

SCHENKE LEBEN,
SPENDE BLUT.

SPENDE
BLUT

www.drmk.de

0511 11 949 11

So13.07.2025
11.00 – 15.00 Uhr

Hannover 30163
Loftstyle-Hotel, Gradestraße 22

Mo14.07.2025
14.00 – 18.30 Uhr

Hannover 30625 - Groß-Buchholz
MHH - Blutspendezentrale - Gebäude K3, Carl-Neuberg-Straße 1

Mo21.07.2025
14.00 – 18.30 Uhr

Hannover 30625 - Groß-Buchholz
MHH - Blutspendezentrale - Gebäude K3, Carl-Neuberg-Straße 1

Di24.06.2025
14.00 – 18.30 Uhr

Hannover 30625 - Groß-Buchholz
MHH - Blutspendezentrale - Gebäude K3
Carl-Neuberg-Straße 1

Mo30.06.2025
14.00 – 18.30 Uhr

Hannover 30625 - Groß-Buchholz
MHH - Blutspendezentrale - Gebäude K3
Carl-Neuberg-Straße 1

Bitte Personalausweis mitbringen!
Service-Hotline 0800 / 11 949 11
(kostenlos aus dem dt. Festnetz)

DEUTSCHER
KREUZ

Facebook

Instagram

Deutsches
Rotes
Kreuz

Blutspendedienste

TERME
IM UMRIS

möbel
staude

Die Besten im Norden

SSV

BIS ZU
-70%

22790201_002625

HANNOVER
OST

hallo

wochenende

TRANSPARENT • SERIÖS • SICHER

EPHESUS

est. 1995

Wo Eleganz auf Goldschmiedekunst trifft

Georgsplatz 3A | 30519 Hannover
0511-3631177 | www.ephesus.de

3581901_002625

Linie 6:
Ersatzverkehr

HANNOVER. Wegen umfangreicher Gleisbauarbeiten kommt es zu einer Sperrpause für die Stadtbahnen auf der Linie 6. Die Bahnen können ab Mittwoch, 16. Juli, circa 3 Uhr, bis Freitag, 25. Juli, circa 3 Uhr, den Streckenabschnitt ab der Haltestelle „Bünteweg/TiHo“ bis zum Endpunkt „Messe/Ost“ nicht bedienen. Demzufolge fahren die Stadtbahnen lediglich im nördlichen Streckenabschnitt zwischen dem Endpunkt „Nordhafen“ und der Haltestelle „Bünteweg/TiHo“. Für den gesperrten Streckenabschnitt wird ein Ersatzverkehr mit Bussen eingerichtet. Der Umstieg zwischen den Stadtbahnen und den Ersatzbussen erfolgt an der Haltestelle „Bünteweg/TiHo“. Die meisten Haltestellen werden von den Ersatzbussen in unmittelbarer Nähe zu den regulären Stadtbahnhaltestellen bedient. Die Haltestelle „Feldbuschwege“ entfällt komplett. Der Endpunkt „Messe/Ost“ befindet sich für die Ersatzbusse in der Brüsseler Straße, in der Nähe des regulären Stadtbahn-Endpunktes. Da die Ersatzbusse nach einem gesonderten Baustellenplan fahren, bittet die Üstra alle Fahrgäste mehr Zeit einzuplanen. Eine Fahrradmitnahme ist in den Ersatzbussen aus Platzgründen nicht möglich.

Royaler
Glanz
zur
Wiedereröffnung

Seite 4

Foto: Christian Behrens

Gruppe „Hilfe
für Helfer“

HANNOVER. Eine neue Selbsthilfegruppe für medizinisches Personal und Feuerwehrleute sucht noch Teilnehmende. Im Mittelpunkt soll der anonyme Austausch von Erfahrungen mit belastenden Situationen im Arbeitsalltag und die Erkenntnis stehen, damit nicht allein bleiben zu müssen. Gemeint sind zum Beispiel das Erleben von Tod, Sterben und Leid oder die eigenen Erfahrungen durch Personalmangel, Behandlungsfehler, jegliche Form der Gewalt oder Diskriminierung und Mobbing am Arbeitsplatz. Anmeldung und Information bei der KIBIS, Kontakt-, Informations- und Beratungsstelle im Selbsthilfereich, Telefon (0511) 66 65 67.

▣ kibis-hannover.de

Maschseefest: Talks, Tanz und viel Musik

HAZ und NP präsentieren auf der Maschseebühne am Ende des Nordufers volles Programm

HANNOVER. 19 Tage sommerlich-maritimes Flair mit viel Gastronomie, aber auch Musik und Unterhaltung: Beim 38. Maschseefest vom 30. Juli bis 17. August rückt vor allem die Maschseebühne am Ende des Nordufers am „Hellebardier“ in den Mittelpunkt. Mittendrin: Die Hannoversche Allgemeine Zeitung (HAZ) und die Neue Presse (NP), die das Seefest mit einem gemeinsamen Programm eröffnen: Ab 19 Uhr spielen Brazzo Brazzone und Soul Control. Das Maschseefest-Programm von HAZ und NP zieht sich später durch die gesamte Veranstaltungsdauer am See: Die Neue Presse sorgt jeden Donnerstag (18 bis 22 Uhr) und Sonntag (16 bis 20 Uhr) für Leben auf der Maschseebühne. Dieses NP-Sommerfestival setzt auf einen

Mix aus Showacts sowie Livemusik von Bands, bekannten Musikern und Newcomern. An den Sonntagen gibt es außerdem Bühnen-Talks, unter anderem mit Ministerpräsident Olaf Lies, Acts vom GOP sowie Tanz mit den Tanzschulen Bothe. Die Höhepunkte der insgesamt sechs NP-Tage: Delroy Rennalls alias Mr. President live mit „Coco Jambo“ (31. Juli); Vicky Chasioti aus der ARD-Sommerhitparade sowie Kai-Olaf Stehnenberg von „The Voice of Germany“; DSDS-Finalist Kiyanes (14. August) und Terry-Hoax-Frontmann Oliver Perau als Juliano Rossi (17. August). Die HAZ setzt auf erfolgreiche Formate aus den vergangenen beiden Jahren: den beliebten Poetry Slam (4.8.), die Kult-Sing-Party „Fisch sucht Fahrrad“

mit Live-Musik von Impuls (5.8.) und die Pitchshow „Höhle der Karpfen“ von der Wirtschaftsförderung hannoverimpuls (12.8.). Höhepunkte werden der neue Familientag sein mit dem Auftritt der Käthe-Kollwitz-Big-

band und den DJs des Social Club (9.8.), außerdem die zweite Ausgabe des Musste-Hören-Festivals (11.8.), bei dem sich gleich acht Sängerinnen, Sänger und Bands wie in einem Speed-Dating mit Hannovers junger

Popszene dem Publikum präsentieren. Mit dabei sind unter anderem Hertzcasper, Emilie Sandin, Taper und VIAN. Auf der Maschseefest-Bühne treten aber auch noch andere Stars auf, wie etwa Deutschpop-Sänger Myller am 1. August. Einen Tag später ist Coverband Munique wieder da, mit ihrem Mix aus verschiedenen Musikgenres. Am 8. August schließlich bespielt Radio Bollerwagen aus dem Hause ffn die Bühne, das Motto heißt: X-Treme Party Music. Am letzten Maschseefest-Wochenende übernimmt Radio 21 das Programm, unter anderem mit der Coverband Reckless Roses aus Budapest, die am 16. August die größten Hits von Guns N'Roses spielen. Auch Hannovers Partyband Jetlags spielt an diesem Tag.



Die Maschseebühne beim Maschseefest Foto (Archiv): Jonas Dengler

Radweg zum
Maschseefest

HANNOVER. Die Landeshauptstadt richtet im Vorfeld des Maschseefestes entlang des Rudolf-von-Bennigsen-Ufers wieder einen Radweg ein, der baulich vom restlichen Straßenverkehr getrennt ist. Er soll für einen reibungslosen Fahrradverkehr am nördlichen Teil des Sees sowohl während der Aufbauarbeiten, während der Veranstaltung als auch während des Abbaus sorgen. Bis Freitag, 29. August, wird der stadteinwärts führende Radweg auf der Ostseite des Rudolf-von-Bennigsen-Ufer zwischen Altenbekener Damm und Kurt-Schwitters-Platz dazu auf die Fahrbahn verlegt. Der eigentliche Radweg direkt am Maschsee ist in der Zeit nicht mehr nutzbar. Die Anlage erweitert den vorhandenen kombinierten Rad- und Fußweg um eine Spur auf der Fahrbahn. Fahrradfahrende bewegen sich stadteinwärts parallel zum Autoverkehr. Stadtauswärts teilen sie sich den Weg mit dem Fußverkehr. Es gilt beidseitig eine zulässige Höchstgeschwindigkeit von 30 Stundenkilometern.

Motorrad-
Demonstration

HANNOVER. Unter dem Motto „Mit offenem Visier für Depressionshilfe“ startet am Sonntag, 12. Juli, erstmals der Fellows Ride Hannover. Die Motorrad-Demonstration will ein sichtbares Zeichen gegen Depression, Einsamkeit und soziale Isolation setzen und gehört zu einer internationalen Ride-Serie, die in mehreren europäischen Ländern stattfindet. Das Ziel: auf psychische Gesundheit aufmerksam machen und Spenden für regionale Projekte sammeln. Der Fellows Ride Hannover startet um 11 Uhr beim Deutschen Sportverein Hannover 78 und führt über rund 80 Kilometer durch die Region Hannover. Gegen 13.30 Uhr endet die Fahrt mit einer Abschlusskundgebung am Stift zum Heiligen Geist in Hannover-Bult. Dort erwarten die Teilnehmenden Musik, Info-Stände sowie eine symbolische Scheckübergabe. Anca, die Stationsängerin von Hannover 96, und Ossy sorgen ehrenamtlich für die musikalische Begleitung. Gäste sind willkommen.

▣ fellowsride.com/events/fellows-ride-hannover

jetzt
altzeit-
hoch

OHNE
termin
verlaufen

JUWELIER COHRS

Machen Sie Ihr Gold zu Geld! Bei
uns zum Höchstpreis verkaufen.

Gold | Silber | Platin | Zinn
Schmuck | Juwelen | Diamanten |
Silberbesteck | Zahngold (auch mit Zahn)
Bruchgold | Altgold | Münzen |
Barren | Erbschaften | Luxusuhren

2x in Hannover
Juwelier Cohrs Edelmetall GmbH
Bahnhofstr. 3 und Schillerstr. 33
Telefon & WhatsApp 0511/2157937
www.juwelier-cohrs.de

31418701_002624

Umbau bis
20.07.2025

Ohne Abzüge:

Feingold 89,20 €
750 Gold 65,78 €
585 Gold 51,30 €
333 Gold 29,20 €

Zahngold 55,38 €
Silber 0,95 €
Versilbert 30,00 €
Zinn 15,00 €

Goldankauf Bott

Bahnhofstr. 12 • 30159 Hannover
0511/37359069

21723001_002625

LOKAL
SHOPPEN

ZAHLT
SICH AUS!

-15 %
RABATT*

*auf Ihren nächsten Einkauf
und bei Vorlage des Cou-
pons, ausgenommen sind
rezeptpflichtige Arzneimittel,
Zusatzungen, Rezepturen,
Bücher, Gutscheine, Dienst-
leistungen, Botendienste
und unsere Sonderangebote.
Code in einer der PINC-
Apotheken vorzeigen.

PINC
Apotheken

Gültigkeit: Juli / August 2025

WWW.PINC-APOTHEKEN.DE

ROSEN
APOTHEKE

EUROPA-APOTHEKE

JOHANN
APOTHEKE

Die Ernst-August-Apotheke
Hannover

SOMMER-COUPON

20%

Rabatt auf Ihren gesamten
nächsten Einkauf.
Gültig bis 31.08.25

Ausgenommen sind rezeptpflichtige Arzneimittel,
Bücher, Rezepturen und unsere Sonderangebote.
Nicht kombinierbar mit anderen Coupons oder
Aktionen.

Bitte ausschneiden oder abtiefrieren und vorzeigen!

LEINE
APOTHEKE

vor Ort:
Leine-Center Laatzen
Hauptbahnhof Hannover
Ernst-August-Galerie Hannover
Misburg · Waldstraße 1

Neu:
Kronsrode · Kattenbrookstrift 163

online: www.LeineApotheke.de
Code „SOMMER“.

SILIKONFUGEN

vom Fachmann seit 35 Jahren

- im Fliesen- und Natursteinbereich
- an Badewanne und Dusche
- auf Terrasse und Balkon

- im Schwimmbad
- am Glasfalz
- an Fassade und Fenster

VORHER

NACHHER

Wir erneuern auch gerissene
und schimmelige Silikonfugen

der fuger

Lohkamp 44a
30855 Langenhagen
Tel.: 0511/78 52 460
Fax: 0511/78 52 461
www.derfuger.de

20724701_002625

Dr. Mohi

deine Apotheke

20%

Gegen Abgabe dieses Coupons erhalten Sie
20% Rabatt auf Ihren gesamten Einkauf!

Gültig bis 01.08.2025

Bitte Coupon ausschneiden und mitbringen.

Apotheke im Marktkauf
Vahrenwalder Straße 140 · 30165 Hannover

Apotheke am Ring
Isernhagener Straße 109 · 30163 Hannover

34119601_002624

Das Beste am Wochenende:
Entdecken Sie unsere guten Seiten!

Lokales · Sport · Einkaufstipps

hallo
wochenende

Gemeinsam gegen Krebs

„Breast Cancer Paddlers“: **HANNOVERS DRACHENBOOT-SPORTLERINNEN** stehen in ihrer Kategorie an der Weltspitze



Sie lassen sich nicht unterkriegen, im Gegenteil: Sie sind alle an Brustkrebs erkrankt und paddeln im Drachenboot gemeinsam auf Erfolgskurs. Gleich 19 Sportlerinnen aus Hannover sind für die Nationalmannschaft nominiert - 16 kommen aus dem Boot der „Pink Dragonistas“, drei fahren in der Einsteigerklasse „Hannover Pinkx“. „Wir freuen uns sehr“, sagt Pink-Dragonistas-Gründerin Nicola Jahnke-Sieche stolz.

Denn damit stellen die Drachenbootpaddlerinnen vom Maschsee fast die Hälfte vom „pinken“ Nationalkader. Pink - weil das international die offizielle Symbolfarbe für Brustkrebsaufklärung, Prävention und Solidarität ist.

Pink Paddling gibt es seit 1996, weil medizinisch erwiesen ist, dass die Bewegung, mit der das Paddel ins Wasser sticht, den Lymphabfluss unterstützt, der Teamsport positive Energien freisetzt und das Gemeinschaftsgefühl die psychosozialen Belastungen der Erkrankung abmildert.

Letztes Trainingslager: Vor der Weltmeisterschaft haben sich die Pink-Paddlerinnen beim Hannoverschen Kanu Club am Maschsee getroffen.
Foto: Katrin Kutter

2017 gründete Nicola Jahnke-Sieche die „Pink Dragonistas“, ein Jahr später holte ihr Team den deutschen Meisterschaftstitel. In den nächsten Jahren wurden sie mehrfach Deutsche, Europa- und als Club Weltmeisterinnen in ihrer Rennklasse „Breast Cancer Paddlers“ (BCP). „Wir sind sehr ambitioniert“, bekräftigt Nicola Jahnke-Sieche. „Wir sind das erfolgreichste europäische Team und führen nach Kanada und Neuseeland aktuell die Weltspitze an.“

Jetzt mischen sie kräftig bei der Weltmeisterschaft in Brandenburg mit. Es ist die größte Drachenboot-WM in der Geschichte der Sportart, mehr als 4500 Sportler und Sportlerinnen mit Teams aus 34 Nationen sind dabei.

Die „Breast Cancer Paddlers“ als eigene Kategorie tritt zum ersten Mal an, erst Ende 2024 öffnete der Weltverband die Brustkrebsklasse für Nationalteams. Viel Zeit blieb nicht zur Vorbereitung und die Konkurrenz ist stark: In den zwei Bootsklassen sind 15 Brustkrebs-Mannschaften aus aller Welt, darunter Neuseeland, Kanada, USA, Malaysia. Aber auch die hannoverschen Paddlerinnen sind sehr fit: Dreimal wöchentlich - zweimal im Boot, einmal im Kraftraum - trainieren die „Pink Dragonistas“, jetzt kamen noch die Trainingslager vom Nationalteam dazu. Da das alles viel Geld kostet, ist das Team auf der

Suche nach Sponsoren. Bisher finanzieren die Kadermitglieder privat alle Trainingslager, Trikots und Unterkünfte sowie die Startgebühr - und was dazugehört. „Die Teilnahme kostet pro Person mehr als 2000 Euro“, erklärt Angela Maria Lorenz vom Deutschen Drachenboot Verband.

Auf der Spendenplattform „Betterplace“ haben die Frauen daher einen Spendenaufruf gestartet: „Bei der WM paddeln wir als Brustkrebs-Betroffene für Stärke, Hoffnung und Sichtbarkeit“, heißt es dort.

Denn mit ihrer Leistung sind sie ein großes Vorbild, nie aufzugeben: „Pink-Paddling ist ein echtes Mutmachprojekt“, sagt Nicola Jahnke-Sieche.

Um tatsächlich aufs Treppchen zu kommen, ist aber die größte Herausforderung für Nationaltrainer Frank Stuhlmann - ebenfalls aus Hannover - die Mannschaft richtig zu formen. „Es gibt kaum eine Sportart, in der das Zusammenspiel so wichtig ist“, sagt Stuhlmann, der das Team mit Yvonne Meier aus Wilhelmshaven trainiert: „Wichtig ist, dass sie ihren Schlag finden. Nach hinten heraus entscheidet der Rhythmus mehr als die Kraft.“

Dass ihnen das gelingt, steht für die Pink-Paddlerinnen außer Frage. Sie schlagen die Hände zusammen und rufen wie aus einem Munde: „Strong together, strong together!“

Am Turn-Himmel geht ihr Stern auf

Unsere Top-Talente: **ANNI SOHNSMEYER** von der KTG VfL Eintracht Hannover ist eine Improvisationskünstlerin

Anni Sohnsmeyer steigt per Handstand-Überschlag auf den Schwebebalken im Turnzentrum Badenstedt. Rondat-Meni nennt sich das unter Experten. Ganz locker macht sie das. Mehrfach hintereinander, die Mühen sind ihr nicht anzumerken. Dabei ist es an den letzten Schultagen sehr warm, die kleinen Ventilatoren an der hohen Decke bringen nicht viel.

Kein Problem für die 13-Jährige von der Humboldtschule. Sie hat eine überaus erfolgreiche Saison hinter sich, nun stehen die Ferien an.

Im Stützpunkt des Niedersächsischen Turner-Bundes (NTB) für die Frauen ist es sehr warm, dafür aber angenehm leise. Zwar geht es um Leistungssport, aber aufbrausen muss

deshalb niemand. NTB-Landestrainerin Caroline Nowak ist Lehrerin und überaus einfühlsam. Sie nimmt in den Arm, tröstet, erklärt oder richtet mal einen Zopf, damit die Haare bei den kniffligen Übungen nicht ins Gesicht geraten. Zu ihrer Gruppe gehört unter anderem die junge KTG-Riege in der Bundesliga, die Mädchen hat sie zudem bei der deutschen Jugendmeisterschaft in Leipzig betreut.

