

SCHENKE LEBEN,
SPENDE BLUT.

SPENDE
BLUT

15132801_002625

Mo 19.05.2025
14.00 - 18.30 Uhr

Hannover 30625 - Groß-Buchholz
MHH - Blutspendezentrale - Gebäude K3
Carl-Neuberg-Straße 1

Mo 26.05.2025
14.00 - 18.30 Uhr

Hannover 30625 - Groß-Buchholz
MHH - Blutspendezentrale - Gebäude K3
Carl-Neuberg-Straße 1

Bitte Personalausweis mitbringen!
Service-Hotline 0800 / 11 949 11
(kostenlos aus dem dt. Festnetz)

blutspender.de

Deutsches
Rotes
Kreuz

Blutspendedienste

TERMINE
IM UMKREIS

möbel **staude**
Die Besten im Norden

HIGHLIGHTS
FÜR IHREN
GARTEN
& BALKON

1492101_002625

hallo

HANNOVER
OST

wochenende

TRANSPARENT • SERIÖS • SICHER

EPHESUS
est. 1995

Wo Eleganz auf Goldschmiedekunst trifft

Georgsplatz 3A | 30519 Hannover
0511-3631177 | www.ephesus.de

3581901_002625

20 ♦ 31. Jahrgang · 17. Mai 2025

www.wochenblaetter.de

Selbsthilfetag am Kröpcke

HANNOVER. Selbsthilfegruppen aus Hannover und der Region stellen sich vor: Die KIBIS bietet mit vielen Infoständen einen Überblick zu ihrem Angebot am Sonnabend, 17. Mai von 10 bis 16 Uhr am Kröpcke. **RED**

▣ [kibis-hannover.de](#)

Ohne Abzüge:
Feingold 94,30 • Zahngold 58,59 •
750 Gold 69,60 • Silber 0,86 •
585 Gold 54,29 • Versilbert 30,00 •
333 Gold 30,90 • Zinn 15,00 •

Goldankauf Bott

Bahnhofstr. 12 • 30159 Hannover
0511/37359069

1670601_002625

jetzt
alkohol-
hoch

OHNE
Termin
verkaufen

JUWELIER COHRS
Machen Sie Ihr Gold zu Geld! Bei
uns zum Höchstpreis verkaufen.

Gold | Silber | Platin | Zinn
Schmuck | Juwelen | Diamanten |
Silberbesteck | Zahngold (auch mit Zahn)
Bruchgold | Altgold | Münzen |
Barren | Erbschaften | Luxusuhren

2x in Hannover
Juwelier Cohrs Edelmetall GmbH
Bahnhofstr. 3 und Schillerstr. 33
Telefon & WhatsApp 0511/2157937
www.juwelier-cohrs.de

31418701_002624

Sonn- und Feiertags
von 10–12 Uhr
geöffnet

Baumschule
Nötel

Mo–Fr 9–18.30 Uhr,
Sa 9–16 Uhr, So 10–12 Uhr

Beet- und
Balkonpflanzen
in riesiger Auswahl

2x im Raum Hannover
Garbsen/Berenbostel

Festplatz Berenbostel/Dorfstraße/Ecke am Hechtkamp
vom 9.4. – 25.6.2025

weiterhin hochaktuelle
für Kundenberatung u.
Wartungsfälle geeignet.
Bei Interesse:
noetelbaumdundel-
noetel.de oder im Markt
gehen.

Langelager
Handelshof am CCL
Stadtbrunn
vom 9.4. – 21.6.2025

Parkplätze sind
an allen
Standorten
vorhanden

Unsere 10-er-Träger

• Fuchsia
• Impatiens
• Begonien
• Verbena
• Petunien
• Alyssum
• Ageratium
• Margeriten
u.v.m.

Geranien
in
verschiedenen
Größen, Sorten
• Farben

Tomatenpflanzen
in
verschiedenen Sorten
und Gemüsepflanzen
in verschiedenen Sorten

Machen Sie doch einen Blumenbummel - es lohnt sich bestimmt!
Hier finden Sie alles für Haus und Garten:
Beet- und Balkonpflanzen, Ampelpflanzen,
Baumschulpflanzen, Stauden
Tomatenpflanzen, Pflanzgefäße, Blumenerde,
Gemüsepflanzen u.v.m.

13668201_002625

Foto: Franziska Strauss

Kunstfestspiele Herrenhausen: Schals, Skates und Sonnenaufgang

Seiten 9 und 10

Fahrradfest am Maschsee

HANNOVER. Die Region Hannover startet den Wettbewerb „Stadttradeln“ mit einem großen Fahrradfest am Sonntag, 18. Mai, am Maschsee-Nordufer / Arthur-Menge-Ufer. Von 12 bis 18 Uhr gibt es Live-Musik auf zwei Bühnen, Bikeshow, Loopingbike, Kinderzirkus, eine Mobilitätsbühne zum Mitdiskutieren und Testparcours zum Probefahren, an denen Radhändler mit den neuesten Modellen vor Ort sind. Das Café Velo sowie zahlreiche kulinarische Angebote auf zwei Rädern sorgen für einen Imbiss. Der Eintritt ist frei. **RED**

▣ Nähere Informationen zum Programm: [velohannover.de](#)

NOW LIVING

Bothfeld - Stadthaus • 240m² • 6 Zi
kernsaniert • zu verkaufen • Infos unter [nowliving.de](#)
Verbrauchsweis, Erdwärmepumpe 48 kWh/(m²•a),
wesentl. Energieverbr. Strom 21/1925 kWh, 2023 EEK A,
CO2-Ausstoß kg - Äquivalent/(m²•a) 12

16365901_002625

Eröffnung der Sommerlounge

Konzerte, Tanz, Yoga: Auf dem Andreas-Hermes-Platz gibt es Kultur und soziale Angebote

HANNOVER. Die Sommerlounge auf dem Andreas-Hermes-Platz bietet auch in diesem Jahr wieder Gelegenheit zum Tanzen, Spielen und Chillen mitten in der City. Jetzt wurde das Angebot von Oberbürgermeister Belit Onay und Bildungs- und Kulturdezernentin Eva Bender offiziell eröffnet. Wie im Vorjahr ist die Sommerlounge mit Terrasse, Sonnensegel, Pflanzenkübeln, Tischtennisplatten und einem Klaviervon „Pianobombing“ ausgestattet.

Neu ist in diesem Jahr ein stärkerer Fokus auf dem Zusammenspiel vom Sozialen und Kultur mit dem Ziel, durch Kultur auch soziale Probleme zu reduzieren. In Kooperation mit dem Verein Neues Land e.V. gibt es täglich von 12 bis

15 Uhr ein Angebot, sodass der Platz dann auch als geschützter Ort für obdachlose und suchtkranke Menschen dienen kann; Beratung und kleinere Aktivitäten in der City. Jetzt wurde das Angebot von Oberbürgermeister Belit Onay und Bildungs- und Kulturdezernentin Eva Bender offiziell eröffnet. Wie im Vorjahr ist die Sommerlounge mit Terrasse, Sonnensegel, Pflanzenkübeln, Tischtennisplatten und einem Klaviervon „Pianobombing“ ausgestattet.

Das Wochenprogramm bietet feste Termine wie montags Tango Milonga (19 bis 22 Uhr) oder dienstags Hula Hoop (16 bis 17 Uhr). Dazu kommen Konzerte mit dem Kulturzentrum Pavillon, der UNESCO City of Music und wieder Mr. Pianoman. Das Open-Air-

Kino zeigt „Grease“ (Sonntag, 8. Juni, 21.45 Uhr) und „Dirty Dancing“ (Sonntag, 2. August, 21.15 Uhr) – und es gibt einen Sommerferienkurs mit dem Stadtteilzentrum Lister Turm. Der Eintritt ist frei.

Montags von 16 bis 17 Uhr erweckt das Kamishibai-Bilderkino der Oststadtbibliothek Geschichten für Kinder von drei bis sechs Jahren zum Leben. Jeweils freitags von 16 bis 17 Uhr heißt es „Relaxed ins Wochenende“ bei einem offenen Yoga-Angebot (Start ab dem 26. Mai mit „Sport im Park“). Das Ganzkörper-Stretching entspannt nach einer intensiven Arbeitswoche. Die Teilnehmenden werden gebeten, eigene Yoga-Matten mitzubringen. Besonderes Highlight:

Eva Bender wird am Freitag, 23. Mai, von 15 bis 16 Uhr die Yoga-Stunde anleiten – schon gewusst, dass die Bildungs- und Kulturdezernentin ausgebildete Yogalehrerin ist und am liebsten Kurse unter freiem Himmel gibt?

Am Sonnabend, 24. Mai, geht „Die blaue Zone“, das Angebot für alle ab 55 Jahren, tanzen – zu Disco, Rock und Weltmusik ist jeden letzten Sonnabend im Monat von 18 bis 22 Uhr Spaß an Bewegung angesagt. Singer-Songwriterin Juni gibt am Sonnabend, 31. Mai, ein Konzert ab 18 Uhr. Ihre eigenen Kompositionen, die sie an Gitarre und Klavier begleitet, handeln von Freundschaften und Nähe, queerer Identität und Ängsten – mal nachdenklich, mal laut und klar.

MAI-COUPON

Bitte ausschneiden oder abfotografieren und vorzeigen!

20%

Rabatt auf Ihren gesamten
nächsten Einkauf.
Gültig bis 01.06.25

Ausgenommen sind rezeptpflichtige Arzneimittel,
Bücher, Rezepturen und unsere Sonderangebote.
Nicht kombinierbar mit anderen Coupons oder
Aktionen.

15947701_002625

LEINE
APOTHEKE

vor Ort:
Leine-Center Laatzen
Hauptbahnhof Hannover
Ernst-August-Galerie Hannover
Milsburg - Waldstraße 1
Neu:
Kronsrode - Kattenbrookstr. 163
online: [www.LeineApotheke.de](#)
Code „MAI“

33414001_002624

LOKAL
SHOPPEN
ZAHLT
SICH AUS!

Gültigkeit: Mai/Juni 2025

-15 %
RABATT*

*auf Ihren nächsten Einkauf
und bei Vorlage des Cou-
pons, ausgenommen sind
rezeptpflichtige Arzneimittel,
Zuzahlungen, Rezepturen,
Bücher, Gutscheine, Dienst-
leistungen, Botendienste
und unsere Sonderangebote.
Code in einer der PINC-
Apotheken vorzeigen.

PINC
Apotheken

ROSEN
APOTHEKE

EUROPA-APOTHEKE

SONNEN-
APOTHEKE

Die Ernst-August-Apotheke
by Dr. Tietze

WWW.PINC-APOTHEKEN.DE

33414001_002624

DER OLDTIMERMARKT IN EUROPA

Technorama® Hildesheim
24.+ 25. Mai 2025

29. OLDTIMER-TEILEMARKT & HISTORISCHER MOTORSPORT

Hist. Motorsport
Teilemarkt
Oldtimer-Treffen

Öffnungszeiten:
Sa. 9 – 18 Uhr
So. 9 – 16 Uhr

Flugplatz
Lorchenkamp
31137 Hildesheim

[www.technorama.de](#)

16728102_002625

Dr. Mohi deine Apotheke

20%

Gegen Abgabe dieses Coupons erhalten Sie
20% Rabatt auf Ihren gesamten Einkauf!

*Gilt nicht bei bereits reduzierten Artikeln.
Nicht kombinierbar mit anderen Rabatten.
Ausgenommen sind rezeptpflichtige Arznei-
mittel, Zuzahlungen und Rezeptanteile.

Gültig bis 30.05.2025
Bitte Coupon ausschneiden und mitbringen.

Apotheke im Marktkauf
Vahrenwalder Straße 140 • 30165 Hannover

Apotheke am Ring
Isenrahger Straße 109 • 30163 Hannover

34118701_002624

Wilde Expedition Truck zu Hammerpreisen sofort verfügbar!

Allrad, Unterseetzung, Diff-Sperren, 900 Ah LiFePo4 Batterie,
820 W Solar, min. 1,3 t Zuladung, alte FSK3, 4/5 Gurtplätze, reisefertig

Fuso ab **165.000,- €** inkl. UST

Daily ab **210.000,- €** inkl. UST

Auto Wilde GmbH
Vienenburger Str. 12
38640 Goslar

Tel.: +49 (0) 53 21 / 6 85 39-0
E-Mail: [verkauf@auto-wilde.de](#)
[www.auto-wilde.de](#)

3916701_002625

„Freue mich, in Hannover zu zocken“

Das gab es noch nie: Die Olympiasieger **LAURA LUDWIG** und **JULIUS BRINK** treten erstmals zusammen im Sand an – beim **NP-Beachvolleyball-Cup**

Laura Ludwig hat im Beachvolleyball alles gewonnen, Olympia-Gold inklusive, sie beendete ihre Karriere 2024. Aber in Hannover hat die Hamburgerin noch nie gespielt. Beim NP-Beachvolleyball-Cup auf dem Opernplatz am kommenden Wochenende wird es eine Premiere. Obendrein tritt die 39-Jährige mit einer weiteren Legende gegen ein Promi-Team an: Julius Brink, ebenfalls Olympiasieger. Ludwig spricht über ihr Leben, Ziele und den Hamburger SV.

Frau Ludwig, wie oft spielen Sie noch?

Das Beachen ist etwas kurz gekommen. Ich halte mich mit Laufen und Krafttraining fit. Und ich spiele in der Halle mit einem coolen U37-Team vom TV Fischbek. Wir haben uns sogar für die Deutsche Meisterschaft qualifiziert.

Sie sind eine Legende Ihres Sports, haben vier EM-, einen WM-Titel sowie Olympia-Gold. Viele Momente für die Ewigkeit ...

Ja, aber ich stehe nicht jeden Tag auf und denke daran oder gucke mir täglich die Goldmedaille an. Der Alltag ist da, mit neuen Challenges, und das macht viel Spaß. Ich muss aber sagen, es ist schön, wenn man daran erinnert wird. An früher.

Wie kann man so freundlich und zugewandt sein, auf dem Platz aber so unangenehm spielen?

Wie ein Biest, ja. Ich gebe zu, ich bin ein Kontroll-Freak und ich mag es nicht, wenn es nicht nach



Voller Einsatz: Laura Ludwig in Aktion.

Foto: imago/Peter Weber

meiner Nase geht. Auf dem Platz liebe ich die Leidenschaft und lasse da alles raus, das gehört dazu. Ansonsten liebe ich das Leben.

Sie sind bekannt für ihren Spezialschlag, den „Ludwig-Laser“. Dabei schlagen sie den Ball einfach schnell und weit zurück. Wie kam es dazu?

Ja, da sind aber die Trainer schon mal an die Decke gegangen. Denn das kann ja auch zu einem leichten Ball für den Gegner werden, wenn es nicht klappt.

Und für die Mitspielerinnen ist das dann auch nicht so toll. Aber ich mag die Effizienz, man nimmt einfach den Schwung des Balls mit. Und ich habe ein gutes peripheres Sehen, kann schnell erkennen, wo Lücken sind. Vielleicht bin ich aber auch nur etwas faul für einen richtigen Spielaufbau (lacht).

Sie sind um die ganze Welt gereist, haben viel Zeit mit ihren Spielpartnerinnen verbracht. Oft auf engem Raum. Wie kriegt man das

gut hin?

Offen und ehrlich sein und die Dinge ansprechen. Weil es okay ist, wenn man Abstand braucht. Da ist es wichtig, die Balance zu finden. Ein bisschen ist es wie in der Ehe, man muss daran arbeiten. Nur – in der Ehe liebt man sich.

Sie sind inzwischen weg von der Profi-Tour. Was tun sie nun?

Ich halte zum Beispiel Vorträge bei Firmen über mein Leben und den Weg zum Erfolg. Das ist

Neuland. Außerhalb der Beachvolleyball-Bubble lerne ich die Welt anders kennen, und die ist verdammt groß. Ich bin etwas erschrocken darüber. (lacht).

Das ist ja eine Art Coaching. Welche Ratschläge vermitteln Sie?

„Geht nicht, gibt's nicht“ ist das Thema meines Vortrags. Selbst wenn es immer wieder Rückschläge gibt und man einen neuen Berg vor sich hat. Drei Phasen sind für den Erfolg wichtig: Den Kopf gerade rücken, den Fokus

schärfen und möglichst ein gutes Team aufbauen. Und dann los.

Sie sind beim Hamburger Sport-Verein und kandidieren im Juni sogar für das Präsidium. Sie sind froh, dass der HSV aufsteigt?

Ja, aber nicht nur die Männer. Die Frauen haben es doch auch geschafft. Aber der HSV ist nicht nur Fußball, er ist so viel mehr. Es geht um Breitensport und Frauensport, um Vielfalt und darum, sich breiter aufzustellen. Dabei will ich helfen.

Es wird Ihr erster Auftritt in Hannover sein. Und dann mit Julius Brink. Was sagen Sie dazu?

Ich habe zugeguckt im Stadion, 2012 in London, als er Gold gewonnen hat. Er war eine Inspiration, das war total cool. Ich dachte, das willst du auch, das können wir Frauen auch. Da ging es richtig los. Mit Julius hab ich tatsächlich nie zusammengespielt, ich schätze ihn sehr. Da freue ich mich voll drauf, mit ihm in Hannover zu zocken.

Das Turnier

Das beliebte Beachvolleyball-Turnier feiert am Wochenende seinen 30. Geburtstag. Seit 1995 richtet Veranstalter Tobias Tiedtke das Event aus, es ist das größte Beachvolleyball-Turnier in Niedersachsen und zählt zu den größten in Norddeutschland. Vergangenes Jahr ist die Veranstaltung vom Teintor auf den noch zentraleren und größeren Opernplatz gezogen, seit zwei Jahren heißt sie NP-Beachvolleyball-Cup. Es werden wieder zehntausende Menschen erwartet. Am heutigen Sonnabend treten die 56 Athletinnen an, die um das Preisgeld und Punkte für die Deutsche Meisterschaft am Timmendorfer Strand und die Nordwestdeutsche Meisterschaft kämpfen werden. Der Sonntag beginnt ab zehn Uhr mit Viertel- und Halbfinale. Nach dem Promi-Spiel mit Laura Ludwig und Julius Brink gegen 14 Uhr laufen die Finalsple.

101 Jahre RV Hannover – das Gelände ist der Star

Der Reiterverein in Vahrenheide mit seinen 220 Mitgliedern ist das grüne Schmuckstück der Stadt

HANNOVER. Das war eine perfekte Nullnummer: Christian Glienewinkel vom RVV Isernhagen gewann das S-Springen beim Reiterverein Hannover ohne Fehler auf Casstino. Der 39-Jährige erhielt reichlich Applaus im wichtigsten Wettkampf des Mai-Turniers in Vahrenheide. „Alles sehr gut gelaufen, keine Verletzungen“, sagte die neue Vorsitzende Angela Friedrichs-Özdemir.

Vor dem Turnier hatte der Reiterverein Hannover hohen Besuch. Niedersachsens Ministerpräsident Stephan Weil steckte zwar nicht den Parcours ab, er

begutachtete aber die Anlage bei einem ausgedehnten Spaziergang. „Wie schön!“, sagte der scheidende SPD-Politiker mehrfach und bekannte, vorher noch nie auf dem zwölf Hektar großen Areal Am Jagdstall gewesen zu sein.

Eigentlich wollte Weil schon im vergangenen Herbst vorbeischauen, um dem RV zum 100-jährigen Bestehen Glückwünsche zu überbringen. Der politische Ampelstreit kam damals dazwischen. Unter anderem mit Bezirksbürgermeister Wjahat Waraich, der langjährigen RV-Vorsitzenden Iris Dewitz und Nachfolgerin Friedrichs-Özdemir machte Weil die Runde.

Beim Verein mit rund 220 Mitgliedern hat sich in den vergangenen Jahren viel getan. Die letzte große Maßnahme war die Erneuerung des Dachs der 1954 erbauten Halle inklusive einer modernen LED-Beleuchtung. Dennoch bleibt der Investitions-

bedarf enorm. Das geht beim jüngst kaputtgegangenen Traktor los und endet bei den Stallungen, sanitären Anlagen und dem Sandboden. Friedrichs-Özdemir schätzt die Summe auf 50.000 Euro jährlich, „wenn wir das auf eine gewisse Zeit strecken“. Bei einem Haushaltsplan von knapp 500.000 Euro ist das allerdings nicht ohne Hilfe zu stemmen.

Immerhin gibt es die wunderbare Anlage in so zentraler Lage überhaupt noch. Das Gelände hatte in den 90er-Jahren Begehrlichkeiten der Politik geweckt. Wohnraum sollte entstehen und der RV anderswo untergebracht werden. Dagegen ging der Reiterverein auf die Barrikaden, eine Bürgerinitiative engagierte sich obendrein für „die grüne Oase mitten in der Stadt“, wie es Dewitz formulierte. Dieses Hindernis war unüberwindbar.

Die Reiterstadt – diesen Beinamen trug Hannover lange stolz – behielt ihren wichtigsten Stand-



Gruppenbild mit Schulpferd: (von links) Iris Dewitz, Xenia Bültmann, Cornelia Busch, Wjahat Waraich, Stephan Weil, Charlotte auf Gipsy, Fiona Hengstmann und Angela Friedrichs-Özdemir.

Foto: Florian Petrow

ort. Vor rund drei Jahren erst wurde der Erbpachtvertrag um 30 Jahre verlängert, ein großes Verdienst von Dewitz.

