

**SCHENKE LEBEN,
SPENDE BLUT.**

**SPENDE
BLUT**
www.blutspende.de

2360101_002025

möbel staude
Die Besten im Norden

**HIGHLIGHTS
FÜR IHREN
GARTEN
& BALKON**

14926101_002025

Mo 11.08.2025
14.00 - 18.30 Uhr

Hannover 30625 - Groß-Buchholz
MHH - Blutspendezentrale - Gebäude K3
Carl-Neuberg-Straße 1

Mo 18.08.2025
14.00 - 18.30 Uhr

Hannover 30625 - Groß-Buchholz
MHH - Blutspendezentrale - Gebäude K3
Carl-Neuberg-Straße 1

Bitte Personalausweis mitbringen!
Service-Hotline 0800 / 11 949 11
(kostenlos aus dem dt. Festnetz)



Blutspende.de
Deutsches Rotes Kreuz
Blutspendezentrale

TERME
IM UMKREIS

hallo **HANNOVER OST** wochenende

TRANSPARENT • SERIÖS • SICHER

EPHESUS
est. 1995



Wo Eleganz auf Goldschmiedekunst trifft

Georgsplatz 3A | 30519 Hannover
0511-3631177 | www.ephesus.de

3981901_002025

32 ♦ 31. Jahrgang · 9. August 2025

www.wochenblaetter.de

Flanieren mit König Georg III.

HANNOVER. Der Schorschenbummel mit König Georg III. alias Charly Neumann, dem Teufelsgeiger, hat in Hannover Tradition. Am Sonntag, 24. August, findet diese klangvolle Veranstaltung auf der Georgstraße in der Zeit zwischen 11 und 13 Uhr wieder statt.

Dazu flanieren Damen und Herren in historischen Kostümen über die Georgstraße und besuchen die folgenden drei Spielorte, an denen sowohl zeitgemäßes als auch traditionelles Blech zum Swingen und Klingen gebracht wird:

Auf dem Opernplatz spielen „Die Original Calenberger“, am Kröpcke das „Backyard Hipstett“ und am Georgsplatz treten „Struck-Tours“ auf.

Der traditionelle Schorschenbummel wird seit 2023 vom Kulturbüro der Landeshauptstadt Hannover organisiert.

Ausstellung zu Hiroshima und Nagasaki

HANNOVER. Am 6. August jährte sich zum 80. Mal der Atombombenabwurf auf Hiroshima, die Partnerstadt von Hannover. Mit der Ausstellung Little Boy – Fat Man, die noch bis zum 29. August in der Basilika St. Clemens zu sehen ist, erinnern die Katholische Kirche in der Region Hannover und die Katholische Akademie des Bistums Hildesheim in Zusammenarbeit mit Künstlerinnen und Künstlern des Goethe Exils an die Opfer der Atombombenabwürfe auf Hiroshima und Nagasaki.

„Unsere Ausstellung konfrontiert mit Tod und Zerstörung“, betont Propst Wolfgang Semmet für die Katholische Kirche in der Region Hannover. Fünf Installationen transformieren das Kirchenschiff und die Krypta der Basilika zu einem Ort des Innehaltens, der Trauer, der Erinnerung – und der Hoffnung.

Die Ausstellung ist von Montag bis Freitag jeweils von 12 bis 18 Uhr geöffnet, Samstag von 14 bis 17 Uhr.



„Cars & Girls“ im Kunstladen

Seite 4

Zwei Künstlerinnen geben Gas: Jeany Draws (links) zeigt im Kunstladen in der List ihre „Girls“, Anni Wild malt „Cars“. Foto: Betty Einhaus

Land Niedersachsen will die elfte Klasse reformieren

Ab 2027: Weniger Klausuren, mehr Kooperation und alternative Prüfungsformate geplant

HANNOVER. Nach der Oberstufe plant das Land Niedersachsen jetzt auch eine Reform der elften Klasse, die sogenannte Einführungsphase der gymnasialen Oberstufe. Das Kultusministerium hat jetzt die Eckpunkte vorgestellt, diese sollen nun in die Anhörung gehen. Gelten sollen die neuen Vorgaben dann erst ab 2027. Hauptziel sei es, auch die elfte Klasse freier und flexibler zu gestalten, heißt es. Das erste Abitur nach der Reform wird dann 2030 abgelegt. Geplant sind individuelle

Stundenpläne und mehr Wahlfreiheit: Durch die Kombination von Pflicht- und Wahlpflichtfächern sollen die Schüler ihre In-

teressen gezielt erproben können und damit leichter entscheiden können, welche Prüfungsfächer sie im Abitur wählen. Zusätzlich ist Vertiefungsunterricht möglich – als Förder- oder Förderunterricht oder zur fachlichen Profilbildung. Die Schulen können selbst entscheiden, ob sie den Unterricht im Klassenverband, Kursverband oder in einem gemischten System organisieren. Auch Auslandsaufenthalte im elften Jahrgang sollen leichter anerkannt werden.

In jedem Fach außer Sport, Berufsorientierung und „Vertiefung“ schreiben die Jugendlichen zwei Klausuren, und sie ab-

solieren zwei sogenannte kombinierte Leistungsnachweise ab. Ein derartiger Leistungsnachweis ersetzt eine Klausur.

Diese Leistungsnachweise seien alles andere als einfach, sagt

Kultusministeriumssprecherin Britta Lüers, hier werde den Schülern nichts geschenkt. Ein kombinierter Leistungsnachweis umfasse sowohl produktive als auch reflexive Elemente so-

wie zum anderen schriftliche und mündliche Teile. Bei den produktiven Elementen seien schriftliche Ausarbeitungen, Präsentationen oder andere Formen von Lernleistungen möglich, die auch gemeinsam erstellt werden könnten. Für die reflexiven Elemente seien vornehmlich mündliche Formate vorgesehen, in denen die individuelle Leistung der einzelnen Schülerin oder des einzelnen Schülers erkennbar sein werde. Die moderne Arbeitswelt erfordere, dass die jungen Menschen auch moderne Skills wie Kollaboration, Kommunikation, Kreativität und kritisches Denken mitbringen, sagt Lüers, und darauf solle die Oberstufe sie vorbereiten.

Die Oberstufenreform sieht vor, dass ab dem Jahr 2030 ein bisher schriftliches Abiturprüfungsfach durch eine mündliche Prüfung ersetzt wird. Abiturienten haben dann drei schriftliche und zwei mündliche Prüfungen.



Reform Klasse elf: Bald weniger Klausuren? Schülerin in einer Prüfungssituation. Foto: Lutz von Staegmann/Imago

JUWELIER COHRS
Machen Sie Ihr Gold zu Geld! Bei uns zum Höchstpreis verkaufen.
Gold | Silber | Platin | Zinn
Schmuck | Juwelen | Diamanten | Silberbesteck | Zahngold (auch mit Zahn)
Bruchgold | Altgold | Münzen | Barren | Erbschaften | Luxusuhren
2x in Hannover
Juwelier Cohrs Edelmetall GmbH
Bahnhofstr. 3 und Schillerstr. 33
Telefon & WhatsApp 0511/2157937
www.juwelier-cohrs.de

Wir bauen um!
10.06.25 - 13.08.25
Unsere Kurse:
Feingold 91,50 - Zahngold 56,83
750 Gold 67,50 - Silber 0,97
585 Gold 52,65 - Versilbert 32,00
333 Gold 29,97 - Zinn 15,00
Goldankauf Bott
Bahnhofstr. 12 • 30159 Hannover
0511/37359069

OutbaX Spirit
Australian Bar & Restaurant
Catering
20% Rabatt auf jeden Burger bis 30.08., gegen Vorlage der Anzeige
Sonntagsbrunch Jeden 1. und 3. Sonntag im Monat Bitte reservieren!
Tel. 0511 578251 - www.outbaxspirit.de
Groß-Buchholzer-Kirchweg 68 - 30655 Hannover

LOKAL SHOPPEN
ZAHLT SICH AUS!
-15% RABATT
PINC Apotheken
*auf Ihren nächsten Einkauf und bei Vorlage des Coupons, ausgenommen sind rezeptpflichtige Arzneimittel, Zuzahlungen, Rezepturen, Bücher, Gutscheine, Dienstleistungen, Botendienstleistungen und unsere Sonderangebote. Code in einer der PINC-Apotheken vorzeigen.
Gültigkeit: August 16. September 2025
WWW.PINC-APOTHEKEN.DE

20%
Rabatt auf Ihren gesamten nächsten Einkauf. Gültig bis 31.08.25
LEINE APOTHEKE
vor Ort:
Leine-Center Laatzen
Hauptbahnhof Hannover
Ernst-August-Galerie Hannover
Milsburg - Waldstraße 1
Neu:
Kronsrode - Kattenbrookstrift 163
online: www.LeineApotheke.de
Code „SOMMER“
Ausgenommen sind rezeptpflichtige Arzneimittel, Bücher, Rezepturen und unsere Sonderangebote. Nicht kombinierbar mit anderen Coupons oder Aktionen.
SOMMER-COUPON
Bitte ausschneiden oder abfotografieren und vorzeigen

Der Radsport erlebt ein überraschendes Revival

Zwischen Nerdium, Lifestyle und Wettkampflust: In Hannover haben zwei junge Männer den **VEREIN HANNOVER CRIT** gegründet, eine wachsende Community.

HANNOVER. Alexander Brandes (27) und Paul Bormann (27) kennen die Klischees über Rennrad fahrende Männer nur zu gut. In den sozialen Medien, auf TikTok und Instagram, sind die Memes längst ein eigenes Genre.

Die spöttische Erzählung: Männer um die 30, privilegiert und in der beginnenden Midlife-Crisis, suchen sich ein teures Hobby, das sie zu ihrer Identität machen können. Radsport wird zum Lifestyle, über den sie ausschweifend reden. „Dazu kommen die Siebträgermaschine und der eigene Sauerteig“, sagt Bormann und lacht.

Die beiden leidenschaftlichen Hobby-Radsportler fühlen sich von solchen Witzen nicht getroffen. „Der Lifestyle ist uns ja nicht fremd“, gibt Brandes zu. Vor ihm steht ein großer Americano. „Und der Radsport profitiert davon.“ Die Branche wachse, Unternehmen und Sponsoren zeigten mehr Interesse, es gebe mehr Rennen und Events.

Die beiden Hannoveraner fahren Rennrad, seit sie 19 und 20 Jahre alt sind. „Da waren wir noch weit weg von der Midlife-Crisis“, sagt Bormann schmunzelnd. Seit ein paar Jahren sind sie als Community Hannover Crit unterwegs. Zu sechs starteten sie mit der Idee, ein Fixed-Gear-Team aufzubauen. Parallel dazu organisierten sie Social Rides – entspannte Gruppenausfahrten für Neulinge. Die Idee: gemeinsam ohne Leistungsdruck fahren, sich unterhalten und danach bei Kaffee und Kuchen einkehren.

Die Nachfrage übertraf alle Erwartungen. „Vor eineinhalb Jahren hatten wir 70 bis 80 Leute



Farbenfrohes Outfit: Radsport-Fans in Hannover gründen Vereine, veranstalten Events und kaufen auch kostspieliges Equipment. Optisch sind viele mit den Profisportlern absolut auf Augenhöhe. Foto: Tobias Woelki

bei einem Social Ride“, erzählt Brandes. „Da wurde uns klar: Wir müssen uns um Haftung, Sponsoren und unsere Organisation kümmern.“ Seit April ist Hannover Crit ein eingetragener Verein mit knapp 30 Mitgliedern.

Der Radsport erlebt derzeit ein Revival, das über den Sport hinausgeht. Die Tour de France erreicht Rekordumschlagquoten. Rennradausfahrten werden zu sozialen Events, und Radsportbekleidung avanciert zum Mo-

deaccessoire. Früher galten die engen, grellen Lycra-Outfits und die schnellen Brillen als unvorstellbar. Heute sind sie cool. 2022 rappte der Berliner Technorapper Ski Aggu: „Bae will wissen, ob ich dippe, aber fragt nicht, wieso. Bin am raven in nem Fahrradfahrer-Trikot.“ 2024 brachte der Star der Generation Z ein selbst designtes Trikot als Tour-Merchandise heraus.

„Ich kenne Leute, die den Look cool finden und deshalb

mit dem Rennradfahren anfangen – nicht wegen des Sports“, sagt Bormann. Er belächelt das nicht. Der ausgebildete Designer hat für Hannover Crit eigene Trikots entworfen. Er zeigt auf sein pinkes Oberteil: „Das kostet 70 Euro. Das Standardtrikot vom gleichen Hersteller kostet das Doppelte.“

Der Markt für Fahrradbekleidung boomt und erreicht weltweit Milliardenumsätze. Neben etablierten Marken wie Shimano, Gore oder Specialized setzen

jüngere Labels wie Rapha oder Café du Cycliste modische Akzente.

Brandes sieht die explodierenden Preise für Ausrüstung kritisch. „Es wird gefühlt vorausgesetzt, dass man teure Trikots braucht. Klar, ein gutes Trikot macht Sinn, aber 400 Euro müssen es nicht sein.“ Dass Radsport ein teures Hobby ist, wissen beide. Ein Rennrad kostet mindestens 2000 Euro, das sei die „Untergrenze“. Für Material, Kleidung und Zubehör kommen

jährlich weitere 2000 Euro hinzu, rechnet Brandes vor. Dazu kommen Kosten für Rennen und Events.

„Es geht aber auch günstiger“, betont Bormann. „Für 500 Euro bekommt man ein gebrauchtes Rennrad, für 200 Euro Helm, Schuhe und Trikot – und los geht’s.“ Aber wird man als Rennradfahrer nicht automatisch zum Nerd, der mehr ausgibt, als nötig? Beide grinsen. „Wenn du den Leistungsgedanken entdeckst, passiert das

schnell“, sagt Bormann. Er vertieft sich gerne in technische Details, spricht über Carbonrahmen, Klickpedale und Reifenbreiten. „Außenstehende steigen natürlich sofort aus, wenn ich über den Luftwiderstand meiner Socken rede“, sagt er lachend.

Ob es am Nerdium liegt oder am kompetitiven Charakter: Der Radsport bleibt eine Männerdomäne. Laut einer Umfrage des Allensbach-Instituts von 2023 sind 73 Prozent der rund sechs Millionen Rennradfahrer in Deutschland männlich. „Es ist weniger ein Männerhobby als früher“, sagt Bormann. Die wachsende Nachfrage nach Flinta-Rides, die ohne Männer fahren, zeigt das. Doch bei den sogenannten Fast Rides bleiben Männer oft unter sich. „Rennrad ist sehr Ego-getrieben“, sagt Brandes. Das schrecke viele Frauen ab.

Anders sieht es bei den Social Rides aus. „Da fahren immer mehr Frauen mit“, sagt Brandes. „Es geht um das gemeinsame Fahren, es ist entspannter.“ Für die beiden Hannoveraner liegt der Reiz des Radsports in der Gemeinschaft. Freundschaften entstehen, der Lebensstil am Wochenende verändert sich. „Wenn ich am Samstagmorgen fahre, spare ich mir ein Bier am Vorabend, weil mir das mehr gibt“, sagt Brandes.

Das Rennrad wird zur Kneipe auf Rädern. „Man fährt nur so schnell, dass man sich unterhalten kann“, sagt Brandes. „Am Ende landet man in einem Café und quatscht noch eine Stunde über Gott und die Welt.“ Kaffee und Rennrad – das gehören eben doch zusammen.

„Solche Kulturorte sind unverzichtbar“

Seit 2022 organisiert **DOMINIK KIESEWALTER** den Elektronischen Biergarten im Gretchen. Was ihn antreibt und wo die Probleme sind.

HANNOVER. Die bunte Bierzeltgarnitur im vorderen Teil des Biergartens Gretchen in Linden ist verschwunden. Stattdessen bewegen sich dort hunderte Menschen rhythmisch zur Musik, in ihrer Hand häufig ein Glas

mit Bier, Wein oder Aperol. Über ihnen baumeln die Lichterketten zwischen den Bäumen, Rauch steigt in den Himmel. Vor ihnen ist ein kleiner Pavillon mit Mischpult aufgebaut. Zu dem Getschel der Besuchergrüppchen



Im Gretchen: Dominik Kiewewalter (31) organisiert mit sechs weiteren Menschen den Elektronischen Biergarten. Foto: Ilona Hottmann

mischt sich elektronische Musik, die aus Boxen über das Faustgelande schallt.

Was als Idee mit einem ganz normalen Biergartenbetrieb und elektronischer Hintergrundmusik begann, entwickelte sich zu einer Open-Air-Party mit DJ-Sets und massivem Besucherandrang an Freitag- oder Samstagabenden zwischen April und September. Zum sogenannten Elektronischen Biergarten im Gretchen kann jeder kommen, die Veranstaltung ist kostenlos und ohne Einlasskontrollen. Meist drei DJs legen zwischen 16 und 22 Uhr auf, während die Besucherinnen und Besucher entweder einfach die Biergartenatmosphäre genießen oder zu den Beats tanzen können. Überwiegend House oder melodischer Techno wird an den Abenden gespielt.

