen werden unter anderem gebrannte Mandeln, Stollen, Flammklach und weitere winterliche Spezialitäten angeboten. Eine Besonderheit ist der Große Garten, der bei Einbruch der Dunkelheit für die Besucher des Winterzaubers mit einer festlichen Beleuchtung geöffnet wird. Auch die Allee und der Ehrenhof werden illuminiert. Geöffnet ist der Winterzauber am Mittwoch von 13 bis 20 Uhr, am Donnerstag von 11 bis 20 Uhr, am Freitag und Sonnabend jeweils von 11 bis 21 Uhr sowie am Sonntag von 11 bis 19 Uhr. Der Eintritt kostet an der Tageskasse 15 Euro, ermäßigt 13 Euro. Im Online-Vorverkauf sind Eintrittskarten bis einen Tag vor Veranstaltungsbeginn für 14 Euro erhältlich. Kinder und Jugendliche bis einschließlich 17 Jahre haben in Begleitung eines Erziehungsberechtigten freien Eintritt. Weitere Informationen und Eintrittskarten gibt es unter gartenfestivals.de sowie telefonisch unter (0561) 400 96 160. **RHR**

ANZEIGE

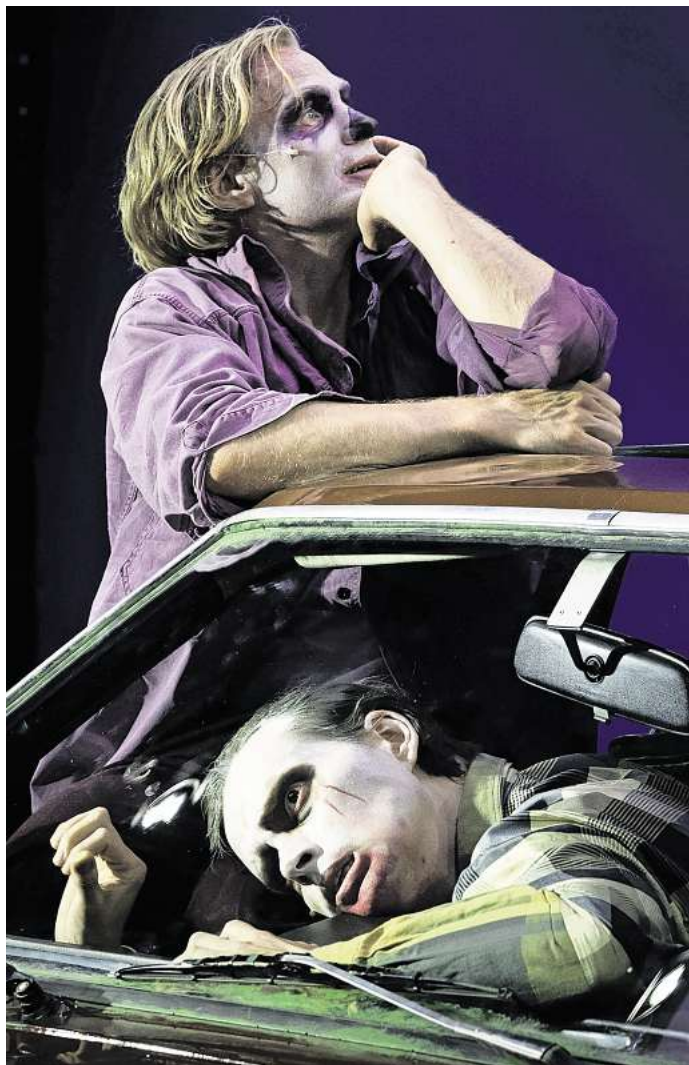
Wenn Zombies filmen

In „**SLIDING AWAY**“ geht es weniger um die Schrecken der Zombieapokalypse als um Vorurteile, Selbstbestimmung und die Frage, wer als menschlich gilt

HANNOVER. Was wäre, wenn die Monster gar nicht die eigentliche Bedrohung wären? Wenn vielmehr die Menschen mit ihren Vorstellungen von Normalität darüber entscheiden, wer dazugehören darf und wer nicht? Der japanische Theatermacher Toshiki Okada stellt in seinem Stück „Sliding Away“ die vertrauten Verhältnisse des Horrorgens auf den Kopf. Statt Menschen vor Untoten fliehen zu lassen, gibt er fünf Zombies die Gelegenheit, ihre eigene Geschichte zu erzählen. Am Sonnabend, 17. Oktober, ab 19.30 Uhr ist die Inszenierung im Ballhof 1 in Hannover zu sehen. Die Idee hat durchaus komisches Potenzial: Fünf Untote wollen einen Film drehen, um endlich selbst bestimmen zu können, wie sie wahrgenommen werden. Schließlich kennen sie das Bild, das die Menschen von ihnen zeichnen, nur zu gut.

Als willenlose Kreaturen bevollkern Zombies seit Jahrzehnten die Leinwände, verbreiten Schrecken und verkörpern die Angst vor dem Verlust menschlicher Identität. Serien wie „The Walking Dead“ und „The Last of Us“ haben diese Figuren längst zu festen Größen der Populärkultur gemacht. Doch Okada interessiert sich weniger für ihre zerstörerischen Fähigkeiten als für die Frage, weshalb ihnen jede Form von Menschlichkeit abgesprochen wird. Seine Zombies wollen sich nicht länger mit den Rollen begnügen, die andere ihnen zugeordnet haben. Ein eigener Film soll die herrschenden Vorstellungen zurechtrücken. Allerdings erweist sich das Vorhaben als schwierig. Die Dreharbeiten kommen kaum voran, stattdessen entwickeln sich Gespräche über Selbstbestimmung, gesellschaftliche Ausgrenzung und

die Macht der Bilder. Hinter der absurden Ausgangssituation verbirgt sich eine Auseinandersetzung mit der Frage, wer eigentlich festlegt, was als menschlich gilt. Für Okada ist diese Verschiebung der Perspektive charakteristisch. Der 1973 in Yokohama geborene Autor und Regisseur untersucht seit Langem, wie gesellschaftliche und wirtschaftliche Verhältnisse das Denken und Handeln prägen. Mit seiner 1997 gegründeten Kompanie Chelitsch entwickelte er eine eigenständige Theatersprache, in der alltägliche Gesten, ungewöhnliche Bewegungsabläufe und scheinbar beiläufige Gespräche eine besondere Bedeutung gewinnen. Seine Arbeiten kreisen häufig um die Widersprüche einer vom Kapitalismus bestimmten Gegenwart. Auch auf deutschen Bühnen ist Okada längst kein Unbekannter mehr. Seine Inszenierungen „The Vacuum Cleaner“ an den Münchner Kammerspielen und „Doughnuts“ am Hamburger Thalia Theater wurden zum Berliner Theatertreffen eingeladen. „Sliding Away“, das am 13. Mai seine Uraufführung erlebte, bringt er sowohl in Hannover als auch in Tokio auf die Bühne. Die deutsche Übersetzung stammt von Andreas Regelsberger. Das Bühnenbild entwarf Dominic Huber, für die Kostüme zeichnet Tutia Schaad verantwortlich. Die Musik stammt von Kazuhisa Uchihashi, das Licht gestaltet Erik Sonnenfeld. Zum fünfköpfigen Ensemble gehören Ann Ayano, Jan Meeno Jürgens, Kilian Ponert, Meryem Öz und Jirka Zett. **RHR**



Auch Zombies haben ein Innenleben: Toshiki Okada hinterfragt mit absurdem Humor die Grenzen zwischen Menschlichkeit und Monstrosität.
Fotos: Jörg Brüggemann / OSTKREUZ

➤ Weitere Aufführungen sind für Dienstag, 27. Oktober, Mittwoch, 4. November, und Dienstag, 17. November, jeweils um 19.30 Uhr im Ballhof 1 vorgesehen. Bei diesen drei Vorstellungen be-

ginnt bereits um 18.45 Uhr eine Einführung. Die Aufführung dauert 70 Minuten ohne Pause. Informationen zum Kartenverkauf gibt es unter staatstheater-hannover.de.

True Crime in Hannover

Der Erfolgspodcast der NP: **Echte Kriminalfälle, die im Ohr bleiben.**

Der Krimi-Freitag ist zurück! Der Erfolgs-Podcast der Neuen Presse geht in die 8. Staffel und arbeitet die nächsten sechs spektakulären Kriminalfälle in der Region Hannover neu auf.

Jeden Freitag gibt es eine neue Folge auf **Neuepresse.de** und überall dort, wo es Podcasts gibt.

