

**SCHENKE LEBEN,
SPENDE BLUT.**

**SPENDE
BLUT**
LIEBE HAUT MIT EINER KREUZBLUT
www.donk.de 0800 11 949 11

Di 21.05.2024
14.00 - 19.00 Uhr
Hannover 30625 - Groß-Buchholz
MHH - Blutspendezentrale - Gebäude K3
Carl-Neuberg-Straße 1

Mo 03.06.2024
14.00 - 19.00 Uhr
Hannover 30625 - Groß-Buchholz
MHH - Blutspendezentrale - Gebäude K3
Carl-Neuberg-Straße 1

Mo 27.05.2024
14.00 - 19.00 Uhr
Hannover 30625 - Groß-Buchholz
MHH - Blutspendezentrale - Gebäude K3
Carl-Neuberg-Straße 1

Mo 10.06.2024
14.00 - 19.00 Uhr
Hannover 30625 - Groß-Buchholz
MHH - Blutspendezentrale - Gebäude K3
Carl-Neuberg-Straße 1



Bitte Personalausweis mitbringen!
Service-Hotline 0800 / 11 949 11
(kostenlos aus dem dt. Festnetz)



**75 Jahre
Grundgesetz**

HANNOVER. Die Väter und Mütter des Grundgesetzes haben nicht nur juristische Dinge geregelt. Ihr Rat lautet, frei übersetzt: Träumt nicht vom starken Mann, seid selbst stark – und bleibt cool! Fünf ihrer Botschaften sind auch nach 75 Jahren verblüffend aktuell. **Seite 12**

hallo HANNOVER OST
wochenende

...hier ist jeder willkommen!
job messe
HANNOVER

01. | 02.06.
HCC HANNOVER CONGRESS CENTRUM
jobmessen.de

21 ❖ 30. Jahrgang · 25. Mai 2024

www.wochenblaetter.de

Selbsthilfe stellt sich vor

HANNOVER. Die Kontakt-, Informations- und Beratungsstelle im Selbsthilfebereich (KIBIS) zeigt sich am Kröpcke bis zum Platz der Weltausstellung. Rund 90 Selbsthilfegruppen aus der Region präsentieren am Sonnabend, 25. Mai, von 10 bis 16 Uhr ihr Angebot. Das Spektrum der Themen reicht von chronischen oder psychischen Erkrankungen über Sucht oder Behinderung bis hin zu sozialen Problemen. **RED**

Frühlingsfest am Wakitu

HANNOVER. Basteln, Akrobatik, Kutschfahrten, Seilgarten und Stockbrot am Lagerfeuer: Ein Frühlingsfest für alle ab sechs Jahren steigt am Sonntag, 26. Mai, ab 13 Uhr am Wakitu, Hohenzollerstraße 57. Eintritt frei, Mitmach-Aktionen je 1 Euro. **RED**

Rauf aufs Fahrrad

HANNOVER. Mit einer Fahrradsternfahrt will der ADFC am Sonntag, 26. Mai, auf die Dringlichkeit der Verkehrswende hinweisen. Ziel der Fahrt ist das an diesem Tag am Maschsee stattfindende Fahrradfest „Maschsee Autofrei“ als Auftakt zum Stadtradeln. Von 13 bis 18 Uhr erwarten die Radfahrenden dort verschiedene Aktionen und Infos rund ums Rad. **RED**

Startpunkte und -zeiten auf hannover-region.adfc.de/sternfahrt



Ausgezeichnete Badeseen

Seite 3

Rendezvous im Garten

HANNOVER. 34 „grüne“ Termine in privaten und öffentlichen Gärten an einem langen Wochenende – das ist das „Rendezvous im Garten 2024“. Vom 31. Mai bis zum 2. Juni bieten Stadt und Region Hannover kleinen und großen Hannoverfans ein vielfältiges Programm an. Das diesjährige Motto lautet „Mit fünf Sinnen im Garten“. Private Gärten der Initiative „Die offene Pforte“ und weitere öffentliche Gärten in und um Hannover locken mit naturnahen idyllischen Plätzen, Obst- und Gemüsegärten, Gartentipps und mehr. **RED**

Das vollständige Programm steht auf hannover.de/rendezvous

Auf Sponsorensuche für den Telemoritz

Kunstprojekt im Aufhof ist der Auftakt für die heiße Phase für das spektakuläre Projekt

HANNOVER. Tritt Weltstar Ed Sheeran bald vor 200 exklusiv ausgelosten Zuschauern im Herzen von Hannover auf? Das hat zumindest der Unternehmer Daniel Pflieger am Donnerstag im Aufhof in Aussicht gestellt. Dort wurde die Kunstausstellung „Der gute Turm“ vorgestellt. Noch bis Sonntag, 2. Juni, stellen Künstler ihre Werke zum Telemoritz vor. Kunstfreunde können die Bilder der Aufhof-Ausstellung kaufen – mehr unter www.derguteturm.de – und da

mit einen Grundstein für die Rettung des Telemoritz legen. Das Projekt zur Erhaltung des Fernsehturms geht in die entscheidende Phase. „Bis Ende September müssen wir noch 11 Millionen Euro von Sponsoren in Form von Geld oder Dienstleistungen einwerben“, sagt Pflieger. Dann hätte der Verein Der gute Turm das Geld für die Sanierung zusammen. In diesem Fall würde der Eigentümer VW Nutzfahrzeuge (VWN) den Telemoritz dann im Oktober an den Verein übertragen.

Zur Ausstellungseröffnung erschien auch OB Belit Onay (Grüne): „Wir schauen vom Ende her“, sagte er. Auch die Stadt wollte den 141 Meter hohen Turm erhalten. Finanzielle Unterstützung werde es von der Stadt aber nicht geben, das gebe die Haushaltslage nicht her. „Die Stadt will Geld aus Fördertöpfen beantragen“, sagt Pflieger. In Sachen Bürgerschaft sagte Onay: „Wir werden über weitere Einzelheiten sprechen.“

VWN rechnet für die dringend notwendige Sanierung mit Kosten in Höhe von 23,5 Millionen Euro. Ein Abriss würde 8 bis 10 Millionen Euro kosten. Das Unternehmen hat auch ein Interesse, die markante Werbefläche zu erhalten. Und da kommt der Unternehmer Pflieger ins Spiel. Er hat ein Konzept mit drei Säulen entwickelt, um den Telemoritz am Raschplatz dauerhaft zu erhalten: Unternehmen sollen mit kommerzieller Lichtkunst in luf-

tiger Höhe werben. Auf der Techniktag sei eine Konzerthalle geplant. Dort könnten bekannte Künstler vor rund 200 Musikfreunden auftreten. Die Konzerte sollen über monatliche Lose von Freunden des Projekts finanziert werden; die Tickets verlost werden. Pflieger spricht von zwei Millionen Loskäufern. Die dritte Säule ist medialer Natur. „Die öffentlich-rechtlichen Sender und Netflix wollen Dokus über die Turmrettung drehen“, sagt Daniel Pflieger.

ABC Wäschedienst GmbH
am besten clean
Wäscherei, Reinigung und Mangelservice
Service und Hygiene rund um die Wäsche ...

- Textilreinigung / chem. Reinigung
- Mangelwäsche in 24 Std.
- Bettdecken / Kopfkissen
- Business-Hemden, handgeb.
- Tisch- und Bettwäsche
- Zelte, Planen, Schlafsäcke etc.
- Imprägnierungen
- Gardinen, Vorhänge
- Kittel und Berufsbeleidung

ABC Wäschedienst GmbH
Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 6 – 14 Uhr
Am Listholz 37 (direkt neben CleanCar)
30177 Hannover
Tel. 0511-71 74 67

Seien Sie dabei:
LIQUI MOLY Handball-Bundesliga

TSV Burgdorf vs. HC Erlangen
Sonntag, 02. Juni 2024
Anwurf 16:30 Uhr in der ZAG Arena Hannover

Die aktuelle Wochenendzeitung
hallo wochenende

Goldankauf & Leihhaus Bott
68,50 € FEINGOLD
42,34 € ZAHNGOLD 0,72 € SILBER
750/- 585/- 333/-
50,25 € 39,20 € 22,31 €
ZINN 12 € VERSILBERT 2,4 €
Bahnhofstr. 12, 30159 Hannover
Tel.: 0511/37359069
WhatsApp: 01520/3796570
Mo. - Fr.: 10:00 - 18:00 Uhr und
Sa.: 10:00 - 14:00 Uhr

JUWELIER COHRS
Gold-Ankauf Bargeld sofort
Tagesaktuelle Höchstpreise
Gold | Silber | Platin | Zinn
Schmuck | Juwelen | Armbänder |
Silberbesteck | Zahngold (auch mit Zahn)
Bruchgold | Altgold | Münzen |
Barren | Erbschaften | Luxusuhren
2x in Hannover
Juwelier Cohrs Edelmetall GmbH
Bahnhofstr. 3 und Schillerstr. 33
Telefon & WhatsApp 0511/2157937
www.juwelier-cohrs.de

MAI-COUPON
15%
Rabatt auf Ihren gesamten nächsten Einkauf.
Gültig bis 31.05.2024
Ausgenommen sind rezeptpflichtige Arzneimittel, Bücher, Rezepturen und unsere Sonderangebote. Nicht kombinierbar mit anderen Coupons oder Aktionen.

LEINE APOTHEKE
vor Ort:
Leine-Center Laatzen
Hauptbahnhof Hannover
Ernst-August-Galerie Hannover
online:
www.LeineApotheke.de
Code: „MAI“

MIX Markt
Angebote gültig von Mo. 27.05. bis Sa. 01.06.2024

Schweinshack ohne Knochen 1 kg 6.99	Schweine-Bauch wie gewachsen 1 kg 4.99	Schälrippen vom Schwein 1 kg 4.99	Schweineschulter wie gewachsen 1 kg 4.29
Stör, frisch Fanggebiet: laut Auszeichnung 1 kg 9.99	Dorade, frisch Fanggebiet: laut Auszeichnung 1 kg 8.99	Lachsforellen, frisch Fanggebiet: laut Auszeichnung 1 kg 7.99	Grillmakrelen, frisch Fanggebiet: laut Auszeichnung 1 kg 4.59
Kartoffeln 5 kg Sack Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 1 kg = 0,80 3.99	Strauchtomaten Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 1 kg 1.59	Chinakohl Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 1 kg 1.29	Wassermelonen Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 1 kg 1.09

EPHESUS est. 1993
TRANSPARENT • SERIÖS • SICHER
Wo Eleganz auf Goldschmiedekunst trifft
Georgsplatz 3A | 30519 Hannover | 0511-3631177 | www.ephesus.de

hallo wochenende
COUPON
PINC Apotheken Pharma IN the City
Gut beraten Viel gespart
15% Rabatt auf Ihren nächsten Einkauf und bei Vorlage des Coupons, ausgenommen sind rezeptpflichtige Arzneimittel, Zuschulden, Rezepturen, Bücher, Gutscheine, Dienstleistungen, Botendienste und unsere Sonderangebote.
Gültig im Mai/Juni 2024.
Die Ernst-August-Apotheke by Dr. Tietze
ROSEN APOTHEKE
EUROPA-APOTHEKE

DER OLDTIMERMARKT IN EUROPA
Technorama Hildesheim
25.+ 26. Mai 2024
www.technorama.de
28. OLDTIMER-TEILEMARKT & VERGLEICHSLÄUFE
Hist. Motorsport
Teilmarkt
Oldtimer-Treffen
Öffnungszeiten:
Sa. 9 – 18 Uhr
So. 9 – 16 Uhr
Flugplatz
Lärchenkamp
31137 Hildesheim

Dr. Mohi deine Apotheke
20%
Gegen Abgabe dieses Coupons erhalten Sie 20% Rabatt auf Ihren gesamten Einkauf!
Gültig bis 07.06.2024
Bitte Coupon ausschneiden und mitbringen.
Apotheke im Marktkauf
Vahrenwalder Straße 140 · 30165 Hannover
Apotheke am Ring
Isernhagener Straße 109 · 30163 Hannover

BIRKENSTOCK
STOCK-SCHUHE
GEORGSTR. 48 | 30159 Hannover
11396001_002624

TIERGARTEN AUKTIONEN HANNOVER

Heben Sie Ihre verborgenen Schätze!

Briefmarken und Münzen
Kunst und Antiquitäten
Experten-Schätzungen (auch vor Ort)
Online- und Saalauktionen

Tiergarten Auktionen Hannover GmbH
Telefon: 0511-35351102
www.tiergarten-auktionen-hannover.de
33297001_002623

Ab sofort für Sie vorrätig: Leckere Grillwaren!

Heimann
Fleischerei • Partyservice

Aus eigener Schlachtung! Wir kochen für Sie jeden Mittwoch: Eintopf

Oesselse • Weidenstraße 6 • Tel.: 0 51 02 / 32 24
Di. - Fr.: 8 - 12.30 Uhr und 15 - 18 Uhr • Samstag: 7 - 12 Uhr

Buchholzer KleinkunstTage OPEN AIR

DI 11.06.2024 **SASCHA KORF**
MI 12.06.2024 **MATTHIAS BRODOW**
DO 13.06.2024 **WERNER MOMSEN**

Emmelmannplatz / Einkaufspark Klein-Buchholz
Kartentelefon 0511 - 539 10 20 und unter: www.kb-hannover.de

Demenz-Wohngemeinschaft
Gemeinsam Leben statt einsam leben

- 12 moderne, barrierefreie Zimmer, eigenes Duschbad
- Großzügige, offene und freundliche Räumlichkeiten
- Kostenübernahmen durch Sozialämter und Pflegekassen
- Wir helfen Ihnen bei der Organisation
- Pflege und 24-Stunden-Betreuung aus einer Hand
- Gemeinsame Mahlzeiten, verschiedene Freizeitangebote
- Selbstbestimmung und Sicherheit im Alter

www.diakovere.de/demenz-wg

Tel.: 0511 8603 165
Hannelore-Kunze-Str. 8
30539 Hannover

1515801_002624

Venen-Vorsorge-Tage
(kostenlose Funktionsmessungen der Venenklappen)
vom 17.06. - 21.06.2024

Weitere Produkte und Dienstleistungen:

- Reiserollstühle, elektrisch und faltbar
- Schiebehilfen elektrisch
- Elektromobile neu und gebraucht
- leichte Qualitätsrollatoren
- Eigene Service-Werkstatt
- Lymphatische Versorgungen
- Sport-Bandagen / Fuß, Knie, Rücken, Arm
- Feine Kompressionsstrümpfe
- Digitale Beinvermessung

SANITÄTSHÄUSER
Stephan Stöppel
Filiale Ricklingen: Wallensteinstr. 15
30459 Hannover • Tel.: 30 05 67 - 2

1522101_002624

HANNOVER. Der Weißbekreuzplatz ist kaum wiederzuerkennen: Kinder spielen auf dem neuen bunten Spielplatz oder den Boden-Trampolinen, Teenager messen sich an den Tischtennisplatten, Familien sitzen auf dem saftig-grünen Rasen ohne Angst, dass die Kinder sich an Glasscherben oder Spritzbesteck verletzen könnten. Auf einer der vielen Bänke am nun künstlerisch gestalteten Laubengang treffen sich die Freundinnen Josefa Volante und Sandra Runge-Fleischer zum mitgebrachten Feierabend-Prosecco. „Wir haben vor Jahren in der List gewohnt und konnten gar nicht glauben, dass man hier so toll sitzen kann. Kompliment an die Macherin“, sagen sie lächelnd.

Diese ist mittlerweile als „ehrername Anwohnerin“, wie sie sagt, unterwegs, weil das Projekt „Umgestaltung Weißbekreuzplatz“ beendet ist. Und so schaut die frühere Projektleiterin Stephanie Schünemann mit Freude auf die Früchte ihrer Arbeit – und organisiert mit anderen Anwohnenden weiterhin die Kunst- und Kulturausstellungen an diesem Ort. Durch das Dach des Laubengangs, Schünemanns Lieblingsplatz, schlängeln sich Reste von Wasserschlänchen, dem Mitmach-Kunstobjekt „panta rhei: stadt im fluss“ der Künstlerin Kerstin Schulz.

KEIN GEPÖBEL UND GESCHREI
Ein paar Bänke weiter schläft ein

Voller Ideen für den ehemaligen Schmuddelplatz: Stephanie Schünemann, Christoph Meurer sowie Polina und Markus Schneider bringen Kunst- und Kulturausstellungen auf den Weißbekreuzplatz.
Foto: Tim Schaarschmidt

Obdachloser, ein Student schreibt daneben auf einem Laptop – vielleicht seine Hausarbeit? Ruhig ist es ja jetzt. An den letzten zwei Bänken neben den öffentlichen Toiletten sind Teile der Trinkerszene zusammengekommen, sie reden, trinken aus ihren Bierflaschen und lassen ihre Hunde aneinander schnuppern. Kein Gepöbel, kein Geschrei ertönt. Wie es aussieht, haben sich die Bürgerinnen und Bürger ihren Platz zurückerobert, ohne die Menschen zu verdrängen, die bis zum vergangenen Jahr hier für Probleme gesorgt haben.

„Ich lebe hier seit mehr als 20 Jahren und begrüße, dass sich die Kinder und Erwachsenen wieder hierher trauen.“

Ulrich Jung, Anwohner

AUF DEM SPIELPLATZ
Aurora und Ahn, beide zwei Jahre jung, toben sich an dem wie eine liegende Acht geschwungenen grünen Gerüst aus, lachen und juchzen, wenn sie auf den weichen blauen Grund fallen. Auroras Mutter Astrid Günther und Ahns Mutter Thi Than Nguyen schauen dem Treiben ihres Nachwuchses ganz entspannt zu und freuen sich, dass es so nah am Zuhause diese neuen Spielgeräte gibt. „Das war früher ganz anders, der Ort hat sich total verbessert“, sagt die Deutschspanierin Astrid Günther.



Kinder, Kunst und Laubengang

Der WEIßBEKREUZPLATZ in der Oststadt ist neu gestaltet – und zieht die Nachbarschaft an

Auch Thi Than Nguyen erinnert sich mit Schauern daran, als Glasscherben hier herumlagen, als Gruppen von Menschen mit Drogen- und Alkoholproblemen es für kleine Kinder unmöglich gemacht hätten, sich auf diesem Platz aufzuhalten. Das Einzige, was sich die beiden Mütter und ihre Kinder dringend noch wünschen: „Eine Rutsche muss her!“

AN DEN TISCHTENNISPLATTEN
Rieke (18) und ihr Bruder Jannes (16) messen sich derweil beim Tischtennis spielen – das erste Mal am Weißbekreuzplatz. Die beiden wohnen in der Nähe, waren bisher aber nie auf die Idee gekommen, sich hier aufzuhalten. „Ich wollte eigentlich immer nur schnell vorbei am Platz“, sagt Rieke.

DIE GRÜNE WIESE
Vincent und seine Freunde sind extra aus Langenhagen gekommen, um entspannt im grünen Park zu sitzen, der kleine Sohn seiner Bekannten läuft sich überschüssige Energie ab. „Hier sah man nichts von Rasen“, meint Vincent. „Das liegt daran, dass die Stadt die Fläche pflegt und Rasensamen nachstreut, wenn nötig“, klärt Schünemann auf.

DER LAUBENGANG UND DIE KUNST
Stephanie Schünemann, Christoph Meurer, Polina und Markus Schneider treffen sich im Laubengang, „der vorher als Angst-raum vom LKA identifiziert worden war“, erklärt Schünemann. Angsträum, weil dreckig, unheimlich, düster. Nun nennt sich der Laubengang Galerie „20proQuadrat“ – so auch die Instagram-Adresse – und lädt zum Schauen und Verweilen ein.

Bis zum 2. Juni sind hier großformatige Fotos auf robustem Mesh-Stoff von Christoph Meurer ausgestellt, „die habe ich auf der Karibikinsel Tobago gemacht, wo es jedes Jahr ein Ziegenrennen gibt. Das einzige offizielle Ziegenrennen der Welt übrigens“, sagt er. Im Juni veranstaltet der Pavillon ein Klimafest auf dem Weißbekreuzplatz und zeigt in dem Zeitraum Arbeiten des Fotografen Lino Zeddies. Aus den Tobago-Foto-Stoffen werden Taschen gefertigt. „Sechs Ausstellungen wird es insgesamt in diesem Jahr geben“, berichtet Polina Schneider. Im August wird sie mit ihrem Kollektiv C22 eine weitere Ausstellung bestreiten, im Oktober wird die Fotokünstlerin ihre Werke präsentieren.

Das ‚Kopi‘ muss bleiben

Im Oktober könnte der Punkertreff „Kopernikus“ gezwungen sein zu schließen – die Szene wehrt sich

HANNOVER. Der Punkertreff „Kopernikus“ an der gleichnamigen Straße in der Nordstadt steht vor dem Aus. Bereits im Oktober dieses Jahres könnte das Veranstaltungszentrum dazu gezwungen sein, seine Pforten zu schließen. Grund ist eine geplante Gleisausweitung und eine Brückensanierung der Deutschen Bahn, auf deren Gelände sich das „Kopi“ seit 1996 befindet.