Im Jahr 1866 hatten die Reiter die Stadt Hannover sozusagen im Galopp genommen, als die preußi-

sche Militärreitschule hierher verlegt wurde. Bald gab es die ersten Bahnen-Pferderennen auf der Vahrenwalder Heide. Die hannoversche Kavallerieschule eröffnete zu Beginn des 20. Jahrhunderts einen Standort und stellte 1914 einen

neuen Jagdstall fertig. Bei den Herbstjagden setzten Reiter und Meute Hirschen, Wildschweinen und Füchsen nach. Der 1924 gegründete RV Hannover pachtete das Gelände nach dem Zweiten Weltkrieg, die Mitglieder bauten

kurzerhand den zerbombten Tanzsaal des ehemaligen Lokals Lister Mühle als Reithalle aus.

Heute legen die Mitglieder immer noch eifrig Hand an, die Anlage bedarf intensiver Pflege. So elitär wie einst, als sich vorwiegend Offiziere in den Sattel schlangen, geht es nicht mehr zu. Der Mitgliedsbeitrag beläuft sich für Erwachsene auf 280 Euro pro Jahr, auch Reitstunden sind erschwinglich.

„Die Gesellschaft ändert sich, und wir tun das auch, wir öffnen uns. Reiten ist Inklusion“, sagte Friedrichs-Özdemir, die seit März Vorsitzende ist. Die 53-jährige Hotel- und Touristikmanagerin will für den Reiterverein eine Nische besetzen und ausbauen, es läuft auf das Vielseitigkeitsreiten hinaus. Dafür sind die Möglichkeiten ideal.

„Und wo gibt es das schon mitten in der Stadt“, betonte die frühere Berlinerin, „wir haben hier alles, was sich die Reiter nur wünschen können.“

TIERGARTEN AUKTIONEN HANNOVER

Heben Sie Ihre verborgenen Schätze!

Briefmarken und Münzen

Kunst und Antiquitäten

Experten-Schätzungen (auch vor Ort)

Online- und Saalauktionen

Tiergarten Auktionen Hannover GmbH
Telefon: 0511-35351102
www.tiergarten-auktionen-hannover.de

BIRKENSTOCK

STOCK-SCHUHE

GEORGSTR. 48 | 30159 Hannover

Wir suchen Verkäufer (m/w/d)

Heimann

Fleischerei • Partyservice

Oesselse • Weidenstraße 6 • Tel.: 0 51 02 / 32 24

fleischerei-heimann@t-online.de

Di., Do., Fr.: 8 - 12.30 Uhr u. 15 - 18 Uhr • Mi.: 8 - 12.30 Uhr • Samstag: 7 - 12 Uhr

Wir suchen Verstärkung!

19.500 Kinder machen mit

Die Initiative Bewegungspass wirbt für den Schulweg ohne Elterntaxi: 52 Sportvereine beteiligen sich an der Aktion in der Region

HANNOVER. Sie stapeln Becher um die Wette, balancieren auf Holzbalken und spielen Crossboulle: Die Initiative Bewegungspass ist mit gleich 240 Schülern und Schülerinnen der Grundschule Krähenwinkel in die neue Saison gestartet.

Bei der Aktion kommen Kinder spielerisch in Bewegung und sammeln zwischen Oster- und Sommerferien Unterschriften in einem Bewegungspass. Für jeden Tag, den sie zu Fuß, mit dem Roller oder dem Fahrrad zur Schule, zum Kindergarten und zum Sportverein kommen, unterschreiben die Eltern im Pass. Als Dank gibt es Klassenpreise in Form von Materialien für sogenannte bewegte Pausen.

Der Bewegungspass soll Elterntaxis ausbremsen. Seit 2006

wirbt ein Bündnis aus Stadt- und Regionssportbund, Polizei, Verkehrswacht, Stadt und Region, HAZ und Stiftung Hannoversche

Volksbank dafür, möglichst sämtliche Wege zur Schule und zum Sportverein ohne Elterntaxi zu bewältigen.



Bewegte Pause: Schüler und Schülerinnen der Grundschule Krähenwinkel kommen mit der Initiative Bewegungspass in Schwung.

Foto: Irving Villegas

Aktuell wurden 19.500 Pässe verteilt; 29 Kindergärten, 63 Grundschulen und 52 Sportvereine beteiligen sich. „Wir freuen uns sehr, dass immer mehr Vereine aktiv werden“, sagt Sylvia Uliczka, die das Projekt für den Regionssportbund koordiniert.

Auch an der Grundschule des Langenhagener Ortsteils wurden Pässe verteilt. Beim Aktionstag ist Marina Becker vom TSV Krähenwinkel/Kaltenweide besonders aktiv. „Seit mehr als 30 Jahren Sorge ich dafür, dass Kinder in Bewegung kommen“, sagt Becker. Und wenn die Kinder ohne Elterntaxi zum Verein kommen, ist viel gewonnen.

Diesen Gedanken bestätigt auch Lehrerin Carolin Battermann. „Wir möchten mit den Bewegungspässen Eltern motivieren, die Kinder den Schulweg

zu Fuß oder mit dem Roller absolvieren zu lassen.“ Morgens sei immer viel Verkehr vor der Grundschule. Zuletzt wurde aus diesem Grund eine sogenannte Hol- und Bringzone vor der Schule eingerichtet.

Die Bewegungspass-Idee kommt von der SG Letter 05 aus der Region Hannover. Der Verein hat mit dem Projekt beim Wettbewerb „Sterne des Sports“ landesweit den dritten Platz und bei dem bundesweiten Publikumspreis den zweiten Platz belegt.

Die Initiative Bewegungspass stellt sich auch in diesem Jahr beim großen Familienfest zum Schulbeginn vor: Zum Auftakt der HAZ-Aktion „Sicherer Schulweg“ gibt es am 17. August dort vielfältige Spielangebote, Live-Musik, Vorführungen und Mitmachaktionen.

Von Elvis bis Pink

Bei der neuen **GOP-SHOW „LEGENDS“** überzeugen Doubles artistisch und musikalisch

HANNOVER. Die Gespräche im Saal verstummen, als über die Boxen flotte Zirkusmusik zu hören ist. Das Tempo wird schneller, die Spannung steigt: „Are you ready?“, seid ihr bereit? Voller Erwartung und Vorfreude richten sich die Blicke des Publikums in Richtung Bühne. Doch dann: ein Bruch. Es ertönt die Melodie von „Alle meine Entchen“. Die ersten Zuschauerinnen und Zuschauer singen mit. Moderator Eduardissimo winkt augenzwinkernd ab – doch dann donnert Viktoria Velichko als Pink-Double auf die Bühne. Energiegeladen, mit großer Choreografie und einer Stimme nah am Original tritt sie auf. Das ist der Auftakt der Premiere der neuen GOP-Show „Legends“.

SCHLAG AUF SCHLAG

Die Szene ist der Startschuss zu einer zweistündigen Darbietung voller beeindruckender Artistinnen und Artisten, toller Tanzlagen und mitreißender Musik. Das Circus Theater Bingo aus Kiew huldigt den größten Künstlerinnen und Künstlern der vergangenen 100 Jahre auf besondere Art und Weise und bemüht sich dabei, den Dargestellten optisch so nahe wie möglich zu kommen.

Den artistischen Start macht Andrey Nikolaienko als Elton John im Teufelsoutfit, hoher Kragen und geschwungene Hörner inklusive. Zum Songklassiker „I’m still standing“ balanciert er auf einer vertikalen Stange und hält währenddessen den Spagat für eine gefühlte Ewigkeit.

Es geht Schlag auf Schlag, die Show kennt keine Längen. Auf eine kleine Zaubereinlage von



Das GOP zeigt „Legends“. Fotos: GOP

Moderator und Clown Eduardissimo alias Mr. Goodman folgt Yan Shport als Michael Jackson und beeindruckende Hula-Hoop-Kunst von Olga Rezekina.



Anton Shcherbyna verkörpert Elvis Presley.

Gekonnt lässt sie die Reifen über ihren Körper kreisen. Als sie im Spagat und auf einem Bein stehend drei Reifen gleichzeitig in Bewegung hält, ist das Publikum kaum noch zu bremsen. Ständiger Applaus und laute „Bra-vo“-Rufe erfüllen das GOP-Theater.

Von schnellen Songklassikern zum Mitsingen, über gefühlvolle und intensive Paarakrobatik hin zu kraftvollen musikalischen Highlights – die Artistinnen und Artisten bestimmen spielerisch das Tempo und die Stimmung des Abends. Inszeniert als große Sonne, in einem hellgelben, wallenden Kleid performt Hanna Levchenko als Céline Dion „The power of love“ und nimmt dabei die gesamte Bühne ein. Ihre Stimme ist so klar und kraftvoll,

dass die Grenzen zwischen Double und Original verschwimmen. Die zahlreichen Artistiknummern scheinen die Gesetze der Physik außer Kraft zu setzen – ob Seilspringen auf dem Einrad, perfekte Körperbeherrschung in den Luftschlaufen oder waghalsige Balanceakte in schwindelerregenden Höhen. Im schimmernden Licht gleiten die durchtrainierten Künstlerinnen und Künstler scheinbar schwerelos über die Bühne und versetzen das Publikum ins Staunen.

TOSENDER APPLAUS

Als sich Alexey Bitkine kopfüber von der Polestange in die Tiefe stürzt und nur wenige Millimeter vor dem Boden zum Stillstand kommt, ohne dabei seine Hände zu benutzen, hält das Pu-

blikum die Luft an. Im tosenden Applaus und den Rufen der Zuschauerinnen und Zuschauer scheint ein auch wenig Erleichterung zu stecken.

Von Charlie Chaplin und Tina Turner über Marilyn Monroe bis zu Elvis Presley – die Rollen der 15 Künstlerinnen und Künstler sind vielseitig. Sie haben die Tanzschritte und Bewegungen der großen Idole perfektioniert. Zum Abschluss applaudiert das Publikum im Stehen. Und eines scheint für das Publikum keine Frage zu sein: Diese Show ist legendär.

Zu sehen ist die Show bis zum 29. Juni im GOP, Georgstraße 36. Karten kosten ab 35 Euro. Mehr Informationen und Ticketbestellungen online unter www.variete.de.

ELEKTRO-FUNDGRUBE

Hausgeräte I. und II. Wahl

Perfekte Passform für Ihre Geräte, ohne Kompromisse!

Mit unserem Aufmaßservice* wird Maßarbeit zur Leichtigkeit.

*kostenpflichtig

**Königstr. 32
Badenstedter Str. 60**
☎ 0511-31 99 12
☎ 0511-41 48 37
elektro-fundgrube-hannover.de

7154501_002625

BEKO Miele GRUNDIG BOSCH Siemens AEG LIEBHERR

KLEIN Bad-Konzepte

Sanitär Fliesen

Badausstellung

Ausstellung und Verkauf auf **150 m²**

- Badsanierungen – Sanitär – Fliesen – 3D-Badplanung
- Duschwand nach Maß – Lackspanndecke
- Wandplatten für fugenlosen Badumbau oder Teilsanierung

Förder- und zuschussfähig:

- Magic-Wannentüren / nachgerüstete Wannentür
- Höhenverstellbare WC – Anlagen für körperlich eingeschränkte Menschen

Walsroder Straße 260 ■ 30855 Langenhagen
Fon 0511-77 63 73
info@klein-badkonzepte.de
www.klein-badkonzepte.de

34030501_002624

Die aktuelle Wochenendzeitung

hallo wochenende

Protect Home Ameisen-Köderdose Natria 2 Stück
Bekämpft Ameisen zuverlässig und anhaltend bis ins Nest

Unser Top Preis **5.99**

Stanze Greencard Preis* **4.99**

Protect Home Forminex Ameisen Streu- & Gießmittel 500g
Zum Streuen und Gießen

Unser Top Preis **10.99**
21.98 € / kg

Stanze Greencard Preis* **9.99**
19.98 € / kg

10 Golfische
rot, 4-6cm, Carassius auratus auratus

24.99
14.99

Japan Koi
große Auswahl an handselektierten Japan Koi

ab 19.99

Weber Genesis S-335 Gasgrill Edelstahl
Leistungstarker 4-Brenner-Gasgrill mit Sear Zone, Seitenkocher und klappbarem Seitentisch. Kompatibel mit dem WEBER CRAFTED Gourmet BBQ System für Pizza, Wok, Dutch Oven und mehr. Mit erweiterbarem oberen Grillrost und verbessertem Fettaufangsystem. Hochwertige Ausstattung: Gusseisen-Grillroste, Edelstahl-Elemente, Flavorizer Bars und 4 Lenkrollen.

inkl. Plancha im Wert von 99,99 €

1499.-
899.-

Viele weitere Aktionsmodelle online ab 449,- lieferbar!

Hannovers größte Auswahl an Weber Grills!

Beet- & Balkonpflanzen
z.B. Lobelien, Tagetes, Begonien.

ab 0.99

Gutschein
Bis zu 15%* Rabatt auf einen Artikel Ihrer Wahl!

ohne Greencard* **10% Rabatt**

mit Stanze Greencard* **15% Rabatt**

*Gültig bis 23.05.2025. Gilt nicht für Verlags-erzeugnisse, Geschenkgutscheine, lebende Tiere, Motorgeräte und Artikel von Weber. **Der Greencard Preis ist nur in Verbindung mit der Stanze Greencard gültig.

2 000001 347836

La Bio Kräuter
z.B. Ananas Salbei, Rosmarin, Lavendel, u.v.m. Sorten

Jetzt den QR-Code scannen und in der aktuellen Beilage stöbern.

COMPO SANA Classic Qualitäts-Blumenerde, 40 l
Hochwertige Qualitäts-Blumenerde für Zimmer-, Balkon- und Gartenpflanzen. Angereichert mit speziellem Wurzel-Aktivator Agrosil. Perlite Atmungslocken sorgen für eine lockere, luftige Struktur.

Unser Top Preis **11.99**
0.30 € / l

Stanze Greencard Preis* **9.99**
0.25 € / l

ab 2.99

STANZE GARTENCENTER
Karoline-Herschel-Str. 1
30966 Hemmingen
Tel.: 0511 420 380

ÖFFNUNGSZEITEN:
Mo. – Sa. 09.00 – 19.30 Uhr
So. 13.00 – 16.00 Uhr*

Direkt im Gewerbepark Hemmingen an der B3 (Kreuz Hemmingen/K221). Nur ca. 10 Minuten von der Haltestelle Berliner Straße entfernt (Linie 13).

stanze-gartencenter.de f i y @stanzegartencenter

VERBAND DEUTSCHER GARTENCENTER
AUSGEZEICHNET 2024/25
KOMPETENZ BERATUNG QUALITÄT

PREMIUM-PARTNER

Änderungen in Form, Farbe und Dekor vorbehalten. Es handelt sich ausschließlich um Abholangebote. Diese Anzeige ist ab Erscheinungsdatum 7 Tage lang gültig. Abgaben in handelsüblichen Mengen. Bild-, Produkt- und Farbabweichungen sowie Preisirrtum vorbehalten. Alle Preise in Euro. Nur solange der Vorrat reicht! *Verkauf an Sonn- & Feiertagen gemäß § 4 Abs. 1 Nr. 4a NLöfVZG.

Hannovers berühmte Kutschen ziehen um

Die vier historischen Karossen aus dem Historischen Museum werden **AB JULI IN HERRENHAUSEN** ausgestellt. Der Umzug ist eine Arbeit für Spezialisten.

HANNOVER. Die Kabine schaukelt, Räder und Gestänge knarzen, als die Männer die goldene Kutsche ins Schlossmuseum schieben. Die Türen zum Westflügel sind weit geöffnet, dennoch bleibt an den Seiten kaum Platz zwischen Kutsche und Mauer. Auch in der Höhe passt das Gefährt aus dem 18. Jahrhundert gerade so durch den Eingang.

Matthias Szarata verzieht keine Miene, gibt seinen Mitarbeitern präzise Handzeichen – und dann ist es geschafft: Die letzte der vier Prachtkutschen aus dem Historischen Museum in der Altstadt steht an diesem Donnerstagvormittag in ihrem neuen Ausstellungsraum in Herrenhausen. Die Männer lächeln erleichtert. „Man muss in dem Job immer die Ruhe bewahren“, sagt Szarata, Kunstinspektor bei der Logistikfirma Hasenkamp.

rischen Kutschen aber gerne wieder der Öffentlichkeit präsentieren“, sagt die Direktorin des Museums, Anne Gemeinhardt.

Viele Menschen vermissen die märchenhaften Karossen, sagt Gemeinhardt. Immer wieder höre sie, dass Hannoveraner schon als Kinder die goldenen Kutschen in der großen Halle des Historischen Museums bestaunten und dann als Eltern mit dem eigenen Nachwuchs zurückkä-

„Ich bin immer noch sprachlos, dass die Kutschen durch den Eingang zum Westflügel passen“

Inga Samii

Leiterin des Fachbereichs Kultur bei der Stadt Hannover

HISTORISCHES MUSEUM BIS 2030 DICHT

Die Stadt Hannover hat aus der Not eine Tugend gemacht. Das Historische Museum am Hohen Ufer ist ein Sanierungsfall. Die Bauarbeiten werden sich voraussichtlich bis 2030 hinziehen. Seit einiger Zeit steht fest, dass auch die große Kutschenhalle erneuert werden muss und dass die Gefährte dort nicht bleiben können. „Wir wollten die histo-

men. Also habe man die Idee entwickelt, die Kutschen nach Herrenhausen zu verfrachten – und das Schlossmuseum konzeptionell zu verändern.

„Ich bin immer noch sprachlos, dass die Kutschen durch den Eingang zum Westflügel passen“, sagt Inga Samii, Leiterin

des Fachbereichs Kultur bei der Stadt Hannover. Tatsächlich haben die Logistiker zuvor alles exakt ausgemessen. Klar war, dass die Hauptstaatskarosse der Welfen nicht mit Krone auf dem Kabinendach durchs Tor rollen kann. Ansonsten kamen die Experten zu dem Schluss, dass die goldene Kutsche in einem Stück zu transportieren ist, ebenso die anderen drei Gefährte aus dem Historischen Museum. „Das war eine Erleichterung“, sagt Szarata. Denn das Auseinanderschrauben uralter Holzteile sei stets schwierig.

Nun ist es nicht so, dass man einfach Pferde vor den Wagen spannen und stilecht von der Altstadt nach Herrenhausen rumpeln könnte. Alle vier Kutschen sind bedeutende historische Relikte, allein die goldene Staatskarosse hat nach Angaben der Stadt einen Versicherungswert von mehreren Millionen Euro. Die Kutschen dürfen folglich nur wenige Meter auf eigenen Rädern rollen, um keinen Schaden zu riskieren.

Die meiste Zeit steht die goldene Kutsche an diesem Donnerstagvormittag mit Schnüren und Keilen gesichert auf einer Holzpalette. Jeder Handgriff sitzt, als die Männer der Firma Hasenkamp die Karosse für den Transport von der Altstadt nach Herrenhausen vorbereiten. Ein Gabelstapler hebt die Palette samt Kutsche an und bugsiert sie auf einen riesigen Lastwagen. Die mit Blattgold überzogene Kutsche wiegt so viel, wie ein mittelgroßer SUV: 1,7 Tonnen. Dann rollt der Lkw sanft an und fährt Richtung Herrenhausen. Dort angekommen geht es in umgekehrter Reihenfolge weiter: Abladen mit Gabelstapler, Transport auf der Palette bis zum Schlosseingang. Nur die allerletzten Meter rollt die Kutsche auf eigenen Rädern.

„Vor 28 Jahren habe ich diese Kutsche nach Berlin befördert“, erinnert sich Szarata. Damals habe es sich um eine Leihgabe für ein Museum gehandelt. Daher wisse er genau, wie mit dem Holzgefährt umzugehen sei.



Angekommen: Die Hauptstaatskarosse der Welfen wird künftig im Schlossmuseum Herrenhausen ausgestellt.

Fotos: Tim Schaarschmidt

„Die Tür zur Kabine lässt sich immer noch nicht öffnen“, sagt er grinsend. Szarata ist 73 Jahre alt und schon im Ruhestand. Für solche Spezialtransporte wird er noch immer gebucht. „57 Jahre mache ich den Job und habe schon etliche Kutschen transportiert“, sagt er. Zum Glück müsse die Welfenkutsche nicht in einer klimatisierten Box befördert werden. Das habe er mit einer Kutsche erlebt, auf die ein

Bild von Michelangelo gemalt war. Die Umgebungstemperatur musste beim Transport stets gleich bleiben.

KUTSCHEN AB ANFANG JULI ZU SEHEN

Alle vier Prachtkutschen werden im Schlossmuseum erst ab Anfang Juli zu sehen sein. Dann erwartet die Besucher ein neues Ausstellungshaus. Der Ostflügel

soll eine Art Entree zum Großen Garten werden. „Dort zeigen wir eine Ausstellung zur Geschichte der Herrenhäuser Gärten sowie aktuelle Informationen zu den Gärten“, sagt Museumsdirektorin Gemeinhardt. Der unterirdische Gang bleibe unverändert, im Westflügel stünden die Kutschen. Von dort aus gelangen Besucher künftig in den Barockgarten. „Zuvor war es so, dass unsere Gäste durch

das gesamte Museum wieder zurückgehen mussten, um zum Garteneingang zu kommen“, sagt sie. Das sei ungünstig, besonders, wenn Besucher rasch auf die Toilette müssten.

Wenn das Historische Museum in der Altstadt 2030 wieder öffnet, sollen die Kutschen zurückgebracht werden. Dann wird erneut viel Fingerspitzengefühl beim Transport gefragt sein.



Nur wenige Meter auf eigenen Rädern: Matthias Szarata (rechts) und seine Mitarbeiter rollen die goldenen Kutsche aus dem Historischen Museum.



Millimeterarbeit: Im Vorfeld wurden alle Türen und Tore genau vermessen, damit es keine unliebsamen Überraschungen beim Herausrollen der Kutschen aus dem Historischen Museum gibt.