Jeden Freitag eine neue Folge erleben!

**Neue Presse** 

Mit Unterstützung von **DIAKOVERE**



Skaten vor der Kulisse des Ihme-Zentrums: Betty Einhaus zeigt in ihrer Fotoserie Perspektiven auf FLINTA*-Personen in der Skateszene. Ihre Arbeiten sind noch bis zum 15. November in der Ausstellung „Dein Bezirk – Deine Kunst“ im Freizeitheim Linden zu sehen. Foto: Betty Einhaus

Zwischen Skateboard und Pop-Art

Drei Kunstschafter aus dem Stadtbezirk zeigen im Freizeitheim Linden ihre Arbeiten. Die Ausstellung „Dein Bezirk – Deine Kunst“ verbindet farbintensive Malerei, ausdrucksstarke Porträts und einen besonderen Blick auf die Skateszene.

HANNOVER. Ein Skateboard rollt über eine Betonkante, dahinter ragen die Gebäude des Ihme-Zentrums auf. Die Kamera ist so nah am Boden, dass vor allem Schuhe, Rollen und die Bewegung des Boards ins Auge fallen. Mit solchen ungewöhnlichen Perspektiven beschäftigt sich die Fotografin Betty Einhaus mit einer Szene, die im Stadtbild präsent ist, deren Vielfalt aber nicht immer wahrgenommen wird. Ihre Arbeiten sind Teil der Ausstellung „Dein Bezirk – Deine Kunst“, die noch bis zum 15. November im Freizeitheim Linden zu sehen ist. Drei Kunstschafter aus dem Stadtbezirk präsentieren dort ihre ganz unterschiedlichen Sichtweisen auf Menschen, Gefühle und ihre Umgebung. Betty Einhaus richtet ihre Kamera auf FLINTA*-Personen in der traditionell männlich geprägten Skateszene. Ihre doku-

mentarische Serie beschäftigt sich mit Sichtbarkeit, Selbstbestimmung und der Frage, wer in dieser Szene Raum einnimmt. Das Foto vor dem Ihme-Zentrum verbindet diese Perspektive mit einem unverwechselbaren Stück Lindener Stadtlandschaft. Ganz anders wirken die Bilder der ukrainischen Malerin Galina Kapitan, die in Limmer lebt. Ihre Gemälde bewegen sich zwischen Abstraktion, Pop-Art und gegenständlicher Darstellung. Kräftige Farben und markante Formen prägen ihre Bildsprache. Eine ihrer Arbeiten zeigt eine nächtliche Großstadtlandschaft, in der türkisfarbene Hochhäuser, leuchtende Reklametafeln und pinkfarbene Lichtflächen aufeinandertreffen. Ihre Werke sind in den Räumen der ehemaligen Bibliothek des Freizeitheims ausgestellt. Im Untergeschoss, bei „Kunst im Keller“, sind neben Einhaus'

Fotografien auch die Arbeiten von Oriol „Uri“ Díaz Palleja zu entdecken. Der Lindener Künstler widmet sich dem menschlichen Gesicht. In leuchtenden Farben gestaltet Porträts beschäftigen sich mit Nähe, Intimität und zwischenmenschlicher Verbundenheit. So entsteht eine Ausstellung, die nicht auf einen gemeinsamen Stil setzt, sondern gerade von den Unterschieden lebt: Hier die farbintensive Malerei, dort die Beschäftigung mit menschlichen Beziehungen und schließlich die fotografische Auseinandersetzung mit einer urbanen Subkultur. **RED**

➤ Die Ausstellung „Dein Bezirk – Deine Kunst“ läuft bis zum 15. November im Freizeitheim Linden, Windheimstraße 4. Sie ist während der regulären Öffnungszeiten zugänglich. Der Eintritt ist frei.

Die Vergangenheit reist mit

Der November im **LITERATURHAUS HANNOVER**: Von der kasachischen Steppe zu den Abgründen einer Familiengeschichte

HANNOVER. Ein vierjähriger Junge steigt in Coburg in einen Zug. In Lindau wird er von einem fremden Mann abgeholt, der ihn zu einer gelähmten Frau führt. Es sind seine Eltern, doch das weiß das Kind noch nicht. Mit dieser verstörenden Begebenheit beginnt Michael Köhlmeier seine Familienerzählung „Mein privates Glück“. Sie ist eine von mehreren literarischen Reisen in die Vergangenheit, zu denen das Literaturhaus Hannover im November einlädt. Auch Lutz Seiler, Michael Krüger und Svenja Leiber beschäftigen sich mit Erinnerungen, die sich nicht abschütteln lassen.

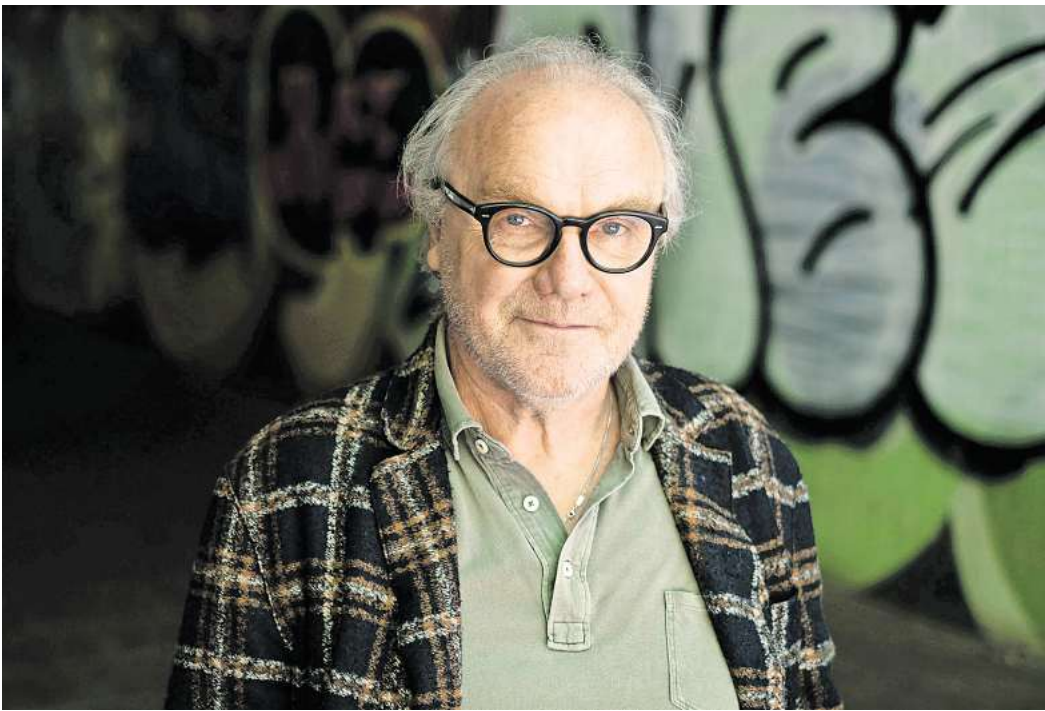
Am Dienstag, 3. November, um 19 Uhr stellt Lutz Seiler seinen neuen Roman „Das tickende Herz“ vor. Nach „Kruso“ und „Stern 111“ erzählt der Buchner-Preisträger die Geschichte seines Helden Carl Bischoff weiter. Zu Beginn des neuen Jahrtausends kehrt dieser aus der brandenburgischen Provinz nach Berlin zurück. Doch lange hält es ihn dort nicht. Eine geheimnisvolle junge Frau, Tochter eines kasachischen Schamanen, zieht ihn in ihren Bann. Carl folgt ihr über Amsterdam und Rotterdam, die Kurische Nehrung und schließlich bis in die winterliche Steppe Kasachstans.

Was als Liebesgeschichte beginnt, entwickelt sich zu einer zunehmend rätselhaften Pilgerfahrt. Auf einem ehemaligen sowjetischen Atomwaffentestgelände, wo die Familie der jungen Frau ein Opfer zur Rettung der Erde vorbereitet, gerät Carl schließlich selbst aus der Wirklichkeit. Seiler, der für „Kruso“ 2014 den Deutschen Buchpreis erhielt, verbindet erneut deutsche Zeitgeschichte mit einer Erzählwelt, in der das Alltägliche unvermittelt ins Märchenhafte umschlagen kann. Mit ihm spricht der Literaturwissenschaftler und frühere FAZ-Redakteur Tilmann Lahme.

