

Ein Stück mobile Geschichte

HANNOVER. Eines der ersten in Masse gefertigten Autos entstand vor 100 Jahren in Hannover: Der Hanomag 2/10 PS, im Volksmund auch „Kommissbrot“ genannt, wurde im Stadtteil Linden gefertigt – ein Auto für jedermann, bevor es den „Volkswagen“ gab. **Seite 11**

hallo HANNOVER OST wochenende

TRANSPARENT • SERIÖS • SICHER

EPHESUS
est. 1995

Seit über 29 Jahren Ihr Spezialist



**Wir kaufen Ihr GOLD
Sofort BARGELD**

Georgsplatz 3A | 30519 Hannover
0511-3631177 | www.ephesus.de

0148501_002624

MULTIPOLSTER – WIR WOLLEN IHR ALTES SOFA!

TAUSCH PRÄMIE

KASSIEREN SIE JETZT BIS ZU

2200,-*

FÜR IHR ALTES SOFA

*Sie geben uns Ihre alte Garnitur, wir geben Ihnen einen Rabatt von fünfundzwanzig Prozent, maximal jedoch zweitausendzweihundert Euro beim Kauf einer neuen Garnitur. Gültig bis Samstag, den 17. Februar 2024.

Ausgenommen
in dieser Werbung
angebotene
Ware.



sitz-concept®
.....smart

MP-05-24 Seite 01 | ***Erklärung siehe Seite 02

Eckkombination,
in Stoff, Stellmaß
ca. 197 x 306 cm.
Ohne Funktionen
und Kissen.

Unser bisheriger 30-Tage-
BESTPREIS: ~~1530,-~~
ZUSÄTZLICH: ~~-531,-~~

999,-

WERBEPREIS**

**WIR NEHMEN
UNS ZEIT FÜR SIE!**

- 100% BERATUNG
- 100% SERVICE
- 100% POLSTERPROFI

Der Polsterspezialist

MULTIPOLSTER®

Das größte Spezialunternehmen für Polstermöbel – 50 mal in Deutschland

HERZLICH WILLKOMMEN BEIM TESTSIEGER MULTIPOLSTER



sitz-concept®
..... Smart

INKLUSIVE
2x Sitztiefenverstellung

OPTIONAL
mit Querschläferfunktion

Unser bisheriger 30-Tage-BESTPREIS: 1885.-
ZUSÄTZLICH: - 486.-
1399.-
WERBEPREIS**

Eckkombination, in Stoff, Stellmaß ca. 210 x 242 cm. **Inklusive 2 x Sitztiefenverstellung.** Ohne weitere Funktionen und Kissen. Rücken unecht.

RAL GÜTEZEICHEN M
MÖBELPRODUKT QUALITÄT
H20190181

gegen Mehrpreis
Gesamtpreis inklusive der oben gezeigten Funktionen 1885.-**

sitz-concept®
..... Select

OPTIONAL
mit Relaxfunktion

Unser bisheriger 30-Tage-BESTPREIS: 3090.-
ZUSÄTZLICH: - 791.-
2299.-
WERBEPREIS**

Eckkombination, in Leder, Stellmaß ca. 294 x 245 cm. Ohne Funktionen und Kissen. Rücken unecht.

RAL GÜTEZEICHEN M
MÖBELPRODUKT QUALITÄT
H20190180

gegen Mehrpreis
Gesamtpreis inklusive der oben gezeigten Funktionen 3086.-**

OPTIONAL
mit Relaxfunktion

Relaxfunktion gegen Mehrpreis

OPTIONAL
Motorische Verstellung im Canapé gegen Mehrpreis

OPTIONAL
Querschläferfunktion gegen Mehrpreis
Gesamtpreis inklusive der oben gezeigten Funktionen 3500.-**

RAL GÜTEZEICHEN M
MÖBELPRODUKT QUALITÄT
H20190182

sitz-concept®
..... Family

OPTIONAL
mit Querschläferfunktion

OPTIONAL
mit motorischer Verstellung

Unser bisheriger 30-Tage-BESTPREIS: 2370.-
ZUSÄTZLICH: - 671.-
1699.-
WERBEPREIS**

Wohnlandschaft, in Stoff, Stellmaß ca. 262 x 330 x 173 cm. Ohne Funktionen und Kissen. Rücken unecht.

FEDERKERN

sitz-concept®
..... Family

OPTIONAL
mit Querschläferfunktion, Funktion Relaxecke und Funktion Stauraum

Unser bisheriger 30-Tage-BESTPREIS: 2065.-
ZUSÄTZLICH: - 566.-
1499.-
WERBEPREIS**

Wohnlandschaft, in Stoff, Stellmaß ca. 200 x 305 x 168 cm. Ohne Funktionen und Kissen. Rücken unecht.

RAL GÜTEZEICHEN M
MÖBELPRODUKT QUALITÄT
H20190182

gegen Mehrpreis
Gesamtpreis inklusive der oben gezeigten Funktionen 2345.-**

TAUSCH PRÄMIE
KASSIEREN SIE JETZT BIS ZU

2200.-*
FÜR IHR ALTES SOFA

Ausgenommen in dieser Werbung angebotene Ware.

WIR NEHMEN UNS ZEIT FÜR SIE!

- 100% BERATUNG
- 100% SERVICE
- 100% POLSTERPROFI

*Sie geben uns Ihre alte Garnitur, wir geben Ihnen einen Rabatt von 25% (= Tauschprämie), maximal jedoch 2200 Euro beim Kauf einer neuen Garnitur. Ausgenommen von dieser Rabattaktion sind alle Artikel, die in unseren Prospekten oder Anzeigen beworben werden. Weiterhin ausgenommen sind bereits reduzierte Ausstellungsstücke und Modelle der Marke von Wilmowsky. Gültig nur für Neuaufträge. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Eine Barauszahlung ist nicht möglich. (Aktion wird gegebenenfalls verlängert).
**Die in unseren Prospekten und Anzeigen stehenden Preise sind Endpreise die alle Rabatte und Aktionsvorteile bereits beinhalten. Gültig bis 17.02.2024 A) veröffentlicht in FOCUS-MONEY (Heft 32/2023)

Der Polsterspezialist MULTIPOLSTER®

Hannover Isernhagen Opelstraße 22, Gewerbegebiet Altwarmbüchen-Möbelmeile • Hannover Garbsen Bremer Straße (B6), neben Teppich-Kibek • Braunschweig Frankfurter Straße 232, A391-Abfahrt BS-Gartenstadt

Das größte Spezialunternehmen für Polstermöbel – www.multipolster.de

Multipolster GmbH & Co. Handels-KG, 09214 Burgstädt

**SCHENKE LEBEN,
SPENDE BLUT.**



Mo 05.02.2024
14.00 – 19.00 Uhr

Hannover 30625 – Groß-Buchholz
MHH - Blutspendezentrale - Gebäude K3
Carl-Neuberg-Straße 1



Bitte Personalausweis mitbringen!
Service-Hotline 0800 / 11 949 11
(kostenlos aus dem dt. Festnetz)



4120801_002624

**Ein Stück
mobile Geschichte**

HANNOVER. Eines der ersten in Masse gefertigten Autos entstand vor 100 Jahren in Hannover: Der Hanomag 2/10 PS, im Volksmund auch „Kommissbrot“ genannt, wurde im Stadtteil Linden gefertigt – ein Auto für jedermann, bevor es den „Volkswagen“ gab. **Seite 11**

hallo HANNOVER OST

wochenende

TRANSPARENT • SERIÖS • SICHER

EPHESUS

est. 1995

Seit über 29 Jahren Ihr Spezialist

**Wir kaufen Ihr GOLD
Sofort BARGELD**

Georgsplatz 3A | 30519 Hannover
0511-3631177 | www.ephesus.de

5 ♦ 30. Jahrgang · 3. Februar 2024

www.wochenblaetter.de

**Informationen zu
Schulformwechsel**

HANNOVER. Wechsel in die 5. Klasse: Welche Schulform ist die richtige fürs Kind? Antworten gibt es beim Livestream der Landeshauptstadt Hannover unter dem Titel „(K)eine Entscheidung fürs Leben“, zu dem der Fachbereich Schule am Montag, 19. Februar, ab 19.30 Uhr einlädt. Moderatorin ist Christine Oldenburg, Bereichsleitung Schulplanung und Pädagogik im Fachbereich Schule der Stadt.

Der digitale Informationsabend richtet sich an Eltern und Erziehungsberechtigte, deren Kinder im Sommer 2024 von der Grundschule in die 5. Klasse einer weiterführenden Schule wechseln. Im Rahmen des Livestreams werden Informationen zu den Anmeldeverfahren an der weiterführenden Schule, zu den Beratungsgesprächen in der Grundschule und zur schulischen Inklusion angeboten.

Ab 20 Uhr ist es möglich, live im Stream Fragen an die Schuldirektorin Susanne Blasberg-Bense, das Regionale Landesamt für Schule und Bildung Hannover, eine Grundschulleitung, den Stadtelternrat oder den Fachbereich Schule (Bereich Schulplanung und Pädagogik) der Landeshauptstadt Hannover zu stellen.

Alle Eltern und Erziehungsberechtigten von ViertklässlerInnen und Viertklässlern sind eingeladen und werden gebeten sich vorab unter e-government.hannover-stadt.de/anmeldung_informationsabend anzumelden.

Es ist möglich im Vorfeld per Mail Fragen einzusenden an Uebergang2024@hannover-stadt.de. Für individuelle Fragen ist am Montag, 19. Februar, in der Zeit von 9 bis 15 Uhr eine Beratungshotline unter der Telefonnummer (0511) 168-31061 erreichbar.

Ab dem 13. Februar stehen aktuelle Informationen zum Übergang in Klasse 5 im Internet auf der Veranstaltungsseite unter dem angegebenen Link zur Verfügung. **RED**



Foto: Fachausstellungen Heckmann/Florian Arp

Das große ABF- Wochenende

Seite 14

**Tickets für
Barockoper
gewinnen**

HANNOVER. Das Barockensemble „la festa musicale“ aus Hannover bringt in Kooperation mit dem Künstlerkollektiv Art-House Graz die erste englischsprachige Barockoper von John Blow unter dem Titel „Venus & Adonis – The School of Love“ in die Albert-Einstein Schule nach Laatzen und auf die große Bühne. Die Schülerinnen und Schüler haben aktiv an den Kostümen, dem Masken- und Bühnenbild, dem Marketing und allem weiteren mitgearbeitet, um ein lebendiges Stück zu erschaffen. Ihr Ergebnis präsentieren sie in Aufführungen nicht nur an der Albert-Einstein Schule, sondern auch in der Galerie Herrenhausen am 24. Februar ab 17 Uhr und am 25. Februar ab 12 Uhr sowie ab 17 Uhr.

Wir verlosen für alle Aufführungen jeweils zwei Eintrittskarten, die wir am Veranstaltungstag für Sie an der Kasse hinterlegen. Teilnehmen können Sie bis einschließlich 20. Februar um 23.59 Uhr. Einfach QR-Code scannen, Daten eingeben und Daumen drücken!



**EINTRITTSKARTEN ZUM
WUNSCHTERMIN KAUFEN**

Wenn Sie sich nicht auf Ihr Losglück verlassen wollen, dann können Sie sich in den Ticketshops von HAZ und NP (z. B. im Theater am Aegi oder in der Langen Laube 10) auch direkt Tickets für Ihren Wunschtermin sichern.

Wie man Rotkehlchen helfen kann

Auch Exemplare aus Skandinavien oder dem Baltikum überwintern hier – so fühlen sie sich in Gärten wohl

HANNOVER. Einer Legende nach verdankt das Rotkehlchen seine Rotfärbung einem Feuer. Als das Feuer ausging, flog der Vogel zur Glut und fachte es mit eifrigen Flügelschlägen wieder an. Aufblühende Funken trafen seine Brust und färbten sie orange-rot.

Laut Ornithologin Lea-Carina Mendel von der Deutschen

Wildtier Stiftung ist das auffällige orangefarbene Brustgefieder der Rotkehlchen ein charakteristisches Merkmal, das sie zur Brutzeit im Frühjahr nutzen, um Rivale zu vertreiben.

Im Winter hingegen, wenn es um die Nahrungssuche geht, „werden Artgenossen in der Regel im Revier geduldet“, so Men-

del. Gartenbesitzer können die Vögel mit kleinen „Präsenten“ unterstützen. Rotkehlchen ernähren sich hauptsächlich von Insekten, Spinnen und Weichtieren. Ihr pinzettenförmiger Schnabel ist ideal zum Herausziehen von Insektenlarven und Regenwürmern. Als Weichfutterfresser finden sie in naturnahen Gärten

normalerweise genug Nahrung, solange der Boden nicht gefroren oder zu verdichtet ist. Sinkt jedoch die Temperatur unter den Gefrierpunkt, sind sie auf verrottetes Laub und beertragende Gehölze wie Pfaffenhütchen, Liguster oder Efeu angewiesen.

Eine zusätzliche Futterstelle im Garten, gefüllt mit getrock-

neten Mehlwürmern, Fettfutter, Rosinen oder Sonnenblumenkernen, kann Rotkehlchen und anderen Singvögeln im Winter helfen. Mendel empfiehlt, das Futter tagsüber in einer Schale anzubieten und am Abend Reste zu entfernen, um Ratten und Mäuse fernzuhalten.

Fortsetzung auf Seite 6

MIX Markt

*Alle Artikel solange der Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Preise sind in Euro incl. MwSt. Abgabe in haushaltsüblichen Mengen. Abbildungen ähnlich. Diese Angebote gelten nur in den nachfolgenden werbenden Märkten:

Mi-Fr 09:00 - 19:00 Sa 09:00 - 19:00 Inhaber: Dmitri Kuschiu Schierholzstr. 128 30655 Hannover	Mi-Fr 09:00 - 19:00 Sa 09:00 - 18:00 Vahrenheider Markt 6 30179 Hannover-Vahrenheide	Mi-Fr 09:00 - 19:00 Sa 09:00 - 18:00 Mix Markt 122 OHG Lange Weihe 65 30880 Laatzen
--	---	---

ALLE ANGEBOTE GÜLTIG AB MONTAG 05.02. BIS SAMSTAG 10.02.2024*

Schweine-Schulter ohne Knochen 1 kg 4.99	Schweinefleisch mit Knochen 1 kg 4.99	Schweine-Bauch wie gewachsen 1 kg 4.59	Schärrippen vom Schwein 1 kg 4.59
Frischer afrikanischer Wels 1 kg, Fanggebiet: laut Auszeichnung 5.55	Frischer Seewolf ohne Kopf 1 kg, Fanggebiet: laut Auszeichnung 4.99	Frischer Spiegel-/Schuppenkarpfen je 1 kg, Fanggebiet: laut Auszeichnung 5.99	Frischer Heilbutt ohne Kopf 1 kg, Fanggebiet: laut Auszeichnung 8.99
Mandarinen 1 kg, Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 1.29	Granatäpfel 1 kg, Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 2.79	Orangen 1 kg, Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 1.49	Äpfel versch. Sorten je 1 kg, Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 0.99

Seien Sie dabei:
LIQUI MOLY Handball-Bundesliga

TSV Burgdorf vs. VfL Gummersbach

Mittwoch, 07. Februar 2024
Anwurf 19:00 Uhr in der ZAG Arena Hannover

ABC Wäschediens GmbH

am besten clean
Wäscherei, Reinigung und Mangelservice

Service und Hygiene rund um die Wäsche ...

