SCHENKE LEBEN, SPENDE BLUT.
SPENDE BLUT BEIM ROTEN KREUZ www.DRK.de 0800 11 949 11

Mo 23.03.2026 14.00 – 18.30 Uhr Hannover 30625 - Groß-Buchholz, Blutspende-Spot in der MHH - Gebäude K3, Carl-Neuberg-Straße 1
Di 31.03.2026 15.00 – 19.30 Uhr Hannover 30161 - Vahrenwald, FORA-Hotel, Großer Kolonnenweg 19
Mo 30.03.2026 14.00 – 18.30 Uhr Hannover 30625 - Groß-Buchholz, Blutspende-Spot in der MHH - Gebäude K3, Carl-Neuberg-Straße 1
Mo 31.03.2026 14.00 – 18.30 Uhr Hannover 30625 - Groß-Buchholz, Blutspende-Spot in der MHH - Gebäude K3, Carl-Neuberg-Straße 1



Bitte Personalausweis mitbringen!
Service-Hotline 0800 / 11 949 11
(kostenlos aus dem dt. Festnetz)
blutspendenet Deutsches Rotes Kreuz Blutspendedienste
TERMINE IM UMKREIS

7184601_002626
möbel staude
Die Besten im Norden
GARTEN SAISON 2026
LOUNGES, SESSEL, STRANDKÖRBE UND VIELES MEHR!
Deine Stadt Dein Möbel Staude
10342601_002626

hallo HANNOVER OST wochenende

EPHESUS
Wir kaufen Ihr GOLD. sofort BARGELD!
Georgsplatz 3A
30519 Hannover
ephesus.de
0511-3631177
36759001_002625

12 ❖ 32. Jahrgang · 21. März 2026 www.wochenblaetter.de

Einblicke in den Uni-Alltag

HANNOVER. Das JuniorStudium der Leibniz Universität Hannover (LUH) ermöglicht praxisnahe Einblicke in den Studienalltag. Teilnehmende besuchen reguläre Lehrveranstaltungen und können auf Wunsch Prüfungen ablegen.

Eine Informationsveranstaltung beginnt am Donnerstag, 2. April, um 15.30 Uhr im Hauptgebäude/Welfenschloss, Welfengarten 1, Hörsaal f 128. Semesterstart ist am 7. April. Die Anmeldung zum JuniorStudium erfolgt online. **RED**

Das Online-Vorlesungsverzeichnis steht unter uni-hannover.de/juniorstudium

Pfandversteigerung am 25.03.26 um 17 Uhr

Feingold	138,10 €/g
750 Gold	102,45 €/g
585 Gold	79,91 €/g
333 Gold	45,49 €/g
Zahngold	86,18 €/g
Versilbert	40,00 €/kg
Zinn	16,00 €/kg

Goldankauf Bott
Bahnhofstr. 12 • 30159 Hannover
0511/37359069
9982201_002626

ABC Wäschedienst GmbH
am besten clean
Wäscherei, Reinigung und Mangelservice
Service und Hygiene rund um die Wäsche ...
- Textilreinigung / chem. Reinigung
- Mangelwäsche in 24 Std.
- Bettdecken / Kopfkissen
- Business-Hemden, handgeb.
- Tisch- und Bettwäsche
- Zelte, Planen, Schlafsäcke etc.
- Imprägnierungen
- Gardinen, Vorhänge
- Kittel und Berufsbekleidung

ABC Wäschedienst GmbH
Öffnungszeiten: Mo.–Fr. 6 – 14 Uhr
Am Listholze 87 (direkt neben CleanCar)
30177 Hannover
Tel. 0511-71 74 67
37875701_002626

JETZT NEU!
Dein Kaufland-Prospekt ab sofort im Innenteil
9123101_002626

GoldAnkauf GoldSchmidt
www.goldundsilberankauf.de

999er Gold	136,12 €/g
999er Silber	1,61 €/g
750er Gold	102,09 €/g
925er Silber	1,49 €/g
585er Gold	79,63 €/g
333er Gold	45,33 €/g
versilbertes Besteck	40 €/kg
Zinn	16,00 €/kg
Zahngold	86,25 €/g

Stand 18.03.2026
Lister Meile 50 · 30161 Hannover
0511/328269
4678201_002626



Chillen und Genießen

Seite 4

Foto: Christian Behrens

Neue Üstra-Fahrkarte

Digitale Abrechnung per App: Preis orientiert sich nicht mehr an Tarifzonen und hat eine Höchstgrenze.

HANNOVER. Mit dem digitalen Bezahlsystem „Üstra easy" ersetzt der Üstra-Verkehrsverbund vom heutigen Dienstag an die drei Tarifzonen A, B und C in der Region Hannover durch einen einheitlichen eTarif: Fahrgäste zahlen künftig über die entsprechende App einen Grundpreis von 1,40 Euro sowie 24 Cent für jeden Kilometer – unabhängig davon, ob sie mit der Stadtbahn, dem Bus, Sprinti, der S-Bahn oder einem Regionalzug unterwegs sind.

Außerdem gilt ein Preisdeckel. Dieser liegt pro Einzelfahrt bei 5,70 Euro und entspricht den Kosten für eine Einzelkarte für alle drei Zonen. Für eine Tageskarte beträgt der maximale Preis 7,40 Euro. Das Ticket berechtigt zu Fahrten durch alle drei Zonen – und es kostet damit 4 Euro weniger als der Kauf eines gleichwertigen Tickets im Einzelverkauf. Wer den eTarif für einen Monat nutzt, zahlt höchstens 65 Euro. Zum Vergleich: Der Preis für Monatskarten liegt zwischen 58,20 und 138,30 Euro. Aber auch die Nutzung der bisherigen Fahrscheine bleibt möglich, falls jemand auf die App verzichten möchte.

„Aus Erfahrung wissen wir, dass das bisherige Tarifsystem mit den drei Zonen die Fahrgäste abschrecken kann", sagt Projektleiter Ulf Mattern, zugleich Prokurist beim Verkehrsverbund. Diese Unsicherheit behebe die neue App mit dem Namen „Üstra easy", die in den App-Stores zum Download zur Verfügung steht.

Nach der Anmeldung mit Namen, E-Mail-Adresse und Bezahloption kann man vor dem Einsteigen über die App die Fahrt beginnen. Auf dem Handydisplay erscheint ein Ticket samt QR-Code, das bei einer Fahrscheinkontrolle vorzuzeigen ist.

Während der Fahrt trackt die App den Fahrtverlauf, bis sich der Nutzer nicht mehr im Tempo von Bus, Bahn oder Zug bewegt. „Außerdem erkennt das System anhand von Haltestellen, ob der Nutzer noch im Streckennetz unterwegs ist", ergänzt Verbund-Geschäftsführerin Katharina Emde-Lachmund. Sobald sich Geschwindigkeit und Route verändern, checkt das System den Fahrgast aus – fragt aber auch noch einmal nach, sodass Reisende die Option auch verneinen und ihre Fahrt fortsetzen können.



Bus und Bahn auf der Limmerstraße: „Wir wollen weitere Fahrgäste mit dem eTarif gewinnen." Foto: Christian Behrens (Archiv)

Diese Funktion, sagt Mattern, bekomme beim Umstieg zwischen Bus und Stadtbahn oder Sprinti und Regionalzug eine besondere Bedeutung. Wer auf seinen Anschluss warte, müsse keinen Check-out mit der Folge befürchten, dass er sich für die neue Fahrt anmelden und ein zweites Mal den Grundpreis zahlen müsse. Wenige Minuten nach dem Check-out erhalten die Fahrgäste eine Bestätigung über die App, die auch den gezahlten Preis ausweist.

Emde-Lachmund und Mattern sehen Bedarf für den eTarif, weil gut die Hälfte der Menschen in der Region Hannover – trotz Deutschlandticket und Monatskarten – mit einem Einzel- oder Tagesfahrschein im ÖPNV unterwegs ist. Das entspricht mehr als 20 Millionen Fahrten pro Jahr und etwa einem Viertel aller Einnahmen, pro Jahr gut 52 Millionen Euro.

AUSGEWÄHLTE PERSONEN TESTEN SEIT EINIGEN WOCHEN

Die Projektverantwortlichen gehen angesichts der geringeren Preise, unter anderem beim Tagestarif, zunächst von weniger Einnahmen aus. „Da wir aber weitere Fahrgäste mit dem eTarif gewinnen wollen, sollte sich diese Delle wieder ausgleichen", sagt Mattern.

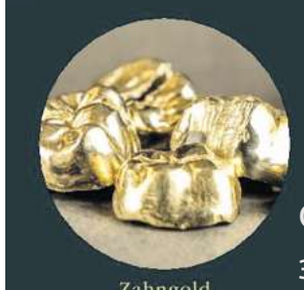
„Das System testen wir bereits seit Wochen mit ausgewählten Personen, um Erfahrungen zu sammeln", sagt Mattern. Dazu gehörten neben der Anmeldung auch Prüfungen, ob die App tatsächlich Start und Ziel erkennt, die Kosten kilometergenau berechnet werden und die technischen Voraussetzungen an den Stationen funktionieren.

Mit dem Projekt übernehme der Üstra-Verkehrsverbund bundesweit eine Vorreiterrolle, sagt Emde-Lachmund. Zwar nutzten andere Verkehrsverbünde bereits die Start-Ziel-Abrechnung und lösten die Tarifzonen damit ab. Doch erstmals integriert ein Verbund mit dem Sprinti ein On-Demand-Angebot, also ein öffentliches Ruftaxi. Deshalb beteiligen sich sowohl der Bund als auch die Europäische Union mit Förderprogrammen an den Kosten im mittleren sechsstelligen Bereich.

Ob sich diese Kosten kurzfristig amortisieren, steht für die Projektpartner nicht zwingend im Vordergrund: „Uns geht es darum, möglichst viele Menschen zum Umstieg vom Auto auf den öffentlichen Nahverkehr zu motivieren", sagt Mattern und sieht in der App mit dem eTarif einen weiteren Baustein. Allerdings gilt auch: Regelmäßige Üstra-Nutzer besitzen im besten Fall vier Apps auf den Handys. Neben der Üstra-App gibt es zudem eine für den Sprinti, das Sprint-Rad und nun auch „Üstra easy".

„Mittelfristig ist das Ziel, alles in einer App zu bündeln", sagt Emde-Lachmund. Daran werde bereits gearbeitet, aber wie schnell sich dieses Vorhaben realisieren lasse, könne sie nicht konkret sagen. Deshalb plant der Verbund zunächst eine einheitliche Anmeldung für alle Apps, sodass sich Fahrgäste nur einmal mit ihren persönlichen Daten registrieren müssen.

EPHESUS
Wir kaufen Ihr GOLD. sofort BARGELD!
Bis zu 75€ pro 1 Gramm ZAHNGOLD!
Georgsplatz 3A
30519 Hannover
ephesus.de
0511-3631177
GOLD & SILBER · SCHMUCK · SILBER & TAFELSILBER · ZAHNGOLD
INDUSTRIESCHEIDGUT · GOLDBARREN · GOLDMÜNZEN · PALLADIUM · PLATIN
36844001_002625



6907301_002626

Im Internet finden Sie uns unter: www.wochenblaetter.de

FRÜHLINGS-COUPON
Bitte ausschneiden oder abfotografieren und vorzeigen!
15%
Rabatt auf Ihren gesamten nächsten Einkauf.
Gültig bis 31.03.26
Ausgenommen sind rezeptpflichtige Arzneimittel, Bücher, Rezepturen und unsere Sonderangebote. Nicht kombinierbar mit anderen Coupons oder Aktionen.
LEINE APOTHEKE
vor Ort:
Leine-Center Laatzen
Hauptbahnhof Hannover
Ernst-August-Galerie Hannover
Misburg · Waldstraße 1
Kronsrode · Kattenbrookstrift 163
online: www.LeineApotheke.de
Code „FRÜHLING".
7920401_002626

Gesund und fit ins Frühjahr

HANNOVER. Im Alltag bleibt Bewegung oft auf der Strecke, und der Wunsch nach neuem Schwung für das Frühjahr wächst? Dabei unterstützt der neue Outdoor-Gesundheitskurs des SLS Leinebagger e.V. Der von den Krankenkassen als Präventionsmaßnahme zertifizierte Kurs vermittelt effektive und vielseitige Übungen, die Kraft, Ausdauer, Koordination und Beweglichkeit in einem Gesundheitskonzept im Freien vereinen. Vermittelt werden grundlegende Übungen zur Kräftigung, zum Ausdauertraining sowie im Bereich Entspannung. Auch der Spaß kommt bei kleinen Spielen nicht zu kurz. Der Kurs startet am 7. April und findet dienstags von 17 bis 18.30 Uhr auf dem Außengelände beim PSH Bult, Bischofsholer Damm 121, statt. Die Kosten für zwölf Termine liegen bei 150 Euro, ein Großteil wird am Ende des Kurses von den Krankenkassen erstattet. Weitere Informationen und Anmeldung per E-Mail an alexander@leinebagger.de. **RED**

Rathauskuppel: Party verschoben

HANNOVER. Die in unserer Ausgabe vom 14. März 2026 angekündigte Party zur Saisoneröffnung der Bogenaufzug-Fahrten zur Rathauskuppel wurde kurzfristig aufgrund der Witterungsverhältnisse abgesagt. Leider erhielten wir erst nach Redaktionsschluss diese Information. „Das begleitende Rahmenprogramm mit DJ und Drinks wird auf einen Termin im Mai verschoben", heißt es in einer Mitteilung der Hannover Marketing und Tourismus GmbH (HMTG). Der genaue Termin soll noch bekannt gegeben werden. **RED**

Chor lädt zum Mitsingen ein

HANNOVER. Der Gemischte Chor der Kleefelder Chorgemeinschaft lädt zu einer offenen Schnupperprobe ein am Montag, 23. März, ab 19.15 Uhr im Hölderlin Eins, Hölderlinstraße 1. Gesungen wird vierstimmige Chormusik aus verschiedenen Stilrichtungen von Klassik bis Pop. **RED**

Chéz Heinz im Gottesdienst

HANNOVER. Ungewöhnlicher Gottesdienst in Linden-Nord: Das Béi Chéz Heinz ist am Sonntag, 29. März, ab 18 Uhr zu Gast in der Bethlehemkirche. Geschäftsführer Jürgen Grambeck spricht mit Pastor Marcus Buchholz über „Nachbarschaft und Zusammenhalt im Stadtteil". Musik steuert die Bethlehemband mit einem Beatles-Cover bei. **RED**

Marathon mit Schulterblick

SAIMUSON MANIVANNAN läuft 42,195 Kilometer um den Maschsee – und zwar rückwärts

Die Sonne scheint und spiegelt sich im Maschsee, Menschen joggen, spazieren und radeln vorbei. Und einer fällt sofort auf: Inmitten des Trubels läuft ein junger Mann rückwärts, mit konzentriertem Blick über die Schulter, Runde für Runde. 42,195 Kilometer versucht er so zurückzulegen – also einen Marathon. Sein Ziel: Sich damit eine von 50 Wildcards für den Extremlauf „Last Soul Ultra“ (LSU) im August sichern.

Die Idee dafür kam dem 27-jährigen Saimuson Manivannan spontan in den Kopf, einen Tag zuvor und mit wenig Vorbereitung. Doch die Gefahren eines solchen Vorhabens waren dem Medizinstudenten aus Hannover bewusst: „Ich habe Markus Jürgens, den Weltmeister im Rückwärtsmarathon, angeschrieben, und der hat mir auch dringend davon abgeraten“, sagt er. „Weil das Verletzungsrisiko einfach viel zu hoch ist. Man kann stürzen, man kann sich die Sehnen und Gelenke verletzen.“ Trotzdem entschied er sich für den Lauf: „Weil ich so vernarrt war und das mittlerweile so ein Ego-Ding geworden ist.“

Mehrere Freunde begleiteten Manivannan bei seiner Aktion, um ihm Orientierung zu geben und zwischendurch mit Wasser und Essen zu verpflegen. Einer von ihnen war zusätzlich damit beauftragt, das ganze Geschehen zu filmen, denn Manivannan ist neben seinem Medizinstudium Content-Creator auf Instagram und TikTok. Dort nimmt er die Zuschauenden bei seinen fast täglichen Läufen mit und berichtet über sein großes Ziel, am LSU teilzunehmen – bei dem übrigens vorwärts gelaufen wird. „Die Runde um den Maschsee ist meine Standardstrecke, dort sind immer viele Leute, und es sorgt für mehr Aufmerksamkeit“, erzählt der junge Sportler.

Mit dem Laufen hat Manivannan im Alter von 16 Jahren angefangen, er hat bereits an verschiedenen Marathons teilgenommen, auch schon in Hannover. Um sich selbst an seine Grenzen zu bringen, hofft er, an dem Extremlauf teilnehmen zu dürfen. Für den LSU (der Austragungsort ist noch offen) werden 150 Startplätze vergeben, wobei 100 über ein Lotterieverfahren verteilt und die restlichen 50 von den Veranstaltenden persönlich ausgesucht werden. Daher versuchen mehrere Sportler, auf Social Media besonders auffällige Videos hochzuladen, um auf sich aufmerksam zu machen: „Jeder sagt, was er drauf hat, und macht eine coole Challenge, um für den Lauf ausgesucht zu werden“, erklärt Manivannan – der sich also für einen Rückwärtslauf entschied. Während Manivannan seinen Rückwärtsmarathon absolvierte, ergaben sich nach und nach Schwierigkeiten: „Ich bin dreimal fast gestürzt und habe gemerkt, wie meine Beine schwerer wurden.“ Aber ans Aufgeben hat er trotzdem nicht gedacht: „Ich wäre sogar rückwärts gekrochen, wenn es nötig gewesen wäre. Aufgeben war keine Option, auch wenn es phasenweise schon schwer war.“ Nach sieben Runden und einer Laufzeit von 4:55 Stunden war es dann geschafft – Manivannan ist einen kompletten Marathon rückwärts gelaufen. „Ich weiß jetzt ganz genau, ich habe alles dafür gegeben, um diese Karte zu erhalten, und ich finde, es wäre auch verdient“, sagt er voller Stolz. Im Anschluss berichtet er von Schmerzen und dem Gefühl, nicht mehr vernünftig vorwärtslaufen zu können: „Ich dachte, ich habe das Vorwärtsgehen verlernt“, erklärt er in einem Video auf Instagram. Aber: „Ich bereue die Entscheidung kein bisschen.“

Ob Manivannan am Ende eine Wildcard für den Extremlauf bekommt, entscheidet sich in den kommenden Wochen. Aber auch wenn es nicht so sein sollte, würde er es im nächsten Jahr erneut versuchen: „Ich kann mir vorstellen, den Rückwärtslauf dann doppelt so lang zu machen.“ Eventuell kann man dem jungen Medizinstudenten dann im nächsten Frühjahr noch einmal dabei zusehen, wie er am Maschsee rückwärts seine Runden dreht.