Während Corona kam Dominik Kiewewalter dafür die Idee, bereits zuvor hatte er Indoor elektronische Partys organisiert. 2022 startete die Reihe immer

donnerstags. „Im ersten Jahr haben vereinzelt Leute getanzt. Aber es war schon sehr ruhig.“

Trotzdem war der heute 31-Jährige, der früher selbst in der Gastronomie im Lindener Biergarten gearbeitet hat, überzeugt von dem Konzept: „Ich wollte einfach versuchen, das Gretchen neu zu beleben, weil es für alle frei zugänglich ist.“ Sein Ziel: das Angebot so niedrigschwellig zu gestalten, dass wirklich alle partizipieren können, ohne dafür Eintritt zu zahlen. Und das funktionierte.

Das Event sprach sich herum, auch durch Social-Media bekam es immer mehr Aufmerksamkeit. „Solche Kulturorte sind in der heutigen Zeit unverzichtbar, gerade wo alles teurer wird“, sagt der Hannoveraner. Das Feedback der Gäste und DJs sei durchweg positiv. Zehn Veranstaltungen planen und organisieren die sieben Mitglieder vom Verein „Ihmegold“, zu denen Kiewewalter gehört, in diesem Jahr auf dem Biergartengelände

– neben ihren Jobs. Kiewewalter hat eine 40-Stunden-Woche, dazu kommen Planungstreffen oder beispielsweise Auf- und Abbau des Equipments auf dem Gretchengelände. „Also wir stecken hier locker auch noch mal im Monat 50 Stunden rein.“

Auch wenn sie Geld mit dem Konzept verdienen könnten, ist das für die sieben ehrenamtlichen Organisatorinnen und Organisatoren nicht erstrebenswert. „Jede Veranstaltung hat eine Art DNA. Unsere ist, dass sie kostenlos ist. Und das soll auch so bleiben.“

Kiewewalter und seine Mitstreiter bekommen eine Projektförderung aus dem Topf „Junge Kultur Hannover“, eine kleine Zahlung vom Biergarten, ansonsten können Besuchende Spenden abgeben. Davon bezahlen sie die Gage für die DJ, dazu kommen Kosten unter anderem für Social-Media-Grafiken, Deko oder Technik.

Weil der Elektronische Biergarten ein Ort für alle sei, versu-

che das Team das auch im Line-up abzubilden. „Die DJ-Szene ist immer noch sehr männlich dominiert. Wir versuchen, dass immer eine Flinta-DJ aufgelegt.“ Flinta steht für Frauen, Lesben, Inter, Nicht-binäre, Trans und Agender-Personen. Zudem bietet der Verein beispielsweise einen kostenlosen Workshop für Veranstaltungstechnik speziell für Frauen an.

Doch das kostenlose Erfolgskonzept bröckelte: Bei der diesjährigen Saisonöffnung im April war kaum ein Durchkommen – darunter auch Menschen, die nicht verstehen würden, wofür die Veranstaltung eigentlich stehe. „In den ersten Jahren kamen viele Leute wegen der Musik und des offenen Raums. Jetzt hatten wir so ein bisschen das Gefühl, es ist ein Gesehen werden. Ziel des Elektronischen Biergartens ist es aber nicht, den bestmöglichen Content für Social Media zu erstellen“, erklärt Kiewewalter. Deswegen standen sogar Einlasskontrollen, Zäune

um den Biergarten und Eintrittsgelder im Raum.

„Und dann kommt die Angst, wie groß darf es noch werden darf, damit es umsonst bleibt und wir sagen können, wir haben alles noch im Griff“, sagte Kiewewalter. Daher verfassten die Mitglieder des Vereins einen Post auf Instagram, indem sie genau diese Situation, mögliche Konsequenzen und ihre Wünsche zusammenfassten.

Danach sei es grundsätzlich wieder leerer geworden. „Gerade pendelt sich das alles wieder ein“, ist sich Kiewewalter sicher. „Aber wir behalten uns auch vor, Maßnahmen zu treffen, wenn es sich ändert.“

Für das nächste Jahr will der Verein „Ihmegold“ den Elektronischen Biergarten weiterentwickeln – was das genau heißen möchte, Kiewewalter aber noch nicht vollends verraten. Nur so viel: „Wir wollen versuchen, das Programm diverser aufzustellen, nicht nur mit elektronischer Musik.“

Pflegedienst ASD eröffnet neue Büroräume in Hannovers Innenstadt

Anzeige

Am Freitag, den 2. August 2025, feierte der **Pflegedienst ASD, Atila Soziale Dienste GmbH** die offizielle Eröffnung seiner neuen Büroräumlichkeiten in der **Karmarschstraße 18, direkt im Zentrum von Hannover**. Zahlreiche Interessierte, Gäste und Wegbegleiter nahmen an der Eröffnung teil und informierten sich über das Angebot und die Philosophie des Pflegedienstes.

Mit dem neuen Standort verfolgt der Pflegedienst das Ziel, **Pflegeleistungen noch zentraler, zugänglicher und persönlicher**

anzubieten. Die moderne Innenstadtlage ermöglicht es, ratsuchenden Menschen unkompliziert und direkt zur Seite zu stehen – sei es bei Fragen zur Versorgung, bei der Organisation von Pflege oder bei der Unterstützung rund um Anträge und behördliche Prozesse.

„Pflege betrifft uns alle – früher oder später“, so die Geschäftsführung. „Umso wichtiger ist es, dass wir Menschen unabhängig von Sprache, Herkunft oder Religion auf Augenhöhe begegnen und ihnen mit Empathie und Kompetenz zur Seite stehen.“

Das Team von ASD steht nicht nur für eine fachlich hochwertige Intensivpflege, sondern auch für eine **kulturübergreifende und respektvolle Begleitung im Pflegealltag**. Der neue Standort ist dabei nicht nur Arbeitsort, sondern auch Anlaufstelle für Angehörige, Interessierte und Partner im Gesundheitswesen.

Mit der Eröffnung setzt der Pflegedienst ASD ein starkes Zeichen für eine **moderne, inklusive und serviceorientierte Pflege mitten in Hannover**.



Speed-Dating mit dem Hannover-Sound von morgen

Beim „MUSSTE HÖREN!“-FESTIVALABEND präsentiert die HAZ am 11. August gleich neun spannende Musik-Acts auf der Maschseefest-Hauptbühne am Nordufer

HANNOVER. Was wird aus Hannover, wenn die Scorpions nicht mehr sind...? Danke, Thees Uhlmann, für diese wundervolle Refrainfrage! Die HAZ bietet darauf musikalisch eine Antwort: Beim „Musste Hören! Live“-Festivalabend (Montag, 11. August) bringen wir gleich neun Künstlerinnen und Künstler auf die Maschseefest-Hauptbühne am Nordufer, die schon jetzt mit eigenen Bands oder als Begleitmusiker den neuen, jungen Soundtrack der Stadt prägen.

Serpentin, Emilie Sandin, Vian, die Band Taper, Oliver Owl feat. Theo Da Vinci, Ivana, Lavinia, Saulé und Hertzcasper sind mit dabei. Sie spielen jeweils kompakte Sets, vier bis fünf Songs, und weiter geht's. Damit nicht ewige Umbaupausen die Action auf der Bühne fürs Publikum zur Geduldsprobe machen, realisiert die HAZ wie schon für die „Musste Hören! Live“-Premiere 2024 dieses besondere Show-Konzept: Aus dem Kreis der arriertesten jungen Musikerinnen und Musiker der Stadt hat sich eine Band geformt („The Voice“ lässt grüßen), die alle Interpretinnen und Interpreten den ganzen Abend durch begleitet: Sophia Göken und David Gerlach (beide Piano und Synthesizer), Peer Bothmer (Drums), Finn MacCormac (Bass), Stephan Püschel (Gitarre) und als Musical Director der gesamten Show Nic Knoll (Gitarre, Keyboards) sind dabei.

DAS SIND DIE NEUN ACTS:

Hertzcasper:

das Projekt von Elo Röger

Mit ihrer eigenwilligen Mischung aus Hiphop, Soul und Pop erzählt Hertzcasper – das Projekt von Elo Röger – Geschichten vom Sommer, von Sehnsucht und vom Morgen danach. In lakonisch-leichtfüßiger Lyrik trifft Alltagsgefühl auf Weltschmerz. Persönliche Geschichten (etwa im Song „Nackt Sushi essen“) werden zum politischen Statement („Gender dich“). Stilistisch ist Hertzcasper so vielseitig wie die Themen: mal soulig („Futur2“) und warm, mal rotzig und roh („Verkehr“), mal mit Kopfnicken, mal mit Faust („Gender dich“).

Saulé: die Sonne

Saulé – Sängerin Lena Plogsties, die sich diesen Künstlerinnen-namen gegeben hat (Litauisch für: Sonne) – tastet sich gerade erst ans hannoversche Bühnengeschehen heran. In ihren Songs huldigt sie dem Indie- und Neo-Soul, singt teils laid back mit tiefenentspannter Rhythmik („Treibhaus“), teils antreibend („Plattenbauwald“). Saulé hat bisher kaum Songs veröffentlicht, umso spannender ist es, beim Maschseefest ihr stilistische Spektrum auszuloten.

Ivana: selbstbewusste Power Die Deutschpop-Sängerin Ivana Schildbach hat eine klare Meinung zu den Themen der Zeit, die sie mit ihrer Musik ausdrü-

cken will. In ihren Songs widmet sie sich nahbaren Themen wie Liebe, emotionale Stärke und Wut („Programmiert“) und verarbeitet so all die Gefühle und Probleme („Generation Burnout“), die sie beschäftigen. Selbstbewusstsein und Power („Tut mir leid“) und emotionale Texte widersprechen sich bei Ivana nicht.

Emilie Sandin:

zerbrechlich bis tough

Sängerin Emilie Sandin stand schon mit jungen Jahren auf den Bühnen in ihrer Heimat Peine und sang die Songs ihrer liebsten Künstlerinnen nach. Dieses Talent spiegelt sich nun auch auf der persönlichen Reise durch ihre eigene Musik wider: mal melancholisch („Hurts to Love You“), sogar zerbrechlich, dann wieder tough („KMAGB“). Nebenbei: Sandins Stimmumfang und -dynamik ist in Hannovers Szene zurzeit herausragend und reicht locker von Nineties-Diva-Schmachtstetzen bis zum aktuellen Dua-Lipa-Wums.

Serpentin: glaub nicht alles, was Du glaubst

Serpentin erobert gerade die Festival-Szene der Republik. Ihre Songs sind ein Parforceritt durch die Emo-Electro-Disco. Und Serpentin hat den seit Langem besten Refrain der Stadt geschrieben: „Koks auf der Zunge, Sterne auf der Haut / Druck auf der Lunge, alles okay, alles erlaubt / Glaub nicht alles, was du glaubst. Alles okay, alles erlaubt.“ Das ist unglaublich

gut – den Frust einfach wegtanzen!

Vian: ein bisschen Falco

Vian ist Neue-Neue-Deutsche-Welle-Rapper, Disco-Popper und selbst ernannte „Pornopopikone“. Seine Lieder bewegen sich dabei gern in vom Achtziger-Vibe durchfluteten Soundlandschaften. Ein bisschen Falco („Deluxe1A“), ein bisschen Bilderbuch („Liebe ist Krieg“). Vian ist gerade dabei, sich aus seiner Heimatstadt Hannover nach Hamburg abzusondern – aber das Maschseefest immer noch ein heimspiel.

Taper: unverblühte Art

Taper singen von Träumen, Dyskopien und Weltschmerz (ach, als gäbe es davon nicht schon genug!). Doch selbst inmitten der ironisch bedrückenden Texte („Golden Fruit“, „America“) schaffen sie es, ihr Publikum mit ihrer unverblühten Art zum Tanzen zu bringen. Die Musik ist bei aller inhaltlichen Ernsthaftigkeit dann doch unbeschwert („Belly up“) und fluffig. Und das kommt an. Bisher haben Taper jedenfalls, so schreiben sie es selbst, keine schlechten Bewertungen auf Yelp.

Oliver Owl feat.

Theo Da Vinci

Irgendwo zwischen Siebzigerjahre-Disco mit funkigen Bläser-sätzen, nostalgischen Achtzigerjahre-Synthie- und Drum-Machine-Sounds auf der einen und modernem Pop-Songwriting auf der anderen Seite kreiert Oliver Owl den Soundtrack, um

Fans verschiedener Genres auf dem Dancefloor zu vereinen. Die Songs des Projekts von Produzent und Multiinstrumentalist Peer Bothmer kombinieren elektronische und analoge Klänge mit echten Instrumenten, sodass sie sich wie ein DJ-Mix anfühlen.

Lavinia: brutal ehrlich

Singer-Songwriterin Lavinia empfindet ihre Songs wie das Sezieren von Gefühlen. Mal zart und intim („Wach“), mal als akustische Umarmung, dann wieder provokativ, voller Ambivalenz und vor allem brutal ehrlich („Flügel“). Wie eine nächtliche Fahrt mit dem Fahrrad durch die Stadt führen uns ihre Songs durch eine Gefühlswelt zwischen deutschem Indie, Alternative Rock und den gekritzelten Notizen auf dem Heimweg („Vis à Vis“), die still in der Manteltasche verschwinden.

DAS MÜSSEN SIE ZUM EVENT AUF DEM MASCHSEEFEST WISSEN

Das „Musste Hören! Live“-Festival auf dem Maschseefest beginnt am Montag, 11. August, um 18.30 Uhr auf der Hauptbühne am Nordufer. Der Eintritt ist frei. Durch das Programm führt Emily Bader aus der HAZ-Redaktion.

■ **Transparenzhinweis:** Der Autor Volker Wiedersheim ist Co-Moderator des Abends.

Fleischerei B. Zimmermann GmbH
- gleich 2x in Ihrer Nähe

Raabstr. 1/Podbielskistraße
Hannover/List
Tel.: 0511-52 55 60
(ehemals Fleischerei Reich)

Marktstraße 17
Burgdorf
Tel.: 05136-22 28

vom 11.08. bis 16.08.2025

Montag bis Mittwoch:
Hähnchen-Gemüsepfanne mit Zuckerschote 100 g **1,39 €**

Zimmermanns Schlemmer-Tüte

- 2 Frikadellen gebraten
- 2 Wiener + 200 g Hausmacher Kartoffelsalat
- 400 g Hähnchen-Gemüsepfanne

Tüte nur 11,90 €

Montag bis Samstag
Sparrtip! Vom Becklinger Strohschwein:
Schinkengulasch vom Strohschwein, mager 100 g **1,19 €**

Kennen Sie schon?
feine Leberwurst mit Schnittlauch, geräuchert 100 g **1,39 €**

Portion Mortadella oder Jagdwurst Stück **2,99 €**
Schweinefiletspieß Stück ab 2,00 € 100 g **1,99 €**

Spezialitäten für Frühstück & Abendbrot
eingelegetes Tafelspitz-Vinegrette 100 g **2,99 €**
marinierter Zwiebelkasseler 100 g **1,99 €**

Ab Dienstag aus unserer Feinkostküche
Suppe im Becher: Tomatensuppe 500 ml Becher **4,75 €**
Dessert der Woche: Bayrisch Creme auf Himbeeren Becher **2,65 €**

Donnerstag bis Samstag
Steak-Wochen bei Zimmermann
Nackensteaks Paprika oder Kräuter 100 g **1,49 €**
Schweinerückensteaks mariniert mit Paprika oder Aioli-Marinade 100 g **1,49 €**

KLEIN Bad-Konzepte **Badausstellung**

Sanitär Fliesen **150m²**
Ausstellung und Verkauf

- Badsanierungen – Sanitär – Fliesen – 3D-Badplanung
- Duschwand nach Maß – Lackspanndecke
- Wandplatten für fugenlosen Badumbau oder Teilsanierung

Förder- und zuschussfähig:

- Magic-Wannentüren / nachgerüstete Wannentür
- Höhenverstellbare WC – Anlagen für körperlich eingeschränkte Menschen

Walsroder Straße 260 ■ 30855 Langenhagen
Fon 0511-77 63 73
info@klein-badkonzepte.de
www.klein-badkonzepte.de

Die aktuelle Wochenendzeitung

hallo
wochenende

Medizin

ANZEIGE

Arthrose-Schmerzen sind ein Hilfeschrei der Gelenke!

Spezieller Wirkstoff bekämpft alle Formen

Arthrose ist die am häufigsten auftretende Gelenkerkrankung, die vor allem ältere Menschen betrifft. Etwa die Hälfte der Frauen und ein Drittel der Männer über 60 Jahren leiden unter dieser Erkrankung.¹ Sie entsteht durch den schrittweisen Abbau des Gelenkknorpels, der normalerweise als stoßdämpfende Schicht zwischen den Knochen wirkt und so Reibung verhindert. Schäden am Knorpel führen zu Schmerzen, anfangs möglicherweise nur bei Bewegung, später jedoch auch im Ruhezustand.

Formen und Arten von Arthrose

Knorpelschäden können an jedem Gelenk entstehen, so dass es sehr viele unterschiedliche Formen der Arthrose gibt. Die am stärksten beanspruchten Gelenke sind jedoch am häufigsten betroffen. Mit mehr als dem dreifachen Körpergewicht werden beispielsweise die Kniegelenke beim Treppensteigen belastet.