- Textilreinigung / chem. Reinigung
- Mangelwäsche in 24 Std.
- Bettdecken / Kopfkissen
- Business-Hemden, handgeb.
- Tisch- und Bettwäsche
- Zelte, Planen, Schlafsäcke etc.
- Imprägnierungen
- Gardinen, Vorhänge
- Kittel und Berufsbekleidung

ABC Wäschediens GmbH
Öffnungszeiten: Mo.–Fr. 6 – 14 Uhr
Am Listholz 87 (direkt neben CleanCar)
30177 Hannover
Tel. 0511-71 74 67

Goldankauf & Leihhaus Bott

30.01.2024

59,20 € FEINGOLD
36,48 € ZAHNGOLD
750/- 585/- 353/-
0,55 € SILBER
43,28 € 33,75 € 19,21 €

Bahnstr. 12, 30159 Hannover
Tel.: 0511/57359069
WhatsApp: 01520/3796570
Mo. - Fr.: 10:00 - 18:00 Uhr und
Sa.: 10:00 - 14:00 Uhr

JUWELIER COHRS

Gold-Ankauf Bargeld sofort
Tagesaktuelle Höchstpreise

Gold | Silber | Platin | Zinn
Schmuck | Juwelen | Armbänder |
Ohringe | Zahngold (auch mit Zahn)
Bruchgold | Altgold | Münzen |
Barren | Erbschaften | Luxusuhren

2x in Hannover
Juwelier Cohrs Edelmetall GmbH
Bahnhofstr. 3 und Schillerstr. 33
Telefon & WhatsApp 0511/2157937
www.juwelier-cohrs.de

Im Internet finden Sie uns unter:
www.wochenblaetter.de

PINC Apotheken

Pharma IN the City

15% Rabatt
auf Ihren nächsten Einkauf und bei Vorlage des Coupons, ausgenommen sind rezeptpflichtige Arzneimittel, Zusatzungen, Rezepturen, Bücher, Gutscheine, Dienstleistungen, Botendienste und unsere Sonderangebote.

Gültig im Februar/März

Dr. Mohi deine Apotheke

20%

Gegen Abgabe dieses Coupons erhalten Sie 20% Rabatt auf Ihren gesamten Einkauf! Bitte Coupon ausschneiden und mitbringen.

Gültig bis 16.02.2024

Apotheke im Marktkauf
Vahrenwalder Straße 140 - 30165 Hannover

Apotheke am Ring
Isernhäger Straße 109 - 30163 Hannover

32754301_002623

32403601_002623

39828401_002623

4119601_002624

Antik Markt
Samstag, 11.02.2024 ab 11:00 Uhr
Altwarmbüchen • A2 Center
Info unter Tel.: 0176 - 23 122 855

TIERGARTEN AUKTIONEN HANNOVER

Heben Sie Ihre verborgenen Schätze!

Briefmarken und Münzen

Kunst und Antiquitäten

Experten-Schätzungen (auch vor Ort)

Online- und Saalauktionen

Tiergarten Auktionen Hannover GmbH
Telefon: 0511-35351102
www.tiergarten-auktionen-hannover.de

Hier wird es eng für Fußgänger

Ob unzulässig parkende Autos, Müllinseln oder Werbetafeln – an vielen Orten haben es **PASSANTINNEN UND PASSANTEN SCHWER**

HANNOVER. Fahrradbügel und Müllinseln auf dem Gehweg, unbefugte parkende Autos vor Kreuzungen, die die Sicht für Fußgänger versperren, parkende Fahrzeuge auf dem Gehweg – diese und weitere Beispiele in der Stadt nennen Leserinnen und Leser auf die Frage: Wo in Hannover werden Fußgängerinnen und Fußgänger behindert und gefährdet? Und durch wen? Ein Stadtsparziergang zeigt die Schwachstellen, die ab sofort zum Aufgabefeld der ersten Fußverkehrsbeauftragten der Stadt Hannover gehören.

Linden-Nord: Gut gemeint, aber nicht konsequent ausgebaut
„In der Leinastraße in der Nähe des Markts gibt es südlich der Ottenstraße eine Überquerungsstraße, die eigentlich fußgängerfreundlich sein könnte. Dort wurden beide Gehwege vorgezogen, was im Prinzip eine prima Idee ist“, sagt Detlev Gündel aus Linden-Nord. Leider werde im Bereich direkt vor der Que-

rungsstelle fast ständig un-erlaubt geparkt. Entsprechend müssten Fußgänger und besonders kleine Kinder aufpassen, dass sie heranfahrende Autos sehen und von den Autofahrerinnen und -fahrern gesehen werden. „Ein konsequenter Ausbau des Gehwegs an dieser Stelle, der das Parken unmöglich macht – beispielsweise samt Abpollerung –, würde hier für eine höhere Sicherheit des Fußverkehrs sorgen“, ist Gündel überzeugt.

Ein weiteres Problem stellen seiner Meinung nach falsch parkende Fahrzeuge dar, die die Sicht auf den Verkehr behindern, durch eine Ausweitung der Gehwege aber grundsätzlich vermieden hätten werden können. Auf manchen Bürgersteigen wie in der Walter-Ballhouse-Straße nähmen Müllstationen Fußgängerinnen und Fußgängern zudem den Platz, obwohl nebenan am Bahnhofsplatz durchgehend geparkt werden könne. „Hier müssten andere Prioritäten gesetzt werden“, meint Gündel.

Bothfeld: Schmalen Fußweg gefährdet Schulkinder

„Viele Kinder, die die Hoffmann-von-Fallerleben-Grundschule in Bothfeld besuchen, nutzen den Ausgang zur Thorer Straße. Der Fußweg dort ist dermaßen eng und abschüssig, dass er für die Schulkinder, aber auch für alle anderen Fußgänger, die etwas eingeschränkt unterwegs sind, gefährlich ist“, moniert Marcella Maack aus Bothfeld. Ältere Menschen mit Rollatoren gingen oftmals auf der Straße, da der Fußweg für sie zu eng und schlecht begehbar sei. Besonders im Dunkeln oder bei schlechtem Wetter komme es zu brenzligen Situationen. Autos führen dort mit zu hoher Geschwindigkeit. Auch die vorgegebenen 30 Stundenkilometer dort seien zu viel. „Transporter, Lieferfahrzeuge und Müllautos weichen oft über den Fußweg aus, weil parkende Autos die Fahrbahn verengen“, sagt Maack.

Linden-Süd: Treppen machen engen Gehweg noch schmaler
„In der Charlottenstraße führen an etlichen Häusern die Treppen auf den ohnehin schmalen Gehweg. Fußgängerinnen und Fußgänger mit Kinderwagen oder Rollstuhl kommen hier nicht entlang und sind gezwungen, auf der Fahrbahn zu laufen oder die Straßenseite zu wechseln“, sagt Martin Röhrleef aus Linden-Süd.

Die Fahrradbügel an der Deisterstraße sind seiner Aussage nach zwar prinzipiell eine gute Idee, aber: „Sie wurden mit teilweise unnötig großem Abstand zu parkenden Autos aufgestellt und schränken den Fußweg stark ein“, sagt er. Besser wäre es gewesen, die Bügel durch Umwandlung von Stellplätzen auf dem Parkstreifen zu installieren oder dort zu platzieren, wo sich ohnehin Baumscheiben oder Masten befinden.

Als nicht akzeptabel bezeichnet er zudem die Situation am Schwarzen Bär gegenüber dem Capitol. „Radfahrer, Fußgänger, Müllbehälter, Außengastrono-



Kaum Platz zum Laufen: In der Charlottenstraße ragen an etlichen Stellen Eingangstreppten der Häuser auf den ohnehin schmalen Gehweg und verringern den Platz für zu Fuß gehende. Detlev Gündel aus Linden-Nord sagt: „Fußgängerinnen und Fußgänger mit Rollator oder Kinderwagen müssen an Stellen wie diesen die Fahrbahn benutzen oder die Straßenseite wechseln. Dadurch werden sie extrem gefährdet.“
Fotos: Gabriele Gerner

mie – alles drängt sich hier auf engstem Raum.“

Nordstadt: Werbetafeln nehmen die Sicht auf den Verkehr
„Wer am südlichen Ausgang an der Bus- und U-Bahn-Haltestelle Kopernikusstraße den Engelbosteler Damm überqueren will, muss bis zum Bahnhofsplatz vorgehen und den Hals recken. Werbetafeln auf beiden Seiten der Straße, direkt an den Stadtbahn-Ausgängen, behindern die Sicht auf den Straßenverkehr“, meint Dieter Brübach aus der Nordstadt. Auto- und Busfahrer wiederum sähen nicht, wenn Passanten versuchten, dort die Straße zu überqueren. „Das ist besonders für Kinder sowie Menschen mit Rollatoren und Rollstuhl sehr gefährlich, denn insbesondere die vorbeifahrenden Busse reichen fast bis

zum Gehweg heran“, hat Brübach beobachtet.

Außerdem würden zahlreiche Gehwege in der Nordstadt, beispielsweise in der Straße Am kleinen Felde, durch Falschparker zugestellt. Unverständlich sei daher auch, dass die Absperrpfosten am Lutherkirchplatz einfach entfernt werden. Dadurch komme es dazu, dass hin und wieder Autos durch den Fußgängerbereich fahren.

Als sehr gefährlich stuft der Anwohner der Nordstadt den Übergang an der Schneiderstraße Ecke Callinstraße ein. Dort, wo täglich Tausende Studierende zwischen Mensa, Hörsälen und Hochschulinstitut hin und her liefen, sei die Sicht auf den vom nördlichen Schneiderberg ankommenden Verkehr durch unbefugte parkende Fahrzeuge

beeinträchtigt. „Eine Ausweitung der parkfreien Zone und eine Abpollerung könnten hier Abhilfe schaffen. Ein gutes Beispiel, wie das gelingen kann, ist der Übergang von der Callinstraße Ecke Hahnenstraße hinüber zum Eingang des Wolfengartens“, meint Brübach.

Südstadt: Fahrradbügel am Henriettenstift nehmen Platz weg

„An der Sallstraße unmittelbar vor der Kreuzung mit der Marienstraße steigen viele Fahrgäste vom Bus der Linie 121 in die Stadtbahn-Linie 4 und 5 an der Station Marienstraße um und umgekehrt“, nennt Martina Jung aus der Südstadt einen weiteren Bereich im Stadtgebiet, der schwierig für Fußgängerinnen und Fußgänger sei. Dabei seien dort oft Menschen mit Mo-

bilitätseinschränkungen unterwegs, da das Krankenhaus des Henriettenstifts genau an der Kreuzung liege. „Die Fahrradbügel sind notwendig und werden stark belegt. Sie müssten aber schräg aufgestellt und der Bürgersteig verbreitert werden, damit abgestellte Räder und E-Roller nicht so weit in den Gehweg hineinreichen“, fordert Jung.

Kirchrode, Anderten, Kleefeld: Fußgänger werden vergessen

Beispiele wie diese finden sich an vielen Stellen in der Stadt: Am Stadtparkweg in Kleefeld werden zu Fuß Gehende komplett vergessen: Die Straßenüberquerung geht in Höhe der Kleestraße in einen Fahrradweg über. Wo Fußgängerinnen und Fußgänger entlang laufen sollen, ist zunächst nicht ersichtlich, ein paar Meter weist das Schild auf einen kombinierten Rad-/Fußweg hin.
In der Brabeckstraße in Kirchrode nimmt ein Stromkasten den zu Fuß Gehenden reichlich Raum, ebenso wie die bepflanzten Baumscheiben kurz dahinter. Fußgängerinnen und Fußgänger sind gezwungen, dort herum zu laufen oder den Radweg zu betreten.
Regenpfützen und Bauarbeiten am Wasserweg in Anderten machen den Gehweg zum Teil unbenutzbar. Und wer in dem Stadtteil dem Eisteichweg folgt, um an der Bahnlinie entlang zum Hermann-Löns-Park zu laufen, muss feststellen, dass der Fußweg an der Abzweigung Bernd-Strauch-Weg/Karl-Heinz-Berkowsky-Weg endet. Einzig die Veloroute ist ausgewiesen, der Weg für Spaziergänger aber nicht gekennzeichnet.



Kaum Platz zum Durchkommen: In der Walter-Ballhouse-Straße nehmen die Müllstationen Fußgängern den Platz auf dem Bürgersteig. Detlev Gündel zeigt die Breite mit seinem Schirm.

Wir schlachten noch selbst! Unsere Wochenangebote:

Für Sie vorrätig: Schlachteplatte und Grünkohl!

Heimann
Fleischerei • Partyservice

Aus eigener Schlachtung!
Wir kochen für Sie
jeden Mittwoch: Eintopf

Oesselse • Weidenstraße 6 • Tel.: 0 51 02 / 32 24
Di. - Fr.: 8 - 12.30 Uhr und 15 - 18 Uhr • Samstag: 7 - 12 Uhr

Stift zum Kennenlernen

Aus guter Tradition laden wir Sie wieder herzlich zu unseren vierteljährlichen, öffentlichen Führungen zu uns in das Stift in den Kreipeweg 11 (Haltestelle Beekestraße / Linien 3, 7, 13 & 17) ein. Machen Sie sich an diesem Tag selbst ein Bild und informieren Sie sich über die verschiedenen Wohnformen und Möglichkeiten des seniorenrechtlichen, barrierefreien Wohnens im Alter. Bringen Sie Ihre Fragen zum Pflegebereich und zu unseren Stiftswohnungen mit. Gerne sind wir bereit darauf einzugehen. Wir freuen uns auf Ihren Besuch bei uns!

Wir bitten Sie, sich bis zum **23.02.2024** unter der **Telefonnummer 05 11 / 123 58-0** oder per **E-Mail rezeption-ricklingen@jose.johanniter.de** anzumelden.

Der nächste Termin „Stift zum Kennenlernen“ ist am 27.02.2024 und die Führungen beginnen jeweils um 10.30 Uhr und um 14 Uhr

Im Anschluss an den Termin am Nachmittag haben Sie bei uns im Hause zwischen 15.30 und 17 Uhr die Möglichkeit, sich vom ambulanten Hospizdienst der Johanniter zu den Themen

- Angebote des ambulanten Besuchs- und Hospizdienst
- Möglichkeiten der Hospiz- und Palliativversorgung in Hannover
- Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung beraten zu lassen.

Bitte geben Sie bei der Anmeldung an der Rezeption Bescheid, ob Sie diesen Service auch nutzen möchten.

UNSER PRODUKT FEBRUAR DES MONATS

Teraska
Ortho Raha Sinäntähtäuser

AKTION

Premium-Sitzerhöhung für **25,90 €***
statt 31,90 €

* Nur im Freiverkauf zur Selbstabholung, solange der Vorrat reicht.

Für einen Sitzplatz auf höherem Niveau: UNSERE PREMIUM-SITZERHÖHUNGEN

Erforschen Sie eine neue, gesunde Dimension des Sitzens und erfüllen Sie sich den Wunsch nach 10 zusätzlichen Zentimetern mit diesem Premium-Produkt von Sundo Homecare! Für leichteres und bequemerer Aufstehen und Hinsetzen - und mehr Überblick.

- 10 Zentimeter Sitzkomfort-Erhöhung aus Verbundschaum
- Elegantes Design in 5 versch. Farben
- Festes, hochwertiges Material für langanhaltende Unterstützung
- Bezug abnehmbar und problemlos
- waschbar bei 30°C
- Maße: 40x40x10 Zentimeter

Kommen Sie vorbei, wir beraten Sie gerne!

Leinstraße 33	30159 Hannover	Tel.: (0511) 30 10 50
Rundestraße 5	30161 Hannover	Tel.: (0511) 388 833 43
Falkenstraße 1	30449 Hannover	Tel.: (0511) 44 21 77
Vahrenwalder Str. 62	30165 Hannover	Tel.: (0511) 31 76 53
Ziegelstr. 9	30519 Hannover	Tel.: (0511) 83 17 09

10 x in der Region Hannover www.teraska.de

Knapp 250 Fußgänger in einem Jahr verletzt

Zahl der verunglückten Fußgänger sinkt im Fünf-Jahres-Vergleich um 25 Prozent

HANNOVER. Seit dem 1. Januar arbeitet eine Beauftragte für Fußverkehr in der Stadt – was bei einigen Menschen auf Kritik gestoßen ist. Dabei zeigt ein Blick in die Unfallstatistik der Polizei, wie gefährlich das Gehen sein kann. Die Zahlen stammen aus der Statistik für 2022, die für 2023 liegen noch nicht vor.