Vorsicht ist die Mutter der Porzellankiste: Ganz langsam und sorgfältig werden die Kutschen mit dem Gabelstapler vom Hänger abgeladen.

Als die Welfenkutschen durch Hannover fahren

Historische Filmaufnahmen sind am 28. Mai im Kino im Künstlerhaus zu sehen

HANNOVER. Diese Filmaufnahmen sind einzigartige Dokumente: Sie zeigen die historischen Welfenkutschen, die heute zu den spektakulärsten Museumsstücken Hannovers zählen, in Bewegung. Umflort von kostümierten Reitern fahren die geschichtsträchtigen Gefährte teils vor dem Herrenhäuser Schloss vorbei oder durch Hannovers Altstadt.

„Die Aufnahmen sind sehr aufwendig gemacht“, sagt Peter Stettner, der langjährige Leiter des Filmstudios Hannover. Er hat sich mit dem historischen Bildmaterial beschäftigt. Die Schwarzweißaufnahmen wurden 1939 für den etwa 17 Minuten langen Film „Heeresreit- und Fahrschule Hannover“ aufgenommen. „Dessen Regisseur Wilhelm Prager war in seiner Zeit ein wichtiger Kulturfilmmacher“, sagt Peter Stettner.

Die Kavallerieschule mit ihren bis zu 400 Pferden war einst der Stolz der Stadt. Hannover galt als „Hauptstadt der Reiterei“. Die Namen von Husaren- und Dragonerstraße erinnern bis

heute an die militärische Einrichtung, in der auch der spätere Hitler-Attentäter Stauffenberg ausgebildet wurde.

In diesem Jahre feiert Hannover das 350-jährige Bestehen des Großen Gartens. Aus diesem Anlass präsentiert das Filminstitut im Kino im Künstlerhaus am

28. Mai um 18 Uhr drei Filmdokumente, die teils noch nicht öffentlich in Hannover zu sehen waren.

Neben dem Film mit den Welfenkutschen ist dabei auch „Der Große Garten“ zu sehen. Dieser mit großem Aufwand produzierte Film von Regisseur Herbert

Seggelke zeigt Bilder der barocken Gartenanlage zu Händels Wassermusik.

Im Jahr 1965 war er ein Gastgeschenk der Stadt an Queen Elizabeth II., die in jenem Jahr Hannover besuchte – und der Film erhielt eine Oscar-Nominierung der Bundesrepublik.

Der dritte Film, der im Koki gezeigt wird, entstand schon ein Jahr davor. „Königliche Spiele“ von Horst Latzke zeigt eine Ballettinszenierung der legendären Yvonne Georgi im Großen Garten.

Das Filminstitut Hannover an der Expo-Plaza, das zur Hochschule Hannover gehört, verwahrt rund 750 Regalmeter mit Filmrollen, Plakaten und Drehbüchern. Es sorgt dafür, dass diese Filmschätze erforscht und digitalisiert werden, um sie für die Nachwelt zugänglich zu machen.

Karten für den Herrenhausen-Filmabend gibt es im Kino im Künstlerhaus in der Sophienstraße. Präsentiert werden die drei Herrenhausen-Filme dort am 28. Mai um 18 Uhr von Peter Stettner.



Vor dem Schloss: Welfenkutschen rollen durch Herrenhausen.

Foto: Filminstitut Hannover



Ihr 5in5 Newsletter – 5 Themen in 5 Minuten.

Ihr tägliches Newsupdate mit den wichtigsten aktuellen Themen.

Jetzt kostenlos anmelden.



Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland



Nur Fliegen ist schöner: Kathrin und ihre Schaukelguerilla haben ihr Ziel erreicht und die 100. Schaukel aufgehängt – doch damit nimmt das Schaukeln erst richtig Fahrt auf - denn ständig kommen neue hinzu.

Fotos (3): Elena Richert

Eine bewegende Mission

Die „Schaukelguerilla“ hat mehr als **100 SCHAUKELN IN ALLER WELT** aufgehängt – die meisten davon in Hannover. Das Projekt geht weiter – und soll glücklich machen.

HANNOVER. Um Menschen glücklich zu machen brauche man nicht viel, sagt Kathrin, die junge Frau mit den lila Haaren: ein Brett, zwei Seile, einen Baum mit einem dicken, seitlich herausgewachsenen Ast. „Einen echten Schaukelbaum“, erklärt sie, und ihre Augen suchen aufmerksam die große grüne Wiese ab. „Schaut, da hinten steht einer!“ Und schon läuft sie durch das hohe, dichte Gras direkt auf die Esche zu.

Kathrin, die ihren Nachnamen nicht öffentlich machen will, ist in Sachen Schaukeln Expertin. Sie schaukelt für ihr Leben gern und will diese Begeisterung am liebsten mit der ganzen Welt teilen. Daher lautet ihr Plan: den Menschen möglichst viele Schaukeln schenken. Und ihnen so die Möglichkeit geben, einfach loszuschaukeln. Bis in den Himmel und zurück. Hin und her. Her und hin.

Daher hängt sie Schaukeln überall dort auf, wo es Orte mit einer Möglichkeit gibt, eine Schaukel gut zu platzieren. Meistens sind das Bäume. Es können aber auch Brücken, Pfosten oder etwas anderes sein. „Wer schaukelt ist glücklich“, sagt sie.

„Schaukelguerilla“ nennt sie ihre Aktion. Denn das wilde, inoffizielle Aufhängen der Schaukeln geht schnell wie bei einer Guerilla-Aktion: Zwei Seile werden über den Ast geworfen, zwei Schlaufen jeweils in die Enden geknüpft, die andere Seite wird durchgefädelt und festgezogen. An die nach unten hängenden Enden befestigt Kathrin ihr vorgebohrtes Brett mit zwei Knoten. Zwei bis fünf Minuten dauert das maximal. Dann schaukelt sie das Ganze so richtig ein, das ist ihr Sicherheitscheck.

SCHAUKELN WELTWEIT

Die meisten „Guerilla“-Schaukeln hängen – oder hingen – in Hannover, aber auch an anderen Orten in Deutschland, Europa, sogar in Asien, Australien. Und eine gibt es in den USA. Die Plätze sucht Kathrin sorgsam aus, das Schaukeln soll Freude bereiten. Über tiefe Abgründe eine Schaukel als Nervenkitzel zu hängen, das wäre für sie ein No-Go.

Die Orte können träumt sein – oder genau das Gegenteil. „Ich habe auch im Ihme-Zentrum Schaukeln aufgehängt. Je trostloser der Ort, desto nötiger hat er Schaukeln verdient.“ Direkt auf dem Goethekreisel hing auch mal eine Schaukel, eine andere hatte Kathrin an einem Kanonenrohr eines Panzers auf dem alten Truppenübungsplatz aufgehängt: „Das hatte eher symbolischen Charakter.“ Die Schaukeln sind durchnummeriert, manche sind auch kunstvoll bemalt – wie die 106. Seit rund zehn Jahren gibt es die

„Schaukelguerilla“. „Es war eine Schnapsidee: Wir waren auf einem Festival, und irgendwer hatte dabei. Wir haben ein Brett gesucht und geschaukelt.“ Und dabei philosophiert, wie cool es wäre, wenn es für so glückliche Momente mehr Schaukeln auf der Welt gäbe. Da war die Idee geboren: der Welt 100 Schaukeln zu schenken.

„Am Anfang waren es ganz verrückte Orte. Eine habe ich direkt vor dem Hauptbahnhof aufgehängt, aber sie wurde schnell abgehängt.“ Das ist leider das Schicksal der meisten „wilden“

Schaukeln: Nach einiger Zeit sind sie verschwunden. Von den Grundstücksbesitzern, den Parkpflegern, dem Grünflächenamt oder wem auch immer werden sie entfernt. Oder sie fallen dem Vandalismus zum Opfer.

Die „Schaukelguerilla“-Frau lässt sich davon nicht abhalten. Mut machen ihr die Menschen, die auf den Schaukeln schaukeln, solange sie hängen. „Ich bekomme Fotos zugeschickt und manchmal auch Tipps für neue Schaukelorte“, sagt sie. Jüngst hat sie sogar Bretter und

Seile geschenkt bekommen. Der einzige Wunsch vom Spender: auf der Bult in Hannover die Schaukel zu ersetzen, die dort einst gehangen hat. Das wird ihr nächstes Projekt.

Wie andere Fußabdrücke hinterlässt Kathrin Schaukeln an Orten, an denen sie vorbeikommt. „Mit Mitte 20 bin ich drei Jahre auf Weltreise gegangen, zunächst auf dem Balkan, dann Richtung Zypern“, sagt die junge Frau, die im sozialen Bereich arbeitet. Jahre später habe ein Freund auf einer griechischen Insel eine Schaukel am Strand fotografiert, ihr das Bild geschickt und gemeint, dass da jemand ihre Idee gehabt hätte. „Nein, es war meine Schaukel, die dort immer noch hing“, erzählt sie voller Freude.

DIE 100. SCHAUKELE HÄNGT IM KLOSTERGARTEN

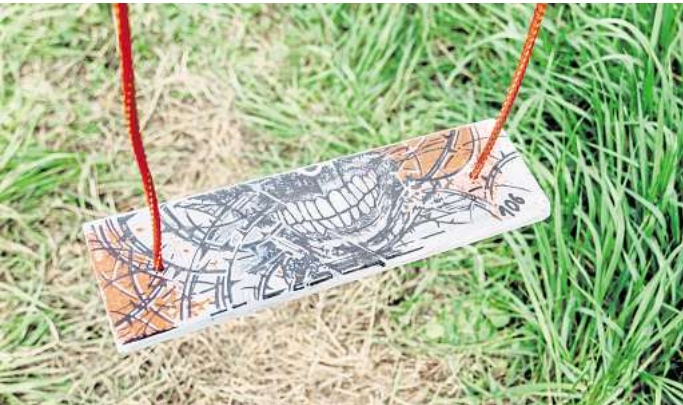
Auf Facebook hat sie eine Seite, wo alle Schaukelstandorte eingezeichnet sind. Die 100. Schaukel hängt übrigens an einem besonderen Ort: im Garten vom Kloster Loccum an einer alten Blutbuche. Prior Arend de Vries hatte Kathrin persönlich eingeladen, dort Nummer 100 ganz offiziell aufzuhängen.

Und ihre Mission geht weiter: „Schaukeln kann man in jedem Alter“, sagt Kathrin. „Es holt ein Stück Kindheit zurück.“ Dabei sieht sie mit ihren lila-blonden Locken, die beim Schaukeln so schön fliegen, selbst aus, als sei sie direkt einem Peter-Pan-Film entschlüpft.

Dann malt sie auf ein neues Brett die Zahl 107. So weit ist sie inzwischen. Das hängt sie in den Leineauen auf, direkt am Wasser. Ein Spaziergänger bleibt spontan stehen, beobachtet sie. „Es gibt doch nichts Schöneres, als unter einem Baum so zu schaukeln“, schwärmt er.



Die Schaukelguerilla hängt Schaukeln überall dort auf, wo es sich gut schaukeln lässt – damit immer mehr kleine und große Menschen Spaß am Kindsein haben.



Alle Schaukeln werden mit Nummern versehen und sind auf einer Karte online verzeichnet. Schaukel Nummer 106 ist kunstvoll bemalt.

Ist Ihr Teppich sauber?



Wir bieten Ihnen einen einmaligen Service für Ihre Teppiche. Angefangen beim An- und Verkauf über die Wäsche und Reparatur bis hin zur Inzahlungnahme. Sie meinen Ihr Teppich ist noch sauber? Oberflächen schon, aber was versteckt sich alles im Flor? Milben, Motteneier, Pflanzensporen, Spuren von Tierkot und Urin, aber vor allem feiner Sand. Diese Dinge bringen Sie nämlich - ohne es zu wollen und zu spüren - immer wieder mit nach Hause. Die Lösung: eine professionelle Teppichwäsche. Sogar der feine Sand, der tief im Flor fest sitzt und im Inneren wie Schleifpapier den Teppich aufarbeitet, wird

restlos entfernt. In einem Zeitraum von 3-5 Jahren können übrigens bis zu 250 Gramm Feinsand pro Quadratmeter zusammenkommen. Wir waschen den Teppich per Hand mit Reinigungsmitteln auf biologischer Basis. Das schont nicht nur den Teppich, sondern auch die Umwelt. Danach wird der Teppich gespannt und getrocknet. Durch „Rückfettung“ erhält das Schmuckstück ein Schutzschild gegen Schmutz und Feuchtigkeit. Also tun sie etwas für Ihren Teppich und lassen Sie ihn im alten Glanz erstrahlen. Zögern Sie nicht lange und rufen Sie uns an. Wir kommen kostenlos vorbei.

PR-Anzeige

Sonderaktion
30% Rabatt
Alle Teppiche sind innerhalb einer Woche fertig.

kostenloser Abhol- und Bringendienst bis 100 km!

Bio-Handwäsche
Wir waschen nach traditioneller Art.

50 €* GUTSCHEIN
*ab heute 5Tage gültig

Restaurieren von Teppichen aller Art
(Löcher, abgetrennte Stellen, Kanten, Fransen erneuern).
Beseitigung von Wasserschäden

Teppich Klinik
Lange-Feld-Straße 58
30926 Seelze/Letter
Tel.: 0511 - 10 59 28 81

MIX Markt

Gültig ab Montag 19.05. bis Samstag 24.05.2025*

Schweine-Schulter ohne Knochen 1 kg 5.99	Schweineschulter wie gewachsen 1 kg 4.99	Schweine-Bauch wie gewachsen 1 kg 4.99	Hackfleisch vom Schwein 1 kg 4.99 ab 5 kg 4.29
Hähnchen-Kleinfleisch ohne Flügel 1 kg, Herkunft, KI.: laut Auszeichnung 1.49	Frisches Suppenhuhn 1 kg, Herkunft, KI.: laut Auszeichnung 5.99	Putenherzen, -Leber, oder -Mägen 1 kg, Herkunft, KI.: laut Auszeichnung 3.99	Putenoberkeule mit Haut und mit Knochen 1 kg, Herkunft, KI.: laut Auszeichnung 7.99
Einlegegurken 1 kg, Herkunft, KI.: laut Auszeichnung 1.29	Auberginen 1 kg, Herkunft, KI.: laut Auszeichnung 1.29	Knoblauch 1 kg, Herkunft, KI.: laut Auszeichnung 4.99	Mango 1 Stk., Herkunft, KI.: laut Auszeichnung 0.99
Teigtaschen mit Putenfleischfüllung, tiefgefroren 450 g Pack., 1 kg = 5,09 2.29	Teigtaschen „Krasnaja zena“ mit Schweinefleischfüllung, tiefgefroren 1 kg Pack. 4.79	Eiscreme „Plombir“ mit Vanilleschmack im Waffelbecher 6 x 130 ml 780 ml Schachtel, 1 L = 3,20 2.49	Eingelegte gelbe und rote Tomaten und Gurken „Assorti Triolor“ 1620 g Gl., Abtr. 1 kg = 4,11 3.49
		Stör- oder Lachskaviar - Imitat aus Fischfond und Alginathülle je 200 g Gl., 1 kg = 9,45 1.89	Natürliches Mineralwasser versetzt „Borjomi“ PET 1 L Fl. zzgl. Pfand 0,25 1.79

*Alle Artikel solange der Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Preise sind in Euro incl. MwSt. Abgabe in haushaltsüblichen Mengen. Abbildungen ähnlich. Diese Angebote gelten nur in den nachfolgenden werbenden Märkten.

Mo - Fr 09:00 - 19:00 Sa 09:00 - 18:00	Mix Markt 18 OHG Vahrenheider Markt 6 30179 Hannover-Vahrenheide	Mo - Fr 09:00 - 19:00 Sa 09:00 - 18:00	Mix Markt 122 OHG Lange Weihe 65 30880 Laatzen	Mo - Fr 09:00 - 19:00 Sa 09:00 - 19:00	Mix Markt Hannover Inhaber: Dmitri Kuschyu Schierholzstr. 128 30655 Hannover
---	--	---	--	---	---

Im Internet finden Sie uns unter:
www.wochenblaetter.de

hallo
wochenende

Bitte beachten Sie:
Einschränkungen
vom 23. bis 25. Mai

Weil die Sparkasse Hannover und die Stadtparkasse Wunstorf ihre Daten zusammenführen, kommt es am Wochenende vom 23. bis 25. Mai vorübergehend zu technischen Ausfällen:

Bezahlen und Geldabheben

Deutliche Einschränkungen bei Nutzung der Sparkassen-Card (Debitkarte):

→ beim Geldabheben und Kartenzahlungen im In- und Ausland
→ beim Online-Shopping
→ an Geldautomaten von Fremdinstituten

Unser Tipp: Bargeld vor dem 23. Mai abheben oder Kreditkarte nutzen.

Bankgeschäfte

Nicht möglich sind Überweisungen und andere Funktionen:

→ im Online-Banking
→ in der App Sparkasse
→ an den SB-Terminals
→ in jeder Banking-Software
→ Wertpapiergeschäfte im Online-Banking

Kundinnen und Kunden der Sparkasse Hannover können zudem kein Telefon-Banking nutzen.

Wir bitten um Ihr Verständnis!

Antworten auf Ihre Fragen:
sparkasse-hannover.de/fusion

Liebe auf den ersten Wuff?

ANNIKA STORCH und TARA SCHERHAG machen das „Bark Date“ im Georgengarten, ein besonderes Treffen von Mensch und Hund

HANNOVER. Ronin (1,5 Jahre), genannt Knöpfchen, und Grizzly (5) hatten bereits Glück. Grizzly darf bei Tara Scherhag (28) in Linden leben, und Knöpfchen hat bereits ein schönes Zuhause in Aussicht. 30 andere Hündinnen und Hunde aus dem Tierchutz – unter ihnen Andy (1), Emilia (2,5), Moon (5) und Louis (3) – haben vielleicht am Sonntag, 25. Mai, das gleiche Glück. Beim Speeddating für Hunde, die ein neues Zuhause suchen, finden sie möglicherweise ein Herrchen oder Frauchen, bei dem sie künftig leben können. An diesem Tag findet erstmals in Hannover ein „Bark Date“ statt.

„Ja, die Hunde dort haben es schwer, manche werden geschlagen, manche sind den ganzen Tag an der Kette.“

Annika Storch,
Hundefreundin

Das ist so etwas wie eine tierische Partnervermittlung. Im Georgengarten neben dem Wilhelm-Busch-Museum treffen sich Mensch und Tier. Wenn es echte Zuneigung nach dem ersten Beschnuppen wird oder gar Liebe auf den ersten Blick ist, kommt man zusammen.

Die beiden jungen Frauen, die das „Bark Date“ in Hannover mit einem 12-köpfigen Team organisieren, sind selbst große Hundefreundinnen: Annika Storch (24) aus Langenhagen, Sachbearbeiterin in einem Verlag, und Tara Scherhag aus Linden, die gerade ihr Maschinenbaustudium abgeschlossen hat und am 1. Juni als Projektingenieurin bei Enercity anfängt. Beide engagieren sich ehrenamtlich für den Tierschutzverein „Hunderettung Europa“, Storch als Teamleiterin, Scherhag als Hundevermittlerin. Sie wollen „Bark Dates“ nun auch in Hannover etablieren. Der Verein holt die Vierbeiner aus vornehmlich osteuropäischen Ländern. Storch weiß, wie es dort aussieht. Sie war bereits dreimal in Rumänien, um mit Tierschützern vor Ort in dem Ort Brasov (Region Siebenbürgen) Hunde zu retten und auch nach Deutschland zu vermitteln.



Lieben Hunde: Annika Storch (24, links) mit Grizzly und Tara Scherhag (28) mit Ronin, genannt Knöpfchen. Die Frauen organisieren am 25. Mai im Georgengarten ein „Bark Date“.

Fotos: Christian Behrens



Leicht zu erkennen: Annika Storch zeigt das rote Halstuch mit dem Aufruf „Adopt me“ (Adoptiere mich), welches die Hunde tragen.

Die 24-Jährige, die 17 Jahre mit einer Familienhündin lebte, hat in dem osteuropäischen Land einiges gesehen. „Ja, die Hunde dort haben es schwer, manche werden geschlagen, manche sind den ganzen Tag an der Kette“, erzählt sie. Straßenhunde würden in Rumänien eingefangen und nach zwei Wochen in Tötungsstationen getötet. Gängige Vorurteile, dass diese Tiere völlig gestört seien, stimmten jedoch nicht. „Jeder hat einen eigenen Charakter – wie Menschen auch. Die sind dankbar, wenn sie in gute Hände kommen.“

In Deutschland seien viele Menschen tierlieb, jedenfalls deutlich mehr als in den Herkunftsländern der Hunde. Und es gebe einen großen Bedarf an tierischen Begleitern. „Wir bekommen auch Anfragen von Tierheimen in Deutschland. Nicht jedes Tierheim ist überfüllt.“ Um überhaupt nach Deutschland zu kommen, müssen strenge Vorgaben erfüllt sein. Die Tiere müssen nachweislich geimpft und gechippt sein sowie einen EU-Heimtierausweis besitzen – auch, um illegalen Welpenhandel zu verhindern.

30 HUNDE STEHEN ZUR AUSWAHL

Die 30 Hunde, die am 25. Mai auf der Wiese im Georgengarten sitzen werden, tragen ein rotes Halstuch mit dem Aufruf „Adopt me“ (Adoptiere mich). Alle leben bereits in Deutschland, sind in Pflegestationen oder im Tierheim untergebracht, zum Beispiel dem in Burgdorf. Die Tiere, die an dem Tag von 11 bis 13 Uhr auf ihre möglichen neuen Herrchen oder Frauchen treffen, sind zwischen fünf Monaten und acht Jahren alt.

