

Musikzentrum nach der Rettung

HANNOVER. Das Musikzentrum Hannover ist gerettet, die Zukunft für das traditionsreiche Kultur- und Veranstaltungszentrum in Vahrenwald gesichert. Damit einher gehen neue Herausforderungen. Der vorherige Eigentümer habe nur sehr zögerlich saniert, heißt es. **Seite 3**

hallo HANNOVER OST wochenende

TRANSPARENT • SERIÖS • SICHER

EPHESUS

est. 1995

Seit über 29 Jahren Ihr Spezialist



Wir kaufen Ihr GOLD
Sofort BARGELD

Georgsplatz 3A | 30519 Hannover
0511-3631177 | www.ephesus.de

Trinkwasser aus neuem Brunnen

HANNOVER. Die Landeshauptstadt Hannover hat jetzt einen neuen Trinkwasserbrunnen auf dem Weißekreuzplatz in Betrieb genommen. Im Rahmen der umfangreichen Öffentlichkeitsbeteiligung zur Neugestaltung der Platzflächen wurde auf Initiative des Fachbereichs Gesellschaftliche Teilhabe der Bedarf für ein öffentlich zugängliches Trinkwasserangebot auf dem Weißekreuzplatz unterstützt. Gerade auch für obdachlose Menschen, die sich in den zunehmend heißen Sommermonaten auf dem Platz aufhalten ist eine kostenlose Trinkwasserversorgung wichtig. Der neue Wasserspender soll die Aufenthaltsqualität weiter erhöhen und die Attraktivität dieses zentralen Ortes steigern. Das Angebot richtet sich an alle, die sich vor Ort kostenlos mit Wasser versorgen und mitgeführte Trinkgefäße befüllen können. Ein positiver Nebeneffekt ist dabei die Reduzierung oder Vermeidung von Verpackungsmüll. In Hannover stehen nun insgesamt 17 Trinkwasserspender der Stadt sowie drei Brunnen von energy zur kostenfreien Trinkwasserentnahme bereit. Darüber hinaus kann an mehr als 70 Refill-Stationen (unter anderem in Freizeithäusern, Apotheken, Restaurants und Geschäften) Trinkwasser entnommen werden. **RED**

Diakonie bietet neue Gruppe

HANNOVER. Das Diakonische Werk bietet im Beratungszentrum, Oskar-Winter-Straße 2, ab dem 25. September eine Unterstützungsgruppe für Menschen ab 65 Jahren an, die nicht wissen, was sie nach dem Eintritt in die Rente mit ihrer freien Zeit anfangen sollen. Es soll um lang gehegte Träume und Jugenderinnerungen gehen, aber auch um einen positiven Blick in die Zukunft und neue Perspektiven. Die Teilnahme für acht Termine kostet 80 Euro. Die Treffen sind mittwochs von 11 bis 12.30 Uhr. Anmeldung telefonisch vormittags (außer Donnerstags) unter (0511) 625028 oder evbz@dw-h.de. **RED**



Das Charity-Shirt

Seite 4

Foto: Irving Villegas

Teuerstes Parkhaus verlangt 25 Euro pro Tag

Überblick: Teure und günstige Parkplätze liegen in Hannovers City oft nahe beieinander

HANNOVER. 7,50 Euro für drei Stunden, ein Tagesticket für 19 Euro – so viel kostet Parken in den meisten Hanova-Parkhäusern. Darunter fallen die Parkflächen neben dem Brauhaus in der Schmiedestraße, die Parkmöglichkeiten an der Osterstraße oder die in der Mehlstraße. Doch es gibt auch Alternativen von privaten Anbietern, mit denen man beim Ausflug in die City sparen kann. Mit Abstand am günstigsten kann man sein

Auto im Parkhaus Kaufland/Rundestraße abstellen. Dort kostet der Tagestarif – wie alle folgenden Angaben mit Stand August 2024 – 6 Euro. Dafür ist man aber auch zwölf Minuten Fußweg vom Kröpcke entfernt. Der nächst günstigste Tagestarif, das Parkhaus bei Galeria Kaufhof, kostet wiederum mit 12 Euro doppelt so viel wie an der Rundestraße. Dort ist das Parkhaus allerdings nur bis 20.30 Uhr geöffnet. Im Parkhaus an der

Röselstraße werden 14 Euro fällig, 15 Euro zahlt man in der Tiefgarage der Galerie Luise. Danach wird es wirklich teuer. Spitzenreiter mit 25 Euro für ein Tagesticket sind die Tiefgarage am Kröpcke und das Parkhaus an der Windmühlenstraße. Wer nur einige Stunden für einen Bummel durch die City parken will, kommt mit den Stundentariifen deutlich günstiger weg. Hier hat das Parkhaus an der Ernst-August-Galerie mit

4 Euro für drei Stunden die Nase vorn, dicht gefolgt vom Parkhaus Kaufland/Rundestraße mit 4,50 Euro für drei Stunden beim Raschplatz. Städtische Parkplätze am Straßenrand sind hierbei nicht zwangsläufig günstiger. Erkennbar ist das am Köbelinger Markt: Dort kostet das Parken für zwei Stunden 5,20 Euro. Nur wenige Meter entfernt im Parkhaus zahlt man für die gleiche Parkdauer nur 5 Euro. Am teuersten

– mit 8 Euro für drei Stunden – sind die Tiefgarage am Kröpcke und das Parkhaus an der Windmühlenstraße. Dem Portal „Reisereporter“ zufolge liegt die durchschnittliche Parkgebühr in Hannovers Innenstadt mit 1,80 Euro pro Stunde unter dem bundesweiten Schnitt von 1,88 Euro. Deutlich teurer ist es mit 2,93 Euro pro Stunde demnach in Hamburg; am meisten zahlt man mit 3,26 Euro pro Stunde in München. **RED**

Pilzberatung im Bienenhaus

HANNOVER. Herbstzeit ist Pilzzeit – damit der Verzehr der gesammelten Schätze nicht mit einer Vergiftung endet, bietet das Schulbiologiezentrum der Landeshauptstadt Hannover allen Pilzsammelnden jeden Montag vom 9. September bis 28. Oktober, jeweils von 16 bis 17.30 Uhr, wieder Pilzberatungen durch die Pilzsachverständige Carina Süß von der Deutschen Gesellschaft für Mykologie e.V. an. Die Beratungen finden im Bienenhaus im Botanischen Schulgarten Burg / Schulbiologiezentrum, Vinnhorster Weg 2, statt. Um Pilzvergiftungen zu vermeiden, sollten von unbekanntem Pilzen immer nur wenige Exemplare gesammelt und diese vor einem Verzehr unbedingt sachverständig begutachtet werden. Unbekannte Pilze sollten zudem getrennt von möglichen Speisepilzen gelagert werden. Der Eintritt ist frei, um eine Spende wird gebeten. **RED**

Projekt: Neue Kleingärten

HANNOVER. Für eine neue Kleingartenanlage am Kronsberg steht eine 2,1 Hektar große Fläche im Besitz der Landeshauptstadt zur Verfügung. Die an der Straße In der Bebie gelegene Fläche grenzt an die Kleingartenanlage In der Ohe an. „Hier wollen wir rund 50 Kleingartenparzellen sowie allgemein zugängliche Gemeinschaftsflächen herrichten“, erklärt Manuel Kornmayer, Bereichsleiter Grünflächen im Fachbereich Umwelt und Stadtgrün. Diese können als Naherholungsorte auch von der Nachbarschaft genutzt werden. Die öffentliche Beteiligung zum Projekt begann kürzlich mit einer Online-Befragung unter hannover.de/kleingarten-kronsberg. Interessen und Ansprüche der Öffentlichkeit an die Anlage sollen so ermittelt werden. Das digitale Angebot wird durch eine Auftaktveranstaltung in Präsenz ergänzt, die am 26. September von 18 bis 20 Uhr im Rathaus Bemerode, Bemeroder Rathausplatz 1, stattfinden wird. **RED**

MIX Markt

*Alle Artikel solange der Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Preise sind in Euro incl. MwSt. Abgabe in haushaltsüblichen Mengen. Abbildungen ähnlich. Diese Angebote gelten nur in den nachfolgenden werbenden Märkten:

Mo-Fr 09:00 - 19:00 Sa 09:00 - 19:00	Mix Markt Hannover Inhaber: Dmitri Kuschny Schierholzstr. 128 30655 Hannover	Mo-Fr 09:00 - 19:00 Sa 09:00 - 18:00	Mix Markt 18 OHG Vahrenheider Markt 6 30179 Hannover-Vahrenheide	Mo-Fr 09:00 - 19:00 Sa 09:00 - 18:00	Mix Markt 122 OHG Lange Weihe 65 30880 Laatzen
---	---	---	--	---	--

Alle Angebote gültig ab Montag 09.09. bis Samstag 14.09.2024*

Schweineschulter ohne Knochen 1 kg 4.99	Schweinenacken mit Knochen 1 kg 5.59	Schweinelachse 1 kg 6.29	Beinscheiben vom Rind 1 kg 6.99
Frisches Hähnchen-Kleinfleisch ohne Flügel 1 kg, Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 1.49	Frische Hähnchenflügel 1 kg, Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 3.29	Frische Puten-Mägen oder -Leber je 1 kg, Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 3.59	Frische Putenoberkeule mit Haut, ohne Knochen 1 kg, Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 5.99
Kartoffeln, neue Ernte 1 kg, Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 0.99	Tomaten 1 kg, Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 0.99	Radishes/Lauchzwiebeln/Dill/Petersilie je 1 Bund, Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 0.99	Wassermelonen 1 kg, Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 0.99

JUWELIER COHRS

Gold-Ankauf Bargeld sofort
Tagesaktuelle Höchstpreise

Gold | Silber | Platin | Zinn
Schmuck | Juwelen | Armbänder | Silberbesteck | Zahngold (auch mit Zahn)
Bruchgold | Altgold | Münzen | Barren | Erbschaften | Luxusuhren

2x in Hannover
Juwelier Cohrs Edelmetall GmbH
Bahnhofstr. 3 und Schillerstr. 33
Telefon & WhatsApp 0511/2157937
www.juwelier-cohrs.de

WIR HABEN DIE BESTEN!

HAZ Tickets NP

Theater am Aegi • Aegidienorplatz 2

Goldankauf Bott

Bahnhofstr. 12 • 30159 Hannover
0511/37359069

Feingold	71,80 €/g
Schmuck	70,30 €/g
Zahngold	44,50 €/g

Versilbertes Zinn 15€/kg

ABC Wäschediens GmbH

am besten clean
Wäscherei, Reinigung und Mangelservice

Service und Hygiene rund um die Wäsche ...

- Textilreinigung / chem. Reinigung
- Mangelwäsche in 24 Std.
- Bettdecken / Kopfkissen
- Business-Hemden, handgeb.
- Tisch- und Bettwäsche
- Zelte, Planen, Schlafsäcke etc.
- Imprägnierungen
- Gardinen, Vorhänge
- Kittel und Berufsbekleidung

ABC Wäschediens GmbH
Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 6 - 14 Uhr
Am Listhölze 37 (direkt neben CleanCar)
30177 Hannover
Tel. 0511-71 74 67

BERG & TAL

OUTDOOR OUTLET

RÄUMUNGSVERKAUF
WEGEN UMBAU

%

* Nicht einzulösen auf Gutscheine, nur gültig mit Kundenkarte, keine Barauszahlung möglich. Ausgenommen sind gelb ausgezeichnete Artikel.

Outdoor Outlet BERG & TAL, Opelstraße 36 - 40 (EKZ Altwarmbüchen), 30916 Isernhagen, Gewerbegebiet Altwarmbüchen, 0511 / 26143793
Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 10:00 - 18:00 Uhr, Sa. 10:00 - 14:00 Uhr

ora Kinderhilfe

Beenden Sie Hunger und spenden Sie für 40 € eine Ziege!

Jetzt spenden.

HERBST-COUPON

20%

Rabatt auf Ihren gesamten nächsten Einkauf.
Gültig bis 31.10.2024

Ausgenommen sind rezeptpflichtige Arzneimittel, Bücher, Rezepturen und unsere Sonderangebote. Nicht kombinierbar mit anderen Coupons oder Aktionen.

LEINE APOTHEKE

vor Ort:
Leine-Center Laatzen
Hauptbahnhof Hannover
Ernst-August-Galerie Hannover
Neu: Misburg · Waldstraße 1

online:
www.LeineApotheke.de
Code: „HERBST“

MASSIVHOLZ MÖBEL HANNOVER

RÄUMUNGSVERKAUF WEGEN GESCHÄFTSAUFGABE

Wer zuerst kommt hat die größte Auswahl! Was weg ist, ist weg!

TEAM7 BD MOBEL, radam, SIXAY, TREND, WERTHER, MOIZI, drastisch REDUZIERT

ALLES MUSS RAUS!

- enorm REDUZIERT
- Essgarnituren & Anrichten
- Vielzahl an Polstermöbeln
- Hochwertige Einzelsessel
- Einrichtungs-Accessoires
- MUSS RAUS!
- Vielzahl an Wohnwänden

ALLES MUSS RAUS!
Verpassen Sie nicht die einmalige Chance!

- Polstergarnituren
- Relaxsessel
- Couchtische
- Teppiche
- Bettsofas
- Tische
- Stühle uvm.

57% bis zu reduziert!

SONDERÖFFNUNGSZEITEN: Mo. - Sa. 10 - 18 Uhr

Massivholzmöbel Hannover · Berliner Allee 55 · 30855 Langenhagen

* Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen, Werbeware, reduzierte Ware. * Keine weiteren Konditionen möglich. Keine Barauszahlung. Pro Einkauf und Kunde ein Scheck einlöslich. Für Modellabweichungen, Irrtümer, sowie Preis- und Druckfehler wird keine Haftung übernommen. Angebote gültig bis 01.10.2024

die schönsten Trends der neuen Saison

KRESS
MODEZENTRUM

Die neue Herbst- & Wintermode ist da

FASHION | TRENDS | TOP MARKEN

KRESS Modezentrum Hannover
Einkaufspark Klein-Buchholz | Sutelstr. 5
Mo - Sa 10.00 - 19.00 Uhr

Follow us

KRESS Kunden parken kostenlos direkt am Geschäft

www.kress-mode.de

Der Blick aufs Große und Ganze

Ex-Recken-Chef **BENJAMIN CHATTON** wird Manager des Handball-Nationalteams

HANNOVER. Benjamin Chatton war in seiner aktiven Zeit Spielmacher im Handball, er hatte früh den Blick fürs Große und Ganze. Und den hat der 43-jährige ehemalige Geschäftsführer der TSV Hannover-Burgdorf über die Jahre geschärft, er ist bestens vernetzt und kennt die Bundesliga sehr gut. Und so hat der Präsident des Stadtsporthalbundes Hannover nun ein weiteres Aufgabengebiet, er ist Manager der Handball-Nationalmannschaft. Der Deutsche Handball-Bund stellt sich neu auf, auch diese Position ist neu. Chatton bleibt eine wichtige Figur, er war zuletzt Vorstand Finanzen und Recht. „In und um unsere Nationalmannschaft hat es in den vergangenen Jahren eine positive Entwicklung gegeben. Darauf wollen wir aufbauen“, sagt Chatton.



Der Manager des Nationalteams: Der ehemalige Recken-Manager Benjamin Chatton hat den neuen Posten beim DHB übernommen. Foto: imago (Marco Wolf)

Zuletzt hatte die Personalentwicklung beim DHB eine gewisse Dynamik bekommen. Sportvorstand Axel Kromer wurde von seinen Aufgaben entbunden – sein Vertrag läuft erst Ende des Jahres aus. Ingo Meckes (47) übernahm den Posten, er sagt: „Mit einem Nationalmannschaftsmanager stärken wir die operative Schlagkraft des A-Teams der Männer.“ Mit Meckes wird der neue Manager eng zusammenarbeiten. Über diese Position war eifrig spekuliert und etliche Ex-Nationalspieler ins Gespräch gebracht worden. Chatton soll vorerst bis einschließlich der WM 2027 in Deutschland verantwortlich sein.

„Benjamin ist die Idealbesetzung“, sagt Recken-Sportchef Sven-Sören Christophersen und

lobt Chatton für überragenden Sachverstand: „Er ist einer, der unseren Sport von allen Seiten kennt. Und auch den Verband. Er weiß, wie die Dinge funktionieren.“ Chatton hatte seine Karriere vor 15 Jahren in der Regionalliga wegen Schulterproblemen beendet. Der Diplomat (Sportmanagement) lenkte das Spiel künftig abseits des Feldes.

„Er ist in unserer Handballwelt anerkannt durch clevere, strategische Arbeit“, sagt Recken-Chef Christian Prokop, dessen erste Trainerstation der MTV Braunschweig war – damals spielte Chatton dort noch. „Benni ist für jeden Verband und für jeden Verein ein absoluter Gewinn. Ich wünsche ihm gute Strahlkraft und ein glückliches Händchen“, so Prokop. Hannover bleibt für den Burgdorfer

Chatton das wichtigste Parkett. Neben Inhaber Gregor Baum und Geschäftsführer Harald Siemens wird Chatton in der Baum Unternehmensgruppe im November ein weiterer Geschäftsführer. Zu den Bereichen Personal, Marketing und Controlling soll Chatton auch als Vertreter der Gesellschaft in unterschiedlichen Gremien für das Immobilienunternehmen wirken. „Ich freue mich sehr auf die neue Aufgabe. Es kommt nicht nur eine neue Branche auf mich zu, sondern es erwarten mich auch neue und spannende Themenfelder“, sagt Chatton.

Immobilien, die Nationalmannschaft sowie der Stadtsporthalbund im Ehrenamt – das erscheint arg viel. Er mache das ja aber nicht allein, „sondern wir lösen das gemeinsam“, sagt Chatton, „beispielsweise sind

da wunderbare Mitstreiter im Stadtsporthalbund, wir gestalten zusammen.“ Darüber schaffe Chatton alles, „weil er ein Workaholic ist mit riesigem Sachverstand“, attestiert Recken-Co-Trainer Heidmar Felixson. „Seine Spielintelligenz ist enorm.“ Auf dem Platz begegnet sich Chatton und Felixson übrigens nur beim Fußball. Damit hält sich der neue Manager des Nationalteams fit, er kickt für die Altherren des Heebeler SV. Handball wird Chatton nicht mehr spielen. Das braucht er auch nicht mehr, den Durchblick in diesem Sport hat er ohnehin.

Unterdessen ist die 2. Runde des DHB-Pokals ausgelost worden, die TSV Hannover-Burgdorf startet am ersten Oktober-Wochenende beim VfL Lübeck Schwartau in den Wettbewerb.

Er schreibt Geschichte

Thomas Wandschneider (60) vom VfL Grasdorf gewinnt Paralympics-Bronze

HANNOVER. Am Ende feuerte Thomas Wandschneider bei den Paralympics in Paris alle raus. Alle Badmintonbälle aus seinem Vorrat nämlich – ohne viel Federlesens schlug der überglückliche Gewinner sie ins Publikum. Er hatte sie vorher extra signiert, wollte etwas von seiner Freude zurückgeben. Der 60-Jährige ließ sich feiern für den Gewinn von Bronze nach dem 2:0 (26:24, 21:11)-Erfolg gegen den Südkoreaner Jaegun Jeong. „Ich hatte immer den Traum, für Deutschland eine Medaille im Badminton zu gewinnen. Dass ich das mit fast 61 Jahren geschafft habe, ist einfach nur großartig“, sagte Wandschneider, „ich habe auf so viel verzichtet. Aber nun ist es geschafft.“ Weder im paralympischen noch im olympischen Badminton ist dies zuvor einem Deutschen gelungen, der Lindhorster hat Geschichte geschrieben.

Geschlossene Aufgaben vor seinen Angaben, den Schläger mit Bodenkontakt: Der Routinier wirkt geerdet – zudem sieht er mit dem Pferdeschwanz etwas wie ein Guru aus. „Ich habe mei-

ne Rituale, um mich voll zu fokussieren.“ Der seit einem Unfall vor 23 Jahren querschnittsgelähmte vierfache Vater hat sich nicht seit Jahren auf diese Chance vorbereitet, sondern seit Jahrzehnten. Mit sechs Stunden täglichem Training, die er am Bundesstützpunkt in Hannover abreibt. Und danach so groggy ist, dass er nicht mehr nach Hause ins Schaumburgische fährt, sondern in einem umgebauten Kastenvan wohnt.



Traum erfüllt: Thomas Wandschneider gewinnt die erste Medaille im Badminton für Deutschland bei den Paralympics und bei Olympia. Der 60-Jährige vom VfL Grasdorf holt Bronze. Foto: Steph Chambers

Wandschneider hat sich eine Kondition erarbeitet, mit der er die Rivalen müde zu spielen vermag. So wie im zweiten Einzel über 103 Minuten beim 2:1 (24:22, 12:21, 21:16) gegen den 24 Jahre alten Chinesen Yang Tong, womit er sich direkt für das Halbfinale qualifizierte. Länger hat bei den Spielen noch

kein Match in dieser Sportart gedauert. Dass Wandschneider um jeden Ball verbissen kämpft, nervt die Gegner obendrein. Und macht den stets höflichen Spieler zum Publikumsliedling. In der Arena Porte de la Chapelle hatte er die Zuschauer auf seiner Seite, sie feuerten ihn mit Sprechchören an.

Dass er im Semifinale gegen Topfavorit Mo Qu Zi aus China klar mit 0:2 (1:21, 10:21) verlor, war zu verschmerzen. Der fünf-fache Einzel-Weltmeister lieferte im Bronze-Match ab, hatte zunächst aber Probleme, lag schon 14:18 hinten. „Der Wind war schwierig in der Halle wegen der Klimaanlage, er war jeden Tag anders“, sagte Wandschneider, der sehr präzise spielt. Den Koreaner störten die Bedingungen mehr, der VfL-Routinier drehte Satz eins und war im zweiten überlegen. „Ich will jetzt feiern und genießen, mit meiner Familie etwas anschauen in Paris“, sagte Wandschneider.

Und hört Wandschneider nun auf, da sein Traum wahr geworden ist? „Ich bin für alles offen“, sagt das Badminton-Ass. Er könnte mit 64 bei den Spielen in Los Angeles dabei sein. „Ich bin ja eigentlich im Rentenalter, aber mein Rentenbescheid beträgt nur rund 300 Euro“, räumt der Lindhorster ein. „Ich finde es schade, dass Deutschland seine Athleten nicht so viel wert sind. Und dass ich keine Sponsoren finde, obwohl ich doch für deutsche Qualitätsmerkmale wie Langlebigkeit und Robustheit stehe“, betont Wandschneider. Er hat Angebote aus dem Ausland, um als Trainer zu arbeiten. Oder er arbeitet eben auf die nächste Medaille in L.A. hin.

Im Doppel war Wandschneider mit Rick Hellmann (VfL Grasdorf) in der Vorrunde ausgeschieden. Marcel Adam scheiterte im Viertelfinale. Zwei weitere VfL-Athleten blieben trotz beachtlicher Auftritte ohne Erfolg: Mascha Mosel und Marco Herbst belegten im Rollstuhlrugby Platz acht. Zum Abschluss gab es ein 49:56 gegen Dänemark.