Demnach verunglückten 246 Fußgänger bei Verkehrsunfällen in Hannover. Dies ist ein leichter Anstieg um 15 Personen im Vergleich zum Vorjahr. Im Fünfjahresvergleich mit 327

Verletzten im Jahr 2018 verzeichnet die Polizei jedoch einen Rückgang um knapp 25 Prozent.

Nach Angaben der Behörde wurden 45 Fußgängerinnen und Fußgänger im Jahr 2022 schwer verletzt. Ein 91-jähriger Fußgänger starb bei einem Unfall im Horst-Schwimmer-Weg in Ricklingen. Nachdem im Jahr 2018 sechs Fußgänger bei Verkehrsunfällen in Hannover ihr Leben verloren hatten, liegt die Zahl der Todesfälle unter Fußgängern in der Stadt seit 2019 bei einer Person pro Jahr.

Insgesamt gab es im Jahr 2022 in der Landeshauptstadt 343 Verkehrsunfälle, an denen mindestens ein Fußgänger beteiligt war. Dazu zählen auch Menschen, die nicht verletzt wurden, aber durch ihr Verhalten beispielsweise einen Unfall herbeigeführt haben. „Dies kann beispielsweise ein fehlerhaftes Betreten der Fahrbahn sein, woraufhin ein Auto bremst und ein anderer diesem auffährt“, erklärt eine Sprecherin der Polizeidirektion Hannover. In mehr als der Hälfte der Fälle trugen die Fußgän-

gerinnen und Fußgänger die Schuld an den Unfällen. Als häufigste Unfallursache nennt die Polizei, dass diese auf die Fahrbahn treten, ohne auf den Verkehr zu achten. Oft war auch das Betreten der Fahrbahn unter Missachtung einer roten Ampel die Ursache. 27-mal verursachten Fußgänger einen Unfall, weil sie, von Sichtbehindern verdeckt, unvermittelt auf die Fahrbahn gelaufen sind. Die schlechte Sicht kann beispielsweise durch parkende Fahrzeuge verursacht worden sein.

Autos waren mit 58 Prozent die häufigsten Verkehrsmittel, mit denen es Unfälle (200) im Zusammenhang mit Fußgängern gab, gefolgt von Fahrrädern (104). Zehn Verkehrsunfälle ereigneten sich mit Lastwagen, zwei mit motorisierten Zweirädern.

An zwölf Unfällen waren Busse beteiligt, in acht Fällen waren es Stadtbahnen. Dadurch, dass mehrere Verkehrsmittel an einem Unfall beteiligt sein können, ist die Zahl der registrierten Verkehrsmittel höher als die Zahl der aufgenommenen Unfälle.

Hochwasserhilfe: Wer bekommt Geld?

Das Land hat die **RICHTLINIEN FÜR DIE AUSZAHLUNGEN** veröffentlicht. Damit können ab sofort Anträge gestellt werden

HANNOVER. Das Hochwasser an den Weihnachtstagen hat auch viele Menschen aus Hannover und dem Umland hart getroffen. Betroffene sollen schnelle Hilfe vom Land Niedersachsen bekommen. Am Mittwoch, 24. Januar, hat dieses offiziell die Richtlinien für die Hochwasser-Soforthilfen veröffentlicht. Somit können Geschädigte ab sofort Anträge dafür stellen. Die entsprechenden Formulare hat das Umweltministerium mittlerweile den Landkreisen und Kommunen zur Verfügung gestellt.

Soforthilfe: Wer ist für mich zuständig?
Wer direkt in Hannover wohnt und einen Hochwasserschaden erlitten hat, muss sich an die Landeshauptstadt wenden. Für Betroffene aus den Kommunen des Umlandes ist die Region Hannover zuständig. Stadt und Region Hannover wollen die notwendigen Informationen so schnell wie möglich über ihre Kanäle verbreiten. Diese sollen auch auf der Homepage hannover.de zur Verfügung gestellt werden. Stadt und Region müssen die Anträge bewilligen, damit die Soforthilfen fließen können.

Für welche Hochwasserschäden kommt das Land auf?
Soforthilfe gibt es für Schäden, die in Privathaushalten direkt durch Hochwasser verursacht wurden, etwa für zerstörtes Hausrat. Das gilt auch für Schäden, die auf eine hochwasserbedingte Hangrutsche oder übergelaufene Regenwasser- und Mischkanalisation zurückzuführen sind. Das Land kommt zudem für Beschädigungen auf, die während des Hochwassers durch Einsatzkräfte und ihre Fahrzeuge verursacht wurden. Für die Kosten einer vorübergehenden Unterkunft, die aufgrund des Hochwassers nötig geworden ist, kann ebenfalls Soforthilfe beantragt werden. Die



Land unter: Auch in der Region Hannover sind die Pegel an Weihnachten dramatisch angestiegen.

Foto: Christian Behrens

Hilfe gibt es auch für Schäden durch aufsteigendes Grundwasser, für die Versicherungen oft nicht aufkommen. Für die Beseitigung von Schäden an Gebäuden ist die Nothilfe allerdings nicht vorgesehen.

Wie viel Geld gibt es maximal?
Die Hilfe des Landes ist vorgesehen bei Schäden in Höhe von mindestens 5000 Euro. Je erwachsener Person im Haushalt werden 500 Euro ausgezahlt, je Kind 250 Euro. Mindestens ist eine Hilfe von 1000 Euro vorgesehen. Der Maximalbetrag ist bei 2500 Euro gedeckelt, sofern nicht eine besondere akute Notlage vorliegt, die begründet werden muss. In solchen Ausnahmefällen sind auch Zahlungen von bis zu 20.000 Euro je Haus-

halt möglich. Zudem gibt es in besonderen Notlagen auch Geld, wenn die Schadenssumme unter 5000 Euro liegt. Insgesamt stellt das Land 20 Millionen Euro Soforthilfe für private Haushalte zur Verfügung.

Wie läuft das mit den Anträgen?
Die Anträge sind mit einem Umfang von zwei Seiten relativ überschaubar geblieben. Die Betroffenen müssen darin Angaben zu den Personen im Haushalt machen, die entstandenen Schäden sowie zu erwartenden Kosten für Neuanschaffungen auflisten sowie eine besondere akute Notlage begründen, sofern sie diese sehen.

Welche Fristen sind zu beachten?

Bei den Bewilligungsbehörden – das sind in Hannover und dem Umland die Stadt und die Region Hannover – müssen die Anträge bis spätestens 22. März 2024 eingereicht werden. Für den Nachweis der Kosten für Neuanschaffungen gibt es deutlich mehr Zeit. Die Belege dafür müssen bis zum 30. Juni 2026 vorgelegt werden. Geschieht das nicht, droht eine Rückzahlung der Soforthilfe.

Was ist mit Schäden, die ich der Versicherung gemeldet habe?
Sowohl Soforthilfe vom Land als auch Geld von der Versicherung für denselben Schaden zu kassieren, soll nicht möglich sein. Wer einen Schaden auch seiner Versicherung gemeldet hat, muss das in einem Extraformular

angeben. Damit treten die Betroffenen ihren Anspruch gegenüber der Versicherung in Höhe der gezahlten Soforthilfe an das Land ab. Heißt: Die Versicherung erstattet dem Land direkt die gezahlte Soforthilfe. Der Betrag, der darüber hinausgeht, fließt auf das Konto des Hochwasserschädigten.

Wie schnell fließt die Hochwasser-Soforthilfe?
Wie lange es dauert, bis das Geld vom Land ausgezahlt wird, steht nicht fest. Ministeriumssprecher Manfred Böhling versichert jedoch: „Da es sich um eine Soforthilfe handelt, gehen wir davon aus, dass das kurzfristig der Fall sein wird.“ Wie lange es tatsächlich dauere, hänge aber auch von den Bewilligungsbehörden ab.

Hochwasser: Stadt will Vereinen helfen

Hannover ermittelt Schäden. Sportvereine sollen bei Reparaturen unterstützt werden.

HANNOVER. Das Hochwasser zieht sich zurück, aber Sportplätze in Hochwassergebieten, etwa in Herrenhausen und Limmer, sind noch immer so feucht, dass dort wochenlang kein Training stattfinden kann. Die Stadt signalisiert, dass sie die betroffenen Vereine nicht alleinlässt. „Die Verwaltung plant, den vom Hochwasser betroffenen Sportvereinen mit fachlicher und finanzieller Hilfe im Rahmen bestehender Möglichkeiten unter die Arme zu greifen“, sagt Stadtsprecher Dennis Dix. Zugleich nimmt die

Stadt jetzt in Augenschein, was nach der Überflutung in ihren eigenen Gebäuden repariert werden muss. Eine genaue „Schadensfeststellung“ könne im Fall der Sportvereine erst dann erfolgen, sagt Dix, wenn die Böden vollkommen durchgetrocknet sind. Vereinsgebäude und technische Anlagen müssten erst unter die Lupe genommen werden, um den Gesamtschaden beziffern zu können. Für betroffene Sportvereine stellt sich jetzt aber die Frage, wo

sie abseits durchweichter Rasenflächen trainieren können. Die Sportgemeinschaft (SG) Limmer, deren Platz nahe dem Stichkanal unter Wasser stand, hat jetzt eine Lösung gefunden. „Unsere 1. Fußball-Herrenmannschaft und die Jugendmannschaft trainieren beim benachbarten TSV Limmer“, sagt Spartenleiter Lennart Barfuß. Der eigene Sportplatz sei noch sehr schlammig, und in den Tornetzen habe sich Treibgut verfangen. „Wir hatten Glück, dass der TSV Limmer Kapazitäten hatte“, sagt Barfuß. Mehrere

Vereine habe man nach Trainingsmöglichkeiten gefragt, aber alles sei schon ausgebucht gewesen. Für die Nutzung des Platzes beim TSV Limmer zahlt die Sportgemeinschaft eine geringe Miete. Derweil prüfen Experten der Stadt, wie es nach dem Rückgang der Wassermassen in den eigenen Gebäuden aussieht. So schwappten Fluten auch in die Wasserkunst, das alte Pumpwerk für die Herrenhäuser Gärten. „Wasser und Schlamm sind inzwischen entfernt“, sagt Dix. Ein paar Schönheitsreparaturen

seien erforderlich. Wie hoch die Kosten am Ende ausfallen, könne man noch nicht sagen. Das historische Technikdenkmal hat die Stadt erst kürzlich für mehr als 6 Millionen Euro erneuern lassen. Auch die Gewächshäuser westlich des Großen Gartens waren teilweise überschwemmt. Hier seien Schäden an den Wasserleitungen möglich, sagt der Stadtsprecher. Das Ausmaß lasse sich aber erst im März ermitteln, wenn die Leitungen wieder unter Druck stehen.



Abgesoffen: Der Sportplatz der SG Limmer stand weitgehend unter Wasser. Foto: Christian Behrens

ELEKTRO-FUNDGRUBE

Hausgeräte I. und II. Wahl

Perfekte Passform für Ihre Geräte, ohne Kompromisse!

Mit unserem Aufmaßservice* wird Maßarbeit zur Leichtigkeit.

Königstr. 32
Badenstedter Str. 60
☎ 0511-31 99 12
☎ 0511-41 48 37
elektro-fundgrube-hannover.de

BEKO Miele GRUNDIG BOSCH Smeg AEG LIEBHERR

Tag der offenen Tür

10. Februar / 10 - 14 Uhr

Wilhelmstraße 2, 30171 Hannover

Berufliches Gymnasium

- Gesundheit & Soziales/Sozialpädagogik
- Gestaltungs- und Medientechnik
- Informationstechnik

Fachoberschule (Einstieg in Klasse 11 oder 12)

- Gesundheit und Soziales
- Gestaltung
- Wirtschaft und Verwaltung

Ausbildung | Studium

- Technische Assistenz in Pharmazie (PTA)* und Biologie (BTA)
- Physiotherapeut/in* • Logopäde/in*

* schulgeldfrei

Ausbildungsbegleitendes Bachelorstudium möglich!

mehr Infos auf ROSS-SCHULE.DE

Wurst-Basar

Bregenkohlenmenü

1 Schlauch Grünkohl, 2 Bregenwürstchen, 2 Scheiben Kasselerrücken & 1 Pkg. vorgegarte Kartoffeln

Für 2 Pers. 12,90

% SONDERANGEBOTE %

gültig vom 05.02. - 10.02.2024

Nackten frisch oder Kasseler ohne Knochen 100g 0,69 mit Knochen 100g 0,79

Backofen-Schweinefilet 100g 1,69

Zürcher Geschnetzeltes 100g 1,89

Knobi-Thüringer Mett 100g 1,19

Krakauer Würstchen 100g 4,99

Rangerschinken 100g 1,99

weitere Angebote finden Sie unter www.wurst-basar.de

Maik OTHMER

Haustür- und Terrassendachstudio

Wenn ich groß bin, kaufe ich meine Tür bei Othmer!

2.999,00 € inkl. Montage und MwSt.

Alu-Haustür des Monats Februar

Wärmeged. Alu-Haustür komplett inkl. Montagearbeiten in 20 verschiedenen Farben lieferbar

Vereinbaren Sie einen Beratungstermin unter
Fon 0 50 66 / 90 26-0 Mo. bis Fr. 9 - 18 Uhr
Bäckerstraße 3A Samstags 10 - 13 Uhr
31157 Sarstedt-Hotteln www.tischlerei-othmer.de Folgen Sie uns auf

Sonntags Schautag von 13.00 - 17.00 Uhr

1.500 GRATIS Parkplätze

So verlobt DEIN VALENTINS-SELFIE

5.-13.2. mit unserem Blumenherz posten und Kurztrip für 2 gewinnen

CCL CITY CENTER LANGENHAGEN

schauinsland reisen

Shoppin · Parken · So einfach

Rotkehlchen im Winter

Zählaktion „STUNDE DER WINTERVÖGEL“ verzeichnet Zuwachs auch bei anderen Vogelarten

Fortsetzung von Seite 1

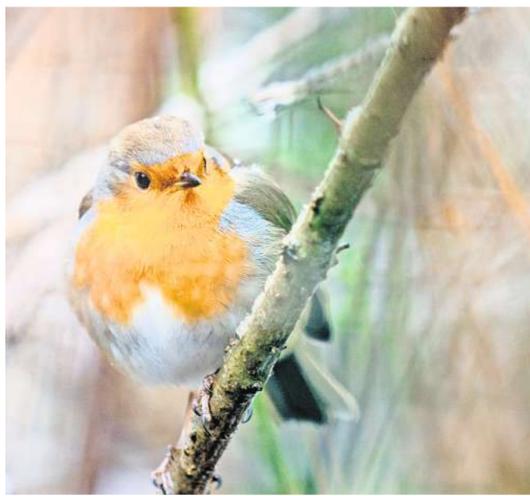
HANNOVER. Rotkehlchen sind teils Standvögel, teils Teilstreckenzieher. Einige verbringen das ganze Jahr hier, andere ziehen nach der Brutzeit in wärmere Gebiete. Im Winter sieht man in unseren Gärten oft Rotkehlchen, die aus Skandinavien oder dem Baltikum zu uns kommen.

