möbel staude
Die Besten im Norden
Deine Stadt Dein Möbel Staude
37899901_002625

hallo HANNOVER OST
wochenende

EPHESUS
Wir kaufen Ihr GOLD.
sofort BARGELD!
Georgsplatz 3A
30519 Hannover
ephesus.de
0511-3631177
36759001_002625

25 ❖ 32. Jahrgang · 20. Juni 2026 www.wochenblaetter.de

Fahrt für mentale Gesundheit endet mit Straßenfest

HANNOVER. Der Fellows Ride macht am Sonnabend, 27. Juni, erneut Station in Hannover. Die Benefiz-Motorradfahrt wirbt für mehr Aufmerksamkeit im Umgang mit Depressionen. „Wir wollen das Thema sichtbar machen und den Zugang zu Hilfsangeboten erleichtern“, sagt Jens Seidel, Geschäftsführer des Stifts zum Heiligen Geist, das die Veranstaltung organisiert.

Treffpunkt für Motorradfahrer ist um 10 Uhr an der Robert-Enke-Straße, Start der Ausfahrt um 11 Uhr. Bereits um 9.30 Uhr beginnt am Stift in der Schwesternhausstraße ein Begleitangebot für Menschen ohne Motorrad oder mit eingeschränkter Mobilität. Ziel ist die Willestraße auf der Bult, direkt am Stift zum Heiligen Geist. Dort gibt es eine Beratungsinsel des SoVD sowie ein Straßenfest mit Musik Verpflegung und Co. Die Teilnahme am Fellows Ride ist kostenlos. Eine freiwillige Spende ab 20 Euro ist möglich. Anmeldungen werden über den Eventkalender auf www.fellowsride.com entgegengenommen. **TOW**



Foto: Elena Richert

Das Seh-Fest: Ausgesprochen beliebt

Seite 10

Korrektur: Kindermusical

HANNOVER. In unserer Ankündigung für das Kindermusical „Dolphie“ in der Ausgabe vom 13. Juni 2026 wurden leider fehlerhafte Angaben gemacht. Korrekt ist: Die Aufführungen finden am Freitag, 26. Juni, ab 18 Uhr und am Sonntag, 28. Juni, ab 17 Uhr in St. Joseph, Isernhagener Straße 64, statt. Wir bitten, den Fehler zu entschuldigen.

Das Open Air Kinderfest

HANNOVER. Blaulichtmeile, TKH-Parcours, Hüpfburg und Bühnenshows: Am morgigen Sonntag, 21. Juni, steigt auf den HCC-Terrassen das erste Open Air Kinderfest. Während Kiyan die älteren Kinder und Jugendlichen am Nachmittag ansprechen soll, bekommen die Kleineren vorher die Lichterkinder live zu sehen. Mit Mitsing- und Tanzvideos ist das Hamburger Musikprojekt berühmt geworden. Nachdem sie das Aegi ausverkauft haben, treten sie jetzt im Stadtpark auf.

Tickets gibt es für 15 Euro auf www.baggi.de.

Soziale Versorgungsstelle für Suchtkranke

Stadt bündelt Hilfsangebote an der Herschelstraße. 46 Mikroappartements für obdachlose Männer.

HANNOVER. Bis Mitte 2025 wurden in der Bäckerfachschule Brötchen gebacken, ab Ende 2027 finden im Haus Herschelstraße 28 drogenabhängige und obdachlose Menschen eine neue Versorgungsstelle in der City. Neben der Diamorphinambulanz, seit 2009 in der Odeonstraße, gibt es an der Herschelstraße gegenüber der Ernst-August-Galerie dann auch Übernachtungsmöglichkeiten in 46 Mikroappartements für obdachlose Männer. Zehn Mini-Wohnungen davon sind für eine Kurzzeitdauer von maximal zwei Wochen vorgesehen, die restlichen 14-Quadratmeter-Appartements können Männer ohne Zeitbeschränkungen beziehen.

Zusammen mit der Anlaufstelle „Mecki 2.0“ an der Augustenstraße ab Frühjahr 2027 gibt es dann zwei zentral am Hauptbahnhof gelegene Versorgungsstellen für drogenabhängige und obdachlose Menschen. Das Besondere im Haus Herschelstraße: Die Stadt kann dort unterschiedliche Hilfesysteme in einem Gebäude zusammenführen – einmalig in Deutschland, so Thomas Peschel, Leiter der Diamorphinambulanz. Rund 100 Patienten betreuen er und seine Kollegin aktuell in der Odeonstraße, vor allem Crackabhängige.

Crack ist eine extrem süchtig machende Form von Kokain, die die Süchtigen körperlich schnell zerstört. „Gerade die Cracksucht führt schnell in die Obdachlosigkeit. Mit dem neuen Angebot können wir den Betroffenen eine Rückzugsmöglichkeit von der Szene geben“, sagt Peschel. Die Versorgungsmöglichkeit in der Odeonstraße sei allein schon wegen der fehlenden Barrierefreiheit nicht mehr zeitgemäß, so die Stadt. An der Herschelstraße können dann bis zu 150 Patienten versorgt werden, derzeit sind es 90.



Der Plan steht: Ilka Schimmelpfenning (von links, Leitung Stabsstelle Unterbringung Geflüchtete), OB Belit Onay, Sozialdezernentin Sylvia Bruns und Thomas Peschel (Leiter der Diamorphinambulanz) erläutern die Umbaupläne. Foto: Saskia Stöhr

Hilfe bietet die Stadt zudem obdachlosen Männern an. Die 46 Appartements – zehn sind für die Ambulanz reserviert – sind 14 Quadratmeter groß, haben ein eigenes Bad und eine eigene Küche. Im Erdgeschoss gibt es außerdem einen größeren Raum für die Straßensozialarbeit aus dem Bereich Suchthilfe. Die Stadt will dort Kontakt zu Menschen herstellen, die in der Ambulanz behandelt werden. Dort wird geklärt, welche Hilfe die Männer konkret benötigen.

Die neue soziale Versorgungsstelle an der Herschelstraße verteilt sich über insgesamt sechs Etagen aus zusammen rund 2500 Quadratmetern. Die Stadt hat mit dem Investor des Projektes einen Mietvertrag über 20 Jahre abgeschlossen. Die Umbauarbeiten, die der Investor trägt, beginnen in Kürze.

GOLDANKAUF
GOLDSCHMIDT
www.goldundsilberankauf.de

999erGold	117,97 €/g
999erSilber	1,40 €/g
750erGold	88,48 €/g
925erSilber	1,29 €/g
585erGold	69,01 €/g
333erGold	39,28 €/g
versilbertes Besteck	40,00 €/kg
Zinn	16,00 €/kg
Zahngold	75,83 €/g

Stand 16.06.2026
Lister Meile 50 · 30161 Hannover
0511/328269
4679401_002626

Geranien Markt
Sonn- und Feiertags von 10–12 Uhr geöffnet
Baumschule Nötel
Mo.–Fr. 10–18 Uhr, Sa.9–16 Uhr, So.10–12 Uhr
Beet- und Balkonpflanzen in riesiger Auswahl
2 x im Raum Hannover
Garbsen/Berenbostel
Festplatz Berenbostel/Dorfstraße/Ecke am Hechtkamp
vom 22.4. – 25.6.2026
Langenhagen
Handelshof am CCL/Stadtbahn
vom 22.4. – 20.6.2026
• Fuchsien • Lobelien
• Impatien • Dahlien
• Begonien • Tagetes
• Verbenen • Salvien
• Petunien • Alyssum
• Ageratum • Margeriten
RÄUMUNGSVERKAUF 51% AUF ALLES
Unser e… …ger
…chen
…begonien
…Petunien
gemischte Farben
Tomatenpflanzen in verschiedenen Sorten und Gemüsepflanzen in verschiedenen Sorten
Machen Sie doch einen Blumenbummel – es lohnt sich bestimmt
Hier finden Sie alles für Haus und Garten:
Beet- und Balkonpflanzen, Ampelpflanzen, Baumschulpflanzen, Stauden, Tomatenpflanzen, Pflanzgefäße, Blumenerde, Gemüsepflanzen u.v.m.
In diesem Jahr bleibt unser Markt in Isernhagen FB aus Personalmangel geschlossen.
17291401_002626

ABC Wäschedienst GmbH
am besten clean
Wäscherei, Reinigung und Mangelservice
Service und Hygiene rund um die Wäsche …
• Textilreinigung / chem. Reinigung
• Mangelwäsche in 24 Std.
• Bettdecken / Kopfkissen
• Business-Hemden, handgeb.
• Tisch- und Bettwäsche
• Zelte, Planen, Schlafsäcke etc.
• Imprägnierungen
• Gardinen, Vorhänge
• Kittel und Berufsbekleidung
ABC Wäschedienst GmbH
Öffnungszeiten: Mo.–Fr. 6 – 14 Uhr
Am Listholze 87 (direkt neben CleanCar)
30177 Hannover
Tel. 0511-71 74 67
37875701_002625

EPHESUS
Wir kaufen Ihr GOLD.
sofort BARGELD!
Wir garantieren Ihnen 95% des Zahngoldpreises!
Zahngold
Mit 100%-iger Sicherheit durch exzellente und transparente Goldanalyse mit unserem neuen „x-rate“ Goldanalyse-Gerät.
Georgsplatz 3a, 30159 Hannover
0511 / 3631177
www.ephesus.de
GOLD & SILBER · SCHMUCK · SILBER & TAFELSILBER · ZAHNGOLD
INDUSTRIESCHEIDGUT · GOLDBARREN · GOLDMÜNZEN · PALLADIUM · PLATIN
36844001_002625

LOKAL SHOPPEN ZAHLT SICH AUS!
-15% RABATT*
*auf Ihren nächsten Einkauf und bei Vorlage des Coupons, ausgenommen sind rezeptpflichtige Arzneimittel. Zuzahlungen, Rezepturen, Bücher, Gutscheine, Dienstleistungen, Botendienste und unsere Sonderangebote. Code in einer der PINC Apotheken vorzeigen.
PINC Apotheken
Gültigkeit: Juni/Juli 2026
WWW.PINC-APOTHEKEN.DE
ROSEN APOTHEKE · EUROPA-APOTHEKE · SONNEN APOTHEKE · Die Ernst-August-Apotheke
6910101_002626

Die aktuelle Wochenendzeitung hallo wochenende

KORALLUS Hörakustik
DEUTSCHLAND TEST
VORBILDLICH ERFÜLLTE KUNDEN WÜNSCHE
KORALLUS Hörakustik
FOCUS MONEY
KUNDENZUFRIEDENHEIT ANALYSE
FOCUS 06-07/26 | DEUTSCHLANDTEST.DE
Unser Versprechen:
„WIR HÖREN IHNEN ZU, DAMIT SIE BESSER VERSTEHEN.“
Hörgeräte ▪ Hörgeräteanpassung ▪ Hörgeräte für Kinder
Gehörschutz ▪ CI-Hörsysteme ▪ Tinnitus-Versorgung
GUTSCHEIN für Ihren kostenlosen Hörtest
30449 HANNOVER - Falkenstr. 21A - 0511 448040
30451 HANNOVER - Limmerstr. 2D - 0511 447380
30459 HANNOVER - Göttinger Chau. 171 - 0511 1696696
30539 HANNOVER - Bemeroder Rathauspl. 1B - 0511 57005800
9x in Hannover und der Region!
Scannen und online Termin vereinbaren!
17279904_002626

HANNOVER Camper
IHR REISEMOBIL. UNSER HANDWERK.
Werkstatt | Vermietung | Verkauf
Tel.: 0511 400 660 10
www.hannover-camper.de
16547601_002626

Im Internet finden Sie uns unter:
www.wochenblaetter.de
hallo wochenende

KONSTANTINOS der Grieche
Griechische Spezialitäten • nahe Messe Hannover
Aktuell

Zaziki Portion	€ 3,50
Gyros – normal mit Reis, Pommes und Salat	€ 10,90
Souflaki mit Reis, Pommes und Salat	€ 11,90
Gyros überbacken mit Sahnesauce, Käse, Pommes und Salat	€ 12,90
Schweine-Lachssteak-Pfännchen mit Champignons, Paprika, Sahnesauce, Pommes und Salat	€ 12,90
Spezial Teller - Souzuki, Souflaki, Steak, Gyros mit Reis, Pommes und Salat	€ 13,90
Koryphäe Teller - Gyros, Bifteki mit Reis, Pommes und Salat	€ 14,90
Griechischer Wein 0,5 l trocken rot, weiß oder rosé lieblich rot oder weiß	€ 9,90

Hildesheimer Straße 49
30880 Laatzen
☎ 0511 / 879 13 77
www.restaurant-konstantinos.de
18287901_002626

Ohne Abzüge:

Feingold	115,20 €/g
750 Gold	85,28 €/g
585 Gold	66,51 €/g
333 Gold	37,86 €/g
Zahngold	71,76 €/g
Silber	1,50 €/g
Versilbert	40,00 €/kg
Zinn	16,00 €/kg

Goldankauf Bott
Bahnhofstr. 12 • 30159 Hannover
0511/37359069
17838801_002626

SOMMER-COUPON
Bitte ausschneiden oder abfotografieren und vorzeigen!
15%
Rabatt auf Ihren gesamten nächsten Einkauf.
Gültig bis 31.08.26
Ausgenommen sind rezeptpflichtige Arzneimittel, Bücher, Rezepturen und unsere Sonderangebote. Nicht kombinierbar mit anderen Coupons oder Aktionen.
LEINE APOTHEKE
vor Ort:
Leine Center Laatzen
Hauptbahnhof Hannover
Ernst-August-Galerie
Misburg Waldstraße
Misburg Friedenstal
Kronsrode
online: www.LeineApotheke.de
Code „SOMMER“.
17553501_002626

Jedes Kind soll kicken können

VfL Eintracht, TKH und SV Arminia bündeln mit „KINDERFUßBALLOFFENSIVE“ die Kräfte

HANNOVER. Ein Junge interessiert sich für Fußball. Er geht zum Sportverein um die Ecke, absolviert ein Probetraining – und wird abgewiesen. Geschichten wie diese passieren in Hannover beinahe täglich. Es gibt teilweise lange Wartelisten. Den Sportvereinen mangelt es an Ehrenamtlichen im Allgemeinen und an qualifizierten Trainern im Besonderen. Vor allem jedoch an Rasenflächen. Weswegen die Eltern entweder weite Fahrten in Kauf nehmen oder ihr Kind vertrösten müssen. Bis irgendwo ein Platz wird.

Der Fußball in Hannover würde sich im Wandel befinden, sagen drei städtische Vereine, die helfen wollen. Die Verantwortlichen des VfL Eintracht, des Turn-Klubb (TKH) und des SV Arminia sitzen im Geschäftszimmer des Rudolf-Kalweit-Stadions und erzählen von ihrer geplanten „Kinderfußballoffensive“. Indem sie ihre Kräfte bündeln, will sich das Trio für die Zukunft wappnen. Das große Ziel, das nach den Sommerferien mit Leben gefüllt werden soll: „Jedes Kind soll die Möglichkeit haben, Fußball im Verein zu spielen.“

So mancher Club hat die Zeichen der Zeit nicht erkannt, wehrt sich gegen die Zusammenarbeit mit benachbarten Vereinen. Das Trio aus der Südstadt nicht. „Wir Vereine“, sagt VfL-Eintracht-Vizepräsident Günter Evert, „haben die Herausforderung, dass wir es alleine nicht mehr hinkriegen. Und von daher ist das Thema Kooperationen unglaublich wichtig.“ 2500 Mitglieder hat laut Geschäftsführerin Kathrin Battermann die Eintracht, rund 650 die Arminen, mehr als 10.000 der TKH, der zwar keine Fußballabteilung hat – und auch nicht haben will –, aber viele Kinder, vor allem Grundschüler, die vielleicht auch mal gegen den Ball treten wollen.

„Bei uns stehen aktuell 60 Kinder auf der Warteliste“, sagt Evert. „Als Fußballer blutet mir da das Herz.“ 40 Mannschaften kicken aktuell an der Hoppenstedtstraße. In vier D-Jugend-Teams sind es beispielsweise rund 90 Talente. „Der Trainer sagt, ich habe 24 Kinder. Und da du nicht so gut bist und der 25. bist, musst du warten“, erzählt Evert. Da die Eintracht eben nur drei Plätze zur Verfügung hat, könne der Verein auch keine fünfte D-Jugend aus dem Boden stampfen.

Und genau hier kommen die Arminen und ihre Infrastruktur ins Spiel, mit den drei Rasenplätzen, die mit sechs Teams nicht ausgelastet sind.



Gemeinsam stark: Kathrin Battermann (von links), Hajo Rosenbrock, Sebastian Knust und Günter Evert. Foto: Christian Behrens

„Wir sind hier ehrenamtlich engagiert und brauchen einfach Men- und Womenpower, insbesondere, wenn jetzt noch weitere Mannschaften hinzukommen“, sagt Sebastian Knust, stellvertretender Vorsitzender bei den Blauen. Und freut sich darauf, dass es vorangehe, „damit hier nicht bald die Rollläden runtergehen. Das ist eine Chance für Arminia, einen Schritt weiterzukommen“, sagt Knust.

Am Ende sollen alle Seiten profitieren. „Unsere Mitglieder können in einer Spielgemeinschaft zusammen bei der Eintracht kicken“, sagt TKH-Vorsitzender Hajo Rosenbrock. Und: „Wir kümmern uns über die Grundschulliga, wo wir ja schon mit der Per-Mertesacker-Stiftung kooperieren, um die Pädagogik und die Anstellung eines hauptamtlichen Trainers.“

Verbunden mit der Idee, dass da noch mehr daraus entstehen könne. Bislang sprechen sie eine gemeinsame Sprache, weil sie gemeinsame Ziele haben. „Es wird ja nicht alles gut gehen, aber wenn man lernt, dass man die Konflikte durchsteht, wenn man keinen Futterneid hat, wäre es doch töricht, wenn man es nicht gemeinsam versuchen würde“, sagt Rosenbrock.

