hallo HANNOVER OST wochenende

DOPPELT SPAREN BEI MULTIPOLSTER!

Sommer Deal

19% MWST GESCHENKT*

Ausgenommen in der Werbung angebotene Ware.

+

NUR FÜR KURZE ZEIT!

Extrarabatt

10%*

WIR NEHMEN UNS ZEIT FÜR SIE!
- **100%** BERATUNG
- **100%** SERVICE
- **100%** POLSTERPROFI



Schlaffunktion und Stauraumfunktion gegen Mehrpreis. Gesamtpreis inklusive gezeigter Funktionen **1799,-****

~~3039.-~~

1399.-

WERBEPREIS**

Große **Farb- und Material-auswahl**

Individuelle **Planungs-vielfalt**

ECKKOMBINATION
in Cord, Stellmaß ca.199 x 305 cm. **Inklusive** Schwenkrücken und Nierenkissen. Ohne weitere Funktionen und weitere Kissen.

BERATUNGS-TERMIN VEREINBAREN

*/**Erklärung siehe Seite 2

Der Polsterspezialist

MULTIPOLSTER®

Deutschlands größter Polstermöbelspezialist – www.multipolster.de

7570101_002626

JETZT DOPPELT SPAREN BEI DEUTSCHLANDS GRÖSSTEM POLSTERSPEZIALISTEN!



~~2025.-~~
1399.-
WERBEPREIS**

ECKKOMBINATION
in Stoff, Stellmaß ca. 242 x 210 cm.

Inklusive 2x Sitztiefenverstellung. Ohne weitere Funktionen.





Querschläferfunktion und Stauraumfunktion gegen Mehrpreis. Gesamtpreis inklusive abgebildeter Funktionen und 2x Kopfstütze **2149.-****



~~4995.-~~
2499.-
WERBEPREIS**

ECKKOMBINATION
in Leder, Stellmaß ca. 170 x 300 cm.

Ohne Funktionen und Kissen. Rücken unecht.





Motorische Verstellung im Canapé, motorische Relaxfunktion, 2x Kopfteil- und Armteilverstellung gegen Mehrpreis. Gesamtpreis inklusive abgebildeter Funktionen **4649.-****



~~2999.-~~
1599.-
WERBEPREIS**

WOHNLANDSCHAFT
in Stoff, Stellmaß ca. 223 x 391 x 193 cm. **Inklusive** 6x manuelle Kopfteilverstellung. Ohne weitere Funktionen und Kissen. Rücken echt.

Motorischer Sitzvorzug und manuelle Sitztiefenverstellung gegen Mehrpreis. Gesamtpreis inklusive gezeigter Funktionen **2160.-****



~~3206.-~~
1599.-
WERBEPREIS**

POLSTERGRUPPE
in Stoff bestehend aus, Sofa ca. 187 cm breit und Recámiere ca. 209 cm breit.

Ohne Funktionen und Kissen. Rücken unecht.





Motorische Relaxfunktion, motorischer Vorziehsitz, Armteil- und Kopfteilverstellung gegen Mehrpreis. Gesamtpreis inklusive abgebildeter Funktionen **4099.-****



* Bei Neukauf gewähren wir Ihnen einen Preisnachlass in Höhe des Mehrwertsteueranteils vom Verkaufspreis. Allerdings können wir Ihnen aus gesetzlichen Gründen die Mehrwertsteuer als solche nicht erlassen. Der zusätzliche Extra-Rabatt wird nach Abzug des Mehrwertsteueranteils vom Kaufvertragswert in Abzug gebracht. Ausgenommen von dieser Rabattaktion sind alle in unseren Prospekten oder Anzeigen beworbenen sowie mit „TOP PREIS“, „Dauertiefpreis“ und „Abverkaufspreis“ ausgezeichneten Artikel, Dienstleistungen und Pflegemittel. Weiterhin ausgenommen sind Modelle der Marke VON WILMOWSKY, JOOP! und KOINOR. Gültig nur für Neuaufträge. Nicht mit anderen Nachlässen oder Aktionen kombinierbar. Die Erstattung der Mehrwertsteuer aus dem reduzierten Kaufvertragswert oder eine Barauszahlung ist nicht möglich. Gültig bis 25.08.2026 (Aktion wird gegebenenfalls verlängert).
** Die in unseren Prospekten und Anzeigen stehenden Preise sind Endpreise die alle Rabatte und Aktionsvorteile bereits beinhalten. Der Streichpreis entspricht unserem Listenpreis.

Der Polsterspezialist

MULTIPOLSTER®

Hannover Isernhagen Opelstraße 22, Gewerbegebiet Altwarmbüchen-Möbelmeile
Braunschweig Frankfurter Straße 232, A391-Abfahrt BS-Gartenstadt

HERZLICH WILLKOMMEN beim **TESTSIEGER!**

DEUTSCHLAND TEST – 9 JAHRE IN FOLGE
VON KUNDEN EMPFOHLEN
HÖCHSTE WEITEREMPFEHLUNG
MULTIPOLSTER
FOCUS MONEY
UMFRAGE
FOCUS 32/25 | DEUTSCHLANDTEST.DE

Deutschlands größter Polstermöbelspezialist – www.multipolster.de
Multipolster GmbH & Co. Handels KG, 09217 Burgstädt

Veröffentlicht in FOCUS-MONEY (Heft 32/2025)

7570301_002626

Alle Preise sind Werbe-/Aktionspreise, gelten für die abgebildete Farbe/Bezug/Formation und verstehen sich als Abholpreise ohne Dekoration und Kissen. Alle gezeigten Alternativen sind zum individuellen Preis erhältlich. Alle Maße sind ca.-Maße. Technische Änderungen, Farbabweichungen und Irrtümer vorbehalten. Promotionteam Friedberg.

SONDERVERKAUF
70% AUF ALLE GEKENNZEICHNETEN TEPPICHE
möbel staude
Die Besten im Norden
37899901_002625

hallo HANNOVER OST
wochenende

31 ❖ 32. Jahrgang · 1. August 2026 www.wochenblaetter.de

EPHESUS
Wir kaufen Ihr GOLD.
sofort BARGELD!
Georgsplatz 3A
30519 Hannover
ephesus.de
0511-3631177
36759001_002625



Foto: Erlebnis-Zoo Hannover

Doppeltes Zickenglück

Seite 4

Newstest in der Stadtbibliothek

HANNOVER. Wie zuverlässig sind Nachrichten und woran lassen sich Falschmeldungen erkennen? Mit diesen Fragen beschäftigt sich der kostenlose „Newstest" der Bundeszentrale für politische Bildung. Die Mitmachstation ist von Sonnabend, 1. August, bis Freitag, 28. August, in der Stadtbibliothek, Hildesheimer Straße 12, zu finden. Der Selbsttest soll die eigene Informations- und Nachrichtenkompetenz überprüfen. Er richtet sich an Interessierte ab 14 Jahren. Eine Junior-Variante ist für Kinder ab zehn Jahren geeignet. Die Station ist montags bis freitags von 9 bis 19 Uhr, sonnabends von 11 bis 19 Uhr und sonntags von 11 bis 16 Uhr geöffnet. Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung ist nicht erforderlich. **RED**

Hiroshima-Gedenktage

HANNOVER. Mit mehreren Veranstaltungen erinnert die Stadt Hannover am Mittwoch, 5. August, und Donnerstag, 6. August, an den Atombombenabwurf auf Hiroshima vor 81 Jahren.

Am Mittwoch lädt das Hiroshima-Bündnis um 19 Uhr in den Hiroshima-Gedenkhain auf der Bult ein. Im Mittelpunkt steht die Perspektive junger Menschen. Zudem können mitgebrachte Kerzen aufgestellt werden.

Die offizielle Gedenkfeier beginnt am Donnerstag um 8 Uhr an der Aegidienkirche. Oberbürgermeister Belit Onay und Superintendent Karl Ludwig Schmidt schlagen die Friedensglocke an. Jugendliche des CVJM legen Papierkraniche nieder, Hiroyo Nakamoto gestaltet eine Trauer-Teezeremonie. Klangmeditationen folgen um 16 und 16.30 Uhr, ein multireligiöses Friedensgebet von 17 bis 18 Uhr. Im Neuen Rathaus werden ab 19 Uhr Bilder von Hibakusha gezeigt. Die Filme „Gebet einer Mutter" und „Die Stimmen, die bleiben" laufen ab 19.30 beziehungsweise 20.30 Uhr. Ab 22 Uhr werden vom Maschpark aus Papierlampions auf den Maschteich gesetzt. **RED**

BERG&TAL OUTDOOR OUTLET
Der SSV räumt weiter ab!
Wir dachten da geht noch was:
Frische Sonderposten
sind für Euch eingetroffen!
50% AUF FAST ALLES
EKZ Altwarmbüchen
Opelstr. 36-40 · 30916 Isernhagen-Altwarmbüchen
Mo., Di., Do., Fr. 10:00 – 18:00 Uhr
Mi. 10:00 – 15:00 Uhr, Sa. 10:00 – 14:00 Uhr
20588201_002626

Ohne Abzüge
Feingold 112,80 €/g | Zahngold 70,25 €/g
750 Gold 83,48 €/g | Silber 1,37 €/g
585 Gold 65,11 €/g | Versilbert 42,00 €/kg
333 Gold 37,06 €/g | Zinn 20,00 €/kg
Goldankauf Bott
Bahnhofstr. 12 • 30159 Hannover
0511/37359069
21811601_002626

Auszeichnung für Insektenbündnis Hannover

Anerkennung im Wettbewerb der UN-Dekade zur Wiederherstellung von Ökosystemen

HANNOVER. Das Insektenbündnis Hannover ist vom Bundesumweltministerium und vom Bundesamt für Naturschutz ausgezeichnet worden. Die Initiative erhielt die Anerkennung im Wettbewerb der UN-Dekade zur Wiederherstellung von Ökosystemen in der Kategorie „Aktivierung". Mit dieser Auszeichnung werden Initiativen gewürdigt, die mit Kommunikation, Beteiligung und Umweltbildung Menschen für den Schutz von Bestäubern sensibilisieren und zum Mitmachen motivieren.

Dem hannoverschen Bündnis gehören 25 Organisationen aus der Stadtgesellschaft an, darunter die Landeshauptstadt und die Region Hannover. Seit 2020 arbeiten sie gemeinsam daran, Lebensräume für Insekten zu schaffen, bestehende Flächen ökologisch aufzuwerten und diese besser miteinander zu verbinden.

Bei der Entscheidung bewertete die Jury unter anderem, welchen Beitrag die Projekte zur Wiederherstellung von Ökosystemen leisten und ob ihre Ansätze auch auf andere Orte oder Initiativen übertragen werden können. Für die Einwohner Hannovers ist die Arbeit des Bündnisses vor allem deshalb von Bedeutung, weil Insektenschutz nicht nur auf großen Naturschutzflächen stattfindet. Auch Flächen im direkten Wohnumfeld können so gestaltet und gepflegt werden, dass sie Insekten bessere Lebensbedingungen bieten. Das Bündnis will deshalb zeigen, welche Möglichkeiten Einzelpersonen, Einrichtungen und Vereine haben, selbst aktiv zu werden.

Dazu organisiert der Zusammenschluss gemeinsame Aktionen, Bildungsangebote und Informationsarbeit. In thematischen Arbeitsgruppen befassen sich die Mitglieder unter anderem mit der insektenfreundlichen Umgestaltung von Flächen, der Beobachtung von Insektenbeständen und der Umweltbildung. Die beteiligten Organisationen tauschen ihre Erfahrungen aus und entwickeln gemeinsam Ziele und Maßnahmen.

Für den bundesweiten Wettbewerb hatte eine Fachjury sechs Projekte ausgewählt. Je drei Auszeichnungen gingen an Vorhaben aus den Kategorien „Aktivierung" und „Renaturierung". Die ausgezeichneten Initiativen gelten als Best-Practice-Beispiele und liefern wichtige Impulse für die Umsetzung der EU-Wiederherstellungsverordnung in Deutschland.

Mit der UN-Dekade zur Wiederherstellung von Ökosystemen 2021–2030 rufen die Vereinten Nationen dazu auf, sich verstärkt für die Erhaltung und die Rückgewinnung lebenswichtiger Ökosysteme einzusetzen. **RED**

Weitere Informationen zum Insektenbündnis Hannover gibt es unter hannover.de/insektenbündnis-hannover.

GOLDANKAUF
GOLDSCHMIDT
www.goldundsilberankauf.de
999er Gold 112,01 €/g
999er Silber 1,31 €/g
750er Gold 84,01 €/g
925er Silber 1,21 €/g
585er Gold 65,53 €/g
333er Gold 37,30 €/g
versilbertes Besteck 42 €/kg
Zinn 20,00 €/kg
Zahngold 72.08 €/g
Stand 28.07.2026
Lister Meile 50 · 30161 Hannover
0511/328269
4680101_002626

-15% RABATT*
*auf Ihren nächsten Einkauf und bei Vorlage des Coupons, ausgenommen sind rezeptpflichtige Arzneimittel. Zuzahlungen, Rezepturen, Bücher, Gutscheine, Dienstleistungen, Botendienste und unsere Sonderangebote. Code in einer der PINC Apotheken vorzeigen.
LOKAL SHOPPEN ZAHLT SICH AUS!
PINC Apotheken
Gültigkeit: August/September 2026 WWW.PINC-APOTHEKEN.DE
ROSEN APOTHEKE · EUROPA-APOTHEKE · SONNEN APOTHEKE · Die Ernst-August-Apotheke
6987301_002626

SOMMER-COUPON
Bitte ausschneiden oder abfotografieren und vorzeigen!
15%
Rabatt auf Ihren gesamten nächsten Einkauf.
Gültig bis 31.08.26
Ausgenommen sind rezeptpflichtige Arzneimittel, Bücher, Rezepturen und unsere Sonderangebote. Nicht kombinierbar mit anderen Coupons oder Aktionen.
LEINE APOTHEKE
vor Ort:
Leine Center Laatzen
Hauptbahnhof Hannover
Ernst-August-Galerie
Misburg Waldstraße
Misburg Friedenstal
Kronsrode
online: www.LeineApotheke.de
Code „SOMMER".
17553501_002626

ABC Wäschedienst GmbH
am besten clean
Wäscherei, Reinigung und Mangelservice
Service und Hygiene rund um die Wäsche ...
• Textilreinigung / chem. Reinigung
• Mangelwäsche in 24 Std.
• Bettdecken / Kopfkissen
• Business-Hemden, handgeb.
• Tisch- und Bettwäsche
• Zelte, Planen, Schlafsäcke etc.
• Imprägnierungen
• Gardinen, Vorhänge
• Kittel und Berufsbekleidung
ABC Wäschedienst GmbH
Öffnungszeiten: Mo.–Fr. 6 – 14 Uhr
Am Listholze 87 (direkt neben CleanCar)
30177 Hannover
Tel. 0511-71 74 67
37875701_002625

EPHESUS
Wir kaufen Ihr GOLD.
sofort BARGELD!
Wir garantieren Ihnen 95% des Zahngoldpreises!
Zahngold
Mit 100%-iger Sicherheit durch exzellente und transparente Goldanalyse mit unserem neuen „x-rate" Goldanalyse-Gerät.
Georgsplatz 3a, 30159 Hannover
0511 / 3631177
www.ephesus.de
GOLD & SILBER · SCHMUCK · SILBER & TAFELSILBER · ZAHNGOLD
INDUSTRIESCHEIDGUT · GOLDBARREN · GOLDMÜNZEN · PALLADIUM · PLATIN
36844001_002625

3 Bad Nenndorf feiert: JAHRE
clewa VON MÖBEL HEINRICH
KÜCHEN
Frei geplant ab 1999.-
Beispielabbildung
SCHNELL-LIEFERSERVICE
Ihre frei geplante Küche innerhalb von 3-4 Wochen bei Ihnen zu Hause.
19914701_002626

Dr. Mohi deine Apotheke
20%
*Gilt nicht bei bereits reduzierten Artikeln. Nicht kombinierbar mit anderen Rabatten. Ausgenommen sind rezeptpflichtige Arzneimittel, Zuzahlungen und Rezeptanteile.
Gegen Abgabe dieses Coupons erhalten Sie 20% Rabatt auf Ihren gesamten Einkauf!
Gültig bis 14.08.2026
Bitte Coupon ausschneiden und mitbringen
Apotheke im Marktkauf
Vahrenwalder Straße 140 · 30165 Hannover
Apotheke am Ring
Isernhagener Straße 109 · 30163 Hannover
3136002_002626

UNSER PRODUKT DES MONATS AUGUST
Teraske Ortho Reha Sanitätshäuser

NEUEINFÜHRUNG

REHASENSE
Leichtgewicht-Rollatoren
599,- €
Nur im Freiverkauf zur Selbstabholung, solange der Vorrat reicht.
TREUER BEGLEITER FÜR DEN ALLTAGSDSCHUNGEL
Mit den neuen Server Art Line Leichtgewicht-Rollatoren von Rehasense verbinden Sie bewährte Qualität mit außergewöhnlichem Design. Ob Cheetah, Zebra oder Red Peony – diese Rollatoren setzen ein Statement und begleiten Sie komfortabel und zuverlässig durch jedes Abenteuer!
→ komfortable PUR-Softräder
→ Abnehmbare Einkaufstasche inklusive
→ Reflektoren für bessere Sichtbarkeit
→ Ergonomische Schiebe- und Bremsgriffe
→ Sitzfläche mit angenehmem Rückenband
→ bis 150 kg belastbar, Gewicht nur 7,4 kg
WIR MACHEN IHR LEBEN LEICHTER! Wilder
Kommen Sie vorbei, wir beraten Sie gerne!
Leinstraße 33 30159 Hannover Tel.: (0511) 30 10 50
Rundestraße 5 30161 Hannover Tel.: (0511) 388 833 43
Vahrenwalder Str. 62 30165 Hannover Tel.: (0511) 31 76 53
Falkenstraße 1 30449 Hannover Tel.: (0511) 44 21 77
Ziegelstr. 9 30519 Hannover Tel.: (0511) 83 17 09
12 x in der Region Hannover www.teraske.de
36242001_002625

Seltene Kinderstube

Auf **MEYERS HOF** im Zoo Hannover zeigen Ziegen, Schafe und Kaninchen, warum der Erhalt alter Rassen wichtig ist

HANNOVER. Schwarzes Fell, auffallend helle Beine und weiße Streifen, die sich von den Augen bis zur braunen Nasenspitze ziehen: Zwei junge Thüringer-Wald-Ziegen sorgen derzeit auf Meyers Hof im Erlebnis-Zoo Hannover für Bewegung. Die am 18. Juli geborenen Tiere erkunden ihr Gehege noch etwas unsicher, aber mit wachsender Neugier. Steine werden erklommen, unbekannte Ecken beschnuppert. Wird die Umgebung zu aufregend, suchen die Jungtiere Schutz bei ihrer Mutter Ida.

Die beiden Zicklein sind nicht nur ein Anziehungspunkt für die Zoobesucher. Ihr Nachwuchs ist auch für den Erhalt einer selten gewordenen Nutztierrasse von Bedeutung. Die Thüringer-Wald-Ziege wird auf der Roten Liste der gefährdeten Nutztierrassen als stark gefährdet geführt. Mit der Haltung und Zucht der Tiere will der Zoo deshalb zugleich auf die Folgen aufmerksam machen, die der Wandel in der Landwirtschaft für viele traditionelle Haustierrassen hatte.

Nur einen Tag nach den beiden Ziegen kam im Nachbarstall ein weiteres Jungtier zur Welt. Das Rauwollige Pommersche Landschaf Heidemarie brachte am 19. Juli sein erstes Lamm zur Welt. Das Jungtier unterscheidet sich deutlich von den erwachsenen Tieren: Während deren Fell später eine silbergraue Färbung annimmt, sind die Lämmer dieser Rasse zunächst vollständig schwarz. Erst mit zunehmendem Alter verändert sich die Farbe der Wolle.

Inzwischen ist der Tierbestand auf Meyers Hof noch einmal gewachsen. Ziege Clara brachte am 22. Juli zwei Jungtiere zur Welt. Sie verbringen nach Angaben des Zoos noch einen großen Teil des Tages schlafend im Stroh. Weitere Geburten werden erwartet. In den kommenden Wochen dürfte es auf dem Bauernhofbereich deshalb zunehmend lebhafter werden.

Auch im größten Stall auf Meyers Hof ist bereits zahlreicher Nachwuchs zu beobachten. Dort leben junge Japanerkaninchen, die ebenfalls zu einer stark gefährdeten Haustierrasse gehören. Zwei der Kaninchen wurden am 22. Mai geboren, fünf weitere folgten am 22. Juni. Die kleinen Tiere bewegen sich mittlerweile gemeinsam mit den ausgewachsenen Kaninchen durch das Gehege.

Das Japanerkaninchen ist auch unter der Bezeichnung Harlekin-Kaninchen bekannt. Seinen Namen verdankt es der bunten Bühnenfigur Harlekin. Kennzeichnend ist die unregelmäßige Fellzeichnung, bei der sich Farbtöne von hellem Rotbraun über Weiß bis zu Schwarz abwechseln. Die Gesellschaft zur Erhaltung alter und gefährdeter Haustierrassen stuft auch diese Rasse als stark gefährdet ein. Zwar gibt es weiterhin Menschen, die sich mit ihrer Zucht beschäftigen, die Bestände bleiben jedoch gering. Den vorliegenden Angaben zufolge leben in Deutschland weniger als 1000 Japanerkaninchen.

Der Bauernhofbereich des Erlebnis-Zoos vermittelt damit zugleich einen Überblick über Haustierrassen, die früher in verschiedenen Regionen Deutschlands verbreitet waren. Neben den Thüringer-Wald-Ziegen hält der Zoo dort Harzer Höhenvieh, Schwarzbunte Altdeutsche Niederungsrinder und Dülmener Pferde. Die Rauwolligen Pommerschen Landschafe teilen sich ihre Weide mit Leine-Gänsen. In einem benachbarten Stall leben Bunte Bentheimer Landschweine.