BUNDESWEITE ZÄHLAKTION

Bei der „Stunde der Wintervögel“, einer Aktion des Deutschen Naturschutzbundes (Nabu), sind Anfang Januar auch Rotkehlchen gesichtet worden – vor allem in den westlichen Bundesländern und in Mecklenburg-Vorpommern. Insgesamt sind bei der Aktion mehr Vogelarten gesichtet worden als in den Vorjahren. Gezählt wurden nach Angaben des Nabu bundesweit 14 Prozent mehr Kohlmeisen, 10 Prozent mehr Blaumeisen und 20 Prozent mehr Amseln. Bei typischen Wintergästen wie Erlen- und Birkenzeisig wurde sogar ein Plus von 30 Prozent beziehungsweise 87 Prozent verzeichnet.

Gesichtet wurden bei der jährlichen Zählaktion, die jetzt zum 14. Mal stattfand, laut Nabu auch mehr Eichelhäher, Buchfinken, Gimpel und Buntspechte. Dagegen gab es bei den Grünfinken kaum nennenswerte Veränderungen. Hier liege die Vermutung nahe, dass die Population immer noch an den Auswirkungen der tödlichen Krankheit *Trichomonias gallinae* leide, erklärte Nabu-Bundesgeschäftsführer Leif Miller. Die Krankheit sei seit einigen Jahren unter Grünfinken verbreitet. Auf Platz eins der gesichteten Vögel liegt laut Nabu auch 2024 wie jedes Jahr der Spatz. Platz zwei und drei belegen Kohl- und Blaumeise. Die Zahl der insgesamt im Schnitt pro Garten gesichteten Vögel liege mit 34,7 leicht über dem Vorjahr (34).

Gartenbesitzer können sie unterstützen: Bei eisigen Temperaturen haben es Rotkehlchen bei der Futtersuche schwer. Foto (Archiv): Frank Rumpenhorst / dpa



Gartenbesitzer können sie unterstützen: Bei eisigen Temperaturen haben es Rotkehlchen bei der Futtersuche schwer. Foto (Archiv): Frank Rumpenhorst / dpa

Nachhaltig erfolgreich

58 „Ökoprofit“-Unternehmen ausgezeichnet

HANNOVER. Mit praxisnahen und nachhaltigen Verbesserungen die Umwelt geschont und gleichzeitig Betriebskosten gespart: In der aktuellen Runde des Programms „Ökoprofit“ Hannover erhielten kürzlich 13 Unternehmen erstmals ihre Auszeichnung als „Ökoprofit“-Betrieb (Einsteiger-Runde). Darüber hinaus haben Hannovers Wirtschafts- und Umweltdezernentin Anja Ritschel und die stellvertretende Regionspräsidentin Ute Lamla Urkunden an 45 Unternehmen ausgehändigt, die als Klub-Mitglieder wiederholt an dem Programm teilnahmen. In der aktuellen Runde (2022/23) haben sich die Unternehmen insgesamt 261 Einzelmaßnahmen vorgenommen und davon bereits den Großteil begonnen oder umgesetzt. Insgesamt werden und wurden dabei Kosten in Höhe von 2,05 Millionen Euro gespart. Mit den geplanten Einsparungen werden es 2,64 Millionen Euro. Zugleich wurden circa 3.125 Tonnen Kohlendioxid-Emissionen eingespart. Die geplanten Einsparungen berücksichtigt, steigt die Zahl auf 4.886 Tonnen.

Die Initiative „Ökoprofit“ wurde 1991 vom Umweltamt der Stadt Graz ins Leben gerufen und ist heute ein internationales Vorzeigemodell für eine erfolgreiche Kooperation zwischen lokalen Umweltbehörden und kleineren und mittleren Unternehmen. Der Programmname steht für „Ökologisches Projekt Für Integrierte Umwelttechnik“. Als eine der ersten Kommunen Deutschlands hat die Landeshauptstadt Hannover 1999 das Konzept umgesetzt – als ein Projekt der lokalen Agenda 21. Der erste Durchgang begann mit elf Betrieben im Jahr 2000. Die Region Hannover beteiligte sich seit 2006 an dem Projekt.

WIRTSCHAFTLICH UND UMWELTBEWUSST

„Ökoprofit“ ist aus dem Wunsch heraus entstanden, nicht nur ehrgeizige Umweltziele zu erreichen, sondern auch um die Zusammenarbeit zwischen Behörden und Unternehmen zu verbessern. Das Programm besteht aus der Einsteiger-Runde und dem ÖKOPROFIT-Klub. Der Klub ist ein Angebot an die Unternehmen, sich vertiefend im Bereich des betrieblichen Umweltschutzes und der Nachhaltigkeit zu informieren, ihre Erkenntnisse aus dem Basisprogramm zu intensivieren und bestehende Umweltmanagementsysteme zu pflegen. Unter den Klubmitgliedern engagieren sich einige Unternehmen bereits seit 20 Jahren.

sich einige Unternehmen bereits seit 20 Jahren.

KLIMASCHUTZ-MABNAHMEN LOHNEN SICH

„Seit bald 25 Jahren stellen wir mit Ökoprofit Hannover immer wieder aufs Neue fest, dass sich Ökologische und ökonomische Ziele hervorragend miteinander verknüpfen lassen. Auch in dieser Runde haben die Teilnehmenden bewiesen, dass sich ambitionierter Umwelt- und Klimaschutz lohnt. Bei den Prüfungen fiel auf, dass viele Betriebe noch einmal mehr als in den Vorjahren in Maßnahmen investiert haben“, sagte Anja Ritschel und unterstrich: „Das ist auch weiterhin dringend geboten, denn für den Klimaschutz sind ein verminderter Einsatz fossiler Brennstoffe und eine Umstellung auf erneuerbare Energien für die Reduzierung von Treibhausgasemissionen eminent wichtig.“

Alle teilnehmenden Unternehmen haben sich in den vergangenen anderthalb Jahren intensiv mit Umwelt- und Klimaschutzmaßnahmen auseinandergesetzt und konsequent ihre Umweltziele verfolgt. Hilfreich waren dabei 22 Workshop-Formate, mehr als 140 individuelle Betriebstermine mit Expert*innen sowie innerhalb der Unternehmen viele weitere Umweltteam- und Arbeitssitzungen. Das Ziel lautete stets: nachhaltiger zu wirtschaften und so auch Kosten zu reduzieren.

Zu den umgesetzten Optimierungsmaßnahmen gehörten zum Beispiel der Austausch von konventionellen Leuchtmitteln hin zu LED-Substituten oder die Einführung eines intelligenten Energiemonitorings. Die Umsetzungen in den Betrieben sind bedingt durch ihre Kerntätigkeit sehr unterschiedlich, die Einsparungen werden zum Beispiel durch angepasste Laufzeiten von Saunen, die Nutzung von Nachwärme eines Backofens sowie den Einsatz von Bewegungsmeldern und die Reduktion von Leuchtmitteln erreicht. Besonders für diese Programmrunde war ein Fokus auf Maßnahmen in den Bereichen Biodiversität und Klimaauswirkungen. Zahlreiche Betriebe haben sich eine naturnahe Gestaltung des Firmengeländes und den Bezug von Ökostrom bzw. selbst produzierten Strom zur Aufgabe gemacht. **RED**

☐ Eine umfangreiche Info-Broschüre mit Zahlen und Fakten zum Programm Ökoprofit Hannover steht kostenlos auf hannover.de unter dem Suchbegriff „Ökoprofit“ zum Download bereit.

„Richtfest“: Komödie in der Kirche

HANNOVER. Die Theatergruppe vom Spielkreis der Matthias-Gemeinde, Groß-Buchholzer Straße 8, startet mit der Komödie „Richtfest“ von Lutz Hübner und Sarah Nemitz in die Theatersaison 2024. Es geht um elf Menschen, die ihren Traum vom eigenen Haus nicht allein verwirklichen können oder wollen. Sie haben sich zusammengetan und beschlossen, ihr Projekt als Baugesellschaft anzugehen. Doch schon bald tauchen erste Kommunikationsprobleme auf und es geht um relevante Fragen rund

um sozialen Zusammenhalt, Verantwortung für Hilfsbedürftige und die Gesellschaft im Kleinen.

DIE NÄCHSTEN TERMINE:

- Sonnabend, 4. Februar, 16 Uhr
- Mittwoch, 7. Februar, 20 Uhr
- Freitag, 9. Februar, 20 Uhr

☐ Kartenvorbestellungen sind möglich am Montag und Donnerstag von 17 Uhr bis 19 Uhr unter Telefon (05101) 58 69 39. Weitere Termine: spielkreis-theater-mk.de



Die Theatergruppe der Matthias-Gemeinde zeigt die Komödie „Richtfest“. Foto: Spielkreis Theater

Höffner
Seit 1874

150 JAHRE

JUBILÄUMSFINALE

LETZTE
GELEGENHEIT

15% AUF ALLES
NUR BIS
DIENSTAG

6.
Februar

OHNE WENN
UND ABER!

40%
ZUSÄTZLICH
15%
AUF ALLES!
Mit Kundenkarte. (Siehe B)

Auf alle mit „Aktionspreis“ gekennzeichneten Artikel.
Mit Kundenkarte. (Siehe A)

Wir wollen unser 150-jähriges Jubiläum zu etwas ganz Besonderem machen. Deshalb schenken wir im Jubiläumssfinale unseren Kunden mit Kundenkarte nicht nur 40% Rabatt auf alle Aktionspreise^{A)}, sondern auf jeden Preis zusätzlich und ohne Ausnahme 15% Jubiläumsbonus^{B)} - bis zum 06. Februar 2024.

Höffner Möbelgesellschaft GmbH & Co. KG • Opelstr. 1 • 30916 Isernhagen / OT Altwarmbüchen
Öffnungszeiten: Mo-Sa von 10-19 Uhr

A) Im Möbelhaus gewährt Ihnen Höffner nach Vorlage Ihrer Höffner Kundenkarte auf alle als „Aktionspreis“ gekennzeichneten Artikel 40% Rabatt auf den am Artikel ausgezeichneten „Preis ohne Kundenkarte“. Alle in Anzeigen und Prospekten angegebenen Preise sind Endpreise, die etwaige Rabatte und Aktionsvorteile bereits beinhalten. Insgesamt nehmen mindestens 20.000 Artikel an der Aktion teil. Keine Barauszahlung. Gültig für Neukäufe. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. In zeitlich befristeten Aktionen sind höhere Kundenkartenrabatte möglich. B) Höffner gewährt Ihnen bei Ihrem Einkauf gegen Vorlage Ihrer Kundenkarte auf alle Artikel zusätzlich 15% Nachlass nach Abzug aller anwendbaren Rabatte und Aktionen. Keine Barauszahlung. Gültig für Neukäufe. Gilt nicht auf Kaufgutscheine und Dienstleistungen. In Einzelfällen sind für teilnehmende Artikel während oder nach Aktionsende zusätzliche Preisreduzierungen möglich. Gültig bis 06.02.2024.

Auf der Suche nach Antworten

„Einfach googeln“ war einmal – der Suchgigant und seine Konkurrenten werden **IMMER FEHLERHAFTER**

VON JAN BOJARYN

BERLIN. Welcher Adblocker ist am besten? Welcher Reifen passt zum Fahrrad? Früher hatte Google zu allem eine schnelle Antwort. Und weil Google sich seine Nutzer und Nutzerinnen merken kann, waren die Antworten oft besser als die Fragen. Früher habe sich googeln „magisch“ angefühlt, sagt auch Softwareentwicklerin und Philosophin Xe laso – „als würden deine Gedanken gelesen“.

Heute gehört laso zu einer wachsenden Gruppe von Expertinnen und Experten, die der Plattform fundamentale Probleme attestieren. Werbung und billig zusammengekopierte Inhalte nähmen überhand.

BEI ALLEN ANBIETERN LÄSST DIE QUALITÄT NACH

Seit Jahren verbreitet sich das Gefühl, viele Suchanfragen würden unter Werbung begraben. Leicht zu belegen ist der Eindruck nicht, allein schon, weil Google jeder Nutzerin und jedem Nutzer andere, persönlich angepasste Ergebnisse zeigen will. Softwareentwickler Dan Luu ist kürzlich in einem Versuch zu dem Ergebnis gekommen, dass die Qualität wirklich nachlasse – und das nicht nur bei Google, sondern auch bei anderen Suchanbietern.

Das Technologiema-gazin „The Verge“ kommt gar zu dem Urteil, Google habe das Internet „zu einem Ort für Roboter geformt“, in dem Menschen ihre Inhalte nicht mehr nach den Bedürf-

nissen anderer Menschen ausrichten, sondern nur nach der bestmöglichen Platzierung bei einem Suchanbieter.

Xe laso hat den Weg der Suchmaschinen in einem Essay als Aufstieg und Fall beschrieben. Zuerst hätten Plattformen wie Google einen „riesigen Sprung“ bei der schnellen und gezielten Suche nach Wissen bedeutet. Dann jedoch sei das Internet von billig produzierten Inhalten überschwemmt worden. Mit Information hatten diese Inhalte wenig am Hut: Sie sollten Aufmerksamkeit und damit Werbeeinnahmen generieren.

Für ein paar Monate galten neue KI-Tools als Retter in der Not. Systeme wie ChatGPT spuckten ausformulierte Antworten aus. Microsoft integrierte die Technologie in seinen Bing Chat (heute Copilot), Google brachte die eigene KI Bard an den Start. Doch es dauerte nicht lange, bis die Systeme als fehleranfällig entlarvt wurden. Im Dezember hat die Berliner Menschenrechtsorganisation Algorithm Watch in einer Studie dem Bing Chat Fehler in einem Drittel seiner Antworten nachgewiesen. Das Thema war sensibel: Die Fragen drehten sich um demokratische Wahlen.

Offensichtlich kann KI noch keine verlässlichen Antworten geben. Aber vielleicht ist schon unsere Sehnsucht nach perfekten Antwortmaschinen ein Problem. Diese These vertreten die Linguistikprofessorin Emily M. Bender und der Informationsexperte Chirag Shah. In einem Aufsatz beschrei-



Selberdenken erforderlich: Wer online nach Antworten auf wichtige Fragen sucht, sollte kritisch überprüfen, woher diese stammen. Denn sowohl bei KI-Tools wie Bing Chat als auch Suchmaschinen wie Google ist ein sehr großer Anteil der präsentierten Antworten falsch. Symbolfoto: Firm-bee.com / Unsplash

ben sie, welche Nachteile sie in der „Entfernung oder Reduzierung von Interaktionen“ bei der Suche sehen. Sprich: Wer direkt eine Antwort auf jede erdenkliche Frage bekommt, muss nicht weiter über sie nachdenken.

Suchergebnisse selbst zu verstehen und zu verifizieren ist für Bender und Shah ein „fundamentaler“ Teil des Suchens. Der Mensch vor dem Bildschirm muss die Ergebnisse selbst auswerten und das Relevante herausfiltern. Das ist keine leichte Aufgabe, aber eine wichtige.

Wenn man in Maschinen etwas sucht, bekommt man in der Regel eine Liste mit Suchergebnissen. Sprach-KIs liefern eine ausformulierte Antwort, bieten aber schlechte Bewertungsmöglichkeiten für die Qualität ihrer Ergebnisse. Doch die Verbreitung von Falschinformationen ist kein Problem, das nur Sprach-KIs hätten. Schließlich lügen Menschen mit voller Absicht. Ob etwa eine Verschwörungstheorie stimmt oder nicht, kann je nach Frage und Person zu unterschiedlichen

Suchergebnissen führen. In einer viel beachteten Studie haben Politikwissenschaftler Kevin Aslett und andere nachgewiesen, dass viele Menschen auch dann noch auf Falschinformationen hereinfallen, wenn sie sie auf Google prüfen. Die Testfragen drehten sich unter anderem um die Berichterstattung zur Coronapandemie.