Dort legte Sohnsmeyer einen großartigen Auftritt hin, von fünf Medaillenchancen nutzte sie in der Altersklasse tatsächlich alle. Bronze gab es im Mehrkampf, Silber an Barren und Balken sowie jeweils Bronze im Sprung- und Bodenfinale. Und das vor großem Publikum in der Messe-Halle. „Es lief richtig gut,

das war mein bisher größter Erfolg“, sagt Sohnsmeyer, die das Teilzeitinternat des Landessportbundes im Sportpark Hannover besucht. „Es ist bemerkenswert, wie Anni Disziplin, Zielstrebigkeit und Talent vereint. Wir freuen uns über Annis Weg und den der Trainingsgruppe“, lobt Katharina Preinfalk, Abteilungsleiterin Olympischer Spitzensport im NTB. Im deutschen Nachwuchskader hat sich Anni Sohnsmeyer inzwischen etabliert, mit der DTB-Riege landete sie beim wichtigen Wettkampf im italienischen Città di Jesolo auf Rang sechs. Am Barren wirbelte sie mit der Note 11,90 ins Finale, Stufenbarren und Sprung sind ihre Spezialgeräte.

Was Hannovers Top-Talent besonders gut kann, beschreibt

Trainerin Nowak so: „Anni überzeugt durch eine exzellente Koordination und ein besonders feines Gespür für Bewegung und Raum.“ Läuft eine Übung nicht wie geplant, findet die junge Turnerin in Sekundenbruchteilen einen anderen Dreh oder eine Wende. Oder bastelt schnell ein neues Element dazu. „Anni ist unsere Improvisationskünstlerin schlechthin“, sagt ihre Trainerin lächelnd. „Besonders am Stufenbarren geht das ganz gut, am Schwebebalken weniger“, sagt Sohnsmeyer, die sehr gerne Fantasy-Romane liest.

Dass sie mit der KTG die Klasse hält, daran glaubt die Auswahlturnerin fest. Allein Hannover ist mit zwei Riegen in der 1. und 2. Liga vertreten und verzichtet da-

bei sogar auf Turnerinnen aus dem Ausland. Ein Erfolgsrezept

ist der große Zusammenhalt am NTB-Stützpunkt. „Das ist schon



Erfolgsduo: NTB-Landestrainerin Caroline Nowak (links) und Anni Sohnsmeyer.
Foto: Debbie Jayne Kinsey

gut hier, ja“, sagt Sohnsmeyer. Aktuell liegt die KTG mit beiden Mannschaften auf Platz sechs in der Achterstaffel, es gibt einen Absteiger.

Absteigen allerdings ist im Turnen ein besonderes Unwort, es bedeutet einen Sturz. Und Sohnsmeyer steigt im Gegenteil weiter ziemlich steil auf. Ihr nächstes großes Ziel ist die Jugend-EM 2026 in Kroatien. 2027 wechselt sie zu den Seniorinnen - und was ist mit Olympia 2028 in Los Angeles? „Das ist schon noch sehr weit weg“, sagt die 14-Jährige.

Ihr Vorbild, die deutsche Helen Kevric, schaffte es mit 19 Jahren zu den Spielen nach Paris. „In ferner Zukunft ist Olympia auch mein Ziel“, bekräftigt Anni Sohnsmeyer.

Liebe Kundinnen und Kunden, ab dem 29.07.2025 sind wir wieder für Sie da!

Heimann
Fleischerei • Partyservice

Oesselse • Weidenstraße 6 • Tel.: 0 51 02 / 32 24
fleischerei-heimann@t-online.de
Di. - Fr.: 8 - 12.30 Uhr und 15 - 18 Uhr • Samstag: 7 - 12 Uhr

33245801_002624



Hahne Tagespflege
List

Jetzt
unverbindlich
testen!

Genussmomente: Schauen Sie vorbei auf einen gratis Kaffee

Für uns zählt nicht nur die Pflege, sondern auch das Wohlbefinden unserer Gäste.

Überzeugen Sie sich selbst: Bei einem **unverbindlichen** Gespräch erhalten Sie und Ihre Begleitperson einen **gratis Kaffee**!

Tel.: 0511 367 36-1003
hahne-tagespflege.de/list



18564901_002625

Padel-Tennis auf dem Raschplatz?

Die Stadt will in diesem Sommer hinterm Bahnhof ein neues Sportangebot machen, doch die Verhandlungen ziehen sich hin

HANNOVER. Tanzkurse, Tischtennisturniere, Lesungen - auf dem Andreas-Hermes-Platz ist das Sommerprogramm der Stadt Hannover bereits in vollem Gange. Der benachbarte Raschplatz dagegen bleibt bisher verwaist. Die Stadt hatte ursprünglich angekündigt, auch in diesem Jahr Sportmöglichkeiten auf dem Areal hinter dem Hauptbahnhof zu schaffen, doch die Organisation scheint schleichend zu laufen.

Man sei derzeit in Kontakt mit einem kommerziellen Anbieter für Padel-Tennis auf dem Raschplatz, teilt Stadtsprecher Dennis Dix mit.

Die Stadt habe den Anbieter aufgefordert, ein Konzept einzureichen, aber das liege bisher nicht vor. „Sobald es vorliegt, erfolgt eine Bewertung, um über die Realisierbarkeit zu entscheiden“, sagt Dix.

Bedeutet: Es wird länger dauern. Grundsätzlich sei die Stadt durchaus daran interessiert, ein längerfristiges Sportangebot auf dem Raschplatz zu etablieren, betont der Sprecher. Die Verwaltung wolle sich Zeit für Gespräche und Verhandlungen nehmen, „um zu einer mög-

lichst stabilen Lösung zu kommen“.

Seit Sommer 2023 veranstaltet die Stadt Sport- und Musik-

events auf dem Raschplatz, baut Basketballcourts und Fußballfelder auf, um insbesondere Jugendliche zu ermuntern, sich

auf dem Platz zu treffen und zu bewegen. Im Winter lud eine Kunststoff-Eislauffläche dazu ein, Kreise auf Kufen zu ziehen.



Im Trend: Padel-Tennis erfreut sich zunehmender Beliebtheit.

Foto: Florian Petrov

Ziel der Aktionen war, mehr Menschen auf einen Platz zu locken, der bisher überwiegend von Trinkergruppen, Drogensüchtigen und Dealern bevölkert war. Das hat auch funktioniert, jedoch haben sich jene Gruppen an andere Orte zurückgezogen, etwa auf den Platz vor der Drogenhilfestation Stellwerk sowie rund ums Amtsgericht. Mit dem Effekt, dass sich Mitarbeitende des Gerichts über Kot- und Urinecken am Gerichtsgebäude beschwerten. Die Stadt will jetzt mehr Hilfsangebote für Menschen mit Suchtproblemen schaffen. Eigentlich sollte längst ein Crack-Konsumraum am Stellwerk entstehen, doch der Bau hat sich erheblich verzögert.

Klar ist auch, dass die Stadt bei ihren Raschplatz-Spaßangeboten jetzt genauer auf die Kosten schauen muss. Aus der Stadtpolitik ist zu hören, dass man nicht mehr jeden Jux mitmachen werde. Allein für die Winteraktionen hatte die Stadt ein Budget von 777.500 Euro veranschlagt. Die Stadtspitze kann nicht mehr aus dem Vollen schöpfen und muss harte Verhandlungen mit kommerziellen Anbietern führen.

Wo ist Grillen erlaubt?

DIESE REGELN GELTEN bei dem Picknick im Grünen

Die öffentlichen Parks und Grünanlagen in Hannover werden im Sommer intensiv genutzt. Besonders das Grillen dort ist beliebt. Welche Regeln gelten dabei?

Wo gibt es öffentliche Grillplätze in Hannover?
In der Stadt Hannover gibt es keine offiziellen öffentlichen Grillplätze. Aber die Stadt duldet das Grillen grundsätzlich in vielen öffentlichen Park- und Grünanlagen, wenn bestimmte Regeln eingehalten werden.

Was ist beim Grillen im Park zu beachten?
Zu den Regeln gehört: ausschließlich Holzkohle in feuerfesten, mobilen Grillgeräten verwenden. Der Grill darf nicht unterhalb von Baumkronen stehen und betrieben werden. Die Holzkohle muss nach dem Grillen vollständig gelöscht und mit dem übrigen Abfall ordnungsgemäß entsorgt werden.

Wo können Parkbesucher nach dem Picknick oder Grillen ihren Müll lassen?
Die Stadt bittet dringend darum, keinen Müll zurückzulassen. Grundsätzlich gehört der Müll in Abfalleimer. Doch die Behälter quellen am Wochenende und an warmen Sommertagen meist über. Wind und Krähen verteilen Verpackungen und Essensreste weiträumig. Am besten nehmen Parkbesucher ihren Abfall deshalb wieder mit nach Hause und entsorgen ihn dann im Hausmüll.

Darf Müll neben den Abfallbehältern abgelegt werden?
Es ist nicht zulässig, den Müll einfach neben die Abfalleimer zu



Keine offiziellen Grillplätze: Stattdessen duldet die Stadt das Grillen auf einigen Grünflächen.
Symbolfoto: Christoph Soeder

werfen. Das gilt auch für Einweggrills, Pizzakartons, leere Flaschen und Dosen. Die Verordnung der Stadt zu Sicherheit und Ordnung sieht für die illegale Müllablagerung auf Grünflächen Bußgelder vor.

Wo ist das Grillen nicht erlaubt?
Nicht erlaubt ist das Grillen außerhalb öffentlicher Park- und Grünanlagen, auf Spielplätzen und Friedhöfen, in Wäldern und Landschaftsschutzgebieten sowie in Parks, die Gartendenkmale sind. Dazu zählen der Maschpark, der Stadtpark und der Berggarten. Auch in Teilen des Von-Alten-Gartens ist das Grillen verboten.

Sind der Georgengarten und der Welfengarten keine Gartendenkmale?
Der Georgengarten und der Welfengarten zählen auch zu den historischen Parks in Hannover und bilden mit dem Großen Garten und dem Berggarten ein

Ensemble. Dennoch duldet die Stadt das Grillen im Georgengarten. Dort stehen 107 krähensichere Abfalleimer und drei Behälter für benutzte Grillkohle. Der Welfengarten gehört zur Leibniz Uni, die das Grillen ebenfalls toleriert.

Wo gibt es Probleme?
Am Altwarmbüchener See, der zum Teil zur Stadt Hannover gehört, sind das Grillen und offenes Feuer verboten. Grund ist der Schutz der Natur im Landschaftsschutzgebiet. Viele halten sich nicht daran.

Ist es okay, die Grillkohle hinterher auf Baumwurzeln zu kippen?
Nein. Das ist eine Ordnungswidrigkeit, die den Tatbestand der Sachbeschädigung erfüllt. Die Schäden am Wurzelwerk des Baumes können zum Absterben des Baumes führen. Durch weggekippte Grillkohle entsteht außerdem eine hohe Brandgefahr. Wenn sich jemand an der

Glut verbrennt, liegt der Tatbestand der Körperverletzung vor.

Ist das Grillen bei Sommerhitze und Trockenheit erlaubt?
Bei Brandgefahr aufgrund von Hitze und großer Trockenheit ist das Grillen in den öffentlichen Parks und Grünanlagen untersagt. Die Stadt spricht das Verbot im Sommer nicht eigens aus. Gefragt sind Verantwortungsbewusstsein und eine realistische Einschätzung der Parkbesucher.

Hilft es, überquellende Müll-eimer im Park bei der Müllmelde-Appdes Abfallentsor-gers Aha zu melden?
Aha ist nicht für die öffentlichen Parks zuständig, das macht die Stadt selbst oder beauftragt Dienstleister. Meldungen auf der App zu wild hinterlassenem Müll oder überquellenden Papierkörben in Parks leitet Aha aber an die Stadt Hannover weiter.

MIX Markt

Angebote gültig ab Montag 14.07. bis Samstag 19.07.2025*

Schweine-Schulter ohne Knochen 1 kg 5.99	Schweinenaeken mit Knochen 1 kg 5.99	Schweinenaeken ohne Knochen 1 kg 6.99	Schälrippen vom Schwein 1 kg 4.29
Frischer Lachs 1 kg, Fanggebiet: laut Auszeichnung 10,-	Einlegegurken 1 kg, Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 1.79	Einlegegurken 1 kg, Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 0.99	Einlegedill 1 Bund, Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 1.29
Frischer Schuppenkarpfen 1 kg, Fanggebiet: laut Auszeichnung 5.59	10 kg Sack 16,-	Usbekische Honigmelonen 1 kg, Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 1.99	
Frischer Spiegelkarpfen 1 kg, Fanggebiet: laut Auszeichnung 5.59	Wassermelonen 1 kg, Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 0.89		
Frische Dorade 1 kg, Fanggebiet: laut Auszeichnung 9.00	Pfirsiche/Nektarinen je 1 kg, Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 1.59	Handgemachte Manty nach sibirischer Art – Teigtaschen mit Schweinefleischfüllung, tiefgefroren 1 kg Pack. 8.99	Teigtaschen mit Fleischfüllung „Pelmeni Monolitnye“ 2 kg Btl., 1 kg = 4,00 7.99
Frische Grillmakrelen 1 kg, Fanggebiet: laut Auszeichnung 4.99		Teigtaschen mit Lammfleisch „Khinkali“, vorgegart, tiefgefroren 350 g Btl., 1 kg = 8,55 2.99	Saure Sahne 30% Fett 380 g Becher, 1 kg = 6,03 2.29

*Alle Artikel solange der Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Preise sind in Euro incl. MwSt. Abgabe in haushaltsüblichen Mengen. Abbildungen ähnlich. Diese Angebote gelten nur in den nachfolgenden werbenden Märkten.

Mo-Fr 09:00 - 19:00 Sa 09:00 - 18:00	Mix Markt 18 OHG Vahrenheider Markt 6 30179 Hannover-Vahrenheide	Mo-Fr 09:00 - 19:00 Sa 09:00 - 18:00	Mix Markt 122 OHG Lange Weihe 65 30880 Laatzen	Mo-Fr 09:00 - 19:00 Sa 09:00 - 18:00	Mix Markt 122 OHG Lange Weihe 65 30880 Laatzen
---	--	---	--	---	--

Entdecken Sie unsere guten Seiten: Lokales · Sport · Unterhaltung **hallo** wochenende

Außerhalb der Krebstherapie entdeckt: Wirkstoff kann bei Arthrose helfen

Hoffnung für Millionen Arthrose-Patienten: Ein besonderer Wirkstoff, der in der komplementären Krebstherapie eingesetzt wird, kann unabhängig davon auch bei Arthrose helfen!

Wenn die Laubbäume ihre Blätter verlieren, bekommen wir eine sonst eher unscheinbare Pflanze zu Gesicht: die Mistel. Diese wird häufig in der begleitenden Krebstherapie eingesetzt, da sie sich beim Gebrauch gegen maligne Tumore bewährt hat. Sie aktiviert den programmierten Zelltod einer geschädigten oder funktionsunfähigen Zelle als Überlebensschutz des gesunden Gewebes. Das Geniale: Forscher fanden heraus, dass der in der Mistel enthaltene Wirkstoff Viscum album auch bei Arthrose helfen kann¹.

Arthrose – die wichtigsten Fakten
Arthrose gilt als eine Verschleißkrankheit der Gelenke, bei der sich der Knorpel an den Gelenken abnutzt. Dieser Knorpel bildet eine Schutzschicht, die verhindern soll, dass die Knochen aneinander reiben. Nutzt sich der Knorpel



ab, reiben schließlich die Knochen ungeschützt aneinander. Dies führt zu starken Schmerzen und Entzündungen. Altersbedingter Verschleiß gilt dabei als eine der Hauptur-

sachen. Aber auch Bewegungsmangel, Übergewicht oder Fehlstellungen können Arthrose begünstigen. Ein typisches Zeichen ist der „Anlaufschmerz“. Dabei verspüren Betroffene beim Loslaufen auf den ersten Metern ein Ziehen, z. B. in der Hüfte oder im Knie. Arthrose beginnt

außerdem in vielen Fällen damit, dass sich die Gelenke steif anfühlen oder anschwellen. Später kommt häufig ein Belastungsschmerz hinzu.

Der vielversprechende Wirkstoff Viscum album
Der Wirkstoff Viscum album kann auch bei Arthrose helfen!

Denn: Laut Arzneimittelbild wird Viscum album bei Steifigkeit sowie bei Ziehen und Reißen im Knie angewendet. Der Wirkstoff überzeugt vor allem deswegen bei Arthrose, da er sowohl schmerzlindernd als auch entzündungshemmend wirkt.¹ Der Wirkstoff kann laut In-vitro-Studien durch den apoptotischen Zelltod sogar bestimmte Körperzellen stoppen, die den Gelenkknorpel bei Arthrose angreifen.² Somit wird der Knorpel geschützt und die bei Arthrose typischen Anlauf- und Belastungsschmerzen werden bekämpft. Inzwischen gibt es ein rezeptfreies Arzneimittel in Deutschland, was den Wirkstoff Viscum album hochkonzentriert enthält. Es ist in Apotheken unter dem Namen Rubaxx Arthro erhältlich. Das Arzneimittel ist gut verträglich. Neben- oder Wechselwirkungen sind nicht bekannt.

Für Ihre Apotheke:
Rubaxx Arthro
(PZN 15617516)
www.rubaxx.de

**Stark gegen den Schmerz!
Sanft zum Körper!**



RubaXX Arthro

¹Hedge et al. (2011) Viscum album Exerts Anti-Inflammatory Effect. PLoS ONE. 2011;6(10):e26312 • ²Lavastre et al. (2004) Anti-inflammatory effect of Viscum album. Clin Exp Immunol. 2004 Aug; 137(2):272-8 • Abbildungen Betroffenen nachempfunden
RUBAXX ARTHRO. Wirkstoff: Viscum album ®. Homöopathisches Arzneimittel bei Verschleißkrankheiten der Gelenke. Enthält 49 Vol.-% Alkohol. • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing
21265901_002625

Die edelste Parkgarage der Stadt

Die berühmten „**GOLDENEN KUTSCHEN**“ sind jetzt in Herrenhausen zu sehen: Sie gehören Ernst August von Hannover, der bei Wiedereröffnung des umgebauten Schlossmuseums einer der ersten Besucher war.

Er hat sich zuletzt rar gemacht in der Stadt, die seinen Namen trägt. Doch jetzt ist er ins Schloss Herrenhausen zurückgekehrt: Ernst August Prinz von Hannover präsentiert sich stillvoll im dunklen Anzug und mit Krawatte – und er ist aus besonderem Anlass hier.

„Unsere Familiengeschichte ist mit der Geschichte der Stadt eng verwoben“, sagt der 41-Jährige. Darum ist es Ehrensache für den Welfenspross, der mit seiner Frau Ekaterina und den vier Kindern meist in Österreich lebt, bei der Wiedereröffnung des umgestalteten Museums im Schloss dabei zu sein.

Prunkstücke der neuen Ausstellung dort sind die vier „Goldenen Kutschen“, die im Besitz seiner Familie sind. Bislang wurden diese als Dauerleihgaben im Historischen Museum präsentiert. Dieses ist jetzt sanierungsbedingt geschlossen. Darum sind die historischen Vehikel mit Ernst Augusts Segen ins Schloss umgezogen, wo sie voraussichtlich bis 2030 als Highlights der Ausstellung „Vier Kutschen, ein Königreich – Hannover 1814 – 1866“ zu sehen sein sollen.

„Ich habe mich sehr über diesen Vorschlag gefreut“, sagt Ernst August. „Die Kutschen sind echte Lieblingsstücke vieler Hannoveraner – es freut mich sehr, dass sie trotz der Sanierung für die Öffentlichkeit zugänglich bleiben.“ Die Wiedereröffnung des Schlossmuseums nach zehn-

monatigem Umbau ist ein Höhepunkt im Jubiläumsjahr zum 350-jährigen Bestehen des Großen Gartens. „Wir feiern dies als Kulturhauptstadt der Herzen“, sagt Oberbürgermeister Belit Onay (Grüne). „Es ist absolut sinnfäll, die Kutschen hier in Herrenhausen auszustellen.“

Im umgebauten Museum können Besucher und Besucherinnen jetzt durch den Ostflügel direkt in den Großen Garten gehen. Bislang hatten sie den Umweg über den seitlich gelegenen Fürstlichen Blumengarten nehmen müssen.

