

Neue Idee  
für den Telemoritz

HANNOVER. Kommt jetzt doch noch Bewegung in die Ideen zum Erhalt des alten Fernsehturms Telemoritz hinterm Hauptbahnhof? Musikproduzent Mousse T. stieg mit Kreativunternehmer Daniel Pflieger auf den Turm – und unterstützt nun dessen Konzept. [Seite 6](#)

TRANSPARENT • SERIÖS • SICHER

EPHESUS  
est. 1995

Wo Eleganz auf Goldschmiedekunst trifft

Georgsplatz 3A | 30519 Hannover  
0511-3631177 | [www.ephesus.de](http://www.ephesus.de)

9919401\_002624

# Beachvolleyball am Opernplatz Seite 14

Dämmung und die passende Fußleiste

**kostenlos**

bei jedem Hartboden-Kauf

# Preise wie im

# FABRIKVERKAUF

## Laminat • Klick-Vinyl • Parkett

Aktionszeitraum bis 23.04.2024 bzw. nur solange der Vorrat reicht. Preise nur gültig mit dieser Werbung und sofortiger Mitnahme.

**Sonntag ist Schautag!**

außer am 31.03.2024 (Ostersonntag)

**12-16 Uhr**

keine Beratung u. kein Verkauf außerhalb der gesetzlichen Ladenöffnungszeiten!

**10%**

**20%**

**30%**

**40%**

**60%**

**50%**

**Laminat**

Aktionspreis €/m<sup>2</sup>

**7.99**

Sockelleiste 40 mm kostenlos

Standard-Dämmung kostenlos

**TOP-ANGEBOTE!**

**Rigid-Vinyl**

inkl. Sockelleiste und integrierter Dämmung, 4,5 mm Stärke

Aktionspreis €/m<sup>2</sup>

**16.99**

Nutzungs-klasse 31

10 Jahre Garantie

**Laminat**

**DEPOT**

**Hannover**

Foto: Logistikzentrum

Sonderposten • Auslaufware • Restposten • Sonderposten • Auslaufware • Restposten

Unser Verkaufspreis, €/m<sup>2</sup> **14.99**

PE-Dämmung, 2 mm stark, unser Preis €/m<sup>2</sup> **0.99**

Fußleiste passend, unser Preis €/lfm. **3.75**

Alles zusammen: **19.73**

**Aktionspreis €/m<sup>2</sup>**

**7.99**

einschließlich PE-Dämmung und Fußleiste

**Laminat BoDomo**

Country Nuss (D725)

Einstiegsqualität in traditioneller Schiffsbodenoptik in warmer nussbraunen Farbgebung. Einfach und schnell zu verlegen. 6,0 mm / NK 23 / 5 Jahre Garantie

Unser Verkaufspreis, €/m<sup>2</sup> **19.99**

Fußleiste passend, unser Preis €/lfm. **3.75**

Alles zusammen: **23.74**

**Aktionspreis €/m<sup>2</sup>**

**16.99**

einschließlich Dämmung und Fußleiste

**Rigid-Vinyl BoDomo**

Buffalo sand (5233)

Diese Rigid-Vinylböden eignen sich durch die Feuchtraumeignung in allen Räumen. Sie sind robust und äußerst widerstandsfähig. Die integrierte Dämmung erhöht den Gehkomfort. 4,5 mm Stärke / NK 31 / 10 Jahre Garantie

Unser Preis, €/m<sup>2</sup> **39.99**

XPS-Dämmplatte, unser Preis €/m<sup>2</sup> **2.29**

Fußleiste passend, unser Preis €/lfm. **5.41**

Alles zusammen: **47.69**

**Aktionspreis €/m<sup>2</sup>**

**34.99**

einschließlich Dämmung und Fußleiste

**Parkett BoDomo**

Dekor Cordoba (10303)

Eiche Landhausdielen - rustikale Sortierung - gebürstete Oberfläche - wohnfertiggeölt. Dieses Parkett zeichnet sich durch seine markante Struktur aus und verleiht Räumen eine rustikale Ausrichtung. 14 mm Stärke / ca. 3 mm Nutzschicht





**Gateway Oak creme  
(8609)**

Unser Verkaufspreis, €/m<sup>2</sup> **18.99**  
 PE-Dämmung,  
 2 mm stark  
 unser Preis €/m<sup>2</sup> **0.99**  
 Fußleiste passend,  
 unser Preis €/lfm. **5.41**

Alles  
 zusammen: **~~25.39~~**

**Laminat BoDomo**

**Gateway Oak nature (8610)**

Dieser Breitreifenboden ist natürlich und doch extrem strapazierfähig mit der Abriebklasse AC4.

8,0 mm / NK 32 / 20 Jahre Garantie

**Aktionspreis €/m<sup>2</sup>**

**13.99**

**einheitlich  
PE-Dämmung  
und Fußleiste**



**Laminat BoDomo**  
**Eiche Katalonia (8020)**  
Das Laminat im Stil der Landhausdielen ist aufgrund seiner Robustheit auch für die Nutzung im Gewerbebereich geeignet.  
8,0 mm / NK 32 / 20 Jahre Garantie

Unser Verkaufspreis, €/m<sup>2</sup> **18.99**  
PE-Dämmung, 2 mm stark  
unser Preis €/m<sup>2</sup> **0.99**  
Fußleiste passend, unser Preis €/lfm. **5.41**  
Alles zusammen: ~~25.39~~

**Aktionspreis €/m<sup>2</sup>**  
**14.99**  
einschließlich PE-Dämmung und Fußleiste



**Makula Sand  
(5853)**



**Makula Cloud  
(5852)**

Unser Verkaufspreis: €/m<sup>2</sup> **29.99**

Fulleiste passend, unser Preis €/lfm. **5.41**

Alles zusammen: **~~35.40~~**

**Rigid-Vinyl BoDomo**

**Makula Asphalt (5850)**

Eindrucksvoll setzen diese Böden in Steinoptik ein echtes Statement. Sie unterstreichen die stilvolle Einrichtung. Im Alltag empfehlen sie sich durch Robustheit und einfache Pflege.

5,5 mm Stärke / NK 31 / 10 Jahre Garantie

**Aktionspreis €/m<sup>2</sup>**

**24.99**

**ausschließlich Dämmung und Fulleiste**



## Parkett BoDomo

**Santander (10311)**  
Eiche Landhausdielen - ausdrucksstarke Struktur - dunkel geräuchert - natur geölt. Dunkel und rauchig in einem Mix aus Brauntönen taucht dieser Parkettboden jeden Raum in eine kraftvolle Atmosphäre.  
14 mm Stärke / ca. 3 mm Nuttschicht

Unser Preis, €/m<sup>2</sup> **59.99**  
**XPS-Dämmplatte**,  
unser Preis €/m<sup>2</sup> **2.29**  
**Fußleiste** passend,  
unser Preis €/lfm. **5.41**

Alles  
zusammen: **~~67.69~~**

**Aktionspreis €/m<sup>2</sup>**

**44,99**

**einschließlich  
Dämmung und  
Fußleiste**



Neue Idee für den Telemoritz

HANNOVER. Kommt jetzt doch noch Bewegung in die Ideen zum Erhalt des alten Fernseh-turms Telemoritz hinterm Hauptbahnhof? Musikprodu-zent Mousse T. stieg mit Kreativ-unternehmer Daniel Pflieger auf den Turm – und unterstützt nun dessen Konzept. [Seite 6](#)

halloHANNOVEROST

wochenende

TRANSPARENT • SERIÖS • SICHER

EPHESUS

est. 1995

Seit über 29 Jahren Ihr Spezialist

Wir kaufen Ihr **GOLD**  
Sofort **BARGELD**

Georgsplatz 3A | 30519 Hannover  
0511-3631177 | [www.ephesus.de](http://www.ephesus.de)

## Abfuhrtermine verschoben

**HANNOVER.** Die Abfuhr von Abfällen und Wertstoffen verschiebt sich an den Osterfeiertagen. Die Abfallwirtschaft Region Hannover (aha) zieht in der Woche vor Karfreitag, 29. März, die Abholung vor. Ab Ostermontag verschiebt sich die Abholung der Abfälle und Wertstoffe um jeweils einen Tag nach hinten. Die Touren der Müllabfuhr starten in der Woche vor Ostern bereits am Sonnabend, den 23. März. Die Abfall- und Wertstofftours vom Montag, 25. März werden bereits am Sonnabend, 23. März gefahren. Die weiteren Touren in dieser Woche verschieben sich jeweils um einen Tag nach vorne. Die Abfuhrtermine in der Woche ab Ostermontag, 1. April, verschieben sich jeweils um einen Tag nach hinten, einschließlich Sonnabend, 6. April. Die Deponien und Wertstoffhöfe bleiben Karfreitag und Ostermontag geschlossen. **RED**

## Veränderte Markttermine

**HANNOVER.** Wegen des Feiertags am Freitag kommender Woche (29. März, Karfreitag) kommt es zu zeitlichen Verschiebungen von Märkten. Die Wochenmärkte Fiedelerplatz (Stadtteil Döhren), Stephansplatz (Südstadt), Klopstockstraße (List), Bussestraße (Groß-Buchholz) und Stöckener Markt/Hogrefestraße (Stöcken) werden auf Gründonnerstag (28. März) vorverlegt. Gleiches gilt für den Bauernmarkt Kleiner Hilten (Kirchrode). Der Wochenmarkt Roderbruchmarkt/Nußriede (Groß-Buchholz) und der Bauernmarkt auf dem Lindener Schmuckplatz fallen in der Karwoche ersatzlos aus. Alle Donnerstags-Märkte finden am 28. März statt. **RED**

Neues Zuhause für Amphibien

Seite 5

Foto: Rainer Dröse

# Schwarze Null im Haushalt 2023

Hoffnung: Entspannt sich die Finanzlage für Hannover? Kämmerer will noch keine Entwarnung geben

**HANNOVER.** Im hannoverschen Rat streiten die Parteien derzeit über den harten Sparkurs der Stadt Hannover. Vor diesem Hintergrund überrascht eine Nachricht aus der Kämmererei: Nach Buchung aller Rechnungen zeichnet sich ab, dass der Haushalt der Stadt 2023 mit einer schwarzen Null abschließt – und nicht mit einem Defizit von 100 Millionen Euro, wie ursprünglich erwartet. Dennoch

will Kämmerer Axel von der Ohe (SPD) keine Entwarnung geben. „Das ist noch nicht der Wendepunkt, aber das Ergebnis macht Hoffnung“, sagte er bei der Vorstellung der Zahlen kürzlich im Finanzausschuss. Das gute Jahresergebnis ist den überaus hohen Gewerbesteuer-einnahmen zu verdanken. Mehr als eine Milliarde Euro haben Unternehmen an die Stadt überwiesen. Das ist vor allem einem

einmaligen Sondereffekt geschuldet, und zwar dem Porsche-Börsengang in 2022. Die Aktie besicherte dem VW-Konzern mehrere Milliarden Euro Einnahmen. Profiteur war auch das Land Niedersachsen, das 20 Prozent der VW-Stammaktien über die Hannoverische Beteiligungsgesellschaft (HannBG) hält. Die Beteiligungsgesellschaft hat ihren Sitz in Hannover und war daher verpflichtet, wie alle hannoverschen

Unternehmen, Gewerbesteuern zu zahlen. Nicht nur die hohen Gewerbesteuern brachten Hannovers Finanzen in 2023 wieder auf Kurs. Kämmerer von der Ohe betont, dass die bereits eingeleiteten Spar- und Konsolidierungsmaßnahmen ebenfalls Wirkung entfalteten. Es habe aber auch unerwartete Einbußen gegeben, sagt von der Ohe. „Die Einkommensteuereinnahmen sind um etwa 10 Prozent

eingebrochen“, sagt er. Zudem habe die Stadt am Ende des Jahres Geld zurückstellen müssen, um Hochwasserschäden zu reparieren. Insgesamt schätzt die Feuerwehr die Höhe der Hochwasserschäden auf 2,1 Millionen Euro. Unterm Strich bleibt die Kämmererei bei ihrer Einschätzung, dass 2024 ein schwieriges Jahr mit hohen Defiziten wird. Optimistischer ist der Kämmerer für den neuen Doppelhaushalt 2025/26.

## Vorverkauf für die Pflanzentage

**HANNOVER.** Vorfreude auf die beliebte Verkaufsschau im Mai: Bereits am Sonnabend, 23. März, beginnt der Online-Ticketverkauf für die „24. Hannoverschen Pflanzentage“ im Stadtpark. Die frühzeitige Buchung der Eintrittskarten verhindert Wartezeiten am Eingang und ist unter [hannover.de/pflanzentage](http://hannover.de/pflanzentage) möglich. Das Event des Fachbereichs Umwelt und Stadtgrün findet wie gewohnt am Muttertags-Wochenende statt, diesmal am 11. und 12. Mai. An beiden Tagen bieten jeweils von 10 bis 17 Uhr rund 90 Gärtnereien und Fachbetriebe aus ganz Deutschland ihre Pflanzen-Raritäten sowie fachkundige Beratung im Stadtpark am Hannover Congress Centrum an. Der Eintritt kostet 6 Euro, für Kinder bis 14 Jahre und Schwerbehinderte mit Begleitperson ist der Eintritt frei. **RED**

Weitere Informationen: [hannover.de/pflanzentage](http://hannover.de/pflanzentage)

TIERGARTEN AUKTIONEN HANNOVER

Heben Sie Ihre verborgenen Schätze!

Briefmarken und Münzen

Kunst und Antiquitäten

Experten-Schätzungen (auch vor Ort)

Online- und Saalauktionen

Tiergarten Auktionen Hannover GmbH  
Telefon: 0511-35351102  
[www.tiergarten-auktionen-hannover.de](http://www.tiergarten-auktionen-hannover.de)

MIX Markt

\*Alle Artikel solange der Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Preise sind in Euro inkl. MwSt. Abgabe in haushaltsüblichen Mengen. Abbildungen ähnlich. Diese Angebote gelten nur in den nachfolgenden werbenden Märkten:

Mo-Fr 09:00 - 19:00

Sa 09:00 - 19:00

Mix Markt Hannover

Inhaber: Dmitri Kuschiy

Schierholzstr. 128

30655 Hannover

Mo-Fr 09:00 - 19:00

Sa 09:00 - 18:00

Mix Markt 18 OHG

Vahrenheider Markt 6

30179 Hannover-Vahrenheide

Mo-Fr 09:00 - 19:00

Sa 09:00 - 18:00

Mix Markt 122 OHG

Lange Weihe 65

30880 Laatzen

ALLE ANGEBOTE GÜLTIG AB MONTAG 25.03. BIS SAMSTAG 30.03.2024\*

Schweinenaeken ohne Knochen 1 kg

5.99

Schweineschulter wie gewachsen 1 kg

3.99

Schweine-Bauch wie gewachsen 1 kg

4.79

Dicke Rippe vom Schwein 1 kg

4.79

Marinierte Schälrippen vom Schwein 1 kg

4.79

Marinierte Holzfallersteaks aus der Schweine-Schulter 1 kg

3.99

Schweine-Bauch mariniert in Scheiben 1 kg

4.79

Marinierter Schaschlik vom Schweinenaeken 1 kg

6.99

Einlegegurken 1 kg, Herkunft, KI.: laut Auszeichnung

2.99

Tomaten „Kumato“ 1 kg, Herkunft, KI.: laut Auszeichnung

2.99

Orangen 1 kg, Herkunft, KI.: laut Auszeichnung

0.99

Äpfel versch. Sorten je 1 kg, Herkunft, KI.: laut Auszeichnung

0.99

ABC Wäschediens am besten clean

Wäscherei, Reinigung und Mangelservice

Service und Hygiene rund um die Wäsche ...

- Textilreinigung / chem. Reinigung
- Mangelwäsche in 24 Std.
- Bettdecken / Kopfkissen
- Business-Hemden, handgeb.
- Tisch- und Bettwäsche
- Zelte, Planen, Schlafsäcke etc.
- Imprägnierungen
- Gardinen, Vorhänge
- Kittel und Berufsbekleidung

ABC Wäschediens GmbH

Öffnungszeiten: Mo.–Fr. 6 – 14 Uhr  
Am Listhaize 87 (direkt neben CleanCar)  
30177 Hannover

Tel. 0511-71 74 67

Goldankauf & Leihhaus Bott

62,50 € FEINGOLD

38,56 € ZAHNGOLD

0,66 € SILBER

750/- 585/- 333/-

45,75 € 35,69 € 20,31 €

!!! GOLDKURS !!!

SEHR HOCH

Bahnhofstr. 12, 30159 Hannover

Tel.: 0511/57359069

WhatsApp: 01520/3796370

Mo.-Fr. 10:00 - 18:00 Uhr und Sa.: 10:00 - 14:00 Uhr

31.03. - 01.04.

OSTERN Antikmarkt

A2-Center Altwarmbüchen

Info unter Tel.: 0176 - 23 122 855

20%

Rabatt auf Ihren gesamten nächsten Einkauf.

Gültig bis 31.03.2024

Ausgenommen sind rezeptpflichtige Arzneimittel, Bücher, Rezepturen und unsere Sonderangebote. Nicht kombinierbar mit anderen Coupons oder Aktionen.

LEINE APOTHEKE

vor Ort:

Leine-Center Laatzen

Hauptbahnhof Hannover

Ernst-August-Galerie Hannover

online:

[www.LeineApotheke.de](http://www.LeineApotheke.de)

Code: „OSTERN“

frühlingsfest hannover

30.3. bis 21.4.

mittwochs: Familientag (bis zu 50 % Rabatt)

freitags: Feuerwerk ab 21:45 Uhr

Mo+Di = Ruhetag Ostermontag geöffnet

Frohe Ostern

MIMUSE KABARETT COMEDY MUSIK

EIN GUTSCHEIN VON DER MIMUSE PASST SUPER INS KÖRBCHEN!

Ihren Gutschein erhalten Sie unter [service@mimuse.de](mailto:service@mimuse.de)

BERG & TAL

OUTDOOR OUTLET

50%

STARTEN SIE MIT UNS IN DEN FRÜHLING!

AUF FAST ALLES\*

Outdoor Outlet BERG & TAL, Opelstraße 36 – 40 (EKZ Altwarmbüchen), 30916 Isernhagen, Gewerbegebiet Altwarmbüchen, 0511 / 26143793

Öffnungszeiten: Montag – Samstag von 10 - 18 Uhr



# Sie starten voll durch

**STARTUP-IMPULS** prämiiert zum 21. Mal die innovativsten Gründungen der Region



**Wollen Familienfreundlichkeit in die Unternehmen bringen: Karolin Gaßmann (l.) und Stephanie Höfer vom Start-up Heyparents**  
Fotos: Kevin Muenkel

**HANNOVER.** Ein Guide für Familienfreundlichkeit, ein Tool für Hundeerziehung, ein virtueller Psychotherapeut und eine Lasertechnologie: Diese Innovationen sind die Gewinner des Gründungs Wettbewerbs Startup-Impuls. Die Auszeichnung, ausgelobt von der Wirtschaftsförderung Hannover Impuls und der Sparkasse Hannover, wurde Donnerstagabend zum 21. Mal verliehen. Sie ist in Einzelpreise im Wert von insgesamt mehr als 100.000 Euro unterteilt und wird für herausragende Geschäftsideen aus der Region verliehen.