Für Josephine Schmitt vom Bochumer Center for Advanced Internet Studies ist die gezielte Verbreitung von Lügen ein „Alarmsignal für tiefgreifendere gesellschaftliche Probleme“, das man ernst nehmen müsse. Schmitt fragt, warum sich manche Menschen abgehängt oder von rechtsextremen Ideen angezogen fühlen. Sie pocht auf die „Förderung von Quellen- und Medienkompetenz“ – und das „in allen Altersgruppen“. Helfen könnte es in ihren Augen aber auch, wenn „Fact-Checking-Initiativen prominenter platziert und gefördert würden“.

Eine andere Möglichkeit ist für Philipp Müller vom Institut für

Medien- und Kommunikationswissenschaft der Universität Mannheim, fragwürdige Ergebnisse weniger sichtbar zu machen. Ein Beispiel dafür, wie das gehen könne, seien die „erfolgreichen Interventionen“ etwa auf „Facebook in den USA im Anschluss an die Trump-Wahl 2016“. Damals habe das Unternehmen „effektiv die Verbreitung fragwürdiger Quellen“ reduzieren können.

Beide Fachleute sind sich einig: Die Frage, wie die Suche der Zukunft aussehen sollte, sollte man nicht den Plattformen allein überlassen. Schmitt wünscht sich etwa den politischen Willen, Plattformanbietern „in die Karten zu schauen“ – sie dazu zu bringen, „wenigstens grob“ zu erklären, wie ihre Suchalgorithmen funktionieren und sich ändern.

Auch Xe laso fordert mehr Medienkompetenz: „Wir müssen Menschen beibringen, selber zu recherchieren und Quellen zu prüfen.“ Vielleicht ist der Wunsch nach einer einfacheren Suche in einer komplexen Welt unmöglich.



SCHLUSS MIT SCHÄFCHEN ZÄHLEN!

16. – 18. Februar 2024 • Messe Hannover

3 Tage Messe, Vorträge, Workshops & prominente Schlafexpertinnen

2 für 1

Aktionscode: Schlaf gut

Jetzt 2 Tickets zum Preis von 1 sichern!

besser-schlafen-hannover.de

SILIKONFUGEN

vom Fachmann seit 30 Jahren

- im Fliesen- und Natursteinbereich
- an Badewanne und Dusche
- auf Terrasse und Balkon

- im Schwimmbad
- am Glasfalz
- an Fassade und Fenster

Wir erneuern auch gerissene und schimmelige Silikonfugen

VORHER

NACHHER

der fuger

Wir erledigen auch Kleinaufträge

Lohkamp 44a
30855 Langenhagen
Tel.: 0511/78 52 460
Fax: 0511/78 52 461
www.derfuger.de

Die KleinkunstBühne - Hannover

Silberstraße 13

VERA DECKERS

Neues Programm

MATTHIAS JUNG

Neues Programm

SO 18.02.2024 | FR 01.03.2024

Kartentelefon 0511 - 539 10 20 und bei allen bekannten Vorverkaufsstellen
www.die-kleinkunstbuehne.de



Restaurant Radieschen

Hier kocht der Chef!



Grünkohl-Karte

(Ab 18.10.2023 bis Ende März 2024!)

„Grünkohl M“

Portion Grünkohl mit geräucherter Bregenwurst und Petersilienkartoffeln

14,90 €

„Grünkohl L“

Portion Grünkohl mit geräucherter Bregenwurst, Bauchfleisch und Petersilienkartoffeln

16,50 €

„Grünkohl XL“

Portion Grünkohl mit zwei geräucherten Bregenwürsten und Salzkartoffeln

17,90 €

„Grünkohl XXL“

Portion Grünkohl mit geräucherter Bregenwurst, Kasselerbraten, Bauchfleisch und Salzkartoffeln

19,90 €

Grünkohl-Buffer!!!

(ab 10 Personen)

Wir bieten Ihnen ab Mitte Oktober bis Mitte März Grünkohl - Buffet an.

Grünkohlwanderung, Betriebsausflug, Geburtstag ... oder einfach nur so?

Bei uns als Buffet oder auf Platten möglich, je nach Absprache! Bregenwurst frisch und geräuchert, Kasselerbraten, Bauchfleisch, Grünkohl, Petersilienkartoffeln, Bratkartoffeln und ein Glas Korn.

Preis pro Person **22,90 €**

Auf Wunsch auch mit Suppe oder Dessert je 4,90 €!

Winter-Karte

Suppe

Kürbiscremesuppe mit Kräutercroutons und krossen Baguette
kleine Portion **5,50 €**

Hauptgang

Hirschedelgulasch in einer Sauce mit Waldpilzen, Bratapfel und Preiselbeeren, dazu Apfelrotkohl und Kartoffelplätzchen

24,90 €

Geschmorter Schweinebraten

in einer Sauce mit Waldpilzen, Bratapfel und Preiselbeeren, dazu Apfelrotkohl und Herzoginkartoffeln

17,90 €

Kohlroulade

auf Schmorkohlsauce mit Petersilienkartoffeln und Beilagensalat

16,90 €

Dessert

Zimtparfait hausgemachtes Zimteis auf Pflaumenpüree und Schlagsahne

7,90 €



Unsere Aktionen!

Mittwoch

Immer verschiedene Tagesangebote

Donnerstag

Kuchen-Tag

ein Stück hausgemachten Kuchen oder Torte und eine Pott Kaffee für **5,90 €**

Freitag

Frische Scampi satt

(Jeden ersten Freitag im Monat.)
(Nur mit Voranmeldung von 18:00 bis 21:00 Uhr!)
Scampi in Knoblauchöl gebraten mit Aioli - Sauce, gem. Salat der Saison und Baguette für **34,90 €** pro Person

Samstag und Sonntag

Familien-Krustenbraten

(Mit Voranmeldung ab 5 Personen!)

22,90 € pro Person

Ofenfrischer Krustenbraten am Stück zum selbst tranchieren, dazu Braumbiersauce, Apfelrotkohl, Speckbohnen, Kroketten und Petersilienkartoffeln

Verschiedene Torten und Kuchen täglich zur Auswahl!



In der Steintormasch 47 • 30167 Hann.-Herrenhausen • Tel. 0511/2155261 • www.restaurant-radieschen.de
Öffnungszeiten von Mi bis So ab 12:00 Uhr

Hannover strahlt in Berlin

„Sterne des Sports“: TKH und die Region stolz auf Platz zwei.

HANNOVER. Mehr als 5000 Kinder, die schwimmen können. Dazu 280 Übungsleiter, die sich um die Ausbildung von Nichtschwimmern kümmern – die Schwimmoffensive der Region Hannover setzt neue Maßstäbe. Und das bundesweit. Bei der 20. Verleihung der „Sterne des Sports“ in Berlin durch Bundeskanzler Olaf Scholz (SPD) ist das Gemeinschaftsprojekt mit dem zweiten Platz ausgezeichnet worden.

Hajo Rosenbrock, Vorstandschef vom Turnklubb zu Hannover und Initiator der Aktion, nimmt mit seinem Team freudestrahlend die Glückwünsche entgegen. „Wir sind unglaublich stolz auf das Erreichte“, sagt er, „die ganze Region hat sich untergehakt und damit aktiv Leben gerettet.“

An der Schwimmoffensive hat sich auch die Neue Presse beteiligt und ermöglicht, dass im Sommer mehr als 1000 Kinder kostenlos schwimmen lernen konnten. Die Bürgermeister von Garbsen und Gehrdren, Claudio Provenzano und Malte Losert, stellten dazu Zeiten in ihren Bädern zur Verfügung, damit auch Kinder aus Familien, die sich keine Schwimm-ausbildung leisten konnten, das Seepferdchen machen.

Eingereicht hatte der TKH das Projekt bei der Hannoverschen Volksbank und sich für den Bundesentscheid des bedeutendsten Ehrenamtspreises Deutschlands qualifiziert. Jürgen Wache, Vorstandsvorsitzender der Hannoverschen Volksbank: „Neben dem großartigen Zusammenspiel in einem breiten Netzwerk hat uns vor allem die Aktivierung der vielen Ehrenamtlichen überzeugt.“

Bei der Schwimmoffensive ziehen Region Hannover, Stadt-sportbund und Regionssportbund sowie der TKH und weitere

Sportvereine sehr erfolgreich an einem Strang. Mitinitiator und Regionspräsident Steffen Krach freut sich über die Auszeichnung: „Dieses starke Bündnis hat es geschafft, dass 5100 Kinder schwimmen gelernt haben.“ Rosenbrock ergänzt: „Wir haben dazu rund 280 Ehrenamtliche aktiviert und zu Übungsleitern und -leiterinnen am Beckenrand ausgebildet.“ In der Region Hannover sank auch dank dieser Aktion die Nichtschwimmerquote von Schulanfängern auf 10 Prozent. In der Corona-Pandemie war die Zahl auf rund 51 Prozent gestiegen, jeder zweite Erstklässler hatte kein Seepferdchen.

Kanzler Olaf Scholz, selbst gern im Wasser, sagte bei der Preisverleihung bei der DZ-Bank in Berlin: „Es wird viel geredet über Ehrenamt, Engagement und die Bedeutung des Sports und wie viel zusammengeführt wird von Menschen ganz unterschiedlicher Herkunft.“ Scholz, der einen DLRG-Grundschein gemacht hat, fuhr weiter fort: „Es gehört dazu, dass es viel Anerkennung dafür gibt. Und diese Veranstaltung ist ein Zeichen von Anerkennung für viele, die Dinge tun. Gar nicht, um anerkannt zu werden. Aber verdient haben sie es ja doch.“

Der „Große Stern des Sports in Gold“ geht an das Projekt des LAC Eichsfeld. Der Verein aus Thüringen initiierte ein Registrie-

rungs- und Vermittlungsportal, das blinden und sehbehinderten Menschen dabei hilft, einen Guide zum gemeinsamen Laufen oder Walken zu finden – bislang einzigartig in Deutschland. Auf dem dritten Platz landete die BSG Feuerwehr Hamburg mit dem Engagement „Einsatz für die Retter der Feuerwehr: Öffentlichkeitsarbeit und Erhalt sowie Ausbau der Einsatzfähigkeit“.

Für den Turnklubb zu Hannover ist auch der zweite Platz eine wunderbare Auszeichnung und Motivation, weiterzumachen. „Wir wollen die Schwimmoffensive so lange fortsetzen, bis die Nachfrage aus dem bestehenden Angebot erfüllt werden kann“, betont Anika Brehme, stellvertretende Geschäftsführerin des Stadt-sportbundes Hannover. Ein weiterer Weg. Bekenntnisse, die Projektleiterin Leena Stratmann vom TKH freuen und die sie und bestätigt. Die Projektleiterin kümmert sich federführend um die prämierte Aktion: „Wenn man die Freude und den Spaß in den Augen der Kinder sieht, ist das einfach ein ganz tolles Gefühl. Dafür engagieren wir uns doch alle. Mit der Schwimmoffensive retten wir aktiv Leben und erhöhen die Lebensqualität der Kinder.“

Für den zweiten Platz gab es 7500 Euro Prämie, das Geld „geht direkt in Schwimmkurse“, versprach Rosenbrock auf der Bühne.



Glücklich in Berlin: TKH-Vorstandschef Hajo Rosenbrock mit Scheck in der Hand (links) und neben Bundeskanzler Olaf Scholz bei den „Sternen des Sports“.
Foto: Philipp Schröder



Promovierte mit Popmusik: Dr. Pop berichtet live aus der Musikwelt
Foto: Milele Photography

Coaching, Gebärdensprache und Termiten auf Heavy Metal

Der Februar in **DESIMOS SPEZIALCLUB** bringt faszinierende Fakten und Comedy auf die Bühne

HANNOVER. Das Februar-Programm in Desimos Spezialclub, Limmerstraße 50, startet mit dem Träger des Deutschen Kleinkunstpreises 2023. Aber: Die Hannover-Premiere von Nikita Miller am 5. und 6. Februar ist bereits ausverkauft. Für die übrigen Shows heißt es: Schnell sein und, falls verfügbar, Restkarten sichern!

Timo Wopp kommt mit seiner Masterclass 4.0 „Work Hard. Play Hard.“ am Dienstag, 13. Februar, ab 20.15 Uhr ins Apollo. Darin wird auch der letzte Burn-out-Bedrohte zum Business-Coach, denn natürlich kann niemand auf diesem Planeten die aktuelle Arbeitswelt mit dem Schwerpunkt Coaching und Persönlichkeitsentwicklung besser und selbstironischer aufarbeiten als Timo Wopp. Nach dem Mantra „Fake it till you make it“ geht es darum, was zu tun ist, wenn der Key to Success mal wieder abgebrochen ist.

„Lieber taub als gar kein Vogel“ heißt das Programm von Okan Seese und Archie Clapp. Der stets in High Heels auftretende Meister der Selbstironie ist Deutschlands einziger tauber Komiker, der auch für hörende Zuschauer spielt. Sein Dolmetscher, der nicht pro Stunde, sondern pro Lacher bezahlt wird, übersetzt die Gebärden fürs Publikum. Das erfährt dann unter anderem, dass Okan Seese schwul und halber Türke ist. Dabei spielt er gekonnt mit Stereotypen, nur um sie im nächsten Moment wieder zu brechen. Und er bricht Barrieren, indem er Fragen beantwortet, die Hörende selten zu fragen wagen. Ob Taube etwas mit Musik anfangen können? Wie sie ihren Wecker hören? Wie telefonieren eigentlich taube Menschen? Können sie den Notruf wählen? Und törnt sie Stöhnen beim Sex an? Sein Humor ist überraschend und ehrlich und seine Mimik zum

Verlieben. Comedy mit und ohne Worte gibt es am Dienstag, 20. Februar, ab 20.15 Uhr.

Der Club-Mix mit Überraschungsgästen sorgt am Montag, 26. Februar, für doppelte Unterhaltung, ab 17.30 Uhr sowie ab 20.15 Uhr. Moderator Desimo begrüßt dieses Mal eine leicht verpeilte Sängerin mit komischen Liedern, einen Feel-Good-Magier, einen Rückwärts-sprecher sowie einen herausragenden Stand-up-Comedian mit Biss. Wie immer unter dem Motto „Hauptsache speziell – Sie werden lachen!“.

Dr. Pop stürmt mit „Hitverdächtig“ am Dienstag, 27. Februar, ab 20.15 Uhr zwar nicht die Charts, aber die Bühne, um live zu entschlüsseln, mit welcher Musik man eine Party, eine Beziehung und auch ein Leben retten kann. Das Publikum bekommt verblüffend komische Antworten auf Fragen wie: Warum beißen sich Termiten dop-

pelt so schnell durchs Holz, wenn sie Heavy Metal hören? Wieso sitzen heutzutage an einem Hit zehn Leute am Laptop und nicht mehr einer an der Gitarre? Auf einem wilden Ritt durch die Musikgeschichte und von Hiphop, Rock, Pop, Schlager über die Klassik bis hin zum Jazz geht es um faszinierende Fakten. Denn Dr. Pop hat allen Ernstes einen Dokortitel mit Popmusik vorzuweisen. Er hat Medienwissenschaften und Popmusik studiert, anschließend promoviert er zu den Themen Terrorismus und Orientalismus in der Popmusik an der Humboldt-Universität zu Berlin. Als Kolumnist ist er bei radioeins vom RBB mit der Rubrik „Dr. Pops Tonstudio“ zu hören. Und in Desimos Spezialclub gibt's die Hannover-Premiere. **R/HR**

Alle Infos zu den Veranstaltungen und zum Vorverkauf stehen online: spezialclub.de

hallo wochenende LESERREISEN Musik & Kultur 2024

Ihr Reisepreis ab € 279 p. P. im DZ inkl. PG 3

BEGRENZTE KARTENANZAHL - BUCHBAR BIS 22.02.24

Ihr Reisepreis ab € 349 p. P. im DZ Deluxe inkl. PG 4

MISS — VERSTEHEN SIE MICH RICHTIG

Die „Wiener Philharmoniker“ Jubiläumsreise „75 Jahre Pülm Reisen“ zur Waldbühne Berlin & Riccardo Muti

Termin 2-Tage-Reise/ÜF: Do. 09.05. - Fr. 10.05.24

Die Wiener Philharmoniker zum ersten Mal in der Berliner Waldbühne. Anlässlich des Europatages der EU wird das weltberühmte Orchester ausgewählte Werke europäischer Komponisten von Verdi bis Chabrier interpretieren.