„Für jeden Hund gibt es einen Ansprechpartner oder eine Ansprechpartnerin“, sagt Storch. Ein Tier gleich mitzunehmen, ist nicht vorgesehen. „Wenn es funkt, kann man mit den Begleitpersonen über die Adoption sprechen.“ Schließlich wolle man dafür sorgen, dass die Tiere in gute Hände kommen. Eine Schutzgebühr pro Hund zwischen 400 und 500 Euro kann auf die neuen Besitzer und Besitzerinnen zukommen.

Müssen Interessierte ein großes Haus und einen Garten haben? „Nein“, sagt Tara Scherhag, die selbst in einer Zweizimmerwohnung lebt. „Wenn man sich gut versteht, ist es egal, ob man in einer Wohnung oder einem Haus mit großem Garten lebt. Man sollte Zeit für das Tier haben, entweder teils im Homeoffice arbeiten oder einen Hundesitter haben.“ Wenn man verantwortlich für ein Tier ist, „braucht man sowieso immer einen Plan B“, meint Annika Storch.

FORA HOTEL HANNOVER BY MERCURE



Grill & Chill by FORA

IN HANNOVER Mai bis August
dienstags von 17 Uhr bis 21 Uhr

Lassen Sie sich **von Mai bis August immer dienstags** an unserem **Grill & Chill by Fora** bei schönem Wetter verwöhnen und genießen Sie mit Freunden, Familie und Geschäftspartnern einen entspannten Abend auf unserer Sommerterrasse. **25,00 € pro Person**

Bei
Lounge
Musik
chillen &
genießen...

Jetzt reservieren



Im Fernsehen sind alle reich

WO BLEIBT DIE SOZIALKRITIK IN SERIEN? Selten gibt es Serienfiguren, die Geldnot haben

VON GREGOR THOLL

BERLIN. Krimiserien, Krimiserien, Krimiserien – und hier mal eine Heimatserie und da mal eine Krankenhaus-Soap: Dieser recht eintönige Eindruck des fiktionalen Programms im deutschen Fernsehen kann schnell entstehen. Wenn es dann mal eine sogenannte Sozialserie mit ärmeren Menschen und klischeefreien Figuren auf Augenhöhe gibt, dann ist die Aufregung schnell recht groß, dass es so etwas überhaupt noch geben kann. Zuletzt war dies bei der Fußpflegesalon-Dramedy „Marzahn Mon Amour“ mit Jördis Triebel in der Hauptrolle der Fall, davor zum Beispiel im Jahr 2021 bei der Alleinerziehenden-Miniserie „Tina mobil“ mit Gabriela Maria Schmeide.

Dass Zuschauerinnen und Zuschauer mal nah dran sind am Alltag einer normalen Familie mit wenig Einkommen, das geschieht nur noch selten. In „Marzahn Mon Amour“ geht es in der „Beauty Oase Marzahn“ unter anderem darum, dass die Betreiberin die Preise für die Fußpflege nicht erhöhen mag und kann – wegen ihrer klammen Kundschaft. Genau dies aber bringt sie als Unternehmerin in existenzielle Nöte. Ein soziales Dilemma. In deutschen Serien spielt die Handlung heutzutage fast immer in der Mittel- oder Oberschicht, wo der Gedanke an den nächsten SUV-Kauf näherliegt als die Überlegung, ob überhaupt mal wieder eine Urlaubsreise möglich sein könnte. Es gibt einen, wenn man so will, chronischen Unter-

schichtmangel im Besserverdienenden-TV. Früher war das anders – zumindest gefühlt. Man denke an Serien wie „Drei Damen vom Grill“ und „Auf Achse“, die wie die TV-Nachwehen der sozialkritischen Filme von Rainer Werner Fassbinder wirkten. Später gab es auch noch „Die Hausmeisterin“, „Ritas Welt“, „Alles Atze“, „Para – Wir sind King“ – und natürlich jahrzehntelang die „Lindenstraße“. Armut beziehungsweise Durchschnittsverdienst dient heute im Fernsehen aber oft bloß als Vehikel für Comedy – oder für die obligatorische Krimihandlung. Es scheint, als habe das Fernsehen in neoliberalen Zeiten arme Leute als Vorführmasse in RTLzwei-Sozialreportagen ausgelagert – und in Realityshows.

„Es lässt sich eine sinkende Zahl an Produktionen des Genres Sozialdrama im traditionellen Fernsehen feststellen“, sagt die Medienwissenschaftlerin Joan Bleicher. „Jedoch sind sozialkritische Elemente in anderen Genres zu finden. Von zentraler Bedeutung sind Krimireihen wie der „Tatort“ oder Krimiserien wie beispielsweise „Notruf Hafenkante“ oder „Großstadtrevier“, die immer wieder auf aktuelle soziale Probleme in Form von Kriminalfällen aufmerksam machen.“ Andere Serien vermittelten dagegen jedoch „eher realitätsfernen emotionalen Sozialkitsch“, wie die Hamburger Professorin Bleicher es nennt. „Bei diversen Arztserien, der ZDF-Reihe „Frühling“ oder der ARD-Reihe „Die Drei von der Müllabfuhr“ finden sich einfache Lösungen für soziale Probleme. Mit der Realität haben diese leider wenig zu tun.“

HOCHGLANZMENSCHEN IN GROßEN HÄUSERN

Während das Kino noch manchmal soziale Stoffe erzählt („Systemprenger“, „Das Lehrerzimmer“), sind im klassischen deutschen TV oft nur Hochglanzmensen in großen Häusern und Wohnungen anzutreffen. Probleme sind hier eher mal eine anstrengende Fernbeziehung und alberne Eifersucht als Inflation und mangelhafte Gesundheitsfürsorge. Die zu Recht gefeierte Drehbuchautorin Laila

Stieler („Rabiye Kurnaz gegen George W. Bush“, „Gundermann“, „Die Friseurin“) machte als Autorin der Serie „Tina mobil“ ihre eigenen Erfahrungen mit dem TV-Betrieb: „Das Problem, dass immer mehr Menschen trotz der vielen Arbeit, die ihre ganze Zeit frisst, nicht genug verdienen, scheint mir aktueller denn je“, sagt sie. „Die Serie „Tina mobil“ über eine mobile Bäckereiverkäuferin erreichte vor ein paar Jahren traumhafte Zuschauerzahlen.“ Noch heute werde sie auf Tina angesprochen, sagt Stieler. „Die ARD wollte und konnte sich keine zweite Staffel leisten. Aber wo sind sie, die Tinas, im Programm des öffentlich-rechtlichen Fernsehens? Zu selten sehe ich Figuren, deren Leben und Alltag so von Existenzdruck dominiert ist, wie ich es in der Wirklichkeit oft erlebe.“ In ihrem Dorf in der Uckermark gebe es keinen Konsum, keine Verkaufsstelle, erläutert Stieler. „Bis vor einigen Jahren kam dreimal pro Woche ein Bäckervagen mit Brot, Brötchen und dem Nötigsten. Das ist nun auch Geschichte. Das Bäcker-Mobil kam nicht durch den TÜV und die engagierte Verkäuferin ist in den verdienten Ruhestand gegangen.“ Und was bleibe ihnen nun auf dem Dorf? „Wie geht es bei uns weiter? Mit jenen, die kein Auto haben, keinen Führerschein, keine Zeit für den ausgedünnten und langwierigen öffentlichen Nahverkehr?“



Nur selten sieht man im Fernsehen einen realitätsnahen Alltag. Symbolfoto: Kevin Woblick / Unsplash

Mobile Erinnerungskultur

HANNOVER. Das „Wohnzimmer der gemeinsamen Geschichten“ des Vereins kargah und des „ZeitZentrum Zivilcourage“ wandert ab Ende Mai 2025 durch Hannover. Zeitzeuginnen und Zeitzeugen aus Hannover erzählen in einem gemütlichen Bühnen-Ambiente ihre persönlichen Geschichten und verbinden sie mit aktuellen Gesellschaftsthemen. Sie berichten über Migrations- und Fluchterfahrungen, jüdische Kultur sowie die koloniale Geschichte der

Stadt. Geplant ist eine Sommer-Tour mit Lesungen, Diskussionen, kreativen Workshops und persönlichen Gesprächen. Den Auftakt macht eine Eröffnungsfeier am Freitag, 23. Mai, ab 17 Uhr auf dem Platz an der Basilika mit einer Debatte zur Erinnerungskultur. Alle Interessierten sind dazu eingeladen, Erinnerungsstücke und Geschichten aus der eigenen Biografie oder Stadtgeschichte mitzubringen und den Raum gemeinsam zu beleben. **RED**



Deutsche Umwelthilfe

50 Jahre Wir setzen Umweltschutz durch

Plastikfreie Meere?

SCHAFFEN WIR.



Gemeinsam mit der Deutschen Umwelthilfe und tausenden Menschen haben wir das Verbot von Plastiktüten durchgesetzt. Jetzt sorgen wir dafür, dass auch das restliche Wegwerf-Plastik verschwindet.

Mach es wie Hannes Jaenicke. Mach mit. Für uns alle. www.duh.de/50jahre



ANZEIGE

„Endlich ein Produkt für die Haare, mit dem ich zufrieden bin.“



Unsere Haarpracht ist sehr empfindlich. Schon kleine Einflüsse können dafür sorgen, dass die Haare leicht brechen und lichter werden. Schnell denken dann viele an das Schreckensszenario Haarausfall – doch das ist meist unbegründet. Oft brauchen die Haare einfach wieder einen Stoß in die richtige Richtung. Während hierfür zahllose Wundermittel angepriesen werden, hat sich seit Jahren besonders eine spezielle Kombination aus der Apothe-

ke wirklich bewährt: Dr. Böhm® Haut Haare Nägel. **SETZT BEI DER HAARWURZEL AN** Die durchdachte Rezeptur des Qualitätsproduktes setzt mit wissenschaftlich belegten Wirkstoffen dort an, wo äußerliche Pflegeprodukte nicht hinkommen: direkt an der Haarwurzel. So geht man das Problem glanz- und kraftloser Haare nicht nur oberflächlich an, sondern sorgt langfristig für schönes und strapazierfähiges Haar.

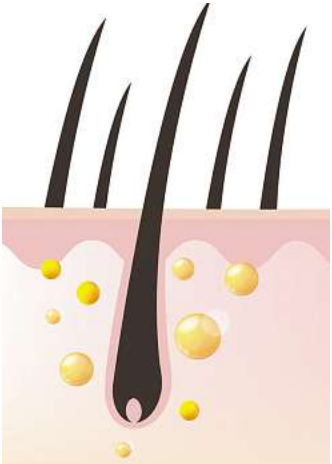
Biotin, auch als das „Schönheitsvitamin“ bekannt, spielt eine elementare Rolle für die Haarsubstanz. Steht dem Haar zu wenig davon zur Verfügung, kann es stumpf und brüchig werden. Ergänzt wird die einzigartige Formulierung durch wichtige Spurenelemente (z.B. Eisen, Zink und Selen) sowie durch die organische Schwefelverbindung MSM. Dabei handelt es sich um hochreinen Schwefel. Zusätzlich punktet das Produkt mit einem hohen Anteil an Goldhirse, die neben Kieselerde ein natürlicher Liefe-

rant von Silizium ist. Bereits im Mittelalter war die Goldhirse als „Schönheitskorn“ bekannt. **VORTEIL GEGENÜBER SHAMPOOS** Häufig werden bei dünnem oder brüchigem Haar vor allem äußerliche Pflegeprodukte (zum Beispiel Shampoos) empfohlen. Damit lassen sich jedoch nur kosmetische Effekte erzielen, die Haarstruktur wird nicht langfristig gestärkt. In den meisten Fällen wirken die Haare dann nur deshalb glänzender und volumi-

nöser, weil das jeweilige Pflegeprodukt eine Silikon-Schicht rund um sie bildet. Entgegen dieser kurzfristigen optischen Verbesserung leistet eine gezielte Versorgung der Haare mit einer Nährstoffkombination aus Biotin, Zink und Selen einen Beitrag zum Erhalt normaler Haare. Eine zufriedene Anwenderin berichtet: „Endlich habe ich ein Produkt für die Haare gefunden, mit dem ich zufrieden bin.“

VERTRAUEN SIE AUF DAS ÖSTERREICHISCHE ORIGINAL

Die Haut Haare Nägel Tabletten sind bereits seit Jahren der Topseller in Österreich.* Seit einiger Zeit sind sie auch bei uns in Deutschland erhältlich und überzeugen Anwender und Apotheker gleichermaßen. Besonders interessant: Wie alle Produkte von Dr. Böhm® wird auch Haut Haare Nägel unter höchsten Arzneimittelstandards produziert – keine Selbstverständlichkeit für ein Nahrungsergänzungsmittel.



TIPP

Da Haare im Durchschnitt nur 1,5 cm pro Monat wachsen, empfiehlt sich eine 3-Monats-Kur.

*Apothekenabsatz Mittel für Haare und Nägel lt. IQVIA Österreich OTC Offtake MAT 03/2025



Haare tönen – Tipps & Tricks bei dünnem Haar

Die Faustregel ist: Je heller der Farbton, desto lichter wirken die Haare. Gerade bei blonder Farbe bietet es sich an, es einmal 2-3

Nuancen dunkler zu versuchen. Das gibt dem Haar optisch mehr Fülle. Auch ein dunklerer Ansatz lässt die Haare voller aussehen. Bei dunkel getönten Haaren sollten Sie auf eine einheitliche Haarfarbe (ohne Strähnen) setzen. Dies lässt das Haar voluminöser erscheinen.

APOTHEKEN-TIPP

bei schütterem Haar



Eine Zusammensetzung, die Apotheker und Anwender überzeugt:

- ✔ Biotin, Zink und Selen für den Erhalt normaler Haare
- ✔ Hochdosierte Kieselerde und Goldhirse liefern Silizium
- ✔ Ergänzt durch natürlichen Schwefel (MSM) und weitere wichtige Spurenelemente

Dr. Böhm® Haut Haare Nägel in Ihrer Apotheke.
Monats-Packung - 60er, PZN 15390975, UVP 19,90 €
3-Monats-Kur mit Preisvorteil - 180er, PZN 19485477, UVP 49,90 €

Geranien: Pflanz- und Pflegetipps

Mit ein paar Kniffen sorgt man für dauerhafte Geranien-**BLÜTENPRACHT BIS ZUM HERBST**

Leuchtende Farben, üppige Blüten und Widerstandsfähigkeit: Geranien sind ideale Anfüngerpflanzen. Und mit der richtigen Pflege blühen sie vom Frühjahr bis in den Herbst. Die Geranienzüchter-Initiative Pelargonium for Europe (Pfe) gibt Tipps, wie das gelingt.

Geranien lieben Wärme. Daher sollte man mit dem Auspflanzen bis nach den Eisheiligen warten (in diesem Jahr vom 11. bis 15. Mai). Dann droht kein Frost mehr und die Temperaturen in der Nacht haben sich im zweistelligen Bereich eingependelt.

Ob Topf, Kasten oder Kübel: Beim Gefäß ist es wichtig, dass überschüssiges Wasser ablaufen kann und die Geranien genug Platz haben. Es sollte mindestens 18 Zentimeter hoch sein und die Pflanzen etwa 20 Zentimeter Abstand voneinander haben.

Die Pflanzen lieben es sonnig. Je mehr Licht, desto üppiger die Blüte. Ein vollsonniger Platz auf Balkon, Terrasse oder im Garten ist also ideal. Was sie hingegen nicht mögen: Regen. Vor Dauerregen sollte man sie also schützen.

Auch Hitze macht ihnen nichts aus – sie brauchen dann allerdings mehr Wasser. Alternativ stellt man sie in den Mittagsstunden in den Schatten oder spannt einen Sonnenschirm auf.

In puncto Wasser sind Geranien genügsam. Kürzere Trockenzeiten sind für sie kein Problem. Allerdings brauchen auch

sie für eine reiche Blüte regelmäßig Wasser – vor allem an heißen Tagen. Am besten gießt man morgens und abends. Staunässe sollte man dabei unbedingt vermeiden. Ist die Erde feucht und die Pflanze welkt, kann das ein Zeichen für Überwässerung sein. Vor dem nächsten Gießen die Erde also gut abtrocknen lassen.

VIEL NÄHRSTOFFE GEBEN

Geranien brauchen viele Nährstoffe, um den ganzen Sommer über neue Blüten zu bilden. Beim Pflanzen gilt also: Man greift am besten zu vorgedüngter Blumenerde oder arbeitet einen Langzeitdünger in das Substrat ein.

Ab dem Sommer brauchen sie zusätzliche Nährstoffe. Dafür eignet sich handelsüblicher Flüssigdünger für Blühpflanzen. Von Hausmitteln wie Kaffeesatz, Eierschalen oder Milch raten die Pfe-Expertinnen und Experten hingegen ab. Vervelkte Blüten und Blätter der Geranie sollten regelmäßig entfernt werden. Das sogenannte Ausputzen regt die Blütenbildung an. Bei gelben Blättern gilt es, die Pflanze vor Kälte zu schützen sowie mehr Licht und Nährstoffe zu geben.

Schädlinge können Geranien nichts anhaben. Bei Pilzbefall sollte man befallene Blätter sofort entfernen und die Belüftung verbessern. Trauermücken können auf feuchte Erde hindeuten – den Boden also gut abtrocknen lassen.



Blütenzauber am Balkon: Regelmäßiges Ausputzen hält Geranien gesund und blühfreudig.

Foto: Karl-Josef Hildenbrand

Venen-Vorsorge-Tage (kostenlose Funktionsmessungen der Venenklappen) vom 19.05. – 23.05.2025

- Weitere Produkte und Dienstleistungen:
- Lymphatische Versorgungen
 - Sport-Bandagen / Fuß, Knie, Rücken, Arm
 - Feine Kompressionsstrümpfe
 - Digitale Beinvermessung
 - Reiserollstühle, elektrisch und faltbar
 - Schiebehilfen elektrisch
 - Elektromobile neu und gebraucht
 - leichte Qualitätsrollatoren
 - Eigene Service-Werkstatt

SANITÄTSHÄUSER
Stephan Stöppel
Filiale Ricklingen: Wallensteinstr. 15
30459 Hannover · Tel.: 30 05 67 - 2

Miele-Qualität für Bettdecken, Topper & mehr
Riesige Kapazität, unschlagbare Preise – der einzige **Waschsalon** in Garbsen!

- ✓ Waschmittel, Desinfektionsmittel & Weichspüler inklusive – automatische Dosierung
- ✓ Preise ab 5,50 €

Nord-West-Zentrum
Havelser Str. 2-8,
30823 Garbsen

☎ 05161 / 9492915
🌐 www.smart-laundry.de
✉ service@realbay-gmbh.de

Fleischerei B. Zimmermann GmbH
- gleich 2x in Ihrer Nähe

Raabe Str. 1 / Podbielski Straße
Hannover/List
Tel.: 0511-52 55 60
(ehemals Fleischerei Reich)

Marktstraße 17
Burgdorf
Tel.: 05136-22 28

von 19.05. bis 24.05.2025

Montag bis Mittwoch: Jägerpfanne mit Champignons	100 g	1,09 €
Zimmermanns Schlemmer-Tüte		
- 400 g Mett Halb & Halb		
- 2 Strohschwein Kotletts		
- 400 g Jägerpfanne		
Tüte nur 11,90 €		
von Montag bis Samstag		
Spartipp! vom Becklinger Strohschwein:		
Schnitzel aus der Oberschale 1,39 €/100 g oder Kugel 0,89 €/100 g		
Kennt Sie schon?		
Geflügelgutswurst – zarter Aufschnitt, rein Geflügel	100 g	1,79 €
Wienhäuser Landschinken vom Strohschwein		
	100 g	2,49 €
Hähnchenbrust Steak mariniert		
	100 g	1,79 €
Schnitzel, kalt oder warm		
Hähnchen-Schnitzel	Stück	3,20 €
Schweine-Schnitzel	Stück	3,20 €
Donnerstag bis Samstag		
roter Nudelsalat - mit Oliven und geschmorten Tomaten	100 g	1,29 €
Gulasch halb & halb	100 g	1,29 €
Appenzeler Alpengriller mit Appenzeller Käse und Bergkräutern	100 g	1,69 €

Bevor es losgeht, mit dem Wohnmobil die Welt zu erkunden

Saisonauftritt für viele Camper: Tipps für den Frühjahrscheck für Wohnmobile

Vor der ersten Tour mit Reisemobilen, Wohnwagen und -mobilen sollte ein gründlicher Frühjahrscheck stehen. Denn wer sein mobiles Zuhause über die Wintermonate eingemottet hat, sollte zunächst systematisch prüfen, ob alles in einwandfreiem Zustand ist. Das schützt nicht nur vor unliebsamen Überraschungen unterwegs, sondern verlängert auch die Lebensdauer des Fahrzeugs, erhält dessen Wert und erhöht die eigene Sicherheit.

Der erste Blick gilt dem Äußeren. Nach einigen Monaten Standzeit haben sich Schmutz, Moos oder Algen auf dem Dach und an den Dichtungen angesammelt. Eine gründliche Reinigung mit einem milden Putzmittel schafft nicht nur optische Abhilfe, sondern lässt auch kleine Schäden wie Haarrisse, poröse Dichtungen oder Roststellen erkennen. Vor allem Übergänge, Kanten und Dichtungen rund um Fenster, Türen und Dachhauben sollten sorgfältig inspiziert werden. Das lohnt sich: Kleinste Risse oder sprödes Gummi können irgendwann das Eindringen von Feuchtigkeit begünstigen – mit teuren Folgen wie Schimmel oder Wasserschäden. Wer sich unsicher ist, kann im Fachhandel eine professionelle Dichtigkeitsprüfung in Auftrag geben. Manche Herstellerinnen und Hersteller verlangen dies sogar regelmäßig im Rahmen der Garantie. Ebenso wichtig ist der Zustand der Reifen. Mehrmonatige Standzeiten setzen den Reifen zu, zudem kann der Reifendruck deutlich nachgelassen haben. Auch wenn das Profil noch ausreichend erscheint, sollte das Herstellungsdatum überprüft werden. Reifen altern auch ohne viel Nutzung und sollten spätestens nach sechs bis sieben Jahren ausgetauscht werden – unabhängig vom Profil.