GESUNDHEITZENTRUM HELENEQUELLE

Vertrauen in die eigene Kraft

Gesundheitsurlaub in Bad Wildungen

Nutzen Sie unsere medizinische Kompetenz und erholsamen Anwendungen und buchen Sie unser Paket „Wintersonne“. Diese Anwendungen sind inklusive:

- 2 x Hydrojet-Massage
- 1 x Wärmetherapie
- 1 x progressive
- 1 x Teilmassage
- 3 x Lichttherapie
- Muskelentspannung
- 1 x Moorpackung
- 3 x Kneippguss

7 Übernachtungen inklusive Vollpension, Abhol-Service und 12 Anwendungen
Buchungszeitraum 16.11. - 30.11.2024 • weitere Vorteile ab 14 Übernachtungen

Kontaktieren Sie uns für ein persönliches Angebot montags bis freitags von 08:00 bis 16:00 Uhr unter 05621 707-470 oder reservierung@helenequelle.de.
*Bruttopreis pro Aufenthalt in der Standardkategorie, zzgl. Kurtaxe • nach Verfügbarkeit
Es gelten unsere allgemeinen Reisebedingungen.

Im Internet finden Sie uns unter:

www.wochenblaetter.de



Bereit für die Zukunft

Das **MUSIKZENTRUM HANNOVER** ist gerettet, die Zukunft für das traditionsreiche Kultur- und Veranstaltungszentrum in Vahrenwald gesichert.

HANNOVER. Am Donnerstag, 5. September, ist es endlich gefallen, das Banner mit der Aufschrift „MuZe muss bleiben!“, das aufgehängt worden war, als der Fortbestand des traditionsreichen Kultur- und Veranstaltungszentrums in Vahrenwald stark gefährdet war.

Für Musikzentrum-Geschäftsführerin Sabine Busmann und ihr Team enden damit endgültig lange Monate des Bangens. Ende 2023 war bekannt geworden, dass der Eigentümer des Gewerbegebiets, in dem das Musikzentrum seit 1993 beheimatet ist, den Mietvertrag nicht mehr verlängern wollte. Nach öffentlichen Protesten und zähen politischen Verhandlungen kaufte die Stadt Ende Mai das gesamte Gelände. „Wir möchten gar nicht mehr zurückblicken, wir möchten nach vorne blicken“, sagt Busmann. Auf sie warten neue Aufgaben. Die Stadt hat das gesamte 17.000 Quadratmeter große Gelände gekauft und überlässt dem Musikzentrum zum 1. Januar 2025 davon 3800

Quadratmeter: nicht nur die Gebäude an der Emil-Straße 26 und 28, in denen Veranstaltungshalle und Büroräume untergebracht sind, sondern auch den Gebäuderiegel davor.

Dort sind mit langfristigen Mietverträgen ein Billardverein und eine afrikanische Freikirche untergebracht. „Wir brauchen auch die Mieteinnahmen“, sagt Busmann. „Wir sind ab sofort für die bauliche Erhaltung zuständig.“ Der bisherige Eigentümer, ein Immobilienfonds, hatte in den vergangenen Jahren nur überaus zögerlich saniert.

„Es fällt vieles an, was zum Beispiel die energetische Sanierung des Musikzentrums oder auch kleinere Schönheitsreparaturen angeht“, so Busmann. Der Backstagebereich muss modernisiert werden. Im Hauptgebäude gibt es nicht einmal warmes Wasser. „Eigentlich müssten wir noch jemanden beschäftigen, der Hausmeistereiaufgaben übernimmt.“ Busmann würde gerne das gesamte Gelände aufwerten, freundlicher gestalten,



Konzerte im MuZe können wieder langfristig geplant werden

Foto: Nancy Heusel

aber vor allem auch barrierefrei. Das alles kostet Geld. Das Musikzentrum finanziert sich vorrangig über Mieteinnahmen, vor allem bei Konzerten der heimischen Veranstalter Hannover Concerts und Living Concerts. „Wir müssen den wirtschaftlichen Vermietungsbetrieb stärker ankurbeln“, sagt Busmann. „Im Sommer haben wir durch die lange Open-Air-Phase einen relativ langen Leerstand.“ Nun möchte sie Bands anbieten, sich in der Halle auf Touren vorzubereiten und unter Livebedingun-

gen zu proben. Das Musikzentrum konnte seinen Ausbildungsbetrieb weiterführen. Seit dem 1. August gibt es elf neue Azubis in fünf Ausbildungszweigen. Insgesamt arbeiten 45 Menschen dort. „Das Musikzentrum ist so aufgestellt, dass es ohne die Azubis gar nicht den laufenden Betrieb aufrechterhalten kann“, sagt Busmann.

Am 4. September startete das Projekt „Enter the Night“, bei

dem 16- bis 21-Jährige lernen, wie sie Veranstaltungen in Hannover im öffentlichen Raum durchführen können. Die nächste „Trial and Error“-Konferenz für die elektronische Musikszene muss vorbereitet, „The public Domain“, ein gemeinsames Projekt mit der Staatsoper, realisiert werden.

Das Musikzentrum veranstaltet das Vahrenwald-Open-Air und die hannoversche Fête de la Musique und koordiniert zudem das gesamtdeutsche Netzwerk Fête de la Musique.

„Viel mehr“, sagt Busmann, „haben wir uns im Vorfeld gar nicht getraut einzugehen, weil wir nicht wussten, ob und wie es weitergeht.“ Das Team sei stärker aus der Krise herausgegangen.

„Wir haben viel gelernt und sind daran gewachsen. Jetzt stehen wir vor einer neuen Herausforderung, die richtig Spaß macht.“

Telemoritz: Initiative will VWN Kaufvertrag vorlegen

Die Uhr für die Rettung des Fernsehturms Telemoritz tickt. Spätestens im Herbst soll eine Entscheidung über Abriss oder Erhalt fallen.

HANNOVER. Viel Zeit bleibt nicht für die Rettung des Fernsehturms Telemoritz in Hannover. Spätestens im Herbst will Volkswagen Nutzfahrzeuge (VWN) zusammen mit der Stadt entscheiden, ob das markante Bauwerk am Hauptbahnhof abgerissen wird oder an einen geeigneten Nachnutzer verkauft werden soll.

Das Konzept der Gruppe um Pflieger und den Musikproduzenten Mousse T. sieht die Einrichtung eines kleinen, aber besonderen Veranstaltungszentrums im Telemoritz vor. In diesem soll es exklusive Konzerte geben, für die die Tickets verlost werden. Zudem soll das Bauwerk für Lichtkunstprojekte genutzt werden. Zusammen mit ihren Unterstützern wollen Pflieger und Mousse T. genug Geld zusammenbekommen, um die unvermeidbare Sanierung des Turms stemmen zu können - und so den Abriss zu verhindern, den VWN längst geplant hatte.

50 Millionen Euro würde der Erhalt kosten, schätzt Pflieger. 10 bis 15 Millionen Euro davon solle VWN übernehmen. Also die Summe, die den Automobilbauer der Abriss kosten würde. Weitere 10 bis 11 Millionen habe man bereits von Sponsoren eingeworben. Dabei handelt es sich sowohl um direkte finanzielle Unterstützungen als auch um Eigenleistungen von Firmen bei der Sanierung des Fernsehturms. Zudem kalkulieren Pflie-

ger und sein Team mit Geld aus Fördertöpfen in Höhe von rund 17 Millionen Euro. Helfen soll dabei auch, dass die Stadt das Gebäude kürzlich zum Denkmal erklärt hat.

Dabei handele es sich um eine „konservative Schätzung“, versichert der Kreativunternehmer. Theoretisch gebe es Fördertöpfe für bis zu 40 Millionen Euro. „Allerdings können wir nicht davon ausgehen, dass wir diese Summe tatsächlich bekommen würden“, erklärt Pflieger. Die aktuell verbleibende Lücke von 7 bis 13 Millionen Euro müsste über weitere Sponsoren und Einnahmen aus der Ticketlotterie für die Veranstaltungen im Turm geschlossen werden.

Zudem planen die Initiatoren des „Guten Turms“ die Gründung einer Genossenschaft, über die viele Hannoveraner einen kleinen Anteil am Telemoritz erwerben könnten. „Es ist wirklich nicht mehr unrealistisch, dass wir es schaffen“, sagt Pflieger.

Anfang dieser Woche gab es auch einen Workshop mit mehreren Unternehmen, die das Projekt unterstützen und sich zum Beispiel mit der Statik von Gebäuden und Betonsanierungen auskennen. In anderthalb Wochen sollen konkretere Ergebnisse vorliegen. Abgeschlossen werden könnten die Planungen aber nicht bis zum 3. September, an dem VWN der Entwurf für den Kaufvertrag vorgelegt wer-



Mousse T. (links) und Daniel Pflieger wollen den Telemoritz retten

Foto: Dragan Budimir

den soll. „Dazu brauchen wir weitere Informationen von VWN, die uns aktuell noch fehlen“, sagt Pflieger. Etwa zur Schadstoffbelastung des Fernsehturms.

Allerdings ist mittlerweile auch ein Konkurrenzprojekt bekannt geworden. Ein Unternehmer will die Technikplattform des Telemoritz für Wohnzwecke umbauen und rund um den Turmschaft weitere Mikroapartments errichten. Bis zu 120 Wohnungen in urbaner Lage könnten so entstehen.

Pflieger vom „Guten Turm“ will das Vorhaben auf Nachfrage nicht bewerten. Wichtig sei aber, dass der Telemoritz ein Turm für die Hannoveraner bleibe. Denkbar sei auch, beide Konzepte miteinander zu kombinieren. „Wir würden uns freuen, wenn wir an einem Strang ziehen würden“, sagt Pflieger. Bisher sei der ihm nicht bekannte Unternehmer nicht auf ihn zugekommen.

Hannover AUFGEPASST! Neue Glasfaser-Tarife der Telekom ab sofort buchbar

Neue Glasfaser-Tarife mit Geschwindigkeiten von 150 bis 1.000 Megabit pro Sekunde

Die Deutsche Telekom bietet jetzt eigenständige Glasfaser-Tarife an. Damit hebt die Telekom die digitale Lebensqualität auf ein neues Level. Besonders für datenintensive Anwendungen wie Videokonferenzen, Online-Gaming und das Teilen von Daten ist ein hoher Upload wichtig.

Neue Glasfaser Tarifstruktur

Der Einstiegstarif in die Telekom Glasfaserwelt ist Glasfaser 150. Der kleinste Tarif bietet bereits 150 Mbit/s im Download und 75 Mbit/s im Upload sowie eine Festnetz- und Mobilfunk-Flat in alle deutschen Netze für ausgiebige Gespräche mit Familie und Freunden.

Glasfaser 300 Im Vergleich zum bisherigen Tarif „L“ (100 Mbit/s) bekommen Kunden im entsprechenden, neuen Glasfaser-Tarif für nur zwei Euro monatlich mehr die dreifache Geschwindigkeit (300 Mbit/s).

Glasfaser 600 komplettiert das neue Glasfaser Tarifangebot der Telekom.

Glasfaser 1.000 rundet das Glasfaserangebot der Telekom für Privatkunden nach oben ab. Der Upload in allen Tarifen entspricht der Hälfte des Downloads. Die Vertragslaufzeit beträgt 24 Monate.

Alle Tarife auch mit MagentaTV buchbar

Optional lässt sich MagentaTV für das beste Fernseh-Erlebnis mit zeitversetztem Fernsehen, zahlreichen Streamingpartnern wie Netflix, Disney+, RTL+ und Dazn sowie der großen Online-Mediathek MagentaTV+ hinzubuchen.

Glasfaser für Unternehmen

Auch Unternehmen profitieren von den neuen Telekom Glasfaser-Tarifen. Mit Business Glasfaser Start in den Geschwindigkeiten 150, 300, 600, 1.000 und 2.000 gibt es für Geschäftskunden ebenfalls ein eigenständiges Glasfaser-Angebot.

Verfügbarkeit prüfen

Wer die höheren Bandbreiten nutzen möchte, muss einen entsprechenden Tarif buchen. Wer sich für einen schnellen Anschluss interessiert, kann auf www.telekom.de/glasfaser recherchieren, ob sein Anschluss bereits von dem höheren Tempo profitiert.

Bestellung, Tarife und weitere Informationen

Sie möchten vom schnellen Internet dank Glasfaser profitieren? Diese Kontaktwege begleiten Sie auf dem Weg zu Ihrem persönlichen Glasfaseranschluss:

- **Telekom Shop**, Bahnhofstr. 3, 30159 Hannover
- **Telekom Partner Shop** (SafeToNet), Ernst-August-Platz 2, 30159 Hannover
- **TELE Shop**, Engelbosteler Damm 38, 30167 Hannover
- **telefonisch kostenlos**
unter **0800 22 66100** (Privatkunden)
und **0800 330 6709** (Geschäftskunden)

23197301_002624

ELEKTRO-FUNDGRUBE

Hausgeräte I. und II. Wahl

Perfekte Passform für Ihre Geräte, ohne Kompromisse!

Mit unserem Aufmaßservice* wird Maßarbeit zur Leichtigkeit.

Königstr. 32
Badenstedter Str. 60
☎ 0511-31 99 12
☎ 0511-41 48 37
elektro-fundgrube-hannover.de



BEKO Miele GRUNDIG BOSCH Smeg AEG LIEBHERR

34083801_002623

Im Internet finden Sie uns unter:

www.wochenblaetter.de

hallo
wochenende

Hannover AUFGEPASST! Neue Glasfaser-Tarife der Telekom ab sofort buchbar

GLASFASER
Schnell. Stabil. Zukunftssicher.

JETZT NEU

	GLASFASER 150	GLASFASER 300	GLASFASER 600	GLASFASER 1.000
Internet Flat Down-/Upload	150/75 Mbit/s	300/150 Mbit/s	600/300 Mbit/s	1.000/500 Mbit/s
Telefonie Flat	ins dt. Festnetz und alle dt. Mobilfunknetze			
Aktion in den ersten 6 Monaten	19,95 € mtl.			
Preis ab dem 7. Monat	44,95 € mtl.	49,95 € mtl.	59,95 € mtl.	69,95 € mtl.

Sie brauchen einen neuen Router? Dann erhalten Sie zusätzlich eine Gutschrift über 70 € - zu jedem Tarif!

Unsere Geschäftskundentarife finden Sie unter telekom.de/vollglas

Genießen Sie viele Vorteile mit unseren neuen Glasfaser-Tarifen:

- ✓ **Stabil:** maximale Leistung auch bei paralleler Nutzung
- ✓ **Schnell:** surfen mit garantierter Höchstgeschwindigkeit
- ✓ **Zukunftssicher:** bestens gerüstet für die digitale Welt
- ✓ **Wir kümmern uns um alles:** egal, ob Sie zur Miete wohnen oder Eigentümer besitzen.

Wir beraten Sie gerne!

Die Aktion gilt bis 03.02.2025. Als Glasfaser Tarif gilt z. B. Glasfaser 300. Glasfaser 300 kostet in den ersten 6 Monaten 19,95 €/Monat. Danach kostet Glasfaser 300 49,95 €/Monat. Der einmalige Bereitstellungspreis für einen neuen Telefonanschluss beträgt 69,95 €. Die Mindestvertragslaufzeit für Glasfaser 300 beträgt 24 Monate. Für die Bereitstellung von Glasfaser 300 ist ein Glasfaser-Hausanschluss erforderlich. Sofern noch nicht vorhanden, wird dieser bei einer verbindlichen Buchung des Tarifs Glasfaser 300 kostenfrei neu verlegt, vorausgesetzt, die Anschlussadresse für den Tarif ist mit der Adresse des mit Glasfaser anzuschließenden Gebäudes identisch. Die Bereitstellung erfolgt, wenn Hauseigentümer/Hausverwaltung dem Ausbau zustimmen und die finale Prüfung den Ausbau bestätigt. Durch Eingabe einer Adresse auf der Internetseite telekom.de/glasfaser kann geprüft werden, ob diese in einem Glasfaser-Ausbaugebiet liegt.

Beraterteam vor Ort

Im Ausbaugebiet ist ein Beraterteam im Auftrag der Telekom unterwegs und ermöglicht Ihnen eine bequeme und sachkundige Beratung zu Hause. Die Kundenberater*innen können sich mit einem Dienstausweis legitimieren. Für Fragen zur Autorisierung steht die kostenlose Service-Nummer 0800-8266347 zur Verfügung.



Connecting your world.

Wilde Expedition Truck

zu Hammerpreisen sofort verfügbar!

Mit Allrad, Lithium-Batterien, Solar, pistenfester Möbelbau, Echtholz etc.

ab 165.000,- € inkl. UST



Auto Wilde GmbH
Vienenburger Str. 12
38640 Goslar

Tel.: +49 (0) 53 21 / 6 85 39-0
E-Mail: verkauf@auto-wilde.de
www.auto-wilde.de

Fuso + Daily



„Stadt mit Keksen“ und Herz

Der **KABARETTIST MATTHIAS BRODOWY** hat zusammen mit dem Label Roderbruch ein T-Shirt entworfen, das nierenkranken Kindern hilft

HANNOVER. Ein Lied, ein Shirt und eine Spendenaktion: Seit einem Jahr sammeln Kabarettist Matthias Brodowy und die Roderbruch-Designer Robert Wiegmann und Katrin Kiehne-Lemnitz Spenden für nierenkranke Kinder. Mehr als 1000 Euro sind bereits zusammengekommen. Und der Erfolg spornt das Trio an: Auch künftig soll die Aktion für den guten Zweck weitergehen – denn: Hannover ist nicht nur die Stadt mit Keksen, sondern auch mit Herz.

Das Lied „Stadt mit Keksen“ ist eine große Liebeserklärung an Hannover. Darin besingt Entertainer Brodowy seine Liebe zur Stadt, die sich manchmal zwar erst auf den dritten Blick, „dafür aber umso mehr“ erschließt.

Inzwischen gibt es auch ein passendes Shirt zu „Stadt mit Keksen“. Das hat Brodowy mit den Kreativen von Roderbruch entworfen. Der Aufdruck spielt mit vielen Aussagen und Anspielungen, die in dem Lied vorkommen. Ganz prägnant dabei: der Schwanz vom Reiterdenkmal vor dem Hauptbahnhof und na-



GANZ NEU: Bei dem hannoverschen Label Roderbruch gibt es jetzt auch Stadtteilmützen – die erste trägt Label-Mitbegründer und Designer Robert Wiegmann passend zum Lister-Meilen-Fest für die List. Foto: roderbruch

türlich der Leibniz-Keks – zu finden auf der Website roderbruch.de im Shop unter „Partner“

Mit dem Shirt wollen der Künstler und das Roderbruch-Label aber nicht primär Geld verdienen, sondern vor allem Gutes tun. Denn 10 Euro vom Verkauf eines jeden „Stadt mit Keksen“-Shirts oder Hoodies gehen an den Verein „Nierenkranke Kinder“.

„Es soll keine einmalige Aktion sein, sondern wir wollen weiter sammeln. Wenn es jetzt noch einmal 1000 Euro werden, würde es mich sehr freuen“, sagt Wiegmann. Um weiter für die Idee zu werben, hat das Trio Karten drucken lassen, die bei den Auftritten Brodowys auf allen Sitzplätzen verteilt werden. Brodowy trägt das Shirt bei vie-

len seiner Shows, die Roderbruch-Designer verkaufen es auf besonderen Veranstaltungen wie am vergangenen Wochenende auf dem Lister-Meilen-Fest. Dort hatten sie einen Stand und boten neben ihren Stadtteil- und Hannover-Designs auch das besondere „Stadt mit Keksen“-Shirt an.

Schon seit über zehn Jahren engagiert sich Matthias Brodowy für nierenkranke Kinder, für den Verein ist er auch Schirmherr. „Es sind Kinder, die ein unfassbares Leiden erleben“, berichtet Brodowy.

„Man kann sich das gar nicht vorstellen, was diese Familien durchmachen. Allein schon, was eine regelmäßige stundenlange Dialyse für so ein Kind und auch für die Eltern und Geschwister bedeutet. Oder das lange War-

ten auf eine Organspende.“ Die Auswirkungen der Krankheit kennt Brodowy seit seiner Jugend: Seine Deutsch-, Englisch- und Religionslehrerin hatte zwei nierenkranke Töchter.

Übrigens: Das hannoversche Label Roderbruch stellte auf dem Lister-Meilen-Fest noch eine Neuheit vor: Hat es bisher nur Shirts und Hoodies im Sortiment, gibt es jetzt auch Stadtteil-Mützen. Die erste zielt natürlich – passend zum Fest – ein List-Emblem. „Außerdem komme ich aus der List“, sagt Robert Wiegmann. Die warme Kopfbedeckung gibt es in vielen verschiedenen Farben. Und auch neu herausgekommen: das Shirt „Linden-Kiez“ mit einem wappenähnlichen, großen Emblem mit Symbolen zum Stadtteil.

2016 auf dem Fährmannsfest präsentierte übrigens das Label, dessen Logo eine Roderbruch-Musikkassette ist, seine ersten Shirts – mit Erfolg. „Ich liebe Hannover, das ist eine wirklich schöne Stadt mit besonderen Ecken und Geschichten“, sagt Wiegmann. Alle Kleidungsstücke sind fair und bio. Die Drucke werden von Wiegmann und Katrin Kiehne-Lemnitz entworfen und dann im Siebdruckverfahren und per Hand aufgetragen, die Farben sind vegan, lösungsmittelfrei und auf Wasserbasis hergestellt. Farben der Motive und Kleidungsstücke sind in der Regel frei wählbar. Wer also eine andere Farbkombination haben will, kann sie nachfragen und bestellen.

☞ <https://www.roderbruch.de/shop/de/34-stadt-mit-kekse>



Aufwärmen: Die Yoga-Lehrer und -Schüler machen sich bereit für das Moksh Yoga Festival beim TKH in Kirchrode. Foto: Katrin Kutter

Yoga-Festival für den guten Zweck

Einnahmen gehen an Taubblindenwerk und Inobhutnahmestelle

HANNOVER. Bereits zum dritten Mal findet das Moksh Yoga Festival in Hannover statt. Hunderte Teilnehmer werden auf dem Sportgelände des TKH in Kirchrode erwartet. Die Einnahmen der Non-Profit-Veranstaltung gehen an das Taubblindenwerk und an eine Inobhutnahmestelle.

Der herabschauende Hund, der Krieger, der Baum – so heißen einige der Übungen im Yoga. Die altindische Bewegungslehre liegt auch in Hannover im Trend, und Yoga-Fans können sich auf eine besondere Veranstaltung freuen: Das Moksh Yoga Festival findet am heutigen Sonnabend, 7. September, und

am morgigen Sonntag, 8. September, auf dem Gelände des Turn Klubb zu Hannover (TKH) in der Tiergartenstraße 23 statt.

Überschüssige Einnahmen kommen zwei gemeinnützigen Einrichtungen zugute, dem Taubblindenwerk und der Inobhutnahmestelle Leuchtturm, die Kinder und Jugendliche aus schwierigen Familien aufnimmt.

VERSCHIEDENE YOGA-STILE

„Wir helfen nicht, wir geben zurück“, sagt Akash Nair, Yogalehrer und Veranstalter des Festivals. Schon in den beiden ersten Jahren der Yoga-Großveranstal-

tung sind mit den Einnahmen karitative Projekte finanziert worden, ein Waisenhaus in Indien und der Bau mehrerer Brunnen in Westafrika.

Beim Moksh Yoga Festival lernen Anfänger und Fortgeschrittene verschiedene Yoga-Stile kennen – von meditativen Übungen bis zu sportlichen Bewegungsabläufen.

☞ Die Teilnahme kostet für Sonnabend 75 Euro, für Sonntag 70 Euro und für beide Tage 110 Euro. Verpflegung und Getränke sind im Preis inbegriffen. Karten gibt es über die Internetadresse www.mokshyoga-festival.com oder vor Ort.