Die Punks wollen das nicht hinnehmen und tun, was sie besonders gut können: lautstark auf sich aufmerksam machen. Rund 300 der Szene angehörende Menschen haben sich am Freitag, 17. Mai, in der Bahnhofstraße in der Innenstadt zum Protest zusammengeschlossen. Das Signal: „Wenn ihr unsere Räume schließt, dann ziehen wir eben wieder auf die Straße.“

Eigentlich sollte das „Kopi“ bereits Ende 2022 schließen. Die Deutsche Bahn kündigte 2018 die Mietverträge. Seitdem ist der Treff quasi illegal, wird nur noch geduldet. Die Stadtverwaltung schaltet sich ein und versucht zu vermitteln – auch, weil die Besitzverhältnisse des Grundstücks an der Kopernikusstraße 11 zwi-

schen Bahnbrücke, Straße und Parkhaus schwierig sind. Ein Teil gehört der Bahn, einen anderen Teil besitzt Continental. Früher soll auch die Stadt einen eigenen Anteil gehabt haben. Doch das sei jetzt nicht mehr so, hieß es bei der Veranstaltung am Freitag.

SCHLUSS IM OKTOBER?

Im Oktober könnte Schluss sein mit dem Punkertreff. Die Bahn wolle Tatsachen schaffen, beklagt eine Rednerin bei der Demonstration. Eine Verständigung zwischen den Akteuren – der Bahn, der Stadt als Vermittlerin und den Punks – habe es bisher nicht gegeben. Ein alternatives Grundstück sei noch nicht gefunden worden. Die Bahn habe den Punks zwar eine brachliegende Fläche am Leinhäuser Weg angeboten. Problem sei jedoch, dass es an der Stelle keine Infrastruktur gebe, keinen Zugang zu Strom und Wasser – und eine gegenüberliegende Wohnsiedlung. Die Bahn habe auf die Kritik reagiert, der Vorschlag sei wieder vom Tisch.

Unter den Teilnehmern der Veranstaltung am Freitag sind auch mehrere langjährige Ange-

hörige der hannoverschen Punkerszene. Elly und Sandra waren von Anfang an dabei. Sie haben die Chaostage und die Gründung des „Kopi“ im Jahr 1996 erlebt. Heute sind beide Vorstandsmitglieder im zum Treff gehörenden Verein Lutherkirchentreff. Das „Kopi“ werde weiterhin gut angenommen, sagen sie. Die Besucherzahlen – etwa bei Konzerten, Kochveranstaltungen oder bei kostenlosen Frühstück – seien im Vergleich zu den vergangenen Jahren sogar angestiegen. Auch der Verein sei von 154 Mitgliedern im

Jahr 2022 auf derzeit etwa 170 gewachsen. Viele Jahre habe der Treff bestanden und sei eine wichtige Anlaufstelle für junge Menschen gewesen, betont Sandra. Beide Frauen bedauern vor allem, dass Jugendliche künftig möglicherweise darauf verzichten müssen. Ihnen selbst habe der Treff sehr geholfen. Sie hätten mittlerweile in ein Berufsleben gefunden und Familien gegründet. Sandra sieht die Situation durchaus realistisch – finanzielle Hilfe von der Stadt sei wohl nicht zu erwarten, sagt sie und drückt

es aus ihrer Sicht aus: „Für den Opernplatz oder die Prinzenstraße ist Geld da, aber wo sind denn die wahren Menschen?“ Ihr Traum sei es, dass der Treff in der Nordstadt bleiben könne – irgendwo, wo Musik gespielt werden kann, wo es Infrastruktur und eine Fläche zum Entfalten von Kunst und Subkultur gibt. Davon ist aktuell jedoch nichts in Sicht. „Es ist wirklich doof“, fasst Sandra die Situation zusammen.



Musikalische Unterstützung: Die Band „Unwucht“ unterstützt den Protest gegen die Schließung des Punkertreffs „Kopi“ in Hannovers Nordstadt.
Foto: Timon Naumann

Das ist der Punkertreff „Kopi“

Das „Kopi“ genannte Jugendzentrum in der Nordstadt ist eine Nachwirkung der hannoverschen Chaostage 1995. In diesem Jahr hatte sich mit Unterstützung von Stadt und Kirchengemeinde der Verein Lutherkirchentreff gegründet, um einen Ort für perspektivlose Jugendliche aus der Punkszene zu finden. Das gelang in den folgenden zwei Jahren.

Im Niemandsland unmittelbar zwischen Gleisen und Bahnbrücken bezog der Verein einen 30 Quadratmeter großen Rohbau. Den bauten die Vereinsmitglieder selbst zum Ort für niedrigschwellige Jugendarbeit aus – mit einer Konzertbühne, einer Kneipe und Raum für Workshops sowie zum Kochen. Zum Areal kamen später noch rund 250 Quadratmeter Außenfläche hinzu.

Das „Kopi“-Areal hatte die Stadt Hannover 1996 von der Deutschen Bahn gemietet und dem Verein gestellt. Das ist zum Problem geworden. Denn: Der Mietvertrag läuft aus und die Bahn will ihn nicht verlängern, weil das Unternehmen auf dem Gelände bauen will. Das Ringen um den „Kopi“-Erhalt dauert nun schon seit drei Jahren an. Der Ausgang ist offen.

Mini-Implantate

Preiswerte feste Zähne – City Zahnarzt Hannover informiert

Bei vielen Patienten hält die Prothese nicht. Es werden Unmengen von Haftcremes verbraucht, aber einen zufriedenstellenden Halt erreicht man nicht.

Die Lebensqualität sinkt, da man mit der Prothese in Gesellschaft kein sicheres Gefühl hat.

Die üblichen Implantatsysteme bieten zwar eine optimale Lösung, sind aber nicht selten für Patienten unerschwinglich. Für diese Fälle bietet das in den USA entwickelte Mini-Implantatsystem eine gute und preiswerte Alternative. Oftmals kann sogar die alte Prothese umgearbeitet werden. Direkt nach der Implantation wird diese wieder eingesetzt. Der Patient hat sofort eine feststehende Prothese mit der er wieder vernünftig essen kann.

City Zahnarzt Hannover

Info-Abend
Dienstag, den 28.05.24 von 18 – 20 Uhr
ab 18.15 Uhr Vortrag über Mini-Implantate

Voranmeldung erbeten
Rathenaustr. 12 • Tel.: 0511 / 32 52 25
www.city-zahnarzt-hannover.net

12745001_002624

So gut ist das Wasser in den Badeseen

Landesgesundheitsamt veröffentlicht Daten: Diese **FREIEN GEWÄSSER UND BÄDER** schneiden besonders gut ab

HANNOVER. Die Badesaison hat am Mittwoch, 15. Mai, offiziell begonnen. Ein Grund, sich die Wasserqualität in der Region Hannover einmal genauer anzusehen. Das Niedersächsische Landesgesundheitsamt bietet dafür einen Badewasser-Atlas an. Er gibt Einblicke in die Wasserqualität der Badegewässer in Niedersachsen. Die Experten kontrollieren das Wasser regelmäßig auf bestimmte Bakterien. Die Einstufungen reichen dabei von „ausgezeichnet“ bis „mangelhaft“. Zu Hannover gehören insgesamt 25 Seen. 22 davon schneiden mit „ausgezeichnet“ ab. Einer erreicht die Note „gut“, zwei sind „ausreichend“. Immerhin: Kein See in der Region Hannover wird als „mangelhaft“ eingestuft.

▶ Altwarmbüchener See
Der Badesee, der zu Drievierteln im Stadtgebiet Hannovers liegt und im nördlichen Viertel zu Isernhagen zählt, schneidet mit „ausgezeichnet“ ab. Das bedeutet, es liegen keine hygienischen Beeinträchtigungen vor und das Verschmutzungspotenzial des Sees wird als gering eingestuft.

▶ Steinhuder Meer
Badestrand „Weiße Düne“ in Mardorf: Die Badestelle liegt am nördlichen Ufer des Steinhuder Meeres und schneidet mit „ausgezeichnet“ ab, jedoch warnt die Region Hannover vor weißem Phosphor. Er sieht aus wie Bernstein, ist aber hochgiftig und kann zu schweren Verbrennungen führen. Es sollten keine Steine oder andere Funde aus dem Wasser aufgesammelt oder mitgenommen werden. Badeinsel im Steinhuder Meer: Während die Badestelle „Weiße Düne“ am Steinhuder Meer mit „ausgezeichnet“ ab-

schneidet, reicht es bei der Badeinsel Steinhude nur für ein „ausreichend“. Grund hierfür ist ebenfalls ein erhöhtes Potenzial für eine Massenvermehrung von Blaualgen. Und auch dort gilt die Warnung vor weißem Phosphor aus Munitionsresten im See.

▶ Birkensee
Der Baggersee liegt am Rande eines Waldgebietes bei Laatzen und schneidet mit „ausgezeichnet“ ab.

▶ Freibad „Blauer See“
Der Garbsener Badesee mit 600 Meter langem Sandstrand eignet sich ideal für Familien mit Kindern und schneidet ebenfalls mit „ausgezeichnet“ ab.

▶ Freibad Franzsee
Der Franzsee gehört zum Ortsteil Amedorf in Neustadt und bietet sogar Zelt- und Grillplätze. Die Wasserqualität hat den Stempel „ausgezeichnet“.

▶ Strandbad Hemmingen
Das Strandbad gehört zu einem Baggersee im Landschaftsschutzgebiet Obere Leine und schneidet mit „ausgezeichnet“ ab.

▶ Hufeiseensee Isernhagen
Der Badesee liegt mitten im Wietzpark (Isernhagen H.B.) und bietet Badegästen zwei Strandabschnitte sowie eine Liegewiese. Auch er schneidet mit „ausgezeichnet“ ab.

▶ Irenensee Uetze
Der Irenensee westlich von Uetze ist vom Landschafts- und Naturschutzgebiet Schilfbruch umgeben und bietet sogar einen Campingplatz mit Aktivitäten wie Segeln, Tretbootfahren oder Beachvolleyball. Der größte der vier sogenannten Spreewaldseen schneidet mit „ausgezeichnet“ ab

▶ Kiesteiche Metel und Bordenau

Während der Kiesteich Bordenau noch sehr naturbelassen ist und weder Kiosk noch sanitäre Anlagen bietet, können Gäste beim Kiesteich Metel die Liegewiese und den Abenteuerspielplatz des Campingplatzes nutzen. Beide Neustädter Seen überzeugen mit einzigartigem Flora und Fauna und schneiden mit „ausgezeichnet“ ab

▶ Kirchhorster See
Der Kirchhorster See südlich von Isernhagen-Kirchhorst eignet sich mit seinem Spielplatz und dem weitläufigen Sandstrand besonders für Eltern mit Kindern und schneidet ebenfalls mit „ausgezeichnet“ ab.

▶ Lohnder Kiesteich
Der Lohnder Kiesteich (Seelze) liegt im Überschwemmungsgebiet der Leine und schneidet mit „ausgezeichnet“ ab.

▶ Natelsheidese
Der Natelsheidese in Bissendorf (Wedemark) liegt eingebettet in einen Campingplatz und überzeugt durch diverse Liegeplätze, eine Sonnenterrasse und einen Spielplatz. Auch er schneidet mit „ausgezeichnet“ ab.

▶ Parksee Lohne
Der Parksee Lohne (Altwarmbüchen) gehört zu einem Campingplatz und bietet neben Badespaß auch Tischtennis, Minigolf und Beachvolleyball. Sein Wasser hat die Qualität „ausgezeichnet“.

▶ Ricklinger Bad und Ricklinger Kiesteiche
Das Ricklinger Bad, der Siebenmerteich und der Ricklinger Dreieckteich im Südwesten Hannovers schneiden alle mit „aus-



Abtauchen: Die Wasserqualität der Badeseen in der Region Hannover wird regelmäßig geprüft. Symbolfoto: Jenny Uhling / Pexels

gezeichnet“ ab, der Zugang zum Großen Ricklinger Teich im Ricklinger Freibad bleibt jedoch noch bis zum 2. Juni gesperrt.

▶ Silbersee Langenhagen
Der Langenhagener Silbersee, der seinem Namen von Flugzeugpiloten erhalten haben soll, schneidet mit „ausgezeichnet“ ab.

▶ Sonnensee Misburg
Der Baggersee bietet einen Sandstrand und sogar ein Schwimmstadion mit Steg. Auch er schneidet mit „ausgezeichnet“ ab.

▶ Springhorstsee
Der Springhorstsee bei Großburgwedel schneidet mit „ausgezeichnet“ ab. Zum See gehören ein Hotel mit Kegelbahn, ein Hallenbad und ein Restaurant.

▶ Waldsee Krähenwinkel
Der Waldsee Krähenwinkel (Langenhagen) liegt in einem Waldgebiet, in seiner Mitte ankert eine Badeinsel. Er schneidet mit „ausgezeichnet“ ab.

▶ Waldsee Hämelerswald
Für den See mit Badestrand in

Lehrte-Hämelerswald reicht es nicht ganz für die Bestnote, er schneidet mit „gut“ ab.

▶ Strandbad Maschsee
Das Maschseebad wird aufgrund seines erhöhten Vogelauflommens und dem damit verbundenen Verschmutzungspotenzial nur als „ausreichend“ eingestuft. Außerdem wurde ein erhöhtes Potenzial für eine Massenvermehrung von Blaualgen festgestellt. Diese können zu allergischen Reaktionen bei Mensch und Tier führen. Ihre Algenblüten sind an einer bläulich-grünen Eintrübung des Wassers bis hin zu Schlieren, Schaumbergen oder rahmartigen Schichten auf dem Wasser erkennbar.

■ Eine Karte mit den Badeseen der Region Hannover und umfangreiche Informationen zu jedem Badesees sind im Bäderportal auf der Hannover.de Seite unter hannover.de/badeseen zu finden. Über aktuelle Einschränkungen sowie über alle gelisteten Badestellen in Niedersachsen informiert fortlaufend die Homepage badegewasseratlas.niedersachsen.de.

Fußball trifft auf Kultur

Im Innenhof des Kommunalen Kinos im Künstlerhaus können Fußballfans alle EM-Spiele schauen – und je nach spielenden Teams dazu landestypische Speisen und ein kulturelles Rahmenprogramm genießen

HANNOVER. In Hannover wächst die Vorfreude auf die Fußball-Euromeisterschaft, zudem gibt es immer mehr Möglichkeiten, die Spiele in großer Runde mit anderen Sportbegeisterten zu schauen. Nicht nur auf dem Raschplatz und am Weddigener werden demnächst große Leinwände aufgestellt. Eine besondere Public Viewing-Atmosphäre dürfte auf dem Hof des Schauspielhauses aufkommen, einem der schönsten Innenhöfe Hannovers. Dort zeigt das Kommunale Kino laut Presse-Informationen alle EM-Spiele, kostenlos und draußen. Zudem können sich Fußballfans auf ein kulturelles Rahmenprogramm mit Lesungen, Ausstellungen und Filmen zum Thema Fußball freuen.

Die Anrainer des Innenhofes hätten sich unter dem Motto „KunstRasen – ein kulturelles Public Viewing“ zusammengeschlossen, bestätigt die Stadt Hannover. Neben dem Kommunalen Kino sind das Literaturhaus, der Kunstverein und die Cumberlandische Galerie im Boot. „Das Kultur-Fußball-Guck-Festival ist zum einen ein gutes Beispiel für die Intensivierung der Zusammenarbeit aller Kultureinrichtungen im Künstlerhaus und zum anderen ein Zeichen der Öffnung des Künstlerhauses hin zu einem lebendigen Begegnungs- und Veranstaltungsort im Kulturdreieck der Stadt“, sagt Kulturdezernentin Eva Bender (SPD).

Bis ins Detail ist das Kulturprogramm noch nicht ausgearbeitet, aber ein paar Punkte stehen schon fest. Zunächst sei man froh, sagt der Leiter des Kommunalen Kinos, Johannes Thomsen, dass die UEFA eine Übertragungslizenz für die komplette EM vergeben habe. Parallel stattfindende Spiele werde man im Innenhof und im Kinosaal zeigen. „Und dann werden wir an spielfreien Tagen Sportfilme wie „Der

Libero“ präsentieren“, sagt Thomsen. Platz auf dem Hof sei für etwa 500 Gäste. Reservierungen seien nicht möglich. Wer früh komme, habe gute Chancen auf einen Platz, sagt Thomsen.

PARTYS, LESUNGEN UND LANDESTYPISCHES ESSEN

Nicht nur Bier und Bratwurst soll es zu den Spielen geben. Die



Schöner Schauplatz: Der Innenhof des Schauspielhauses und Kommunalen Kinos im Künstlerhaus (KoKi). Foto (Archiv): Kerstin Schomburg

Public-Viewing-Veranstalter wollen ihren Gästen etwas Besonderes bieten. Je nachdem, welche Teams spielen, wolle man landestypische Speisen zubereiten, sagt Thomsen. „Da kommen dann auch mal Salchichas auf den Grill“, sagt der Kinochef.

Los geht es am 14. Juni mit dem Eröffnungsspiel Deutschland gegen Schottland. Das

Schauspielhaus wolle zuvor ein „fußballbezogenes Theaterstück“ aufführen, sagt Thomsen, danach beginne die Fußballparty im Innenhof. Dabei handelt es sich um das Stück „Unsere Elf“, das um 19 Uhr im Schauspielhaus beginnt. Bis 14. Juli dauert die EM. In dieser Zeit sollen Lesungen zum Thema Fußball stattfinden, Kunst-Performances und Partys. „Wir freuen uns riesig“, sagt Thomsen.

PUBLIC VIEWING AUCH AUF DEM RASCHPLATZ

Konkreter werden jetzt auch die Pläne der Stadt für das Public Viewing auf dem Raschplatz. Die Stadt hat mehrere Sponsoren gefunden, sodass am dem Eröffnungsspieltag die Partien auf dem Areal hinterm Bahnhof zu sehen sein werden. Grundlage hierfür sei ein „umfassendes Sicherheitskonzept“, das die Hannover Veranstaltungsge-

sellschaft (HVG) zusammen mit Stadt, Polizei und Feuerwehr ausgearbeitet habe, wie die Stadt in einer Verwaltungsvorlage schreibt.

Der Raschplatz gilt als schwieriger Ort, da er bis vor Kurzem Treffpunkt von Drogen- und Dealerszene war. Im vergangenen Jahr hatte die Stadt zahlreiche Sport- und Musikangebote auf dem Platz eingerichtet und dadurch die Szene vertrieben. So soll es weitergehen. Nach der EM will die HVG zusammen mit dem Turn Klubb zu Hannover (TKH) ein Sportprogramm auf die Beine stellen. Ein Basketballfeld sowie ein Soccercourt – beides erfreute sich bei Jugendlichen großer Beliebtheit – sollen wieder aufgebaut werden. „Das kostenlose Sportprogramm, das über die Website „raschplatz-openair“ gebucht werden kann, ist vom 18. Juli bis zum 20. September geplant“, heißt es in der Verwaltungsvorlage.

Juliane W.
Pflegefachfrau,
stellv. Pflegedienstleitung

Arbeiten mit FACHKENNTNIS & FEINGEFÜHL

Miteinander füreinander da sein. Das macht uns Johanniter aus. Sie ebenso?

Wir suchen Pflegefachkräfte und Pflegehelfer (m/w/d) für unsere Standorte in Hannover.

Jetzt bewerben auf johanniter.de/pflegeteam-hannover

JOHANNITER

ELEKTRO-FUNDGRUBE

Hausgeräte I. und II. Wahl

Perfekte Passform für Ihre Geräte, ohne Kompromisse!

Mit unserem Aufmaßservice* wird Maßarbeit zur Leichtigkeit.

Königstr. 32
Badenstedter Str. 60
☎ 0511-31 99 12
☎ 0511-41 48 37
elektro-fundgrube-hannover.de

BEKO Miele GRUNDIG BOSCH smeg AEG LIEBHERR

KRIBBELN, BRENNEN, TAUBE FÜSSE?

Deutschland - ein Land der Schmerzpatienten. Sind Sie vielleicht auch betroffen? Ca. fünf Millionen Menschen leiden an Polyneuropathie. Zu den häufigsten Ursachen zählen Diabetes mellitus, Dialyse, Chemotherapie, Medikamenteneinnahme und starker Alkoholkonsum. Rund ein Drittel aller Ursachen bleibt jedoch ungeklärt. Werden Sie aktiv und informieren sich beim Beratungs-Tag über die alternative nicht schulmedizinische HiToP®-Hochtherapie.

Donnerstag, den 30.05.2024
Lotus-Apotheke
Geibelstr. 31
30173 Hannover
Bitte vereinbaren Sie noch heute Ihren persönlichen Beratungstermin, auch telefonisch möglich.
Apothekerin Carolina Guillot
Telefon: 0511 - 9 88 73 97

Geranien Markt

Sonn- und Feiertags von 10-12 Uhr geöffnet
Baumschule Nötel
Mo.-Fr. 9-18.30 Uhr
Sa. 9-16 Uhr, So. 10-12 Uhr
Beet- und Balkonpflanzen in riesiger Auswahl
2 X im Raum Hannover
Garbsen/Berenbostel
Festplatz Berenbostel/Dorfstraße/Ecke am Rechtskamp
vom 17.4. - 22.06.2024
Langenhagen
Handelhof am GLU-Gasbahnhof
vom 17.4. - 22.06.2024
Fischchen • Lobelien
Impatiens • Dahlien
Begonien • Tagetes
Verbena • Salvia
Petunien • Abies
Asterblüten • Margeriten
Unsere 10-er-Träger
• Fl. Liebliechen
• Eisbegonien
• Petunien
gemischte Farben
Geranien
in verschiedenen Größen, Sorten + Farben
Tomatenpflanzen
in verschiedenen Sorten
und **Gemüsepflanzen**
in verschiedenen Sorten
Machen Sie doch auch einen Blumenbesuch - es lohnt sich bestimmt!
Hier finden Sie alles für Haus und Garten:
Beet- und Balkonpflanzen, Ampelpflanzen, Baumschulpflanzen, Stauden, Tomatenpflanzen, Pfingsttulien, Blumenkörbe, Gemüsepflanzen u. a. m.
In diesem Jahr heißt unser Markt in Langenhagen 18. und 19. Juni!