Wie stark sich die Tierbestände verändern können, zeigt die Geschichte der Thüringer-Wald-Ziege. In den 1930er-Jahren wurden in Deutschland noch etwa 60.000 Tiere dieser Rasse gehalten. Später sank ihre Zahl zeitweise auf weniger als 200. Wie zahlreiche andere alte Haustierrassen konnte sie wirtschaftlich nicht mit eigens auf hohe Leistungen gezüchteten Rassen konkurrieren. Viele landwirtschaftliche Betriebe verzichteten deshalb auf ihre Haltung.

Mittlerweile werden Thüringer-Wald-Ziegen wieder häufiger für Aufgaben eingesetzt, bei denen ihre Widerstandsfähigkeit von Vorteil ist. Die robusten Tiere eignen sich unter anderem für die Landschaftspflege. Sie können Flächen beweiden, die mit Maschinen nur schwer zu bearbeiten sind. Solche Nutzungsmöglichkeiten tragen dazu bei, die Rasse wieder bekannter zu machen und ihre Bestände langfristig zu sichern.

Auch das Rauwollige Pommersche Landschaf war früher ein vielseitig genutztes Nutztier. Die von der Ostseeküste stammende Rasse lieferte Milch, Wolle und Fleisch. Seit Beginn des 19. Jahrhunderts gingen ihre Bestände jedoch deutlich zurück. In der modernen Landwirtschaft wurde sie weitgehend von spezialisierten Rassen verdrängt, die jeweils auf bestimmte Leistungen ausgerichtet sind.

Das Pommersche Landschaf besitzt allerdings Eigenschaften, die für bestimmte Einsatzgebiete weiterhin gefragt sind. Es gilt als robust, und seine Wolle schützt es vor Nässe und rauer Witterung. Damit eignet sich die Rasse besonders für die Beweidung und Pflege von Deichen und Küstenlandschaften. Der Nachwuchs im Erlebnis-Zoo steht somit stellvertretend für Tiere, deren Fortbestand heute von gezielter Zucht und geeigneten Nutzungsmöglichkeiten abhängt. **RED**


Bei den Japanerkaninchen geht es quirlig zu. Fotos (3): Erlebnis-Zoo Hannover


Lamm der Rauwolligen Pommerschen Landschafe


Doppelter Nachwuchs bei den Thüringer-Wald-Ziegen

Informationen zur Kommunalwahl

Rund 1.750 Kandidatinnen und Kandidaten treten für Stadtrat und Bezirksräte an

HANNOVER. Für die Wahl als Oberbürgermeister der Landeshauptstadt treten am 13. September neun Personen an. Zudem bewerben sich bei den Kommunalwahlen insgesamt knapp 1.750 Personen für den Rat der Landeshauptstadt und die 13 Stadtbezirksräte. 662 Bewerbungen gibt es für die 64 Mandate im Rat der Landeshauptstadt, 1.071 für die 259 Mandate in den Stadtbezirken. Das ist das Ergebnis des Wahlausschusses, der am heutigen Donnerstag (23. Juli) unter Vorsitz von Wahlleiter Sascha Kusz über die Zulassung der Wahlvorschläge endgültig entschieden hat. Nur wenige Bewerber wurden aus rechtlichen Gründen nicht zugelassen.

Für die Wahl zum Oberbürgermeister beziehungsweise zur Oberbürgermeisterin kandidieren nun offiziell:

- Belit Onay, BÜNDNIS 90/DIE GRÜNEN (GRÜNE),
- Dr. Axel von der Ohe, Sozialdemokratische Partei Deutschlands (SPD),
- Peter Karst, Christlich Demokratische Union Deutschlands in Niedersachsen (CDU),
- Maren Kaminski, Die Linke (Die Linke),
- Jessica Miriam Schülke, Alternative für Deutschland – Niedersachsen (AfD Niedersachsen),
- Larissa Boch, Partei für Arbeit, Rechtsstaat, Tierschutz, Elitenförderung und basisdemokratische Initiative – Landesverband Niedersachsen (Die PARTEI),
- Bruno Adam Wolf, Piratenpartei Niedersachsen (PIRATEN),
- Thorsten Meyer, Die Hannoveraner – unabhängige Wählergemeinschaft (DIE HANNOVERANER),
- Muammer Duran, DAVA-Niedersachsen.

Für die nächste fünfjährige Wahlperiode für den Rat der Landeshauptstadt Hannover treten 15 Parteien und Wählergemeinschaften an, zudem gibt es 4 Einzelwahlvorschläge.

Für die Stadtbezirke treten alle im Rat vertretenen Parteien an, die meisten in allen 13 Bezirken,

Zuvor haben die Mitarbeitenden des städtischen „Wahlamtes“ in den vergangenen Wochen in Kleinarbeit die Listen mit den Wahlvorschlägen. „Nach der Eingabe von fast 1.800 Namen haben wir für jede Person einzeln geprüft, ob die von den Parteien übermittelten Daten korrekt sind und alle gesetzlich vorgeschrieben Erklärungen und Bescheinigungen vorliegen und ob alle Kandidat*innen wahlberechtigt sind“, erläutert Wahlleiter Sascha Kusz. Die Listen der Kandidierenden für den Rat und die Bezirksräte können in Kürze im Internet unter wahlen-hannover.de eingesehen werden.

Elf Personen treten für das Amt der Regionspräsidentin beziehungsweise des Regionspräsidenten an. Um die 84 Mandate in der Regionsversammlung bewerben sich insgesamt 831 Kandidierende. Erhält am 13. September kein Bewerber oder keine Bewerberin mehr als die Hälfte der gültigen Stimmen, findet am 27. September eine Stichwahl zwischen den beiden Kandidierenden mit den meisten Stimmen statt.

Wahlberechtigt sind in der Landeshauptstadt am 13. September voraussichtlich rund 400.000 Personen, so wie vor fünf Jahren. Etwa 21.500 nehmen zum ersten Mal an einer Rats- und Oberbürgermeisterwahl teil und 13.000 überhaupt zum ersten Mal an einer Wahl. Anders als bei Bundestags- und Landtagswahlen in Niedersachsen sind bei den Kommunalwahlen bereits 16-Jährige wahlberechtigt.

Die Wahlbenachrichtigungen für die Kommunalwahlen werden voraussichtlich ab der ersten Augustwoche bis spätestens 23. August zugestellt. Anträge auf Briefwahl können bereits gestellt werden (per E-Mail an briefwahl@hannover-stadt.de). Der Versand der Unterlagen startet etwa drei bis vier Wochen vor den Wahlen. Am 24. August öffnen die Briefwahlstellen im Neuen Rathaus sowie in den Nebenstellen im Podbi-Park und im Lindener Rathaus, in denen Briefwahl persönlich beantragt und auch gleich die ausgefüllten Stimmzettel abgegeben werden können. **RED**

Alle Informationen zur Kommunalwahl in der Region Hannover sind unter wahlen-hannover.de abrufbar. Dort werden in Kürze auch die vollständigen Wahlvorschläge mit allen Kandidierenden sowie die Musterstimmzettel veröffentlicht.

Bewerbungen für Jugendparlament

HANNOVER. Jugendliche und junge Erwachsene können sich noch bis Donnerstag, 6. August, als Kandidaten für das Jugendparlament Hannover bewerben. Das neue Gremium soll die Interessen junger Menschen in der Landeshauptstadt vertreten und ihnen die Möglichkeit geben, sich unmittelbar in die Kommunalpolitik einzubringen. Die erste Wahl findet von Montag, 21. September, bis Sonnabend, 26. September, vollständig digital statt. Zur Wahl stellen können sich junge Menschen im Alter von 13 bis 19 Jahren. Voraussetzung ist, dass sie ihren Wohnsitz in Hannover haben. Eine Kandidatur ist auch für Jugendliche und junge Erwachsene aus der Region möglich, sofern sie in Hannover eine Schule besuchen, eine Ausbildung absolvieren, studieren oder arbeiten. Minderjährige Bewerber benötigen zusätzlich die Zustimmung ihrer Eltern beziehungsweise aller Personensorgeberechtigten. Die entsprechenden Unterschriften müssen mit den Bewerbungsunterlagen eingereicht werden.

Die Kandidatur kann per E-Mail an jupawahl@hannover-stadt.de an das Jugendparlament Hannover geschickt werden. Die Frist endet am Donnerstag, 6. August. Angaben zu den Voraussetzungen und die benötigten Unterlagen sind im Internet unter hannover.de/jupa zu finden. Das Jugendparlament wird aus 25 gewählten Mitgliedern bestehen. Sie sollen die Anliegen von Jugendlichen und jungen Erwachsenen gegenüber Politik und Verwaltung vertreten. Dazu erhalten die Mitglieder Rede- und Antragsrecht in den Ausschüssen des Rates. **RED**

TIERGARTEN AUKTIONEN HANNOVER
Heben Sie Ihre verborgenen Schätze!
Briefmarken und Münzen

Kunst und Antiquitäten

Experten-Schätzungen (auch vor Ort)
Online- und Saalauktionen

Tiergarten Auktionen Hannover GmbH
Telefon: 0511-35351102
www.tiergarten-auktionen-hannover.de
36264501_002625

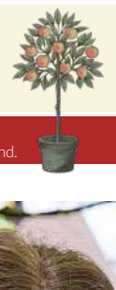
Die aktuelle Wochenendzeitung hallo wochenende


BIRKENSTOCK
STOCK-SCHUHE
GEORGSTR. 48 | 30159 Hannover
37528801_002625

jetzt allzeit-hoch

OHNE Termin verkaufen
JUWELIER COHRS
Machen Sie Ihr Gold zu Geld! Bei uns zum Höchstpreis verkaufen.
Gold | Silber | Platin | Zinn
Schmuck | Juwelen | Diamanten |
Silberbesteck | Zahngold (auch mit Zahn)
Bruchgold | Altgold | Münzen |
Barren | Erbschaften | Luxusuhren
2x in Hannover
Juwelier Cohrs Edelmetall GmbH
Bahnhofstr. 3 und Schillerstr. 33
Telefon & WhatsApp 0511/2157937
www.juwelier-cohrs.de
4667401_002626

DAS FLEISCHEREI-FACHGESCHÄFT IN OESSELSE MIT EIGENER SCHLACHTUNG!
Heimann
FLEISCHEREI • PARTYSERVICE
QUALITÄTSFLEISCH, WURST- UND SCHINKENSPEZIALITÄTEN aus eigener Herstellung
AUSGEWÄHLTE LANDWIRTE aus der Region Hannover – mit Herkunftsnachweis.
EIGENE SCHLACHTUNG Für beste Qualität, Frische und Transparenz.
Seit Generationen HANDWERK MIT LEIDENSCHAFT.
FÜR LAATZEN UND DIE REGION HANNOVER.
WIR MACHEN BETRIEBSFERIEN UND SIND AM 04.08.2026 WIEDER FÜR SIE DA!
Oesselse • Weidenstraße 6
Tel. 05102 / 3224
Di.–Fr. 8:00–12:30 Uhr & 15:00–18:00 Uhr
Sa. 7:00–12:00 Uhr
36438802_002625

Was wäre Ihr letztes Geschenk an die Welt?

Mein Erbe tut Gutes.
Das Prinzip Apfelbaum
www.mein-erbe-tut-gutes.de · (030) 29 77 24 36
Eine Initiative gemeinnütziger Organisationen in Deutschland.


Saskia L.
Arbeiten mit
HERZ & SEELE
Die Johanniter suchen
Betreuungskräfte (m/w/d)
für Ganztagsschulen.
Ein Job direkt um die Ecke. Jetzt bewerben:
johanniter.de/ganztag-seelze
JOHANNITER
3133801_002626


Wurst-Basar
Strohschwein regional artgerecht
VOM HOF HÖHLS LANDKREIS CELLE
Nackensteak
100g 1.69
% SONDERANGEBOTE %
gültig vom 03.08. – 08.08.2026
Gyrosbraten vom Strohschwein 100g 0.99
Hähnchengeschnetzeltes 100g 1.49
Schaschlikspieß mariniert 100g 1.69
Rinderhuftsteak „El Toro“ 100g 2.99
Frische Bratwurst 100g 1.29
Zucchinisuppe mit Hackfleischbällchen (L 7,98) 500ml 3.99
weitere Angebote unter www.wurst-basar.de
22180501_002626



Die Präsentation des neuen Recken-Heimtrikots fand im Rahmen der Finals in Hannover statt. Foto: Jan Guenther

Frisches Grün für die Recken

TSV Hannover-Burgdorf stellt neues **HEIMTRIKOT-DESIGN** für die Bundesliga-Saison 2026/27 vor

HANNOVER. Die TSV Hannover-Burgdorf geht in einem neu gestalteten Heimtrikot in die Bundesliga-Saison 2026/27. Vorgestellt wurde das grüne Trikot während der inzwischen beendeten Finals in Hannover. Der Handball-Bundesligist verband die Präsentation mit dem Motto „Die vereinte Kraft des Sports“ und rückte dabei seine Verbundenheit mit dem Sportstandort Hannover und Niedersachsen in den Mittelpunkt.

Das Heimtrikot bleibt den traditionellen Vereinsfarben treu. Grundlage ist ein sattes Grün, das durch eine dezente, leicht schimmernde Musterung und unterschiedliche Farbnuancen aufgelockert wird. Weiße Partien an den Schultern und den Seiten bilden einen Kontrast und greifen die Farbe der Trikothose auf. Damit verbindet die neue Spielkleidung die bisherige optische Linie des Vereins mit einem überarbeiteten Design.

Präsentiert wurde das Trikot von Recken-Geschäftsführer Eike Korsen, dem neuen Mannschaftskapitän Marian Michalczik und dem aus dem eigenen Nachwuchs stammenden Daniel Weber. An der Vorstellung nahmen außerdem Niedersachsens Innenministerin Daniela Behrens, Hannovers Oberbürgermeister Belit Onay, Jens Palandt von der Region Hannover sowie Aurélie Alemany von Enercity und Volker Alt von der Sparkasse Hannover teil.

Der Verein hatte die Finals bewusst als Rahmen für die Vorstellung gewählt. Bei dem viertägigen Multisportereignis wurden in Hannover in 24 Sportarten insgesamt 143 deutsche Meistertitel vergeben. Die Recken wollten die dort entstandene Aufmerksamkeit für den Spitzensport zugleich auf den bevorstehenden Saisonstart und die Handball-Weltmeisterschaft 2027 lenken. Hannover wird bei dem Turnier ebenfalls Austragungsort sein.

„Die spürbare Energie, die von den Athletinnen und Athleten sowie dem Publikum ausgeht, wollen wir mit in unsere Saison nehmen“, sagte Korsen. Mit Blick auf die Heim-Weltmeisterschaft werde die Spielzeit 2026/27 für den Verein eine besondere Bedeutung erhalten.

Auch die Partner des Bundesligisten sind auf der neuen Spielkleidung vertreten. Neben Enercity und der Sparkasse Hannover gehören dazu CP-Pharma, Lotto Niedersachsen und die VGH. Neu auf dem Trikot ist die Bundeswehr als Teampartner. Die Farbgebung und Anordnung der Logos wurden nach Angaben des Vereins in das grün-weiße Gesamtbild eingebunden.

Zum ersten Mal in einem Heimspiel eingesetzt werden soll das Trikot am Sonntag, 30. August. Dann empfängt die TSV Hannover-Burgdorf zum Bundesliga-Auftakt die Rhein-Neckar Löwen. Unter dem Motto „Alle in Grün“ möchte der Verein auch auf den Zuschauerrängen ein einheitliches Bild schaffen und Mannschaft sowie Publikum optisch miteinander verbinden.

Erhältlich ist das Adidas-Heimtrikot im Online-Fanshop der Recken und beim Sporthaus Gösch. Die Erwachsenengrößen S bis XXXL kosten 80 Euro. Für Kinder wird das Trikot in den Größen 140 bis 176 zum Preis von 65 Euro angeboten. Eine individuelle Beflockung kostet zusätzlich 15 Euro. **RED**

Heimat in Bewegung

Jugendprojekt verbindet Tänzerinnen aus Hannover und Bristol

HANNOVER. Was bedeutet Heimat, wie entsteht ein Gefühl von Zugehörigkeit und welche Rolle spielt Gemeinschaft? Mit diesen Fragen beschäftigen sich 18 Tänzerinnen aus Hannover und der englischen Partnerstadt Bristol im Jugendtanzprojekt „Letters from home“. Die Ergebnisse ihrer Zusammenarbeit sind am ersten Augustwochenende bei zwei rund 20-minütigen Aufführungen in Hannover zu sehen.

Die erste Präsentation beginnt am Sonnabend, 1. August, ab 18 Uhr in der Eisfabrik, Seilerstraße 15 F. Kostenlose Plätze können im Internet unter eisfabrik.com reserviert werden. Ein weiterer Auftritt folgt am Sonntag, 2. August, ab 14.30 Uhr beim Butjerfest auf der Faustwiese, Zur Bettfedernfabrik 3. Der Eintritt zu beiden Aufführungen ist frei.

An dem Projekt nehmen Tänzerinnen im Alter von 15 bis 20 Jahren teil. Sie kommen aus Hannover und Bristol und entwickeln während ihrer gemeinsamen Arbeitsphase Choreografien rund um die Begriffe Heimat und Zuhause. Unter dem Titel „Letters from home“ setzen sie sich tänzerisch mit persönlichen Erinnerungen, unterschiedlichen Lebenswelten und der Frage auseinander, was Menschen mit Orten und miteinander verbindet.

Geleitet wird die Begegnung von der hannoverschen Tänzerin, Tanzpädagogin und Choreografin Bettina Paletta. Unterstützt wird sie unter anderem von der jungen Tänzerin Milena Rudi. Zum künstlerischen Leitungsteam gehören außerdem Helen Wilson und Luke Antysz von der Jugendtanzcompany RISE Youth Dance aus Bristol. Hannah Nelmes und Milena Rudi sind als Nachwuchs-Tanzleiterinnen beteiligt. Die Musik stammt von Emre Kesim.

Geprobt wird an mehreren Orten im hannoverschen Stadtgebiet. Neben dem Tanzraum Faust und dem Freizeitheim Linden gehört auch die Eisfabrik zu den Trainingsstätten. Im Mittelpunkt steht dabei nicht allein die abschließende Bühnenpräsentation. Die Jugendlichen sollen während der gemeinsamen Arbeit unterschiedliche künstlerische Herangehensweisen kennenlernen, eigene Erfahrungen einbringen und sich über sprachliche und kulturelle Grenzen hinweg austauschen.

Grundlagen für die Choreografien entstanden bereits vor Beginn der eigentlichen Tanzbegegnung. Schülerinnen und Schüler des Gymnasiums Limmer, Seniorinnen aus dem Freytaghaus des Stephansstifts sowie Besucherinnen und Besucher des inklusiven Vereins „Normal in Linden“ beschäftigten sich mit ihren Vorstellungen von Heimat, Identität und Zusammenleben. Ihre Gedanken und Geschichten fließen als Anregungen in die Arbeit der Tänzerinnen ein. Die hannoversche Autorin Carmela Dentice begleitete diesen Teil des Projekts mit Schreib- und Storytelling-Workshops.

Die Zusammenarbeit zwischen dem Freizeitheim Linden und RISE Youth Dance besteht seit 2022. Projektleiterinnen sind Julia Speckmann auf hannoverscher Seite und Helen Wilson in Bristol. Ziel der Kooperation ist es, jungen Menschen aus beiden Partnerstädten einen längerfristigen internationalen Kultur- und Tanzaustausch zu ermöglichen. Dabei sollen nicht nur gemeinsame Produktionen entstehen, sondern auch neue Kontakte zwischen den beteiligten Jugendlichen und Einrichtungen.

Auf der Bühne stehen Anouk Palmer-Moenks, Geovanna Romagnoli, Ianthe Rushton, Isabel-le Drew Darocca, Jonna Rehage, Laura Gutberlet, Lia Fee Bartsch, Linnja Koch, Maggie Jones, Marieke Kersting, Meabh Maguire, Melody-Cennet Eike, Mila Wittenberg, Morag Carver Brown, Pippa Bull, Tchii-Anna Edwards, Sophie Ashwell und Yuna Piontek. **RED**

Inlineskate-Staffel für Familien

HANNOVER. Am Sonntag, 9. August, lädt der Inline Club Hannover zur familienfreundlichen Inlineskate-Staffel auf das Gelände des ADAC-Fahrsicherheitszentrums in Laatzen ein. Ab 13 Uhr rollen Teams aus Kindern, Familien, Freundinnen oder Kollegen über einen 1,5 Kilometer langen Rundkurs. Bis zu sechs Teammitglieder wechseln sich über insgesamt 2,4 Stunden ab. Wer wie viele Runden übernimmt, entscheidet jedes Team selbst. Auch ein Solo-Start ist möglich.

Im Mittelpunkt stehen nicht Bestzeiten, sondern gemeinsamer Spaß, Bewegung und der Austausch mit anderen Skatenden. Neben Kinder- und Teamwertungen gibt es erneut eine Firmenwertung. Die Landeshauptstadt und die Region Hannover sind ebenfalls mit einem Team vertreten. Unter allen anwesenden Teilnehmenden werden bei der Siegerehrung ab 15.30 Uhr attraktive Preise verlost, darunter Ausrüstung, Gutscheine und Sachpreise. Für Verpflegung ist mit Obst, Getränken, Kuchen und Grillangeboten gesorgt. Aktionsstände ergänzen das Programm. Der Eintritt ist frei.