Leistungen:

- ✓ Fahrt im Komfortreisebus ab/bis Hannover
- ✓ 1 Übernachtung mit Frühstücksbuffet im Dorint Hotel Kurfürstendamm Berlin****
- ✓ Eintrittskarte Waldbühne Berlin Wiener Philharmoniker in PG 3 Block K1 Oberring um 20.00 Uhr
- ✓ Inklusive Bustransfer Hotel - Waldbühne - Hotel

Extrakosten pro Person:

EZ-Zuschlag.....	€ 55
Aufpreis PG 2 Block G Unterring.....	€ 30
Aufpreis PG 1 Block C Unterring.....	€ 40
Aufpreis PG 1 Block A2 Innenraum.....	€ 45
City-Tax zahlbar vor Ort	

Jonas Kaufmann Gala

Jubiläumsreise „75 Jahre Pülm Reisen“ - „Viva Puccini!“ im Rosengarten Mannheim

Termin 2-Tage-Reise/ÜF: Do. 17.10. - Fr. 18.10.24

»VIVA PUCCINI!«, das mit den schönsten Arien & Szenen aus Puccinis weltberühmten Opern aufwartet, widmet sich Jonas Kaufmann mit der Sopranistin Maria Agresta & der Deutschen Staatsphilharmonie anlässlich des 100. Todestages in einer ganz persönlichen Hommage.

Leistungen:

- ✓ Fahrt im Komfortreisebus ab/bis Hannover
- ✓ 1 Übernachtung mit Frühstücksbuffet im Deluxe Zimmer im Heidelberg Marriott Hotel****
- ✓ Eintrittskarte Rosengarten Mannheim Mozartsaal PG 4 um 20.00 Uhr
- ✓ Inklusive Transfer Hotel - Rosengarten - Hotel

Extrakosten pro Person:

EZ-Zuschlag.....	€ 40
Aufpreis Eintrittskarte PG 3.....	€ 50
Aufpreis Eintrittskarte PG 2.....	€ 90
Aufpreis Eintrittskarte PG 1.....	€ 130
Altstadtführung Heidelberg inklusive Schlossticket	€ 25

Gregor Gysi trifft Igor Levit: Missverstehen Sie mich richtig! Jubiläumsreise „75 Jahre Pülm Reisen“ - Kabarett Theater Distel Berlin

Termin 2-Tage-Reise/ÜF: So. 26.05. - Mo. 27.05.24

Igor Levit trifft Gregor Gysi in der interessanten Gesprächsreihe in der Distel. Der politisch aktive Ausnahmepianist, den die Süddeutsche als „Glücksfall“ für das heutige Konzertgeschehen und die New York Times als „bedeutendsten Künstler seiner Generation“ bezeichnet, und der während des Lockdowns weltweit Menschen mit seinen auf Twitter gestreamten „Hauskonzerten“ berührte, gewährt Deutschlands beliebtestem Linken Politiker spannende Einblicke in seine Biografie, Ansichten, Pläne und Projekte.

Leistungen: Fahrt im Komfortreisebus ab/bis Hannover ✓ 1 Übernachtung mit Frühstücksbuffet im Leonardo Hotel Berlin Mitte**** ✓ Eintrittskarte Kabarett Distel Gregor Gysi & Igor Levit PG 2 um 18.00 Uhr

Ihr Reisepreis ab € 199 p. P. im DZ Comfort inkl. PG 2

Extrakosten pro Person: EZ Comfort-Zuschlag € 46 • Aufpreis DZ Sup. 22 qm € 10 / EZ € 15 • Aufpreis DZ Exec. 27 qm € 15 / EZ € 30 • Aufpreis Eintrittskarte PG 1 € 5 • City-Tax zahlbar vor Ort

BUCHUNG UND BERATUNG (Montag – Freitag 9.00 – 16.00 Uhr): Pülm Reisen GmbH // Kennwort: 3061 // Tel.: (0 53 84) 9 60 60

Irrtümer und Druckfehler vorbehalten. Alle Angebote solange der Vorrat reicht, inkl. MwSt. sowie exkl. kommunaler Abgaben. Veranstalter: Pülm Reisen GmbH, www.puelmreisen.de

WEIHNACHTSWERKSTATT

DAS SIND DIE GEWINNER DES GEWINNSPIELS VON HAZ UND NP



Glückliche Gewinner: Bettina Tegtmeier (Zweite von links), Gabriele Sewening, Emily Gundelach, Julia Eichhorst, Anja Schade, Felix Meiners (Geschäftsführer I.G. von der Linde), Marina Smirnova, Uwe Schneider mit Vertriebsleiterin Natascha Carnol (links) und dem stellvertretenden Vermarktungsleiter Markus Hirte (rechts).



Gute Reise: Der stellvertretende Vermarktungsleiter Markus Hirte überreicht Ulrike Dilba und Ehemann Peter den Gutschein von Humboldt Reisewelt.

Gewinner Textilien



1. Platz: Bettina Tegtmeier (Ronnenberg) 23,0 Prozent



2. Platz: Brigitte Klatt (Springe) 11,3



3. Platz: Sybille Müller (Lehrte) 7,8

Gewinner Basteleien



1. Platz: Anja Schade (Hannover) 10,7 Prozent



2. Platz: Gabriele Sewening (Hannover) 6,1



3. Platz: Julia Eichhorst (Burgwedel) 4,0

Gewinner Bilder



1. Platz: Marina Smirnova (Wedemark) 24,6 Prozent



2. Platz: Uwe Schneider (Langenhagen) 22,7



3. Platz: Martina Schramm (Garbsen) 12,6

Gewinne für kreative Köpfe

Das sind die Siegerinnen bei der Aktion Weihnachtswerkstatt: In vier Kategorien wurden Kunstwerke eingereicht

Zuerst dachte Ulrike Dilba, dass es sich um eine Spam-E-Mail handelte, als die Gewinnbenachrichtigung bei ihr eintraf. Ihr Ehemann Peter konnte sie jedoch schnell vom Gegenteil überzeugen. Er nimmt ständig an Preisrätsele und Gewinnspielen teil und hatte eine zusätzliche Abstimmung mit dem Namen und der Mailadresse seiner Frau eingereicht. Auch bei der Weihnachtswerkstatt, dem großen Mitmach- und Gewinnspiel der Hannoverschen Allgemeinen Zeitung und Neuen Presse, hat Peter Dilba teilgenommen und in allen Kategorien für seine Favoriten abgestimmt. Die Wahl fiel bei den vielen kreativen Projekten gar nicht leicht. „Da waren so viele tolle Sachen dabei“, so Dilba. Hunderte Menschen aus der Stadt und der Region Hannover haben die Advents- und Vorweihnachtszeit ge-



„Das ist meine Premiere mit Humboldt Reisewelt. Ich freue mich schon sehr darauf.“

Ulrike Dilba, Gewinnerin der zehntägigen Flugreise nach Izmir

nutzt, um fantasievolle Dinge zu gestalten und kreative Projekte umzusetzen. Rund 130 Ergebnisse aus der Mal-, Bastel- und Handarbeitszeit wurden für die Weihnachtswerkstatt auf Fotos festgehalten und eingereicht, zum Teil mit sehr schönen und persönlichen Beschreibungen. Abstimmen über die schönsten Einsendungen in den Kategorien Bilder, Basteleien, Textiles und einer eigenen

Kinderwertung konnten schließlich die Leserinnen und Leser der beiden Tageszeitungen sowie der Wochenblätter der Madsack Mediengruppe in der Region Hannover.

Individuell und besonders

Die strahlenden Gewinnerinnen und Gewinner duften ihre Preise nun im Haupt-

haus der Madsack Mediengruppe abholen, wo sie Einkaufsgutscheine aus der Hand von Vertriebsleiterin Natascha Carnol erhielten.

Für die drei erwachsenen Kreativen Anja Schade (1. Platz Basteleien), Bettina Tegtmeier (1. Platz Textiles) und Marina Smirnova (1. Platz Bilder) steht nun das Shopping-Vergnügen bei Expert, im Gartencenter Stanze oder in dem hannoverschen Traditionsgeschäft I.G. von der Linde an. Felix Meiners, Geschäftsführer von I.G. von der Linde, schaute persönlich vorbei, um den Gewinnerinnen und Gewinnern zu gratulieren. Das Individuelle und Besondere sei auch ein Markenzeichen seines Hauses, und er freue sich, kreative Menschen mit tollen Ideen zu unterstützen, so Meiners. Für Emily Gundelach (1. Platz Kinderwertung) ging es auf ein spannendes

Abenteuer für zwei Personen in den Erlebnis-Zoo Hannover. Aber auch alle, die abgestimmt haben, hatten die Chance auf einen tollen Gewinn: eine zehntägige Flugreise nach Izmir mit tollem Kulturprogramm für zwei Personen, zur Verfügung gestellt von Humboldt Reisewelt. Den Reisegutschein nahm Gewinnerin Ulrike Dilba vom stellvertretenden Vermarktungsleiter Markus Hirte entgegen. Natürlich begleitete Ehemann Peter Dilba sie, wäre es doch ohne ihn gar nicht zu dem Gewinn gekommen.

Die beiden reisefreudigen Rentner werden zum ersten Mal nach Izmir und auch mit Humboldt Reisewelt fliegen. Die Türkei kennen sie bereits von früheren Reisen. „Wir sind eigentlich ständig unterwegs“, lacht Ulrike Dilba. Am liebsten ist die 66-Jährige dabei mit Mann und Hund gemeinsam auf Reisen.

Gewinner Kinderwertung



1. Platz: Emily Gundelach (Hannover) 9,8 Prozent



2. Platz: Anna Siminova (Hannover) 8,7



3. Platz: Frederik Bauer (Hannover) 8,2

Wir bedanken uns bei allen Künstlerinnen und Künstlern, die dabei waren, und freuen uns auf die dritte Auflage im Winter.



Upcycling-Kunst und Gartenträume

Unserer Gewinnerin in der Kategorie „Bastelei“ mangelt es nie an Ideen. „Ich sehe einen Gegenstand und mache etwas daraus“, erklärt Anja Schade, die bereits seit über zehn Jahren kreativ tätig ist. Besonders gerne gestaltet sie Upcycling-Kunst und haucht Gegenständen, die von anderen weggeworfen werden würden, neues Leben ein. Die Wichtelhäuser, mit denen sie an der Weihnachtswerkstatt teilgenommen hat, sind ein Beispiel dafür, diese sind aus Pflanzgefäßen entstanden. Die 53-Jährige bastelt aber auch Vogelfutterhäuser aus Tetrapaks oder Engel aus Plastikflaschen, auch für Freunde und Bekannte. „Es bleibt aber ein Hobby“, betont sie. Bei der Weihnachtswerkstatt hat Anja Schade erstmals teilgenommen, wird aber in diesem Jahr wieder dabei sein. Ihren Stanze-Einkaufsgutschein möchte Anja Schade in Neues für ihren Garten investieren: „Da sind wir noch am Gestalten.“



Mit japanischer Häkelkunst zum Sieg

Die Idee für ihren gehäkelten Elch hat Bettina Tegtmeier in einem Tutorial-Video auf YouTube gefunden. Amigurumi heißt die aus Japan stammende Strick- und Häkelkunst, bei der niedliche kleine Figuren aus Garn und Füllmaterial entstehen. Besonders in der Winterzeit verbringt unsere Gewinnerin in der Kategorie „Textiles“ gerne den einen oder anderen Abend mit Handarbeiten, wobei sie auch Aufträge von ihrer Schwiegertochter bekommt. Die kreative Arbeit und der Blick für das Besondere im Kleinen sind auch kennzeichnend für ein weiteres Hobby: Die 62-Jährige fotografiert sehr gerne, vor allem die Makro-Fotografie hat es ihr angetan, ebenso wie Landschaftsmotive, die sie in der Natur findet. Mit dem Einkaufsgutschein für Expert, den sie bei der Weihnachtswerkstatt gewonnen hat, möchte Bettina Tegtmeier nicht nur sich selbst, sondern auch ihrem Ehemann eine Freude machen: „Ich lasse mich inspirieren.“



Das Basteln liegt ihr einfach im Blut

Bei der Premiere der Weihnachtswerkstatt belegte sie noch den zweiten Platz, in diesem Jahr landete die siebenjährige Emily Gundelach bei den Kindern ganz oben. Das Basteln scheint der jungen Künstlerin einfach im Blut zu liegen, schon seit vier Jahren ist sie eifrig dabei, bastelt zum Beispiel auch Sachen aus dem Internet nach. „Das macht mir einfach richtig Spaß, etwas zu bauen und zu basteln“, sagt das Mädchen freudestrahlend. Ihr Tannenbaum aus Holzstöcken war für sie aber die schönste Weihnachtsbastelei für ihre Familie. Auch im nächsten Jahr will sie wieder mit von der Partie sein. Als Belohnung für ihr tolles Kunstwerk, ging es in den Winterferien zum Entdeckertag im Ferien-Zoo, und Emily freute sich besonders auf die Giraffen und die Eisbären. „Die Eisbären sehen total niedlich aus, und die Giraffen mit ihrem langen Hals habe ich mit der Hand gefüttert“, sagte Emily freudestrahlend nach ihrem Besuch bei den Tieren.



Mona Lisa in Miniatur auf dem Fingernagel

Kreativ war sie eigentlich schon immer, malt seit ihrer Kindheit. Vor zwei Jahren ist Marina Smirnova aus der Ukraine nach Deutschland gekommen, und seitdem widmet sich die Mellendorferin intensiv der Malerei. Dabei sind auch ganz besondere Aquarellmalereien in Miniaturgröße wie etwa „Santa“ mit einem Weihnachtsmannmotiv mit einem Durchmesser von 2,3 Zentimetern, also etwa der Größe eines 50-Cent-Stückes. Marina Smirnova sagt: „Ich liebe das kleine Format, male zum Beispiel auch gern auf Fingernägeln.“ Dabei haben es ihr auch Motive von Künstlern wie Leonardo da Vinci angetan, die Mona Lisa war auch schon darunter. Marina Smirnova ist auf Events und Ausstellungen zu finden, zeigt dann auch eine besondere Spezialität, ihre großen Bilder aus Wolle. Sie freut sich schon, bei I.G. von der Linde zu stöbern, eine Verwendung für ihren 200-Euro-Gutschein finde sie sicherlich.

Fahrradgarage kommt in Bunker unterm Bahnhof

Die geplante Anlage soll **PLATZ FÜR 1100 RÄDER** bieten / Das Projekt kostet 12 Millionen Euro



HANNOVER. Hannover soll eine riesige Fahrradgarage unter dem Hauptbahnhof bekommen. Die Deutsche Bahn hat jetzt entsprechende Pläne vorgelegt. Demnach könnten in einem ehemaligen Zivilschutzbunker der Stadt, der teilweise unter dem westlichen Teil des Ernst-August-Platzes liegt, künftig rund 1100 Fahrräder abgestellt werden. Niedersachsens Wirtschaftsminister Olaf Lies (SPD) und Hannovers Oberbürgermeister Belit Onay (Grüne) zeigten sich bei einer Besichti-

Im Bunker: Wirtschaftsminister Olaf Lies (SPD, Mitte) und Hannovers Oberbürgermeister Belit Onay (Grüne, links) lassen sich von Jörn Tunat von der Deutschen Bahn über die Pläne informieren.
Foto: Tim Schaarschmidt

gung der Anlage sehr angetan von den Plänen. „Das wäre großartig“, sagte Lies. Das Projekt sei finanziell realisierbar und könne auch relativ schnell umgesetzt werden. „Wir sind da echt dankbar“, sagte Onay. Eine Fahrradgarage unter dem Hauptbahnhof wäre „immens wichtig“ für die Verkehrswende. Zugleich werde die Qualität des Ernst-August-Platzes gesteigert, wenn der derzeitige „Fahrradsschunzel“ dort verschwinde.