Info-Veranstaltung
zum Thema **Wärmepumpe, Förderung und GEG.**
Am Freitag, 31.05 um 18.00 Uhr
und Samstag, 01.06. 14.00 Uhr
In unseren Geschäftsräumen.
Teilnehmerzahl begrenzt, Anmeldung notwendig.

Lenbachstr. 14a, 30655 Hannover
Telefon (05 11) 6 47 90-83
www.badundwaermeplus.de

BERG & TAL
OUTDOOR OUTLET

BETRIEBSURLAUB:
26.06. BIS 30.06.2024

AUS DIESEM GRUND
RÄUMEN WIR UNSER LAGER &
REDUZIEREN SENSATIONELL!

Outdoor Outlet BERG & TAL, Opelstraße 36 - 40 (EKZ Altwarmbüchen), 30916 Isernhagen, Gewerbegebiet Altwarmbüchen, 0511 / 26143793
Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 10:00-18:00 Uhr, Sa. 10:00-14:00 Uhr

Wurst-Basar
Willkommen **EUROPA!**

Grill-Bratwürste für den Sommer!
Cheese and Onion, Pikante, 4,99
Tomate Mozzarella, "Gyros-Style"
Geflügel-Bratwurst "Döner-Style" 5 x 60g Pkg.

% SONDERANGEBOTE %
gültig vom 27.05. - 01.06.2024

Nackensteaks vom Strohschwein 100g 1,29
Putenragout 100g 1,49
Rindfleischspieße m. Peperoni 100g 2,99
Schweinemet 100g 0,99
Feine Ronnenberger Bratwurst XXL-Packung, 10 x 120g Pkg. 12,90
Minestrone 3 kaufen, 1 gratis 500ml 3,95

weitere Angebote finden Sie unter www.wurst-basar.de

Leseförderung als Familiensache

FRIEDRICH-BÖDECKER-KREIS WIRD 70 JAHRE: Vermittlung von 70 Autorenlesungen in Schulen und Kindertagesstätten

HANNOVER. Insa Bödecker hat ihre erste Begegnung mit einem Schriftsteller noch gut in Erinnerung. Es war der Jugendbuchautor Herbert Plate, berichtet sie. „Er war bei uns zu Besuch und schenkte mir ein Buch. Dann wollte er es für mich signieren: „Gib mir das, ich schreibe etwas hinein!“, sagte er. Ich aber zog das Buch schnell weg, es war ja noch neu und sollte nicht gleich vollgeschrieben werden.“ Sie fügt lächelnd hinzu: „Ich war noch klein, lernte gerade erst lesen.“ Erst später habe sie verstanden, was es mit dem Signieren auf sich hat – und hat dann noch ganz viele persönliche Widmungen in ihre Bücher bekommen.

Insa Bödecker ist die Enkelin des Reformpädagogen Friedrich Bödecker, der sich zeitweilig für die Leseförderung von Schülerinnen und Schülern eingesetzt hat. Nach ihm ist der Friedrich-Bödecker-Kreis benannt worden, der in Hannover vor 70 Jahren gegründet wurde. Damals wie heute vermittelt der Bödeckerkreis an Schulen und Institutionen Autoren und Autorinnen für Lesun-

gen und Workshops mit dem Ziel, Kinder und Jugendliche für das Lesen zu begeistern. Inzwischen gibt es Landesverbände in allen Bundesländern.

Insa Bödeckers Großvater hatte bereits in den 1920er-Jahren die Idee entwickelt, Kinder- und Jugendbuchautoren in die Schule einzuladen, um neue Formen der Literaturvermittlung auszuprobieren. In seiner Schule gründete er auch eine Schulbücherei. Von 1950 bis 1952 war er im Kultusministerium und hatte den Auftrag, das desolate Schulbüchereiwesen in Niedersachsen wieder aufzubauen. In dieser Zeit initiierte er Fachtagungen und ums Lesen für Pädagoginnen und Pädagogen, machte Wanderausstellungen, organisierte Lesungen und mehr.

1954 starb Friedrich Bödecker nach einem Schlaganfall. Sein Sohn Hans übernahm das ehrenamtliche Engagement seines Vaters. Und damit auch den Vorsitz im Verein. Das geschah nicht nur, um das Gedenken an Friedrich Bödecker zu wahren, sondern auch, weil ihm die Leseförderung – besonders von Kin-

dern, denen das Lesen nicht leicht fiel – genauso am Herzen lag wie seinem Vater. Hans Bödecker war Förderschullehrer und Schuldirektor in Hannover, er starb 2012.

„Zu uns nach Hause wurden von den Verlagen immer ganze Buchpakete mit Neuerscheinungen geschickt, das waren so um die 500 Bücher im Jahr, aus denen mein dreieinhalb Jahre älterer Bruder und ich uns dann die Literatur aussuchen durften, die uns interessierte. Es gab nur eine Bedingung: Wir mussten sie tatsächlich lesen und unserem Vater dann berichten, wie sie uns gefallen haben“, erinnert sich Insa Bödecker.

Aber noch mehr: Üblich war es damals, dass die Autoren und Autorinnen, die eine Lesung hatten, von Familie Bödecker bewirtet wurden. So saßen auch die Kinder abends mit am Tisch, lauschten den Gesprächen der Erwachsenen, redeten auch mal mit und erlebten die Schriftsteller und Schriftstellerinnen so von ganz unbekanntem Seiten: „Wir saßen am Abendbrot und ich machte das Fett vom Schinken ab. Das wurde aber von meinen Eltern nicht gern gesehen und gleich kommentiert. Da sprang mir Christine Nöstlinger bei und sagte schnell: Gib her!“ Die 2018 verstorbene Christine Nöstlinger gilt als eine der wichtigsten deutschsprachigen Kinder- und Jugendbuchautorinnen.

Der Bödeckerkreis stand in der Familie Bödecker über allem. „Die Arbeit des Bödecker-Kreises war sowieso das Wichtigste für uns, die Ferien wurden danach geplant, auch abendliche Veranstaltungen. Manchmal war mein Vater sogar an Ge-



Seit 70 Jahren engagiert sich der Friedrich-Bödecker-Kreis Niedersachsen (FBK) für die Leseförderung und Literaturvermittlung. Insa Bödecker, Vorsitzende vom Kreis, ist die Enkelin von Friedrich Bödecker.

Foto: Elena Richert

burtstagen nicht da, weil irgendwo eine Sitzung des Verbandes war“, erzählt Insa Bödecker.

Nach dem Tod des Großvaters hatte seine Frau, Hertha Bödecker, von allen „Oma Hertha“ genannt, die Stelle als Geschäftsführerin übernommen. „Als Kind durfte ich sie immer ins Büro des Friedrich-Bödecker-Kreises begleiten. Das war im Künstlerhaus, dort, wo jetzt wieder die Geschäftsstelle ist. Aber damals war das Büro im dritten Stock, für Oma Hertha ein beschwerlicher Weg. Im Büro half ich ihr, Prospekte zusammenzufalten, Briefumschläge zuzukleben und Briefmarken aufzukleben“, sagt Insa Bödecker.

Oma Hertha war eine resolute

und sehr direkte Frau. In den Zeiten, als die Infa-Messe noch in der Stadthalle war, hatte der Bödecker-Kreis gleich am Eingang einen Infostand mit Büchern. Und Oma Hertha ging durch die Messgänge und sprach die Menschen direkt an: „Haben Sie Interesse an Büchern? Wir können Ihnen gute Bücher zeigen, wir haben sogar die Autoren dieser Bücher hier.“

Insa Bödecker erinnert sich gut an ihre Großmutter, die, bis sie mit 82 Jahren starb, die ehrenamtliche Stelle innehatte: „Oma Hertha war als Geschäftsführerin eine absolute Institution, niemand kam an ihr vorbei. Mein Vater leitete den Böde-

ckerkreis, meine Tante führte nach ihrer Pensionierung bei der Sparkasse die Konten.“ Der Bödecker-Kreis blieb auch nach dem Tod von Oma Hertha Familiensache. „Meine Mutter sprang mit ein, sie hatte ja, während sie uns erzog, die Arbeit die ganze Zeit miterlebt und führte sie von zu Hause aus weiter.“

Und so ist auch eine Kindheits-erinnerung von Insa Bödecker, wie ihre Mutter am Tisch sitzt, telefoniert und die Schreibtischunterlagen aus Papier mit Gesprächsnotizen vollschrieb. „Und wenn wir da saßen und Hausaufgaben machten, schrieben wir unsere Gedanken auch noch dazu – irgendwann war die

Seite übervoll mit Texten, Hausaufgaben, Telefonnummern, Terminen.“

Heute ist Insa Bödecker die erste Vorsitzende des Friedrich-Bödecker-Kreises in Niedersachsen. Und wie ihr Vater und ihr Großvater arbeitet auch sie als Lehrerin an einer Schule. Selbst Bücher zu schreiben oder gar Autorin zu werden, ist ihr aber nicht in den Sinn gekommen. „Vielleicht, weil ich sowieso schon genug gute Geschichte um mich herum hatte. Da hat es mich nicht gereizt, selbst welche zu schreiben.“

Dafür ist das Lesen in ihrer Familie wirklich in guten Händen: „Ich lese immer noch sehr gern, tatsächlich auch Kinder- und Jugendliteratur. Denn gute Jugendbücher haben keine Altersbegrenzung, man kann sie auch noch gut als Erwachsener lesen und etwas aus ihnen für sich mitnehmen.“

Mit der Aktion „70/70/70!“ macht der Friedrich-Bödecker-Kreis in Niedersachsen ein besonderes Jubiläumsangebot zu seinem 70. Geburtstag: Er vermittelt 70 Autoren- und Autorinnenlesungen für jeweils 70 Euro. Die vom Niedersächsischen Ministerium für Wissenschaft und Kultur geförderte Aktion richtet sich an alle Schulen und Kitas in Niedersachsen, insbesondere an Einrichtungen, die noch nie mit dem Friedrich-Bödecker-Kreis zusammengearbeitet haben, sowie an Brennpunktschulen. Die Auftaktlesung machte Ingo Siegner („Der kleine Drache Kokosnuss“) im Künstlerhaus vor Zweitklässlern. Interessierte Schulen können sich direkt beim Friedrich-Bödecker-Kreis, Sophienstraße 2, Telefon (0511) 9805823, melden.



Hans Bödecker (3. von rechts) im Kreise von Autorinnen und Autoren in den 1970er-Jahren.

Foto: Viola Hauschild

Gesundheit

ANZEIGE

Hochwertiges Cannabis CBD Gel

Warum diese CBD-Innovation den Markt begeistert

Eine CBD-Innovation aus der Apotheke begeistert derzeit Millionen Deutsche. Denn: Experten ist es gelungen, ~ 900 mg reines CBD (Cannabidiol) aus der Cannabispflanze sativa L. zu isolieren und in dem Rubaxx Cannabis CBD Gel als Kosmetikum (Apotheke) aufzubereiten. Das CBD Gel aus der Apotheke wurde zusätzlich mit Menthol und Minzöl zur Pflege beanspruchter Muskeln angereichert.

CBD ist ein vielversprechendes Cannabinoid, das aus der Cannabispflanze gewonnen wird. Genauer gesagt ist es DER Stoff, der heute mehr denn je im Fokus steht und die Wissenschaft beeindruckt. Besonders hoch im Kurs: Die Züchtung von Cannabisarten mit sehr hohem CBD-Gehalt.



Das CBD Gel enthält Menthol und Minzöl für beanspruchte Muskeln

Zur Pflege beanspruchter Muskeln

Experten der Marke Rubaxx haben sich umfassend mit CBD beschäftigt. Mit Erfolg: Mittels eines komplexen CO₂-Verfahrens konnten sie aus der Cannabisart sativa L. hochwertiges

reines CBD isolieren und mit einer Dosierung von ~ 900 mg CBD im Rubaxx Cannabis CBD Gel aufbereiten. Außerdem wurde das wertvolle Cannabis CBD Gel mit Menthol und Minzöl angereichert – zur Pflege beanspruchter Muskeln. Dank der praktischen Gelform kann das Cannabis CBD Gel ganz einfach und je nach Bedarf mehrmals täglich lokal auf die betreffende Stelle einmassiert werden.

Hochwertig, geprüft & zertifiziert

Das Rubaxx Cannabis CBD Gel wird unter höchsten Qualitäts-

standards in modernster Produktionsstätte und mit neuester Technologie in Deutschland hergestellt. Die Rohstoffe werden von einem zertifizierten Hersteller bezogen und anhand streng vorgegebener Spezifikationen geprüft. Bei jeder Produktion wird streng darauf geachtet, dass die geforderte Menge an CBD im Produkt enthalten ist. Beim Isolieren des CBD wurde zudem darauf geachtet, dass der Extrakt kein THC enthält. Eine berauschende Wirkung muss beim Gel also nicht befürchtet werden. Weiterer Pluspunkt: Das Gel ist dermatologisch getestet und gut verträglich.



Tipp für unsere Leser

Jetzt Rubaxx CBD Gel auf [pureSGP.de](https://www.pureSGP.de) bestellen und bis zu 17%* sparen!



*gilt beim Kauf von mehreren Packungen

Dieses Arzneimittel begeistert Frauen bei Haarausfall!

Egal in welchem Alter oder Lebensphase: Wir Frauen stylen uns gerne, um unsere Haare in Form zu bringen. Aber wenn wir merken, dass die Haare zunehmend ausfallen, ist das erschreckend! Dabei ist uns schönes Haar doch so wichtig! Immer mehr Anwenderinnen vertrauen inzwischen auf das rezeptfreie Revitensin (Apotheke), das verschiedene Formen von Haarausfall von innen bekämpfen kann. Bei Revitensin ist keine äußere Anwendung erforderlich, sodass die Frisur nicht darunter leidet. Die natürlichen Arzneitropfen werden einfach mit einem Glas Wasser eingenommen. Neben- oder Wechselwirkungen sind nicht bekannt. Aufgrund der Wachstumsphase der Haare empfiehlt der Hersteller eine Einnahme von mindestens 12 Wochen.

Für Ihre Apotheke: **Revitensin** (PZN 17386423)



Abbildung Betroffenen nachempfunden
REVITENSIN Wirkstoffe: Acidum hydrofluoricum Dil. D12, Graphites Dil. D8, Petalajae Dil. D8, Selenium Dil. D12, Thallium metallicum Dil. D12. Homöopathisches Arzneimittel zur unterstützenden Behandlung bei Haarausfall. www.revitensin.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Grafelfing

Schon gewusst? Das steckt hinter CBD!

CBD (Cannabidiol) und THC (Tetrahydrocannabinol) sind die beiden bekanntesten Inhaltsstoffe der Cannabispflanze. Anders als THC wirkt CBD nicht berauschend. In Rubaxx Cannabis CBD Gel ist reines CBD enthalten, das unter strengsten Qualitätskriterien isoliert und aufbereitet wird.

Rubaxx Cannabis CBD Gel ist ein Kosmetikum und enthält ca. 900 mg CBD, kein THC. • Abbildungen Betroffenen nachempfunden

Radelnd von Tatort zu Tatort

Neue spannende **KRIMI-TOUR** führt durch Hannover

HANNOVER. Das Böse ist bekanntlich immer und überall und weil das Böse eine gewisse Faszination ausübt, boomen Krimi-Bücher, Krimi-Filme und auch Krimi-Führungen. Für Authentizität sorgt eine neue Krimi-Führung namens „Dem Verbrechen auf der Spur“. Dabei ist ein echter früherer Kripo-Mann und zwar „per Rad – von Tatort zu Tatort“. Eine Fahrradtour.

Dieser Mann hat einiges zu erzählen. Kein Wunder, wenn man von der Schutzpolizei übers SEK bis hin zum Staatschutz quasi überall an der Front war, wie Thomas Ganz sich vorstellt. Wenn man wie er mit kleinen Einbrechern und großen Clanverbrechern, mit Cyberkriminellen und dumpfen Rechtsextremen zu tun hatte. Thomas Ganz, seit 2021 eigentlich im Ruhestand, lässt die Polizeiarbeit nicht los. Er arbeitet als Berater zum Thema Clankriminalität und führt Interessierte neuerdings mit dem Fahrrad von Tatort zu Tatort. Hannover hat durchaus einige Kriminalfälle und -geschichten zu erzählen. Aus berufenem Mund klingen sie noch einmal so spannend.

Was die Führung auch anders macht: Ganz lädt die Gäste im Rollenspiel zum Mitmachen ein, schnell sind mit Monika Wiederlich eine Polizeipräsidentin, mit Ben Perleberg deren Pressesprecher dabei, es gibt eine mutmaßliche Giftmörderin und einen Richter. Klaus Dieter Wiederlich darf der Richter sein, dabei war der Pensionär bis 2022 selbst Kommissar beim Landeskriminalamt. „Mich interessierte das, ich lese und gucke gern Krimis“, sagt Wiederlich, der die Tour freudig mit Frau Monika durch-



Der frühere Kripo-Mann Thomas Ganz (links) bietet Führungen per Fahrrad an, Ziel: Tatorte alter Verbrechen.

Foto: Petra Ruckerl

zieht. Die hatte diese von ihrem Sohn zum Geburtstag geschenkt bekommen. „Toll, was man hier noch dazu lernt“, sagt sie.

Da ist etwa diese bis heute nicht aufgeklärte Tat, die den Gästen und auch noch Thomas Ganz selbst bis heute ein Gruseln bereitet: Im Jahr 2022 wurde ein Mann aus Hannover mit einem Gift getötet, die Injektion wurde ihm per Regenschirm versetzt – deswegen ging der Fall als „Regenschirmmord“ in die Geschichte ein. Spannend finden Svenja Ur-

bahn und Ben Perleberg auch den Mord eines Anwalts und früheren FDP-Spitzenkommunalpolitikers, „der 1987 seine Frau Gabriele bestialisch abgeschlachtet hatte“, zitiert Ganz den damaligen Ankläger. Der gewiefte Mörder erhielt letztlich doch nur zehn Jahre Haft, nach guter Führung wurde er frühzeitig aus der JVA Schulenburg Landstraße entlassen.

An der Stadtmauer „verhört“ Thomas Ganz als Kripo-Mann im Rollenspiel die mutmaßliche Giftmörderin Christine Fricke.

Eine weitere Teilnehmerin der Gruppe spielt die 49-jährige Mutter von sechs Kindern, die mit ihrem 18-jährigen Liebhaber ihren Mann vergiftet haben soll. Das passierte zwar schon 1870, aber interessant wäre es, was die „Täterin“ heute so zu sagen hätte. Diese schaltet auf den Modus „unschuldig“, Pech gehabt für den Ermittler.

Und so führt die Tour – mit einem Abstecher zur Polizeidirektion in der Waterloostraße – weiter zur Spur des Torso-Mörders am Maschsee, der 2007

rechtskräftig verurteilt wurde. Und mittlerweile wieder auf

Die Touren:

Wer die neue Krimi-Führung per Fahrrad selbst ausprobieren möchte: „Dem Verbrechen auf der Spur – per Rad von Tatort zu Tatort“ gibt es in zwei Varianten. Die etwa **15 Kilometer lange Nord-Süd-Route** findet jeden ersten Freitag im Monat um 16.30 Uhr sowie jeden vierten Sonntag um 11 Uhr statt.

freien Fuß lebt, wie Thomas Ganz erzählt.

Ein Mord hat sich Kripo-Leuten wie Thomas Ganz schmerzhaft eingebrannt: die tödlichen Schüsse auf die Polizisten Rüdiger Schwedow und Ulrich Zastrutski 1987 im Stadtteil Kirchrode. „Ich hätte damals eigentlich Dienst gehabt, war aber mit einem doppelten Bandscheibenvorfall krank.“ Sonst? Ja, sonst würde vielleicht sein Name heute auf dem Mahnmal an der Brabeckstraße stehen, an das Ganz die Truppe führt. Und vor dem er erst einmal eine Schweigeminute einlegt.

Nach vier Stunden ist die Führung vorbei. Ob Kirchrode oder Kleefeld, ob Maschsee oder Eilenriede, ob in der heutigen Zeit oder vor hundert Jahren, ob Haarmann oder Hanebuth – dem Verbrechen auf der Spur zu sein, lohnt sich für alle heute. Und: Ohne sich mit der aufwendigen, manchmal jahrelangen oder zuweilen auch erfolglosen Polizeiarbeit beschäftigen zu müssen, auch das gefällt den Teilnehmenden der Tour.