Nachmeldungen sind am Veranstaltungstag bis 12 Uhr möglich. Wer den Rundkurs vorher testen möchte, kann am 6. August von 19 bis 20.30 Uhr zum kostenlosen Probetraining kommen. Helm und Schutzausrüstung sind erforderlich. Bereits ab 9 Uhr finden auf dem Gelände Rad- und Speedskatingrennen des RaceCup statt. **RED**

Weitere Informationen und Anmeldung unter: ic-hannover.de/racecup



15128301_002626

Das Beste am Wochenende!
www.wochenblaetter.de
hallo wochenende



15806801_002626



20596501_002626

Mühlsteine fürs Morgen



So soll es mal aussehen: Das Kunstprojekt stapelt Mühlsteine. Visualisierung: LHH

KUNSTPROJEKT „ALTE SACHEN“ an der Prinzenstraße verbindet Hannovers Mühlengeschichte mit zukünftiger Begrünung und Kühlung für die Innenstadt

HANNOVER. Hannovers Vergangenheit soll in der Prinzenstraße buchstäblich Wurzeln schlagen. Mächtige Mühlsteine, auf frühere Straßenbahnmasten gesteckt und teilweise mit Wasser berieselt, sollen dort zu lebenden Skulpturen werden. Algen, Flechten und Moose werden die Steine allmählich überziehen. So entsteht ein Kunstwerk, das an die frühe Mechanisierung der Region erinnert und zugleich einen ökologischen Beitrag zur künftigen Innenstadt leisten soll.

Mit ihrem Entwurf „Alte Sachen“ haben der Bremer Bildhauer Ingo Vetter und die in Berlin und Wien arbeitende Architektin Michelle P. Howard den Kunstwettbewerb zur Neugestaltung der Prinzenstraße gewonnen. Gemeinsam mit Oberbürgermeister Belit Onay stellten sie das Vorhaben kürzlich vor. Das Preisgericht unter dem Vorsitz von Britta Peters, künstlerische Leiterin von Urbane Künste Ruhr, hatte sich einstimmig für das Konzept ausgesprochen. Acht Bewerbungen waren aus rund 180 internationalen Einreichungen für die entscheidende Wettbewerbsrunde ausgewählt worden.

Im Mittelpunkt stehen Mühlsteine als materielle Überreste einer vergangenen Arbeitswelt. Hannover und sein Umland gehörten einst zu den bedeutenden Mühlenregionen. Für Vetter und Howard sind die Steine deshalb nicht nur historische Fundstücke, sondern Zeugen jener Entwicklung, die der industriellen Revolution vorausging. In ihrem Projekttext schreiben sie: „Die Mühlen sind verschwunden, die Maschinen verrostet, die Arbeitsverhältnisse aufgelöst. Übrig geblieben sind die harten Kerne dieser Zeit. Und viel Nostalgie, regionale Verankerung, eine Art Techno-Spiritualität.“

Zunächst sollen drei ehemalige Straßenbahnmasten mit übereinandergeschichteten und aufgespießten Mühlsteinen versehen werden. Zwei dieser Stapel erhalten eine Bewässerung. Auf den feuchten Oberflächen soll sich Kalktuff bilden, der wiederum Algen, Flechten und Moosen einen Lebensraum bietet. Das Erscheinungsbild der Skulpturen wird sich damit über Jahre hinweg verändern. Die Kunstschaffenden beschreiben diesen Prozess so: „Aus den alten Sachen wird etwas Neues und die Steine wachsen. Das vermeintlich tote Kulturgut wird wieder lebendig – durch Nässe“.

Gerade diese Verwandlung gibt dem Entwurf seine besondere Spannung. Die schweren Steine verweisen auf eine abgeschlossene Epoche, bleiben aber nicht als unveränderliches Denkmal im Straßenraum stehen. Durch Wasser und Bewuchs werden sie Teil eines fortdauernden natürlichen Prozesses. Geschichte erscheint damit nicht als musealer Gegenstand, sondern als Grundlage für etwas Neues.

> „Viel Nostalgie, regionale Verankerung, eine Art Techno-Spiritualität“
>
> **Michelle P. Howard und Ingo Vetter**
> Architektin und Künstler über ihren Entwurf

Zugleich erfüllt die Bewässerung eine praktische Funktion. Die Verdunstung soll das unmittelbare Umfeld an heißen Tagen abkühlen, der Bewuchs kann Feinstaub binden. Für Bereiche, in denen Wasser versickert, planen Vetter und Howard Riegel aus wasserspeicherndem Tuffstein. Weitere Mühlsteine könnten als Sitzgelegenheiten dienen. Damit verbindet der Entwurf Erinnerungskultur, Kunst und Anpassung an zunehmend heiße Sommer. Die Mühlsteine werden zu einem sichtbaren Bestandteil jener Idee, nach der die Innenstadt Wasser länger halten und zur Kühlung nutzen soll.

Die Installation ist in den laufenden Umbau der Prinzenstraße eingebettet. Aus der bislang stark vom Durchgangsverkehr geprägten und nur wenig begrünten Verbindung soll eine von Bäumen gesäumte Promenade werden. Das Kunstwerk soll voraussichtlich im kommenden Jahr fertiggestellt werden. Die Straße gehört zum Kulturdreieck zwischen Staatsoper, Schauspielhaus und Künstlerhaus, das bereits mit zeitweiligen Kulturprogrammen und dauerhaften Arbeiten im öffentlichen Raum weiterentwickelt wird.

Oberbürgermeister Belit Onay hob bei der Vorstellung die Verbindung von Stadtgeschichte, künstlerischer Gestaltung und ökologischer Stadtentwicklung hervor. „Mich begeistern der Entwurf und die Idee dahinter. Die gestapelten Mühlsteine verbinden auf beeindruckende Weise ein Stück Geschichte von Stadt und Region mit einer außergewöhnlichen Formensprache. Der Entwurf nimmt außerdem den ökologischen Impuls der Schwammstadt auf. Beispielhaft wird mit dieser kreativen Gestaltung des öffentlichen Raums der Wandel der Innenstadt deutlich.“

Zugleich verschwieg Onay die vorangegangenen Schwierigkeiten beim Umbau der Prinzenstraße nicht. „Bewusst ist uns aber auch, dass das Scheitern des Zisternen-Baus in der Prinzenstraße ein Rückschlag war, der mit gravierenden Belastungen für Anlieger verbunden ist. Insbesondere die entstandenen Gebäudeschäden haben Vertrauen beeinträchtigt. Diese Erfahrungen nehmen wir ernst. Und mit aller Ernsthaftigkeit bearbeitet die Stadt diese Angelegenheiten weiterhin im dafür vorgesehenen Verfahren - unabhängig von der Vorstellung des Kunstprojekts und des Umbaus der Straße. Dabei ist uns Transparenz besonders wichtig. Ich bin mir sicher, dass wir zu akzeptablen Lösungen finden. Die Prinzenstraße wird auf jeden Fall einen einzigartigen Charakter erhalten. Die Neugestaltung mit dem Kunstprojekt im Straßenraum zeigt, wie ambitioniert die Stadt Hannover ist“, so Onay.

Ingo Vetter bringt in das Projekt langjährige Erfahrungen mit Kunst, Stadtplanung und öffentlichen Räumen ein. Der 1968 in Bensheim geborene Bildhauer lebt in Bremen und arbeitet regelmäßig mit anderen Kunstschaffenden zusammen. Zu seinen Projekten gehören ein Stadtpark im nordschwedischen Kiruna, ein liegender Aussichtsturm im österreichischen Mistelbach und eine Skulpturenserie für die neue Zollhochschule in Rostock. Gemeinsam mit Howard entwickelt er zudem unter dem Titel „FERALcatalyst“ ein Konzept für den ökologischen Umbau von Stadträumen entlang des zentralen Bahnkorridors in Düsseldorf. Vetter lehrt als Professor für Bildhauerei an der Hochschule für Künste Bremen.

Michelle P. Howard, 1967 im irischen Portlairge geboren, verbindet Architektur, Kunst und Ökologie. Sie arbeitete unter anderem für den Renzo Piano Building Workshop sowie für das Office for Metropolitan Architecture an der Niederländischen Botschaft in Berlin und der Casa da Música in Porto. Seit 2007 lehrt sie an der Akademie der bildenden Künste Wien. In ihrer Arbeit begreift sie Architektur nicht als abgeschlossenes Objekt, sondern als ein Medium, das sich verändert und auf seine Umwelt reagiert. Derzeit leitet sie das europäische Forschungsprojekt „Ignored Technology“, das sich mit der historischen Abwertung handwerklicher und materialbezogener Verfahren beschäftigt.

Diese unterschiedlichen Erfahrungen fließen in einen Entwurf ein, der weder allein Denkmal noch reine Begrünungsmaßnahme sein will. Die Mühlsteine bewahren die Erinnerung an Hannovers wirtschaftliche und technische Geschichte. Wasser, Tuff und Pflanzen richten den Blick dagegen nach vorn. In der neuen Prinzenstraße sollen die alten Steine deshalb nicht nur von Vergangenem erzählen. Sie sollen wachsen, kühlen und zeigen, wie aus den harten Kernen der Geschichte ein lebendiger Stadtraum entstehen kann. **RED**



An den Objekten sollen sich unter anderem Moose ansiedeln, die zur Verbesserung der Luftqualität in der Innenstadt beitragen. Visualisierung: LHH

Japankäfer gesichtet

Pflanzenschutzamt verstärkt Kontrollen und bittet Bevölkerung um Mithilfe

HANNOVER. Am Flughafen Hannover sind erstmals in Niedersachsen zwei Japankäfer entdeckt worden. Der meldepflichtige Pflanzenschädling ging dem Pflanzenschutzdienst der Landwirtschaftskammer Niedersachsen in Lockstofffallen ins Netz. Nach Einschätzung des Pflanzenschutzamtes wurden die Tiere wahrscheinlich als „blinde Passagiere“ mit einem Flugzeug oder Lastwagen aus einem bereits befallenen Gebiet eingeschleppt. Hinweise auf eine größere Population gibt es bislang nicht. Dennoch wird die Überwachung rund um den Flughafen ausgeweitet.

Bei der Suche nach weiteren Tieren ist auch die Bevölkerung gefragt. Wer einen verdächtigen Käfer entdeckt, sollte ihn fotografieren und möglichst in einem verschlossenen Glas einfangen. Funde und Verdachtsfälle müssen dem Pflanzenschutzamt unverzüglich gemeldet werden. Entdeckungen in der Umgebung des Flughafens Hannover können zusammen mit einem Foto per E-Mail an japankaefer@lwk-niedersachsen.de geschickt werden. Für alle anderen Fundorte ist die Adresse pflanzengesundheit@lwk-niedersachsen.de vorgesehen.

Der Japankäfer gilt als Unionsquarantäneschädling und kann erhebliche Schäden verursachen. Seine Larven entwickeln sich im Boden und fressen bevorzugt an den Wurzeln von Gräsern in Rasenflächen, Wiesen und Weiden. Die ausgewachsenen Käfer schädigen Blätter, Blüten und Früchte. Mehr als 400 Pflanzenarten können befallen werden. Dazu zählen unter anderem Ahorn, Buche, Eiche, Obstbäume, Weinreben, Haselnuss, Rosen, Mais und Soja. Eine dauerhafte Ansiedlung könnte daher den Obstbau, Baumschulen, Land- und Forstwirtschaft sowie private Gärten und öffentliche Grünanlagen betreffen.

Die erwachsenen Käfer fliegen hauptsächlich von Juni bis September. Sie werden häufig unbemerkt über Verkehrswege verbreitet. Tiere können in Güterzügen, Lastwagen, Autos oder Campingwagen mitreisen und sich im Reisegepäck verbergen. Eier und Larven können zudem über Erde, Pflanzballen oder Substrate aus Befallsgebieten verschleppt werden.



Am deutlichsten lässt sich der Japankäfer anhand der jeweils fünf weißen Haarbüschel an den Seiten und den zwei Haarbüscheln am Hinterende von ähnlichen, einheimischen Käfern unterscheiden. Foto: Mara Haseloh / LWK Niedersachsen

Der Schädling wurde 2014 nach Norditalien eingeschleppt und hat sich von dort in weitere Teile Europas ausgebreitet. Vorkommen gibt es inzwischen auch in der Schweiz sowie in Teilen Hessens und Baden-Württembergs. Reisende, die aus solchen Gebieten zurückkehren, können eine weitere Verbreitung verhindern, indem sie Fahrzeuge und Gepäck vor der Heimfahrt gründlich kontrollieren. Pflanzen und Schnittblumen sollten nicht aus Befallsgebieten mitgebracht werden.

Der Japankäfer ist etwa so groß wie eine Kaffeebohne. Er besitzt bräunliche Flügeldecken sowie einen grünmetallisch schimmernden Kopf und Halsschild. Dadurch kann er mit heimischen Arten wie dem Gartenlaubkäfer verwechselt werden. Ein wichtiges Erkennungsmerkmal sind fünf weiße Haarbüschel an jeder Körperseite unterhalb der Flügeldecken und zwei weitere am Hinterende. Fehlen diese weißen Büschel, handelt es sich nicht um einen Japankäfer. Auffällig ist zudem sein Verhalten bei Gefahr: Dann spreizt das Tier ein Beinpaar seitlich ab. Dieses Alarmverhalten ist von einheimischen Käfern nicht bekannt. **RED**



Bei Gefahr spreizt der Japankäfer ein Beinpaar ab. Bei heimischen Käferarten ist dieses Verhalten nicht bekannt. Foto: Pascal Schmidt / LWK Niedersachsen

Altwarmbüchener See: Grillverbot soll stärker kontrolliert werden

HANNOVER. Die Stadt Hannover will Verstöße gegen das Grill- und Feuerverbot am Altwarmbüchener See gezielter verfolgen. Mitarbeitende des Ordnungsamtes und eines zusätzlich beauftragten Kontrolldienstes sollen verstärkt darauf achten, dass Besucher die Vorschriften einhalten. Außerdem werden weitere Schilder aufgestellt, nachdem trotz der vorhandenen Hinweise weiterhin im Naherholungsgebiet gegrillt worden ist. Wer gegen das Verbot verstößt, muss mit einem Bußgeld von bis zu 5.000 Euro rechnen.

Am Altwarmbüchener See sind Grillen und offenes Feuer grundsätzlich verboten. Ein wesentlicher Grund ist der stark feuergefährdete Moorboden. Auch Asche, die bereits abgekühlt erscheint, kann noch Schwelbrände verursachen. Offene Flammen, glühende Kohle und nicht vollständig erloschene Grillreste stellen deshalb zu jeder Zeit eine Gefahr dar. Hinzu kommen Belastungen für Tiere und andere Besucher. Grillrauch kann Wildtiere aufschrecken und die Erholung am See beeinträchtigen. Aufgestellte oder unbeaufsichtigte Grills sind außerdem eine Gefahrenquelle für spielende Kinder.

An den Eingängen zum Erholungsgebiet und am Badestrand weisen bereits Schilder auf das Grill- und Feuerverbot hin. Da die Regelung nach Angaben der Stadt dennoch wiederholt missachtet wird, sollen zusätzliche Hinweise und verstärkte Kontrollen für eine konsequentere Durchsetzung sorgen.



Das Schild ist eindeutig, manche Badegäste halten sich dennoch nicht an das Feuer- und Grillverbot. Foto: LHH

Das grundsätzliche Verbot gilt auch in anderen Landschaftsräumen und Wäldern im hannoverschen Stadtgebiet. Dort sind Grillen und offenes Feuer ebenfalls dauerhaft untersagt.

Eine Ausnahme besteht auf den Liegewiesen am Siebenmeterteich und am Dreieckteich in Ricklingen. Dort ist das Grillen erlaubt, solange keine erhöhte Brandgefahr herrscht.

Eine solche Gefahrenlage besteht, wenn der Deutsche Wetterdienst für Hannover einen Graslandfeuerindex der Stufe 4 oder 5 veröffentlicht. In diesem Fall darf auch auf den sonst freigegebenen Liegewiesen nicht gegrillt werden. Der aktuelle Index kann auf der Internetseite des Deutschen Wetterdienstes überprüft werden. **RED**



16782801_002626

Sommernächte im Gartentheater

Der *magaScene*-Tipp: **KULTURPROGRAMM** unterm Sternenzelt

Warme Sommerabende wecken die Lust auf Veranstaltungen im Freien: Vom 31. Juli bis 23. August verwandelt sich das Gartentheater Herrenhausen wieder in die Open-Air-Bühne der „Sommernächte im Gartentheater". Die Veranstaltungsreihe bietet ein abwechslungsreiches Programm aus Konzerten, Tanzveranstaltungen, Lesungen, Poetry Slams und Kinofilmen unterm Sternenzelt.

Prof. Dr. Anke Seegert, Direktorin der Herrenhäuser Gärten, schätzt das Zusammenspiel aus Kultur und der Spielstätte: „Der Blick über den Großen Garten in Abendstimmung, dazu der betörende Duft der Sommerblumen in den Wechselbeeten des Großen Parterres: Das sommerliche Gartentheater trägt einen ganz eigenen Zauber. Harmonisch fügen sich die Veranstaltungen der Sommernächte in den historischen Spielort ein. Ich freue mich jedes Jahr wieder auf das frische und abwechslungsreiche Programm." Programm- und Projektleitung Hannah Luttermann gibt einen Ausblick auf das Konzertprogramm und die Tanzevents: „Das Gartentheater wird in diesem Sommer zur Bühne für junge, spannende Acts aus Hannover, Hamburg, Leipzig, Berlin und Barcelona. Wer Lust hat, Neues zu entdecken und sich mitreißen zu lassen, ist hier genau richtig. Wer intensiver tanzen möchte, darf sich neben der „Herrenhausen Klubnacht" mit elektronischer Musik auf unsere erste „Noche Latina" freuen."



Vom 19. bis 22. August: viermal Kinogenuss im Gartentheater. Foto: Axel Born

Nach dem Start der Sommernächte am 31. Juli mit dem Bandkollektiv „Searching for Home" folgt am 1. August eine Premiere: Die Sommernächte präsentieren gemeinsam mit der Salsa del Alma Dance Academy und kargah die erste „Noche Latina" im Gartentheater. Am 2. August trifft ein Elektro-Duo auf ein Streichquartett: Dieses innovative Projekt von pølaroit mit dem Canea Quartett löst die Grenzen zwischen den Genres auf und verspricht einen Abend zwischen nordischer Melancholie, pulsierender Euphorie und klassischer Eleganz. Weiter geht es am 6. August mit Balkan Brass und globalen Rhythmen: Das Balkan Paradise Orchestra aus Barcelona umfasst zehn außergewöhnliche Musikerinnen, die in ihrer mitreißenden Performance eine kraftvolle Fusion von Balkan-Beats mit Pop, Jazz und elektronischer Musik präsentieren. Bereits zum dritten Mal in Folge bietet die Herrenhausen Klubnacht Vertretern der jungen elektronischen Musikszene Hannovers eine Bühne: Am 7. August gibt es vier Sets, mit dabei sind Annito & Daenski, Salty&Sour, Kreutzberg.live sowie Ruru und Zoephilie. Musikalisch sind viele tanzbare Genres vertreten, darunter Soul, Funk, House, Clubsound, Underground-Electro und Groove. Am 8. August spielen OTTOLIEN zum Heimauftakt ihrer Tour „Im Schutz der Nacht" im Gartentheater ihr erstes großes Open-Air-Konzert. Indie-Pop mit Rap-Einflüssen prägen die Musik der Brüder Leo und Jonas. Als Support Act eröffnet Thelma Malar den Abend. Den Abschluss der Musik-Veranstaltungen setzt am 16. August „Conic Rose" aus Berlin: Die fünfköpfige Band erschafft Klangflächen aus Elektro und Akustik, die an Stadtnachtfahrten und lichtdurchflutete Sehnsuchtsorte erinnern. Das Konzert ist eine Kooperation mit dem Jazz-Club Hannover.

Am 12. August feiert „Die Lange Nacht der Lüttje-Lage" Gartentheater-Premiere: Die „Lüttje Lage" gehört zur Hannoverschen Allgemeinen Zeitung wie aktuelle Nachrichten, das Wetter und Tipps für das kulturelle Angebot in Stadt und Umland. Die Glosse gibt es seit genau 30 Jahren und ist fester Bestandteil des Lokalteils. In einer langen Sommernacht werden nun die schönsten Glossen präsentiert. Die beliebten Poetry Slams in Kooperation mit „Macht Worte!" – dem hannoverschen Poetry Slam bringen zwei Formate mit: Der „Best of Slam!" am 13. August ist bereits ausverkauft. Am 14. August stehen dann gestandene Slam-Duos bei „Team Players!" auf der Bühne und kämpfen um die Gunst des Publikums.

Kinofilme unterm Sternenzelt bilden den Abschluss der Sommernächte. Am 19. August läuft „Amrum" von Regisseur Fatih Akin. Am 20. August führt „Die Progressiven Nostalgiker" in das 1950er-Familienidyll von Michel, einem mittelmäßigen Bankangestellten und Ernährer, und seiner bessere Hälfte Hélène, die sich um Haushalt und Kinder kümmert. Am 21. August läuft „Father Mother Sister Brother", ein Familien-Triptichon von Regisseur Jim Jarmusch. In „Marty Supreme" begleitet das Kinopublikum am 22. August den Schuhverkäufer Marty auf seiner Odyssee zum Ruhm. Den Abschluss der Sommernächte bildet die Krimi-Komödie „Therapie für Wikinger".

www.gartentheater-herrenhausen.de



Stadtmagazin für Hannover
magaScene

Viele weitere, spannende News aus der lokalen Kulturszene finden Sie in der aktuellen Ausgabe unseres Partnermediums magaScene, monatlich frisch gedruckt und kostenlos an rund 500 Auslegestellen in Hannover oder online auf www.magascene.de.

Besuchen Sie uns jetzt auch auf Instagram und Facebook!

magaScene_hannover **MagaScene**

GOURMET & GARDEN



Gut Wienhausen/Celle
am Kloster Wienhausen
6. – 9. August

Das große Gartenfestival zum Kaufen und Genießen

Zahlreiche Aussteller aus ganz Europa präsentieren: Pflanzenraritäten, Landschaftsgärten, Wohn - und Gartenaccessoires, Gartenmöbel, Tischdekorationen, Landhausmode, französische Stoffe, Kunst, Schmuck und Gourmetspezialitäten.

Donnerstag bis Samstag: von 10 - 18 Uhr
Sonntag: von 11 - 18 Uhr

Veranstaltungsort: Gut Wienhausen, Mühlenstraße 8, 29342 Wienhausen



www.schloss-romantik.de Hunde sind erlaubt!