Weniger weit führen die Reisen von Michael Krüger, dafür umso tiefer in ein langes Leben mit der Literatur. Der frühere Leiter des Carl Hanser Verlags ist am Donnerstag, 12. November, um 19 Uhr zu Gast. Im Mittelpunkt stehen Gedichte aus seinem neuen Band „Die Wiedereinführung der Sanduhr“, in denen Landschaften, der Tod enger Freunde und die eigene Kindheit während des Zweiten Weltkriegs nachwirken. Krüger, 1943 geboren, betrachtet die Gegenwart auch aus der Erfahrung einer Generation, deren früheste Lebensjahre vom Krieg geprägt waren. Dass die Bereitschaft zu kriegerischer Gewalt trotz aller historischen Erfahrungen nicht verschwunden ist, beschäftigt ihn ausdrücklich.

Neben den Gedichten werden auch andere Seiten seines literarischen Schaffens thematisiert. Krüger bringt sein neues Kinderbuch „An Großvaters Hand“ mit und erzählt von Begegnungen mit Schriftstellern und Künstlern, wie er sie bereits in „Verabredungen mit Dichtern“ und „Unter Dichtern“ festgehalten hat. Kaum jemand hat die deutschsprachige Literatur der vergangenen Jahrzehnte als Verleger, Herausgeber und Autor aus so unterschiedlichen Perspektiven erlebt. Thomas Schaefer moderiert das Gespräch.

Am Dienstag, 17. November, um 19 Uhr folgt Michael Köhlmeier, dessen „Mein privates Glück“ den Blick auf die eigene Familiengeschichte richtet. Der österreichische Schriftsteller erzählt von einer Verwandtschaft, in der Geschichten ebenso weitergegeben werden wie seelische Verletzungen. Ausgangspunkt ist jener vierjährige Junge, der seine Eltern erst kennenlernen muss. Von dort aus entfaltet Köhlmeier ein Familienpanorama, in dem die Traumata zweier Weltkriege bis in die Gegenwart reichen. Nach Romanen wie „Das Philosophenschiff“ und „Die Verborenen“ wendet sich der vielfach ausgezeichnete Erzähler damit ausdrücklich der eigenen Herkunft zu. Wie entsteht eine Persönlichkeit aus dem, was sie selbst erlebt hat, und aus dem, was andere ihr hinterlassen? Köhlmeiers Familiengeschichte berührt eine Frage, die weit über das Private hinausreicht. Durch den Abend führt die



Zu Gast im Literaturhaus: Michael Köhlmeier stellt seine Familienerzählung „Mein privates Glück“ vor.

Foto: Peter Hassiepen

stehen dabei in bitterem Gegensatz. Die 2025 als Bonner Stadtschreiberin ausgezeichnete Autorin spricht mit dem Literaturwissenschaftler Matthias Lorenz über ihren Roman.

Beim Literarischen Speeddating im Künstlerhaus am Sonnabend, 28. November, ab 16 Uhr tauschen die Schriftstellerinnen die Bühne gegen kleine Gesprächsstiche. Sieben Autorinnen, Tabea Farnbacher, Lucie Kolb, Selene Mariani, Thea Mengeler, Laura M. Neunast, Julia Rüegger und Clara Cosima Wolff, stellen ihre jüngsten Bücher vor. Die Besucher wechseln in kleinen Gruppen von Tisch zu Tisch, hören kurze Textpassagen und kommen miteinander ins Gespräch. Im Zentrum stehen feministische Perspektiven auf Körperpolitik, Sorgearbeit, gesellschaftliche Erwartungen und Widerstand. Veranstalter ist das Kulturbüro der Landeshauptstadt Hannover.

Die regulären Lesungen finden im Literaturhaus Hannover, Sophienstraße 2, statt. Eintritt jeweils 14 Euro, ermäßigt 7 Euro, zuzüglich Vorverkaufsgebühren. Die Buchlust kostet 5 Euro für beide Tage einschließlich Lesungsprogramm, das Literarische Speeddating 10 Euro zuzüglich Gebühren. Karten sind im Vorverkauf erhältlich. **R/HR**

literaturhaus-hannover.de

Filmnachmittag in Misburg

HANNOVER. Das Bürgerhaus Misburg, Seckbruchstraße 20, beteiligt sich am bundesweiten Filmfest der Generationen. Am Freitag, 30. Oktober, ab 16 Uhr wird dort die Familienkomödie „Max und die wilde 7 – Die Geister-Oma“ gezeigt. Der Film beginnt um 16.30 Uhr und wird für Kinder ab acht Jahren empfohlen.

Im Mittelpunkt steht der zehnjährige Max, der mit seiner Mutter in einer zum Seniorenheim umgebauten Ritterburg lebt. Gemeinsam mit drei älteren Freunden versucht er, das Geheimnis einer vermeintlichen Geistererscheinung zu lösen. Gleichzeitig muss er sich gegen Mobbing in seiner Schulklasse behaupten. Zu den Darstellern gehören Uschi Glas und Jimmy Hartwig.

Vor und nach der Vorführung sind kreative Begegnungsangebote geplant, bei denen sich Besucher verschiedener Generationen austauschen können. Die Veranstaltung gehört auch zur Reihe „Senioren-Stempelpass“ und wird unter anderem vom Kommunalen Seniorenservice Hannover und dem Kulturbüro Misburg-Anderten organisiert. Der Eintritt ist frei, eine Anmeldung nicht erforderlich. **HR**



Im Bürgerhaus Misburg an der Seckbruchstraße 20 wird der Film „Max und die wilde 7 – Die Geister-Oma“ gezeigt. Filmstill: Weltkino Filmverleih

Grusel im Zirkuszelt

HANNOVER. Geisterhafte Erscheinungen, rätselhafte Ereignisse und ein verschwundenes Kind: Kurz vor Halloween wird das Zirkuszelt am Haus der Jugend zum Schauplatz einer ungewöhnlichen Lesung. Der Schriftsteller Stephan Guddat stellt dort am Donnerstag, 29. Oktober, seinen neuen Mystery-Thriller „Ghost Experience – Der Ring der Verdammnis“ vor. Gemeinsam mit der Sprecherin und Sängerin Tanja Rott verbindet er Romaneinsätze mit Musik und szenischen Elementen.

Im Mittelpunkt der Geschichte steht Helga, deren kleiner Sohn nach einem Sturz von einem Hochhaus spurlos verschwindet. Kurz darauf erhält sie ein Buch aus dem Jahr 1925 und entdeckt darin einen Hilferuf ihres Kindes. Ein zweiter Handlungsstrang führt in die kanadischen Rocky Mountains. Dort besucht Mohegan Bunny, der über eine besondere Wahrnehmung für übernatürliche Phänomene verfügt, eine geheimnisvolle Auktion. Allmählich werden Verbindungen zwischen den beiden Geschichten erkennbar.

Bei der Lesung schlüpfen Guddat und Rott in verschiedene Sprecherrollen. Zwischen den Romanszenen erzählt der Autor außerdem von tatsächlichen Spukhäusern und geheimnisvollen Orten, um die sich ungewöhnliche Überlieferungen ranken. So sollen die Grenzen zwischen Fiktion und vermeintlich unerklärlichen Begebenheiten verschwimmen.



Düstere Geschichten im Zirkuszelt: Autor Stephan Guddat und Sprecherin Tanja Rott präsentieren am 29. Oktober im Zirkus Salto in Hannover den Mystery-Thriller „Ghost Experience – Der Ring der Verdammnis“ als szenische Lesung mit Musik.

Foto: Rotator Verlag / S. Guddat

Der rund 640 Seiten starke Roman ist am 20. Oktober erschienen und eröffnet eine geplante Trilogie. Für den gebürtigen Hannoveraner Guddat, der heute in Rinteln lebt, ist es die erste Romanveröffentlichung. Zuvor schrieb er Theaterstücke und Drehbücher und leitete viele Jahre den Museumsbetrieb auf Schloss Bückeburg. Weitere Neuerscheinungen sind der Sherlock-Holmes-Titel „Frohe Weihnachten, mein lieber Watson!“ und der in Hannover angesiedelte Kriminalroman „Töte Goethe_72“.