Startup-Impuls ist laut Wirtschaftsförderung einer der höchst dotierten regionalen Gründungs Wettbewerbe in Deutschland. „Die Vielzahl der wirklich hochkarätigen Hightech-Angebote für den Markt ist begeisternd“, sagte Doris Petersen, Geschäftsführerin von Hannover Impuls: „Wir haben echt Power am Standort.“ Und auch in Zeiten wirtschaftlicher Unsicherheit zeigten die eingereichten Unternehmensideen, dass das hiesige Start-up-Ökosystem gut aufgestellt sei.

In der Kategorie „Team-Start“ gewannen Karolin Gaßmann, 36, und Stephanie Höfer, 42. Sie haben Heyparents gegründet, ein Unternehmen, das Führungskräften und Beschäftigten zu mehr Familienfreundlichkeit im Arbeitsalltag verhelfen will. Mit ihrem Guide sollen Mitarbeitende während Schwangerschaft, Elternzeit und Wiedereinstieg begleitet und Vorge-setzte beraten werden. Das

Start-up, dessen digitale Plattform Anfang des Jahres auf den Markt gekommen ist, kann nun ein Preisgeld von 25.000 Euro für sich nutzen. Marina Barth, stellvertretende Vorstandsvorsitzende der Sparkasse Hannover, zeigte sich begeistert, dass die ausgezeichneten Geschäftsmodelle alle einen praktischen Nutzen haben. „Unser Haus wird sich mit Sicherheit mit der App Heyparents befassen, weil uns sehr an der Vereinbarkeit von Beruf und Privatleben gelegen ist.“

Tamara Sherif, 30, promovierte Tierärztin und Hundetrainerin, wurde als „beste Gründerin“ ausgezeichnet, Finn Borchers als „bester Gründer“. Sie bekommen als Gewinner des Preises „Solo-Start“ ebenfalls je 25.000 Euro. Der Begriff Solo bezieht sich dabei auf die Anzahl der Gründenden, nicht die Zahl der Beschäftigten.

Sherifs Produkt heißt Doggybell, das Unternehmen dahinter Fides x Malou. Die Veterinärin hat einen Trainingsautomaten entwickelt, der genervten Besitzern von Hunden, die auf Klingeln an der Haustür mit Gebell reagieren, helfen soll. Doggybell gibt bei jedem Klingeln Leckerlis aus, sodass die Tiere lernen, positiv und ohne Bellen auf das Geräusch zu reagieren. Das Start-up hat Kapital per Crowdfunding gesammelt und will Ende des Jahres auf den Markt gehen.

Den Preis an Sherif überreichte Oberbürgermeister Belit Onay (Grüne). „Heute haben wir den Start von Geschäftsmodellen erlebt, die ähnlich wie einst die Schallplatte von Emil Berliner international Geschichte schreiben könnten“, sagte der Politiker. Die Vielfalt und Relevanz der

prämierten Businessideen seien herausragend, das Potenzial für die regionale und sogar globale Wirtschaft sei sehr groß, so Onay.

Borchers ist Wirtschaftsingenieur und hat eine App namens Statsy entwickelt. Der 23-jährige Gründer ist noch in der Anfangsphase, sein Prototyp wird aber bereits in 15 Ländern genutzt. Statsy ist ein KI-gestützter virtueller Psychotherapeut, der Menschen in Krisenzeiten unterstützen soll – zumal Betroffene in der Regel bis zu sechs Monate auf

einen regulären Therapieplatz warten müssen. Borchers erhielt die Auszeichnung aus den Händen von Regionspräsident Steffen Krach (SPD). Krach lobte, dass die Start-ups auch in diesem Jahr gezeigt hätten, was für ein Innovationsgeist in den jungen Menschen hier stecke. „Für den Wirtschaftsstandort Hannover gibt mir das echte Hoffnung und erfüllt mich auch ein wenig mit Stolz.“

Vierter Gewinner ist das Team von Inleap Photonics. Es erhielt den vom Beratungsunternehmen Gehrke Econ unterstützten Preis „Hochschul-Start“, der sich an Gründungsideen aus dem universitären Umfeld richtet – verbunden mit einem Preisgeld von 25.000 Euro und individueller Beratung im Wert von bis zu 8000 Euro, die von Gehrke Econ geleistet wird.

Hinter Inleap Photonics stehen Marius Lammers, Felix Wellmann, Katharina Haas und Janes August. Sie haben am Laserszentrum Hannover eine innovative Lasertechnologie entwickelt, die die Produktion von Hightechprodukten wie Batteriezellen oder Photovoltaikmodulen um den Faktor sechs bis zehn beschleunigt. Das Produkt soll im Rahmen der Hannover Messe 2024 gelauncht werden.

Einen Marketing-Sonderpreis, dotiert mit 5000 Euro und ausgelobt von der Hannover Marketing & Tourismus GmbH, bekam Ronja Nickel mit ihrer Event-App „Was geht?“. Sie will das vielfältige Erlebnisangebot der Stadt für jeden smart und passgenau sichtbar machen.



**Sie will Hunde umerziehen: Dr. Tamara Sherif, Gründerin von Fides x Malou (Doggybell).**

**Fleischerei B. Zimmermann GmbH**  
- gleich 2x in Ihrer Nähe

Raabestr. 1/Podbielskistraße  
Hannover/List  
Tel.: 0511-52 55 60  
(ehemals Fleischerei Reich)

Marktstraße 17  
Burgdorf  
Tel.: 05136-22 28

**von 25.03. bis 27.03.2024**

**Zum Wochenanfang von Montag bis Mittwoch:**  
**Asia-Honig-Geflügelpfanne** mit Wokgemüse..... 100 g **1,29 €**

**Von Montag bis Mittwoch erhältlich: Zimmermanns Schlemmer-Tüte**

- 300 g Mett Halb & Halb
- 2 Strohschwein Koteletts
- ein Paket Bratwurst vom Strohschwein (3 Würstchen im Paket)

**Tüte nur 10,90 €**

**von Dienstag bis Samstag**

**Osterspezialitäten**  
*Sous vide vorgegart, besonders zart und aromatisch, im Aromaschutzbeutel einfach und schnell zubereitet*

**NEU! Strohschwein-Bäckchen**  
gewart in feiner Sauce, mit Madeira-Wein abgeschmeckt ..... Glas **8,90 €**

**Barbecue Rippchen**  
zart vorgegart in fein würziger Barbecue-Sauce..... 100 g **1,39 €**

**Ganze Lammkeule mediterran gebeizt**  
nur noch aufwärmen 4-5 Personen..... Stück **45,00 €**

**Frühlingsbraten vom Becklinger Strohschwein**  
dazu ein Becher Bärlauchbratensauce, für 3-4 Personen, Rohgewicht ca. 600-800 g ..... kg **18,90 €**

**Leckere Beilagen dazu**

**Hausgemachtes Kartoffelgratin** feine Beilage zu jedem Braten... 400-g-Schale **4,75 €**

**Rosmarinkartoffeln** kurz in der Pfanne anbraten, fertig ..... 400-g-Packung **3,99 €**

**Wir halten für Sie bereit:**  
**Heidschnucke aus dem Celler Land – Keule, Rücken, Blatt**

**Frisches Lammfleisch, weitere tolle Angebote finden Sie in unserem Osterflyer**

<b>Frische Lammkeule natur oder gewürzt mit kleinen Röhrenknochen</b> ..... kg <b>18,90 €</b>	<b>Lammchase, besonders mager auf Wunsch mariniert</b> ..... kg <b>36,90 €</b>
<b>Lammfilet</b> ..... kg <b>39,90 €</b>	<b>Lammkaree mit Knochen</b> ..... kg <b>39,90 €</b>

**Zu Ostern frisch und fertig gekocht**

<b>Becklinger Hochzeitsschnitzel vom Becklinger Strohschwein</b> .... 100 g	<b>2,69 €</b>
<b>Hochzeitsuppe</b> , mit Klößchen, Spargel und Eierstich ..... 500-ml-Becher	<b>4,75 €</b>
<b>Bärlauch-Cremesuppe</b> , sahnig und aromatisch..... 500-ml-Becher	<b>4,95 €</b>
<b>Osterlammkeule</b> , zarte Scheiben in Soße..... Schale für 2 Pers.	<b>18,90 €</b>
<b>"Schweizer Lendentopf"</b> , Filetpf mit Schinken und Champignons in Rahmsauce..... Schale für 2 Pers.	<b>16,90 €</b>
<b>Hähnchenbrust</b> , in Zitronen-Parmesan-Sauce ..... Schale für 2 Pers.	<b>16,90 €</b>
<b>Feines Kalbsrahmgulasch</b> , zart geschmort ..... 100-g-Schale	<b>2,09 €</b>
<b>Gemüselasagne Gemüse-Sugo</b> , Bechamel und Nudeln... 400-g-Schale	<b>6,25 €</b>
<b>Maultaschen-Spinat-Auflauf</b> ..... 450-g-Schale	<b>6,90 €</b>

<b>Zimmermanns Eiersalat</b> ..... 100 g <b>1,69 €</b>	<b>Vitello Tonnato</b> ..... Becher 180 g <b>5,75 €</b>
<b>Nudelsalat "Mediterrano"</b> mit würziger Ratsatouille Gemüse ..... 100 g <b>1,29 €</b>	<b>Hähnchen-Spargelsalat</b> ... 100 g <b>1,89 €</b>
	<b>NEU! Eier-Traum</b> Schinken-Schnittlauch-creme mit Ei ..... Becher 280 g <b>4,25 €</b>

Weitere tolle Angebote, wie z.B. unsere Schlemmer Tüte finden auf unserer Homepage unter [www.fleischerei-zimmermann.de](http://www.fleischerei-zimmermann.de)

**Die KleinkunstBühne - Hannover**  
Silberstraße 13

**THIRTEEN - A Tribute To JOHNNY CASH**

**FR 05.04.2024**  
Kartentelefon 0511 - 539 10 20 und bei allen bekannten Vorverkaufsstellen

**SA 06.04.2024**  
[www.die-kleinkunstbuehne.de](http://www.die-kleinkunstbuehne.de)

**WALTRAUD EHLERT**

**Nur für Mädels und mutige Jungs**

## NEUERÖFFNUNG & UMZUG 2.QUARTAL 2024

⇒ DIE FITNESS STADT LINDEN: EIN NEUES KAPITEL BEGINNT IN HANNOVER-LINDEN.

Die Fitness Stadt Linden steht vor einem aufregenden Wandel! Nach 20 Jahren im Dienst der Gesundheit und des Wohlbefindens startet sie in ein neues Kapitel und zieht dabei buchstäblich alle Register. Der bisherige Standort bleibt erhalten, aber die Fitness Stadt wechselt in ein neues Gebäude in der Davenstedter Str. 80 a+b, direkt gegenüber POCO. Das bedeutet nicht nur ein neues Zuhause, sondern auch einen Raum, der speziell darauf ausgerichtet ist, deine Fitness- und Wellnessziele zu erfüllen.

⇒ GRÖßER, HÖHER, MODERNER: DER NEUBEGINN.

Die Veränderung ist nicht nur symbolisch. Die Fitness Stadt wächst weiter und wird mit über 5000 m² auf mehreren Etagen zu einem herausragenden Zentrum für Fitness, Sauna, Kurse und Wellness. Ein einmaliges und sensationelles Angebot für Hannover-Linden und darüber hinaus. Der Umzug bringt nicht nur mehr Platz, sondern auch eine neue Einteilung der Geräte, frische Flächen und zusätzliche Möglichkeiten, sich in angenehmer Atmosphäre fit zu halten.

⇒ DER STANDORT: LEICHT ERREICHBAR AUS ALLEN RICHTUNGEN.

Die Fitness Stadt befindet sich weiterhin an der Davenstedter Straße und ist damit aus allen Himmelsrichtungen bequem zu erreichen. Kostenlose Parkplätze stehen für Gäste und Mitglieder ausreichend zur Verfügung, damit der Weg zum Wohlbefinden so stressfrei wie möglich ist.

# 6,3 Millionen Euro für Fahrkartenautomaten

Die Testphase ist beendet: Üstra lässt Geräte an allen Haltestellen austauschen

**HANNOVER.** Insgesamt 6,3 Millionen Euro investiert die Üstra in 21 neue Serviceterminals und 273 Fahrkartenautomaten, die das Unternehmen an allen Haltepunkten des Stadtbahnnetzes aufbauen lässt. Sie ersetzen die bisherigen Geräte, die seit 2007 im Einsatz sind und für die es nach Aussage von Üstra-Sprecher Heiko Rehberg altersbedingt zum Teil keine Ersatzteile mehr gibt.

In dieser Woche bauen Firmen zunächst die Serviceterminals in den stark frequentierten Tunnelstationen auf. „Dort gibt es ein hohes Fahrgastaufkommen“, begründet Rehberg die Standorte, an denen es aufgrund der Frequentierung und Überwachung zu weniger Vandalismuschäden komme. Den Reisenden fallen die Terminals möglicherweise deshalb auf, weil sie eine schlankere Form und ein größeres Display besitzen. An den Serviceterminals wird Kundinnen und Kunden bei der Eingabe ihres Zieles die Verbindung auf einer interaktiven Karte angezeigt, was bei der Orientierung am aktuellen Standort, aber auch am gewünschten Ziel hilft. Auch sei es an diesen Geräten möglich, Kontakt mit dem Callcenter der Üstra aufzunehmen, teilt das Unternehmen mit. Reisende können ausschließlich bargeldlos ihre Tickets dort kaufen. Im April beginnt dann der Aufbau der Fahrkartenautomaten, vor deren Installation die Üs-

tra nach Aussage Rehbergs alle Standorte genau angeschaut hat. „Nur dort, wo die Nachfrage praktisch gegen null geht, haben wir keinen Ersatz geplant“, sagt er und reagiert damit unter anderem auch auf Kritik von Christoph Hinke aus Hannover, der an den Stationen Kopernikus- und Schlägerstraße sowie am Aegi im Bereich der Rolltreppe einen Abbau der Geräte befürchtete. Seiner Beobachtung nach funktionieren seit einigen Wochen die Automaten nicht mehr oder sind abgebaut, wes-

halb Reisende für den Ticketkauf längere Wege zurücklegen müssten.

Diese Situation ergibt sich nach Üstra-Angaben aus dem bevorstehenden Wechsel der Fahrkartenautomaten, der sich über einige Wochen ziehen wird. Das Unternehmen setzt künftig zwei unterschiedliche Typen ein: Es gibt Geräte, die sowohl Geldscheine und Münzen als auch Kartenzahlung akzeptieren. Andere wiederum bieten ausschließlich die Zahlung per Karte an. „Das folgt dem überall

erkennbaren Trend, dass immer mehr Menschen mit Karte bezahlen“, sagt Rehberg, aber: „Es wird auch weiterhin an jeder Haltestelle und Station die Möglichkeit der Barzahlung geben“, betont er. Wer mit dem Bus fahren wolle und ein Ticket benötige, könne dieses nach wie vor im Fahrzeug erwerben.

Wie auch bei den Serviceterminals erfahren die Fahrgäste die jeweils nächsten Abfahrten an der Haltestelle in Echtzeit. Sie können zudem ihr Ziel eingeben, die neue Technik zeigt da-

raufhin eine Liste mit den nächsten Verbindungen inklusive Linie, Dauer und Umstieg an. Und für all jene, die eher seltener den öffentlichen Nahverkehr nutzen, bieten die Automaten eine besondere Hilfestellung: Sie zeigen auch an, welche Tarifzone und damit welche Fahrkarte für das Ziel gilt.

Diese Neuerungen hat die Üstra nach Aussage ihres Sprechers in den vergangenen drei Monaten an drei Testautomaten am Kröpcke bereits für Kundinnen und Kunden eingesetzt, um beim endgültigen Austausch der Geräte mögliche Fehler vermeiden zu können. Sowohl die Serviceterminals als auch die Fahrkartenautomaten reduzieren Barrieren für Reisende: Im Menü können die Fahrgäste die Inhalte im Display von oben nach unten tauschen lassen, sodass Menschen, die aufgrund einer Behinderung oder wegen ihrer Körpergröße nicht den oberen Teil des Displays erreichen, trotzdem das gesamte Angebot nutzen können.

Vor allem aber bieten die neuen Modelle mehr Sicherheit, denn nach Automatenstörungen im Jahr 2022 und 2023 hatte die Üstra vor einem Jahr den Verkauf von Fahrkarten mit Bargeld gestoppt. Zu den Features gehöre unter anderem, dass bei einer Sprengung das Geld eingefärbt und damit für Täter unbrauchbar werde, sagt Rehberg.



**Testphase am Kröpcke endet: Die Üstra stattet alle Haltestellen mit neuen Fahrkartenautomaten und einige mit Serviceterminals aus.**  
Foto: Ilona Hottmann

**JETZT TARIF SICHERN!**

**50%**

**JETZT SCHNELL SEIN UND UNSER UMZUGSANGEBOT SICHERN!**

**RABATT AUF ALLE TARIFE!**

Diese Aktion gilt nur bei Neuanmeldungen.

**Melde Dich noch heute an und sicher Dir das Umzugsangebot!** [www.fitness-stadt.de](http://www.fitness-stadt.de)



# Bunte Frösche und tödliches Gift

Im neuen **AMPHIBIUM** zeigt der Zoo elf Arten und will den Feuersalamander züchten

**HANNOVER.** Wer etwas Besonderes baut, muss mit unliebsamen Verzögerungen rechnen. Das gilt für den privaten Hausbau, und erst recht für die neueste Attraktion im Erlebnis-Zoo Hannover, dem Amphibium. Vieles, was dort präsentiert wird auf den 240 Quadratmetern, ist Maßarbeit und so schwer, dass der Boden verstärkt werden musste. Zum Start der Sommersaison wurde das Amphibium deshalb auch nicht fertig. Eröffnungstermin für den rund 2,7 Millionen Euro teuren Umbau des „Mullewapp“-Restaurants ist stattdessen der 14. Mai, verkündete Zoo-Chef Andreas Casdorff.

Elf neue Arten bekommt der Besucher dann zu sehen, präsentiert in hochmodernen, lebensraumnahen Terrarien und Aquarien: Axolotl, Pätzcuaro-Querschnmolch, Kleiner Winklerfrosch, Chinesische Rotbauchunke, Mallorca-Geburtshefkerkröte, Vietnamesischer Moosfrosch, Feuersalamander, Baumsteigerfrosch, Glatter Kralenfrosch, Titicaca-Riesenfrosch und den Schrecklichen Pfeilgiftfrosch.