8312601_002626

Noch mehr Jobs
in und um Hannover
finden Sie hier:
www.jobsfuerniedersachsen.de

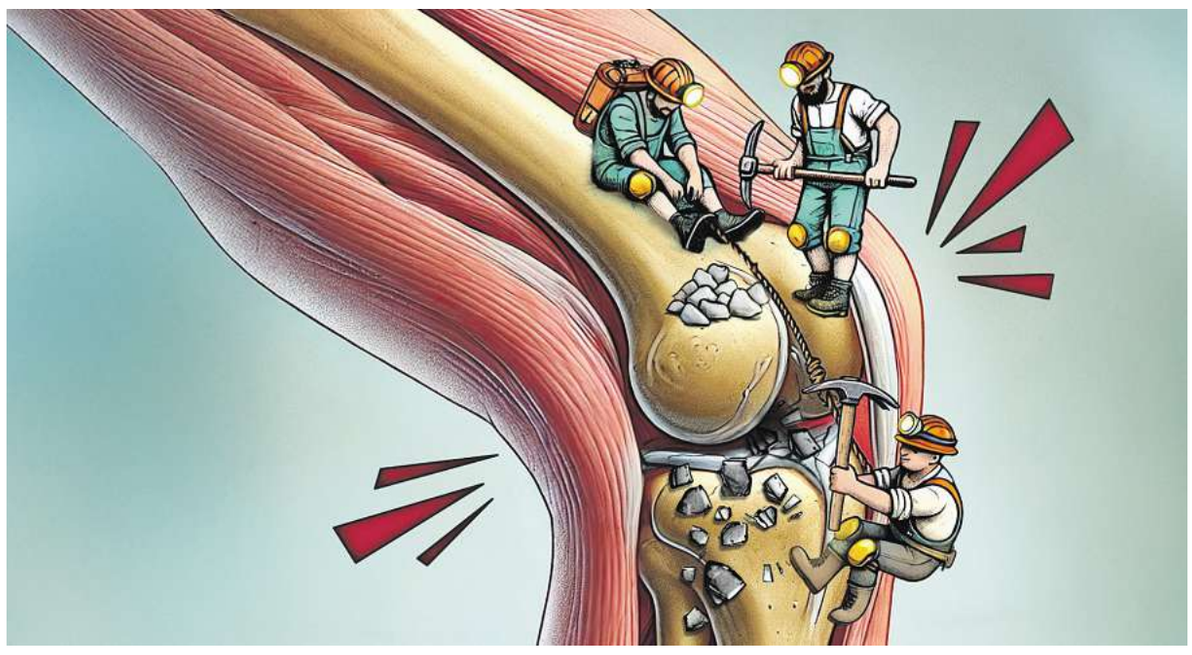
Jobs für NIEDERSACHSEN

Raubbau an den Gelenken: Wie Arthrose den Knorpel zerstört

Pflanzlicher Wirkstoff kann Körperzellen stoppen, die den Knorpel bei Arthrose angreifen

Arthrose zerstört schleichend den Knorpel und verursacht starke Schmerzen. Doch Forscher entdeckten, dass ein pflanzlicher Wirkstoff bestimmte Körperzellen stoppen kann, die den Gelenkknorpel bei Arthrose angreifen – was das für Millionen Arthrose-Patienten bedeutet.

Die moderne Medizin erforscht immer mehr pflanzliche Wirkstoffe bis ins Detail – auch die heimische Mistel. Schon vor über 100 Jahren vermuteten Naturbeobachter ihr Potenzial in der Krebsbehandlung. Heute analysieren Wissenschaftler ihre Eigenschaften in hochmodernen Laboren und untersuchen ihre therapeutische Wirkung intensiv. Tatsächlich wird die Mistel mittlerweile in der begleitenden Krebstherapie eingesetzt, da sie sich beim Gebrauch gegen maligne Tumore bewährt hat. Sie aktiviert den programmierten Zelltod einer geschädigten oder funktionsunfähigen Zelle als Überlebensschutz des gesunden Gewebes. Das Geniale: Forscher fanden heraus, dass der in der Mistel enthaltene Wirkstoff Viscum album bei Arthrose helfen kann[1].



Arthrose – die wichtigsten Fakten

Arthrose gilt als eine Verschleißkrankheit der Gelenke, bei der sich der Knorpel an den Gelenken abnutzt. Dies führt zu starken Schmerzen und Entzündungen. Altersbedingter Verschleiß gilt dabei als eine der Hauptursachen. Aber auch Bewegungsmangel, Übergewicht oder Fehlstellungen können Arthrose begünstigen.

Ein typisches Zeichen ist der „Anlaufschmerz". Dabei verspüren Betroffene beim Loslaufen auf den ersten Metern ein Ziehen, z. B. in der Hüfte oder im Knie. Arthrose beginnt außerdem in vielen Fällen damit, dass sich die Gelenke steif anfühlen oder anschwellen. Später kommt häufig ein Belastungsschmerz hinzu.

Der vielversprechende Wirkstoff Viscum album

Der Wirkstoff Viscum album kann auch bei Arthrose helfen! Denn: Laut Arzneimittelbild wird Viscum album bei Steifigkeit sowie bei Ziehen und Reißen im Knie angewendet. Der Wirkstoff überzeugt vor allem deswegen bei Arthrose, da er sowohl schmerzlindernd als auch entzündungshemmend wirkt.[1] Der Wirkstoff kann laut In-vitro-Studien durch den apoptotischen Zelltod sogar bestimmte Körperzellen stoppen, die den Gelenkknorpel bei Arthrose angreifen.[2] Somit wird der Knorpel geschützt und die bei Arthrose typischen Anlauf- und Belastungsschmerzen werden bekämpft. Inzwischen gibt es ein rezeptfreies Arzneimittel in Deutschland, was den Wirkstoff Viscum album hochkonzentriert enthält. Es ist in Apotheken unter dem Namen Rubaxx Arthro erhältlich. Das Arzneimittel ist gut verträglich. Neben- oder Wechselwirkungen sind nicht bekannt.

Was unser Experte rät:

Gehen Sie bereits bei ersten Anzeichen von Gelenkverschleiß aktiv dagegen vor, bevor die Schmerzen Ihren Alltag bestimmen: Rubaxx Arthro ist speziell bei Arthrose zugelassen und bietet Betroffenen nicht nur wirksame, sondern zugleich gut verträgliche Hilfe.



Für Ihre Apotheke:
Rubaxx Arthro
(PZN 15617516)

www.rubaxx.de



RubaXX

[1]Hedge et al. (2011) Viscum album Exerts Anti-Inflammatory Effect. PLoS ONE. 2011;6(10):e26312 • [2]Lavastre et al. (2004) Anti-inflammatory effect of Viscum album. Clin Exp Immunol. 2004 Aug; 137(2):272-8 • Abbildung Betroffenen nachempfunden

RUBAXX ARTHRO. Wirkstoff: Viscum album Ø. Homöopathisches Arzneimittel bei Verschleißkrankheiten der Gelenke. • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

2957901_002626

Hautkrebsfälle nehmen zu

Fachleute sehen gleich **MEHRERE GRÜNDE** für die steigenden Fallzahlen – und die gehen weit über eine aggressivere Sonne hinaus.

VON LAURA BEIGEL

BERLIN. 23-mal ist Eckhard Breitbart bereits an Hautkrebs erkrankt. „Ich bin ein prachtvolles Beispiel für den falschen Umgang mit UV-Strahlung“, sagt der Hautarzt, der jahrelang Direktor des Dermatologischen Zentrums des Elbe Klinikums Buxtehude gewesen und heute Vorsitzender der Arbeitsgemeinschaft Dermatologische Prävention ist. Als Kind sei er viel draußen gewesen – immer ungeschützt vor der Sonne. „Der Schaden entsteht oft in der Kindheit“, sagt der 78-Jährige. „Das vergessen die meisten Menschen, wenn sie sich der Sonne aussetzen.“



Heute behandelt Breitbart immer mehr Menschen wie ihn, die Hautkrebs entwickeln – insbesondere Ältere. „Ein 90-Jähriger, der mit Hautkrebs ins Krankenhaus kommt? Das war früher die Ausnahme. Inzwischen behandele ich 103-Jährige.“ Häufig seien es Tumorentfernungen am Kopf, die der Arzt durchführt.

HAUTKREBS, DIE VOLKSKRANKHEIT

Die Statistiken zeichnen ein eindeutiges Bild: Hautkrebs ist zu einer Volkskrankheit geworden. Die Zahl der Hautkrebsfälle in deutschen Kliniken hat sich innerhalb von 20 Jahren nahezu verdoppelt, meldete das Statistische Bundesamt Mitte Mai. Gleichzeitig sei der Anteil der Menschen, die im Zusammenhang mit Hautkrebs versterben, um 60,8 Prozent gestiegen.

Doch woran liegt das? Sind wir leichtsinniger im Umgang mit der Sonne geworden? Oder ist die Sonne vielleicht selbst das Problem? Ist sie aggressiver geworden?

„Die Sonne ist nicht aggressiver geworden“, stellt Sebastian Lorenz vom Bundesamt für Strahlenschutz (BfS) unmittelbar klar. „Die Sonne strahlt auch nicht mehr oder weniger intensiv als früher. Nur die Parameter, die die Sonnenstrahlen auf dem Weg zur Erdoberfläche beeinflussen, verändern sich.“ Gemeint sind damit etwa die Bewölkung und das Ozon.

Die UV-Strahlung ist die Hauptursache für Hautkrebs. Es gibt drei verschiedene Arten von UV-Strahlung, die sich durch ihre Wellenlängen unterscheiden: UV-A-, UV-B- und UV-C-Strahlung. UV-C-Strahlung, die am energiereichsten und damit am gefährlichsten ist, wird von der Erdatmosphäre blockiert. UV-A- und UV-B-Strahlen können zur Erdoberfläche gelangen, das Erbgut von Hautzellen schädigen und so Tumore verursachen.

Erst in den 1960er-Jahren stellten Forscher fest, dass UV-Strahlung DNA-Schäden hervorrufen kann. In den folgenden Jahrzehnten wurden die Zusammenhänge zwischen UV-Strahlung und Hautkrebs weiter aufgeklärt. Später stufte die International Agency for Research on Cancer (IARC) der Weltgesundheitsorganisation UV-Strahlung als krebserregend für den Menschen ein. „Die Gefährlichkeit der UV-Strahlung ist sehr lange negiert worden“, sagt Breitbart.

Heute ist die UV-Strahlung ein wichtiger meteorologischer und klimatischer Parameter. Mehr als eine Million Messdaten haben Lorenz und seine Kolleginnen und Kollegen genutzt, um die Veränderungen der Strahlung in den vergangenen Jahrzehnten nachzuvollziehen. Dabei stellten sie einen eindeutigen Trend fest: „Wir sehen eine signifikante Zunahme der UV-Strahlung am Boden“, so der Forscher. Demnach hat die UV-Strahlung in den vergangenen 30 Jahren um 10 bis 20 Prozent in Mitteleuropa zugenommen – und damit auch das Risiko für gesundheitliche Schäden.

Als Hauptgrund dafür nennt Lorenz die abnehmende Bewölkung. Ohne die Wolken dringt mehr Sonnenlicht zur Erdoberfläche. Einfluss auf die geringere Wolkendichte nimmt unter anderem der Klimawandel. „Es gibt Studien, die zeigen, dass er dazu beiträgt, dass die Bewölkung an Land abnimmt.“ Womöglich werde die Klimakrise sogar „in Zukunft eine immer wichtigere Rolle spielen, weil andere Faktoren dafür an Einfluss verlieren“, sagt der Experte.

Gleichzeitig sorgt der Klimawandel für länger anhaltende Hitzewellen und eine zunehmende Sonnenscheindauer. Dadurch erhöht sich die Zeit, in der Menschen der UV-Strahlung ausgesetzt sind. Das BfS verweist auf Modellrechnungen, wonach ein globaler Anstieg der Umgebungstemperatur um zwei Grad Celsius die Hautkrebsinzidenz bis 2050 um 11 Prozent erhöhen könnte.

OZONVERLUST ERHÖHT HAUTKREBSRISIKO

Wer argumentiert, dass es früher auch schon sonnige Tage mit weniger Wolken gegeben habe, unterliege einem Denkfehler, so Lorenz. „Denn früher war die Ozonschicht noch dicker.“ Durch den Einsatz von Chemikalien wie FCKW (Fluorchlorkohlenwasserstoffe) in den 1970er-Jahren ist die Ozonschicht zunehmend dünner geworden. Inzwischen sind FCKWs verboten, sodass sich die Schicht langsam erholt.



Der richtige Sonnenschutz kann Hautkrebs vorbeugen. Einfach nur Eincremen reicht aber nicht.
Foto: Karolina Grabowska / Kaboompics, Pexels

Die Ozonschicht unterliegt zudem kurzfristig natürlichen Schwankungen. Im Frühling erreicht das Ozon in der Atmosphäre für gewöhnlich seinen Höchststand, im Herbst seinen Tiefpunkt. „Es gibt erste Hinweise, dass sich dieser Ozonverlauf im Jahr möglicherweise ungünstig verschiebt“, sagt Lorenz. Dann könnte es im Sommer weniger atmosphärisches Ozon geben, sodass mehr UV-Strahlung am Erdboden ankommt. Um diese Hinweise zu prüfen, brauche es noch mehr wissenschaftliche Untersuchungen.

In diesem Frühjahr sei die Ozonschicht in der Arktis beispielsweise erheblich dünner als sonst gewesen, teilt das Deutsche Krebsforschungszentrum mit. „Ausläufer dieses Nordpol-Phänomens führen dazu, dass auch die Luftmassen über Europa ozonärmer sind und daher mehr Strahlung die Erde erreicht.“ Schätzungen, die davon ausgehen, dass keine FCKWs mehr eingesetzt werden, und die den Hauttyp berücksichtigen, ergaben: Bis zum Ende des 21. Jahrhunderts könnte es in Westeuropa 30 bis 40 zusätzliche Hautkrebsfälle pro eine Million Einwohnerinnen und Einwohner aufgrund des stratosphärischen Ozonverlusts geben.

Für Deutschland würde das 2500 bis 3300 zusätzliche Hautkrebsfälle pro Jahr bedeuten, erklärt das BfS.

„FLUT“ AN ALTEN MENSCHEN MIT HAUTKREBS

Neben diesen Umweltfaktoren gibt es noch andere Gründe, die die steigenden Hautkrebsfälle erklären. Hautarzt Breitbart nennt etwa die demografische Entwicklung der Gesellschaft. „Früher hat man weniger Hautkrebsfälle gesehen, weil die Menschen nicht so alt geworden sind“, sagt er. „Jetzt werden wir 80 Jahre und älter. Das heißt: Wir kommen als Dermatologinnen und Dermatologen gegen diese Flut an alten Menschen, die regelmäßig Hautkrebs entwickeln, gar nicht an. Eines Tages wird das ein echtes Versorgungsproblem.“

Ein anderer Grund ist die bessere Früherkennung. Screening-Angebote machen es möglich, Hautkrebs frühzeitig zu erkennen. Derzeit haben gesetzlich Versicherte ab 35 Jahren alle zwei Jahre Anspruch auf ein kostenfreies Hautkrebsscreening. Das kürzlich beschlossene Gesundheits-Sparpaket sieht nun vor, diesen Hautkrebs-Check auf Risikopatientinnen und -patienten zu beschränken.

Auf das Hautkrebsrisiko kann auch jeder und jede selbst Einfluss nehmen. Lorenz wünscht sich vor allem mehr Achtsamkeit im Umgang mit der Sonne. „Es gilt: meiden, kleiden, eincremen. In dieser Reihenfolge.“ Gerade die Mittagssonne, wenn die UV-Strahlung besonders hoch ist, sollte man möglichst nicht draußen genießen.

Wer rausgehen muss, sollte den UV-Index beachten. Ab einem Wert von 3 sollte man Schutzmaßnahmen treffen. Das bedeutet: sich am besten im Schatten aufhalten; sonnengerechte Kleidung mit Sonnenbrille, Hut und Schuhen, die den Fußrücken bedecken, tragen; und Sonnencreme auftragen. „Alle Körperteile, die nicht von Stoff bedeckt sind, sollten mit einem guten Sonnenschutzmittel eingecremt werden“, rät Hautarzt Breitbart. So kann man auch das Risiko für Sonnenbrände reduzieren, die Hautkrebs begünstigen.

ergéa Strahlentherapie Hannover Roesebeckstraße
ergéa Strahlentherapie Hannover Rundestraße

Tschüss Tabletten!

Entdecken Sie eine **sanfte Alternative** zu herkömmlichen Behandlungen und erfahren Sie, wie unsere **moderne Strahlentherapie mit niedrigen Dosen** Schmerzen bei gutartigen Erkrankungen lindern kann, wie **z. B. bei Golfer- und Tennisellenbogen, Fersensporn oder Arthrose!**





21707001_002626

Strahlentherapie Hannover Rundestraße
Rundestraße 10
30161 Hannover
Tel.: +49 511 220604-20
E-Mail: info@strahlentherapie.de
www.strahlentherapie.de

Strahlentherapie Hannover Roesebeckstraße
Roesebeckstraße 15
30449 Hannover
Tel.: +49 511 220604-30
E-Mail: info@strahlentherapie.de
www.strahlentherapie.de

Verbraucherzentrale Niedersachsen mahnt Internetanbieter Starlink ab

HANNOVER. Die Verbraucherzentrale Niedersachsen hat den Internetanbieter Starlink wegen einer Preiserhöhung und mutmaßlich eigenmächtiger Tarifwechsel abgemahnt. Nach Angaben der Verbraucherschützer berichteten mehrere Kunden, dass ihre Verträge ohne ausdrückliche Zustimmung in einen deutlich teureren Tarif umgestellt worden seien.

Starlink hatte Nutzer per E-Mail darüber informiert, dass der monatliche Preis für den Tarif „Privathaushalt 200 Mbit/s“ vom folgenden Abrechnungszeitraum an von rund 50 Euro auf 55 Euro steigt. Gleichzeitig soll die angebotene Internetgeschwindigkeit reduziert worden sein.

Das Unternehmen begründete die Änderungen mit höheren Betriebskosten sowie Investitionen in den Ausbau und die Verbesserung seines Satellitennetzes.

Bei der Verbraucherzentrale gingen darüber hinaus Beschwerden über automatische Tarifwechsel ein. Betroffene gaben demnach an, Starlink habe ihren bisherigen Vertrag ohne eine ausdrückliche Vereinbarung auf den Tarif „Privathaushalt Max“ umgestellt. Dieser kostet monatlich 75 Euro.

Die Verbraucherzentrale hält eine solche Änderung ohne Zustimmung der Kunden für unzulässig. „Unternehmen dürfen ihre Kundinnen und Kunden nicht einseitig in einen teureren Tarif schieben. Für eine solche Vertragsänderung ist die ausdrückliche Zustimmung der Verbraucherinnen und Verbraucher erforderlich“, erklärte Verbraucherschutz-Rechtsexpertin Jana von Bibra.

Zweifel äußern die Verbraucherschützer auch an der Rechtmäßigkeit der angekündigten Preiserhöhung. Der Vertrag enthalte nach Angaben des Unternehmens zwar eine Klausel, die eine Anpassung der Preise ermögliche. Daraus gehe jedoch nicht ausreichend hervor, unter welchen Voraussetzungen und in welchem Umfang höhere Entgelte verlangt werden dürften.

Für Kunden sei daher nicht nachvollziehbar, wann eine Preisänderung möglich sei und wie sich deren Höhe ergebe. Nach Auffassung der Verbraucherzentrale ist die Klausel deshalb intransparent und benachteiligt Verbraucher. „Preisänderungsklauseln müssen nachvollziehbar sein. Kundinnen und Kunden müssen erkennen können, unter welchen Bedingungen sich die monatlichen Kosten verändern können“, so von Bibra.

Starlink-Kunden sollten nach Empfehlung der Verbraucherzentrale ihre aktuellen Rechnungen und den hinterlegten Tarif überprüfen. Bei einer nicht vereinbarten Umstellung oder einer bereits erfolgten höheren Abbuchung sollten sie die Forderung bei Starlink beanstanden, zu viel gezahlte Beträge zurückverlangen und die Rückkehr in den ursprünglich abgeschlossenen Tarif fordern.

Die Verbraucherzentrale Niedersachsen bietet dazu eine kostenlose Beratung vor Ort, telefonisch und per Video an. Informationen dazu stehen auf verbraucherzentrale-niedersachsen.de. **RED**

Wasser Marsch?

Glühende Hitze und kein Regen in Sicht – das ist hierzulande keine Seltenheit mehr. Wasser wird zum **KOSTBAREN GUT**, mit dem man auch im Garten und auf dem Balkon sparsam umgehen sollte.



Bei den immer häufiger auftretenden Hitze- und Trockenphasen ist die Nutzung von Regenwasser in Haus oder Garten eine gute Möglichkeit, den Trinkwasserbedarf spürbar zu senken.
Foto: Christin Klose/dpa

Angesichts zunehmender Hitzeperioden und sinkender Grundwasserspiegel wird Wasser im Garten zum kostbaren Gut. Wer klug wirtschaftet, nutzt die Geschenke der Natur und setzt auf Regenwasser sowie auf eine intelligente Pflanzenauswahl, um Wasser und Geld zu sparen.

Statt Trinkwasser aus dem Hahn zu nutzen, lohnt es sich, Regenwasser zum Bewässern zu nutzen. Nach Berechnungen der Klimanauten der Heinrich-Böll-Stiftung sammeln sich durch ein durchschnittliches Dach etwa 70.000 Liter Regenwasser pro Jahr. Umgerechnet wären das 365 Regentonnen. Allein eine durchgehend mit Regenwasser gefüllte Gießkanne spare durchschnittlich 135 Euro pro Jahr. Die Pflanzen profitieren sogar vom Regenwasser, da es für sie bekömmlicher ist. Aufbereitetes Trinkwasser aus der Leitung kann einen hohen Kalkgehalt oder zugesetztes Chlor, Fluor oder Ozon enthalten, das viele Pflanzen nicht gut vertragen. Wer die Regentonne aktiv und effektiv nutzen möchte, sollte in eine Pumpe investieren. Diese ermöglicht es, direkt aus der Tonne zu gießen oder einen Sprenger zu betreiben. Die durchschnittlichen Kosten liegen bei etwa 70 Euro.