Achten sollte man auch auf Standplatten, die bei ausgedehnten Standzeiten entstehen können. Dabei wird der Reifen unrunder. Das macht sich beim Fahren durch ein deutliches Vibrieren bemerkbar. Im Zweifelsfall



Bevor es auf große Fahrt geht, sollte das Reisemobil gründlich vorbereitet werden.

Symbolfoto: John Fs

ist auch dann ein Besuch im Reifenfachbetrieb ratsam.

Unter der Motorhaube sollten die Stände von Motoröl, Kühl-, Scheibenwasch- und Bremsflüssigkeit sowie gegebenenfalls auch der AdBlue geprüft werden. Wer selbst Hand anlegt, kann auch einen Blick auf die Keilriemen, die Batterie und eventuelle Korrosion werfen. Besondere Aufmerksamkeit verdient die Starterbatterie. Wurde sie im Winter nicht regelmäßig geladen, kann sie tiefentladen sein. Moderne Ladegeräte mit Erhaltungsladefunktion helfen, die Batterie schonend wieder aufzuladen. Sollte es danach weiterhin Startprobleme geben, kann ein Austausch notwendig sein. Der Zustand des Stromspeichers kann auch mit einem kleinen Batterietester oder in der Werkstatt überprüft werden.

In Innenräumen ist nach der kalten und meist feuchten Jahreszeit zunächst gründliches Lüften angesagt. Dabei empfindet es sich, alle Polster, Matratzen

und Textilien auszulüften oder bei schönem Wetter ins Freie zu bringen. So lässt sich Stockgeruch vermeiden, der sich in geschlossenen Fahrzeugen bildet.

Besondere Aufmerksamkeit verdient die Wasseranlage: Der Frischwassertank, alle Leitungen, Pumpen und Hähne müssen gründlich gespült und gegebenenfalls desinfiziert werden. Spezielle Reinigungsmittel aus dem Campingfachhandel helfen, Keime und Biofilme zu entfernen, ohne das System zu beschädigen. Wichtig ist, vor dem Befüllen zu prüfen, ob alle Ablassventile wieder geschlossen sind.

Auch die Bordelektrik muss geprüft werden. Funktionieren alle Lampen, Anzeigen, Steckdosen und Verbraucher? Lädt die Aufbauakku zuverlässig, hält sie ihre Spannung? Bei Solaranlagen sollten der Laderegler überprüft und die Module auf Verschmutzungen oder Beschädigungen kontrolliert werden.

Abschließend wird die Funktion von Rücklicht, Bremslicht und Blinker kontrolliert.

Zur Bordtechnik gehören auch Heizung, Kühlschrank und Boiler – alles Geräte, die regelmäßig gewartet und jetzt probeweise eingeschaltet werden sollten. Der Kühlschrank sollte schon einige Stunden vor der Abfahrt laufen, damit er auf Temperatur kommt. Bei der Heizung empfiehlt es sich, den ersten Probelauf in gut belüfteter Umgebung durchzuführen. Wer während der Winterpause Zubehör installiert oder verändert hat, sollte prüfen, ob diese korrekt eingebunden und sicher angeschlossen sind.

Auch die Gasanlage gehört auf die Checkliste. Wer sie über den Winter abgestellt hat, sollte sie jetzt wieder in Betrieb nehmen, alle Anschlüsse mit Lecksuchspray überprüfen und kontrollieren, ob noch genügend Gas in den Flaschen ist. Bei Fahrzeugen mit fest eingebauter Gasanlage ist alle zwei Jahre

eine Prüfung vorgeschrieben, die von zertifizierten Fachbetrieben durchgeführt werden muss.

Zur Saisonvorbereitung gehören auch organisatorische Dinge. Wann ist die nächste HU? Wie sieht es mit der Abgasuntersuchung, dem Versicherungsschutz und der Plakette für Umweltzonen aus? Auch ein Blick auf Bordwerkzeug, Verbandskasten. Warnwesen und Warn-dreieck lohnt sich – alles sollte griff- und einsatzbereit sein.

Wer selbst keine Übung im Rangieren, Fahren oder Manövrieren hat, dem hilft eine kurze Probefahrt auf einem großen Parkplatz, um wieder ein Gefühl für Höhe, Breite und Länge des Fahrzeugs zu bekommen. So beginnt die Campingsaison sicher, entspannt und mit einem guten Gefühl.

Besondere Aufmerksamkeit verdient die Wasseranlage: Der Frischwassertank, alle Leitungen, Pumpen und Hähne müssen gründlich gespült und gegebenenfalls desinfiziert werden.

Vorhang auf für die KunstFestSpiele Herrenhausen 2025

magaScene empfiehlt: Die letzte Ausgabe von Intendant **INGO METZMACHER**

Und jedem Anfang wohnt ein Zauber inne.“ Wir wissen nicht, ob Ingo Metzmacher sich vor zehn Jahren zum Antritt seiner Intendanz bei den KunstFestSpielen Herrenhausen diesen Vers aus dem „Stufen“-Gedicht von Hermann Hesse als Leitgedanken für seine Erstaussgabe auserkoren hat. Unbestritten ist, dass der Festivalchef seit 2016 dieses sperrige Format einem breiten Publikum geöffnet hat. Und so mag man dem gebürtigen Hannoveraner wohlwollend, ganz im Hessischen Sinne nachrufen: „Nur wer bereit zu Aufbruch ist und Reise, mag lähmender Gewöhnung sich entrafen“. Zuvor hat der Intendant gemeinsam mit seinem leitenden Dramaturgen Rainer Hofmann aber ein reichhaltiges und vielseitiges Programm für seine letzte Ausgabe erarbeitet, denn die 16. KunstFestSpiele Herrenhausen bringen vom 22. Mai bis 8. Juni so viele Künstlerinnen und Künstler wie nie zuvor in die Herrenhäuser Gärten. Insgesamt zeigt das internationale Festival 23 künstlerische Produktionen mit rund 80 Einzelveranstaltungen. Unter den rund 900 Protagonisten sind 2025 auch zahlreiche lokale Mitwirkende: Pianisten, Skateboarderinnen, Chorsänger, Performerinnen und Blaskapellen, die das Festival mitgestalten. Das Programm mit Konzerten, Tanz und Theater, Skulpturen, Performances und Installationen rund um und in den berühmten Herrenhäuser Gärten zeigt neue und unbekannte Arbeiten, präsentiert Werke von außergewöhnlichen Künstlerpersönlichkeiten und setzt auf die Neugierde des Publikums. Mit zwei großen Outdoor-Happenings feiert das Festival zudem auf besondere Weise das 350. Jubiläum des Großen Gartens. Gleich zur Eröffnung am 22. Mai erwartet das Publikum ein ungewöhnliches Konzerterlebnis: In seinem Stück „11.000 Saiten“ versammelt der österreichische Komponist Georg Friedrich Haas nicht weniger als 50 Klavierspielerinnen und Klavierspieler in einem großen Kreis. Das Publikum sitzt mittendrin und erlebt in der DHC-Halle „einen Sturm aus den Tiefen des Universums“. Highlights der 18 Festivaltage sind darüber hinaus „Habitat/Herrenhausen“ von der österreichischen Choreografin Doris Uhlich, ein Fest der Körper mit 50 nackten Performern im Großen Garten (24.+25. Mai), und das energiegeladene Stück „Zona Franca“ von der brasilianischen Choreografin Alice Ripoll und ihrer Compan-



hacia Suave, die in der Orangerie mit populären brasilianischen Tänzen eine neue Utopie sucht (24.+25. Mai). Das niederländische Schlagwerk-Ensemble HIIIT und der bildende Künstler Boris Acket holen für die faszinierende Licht- und Klanginstallation „Sunrise for the sleepers“ gemeinsam den Klang und das Licht der Sonne in die barocke Galerie (28. Mai). Brigitta Mundtendorf, die designierte Intendantin der KunstFestSpiele ab 2026, lädt das Publikum mit

„ORBIT – A War Series“ in eine eindringliche, immersive 3D-Audio- und Lichtinstallation in die DHC-Halle ein (7. Juni). Und in Zusammenarbeit mit dem Literaturhaus Hannover e.V. sprechen die Schriftstellerin Mithu Sanyal und der Philosoph und Autor Wolfram Eilenberger am 25. Mai im Arne Jacobsen Foyer zu Tim Etchells Installation „Best of All“: „Leben wir wirklich in der besten aller möglichen Welten?“.

Der „KunstFestSpiele-Tag“ am 1. Juni von 11 bis 21 Uhr lädt auch in diesem Jahr wieder für einen ganzen Tag nach Herrenhausen ein, um mit der Familie, allein oder mit Freunden Zirkus, Akrobatik, Tanz und ein Maschinenwesen zu erleben. Höhepunkt des Tages ist die „Parkmusik für Herrenhausen“ mit einem riesigen Blasorchester, bestehend aus 160 Musikern. Alle Veranstaltungen am KunstFestSpiele Tag sind miteinander kombinierbar, der Preis beträgt jeweils nur 5 Euro pro Veranstaltung. Das Große Finale der Intendanz von Ingo Metzmacher steigt dann am 8. Juni im HCC. Das Konzert im Kuppelsaal trägt

Doris Uhlich kreiert mit „Habitat“ eine Hymne auf den menschlichen Körper.
Foto: Theresa Rauter

den Titel des bekanntesten Werkes von Charles Ives: „The Unanswered Question“. Als besonderer Gast kommt der weltberühmte US-amerikanische Bariton Thomas Hampson nach Hannover. Gemeinsam mit der NDR Radiophilharmonie, dem Hochschulorchester der HMTMH und neun hannoverschen Chören bringt Ingo Metzmacher ein weites Spektrum von Orchesterstücken, Liedern und Chorwerken von Ives zum Klingen.

Tickets unter www.kunstfestspiele.de/tickets



Stadtmagazin für Hannover **magaScene**

Viele weitere, spannende Neuigkeiten aus der lokalen Kulturszene finden Sie in der aktuellen Ausgabe unseres Partnermediums magaScene, monatlich frisch gedruckt und kostenlos an über 500 Auslegestellen in Hannover oder online auf www.magaScene.de inklusive Download-Möglichkeit.

Hochwertige ambulante Pflege mit Herz und Fachkompetenz!

Sie suchen eine vertrauenswürdige Pflege für Ihre Liebsten? Der Hahne Pflegedienst steht seit 10 Jahren für professionelle Grundpflege mit Herz und Fachkompetenz. Unsere engagierten Pflegeteams kümmern sich um Ihre Bedürfnisse!

Rufen Sie uns an unter:
Tel.: 0511 36736-1002

www.hahne-pflegedienst.de

Rheumatische Schmerzen

So bleiben Sie beweglich und aktiv

Gelenkschmerzen gezielt behandeln

Schmerzen auf Schritt und Tritt: Mit zunehmendem Alter häufen sich auch die Gelenkbeschwerden und Bewegungen können schnell zur Qual werden. Doch gerade jetzt möchten viele nach draußen, um das schöne Wetter zu genießen! Damit sich Betroffene bestmöglich bewegen können, empfehlen unsere Experten ein natürliches Schmerzgel, das hilft – und zwar jeden Tag!



Natürlich wirksam und gut verträglich
Der natürliche Arzneistoff in Rubaxx Schmerzgel mit dem Namen Rhus toxicodendron wirkt schmerzlin-

dernd. So bekämpft das Gel rheumatische Schmerzen und Folgen von Verletzungen oder Überanstrengungen. Was Anwender besonders schätzen: Das Rubaxx Schmerzgel ist gut verträglich und kann somit auch bei wiederkehrenden Schmerzen, etwa bei chronischen

Für Ihre Apotheke:

Rubaxx Schmerzgel
(PZN 18709526)

Abbildung Betroffenen nachempfunden
RUBAXX SCHMERZGEL. Wirkstoff: Rhus toxicodendron D1, D6. Homöopathisches Arzneimittel bei Besserung rheumatischer Schmerzen und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen.
www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing
15537201_002625

Verstopfung – was tun?

Darm im Fokus: So kommt die Verdauung in Schwung

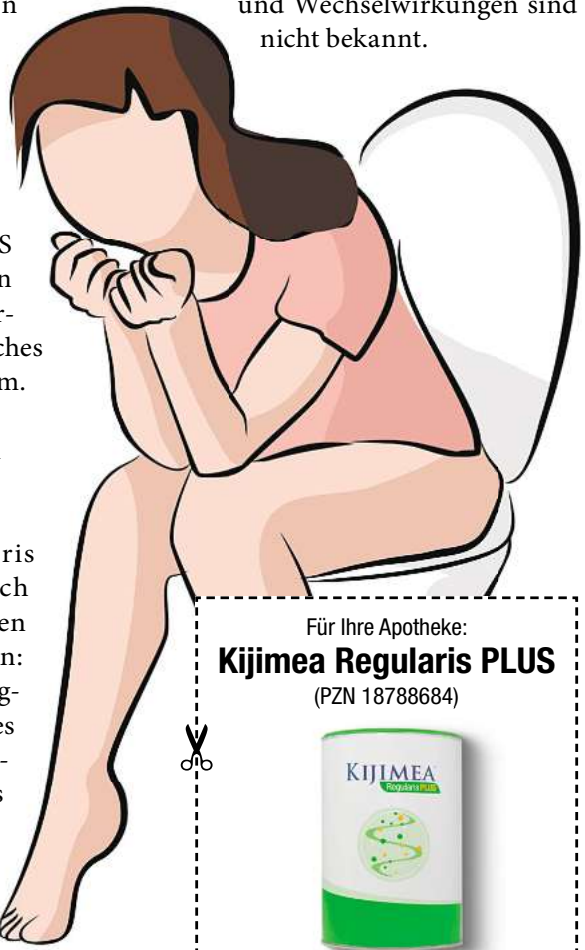
Unser Darm ist ein wahres Wunderwerk: Bis zum 75. Lebensjahr verarbeitet er mehr als 30 Tonnen Nahrung und ermöglicht so die Aufnahme lebenswichtiger Bestandteile wie Vitamine, Enzyme und Spurenelemente. Trotz seiner Leistungsfähigkeit ist der Darm jedoch auch hochsensibel. Bei Stress, einer ballaststoffarmen Ernährung oder mit zunehmendem Alter nimmt die Darmaktivität ab und der Transport der Nahrung im Darm gerät ins Stocken. Die Folge: Eine träge Verdauung bis hin zu Verstopfung. Doch Forscher haben mit Kijimea Regularis PLUS jetzt ein Produkt entwickelt, das Hoffnung schenkt.

Die Verdauung auf clevere Weise aktivieren
Kijimea Regularis PLUS enthält Methylcellulose und Psyllium, welches die normale Funktion des Darms unterstützt, hilft, die Darmpassage zu erleichtern und einen gesunden Darm zu erhalten¹. Denn es quillt im Darm auf und dehnt die Darmmuskulatur

so sanft. Dadurch erhält sie den Impuls, sich wieder zu bewegen. So kommt der Darm aus eigener Kraft in Schwung und die Verstopfung löst sich² – planbar und zuverlässig. Außerdem enthält Kijimea Regularis PLUS über 300 Millionen Bakterien pro Portion – ein zusätzliches Plus für Ihren Darm.

Ganz einfach zum neuen Darmgefühl
Kijimea Regularis PLUS lässt sich kinderleicht in den Alltag integrieren: ein- bis dreimal täglich einen Löffel des einzigartigen Granulats in ein Glas Wasser einrühren und trinken.³ Kijimea Regularis PLUS wirkt rein

physikalisch und führt selbst bei langfristiger Einnahme zu keinem Gewöhnungseffekt. Auch Neben- und Wechselwirkungen sind nicht bekannt.



Für Ihre Apotheke:

Kijimea Regularis PLUS
(PZN 18788684)

^{1,2}Die Angabe „Hilft, die Darmpassage zu erleichtern und einen gesunden Darm zu erhalten“ bezieht sich auf einen dreimaligen Verzehr pro Tag. • ³Das enthaltene Psyllium hilft, die Darmpassage zu erleichtern und einen gesunden Darm zu erhalten.

KIJIMEA®

AUS DER FORSCHUNG. FÜR DEIN LEBEN.

DVD-TIPPS

SURVIVAL-HORROR: DAS GRAUEN LAUERT IM SUMPF

Auf ihrem Weg, die Asche ihres toten Bruders an einem besonderen Ort beizusetzen, findet sich die junge Studentin Kyle mit ihren drei Freunden Alice, Malika und Sam nach einem Flugzeugabsturz in einem abgelegenen Sumpfgebiet wieder. Zusammen mit weiteren Überlebenden versucht die Gruppe, angeführt durch den Piloten Frank, sich einen Weg durch die Wildnis zu bahnen. Dabei müssen sie vorbei an Alligatoren, die durch einen mysteriösen Umstand ein noch blutrünstigeres und aggressiveres Verhalten an den Tag legen. Die Tiere scheinen regelrecht Jagd auf Menschen zu machen. Als wäre dies nicht schon genug, kommt es innerhalb der Gruppe zu einem Streit, der nicht nur die Beziehung zwischen Kyle und ihren Freunden auf die Probe stellt, sondern das Überleben aller aufs Spiel setzt. Wir verlosen 3 mal 1 DVD (Näheres steht im Rätsel dieser Ausgabe).



DIESER FILM ZEIGT DEN GANZEN MUT EINER FRAU

Polen 1939. Die junge Krankenschwester Irena Gut wird als Haushälterin für den ranghohen Wehrmachts-Major Eduard Rügemer zwangsrekrutiert. Als sie von der Auflösung des jüdischen Ghettos erfährt, versteckt sie zwölf jüdische Arbeiter unter den Augen des Feindes im Keller des Hauses. Wird das Versteck entdeckt, bezahlen alle Beteiligten mit dem Leben... „Irenas Geheimnis“ erzählt die wahre Geschichte einer jungen Frau, die unter Einsatz ihres eigenen Lebens unglaublichen Mut und Menschlichkeit zeigt, um zwölf Menschenleben zu retten. Wie Oskar Schindler zählt Irena Gut zu den „Gerechten unter den Völkern“. Wir verlosen 2 mal 1 Blu-ray (Näheres steht im Rätsel dieser Ausgabe).



Skaten unterm Klang der Sonne

KUNSTFESTSPIELE HERRENHAUSEN: 18 Festivalsstage, 80 Veranstaltungen und ein 350. Geburtstag

HANNOVER. Wie klingt eigentlich die Sonne? Leben wir wirklich in der besten aller möglichen Welten? Und kann man Zeit einfangen? Diesen und weiteren Fragen gehen die Kunstfestspiele Herrenhausen nach in einer Reihe von Veranstaltungen vom 22. Mai bis 8. Juni. Zeitgenössische Kunst trifft auf eine barocke Umgebung: Die zentralen Spielorte – die Galerie, die Orangerie und das Arne Jacobsen Foyer – befinden sich in der stimmungsvollen Kulisse der Herrenhäuser Gärten, die Eintrittskarten berechtigen zwei Stunden vor Veranstaltungsbeginn zum Eintritt in den Großen Garten.

Die berühmte These des Universalgelehrten Gottfried Wilhelm Leibniz, nach der die Welt, in der wir leben, die beste aller möglichen Welten sei, erscheint als leuchtender Schriftzug in der **Lichtinstallation „Best of All“** von Tim Etchells. Die Hommage an die 350-jährige Geschichte des Großen Gartens begleitet die Kunstfestspiele durchgehend, täglich von 11 bis 23 Uhr am Arne Jacobsen Foyer. Doch leben wir, in Zeiten, die von Kriegen, Krisen und Klimawandel geprägt sind, wirklich in dieser besten aller möglichen Welten? Wie kann menschliches Handeln diese Welt verbessern oder verschlechtern? Darüber diskutieren die Schriftstellerin Mithu Sanyal und der Philosoph Wolfram Eilenberger am Sonntag, 25. Mai, ab 15 Uhr. Der Eintritt kostet 6 Euro.

In der Galerie geht der Künstler Boris Acket Naturphänomenen nach, in diesem Fall mit „**Sunrise for the sleepers**“ dem Klang der Sonne. Mit Hilfe von hochempfindlichen Radio-Teleskopen ist es möglich, Schwingungsfelder der Sonnenoberfläche sichtbar zu machen und in hörbare Töne umzuwandeln. Fasziniert von diesen Klängen, versucht der niederlän-

dische Künstler gemeinsam mit dem Schlagwerk-Ensemble HIIIT, den Raum in einen begehbaren Licht- und Klangkörper zu verwandeln, der die Sonne symbolisiert. Die Geräusche, unter anderem von Robotern und Gongs erzeugt, verändern sich mit der Bewegung durch den Raum. Das 90-minütige Eröffnungskonzert beginnt am 28. Mai um 19.30 Uhr, Karten kosten 25 Euro, ermäßigt 12,50 Euro. Vom 29. Mai bis 1. Juni kann „Sunrise for the sleepers“ als Rauminstallation mit Konzerten bei freiem Eintritt erlebt werden.