Dieses Amphibium ist knallgelb. Ihn bringt der Zoo im wintergartenähnlichen Nachbau eines Regenwalds unter. Der rund fünf Zentimeter lange Baumsteiger gehört zu den giftigsten Fröschen der Welt: Das



Das neue Amphibium im Erlebnis-Zoo Hannover: In acht Terrarien und Aquarien werden verschiedene Lebensumfelde nachgeahmt. Links unten die Außenansicht des neuen Amphibiiums. Fotos: Rainer Droese

Gift von einem einzigen Frosch kann 10.000 Mäuse oder zehn bis zwölf Menschen töten. Sobald sein Gift in die Blutbahn gelangt, werden Muskeln und Atmung des Opfers blockiert – innerhalb weniger Minuten. Aber: Der Pfeilgiftfrosch nimmt sein Gift über die Nahrung auf, und der Zoo Hannover wird dafür sorgen, dass das Tier am Ende ungiftig ist. „Damit für die Besucher keine Gefahr besteht“, verrät Andreas Casdorff. 30 bis 40 gelbe Frösche will der Zoo aussetzen.

In den insgesamt acht Terrarien und Aquarien ahmt die Einrichtung im Prinzip alle Lebensumstände für Amphibien nach, die es auf der Welt so gibt – von warm bis kalt über verschiedene Luftfeuchtigkeitsgrade – jedes Becken hat seine eigenen Klimabedingungen. Während das Wasser für den Winklerfrosch etwa auf 26 Grad temperiert ist, lebt der Titicaca-Riesenfrosch im sechs Grad kühlen Wasser. Und der Pfeilgiftfrosch fühlt sich tagsüber bei einer Luftfeuchtigkeit von 80 Prozent wohl, nachts

sind es sogar bis zu 100 Prozent. Zudem braucht jede Art unterschiedliche Wasserqualitäten. „Einfach Tiere ins Wasser setzen, geht nicht“, sagt Amphibium-Revierleiter Revin Meyer. Das Wasser müsse mindestens zwei bis drei Wochen zuvor in die Becken eingelassen und dann täglich gemessen werden. Eine weitere Besonderheit ist die einsehbare Zuchtstation. „Etwa 40 Prozent der Amphibien sind vom Aussterben bedroht. Insbesondere um den heimischen und stark bedrohten

Feuersalamander werden wir uns aktiv kümmern, die Tiere halten, züchten und langfristig auswildern“, sagt der Zoochef. Ein eingeschleppter tödlicher Hautpilz macht dem Salamander in der Natur schwer zu schaffen. Besucher können den Mitarbeitern später bei ihrer Arbeit zusehen. Das Amphibium hat der Erlebnis-Zoo gemeinsam mit Frogs & Friends, einer gemeinnützigen Initiative zum Erhalt der Amphibien, und der Artenschutz-Organisation Citizen Conservation entwickelt.



## ELEKTRO-FUNDGRUBE

Hausgeräte I. und II. Wahl

Perfekte Passform für Ihre Geräte, ohne Kompromisse!

Mit unserem Aufmaßservice\* wird Maßarbeit zur Leichtigkeit.

Königstr. 32  
Badenstedter Str. 60  
☎ 0511-31 99 12  
☎ 0511-41 48 37  
elektro-fundgrube-hannover.de



BEKO Miele GRUNDIG BOSCH smeg AEG LIEBHERR

## PROFESSIONELLE FLIESENVERLEGUNG



Lägerfeldstraße 1 | 30952 Ronnenberg | +49 511 438960 | info@kruegerhannover.de

## FROHE OSTERN

Heimann



Oesselse • Weidenstraße 6 • Tel.: 0 51 02 / 32 24  
Di. - Fr.: 8 - 12.30 Uhr und 15 - 18 Uhr • Samstag: 7 - 12 Uhr

# Gutscheine

15%\* oder 10% Rabatt auf einen Artikel Ihrer Wahl:

mit Stanze Greencard\*\* 15% Rabatt\*

ohne Greencard 10% Rabatt\*

\*Gültig bis 02.04.2024. Gilt nicht für Verlagserzeugnisse, Geschenkgutscheine, lebende Tiere und bereits reduzierte Artikel.  
\*\*Der Greencard Preis ist nur in Verbindung mit der Stanze Greencard gültig.

**NEUDORFF NeudoHum RasenErde BIO, 40 l**  
Speziell auf die Bedürfnisse von Rasengräsern abgestimmt (auch Rollrasen), Torffrei

Stanze Greencard Preis\* **9.99** 0,25 € / l  
Unser Top Preis **11.99** 0,30 € / l  
UVP **14.99**

**NEUDORFF Azet RasenDünger**  
Für dichten und grünen Rasen. Granuliert, daher gut mit der Hand oder einem Düngestreuwagen auszubringen.

Stanze Greencard Preis\* **27.99** 0,25 € / l  
Unser Top Preis **29.99** 0,30 € / l  
UVP **32.99**

**Hornveilchen-Ampel XXL**  
Viola cornuta  
Mit angenehmen Duft, verschiedene Sorten.

**TOP-Preis**

**9.99**  
**5.00**

**STANZE Grillseminare**  
Jetzt den QR-Code scannen und direkt online buchen!

**STANZE**  
Mein Gartencenter

f i y t @stanzegartencenter

**Frühlingsblüher**  
Entdecken Sie unsere große Auswahl an verschiedenen Frühlingsblühern!

Abgabe nur im 10er Tray.

**TOP-Preis**

**ab 0.29**

**Sonntag ist Blumentag**  
13 - 16 Uhr geöffnet\*

Jetzt den QR-Code scannen und in unserer aktuellen Beilage stöbern.

Bei uns finden Sie alles für Garten, Terrasse, und Balkon!

**STANZE GARTENCENTER**  
Karoline-Herschel-Str. 1  
30966 Hemmingen  
Tel.: 0511 420 380

**ÖFFNUNGSZEITEN:**  
Mo. - Sa. 09.00 - 19.30 Uhr  
So. 13.00 - 16.00 Uhr\*

[www.stanze-gartencenter.de](http://www.stanze-gartencenter.de)

Direkt im Gewerbepark Hemmingen an der neuen B3 (Kreuz Hemmingen/K221). Nur ca. 10 Minuten von der Haltestelle Berliner Straße entfernt (Stadtbahn Linie 13).

300 ► WEETZENER LANDSTR.  
366 ► ALFRED-BENTZ-STR.

**PREMIUM-PARTNER**

**GLOBAL G.A.P.**

**MPS**  
driven by sustainability

**VERBAND DEUTSCHER GARTENCENTER**  
AUSGEZEICHNET 2023/24  
Kompetenz Beratung Qualität

Änderungen in Form, Farbe und Dekor vorbehalten. Es handelt sich ausschließlich um Abholangebote. Abgaben in handelsüblichen Mengen, Bild-, Produkt- und Farbabweichungen sowie Preisirrtum vorbehalten. Alle Preise in Euro. Nur solange der Vorrat reicht! \*Verkauf an Sonntagen gemäß § 4 Abs. 1 Nr. 4a NLöfVZG.



# Neue Idee für den Telemoritz

Eventlocation: Musikproduzent Mousse T. unterstützt Daniel Pflieger-Konzept

**HANNOVER.** Kommt jetzt doch noch Bewegung in die Ideen zum Erhalt des alten Fernsehturms Telemoritz hinterm Hauptbahnhof? Musikproduzent Mousse T. war nun auf der Plattform in mehr als 70 Metern Höhe. Er unterstützt das Konzept des Kreativunternehmers Daniel Pflieger, den Turm zu einer coolen Eventlocation für Hannover zu machen.

Volkswagen Nutzfahrzeuge (VWN) hatte den Turm vor 24 Jahren gekauft und zum Werbeflypylon für die eigene Marke umgebaut. Jetzt aber werden dem Unternehmen die Kosten für eine notwendige Grundsanierung zu teuer. VWN hat daher bei der Stadt die Abrissanfrage eingereicht. Der Turm steht nicht unter Denkmalschutz, einem Abriss steht nichts im Wege.

Ideen für eine Nachnutzung gibt es viele – sie scheiterten aber bisher zumeist daran, dass hohe Kosten nicht nur für die nötige Grundsanierung anfallen, sondern dass es nur einen kleinen Aufzug und eine schmale Treppe zur Plattform gibt. Für öffentliche Nutzungen wären mindestens ein zweiter Aufzug und wohl auch ein Umbau der Treppe nötig.

Anfang Februar hatte Daniel Pflieger sein Konzept für einen „Guten Turm“ entwickelt. Die Idee: Der Turm soll zur weltweit einmaligen Konzert- und Veranstaltungsort umgebaut werden. Die Versteigerung von Eintrittskarten für besonders exklusive Konzerte soll nicht nur die Sanierungs- und Unterhaltskosten finanzieren, sondern auch noch Überschüsse für Sozialprojekte abwerfen.

Das klingt nach einer unrealistischen Idee – aber Pflieger realisiert häufiger Projekte, von denen andere glauben, dass sie nicht funktionieren können. Er

veranstaltet in Hannover unter anderem kommerzielle Geocaching-Projekte, hat jüngst – zunächst gegen die Widerstände der Stadtentwässerung – einen Nutria-Zoo an einem Regenrückhaltebecken installiert und jetzt mit einem Partner zusammen die kostenlosen Klaviere an verschiedenen Orten der Stadt aufgestellt. Dass er für die „Gute Turm“-Idee einen weltweit bekannten Musikproduzenten wie Mousse T. gewinnen konnte, spricht für sein Engagement.

Mousse T. war 1999 mit dem Tom-Jones-Hit „Sex Bomb“ zum Weltstar geworden. Nach der Weltausstellung hat er in einem Pavillon im Expo-Park sein Peppermint-Studio eingerichtet, wo weltbekannte Künstler Songs aufnehmen. Und er hat Hannover 2007 zum Maschseefest einen schwimmenden Club spendiert, den Peppermint Dome. Der kam zwar wegen streikter Werbeauflagen der Stadt nie wieder, ist aber vielen Hannoveranern noch gut im Gedächtnis. Mit ungewöhnlichen Locations kennt Mousse T. sich also aus.

Der Künstler selbst war bisher nicht zu erreichen. „Er ist aber offizieller Projektpartner“, sagt Pflieger. Mousse T. werde das Projekt des „Guten Turms“ bei der Investorensuche unterstützen. „Er will da durchaus auch

Power reinstecken“, sagt Pflieger.

VWN hatte angekündigt, auf jeden Fall kurzfristig die eigenen Werbeanlagen vom Turm herunternehmen zu wollen, weil sie einen zu starken Windwiderstand darstellten. Bei Sturm schwankt das Bauwerk in der Spitze um mehr als 50 Zentimeter. Nach Intervention der Stadt hat VWN aber auch zugesagt, mit dem Abriss noch etwas zu warten, ob sich doch noch realisierbare Nachnutzungsideen finden. Dem Vernehmen nach gibt VWN bei einer Abnahme des Turms eine Summe in Höhe der Abrisskosten an den Käufer weiter. Ob eine Idee aber umsetzbar ist, will man nicht selbst entscheiden, sondern von der Stadt beurteilen lassen – denn die müsste sich ja auch mit dem Turm herumschlagen, wenn er eines Tages baufällig wird und ein Käufer seiner Unterhaltspflicht nicht nachkommt.

Für Kreativunternehmer Pflieger war es bereits der zweite Besuch auf dem Turm. „Die Aussicht war wieder fantastisch“, sagte er anschließend. „Auch dieser Aufstieg war erneut ein Beleg dafür, dass der Turm erhalten werden muss, damit möglichst viele Menschen noch oft den Blick über die Landeshauptstadt genießen können.“



„Der gute Turm“: Musikproduzent Mousse T. (li.) und Daniel Pflieger besichtigen den Telemoritz.

Foto: Dragan Budimir



Am 13. und 14. April werden nach Angaben der Veranstalter 26.000 bis 27.000 Teilnehmende beim Marathon in Hannover an den Start gehen. Foto: Debbie Jayne Kinsey

# Rhythmisch und nachhaltig

Die Veranstalter des **ADAC MARATHON** haben viele neue Ideen: Trommler an neun Standorten, veränderter Klimawettbewerb

**HANNOVER.** Auf diese Veranstaltung freuen sich viele: Der ADAC Marathon, Niedersachsens größte Breiten- und Spitzensportveranstaltung, soll am 13. und 14. April Hunderttausende Menschen in Hannover auf die Straßen bringen – gleich, ob diese laufen oder am Straßenrand jubeln. Das Sportspektakel wird in diesem Jahr aus dem Aufhof heraus organisiert. Dieses Datum werden sich Marathonläuferinnen und -läufer sowie Fans des Sportereignisses schon im Kalender angestrichen haben: Am 13. und 14. April werden nach Angaben der Veranstalter 26.000 bis 27.000 Teilnehmende beim Marathon in Hannover an den Start gehen. Bisher haben sich 19.000 Menschen angemeldet. Insgesamt eine Viertelmillion Zuschauerinnen und Zuschauer dürften auf den Straßen sein und den Läuferinnen und Läufern zuzubeln, hofft Stefanie Eichel vom Veranstalter Eichels Event.

Der nach seinem Sponsor benannte ADAC Marathon soll in diesem Jahr besonders nachhaltig werden. Eichel stellte am Dienstag im Aufhof den zentralen Marathon-Standort und Veranstaltungspartnerinnen vor. Statt wie sonst in einem eigens errichteten Zelt auf der grünen Wiese neben Nord/LB und Neuem Rathaus ist die Zentrale dieses Mal im Aufhof, also in der ehemaligen Galeria Kaufhof an der Schmiedestraße. „Wir nutzen Synergien und Dinge, die hier sind, brauchen nichts extra anfertigen lassen“, erklärt Eichel die Idee der Nachhaltigkeit. Der Standort werde mit weiteren Partnern aus der kreativen Start-up-Szene geteilt. „Da können sich gern noch Interessierte melden.“

Wie im vergangenen Jahr setzt man überall auf klimafreundliche Produkte, seien es Fahrzeuge mit Elektrobetrieb oder Werbemittel aus nachhaltigen oder recycelten Materialien. „Auch die Holzmedaillen sind aus nachhaltiger Produktion“, so Eichel. Die Helfenden bekommen weiterverwendbare Lunch-

bags aus Stoff, auf unnötige Einzelverpackungen von Eventartikeln wird verzichtet.

Dabei soll es nicht bleiben. Bereits im vergangenen Jahr hatte man eine „Klima-Challenge“ gestartet, „die Bewegung in Bäume verwandelt“, so Eichel. In Zusammenarbeit mit den Wenninger Machern der „Summitri“-App werden die beim Marathon erlaufenen Kilometer in Geld für Bäume umgerechnet. „1404 Bäume wurden in einem Mischwald am Bentherr Berg gepflanzt“, berichtet Eichel. In diesem Jahr würde sie sich darüber freuen, wenn von der aus den Laufkilometern resultierende Summe resistente Stadtbäume gesteckt würde – das dürfen dann auch ruhig weniger sein.

Für die neue Schuldezernentin Susanne Blasberg-Bense (Grüne), ist die Veranstaltung im April „der erste Marathon, jedenfalls als Stadträtin“. Sie freue sich „auf die super Stimmung beim Marathon“ und darauf, dass diese Veranstaltung Kinder

und Jugendliche motiviere, dabei zu sein und sich sportlich zu betätigen. Ustra-Vorstandscheffin Elke von Zadel freut sich nach eigenen Worten ebenfalls, sieht aber durchaus Herausforderungen. „Wir passen den Fahrplan an. Die Linie 10 fährt im Tunnel, und die Busse, die in der Stadt fahren, werden umgeleitet.“ Wichtig ist den Veranstaltern, dass die Busse Teilnehmende und Helfende des sportlichen Spektakels kostenlos mit einem Kombiticket von Ort zu Ort bringen – auch hier spielt die Nachhaltigkeit eine Rolle.

Neu sind in diesem Jahr sogenannte Impulsgebende, also Musikerinnen und Musiker, die mithilfe von Trommeln, Schellen und Rasseln vom Start bis zum Ziel rhythmische Hilfestellungen geben. „Neben unseren üblichen Sambacompos werden an neun Stellen Impulsgebende stehen“, kündigt Eichel an. Das Musikzentrum mit Sabine Busmann und Jannik Fröhlich, Veranstalter des „überschlagfestivals“, ist dafür verantwortlich.

## Medizin

## ANZEIGE

Thema: Rheumatische Schmerzen in Gelenken, Muskeln und Knochen

# Schmerzen in der Hüfte? Oder im Knie?

## So bekämpfen auch Sie Ihre Gelenkschmerzen!

**Kennen Sie ihn auch, diesen stechenden Schmerz im Knie? Oder die steife Hüfte? Ob auf der Treppe oder beim Aufstehen: Wenn rheumatische Gelenkschmerzen den Alltag belasten, sollten Sie etwas dagegen unternehmen. Was heute immer mehr Betroffene begeistert: spezielle Arzneitropfen namens Rubaxx, die Gelenkschmerzen wirksam und schonend zugleich behandeln.**

Das am häufigsten von Schmerzen betroffene Gelenk ist das Kniegelenk. Kein Wunder, trägt es doch jeden Tag unser gesamtes Körpergewicht! Aber auch Hüfte, Schulter oder Finger machen häufig Probleme. Betroffene haben meist nur einen Wunsch: endlich Schmerzlinderung!

Die gute Nachricht: Forscher entdeckten in Nord- und Südamerika einen speziellen Arzneistoff, der genau hier wirksame Hilfe leistet (in Rubaxx, Apotheke).

### Spezieller Arzneistoff überzeugt

Das Besondere an diesem Arzneistoff (Rhus toxicodendron): Er ist heute gut erforscht und wird wegen seiner schmerzlindernden Wirkung bei rheumatischen Schmerzen in Gelenken, Muskeln, Sehnen und Knochen besonders geschätzt. Aber auch bei Folgen von Verletzungen und Überanstrengung verschafft er Linderung.

### Wirkung ohne Umwege, individuell dosierbar

Mit modernsten Methoden wird der Wirkstoff in Deutschland zu den Arzneitropfen Rubaxx aufbereitet.

### Starkes Duo bei rheumatischen Gelenkschmerzen

Mit den Arzneitropfen von Rubaxx bekämpfen Sie Ihre rheumatischen Gelenkschmerzen von innen heraus. Bei akut schmerzenden Gelenken empfiehlt sich jedoch eine zusätzliche Behandlung mit dem Rubaxx Schmerzgel zur äußeren Anwendung. Dieses kann direkt auf das betroffene Gelenk aufgetragen werden und somit seine Wirkung unmittelbar an der schmerzenden Stelle entfalten.

Dank der Tropfenform wird der Wirkstoff direkt über die Schleimhäute aufgenommen und kann so seine schmerzlindernde Wirkung ohne Umwege entfalten. Zudem lässt sich Rubaxx je nach Stärke und Verlaufsfarm der Schmerzen individuell dosieren. Rubaxx wirkt 100 % natürlich und schlägt nicht auf den Magen. Damit sind Rubaxx Arzneitropfen auch zur Einnahme bei chronischen Schmerzen geeignet.

### Fragen Sie bei rheumatischen Gelenkschmerzen in Ihrer Apotheke nach Rubaxx (rezeptfrei)!

Für Ihre Apotheke:



**Rubaxx Tropfen**  
(PZN 13588561)



**Rubaxx Schmerzgel**  
(PZN 18709526)

[www.rubaxx.de](http://www.rubaxx.de)

## Cellulite, Falten, schlaffe Haut?

Dieses Arzneimittel hilft von innen!