Kniearthrose

Zunächst fällt es schwer, das Knie ganz durchzudrücken. Knack- und Reibegeräusche werden hörbar. Treppensteigen verursacht Schmerzen, die sich unter Belastung langsam steigern, aber auch plötzlich einschließen können. Im fortgeschrittenen Stadium treten schließlich starke Schmerzen beim Gehen auf.



Hüftarthrose

Erste Anzeichen sind eingeschränkte Beweglichkeit und Schmerzen in der Leiste und im Gesäß. Mit fortschreitender Erkrankung beginnen die Betroffenen zu hinken, um das schmerzende Gelenk zu entlasten. Die Schmerzen machen einfache Handlungen wie das Binden von Schuhen zu einer Herausforderung.

Arthrose in Hand- und Fingergelenken

Arthrose in den Fingern befällt in der Regel die beiden Endgelenke der Finger sowie das Grund-



gelenk des Daumens. Diese Arthrosen treten typischerweise bei Frauen in den Wechseljahren auf.

Die Handarthrose ist eine weitere Form von Arthrose, die sich auf die Gelenke der Hand auswirkt. So können selbst einfachste Handgriffe zu einer echten Herausforderung werden.

Schulterarthrose

Die Symptome der Schulterarthrose entwickeln sich schleichend. Typisch sind zunächst unspezifische Schulterschmerzen, vor allem bei Belastung der Schulter. Zunehmend stellen sich allerdings auch Ruheschmerzen und eine morgendliche Steifheit des Gelenks ein. Im weiteren Verlauf kommt es zu einer Bewe-

gungseinschränkung bei Dreh- und Überkopfbewegungen.

Der vielversprechende Wirkstoff Viscum album

Trotz der enormen Belastung gibt es Hoffnung für Betroffene, denn Forscher fanden heraus, dass der natürliche Wirkstoff Viscum album bei Arthrose helfen kann! Dieser findet auch in anderen Therapiegebieten Anwendung und hat sich unabhängig davon auch in der Krebstherapie als erfolgreich erwiesen. Der Wirkstoff überzeugt laut Experten bei Arthrose, da er sowohl schmerzlindernd als auch entzündungshemmend wirkt.² Mehr noch: Dieser kann laut In-vitro-Studien sogar bestimmte Körperzellen stoppen, die den Gelenkknorpel bei Arthrose angreifen.³ Somit wird der Knorpel geschützt. In Deutschland ist das rezeptfreie Arzneimittel Rubaxx Arthro erhältlich, das den Wirkstoff Viscum album hochkonzentriert enthält. Das Arzneimittel zeichnet sich vor allem durch seine gute Verträglichkeit aus, da keinerlei Neben- oder Wechselwirkungen bekannt sind.

Für Ihre Apotheke:
Rubaxx Arthro
(PZN 15617516)
www.rubaxx.de

Stark gegen den Schmerz!
Sanft zum Körper!



Rubaxx Arthro

¹Deutsche Arthrose-Hilfe: e.V.: <https://www.arthrose.de/arthrose/haeufigkeit> (Stand 2023) • ²Hedge et al. (2011) Viscum album Exerts Anti-Inflammatory Effect. PLoS ONE. 2011;6(10):e26312 • ³Lavastre et al. (2004) Anti-inflammatory effect of Viscum album. Clin Exp Immunol. 2004 Aug; 137(2):272-8 • Abbildungen Betroffener nachempfunden RUBAXX ARTHRO. Wirkstoff: Viscum album D. Homöopathisches Arzneimittel bei Verschleißkrankheiten der Gelenke. • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 92166 Gräfenberg

Polizisten zocken für die Cybersicherheit

Erfolgreiches **PROJEKT DER POLIZEI HANNOVER**: „Officer“ spielen Minecraft und Co., chatten und beantworten Fragen

HANNOVER. Es ist Dienstagnachmittag, 15 Uhr. Während draußen die Polizeistreifen durch Hannover rollen, sitzen zwei Beamte in einem kleinen Raum an der Waterloostraße – mit Headset, Controller und Blick auf den Bildschirm. Auch hier ist die Polizei auf Streife. Diesmal nicht auf der Straße, sondern live im Videochat vor Tausenden Zuschauerinnen und Zuschauer auf der Streaming-Plattform Twitch.

Vor Kameras spielen Beamtinnen und Beamten der Polizeidirektion Hannover (PD) bekannte Videospiele wie „Minecraft“ oder „Fall Guys“. Nicht gespielt werden Ego-Shooter und andere Spiele, in denen geschossen oder anderweitig Gewalt virtuell ausgeübt wird. Im Stream sprechen sie live mit den Zuschauern im Internet über Cyberkriminalität, häusliche Gewalt, Desinformation oder Karrierechancen bei der Polizei. Die Polizeiarbeit im Livestream ist ein bundesweit einmaliges Pilotprojekt. Seit Dezember 2024 ist die PD Hannover regelmäßig auf Twitch unterwegs – und schreibt damit deutsche Polizeigeschichte.

Das Publikum kann nicht nur live zusehen, sondern auch di-

rekt über die Chat-funktion mit den Polizisten interagieren. Schon nach wenigen Minuten erscheinen erste Fragen im Chat: „Was tun bei Mobbing?“, „Wie wird man Polizist?“ – und genau hier beginnt die eigentliche Arbeit der Gaming-Beamten. Es ist keine gewöhnliche Schicht, sondern eine digitale Begegnung auf Augenhöhe. Statt Blaulicht gibt es Emojis-Reaktionen, statt Dienstwagen ein Gaming-Setup. Doch das Ziel bleibt gleich: Aufklären, schützen, Vertrauen schaffen – bei einem Publikum, das die Polizei sonst nur schwer erreicht: Jugendliche ab 13 Jahren.

Zweimal die Woche gehen die Beamten der PD Hannover live. Auf der Plattform treten sie in Uniform als sogenannte Twitch-Officer auf. Twitch-Officer werden sie bei der Polizei einheitlich genannt, weil die Teammitglieder unterschiedliche Dienstgrade haben. „Janni“, „Sini“, „Jo“, „Summer“ und „Stevie“ stellen sich mit Controller und Headset den Fragen und Themen junger Menschen.

Was für Außenstehende wie ein ungewöhnlicher Einsatz wirkt, ist strategisch durch-

dacht: „Twitch ist für uns ein

Werkzeug der Öffentlichkeitsarbeit“, sagt Koordinator Jan-Niklas Kansteiner alias „Officer Janni“. Um die junge Zielgruppe mit Schwerpunkt 13 bis 20 Jahre zu erreichen, müssen die Beamten dort präsent sein, wo diese sich aufhält. „Wir wollen zeigen, dass das Internet kein ‚rechtsfreier Raum‘ ist“, betont der Twitch-Beamte. Das Projekt, ursprünglich auf sechs Monate angelegt, wurde wegen seines Erfolgs bis Ende 2025 verlängert.

Anfangs wurde das Projekt skeptisch beäugt – intern wie extern. Doch als Streamer wie Papaplatte (2,8 Mio. Follower) und LetsHugoTV (eine Mio. Follower) auf die Polizei-Streams reagierten, stieg die Reichweite sprunghaft an. Mittlerweile zählt der Kanal über 42.000 Follower, der erfolgreichste Stream erreichte mehr als 700.000 Zuschauer. Sogar die Bewerbungsseite der Polizei war zeitweise überlastet, nachdem Twitch-Streamer Zareb (eine Mio. Follower) und Schradin (rund 450.000 Follower) im Stream zu Gast waren und Fragen aus ihrer Community stellten.

Doch Reichweite ist nicht alles: Immer wieder würden Zuschauer im Chat konkrete Fälle schildern – von Mobbing über Belästigung bis zu sexuellen Übergriffen – und bitten um Einschätzung, sagt Kansteiner. „Mehrere Strafverfahren wurden über den Austausch eingeleitet“, so der Polizist. „Wirkung bedeutet für uns, wenn junge Leute sagen: ‚Endlich habe ich das zur Anzeige gebracht‘“, sagt Kansteiner. In der Spitze wurden über 46.000 Chatnachrichten im Stream gezählt. Für die Gaming-Beamten ein Zeichen für Interaktion und Vertrauen.

Im Schnitt nutzen die fünf Beamten etwa fünf Stunden pro



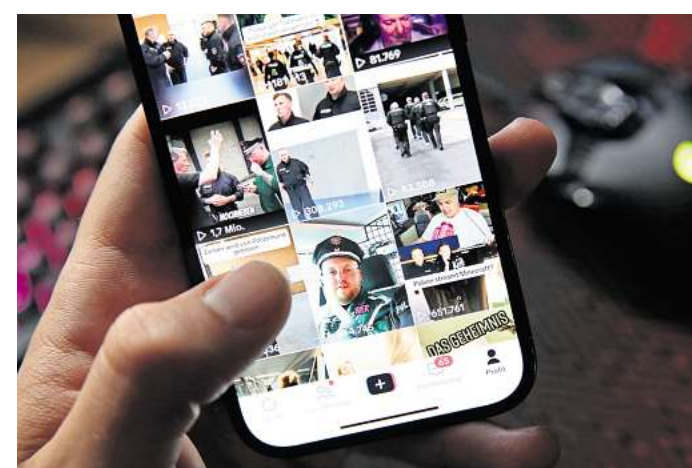
Gemeinsam zocken und Fragen beantworten: Hannovers Polizei geht nicht nur Streife, sie ist auch im Netz auf Plattformen wie Twitch präsent und ansprechbar. Foto: Moritz Frankenberg/dpa

Woche für den Stream – offiziell während ihrer Dienstzeit. Die Rechnung scheint aufzugehen. Während die Polizei bei einer Infoveranstaltung an Schulen etwa 30 bis 40 Jugendliche erreichte, schalten im Livestream regelmäßig Tausende Menschen ein, so Kansteiner.

In Streams reagieren die Gaming-Polizisten im Chat, erklären Abläufe und schaffen Verständnis. „Wir wollen nachvollziehbar machen, warum die Polizei handelt, wie sie handelt“, sagt Kansteiner. Der Austausch soll auf Augenhöhe stattfinden – immer mit klarem Ziel: „Die Polizei soll ansprechbar und nahbar sein.“

Die Reaktionen aus der Community fallen überwiegend positiv aus. Aussagen wie „Cool, dass ihr da seid“ zeigen, dass die Präsenz wirkt. Auch über Twitch hinaus. Viele Inhalte verbreiten sich inzwischen auf Tiktok oder Instagram – ohne Zutun der Poli-

zei und oft mit Millionenreichweite. Die Deutsche Polizeigewerkschaft Niedersachsen bewertet das Projekt grundsätzlich positiv. „Twitch bietet die Chance, mit jungen Menschen in Kontakt zu treten, Vorurteile abzubauen und Transparenz zu



Videos vom Twitch-Kanal der Polizei Hannover gehen unter anderem auf Tiktok regelmäßig viral. Foto: Christian Behrens

schaffen“, sagt Sprecherin Katja Papazoglou. Die Plattform könne ein innovatives Instrument sein, um die Polizei zu präsentieren – wenn die Inhalte professionell gestaltet sind.

Gleichzeitig mahnt die Gewerkschaft zur Sorgfalt: Die

Kommunikation müsse authentisch, transparent und verantwortungsvoll sein. Und: Die Initiative dürfe nicht wie eine „Spielerei“ wirken, so Papazoglou. Auch der Ressourceneinsatz müsse langfristig bewertet werden – das sei aber erst zu einem späteren Zeitpunkt möglich.

Die Deutsche Hochschule der Polizei (DHPol) greift das Twitch-Projekt inzwischen in ihrer Ausbildung auf. Sie diskutiert es als Beispiel für digitale Authentizität und strategische Kommunikation in der Plattformgesellschaft – mit Blick auf Chancen wie Nähe und Partizipation, aber auch Risiken wie Hatespeech oder Desinformation.

„Officer Janni“ betreut den Kanal und das Community-Management mittlerweile in Vollzeit. Die anderen Beamten streamen als Unterstützung abwechselnd als Gäste. „Wenn ein Notfall ist, sind die Kollegen natürlich im Einsatz“, stellt er klar. „Wir verdienen damit nichts – und das soll auch so bleiben. Ein Abo-Modell, das wäre auch nicht sinnvoll“, sagt er. Es gehe um Authentizität und Prävention – nicht um Klickzahlen.

Trotz politischer und gesellschaftlicher Vorbehalte zeigt sich die Polizei Hannover von dem Projekt überzeugt. Auch andere Polizeistellen im In- und Ausland zeigen Interesse. Das Landeskriminalamt Niedersachsen unterstützt die Initiative ausdrücklich. Langfristig soll die Initiative auch über Twitch hinaus wirken. Der nächste Schritt ist bereits in Planung: Noch 2025 will die PD Hannover mit einem „Gaming-Mobil“ beispielsweise Jugendzentren und Schulen besuchen. „Wir wollen dorthin gehen, wo die Jugendlichen sind – digital und analog“, sagt der Twitch-Officer.

Elektromobile

gebraucht ab 400 €

Weitere Produkte und Dienstleistungen:

- leichte Qualitätsrollatoren
- Lymphatische Versorgungen
- Feine Kompressionsstrümpfe
- Digitale Beinvermessung
- Sport-Bandagen / Fuß, Knie, Rücken, Arm
- Treppenlifter nach Maß
- Reiserollstühle, elektrisch und faltbar
- Schiebehilfen elektrisch
- Elektromobile neu und gebraucht
- Eigene Service-Werkstatt

SANITÄTSHÄUSER

Stephan Stöppel

Filiale Ricklingen: Wallensteinstr. 15
30459 Hannover · Tel.: 30 05 67 - 2



Schnelle Autos und starke Frauen

Im Kunstladen: Die Ausstellung von Anni Wilds und Jeany Draws läuft noch bis zum 23. August

HANNOVER. Ihr Großvater hat Annika Wilde (24) vor sechs Jahren einen alten Mercedes vererbt. „So habe ich Autos lieben gelernt“, sagt die junge Frau, die unter dem Künstlernamen Anni Wild PS-starke Fahrzeuge auf die Leinwand bringt. „Cars“ heißt auch ihr Part in der Doppelausstellung, die bis zum 23. August im Kunstladen in der List zu sehen ist. Die andere Hälfte ist den „Girls“ von Jeany Draws (33) gewidmet.

„Passt diese Mischung? „Es war unser Vorschlag“, sagt Klaus Ritgen (70), der die Galerie zusammen mit Ralf Michael Nickel betreibt und im Wechsel namhafte Künstler und Nachwuchstalente zeigt. „Die beiden Künstlerinnen kannten sich vorher gar nicht. Aber es ergänzt sich gut.“

Für Draws ist die Ausstellung „ein Meilenstein“. Kunst gehört schon immer zu ihrem Leben:

„Blatt und Stift waren im Kindergarten mein Markenzeichen, als Teenager habe ich erste Werke verkauft.“ Damals habe sie auf Hochzeiten gezeichnet, später auf Malerei umgeschwenkt und in Hannover Produktdesign studiert. „Das war der Kompromiss“, sagt sie über das Studium, das ihr einen Job im Marketingbereich brachte. „Aber Kunst ist mein Dreh- und Angelpunkt.“

Früher hat Draws ihre Fitness- und Trainingserfolge auf einem Instagram-Kanal dokumentiert, seit 2020 zeigt sie „Kunst statt Körper“. Die Corona-Zeit war ein Ansporn, wie die 33-Jährige sagt. Frauenbilder seien immer ihr Thema gewesen. „Ich will viele Schichten zeigen, die tiefer Ebene. Schönheit ergibt sich nicht immer auf den ersten Blick.“ Werke wie „Falling apart“ wirken nachdenklich, fast melancholisch. „Die Frau

hat einen starken Blick nach vorne, aber mit ihren Händen hält sie sich selber zusammen“, erklärt Draws den Gedanken dahinter. Auf anderen Bildern zoomt die Künstlerin auf Details wie Lippen oder Augen, sucht die „Balance zwischen Schönheit und Schatten“. Je nach Größe kosten ihre Gemälde 850 bis 2400 Euro.

Auch Anni Wild, die im bayerischen Bad Aibling aufgewachsen ist, ist mit Kunst groß geworden. „Ich hatte zwei kreative Großväter. Einer hat mit Holz gearbeitet, der andere hat mich an die Malerei herangeführt“, erzählt die 24-Jährige, die derzeit Jura in Hannover studiert. Ihr Ziel: ein Bachelorabschluss Ende 2026, dann ein sicherer Bürojob. „Und die Freiheit, mich neben der Arbeit auf die Kunst fokussieren zu können.“

Ein Kunststudium sei für sie nie infrage gekommen. „Ich will

malen, wozu ich Lust habe. Ohne den Druck, damit mein Leben finanzieren zu müssen.“ Und Lust hat sie auf schnelle Autos. „Dabei bin ich eine sehr entspannte Fahrerin“, betont sie. „Ich würde nie hupen, wenn vor mir jemand zu langsam fährt.“

Die Autos auf ihren Bildern haben viele Pferdestärken – Wild setzt Porsches, Ferraris, Formel-1-Boliden in Szene. „Ich mag die Dynamik, die eleganten Linien. Oldtimer sind mir zu eckig“, erklärt sie.