Der Lindener Club Feinkost Lampe hat wieder tolle Gäste für Konzerte auf der Orangerie-Hinterbühne eingeladen. **Maya Kamaty** (27. Mai, 21 Uhr) rappt auf kreolisch und kreiert einen kraftvollen Mix aus Hip-Hop, Trap und Pop. **Isabelle Lewis** (3. Juni, 20 Uhr) ist ein Trio, bestehend aus dem isländischen Komponisten Valgeir Sigurðsson, der mit Björk an ihrem „Dancer in the Dark“-Soundtrack arbeitete, sowie dem Countertenor Benjamin Abel Meirhaeghe und der Geige-



Installation und Konzert: „Sunrise for the sleepers“ von Boris Acket & HIIIT.
Foto: Martijn Boris



„Skatepark“ von Mette Ingvarsen.
Foto: Bea Borgers

rin Elisabeth Klinck. Zusammen lassen sie sphärischen Soundlandschaften zwischen Klassik und Pop entstehen. **Gotopo** (7. Juni, 21 Uhr) werbt in ihrer Musik und ihren provokanten Shows folkloristische Saiteninstrumente mit techno-inspirierten Jams.

Rasant wird es in der **Tanz-Performance „Skatepark“** der dänischen Choreografin Mette Ingvarsen, die seit ihrer Jugend selbst begeisterte Skaterin ist. Mit ihrem Ensemble, verstärkt durch Aktive aus der Skaterszene Hannovers, bringt sie virtuose Kunststücke, chillige und abrockende Musik und ein großartigen Gemeinschaftsgefühl in die DHC-Halle – auch geeignet für junges Publikum ab zehn Jahren. Termine sind am 30. Mai ab 19.30 Uhr und 31. Mai ab 19 Uhr.

500 Fanschals von Fußballvereinen, acht Tanzende und Massenchoreografien der Stadien verbinden sich in „**Non+Ultras**“ zu einer Show rund um die Faszination Fußball, Gewalt, Masse und Fankultur. Termine sind am 5. und 6. Juni, jeweils ab 19.30 Uhr in der Orangerie.

Der Kunstfestspieletag ermöglicht es wieder, einen spannenden Sonntag mit einem familienfreundlichen Programm zu erleben. Am 1. Juni können von 11 bis 21 Uhr die Installationen erkundet werden. Das Kunstvermittlungsteam der Kestnergesellschaft bietet von 12 bis 17 Uhr für kleine Gäste kreative Mitmach-Aktionen an, bei denen der Einstieg jederzeit möglich ist. Die Teilnahme ist kostenlos, der Eintritt für die Veranstaltungen kostet jeweils 5 Euro – und bietet viele Möglichkeiten, sich ein individuelles Tagesprogramm zusammenzustellen.

So jongliert in „**Alles | Nichts**“ der Zirkuskünstler Loïc Faure mit Stoffen und Steinen, mit Magneten und Pendeln, mit Fäden und Kugeln, die höchst unwahrscheinliche Bewegungen machen. Er fängt die Zeit und die Schwerkraft ein, bringt sie zum Rasen und zum Stillstand. Physik wird Poesie, aus einem Gefäß fließen Fäden wie Wasser, und Ketten entwickeln ein Eigenleben.

In „**Cow Love**“ trifft Akrobatik auf Komik und Showtanz auf bunte Trainingsanzüge – sprunghaft, unkonventionell, und für Publikum ab sechs Jahren geeignet. Zwischen zeitgenössischem Tanz und Urban Dance lotet Vasiliki Papapostolou aka Tarantism in „**Panopticon**“ die Beziehung von Mensch und Maschine aus, die sich zu einem Kampf um Freiheit entwickelt.

Feinkost Lampe präsentiert am Kunstfestspieletag das ukrainische Folk-Jazz-Quartett **Lelëka**. Inhaltlich sind die Lieder geprägt von der Sorge um die Natur bis hin zum Mähmal menschlicher Selbstüberschätzung in Tschernobyl. Mit der „**Parkmusik für Herrenhausen**“ für ein 160 Personen starkes Orchester und die große Glockenfontäne wird der 350. Geburtstag der Gärten gefeiert. Das Musikspektakel von Georg Friedrich Haas ist auf den Ort zugeschnitten und im wahren Sinne einmalig. Beginn ist um 14 Uhr im Großen Garten. **R/HR**

■ Vollständiges Programm und Tickets: kunstfestspiele.de

Mit den Augen eines Kindes

HANNOVER. „Ich hatte immer schon das Gefühl, dass zeitgenössische Kunst viel besser zu Kindern passt als zu Erwachsenen. Erwachsene sind so voreingenommen und voller Ängste, was Kunst angeht. Kinder reagieren auf sie wesentlich direkter und instinktiver“, sagt Jeremy Deller. Der Kunstverein Hannover hat den Turner-Preis-Gewinner eingeladen, anlässlich des 25-jährigen Jubiläums der Expo 2000 eine Ausstellung rund um seine Performance „Has The World Changed or Have I Changed?“ zu kuratieren. Im Rahmen der Weltausstellung vor 25 Jahren hatte Deller einen Clown über das Expo-Gelände schlendern lassen. Die nun zu sehende Gruppenausstellung macht aus dem Titel Programm: „Eine Ausstellung für Kinder (und andere Leute)“. Sie ist als Einladung zu verstehen, sich die Welt mit der vertrauensvollen Neugier eines Kindes vorzustellen, sich der Kunst unvoreingenommen zu

nähern. In allen Beiträgen ist das Spielerische zentral. Francis Alys dokumentiert Kinderspiele weltweit. Peter Fischli und David Weiss präsentieren mit „Der Lauf der Dinge“, ursprünglich für die documenta 8 gedreht, eine humorvoll inszenierte Kettenreaktion, die zu einem Meilenstein der Videokunst des 20. Jahrhunderts wurde. Während Ryan Gander eine animatronische Maus herumknabbern lässt, erschafft Rivane Neuenschwander



Jeremy Deller, Performance: „Has The World Changed or Have I Changed?“, Expo2000, Hannover
Courtesy of the artist / Kunstverein Hannover

poetische Momentaufnahmen, in denen die Reaktionen des Publikums selbst zum Teil der Kunst werden. Die Werke von Termitayo Ogunbiyi sind erkladderbar. Ihre Serie funktionaler Spielplätze umfasst interaktive, nachhaltige Skulpturen – die ersten entstanden 2018 aus Baumaterial und Haushaltsgegenständen. Das Spiel wird hier zum Symbol für Freiheit und als Alternative zu überregulierter Bewegung weitergedacht. Roman Ondak lässt sein legendäres „Measuring the Universe“ wiederaufleben, das aus den Größen und Wand-Markierungen der Ausstellungsbesuchenden entsteht. Weitere gezeigte Arbeiten stammen von Jeremy Deller, Eva Rothschild und Lara Favaretto. Die Ausstellung läuft bis zum 6. Juli. Der Kunstverein Hannover Sophienstraße 2, ist Dienstag bis Sonntag ab 12 bis 19 Uhr und an Sonn- und Feiertagen von 11 bis 19 Uhr geöffnet. Eintritt: 6 Euro, ermäßigt 4 Euro. **R/HR**

Quatsch Comedy Club

HANNOVER. Die wohl bekannteste Stand-Up-Comedy-Show Deutschlands gastiert am Montag, 19. Mai, ab 20 Uhr im GOP, Georgstraße 36. Moderator Ivan Thieme präsentiert im Quatsch Comedy Club vier Comedians, die für reichlich Lacher sorgen. Der Wolli verspricht preisgekrönte Komik, stimmungsgeladene Musik, erstaunliche Lebensbeichten, unerwartete Gegenstände und garantiert keine Hundedressuren. Aus der beamtendeutschen Mitte der Gesellschaft direkt auf die Comedybühne: So begeistert Hans Hermann Thielke im ikonischen Strickpuller sein Publikum mit einzigartigen Geschichten aus dem Alltag. Ob Politik, Beziehungen oder Herausforderungen des Alltags, Thielke weiß auf alle Fragen eine Antwort. Illyoung Kim ist ein waschechter Kölner, dessen Eltern aus Südkorea stammen. Seine messerscharfen Beobachtungen schöpft er

aus haarsträubenden Erlebnissen, die er täglich als Deutscher mit asiatischem Aussehen macht. Jamie Wierzbicki blickt auf die Dinge des Alltags – mal absurd, mal nachdenklich, nie oberflächlich, aber chronisch komisch. **RED**

■ variete.de



Standup-Comedian Illyoung Kim.
Foto: Dominik Pietsch

Frühlingsfest beim Wakitu

HANNOVER. Beim Frühlingsfest im Spielpark Wakitu, Hohenzollernstraße 57, sind am Sonntag, 18. Mai, von 13 bis 18 Uhr Familien mit Kindern zwischen sechs und zwölf Jahren willkommen. Kreative Angebote und Bewegungsaktionen versprechen einen erlebnisreichen Nachmittag. Der Eintritt ist frei, die Teilnahme an den Aktionen kostet je 1 Euro pro Person. **RED**

Kindermusical in St. Clemens

HANNOVER. Der neue Kinderchor „Die Clementinen“ hat seinen ersten großen Auftritt mit dem Kindermusical „Das kleine Ich-bin-ich“ nach dem gleichnamigen Buch von Mira Lobe. Erzählt wird die Geschichte von einem kleinen Wesen, das vielen Tieren zwar ähnlich ist, aber keinem gleicht: Er möchte gerne herausfinden, wer er ist. Die Aufführung beginnt am Sonnabend, 17. Mai, um 17 Uhr in der Basilika St. Clemens, Goethestraße 33. Der Eintritt ist frei. **RED**

Tauschrausch in Ricklingen

HANNOVER. Tauschen statt neu kaufen und dabei Geld und Ressourcen sparen: Das Stadtteilzentrum Ricklingen, Anne-Stache-Allee 7, lädt ein zum „Tauschrausch“. Am Sonntag, 18. Mai, können von 13 bis 17 Uhr bei der Kleidertauschparty gut erhaltene und saubere Kleidungsstücke (maximal zehn Teile) und Accessoires (maximal fünf Teile) mitgebracht und gegen andere getauscht werden. Beim parallel stattfindenden Tauschrausch können bis zu zehn Gegenstände mitgebracht und getauscht werden, die mit einer Hand getragen werden können. Dazu gehören Bücher und Spielzeug, Dekorationsartikel, Kunst, Werkzeug, Schreibwaren, Sport- und Fitnesszubehör, Musikinstrumente, DVDs, Schallplatten und dergleichen. Nicht erlaubt sind Waffen, sicherheitsrelevante, kaputte oder nicht jugendfreie Sachen sowie Elektrogeräte. Der Eintritt ist frei. **RED**

Booklover Festival 2025

HANNOVER. Das „Booklover Festival 2025“ lädt am Sonnabend, 17. Mai, zu Lesungen, Signierstunden, Workshops, Panel-Talks und DIY-Aktionen ein. Von 16 bis 20 Uhr besteht die Möglichkeit, in der Buchhandlung Thalia, Marktstraße 51, Autorinnen und Autoren aus dem Bereich Romance und Romantasy kennenzulernen. Unter anderem mit dabei: Gabriella Santos de Lima, Julia Kuhn, Liane Mars, Kristina Moninger, Laura Labas, Julia Pauss, Jennifer Bright, Magdalena Gammel und Colin Hadler. Das Tagesticket kostet 10 Euro. **RED**



LIFE OF AGONY - 30 YEARS OF UGLY
12. November 2025 | Capitol

Ihr persönlicher Ticketservice der HAZ & NP

Alle Stars. Alle Tickets. Ein Shop.

Mr. Leu - Waits
13. Juni 2025: Künstlerhaus Hannover

Christian Steiffen - Open Air 2025
14. Juni 2025: Gilde Parkbühne

Joseph Haydn: Die Schöpfung
15. Juni 2025: Herrenhäuser Kirche

Jonatan Morgenstern
15. Juni 2025: Jazz Club Hannover

Sascha Korf
17. Juni 2025: Apollokino

Anschnitt - Das Büchermagazin
19. Juni 2025: Literaturhaus Hannover

Jon Spencer & Band
19. Juni 2025: Cafe Glocksee

Chicago
Diverse Termine: Staatsoper

Vor Ort für Sie da:

In den HAZ & NP Geschäftsstellen
Hannover, Lange Laube 10
Theater am Aegi, Aegidientorplatz 2
Hannover, Georgstr. 35 im Musik Kiosk
Burgdorf, Marktstraße 16



Telefonische Bestellannahme: 0511 12123333, online: tickets.haz.de // tickets.neuepresse.de

Die Toten Hosen kommen 2026 nach Hannover

IST ES DIE ABSCHIEDSTOUR? Video lädt zu Spekulationen ein.

HANNOVER. Campino, Sänger der Toten Hosen, und der Schauspieler Charly Hübner sitzen gemeinsam am Rhein und angeln. Klappstühle, Bierchen daneben, Campino sagt: „Also, bevor du jetzt was sagst: Wir gehen noch mal auf Tour nächstes Jahr.“ Mit einem munteren Video auf YouTube hat die Düsseldorfer Punkrockinstitution ihre kommenden Konzertpläne angekündigt: 2026 geht es auf große Fahrt. Eine Station ist am 15. August das hannoversche Messegelände.

„Trink aus! Wir müssen gehen“ ist der Name der Tour, verrät Campino noch in dem Video. „Das klingt schon ein bisschen wie ...“, sagt Hübner, bevor er

verstummt. Wie Abschied? Was ungesagt bleibt, lädt zu Spekulationen ein: Ist dies die letzte Tour der Punkrocker?

Bereits 2022, zum 40-jährigen Bandjubiläum der Toten Hosen, hatte Campino in einem Interview gesagt, er könne sich kaum vorstellen, auch noch das 50-jährige Bandjubiläum auf der Bühne zu begehen. „Wir haben ja alle das Privileg, dass es in der Musik nur gefühlte Erfolge und Niederlagen gibt – man kann selber entscheiden, wann man aufhört“, sagte er damals der „Augsburger Allgemeinen“.

In den vergangenen Jahren war der heute 62-jährige Campino vor allem aktiv als Talkshowgast und Autor („Hope

Street“). Sein Buch „Kästner, Kraftwerk, Cock Sparrer – eine Liebeserklärung an die Gebrauchsliteratur“ von 2024 basiert auf Vorlesungen, die er im Rahmen einer Gastprofessur an der Heinrich-Heine-Universität in seiner Heimatstadt Düsseldorf hielt.

Das Video kokettiert mit dem Alter der Musiker. „Ihr könnt ja noch was lernen, ihr seid ja noch nicht so alt“, sagt Hübner einmal. Campino entgegnet: „Jetzt geht die Scheiße mit dem Alter wieder los, oder was?“

Das letzte richtige Tote-Hosen-Konzert in Hannover gab es 2018 auf der Expo-Plaza, ein Mi-

nifestival mit Schmutzki, The Adicts und den Donots. 2023 folgte noch ein Spätauftritt der Band mit Komödiant Gerhard Polt und den Well-Brüdern (Biermös'l Blosen) auf der Gilde-Parkbühne. Auch die Wahl dieses Ortes spricht für einen besonderen Anlass. Das Messegelände nun ist das größte Konzertareal, das Hannover zu bieten hat. Hier spielten zuletzt AC/DC im Jahr 2024, davor unter anderem Eminem und Ed Sheeran.

Der Vorverkauf für die „Trink aus! Wir müssen gehen“-Tour ist gestartet. Ticketinfos gibt es unter www.dth.de



Campino von den Toten Hosen 2018 auf der Expo-Plaza

Foto: Archiv/Frank Wilde



Die Toten Hosen spielen 2026 in Hannover auf dem Messegelände
Foto: Robert Eikelpoth

„Auf zu neuen Galaxien“

Vorverkauf der FerienCard beginnt am 22. Mai

HANNOVER. Unter dem Motto „Auf zu neuen Galaxien“ hebt die FerienCard 2025 in eine neue Dimension ab und bringt ein galaktisches Ferienprogramm nach Hannover. Kinder und Jugendliche zwischen sechs und 15 Jahren dürfen sich auf einen Sommer voller Abenteuer, Kreativität und spannender Entdeckungen freuen. Die Karte kostet regulär zwölf Euro, gegen Vorlage des HannoverAktivPasses gibt es die FerienCard kostenlos. Der Vorverkauf der FerienCard beginnt am 22. Mai.

Alle interessierten Abenteuerinnen können zwischen mehr als 500 Aktionen in und um Hannover wählen. Egal ob sportlich, kreativ oder um den Wissensdurst zu stillen – hier ist für jede*r etwas dabei. Die FerienCard ermöglicht beispielsweise sechs Wochen freien Eintritt in vielen Schwimmbädern im Stadtgebiet.

Neben den Vergünstigungen und den anmeldefreien Aktionen kann auf der Website www.die-ferien-card-hannover.de wieder zwischen zahlreichen spannenden Ferien-Aktionen gewählt werden. Einige davon sind kostenlos, manche kosten einen kleinen Teilnahmebeitrag.

3, 2, 1 ... DAS PROGRAMM STARTET AM 3. JULI

Mit dem Start der Sommerferien am 3. Juli hebt auch das diesjährige FerienCard-Programm richtig ab. Vereine, Kinder- und Jugend-einrichtungen sowie zahlreiche Partnerorganisationen aus Hannover haben ein vielseitiges Ferienangebot auf die Beine gestellt, das keine Wünsche offenlässt. Klassiker wie das Klettern im Seilgarten Hannover, BMX, Skaten und Graffiti-Workshops in der Skatehalle Gleis D, Stand-Up-Paddle-Kurse mit 24SUP7 oder Naturabenteuer im Kinderwald Hannover sind wieder mit dabei.

Gleichzeitig laden neue Angebote dazu ein, unbekanntes Terrain zu entdecken: Im Kindermuseum Zinnober etwa wartet

eine aufregende Weltraum-Mission auf junge ForscherInnen, bei der SG Hannover 1874 gibt es einen Fußballtag speziell für Mädchen, Hannover 96 öffnet die Tore zum Vereinsuniversum und das Landesmuseum Hannover nimmt Kinder mit auf eine Reise durch Zeit und Raum.

Auch für Familien ist was dabei: Bei LindenBACKT! wird „Backen ohne Grenzen“ gelebt, mit Stattreisen e. V. geht es auf Spurensuche durch Hannover und eine Bildungsfahrt führt Interessierte zur Gedenkstätte Bergen-Belsen.

Wer sich nicht festlegen will – wieder da sind die offenen Ferien-Angebote in Hannover. Das komplette Programm findet sich auf der FerienCard-Website.

KINO UNTER DEM STERNENHIMMEL

Mehrere Kinohighlights erwarten Kinder und Familien in Kooperation mit dem Apollo Kino und dem Kino am Raschplatz. Unter anderem wird der deutsche Abenteuerfilm „WOW! Nachricht aus dem All“ gezeigt. Den krönenden Abschluss der Ferien bildet das solare Wanderkino „Cinema del Sol“, das im Spielpark Tiefenriede ein ganz besonderes Open-Air-Kinoerlebnis mit Lagerfeuer und Popcorn unter dem Sternenhimmel verspricht.

ALLES ZUR ANMELDUNG

Vom 22. Mai bis zum 10. Juni kann eine Wunschliste mit den favorisierten Aktionen online unter www.die-ferien-card-hannover.de angelegt werden. Wer dabei Hilfe benötigt, meldet sich telefonisch oder per E-Mail beim FerienCard Büro. Anschließend werden die Plätze ausgelost und alle TeilnehmerInnen erhalten die entsprechenden Teilnahmebestätigungen per E-Mail.

Ab dem 27. Juni können dann freie Plätze online direkt gebucht werden.

www.die-ferien-card-hannover.de

MAI LIGHTS

AB SOFORT SPAREN!

Besser gleich zu porta.

15%*

AUF FAST ALLES, WAS IN DIE TASCHE PASST

Gilt in den Abteilungen: Heimtextilien, Haushalt, Glas, Porzellan, Deko und Lampen

Abholpreis
Alle Artikel ohne Dekoration. Nur solange der Vorrat reicht.

249.99

EISKAFFEE oder EIS-SCHOKOLADE

4.99
je 3.50

Beispielabbildung
Angebot nur im porta Café Hannover erhältlich. Nicht in Laatzen. Solange der Vorrat reicht! Nur gültig vom 19.-24.05.2025. Öffnungszeiten unter porta.de/gastronomie

349.99

249.99

GARTENSESSEL, Stahlgestell pulverbeschichtet natur, PE-Rattan natur, B96/H143/T94 cm, inkl. Polsterauflage 100% Polyester beige 4626607.00

19% MwSt. AUF ALLE MÖBEL GESCHENKT

ohne Wenn und Aber*2

35%*

AUF MÖBEL UND TEPPICHE

Alle Rabatte bis 24.05.2025 gültig!

30916 Hannover/Altswarmbüchen • Porta Möbel Handels GmbH & Co. KG Hannover BAB-Abfahrt Lahe/Altswarmbüchen • Opelstraße 9 Tel.: 0511 47566-0

30880 Hannover/Laatzen • Porta Möbel Handels GmbH & Co. KG Laatzen • Lüneburger Straße 3 Telefon: 05102 7361-0

*1 Ausgenommen sind bereits reduzierte Artikel, mit „Dauertiefpreis“, „Preisknaller“ und „Knallerpreis“ gekennzeichnete Artikel, Ausstellungsstücke, Gartenmöbel, Produkte aus dem Onlineshop und der Abteilung Quartier. Nicht in Verbindung mit anderen Aktionen. Gültig nur für Neukäufe und gegen Vorlage des Coupons bis 24.05.2025. *2 Nicht in Verbindung mit anderen Aktionen. Aktionsbedingungen beim Onlinekauf siehe porta.de. Gültig nur für Neukäufe und gegen Vorlage des Coupons bis 24.05.2025. Alle in Anzeigen, Prospekten, postalischen Schreiben und Newslettern angegebenen Preise sind Endpreise, die etwaige Rabatte und Aktionsvorteile bereits beinhalten. *3 Gültig für alle Produkte, die in die Tasche passen, nicht für Kaufverträge. Ausgenommen sind bereits reduzierte Artikel und mit „Preisknaller“ und „Knallerpreis“ gekennzeichnete Artikel. Nicht in Verbindung mit anderen Aktionen. Pro Kunde eine Tasche. Zugelassen sind nur die für Sie bereitstehenden porta-Taschen. Gültig nur für Neukäufe bis 24.05.2025.