Die Eintrachtler planen, sich mit ihren beiden Platzwarten auch an der Herrichtung der drei Rasenplätze am Bischofsholer Damm zu beteiligen. Schon so manches Mal sei der Aufsitzrasenmäher durch die Eilenriede getuckert, erzählt Evert. Damit schon bald alle kicken können, die kicken wollen.


BIRKENSTOCK
STOCK-SCHUHE
GEORGSTR. 48 | 30159 Hannover
37528801_002625

jetzt allzeit-hoch

OHNE Termin verkaufen
JUWELIER COHRS
Machen Sie Ihr Gold zu Geld! Bei uns zum Höchstpreis verkaufen.
Gold | Silber | Platin | Zinn
Schmuck | Juwelen | Diamanten |
Silberbesteck | Zahngold (auch mit Zahn)
Bruchgold | Altgold | Münzen |
Barren | Erbschaften | Luxusuhren
2x in Hannover
Juwelier Cohrs Edelmetall GmbH
Bahnhofstr. 3 und Schillerstr. 33
Telefon & WhatsApp 0511/2157937
www.juwelier-cohrs.de
4667401_002626

TIERGARTEN AUKTIONEN HANNOVER
Heben Sie Ihre verborgenen Schätze!
Briefmarken und Münzen

Kunst und Antiquitäten

Experten-Schätzungen (auch vor Ort)

Online- und Saalauktionen
Tiergarten Auktionen Hannover GmbH
Telefon: 0511-35351102
www.tiergarten-auktionen-hannover.de
36264501_002625

Wir suchen Verkäufer (m/w/d)
Wir suchen Verstärkung!
Heimann
Fleischerei • Partyservice
Oesselse · Weidenstraße 6 · Tel.: 0 51 02 / 32 24
fleischerei-heimann@t-online.de
Di., Do., Fr.: 8 - 12.30 Uhr u. 15 - 18 Uhr · Mi.: 8 - 12.30 Uhr · Samstag: 7 - 12 Uhr
36438801_002625

Hahne Tagespflege
Heidehaus
Tag der offenen Tür – Tagestreff für Senioren
Samstag, den 27.06.2026 von 10:30 bis 15 Uhr
Am Heidehaus 19, 30419 Hannover
Wir laden Sie herzlich ein, unseren Tagestreff bei Speisen und Getränken kennenzulernen.

Mit Konzert vom Shanty-Chor Lohnde von 1989 e.V.
Wussten Sie schon? Ab Pflegegrad 2 stellt die Pflegekasse für die Tagespflege ein zusätzliches Budget bereit.
www.hahne-tagespflege.de/heidehaus
17560701_002626

Talk unter freiem Himmel und mit Boldt

Finale für den NP-Anstoß: Am 30. Juni kommt der 96-Chef zum TSV Pattensen. Gewinnen Sie Tickets.

HANNOVER/PATTENSEN. Die Saison des NP-Anstoßes bekommt ein spektakuläres Finale: Der Kult-Fußballtalk der Neuen Presse geht dorthin, wo das Herz des Fußballs am lautesten schlägt – auf den Platz.

Am Dienstag, 30. Juni, macht der Anstoß Station beim TSV Pattensen. Unter freiem Himmel begrüßen NP-Chefredakteur Carsten Bergmann, NP-96-Reporter Dirk Tietenberg, Ex-96-Profi Julian Börner und Fußballlehrer Alexander Kiene einen Gast, auf den ganz Hannover schaut: Jonas Boldt, den neuen Sport-Geschäftsführer von Hannover 96.

Einen Tag vor dem ersten 96-Testspiel an ebendieser Stelle gegen die TSV Pattensen spricht Boldt live auf dem Rasen über seine ersten Wochen in Hannover, seine Pläne für 96 und die entscheidenden Fragen vor der neuen Saison: Wie weit ist die Kaderplanung? Welche Rolle spielt das Trainingslager? Was muss passieren, damit aus Platz vier endlich mehr wird? Und warum hat sich der Topmanager ausgerechnet für Hannover 96 entschieden? Es ist der passende Schlusspunkt unter eine besondere Anstoß-Saison. Hannover spielte lange oben mit, am Ende fehlte wieder das Happy End. Platz vier war ein gutes Ergebnis – aber eben nicht der ersehnte Aufstieg. Jetzt richtet sich der Blick nach vorn. Mit Boldt soll bei 96 ein neues Kapitel beginnen. Im Gespräch wird es auch um das große Bild gehen: Profikader, Nachwuchs, Akademie, Struktur, Strategie – und die Frage, wie Hannover 96 dauerhaft näher an die Bundesliga heranrücken kann.



Ein Gast, auf den ganz Hannover schaut: Jonas Boldt, der neue Sport-Geschäftsführer von Hannover 96. Foto: Florian Petrow

Der 183. NP-Anstoß beendet eine Saison mit vielen prominenten Gästen. Unter anderem waren Steven Cherundolo, Neven Subotic, Riem Hussein, Marcel Halstenberg, Mirko Slomka und Weltmeister Per Mertesacker dabei. Apropos Merte: Sollte Deutschland bei der Weltmeisterschaft in den USA, Mexiko und Kanada am 30. Juni noch im Rennen sein, schalten wir live über den Atlantik zu unserem WM-Experten und Pattensen-Legende Per Mertesacker.

Sie möchten bei diesem besonderen Fußballabend live dabei sein? Dann nutzen Sie jetzt Ihre Chance: Scannen Sie den QR-Code, registrieren Sie sich – und mit etwas Glück erleben Sie Jonas Boldt am 30. Juni ab 18 Uhr live auf der Anlage des TSV Pattensen.

Der NP-Anstoß wird präsentiert vom Quick Reifendiscount Björn Filipczak und der HDI Generalvertretung Kai Kurt Jägemann. Weitere Partner und Sponsoren sind die Gilde Brauerei, Samiez Gerüstbau, Braunholz Metallbau, linexo by Wertgarantie, Hallo Taxi 3811, Carl Oettinger Gesundheitstechnik und das Cheers Restaurant.

Damit Kinder sicher ins Wasser starten

ANZEIGE

Aktion Seepferdchen will Jungen und Mädchen in Hannover Schwimmkurse ermöglichen

Für viele Kinder ist das Seepferdchen mehr als nur ein Schwimmabzeichen. Es steht für den ersten Sprung ins tiefere Wasser, für Mut, Vertrauen und das Gefühl: Ich kann das. Doch immer mehr Familien erleben, dass der Weg dorthin gar nicht so einfach ist. Schwimmkurse sind vielerorts ausgebucht, Wartelisten lang, und für manche Eltern sind die Kosten eine zusätzliche Hürde. Genau hier setzt die Aktion Seepferdchen an.

Der Verein wurde von einem engagierten Freundeskreis aus Unternehmern aus der Region Hannover gegründet. Zu den Initiatoren gehören Reiner Lietz, Geschäftsführer der Firma Kühling Hauers und Vorsitzender der Aktion Seepferdchen, Hans-Joachim Schmidt von der Agentur Nordmedia sowie Helmut Staude vom Möbelhaus Staude. Ihr gemeinsames Ziel: Kindern unabhängig von der finanziellen Situation ihrer Familie den Zugang zu Schwimmkursen zu ermöglichen. Entstanden ist die Initiative aus einer spontanen Aktion im Jahr 2022. Damals sorgten die Gründer dafür, dass 30 Kinder im Hallenbad Isernhagen kostenlos ihr Seepferdchenabzeichen machen konnten. Die Plätze wurden über Radio Hannover verlost. Die Resonanz zeigte schnell, wie groß der Bedarf ist: Mehr als 1.500 Bewerbungen gingen ein. Seitdem konnten jeden Monat zehn bis zwölf Kinder an Schwimmkursen teilnehmen.

Inzwischen ist daraus ein langfristiges Projekt geworden. Nach Angaben des Vereins ermöglicht die Aktion Seepferdchen derzeit 96 Kindern pro Jahr den Weg zum Seepferdchen. Schirmherr der Initiative ist Mirko Slomka, ehemaliger Trainer von Hannover 96. Mit der Aktion Sonnenstrahl ist nun ein weiterer starker Partner an Bord.

Der Verein unterstützt seit mehr als 20 Jahren sozial benachteiligte Kinder und Jugendliche in Hannover, unter anderem mit warmen Mahlzeiten, Hausaufgabenhilfe und Freizeitangeboten. Für Helmut Staude, Vorsitzender der Aktion Sonnenstrahl, ist die Zusammenarbeit ein wichtiger Schritt. Schwimmkurse kosteten Geld, sagt er. Gerade deshalb sei es wichtig, Familien zu helfen, denen diese Möglichkeit sonst verschlossen bliebe.

Das Geld solle direkt dort ankommen, wo es gebraucht werde: bei den Kindern. Auch Reiner Lietz hofft, durch die neue Partnerschaft weitere Unterstützerinnen und Unterstützer zu gewinnen.

Das Ziel der Beteiligten ist groß und zugleich sehr konkret: 1000 Kindern in Hannover soll das Schwimmen ermöglicht werden. Dahinter steckt nicht nur der Wunsch nach mehr Freude an Bewegung, sondern auch ein ernstes Anliegen. Wer sicher schwimmen kann, ist im Wasser besser geschützt. Badeunfälle von Kindern könnten in vielen Fällen verhindert werden, wenn sie frühzeitig lernen, sich sicher im Wasser zu bewegen.



Kinder freuen sich über ihre Seepferdchen. Von links nach rechts: Reiner Lietz (Kühling & Hauers), Hans-Joachim Schmidt (NORDmedia) und Helmut Staude (Möbel Staude). Foto: Aktion Seepferdchen

Die Beteiligten wünschen sich, dass die Aktion in Hannover weiter wächst und vielleicht auch andernorts Schule macht.

Wer die Aktion Seepferdchen unterstützen möchte, kann dies auf verschiedenen Wegen tun. Möglich sind unter anderem Patenschaften ab 50 Euro, der Kauf eines Seepferdchen-Startersets für 50 Euro oder eine Unternehmenspartnerschaft ab 500 Euro.

Die Beiträge helfen dabei, Kindern kostenlose Schwimmkurse zu ermöglichen und ihnen mehr Sicherheit, Selbstvertrauen und Freude im Wasser zu schenken.

Weitere Informationen gibt es online unter aktionseepferdchen.de.

Tränen vor dem Abflug

Mit Rohr und Niemann: **U20-HANDBALLERINNEN VERPASSEN TURNIERSIEG**. Jetzt geht es zur WM.

HANNOVER. Für Chiara Rohr und Emma Niemann war es ein ganz besonderer Augenblick. Nach dem Länderspiel der deutschen U20-Nationalmannschaft gegen Spanien überreichte der Badenstedter Spartenleiter Jörg Rast Blumen und wünschte beiden viel Glück für ihre Karriere. „Ich musste eine kleine Träne verdrücken“, gab Rohr zu. Zum Ende ihrer Zeit beim TVB durfte das Duo noch einmal vor „seinen Fans“ am Salzweg antreten. „Ich war vorher mächtig aufgeregt“, gab Niemann zu und war sich mit ihrer langjährigen Mannschaftskameradin einig: „Es war ein besonderes Spiel für uns.“

Sportlich ging es in der Wiederauflage des Endspiels der EM 2025 um einiges. Für beide Teams war es die letzte Standortbestimmung vor der Weltmeisterschaft vom 24. Juni bis 5. Juli in China. Obendrein fiel die Entscheidung über den ersten Platz im Vier-Länder-Turnier mit Frankreich und Portugal. Trotz einer furiosen Aufholjagd in der zweiten Halbzeit musste sich die Mannschaft von Bundestrainer Christopher Nordmeyer mit 29:30 (13:18) geschlagen geben. Der ehemalige Coach der Recken sammelte wichtige Erkenntnisse im Hinblick auf die Weltmeisterschaft: „Die Mädels haben gemerkt, worauf es ankommt. Es geht um eine hohe Intensität. Insofern war diese Erfahrung Gold wert.“

Die Fans in Badenstedt gaben stimmungsmäßig alles. Nach gutem Start und der 8:7-Führung (13.) durch Chiara Rohr brachte der Ausfall der früheren Burgdorferin Laura Klocke, die nach einem Zusammenprall ein blaues Auge davontrug, einen Bruch ins Spiel. Die Zahl der Ballverluste stieg, und nach 44 Minuten lag die DHB-Sieben mit 19:26 in Rückstand. Das Team kämpfte sich aber zurück. „Wir sind unberechenbar, aber wir zweifeln nie an uns“, sagte Chiara Rohr. Tatsächlich glich Jana Walther vom HC Leipzig fünf Minuten vor dem Abpfiff zum 27:27 aus. Zu mehr reichte es in der dramatischen Schlussphase nicht. „Es ist schade, dass wir uns nicht belohnen konnten“, ärgerte sich Nordmeyer. Das Turnier hatte mit der Auftaktpartie gegen Portugal nach Wunsch begonnen. In der restlos ausverkauften Halle am Sahlkamp feierte der amtierende Europameister einen überzeugenden 43:26 (20:13)-Sieg. „Es war für mich ein sehr schöner Abend“, sagte Co-Trainerin Nadine Große-Thiemann nach ihrem „Heimspiel“.



Am Ball für Deutschland: Chiara Rohr bei ihrem „Heimspiel“. Foto: Uwe Serreck

Zweiter Gegner war im Sportzentrum Vinnhorst Frankreich. Nach einer verkorksten ersten Hälfte lagen die Deutschen zur Pause mit 14:21 in Rückstand, starteten nach Wiederanpfiff aber eine furiose Aufholjagd und retteten durch das Tor von Ruslana Litvinov kurz vor Schluss das 30:30-Unentschieden. Weil die Spanierinnen beide Partien gewannen, hätte die DHB-Auswahl einen Sieg gebraucht. Obwohl das nicht gelang, war Nordmeyer mit dem Turnier zufrieden und blickt optimistisch auf die WM: „Ich habe volles Vertrauen in die Mädels. Wir müssen an der Abstimmung im Angriff arbeiten, aber wir haben ja noch einige Tage.“

Bevor zum Abschluss den Spanierinnen der Siegerpokal übergeben wurde, gab es von Anja Althaus, Managerin der deutschen Frauennationalmannschaft, ein Lob für die zahlreichen Helfer: „Danke an Hannover für eine tolle Ausrichtung des Turniers.“

Die deutschen Spielerinnen dürfen nach einer kräftezehrenden Woche einige freie Tage genießen. Im Sporthotel in Barsinghausen wird dann am letzten Feinschliff gearbeitet. Am heutigen Sonnabend besteigt der DHB-Tross in Frankfurt den Flieger nach China. Die WM beginnt am folgenden Mittwoch (10.15 Uhr deutscher Zeit) mit dem ersten Gruppenspiel gegen Brasilien.

Paszeks nächster Gold-Flug

Hannovers Kanu-Ass gewinnt trotz Infekts bei der EM im Zweier. Thordsen verpasst das A-Finale.

HANNOVER. Paulina Paszek hatte keine Zweifel. „Wenn wir fahren, wird es klappen“, sagte die Rennkanutin des Hannoverschen Kanu-Clubs (HKC). Aber sie war angeschlagen, hatte einen hartnäckigen Infekt. Dass sie starten konnte, stand lange nicht fest. Letztlich sauste sie bei der Europameisterschaft im portugiesischen Montemor-o-Velho zu Gold im Zweier mit der Berlinerin Pauline Jagsch. „Wir haben es gerockt und bewiesen, dass die beiden Siege im Weltcup kein Zufall waren“, sagte Paszek.

Fast drei Wochen hatte die 28-Jährige nach dem Weltcup-Erfolg in Brandenburg nicht trainieren können. „Ich spürte und spüre es noch, dass da etwas im Körper ist“, so die Lindenerin. Mit einer Sauerstofftherapie beschleunigten die Ärzte ihre Genesung. „Wir haben sehr sorgfältig abgewogen, ob ein Start okay ist. Kleine Tests in Portugal haben gezeigt, dass es funktioniert“, sagte Landestrainer Jan Francik.

Nach den Vorläufen im K2 sowie im K4 „war mein Körper geschockt, das war ja von Null auf 120“, so Paszek. Vor dem Finale mit Jagsch, die im ebenfalls olympischen K1 mit 0,8 Sekunden Vorsprung Gold holte, hatte Paszek ein jenes gute Gefühl, das sie vor Siegen hat: „Die Anspannung und den Fokus, aber auch die Leichtigkeit. Da wusste ich, wir werden wieder fliegen.“ Paszek/Jagsch verwiesen das polnische Boot mit einer halben Sekunde Vorsprung auf Platz zwei. Die EM habe fast den Stellenwert einer WM, sagte Francik: „Nur Australien und China hätten uns gefährlich werden können. Das war ein überragendes Rennen.“



In dieser Saison im K2 ungeschlagen: Paulina Paszek (links) und Pauline Jagsch. Foto: privat

Gut war auch der Auftritt des deutschen Vierers, in dem Paszek am Schlag saß. Mit der Dresdnerin Nele Reinwardt, Jagsch und Finja Hermanussen vom KC Limmer kämpfte sich die Crew nach schwachem Start im Vorlauf ins Finale. Da lief es deutlich besser, reichte allerdings knapp nur zu Platz vier. „Unter den Bedingungen war das in Ordnung, zufrieden sind wir aber nicht“, sagte Paszek, „es war nicht cool, ich musste kämpfen.“ Die DKV-Crew war diesmal gut gestartet. „Aber zwischendurch haben sie sich verloren. Das passiert, wenn eine Besetzung nicht so zusammenfährt“, sagte Francik.