Doch da ist noch eine zweite Ebene in ihren Werken: In „Horsepower II“ (1600 Euro) sieht man die Front eines Ferraris mit dem klassischen Emblem, im Hintergrund drei Schimmel mit wehenden Mähnen. Wild kombiniert die getunten Autos gerne mit Tieren oder Blumen. „Ich mag den Kontrast zwischen Technik und Natur. Man spricht ja auch immer noch von Pferde-

stärken.“ Inspiration sind bei ihr oft Träume. „So kam ein Panther auf ein Bild mit einem Mercedes-Rennwagen. Das Tier hat etwas Lauerndes“, erklärt sie.

Ihr Großvater hat Annika Wilde (24) vor sechs Jahren einen alten Mercedes vererbt. „So habe ich Autos lieben gelernt“, sagt die junge Frau, die unter dem Künstlernamen Anni Wild PS-starke Fahrzeuge auf die Leinwand bringt. „Cars“ heißt auch ihr Part in der Doppelausstellung, die bis zum 23. August im Kunstladen in der List zu sehen ist. Die andere Hälfte ist den „Girls“ von Jeany Draws (33) gewidmet.

Die Ausstellung „Cars & Girls“ im Kunstladen (Lister Straße 3, www.kunstladen.com) ist bis 23. August zu sehen.

Geöffnet ist Mittwoch bis Freitag von 15 bis 19 Uhr, Sonnabend und Sonntag von 13 bis 18 Uhr.



BIRKENSTOCK

STOCK-SCHUHE

GEORGSTR. 48 | 30159 Hannover

Machen Sie einen lebensverändernden Unterschied für Lakota-Kinder!

Fordern Sie heute Ihr GRATIS-Magazin an!

Rufen Sie 069 / 8383 8742 an oder besuchen Sie stjosefs.de/nachlass

Wir suchen Verkäufer (m/w/d)

Heimann

Fleischerei • Partyservice

Oesselse • Weidenstraße 6 • Tel.: 0 51 02 / 32 24

fleischerei-heimann@t-online.de

Di., Do., Fr.: 8 - 12.30 Uhr u. 15 - 18 Uhr · Mi.: 8 - 12.30 Uhr · Samstag: 7 - 12 Uhr

Wir suchen Verstärkung!



Wilde Expedition Truck zu Hammerpreisen sofort verfügbar!

Allrad, Untersetzung, Diff-Sperren, 900 Ah LiFePo4 Batterie, 820 W Solar, min. 1,3 t Zuladung, alte FSK3, 4/5 Gurtplätze, reisefertig

Fuso ab 165.000,- € inkl. UST

Daily ab 210.000,- € inkl. UST



Auto Wilde GmbH
Vienenburger Str. 12
38640 Goslar

Tel.: +49 (0) 53 21 / 6 85 39-0
E-Mail: verkauf@auto-wilde.de
www.auto-wilde.de



stadler

Deutschlands größte Rad-Auswahl

0%

FINANZIERUNG
100% TRAUMRAD

Aktion bis 6. Sept., bis zu 30 Monatsraten



i:SY **E-Bike**

KOMPAKT-E-BIKE 20"

S8 F

- Superstabil und enorm praktisch
- Herausragende Fahreigenschaften
- Vollausstattung ohne Kompromisse
- Speedlifter Twist Lenker-Schnellverstellung
- Wartungsarme Nabenschaltung

Best. Nr. 126551



BOSCH
Active Line Plus
50 Nm Drehmoment
400 Wh

DAS Original

Ideal für Alltag und Reise

Monatsrate 30x **66.40** UVP € 3149.-
1992.-

BULLS

MOUNTAINBIKE 29"

Copperhead 3

- Leichter Aluminiumrahmen mit sportlichem Design
- RockShox Federgabel mit Remote Lockout
- Shimano Deore 11-Gang Schaltung für präzises Schalten
- Hydraulische Scheibenbremsen für starke Kontrolle
- 29" Laufräder mit Schwalbe Racing Ralph Bereifung

Best-Nr.: 97930



Monatsrate 20x **44.10** UVP € 1399.-
882.-

KTM **E-Bike**

KOMFORT-E-TREKKINGBIKE 28"

Macina Ultimate GTS Di2

- Unvergleichlich entspanntes Fahren durch Top-Ergonomie
- Bosch CX-Motor für Kraft auch an steilsten Anstiegen
- Verschleißarme Cues 11 Gang Di2 Premiumschaltung
- Schaltautomatik¹⁾ für beste Motoreffizienz, Fahrkomfort und hohe Akkureichweite
- Rundum top ausgestattet in bekannter KTM-Qualität

Best-Nr.:

133662 Herren
133659 Wave
133656 Trapez



Das smarte System **BOSCH**
CX 85 Nm Drehmoment
750 Wh

¹⁾ Ab Oktober 2025 freigeschaltet

Herausragender Automatik-Schaltkomfort

Monatsrate 30x **132.93** UVP € 4799.-
3988.-

BULLS

GRAVELBIKE 28"

Grinder 1

- Gravel-Rahmen mit zahlreichen Aufnahmen bestens für Bikepacking-Abenteuer und den Alltag gerüstet
- Shimano Claris 16-Gang Kettenschaltung
- Zuverlässige Shimano Scheibenbremsen
- MonkeyLink Recharge Aufnahme zur Anbringung von Frontlampe und Rücklicht

Best-Nr.: 133155

Bestens für Bikepacking und Alltag gerüstet

Must-have für traumhafte Ausfahrten



Monatsrate 30x **39.60** UVP € 1299.-
1188.-

Leasing-Partner alle Anbieter

0 % Finanzierung OHNE Zinsen**

21x in Deutschland

HANNOVER Hanomag Gelände Zweirad-Center Stadler Hannover GmbH, Göttinger Straße 16, 30449 Hannover **Mo - Fr 10:00 bis 19:30 Uhr, Sa 10:00 bis 19:00 Uhr**

Irrtümer, Druckfehler, Preisänderungen und Liefermöglichkeiten vorbehalten. Teilweise keine Originalabbildungen. Angebote nur solange der Vorrat reicht. ** Barzahlungspreis entspricht dem Darlehensbetrag. Effektiver Jahreszins 0,0 % bei einer Laufzeit 6 - 30 Monate, Bearbeitungsgebühr 0,0 %, € 0,- Anzahlung, Bonität vorausgesetzt. Gültig für Fahrräder ab 500 €. Diese Angaben stellen zugleich das repräsentative Beispiel im Sinne des § 17 Abs. 4 PangV dar. Vermittlung erfolgt ausschließlich für den Kreditgeber BNP Paribas S.A. Niederlassung Deutschland, Standort München: Rudesheimer Str. 1, 80686 München.

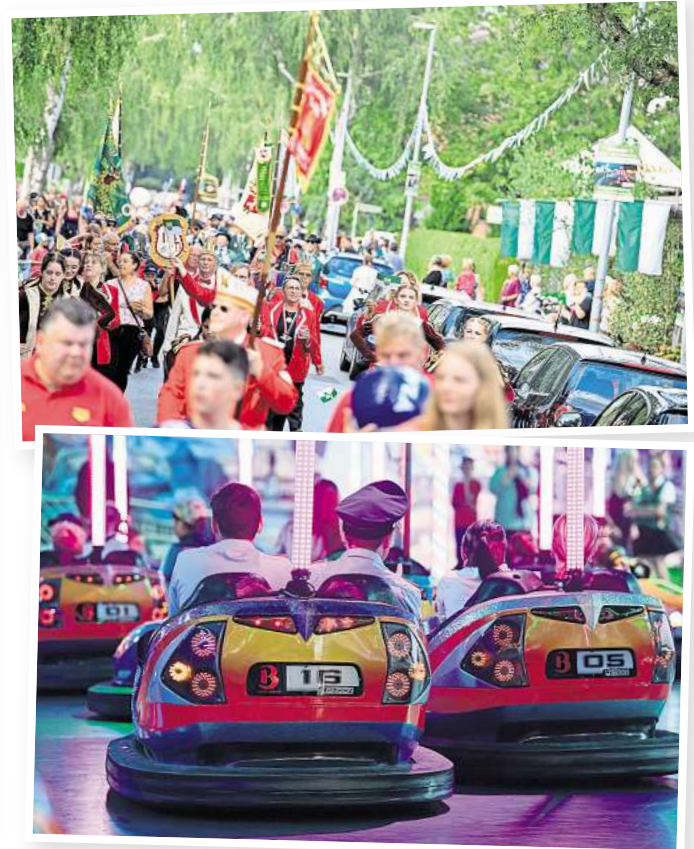


SCHÜTZENFEST MISBURG

DAS FAMILIENFEST STEIGT VOM 15. BIS 17. AUGUST AUF DEM SCHÜTZENPLATZ MISBURG



Wenn die Schützen am Sonntag mit den Kapellen durch die Straßen ziehen, wird tüchtig gewunken und die Kleinsten sammeln Kamelle ein.
Fotos: Nancy Heusel (5)



Misburg feiert: Der Veranstalter Unternehmen und Vereine Misburg e. V. (UVM) und die Uniformierte Schützengesellschaft Misburg von 1862 e. V. zum Feiern ein.

Ein Stadtteil in Partylaune

Misburger Bürger- und Schützenfest: Vom 15. bis 17. August wird gefeiert

Wenn der Unternehmen und Vereine Misburg e.V. (UVM) gemeinsam mit der Uniformierten Schützengesellschaft Misburg von 1862 e. V. zum

Schützen- und Bürgerfest einlädt, dann sorgt das Duo dafür, dass im Stadtteil jeder in Feierlaune kommt. Vom 15. bis 17. August 2025 ist es wieder soweit: Misburg taucht

ein in die Farben der Schützen, Grün und Weiß. Der Festplatz an der Ludwig-Jahn-Straße verwandelt sich drei Tage lang in einen Vergnügungspark, in dem Groß und Klein ihren Spaß haben. Das Programm steht, schönes Wetter ist bestellt.

Von Freitag bis Sonntag wird Misburg zur echten Partymeile. Dann feiert der Stadtteil sein Schützen- und Bürgerfest, für das sich die Macher tolle Attraktionen einfallen lassen haben: klassischer Fassbieranstich im Festzelt, Tante Käthe mit Live-Musik im Festzelt und ein bunter Umzug mit Pauken und Trompeten durch das alte Dorf. Für die Kinder ist das Schützenfest ein Paradies mit Karussell und Zuckerwatte, Liebesapfel und Autoscooter, Musikekspres und flotter Flieger. Die Hannover Indians kommen mit ihrer Torschussanlage vorbei und mit ein bisschen Glück gibt es Karten für ein Spiel am Pferdeturm zu gewinnen. Ein Schießstand darf auf dem Festplatz nicht fehlen, ebenso wenig wie legendäre Fischbrötchen, Bratwurst und kalte Getränke aber auch nicht.



Die Bruchmeister stehen den Misburger Schützen am Festwochenende zur Seite.

GUDER HOFFEND
Architekten

Wir grüßen den Misburger Schützen

Am Klagesmarkt 29-30
30159 Hannover

Wilhelmine-Gemberg-Weg 6
10179 Berlin

www.guder-hoffend.de

HAGEDORN

WIR SCHAFFEN PERSPEKTIVEN

www.hagedorn.de

Horrido!

... wir grüßen die Schützen in Misburg und freuen uns auf das Bürger- und Schützenfest.

Infos unter:
Tel. 0800 0019214 (gebührenfrei)
www.johanniter.de/hannover

JOHANNITER

Sicherheit für alle. **professionell** loyal **authentisch** verantwortungsvoll

primetec
security • facility • services

Wir schützen Menschen und ihre Werte. Wir sichern und betreuen Veranstaltungen und wir sorgen durch saubere Räume für eine gepflegte Atmosphäre. Mit unserer Erfahrung und unseren qualifizierten Teams lösen wir jede Herausforderung - bevor sie zum Problem wird.

Vahrenwalder Straße 261 • 30179 Hannover • Tel. 0511 590 98-330 • www.primetec.de

Von Freitag bis Sonntag wird in Misburg groß gefeiert – mit Live-Musik im Festzelt, Karussell, Autoscooter und einem bunten Festumzug mit Pauken und Trompeten.

Michael Homann,
Unternehmen und Vereine Misburg e. V.



Den Fassbieranstich übernimmt der 1. Stadtrat Hannovers, Dr. Axel von der Ohe (links). Im Anschluss geht es im Festzelt richtig los, wo energy um 20 Uhr die Live-Band „Tante Käthe“ präsentiert.

Die Kölner Musiker sorgen dafür, dass die Festbesucher feiern und tanzen können.

Die Karten für den Eröffnungsabend mit Fassbieranstich und Konzert kosten im Vorverkauf 10 Euro und sind bei Schneiderklar Gebäudereinigung in der Waldstraße 46 von 8 bis 15 Uhr oder per E-Mail unter info@uv-misburg.de erhältlich.

Schneider zählt. Die 22-jährige Misburgerin tritt in die Fußstapfen von Felix Löser, der 2011 als letzter Bruchmeister aus Misburg dabei war.

Um 17.30 Uhr setzen sich die Schützen mit Gästen aus Wirtschaft, Politik und Verwaltung sowie Menschen, die sich mit dem Stadtteil oder den Schützen verbunden fühlen, an die lange Tafel und lassen sich bei guten Gesprächen das Festessen schmecken. Der Eintritt für das kulinarische Event beträgt 22 Euro. Anmeldungen werden an der bekannten Vorverkaufsstelle oder per E-Mail an info@uv-misburg.de entgegenommen.

Die Neue Presse präsentiert anschließend ab 20 Uhr die Band „Vergeben“. Die Lokalmatadore covern Rock, Pop und aktuelle Hits und sorgen für nicht nur für einen unvergesslichen Abend, sondern auch dafür, dass sich die Tanzfläche füllt.

Festessen, Familientag und Fischbrötchen

Am Sonnabend kommen Klein und Groß auf ihre Kosten. Am Familienachmittag, 16. August, dreht sich alles um Kinderspaß und die Karussells zu ermäßigten Preisen. Die Schnökerbuden bieten allerlei Leckereien.

Traditionell werden am zweiten Festtag bei den Majestäten die Scheiben aufgehängt, natürlich in Begleitung der Bruchmeister, zu denen auch Lucy-Marie

Schützenumzug mit Pauken und Trompeten

Am Festwochenende werden in Misburg traditionell die Vorgärten und Zäune mit Birken und bunten Fähnchen geschmückt. Um 14 Uhr erwarten die Uniformierten Schützen Misburg die Gastvereine sowie acht Musikgruppen und ziehen dann mit den Bruchmeistern, viel Musik und fröhlicher Stimmung durch den Stadtteil. Einen ehrwürdigen Abschluss findet das Spektakel auf dem Schützenplatz, wo die Musikgruppen um 17 Uhr ein letztes Mal zum Konzert zusammenkommen.

Durch die Mitte: Misburgs Schützen laden zum Umzug ein

Treffpunkt für die Schützen, Gastvereine und Mitläufer aus dem Stadtteil ist um 14 Uhr der Parkplatz an der Seckbruchstraße. Von dort aus zieht die Karawane weiter in die Cropsstraße und in die Freienwalder Straße. Durch die Regenwalder Straße führen die Schützen ihre Gäste weiter in die Waldstraße bis zu Meyers Garten, dann durch die Paula-Nordhoff-Straße und Hinter der Alten Burg über die Ludwig-Jahn-Straße zurück zum Festplatz.

Basilikum, Salbei & Co. aus Stecklingen ziehen

Im Sommer entwickeln Küchenkräuter ihr volles Aroma. Die beste Zeit, um die **PFLANZEN ZU VERMEHREN** – damit es gelingt, sollten einige Dinge beachtet werden.

Anstatt immer neue Kräuter zu kaufen, die nach kurzer Zeit abgeerntet sind, kann man bestehende Pflanzen ganz einfach selbst vermehren: Schneidet man Triebe ab, bilden diese rasch neue Wurzeln – so entsteht im Handumdrehen ein Kräutergarten, der immer weiter genutzt werden kann. Besonders gut eignet sich die Stecklingsvermehrung für mehrjährige Kräuter wie Salbei, Thymian, Oregano oder Rosmarin. Doch auch widerstandsfähige einjährige Kräuter wie Buschbasilikum lassen sich auf diese Weise problemlos nachziehen.

Schritt 1: Das richtige Werkzeug

Das Wichtigste beim Vermehren mit Stecklingen ist ein scharfes und sauberes Schneidewerkzeug. Um die Pflanzen nicht unnötig zu verletzen, eignet sich am besten ein Messer mit scharfer Klinge oder ein spezielles, einseitig geschliffenes Stecklingsmesser. Eine Schere kann die Pflanze quetschen und so das Eindringen von Krankheitserregern in die frische Wunde begünstigen. Um dies zu vermeiden, sollte das Messer nach jedem Schnitt gründlich gereinigt werden, idealerweise mit Alkohol. Die sorgfältige Hygiene zählt sich aus: Das Risiko, Erreger von einer Pflanze auf die nächste zu übertragen, wird minimiert, so dass sich die Stecklinge gesund entwickeln können.