„Weil das mittlerweile so ein Ego-Ding geworden ist“: Saimuson Manivannan läuft rückwärts um den Maschsee. Foto: privat

Wir suchen Verkäufer (m/w/d)
Wir suchen Verstärkung!
Heimann
Fleischerei • Partyservice
Oesselse · Weidenstraße 6 · Tel.: 0 51 02 / 32 24
fleischerei-heimann@t-online.de
Di., Do., Fr.: 8 - 12.30 Uhr u. 15 - 18 Uhr · Mi.: 8 - 12.30 Uhr · Samstag: 7 - 12 Uhr
36438801_002625

#LEIDENSCHAFT #TRADITION #KOMPETENZ
CARL OETTINGER
GESUNDHEITSTECHNIK SEIT 1947
SANITÄR · HEIZUNG · LÜFTUNG
WASSERSCHADEN? HEIZUNG KAPUTT? NEUES BAD?
AUF ZU OETTINGER
5% RABATT AUF SERVICELEISTUNGEN*
Beekestrasse 54
30459 Hannover
Telefon: 0511 – 942990
Telefax: 0511 – 9429942
www.carloettinger.de
Info@carloettinger.de
* Jetzt bis zum 30. Juni 2026 5 % Rabatt mit dem Code „Wochenblatt“ auf unseren Kundendienst sichern!
7763501_002626

Hit Zero und fehlende Konkurrenz

Cheerleaderinnen Volcanos Fire zurück aus den USA

Als die Cheerleaderinnen der Volcanos Fire zurück in Deutschland waren, krachte direkt der Alltag rein. Mittwochs erst am Flughafen gelandet, rief am nächsten Tag schon wieder die Schule. „Ich weiß gar nicht, ob es alle morgens geschafft haben“, sagt Trainerin Azin Meyer. Eine Woche war die Gruppe aus Gleidingen in den USA, um an ihrem ersten internationalen Wettkampf teilzunehmen. Nach der Ankunft in Ontario (Los Angeles) folgte allerdings direkt eine Enttäuschung. Die Volcanos waren das einzige internationale Team in ihrer Kategorie – und damit ohne Konkurrenz. Organisation und Finanzierung sind für Mannschaften außerhalb der USA eine Menge Arbeit mit großen Herausforderungen. „Davon haben wir uns aber nicht beirren lassen“, sagt Meyer. „Die Mädels haben super abgeliefert.“

Im Vorfeld hatten Trainerin und Mannschaft ein klares Ziel ausgerufen: Hit Zero. Also eine Performance ohne Fehler. Gesagt, getan. Am ersten der beiden Wettkampftage lieferten die Cheerleaderinnen direkt ab und holten über 91 Prozentpunkte. „Da waren wir selbst überrascht“, sagt Meyer.

Mit viel Motivation im Gepäck schraubten die Volcanos am zweiten Tag noch an der Gesamtbewertung. Das Ergebnis kann sich sehen lassen: Im Vergleich mit der nationalen Konkurrenz auf dem gleichen Level erreichten sie den zweiten Platz. Mit 0,05 Punkten Abstand auf den Erstplatzierten. „Wir haben Deutschland auf amerikanischem Boden richtig gut vertreten“, bilanziert Meyer.

Mitfinanziert von der NP-Sportstiftung sammelte das Team eine Menge Erfahrungen und erfuhr tolle Gastfreundschaft. Die Unterstützung der amerikanischen Teams war ebenso groß wie der Support aus Deutschland. „Die Nachrichten kamen aus allen Ecken. Ganz Gleidingen hat mitgefiebert“, sagt Meyer. Die Gruppe der 11- bis 16-Jährigen ist noch einmal ein weiteres Stück zusammengewachsen. „Die haben sich geholfen und unterstützt, wo es nur ging“, sagt Meyer. Für die Volcanos Fire war es der letzte Wettkampf in dieser Zusammensetzung, denn einige Cheerleaderinnen steigen ins nächste Level auf. Der Wettkampf war der perfekte Abschluss: „Das“, sagt Meyer, „wird keiner so schnell vergessen.“



Die perfekte Vorstellung: Am ersten Wettkampftag erreichten die Volcanos Fire ein sogenanntes Hit Zero. Foto: Azin Meyer

FLOWMARKT
x FRIENDS
Präsentiert von HAZ & NP
HEY YOU BRING THE FLOW
ONLINE VORVERKAUF
26. APRIL 2026
10-20 H
5 EURO* EINTRITT
FLOWMARKT x FRIENDS
10-16H 10-20H
ALTE DRUCKEREI
August-Madsack-Str. 1 · 30559 Hannover
HAZ & NP ELECTRIC UVEE food truck. klub WEINBAR gegenüber TKH TURN-KLUBB ZU HANNOVER
* Online Tickets zzgl. Gebühr
Der Verkauf erfolgt auf fremden Namen.
9854701_002626

Impulse für Sportvereine

15. Sportkongress des Regionssportbundes thematisiert KI, Ehrenamt und Klimaschutz

HANNOVER. Rund 200 Vertreterinnen und Vertreter aus Sportvereinen, Politik und Verwaltung haben am 15. Sportkongress des Regionssportbundes Hannover im Haus der Region teilgenommen. Im Mittelpunkt standen aktuelle Herausforderungen für die Vereinsarbeit – von Künstlicher Intelligenz über die Gewinnung Ehrenamtlicher bis hin zu Klimaschutz und Nachhaltigkeit.

RSB-Vorstand Ulf Meldau eröffnete die Veranstaltung und betonte die Bedeutung des Austauschs mit Fachleuten. „Der Austausch untereinander und mit Expertinnen und Experten ist für unsere Vereine enorm wichtig. Wir möchten Impulse geben, die direkt im Vereinsalltag umgesetzt werden können.“

Jens Palandt, Erster Regionsrat und Dezernent für Umwelt, Klima, Planung und Bauen, hob die gesellschaftliche Rolle der Sportvereine hervor. Diese stärkten Begegnung und Integration, stünden jedoch zugleich vor der Herausforderung, ausreichend Ehrenamtliche zu gewinnen. Die Region unterstütze den Sport weiterhin durch Investitionen in Infrastruktur, energetische Sanierung und Programme für Kinder und Jugendliche. Auch Dagmar Ernst aus dem RSB-Vorstand stellte die Bedeutung des Ehrenamts in den Fokus. Sie forderte mehr Anerkennung und bessere Rahmenbedingungen für Engagierte. In drei thematischen Foren wurden konkrete Ansätze vertieft. Ein Schwerpunkt lag auf dem Einsatz von Künstlicher Intelligenz im Vereinsalltag, etwa bei Textarbeit oder Förderanträgen. Dabei wurde deutlich, dass KI zwar unterstütze, die inhaltliche Verantwortung jedoch beim Menschen bleibe. Ein weiteres Forum widmete sich der Generation der 55- bis 70-Jährigen als potenzielle Ehrenamtliche. Fachleute verwiesen auf deren großes Engagementpotenzial, betonten jedoch die wachsende Bedeutung flexibler Einsatzmöglichkeiten und gezielter Ansprache. Im dritten Forum standen Klimaschutz und Anpassungsstrategien für Sportanlagen im Mittelpunkt. Angesichts zunehmender Wetterextreme gewinne die nachhaltige Ausrichtung von Vereinen an Bedeutung. Praxisbeispiele zeigten, wie sich Maßnahmen wie Müllvermeidung oder nachhaltige Bewirtschaftung konkret umsetzen lassen.

Ergänzt wurde das Programm durch einen „Markt der Möglichkeiten“, auf dem sich Organisationen und Initiativen präsentierten und über Unterstützungsangebote informierten. Zum Abschluss verwies der Regionssportbund auf kommende Veranstaltungen und setzte damit den Ausblick auf weitere Impulse für die Vereinsarbeit fort. So stehen etwa vom 4. bis 6. April die „OsterAktivTage“ auf dem Programm und am 18. April das Pilotprojekt „Planspiel – Denk- & Spielraum für Nachhaltigkeit im Sportverein“. **RED**



Auf dem Markt der Möglichkeiten beteiligten sich dieses Jahr acht Ausstellende, darunter auch ein Team des LandesSportBundes Niedersachsen. Foto: RSB Hannover

Nähere Informationen: rsbhannover.de/sportkongress

Neues vom Kleinen Fest

25 Spielorte, 51 Acts und starke lokale Kooperationen: Premieren, Publikumslieblinge und NEUE IMPULSE FÜR DAS PROGRAMM

HANNOVER. Das Kleine Fest im Großen Garten kehrt 2026 mit neuem künstlerischen Leiter, veränderten Rahmenbedingungen – und erstaunlicher Programmfülle zurück. om 2. bis Vom 16. Juli entfaltet sich Abend für Abend ein Parcours aus insgesamt 96 Shows an 25 Spielorten. Hinter den Kulissen steht dabei ein Kraftakt, der im Ergebnis kaum sichtbar ist.

Erstmals unter der künstlerischen Leitung von Desimo ist ein dichtes Geflecht aus 51 Acts und rund 110 Künstlerinnen und Künstlern entstanden. 96 Shows verteilen sich auf 25 Bühnen und Spielorte – ein Parcours durch Comedy und Kabarett, Clownerie, Musik, Urban Dance, Puppenspiel, Zirkus, Performance, Akrobatik, Zauberei und Improvisation. Bereits der Auftakt auf der beliebten Picknickwiese verspricht jene besondere Mischung aus entspanntem Sommerabend und gespannter Erwartung, die das Kleine Fest seit Jahren prägt. Walk Acts und Inszenierungen verweben sich dabei zu einem Erlebnis, das weniger linear erzählt wird als vielmehr entdeckt werden will.



Alles wird gut: Frans Custers, besser bekannt als der traurige Gurkenclown, wird beim Kleinen Fest dabei sein – als Wahrsagerin Marthilda Sliert. Foto: Frans Custers

Dass das Festival trotz kurzer Vorbereitungszeit in dieser Form stattfinden kann, wertet Desimo selbst als besondere Leistung: „Die zeitlichen Abläufe waren zum Teil natürlich herausfordernd," so der neue künstlerische Leiter: „Wir haben uns auf das Wesentliche konzentriert: auf Qualität, Haltung und Atmosphäre. Ich bin überzeugt davon, dass das Publikum das spüren wird.".

Gleichzeitig veränderte sich die Perspektive: Mehr Produktionen stammen aus Deutschland und den europäischen Nachbarländern. Das erleichterte Organisation und Planung – und hatte einen willkommenen Nebeneffekt. Die Eintrittspreise bleiben stabil und wurden seit 2022 nicht erhöht, obwohl die Kosten in der Veranstaltungsbranche deutlich gestiegen sind.

Inhaltlich setzt das Programm auf eine Balance aus bekannten Namen und neuen Handschriften. Wieder dabei sind unter anderem Klappmaul-Komiker Werner Momsen, Kabarettist Matthias Brodowy und die Stelzenfiguren von Teatro Pavana. Zugleich markieren zahlreiche Premieren den Aufbruch. Der Cirque Bouffon entwirft mit neun Mitwirkenden eine poetische Bilderwelt zwischen Melancholie und Artistik, begleitet von Live-Musik. Die Urban-Dance-Gruppe Vivi & The Vinh bringt ein Stück über Spielsucht in den barocken Gartenraum, während Karina Syndicus mit „Cumulus Fortuna" eine eigens entwickelte Performance zwischen Kabarett und Körpertheater zeigt. Auch abseits der großen Namen entstehen besondere Situationen. Ein improvisierendes Musikduo verwandelt spontane Zurufe aus dem Publikum in Songs, eine kleine Eisenbahn fährt durch das „Orient Espresso", und im Vorlesezimmer werden passende Texte individuell ausgewählt. Der als „Gurkenclown" bekante niederländische Performer Frans Custers tritt erstmals als Wahrsagerin auf, während junge Stand-up-Comedians in einem neuen Format ihre Perspektiven einbringen.

Musikalisch reicht das Spektrum von Chansons bis Klassik, von satirischen Programmen bis zu spontanen Kompositionen. Gleichzeitig wird die Verbindung zur Stadt gezielt ausgebaut. Poetry-Slam-Formate, Chor-Mitmachaktionen und Kooperationen mit hannoverschen Kulturinstitutionen stärken die Rolle des Festivals als Plattform des lokalen Kulturlebens. Die Kleinkunstbühne zeigt den Zauberer Martin Sierp; der Pavillon ist mit dem Dance Project der hannoverschen Choreographin und Tänzerin Mónica García Vicente vertreten, und die TAK-Bühne ist mit Onkel Fisch erstmals beim Kleinen Fest dabei. Hannover als UNESCO City of Music ist durch das „HIDDEN Kollektiv" im Lindenstück vertreten.

Organisatorisch reagiert das Kleine Fest auf Erfahrungen der vergangenen Jahre. Die Wege werden verkürzt, Spielorte rücken näher an den Eingang, und der hintere Teil des Gartens bleibt unbespielt. Zentraler Treffpunkt bleibt die Fontänenbar, die sich als sozialer Mittelpunkt etabliert hat. Am Ende des Abends versammeln sich Künstlerinnen, Künstler und Publikum nahe der großen Fontäne – ein gemeinsamer Ausklang, der den Charakter des Festivals unterstreichen soll.

Das vollständige Programm wird ab Anfang Juni unter kleines-fest-hannover.de abrufbar sein. Ein gedrucktes Programmheft liegt voraussichtlich ab 18. Juni 2026 vor. Es kann für drei Euro an den Kassen der Herrenhäuser Gärten und an der Abendkasse gekauft werden. **RED**

Ehrung für Engagement

Kompetenznachweise.Kultur an 69 Jugendliche verliehen

HANNOVER. Für ihr ehrenamtliches Engagement in der kulturellen Bildungsarbeit sind kürzlich insgesamt 69 Jugendliche im Rathaus ausgezeichnet worden. Oberbürgermeister Belit Onay und Inga Samii, Leiterin des Fachbereichs Kultur, überreichten ihnen den Kompetenznachweis.Kultur. Auch zwei neu qualifizierte Berater erhielten entsprechende Zertifikate.

Die Auszeichnung würdigt den mehrmonatigen Einsatz der Jugendlichen in verschiedenen Projekten. Der größte Teil von ihnen engagierte sich im Lesementoring, weitere Teilnehmende wirkten im Medienmentoring an der IGS Roderbruch sowie im JugendKulturMentoring in unterschiedlichen Stadtteilen mit.

Oberbürgermeister Onay hob die Verbindlichkeit des Engagements hervor: „Die Jugendlichen haben über Monate ihre Zeit investiert und sich freiwillig und verbindlich für andere engagiert und ihr Wissen weitergegeben. Dafür danke ich ihnen und beglückwünsche sie zu den Kompentenznachweisen.Kultur. Mit diesem Zertifikat machen wir ihre Fähigkeiten und ihren besonderen Einsatz sichtbar und bringen unsere Anerkennung dafür zum Ausdruck."

Das Lesementoring gehört seit mehr als zwei Jahrzehnten zum festen Bestandteil der kulturellen Bildungsarbeit in Hannover. Schülerinnen und Schüler weiterführender Schulen begleiten dabei Grundschulkinder über ein halbes Jahr hinweg regelmäßig beim Lesen. Mit spielerischen Methoden, kreativen Aufgaben und gemeinsamen Aktivitäten stärken sie die Lesemotivation der Kinder.

Das JugendKulturMentoring baut auf diesem Ansatz auf und erweitert ihn um neue Formate. In mehreren Stadtteilen wurden in den vergangenen Jahren Modelle erprobt, bei denen Jugendliche ihr Wissen nach dem Prinzip „von Gleichaltrigen für Gleichaltrige" weitergeben. Begleitet werden sie dabei von speziell geschulten Fachkräften.

Ein Beispiel ist das Medienprojekt an der IGS Roderbruch. In einem zweijährigen Kurs erwarben Jugendliche zunächst Kenntnisse in verschiedenen Medienbereichen, entwickelten eigene Projekte und unterstützten anschließend jüngere Schülerinnen und Schüler bei deren Umsetzung. Dabei kamen unter anderem Anwendungen für Fotografie, Film und Musik zum Einsatz.

Auch das 2025 gestartete JugendKulturMentoring in Ricklingen setzt auf eine intensive Qualifizierung. Über mehrere Monate hinweg erhielten die Teilnehmenden Einblicke in künstlerische Praxis und kulturelle Bildungsarbeit. Praxisphasen in Kooperation mit Stadtteilkultureinrichtungen waren fester Bestandteil des Programms.

Der Kompetenznachweis.Kultur ist ein bundesweit etabliertes Zertifikat für junge Menschen zwischen zwölf und 27 Jahren, die aktiv an künstlerischen und kulturpädagogischen Angeboten teilnehmen. **RED**

Mehr Infos gibt es online unter kompetenznachweiskultur.de.

Rasen Seminar
am 27.03.
Möchten Sie einen grünen Traumgarten mit einem makellosen Rasen? Dann ist das Rasenseminar von WOLF-Garten genau das Richtige für Sie!
Jetzt den QR-Code scannen und direkt online buchen!

Grill Seminare
17.03.
Prime BBQ
22.05.
American Classic BBQ
Jetzt den QR-Code scannen und direkt online buchen!

Gutschein
Bis zu 15 %* Rabatt auf einen Artikel Ihrer Wahl!
ohne Greencard* 10 % Rabatt
mit Stanze Greencard** 15 % Rabatt
*Gültig bis 27.03.2026. Gilt nicht für bereits reduzierte Artikel, Verlagserzeugnisse, Geschenkgutscheine, lebende Tiere, Motorgeräte und Artikel von Weber.
**Der Greencard Preis ist nur in Verbindung mit der Stanze Greencard gültig.

weber
SPAREN. GRILLEN. GENIESSEN.
SICHERE DIR BIS ZU € 150 CASHBACK!
Alle Informationen unter: www.weber-fruehlingsaktion.de

Weber Gasgrill Genesis EX-335
Zwei Brenner, punktgenaue Hitze dank Snap-Jet-Zündung, langlebige Gusseisenroste und Aroma-Boost durch Edelstahl-Flavourizer Bars. Mit praktischen Seitentischen und Snap-On-Zubehörsystem wird Grillen noch smarter.
1599.- 1149.-

TOP-PREIS
Naturbursche Blumenerde
45 l + 10 l gratis
Blumenerde stärkt Wurzeln, verbessert Bodenstruktur und eignet sich für Blumen, Gemüse, Kräuter.
VORTEILSPACK 45+10 Liter
14.99 9.99

STANZE SEIT 1872 Mein Gartencenter
Neueröffnung Stanzes Gartenwelten 2026



STANZE GARTENCENTER
Karoline-Herschel-Str. 1
30966 Hemmingen
Tel.: 0511 420 380
ÖFFNUNGSZEITEN:
Mo. – Sa. 09.00 – 19.30 Uhr
So. 12.00 – 16.00 Uhr*
stanze-gartencenter.de
Direkt im Gewerbepark Hemmingen an der B3 (Kreuz Hemmingen/K221). Nur ca. 10 Minuten von der Haltestelle Berliner Straße entfernt (Stadtbahn Linie 13).
@stanzegartencenter
96 | PREMIUM-PARTNER
VERBAND DEUTSCHER GARTEN-CENTER AUSGEZEICHNET 2025/26 KOMPETENZ BERATUNG QUALITÄT
Änderungen in Form, Farbe und Dekor vorbehalten. Es handelt sich ausschließlich um Abholangebote. Abgaben in handelsüblichen Mengen. Bild-, Produkt- und Farbabweichungen sowie Preisirrtum vorbehalten. Alle Preise in Euro. Nur solange der Vorrat reicht! *Verkauf an Sonn- & Feiertagen gemäß § 4 Abs. 1 Nr. 4a NLöffVZG. Geöffnet 12 bis 16 Uhr (Beratung & Verkauf 13-16 Uhr)
Unsere neue Beilage ist Online
QR-Code scannen und in unserer aktuellen Beilage stöbern.
36773902_002625

Neue Liebe: Lieblingsplätze gibt es viele

Tischtennis und Surfen, Chillen und Genießen: Wie es die Menschen in Hannover wieder IN DIE ALTSTADT zieht

HANNOVER. Immer wieder gab es diese Furcht: Hannovers Altstadt könne langsam dahinsiechen. Jede Geschäftsaufgabe löste bei Händlern und Stadtmarketing Nervosität aus. Wenn jetzt die Sonne erste Frühlingsstrahlen schickt, zeigt sich ein ganz anderes Bild.