Buchbar unter
[visit-hannover.com/Sehenswuerdigkeiten-Stadtturen](https://www.visit-hannover.com/Sehenswuerdigkeiten-Stadtturen)

Fundbüro geschlossen

HANNOVER. Das städtische Fundbüro bleibt am kommenden Montag und Dienstag (27./28. Mai) wegen IT-Arbeiten geschlossen. Grund ist der Austausch einer Software für die Bearbeitung von Fundsachen. **RED**

Neue Hunde-Auslauffläche

HANNOVER. Seit kurzem gibt es eine weitere Hundeauslauffläche in Hannover, auf der Hunde auch während der allgemeinen Brut-, Setz- und Aufzuchtzeit vom 1. April bis 15. Juli ungeleitet laufen gelassen werden können. Das Areal liegt im Stadtteil Ahlem, ist mit entsprechenden Hinweisschildern gekennzeichnet und Bestandteil der Grünverbindung „Lohfeld/Rotbuchenweg“. **RED**

Vortrag: Klima und Gesundheit

HANNOVER. Aktuell sterben in Deutschland jährlich Tausende Menschen im Zusammenhang mit extremer Hitze, doch noch immer ist das Bewusstsein für die Gefahren von Hitze und die Maßnahmen zum Schutz unzureichend. Dr. Bernd Alt vom BUND Hannover erklärt in seinem Vortrag „Klimawandel und Gesundheit – was uns erwartet und was uns schützt“ am Donnerstag, 30. Mai, ab 17.30 Uhr im Großen Saal der VHS, Burgstraße 14, wie es zu akuten bis lebensbedrohlichen Gesundheitsstörungen kommen kann. Die Veranstaltung kann digital verfolgt werden. Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung zur Online-Teilnahme unter [gesundleben.vhs-hannover-stadt.de](https://www.vhs-hannover-stadt.de) erforderlich. **RED**

STANZES TEICHTAGE
vom 24.05. – 25.05.2024

Darauf können Sie sich freuen:

- 10 % auf das gesamte Teichsortiment, mit der Stanze Greencard sogar 15 %**
- Koi-Aktion: Ab einem Koikauf von 100 € gibt es einen Beutel Oase Dynamix Koifutter gratis
- Kostenlose Wasseranalyse direkt vor Ort
- Fachberatung durch die Teichexperten Björn Gröper und Steffen Oppelt von Zierfischgroßhandel NK Tropical Fish und Lars Brandt von Tetra
- Oase und Söll Spezialist Marcel Albers kümmert sich um alle Fragen zum Thema Teichtechnik, Algenbekämpfung, klares Wasser und Teichpflege



HANNOVER SISTERS zu besuch bei uns am 25.05.2024

Die beiden Schwestern haben das Projekt #wirmachenhannoverbunt ins Leben gerufen, um Groß und Klein zu motivieren, bienenfreundliche Blumenwiesen anzulegen und Balkone bienenfreundlich zu gestalten. Sie wollen erreichen, dass ihre Stadt regelrecht aufblüht und somit bunter und insektenfreundlicher wird.

Für die Besucher die den Stand der beiden Schwestern besuchen, gibt es eine Gratis Packung Blumenwiesen Saatgut. (für 100 m²)

Gratis
Blumenwiesen
Saatgut.



Jetzt den QR-Code scannen
und in unserer aktuellen
Beilage stöbern.

Bei uns finden Sie alles
für Garten, Terrasse,
und Balkon!



STANZE GARTENCENTER

Karoline-Herschel-Str. 1
30966 Hemmingen
Tel.: 0511 420 380

ÖFFNUNGSZEITEN:

Mo. – Sa. 09.00 – 19.30 Uhr
So. 13.00 – 16.00 Uhr*

www.stanze-gartencenter.de

Direkt im Gewerbepark Hemmingen
an der neuen B3 (Kreuz Hemmingen/
K221). Nur ca. 10 Minuten von der
Haltestelle Berliner Straße entfernt
(Stadtbahn Linie 13).

300 ► WEETZENER LANDSTR.
366 ► ALFRED-BENTZ-STR.

PREMIUM-PARTNER



Änderungen in Form, Farbe und Dekor vorbehalten. Es handelt sich ausschließlich um Abholangebote. Abgaben in handelsüblichen Mengen. Bild-, Produkt- und Farbabweichungen sowie Preisirrtum vorbehalten. Alle Preise in Euro. Nur solange der Vorrat reicht! *Verkauf an Sonn- & Feiertagen gemäß § 4 Abs. 1 Nr. 4a N. d. L. d. V. d. Z.

„Cannes Shorts“ im Medienhaus

HANNOVER. Sechs Kurzfilme in 80 Minuten zeigt am Mittwoch, 29. Mai, ab 20 Uhr das Medienhaus, Schwarzer Bär 6. Die „Cannes Short“ sind Beiträge aus dem Kurzfilmwettbewerb des Festivals de Cannes 2023. Das Programm thematisiert wilde Weiblichkeit und erotische Fantasien, Sehnsucht nach Heimat und Zugehörigkeit, aber auch die harte globale Realität. Mit dabei: „27“ („Vingtsept“), der Gewinner der Goldenen Palme. Der Eintritt kostet 8 Euro, eine Liste aller gezeigten Filme steht online. **RED**

medienhaus-hannover.de

Regeln für Bewässerung

HANNOVER. Die Region Hannover schützt das Grundwasser auch in diesem Jahr mit zeitlichen Einschränkungen der Bewässerung an besonders heißen Tagen. Von 1. Juni bis 30. September in der Zeit von 11 bis 17 Uhr und ab einer Temperatur von 27 Grad dürfen land- und forstwirtschaftlich genutzte Flächen, öffentliche und private Grünflächen wie Parks und Gärten sowie Sportanlagen wie Fußball-, Hockey-, Tennis-, Reit- oder Golfplätze nicht bewässert werden. Maßgeblich für das Inkrafttreten sind die Temperaturdaten der Flughafen-Wetterstation Langenhagen. Grund für die Einschränkungen ist die trotz des Hochwassers im Winter weiterhin kritische Grundwasser-Gesamtsituation in der Region Hannover. Um Sportvereine bei der Anpassung an den Klimawandel zu unterstützen, fördert die Region unter anderem smarte Bewässerungsanlagen und Regenwasserspeicher. Infos dazu gabte es per Mail an klimaanpassung@region-hannover.de. **RED**

Gebrauchtmarkt für E-Bikes boomt

STROMER AUF ZWEI RÄDERN: Woran erkennt man, ob deren Zustand gut ist? Und was muss man beim Kauf beachten?

VON MARIE-LUISE BRAUN

BERLIN. Drei Tage nach der Bestellung ist es schon da: Mit schief gestelltem Lenker, ohne Pedale und gut gepolstert steckt das frühlingsgrüne Cube Ella Cruise Hybrid in einem riesigen Karton, als der Paketbote es liefert. Nach wenigen Handgriffen ist das E-Bike startklar für eine erste Fahrt. Das notwendige Werkzeug liegt bei, der Akku ist zur Hälfte geladen. Es kann also losgehen.

Das Rad ist refurbished – bisher ist das Verfahren hauptsächlich für Handys oder Laptops bekannt. Das Wort bedeutet etwa „general-überholt“ oder „aufpoliert“ und meint in der E-Bike-Praxis: Zweiradmechaniker oder -mechanikerinnen prüfen gebrauchte Stromer auf ihre Qualität, reinigen und reparieren sie, bringen Ersatzteile an und machen sie fertig für den Verkauf. Im Onlineshop werden Fotos und die Daten der Bikes hochgeladen, damit sie begutachtet werden können. Für Refurbished-Bikes übernimmt beispielsweise Upway ein Jahr Garantie und verlangt einen niedrigeren Preis als für ein neues E-Bike. Beim Cube Ella Cruise Hybrid beträgt der Neupreis etwa 2750 Euro. Refurbished kostet es bei Upway 2149 Euro zuzüglich Versandkosten in Höhe von 49 Euro, bei Lasten-E-Bikes sind es etwa 98 Euro.

Beim Kauf vor Ort bei Privatleuten gibt es keine Versandkos-

ten. Allerdings ist es schwierig, den Zustand eines E-Bikes selbst zu bewerten. Während der Gesamtzustand noch mit Blick auf Reifen, Bremsbeläge, Kette oder Antriebsriemen und Rahmen zu beurteilen ist, gestaltet sich das bei Motor und Akku schwierig. Fachleute vom ADFC empfehlen, während der Probefahrt auf Motorengeräusche zu achten. Diese sollten gleichmäßig und nur in leiser Umgebung deutlich zu hören sein.

Wichtig ist zudem das Baujahr, denn die Technik eines Pedelecs kann nach wenigen Jahren veraltet und Ersatzteile – vor allem bei selteneren Antriebstypen – können nicht mehr erhältlich sein. Um den Zustand des Akkus, dessen Kapazität mit der Zeit weniger wird, zu bewerten, können im Fachhandel die je-

weiligen Fabrikate auslesen werden. Die Kosten dafür sind eine gute Investition, können allerdings variieren. Bei einer Stichprobe anlässlich einer ADAC-Untersuchung kostete ein derartiges Batteriezertifikat zwischen 20 und 30 Euro in Onlineshops.

Grundsätzlich sollte man sich im Vorfeld in Ruhe überlegen, wofür man das E-Bike braucht und wie es ausgestattet sein soll. Kriterien sind die Reichweite des Akkus, Power des Motors oder die Tragfähigkeit des Gepäckträgers. Von Spontankäufen raten Profis ab; ein gesundes Misstrauen empfehlen sie, ebenso wie einen Besichtigungstermin



Die Reichweite des Akkus ist ein wichtiges Kriterium: Spontankäufe sollte man meiden, sondern überlegen, wofür man das E-Bike braucht und wie es ausgestattet sein soll.

Symbolfoto: Himiway Bikes / Unsplash

mit Probefahrt. Nachweise über den Service einer Fachwerkstatt, die der Vorbesitzer oder die Vorbesitzerin möglichst jährlich besucht hat, sind ein gutes Zeichen wie auch der Nachweis über den Kauf des Bikes. Ist es gestohlen, kann es plötzlich von der Polizei abgeholt werden. Dann sind Rad und Geld weg.

„Bei Autos ist es völlig normal, ein gebrauchtes zu kaufen. Wir wollen das auch für E-Bikes möglich machen“, sagt Jan Rockmann, Zweiradmechaniker in der Upway-Werkstatt Berlin. In der Halle erläutert er das Pro-

zedere: Die Räder durchlaufen verschiedene Stationen: „Nach Möglichkeit wird repariert. Kaputte Teile werden ausgetauscht.“ Dafür gebe es in der Werkstatt ein Lager aus Original- oder gleichwertigen Ersatzteilen. „An einer speziellen Station wird der Motor geöffnet und geprüft. Die Leistungsfähigkeit des Akkus testen die Mechaniker, indem er softwaregesteuert, kontrolliert entladen und dann wieder vollständig aufgeladen wird. Mit den dabei gesammelten Daten bestimme man Kapazität und Zustand des Akkus. Dies

wird im Datenblatt zum Fahrrad vermerkt, das online einsehbar ist. Gereinigt werden die Räder mithilfe von Trockeneis. „Der Vorteil ist, dass die Elektronik dadurch besser geschützt ist. Der Schmutz geht außerdem leichter ab“, erläutert Rockmann.

Am Ende werden die technischen Daten geprüft, die E-Bikes aus festgelegten Perspektiven fotografiert, mögliche Gebrauchsspuren dokumentiert, der Preis kalkuliert und alles zusammen mit den technischen Angaben im Internet hochgeladen. Das Rad steht nun zum Ver-

kauf. Kundinnen und Kunden geben dafür in einen Filter ihre Vorgaben und Wünsche ein: Körpergröße, Fahrradtyp, Motor, Rahmen, Antrieb, Preis und weitere Parameter. Am Ende bleiben meist nur wenige Räder übrig.

Mit meinem Cube Ella Cruise Hybrid habe ich offenbar einen guten Griff getan: Während der Fahrt schnurrt der Motor gemütlich vor sich hin, Gebrauchsspuren sind nicht zu entdecken. Es klappert nichts. Einzige die Klingel gibt bei Schlaglöchern ein leises Ping von sich.

Medizin

ANZEIGE

Arthroseschmerzen schnell bekämpfen

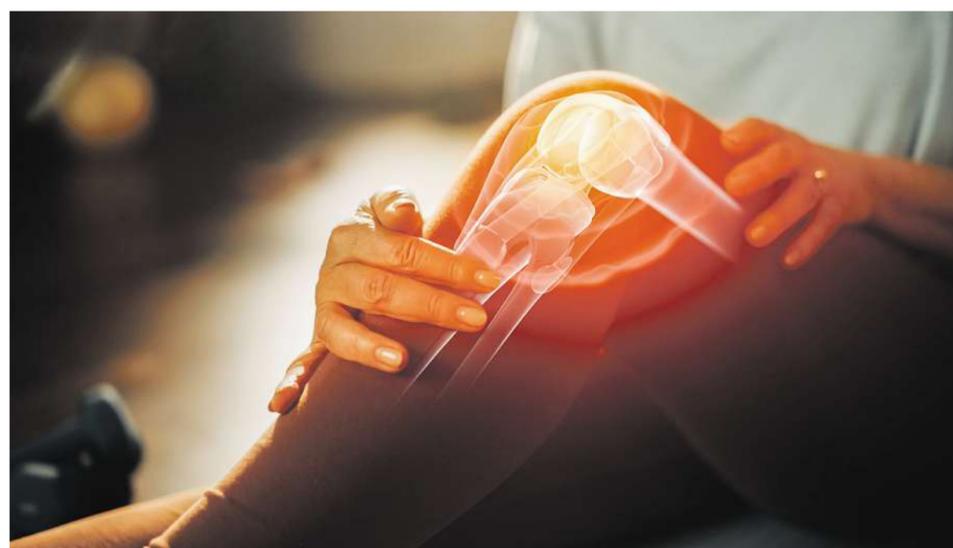
Das hilft doppelt so schnell¹ im Vergleich zu klassischen Schmerztabletten

Schnellere Schmerzlinderung bei Gelenkbeschwerden? Ja, das geht: mit dem deutschen Qualitätsprodukt Spalt Forte (rezeptfrei, Apotheke). Wir klären auf, was dahintersteckt und was das Arzneimittel mit flüssigem Ibuprofenkern so besonders macht.

Arthrose ist die weltweit häufigste Gelenkerkrankung. Wenn sich der Knorpel abbaut und die Knochen aufeinander reiben, kommt es zu Entzündungen im Gelenk, die äußerst schmerzhaft sein können. Betroffene benötigen daher eine schnelle Schmerzlinderung.

Arthrose – die wichtigsten Fakten

Arthrose gilt als eine Verschleißkrankheit der Gelenke,



bei der sich der Knorpel an den Gelenken abnutzt. Dieser Knorpel bildet eine Schutzschicht, die verhindern soll, dass die Knochen aneinander reiben. Nutzt sich der Knorpel ab, reiben schließlich die Knochen ungeschützt aneinander. Dies führt zu Entzündungen, die wiederum Schmerzen verursachen. Arthrose beginnt außerdem in vielen Fällen damit, dass sich die Gelenke z. B. in der Hüfte oder im Knie steif anfühlen oder anschwellen.

Doppelt so schnell¹ – dank flüssigem Ibuprofenkern

Mit Spalt Forte haben Wissenschaftler eine Flüssigkapsel entwickelt, mit der Arthrose-Betroffene eine schnellere Schmerzlinderung erzielen können und die schmerzstillende Wirkung dabei über mehrere Stunden anhalten kann. Das innovative Arzneimittel bietet, als Vorreiter in Europa, 400 mg Ibuprofen in einer speziellen patentierten Flüssigkapsel an, welche durch den besonderen

flüssigen Ibuprofenkern in der Kapsel einen deutlich schnelleren Wirkeintritt liefert. Das

Ergebnis: Spalt Forte wird doppelt so schnell vom Körper aufgenommen wie herkömmliche Ibuprofen-Schmerztabletten. Damit nicht genug – das rezeptfreie Arzneimittel reduziert nachweislich entzündlich- sowie schwellungsbedingte Schmerzen. Spalt Forte hilft nicht nur bei leichten, sondern auch bei mäßig starken Schmerzen.

Im Netz findet man inzwischen zahlreiche positive Erfahrungen von begeisterten Anwendern, so berichtet eine Anwenderin beispielsweise: „Ich nehme immer dieses Präparat, wenn ich eine Schmerztablette benötige. Durch den Flüssigwirkstoff wirken sie schneller als andere Präparate. Und sie sind für mich gut verträglich.“ (Lisa M.)

Wegen
MIGRÄNE
nicht den Kopf
zerbrechen

Nein zu Migräne –
mit der Nr. 1:
Formigran

- Wirkt gezielt an der Schmerz-Stelle
- Bekämpft die Migräne-Ursache
- Mildert zusätzlich Begleiterscheinungen

Für Ihre Apotheke:
Formigran
(PZN 02195485)



www.formigran.de

*Absatz nach Packungen, OTC Arzneimittel mit Naratriptan und Almotriptan; Quelle: Insight Health, MAT 12/2022 • Vor der Einnahme sollte Rücksprache mit einem Arzt gehalten werden.
FORMIGRAN 2,5mg Filmtablette. Wirkstoff: Naratriptan (als Naratriptanhydrochlorid). Akute Behandlung der Kopfschmerzphasen von Migräneanfällen mit und ohne Aura. Enthält Lactose. www.formigran.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.
• PharmaSGP GmbH, 82166 Grafelfing

Für Ihre Apotheke:
Spalt Forte
(PZN 00793839)



2X SCHNELLER
VOM KÖRPER
AUFGENOMMEN



ALS HERKÖMLICHE
IBUPROFEN-
SCHMERZTABLETTEN

PharmaSGP GmbH, Fachinformation des Arzneimittels „Spalt Forte“ beschreibt die doppelt so schnelle Aufnahme des Wirkstoffs Ibuprofen vom menschlichen Körper; Stand der Information: Januar 2022. • Abbildungen Betroffenen nachempfunden, Name geändert.
SPALT FORTE. Wirkstoff: Ibuprofen. Für Erwachsene zur kurzzeitigen symptomatischen Behandlung von leichten bis mäßig starken Schmerzen wie Kopfschmerzen, Zahnschmerzen, Regelschmerzen, Fieber. Spalt Forte soll nicht längere Zeit oder in höherer Dosierung ohne ärztlichen oder zahnärztlichen Rat eingenommen werden. Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben! www.spalt-online.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Grafelfing

Wenn Angehörige und Profis Hand in Hand arbeiten

Die meisten Pflegebedürftigen werden nicht in einem Heim, sondern zuhause – entweder von Angehörigen oder einem ambulanten Pflegedienst – versorgt.

HELGA BLEßMANN hat bei den Johannitern ihre Lieblingspflegerin gefunden.

HANNOVER. Auf Pflege angewiesen zu sein, bedeutet für viele Menschen einen großen Einschnitt. Gewohnheiten müssen verändert, der private Raum geöffnet werden. Auch Helga Bleßmann war zunächst skeptisch, als sie 2019 erstmals Unterstützung vom ambulanten Pflegedienst der Johanniter bekam. Nach einem Autounfall hatte sie einige Zeit in einer Kurzzeitpflege verbracht und keine guten Erfahrungen gemacht. Ihre Sorgen verfolgten aber schnell.

„Ich bin hier gut aufgehoben“, sagt Helga Bleßmann heute. Hier, das ist ihre Wohnung im Betreuten Wohnen der Johanniter am Prinz-Albrecht-Ring – gemütlich eingerichtet mit Sofaecke, Schrankwand und vielen Familienfotos. Ein Fahrstuhl bringt die 76-Jährige bis kurz vor die Wohnungstür im dritten Stock, auch sonst ist alles barrierefrei. Zweimal am Tag kommt eine Pflegekraft von den Johannitern. Morgens ist das meistens Irina Kobiela-Berg. „Meine Lieblingspflegerin“, sagt Helga Bleßmann. „Sie strahlt eine unheimliche Wärme und Güte aus.“ Die examinierte Altenpflegerin habe außerdem ein gutes Fachwissen und helfe zum Beispiel bei der Kommunikation mit Ärzten. Irina Kobiela-Berg lächelt. „Ich komme auch gerne“, sagt sie. Dann hilft sie der Diabetikerin beim Insulinspritzen, mit der Körperpflege und erzeugt mit ihrer liebevollen Art obendrein noch gute Laune. Auch über die anderen Pflegekräfte weiß Helga Bleßmann nur Positives zu berichten: „Ich mag alle gerne“, sagt sie und fügt noch hinzu: „Auch die Männer machen das sehr gut.“

Dass sich Helga Bleßmann gut aufgehoben fühlt, liegt auch an den vielen Menschen um sie herum. Da sind ihre zwei erwachsenen Töchter, die täglich anrufen und viele Ausflüge mit ihr unternehmen. Häufig holen sie ihre Mutter für einen Wochenendbesuch zu sich. Da sind die Nachbarinnen aus der Wohnanlage, mit denen sich Helga Bleßmann nach ihrem Einzug schnell angefreundet hat. „Die Menschen mögen ihre offene, freundliche Art“, erzählt Irina Kobiela-Berg.