Das Projekt soll rund 12 Millionen Euro kosten und in etwa drei Jahren fertig sein. Das Land hofft auf eine Förderung aus einem Bundesprogramm. Die Förderquote könnte auf diesem Wege bis zu 75 Prozent betragen. „Der Hauptbahnhof ist die am meisten frequentierte Bahnstation Niedersachsens. Eine Verbesserung der Abstellmöglichkeiten für Bike-and-ride-Nutzende genau hier wäre daher sehr sinnvoll“, sagte Lies.

Der ehemalige Zivilschutzbunker mit dem mintgrünen Originalanstrich stammt aus der Zeit des Kalten Krieges. Mehr als 500 Menschen hätten hier im Ernstfall untergebracht werden sollen. Die Deutsche Bahn hat

den Bunker nach eigenen Angaben vor vier Jahren entwidmen lassen. Seitdem gibt es Überlegungen für die Nachnutzung des rund 2000 Quadratmeter großen Areals. „Da hat sich Raum ergeben, den man jetzt auch nutzen sollte“, sagte der Leiter des Bahnstationsmanagements, Jörg Tunat, bei der Besichtigung.

Wenn alles nach Plan läuft, können Radler künftig über eine Rampe auf der Westseite des Ernst-August-Platzes in die Garage fahren. In dem ehemaligen Bunker soll dann nicht nur Platz für rund 1100 Fahrräder und Dutzende Lastenräder sein. Geplant ist auch eine Reparaturwerkstatt für Räder. Daneben wäre laut Tunat zudem Platz für Ladengeschäfte.

Stadt und Land sehen vor allem Pendler als Zielgruppe für die neue Fahrradgarage. Gerade für

Beisitzer von neuen und teuren Fahrrädern könne der unterirdische Stellplatz sehr attraktiv sein, heißt es. Der Zugang zum Hauptbahnhof ist über die Niki-de-Saint-Phalle-Promenade geplant. Den entsprechenden Bunkerausgang gibt es bereits, die Tür fällt zwischen den Ladengeschäften in der Promenade aber kaum auf.

„Der Hauptbahnhof ist die am meisten frequentierte Bahnstation Niedersachsens. Eine Verbesserung der Abstellmöglichkeiten für Bike-and-ride-Nutzende genau hier wäre daher sehr sinnvoll“

Olaf Lies, Wirtschaftsminister



Weitersagen lohnt sich!

Leser/in werben & Prämie sichern!



Denn wenn Sie einen neuen HAZ- bzw. NP-Leser werben, können Sie sich ein Geschenk Ihrer Wahl aus unseren wechselnden Prämien aussuchen – ganz gleich, ob Sie selbst HAZ- bzw. NP-Abonnent sind.



Online unter
abo.haz.de/leser-werben
abo.neuepresse.de/leser-werben

Hannoversche Allgemeine 
 Neue Presse 

Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland 

AUF GÜNSTIG UND GUT FAHREN WIR AB!



Wir sind für Euch da:
 HANNOVER
 ☎ 0511 - 84 48 020

FÜHRERSCHEIN-AKTION
 Jetzt zur Führerschein-Ausbildung bei Zöllner anmelden und **100,00 € Startguthaben** sichern!
 Aktionszeitraum: **Bis 31.03.2024!** Einfach QR-Code scannen und Startguthaben sichern. So lernst du günstig!

ZÖLLNER
 WWW.FAHRSCHULE-ZOELLNER.DE

Maik OTHMER
 Haustür- und Terrassendachstudio



5.799,00 €
 inklusive Montage
 Nur begrenzte Stückzahl

Alu-Terrassendach
Maße: 4000 x 3000 mm
 inkl. 10 mm Verbundsicherheitsglas in 3 verschiedenen Farben

Vereinbaren Sie einen Beratungstermin unter
 Bäckerstraße 3A Mo bis Fr 9 - 18 Uhr
 Sarstedt-Hotelln Samstags 10 - 13 Uhr
 Fon 0 50 66 / 90 26-0 www.tischlerei-othmer.de Folgen Sie uns auf 

Sonntags Schautag von 13.00-17.00 Uhr!

Eines der ersten am Fließband gefertigten Autos kam aus dem hannoverschen Stadtteil Linden. Der **HANOMAG 2/10 PS** wurde zum Auto für jedermann in Deutschland. Nun wird das „Kommissbrot“ 100 Jahre alt. Ein Rückblick.

HANNOVER. Hätten Sie es gewusst? Eines der ersten in Masse gefertigten Autos entstand vor 100 Jahren in Hannover. Somit schuf nicht etwa Volkswagen den ersten „Volkswagen“. Ein solcher entstand vielmehr schon mehr als zehn Jahre vor der Gründung des Wolfsburger Autobauers: Von 1924 bis 1928 wurde der Hanomag 2/10 PS, im Volksmund auch Kommissbrot genannt, in Hannover-Linden bei der Hanomag gefertigt. 1925 wurde dort die Fließbandarbeit eingeführt. Dadurch wurde die Produktion eines Fahrzeugs möglich, das tatsächlich ein Volkswagen ist – ein Auto für jedermann, in mehrfachen Ausführungen verfügbar.

Kommissbrot? Klingt gar nicht nach Auto, bezieht sich aber auf die Form des Wagens. Er erhielt seinen Namen von dem haltbaren Kastenbrot zur Soldatenverpflegung. Kuriose Kastenform, Holzspeichenräder, Drei-Gang-Getriebe, das Steuer auf der rechten Seite und dumpfe Motorengeräusche: Das zeichnet den Kleinwagen aus dem Hause Hanomag aus. Wir blicken zurück.

KLEIN UND PREISWERT

Produziert wurde der Kleinwagen in den Werken der Hanomag, der Hannoverschen Maschinenbau AG. Das Unternehmen wurde 1871 gegründet und stellte neben den ersten Autos auch Nutzfahrzeuge, Baumaschinen, Landmaschinen und Züge her. Das erste Automobil wurde 1924 von drei hannoverschen Ingenieuren entwi-

ckelt. Das Lindener Unternehmen Hanomag wurde während der Berliner Automobilausstellung im selben Jahr auf die Entwicklung von Fidelis Böhler, Hellmuth Butenuth und Karl Pollich aufmerksam, kaufte ihre Konstruktionspläne auf und stellte die drei Männer fest an. Daraufhin ging das Automobil unter dem Namen Hanomag 2/10 PS in Hannover-Linden in Serie.

Das Besondere an dem Wagen: Er war klein und mit Kosten zwischen 2000 und 2500 Reichsmark preiswert. Schnell entwickelte sich der Spitzname Kommissbrot im Volksmund. Weil sich der Kastenwagen großer Beliebtheit erfreute, wurde er in den folgenden Jahren weiterentwickelt, sodass bis 1928 vier Modelle hergestellt wurden: eine Limousine, ein sportlicher Roadster, ein Cabriolet und ein kutschenähnliches Landulet mit teilweise geschlossener Karosserie.

Das Auto bot Platz für zwei Personen und brachte immerhin schon ganze 60 Kilometer pro Stunde auf den Tacho. Das Kommissbrot hatte 10 PS. Heutzutage haben Autos mehr als zehnmal so viel Leistung: Wagen, die im Jahr 2021 zugelassen wurden, hatten im Durchschnitt 156,5 PS.

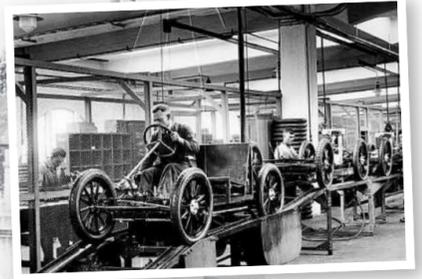
MASSENPRODUKTION AM FLIEßBAND

Es entstand eine große Nachfrage, weshalb ab dem Jahr 1925 am Fließband produziert wurde, um den Bedarf zu decken. Hanomag schuf damit den ersten am Fließband gefertigten und kom-

Eine Legende aus Linden



Legende aus Linden: Kommissbrot-Produktion im Jahr 1926.



Nostalgisch: Das Hanomag-Werksfoto von 1925 zeigt den als „Kommissbrot“ berühmten Kleinen hinter dem Rathaus. Fotos: hmh

plett in Deutschland entwickelten Kleinwagen. Die Massenproduktion machte es möglich: Ein erster „Volkswagen“ entstand, für jeden verfügbar, bezahlbar und praktisch.

Aber nicht nur deshalb war der Hanomag 2/10 PS ein Vorreiter. Aufgrund seiner kastenförmigen Karosserie ohne Kotflügel und Trittbretter wurde das Kommissbrot ein Pionier der sogenannten Pontonform, die bis in die Fünfzigerjahre des vergangenen Jahrhunderts im Autobau auf der ganzen Welt verwendet wurde.

Übrigens: Im schnittigen Kommissbrot ließen sich sogar

Autorennen fahren. Im Jahr 1927 gingen speziell gefertigte Kommissbrote beim Eröffnungsrennen des Nürburgrings an den Start. Der Rennwagen konnte sogar bis zu 90 Kilometer pro Stunde schnell fahren.

JAHREHNTELANGE PRODUKTION

1928 kam dann das Aus für den kleinen Kastenwagen: Das Kommissbrot wurde von seinem Nachfolger, dem 3/16, abgelöst. Bis dahin wurden immerhin stolze 15.775 Stück vom Kommissbrot verkauft. Und die Autoproduktion bei der Hanomag ging

weiter: Mit dem 3/16 brachte das Unternehmen ein zeitzeitiges Cabriolet auf den Markt, das schon ganze 16 PS Leistung brachte und 75 Kilometer pro Stunde erreichte.

Danach tat sich erst 1933 wieder etwas: Der Kurier und der Garant kamen auf den Markt. Von Kleinwagen konnte hier aber nicht mehr die Rede sein, sie waren viel größer und brachten deutlich mehr Leistung: Motoren mit 23 PS waren in diesen Autos verbaut. 1934 folgte der Hanomag Rekord, dessen Leistung auf 32 PS gestiegen war. Von 1938 bis 1941 baute Hanomag den 1,3-Liter, Typ Auto-

bahn. An die Erfolge des Kommissbrot konnte allerdings keiner dieser Wagen anschließen.

Nach 1941 war – bedingt durch den Zweiten Weltkrieg – vorerst Schluss mit der Fahrzeugproduktion. Der Rekord verschwand von den Straßen. Zum Star der Automobilausstellung wurde 1939 ohnehin ein anderes Auto aus Niedersachsen – der neue „Kraft durch Freude“-Wagen aus dem Wolfsburger VW-Werk. „Er verkörpert das ureigenste Gedankengut des Führers als Wirklichkeit gewordenen technischen Traumgebilde“, schrieb damals der „Hannoversche Anzeiger“ und

stülpte damit einem Auto die nationalsozialistische Ideologie über. „Wir bestaunen diesen Wagen nicht nur wegen der Vollkommenheit seiner Konstruktion, wir haben eine persönliche Beziehung zu ihm.“ Wenigstens in diesem Punkt hatte das Blatt recht: Immerhin handelte es sich bei dem Auto, das erst nach dem Krieg zu einem wirklichen Kleinwagen werden sollte, um den viel geliebten VW Käfer.

1951 kam dann das endgültige Ende der Autoproduktion in Hannover-Linden. Allerdings wurden noch bis in die 1970er-Jahre Lastwagen bei der Hanomag produziert.

Aktionszeitraum bis 13.02.2024 bzw. nur solange Vorrat reicht!

3 für 1-Sparen

- 1 Boden zum Top-Preis**
- 2 Fußleisten immer kostenlos dazu**
- 3 Dämmung immer kostenlos dazu**

Dämmung und die passende Fußleiste
kostenlos
bei jedem Hartboden-Kauf



Wintereiche grau (7017)

Anfield Oak (7020)

Unser Verkaufspreis, €/m² **11.99**

PE-Dämmung, 2 mm unser Preis €/m² **0.99**

Fußleiste passend, unser Preis €/lfm. **3.75**

Alles zusammen: **16.73**

BoDomo Laminat (7006)
Dekor Trendeiche grau

- Handwerkers Darling
- Einfach und schnell zu verlegen
- Pflegeleicht
- Made in Germany
- Stärke 7 mm / NK 31
- 10 Jahre Garantie

Unser Preis €/m² **11.99** (einschließlich PE-Dämmung und Fußleiste)

BoDomo Laminat (8021)
Dekor Eiche Klassik natur

- Bestseller Qualität
- Bewährtes Verlegesystem
- Robust und widerstandsfähig
- Blauer Engel
- 8 mm Stärke / NK 32
- 15 Jahre Garantie

Unser Preis €/m² **14.99** (einschließlich PE-Dämmung und Fußleiste)

BoDomo Rigid-Vinyl (5256)
Dekor Kamea black

- Trenddekore in Steinoptik
- Int. Dämmung
- Besonders Pflegeleicht
- Langlebig und Widerstandsfähig
- 5,0 mm Stärke / NK 31
- 10 Jahre Garantie

Unser Preis €/m² **27.99** (einschließlich Dämmung und Fußleiste)

Laminat DEPOT

www.laminatdepot.de

Öffnungszeiten: Mo-Fr 10 - 19 Uhr · Sa 9 - 18 Uhr

Laminat-Lager Mitte GmbH · Herforder Str. 158 · 33609 Bielefeld



TEST Bild TOP SERVICE-QUALITÄT
AUSGABE 3/2021 Konsumentenbefragung

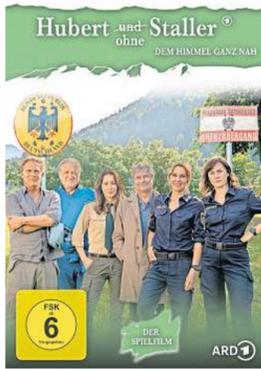
Ausgezeichnet:
Heimtex Star 2019
Fachhändler des Jahres

Sonntag ist Schautag!
12-16 Uhr
Keine Beratung u. kein Verkauf außerhalb der gesetzlichen Ladenöffnungszeiten!

Jetzt 18x - auch in: Bielefeld, Bietigheim, Bochum, Dortmund, Duisburg, Essen, Gelsenkirchen, Hamburg, Hamm, Iserlohn, Lippstadt, Mülheim/Ruhr, Paderborn, Porta Westfalica, Solingen, Velbert und Wuppertal

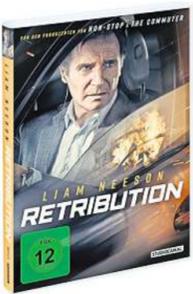
DVD-TIPPS
ENDLICH EIN FERNSEHFILM MIT HUBERT UND GIRWIDZ

Nach einem lebensgefährlichen Polizeieinsatz in Wolftrathausen versuchen Hubert und Girwidz, auf einer gemeinsamen Bergtour am südlichsten Zipfel Deutschlands auf andere Gedanken zu kommen. Der erhoffte Kurzurlaub ist schnell dahin: Sie finden zwei Leichen, die eine auf der deutschen, die andere auf österreichischer Seite. Der Versuch, den Toten auf der deutschen Seite über die Staatsgrenze hinüberzurollen, scheidet auf peinliche Art und Weise: Die beiden werden auf frischer Tat von Susanne Gabler und Franziska Haas von der österreichischen Alpinpolizei ertappt. Beide Ermittlerpaare beschließen, sich erst einmal um „ihre“ Leiche zu kümmern. Doch Revierchefin Sabine Kaiser und der Polizeichef der Österreicherinnen David Pichler ordnen an, dass die beiden Duos bei den Ermittlungen des Falls zusammenarbeiten müssen. Wir verlosen 3 mal 1 DVD (Näheres steht im Rätsel dieser Ausgabe).