Die meisten Museumsstücke sind nun aus dem Ostflügel verschwunden. Ein Modell zeigt hier den Großen Garten, den die Stadt den Welfen 1936 abgekauft hat. Von den Decken hängen Banner mit Gartenfotos. Dieser Teil des Gebäudes hat sich vom Museumsflügel zum Eingangsfoyer für die barocke Gartenanlage gewandelt. Eine Visitenkarte, die Lust auf das barocke Grün machen soll.

Die Kutschen haben ihr neues Domizil hingegen im (klimatisierten!) Westflügel des Schlosses gefunden, der damit fraglos zur edelsten Parkgarage der Stadt avanciert ist.

„Sie kehren an den Ort zurück, wo sie bis in die Fünfzigerjahre präsentiert worden sind“, sagt Ernst August von Hannover zufrieden. Tatsächlich waren die Kutschen bis dato in der einstigen Meierei in Herrenhausen zu

sehen, ehe sie zunächst nach Celle und dann 1966 in Hannovers Historisches Museum umzogen.

Für die Welfenherrscher waren die Kutschen nicht nur schnöde Fortbewegungsmittel, sondern auch Vehikel zur Selbstinszenierung. Sie dienten der monarchischen Repräsentation. Nicht von ungefähr sieht der berühmte „Staatswagen Nr. 1“, in dem Georg IV. 1821 durch Hannover fuhr, wie ein Glitzerspielzeug aus Cinderellas Märchenwelt aus.

Der Urururgroßonkel von Ernst August junior war ein rechter Bruder Leichtfuß. Ein Dandy, der gern im Luxus schwelgte. Neben seinem Porträt hängt im Museum ein Bild seiner Gattin Caroline. „Sie hatte viel zu leiden“, sagt Ernst August beim Rundgang mitfühlend. Tatsächlich war die Ehe seiner weitläufigen Verwandten ein Desaster. Bei seiner Krönungszeremonie in London sperrte Georg IV. seine Frau aus, indem er ihr die Türen der Westminster Abbey vor der Nase zuschlagen ließ – zur Freude der feixenden Volksmenge.

Die Ausstellung zeigt Bilder von Caroline und anderen Welfenfrauen als giftgrün grundierete Porträts auf Plexiglas – um einen Blick auf die weibliche Seite der Geschichte zu lenken. Neben Genderaspekten rückt das Museum auch Kolonialismus in den Fokus: An Medien-



Im unterirdischen Gang: Kurator Andreas Urban vor dem monumentalen Gemälde „Revue von Bemerode“.

Foto: Christian Behrens

stationen informiert es darüber, wie eng auch bei den Welfen höfische Kultur und das Streben nach kolonialen Besitzungen miteinander verwoben waren.

Der unterirdische Verbindungsgang zwischen den Schlossflügeln taugte als langer, schmaler Raum seit jeher eher zum Schießstand oder zur Kegelbahn denn als Museumssaal.

Jetzt wertet eine weitere prächtige Leihgabe von Ernst August den Gang auf.

Kurator Andreas Urban hat dort die fast acht Meter lange „Revue von Bemerode“ platziert.

Das rund acht Meter lange Gemälde zeigt eine Truppenparade anno 1735. „Diese sollte demonstrieren, wie schlagkräf-

tig die kurhannoversche Armee ist – doch sie war auch ein gesellschaftliches Ereignis“, erklärt Urban.

Hannover und die Welfen verbindet eben eine vielfältige Geschichte. Auch darum wünscht Ernst August dem wiedereröffneten Museum viele Besucher: „Die Gärten, das Schloss und eben auch die Kut-

schen bilden ein kulturelles Erbe“, sagt er. „Wir wollen es gemeinsam bewahren und weitergeben.“

Das Museum im Schloss Herrenhausen ist dienstags bis sonntags von 11 bis 18 Uhr geöffnet. Das Kombiticket für Großen Garten, Berggarten und Museum kostet 10 Euro

Kurztrip mit der Bahn: Diese Routen sollten Sie kennen

Die Sommerferien haben begonnen. Passend dazu: Vier der 20 beliebtesten Deutschlandticket-Strecken liegen in Niedersachsen.

Das Deutschlandticket soll den bundesweiten Nahverkehr attraktiver und bezahlbarer machen. Gerade während der Sommerferien 2025 dürfte die Monatskarte auch bei einigen Urlaubern wieder das Interesse wecken. Wie passend, dass die DB Regio die 20 beliebtesten Strecken für Freizeitausflüge ausgewertet hat: Vier von ihnen führen durch oder starten in Niedersachsen. Dazu sind sie sehr abwechslungsreich.



Mit der Bahn bis in den Strandkorb: Ab Hannover rollt der RE1 bis Norddeich/Mole zur Fähre durch. Foto: Hauke-Christian Dittrich/dpa

► **Strecke 1: Hannover – Bremen – Norddeich/Mole**
Der Regionalexpress (RE) 1 startet alle zwei Stunden in Hannover und rollt ohne weiteren Umstieg bis zur niedersächsischen Nordseeküste durch. Endstation ist erst im ostfriesischen Norddeich/Mole. Von dort aus haben Kurzurlauber die Chance, beispielsweise auf die Inseln Norderney und Juist überzusetzen. Alternativ gibt es unterwegs einige lohnende Städte: An erster Stelle ist

sicher Bremen mit seiner historischen Innenstadt, der Schlachte und dem Schnoorviertel zu nennen. Doch auch Emden mit dem Otto-Huus, Verden (Deutsches Pferdarium), Oldenburg samt Schloss plus Garten und Nienburg (Polizei- und Spargelmuseum) sind Besuche wert.

► **Strecke 2: Göttingen – Glauchau**
Hier ist es der thüringische RE1, der die Reisenden von Göttingen bis nach Glauchau (Sachsen) bringt. Wer in Hannover starten will, muss vorab noch den Metronom (RE2) nehmen. Zwar nutzen laut Bahn „überwiegend Pendler“ die beliebte RE1-Strecke, doch die Route führt zu einigen Highlights. Die Altstadt von Gotha etwa besticht mit dem historischen Rathaus und dem mehr als 700 Jahre alten Kloster. Doch auf dem Weg warten noch andere große Städtenamen: Weimar, Erfurt und Jena werden jeweils vom RE1 angefahren. Neben der sehenswerten Architektur können Ausflügler dort auf Goethes und Schillers Spuren wandeln (Weimar), in Erfurt und Jena hinterließ unter anderem der Reformator Martin Luther seine Spuren.

► **Strecke 3: Hannover – Bremerhaven**
Die dritte beliebte Reisestrecke in Niedersachsen führt erneut an die Nordsee, allerdings von Hannover nach Bremerhaven. Bis zum Abzweig direkt in Bremen teilt sich der RE8 die Strecke mit dem RE1, entsprechend können Ausflügler auch mit ihm etwa nach Nienburg oder Verden fahren. Viel spannender ist aber Bremerhaven selbst: Bremens Exklave an der Außenweser bietet sich für mehr als nur einen Kurztrip an. Zu nennen sind das Deutsche Schiffahrtsmuseum, Klimahaus Bremerhaven und das Auswandererhaus. Auch der Zoo am Meer und das Museums-U-Boot „Wilhelm Bauer“ zählen zu den Highlights.

► **Strecke 4: Osnabrück – Bremerhaven**
Den Abschluss bildet die Strecke von Osnabrück via Bremen nach Bremerhaven mit dem RE9. Auf dem Weg dahin stoppt der Regionalexpress unter anderem in Diepholz. Abgesehen von historischen Bauten wartet dort das Technikmuseum. Nur wenige Stopps weiter kommt Twistringen mit seiner Ausgrabungsstätte einer rund 1500-jährigen Hünenburg. In der



Kurzurlaub mit dem Deutschlandticket: Wer einen Kurztrip mit der Bahn plant, sollte diese vier Strecken kennen. Foto: Robert Michael/dpa

Gegenrichtung ist natürlich auch Osnabrück selbst einen Besuch wert. Zu den Wahrzeichen gehört unter anderem das Rathaus, in dem 1648 der Westfälische Frieden mit ausgehandelt wurde – dieser markiert das Ende des Dreißigjährigen Krie-

ges. Weitere Highlights sind der Dom St. Peter und der Schlossgarten.

► **Hier gibt es das Deutschlandticket**
Das Deutschlandticket kostet 58 Euro im Monat. Damit dürfen alle Busse und Bahnen im Regional-

verkehr genutzt werden. Ausgenommen ist der Fernverkehr wie IC- und ICE-Verbindungen. Zu kaufen ist das Deutschlandticket entweder beim lokalen Verkehrsunternehmen – dann gegebenenfalls mit Vorlaufzeit – oder direkt bei der Bahn.

Wilde Expedition Truck zu Hammerpreisen sofort verfügbar!

Allrad, Untersetzung, Diff-Sperren, 900 Ah LiFePo4 Batterie, 820 W Solar, min. 1,3 t Zuladung, alte FSK3, 4/5 Gurtplätze, reisefertig

Fuso ab 165.000,- € inkl. UST

Daily ab 210.000,- € inkl. UST



Auto Wilde GmbH
Vienenburger Str. 12
38640 Goslar

Tel.: +49 (0) 53 21 / 6 85 39-0
E-Mail: verkauf@auto-wilde.de
www.auto-wilde.de



Noch drei Jahre bis zum 1,5-Grad-Abschied

STUDIE ZEIGT: Das CO₂-Budget für das 1,5-Grad-Ziel schwindet rapide, die Folgen dessen sind schon jetzt spürbar. **ES MÜSSTE JETZT GEHANDELT WERDEN.**

VON LAURA BEIGEL

BERLIN. Das CO₂-Budget für das 1,5-Grad-Ziel schwindet rapide. Bleibt es bei den aktuellen Treibhausgasemissionen, ist es in nur drei Jahren aufgebraucht. Eine neue Studie zeigt die dringende Lage.

Die verbleibende Menge an Kohlenstoffdioxid (CO₂), die noch emittiert werden kann, um das 1,5-Grad-Ziel einzuhalten, beträgt 130 Milliarden Tonnen. Mehr darf es nicht sein, sonst würde sich die Klimakrise weiter verschärfen. Doch offenbar scheint von dem CO₂-Budget nicht mehr viel übrig zu sein, zumindest legt das die „Indicators of Global Climate Change“-Studie nahe.

Im Fachmagazin „Earth System Science Data“ ist kürzlich die neue Version der Studie erschienen. Seit 2023 schauen sich internationale Wissenschaftlerinnen und Wissenschaftler jährlich die wichtigsten Klimawandel-Indikatoren an. Dabei zeigte sich dieses Mal: Mit den aktuell historisch hohen CO₂-Emissionen könnte das Budget in etwas mehr als drei Jahren aufgebraucht sein. Das Budget für 1,6 beziehungsweise 1,7 Grad Celsius wäre innerhalb von neun Jahren erschöpft.

1,5-GRAD-MARKE BEREITS LETZTES JAHR ÜBERSCHRITTEN

„Das Zeitfenster, um die 1,5-Grad-Marke zu halten, schließt sich rapide“, sagt Joeri Rogelj, Studienautor und Forschungsdirektor am Grantham Institute des Imperial College London. Im vergangenen Jahr wurde die 1,5-Grad-Marke bereits zum

ersten Mal überschritten: Im Vergleich zum vorindustriellen Niveau war die globale Durchschnittstemperatur um 1,52 Grad Celsius gestiegen. Davon seien 1,36 Grad eindeutig menschlichem Einfluss zuzuschreiben, heißt es in der Studie.

Auch wenn das Überschreiten der 1,5-Grad-Marke nicht das Ende des 1,5-Grad-Ziels bedeutet: Die Temperaturentwicklung ist alarmierend eindeutig – und wird weiter durch die Treibhausgasemissionen forciert.

In den vergangenen zehn Jahren wurden jährlich im Schnitt rund 53 Milliarden Tonnen CO₂ freigesetzt, schreiben die Studienautorinnen und Studienautoren. Ein Großteil davon stammt aus der Verbrennung fossiler Brennstoffe wie Erdöl oder Erdgas, aber auch aus der Abholzung von Wäldern. Werden Bäume gefällt, wird das CO₂, das sie gespeichert haben, frei und kann sich in der Atmosphäre anreichern. Hinzu kamen 2024 die Emissionen aus dem Flugverkehr, die nach den ruhigen Corona-Jahren wieder das Vor-Pandemie-Niveau erreichten.

Fachleute schätzen deshalb, dass die CO₂-Emissionen 2024 knapp 42 Gigatonnen CO₂ erreichen werden, etwa zwei Prozent mehr als 2023. Genaue Daten stehen noch aus. Weiterhin treiben auch die Treibhausgase Methan (das noch klimaschädlicher als CO₂ ist) und Lachgas die Klimakrise voran. Der Studie zufolge ist die globale oberflächennahe Durchschnittskonzentration von Methan seit 2019 um 3,4 Prozent und die von Lachgas um 1,7 Prozent gestiegen.



NÄCHSTES JAHRZEHNT IST ENTSCHEIDEND

„Die Emissionen des nächsten Jahrzehnts werden bestimmen, wie schnell die 1,5-Grad-Marke erreicht wird“, sagt Rogelj. „Um die Klimaziele des Pariser Abkommens zu erreichen, müssen die Emissionen rasch reduziert werden.“ Die EU hat sich etwa zum Ziel gesetzt, bis 2050 Netto-null zu erreichen – also Treibhausgasemissionen so weit wie möglich zu reduzieren und restliche Emissionen zu neutralisieren. Nach Angaben der EU-Kommission könnte das erste Etappenziel (bis 2030 sollen die Treibhausgasemissionen EU-weit gegenüber dem Stand von 1990 um 55 Prozent sinken) schon einmal erreicht werden, wenn auch nur knapp.

„Wenn wir in den nächsten Jahren nicht entschlossen gegen die Emissionen vorgehen, werden heutige und zukünftige Generationen mit zunehmenden und dramatischen Auswirkungen des Klimawandels konfrontiert sein“, warnt William Lamb vom Potsdam-Institut für Klimafolgenforschung, der ebenfalls an der Studie beteiligt gewesen ist. Erste Auswirkungen konnten er und seine Kolleginnen und Kollegen schon jetzt feststellen – zum Beispiel beim Meeresspiegel.

Zwischen 2019 und 2024 ist der globale mittlere Meeresspiegel um etwa 26 mm gestiegen. Das ist mehr als das Doppelte des langfristigen Anstiegs von 1,8 mm pro Jahr seit der Jahrhundertwende. Somit beläuft sich der gesamte Meeresspiegelanstieg seit 1900 auf rund 228 mm.

OZEAN REAGIERT VERZÖGERT AUF VERÄNDERUNGEN

Eine scheinbar geringe Zahl, räumt Aimée Slangen, Forschungsleiterin am Royal Netherlands Institute for Sea Research, ein. Die Meeresforscherin beschäftigt sich in ihrer Arbeit mit den Effekten, den der Anstieg des Meeresspiegels mit

den Regionen in Küstennähe weltweit haben. Denn dies hat enorme Auswirkungen – besonders auf tief liegende Küstengebiete. „Sie verstärkt Sturmfluten und führt zu stärkerer Küstenerosion, was eine Bedrohung für Menschen und Küstenökosysteme darstellt“, sagt Slangen. Rund 2,2 Milliarden Menschen, fast ein Drittel der Weltbevölkerung, leben im Umkreis von 50 Kilometern um die Küste.

„Beunruhigend ist, dass der Meeresspiegelanstieg als Reaktion auf den Klimawandel relativ langsam erfolgt“, sagt Slangen. Das heißt: Selbst, wenn die Treibhausgasemissionen plötzlich stark zurückgehen würden, würde sich das in den Ozeanen nicht sofort bemerkbar machen. Sie würden sich zunächst weiter erwärmen, weil sie eben verzögert auf Veränderungen in der Atmosphäre reagieren. „Das bedeutet, dass wir bereits mit weiteren Anstiegen in den kommenden Jahren und Jahrzehnten rechnen müssen“, warnt die Meeresforscherin.

Die Abholzung von Wäldern ist eine der Ursachen für den Ausstoß von CO₂. Aber auch der Flugverkehr und die Verbrennung fossiler Brennstoffe wie Erdöl oder Erdgas treiben die Emissionen voran.
Symbolfoto: Pok Rie / Pexels

Hannovers erweiterter Kleiderschrank

Umsonst shoppen im Modekeller: Das Projekt in der Nordstadt will ein Zeichen gegen Überkonsum setzen und baut auf Solidarität

HANNOVER. Unermüdlich dreht sich die kleine Discokugel in der Ecke des Kellerraums und wirft bunte Lichtkegel an die Wände. Aus einem Lautsprecher tönt Destiny's Childs „Say my name“. Antonia (28) und Luzie (29) stöbern durch die dicht behängten Kleiderstangen. Luzie schlüpft in eine hellbraune Lederjacke, zögert aber. Ihre Freundin ist begeistert. „Die steht dir super!“, ruft sie. „Nur das Outfit passt halt nicht.“

Die beiden Hannoveranerinnen sind zum ersten Mal im Modekeller in der Nordstadt. Seit März gibt es den Umsonstladen in der Windthorststraße, in dem Kleidung kostenlos mitgenommen werden kann. Der Modekeller öffnet mittwochs von 16 bis 18 Uhr und freitags von 14 bis 16 Uhr. Hinter dem Projekt steht der Stadtteilverein „Was mit Herz“. Die Idee: Teilen statt kaufen.

Das Konzept, gebrauchte Kleidung günstig weiterzugeben, ist nicht neu. Es gibt das Austausch in der List, Frau Schröder in Linden oder edelkreis in der Oststadt. Fairkauf hat gleich mehrere Standorte in der Region. Das Besondere am Modekeller: Hier hat die Kleidung keinen Preis. Solidarische Spenden in Form von Geld oder Kleidung sind erwünscht, aber kein Muss.

Ein Pappschild an der Wand sagt: „Gib, was du hast.“ Am Spiegel hängt ein weiteres: „Max. 3 Teile.“ Weil sonst die Gefahr besteht, dass Menschen das Solidaritätsprinzip ausnutzen und tütenweise Kleidung



„Wir wollen zeigen, dass man modisch experimentieren kann, ohne ständig Neues zu kaufen“ – Milena Mattern vom Verein „Was mit Herz“ im Modekeller. Foto: Christian Behrens

mitnehmen? „Das Limit haben wir anfangs festgelegt, aber inzwischen achten wir kaum noch darauf“, sagt Milena Mattern von „Was mit Herz“. Die 32-Jährige gehört zu den Ehrenamtlichen, die den Modekeller organisieren.

„Es wird viel mehr gebracht als mitgenommen“, sagt Mattern. „Wir kommen mit den Kleiderspenden kaum hinterher.“ Auch an diesem Nachmittag fragen drei Personen, wann und wo sie Klamotten abgeben können. Eine von ihnen ist Ina Buchroter (37), die mit ihrer Schwester ihren Kleiderschrank ausgemistet hat. „Das sind teilweise richtig gute, hochwertige Sachen“, sagt sie. Statt sie zu verkaufen, will sie damit den Modekeller unterstützen.

Ihr gefällt der zirkuläre Effekt des Projekts. „Mode macht Spaß, und hier kann man Neues ausprobieren – auch Sachen, die nicht zum eigenen Stil passen.“ Was man doch nicht trägt, bringt man einfach zurück. „Ein erweiterter Kleiderschrank eben“, sagt Buchrot.