Im Idealfall sollte von der Regenrinne direkt ein Fallrohr in die Regentonne laufen. Alternativ lässt sich ein „Regendieb“ nutzen. Die Regenwassersammler, so der korrekte Name, werden in die Fallrohre eingebaut und können das Wasser ableiten. Bei Regen öffnet man deren Klappe und leitet das Wasser in die bereitgestellte Regentonne um.

Wichtig ist eine Abdeckung der Regentonne, um Unfälle zu vermeiden – gerade in einem Haushalt mit kleinen Kindern oder Tieren. Außerdem sollte die Regentonne regelmäßig geleert werden, da sich in stehenden Gewässern sonst leicht Mückenlarven einnisten.

Für viele Gärten ist das Fassungsvermögen einer Regentonne ausreichend. Aber gerade für größere Grundstücke kann auch der Einbau einer Zisterne oder eines Regenwassertanks sinnvoll sein. Diese sammeln das Regenwasser unterirdisch und sind in unterschiedlichen Größen erhältlich. Je nach Material und Größe ist eine Zisterne ab mehreren hundert Euro erhältlich. Größere Anlagen mit 10.000 Liter Fassungsvermögen liegen eher bei 2000 Euro. Die benötigte Größe sollte man vorab genau abwägen, denn bei Hitze benötigt ein Quadratmeter Rasen etwa 15 Liter Wasser (im Normalfall zehn Liter). Bei einer Rasenfläche von 100 Quadratmetern wären das in Hitzeperioden schon 1500 Liter bei einer vollständigen Wässerung, die einmal pro Woche erfolgen sollte. Bei extremer Hitze öfter, dann aber mit etwas weniger Wassermenge.

Viele Gartenbesitzer lassen fälschlicherweise täglich den Rasensprenger laufen. Untersuchungen haben jedoch ergeben, dass beim Rasensprengen am Mittag bis zu 90 Prozent der Wassermenge ungenutzt verdunstet. Und nicht nur das: Ist der Rasen tagsüber nass, wirkten die Wassertropfen in der Sonne wie ein Brennglas, erklärt Rasenspezialist Norbert Lischka: „Die beste Uhrzeit zum Gießen ist morgens zwischen 4 und 8 Uhr.“ Zu dieser Zeit sei es am kältesten, weil die Sonne die Luft noch nicht erwärmt habe. Das Wasser verdunstet dann nicht so schnell und kann tief in den Boden zu den Wurzeln eindringen. Wer da aber noch nicht an Gartenarbeit denken kann, könne dies auch nach Sonnenuntergang tun.

Grundsätzlich sind die meisten Rasengräser gut an sommerliche Trockenheit angepasst. Zu viel Wasser begünstigt die Bildung von Unkraut. Hält die Dürreperiode länger an, können dann auf der einst so schönen Grünfläche braune und gelbe Stellen entstehen. Das liegt in erster Linie natürlich am Wassermangel. Wenn jedoch Flächen häufig betreten werden, verdichtet sich der Boden dort, sodass die Wurzeln nur schwer Wasser aufnehmen können. Dann reicht es jedoch aus, die betroffenen Stellen entsprechend zu wässern: „Wenn der Rasen nur punktuell trocken ist, dann ist das Gießen mit der Hand am effektivsten“, rät der Rasenexperte. So würden nur die betroffenen Stellen versorgt und gleichzeitig Wasserkosten gespart.

Verbrannten Rasen kann man durch Auflockern des Bodens retten: Damit das Wasser zu den belasteten Wurzeln vordringen kann, können mithilfe einer sogenannten Grabgabel (ein großer Spaten mit drei Zinken) kleine Löcher gebohrt werden, in die das Wasser laufen kann.

Wie viel gegossen werden soll, hängt von verschiedenen Faktoren ab. Grundsätzlich gilt: Der Rasen braucht mindestens so viel Wasser, wie den Tag über auf der Fläche verdunstet. Bei Temperaturen von 25 Grad sind das etwa vier Liter pro Quadratmeter, bei 35 Grad schon sechs Liter. Aber auch die Grasart und die Beschaffenheit des Bodens beeinflussen, wie viel Wasser der Rasen braucht. Lehmige Böden müssen länger gegossen werden als sandige. Dafür müssen letztere häufiger bewässert werden, da sie das Wasser nicht so lange halten können.

> „Die beste Uhrzeit zum Gießen ist morgens zwischen 4 und 8 Uhr.“
>
> **Norbert Lischka**
> Rasenspezialist

Der Boden ist unser natürlicher Wasserspeicher. Sie können dafür sorgen, dass er mehr Wasser auf- und an die Pflanzen abgibt. Je mehr offene Erde zu sehen ist, desto mehr geht über Verdunstung verloren. Es lohnt der Einsatz von Bodendecker – diese beugen zusätzlich Unkraut vor. Regenwasser muss versickern können, deshalb sollten weniger Flächen undurchlässig versiegelt werden. Mulch, Holzhäcksel, Kompost, Humus, Stallmist oder Hornmehl halten die Feuchtigkeit länger in der Erde. So werden die Erwärmung und die Verdunstung durch direkte Sonneneinstrahlung um bis zu 75 Prozent gemindert. Pflanzen sollten direkt am Übergang zum Boden gegossen werden – nicht auf die Blätter. So kann das Wasser am besten ins Erdreich eindringen.

Merken Sie sich diese drei Tipps für die Bewässerung:
– Nicht allzu häufig, dafür gründlich wässern: Zu häufiges Wässern nützt nur dem Moos.
Lieber seltener Rasenmähen: Durch Hitze und Trockenheit ist der Rasen stark strapaziert, Rasenmähen erzeugt noch mehr Stress. Außerdem benötigt sehr kurzer Rasen mehr Wasser, um grün zu bleiben.
– Hochdruckreiniger auf dem Rasen verwenden: Wer mit dem Hochdruckreiniger Gartenmöbel oder das Fahrrad reinigt, sollte das direkt auf dem Rasen tun. So wird das Wasser doppelt genutzt. Reinigungsmittel sind in diesem Fall tabu, um Boden und Grundwasser nicht zu belasten.
– Schon bei der Auswahl der Pflanzen und dem Aufbau des Gartens kann man zum Wassersparen ansetzen. Nutzen Sie Pflanzen, die etwas mehr Trockenheit vertragen, oder schaffen Sie durch die Anordnung der Pflanzen „Verschattungsinseln“. Diese spenden Schatten – und für die Pflege der sich dort befindenden Pflanzen wird wiederum weniger Wasser benötigt. Ideal für besonders durstige Pflanzen wie Rhododendren und Hortensien.
– Bei der Auswahl der Pflanzen sind sogenannte trockenheitstolerante Pflanzen ideal. Ein paar Beispiele: Oleander, Zitrusgewächse, Sukkulenten, Hartlaubgewächse, Prachtkerze, Rudbeckien, Purpur-Fetthenne, Sommerflieder, Schmetterlingsflieder, Sanddorn, Holunder, Kaukasus-Storchschnabel, Schlehe, Goldgarbe, Großer Ehrenpreis, Blauer Stauden-Lein, Steinquendel, Flausch-Federgras, Carex- oder Festuca-Arten, Thymian, Lavendel, Ginster, Liguster, Tamariske und mehr. Solche Arten lassen sich auch wunderbar an Trocken- oder Natursteinmauern in Szene setzen. Diese sind pflegeleicht und fördern die Artenvielfalt.



VORTEIL
10 % Frühbucherrabatt für Leser bis zum 24. August 2026

Bee Gees Musical kommt nach Hannover!

Montag, 12.04.2027, 20 Uhr, Theater am Aegi

MASSACHUSETTS – BEE GEES MUSICAL lässt sein Publikum in einer mitreißenden musikalisch – biografischen Show mit vielen der Original-Musikern der Bee Gees Live-Konzerte an den wichtigsten Stationen dieser Ausnahme-Band teilhaben: Von den Anfängen der ersten Single-Veröffentlichung vor 50 Jahren über „To Love Somebody“ und „Massachusetts“ , die heiße Saturday Night Fever-Zeit bis zu ihrem letzten großen Hit „You Win Again“ Ende der 80er Jahre.

„Die erfolgreichste Familienband aller Zeiten“ stellt das Guinness-Buch der Rekorde fest! Die aus England stammenden Gibb-Brüder gründen sich als Pop-Band 1958 in Australien und landen ihre ersten Hits. 1966 geht es gemeinsam zurück nach Großbritannien – die Teenie-Stars sind jetzt schon mächtig populär. Aber das ist nur der Anfang: In den 70er Jahren jagt ein Welthit den nächsten. 1978 haben die BEE GEES zeitgleich 5 Songs in den Top Ten der US-Charts. Das Musical „Massachusetts“ ist musikalisch authentisch und auch optisch sowie emotional ganz nah dran am Original – denn die Sänger sind auch drei Brüder. Alle großen Hits werden zu hören sein, die frühen Songs ebenso wie die späten.

Den musikalischen Part übernehmen THE ITALIAN BEE GEES, bekannt aus der großen TV-Dokumentation „50 Jahre Bee Gees“. Die ambitionierten italienischen Egiziano-Brüder stehen in engem Kontakt mit der Familie Gibb und sind seit Jahren auf den Spuren ihrer großen Vorbilder unterwegs. Weltweit haben sie sich bereits eine eingeschworene Fangemeinde ersungen und erspielt und besitzen die alleinige Legitimation der Gibb-Brüder, den Namen und das musikalische Erbe zu repräsentieren. So konnten die drei auch den Originalproduzenten und Keyboarder der Bee Gees von 1975 bis 1982, Mr. Blue Weaver, für das Musical begeistern und ihn mit all seinem Wissen über die Original-Arrangements und Hintergrund-Stories für die musikalischen Arrangements von MASSACHUSETTS dem Bee Gees Musical verpflichten. Dazu gesellt sich auch Gründungsmitglied Vince Melouney, Gitarrist und festes Mitglied der Bee Gees von 1967 bis 1969. Beide sind auch live bei der Tour mit von der Partie.

MASSACHUSETTS erzählt Geschichte und Geschichten: Kurze Spielszenen, Interviews und Videomitschnitte führen durch die Karriere der Gibb-Brüder. Die Tanzszenen lassen natürlich besonders die Disco-Ära wieder aufleben. Zwei zusätzliche Sängerinnen präsentieren die faszinierenden Songs, die die BEE GEES während ihrer Karriere für große Künstlerinnen wie Barbra Streisand und Dionne Warwick komponiert haben.

Nur bis zum 24. August gilt ein Frühbucherrabatt von 10% auf die Ticketpreise.

Karten für diese Veranstaltung sind erhältlich bei der HAZ/NP unter 0511 / 1212 3333, an allen bekannten VVK-Stellen und online unter www.bestgermantickets.de

Hannoversche Allgemeine HAZ Neue Presse NP

21584501_002626

Plagegeister im Garten

Feuchte Sommer fördern Stechmücken: Warum sie in diesem Sommer zahlreich auftreten können.

Die warmen Sommertage und ab und zu Regen sind ideal für Stechmücken in Deutschland. „Feuchtes und warmes Wetter bedeutet optimale Bedingungen – die Mücke schreit hurra", sagt die Mückenexpertin Doreen Werner vom Leibniz-Zentrum für Agrarlandschaftsforschung. Das trifft auf die Gemeine Hausmücke ebenso zu wie auf die Asiatische Tigermücke, die besonders für Gartenbesitzer sehr lästig werden kann. Insgesamt gibt es mehr als 50 Stechmückenarten in Deutschland.

Die Gemeine Hausmücke beginnt Mitte Mai, Eipakete abzulegen, wie Werner erklärt. Ist es feucht und warm, können sich mehrere Populationen im Jahresverlauf entwickeln – die Hausmücke findet genügend Wasserpfützen als Bruthabitat. Umgekehrt werde eine länger andauernde Hitzewelle ohne Regen für Hausmücken zum Problem, so die Diplom-Biologin: „Fehlt Regen über zwei bis drei Wochen, ist die Entwicklung stark eingeschränkt, da dann die Bruthabitate Mangelware sind.“



Kleine fiese Stecher: Die Asiatische Tigermücke kann im Garten sehr unangenehm sein. Foto: mh/fotomarekka/Adobe Stock

Auch die Asiatische Tigermücke baue ihre Populationen über den Sommer auf, sei aber im Gegensatz zu den Hausmücken in der Lage, schon kleinste Wasseransammlungen zu nutzen, um sich zu vermehren. Es reichten mit Wasser gefüllte Blumentopf-Untersetzer, Vogeltränken oder Blumenvasen auf Friedhöfen. Die Tigermücke wird zudem zum echten Plagegeist für jede Gartenparty. „Das sind ganz kleine fiese Stecher“, sagt Werner.

Die Tigermücke, die ursprünglich aus den Tropen stammt, kann Krankheitserreger wie Dengue- und Chikungunya-Viren übertragen. Bisher ist in Deutschland kein solcher Fall bekannt, Experten halten es aber nur für eine Frage der Zeit. Die Tigermücke kann Erreger nur übertragen, wenn sie sich selbst vorher an einem erkrankten Blutwirt infiziert.

Die Bevölkerung kann laut Werner einfache Schutzmaßnahmen umsetzen, um das Mückenaufkommen zu verringern: Regentonnen sollten mit einem engmaschigen Netz abgedeckt werden, damit die Mücken dort keine Eier legen können. Das Wasser von Vogeltränken sollte man alle drei Tage austauschen und leere Blumenvasen auf Friedhöfen umgekehrt abstellen.

SONDERVERKAUF
WEGEN UMBAU
70%
AUF ALLE GEKENNZEICHNETEN
TEPPICHE
50% AUF ALLE GEKENNZEICHNETEN
MÖBEL & KÜCHEN
möbel staude
Die Besten im Norden
Möbel Staude · Küchen Staude · Concept Store · Meelbaumstraße · 30165 Hannover

22094401_002626

Misburger Bürger- und Schützenfest

14. – 16. August

LIVE AM FREITAG, 14.08.

Lorenz Büffel



Tickets:

LIVE AM SAMSTAG, 15.08.

Eintritt frei!



THE JETLAGS

Schützenplatz Misburg

www.schützenfest-misburg.de

20501801_002626

FILM-TIPP

Sie sind klein, oft übersehen und doch heimliche Architekten unseres Planeten: In **„Insekten – Helden im Verborgenen“** rückt Regisseur Nepomuk Pfaff jene Wesen ins Rampenlicht, ohne die unsere Ökosysteme aus dem Takt geraten würden. Der 87-minütige Dokumentarfilm beginnt seine Reise vor rund 480 Millionen Jahren und zeigt, wie eng die Entwicklung der Insekten mit Pflanzen, Landschaften und Nahrungsketten verwoben ist.

Mit spektakulären Makroaufnahmen, Elektronenmikroskopbildern und poetischen Natursequenzen öffnet der Film eine Welt, die dem bloßen Auge meist verschlossen bleibt. Erzählt wird sie von Katharina Thalbach, deren Stimme dem Staunen ebenso Raum gibt wie der Sorge. Denn Pfaff belässt es nicht bei der Schönheit des Mikrokosmos: Monokulturen, schwindende Lebensräume und der Artenrückgang zeigen, wie verletzlich dieses fein gesponnene Netz geworden ist.

Zugleich sucht der Film nach Auswegen. Er begleitet Landwirtinnen und Landwirte, die neue Formen des Wirtschaftens erproben und Kreisläufe erhalten wollen. So wird aus der Naturdokumentation ein Plädoyer für Koexistenz statt Konfrontation. Bemerkenswert ist die Entstehung: Ein kleines Kernteam verwandelte Terrarien und Schreibtischlampen in ein Miniatur-Filmstudio und setzte bewusst nicht auf KI-generierte Bilder, sondern auf reale Aufnahmen und innovative Kameratechnik.

„Insekten – Helden im Verborgenen“ ist ein bildgewaltiger Perspektivwechsel, der das scheinbar Unscheinbare groß macht.

Das Kino am Raschplatz zeigt den Film am Sonnabend, 1. August, und Dienstag, 4. August, jeweils ab 14.15 Uhr. Kartenbestellung unter Telefon (0511) 317802 oder online.

kinoamraschplatz.de

Tanz, Glamour und Vinyl

Programm der **SOMMERLOUNGE AUF DEM ANDREAS-HERMES-PLATZ** verbindet Kultur und Soziales

HANNOVER. Auf dem Andreas-Hermes-Platz macht die Sommerlounge den öffentlichen Raum hinter dem Kulturzentrum Pavillon zum gemeinsam genutzten Ort für Kultur, Begegnung und Unterstützung. Im August reicht das Angebot von Salsa und Tango über Drag, Swing und Schallplattenmusik bis zu Konzerten, Beratung und Straßensozialarbeit. Sämtliche Veranstaltungen sind kostenfrei zu besuchen.

Lateinamerikanische Rhythmen sind gleich am Sonnabend, 1. August, von 16 bis 22 Uhr zu hören. „La Fiesta“ verbindet Salsa, Bachata und Kizomba mit Workshops, Schnupperstunden und freiem Tanzen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich; ebenso willkommen sind Menschen, die lieber zuhören und das Geschehen auf dem Platz beobachten. Weitere Ausgaben folgen an den Sonntagen, 9., 16., 23. und 30. August sowie 6. September, jeweils von 16 bis 22 Uhr.

Glitzer, große Gesten und queere Bühnenkunst bringt „Drag Sparks Joy“ am Sonntag, 2. August, ab 16 Uhr auf den Platz. Drag-Kings und Drag-Queens aus dem Andersraum treten gemeinsam mit dem Checkpoint Untenrum auf. Die Open-Air-Show stellt queere Kultur, Selbstausdruck und unterschiedliche Lebensentwürfe ins Zentrum.

An den Montagabenden gehört die Fläche dem argentinischen Tango. Die Open-Air-Milonga lädt am 3., 10., 17., 24. und 31. August sowie am 7. September jeweils von 19 bis 22 Uhr zum Tanzen und Zuschauen ein. Eine Anmeldung oder tänzerische Erfahrung ist nicht nötig. Dienstags dreht sich der Kreis weiter: „Rueda Hannover“ widmet sich am 4., 11., 18. und 25. August sowie am 1. und 8. September von 19 bis 21 Uhr der Rueda de Casino. Bei diesem kubanischen Salsa-Kreistanz wechseln die Paare auf Zuruf, Figuren entstehen gemeinsam und in schneller Folge. Hinweise auf Schnupperstunden für Anfänger veröffentlicht die Gruppe auf ihrer Facebook-Seite „Rueda Hannover“.



Unterm Sonnensegel wird getanzt: Bei der Sommerlounge warten viele Angebote zum Mitmachen, Zuhören und Entspannen. Foto: LHH

Auch Bachata erhält einen festen Platz im Wochenplan. Jorlanda und Adriano von „your Aventura Bachata“ unterrichten am Mittwoch, 5., 12. und 19. August sowie am 2. und 9. September jeweils von 17 bis 19 Uhr. Das Angebot richtet sich an Anfänger und Fortgeschrittene, an Paare ebenso wie an Menschen, die allein teilnehmen. Im Mittelpunkt stehen Technik, Körpergefühl und die als Bachata Sensual bezeichnete Stilrichtung.

Donnerstags treffen Musik und soziale Arbeit unmittelbar aufeinander. Die Straßensozialarbeit lädt am 6., 13., 20. und 27. August sowie am 3. und 10. September jeweils ab 11 Uhr zum Tischtennis ein. Das Spiel dient dabei auch als unkomplizierter Anlass für Gespräche und Beratung. Ergänzend bietet Neues Land montags bis freitags von 12 bis 15 Uhr Gespräche für suchtkranke Menschen an.

Am Abend wird der Platz an den vier August-Donnerstagen zur Konzertfläche. Die Reihe „UNESCO City of Music Sommerbühne – FLINTA* on Stage“ beginnt am 6., 13., 20. und 27. August jeweils um 18 Uhr. Wechselnde Acts aus der hannoverschen Musikszene sollen Frauen, Lesben, intergeschlechtliche, nicht-binäre, trans und agender Personen stärker sichtbar machen. Damit verbindet die Sommerlounge Hannovers seit 2014 bestehenden Titel als UNESCO City of Music mit Fragen nach Geschlechtergerechtigkeit, Diversität und Zugängen zur Musikbranche.

Praktische Unterstützung bietet das Projekt „PERSPEKTIV!“ am Mittwoch, 5. August, von 14 bis 18 Uhr. Sozialcoaches beraten Frauen bei persönlichen und sozialen Schwierigkeiten, bei beruflicher Neuorientierung oder Problemen mit der Wohnsituation. Das von der Region Hannover geförderte Angebot kann ohne vorherige Verpflichtung genutzt werden.

Um das Erkennen und Verteidigen eigener Grenzen geht es am Freitag, 7. August, und am Freitag, 21. August, jeweils von 17 bis 18 Uhr. Torsten Fischer von der SG Linden leitet die Workshops zur Selbstbehauptung und Selbstverteidigung für Frauen. Geübt werden Körpersprache, klare verbale Reaktionen, Deeskalation und körperliche Handlungsmöglichkeiten für bedrohliche Alltagssituationen. Vorerfahrung oder besondere Sportlichkeit sind nicht erforderlich.

Zwei Freitagabende stehen im Zeichen von Swing, Lindy Hop und Charleston. Der Swing Tanz Kultur Hannover verwandelt den Platz am 14. und 28. August jeweils von 19 bis 22 Uhr in einen offenen Tanzboden. Geübte Tänzer können dort ebenso ihre Runden drehen wie Menschen, die zunächst nur den Rhythmus ausprobieren möchten.