Diese Crew habe allerdings Potenzial, unterstrich der Landestrainer: „Wir wollen beim nächsten Weltcup und bei der WM um eine Medaille mitfahren, das ist klar.“ Hermanussen ist inzwischen Sportsoldatin und macht ihre Sache gut, sagte Francik: „Sie hat sich etabliert in diesem Boot.“

Für Paszek ist nun Regeneration angesagt. „Die Sonne und die Luft am Atlantik haben mir gutgetan. Sie haben positive Energie gebracht“, so Paszek. Bis zum Weltcup in Montreal bleiben zwei Wochen, sich zu erholen.

Für Jakob Thordsen vom HKC reichte es in Portugal nur zu Platz zwei im K1 im B-Finale. Der Olympia-Finalist der Spiele von Paris plagte sich lange mit einem Infekt herum, dazu kamen Probleme mit der Hüfte. „Jakob quält sich durch die Saison, aber es wird besser“, so Francik. Mit Hilfe eines Kinesiologen sei es gelungen, die Blockaden Stück für Stück zu lösen, sagte der Landescoach. „Aber ihm fehlt noch ein Quäntchen. Spätestens in Kanada sollte Jakob fitter sein.“

In Montreal geht es nicht zuletzt um das Ticket für die WM ab 27. August in Poznan. Dabei gilt es für Thordsen, den jungen Dresdner Tobias Hammer hinter sich zu lassen. „Wir haben schon etwas Druck“, räumte Francik ein. Generell ist die Konkurrenz größer geworden, in Portugal waren russische Athleten und neutraler Flagge zugelassen. Im K1 platzierten sich zwei von ihnen vor Thordsen. „Die sind aus dem Nichts aufgetaucht. Aber damit müssen und werden wir umgehen“, betonte Francik.

Die Tradition wird fortgeführt

Am Sonntag, 28. Juni, ist Schorsenbummel mit Charly Neumann

HANNOVER. Der Schorsenbummel mit König Georg III alias Charly Neumann dem Teufelsgeiger liegt Hannover am Herzen. Am Sonntag, 28. Juni, findet diese klangvolle Tradition auf der Georgstraße in der Zeit zwischen 11 und 13 Uhr wieder statt. Dazu flanieren Damen und Herren in historischen Kostümen über die Georgstraße und besuchen die folgenden drei Spielorte, an denen sowohl zeitgemäßes wie auch traditionelles Blech zum Swingen und Klingen gebracht wird:

Opernplatz: „Die Orig. Calenberger“
Kröpcke: „Backyard Hiptett“
Georgsplatz: „Struck-Tours“

Der Schorsenbummel wird seit 2023 als einmaliges und damit einzigartiges Event vom Kulturbüro Hannover organisiert.



Live beim Schorsenbummel: Der „Teufelsgeiger“ Charly Neumann zieht nochmal seine Uniform an. Foto: Katrin Kutter



18284201_002626

Das Beste am Wochenende!
www.wochenblaetter.de
hallo wochenende



15127401_002626



37634601_002625

Zebra-Nachwuchs im Zoo

Hengstfohlen Nick erkundet jetzt erstmals die Anlage

HANNOVER. Es gibt einen neuen kleinen Star im Zoo Hannover: Bereits am 16. Mai wurde bei den Steppenzebras ein Hengstfohlen geboren. Nun durfte Nick, wie ihn die Tierpfleger tauften, das Gehege am Ufer des Sambesis erkunden. Zuvor hatte er seine ersten Lebenstage mit seiner Mutter hinter den Kulissen verbracht.

Zu Beginn auf der Anlage blieb der kleine Hengst nah bei seiner Mutter. „Inzwischen wird er immer mutiger, wagt erste Sprünge und übt sich im Galopp“, so der Zoo weiter. Dabei wurde er aufmerksam von der Zebraherde, sowie den Schwarzfersenantilopen und den Thomson-Gazellen im gemeinsamen Gehege beobachtet.

Nick wog bei der Geburt 30 Kilogramm. Bereits nach wenigen Minuten stand er auf eigenen Beinen und trank nach rund einer Stunde erstmals bei der Mutter. Mit etwa einem Jahr erreicht ein junges Zebra seine endgültige Größe, nimmt jedoch bis zum Alter von rund drei Jahren weiter an Gewicht zu, heißt es vom Zoo. Von allen (Wild-)Pferdearten ist das Steppenzebra am weitesten verbreitet. Trotzdem wird die Art von der Weltnaturschutzunion IUCN als „potenziell gefährdet“ eingestuft.



Nachwuchs im Zoo Hannover: Das kleine Zebra Nick erkundet das Gehege. Foto: Zoo Hannover

Weniger Besucher, höhere Kosten

ZOO HANNOVER investiert vier Millionen Euro trotz 2,3-Millionen-Defizit / Eintrittspreise bleiben aber vorerst stabil



Teuer in der Unterhaltung: Der Zoo Hannover bietet unter anderem Bootsfahrten auf dem Sambesi an. Foto: Zoo Hannover/ Martin Bargiel

HANNOVER. Weniger Besucher und Besucherinnen sowie höhere Personalkosten: Das Minus des Zoos Hannover ist im vergangenen Jahr auf gut 2,3 Millionen Euro angewachsen – ausgeglichen wird es durch einen Griff in die Kapitalrücklage des Tierparks. Geschäftsführer Andreas Casdorff spricht von einem „herausfordernden Jahr“, das hinter dem Zoo liege. Immerhin: Die Eintrittspreise steigen in absehbarer Zeit nicht. Der Preis für ein Tagesticket für Erwachsene liegt zurzeit zwischen gut 17 Euro im Vorverkauf und etwas mehr als 30 Euro an der Tageskasse.

Der Zoo hat im vergangenen Jahr nach eigenen Angaben rund 491.000 Tageskarten verkauft – 2024 waren es noch knapp 529.000 Tickets. Mit dem Tagesticketverkauf erlöste der Zoo gut 9,9 Millionen Euro, im Vorjahr waren es rund 10,8 Millionen Euro, also etwa 900.000 Euro mehr.

Die Zoo-Gastronomie, die in der Zoo Hannover Service GmbH zusammengefasst ist, blieb ebenfalls hinter den Erwartungen zurück. Statt eines prognostizierten Überschusses von knapp 250.000 Euro machte die Service GmbH ein Minus von 185.000 Euro. Dies sei wesentlich auf die geringeren Besuche im Zoo sowie die Aufwendungen durch die Sanierung des Parkdecks zurückzuführen, das ebenfalls zur Service GmbH gehört.

Für die negative Jahresbilanz führt Casdorff als Hauptfaktor die allgemeine Konsumzurückhaltung an– in der Landeshauptstadt insbesondere verursacht durch die Krise des Automobilstandorts Hannover. Die Umsatzerlöse sind nach seinen Angaben um 5,8 Prozent gesunken. „Die Wirtschaftskrise hat auch den Zoo Hannover erreicht“, sagt er.

Andererseits habe der Zoo auch knapp eine Million Euro mehr an Personalkosten aufwenden müssen – eine Folge der Mindestlohnerhöhung und von Tarifsteigerungen. Auf gut 4 Millionen Euro summierten sich demnach 2025 die Ausgaben. Beim Zoo Hannover arbeiten rund 490 Beschäftigte.

Positiv: Im vergangenen Jahr konnte der Zoo seine Rolle als Bildungs- und Artenschutzinstitution weiter stärken. Mehr als 73.000 Schülerinnen und Schüler haben die Anlage mit ihren Angeboten zur Bildung für nachhaltige Entwicklung besucht. Als außerschulischer Lernort vermittelt der Zoo Wissen über Biodiversität, nachhaltiges Handeln und globale Zusammenhänge.

2026 wird der Zoo wieder den Schulwettbewerb „Zoo-Artenschutzpreis ZAP!“ ausschreiben. Unterstützt vom Niedersächsischen Kultusministerium, zielt der Wettbewerb darauf ab, Schülerinnen und Schüler für den Artenschutz zu sensibilisieren und ein entsprechendes Engagement zu fördern. Die Region Hannover ist Trägerin des Zoos Hannover und hat den Geschäftsbetrieb im vergangenen Jahr mit 2,8 Millionen Euro bezuschusst. Nicht die einzige Finanzspritze: Knapp 2 Millionen Euro gab es für verschiedene Bauprojekte wie Sambesi Nord (gut eine Million Euro), die Elefantenlaufhalle (890.000 Euro) und die Photovoltaikanlage des Parkdecks (39.000 Euro). Insgesamt investierte der Zoo rund 4 Millionen Euro in die Attraktivitätssteigerung seiner Anlagen. Rund 1,8 Millionen Euro an Eigenmitteln wurden dafür nach Angaben Castroffs aufgewendet.

Zu den neuen Projekten zählt auch das Schildkrötenhaus, das der Zoo im August fertigstellen möchte – dann kommen die Riesenschildkröten zurück aus Hamburg, wohin sie ausgeliehen sind. Beim Elefantenhaus beginnt der Hochbau, Fertigstellung soll Anfang 2028 sein. Auch für das neue Giraffenhaus reifen die Pläne: Im Herbst wird das alte Haus abgerissen, das neue soll Ende 2027 zur Verfügung stehen.

Giraffendame Niobe ist seit Februar im Zoo Frankfurt untergebracht. Nach dem Tod von Giraffe Jamila als Folge eines schweren Sturzes im gleichen Monat hat der Zoo Hannover damit zurzeit keine Giraffen. Die Haltung soll nach dem Neubau der Anlage aber fortgesetzt werden. Auch eine Zucht ist dann möglich.



Faire Wettkämpfe und viele freundschaftliche Begegnungen

„TAG DER JOHANNITER“: Hannovers Retter qualifizieren sich für den Bundeswettkampf 2027

OTTERNDORF/HANNOVER. Vier Retter-Teams aus dem Großraum Hannover holten am vergangenen Wochenende beim Landeswettkampf der Johanniter einen ersten Platz und werden im Sommer nächsten Jahres beim Bundeswettkampf vor heimischem Publikum in Hannover antreten. Faire Wettkämpfe und viele freundschaftliche Begegnungen prägten den „Tag der Johanniter“ im niedersächsischen Otterndorf. Landtagsvizepräsidentin Barbara Otte-Kinast war vor Ort und würdigte beim Rundgang das Engagement vor allem der ehrenamtlich Helfenden.

Zwei Stunden lang dauerte die Siegerehrung mit Musik, Glitzerkonfetti und lautem Applaus. Jede Mannschaft wurde genannt und bejubelt, viele Teilnehmende auf der Bühne ausgezeichnet. Das war verdient, denn Kinder und Jugendliche, Ehrenamtliche und Profiretter, Rettungshundestaffeln und Erzieherteams hatten zuvor beim Erste-Hilfe-Wettkampf der Johanniter abgeliefert. Die Freude war auch deshalb groß, weil alle Erstplatzierten in insgesamt sechs Kategorien sich mit ihrer Leistung für den Bundeswettkampf qualifizieren konnten. Der ist im Juni 2027 in Hannover - Heimspiel!

DIE HÄLFTE DER TEAMS KAM AUS DEM GROßRAUM HANNOVER

Bei den „Olympischen Spielen des Rettens“ waren diesmal rund 200 Teilnehmende in 29 Teams aus16 Ortsverbänden in Niedersachen und Bremen angetreten, die Hälfte von ihnen aus dem Großraum Hannover für den Regionalverband Niedersachsen Mitte. Der Landeswettkampf bietet den Einsatzkräften aus dem Ehren- und Hauptsamt der Johanniter-Unfall-Hilfe (JUH) die Möglichkeit, das Leistungsniveau und den Ausbildungsstand in einem fairen Wettstreit zu messen und daraus Schlüsse für die künftige Aus-, Fort- und Weiterbildung zu ziehen. Der Landeswettkampf findet alle zwei Jahre als Höhepunkt des Vereinslebens der Johanniter-Unfall-Hilfe statt. Im fairen Ringen um Höchstleistungen stellen die Teilnehmenden in unterschiedlichen Wettkampfklassen ihren Ausbildungs- und Trainingsstand im Sanitäts- und Rettungsdienst sowie in den Rettungshundestaffeln unter Beweis. Komplettiert wird das Wettkampffeld durch die „E-Mannschaften“ mit den pädagogischen Fachkräften aus Johanniter-Kindertagesstätten und Ganztagsschulen.



Die vielen authentisch wirkenden Notfallsituationen, in denen die Teilnehmenden gefordert waren, wurden durch zahlreiche Mimen des RUD-Teams (Realistische Unfall- und Notfalldarstellung) der Johanniter-Akademie Niedersachsen/Bremen ermöglicht. Verletzungen wurden hier durch Spezialschminke wirklichkeitsnah abgebildet, die entsprechenden Verhaltensmuster der „Unfallopfer“ machten die Szenarien endgültig glaubwürdig.

VIP-RUNDGANG MIT BARBARA OTTE-KINAST

Niedersachsens Landtagsvizepräsidentin Barbara Otte-Kinast (CDU) konnte sich auf einem Rundgang am Vormittag bei verschiedenen Wettkampf-Szenarien einen Eindruck verschaffen und sagte: „Der Tag der Johanniter zeigt eindrucksvoll, mit welcher Professionalität, Leidenschaft und Teamstärke die Retterinnen und Retter der Johanniter ihre Fähigkeiten unter Beweis stellen. Es ist beeindruckend zu sehen, welch starke Gemeinschaft hinter diesen Leistungen steht und mit wie viel Engagement die Johanniter füreinander und für die Gesellschaft einstehen. Vielen Dank dafür!“

Ministerpräsident Olaf Lies konnte in diesem Jahr nicht vor Ort sein, schickte aber eine Grußbotschaft: „Dieser Anlass bietet eine hervorragende Gelegenheit, die Arbeit und das große Engagement der Johanniterinnen und Johanniter zu würdigen. Insbesondere im Bereich der Kinder- und Jugendarbeit, die eine zentrale Rolle für die Zukunftsfähigkeit und Nachhaltigkeit Ihrer Organisation einnimmt, fördern Sie junge Menschen durch gezielte Aus- und Weiterbildung und die Vermittlung von Werten wie Solidarität, Verantwortung und Teamgeist sowie die praktische Vorbereitung auf den Einsatz in Not- und Krisensituationen.“

WEITERE GÄSTE UND DER MARKT DER MÖGLICHKEITEN

Zusammen mit Gästen und Schlachtenbummlern waren rund 700 Teilnehmende und Gäste vor Ort. Im Hintergrund wirkten 150 Personen in den Aufbauteams und Projektgruppen als Schiedsrichter, Maskenbildner und Verletztendarstellende. Sechs Themenstände beim Markt der Möglichkeiten boten unter dem Motto „Ideen teilen. Zukunft formen“ neben dem Wettkampfgeschehen Zeit zum Austausch, unter anderem über Angebote wie die internen Schutz- und Fürsorgekonzepte (Kinderschutz) oder das betriebliche Gesundheitsmanagement. Die Johanniter-Jugend und Dozenten aus dem Bereich der Freiwilligendienste präsentierten sich ebenfalls.

PLATZIERUNGEN UND BUNDESWETTKAMPF 2027

Für den Regionalverband Niedersachsen Mitte haben sich die vielen ehrenamtlichen Trainingsstunden und der entschlossene Einsatz im Wettkampf diesmal besonders ausgezahlt: Hannovers Johanniter wurden mit vier ersten Plätzen belohnt. Drei Mannschaften holten Silber, drei weitere Bronze. Besonderen Applaus bekam die Gastmannschaft aus Griechenland. Sie war als Austauschpartner des Erasmus+-Projekts der Johanniter-Akademie eingeladen worden, trat in der Kategorie A (Sanitätshelfende ab 16) an, lief dort aber außerhalb der Wertung.

www.johanniter.de/hannover
Telefon KundenServiceCenter: 0800 / 0 01 92 14 (kostenfrei)

Der Trageparcours muss im Team bewältigt werden. Fotos: JUH



Fallbeispiele für die Mannschaften mit Mimen, die von den Experten der Realistischen Unfalldarstellung geschminkt und vorbereitet wurden.

Die Ergebnisse der teilnehmenden Ortsverbände (OV) beim Landeswettkampf

Kategorie A-Mannschaften (Sanitätshelfende ab 16 Jahren):
1. OV Hannover-Wasserturm
2. OV Jeverland
3. OV Wunstorf-Steinhuder Meer

Kategorie B-Mannschaften (12 bis 19 Jahre, inkl. Schulsanitätsdienst):
1. OV Landesbergen II
2. OV Landesbergen I
3. OV Garrel

Kategorie C-Mannschaften (6 bis unter 12 Jahre):
1. OV Oldenburg
2. OV Bremerhaven/Cuxhaven

Kategorie E-Mannschaften (Pädagogische Fachkräfte Kita und Ganztag):
1. OV Hannover-Wasserturm – Rettungsvögel (Bestleistung mit 96,88 Punkten!)
2. OV Hannover-Wasserturm – Die Pflasterbande
3. OV Hannover-Wasserturm – Die Chaos-Sanis

Kategorie H-Mannschaften (Rettungshundestaffeln):
1. OV Hannover-Wasserturm
2. OV Osnabrück
3. OV Einbeck

Kategorie S-Mannschaften (aktiv Helfende ab 16 Jahre aus dem Rettungsdienstbereich):
1. OV Osnabrück
2. OV Hannover-Wasserturm I
3. OV Hannover-Wasserturm

Sie bringen eine Ikone auf die Bühne

Das Tanztheater „Viva La Vida – A Tribute to Frida Kahlo“ kommt ab dem 30. Juni in die Oper

HANNOVER. Auch wenn es gut zwei, drei Stunden dauern kann, bis ihr „Frida“-Outfit samt Haaren und Make-up richtig sitzt, ist für Alice Amorotti (28) etwas ganz anderes entscheidend. „Sich in den Charakter hineinzuversetzen, ist ziemlich intensiv und anspruchsvoll. Frida Kahlo hat in ihrem Leben viel Schmerz erfahren, und du musst in genau diesem Schmerz sein, um sie richtig zu verkörpern.“

Die Tänzerin setzt dafür auf eine unkonventionelle Maßnahme – und greift zur Haarnadel. Die heftet sie sich so streng ins Haar, dass es schmerzt. Ihre Kollegin Lara Brandi (33) kann das nachvollziehen und ergänzt: „Jedes Mal, wenn du eine Rolle spielst, willst du diese Geschichte erzählen. Und der Tanz ist dafür unsere Sprache.“ Die beiden Frauen stehen ab dem 30. Juni fürs Gastspiel „Viva La Vida – A Tribute to Frida Kahlo“ auf der Bühne der Staatsoper, beide Frauen verkörpern Frida Kahlo.