Am Holzmarkt stehen die Leute Schlange in „Gottfried's Feinkiosk". Manch einer holt sich zielstrebig sein Lieblingsbier oder eine von zahllosen Limosorten aus dem Kühlschrank, um sich dann wieder einzureihen. Selbstbedienung, das gehört zur schnörkellosen Kioskkultur. Genauso wie die zivilen Preise.



Sonnenanbeter am Holzmarkt: Iva Ajtic (links) und Predrag Cuk stoppen gern an „Gottfried's Feinkiosk". Foto: Christian Behrens

EIN KIOSK ZUM VERLIEBEN

Draußen: Lässiges Herumsitzen in Nischen an der Hauswand, an Tischchen oder am Wunschbrunnen. Immer da, wo die Sonne gerade hinscheint. Das „Gottfried's" punktet obendrein mit herausragendem Kaffee, Tee und Matcha. Iva Ajtic und Predrag Cuk zieht es deshalb häufig aus der Oststadt hierher. Heute haben beide ihre Tassen längst geleert. Und können sich doch nicht lösen.

„Hier habe ich Sonne. Und Wasser in der Nähe, das gibt einen fast mediterranen Touch", schwärmt Iva. Zu den Stammkunden zählt sich auch Sabine Richtmann. „Ich liebe diesen Ort. Es gibt immer was zu gucken. Und jeder ist hier willkommen."

Ausgedacht hat sich den Kiosk, der mit Größe und Sortiment eher einem Tante-Emma-Laden gleicht, Hüseyin Erhan. Er lebt selbst in der Altstadt und vermisste eine Möglichkeit, sich schnell mal eben ein Getränk zu holen. „Ein Kiosk, das stärkt den Kiez-Charakter und die Nachbarschaft", meint der Geschäftsmann, der inzwischen auch ein Café in Linden betreibt.

2019 eröffnete Erhan mit Schwester und Mitstreitern das „Gottfried's", benannt nach Hannovers Universalgelehrtem Gottfried Wilhelm Leibniz. Was er damit auslösen würde, ahnte Erhan nicht.

ALTSTADT: SURFEN UND RELAXEN

Der schmucke Holzmarkt hat sich seitdem zu einem beliebten Treffpunkt entwickelt. Für Südstädter und Lindener, Vinnhorster und Ricklinger. Die Altstadt liegt schließlich zentral, das musste mancher nur erst wieder neu entdecken. Bunte Tüten und lokale Biersorten: Das kommt auch bei Touristen an. Und im Frühjahr stellt die Stadt obendrein eine Tischtennisplatte auf den Platz, das Zubehör geben die Leute vom Kiosk aus.

Manche Kioskkunden ziehen mit oder ohne Getränk dann weiter zum Fluss. Denn auf den Mauern über der Leine sammelt sich die Sonnenwärme besonders gut. Außerdem lockt dort seit 2023 ein besonderes Spektakel Schaulustige an. Und das an nahezu jedem Tag im Jahr.

Unten auf dem Fluss stellen Surferinnen und Surfer mitten in der Stadt ihre Balancekünste zur Schau. Die stehende Welle, die sie nutzen, entsteht mithilfe einer hydraulischen Steuerungsanlage. Durch die Winterschmelze kommt jetzt besonders viel Wasser den Fluss herunter. „Die Welle ist dadurch extraschön und wir haben einen richtig guten Stand", berichtet Andrea Wittenberg vom Verein Leinewelle.

Dass sich Zuschauer am Ufer sammeln, spornt die Surfer an. „Die Community ist cool. Und es ist ein Punkt entstanden, wo Leute zusammenkommen", sagt etwa Johanna. Die 29-Jährige will, mit ihrem Brett ans Rad geschnallt, gerade nach Hause radeln. Im Sommer sieht man in Hannover gelegentlich auch Radfahrer in Badeponcho mit Surfbrett unterm Arm.

Die großen Caféterrassen am Hohen Ufer: voll besetzt. Die Stadt hatte dort vor einigen Jahren die Neugestaltung vorangetrieben. Die Freunde Robin und Stanley lassen die Cafés links liegen. Sie zieht es eher zum Snackladen „Farina Spritz" oder abends in eine der Bars. Die Surfer seien ein nettes Extra, meint Robin, von Beruf Medizinischer Technologe für Radiologie.

„Die Altstadt an sich mit ihren alten Gebäuden ist sehr schön", sagt der 24-Jährige. Auch Stanley aus Linden lobt das Ambiente. Ob „Viet Kafe" oder „Donner Littjen": Überall sitzen junge Leute.

CHILLEN AM BALLHOF

Natürlich auch im Herzen des Viertels, auf dem Ballhofplatz, der mit Tischchen und Liegestühlen übersät ist. Heute nicht mehr vorstellbar: Vor Jahrzehnten parkte man sein Auto hier, an Flanieren und müßiges In-die-Sonne-Blinzeln war nicht zu denken.

Am Teestübchen mit seiner weinberankten Fassade warten die Leute sogar auf einen Platz. Warum sie es lieben? Mariama und Marcia überbieten sich gegenseitig beim Aufzählen von Gründen: der beste Kuchen der Stadt. Besonders der Carrot Cake. Und der Apfelkuchen. Und die Location! „Es ist einfach wunderschön und einzigartig hier", fasst Marcia zusammen. Ihre Begleiter Dennis und Nils stimmen ein: Ein langjähriges Familienunternehmen, das sei etwas Besonderes. Tatsächlich führt Josephine Bohnecke das Teestübchen in dritter Generation. Ihr umtriebiger Vater Günther Bohnecke hatte im Schwung der Sechziger- und Siebzigerjahre einiges in der Altstadt ganz neu angeschoben. Den Staffelstab als Pionier haben jetzt andere übernommen.

Ein paar Schritte weiter zelebrieren Dominika und Mark Rozum eine Auszeit vom Alltag mit Weißwein und liebevoll arrangierten Häppchen. „Wie in Klein-Paris", schwärmt er. Das Paar sitzt vor der Weinhandlung „Next Generation", die die Französin Isabelle Kutzner mit ihrem Sohn Pierre Morzinkowski betreibt.

Andere Gäste haben Bistrotisch und Stühle auf die Sonnenseite der Straße geschleppt. Lieblingsplätze gibt es hier viele.

Stadt zieht positive Bilanz zur Winternothilfe

Soziale Angebote für obdachlose Menschen wurden gut angenommen und bei Extremtemperaturen noch erweitert

HANNOVER. Die Landeshauptstadt Hannover zieht nach dem besonders kalten Winter eine positive Bilanz ihrer Winternothilfe für obdachlose Menschen. Die Angebote seien gut angenommen und bei extremen Temperaturen kurzfristig ausgeweitet worden.

Zentrale Anlaufstellen waren erneut die Nacht-Cafés. Das Café Nachtlicht im Kontaktladen „Mecki 2" sowie das erstmals eingerichtete Café Luna im Tagesaufenthalt „DüK" boten zwischen November 2025 und Februar 2026 nächtlichen Kälteschutz. Beide Einrichtungen waren täglich von 20 bis 6 Uhr geöffnet, stellten warme Getränke, einfache Mahlzeiten sowie Kleidung und Schlafutensilien bereit. Das speziell für Frauen und FLINTA*-Personen geschaffene Café Luna entwickelte sich laut Stadt vielversprechend und wurde wegen hoher Nachfrage um acht Tage verlängert. Das Café Nachtlicht verzeichnete im Schnitt rund 110 Besucherinnen und Besucher pro Nacht, beim Café Luna lag der Durchschnitt bei zehn Personen täglich, mit steigender Tendenz im Verlauf. Besonders positiv hätten die Nutzerinnen bewertet, dass sie sich dort sicher und beschützt gefühlt haben.

Auch das „Café Mensch" an der Podbielskistraße 102 war stark frequentiert. Seit dem 1. November kamen dort jede Nacht etwa 160 bis 180 Menschen zusammen, um Essen, Getränke und sanitäre Angebote zu nutzen. Der überwiegende Teil der Gäste waren Männer, darunter viele aus Osteuropa.

Die Notschlafstellen waren während der Kälteperioden im Januar und Februar durchgehend geöffnet und nahezu ausgelastet. Einrichtungen unter anderem am Alten Flughafen, in der Wörthstraße, Feuerwehrstraße, Langensalzastraße, Podbielskistraße und am Vinnhorster Weg erreichten eine durchschnittliche Belegung von 93 Prozent. Ergänzend wurde auch das Angebot genutzt, in der U-Bahnhaltestelle Kröpcke Schutz zu finden. Die Straßensozialarbeit war verstärkt im Einsatz und suchte an mehreren Wochenenden gezielt Menschen im öffentlichen Raum auf. Neben Beratung wurde auch praktische Hilfe wie Kleidung und Schlafsäcke geleistet. Als problematisch erwiesen sich zeitweise Einschränkungen im öffentlichen Nahverkehr, die den Zugang zu weiter außerhalb gelegenen Hilfsangeboten erschwerten.

Auffällig war nach Einschätzung mehrerer Träger der häufig schlechte Gesundheitszustand vieler Betroffener, verbunden mit körperlichen und psychischen Einschränkungen. Trotz der umfangreichen Angebote erreichte die Hilfe nicht alle Menschen, da insbesondere psychische Erkrankungen die Inanspruchnahme häufig erschweren.

Das Café Mensch und das Café Nachtlicht sind noch bis zum 31. März geöffnet.

Eine umfangreiche Übersicht der Beratungs- und Hilfsangebote für wohnungslose und von Wohnungslosigkeit bedrohte Menschen stellt die Stadt auf ihrer Internetseite hannover.de zur Verfügung. **RED**

„Zukunftsbäume" für die List

Neue Pflanzungen sollen das Quartier klimaresilienter machen

HANNOVER. Neues Grün in List: In der Voßstraße sind in den vergangenen Tagen 18 neue Straßenbäume gepflanzt worden. Die Arbeiten sind Teil des städtischen 1.000-Bäume-Programms und sollen das dicht bebaute Quartier in der südlichen List klimaresilienter machen. Kürzlich informierten sich Vertreter aus Politik und Verwaltung vor Ort über den Abschluss der Maßnahme. Auch Mitglieder des Stadtbezirksrats nahmen daran teil.

Nach Angaben der Stadt wurden Stadtlinden sowie Spanische Eichen und Scharlach-Eichen gesetzt. Diese sogenannten Zukunftsbäume gelten als besonders widerstandsfähig gegenüber Hitze und Trockenheit und eignen sich daher für innerstädtische Standorte. „Wir verfolgen mit der Anpflanzung der Bäume die Ziele von mehr Klimaschutz, ökologischer Vielfalt und einem Gewinn von Lebensqualität", sagte Justin Kirchhoff, Leiter des Fachbereichs Umwelt und Stadtgrün. Für die neuen Pflanzflächen wurden rund 170 Quadratmeter entsiegelt und mit geeignetem Substrat vorbereitet. Zusätzlich ist vorgesehen, die offenen Bereiche mit einer insektenfreundlichen Wildblumenmischung zu begrünen.

Mit den Pflanzungen erhält der bislang nahezu baumlose Abschnitt zwischen Isernhagener Straße und Robertstraße erstmals eine durchgehende Baumreihe. Neben der Aufwertung des Straßenbildes sollen die Bäume durch Schatten und Verdunstung zur Abkühlung in heißen Sommern beitragen und neuen Lebensraum für zahlreiche Tierarten schaffen. **RED**



Neue Bäume für die Voßstraße in der List. Foto: LHH

Haushaltsauflösungen
Entrümplungen
An- und Verkauf
Thomas Ertel
☎ 0172 5 13 03 44
8998901_002626



STOCK-SCHUHE
GEORGSTR. 48 | 30159 Hannover
37528801_002625

Tabak • Papier • Getränke
Büro- u. Schulbedarf
Lotto • Üstra • Zeitschriften
Ulbrich Kaffee • Telefonkarten
Alles in großer Auswahl vorrätig!
Hermes-Paketshop
seit 1929
Fritz Kivelitz
Inh. Oliver Döhring
Posthornstr.30
Nähe Lind. Markt
Tel. 44 53 80
30597401_002625

jetzt allzeithoch
OHNE Termin verkaufen
JUWELIER COHRS
Machen Sie Ihr Gold zu Geld! Bei uns zum Höchstpreis verkaufen.
Gold | Silber | Platin | Zinn
Schmuck | Juwelen | Diamanten |
Silberbesteck | Zahngold (auch mit Zahn)
Bruchgold | Altgold | Münzen |
Barren | Erbschaften | Luxusuhren
2x in Hannover
Juwelier Cohrs Edelmetall GmbH
Bahnhofstr. 3 und Schillerstr. 33
Telefon & WhatsApp 0511/2157937
www.juwelier-cohrs.de
4667401_002626

TIERGARTEN AUKTIONEN HANNOVER
Heben Sie Ihre verborgenen Schätze!
Briefmarken und Münzen
Kunst und Antiquitäten
Experten-Schätzungen (auch vor Ort)
Online- und Saalauktionen


Tiergarten Auktionen Hannover GmbH
Telefon: 0511-35351102
www.tiergarten-auktionen-hannover.de
36264501_002625

KLEIN BAD-KONZEPTE GmbH
Badausstellung
Ausstellung und Verkauf auf 150 m²
• Badsanierungen – Sanitär – Fliesen – 3D-Badplanung
• Duschwand nach Maß – Lackspanndecke
• Wandplatten für fugenlosen Badumbau oder Teilsanierung
Förder- und zuschussfähig:
• Magic-Wannentüren / nachgerüstete Wannentür
• Höhenverstellbare WC – Anlagen für körperlich eingeschränkte Menschen
Walsroder Straße 260 ▪ 30855 Langenhagen
Fon 0511-77 63 73
info@klein-badkonzepte.de
www.klein-badkonzepte.de


3361401_002626

Meta Glasses als Datenschutz-Albtraum

KI-Brille von Meta leitet intimste Videoaufnahmen von Nutzern an Mitarbeiter von Subunternehmen weiter. Längst gibt es
EINE GEGENBEWEGUNG ZUM TREND: Neben einer Sammelklage wurde auch eine Warn-App veröffentlicht, die KI-Brillenträger in der Nähe identifiziert.

VON MATTHIAS SCHWARZER



Ob Bankdaten oder Nacktaufahmen: Die gehypte KI-Brille sieht alles – und Tech-Konzerne wie Meta gucken mit.
Symbolfoto: Julio Lopez / Pexels

BERLIN. Ein Mann legt seine Brille auf den Nachttisch und verlässt den Raum. Kurz darauf betritt seine Frau das Schlafzimmer und zieht sich aus. Eine intime Handlung, die im Normalfall nur die Frau selbst und gegebenenfalls ihr Partner sehen würde. In diesem Fall allerdings schauen auch Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter zu, die für den Meta-Konzern von Mark Zuckerberg im Einsatz sind.

Was sich liest wie ein schlechter Sci-Fi-Film, soll sich laut schwedischen Medien exakt so zugetragen haben. „Svenska Dagbladet" und „Göteborgs-Posten" haben mit rund 30 Beschäftigten eines Subunternehmens in Kenia gesprochen, das für den Meta-Konzern KI-Anwendungen prüft. Sie alle bekamen demnach intimste Einblicke in das Privatleben von Menschen, die die Meta AI Glasses besitzen – eine trendige KI-Brille, die sich immer größerer Beliebtheit erfreut.

Das Gerät, in dem eine Kamera und Mikrofone integriert sind, scheint – völlig unbemerkt von seinen Nutzern – Aufnahmen zur Prüfung an den Konzern weiterzuleiten. „In einigen Videos sieht man jemanden auf die Toilette gehen oder sich ausziehen", berichtet einer der Mitarbeiter. Andere beschreiben Videos, in denen Bankkarten von Personen zu sehen sind, und Menschen, die mit der Brille Pornos schauen. „Wir sehen alles – vom Wohnzimmer bis hin zu nackten Körpern. Meta hat solche Inhalte in seinen Datenbanken", berichtet einer.

ARBEITER SOLLEN KI VERBESSERN

Hintergrund der Datenweitergabe ist eine Praxis, die bei modernen KI-Systemen nicht ganz unüblich ist. Tech-Konzerne beschäftigen sogenannte Datenannotatoren, häufig in Niedriglohnländern über Subunternehmen. Ihre Aufgabe: Sie sorgen dafür, dass die KI durch Training verbessert wird. Dafür werden Eingaben automatisiert an sie weitergeleitet. Im Falle der Meta-Brille beschriften und kategorisieren sie Bild- und Videomaterial, benennen Objekte und beschreiben sie, damit die KI lernt, die Welt zu verstehen. Laut der Berichte handelt es sich um das Unternehmen Sama in Nairobi. Auch das ChatGPT-Unternehmen OpenAI soll mit der Firma zusammenarbeiten.



Dass die Datenannotatoren im Zweifel auch private Aufnahmen zu Gesicht bekommen, ist bei der Meta-Brille offenbar ab Werk so vorgesehen. In den Nutzungsbedingungen des Konzerns heißt es: „In einigen Fällen überprüft Meta Ihre Interaktionen mit KI, einschließlich des Inhalts Ihrer Gespräche mit oder Nachrichten an KI, und diese Überprüfung kann automatisiert oder manuell (durch Menschen) erfolgen." Groß auf der Verpackung steht das aber nicht – selbst Händler in Brillengeschäften sollen Kunden nicht angemessen darüber informieren. Und: Abschalten lässt sich die Funktion auch nicht.