Ganz auf Schallplatten setzt „UTOPIEN 2.0 – Open Air“ am Sonnabend, 22. August, von 14 bis 22 Uhr. DJs spielen jeweils zu zweit und ausschließlich mit Vinyl. Vorgefertigte Abfolgen treten in den Hintergrund; die Sets entwickeln sich im Wechsel zwischen zwei Plattensammlungen und unterschiedlichen musikalischen Handschriften.

Am folgenden Tag öffnet der Dark Markt. Am Sonntag, 23. August, von 10 bis 15 Uhr bieten Stände Kleidung, Accessoires, Schmuck, Dekoration, Kunsthandwerk, Medien sowie gebrauchte und neue Waren aus der schwarzen Szene an. Als Händler sind unter anderem Lunaria Noctis und das ModeRockCenter am Start. Der Markt versteht sich zugleich als Treffpunkt für Austausch innerhalb der Szene.

Musikgeschichte wird am Mittwoch, 26. August, von 17.30 bis 19 Uhr zum Gesprächsthema. In der „Vinyl-Sprechstunde“ empfängt der Musikexperte Irving Wolther einen Gast, spricht über seltene Schallplatten, Sammlungen und besondere Aufnahmen und hört gemeinsam mit dem Publikum in ausgewählte Stücke hinein. Eigene Platten und die dazugehörigen Geschichten können ebenfalls vorgestellt werden. Beiträge und Fragen nimmt Wolther unter info@phonos.de entgegen.

Rock und Worldmusic erklingen am Sonnabend, 29. August, ab 18 Uhr bei „Die blaue Zone tanzt“. Die Open-Air-Disko richtet sich insbesondere an Menschen ab 55 Jahren, bleibt aber für weitere Tanzinteressierte offen.

Über den August hinaus führt das Programm bis zum Fest anlässlich des Tags der Wohnungslosen. Am Freitag, 11. September, ab 15 Uhr sind Begegnungs-, Beratungs- und Unterstützungsangebote für wohnungslose Menschen und Personen in schwierigen Lebenslagen vorgesehen. So bleibt die Sommerlounge neben Tanzfläche und Bühne auch ein Ort, an dem Kultur und soziale Fragen nicht voneinander getrennt werden. **RED**

Junge Band mit klarer Botschaft

HANNOVER. Die Nachwuchsband Leider Geil aus Strausberg bei Berlin tritt am Freitag, 7. August, im Freizeitheim Linden, Windheimstraße 4, auf. Einlass ist ab 19 Uhr, das Konzert beginnt um 19.30 Uhr. Der Eintritt ist frei. Die Musikerinnen und Musiker im Alter von 13 bis 17 Jahren verbinden Pop-Punk, Punkrock und Nu Metal. Auf ihrem im August 2025 veröffentlichten Debütalbum „Alpha“ sind zehn eigene Stücke zu hören. Inhaltlich beschäftigt sich die Band unter anderem mit sozialer Ungleichheit, gesellschaftlichen Fragen und dem Klimawandel. Neben eigenen Liedern gehören Coverversionen von Nirvana, Die Ärzte und Massendefekt zum Programm. Das Konzert in Hannover ist Teil der ersten Deutschlandtour der jungen Band. **RED**

Draußen wird gelacht

HANNOVER. Beim Stand-up-Comedy-Open-Air im Béi Chéz Heinz, Liepmannstraße 7B, treten am Sonntag, 2. August, Nachwuchstalente der deutschen Comedy-Szene auf. Einlass ist ab 15 Uhr, Beginn um 16 Uhr. Karten gibt es im Vorverkauf ab 25 Euro. **RED**

Ein Tag für Tierfreunde

HANNOVER. Beim „Tag der Tiere“ stehen am Sonnabend, 1. August, von 10 bis 18 Uhr Tierrechte und Tierschutz im Mittelpunkt. Rund um den Kröpcke präsentieren sich etwa 20 Organisationen und Initiativen. Dazu gehören der Deutsche Tierschutzbund, das Netzwerk Taubenrettung Hannover, Burg Nagezahn und Peta. Ergänzt wird das Programm durch Vorträge und musikalische Darbietungen.

Salsa im Garten

HANNOVER. Lateinamerikanische Tänze und kubanische Live-Musik stehen bei der ersten „Una Noche Latina“ im Gartentheater Herrenhausen im Mittelpunkt. Die Veranstaltung im Rahmen der Sommernächte beginnt am Sonnabend, 1. August, um 19 Uhr und endet gegen 23 Uhr im Gartentheater Herrenhausen, Herrenhäuser Straße 3a.

Zum Einstieg ist eine kurze Schnupperstunde geplant, in der auch Menschen ohne Vorkenntnisse unter Anleitung erste Schritte in Salsa, Bachata und Merengue erproben können. Anschließend bleibt die Tanzfläche für alle Gäste geöffnet. Emile Moise, Tänzer, Choreograf und Leiter der Salsa del Alma Dance Academy, tritt mit Tänzerinnen und Tänzern des Showteams auf. Das Ensemble zeigt professionelle Showeinlagen auf der Bühne.

DJ J Canto legt Latin- und Salsa-Musik auf. Danach spielt die international besetzte Band Rody Reyes und Havanna con Klasse kubanische Live-Musik. Das Programm verbindet Salsa, Merengue und Bachata mit traditioneller kubanischer Musik. Die während der Schnupperstunde erlernten Schritte können so direkt beim Konzert ausprobiert werden.



Eine mitreißende Tanzshow erwartet die Gäste im Gartentheater. Foto: Salsa del Alma Dance Academy

Der reguläre Eintritt kostet 22 Euro, ermäßigte Karten sind für 18 Euro oder 11 Euro erhältlich. Die erste Ermäßigungsstufe gilt für erwachsene Schülerinnen und Schüler, Auszubildende, Studierende und Freiwilligendienstleistende bis zur Vollendung des 30. Lebensjahres. Außerdem gilt sie für Menschen mit einem Grad der Behinderung von mindestens 50. Kinder und Jugendliche von sechs bis 17 Jahren sowie Inhaberinnen und Inhaber des HannoverAktivPasses zahlen die Hälfte. Kinder unter sechs Jahren benötigen ohne eigenen Sitzplatz keine Eintrittskarte. Veranstalterin ist die Landeshauptstadt Hannover in Kooperation mit der Salsa del Alma Dance Academy und kargah. **RED**

Karten gibt es im Online-Ticketshop der Sommernächte auf ticket-onlineshop.com/ols/sommernaechte

Ausstellung: Neubeginn nach 1945

HANNOVER. Wie entwickelte sich Hannover nach dem Ende der nationalsozialistischen Herrschaft wieder zu einer demokratisch verwalteten Stadt? Dieser Frage widmet sich die Ausstellung „Hannover 1946“, die das Historische Museum Hannover gemeinsam mit der Ada-und-Theodor-Lessing-Volkshochschule zeigt. Sie ist von Montag, 3. August, bis Donnerstag, 10. September, im Foyer der Volkshochschule, Burgstraße 14, zu sehen. Der Eintritt ist frei.

Im Jahr 1946 war der Alltag in Hannover von den Folgen des Zweiten Weltkriegs geprägt. Große Teile der Stadt waren zerstört, Wohnraum und Lebensmittel fehlten, zugleich kamen zahlreiche Flüchtlinge und Vertriebene an. Unter der Aufsicht der britischen Besatzungsmacht begann parallel der politische Neubeginn. Parteien, Gewerkschaften und freie Medien konnten ihre Arbeit wieder aufnehmen. Mit den ersten freien Kommunalwahlen erhielten die Einwohnerinnen und Einwohner erneut die Möglichkeit, über die Zusammensetzung der städtischen Vertretung mitzuentscheiden.

Die mobile und interaktive Ausstellung zeichnet diesen Übergang von Diktatur und Krieg zur demokratischen Selbstverwaltung nach. Auf sieben Stelen werden zentrale Entwicklungen des Jahres 1946 erläutert. Dazu gehören die Arbeit der ersten politischen Gremien, die Rückkehr freier Organisationen und der Aufbau neuer Verwaltungsstrukturen. Historische Fotografien dokumentieren unter anderem die erste Ratssitzung im Neuen Rathaus sowie die Zerstörungen in der Innenstadt.

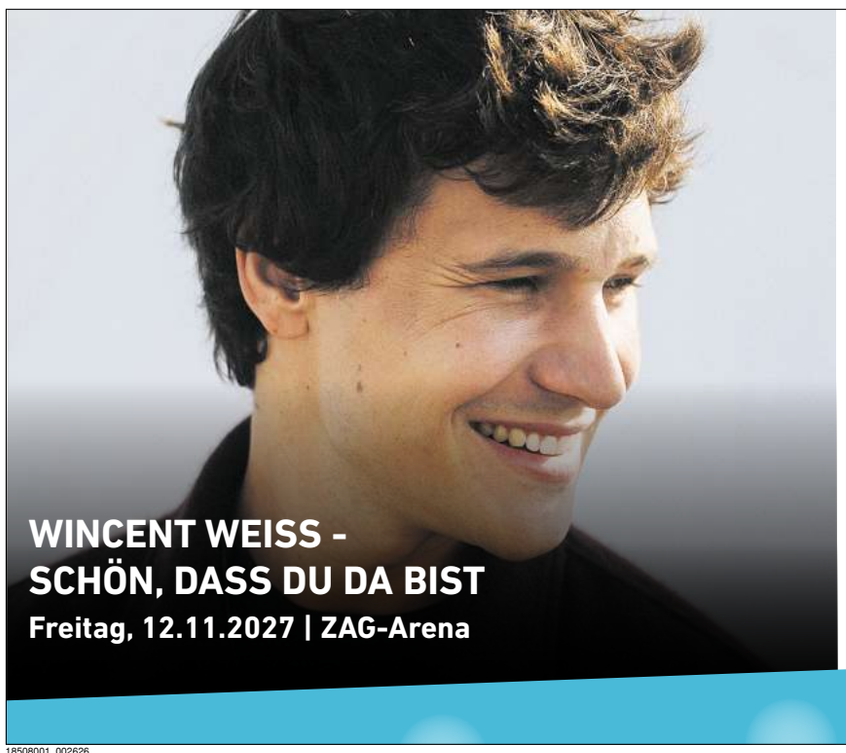
Zugleich richtet die Ausstellung den Blick auf die Gegenwart. Sie greift die Bedeutung demokratischer Beteiligung, bürgerschaftlichen Engagements und persönlicher Verantwortung für das Gemeinwesen auf. „Hannover 1946“ gehört zur Reihe „HMH Geschichte unterwegs“, mit der das Historische Museum Themen der Stadtgeschichte an unterschiedlichen Orten präsentiert.

Während der Sommerferien ist die Ausstellung montags bis freitags von 8 bis 17 Uhr geöffnet. Ab Donnerstag, 13. August, gelten montags bis freitags Öffnungszeiten von 8 bis 20 Uhr sowie sonnabends und sonntags von 11 bis 15 Uhr.

Kurator Carl Philipp Nies bietet am Dienstag, 11. August, sowie am Dienstag, 8. September, jeweils ab 12.30 Uhr einen Rundgang an. **RED**



Zerstörtes Hannover-Mitte vom Rathausturm aus gesehen, Foto von Willy Bartmer, 1947. Quelle: LHH



Ihr persönlicher Ticketservice der HAZ & NP

Alle Stars. Alle Tickets. Ein Shop.

TJARK
01. September 2026: Pavillon

Drangsal - 10 Jahre Harieschaim
02. September 2026: 60er Jahre Halle

MUCCO | Junges Blut
03. September 2026: Musikzentrum

Käpt'n Rummelsnuff
04. September 2026: BEI CHEZ HEINZ

No Angels – TwentyFive Live
04. September 2026: Gilde Parkbühne

DIKKA - Boah ist das krass Tour
05. September 2026: Swiss Life Hall

Hannover-Burgdorf - HSV Hamburg
05. September 2026: ZAG-Arena

Alix Dudel & Sebastian Albert
05. September 2026: die hinterbuehne

Vor Ort für Sie da:
In den HAZ & NP Geschäftsstellen
Hannover, Lange Laube 10
Theater am Aegi, Aegidientorplatz 2
Burgdorf, Marktstraße 16

HAZ Tickets by Laporte NP

tickets.haz.de | Barrierefreier Schwerbehinderten-Service unter: service@haz-ticketshop.de

18508001_002626

HOROSKOP

WIDDER 21.3.–20.4.
Sie mögen die Abwechslung, aber wenn zu viel Neues auf Sie zukommt, dann fühlen Sie sich gestresst. Es kommt darauf an, das Mittelmaß zu finden.

STIER 21.4.–20.5.
Diese Zeit dürfte problematisch werden. Da hat sich jemand etwas in den Kopf gesetzt, das nicht ganz mit Ihren Vorstellungen zu vereinbaren ist.

ZWILLINGE 21.5.–21.6.
Eine schicksalhafte Begegnung erweckt ungeahnte Gefühle und gibt Ihrem Leben eine neue Bedeutung. Finanzielle Vorschläge mit Skepsis betrachten!

KREBS 22.6.–22.7.
Mitteilungen aus weiter Ferne kommen ganz überraschend auf Sie zu und bewirken eine Reihe von Veränderungen in Ihrem künftigen Alltagsgeschehen.

LÖWE 23.7.–23.8.
Viel guter Wille und eine gesunde Erwartungshaltung gegenüber sich selbst: Mit der Kombination werden Sie selbst weit gesteckte Ziele erreichen.

JUNGFRAU 24.8.–23.9.
Versuchen Sie, eine aufgeschobene Sache endlich zu erledigen. Das nimmt eine große Last von Ihrer Seele und gibt neuen Schwung für andere Dinge.

WAAGE 24.9.–23.10.
Was Ihnen spontan über die Lippen kommt, könnte nicht bei jedem Anklang finden. Seien Sie auf jeden Fall sehr vorsichtig mit dem, was Sie sagen.

SKORPION 24.10.–22.11.
Rein zufällig werden Sie jetzt auf jemanden treffen, mit dem Sie einmal viel verbunden hat. Eine Beziehungskrise sollte das aber nicht auslösen.

SCHÜTZE 23.11.–21.12.
Sie müssen sich damit abfinden, dass eine geplante Sache nun doch noch zurückgestellt werden muss. Aber das Warten wird sich schließlich lohnen.

STEINBOCK 22.12.–20.1.
Es wäre nicht ratsam, einer Auseinandersetzung aus dem Weg zu gehen. Sie verfügen über die nötige Klarsicht, um Lösungen herbeizuführen.

WASSERMANN 21.1.–19.2.
Ihre finanziellen Ängste werden langsam immer kleiner. Sie bewältigen Aufgaben mit großer Entschlossenheit. Dem Partner ausreichend Zeit widmen!

FISCHE 20.2.–20.3.
Werten Sie eine Idee im Kopf nicht voreilig ab. Die Sache ist interessanter, als sie im ersten Moment erscheint. Zeigen Sie sich aufgeschlossen.

APOTHEKEN

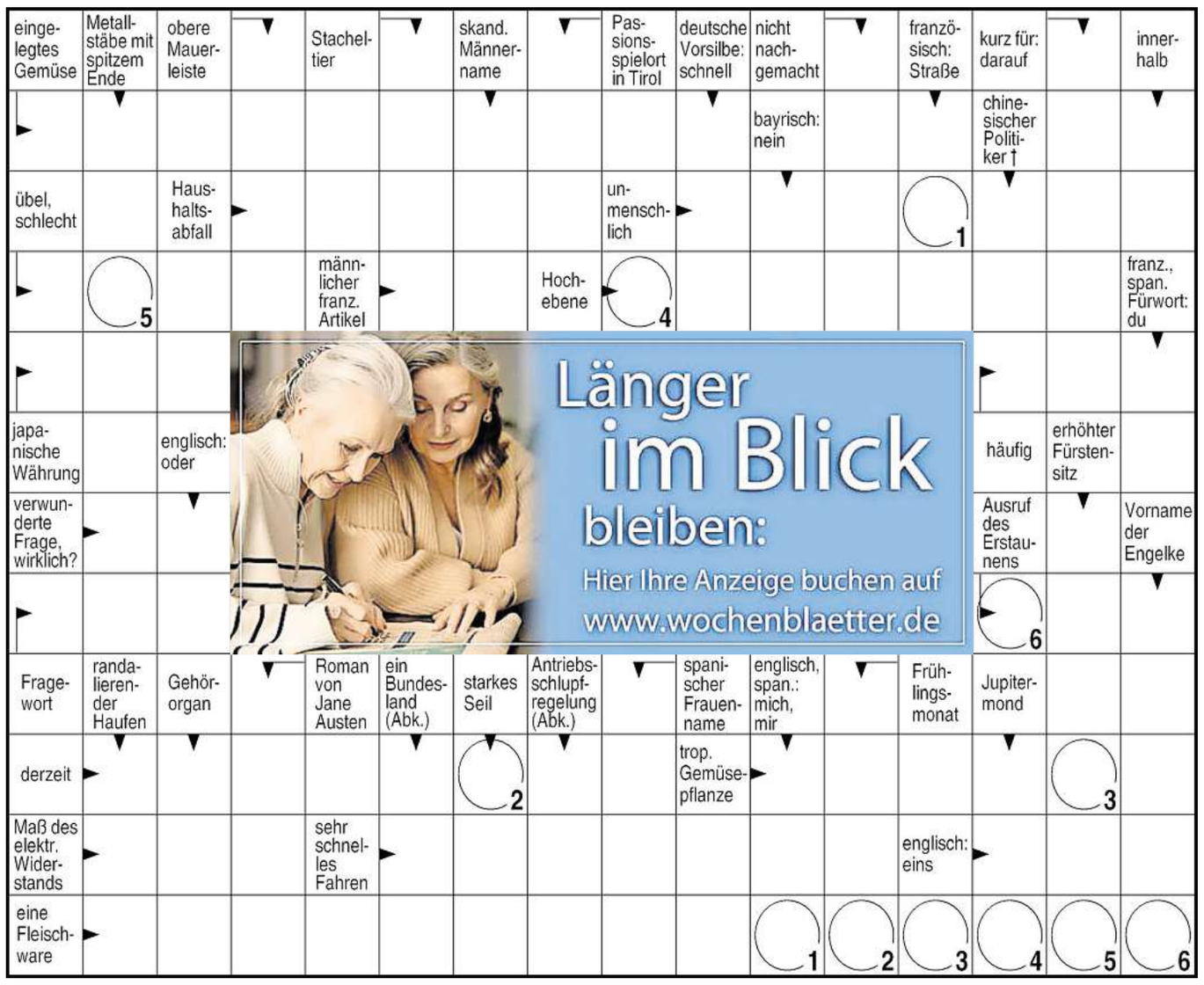
SAMSTAG 8.30 BIS SONNTAG 8.30 UHR:

Nord Apotheke,
Tel. 3504245, Vahrenwalder Str. 71
Roland-Apotheke,
Tel. 514181, Tiergartenstr. 118
LAATZEN: Ahorn-Apotheke,
Tel. 9825131, Hildesheimer Str. 214
Calenberger Apotheke,
Tel. 43833100, Ronnenberger Str. 18

SONNTAG 8.30 BIS MONTAG 8.30 UHR:

Dr. Mohi – Deine Apotheke im Marktkauf, Tel. 9088873, Vahrenwalder Str. 140
Ernst-August-Apotheke am Kröpcke, Tel. 3534130, Karmarschstr. 14
LAATZEN: Igel-Apotheke,
Tel. 823941, Albert-Schweitzer-Str. 1

Rätselspaß am Wochenende



LEBENSHILFE

Drogenberatungsstelle	70 14 60
Drogenberatung Neues Land	33 61 17 30
Alkohol- u. Medikamentenabhängige	70 03 10 90
Anonyme Alkoholiker	9 80 55 14
Hannöversche Aids-Hilfe	(07 00) 44 53 35 11
Telefonseelsorge	(08 00) 1 11 01 11
Epilepsie-Beratung	8 56 50 25
Selbsthilfegruppen (Kontaktstelle)	66 65 67
Krisenberatung Mädchenhaus zwei 13	3 00 58 72
Frauenhaus Hannover	66 44 77
Frauen- und Kinderschutzhaus	69 86 46
Sorgentelefon Kinder und Jugendliche	(08 00) 1 11 03 33
Hörgeschädigtenberatung	8 38 65 32
Sehgeschädigtenberatung	5 10 42 18

NOTDIENSTE

Stadt Hannover:

Allgemeiner Notruf (Polizei)	110
Feuerwehr	112
Rettungsleitstelle Krankentransport	1 92 22
Gift-Notrufzentrale	(05 51) 1 92 40
Notfallsprechstunde (Zentrum)	11 61 17
Notfallsprechstunde (Nordstadt)	1 23 83 43
Kinderärztliche Notfallambulanz	81 15 33 00
Augenarzt	31 40 44
Zahnärztlicher Notdienst	31 10 31
Zahnärztl. Notdienst (alle Kassen)	6 42 48 08
Privatärztlicher Notdienst*	1 92 57
Privatärztl. Akutdienst*	(0 18 05) 30 45 05
Privatzahnärztl. Notdienst*	8 38 73 03
Zahnschmerz-Notdienst	2 61 42 10
Schwangere in Not	(08 00) 6 05 00 40
Notruf für vergewaltigte Frauen	33 21 12
Tierärztlicher Notdienst	65 51 18 21

*Keine Kostenübernahme durch gesetzliche Krankenkassen

TECHNISCHE NOTDIENSTE

Pannenhilfe des ADAC	(0 18 02) 22 22 22
Pannenhilfe des ACE	(0 18 02) 34 35 36
Pannenhilfe des AvD	(08 00) 9 90 99 09
Deutsche Telekom	(08 00) 3 30 20 00
Stadtwerke (Gas)	4 30 41 11
Stadtwerke (Strom)	4 30 31 11
Stadtwerke (Wasser)	4 30 51 11
Stadtwerke (Fernwärme)	4 30 32 11
Stadtwerke (Straßenbeleuchtung)	4 30 31 12
Installateure, Heizung, Sanitär	84 10 10
Elektro-Notdienst	1 31 66 91

hallo wochenende **LESERREISEN**
Tagesfahrten 2026



Gustav Klimt & Hundertwasser & Wunderwelt Ozean erleben!