11390601_002624

Glückwunsch zum 30-Jährigen

RehaTeam Hannover feiert mit einem Tag der offenen Tür am 14. September

Das RehaTeam Hannover präsentiert sich nach Renovierungs- und Umbaumaßnahmen pünktlich zum 30. Geburtstag im neuen Gewand – die Geschäftsleiter Maik Holderith und Thomas Wilcke laden Sie herzlich zum Mitfeiern ein!



Seit dreißig Jahren ist das Therapiezentrum Reha Peiner Straße für unzählige Menschen in Hannover und der Region ein verlässlicher Partner, wenn es um die Erhaltung, Wiederherstellung und Verbesserung der Gesundheit geht. Am Samstag, 14. September, möchte das hochqualifizierte, freundliche und topmodern ausgestattete RehaTeam mit seinen Patienten, Freunden und Interessierten von 11 bis 17 Uhr bei einem Tag der offenen Tür auf den Geburtstag anstoßen.

Die Entwicklung der Reha Peiner Straße vom Zeitpunkt ihrer Eröffnung 1994 bis heute ist eine bemerkenswerte Erfolgsgeschichte: „Es gab anfangs zahlreiche Herausforderungen“, erinnern sich langjährige Mitarbeiter an die Zeit, als das Team in die dritte Etage der Peiner Str. 2 im Timon Carrée einzog. Doch aufgrund der vorhandenen Erfahrung aus der Betreuung von Leistungssportlern und anderer Patienten im Rahmen der Erweiterten Ambulanten Phy-

siotherapie (EAP) konnte das RehaTeam seine Patienten schnell von den Qualitäten des neuen Zentrums überzeugen, in dem eine Vielzahl von Therapien angeboten wird.

Der Mensch steht im Mittelpunkt

„Wir möchten den Patienten unser herzliches Dankeschön aussprechen, dass sie uns von Anfang an ihr Vertrauen geschenkt haben“, begründet der operative Geschäftsleiter Thomas Wilcke den großen Tag der offenen Tür am Samstag, 14. September. Denn ohne seine vielen treuen und zufriedenen Patienten, so viel ist klar, würde es auch das Therapiezentrum Reha Peiner Straße nicht mehr geben. Wilcke nutzt die Gelegenheit, einem weiteren Personenkreis zu danken: „Ohne unsere engagierten und selbstständigen Mitarbeitenden wäre dieser Erfolg gar nicht möglich. Denn für die persönliche Betreuung unserer Patienten sind die Menschen ausschlaggebend – erst dann kommen die Gerätschaften.“



Hochmoderne Geräte haben es in sich!

Vom Arthrose geplagten Patienten bis zur Leistungssportlerin reicht die Bandbreite der Menschen, die im Therapiezentrum Reha Pei-

ner Straße Rehabilitation, Prävention und Schmerzlinderung suchen. Um dem eigenen Anspruch gerecht zu werden, ist das RehaTeam mit hochmoderner Technik ausgestattet. Doch es wird noch besser, verspricht der operative Geschäftsleiter: „Unseren dreißigsten Geburtstag wollen wir zum Anlass nehmen, unser Therapiezentrum mit speziellen Geräten zu erweitern, welche die Arbeit unserer Physio- und Sporttherapeuten auch in der Zukunft auf höchstem Niveau unterstützt.“

Körperfettanteil und Muskelmasse messen lassen

Im Rahmen des InBody-Konzeptes steht Ihnen nun ein mobiles Gerät zur Verfügung, welches die Körperzusammensetzung analysiert und folgende Rehabilitations- und Physiotherapieprogramme grundlegend optimiert. Nach der Bestimmung des persönlichen Status Quo im Rahmen einer Eingangsanalyse, die unter anderem den Körperfettanteil und die Muskelmasse in den einzelnen Körpersegmenten misst und dadurch Dysbalancen aufdeckt, können Behandlungsziele definiert werden, individuelle Therapiekonzepte durchgeführt und die Wirksamkeit der gewählten Rehabilitationsmaßnahmen im Rahmen einer Erfolgskontrolle überprüft werden.

Darüber hinaus wurde mit der Gerätelinie Compass 600 von Proxomed ein neuer funktionaler Trainingszirkel integriert, der die hochqualifizierten Therapeuten bei der Arbeit am und mit dem Patienten unterstützt. Über den Smart Assist sind hier nicht nur selektive Krafttests möglich, sondern auch ein softwaregesteuertes Feedbacktraining. „Durch die direkte Rückmeldung steigen Motivation und Fokussierung der Patienten speziell im Krafttraining ungemein“, so Wilcke.

Seit letztem Jahr verfügt die Reha Peiner

Straße zudem über ein vielseitig einsetzbares Anti-Schwerkraft-Laufband, das AlterG. „Vom Schlaganfallpatienten mit Gangunsicherheit bis zum Sportler nach einer Kreuzbandoperation kann das Gerät genutzt werden“, erklärt Wilcke. Das Ergebnis sei eine deutlich schnellere Mobilisierung und ein rascher Therapieerfolg. Sogar Patienten mit Bandscheibenvorfällen könnten dank des von der NASA entwickelten AlterG wieder schmerzfrei laufen.

„Mit den Geräten, die wir neu dazubekommen haben, sind wir im Bereich Innovation und Versorgungsqualität in Hannover ganz weit vorne“, weiß Thomas Wilcke, der sich darauf freut, die Neuheiten und weitere spezielle Angebote am Tag der offenen Tür zu präsentieren.

Mehr Infos gibt es telefonisch oder auf der RehaTeam-Webseite – für weitere Fragen steht das freundliche Team allen Patienten und Interessierten auch am Samstag, 14. September, gerne zur Verfügung.



REHATEAM
HANNOVER

RehaTeam Hannover GmbH
Peiner Straße 2, 30519 Hannover
Telefon: (0511) 8998580
Mail: infoPS@reha-team-hannover.de
www.reha-team-hannover.de

Zocken für die Zukunft

GAMING ALS LEISTUNGSSPORT: Buhmann-Schule und htp eröffnen Hannovers erste eSport-Akademie

HANNOVER. In einem verwinkelten Keller erleuchten sechs Bildschirme den Raum. Gamingstühle stehen im Halbkreis um eine Kamera herum: Ein Traum für Zocker, die hier ihr Hobby zum Beruf machen können. Denn in der Buhmann-Schule – genauer: In der „htp eSport Akademie Hannover“ – wird Gaming zum Leistungssport.

Mit welchem Ernst dieser Zeitvertreib hier betrachtet wird, zeigte der Eröffnungstermin. Niedersachsens Wirtschaftsminister Olaf Lies (SPD) war da, außerdem Thomas Heitmann, Geschäftsführer des Telekommunikationsanbieters htp. Der eSport Innovation Hub Hannover vermittelt Stipendien. „Andere Länder fördern eSport schon von der Schule an, wenn wir nach Asien oder Nordamerika schauen“, sagte Jonas Pallentin von der Buhmann-Schule. „Wir wollen dieses Thema auch umsetzen und nach Hannover bringen.“

Videospiele haben in Teilen der Gesellschaft noch mit vielen Vorurteilen zu kämpfen: Zeitverschwendung, Suchtgefahr, Isolation. Doch Gaming ist in jüngeren Generationen nicht wegzudenken, 75 Prozent aller Jugendlichen betreiben es, meint Björn Benke vom Innovation Hub. Die Buhmann-Schule konzentriert sich bei ihrem Engagement auf „Future Skills“ – Fähigkeiten, die in zukünftigen Berufen eine große Rolle einnehmen können: Handlungsschnelligkeit, Entscheidungsfindung, Führungsstärke, Kommunikation, strategisches Denken und digitale Kompetenzen. „Das ist der schrittweise Zugang zu Unternehmen und zur Entscheidung:



Zukunft des E-Sports, htp und Buhmann-Schule stellen Innovation Hub vor: Olaf Lies (von links), Björn Benke, Thomas Heitmann und Jonas Pallentin. Fotos: Nancy Heusel

Was will ich später mal machen?“, sagt Wirtschaftsminister Lies.

Florian Rahden (23) ist Stipendiat und wohnt mit seinem eSport-Team der „Recken Rockets“ in einem WG-Haus. Er studiert vormittags Betriebswirtschaftslehre und trainiert danach etwa sechs Stunden pro Tag das Videospiel Rocket

League – eine Art Autofußball. Sieben Tage die Woche. „Mit Freizeit ist da nicht viel“, erzählt Rahden. Zudem ist er Leiter der Rocket-League-Abteilung. „Pünktlichkeit, Offenheit, ehrliche Kommunikation und Vertrauen sind sehr wichtig. Wer sich nicht an alle Regeln hält oder sein Studium schleifen lässt, fliegt raus.“ Die



Am Bildschirm: Florian Rahden studiert BWL, nachmittags zockt er mit seinem eSport-Team das Spiel Rocket League.

strukturierten Tagesabläufe wirken auch potenziellen Gaming-Gefahren entgegen – es wird auf mentale Gesundheit und auf körperliche Fitness geachtet. Mit Erfolg: Das Rocket-League-Team konnte 2023 den Hochschul-Weltmeistertitel in Ohio gewinnen. Nun sollen viele weitere folgen.

Fleischerei B. Zimmermann GmbH
- gleich 2x in Ihrer Nähe

Raabstr. 1/Podbielskistraße Hannover/List Tel.: 0511-52 55 60 (ehemals Fleischerei Reich)

Marktstraße 17 Burgdorf Tel.: 05136-22 28

von 09.09. bis 14.09.2024

Zum Wochenanfang von Montag bis Mittwoch:
Asia-Honig-Geflügelpanne mit Wokgemüse 100 g **1,19 €**
frische grobe Bratwurst 100 g **0,99 €**

Zimmermanns Schlemmer-Tüte:
- 2 Scheiben Kasseler Kotelett + 1 Schlauch Bayrisch Kraut
- 400 g Asia-Honig-Geflügelpanne mit Wokgemüse **Tüte nur 11,60 €**
- 2 gebratene Frikadellen

Zimmermanns Oktoberfest Empfehlungen

Haxen goldgelb vorgebraten nur noch aufwärmen!
Stück **4,99 €**

Münchner Weißwurst
5er Paket **4,45 €**

tolle Salatauswahl:
Tiroler Wurstsalat 100 g **1,49 €**
Rettichsalat 100 g **1,49 €**

dicke Regensburger Würstchen nur vom Strohschwein
100 g **1,69 €**

zum Wochenende von Donnerstag bis Samstag
im Aromabeutel zum Wiederverwärmen Sous Vide gegart:
Schäufele Braten, mild geräuchert und saftig vom Strohschwein 100 g **1,45 €**
Schweinefilet-Pfännchen in der praktischen Backofenschale mit Mozzarella und Champignons 100 g **1,99 €**

Noltemeyer APOTHEKE

Gegen Vorlage dieses Coupons erhalten Sie **10 % Rabatt*** auf Ihren nächsten Einkauf

*ausgenommen sind Zuzahlungen, verschreibungspflichtige Arzneimittel, Bücher und unsere TOP-Angebote.

Noltemeyer-Apotheke Podbielskistr. 315 Gehaplaz 30659 Hannover www.noltemeyer-apo.de

TIERGARTEN AUKTIONEN HANNOVER

Heben Sie Ihre verborgenen Schätze!

Briefmarken und Münzen

Kunst und Antiquitäten

Experten-Schätzungen (auch vor Ort)

Online- und Saalauktionen

Tiergarten Auktionen Hannover GmbH
Telefon: 0511-35351102
www.tiergarten-auktionen-hannover.de

Im Internet finden Sie uns unter: www.wochenblaetter.de

Gültig nur solange der Vorrat reicht. Aktionszeitraum bis zum 11.09.2024.

8ung!

8mm Premium-Laminat 18 Tage lang 8,88 Euro

KOSTENLOS bei jedem Hartbodenkauf dazu!

Dämmung + Fußleiste

Laminat Dekor Bardolino Eiche und Bardolino Eiche grau

- Handwerkerqualität
- In trendiger Farbgebung
- Blauer Engel
- Leicht zu verlegen
- 15 Jahre Garantie
- 8 mm Stärke / NK 31

UVP des Herstellers, €/m² **18,95**
PE-Dämmung, 2 mm unser Preis €/m² **0,99**
Fußleiste passend, unser Preis €/lfm. **3,75**

Alles zusammen: **23,69**

Sie zahlen nur € / m² 8,88 inklusive PE-Dämmung und Fußleiste

Bardolino Eiche (H1055) | Bardolino Eiche grau (H1056)

Laminat DEPOT Workshops

Exklusiv für Frauen

„Lass' das mal den Papa machen“. Schlaue Sprüche von Männern – gerne eingesetzt bei handwerklichen Tätigkeiten. Kennst jeder, braucht keiner. Genau deswegen bieten wir regelmäßig unsere Frauen-Workshops „Selbst ist die Frau“ an. Für Frauen, die eigenständig arbeiten und den Innenausbau selbst in die Hand nehmen möchten. In lockerer Atmosphäre vermitteln unsere Experten das nötige Knowhow rund ums Bodenverlegen. Vorkenntnisse sind nicht nötig.

• Verschiedene Stationen, die frei zur Verfügung stehen und je nach Interesse besucht werden können.
• Inklusive leckerer Snacks und Getränke zur Stärkung.

Unter professioneller Anleitung unserer Mitarbeiter lernen die Teilnehmerinnen in praktischen Übungen Laminat, Parkett und Klick-Vinyl zu verlegen und zu pflegen, Fußleisten zuzuschneiden und zu montieren, Randbereiche mit Silikon abzudichten.

Dazu gibt es wichtiges Basiswissen zu den einzelnen Bodenbelägen sowie kreative Inspiration für die eigene Raumplanung.

Die Teilnahme an dem Workshop ist kostenlos.

Ganz wichtig: Ladies only! Da die Nachfrage an einer Teilnahme erfahrungs-

Donnerstag, 12.09.24
18.45 - 21.30 Uhr
Hannover

Teilnahme kostenlos
Bitte melden Sie sich an!

„Selbst ist die Frau“

QR-Code scannen und jetzt schnell zum Workshop anmelden!

gemäß sehr groß ist, bitten wir um vorherige Anmeldung über das Online-Formular: www.laminatdepot.de/frauen-workshops oder über workshop@laminatdepot.de.

Das LaminatDEPOT-Team freut sich auf Ihre Teilnahme!

Laminat DEPOT

www.laminatdepot.de

Öffnungszeiten: Mo-Fr 10 - 19 Uhr · Sa 9 - 18 Uhr

Laminat-Lager Mitte GmbH · Herforder Str. 158 · 33609 Bielefeld

Laminat DEPOT

Hannover am A2 Center · Varrelheide 204

TEST TOP SERVICE-QUALITÄT
AUSGABE 3/2024
Kundenservicebefragung
***** 2021/22
LaminatDEPOT
IN DER KATEGORIE LIFESTYLE & SHOPPING

Ausgezeichnet:
Heimtex Star 2019
Fachhändler des Jahres

BTH Heimtex Hamburg
www.raumausstattung.de
Soziales Engagement

Sonntag ist Schautag!
12-16 Uhr

keine Beratung u. kein Verkauf außerhalb der gesetzlichen Ladenöffnungszeiten!

Jetzt 18x - auch in: Bielefeld, Bietigheim, Bochum, Dortmund, Duisburg, Essen, Gelsenkirchen, Hamburg, Hamm, Iserlohn, Lippstadt, Mülheim/Ruhr, Paderborn, Porta Westfalica, Solingen, Velbert und Wuppertal

Jazz-Dialoge ohne Grenzen

HANNOVER. Zu einem besonderen Konzert lädt das Tolstoi Hilfs- und Kulturwerk am Freitag, 13. September, ab 19.30 Uhr ein. In der Rampe, Gerhardstraße 3, spielen Arkady Shilkloper, (Horns) und Vitaliy Kyianytsia (Klavier) eigene Kompositionen und Arrangements mit Wurzeln in Klassik, Jazz, Folklore und Experiment. Für Jazz untypische Instrumente – wie z. B. Alphorn – und

das Experimentieren mit verschiedenen Klangstrukturen heben den Rahmen des Traditionellen auf. Karten gibt es im Vorverkauf für 15 Euro (ermäßigt 10 Euro) jeweils zuzüglich Gebühren, freie Platzwahl, im Künstlerhaus, Sophienstraße 2, Telefon (0511) 16841222, sowie online unter jazzdialoge.tolstoi-hannover.de, sowie an der Abendkasse für 20 Euro, ermäßigt 15 Euro. **CLE**

Secondhand-Basar

HANNOVER. Ein Secondhandbasar auf Kommissionsbasis für Kinderkleidung, Babybedarf und Spielzeug findet am Sonnabend, 14. September, von 13.30 bis

15.30 Uhr im Kirchenzentrum von St. Nathanael, Hartenbrakenstraße 27, statt. **RED**

bothfelder-kinderbasar.de

Kleines Fest am Bache

HANNOVER. Das traditionsreiche „Kleine Fest am Bache“ des Kulturbüros Misburg-Anderten sorgt am Sonnabend, 14. September, von 14 bis 17 Uhr wieder für ein buntes Programm mit

Live-Musik des Akustik-Duos High Infidelity. Außerdem gibt es Am Bache und Walter-Clemens-Platz Aktionen für Kinder, Glücksrad und vielen Köstlichkeiten. Der Eintritt ist frei. **RED**

9. Bothfelder Kunstspaziergang

HANNOVER. Beim „9. Bothfelder Kunstspaziergang“ am 14. und 15. September (Sonnabend von 14 bis 18 Uhr, Sonntag von 11 bis 18 Uhr) präsentieren über 20 Kunstschaffende aus Bothfeld und Isernhagen-Süd Malerei, Grafiken, Skulpturen und Objek-

te an vielen verschiedenen Orten. Eine Überblicksausstellung im Kulturtreff, Klein-Buchholzer Kirchweg 9, zeigt je ein Werk aller Beteiligten. **RED**

Das vollständige Programm steht auf kulturtreffbothfeld.de

Blaues Kreuz: Gruppe seit 40 Jahren

HANNOVER. Die Selbsthilfegruppe Blaues Kreuz für Menschen mit Suchtproblemen (häufig Alkohol) und deren Angehörige feiert in diesem Jahr ihr 40-jähriges Bestehen. Immer donnerstagsabends treffen sich die Teilnehmenden in gemütlicher Atmosphäre. Alles, was besprochen wird, bleibt unter ihnen, auch wenn es mal nur um Alltagsthemen geht. Geteilt werden Erfah-

rungen und Strategien, um sich gegenseitig zu unterstützen. Wer sich für eine Teilnahme an der Selbsthilfegruppe interessiert, kann sich per E-Mail an peter.gnest@gmx.de wenden. Für die Teilnahme ist eine vorherige Kontaktaufnahme notwendig. Die Gruppe trifft sich im Gemeindehaus der Auferstehungskirchengemeinde in Döhren, Helmstedter Straße 59. **RED**

Wir suchen Verkäufer (m/w/d)

Wir suchen Verstärkung!

Heimann

Fleischerei • Partyservice

Oesselse • Weidenstraße 6 • Tel.: 0 51 02 / 32 24

fleischerei-heimann@t-online.de

Di., Do., Fr.: 8 - 12.30 Uhr u. 15 - 18 Uhr • Mi.: 8 - 12.30 Uhr • Samstag: 7 - 12 Uhr

Wiese 175 Jahre Bestattungen

Vertrauen Sie in Wiese-Qualität. Wir lassen uns jedes Jahr freiwillig von neutralen Experten des ZDH-ZERT zertifizieren. Seit sechs Generationen sind wir vertrauensvoller Partner.

Altenbekener Damm 21
Baumschulenallee 32
Berkhusenstraße 29
Garkenburgstraße 38
Lister Meile 49
Podbielskistraße 105

0511 957857
wiese-bestattungen.de

Fachunternehmen für Bestattungsdienstleistungen nach DIN EN 15017

Abschied Leben

Maik OTHMER
Haustür- und Terrassendachstudio

Vereinbaren Sie einen Beratungstermin unter
Fon 0 50 66 / 90 26-0
www.tischlerei-othmer.de

Bäckerstraße 3A
31157 Sarstedt-Hotteln

Montag bis Freitag 9 - 18 Uhr
Samstags 10 - 13 Uhr

2.999,00 €
inkl. Montage und MwSt.

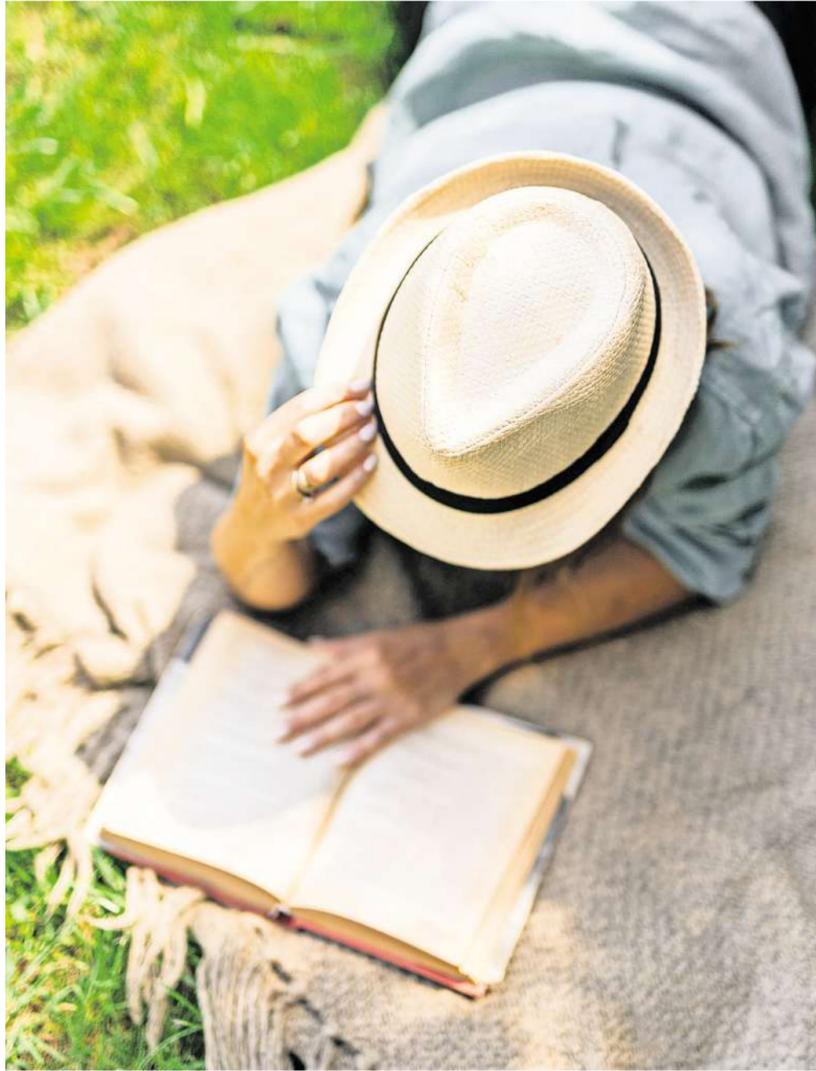
Wir können auch seriös!