Bei dem Verfahren soll es im Normalfall zwei Einschränkungen geben: Aufnahmen sollen nur anonymisiert weitergeleitet werden, also: Gesichter und sensible Daten werden verpixelt, bevor sie bei den Mitarbeitern landen. Die Insider berichten jedoch, dass die Technik oft nicht zuverlässig funktioniere. Darüber hinaus soll die Brille Aufnahmen nicht kontinuierlich weiterleiten. Dem Bericht zufolge muss der Nutzer explizit mit der KI interagieren – also per Tastendruck oder Sprachbefehl „Hey Meta". Wie es unter diesen Voraussetzungen zu den Nachttischaufnahmen kommen konnte, ist unklar. Eine Anfrage des RedaktionsNetzwerks Deutschland (RND) zum Thema ließ Meta unbeantwortet.

IST DAS DSGVO-KONFORM?

Bei Datenschützerinnen und Datenschützern lösen die Entwicklungen Besorgnis aus: Kleanthi Sardeli von der Organisation „None of your Business" sieht bei Meta ein klares Transparenzproblem. Sie betont, dass eine ausdrückliche Zustimmung erforderlich sein sollte, wenn Daten zum Training von KI verwendet würden.

Petra Wierup, Juristin bei der schwedischen Datenschutzbehörde (IMY), sieht auch einen Konflikt mit der Datenschutzgrundverordnung (DSGVO) – immerhin würden hier Daten von EU-Bürgerinnen und -Bürgern an Unternehmen in Drittländern weitergegeben. Meta müsse sicherstellen, dass die Daten bei einem solchen Verfahren einen ähnlich „starken und gleichwertigen Schutz" erhielten wie in der EU.

Meta selbst kommentierte die Kritik auch gegenüber den schwedischen Medien nicht. Eine Sprecherin erklärte lediglich: „Wenn Live-KI verwendet wird, verarbeiten wir diese Medien gemäß den Nutzungsbedingungen und der Datenschutzrichtlinie von Meta AI".

PROTEST GEGEN „GLASSHOLES"

Dass intelligente Brillen Datenschutzprobleme hervorrufen können, ist keine ganz neue Erkenntnis. Schon 2013, als der Konzern Google erstmals seine erfolglose Brille Google Glasses auf den Markt brachte, gaben Kritikerinnen und Kritiker zu Bedenken, dass das Gerät unbemerkt Fotos und Videos aufnehmen könnte. Das führte in den USA sogar zu teilweisen Verboten der Brille in Cafés, Kinos und in Arztpraxen.

Das Image färbte schnell auf Nutzerinnen und Nutzer des Gerätes ab. Es etablierte sich der Begriff „Glasshole" – ein Kofferwort aus „Brille" und „Arschloch": Ein Autor des Magazins „Wired" berichtete seinerzeit, das Tragen der Brille habe ihn sozial isoliert – er sei ständig mit der „aggressivsten Form passiver Aggression" konfrontiert gewesen. Andere Artikel dokumentierten Handgreiflichkeiten gegen Glasses-Besitzer in Cafés und Bars.

Google selbst sah sich schließlich gezwungen, Verhaltensregeln für die Brille zu veröffentlichen. Darin wird explizit davor gewarnt, „gruselig oder unhöflich" zu sein – ein klares Eingeständnis des Imageproblems.

META-BRILLE WIRD ZUM HYPE

Meta allerdings hat mit seiner Brille nun geschafft, was der Konkurrenz damals nicht gelang: Die Meta Glasses, die in Kooperation mit dem Brillenhersteller EssilorLuxottica entworfen wurden, sind zumindest in den USA längst ein beliebtes Lifestyle-Accessoire. Zuletzt konnte der Konzern den Absatz des Gadgets deutlich steigern: Mehr als sieben Millionen Ray-Ban- und Oakley-Brillen mit KI-Funktionen wurden im vergangenen Jahr verkauft.

Der Hype um das Gerät bewog den Konzern auch dazu, den internationalen Marktstart eines neuen Ray-Ban-Modells vorerst zu verschieben – zu hoch sei die Nachfrage in den USA gewesen. Berichten zufolge planen beide Unternehmen, die Produktion der Brillen bis Ende dieses Jahres auf mindestens 20 Millionen zu verdoppeln.

Der Erfolg inspiriert auch die Konkurrenz: Google hatte zuletzt ebenfalls angekündigt, wieder in den Brillenmarkt einzusteigen – auch Apple soll Insiderberichten zufolge an einem Modell arbeiten, das womöglich schon Ende des Jahres vorgestellt wird.

> „Wir brauchen bessere Lösungen, um Überwachungstechnologien und Eingriffe in die Privatsphäre einzudämmen."
>
> **Yves Jeanrenaud,**
> Soziologe und Entwickler

EIN KONZERN OHNE MORAL

Doch parallel zum Trend mehren sich die negativen Schlagzeilen zum Gerät. CNN berichtet über Pick-up-Influencer, die mit der Meta-Brille filmen, wie sie Frauen ansprechen – natürlich ohne diese um Erlaubnis gefragt zu haben. Bei den teils brutalen Razzien gegen Einwanderer in den USA sollen auch Beamte der US-Einwanderungs- und Zollbehörde (ICE) KI-Brillen von Meta getragen und damit Videoaufnahmen gemacht haben.

Langfristig könnte die Brille noch für andere Zwecke eingesetzt werden. Wie die „New York Times" berichtet, plant Meta die Einführung einer Gesichtserkennungsfunktion. Das intern als „Name Tag" bezeichnete Feature soll es Trägern der Smartglasses ermöglichen, Personen zu identifizieren und mithilfe des KI-Assistenten Informationen über diese Personen abzurufen. Die Zeitung beruft sich auf Insider aus dem Unternehmen.

Kritikerinnen und Kritiker befürchten, dass es nicht lange dauern dürfte, bis die Funktion missbraucht wird. Die ICE-Behörde in den USA arbeitet schon jetzt mit zahlreichen Daten-Analysewerkzeugen, um Personen aufzuspüren. Meta-Chef Mark Zuckerberg hatte sich zuletzt immer wieder der Trump-Regierung angebiedert – und sein Konzern legt auch sonst wenig Wert auf Moral, wie „The Verge" es formuliert. Brisant ist ein internes Memo, aus dem die „New York Times" zitiert. Demnach will der Konzern die Gesichtserkennungsfunktion explizit in einer „politisch unruhigen Phase" einführen, weil dann zivilgesellschaftliche Gruppen und Kritiker mit etwas anderem beschäftigt seien und sich weniger auf Meta konzentrieren könnten.

APP WARNT VOR KI-BRILLENTRÄGERN

Doch es formiert sich allmählich Widerstand gegen den KI-Brillentrend. In Kalifornien und New Jersey gibt es Sammelklagen gegen Meta, die sich direkt auf die Enthüllungen der schwedischen Zeitungen beziehen. Die Kläger fordern Schadensersatz und eine einstweilige Verfügung, weil sie sich durch die Versprechen des Konzerns in Bezug auf den Datenschutz getäuscht sehen. Das Electronic Privacy Information Center (EPIC) hat eine Beschwerde bei der US-Handelsbehörde FTC eingereicht, mit dem Ziel, die geplante Einführung einer Gesichtserkennungsfunktion zu stoppen.

Der Soziologe und Entwickler Yves Jeanrenaud hat derweil eine App namens Nearby Glasses entwickelt. Der Clou: Sie kann anhand bestimmter Bluetooth-Signale erkennen, ob Menschen in der Nähe eine intelligente Brille von Ray-Ban, Oakley und Snap tragen – und warnt dann davor.

Jeanrenaud erklärt auf der Plattform Github, dass die App nicht perfekt sei und Fehlalarme möglich seien. Doch sie könnte ein Anfang sein für all diejenigen, die nicht unbemerkt von smarten Brillen gefilmt werden wollen. „Wir brauchen bessere Lösungen, um Überwachungstechnologien und Eingriffe in die Privatsphäre einzudämmen", schreibt der Entwickler auf der Plattform. Aktuell ist die App für Android-Geräte im Google-Play-Store verfügbar – eine iOS-App gibt es noch nicht.

ZIMMERMANN SEIT 1955 TRADITION & QUALITÄT
Zwei mal in der Nähe!
Raabestraße 1, 30177 Hannover/List
Telefon 05 11 / 52 55 60
Marktstraße 17, 31303 Burgdorf
Telefon 0 51 36 / 22 28
Zum Mittagstisch QR-Code scannen
WOCHENANGEBOTE
23.03.2026 bis 28.03.2026
Montag bis Samstag
Spartipp!
dicker Rippenbraten ..... 0,99€*
oder dicke Honig-Grillrippe
vom Becklinger Strohschwein
Kennen Sie schon?
Heidschnucken Stracke... 3,99€*
im Stück oder geschnitten
Schweinefilet „Butterfly" 1,89€*
in leckerer Grillbutter-Marinade
Schinkenspeck ..... 1,59€*
luftgetrocknet oder mild geräuchert
Wieder da!
Bärlauch-Frischkäse ..... 2,09€*
Frikadelle, kalt oder warm 1,55€*Stk.
Frikadelle klassisch oder Geflügelfrikadelle
Cordon Bleu
vom Strohschwein... 2,19€*
fertig gebraten
Montag bis Mittwoch
Asia-Honig-Geflügelpfanne.. 1,39€*
mit Wokgemüse
Zimmermanns Schlemmer Tüte
400g Asia-Honig Pfanne
2 Strohschwein Koteletts
ein Paket Bratwurst (3 Stk.) v. Strohschwein
12,50€*
Donnerstag bis Samstag
Zimmermanns Beef Burger 4,99€
à 150g 2 Stück im Paket
italienische Bratwurst,..... 1,49€*
Salsicce mit feiner Weinnote
Fertiggerichte. Nur noch erwärmen:
Schweizer Lendentopf ..... 18,90€
Schweinefilet in Käse-Rahm-Sauce
760g Schale für 2 Personen
Rinderschmorbraten ..... 19,90€
in feiner Sauce
700g Schale für 2 Personen
*Die angegebenen Preise gelten pro 100g.
6499701_002626

1.500 GRATIS Parkplätze
So viel Freude
OSTERN LOHNT SICH
16.03. – 04.04.
Scannen, anmelden, mit etwas Glück 100 € Centergutschein gewinnen
Werde VIP Club Member
CCL CITY CENTER LANGENHAGEN
Shoppen • Parken • So einfach
8762901_002626

Angebote von Montag 23.03. bis Samstag 28.03.2026
MIX Markt
Schweinenacken ohne Knochen 1 kg 5.99
Schweine-Schulter mit Knochen 1 kg 3.59
Schweine-Bauch wie gewachsen 1 kg 3.99
Schälrippen vom Schwein 1 kg 3.79
Mariniertes Schweinefleisch für Schaschlik 1 kg 6.99
Minutensteak vom Schwein mariniert 1 kg 6.99
Lachsforelle frisch 1 kg Fanggebiet: laut Auszeichnung 6.99
Spiegel,- oder Schuppenkarpfen frisch je 1 kg Fanggebiet: laut Auszeichnung 4.99
Garnelen frisch 1 kg Fanggebiet: laut Auszeichnung 2.49
Scholle frisch 1 kg Fanggebiet: laut Auszeichnung 4.49
Blauer Wittling halbiert in Filet, getrocknet 100 g, 1 kg = 24,90 Fanggebiet: laut Auszeichnung 11.–
Balyk - Kaltgeräucherte Fischrolle im Netz, aus Fischstücken 100 g Fanggebiet: laut Auszeichnung 1 kg = 29,90 2.99
Teigtaschen „Krasnaja zena" mit Schweinefleischfüllung, tiefgefroren 1 kg Pack. 3.99
Buchweizen mit Dampf behandelt 800 g Btl, 1 kg = 2,24 1.79
Teigtaschen „I Love Pelmeni Chicken" mit Haehnchenfleisch, tiefgefroren 1 kg Btl. 4.99
Eingelegte Tomaten „Zastolnije-Moldawanka" 2400 g Gl, Abtr: 1 kg = 4,16 4.99
Marinierte Schälrippen vom Schwein 1 kg 3.99
Hähnchenflügel mariniert 1 kg Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 4.99
*Alle Artikel solange der Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Preise sind in Euro incl. MwSt. Abgabe in haushaltsüblichen Mengen. Abbildungen ähnlich. Diese Angebote gelten nur in den nachfolgenden werbenden Märkten:
Vahrenheide Mo-Fr 09:00 - 19:00 Sa 09:00 - 18:00 Mix Markt 18 OHG Vahrenheider Markt 6 30179 Hannover-Vahrenheide
Laatzen Mix Markt 122 OHG Lange Weihe 65 30880 Laatzen
Hannover Mo-Fr 09:00 - 19:00 Sa 09:00 - 19:00 Mix Markt Hannover Schierholzstr. 128 30655 Hannover
37631001_002625

Der Teich kommt in Frühlingslaune

Erst wenn das Wasser wärmer wird, sollten Gartenbesitzer mit der Pflege beginnen. Was jetzt für den Saisonstart wichtig ist.

Der Schnee ist geschmolzen, Frühblüher zeigen sich, die Sonne strahlt: Mit dem Frühlingsbeginn zieht es viele Gartenbesitzer wieder nach draußen. Beete, Rasen und Teich rücken langsam wieder in den Fokus. Nach den kalten Wintermonaten wird es Zeit für die ersten Pflegemaßnahmen im Garten.

Auch der Gartenteich verdient jetzt Aufmerksamkeit, denn er ist ein wichtiger Lebensraum für Fische, Amphibien und Insekten. Doch Eile ist fehl am Platz: Erst wenn die Wassertemperaturen steigen, kehrt das Leben zurück – und erst dann sollten die ersten Pflegeschritte folgen. Der Industrieverband Heimtierbedarf (IVH) gibt Tipps für den Saisonstart.

Wasser prüfen: Trübes Wasser im Frühjahr ist nicht ungewöhnlich. Statt zu chemischen Mitteln zu greifen, können Gartenbesitzerinnen und -besitzer einen Teilwasserwechsel vornehmen. Auch Laub und abgestorbene Pflanzenteile werden entfernt. Niederschläge im Winter können dafür sorgen, dass der pH-Wert zu niedrig und instabil ist. Ein Tropftest aus dem Handel gibt Aufschluss über die Karbonathärte. Sie beschreibt den Anteil der Hydrogencarbonat-Ionen im Aquarienwasser und zeigt an, wie viel Säure das Wasser aufnehmen oder binden kann, ohne dass der pH-Wert stark steigt oder sinkt. Bei einem Wert unter 4 Karbonathärte (°KH) sollte das Wasser aufgehärtet werden.

Technik kontrollieren: Pumpen, Filter und Beleuchtung werden gereinigt und auf ihre Funktion geprüft. Wichtig ist, Filtermaterial nur mit Teichwasser auszuspülen, damit die natürlichen Bakterien erhalten bleiben – sie sind entscheidend für eine stabile Wasserqualität.

Pflanzen pflegen: Teichpflanzen sind entscheidend für das ökologische Gleichgewicht: Sie produzieren Sauerstoff und bieten Tieren Schutz sowie Laichplätze. Robuste, winterharte Arten treiben im Frühjahr von selbst wieder aus. Abgestorbene Pflanzenteile werden zurückgeschnitten, neue Pflanzen erst nach den letzten Nachtfrösten eingesetzt.

Fische füttern: Überwinterte Fische fahren ihre Körperfunktionen langsam wieder hoch. Erst bei dauerhaft mehr als 10 Grad Wassertemperatur werden sie aktiv und gefüttert. Zu frühes oder reichliches Füttern belastet das Wasser. Besser sind kleine Mengen von hochwertigem, leicht verdaulichem Futter.

Ufer überprüfen: Auch das Teichumfeld sollten Gartenbesitzerinnen und -besitzer überprüfen. Im Winter können sich Folien, Steine oder Uferbefestigungen verschoben rund ums Wasser haben. Kleine Schäden lassen sich jetzt leicht beheben und verhindern spätere Probleme.



Ab 10 Grad: Teichfische werden erst aktiv, wenn das Wasser wärmer ist – kleine Futtermengen sind zum Saisonstart völlig ausreichend. Foto: Daniel Reinhardt/dpa

Vorverkauf: Pflanzentage im Stadtpark

HANNOVER. Der Online-Vorverkauf für die Hannoverschen Pflanzentage hat begonnen. Die traditionsreiche Veranstaltung findet am Sonnabend, 10. Mai, und Sonntag, 11. Mai, jeweils von 10 bis 17 Uhr im Stadtpark am Hannover Congress Centrum statt. Zahlreiche Aussteller präsentieren dort ein breites Angebot rund um Pflanzen und Gartenkultur. Das Sortiment reicht von Stauden, Rosen und Gehölzen bis hin zu Kräutern sowie seltenen Arten. Fachbetriebe und spezialisierte Gärtnereien stehen zudem für Beratungsgespräche bereit. Die Pflanzentage haben sich über die Jahre zu einem Treffpunkt für Garteninteressierte entwickelt. Neben dem Einkauf steht für viele Besucher auch die Inspiration im Mittelpunkt, etwa für die Gestaltung von Garten, Balkon oder Terrasse. Der Stadtpark bietet mit seinem alten Baumbestand und weitläufigen Grünflächen den Rahmen für die Veranstaltung. Viele Gäste verbinden den Besuch mit einem Spaziergang durch die Anlage. Tageskarten sind im Vorverkauf für 6 Euro erhältlich. **RED**

hannover.de/pflanzentage



9824501_002626



Nicht zu lange warten: Wer seine Primel ins Freiland setzen möchte, sollte dies bereits nach der ersten Blüte tun. Foto: IMAGO/Dreamstime

Dauerhafte Frühlingsboten

Als Topfpflanzen landen Primeln nach der Saison oft im Müll – zu Unrecht. Wie überleben die Frühblüher mehrere Jahre? **EINE GARTENEXPERTIN HAT TIPPS** und verrät, welche Arten im Garten besonders schön sind.

Zusammen mit den ersten Schoko-Osterhasen stehen sie wieder in den Regalen und machen Lust auf Frühling: Primeln. Sie leuchten in Gelb, Pink, Lila, Weiß und vielen weiteren Farben. Im Baumarkt oder Discounter landen sie fast wie von selbst im Einkaufswagen. Doch ähnlich wie der Schoko-Osterhase ist auch die Primel für viele nur ein kurzgesehener Saisongast. Zwar wird sie nicht vernascht, aber nach wenigen Wochen erlischt ihr Leuchten, schlapp lässt sie ihre Blätter hängen. Und dann? Lässt sich das kleine Pflänzchen retten?

„Primeln sind typische Frühjahrsstauden", erklärt Gunhild Rudolph. Die gelernte Gärtnerin kennt sich bestens im Hausgarten aus und bietet Online-Kurse an, in denen sie als „Gartenhebamme" Hilfe zur Selbsthilfe vermittelt. Grundsätzlich ziehen sich Primeln im Winter zurück und treiben im folgenden Jahr erneut aus – zumindest theoretisch.