Auch das Johanniter-Team vom Betreuten Wohnen unterstützt, fragt regelmäßig, ob alles in Ordnung ist und organisiert Kaffeetunden und Feste, an denen die Seniorin gern teilnimmt. Und irgendwie ist da auch noch Helmut Bleßmann – ihr vor dreieinhalb Jahren verstorbenen Ehemann. Mit ihm war Helga Bleßmann 52 Jahre verheiratet. Sein Lächeln findet sich auf zahlreichen Bildern in ihrem Wohnzimmer. Gemeinsam sind die beiden vor fünf Jahren aus dem Harz in die Wohnanlage in Hannover-Bothfeld gezogen. Bei der Pflege unterstützte sie sich das Ehepaar gegenseitig, ergänzt durch die professionelle Hilfe von Irina Kobiela-Berg und ihren Kollegen. Über die Jahre konnten die Leistungen immer wieder an die veränderten Bedürfnisse angepasst werden.



www.johanniter.de/hannover

Telefon KundenServiceCenter:
0800 / 0 01 92 14 (kostenfrei)

Klassik Open Air im Maschpark

Höhepunkte der vergangenen Klassik-Open-Air-Konzerte stehen auf dem Programm

HANNOVER. Am Freitag, 23. August, und Sonnabend, 24. August, lädt die zehnte Ausgabe des Hannover Klassik Open Air dazu ein, in Erinnerungen zu schwelgen und neue musikalische Erlebnisse zu schaffen. Beginn ist jeweils um 20 Uhr im Maschpark.

Nach seinem erfolgreichen Einstand im vergangenen Jahr übernimmt Cornelius Meister wieder die musikalische Leitung. Der gebürtige Hannoveraner ist zurzeit einer der gefragtesten Operndirigenten Deutschlands. Bei den Bayreuther Festspielen 2022 übernahm er kurzfristig das Dirigat des neuen Bayreuther „Rings“. Der Generalmusikdirektor der Staatsoper Stuttgart dirigiert an allen großen Häusern – von der Wiener Staatsoper bis zur New Yorker Met. Nun dirigiert er wieder die NDR Radiophilharmonie in einem Programm aus Highlights, die in den vergangenen Jahren im hannoverschen Maschpark erklingen sind: darunter Arien und Duette aus „Tosca“, „La Traviata“, „La Bohème“, „Rigoletto“, „Don Giovanni“, „Der Bajazzo“ und „Cavalleria rusticana“.

Die Solo-Partien dieser Operngala übernehmen drei international bekannte Sängerinnen und Sänger, die zum ersten Mal beim Hannover Klassik Open Air gastieren. Die Südafrikanerin Pretty Yende ist eine der führenden Sopranistinnen unserer Zeit und regelmäßiger Gast in der Mailänder Scala, dem Covent Garden in London und der Met in New York. Der Weltöffentlich-

keit wurde sie außerdem bekannt durch ihren Auftritt während der Krönung des britischen Königs Charles III im vergangenen Jahr.

Der australisch-chinesische Tenor Wang Kang hingegen wird als „Rising Star“ gehandelt: Er hat das „Young Artists“-Förderprogramm der New Yorker Met durchlaufen und war Finalist des bedeutenden Wettbewerbs „BBC Cardiff Singer of the World“ 2017. Seither debütierte er mit großem Erfolg an den bedeutendsten Bühnen der Welt. Simon Keenlyside, Bariton, hat jahrzehntelange Bühnenerfahrung und gilt als feste Größe in seinem Fach. Der Brite ist nicht nur als Opern-, sondern auch als Liedsänger gefragt. Zudem ist er auf Aufnahmen von Britten „War Requiem“ mit dem London Symphony Orchestra unter Gianandrea Noseda, Mahlers „Des Knaben Wunderhorn“ unter Simon Rattle und Orffs „Carmina Burana“ unter Christian Thielemann zu hören.

Das Klassik Open Air wurde vor zehn Jahren unter dem Motto „Oper für alle“ ins Leben gerufen. Eine Erfolgsgeschichte, die bis heute nichts von ihrem Charme verloren hat. Hier treffen Opernfans auf Musikneulinge und genießen gleichermaßen die magischen Opernklänge inmitten des zauberhaften Maschpark-Ambientes. TVN zeichnet die gesamte Operngala auf, der Mitschnitt ist zeitversetzt auf 3sat zu sehen. NDR Kultur sendet die Operngala live. Der Eintritt in den Maschpark ist frei.

So wie Helga Bleßmann geht es vielen: Hand in Hand kümmern sich Angehörige und Profis, damit die Pflege zuhause klappt. Laut Angela Weick, Pflegeexpertin bei den Johannitern in Hannover, sollte sich niemand scheuen, Hilfsangebote in Anspruch zu nehmen: „Es ist kein Zeichen von Schwäche oder mangelndem Zusammenhalt, wenn man sich Unterstützung holt. Im Gegenteil, wer seine Grenzen anerkennt, handelt höchst verantwortungsvoll“, sagt sie. Mit professioneller Hil-

fe kann bereits viel Stress und auch körperliche Last aufgefangen werden.

Wer auf der Suche nach einem ambulanten Pflegedienst ist, kann sich einfach bei den Johannitern melden unter der kostenlosen Telefonnummer 0800 0019 214. Es gibt noch Kapazitäten in den Stadtteilen Bothfeld, List, Kirchrode, Bemerode, Südstadt, Groß-Buchholz, Sahlkamp, Vahrenwald, Vahrenheide und Milsburg sowie in Isernhagen und Langenhagen-Süd.



Helga Bleßmann, ambulante Pflegekundlerin, mit ihrer Lieblingspflegerin Irina Kobiela-Berg.

Foto: Johanniter/Janna Schielke

XXX Lutz HESSE UMBAU IN GARBSEN

ABVERKAUF

BIS ZU 70%¹⁾
ÜBER 200 E-GERÄTE

BIS ZU 80%¹⁾
ÜBER 100 KÜCHEN

BIS ZU 60%²⁾

AUF ALLE NEUPLANUNGEN

XXXLutz Garbsen | Robert-Hesse-Str. 3 | 30827 Garbsen | Tel. (030) 25549247-0 |
Öffnungszeiten: Mo.- Sa. 10.00 - 19.00 Uhr | garbsen@xxxlutz.de

Für Druckfehler keine Haftung. Im Online Shop wird immer der beste Endpreis angezeigt (mit „Aktion“ gekennzeichnet) - unabhängig jeglicher Rabattaktionen. Marktplatz-Verkäufer/Drittanbieter sind von allen Aktionen ausgenommen. XXXLutz Hesse in Garbsen, Filiale der Möbel Hesse GmbH, Mergentheimer Straße 59, 97084 Würzburg. ¹⁾ Nur solange der Vorrat reicht. Nur gültig auf gekennzeichnete Ausstellungsstücke. Gültig bis mindestens 01.06.2024. ²⁾ Gültig bei Neuaufträgen. Ausgenommen: Artikel in dieser Werbung, in der Ausstellung als „Bestpreis/Bestpreis“ und „Dauerpreis“ gekennzeichnete Artikel, bereits reduzierte Ware und Gutscheinkauf. Keine weiteren Konditionen möglich. Keine Barauszahlung. Gültig bis 01.06.2024.

MEIN MÖBELHAUS.
MEIN ONLINE SHOP.

XXX Lutz

DVD-TIPPS



SURVIVAL-THRILLER UND HAI-HORROR IN EINEM

Ein Passagierflugzeug stürzt in den Pazifischen Ozean. Das schwer beschädigte Flugzeug kommt unter Wasser, gefährlich nahe am Rand einer Schlucht, zum Stillstand. Die überlebenden Passagiere und die Besatzung sind in einer Luftkammer gefangen, wo ein Kampf ums Überleben entbrennt. Denn nicht nur die Luft wird knapp, sondern auch andere Gefahren nähern sich von allen Seiten. So ergeht es den Passagieren von „No Way Up“, der gnadenlos einen Katastrophenfilm mit einem Survival-Thriller und Hai-Horror vermischt. Der Film des Schweizer Regisseurs Claudio Fäh ist ein Muss für Fans dieser Genre und bietet Hochspannung pur. Wir verlosen 3 mal 1 DVD (Näheres steht im Rätsel dieser Ausgabe).



EINE NEUE RASANTE ACTION-COMEDY

Noch nie ist Interpol ihm so gefährlich nah gekommen wie bei Mason Goddards letztem Raubzug: Amelia Decker, Komplizin und Interpol-Doppelagentin, hatte ihn nicht nur verraten, sondern auch sein Herz gestohlen. Nur knapp konnten Mason und seine restliche Crew den Ermittlern damals entgehen. Seitdem ist er untergetaucht, um keine weitere Aufmerksamkeit auf sich zu ziehen. Als jedoch einige Monate später Masons jüngerer Bruder das Risiko eines Banküberfalls katastrophal unterschätzt, muss Mason widerwillig aus dem Ruhestand zurückkehren und seiner alten Crew zu Hilfe eilen. Doch er stellt bald fest, dass es bei diesem Überfall um etwas sehr viel Wertvolleres als nur Geld und Diamanten geht: In dieser Bank befindet sich das geheime Schließfach eines der mächtigsten Männer der Welt – und wenn der Inhalt an die Öffentlichkeit gerät, ist niemand mehr sicher. Längst sind Mason, seine Crew und dutzende Geiseln von Spezialeinheiten umstellt worden und die Einzige, die Ihnen aus dieser ausweglosen Situation helfen kann, ist ausgerechnet Amelia. Kann Mason ihr diesmal vertrauen oder wird sie ihn erneut verraten? Wir verlosen 3 mal 1 DVD (Näheres steht im Rätsel dieser Ausgabe).



Junge Bühne, große Themen

Jugend spielt für Jugend international: Das **THEATERFESTIVAL COMMON GROUND** auf den Ballhof-Bühnen

HANNOVER. Fünf Tage lang gehören mit insgesamt zwölf Vorstellungen die Ballhof-Bühnen rund 100 Jugendlichen. Das Schauspiel Hannover veranstaltet zusammen mit der Bundesarbeitsgemeinschaft (BAG) Spiel & Theater, der Leibniz Universität Hannover und dem Kulturbüro der Landeshauptstadt Hannover unter der Schirmherrschaft von Oberbürgermeister Belit Onay das Theaterfestival „Common Ground – Jugend spielt für Jugend international“.

Vom 28. Mai bis 1. Juni zeigen Jugendtheatergruppen aus Ghana, Malawi, Tschechien, der Türkei und Hannover ihre Produktionen. Mit den ihnen eigenen ästhetischen Mitteln und facettenreich in Motiven wie in Sprachen erzählen die jungen Menschen zwischen 14 und 24 Jahren von sich, ihren Sorgen, Ängsten, Hoffnungen und appellieren: „Wir brauchen einen Common Ground! Wir wollen eine Zukunft.“

DIE TERMINE

Dienstag, 28. Mai

► „Images of us. Chapter II“, Ghanaisch-Deutsches Hochschulprojekt, LUH, 16.30 Uhr, Ballhof Eins: Eine Entdeckungsreise zum Selbst, über Bilder, die jeder Mensch von sich selbst und von anderen hat. Zentrale Fragen: Wo kommen wir her? Wer wollen wir sein? Was glauben wir, tun zu können?
► „What are you afraid of?“, Georg-Büchner-Gymnasium Seelze, 19.30 Uhr, Ballhof Zwei: Reflexion über das Leben in Sicherheit und Wohlstand, Privilegien und das Spannungsfeld zwischen mangelnder Dankbarkeit und ständiger Angst. Ein Tanz auf persönlichen Eisflächen, wo die Mutter nach ihrer Schicht im Altenwohnheim weint und der Dauerlärm aus der

Nachbarswohnung zur Krise führt.

Mittwoch, 29. Mai

► „Da wo wir zuhause waren“, Ex-DS-Kurs Gymnasium im Schloss Wolfenbüttel, 16.30 Uhr, Ballhof Eins: Ein Tanzstück in einer anderen Welt – in dieser Welt kämpft das Erwachsensein und alles, was damit zu tun hat, mit innerer Freiheit, Kreativität und kindlicher Naivität.
► „Džem / Jam / Marmelade“, Studio Srámkova domu v Sobotce (Tschechien), 19.30 Uhr, Ballhof Zwei: Produktion über Sehnsüchte, despotische Erziehung und Freiheit. Der Jugendliche Conradin wird von einer strengen und unsensiblen Cousine erzogen. Er muss Marmelade kochen, aber er darf sie nicht essen. Die Marmelade wird zum Symbol für eine unerreichbare Delikatesse. Dann scheint eine Begegnung mit Hühnern und einem Iltis zu einem Gegengewicht zu werden.

► „Secrets: Mission Black Cherry“, #sprachlernendesspiel-Projekt Goetheschule Hannover, 16.30 Uhr, Ballhof Zwei: Ein Filmteam besucht die Sprachlernklasse der Goetheschule, um eine Dokumentation zu drehen. Aber in der Klasse gibt es einige Geheimnisse. Wer verbirgt sich hinter dem Codename Black Cherry, und was ist überhaupt die Mission?
► Anschluss: „Es war einmal in Schiktitos Kiosk“, Außerschulisches #sprachlernendesspiel-Projekt Hannover: Der Kiosk um die Ecke ist vertraut, fast wie ein zweites Zuhause. Hier begegnen sich Menschen, haben eine eigene Geschichte und erleben jeden ihrer Tage anders.
► „The journey at Lampedusa“, Youth Developers Collaboration Theatre Blantyre (Malawi),

Donnerstag, 30. Mai

► „Glimmer“, KGS Pattensen, 16.30 Uhr, Ballhof Eins: Auf der Suche nach Glücksmomenten in einem Alltag, der bestimmt wird durch beängstigende, verstörende, traurige und belastende Nachrichten werden Fragen gestellt. Was macht Menschen glücklich, und darf man überhaupt glücklich sein trotz Mitgefühl für katastrophale Zustände in anderen Ländern, Sorgen um die eigene Zukunft und um die Zukunft der Welt? Dazu wird improvisiert und getanzt.
► „Soil, water and gold“, Çağdas Drama Derneği Youth drama

group (Türkei), 19.30 Uhr, Ballhof Zwei: Ein nonverbales Spiel erkundet, wie wir alle auf verschiedene Weisen gleich sind. Erde und Wasser sind überlebenswichtig. Gold ist nicht so wichtig, aber manche Leute finden es wichtig genug, um gewalttätig oder egoistisch zu sein.
► „City walks“, Darstellendes Spiel-Studierende und Gäste, LUH, 19.30 Uhr, Ballhofplatz: Performance an öffentlichen Orten rund um den Ballhof, bei dem das Publikum zum Erkunden eingeladen ist.



Theater, das verbindet: In insgesamt zwölf Vorstellungen zeigen rund 100 Jugendliche aus regionalen und internationalen Theatergruppen auf den Ballhof-Bühnen ihre Produktionen. Foto: Moritz Küstner

19.30 Uhr, Ballhof Eins: Das Stück erzählt die Geschichte einer Gruppe von afrikanischen Migrantinnen und Migranten auf der Suche nach einem besseren Leben in Europa, basierend auf einem tragischen Ereignis aus dem Jahr 2013.

Freitag, 31. Mai

► „Traumschiff – Einmal all inclusive bitte!“, Inklusionsorientierte Theaterarbeit, LUH, 16.30 Uhr, Ballhof Eins: Eine Truppe geht auf große Reise und will endlich ihre Träume leben. Denn das, was an Land so unmöglich scheint, ist hier endlich machbar! Nur durch die Träume der Mitreisenden

nimmt das Schiff Fahrt auf und steuert sein Ziel an.
► „We are future“, House of Many, Schauspiel Hannover, 18 Uhr, Ballhof Eins: Die Teilnehmenden des House of Many werfen einen ganz eigenen Blick auf die Zukunft. Dabei gehen sie nicht länger der Frage nach, wer sie sind, sondern skizzieren, wer sie sein wollen. Um ihren Träumen von einer schöneren Zukunft mehr Ausdruck zu verleihen, verbinden sie hierbei Elemente aus Tanz und Theater.

Sonntag, 1. Juni

► „Traumschiff – Einmal all inclusive bitte!“, Inklusionsorientierte Theaterarbeit, LUH, 16.30 Uhr, Ballhof Eins: Eine Truppe geht auf große Reise und will endlich ihre Träume leben. Denn das, was an Land so unmöglich scheint, ist hier endlich machbar! Nur durch die Träume der Mitreisenden

nimmt das Schiff Fahrt auf und steuert sein Ziel an.
► „We are future“, House of Many, Schauspiel Hannover, 18 Uhr, Ballhof Eins: Die Teilnehmenden des House of Many werfen einen ganz eigenen Blick auf die Zukunft. Dabei gehen sie nicht länger der Frage nach, wer sie sind, sondern skizzieren, wer sie sein wollen. Um ihren Träumen von einer schöneren Zukunft mehr Ausdruck zu verleihen, verbinden sie hierbei Elemente aus Tanz und Theater.

Der Eintritt für alle Vorstellungen des Festivals ist kostenlos. Per E-Mail an interaktion@staats-theater-hannover.de können Sitzplätze für die Vorstellungen im Ballhof Eins reserviert werden. Für Vorstellungen im Ballhof Zwei werden Sitzplätze ausschließlich an der Abendkasse ab einer Stunde vor Vorstellungsbeginn vergeben.

Tanz und Trauer

HANNOVER. Ein Film, der nicht nur Tanzfans begeistert: Erstmalig wird beim diesjährigen Internationalen Wettbewerb für Choreographie als Hauptpreis der mit 25.000 Euro dotierte „Tanja Liedtke Award Choreography Hannover“ verliehen. Aus diesem Anlass präsentiert die Ballett Gesellschaft Hannover den Dokumentarfilm „Tanja – Life in Movement“ am 25. und 26. Mai, jeweils ab 11.30 Uhr im Kino am Raschplatz im englischsprachigen Original mit deutschen Untertiteln.

Der Film ist eine berührende Hommage an die in Deutschland geborene Tänzerin und Choreographin Tanja Liedtke. Bereits 29-jährig wurde sie zur künstlerischen Leiterin der Sydney

Dance Company ernannt. Doch bevor sie ihr Engagement antreten konnte, kam sie bei einem Verkehrsunfall im August 2007 ums Leben. 18 Monate nach ihrem Tod begibt sich ihr Ensemble mit ihren Werken auf Welttournee. Alle Beteiligten werden mit ihrer Trauer konfrontiert. Den Regisseuren Sophie Hyde und Bryan Mason gelingt es, das Auf-und-Ab der Gefühle zwischen Schmerz und Lebensfreude sensibel einzufangen. **RED**

Karten kosten je nach Kategorie 6 bis 10,50 Euro, Reservierung telefonisch ab 14 Uhr unter (0511) 317802 oder online: kinoamraschplatz.de



Sondervorführungen von „Tanja – Life in Movement“ Foto: Tanja Liedtke Stiftung

Feuerwerkswettbewerb startet

HANNOVER. Mit Malaysia geht es los: Am Sonntag, 25. Mai, startet der 32. Internationale Feuerwerkswettbewerb in die neue Saison. Erstmals präsentieren in diesem Jahr Teams aus bisher noch nie dabeigewesenen Ländern ihr Können in Hannover. Und so steht der diesjährige Wettbewerb unter dem Motto „New Nations – New Spirits“.

Die fünf renommierten Pyrotechnik-Teams präsentieren an fünf Abenden zwischen Mai und September ihre spektakulären Shows in barocker Gartenkulisse – traditionell mit einem Pflichtstück (dieses Jahr ein Ausschnitt aus „Game of Thrones“, eingespielt von der NDR Radiophilharmonie) und einer Kür, bei der keine Grenzen gesetzt sind in Musikauswahl, Feuerwerkskunst und Kreativität. Dazu laden Walkacts, Live-Musik auf verschiedenen Bühnen, Comedy, Tanz, eine Zirkusshow auf der Kinderwiese und jeweils landes-

typische gastronomische Angebote ein, die Wartezeit bis zum Feuerwerk zu genießen. Das Programm startet mit einer Begrüßung am Haupteingang Ost um 17.45 Uhr, Einlass in den Großen Garten ist ab 18 Uhr.