Der Grund dafür ist einfach: Eine Tänzerin zeigt das äußere Leben der mexikanischen Künstlerin, also etwa ihre Rolle in der Gesellschaft und ihre Beziehungen. Die andere trägt Kahlos innere Welt – ihren Schmerz, tiefste Gedanken und auch die Fantasie – nach außen. „Frida ist nicht nur hier oben“, betont Brandi und tippt sich mit ihrem Finger an den Kopf. Dann legt sie die Hand flach auf ihren Bauch.



Zeigen Frida Kahlo aus unterschiedlichen Perspektiven: Lara Brandi (links) und Alice Amorotti. Foto: Florian Petrow

„Sie ist hier. Es ist nicht möglich, distanziert zu sein.“

Dass dieses Gefühl nicht immer im Handumdrehen abrufbar ist, wissen die Darstellerinnen. „Ich bin Tänzerin und habe meine Stimme vorher nie genutzt“, erzählt uns Alice Amorotti, als sie mit Teilen des Ensembles schon mal auf Stippvisite in Hannover war. Für eine Szene muss die 28-Jährige schreien, nämlich als es um die medizinisch notwendige Abtreibung bei Frida Kahlo geht. Leicht gefallen ist ihr das nicht, sie ließ sich coachen. „Wenn du dich nicht voll reingibst, klappt es nicht.“

„Sie hat geschrien wie verrückt“, erinnert sich Bühnenpartnerin Brandi. „Und danach habe ich geheult wie ein Baby“, ergänzt ihr Gegenüber. „Du tauchst so tief in ihr Leben ein, dass du dich mit ihr verbunden fühlst. Die Tränen sind meine, nicht Fridas.“ Seit einiger Zeit tourt die Truppe mit dem ergreifenden Stück durch die Lande. Sie hat in München gespielt, in Istanbul und in Wien. Nach Hannover – das Stück läuft bis zum 5. Juli, Tickets kosten zwischen 44,90 und 109,90 Euro – stehen Auftritte in der Semperoper Dresden, Stuttgart und in Hamburg an. Möglich macht das übrigens ein Hannoveraner, Limelight-Live Entertainment-Chef Ralf Kokemüller (62).

Choreograf Enrique Gasa Valga (50), der das Leben von Frida Kahlo auf die Bühne gebracht hat, ist davon überzeugt, dass das Stück bei uns in der Stadt gut ankommen wird: „Das Publikum ist höchste Qualität gewöhnt und weiß genau, was guter Tanz bedeutet.“ An der Oper in Hannover leitet ja ein Mann das Ballett, den er gut kennt: Goyo Montero (51). Die zwei sind Landsleute, haben beide die Schule des kubanischen Nationalballetts besucht. „Er war ein Jahrgang über mir.“

Dann hat der 50-Jährige noch eine Anekdote parat: „Meine Mutter war Krankenschwester in Barcelona, wo mal Salvador Dalí Patient war.“ Dort soll sie der exzentrische Künstler angegrapscht haben. „Daraufhin hat sie ihm eine geklatscht.“ Solche Begebenheiten haben Einfluss auf die Handschrift seiner Arbeit, in der er sich immer wieder den Lebensgeschichten berühmter Frauen widmet – wie auch in „Carmen“ und „Romy Schneider“.

Nun mit „Frida“ auf Tour zu sein, elektrisiert den Katalanen besonders: „Meine Company liebt es, dieses Stück zu tanzen. Auch im Publikum ist die Identifikation mit Frida riesig. Ganz gleich, wo auf der Welt wir spielen, kommen häufig Frauen in Frida-typischer Kleidung in die Vorstellungen.“ Mal sehen, wie das bei uns in Hannover wird!

+++ SOFORT BARGELD +++ SOFORT BARGELD +++
OPHIRUM Deutschlands größter Filialist GOLDFUXX
REKORDSTÄNDE IM GOLDPREIS! JETZT IHR ALTGOLD VERKAUFEN!
GOLDFUXX BRAUNSCHWEIG Wendenstr. 57 38100 Braunschweig
OPHIRUM MAGDEBURG Breiter Weg 213 39104 Magdeburg
GOLDFUXX BREMEN Fedelhören 12 28203 Bremen
WIR SIND FÜR SIE VOR ORT IN HANNOVER CALENBERGER ESPLANADE I-8
Bundesweit 42 Standorte
Qualitätsbarren & -münzen
Schnelle & professionelle Abwicklung
Anonymer Goldkauf
Beste Preise für Ihr Altgold
www.ophirum.de
16350601_002626

HANNOVER Camper VERKAUFS-START JUNI 2026
Wilhelm-Röntgen-Straße 4 30966 Hemmingen
carthago Das Reisemobil. malibu a company of carthago
SCHLUSS MIT WARTEN. REIN INS ABENTEUER.
Die neuen Malibu VAN und Carthago Reisemobile sind da – **sofort verfügbar zur Vermietung und zum Verkauf.**
Entdecken Sie erstklassigen Reisekomfort, durchdachte Grundrisse und hochwertige Ausstattung. Verschiedene Modelle stehen direkt vor Ort für Sie bereit. **Jetzt einsteigen, Freiheit erleben und den Reisetraum starten!**
0511 400 660 10
MONATS-AKTION Lithiumbatterie FLYBAT 100 Ah 549,00 € inkl. MwSt. Gültig bis 31.07.2026, nur solange der Vorrat reicht. Nicht mit anderen Rabatten oder Aktionen kombinierbar.
AKTIONS-COUPON 10 % Rabatt auf alle Sondereinbauten Der ausgewiesene Coupon gilt nur bei Vorlage dieses Coupons. Ohne Coupon gilt der reguläre Preis. Nur einmalig einlösbar. Gültig bis zum 31.07.2026.
kurzfristige freie Termine | Service für alle Marken | Ein- & Aufbauten aller Art
Spezialisten für den gesamten Aufbau aller Marken: Aufbaureparaturen, Unfallschäden, Solar- und Klimaanlagen, LiPo-Batterien, Luftfederung, TÜV- und Gasprüfung und vieles mehr - zuverlässig, kompetent und alles aus einer Hand.
Serviceparter der 5 Marken: carthago malibu WEINSBERG KNAUS TABBERT
QUALITÄT & KOMPETENZ | PERSÖNLICH & KUNDENNAH | ALLES AUS EINER HAND
16546701_002626

Ehrenamtlicher Lebensretter im Lebenslauf?
www.johanniter.de/hannover-wasserturm
Das Johanniter-Team heißt dich willkommen.
Teamarbeit rettet Leben!
• Rettungseinsätze im Bevölkerungsschutz
• Sanitätswachdienste bei Großveranstaltungen
• Schnelle Erstversorgung bei Großschadensereignissen
Hast du Lust? Dann komm vorbei!
Wir stellen dir unsere verschiedenen Gruppen vor und beantworten gern alle deine Fragen.
Ortsverband Hannover-Wasserturm
Kabelkamp 3, 30179 Hannover
Tel. 0800 0511-112, einsatz.hannover@johanniter.de
JOHANNITER
Foto: Marek Kruszewski
3133401_002626



Gezielter Einsatz: Im Fachhandel erhältliche Raubmilben können gezielt Schädlinge an Pflanzen bekämpfen. Foto: Andreas Arnold/dpa

Nützlinge gezielt gegen Schädlinge einsetzen

Marienkäferlarven futtern Blattläuse: Natürliche Helfer helfen im Kampf gegen Schädlinge im Garten.

Wenn draußen alles zu wachsen beginnt, lassen auch Schädlinge nicht lange auf sich warten. Wer in seinem Garten Nützlinge gezielt fördert, muss jedoch oft deutlich weniger gegen Blattläuse, Spinnmilben und Co. vorgehen. Das Grundprinzip: Die natürlichen Gegenspieler helfen dabei, die Schädlinge in Schach zu halten.

Der Industrieverband Agrar (IVA) nennt Beispiele für wichtige Nützlinge:

- Marienkäferlarven vertilgen große Mengen an Blattläusen.
- Florfliegenlarven bekämpfen Thripse, Spinnmilben und Blattläuse.
- Schwebfliegenlarven fressen ebenfalls vor allem Blattläuse.
- Raubwanzen und Laufkäfer helfen gegen verschiedene Schädlinge.

Vor dem Sommer lassen sich gute Bedingungen schaffen, damit sich die kleinen Helfer natürlich ansiedeln. Zusätzlich gibt es im Fachhandel Nützlinge wie Nematoden, die Gärtner und Gärtnerinnen gezielt im Kampf gegen Engerlinge, Dickmaulrüssler oder Trauermückenlarven unterstützen.

Durch die richtige Gestaltung von Garten und Balkon lassen sich heimische Nützlinge dauerhaft ansiedeln. Das A und O sind für sie ein vielfältiges Nahrungsangebot und passende Rückzugsorte.

Wer gezielt Blühpflanzen einsetzt, schafft eine wichtige Pollen- und Nektarquelle für ausgewachsene Nützlinge. Besonders geeignet sind ungefüllte Blüten von Kräutern wie Salbei, Dill und Fenchel sowie von Blumen wie Ringelblumen oder Kornblumen.

Bei Stauden sollten Gartenfreunde darauf achten, dass sie dicht wachsen und vom frühen Frühjahr bis in den späten Herbst blühen, damit sie über die gesamte Saison hinweg Nahrung bieten. Lücken lassen sich mit Bodendeckern gut schließen.

Der IVA empfiehlt, am besten zu heimischen Pflanzenarten zu greifen. Beim Kauf neuer Pflanzen im Gartenfachhandel können außerdem Hinweise wie „insektenfreundlich" ein erster Wegweiser sein.

Nützlinge lassen sich übrigens auch auf den Balkon oder die Terrasse locken. Und zwar indem man Kästen dicht und blütenreich bepflanzt, Kräutertöpfe platziert, kleine Insektenhotels anbringt und diese Bereiche möglichst nicht stört.

Nützlinge freuen sich an warmen Tagen zudem über eine kleine Erfrischung. Dafür kann man flache Wasserschalen platzieren. Wichtig: Landehilfen wie Steine oder Holzstücke nicht vergessen. Wer in Innenräumen im Sommer mit Schädlingen an Zimmerpflanzen kämpft, kann auch dort gezielt Nützlinge einsetzen. So können etwa Raubmilben, Nematoden oder Florfliegenlarven bei der Bekämpfung helfen.

Pflanzenschutzmittel sollten erst dann zum Einsatz kommen, lautet die Empfehlung des IVA, wenn manuelles Absammeln, Leimringe und Gelb- oder Blautafeln nicht mehr ausreichen.

Outdoor in Schönwetterzeiten

VON SELBSTVERSORGUNG BIS GARTENKÜCHE: Rund um das eigene Beet tauchen immer wieder neue Trends auf. Doch muss man wirklich alles mitmachen?



Der Gasgrill: Er ist das Herzstück vieler Outdoor-Küchen. Foto: IMAGO/Zoonar

Die Nachbarn haben gerade die hippe Outdoor-Küche aufgebaut, die beste Freundin schwärmt vom neuen Gewächshaus – und laut Instagram braucht doch jeder eigentlich ein Insektenhotel. Die Liste an solchen Gartentrends ist lang: Outdoor-Cooking, Selbstversorgung, Naturgarten. Aber sollte man beim Gärtnern wirklich auf Trends achten, geschweige denn aufspringen?

Claudia Schaaf, Landschaftsarchitektin und geschäftsführende Gesellschafterin von Beran Gärten, sieht den Begriff der Gartentrends kritisch. „Trend" klingt für sie oft nach etwas Kurzfristigem – nach einer Mode, die schnell wieder verschwindet. Gerade im Garten, der über Jahre wächst, greift das aus ihrer Sicht aber viel zu kurz. Stattdessen spricht sie lieber von Entwicklungen: also von Bedürfnissen der Menschen, die sich langfristig in bestimmte Richtungen verändern – und vor diesem Hintergrund auch die Ansprüche an Gärten verändern.

Einige der Entwicklungen, die Schaaf im Alltag erkennt, decken sich dabei durchaus mit Dingen, die auf Garten-Trendlisten zu finden sind. Ein Beispiel: „Wir erleben mehr Schönwetterzeiten. Die Menschen nutzen ihre Gärten intensiver – und damit steigen auch die Ansprüche", sagt sie. Der Garten wird immer mehr zum erweiterten Wohnraum: kochen, essen, arbeiten, entspannen. Outdoor-Küche, Sitzplätze, Rückzugsorte – all das gehört für viele inzwischen dazu. Was auf Garten-Trendlisten als „Outdoor Living" beschrieben wird, ist für die Landschaftsarchitektin also definitiv eine Entwicklung, die sie in der Praxis täglich erlebt. Ähnlich sieht sie es bei der Selbstversorgung, ein häufig genannter Gartentrend, den auch Schaaf in den Wünschen ihrer Kunden sieht. Seit der Corona-Zeit bauen viele Menschen eigenes Obst und Gemüse an.

Andere Trends sieht Schaaf in ihrem Alltag deutlich seltener. „Nachhaltiges oder klimafestes Gärtnern wird oft als Trend dargestellt, ist für viele aber definitiv kein Hauptaugenmerk bei der Gartenplanung", sagt sie. Einzelne Elemente wie Insektenhotels oder Regentonnen, die Wasser auffangen, seien zwar beliebt. Im Fokus stehe aber weniger ein Garten, der ans Klima angepasst ist – sondern vielmehr eine grüne Oase, die auch entsprechend gewässert werden müsse.

Bleibt die Frage: Was heißt das alles für den eigenen Garten? Wie ernst kann man Trends nehmen? Und sollte man grundsätzlich aufspringen? Expertin Schaaf rät klar davon ab. „Der Garten ist keine schnelle Anschaffung, sondern eine langfristige Investition." Um weder Geld noch Zeit zu verschwenden, sollte man vor der Gartenplanung – oder der Weiterentwicklung des Gartens – eigene Gewohnheiten rund um den Garten bewusst erkennen. Wenn die eigenen Ansprüche zufällig auf Gartentrends treffen und man beispielsweise gerne Gemüse anbaut, dann darf man natürlich aufspringen. Keinesfalls aber sollte man sich in Dinge zwingen, die man selbst nicht lebt, nur weil sie modern sind.

Ein Beispiel ist der klassische Pavillon mit Chillout-Lounge im hinteren Gartenteil. Klingt idyllisch, wird aber in der Praxis oft kaum genutzt. „Wir empfehlen, Sitzplätze stattdessen immer traditionell nah am Haus", sagt Schaaf. Morgens ein Kaffee in der Sonne oder Abendbrot an der frischen Luft – das funktioniert nur, wenn die Wege kurz sind. Auch Feuerstellen oder Outdoor-Küchen sind nichts für jeden. Sie sind im Trend, aber nur sinnvoll, wenn man sie auch wirklich nutzt.

Egal, ob Outdoor-Küche, Pavillon oder andere Gartenelemente: Diese müssen nicht nur angeschafft, sondern auch langfristig gepflegt werden. Die Landschaftsplanerin Schaaf warnt in Beratungsgesprächen oft vor dem „Garten-Burnout", wie sie es nennt. Gemeint ist ein Garten, der mehr Arbeit macht, als er Freude bringt – und zwar dann, wenn man einige Elemente integriert, die intensiv gepflegt werden müssen, die man aber nicht nutzt.

Deshalb gilt: ehrlich planen, statt Trends zu folgen. Wer unsicher ist, ob draußen kochen wirklich langfristig Freude bereitet, kann auch erst einmal mit kleineren Elementen arbeiten, zum Beispiel einem besseren Grill. Damit geht man in jedem Fall mit dem Trend des Outdoor-Cookings, verzichtet aber auf pflegeaufwändige oder überflüssige Anschaffungen.

Auch Selbstversorgung lässt sich in reduzierter Ausführung leben: Statt direkt ein Gewächshaus zu bauen, ist ein Hochbeet der einfachere Einstieg. Hier kann man erst einmal testen, ob man wirklich langfristig Spaß am Gemüse-Anbau hat.

Flexibilität und Wandelbarkeit sind aus Schaafs Sicht ohnehin ganz wichtige Punkte in der Gartenplanung. „Viele junge Familien wünschen sich oft einen eigenen Bereich für Spielgeräte für die Kinder", erzählt die Expertin. „Wir planen den Garten aber so, dass er langfristig funktioniert – und ergänzen Dinge wie eine Sandkiste eher als flexible Elemente." Denn auch, wenn die Kinder größer sind und die Spielelemente verschwinden, sollte der Garten noch attraktiv sein.

Heißt also: Bei der Gartenplanung sollte man nicht nur den Moment sehen, sondern langfristig die eigenen Bedürfnisse im Blick haben. Feste Strukturen sollten bleiben, Details dagegen können sich immer wieder verändern.