Oft stehen wir Frauen vor einem scheinbar unlösbaren Problem: Wie werde ich die schlaffe Haut, die lästigen Dellen und Falten los? Diese unschönen Erscheinungen entstehen durch ein schwaches Bindegewebe, also von innen.

Wissenschaftlern ist es gelungen, ein Arzneimittel mit einem dualen Wirkstoffkomplex zu entwickeln (Revoten Tabletten, rezeptfrei, Apotheke), der von innen wirkt! Die zwei enthaltenen natürlichen Arzneistoffe dienen laut den Ergebnissen der Arzneiprüfungen und der Pharmakologie als Anregungs- sowie Heilmittel für die nachlassenden Stoffwechselvorgänge im Bindegewebe.

So können unschöne Anzeichen von Bindegewebsschwäche wie schlaffe Haut und Cellulite natürlich von innen bekämpft werden.

Für Ihre Apotheke:  
**Revoten Tabletten**  
(PZN 18405588)  
[www.revoten.de](http://www.revoten.de)

REVOTEN. Wirkstoffe: Acidum silicicum Trit. D4, Calcium carbonicum Hahnemannii Trit. D4. Die Anwendungsgebiete entsprechen den homöopathischen Arzneimittelbildern. Dazu gehört: Bindegewebsschwäche. [www.revoten.de](http://www.revoten.de) • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • Remitan GmbH, 82166 Gräfelfing



Abbildung Betroffenen nachempfunden

RUBAXX. Wirkstoff: Rhus toxicodendron D11. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei rheumatischen Schmerzen in Knochen, Knochenhaut, Gelenken, Sehnen und Muskeln und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. • RUBAXX SCHMERZGEL. Wirkstoff: Rhus toxicodendron D11. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei Besserung rheumatischer Schmerzen und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. [www.rubaxx.de](http://www.rubaxx.de) • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGF GmbH, 82166 Gräfelfing





Deutschlands größte Rad-Auswahl

FAHR  
RAD!

Aktion bis 25. April '24  
Testen - Auswählen - Mitnehmen

**DYNABIKE**

BMX 20"

**Groundspeed**

- lässiges Bike für die ersten BMX-Moves
- 360 Grad Lenkrotor für allerlei Tricks
- ein Satz Axlepegs dabei

Best-Nr.: 99860



Cooler  
Bike



**DYNABIKE**

UVP 349.-  
157.- sparen

192.-

Spaß haben zum  
Schnäppchenpreis

**ACADEMY** Jugendbike 24"

Grade 5

- konsequent hochwertig - konsequent leicht
- Variolenker für perfekte Anpassung
- Premium-Leichtträger aus Deutschland
- leichtgängige 8 Gang Shimano Schaltung
- nur 7,9 kg schwer
- auch in 20" (392€)

Best-Nr.: 99845



Ultraleicht - das  
spürt man

UVP 499.-  
57.- sparen

442.-

ACADEMY  
LIGHTWEIGHT BIKES 4 JUNIORS

**DYNAMICS** Urbanes Trekkingbike

Magic Road 24

- hochwertiger Trekking-Alurahmen mit leichter Starrgabel
- sportive Geometrie für effizientes Vorankommen
- 24 Gang Shimano Altus Schaltung auch für bergige Verhältnisse
- Monkey-Load-Systemgepäckträger
- Hydraulik-scheibenbremsen
- gefederter, wasserabweisender Komfortsattel

Best-Nr.:

126876 Herren  
126873 Trapez



Leicht, zuverlässig  
... und elegant wie  
ein Maßanzug

UVP 899.-  
121.- sparen

778.-



\*500 Wh +200 €

**HERCULES** 20" Falt-E-Bike

Rob Fold F8 / R8

- leiser, effizienter Bosch Mittelmotor
- wartungsarme 8 Gang Nabenschaltung
- hydraulische Scheibenbremsen,
- optional extra Rücktrittbremse
- Vollausstattung für kompromisslosen Alltagseinsatz

Best-Nr.: 132015

BOSCH  
Active Line Plus  
400/500\* Wh

Schnell faltbar  
für Bus, Bahn,  
Kofferraum



E-Bike

UVP 3499.-  
701.- sparen

2798.-

**PEGASUS** Trekking-SUV

Savino EVO 10 Lite

- stärkster Bosch CX Motor
- leicht profilierte Breitreifen für geschmeidigen Abrollkomfort und Sicherheit auf jedem Untergrund
- vom aus Lenker absenkbarer Teleskop-sattelstütze mit eingebauter Federung
- präzise und bewährt: 10 Gang Shimano Deore Offroad-Schaltung
- Zecure Comfort-Sattel für ausgedehnte Touren
- erhöhte Belastbarkeit von 150 kg

Best-Nr.: 125563 Wave,  
125566 Herren  
125569 Trapez

PEGASUS



Egal ob Straße,  
Sand- oder  
Schotter -  
Immer sicher  
und souverän  
unterwegs!

Das smarte System  
BOSCH  
CX 85 Nm  
Drehmoment  
625 Wh

Neuer Rahmen mit  
höchster Ergonomie und  
herausragendem Fahrkomfort

UVP 4389.-  
891.- sparen

3498.-

Leasing oder 0 % Finanzierung - Wir arbeiten mit allen führenden Anbietern zusammen!

HANNOVER Hanomag Gelände, Zweirad-Center Stadler Hannover GmbH, Göttinger Straße 16, 30449 Hannover Mo - Fr 10:00 bis 19:30 Uhr, Sa 10:00 bis 19:00 Uhr [www.zweirad-stadler.de](http://www.zweirad-stadler.de)

Irrtümer, Druckfehler, Preisänderungen und Liefermöglichkeiten vorbehalten. Teilweise keine Originalabbildungen. Angebote nur solange der Vorrat reicht. \*\* ehemalige UVP \*\*\* Preis entspricht unserem Markteinführungspreis der aktuellen Saison 1) Kaufpreis entspricht dem Nettodarlehensbetrag; Gebundener Sollzinssatz (jährlich) 0,0 %; effektiver Jahreszins 0,0 %; Beispiel: Finanzierungsbetrag 1.000,- Euro, 10 Monate 100,- €. Gesamtbetrag bei einer Laufzeit von 10 Monaten: 1.000,- €. Angaben zugleich repräsentatives Beispiel i. S. d. § 17 Abs. 4 PangV. Vermittlung erfolgt ausschließlich für den Kreditgeber BNP Paribas S.A. Niederlassung Deutschland, Standort München: Schwanthalerstr. 31, 80366 München. In Österreich erfolgt die Vermittlung für die BNP Paribas Personal Finance S.A. Niederlassung Österreich







# Kleines Fest: Tradition und Neubeginn

Vorverkauf ohne Losverfahren, Abschlussprogramm statt Feuerwerk, neues Corporate Design: Einiges ändert sich beim beliebten **KLEINKUNSTFESTIVAL** – und anderes bleibt erhalten

**HANNOVER.** Eine der beliebtesten Veranstaltungen in Hannover bekommt ein neues Gesicht: In diesem Jahr findet das Kleine Fest im Großen Garten erstmals seit 1986 ohne Beteiligung seines Erfinders statt – die Stadt hat bekanntlich den Vertrag mit Harald Böhlmann, dem „Mann mit dem Zylinder“, nicht verlängert und den Holländer Casper de Vries als neuen künstlerischen Leiter eingesetzt. Man sei Böhlmann sehr dankbar, der, so Kulturdezernentin Eva Bender, „unglaublich leidenschaftliche und zugleich hochprofessionelle Arbeit geleistet hat“. Sie verspricht: „Das Kleine Fest bleibt das Kleine Fest – aber es entwickelt sich weiter.“ Die wichtigsten Fragen und Antworten zum Neustart.

**Wann findet das Kleine Fest im Großen Garten 2024 statt?**  
Das Kleine Fest 2024 läuft an 17 Terminen zwischen dem 10. und 28. Juli im Großen Garten Herrenhausen; die Montage bleiben spielfrei. Einlass auf die Picknickwiese ist jeweils ab 17 Uhr, auf das Festivalgelände ab 18 Uhr. Die Bühnenprogramme starten jeweils um 18.30 Uhr.

**Ab wann gibt es Karten?**  
Die Veranstalter – die Herrenhäuser Gärten unter Ägide der Stadt – verabschieden sich vom bisherigen Losverfahren und führen in diesem Jahr ein Online-Vorverkaufssystem ein. Das startet an zwei Terminen: Ab heutigen Sonnabend, 23. März, um 10 Uhr gehen zwei Drittel der rund 70.000 Karten in den Vorverkauf, ab Donnerstag, 4. April, ab 14 Uhr dann der Rest der Karten. Der Ticketshop ist erreichbar über [www.kleines-fest-hannover.de](http://www.kleines-fest-hannover.de). Karten kosten 37, ermäßigt 17 Euro. Man arbeitet dafür mit dem Anbieter Eventim zusammen. Notwendig ist eine Registrierung; die ist ab sofort möglich.

**Gibt es nur Online-Karten?**  
Es gibt auch eine analoge Vorverkaufsstelle, die Tourist Information am Hauptbahnhof (Ernst-August-Platz 8). Dort gibt es ab Montag, 25. März, und ab Donnerstag, 4. April, jeweils ab 10 Uhr Karten – je zehn Prozent des entsprechenden Kontingents. Wie gehabt werden 300 Karten pro Veranstaltung für die Abendkasse zurückgehalten. Die Kasse an den Herrenhäuser Gärten öffnet um 16.30 Uhr. Und auch das „Knirpsometer“ gibt es weiter: Kinder bis zu einer Körpergröße von 111 Zentimetern haben freien Eintritt. Essen und Getränke dürfen auf das Gelände mitgenommen werden. Aber es werden auch Picknick- und Getränkeboxen angeboten, die beim Onlinekartenkauf mitbestellt werden können.

**Was wird gegen den Schwarzmarkt unternommen?**  
Böhlmann hatte das Losverfahren eingeführt, um dem florierenden Schwarzmarkt das Wasser abzugraben. Beim neuen System wappnet man sich, indem pro Kaufvorgang maximal sechs Karten abgegeben werden, die Person sich namentlich registrieren lassen muss und man einen eigenen Zweitmarkt für Karten bietet, die nicht mehr gebraucht werden.

**Was passiert, wenn eine Veranstaltung ausfällt?**  
Bislang wurde der Kaufpreis von Karten an Veranstaltungstagen, die zum Beispiel wegen schlechten Wetters abgesagt werden mussten, automatisch rückerstattet. Auch hier gibt es Änderungen: Wer mag, kann sich binnen zwei Wochen das Geld zurückgeben lassen. Alle anderen bekommen Gutscheine für kommende Kleine Feste, einzulösen in den drei Folgejahren.

**Was wird geboten?**  
Casper de Vries verspricht „fast 50 künstlerische Darbietungen“, zehn Prozent davon mit Künstlerinnen und Künstlern, die schon einmal auf dem Kleinen Fest waren. Auch hier gibt es also viele Neuerungen – erst unlängst hatte Kleines-Fest-Stammgast Clown Frans seine Teilnahme abgesagt.

Das Programm, so de Vries, stehe. Es soll später – vermutlich im Juni – bekanntgegeben werden; derzeit laufen die letzten Vertragsunterzeichnungen. Als Künstler präsentierte er live vor Ort Daan Soor mit seiner „Vespaqua“: ein Auto mit fahrbaren Badewannen hintendran, in die Besucher steigen können. Weitere Namen, die fielen, waren der Jongleur Matthias Rohr, die Puppenspielerin Katharina Witzens, der Regisseur Norbert Buschers, der mit Publikumsbeteiligung ein Shakespeare-Stück im Vorübergehen inszenieren wird, und die Heavy-Metal-Marching-Band Blaas of Glory. Das GOP und Desimos Spezial-Club sollen eigene Bühnen erhalten.

**Wird es ein Abschlussfeuerwerk geben?**

Das Feuerwerk zum Abschluss des Kleinen Fests ist Geschichte, auch das ein Wunsch der Stadt. Casper de Vries verspricht dennoch „am Ende des Abends etwas Besonderes“. Schauplatz soll das Areal um die Große Fontäne sein. Das sei „ein toller Ort, wo vernünftig 4000 Leute zusammen sein können“.

**Welche Änderungen gibt es noch?**  
Das Kleine Fest bekommt 2024 erstmals ein Oberthema. „Wasser“ ist es in diesem Jahr, und das schlägt sich in den künstlerischen Darbietungen nieder, stelle aber zugleich einen direkten Bezug zum Garten selbst dar, der sehr direkt von extremem Niederschlag oder auch dessen Ausbleiben betroffen ist. Das Kleine Fest bekommt darüber hinaus eine Social-Media-Präsenz – und eine neue Corporate Identity, am deutlichsten im Schriftzug, dessen Buchstaben zu tanzen scheinen oder auch auf dem Kopf stehen. Der sei, findet Kulturdezernentin Bender „frech, überraschend, verspielt und bunt“ – wie das Kleine Fest selbst.



Feuchtfrohlich: Casper de Vries (von links), der neue künstlerische Leiter vom Kleinen Fest im Großen Garten, Kulturdezernentin Eva Bender und Gartendirektorin Anke Seegert im und am Vespaqua, das im Sommer durch den Garten fahren soll – mit Publikum als Fahr- und Badegäste. Foto: Tobias Woelki

Nach 20 Jahren:

# WIR HEBEN AB...

100% Premium Fitness

die Fitness Stadt

Reebok FITNESS CLUB

...UND ZÜNDEN DIE NÄCHSTE STUFE!

LANDUNG: DAVENSTEDTER STR. 80A+B

Gleicher Standort - Andere Zufahrt.

**Die neue Fitness Stadt in Hannover-Linden!**

**Gleicher Standort!**

**Anderes Gebäude!**

**Anderer Zufahrt!**



Walt Kracht & his Orchestra gastiert am 7. April im Cavallo Königliche Reithalle. Foto: Kwie Medien

## Swing, Hits & Evergreens

Walt Kracht gastiert am 7. April im Cavallo

**HANNOVER.** Am Sonntag, 7. April, ab 16 Uhr (Einlass ab 15 Uhr) gastiert Walt Kracht & his Orchestra unter dem Motto „Swing, Hits & Evergreens“ im „Cavallo Königliche Reithalle“, Dragonerstraße 34. In seinem neuen Programm präsentiert Walt Kracht einen facettenreichen Mix aus moderner, internationaler Tanz- und Unterhaltungsmusik im Big Band-Sound. „In diesem Jahr möchten wir Sie einladen, sich mit uns auf eine musikalische Reise mit Melodien und fetzigen Arrangements aus Musical, Hit und Evergreen, gemischt mit Swing von Glenn Miller sowie Bert Kaempfert und James Last, zu begeben“, sagt Bandleader Walt Kracht. Neben den erwähnten Klassikern dürfen natürlich auch Ohrwürmer aus dem hannöverschen traditionellen Bereich nicht fehlen. Die bunte

Mischung aus den Highlights des Orchesters wird im Schlager- und Popbereich durch die Gesangssolisten Inna Vysotska und Viktor Visotsky bereichert. Walt Kracht & His Orchestra gehört noch zu den wenigen Tanz- und Unterhaltungsorten, die den Stil von Hugo Strasser, Paul Kuhn, Max Greger, Kurt Henkels usw. pflegt. Gönnen Sie sich einen bezauberten und abwechslungsreichen Nachmittag und lassen Sie den beswingten Melodien die nie vergehen. Karten (28 Euro mit freier Platzwahl) gibt es im VVK bei Die Perücke (Lister Meile 28), bei Stempel Blitz (Vahrenwalder Straße 86), bei Gold Graeber (Sutelstraße 5), und bei Walt Kracht & his Orchestra (Thea-Bahnisch-Weg 34) und unter Telefon (0511) 60 69 89 78.

## Rommégruppe sucht Verstärkung

**HANNOVER.** Gemeinsam Karten spielen und neue Kontakte knüpfen: Die Rommégruppe „Gut Spiel“ des Kommunalen Seniorenservice Hannover (KSH) sucht neue Mitspielende. Die Gruppe trifft sich jeweils am Dienstag von 13.30 bis 16 Uhr im Raum 15 des Freizeitheims

Vahrenwald, Vahrenwalder Straße 92. Die ehrenamtliche Ansprechpartnerin vor Ort ist Elisabeth Senft. Weitere Informationen zum Angebot erteilt Susanne Hohnhorst-Kalisch vom KSH, Telefon (0511) 16845238 oder E-Mail an [57.22.2a@Hannover-Stadt.de](mailto:57.22.2a@Hannover-Stadt.de).

# KLEINES FEST

10. – 28. Juli 2024

Jetzt neu! Tickets einfach online kaufen.

@kleinesfesthannover  
Kleines Fest Hannover  
[kleines-fest-hannover.de](http://kleines-fest-hannover.de)

HANNOVER Herrenhäuser Gärten

**KLEIN** BAD-KONZEPTE

Badausstellung

Ausstellung und Verkauf bis 150 m²

- Badsanierungen – Sanitär – Fliesen – 3D-Badplanung
- Duschwand nach Maß – Lackspanndecke
- Wandplatten für fugenlosen Badumbau oder Teilsanierung

Förder- und zuschussfähig:

- Magic-Wannentüren / nachgerüstete Wannentür
- Höhenverstellbare WC – Anlagen für körperlich eingeschränkte Menschen

Walsroder Straße 260 • 30855 Langenhagen  
Fon 0511-77 63 73  
[info@klein-badkonzepte.de](mailto:info@klein-badkonzepte.de)  
[www.klein-badkonzepte.de](http://www.klein-badkonzepte.de)

**Hahne Pflegedienst**

## Pflege Zuhause – Ihr Wohlbefinden steht im Mittelpunkt!

Der Hahne Pflegedienst ist Ihr verlässlicher Partner für individuelle Pflege. Unsere einfühlsamen Pflegekräfte nehmen sich Zeit für Ihre persönlichen Bedürfnisse und sorgen dafür, dass Sie sich gut aufgehoben fühlen.

Rufen Sie uns an unter:

Tel.: 0511 367 36 -1002  
[www.hahne-pflegedienst.de](http://www.hahne-pflegedienst.de)



Nach 20 Jahren:

# WIR SPRINGEN RÜBER...

100% Premium Fitness  
die Fitness Stadt  
Reebok



...INS NACHBARGEBAUDE!

✓ NEUER ✓ GRÖßER ✓ HÖHER

DAVENSTEDTER STR. 80A+B

## JETZT TARIF SICHERN!

**50%**

JETZT SCHNELL SEIN UND UNSER UMZUGSANGEBOT SICHERN!

RABATT AUF ALLE TARIFE!

Diese Aktion gilt nur bei Neuansmeldungen.

Melde Dich noch heute an und sicher Dir das Umzugsangebot! [www.fitness-stadt.de](http://www.fitness-stadt.de)

9427901\_002624

Die Nr. 1 am Wochenende! **hallo** wochenende

# Aller-Rache

Dritter Roman der Wedemärker Schriftstellerin **BETTINA REIMANN** erscheint

**HANNOVER.** „Aller-Rache“: So heißt der dritte Kriminalroman der Wedemärker Schriftstellerin Bettina Reimann. Erneut spielt der Fall zwischen Hannover und Walsrode. „Wenn man mit dem literarischen Morden einmal begonnen hat, kann man schwer wieder damit aufhören“, sagt die Autorin, deren erste Romane in den großen Rezensionsportalen ausschließlich positive Reaktionen erhalten haben.