Der Modekeller trifft offenbar einen Nerv. „Es läuft deutlich besser, als wir erwartet haben“, sagt Mattern. Obdachlose, Geflüchtete, Studierende und voll Berufstätige kommen laut der Ehrenamtlichen hierher. „Es ist ein bunter Mix“, sagt sie.

Das trifft auch auf das Sortiment zu. Manches ist skurril – wie ein Ballermann-Deutschlandshirt mit pseudolustigem Saufspruch, Merchandise von DJ Paul Kalkbrenner oder ein

quitschblaues Hemd mit roten Rosen.

Am Rosenhemd bleibt Besucherin Antonia kurz hängen. „Irgendwie ist das auch trashig“, findet sie. Kurz darauf entdeckt sie ein orange-marineblau gestreiftes Kleid und ist begeistert. „Das ist süß!“, schwärmt sie und verschwindet hinter dem Vorhang der kleinen Umkleidekabine.

Neben Alltagsmode hat der Modekeller auch eine überschaubare Leihabteilung mit festlicher Kleidung – für Hochzeiten, Bewerbungsgespräche oder Theaterbesuche. „Solche Sachen liegen sonst ein Jahr ungenutzt herum“, sagt Mattern. Das Prinzip „Teilen statt Kaufen“ soll ein Zeichen sein gegen Überkonsum und Fast Fashion. „Wir wollen zeigen, dass man modisch experimentieren kann, ohne ständig Neues zu kaufen“, sagt sie.

Verzichten Menschen, die hierherkommen, komplett auf Fast Fashion? Viele Besucher und Besucherinnen bejahen das. Dass immer noch deutlich mehr gespendet wird als mitgenommen, zeigt aber auch, dass das Prinzip des Kreislaufs nur bedingt aufgeht.

PUBLIKUM KOMMT, UM ÜBERRASCHT ZU WERDEN

Natürlich deckt der Modekeller nicht jeden Bedarf ab. Wer bestimmte Outfits sucht, hat nur eine geringe Chance, fündig zu werden. Da ist die Auswahl im Onlineshop oder Kaufhaus deutlich größer. Der Eindruck:

Das Publikum kommt, um überrascht zu werden und sich auszuprobieren.

Antonia hat bei ihrem ersten Besuch sofort Erfolg. Zwei Kleidungsstücke nimmt sie mit – das gestreifte Kleid und ein legeres, olivgrünes Leinenhemd. Vom Kleid ist sie am Ende aber noch nicht vollends überzeugt. Eventuell sei ihr das zu eng, sagt sie – nimmt es aber trotzdem mit. „Ich muss es zweimal anziehen. Dann weiß ich, ob es mir gefällt.“ Wenn nicht, bringt sie es einfach wieder zurück in den Modekeller.

Ist Ihr Teppich sauber?



Wir bieten Ihnen einen einmaligen Service für Ihre Teppiche. Angefangen beim An- und Verkauf über die Wäsche und Reparatur bis hin zur Inzahlungnahme. Sie meinen Ihr Teppich ist noch sauber? Oberflächen schon, aber was versteckt sich alles im Flor? Milben, Motteneier, Pflanzensporen, Spuren von Tierkot und Urin, aber vor allem feiner Sand. Diese Dinge bringen Sie nämlich – ohne es zu wollen und zu spüren – immer wieder mit nach Hause. Die Lösung: eine professionelle Teppichwäsche. Sogar der feine Sand, der tief im Flor fest sitzt und im Inneren wie Schleifpapier den Teppich aufarbeitet, wird

Fleischerei B. Zimmermann GmbH
- gleich 2x in Ihrer Nähe
Raabestr. 1/Podbielskistraße
Hannover/List
Tel.: 0511-52 55 60
(ehemals Fleischerei Reich)

Marktstraße 17
Burgdorf
Tel.: 05136-22 28

vom 14.07. bis 19.07.2025

Montag bis Mittwoch:
Schaschlikpfanne mit Bacon & Paprika-Würfel 100 g **1,09 €**

Zimmermanns Schlemmer-Tüte
- 2 große Scheiben Leberkäse
- 400 g Schaschlikpfanne
- 2 Port. Pfannenschlag à 200 g
Tüte nur 11,90 €

von Montag bis Samstag
Spartipp! vom Becklinger Strohschwein:
Schnitzel aus der Oberschale 100 g **1,39 €** oder Kugel 100 g **0,89 €**

Kennen Sie schon?
Haxensülze 100 g **0,99 €**

Kartoffel-Gyros-Gratin 400-g-Schale Schale **6,50 €**
Gyros-Spieß vom Schweinenacken 100 g **1,89 €**
Aufschnitt-Klassiker: Mortadella, Bierschinken oder Jagdwurst 100 g **1,39 €**

Ab Dienstag aus unserer Feinkostküche
Suppe im Becher: Waldpilz-Creme-Suppe 500 ml Becher **4,75 €**
Dessert der Woche: Himbeerquarkspeise Becher **2,65 €**

Donnerstag bis Samstag
Spare Ribs für den Grill mariniert oder natur 100 g **0,89 €**
Alpengriller - frische Bratwurst mit Kräutern und echtem Appenzeller Käse ... 100 g **1,69 €**

Heute schon Ihre Bestattungsvorsorge regeln:
Das verbürgte Treuhandkonto und die Sterbegeldversicherung sind sicher und unantastbar.
Wir informieren Sie umfassend.

Altenbekener Damm 21
Baumschulenallee 32
Berkhusenstraße 29
Gartenburgstraße 38
Lister Meile 49
Podbielskistraße 105

0511 957857
wiese-bestattungen.de
Fachunternehmen für Bestattungsdienstleistungen nach DIN EN 15017
aeternitas Qualifizierter Bestatter

Abschied Leben

Elektromobile
gebraucht ab 400 €

Weitere Produkte und Dienstleistungen:

- leichte Qualitätsrollatoren
- Lymphatische Versorgungen
- Feine Kompressionsstrümpfe
- Digitale Beinvermessung
- Sport-Bandagen / Fuß, Knie, Rücken, Arm
- Treppenlifter nach Maß
- Reiserollstühle, elektrisch und faltbar
- Schiebehilfen elektrisch
- Elektromobile neu und gebraucht
- Eigene Service-Werkstatt

SANITÄTSHÄUSER
Stephan Stöppel
Filiale Ricklingen: Wallensteinstr. 15
30459 Hannover - Tel.: 30 05 67 - 2

Badausstellung
Ausstellung und Verkauf
auf **150 m²**

- Badsanierungen – Sanitär – Fliesen – 3D-Badplanung
- Duschwand nach Maß – Lackspanndecke
- Wandplatten für fugenlosen Badumbau oder Teilsanierung

Förder- und zuschussfähig:

- Magic-Wannentüren / nachgerüstete Wannentür
- Höhenverstellbare WC – Anlagen für körperlich eingeschränkte Menschen

Walsroder Straße 260 ▪ 30855 Langenhagen
Fon 0511-77 63 73
info@klein-badkonzepte.de
www.klein-badkonzepte.de

PR-Anzeige

Sonderaktion
30% Rabatt
Alle Teppiche sind innerhalb einer Woche fertig.

kostenloser Abhol- und Bringendienst bis 100 km!

Bio-Handwäsche
Wir waschen nach traditioneller Art.

50 €* GUTSCHEIN
*ab heute 5Tage gültig

Restaurieren von Teppichen aller Art
(Löcher, abgetrennte Stellen, Kanten, Fransen erneuern). Beseitigung von Wasserschäden

Teppich Klinik
Lange-Feld-Straße 58
30926 Seelze/Letter
Tel.: 0511 - 10 59 28 81

„Tatort“: Lindholm ermittelt auf dem Schützenfest

Sie war schon beim Schützenausmarsch dabei, nun hat **MARIA FURTWÄNGLER** (58) direkt im Riesenrad auf dem Schützenplatz für ihren neuen „Tatort“ gedreht. Wir wissen, wovon der Krimi handelt.

HANNOVER. „Ich mache mir da oben in die Hose“, ruft eine weibliche Stimme auf dem Schützenplatz. Die Frau sitzt in einer Gondel des Riesenrads, das sich in Bewegung setzt. Wenige Augenblicke später brüllt ein Mann in Schützenuniform: „Was ist? Was ist los?“ Stille. Dann: „Runter! Alle runter!“ Irgendetwas Schlimmes muss passiert sein, das Fahrgeschäft transportiert alle Gäste wieder nach unten.

Aber wie kann das sein? Es ist Montagmorgen, und das Geschäft auf dem Rummelplatz beginnt doch erst um 15 Uhr? Ganz einfach: Die geschilderten Szenen sind gestellt – Fernsehleute drehen nämlich eine neue Folge des „Tatort“. Diesmal ist also der Schützenplatz selbst Schauplatz für den Krimi, tags davor hatte sich die Filmcrew mit Maria Furtwängler (58) alias Charlotte Lindholm schon während des Schützenausmarschs ins Getümmel gestürzt.

Sie ist seit 2002 als Kommissarin am Start und kehrt für die nun gedrehte Folge – Arbeitstitel „Schützenfest“ – endlich mal wieder zu uns in die Landeshauptstadt zurück. Zuletzt hat Furtwängler in Göttingen ermittelt, war dorthin strafversetzt worden. An der Seite von Hauptkommissarin Anaïs Schmitz (gespielt von Florence Kasumba, 48) hat sie sechs Fälle gelöst. Nun also wieder ein „Tatort“ aus Hannover – und das mit einem wirklich guten und authentischen Hannover-Thema, dem Schützenfest.

Laut NDR ist das hier die Geschichte: An einem Sommerabend im Juli wird in einem See bei Hannover eine weibliche Leiche gefunden. Opfer ist eine Frau namens Anja Kunze (37). Sie hatte kurz vor ihrem Tod bei der Polizei angerufen, der Anruf brach allerdings abrupt ab – und stellt die Ermittlerinnen und Ermittler vor ein Rätsel. LKA-Kommissarin Lindholm ist gefragt, gleich mehrere Ermittlungsstränge zu verfolgen: Einerseits muss sie Anja Kunzes Mörder finden und außerdem herausfinden, vor welcher weiteren Tat das spätere Opfer die Polizei warnen wollte ...

Im Visier hat sie zum Beispiel Gunnar Flesch (gespielt von Volker Bruch, 45, kennt man unter anderem aus „Babylon Berlin“). Er kannte das Opfer und fällt zudem auf, weil er in seinem Verhalten als ambivalent gilt. All das versucht Lindholm mit ihrer Kollegin Minna Schaum (Luise von Stein, 26) herauszufinden. Stein wurde übrigens im Jahr 2024 als beste Nachwuchsdarstellerin mit dem Deutschen Schauspielpreis ausgezeichnet.

Die Dreharbeiten auf dem Schützenplatz blieben am Morgen des 7. Juli eher unbemerkt. Hier und da liefen Schaustellerinnen und Schausteller übers Gelände, die Mädchen und Jungen von der angrenzenden Kita Am Schützenplatz waren in das eigene Spiel vertieft, die Beamten und Beamten des echten Landeskriminalamtes mit echter Ermittlungsarbeit beschäftigt.

Am Vortag, dem Sonntag des Schützenausmarschs, war das allerdings ein bisschen anders. Schon ehe sich die Teilnehmerinnen und Teilnehmer in Bewegung gesetzt hatten – es ging über dreieinhalb Kilometer vom Neuen Rathaus durch die Innenstadt –, wurde Schauspielerin Furtwängler von dem einen oder anderen erkannt. Man kennt sich eben, wenn auch nur vom Fernseher. Zudem war die 58-Jährige meist von Kameraleuten und Crew umgeben, die meisten trugen Warnwesten in pink.

An dem Tag entstanden vor allem an der Osterstraße Szenen für den „Tatort“. In Höhe des Parkhauses lief Furtwängler alias Ermittlerin Lindholm herum – mal unter den Balustraden in Höhe eines Fahrradgeschäfts, mal oben im Parkhaus, mal stand sie am Straßenrand und schaute sich das Geschehen direkt vor ihrer Nase an. Da hat die Schauspielerin auch hier und da ihr Handy gezückt und Fotos, vielleicht auch Videos, gemacht, als die 150 verschiedenen Vereine und 100 Musikzüge, Unternehmen und Hilfsorganisationen aus der Stadt und dem Umland sowie viele Festwagen an ihr vorbeizogen.

„Ich habe sie von Weitem gesehen, allerdings erst nach genauem Hingucken“, erzählte uns etwa Martin Argendorf (70). Er war als Präsident der Lindener Narren mit seinem Verein beim Ausmarsch dabei und wurde von jemandem mit einem „Das ist doch...!“ auf Furtwängler



Maria Furtwängler sitzt in einer der Gondeln im Riesenrad. Laut Drehbuch ist in ihrem brandneuen „Tatort“ irgendetwas auf dem Schützenfest in Hannover passiert. Was genau? Erfahren wir wohl erst 2026. Foto: Florian Petrow

aufmerksam gemacht. „Man musste schon genau aufpassen, wie bei einem Krimi auch.“

Auf etwas ganz anders hat Matthias Brodowy (52) achtgegeben: die Straße vor sich. Der hannoversche Kabarettist war in

einem offenen, knallroten Beetle-Cabrio auf der Umzugsstrecke unterwegs, auf dem Beifahrersitz Lilo Wanders (69). Er und die Dragqueen waren mit der Festgruppe vom Gaypeoplezelt am Start. „Ich habe mich sehr

aufs Fahren im Schrittempo konzentriert, habe wenig rechts, links gucken können“, so Brodowy.

Daher wird er garantiert irgendwann im nächsten Jahr das Erste einschalten, dann läuft der

„Tatort“ im TV und in der Mediathek. Bis es so weit ist, dreht die Crew weiter. Noch bis Anfang August entstehen in Hannover und Hamburg weitere Szenen. Wir sind gespannt, was dabei herauskommt!

Lauter Sieger, keine Verlierer

Auf der neuen „Hannoverschen Autor*innenkonferenz Nova 2025“ gibt es Preise für alle – und Werbung für den Literaturstandort Hannover



Lucie Kolb (von links), Franziska König, Philipp Cyprian, Eva Bender, Henrik Szanto, Patrick Stadlmayr, Ulrike Brantl Autoren aus Hannover vernetzen sich und küren einen Preisträger aus ihren Reihen.

Foto: Irving Villegas

HANNOVER. Auch kleine Schritte können zum Ziel führen. Wie überzeugend solche kleinen Schritte in der Kulturpolitik sein können, demonstrierte Eva Bender, Kulturdezernentin Hannovers, als sie die „Hannoversche Autor*innenkonferenz Nova 2025“ dafür nutzte, nicht nur die mit 500 Euro dotierten

Preise an die ausgezeichneten sechs Autorinnen und Autoren zu vergeben.

In ihrer Rede an die Literaten brachte sie auch noch eine wichtige Botschaft unter: „Wir als Stadt Hannover würden uns sehr, sehr, sehr freuen, wenn sie uns verbunden bleiben, weil wir wirklich ein hohes Interesse daran haben, eine breite kulturelle Landschaft in Hannover zu haben.“

Und dann kam noch ein weiteres Versprechen: „Wir möchten alles tun, um die Autorenszene hier in Hannover zu unterstützen.“ Denn viele Studierende, die in Hildesheim literarisches Schreiben studieren, ziehen nach ihrem Abschluss in Richtung Berlin. Hannover ist nur eine Zwischenstation auf dem Weg in die kulturell noch immer anziehende, wenn auch hart bei den Kulturetats kürzende Bundeshauptstadt. Bender möchte diesen Zustand ändern. Zumal nur in Leipzig und Hildes-

heim ein solcher Studiengang angeboten wird. Warum sollte also eine solche Chance vertan werden, Talente an die Stadt zu binden? Im Bereich der Kunst funktioniert das doch auch zunehmend besser.

Die „Autor*innenkonferenz“ ist so ziemlich das Gegenteil von dem berüchtigten Klagenfurter Ingeborg Bachmann Preis, wo von Schriftstellern und Schriftstellerinnen vorgetragene Werke von der Literaturkritik diskutiert, zerrissen oder, was seltener passiert, hochgelobt werden. In Hannover sitzen auch auf der Seite der Jury Schreibende. Sie gehen sehr wertschätzend mit ihren jungen Kolleginnen und Kollegen um, geben Hinweise auf Verbesserungsmöglichkeiten, diskutieren die erzählerischen Strukturen und weisen auf logische Fehler oder kreative Mängel hin. Dieses Modell, bei dem nicht der Wettbewerb und das Gegeneinander, sondern das Miteinander im Mittelpunkt

steht, könnte zukunftsfähig sein. Weil der Preis aber nur alle zwei Jahre vergeben wird, kann er auch nur sehr langsam eine wirkungsstarke Gravitationskraft entwickeln. Hier sind die Schritte auf dem Weg zu einer Literaturstadt Hannover zu klein. Andere Literaturpreise klotzen außerdem mit mehr Geld.

KEINER MUSS DER BESTE SEIN WOLLEN

Trotzdem wirkt der neu ausgerichtete Preis wie ein Coup. Denn nicht mehr nur einer, sondern alle Teilnehmenden erhalten eine Auszeichnung. Dadurch wird der literarische Dialog während der Konferenz befördert. Keiner muss angreifen, verteidigen, der Beste sein wollen, alle haben den Luxus, konstruktiv und entspannt gemeinsam nachdenken zu können.

Was interessiert die diesjährigen Preisträger und Preisträgerinnen? Wie wäre das Leben hier, wenn Europa ausgetrocknet ist, fragt sich Ulrike Brantl. Lucie Kolb transformiert das Märchen von der Frau Holle in die aktuelle Situation des Klimawandels, der Märchenschnee von Frau Holle wird gewissermaßen zu Trockenschnee. Patrick Stadlmayr porträtiert zwei Brüder, sie sind Synchronsprecher, einer stirbt, und der andere versucht zu verstehen, was passiert ist. Franziska König thematisiert in „Hier kannst du nachts noch die Sterne sehen“ eine Mutter-Tochter Beziehung; es geht um die Frage, was Heimat ist, emotional und real.

Auch Henrik Szántó nimmt das Thema der dörflichen Heimat auf, die bei ihm zur Antiheimat, zur Hölle wird. Und Philipp Cyprian schreibt ein Gefühletagebuch, bei dem Nebensächlichkeiten zur Hauptsache werden.

Veröffentlicht werden die Texte, so die Planung, in der Literaturzeitschrift „Die Horen“. Auch das ist ein kleiner, aber eben auch ein nachhaltiger Schritt auf dem Weg zur Literaturstadt Hannover.



Uhrig: Künstler Joy Lohmann hat den Garten in der Kröpcke-Uhr angelegt.

Foto: Irving Villegas

„Das ist Hannovers kleinster Garten“

Die Stadt feiert 700 Jahre Gartenkultur – mit einem Beet in der Kröpcke-Uhr

HANNOVER. Zufrieden blickt der Künstler auf sein Werk: „Das ist der kleinste Garten der Stadt“, sagt Joy Lohmann. Und damit niemand auf die Idee kommt, ihm den Superlativ streitig zu machen, schiebt er vorsichtshalber hinterher: „Von Blumenkästen einmal abgesehen.“

Der Künstler hat seinen Mini-garten in der Vitrine der Kröpcke-Uhr platziert. Das reich bepflanzte Stück Erde schwimmt dort in einer Art Aquarium, das damit auch als kleinster Gartenteich Hannovers durchgehen könnte.

Das kleine Beet hat die Umrise der Stadt Hannover. Genau 21 besondere Gärten der Stadt. Die Aktion ist Teil des Jubiläums „700 Jahre Gartenkultur Hannover“. Der um 1325 begründete St.-Nikolai-Friedhof ist folglich ebenso mit einer kleinen Flagge markiert wie der Tiergarten von 1679, der Lönspark oder

der Große Garten, der in diesem Jahr sein 350-jähriges Bestehen feiert.