Schritt 2: Stecklinge schneiden

Zur Vermehrung eignen sich besonders sogenannte Kopfstecklinge, etwa fünf bis fünfzehn Zentimeter lange Triebe vom



Das Wichtigste beim Vermehren mit Stecklingen ist ein scharfes und sauberes Schneidewerkzeug. Foto: IMAGO/Zoonar.com/Dmitrii Marchenko

oberen Teil der Pflanze. Diese sind noch nicht verholzt und wurzeln besser. Um übermäßige Verdunstung und Fäulnis zu vermeiden, werden einige Blätter entfernt: Bei Kräutern mit größeren Blättern wie Salbei oder Minze bleiben nur zwei Blätter im oberen Bereich erhalten. Bei kleinblättrigen Pflanzen wie Rosmarin oder Thymian wird das untere Drittel der Blätter entfernt. Blüht die Mutterpflanze gerade, sind sogenannte Teilstecklinge besser geeignet. Dabei schneidet man einen Teil des Stiels ab und lässt eine Blattachse daran stehen.

Schritt 3: Wurzeln lassen

Nun haben Sie die Wahl: Stellen Sie die Stecklinge entweder in ein Wasserglas oder pflanzen Sie sie in Töpfe mit nährstoffarmem Substrat – Anzucht- oder alte Blumenerde eignen sich hierfür besonders gut. Bei der Wasserglas-Methode ist es wichtig, dass keine Blätter ins Wasser hängen, da sie sonst faulen können. Füllen Sie regelmäßig frisches Wasser nach, damit die Stecklinge nicht austrocknen. Nach ein bis drei Wochen bilden sich bereits neue Wurzeln. Bei der Topf-Variante sollten Sie die Erde stets feucht halten. Ein Mi-

nigewächshaus oder ein umgedrehtes Einmachglas schaffen zudem ein optimales Mikroklima. Regelmäßiges Lüften verhindert dabei die Bildung von Schimmel.

Schritt 4: Ab ins Beet

Sobald die Wurzeln drei bis fünf Zentimeter lang sind, können die jungen Kräuterpflanzen vom Wasserglas ins Beet oder in einen Kübel umziehen. Auch die Pflanzen aus den Töpfen benötigen bald mehr Platz und Nährstoffe und sollten umgetopft oder ins Freiland gepflanzt werden. Dafür ein Pflanzloch ausheben, das so tief wie der Wurzel-

ballen ist, die Pflanze einsetzen, die Erde gut andrücken und großzügig angießen. In den folgenden Tagen und Wochen soll-

te der Boden stets feucht gehalten werden, bis die Kräuterpflanze gut angewachsen ist.

Profi-Tipp: Natürliche Wurzelhelfer

Bewurzelungshilfen fördern das Wurzelwachstum und erhöhen die Anwuchsraten von Stecklingen. Auch hier sind keine gekauften Produkte nötig – die Natur und der Küchenschrank bieten einfache und effektive Alternativen. Ein bewährtes Hausmittel ist das Weidenwasser: Der Sud aus Weidenruten enthält das natürliche Pflanzenhormon Indol-3-Buttersäure, das die Wurzelbildung unterstützt und somit eine kostengünstige Alternative zu chemischen Wurzelaktivatoren darstellt. Auch weitere Hausmittel wie Honig und Zimt können hilfreich sein. Auf die frische Schnittfläche auftragen, schützen sie dank ihrer pilzhemmenden und antibakteriellen Eigenschaften vor Krankheitserregern und fördern so ein gesundes Anwachsen der Stecklinge.

So stellen Sie Weidenwasser selbst her

Weidenwasser fördert auf natürliche Weise die Wurzelbil-

dung von Stecklingen. So einfach geht's:

1. Weidenzweige schneiden: Verwenden Sie möglichst junge, etwa fingerdicke Weidenruten. Für einen Liter Weidenwasser benötigen Sie etwa 250 Gramm Weide.

2. Vorbereiten: Entfernen Sie die Blätter und schneiden Sie die Zweige in etwa 20 Zentimeter lange Stücke.

3. Ansetzen: Geben Sie das Schnittgut in einen Eimer und übergießen Sie es mit heißem, aber nicht kochendem Wasser. Lassen Sie den Sud 24 Stunden ziehen. Dabei lösen sich die natürlichen Bewurzelungshormone aus Holz und Rinde.

4. Filtern: Gießen Sie das Weidenwasser durch ein Sieb oder Tuch, um die Zweige zu entfernen. Fertig ist die natürliche Wurzelhilfe, die sich verschlossen und gekühlt bis zu zwei Monate hält.

5. Anwendung: Stellen Sie die Stecklinge für mehrere Stunden (Topf-Methode) oder Wochen (Wasserglas-Methode) ins Weidenwasser, damit sich Wurzeln bilden.

Grillspaß ohne Desaster

Grillen macht Spaß, aber kann gefährlich werden – was man beachten sollte, damit die Feier nicht im Krankenhaus endet

Millionen Menschen in Deutschland grillen regelmäßig – am liebsten mit Holzkohle, aber auch Gasgrills sind beliebt. Damit aus der Grillparty kein Unglück wird, gilt es einige Grundregeln zu beachten.

Beim Gasgrill gilt: Die Gasflasche muss korrekt angeschlossen werden, sicher stehen und auf einem nicht brennbaren Untergrund platziert sein, damit sie nicht umkippt. „Wichtig ist es, Abstand zu leicht brennbaren Materialien wie Lampions, Girlanden und zu Bepflanzungen einhalten. Ein Sicherheitsabstand von zwei bis drei Metern ist das Mindestmaß. Und: Alle Grill-Arten immer nur im Freien benutzen“, sagt der Vizepräsident des Landesfeuerwehrverbandes, Stefan Hermann.

Auch Schläuche und Sicherheitseinrichtungen am Gasgrill sollten regelmäßig auf Beschädigungen oder Verschleiß überprüft werden. Vorsicht sei auch geboten, wenn man das Gas einschaltet, bevor man den De-



Wer seine Bratwurst sicher genießen will, sollte einige Regeln beachten. Foto: Rolf Vennenbernd/dpa

ckel öffne. „Dann kann es beim Anzünden zu einer Verpuffung kommen“, so der Experte.

Beim Anzünden eines Holzkohlegrills sollten ausschließlich feste Grillanzünder oder Trockenbrennstoffe verwendet werden keinesfalls brennbare Flüssigkeiten. „Niemals Spiritus in den Grill gießen. Und Feuer nicht mit Pressluft oder mit Sauerstoff anfachen“, sagt Hermann. Ferner rät der Experte,

Löschmittel in der Nähe zu haben. „Ein Feuerlöscher oder Eimer Wasser hilft, Brände beim Entstehen zu bekämpfen.“ Bei Hantieren am Grill sollte man auf Synthetik-Kleidung verzichten. „Diese kann schlagartig Feuer fangen“, warnt Hermann.

Außerdem wichtig zu wissen: je trockener, je heißer und je windiger es ist, desto gefährlicher kann es laut Hermann werden. Oft werde unterschätzt, dass

auch im Frühjahr trockener Bewuchs oder Grasflächen in der Nähe von Feuerstellen leicht entflammbar sind. „Der Funke springt leicht über“, sagte Hermann. Weiterhin besteht durch Wind und Windböen die Gefahr, dass sich ein Feuer zusätzlich ausbreitet.

Und dafür gibt es ein Beispiel: Fliegende Funken haben in Kirchheim unter Teck jüngst zwei Gärten in Brand gesetzt – dabei wurden drei Menschen verletzt, einer davon schwer. Zwei Männer im Alter von 57 und 58 Jahren grillten, als starker Wind die Funken in Richtung einer Thujahecke wehte. Diese entzündete sich und brannte auf einer Länge von 50 Metern vollständig ab. Zudem gerieten zwei Rasenflächen und zwei darauf stehende Gartenhäuser in Brand. Die Feuerwehr konnte ein Übergreifen der Flammen auf die Wohnhäuser verhindern, lediglich die Fassade eines Hauses wurde in Mitleidenschaft gezogen.

MIX Markt

Angebote gültig ab Montag 11.08. bis Samstag 16.08.2025*

Schweinenackens ohne Knochen 1 kg 6.99	Schweineschulter wie gewachsen 1 kg 2.99	Schälrippen vom Schwein 1 kg 3.79	Suppenfleisch vom Rind, mit Knochen 1 kg 8.99
Schweine-Bauch mariniert in Scheiben 1 kg 4.99	Marinierter Schaschlik vom Schweinenackens 1 kg 6.99	Marinierte Holzfallersteaks aus der Schweine-Schulter 1 kg 3.79	Hähnchenschinken ohne Knochen mit Haut, mariniert 1 kg, Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 6.99
Zuckermais 1 Stk., Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 0.79	Wassermelonen 1 kg, Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 0.79	Trauben versch. Sorten je 1 kg, Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 3.99	Äpfel versch. Sorten je 1 kg, Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung NEUE ERNTE 1.99
Teigtaschen „Avangardnija“ mit Truthahnfleischfüllung, tiefgefroren 750 g Btl, 1 kg = 3,99 2.99	Teigtaschen „PELJENI AVANGARDNIE“ 750g 4.79	Saure Sahne 30% Fett 380 g Becher, 1 kg = 6,03 2.29	Rindswurstchen „Sosiski gowjazhji“ eigener Art, geräuchert 450 g Pack, 1 kg = 9,23 4.15
Teigtaschen „RETRO -Pelmeni 1000g“ mit Schweine- und Rindfleischfüllung, tiefgefroren 1 kg Pack 4.79	Große Brühwurst „Koniachniji“ nach Art einer Kochsalami 350 g St, 1 kg = 10,83 3.79	Brühwurst „Sakarpatkaja“ RETRO nach Krakauer Art, geräuchert 450 g St, 1 kg = 10,20 4.59	

*Alle Artikel solange der Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Preise sind in Euro incl. MwSt. Abgabe in haushaltsüblichen Mengen. Abbildungen ähnlich. Diese Angebote gelten nur in den nachfolgenden werbenden Märkten.

Mo-Fr 09:00 - 19:00 Sa 09:00 - 18:00	Mix Markt 18 OHG Vahrenheider Markt 6 30179 Hannover-Vahrenheide	Mo-Fr 09:00 - 19:00 Sa 09:00 - 18:00	Mix Markt 122 OHG Lange Weihe 65 30880 Laatzen	Mo-Fr 09:00 - 19:00 Sa 09:00 - 19:00	Mix Markt Hannover Inhaber: Dmitri Kuschy Schlierholzstr. 128 30655 Hannover
---	--	---	--	---	---

HAZ

Aktion sicherer Schulweg

© Vera Bummelstein
23116701_002625

Komm zum HAZ-Familienfest!

- „Löwenzahn-Show“
- Live-Musik „Egon und die Treckerfahrer“
- Hiphop-Tanz „Lil'People“ der Tanzschule Bothe
- Präventionspuppenbühne der Polizeidirektion Hannover
- Feuerwehrmodenschau
- Reiter- und Hundestaffel der Polizei
- Sicherheitsübungen für Groß und Klein und vieles mehr ...



**Am 17. August
von 11 bis 17 Uhr
im Maschpark.
Eintritt frei!**

Nutzfahrzeuge	Gemeinde-Unfallversicherungsverband Hannover Landesunfallkasse Niedersachsen	ÜSTRA	Hannoversche Volksbank
POLIZEIDIREKTION HANNOVER	BUNDESPOLIZEI	Landeshauptstadt Hannover	Fachbereich Feuerwehr
DEUTSCHER VERKEHRSWACHT	ADAC Niedersachsen/Sachsen-Anhalt e.V.	ADAC	Hannoversche Allgemeine

Ein toter Ghostwriter, ein unvollendetes Buch und ein altes Familiengeheimnis

Vierter Niedersachsen-Krimi aus der Feder **BETTINA REIMANN**s erscheint am 14. August

Der vierte Niedersachsen-Kriminalfall von Bettina Reimann, mit dem Titel „Aller Taten Anfang“, erscheint am 14. August im be!media Verlag. In dieser Geschichte geht es um einen toten Ghostwriter, ein unvollendetes Buch und ein altes Familiengeheimnis, das die Ermittlerfamilie der Journalistin Flora Kamphusen erneut auf Trab hält.

Der Literaturpreisträger Peer-Adam Prentzel wird tot aufgefunden. Vor seinem Tod arbeitete er als Ghostwriter für Biografien und hatte kurz zuvor einen neuen Roman abgeschlossen, der großes Interesse von zwei

Verlagen geweckt hatte. Die Ermittlungen führen Flora Kamphusen und ihren Großvater Carsten Blume, einen Kriminalhauptkommissar im Ruhestand, durch mehrere Städte, darunter Verden, Hannover und Braunschweig. Die Frage bleibt, ob Prentzels Tod mit der Rivalität zwischen zwei Verlegern oder mit dem Geheimnis in der Biografie der ehemaligen Rennfahrerin Anneliese Schlobohm zusammenhängt.

In diesem Krimi werden auch alte Bekannte aus den vorherigen Bänden wieder eingeführt, darunter Carstens Jugendliebe Marlies Prentzel-Jakoby und

Kriminalhauptkommissarin Grit Heinecke. Zudem wird eine Polizeikollegin aus Braunschweig, Rosalie Helmer, Teil des Ermittlerteams. Bettina Reimann betont, dass die Verbindung von Ermittlerteams aus verschiedenen Städten eine spannende Facette des Krimis darstellt.

Verden spielt zum ersten Mal eine Rolle in Reimanns Krimis, und die Autorin hat die Stadt persönlich erkundet. Ihre Recherche zur Zeit des Zweiten Weltkriegs in Hannover war ebenfalls umfangreich, da die Biografie des ermordeten Ghostwriters dort beginnt. Die Geschichte enthält auch einen

Strang über das Leben von Anneliese Schlobohm, in dem möglicherweise ein verborgenes Geheimnis steckt. Bettina Reimann hat entschieden, auf spannende Kellerszenen zu verzichten und stattdessen neue Elemente einzuführen.

Bettina Reimann, die 2022 mit dem Schreiben von Kriminalromanen begann, plant bereits eine neue Niedersachsenreihe, die 2026 starten soll. Aktuelle Lesungstermine sind auf der Website ihres Verlags zu finden. Das Taschenbuch ist zum Preis von 15 Euro in regionalen Buchhandlungen erhältlich, während das E-Book für 5,99 Euro auf

gängigen Plattformen angeboten wird.

Fazit: Auch beim vierten Krimi Bettina Reimanns ist Spannung von ersten bis zur letzten Seite garantiert. Die Autorin zeichnet sich durch ihre bildhafte Sprache aus, der Leser fühlt sich in jede Szene mitgenommen, Details werden präzise und mit treffenden Worten beschrieben. Wer das Buch liest, ist neugierig, die Orte der Handlung abzufahren und kennenzulernen. Eine Kriminalgeschichte, die von Anfang bis Ende rund ist und sich nahtlos in die Qualität der drei Vorgängerromane einreicht. Unbedingt lesenswert.

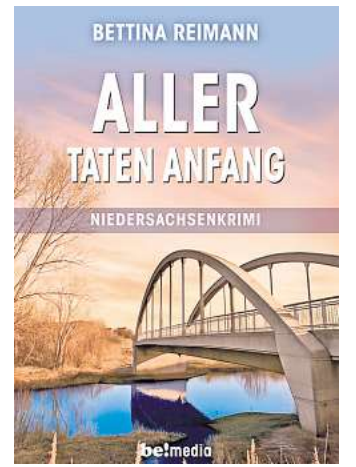


Begann erst 2022 mit dem Verfassen von Kriminalromanen: Bettina Reimann. Foto: privat

Aktuelle Lesungstermine findet man auf der Website ihres Verlages www.be-media.info. Das Taschenbuch (ISBN 978-3-00-082801-0) mit 336 Seiten kostet im Verkauf 15 Euro. Es ist in den regionalen Buchhandlungen erhältlich. Unter buecher@be-media.info kann man ein signiertes Exemplar portofrei direkt beim Verlag bestellen. Das E-Book gibt es auf allen üblichen Portalen für 5,99 Euro.

Am Donnerstag, 14. August, erscheint das Buch „Aller Taten Anfang“ – und am selben Tag liest die Autorin in der Pfarrscheune der Auferstehungskirchengemeinde Elze-Bennemühlen zusammen mit Andreas Henning daraus vor. Um 19 Uhr beginnt die Lesung, bereits ab 18 Uhr kann man sich Plätze sichern, bei Snacks und Getränken die schöne Atmosphäre des Areal rund um die Kirche genie-

ßen und den vierten Krimi ihrer Reihe von Bettina Reimann signieren lassen. Der Eintritt ist frei – um Spenden für den Freundeskreis der Pfarrscheune wird gebeten.



Bettina Reimann veröffentlicht jetzt ihren vierten Niedersachsenkrimi.

80 JAHRE XXXLutz

6x in Ihrer Region! In Wolfsburg, Garbsen, Braunschweig, Gadenstedt, Goslar & Blankenburg

Nur am **Donnerstag 14. August**, **Freitag 15. August**, **Samstag 16. August**

MEGA Tage

25% AUF FAST ALLE

XXXL Aktion

Gardinen, Leuchten, Heimtextilien, Baby-Exklusivmarken, Haushaltswaren & Accessoires

auch auf große Marken

Exklusiv für Freundschaftskartenehaberinnen und -inhaber, nur in unseren Filialen gültig.

Gutschein nur gültig in unseren Filialen, nur vom 14. bis 16.08.2025.

XXXLutz Gutschein 250 €

XXXL Dankeschön für Ihre Treue!

bei Kauf ab 1.000 €

Gutschein nur gültig in unseren Filialen, nur vom 14. bis 16.08.2025.