Alu-Haustür des Monats September
Wärmeged. Alu-Haustür komplett inkl. Montagearbeiten
in 20 verschiedenen Farben lieferbar

22994401_002624

Wie wir uns richtig erholen

Warum Urlaub allein nicht reicht: In der Endlosschleife aus **ARBEIT UND ALLTAG** kommt die Ruhe oft zu kurz



Je nachdem, welches Bedürfnis erfüllt werden muss, sind unterschiedliche Methoden der Erholung gefragt. Nach einem Tag voller anstrengender Telefonate kann dies zum Beispiel Entspannung in reizarmer Umgebung sein oder das Lesen eines Buches. Symbolfoto: Karolina Grabowska Kaboompics / Pexels

HANNOVER. Wenn wir etwas nicht können, dann wohl entspannen. Das legt zumindest eine Umfrage des Meinungsforschungsinstituts YouGov nahe. 41 Prozent der Befragten finden ihren Schlaf eher nicht bis gar nicht erholsam. 37 Prozent haben das Gefühl, sie können gar nicht oder nicht gut entspannen. Was machen wir falsch?

Die US-Autorin und Ärztin Sandra Dalton-Smith kennt das Gefühl des ewigen Ausgelaugtseins nur zu gut. Mit Mitte 30 hatte sie einen Burn-out. „Ich verdiente gut, ein hohes sechsstelliges Gehalt, hatte mehrere Buchverträge, eine Familie – viele Leute hätten gesagt, ich lebe den Traum“, berichtet Dalton-Smith im Video-Call und ergänzt: „Aber kein Teil davon fühlte sich gut an. Ich war so unglücklich und erschöpft. Ich war an einem Punkt, an dem ich mir nicht mehr sicher war, ob das Leben lebenswert ist.“

Dalton-Smith dachte zunächst, dass es einfach der Schlaf war, der ihr fehlte. Als Klinikärztin arbeitete sie im Schichtdienst, hatte viel Stress und keinen geregelten Tagesrhythmus. Und Studien zeigen schließlich immer wieder, wie wichtig Schlaf für unser Wohlbefinden ist. Doch auch neun Stunden Schlaf änderten nichts an der Dauermüdigkeit. „Ich war an einem Punkt, den ich von vielen meiner Patienten kannte: Ich schlief, ruhte mich aus, fuhr in den Urlaub – und war trotzdem völlig ausgelaugt“, sagt Dalton-Smith. „Es war zum Verzweifeln. Man weiß nicht mehr, was einem noch helfen soll, weil man schon alles versucht hat.“

INDIVIDUELLE ERHOLUNGSFORMEN

Aber Dalton-Smith gab nicht auf. „Ich bin ja selbst Medizinerin, also führte ich eine Liste meiner Aktivitäten“, erzählt sie. „Ich fragte mich: Was ermüdet mich, was gibt mir neue Energie?“ Was sie dabei lernte, war erstens, dass Urlaube oder Schlaf keine Lösung sind, wenn es um Burn-out geht. Und zweitens: Wer sich erholen will, muss erst mal wissen, was ihn oder sie erschöpft.

Dalton-Smith hat ein ganzes Buch darüber geschrieben: „Reset – Programmieren Sie Ihr Leben neu“ (Reichel). Darin unterscheidet sie sieben Arten der Ruhe(defizite): emotional, sozial, körperlich, mental, geistig, sensorisch und kreativ. Ihr Tipp: „Man sollte sich immer die Frage stellen, wie habe ich heute Energie verbraucht? Was fühlte sich anstrengend an? Wann fühlte ich mich müde, erschöpft?“, sagt Dalton-Smith.

Um sich zu erholen, müsse man dann einfach das Gegenteil davon tun: „Wenn Sie den ganzen Tag in Zoom-Calls waren, haben Sie wahrscheinlich ein sensorisches Ruhedefizit und das Bedürfnis nach einer reizarmen Umgebung. Ein Buch zu lesen, könnte dann die richtige Er-

holungsform sein.“ Nach einem langen Arbeitstag an dem man seine wahren Gefühle hinter einem Lächeln verstecken musste, habe man dagegen oft ein emotional-soziales Ruhedefizit. „Wer sich dann aufs Sofa legt, ist am Ende genauso erschöpft wie vorher“, sagt Dalton-Smith. Was stattdessen hilft: Eine zum Defizit passende Erholungsstrategie, sich also zum Beispiel mit vertrauten Menschen umgeben.

„Das kann ein offenes Gespräch mit dem Partner sein oder ein Abend mit Freunden in einer Bar. Wichtig ist nur: Man darf nicht das Gefühl haben, sich vorstellen zu müssen. Denn das kostet ja wieder Energie.“

Aber die richtige Erholungsform sei eben – je nach Persönlichkeit und Tagesform – unterschiedlich. „Extrovertierte können auch in Gesellschaft ihre Ressourcen wieder gut auffüllen, Introvertierte brauchen eher Zeit für sich“, sagt Dalton-Smith. „Wir können nicht einfach sagen, ‚Schlaf acht Stunden, dann geht es dir wieder gut.‘ Wir sind facettenreiche Wesen und auch das Bedürfnis nach Ruhe ist höchst individuell.“

„Wir können nicht einfach sagen, ‚Schlaf acht Stunden, dann geht es dir wieder gut.‘ Wir sind facettenreiche Wesen und auch das Bedürfnis nach Ruhe ist höchst individuell.“

Sandra Dalton-Smith
Ärztin und Autorin

KREATIVE PAUSEN WERDEN UNTERSCHÄTZT

Von allen Ruhedefiziten werde die kreative Ruhe am meisten unterschätzt, meint Dalton-Smith. Die ist nicht nur für Künstlerinnen und Musiker relevant: „Sobald man in irgendeiner Form von Problemlösung beteiligt ist, verbraucht man kreative Energie.“ Das reiche von innovativen Ideen in einem Unternehmen bis zum Diagnoseprozess in der Klinik. „Wir unterschätzen die Notwendigkeit, diese Energiereserven wie-

der aufzufüllen. Wenn man das nicht tut, verliert man die Leidenschaft für einen Beruf, der einem eigentlich mal Freude bereitet hat.“ Eine gefährliche Fehleinschätzung, denn der Verlust von Freude ist auch eines der drei Kri-



Einfache Dinge wie Kochen oder Gartenarbeit können das Gefühl geben, dass etwas gelungen ist.

Symbolfotos: Jane Thomson / Jason Briscoe / Unsplash

terien der Weltgesundheitsorganisation (WHO) für eine Burn-out-Diagnose. Aber was führt eigentlich dazu, dass sich viele Menschen so ausgelaugt fühlen? Psychologie- und Erholungsforscher Gerhard Blasche forscht am Zentrum für Public Health der

Medizinischen Universität Wien. Ein Faktor ist nach seiner Einschätzung der stetige Wachstumsdruck in der Arbeitswelt. „Obwohl wir schneller sind und die Produktivität steigt, bleibt der Zeitdruck hoch oder steigt sogar noch“, sagt er. „Die generelle gesellschaftliche Erwartung ist, dass Entwicklungsprozesse schneller ablaufen. Wir erwarten, dass schon in einem Jahr, in einem Monat, ein neuer Impfstoff oder ein neues technisches Gerät am Markt ist, die Batterien der Autos besser werden und möglichst die doppelte Kapazität haben. Das trägt dazu bei, dass der Druck wächst.“ Auch würden die natürlichen Erholungsinseln während der Arbeitszeit durch die Verdichtung zunehmend wegfallen. „Man muss Pausen aktiv planen – sonst gibt es einfach keine. Das macht es schwer, zur Ruhe zu kommen.“ Auch in der Freizeit gebe es ein wesentlich größeres Angebot als früher.

SOZIALE KONTAKTE UND GUTES GELINGEN

Wer sich erholen will, solle seine vier Grundbedürfnisse – Ruhe, Autonomie, Zugehörigkeit, Kompetenz – befriedigen. „Nach einem anstrengenden Arbeitstag mit hohen Anforderungen braucht es danach eine anstrengungsarme Zeit. Zweitens möchte man selbst bestimmen, was man tut und wie man es tut“, erklärt Blasche. „Drittens brauchen wir das Gefühl, dass uns etwas gelungen ist.“ Das könne auch etwas ganz Einfaches sein wie Kochen oder Gartenarbeit. Außerdem soziale Kontakte. Im Laufe einer Woche sollten diese Bedürfnisse befriedigt werden, rät Blasche. „Sonst wird man mürrisch und verzagt.“

Sandra Dalton-Smith leitet mittlerweile eine Beratungsgesellschaft für Wohlbefinden. Sie hat auch eine gute Nachricht für alle die, die sich ausgelaugt fühlen: Es wird wieder besser. Als sie begann, aufzutanken, ging es ihr schlagartig besser. „Wie schnell es ging, hat mich am meisten überrascht. Ich war ein ganz anderer Mensch“, sagt sie. „Es war noch nicht wieder alles im grünen Bereich, aber ich hatte plötzlich wieder genug Energie, um die anderen Bereiche anzugehen.“



Maik OTHMER
Haustür- und Terrassendachstudio

Vereinbaren Sie einen Beratungstermin unter
Fon 0 50 66 / 90 26-0
www.tischlerei-othmer.de

Bäckerstraße 3A
31157 Sarstedt-Hotteln

Montag bis Freitag 9 - 18 Uhr
Samstags 10 - 13 Uhr

Sonntags Schautag von 13.00 - 17.00 Uhr

4.999,00 €
inkl. Montage und MwSt.

Alu-Terrassendach
Maße: 4000 x 3000 mm
inkl. 10 mm Verbundsicherheitsglas in 3 verschiedenen Farben

Das Alexander – eine Kultkneipe wird 40!

OPEN AIR PARTY: Die **magaScene** gibt Veranstaltungstipps für Freiluftfans / Große Party am 14. September

HANNOVER. Das Alexander ist eine gastronomische Institution in Hannover. Ich selbst kann mich noch gut daran erinnern, dort dann und wann in den 1980er-Jahren mitten in der Nacht, damals hatte man noch sehr lange geöffnet, ein zünftiges Schnitzel verspeist zu haben. Es war und ist Kult. Eröffnet wurde der bodenständige und überaus sympathische Laden 1984 von Helmut und Barbara Wolff. Kurze Zeit später kam noch die Alexander-Garage hinzu. Das war eine Disco in den heutigen Räumen der Marlene gleich nebenan. Dort konnte man bis weit nach 5 Uhr morgens feiern und anschließend gleich noch ein stärkendes Frühstück einnehmen...

Als die Disco geschlossen wurde, eröffnete nach einem gründlichen Umbau dort die Kleinkunstbühne Marlene, die auch heute noch zum Alexander gehört, wie der Schaum auf den vielen Biersorten, die dort ausgeschenkt werden. Ab 1999 arbeitete ein gewisser Daniel Fischer neben seinem Studium zum Bauingenieur dort als studentische Aushilfe. „Ich habe damals mehr im Alexander gearbeitet als studiert - und das hat mir viel Spaß gemacht“, erinnert sich Daniel. 2007 fassten Helmut und Barbara Wolff den Entschluss, das Alexander und die Marlene ab 2010 in gute Hände zu übergeben und ihren Ruhestand zu genießen. Daniel Fischer erinnert sich noch genau: „Babs und Helmut kamen auf mich zu und fragten mich 2007, ob ich alles von ihnen übernehmen wolle. Da habe ich ein Momentchen überlegt - aber nicht so lange - und ab dem Zeitpunkt war ich sofort fest angestellt. Die Abläufe im Laden waren ja kein



2010: Übergabe von Alexander und Marlene in neue Hände (v.li.): Helmut und Barbara Wolff mit Daniel Fischer – Prost!
Foto: HAZ-Archiv

Geheimnis für mich, aber was alles hinter den Kulissen nötig war. Dinge wie Buchhaltung, Booking für die Marlene und vieles mehr, das musste ich noch lernen. Die beiden haben mich da an die Hand genommen und mir alles Nötige beigebracht. Ich habe ihnen viel zu verdanken.“

2010 war es dann so weit. Daniel Fischer übernahm Alexander und Marlene und das Ehepaar Wolff machte sich erstmal auf zu einer längeren Weltreise. Am Grundkonzept des Alexander hat sich zum Glück seitdem nichts großartig geändert. Die

alten Emailleschilder hängen noch an der Wand. Neben saisonalen Specials gibt es hier immer noch gute Hausmannskost und man fühlt sich einfach Wohl. Daniel: „Wir haben hier eine ganz eigene Atmosphäre. Kein Gourmetempel, sondern gute und ehrliche Küche, keine Schnellabfertigung der Gäste. Das Konzept war damals genau meins und daher habe ich auch nicht viel verändert. Wir haben viele Stammgäste. Wenn die mal etwas anderes als ihr Lieblingsgetränk oder -essen möchten, müssen sie das sofort beim Rein-

kommen sagen, sonst serviert unser aufmerksames Personal das Übliche. Das ist ein gewachsener Laden, darauf bin ich stolz.“ Mal ehrlich: Ein Alexander ohne die berühmte Sambalsauce, die legendären Baguettes, Schnitzel oder Gerichte wie die kleine Schweinerei oder ein Hacksteak à la Müller, Meyer oder Schulze? Undenkbar. Bleibt wie Ihr seid! Die magaScene gratuliert Euch herzlich zum 40.!!!

JUBILÄUMSPARTY AM 14. SEPTEMBER

Am 14. September ab 18 Uhr muss das 40-jährige Jubiläum natürlich auch ordentlich im Hof vor dem Alexander gefeiert werden. Es gibt Freibier und eine Grillstation, an der Ihr Euch zu Nostalgiepreisen mit lecker Bratwurst, Steaks im Brötchen und Grillkäse versorgen könnt. Dazu läuft Musik aus den 1980er-Jahren. Jeder ist hier herzlich willkommen, um mit dem Alexander-Team zu feiern. „Es soll einfach ein gemütlicher und toller Abend für uns alle werden“, so Daniel Fischer. Wir sind dabei und Euch kann ich das auch nur ans Herz legen! **GSS**



Stadtmagazin für Hannover magaScene

Viele weitere, spannende Neuigkeiten aus der lokalen Kulturszene finden Sie in der aktuellen Ausgabe unseres Partnermediums magaScene, monatlich frisch gedruckt und kostenlos an über 500 Auslegestellen in Hannover oder online auf www.magaScene.de inklusive Download-Möglichkeit.

Altersrenten – Wer? Wann? Wie(viel)?

→ Wer kann Rente wegen Alters beanspruchen?
→ Wann sind die Voraussetzungen erfüllt?

Donnerstag, 12. September um 16.30 Uhr
Vortrag bei der Deutschen Rentenversicherung in Hannover, Berliner Allee 13

Die Teilnahme ist kostenfrei.
Anmeldung unter Telefon: 0511 829-1500 oder E-Mail: beratung.in.hannover@drv-bsh.de

Deutsche Rentenversicherung

KLEIN Bad-Konzepte
Badausstellung
Ausstellung und Verkauf ab 150m²

- Badsanierungen – Sanitär – Fliesen – 3D-Badplanung
- Duschwand nach Maß – Lackspanndecke
- Wandplatten für fugenlosen Badumbau oder Teilsanierung

Förder- und zuschussfähig:

- Magic-Wannentüren / nachgerüstete Wannentür
- Höhenverstellbare WC – Anlagen für körperlich eingeschränkte Menschen

Walsroder Straße 260 • 30855 Langenhagen
Fon 0511-77 63 73
info@klein-badkonzepte.de
www.klein-badkonzepte.de

Deine Spende rettet Leben!
SOS Humanity steht für mehr Menschlichkeit auf dem Mittelmeer.

Spende jetzt für die Seenotrettung!
SOS Humanity
IBAN: DE 04 1005 0000 0190 4184 53
sos-humanity.org/spenden

ANZEIGE

„Endlich ein Produkt für die Haare, das bei mir wirkt.“



Unsere Haarpracht ist sehr empfindlich. Schon kleine Einflüsse können dafür sorgen, dass die Haare leicht brechen und lichter werden. Schnell denken dann viele an das Schreckensszenario Haarausfall.

So muss es aber nicht bleiben – denn oft brauchen die Haare einfach wieder einen Schubs in die richtige Richtung. Während es hierfür zahllose „Wunder-

mittel“ am Markt gibt, hat sich seit Jahren besonders eine spezielle Kombination aus der Apotheke bewährt: Dr. Böhm® Haut Haare Nägel.

SETZT BEI DER HAARWURZEL AN

Die durchdachte Rezeptur des Qualitätsproduktes setzt mit wissenschaftlich belegten Wirkstoffen dort an, wo äußere

PFLEGEPRODUKTE nicht hinkommen: direkt an der Haarwurzel. So geht man das Problem glanzloser, dünner Haare nicht nur oberflächlich an, sondern sorgt langfristig für sichtbare Ergebnisse. Besonders hervorzuheben ist der hohe Anteil an Goldhirse.

Die durchdachte Rezeptur des Qualitätsproduktes setzt mit wissenschaftlich belegten Wirkstoffen dort an, wo äußere Pflegeprodukte nicht hinkommen: direkt an der Haarwurzel. So geht man das Problem glanzloser, dünner Haare nicht nur oberflächlich an, sondern sorgt langfristig für sichtbare Ergebnisse. Besonders hervorzuheben ist der hohe Anteil an Goldhirse.

heilungskorn“ verwendet wurde. Das enthaltene Silizium sorgt dafür, dass die Haare mehr Feuchtigkeit speichern können und widerstandsfähiger werden. Dies ist auch wissenschaftlich belegt.

So zeigt eine Studie, dass eine langfristige Silizium-Einnahme dafür sorgen kann, dass die Haare nachweislich bruch- und reißfester werden.*

SCHÖNHEITSVITAMIN

Ebenfalls wichtig ist Vitamin B7, besser bekannt als das „Schönheitsvitamin“ Biotin. Zu Recht handelt es sich hier um einen echten Trend-Wirkstoff: Er spielt eine elementare Rolle für die Haarsubstanz und unterstützt das Wachstum. Steht dem Haar zu wenig davon zur Verfügung, kann es stumpf und brüchig werden. Ergänzt wird die einzigartige Formulierung durch die organische Schwefelverbindung MSM. Schwefel hilft dem Körper nämlich, Keratin herzustellen – einen wichtigen Baustein für gesundes und kräftiges Haar.

VORTEIL GEGENÜBER SHAMPOOS

Häufig werden bei dünnem oder brüchigem Haar auch äußerliche Pflegeprodukte (z. B. Shampoos) empfohlen. Optisch erzielen diese zwar einen ähnlichen Effekt, im Vergleich

zu einer sinnvoll dosierten Nährstoffkombination können sie aber die generelle Haarstruktur nicht beeinflussen. In den meisten Fällen wirken die Haare dann nur deshalb glänzender und voluminöser, weil das jeweilige Pflegeprodukt eine Silikon-Schicht rund um sie bildet. Der Einsatz eines hochwertigen Nahrungsergänzungsmittels wie Dr. Böhm® Haut Haare Nägel, das über die Blutbahn direkt zu den Haarwurzeln gelangt, erhöht die Erfolgchancen deutlich. Eine zufriedene Anwenderin berichtet: „Endlich habe ich ein Produkt für die Haare gefunden, das bei mir wirkt.“

VERTRAUEN SIE AUF DAS ÖSTERREICHISCHE ORIGINAL

Die Haut Haare Nägel Tabletten kommen aus Österreich und sind dort bereits das seit Jahren am häufigsten gekaufte Produkt für gesundes Haarwachstum.** Seit einiger Zeit sind sie auch bei uns in Deutschland erhältlich und überzeugen Anwender mit sichtbaren Ergebnissen. Besonders interessant: Wie alle Produkte von Dr. Böhm® wird auch Haut Haare Nägel unter höchsten Arzneimittelstandards produziert – keine Selbstverständlichkeit für ein Nahrungsergänzungsmittel.



TIPP
Da Haare im Schnitt nur 1,5 Zentimeter pro Monat wachsen, erzielen Sie die besten Ergebnisse, wenn Sie Dr. Böhm® Haut Haare Nägel etwa 8-12 Wochen hindurch einnehmen.

APOTHEKEN-TIPP bei schütterem Haar



Nahrungsergänzungsmittel

Eine Zusammensetzung, die Apotheker und Anwender überzeugt:

- ✓ Silizium aus der Goldhirse für Spannkraft und Elastizität
- ✓ Natürlicher Schwefel (MSM) für Volumen und Glanz
- ✓ Selen für den Haarfollikel

Bestehen Sie auf das Original!

Falls nicht vorrätig, bestellt Ihre Apotheke Dr. Böhm® Haut Haare Nägel gerne für Sie. PZN: 15390975

*Barbá et al., Arch Dermatol Res 2005; 297 (4): 147-53 **Apothekenabsatz Mittel für Haare und Nägel IT. IOVIA Österreich OTC Offtake MAT 05/2024

„Konsumenten fürs Leben“

Wie die Industrie Kinder mit **UNGESUNDEN LEBENSMITTELN** lockt

VON RND NEWSROOM

BERLIN. Werbung für Schokolade, Chips und Cola soll verboten werden, wenn sie sich speziell an Kinder richtet. Das fordern Verbraucherschutzverbände seit Jahren. Es gibt auch schon längst einen Gesetzentwurf dafür, über den sich die Ampelkoalition aber bisher noch nicht einigen konnte. Kürzlich hatten Organisationen aus Medizin, Wissenschaft, Verbraucher- und Kinderschutz von der Bundesregierung gefordert, das geplante Gesetz bald zu beschließen. Jedoch ohne Erfolg: Die Pläne stoßen auf Widerstand beim Koalitionspartner FDP. Aber wie stark werden Kinder und Jugendliche wirklich durch das Marketing der Industrie beeinflusst? Kinder und Jugendliche seien

Werbezielgruppe äußerst interessant, sagt Luise Molling von der Verbraucherschutzorganisation Foodwatch. Das liege zum einen am Geld, dass diese selbst ausgeben können: Laut der Kinder-Medien-Studie 2019 lag die Kaufkraft von Kindern und Jugendlichen in den vergangenen Jahren bei etwa 3 Milliarden Euro pro Jahr. „Und dieses Geld wird neben Zeitschriften hauptsächlich für Dinge wie Chips und Süßigkeiten ausgegeben“, sagt Molling. Zum anderen würden Kinder natürlich die Kaufentscheidungen der Eltern beeinflussen.

Eine Übersichtsstudie amerikanischer Forscher hat gezeigt, dass an Kinder gerichtete Werbung sich auch auf das Verhalten der Eltern auswirkt. Diese sorgt nämlich dafür, dass Kinder ihre El-

tern zum Kauf bestimmter Lebensmittel drängen: und zwar vor allem zum Kauf von solchen, die mit Übergewicht und Diabetes assoziiert sind. Im vergangenen Jahr hat zudem eine große Metaanalyse bestätigt, dass Lebensmittelwerbung den Konsum und die Ernährungsgewohnheiten von Kindern und Jugendlichen beeinflusst.