Unter dem Titel „Die Schätze von Borneo“ präsentiert das Team Red Flame Special Effects aus Malaysia eine Hommage an die Naturvorder ihrer Heimat

mit spärlichen Klängen. Der nächste Termin mit dem Feuerwerksteam Pyrocom aus Estland ist am 8. Juni. Danach folgen die Teams aus Indien (17. August), Litauen (7. September) und Slowakei (14. September). Der Eintritt kostet jeweils 26 Euro, ermäßigt 23 Euro. **RED**

Informationen und Vorverkauf: visit-hannover.com/feuerwerk



Feuerwerks-Choreografien in den Herrenhäuser Gärten

Foto: Sebastian Gerhard/HMTG

Gartenzwerge unterwegs

HANNOVER. Mit Lili & Claudius geht es vor der Sommerpause nochmal in den Berggarten. Die Gartenzwerge-Touren für Kinder von drei bis fünf Jahren in Begleitung eines Erwachsenen starten jeweils um 11 Uhr. Am Sonntag, 26. Mai, werden wunderbare Blüten entdeckt. Am 23. Juni heißt es dann „Es krabbelt und flattert im Berggarten“. Stets dabei: Gartenzwerg Fridolin, der viele Ideen zum Forschen, Erkunden und Basteln im Garten dabei hat. Für die Teilnahme (Gebühr: 9,50 Euro für Kinder, Erwachsene zahlen nur den Eintritt in den Berggarten) ist eine Anmeldung erforderlich unter lili-claudius.de. **R/HR**

Feier für Harald Weiss

HANNOVER. Anlässlich des 75. Geburtstags des Komponisten Harald Weiss findet am Sonntag, 26. Mai, ab 19 Uhr im Auditorium des Sprengel Museums, Kurt-Schwitters-Platz, eine öffentliche Feier mit Beispielen aus seinem Werk statt. Der ehemalige Dozent an der Hochschule für Musik, Theater und Medien war in Hannover immer wieder mit seinen Arbeiten präsent, unter anderem zur EXPO 2000 mit der Performance „Reise durch die Nacht“ mit sieben Stationen am Maschsee und im Stadtbereich sowie mit der Oper „Amandas Traum“ in der Niedersächsischen Staatsoper. **HR**

Konzert mit Kammerorchester

HANNOVER. Das Kammerorchester Lehrte gibt am Sonntag, 25. Mai, ab 18 Uhr, ein Konzert mit dem Titel „Göttliche Musik“ in der St.-Johannis-Kirche, Anderter Straße 42. Auf dem Programm stehen Werke von Wolfgang Amadeus Mozart, Ludwig van Beethoven und Gioacchino Rossini. Der Eintritt ist frei, Spenden willkommen. Das Laienorchester sucht aktuell noch Mitspielende, vor allem an der Bratsche, aber auch andere Streichinstrumente. Interessierte melden sich unter vorstand@kammerorchester-lehrte.de. **R/HR**

Kleidertausch und Miteinander

HANNOVER. Tauschen statt kaufen: Im Krokus, Thie 6, findet am Sonntag, 25. Mai, von 14 bis 17 Uhr eine Kleidertauschparty statt. Maximal zehn saubere, gut erhaltene Kleidungsstücke und bis zu fünf Accessoires mitbringen und dafür bis zu 15 andere Teile mitnehmen! Anmeldung erwünscht unter STZ-KroKuS-Kultur@hannover-stadt.de oder (0511) 16834261. Am Freitag, 31. Mai, lädt dann am Krokus das große Nachbarschaftsfest zum 18. Tag der europäischen Nachbarschaft ein. Von 15 bis 19 Uhr gibt's Buffet, Musik, Spiele wie Gartenschach und VierGewinnt sowie Straßenkreidel-Malen bei freiem Eintritt. **R/HR**



LUDOVICO EINAUDI - GERMANY TOUR 2025
20. Februar 2025 | ZAG-Arena

Ihr persönlicher Ticketservice der HAZ & NP

Alle Stars. Alle Tickets. Ein Shop.

AzudemSK - poetry in motion
07. Juni 2024: Faust - Mephisto

Sommerfest des Jazz Club
08. Juni 2024: Jazz Club Hannover

Anschnitt - Das Büchermagazin
11. Juni 2024: Literaturhaus

Sascha Korf - Veni, Vidi, Witzig
11. Juni 2024: Emmelnplatz

DESIMO - Klug & Trug
11. Juni 2024: Apollokino

Celeste
14. Juni 2024: Cafe Glocksee

Fergus Mccreadie Trio
14. Juni 2024: Jazz Club Hannover

Thirty Seconds To Mars
15. Juni 2024: ZAG-Arena

Vor Ort für Sie da:

In den HAZ & NP Geschäftsstellen
Hannover, Lange Laube 10
Neustadt, Am Wallhof 1
Burgdorf, Marktstraße 16
Langenhagen, im CCL, Marktplatz 5
Theater am Aegi, Aegidientorplatz 2



Telefonische Bestellannahme: 0511 12123333, online: tickets.haz.de // tickets.neuepresse.de

Das Geheimnis ihres Podcasts

Ihr Podcast berührt die Menschen: In „Das letzte Gespräch ...? Oder der Tod klopft an der Tür“ sprechen **TIMM BUSCHE** (48) und seine schwerkranke **MUTTER ELKE** (73) über das Sterben – aber nicht nur.

HANNOVER. Es ist ein schöner Dienstag im Groß-Buchholzer Henriettenviertel. Der Himmel präsentiert sich im zauberhaften Blau, nur an einigen Stellen streifen Wölkchen mit seidigem Schimmer das Firmament. Vögel zwitschern, irgendwo trommelt ein Specht am Rande der Eilenriede rhythmisch in einen Baum. Idyllischer könnte ein Frühlingstag wohl kaum sein.

Für Elke Busche (73) ist jener Dienstag so ziemlich das Gegenteil eines guten Tages. Sie sitzt auf ihrem Bett in einem Zimmer des Uhlhorn Hospizes. Die 73-Jährige ringt um Luft, das Atmen fällt ihr schwer. Ihr Lungenvolumen beträgt gerade einmal 18 Prozent. Schuld daran ist die unheilbare Lungenkrankheit COPD, Ärzte stellten die Diagnose im Jahr 2010. Damals war es bereits die Stufe 4, es ist die höchste – die Folge einer 33-jährigen Karriere als Raucherin.

„Man wird immer schwächer. Zunächst fällt das Treppensteigen immer schwerer, dann sogar das Gehen“, erläutert Elke Busche mit schwacher Stimme. 50 Meter hat sie gerade noch geschafft, irgendwann waren es nur wenige Schritte. „Jede Form von Belastung bringt Atemnot.“ Sie schließt die Augen, gerade hat sie durch bloßes Sprechen die maximale Belastungsstufe erreicht.

Die Verabredung mit uns abzusagen, hat die todkranke Frau nur kurz in Erwägung gezogen. Denn ihr und ihrem Sohn Timm Busche (48) war es ein Anliegen, über etwas ganz Außergewöhnliches in dieser extremen Lebenssituation zu sprechen – ihren Podcast „Das letzte Gespräch ...? Oder der Tod klopft an der Tür“. Damit sind die beiden beim Deutschen Podcastpreis 2024 dabei. Wenn man möchte, war es so etwas wie der letzte Wunsch von Elke Busche, den Podcast zu machen. „Allerdings wollte sie, dass ich den alleine mache“, erzählt ihr Sohn. „Sie wollte in meine Hände legen, etwas zu erschaffen, an dem sich Menschen noch mal erfreuen oder sich erinnern können.“

Der Mann, den viele als Timm „Doppel M“ Busche aus dem Radio kennen dürften – zuletzt hat er bei Antenne Niedersachsen vor dem Mikro gesessen –, zückt sein Smartphone und scrollt in seinen Nachrichten. Er räuspert sich, liest schließlich mit fester Stimme vor: „Wenn ich mal nicht mehr da bin, wünsche ich mir, dass du einen Podcast machst. Etwas, was bleibt!“

Diese SMS hat ihn am 20. Januar 2023 erreicht. „Zunächst habe ich total ungläubig draufgucken“, erinnert sich der 48-Jährige. Selten hat er von seiner Mutter eine so konkrete wie zugleich fordernde Anweisung bekommen. Aber: „Es passt zu ihr, in gewissen Situationen bestimmt zu sein.“ Busche kann immer noch nachempfinden, wie wichtig es seiner Mutter gewesen sein muss, sich ihm mitzuteilen. „In dem Moment hat sich irgendwas in ihr durchgesetzt.“ Jene Nacht hat Elke Busche genau in Erinnerung: „Ich hatte eine Atemnotattacke, da entstehen so emotionale Momente. Es ging mir dreckig.“

Trotzdem gab Busche seiner Mutter, die er seit Kindertagen beim Vornamen nennt, Widerworte: „Ich kann mich nicht alleine hinsetzen und deine Ge-

schichte erzählen. Sie lebt davon, dass du dabei bist.“ Sein Gefühl, dass sie sich nicht mal eben vor ein Mikrofon setzt, sollte ihn nicht täuschen. „Ich habe ihm gesagt, das mache ich nicht“, erzählt die 73-Jährige. Zügig schuf sie eine Art Kompromiss: „Wir können ja erst mal eine Folge aufnehmen, müssen die aber nicht gleich online stellen. Wir hören uns die erst mal an“, hatte sie sich überlegt. Sie lächelt: „Dazu ist es aber nie gekommen, Timm hat sie doch gleich online gestellt.“

Das war im Februar 2023. Mittlerweile sind 30 Folgen bei Spotify erschienen. „Ich sitze dann immer auf meinem Bett und höre mir an, was wir da fabriziert haben.“ Genau dort auf dem Bett sitzt sie auch, wenn Mutter und Sohn Episoden aufzeichnen. Frei nach Schnauze, ganz ohne Vorbereitung und Spickzettel: „Das ist wohl das Geheimnis.“ Was die beiden da treiben, wenn von außen an der Tür ihres Zimmers nur ein DIN-A4-großer Zettel mit der handschriftlichen Notiz „ACHTUNG AUFNAHME“ steht, hat sich im Hospiz herumgesprochen. Großes Tamtam gab es nicht, allerdings einen Beitrag in der hauseigenen Zeitschrift.

Ohnehin kommt einem das Hospiz nicht als ein trauriger, be-



Die schwerkranke Elke Busche startete im Uhlhorn Hospiz mit ihrem Sohn, dem Radiomoderator Timm Busche, den Podcast „Das letzte Gespräch...? Oder der Tod klopft an der Tür“. Foto: Jonas Dengler

klemmender Ort vor – obwohl der Tod dort alltäglich ist. Es ist ruhig, auch wenn man die Autos über den Messeschneidweg fahren und die Kinder in der nur einen Steinwurf entfernten Kindertagesstätte kreihschen, toben und lachen hört. Auch das Geburtshaus befindet sich auf dem Gelände – der Anfang des Lebens und das nahende Ende so nah beieinander. Ein tiefes Nebeneinander, das zugleich sehr menschlich und erdend wirkt. Der Kreis des Lebens eben.

Und so kreisen die Gedanken von Elke und Timm Busche regelmäßig um das Thema Sterben. Jedoch nicht darum herum, sondern mitten hinein. „Dass daraus unsere eigene Therapie ohne Therapeut wird, haben wir zu Anfang gar nicht richtig er-

wartet“, gesteht Timm Busche. „Das hat es uns auch leichter gemacht, nicht so emotional an das Thema heranzugehen. Die Gespräche sind irgendwie auf einer professionellen Basis. Klar gleiten wir auch mal ab, und wir wissen auch, dass wir das zulassen müssen.“

Bei ihm sind etwa Tränen geflossen – er nennt es „einen kleinen Breakdown“ – als er die Wohnung seiner Mutter ausgeräumt hat. Das Geschirr, die CDs, die Bücher, ihre Möbel von Ikea und die von ihr einst so liebevoll platzierten Pinguinfiguren. „Das alleine macht einen Menschen ja nicht aus“, resümiert er, „aber das alles durch die Wohnungsauflösung irgendwie zu zerstören, war schon hart.“ In zwei braunen Koffern aus Leder, rechts

neben ihrem Bett, befinden sich nun ihre Habseligkeiten. Als er die brachte, haben sie gemeinsam gewinkt. Die kleinen Pinguine stehen in Sichtweite im Regal.

Im Podcast haben sie über ihre Kindheit, den ersten Freund gesprochen, ihr Studium und ihre Sportlichkeit von einst. „Wir haben schon immer viel und offen miteinander geredet“, so Elke Busche. Nun auch über ihre Beisetzung: Sie will eingäschert, möglichst laute Musik soll gespielt werden, „am liebsten was von Bob Marley und den Dire Straits“. Und mit „Hinterm Horizont“ von Udo Lindenberg (78) hat sie sogar einen konkreten Liederwunsch. Die Frage, was bleibt, haben sie auch längst beantwortet: „Der Podcast bleibt für immer.“

„Wenn ich mal nicht mehr da bin, wünsche ich mir, dass du einen Podcast machst. Etwas, was bleibt!“

Aus einer SMS von Timm Busches Mutter an ihn

500 Stimmen Gesucht für das POP-ROCK-GOSPEL-SOUL Projekt

Gern gesehen und wieder Mal in Hannover: das singOUT-Mass-Choir-Projekt von Silas Edwin ruft wieder alle auf: **Sei dabei, mit 500 weiteren Stimmen auf der Bühne.** Ab sofort werden aus Hannover und Umgebung wieder **Sänger jeden Alters gesucht**, die mitmachen und die Begeisterung weitergeben möchten. singOUT garantiert ein unvergessliches Erlebnis mit viel Spaß, Musik und Emotionen. Von **Gospel** bis hin zu **Pop** und weiteren Musikrichtungen: der Mass-Choir erhält durch die **Stimmgewalt** der 500 Sänger ein ganz besonderes Klangvolumen. Los geht es in Hannover mit dem **Eingangsworkshop am 25. Aug. '24.** Danach wird 1x monat. geprobt und sich 6 Monate lang auf den großen Auftritt vorbereitet: dem singOUT-Konzert in der **Swiss Life Hall Hannover, am 08. März '25.** Dort präsentieren die 500 Stimmen mit Solisten und Band, eine Musikexplosion der Extraklasse. Für eine Anmeldegebühr erhalten die Sänger die Teilnahme an Workshops, 6 Monate Proben mit Vocalcoaches, ein Songbook und eine ÜbungsCD und den Auftritt in der Swiss Life Hall.

Mitmachen können alle, die Freude am Singen haben sowie die Dynamik eines Mass-Choirs erleben möchten. **Sei dabei!**

JETZT anmelden: www.singout-projekt.de

Blitz-Blank

25 % Neukundenrabatt

Vorher Nachher

Steinreinigung

Pflasterarbeiten

Spezial verfugen

Dachreinigung

- Steinreinigung - Fassadenreinigung
 - Streicharbeiten - Gartenarbeiten
 - Dachreinigung - Spezial verfugen
 - Terrassenreinigung - Trockenbau
 - Tor- & Zaunreinigung
 - Dachrinnenreinigung
- Wir arbeiten mit 80% Druckluft und 20% Wasser durch unsere Heißwasserreinigung ohne chemische Zusätze. Wir entfernen Moos, Unkraut, Pilz, Flechten, Algen und Grünspoon Belag. Anschließend wird die Fläche mit Nano-Langzeitschutz (5 Jahre) versiegelt. Wir kommen kostenlos und unverbindlich vorbei und erstellen Ihnen ein Angebot inklusive Probereinigung. Anruf genügt!!!

Professionelle Stein- & Dachreinigung
 Lange-Feld-Str. 58 • 30926 Seelze/Letter • stein.dach@gmx.de
 Tel.: 0511 / 10 59 28 81
 Für weitere Informationen können Sie uns gerne anrufen!

Anruf genügt -
kostenlose Beratung
vor Ort
inkl. Probereinigung!

Veranstaltung im BiZ

Starte deine Ausbildung - passgenau für Dich!

Komm vorbei!

Donnerstag 30. Mai von 15-16 Uhr im BiZ, Escherstr. 17, 30159 Hannover

Sei kein Couch-Potato - starte eine Ausbildung in deinem Traumjob! Das Team der passgenauen Besetzung der IHK Hannover berät zu freien Ausbildungsplätzen in verschiedenen Branchen in Hannover und der Region.

Bundesagentur für Arbeit
 Agentur für Arbeit Hannover
 bringt weiter.

Fleischerei B. Zimmermann GmbH
 - gleich 2x in Ihrer Nähe

Raabestr. 1/Podbielskistraße Hannover/List Tel.: 0511-52 55 60 (ehemals Fleischerei Reich) Marktstraße 17 Burgdorf Tel.: 05136-22 28

von 27.05. bis 01.06.2024

Zum Wochenanfang von Montag bis Mittwoch:
 Hähnchen-Gyros Geschnetzeltes von der Hähnchenbrust.....100 g **1,19 €**
 dazu schmeckt Zaziki und Krautsalat

Von Montag bis Mittwoch erhältlich: Zimmermanns Schlemmer-Tüte
 - 400g Hähnchengyros
 - 2 frische Bratwurst
 - 2 Nackensteaks Texas **Tüte nur 11,60 €**

Montag bis Samstag

zart gereiftes Rib Eye Steak für Grill oder Pfanne.....100 g 2,99 €	Bratwurst vom Strohschwein Päckchen 3x 90 g..... 2,99 €
feiner Aufschnitt Mortadella, Jagdwurst oder Bierschinken.....100 g 1,44 €	handwerklich hausgemachte Salate Spargel-Hähnchensalat Bombay.....100 g 1,75 €
Heidemettwurst oder Toscana Salami.....100 g 2,11 €	Tiroler Wurstsalat mit Emmentaler und feiner Fleischwurst.....100 g 1,49 €

Suppe der Woche:
 Käse-Lauch-Suppe mit Hackfleisch.....Becher **4,75 €**

zum Wochenende von Donnerstag bis Samstag

Gulasch halb & halb.....100 g 1,23 €	Cevapcici hausgemacht, deftig gewürzt.....Packung: 4,75 €
Chili Cheese Cevapcici (feurig).....Packung: 4,75 €	

KRESS
 MODEZENTRUM

Aktionswoche

AB 24. MAI 2024

**OUTDOOR
 JACKEN &
 MÄNTEL**

30%
RABATT*

AUF NICHT REDUZIERTE ARTIKEL
 DER ANGEBEBENEN
 WARENGRUPPEN

**STRICK
 PULLOVER &
 STRICKJACKEN**

... und viele topaktuelle Trends & Marken
JETZT SCHON REDUZIERT

*Gilt ab dem 24. Mai 2024 auf Outdoorjacken und -mäntel, Strick-Pullover und Strickjacken. Rabatt-/Preisaktionen sind nicht kombinierbar. Reduzierte Ware und die Marken Wellensteyn, Apricot und Key Largo sind von der Aktion ausgenommen.

KRESS Modezentrum Hannover
 Einkaufspark Klein-Buchholz | Sutelstr. 5
 Mo - Sa 9.00 - 19.00 Uhr

KRESS Kunden parken kostenlos direkt am Geschäft

www.kress-mode.de

HOROSKOP

WIDDER 21.3.–20.4.
Ihre Sinne sind geschärft, Ihr Instinkt ist bereit und der Verstand hellwach. Besser gerüstet könnten Sie ein neues Projekt gar nicht angehen.

STIER 21.4.–20.5.
Mit vielen Vorhaben kommen Sie nun ein gutes Stück voran. Am Ball bleiben und nicht lockerlassen, denn diese Glücksträhne hält nicht ewig an.

ZWILLINGE 21.5.–21.6.
Beschweren Sie sich nicht darüber, dass ein anderer sich so selten meldet! Haben Sie denn alles dafür getan, dass der Kontakt erhalten bleibt?

KREBS 22.6.–22.7.
Ihre körperliche Leistungsfähigkeit ist derzeit besonders ausgeprägt. Geistig anregende Aspekte vermitteln Ihnen neue, erfrischende Eindrücke.

LÖWE 23.7.–23.8.
Wünschen Sie sich ein Dinner zu zweit? Dann ist jetzt die Zeit gekommen, jemand ganz Besonderen dazu einzuladen, der dies schon lange erhofft.

JUNGFRAU 24.8.–23.9.
Versuchen Sie, nicht so skeptisch zu sein. Seien Sie vielmehr zufrieden mit den positiven Dingen im Leben. Davon gibt es mehr, als man glaubt.

WAAGE 24.9.–23.10.
Jetzt erleben Sie auf beruflichem Gebiet den erwünschten Durchbruch. Nun aber nicht gleich übertrieben agieren! Bewahren Sie sich Ihre Kräfte.

SKORPION 24.10.–22.11.
Am sichersten wird es sein, wenn Sie erst einmal abwarten, wie sich die Dinge entwickeln. Vergeuden Sie Ihre Kräfte nicht an unnütze Vorhaben.

SCHUTZE 23.11.–21.12.
Privat könnte es fast nicht besser laufen. Sie erleben eine harmonische Woche mit Ihrem Partner und der Familie. Gute Zeit zum Planeschmieden!

STEINBOCK 22.12.–20.1.
Wenn Sie meinen, dass Sie Kritik üben müssen, dann doch bitte so, dass sich niemand verletzt fühlt. Das dürfte für Sie aber ein Leichtes sein.

WASSERMANN 21.1.–19.2.
Richten Sie Ihren Blick auf Ihre Stärken, anstatt nur das zu sehen, was Ihnen nicht leicht von der Hand geht. Das stärkt das Selbstwertgefühl.

FISCHE 20.2.–20.3.
Talente kommen jetzt ans Tageslicht. Sie scheinen nun auch viel empfänglicher für tief gehende Weisheiten zu sein. Vertrauen Sie Ihrem Gefühl.