FASZINATION NATUR

Das Uhrengärtlein am Kröpcke hat Lohmann in Kooperation mit dem Verein Kulturraum Region Hannover angelegt. Der Lindener ist seit Langem fasziniert von grüner Kunst: „Auf grandiose Weise nimmt die Natur jede Fläche in Beschlag, auf der es Erde, Sonne, Wasser und Luft gibt“, sagt der 59-Jährige.

Zur Expo 2000 hatte Lohmann schon ein großes Floß aus Müll auf dem Maschsee kreiert. Im Jahr 2009 schuf er einen schwimmenden Garten auf dem Maschteich, und auch bei der jüngsten Documenta in Kassel und bei der Weltklimakonferenz in Ägypten war er mit seinen Wasser-Kunst-Projekten vertreten.

„Unsere Stadt ist reich an Gärten, Parks und Wäldern“, sagt Manuel Kornmayer vom städti-

schen Fachbereich Umwelt und Stadtgrün. Bis zum Oktober feiert Hannover sein Gartenjubiläum mit zahlreichen Veranstaltungen – es gibt Podcasts und Konzerte, Radtouren und Rätselrundgänge zum Thema Garten.

Ein besonderes Highlight steht laut Anja Kestennus, der Sprecherin der Herrenhäuser Gärten, am Sonnabend, 23. August, auf dem Programm: Dann steigt das Sommerfest im Großen Garten. Von diesem Tag an können Gäste eine Woche lang in einer venezianischen Gondel über die Gräfte schippern.

Dass die Renaturierung der Kröpcke-Uhr nur temporär ist, kann Joy Lohmann verschmerzen. „Es ist mir eine große Ehre, dass ich diesen kleinen Garten ins Jubiläumsprogramm schmuggeln durfte.“

Bis zum 7. September ist der Minigarten in der Kröpcke-Uhr zu sehen. Mehr Infos zum Gartenjubiläum gibt es unter www.hannover.de/gartenkultur.



BIRKENSTOCK
STOCK-SCHUHE
GEORGSTR. 48 | 30159 Hannover
33168401_002624

„Ich möchte ein friedliches, sicheres und qualitativ hochwertiges Maschseefest“

Der neue Manager des Maschseefestes **ANDRÉ LAWISZUS** im Interview mit der **magaScene**

HANNOVER. Das Maschseefest hat einen neuen Kapitän. André Lawiszus hat nach der letzten Ausgabe das Steuerrad von Hans Nolte übernommen, ist seit September 2024 Geschäftsführer der Hannover Veranstaltungen GmbH (HVG), die das 19-tägige Sommer-Event seit 2011 organisiert.

Der 51-jährige, gebürtig in Hannover, aufgewachsen in Garbsen, kennt das Maschseefest aus dem Effeff, zeichnet seit 2011 als Projektleiter für das Gelingen mitverantwortlich. Jens Bielke sprach mit ihm über das kommende Sommer-Highlight, das komplette Interview ist in der Juli-Ausgabe der magaScene nachzulesen.

magaScene: Das Maschseefest 2025 startet am 30. Juli. Die Gastronomen konnten sich erneut für drei Jahre um Standflächen rund um den See bewerben. Wie läuft dieses Vergabeverfahren eigentlich ab?

Lawiszus: Die Standflächen werden seit 2011 mittels einer europaweiten Ausschreibung vergeben. Europaweit, weil das ab einem zu erwartenden Umsatz X gesetzlich vorgeschrieben ist. Um die Ausschreibung und den Bewerbungsprozess kümmert sich in unserem Auftrag eine Agentur aus Berlin, das sind Vollprofi.

Wer entscheidet am Ende der Bewerbungsphase, wer eine Standfläche bekommt und wer nicht?

Wir sind ein zehnköpfiges Gremium, das anhand einer Punktematrix jede einzelne Bewerbung prüft und bewertet. In den Bewerbungsunterlagen steht sogar drin, worauf wir besonderen Wert legen und wofür es wie viele Punkte geben kann. In der Jury sitzen neben mir Vertreter der Stadt, unserer Genehmigungsbehörde, ein Rechtsanwalt sowie ehemalige Maschseefest-Gastronomen, also echte Kenner der Materie.

Wer ist für die nächsten drei Jahre neu dabei? Beginnen wir mal am Nordufer...

Die Madsack Mediengruppe bespielt wieder den SeeSalon, ist für die ehemalige Fläche der „Waterkant“ diesmal eine Kooperation mit der „Weinbar gegenüber“ eingegangen. Ich kenne viele Leute, die in dieser Altstadt-Weinbar Stammgäste sind. Ich freue mich, dass das Team jetzt beim Maschseefest Flagge zeigt.

Wer bespielt jetzt die Fläche vom Al-Dar, das nicht mehr mit dabei ist?

Das „Salento“ mit einem echt-italienischen Konzept. Pizza und Pasta gab es immer mal am See, unter anderem auf der Foodmei-



le, aber ein rein italienisches Konzept lange Zeit nicht mehr. Auf La Dolce Vita am Nordufer freue ich mich sehr.

Und was wird kulinarisch auf der ehemaligen Fläche der StrandAlm geboten?

Griechische Küche vom Restau-

rant Mykonos! Von diesem Betreiberkonsortium kam eine der besten Bewerbungen für diese Periode. Ich freue mich riesig auf die Umsetzung, das wird ein absolutes Highlight.

Auch der Name „Belmondo“ war bereits zu lesen. Wer

verbirgt sich dahinter?

Das ehemalige „Welcome to Miami“! Wir haben gemeinsam mit dem Betreiberteam von Scene Events mal die Köpfe zusammen gesteckt und über einer neuen Ausrichtung gegrübelt. Das „Belmondo“ wird kulinarisch französische Akzente setzen.

André Lawiszus:
„Das Reservieren eines Tisches spart Zeit und Nerven beim Maschseefestbesuch!“
Foto: Clemens Niehaus



Stadtmagazin für Hannover
magaScene

Und wer beschickt die ehemalige Fläche vom „Waldkater meets Spain“ am Westufer?

Dort bekommen wir Besuch aus Hamburg. Der Eventmanager Christian Kostiuik wird dort einen großen Stand mit Bar und Gastronomie bauen und unter dem Namen „Aperitivo-Bay“ mediterranes Flair und Ibiza-Sunset-Feeling ans Westufer zaubern.

Wie kann ich eigentlich einen Tisch beim Maschseefest reservieren?

Am besten über das Reservierungstool auf unserer Homepage www.maschseefest.de. Einfach den Standort anklicken

Viele weitere, spannende Neuigkeiten aus der lokalen Kulturszene finden Sie in der aktuellen Ausgabe unseres Partnermediums magaScene, monatlich frisch gedruckt und kostenlos an über 500 Auslegestellen in Hannover oder online auf www.magaScene.de inklusive Download-Möglichkeit.

und den Betreiber aussuchen, Tag, Uhrzeit und Personenzahl melden und schon geht eine Mail direkt an den Gastronomen heraus, der dann die weitere Abwicklung übernimmt. Das Reservieren eines Tisches spart Zeit und Nerven beim Maschseefestbesuch!

„Es war klar, dass er weit kommt“

Luis Hendriks (25) aus Hannover ist Deutschlands jüngster Zwei-Sterne-Koch. Der Küchenchef im „Pietsch“ in Wernigerode lebt am Kronsberg.

Am Kühlschrank seiner Küche am Kronsberg hängen Magnete aus Singapur, Dubai und Kuala Lumpur, die Einrichtung ist eher spartanisch. „Zuhause darf es auch mal eine schnelle Pasta sein. Oder eine Bowl mit ein bisschen Reis, ein bisschen Fisch“, erzählt Luis Hendricks. Sonst richtet er im Restaurant „Pietsch“ in Wernigerode Speisen an, die so klangvolle Namen tragen wie „Käferbohne / Jalapeño / Shiso“. Der 25-jährige Profi aus Hannover ist Deutschlands jüngster Zwei-Sterne-Koch.

Die beiden Jacken mit den Sternen-Emblemen hat er gerade aus dem Koffer geholt. Denn direkt nach der Gala des Guide Michelin am 17. Juni im Palmengarten in Frankfurt am Main ist Hendricks mit seiner Lebensgefährtin Julia Orschiend (25), die außerdem seine Souschefin im „Pietsch“ ist, in den Urlaub nach Italien gestartet.

Im Gepäck: gleich zwei Auszeichnungen. Denn am dem Abend in Frankfurt bekam Hendricks den „Young Chef Award“ als bester junger Küchenchef. Im Livestream sah man dem Blond-

schopf an, dass er diese Nachricht erst noch verdauen musste. Doch der Michelin-Moderator gab ihm keine Verschnaufpause. Hendricks sollte das erste Lokal ankündigen, das sich an diesem Abend über einen zweiten Stern freuen konnte.

Der „Young Chef“ haspelte den entsprechenden Text herunter, dann tauchte auf einem Bildschirm der Name des Lokals auf, Hendricks Augen weiteten sich. „Pietsch“, rief er heiser, ballte die Faust. Und sprang Robin Pietsch (36) in die Arme, nachdem der Inhaber des Lokals in Wernigerode ebenfalls auf die Bühne gestürzt war.

In Deutschland können sich 47 Lokale mit zwei Sternen schmücken – in Hannover gehören das „Votum“ mit Küchenchef Benjamin Gallein (39) dazu, ebenso das „Jante“ mit Tony Hohlfeld (35). Es ist eine rasante Geschichte, die Hendricks in den Koch-Olymp katapultiert hat.

Wie alles begann? „Mit einem Schülerpraktikum“, erzählt Hendricks, der in Burgwedel in der neunten Klasse auf die Idee kam, ausgerechnet im Sterne-Restaurant „Ole Deelee“ (inzwi-

schen geschlossen) den Job kennenzulernen. „Dreistigkeit siegt. Ich stand einfach vor der Tür und habe gefragt“, erinnert er sich an seine erste Begegnung mit dem damaligen Küchenchef Tony Hohlfeld.

Es gibt ein Video des vierjährigen Hendricks, der in der Küche der Eltern Gurkensalat zubereitete. „Mein Vater hat die Zutaten auf Papierzetteln gemalt – ich konnte ja noch nicht lesen.“ Als 14-Jähriger stand er als Praktikant in der „Ole-Deele“-Sterneküche und war „sofort verzaubert“, erinnert er sich. „Obwohl ich am ersten Tag nur stundenlang Brennnesselwurzeln putzen durfte.“ Aber er schnupperte auch beim Fisch rein, unterstützte den Gardemanger bei der Zubereitung der kalten Speisen, war fasziniert von den Abläufen im Abendservice.

„Es war schon immer klar, dass er weit kommt“, sagt Hohlfeld über seinen früheren Schützling. Hannovers dritter Zwei-Sterne-Koch Hendricks wohnt am Kronsberg, pendelt zusammen mit seiner Freundin jede Woche für vier intensive Arbeitstage in den Harz. „Gro-



ßes Lob auch an Robin Pietsch, der Luis die Bühne gibt, so kreativ zu arbeiten“, betont der „Jante“-Chef. „Wer weiß, was da noch kommt?“

Hendricks Weg war einer mit vielen Etappen. Seine Kochausbildung machte er bei Markus Kirchner im Maritim-Airport-Hotel – genau wie Julia Orschiend,

aber zeitversetzt. „Wir haben uns zwei Monate verpasst“, erzählt die 25-Jährige.

„Ich war ein Ausnahme-Azub“, glaubt Hendricks, „ich hatte damals schon Lust auf klein und fein“. Mit 18 ging es in die „Orangerie“ am Timmendorfer Strand. Ein Stern, aber alte Schule. „Eine harte Zeit, da ging es in der Küche

Große Ehre: Die schwarze Jacke bekam Luis Hendricks mit dem „Young Chef Award“ bei der Gala des Guide Michelin – als Erinnerung hat er auch die Platzkarte aufgehoben.
Foto: Elena Richert

terreichischen Küchenchef Jürgen Kettner. „Er hat mein Geschmacksverständnis geschult“, sagt Hendricks, der Talent für die Balance von Salz, Süße, Säure und Fett an den Tag legt. Den ersten Job als Küchenchef nahm er in Hannover an – er heuerte im „La Rock“ an. Und stand dort mit Julia Orschiend am Herd. Zwischen beiden funkte es.

Als Robin Pietsch, der auch häufig im TV präsent ist, 2022 einen Küchenchef suchte, wechselten beide nach Wernigerode. „Ich hatte die Chance, ohne Druck auf den zweiten Stern hinzuarbeiten“, erzählt Hendricks. Das gehe nur mit einem guten Team. „Miteinander wachsen und Spaß haben“, beschreibt er das Erfolgsrezept.

Michelin-Gala, Italienurlaub, nun die ersten Arbeitstage im Glanz von zwei Sternen. „Krass. Ich arbeite heute auf Augenhöhe mit meinen Vorbildern.“ Mit 25 Jahren ist Hendricks aktuell der jüngste Zwei-Sterne-Koch Deutschlands. Einen weiteren Superlativ hält er für möglich: „Ich habe recherchiert – und weltweit keinen jüngeren gefunden.“

GUT UND GÜNSTIG IN GARBSEN: SPAREN SIE 25% BEIM OPEL CORSA



25% **DEUTSCHLANDS MEIST VERKAUFTER KLEINWAGEN**

UNSER SOMMERSPECIAL: SOFORT VERFÜGBAR ! GROSSE AUSWAHL!

Opel Corsa GS 1.2 MHEV

(81kw/110PS), automatisches DSG-Getriebe

diamantschwarz, Klimaautomatik, Allwetterreifen, Navigation-Multimedia Radio mit Apple Car Play und Android Auto, Parkpilot vorn und hinten, Sitz- und Lenkradheizung, Rückfahrkamera, IntelliLux LED® Matrix Licht, Tech-Paket, Komfort-Paket und Infotainment Paket und vieles mehr

UVP € 31.150,-

Ihr Preis

€ 24.110,-

Opel Corsa Edition 1.2

(74kw/100PS), manuelles 6-Gang Getriebe

voltaikblau, Klimaanlage, Multimedia Radio mit Apple Car Play und Android, Parkpilot hinten, LED-Scheinwerfer und vielem mehr

UVP € 22.600,-

Ihr Preis

€ 16.950,-

Sie sparen € 7.040,-

Sie sparen € 5.650,-

Fracht und Auslieferungspaket in Höhe von € 990,- werden gesondert in Rechnung gestellt. Abbildungen enthalten Sonderausstattungen und Farbabweichungen. Kombinierte Werte gem. WLTP*: CO₂-Emission kombiniert (WLTP) 118 g/km Kraftstoffverbrauch kombiniert (WLTP) 5,2 l/100km



harry thiele GmbH

Auf der Horst 78-80
30823 Garbsen
☎ 05137 14090
opel-thiele-garbsen.de

Kleine Helfer in den Garten locken

INSEKTEN SIND UNVERZICHTBARE GARTENHELFER: Sie bestäuben Pflanzen, halten Schädlinge in Schach und sorgen für ein gesundes ökologisches Gleichgewicht.

Zugegeben, bei einigen Krabblern schaltet der gärtnerische Instinkt sofort auf Abwehr: Blattlaus, Gespinstmotte, Thripse und Co. zählen nicht gerade zu den Freunden der eigenen Pflanzenpracht. Doch Vorsicht: Wer hier zu chemischen Pflanzenschutzmitteln greift, vernichtet womöglich mehr, als ihm oder ihr lieb ist. Sinnvoller ist es, den Garten möglichst naturnah und vielfältig zu gestalten. Das lockt Nützlinge wie Wildbienen, Marienkäfer und Florfliegen an, die Schädlingen den Garaus machen und zum Teil bei der Bestäubung von Blumen und Nahrungspflanzen helfen.

NAHRUNG FÜR NÜTZLINGE

Je reichhaltiger das Nahrungsangebot im Garten, umso mehr hilfreiche Insekten finden dort Heimat. Anders als der oft blütenlosen Zierrasen kredenzen Bienenweide-Inseln ein abwechslungsreiches Buffet für bestäubende Insekten wie Bienen und Schmetterlinge. Dabei sollten heimische Arten wie Kornblume, Klee oder Gänseblümchen bevorzugt werden – mit Exoten können die Helfer nicht viel anfangen. Auch heimische Sträucher und Gehölze wie Holunder, Weißdorn und Schlehe bieten vielen Insekten Nahrung.

Im Blumenbeet sind offenblütige Pflanzen mit einer leicht zugänglichen Blütenmitte beliebt. Gefüllte Blüten wie die von Zuchtrosen oder Dahlien sind zwar schön anzuschauen, für Insekten allerdings nutzlos. Besonders wichtig in heißen Sommern: Trinkwasser anbieten. „Insekten ertrinken oft bei dem Versuch Flüssigkeit an Wasserstellen aufzunehmen“, schreibt Lamin Neffati vom NABU Niedersachsen. Er empfiehlt, eine flache Wasserschale mit Naturmaterialien wie Zweigen, Steinen oder Moos zu füllen, die den Tieren als sichere Ein- und Ausstiegshilfe dienen.

Für die passende Insektenbehausung braucht es vor allem etwas gezielte Nachlässigkeit. Wilde Ecken im Garten, die bewusst

naturnah belassen werden, so wie Totholzhecken aus Strauch- und Obstbaumschnitt bieten zahlreichen Insektenarten einen Lebensraum. Wärmeliebende Helfer wie die Mörtelbiene profitieren von Trockenmauern oder einfachen Steinhäufen als Unterschlupf und Winterquartier. Marienkäfer und Florfliegen überwintern gern in Kompost- und Laubhaufen, also im Herbst einfach einige Blätter liegen lassen.

Auch offene Bodenstellen und loser Sandboden wirken einladend: So manche Wildbienenart baut hier ihre Bruthöhle. Ohrenkneifer dagegen mögen dunkle Unterkünfte wie Holzstapel oder umgedrehte, mit Stroh oder Holzwolle gefüllte Blumentöpfe. In kleinen Gärten oder auf dem Balkon können Insektenhotels viel Lebensraum auf wenig Platz bieten – allerdings nur, wenn sie den Bedürfnissen der jeweiligen Art entsprechen. Daher vorab gut informieren und gegebenenfalls selbst eines bauen, anstatt etwas Unpassendes zu kaufen.

INSEKTENFREUNDLICHES AMBIENTE

So schön eine stimmungsvolle Beleuchtung im Garten ist, für Insekten gilt: Weniger ist mehr. Denn viele Nützlinge sind nachtaktiv und werden von zu grellem Licht in die Irre geführt. Statt Festtagsbeleuchtung also lieber zielgerichtet wenige Stellen erhellen, dabei Blautöne vermeiden und auf eine warmweiße oder bernsteinfarbene Farbtemperatur setzen. Lampen, die das Licht nur nach unten abstrahlen, vermeiden ebenfalls eine unnötige Lichtverschmutzung.

Auch Pestizide und chemische Dünger sollten im insektenfreundlichen Garten möglichst wenig zum Einsatz kommen, da diese auch die nützlichen Helfer gefährden. Biologische Alternativen wie Jauchen aus Brennnessel oder Ackerschachtelhalm sind ebenfalls gut geeignet, um Pflanzen zu düngen und einem Befall, etwa von Blattläusen, entgegenzuwirken. Und letzt-



Nützlich gegen Schädlinge: Marienkäfer machen sich über Blattläuse her, einige Unterarten fressen auch Mehltau.
Foto: IMAGO/Martin Rügner (Archiv)

lich gilt: Wer nützliche Insekten im Garten hat, kann sich den Kampf gegen Schädlinge sparen und sie getrost den kleinen Mitbewohnern überlassen.