13804601_002626

Reine Kopfsache

Wer sich im Herbst an Envidien- oder Radicchiosalat erfreuen möchte, sollte jetzt aktiv werden.



Die Vielfalt des Südens: Herbst-Salate wie Radicchio oder Zuckerhut sollte man schon jetzt säen. Foto: Alain de Maximy/Zoonar/picture alliance

Die Tage sind lang und der Hochsommer hat noch nicht begonnen. Trotzdem ist ausgerechnet diese Zeit ideal für die Aussaat von Herbst-Salaten wie Radicchio oder Zuckerhut. Wenn Sie selbst säen, können Sie aus einer großen Sortenvielfalt wählen.

Nichts geht über knackigen Salat aus dem eigenen Beet. Wer regelmäßig sät und pflanzt, kann rund ums Jahr frische Blätter und Köpfe ernten. Derzeit kann man den Salaten förmlich beim Wachsen zusehen – und natürlich sind weiterhin Aussaaten der gängigen Schnitt-, Kopf- und Pflücksalate wie „Lollo Rosso" möglich. Wenn Sie darüber hinaus die Vielfalt der sogenannten Zichorien-Salate nutzen, verlängern Sie die Saison um einige Monate. Die zur Gattung Cichorium gehörenden Sorten bringen farbliche und geschmackliche Abwechslung in die Salatschüssel.

In Italien werden Zichorien-Salate „Cicoria" genannt, in einer großen Vielfalt angeboten und je nach Rezept auch in der Pfanne oder im Backofen zubereitet. Hierzulande bekannt ist vor allem der je nach Sorte leicht bitter schmeckende Endiviensalat. Darüber hinaus erfreut sich der Radicchio steigender Beliebtheit. Zwischenzeitlich in Vergessenheit geraten war der Zuckerhut, der mittlerweile wieder häufiger angeboten wird. Diese drei Klassiker können Sie im Hochsommer auf Wochenmärkten und im Gartencenter als Setzlinge kaufen und damit im Juli Lücken im Gemüsebeet schließen.

Ungewöhnliche Sorten sind bislang nur selten zu bekommen. So wie der ebenfalls zur Gattung Cichorium zählende Puntarelle-Salat, der im Deutschen auch Vulkanspargel genannt wird und im Inneren seiner Blattrosette knackige Knospen versteckt. Wer in den Genuss dieser Spezialität kommen möchte, sät Puntarelle am besten selbst. Gleiches gilt für den sogenannten Orchideen-Salat, eine helle und purpurfarben gefleckte Variante des Radicchios, die „Variegata di Castelfranco" heißt. Etwas dunkler und ebenfalls gefleckt ist die Sorte „Variegata die Chioggia". Länglich statt rund sind hingegen die Köpfe der Radicchio-Sorte „Rossa di Treviso Precoce". Die Ansprüche an Standort und Pflege sind bei den ausgefallenen Sorten ähnlich wie beim Endiviensalat. Wird rechtzeitig gesät, ist der Anbau daher auch in Mitteleuropa möglich.

Wenn Sie diese oder andere ungewöhnlichen Sorten der Zichorien-Salate säen möchten, werden Sie im gut sortierten Fachhandel oder bei Saatgutversendern fündig. Wie Endivien, Zuckerhut und der bekannte runde, rote Radicchio werden sie meist im Juni gesät. Oft wird empfohlen, Zichorien-Salate erst ab Mitte des Monats auszusäen. So lange müssen Sie aber nicht warten. Wer schon bis Anfang Juni einen ersten Satz sät, sollte aber die Keimfähigkeit der Samen überprüfen.

Ein sonniges Beet mit feinkrümeliger, humoser Erde bietet beste Voraussetzungen für die Zichorien-Salate. Falls bei Ihnen dort noch Erbsen, Kohlrabi und andere im Frühjahr gezogene Gemüse wachsen, können Sie die Salate auch in Multitopfplatten oder Saatschalen säen und nach der Ernte der ersten Gemüse auf die frei gewordenen Flächen setzen. Werden die Wurzeln nicht beschädigt, wachsen die meisten Salate erfahrungsgemäß trotz Verpflanzen gut an. Lassen Sie rund 30 Zentimeter Abstand zwischen den Setzlingen.

Den Platz zwischen den Jungpflanzen können Sie mit schnell wachsenden Sommerradieschen wie der Sorte „Parat" nutzen. Da die Setzlinge im oft heißen Juli gepflanzt werden, sollten Sie dafür einen möglichst bewölkten Tag wählen und in den ersten Wochen sorgfältig gießen.

Bis zum ersten Frost sind Endivien, Radicchio und Zuckerhut herangewachsen und können nach Bedarf geerntet werden. Leichte Minusgrade bis 5 Grad Celsius überstehen sie in der Regel gut, allerdings sollten die Blätter beim Ernten wieder aufgetaut sein. Mit einem leichten Schutz aus Vlies lässt sich die Ernte noch ein wenig hinauszögern.

Im Freiland muss das Beet meist geräumt werden, wenn die Temperatur dauerhaft unter minus 5 Grad sinkt. Damit Sie nicht alle Salate auf einmal essen müssen, graben Sie die Pflanzen samt Wurzel aus, entfernen die äußeren Blätter, packen sie in Zeitungspapier ein und lagern sie in einer Kiste: frostfrei und möglichst kühl – zum Beispiel in einem Schuppen. So verpackt sind die Salate wochenlang haltbar.

Zeigt sich der Winter mild, stehen die Chancen gut, dass einige im Beet übrig gebliebene Exemplare die kalte Jahreszeit überstehen und im kommenden Sommer aufblühen. Die himmelblauen Blüten verraten die enge Verwandtschaft dieser Salate mit einer heimischen Wildpflanze – der Wegwarte, die ebenfalls zur Gattung Cichorium gehört.

Wenn Sie die Samen ausreifen lassen, gewinnen Sie nicht nur Saatgut, sondern vielleicht auch neue Salatsorten. Denn die Vertreter dieser Gattung kreuzen sich leicht untereinander. Unabhängig davon, ob Sie die Samen ernten oder nicht: Die Blüten der Zichorien-Salate werden von Wildbienen und vielen anderen Insekten angeflogen und sehen so hübsch aus, dass diese Blattgemüse auch als Zierpflanzen durchgehen könnten.

Vergessen als Bedrohung: Warum im Alter die Angst wächst

Im Vergleich zu früheren Generationen nimmt die Angst vor der Vergesslichkeit im Alter zu. Warum ist das so? Und wie kann man sein Gedächtnis stärken?
EIN NEUROPSYCHOLOGE ERKLÄRT STRATEGIEN.

VON KATRIN SCHREITER

BERLIN. BU: Merken und erinnern: Wer sich regelmäßig mit neuen Aufgaben und Situationen beschäftigt und dabei trainiert, die neuen Informationen gezielt zu speichern, hält sein Gehirn flexibel. Quelle: IMAGO/HalfPoint Images

Das Gehirn kontrolliert eine Vielzahl von Prozessen im Körper. Gleichzeitig ist es der Ort, an dem unser Bewusstsein entsteht und sich Gedanken sowie Gefühle formen. Veränderungen im Gehirn können daher sowohl den Körper als auch den Geist beeinflussen. Mit zunehmendem Alter treten solche Veränderungen häufiger auf – und das löst oft Sorgen aus.

„Besonders groß ist die Angst vor Demenz, die im Vergleich zu früheren Generationen zugenommen hat", sagt Michael Niedeggen, Professor für Allgemeine Psychologie an der FU Berlin. Der Grund dafür sei simpel: „Die Menschen werden älter – und damit wächst die Wahrscheinlichkeit, an Demenz zu erkranken."

Doch oft ist die Sorge unbegründet. „Viele ältere Menschen denken entsetzt, dass sie davon betroffen sind – nur weil sie hier und da mal etwas verlegt haben oder sich nicht an alles erinnern können. Früher kommentierte man kleine Aussetzer als ‚tüttelig' oder ‚schusselig', heute läuten schnell die Alarmglocken."

Berliner Thema

KRANKHEIT ODER NORMALER PROZESS?

Das Vergessen an sich hat seine Berechtigung: Ohne diesen Mechanismus könnte man unnötige Informationen nicht ausfiltern. Und auch dass man im Laufe des Lebens vergesslicher wird, ist ein normaler Prozess. „Das Altgedächtnis funktioniert in der Regel noch lange sehr gut. Was man früher gelernt und abgespeichert hat, bleibt relativ stabil abrufbar. Schwieriger ist es, Neues zu lernen", sagt Niedeggen und erklärt, wie Erinnern funktioniert: „Es handelt sich um einen zweistufigen Prozess: Die Information muss zuerst im Gehirn gespeichert und dann auch abrufbar sein."

> „Je mehr wir unser Arbeitsgedächtnis trainieren, desto besser klappt das Merken und Erinnern."
>
> **Michael Niedeggen,** Professor für Allgemeine Psychologie

Doch wie entscheiden die grauen Zellen überhaupt, was sie sich merken? „Das beeinflusst man selbst, indem man die entsprechende Information im Gehirn verankert – nur so bleibt sie dauerhaft zugänglich", erklärt der Neuropsychologe. „Das klappt am besten, wenn man sie mit vorhandenem Wissen verknüpft, etwa mit einem auffälligen Detail oder der speziellen Situation. Hat diese Strategie funktioniert, kann später schon ein Geruch oder ein Lied eine ganze Gedächtnisepisode aktivieren."

MERKEN UND ERINNERN WERDEN SCHWIERIGER

Doch mit zunehmendem Alter verändert sich generell einiges am Erinnerungsprozess: sowohl bei der Aufnahme von Informationen als auch beim Abrufen. „Einigen Menschen fällt es im Alter immer schwerer, sich zu fokussieren, um Neues überhaupt aufzunehmen", sagt Niedeggen. „Bei den meisten wachsen die Probleme, bestimmte Situationen oder Begriffe abzurufen. Im Alter wird dies schwerer, weil wir mehr – oder andere – Anhaltspunkte brauchen, um an das gespeicherte Wissen heranzukommen. Meist fällt uns später ein, was wir eigentlich sagen oder tun wollten."

Der Wissenschaftler warnt vor voreiligen Schlüssen: „Eine wachsende Vergesslichkeit kann viele Gründe haben. Dazu gehören Stress, zum Beispiel nach einem Todesfall in der Familie oder einem Klinikaufenthalt, aber auch Altersdepressionen. Die Ursachen sollte man am besten in einer Gedächtnissprechstunde abklären lassen."

AUF DEN PUNKT

Hilflos muss man diese Entwicklung nicht hinnehmen. „Gerade das gezielte Speichern von neuen Informationen lässt sich trainieren. Wichtig dabei ist, dass man sich mit neuen Aufgaben oder Situationen beschäftigt und übt, diese in Gedanken zu visualisieren. Um sich selber gezielt zu fordern, eignet sich beispielsweise ein Sprachkurs, bei dem man Vokabeln lernen muss", empfiehlt Niedeggen. „Das tägliche Sudoku allein hilft eher nicht."

Das heißt: „Je mehr wir unser Arbeitsgedächtnis trainieren, desto besser klappt das Merken und Erinnern. Denn das Gehirn bleibt so flexibel", sagt der Fachmann. Die richtige Methode kann dabei helfen.



Merken und erinnern: Wer sich regelmäßig mit neuen Aufgaben und Situationen beschäftigt und dabei trainiert, die neuen Informationen gezielt zu speichern, hält sein Gehirn flexibel.
Foto: IMAGO/HalfPoint Images

Tipp 1: Mit Bildern und Eselsbrücken lernen: Auch bildhafte Vorstellungen, kleine Geschichten oder eine Eselsbrücke können beim Einprägen helfen. Ein bekanntes Beispiel ist die Reihenfolge der Planeten im Sonnensystem, die sich mit den passenden Anfangsbuchstaben merken lässt: „Mein Vater erklärt mir jeden Sonntag unseren Nachthimmel." (Merkur–Venus–Erde–Mars–Jupiter–Saturn–Uranus–Neptun).

Tipp 2: Laut vorlesen: Lautes Lesen oder Sprechen hilft, Informationen besser im Gedächtnis zu verankern, da mehrere Sinneskanäle gleichzeitig aktiviert werden. Dieses Prinzip wird als „Produktionseffekt" bezeichnet und verbessert vor allem das kurzfristige Einprägen, etwa von Listen. Durch das Aussprechen werden zusätzlich motorische und auditive Bereiche im Gehirn aktiviert. Für langfristiges Lernen und tiefes Verständnis ist diese Methode jedoch nur eingeschränkt geeignet.

Tipp 3: Sinne gezielt einsetzen: Das Einbeziehen mehrerer Sinne macht Erinnerungen lebendiger und stabiler. Werden Informationen mit Bildern, Geräuschen oder Gerüchen verknüpft, entstehen stärkere neuronale Verbindungen.

Besonders bei alltäglichen Situationen, wie dem Ablegen von Gegenständen, können bewusste Sinneseindrücke beim späteren Erinnern helfen. Je vielfältiger die Wahrnehmung, desto leichter lässt sich die Erinnerung wieder abrufen.

IN ZUKUNFT ALLE NOCH VERGESSLICHER?

Nicht zuletzt spielt beim Thema Vergessen auch der Bildungsgrad eine wichtige Rolle. Niedeggen: „Wissenschaftliche Studien zeigen, dass gerade ein hoher Bildungsgrad den Abbau im Fall einer dementiellen Erkrankung deutlich verzögert."

Doch verändert sich mit zunehmender Digitalisierung in Zukunft auch unser Konzentrationsvermögen? Und wie könnte sich das auf die Vergesslichkeit der nächsten Generation im Alter auswirken? Niedeggen: „Das lässt sich heute nicht voraussagen. Die Konzentration ist das eine, andererseits bieten auch immer mehr Programme passende Gedächtnisübungen an. Wir beobachten diese Entwicklung sehr genau."

Neuer Schwung für Ihr Sexleben!

Rezeptfreies Arzneimittel begeistert bei sexueller Schwäche

Fühlen Sie sich häufig durch Ihren Arbeits- und Familienalltag gestresst? An Zweisamkeit mit Ihrer Partnerin oder Ihrem Partner ist kaum zu denken? Oder hat Ihnen der Alltag im Bett die Lust und Leidenschaft geraubt? Das muss nicht sein! Ein rezeptfreies Arzneimittel namens Deseo hilft Ihnen, sexuelle Schwäche zu bekämpfen und Ihr Sexleben wieder genießen zu können.

Stress, Alltagstrott und Erfolgsdruck wirken sich oft auf das sexuelle Verlangen aus. Negative Folgen: Das Sexualleben bleibt häufig auf der Strecke und die Beziehung leidet. Dabei müssen Sie sexuelle Unlust nicht in Kauf nehmen. Denn: Mit Deseo (rezeptfrei) gibt es Hilfe aus der Apotheke!

Neuer Schwung für das Sexleben

Um die Leidenschaft und das sexuelle Verlangen zu steigern, enthält Deseo den natürlichen Arzneistoff Turnera diffusa, der seit Langem als Aphrodisiakum verwendet wird. Laut Arzneimittelbild setzt dieser im Urogenitalsystem an und wird hauptsächlich bei sexueller Schwäche angewendet.

Sich wieder spontan der Lust hingeben

Da die Tropfen regelmäßig und unabhängig vom Geschlechtsakt eingenommen werden, kann die so wichtige Spontaneität und Leidenschaft erhalten bleiben. Nebenwirkungen oder Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln sind nicht bekannt.

Weiterer Vorteil: Zudem sind die Arzneitropfen Deseo rezeptfrei in jeder Apotheke oder online erhältlich. Der unangenehme Arztbesuch kann dadurch erspart bleiben.

Bringen Sie mit Deseo wieder neuen Schwung in Ihr Liebesleben und steigern Sie Ihr sexuelles Verlangen!



DESEO – BEI SEXUELLER SCHWÄCHE
- ✓ Fördert die sexuelle Lust
- ✓ Wirksam und gut verträglich
- ✓ Wirkt unabhängig vom Einnahmezeitpunkt

Für Ihre Apotheke:
Deseo
(PZN 04884881)



www.deseo.net

Abbildung Betroffenen nachempfunden

DESEO. Wirkstoff: Turnera diffusa Dil. D4. DESEO wird angewendet entsprechend dem homöopathischen Arzneimittelbild. Dazu gehört: Sexuelle Schwäche. • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing • Die Einnahme von Arzneimitteln über längere Zeit sollte nach ärztlichem Rat erfolgen.

16904101_002626

Wunderwaffe Kreatin?

Was ist dran am Hype um den **Energie-Booster** für Menschen ab 40?

Warum setzen immer mehr Menschen ab 40 auf den körpereigenen Energiereservestoff, der bislang nur aus dem Leistungssport bekannt war?

Kreatin ist eine natürliche, bestens untersuchte Substanz des Körpers, die zentral am Energiestoffwechsel beteiligt ist. Konkret trägt sie zur Regeneration von ATP (Adenosintriphosphat) bei, der wichtigsten Energiequelle des Körpers.[1]

Ab etwa dem 30. Lebensjahr nehmen die körpereigenen Kreatinspeicher ab. Gleichzeitig reduziert sich die Muskelmasse – Kraft, Belastbarkeit und Regenerationsfähigkeit lassen nach.

Energie für Muskeln, Unterstützung für das Gehirn

Kreatin erhöht die körperliche Leistungsfähigkeit bei wiederholten kurzzeitigen, hochintensiven Belastungen.* Doch der Körper benötigt Energie nicht nur für die Muskulatur, sondern für zahlreiche Prozesse. Genau deshalb rücken mögliche weitergehende Effekte einer guten Energieversorgung zunehmend in den Fokus der Forschung.