Die Lesung beginnt um 19 Uhr im Zirkus Salto, Maschstraße 22. Einlass ist ab 18 Uhr. Karten kosten 10 Euro und sind über den Rotator Verlag online auf rotator-verlag.de sowie an der Abendkasse erhältlich. **R/HR**

Im Rhythmus des Mondes

HANNOVER. Was geschieht, wenn Klänge, Bewegungen und Bilder immer wiederkehren und sich dabei verändern? Dieser Frage geht das Ensemble Megaphon mit seiner Konzertreihe „Loops“ nach. Unter dem Titel „Loop [the moon]“ stehen Ende Oktober und Anfang November zwei Veranstaltungen im tanz-RAUM Faust auf dem Programm. Musik, Tanz, Sprache und Lichtkunst verbinden sich dabei zu einer Performance, die auch das Publikum einbezieht.

Im Mittelpunkt steht der Mond als Sinnbild beständiger Wiederkehr. Seine regelmäßigen Bewegungen und wechselnden Erscheinungsformen liefern die Anregung für ein künstlerisches Experiment, bei dem sich musikalische Motive, Körperbewegungen und visuelle Eindrücke überlagern. Wiederholungen werden dabei nicht als bloße Kopien verstanden, sondern als Ausgangspunkt fortlaufender Veränderungen.

Das Ensemble kombiniert klassische und zeitgenössische Kompositionen mit Improvisationen. Techniken wie Remix, Overdubbing und das Überlappende musikalischer Schleifen eröffnen Möglichkeiten, bekannte Motive neu zusammenzusetzen. Die Mitwirkenden wechseln zwischen musikalischen und darstellerischen Aufgaben. Das Publikum kann sich stellenweise selbst mit Stimme und Bewegung beteiligen.



Alles dreht sich um den Mond: Das Ensemble Megaphon verbindet bei „Loop [the moon]“ Musik, Tanz und Lichtkunst zu einem Spiel mit Wiederholungen.

Foto: M. Golletz

Auf dem Programm stehen Werke und Songs von Claude Debussy, Kaija Saariaho, Tatjana Prelevic, Max Ewald Habel und Lenka Župková sowie Beiträge junger Komponisten von Musik 21 Niedersachsen. Hinzu kommen literarische Texte, unter anderem von Mascha Kaléko und Christian Morgenstern.

Beteiligt sind Lenka Župková an der Violine, Tatjana Prelevic am Klavier, Peter Hinz am Schlagwerk und Ehsan Ebrahimi

am Santur. Cara Rother gestaltet den Tanz, Christiane Ostermayer übernimmt die gesprochenen Texte. Burkhard Scheller und Franz Betz steuern Lichtkunstobjekte bei.

Am Donnerstag, 29. Oktober, beginnt um 19 Uhr im tanz-RAUM Faust eine Tanz-Jam mit Livemusik unter der Leitung von Cara Rother. Die Zahl der Plätze ist begrenzt, eine Anmeldung unter musik-tanz-jam@gmx.de erforderlich. Am Sonntag, 1. November, steht dort um 19 Uhr die Konzert- und Tanzperformance auf dem Programm. Veranstaltungsort ist der tanzRAUM Faust, Zur Bettfedernfabrik 3. Der Eintritt erfolgt nach dem Prinzip „Pay what you can“: Die Besucherinnen und Besucher entscheiden selbst, wie viel sie bezahlen.

Die Reihe wird am Sonntag, 29. November, um 19 Uhr mit „Loop [the mind]“ in der Rampe, Gerhardtstraße 3, fortgesetzt. **R/HR**

ensemble-megaphon.com.



SEBASTIAN FITZEKS

„DIE EINLADUNG“

Montag, 18.10.2027 | Theater am Aegi

Ihr persönlicher Ticketservice der HAZ & NP

Alle Stars. Alle Tickets. Ein Shop.

Michael Köhlmeier
17. November 2026: Literaturhaus

Helmut Lotti goes Classic
17. November 2026: Kuppelsaal

Bastian Pastewka
19. November 2026: Kuppelsaal

TSV Hann.-Burgdorf - TVB Stuttgart
20. November 2026: ZAG Arena

Turnier 2026 - Lindener Narren
Diverse Termine: Swiss Life Hall

Chris Tall - Keep Laughing
21. November 2026: ZAG Arena

DESiMOs spezial Club Mix-Show
23. November 2026: Apollokino

M. Ameziane & C. Westermann
24. November 2026: Pavillon

Vor Ort für Sie da:
In den HAZ & NP Geschäftsstellen
Hannover, Lange Laube 10
Theater am Aegi, Aegidientorplatz 2
Burgdorf, Marktstraße 16



tickets.haz.de | Barrierefreier Schwerbehinderten-Service unter: service@haz-ticketshop.de

HOROSKOP

WIDDER 21.3.–20.4.

Wenn der Weg zur Erfüllung eines Traums ein steiniger ist, dann wäre es besser, sich in Geduld zu üben und sich auf anderes zu konzentrieren.

WAAGE 24.9.–23.10.

Im Großen und Ganzen dürfte eine Finanzkrise überwunden sein. Nun alle Energien in den Beruf stecken, um das Fundament dauerhaft zu festigen.

STIER 21.4.–20.5.

Warum machen Sie sich das Leben unnötig schwer? Wenn Sie etwas diplomatischer vorgehen würden, könnten Sie unnötige Reibungspunkte vermeiden.

SKORPION 24.10.–22.11.

Sie sind für Gefühlsregungen zurzeit äußerst sensibilisiert und empfänglich und stehen sich damit selbst im Weg. Geben Sie sich mehr Freiraum.

ZWILLINGE 21.5.–21.6.

Erfahrung, ausgewogene Urteilskraft und klares Denkvormögen, das sind ganz gewiss gute Hilfen bei Ihren jetzigen Entscheidungen und Vorhaben.

SCHUTZE 23.11.–21.12.

Sie sollten versuchen, die Unruhe Ihrer Umgebung zu meiden. An Sie gestellte Anforderungen werden hoch sein und volle Konzentration erfordern.

KREBS 22.6.–22.7.

Nicht alles läuft nach Plan. Dabei sind es wieder einmal die ganz banalen Dinge des Lebens, die Ihnen einen Strich durch die Rechnung machen.

STEINBOCK 22.12.–20.1.

Ihr Konto kommt nun endlich aus den roten Zahlen heraus. Sie haben aber auch hart dafür arbeiten müssen; gönnen Sie sich ab und an eine Pause.

LOWE 23.7.–23.8.

Der Leistungsdruck wird immer stärker. Das könnte Ihnen zu schaffen machen. Sorgen Sie daher für entsprechenden Ausgleich im Freizeitbereich.

WASSERMANN 21.1.–19.2.

Die Erledigung einer wichtigen Angelegenheit nicht hinauszögern! Je schneller Sie es hinter sich bringen, desto mehr Platz entsteht für Neues.

JUNGFRAU 24.8.–23.9.

Sie spüren, dass die Energiereserven gefüllt sind. Gehen Sie unbedingt hinaus, treiben Sie viel Sport, um den Kreislauf in Schwung zu halten.

FISCHE 20.2.–20.3.

Seien Sie zurückhaltender bei Ihrer Terminplanung. In nächster Zeit könnte es einige Programmänderungen geben, auf die Sie nicht gefasst sind.

Rätselspaß am Wochenende

Ackerbau	weicher Eisnieder-schlag	Vorname des ital. Sängers Torriani	besitz-anzei-gendes Fürwort	Vorname der Dago-ver † 1980	Mutter der Nibe-lungen-könige	Wende-ruf beim Segeln	Stachel-tier	US-Ameri-kaner (Kw.)	Groß-konzern (Kw.)	medizi-nisch: Bein, Knochen		
							lauter Ausruf		Film-licht-empfind-lichkeit			
kaufm.: heute		franz. Physi-ker-paar		1	früher, einst			3				
			2	spani-scher Artikel	Fakten-mensch		4			ägypti-scher Sonnen-gott		
Wind-seite		franzö-sisch: er						englisch, fran-zö-sisch: Luft	kleinste Energie-menge			
Tier-produkt								Fremd-wortteil: unter		acht Bits (EDV)		
Welt-raum	witziger Einfall	Kose-name e. span. Königin	organ. Stick-stoffver-bindung	ein Bundes-land (Abk.)	Kykla-den-insel	Stadt in Kalifor-nien (USA)	nach Art von (franz.)	Fremd-wortteil: doppelt	Geist im orient. Märchen	babylo-nische Gottheit		
Gerücht, Tratsch					7		unauf-dring-lich			5		
süd-amerika-nischer Kuckuck			6	Gegen-teil von absolut					griechi-sche Unheils-göttin			
bewegl. Treppe an Flug-häfen						1	2	3	4	5	6	7