TIERISCHE HELFER IM GARTEN

- Florfliegen: So unscheinbar die grüne Fliege wirkt – der Nachwuchs eines einzigen Weibchens vertilgt rund 500.000 Blattläuse pro Jahr.
- Marienkäfer: Auch bei den kleinen Glücksbringern stehen Blattläuse ganz oben auf dem Speiseplan, einige Unterarten

fressen zudem lästigen Mehltau. ► Laufkäfer: Die kleinen Krabblar arbeiten vor allem nachts und verspeisen unter anderem Schneckeier, Drahtwürmer, Milben und die Larven des Kartoffelkäfers. ► Ohrenkneifer: Die zu Unrecht verpönten Insekten nutzen ihre Zangen nicht, um uns ins Ohr zu

kneifen, sondern unter anderem um Blattläuse, Raupen, Milben und Obstbaumschädlinge zu eliminieren. ► Raubmilben: Die winzigen Spinnentiere bekämpfen Spinnmilben, Trauermücken und Thripse und sind besonders in Gewächshäusern nützlich. Plus: Sie lassen sich einfach im Internet bestellen.

► Schlupfwespen: Die kleinen Insekten halten die Population von Blattläusen, Minierfliegen und Apfelwicklern in Schach, indem sie ihre Beute parasitieren oder jagen. ► Wildbienen und Hummeln: Die summende Fraktion ist unersetzlich für die Bestäubung von Obst, Gemüse und Blu-

men. Besonders die Hummel wird dabei völlig unterschätzt: Dank ihres langen Rüssels gelangt sie auch in tiefe Blüten und arbeitet auch bei niedrigen Temperaturen, da sie im Gegensatz zu den meisten wechselwarmen Insekten ihre Körpertemperatur aktiv regulieren kann.

Vitalpilze sind das neue Superfood

Hype um Heilpilze – doch es gibt kaum wissenschaftliche Erkenntnisse über ihre Wirkung

Maggie Hlebarova, die auf TikTok @dearmags heißt, hält freudestrahlend eine Pulverdose in die Kamera: „Lasst mich euch sagen: Das ist ein echter Gamechanger.“ Das Gefäß enthält das Extrakt eines Vitalpilzes, des Shiitake, das ihre allgemeine Gesundheit „deutlich verbessert“ habe. Ihr Körper sauge es auf und gebe ihrem Immunsystem „einen ordentlichen Schub“.

Es ist nicht der einzige Beitrag auf Social Media, der die wundersame Wirkung von Vitalpilzen anpreist. In anderen Videos heißt es, manche dieser Pilze könnten lebensverlängernd wirken, sogar Krebs heilen. Was ist dran an diesen hoffnungsvollen Versprechen?

OHNE PILZ KEIN PENICILLIN

Pilze spielen seit Jahrzehnten eine wichtige Rolle in der Medizin. „Ohne Pilze gäbe es viele Antibiotika gar nicht“, gibt Marc Stadler, Leiter der Forschungsgruppe Mikrobielle Wirkstoffe am Helmholtz-Zentrum für Infektionsforschung, zu bedenken. Das erste Antibiotikum, Penicillin, basierte auf dem Wirkstoff eines Pilzes: Penicillium notatum. Heute wird es bei bakteriellen Erkrankungen wie Lungenerkrankungen eingesetzt.

Vitalpilze – auch als Medizinal- oder Heilpilze bekannt – haben ihren Ursprung in Asien. Sie werden vor allem in der ayurvedischen und traditionellen chinesischen Medizin eingesetzt. Pilzsorten wie Reishi, Shiitake und Löwenmähe gelten dort als natürliche Arzneimittel. Sie enthalten neben Vitaminen, Proteinen, Spurenelementen, Antioxidantien und Ballaststoffen auch sogenannte bioaktive Bestandteile – also komplexe Kohlenhydrate wie Beta-Glucane, Triterpene und Phenole. Während die Pilze früher geduldig in der Na-



Der Vitalpilz Chaga an einem Baum.

Foto (Archiv): imago

tur gesammelt werden mussten, werden sie heute oft massentauglich in Pilzfarmen kultiviert und dann zu Pulvern, Extrakten oder Tabletten weiterverarbeitet und vermarktet.

Mit der gesundheitsfördernden Wirkung der Vitalpilze haben sich in der Vergangenheit zahlreiche Studien auseinandergesetzt, allen voran aus Asien. Stadler gibt jedoch zu bedenken, dass die Beurteilung der Forschungsarbeiten schwierig sei. Denn aufgeschlüsselt, welche Wirkstoffe genau in den getesteten Pilzpräparaten stecken, werde dabei selten. In manchen Mitteln fanden sich schon Verunreinigungen und Schadstoffe wie Schimmelpilztoxine, die gesundheitsschädlich sein können.

Das Problem bei vielen Vitalpilz-Präparaten sei auch, dass sie nicht standardisiert seien, so Stadler. Das heißt, es fehlen etw. Studien an Tieren und mit Zellkulturen, die nicht auf den Menschen übertragbar sind. Nicholas P. Money, Pilzbiologe von der Miami University, geht mit den

Vitalpilzen ebenfalls streng ins Gericht. „Behauptungen über die wundersamen Eigenschaften von ‚funktionellen Pilzen‘ entbehren jeglicher wissenschaftlichen Grundlage.“ Money rät: „Verbraucher sollten bei Behauptungen über den klinischen Nutzen von Heilpilzen sehr vorsichtig sein.“ Dass die Präparate ihnen nachhaltig schaden, hält er für eher unwahrscheinlich – genauso aber eben auch eine gesundheitsfördernde Wirkung. „Wenn sich Menschen nach dem Verzehr von Pilzextrakten energiegeladener fühlen, können sie das dem Placebo-Effekt zuschreiben.“

In Deutschland werden Vitalpilz-Präparate als Nahrungsergänzungsmittel verkauft. Das heißt, anders als bei Arzneimitteln müssen sie vor ihrer Vermarktung keine mehrjährigen mehrstufigen Sicherheits- und Wirksamkeitsstudien durchlaufen. „Der Begriff Vitalpilze ist damit ein reiner Marketingbegriff. Er belegt noch keine Wirkung“, stellt Niklas Klinkhammer von der Verbraucherzentrale Nordrhein-Westfalen klar. „Nah-

rungsergänzungsmittel sind rechtlich gesehen ganz normale Lebensmittel“, so der Experte weiter. Das bedeutet, die Hersteller dürfen anders als bei Arzneimitteln nicht damit werben, dass ihr Produkt vor Krankheiten schützt oder es diese lindert. „Das wird aber oft in einen Topf geworfen – gerade auf Social Media.“ Dort bewegen sich Firmen oft in einer rechtlichen Grauzone: Indem sie Nutzerinnen und Nutzer dafür bezahlen, für ihre Produkte zu werben und diese Werbung als Erfahrungsbericht tarnen, kann das Bild entstehen, diese Wirkungen seien wirklich nachgewiesen. „Den Menschen wird dabei eine falsche Hoffnung suggeriert“, sagt Klinkhammer.

BEI SCHWEREN ERKRANKUNGEN AUF SELBSTTHERAPIE VERZICHTEN

Der Verbraucherschützer rät, vor allem bei schweren Erkrankungen auf Selbsttherapien mit Vitalpilzen zu verzichten. „Stattdessen sollten Verbraucherinnen und Verbraucher vorher mit ihrem Arzt oder ihrer Ärztin Rücksprache halten und evidenzbasierte, geprüfte Arzneimittel vorziehen.“ Wer nach dem Verzehr von Vitalpilz-Präparaten unerwünschte Nebenwirkungen bei sich feststellt, sollte ebenfalls in einer Arztpraxis vorstellig werden und das Produkt der Lebensmittelüberwachung melden, gegebenenfalls auch bei der Meldestelle für Arzneimittelnebenwirkungen.

Lobpreisungen auf Social Media sollten jeder grundsätzlich hinterfragen. „Man sollte sich klarmachen, dass dies meist keine Experten auf dem Gebiet sind“, sagt Klinkhammer. „Also lieber skeptisch sein als einmal zu leichtgläubig.“

HAZ mit Galaxy Tab A9+ zum Sonderpreis.



Tablet für 1 € statt 149 €

+100 € geschenkt!



Gilt nur für Neukunden. Mehr Informationen zum Angebot auf abo.HAZ.de/angebot25

Oder direkt in unseren Geschäftsstellen vor Ort: Hannover (Lange Laube 10) Burgdorf (Marktstraße 16)

Wissen, was Hannover und die Welt bewegt.

Hannoversche Allgemeine 

 Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland

DVD-TIPP

HORROR-THRILLER
INSPIRIERT VON
EINEM REALEN
EXORZISMUSFALL



Ein packender Psychotrip mit eindringlicher Atmosphäre und klassischem Exorzismus-Grusel verbunden mit modernem Storytelling. Der intensive Horrorfilm mit authentischem 1920er-Jahre-Setting geht unter die Haut – bei Fans von Arthouse-Horror ebenso wie bei Liebhabern des großen Schreckens: Zwei Priester, jeder geplagt von seinen eigenen Dämonen, stehen vor einer schicksalhaften Herausforderung: Der eine, ein Geistlicher, kämpft verzweifelt mit seinem Glauben, während der andere von den schattenhaften Erinnerungen seiner dunklen Vergangenheit heimgesucht wird. Ihre Wege kreuzen sich, als sie sich zusammenfinden, um einer jungen Frau zu helfen, die von einer unheimlichen Macht in ihren Bann gezogen wurde. Wir verlosen 3 mal 1 DVD (Näheres steht im Rätsel dieser Ausgabe).

Atemnot am
Zauberberg

HANNOVER. Vor über 100 Jahren schrieb Thomas Mann „Der Zauberberg“ – eine Geschichte über Krankheit und den Einbruch einer Katastrophe in eine sicher geglaubte Welt. In der Neuinterpretation „Atmen“ holt das Theaterkollektiv „edgarundallan“ die Atemwegs-erkrankungen des 21. Jahrhunderts auf den Zauberberg und stellt sie den Umweltkatastrophen gegenüber, die uns die Luft zum Atmen rauben. In einem abgelegenen Sanatorium in den Schweizer Bergen suchen Menschen Zuflucht vor der Luft einer vergifteten Welt voller Feinstaub, Stickoxide und Nanopartikel. Während sich in jedem Atemzug Hoffnung und Resignation vermischen, taumelt die Gemeinschaft unaufhaltsam auf eine Katastrophe zu. Die Aufführung am Sonnabend, 12. Juli, beginnt um 20 Uhr im Quartiertheater, Kornstraße 31. Eintritt: 15 Euro, ermäßigt 9 Euro.

Der Vorverkauf erfolgt über hallo@quartier-theater.de oder Telefon (0511) 3 97 07 94.



Ein Garten voller Ideen

URBAN GARDENING: Der Bahnhofsgarten lädt zum Verweilen ein – mit abwechslungsreichem Programm

HANNOVER. Mehr Grün in der Stadt: Der Trend „Urban Gardening“ – also das Gärtnern in der Stadt – erfreut sich immer größerer Beliebtheit. Eine Möglichkeit dazu bietet noch bis zum 28. August ein Pop-up-Garten auf dem Ernst-August-Platz. Der Bahnhofsvorplatz verwandelt sich in einen grünen Stadtgarten mit buntem Programm. Die kleine Oase in der Stadt kann jede und jeder kostenlos besuchen – zum Gärtnern und Fachsimpeln oder einfach nur zum Entspannen.

VERANSTALTUNGEN IM JULI

- ▶ 12. Juli, 12 bis 18 Uhr: Teezeremonie mit dem Tee-Handelskontor Bremen und dem Leibniz-Konfuzius-Institut Hannover. Chinesische Parks sind Projektionen einer idealisierten Vorstellung von der Einheit von Mensch und Natur, in denen sich Menschen für gemeinsame Aktivitäten treffen - zum Schach oder Kartenspiel, zum Musizieren, Malen, Kalligrafie schreiben, zum Tanz oder Taiji oder zu einer kleinen Plauderei bei einer Tasse Tee. Diese Atmosphäre soll im Grünen umgesetzt werden.
- ▶ 12. Juli, 12 bis 17 Uhr: Bastians Gärtnerei – Pantomimekünstler.

Ohne Worte, aber mit umso mehr Ausdruck zeigt Bastian, wie Pflanzen gedeihen – und gibt sein Wissen gerne weiter.

- ▶ 17. Juli, 14 bis 17 Uhr: Aktionstag des Kindermuseums Zinnober. Die Mitmach-Aktionen laden dazu ein, kreativ zu werden und gleichzeitig die Natur spielerisch zu entdecken. Die Gäste können Seedballs (kleine Saatgut-Kugeln) herstellen, die sie im Anschluss in einer Geschenkverpackung mitnehmen können. Mit dem einfachen Wurf einer Samen-Kugel kann man so Pflanzen wachsen lassen. Außerdem experimentieren Klang- und Geräuschemacher und es gibt nachhaltige Preis am Glücksrad zu gewinnen.
- ▶ 18. Juli, 14 bis 18 Uhr: Der Bauernmarkt lädt alle Besucher herzlich ein, in einer spannenden Rallye die verschiedenen Marktstände mit ihren regionalen Produkten zu erkunden und hier und da zu probieren.
- ▶ 22. Juli, 14.30 bis 17 Uhr: Mit dem Umweltzentrum aktiv für mehr Biodiversität – gemeinsam werden Nisthilfen für Wildbienen und andere Insekten gebastelt, die zu Hause im Garten oder auf dem eigenen Balkon aufgehängt werden können. Außerdem gibt es viele Tipps zum na-



„Unterm Schwanz“ wird es grün: Vor dem Hauptbahnhof Hannover lädt der Bahnhofsgarten wieder zu zahlreichen Veranstaltungen ein. Foto: hannover.de

turnahen Gärtnern, die dazu beitragen, unsere Artenvielfalt zu erhalten.

- ▶ 25. Juli, 14.30 bis 17 Uhr: Samenbomben herstellen
- ▶ 26. Juli, 10 bis 15 Uhr: Fahrradmarkt „Fietsenbörse“ – Privatpersonen, Tüftler und regionale wie auch überregionale Händler bieten Hunderte gebrauchte Fahrräder an. Ob Hollandrad, Mountain-Bike oder Kinderrad, hier wird jeder fündig. Wer sich unsicher ist, ob ein bestimmtes Rad zu einem passt, kann sich von unabhängigen Spezialisten beraten lassen. Zu jedem Rad gibt es von der Fietsenbörse einen Kaufvertrag. Wer ein altes Fahrrad verkaufen möchte, kann morgens zwischen 8.30 und 11 Uhr sein Rad bei der Fietsenbörse abgeben und selbst den Verkaufspreis bestimmen. Gegen eine Provision, die sich am Verkaufspreis orientiert, wird das Rad zum Verkauf angeboten. Gegen 15 Uhr kann man seinen Gewinn oder das Fahrrad wieder abholen. Weiterer Termin: 23. August von 10 bis 15 Uhr.

VERANSTALTUNGEN
IM AUGUST

- ▶ 1. August, 12 bis 17 Uhr: Kräuterquiz im Hochbeet. Die Einladung lautet „Taucht ein in die Welt der aromatischen Kräuter!“ – beim Kräuterquiz im Hochbeet stellen Besucherinnen und Besucher ihr Wissen über verschiedene Kräuter auf die Probe.
- ▶ 1. August, 12 bis 17 Uhr: Bastians Gärtnerei – Pantomimekünstler (siehe auch 12. Juli)
- ▶ 7. August, 14.30 bis 17 Uhr: Umweltzentrum – aktiv für mehr Biodiversität (Aktionen siehe 22. Juli)
- ▶ 8. August, 14.30 bis 17 Uhr: „Gesunde Brotdose – Was steckt drin?“ heißt das Motto des Aktionstages. Ein ausgewogenes Pausenbrot gibt Energie für den Tag – aber welche Zutaten sind wirklich gesund? In einem interaktiven Quiz kann das Publikum sein Wissen testen. Gemeinsam wird ein leckeres und gesundes Pausenbrot belegt.
- ▶ 14. und 15. August, 14 bis 18

Uhr: Das Müslibike mit Dennis BioMarkt und Haferkater kombiniert Bewegung mit Genuss. Interessierte können in die Pedale treten und dabei ihr eigenes frisches Müsli herstellen. Während man radelt, wird Getreide gemahlen – ganz nach persönlichem Geschmack verfeinern die Radelnden ihr Müsli im Anschluss mit verschiedenen Toppings.

- ▶ 22. August, 15 bis 17 Uhr: Beim Zutaten-Raten mit dean&david, einem interaktiven Spiel, geht es darum, verschiedene Zutaten der Bowls und Salate von dean&david zu erkennen und richtig zuzuordnen.
- ▶ 22. August, 14 bis 18 Uhr: Tag des Bauernmarkts (Programm siehe 18. Juli)
- ▶ 28. August, ab 15 Uhr: Zum Abschluss des Bahnhofsgartens werden Pflanzen an die Besucher und Besucherinnen verschenkt – ein nachhaltiges und grünes Andenken. Es können verschiedene Kräuter, Blumen oder kleine Setzlinge mit nach Hause genommen werden.



Begrünte Sitzplätze bieten Platz für eine Pause. Foto: hannover.de

Bild der Frau

HANNOVER. Das Sprengel Museum, Kurt-Schwitters-Platz, setzt sich in der Ausstellung „Stand up! Feministische Avantgarde“ bis zum 28. September mit künstlerischen Positionen von feministischen Pionierinnen der 1970er-Jahre auseinander. Die Arbeiten aus der Wiener Sammlung Verbund – darunter Fotografien, Video-Arbeiten, Objekte und Zeichnungen – widmen sich der Konstruktion von Weiblichkeit. Sie untersuchen, was es bedeutet, eine Frau in den 1970er-Jahren zu sein, und entlarven Stereotype und Klischees. Die Künstlerinnen der Feministischen Avantgarde schufen erstmals in der Geschichte der Kunst radikal, subversiv und ironisch ein völlig neues „Bild der Frau“ aus weiblicher Perspektive. Im Jahr 2025 sind die Themen dieser künstlerischen Frauenbewegung noch immer aktuell. Die Schau, die bereits in Rom, Madrid, London

und zuletzt in der Staatsgalerie Stuttgart gezeigt wurde, ist in fünf thematische Bereiche gegliedert: das Aufbegehren



Valie Export: „Die Geburtenmaddonna“, 1976. Farbfotografie. Foto: Valie Export / VG Bildkunst, Bonn / Courtesy of Gallery Thaddaeus Ropac, Paris / Sammlung Verbund, Wien

gegen die eindimensionale Rollenzuweisung als „Mutter, Hausfrau und Ehefrau“, das daraus resultierende Gefühl des „Eingesperrt-Seins“ und der Wunsch nach Ausbruch, der Entwurf vielfältiger weiblicher Identitäten in performativen „Rollenspielen“, der Widerstand gegen das gesellschaftliche „Diktat der Schönheit“ und die kritische Auseinandersetzung mit dem weiblichen Körper sowie das Ausloten und Sichtbarmachen „weiblicher Sexualität“. Die rund 150 Arbeiten stammen von bedeutenden Künstlerinnen wie Valie Export, Orlan, Martha Rosler, Ulrike Rosenbach, Renate Bertlmann, Birgit Jürgenssen, Annegret Soltau, Cindy Sherman, Judy Chicago und Penny Slinger sowie von vielen noch zu entdeckenden Künstlerinnen. Museumseintritt: 7 Euro, ermäßigt 4 Euro.

sprengel-museum.de

Plakate, Tanz und mehr

HANNOVER. Bei der Sommerlounge am Andreas-Hermes-Platz gibt es wieder viel zum Mitmachen. Singer-Songwriterin Tabea Zimmermann tritt am Sonnabend, 12. Juli, ab 17 Uhr auf. Zu einem Offenen Workshop lädt das Projekt „Plakat-WAND Toleranz“ ein. Es bietet Menschen unterschiedlicher Herkunft, Kultur und Weltanschauung die Möglichkeit, sich kreativ mit Plakaten auszudrücken und gibt Anregungen. Die Teilnahme ist kostenlos und ohne Anmeldung möglich. Termine sind am 15. Juli von 18 bis 21 Uhr, am 16. Juli von 14 bis 17 Uhr und am 17. Juli von 15 bis 21 Uhr. Immer montags von 16 bis 17 Uhr erweckt das Kamishibai Geschichten für Kinder von drei bis sechs Jahren zum Leben mit kleinen Aktionen im Spiel- und Lesegarten oder in der Oststadtbibliothek. Offene Tangonacht mit DJ auf der Sommerlounge-Terrasse – zum Mittanzen oder

Zuschauen – ist jeweils montags ab 19 Uhr. Die Bahnhofsmision veranstaltet dienstags von 12 bis 14 Uhr ein offenes Bingo, das alle Generationen verbindet. Der Verein der Swing Tanz Kultur Hannover spielt Swing-Musik und lädt ein, in der Sommerlounge entspannt ins Wochenende zu tanzen oder einfach nur Musik zu genießen, am 18. Juli ab 19 Uhr. Mittwochs stehen ab 18 Uhr Internationale Tänze für alle zum Mitmachen auf dem Programm, donnerstags von 11 bis 12 Uhr Tischtennis – Schläger und Bälle gibt es vor Ort.