In der Praxis kommt es auf die Art an. Man unterscheidet zwischen winterharten Gartenarten wie der Schlüsselblume und wärmeliebenderen Zimmerprimeln wie der Becherprimel. Letztere wird meist als saisonale Topfpflanze kultiviert und ist nicht winterhart. Bei dem farbenfrohen Klassiker, der ab Februar in Supermärkten angeboten wird, handelt es sich meist um Kissen-Primeln – auch bekannt unter ihren botanischen Namen Primula vulgaris oder Primula acaulis. Sie sind laut Rudolph eine gute Wahl für alle, die sich zunächst an der Blüte im Haus erfreuen und die Pflanze später in den Garten setzen möchten.

Im Innenraum empfiehlt die Expertin einen möglichst kühlen Standort mit Temperaturen um 15 Grad Celsius. Ein Platz direkt über der Heizung am sonnigen Fenster bekommt der Pflanze indes schlecht. Wichtig ist außerdem die richtige Wasserversorgung: Der Wurzelballen sollte weder austrocknen noch dauerhaft im Wasser stehen. Am besten wird von unten gegossen oder direkt auf die Erde, sodass die Blätter trocken bleiben.

> „Primeln werden oft in die pralle Sonne gesetzt. Dort trocknet der Boden aber schnell aus, und die Pflanzen bauen rasch ab."
>
> **Gunhild Rudolph,** Gärtnerin und „Gartenhebamme"

„Ein oft unterschätzter Pflegetipp ist das regelmäßige Entfernen verwelkter Blütenstände. Bleiben sie stehen, kann sich leicht Grauschimmel entwickeln", sagt Rudolph. Tatsächlich hält eine einzelne Blüte nur wenige Tage. Wer Verblühtes regelmäßig entfernt, regt die Bildung neuer Knospen an und verlängert so die Blütezeit deutlich. Soll die Primel später ins Freiland umziehen, empfiehlt die Gärtnerin, nicht zu warten, bis die Pflanze schwächelt, sondern sie bereits nach der ersten Blüte auszupflanzen.

Wer von Anfang an eine Primel für den Außenbereich sucht, greift am besten zu besonders robusten Arten wie der Echten Schlüsselblume (Primula veris) oder der Hohen Schlüsselblume (Primula elatior). Beide sind heimische, mehrjährige Stauden und kommen mit mitteleuropäischen Wintern gut zurecht. In der Natur wachsen Primeln häufig an Waldrändern oder auf Wiesen – also an halbschattigen bis lichtschattigen Standorten. Diese Vorliebe gilt auch für Kulturformen. Genau hier liegt laut Rudolph ein häufiger Pflegefehler: „Primeln werden oft wie Sommerblumen behandelt und in die pralle Sonne gesetzt, weil sie so schön leuchten. Dort trocknet der Boden schnell aus, und die Pflanzen bauen rasch ab."

Auch Staunässe vertragen sie schlecht. Während Kissen-Primeln und Hohe Schlüsselblumen humosen, leicht sauren bis neutralen Boden bevorzugen, wächst die Echte Schlüsselblume besonders gut in kalkhaltigem, durchlässigem Substrat. Stark wuchernde Nachbarpflanzen sind dagegen ungünstig, da sie die niedrigen Stauden schnell verdrängen.

Damit sie gut wachsen und jährlich blühen, brauchen sie im Frühjahr etwas reifen Kompost. Wichtig ist außerdem, das Laub nach der Blüte stehen zu lassen, denn darüber sammelt die Pflanze Nährstoffe für die nächste Saison. Die Gartenberaterin empfiehlt bewusst heimische Arten wie die Echte Schlüsselblume und die Hohe Schlüsselblume: „Sie liefern früh im Jahr Nektar und Pollen für Wildbienen und andere Insekten. Ihre Samen werden zudem von Ameisen verbreitet, die durch nährstoffreiche Anhängsel angelockt werden. So können sich mit der Zeit stabile Bestände entwickeln."

Besonders natürlich wirken Primeln in Gruppenpflanzungen oder in Kombination mit anderen Frühblühern. Gut harmonieren sie etwa in einem bunten Frühlingsbeet mit Schneeglöckchen, Krokussen, Blaustern, Lungenkraut oder Buschwindröschen, die ähnliche Standortansprüche haben. In ganzjährig angelegten Beeten passen frühe Gräser wie Wald-Segge oder Hainsimsen-Gras dazu. „Sie bringen Ruhe in die Fläche und übernehmen später optisch, wenn die Primeln einziehen", erklärt Rudolph. Auch Farne oder Vergissmeinnicht schließen im Sommer entstehende Lücken.

Und was tun, wenn kein eigener Garten vorhanden ist, man der Kissen-Primel nach der Blüte aber eine zweite Chance geben möchte? Rudolph rät, die Pflanzen an Freunde oder Nachbarn mit Garten weiterzugeben. Wer einen Balkon besitzt, kann Primeln auch in Kästen oder Kübel setzen und dort über das Jahr bringen. Bei passendem Standort und etwas Pflege stehen die Chancen gut, dass die Stauden im nächsten Frühjahr erneut blühen – und aus der vermeintlichen Wegwerfblume ein dauerhafter Frühlingsbote wird..



Farbenpracht: Primeln bringen den Frühling zum Leuchten – auch deshalb sind sie so beliebt. Foto: IMAGO/Depositphotos

Deine Welt der Räder.

stadler

SCHLUSS MIT WARTEN

Aktion bis zum 23. April, nur solange der Vorrat reicht



BIS 50 % WETTER GUT

ALLES GÜNSTIG

1707 € SPAREN UVP 3399 €

1692 €

BULLS

E-Mountainbike 27.5/29“
LT CX 545

BOSCH Performance *CX* 85 Nm | 545 Wh



Allround-Ebike für Alltag und Trailspaß | superstarker Bosch Performance CX Motor | Bosch Flow-App für Steuerung von Navifunktion, Diebstahlschutz und zukunftssicheren Updates | MonkeyLink-Schnittstellen für sekundenschnelles Lichtupgrade | leichter und schnell mitnehmbarer 545 Wh Bosch Akku | viele Größen bis 60 cm |
Art.-Nr.: 126638

201 € SPAREN UVP 699 €

498 €

BULLS

Mountainbike 26“ | 27.5“ | 29“
Hannah & Wildstreet



Art.-Nr.: 134601 Hannah mint



Mountainbike mit StVZO-Straßenausstattung 21 Gang Shimano Schaltung | solide Sportschutzbleche | Seitenständer | LED-Nabendynamo-Licht | viele Größen ab 5 bis 18 Jahren | Art.-Nr.: 134579

301 € SPAREN UVP 1099 €

798 €

DYNAMICS

Trekkingrad 28“
Magic Road 24



Art.-Nr.: 126873



Gewichtsoptimierter Rahmen mit Alu-Straightfork | sportive 24 Gang Shimano Schaltung | fein dosierbare Scheibenbremsen | praktischer MonkeyLoad Gepäckträger | gefederte Sattelstütze | schnelle Gravelbereifung mit Pannenschutz | Art.-Nr.: 126876

1355 € SPAREN UVP 4799 €

3444 €

KTM

E-Trekkingbike 28”
Macina Ultimate GTS Di2

Das smarte System BOSCH Performance *CX* 85 Nm | 750 Wh



Art.-Nr.: 133659



Tourenbike mit 11 Gang Shimano Di2 Elektronikschaltung für präzise Gangwechsel | Schaltautomatik für beste Effizienz zuschaltbar | Bosch CX | 750 Wh | Ergonomiepaket | Tourengepäckträger | Bosch Flow-App mit Smartphone-Anbindung |
Art.-Nr.: 133656

SCANNEN & DEALS ONLINE SICHERN
zweirad-stadler.de

HANNOVER Hanomag Gelände, Göttinger Straße 16 **Mo - Fr 10:00 - 19:30 Uhr | Sa 10:00 - 19:00 Uhr** 22x in Deiner Nähe.

Irrtümer, Druckfehler, Preisänderungen und Liefermöglichkeiten vorbehalten. Teilweise keine Originalabbildungen. Angebote nur solange der Vorrat reicht.
** ehemalige UVP *** Preis entspricht unserem Markteinführungspreis der aktuellen Saison

9744001_002626



Ausverkauf im SofaLOFT. Foto: SofaLOFT

Ausverkauf im SofaLOFT

ANZEIGE

Möbelhaus in Hannovers Südstadt schließt dauerhaft

HANNOVER. Nach fast zwei Jahrzehnten endet der Möbelverkauf im SofaLOFT in der Südstadt. Das Einrichtungshaus der Flamme-Gruppe schließt seinen Standort in Hannover dauerhaft. Ein Traditionsunternehmen verabschiedet sich.

Im Verkaufsraum deutet derzeit nur wenig auf das bevorstehende Ende hin. Zahlreiche Besucher lassen sich weiterhin beraten, begutachten Ausstellungsstücke und planen ihre Einrichtung. Auffällig sind jedoch die Hinweise auf den groß angelegten Räumungsverkauf, der wegen der Geschäftsaufgabe gestartet wurde. Die vorhandene Ware wird vollständig abverkauft.

„Auch während des Räumungsverkaufs wird Ihr Auftrag zu Ihrer vollsten Zufriedenheit abgewickelt", versichert die Geschäftsleitung und fügt hinzu: „Sichern Sie sich das Beste vom Besten. Wir freuen uns auf Ihren letzten Besuch."

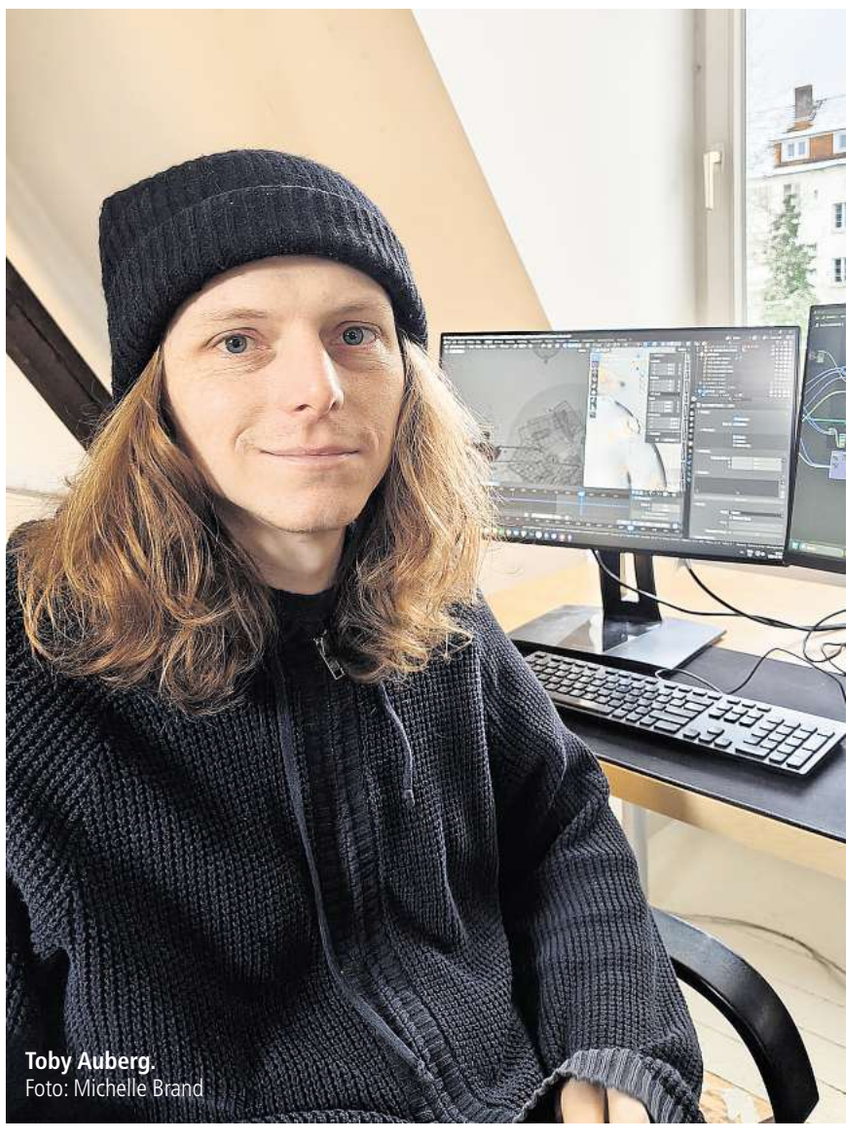
Der Gedanke an die endgültige Schließung sei für die Familie Flamme sowie für die Mitarbeitenden vor Ort noch sehr befremdlich, doch noch nehmen die anfallenden Arbeiten die Geschäftsführung und das gesamte Team komplett in Anspruch.

Der Bestand umfasst Möbel aus allen Sortimentsbereichen sowie Haushaltswaren, Heimtextilien, Leuchten und Geschenkartikel. Die Artikel sind im Zuge des Ausverkaufs deutlich reduziert, teilweise bis zur Hälfte des ursprünglichen Preises. Ziel ist es, den gesamten Warenbestand vor der endgültigen Schließung zu räumen.

Zusätzlich gibt es noch einen interessanten Räumungsrabatt beim Möbelkauf sowie einen Gutschein, einzulösen beim Einkauf im gesamten Haus sowie in allen Sortimentsbereichen.

Stipendien für Toby Auberg und Konrad Schlaich

magaScene: Kurzfilmstipendium CAST&CUT 2026



Toby Auberg. Foto: Michelle Brand



Konrad Schlaich. Foto: Friedrich Kreyenberg

Toby Auberg und Konrad Schlaich erhalten das Kurzfilmstipendium cast&cut 2026 der Stiftung Kulturregion Hannover – Stiftung der Sparkasse und der Region Hannover und der nordmedia – Film- und Mediengesellschaft Niedersachsen/Bremen. Für jeweils ein halbes Jahr sind die beiden Filmemacher in der Stipendienstätte Villa Minimo in Hannover zu Gast und arbeiten hier an ihren Kurzfilmprojekten. Wir wünschen Beiden maximale Inspiration in Hannover!

Toby Auberg wurde 1988 in San Francisco geboren. Er studierte Motion Graphic Design in Karlskrona (Schweden) und Animation am Royal College of Art (London). Seit 2015 ist er als freier Animations- und 3D-Mediendesigner tätig. Sein Abschlussfilm „Pile" wurde für den Wettbewerb „Cinéfondation" in Cannes ausgewählt und gewann den Preis der Jury im Annecy International Animation Festival.

Seit 2024 arbeitet Auberg in dem von ihm mitgegründeten Studio für Medien & Installationskunst „KINEMUS" in Berlin. In Hannover wird der Filmemacher von Januar bis Juni 2026 sein neues Animationsfilmprojekt „Flail" umsetzen. „Flail" erzählt auf tragikomische Weise von einer an Sisyphus angelehnten Figur, die mit Krisen und Problemen konfrontiert, nach Wachstum strebt, doch immer wieder scheitert.

Konrad Schlaich (*1995) studierte Sozial- und Kulturanthropologie, Middle Eastern Studies und Arabisch in Berlin und Beirut (Libanon) und schloss 2025 das Regiestudium an der Filmuniversität Babelsberg ab. Seine Kurzfilme liefen bei Festivals im In- und Ausland. 2025 wurde sein Kurzfilm „Parzellen des Glücks" für das namhafte Filmfestival Max Ophüls Preis ausgewählt. Konrad Schlaich ist seit kurzem auch als Produzent tätig.

Sein Interesse gilt vor allem hybriden Formen von Dokumentation und Fiktion. Von Juli bis Dezember 2026 wird der Filmemacher in Hannover an einem fiktionalen Kurzfilm arbeiten. Er handelt von zwei begeisterten Gamern, die eine Ausbildung bei der Bundeswehr beginnen. In Gefechtssimulationen erzielen sie außergewöhnliche Leistungen. Auf einem Trainingsmarsch stellt sich jedoch heraus, dass die Realität ungleich gefährlicher sein kann.

Das Aufenthaltsstipendium cast&cut beinhaltet attraktive Leistungen wie ein monatliches Stipendiengeld und einen Projektkostenzuschuss in Höhe von 20.000 Euro. Das Wohnungsunternehmen Gundlach stellt ein Appartement in der Villa Minimo in Hannover bereit. Das cast&cut-Stipendium holt seit mehr als 20 Jahren junge Regisseurinnen und Regisseure nach Hannover. Viele der in der Region entstandenen Kurzfilme wurden auf internationalen Festivals und im Fernsehen gezeigt, einige erhielten namhafte Auszeichnungen.



Stadtmagazin für Hannover magaScene

Viele weitere, spannende Neuigkeiten aus der lokalen Kulturszene finden Sie in der aktuellen Ausgabe unseres Partnermediums magaScene, monatlich frisch gedruckt und kostenlos an über 500 Auslegestellen in Hannover oder online auf www.magaScene.de inklusive Download-Möglichkeit.

+++ SOFORT BARGELD +++ SOFORT BARGELD +++
OPHIRUM Deutschlands größter Filialist GOLDFUXX
REKORDSTÄNDE IM GOLDPREIS! JETZT IHR ALTGOLD VERKAUFEN!
GOLDFUXX BRAUNSCHWEIG Wendenstr. 57 38100 Braunschweig
OPHIRUM MAGDEBURG Breiter Weg 213 39104 Magdeburg
GOLDFUXX BREMEN Fedelhören 12 28203 Bremen
WIR SIND FÜR SIE VOR ORT IN HANNOVER CALENBERGER ESPLANADE I-8
Bundesweit 42 Standorte
Qualitätsbarren & -münzen
Schnelle & professionelle Abwicklung
Anonymer Goldkauf
Beste Preise für Ihr Altgold
www.ophirum.de
9731402_002626

Wochenlanges Warten aufs Fahrrad

Zum Saisonstart ist Geduld in den Werkstätten gefragt – Servicetermine vielerorts ausgebucht

HANNOVER. Platte Reifen, abgenutzte Bremsen, klappernde Gangschaltungen: Wer mit dem beginnenden Frühling sein Fahrrad wieder aus dem Schuppen oder dem Keller holt, bringt es besser erst einmal zur Inspektion. Doch dabei ist Geduld gefragt: Werkstätten in Hannover berichten von wochenlangen Wartezeiten.

Etwa vier Wochen müssen sich Kundinnen und Kunden derzeit für einen Termin beim Fahrradladen „Drahtesel – Feine Räder" von Andreas Röhrbein gedulden, der seit 35 Jahren am Volgersweg zu finden ist. Im Sommer könne sich diese Wartezeit auf bis zu acht Wochen verlängern, sagt Röhrbein. Hinzu komme die typische „Frühlingsplattensaison", ausgelöst durch den scharfen Wintersplitt, der noch auf vielen Wegen liege. Seine Werkstatt sei in diesen Tagen stark ausgelastet, berichtet auch Henning Dehne von „Fahrrad Alex" in der Südstadt. Termine vergibt er nicht: Wenn die Werkstatt voll ist, können Fahrräder erst am nächsten Tag abgegeben werden. Dafür schaut sich Dehne jedes Rad direkt am Folgetag an, wie er versichert.