Länger im Blick bleiben:
Hier Ihre Anzeige buchen auf www.wochenblaetter.de

LEBENSHILFE

Drogenberatungsstelle	70 14 60	Selbsthilfegruppen (Kontaktstelle)	66 65 67
Drogenberatung Neues Land	33 61 17 30	Krisenberatung Mädchenhaus zwei 13	3 00 58 72
Alkohol- u. Medikamentenabhängige	70 03 10 90	Frauenhaus Hannover	66 44 77
Anonyme Alkoholiker	9 80 55 14	Frauen- und Kinderschutzhaus	69 86 46
Hannöversche Aids-Hilfe	(07 00) 44 53 35 11	Sorgentelefon Kinder und Jugendliche	(08 00) 1 11 03 33
Telefonseelsorge	(08 00) 1 11 01 11	Hörgeschädigtenberatung	8 38 65 32
Epilepsie-Beratung	8 56 50 25	Sehgeschädigtenberatung	5 10 42 18

NOTDIENSTE

Stadt Hannover:	
Allgemeiner Notruf (Polizei)	110
Feuerwehr	112
Retungsleitstelle	
Krankentransport	1 92 22
Gift-Notrufzentrale (05 51)	1 92 40
Notfallsprechstunde (Zentrum)	11 61 17
Notfallsprechstunde (Nordstadt)	1 23 83 43
Kinderärztliche Notfallambulanz	81 15 33 00
Augenarzt	31 40 44
Zahnärztlicher Notdienst	31 10 31
Zahnärztl. Notdienst (alle Kassen)	6 42 48 08
Privatärztlicher Notdienst*	1 92 57
Privatärztl. Akutdienst* (0 18 05)	30 45 05
Privatzahnärztl. Notdienst*	8 38 73 03
Zahnschmerz-Notdienst	2 61 42 10
Schwangere in Not (08 00)	6 05 00 40
Notruf für vergewaltigte Frauen	33 21 12
Tierärztlicher Notdienst	65 51 18 21

TECHNISCHE NOTDIENSTE

Pannenhilfe des ADAC (0 18 02)	22 22 22
Pannenhilfe des ACE (0 18 02)	34 35 36
Pannenhilfe des AvD (08 00)	9 90 99 09
Deutsche Telekom (08 00)	3 30 20 00
Stadtwerke (Gas)	4 30 41 11
Stadtwerke (Strom)	4 30 31 11
Stadtwerke (Wasser)	4 30 51 11
Stadtwerke (Fernwärme)	4 30 32 11
Stadtwerke (Straßenbeleuchtung)	4 30 31 12
Installateure, Heizung, Sanitär	84 10 10
Elektro-Notdienst	1 31 66 91

hallo wochenende

LESERREISEN

Musik & Kultur 2026/2027

Familie Thalbach

Ihr Reisepreis ab € 249 p. P. im DZ inkl. PG 3

Weihnachten bei den drei Thalbachs

in der Philharmonie Berlin

Reisetermin 2-Tage-Reise/ÜF: Di. 15.12. - Mi. 16.12.2026

Ihr Reisepreis ab € 249 p. P. im DZ inkl. PG 3

Sie gehören traditionell zu Weihnachten wie Zimtsterne und Lebkuchen: die drei Thalbach-Frauen mit ihrer Weihnachtslesung „Alle Jahre wieder!“. Weihnachtsgeschichten, Weihnachtsgedichte und Schwänke, die das Herz erwärmen und die Augen zum Leuchten bringen.

Leistungen:

- ✓ Fahrt im Komfortreisebus ab/bis Hannover
- ✓ 1 Übernachtung mit Frühstücksbuffet im Dorint Hotel Kurfürstendamm Berlin****
- ✓ Eintrittskarte Philharmonie „Weihnachten bei den Thalbachs“ in PG 3 um 20.00 Uhr
- ✓ Inklusive Transfer Hotel – Philharmonie – Hotel

Extrakosten pro Person:

Einzelzimmer-Zuschlag.....	€ 55
Aufpreis Eintrittskarte.....	PG 2 € 15
Aufpreis Eintrittskarte.....	PG 1 € 20

Citytax/Bettensteuer vor Ort zahlbar!

Neujahrskonzert 2027 - Beschwingt ins neue Jahr

in der Staatsoperette Dresden

Reisetermine 2-Tage-Reise/ÜF: So. 03.01. - Mo. 04.01.27 | Mi. 06.01. - Do. 07.01.27

Neujahrskonzert 2027 – beschwingt ins neue Jahr – Hereinspaziert, hereinspaziert! Bitte treten Sie ein in einen Zauberland voller Magie und Möglichkeiten: „La boutique fantastique“! Ottorino Respighis gleichnamige Ballettmusik aus dem Jahr 1919, basierend auf Klavierwerken von Gioachino Rossini, bildet den musikalischen Rahmen für ein Theatererlebnis der besonderen Art – Poesie der Gegensätze.

Leistungen:

- ✓ Fahrt im Komfortreisebus ab/bis Hannover
- ✓ 1 Übernachtung mit Frühstücksbuffet im Maritim Hotel Dresden****
- ✓ Eintrittskarte Staatsoperette Dresden Neujahrskonzert PG 3 um 15.00 Uhr 03.01.27 / um 19.30 Uhr 06.01.27

Extrakosten pro Person:

Einzelzimmer-Zuschlag.....	€ 30
Aufpreis Eintrittskarte.....	PG 2 € 14
Aufpreis Eintrittskarte.....	PG 1 € 24

City-Tax zahlbar vor Ort!

Wiener & Berliner Philharmoniker

Jubiläumskonzert 10 Jahre Elbphilharmonie

Reisetermin 2-Tage-Reise/ÜF: Mi. 13.01. - Do. 14.01.27

Zum Jubiläum in der Elbphilharmonie erleben Sie die Solisten der Wiener & Berliner Philharmoniker beim Neujahrskonzert. Das Programm: „PHILHARMONIX – The Vienna Berlin Music Club“ – ein Abend voller Überraschungen. Hier treffen virtuose Geigenklänge auf treibende Rhythmen, weltbekannte Melodien erhalten einen völlig neuen, mitreißenden Drive.

Leistungen:

- ✓ Fahrt im Komfortreisebus ab/bis Hannover
- ✓ 1 Übernachtung mit Frühstücksbuffet im Hotel Crown Plaza Hamburg City Alster****
- ✓ Eintrittskarte Elbphilharmonie Großer Saal Konzert Philharmonix Wiener & Berliner Philharmoniker in PG 3 um 20.00 Uhr
- ✓ Bustransfer H/R Hotel - Elbphilharmonie - Hotel
- ✓ Inklusive City-Tax Hamburg

Extrakosten pro Person:

Einzelzimmer-Zuschlag.....	€ 60
Aufpreis Eintrittskarte.....	PG 2 € 25
Aufpreis Eintrittskarte.....	PG 1 € 40

Operette – Die lustige Witwe

Semperoper Neujahrs-Erlebnis in Dresden!

Reisetermin 2-Tage-Reise/ÜF: So. 17.01. - Mo. 18.01.27

Die Aufführung der berühmten Operette „Die lustige Witwe“ in der Semperoper weckt große Sehnsüchte und ist unglaublich spannend & lustig. Erfreuen Sie sich an diesem klassischen Stück und lassen Sie sich von dem einmaligen Charme der Barockstadt begeistern. Lehárs Musik verbindet mitreißende Tänze von Polka bis Cakewalk und unvergessliche Ohrwürmer wie das Vilja-Lied, „Da geh’ ich ins Maxim“ oder „Lippen schweigen“.

Leistungen:

- ✓ Fahrt im Komfortreisebus ab/bis Hannover
- ✓ 1 Übernachtung mit Frühstücksbuffet im Maritim Hotel Dresden****
- ✓ Eintritt Semperoper „Die lustige Witwe“ PG 3 um 19.00 Uhr
- ✓ kostenlose Nutzung des Schwimmbades im Hotel

Extrakosten pro Person:

Einzelzimmer-Zuschlag.....	€ 30
Aufpreis Eintrittskarte.....	PG 2 € 25
Aufpreis Eintrittskarte.....	PG 1 € 30

City-Tax vor Ort zahlbar

BUCHUNG UND BERATUNG (Montag – Freitag 9.00 – 16.00 Uhr): Pülm Reisen GmbH // Kennwort: 3061 // Tel.: (0 53 84) 9 60 60

Irrtümer und Druckfehler vorbehalten. Alle Angebote solange der Vorrat reicht, inkl. MwSt. sowie exkl. kommunaler Abgaben. Veranstalter: Pülm Reisen GmbH, www.puelmreisen.de

STELLENMARKT

STELLENANGEBOTE

HANDWERK / GEWERBLICHE BERUFE

Techniker/Handwerker (m/w/d) gesucht

Hannover-Bothfeld | Voll-/Teilzeit

Für die technische Betreuung unserer Immobilien suchen wir einen zuverlässigen und handwerklich versierten Mitarbeiter.