2 x Immersive Kunst im Port de Lumières Hamburg besuchen

Termin Tagesfahrt:
DI. 25.08.2026

Es besteht auch die Möglichkeit nur 1 Show nach Wahl zu besuchen! Zwischen den 2 Veranstaltungen ist die Halle geschlossen und Sie haben 2 Std. Freizeit in der Hafencity!

Leistungen:
✓ Fahrt im Komfortreisebus ab/bis Hannover
✓ Eintrittskarten Porte de Lumières Hamburg für 2 immersive Shows: 11.30 - 13.30 Uhr „Gustav Klimt - Gold und Farbe“ & „Hundertwasser - Auf den Spuren der Wiener Secession“, 15.30 - 16.30 Uhr „Wunderwelt Ozean - ein immersiver Tauchgang“
✓ Rückfahrt aus Hamburg um ca. 17.00 Uhr



13 Havelseen erleben und genießen

Große Seenrundfahrt ab Berlin Glienicker Brücke

Termine Tagesfahrt:
So. 16.08.2026 | Mo. 17.08.2026

Genießen Sie die herrlichen Havelseen um 11.30 Uhr ab Glienicker Brücke mit Jungfernsee- Weißer See - Schlänitzsee - Kleiner Zernsee - Großer Zernsee- Schwielowsee - Templiner See - Tiefensee- Griebnitzsee - Stölpchensee- Kleiner Wannsee- Großer Wannsee und zurück um 16.30 Uhr an der Glienicker Brücke. Rückreise bis zum Einstiegsort.

Leistungen:
✓ Fahrt im Komfortreisebus ab/bis Hannover
✓ Begrüßungstrunk an Bord
✓ Schiffspassage 13 Havelseen auf der MS Klabautermann ab/bis Glienicker Brücke von 11.30 Uhr - 16.30 Uhr
✓ 1 x garantiert frisch zubereitetes 2-Gang-Mittagessen
✓ 1 x Kaffeetrinken (2 Tassen Kaffee und ein Stück Bäckerkuchen)
✓ Erläuterungen des Kapitäns zum gesamten Reiseverlauf



Herbstzauber 6 Havelseen

MS Bismarckhöhe & Brauhaus Waldpilz-Erlebnis

Termine Tagesfahrt:
Do. 10.09.2026 | Fr. 11.09.2026

Es ist Waldpilzzeit beim erlebnisreichen Tagesausflug über die 6 schönsten Seen Brandenburgs ab/bis Hafen Werder. Genießen Sie die Schifffahrt vorbei an den Werderaner Havelauen, Groser & Kleiner Zernsee, Schwielowsee & Templiner See. Unterwegs legen wir einen Stopp am malerischen Templiner See ein, wo Sie im Brauhaus Templin ein herrliches Pfifferling-Mittagessen mit Schnitzel erwartet.

Leistungen:
✓ Fahrt im Komfortreisebus ab/bis Hannover
✓ Große Seenrundfahrt 6 Havelseen mit MS Bismarckhöhe von 10.00 - 16.00 Uhr ab/bis Werder
✓ Reichhaltiges Pfifferlings-Mittagessen mit Schnitzel vom Landschwein & Petersilienkartoffeln inklusive 1 Softdrink 0,4 l im Restaurant Brauhaus Templin am Templiner See um ca. 12.00 Uhr
✓ Kaffeegedeck 2 Tassen Kaffee & 1 Stück frischer Bäckerblechkuchen an Bord
✓ Erläuterungen des Kapitäns zum gesamten Reiseverlauf



Auf der Elbe durch die Marschlande

Mit MS Serrahn Queen von Lüneburg bis Hamburg

Termine Tagesfahrt:
Do. 17.09.2026 | Do. 24.09.2026

Herrliche Elblandschaften erleben! Eine entschleunigende Reise auf dem Wasser von Lüneburg über das Schiffshebewerk Scharnebeck mit 38m Höhenunterschied auf die Elbe, über Geesthacht und die Norderelbe bis zur Dove Elbe und durch die Marschlande bis nach Bergedorf.

Leistungen:
✓ Fahrt im Komfortreisebus ab/bis Hannover
✓ Schiffspassage Elbe, Marschlande von Lüneburg nach Hamburg-Bergedorf auf der Serrahn Queen
✓ Mittagessen an Bord (Buffet kalt/warm & Dessert)
✓ Erläuterungen des Kapitäns zum gesamten Reiseverlauf der erlebnisreichen Elbtour
✓ Service & Getränkegastronomie an Bord

Extrakosten pro Person
Frühstück an Bord (nur vor Anreise buchbar):
Frühstücksteller Basic ..... € 13,50
Frühstücksteller Gourmet ..... € 17,50

BUCHUNG UND BERATUNG (Montag – Freitag 9.00 – 16.00 Uhr): Pülm Reisen GmbH // Kennwort: 3061 // Tel.: (0 53 84) 9 60 60

Irrtümer und Druckfehler vorbehalten. Alle Angebote solange der Vorrat reicht, inkl. MwSt. sowie exkl. kommunaler Abgaben. Veranstalter: Pülm Reisen GmbH, www.puelmreisen.de

3756501_002626

Kultur am Wegesrand

Die **KULTURROUTE HANNOVER** verbindet in der Mittelweser-Region historische Orte, Museen und Naturerlebnisse

HANNOVER. Wer am Wochenende Kultur und Bewegung verbinden möchte, findet zwischen Rehburger Bergen, Weserauen und dem Nienburger Umland zahlreiche Ziele. Die insgesamt rund 800 Kilometer lange Kulturroute führt durch Hannover und mehrere angrenzende Regionen. Entlang der Strecke liegen Schlösser, Klöster, Museen, historische Ortskerne und besondere Landschaften. In der Mittelweser-Region verläuft der Radfernweg von Bad Rehburg über Schlüsselburg, Stolzenau und Landesbergen bis nach Nienburg und weiter in Richtung Aller-Leine-Tal.

Die gesamte Route ist in 15 Tagesetappen gegliedert. Für einen Wochenendausflug muss jedoch niemand die komplette Strecke bewältigen. Da die Start- und Zielorte mit öffentlichen Verkehrsmitteln erreichbar sind, können Radfahrer einzelne Abschnitte auswählen und Hin- oder Rückfahrt mit Bus und Bahn planen. Das macht die Kulturroute auch für Tagesgäste und Nutzer des Deutschlandtickets interessant. Zur Orientierung dient unterwegs ein „K“ auf der Beschilderung. Teilweise folgt die Strecke bereits bekannten Wegen wie dem Weser-Radweg, dem Aller-Radweg und dem Leine-Heide-Radweg.



Auf gut ausgebauten Radwegen geht es entlang der Kulturroute zu Sehenswürdigkeiten und Veranstaltungen. Foto: Mittelweser-Touristik GmbH

Ein möglicher Ausgangspunkt ist Bad Rehburg. Der frühere Kurort wurde einst als „Hannoversches Madeira“ bezeichnet. In den ehemaligen königlichen Badeanlagen informiert die Dauerausstellung „Kurleben der Romantik“ über die Geschichte des Ortes. In den kleinen Kabinetten, in denen früher Kurgäste ihre Bäder nahmen, ist die Atmosphäre des einstigen Kurlebens noch nachvollziehbar. In der oberen Etage werden wechselnde Ausstellungen zeitgenössischer Kunst gezeigt. Abseits der Gebäude führen Promenaden durch die Wälder der Rehburger Berge. Zu den historischen Zielen gehört außerdem die kleine Friederikenkapelle.

Von Bad Rehburg verläuft die Kulturroute über Münchehagen und Loccum. In Münchehagen liegt der Dino-Park, der mit seinen Zeugnissen aus der Erdgeschichte Kinder ebenso ansprechen kann wie Besucher mit wissenschaftlichem Interesse. In Loccum folgt ein deutlicher Wechsel der Kulisse: Das 1163 gegründete Kloster steht für jahrhundertealte Bau- und Glaubensgeschichte. Anschließend erreicht die Strecke Schlüsselburg. Dort bildet das historische Scheunenviertel ein markantes Ziel. Zugleich trifft die Kulturroute an dieser Stelle auf den Weser-Radweg.

Weiter weserabwärts folgt Stolzenau. Der Ort liegt unmittelbar am Fluss und ist schon aus der Entfernung am gedrehten Turmhelm der St.-Jacobi-Kirche zu erkennen. Nördlich davon passiert die Strecke das Gelände des ehemaligen Benediktinerklosters Schinna. Dort befindet sich eine der ältesten protestantischen Fachwerkkirchen Deutschlands.

Nach der Überquerung der Weser führt der Weg in den Ortskern von Landesbergen. Zu den Sehenswürdigkeiten zählen die Hochzeitsmühle, der Spieker und die alte Weserfähre. Im benachbarten Estorf sind die Fachwerkkirche und das Historische Scheunenviertel Stationen der Route. Zwischen den alten Scheunen erhält der Ausflug einen beinahe dörflich-musealen Charakter. Dort befindet sich auch die Radler-Scheune.

Ein besonders vielseitiges Etappenziel ist Nienburg. In der Altstadt prägen Fachwerkgebäude und Bauten der Weserrenaissance das Bild. Wer das Fahrrad für eine Weile abstellt, kann durch die Straßen des historischen Zentrums gehen oder eines der Museen besuchen. Mit dem Polizei- und dem Spargelmuseum stehen gleich zwei ungewöhnliche Ausstellungshäuser zur Auswahl. Außerdem starten in Nienburg Schiffe der Flotte Mittelweser zu Fahrten auf dem Fluss.

Von der Innenstadt führt die Kulturroute in den nahe gelegenen Forst Krähe. Dort liegt der Giebichenstein, ein seit Jahrtausenden an seinem Platz befindlicher Granitfindling. Mit einem Gewicht von 207 Tonnen zählt er zu den größten Findlingen Niedersachsens. Zwischen Wald und mächtigem Stein bekommt die Strecke an dieser Stelle einen deutlich naturgeprägten Charakter.

Ein weiteres technikgeschichtliches Ziel befindet sich in Stöckse. Die dortige Kartoffeldämpfanlage wurde 1962 errichtet, um Kartoffeln für die Schweinemast zu garen. Das erhaltene Kulturdenkmal gilt als deutschlandweit einzigartig.

Über Steimbke mit der romanischen St.-Dionysius-Kirche und Rodewald führt die Route schließlich weiter in das Aller-Leine-Tal. In Rodewald verläuft sie durch den nördlichen Teil der unteren Bauernschaft. Das Heimatmuseum befindet sich in der mittleren Bauernschaft.

Welche Teilstrecke sich für einen Tagesausflug eignet, hängt von der gewünschten Länge und den ausgewählten Besichtigungen ab. Für die Planung stehen zu allen 15 Etappen Streckenverläufe, Fotos und zusätzliche Hinweise unter kulturroute-hannover.de bereit. Die Route ist außerdem über Outdooractive und Komoot abrufbar. Eine kostenlose Faltkarte ist bei der Mittelweser-Touristik GmbH, Lange Straße 18, in Nienburg erhältlich. **RED**



20613601_002626



20613501_002626

16782601_002626

Johanniter suchen Mitarbeitende

ANZEIGE

Spielen, basteln, lernen und Spaß haben in den neuen Ganztagteams an Grundschulen

Ab August haben alle Schüler der ersten Klassen einen rechtlichen Anspruch auf täglich acht Stunden Unterricht und Betreuung in der Schule. Die Johanniter übernehmen an mehreren Grundschulen in der Region die nachmittägliche Betreuung – so auch in Seelze-Süd sowie im Wennigser Ortsteil Bredenbeck. Beide Standorte bieten für den Ganztag tolle Möglichkeiten; und für sie suchen die Johanniter derzeit neue Mitarbeitende für die Betreuung.

Leonie Witt, Fachbereichsleiterin Ganztagsschulen bei den Johannitern, gerät bei der neuen Grundschule An den Grachten in Seelze-Süd sofort ins Schwärmen: „Sie ist modern und ganz konkret für den Ganztagsbetrieb gebaut.“ Als frisch erstellter Neubau geht die Schule in den Betrieb. Für den Ganztagsbereich steht eine Turnhalle zur Verfügung; es gibt einen Werkraum sowie weitere Räumlichkeiten für den Ganztag. Und einen Zugang zum schuleigenen Garten. Kurz: Auf das neue Johanniter-Team warten tolle Entwicklungsmöglichkeiten. Großzügig sind auch die Ganztagsräume an der Grundschule Bredenbeck mit viel Platz für Projekte und Betreuungsangebote. Darunter sind ein Werkraum und ein gut ausgestattetes Musikzimmer; hinzu kommen große Außenanlagen. Für beide Schulen suchen die Johanniter noch Mitarbeitende: Gesucht werden in Teilzeit (12-25 Stunden) Sozialpädagogen, Erzieher und Sozialpädagogische Assistenten sowie engagierte Betreuungskräfte, die bestenfalls drei Jahre Berufserfahrung im pädagogischen Bereich mitbringen. Aber auch Studierende, beispielsweise für ein Lehramt, Soziale Arbeit oder Kindheitspädagogik, sind willkommen.



Eine Mitarbeiterin der Johanniter Ganztagsbetreuung schaut Kindern beim Häkeln zu. Foto: Marcus Brodt

Eine, die den Bereich Ganztag bestens kennt, ist Johanniterin Jutta Janßen. Die 38-Jährige koordiniert seit drei Jahren die Ganztagsbetreuung an der Stadtschule Wunstorf, ist jeden Tag wieder begeistert von ihrer Arbeit und sagt: „Die Altersgruppe der Grundschüler ist total spannend. In den ersten vier Schuljahren merken die Kinder, was für Persönlichkeiten sie sind. Außerdem finden sie heraus, was ihnen besonders liegt. Es macht unglaublich viel Spaß, mit ihnen zu arbeiten.“ Nach dem Unterricht gehen die Kinder in die Mittagspause mit Essen und Freispiel, danach machen sie die Hausaufgaben. Für die Schüler der ersten beiden Klassen folgt im Anschluss eine Klubstunde mit viel freiem Spiel, die älteren Kinder können Angebote nutzen. Wer als Viertklässler eine Idee für ein eigenes Angebot hat, kann es mit Hilfe der Ganztagsmitarbeitenden umsetzen. Hätte Jutta Janßen den Job nicht schon, sie würde sich auf der Stelle bewerben. „Im Ganztag kann man sich als der Mensch, der man ist, einbringen und total viel erreichen“, sagt sie. Es gebe ebenso viel Freiraum wie Gestaltungsmöglichkeiten. Das Allerbeste aber sei: „Im Ganztag lernen wir gegenseitig voneinander; die Kinder von uns und wir von den Kindern.“

Mehr Informationen gibt es unter johanniter.de/ganztag-seelze sowie johanniter.de/ganztag-wennigsen. Ansprechpartnerin ist Leon,∑ie Witt, erreichbar per Mail leonie.witt@johanniter.de und telefonisch unter 01520 – 938 79 65.

JOHANNITER

www.johanniter.de/hannover
Telefon KundenServiceCenter:
0800 / 0 01 92 14 (kostenfrei)





19897801_002626



Komm zum HAZ-Familienfest!

- „Rabe Rudi“ Show
- Live-Musik „Raketen Erna“
- Hiphop-Tanz „Lil’People“ der Tanzschule Bothe
- Präventionspuppenbühne der Polizeidirektion Hannover
- Feuerwehrmodenschau
- Reiter- und Hundestaffel der Polizei
- Sicherheitsübungen für Groß und Klein und vieles mehr ...

Nutzfahrzeuge · GUVH | LUKN Gemeinde-Unfallversicherungsverband Hannover Landesunfallkasse Niedersachsen · ÜSTRA · Hannoversche Volksbank · Polizeidirektion Hannover · Bundespolizei · Feuerwehr Hannover · Verkehrswacht Region Hannover · ADAC Niedersachsen/Sachsen-Anhalt e.V.

Hannoversche Allgemeine HAZ

19506601_002626



EINER FÜR ALLES!

HAZ Tickets NP

Auch online unter: haz-ticketshop.de • np-ticketshop.de



Bauarbeiten: Der enge Weg lässt aus Sicherheitsgründen keinen Radverkehr zu. Foto: LHH

Mehr Zeit für Fahrräder

VELOROUTE am Kleefelder Sonnenweg: Weniger Sperrzeiten an der Baustelle

HANNOVER. Die Veloroute am Kleefelder Sonnenweg kann während des Baus der neuen Sporthalle der Schillerschule künftig deutlich länger genutzt werden. Die Landeshauptstadt Hannover lockert die bislang geltenden Sperrzeiten, nachdem die Zufahrt zur Baustelle neu organisiert worden ist und inzwischen weniger schwere Fahrzeuge unterwegs sind.

Bereits am Mittwoch, 29. Juli, wurde die Strecke montags bis freitags jeweils ab 19 Uhr für den Radverkehr freigegeben. Ab Sonnabend, 1. August, kann sie zudem auch sonnabends ganztägig befahren werden. An Sonntagen ist die Veloroute bereits seit dem 12. Juli geöffnet. Damit bleibt die Sperrung künftig im Wesentlichen auf die Arbeitszeiten der Baustelle begrenzt. Sie gilt von montags bis freitags jeweils von 6 bis 19 Uhr. Während dieser Zeit müssen Radfahrerinnen und Radfahrer weiterhin der ausgeschilderten Umleitung folgen.

Die Stadt reagiert mit der Erweiterung der Nutzungszeiten auf den Fortschritt der Bauarbeiten. Der Rohbau der neuen Schulsporthalle nähert sich einer Phase, in der die Zahl der Anlieferungen und Baustellenfahrzeuge zurückgeht. Gemeinsam mit der externen Bauleitung, Fachleuten für Verkehrsfragen und den beteiligten Unternehmen hat die Verwaltung deshalb die Abläufe an den Baustellenzufahrten erneut geprüft. Nach einer detaillierten Abstimmung konnten zusätzliche Zeiträume festgelegt werden, in denen keine Behinderung oder Gefährdung durch den Baustellenverkehr zu erwarten ist.

Die ungewöhnliche Lage der Baustelle macht eine vollständige Freigabe bislang jedoch unmöglich. Der Ersatzneubau der abgebrannten Sporthalle kann ausschließlich über die Veloroute am Kleefelder Sonnenweg erreicht werden. Im unmittelbaren Baustellenbereich ist der Weg stellenweise nur etwa vier Meter breit. Dichter Gehölzbestand begrenzt die Strecke zusätzlich. Begegnungsverkehr zwischen Fahrrädern und großen Lieferfahrzeugen wäre dort nur unter erheblichen Risiken möglich.

Während der Rohbauarbeiten müssen unter anderem Betonmischer und weitere schwere Fahrzeuge über den Sonnenweg zur Baustelle gelangen. Die Stadt hatte die Veloroute deshalb zunächst vollständig gesperrt und den Radverkehr auf eine ausgeschilderte Alternativstrecke geleitet. Nach Angaben der Verwaltung verlängert sich die Fahrzeit dadurch um etwa drei Minuten. Die Umleitung war zunächst bis zum voraussichtlichen Ende der besonders verkehrsintensiven Bauarbeiten im Herbst 2026 vorgesehen.

Die Verkehrsführung wurde jedoch nicht für den gesamten Zeitraum unverändert festgelegt. Die Verwaltung hat die Situation nach eigenen Angaben fortlaufend kontrolliert und die Sperrzeiten an den jeweiligen Baufortschritt angepasst. Ein erster Schritt war die Freigabe an Sonntagen, die seit Sonntag, 12. Juli, gilt. Mit den nun zusätzlich geöffneten Abendstunden und Sonnabenden wird die Strecke außerhalb des regulären Baustellenbetriebs wieder weitgehend nutzbar.

Die Erweiterung bedeutet vor allem für Berufspendler und andere Menschen, die am Abend oder am Wochenende mit dem Fahrrad unterwegs sind, eine kürzere Verbindung. An den Werktagen bleibt der Weg allerdings während der Bauarbeiten zwischen 6 und 19 Uhr gesperrt. In diesen Stunden ist weiterhin mit größeren Fahrzeugen zu rechnen, die wegen der geringen Breite der Strecke nicht sicher an Radfahrenden vorbeikommen könnten.

Der Ersatzneubau der Schulsporthalle gehört mit einem Finanzvolumen von rund 20 Millionen Euro zu den größeren Schulbauprojekten der Stadt. Die Arbeiten folgen einem eng abgestimmten Zeitplan. Nach Abschluss des Rohbaus steht im Herbst eine weitere anspruchsvolle Bauphase bevor. Dann sollen etwa 30 Meter lange Holzdachbinder angeliefert werden. Wegen ihrer Größe und der beengten Zufahrt werden dafür erneut zeitlich begrenzte Sperrungen der Veloroute notwendig sein.

Diese Einschränkungen sollen nach Angaben der Stadt jeweils nur so lange gelten, wie es die Transporte erfordern. Konkrete Termine für die Anlieferungen stehen noch nicht fest. Nach Abschluss dieser Bauphase soll die Veloroute am Kleefelder Sonnenweg wieder ohne zeitliche Beschränkungen zur Verfügung stehen.

Bis dahin gilt eine nach Wochentagen und Uhrzeiten gestaffelte Regelung: Montags bis freitags bleibt die Strecke zwischen 6 und 19 Uhr geschlossen und wird anschließend geöffnet. Sonnabends und sonntags ist sie ganztägig befahrbar. Bei einzelnen Sondertransporten im Herbst kann es vorübergehend weitere Sperrungen geben. **RED**

Aus alt mach neu:

Wir beziehen und reparieren Ihre Polstermöbel
In den meisten Fällen lohnt es sich, Polstermöbel neubeziehen oder reparieren zu lassen.
Gerne besuchen wir Sie persönlich vor Ort um das Möbelstück in Ihren Räumen zu begutachten.
Denn Sessel ist nicht gleich Sessel und Sofa ist nicht gleich Sofa. Bevor wir Ihnen ein individuelles Angebot machen können, steht daher eine umfassende Beratung im Vordergrund. Selbstverständlich holen wir das Polstermöbel bei Ihnen ab, um es in unserer Polsterwerkstatt in Krefeld reparieren oder neu beziehen zu können, und liefern es anschließend wieder zu Ihnen aus. Sie müssen sich um nichts weiter kümmern!
Hol- und Bringservice bis 80 KM KOSTENLOS!