Bei der Sommerlounge gibt es einen Offenen Plakat-Workshop. Foto: toleranzprojekt.de

Ruby Tuesday:
Anger Mgmt

HANNOVER. Anger Mgmt mischen am 15. Juli ab 21.15 Uhr den Ruby Tuesday im Café Glocksee, Glockseestraße 35, auf. Die Schweizer Band lässt zwischen Postpunk, Punk, Grunge und Garagerock ordentlich Dampf ab, und der Name ist Programm. Frontmann und Sänger Nik Petronijevic singt dabei viel über eigene Erfahrungen mit seiner Angst-erkrankung und das latente Gefühl, nicht dazuzugehören. Jedoch gibt es auch Raum für hoffnungsvolle Momente und positive Energie, in der sich die Wut auflösen kann. Einlass ist ab 20 Uhr für alle ab 18 Jahren. Der Eintritt ist frei, anschließend ist Party.

Virtuelle Welten
entdecken

HANNOVER. Eintauchen in die Virtual Reality: Jeden Monat gibt es in der Stadtbibliothek, Hildesheimer Straße 12, Einblicke in künstliche Welten zu erleben. Von 16 bis 17 Uhr können Interessierte für 15 Minuten die VR-Brille ausprobieren. Das Angebot richtet sich an Menschen ab zwölf Jahren, die Teilnahme ist kostenlos und ohne Anmeldung möglich. Der nächste Termin ist am Montag, 14. Juli.

Gespräch im
Musik-Kiosk

HANNOVER. Mit „un:babbel“ geht eine neue Talk-Reihe des Musiklands Niedersachsen im Musik-Kiosk am Kröpcke an den Start. Das Konzept: Zwei Personen mit dem gleichen (musikalischen oder musikbezogenen) Beruf aus zwei völlig unterschiedlichen Bereichen treffen erstmalig aufeinander, um sich auszutauschen über Berufliches und Persönliches – ein bunter Gesprächsabend auf Augenhöhe. Am Donnerstag, 17. Juli, geht es ab 18.30 Uhr um das Thema Veranstaltungstechnik. Ilka Licht, technische Direktorin am Staatstheater Hannover, trifft auf Theresa Schmidt von Kluge Technik. „Ich war schon als Kind ständig im Café Glocksee unterwegs“, erinnert sich Theresa Schmidt. „Meine Mutter hat für die Bands gekocht – irgendwann stand ich dann selbst hinterm Tresen.“ Heute ist sie eine der wenigen Frauen, die auf Hannovers Bühnen neben Licht und Ton auch mit Lasern und sogar Pyrotechnik hantiert. Ilka Licht wiederum kehrte im letzten Jahr nach Hannover zurück – als technische Direktorin verantwortlich sie heute die Abläufe in Oper, Schauspielhaus und Ballhof. Ein Abend zwischen Kabelsalat, Karrieren und Kulturbetrieb: Wie beide in ihre Berufe gekommen sind, was sie antreibt und wie sie sich in einer oft männerdominierten Branche behaupten – über all das und mehr werden sie vor dem Publikum sprechen. Der Eintritt ist frei.



FALCO MEETS AMADEUS
Diverse Termine | Theater am Aegi

Ihr persönlicher Ticketservice der HAZ & NP

Alle Stars. Alle Tickets. Ein Shop.

Fährmannsfest 2025
Diverse Termine: Weddigenufer

SEH-FEST
Diverse Termine: Gilde Parkbühne

HAZ Weinprobe - Maschseefest
Diverse Termine: MADSACK SeeSalon

Heinz Rudolf Kunze
20. August 2025: Gilde Parkbühne

DESiMOs spezial Club Mix-Show
Diverse Termine: Apollokino

Schöne Zeit! - Werke für Männerchor
30. August 2025: Großer Sendesaal

Emmi & Willnowsky
01. September 2025: Apollokino

POST MALONE - The BIG ASS
05. September 2025: H. v. H. Arena

Vor Ort für Sie da:
In den HAZ & NP Geschäftsstellen
Hannover, Lange Laube 10
Theater am Aegi, Aegidientorplatz 2
Hannover, Georgstr. 35 im Musik Kiosk
Burgdorf, Marktstraße 16



tickets.haz.de | Barrierefreier Schwerbehinderten-Service unter: service@haz-ticketshop.de

HOROSKOP

WIDDER 21.3.–20.4.

Mit so viel Entgegenkommen, wie Sie erfahren, haben Sie bestimmt nicht gerechnet. Ein Meinungsaustausch kann Ihnen manche neue Anregung geben.

WAAGE 24.9.–23.10.

Sie tendieren zu Irrtümern und Illusionen. Bedenken Sie jedoch: Nur dort, wo Sie sich Klarheit verschaffen, sind die Konsequenzen überschaubar.

STIER 21.4.–20.5.

Sie laufen Gefahr, sich im Ton zu vergreifen, also lieber zurückhalten. Was jüngst noch als problematisch empfunden wurde, verliert an Gewicht.

SKORPION 24.10.–22.11.

Konzentrieren Sie sich nicht zu sehr auf Einzelheiten. Besinnen Sie sich auf Ihr ursprüngliches Ziel, um den Gesamtüberblick nicht zu verlieren.

ZWILLINGE 21.5.–21.6.

Ein Missverständnis könnte eine Verbindung gefährden. Bewahren Sie bei aufkommender Hektik Ihre Ruhe, greifen Sie notfalls nur schlichtend ein.

SCHUTZE 23.11.–21.12.

Stellen Sie keine Vergleiche an, sondern betrachten Sie das, was Sie geleistet haben, mit einem wohlwollenden Blick. Schon geht es Ihnen besser.

KREBS 22.6.–22.7.

Mit Beständigkeit erreichen Sie jetzt viel. Schalten Sie in Sachen Freizeit einfach einmal das Gedankenkarussell ab. So lässt es sich genießen.

STEINBOCK 22.12.–20.1.

Andere könnten sich vielleicht fragen, weshalb Sie jetzt ein Angebot ausschlagen, doch Sie spüren genau, dass es nicht das Richtige für Sie ist.

LÖWE 23.7.–23.8.

Nichts hält Sie zu Hause, Sie benötigen dringend einen Tapeetenwechsel. Ein spontaner Ausflug sorgt für Abwechslung und gibt Ihnen neue Impulse.

WASSERMANN 21.1.–19.2.

Sport und Bewegung an frischer Luft bekommen Ihnen sicher gut. Fitnesstraining liefert ein ideales Kontrastprogramm zum stressigen Berufsalltag.

JUNGFRAU 24.8.–23.9.

Mit Spannungen muss jetzt gerechnet werden. Zum Kräftemessen eine denkbar ungünstige Zeit. Kompromissbereitschaft erleichtert das Leben.

FISCHE 20.2.–20.3.

Bleiben Sie auch in einer schwierigen Situation fair. In die Angelegenheiten eines Mitmenschen sollten Sie sich nicht unaufgefordert einmischen.

GEWINNRÄTSEL

ohne	zwei-jährlich	japanischer Ringkampf		Ackergerät		Maßeinheit der Lichtstärke		Vorname der Dago- ver 1980		hier, ... und da		gleich- falls		Erb- träger		deut- scher Sänger (Freddy)		kurz für: in dem
1								4		Teil der Bibel (Abk.)						Wende- ruf beim Segeln		
Denk- schrift (Kw.)		islam. Herr- scher in Indien						Über- gangs- lösung										
				latei- nische Vorsilbe: ehemals				sprach- lich hervor- heben								7		Fern- sehen (Abk.)
			3															
kurz für: in das		engl. Fürwort: es														deutsche Vorsilbe	in Indien: Recht- loser	
Faultier																Eintau- chen in Flüssig- keit		Bericht (Kw.)
Knaben- stimm- lage	Kaiser- stadt in Vietnam	Laut der Entäu- schung		Fremd- wortteil: vor	Bewoh- ner der „Grünen Insel“	scherz- haft: USA (Onkel ...)	Abk.: Stück	6	Leid	Titel- figur bei Milne (Bär)		ge- kochter Obst- brei	span. Doppel- konso- nant					
große Falten- wespe			8						allge- mein bekannt			2						9
Winker- krabben (zoolog.)				Sitz der Stadt- verwal- tung				5						mäßig warm				
einst, vormals								1	2	3	4	5	6	7	8	9		

Länger im Blick bleiben:

Hier Ihre Anzeige buchen auf www.wochenblaetter.de

Kinoerlebnis für die heimischen vier Wände: Horror-Thriller inspiriert von einem realen Exorzismusfall – „The Ritual“. Auf eifrige Rätselfreunde wartet 3 mal 1 DVD als Gewinn.

ACHTUNG: Jetzt QR-Code scannen und gewinnen! So können Sie gewinnen: Scannen Sie einfach diesen QR-Code, um an unserem Gewinnspiel teilzunehmen. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Alle Lösungen, die bis Donnerstag, 17. Juli, 17 Uhr, eingehen, nehmen teil.



LEBENSHILFE

Drogenberatungsstelle	70 14 60	Selbsthilfegruppen (Kontaktstelle)	66 65 67
Drogenberatung Neues Land	33 61 17 30	Krisenberatung Mädchenhaus zwei 13	3 00 58 72
Alkohol- u. Medikamentenabhängige	70 03 10 90	Frauenhaus Hannover	66 44 77
Anonyme Alkoholiker	9 80 55 14	Frauen- und Kinderschutzhau	69 86 46
Hannöversche Aids-Hilfe	(07 00) 44 53 35 11	Sorgentelefon Kinder und Jugendliche	(08 00) 1 11 03 33
Telefonseelsorge	(08 00) 1 11 01 11	Hörgeschädigtenberatung	8 38 65 32
Epilepsie-Beratung	8 56 50 25	Sehgeschädigtenberatung	5 10 42 18

NOTDIENSTE

Stadt Hannover:	
Allgemeiner Notruf (Polizei)	110
Feuerwehr	112
Retungsleitstelle	
Krankentransport	1 92 22
Gift-Notrufzentrale (05 51) 1 92 40	
Notfallsprechstunde (Zentrum)	11 61 17
Notfallsprechstunde (Nordstadt)	1 23 83 43
Kinderärztliche Notfallambulanz	81 15 33 00
Augenarzt	31 40 44
Zahnärztlicher Notdienst	31 10 31
Zahnärztl. Notdienst (alle Kassen)	6 42 48 08
Privatärztlicher Notdienst* 1 92 57	
Privatärztl. Akutdienst* (0 18 05) 30 45 05	
Privatzahnärztl. Notdienst*	8 38 73 03
Zahnschmerz-Notdienst	2 61 42 10
Schwangere in Not (08 00) 6 05 00 40	
Notruf für vergewaltigte Frauen	33 21 12
Tierärztlicher Notdienst	65 51 18 21

* Keine Kostenübernahme durch gesetzliche Krankenkassen

TECHNISCHE NOTDIENSTE

Pannenhilfe des ADAC	(0 18 02) 22 22 22
Pannenhilfe des ACE	(0 18 02) 34 35 36
Pannenhilfe des AvD	(08 00) 9 90 99 09
Deutsche Telekom	(08 00) 3 30 20 00
Stadtwerke (Gas)	4 30 41 11
Stadtwerke (Strom)	4 30 31 11
Stadtwerke (Wasser)	4 30 51 11
Stadtwerke (Fernwärme)	4 30 32 11
Stadtwerke (Straßenbeleuchtung)	4 30 31 12
Installateure, Heizung, Sanitär	84 10 10
Elektro-Notdienst	1 31 66 91

hallo **LESERREISEN**

Musik & Kultur 2025

Ihr Reisepreis ab **€269** pro Person im DZ

Meisterwerke von Rembrandt bis Vermeer

750 Jahre Amsterdam & Privatsammlung Leiden Collection

Reisetermin 2-Tage-Reise/ÜF: Di. 12.08. - Mi. 13.08.2025

Eine der größten Privatsammlungen zeigt ihre Schätze bei der Sonderausstellung „Von Rembrandt bis Vermeer“ im HART Museum Amsterdam. Rembrandt & Co. kommen zurück nach Hause. Amsterdam bekommt ein besonderes Geburtstagsgeschenk: Anlässlich der 750-Jahr-Feier der niederländischen Hauptstadt stellt die renommierte Privatsammlung Leiden Collection 75 Gemälde von Meistern aus dem 17. Jahrhundert für einen kurzen Zeitraum bis August zur Verfügung, darunter 18 Werke von Rembrandt van Rijn (1606-1669) aus.

Leistungen: ✓ Fahrt im Komfortreisebus ab/bis Hannover
✓ 1 Übernachtung mit Frühstücksbuffet im Hotel Four Elements Amsterdam****Sup.
✓ VIP-Eintritt Ausstellung „Leiden Collection – Von Rembrandt bis Vermeer“ im HART Museum Amsterdam
✓ Inklusive City-Tax Amsterdam

Extrakosten pro Person: Doppelzimmer zur Alleinbenutzung
Einzelzimmer€ 66
3-Gang-Abendessen im Hotel€ 28
Stadtführung Amsterdam ca. 2 Std.
inklusive Tax€ 28
Grachtenrundfahrt Amsterdam ca. 1 Std.€ 15

150. Geburtstag Thomas Mann

Literarische Spurensuche in Lübeck

Reisetermine 2-Tage-Reise/ÜF: Di. 19.08. - Mi. 20.08.2025 | Di. 26.08. - Mi. 27.08.2025

Spaziergang durch die historische Altstadt Lübecks auf den Spuren der Brüder Mann mit Buddenbrook & Co. Unterwegs besuchen Sie Plätze und Gebäude, die in deren Leben oder Werken eine wichtige Rolle spielten. Abendessen in einer der schönsten Lokaltäten der Altstadt mit Literatur-Lesung „Thomas Mann und das Meer“. Im Museum St. Annen Führung durch die große Sonderausstellung zum 150. Geburtstag von Thomas Mann.

Leistungen: ✓ Fahrt im Komfortreisebus ab/bis Hannover
✓ 1 Übernachtung mit Frühstücksbuffet im Hotel Park Inn by Radisson Lübeck****
✓ Thematische Stadtführung Thomas Mann (1 Std.) mit Gedichten und Zitaten Tag 1
✓ VIP-Eintritt um 10.30/11.30 Uhr & Museumsführung (60 Min. je Gruppe 20 Personen)
✓ Ausstellung 150. Geburtstag Thomas Mann im Museum St. Annen Tag 2

Extrakosten pro Person: Einzelzimmer-Zuschlag.....€ 58
1 x 3-Gang-Abendessen in der Historischen Schiffergesellschaft mit Literatur-Lesung.....€ 49

Überraschungsfahrt Hamburg Musical

25 Jahre Stage Entertainment

Termin Tagesfahrt: So. 31.08.2025

Erleben Sie Gänsehautmomente und große Emotionen: Wir verraten Ihnen nicht, welches Musical Sie besuchen, versprechen Ihnen aber unvergessliche Augenblicke in Hamburg.

Lassen Sie sich überraschen, in welche zauberhafte Welt wir Sie ent-führen und tauchen Sie ein in ein spektakuläres Show-Erlebnis! Wir verraten Ihnen nicht, in welches Musical es geht, es erwartet Sie ein fantastischer Tag in Hamburg und ein tolles Musical-Erlebnis! Abfahrt, mittags Anknunft in Ham-burg. Freizeit und Musical-Besuch am Nachmittag. Anschließend Heimfahrt und Rückkehr.

Leistungen: ✓ Fahrt im Komfortreisebus ab/bis Hannover
✓ Eintrittskarte Stage Musical Hamburg Nachmittagsvorstellung in PG 4 um 14.00 oder 14.30 Uhr

Extrakosten pro Person: Aufpreis Eintrittskarte PG 3 bis PG Premium.....€ 10
(Die Zuteilung der Stage Vorstellung & PG erfolgt durch Stage Entertainment)

BUCHUNG UND BERATUNG (Montag – Freitag 9.00 – 16.00 Uhr): Pülm Reisen GmbH // Kennwort: 3061 // Tel.: (0 53 84) 9 60 60

Irrtümer und Druckfehler vorbehalten. Alle Angebote solange der Vorrat reicht, inkl. MwSt. sowie exkl. kommunaler Abgaben. Veranstalter: Pülm Reisen GmbH, www.puelmreisen.de

STELLENMARKT

Dein Job in Hannover & Region

lokalboten.de
#1 für Zustelljobs

Freie Stellen in

- Lahe
- List
- Kleefeld
- Groß Buchholz
- Kirchrode
- Bemerode

Heute eingestellt,
morgen zugestellt

Egal ob Vollzeit, Teilzeit oder als Minijob.
Wähle aus den besten Zustelljobs
deiner Region den aus,
der zu dir passt!

jetzt.bewerben@lokalboten.de
Hotline: 0800 1234 399
(kostenfrei)

Schülerjob
gesucht?

Jetzt Zeitungen austragen und Geld verdienen bei der WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH

Einfach online oder über WhatsApp bewerben und den QR-Code scannen:

Freie Gebiete:

- Stöcken
- Herrenhausen
- Nordstadt
- Vahrenwald
- List
- Bothfeld

STELLENGESUCHE ALLGEMEIN

Erfahrener Gärtner sucht Stelle Raum Wolfsburg, Gifhorn, Peine (50km Umkreis). ☎0163/0079200

Gel. Gärtner sucht Arbeit, Gartenpfl., Hecke, Zaun.- Terrasse, etc. ☎(0177) 7067568

Maler sucht Arbeit, auch am Wochenende. ☎ (0176) 40705700

STELLENANGEBOTE HAUSPERSONAL

Reinigungskraft (m/w/d) in Vollzeit für unsere Service-schichten in Sauna/Schwimmbad auch am WE gesucht. Du arbeitest gründlich, zuverlässig und hast Lust auf Teamarbeit? Ruf an! O. Ulmer 0511-860249-32 **AQUALAATZIUM FREIZEIT-GMBH** Hildesheimer Str. 118, 30880 Laatzen

Suche für alteingewachsenen Garten, 1200m² Grdst., in Hannover Waldh., 1x wöchentl., eine/n tatkräftige/n, erfahrene/n Gärtner/in. 0151/41811873

STELLENGESUCHE HAUSPERSONAL

J. Frau su Putzstelle ☎0152 14342722

AUSBILDUNGSPLATZ ANGEBOTE

UMSCHULUNG in VOLLZEIT
zum / zur **Kaufmann / Kauffrau im Gesundheitswesen (IHK)** # 237-317-2025
HAW
Förderung mit Bildungsgutschein durch Arbeitsagentur / Jobcenter / DRV u.a.
www.haw-weiterbildung.de

UMSCHULUNG
zur / zum **Kauffrau / Kaufmann für Büromanagement (IHK)** # 237-318-2025
HAW
Förderung mit Bildungsgutschein durch Arbeitsagentur / Jobcenter / DRV u.a.
www.haw-weiterbildung.de

Mein Personal Trainer ist hier.
Mein Job gleich nebenan.