- Führerschein Kl. B erforderlich
- Selbstständige Arbeitsweise, Mieterkommunikation
- Ältere Bewerber willkommen

Wir bieten: sicheren Arbeitsplatz, faire Vergütung, flexible Arbeitszeiten und ein familiäres Arbeitsklima.

Bewerbungen an: wohnen@cramm-rotenkirchen.de

Cramm Service GbR

Tel. (05561) 70695-93

Mitarbeiter

Fußwegreinigung/
Winterdienst Vollzeit, Teilzeit oder Minijob, FS erforderlich, deutsch o. russischsprachig Pook 0511-555033

Verkäufer/in für Weihnachtsmarkt in Hannover/Altstadt

Wir suchen eine/n freundl. und zuverl. Mitarbeiter/in für unser Team. Gerne auch älter, für unsere Stände mit Geldbörsen, Gürtel und Socken, Schals. Die wöchentl. AZ beträgt ca. 25 St. Die Hütte ist beheizt. Tel. 0171 837 2986

Fußwegreinigungsbetrieb sucht zuverlässige Mitarbeiter (m/w/d) mit FS,

Firma Beckold + Renziehausen GmbH ☎ 05138 - 609 70 ✉ info@beckold.de

Die aktuelle Wochenendzeitung

Die Gemeinde Wennigsen (Deister) sucht zum 1. Dezember 2026

für den Fachbereich Bildung und Soziales eine

Küchenhilfe (m/w/d)

für den Einsatz in den gemeindeeigenen Kindergärten und den Schulen.

unbefristet, 20 bis 25 Std./Woche, Entgeltgruppe 2 TVöD

Weitere Infos zu der Stelle erhalten Sie auf www.wennigsen.de/bewerbung

WEITERE BERUFSFELDER

Die Gemeinde Wennigsen (Deister) sucht zum 1. Dezember 2026

Küchenhilfe (m/w/d)

für den Einsatz in den gemeindeeigenen Kindergärten und den Schulen.

unbefristet, 20 bis 25 Std./Woche, Entgeltgruppe 2 TVöD

Weitere Infos zu der Stelle erhalten Sie auf www.wennigsen.de/bewerbung

Dein Job in Hannover & Region

lokalboten.de

#1 für Zustelljobs

Freie Stellen in

- Hemmingen
- Laatzen
- Pattensen
- Ronnenberg
- Lahe
- Bothfeld
- Engelbostel
- Isernhagen Süd

Heute eingestellt,

morgen zugestellt

Egal ob Vollzeit, Teilzeit oder als Minijob. Wähle aus den besten Zustelljobs deiner Region den aus, der zu dir passt!

jetzt.bewerben@lokalboten.de

Hotline: 0800 1234 399 (kostenfrei)

Arbeitslos?

Führerscheinförderung zum LKW- oder Busfahrer durch die Agentur für Arbeit oder das JobCentermöglich. Wir vermitteln Ihnen kostenlos einen Arbeitsplatz. www.bzvjanik.de ☎(01 70) 3 12 89 93 oder ☎(0 50 41) 77 66 46

HAUS- UND REINIGUNGSPERSONAL

Erfahrener Fensterputzer su Arbeit im privaten Haushalten . Tel.0177-1477987

Arbeitslos?

Führerscheinförderung zum LKW- oder Busfahrer durch die Agentur für Arbeit oder das JobCentermöglich. Wir vermitteln Ihnen kostenlos einen Arbeitsplatz. www.bzvjanik.de ☎(01 70) 3 12 89 93 oder ☎(0 50 41) 77 66 46

HAUS- UND REINIGUNGSPERSONAL

Erfahrener Fensterputzer su Arbeit im privaten Haushalten . Tel.0177-1477987

HAUS- UND REINIGUNGSPERSONAL

Erfahrener Fensterputzer su Arbeit im privaten Haushalten . Tel.0177-1477987

MINI- UND NEBENJOBS

Reinigungskraft

für unser DRK-Objekt in Empelde ab sofort gesucht

AZ: Montag - Freitag 5.00 - 6.45 Uhr ☎ 05045 6017

MINI- UND NEBENJOBS

Reinigungskraft

für unser DRK-Objekt in Empelde ab sofort gesucht

AZ: Montag - Freitag 5.00 - 6.45 Uhr ☎ 05045 6017

MINI- UND NEBENJOBS

Ausgebildeter Gärtner auf Jobsuche

(Unkraut, Rasen, Heckenschnitt, Entsorgung etc.) ☎0176 71226091

Minijob in der Haus- oder Gartenpflege gesucht ☎ 01520/4047128

Noch mehr Jobs in und um Hannover finden Sie hier:

www.jobsfuerniedersachsen.de

Jobs für NIEDERSACHSEN

MARKTPLATZ

MARKTPLATZ

MÖBEL / HAUSRAT

!!Seriouser Ankauf!!

Pelze, Krüge Römergläser, Handtasch., Porzellan, Damenbekleidung, Näh-Schreibma., Schmuck, Zinn, Münzen, Möbel, Bleikristall, Schallpl., Bücher ☎01636248911 Frau Kahl auch Sa/So

Antikes-Bilder-Porzellan-Uhren-Münzen-Briefmarken

0511/20200593 0157/55673437

Kaufe altes Silberbesteck, auch versilbert ☎ (0177) 8884144

Kaufe Omas Geschirr, Möbel Gläser 0511/4581945 oder 0162/8624379

TV / FOTO / PHONO / ELEKTRONIK

alte Elektronen-Röhren

ECC/EL/A/R Type, Ziffern-Anzeigen Röhren-Verstärker, alte Rundfunk-Studio-Technik des WDR/SWR, wie EMT Eckmiller Neumann Mikrofone Plattenspieler, Werbe-Artikel von Röhren-Technik usw. bis 70er Jahre auch defekt kauft Bastler

☎ 0175-1040010

Sammler sucht gebrauchte Schallplatten und HiFi-Stereo-Geräte ☎0170/3610367

Hecken/Baumschnitt,Gartenpflege zum FP.-10% Rabatt ☎0176 23608987

Tapezieren/streichen, Termine frei! Fa.Hasani 05112281020, 01775874281

Baumfällung, -schnitt, Gartenpflege Firma J. Schröter ☎ 0177 / 249 26 40

Dachreparaturen ☎ 44497279

Umzüge, Entr.,Transp. 0511/71657401

Gartenpflege zum FP 0163/7709224

Gartenpflege inkl Ents.017641467766

Entrümp. & Kleintrans. 0163 9134970

MOBILER FRISÖRDIENT H-6063333

Erlidige sämtliche Gartenarbeiten inklusive Entsorgung komme unverbindlich vorbei mit Festangebot. S.Winter ☎ 01522/3426304

! Suche Uhren aller Art 01605319258!

SCHMUCK & UHREN

MUSIK

Sammler/Liebhaber sucht:

Akkordeons, Harmonikas, Bandoneons, auch alt/defekt

E-Mail: akk9@gmx.de

Tel.: 01768237553

GARTEN

Baumfällung, Pflasterarbeiten, Zaunbau, Rollrasen uvm. ☎ 0163/2107348

Gartenpflege aller Art, Baum- und Heckenschnitt. ☎ (0162) 8982409

Gartenpfll./Heckenschn.0172 1790101

KUNST- UND SAMMLERMARKT

Achtung Großer Ankauf!!

Abendgarderobe, Pelze, Leder, Trachten, Kristall, Porzellan, Silber, Zinn, Bernstein, Möbel, Kunst u. Krempel zum fairen Preis ☎ (0152) 15 23 78 11

Sammler Sucht Münzen und Medaillen aus aller Welt Sund 10 DM münzen gesucht 01632213832

Kaufe Uhren, alten Modeschmuck, Bernsteinschmuck, Münzen, Perlen-/Silberschmuck, uvm. ☎05517079523

BAUEN & WOHNEN / BAUMARKT

Fiesenleger + Badsanierung ☎ 0160/97739654

Achtung Stellensuchende

Legen Sie Bewerbungen keine Originalzeugnisse oder andere wichtige Papiere bei, deren Verlust oft unersetzlich ist.