APOTHEKEN

SAMSTAG 8.30 BIS SONNTAG 8.30 UHR:

- Apothek am Ricklinger Kreisel,** Tel. 89813730, Göttinger Chaussee 83
- Delfin Apotheke,** Tel. 629615, Lister Meile 1
- Greifen-Apotheke,** Tel. 521711, Am Tiergarten 4

SONNTAG 8.30 BIS MONTAG 8.30 UHR:

- Humboldt-Apotheke,** Tel. 440188, Limmerstr. 54
- Kosmos-Apotheke,** Tel. 5498642, Läufenweg 25A
- Mediohaus-Apotheke,** Tel. 317731, Celler Str. 79
- Rotdorn-Apotheke,** Tel. (05102) 5010, Rotdornallee 6

GEWINNRÄTSEL

Ackerbau	Teil des Baggers	Dauerschnee im Hochgebirge	amerik. Raubkatze	erster Generalsekretär der UNO	griechische Unheilsgöttin	die 'ewige Stadt'	Vorzeichen	dafür, für	Filmschauspieler(in) (Raquel)	frühe semit. Bez. für Gott
	1						röm. Zahlzeichen: sechs	6	Insel der Circe in der Odyssee	
englischer Komiker (Mr. ...)		China-gras		5	ein-telliger Schutzanzug					
			ein Umlaut	7	eigenartig, seltsam			4		bayrisch: nein
dt. Normenzeichen (Abk.)		röm. Zahlzeichen: 490							Stammvater	Geburtsnarbe
Fremdwortteil: ehemals									Besitz (... und Gut)	Meeresstraße
Norne der Vergangenheit	Datenverarbeitung (Abk.)	hier, ... und da	englische Briefanrede	griech. Vorsilbe: bei, daneben	skand. Männername	Handlung	Haken-schlinge	Tonsilbe	Rheinlastkahn	Initialen Armanis
Verheiratete		3					Defizit			2
Glaslichtbild (Kw.)			Kunststoff						nicht neu	
untersagen							1 2 3 4 5 6 7 8 9			

Länger im Blick bleiben:
Hier Ihre Anzeige buchen auf www.wochenblaetter.de

Kinoerlebnis für die heimischen vier Wände: Survival-Thriller und Hai-Horror in einem – „No way up“ / Eine neue rasante Action-Comedy – „Cash out“. Auf eifrige Rätselfreunde warten jeweils 3 mal 1 DVD als Gewinn.

ACHTUNG: Jetzt QR-Code scannen und gewinnen! So können Sie gewinnen: Scannen Sie einfach diesen QR-Code, um an unserem Gewinnspiel teilzunehmen. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Alle Lösungen, die bis Donnerstag, 30. Mai, 17 Uhr, eingehen, nehmen teil.



LEBENSHILFE

Drogenberatungsstelle	70 14 60	Selbsthilfegruppen (Kontaktstelle)	66 65 67
Drogenberatung Neues Land	33 61 17 30	Krisenberatung Mädchenhaus zwei 13	3 00 58 72
Alkohol- u. Medikamentenabhängige	70 03 10 90	Frauenhaus Hannover	66 44 77
Anonyme Alkoholiker	9 80 55 14	Frauen- und Kinderschutzhaus	69 86 46
Hannöversche Aids-Hilfe	(07 00) 44 53 35 11	Sorgentelefon Kinder und Jugendliche	(08 00) 1 11 03 33
Telefonseelsorge	(08 00) 1 11 01 11	Hörgeschädigtenberatung	8 38 65 32
Epilepsie-Beratung	8 56 50 25	Sehgeschädigtenberatung	5 10 42 18

hallo LESERREISEN

Musik & Kultur 2024

Ihr Reisepreis ab **€ 289** p. P. im DZ inkl. PG 4

Rheingau Musikfestival Mozarts große Nachtmusiken

Konzert im Kloster Eberbach

Reisetermin 2-Tage-Reise/ÜF: Mi. 26.06. - Do. 27.06.24

Das Rheingau Musikfestival zählt zu den größten Musikfestivals Europas. Einmalige Kulturdenkmäler wie das Kloster Eberbach verwandeln sich in Konzertbühnen!

Besetzung: Kölner Kammerorchester / Cristina Gómez Godoy, Oboe / Raphael Christ, Violine & Leitung
Programm: Wolfgang Amadeus Mozart – Cassation Nr. 1 G-Dur KV 63 / Oboenkonzert C-Dur KV 314; Sinfonie Nr. 1 Es-Dur KV 16 / Sinfonie Nr. 17 G-Dur KV 129

Leistungen: Fahrt im Komfortreisebus ab/bis Hannover ✓ 1 Übernachtung mit Frühstücksbuffet im Mercure Hotel Wiesbaden City*** ✓ Inklusive Kurtaxe ✓ Eintrittskarte Rheingau Musikfestival Kloster Eberbach Kreuzgang in Eltville am Rhein in PG 4 um 20.00 Uhr ✓ Bustransfer H/R zum Kloster Eberbach

Extrakosten pro Person:

Einzelzimmer-Zuschlag € 58
Aufpreis Eintrittskarte PG 3 € 24 / PG 2 € 30 / PG 1 € 40

Ihr Reisepreis ab **€ 279** p. P. im DZ inkl. PG C1 Rang 5

André Rieu 2024 in Maastricht

Open-Air Konzert à la carte!

Reisetermin 2-Tage-Reise/ÜF: Do. 18.07. - Fr. 19.07.24

Auch im Sommer 2024 kehrt André Rieu wieder zurück in seine Heimat und feiert mit vielen begeisterten Besuchern den Konzertsommer in Maastricht. Zusammen mit dem Johann-Strauss-Orchester begeistert der Walzerkönig jedes Jahr aufs Neue sein Publikum. Wir wohnen bei der Reise im guten Mercure Hotel am Dom im historischen Zentrum von Aachen. Hier wohnen Sie nur 200 m vom Aachener Dom entfernt. Das Mercure Aachen bietet eine 24-Stunden-Rezeption, klimatisierte Zimmer mit Sat-TV, einem großen Schreibtisch sowie Tee- und Kaffeezubehör. Freuen Sie sich auf eine fantastische Reise.

Leistungen: Fahrt im Komfortreisebus ab/bis Hannover ✓ 1 Übernachtung mit Frühstücksbuffet im Mercure Hotel am Europaplatz*** in Aachen ✓ Eintrittskarte Open-Air-Konzert André Rieu Sitzplatz PG C1 Rang 5 um 21.00 Uhr ✓ Inklusive Transfer Hotel-Konzert-Hotel

Extrakosten pro Person:

Einzelzimmer-Zuschlag € 68
Aufpreis ... PG B1 Rang 3 € 40 / PG B2 Rang 2 € 50 / PG C2 Rang 4 € 10

Ihr Reisepreis ab **€ 479** p. P. im DZ inkl. PG 4

Bregenzer Festspiele erleben

Oper „Der Freischütz“ von C. M. von Weber

Reisetermin 3-Tage-Reise/HP/ÜF: Do. 25.07. - Sa. 27.07.24

Jedes Jahr im Sommer bietet Bregenz ein ganz besonderes Kulturerlebnis: die Bregenzer Festspiele auf der Seebühne. In diesem Jahr erleben Sie die spektakuläre Aufführung der Oper „Der Freischütz“ von Carl Maria von Weber vor der atemberaubenden Kulisse am und auf dem Bodensee.

Leistungen:

- ✓ Fahrt im Komfortreisebus ab/bis Hannover
- ✓ 2 Übernachtungen mit Frühstücksbuffet im Hotel Central Leonhard**** in Feldkirch
- ✓ 1 x Abendessen im Hotel am Tag 1
- ✓ Stadtführung in Bregenz am Nachmittag Tag 2 von 14.30 - 16.00 Uhr
- ✓ Geführte Besichtigung und Führung auf der Seebühne Tag 2 von 16.00 - 16.50 Uhr
- ✓ Eintrittskarte Bregenzer Festspiele PG 4 am Tag 2 um 21.15 Uhr

Extrakosten pro Person:

Einzelzimmer-Zuschlag € 90
Aufpreis Eintrittskarte PG 3 € 30

NOTDIENSTE

Stadt Hannover:

- Allgemeiner Notruf (Polizei) 110
- Feuerwehr 112
- Rettungsleitstelle 1 92 22
- Gift-Notrufzentrale (05 51) 1 92 40
- Notfallsprechstunde (Zentrum) 11 61 17
- Notfallsprechstunde (Nordstadt) 1 23 83 43
- Kinderärztliche Notfallambulanz 81 15 33 00
- Augenarzt 31 40 44
- Zahnärztlicher Notdienst 31 10 31
- Zahnärztl. Notdienst (alle Kassen) 6 42 48 08
- Privatärztlicher Notdienst* 1 92 57
- Privatärztl. Akutdienst* (0 18 05) 30 45 05
- Privatzahnärztl. Notdienst* 8 38 73 03
- Zahnschmerz-Notdienst 2 61 42 10
- Schwangere in Not (08 00) 6 05 00 40
- Notruf für vergewaltigte Frauen 33 21 12
- Tierärztlicher Notdienst 65 51 18 21

*Keine Kostenübernahme durch gesetzliche Krankenkassen

TECHNISCHE NOTDIENSTE

- Pannenhilfe des ADAC (0 18 02) 22 22 22
- Pannenhilfe des ACE (0 18 02) 34 35 36
- Pannenhilfe des AvD (08 00) 9 90 99 09
- Deutsche Telekom (08 00) 3 30 20 00
- Stadtwerke (Gas) 4 30 41 11
- Stadtwerke (Strom) 4 30 31 11
- Stadtwerke (Wasser) 4 30 51 11
- Stadtwerke (Fernwärme) 4 30 32 11
- Stadtwerke (Straßenbeleuchtung) 4 30 31 12
- Installateure, Heizung, Sanitär 84 10 10
- Elektro-Notdienst 1 31 66 91

BUCHUNG UND BERATUNG (Montag – Freitag 9.00 – 16.00 Uhr): Pülm Reisen GmbH // Kennwort: 3061 // Tel.: (0 53 84) 9 60 60

Irrtümer und Druckfehler vorbehalten. Alle Angebote solange der Vorrat reicht, inkl. MwSt. sowie exkl. kommunaler Abgaben. Veranstalter: Pülm Reisen GmbH, www.puelmreisen.de

STELLENMARKT

Wir suchen DICH! Automobilkaufmann/frau / Kfm. Angestellte/er (m/w/d)

Steigen Sie ein – in unser Team.

Freundlichkeit und Persönlichkeit jedes Einzelnen sind unsere Stärke als Gemeinschaft. Als Autohaus leben und wirken alle miteinander und füreinander!

- Das erwartet Sie: unbefristete Festanstellung, 30 Tage Urlaub, Moderner Arbeitsplatz, Leistungsgerechte Vergütung + Urlaubs-/ Weihnachtsgeld u.v.m.



Hier jetzt bewerben!

Fritz Raupers Ihr fairer Partner in Hannover-Ahlem

Am Bahndamm 50 30453 Hannover Tel. +49 (0)511 / 40009-0 www.autohaus-raupers.de



hallo wochenende Hast du Lust auf einen flexiblen Ferienjob und mehr Taschengeld? Wir suchen Wochenblattboten (m/w/d) für die Sommerferien in Hannover ab 14 Jahren!

Wir stellen ein: Zuverlässige Haushaltshilfen (m/w/d) für die Wohnungsreinigung in privaten Haushalten in Hannover

aquaLaatzium sucht VORARBEITER REINIGUNG m/w/d in Vollzeit für alle anfallenden Reinigungsabläufe, Dienstplanung sowie Kontrolle der Leistungsvorgaben.

REINIGUNGSKRÄFTE m/w/d in Vollzeit für Sauna u. Schwimmbad auch am WE gesucht.

Reinigungskraft, w/m/d, deutschspr. für die Treppenhäuserreinigung auf Minijobbasis und Teilzeit in Hannover gesucht.

STELLENGESUCHE ALLGEMEIN

Maler sucht Arbeit, auch am Wochenende. Gartenpflege u. Gartenarbeit, Hecken, Baumschnitt, Rasenmähen. Elektriker sucht Arbeit, gerne auch am Wochenende. Maler sucht Arbeit, Fenster- u. Türen streichen. Gel. Gärtner su. Arbeit, Gartenpfl., Hecke, Zaun- Terrasse, etc.

STELLENANGEBOTE HAUSPERSONAL

Badenstedt Reinigung/Haushaltshilfe. 2x Woche (Mo/Di+Fr), insgesamt 5 Std pro Woche, 14€

STELLENGESUCHE HAUSPERSONAL

Erfahrener Fensterputzer sucht Arbeit priv. Haushalt, Büro.

STELLENANGEBOTE MINIJOBS

FERIENJOB ab 16 Jahre als Küchenhilfe auch am WE. Kontakt: S.Menkhaus, tel. von Mo-Fr 9-16 Uhr unter 0511-860249-27

STELLENGESUCHE MINIJOBS

Gärtner sucht Arbeit für Garten, Baum- und Heckenschnitt

Putzfrau sucht Arbeit in der Nähe von Seelze

Sissy sucht Arbeit auf Pferdehof etc.

Gärtner sucht Arbeit - Jahrespflege usw.

IMMOBILIENMARKT ANGEBOTE

Berenbostel Reihenhauser RMH in zentraler Lage, renovierungsbedürftig. 3-Zi., Küche, Bad, Gäste-WC. Großer Keller, Dachboden, großer Balkon. KP 259.000 €.

IMMOBILIENMARKT GESUCHE

EFH oder MFH gesucht in Hannover oder stadtnah von privat als Familienheim, gern mit Garagen, Nebengebäude oder Halle.

EIGENTUMSWOHNUNGEN GESUCHE

SUCHE EIGENTUMSWOHNUNG von privat! Gerne anrufen unter 0162-3484327 oder per Mail: Schacht-Lukas@web.de

BAUGRUNDSTÜCKE GESUCHE

SUCHE Baumöglichkeit ab 400qm. Abschnitt vom Garten, Abriss ,2. Reihe, Resthof, o.ä.

GARAGEN VERMIETUNG

Biete Stellplatz an: PKW / Camper Zur Vermietung Garbsen/Havelse 30€ mtl.

Garage zu vermieten Hannover Bothfeld mit doppelter Sicherheit 75€

Biete Stellplatz an: PKW / Camper Zur Vermietung Am Sahlkamp auf privatem Garagenhof 25€

WOHNUNGSMARKT GESUCHE

Suche 1-2Raum Whg., zur dauerhaften Miete, möbl.

HÄUSER GESUCHE

Beamtenpaar sucht freistehendes EFH mit Garage / Scheune in Hannover oder Region.

SUCHE HAUS auch sanierungsbedürftig und älter oder zum abreißen.

GESCHÄFTSVERBINDUNGEN

Zahntechnik Etabliertes Dentallabor Großraum Bremen aus Altersgründen abzugeben. Mehrere CAD-Cam Systeme usw. vorhanden.

VERSCHIEDENES

Pummelchen. Ein unvergessliches Erlebnis, kein GV.

Wohnungsauflös., schöne Sachen Am Sonntag, den 2.06. von 11 - 13 Uhr in Hemm. od. Oberniederrigking. Anmeldung bitte bis zum 27.5.

Modelleisenbahn, Ankauf alle Spuren/ganze Anlagen

BEKANNTSCHAFTEN ALLGEMEIN

Witwe, 82, 1.58, schlank, tierlieb u. naturverb. su. ihn mit Herz u. Verstand für eine liebev. Freundschaft

Gentleman, 48 J., 1.80 m, 76, sucht eine attraktive Frau bis 45 Jahre.

Er 39J 166cm schlank & sportlich sucht sie für Affäre/F+ Tel. 0157 86 94 52 47 ab 20 Uhr oder SMS

Er sucht Dame, die sich mal wieder begehrt und beachtet fühlen möchte.

Gut sit. Herr von unternehm.lustiger, attr., Dame ges.

Er, Sissy Bitch sucht ihn, bitte mit Bild

Einsame Witwe Marlies, 75 J., mit viel Herzenswärme u. schöner weibl. Figur, sichere Autofahrerin, Naturliebhaberin, fleißig in Haushalt u. Garten.

Ich 40J 165cm schw. Haare br. Augen sportl. & schlank suche eine Frau für eine feste Bez. die sich auch eine Familie mit Kindern wünscht.

Netter Er (47), Sucht BBW, Curvy Dame für erotische Stunden

Er (58) schlank und sportlich sucht Sie für gelegentliche Treffen.

Welche aufgeschl. SIE mit rundl. Figur kann sich vorstellen mit IHM (76/R) bei gemüt. Treffen auch einen Kaffee od. Sekt zu trinken?

VERANSTALTUNGEN ALLGEMEIN

8-TAGE-SENIORENREISEN

THÜRINGEN EISENACH, ERFURT, GÖTTA Morada HOTEL GOTHAER HOF. BERLIN, POTSDAM, SPREEWALD Morada HOTEL AM MELLEENSEE. 23.06., 21.07., 18.08., 15.09., 13.10.2024. ab € 635,- pro Person im DZ inkl. Halbpension. ab € 648,- pro Person im DZ inkl. Halbpension.

ANKAUF PKW

Bernhardt GmbH kauft Dein Auto aller Art: Unfall, kein TÜV, zu fairen Preisen. Mo-So (05 11) 3 52 22 27

Gesucht wird einen Kleinwagen ab EZ. 2010 (05 11) 3 52 22 27

ANKAUF MOTORRÄDER

Kaufe Motorräder (05 21) 5 14 58 3

CAMPINGFAHRZEUGE ANKAUF

Su. dringend Wohnwagen od. -mobil auch rep.-bedürftig (0171) 3743474

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen 0 39 44-3 61 60, www.wm-aw.de Fa.

HANDWERKER / BAUBEDARF

Fassadenverfugung alt und neu, Firma Lada. (01 52) 58 56 79 36

DACHDECKER

Dachdeckerarbeiten aller Art, Dachrinnenarbeiten 25% Neukundenrabatt. Firma Söhne (0 15 73) 2 30 99 12

ENTRÜMPELUNG

www.allesweg24.de Der Fachbetrieb für Entrümpelung und Haushaltsauflösung mit Wertverrechnung. (05 11) 49 94 95

www.ihr-helferchen.de Die faire Haushaltsauflösung & Entrümpelung. Vom Keller bis Dach. Mit fairer Wertverr. Wir arbeiten gründlich, besenrein & diskret. (05 11) 12271851

www.aktasderpacktdas.de Haus & Wohnungsauflösungen, seriös & besenrein. Umzüge/Transporte, uvm. schnell u. zuverlässig. (05 11) 5347369

GÄRTNER

Gartenpflege aller Art, Baum- und Heckenschnitt. (0162) 8982409

Gartenpflege inkl Ents. 0176 41467766

Pflasterarbeiten aller Art, Baumfällung, Heckenschnitt, Gartenpfl. z. Festrp. (01 57) 78 71 32 64

Gartenarb. inkl. Ents. 0511/96774765

Zaunbau, Baumfällung, Pflasterarbeiten, Rollrasen uvm. (0157)52461902

Vertikutieren, Heckenschnitt & Gartenpflege, preiswert. (01 72)179 01 01

Gartenpfl. inkl. Ents. 05102/7370745

Gartenarbeiten und Entsorgung aller Art. 30% Rabatt (015 51) 075 9979

HEIZUNG

Kessel-Thermenerneuerung, Rep.- u. Wartung, (0511)5435160 Klimatherm

MALER, TAPEZIERER

Für Senioren bequemes Renovieren. Wir gestalten Ihre Wohnung, räumen aus u. ein, hinterlassen ein saub. Heim. Malerbetrieb Gebr. Maikowski GbR, www.seniorenmaler.de (0511)-314441

Tapetieren u. streichen, Termine frei! Fa.Hasani 0511 2281020, 0177 5874281

POLSTERMÖBEL- / TEPPICHREINIGUNG

Fa. Schmeißer (05 11) 60 44 499

SANITÄRINSTALLATEUR

Fa. Bad & Wärme Badsanierung kompl. Sanitär/Heizung und mit unseren Partnern: Elektro, Fliesen, Innenausbau. Wir renovieren und sanieren nahezu staubfrei. (05 11) 6 47 90 83

UMZÜGE

Umzüge mit Tischler (05 11) 74 10 47 Umzüge, Entr., Transp. 0511/71657401

Telefonische Anzeigenannahme: 0800 / 1 544 233 Kostenlose Servicehotline www.wochenblaetter.de

hallo wochenende erscheint jeden Sonnabend/Sonntag MADSACK Medien Hannover GmbH & Co. KG August-Madsack-Straße 1 30559 Hannover www.wochenblaetter.de E-Mail: info@wochenblaetter.de Redaktion: Christian Käufer E-Mail: redaktion@wochenblaetter.de hallo Wochenende erscheint in Teilen in Kooperation mit HAZ und NP Fließtextanzeigen - Annahme: Tel.: 0800/1 544 233 *kostenlose Servicenummer Verantwortlich für den Anzeigenteil: Patrick Bludau Zustellung: WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH, August-Madsack-Straße 1, 30559 Hannover, Unter www.wochenblaetter.de können Sie uns ganz einfach mit zwei Klicks melden, wenn Sie die Zeitung nicht bekommen haben. Druck: Druckzentrum Niedersachsen Gutenbergstraße 1, 31552 Rodenberg Leserbrief: Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen unter Berücksichtigung der presserechtlichen Verantwortung vor. Alle vom Verlag gefertigten Entwürfe und Anzeigen sowie alle redaktionellen Texte und Fotos sind urheberrechtlich geschützt. Die Übernahme und Verwendung bedarf der schriftlichen Zustimmung. Für die Richtigkeit telefonisch angegebener Anzeigen oder Änderungen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Erscheinungsweise: wöchentlich sonnabends, gemeldete verteilte Auflage lt. ADA: 305.245 Exemplare (Quart. IV/2022) Es gilt die Preisinformation Nr. 84 ab 01.01.2024 ADA Aufgabekontrolle der Anzeigenblätter BVDA Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis » bitte keine kostenlosen Zeitungen « an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

Anleitung für ein cooles Deutschland

Die **VÄTER UND MÜTTER DES GRUNDGESETZES** haben nicht nur juristische Dinge geregelt. Sie haben Land und Leute auch philosophisch aufs richtige Gleis gesetzt. Ihr Rat lautet, frei übersetzt: Träumt nicht vom starken Mann, seid selbst stark – und bleibt cool! Fünf ihrer Botschaften sind auch nach 75 Jahren verblüffend aktuell.