XXXLutz Gutschein 500 €

XXXL Dankeschön für Ihre Treue!

bei Kauf ab 2.000 €

Gutschein nur gültig in unseren Filialen, nur vom 14. bis 16.08.2025.

XXXLutz Gutschein 1.000 €

XXXL Dankeschön für Ihre Treue!

bei Kauf ab 4.000 €

Gutschein nur gültig in unseren Filialen, nur vom 14. bis 16.08.2025.

IN ALLEN ABTEILUNGEN EXKLUSIV FÜR FREUNDSCHAFTSKARTEN-INHABERINNEN UND -INHABER

Auf viele Artikel. Ausgenommen: siehe S) sowie in dieser Werbung angebotene Ware

ILDE33-5/4 Für Druckfehler keine Haftung. Artikel im Online Shop immer zum Freundschaftskartenpreis - unabhängig jeglicher Rabattaktionen. Marktplatz-Verkäufer/Drittanbieter sind von allen Aktionen ausgeschlossen. Die XXXLutz Möbelhäuser, Filialen der B&B-K Handels GmbH & Co. KG, Mergenthauer Straße 53, 97084 Würzburg. 1) Exklusiv für Freundschaftskartenehaberinnen und -inhaber. Gültig bei Neuauflagen auf gekennzeichneten Artikel, die in die Reihe passen, aus den Abteilungen Haushaltswaren & Accessoires, Gardinen, Leuchten, Heimtextilien sowie für die Baby-Exklusivmarken Jimmy Lee, My Baby! Lou, Avella und Panna. Ausgenommen: siehe S) Keine weiteren Konditionen möglich. Gültig nur vom 14.08. bis zum 16.08.2025. Einkaufstasche „XXXL Shopping Bag“, ca. 53 x 40 x 22 cm (8350010) für 1,- € erhältlich. 2) Gültig bei Neuauflagen auf gekennzeichnete Artikel der Abteilungen Möbel, Küchen, Matratzen, Teppiche und Babyzimmer. Ausgenommen: siehe S) Für Freundschaftskartenehaberinnen und -inhaber. Gültig bei Neuauflagen auf gekennzeichneten Artikel, darüber hinaus keine weiteren Konditionen möglich. Gültig nur in unseren Filialen. Pro Einkauf sind Kunden nur ein Gutschein einlösbar. Gültig nur vom 14.08. bis zum 16.08.2025. 3) Gültig bei Neuauflagen. Ausgenommen: Artikel in dieser Werbung in der Ausstellung als „Bestpreis“/„Beste Preis“ gekennzeichnete Artikel, Blomus, Boxox, Depot, Elle Decoration, JAB, Jooip, Teppiche, Leifheit, Musterring, Padi, Soehle, Tilo, Tom Tailor, Teppiche und Vorwerk, bereits reduzierte Ware, Saisonartikel, Badzubehör, Elektro-Kleingeräte, Gutscheinverkauf und Bücher. Bei XXXLutz in Blankenburg keine Baby-Artikel platziert, aber bestellbar. Keine Barauszahlung. 4) Alle Filialen in Bayern geschlossen außer Wassertrüdingen und Nürnberg.

Verlängerte Öffnungszeiten bei XXXLutz in ganz Deutschland! Siehe xxxlutz.de

Mein Möbelhaus. Mein xxxlutz.de

XXXLutz

Hannovers Seesause bietet viel Unterhaltung

HAZ und Neue Presse sind Hauptnutzer der Maschseefest-Hauptbühne am Nordufer

HANNOVER. Sommerlich-maritimes Flair mit viel Gastronomie, aber auch Musik und Unterhaltung – und das noch bis zum 17. August: Beim 38. Maschseefest rückt vor allem die Maschseebühne am Ende des Nordufers am „Hellebardier“ in den Mittelpunkt. Mittendrin: Die Hannoverische Allgemeine Zeitung (HAZ) und die Neue Presse (NP).

Das Maschseefest-Programm von HAZ und NP zieht sich durch die gesamte Veranstaltungsdauer am See: Die Neue Presse sorgt jeden Donnerstag (18 bis 22 Uhr) und Sonntag (16 bis 20 Uhr) für Leben auf der Maschseebühne.

DAS HAZ-BÜHNENPROGRAMM

Die HAZ setzt auf erfolgreiche Formate wie die Pitchshow „Höhle der Karpfen“ von der Wirtschaftsförderung hannoverimpuls (12. August). Höhepunkte werden der neue Familientag sein mit dem Auftritt der Käthe-Kollwitz-Bigband und den DJs des Social Club (9. August), außerdem die zweite Ausgabe des Musste-Hören-Festivals (11. August; siehe Text auf Seite 3), bei dem sich gleich

neun Sängerinnen, Sänger und Bands wie in einem Speed-Dating mit Hannovers junger Popzene dem Publikum präsentieren. Mit dabei sind Hertzcasper, Emilie Sandin, Taper, Ivana, Saulé, Lavinia, Oliver Owl feat. Theo daVinci, Serpentin und VIAN.

DAS NP-BÜHNENPROGRAMM

Das NP-Sommerfestival setzt auf einen Mix aus Showacts sowie Livemusik von Bands, bekannten Musikern und Newcomern. An den Sonntagen gibt es außerdem Bühnen-Talks, Artistik-Acts vom GOP sowie mit „Hannover tanzt am See“ kostenlose Mini-Workshops von den Tanzschulen Bothe. Weitere Höhepunkte der NP-Tage: DSDS-Finalist Kiyanes (14. August) und Terry-Hoax-Frontmann Oliver Perau als Juliano Rossi (17. August). Am letzten Maschseefest-Wochenende übernimmt Radio 21 das Programm, unter anderem mit der Coverband Reckless Roses aus Budapest, die am 16. August die größten Hits von Guns N'Roses spielen. Auch Hannovers Partyband Jetlags spielt an diesem Tag.

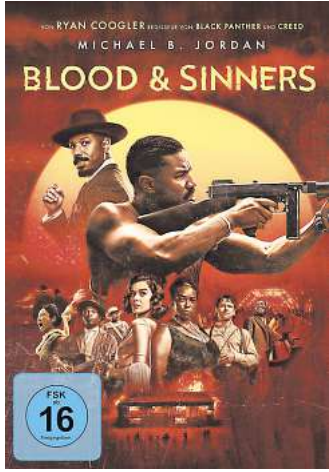


Terry-Hoax-Frontmann Oliver Perau alias Juliano Rossi steht am 17. August auf der Maschseebühne. Foto: Christian Behrens

DVD-TIPP



**EIN AUFREGENDES
UND VISUELL
EINDRUCKSVOLLES
FILMERLEBNIS**



Beim Versuch, ihr von Problemen geplagtes Leben hinter sich zu lassen, kehren die Zwillingbrüder Smoke und Stack in ihre Heimatstadt zurück, um dort einen Neuanfang zu wagen. Doch schon bald müssen sie feststellen, dass bei ihrer Rückkehr ein noch größeres Übel auf sie wartet. „Wenn du ständig mit dem Teufel tanzt, folgt er dir eines Tages nach Hause.“

Eine ganz besondere Bedeutung misst Erfolgsregisseur Ryan Coogler der Musik bei – er macht den Blues zum Herzschlag des Films und verleiht ihm dadurch seine ganz eigene Seele. Wir verlosen 3 mal 1 DVD (Näheres steht im Rätsel dieser Ausgabe).

„Pflichtlektüre“ in der Bibliothek

HANNOVER. Die Gottfried Wilhelm Leibniz Bibliothek vergibt als niedersächsische Landesbibliothek zum Ende des Jahres erstmals den Preis „Pflichtlektüre Niedersachsen“. Ausgezeichnet wird ein Buch, das sich in herausragender Weise mit Niedersachsen beschäftigt. Die fünf Titel, die es auf die Shortlist geschafft haben, werden im Rahmen einer Vitrinenausstellung im Foyer der Bücherei präsentiert. Der Preis ist mit 4.444 Euro dotiert. Die VGH Stiftung fördert das Projekt.

Sommerfest im Misburger Bad

HANNOVER. Das Misburger Bad, Seckbruchstraße 18, feiert sein Sommerfest am heutigen Sonnabend, 9. August, mit einem aktiven Programm von 10 bis 18 Uhr. So erwarten die Schwimmbegeisterten etwa von 12 bis 14 Uhr und von 16.30 bis 18 Uhr die Krake im Wasser, ab 13 Uhr gibt es einen Aqua-Power-Kurs für Kinder. Von 13 bis 17 Uhr stehen Laufbälle im Wasser bereit, und die Jüngsten dürfen sich von 10 bis 16 Uhr beim Kinderschminken in bunte Wesen verwandeln lassen. Gäste zahlen zur Teilnahme nur den regulären Eintritt in das Bad.

Das Sommerfest des VfR 06 Döhren

RUGBY TRIFFT LIVE-MUSIK: Der **magaScene**-Tipp für den 23. August

HANNOVER. Der traditionsreiche VfR 06 Döhren (Verein für Rasenspiele von 1906 e.V.) und Gary Sifris, der Wirt vom Clubhaus 06, dem Vereinsheim des erfolgreichen Döhrener Rugbyclubs, werden am 23. August erstmals ein gemeinsames Sommerfest veranstalten. Auf dem idyllisch am Rande der Eilenriede gelegenen Gelände wird dann einiges los sein.

Bereits ab 11 Uhr sind die Tore zum Platz des Vereins geöffnet. Der VfR Döhren wird sich allen Interessierten vorstellen und mit Rat und Tat zur Seite stehen. Die 1. Herren des VfR 06 (Meister Regionalliga) wird in einem Testspiel gegen Rugby Ricklingen (Absteiger 2. Bundesliga) antreten, und in einem Touch Rugby Spiel, klein gegen groß, spielen Eltern gegen Kinder. Die perfekte Gelegenheit also, um sich über diesen faszinierenden Sport zu informieren und sich live einen Eindruck zu verschaffen. Rugbyspielen ist beim VfR 06 übrigens ab dem Alter von vier Jahren möglich. Das Spiel ist in allen Altersklassen exakt an die Fähigkeiten und die Reife der spielenden Kinder angepasst. Gespielt wird dann bis zur Volljährigkeit in den Abteilungen U6, U8, U10, U12, U14, U16 und U18. Vermittelt werden in den verschiedenen Altersklassen Spielanlage, Regelwerk, Disziplin und Respekt vor dem Schiedsrichter, dem Gegner und natürlich den eigenen Mannschaftskameraden, denn der Rugbysport ist ein echter Team-sport.

Neben diesen sportlichen Highlights gibt es ab 16 Uhr Live-Musik. Den Anfang macht die Hannoveraner All-Star-Band The Bottles, die sich gemeinsam



Starten das musikalische Programm: Die Hannoversche All-Star-Band The Bottles.
Foto: Regine Lube



Die VfR-Jugend in Aktion.

Foto: privat

mit Euch durch die Rockgeschichte feiern wird. Ab 18 Uhr gehört die Bühne dann einer Bremer Band: Melrock werden mit Frontfrau Mel K. aus South Dakota (USA) Titel amerikanischer Künstlerinnen wie Joan Jett, Tina Turner, Aretha Franklin, Bette Midler und vielen anderen spielen.

Desweiteren gibt es ein buntes Kinderprogramm und Leckeres vom Grill. Das Clubhaus 06

wird seinen berühmten, hausgemachten Kartoffelsalat und eine Clubhaus-Bierbowle im Angebot haben.

Eine zünftige Curry-Pommes, Kaffee, Kuchen und Eis runden das familientaugliche Angebot ab. Ein Sommerfest für die ganze Familie also. Der Eintritt ist frei.

➤ Mehr Infos zum Verein gibt es hier: www.vfr06.de



Stadtmagazin für Hannover
magaScene

Viele weitere, spannende Neuigkeiten aus der lokalen Kulturszene finden Sie in der aktuellen Ausgabe unseres Partnermediums magaScene, monatlich frisch gedruckt und kostenlos an über 500 Auslegestellen in Hannover oder online auf www.magaScene.de inklusive Download-Möglichkeit.

Ausstellung in der Basilika

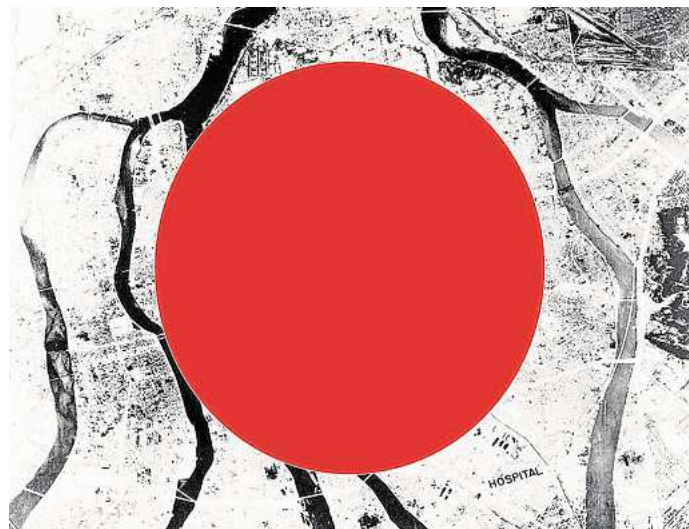
HANNOVER. Eine Ausstellung in der Basilika St. Clemens, Platz an der Basilika, widmet sich noch bis zum 29. August künstlerischen Arbeiten anlässlich des achtzigsten Jahrestags der Atombombenabwürfe auf die japanischen Städte Hiroshima

und Nagasaki. Vor 80 Jahren, am Morgen des 6. August 1945, warf ein amerikanisches Flugzeug die erste Atombombe über Hiroshima ab – 136.000 Menschen starben. Nur drei Tage später, am 9. August, fiel eine zweite Bombe auf Nagasaki und

forderte weitere 64.000 Menschenleben. Mit der Ausstellung „Little Boy – Fat Man“ erinnern die Katholische Kirche in der Region Hannover und die Katholische Akademie des Bistums Hildesheim in Zusammenarbeit mit den Kunstschaffenden des Goethe Exils an die Opfer der Atombombenabwürfe auf Hiroshima und Nagasaki.

Die Künstlerinnen und Künstler der Atelieregemeinschaft Goethe Exil (Anna-Kristina Bauer, Thomas Damm, Andreas Graf, Kai Löffelbein und Mario Wezel) bringen mit ihren Bildwelten die Auswirkungen von damals in unsere Gegenwart und setzen sie in einen neuen Kontext. Fünf eindrucksvolle, vielschichtige Installationen transformieren das Kirchenschiff und die Krypta der Basilika St. Clemens zu einem Ort des Innehaltens, der Trauer, der Erinnerung – und der Hoffnung. Die Ausstellung ist zu den Öffnungszeiten der Basilika von Montag bis Sonnabend jeweils von 11 bis 16 Uhr zu sehen. Der Eintritt ist frei.

RED



Arbeiten von Anna-Kristina Bauer, Thomas Damm, Andreas Graf, Kai Löffelbein und Mario Wezel erinnern an die Opfer der Atombombenabwürfe auf Hiroshima und Nagasaki.

Grafik: Katholische Akademie des Bistums Hildesheim

Atayal-Tanz im Musik-Kiosk

HANNOVER. Die Gesangs- und Tanzkultur der austronesischen Bevölkerungsgruppen Taiwans steht im Fokus eines Workshops, der am Sonntag, 10. August, im Musik-Kiosk, Georgstraße 35, stattfindet. Atayal-Tanz, Alphabete und Lieder werden vorgestellt. Ziel des Workshops ist es, durch aktives Mitmachen – Hören, Sehen, Sprechen, Singen und Tanzen – eine fremde Kultur mit allen Sin-

nen zu erleben und zu verkörpern. Die Teilnehmenden erfahren, wie Kinder in Taiwan durch Lieder und Tänze ihre kulturelle Identität als Angehörige einer indigenen Gemeinschaft ausdrücken – oft bereits in der Schule. Gemeinsam entdecken sie die Alphabete einer austronesischen Sprache: Sehen sie aus wie das deutsche Alphabet? Wie spricht man sie aus? Neben dem Buchstabieren von Wör-

tern steht Gesang auf dem Programm, sowie das Eintauchen in eine andere Welt durch Bewegung und Rhythmus. Am Ende tanzen alle gemeinsam. Die Veranstaltung beginnt um 18.30 Uhr und dauert rund 90 Minuten. Die Teilnahme ist kostenlos.

RED

➤ Eine Anmeldung ist erforderlich unter: UCOM-Jubilaeum@hannover-stadt.de



Mit Gesang und Tanz die Kultur der austronesischen Bevölkerungsgruppen Taiwans kennenlernen: Ein Workshop im Musik-Kiosk am Kröpcke lädt dazu ein.
Foto: Chun-bin Chen

Ihr persönlicher Ticketservice der HAZ & NP

Alle Stars. Alle Tickets. Ein Shop.