Für vorliegende Einsendungen können wir keinerlei Haftung übernehmen.

Ihre Anzeigenabteilung

HOBBY UND FREIZEIT

Kater vermisst

Roter Kater, weißer Latz und Plötchen, gechippt, Kastriert in Hannover Lahe vermisst. Hat ihn jemand gesehen?

Tel.: 0511-10561168

Ankauf Modelleisenbahn alle Spuren ☎ 0511 1795 7706

Sammler kauft Lego. ☎ 0511/482851

Dienstleistungen

Dachtechnik Nord

Dach- und Fassadenarbeiten aller Art

Dachdecker Meisterbetrieb

Wir haben noch Termine frei!

- ✓ Dacharbeiten
- ✓ Fassadenarbeiten
- ✓ Bau- & Sanierung
- ✓ Marder- und Waschbärschäden
- ✓ Reparaturen aller Art

0511 875 92 446

Hildesheimer Straße 265 30519 Hannover

www.ihr-helferchen.de

Die faire Haushaltsauflösung & Entrümpelung. Vom Keller bis Dach. Mit fairer Wertver. Wir arbeiten gründlich, besenrein & diskret. ☎ 0511/12271851

www.allesweg24.de

Der Fachbetrieb für Entrümpelung und Haushaltsauflösung mit Wertverrechnung. ☎ (0511) 499495

Dachdeckerarbeiten aller Art

30% Herbstabtritt, Dachrinnenarbeiten, Flachdacharbeiten ☎ 0176/47570462

Dachsanierung frei, Garage, Carport, Dachrinnen, Isolierungen, Reparatur, Fassaden/Verkleidung(0157) 33370799

aktasderpacktdas.de☎0511/5347369 Haushaltsauflösung mit Wertanrechnung

Kessel-Thermenerneuerung, Rep.- u. Wartung ☎ (0511) 5435160 Klimatherm

Gartenarbeiten und Entsorgung aller Art. 30% Rabatt ☎ (01 51) 64 34 69 48

Hecken/Baumschnitt,Gartenpflege zum FP.-10% Rabatt ☎0176 23608987

Tapezieren/streichen, Termine frei! Fa.Hasani 05112281020, 01775874281

Baumfällung, -schnitt, Gartenpflege Firma J. Schröter ☎ 0177 / 249 26 40

Dachreparaturen ☎ 44497279

Umzüge, Entr.,Transp. 0511/71657401

Gartenpflege zum FP 0163/7709224

Gartenpflege inkl Ents.017641467766

Entrümp. & Kleintrans. 0163 9134970

MOBILER FRISÖRDIENT H-6063333

Erlidige sämtliche Gartenarbeiten inklusive Entsorgung komme unverbindlich vorbei mit Festangebot. S.Winter ☎ 01522/3426304

! Suche Uhren aller Art 01605319258!

SCHMUCK & UHREN

MUSIK

Sammler/Liebhaber sucht:

Akkordeons, Harmonikas, Bandoneons, auch alt/defekt

E-Mail: akk9@gmx.de

Tel.: 01768237553

GARTEN

Baumfällung, Pflasterarbeiten, Zaunbau, Rollrasen uvm. ☎ 0163/2107348

Gartenpflege aller Art, Baum- und Heckenschnitt. ☎ (0162) 8982409

Gartenpfll./Heckenschn.0172 1790101

KUNST- UND SAMMLERMARKT

Achtung Großer Ankauf!!

Abendgarderobe, Pelze, Leder, Trachten, Kristall, Porzellan, Silber, Zinn, Bernstein, Möbel, Kunst u. Krempel zum fairen Preis ☎ (0152) 15 23 78 11

Sammler Sucht Münzen und Medaillen aus aller Welt Sund 10 DM münzen gesucht 01632213832

Kaufe Uhren, alten Modeschmuck, Bernsteinschmuck, Münzen, Perlen-/Silberschmuck, uvm. ☎05517079523

BAUEN & WOHNEN / BAUMARKT

Fiesenleger + Badsanierung ☎ 0160/97739654

Achtung Stellensuchende

Legen Sie Bewerbungen keine Originalzeugnisse oder andere wichtige Papiere bei, deren Verlust oft unersetzlich ist.

Für vorliegende Einsendungen können wir keinerlei Haftung übernehmen.

Ihre Anzeigenabteilung

HOBBY UND FREIZEIT

Kater vermisst

Roter Kater, weißer Latz und Plötchen, gechippt, Kastriert in Hannover Lahe vermisst. Hat ihn jemand gesehen?

Tel.: 0511-10561168

Ankauf Modelleisenbahn alle Spuren ☎ 0511 1795 7706

Sammler kauft Lego. ☎ 0511/482851

KRAFTFAHRZEUGMARKT

KFZ ANGEBOTE

ALLGEMEINE PLATZIERUNG

Roller, Mopeds, Motorräder, Aufsitzmäher gesucht. Auch defekt. 05121/2068883

FIAT

Fiat Panda aus Rentnerhand, orig. 26.000 km, TÜV neu, EZ 2010, 54 PS, 2.590 € ☎ 0178/8828112

MOTORRÄDER / ZWEIRÄDER

Kaufe Motorräder ☎ (05121) 514583

WOHNMOBILE / -WAGEN

Wohnmobil (Kastenwagen), 145PS, 90Tkm, TÜV 02/28, mit Vorzelt und SAT-Anlage, 18.800€ VB, ☎01575/6539754

KFZ GESUCHE

MOTORRÄDER / ZWEIRÄDER

Bewusste Frau, 34 J., 170/57, sucht einen reifen Mann 40+ für eine ehrliche und wertschätzende Beziehung mit Nähe, Vertrauen und Freundschaft. sonnenscheinw34@-online.de

KFZ GESUCHE

MOTORRÄDER / ZWEIRÄDER

Suche alten Vesparoller oder altes Motorrad - Zündapp-Kreidler-Honda zum Restaurieren. Tel: 0175-7093119

Suche altes Moped Motorrad defekt oder total verrostet 015111520265

WOHNMOBILE / -WAGEN

Wir kaufen Wohnmobile+Wohnwagen ☎ 03944-3 61 60, www.wm-aw.de Fa.

BEKANNTSCHAFTS-ANZEIGEN

BEKANNTSCHAFT

SIE SUCHT IHN

Charlotte, 78 J., warmherzige Witwe, körperlich u. geistig jung geblieben. Ich fahre routiniert Auto, mag Volksmusik, bin sauber u. ordentlich. Es ist einfach zu schade um jeden Tag, den man allein verbringt. Wenn Sie es ehrlich meinen, bin ich auch umzugsbereit. Ihren Anruf ü. PV erwarte ich voller Vorfreude. Tel. 0176-43646934

Angelika, 73 J., als Witwe allein, doch nicht ohne Hoffnung. Bin unabhängig, mobil, liebe Gartenarbeit, Ausflüge u. gutes Essen (selbst gekocht). Suche zuverlässigen Partner zum Anlehnen, Lachen u. Lieben. Wir zwei für immer, das wäre schön. PV T.: 0176-34498648

Angelika, 73 J., als Witwe allein, doch nicht ohne Hoffnung. Bin unabhängig, mobil, liebe Gartenarbeit, Ausflüge u. gutes Essen (selbst gekocht). Suche zuverlässigen Partner zum Anlehnen, Lachen u. Lieben. Wir zwei für immer, das wäre schön. PV T.: 0176-34498648

Angelika, 73 J., als Witwe allein, doch nicht ohne Hoffnung. Bin unabhängig, mobil, liebe Gartenarbeit, Ausflüge u. gutes Essen (selbst gekocht). Suche zuverlässigen Partner zum Anlehnen, Lachen u. Lieben. Wir zwei für immer, das wäre schön. PV T.: 0176-34498648

Angelika, 73 J., als Witwe allein, doch nicht ohne Hoffnung. Bin unabhängig, mobil, liebe Gartenarbeit, Ausflüge u. gutes Essen (selbst gekocht). Suche zuverlässigen Partner zum Anlehnen, Lachen u. Lieben. Wir zwei für immer, das wäre schön. PV T.: 0176-34498648

Angelika, 73 J., als Witwe allein, doch nicht ohne Hoffnung. Bin unabhängig, mobil, liebe Gartenarbeit, Ausflüge u. gutes Essen (selbst gekocht). Suche zuverlässigen Partner zum Anlehnen, Lachen u. Lieben. Wir zwei für immer, das wäre schön. PV T.: 0176-34498648