An Kinder gerichtete Lebensmittelwerbung bewirkt ausschließlich ungesunde Produkte, sagt Expertin Molling. Der Grund seien die hohen Gewinnmargen bei Snacks, zuckrigen Limonaden und Frühstücksflocken. Dabei wüssten die Konzerne natürlich, dass die Kindheit das spätere Ernährungsverhalten prägt, sagt Molling: „Wenn es schon bei Kindern gelingt, eine Markenbindung zu bestimmten Produkten

herzustellen, haben sie Konsumenten fürs Leben gewonnen.“

Ähnlich begründet auch das Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft (BMEL) einen Gesetzentwurf für eine Beschränkung der an Kinder gerichteten Lebensmittelwerbung. Durchschnittlich 92 Prozent der Lebensmittelwerbung, die Kinder in Internet und TV wahrnehmen, sei für Produkte wie Fast Food, Snacks oder Süßigkeiten. Dabei werde „gerade im Kindesalter Ernährungsverhalten entscheidend für das weitere Leben geprägt.“ Lebensmittelwerbung habe einen „nachhaltigen Einfluss“ auf das Ernährungsverhalten von Kindern unter 14 Jahren. Diese seien zudem „besonders empfänglich für Werbung.“

Molling kann das bestätigen: „Kinder sind naiv“, sagt sie. „Bis

zum Alter von vielleicht 11 oder 12 Jahren fällt es ihnen schwer, redaktionelle Inhalte und Werbung zu unterscheiden, und kleine Kinder verstehen natürlich noch viel weniger.“ Gleichzeitig seien sie emotional besonders leicht ansprechbar. „Jeder, der schon einmal mit einem kleinen Kind durch den Supermarkt gelaufen ist weiß, wie leicht sie von süßen und niedlichen Tieren auf Produktpackungen angesprochen werden.“

Das Problem seien aber nicht nur Comic-Figuren auf Verpackungen. „Kindermarketing ist jedes Marketing, das Kinder erreicht“, sagt Molling. Dazu zählen auch Plakate im öffentlichen Raum. Ihr Sohn habe schon als Zweijähriger sehr gut die Pommeln auf Mc-Donalds Plakaten erkannt. Auch Werbung für Süßge-

tränke und Snacks durch Sponsoring bei Sportveranstaltungen sei für Kinder und Jugendliche sehr präsent. „Das ist besonders problematisch, weil diesen Lebensmitteln dadurch ein sportlicher Anstrich verliehen wird“, so Molling. Werbespots im TV spielten ebenfalls nach wie vor eine große Rolle. Und zwar nicht nur die, die während klassischer Kinderprogramme laufen: Schließlich würden Kinder und Jugendliche häufig auch Unterhaltungsshow und Blockbuster mit der Familie anschauen.

Dazu komme heute das Marketing im Internet über sogenannte Influencer und Influencerinnen: Youtube oder Tiktok-Stars, die für Produktplatzierungen und Werbung in der Regel bezahlt werden. Foodwatch hatte 2022 den „Junkfluencer Report“ veröffentlicht. Darin sind zahlreiche Beispiele dafür aufgelistet, wie Influencer und Influencerinnen für zuckerhaltige Getränke, Fastfoodketten und Süßes werben.

„In jedem Fall ist der Einfluss von Influencern auf Kinder und Jugendliche bedenklich, weil diese als eine Art Freunde oder Freundinnen angesehen werden, denen man gerne etwas nachmacht“, sagt Molling. Noch dazu würden Kinder und Jugendliche in sozialen Netzwerken selbst zu kostenlosen Werbeträgern gemacht, wenn sie an sogenannten „challenges“ teilnehmen. Der Social-Media-Star Simon Desue zum Beispiel ist in einem Tiktok-Video mit seiner Freundin bei McDonalds eine Currywurst um die Wette. Anschließend werden die Follower und Followerinnen aufgerufen, als „challenge“ etwas ähnliches zu tun und ein Video davon zu posten.

Der Gesetzentwurf des BMEL sieht auch vor, Werbung im Netz zu verbieten – allerdings nur solche, die sich an Kinder und Jugendliche bis 14 Jahre richtet. Foodwatch würde gerne darüber

hinaus gehen: „Wir finden, dass Kinder bis zum Alter von 18 Jahren geschützt werden sollten. In der Teenagerzeit gibt es sehr hohe Adipositasraten“, sagt Molling. Noch ist nicht klar, ob und in welchem Ausmaß an Kinder gerichtete Süßigkeitenwerbung in Deutschland verboten wird.

Was aber können Eltern bis dahin tun, die ihre Kinder vor dem Einfluss von Marketing schützen wollen? Die Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) hat im Netz allgemeine Tipps für Mütter und Väter zum Umgang mit Werbung zusammengestellt. Auch schon kleinere Kinder unter sechs Jahren könne man demnach spielerisch für das Thema sensibilisieren. So sollten Eltern mit Kindern über Werbung sprechen und echte Produkte damit vergleichen, wie diese in der Werbung dargestellt werden. Mütter und Väter sollten Kinder auf „versteckte“ Werbung in Apps, auf Onlineseiten oder auch in Filmen hinweisen. Und ihnen erklären, wie die Konsumwelt funktioniert, von wem und unter welchen Bedingungen Produkte hergestellt werden.

Foodwatch hingegen vergleicht es mit einem „Kampf von David gegen Goliath“, wenn Eltern ihre Kinder vor dem Einfluss der Lebensmittelwerbung bewahren wollen. In einem Kommentar auf der Seite von Foodwatch erklärte Molling schon in der Vergangenheit, warum eine Regulierung des Kindermarketing für Foodwatch die einzig richtige Lösung sei: „Es geht uns nicht um Bevormundung, sondern um Befreiung von manipulativer Werbung. Eltern sollen es leichter haben, ihre Kinder gesund zu ernähren. Und dabei nicht gegen Tony Tiger auf den zuckrigen Frühstücksflocken zu verbieten – allerdings nur solche, die sich an Kinder und Jugendliche bis 14 Jahre richtet. Foodwatch würde gerne darüber



AKTIONSTAGE

FREITAG
13.
SEPTEMBER

SAMSTAG
14.
SEPTEMBER

in Hannover
und Laatzen

35%^{*1}

BIS ZU
AUF MÖBEL UND
TEPPICHE

+20%

AUF ALLES

ohne Wenn
und Aber^{*2}

Nur gültig im
Einrichtungshaus.

AKTIONSPROGRAMM SA., 14.09.

In Hannover von 12 bis 18 Uhr:

- **Gratis** Waffeln und Popcorn für Groß und Klein
- Ballonmodellage
- Kinderschminken
- **Gewinnen Sie beim porta-Gücksrad eine Bootsfahrt auf dem Maschsee am 19.09.** und weitere tolle Preise (Nähere Infos im Einrichtungshaus)

In Laatzen ab 13 Uhr:

- Leckere Cocktails inkl. Glas für je 2€
- Bratwurst für je 2€ (vor dem Einrichtungshaus)

0%^{*3}

KÜCHEN-FINANZIERUNG
ohne Anzahlung
bis zu 36 Monate zinsfrei

Monster Malwettbewerb

Didi braucht ein Gesicht.

?

MALE & GEWINNE

Jetzt mitmachen

und einen Tag im Freizeitpark mit der ganzen Familie oder andere tolle Preise gewinnen!

Alle Infos findest du hier

Ostfalia
Hochschule für angewandte
Wissenschaften

Fakultäten Elektro- und Informationstechnik,
Maschinenbau, Versorgungstechnik

RecruitingNight

Duale Studiengänge

Triff die
Personal-
entscheider

SAVE THE DATE

19.09.2024 – 17:30 - 20:00 Uhr

Meet your future!

Interessiert an einem dualen Studium? – Triff auf potentielle Arbeitgeber!

Die Fakultäten Elektro- und Informationstechnik, Maschinenbau und Versorgungstechnik laden ein und informieren gemeinsam mit ihren Kooperationsunternehmen über das Studium im Praxisverbund.

Veranstaltungsort
Ostfalia Hochschule für angewandte Wissenschaften,
Campus Wolfenbüttel, Am Exer 11

10 JAHRE

KLINIKUM SILOAH

TAG DER
OFFENEN
TÜR

15.09.2024

10.30 Uhr - 16.00 Uhr

Stadionbrücke 4 - 30459 Hannover

Der Eintritt ist frei

Für Kinderprogramm ist gesorgt

KINDERFREUNDLICH

mömax

20. WOW! Jubiläum

bis -50%

auf fast Ihren gesamten Einkauf

Gültig vom UVP.

Ausgenommen alle Werbe- und Aktionsartikel aus den aktuellen und in den letzten 30 Tagen gültigen Prospekten auf www.moemax.de/brochures

JUBILÄUMS- PREIS

UVP 432,-

129,-

2-Sitzer-Sofa „CORD“

+ 19%¹⁾ MwSt. geschenkt

für BonusClub Mitglieder und die, die es noch werden wollen

MwSt. entspricht einem Nachlass von 15,96%



Solange der Vorrat reicht!

SOFA „CORD“, Stoffbezug: Breitcord beige, Füße: Metall schwarz, inkl. 2 Rückenkissen, B/H/T: ca.120/82/79cm 129,- (20990030/01)



WOW GEILE JUBILÄUMSPREISE!



Mia CUCINA
Restaurantgutschein

Gültig bis 10.09.2024

Mia Cucina Schnitzel

„Wiener Art“³

A (Weizen) C; G

statt 9,90

5,-



Alles Symbolfotos. Solange der Vorrat reicht. Allergeninformationen erhalten Sie bei unseren Servicemitarbeitern. Gutschein bei der Bestellung vorzeigen und abgeben

mömax Hannover, Behnstrasse 3, 30519 Hannover-Wülfel

mömax Hannover-Vahrenheide, Vahrenwalder Straße 312, 30179 Hannover-Vahrenheide

1) Gültig bis 10.09.2024. Ausgenommen reduzierte sowie in unseren Prospekten oder Werbemitteln beworbene Ware, die im Haus gekennzeichnet ist. Bei Inanspruchnahme keine weiteren Konditionen möglich. Auf Ihren Einkauf gewährt Ihnen mömax einen Rabatt in Höhe des Mehrwertsteueranteils, der anfallen würde. Der Mehrwertsteueranteil entspricht einer Minderung von 15,96% des jeweiligen Kaufpreises. Allerdings kann mömax aus gesetzlichen Gründen nicht die Mehrwertsteuer als solche erlassen. Der Kassenschein wird daher weiterhin eine Mehrwertsteuer ausweisen, jedoch bezieht sich diese auf einen entsprechend reduzierten Betrag. Der Kunde ist nicht berechtigt, die Erstattung des auf dem Kassenschein ausgewiesenen Mehrwertsteueranteils zu verlangen. Nicht gültig auf bereits getätigte Aufträge, und Kauf von Produkten der Marken based, SMEG, Bora, MidYou, Respekta, Livetastic, P&B, Gardenson und Flex-Well. Pro Einkauf und Kunde nur ein Gutschein gültig. Alle Abschläge beziehen sich auf den Abholpreis. Keine Barauszahlung möglich. Auch im Onlineshop einlösbar. Alle Preise sind Abholpreise in Euro. Solange der Vorrat reicht. Mömax Deutschland GmbH, Mergentheimer Str. 59, 97084 Würzburg.

Maik Othmer

Haustür- und Terrassendachstudio

Heizen Sie nicht ihr Geld zum Fenster raus!

Jetzt in Energiesparfenster investieren und staatliche Förderung erhalten!

Vereinbaren Sie einen Beratungstermin unter
 Fon 0 50 66 / 90 26-0 Mo. bis Fr. 9-18 Uhr
 Bäckerstraße 3A Samstags 10-13 Uhr
 31157 Sarstedt-Hotteln www.tischlerei-othmer.de

Folgen Sie uns auf

Sonntags Schautag von 13.00-17.00 Uhr

Autohauseröffnung der Superlative

Christian Hackerott eröffnet **CUPRA GARAGE** in Burgwedel

VON CHRISTOPH DANNOWSKI UND JOSINA KELZ

BURGWEDEL. Vergangenes Wochenende hat Christian Hackerott seinen sechsten Standort aufgemacht. Zur Eröffnung seiner Cupra Garage in Burgwedel kamen Stars wie der DJ-Act „Gestört, aber Geil“, Fernsehmoderator Amiaz Habtu oder Bundesliga-Trainer Mirko Slomka.

Mit nur 22 Jahren machte Christian Hackerott 1988 sein erstes Autohaus auf, vergangenes Wochenende hat er Nummer sechs eröffnet – und so eine Autohaus-Eröffnung hat die Region vermutlich noch nie gesehen: Mehr als tausend Menschen feierten an drei Tagen die neue Cupra Garage in Burgwedel, Promis waren unter den Gästen, Star-Acts standen auf der Bühne.

Los ging es mit der exklusiven VIP-Eröffnung am Donnerstag. Durch den Abend führte kein Geringerer als „Höhle der Löwen“-Vox-Moderator Amiaz Habtu. Zum Bühnen-Talk kamen Bundesliga-Trainer Mirko Slomka, Nachbar Martin Kind, der direkt nebenan mit „Kind“ seinen Unternehmenssitz hat, Regionspräsident Steffen Krach und Burgwedels Bürgermeisterin Ortrud Wendt.

In der lässigen Atmosphäre der modernen Cupra Garage mit Lounge-Ecken anstelle von Verkaufstresen, kamen die Promis ins Plaudern: Kind berichtete von vier Wochen Führerscheinentzug, Slomka vom Atemtest bei der Polizeikontrolle und



Freude beim VIP-Empfang (von links): Mirko Slomka, Steffen Krach, Martin Kind, Ortrud Wendt und Christian Hackerott. Fotos: Jan Mayer

Krach, dass er viel lieber selber am Steuer sitzt, als als Politiker chauffiert zu werden – bevor es dann an das Probesitzen im von Hackerott enthielten Cupra Tavascan ging.

Weitere Stars reisten am Sonnabend per Jet an: Das DJ-Duo „Gestört, aber geil“ aus Sachsen-Anhalt flog von Auftritt zu Auftritt durch die ganze Republik – mit Halt in Burgwedel.

Dort legten sie vor fast 1000 Fans auf dem brechend vollen Parkplatz des Autohauses auf. Der umjubelte Auftritt, unterstützt von Trockeneis-Nebelschwaden und Konfettiregen, war der Höhepunkt des zweitägigen Familienfestes.

Aber es gab noch viel mehr zu sehen, hören und bestaunen: Seifenblasenfee Anastasia, RTL-Supertalent-Vize Christian Bakotessa mit seiner Band Black X, die Lil' People der Tanzschule Familie Bothe, Olandos Dynamic Dance, Kinderliedermacher Frank und seine Freunde, Zauberer Lennart, Juan und Leo, die Rope Skippers der TS Großburgwedel. „Eine Autohaus-Eröffnung mit so einem Mega-Programm hat es wohl noch nie gegeben“, sagte ein staunender Besucher aus Isernhagen.

Den Sonntag perfekt machte Andre Schnura mit seinem schwarzen Saxophon. Der 31-jährige Rheinländer begleitete die Fans der Fußball-EM derart enthusiastisch mit seinem Instrument, dass er nun ein gefragter Instagram-Star mit mehr als 800 000 Followern ist und nach seinem Konzert noch eine Selfie-Stunde einlegen musste. „Ich dachte immer, in der Region Hannover seien alle zurückhaltend“, wunderte sich Schnura: „Das Gegenteil ist der Fall.“

Autopark-Chef Hackerott strahlte zum Happy End mit der Sonne um die Wette: „Diese Eröffnung hat all unsere Erwartungen weit übertroffen.“



Ausgelassene Stimmung vor der Bühne.

HOFFNUNG IN NOTLAGEN. IHRE SPENDE HILFT!

johanniter.de/spenden-stiften/anlassspenden

JOHANNITER

Ist Ihr Teppich beschädigt? Oder nicht ganz sauber?

Damit es in der Hellen und in der kommenden dunklen Jahreszeit gemütlich wird in den eigenen vier Wänden sollten auch die Teppiche ein schönes Bild abgeben. Beim Teppichhaus Schulz sorgen Teppichmeisterwäscher und -knüpfer aus namhaften Manufakturen für Sauberkeit. „Denn die traditionelle persische Wäsche ist eine Kunst für sich“, sagt Robert Weiß, der als Experte für die Kunden zur Verfügung steht. Das Teppichunternehmen hat sich speziell auf Wäsche und Reparatur von hochwertigen und antiken Teppichen spezialisiert. „Zum Werterhalt eines Teppichs ist eine fachgerechte Wäsche im Abstand von etwa fünf bis sieben Jahren notwendig, denn Schmutz, Staub, Milben und mikrobiologische Belastungen schaden nicht nur dem guten Stück, sondern auch der Gesundheit“, sagt Robert Weiß.



Damit die Teppiche nach der Wäsche in neuem Glanz erstrahlen, empfiehlt der Geschäftsführer die sogenannte „Rückfettung“. Die Wolle habe zwar einen natürlichen Fettgehalt, der gegen Schmutz resistent macht, die Faser elastisch hält und für brillante Farben sorgt. „Aber durch Temperaturschwankungen und Sonneneinstrahlung wird das Fett mit der Zeit trocken. Die Wolle wird stumpf und fängt an zu brechen“, so der Experte. Deshalb werden die Teppiche zunächst geklopft, damit scharfkantige Teilchen herausfallen. Anschließend wäscht man die Teppiche gründlich

per Hand und einer speziellen Bürste. Danach tragen die Profis Lanolin auf – ähnlich wie bei einer Haarkur. Entsprechend wird das Mittel wieder herausgespült.

Auch die Rückseite des Teppichs wird gewaschen. „Bei den meisten Anbietern ist das nicht üblich“, sagt Robert Weiß. Zu guter Letzt kommt das edle Knüpfwerk in eine Trockenkammer bei 45 Grad. „Höhere Temperaturen dürfen nicht sein, sonst verlaufen die Farben“. Nach dem Trocknen wird der Teppich gebügelt und gekämmt. „Der Flor muss ja wieder eine Richtung haben“, sagt der Experte. Damit das kostbare Stück nach der Reinigung wieder aussieht wie neu, wird es auf Flecken untersucht. Auch Reparaturen jeglicher Art an Teppichen werden fachgerecht durchgeführt. Ein kostenfreier Hol- und Bringdienst im Umkreis von 200 Kilometern gehört dabei selbstverständlich zum Rundumservice – natürlich geschützt und kontaktlos.

Kunden können auch Teppiche kaufen. Das Angebot reicht von edlen klassischen bis zu Designer-Teppichen. Jetzt anrufen und Termin sichern!

Kontakt: Teppichhaus Schulz
Reinigung – Reparatur – Verkauf
Kampsriede 6 A – 30659 Hannover
Tel. 0511 / 99 99 84 25 oder 0178 / 466 88 78
Termin nach telefonischer Vereinbarung

Kampsriede 6 A · 30659 Hannover · Termin nach Vereinbarung

TEPPICHHAUS SCHULZ

• Reinigung • Reparatur • Verkauf

3 Teppiche waschen und nur 2 bezahlen! **kostenloser Hol- & Bringservice im Umkreis von 200 Kilometer** **Aktion ist gültig bis zum 13.09.2024**

Wäsche ab 8,90 € pro m²

Vorher Nachher

35% RABATT auf alle Reparaturen

7% Rentnerrabatt

- Handwäsche nach persischer Methode
- Entfernung von Flecken und Verfärbungen
- Seidenglanzwäsche
- Rückfettungs-Imprägnierung
- Schonende Biowäsche
- Motten- und Milbenbeseitigung
- Fransen werden erneuert
- Kantenreparatur
- Wir schmalern und kürzen Ihren Teppich
- Teppich Restauration jeglicher Art

0511 / 99 99 84 25 oder 0178 / 466 88 78
 Inh. R.Weiß

Der Garten im Spätsommer

Im September lassen sich die Sonnenseiten der **AUSKLINGENDEN WARMEN MONATE** noch einmal richtig auskosten



Der Spätsommer ist Erntezeit im Garten.

Foto: Matt Barnard/Pexels

sät, wo sie nächstes Jahr blühen sollen.

Etwas mehr Schutz brauchen hingegen Arten wie das Löwenmäulchen (*Antirrhinum majus*) oder Duftwicken (*Lathyrus odoratus*). Sie können ebenfalls in diesem Monat gesät werden, sollten aber geschützt – zum Beispiel in einem frostfreien Gewächshaus – überwintern.

Zusätzlich zu den derzeit gesäten Cool Flowers können Sie auch einige Samen wie gewohnt im Frühling aussäen. Auf diese Weise verlängern Sie die Saison dieser schönen Klassiker, indem Sie Frühstarter mit den später gesäten Pflanzen kombinieren.

VERGISSMEINNICHT PFLANZEN

Ab diesem Monat beginnt die

Pflanzzeit für Stauden. Das Kaukasus-Vergissmeinnicht (*Brunnera macrophylla*) blüht schon ab April und erinnert in Form und Farbe an das bekannte zweijährige Vergissmeinnicht (*Myosotis sylvatica*). Anders als dieses verschwindet Brunnera nach der Blüte nicht, sondern bildet große und dekorative Blätter aus, die das Beet bis in den Herbst hinein schmücken. Viele Sorten, wie zum Beispiel Jack Frost haben silbrig gemustertes Laub, das Lichtreflexe in halbschattige und schattige Beete zaubert. Dort fühlt sich diese Staude auch am wohlsten und gedeiht in gut mit Humus versorgten Böden gemeinsam mit anderen Blattschmuckstauden wie Purpurglöckchen (*Heuchera*) oder Funkien (*Hosta*).



Tomaten ausknipsen

Foto: RND

HANNOVER. Statt drückender Hitze wie manchmal im Juli und August bietet der September meist angenehme Tage, die warm genug sind, um viel Zeit draußen zu verbringen. Bei moderaten Temperaturen fällt auch die je nach Größe des Baums umfangreiche Apfelernte leichter. Meist sind die Früchte auf der Sonnenseite und in den oberen Teilen der Baumkrone früher reif, sodass Sie schrittweise ernten können: Äpfel im etwas schattigeren Inneren der Krone bleiben noch ein bis zwei Wochen länger hängen.

Wer keinen Apfelbaum hat und das ändern möchte, kann die kommenden Wochen nutzen. Nicht nur für Äpfel und Obst, sondern generell für Gehölze und Stauden gilt die Zeit ab dem Spätsommer bis ein-

Auch wenn dieser kleine Pflegekniff schwerfällt, lohnt er sich: Früchte, die aus diesen spät befruchteten Blüten entstehen, würden nicht mehr ausreifen. Dafür stecken die Pflanzen ihre Kraft in den Geschmack und die Größe bereits vorhandener Früchte.

Die Energie dafür gewinnen die Pflanzen aus der Photosynthese, die in den Blättern stattfindet. Deshalb bleiben die Blätter – anders als die Blüten – an der Pflanze. Zeigen Blätter allerdings braune Flecken oder andere Anzeichen von Krankheiten, schneiden Sie diese ab.

BLAUSTERNCHEN STECKEN

Mit dem Stecken der Tulpenzwiebeln können Sie sich noch Zeit bis einschließlich November



Blausternchenzwiebeln können ab Ende September in die Erde eingesetzt werden

Foto: Pixabay

schließlich Oktober als ideale Zeit zum Pflanzen: Der Boden ist in dieser Wochen warm genug, damit sich neue Wurzeln bilden und die Pflanzen gut überwintern. Außerdem hat die Pflanzung in dieser Zeit den Vorteil, dass Sie sich in Gedanken schon jetzt auf den nächsten Frühling freuen können: Derzeit Gepflanztes startet mit einem Vorsprung in die kommende Saison und macht entsprechend früher Freude.

FEUERBOHNEN REIFEN LASSEN

Die wüchsigen Feuerbohnen lassen sich doppelt nutzen: jung als komplette Hülse oder ausgereift als sogenannte Körnerbohne. Die beliebte Sorte Preisgewinner bildet Fäden und kann nur sehr jung als ganze Hülse verzehrt werden. Sind die Bohnen bereits groß, sollten sie ausreifen, damit Sie die Körner ernten können. Warten Sie ab, bis die Hülsen ab Ende des Monats eintrocknen und ernten Sie an einem sonnigen Tag.