Andere Werkstätten erleben ebenfalls einen starken Anstieg der Nachfrage – und manche haben einen einfachen Tipp für Leute, die beim nächsten Mal nicht so lange warten wollen. „Für uns wäre es schöner, wenn es mehr Leute gäbe, die die Winterzeit für Inspektionen nutzen würden", meint Nils Bödecker, der das „Stahlross" in Vahrenwald und das „Lindrad" in Linden betreibt. Fast drei Wochen Wartezeit muss die Kundschaft derzeit beim „Stahlross" einkalkulieren, eine Woche in Bödeckers „Lindrad". Bei platten Reifen gibt es jedoch immer einen Schnellservice: Ohne Termin kann man seinen Reifen innerhalb eines Tages reparieren lassen.

Auch im Fahrradcafé in der Nordstadt bestätigt Florian Schubert den Trend. Für Inspektionen müssten Kundinnen und Kunden derzeit etwa zwei Wochen einplanen, kleinere Reparaturen würden jedoch oft auch spontan erledigt. Beim Geschäft „Florian Fette Fahrräder" in Döhren hat sich die Lage inzwischen etwas beruhigt. Zwar sei die Nachfrage im Vergleich zum Vormonat „um 1000 Prozent" gestiegen, meint Fette, dennoch halte sich die Wartezeit in Grenzen. Die Werkstatt nehme zwar nur ausgewählte Modelle an, aber je nach Auftragslage könne eine Inspektion auch einmal an einem Tag erledigt werden. Es kann aber auch eine Woche dauern.



In der Werkstatt: Mechatroniker Michael Ruder behebt kleine Anliegen auch spontan, Inspektionen dauern dagegen. Foto: Momen Mostafa

PELZE, TEPPICHE & GOLDANKAUF
BARES FÜR WAHRES!!!
Aktionswoche
Ankaufstag Montag 23. März
Ankaufstag Dienstag 24. März
Ankaufstag Mittwoch 25. März
Ankaufstag Donnerstag 26. März
Ordens- und Militärkleidung
Abendgarderobe
antike Möbel / Antiquitäten
Reptilienlederhandtaschen
Porzellan, Tafelsilber
alte Nähmaschinen
Musikinstrumente
Pelzmäntel
Ölgemälde
Bernsteine
Kaffee und Kuchen gratis
Hausbesuche im Umkreis von 50 km
Ohne Risiko!
Militärorden
Unverbindliche Beratung
Transparente Abwicklung
Seriöser Ankauf
Sofortige Barauszahlung
von 10 – 17 Uhr
Wir zahlen 176,- €/g
GOLD Ankauf von Goldschmuck aller Art. Altgold, Bruchgold, Münzen, Barren, Platin sowie gut erhaltene Ringe, Broschen, Ketten (Armbänder bevorzugt in breiter Form), Colliers, Medaillons, Golduhren – auch defekt
SILBER Silberschmuck, Münzen, Barren, Tafelsilber, Bestecke 800, auch Auflage 100–90platiert
BERNSTEIN Bernsteinketten, Bernsteinschmuck, Rohbernstein, Brocken aller Art. Bevorzugt werden Bernsteinketten in Oliven- oder Kugelform und in gelblichen, milchigen Farbarten (auch Rohbernstein bevorzugt)
ZAHNGOLD (mit und ohne Zähne), PELZMÄNTEL
Wir kaufen auch beschädigte oder defekte Teppiche an !!!
Goldringe
Dringend gesucht
Goldarmbänder
Teppiche
Für Pelze & Lederjacken bis zu 9.300,- €
In Verbindung mit Gold
PELZ- & GOLDANKAUF
Lange-Feld-Straße 58
30926 Seelze/Letter
0511 / 10 59 28 81
0176 / 62 75 21 77
Inhaber: D. Gomann
10007901_002626

Kaffee, der Gutes bewirkt

ANZEIGE

Hannoversche Volksbank und Kaffeemanufaktur unterstützen Special Olympics Niedersachsen mit Spendenaktion

HANNOVER. Eine alltägliche Gewohnheit wird zum Motor für gesellschaftliches Engagement: Die Hannoversche Volksbank und die Hannoversche Kaffeemanufaktur verbinden Kaffeegenuss mit sozialer Verantwortung. Für jedes verbrauchte Kilogramm Kaffee spenden die Partner einen Euro an Special Olympics Niedersachsen – eine Organisation, die sich für Menschen mit geistiger oder mehrfacher Beeinträchtigung einsetzt.

Das Ergebnis dieser Initiative kann sich sehen lassen: Für die Jahre 2024 und 2025 kamen insgesamt 3.970 Euro zusammen, die nun offiziell übergeben wurden. Andreas Berndt, Geschäftsführer der Hannoverschen Kaffeemanufaktur, und Anne Mahler, stellvertretendes Vorstandsmitglied der Hannoverschen Volksbank, überreichten den Betrag an Vertreter der Organisation. Die Freude darüber war groß – sowohl bei Vize-Präsident Uwe Lübking als auch bei Athletensprecher Kevin Struß.

Bemerkenswert ist der Ansatz hinter der Aktion: Der sogenannte „Kaffee-Euro" zeigt, wie kleine Entscheidungen im Alltag eine spürbare Wirkung entfalten können. „Jeder getrunkene Kaffee hilft dabei, mehr Sport, mehr Teilhabe und mehr Begegnung möglich zu machen", betont Lübking.

Special Olympics Niedersachsen, gegründet im Jahr 2006, organisiert ganzjährig Trainings und Wettbewerbe für Menschen mit kognitiven Beeinträchtigungen. Ziel ist es, ihnen mehr Zugang zu sportlichen Aktivitäten und damit auch zu gesellschaftlicher Teilhabe zu ermöglichen.



Freuen sich über die gelungene Kooperation (von links): Andreas Berndt, Kevin Struß, Uwe Lübking und Anne Mahler.
Foto: Hannoversche Volksbank

Das Geschäft mit der Krise

Verbraucherzentrale warnt: Wie die aktuelle Unsicherheit ausgenutzt wird

HANNOVER. Steigende Öl- und Gaspreise, unter anderem infolge des Iran-Kriegs, sorgen derzeit für Verunsicherung – und eröffnen zugleich Spielräume für unseriöse Anbieter. Die Verbraucherzentrale Niedersachsen warnt vor betrügerischen Online-Shops für Heizöl, unzulässigen Preiserhöhungen bei Energieverträgen sowie zweifelhaften Forderungen von Reiseveranstaltern.

„Besonders in Krisenzeiten versuchen Anbieter, Verbraucherinnen und Verbraucher zu schnellen Entscheidungen zu drängen", erklärt Tiana Schönbohm, Rechtsexpertin der Verbraucherzentrale Niedersachsen. Umso wichtiger sei es, Angebote sorgfältig zu prüfen und die eigene Rechtsposition zu kennen.

Im Bereich Heizöl registrieren die Fachleute aktuell eine Zunahme sogenannter Fakeshops. Diese werben mit besonders günstigen Preisen, obwohl die Nachfrage saisonal eher sinkt. Die Internetseiten wirken häufig professionell, teils mit gefälschten Prüfsiegeln oder nachgeahmten Impressen. Die Verbraucherzentrale rät, unbekannte Anbieter kritisch zu prüfen. Sie bietet dafür unter anderem einen Fakeshop-Finder online an.

Auch bei Energieverträgen gilt: Preissteigerungen am Weltmarkt rechtfertigen nicht automatisch höhere Kosten für Kunden. „Grundsätzlich gilt: Eine Preisgarantie ist bindend. Energieversorger können die Preise während der vertraglich vereinbarten Laufzeit in der Regel nicht erhöhen", betont René Zietlow-Zahl, Experte für Energierecht. Von übereilten Vertragswechseln oder langfristigen Bindungen wird abgeraten.

Probleme gibt es zudem bei Pauschalreisen. Einige Veranstalter verlangen trotz außergewöhnlicher Umstände Stornogebühren. Dabei gilt: Können Reisen aufgrund solcher Umstände nicht stattfinden, ist ein kostenfreier Rücktritt möglich.

Die Verbraucherzentrale empfiehlt, Forderungen und Angebote genau zu prüfen und im Zweifel Beratung in Anspruch zu nehmen. Gerade in unsicheren Zeiten sei es entscheidend, Ruhe zu bewahren und keine vorschnellen Entscheidungen zu treffen. **RED**

Börner des Monats: Schickt uns euer schönstes Tor

Der Frühling ist da, die Tage werden länger – und in Hannovers Amateurligen rollt endlich wieder der Ball. Mit dem Start der Rückrunde geht auch unser neues Format „Börner des Monats" an den Start.



Ab sofort haben alle Vereine der Region die Chance, ihre schönsten Tore bei uns einzureichen. Aus allen Einsendungen wählt die Neue Presse jeden Monat fünf besonders spektakuläre Treffer aus und stellt die Videos online zur Abstimmung. Dann sind unsere Leserinnen und Leser gefragt: Wer hat den „Börner des Monats" geschossen?

Zum Auftakt haben wir fünf Kandidaten aus der abgelaufenen Hinrunde nominiert. Jetzt seid ihr dran: Schickt uns eure Traumtore aus den bisherigen Rückrundenspielen – inklusive Angaben zu Spielpaarung, Torschütze, Spielminute und Spielstand. Auf den Gewinner wartet ein besonderes Erlebnis: Die gesamte Mannschaft wird zum 96-Kult-Talk „NP-Anstoß" am 8. April eingeladen. Zu Gast ist an diesem Abend Werder-Bremen-Legende Thomas Schaaf. Das Gewinnerteam bekommt einen eigenen Tisch, Essen und Getränke – und der Torschütze darf seinen Treffer sogar auf der Bühne präsentieren. Einsendeschluss ist der 25. März.

Also: Kamera raus, Tor aufnehmen und einschicken! Schickt eure Videos und sichert euch die Chance auf den Titel „Börner des Monats" – und einen unvergesslichen Mannschaftsabend. Einfach den QR-Code scannen und mitmachen.



Kreatives mit Klängen

HANNOVER. In der Stadtbibliothek Hannover steht ein ungewöhnlicher Musikworkshop auf dem Programm: Unter dem Titel „Makey Makey Musikproduktion – Musik machen mal anders!“ können Teilnehmende mit Alltagsgegenständen eigene Klänge erzeugen. Ob Bananen, Knete oder Alufolie – mithilfe des Makey-Makey-Systems werden daraus überraschende Instrumente. Der rund einstündige Kurs vermittelt zunächst die Grundlagen und lädt anschließend zum direkten Ausprobieren ein. Ziel ist es, gemeinsam ein kleines Musikstück zu entwickeln. Die Leitung übernimmt Viktor Stebner. Das Angebot richtet sich an Jugendliche ab zwölf Jahren. Der Workshop findet am Donnerstag, 26. März, von 16 bis 17 Uhr in der Stadtbibliothek, Hildesheimer Straße 12, statt. Der Eintritt ist frei. Eine Anmeldung ist bis Montag, 23. März, an technothek@hannover-stadt.de per E-Mail erforderlich. Dabei sollen Name, Alter und eine Kontaktmöglichkeit angegeben werden. **RED**

Folk-Punk beim Ruby Tuesday

HANNOVER. Die Reihe „Ruby Tuesday“ bringt am Dienstag, 24. März, eine britische Band ins Café Glocksee, Glockseestraße 35: Black Water County präsentiert ihren eigenständigen Stil. Die fünfköpfige Formation verbindet Einflüsse klassischer Punkbands mit Elementen traditioneller Folkmusik und entwickelt daraus einen druckvollen, zugleich melodischen Sound. Treiber sind Schlagzeug, Bass und Gitarre, ergänzt durch Banjo, Mandoline und Tin Whistle, die gleichberechtigt zum Einsatz kommen. So entsteht ein vielschichtiges Klangbild mit hoher Energie. Das Konzert beginnt um 21.15 Uhr, Einlass ist ab 20 Uhr. Der Eintritt ist frei. Der Veranstaltungsort ist ab 18 Jahren zugänglich. Im Anschluss: Party. **RED**

Facetten der Meere

INTERNATIONAL OCEAN FILM TOUR bringt fünf faszinierende Filme ins Theater am Aegi



In „Home Is The Ocean“ geht es um das Familienleben auf einem Expeditionssegelboot. Filmstill: Ican

HANNOVER. Die International Ocean Film Tour macht Station in Hannover: Am Sonntag, 22. März, wird das aktuelle Programm der zwölften Ausgabe ab 15 Uhr sowie ab 19 Uhr im Theater am Aegi gezeigt. Die europaweite Reihe bringt jedes Jahr ausgewählte Filme rund um Ozeane, Wassersport und Meeresschutz auf die Leinwand. In diesem Jahr umfasst das Programm fünf Beiträge, die sich auf unterschiedliche Weise mit dem Leben am und im Meer befassen. Die Gesamtlaufzeit der Filme beträgt rund 130 Minuten, ergänzt durch eine rund 30-minütige Pause sowie Moderation und ein begleitendes Rahmenprogramm, sodass sich eine Veranstaltungsdauer von etwa zweieinhalb bis drei Stunden ergibt.

Die Auswahl verbindet spektakuläre Naturaufnahmen mit persönlichen Geschichten. Im Mittelpunkt stehen Menschen, die sich bewusst für ein Leben mit oder auf dem Meer entschieden haben, sportliche Herausforderungen suchen oder sich intensiv mit dem Schutz mariner Lebensräume auseinandersetzen. Die Filme werden in der Originalfassung mit Untertiteln gezeigt und eröffnen so authentische Einblicke in unterschiedliche Lebenswelten rund um den Ozean.

▸ „A Different Beast“ – Pazifiküberquerung im Ruderboot

Ein extremes Abenteuer steht im Zentrum dieses Beitrags: Die Brüder Lachlan, Ewan und Jamie Maclean wollen den Pazifik ohne Unterstützung und ohne Unterbrechung überqueren. Zwischen Peru und Australien liegen rund 14.480 Kilometer – eine Strecke, die höchste körperliche und mentale Belastbarkeit erfordert. Der Film begleitet die intensive Vorbereitung der drei Schotten, die bereits Erfahrungen im Ozeanrudern gesammelt haben, und zeigt, wie sie sich auf ein Vorhaben einstellen, dessen Ausgang trotz aller Planung ungewiss bleibt. Neben der körperlichen Vorbereitung spielt auch die mentale Stärke eine entscheidende Rolle.



Begegnungen unter Wasser: „The Last Dive“. Filmstill: The Last Dive

▸ „The Last Dive“ – Begegnung unter Wasser

Der Film erzählt die Geschichte von Terry Kennedy, der vor mehr als vier Jahrzehnten vor der mexikanischen Pazifikküste einem Mantarochen begegnete. Aus dieser Begegnung entwickelte sich über Jahre eine ungewöhnliche Verbindung zwischen Mensch und Tier. Die Erfahrung veränderte Kennedys Leben grundlegend und führte ihn vom Außenseiter zu einem engagierten Naturschützer. Im hohen Alter kehrt er noch einmal an den Ort zurück, an dem alles begann – in der Hoffnung, dem Tier erneut zu begegnen und einen Kreis zu schließen.

▸ „Home is the Ocean“ – Leben auf engem Raum

Seit 25 Jahren ist die Familie Schwörer auf den Weltmeeren unterwegs. Was als Expedition begann, wurde zu einem dauerhaften Lebensentwurf: Acht Menschen teilen sich ein Segelboot und verbringen ihren Alltag auf rund 20 Quadratmetern. Der Film begleitet die Familie über mehrere Jahre hinweg und zeigt, wie sie traditionelle Vorstellungen von Heimat, Bildung und Zusammenleben hinterfragt. Die enge Verbindung zur Natur prägt den Alltag ebenso wie die Herausforderungen des Lebens auf See. Eine dramatische Sturmerfahrung zwingt die Familie schließlich, ihre Lebensweise und Zukunftspläne neu zu überdenken.

▸ „Up the Coast“ – Auf der Suche nach Wind

Kitesurfer Kevin Langeree und seine Crew reisen entlang der südafrikanischen Küste, um ideale Bedingungen für ihren Sport zu finden. Der Film folgt dem Team auf einem Roadtrip, der von wechselhaftem Wetter und der Suche nach dem perfekten Wind geprägt ist. Immer wieder müssen Entscheidungen neu getroffen werden, während die Landschaft und die Bedingungen sich ständig verändern. Die Aufnahmen zeigen eindrucksvoll die Dynamik zwischen Mensch, Sport und Natur.

▸ „Christa Funk: First In, Last Out“ – Zwischen Wellen und Kamera

Im Porträt der Surffotografin Christa Funk verbindet sich sportliche Leidenschaft mit künstlerischem Anspruch. Funk arbeitet an der berühmten Pipeline auf Hawaii, einer der anspruchsvollsten Wellen weltweit. Der Film zeichnet ihren Weg von den Anfängen in Colorado bis zu ihrer heutigen Tätigkeit nach und zeigt, wie sie sich in einer von Männern dominierten Szene etabliert hat. Dabei entstehen Bilder unter extremen Bedingungen, während sie zugleich die besonderen Momente im Wasser festhält.