HANNOVER. Am 23. Mai 1949 verkündete der Parlamentarische Rat das Grundgesetz der Bundesrepublik Deutschland, das einen Tag später in Kraft trat. Anlässlich des 75. Geburtstages des Grundgesetzes findet am Wochenende, 25. und 26. Mai, rund um das Bundeskanzleramt und den Deutschen Bundestag in Berlin das Demokratiefest statt.

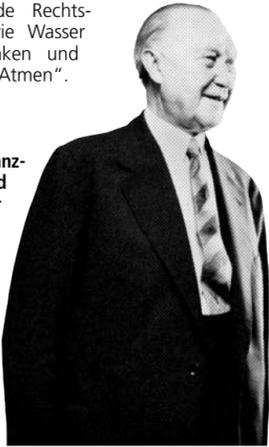
Der frühere Verfassungsrichter Udo di Fabio sagte dieser Tage im Deutschlandfunk, er bekomme beim Blick ins Grundgesetz nach wie vor „manchmal eine Gänsehaut“. Zu hören war das erstaunliche und sympathische Bekenntnis eines 70 Jahre alten Bonner Rechtsgelehrten.

Auch jüngere Deutsche, die sich einlassen auf das Grundgesetz, werden feststellen: Dies ist das bedeutendste und zugleich auch bewegendste Dokument der Deutschen, eine Richtungsbestimmung von kolossalem Format, die beste, die das Land je bekommen hat.

Diese emotionale Dimension allerdings erschließt sich nicht sofort. Denn das Grundgesetz kommt ohne großen Tusch daher. Nüchtern definiert es die Grundrechte und den Staatsaufbau. Es verspricht nichts, was es nicht halten kann. Alles aber, was es als Recht definiert, macht es einklagbar gegenüber dem Staat. „Die nachfolgenden Grundrechte“, heißt es in Artikel 1, „binden Gesetzgebung, vollziehende Gewalt und Rechtsprechung als unmittelbar geltendes Recht.“

Genau in diesem Punkt liegt das Befreiende. Schon Gustav Radbruch, sozialdemokratischer Justizminister der Weimarer Republik, lehrte, dass zur Demokratie mehr gehört als ein alle paar Jahre wiederkehrende Wahl. Für den Alltag des Einzelnen sei der funktionierende Rechtsstaat „wie Wasser zum Trinken und Luft zum Atmen“.

Der erste Bundeskanzler Konrad Adenauer im Jahre 1958.
Foto: JT Vintage



Das Grundgesetz hat den Durchbruch zum Rechtsstaat geschafft: mit klaren Regeln, einem starken Verfassungsgericht – und dem Verzicht auf Klimbim. Die Verfassung der DDR versprach noch wehevoll „die Erhöhung des materiellen und kulturellen Lebensniveaus des Volkes“. Solche bloßen Programmsätze, schön schaumig, aber nicht einklagbar, nützen in Wahrheit niemandem.

„Schon oft boten die deutschen Bundesländer Extremisten eine Bühne für ihren Aufstieg – aber auch für ihren Abstieg.“

Die 61 Männer und vier Frauen erarbeiteten binnen weniger Monate ein Grundgesetz für ein neues, demokratisches Deutschland. Vor allem die SPD-Frauen, die Juristin Elisabeth Selbert und die AWO-Geschäftsführerin Friederike Nadig, drücken dem neuen Grundgesetz mit der Kontroverse über Gleichberechtigung ihre Handschrift auf. Aber die Mütter und Väter des Grundgesetzes haben vor 75 Jahren nicht nur einen stabilen Rechtsstaat konstruiert, sie haben auch eine Fülle von unausgesprochenen, aber unübersehbaren philosophischen Wegweisungen hinterlassen. Fünf dieser zeitlosen Weisheiten sind heute frapierend aktuell. Sie lassen sich lesen wie eine Anleitung, Aufregungen zu dämpfen, cool zu bleiben und vernünftige Lösungen zu finden – auch und gerade in schwierigen Zeiten.

1. VERGESST DEN STARKEN MANN!

Das Grundgesetz durchkreuzt den Kinderglauben an den starken Mann. Die Bundesrepublik, schöne Grüße aus dem Jahr 1949, setzt auf erwachsene Bürgerinnen und Bürger, die sich ihrer eigenen Verantwortung bewusst sind und mitmachen: in den Kom-

Elisabeth Selbert ist eine der vier Mütter des Grundgesetzes.
Quelle: Stiftung Haus der Geschichte der Bundesrepublik Deutschland



munen, in den Ländern und im Bundestag.

Das Grundgesetz verzichtet auf eine direkt gewählte Figur an der Staatsspitze. Der Bundespräsident braucht eine Mehrheit in der aus Bundestag und Vertretern der Länder zusammengesetzten Bundesversammlung. Beste Chancen hat, wer für Maß und Mitte steht. Der Kanzler braucht Mehrheiten im Bundestag. Auch von ihm wird eine Politik des Integrierens verlangt. Das erschwert ein Abdriften in Richtung Pomp, Polarisierung und Personenkult.

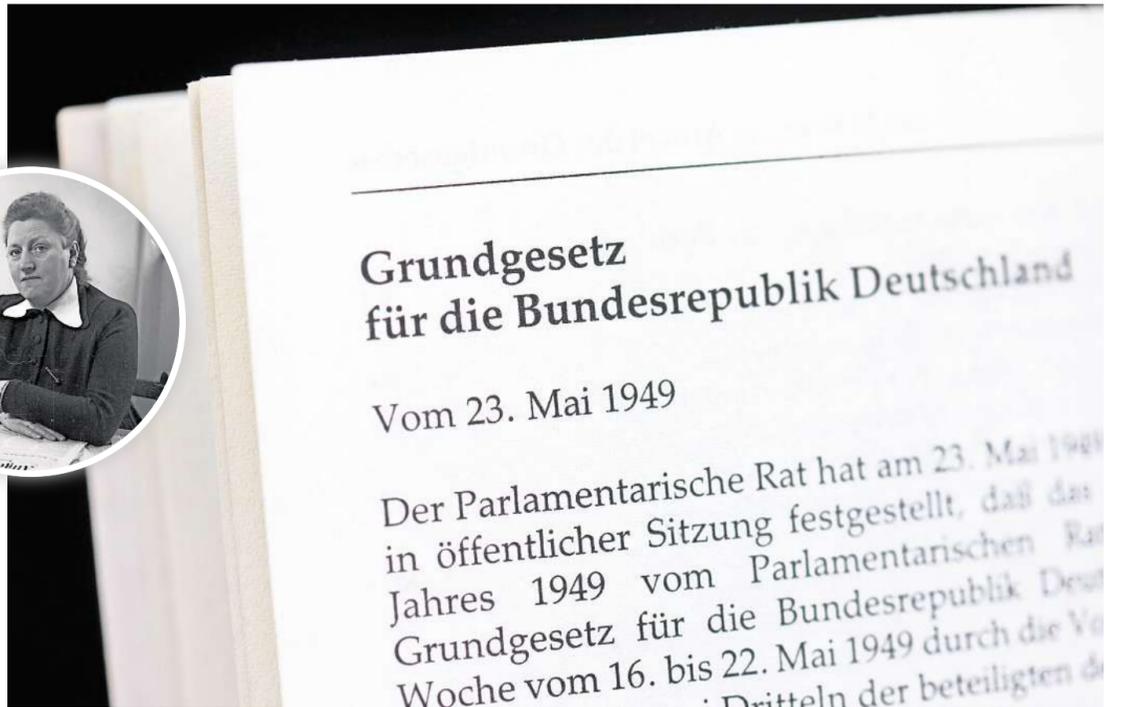
2. SUCHT KOMPROMISSE!

Das Grundgesetz misstraut der Mentalität aufgewählter Massen. Es sieht daher kein Plebiszit auf Bundesebene vor. Seit Jahrzehnten monieren Grundgesetzkritiker, mehr Elemente direkter Demokratie seien wünschenswert, etwa in Gestalt von Volksentscheiden. Doch inzwischen ist es etwas leiser geworden um diese Forderungen.

Es kann passieren, dass ein Referendum nur aufwühlende, unheilvolle Effekte nach sich zieht. Der Verfassungsrechtler Oliver Lepsius aus Münster nennt als Beispiel das Brexit-Votum der Briten. „Die Exekution eines Votums von 51,9 Prozent spaltet das Land“, sagt Lepsius. „Es spaltet Schottland und Nordirland vom Rest des Vereinigten Königreichs, es spaltet die politischen Parteien, es spaltet bis in die Familien.“ Eine Minderheit von 48,1 Prozent werde unterdrückt – dabei lege ein solches Zahlenverhältnis die Suche nach einem Kompromiss nahe.

In Deutschland läuft es anders. Da zeigt nicht ein knappe Mehrheit einer knappen Minderheit, was eine Harke ist. Das gesamte System bleibt auf Ausgleich angelegt, auf eine Steuerung aus der Mitte heraus und damit auch auf eine Dämpfung ungesunder Aufregungen.

Wünschenswert wäre eine entsprechende Korrektur im Stil der politischen Debatten: Deutsch-



Das Grundgesetz der Bundesrepublik feiert in diesem Jahr seinen 75. Geburtstag. Es wurde am 23. Mai 1949 erlassen.

Foto: Hendrik Schmidt

land braucht mehr Redlichkeit und Sachlichkeit – und weniger parteipolitische Verknüpfungen.

3. MISSTRAUT DEN RADIKALEN!

Das Grundgesetz will in der Auseinandersetzung mit Radikalen ein wehrhaftes, kein nervöses Deutschland. Genug Instrumentarien stehen bereit, bis hin zum kompletten Verbot extremistischer Parteien. Mit einer möglichen vorherigen Beobachtung als Verdachtsfall müssen Radikale leben, auch wenn ihnen das nicht gefällt. Deshalb stärkte das Oberverwaltungsgericht Münster soeben dem Bundesamt für Verfassungsschutz den Rücken und wies Klagen der AfD ab.

Die Gliederung Deutschlands in Länder kann übrigens helfen, radikale neue Kräfte auf den Prüfstand zu stellen. Schon oft boten die deutschen Bundesländer Extremisten eine Bühne für ihren Aufstieg – aber auch für ihren Abstieg. Im Landtag von Baden-Württemberg etwa saßen im Jahr 1968 plötzlich zwölf NPD-Abgeordnete – vier Jahre später war der Spuk vorbei.

In Sachsen-Anhalt bekam die DVU im Jahr 1998 knapp 13 Prozent der Stimmen. Dann hantierte ein DVU-Mann drohend mit

einer Pistole, ein anderer fiel durch Hakenkreuzschmierereien auf, ein dritter durch Tierquälerei, gleich mehrere gaben ihren Ehepartnern Jobs als staatlich bezahlte Mitarbeiter. Das Ende vom Lied: Die DVU fiel in Sachsen-Anhalt, auf einer von Deutschlands 16 Rüttelstrecken, irreparabel auseinander, bevor sie dem Bundestag auch nur nahe kam.

Der Föderalismus, oft gescholten, wirkt wie ein Puffer gegen Populismus. Wächst im Zentralstaat Frankreich Wut auf „die da oben“, droht bei der Präsidentschaftswahl ein Denzettel. Deutschland indessen ist mit seinen 16 Bundesländern wie mit 16 Stoßdämpfern unterwegs.

4. STÄRKT DIE UNABHÄNGIGE JUSTIZ!

Weltweit ist Rechtsradikalismus die Unabhängigkeit der Justiz ein Dorn im Auge. Angesichts der Debatten in Ungarn, Polen und Israel ahnen viele Deutsche mit Blick aufs Bundesverfassungsgericht: Nie war es so wertvoll wie heute. Es wäre weise, seine Unabhängigkeit noch zu stärken und für künftige Änderungen an seinem Rechtsrahmen Zweidrittelmehrheiten zu verlangen.

Die Richterinnen und Richter in Karlsruhe haben es in den vergan-

gen Jahrzehnten geschafft, sich in Deutschland mehr Vertrauen zu erwirtschaften als jede andere Institution. Immer wieder zeigten sie sich mutig und innovativ. Im Jahr 1983 zum Beispiel fand Karlsruhe nichts dabei, mal eben eine damals geplante Volkszählung zu stoppen, die von Union, FDP und SPD beschlossen wurde. Das Gericht störte sich daran, dass mit dem Datenmaterial ohne Wissen der Bürgerinnen und Bürger nebenbei die Melde-Register der Kommunen abgeglichen werden sollten. Darin lag laut Karlsruhe ein Verstoß gegen die „informationelle Selbstbestimmung“ – dieses Recht war auch der Fachwelt neu. Das Gericht aber leitete es ab der Menschenwürde in Artikel 1 und dem Recht auf freie Entfaltung der Persönlichkeit in Artikel 2.

Das Volkszählungsurteil wurde zu einer Art Urknall des Datenschutzes in Deutschland. Es beweist: Karlsruhe traut sich was. Es liefert zu einem Grundgesetz, das viele fälschlich für erstarrt halten, laufend aktuelle Updates – und hält es auf diese Art quicklebendig.

5. SETZT DIE FREIHEIT DURCH!

Der Einzelne ist in Deutschland freier und hat mehr Rechte, als

er mitunter selbst ahnt. Zwei jüngste Beispiele: Ein Unionsabgeordneter klagte im Sommer 2023 in Karlsruhe wegen der Hektik der Ampelkoalition bei den Beratungen zum Heizungsgesetz. Ganz Berlin war verblüfft, als das Verfassungsgericht auf Wunsch dieses einzelnen Herrn tatsächlich das komplette Gesetzgebungsverfahren bremste. Dass die Regierungsparteien blamiert dastanden, war dem Gericht völlig egal. Der Schiedsrichter war auf Ballhöhe und griff zur Pfeife.

Erstaunen in Berlin löste auch das Urteil zur Sterbehilfe aus. Das Verfassungsgericht erklärte im Februar 2020 bis dahin geltende Beschränkungen für nichtig und urteilte: „Das Recht auf selbstbestimmtes Leben schließt die Freiheit ein, sich das Leben zu nehmen.“

Dabei dürfe der Einzelne auch Hilfe suchen. Der Bundestag hat es bislang nicht geschafft, diesem bahnbrechenden Urteil ein Bundesgesetz zur Sterbehilfe folgen zu lassen. Das ist ärgerlich, aber gar nicht so wichtig. Die Sache ist geklärt. Denn die Freiheitsrechte des Grundgesetzes, darin liegt ihr seit 1949 ungebrochener Zauber, gelten auch so: unmittelbar.

Neue Züge und neue Verbindung an die See

Steckdosen und WLAN für Fahrgäste, abschließbare Gepäckfächer und variable Fahrradwagen: All das erwartet Fahrgäste ab 2025. Die Landesnahverkehrsgesellschaft investiert 760 Millionen Euro in 34 neue Zugwaggons

HANNOVER. Insgesamt 34 neue Wagen vom Typ Coradia Max ersetzen ab dem nächsten Jahr die roten Waggons von Hannover nach Bremen, Oldenburg oder Norddeich-Mole. Ab Juli läuft dafür im Alstom-Werk in Salzgitter die Serienproduktion an, nachdem sich der Konzern vor etwa drei Jahren bei der Ausschreibung der Landesnahverkehrsgesellschaft Niedersachsen (LNVG) gegen mehrere Konkurrenten durchgesetzt hatte. Gut 760 Millionen Euro investiert die LNVG in die Produktion und die Instandhaltung der mehrheitlich doppelstöckigen Wagen bei einer Laufzeit von 30 Jahren. Die Fahrgäste erwarten Komponenten, die nach Aussage von Thomas Nawrocki, Bereichsleiter Fahrzeugmanagement bei der LNVG, erstmals eingebaut werden.

Dazu gehört seinen Angaben zufolge ein Display über den Türen, das die Auslastung des jeweiligen Abschnitts anzeigt: „Wir lassen die Fahrgäste erfassen, und wenn alle Plätze belegt sind, dann erscheint ein rotes

Signal, das vom Bahnsteig aus zu sehen ist“, sagt Nawrocki. Stehplätze gebe es natürlich weiterhin. Aber: Damit könnten Einsteigende bei der Suche nach einem Sitzplatz auf einen anderen Wagen ausweichen. Gelb signalisiere eine mittlere Auslastung, Weiß stehe für wenig Auslastung. Erstmals möglich seien zudem Buchungen über eine App – entweder für Dauernutzer, die sich einen Stammplatz für die tägliche Fahrt zur Arbeit reservieren möchten, oder für Reisende, die beispielsweise als Familie einen Bereich für die Fahrt an die Nordsee buchen. Zu den Neuerungen zählt zudem ein Gepäckfach, in dem die Passagiere ihre Koffer einschließen können.

Auf der bislang erst einen Produktionsstrecke im Alstom-Werk in Salzgitter installieren die Beschäftigten nach Aussage von Produktionsleiter Torsten John neben Sitzen, Tischen, Toiletten oder Halterungen für Fahrräder etwa zehn Kilometer Kabel in jedem Wagen. Unter anderem auch für die Steckdosen, die sich

jeweils zwischen zwei Sitzen befinden. Displays für die Fahrradhalterung gibt es ebenso wie WLAN in allen Wagen und eine Videoüberwachung aus Sicherheitsgründen sowie den entsprechenden SOS-Knopf. Nach Aussage Johns richtet Alstom in den nächsten Wochen eine zweite Produktionslinie ein, eine dritte folgt bis Ende dieses Jahres. Denn: Coradia Max soll künftig auch in Dänemark und Norwegen rollen.

Die Anforderungen für die Züge, die mit bis zu 160 Kilometern pro Stunde auf bereits elektrifizierten Strecken in Niedersachsen fahren, habe die LNVG für unterschiedliche Nutzergruppen definiert, sagt Nawrocki. Einige Punkte gelten für alle Wagen – beispielsweise der stufenlose Einstieg vom Bahnsteig in den Zug, eine klar definierte Maximallautstärke in und außerhalb der Wagen und auch die Innentemperatur von 22 Grad Celsius. Zehn Züge verkehren mit sechs Waggons, sie bieten insgesamt 660 Sitzplätze. Je zwölf Züge erhalten drei und

fünf Waggons, die gekoppelt werden können.

Die Sechswagen-Züge fahren von Hannover aus über Neustadt, Wunstorf und Bremen nach Bremerhaven. Diese Verbindung besteht bereits, allein im vergangenen Jahr nutzten nach Aussage von LNVG-Sprecher Dirk Altwig durchschnittlich 11.380 Fahrgäste jeden Tag das Angebot. Die längeren Züge sind zudem zwischen Bremerhaven, Bremen und Osnabrück im Einsatz, dort zählte die LNVG im Jahr 2023 durchschnittlich 11.960 Reisende täglich.

Die weitaus größere Nachfrage gibt es der Statistik zufolge mit 16.600 Passagieren pro Tag in Zügen der Linie RE1, die derzeit von Hannover über Bremen und Oldenburg nach Norddeich führt. Züge in diese Richtung starten künftig ab Hannover mit acht Wagen, die über Neustadt und Wunstorf fahren und in Oldenburg geteilt werden. Fünf Wagen mit insgesamt 521 Sitzplätzen fahren weiter nach Norddeich, drei Wagen mit 294 nach Wilhelmshaven. Bislang gibt es diese

Anbindung nicht, wie Altwig sagt. Auf dem Weg nach Hannover werden die Züge dann wieder so gesteuert, dass sie ab Oldenburg als ein Zug fahren. Aktuell müssen Reisende auf dem Weg nach Wilhelmshaven jeweils in Oldenburg umsteigen.

Jeder Zug bietet Wagen ohne Stufen, die beim Einstieg und im

Innen die Anforderungen an die Barrierefreiheit erfüllen. Andere erhalten nach Aussage des LNVG-Bereichsleiters einen Mehrgenerationenbereich, in dem Eltern einen Kinderwagen oder Senioren ihren Rollator abstellen können. Wie im Metronom lässt sich auch bei den künftigen Zügen, für deren Betrieb



Mit den Zügen vom Typ Coradia Max werden ab 2025 Bremen, Hannover, Oldenburg, Wilhelmshaven, Norddeich-Mole sowie Osnabrück und Bremerhaven miteinander verbunden.

Foto: Julian Stratenschulte

die DB Regio ab Jahresende verantwortlich zeichnet, die Fahrradwagen auf den Bedarf abstimmen. „Ein Drittel, zwei Drittel oder drei Drittel der Wagen können wir jeweils zur Verfügung stellen“, sagt Nawrocki. Zur Entspannung zwischen den Nutzergruppen sollen auch all jene Bereiche dienen, in denen Koffer oder größeres Gepäck verstaut werden können.

Bei der oberen Ebene sei dies beispielsweise in ebenerdigen Fächern oder zwischen Viererabteilen möglich – nicht aber über den Sitzen. „Die Ablage dient eher für Laptopaschen“, sagt Nawrocki, nach dessen Angaben die Fertigstellung der Wagen eigentlich für dieses Jahr geplant gewesen war. Allerdings habe der russische Angriffskrieg gegen die Ukraine zu Problemen der Zulieferer geführt, sagt der Alstom-Verantwortliche John. Die Reisenden sollen nicht unter der Verzögerung leiden, betont Nawrocki: „Wir nehmen die alten Wagen erst aus dem Betrieb, wenn die neuen fertiggestellt sind.“