Der dritte Fall stellt Reimanns „Ermittlerfamilie“ Blume-Kamp-husen vor eine schwer zu schaf-fende Aufgabe: Sie wollen einen Täter stoppen, der ankündigt, weitere Taten zu verüben. Einer muss sterben, damit andere leben dürfen: Jemand tötet Menschen und versieht die Leichen mit einer makabe-ren Botschaft. Arnold Hager, ein Richter im Ruhestand, soll Selbstmord be-gehen, damit die Mordserie endet. Wer will sich an Hager rä-chen? Das Er-mittlungsteam finden sich im Kampf gegen die Zeit wieder, denn der Täter will jede Woche einen Menschen umzubringen, bis Arnold Hager sich selbst rich-tet. Sind die Op-fer zufällig gewählt oder gibt es ein Muster, sodass die Gefährde-ten geschützt werden können? „Zum ersten Mal wird in einem meiner Krimis von der Schusswaf-

fe Gebrauch gemacht“, verrät die Autorin.

Am 15. März war der offizielle Erscheinungstermin des Krimis. Insgesamt ist es das vierte Buch Reimanns in nicht einmal zwei Jahren, denn zusätzlich zu den Krimis schreibt sie auch unterhalt-same Sachbücher. Im vergange-nen Herbst erschien im Wartberg-Verlag „Aufgewachsen in Hanno-ver“ über die 70er und 80er Jahre in der Landeshauptstadt. Und ge-rade schreibt sie mit einem enga-gierten Team aus der Gemeinde-verwaltung an der Chronik zu „50 Jahre Wedemark“. Dieses Buch soll im Herbst erscheinen.

Die große Premierenlesung von „Aller-Rache“ in der Pfarrscheune Elze gibt es in knapp sieben Wo-chen: Am 10. Mai um 19 Uhr werde es eine außergewöhnliche Lesung mit Sound- und Lichteffekten geben, verrät die Autorin. „Die Pfarrscheune als Lesungsort hat für mich schon Kultcharakter“, sagt Reimann, die dann mit An-dreas Henning als Mitleser und Björn Böhnke als Effekttechniker zu Gast ist.

Und ein weite-rrer Wedemärker Termin ist für Bettina Reimann ein großer Spaß, den sie bei jedem bisherigen Krimi genossen hat: die Lesung am Bücherschrank in Bissendorf! Dort tritt sie am 7. Juni um 16 Uhr auf.



Der dritte Roman von Autorin Bettina Reimann. Foto: Verlag



Mordet erneut zwischen Hannover und Walsrode literarisch: Buch-Autorin Bettina Reimann. Foto: Privat

# KRESS®

## MODEZENTRUM



Entdecken Sie die neuen Trends!

**ÖSTER COUPON**

**20%** RABATT

auf Ihr neues Lieblingsteil\*

\*Der Coupon gilt gegen Vorlage einmalig bis 06.04.24 in allen KRESS Modezentren; nicht mit anderen Aktionen kombinierbar; Marken Wellensteyn und Apricot sind ausgenommen.

**KRESS Modezentrum Hannover**  
Einkaufspark Klein-Buchholz | Sutelstr. 5  
Mo - Sa 9.00 - 19.00 Uhr

**KRESS** Kunden parken kostenlos direkt am Geschäft  
[www.kress-mode.de](http://www.kress-mode.de)

# Größer, höher und moderner

Die Fitness Stadt Linden zieht an die Davenstedter Straße

**HANNOVER.** Die Fitness Stadt Linden steht vor einem aufre-genden Wandel! Der bisherige Standort bleibt erhalten, aber die Fitness Stadt wechselt in ein neues Gebäude in der Davens-tedter Straße 80 a+b, direkt gegenüber POCO. Das bedeutet nicht nur ein neues Zuhause, sondern auch einen Raum, der speziell darauf ausgerichtet ist, Fitness- und Wellnessziele zu er-füllen.

Der Umzug bringt – mit über 5000 Quadratmetern auf meh-teren Etagen – nicht nur mehr Platz, sondern auch eine neue Einteilung der Geräte, frische Flächen und zusätzliche Mög-lichkeiten, sich in angenehmer

Atmosphäre fit zu halten. Die Fitness Stadt wird so zu einem herausragenden Zentrum für Fitness, Sauna, Kurse und Well-ness.

Auf über drei Etagen stehen Kurse, exklusive Fitnessgeräte, Sauna- und Wellnessangebote, sowie ein Therapie & Trainings-zentrum bereit.

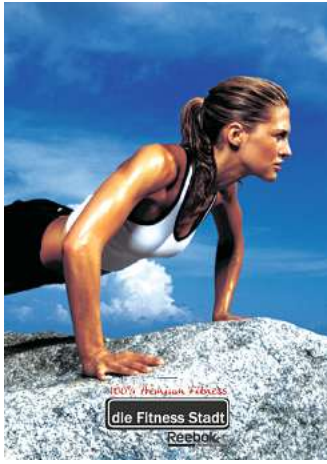
Das erfahrene Servicepersonal der Fitness Stadt Linden steht je-derzeit zur Verfügung, um Fra-gen zu beantworten und den bestmöglichen Service zu bie-ten. Das Wohl des Trainierenden steht im Mittelpunkt, sei es bei der Wahl des passenden Trai-ningsprogramms oder bei orga-nisatorischen Anliegen.

Die Fitness Stadt Linden ist aber nicht nur ein Ort des Trai-nings, sondern auch der Erho-lung. Nach dem Sport kann man in der neuen, modernen Gastro-nomie frische Speisen und Ge-tränke genießen, um die Ener-giespeicher wieder aufzuladen.

Kostenlose Parkplätze stehen für Gäste und Mitglieder ausrei-chend zur Verfügung, damit der Weg zum Wohlbefinden so stressfrei wie möglich ist.

Mehr Infos gibt es unter Tele-fon (0511) 35 769 769, E-Mail [mitgliederezentrale@fitness-stadt.de](mailto:mitgliederezentrale@fitness-stadt.de) oder auf der Webseite unter

[www.fitness-stadt.de](http://www.fitness-stadt.de)



Die Fitness Stadt Linden wech-selt in ein neues Gebäude. Foto: Fitnessstadt

# Das Paradies auf dem Waterlooplatz

Der Circus Buffon präsentiert seine neue Show „Paraiso“ vom 27. März bis 28. April

**HANNOVER.** In wenigen Tagen wird sich Hannovers Waterloo-platz in eine bunte Welt verwandeln, in ein „Paraiso“. So heißt die Show des Cirque Bouffons, die erstmals nach Hannover kommt. Am 27. März geht es los, bis zum 28. April gastiert der Zirkus in der Landeshauptstadt.

Die ehemaligen hannover-schen GOP-Variété-Direktoren Dennis Bohncke und Werner Buss holen die Show in ihre Hei-matstadt. „Ich sah sie im vergan-gen Jahr in Köln und ich war verzaubert und im Herzen be-rührt. Es war klar: Paraiso müs-sen wir nach Hannover holen“, so Bohncke.

Paraiso, die neue Inszenierung des Cirque Bouffon, entführt in eine poetische Traumwelt – stets begleitet von der sinnlichen und rauschhaften Musik des ukraini-schen Komponisten Sergej Swe-schinski.

Das vielseitige, internationale Künstlerensemble wird das Pu-blikum mit einer poetischen und mitreißenden Show im Stil des

französischen Nouveau Cirque mit Elementen aus Artistenzir-kus, Komik, Musik, Theater und Tanz verzaubern. Paraiso ist die Vorstellung eines wunderbaren, göttlichen Ortes, an dem die Menschen zu Anfang ihrer Exis-tenz gelebt haben, bis sie daraus

verstoßen wurden. Inspiriert vom Werk des niederländischen, spätgotischen Malers Hierony-mus Bosch, hat der französische Regisseur Frédéric Zipperlin eine mitreißende, neue Show er-schaffen, in der es um illustre Fi-guren und Fabelwesen geht, die

zudem viele ungewöhnliche Bildelemente enthält. Ähnlich wie in Boschs Bildern finden sich auch in Paraiso immer wieder die gleichen Symbole und Themen neben zahlreichen geheimnis-vollen Gesichtern und Fabelwe-sen.

„Das liebevolle Spiel zwischen Artistik, Musik und Clownerie sowie die fantastische Musik des Cirque Bouffon verschmilzt zu einem außergewöhnlichen Ge-samtkunstwerk. Das muss man gesehen haben!“, schwärmt Werner Buss.

Showtime ist Mittwoch bis Freitag 19.30 Uhr, Sonnabend 14.30 und 19.30 Uhr, Sonntag 14.30 und 17.30 Uhr, Montag und Dienstag keine Vorstellun-gen, außer am Ostermontag, 1. April, 14.30 und 17.30 Uhr. Am Karfreitag, 29. März, findet kei-ne Vorstellung statt. Vorverkauf in Hannover über Reservix, west-ticket, eventim und an der Kasse am Zirkuszelt (ab zwei Stunden vor jeder Vorstellung ohne VVK-Gebühren)



Paraiso, die neue Inszenierung des Cirque Bouffon, entführt in eine poetische Traumwelt. Foto: Eugen Anton Stahl



# TOP IN

Spielzeugmarkt mit Bastelshop

<p>77049 <b>Besuch von Delinda</b> 39,99 <b>29,99</b></p>	<p>71815 <b>Kais Quell-drachen-Duell</b> 37,99 <b>26,99</b></p>	<p>60418 <b>Polizeitruck mit Labor</b> 54,99 <b>39,99</b></p>	<p>71509 <b>Tiny House</b> 79,99 <b>52,99</b></p>	<p>71510 <b>Kl. Hühner-farm im Tiny House Garten</b> 29,99 <b>19,99</b></p>	<p>71441 <b>Gemütliches Bauwagencafé</b> 59,99 <b>39,99</b></p>
<p>10913 <b>Steinebox</b> 29,99 <b>19,99</b></p>	<p>10702 <b>Spideys Bohrfahrzeug</b> 9,99 <b>6,99</b></p>	<p>31149 <b>Gießkanne mit Blumen</b> 29,99 <b>20,99</b></p>	<p>71470 <b>Reitausflug</b> 19,99 <b>13,99</b></p>	<p>71335 <b>Fashion Show in Paris</b> 44,99 <b>29,99</b></p>	<p>71500 <b>Meerjungfrauen Seepferdchen-kutsche</b> 24,99 <b>16,99</b></p>
<p>42178 <b>Weltraumtransportfahrzeug</b> 34,99 <b>24,99</b></p>	<p>76428 <b>Hagrids Hütte</b> 74,99 <b>55,99</b></p>	<p>10280 <b>Blumenstrauß</b> 59,99 <b>44,99</b></p>	<p>71499 <b>Meerjungfrauen-Tierpflege</b> 39,99 <b>26,99</b></p>	<p>71463 <b>Feuerwehr-flugzeug</b> 39,99 <b>27,99</b></p>	<p>71499 <b>Ritterturm</b> 39,99 <b>27,99</b></p>

**Jetzt 5-EURO-Gutschein ab einem Einkauf von 30,- €**  
Sichern unter [www.topin-toys.de](http://www.topin-toys.de) **Gutschein-Code OSTERN**

<p>Monster High mit Pyjamapartyzubehör <b>29,99</b></p>	<p><b>77,99</b></p>		<p>02683 <b>MB Sprinter Polizei</b> <b>42,99</b></p>	<p>02228 <b>Lemken Grubber</b> <b>27,99</b></p>
<p><b>24,99</b></p>	<p><b>17,99</b></p>	<p>63067 <b>Digitaler Tresor</b> <b>18,99</b></p>		<p>620950 <b>Gecko Run Starter Set</b> <b>18,99</b></p>
<p><b>34,99</b></p>	<p><b>2,99</b></p>	<p>11089 <b>Goaly Set</b> <b>24,99</b></p>	<p>30420 30423 <b>Stuntroller</b> <b>59,99</b></p>	<p>621162 <b>Boxing Bots</b> <b>15,99</b></p>
<p>834299 <b>Dreirad Trike</b> <b>19,99</b></p>	<p>836835 <b>Fahradhelm</b> <b>7,99</b></p>	<p>41182 <b>Badminton-Netz</b> <b>39,99</b></p>	<p>72148 72156 <b>Nestschaukel Ø 110</b> <b>49,99</b></p>	<p>654108 <b>Nachtleuchtende Flummi-power</b> <b>12,99</b></p>
		<p>604608 <b>Schnitzen Komplett-Set</b> <b>16,99</b></p>		<p><b>4,99</b></p>



Bunsenstraße 10 · 30890 Barsinghausen · Gewerbegebiet Brunslohe  
Tel. 051 05 / 6 46 33 · Unser aktuelles Prospekt und  
weitere Super-Angebote unter [www.topin-toys.de](http://www.topin-toys.de)  
Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 9.00 - 19.00 Uhr, Sa. 9.00 - 16.00 Uhr



**TOP 1 TOYS DIE NUMMER EINS IN SPIELWAREN**  
**WIR FREUEN UNS AUF IHREN BESUCH UND SEHEN UNS IM TOP-IN**



DVD-TIPP

INTIME EINBLICKE  
IN DAS BEGEHREN  
EINER FRAU

Jeden Dienstag lässt Claudine ihren eintönigen Alltag für einige Stunden zurück und schlüpft in ein verführerisches Alter Ego. In einem Berghotel trifft sie Männer auf der Durchreise für schnellen unverbindlichen Sex. Die Befriedigung, die Claudine aus ihren erotischen Abenteuern zieht, ist die einzige Ausflucht aus ihrem Leben als alleinerziehende Mutter. Als einer der Männer beschließt, seinen Aufenthalt für sie zu verlängern, wird Claudines Welt auf den Kopf gestellt und sie ertrappt sich dabei, wie sie von einem anderen Leben zu träumen beginnt. Wir verlosen 3 mal 1 DVD (Näheres steht im Rätsel dieser Ausgabe).



Kein Da Capo für die Diva

**HANNOVER.** Letzte Chance für Theaterfreunde. Das Südstädter Komöd'chen präsentiert am heutigen Sonnabend 23. März, und Sonntag, 24. März, jeweils ab 16 Uhr im Freizeithaus Döhren, An der Wollebahn 1, das Kriminal-Stück „Kein Da Capo für die Diva“ von Thomas Brückner in einer Bühnenfassung von Peter Gärtner.

Während einer Aufführung wird die gleichermaßen geliebte wie verhasste Star-Künstlerin Dita da Capo, die Diva, hinterrücks erschossen. Die beiden Kriminalhauptkommissarinnen Charlotte Eber und Nadine Stör sollen den Mord aufklären. Zur Seite stehen den beiden Kriminalhauptkommissarinnen die „Mädels von der Spurensicherung“ Ilse Werner und Emilie Jürgens. Mit Slapstick und Besserwisseri haben die beiden Kommissarinnen es aber nicht leicht, mit den beiden. Alle vier haben jedoch die Rechnung ohne die pfiffige Putzfrau Mira Dobriciel gemacht.

Karten gibt es an der Abendkasse für 17 Euro (Schüler, Azubis, Studenten sowie Gruppen ab 10 Personen 15 Euro, Ermäßigung mit HannoverAktivPass 8,50 Euro)



Das Südstädter Komöd'chen spielt „Kein Da Capo für die Diva“. Foto: Veranstalter

Entdecken, was da grünt

Vogelstimmen und essbare Wildpflanzen: Programm „GRÜNES HANNOVER“ mit 121 kostenlosen Führungen

**HANNOVER.** Mit fachkundiger Begleitung auf 121 Führungen die Natur entdecken: Das macht auch im Jahr 2024 der Fachbereich Umwelt und Stadtgrün der Landeshauptstadt Hannover wieder möglich mit dem Programm „Grünes Hannover“, das kürzlich vorgestellt wurde. Ein umfangreiches und abwechslungsreiches Angebot wurde vorbereitet, um die Menschen für die Natur in der Stadt zu begeistern. Von Anfang April bis Ende November haben Interessierte die Gelegenheit, Wissenswertes über die Gärten, Wälder, Parks, Friedhöfe und Landschaften in der Stadt zu erfahren. Viele Führungen haben bekannte und beliebte Gartenanlagen zum Ziel, aber es gibt wie in jedem Jahr auch wieder Neues zu entdecken.

Die Teilnahme an den Führungen ist grundsätzlich kostenlos. Um Anmeldung unter den jeweils angegebenen Telefonnummern im Programmheft – in der Regel (0511) 16843801 – wird allerdings dringend gebeten, da die Teilnehmendenzahl pro Führung begrenzt ist. Eine Teilnahme von größeren Gruppen ist grundsätzlich nicht möglich.

BEISPIELE AUS  
DEM PROGRAMM

Das Veranstaltungsprogramm „Grünes Hannover“ startet am Donnerstag, dem 4. April, mit einer „Knospenwanderung auf dem Kronsberg“. Von 16 bis 19 Uhr zeigt Diplom-Biologin Siegelinde Fink, wie unbelaubte Gehölze anhand ihrer Knospen, Triebe der Rinde und Blattnarben bestimmt werden können und welche Knospen zur Herstellung von pflanzlichen Heilmitteln verwendet werden. Die Teilnehmendenzahl ist begrenzt, eine Anmeldung ist erforderlich.

Am Mittwoch, 17. April, können Interessierte unter dem Motto „Was wächst denn da? Nutzbare Pflanzen in der Eilenriede“ gemeinsam mit Diplom-Sozialpädagogin Kornelia Stock von 16 bis 18 Uhr essbare, aber auch giftige Pflanzen im Wald kennen lernen. Auch hierzu ist eine Anmeldung erforderlich.

Der Von-Alten-Garten in Linden ist am Donnerstag, 18. April, das gemeinsame Ziel mit dem hannoverschen Landschaftsarchitekten Andreas Ackermann. Ab 17 Uhr führt er auf Spurensuche zu der vor mehr als 300 Jahren entstandenen Gartenanlage. Eine Anmeldung ist erforderlich.

„Vögel vor unserer Haustür in Mittelfeld“ heißt die Führung der Wildnislotsin Nadja Gabriel mit Wolfgang Froch am Sonnabend, 20. April, ab 14 Uhr. Von A wie Amsel bis Z wie Zaunkönig wird die Vogelwelt in der Stadt entdeckt. Kinder und Familien sind willkommen. Die Teilnehmendenzahl ist begrenzt, eine Anmeldung ist erforderlich.

Ebenfalls am Sonnabend, 20. April, gibt es ab 14 Uhr mit Jonny Peter vom Verein Quartier e. V. einen abwechslungsreichen „Rundgang über den Lindener Berg“. Hierbei können Sehenswürdigkeiten der Geschichte, Kultur und Natur auf Hannovers einziger größerer Erhebung im engeren Stadtgebiet entdeckt werden. Auch zu diesem Spaziergang ist eine Anmeldung erforderlich.