Nach dem Auslösen der Bohnenkerne aus der Hülle trocknen die Bohnen noch rund eine Woche nach, damit keine Restfeuchtigkeit mehr vorhanden ist. Anschließend halten sie in Schraubgläsern aufbewahrt mindestens ein Jahr lang. Nicht vergessen: Sichern Sie einige Bohnenkerne als Saatgut für die nächste Saison.

TOMATEN AUSKNIPSEN

Sind die Pflanzen gesund geblieben, liefern Tomaten in diesem Monat weiterhin frische Früchte. Damit so viele wie möglich ausreifen, werden neue Blüten Anfang des Monats abgeknipst.

lassen. Kleine Zwiebeln wie die der Blausternchen (*Scilla sibirica*) kommen jedoch schon ab September in die Erde. Diese Zwiebelzweige blühen je nach Verlauf des Winters schon ab März und sorgen mit ihren leuchtend blauen Blüten für Farbe.

Da sie klein bleiben und früh wieder einziehen, sind sie ideale Kandidaten, um den Rasen im nächsten Frühling aufblühen zu lassen. Für die Pflanzung im Rasen werden einzelne Stücke der Soden abgestochen und angehoben. Setzen Sie einige Zwiebeln im Abstand von fünf bis zehn Zentimetern so tief darunter, dass die Rasenstücke wieder bündig mit der übrigen Fläche aufgelegt werden können. Damit sich die Blausternchen etablieren und selbstständig vermehren, wird der Rasen nach der Blüte im Frühjahr erst gemäht, wenn sich die Blätter der Frühblüher wieder eingezogen haben.

COOL FLOWERS SÄEN

Es klingt nach einem neuen Trend, ist aber eigentlich schon lange bewährt: Mit Cool Flowers sind einjährige Blumen gemeint, die wenig kälteempfindlich sind und als Jungpflanzen überwintern. Deshalb können sie schon im Spätsommer oder Herbst gesät werden. Der Vorteil: Derzeit gesäte Einjährige starten mit einem Wachstumsvorsprung in die nächste Saison und blühen früher. Besonders einfach funktioniert das mit Klatschmohn (*Papaver rhoeas*), Ringelblume (*Calendula officinalis*) oder Kornblume (*Centaurea cyanus*). Sie werden einfach draußen und direkt an jene Stellen im Beet ge-

XXX Lutz **HESSE**

Nur bis **Samstag 14. September**

UMBAU-ABVERKAUF IN GARBSEN

BIS ZU 90% AUF DEN UVP³⁾

XXX Lutz **Gutschein**

250 €

bei Kauf ab 1.000 €

Gutscheine nur in den Filialen gültig!

XXX Lutz **Gutschein**

1.000 €

bei Kauf ab 4.000 €

Gutscheine nur in den Filialen gültig!

AUF FAST ALLE

19%

MwSt. geschenkt^{2) + S)}

EXKLUSIV FÜR FREUNDSCHAFTSKARTEN-INHABERINNEIN UND -INHABER

auch auf große Marken

- Gardinen
- Leuchten
- Teppiche
- Heimtextilien
- Babyzimmer
- Baby-Exklusivmarken
- Haushaltswaren & Accessoires

ILDE37-4-g Für Druckfehler keine Haftung. Im Online Shop wird immer der beste Endpreis angezeigt (mit „Aktion“ gekennzeichnet) - unabhängig jeglicher Rabattaktionen. Marktplatz-Verkäufer/Drittanbieter sind von allen Aktionen ausgenommen. Die XXXLutz Möbelhäuser, Filialen der BDSK Handels GmbH & Co. KG, Mergentheimer Straße 59, 97084 Würzburg. 1) Gültig bei Neuaufträgen für Möbel, Küchen und Matratzen, Haushaltswaren & Accessoires, Heimtextilien, Leuchten, Gardinen, Teppiche, Babyzimmer sowie die Baby-Exklusivmarken Jimmy Lee, My Baby Lou, Avelia und Patinio. Im Möbelbereich auf mit „Aktionsrabatt“ gekennzeichnete Artikel. Ausgenommen: siehe S). Bei XXXLutz Schulenburg keine Baby-Artikel platziert, aber bestellbar. Bei XXXLutz Schulenburg in Flensburg, Blankenburg und Goslar keine Teppiche platziert, aber bestellbar. Der Rabatt entspricht dem deutschen MwSt.-Anteil des jeweiligen Kaufpreises (Minderung 10,96 %). Der geminderte Betrag ist Grundlage für die auf dem Kassenschein ausgewiesene deutsche MwSt. (Keine Erstattung der ausgewiesenen deutschen MwSt. möglich). Soweit anwendbar. Kombination mit dem „Hauspreis“ möglich, darüber hinaus keine weiteren Konditionen möglich. Gültig bis 14.09.2024. Baby-Exklusivmarken Jimmy Lee, My Baby Lou, Avelia und Patinio. G) Symbolfoto. Pro Person nur ein Gutschein einlösbar. Gutscheine bitte vor der Bestellung abgeben. Frühstück bis 11 Uhr erhältlich. Solange Vorrat reicht. Alle Informationen erhalten Sie bei unseren Mitarbeitern. Zusatznummern: siehe Speisekarte. Ausgenommen XXXLutz in Fürstentum, Isenlohn, Flensburg, Blankenburg, Godesstede, Obernburg, Gartzien und Halstenbeck. 3) Gültig bis 14.09.2024.

DVD-TIPP

SCHAURIGES
HORROR-REBOOT
MIT VIEL
NERVENKITZEL

Nach einer Autopanne in einer unheimlichen Kleinstadt ist ein junges Paar gezwungen, die Nacht in einer abgelegenen Hütte zu verbringen. Panik bricht aus, als sie von drei maskierten Fremden terrorisiert werden, die gnadenlos und scheinbar ohne Motiv zuschlagen. THE STRANGERS – CHAPTER 1 ist der schaurige erste Teil einer neuen Horrormovie-Reihe von Meisterregisseur Renny Harlin und bildet den Start eines dreiteiligen Horror-Franchises. Der gnadenlose



Gruselschocker erzählt die Geschichte von den bekannten Home-Invasion-Klassikern „The Strangers“ auf frische und unerwartete Weise weiter. In den Hauptrollen des düsteren und fesselnden Horrorschockers überzeugen Madelaine Petsch („Riverdale“) und Froy Gutierrez („Cruel Summer“). Für das Drehbuch zeigte sich neben Alan R. Cohen („Stichtag – Schluss mit gemütlich“) und Alan Freedland („Stichtag – Schluss mit gemütlich“) auch Bryan Bertino („Die Tochter des Teufels“) verantwortlich, der bereits bei „The Strangers“ aus dem Jahr 2008 Regie führte und das Drehbuch schrieb sowie als Drehbuchautor bei „The Strangers: Opfernacht“ beteiligt war. Wir verlosen 3 mal 1 DVD (Näheres steht im Rätsel dieser Ausgabe).

Kino für kleines Geld

KINOFEST am Wochenende, Kultfilme in Open-Air-Vorstellung und ein solarbetriebenes Wanderkino

HANNOVER. Kinofest, Kultur-dreieck-Festwochen, Wanderkino unter freiem Himmel: Am Wochenende und in den darauffolgenden Tagen gibt es viele Möglichkeiten, günstig oder sogar gratis den Filmgenuss auf großer Leinwand zu erleben. Vom Blockbuster bis zum Geheimtipp, von der Vorpremiere bis zum Kult-Klassiker und vom spaßigen Familienkino bis zum Gänsehaut-Grusel reicht die Auswahl.

KINOFEST AM
7. UND 8. SEPTEMBER

Das Kinofest ist ein bundesweiter Aktionstag, an dem sich auch in Hannover die Kinos beteiligen. Der Eintritt zu jedem Film kostet nur 5 Euro, und im Programm sind neben aktuellen Produktionen auch ausgewählte Lieblingsfilme, die auf die große Leinwand zurückkehren.

Gleich zweimal geht es zurück nach Hogwarts: Das Astor Grand Cinema zeigt „Harry Potter und der Stein der Weisen“, das Cinemaxx Hannover den zweiten Teil „Harry Potter und die Kammer des Schreckens“. Wer lieber nach Mittelamerika will, kann im Astor die Extended Version von „Der Herr der Ringe – Die Gefährten“ ansehen. Ebenfalls im Astor: Schauriges vom Kubrick-Klassiker „Shining“ bis zur Vorpremiere der Neuverfilmung von „The Crow“. Im Cinemaxx ist für Familien-spaß gesorgt, zum Beispiel mit dem Piraten-Abenteuer von „Käpt'n Sharky“ oder „Die Schule der magischen Tiere“, und beim Disney Channel Mitmachkino dürfen kleine Kinogäste mitsingen und tanzen.

Das Kino am Raschplatz präsentiert unter anderem die berührende Vater-Tochter-Geschichte „Treasure – Familie ist ein fremdes Land“ mit Stephen Fry und Lena

Dunham und „Münter & Kadinsky“ über die Liebesgeschichte zweier Künstlerpersönlichkeiten.

Im Apollo ist am Sonnabend Musikfilm im Programm mit dem Amy-Winehouse-Biopic „Back to Black“ und „Schleimkeim – Otze und die DDR von unten“ über Punk-Subkultur der 1980er-Jahre in der DDR. Der Sonntag beginnt mit dem japanischen Monster-Klassiker „Godzilla“ aus dem Jahr 1954, geht aber familienfreundlich weiter mit Kika-Moderator „Checker Tobi und die Reise zu den fliegenden Flüssen“ und dem Pixar-Hit „Alles steht Kopf 2“.

daskinofest.de

OPEN-AIR-KINO
IM KULTURHOF

Im Rahmen der Kultur-dreieck-Festwochen finden noch bis zum 14. September, jeweils ab 21 Uhr, Open-Air-Kinovorführungen im Kulturhof (Hinterhof Künstlerhaus), Sophienstraße 2, statt. Der Eintritt ist kostenfrei. Gezeigt werden Kultfilme und Blockbuster der 1990er-Jahre.

Aberwitzige Kurzgeschichten spielen sich in „Four Rooms“ am Sonnabend, 7. September ab. In dem Tarantino-Episodenfilm treten Tim Roth als Hotelpage und Madonna als Hexe auf.

Düster, surrealistisch, bildgewaltig: Das ist „Lost Highway“ von David Lynch. Der Psychothriller um mysteriöse Doppelgänger und Traumsequenzen läuft am Sonntag, 8. September.

Brad Pitt, Tom Cruise und Kirsten Dunst spitzen die Zähne als Blutsauger in „Interview mit einem Vampir“ am Montag, 9. September. Düster-romantisch und schwermütig geht es durch die Jahrhunderte und um die Frage, wann die Ewigkeit sinnlos wird.



Wohlfühl-Komödie: Das Cinema del Sol zeigt „Kiss the Cook – So schmeckt das Leben“ unter freiem Himmel auf dem Andreas-Hermes-Platz.

Filmstill: Open Road Films

Sehr erfolgreich durch die wichtige Ereignisse der US-amerikanischen Geschichte rennt hingegen „Forrest Gump“ im gleichnamigen Film am Dienstag, 10. September. Tom Hanks spielt einen Glückspilz mit niedrigem IQ, der sich mehr oder weniger zufällig für Elvis Presleys Hüftschwung verantwortlich zeichnet und nebenbei militärische Ehrungen und Apple-Millionen abstaubt, dabei aber eigentlich nur seine große Liebe Jenny gewinnen will.

Thriller-Romantik mit Whitney Houston gibt es am 11. September in „Air“ Jordan spielt in „Space Jam“ am 12. September an der Seite von Bugs Bunny und Daffy Duck. Kult-Kino mit Bowling, White Russians und Jeff Bridges als Duce ist mit „The Big Lebowski“ am 13. September ange-

sagt, bevor es am 14. September zum großen Showdown in der „Matrix“ kommt. Keanu Reeves schaut als Hacker Neo in cooler Klamotte hinter die Fassaden virtueller Welten.

WANDERKINO
CINEMA DEL SOL

Hannover solares Wanderkino, das Cinema del Sol, gastiert am Mittwoch, 11. September, auf dem Andreas-Hermes-Platz, wo gegen 20 Uhr die Gute-Laune-Komödie „Kiss the Cook – So schmeckt das Leben!“ gezeigt wird. Gourmetkoch Carl Casper hat keinen Bock mehr auf snobistische Gäste und den nervigen Restaurantbesitzer. Er besinnt sich auf seine Wurzeln, kauft einen Imbisswagen und begibt sich mit seinem Sohn Percy und Souschef Martin auf einen kulina-

rischen Roadtrip durch den amerikanischen Süden.

In die mongolische Steppe geht es hingegen am Freitag, 13. September, wenn das Cinema del Sol auf dem Hinterhof Klagemarkt 36 zum Sonnenuntergang den Spielfilm „Adern der Welt“ präsentiert. Die generationenübergreifende, bildgewaltige Familiengeschichte erzählt vom traditionellen Nomadenleben, von den Träumen und Wünschen eines 12-Jährigen, der lieber im Fernsehen als Talent entdeckt werden will und von der rücksichtslosen Zerstörung des Lebensraums durch internationale Bergbauunternehmen.

Der Eintritt zu den Vorstellungen des Cinema del Sol ist frei, Spenden sind jedoch gern gesehen.

cinemadelisol.de

Postmigrantische
Literatur

HANNOVER. Das Festival „collecting:dreams“ im Pavillon, Lister Meile 4, widmet sich vom 13. bis 15. September der postmigrantischen Literatur. Einen Vorgesmack soll es bereits am Montag, 9. September, ab 19 Uhr digital geben, wenn es um Fantastik und Science Fiction von Frauen mit Migrationsgeschichte geht. Offizieller Festivalstart unter dem Motto „raise your voice together“ mit Musik von Amaroots ist am Freitag, 13. September, ab 17 Uhr im Pavillon, danach gibt es Texte und Performances von Mitgliedern des Postmig WritersCollective Hannover und ab 20 Uhr eine Lesung mit Diskussion mit Melina Borcak zu „Mekka hier, Mekka da“, ihrem Buch über antimuslimischen Rassismus. Am zweiten Festivaltag geht es um Coming-Out-Geschichten, zudem gibt es Workshops, Erzählbühnen und Lesungen.

Komplettes Programm:
collectingdreamsfestival.de

Kunst zu Tisch

HANNOVER. Handwerkskunst rund um den fein gedeckten Tisch ist vom 7. September bis 5. Oktober in der Handwerksform, Berliner Allee 17, zu sehen. In der Ausstellung „Tafel-Kunst“ treffen Porzellan, Glaskunst und Schmiedearbeiten, die mit Silberbesteck klassische Eleganz präsentieren, unter anderem auf die ungewöhnlichen Leuchter von Helmut Menzel, welche die Kerzen so in Szene setzen, dass sie mitunter die Schwerkraft zu überwinden scheinen. Antje Gerhardt lässt in Keramik die Geschichte von Alice im Wunderland auf den Tisch kommen. Janos Freuschle setzt auf Recycling und verwandelt kaputte Kunststoffgegenstände in Griffe für seine Messer-Kollektion. Durch die Verschmelzung verschiedenfarbiger Ausgangsmaterialien ergeben sich dabei faszinierende Kontraste und an Marmorierungen erinnernde Details, die einen genaueren Blick wert sind. Birgit Morgenstern bringt traditionelle Leinentischdecken und -servietten

mit handgedruckten Mustern in einen Kontrast mit knalligen Farben. Tradition und Moderne treffen auch zusammen in den Arbeiten von Mélanie Richet, die in einer einst für Bienenkörbe angewandten Wulstwickeltechnik geflochtene Obstkörbe herstellt.

Die Ausstellung ist Dienstag bis Freitag jeweils von 12 bis 19 Uhr und Sonnabend von 12 bis 17 Uhr geöffnet. Der Eintritt ist frei.



Birgit Morgenstern: Tischdecke, Leinen, handbedruckt.

Foto: Handwerksform

Entdeckerfest mit vier Bühnen

HANNOVER. Während der Entdeckerfest am Sonntag, 8. September, zu 34 Tourenzielen – wie einer Science-Fiction-Ausstellung in der KulturWerkStadt Burgdorf, Bierbrauen in der Südstadt oder einem Backtag in Barligris – in Stadt und Region Hannover einlädt, steigt in der City das Entdeckerfest. Vom Kröpcke bis zum Aegidientorplatz warten vier Bühnen, die Sportmeile mit 40 Mitmachstationen von American Football über Laserschießen bis Kletterturm, zahlreiche Info- und Aktionsstände sowie die Familienwiese zum Spielen und Entspannen.

Das Bühnenprogramm beginnt um 11 Uhr. Auf der Bühne der Vielfalt moderiert Oliver Schipper und begrüßt unter anderem im Kinderprogramm den Zauberer Zino (11.40 Uhr) und „Max der kleine Dino“ (12.10 Uhr) später gibt's einen Entdecker-talk mit Steffen Krach (13.45 Uhr) und schillernde Travestie mit France Delon (16.25 Uhr). Die Sportbühne bewegt

14.35 Uhr ein Konzert für den Zusammenhalt und die Stärkung der Demokratie. Brass-Woofers mixen ab 16.15 Uhr in spannenden Arrangements Jazz-Soli, Rap und mitreißenden Gesang. Sobi und Band spielen ab 18 Uhr eine Mischung aus Indie-Pop und Folk – mit sanfter Stimme und eingängigen Melodien schaffen sie eine Atmosphäre, die zum Träumen einlädt.



Party für kleine und große Entdecker mit „Max der kleine Dino“.

Foto: Thorsten Kremer

14.35 Uhr ein Konzert für den Zusammenhalt und die Stärkung der Demokratie. Brass-Woofers mixen ab 16.15 Uhr in spannenden Arrangements Jazz-Soli, Rap und mitreißenden Gesang.

Sobi und Band spielen ab 18 Uhr eine Mischung aus Indie-Pop und Folk – mit sanfter Stimme und eingängigen Melodien schaffen sie eine Atmosphäre, die zum Träumen einlädt.

Fahrgäste können Busse, Bahnen und Nahverkehrszüge im gesamten GVH (Zonen A/B/C) am 8. September den ganzen Tag kostenfrei nutzen. Das vollständige Bühnenprogramm des Entdeckerfestes sowie Tourenziele in der Stadt und Region zum Entdeckerfest stehen auf entdeckerfest.de.



Ihr persönlicher Ticketservice der HAZ & NP

Alle Stars. Alle Tickets. Ein Shop.

Michael Holtschulte
02. Oktober 2024: Faust - WarenannahmeLars Eidinger und George Kranz
02. Oktober 2024: Theater am AegiAura Dione - Mirrorball of Hope
03. Oktober 2024: PavillonAnime Sympho-Show
05. Oktober 2024: KuppelsaalHannover-Burgdorf - ThSV Eisenach
05. Oktober 2024: ZAG ArenaSlope: Fury Funky
05. Oktober 2024: Béi Chéz HeinzJan Logemann
07. Oktober 2024: ApollokinoEilenberger - Geister der Gegenwart
09. Oktober 2024: Literaturhaus

Vor Ort für Sie da:

In den HAZ & NP Geschäftsstellen
Hannover, Lange Laube 10
Neustadt, Am Wallhof 1
Burgdorf, Marktstraße 16
Langenhagen, im CCL, Marktplatz 5
Theater am Aegi, Aegidientorplatz 2

Telefonische Bestellannahme: 0511 12123333, online: tickets.haz.de // tickets.neuepresse.de

HOROSKOP

WIDDER 21.3.–20.4.
Die Welt dürfte freundlicher aussehen, wenn Sie die Situation wieder richtig einschätzen. Beschäftigen Sie sich mit etwas, das die Seele aufbaut.

STIER 21.4.–20.5.
Ruhe bewahren! Die Besserwiserei eines Ihrer Mitmenschen sollten Sie langsam gewohnt sein und dieser daher keine wesentliche Beachtung schenken.

ZWILLINGE 21.5.–21.6.
Treiben Sie Auseinandersetzungen mit einem Gesprächspartner nicht auf die Spitze. Sie kämen bei ihm weiter, wenn Sie mehr Entgegenkommen zeigten.

KREBS 22.6.–22.7.
Nun besteht wahrhaftig Grund zur Freude. Dunkle Wolken, die den Beziehungshimmel trübten, lösen sich auf. Die gewohnte Harmonie kehrt wieder ein.

LÖWE 23.7.–23.8.
Sie bezaubern Ihr Umfeld nicht nur mit Ihrem Charme, es kommt auch noch Ihre Natürlichkeit hinzu, die dafür sorgt, dass man Ihnen zu Füßen liegt.

JUNGFRAU 24.8.–23.9.
Gewohnheiten können Sicherheit vermitteln, sie können aber auch einengen. Überlegen Sie ruhig einmal, was Sie gerne in Ihrem Leben ändern würden.

WAAGE 24.9.–23.10.
Eine neue Arbeit wird Ihnen viel Freude bereiten. Durch Ihre Beharrlichkeit kommen Sie nun schnell voran. Die positiven Einflüsse halten noch an.

SKORPION 24.10.–22.11.
Sie bekommen sehr gute Verhandlungsbedingungen. Aber Sie selbst sollten auch einmal ein wenig Lob verteilen. Das tut Ihrem Ansehen keinen Abbruch.

SCHUTZE 23.11.–21.12.
Derzeit ist nicht alles durchzusetzen, was Ihnen vorschwebt. Sie sollten erst einmal den allgemeinen Trend abwarten, bevor Sie etwas Neues planen.

STEINBOCK 22.12.–20.1.
Wer Ihnen schmeichelt, könnte das mit einigen Hintergedanken tun. Lassen Sie daher Vorsicht walten, damit Sie nicht hinterher das Nachsehen haben.

WASSERMANN 21.1.–19.2.
Die Gerüchteküche brodelt. Begegnen Sie dem Menschen, der etwas über Sie in Umlauf gebracht hat, mit Gelassenheit und gehen Sie auf Distanz.

FISCHE 20.2.–20.3.
Singles hatten lange nicht so gute Chancen, einen Partner kennenzulernen oder die alte Beziehung aufzufrischen. In Sachen Liebe ist alles möglich.