HOROSKOP

WIDDER 21.3.–20.4.
Bei einem Vertragsabschluss sollte das Kleingedruckte besonders beachtet werden. Lassen Sie sich auf keine Nebenabreden mündlicher Art ein.

STIER 21.4.–20.5.
Wenn Sie bei einem Projekt weiter gut im Rennen bleiben wollen, gibt es jetzt keinen Augenblick der Muße für Sie. Aber der Einsatz lohnt sich.

ZWILLINGE 21.5.–21.6.
Eine Diskussion bringt Klarheit in eine etwas festgefahrene Situation. Es ist gut, dass Sie Ihre Argumente noch einmal gründlich hinterfragen.

KREBS 22.6.–22.7.
Heimliches Seufzen hilft nun nichts, Sie haben Ihre Finanzkraft überschätzt. Die gute Laune kann Ihnen trotzdem niemand nehmen. Nur weiter so!

LÖWE 23.7.–23.8.
Ihr Ehrgeiz ist allgemein bekannt und verleitet andere schnell, Ihnen mehr aufzutragen, als Sie gut bewältigen können. Setzen Sie die Grenzen.

JUNGFRAU 24.8.–23.9.
Sie müssen sich jetzt ganz intensiv mit einer Aufgabenstellung vertraut machen und sich gewissenhaft in eine für Sie neue Materie einarbeiten.

WAAGE 24.9.–23.10.
In einer bestimmten Angelegenheit ist das letzte Wort noch nicht gesprochen. Man schätzt Ihre Hilfe sehr und möchte ungern auf Sie verzichten.

SKORPION 24.10.–22.11.
Ihre Sinne sind geschärft, Ihr Instinkt ist bereit und der Verstand hellwach. Besser gerüstet könnten Sie ein neues Projekt gar nicht angehen.

SCHUTZE 23.11.–21.12.
Mit vielen Vorhaben kommen Sie nun ein gutes Stück voran. Am Ball bleiben und nicht lockerlassen, denn diese Glücksträhne hält nicht ewig an.

STEINBOCK 22.12.–20.1.
Beschweren Sie sich nicht darüber, dass ein anderer sich so selten meldet! Haben Sie denn alles dafür getan, dass der Kontakt erhalten bleibt?

WASSERMANN 21.1.–19.2.
Ihre körperliche Leistungsfähigkeit ist derzeit besonders ausgeprägt. Geistig anregende Aspekte vermitteln Ihnen neue, erfrischende Eindrücke.

APOTHEKEN

SAMSTAG 8.30 BIS SONNTAG 8.30 UHR:

- Dr. Mohi – Deine Apotheke im Marktkauf**, Tel. 9088873, Vahrenwalder Str. 140
- Ernst-August-Apotheke am Kröpcke**, Tel. 3534130, Karmarschstr. 14
- LAATZEN: Igel-Apotheke**, Tel. 823941, Albert-Schweitzer-Str. 1

SONNTAG 8.30 BIS MONTAG 8.30 UHR:

- Europa Apotheke**, Tel. 326618, Georgstr. 16
- Greif-Apotheke**, Tel. 552544, Berckhusenstr. 17
- Leinau-Apotheke**, Tel. 447533, Limmerstr. 49
- Apotheke am Moltkeplatz**, Tel. 390780, Ferdinand-Wallbrecht-Str. 40

GEWINNRÄTSEL

Ackerbau

10

Sprengkörper

8

kunstfertiger Zwerg der Sage

7

Silberlöwe

6

erster Generalsekretär der UNO

3

griechische Unheilsgöttin

4

nord. Herrin des Meeres

1

Religionsstifter

2

Kosmos

5

japanischer Kaisertitel

9

arab. Zupfinstrument

10

japanisches Nationalgetränk

6

einbalsamierte Leiche

8

ein Umlaut

7

fremdes Staatsterritorium

3

Blut-zucker-hormon

4

italienischer Artikel

9

deutsche Vorsilbe

10

lateinisch: damit

6

eine Hochschule (Abk.)

7

zusammengehörende Teile

3

iranisch-kaukas. Spießläute

4

Lehrer Samuels

1

rotes Wurzelgemüse

2

Abschiedswort

5

jetzt

9

Fluss zur Warthe (Polen)

10

deutsche Popsängerin

6

Kfz-Z. Gelnhausen

7

ungenau, ver-schwommen

3

englisch: nach, zu

4

Service-teil

9

kleines Feld

10

Feuerland-indianer

6

obergäriges Bier

7

weit-schwingende Wellen

3

Symbol des Wiener Praters

4

Länger im Blick bleiben:

Hier Ihre Anzeige buchen auf www.wochenblaetter.de

Währung in Peru

spaßen

ein Binde-wort

Haupt-stadt Jemens

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

Kinoerlebnis für die heimischen vier Wände: Das Grauen lauert im Sumpf – „The Bayou“ / Der Film zeigt den außergewöhnlichen Mut einer Frau – „Irenas Geheimnis“. Auf eifrige Rätselfreunde warten jeweils 3 mal 1 DVD bzw. Blu-ray als Gewinn.

ACHTUNG: Jetzt **QR-Code scannen und gewinnen!** So können Sie gewinnen: Scannen Sie einfach diesen QR-Code, um an unserem Gewinnspiel teilzunehmen. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Alle Lösungen, die bis Donnerstag, 22. Mai, 17 Uhr, eingehen, nehmen teil.



LEBENSHILFE

Drogenberatungsstelle	70 14 60	Selbsthilfegruppen (Kontaktstelle)	66 65 67
Drogenberatung Neues Land	33 61 17 30	Krisenberatung Mädchenhaus zwei 13	3 00 58 72
Alkohol- u. Medikamentenabhängige	70 03 10 90	Frauenhaus Hannover	66 44 77
Anonyme Alkoholiker	9 80 55 14	Frauen- und Kinderschutzhaus	69 86 46
Hannöversche Aids-Hilfe	(07 00) 44 53 35 11	Sorgentelefon Kinder und Jugendliche	(08 00) 1 11 03 33
Telefonseelsorge	(08 00) 1 11 01 11	Hörgeschädigtenberatung	8 38 65 32
Epilepsie-Beratung	8 56 50 25	Sehgeschädigtenberatung	5 10 42 18

hallo **LESERREISEN**
Rundreisen 2025



Ihr
Reisepreis ab
€ 2.299
pro Person
im DZ

Ihr
Reisepreis ab
€ 1.499
pro Person
im DZ

Bahnenzauber Südfrankreich
Traumhafte Eisenbahnerlebnisse

Reisetermin 11-Tage-Reise/HP: Do. 12.06. - So. 22.06.2025

Entdecken Sie Frankreichs Süden mit der Bahn. Auf historischen Bahnlinien fahren Sie in die schönsten Naturregionen zwischen Cevennen, Pyrenäen und dem Mittelmeer. Völlig neue Ein- und vor allem Aussichten erwarten Sie. Auf den schönsten Bahnstrecken entlang wilder Schluchten, Weinbergen, kleiner traditioneller Dörfer und des pyrenäischen Gebirges werden Sie stets von einem milden Klima mit zahlreichen Sonnenstunden begleitet.

- Leistungen:**
- ✓ Fahrt im Komfortreisebus ab/bis Hannover
 - ✓ Taxigutschein (Taxizone 1)
 - ✓ 10 Übernachtungen mit Halbpension in guten Mittelklassehotels auf der Rundreise: 2 x Greet Hotel Beaune**** H/R, 3 x Hotel Novotel Avignon Centre****, 3 x Hotel Novotel Narbonne Sud****, 2 x Hotel Piolets Soldeu Centre****
 - ✓ 8 Tage Reiseleitung für die Ausflugsfahrten lt. Programm
 - ✓ Stadtführungen in Avignon, Montpellier & Carcassonne
 - ✓ Eintritt Pont du Gard
 - ✓ „Cevennen-Dampfbzug“ von Anduze – St. Jean-du-Gard inklusive Aufenthalt
 - ✓ Eintritt Bambuswald
 - ✓ „Train Rouge“ von Axat – Rivesaltes
 - ✓ Weinverkostung in Rivesaltes
 - ✓ Eintritt Burg Carcassonne
 - ✓ Schifffahrt Canal du Midi
 - ✓ „Gelben Zug“ von Villefranche – Latour de Carol & Andorra-Rundfahrt mit Reiseleitung
 - ✓ Besuch eines andorrischen Likörladens & Verkostung des Likörs inklusive Schokolade und Wurst
 - ✓ Inklusive City Tax für Beaune, Avignon, Narbonne & Soldeu

Extrakosten pro Person: Einzelzimmer-Zuschlag € 580

Märchenhafte Schlösser der Loire
Die schönsten Schlösser und Gärten

Reisetermin 7-Tage-Reise/HP: Sa. 14.06. - Fr. 20.06.2025

Die Loire fließt mitten durch das Land und wird oft als das Herz Frankreichs bezeichnet. Wegen des milden Klimas und der Verkehrsbedingungen des einst schiffbelebten Stromes haben sich viele Könige und Adels-geschlechter hier niedergelassen. Davon zeugen noch heute die zahlreichen prachtvollen Schlösser entlang der Loire, welche zu den wichtigsten touristischen Zielen Frankreichs zählen und Baustile aus fünf Jahr-hunderten repräsentieren. Könige, Maler und Dichter sind dem Charme dieser Region verfallen und haben im Laufe der Jahrhunderte ihre Spuren hinterlassen.

- Leistungen:**
- ✓ Fahrt im Komfortreisebus ab/bis Hannover
 - ✓ Taxigutschein (Taxizone 1)
 - ✓ 1 Übernachtung mit Halbpension im Ibis Hotel Tinquieux***
 - ✓ 4 Übernachtungen mit Halbpension im Hotel Mercure Tours Nord****
 - ✓ 1 Übernachtung mit Halbpension im Novotel Metz Hauconcourt****
 - ✓ Schlossbesichtigung Villandry mit halbtägiger Reiseleitung inkl. Eintritt Schloss & Garten Villandry
 - ✓ Ausflug Chambord – Cheverny – Blois mit Reiseleitung inklusive Eintritte Schloss Chambord, Schloss Cheverny & Schloss Blois
 - ✓ Bootsfahrt Cher
 - ✓ Rundfahrt Chenonceau & Chaumont mit Reiseleitung
 - ✓ Eintritte Schloss Chenonceau & Schloss Chaumont
 - ✓ Schlösserrundfahrt Amboise-Chateau Clos Luce mit Reiseleitung
 - ✓ Eintritte Schloss Amboise, Schloss Clos Luce & Leonardo da Vinci Parc
 - ✓ Weinprobe im Raum Vouvray
 - ✓ Inklusive City-Tax

Extrakosten pro Person: Einzelzimmer-Zuschlag € 340
Mittagessen im Restaurant Prieure in Amboise € 34

BUCHUNG UND BERATUNG (Montag – Freitag 9.00 – 16.00 Uhr): Pülm Reisen GmbH // Kennwort: 3061 // Tel.: (0 53 84) 9 60 60

Irrtümer und Druckfehler vorbehalten. Alle Angebote solange der Vorrat reicht, inkl. MwSt. sowie exkl. kommunaler Abgaben. Veranstalter: Pülm Reisen GmbH, www.puelmreisen.de

FAMILIENANZEIGEN

Wir werden Dich nie vergessen



Hans-Werner Windhorn

* 12.07.1943 † 29.04.2025

Domi,Aurika,Jens,Ferris,Noah,
Vincent,Sally,Andy,Silas,Sandra

Dein Vermächnis lebt in uns weiter-in unseren Herzen, in unseren Taten und in den Erinnerungen, die wir teilten.

STELLENMARKT

Schülerjob gesucht?

Jetzt Zeitungen austragen und Geld verdienen bei der WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH

Einfach online oder über WhatsApp bewerben und den QR-Code scannen:





hallo

wochenende

Dein Job in Hannover & Region

lokalboten.de

#1 für Zustelljobs

Freie Stellen in

- Kleefeld
- Misburg
- Heideviertel
- Engelbostel
- Ricklingen
- List
- Südstadt
- Wettbergen

Heute eingestellt,
morgen zugestellt

Egal ob Vollzeit, Teilzeit oder als Minijob. Wähle aus den besten Zustelljobs deiner Region den aus, der zu dir passt!



jetzt.bewerben@lokalboten.de
Hotline: 0800 1234 399 (kostenfrei)



PARK & FLY

HANNOVER

SICHER PARKEN - 24 STUNDEN PERSONAL

Fahrer mit Führerschein Klasse B gesucht!

Kananhofer Str. 46 • 30855 Langenhagen
Tel.: +49 176 2486 8044
www.parkandfly-hannover.de

Produktionshelfer m,w,d

zu sofort, Maschinen bedienen, anzu-
lernende Tätigkeiten. teilw. Schicht-
dienst. Deutsch Voraussetzung
www.teamatwork-hannover.de
☎ (05 11) 22 06 63 60

Für ein Objekt in Hameln (Pferdemarkt)
suchen wir zuverlässiges Reinigungs-
personal. AZ: Mo, Mi, Fr von 8:30 bis
10:00 Uhr Minijob. Wir freuen uns auf
Ihren Anruf! WISAG, Frau Ederle
Tel.: 0173/3003923

Für ein Objekt in Helpsen (Bahnhof-
straße) suchen wir zuverlässiges Rei-
nigungspersonal. AZ: jeden Freitag je
3,5 Std. Minijob Wir freuen uns auf Ih-
ren Anruf! Frau Ederle 0173 / 3003923

STELLENGESUCHE ALLGEMEIN

Alltagsbetreuung/Begleitung Kosten durch alle Pflegekassen möglich.
Tel: 015560191957

Gel. Gärtner sucht Arbeit, Gartenpfli.,
Hecke, Zaun,- Terrasse, etc. ☎ (01 77) 7 06 75 68

Fensterputzer erfahren sucht Arbeit im
Privathaushalt Tel..01771477987

Maler sucht Arbeit, Fenster- u. Türen
streichen. ☎ (01 76) 40705700

Maler sucht Arbeit, auch am Wochen-
ende. ☎ (01 76) 40705700

STELLENGESUCHE MINIJOBS

Gärtner sucht Arbeit - Jahrespflege
usw. ☎ (0174)7913827

Gärtner su. Arbeit ☎ (05137) 98 60 390

IMMOBILIENMARKT ANGEBOTE

RMH, Vahrenheide, 110m², kein Keller, Grdst. 200 m², Sanierungsbedarf, son-
nendurchflutetes Wohnzimmer 30 m²,
Garten mit gemauertem Gartenhaus,
Brunnen mit elektr. Pumpe, Garage.
300.000,-€ ☎ D 166 455

IMMOBILIENMARKT GESUCHE

3 Zimmerwhg., 83m2 in Hannover-
Hainholz zu von privat zu verkaufen.
230.000 € ☎ (01 62) 4 09 25 32

BAUGRUNDSTÜCKE GESUCHE

SUCHE
Baumöglichkeit ab 400qm. Abschnitt
vom Garten, Abirss .2. Reihe, Resthof,
o.ä. ☎ 01 76 15 41 63 72

SUCHE
Baumöglichkeit ab 400qm. Abschnitt
vom Garten, Abirss .2. Reihe, Resthof,
o.ä. ☎ 01 76 15 41 63 72

LÄDEN GESUCHE

Langenhagen: Büro oder Bürogemein-
schaft gesucht, nahe CCL mit Stadt-
bahnanschluss. Ca. 60 qm, 2 Räume,
Küchenzeile, WC. Angebote bitte an:
☎ info@haz.de

2-ZI.-WHG.-VERMIETUNG

2 Zi. Penthouse zur Miete, 80m², mit
Gä-WC, gr. Terrasse BD. ☎ D 165 677

3-ZI.-WHG.-VERMIETUNG

Barsingh/Gr.Munzel
3 ZKB-1.OG, gr.Südbalkon 93m²
Bad, Keller PKW-Platz, ab 1.7.25,
KM 650 + NK,3xMS, Keine Tiere
☎ 0 50 35 -3 44
H.-Kleefeld, 3 ZKB, 65m², EBK, reno-
viert, 660€+NK, zum 1.7.25
☎ (01 77) 7 85 63 96

WOHNUNGSMARKT GESUCHE

Berufstätige Frau, Alleinstehend,
Nichttrauechin, keine Tiere, sucht ru-
hige 1,5-2 Zi.-Whg. in Hannover.
015773161462

Informatikerin, NR, Alleinstehend,
keine Tiere, sucht ruhige 1,5-2 Zi.-Whg.
in Hannover

Mann 63, sucht 2 Zi.-Whg., mögl. mit
Balkon, bis 500,-€ KM (wird vom Job-
center übern.). ☎ (01 60) 90 34 42 65

HÄUSER GESUCHE

SUCHE HAUS auch sanierungsbedürf-
tig und älter oder zum abreißen.
☎ 01 76 86 09 98 68

Suchen Haus Stöcken und Umgebung.
Bitte nur von Privat! 0172-89 44 99 1

HANDWERKER / BAUBEDARF

Fachbetrieb-Klemens Dienstleistun-
gen, Holz- und Bautenschutz, Dachrei-
nigung Dachbeschichtung Fassaden-
Gestaltung Steinreinigung Flachdach-
Sanierung, Neukunden Rabatt 15 %
☎ 051172717549 Tele: +491635983452
Fassadenverfugung alt und neu, Firma
Lada. ☎ (01 52) 58 56 79 36

DACHDECKER

Dachtechnik Nord. Ihr Dachdecker-
Meisterbetrieb für Dacharbeiten aller
Art. Termine frei. ☎ (05 11) 87 59 24 46
Dachdeckerarbeiten aller Art, Dach-
rinnenarbeiten, 30% Rabattaktion
Firma M & S ☎ (0 15 2) 10 733 246
Kleinflick und Rinne 0511/44497279

ENTRÜMPELUNG

www.ihr-helferchen.de
Die faire Haushaltsauflösung & Ent-
rümpelung. Vom Keller bis Dach. Mit
fairer Wertverr. Wir arbeiten gründlich,
besenrein & diskret. ☎ 0511/12271851
www.allesweg24.de
Der Fachbetrieb für Entrümpelung und
Haushaltsauflösung mit Wertverrech-
nung. ☎ (05 11) 49 94 95
aktasderpacktdas.de ☎ 0511/5347369
Haushaltsauflösung mit Wertanrechng.
Entrümp. & Kleintrans. (01 63) 91 34 970

FLIESENLEGER

Fliesenleger + Badsanierung
☎ 0160/97739654

GÄRTNER

Gartenarbeiten und Entsorgung aller
Art. 30% Rabatt ☎ (01 73) 21 29 770
Zaunbau, Baumfällung, Pflasterarbei-
ten, Rollrasen uvm. ☎(0157)52461902
Gartenpflege, Heckenschnitt & Baum-
fällungen preisw. ☎ 01 72 179 01 01
Hecken/Baumschnitt, Gartenpflege
zum FP. -10% Rabatt ☎ 0176 23608987
Gartenpfli. + Vertikutieren 01735656896
Gartenarbeit inkl. Ents. 0511/96774765
Gartenpflege inkl Ents. 0176 41467766
Gartenpflege ☎ (01 73) 56 56 896
Gartenarbeit. inkl. Ents. 051027370745
Gartenpflege zum FP ☎ 0163/7709224

HEIZUNG

Kessel-Thermenerneuerung, Rep.- u.
Wartung, ☎(0511)5435160 Klimatherm

MALER, TAPEZIERER

Für Senioren bequemes Renovieren.
Wir gestalten Ihre Wohnung, räumen
aus u. ein, hinterlassen ein saub. Heim.
Malerbetrieb Gebr. Maikowski GbR,
www.seniorenmaler.de (0511)-314441
Tapezieren u. streichen, Termine frei!
Fa.Hasani 0511 2281020, 0177 5874281

POLSTERMÖBEL- / TEPPICHREINIGUNG

Fa. Schmeißer ☎ (05 11) 60 44 499

SANITÄRINSTALLATEURE

Fa. Bad & Wärme Badsanierung kompl.
Sanitär/Heizung und mit unseren Part-
nern: Elektro, Fliesen, Innenausbau. Wir
renovieren und sanieren nahezu
staubfrei. ☎ (05 11) 6 47 90 83

UMZÜGE

Umzüge mit Tischler ☎ (05 11) 74 10 47
Umzüge , Entr., Transp. 0511/71657401

VERKAUF ALLGEMEIN

Brennholz/Kaminholz
Brennholz Buche, ofenfertig
gespalten, 25 cm, frisch, 95,- €,
trocken 110,- € pro Schütttraum-
meter zzgl. Lieferung, kurzfristig
lieferbar.
Brennholz Pöpperling
☎ (05 11) 4 00 39 86
Verkaufe 2 Elektromobile, werkstatt-
gepflegt, eins ist zerlegbar, 1.399€ VB.
☎ 0160/8747724

ANKAUF ALLGEMEIN

Achtung! Suche Pelze, Kleidung, Hand-
taschen, Wein, Bücher, Bilder, Porzel-
lan, Teppiche, Möbel, Lampen, Kristall,
Zinn, CD's/LP's, Münzen, Schmuck,
Uhren, Silberbesteck, Geweihe.
☎ 0163/7863343

Achtung großer Ankauf!!!!