Besonders gefragt sind Kreatinpulver, die mit Vitamin B5 angereichert sind. Denn: B5 trägt zu einer normalen geistigen Leistung bei.



So erkennen Sie hochwertige Kreatin-Produkte
1. **Reines Kreatin-Monohydrat**
2. **Apothekenqualität**
3. **Hohe Rohstoffqualität ohne unnötige Füllstoffe**
4. **Gute Löslichkeit und Neutralität**
5. **Kombination mit ausgewählten Mikronährstoffen**

Neu in der Apotheke: Kreatin sinnvoll kombiniert

Das neue pureSGP Kreatin (auch online erhältlich) enthält reinstes Kreatin-Monohydrat – ohne unnötige Zusätze, ergänzt durch ausgewählte Mikronährstoffe. So trägt Vitamin B5 zu einer normalen geistigen Leistung und wie B3 (Niacin) und B12 zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Niacin unterstützt zudem die Verringerung von Müdigkeit. Gerade in Kombination mit Kreatin entsteht so ein durchdachtes Konzept für körperliche Energie und mentale Leistungsfähigkeit ab 40. Eine Portion pureSGP Kreatin deckt die empfohlene Verzehrmenge von 3 g Kreatin am Tag ab. Einfach in Wasser, Saft oder Smoothies einrühren – unkompliziert und geschmacksneutral.

Für Ihre Apotheke:
pureSGP Kreatin
(PZN 20330254)



www.puresgp.de

*Kreatin erhöht die körperliche Leistung bei Schnellkrafttraining im Rahmen kurzzeitiger intensiver körperlicher Betätigung. Der positive Effekt stellt sich bei einer täglichen Aufnahme von 3 g Kreatin ein. • [1]Vgl. Kreider RB et al. (2017): International Society of Sports Nutrition position stand: safety and efficacy of creatine supplementation in exercise, sport, and medicine. J Int Soc Sports Nutr. • Abbildung Betroffenen nachempfunden

Drei Namen. Eine Partnerschaft. Ein Versprechen.

ANZEIGE

Carthago. Malibu. Hannover Camper.

Carthago und Malibu Van setzen auf Hannover Camper – weil Qualität Qualität erkennt.

Heute werden Verträge unterschrieben, aber die eigentliche Arbeit begann lange vorher. Hannover Camper hat sich diese Partnerschaft verdient: mit Substanz, mit Struktur und mit dem unbedingten Anspruch, Premium nicht nur zu versprechen, sondern jeden Tag zu beweisen. Norddeutschland bekommt damit seinen Premiumstandort für zwei der begehrtesten Marken im Reisemobilmarkt und Carthago wie Malibu Van einen Partner, auf den sie zählen können.

Oliver Kondla und Christian Hager haben Hannover Camper nicht geerbt, sie haben es gebaut. In wenigen Jahren ist aus einer klaren Idee ein Standort geworden, der für Premium nicht nur wirbt, sondern ihn täglich beweist: 6.000 Quadratmeter Gelände, eine professionelle Werkstatt, ein eingespieltes Team und eine Unternehmenskultur, die Qualität nicht als Versprechen versteht, sondern als Maßstab. Ihr Anspruch war von Anfang an derselbe: Kunden nicht nur Fahrzeuge zu verkaufen, sondern ihnen zu ermöglichen, das zu leben, wofür Reisemobile stehen – Freiheit, Qualität und das Gefühl, gut aufgehoben zu sein.

„Carthago und Malibu Van stehen für das Beste, was der Reisemobilmarkt zu bieten hat. Dass wir jetzt ihr Partner im Norden sind, ist kein Zufall, das ist das Ergebnis von konsequenter Arbeit und einem klaren Anspruch."

Christian Hager,
Geschäftsführer Hannover Camper

Die Partnerschaft mit Carthago und Malibu Van ist die logische Konsequenz einer Positionierung, die Hannover Camper von Anfang an konsequent verfolgt hat. Qualität statt Quantität. Haltung statt Masse. Und der unbedingte Wille, nicht nur dabei zu sein, sondern zu den Besten zu gehören. Mit Carthago und Malibu Van stehen jetzt zwei Marken an der Seite von Hannover Camper, die denselben Anspruch teilen. Das ist kein Zufall. Das ist das Ergebnis.

Hannover Camper hat bereits heute eines der stärksten Mietprogramme der Region – seit Mai 2026 ist echter Luxus dazugekommen. Mit Carthago Reisemobilen und Malibu Vans in der Mietflotte betritt Hannover Camper eine neue Liga: Premium-Reisemobile der begehrtesten Marken Europas, buchbar ab sofort. Wer bislang gut gereist ist, reist ab jetzt auf einem anderen Niveau. Parallel übernimmt Hannover Camper ohne Verzögerung den Servicevertrag für beide Marken – die Region hat damit vom ersten Tag an einen autorisierten Partner für Wartung und Service. Der offizielle Verkaufsstart mit dem Modelljahr 2027 folgt im Juni 2026. Die Unterschrift ist gesetzt. Es geht los.



Bietet viel Komfort: Der Carthago e-line von Fiat.

„Wir haben nicht auf eine Partnerschaft gewartet, wir haben die Voraussetzungen dafür geschaffen. Einen Standort, der Premium verdient. Ein Team, das liefert. Und eine Haltung, die Carthago und Malibu Van überzeugt hat. Das macht mich stolz. Nicht weil wir angekommen sind, sondern weil wir jetzt erst richtig loslegen."

Oliver Kondla,
Geschäftsführer Hannover Camper



Die Hannover Camper Geschäftsführer Oliver Kondla (links) und Christian Hager haben viel vor auf dem Reisemobilmarkt
Fotos: Hannover Camper

Mit dieser Partnerschaft beginnt ein neues Kapitel – für Hannover Camper, für die Region und für alle, die wissen, dass Reisen mehr ist als Ankommen. Was wir vorhaben, wird man sehen, und spüren. Eines können wir schon heute verraten: Wir werden uns vorstellen mit einem Fest, das man so schnell nicht vergisst. Wann und wie? Das erfahrt ihr zuerst auf unserer Website. Es lohnt sich, ab sofort vorbeizuschauen.

Über Hannover Camper / CO² Design GmbH

Hannover Camper / CO² Design GmbH ist mehr als ein Reisemobilhändler. Das inhabergeführte Unternehmen mit Sitz in Hemmingen bei Hannover vereint Verkauf, Vermietung und vollumfänglichen Service unter einem Dach — auf 6.000 Quadratmetern und mit einem Team, das für seinen Anspruch bekannt ist. Gegründet von Oliver Kondla und Christian Hager, zwei Unternehmern mit über 25 Jahren Erfahrung, hat sich Hannover Camper in kurzer Zeit als Premiumadresse in der Region Hannover etabliert. Qualität, Verlässlichkeit und echte Leidenschaft für das Reisen — das sind die Werte, die Hannover Camper antreiben. Und die Grundlage für alles, was noch kommt.

Hannover Camper
Wilhelm-Röntgen-Straße 4
30966 Hemmingen
www.hannover-camper.de

ANZEIGE

Thema: nervös bedingte Schlafstörungen

Die beste Medizin der Welt: **Schlaf!**

Doch was, wenn er fehlt?

Nach links und rechts wälzen, die Bettdecke zurechtrücken. Die Gedanken kreisen währenddessen um den vergangenen Tag oder um das, was die Woche noch bevorsteht. Rund 50 % der Deutschen kennen es: Einschlafprobleme! Beim Durchschlafen haben sogar 70 % Schwierigkeiten und wachen nachts mehrmals auf.

Warum Schlafen der Schlüssel zu einem gesunden Leben ist

Der menschliche Körper vollbringt im Schlaf wahre Wunder. Tagsüber sind wir damit beschäftigt, eine konstante Denkleistung zu erbringen und den Blutkreislauf in Schwung zu halten. Aber sobald wir einschlafen, beginnt eine bemerkenswerte Erholungsphase für Körper und Geist. Dann werden beschädigte Zellen repariert, Gewebe erneuert und Energiereserven für den nächsten Tag aufgefüllt. Der Schlaf hat aber auch erheblichen Einfluss auf unsere Gehirnfunktion und unser Gedächtnis. Während wir schlafen, verarbeitet unser Gehirn Informationen und Erfahrungen aus dem vergangenen Tag.



„Mit Baldriparan Stark für die Nacht kann ich gut einschlafen, auch wenn ein Tag viel zu viele Eindrücke bei mir hinterlassen hat. Und am nächsten Morgen wache ich erholt auf, ohne dass ich irgendwelche Nachwirkungen spüre."
– Maria W. –

Die dunkle Seite der Nacht: Schlafdefizite und ihre Folgen

Wer regelmäßig schlecht und zu kurz schläft, muss im Alltag z. T. mit unangenehmen Folgen rechnen: Die Leistungs- und Gedächtnisfähigkeit kann abnehmen und die Konzentration nachlassen. Andauernder Schlafmangel kann aber auch zur Entwicklung weiterer Krankheiten wie Bluthochdruck, Herz-Kreislauf-Erkrankungen oder Herzrhythmusstörungen führen. Auch das Immunsystem kann geschwächt werden und Erkältungen oder Infekte befeuern.



Von Schlafmangel zu Schlafgenuss: So finden Sie in einen erholsamen Schlaf

Immer mehr Deutsche besinnen sich zurück auf jahrzehntelange Erfahrung und die wissenschaftliche Expertise, wenn es um Schlafprobleme geht – mit dem natürlichen Arzneimittel Baldriparan (rezeptfrei, Apotheke). Seit über 70 Jahren bringt es Deutschland den Schlaf zurück, und das auf ganz natürliche Weise ohne Gewöhnungseffekt! Baldriparan – Stark für die Nacht enthält als erstes Arzneimittel die höchste Dosierung von Baldrianwurzelextrakt am Markt. Denn bekannt ist: Nur Baldrian-Präparate mit extra hoher Dosierung können bei Schlafstörungen nachweislich helfen. Dabei beschleunigt das Arzneimittel nicht nur das Einschlafen, sondern fördert auch das Durchschlafen[1]. Das Präparat verändert den natürlichen Schlafrhythmus nicht und bewahrt die wichtige Tiefschlafphase. Zugleich verursacht es keine Müdigkeit am Folgetag, sodass Schlafgeplagte wieder erholt in den Tag starten können.

„Baldriparan hilft mir super"

Im Netz findet man zahlreiche positive Erfahrungen mit Baldriparan – Stark für die Nacht. Eine begeisterte Anwenderin berichtet etwa: „Baldriparan hilft mir super. Ich kann oft aus beruflichen Gründen nicht gut schlafen und dann sind diese Tabletten meine Rettung."

Für Ihre Apotheke:
Baldriparan
Stark für die Nacht
(PZN 00499175)



www.baldriparan.de

[1]bezogen auf die Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen • Abbildungen Betroffenen nachempfunden, Name geändert

BALDRIPARAN STARK FÜR DIE NACHT. Wirkstoff: Trockenextrakt aus Baldrianwurzel. Zur Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen. Enthält Sucrose (Zucker). www.baldriparan.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

16903701_002626

HOROSKOP

WIDDER 21.3.–20.4.
Was Sie als gute Chance ansehen, könnte sich glatt als Reinfall erweisen. Lieber den „Spatz in der Hand“ als die „Taube auf dem Dach“.

STIER 21.4.–20.5.
Nun können wieder Pluspunkte gesammelt werden. Überlassen Sie nichts dem Zufall, sondern setzen Sie Ihre geistigen Kräfte im Beruf gezielt ein.

ZWILLINGE 21.5.–21.6.
Projekte, die Sie auf privater sowie beruflicher Ebene in Angriff genommen haben, zahlen sich nun aus. Stets konsequent am Ball bleiben!

KREBS 22.6.–22.7.
Versuchen Sie gerade dann, wenn Ihr Umfeld besonders hektisch und nervös ist, entspannt zu bleiben. Das wirkt sich positiv auf andere aus.

LÖWE 23.7.–23.8.
Vorsicht! Bei manchem sitzt der Geldbeutel derzeit ziemlich locker und das Budget kann durch leichtfertige Ausgaben gehörig ins Wanken geraten.

JUNGFRAU 24.8.–23.9.
Wenn Sie sich in einer Angelegenheit nicht sicher sind, sollten Sie sich nicht scheuen, andere um Rat zu fragen. Das spart Ihnen wertvolle Zeit.

WAAGE 24.9.–23.10.
Wetten, dass Sie viel mehr können, als Sie glauben? Viel liegt für Sie in greifbarer Nähe, obwohl Sie denken, dass es noch fern am Horizont ist.

SKORPION 24.10.–22.11.
Das Nichteinhalten einer Zusage könnte Sorgen bereiten. Bei Verhandlungen kommt es leicht zu gegensätzlichen Meinungen. Immer die Ruhe bewahren!

SCHÜTZE 23.11.–21.12.
Wo es um Neuland geht, ist Skepsis angesagt! Sie laufen Gefahr, sich zurzeit schnell für etwas zu begeistern, das sich später als Flop entpuppt.

STEINBOCK 22.12.–20.1.
Es sollte versucht werden, in einer Sache etwas Zeit zu gewinnen. Vor allen Dingen müssen Sie nüchtern und sachlich an diese Aufgabe herangehen.

WASSERMANN 21.1.–19.2.
Man wird versuchen, Sie herauszufordern. Reagieren Sie nicht darauf. Gesundheitlich dürften sich jetzt kaum irgendwelche Beschwerden einstellen.

FISCHE 20.2.–20.3.
Allmählich gewinnen Sie Ihr inneres Gleichgewicht zurück und können sich auf sachliche Themen konzentrieren, die jetzt bearbeitet werden müssen.

APOTHEKEN

SAMSTAG 8.30 BIS SONNTAG 8.30 UHR:

Ahlemer Kronen Apotheke, Tel. 482400, Richard-Lattorf-Str. 51
Marien-Apotheke, Tel. 3534070, Marienstr. 55
Noltemeyer-Apotheke, Tel. 6476789, Podbielskistr. 315

SONNTAG 8.30 BIS MONTAG 8.30 UHR:

Alpha-Apotheke, Tel. 435588, Mühlenbergzentrum 3d
Lentz-Apotheke, Tel. 559988, Kirchröder Str. 89/90
Sophien-Apotheke, Tel. 69095533, Adolf-Emmelmann-Str. 5
LAATZEN: Apotheke Alt-Laatzen, Tel. 21375673, Hildesheimer Str. 71

Rätselspaß am Wochenende

Sterndeutung	einen Motor in Gang setzen	Regenbogenhaut im Auge		einleuchtend		Männerkosename		türk. Großgrundherr	Fluss in Frankreich	Sprengkörper		Wintersportgerät	Testgruppe bei Umfragen		Gewichtseinheit (Abk.)
										Abk.: Europarat			unbekanntes Flugobjekt		
ein Bindewort		älteste lat. Bibelübersetzung						Steuerung					6		
			4	japanische Meile			polizeiliche Kontrollrunde								von hier an
	2														
Passionsspielort in Tirol		männlicher franz. Artikel											Jubelwelle im Stadion (La ...)	Sauerstoff benötigend	
spanischer Artikel													albanische Währung		ugs.: Geld
französischer unbest. Artikel	das Existierende (philos.)	Wenderuf beim Segeln		afrikanisches Liliengewächs	lateinisch: Göttin	die eigene Person	breiige, erdige Flüssigkeit		Haushaltsplan	Abk.: Company		verrückt	katalonischer, mallorq. Artikel		
abgeschlossen					1				Roman v. Defoe ‚Robinson ...‘				5		
Fremdwortteil: neu		3		Staat in Südamerika							7	ein Bremssystem (Abk.)			
Schiffsreise									1	2	3	4	5	6	7



LEBENSHILFE

Drogenberatungsstelle	70 14 60	Selbsthilfegruppen (Kontaktstelle)	66 65 67
Drogenberatung Neues Land	33 61 17 30	Krisenberatung Mädchenhaus zwei 13	3 00 58 72
Alkohol- u. Medikamentenabhängige	70 03 10 90	Frauenhaus Hannover	66 44 77
Anonyme Alkoholiker	9 80 55 14	Frauen- und Kinderschutzhaus	69 86 46
Hannöversche Aids-Hilfe	(07 00) 44 53 35 11	Sorgentelefon Kinder und Jugendliche	(08 00) 1 11 03 33
Telefonseelsorge	(08 00) 1 11 01 11	Hörgeschädigtenberatung	8 38 65 32
Epilepsie-Beratung	8 56 50 25	Sehgeschädigtenberatung	5 10 42 18

NOTDIENSTE

Stadt Hannover:

Allgemeiner Notruf (Polizei)	110
Feuerwehr	112
Rettungsleitstelle Krankentransport	1 92 22
Gift-Notrufzentrale	(05 51) 1 92 40
Notfallsprechstunde (Zentrum)	11 61 17
Notfallsprechstunde (Nordstadt)	1 23 83 43
Kinderärztliche Notfallambulanz	81 15 33 00
Augenarzt	31 40 44
Zahnärztlicher Notdienst	31 10 31
Zahnärztl. Notdienst (alle Kassen)	6 42 48 08
Privatärztlicher Notdienst*	1 92 57
Privatärztl. Akutdienst*	(0 18 05) 30 45 05
Privatzahnärztl. Notdienst*	8 38 73 03
Zahnschmerz-Notdienst	2 61 42 10
Schwangere in Not	(08 00) 6 05 00 40
Notruf für vergewaltigte Frauen	33 21 12
Tierärztlicher Notdienst	65 51 18 21

*Keine Kostenübernahme durch gesetzliche Krankenkassen

TECHNISCHE NOTDIENSTE

Pannenhilfe des ADAC	(0 18 02) 22 22 22
Pannenhilfe des ACE	(0 18 02) 34 35 36
Pannenhilfe des AvD	(08 00) 9 90 99 09
Deutsche Telekom	(08 00) 3 30 20 00
Stadtwerke (Gas)	4 30 41 11
Stadtwerke (Strom)	4 30 31 11
Stadtwerke (Wasser)	4 30 51 11
Stadtwerke (Fernwärme)	4 30 32 11
Stadtwerke (Straßenbeleuchtung)	4 30 31 12
Installateure, Heizung, Sanitär	84 10 10
Elektro-Notdienst	1 31 66 91

hallo wochenende LESERREISEN
Städtereisen 2026



Verwöhntage in Meran

Schöne Bergkulisse im Herzen Südtirols

Reisetermin 7-Tage-Reise/HP: SO. 12.07. - SA. 18.07.2026

Leistungen: ✓ Fahrt im Komfortreisebus ab/bis Hannover
✓ Taxigutschein
✓ 6 Übernachtungen mit Frühstücksbuffet im Alpotel Anatol**** in Meran
✓ 6 x4-Gänge-Abendmenu mit reichhaltigen Salatbuffet
✓ Begrüßungstrunk
✓ Kulinarische Themenabende und Candle-Light-Dinner (i. R. d. HP)
✓ Nutzung des beheizten Außenpools (Saisonbedingt)
✓ Stadtführung durch Meran
✓ Weinstadt Bozen und Ritten mit Erdpyramide Klobenstein inklusive Reiseleitung
✓ Rundfahrt Große Dolomitenstraße & 2-Pässe-Fahrt Pordoi & Sella mit Reiseleitung
✓ Ausflug Nonstal & Südtiroler Weinstraße mit Reiseleitung
✓ 1 x Kaffee & Kuchen im Hotel

Extrakosten pro Person:
Einzelzimmer-Zuschlag ..... € 220
Eintritt Garten Schloss Trauttmansdorff ..... € 17
Weingut Schloss Rametz mit Weinprobe Tag 2 ..... € 22
Kurtaxe vor Ort zahlbar!