Moderne Polsterei

Die moderne Polsterei umfasst die Wiederherstellung des Polsters und des Bezugsstoffes von industriell gefertigtenSitz oder Liegemöbeln. Es werden dabei moderne Polstermaterialien wie verschiedene Schäume und Watten eingesetzt. Durch die große Auswahl an modernen Polstermaterialien können wir Ihnen einen individuellen Sitzkomfort schaffen.

Klassische Polsterei

Bei der klassischen Polsterei handelt es sich um dieWiederherstellung oft antiker Polsterungen in Anlehnung an traditioneller Polstertechniken. Dabei werden oft Materialien wie Jutegurte, Taillienfedern, Palmfaser, Rosshaar etc. verwendet.

Wir sind für Sie da:
Montag - Freitag von 9.00 - 18.00 Uhr
Samstag von 9.00 - 16.00 Uhr



Sie müssen Ihr liebgewonnenes Möbelstück nicht entsorgen, oft können wir z.B. Ihren Sessel durch die Aufbereitung des Leders wieder wie neu aussehen lassen - sprechen Sie uns an!



Sie erhalten im Aktionszeitraum einen Rabatt von
30% AUF LEDERFÄRBUNG UND NEUBEZUG!

Polsterklinik
Hol- und Bringservice bis 80 KM kostenlos.



SONDERAKTION

AKTIONSTAG Montag 3. August 2026
AKTIONSTAG Dienstag 4. August 2026
AKTIONSTAG Mittwoch 5. August 2026
AKTIONSTAG Donnerstag 6. August 2026
AKTIONSTAG Freitag 7. August 2026

Jetzt anrufen und kostenlose Beratung!
Abholbringservice bis 80 km kostenlos.

Lange-Feld-Str. 58 · 30926 Seelze-Letter
☎ 0511 - 10 59 28 81

22117401_002626

Schützenfest in Groß-Buchholz

HANNOVER. Die Schützengesellschaft Groß-Buchholz von 1879 feiert vom 7. bis 9. August ihr Volks- und Schützenfest auf der Wiese an der Pasteurallee. Der Festplatz öffnet am Freitag um 15 Uhr, ab 19 Uhr werden die neuen Könige proklamiert. Anschließend findet eine Abendvesper statt, für die eine Anmeldung unter info_schuetzengesellschaft@gmx.de erforderlich ist (Teilnahme: 13 Euro). Ab 20 Uhr ist Warm-up-Party im Festzelt. Die Kinderdisco startet am Sonnabend um 15.30 Uhr. Die Schützen ziehen an diesem Tag mit Musik durch den Stadtteil, bevor um 18 Uhr das Volksschießen auf dem Festplatz beginnt. Ab 20 Uhr folgen „Schützenbeats & Partyhits“ mit DJ Chris. Der Sonntag, 9. August, beginnt um 12 Uhr mit einer ökumenischen Andacht, Gastvereine werden ab 15.30 Uhr empfangen. Um 16.30 Uhr setzt sich der große Festumzug durch Groß-Buchholz in Bewegung. Nach der Rückkehr spielen die beteiligten Musikzüge im Festzelt. Um 18 Uhr werden die Sieger des Bürgerpokalschießens und des Schmück-Wettbewerbs ausgezeichnet. Danach beginnt die After-Zug-Party mit DJ Chris. Das Männerballett der Karnevalsgesellschaft Blau Gelb tritt ab 20 Uhr auf. Kostenlose Dekorationsmaterialien für den Schmückwettbewerb sind nach Angaben des Vereins in der Buchhandlung „Sternschnuppe“ und im Blumengeschäft „Sonnenblume“ erhältlich. **RED**



Das „Orga-Team Schützenfest“ freut sich auf drei tolle Tage.
Foto: SG Groß-Buchholz v. 1879 e.V.

REISEMARKT

ITALIEN

Lago Maggiore Seeblick
Balkon-Pool-Strand-WLan
Tennis - TT - TV - Heizung - Garage
Spielplatz, herrliche Panoramalage mit Blick auf den Lago Maggiore & Berge gepflegt - bis 4 Personen - Pizzeria
www.ferienwohnung-lagomaggiore.de

von Privat Telefon 09129 4947

22088201_000126

REISE / TOURISTIK

SKAN-CLUB 60 plus

GOLDENE OSTSEEKÜSTE

Morada RESORT KÜHLUNGSBORN

8-Tage-Senioren-reisen

bett+bike adfc

INKLUSIV-LEISTUNGEN

- An- und Abreise im Fernreisebus mit WC und Getränke-Selfservice
- 7 Übernachtungen in Zimmern mit Dusche/WC inkl. Halbpension
- **Galabuffet und Mecklenburgisches Spezialitätenbuffet** (im Rahmen der Halbpension)
- Unterhaltungsabende
- **Kostenlose Nutzung des Hallenbades**
- Kofferservice im Hotel nach Bedarf

und vieles mehr ...

TERMINE 2026

06.09.–13.09.	25.10.–01.11.
27.09.–04.10.	20.12.–27.12. (Weihnachten)
11.10.–18.10.	27.12.–03.01. (Silvester)
18.10.–25.10.	

ab Euro 575,– pro Person im Doppelzimmer inkl.Halbpension
Kein Einzelzimmerzuschlag (begrenzte Anzahl)

Preisnachlass bei Selbstanreise: 50,– pro Person! (außer Sonderreisen)
Zuschlag für DZ-Alleinbenutzung: ab € 150,–

8-Tage-SONDERREISEN

Goldener Oktober 04.10.–11.10. | 11.10.–18.10.2026	ab € 798,–	Silvesterfeier 03.01.–10.01.2027	ab € 498,–
Jubiläumsreise 01.11.–08.11. | 08.11.–15.11.2026 15.11.–22.11. | 22.11.–29.11.2026	ab € 488,–	Winterzauber 17.01.–24.01. | 24.01.–31.01.2027	ab € 458,–
Christmasparty 29.11.–06.12. | 06.12.–13.12. 13.12.–20.12.2026	ab € 428,–	Fasching entfliehen 07.02.–14.02.2027	ab € 498,–
		Wintervergnügen 14.02.–21.02. | 21.02.–28.02.2027	ab € 488,–

Buchung und Beratung bei einem Reisebüro Ihrer Wahl oder unter dem kostenlosen Kundenservicetelefon: **0800-123 19 19** (täglich von 8 bis 18 Uhr)

Veranstalter: SKAN-TOURS Touristik Int. GmbH · Gehrenkamp 1 · 38550 Isenbüttel www.seniorenreisen.de

21526801_002626



IMMER MIT DABEI!
Kein Event mehr verpassen - mit unserem Ticket-Newsletter!
HAZ Tickets NP
Anmeldung unter: haz-ticketshop.de • np-ticketshop.de



Ein Abschied, der Hoffnung schenkt

Leben retten mit Ihrer Spende!

Jetzt informieren: johanniter.de/kondolenzspende

DZI Spenden-Siegel Zeichen für Vertrauen

Kontakt:
Anna Simitchieva, Referentin Anlassspenden
engagement@johanniter.de, +49 30 269 97 297

JOHANNITER UNFALL-HILFE JOHANNITER

REISEMARKT DEUTSCHLAND

OSTSEE

Grömitz Fischerstr., gemütl. FeWo für 2-3 P., Balkon, Garage, Termine frei ☎ 01 57/33 86 88 68 AB

SCHLESWIG–HOLSTEIN

Kleine FeWo, 40m², in Schönberg i. H. OT Kalifornien/Holm, zu verm., 600 m z. Strand, 2 P., ab 7 Ü., Hund erl., ☎(04320)1235

MARKTPLATZ

MÖBEL / HAUSRAT

Kaufe altes Silberbesteck, auch versilbert ☎ (0177) 8884144

Schreibtisch höhenv.
elektrisch höhenverstellbar, 140x80 cm, grau, 2 Jahre, kaum genutzt, 119,-€ VB. ☎ **0177/4561077**

Kaufe Omas Geschirr, Möbel Gläser 0511/4581945 oder 0162/8624379

TV / FOTO / PHONO / ELEKTRONIK

Sammler sucht gebrauchte Schallplatten und HiFi-Stereo-Geräte ☎0170/3610367

GARTEN

Baumfällung, Pflasterarbeiten, Zaunbau, Rollrasen uvm. ☎ 0163/2107348

Gartenpflege aller Art, Baum- und Heckenschnitt. ☎ (0162) 8982409

Gartenpfl./Heckenschn.0172 1790101

KUNST– UND SAMMLERMARKT

Großer Sommerankauf!!!
Abendgarderobe, Pelze, Leder, Trachten, Kristall, Porzellan, Silber, Zinn, Bernstein, Möbel, Kunst u. Krempel **zum fairen Preis ☎ (0152) 15 23 78 11**

Kaufe Musikinstrumente, Fotoapp., Tonbandgeräte, Teppiche, Radios, Bilder, Lampen, Pfeifen, Musiktruhen a. defekt. Zahle fair & bar ☎05517079523

21846101_002626

BAUEN & WOHNEN / BAUMARKT

Fliesenleger + Badsanierung ☎ 0160/97739654

21792401_002626

HOBBY UND FREIZEIT

Modellbahner suchen Eisenbahn & Zubehör. Anlage oder Sammlung. Auch Modellfahrzeuge usw. 0175-777 44 99

SPORT

Suche E-Bike, Pedelec auch defekt ☎ 0151-11520265

DIENSTLEISTUNGEN

www.ihr-helferchen.de
Die faire Haushaltsauflösung & Entrümpelung. Vom Keller bis Dach. Mit fairer Wertverr. Wir arbeiten gründlich, besenrein & diskr. ☎ 0511/12271851

Für Senioren bequemes Renovieren. Wir gestalten Ihre Wohnung, räumen aus u. ein, hinterlassen ein saub. Heim. Malerbetrieb Gebr. Maikowski GbR, www.seniorenmaler.de (0511)-314441

Umzüge, Entr.,Transp. 0511/71657401

Dach: Kleinflick & Rinne ☎44497279

www.allesweg24.de
Der Fachbetrieb für Entrümpelung und Haushaltsauflösung mit Wertverrechnung. ☎ (0511) 499495

Gartenpflege zum FP 0163/7709224

Entrümp. & Kleintrans. (0163)9134970

21706601_002626

aktasderpacktdas.de☎0511/5347369
Haushaltsauflösung mit Wertanrechng

Tapezieren/streichen, Termine frei! Fa.Hasani 05112281020, 01775874281

Kessel-Thermenerneuerung, Rep.- u. Wartung ☎ (0511) 5435160 Klimatherm

Gartenarbeiten und Entsorgung aller Art. 30% Rabatt ☎ (01 51) 64 34 69 48

Hecken/Baumschnitt,Gartenpflege zum FP.-10% Rabatt ☎0176 23608987

21793301_002626

Gartenpflege inkl Ents.017641467766

Dachsanierung frei, Garage, Carport, Dachrinnen, Isolierungen, Reparatur, Fassaden/Verkleidung(0157) 33370799

TIERMARKT

Bordercollie-Welpen mit Papiere, 12 Wo. alt, 2x geimpft, gechipt, versch. Farben, suchen ab sofort ein neues Zuhause. ☎0173-8732466

VERSCHIEDENES

Fussball + Sport-Sammler sucht alte Autogramme, Trikots, Stadionhefte, Sammelbilder u.v.a. ☎ 0421/32257353

Zu SCHADE für den Schrott,zu teuer die Reparatur? Ich hole Ihre Waschm., Kondenstrockner und TV bis 10 Jahre kostenlos ab.Tel:0175-5072079

KAUFE.ORDEN.PICKELHAUBEN UNIFORMEN.URKUNDEN.FOTO'S HELME.Hr.Röhl ☎05102739927 mail: hermangali@freenet.de

"Welt- und Kulturgeschichte", nagelneu und unbenutzt (Hrsg. DIE ZEIT, Mannheim 2006) in 20 Bänden á 3 Euro abzugeben. Tel. 0511 512287

Ält. Handwerker übernimmt Feuchtraum Putz, Renovierung, Anstriche ☎ 0152 16 75 01 36

21580901_002626

Suche gut erhaltenes Bleikristall, Porzellan-Service, Kronleuchter, alte Weine, Modeschmuck. Herr Winter ☎ 0176/23560937

BEKANNTSCHAFTS–ANZEIGEN

SIE SUCHT IHN

Thea, 74 J., sehr gepflegt, seit einiger Zeit verwitwet, jetzt halte ich das Alleinsein nicht mehr aus. Ich bin fürsorglich, schätze ein gemütl. Zuhause u. die gute deutsche Küche. Welchen lieben Mann darf ich glücklich machen? Rufen Sie üb. PV an, vielleicht bringen wir gemeinsam die Sonne zurück in unser Leben. Tel. 0176-56848299

Katrin (58J./1,51m) sucht e. gepfl., höfl. Mann bis max. 77J. für gemeins. Unternehmungen u. eine harmonische Partnerschaft. Freue mich auf Ihren Anruf üb. PV Tel. 0162-7939564

ER SUCHT SIE

Männl., 60 J., 1.88, mit Gebrauchsspuren, sucht eine aufgeschlossene Dame zw. 40 u. 55 für gelegentl. od. auch öftere Treffen ohne Anlaufzeit, habe Tagesfreizeit u. einen Camper für Wochenendabenteuer, ohne finanz. Int. beidseitig ☎ 0172/9301093

Welche Frau hat noch ab und zu Interesse und Spaß nur "kuscheln" und "verwöhnen" ohne Verpflichtung, auch älter ☎ 015565789969

Sommeraktion! Vermittlung für alle Damen ab 50 J. unbegrenzt und garantiert kostenlos üb. PV ☎ 0800-2886445

Fröhlicher Mann will mit Dir die Sonne geniessen Er/57/1,88/schl. su. schl. Sie für feste Partnerschaft☎01783137138

DIVERS

Gaby ist weg....Am Samstag, 25.7.26 haben wir uns beim Maschseefest kennengelernt (AC/DC-Tribute). Dann warst Du plötzlich weg, mir blieb nur ein Kuss und Dein "ich finde dich sehr nett". Bitte melde Dich! lv6@gmx.de

DISKRETE TREFFS

Du bist Weiblich? u. Lust a.diskr. erot. Treffen ☎017666341136 a Wh Ap.

22176101_002626

IMMOBILIENMARKT

IMMOBILIENVERKAUF

HÄUSER

DHH Hannover West, Grundst. 334m², Wohnfl. 129m², Garage, Garten, Teich, gr. Terr., von Privat, 392.000€, keine Makler ☎ 0177 75 9 30 64

IMMOBILIENKAUF–GESUCHE

GRUNDSTÜCKE

SUCHE HAUS
EFH / MFH, auch sanierungsbedürftig und älter oder zum Abreißen. **☎0176/86099868**

SUCHE BAUMÖGLICHKEIT ab 400qm. Abschnitt vom Garten, Abrisshaus, 2. Reihe, Resthof, o.ä. ☎0176-15416372

MIETANGEBOTE

3 ZIMMER

Ahlem Wunstorfer Landstr. 14, 83m², 1. Etage, frei, Wozi. 38m², Badewanne, Holzfußboden, 650€ KM. Besicht. Sa. und So. 16 Uhr ☎ 0511/401346

MIETGESUCHE

WOHNUNGEN

Suche eine 1 Zi. Whg., 28-30m², Souterrain o. Keller mit Fenster, zum 1.Okt.26 ☎ 0511 60494211

WOHNEN AUF ZEIT

Suchen Messezimmer mit U-Bahn Anbindung zur Messe (Max. Fahrzeit bis 20 Min) ☎ 01791492293

KRAFTFAHRZEUGMARKT

KFZ ANGEBOTE

ALLGEMEINE PLATZIERUNG

Roller, Mopeds, Motorräder, Aufsitzmäher gesucht. Auch defekt. 05121/2068883

MOTORRÄDER / ZWEIRÄDER

Kaufe Motorräder ☎ (05121) 514583

KFZ GESUCHE

WOHNMOBILE / –WAGEN

Wir kaufen Wohnmobile+Wohnwagen ☎ 03944-3 61 60, www.wm-aw.de Fa.

STELLENMARKT



Werden Sie Teil unseres starken Teams!

Komatsu Germany ist ein Tochterunternehmen des global tätigen Komatsu-Konzerns, welcher zu den bedeutendsten Unternehmen der Baumaschinenbranche weltweit zählt. In Hannover-Linden entwickeln und produzieren wir mit rund 750 Mitarbeitern Radlader und Mobilbagger. Mit einer internationalen und vielfältigen Belegschaft blicken wir auf eine lange Tradition und Erfahrung im zukunftsweisenden Maschinenbau zurück.

Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt:

Mitarbeiter Lager (m/w/d)
Montageschlosser / Mechatroniker / Mechaniker (m/w/d)
Produkt-Spezialist (m/w/d)
und vieles mehr!

Profitieren Sie von unseren Komatsu-Vorteilen:
Attraktive Vergütung (Metall-Tarif), 35h/Woche, 30 Tage Urlaub + Extras wie Jobticket, Hansefit, Mitarbeiterrabatte u.v.m.

Direkt online bewerben: https://komatsu.hcm4all.de/list#job-ads

Komatsu Germany GmbH · Hanomagstraße 15 · 30449 Hannover · www.komatsu.eu

19914401_002626

HANDWERK / GEWERBLICHE BERUFE

Mitarbeiter Fußwegreinigung/ Winterdienst Vollzeit, Teilzeit oder Minijob, FS erforderlich, deutsch o. russischsprachig Pook 0511-555033

WEITERE BERUFSFELDER

Arbeitslos?
Führerscheinförderung zum LKW- oder Busfahrer durch die Agentur für Arbeit oderdas JobCentermöglich.Wir vermitteln Ihnen kostenlos einen Arbeitsplatz. **www.bzvjanik.de ☎(01 70) 3 12 89 93 oder ☎(0 50 41) 77 66 46**

Bei Anzeigen, die unter Chiffre erscheinen,
können wir über Auftraggeber keine Auskunft geben.
Die Geheimhaltung des Auftraggebers ist jeweils verpflichtender Bestandteil des Anzeigen-Auftrages bei Chiffre-Anzeigen.

HAUS– UND REINIGUNGSPERSONAL

Zuverlässige und gründliche Reinigungskraft für Logopädische Praxis in der List gesucht. Alle 2 Wochen 2-3 Std. Sehr gute Bezahlung, stundenweise auf Minijob-Basis. Keine Reinigungsfirma ☎ 0151 29560334

Raumpflegerin für Privathaushalt, Minijob ☎01 72 51 21 539

STELLENGESUCHE

Maler sucht Arbeit. ☎0157-33254341

Achtung Stellensuchende
Legen Sie Bewerbungen keine Originalzeugnisse oder andere wichtige Papiere bei, deren Verlust oft unersetzlich ist.
Für verlorengegangene Einsendungen können wir keinerlei Haftung übernehmen.
Ihre Anzeigenabteilung

Schülerjob gesucht?

Jetzt Zeitungen austragen und Geld verdienen bei der WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH

Einfach online, telefonisch (0800 1234 399) oder über **WhatsApp bewerben** und den **QR-Code scannen**:



Freie Gebiete:
- Leinhausen
- Stöcken
- Linden-Nord
- Davenstedt
- Misburg
- Hainholz
- Groß Buchholz

hallo wochenende

hallo wochenende
erscheint jeden Sonnabend/Sonntag

MADSACK Medien Hannover GmbH & Co. KG

August-Madsack-Straße 1
30559 Hannover

www.wochenblaetter.de
E-Mail: info@wochenblaetter.de

Redaktionsleitung:
Thorsten Schirmer
E-Mail: redaktion@wochenblaetter.de

Redaktionskoordination:
Christian Kaufer

hallo Wochenende erscheint in Teilen in Kooperation mit HAZ und NP

Fließtextanzeigen-Annahme:
Tel.: 0800/1 544 233*
*kostenlose Servicenummer

Verantwortlich für den Anzeigenteil:
Patrick Bludau

Zustellung:
WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH August-Madsack-Straße 1, 30559 Hannover, Unter www.wochenblaetter.de können Sie uns ganz einfach mit zwei Klicks melden, wenn Sie die Zeitung nicht bekommen haben.

Druck:
Druckzentrum Niedersachsen Gutenbergstraße 1, 31552 Rodenberg

Leserbriefe:
Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen unter Berücksichtigung der presserechtlichen Verantwortung vor.

Alle vom Verlag gefertigten Entwürfe und Anzeigen sowie alle redaktionellen Texte und Fotos sind urheberrechtlich geschützt. Die Übernahme und Verwendung bedarf der schriftlichen Zustimmung.

Für die Richtigkeit telefonisch aufgegebener Anzeigen oder Änderungen übernimmt der Verlag keine Gewähr.

Erscheinungsweise:
wöchentlich sonnabends,
Es gilt die Preisinformation Nr. 85
ab 01.01.2026

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis » bitte keine kostenlosen Zeitungen« an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

11403501_002626

21221401_002626

Dein Job in Hannover & Region

lokalboten.de
#1 für Zustelljobs

Freie Stellen in
- List
- Misburg
- Bothfeld
- Langenhagen
- Südstadt
- Kirchrode
- Bothfeld

Heute eingestellt, morgen zugestellt

Egal ob Vollzeit, Teilzeit oder als Minijob. Wähle aus den besten Zustelljobs deiner Region den aus, der zu dir passt!

jetzt.bewerben@lokalboten.de
Hotline: 0800 1234 399
(kostenfrei)

20669301_002626

Wenn Sie wüssten...

wie die Regierung hinter den Kulissen tickt.

Der Politik-Podcast mit
Dunz, Lamby und Quadbeck

HAZ

Jetzt reinhören



19516501_002626