Angelika, 73 J., als Witwe allein, doch nicht ohne Hoffnung. Bin unabhängig, mobil, liebe Gartenarbeit, Ausflüge u. gutes Essen (selbst gekocht). Suche zuverlässigen Partner zum Anlehnen, Lachen u. Lieben. Wir zwei für immer, das wäre schön. PV T.: 0176-34498648

Angelika, 73 J., als Witwe allein, doch nicht ohne Hoffnung. Bin unabhängig, mobil, liebe Gartenarbeit, Ausflüge u. gutes Essen (selbst gekocht). Suche zuverlässigen Partner zum Anlehnen, Lachen u. Lieben. Wir zwei für immer, das wäre schön. PV T.: 0176-34498648

Angelika, 73 J., als Witwe allein, doch nicht ohne Hoffnung. Bin unabhängig, mobil, liebe Gartenarbeit, Ausflüge u. gutes Essen (selbst gekocht). Suche zuverlässigen Partner zum Anlehnen, Lachen u. Lieben. Wir zwei für immer, das wäre schön. PV T.: 0176-34498648

Angelika, 73 J., als Witwe allein, doch nicht ohne Hoffnung. Bin unabhängig, mobil, liebe Gartenarbeit, Ausflüge u. gutes Essen (selbst gekocht). Suche zuverlässigen Partner zum Anlehnen, Lachen u. Lieben. Wir zwei für immer, das wäre schön. PV T.: 0176-34498648

Angelika, 73 J., als Witwe allein, doch nicht ohne Hoffnung. Bin unabhängig, mobil, liebe Gartenarbeit, Ausflüge u. gutes Essen (selbst gekocht). Suche zuverlässigen Partner zum Anlehnen, Lachen u. Lieben. Wir zwei für immer, das wäre schön. PV T.: 0176-34498648

Angelika, 73 J., als Witwe allein, doch nicht ohne Hoffnung. Bin unabhängig, mobil, liebe Gartenarbeit, Ausflüge u. gutes Essen (selbst gekocht). Suche zuverlässigen Partner zum Anlehnen, Lachen u. Lieben. Wir zwei für immer, das wäre schön. PV T.: 0176-34498648

Angelika, 73 J., als Witwe allein, doch nicht ohne Hoffnung. Bin unabhängig, mobil, liebe Gartenarbeit, Ausflüge u. gutes Essen (selbst gekocht). Suche zuverlässigen Partner zum Anlehnen, Lachen u. Lieben. Wir zwei für immer, das wäre schön. PV T.: 0176-34498648

Angelika, 73 J., als Witwe allein, doch nicht ohne Hoffnung. Bin unabhängig, mobil, liebe Gartenarbeit, Ausflüge u. gutes Essen (selbst gekocht). Suche zuverlässigen Partner zum Anlehnen, Lachen u. Lieben. Wir zwei für immer, das wäre schön. PV T.: 0176-34498648

Angelika, 73 J., als Witwe allein, doch nicht ohne Hoffnung. Bin unabhängig, mobil, liebe Gartenarbeit, Ausflüge u. gutes Essen (selbst gekocht). Suche zuverlässigen Partner zum Anlehnen, Lachen u. Lieben. Wir zwei für immer, das wäre schön. PV T.: 0176-34498648

Angelika, 73 J., als Witwe allein, doch nicht ohne Hoffnung. Bin unabhängig, mobil, liebe Gartenarbeit, Ausflüge u. gutes Essen (selbst gekocht). Suche zuverlässigen Partner zum Anlehnen, Lachen u. Lieben. Wir zwei für immer, das wäre schön. PV T.: 0176-34498648

Angelika, 73 J., als Witwe allein, doch nicht ohne Hoffnung. Bin unabhängig, mobil, liebe Gartenarbeit, Ausflüge u. gutes Essen (selbst gekocht). Suche zuverlässigen Partner zum Anlehnen, Lachen u. Lieben. Wir zwei für immer, das wäre schön. PV T.: 0176-34498648

Angelika, 73 J., als Witwe allein, doch nicht ohne Hoffnung. Bin unabhängig, mobil, liebe Gartenarbeit, Ausflüge u. gutes Essen (selbst gekocht). Suche zuverlässigen Partner zum Anlehnen, Lachen u. Lieben. Wir zwei für immer, das wäre schön. PV T.: 0176-34498648

Angelika, 73 J., als Witwe allein, doch nicht ohne Hoffnung. Bin unabhängig, mobil, liebe Gartenarbeit, Ausflüge u. gutes Essen (selbst gekocht). Suche zuverlässigen Partner zum Anlehnen, Lachen u. Lieben. Wir zwei für immer, das wäre schön. PV T.: 0176-34498648

Angelika, 73 J., als Witwe allein, doch nicht ohne Hoffnung. Bin unabhängig, mobil, liebe Gartenarbeit, Ausflüge u. gutes Essen (selbst gekocht). Suche zuverlässigen Partner zum Anlehnen, Lachen u. Lieben. Wir zwei für immer, das wäre schön. PV T.: 0176-34498648

REISEMARKT

SKAN-CLUB 60 plus

GOLDENE OSTSEEKÜSTE

Morada RESORT KÜHLUNGSBORN

INKLUSIV-LEISTUNGEN

- An- und Abreise im Fernreisebus mit WC und Getränke-Selfservice
- 7 Übernachtungen in Zimmern mit Dusche/WC inkl. Halbpension
- Galabuffet und Mecklenburgisches Spezialitätenbuffet (im Rahmen der HP)
- Unterhaltungsabende
- Kostenlose Nutzung des Hallenbades
- Kofferservice im Hotel nach Bedarf
- und vieles mehr ...

TERMINE 2027

10.01.-17.01.	31.01.-07.02.	28.02.-07.03.	21.03.-29.03.	(Ostern)	29.03.-04.04.	(7 Tage)	04.04.-11.04.	11.04.-18.04.
---------------	---------------	---------------	---------------	----------	---------------	----------	---------------	---------------

ab Euro 555,-

pro Person im Doppelzimmer inkl. Halbpension (Kein Einzelzimmerzuschlag (begr. Anzahl))

Zuschlag für DZ-Alleinbenutzung: ab € 150,-

Preisnachlass bei Selbstreise: 50,- pro Person! (außer * Sonderreisen)

Buchung und Beratung bei einem Reisebüro Ihrer Wahl oder unter dem kostenlosen Kundenservice-Telefon: 0800-123 19 19 (täglich von 8 bis 18 Uhr)

Veranstalter: SKAN-TOURS Touristik Int. GmbH · Gehrenkamp 1 · 38550 Isenbüttel

www.seniorenreisen.de

Immobiliemarkt

Immobilienerverkauf

Häuser

Neues Dichterviertel

117-139 m² | 4,5 Zimmer mit Galerie

Weihnachten im eigenen Zuhause! Bezugsfertige Reihenhäuser zum Kauf in Hannover-Misburg.

Gundlach

0511.3109-100

gundlach-bau.de/dichterviertel

Immobilienermarkt

Immobilienerverkauf

Häuser

Neues Dichterviertel

117-139 m² | 4,5 Zimmer mit Galerie

Weihnachten im eigenen Zuhause! Bezugsfertige Reihenhäuser zum Kauf in Hannover-Misburg.

Gundlach

0511.3109-100

gundlach-bau.de/dichterviertel

Immobilienermarkt

Immobilienerverkauf

Häuser

Neues Dichterviertel

117-139 m² | 4,5 Zimmer mit Galerie

Weihnachten im eigenen Zuhause! Bezugsfertige Reihenhäuser zum Kauf in Hannover-Misburg.

Gundlach

0511.3109-100

gundlach-bau.de/dichterviertel

Immobilienermarkt

Immobilienerverkauf

Häuser

Neues Dichterviertel

117-139 m² | 4,5 Zimmer mit Galerie

Weihnachten im eigenen Zuhause! Bezugsfertige Reihenhäuser zum Kauf in Hannover-Misburg.

Gundlach

0511.3109-100

gundlach-bau.de/dichterviertel

Immobilienermarkt

Immobilienerverkauf

Häuser

Neues Dichterviertel

117-139 m² | 4,5 Zimmer mit Galerie

Weihnachten im eigenen Zuhause! Bezugsfertige Reihenhäuser zum Kauf in Hannover-Misburg.

Gundlach

0511.3109-100

gundlach-bau.de/dichterviertel