Grandiose Schweizer Alpenbahnen

Herrliche Bergwelt Zermatt, Matterhorn & Co.

Reisetermin 5-Tage-Reise/HP: MI. 22.07. - SO. 26.07.2026

Leistungen:
✓ Fahrt im Komfortreisebus ab/bis Hannover
✓ Taxigutschein
✓ 4 Übernachtungen mit Frühstücksbuffet im Hotel Good Night Inn***+ in Brig
✓ 4 x 3-Gang-Abendessen im Hotel ✓ Inklusive Ortstaxe
✓ Ausflug Saas-Grund mit Dorfrundgang
✓ Luftseilbahnfahrt H/R zum Kreuzboden & Hohensaas
✓ Kaffee & Apfelstrudel am Mattamarkstausee
✓ Vorführung des Modellbahnwunders von Brig
✓ Ausflug Zermatt & Matterhorn
✓ Zahnradbahnfahrt Täsch - Zermatt - Täsch, 2. Kl.
✓ Stadtrundfahrt Brig mit dem kleinen Simplon-Express, ca. 30 Minuten
✓ Ausflug Drei-Bahnenzauber VerticAlp & Mont Blanc Bergwelt
✓ Besuch Le Chatelard & Stausee Lac Emosson
✓ Bahn-Talfahrt mit der „Bahnen-Trilogie“ der VerticAlp vom Lac d´Emosson nach Le Chatelard

Extrakosten pro Person:
Einzelzimmer-Zuschlag..... € 160



Genießerurlaub am Fuße der Zugspitze

Schönheiten der Tiroler Bergwelt im Berwangertal

Reisetermin 7-Tage-Reise/HP: SA. 25.07. - FR. 31.07.2026

Leistungen:
✓ Fahrt im Komfortreisebus ab/bis Hannover ✓ Taxigutschein
✓ 6 Übernachtungen im Komfortzimmer mit Frühstücksbuffet im Hotel Thaneller****in Berwang-Rinnen
✓ 6 x 4-Gang-Abendessen mit Vorspeise,Salatbuffet und 3 Hauptgerichten zur Wahl sowie Dessert ✓ Begrüßungsschnaps
✓ Ausflug Linderhof, Oberammergau & Ettal mit Reiseleitung
✓ Ausflug Zugspitze & Garmisch-Partenkirchen
✓ 3-Pässe-Rundfahrt mit Reiseleitung ✓ Besichtigung Hausbrauerei Stadl-Bräu ✓ Musikabend im Hotel ✓ Benutzung der Saunalandschaft, Hallenbad, Dampfbad im Hotel

Extrakosten pro Person:
Einzelzimmer-Zuschlag..... € 120
DZ zur Alleinbenutzung EZ ..... € 230
Eintritt und Führung Schloss Linderhof ..... € 15
Auffahrt auf die Zugspitze..... € 66
Ausflug Schloss Neuschwanstein inklusive Eintritt & Führung ..... € 45
Fahrt mit dem Stadl-Express vor Ort zahlbar ..... € 10
Kurtaxe vor Ort zahlbar!

BUCHUNG UND BERATUNG (Montag – Freitag 9.00 – 16.00 Uhr): Pülm Reisen GmbH // Kennwort: 3061 // Tel.: (0 53 84) 9 60 60

Irrtümer und Druckfehler vorbehalten. Alle Angebote solange der Vorrat reicht, inkl. MwSt. sowie exkl. kommunaler Abgaben. Veranstalter: Pülm Reisen GmbH, www.puelmreisen.de

3755901_002626



Freuen sich auf das Seh-Fest: Jürgen Wache und Anne Mahler (von links, Vorstand Hannoversche Volksbank), René Schweimler (Fahrgastfernsehen-Chef) und Marco Malcangi (Enercity).
Foto: Elena Richert

Und es war Kino

21 Filmabende, Überraschungen und ein Stargast: So wird das Seh-Fest 2026 auf der Parkbühne

HANNOVER. Es ist das beliebteste Freiluftkino der Region und mit einer Auslastung von zuletzt 100 Prozent auch eines der erfolgreichsten in Deutschland: das Seh-Fest auf der Gilde-Parkbühne. Die Saison 2026 läuft vom 21. Juli bis 15. August – inklusive Stargast. Das planen die Veranstalter um Fahrgastfernsehen-Chef René Schweimler:

Welche Filme laufen?

Als „Überblick über das vergangene Kinojahr" versteht sich das Seh-Fest, so Organisator Schweimler. Unter den Seh-Fest-Fans gibt es allerdings einen hohen Frauenanteil; bei Social Media sind 80 Prozent der Followerschaft weiblich. Das schlägt sich durchaus im Programm nieder.

Folgende Filme wurden ausgewählt: „Der Teufel trägt Prada 2" (22. Juli), „Glennkill: Ein Schafskrimi" (23. Juli), „Michael" (24. Juli), „The Housemaid – Wenn sie wüsste" (25. Juli), „22 Bahnen" (27. Juli), „Das Kanu des Manitu" (28. Juli), „Ach, diese Lücke, diese entsetzliche Lücke" (31. Juli), „Disclosure Day – Der Tag der Wahrheit" (1. August), „Für immer ein Teil von dir" (3. August), „Extrawurst" (4. August), „Der Pinguin meines Lebens" (5. August), „Scary Movie 6" (6. August), „Der Astronaut – Project Hail Mary" (7. August), „Verflucht normal" (10. August), „Die Ältern" (11. August) und – als traditioneller Familienfilm zum Abschluss – „Minions und Monster" (15. August).

Welche Sonderveranstaltungen gibt es?

Eine Neuerung im Vorjahr waren Überraschungsabende: Das Publikum entscheidet vor Ort, welcher von vier vorgeschlagenen Filmen gezeigt wird. Am Eröffnungsabend, Dienstag, 21. Juli, stehen deutsche Komödien zur Auswahl, am Mittwoch, 12. August, französische Filme. An dem Tag ist auch das „Seh-Fest-Fest": Das Publikum ist gehalten, sich schick zu machen.

Tradition haben bereits die sogenannten Seh-Fest-Joker, Abende, an denen noch einmal die Filme gezeigt werden, für die besonders viele Karten veräußert wurden. Der erste ausverkaufte Film wird am Freitag, 14. August, gezeigt, der zweite am Tag zuvor.

Und was ist mit dem Stargast?

Schon sehr oft spielte Schlagerstar und Bad-Taste-Ikone Dieter Thomas Kuhn mit seiner Band auf der Parkbühne. In diesem Jahr gibt es keine regulären Konzerte. Aber am 8. August, noch vor dem aktuellen Kinostart am 17. September, wird seine Konzertdoku „Und es war Sommer" auf der Parkbühne gezeigt. Dieter Thomas Kuhn kommt persönlich – mit Gitarrist Howard F. und Gitarre. Ein Konzert wird das nicht, aber mit einem Ständchen ist zu rechnen.

Ab wann gibt es die Karten?

Der Vorverkauf für das Seh-Fest läuft bereits seit Donnerstag, 18. Juni. Karten gibt es unter anderem in den HAZ-/NP-Ticketshops. Sie kosten nach wie vor 9 Euro, was nur durch das Engagement von Förderern wie der Hannoverschen Volksbank und Enercity möglich ist.

Darauf, dass es an der Abendkasse Restkarten gibt, sollte man sich nicht verlassen. 2025 waren binnen der ersten vier Stunden 20.000 Karten verkauft. Am Ende hatte das Seh-Fest eine Auslastung von 100 Prozent.

Wann beginnen die Vorstellungen?

Einlass auf die Parkbühne ist jeweils ab 20 Uhr. Die Filme starten bei Einbruch der Dämmerung.

Wie kann ich sitzen, essen und trinken?

Das Seh-Fest verfolgt ein Picknick-Prinzip. Zwar gibt es Gastronomie vor Ort. Man darf aber ausdrücklich auch eigenes Essen und Getränke mitbringen. Sitzplätze bieten unter anderem die Tribüne, Liegestühle und die beliebten Kuschelmuschel-Zelte. Viele Besucherinnen und Besucher breiten aber auch einfach ihre Decken aus.

Was ist bei schlechtem Wetter?

Das Seh-Fest-Publikum ist ausgesprochen wetterfest. Gespielt wird bei nahezu jeder Witterung. Nur bei starker Unwetterlage wird abgesagt.

Neue Konzepte und große Events

Der *magaScene*-Kulturtipp: **35 JAHRE KULTURZENTRUM FAUST**

Für Ende April hatte das Kulturzentrum Faust zu Pizza und Kaltgetränken im lauschigen Biergarten eingeladen. Grund war die Pressekonferenz zum 35-jährigen Jubiläum des Hauses. Seit 1991 gibt es das Kulturzentrum bereits auf dem ehemaligen Gelände der Bettfedernfabrik Werner & Ehlers. In dieser Zeit hat sich die Faust zu einem vielfältigen sozio-kulturellen Zentrum mit einem breit gefächerten Kulturangebot aus allen Bereichen entwickelt.

Das rund 6.300 qm große Gelände ist auch die Heimat diverser Vereine und Organisationen. Faust Geschäftsführerin Luna Jurado bringt es auf den Punkt: „35 Jahre Faust – dieses Jubiläum ist für uns auch ein Auftrag. Wir haben einen großen Generationenwechsel vollzogen und mit der Pandemie und den finanziellen Kürzungen in meiner Amtszeit einige schwere Phasen gehabt, aber wir haben ein tolles Team und mehr Ideen als je zuvor. Vor allem aber feiern wir uns auch für das, was wir immer schon waren: ein offenes Haus für alle Menschen".

Im Jubiläumsjahr kommt noch einiges auf Euch zu. Die Hauptveranstaltung zur Feier von 35 Jahren Faust wird am Samstag, den 12. September stattfinden. Geplant ist ein All Areas-Festival, das sich auf dem gesamten Gelände der ehemaligen Bettfedernfabrik ausbreiten wird. Es wird viele Highlights aus verschiedensten, kulturellen Bereichen geben. Was genau geplant ist, ist aber noch streng geheim. Faust-Pressesprecher Jörg Smotlacha kennt schon Details und versicherte uns, dass hier Spektakuläres auf die Besucher zukommt. Ein weiteres Großereignis und kein Geheimnis finden am 9. und 10. Oktober statt. Dann steht das fünfte KiezKultur-Festival an.

Das Kulturzentrum Faust war und ist von Anfang an der Mittelpunkt dieses jungen Festivals, das in diesem Jahr mit 56 Konzerten junger Künstlerinnen und Künstler aufwarten kann. Nina Lehmann vom KiezKultur-Team: „Wir versuchen ein bisschen, das Reeperbahn-Festival Hannovers zu sein, vernetzen die lokale mit der überregionalen Musikbranche und präsentieren dabei Newcomerinnen und Newcomer, die das Potenzial haben, in den nächsten Jahren als Hauptact auf der Bühne zu stehen". Dieses Konzept ging von Anfang an auf, bisher war jedes KiezKultur-Festival ausverkauft. Bei Interesse solltet Ihr Euch also schnell Tickets besorgen.

Ein weiteres Highlight des Jahres steigt vom 23. bis 26. September in der Faust. Dann verwandelt sich das Gelände zum Hotspot der deutschsprachigen Poetry Slam-Szene. Beim SLAM 2026, den deutschsprachigen Meisterschaften im Poetry Slam, ist die Faust ebenfalls Festivalzentrum. Für die Hauptveranstaltungen solltet Ihr bereits jetzt den Vorverkauf nutzen. Cosma Jo Gagelmann aus dem Faust-Booking-Team überraschte dann noch mit der Ankündigung, dass die Faust wieder die Gastronomie in seinem Café übernehmen wird, wobei sie betont, dass es keine Rückkehr zum Tagesbetrieb geben werde, sondern eine Eigenbewirtschaftung bei Warenannahmen-Veranstaltungen und eine neue Nutzung als Event-Location.

Als Beispiele für Veranstaltungsideen nennt sie eine Art-night, ein Trash-TV-Quiz und kleinere Lesungen im intimen Rahmen des Cafés. „Unser Café wird dann Lieschen heißen." Wie auch Mephisto und Gretchen stammt der Name aus Johann Wolfgang von Goethes „Faust". Wir freuen uns schonmal auf das kommende Jubiläumsjahr mit der Faust.



Obere Reihe: Jörg Smotlacha (Faust-Pressesprecher), Matti Linke (SLAM 2026) und Cara Rother (Tanznetz Niedersachsen). Untere Reihe: Cosma Jo Gagelmann (Faust-Booking-Team), Luna Jurado (Faust-Geschäftsführerin) und Nina Lehmann (KiezKultur-Festival).
Foto: Angry Beard Design

Stadtmagazin für Hannover magaScene

Viele weitere, spannende News aus der lokalen Kulturszene finden Sie in der aktuellen Ausgabe unseres Partnermediums magaScene, monatlich frisch gedruckt und kostenlos an rund 500 Auslegestellen in Hannover oder online auf www.magascene.de.

Besuchen Sie uns jetzt auch auf Instagram und Facebook!

magaScene_hannover

MagaScene

„Es war ganz schön, aber auch eine Überforderung"

Auszeit vom Tanz: „Let me be misunderstood" ist eines der vorerst letzten Stücke der Compagnie von Felix Landerer

HANNOVER. Der Choreograf Felix Landerer will eine Weile nicht choreografieren. „Let me be misunderstood" ist eine der letzten Produktionen, die von seinem Ensemble Landerer & Company zu sehen ist, bevor er sich eine Auszeit nimmt. Seit 2023 hat Landerer das Tanzensemble am Stadttheater in Bielefeld geleitet und gleichzeitig Landerer & Company weitergeführt, die eine der wichtigsten Gruppen der freien Tanzszene in Niedersachsen ist.

„Das war ganz schön, aber auch eine Überforderung", sagt Landerer. Zum Ende dieser Spielzeit hört er in Bielefeld auf und gönnt sich – wenn im Herbst die letzten Premieren von Landerer & Company gelaufen sind – auch in Hannover etwas Ruhe. „Die letzten 15 Jahre hatte ich gar keine Pause", sagt er. „Ich bin mit internationalen Aufträgen durch die Welt getingelt, Landerer & Company lief, das war anstrengend. Dann habe ich überlegt: Vielleicht ändert sich das, wenn ich in Bielefeld einen festen Ort habe. Aber es ging genauso weiter."

„Let me be misunderstood" ist nun im Rahmen des Tanzoffensive-Festivals in der Eisfabrik zu sehen. Dimo Milev hat den Abend choreografiert. „Ich weiß, dass ich schon einmal hier war", sagt eine der Tänzerinnen, während zwei andere sich langsam an einer Wand aufrichten. Paare tanzen sich durch das Schweigen in ihren Beziehungen, durch das, was in ihrem Inneren passiert, von dem die jeweils anderen nichts ahnen.

Milev choreografiert das einerseits in großen, durchgestalteten Gesten – andererseits in präzisen Mikrobewegungen von Händen und Füßen, die man fast verpasst, wenn man nicht schnell genug hinschaut. Und immer wieder spielen die Tänzerinnen mit den Mikrofonen, die auf der Bühne liegen: Mal ziehen sie sich am Mikrokabel entlang, mal knallen sie sie auf den Boden, mal versuchen sie, miteinander zu sprechen. Und immer wieder gibt es die Wiederholung der ewig gleichen Fehler, es sind dieselben Schwierigkeiten, die auftauchen, immer dieselben fremdbestimmten Bewegungen, die sich nicht auflösen lassen.

Zwei Premieren hat Landerer jetzt noch vor, eine in Göteborg und eine in Hannover. Anfang des Jahres möchte die Kompanie sich dann – auch mithilfe des von der Stadt verabschiedeten Tanzentwicklungsplans - neu aufstellen. Landerer möchte sie gerne fortführen, in der freien Tanzszene fühlt er sich heimisch.