Auf eine Exkursion für Sportbegeisterte geht es am Freitag, 3. Mai, ab 17 Uhr mit Johannes Drechsel. Während einer lockeren Joggingrunde über fünf Kilometer werden die Fitnessseinrichtungen der nördlichen Eilenriede vorgestellt und nebenbei auch Waldwissen vermittelt.



Auf naturkundliche Entdeckungsreise geht es mit dem Programm „Grünes Hannover“. Symbolfoto: Vasilina Sirotina / Unsplash

Aufgrund der begrenzten Teilnehmendenzahl ist eine Anmeldung erforderlich.

INFORMATIONEN  
ZUM PROGRAMMHEFT

Die gedruckte Ausgabe des diesjährigen Programmhefts „Grünes Hannover“ ist ab dem 25. März kostenlos beim Hannover-Tourismus-Service am Ernst-Au-

gust-Platz und im Rathaus sowie im Informationspavillon am Großen Garten in Herrenhausen und direkt im Foyer beim Fachbereich Umwelt und Stadtgrün, Arndtstraße 1, erhältlich. Der Versand von Heften ist grundsätzlich möglich: nach Zusendung eines adressierten und ausreichend frankierten Rückumschlages (DIN Lang, mit 1,60 Euro für eine Broschüre) an den

Fachbereich Umwelt und Stadtgrün, Arndtstraße 1. Die Broschüre mit allen Angeboten steht ab sofort als Download zur Verfügung. Dort gibt es auch immer aktuelle Informationen zu den Veranstaltungen, zum Beispiel neue Angebote oder auch Absagen. **RED**

[hannover.de/gruenes-hannover](https://hannover.de/gruenes-hannover)

20 Jahre Ostertanztage

**HANNOVER.** Die Ostertanztage im Opernhaus Hannover bringen seit nunmehr zwei Jahrzehnten zeitgenössischen Tanz auf die große Bühne. In seiner 20. Ausgabe präsentiert das Festival vom 24. März bis 1. April internationale Gäste. Los geht es am Sonntag, 24. März, ab 18.30 Uhr mit der Eröffnung durch das Staatsballett Hannover mit einem der großen Klassiker der Opern- und Ballettgeschichte: Christoph Willibald Glucks „Orfeo ed Euridice“.

Das renommierte CCN/ Aterballetto aus Italien zeigt am Dienstag, 26. März, ab 19.30 Uhr zwei Choreografien, die von bunten Kostümen und mitreißender Körperlichkeit geprägt sind. In „Yeled“ (hebräisch: Kind) fragt sich Eyal Dadon, ob Erwachsene die kindliche Sicht auf das Leben zurückgewinnen können. Ohad Naharin präsentiert mit „Secus“ ein facettenreiches Repertoire an Gesten, Bewegungen und Emotionen.

In „Traces“ folgt der belgische Choreograf Wim Vandekeybus

den Spuren, welche wir im Laufe unserer Menschheitsgeschichte hinterlassen haben. Gemeinsam mit seinem gefeierten Ensemble Ultima Vez kehrt er zurück zu den Wurzeln, zum reinen Tanz, der Musik, den Rhythmen, Impulsen und Instinkten. Zentrale Fragen: Wie viel Natur steckt noch im Menschen? Wie viel Tier? Zu sehen am Donnerstag, 28. März, ab 19.30 Uhr.

„Lovetrain 2020“ am Sonntag, 31. März, ab 18.30 Uhr, ist eine Aufforderung, das Herz zu öffnen



Szene aus „Traces“ von Wim Vandekeybus. Foto: Danny Willems

in Zeiten schlechter Nachrichten und erschütternden Situationen in der ganzen Welt. Die Vision: den Samen der Liebe zu säen, in der Hoffnung, dass er aufgeht. Umgesetzt hat das Emanuel Gat zu der Musik der britischen Pop-Band Tears for Fears.

Die generationsübergreifende Open Stage mit Tanz aus Hannover bringt am Montag, 1. April, ab 18 Uhr alles zusammen: Solotanzende und Gruppen, Contemporary, Hip Hop, Klassische Tanz, K-Pop und traditionelle Tänze verschiedener Kulturen.

Im Rahmenprogramm werden zahlreiche Workshops zum Mitmachen angeboten, das Kino im Künstlerhaus, Sophienstraße 2, zeigt zudem eine Auswahl von Filmen, die auf die thematischen Inhalte der Choreografien abgestimmt sind. Im Opernhaus schlägt die Ausstellung „Interfaces“ eine Brücke zwischen Tanz und Computerkunst. **R/HR**

Das vollständige Programm: [staats-theater-hannover.de](https://staats-theater-hannover.de)

Neue Konzertreihe

**HANNOVER.** „Mir wurde gesagt, dass meine Musik eine sehr beruhigende und fokussierende Wirkung hat. Dies möchte ich aufgreifen und in die Welt tragen“, sagt Marius Nitzbon. Der Pianist und Komponist stammt aus einer Hamburger Musikerfamilie und hat im Alter von 22 Jahren bereits sein zweites Album „Little Human“ (2022) produziert, das von Kritikern hoch gelobt wurde und lange als Geheimtipp galt.

Seine klanglichen Visionen, oft verpackt in sphärischen Synthie-Ausflügen, reichen dabei weit über die schwarzen und weißen Tasten hinaus und holen sich Inspiration aus Umgebungsgeräuschen wie etwa dem Luftzug an einem Fenster. Wer das in Schubladen packen will, könnte diese besondere Musik zwischen Ambient und Neo-Klassik verorten – oder sie stattdessen fernab von Kategorisierung einfach mal auf sich wirken lassen. Es könnte hypnotisch werden. Live überzeugen

kann man sich bei Marius Nitzbons Konzert bei Feinkost Lampe, Eleonorenstraße 18, am Sonnabend, 23. März, ab 21 Uhr. Support kommt von DJ Freezi, der tanzbare Mashups aus Disco, House und Afro- und Brasil-Beats serviert. Einlass ist ab 20 Uhr, der Eintritt kostet an der Abendkasse 10 Euro.

Das Konzert ist der Auftakt zur neuen Konzertreihe „Shelter@FeinkostLampe“, in der sich wechselnde Gastmusikerinnen und -musiker präsentieren. **HR**



Live: Marius Nitzbon. Foto: Leo Holldack

Uralte Mythen treffen auf Jazz

**HANNOVER.** Das Glen More (gälisch: gleann mòr) markiert eine natürliche Grenze, die sich durch das schottische Hochland zieht: ein Ort voller Geschichten und Mythen. Solchen Sehnsuchtsorten, die auch das Verhältnis von Mensch und Natur behandeln, widmet sich das künstlerische Schaffen des Glen More Ensembles. Zwischen Kammermusik, Renaissance-Musik mit Lautenspiel, traditionellem Folk und zeitgenössischem Jazz bewegt sich die Klangwelt. In seinem aktuellen Programm „Songs & Tales from the Isles“ präsentiert das Glen More Ensemble Vertonungen von Texten britischer Dichter. Versich davon verzaubern lassen möchte, sollte einen Platz reservieren beim Konzert am Dienstag, 26. März, ab 20 Uhr im Hölderlin Eins, Hölderlinstraße 1. Der Eintritt ist spendenbasiert, Buchungen sind online möglich. **R/HR**

[hoelderlin-eins.de](https://hoelderlin-eins.de)

Goldene Eier und bunte Bilder

**HANNOVER.** Mit der Osterausstellung „The Golden Ei“ präsentiert der KunstLaden, Lister Straße 3, bis zum 5. April jede Menge Buntes aus seinem Fundus und neu Hinzugekommenes. Darunter finden sich Werke großer Namen wie Banksy und Jörg Immendorff. Dabei trifft Pop-Art auf Cartoon-Helden oder auch auf Antihelden wie den Joker. Gegenübergestellt werden die Bilder einer Serie von fünf künstlerisch gestalteten Straußeneiern, die von Susann Ohlen-dorf, Sven Liesy, Vanessa Mendoza, Susanne Andrae und Lena Petersen angefertigt wurden. Geöffnet ist von Mittwoch bis Freitag von 15 bis 19 Uhr und Sonnabend von 13 bis 19 Uhr. **HR**

[kunstladen.com](https://kunstladen.com)



Goldiges im KunstLaden. Foto: KunstLaden

Matthäuspassion in der Marktkirche

**HANNOVER.** Der Bachchor, das Bachorchester und Solisten führen Bachs „Passio D.N.J.C. secundum Matthaeum“ auf am Gründonnerstag und Karfreitag, 28. und 29. März, in der Marktkirche, Hanns-Lilje-Platz 2. Der Matthäuspassion beruht auf der Passionsgeschichte nach dem Evangelium des Matthäus und ist neben der Johannespassion die einzige erhaltene Vertonung des biblischen Berichts vom Leiden und Tod Jesu Christi aus der Feder Johann Sebastian Bachs. Die Konzerte beginnen jeweils um 19.30 Uhr, Karten gibt es für 8 bis 45 Euro in der Buchhandlung an der Marktkirche im Vorverkauf. **RED**

**ATZE SCHRÖDER - DER ERLÖSER**  
10. Oktober 2024 | Theater am Aegi

Ihr persönlicher Ticketservice der HAZ & NP

Alle Stars. Alle Tickets. Ein Shop.

**Ryan Sheridan - Spring Tour**  
12. April 2024: Musikzentrum

**NDR Bigband**  
12. April 2024: Kl. Sendesaal

**Beyond the Black**  
13. April 2024: Capitol

**Daphne de Luxe & Friends**  
13. April 2024: Theater am Aegi

**Kettcar**  
16. April 2024: Capitol

**Laith Al-Deen**  
17. April 2024: Pavillon

**The Musical Box performs Genesis**  
19. April 2024: Theater am Aegi

**Dirty Dancing in Concert**  
19. April 2024: Swiss Life Hall

Vor Ort für Sie da:

In den HAZ & NP Geschäftsstellen  
Hannover, Lange Laube 10  
Neustadt, Am Wallhof 1  
Burgdorf, Marktstraße 16  
Langenhagen, im CCL, Marktplatz 5  
Theater am Aegi, Aegidientorplatz 2



Telefonische Bestellannahme: 0511 12123333, online: [tickets.haz.de](https://tickets.haz.de) // [tickets.neuepresse.de](https://tickets.neuepresse.de)



HOROSKOP

**WIDDER 21.3.–20.4.**  
Sie beurteilen einen Menschen falsch und lassen ihn Ihr Misstrauen auch fühlen. Gehen Sie nicht zu weit, Sie könnten es sonst später sehr bereuen.

**STIER 21.4.–20.5.**  
Man überrascht Sie mit einer Reaktion, auf die Sie nicht gefasst sind. Beweisen Sie, dass Sie wirklich so tolerant sind, wie Sie zu sein vorgeben.

**WAAGE 24.9.–23.10.**  
Die schnellste und einfachste Methode, jemandem den Wind aus den Segeln zu nehmen, ist, ihn anzulächeln. Sie werden sehen, dass Ihnen das gelingt.

**SKORPION 24.10.–22.11.**  
Sehr stetig arbeiten Sie sich jetzt an Ihre gesteckten Ziele heran und erhalten dabei auch die erforderliche Unterstützung vonseiten der Gestirne.

**ZWILLINGE 21.5.–21.6.**  
Starten Sie neue Projekte und halten Sie Ihre Ideen nicht länger zurück. Noch nicht einmal das kleinste Wölkchen ist am Liebeshimmel zu entdecken.

**KREBS 22.6.–22.7.**  
Gehen Sie völlig entspannt an eine neue Herausforderung am Arbeitsplatz heran, dann fällt es auch leichter, entsprechende gute Lösungen zu finden.

**SCHUTZE 23.11.–21.12.**  
Lassen Sie sich für anstehende Beschlüsse ein bisschen Spielraum. Um nicht auf die Nase zu fallen, brauchen Sie Ruhe und viel Zeit zum Nachdenken.

**STEINBOCK 22.12.–20.1.**  
Nicht alles, was in Ihrer Umgebung an Kritik geäußert wird, richtet sich an Ihre Adresse. Reagieren Sie in diesem Fall also nicht überempfindlich.

**LÖWE 23.7.–23.8.**  
Eine Ausgabe könnte Sie dazu bringen, einem lang gehegten Wunsch entsagen zu müssen. Nicht traurig sein, Sie können es nachholen!

**JUNGFRAU 24.8.–23.9.**  
Man erwartet von Ihnen Großzügigkeit und Toleranz. Überlegen Sie es sich gut, ob Sie auf diese Weise Ihre eigenen Bedürfnisse unterdrücken wollen.

**WASSERMANN 21.1.–19.2.**  
Sie brauchen keinen Anstoß, um aktiv zu werden. Aber Höchstleistungen fordern womöglich einen gesundheitlichen Tribut. An die Pausen denken!


**FISCHE 20.2.–20.3.**  
Ihnen kommen jetzt gute Ideen. Sie haben eine glückliche Hand bei Unternehmungen. Verbinden Sie das Vergnügen ruhig mit geschäftlichen Interessen.

APOTHEKEN

**SONNABEND 8.30 BIS SONNTAG 8.30 UHR:**  
**Apothek am Heidering,** Tel. 76835601, Am Heidering 2  
**Luisen-Apothek am Opernhaus,** Tel. 12370790, Theaterstr. 14  
**Löwen-Apothek,** Tel. 485558, Richard-Lattorf-Str. 19  
**Apothek Isernhagen HB,** Tel. 775474, Weizenkamp 4

**SONNTAG 8.30 BIS MONTAG 8.30 UHR:**  
**Ginkgo-Apothek,** Tel. 14138, Kopernikusstr. 5  
**Leine-Apothek,** Tel. 5334825, Ernst-August-Platz 1  
**Leonoren-Apothek,** Tel. 422422, Ricklinger Stadtweg 33  
**Redeker'sche Apothek Großer Hillen,** Tel. 522080, Großer Hillen 6

GEWINNRÄTSEL

allmähliche Steigerung	leichter Sommerschuh	Ab-schlags-zahlung		ganzlos		griechischer Buchstabe		verdorben	afrikanischer Strom	Vergrößerungsglas		nicht selten	Testgruppe bei Umfragen		Gewichteinheit (Abk.)
▶	▼		6			▼			▼	Abk.: Milli-ampere		4	Naumburger Domfigur		▼
Goldgewicht		Leichtmetall	▶		3			medizinische Immunisierung	▶						
▶	7			franz., span. Fürwort: du			Grund für Rutschgefahr						2	Abk.: Kultusminister	
<div><div>Länger im Blick bleiben: Hier Ihre Anzeige buchen auf <a href="http://www.wochenblaetter.de">www.wochenblaetter.de</a></div></div>															
Ab-schieds-wort		Säuregehalt-wert	▼										Arktis-vogel	Raub-tier-köder	
alter Ton-träger (Abk.)	▶												Kolben-weg im Motor		oberer Hos-en-rand
▶															
Teil des Fußes	U-Bahn in London (Kw.)	Sahara-gebirge	▼	christl. Männer-organisa-tion, Abk.	Winker-krabben (zoolog.)	moderne Musik-richtung	Berg bei Aalen	▼	Teil des Beins	kampf-unfähig (Abk.)	▼	Magnet-ende	Hektar (Abk.)		
kleine Schellen-trommel	▶		5						Essens-zuberei-tung	▶	1				
europ. Fußball-Cup (Abk.)	▶			alt-röm. Regie-rungs-sitz	▶							deutsche TV-Anstalt (Abk.)	▶		
heiße Frucht-speise	▶							8		1	2	3	4	5	6 7 8

**Kinoerlebnis für die heimischen vier Wände: Intime Einblicke in das Begehren einer Frau – „Fass mich an“. Auf eifrige Rätselfreunde wartet 3 mal 1 DVD als Gewinn.**  
**ACHTUNG:** Jetzt **QR-Code scannen und gewinnen!** So können Sie gewinnen: Scannen Sie einfach diesen QR-Code, um an unserem Gewinnspiel teilzunehmen. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.  
Alle Lösungen, die bis Donnerstag, 28. März, 17 Uhr, eingehen, nehmen teil.



LEBENSHILFE

Drogenberatungsstelle	70 14 60	Selbsthilfegruppen (Kontaktstelle)	66 65 67
Drogenberatung Neues Land	33 61 17 30	Krisenberatung Mädchenhaus zwei 13	3 00 58 72
Alkohol- u. Medikamentenabhängige	70 03 10 90	Frauenhaus Hannover	66 44 77
Anonyme Alkoholiker	9 80 55 14	Frauen- und Kinderschutzhauus	69 86 46
Hannöversche Aids-Hilfe	(07 00) 44 53 35 11	Sorgentelefon Kinder und Jugendliche	(08 00) 1 11 03 33
Telefonseelsorge	(08 00) 1 11 01 11	Hörgeschädigtenberatung	8 38 65 32
Epilepsie-Beratung	8 56 50 25	Sehgeschädigtenberatung	5 10 42 18

Brüchige Nägel:  
Worauf Betroffene vertrauen



Brüchige Nägel können schnell ungepflegt wirken und unser Selbstbewusstsein mindern. Unterstützung bietet eine spezielle Nährstoffkombination.

Wer wünscht sich nicht schöne und feste Fingernägel? Leider gibt es nur allzu viele Ursachen, die unsere Nägel spröde und trocken machen, wodurch sie leichter abbrechen. Oft reicht schon häu-

figes Händewaschen oder der regelmäßige Kontakt mit Putzmitteln aus. Auch hormonelle Umstellungen (z. B. die Wechseljahre) können verantwortlich sein, da es durch den sinkenden Östrogen-spiegel zu Veränderungen im Flüssigkeitshaushalt kommen kann. Die gute Nachricht: Es gibt eine Möglichkeit, die Nägel wieder zu festigen – man muss nur wissen wie!

KEINE FRAGE DER PFLEGE

Die Schönheitsindustrie wirbt gerne mit zahlreichen Pflegeprodukten, die eine schnelle Lösung bei Nagelproblemen versprechen. Ein gutes Beispiel hierfür ist etwa Nagelöl, das in der Drogerie gerne als Hilfe bei brüchigen Nägeln angepriesen wird. Experten sind sich jedoch einig: Nagel-

öl pflegt zwar die Nagelhaut, kann aber nicht in die Nagelplatte einziehen. Der Nagel wird somit in seiner inneren Struktur nicht gestärkt. Auch die richtige Schneide- bzw. Feil-Technik ist ein solcher Fall: Natürlich kann man dadurch einem häufigen Abbrechen vorbeugen (z. B. indem man die Nägel möglichst kurz trägt, sodass diese selte- ner einreißen), das Grundpro-

blem eines zu trockenen bzw. spröden Nagels ist damit aber auch nicht gelöst.

STÄRKUNG VON INNEN

Grundsätzlich gilt also: Während konsequente Pflege richtig und wichtig ist, sollte man für eine langfristige Stärkung der Nägel nicht außen, sondern im Inneren des Nagels ansetzen. Das geht am besten mit einer optimierten Nährstoff-Versorgung. Denn werden die richtigen Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente zugeführt, gelangen diese über die Blutbahn direkt zu den Nagelwurzeln, wo sie das gesunde Wachstum der Nägel fördern. Sie wirken also nicht bloß oberflächlich, sondern packen das Problem wortwörtlich an der „Wurzel“.