Abendgarderobe, Pelze, Leder, Trach-
ten, Kristall, Porzellan, Silber, Zinn,
Bernstein, Möbel, Kunst u. Krepmpel,
zum fairen Preis. ☎ (0152) 15 23 78 11
Suche privat gut erhaltenes Bleikristall,
Porzellanservice, Handtaschen, Auto-
matikuhren u. Modeschmuck, Kron-
leuchter, alte Weine. Herr Winter
☎ 0176/23 56 09 37

Ankauf: Modelleisenbahn Alle Spuren.
Auch gern größere Konvolute.
☎ 0171-3496890

Kaufe altes Silberbesteck, auch versil-
bert ☎ (01 77) 8 88 41 44

Kaufe Omas Geschirr, Möbel Gläser
☎ 0511/4581945 oder 0162/8624379

Pens. Uhrmacher kauft alte/ neue Arm-
band- u. Taschenuhren 0151/29706814

Stop! Nichts wegwerfen, zahle fair für
Trödel & Krepmpel ☎ 0 16 38 30 97 83

Su. E-Bike ☎ (0157) 85740057

!Kaufe Uhren aller Art ☎ 01605319258!

SKODA

Skoda Fabia Combi 1.0l 95PS,
EZ.4/22, 11000Km, 3JGar., LED, ACC,
Navi, PDC, Best Of, Allu, alles wie Neu,
17680,-€ ☎ 0178 1432620

ANKAUF MOTORRÄDER

Motorräder, Roller,
Mopeds, Aufsitzmäher gesucht! Auch
defekt. 05121/2068883

Kaufe Motorräder ☎ (0 51 21) 5 14 58 3

CAMPINGFAHRZEUGE ANKAUF

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
0 39 44-3 61 60, www.wm-aw.de Fa.

hallo

wochenende

erscheint jeden Sonnabend/Sonntag

MADSACK Medien
Hannover GmbH & Co. KG
August - Madsack - Straße 1
30559 Hannover
www.wochenblaetter.de
E-Mail: info@wochenblaetter.de
Redaktionsleitung:
Christian Kaufer
E-Mail: redaktion@wochenblaetter.de
hallo Wochenende erscheint in Teilen
in Kooperation mit HAZ und NP
Fließtextanzeigen - Annahme:
Tel.: 0800 / 1 544 233*
*kostenlose Servicenummer
Verantwortlich für den Anzeigenteil:
Patrick Bludau
Zustellung:
WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH,
August-Madsack-Straße 1, 30559 Hannover,
Unter www.wochenblaetter.de können Sie
uns ganz einfach mit zwei Klicks melden,
wenn Sie die Zeitung nicht bekommen ha-
ben.
Druck:
Druckzentrum Niedersachsen
Gutenbergstraße 1, 31552 Rodenberg
Leserbefrie:
Anonyme Zuschriften werden nicht veröf-
fentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller
Adresse versehen und vom Einsender un-
terschieden sein. Die Redaktion behält
sich Kürzungen unter Berücksichtigung
der presserechtlichen Verantwortung vor.
Alle vom Verlag gefertigten Entwürfe und
Anzeigen sowie alle redaktionellen Texte
und Fotos sind urheberrechtlich ge-
schützt. Die Übernahme und Verwendung
bedarf der schriftlichen Zustimmung.
Für die Richtigkeit telefonisch aufgege-
bener Anzeigen oder Änderungen über-
nimmt der Verlag keine Gewähr.
Erscheinungsweise:
wöchentlich sonnabends,
gemeldete verteilte Auflage lt. ADA:
305.245 Exemplare (Quart. IV/2022)
Es gilt die Preisinformation Nr. 84
ab 01.01.2024
ADA
Auflagenkontrolle
der Anzeigenblätter
BVDA
Bundesverband Deutscher
Anzeigenblätter

Ehrl. Witwer Otto, 70 J., 1,82, schlank u.
auf der Suche nach e. liebev. Partnerin.
Ehrlichkeit, Treue u. Zuverlässigkeit
sind für mich selbstverständlich, genau-
so wie ein guter Sinn für Humor. Ich ge-
nieße das Leben u. würde es gerne mit
e. Frau zwischen Mitte 60 u. Anfang 70
teilen. PV, Anruf u. Vermittlung kosten-
los Tel. 0800-2886445
Bettina, 65 J., völlig alleinstehend, mit
toller Figur, schönen Beinen u. etwas
mehr Oberweite. Bin e. große Naturlieb-
haberin, Top-Hausfrau, in der Familie u.
bei Gästen als hervorrag. Köchin ge-
schätzt. Suche e. treuen Mann mit ehrl.
Herzen, Alter Nebensache. Lass uns
keine Zeit verlieren u. melde Dich gleich
übv. PV Tel. 0176-45986085
Hübsche Gertraud, 73 J., ordentl.
Hausfrau u. begabte Köchin. Bin gut
drauf, gesund, vielleicht etwas zu voll-
busig. Ich suche e. soliden Mann mit in-
neren Werten, mit dem ich mich gut ver-
stehen kann. Möchten Sie mit mir glück-
lich sein? Gerne können wir auch zu-
sammen wohnen. Kostenloser Anruf,
Pd-Seniorenglück Tel. 0800-7774050
Ich Erna, 73 J., 1,61 groß, kinderlose
Witwe, ich bin eine sehr natürliche, um-
gängliche Frau, herzlich, liebevoll u. auf-
geschlossen. Ich habe mein ganzes Le-
ben in einer Arztpraxis gearbeitet. Mein
sehnlichster Wunsch wäre ein treuer,
lieber Mann für mich. Lassen Sie uns
doch einfach mal telefonieren pv. Tel.
0151 - 62913874
Brigitte, 78 J., warmherzige Witwe, mit
gepfl. Erscheinung u. Freude am Leben,
mobil u. unabhängig. Gerne koche ich,
kümmere mich um Haus u. Garten u.
wünsche mir e. lieben Mann bis etwa 85
J., dem ich wieder Freude u. Geborgen-
heit schenken darf. PV Tel.
0176-34488891
Er sucht Ihn für ein gemeinsames ero-
tisches Miteinander, nur Anrufe nur
Samstag 09:00 Uhr - 15:30 Uhr,
Mittwoch 13:00 Uhr - 16:00 Uhr und
Donnerstag 15:00 Uhr - 21:30 Uhr
☎ (0152)57870539, keine finanziellen
Interessen
Sie 65J. schlank liebe die Natur, fahre
gern Auto, bin unternehmungslustig u.
suche einen zuverlässigen, ehrlichen
Mann, der mich liebt wie ich bin.sonja-
sonn@t-online.de
Vernachlässigter und gebundener Er,
51, schlank/183, sucht ebenfalls ge-
bundene Sie zw. 55 u. 75. Tel.:
01520/6525936
Sie 74, Er 72 sucht nettes Pärchen zum
Klönen, Spazieren und Essen gehen.
Über einen Anruf würden wir uns freuen.
☎ (05 11) 46 75 69

Mein Personal Trainer ist hier.
Mein Job
gleich nebenan.

Jobs für
NIEDERSACHSEN



Jetzt Job finden unter:
www.jobsfuerniedersachsen.de

Mein Personal Trainer ist hier.
Mein Job
gleich nebenan.

Jobs für
NIEDERSACHSEN



Jetzt Job finden unter:
www.jobsfuerniedersachsen.de

VERANSTALTUNGEN ALLGEMEIN



COSMETIC COLLEGE
HANNOVER

Du hast eine Leidenschaft
für Beauty und Wellness?
Dann komm zu uns
und werde Kosmetiker:in!

Alexanderstr. 3 • 30159 Hannover (Zentrum)
www.meincosmeticcollege.de

Tag der
offenen Tür
24. Mai
10-13 Uhr



ADAC Wiegeaktion
für Camping-Fahrzeuge, kostenlos,
So. 25.05.25 10 - 16 Uhr, ADAC Fahr-
sicherheitszentrum Hannover/Laatzten

FERIENHÄUSER / -WOHNUNGEN VERMIETUNG

Kleine FeWo, 40m², in Schönberg i. H.
OT Kalifornien/Holm, zu verm., 600 m z.
Strand, ab 7 Ü., Hund erl., (04320)1235
Grönitz, Fischerstr., gemütl. FeWo für
2-3 Pers., Balkon, Garage, noch frei
☎ (0157) 33 86 88 68

Dieter

Agentur Lühr präsentiert:

Tickets unter
eventim

Nuhr

2026

17.01.2026
Rattenfänger Halle
HAMELN

13.03.2026
Swiss Live Hall
HANNOVER

20.03.2026
Volkswagen Halle
BRAUNSCHWEIG

06.11.2026
CongressPark
WOLFSBURG

LISA ECKHART

KAISERIN STASI DIE ERSTE

11.10.2025
Rattenfänger Halle
HAMELN

16.10.2026
Volkswagen Halle
BRAUNSCHWEIG
(neues Programm!)

17.10.2026
Congress Union
CELLE
(neues Programm!)

TORSTEN STRÄTER

MACH MAL DAS
GRODE LICHT AN

12.02.2026
Volkswagen Halle
BRAUNSCHWEIG

13.02.2026
ZAG arena
HANNOVER

URBAN PRIOL

IM FLUSS

WOLFSBURG
10.10.2025
CongressPark

BEKANNTSCHAFTEN ALLGEMEIN

Auf Dich zu treffen wäre schönEr/50/1,88/schl. su. nette schl. Sie für
Beziehung☎01631875130
Gentleman, 50, 1,80, 75, sucht eine at-
traktive Frau bis 50J.☎ 0152/29669072
ER 62/173 su nette Sie für Beziehung
gerne auch Polin tel 015254391154
VERSCHIEDENES
Herzliche Begegnung am 01. Mai - ich
suche dich!
Wir haben uns in der Notaufnahme der
MHJ getroffen, du hattest dir beim Gril-
len die Hand verbrannt und ich den Arm
angebrochen. Wir haben miteinander
geredet, leider hatte ich deinen Namen
nicht ganz verstanden. Du meinstest,
dass du in der Nähe vom Hbf wohnst.
Beim rausgehen habe ich zu dir gesagt
"vielleicht sehen wir uns wieder" nun
möchte ich dich wieder sehen - bitte
meld dich bei mir. ☎ 01 76 46 02 15 71
Wegen Renovierung abzugeben:
Sammeltassen, Rosenthal Espresso-
tassen, Wanduhr, Möbel, Briefmarken,
Eisenbahn, Ersttagsbriefe, Kameras,
Geschirr, Elektrogeräte, Kunst, Deko+
Krepmpel 01781338471, 0511 64690842
Menschen für Menschen. Wir planen
den Bau einer Siedlung. Familien mit
Kindern mit Behinderung, ältere Men-
schen, Herzmenschen. Haustiere will-
kommen. Interessiert? 0176/61537470
Flipperautomat
Suche Flipperautomaten aus den
60/70/80/90er Jahren. Zustand egal,
gerne alles anbieten. 01523 3602679
mgm809@gmx.de
Modellbahrer suchen Eisenbahn & Zu-
behör. Anlage oder Sammlung. Auch
Modellfahrzeuge usw.
☎ 01 75 - 7 77 44 99
Pummelchen. Ein unvergessliches Er-
lebnis, kein GV, ☎ 0152/1820 95 31
Biete mobile Katzenbetreuung, wäh-
rend Abwesenheit. ☎ 0152/04037153
Pummelchen. Ein unvergessliches Er-
lebnis, kein GV, ☎ 0152/1820 95 31
Modelleisenbahn , Ankauf alle Spuren/
ganze Anlagen Tel 0151 17957706
Swarovski Kristallfiguren gesucht
auch Sammlungen ☎ 0 17 49 09 24 34

SCHÖNHEITSPFLEGE

Neu - Podologin für zu Hause 64694357

Achtung Stellensuchende

Legen Sie Bewerbungen keine Originalzeugnisse
oder andere wichtige Papiere bei, deren Verlust oft
unersetzlich ist. Für verlorene gegangene Einsten-
dungen können wir keinerlei Haftung übernehmen.
Ihre Anzeigenabteilung

SCHÖNHEITSPFLEGE

Neu - Podologin für zu Hause 64694357

STADTBEZIRKSTAG

GEGEN RECHTSEXTREMISMUS

am 23. Mai 2025

ZUM TAG DES GRUNDGESETZES

im Stadtbezirk Bothfeld-Vahrenheide

Am „Tag des Grundgesetzes“ setzt der **Stadtbezirk Bothfeld-Vahrenheide** ein klares Zeichen für Demokratie und gegen jede Form von Extremismus, insbesondere gegen Rechtsextremismus.

Entdecken Sie die vielfältigen **26 Aktionen** in Kultur-, Sport-, und Bildungseinrichtungen sowie Beiträge von Vereinen, Verbänden, Schulen, Religionsgemeinschaften oder themenspezifischen Ausstellungen im Stadtbezirk.

Dr. Waraich

Bezirksbürgermeister

Eine kostenlose Aktion & Veranstaltung des Stadtbezirksrats Bothfeld-Vahrenheide

Das detaillierte Programm der 26 Stationen finden Sie im ausliegenden Veranstaltungsflyer und als Download unter:

Die Nr. 1 am Wochenende!

Popspektakel im Glitzerraumschiff

Heute findet das **EUROVISION SONG CONTEST-FINALE IN BASEL** statt: Hat Deutschland eine Chance?



„Wir wollen gewinnen“: Das Geschwisterpaar Abor (l.) und Tynna geht beim Eurovision Song Contest für Deutschland ins Rennen. Foto: NDR/Raab ENTERTAINMENT/Willi Weber

HANNOVER. Wir befinden uns im Jahr 2025. Ganz Europa befindet sich im Klammergriff multipler Krisen. Ganz Europa? Nein! Ein von unbeugsamen Partyfreunden bevölkertes Glitzerraumschiff hört nicht auf, der allgemeinen Tristesse Widerstand zu leisten.

Es landet in diesem Jahr im schweizerischen Basel, quasi auf neutralem Boden. Dort geht nach dem Sieg des pinkfarbenen Schweizer Drehtellervögelchens Nemo („The Code“) im Vorjahr der 69. Eurovision Song Contest über die Bühne. Mit dabei: 36 Bewerber um die europäische Popkrone. Und dazu noch Deutschland.

Im Zentrum des hiesigen Interesses steht ein ESC-Veteran, der sich anschickt, Ralph Siegel in Sachen ESC-Besessenheit den Rang abzulaufen: Stefan Raab will das Geschwisterduo Abor & Tynna, das mit seinem Elektropopkracher „Baller“ für Deutschland ins Rennen geht, heute zum Sieg führen.

Love“). Hoch gehandelt werden auch der Niederländer Claude mit der Schmerzensschulze „C'est La Vie“ – und Israel.

Wie stehen unsere Chancen?
Ein österreichisches Geschwisterpaar singt todeshippen Elektropop für Deutschland. Und das – erstmals seit 2007 – mal wieder auf Deutsch. Das erfreut Traditionalisten. Auf eine Mittelfeldplatzierung für Deutschland darf man hoffen.

Welche Rolle spielt Raab?
Der Kölner Kachelgrinser sieht sich als „Ideegeber“ – und will gewinnen. „Nur daran lasse ich mich messen“, sagt er. Zur Erinnerung: Alle ESC-Beiträge unter seiner Mitwirkung erreichten bisher die Top Ten. Zwischen den ESC-Halbfinals am 13. und 15. Mai war Raab am 14. Mai um 20.15 Uhr mit einer eigenen ESC-Show bei RTL auf Sendung („Chefsache ESC 2025“). Der NDR zeigt die Dokumentation „Stefan Raab: Mein ESC“ (seit 12. Mai in der ARD-Mediathek).

Gibt es Seltenskeiten?
Aber sicher! Der Este Tommy Cash zieht mit „Espresso Macchiato“ Italienkisches durch den Kakao. Die finnische Discohaubitze

Erika Vikmann singt wenig subtil „Ich komme“ (auf Deutsch). Und die maltesische Sängerin Miriana Conte musste ihren Song „Kant“ (Gesang) umformulieren, weil das Wort der BBC zu sehr nach dem vulgären „Cunt“ klang.

Wer tritt im Umfeld auf?
Modiert werden die ESC-Halbfinals von der Schweizer ESC-Veteranin Sandra Studer (56, Fünftplatzierte 1991) und der Komikerin Hazel Brugger (31). Im Finale werden beide von Michelle Hunziker (teilweise 48) unterstützt.

Und Russland?
Russland ist raus. Die Europäische Rundfunkunion hat das Land 2022 suspendiert, ebenso wie Weißrussland. Wladimir Putin hat einen Konkurrenz-Contest ausgerufen: Der Wettbewerb „Intervision“ mit angeblich 25 Teilnehmerländern (etwa China, Brasilien, Indien, Saudi-Arabien und Südafrika) soll im Herbst über die Bühne gehen. Voraussichtlich ohne Stefan Raab.

Wie politisch wird dieser ESC?
Turin 2022 und Liverpool 2023 standen im Zeichen der Solidarität mit der geschundenen Ukraine. 2024 in Malmö dann geriet der ESC teils zur Mobbingshow überdrehter Teilnehmer gegenüber der israelischen Sängerin Eden Golan wegen des Gaza-Krieges. Die ESC-Verantwortlichen haben neue Benimmregeln aufgestellt, Backstage-Schutzzonen und eine Hotline für Drangsalierungsoffer eingerichtet. Für Israel geht die 24-jährige Yuval Raphael ins Rennen, eine Überlebende des Hamas-Blutbads am 7. Oktober 2023. Auch sie rechnet mit massivem Gegenwind. Aber: „Mir macht nichts mehr Angst.“

Wer gehört zu den Favoriten?
Irgendwo in den schwedischen Wäldern muss eine geheime Hitfabrik stehen, in der Benny Andersson von ABBA ESC-Hits in Serie bäckt. Schon wieder Schweden! Das Trio KAJ feiert in seinem Polka-Ohrwurm „Barabada bastu“ (Einfach in die Sauna gehen) die Segnungen eines Schwitzbades und gilt (auch wegen gut 40 Millionen Streams bei Spotify) bei den Buchmachern als haushoher Favorit. Dahinter folgt der österreichische Countertenor JJ („Wasted

„Nur daran lasse ich mich messen.“

Stefan Raab, „ESC-Macher“, über seine Absicht, beim Wettbewerb unbedingt gewinnen zu wollen.



Der Este Tommy Cash zieht mit „Espresso Macchiato“ Italienkisches durch den Kakao. Foto: IMAGO/IPA/ABACA



Chefsache: Stefan Raab war Teil der Jury bei der Suche nach dem deutschen Eurovision Song-Contest-Kandidaten. Foto: Willy Weber/RTL/dpa

XXXLutz

UNSCHLAGBAR!

DAS GABS NOCH NIE!

2.705,-
MIT FREUNDSCHAFTSKARTE
63% SPAREN

Nur in haushaltsüblichen Mengen

999,-

XXXX Farbauswahl

moderano
RAUM FÜR MÖBEL

Boxspringbett inkl. Bettkasten, Stoffbezug grau, Unterbau Bonellfederkern, Matratzen Taschenfederkern Härtegrad III, inkl. PU-Schaumtopper, Polsterkopfteil inkl. Ziernähten, Füße Kunststoff silberfarbig, Lgf. ca. 180 x 200 cm 19330012/01 2.705,- 999,- *FK-Preis Gegen Mehrpreis: Beimöbel

Nur am

Donnerstag 22. Mai

Freitag 23. Mai

Samstag 24. Mai

Mindestens 35% mit Freundschaftskarte

zusätzlich 20%

Ausgenommen: siehe S) sowie in dieser Werbung angebotene Ware

AUF BOXSPRINGBETTEN

ILDE21-5-a Für Druckfehler keine Haftung. Artikel im Online Shop immer zum Freundschaftskartenpreis - unabhängig jeglicher Rabattaktionen. Marktplatz-Verkäufer/Drittanbieter sind von allen Aktionen ausgenommen. Angebote gültig bis 24.05.2025. Die XXXLutz Möbelhäuser, Filialen der BDSK Handels GmbH & Co. KG, Mergentheimer Straße 59, 97084 Würzburg. 1) Exklusiv für Freundschaftskarteninhaberinnen und -inhaber auf gekennzeichnete Artikel. Ausgenommen: siehe S). Gültig bis 24.05.2025. 2) Exklusiv für Freundschaftskarteninhaberinnen und -inhaber. Gültig auf gekennzeichnete Artikel. Ausgenommen: siehe S). Soweit anwendbar, Kombination mit dem 35%-Freundschaftskartenpreis möglich, darüber hinaus keine weiteren Konditionen möglich. Gültig bis 24.05.2025. Baby-Exklusivmarken: Jimmy Lee, My Baby Lou, Avelia und Pattino. 3) Gültig bei Neuaufträgen. Ausgenommen: Artikel in dieser Werbung, in der Ausstellung als „Bestpreis“/„Bester Preis“ gekennzeichnete Artikel, Blomus, Boxxx, Depot, Elle Decoration, JAB, Joop! Teppiche, Leifheit, Musterring, Paidi, Soehnle, Tilo, Tom Tailor Teppiche und Vorwerk, bereits reduzierte Ware, Saisonartikel, Badzubehör, Elektro-Kleingeräte, Gutscheinkauf und Bücher. Bei XXXLutz in Blankenburg keine Baby-Artikel platziert, aber bestellbar. Keine Barauszahlung. * FK-Preis = Freundschaftskartenpreis. Die XXXL Freundschaftskarte erhalten Sie bei Ihrer XXXLutz Fachberatung oder online unter www.xxxlutz.de/c/freundschaftskarte.

Mein Möbelhaus. Mein xxxlutz.de

XXXLutz

6x in Ihrer Region! In Wolfsburg, Garbsen, Braunschweig, Gadenstedt, Goslar & Blankenburg