APOTHEKEN

SAMSTAG 8.30 BIS SONNTAG 8.30 UHR:

- Apothek in der Lister Passage OHG,** Tel. 629267, Lister Meile 86
- Apothek Schwarzer Bär,** Tel. 447651, Deisterstr. 11
- Neue Apothek Mittelfeld,** Tel. 864573, Lehrter Platz 3

SONNTAG 8.30 BIS MONTAG 8.30 UHR:

- Annen-Apothek,** Tel. 701878, An der Lutherkirche 19
- Lotus-Apothek,** Tel. 9887397, Geibelstr. 31
- Rathaus-Apothek,** Tel. 440305, Falkenstr. 29
- EMPELDE: Apothek am Wohnpark,** Tel. 462940, Berliner Str. 23

GEWINNRÄTSEL

Teil des Bestecks	Unterarm-knochen	nutzbare Land-fläche	grau-samer altröm. Kaiser	englisch: fern	häufig	rumä-nische Währung	Gemein-schaft	Rinder-wahn-sinn (Abk.)	dt. Schlager-sänger	Gewichts-einheit (Abk.)
Wasser-strudel	Kehricht			englisch: oder	vor langer Zeit		int. Kfz-Z. Israel		Fremd-wortteil: drei	
so weit, so lange	Flächen-maß								elektr. gela-denes Teilchen	gemein-hin (lat.)
chem. Zeichen für Hahnium									süd-deutsch: Junge	elektr. Infor-mations-einheiten
ein weiches Metall	Kölner Rock-band	Fremd-wortteil: gleich	Gerät zur Kammerherstellung	japanisches Heilig-tum	geo-physika-lische Einheit	Fluss in Kalifornien	Schutz-patronin der Mütter	deutsche Vorsilbe	hin und...	spani-scher Artikel
gut-heißen							ausge-bucht			
germa-nische Gottheit			Gesangs-künstler						frei, locker	
feinste Keramik-ware										



Kinoerlebnis für die heimischen vier Wände: Schauriges Horror-Reboot mit viel Nervenkitzel – „The Strangers – Chapter 1“. Auf eifrige Rätselfreunde wartet 3 mal 1 DVD als Gewinn.
ACHTUNG: Jetzt QR-Code scannen und gewinnen! So können Sie gewinnen: Scannen Sie einfach diesen QR-Code, um an unserem Gewinnspiel teilzunehmen. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Alle Lösungen, die bis Donnerstag, 12. September, 17 Uhr, eingehen, nehmen teil.



LEBENSHILFE

Drogenberatungsstelle	70 14 60	Selbsthilfegruppen (Kontaktstelle)	66 65 67
Drogenberatung Neues Land	33 61 17 30	Krisenberatung Mädchenhaus zwei 13	3 00 58 72
Alkohol- u. Medikamentenabhängige	70 03 10 90	Frauenhaus Hannover	66 44 77
Anonyme Alkoholiker	9 80 55 14	Frauen- und Kinderschutzhaus	69 86 46
Hannöversche Aids-Hilfe	(07 00) 44 53 35 11	Sorgentelefon Kinder und Jugendliche	(08 00) 1 11 03 33
Telefonseelsorge	(08 00) 1 11 01 11	Hörgeschädigtenberatung	8 38 65 32
Epilepsie-Beratung	8 56 50 25	Sehgeschädigtenberatung	5 10 42 18



Migräne? Setzen Sie an der Ursache an!

Jahrelange Migräne-Attacken, teilweise bis zu 72 Stunden trotz der Einnahme verschiedener, oftmals verschreibungspflichtiger Medikamente. Susanne K. konnte diesen Leidensweg hinter sich lassen – mit dem rezeptfreien Arzneimittel Formigran (Apothek, rezeptfrei): „Die Wirkung hält mindestens 24 Stunden. Oftmals ist nur noch eine zweite Einnahme nötig, danach ist die Migräne-Attacke am zweiten Tag gestoppt.“
Formigran kann die bei Migräne erweiterten Blutgefäße im Kopf auf Normalgröße verengen und so die Ursache der Migräne bekämpfen. Bereits nach zwei Stunden kann die maximale Wirksamkeit erreicht werden. Zudem bekämpft Formigran auch Begleitsymptome wie Übelkeit, Licht- oder Lärmempfindlichkeit.
Formigran – die Nr. 1 bei Migräne.



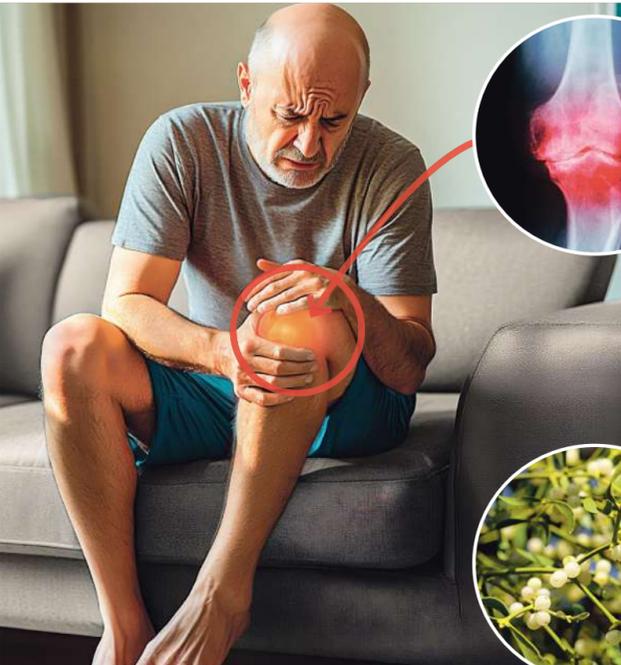
*Absatz nach Packungen, OTC Arzneimittel mit Naratriptan und Almotriptan; Quelle: Insight Health, MAT 12/2022 • Vor der Einnahme sollte Rücksprache mit einem Arzt gehalten werden. • Abbildung Betroffenen nachempfunden, Name geändert.
FORMIGRAN 2,5mg Filmtablette. Wirkstoff: Naratriptan (als Naratriptanhydrochlorid). Akute Behandlung der Kopfschmerzen von Migräneanfällen mit und ohne Aura. Enthält Lactose. www.formigran.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.
• PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Arthrose? Pflanzenwirkstoff hilft abseits der Krebstherapie bei Arthrose

Hoffnung für Millionen Arthrose-Patienten: Ein besonderer Wirkstoff, der in der komplementären Krebstherapie eingesetzt wird, kann unabhängig davon auch bei Arthrose helfen!

Wenn die Laubbäume ihre Blätter verlieren, bekommen wir eine sonst eher unscheinbare Pflanze zu Gesicht: die Mistel. Diese wird häufig in der begleitenden Krebstherapie eingesetzt, da sie sich beim Gebrauch gegen maligne Tumore bewährt hat. Sie aktiviert den programmierten Zelltod einer geschädigten oder funktionsunfähigen Zelle als Überlebensschutz des gesunden Gewebes. Das Geniale: Forscher fanden heraus, dass der in der Mistel enthaltene Wirkstoff Viscum album auch bei Arthrose helfen kann!

Arthrose – die wichtigsten Fakten
Arthrose gilt als eine Verschleißkrankheit der Gelenke, bei der sich der Knorpel an den Gelenken abnutzt. Dieser Knorpel bildet eine Schutzschicht, die verhindern soll, dass die Knochen aneinander reiben. Nutzt sich der Knorpel ab, reiben schließlich die Knochen ungeschützt aneinander. Dies führt zu starken Schmerzen und Entzündungen. Altersbedingter Verschleiß gilt dabei als eine der Hauptursachen.



Bei Arthrose-Schmerzen schnell handeln

Gehen Sie bereits bei ersten Anzeichen von Gelenkverschleiß aktiv dagegen vor, bevor die Schmerzen Ihren Alltag bestimmen: Rubaxx Arthro ist speziell bei Arthrose zugelassen und bietet Betroffenen nicht nur wirksame, sondern zugleich gut verträgliche Hilfe.

Schmerzlindernd und entzündungshemmend

Der Wirkstoff, der in Rubaxx Arthro hochkonzentriert enthalten ist, wird aus der Weißbeerrigen Mistel gewonnen. Diese ist überwiegend in Südkandinavien beheimatet und gilt als wahre „Arthrose-Pflanze“. Denn ihr Wirkstoff hat nicht nur eine schmerzlindernde, sondern auch eine entzündungshemmende Wirkung.

Aber auch Bewegungsmangel, Übergewicht oder Fehlstellungen können Arthrose begünstigen. Ein typisches Zeichen ist der „Anlaufschmerz“. Dabei verspüren Betroffene beim Loslaufen auf den ersten Metern ein Ziehen, z. B. in der Hüfte oder im Knie. Arthrose beginnt außerdem in vielen Fällen damit, dass sich die Gelenke steif anfühlen oder anschwellen. Später kommt häufig ein Belastungsschmerz hinzu.

Der vielversprechende Wirkstoff Viscum album
Der Wirkstoff Viscum album kann auch bei Arthrose helfen! Denn: Laut Arzneimittelbild wird Viscum album bei Steifigkeit sowie bei Ziehen und Reißen im Knie angewendet. Der Wirkstoff überzeugt vor allem deswegen bei Arthrose, da er sowohl schmerzlindernd als auch entzündungshemmend wirkt.¹ Der Wirkstoff kann laut In-vitro-Studien durch den apoptotischen Zelltod sogar bestimmte Körper-

zellen stoppen, die den Gelenkknorpel bei Arthrose angreifen.² Somit wird der Knorpel geschützt und die bei Arthrose typischen Anlauf- und Belastungsschmerzen werden bekämpft. Inzwischen gibt es ein rezeptfreies Arzneimittel in Deutschland, was den Wirkstoff Viscum album hochkonzentriert enthält. Es ist in Apotheken unter dem Namen Rubaxx Arthro erhältlich. Das Arzneimittel ist gut verträglich. Neben- oder Wechselwirkungen sind nicht bekannt.

Stark gegen den Schmerz, sanft zum Körper!



- ✓ Bekämpft speziell Arthrose
- ✓ Wirksam & gut verträglich
- ✓ Individuell dosierbar dank Tropfenform

Unsere Empfehlung bei Arthrose



www.rubaxx.de

STELLENMARKT

MACH, WAS WIRKLICH ZÄHLT.

Bewerbungsschluss: 30. September 2024

ZIVILE AUSBILDUNG
BEI DER AUSBILDUNGSWERKSTATT DER BUNDESWEHR IN WUNSTORF

Fachwissen erwerben. In Zivil unterstützen.

Sie sind offen für Neues, arbeiten gerne im Team und haben einen mindestens befriedigenden Hauptschulabschluss? Dann sind Sie bei uns genau richtig!

Starten Sie am 1. September 2025 in Wunstorf Ihre Ausbildung als:

- **Elektronikerin/Elektroniker für Geräte und Systeme (m/w/d)** (Job-ID: B7506201Y-2023-00008518-E)
- **Fluggerätmechanikerin/Fluggerätmechaniker (m/w/d)** (Job-ID: B7506201Y-2023-00008528-E)
- **Fluggerätelektronikerin/Fluggerätelektroniker (m/w/d)** (Job-ID: B7506201Y-2023-00008508-E)

EINSATZ ZEIGEN. WEITERKOMMEN.

Sie arbeiten nicht für irgendeinen Betrieb, sondern lernen für Ihre Zukunft. In einer modernen Lern- und Ausbildungsumgebung werden Sie von erfahrenem Fachpersonal ausgebildet. Später können Sie den Titel Meisterin/Meister bzw. Fachwirtin/Fachwirt erwerben oder bei uns – dem Arbeitgeber Bundeswehr – eine zivile oder militärische Karriere starten.

STARTEN SIE JETZT IHRE KARRIERE.

Weitere Informationen erhalten Sie auf bewerbung.bundeswehr-karriere.de. Dort ist der Upload Ihrer Bewerbungsunterlagen möglich.

HABEN SIE FRAGEN ZUR AUSGESCHRIEBENEN STELLE?

Frau Willer 05031 405 2724 oder Frau Letzel 05031 405 2706
E-Mail: bwldzwunstorf@bundeswehr.org

Schwerbehinderte Menschen werden bei gleicher fachlicher Qualifikation und Eignung bevorzugt eingestellt. Bewerbungen von Frauen sind ausdrücklich erwünscht und von besonderem Interesse. Die Bundeswehr begrüßt Bewerbungen von Menschen mit Migrationshintergrund.

ZIVILISTIN.DE Karriere geht auch ohne Uniform. Jetzt informieren und bewerben!

oder 0800 9800880 (bundesweit kostenfrei)



JETZT BEWERBEN!



Schülerjob gesucht?

Jetzt Zeitungen austragen und Geld verdienen bei der WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH

Einfach online oder über WhatsApp bewerben und den QR-Code scannen:

Freie Gebiete:

- Linden Nord
- Badenstedt
- List
- Hainholz
- Ricklingen
- Vahrenwald
- Bornum

hallo wochenende

Hannoversche Allgemeine (HAZ)

Neue Presse (NP)

Bleiben Sie in Bewegung!

Ihr flexibler Nebenjob als Zeitungszusteller (m/w/d)!

Stellen Sie in einem festen Bezirk Ihrer Region die Tageszeitungen an unsere Abonnenten zu.

Hierbei entscheiden Sie selbst, wie viele Stunden Sie arbeiten möchten, ob an einem Tag in der Woche oder täglich jeweils 1-2 Stunden von montags bis samstags.

Der perfekte Nebenverdienst an der frischen Luft.

Kontakt
MADSACK Logistik Mitte GmbH
Tel.: 0511 518-2555
bewerbungen@zustell-logistik.de

WIR SUCHEN ZU SOFORT!

für unsere stationäre Pflegeeinrichtung in Hannover (m/w/d):

Pflegefachkräfte
Pflegehilfskräfte

Auch ungelern!

In Voll-, Teilzeit oder als Minijob

Wir bieten eine attraktive Vergütung inkl. Zulagen, flexible Arbeitszeiten und vieles mehr!

Jetzt bewerben!

MEDIZIN MOBIL
z.Hd. Frau Schleef
Bodestraße 2-6
30167 Hannover
0511 131 88 11
www.medizinmobil.com
bewerbung@medizinmobil.com

Freiwilliges Soziales Jahr (FSJ) – wir suchen Dich ...

Die GfS als ambulanter Dienstleister für Menschen mit einer Beeinträchtigung sucht

FSJler (m/w/d)
Für eine Wohngruppe in Wunstorf. Bei Interesse bewirb Dich bitte unter:
GfS, Vordere Schönemow 14,
30167 Hannover, Telefon: 0511 35881-0
Mail: fsj@gis-service.de
www.gis-service.de/fsj

Für den Meetingbereich im Haus der Wirtschaftsförderung
sucht die hannoverimpuls GmbH **Servicemitarbeiter*in (m/w/d)** in Teilzeit 30 Std./Woche

Wir bieten: flexibles und eigenverantwortliches Tätigkeitsfeld, entsprechende Einarbeitung

Wir freuen uns auf Ihre Kurzbewerbung bitte per Email an: bewerbung@hannoverimpuls.de

Kfz-/LKW-/Nutzfahrzeuge-Mechatroniker (m/w/d) gesucht!
Unser Stapler-Service braucht Verstärkung: mobiler Einsatz Großraum Hannover o in der Werkstatt. Sie bringen eine abgeschl. Ausbildung mit und wir machen Sie zum Staplerprofi!
Mengel Gabelstapler GmbH
Annabell Krauß ☎ 05131/446625
ak@mengel-gabelstapler.com

Für ein Objekt in Laatzen (Karlsruher Str.) suchen wir zuverlässiges Reinigungspersonal (m/w/d). AZ: Mo-Sa. ab 8:00 bis 10:30 Uhr. Wir freuen uns auf Ihren Anruf! WISAG, Herrn Abou Swerih Tel.: 0173 / 2532627

Wir suchen **Vorarbeiter (m/w/d)** in der Gebäudereinigung für Hannover u. Umland in Teil- u. Vollzeit. Erfahrung u. FS erforderlich. Lucia DLS ☎ 0511-4738873 oder db.hannover@lucia-gmbh.de

Minijob / 520€ monatlich in Hannover, für Fußwegreinigung/ Winterdienst gern Rentner, deutsch o. russischsprachig Pook ☎ 0511-555033

Für den Raum Hannover und Umgebung suchen wir einen Mopffahrer / Materialfahrer / Springer (m/w/d) in Vollzeit. AZ: Montag-Freitag 39. Std die Woche gute Sprachkenntnisse in Deutsch PKW-Führerschein
Wir freuen uns auf Ihren Anruf! WISAG, 0511/ 3 58 18 0

STELLENGESUCHE ALLGEMEIN

Gel. Gärtner su. Arbeit, Gartenpfl., Hecke, Zaun-, Terrasse, etc. ☎ (01 77) 3 67 36 09

Anerkannte Alltagshilfe, nett u. voll zuverlässig. Kostenübernahme durch alle Pflegekassen o. Privat. 0155/60191957

Biete Haushaltshilfe an, auch nach Ent-rümpelungen. Nur in Hannover ☎ 01 57 56 32 69 80

Malersucht Arbeit, Fenster- u. Türen streichen. ☎ (01 76) 40705700

Malersucht Arbeit, auch am Wochenende. ☎ (01 76) 40705700

STELLENANGEBOTE HAUSPERSONAL

Haushaltshilfe gesucht
Für einen gepflegten Privathaushalt in Hannover-List suchen wir in Vollzeit und Festanstellung eine erfahrene Haushaltshilfe. Bewerbungen bitte per E-Mail an: haushalt.hannover@gmail.com

STELLENANGEBOTE MINIJOBS

Friseur/in für Altenheim Badenstedt ges. 2x, 5Std./Woche, selbstständiges Arbeiten. ☎ (01 51) 40 70 60 61

STELLENGESUCHE MINIJOBS

Sissy sucht Arbeit auf Pferdehof, privat usw. ☎ (01 62) 5 72 42 61

Bei Anzeigen, die unter Chiffre erscheinen, können wir über Auftraggeber keine Auskunft geben. Die Geheimhaltung des Auftraggebers ist jeweils verpflichtender Bestandteil des Anzeigen-Auftrages bei Chiffre-Anzeigen.

AUSBILDUNGSPLATZ ANGEBOTE

UMSCHULUNG in TeilZEIT

zum / zur Kaufmann / Kauffrau im Gesundheitswesen (IHK) in Teilzeit

Start: 07.10.2024 # 237/532/2024

HAW
VORSPRUNG DURCH BILDUNG
Förderung mit Bildungsgutschein durch Arbeitsagentur / Jobcenter / DRV u.a.
www.haw-weiterbildung.de

zum / zum **Kauffrau / Kaufmann für Büromanagement (IHK) in Teilzeit**

Start: 07.10.2024

HAW
VORSPRUNG DURCH BILDUNG
Förderung mit Bildungsgutschein durch Arbeitsagentur / Jobcenter / DRV u.a.
www.haw-weiterbildung.de

UMSCHULUNG

zur / zum Kauffrau / Kaufmann für Büromanagement (IHK) in Teilzeit

Start: 07.10.2024

HAW
VORSPRUNG DURCH BILDUNG
Förderung mit Bildungsgutschein durch Arbeitsagentur / Jobcenter / DRV u.a.
www.haw-weiterbildung.de

Was wäre Ihr letztes Geschenk an die Welt?

Mein Erbe tut Gutes.

Das Prinzip Apfelbaum

(030) 29 77 24 36
www.mein-erbe-tut-gutes.de

IMMOBILIENMARKT GESUCHE

Mehrfamilienhaus gesucht
Ich kaufe Ihr Mehrfamilienhaus in Hannover (+10km). Keine Provision. Kein Stress. ☎ (05 11) 51 56 52 18

EIGENTUMSWOHNUNGEN GESUCHE

ETW mit Blick aufs Wasser
gesucht im Raum Hannover/ Steinhude. 2-3 Zimmer, gern mit Garage. Kein Erdgeschoss. E-Mail: SF33@gmx.de

Achtung Stellensuchende

Legen Sie Bewerbungen keine Originalzeugnisse oder andere wichtige Papiere bei, deren Verlust oft unersetzlich ist.

Für verlorengegangene Einsendungen können wir keinerlei Haftung übernehmen.

Ihre Anzeigenabteilung

BAUGRUNDSTÜCKE GESUCHE

SUCHE Baumöglichkeit ab 400qm. Abschnitt vom Garten, Abirss ,2. Reihe, Resthof, o.ä. ☎ 01 76 15 41 63 72

GARAGEN VERMIETUNG

Wohnmobil-/Unterstellpl. m. Dach, 60 €/monat., Wunstorfer Landstr. 14, Ahlem. ☎ (05 11) 40 13 46 mit AB

Im Internet finden Sie uns unter:
www.wochenblaetter.de

WOHNUNGSMARKT GESUCHE

Wohnung in Hannover Linden
Ich suche eine 2,5 - 3 ZiWhg mit barrierearmem Zugang für 2 Personen (66 und 56 Jahre, NR) ohne Haustiere. Zeitpunkt offen. Tel.: 040-4603211

HÄUSER GESUCHE

SUCHE HAUS auch sanierungsbedürftig und älter oder zum abreißen. ☎ 01 76 86 09 98 68

hallo wochenende
erscheint jeden Sonnabend/Sonntag

MADSACK Medien Hannover GmbH & Co. KG
August-Madsack-Straße 1
30559 Hannover
www.wochenblaetter.de
E-Mail: info@wochenblaetter.de

Redaktionsleitung:
Christian Käufer
E-Mail: redaktion@wochenblaetter.de
hallo Wochenende erscheint in Teilen in Kooperation mit HAZ und NP

Fließtextanzeigen - Annahme:
Tel.: 0800 / 1 544 233*
*kostenlose Servicenummer

Verantwortlich für den Anzeigenteil:
Patrick Bludau

Zustellung:
WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH, August-Madsack-Straße 1, 30559 Hannover, Unter www.wochenblaetter.de können Sie uns ganz einfach mit zwei Klicks melden, wenn Sie die Zeitung nicht bekommen haben.

Druck:
Druckzentrum Niedersachsen
Gutenbergsraße 1, 31552 Rodenberg

Leseerbriebe:
Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen unter Berücksichtigung der presserechtlichen Verantwortung vor. Alle vom Verlag gefertigten Entwürfe und Anzeigen sowie alle redaktionellen Texte und Fotos sind urheberrechtlich geschützt. Die Übernahme und Verwendung bedarf der schriftlichen Zustimmung.

Für die Richtigkeit telefonisch aufgegebenen Anzeigen oder Änderungen übernimmt der Verlag keine Gewähr.

Erscheinungsweise:
wöchentlich sonnabends, gemeldete verteilte Auflage lt. ADA: 305.245 Exemplare (Quart. IV/2022)
Es gilt die Preisinformation Nr. 84 ab 01.01.2024

ADA
Aufgabenkontrolle der Anzeigenblätter
BVDA
Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werberbottsaufkleber mit dem Zusatzhinweis » bitte keine kostenlosen Zeitungen « an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

DEINE HEIMAT. DEINE ROUTE.

Mit einer Vergütung über dem Mindestlohn... ...startet deine Post-/Zeitungstour zwischen 05:00-12:00 Uhr.

Und hier kommst du direkt zu deinem neuen Job

Neue Presse (NP)
Hannoversche Allgemeine (HAZ)
CITIPOST

MADSACK Logistik Mitte GmbH
Tel.: 0511 518-2555

EINER FÜR ALLES!