WELCHE NÄHRSTOFFE?

Zu den wichtigsten Nährstoffen zählen:  
•Silizium (aus Goldhirse und Kieselerde) als wichtiger Bestandteil fester Nägel. Das wichtige Spurenelement trägt auch zur Elastizität bei, was gerade bei spröden Nägeln wichtig ist.  
•Natürlicher Schwefel (oft als „MSM“ abgekürzt) befindet sich von Natur aus im Körper und ist ein Strukturelement der Nägel. Steht nicht ausreichend davon zur Verfügung, werden sie brüchig.  
•Biotin unterstützt die Einlagerung des oben genannten Schwefels in den Nagel – das wiederum erhöht den Keratin-Anteil, der ausschlaggebend für feste Nägel ist.

APOTHEKEN-TIPP

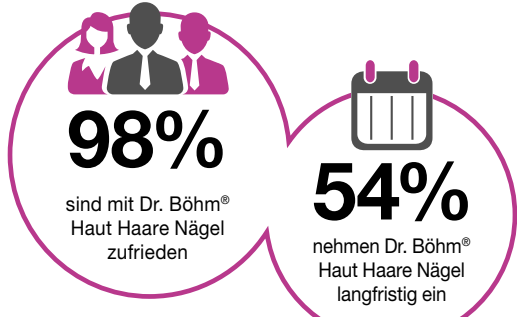
Ein Produkt, das all diese Nährstoffe in idealer Dosierung vereint, ist Dr. Böhm® Haut Haare Nägel. Die rein natürlichen, in Österreich entwickelten Tabletten sind auch in Deutschlands Apotheken erhältlich und haben hier bereits viele Anwender überzeugt.

UMFRAGE BESTÄTIGT ZUFRIEDENHEIT

Eine groß angelegte Umfrage unter Anwendern von Dr. Böhm® Haut Haare Nägel bestätigt deren Zufriedenheit. Von über 130 Teilnehmern waren 98 % zufrieden oder sehr zufrieden.

Da die besten Ergebnisse bei einer langfristigen Einnahme (über 2–3 Monate) erzielt werden, nimmt auch mehr als die Hälfte der Befragten das Präparat mehrmals pro Jahr ein.\*

\*Kundenbefragung seit 2018



Jetzt überzeugen!



Dr. Böhm® Haut Haare Nägel

- ✔ Silizium aus der Goldhirse als Feuchtigkeitsspeicher für die Nägel
- ✔ Natürlicher Schwefel (MSM) + Biotin für bruchfeste Nägel
- ✔ Sichtbare Ergebnisse

Bestehen Sie auf das Original! Falls nicht vorrätig, bestellt Ihre Apotheke Dr. Böhm® Haut Haare Nägel gerne für Sie. **PZN: 15390975**



# Beachvolleyball-Turnier zieht auf den Opernplatz

Nicht mehr am Steintor: Vom 26. bis 28. April läuft der **NP-BEACHVOLLEYBALL-CUP** vor neuer Kulisse

**HANNOVER.** Hannovers Opernplatz – das ist der Ort, an dem sich Hochkultur und flanierende Passanten treffen. Außer am letzten Wochenende im April. Da wird es hier sportlich. Das Areal verwandelt sich vom 26. bis 28. April in einen riesigen Sandkasten, in dem Beachvolleyballer pritschen, baggern und hechten. Zum ersten Mal startet Hannovers alljährliches Beachvolleyball-Turnier vor dem Opernhaus statt auf dem Steintorplatz.

„Kaum hatte ich den Termin und den Ort für 2024 bekannt gegeben, trudelten schon die ersten Anmeldungen ein.“

**Tobias Tiedtke,**  
Veranstalter

„Das ist quasi ein Ritterschlag“, macht Veranstalter Tobias Tiedtke (X-Zone) deutlich. „Die Stadt hat den Platz so gut wie nie für Sportevents freigegeben, wir sind quasi die Ersten“, freut er sich über den Erfolg. Seit fast 30 Jahren richtet der Hannoveraner Beachvolleyball-Turnier aus. 1995 startete er sein erstes Event am Steintor, seitdem ist es aus Hannovers Kalender nicht mehr wegzudenken.

In der Beachvolleyball-Szene wird Hannovers temporärer Sandkasten auch als „zweites Timmendorf“ bezeichnet. Es ist das größte Turnier in Niedersachsen und gehört zu den größten in Norddeutsch-

land – und es ist der Saisonauftakt im alljährlichen Beachvolleyballkalender.

64 Athletinnen und Athleten kämpfen in Zweiertteams um Punkte für die deutsche Meisterschaft am Timmendorfer Strand und die nordwestdeutsche Meisterschaft. Mit der Kategorie „A+“, eine der höchsten Kategorien des Niedersächsischen Volleyball-Verbandes, ist der Wettbewerb hoch dotiert und bringt viele Punkte, sogar für die nationale Beachvolleyball-Rangliste (DVV-Punkte). „Kaum hatte ich den Termin und den Ort für 2024 bekannt gegeben, trudelten schon die ersten Anmeldungen ein“, erzählt Tiedtke.

Im vergangenen Jahr hat das Event nach der Pandemie-Pause ein sensationelles Comeback gefeiert. Rund 30.000 Menschen verfolgten das Turnier, das 2023 erstmals Neue-Presse-Beachvolleyball-Cup hieß. Nun soll es mit der neuen Location noch größer werden.

„Der Opernplatz im Herzen der Stadt ist ein beliebter Treffpunkt mit viel Laufpublikum, das



Hannovers Sandmann: Beachvolleyball-Veranstalter Tobias Tiedtke zieht nach fast 30 Jahren mit seinem Turnier vom Steintor auf den Opernplatz. Foto: Nancy Heusel

Operngebäude bietet eine wunderschöne Kulisse – und wir haben mehr Platz für eine größere Tribüne und damit noch mehr Zuschauende“, so Tiedtke. Am 28. April ist außerdem verkaufsoffener Sonntag in der Innenstadt, ein zusätzlicher Publikumsmagnet.

Für Tiedtke geht damit eine Steintor-Ära vorbei: „Ich habe den Platz über die Jahre ins Herz geschlossen“, sagt der Sportveranstalter. „Aber jetzt wird der Steintorplatz umgestaltet, und

das ist gut so – und es wird Zeit für frischen Wind bei der 27. Ausgabe dieses Traditionsevents.“

Auch beliebt bei den Fans: das Promi-Benefiz-Spiel zugunsten der NP-Sportstiftung. 2023 gelang es dem Promi-Team erstmals in der Geschichte des Turniers, gegen zwei Profis zu gewinnen. Ex-96-Star Christian Schulz, Regionspräsident Stefan Krach, „Bachelorette“-Sieger Jan Hoffmann, Bundestags-

mitglied Adis Ahmetovic (SPD) und Tanzschul-Chefin Anissa Bothe traten gegen die Profispielersinnen Alina Hellmich und Katharina Rathkamp an. In diesem Jahr möchten sie an ihren Erfolg anknüpfen.

Neu im Team ist Hannovers Finanzdezernent Axel von der Ohe und die TV-Darstellerinnen Antonia Hemmer (bekannt aus „Bauer sucht Frau“, „Sommerhaus der Stars“ und „Make Love, Fake Love“) sowie Loreen

Schenke („Temptation Island“). Beachvolleyballerin und GOP-Chefin Nadine Matzat wird das Team trainieren.

**Das Wochenende beginnt am Freitag, 26. April, mit einem Schüler-Cup (ausgerichtet vom TKH) und einem Medien- und Sponsoren-Cup. Am Sonnabend, 27. April, kämpfen 64 Athletinnen und Athleten um den Einzugs in die Finals am Sonntag, 28. April. Der Eintritt ist frei.**

## Radfahrkurse für Erwachsene

**HANNOVER.** Die Radfahrschule des ADFC Region Hannover bietet Radfahr-Lernkurse für Erwachsene an, für Anfänger und Wiederaufsteiger. Die neuen Kurse beginnen im April. Ein Anfängerkurs läuft vom 16. April bis 7. Mai, jeweils dienstags und donnerstags von 16 bis 19 Uhr. Wer schon länger nicht mehr Rad gefahren oder unsicher ist, kann an einem Kompaktkurs teilnehmen vom 9. bis 12. April, jeweils von 10 bis 12.30 Uhr. Sonnabends ist freies Radfahrtraining von 15 bis 18 Uhr. **RED**

**Information und Anmeldung:**  
[hannover-region.adfc.de/kurse](https://hannover-region.adfc.de/kurse)

## Technik-Tipps für Ältere

**HANNOVER.** Die Seniorenarbeit der AWO Region Hannover bietet seit kurzem in Linden eine kostenlose Sprechstunde zu Fragen rund ums Smartphone, Tablet und den Laptop an. Andreas Krienert, ehrenamtlicher Leiter des neuen Angebotes, freut sich auf interessierte Teilnehmende. Jeden zweiten und vierten Donnerstag im Monat von 14 bis 16 Uhr werden in der AWO Begegnungsstätte Ernst-Korte-Haus, Posthornstraße 27, Fragen rund um die Technik von Android, Windows oder Linux besprochen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Für jeden Ratsuchenden wird zunächst ein 30-minütiges Zeitfenster eingeplant, bei weiterem Beratungsbedarf kann ein Termin für die nächste Sprechzeit vor Ort vereinbart werden. Das Angebot ist für Interessierte kostenlos. Mehr Infos gibt es bei Angela Keunecke von der AWO Seniorenarbeit, Telefon (0511) 21978123 oder E-Mail an [seniorenarbeit@awo-hannover.de](mailto:seniorenarbeit@awo-hannover.de). **RED**



# LESERREISEN

## Städtereisen 2024



Ihr  
Reisepreis ab  
**€ 94**  
pro Person  
Tagesfahrt



Ihr  
Reisepreis ab  
**€ 539**  
3-Tage p. P. im  
DZ Deluxe

## Caspar David Friedrich „Unendliche Landschaften“

Alte Nationalgalerie Berlin

### Reisetermine Tagesfahrt:

Do. 02.05.2024	Di. 14.05.2024	Do. 30.05.2024
Fr. 10.05.2024	Do. 16.05.2024	Di. 04.06.2024

Anlässlich des 250. Geburtstages von Caspar David Friedrich zeigt die Alte Nationalgalerie in Kooperation mit dem Kupferstichkabinett der Staatlichen Museen zu Berlin erstmals eine große Ausstellung zum Werk des bedeutendsten Malers der deutschen Romantik. Etwa 60 Gemälde und 50 Zeichnungen aus dem In- und Ausland, darunter weltberühmte Ikonen, werden zu sehen sein. Eine solche Ausstellung ist in Berlin überfällig, allein deshalb, weil bereits zu Lebzeiten Friedrichs zahlreiche Erwerbungen und öffentliche Präsentationen in der preußischen Hauptstadt zum frühen Ruhm des Künstlers beitrugen und weil die Nationalgalerie eine der größten Friedrich-Gemälde-Sammlungen weltweit bewahrt. Zentrales Thema der Ausstellung ist die Rolle der Nationalgalerie bei der Wiederentdeckung der Kunst Friedrichs zu Beginn des 20. Jahrhunderts.

**Leistungen:** ✓ Fahrt im Komfortreisebus ab/bis Hannover  
✓ VIP-Eintrittskarte CASPAR DAVID FRIEDRICH „Unendliche Landschaften“ im Museum Alte Nationalgalerie Berlin

## Berlin im Hotel Adlon

Faszination einer Hotellegende – Mal eine Nacht im Adlon wohnen!

Reisetermine 3- bzw. 4-Tage-Reise/ÜF: So. 05.05. - Di. 07.05.24 | So. 25.08. - Mi. 28.08.24

**BERLIN - DIE STADT mit den vielen Gesichtern ist immer eine Reise wert! Wer das berühmte Hotel Adlon Kempinski\*\*\*\*\* betritt, findet sich in einer Atmosphäre glanzvoller Geschichte und lebendiger Gegenwart wieder, direkt am historischen Brandenburger Tor.**

Wo einst Könige logierten, sind Sie heute als Gast König - im 5-Sterne-Hotel ADLON Kempinski, Berlins erster Adresse! Das berühmte Hotel ADLON lässt an historischer Stelle den Geist goldener Zeiten wieder aufleben und setzt eine große Tradition fort. Wenn Sie schon immer einmal im legendären Hotel Adlon am Brandenburger Tor wohnen wollten, sollten Sie sich diese exklusive Reise nicht entgehen lassen. Genießen Sie drei oder vier Tage Verwöhnprogramm in der Luxusoase mitten im Herzen von Berlin. Es erwartet Sie ein einzigartiger Aufenthalt im wohl berühmtesten Hotel Berlins mit einer einmaligen Geschichte.

**Leistungen:** ✓ Fahrt im Komfortreisebus H/R ✓ 2 bzw. 3 Übernachtungen mit Frühstücksbuffet im Hotel Adlon\*\*\*\*\* im Deluxe Zimmer ✓ Inklusive Bettensteuer Berlin / City-Tax Berlin ✓ Kostenfreien WiFi Zugang in Zimmer & öffentlichen Bereichen

**Extrakosten pro Person:** Einzelzimmer-Zuschlag 3-Tage-Reise.....€ 310  
Aufpreis 4-Tage-Reise im DZ.....€ 220  
Einzelzimmer-Zuschlag 4-Tage-Reise .....€ 465  
Stadtführung „Grünes Berlin“ inkl. Fahrradfahrt Pfaueninsel ..... € 32  
Gepäckservice in/out pro Zimmer.....€ 10

**BUCHUNG UND BERATUNG (Montag – Freitag 9.00 – 16.00 Uhr): Pülm Reisen GmbH // Kennwort: 3061 // Tel.: (0 53 84) 9 60 60**

Irrtümer und Druckfehler vorbehalten. Alle Angebote solange der Vorrat reicht, inkl. MwSt. sowie exkl. kommunaler Abgaben. Veranstalter: Pülm Reisen GmbH, [www.puelmreisen.de](http://www.puelmreisen.de)



STELLENMARKT



Für unsere Verwaltung und unser Labor am Standort Hannover suchen wir ab sofort in Teilzeit eine

**Reinigungskraft (m/w/d)**

**Deine Aufgaben:**  
Reinigung unserer Verwaltungs- und Laborräumlichkeiten sowie der fachgerechte und bewusste Umgang mit Reinigungs- und Arbeitsmitteln

**Haben wir Dein Interesse geweckt?** Dann freuen wir uns auf Deine Online-Bewerbung ausschließlich unter **jobs.basalt.de!**

**DEUTAG - Zweigniederlassung der Basalt-Actien-Gesellschaft**  
Frau Stefanie Röder | Oldenburger Allee 19-21 | 30659 Hannover  
Telefon: 0511 64666 221 | Website: www.basalt.de



Dein Job in Hannover & Region

**lokalboten.de**  
#1 für Zustelljobs

Freie Stellen in

- Kleefeld
- Misburg-Nord
- Groß-Buchholz
- Langenhagen
- Linden
- Ahlem
- Vahrenwald
- Döhren

Heute eingestellt,  
morgen zugestellt

Egal ob Vollzeit, Teilzeit oder als Minijob. Wähle aus den besten Zustelljobs deiner Region den aus, der zu dir passt!

jetzt.bewerben@lokalboten.de  
Hotline: 0800 1234 399 (kostenfrei)



**Kommissionierer / Lagermitarbeiter gesucht! (m/w/d)** Sie sind unzufrieden in Ihrem Job? Sie suchen eine neue Herausforderung? Dann sind Sie bei uns genau richtig! Unbefristeter Arbeitsvertrag! Unterstützen Sie uns bei der Kommissionierung von Drogerieartikeln in der Region Hannover bei unserem Kunden! Egal ob Voll- oder Teilzeit, 2- oder 3 Schicht! Wir bieten eine attraktive Vergütung ab 13,80 Euro / Stunde, Staplerfahrer mehr! Melden Sie sich jetzt und starten Sie gemeinsam mit uns durch! Randstad Inhouse Services, Isernhägener Str. 16, 30938 Burgwedel, Alexandra Gürtler ☎ 05139-977990 ✉ alexandra.guertler@randstad.de

**Reinigungskräfte/Glasreiniger** Wir suchen zu sofort Teil- und Vollzeit- sowie geringfügig Beschäftigte Mitarbeiter mit guten Aufstiegsmöglichkeiten für unsere Objekte in Hannover und Region. Bei Eignung übertarifliche Bezahlung / Fahrkarte/Tankgutschein/Firmenwagen. Weiterbildung! Tel: 0170-8072470 oder 0172-562233

**Der Campingplatz Arnummer See** su. für seine **Rezeption eine/n Mitarbeiter/in (m/w/d), 20Std./Wo., zu einer attr. Vergütung.** ✉ info@camping-hannover.de

**Für ein Objekt in Hannover** Paderborner Straße suchen wir **Reinigungskräfte (m/w/d)** von Mo-Fr ab 17.00 Uhr für täglich 2,50 Std. oder 3,5. Std. Bewerbung, Info unter 039425-3172

Im Internet finden Sie uns unter:

**www.wochenblaetter.de**



**Schülerjob gesucht?**

Jetzt Zeitungen austragen und Geld verdienen bei der WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH

Mail: [bewerbungen@zustell-logistik.de](mailto:bewerbungen@zustell-logistik.de)  
Hotline: 0800 1234 399 (kostenfrei)

Auf Wunsch, schneller Kontakt über WhatsApp 

Freie Gebiete:

- Hainholz
- List
- Vahrenwald
- Ledeburg
- Oberricklingen
- Linden-Nord
- Badenstedt



**STELLENGESUCHE ALLGEMEIN**

**Schlagwort** Helfe Ihnen im Haushalt und bei Gartenarbeiten.01759669030

**Maler sucht Arbeit**, auch am Wochenende. ☎ (01 76) 40705700

**Maler sucht Arbeit**, Fenster- u. Türen streichen. ☎ (01 76) 40705700

**Zuverl. Maler** su. Arbeit (0162)9421859

**STELLENGESUCHE HAUSPERSONAL**

**Erfahrener Fensterputzer** sucht Arbeit priv. Haushalt, Büro. ☎ 0177/1477987

**STELLENANGEBOTE MINIJOBs**

**Bürohilfe mit Organisationstalent** u. EDV-Kenntnissen (Word u. Excel), ab sofort in Alt-Laatzten für kl. Handwerksbetrieb, ca. 5 /Std./Wo., ges., info@schlusseldienst-doghmane.de

**STELLENGESUCHE MINIJOBs**

**Gärtner sucht Arbeit** für Garten, Baum- und Heckenschnitt☎ (05137)9860390

**AUSBILDUNGSPLATZ ANGEBOTE**

**UMSCHULUNG**

**Start: 02.05.2024**

**Sozialversicherungsfachangestellte/n**



**www.haw-weiterbildung.de**

**Fachkraft Handel (IHK)**

**Start: 15.04.2024**

**Kassenpass mit IHK-Zertifikat**



**www.haw-weiterbildung.de**

**UMSCHULUNG in TeilZEIT**


**Start: 08.04.2024**


**Kaufmann / Kauffrau im Gesundheitswesen (IHK) in Teilzeit**



**www.haw-weiterbildung.de**

Mein Personal Trainer ist hier. **Mein Job gleich nebenan.**





Jetzt Job finden unter: [www.jobsfuerniedersachsen.de](http://www.jobsfuerniedersachsen.de)