Carolin Kebekus - Shesus
12. September 2025: Swiss Life Hall

Hannover Indians - Selber Wölfe
12. September 2025: Eissporthalle

Alice Köfer - Alice auf Anfang
13. September 2025: Künstlerhaus

Bjarne Mädel & Sven Stricker
14. September 2025: Theater am Aegi

Timo Wopp - Ja Sorry!
16. September 2025: Apollokino

Katja Riemann: Nebel und Feuer
17. September 2025: Schauspielhaus

Hannover-Burgdorf - THW Kiel
18. September 2025: ZAG Arena

9. Hannoversche Lachnacht
18. September 2025: Mühlenberger Markt

Vor Ort für Sie da:

In den HAZ & NP Geschäftsstellen

Hannover, Lange Laube 10

Theater am Aegi, Aegidientorplatz 2

Hannover, Georgstr. 35 im Musik Kiosk

Burgdorf, Marktstraße 16



LOTTO KING KARL
Freitag, 06.02.2026 | Capitol



tickets.haz.de | Barrierefreier Schwerbehinderten-Service unter: service@haz-ticketshop.de

HOROSKOP

WIDDER 21.3.–20.4.
Rein zufällig werden Sie jetzt auf jemanden treffen, mit dem Sie einmal viel verbunden hat. Eine Beziehungskrise sollte das aber nicht auslösen.

STIER 21.4.–20.5.
Sie müssen sich damit abfinden, dass eine geplante Sache nun doch noch zurückgestellt werden muss. Aber das Warten wird sich schließlich lohnen.

ZWILLINGE 21.5.–21.6.
Es wäre nicht ratsam, einer Auseinandersetzung aus dem Weg zu gehen. Sie verfügen über die Klarsicht, um Lösungen schnell herbeizuführen.

KREBS 22.6.–22.7.
Ihre finanziellen Ängste werden langsam immer kleiner. Sie bewältigen Aufgaben mit großer Entschlossenheit. Dem Partner ausreichend Zeit widmen!

LÖWE 23.7.–23.8.
In der neuen beruflichen Situation fühlen Sie sich unsicher und pendeln zwischen Wunschvorstellungen und Realität. Das ist sonst nicht Ihre Art.

JUNGFRAU 24.8.–23.9.
Werten Sie eine Idee im Kopf nicht voreilig ab. Die Sache ist interessanter, als sie im ersten Moment erscheint. Zeigen Sie sich aufgeschlossen.

WAAGE 24.9.–23.10.
Halten Sie nicht zu stur an einem Entschluss fest. Je offener und kompromissbereiter Sie sich geben, desto erfreulicher wird das Echo ausfallen.

SKORPION 24.10.–22.11.
Jetzt beginnt eine Zeit überwiegend positiver Entwicklungen. Singles festigen den Grundstock für eine zuverlässige und dauerhafte Partnerschaft.

SCHUTZE 23.11.–21.12.
Eine Verunsicherung könnte vermeidbare Ausgaben zur Folge haben. Ihnen fehlt jetzt die Erholung, machen Sie einen Ausflug. Das wird Ihnen guttun.

STEINBOCK 22.12.–20.1.
In der beruflichen Laufbahn geht es ein gutes Stück voran. Die Aussicht auf ein gesteigertes Einkommen dürfte auch eine Wunscherfüllung erlauben.

WASSERMANN 21.1.–19.2.
Weniger kann mehr sein. Sie wirken anziehender denn je auf das andere Geschlecht. Man vertraut Ihnen eine neue Aufgabe an, die sehr reizvoll ist.

FISCHE 20.2.–20.3.
Möglich, dass man Ihnen gegenüber nicht so ganz mit der Wahrheit herausrückt, um Sie zu schonen. Bestehen Sie im eigenen Interesse auf Offenheit.

APOTHEKEN

SAMSTAG 8.30 BIS SONNTAG 8.30 UHR:

Delfin Apotheke,
Tel. 629615, Lister Meile 81
Greifen-Apotheke,
Tel. 521711, Am Tiergarten 4

HEMMINGEN-WESTERFELD:
Rats-Apotheke Arnum,
Tel. (05101) 2196, Gartenstr. 6

SONNTAG 8.30 BIS MONTAG 8.30 UHR:

Humboldt-Apotheke,
Tel. 440188, Limmerstr. 54
Kosmos-Apotheke,
Tel. 5498642, Läuferweg 25A
Mediohaus-Apotheke,
Tel. 317731, Celler Str. 79

INGELN: Rotdorn-Apotheke,
Tel. (05102) 5010, Rotdornallee 6

GEWINNRÄTSEL

Schulden-tilgung	Richtung anzei-gen (Auto)	Haus-halts-plan	deut-scher Motoren-erfinder	Fluss durch Gerona (Span.)	japa-nische Münze	arabi-sche Lang-flöte	Stadt in der Toskana (Turm)	Teil eines Dramas	Fast-nachts-ruf	Roman von King (engl.)
					1		en vogue		Körper-glied	
Täu-schung	im Dienst wirken		englisch: oder			US-Show-star I (Frank)				verwun-derte Frage, wirklich?
Feuer-land-indianer	röm. Zahl-zeichen: 490							ge-kochter Obst-brei	Dünger aus Vogel-mist	
Fremd-wortteil: ehemals	4							Figuren-bewegung b. Schach		witzige Einfälle
Binde-wort	deutsche Presse-agentur (Abk.)	förm-liche Anrede	Hoch-sprung-gerät	Speise-fisch	süd-deutsch: Junge	griechi-scher Buch-stabe	gen-mani-puliertes Wesen	Schmerz-laut	3./4. Fall von ‚wir‘	chem. Zeichen für Alu-minium
Baum-teil							Beginn			5
Glas-licht-bild (Kw.)			öffentli-ches Ver-kehrsmittel						Lotterie-schein	3
Dunst-schwade										1 2 3 4 5 6



Kinoerlebnis für die heimischen vier Wände: Ein aufregendes und visuell eindrucksvolles Filmerlebnis – „Blood Sinners“. Auf eifrige Rätselfreunde wartet 3 mal 1 DVD als Gewinn.

ACHTUNG: Jetzt QR-Code scannen und gewinnen! So können Sie gewinnen: Scannen Sie einfach diesen QR-Code, um an unserem Gewinnspiel teilzunehmen. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Alle Lösungen, die bis Donnerstag, 14. August 2025, 17 Uhr, eingehen, nehmen teil.



LEBENSILFHE

Drogenberatungsstelle	70 14 60	Selbsthilfegruppen (Kontaktstelle)	66 65 67
Drogenberatung Neues Land	33 61 17 30	Krisenberatung Mädchenhaus zwei 13	3 00 58 72
Alkohol- u. Medikamentenabhängige	70 03 10 90	Frauenhaus Hannover	66 44 77
Anonyme Alkoholiker	9 80 55 14	Frauen- und Kinderschutzhaus	69 86 46
Hannöversche Aids-Hilfe	(07 00) 44 53 35 11	Sorgentelefon Kinder und Jugendliche	(08 00) 1 11 03 33
Telefonseelsorge	(08 00) 1 11 01 11	Hörgeschädigtenberatung	8 38 65 32
Epilepsie-Beratung	8 56 50 25	Sehgeschädigtenberatung	5 10 42 18

hallo LESERREISEN Musik & Kultur 2025

Tagesfahrt
Reisepreis p. P.
inkl. PG 4 ab
€ 129,00

SCHNELL SEIN LOHNT SICH, DA NUR BEGRENZTE ANZAHL TICKETS!

2-Tage-Reise
Reisepreis p. P. im
Hotel Ihrer Wahl
im DZ inkl. PG 4 ab
€ 289,00

Elbphilharmonie EIN WINTERMÄRCHEN – Geschichten & Lieder zur Weihnachtszeit mit Katharina Thalbach, Xavier de Mestre, Belgrade Chamber Orchestra u.a.

Reisetermine Tagesfahrt: SO. 21.12.25 | DO. 25.12.25 | FR. 26.12.25

Reisetermine 2-Tage-Reise/ÜF: DO. 25.12. - FR. 26.12.25 | FR. 26.12. - SA. 27.12.25

SAME PROCEDURE AS EVERY YEAR, KATHARINA – Besinnliche Musik und Geschichten gehören in die Adventszeit wie der geschmückte Tannenbaum zu Weihnachten.

“Ein Wintermärchen“ vereint in einem abwechslungsreichen literarisch-musikalischen Wechselspiel beliebte deutsche Weihnachtslieder und -texte zu einem ganz besonderen Programm – und ist inzwischen eine liebgewonnene Tradition zur Weihnachtszeit. Dass hierfür ein hochkarätiges Ensemble rund um Xavier de Maistre gewonnen werden konnte, spricht für sich. Ihnen zur Seite steht die einzigartige Katharina Thalbach, die mit ihrer unverwechselbaren Stimme und ihrer unnachahmlichen Schauspielkunst immer wieder auch einen humorvoll-kritischen Blick auf das Fest der Liebe wirft.

BESETZUNG: Belgrade Chamber Orchestra • Daniel Geiss Leitung • Katharina Thalbach Rezitation • Xavier de Maistre Harfe • Asya Fateyeva Saxofon • Áneas Humm Bariton • Christoph Israel Klavier & Arrangements

Leistungen:
✓ Fahrt im Komfortreisebus ab/bis Hannover
✓ Eintrittskarte Elbphilharmonie im Großen Saal PG 4 um 16.00 Uhr bzw. So. 21.12.25 um 20.00 Uhr

Extrakosten pro Person:
Aufpreis Eintrittskarte PG 3..... € 28
Aufpreis Eintrittskarte PG 2..... € 48
Aufpreis Eintrittskarte PG 1..... € 68

Leistungen:
✓ Fahrt im Komfortreisebus ab/bis Hannover
✓ 1 Übernachtung mit Frühstücksbuffet im Hotel Reichshof Hamburg**** oder im Classic Zimmer Hotel THE WESTIN Hamburg Elbphilharmonie*****
✓ Eintrittskarte Elbphilharmonie im Großen Saal PG 4 um 20.00 Uhr
✓ Inklusive City-Tax
✓ Bustransfer H/R zur Elbphilharmonie bei Übernachtung im Hotel Reichshof

Ihr Reisepreis pro Person im DZ Hotel Reichshof inklusive PG 4.....ab € 289
Ihr Reisepreis pro Person im DZ Hotel The Westin inklusive PG 4..... ab € 319

Extrakosten pro Person:
Einzelzimmer-Zuschlag Reichshof..... € 75
Einzelzimmer-Zuschlag Westin Classic..... € 95
Aufpreis Westin Deluxe Doppelzimmer..... € 35
Aufpreis Westin Deluxe Einzelzimmer-Zuschlag € 140
Aufpreis Westin Premium Elbblick Doppelzimmer € 65
Aufpreis Westin Premium Elbblick Einzelzimmer-Zuschlag € 189
Aufpreis Eintrittskarte PG 3..... € 28
Aufpreis Eintrittskarte PG 2..... € 48
Aufpreis Eintrittskarte PG 1..... € 68

BUCHUNG UND BERATUNG (Montag – Freitag 9.00 – 16.00 Uhr): Pülm Reisen GmbH // Kennwort: 3061 // Tel.: (0 5384) 9 60 60
Irrtümer und Druckfehler vorbehalten. Alle Angebote solange der Vorrat reicht, inkl. MwSt. sowie exkl. kommunaler Abgaben. Veranstalter: Pülm Reisen GmbH, www.puelmreisen.de

STELLENMARKT

MTU Maintenance advertisement for engine parts and technicians. Includes text: 'WIR BIETEN: ATTRAKTIVE JOBS ZU TOP KONDITIONEN' and 'WIR SUCHEN: FACHKRÄFTE TRIEBWERKTECHNIK'.

HÄUSER GESUCHE

SUCHE HAUS auch sanierungsbedürftig und älter oder zum abreißen. ☎ 0176 86 09 98 68

HANDWERKER / BAUBEDARF

Zaunbau, Baumfällung, Pflasterarbeiten, Rollrasen uvm. ☎ 0157/52461902

DACHDECKER

Dachdeckerarbeiten aller Art, Dachrinnenarbeiten, 30% Rabattaktion Firma M. Schneider (0178) 7887220

ENTRÜMPELUNG

www.ihr-helferchen.de Die faire Haushaltsauflösung & Entrümpelung. Vom Keller bis Dach. Mit fairer Wertver. Wir arbeiten gründlich, besenrein & diskret. ☎ 0511/12271851

aktasderpacktdas.de ☎ 0511/5347369 Haushaltsauflösung mit Wertverrechng.

Entrümp. & Kleintrans. (0163)9134970

FLIESENLEGER

Fliesenleger + Badsanierung ☎ 0160/97739654

GÄRTNER

Gartenarbeiten und Entsorgung aller Art. 30% Rabatt ☎ (01 73) 21 29 770

Gartenarb. Inkl. Ents. 0511/96774765

Gartenpflege ☎ 0172/1790101

Gartenpfll. + Vertikut. ☎ 0172-1790101

Gartenpflege inkl Ents. 0176 41467766

Gartenpflege zum FP ☎ 0163/7709224

HEIZUNG

Kessel-Thermenerneuerung, Rep.- u. Wartung, ☎(0511)5435160 Klimatherm

MALER, TAPEZIERER

Für Senioren bequemes Renovieren. Wir gestalten Ihre Wohnung, räumen aus u. ein, hinterlassen ein saub. Heim. Malerbetrieb Gebr. Maikowski GbR, www.seniorenmalerei.de (0511)-314441

Tapezieren u. streichen, Termine frei! Fa.Hasani 0511 2281020, 0177 5874281

POLSTERMÖBEL- / TEPPICHREINIGUNG

Fa. Schmeißer ☎ (05 11) 60 44 999

SANITÄRINSTALLATEURE

Fa. Bad & Wärme Badsanierung kompl. Sanitär/Heizung und mit unseren Partnern: Elektro, Fliesen, Innenausbau. Wir renovieren und sanieren nahezu staubfrei. ☎ (05 11) 6 47 90 83

UMZÜGE

Umzüge, Entr., Transp. 0511/71657401

Umzüge mit Tischler ☎ (05 11) 74 10 47

VERKAUF ALLGEMEIN

Neuwertiges He-Fahrrad, 8 Gang, RH 56cm, 800 € VB. ☎ (0152) 59449527

ANKAUF ALLGEMEIN

Markus sucht : Alte Möbel, ausgest. Tiere, Nähmaschinen, Teppiche, Silberbesteck, Puppen, Porzellan, Taschen, Pelze, Zinn, Lederjacken, Abendgarderobe. Barzahlung Mo-So 9-21 ☎0511 10595092

Achtung großer Ankauf!! Abendgarderobe, Pelze, Leder, Trachten, Kristall, Porzellan, Silber, Zinn, Bernstein, Möbel, Kunst u. Krempel. zum fairen Preis ☎(0152) 15 23 78 11

Kaufe Fotoapparate, Schreibmaschinen, Tonbandgeräte, Plattenspieler, TV Geräte, Radios, Anlagen, und Musikinstrumente bitte alles anbieten Tel.: 0157 535 61 227

Waffen-Sammler mit Erwerbsberechtigung sucht: Schreckschuss, Luft & Vorderlader, Deko & Salut, Karabiner, Bajonette usw. ☎ (01 76) 96 45 42 33

Klavier Akkordeon Pelze Uhren Münzen Besteck Zinn Porzellan Kristall und Teppiche gesucht 0163/4614637

Suche Pelzmantel & Jacke, Porzellan, Handtaschen, Massivholzmöbel. ☎0157/55484656

Ankauf von Silber- u. Goldmünzen, Bestecke u. Zinn ☎ 0151/29706814

Pens. Uhrmacher kauf alte/neue Armband- u. Taschenuhren 0151/29706814

Suche alles von Hutscheneuther und Rosenthal. ☎0157/89404027

Stop! Nichts wegwerfen, zahle fair für Trüffel & Krempel ☎ 0 16 38 30 97 83

Kaufe Möbel von alt bis neu sowie Dekoartikel aller Art Tel. 0157 567 82 806

Kaufe altes Silberbesteck, auch versilbert ☎ (01 77) 8 88 41 44

Kaufe Omas Geschirr, Möbel Gläser ☎ 0511/4581945 oder 0162/8624379

Suche Uhren aller Art 01605319258!

VERANSTALTUNGEN ALLGEMEIN

SKAN-CLUB 60plus 6-/8-TAGE-SENIORENREISEN

THÜRINGEN „EGAPARK“, ERFURT, GOTHA

Morada HOTEL GOTHAER HOF

Fahrt im Nichtraucherfernreisebus mit WC 7 Übernachtungen in Zimmern mit Dusche/WC

Galabuffet sowie Thüringer Spezialitätenbuffet (im Rahmen der Halbpension)

Bis Rückreise 28.09. - Ausflug und Eintritt in den egapark - Erfurter Gartenanlage inkl. Stadtführung Gotha, NEU! Ausflug Erfurt mit Sehenswürdigkeiten

Ab Anreise 19.10.: Thüringer-Wald-Rundfahrt (außer Weihnachten und Silvester), Begleitung zum Schloss Friedenstein

Fahrt zum Erfurter Weihnachtsmarkt (nur *-Termin)

Kofferservice im Hotel nach Bedarf u.v.m.

21.09., 19.10., 16.11., 14.12.* 21.12. (Weihnachten), 28.12.2025 (Silvester)

ab Euro 515,- pro Person im DZ inkl. Halbpension

Preisnachlass bei Selbstanreise: € 50,- pro Person! (bis Rückreise 28.09.) Keine Parkgebühren! Kein Einzelzimmerzuschlag!