GUTSCHEIN 50€

HAZ Tickets **NP Tickets**

Auch online unter: haz-ticketshop.de • np-ticketshop.de

VERKAUF ALLGEMEIN

Brennholz für Selbstholer
14.09. + 21.09.2024 / 10-13 Uhr
Brennholz Buche, frisch 105,00 €
Brennholz Buche, trocken 120,00 €
Fichte, trocken 80,00 €
Scheitlänge 25 cm
Beladung mittels Radlader
Schacht-IV-Straße 4, 30890 Barsinghausen
Brennholz Pöpperling, Tel.: 0511-4003986
Ca. 300 30x30 Wegplatten, Selbstabhol.,
100 €, ☎ (05 11) 84 17 54

ANKAUF ALLGEMEIN

Achtung großer Ankauf!!!!
Abendgarderobe, Pelze, Leder, Trachten,
Kristall, Porzellan, Silber, Zinn,
Bernstein, Möbel, Kunst u. Krempel,
zum fairen Preis. ☎ (01 52) 15 23 78 11

**!! Achtung Seriöser Ankauf !! Pelze,
Näh/Schreibmasch., Porzellan, Handtasch.,
Zinn, Bleikristall, Möbel, Damenbekl.,
Schmuck, Münzen, Schallpl. Bücher ☎ (01 63) 6 24 89 11 Frau Kahl**

**Kaufe Schreibmaschinen, Tonbandgeräte,
Radios, Fotoapparate, Kameras und
Musikinstrumente. Bitte alles anbieten.** ☎ (01 57) 53 56 12 27

Waffen-Sammler mit Erwerbsberechtigung sucht:
Schreckschuss, Luft & Vorderlader,
Deko Salutwaffen, Bajonette, a. defekte ☎ (01 76) 96 45 42 33

Suche von privat: Pelze, Bekleidung,
Möbel, Bücher ☎ 0177/2653243 Fr.Krupka

Kaufe alte Schallplatten sowie Trödel
aller Art ☎ 0 16 38 30 97 83

Kaufe Omas Geschirr, Möbel Gläser
☎ 0511/4581945 oder 0162/8624379

FERIENHÄUSER / -WOHNUNGEN VERMIETUNG



Lago Maggiore Seeblick Pool Balkon
W-Lan, Strand, Tennis, Heizung, TV, Garage,
herrliche Panoramalage mit Blick auf den
Lago Maggiore, gepflegt, 2-4 Personen,
www.ferienwohnung-lagomaggiore.de
Spielplatz, von Privat ☎ (0 91 29) 49 47

FLIESENLEGER

Badsanierung ☎ 0160/977 396 54

GÄRTNER

Lassen Sie Ihren Garten nicht länger warten!

Gartenarbeit A-Z ☎ (0152)01346016

Zaunbau, Baumfällung, Pflasterarbeiten,
Rollrasen uvm. ☎(0157)52461902

Gartenpflege, Heckenschnitt & Baumfällungen
preisw. 01 72 179 01 01

Gartenpflege Festpreis
Handy: 0163/7709224

Heckenschneidung, Baumfällung, Gartenpflege
Preisw. ☎ (01 74) 1 84 42 80

Gartenarbeiten und Entsorgung aller Art.
30% Rabatt ☎ (015 51) 075 9979

Gartenarb. inkl. Ents. 0511/96774765

Gartenpfl. inkl. Ents. 05102/7370745

Gartenpflege inkl Ents. 0176 41467766

HEIZUNG

Kessel-Thermenerneuerung, Rep.- u. Wartung,
☎(0511)5435160 Klimatherm

MALER, TAPEZIERER

Für Senioren bequemes Renovieren. Wir gestalten
Ihre Wohnung, räumen aus u. ein, hinterlassen ein
saub. Heim. Malerbetrieb Gebr. Maikowski GbR,
www.seniorenmalerei.de (0511)-314441

POLSTERMÖBEL- / TEPPICHREINIGUNG

Fa. Schmeißer ☎ (05 11) 60 44 499

SANITÄRINSTALLATEURE

Fa. Bad & Wärme Badsanierung kompl. Sanitär/Heizung
und mit unseren Partnern: Elektro, Fliesen,
Innenausbau. Wir renovieren und sanieren
nahezu staubfrei. ☎ (05 11) 6 47 90 83

UMZÜGE

Umzüge, Entr., Transp. 0511/71657401

Umzüge mit Tischler ☎ (05 11) 74 10 47

HANDWERKER / BAUBEDARF

Handwerker hat Termine frei! Fassaden- u. Malerarbeiten,
Fliesen und Bäder. FA Weber. ☎ (01 52)15141577

Fassadenverfugung alt und neu, Firma Lada. ☎ (01 52) 58 56 79 36

CONTAINERDIENST



Wir liefern Ihnen: **Container** 3 bis 36 cbm und holen ab:

Bauschutt - Baustellen- und Grünabfälle - Holz und vieles andere mehr

Entenfangweg 7 - 9
30419 Hannover
Tel.: 0511/27929-800
hannover@pur-umwelt.com

DACHDECKER

Dachtechnik Nord. Ihr Dachdecker-Meisterbetrieb für
Dacharbeiten aller Art. Termine frei. ☎ (05 11) 87 59 24 46

Kleinflick und Rinne 0511/44497279

Dachdeckerarbeiten aller Art, Dachrinnenarbeiten
25% Neukundenrabatt. Firma Söhne ☎ (0 15 73) 2 30 99 12

ENTRÜMPELUNG

www.ihr-helferchen.de
Die faire Haushaltsauflösung & Entrümpelung.
Vom Keller bis Dach. Mit fairer Wertverr. Wir arbeiten gründlich,
besenrein & diskret. ☎ 0511/12271851

www.allesweg24.de
Der Fachbetrieb für Entrümpelung und
Haushaltsauflösung mit Wertverrechnung. ☎ (05 11) 49 94 95

www.aktasderpacktdas.de Haus & Wohnungsaufösungen,
seriös & besenrein, Umzüge/Transporte, uvm.
schnell u. zuverlässig. ☎ 0511/5347369

Entrümp. & Kleintrans. (01 63) 91 34 970

Entrümpelung aller Art 01551/075 9979

ANKAUF PKW

SUCHE PKW
SUCHE PKW AB BJ 2004
☎ 0 17 28 93 60 60

Privates Ehepaar sucht ein Wohnmobil.
☎ (01 76) 37 00 35 44

ANKAUF MOTORRÄDER

Kaufe Motorräder ☎ (0 51 21) 5 14 58 3

Suche Motorrad, Chopper/Cruiser/OL-timer,
auch ohne tüv bis ca.1000€! ☎ 0 17 07 50 24 60

CAMPINGFAHRZEUGE VERKAUF

Familie mit Kleinkind sucht Wohnmobil
oder Wohnwagen. Wir freuen uns über
jedes Angebot. ☎ 0170/1050700

CAMPINGFAHRZEUGE ANKAUF

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
0 39 44-3 61 60, www.wm-aw.de.Fa.

BEKANNTSCHAFTEN ALLGEMEIN

Gudrun, 75 Jahre jung, völlig alleinstehend,
hier aus d. Gegend, habe eine schöne
vollbusige Figur, bin liebevoll,
charmant u. sehr herzlich, eine gute
Hausfrau u. Köchin, suche pv einen
Mann (gerne Witwer) bis ca. 85 J., bei
getrenntem oder gemeinsamen Wohnen.
Darf ich Sie mit meinem Auto besuchen?
Sie erreichen mich
Tel. 0160 - 7047289

Ingrid, 65 J., schöne ruhige Witwe, ich
suche pv einen lieben Partner für eine
feste Partnerschaft - auch bis 80 J., bin
gel. Krankenschwester, zuletzt war ich
noch in der Altenpflege tätig, habe ein
Auto u. möchte für einen Mann da sein
und wieder liebevolle Nähe spüren. Bei
ernstgemeintem Interesse bitte Anruf
pv Tel. 0151 - 20593017

Werner, 68 J., verwitwet, Handwerksmeister
i. R., mit der Schulter zum Anlehnen,
viel Herz u. Humor. Das Wichtigste im
Leben fehlt - eine liebe Frau, für die ich
immer da sein werde. Gemeins. Unternehmungen,
sich vertrauen, einfach wieder glücklich
sein. PV, Anruf und Vermittlung garantiert
kostenlos Tel. 0800-2886445

ER 60 j/173 g/ suche eine Frau für eine Partnerschaft/
feste Bez., die gerne auch an der
Polnische Ostsee fährt eine Polin wäre
schön tel 015254391154

Zuckerbrot und ...
Ein sehr devoter und anpassungsfähiger
Mann (65) sucht den streng-dominanten
Herrn. Real-diskret-niveauvoll. Bitte:
ganz-unten@t-online.de

Er, 84, 1,70, gesch., Schlk, NR, sucht
einfache einsame Frau, auch etw. mollig
☎ 05 11 21 91 49 69 ☎ D 238 611

welche Frau, gerne älter, hat Lust auf
nur Spass mit lieben ER/67 (i.Tr.) Bitte
keine Fakes! ☎ 01 60 92 11 45 09

Er sucht häusliche Sie (40-55J.), die sich
nach Geborgenheit einer Partnerschaft
sehnt. SMS (0160) 654 7573

Welche aufeschl SIE traut sich mit
einem netten IHN (Mitte 70/ R) u.a. Kaffee
od Sekt zu trinken? ☎ 0 17 25 46 57 83

Attraktiver Gentleman, 48, 1,80m sucht
liebe Frau bis 45. ☎ 0176/96413448

M. Sissy sucht ihn für erotische Treffen

Whats App + Bild ☎ (01 62) 5 72 42 61

Möchtest Du nicht mehr allein durchs
Leben gehen dann melde Dich großer
netter ER/53/1,88/schl. su- nette
schlanke Sie für Beziehung auch älter
☎ 01 57 36 17 00 59

VERSCHIEDENES



SAMMLER SUCHT LPs 60er-90er GENRES:
ROCK, BLUES, BEAT, HARDROCK, METAL,
etc. GERN GANZE SAMMLUNG!
ZAHLE SAMMLERPREISE! - KEINE
Klassik & Schlager - ☎ (0 55 21) 9 98 85 20

HAUSHALTSAUFLÖSUNG

Haushaltsauflösungsflohmarkt
Möbel, CDs, Schallplatten, Hexenfiguren-
sammmlung, Tierfiguren aus Porzellan
und Kunststoff, Clownfiguren und
ähnliches.

Samstag, den 14.09.2024
10:00 bis 16:00 Uhr
Dieselstr. 8, 30453 Hannover Limmer

STADTEIL-FLOHMARKT

5. Stadteil-Flohmarkt in Hannover
Waldheim am 7. und 8. September
2024, 10 - 16 Uhr, Infopunkt: Ottostr. 20,
30519 Hannover

FLIPPERAUTOMAT

Suche Flipperautomaten aus den
60/70/80/90er Jahren. Zustand egal,
gerne alles anbieten. 01523 3602679
mgm809@gmx.de

ZIERFISCHBÖRSE

am 08.09.2024 in der Adolf-Grimme-Schule
(Langenacker 38, 30890 Barsinghausen)
von 15 bis 17 Uhr.

ICH HABE KOMPONIERT

Wer schreibt Noten u. macht gegen
Honorar Musik für mich? ☎ (05 11) 84 17 54

KAUFE MÖBEL

von alt bis neu sowie Dekoartikel
aller Art. ☎ 0152/14292979

SUCHE DREHBAHM, FRÄSE, SÄGE, ELEKTROWERKZEUGE

☎ 0 51 1 - 34 05 69 89
www.paarberatung-pjb.de

MOBILER FRISÖRDIENT

(0511) 606 33 33
Whg. z. Kauf gesucht
Handwerker sucht eine 1-4 Zi Whg. gerne
renovierungsbedürftig zum Kauf für die
private Altersvorsorge ☎ (01 52) 15 31 03 88

SCHÖNHEITSPFLEGE

Neu - Podologin f. zu Hause 64694357

FAMILIENANZEIGEN

Haltet mich nicht auf, denn der Herr hat Gnade zu
meiner Reise gegeben.
1. Buch Mose 24.56

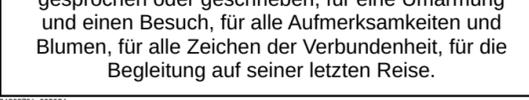
KLAUS NILSEN
* 23.01.1951 † 12.08.2024

Rangierlokfürer a.D.
Ehemann, Vater, Großvater, Arbeitskollege,
Freund, Nachbar

Plötzlich und Unerwartet
von uns gegangen

es trauern Karin Nilsen, Denis & Jana mit
Michel & Max sowie Olaf & Denise mit Henry
und die gesamte Familie, Freunde, Kollegen
und Nachbarn

Wir sagen ganz herzlichen Dank an die Ersthelfer
und alle, die für ihn da waren, für das tröstende Wort,
gesprochen oder geschrieben, für eine Umarmung
und einen Besuch, für alle Aufmerksamkeiten und
Blumen, für alle Zeichen der Verbundenheit, für die
Begleitung auf seiner letzten Reise.



EINER FÜR ALLES!

Online erhältlich sowie in
all unseren HAZ/NP Ticketshops
und Geschäftsstellen.



Alle Infos unter: haz-ticketshop.de • np-ticketshop.de

hallo LESERREISEN Weihnachts- & Silvesterreisen

Frühbucherpreis ab
€ 2.059
p. P. im DZ
Classic Plus

Frühbucherpreis ab
€ 979
p. P. im DZ
Classic Plus

Frühbucherpreis ab
€ 1.619
p. P. im DZ
Classic Plus

Insel-Festtage Hotel Kaiserhof auf Usedom

Weihnachten & Silvester Ostseezauber Heringsdorf

Termin 13-Tage-Reise/HP: Mo. 23.12.24 - Sa. 04.01.25

Verbringen Sie die besinnlichen Weihnachtstage an der herrlichen Ostsee auf Usedom und erleben Sie einen unvergesslichen Jahreswechsel im Restaurant Palmengarten des Hotel Kaiserhof Heringsdorf!

Unter dem Motto „Partyklassiker“ stimmen wir Sie auf den Jahreswechsel ein: Genießen Sie vielfältige Köstlichkeiten an verschiedenen Food-Stationen, einen leckeren Mitternachtssnack, sowie eine umfassende Getränkepauschale inkl. Softdrinks, Wein, Sekt und Bier. Unser Party DJ sorgt mit stimmungsvollen Hits für die perfekte musikalische Begleitung in das neue Jahr und es erwartet Sie ein traumhaftes Panorama-Feuerwerk am Strand. Freuen Sie sich zudem auf überraschende Highlights!

Leistungen: ✓ Fahrt im Komfortreisebus ab/bis Hannover ✓ Taxigutschein (Taxizone 1) ✓ 12 Übernachtungen mit Frühstücksbuffet im Hotel Kaiserhof**** Classic Plus Zimmer mit Balkon in Heringsdorf ✓ 11 festliches Abendessen 3-Gang-Menu oder Buffet It. Küchenchef ✓ Silvesterparty im Palmengarten mit verschiedenen Food-Stationen, Mitternachtssnack inkl. Party-DJ und Getränkepauschale (Softdrinks, Wein, Sekt & Bier) & Feuerwerk ✓ Weihnachts- & Silvesterprogramm im Hotel ✓ Freie Nutzung des Schwimmbades & Wellnesslandschaft

Reisepreis pro Person im DZ Classic Plus ab 11.09.24 ab € 2.099

Extrakosten pro Person:
EZ-Zuschlag Classic Plus Balkon € 875
Aufpreis DZ Promenade Terrasse € 200
Aufpreis DZ Promenade Terrasse EZ-Zuschlag € 1.235
Aufpreis DZ Deluxe Ostseeblick Balkon € 380
Aufpreis DZ Deluxe Ostseeblick Balkon EZ-Zuschlag € 1.595
Rundfahrt Inselnschönheiten € 30
Kurtaxe vor Ort zahlbar!

Weihnachten im Hotel Kaiserhof Usedom****

Herrliche Insel-Festtage in Heringsdorf

Termin 6-Tage-Reise/HP: Mo. 23.12. - Sa. 28.12.24

STEIGEN SIE EIN und genießen Sie den weihnachtlichen Aufenthalt auf Usedom in Heringsdorf, im wunderschönen Maritim Hotel Kaiserhof - allein die Lage ist einzigartig.

Erlebnisreiche Festtage im Maritim mit Programm inklusive Begrüßungscocktail, Abendessen Festmenüs oder Buffet, Möglichkeit zur Teilnahme am Weihnachtsprogramm u. a. mit Lesung oder Konzert und Tanzabend in der Pianobar, Feuerzangenbowle u. v. m..

Leistungen:
✓ Fahrt im Komfortreisebus ab/bis Hannover
✓ Taxigutschein (Taxizone 1)
✓ 5 Übernachtungen mit Frühstücksbuffet im Hotel Kaiserhof**** Classic Plus Zimmer mit Balkon in Heringsdorf
✓ 5 x festliches Abendessen 3-Gang-Menu oder Buffet It. Küchenchef
✓ Weihnachtsprogramm im Hotel
✓ Freie Nutzung des Schwimmbades

Reisepreis pro Person im DZ Classic Plus ab 11.09.24 ab € 999

Extrakosten pro Person:
EZ-Zuschlag Classic Plus Balkon € 280
Aufpreis DZ Promenade Terrasse € 90
Aufpreis DZ Promenade Terrasse EZ-Zuschlag € 440
Aufpreis DZ Deluxe Ostseeblick Balkon € 160
Aufpreis DZ Deluxe Ostseeblick Balkon EZ-Zuschlag € 580
Rundfahrt Inselnschönheiten € 30
Kurtaxe vor Ort zahlbar!

Silvesterzauber Usedom

im Hotel Kaiserhof Heringsdorf

Termin 9-Tage-Reise/HP: Fr. 27.12.24 - Sa. 04.01.25

So wie die Insel einst Dichter und Maler in ihren Bann zog, wird Usedom auch Sie zum Jahreswechsel begeistern.

Erleben Sie einen unvergesslichen Jahreswechsel im Restaurant Palmengarten des Hotel Kaiserhof Heringsdorf! Es erwartet Sie ein traumhaftes Panorama-Feuerwerk am Strand. Freuen Sie sich zudem auf überraschende Highlights!

Leistungen:
✓ Fahrt im Komfortreisebus ab/bis Hannover
✓ Taxigutschein (Taxizone 1)
✓ 8 Übernachtungen Frühstücksbuffet im Hotel Kaiserhof**** Classic Plus Zimmer mit Balkon in Heringsdorf
✓ 7 x festliches Abendessen 3-Gang-Menu o. Buffet It. Küchenchef
✓ Silvesterparty im Palmengarten mit verschiedenen Food-Stationen, Mitternachtssnack inkl. Party-DJ und Getränkepauschale (Softdrinks, Wein, Sekt & Bier) & Feuerwerk
✓ Silvesterprogramm im Hotel
✓ Freie Nutzung des Schwimmbades & Wellnesslandschaft

Reisepreis pro Person im DZ Classic Plus ab 11.09.24 ab € 1.639

Extrakosten pro Person:
EZ-Zuschlag Classic Plus Balkon € 598
Aufpreis DZ Promenade Terrasse € 140
Aufpreis DZ Promenade Terrasse EZ-Zuschlag € 840
Aufpreis DZ Deluxe Ostseeblick Balkon € 260
Aufpreis DZ Deluxe Ostseeblick Balkon EZ-Zuschlag € 1.090
Rundfahrt Inselnschönheiten € 30
Kurtaxe vor Ort zahlbar!

BUCHUNG UND BERATUNG (Montag - Freitag 9.00 - 16.00 Uhr): Pülm Reisen GmbH // Kennwort: 3061 // Tel.: (0 53 84) 9 60 60
Irrtümer und Druckfehler vorbehalten. Alle Angebote solange der Vorrat reicht, inkl. MwSt. sowie exkl. kommunaler Abgaben. Veranstalter: Pülm Reisen GmbH, www.puelmreisen.de

**REGIONAL
SEIT 1958:**

Möbelprofis in der
3. Generation

MÖBEL
HEINRICH



Familie Struckmann, Geschäftsleitung (v.l.n.r.): Luca Struckmann, Jonas Struckmann, Inge Struckmann, Heiner Struckmann, Henning Struckmann und Tom Struckmann

WOHNEN MIT HERZ

Familie · Qualität · Service – Hier beginnt Zuhause!

Dauertiefpreise – immer

Bis zu **45%**
günstiger!

Auf frei geplante Möbel & Küchen:

Bis zu **25% + 20%**
Hausvorteil Gutschein

NA(C)HBAR

Regional & zuverlässig
Schnelllieferung:
Heute kaufen, morgen einrichten³⁾
Echte Fachberatung vor Ort

BEZAHLBAR

Tiefpreis? Garantiert!⁴⁾
Ratenzahlung? Kein Problem.⁵⁾
Möbel für jedes Budget

WUNDERBAR

10 Jahre Garantie auf Küche & E-Geräte⁶⁾
Ware einlagern? Machen wir!⁷⁾
Echte Profis am Werk.

Alle Infos zu unseren Servicepunkten
finden Sie in unseren Prospekten.

Alle Aktionen gültig vom 04.09. bis 29.09.2024. | 1) Nachlass ist bereits im Verkaufspreis berücksichtigt. | 2) Gutschein. Auf Neubestellungen frei geplanter Möbel und Küchen ab einem Einkaufswert von 50 Euro. Gilt nur für Neuaufträge, ausgenommen Möbel folgender Hersteller: Musterring, Gallery M, Schöner Wohnen, Joop, Henders & Hazel und Xoon. Diesen persönlichen Gutschein bitte ausschneiden und mitbringen. Keine Kombination mit weiteren Nachlässen. Art. Nr. 0996 1028 | 3) Schnell-Lieferung. Innerhalb unseres Liefergebietes* bringen wir Ihre Möbel am folgenden Tag (Mo. - Fr.) bis zum gewünschten Aufstellort in Ihrem Zuhause. Vorausgesetzt der Artikel ist am Zentrallager Stadthagen vorrätig und die Lieferung erfolgt durch unsere hauseigene Logistik. Bei Buchung einer Montageleistung verlängert sich die Lieferzeit. Ihre neuen Möbel noch schneller nach Hause? Sie können diese auch direkt an unserem Lager abholen! | * Unser Liefergebiet finden Sie unter <https://www.moebelheinrich.de/media/wysiwyg/liefergebiete-mh.pdf> | 4) Gilt nur für Neuaufträge. Sie erhalten die Differenz zum Kaufpreis erstattet, wenn Sie innerhalb von 14 Tagen nach Kauf nachweisen, dass Sie den gleichen Artikel bei gleicher Leistung (bei Lieferaufträgen zählt der Gesamtpreis inkl. Versandkosten; Lieferung in die Wohnung zum gewünschten Aufstellort) in gleicher Lieferzeit woanders günstiger bekommen | 5) 0% Finanzierung. 24 Monate keine Zinsen. Ab einem Einkaufswert von 500,- Euro. Laufzeit der Finanzierung jeweils 24 Monate effektiver Jahreszins 0,0%, keine Gebühren. 25-36 Monate zu 3,99%. Weitere Laufzeiten auf Anfrage. Ein Angebot der TARGOBANK AG, Kasernenstr. 10, 40213 Düsseldorf. Bonität vorausgesetzt. Gilt nur für Neuaufträge. | 6) Ab einem Küchenkauf von 8.000 Euro. Gilt nur für Neuaufträge, mit gebuchter Lieferung und Montage. Ein Angebot in Kooperation mit unserem Partner Garantimax GmbH, Luisenstraße 1 in 32052 Herford. | 7) Voraussetzung ist eine Anzahlung von min. 50% des Kaufpreises. Kostenlose Einlagerung bis zu 6 Monate, danach fallen ggf. Lagerkosten an.

BAD NENNDORF

Auf dem Wachtlände 2
31542 Bad Nenndorf
Tel.: 05723 947 - 0
nenn@moebel-heinrich.de

ÖFFNUNGSZEITEN: Montag – Freitag: 10.00 – 19.00 Uhr | Samstag: 10.00 – 18.00 Uhr

HAMELN

Werkstr. 19
31789 Hameln
Tel.: 05151 6095 - 0
hameln@moebel-heinrich.de

KIRCHLENGERN

Lübbecker Str. 137 - 143
32278 Kirchlingern
Tel.: 05223 98505 - 0
kirchl@moebel-heinrich.de

Weitere Infos erhalten Sie
unter www.moebelheinrich.de

Folgen Sie uns:   

MÖBEL
HEINRICH