Die International Ocean Film Tour gilt als eines der etablierten Filmformate für Meeres- und Wassersportthemen in Europa und erreicht mit ihrer Tour zahlreiche Städte. In Hannover bietet das Programm einen kompakten Überblick über aktuelle Produktionen, die sich mit Abenteuer, Naturerlebnis und dem Verhältnis des Menschen zum Ozean auseinandersetzen. Eintrittskarten gibt es ab 22 Euro, ermäßigt 20 Euro, im Vorverkauf online oder über SFU – Sachen für Unterwegs, Schillerstraße 33. **R/HR**

MMA-Gala in der Swiss Life Hall

HANNOVER. In der Swiss Life Hall steigt am Sonnabend, 21. März, die 86. Ausgabe der Kampfsportreihe „We Love MMA“. Im Mittelpunkt steht der Titelkampf im Mittelgewicht zwischen Lokalmatador Daniel Makin und Herausforderer Kevin Hangs. Darüber hinaus ist eine Reihe weiterer Duelle angesetzt:. Unter anderem trifft Andre Kähler auf Levy Amoakane, während Nemanja Krstovic gegen Maximilian Spies antritt. Auch das Aufeinandertreffen von Robson „Jabá“ Lima und Farrukh Babayev verspricht Spannung. Mit Jahn Blazejewski steht zudem ein 19-jähriges Talent vor seinem Profidebüt. Einlass ab 18 Jahren. Eintrittskarten sind ab 20 Euro erhältlich, unter anderem über die Hotline (01806) 570070 und online auf welovemma.de **RED**

Komödie mit viel Biss

HANNOVER. Das Theater Südstädter Komöd'chen präsentiert seine schwarze Komödie „Wie entsorge ich meinen Alten?“ am Sonnabend, 21. März, und Sonntag, 22. März, jeweils um 16 Uhr im Freizeitheim Döhren, An der Wollebahn 1. Das Stück von Sabine Misiorny und Tom Müller erzählt von einem Zahnarzt, dessen Umfeld durch Verwechslungen und absurde Situationen aus den Fugen gerät. Karten kosten im Vorverkauf 15 Euro, an der Abendkasse 17 Euro. Der Vorverkauf läuft über Suat Kaya Schreibwaren, Telefon (0511) 835855. Restkarten gibt es an der Abendkasse. **RED**

Comedy mit Nagelritz

HANNOVER. Mit Musik und maritimem Humor gastiert der Seemann Nagelritz am Sonntag, 22. März, ab 19 Uhr in der KulturBühne Heilige Engel. Im Pfarrsaal, Reichenberger Straße 3, präsentiert er sein Programm „Containerbingo“. Darin verbindet er Geschichten, Lieder und komische Einlagen rund um Alltag und Seefahrt. Begleitet vom Schifferklavier widmet er sich Themen wie Fachkräftemangel oder Sozialen Medien. Karten gibt es im Vorverkauf über das Pfarrbüro, Restkarten ab 18.30 Uhr an der Abendkasse. **RED**

Junge Kunst im Kubus

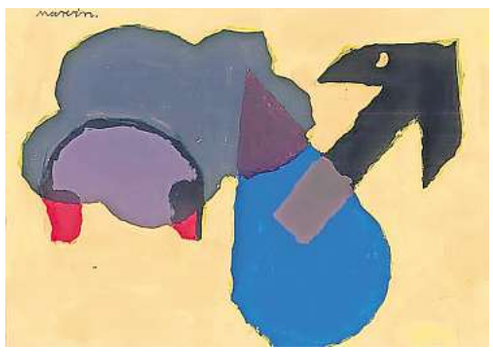
HANNOVER. In der Städtischen Galerie Kubus in Hannover ist noch bis Sonntag, 5. April, die Ausstellung „Jugend gestaltet“ zu sehen. Der Landeskunstwettbewerb präsentiert dort ausgewählte Arbeiten junger Kunstschaffender aus ganz Niedersachsen. Zu sehen ist ein breites Spektrum zeitgenössischer Jugendkunst, das von Malerei und Zeichnung über Fotografie und Video bis hin zu plastischen und experimentellen Formaten reicht.

„Jugend gestaltet“ findet alle zwei Jahre statt und richtet sich an Kinder und Jugendliche, die sich ohne thematische Vorgaben künstlerisch ausdrücken können. Aus den zahlreichen Einreichungen wählt eine Fachjury die Arbeiten für die Ausstellung aus. In dem Gremium arbeiten Kunstpädagoginnen und Kunstpädagogen, Künstlerinnen und Künstler sowie Schülerinnen und Schüler zusammen.

Ergänzt wird die Ausstellung durch einen begleitenden Katalog. Außerdem sind mit dem Wettbewerb Preisverleihungen verbunden, darunter auch ein Publikumspreis. Damit bietet die Schau dem künstlerischen Nachwuchs nicht nur eine Präsentationsfläche, sondern auch eine öffentliche Würdigung der eingereichten Arbeiten.

Begleitend gibt es jeweils sonntags von 15 bis 16 Uhr das Angebot „SonnTalk Kids“ für Kinder und Jugendliche ab sechs Jahren. Dabei wird die Ausstellung in einer interaktiven Führung erkundet. Eine Anmeldung ist dafür nicht erforderlich. Geöffnet ist die Ausstellung dienstags bis sonntags jeweils von 11 bis 18 Uhr in der Städtischen Galerie Kubus am Theodor-Lessing-Platz 2 in Hannover. Der Eintritt ist frei. **RED**

jugendgestaltet.de



Junge Kunst aus Niedersachsen – Stier-Marvin: Gefühle Foto: LHH

Lawine als Beziehungstest

HANNOVER. Im Schauspielhaus Hannover wird mit „Höhere Gewalt“ eine Bühnenfassung des gleichnamigen Films von Ruben Östlund gezeigt.

Im Zentrum steht eine Familie im Skiurlaub, deren scheinbar unbeschwerte Auszeit abrupt erschüttert wird: Während eines Frühstücks auf der Hotelterrasse rollt eine Lawine heran. Obwohl die Katastrophe ausbleibt, hinterlässt der Moment Spuren – insbesondere, weil der Vater in Panik die Flucht ergreift, während die Mutter die Kinder schützt. Das Geschehen entwickelt sich zu einer Belastungsprobe für die Beziehung und stellt das Selbstbild der Familie sowie vertraut geglaubte Muster infrage.

Die Inszenierung basiert auf der Theateradaption des walisischen Autors Tim Price. Regie führt Fritzi Wartenberg, die mit präzisen und zugleich experimentellen Arbeiten auf sich aufmerksam gemacht hat. In ihrer Umsetzung werden tradierte Rollenbilder hinterfragt und deren Wirkung auf zwischenmenschliche Dynamiken ausgelotet.

Die nächste Aufführung findet statt am Freitag, 27. März, von 19.30 bis 22.30 Uhr im Schauspielhaus, Prinzenstraße 9. Karten kosten zwischen 25 und 54,50 Euro, ermäßigte Tickets sind ab 5 Euro erhältlich. **RED**



Das Schauspiel Hannover zeigt das Stück „Höhere Gewalt“ in deutschsprachiger Erstaufführung. Foto: Kerstin Schomburg

Spieletreff für Erwachsene

HANNOVER. Ein offener Spielenachmittag für Erwachsene findet am Sonnabend, 21. März, von 15 bis 18 Uhr im Stadtteilzentrum KroKuS statt. Im Foyer des Hauses, Thie 6, stehen verschiedene Gesellschaftsspiele bereit, zudem können eigene Spiele mitgebracht werden. Im Mittelpunkt stehen gemeinsames Ausprobieren und geselliges Miteinander. Die Teilnahme ist kostenfrei, eine Anmeldung nicht erforderlich. **RED**



Ihr persönlicher Ticketservice der HAZ & NP

Alle Stars. Alle Tickets. Ein Shop.

Lily Dahab - Wenn der Himmel strahlt
10. April 2026: Jazz Club Hannover

Let Me Entertain You
12. April 2026: Theater am Aegi

Howard Carpendale
12. April 2026: ZAG-Arena

Judith Hermann
14. April 2026: Literaturhaus

Wolfgang Trepper - Tour 2026
16. April 2026: Theater am Aegi

Alex Christensen & The Berlin Orch.
16. April 2026: Swiss Life Hall

Jan Logemann - Sim Sala Samstag
18. April 2026: Apollokino

Holiday on Ice
Diverse Termine: ZAG-Arena

Vor Ort für Sie da:
In den HAZ & NP Geschäftsstellen
Hannover, Lange Laube 10
Theater am Aegi, Aegidientorplatz 2
Burgdorf, Marktstraße 16

HAZ Tickets by Laporte NP

tickets.haz.de | Barrierefreier Schwerbehinderten-Service unter: service@haz-ticketshop.de

7829801_002626

HOROSKOP

WIDDER 21.3.–20.4.
Es muss nicht jede freie Minute mit dem Partner verbracht werden. Eine gute Beziehung lebt auch davon, dass man sich gegenseitigen Freiraum lässt.

STIER 21.4.–20.5.
Sie beurteilen einen Menschen falsch und lassen ihn Ihr Misstrauen auch fühlen. Gehen Sie nicht zu weit, Sie könnten es sonst später sehr bereuen.

ZWILLINGE 21.5.–21.6.
Man überrascht Sie mit einer Reaktion, auf die Sie nicht gefasst sind. Beweisen Sie, dass Sie wirklich so tolerant sind, wie Sie zu sein vorgeben.

KREBS 22.6.–22.7.
Starten Sie neue Projekte und halten Sie Ihre Ideen nicht länger zurück. Noch nicht einmal das kleinste Wölkchen ist am Liebeshimmel zu entdecken.

LÖWE 23.7.–23.8.
Gehen Sie völlig entspannt an eine neue Herausforderung am Arbeitsplatz heran, dann fällt es auch leichter, entsprechende gute Lösungen zu finden.

JUNGFRAU 24.8.–23.9.
Eine plötzliche Ausgabe könnte Sie dazu bringen, einem lang gehegten Wunsch entsagen zu müssen. Nicht traurig sein, Sie können es nachholen!

WAAGE 24.9.–23.10.
Man erwartet von Ihnen Großzügigkeit und Toleranz. Überlegen Sie es sich gut, ob Sie auf diese Weise Ihre eigenen Bedürfnisse unterdrücken wollen.

SKORPION 24.10.–22.11.
Die schnellste und einfachste Methode, jemandem den Wind aus den Segeln zu nehmen, ist, ihn anzulächeln. Sie werden sehen, dass Ihnen das gelingt.

SCHÜTZE 23.11.–21.12.
Sehr stetig arbeiten Sie sich jetzt an Ihre gesteckten Ziele heran und erhalten dabei auch die erforderliche Unterstützung vonseiten der Gestirne.

STEINBOCK 22.12.–20.1.
Lassen Sie sich für anstehende Beschlüsse ein bisschen Spielraum. Um nicht auf die Nase zu fallen, brauchen Sie Ruhe und viel Zeit zum Nachdenken.

FISCHE 20.2.–20.3.
Sie brauchen keinen Anstoß, um aktiv zu werden. Aber Höchstleistungen fordern womöglich einen Tribut. Darum an die Pausen denken!

APOTHEKEN

SAMSTAG 8.30 BIS SONNTAG 8.30 UHR:

Friedenstal-Apotheke,
Tel. 9562035, Hannoversche Str. 102
Stadtweg-Apotheke,
Tel. 420148, Ricklinger Stadtweg 41
Torhaus Apotheke,
Tel. 76086115, Aegidientorplatz 2b

SONNTAG 8.30 BIS MONTAG 8.30 UHR:

City Apotheke OHG,
Tel. 307766, Karmarschstr. 33-35
Leine-Apotheke Kronsrode,
Tel. 22017984, Kattenbrookstrift 163
Tresckow-Apotheke,
Tel. 466010, Tresckowstr. 187

Rätselspaß am Wochenende

Festkleidung	Musiker	Kreuzesinschrift		Kunststil der 20er (Kw.)		arabische Langflöte		ital. Rechtsgelehrter † 1220	Tibetgazelle	begeisterte Anhänger		gut trainiert	Vorname v. Schauspieler Ganz		Roman von King
									1	englisch, span.: mich, mir			Männername		
Halbaffe, Lemur		amerikanische Reiterschau						öffentl. Verkehrsmittel				2			
				Faultier			Tiere fett füttern				5				Augenblick
	3												7		
Trockengras		griechischer Buchstabe											Fremdwortteil: nicht	präsent	
lateinische Vorsilbe: ehemalig													Speisefisch		Ackerboden
schweizerischer Urkanton	poetisch: Stille	Kosename e. span. Königin		Last- und Reittier	Einheit der Fluidität	nicht hinter	ein Umlaut		und so weiter (Abk.)	deutsche Vorsilbe		verwirrt	Umlaut		
Naturschutzgebiet			4						lähmende Furcht					6	
französischer unbest. Artikel				Buckel der Kamele								Wahrheitsgelübde			
Griff							1	2	3	4	5	6	7		



LEBENSHILFE

Drogenberatungsstelle	70 14 60
Drogenberatung Neues Land	33 61 17 30
Alkohol- u. Medikamentenabhängige	70 03 10 90
Anonyme Alkoholiker	9 80 55 14
Hannöversche Aids-Hilfe	(07 00) 44 53 35 11
Telefonseelsorge	(08 00) 1 11 01 11
Epilepsie-Beratung	8 56 50 25
Selbsthilfegruppen (Kontaktstelle)	66 65 67
Krisenberatung Mädchenhaus zwei 13	3 00 58 72
Frauenhaus Hannover	66 44 77
Frauen- und Kinderschutzhaus	69 86 46
Sorgentelefon Kinder und Jugendliche	(08 00) 1 11 03 33
Hörgeschädigtenberatung	8 38 65 32
Sehgeschädigtenberatung	5 10 42 18

NOTDIENSTE

Stadt Hannover:

Allgemeiner Notruf (Polizei)	110
Feuerwehr	112
Rettungsleitstelle Krankentransport	1 92 22
Gift-Notrufzentrale	(05 51) 1 92 40
Notfallsprechstunde (Zentrum)	11 61 17
Notfallsprechstunde (Nordstadt)	1 23 83 43
Kinderärztliche Notfallambulanz	81 15 33 00
Augenarzt	31 40 44
Zahnärztlicher Notdienst	31 10 31
Zahnärztl. Notdienst (alle Kassen)	6 42 48 08
Privatärztlicher Notdienst*	1 92 57
Privatärztl. Akutdienst*	(0 18 05) 30 45 05
Privatzahnärztl. Notdienst*	8 38 73 03
Zahnschmerz-Notdienst	2 61 42 10
Schwangere in Not	(08 00) 6 05 00 40
Notruf für vergewaltigte Frauen	33 21 12
Tierärztlicher Notdienst	65 51 18 21

*Keine Kostenübernahme durch gesetzliche Krankenkassen

TECHNISCHE NOTDIENSTE

Pannenhilfe des ADAC	(0 18 02) 22 22 22
Pannenhilfe des ACE	(0 18 02) 34 35 36
Pannenhilfe des AvD	(08 00) 9 90 99 09
Deutsche Telekom	(08 00) 3 30 20 00
Stadtwerke (Gas)	4 30 41 11
Stadtwerke (Strom)	4 30 31 11
Stadtwerke (Wasser)	4 30 51 11
Stadtwerke (Fernwärme)	4 30 32 11
Stadtwerke (Straßenbeleuchtung)	4 30 31 12
Installateure, Heizung, Sanitär	84 10 10
Elektro-Notdienst	1 31 66 91

hallo wochenende **LESERREISEN**
Urlaubsreisen 2026



Lugano – Juwel im Tessin

Die Perle am Luganer See genießen

Reisetermin 5-Tage-Sonderreise/HP: Fr. 08.05. - Di. 12.05.2026

Das Tessin: Ein Dreiklang aus Bergen, Seen und üppiger Pflanzenwelt, ein Landstrich der Kontraste.

Sie wohnen im Continental Parkhotel**** in Lugano im Superior-Zimmer im Hauptgebäude. Essensleistung beinhaltet Hauptgänge mit Fleisch! Sonderwünsche wie bspw. vegetarische oder laktosefreie Gerichte sind gegen Zuzahlung vor Ort erhältlich & vorher anzumelden!

Leistungen:
✓ Fahrt im Komfortreisebus ab/bis Hannover ✓ Taxigutschein (Taxizone 1) ✓ 4 Übernachtungen mit Frühstücksbuffet im Continental Parkhotel**** in Lugano ✓ 4 x Abendessen als 3-Gang-Menü ✓ Inklusive Ortstaxe ✓ Geführte Stadtbesichtigung in Lugano ✓ Bootsfahrt Linie Luganer See mit Aufenthalt in Gandria ✓ Ausflug Maggiatal & Brissago mit Reiseleitung ✓ Rundfahrt Comer See mit Reiseleitung ✓ Eintritt Villa Carlotta & Botanischer Garten ✓ Fährpassage Bellagio H/R ✓ Inklusive Ticino-Ticket

Extrakosten pro Person:
Einzelzimmer-Zuschlag Superior Haupthaus ..... € 280
Doppelzimmer zur Alleinbenutzung EZ-Zuschlag ..... € 530
Bootsfahrt & Eintritt Brissago-Insel ..... vor Ort ca. CHF 30



Gipfelstürmer Glacier- & Bernina-Express mit Laax

Alpenschönheiten mit Via Mala Schlucht

Reisetermin 5-Tage-Sonderreise/HP: Sa. 16.05. - Mi. 20.05.2026

Erleben Sie die herausragenden Schweizer Alpenbahnen mit einem Aufenthalt im 4-Sterne-Hotel Laaxerhof, dass mit einer ausgezeichneten Küche verwöhnt.

Entspannen können Sie im Wellnessbereich mit Hallenbad, Whirlpool und Saunalandschaft.

Leistungen:
✓ Fahrt im Komfortreisebus ab/bis Hannover ✓ Taxigutschein (Taxizone 1) ✓ 4 Übernachtungen mit Frühstücksbuffet im Hotel Laaxerhof**** in Laax ✓ 4 x 3-Gang-Menü Abendessen im Hotel ✓ inklusive Kurabgabe ✓ Ausflug 3-Seen-Rundfahrt & Glacier-Express ✓ Bahnfahrt im Panoramawagen 2. Kl. des Glacier-Express von Andermatt nach Chur ✓ Panorama-Ausflug Il Spir - Via Mala & Zillis ✓ Geführte Wanderung zur Aussichtsplattform Il Spir ✓ Bahnfahrt im Panoramawagen 2. Kl. des Bernina-Expresses von Tiefencastel nach Tirano ✓ Aufenthalt in St. Moritz

Extrakosten pro Person:
Doppelzimmer zur Einzelnutzung EZ ..... € 150
Eintritt Via Mala vor Ort zahlbar ..... CHF 7
Eintritt Kirche Zillis vor Ort zahlbar ..... CHF 8



Gartenreise zur RHS Chelsea Flower Show

Die schönsten Gärten in und um London herum

Reisetermin 6-Tage-Reise/HP/ÜF: Di. 19.05. - So. 24.05.2026

Ein Muss für jeden Gartenfreund!

Leistungen: ✓ Fahrt im Komfortreisebus ab/bis Hannover ✓ Taxigutschein (Taxizone 1) ✓ Fährpassagen Stena Line für Bus & Passagiere ✓ 2 Übernachtungen in Doppelkabine innen mit HP Hoek v. Holland - Harwich - Hoek v. Holland ✓ 3 Übernachtungen mit englischem Frühstück im Hotel Hampton by Hilton London Park Royal**** ✓ 4 Tage örtliche Reiseleitung ab London bis Colchester lt. Ausflugsprogramm ✓ Stadtrundfahrt London Tag 2 ✓ Ausflug zur RSH Chelsea Flower Show inklusive Eintrittskarte Tag 3 ✓ Rundfahrt Gartenträume Kew Gardens & Hampton Court Palace Tag 4 ✓ Ausflug zu den Beth Chatto's Gardens Tag 5 ✓ Inklusive Eintritt Kew Gardens, Hampton Court Palace & Beth Chatto's Gardens ✓ Inklusive ETA-Registrierung/Einreisebestätigung

Extrakosten pro Person:
Einzelzimmer-/Einzelkabine-Zuschlag ..... € 380
3 x Abendessen im Hotel in London ..... € 99

Wichtiger Hinweis: Gültiger Reisepass erforderlich. Für alle Reisen mit einer Fährüberfahrt benötigen wir bei der Buchung Geburtsdatum, Nationalität und Reisepassnummer aller Reisenden. Für die Beantragung der ETA wird ein Scan des Reisepasses sowie ein biometrisches Passfoto in digitaler Form benötigt.