Leitet noch eine eigene Compagnie und das Tanzensemble am Theater Bielefeld: Choreograf Felix Landerer. Foto: Samantha Franson

„Let me be misunderstood" ist wieder am 20. (heute), 21. (morgen), 26. und 28. Juni in der Eisfabrik Hannover zu sehen.



Ihr persönlicher Ticketservice der HAZ & NP

Alle Stars. Alle Tickets. Ein Shop.

TUTANCHAMUN
Diverse Termine: Alte Druckerei

Comedy Open Mic
21. Juli 2026: Bei Chéz Heinz

Stomp
Diverse Termine: Staatsoper

Die Bösen Schwestern
25. Juli 2026: Marlene Bar & Bühne

Alvaro Soler - El Camino Tour
30. Juli 2026: Gilde Parkbühne

Fährmannsfest 2026
Diverse Termine: Fährmannsfest - Gelände

This Will Destroy You
02. August 2026: Cafe Glocksee

Dead Meadow
04. August 2026: Kulturzentrum Faust

Vor Ort für Sie da:

In den HAZ & NP Geschäftsstellen

Hannover, Lange Laube 10

Theater am Aegi, Aegidientorplatz 2

Burgdorf, Marktstraße 16

HAZ Tickets by Laporte NP

tickets.haz.de | Barrierefreier Schwerbehinderten-Service unter: service@haz-ticketshop.de

15933801_002626

STELLENMARKT

STELLENANGEBOTE

Achtung Stellensuchende

Legen Sie Bewerbungen keine Originalzeugnisse oder andere wichtige Papiere bei, deren Verlust oft unersetzlich ist.

Für verlorengegangene Einsendungen können wir keinerlei Haftung übernehmen.

Ihre Anzeigenabteilung

HANDWERK / GEWERBLICHE BERUFE

Mitarbeiter Fußwegreinigung/ Winterdienst Vollzeit, Teilzeit oder Minijob, FS erforderlich, deutsch o. russischsprachig Pook 0511-555033

MEDIZINISCHE– UND PFLEGEBERUFE

Für unsere **staatlich anerkannte Berufsfachschule für Logopädie** in **Hannover** suchen wir **ab 01.09.2026**

ROSS SCHULE

Logopädinnen/Logopäden (m/w/d)
auf Honorarbasis mit 4–15 Unterrichtsstunden / Woche nach Absprache am Vor- und / oder Nachmittag.

Aufgaben: Übernahme von Aufgaben im Bereich der praktischen Ausbildungsbegleitung (PDL) im Fachbereich Logopädie.

Voraussetzungen: Abschluss als staatlich geprüfte/r Logopädin/Logopäde sowie einschlägige Berufserfahrung. Pädagogische Kenntnisse und Freude an der praktischen Anleitung sind von Vorteil. Engagement und Motivation werden vorausgesetzt.

Ihre Bewerbung senden Sie bitte per E-Mail an:
Ross-Schule, Lorena Müller, **bewerbung@ross-schule.de**

0511 84489480 I www.ross-schule.de

18310701_002626

WEITERE BERUFSFELDER



17298101_002626



17871401_002626

Eine Zeitung für alle! hallo wochenende

Arbeitslos?

Führerscheinförderung zum LKW- oder Busfahrer durch die Agentur für Arbeit oderdas JobCentermöglich.Wir vermitteln Ihnen kostenlos einen Arbeitsplatz.
www.bzvjanik.de ☎(01 70) 3 12 89 93 oder ☎(0 50 41) 77 66 46

HAUS– UND REINIGUNGSPERSONAL

Reinigungskräfte f. Treppenreinigung in VZ/TZ/Minijob gesucht. CMD GmbH ☎ 0511 2123060 oder 0172 5491409

Erfahrener Fensterputzer sucht Arbeit im privathaushalt, 0177-1477987

MINI– UND NEBENJOBS

Rüstige Rentnerin gesucht für die Pflege meiner behinderten Schwester. Im Team von sieben Pflegerinnen zur regelmäßigen Unterstützung bei Urlaubs- und Krankentagen.
☎ (05 11) 57 85 66

Reinigungskraft, m/w/d für 2,25 Std, 2x Wö. ab 17:00 Uhr ab sofort, in Hannover/City gesucht.
Lucia DLS Tel.0511/4738873

2 franz.Schüler auf Klassenfahrt suchen noch Unterkunft vom 12 - 16.10.,gegen Aufwandsent.Info 0151 21888188

Reinigungskraft gesucht, 1,5 Std. in Hannover Godshorn, Schlüsselstelle, Tariflohn ☎ 01 77 / 278 13 48

Raumpfl. Mo-Fr. 8-10 od. 17-18.30 T.612101

Maler sucht Arbeit ☎ 0155/63280047

STELLENGESUCHE

STELLENGESUCHE

Maler sucht Arbeit. ☎0157-33254341

Bei Anzeigen, die unter Chiffre erscheinen,

können wir über Auftraggeber keine Auskunft geben.

Die Geheimhaltung des Auftraggebers ist jeweils verpflichtender Bestandteil des Anzeigen-Auftrages bei Chiffre-Anzeigen.

hallo wochenende
erscheint jeden Sonnabend/Sonntag

MADSACK Medien Hannover GmbH & Co. KG

August-Madsack-Straße 1
30559 Hannover

www.wochenblaetter.de
E-Mail: info@wochenblaetter.de

Redaktionsleitung:

Thorsten Schirmer
E-Mail: redaktion@wochenblaetter.de

Redaktionskoordination:

Christian Kaufer

hallo Wochenende erscheint in Teilen in Kooperation mit HAZ und NP

Fließtextanzeigen-Annahme:

Tel.: 0800 / 1 544 233*
*kostenlose Servicenummer

Verantwortlich für den Anzeigenteil:

Patrick Bludau

Zustellung:

WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH August-Madsack-Straße 1, 30559 Hannover, Unter www.wochenblaetter.de können Sie uns ganz einfach mit zwei Klicks melden, wenn Sie die Zeitung nicht bekommen haben.

Druck:

Druckzentrum Niedersachsen Gutenbergstraße 1, 31552 Rodenberg

Leserbriefe:

Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen unter Berücksichtigung der presserechtlichen Verantwortung vor.

Alle vom Verlag gefertigten Entwürfe und Anzeigen sowie alle redaktionellen Texte und Fotos sind urheberrechtlich geschützt. Die Übernahme und Verwendung bedarf der schriftlichen Zustimmung.

Für die Richtigkeit telefonisch aufgegebener Anzeigen oder Änderungen übernimmt der Verlag keine Gewähr.

Erscheinungsweise:
wöchentlich sonnabends,
Es gilt die Preisinformation Nr. 85 ab 01.01.2026

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis » bitte keine kostenlosen Zeitungen« an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

11403501_002626

IMMOBILIENMARKT

IMMOBILIENVERKAUF

EIGENTUMSWOHNUNGEN

Berenbostel - Provisionsfrei



FREIE, vollsanierte (06/26) 1,5-Zi.-Whg in Garbsen-Berenbostel, 40qm, 2. OG. EBK, Duschbad, Süd-Balkon, PKW-Stellplatz, Keller, Dachboden, Gem.-Dachterrasse. **Sofort verfügbar**. KP **140.000€**. EA: V, 118 kWh/(m²a), Kl. D, Energieträger, Öl, Bj 1969.

Tel.: 0511-79 98 36

17830901_000126

Altwarmb., ETW, 1. OG, 84 m², 4 Zi., Lift, Blk., 210.000€ ☎ 0170/2082069

HÄUSER



17585701_000126

Direkt in Neustadt aRbge
ZFHalsEFHbewohnt+Keller+Garage+Garten+Stellplatz,Grundstk466m²,2Whgenjede3Zi+Kü+Bad,insg137m²Whnfl,DHH-Bauj1952+62Anbau,Gas-HzG-von-2011,freisofort,KP295.000EUR-ohneMakler
von Privat ☎ 01511 530 1604

IMMOBILIENKAUF– GESUCHE

EIGENTUMSWOHNUNGEN

HANDWERKER UND EHEFRAU SUCHEN 1-3 ZIMMER WOHNUNG IN HANNOVER UND UMKREIS VON PRIVAT ☎ 0511-51535365

Eigentumswohnung oder MFH gesucht von privatem Anleger, vermietet oder Leerstand auch sanierungsbedürftig 05192 137 92 15

GRUNDSTÜCKE

SUCHE HAUS
EFH / MFH, auch sanierungsbedürftig und älter oder zum Abreißen.
☎0176/86099868

SUCHE BAUMÖGLICHKEIT ab 400qm. Abschnitt vom Garten, Abrisshaus, 2. Reihe, Resthof, o.ä. ☎0176-15416372

MIETANGEBOTE

HÄUSER

RMH in LGH zu verm., 3 Zi., Kü., Bad, Du., Blk., Terr., Gartenanteil, KM 1050€ + NK ☎ 0151 53830134

MIETGESUCHE

WOHNUNGEN

Suche ruhige 2Zi.-Whg., mit Blk., bis 500€, in Hannover, List Nord/Südstadt. ☎0160/90344265

IMMOBILIEN DIENSTLEISTUNGEN

TRANSPORTE / UMZÜGE

HOLZAPFEL
Umzüge # Entrümpelung # Transporte
0511/ 4371442 oder 01775613563
www.holzapfel-umzug.de

16857701_002626

Ihre Zeitung für die gesamte Stadt ...
Immer sonnabends in Ihrem Briefkasten.
... und für das komplette Wochenende!
www.wochenblaetter.de

MARKTPLATZ

MARKTPLATZ

MÖBEL / HAUSRAT

Kaufe Omas Geschirr, Möbel Gläser 0511/4581945 oder 0162/8624379

Kaufe altes Silberbesteck, auch versilbert ☎ (0177) 8884144

SCHMUCK & UHREN

! Suche Uhren aller Art 01605319258!

GARTEN

Gartenarbeit
rund ums Haus ☎ 0176/72343178

Gartenpflege aller Art, Baum- und Heckenschnitt. ☎ (0162) 8982409

Gartenpflege, Rasen vertikutieren ☎ 0162 2491879

Gärtner sucht Arbeit ☎ 0163/2107348

KUNST– UND SAMMLERMARKT

Achtung Großer Ankauf!!
Abendgarderobe, Pelze, Leder, Trachten, Kristall, Porzellan, Silber, Zinn, Bernstein, Möbel, Kunst u. Krempel
zum fairen Preis ☎ (0152) 15 23 78 11

Verkauf von Porzellan, Zinn, Bierkrüge, Deko, Trödel u.v.m TEL. 0511-512756

BAUEN & WOHNEN / BAUMARKT

Fliesenleger + Badsanierung
☎ 0160/97739654

17824501_002626

HOBBY UND FREIZEIT

Ankauf Modelleisenbahn alle Spuren☎ 0151 1795 7706

GESUNDHEIT / WELLNESS / ERHOLUNG

Med. Fußpfl. bucht man! ☎ 64694357

SPORT

Suche E-Bike, Pedelec auch defekt ☎ 0151-11520265

DIENSTLEISTUNGEN

www.ihr-helferchen.de
Die faire Haushaltsauflösung & Entrümpelung. Vom Keller bis Dach. Mit fairer Wertverr. Wir arbeiten gründlich, besenrein & diskr. ☎ 0511/12271851

Für Senioren bequemes Renovieren. Wir gestalten Ihre Wohnung, räumen aus u. ein, hinterlassen ein saub. Heim. Malerbetrieb Gebr. Maikowski GbR, www.seniorenmaler.de (0511)-314441

www.allesweg24.de
Der Fachbetrieb für Entrümpelung und Haushaltsauflösung mit Wertverrechnung. ☎ (0511) 499495

Stein- und Dachreinigung, 30% Aktion, www.steinclean-ef.de ☎0177/6408794

Dachsanierung frei, Garage, Carport, Dachrinnen, Isolierungen, Reparatur, Fassaden/Verkleidung(0157) 33370799

Kessel-Thermenerneuerung, Rep.- u. Wartung ☎ (0511) 5435160 Klimatherm

aktasderpacktdas.de☎0511/5347369 Haushaltsauflösung mit Wertanrechng

Hecken- / Baumschnitt, Gartenpflege. ☎ 0160 / 760 95 28

Hecken/Baumschnitt,Gartenpflege zum FP.-10% Rabatt ☎0176 23608987

17825501_002626

Gartenarbeiten und Entsorgung aller Art. 30% Rabatt ☎ (01 51) 64 34 69 48

Tapezieren/streichen, Termine frei! Fa.Hasani 05112281020, 01775874281

Gartenpflege zum FP 0163/7709224

Entrümp. & Kleintrans. (0163)9134970

16129001_002626

Dach: Kleinflick & Rinne ☎44497279

Umzüge, Entr.,Transp. 0511/71657401

Gartenpflege inkl Ents.017641467766

KRAFTFAHRZEUGMARKT

KFZ ANGEBOTE

MOTORRÄDER / ZWEIRÄDER

Kaufe Motorräder ☎ (05121) 514583

KFZ GESUCHE

WOHNMOBILE / –WAGEN

Wir kaufen Wohnmobile+Wohnwagen ☎ 03944-3 61 60, www.wm-aw.de Fa.

REISEMARKT

REISEMARKT DEUTSCHLAND

SCHLESWIG–HOLSTEIN

Kleine FeWo, 40m², in Schönberg i. H. OT Kalifornien/Holm, zu verm., 600 m z. Strand, 2 P., ab 7 Ü., Hund erl., ☎(04320)1235

REISE / TOURISTIK

WEITERE ANGEBOTE

Timmendorfer Strand, FeWo, 2-3 Personen, mit Strandkorb und Fahrrädern, strandnah zu vermieten. ☎05 21 / 290 364

BEKANNTSCHAFTS– ANZEIGEN

BEKANNTSCHAFT

SIE SUCHT IHN

Elfriede, 78 J., Witwe zu sein bedeutet Einsamkeit u. diese möchte ich mit Ihnen beenden. Ich habe meinem verstorb. Mann versprochen, nicht alleine zu bleiben u. suche Sie, einen aufricht. Partner, mit dem ich alles besprechen kann, Mahlzeiten gemeins. genießen, Spaziergänge, kl. Ausflüge mit meinem Auto. PV.T: 0152-24910120

Birgit, 73 J., schlanke, jugendliche Witwe, mit großem Herz. Ich erfreue mich an der Haus- u. Gartenarbeit, am Kochen, Auto fahren u. spazieren gehen. Welcher ehrliche Mann ist auch so einsam u. ruft über PV an? Tel. 0176-45986085

ER SUCHT SIE

Gut situierter Mann, 62, sportl., kräftig, sucht die Dame zw. 45- 56 J., gern mollig, üppig für viele gemeinsame Höhepunkte ☎ 0172/7988380

Zärtliche Verführung durch Zauberhände für Sie bis 76J., von Ihm 71J, NR ☎ 0177/3282871

Er 80+, einsam sucht nette Sie für gute Gespräche ☎ 01 79 260 34 55

DISKRETE TREFFS

Er sucht Ihn & Sie für ein erotisches Miteinander, bitte nur Anrufe ☎01525 7870539 keine finanziellen Interessen

Du bist Weiblich? u. Lust a.diskr. erot. Treffen ☎017666341136 a Wh Ap.

18209901_002626

VERSCHIEDENES

KAUFE.ORDEN.PICKELHAUBEN UNIFORMEN.URKUNDEN.FOTO'S HELME.Hr.Röhl ☎05102739927 mail: hermangali@freenet.de

Rentner übernimmt gerne arbeiten und handwerkliche Tätigkeiten ☎ 0152 16 75 01 36

17101301_002626

Die aktuelle Wochenendzeitung hallo wochenende



Was bleibt? Mein Erbe. Für unsere Natur.

Erinnern Sie sich noch an das Frühlingslied „Alle Vögel sind schon da“? In Deutschland steht der dort besungene Star auf der Roten Liste der gefährdeten Arten – wie viele weitere heimische Lebewesen, deren Lebensräume schwinden. Es liegt in unserer Hand, ihr Überleben zu sichern und unsere Lebensgrundlage zu erhalten.

Helfen auch Sie mit, den Verlust der Artenvielfalt zu stoppen, bedrohte Tierarten und ihre Rückzugsgebiete zu schützen, um sie auch noch für nachfolgende Generationen erlebbar zu machen. **Geben Sie eigene Werte weiter: mit einem Testament zu Gunsten der Arbeit der gemeinnützigen Heinz Sielmann Stiftung.** Wir fördern Natur- und Umweltschutz sowie das Naturerleben – auch für Kinder.

Deshalb setzt sich die Stiftung, ganz im Sinne ihres Gründerpaares (dem legendären Tierfilmer Heinz Sielmann und seiner Frau Inge Sielmann), mit viel Leidenschaft und aller Kraft für die Vielfalt der Natur und ihrer Erhaltung ein.

Ein kostenfreier Ratgeber zum Thema Testament und Engagement liegt für Sie bereit. Wir beantworten Ihre Fragen und beraten Sie gerne unter 05527 914 419

DZI Spenden-Siegel

www.sielmann-stiftung.de/testament



HANNOVER,

wir müssen reden!

Machen Sie bei unserer großen Umfrage mit und gewinnen Sie ein Tablet sowie ein Jahr HAZ Digital!

Wir wollen von Ihnen wissen: Was läuft gut in der Region Hannover? Was beschäftigt Sie? Und was muss sich dringend ändern?

Ihre Angaben sind freiwillig und werden anonym ausgewertet.

Ihre Meinung zählt.
HAZ.de/hannokompass



Tablet + 1 Jahr gratis HAZ Digital lesen.

**Scannen.
Mitmachen.
Gewinnen.**

HAZ NP

17595001_002626