Jobs für NIEDERSACHSEN

Jetzt Job finden unter:
www.jobsfuerniedersachsen.de

hallo wochenende
erscheint jeden Sonnabend/Sonntag

MADSACK Medien Hannover GmbH & Co. KG
August - Madsack - Straße 1
30559 Hannover
www.wochenblaetter.de
E-Mail: info@wochenblaetter.de
Redaktionsleitung: Christian Käufer
E-Mail: redaktion@wochenblaetter.de
hallo Wochenende erscheint in Teilen in Kooperation mit HAZ und NP
Fließtextanzeigen - Annahme: Tel.: 0800/1 544 233*
*kostenlose Servicenummer
Verantwortlich für den Anzeigenteil: Patrick Bludau
Zustellung: WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH, August-Madsack-Straße 1, 30559 Hannover, Unter www.wochenblaetter.de können Sie uns ganz einfach mit zwei Klicks melden, wenn Sie die Zeitung nicht bekommen haben.
Druck: Druckzentrum Niedersachsen Gutenbergstraße 1, 31552 Rodenberg
Leserbriefe: Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen unter Berücksichtigung der presserechtlichen Verantwortung vor. Alle vom Verlag gefertigten Entwürfe und Anzeigen sowie alle redaktionellen Texte und Fotos sind urheberrechtlich geschützt. Die Übernahme und Verwendung bedarf der schriftlichen Zustimmung.
Für die Richtigkeit telefonisch aufgegebenen Anzeigen oder Änderungen übernimmt der Verlag keine Gewähr.
Erscheinungsweise: wöchentlich sonnabends, gemeldete verteilte Auflage lt. ADA: 305.245 Exemplare (Quart. IV/2022) Es gilt die Preisinformation Nr. 84 ab 01.01.2024

ADA
Auflagenkontrolle der Anzeigenblätter
BVDA
Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis » bitte keine kostenlosen Zeitungen « an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

EIGENTUMSWOHNUNGEN GESUCHE

Suche renovierungsbedürftige Wohnung Von Privat. Bitte keine Makler. ☎ 017655981344

BAUGRUNDSTÜCKE GESUCHE

Suche Baumöglichkeit ab 400m², Abschnitt vom garten, Abriss, 2. Reihe, Resthof o.ä. ☎ 0176/15416372

2-ZI.-WHG.-VERMIETUNG

Biete 2 Zi.-Whg., in Frielingen, EBK, Carport, ☎01520/5468168

WOHNUNGSMARKT GESUCHE

Familientaugliche 3-Zi.-Whg. ab 60qm gesucht. Gerne Balkon od. Garten. Alle Stadtteile m. guter ÖPNV-Anbindung. Paar Anfang 30, Nichtraucher, keine Tiere. Wir lieben Natur, leckere Küche, guten Kaffee. ☎ 015779553133

Mann 63, su. 2 Zi.-Whg., mögl. mit Balkon, bis 500,-€ KM (wird vom Jobcenter übern.), Hannover Oststadt, Nordstadt od. Vahrenwald ☎0160/90344265

HÄUSER GESUCHE

Junge Familie sucht Haus (EFH, MFH) zum Wohlfühlen in Hannover oder Umland gern mit Garagen, etc. ☎ 01 70 -9 60 97 97

SUCHE HAUS

auch sanierungsbedürftig und älter oder zum abreißen. ☎ 0176/8609 98 68

HANDWERKER / BAUBEDARF

Fachbetrieb-Klemens Dienstleistungen: Holz- Bautenschutz, Dachsanierung, Steinreinigung, Fassadengestaltung, Trockenlegung von Kellern und Mauern, Flachdachsanierung, Stein-teppich Außenbereich,Neukunden-rabatt 30%. ☎ 051172717549 ☎ 01635983452

DACHDECKER

Dachdecker aus Ihrer Region hat aktuell Kapazitäten frei. Neukundenrabatt bis zu 35%. Adolf Rosenbach ☎ 015123574130

Dachdeckerarbeiten aller Art, Dachrinnenarbeiten, 30% Rabattaktion Firma M. Schneider (0152)10733246

Dächtechnik Nord. Ihr Dachdecker-Meisterbetrieb für Dacharbeiten aller Art. Termine frei. ☎ (05 11) 87 59 24 46 Kleinflick und Rinne 0511/44497279

ENTRÜMPELUNG

www.ihr-helferchen.de Die faire Haushaltsauflösung & Entrümpelung. Vom Keller bis Dach. Mit fairer Wertverr. Wir arbeiten gründlich, besenrein & diskret. ☎ 0511/12271851

www.allesweg24.de Der Fachbetrieb für Entrümpelung und Haushaltsauflösung mit Wertverrechnung. ☎ (05 11) 49 94 95

aktasderpacktdas.de ☎ 0511/5347369 Haushaltsauflösung mit Wertanrechng.

Entrümp. & Kleintrans. (0163)9134970

FLIESENLEGER

Fliesenleger + Badsanierung ☎ 0160/97739654

GÄRTNER

Zaunbau, Baumfällung, Pflasterarbeiten, Rollrasen uvm. ☎(0157) 52461902

Hecken/Baumschnitt,Gartenpflege zum FP.-10% Rabatt ☎0176 23608987

Gartenarbeiten und Entsorgung aller Art. 30% Rabatt ☎ (01 73) 21 29 770

Gartenpflege ☎ (0173)5656896

Gartenpfl. + Vertikut.☎0173/5656896

Gartenarb. Inkl. Ents. 051027370745

Gartenar. Inkl. Ents. 0511/96774765

Gartenpflege zum FP ☎0163/7709224

Gartenpflege inkl Ents. 0176 41467766

HEIZUNG

Kessel-Thermenerneuerung, Rep.- u. Wartung. ☎(0511)5435160 Klimatherm

MALER, TAPEZIERER

Für Senioren bequemes Renovieren. Wir gestalten Ihre Wohnung, räumen aus u. ein, hinterlassen ein saub. Heim. Malerbetrieb Gebr. Maikowski GbR, www.seniorenmaler.de (0511)-314441 Tapezieren u. streichen, Termine frei! Fa.Hasani 0511 2281020,0177 5874281

POLSTERMÖBEL- / TEPPICHREINIGUNG

Fa. Schmeißer ☎ (05 11) 60 44 499

SANITÄRINSTALLATEURE

Fa. Bad & Wärme Badsanierung kompl. Sanitär/Heizung und mit unseren Partnern: Elektro, Fliesen, Innenausbau. Wir renovieren und sanieren nahezu staubfrei. ☎ (05 11) 6 47 90 83

UMZÜGE

Umzüge, Entr.,Transp. 0511/71657401

Umzüge mit Tischler ☎ (05 11) 74 10 47

VERKAUF ALLGEMEIN

Haushaltsauflösung in Laatzen - Gleidingen, Ritterstr. 22, am Sa 12.7. von 10-17 Uhr. Biete Möbel, Haushaltsgegenstände, Gartengeräte und mehr.

Verkaufe EBK mit Elektrogeräten, VB 1000€, ☎0151/75093522

ANKAUF ALLGEMEIN

Markus sucht : Alte Möbel, ausgestopfte Tiere, Nähmaschinen, Teppiche, Silberbesteck, Puppen, Porzellan, Tassen, Pelze, Zinn, Lederjacken, Abendgarderobe. Barzahlung Mo-So 9-21 ☎0511 10595092

Achtung großer Ankauf!! Abendgarderobe, Pelze, Leder, Trachten, Kristall, Porzellan, Silber, Zinn, Bernstein, Möbel, Kunst u. Krempel. zum fairen Preis ☎(0152) 15 23 78 11

Frau Bachmann sucht Porzellan, Pelze, Teppiche, Zinn, Puppen, Schallplatten, Militaria, Möbel, Gemälde, seriöse Zahlung vor Ort, Bar Bezahlung, Mo-So 8-21 Uhr Tel 0176 20600450

Waffen-Sammler mit Erwerbsberechtigung sucht: Schreckschuss, Luft & Vorderlader, Deko & Salut, Karabiner, Bajonette, usw. ☎ (01 76) 96 45 42 33

Sammler sucht gebrauchte Schallplatten und HiFi-Stereo-Geräte ☎(0170) 3610367

Su. hochwertige Uhr & Schmuckteile ☎ 0163/4331488

Ankauf von Silber- u. Goldmünzen, Bestecke u. Zinn ☎ 0151/29706814

Stop! Nichts wegwerfen, zahle fair für Trödel & Krempel ☎ 0 16 38 30 97 83

Pens. Uhrmacher kauft alte/ neue Armband- u. Taschenuhren 0151/29706814

Kaufe altes Silberbesteck, auch versilbert ☎ (01 77) 8 88 41 44

Kaufe Omas Geschirr, Möbel Gläser ☎ 0511/4581945 oder 0162/8624379

ISuche Uhren aller Art 01605319258!

TIERMARKT VERKAUF

Tolle Australien Shepherd Welpen zu verk. ☎ (01 71) 1 49 22 76

ANKAUF MOTORRÄDER

Kaufe Motorräder ☎ (0 51 21) 5 14 58 3

CAMPINGFAHRZEUGE ANKAUF

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen 0 39 44-3 61 60, www.wm-aw.de Fa.

BEKANNTSCHAFTEN ALLGEMEIN

Suche reife, selbstbewusste Frau ab 60+. Du stehst mit beiden Beinen im Leben, genießt es, die Kontrolle zu übernehmen, und suchst einen treuen, hingebungsvollen Begleiter, der dir auf besondere Weise dient? Ich M 42 Hannover-Wettbergen suche keine oberflächliche Begegnung, sondern eine tiefergehende, alternative Verbindung, in der deine Bedürfnisse im Vordergrund stehen – konsequent und klar. Diskretion und Respekt sind für mich selbstverständlich. Chiffre ☒ D 215853

Ich, Roswitha, 74 J., bin eine ganz liebe, ruhige, häusliche Frau mit guter Figur, ich mag eine gute Küche, die Natur, Spaziergänge, fahre gern Auto. Seit mein Mann verstorben ist, stehe ich nun ganz alleine da. Ich suche pv einen lieben Mann (Alter unwichtig), bei getrennter oder auch gemeinsamen Wohnen. Sie erreichen mich ☎0160 – 97541357

Doris, 69 J., hübsche Witwe, fröhlich, unternehmungslustig u. doch auch gerne häuslich, mag Spaziergänge u. laue Sommerabende. Wünsche mir e. ehrl. Mann zum Reden, Lachen, Nähe spüren. Bin familiär ungebunden u. grundsätzlich bereit, für Sie auch meine Koffer zu packen. Kostenl. Anruf, Pd-Senioren-glück Tel. 0800-7774050

Monika, 64 J., eine hübsche, natürliche Frau, mit Sonne im Herzen und langen blonden Haaren, schlanke weibl. Figur, etwas vollbusig. Ich habe lange als Sprechstundenhilfe gearbeitet und suche ernsthaft pv einen netten (gerne älteren) Mann, dem ich voll und ganz vertrauen kann, ich erwarte Ihren Anruf ☎ 0157 – 75069425

Ich suche Dich! Du solltest attr., mit-telschlank u. zw. 50 - 75 J sein, kleine Behinderung kein Problem. Ich bin gut anzuschauen u. tauglich für alles, 70 J. alt u. möchte noch einmal neu anfangen- vielleicht mit Dir! Alles Weitere unter Whats App ☎(01 74) 15 07 148 (Trau Dich)

Christa, 74 J., mit schöner weibl. Figur. Ich koche so gerne für zwei, doch seit zu vielen Jahren leider nur für mich alleine. Bin verwitwet u. suche einen liebev. Herrn, dem ich all meine Fürsorge schenken würde. Würde für Sie sogar umziehen. PV Tel. 01520-8293309

Erika, gepflegte Witwe, 79 J., vertrauensvoll, gute Köchin u. Hausfrau, mit Blick nach vorne. Nach vielen Ehejahren ist die Einsamkeit nicht leicht für mich. Mir fehlt ein lieber Gefährte, um noch einmal zu spüren, wie schön Verbundenheit ist. PV Tel. 0162-7928872

Suche eine Frau , für Freundschaft plus, bin Single Ü60 183 / 79kg gutaussehend, kontakt über WhatsApp 015753090096

Welche Frau gerne älter hat noch Spaß und Lust auf schönes Seniorenkuscheln? Einfach melden bei Jürgen, 70 ☎ 0160 9211 4509 auch WhatsApp

Heidrun, 73J., molliger Typ su. liebev. Partner, 60 -70J., nur ernstgemeinte Interessen m. Bild. Raum Hannover ☒ D 228653

Er, 70, 1.70, 70Kg, NR sucht zärtliche Sie, auch gern älter, für regelmäßige Erotik u. mehr. K.f.l. ☎0177/ 328 28 71

W,53,164,64,Suche,m,52-64für feste,Beziehung,Russisprachig gerne ☎0177/3132964

Skorpion, 50, 1.80, 75, sucht attraktive Frau bis 45 J. ☎(0176) 96413448

Er,58 möchte nette Sie treffen SMS (0160) 654 7573

FAMILIENANZEIGEN

Einschlafen dürfen,
wenn man das Leben nicht mehr selbst
gestalten kann, ist der Weg zur Freiheit
und Trost für alle.

Gisela Wildführ
geb. Mampe
* 06. März 1937 † 27. Juni 2025

Was bleibt, ist die Erinnerung.

Im Namen aller Angehörigen
Andreas und Ulrike

Traueranschrift: Andreas Wildführ,
Südstr. 15, 31867 Lauenau

Die Urnenbeisetzung findet im engsten
Familienkreis statt.

Bestattungen Friedrich Remmer
Coppengbrügger Landstr. 18, 31867 Lauenau
Tel. 05043/3794

VERANSTALTUNGEN ALLGEMEIN

SKAN-CLUB 60 plus
8-TAGE-SENIORENREISEN
BRANDENBURG, BERLIN ... *Morada HOTEL AM MELLEENSEE*

- Fahrt im Nichtraucherfernreisebus mit WC
- 7 Übernachtungen in Zimmern mit Dusche/WC
- Galabuffet sowie Brandenburger Spezialitätenbuffet (im Rahmen der Halbpension)
- All inclusive-Angebot* (ab Anreise 19.10.)
- Kofferservice im Hotel nach Bedarf u.v.m.
- Besondere Leistungen zu Weihnachten und Silvester: Themenbuffets und festliche Programme und Abende

Termine 2025: 24.08., 21.09., 19.10., 16.11., 14.12.*, 21.12. (Weihnachten), 28.12. (Silvester)

ab Euro **555,-** pro Person im Doppelzimmer inkl. Halbpension
Einzelmierzuschlag: ab € 120,- - Für Gäste mit eingeschränkter Mobilität nicht geeignet.

Preisnachlass bei Selbstanreise: € 50,- pro Person (bis Rückreise 28.09.)
Keine Parkgebühren

KURSTADT BAD SALZUFLEN *Hotel am Melleensee*

Termin 2025: 24.08.

ab Euro **785,-** pro Person im Doppel-/ Zweibettzimmer inkl. Halbpension
Einzelmierzuschlag: € 130,-
Preisnachlass bei Selbstanreise: € 50,- p. P.

Buchung und Beratung bei einem Reisebüro Ihrer Wahl oder unter dem kostenlosen Kundenservicetelefon: **0800-123 19 19** (täglich von 8 bis 18 Uhr)

Veranstalter: SKAN-TOURS Touristik Int. GmbH - Gehrenkamp 1 - 38550 Isenbüttel www.seniorenreisen.de

FERIENHÄUSER / -WOHNUNGEN VERMIETUNG

Ferienbungalow am schönen Scherenzensee für 2- 6 Pers., kinder- /hunde-freundlich, Badestrand, für Angler geeignet. ☎01522-9258013

Ferienwohnung nahe Schwerin mit Wirlpool von Privat.Zu erf. 0151 684 95 761

Kleine FeWo, 40m², in Schönberg i. H. OT Kalifornien/Holm, zu verm., 600 m z. Strand, ab 7 Ü., Hund erl., (04320) 1235

Ostsee, Zingst, FeWo, für 3 Pers., 65m², ☎0152/24382200

VERSCHIEDENES

SAMMLER ZAHLT 100€ für eine solche Lupe, ZEISS 10x Vergrößerung. Grau oder schwarz.

Tel. oder WhatsApp **015781844713**

Swarovski Kristallfiguren gesucht auch Sammlungen ☎ 01749092434

Modelleisenbahn, Ankauf alle Spuren/ ganze Anlagen. ☎ 0151/17957706

SCHÖNHEITSPFLEGE

Mobiler Frisördienst (0511)606. 33.33

Alzheimer
Forschung braucht Ihre Hilfe!
www.breuerstiftung.de

GEMEINSAM GEGEN SEXUALISIERTE KRIEGSGEWALT

Unterstützen Sie mit uns Frauen und Mädchen in Krisenregionen weltweit.

JETZT SPENDEN!
www.medicamondiale.org/spenden
IBAN: DE92 3705 0198 0045 0001 63
Sparkasse KölnBonn



GSV
GARTEN-SCHLUSS-VERKAUF
WWW.MOEBELHEINRICH.DE/GARTEN

**MÖBEL
HEINRICH**

MEHR ALS NUR MÖBEL UNSER SERVICE FÜR SIE



DAUERTIEFPREISE

Bis zu 45%¹⁾ + SPAREN!

EXKLUSIV BEIM HEINRICH!

KOSTENLOSE LIEFERUNG²⁾

AB EINEM LIEFERWERT
VON 1000€



- ◆ für alle Möbel & Küchen
- ◆ bis zum Aufstellungsort

**JETZT
NEU**

SCHNELL WIE KEIN ANDERER.

Viele Angebote sind bereits **auf Lager**. Deshalb können Sie die Ware **sofort abholen** oder sich am nächsten Werktag bequem per **Schnelllieferung** liefern lassen. Nur solange der Vorrat reicht.

1) DAUERTIEFPREIS: Nachlass ist bereits im Verkaufspreis berücksichtigt. | 2) KOSTENLOSE LIEFERUNG: Ab einem Lieferwert von 1000 Euro liefern wir Ihre Bestellung zu Ihnen nach Hause bis zum gewünschten Aufstellungs-ort, ausgenommen reduzierte Ausstellungsstücke. Sie können Ihre neuen Möbel auch direkt an unserem Lager abholen (wenn vorrätig). | *Listenpreis.

FILIALE BAD NENNDORF
Auf dem Wachtlande 2
31542 Bad Nenndorf
Tel.: 05723 947 - 0
nenndorf@moebel-heinrich.de

ÜBER 40.000 M² • 500 M VON DER A2
ÖFFNUNGSZEITEN:
Montag - Freitag: 10.00 - 19.00 Uhr
Samstag: 10.00 - 18.00 Uhr

★★★★★
Die Filiale **Bad Nenndorf** wurde
auf Google mit 4,5 bewertet
am 24.06.2025 | 2470 Rezensionen

Weitere Infos unter
www.moebelheinrich.de
Folgen Sie uns:

**MÖBEL
HEINRICH**