BUCHUNG UND BERATUNG (Montag – Freitag 9.00 – 16.00 Uhr): Pülm Reisen GmbH // Kennwort: 3061 // Tel.: (0 53 84) 9 60 60

Irrtümer und Druckfehler vorbehalten. Alle Angebote solange der Vorrat reicht, inkl. MwSt. sowie exkl. kommunaler Abgaben. Veranstalter: Pülm Reisen GmbH, www.puelmreisen.de

3754501_002626

STELLENMARKT

STELLENANGEBOTE

HOTEL / GASTRONOMIE

Mitarbeiter mit Erfahrung für eine Pizzeria ges., VZ od. TZ. 0172 3187249

Achtung Stellensuchende

Legen Sie Bewerbungen keine Original-zeugnisse oder andere wichtige Papiere bei, deren Verlust oft unersetzlich ist.

Für verlorengegangene Einsendungen können wir keinerlei Haftung übernehmen.

Ihre Anzeigenabteilung

MEDIZINISCHE– UND PFLEGEBERUFE

ZMP (m/w/d)
in Teilzeit oder Vollzeit gesucht

DIEZAHNKÜNSTLER ZAHNÄRZTE

Für unsere Zahnarztpraxis am Vahrenheider Markt suchen wir eine freundliche und engagierte ZMP (m/w/d) in Teilzeit oder Vollzeit.
Wir sind eine kleine, familiäre Praxis mit drei Behandlern und bieten ein angenehmes Arbeitsklima, moderne Abläufe und eine attraktive Vergütung.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung unter verwaltung@diezahnkuenstler.de

9346501_002626

WEITERE BERUFSFELDER

Dein Job in Hannover & Region

lokalboten.de
#1 für Zustelljobs

Freie Stellen in

- Groß Buchholz
- List
- Schulenburg
- Engelbostel
- Südstadt
- Kirchrode
- Misburg-Süd

Heute eingestellt, morgen zugestellt

Egal ob Vollzeit, Teilzeit oder als Minijob.
Wähle aus den besten Zustelljobs deiner Region den aus, der zu dir passt!

jetzt.bewerben@lokalboten.de
Hotline: 0800 1234 399
(kostenfrei)

7950101_002626

Schülerjob gesucht?

Jetzt Zeitungen austragen und Geld verdienen bei der WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH

Einfach online, telefonisch (0800 1234 399) oder über **WhatsApp bewerben** und den **QR-Code scannen**:



Freie Gebiete:

- Südstadt
- Linden-Mitte
- Davenstedt
- Döhren
- Seelhorst
- Anderten
- Calenberger Neustadt

hallo wochenende

9990201_002626

HAUS– UND REINIGUNGSPERSONAL

Suche eine freundliche, zuverlässige Frau (z.B. Schülerin, Studentin) die mich mit der digitalen Technik (u.a. Smartphone, Laptop, Internet) vertraut macht und mir auch im Haushalt etwas hilft. ☎ 0511/ 35 214 76

MINI– UND NEBENJOBS

Fahrer/in als Aushilfe, zum Ausliefern unserer Frischemenüs gesucht. Urlaubs- und Krankheitsvertretung. FS Kl. B. Mo-Fr 7-15:30 Uhr ✉ stephan.kulz@vitesca.de ☎ 0800 8483722

Reinigungskraft
ab sofort für unser DRK-Objekt in Empelde ges. AZ: Mo-Fr. 6.00- 7.45Uhr Göbel Gebäudedienste Tel. 05045 6017

Reinigungskraft mit Erf. f. Büro in Hainh. 17.30-19h, Mo.-Fr. 0511/612101

STELLENGESUCHE

STELLENGESUCHE

Gelernter Gärtner sucht Arbeit. ☎0157-33254341

Maler sucht Arbeit. ☎0157-33254341

MINI– UND NEBENJOBS

Maler sucht Arbeit, auch am Wochenende ☎ 0176/40705700

IMMOBILIENMARKT

IMMOBILIENVERKAUF

EIGENTUMSWOHNUNGEN

Am Eichenpark, Garbsen 2-Zimmer-Eigentumswohnung, ca. 60 m², mit Balkon und Tiefgaragenstellplatz zu verkaufen. Verkaufspreis: 195.000 €
Bei Interesse: Thauer Hausverwaltung, Tel.: 0162 2326998

HÄUSER

Erholung zu Hause
Großzügiges Haus mit Weitblick in Hanglage am Waldrand und dennoch zentral in Alfeld (Leine) mit allen Schulformen etc. und Anbindungen u.a. nach Hannover und Hildesheim.
7 Zi., kernsaniert, Garten, Terrasse, Balkon, Schwimmbad, Sauna, Doppelgarage, Keller, Photovoltaik-Anlage.
Privat: haus-alfeld@gmx.de

IMMOBILIENKAUF– GESUCHE

Bei Anzeigen, die unter Chiffre erscheinen,

können wir über Auftraggeber keine Auskunft geben. Die Geheimhaltung des Auftraggebers ist jeweils verpflichtender Bestandteil des Anzeigen-Auftrages bei Chiffre-Anzeigen.

EIGENTUMSWOHNUNGEN

Immobilie zum Kauf:

von Privat, keine Makleranrufe

☎ 015751157630

Eigentumswohnung oder MFH gesucht von privatem Anleger, vermietet oder Leerstand auch sanierungsbedürftig 05192 137 92 15

Handwerker und Ehefrau suchen 1-3 Zimmer Wohnung in Hannover und Umkreis von Privat ☎ 0511-51535365

ANLAGEOBJEKTE

SUCHE als Anlage Mehrfamilienhaus oder Wohnung zum Kauf in Garbsen +25Km Umkreis ☎ 0172-195 16 46

GRUNDSTÜCKE

SUCHE HAUS
EFH / MFH, auch sanierungsbedürftig und älter oder zum Abreißen.
☎0176/86099868

SUCHE BAUMÖGLICHKEIT ab 400qm. Abschnitt vom Garten, Abrisshaus, 2. Reihe, Resthof, o.ä. ☎0176-15416372

MIETANGEBOTE

GARAGEN / EINSTELLPLÄTZE

Hannover - Mittelfeld, Garage zu vermieten, ☎05171-56470

MIETGESUCHE

WOHNUNGEN

Christliche Großfamilie (5 Kinder) sucht Whg. ab Herbst 26, Miete übernimmt das Amt. ☎0174/6831744



Gestalten Sie Ihr Testament zugunsten des WWF und leisten Sie einen unvergesslichen Beitrag für bedrohte Tierarten und ihre Lebensräume.

TEL.: 030 311777-730
petra.goehl@wwf.de

WWF Deutschland
Reinhardtstraße 18
10117 Berlin
wwf.de/testamente

MARKTPLATZ

MARKTPLATZ

MÖBEL / HAUSRAT

!!Seriöser Ankauf!!
Pelze, Krüge Römergläser, Handtasch., Porzellan, Damenbekleidung, Näh-Schreibma., Schmuck, Zinn, Münzen, Möbel, Bleikristall, Schallpl., Bücher
☎01636248911 Frau Kahl auch Sa/So

Kaufe altes Silberbesteck, auch versilbert ☎ (0177) 8884144

Kaufe Omas Geschirr, Möbel Gläser 0511/4581945 oder 0162/8624379

Haushaltsauflösung, vieles noch zu verschenken ☎ 71308437

TV / FOTO / PHONO / ELEKTRONIK

Sammler sucht gebrauchte Schallplatten und HiFi-Stereo-Geräte ☎0170/3610367

SCHMUCK & UHREN

! Suche Uhren aller Art 01605319258!

GARTEN

Gartenpflege, Rasen vertikutieren ☎0172 1790101

Zaunbau, Baumfällung, Pflasterarb., Rollrasen uvm. ☎0157/52461902

KUNST– UND SAMMLERMARKT

!Achtung Großer Ankauf!
Abendgarderobe, Pelze, Leder, Trachten, Kristall, Porzellan, Silber, Zinn, Bernstein, Möbel, Kunst u. Krempel
zum fairen Preis ☎ (0152) 15 23 78 11

BAUEN & WOHNEN / BAUMARKT

ZFH direkt in Neustadt aRbge, zuletzt als EFH bewohnt, 2 Whg., EG+ OG-VollGeschoss, insg 6 Zi.+ 2 Kü+ 2Bad, insg 137m², Grundstück 466m²+ Garten+ Garage+ Stellplatz+ Keller+ Dachboden, Gas-BrennwertHzg. von 2011, DHH-Bauj 1952+ 62, frei sofort, KP 290.000EUR, VP, von Privat
☎ 015115301604

Fliesenleger + Badsanierung
☎ 0160/97739654

9922301_002626

HOBBY UND FREIZEIT

kaufe Luftgewehre und Luftpistolen auch defekt sowie Wiederladezubehör ☎ 015170130953

Modellbahner suchen Eisenbahn & Zubehör. Anlage oder Sammlung. Auch Modellfahrzeuge usw. 0175-777 44 99

SPORT

Rennrad Bj. 85, Rh. 59, Hantelscheiben Durchmesser 32 + Stangen ☎ 01 51 25 94 39 88

Im Internet finden Sie uns unter:
www.wochenblaetter.de
hallo wochenende

DIENSTLEISTUNGEN

Für Senioren bequemes Renovieren. Wir gestalten Ihre Wohnung, räumen aus u. ein, hinterlassen ein saub. Heim. Malerbetrieb Gebr. Maikowski GbR, www.seniorenmaler.de (0511)-314441

www.ihr-helferchen.de
Die faire Haushaltsauflösung & Entrümpelung. Vom Keller bis Dach. Mit fairer Wertverr. Wir arbeiten gründlich, besenrein & diskr. ☎ 0511/12271851

www.allesweg24.de
Der Fachbetrieb für Entrümpelung und Haushaltsauflösung mit Wertverrechnung. ☎ (0511) 499495

Älterer Herr Handwerker übernimmt Putz-Schimmel-Feuchträume u. Bäder ☎ 0152/15456813

Dachdeckerarbeiten aller Art, Dachrinnenarbeiten, 30% Rabattaktion Firma U. Meinhardt ☎ (0178) 7887220

10185201_002626

Balkon-, Terrassen u. Treppenabdichtung + Steinteppich. Gebäudesanierung Meinhardt 0176/47570462

8919901_002626

Dachsanierung, Isolierungen, Fassaden/Verkleidung, Reparatur, Dachrinnen, Garage, Carport (0157) 33370799

Gartenarbeiten und Entsorgung aller Art. 30% Rabatt ☎ (01 51) 64 34 69 48

Kessel-Thermenerneuerung, Rep.- u. Wartung ☎ (0511) 5435160 Klimatherm

Hecken/Baumschnitt,Gartenpflege zum FP.-10% Rabatt ☎0176 23608987

9921101_002626

aktasderpacktdas.de☎0511/5347369
Haushaltsauflösung mit Wertanrechng

Gartenpflege zum FP 0163/7709224

Gartena. z. FP. ☎ 05137/9860390

Gartenpflege inkl Ents.017641467766

Entrümp. & Kleintrans. (0163)9134970

8711701_002626

Dach: Kleinflick & Rinne ☎44497279

Umzüge, Entr.,Transp. 0511/71657401

KRAFTFAHRZEUGMARKT

KFZ ANGEBOTE

ALLGEMEINE PLATZIERUNG

Roller, Mopeds, Motorräder, Aufsitzmäher gesucht. Auch defekt. 05121/2068883

MOTORRÄDER / ZWEIRÄDER

Kaufe Motorräder ☎ (05121) 514583

KFZ GESUCHE

WOHNMOBILE / –WAGEN

Privat sucht Wohnmobil von Privat ☎0176/37003544

Wir kaufen Wohnmobile+Wohnwagen ☎ 03944-3 61 60, www.wm-aw.de Fa.

Mein Personal Trainer ist hier.
Mein Job gleich nebenan.

Jobs für NIEDERSACHSEN



Jetzt Job finden unter:
www.jobsfuerniedersachsen.de

hallo wochenende
erscheint jeden Sonnabend/Sonntag

MADSACK Medien Hannover GmbH & Co. KG

August-Madsack-Straße 1
30559 Hannover

www.wochenblaetter.de
E-Mail: info@wochenblaetter.de

Redaktionsleitung:

Christian Kaufer
E-Mail: redaktion@wochenblaetter.de

hallo Wochenende erscheint in Teilen in Kooperation mit HAZ und NP

Fließtextanzeigen-Annahme:

Tel.: 0800/1 544 233*
*kostenlose Servicenummer

Verantwortlich für den Anzeigenteil:

Patrick Bludau

Zustellung:

WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH August-Madsack-Straße 1, 30559 Hannover, Unter www.wochenblaetter.de können Sie uns ganz einfach mit zwei Klicks melden, wenn Sie die Zeitung nicht bekommen haben.

Druck:

Druckzentrum Niedersachsen Gutenbergstraße 1, 31552 Rodenberg

Leserbriefe:

Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen unter Berücksichtigung der presserechtlichen Verantwortung vor.

Alle vom Verlag gefertigten Entwürfe und Anzeigen sowie alle redaktionellen Texte und Fotos sind urheberrechtlich geschützt. Die Übernahme und Verwendung bedarf der schriftlichen Zustimmung.

Für die Richtigkeit telefonisch aufgegebener Anzeigen oder Änderungen übernimmt der Verlag keine Gewähr.

Erscheinungsweise:
wöchentlich sonnabends,
Es gilt die Preisinformation Nr. 85
ab 01.01.2026

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis » bitte keine kostenlosen Zeitungen« an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

37790101_002625

TRAUERANZEIGEN



9903901_000126

REISEMARKT

REISEMARKT DEUTSCHLAND

NORDSEE

Harlesiel, Fewo am Yachthafen,Ostern und Sommer frei. Tel: 05846/2485

IHR TESTAMENT FÜR EINE WELT OHNE HUNGER

Bestellen Sie kostenlos und unverbindlich unseren Testament-Ratgeber:
www.aktiongegendenhunger.de/testament

AKTION GEGEN DEN HUNGER

REISE / TOURISTIK

WEITERE ANGEBOTE

SKAN-CLUB 60plus

GOLDENE OSTSEEKÜSTE
Morada RESORT KÜHLUNGSBORN
8-Tage-Seniorenreisen

INKLUSIV-LEISTUNGEN

- Fahrt im Fernreisebus mit WC
- 7 Übernachtungen in Zimmern mit Dusche/WC inkl. Halbpension
- **Galabuffet und Mecklenburgisches Spezialitätenbuffet** (im Rahmen der Halbpension)
- **NEU 1 Getränk zum Mecklenburgischen Buffet ***
- **NEU Ausflug Warnemünde ***
- Maritimer bzw. Mecklenburger Abend
- Tanz- bzw. musikalischer Abend
- **Kostenlose Nutzung des Hallenbades**
- Kofferservice im Hotel nach Bedarf

und vieles mehr ... * nur 12.04.2026

TERMINE 2026

29.03.–06.04. (Ostern, 9 Tage)	17.05.–24.05.
	14.06.–21.06.
06.04.–12.04. (7 Tage)	12.07.–19.07.
	09.08.–16.08.
12.04.–19.04. *	06.09.–13.09.
26.04.–03.05.	27.09.–04.10.
03.05.–10.05.	11.10.–18.10.

ab Euro **665,–** pro Person im Doppelzimmer inkl. Halbpension

Zuschlag für DZ-Alleinbenutzung: ab € 150,–
Preisnachlass bei Selbstanreise: 50,– pro Person! (außer Sonderreisen)

8-Tage-SONDERREISEN

Ostsee-Saisonauftakt
19.04.–26.04.2026 ab € 648,–

Jubiläumsreise
01.11.–08.11.2026 ab € 518,–
08.11.–15.11.2026 ab € 508,–
15.11.–22.11.2026 ab € 498,–
22.11.–29.11.2026 ab € 488,–

Christmasparty
29.11.–06.12.2026 ab € 448,–
06.12.–13.12.2026 ab € 438,–
13.12.–20.12.2026 ab € 428,–

Buchung und Beratung bei einem Reisebüro Ihrer Wahl oder unter dem kostenlosen Kundenservicetelefon: 0800-123 19 19
(täglich von 8 bis 18 Uhr)

Veranstalter: SKAN-TOURS Touristik Int. GmbH · Gehrenkamp 1 · 38550 Isenbüttel www.seniorenreisen.de

9826501_002626

VERANSTALTUNGEN

VERANSTALTUNGEN

Antik Markt
Sonntag, 22.03.2026
Leine-Einkaufscenter Laatzen
Sonntag, 29.03.2026
Brandboxx Langenhagen

Frauenflohmarkt
Sonntag, 29.03.2026
Brandboxx Langenhagen

Alle Märkte fangen um 11:00 Uhr an.
Tel.: 0176 - 23 122 855

9980701_002626

Wir machen der Demokratie **RÜCKENWIND.**
Sind Sie dabei?

AMADEU ANTONIO STIFTUNG

BEKANNTSCHAFTS– ANZEIGEN

BEKANNTSCHAFT

SIE SUCHT IHN

Hüb. Witwe Agnes, 70 J., habe immer gute Laune u. kann mich auch noch über kleine Dinge freuen, denn ich bin keine Luxuspuppe u. auch keine Reisetante. Ich liebe das häusl. Leben, kochen, Ordnung halten u. das einfache Schöne. Rufen Sie üb. PV an u. beenden Sie unsere Einsamkeit. Zu zweit ist alles viel schöner.
☎ 0176-34498341

Brigitte, 76 J., mit schöner weibl. Figur u. viel Liebe im Herzen. Bin eine saubere Hausfrau, gute Köchin, fahre gerne Auto (auch nachts u. längere Strecken). Nach der Trauerzeit möchte ich jetzt die schlimme Einsamkeit beenden. Ein ebenso einsamer Witwer bis etwa 85 J. wäre der Richtige für mich, rufen Sie üb. PV an.
☎ 0176-43646934

Margit, 65 J., 1.58, zierlich, auf Anhieb sympathisch, mobil, früh verwitwet. Nach länger zurückliegenden schweren Jahren wünsche ich mir einen ehrlichen Herrn für einen liebevollen Neuanfang u. eine beständige Partnerschaft.PV
☎0176-47603082

ER SUCHT SIE

Ich rede mit dem Sofa. Er/51/1,89/schl. mit Herz u. Verstand su. schl. Sie für Beziehung 01631875130

ER SUCHT IHN

Bimann 69 sucht Abwechslung tagsüber mit meinem Freund Gerne aundp.freundschaft1956@justmail.de

VERSCHIEDENES

VERSCHIEDENES

Suche (65) Hausmeistertätigkeit bis 20 Wochen auch für Reinigungsarbeiten bestens geeignet. Führerschein- und Auto vorhanden. ☎0178/1783064

Wohnungsflohmarkt, Damen- und Herrenkleidung, Deko, Möbel.
☎0151/40803128

Rentner übernimmt gerne Tätigkeiten im Haushalt, Fahrten, Rasen mähen Einkäufe, Arztterm. ☎ 0152 184 961 08

9422601_002626

Hans Beger Stiftung
Bauchspeicheldrüsenkrebs
Unterstützen Sie Forschung!
www.pankreasstiftung.de