Buchung und Beratung bei einem Reisebüro Ihrer Wahl oder unter dem kostenlosen Kundenservicetelefon: 0800-123 19 19 (täglich von 8 bis 18 Uhr)

Veranstalter: SKAN-TOURS Touristik Int. GmbH - Gehrenkamp 1 - 38550 Isenbüttel

BAD WÖRISHOFEN IM ALLGÄU

Morada HOTEL BAD WÖRISHOFEN

Fahrt im Nichtraucherfernreisebus mit WC 7 Übernachtungen in Zimmern mit Dusche/WC

Galabuffet sowie Allgäuer Spezialitätenbuffet (im Rahmen der Halbpension)

Kostenloser Eintritt ins Sebastian-Kneipp-Museum; Busfahrt zur Therme und zurück (im Rahmen der Kurtaxe)

Begleitung unseres Reisebetreuers zu ausgewählten Kurveranstaltungen

Therme Bad Wörishofen: 1 Tageskarte, Begleitung Reisebetreuer zur Therme, 1 Karte für 4 Stunden in die Therme ** (Zuschlag € 80,- pro Person, ab 18.10. € 70,-, ** ab 18.10.)

Fahrt zum Weihnachtsmarkt München (nur *-Termin)

Kofferservice im Hotel nach Bedarf u.v.m.

20.09., 18.10., 15.11., 13.12.* 20.12. (Weihnachten)

ab Euro 595,- p. P. im DZ/BZ inkl. Halbpension

Preisnachlass bei Selbstanreise: € 50,- pro Person! Keine Parkgebühren! Einzelzimmerzuschlag: € 120,-

Buchung und Beratung bei einem Reisebüro Ihrer Wahl oder unter dem kostenlosen Kundenservicetelefon: 0800-123 19 19 (täglich von 8 bis 18 Uhr)

Veranstalter: SKAN-TOURS Touristik Int. GmbH - Gehrenkamp 1 - 38550 Isenbüttel

FERIENHÄUSER / -WOHNUNGEN VERMIETUNG

CUXHAVEN - DUHNEN

gemütliche Ferienwohnung nur 120m vom Sand-Strand entfernt, ab 13.09. frei (auch Herbstferien) 2 P. nur 77€/UN, bis 4 Personen, 54m², 2 sep. Schlafzimmer, Balkon, WLAN, 2 TV, Geschirrspüler, Trockner, Waschmaschine, Tiefgaragen-Stellplatz, 2 Fahrräder, Kinderbett u. -stuhl, keine Tiere

Prof Person im Doppelzimmer, EZ-Zuschlag: € 13,-/Nacht

Freecall: 0800/123 39 39 täglich von 8-18 Uhr

Hoteladresse: Weimarer Straße 18 - 99657 Gotha Anbieter: MORADA Hotel „Gothaer Hof“ Bew.-GmbH, Gehrenkamp 1 - 38550 Isenbüttel - www.morada.de

Bei Anzeigen, die unter Chiffre erscheinen, können wir über Auftraggeber keine Auskunft geben. Die Geheimhaltung des Auftraggebers ist jeweils verpflichtender Bestandteil des Anzeigen-Auftrages bei Chiffre-Anzeigen.

0511-799280 | www.cuxfewo.de

Ostsee, Zingst, FeWo, für 3 Pers., 65m², ☎0152/24382200

Skorpion, 50, 1.80, 75, sucht attraktive Frau bis 45 J. ☎(0176) 96413448

Er, 58 sucht Damenbekanntschaft SMS (0160) 654 7573

Er sucht nette Sie für Dies und Das. Whats App ☎ 0172 23 57 355

Er, 58 sucht Sie für feste Beziehung. ☎ Whats App 0152 10 160 661

Skorpion, 50, 1.80, 75, sucht attraktive Frau bis 45 J. ☎(0176) 96413448

Er, 58 sucht Damenbekanntschaft SMS (0160) 654 7573

Er sucht nette Sie für Dies und Das. Whats App ☎ 0172 23 57 355

lokaltoten.de #1 für Zustelljobs. Freie Stellen in Lahe, List, Kleefeld, Groß Buchholz. Heute eingestellt, morgen zugestellt.

jetzt.bewerben@lokaltoten.de Hotline: 0800 1234 399 (kostenfrei)

Schülerjob gesucht? Jetzt Zeitungen austragen und Geld verdienen bei der WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH

Freie Gebiete: Oberricklingen, Seelhorst, Limmer, Sahlkamp, Bothfeld, Vahrenwald, Nordstadt. Suche Studiwohnung. Suche Reinigungskraft für jeden Donnerstag. Suche Fensterputzer

max50qm@gmx.de 575€ w. mit WBS

STELLENANGEBOTE MINIJOBS

Fußwegreinigung / Winterdienst Teilzeit 2 o. 3 Tage Woche oder Minijob 520€. Gern auch Rentner, deutsch o. russischsprachig. Pook 0511-555033

Reinigungskraft gesucht, Hannover zentrale Lage, Minijob, Schlüsselstelle. ☎0177/6462776

STELLENGESUCHE MINIJOBS

Hilfe im Haus, Garten, Einkaufen, PKW vorhanden. ☎ (05137) 98 60 390

AUSBILDUNGSPLATZ ANGEBOTE

UMSCHULUNG in VOLLZEIT

zum / zur Kaufmann / Kauffrau für Büromanagement (IHK) # 237-318-2025

zum / zur Kaufmann / Kauffrau im Gesundheitswesen (IHK) # 237-317-2025

zum / zur Kaufmann / Kauffrau im Gesundheitswesen (IHK) # 237-317-2025

zum / zur Kaufmann / Kauffrau im Gesundheitswesen (IHK) # 237-317-2025

zum / zur Kaufmann / Kauffrau im Gesundheitswesen (IHK) # 237-317-2025

zum / zur Kaufmann / Kauffrau im Gesundheitswesen (IHK) # 237-317-2025

zum / zur Kaufmann / Kauffrau im Gesundheitswesen (IHK) # 237-317-2025

zum / zur Kaufmann / Kauffrau im Gesundheitswesen (IHK) # 237-317-2025

zum / zur Kaufmann / Kauffrau im Gesundheitswesen (IHK) # 237-317-2025

zum / zur Kaufmann / Kauffrau im Gesundheitswesen (IHK) # 237-317-2025

zum / zur Kaufmann / Kauffrau im Gesundheitswesen (IHK) # 237-317-2025

zum / zur Kaufmann / Kauffrau im Gesundheitswesen (IHK) # 237-317-2025

zum / zur Kaufmann / Kauffrau im Gesundheitswesen (IHK) # 237-317-2025

zum / zur Kaufmann / Kauffrau im Gesundheitswesen (IHK) # 237-317-2025

zum / zur Kaufmann / Kauffrau im Gesundheitswesen (IHK) # 237-317-2025

zum / zur Kaufmann / Kauffrau im Gesundheitswesen (IHK) # 237-317-2025

zum / zur Kaufmann / Kauffrau im Gesundheitswesen (IHK) # 237-317-2025

zum / zur Kaufmann / Kauffrau im Gesundheitswesen (IHK) # 237-317-2025

zum / zur Kaufmann / Kauffrau im Gesundheitswesen (IHK) # 237-317-2025

zum / zur Kaufmann / Kauffrau im Gesundheitswesen (IHK) # 237-317-2025

zum / zur Kaufmann / Kauffrau im Gesundheitswesen (IHK) # 237-317-2025

zum / zur Kaufmann / Kauffrau im Gesundheitswesen (IHK) # 237-317-2025

zum / zur Kaufmann / Kauffrau im Gesundheitswesen (IHK) # 237-317-2025

zum / zur Kaufmann / Kauffrau im Gesundheitswesen (IHK) # 237-317-2025

zum / zur Kaufmann / Kauffrau im Gesundheitswesen (IHK) # 237-317-2025

zum / zur Kaufmann / Kauffrau im Gesundheitswesen (IHK) # 237-317-2025

zum / zur Kaufmann / Kauffrau im Gesundheitswesen (IHK) # 237-317-2025

zum / zur Kaufmann / Kauffrau im Gesundheitswesen (IHK) # 237-317-2025

zum / zur Kaufmann / Kauffrau im Gesundheitswesen (IHK) # 237-317-2025

zum / zur Kaufmann / Kauffrau im Gesundheitswesen (IHK) # 237-317-2025

zum / zur Kaufmann / Kauffrau im Gesundheitswesen (IHK) # 237-317-2025

zum / zur Kaufmann / Kauffrau im Gesundheitswesen (IHK) # 237-317-2025

zum / zur Kaufmann / Kauffrau im Gesundheitswesen (IHK) # 237-317-2025

zum / zur Kaufmann / Kauffrau im Gesundheitswesen (IHK) # 237-317-2025

zum / zur Kaufmann / Kauffrau im Gesundheitswesen (IHK) # 237-317-2025

zum / zur Kaufmann / Kauffrau im Gesundheitswesen (IHK) # 237-317-2025

zum / zur Kaufmann / Kauffrau im Gesundheitswesen (IHK) # 237-317-2025

Info-Veranstaltung zum Thema Wärmepumpe, Förderung und GEG. Am Freitag, 29.08.2025 um 17 Uhr und Samstag, 30.08.2025 um 10 Uhr

ANKAUF MOTORRÄDER

Kaufe Motorräder ☎ (0 51 21) 5 14 58 3

CAMPINGFAHRZEUGE ANKAUF

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen ☎ 0 39 44-3 61 60, www.wm-aw.de Fa.

ANKAUF ALLGEMEIN

Markus sucht : Alte Möbel, ausgest. Tiere, Nähmaschinen, Teppiche, Silberbesteck, Puppen, Porzellan, Taschen, Pelze, Zinn, Lederjacken, Abendgarderobe. Barzahlung Mo-So 9-21 ☎0511 10595092

Achtung großer Ankauf!! Abendgarderobe, Pelze, Leder, Trachten, Kristall, Porzellan, Silber, Zinn, Bernstein, Möbel, Kunst u. Krempel. zum fairen Preis ☎(0152) 15 23 78 11

Kaufe Fotoapparate, Schreibmaschinen, Tonbandgeräte, Plattenspieler, TV Geräte, Radios, Anlagen, und Musikinstrumente bitte alles anbieten Tel.: 0157 535 61 227

Waffen-Sammler mit Erwerbsberechtigung sucht: Schreckschuss, Luft & Vorderlader, Deko & Salut, Karabiner, Bajonette usw. ☎ (01 76) 96 45 42 33

Klavier Akkordeon Pelze Uhren Münzen Besteck Zinn Porzellan Kristall und Teppiche gesucht 0163/4614637

Suche Pelzmantel & Jacke, Porzellan, Handtaschen, Massivholzmöbel. ☎0157/55484656

Ankauf von Silber- u. Goldmünzen, Bestecke u. Zinn ☎ 0151/29706814

Pens. Uhrmacher kauf alte/neue Armband- u. Taschenuhren 0151/29706814

Suche alles von Hutscheneuther und Rosenthal. ☎0157/89404027

Stop! Nichts wegwerfen, zahle fair für Trüffel & Krempel ☎ 0 16 38 30 97 83

Kaufe Möbel von alt bis neu sowie Dekoartikel aller Art Tel. 0157 567 82 806

Kaufe altes Silberbesteck, auch versilbert ☎ (01 77) 8 88 41 44

Kaufe Omas Geschirr, Möbel Gläser ☎ 0511/4581945 oder 0162/8624379

Suche Uhren aller Art 01605319258!

BEKANNTSCHAFTEN ALLGEMEIN

Erna, 76 J., mit schöner frau. Figur, souveräne Autofahrerin, mit Gärtnerherz u. Freude am Kochen. Seit ich Witwe bin, ist es still geworden, doch ich kann mich nicht an diese bittere Einsamkeit gewöhnen. Ich sehne mich nach e. ganz normalen Mann, für den ich mit ganzem Herzen da sein darf. Wollen wir es wagen u. zus. nach vorne blicken? Kostenlos. Anruf, Pd-Seniorenglück ☎0800-7774050

Charlotte, 69 J., hübsche Witwe, mit viel Liebe im Herzen. Habe keine Kinder u. niemanden mehr, dem ich meine Liebe schenken kann u. die Einsamkeit erdrückt mich tägl. mehr. Bin e. fleißige Hausfrau u. koche für mein Leben gern. Rufen Sie üb. PV an, denn ich würde lieber für uns zwei als nur für mich alleine sorgen. ☎ 0152-24910120

Uta, 65 J., mit super Figur u. Kurven an den richtigen Stellen. Ich halte meine Wohnung schön sauber u. gemütlich, bin Hobbyköchin u. ein gr. Naturfan. Wenn Du eine ehrl., treue Frau wie mich suchst, die verschrumpst ist u. Dich nicht umkrepeln will, dann musst Du jetzt über PV anrufen. ☎ 0176-34498406

Frecher Kater aus Barsinghausen, sucht passendes Kätzchen für eine Partnerschaft auf Augenhöhe. Bist du bereit? Ich 63,174,80 aber Raucher, suche Sie. Gerne über WhatsApp. 01522 8624006

Ich will der Grund sein warum Du glücklich auf dein Handy guckst, lächelst u. dann gegen eine Laterne läufst Er/51/1,88/schl. su. schl. Sie für Beziehung auch älter ☎01631875130

Ich, weibl., 65J., wünsche mir einen lieben, treuen Partner 60 - 85 J., für eine gemeinsame, schöne Zeit zu zweit. ☎0160/97015170

Er sucht Sie für ein gemeinsames erotisches Miteinander, bitte nur Anrufe ☎015257870539 keine finanziellen Interessen

Für Tanzen, Kultur, auch gerne mehr suche ich. 70 J., 1.70, 70kg, NR, liebev. Sie bis 75 J. ☎ 0177/ 328 28 71

Mann sucht Freundschaft. ☎(0511) 45086677

Er, 58 sucht Sie für feste Beziehung. ☎ Whats App 0152 10 160 661

Skorpion, 50, 1.80, 75, sucht attraktive Frau bis 45 J. ☎(0176) 96413448

Er, 58 sucht Damenbekanntschaft SMS (0160) 654 7573

Er sucht nette Sie für Dies und Das. Whats App ☎ 0172 23 57 355

Er, 58 sucht Sie für feste Beziehung. ☎ Whats App 0152 10 160 661

Er sucht nette Sie für Dies und Das. Whats App ☎ 0172 23 57 355

Er, 58 sucht Damenbekanntschaft SMS (0160) 654 7573

Er sucht nette Sie für Dies und Das. Whats App ☎ 0172 23 57 355

Er, 58 sucht Sie für feste Beziehung. ☎ Whats App 0152 10 160 661

Er sucht nette Sie für Dies und Das. Whats App ☎ 0172 23 57 355

Er, 58 sucht Damenbekanntschaft SMS (0160) 654 7573

Er sucht nette Sie für Dies und Das. Whats App ☎ 0172 23 57 355

Er, 58 sucht Sie für feste Beziehung. ☎ Whats App 0152 10 160 661

</

35 JAHRE MULTIPOLSTER • DAS JUBILÄUM • FEIERN SIE MIT UNS!

NUR FÜR KURZE ZEIT!

GRATIS
LIEFERUNG!

+ ALTMÖBEL-
ENTSORGUNG*

Ausgenommen
in der Werbung
angebotene
Ware.

JETZT BIS ZU

2500,-*

JUBILÄUMSTAUSSCHPRÄMIE

SEIT 35 JAHREN
BESTER SERVICE!*

- INDIVIDUELLE BERATUNG UND PLANUNG
- ABBAU
- MITNAHME
- UMWELTGERECHTE ENTSORGUNG AM LIEFERTAG

MP-32-25

Der Polsterspezialist

MULTIPOLSTER®

Hannover Isernhagen Opelstraße 22, Gewerbegebiet Altwarmbüchen-Möbelmeile •
Braunschweig Frankfurter Straße 232, A391-Abfahrt BS-Gartenstadt

Hier geht's
direkt zu den
Angeboten!



Jetzt entdecken!

Deutschlands größter Polstermöbelspezialist – www.multipolster.de

Multipolster GmbH & Co. Handels KG, 09217 Burgstädt

*Sie geben uns Ihre alte Garnitur, wir geben Ihnen eine Tauschprämie beim Kauf einer neuen Garnitur. Die Prämie wird sofort beim Kauf einer neuen Garnitur, abhängig vom Kaufvertragswert, in Abzug gebracht. Beim Kauf ab € 1000.- gibt es € 250.- geschenkt; ab € 2000.- € 500.-; ab € 3000.- € 750.-; ab € 4000.- € 1000.-; ab € 6000.- € 1500.-; ab € 8000.- € 2000.-; ab € 10000.- gibt es sogar € 2500.- geschenkt. (Aktion wird gegebenenfalls verlängert). Ausgenommen sind alle Artikel, die in unseren Prospekten oder Anzeigen beworben werden, sowie mit TOP PREIS ausgezeichnete Artikel. Weiterhin ausgenommen sind bereits reduzierte Ausstellungsstücke und Modelle der Marke VON WILMOWSKY und KOINOR. Gültig nur für Neuaufträge. Nicht mit anderen Prämien oder Aktionen und miteinander kombinierbar. Eine Barauszahlung ist nicht möglich. Gültig bis 30.08.2025