**HANDWERKER / BAUBEDARF**

**Dachdecker bietet an!** Flachdachsän., Garagendach, Gartenhausdach u. Terrasse, Dachpappe, Dachrepar., Dachrinne Reinigung u. Erneuerung, Dachdecker aller Art. Matthias ☎ (01 76) 42 55 92 29

**Steinreinigung** ☎ (01 57) 71 89 19 54

**Handwerker hat Termine frei!** Maler, Putz und Fassaden. Fliesen und Bäder. FA Weber. ☎ (01 78) 8 51 90 78

**CONTAINERDIENST**

**Wir liefern Ihnen:**

**Container** 3 bis 36 cbm

**und holen ab:**

**Bauschutt - Baustellen- und Grünabfälle - Holz** und vieles andere mehr

Entenfangweg 7 - 9  
30419 Hannover  
Tel.: 0511/27929-800  
hannover@pur-umwelt.com



**DACHDECKER**

**Steil- und Flachdach** sowie Dachrinnenarbeiten aller Art, 25% Neukundenrabatt. Firma Söhne ☎ (0 15 73) 2 30 99 12

**ENTRÜMPELUNG**

**Entrümp. & Kleintrans.** (01 63) 91 34 970

**www.allesweg24.de**  
Der Fachbetrieb für Entrümpelung und Haushaltsauflösung mit Wertverrechnung. ☎ (05 11) 49 94 95

**www.aktasderpacktdas.de** Haus & Wohnungsaufösungen, seriös & besenrein, Umzüge/Transporte, uvm. schnell u. zuverlässig. ☎ 0511/5347369

**www.ihr-helferchen.de**  
Die faire Haushaltsauflösung & Entrümpelung. Vom Keller bis Dach. Mit fairer Wertverr. Wir arbeiten gründlich, besenrein & diskret. ☎ 0511/12271851

**FLIESENLEGER**

**Badsanierung** ☎ 0160/977 396 54

**Fliesenverlegung** ☎ 0160/977 396 54

**GÄRTNER**

**Gartenarb. inkl. Ents.** 0511/96774765

**Pflasterarbeiten aller Art, Baumfällung, Heckenschnitt, Gartenpfl. z. Festp.** ☎ (01 57) 78 71 32 64

**Zaunbau, Baumfällung, Pflasterarbeiten, Rollrasen** uvm. ☎(0157)52461902

**Gartenpfl. inkl. Ents.** 05102/7370745

**Heckenschneidung, Baumfällung, Gartenpflege** Preisw. ☎ (01 74) 1 84 42 80

**Oskars Gartenarbeiten** (0152)2642016)

**Gartenpflege inkl Ents.** 0176 41467766

**HEIZUNG**

**Kessel-Thermenerneuerung, Rep.- u. Wartung,** ☎(0511)5435160 Klimatherm

**MALER, TAPEZIERER**

**Tapezieren u. streichen, Termine frei!** Fa.Hasani 0511 2281020, 0177 5874281

**Für Senioren** bequemes Renovieren. Wir gestalten Ihre Wohnung, räumen aus u. ein, hinterlassen ein saub. Heim. Malerbetrieb Gebr. Maikowski GbR, [www.seniorenmaler.de](http://www.seniorenmaler.de) (0511)-314441

**Maler- und Tapezierarbeiten erledigt** für Sie Fa. Bergmann (0157) 8507 9888

**POLSTERMÖBEL- / TEPPICHREINIGUNG**

**Fa. Schmeißer** ☎ (05 11) 60 44 499

**SANITÄRINSTALLATEURE**

**Fa. Bad & Wärme** Badsanierung kompl. Sanitär/Heizung und mit unseren Partnern: Elektro, Fliesen, Innenausbau. Wir renovieren und sanieren nahezu staubfrei. ☎ (05 11) 6 47 90 83

**UMZÜGE**

**Umzüge mit Tischler** ☎ (05 11) 74 10 47

**Umzüge, Entr., Transp.** 0511/71657401

**EIGENTUMSWOHNUNGEN VERKAUF**

**Barsinghausen, 2 Zi.,** 63 m², V: 53,4 kWh/(m²a), von privat an privat, 179.000€ VB. 300m zum Deister, Innenstadt. Bitte keine Makler. ☎ (01 79) 2 71 82 50

**IMMOBILIENMARKT GESUCHE**

**EFH oder MFH gesucht** in Hannover oder stadtnah von privat als Familien-dwizil, gern mit Garagen, Nebengebäude oder Halle. Wir freuen uns über jedes Angebot! ☎ 01 70 - 9 60 97 97

**BAUGRUNDSTÜCKE GESUCHE**

**SUCHE** Baumöglichkeit ab 400qm. Abschnitt vom Garten, Abirss ,2. Reihe, Resthof, o.ä. ☎ 01 76 15 41 63 72

**2-ZI.-WHG.-VERMIETUNG**

**Garbsen/ Stelingen** 1-2 ZiWhgKBd 47m2, 490€ WM, 3 MM Kaut, DG, 100m Bus, ruhige Pers. ☎ 05 13 15 02 54 23

**3-ZI.-WHG.-VERMIETUNG**

**Hannover Seehorst, 3 Zi. Whg.** + Bad mit Fenster, großer Keller + Waschkü., 1. OG, keine Tiere, 860€ + NK + Mietkaution ☎ (0511) 21923446 ab 16 Uhr

**ZIMMER VERMIETUNG**

**Lustig und rüstig**, ab 60 J., Zimmer 12m², 240€ + 90€ NK + 1 MM Kt. ☎ (05 11) 56 37 22 68 AB ✉ agnes.mitgarten@e.mail.de

**WOHNUNGSMARKT GESUCHE**

**Suche 1-1,5-Zimmer Wohnung**

**Professorin** sucht f. guten Freund, 58 Jahre, alleinstehend o. Kinder, Nichtraucher, festangestellt. o. Haustiere, zu sofort 1-1,5 Zimmer-Wohnung für 400€ Wohnmittete in Hannover (Umkreis +20 km) ☎ (01 62) 7 07 06 12

**HÄUSER GESUCHE**

**SUCHE HAUS** auch sanierungsbedürftig und älter oder zum abreißen. ☎ 01 76 86 09 98 68

**erscheint jeden Sonnabend/Sonntag**

**MADSACK Medien Hannover GmbH & Co. KG**  
August-Madsack-Straße 1  
30559 Hannover  
www.wochenblaetter.de  
E-Mail: info@wochenblaetter.de

**Redaktionsleitung:**  
Christian Käufer  
E-Mail: redaktion@wochenblaetter.de

hallo Wochenende erscheint in Teilen in Kooperation mit HAZ und NP

**Fließtextanzeigen - Annahme:**  
Tel.: 0800/1 544 233\*  
\*kostenlose Servicenummer

**Verantwortlich für den Anzeigenteil:**  
Patrick Bludau

**Druck:**  
WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH, August-Madsack-Straße 1, 30559 Hannover, Unter [www.wochenblaetter.de](http://www.wochenblaetter.de) können Sie uns ganz einfach mit zwei Klicks melden, wenn Sie die Zeitung nicht bekommen haben.

**Leserbriefe:**  
Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen unter Berücksichtigung der presserechtlichen Verantwortung vor. Alle vom Verlag gefertigten Entwürfe und Anzeigen sowie alle redaktionellen Texte und Fotos sind urheberrechtlich geschützt. Die Übernahme und Verwendung bedarf der schriftlichen Zustimmung. Für die Richtigkeit telefonisch aufgegebenen Anzeigen oder Änderungen übernimmt der Verlag keine Gewähr.

**Erscheinungsweise:**  
wöchentlich sonnabends, gemeldete verteilte Auflage lt. ADA: 305.245 Exemplare (Quart. IV/2022) Es gilt die Preisinformation Nr. 84 ab 01.01.2024

**ADA**  
Auflagenkontrolle der Anzeigenblätter  
BVDA

Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter **BVDA**

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis » bitte keine kostenlosen Zeitungen « an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal [www.werbung-im-Briefkasten.de](http://www.werbung-im-Briefkasten.de)

**FERIENHÄUSER / -WOHNUNGEN VERMIETUNG**

**Kappeln zw. Ostsee** und Schlei Fewos ab 49,-€ [www.ferienanlage-kappeln.eu](http://www.ferienanlage-kappeln.eu) ☎ 01 51-15 73 72 90

**Büsum/Nordsee Ostern / Last Minute** Meerblick v Südbalkon, 2-Zi-FeWo am Strand, 24.3-6.4., 20.-24.4., 40€/Tag, <http://www.borras.de>, T015201978503

**Stade - Altes Land:** Urlaub? Kl. FeHs (Neukauf 2023), 2 SZ, Terrasse+Garten. Ebenerdig! Gute Radwege! Infos+ Fotos/ Whats App 01520/5923724

**Grömitz, Fischerstr.,** gemütl. FeWo für 2-3 Pers., Balkon, Garage, frei ☎ (0157) 33 86 88 68 AB

**VERSCHIEDENES**

**Pummelchen.** Ein unvergessliches Erlebnis, kein GV, ☎ 0152/18209531

**Sportschütze** sucht Luftgewehr +Vordr. ☎ (0 15 25) 5 89 56 51

**Bolonga Zwetna Welpen** in braun aus Garbsen, suchen ein neues zu Hause, haaren nicht, gechippt, geimpft, entwurmt, m. Papiere, Bilder unter „Deine Tierwelt“, 0176-61841611

**Modellbahner** suchen Eisenbahn & Zubehör. Anlage oder Sammlung. Auch Modellfahrzeuge usw. ☎ 01 75 - 7 77 44 99

**Guido St. aus Garbsen** wird gesucht (VW- und Motorradkamerad) Groß Elke ☎ (01 78) 1 33 55 31

**www.malerei-unikate.de**

**Osterbasar**  
HEUTE von 12-17 Uhr in Arnum, Hoher Holzweg 49 beim Verein Hände für Pforten, [www.haende-fuer-pforten.net](http://www.haende-fuer-pforten.net)

**www.paarberatung-pjb.de**

**BEKANNTSCHAFTEN ALLGEMEIN**

**Sissy** sucht Ihn, bitte mit Bild ☎ (01 62) 5 72 42 61

**Gabriele, 64 J.,** bin ehrlich, treu u. zärtlich, gutaus., auch meine Top- Figur habe ich behalten. Sitzen Sie auch tagelang, tagaus allein zu Hause? Wir könnten uns zusammen tun u. müssten nicht mehr einsam sein. Bin eine sichere Autofahrerin u. könnte auch zu Ihnen ziehen. Kostenloser Anruf, Pd-Seniorenglück ☎ 0800-7774050

**Best Ager, ungeb., NR, Whg, Tagesfreizeit su. Dame** (auch geb. mögl.) f. Treffen, gern Dauer - SMS (0160) 6547573

**Männl., gepfl., liebebed.,** suche Paar, alleinst. Dame od. weibl. Trans. Alter unwichtig. Gern längerfr. Keine E-Mail. Keine PV. Nur ernst gemeinte Zuschriften. ☎ D 102 484

**welche Frau hat Lust und Mut** auf eine lockere Affäre mit nettem Fröhrentner 63+ (keine Fakes) ☎ 01 60 92 11 45 09

**Genieße den Augenblick** denn der Augenblick ist dein Leben. Lass uns in den Frühling starten. Er/55J/1,89/schl-sucht Nette schl. Sie für Beziehung ☎ 0 17 83 13 71 74

**Sie, 61 J., NR, schl.,** sucht für Neuanfang netten Weggefährten, zw. 58-63 J., ab 1,80 m. Gern über WhatsApp ☎ (01 71) 3 08 43 22

**Ich, weibl., 54** suche Kontakte zu netten Frauen zw. 40 u. 60 für gemeinsame Unternehmungen u. zum Aufbau einer ehrlichen Freundschaft. ☎ (0179) 5687496

**Gut aussehender Herr, NR/NT** sucht Weggefährtin. ☎ (01 77) 6 53 55 15

**Top Mann , 48, 1.80, 77** sucht eine attraktive Frau bis 50. ☎(0152) 29 669072

**Er (38) aus Hannover** sucht nette Sie für dies und das... :- ) Melde dich doch einfach mal! ☎ (01 63) 9 87 39 29



**HOFFNUNG IN NOTLAGEN. IHRE SPENDE HILFT!**

Die Johanniter sind in Deutschland und in der Welt für die Menschen da.

**Spendenkonto:**  
Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.  
IBAN: DE94 3702 0500 0433 0433 00  
BIC: BFSWDE33XXX  
Bank für Sozialwirtschaft

**Jetzt spenden:**  


 **JOHANNITER**

**VERKAUF ALLGEMEIN**

**12 Metallzwingen** verschieden groß und Maurerwerkzeug (0151) 54041966

**ANKAUF ALLGEMEIN**

**Sammlier zahlt Höchstpreise** für, Schallplatten, Antik, Trödel aller Art, und vieles mehr. ☎ (01 63) 4 53 63 49

**Achtung: Privat sucht!** Pelze, Porzellan, Taschen, Teppiche, Münzen, Uhren, Bernstein, Schmuck ☎ (0163)7786006

**Suche Antike Möbel, Silberbestecke, Ölbilder, Geigen** ☎ (01 57) 71 89 19 54

**Waffen-Sammlier mit Erwerbsberechtigung** sucht: Schreckschuss, Luft & Vorderlader, Deko Salutwaffen, auch defekte ☎ (01 76) 96 45 42 33

**Sammlier kauft alte Design Lampen u. Möbel**, 60er-90er Jahre. Auch defekt! ☎ (0174)5749732

**Achtung großer Ankauf !!!!**  
Abendgarderobe, Pelze, Leder, Trachten, Kristall, Porzellan, Silber, Zinn, Bernstein, Möbel, Kunst u. Krempel, zum fairen Preis. ☎ (01 52) 15 23 78 11

**!! Achtung Seriöser Ankauf !!** Pelze, Näh/Schreibmasch, Porzellan, Handtasch., Zinn, Bleikristall, Möbel, Damenbekl., Schmuck, Münzen, Schallpl. Bücher ☎ (01 63) 6 24 89 11 Frau Kahl

**Kaufe Münzen, Medaillen u. Briefmarken** ☎ (0162)5779532

**Sammlier kauft Fotoapparate**, Ferngläser, Münzen ☎ (01 62) 5 48 76 94

**Kaufe Marken-Armbanduhren/ Taschenuhren** auch defekt ☎ (0162)5319587

**Suche defekten und/oder gebrauchten** Gefrierschrank und Gefriertruhe oder Waschmaschine. ☎ (01 76) 73 071124

**Su. defekten und/oder gebrauchten** Roller o. Aufsitzmäher (0176)73071124

**Kaufe Omas** Geschirr, Möbel Gläser ☎ 0511/4581945 oder 0162/8624379

**ANKAUF PKW**

**Wir kaufen Dein Auto** aller Art: Unfall, zu fairen Preisen Bernhardt GmbH ☎ (05 11) 3 52 22 27

**Gesucht wird ein Auto** mit Mängeln ab EZ.2005 ☎ 01 57 70 41 88 72

**AUTOZUBEHÖR VERKAUF**

**4 Conti-Sommerreif. 185/55 R14** auf 4-Loch-Alufelge 140€ ☎ (05 11) 41 13 10

**ANKAUF MOTORRÄDER**

**VESPA - Suche privat** alten VESPA-Roller, Zustand egal, alles anbieten. Auch alte Motorräder, Zündapp, Honda Monkey/Dax. Mail: herbst-u1@web.de ☎ 01 51 19 70 00 70

**Kaufe Motorräder** ☎ (0 51 21) 5 14 58 3

**CAMPINGFAHRZEUGE ANKAUF**

**Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen** 0 39 44-3 61 60, [www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de) Fa.

**Suche Wohnmobil</**



**DRAUSSEN**  
*Zuhause*

Über 10.000  
Garten-Artikel  
sofort zum  
Mitnehmen!

MÖBEL  
**HEINRICH**

# Wir starten in die GARTEN Saison!

Entdecken Sie unsere große Auswahl an **Gartenmöbeln & Zubehör!**

outdoor  
GARTENMÖBEL MIT FLAIR



Viele **STELL-**  
**VARIANTEN**

**DAUERTIEFPREIS**

**1399.99** 2299.\*

4 Teile - 1 PREIS

**LOUNGE-SET**, Aluminiumgestell anthrazit pulverbeschichtet, Platten Teak Natur 100% FSC. **Bestehend aus:** 2x Doppelsitzer-Sofa BxHxT ca. 175x78x75 cm, mit beweglichen Rückenlehnen und Beistelltischen, 1x Ecksofa BxHxT ca. 75x78x75 cm, 1x Couchtisch BxHxT ca. 75x30x75 cm. **Inklusive** Sitz- und Rückenkissen im grauen Polyesterbezug aus wasserabweisendem Olefin Stoff. Art. Nr. 6901 0040 00

**SCHNELL-  
LIEFERUNG:**

in **NUR 5 TAGEN** sind Ihre  
neuen Gartenmöbel da!

Wir liefern Ihre Gartenmöbel innerhalb von 5 Werktagen bis zum gewünschten Aufstellort – vorausgesetzt der Artikel ist am Zentrallager Stadthagen bevorratet und kann durch unsere hauseigene Logistik geliefert werden. Bei Buchung einer Montageleistung kann sich die Lieferzeit ggf. verlängern.



Riesen-Auswahl auch im  
**ONLINE-SHOP!**

[www.moebelheinrich.de/garten](http://www.moebelheinrich.de/garten)



Ab 10  
Uhr

**SCHLARAFFIA®**  
Guter Schlaf. Gutes Leben.

**DIREKT-BERATUNG**

Sa. 30.03.2024 in Bad Nenndorf

\*Listenpreis | Alles Abholpreise. | Ohne Deko

**BAD NENNDORF**  
Auf dem Wachtlande 2  
31542 Bad Nenndorf  
Tel.: 05723 947 - 0  
[nenn@moebel-heinrich.de](mailto:nenn@moebel-heinrich.de)

**ÖFFNUNGSZEITEN:** Montag – Freitag: 10.00 – 19.00 Uhr | Samstag: 10.00 – 18.00 Uhr

**HAMELN**  
Werkstr. 19  
31789 Hameln  
Tel.: 05151 6095 - 0  
[hameln@moebel-heinrich.de](mailto:hameln@moebel-heinrich.de)

**KIRCHLENGERN**  
Lübbecker Str. 137 - 143  
32278 Kirchlingern  
Tel.: 05223 98505 - 0  
[kirchl@moebel-heinrich.de](mailto:kirchl@moebel-heinrich.de)

Weitere Infos erhalten Sie  
unter [www.moebelheinrich.de](http://www.moebelheinrich.de)

Folgen Sie uns:   

MÖBEL  
**HEINRICH**