EIN RASANTER ACTION-THRILLER MIT LIAM NEESON

Kaum sitzt der Investmentbanker Matt mit seinen Kindern Emily und Zach im Auto, meldet sich ein Unbekannter: Der Anrufer behauptet, in Matts Auto sei eine Bombe versteckt. Wenn auch nur ein Passagier aussteigt, werden alle sterben. Matt erfasst die Panik. Wer ist der Unbekannte und was will er? Ist die Drohung wahr? Während Matt mit seinen Kids durch ein friedliches Berlin fährt, liegen die Nerven immer mehr blank. Es geht um viele Millionen – und um ein schmutziges Geheimnis... Wir verlosen 3 mal 1 DVD (Näheres steht im Rätsel dieser Ausgabe).



Von Fitness bis Vorsorge

GESUNDHEITSWOCHEN im aufhof bieten Ausstellungen, Diskussionen und Vorträge bei freiem Eintritt

HANNOVER. Wer fachkundige Informationen rund um Gesundheit und Wohlbefinden sucht oder etwas für die eigene Fitness tun möchte, sollte demnächst beim aufhof vorbeischauchen. Vom 6. bis 24. Februar verwandelt sich das ehemalige Kaufhaus in der Schmiedestraße unter dem Motto „Hannover – eine starke Stadt für Gesundheit“ in einen Anlaufpunkt zu den unterschiedlichsten Themen. Akteure aus der regionalen Gesundheitswirtschaft bieten in einer einzigartigen Zusammenarbeit Mitmachaktionen, Vorträge, Beratungen und interaktive Angebote an, die alle Interessierten kostenlos und ohne Anmeldung nutzen können.

Die Themenvielfalt wird dabei so vielfältig sein wie die Aussteller selbst: Mit dabei sind unter anderem die AOK Niedersachsen, die Medizinische Hochschule Hannover (MHH), sowie das Klinikum Region Hannover (KRH), das Vinzenzkrankenhaus Hannover und die Sophienklinik. Sie präsentieren nicht nur Patienten-Themen, sondern stehen den Gästen auch für Ausbildungs- und Berufsfragen zur Verfügung. Gleiches gilt für das Deutsche Rote Kreuz, die Paracelsus Schulen sowie zahlreiche Freischaffende mit komplementären, integrativen oder auch alternativen Gesundheitsangeboten. Zudem soll es im Rahmen eines „Start-up days“ am 15. Februar um die Vorstellung innovativer, zum Teil zukünftiger Produkte und Dienstleistungen aus dem Gesundheitsbereich gehen. Mit von der Partie sind die Hochschule Hannover, das Laserzentrum Hannover und die Initiative „Digital Health City Hannover“, ebenso wie mehrere Start-ups, darunter die „Pflegerwächter“ oder die Health ProTech GmbH.

Unter dem Motto „Gesundheit ist der größte Reichtum“ informieren Freischaffende aus dem Bereich der komplementären, integrativen und alternativen Medizin zu Themen wie Darmgesundheit, Burnout-Prävention, Stärkung des Immunsystems, Gesunde Ernährung, „Fit mit Thermomix“, Entgiftung, Aromatherapie mit ätherischen Ölen, Lebensfreude, Bewegungsfreude und Fitness für den Alltag.

Die Gesundheitswochen bieten die Gelegenheit, sich über das stetig wachsende Angebot zu informieren und sich inspirieren zu lassen zu Vorsorgemaßnahmen, optimaler Versorgung und Nachsorge, ganzheitlich gedacht. Am Sonnabend, 17. Februar, lädt das Krebszentrum des KRH zu seinem „Krebsinformationstag“ in den aufhof, Schmiedestraße 5, am Dienstag und Mittwoch von 10 bis 18 Uhr sowie von Donnerstag bis Sonntag von 10 bis 20 Uhr.

Auf der Ausstellungsfläche informiert die MHH über Ernährung, Bewegung, Krebsvorsorge, chronische Erkrankungen und Kinderwunsch. Es gibt jeden Tag Vorträge und Mitmachaktionen sowie Diskussionsrunden über kontroverse Gesundheitsthemen wie Organspende und Cannabis in der Medizin.

Die Sophienklinik präsentiert vom 14. bis 17. Februar Infos zu den Themen Händehygiene, Smart Clinic und Virtual Reality in der Multimodalen Schmerztherapie sowie Bewegungseinheiten mit Bodyweight-Training.

Bei Vorträgen im aufhof gibt es Informationen zu Gesundheitsthemen wie Bluthochdruck, Vermeiden von Stürzen oder Online-Suche nach Bewegungs- und Entspannungsangeboten.

Fotos: Karolina Grabowska / Yan Krukau / Thirdman / Pexels



Geöffnet ist die Aktionsfläche im aufhof, Schmiedestraße 5, am Dienstag und Mittwoch von 10 bis 18 Uhr sowie von Donnerstag bis Sonntag von 10 bis 20 Uhr.

VORTRÄGE UND WORKSHOPS

Das Veranstaltungsprogramm am Dienstag, 6. Februar, hält unter anderem die Vorträge „Gut hören in jedem Alter – Dank modernster Technik“ (ab 13.45 Uhr) und „Wie kann ich Stürze verhindern – Praktische Tipps und Übungen“ (ab 15 Uhr) bereit. Am Mittwoch, 7. Februar, geht es unter anderem um Bluthochdruck (13.15 Uhr), Krebsvorsorge für Magen, Leber und Darm (16 Uhr) sowie innovative Pflegetechnologien (17 Uhr). Der Donnerstag, 8. Februar, setzt mit der Mes-



se „Besser schlafen“ den Fokus aufs Thema Schlafgesundheit, unter anderem mit einem Workshop über Selbsthypnose gegen Schlaflosigkeit (12.30 Uhr). Außerdem stehen Vorträge über Ätherische Öle (14.15 Uhr), Cannabis als Medizin (16 Uhr) und Organspende als Gemeinschaftsaufgabe (17 Uhr) auf dem Programm. Zu Thema Organspende macht eine Podiumsdiskussion ab 18 Uhr den Abschluss.

Die MHH bietet am Freitag, 9. Februar, Informationen zum Thema „Kommunikation: Selbstzweck, oder bringt das was? Von Grundlagen und aktivem Zuhören“ (13 Uhr) sowie „Fit for Work and Life“ (14 Uhr) mit einem anschließendem Dehnungsprogramm für Halswirbelsäule und Schultern. Bewegte Entspannung zum Mitmachen gibt es mit Qi Gong ab 15 Uhr. Über die Möglichkeiten

der Entlastung bei Stress am Arbeitsplatz geht es ab 15.45 Uhr. Die Patientenumiversität beantwortet ab 16.45 Uhr die Frage „Wo finde ich Angebote zur Bewegung, Entspannung und Ernährung im Internet?“.

Rund ums Kind dreht sich alles am Sonnabend, 10. Februar, vom unerfüllten Kinderwunsch (12 Uhr) über 20 Jahre Clinic Clowns (13.15 Uhr) bis hin zum Kurzvortrag mit aktiven Übungen zum Thema „Wiederbelebung von Kindern“ (17 Uhr). Und: Unter dem Titel „Kann das Herz sprechen?“ erfahren Interessierte, wie sie mit der richtigen Körpersprache, Wortwahl und Stimme bei Dates gut ankommen (15 Uhr).

Das vollständige Programm mit allen Veranstaltungen und Ausstellungsinhalten steht online auf aufhof-hannover.de.

Kabarett-Duo am Klavier

HANNOVER. Tiefsinnig und humorvoll: „Dur und Moll und alles dazwischen“ heißt es am Dienstag, 6. Februar, im TAK, Am Küchengarten 3-5. Liese-Lotte Lütke und Matthias Brodowj treffen ab 20 Uhr auf der Bühne aufeinander, um den Abend mit Liedern und Geschichten zu füllen. Mal allein, mal gemeinsam, am Klavier und an der Gitarre. Kritisch, lustig, nachdenklich, leicht, mal laut, mal still – in jedem Fall ein besonderer Abend, den es so wohl nur dieses eine Mal geben wird. Einlass ist ab 19 Uhr, Eintrittskarten gibt es im Vorverkauf ab 27, 50 Euro, ermäßigt ab 15 Euro. **RED**

tak-hannover.de

Frauen erklären die Welt

HANNOVER. Mit dem Programm „Womansplained“ präsentiert „Macht Worte!“ eine Lesebühne für weibliche Perspektiven. Lange genug wurde (manchmal unfreiwillig) zugehört, wenn Männer meinten, die Welt erklären zu müssen. Zeit, dass sich der Blick mal ändert! Starke Stimmen aus der hannoverschen Poetry-Slam- und Literatur-Szene, unter anderem Antonia Josefa, Lea Reich und Ruby S. Zeugs, bringen ein Abendprogramm auf die Bühne, das mal wütend, mal weise und mal witzig ist. Vielleicht ist auch nicht alles richtig, was gesagt wird – aber darauf kam es beim Mansplaining ja ebenfalls nie an. Los geht's am Donnerstag, 8. Februar, ab 20 Uhr (Einlass: 19 Uhr) in der Wareannahme / Faust, Zur Bettfedernfabrik 3. Der Eintritt kostet an der Abendkasse, 9 Euro, ermäßigt 7 Euro. **RED**



Lesebühne: „Womansplained“. Foto: Matthias Schulz

Familienkonzert

HANNOVER. „Rossinis Notenküche – Ein Komponist tischt auf!“ ist ein Musiktheaterstück für einen Schauspieler, eine Sängerin und ein kleines Ensemble, das Kinder von fünf bis zehn Jahren direkt anspricht und für Musik begeistert. Jörg Schade, künstlerischer Leiter der Pyramon Theater Compagnie, schlüpft in die Titelrolle. „Jetzt ist Schluss!“, sagt der berühmte Opernkomponist Gioacchino Rossini eines Tages und hört plötzlich auf zu komponieren. Denn nun gehört seine ganze Leidenschaft dem Kochen. Also komponiert er jetzt Gerichte statt Musik. Und bald stellt sich heraus: Auch auf Töpfen und Kesseln klingt Musik ganz wunderbar. Eines Tages taucht die geheimnisvolle Signo-

ra Giulietta auf und inspiziert die Küche. Eine Spionin? Rossini macht eine erstaunliche Entdeckung...

Die Rolle der Signora Giulietta wird von Jeanette Wernecke gespielt und gesungen. Aus der NDR Radiophilharmonie spielen Sabine Bleier (Flöte), Johanna Stier (Oboe), Susanne Geuer (Klarinette) und Anton Engelbach (Fagott) das Notenküchen-Ensemble. Die zwei Auführungen beginnen am Sonnabend, 10. Februar, um 14.30 Uhr sowie um 17 Uhr im Kleinen Sendesaal des NDR. Die Eintrittskarten (12 bis 16 Euro) gibt es im NDR-Ticketshop oder über Eventim.



Jörg Schade zeigt „Rossinis Notenküche“. Foto: privat

Material für kleine Gäste: ndr.de/discovermusic-hannover

Körper und Kaffeekannen

HANNOVER. Die Künstlerin Etaja präsentiert in ihrer Ausstellung im Gartensaal des Neuen Rathauses am Tramplatz noch bis zum 29. Februar eine Auswahl ihres malerischen Schaffens. Ihre ausdrucksstarken Werke bringt sie auf verschiedene Leinwände, Untergründe, Fassaden und Printmedien, aber auch Gegenstände. Von der Straßenbahn bis zum Café findet sie Raum zum Gestalten. Die von ihr bearbeiteten Objekte reichen vom T-Shirt über Blumenvasen bis hin zum Beistelltisch.

Wiederkehrende Motive sind Körper in Bewegung, die oft als schattenhafte, manchmal verzerrte Figuren in kontrastierendem Schwarz dargestellt werden, aber auch als starke Frauenbilder, die sich mit Themen wie Gewalt, Selbstermächtigung und Rebellion auseinandersetzen. Dabei werden klare politische Botschaften transportiert, nicht nur symbolisch, sondern zum Teil unmittelbar in Schrift-

zügen. So deklariert etwa eines ihrer Bilder „People over profit“ oder bricht mit Klischees unter der Zeile „Gender is over“ und motiviert zugleich: „Lieb doch, wen du willst“. Jedoch gibt es auch eine ordentliche Portion Augenzwinkern zu entdecken. Die schemenhaften Körper mit

Punkfrisuren tanzen auch mal über eine Kaffeekanne, eingerahmt von dem zeitgenössischen Segenspruch „May your coffee kick in before reality does“ (etwa: „Möge dein Kaffee reinhauen, bevor es die Realität tut“). Geöffnet ist täglich von 11 bis 18 Uhr. Der Eintritt ist frei. **R/HR**



Etaja zeigt ihre Arbeiten im Gartensaal des Neuen Rathauses. Foto: Gartensaal Hannover



TILL BRÖNNER - SILENT NIGHT
 28. November 2024 | Theater am Aegi

Ihr persönlicher Ticketservice der HAZ & NP

Alle Stars. Alle Tickets. Ein Shop.

- Hannover 96 - SpVgg Greuther Fürth**
 16. Februar 2024: Heinz von Heiden Arena
- Bibi Blocksberg**
 17. Februar 2024: Theater am Aegi
- Hannover-Burgdorf - SC Magdeburg**
 18. Februar 2024: ZAG Arena
- NDR Elbphilharmonie Orchester**
 18. Februar 2024: CCH

- Okan Seese & Archie Clapp**
 20. Februar 2024: Apollokino
- Opernball 2024**
 Diverse Termine: Opernhaus
- Modern Sound[s] Orchestra**
 24. Februar 2024: Theater am Aegi
- Ü30 Party Hannover**
 24. Februar 2024: RP5 Stage

Vor Ort für Sie da:

- In den HAZ & NP Geschäftsstellen**
- Hannover, Lange Laube 10
- Neustadt, Am Wallhof 1
- Burgdorf, Marktstraße 16
- Langenhagen, im CCL, Marktplatz 5
- Theater am Aegi, Aegidientorplatz 2



Telefonische Bestellannahme: 0511 12123333, online: tickets.haz.de // tickets.neuepresse.de

HOROSKOP

WIDDER 21.3.–20.4.
Sie mögen die Abwechslung, aber wenn zu viel Neues auf Sie zukommt, dann fühlen Sie sich gestresst. Es kommt darauf an, das Mittelmaß zu finden.

STIER 21.4.–20.5.
Diese Zeit dürfte problematisch werden. Da hat sich jemand etwas in den Kopf gesetzt, das nicht ganz mit Ihren Vorstellungen zu vereinbaren ist.

ZWILLINGE 21.5.–21.6.
Eine schicksalhafte Begegnung erweckt ungeahnte Gefühle und gibt Ihrem Leben eine neue Bedeutung. Finanzielle Vorschläge mit Skepsis betrachten!

KREBS 22.6.–22.7.
Viel guter Wille und eine gesunde Erwartungshaltung gegenüber sich selbst: Mit der Kombination werden Sie selbst weit gesteckte Ziele erreichen.

LÖWE 23.7.–23.8.
Versuchen Sie, eine aufgeschobene Sache endlich zu erledigen. Das nimmt eine große Last von Ihrer Seele und gibt neuen Schwung für andere Dinge.

JUNGFRAU 24.8.–23.9.
Was Ihnen spontan über die Lippen kommt, könnte nicht bei jedem Anklang finden. Seien Sie auf jeden Fall sehr vorsichtig mit dem, was Sie sagen.

WAAGE 24.9.–23.10.
Es wäre nicht ratsam, einer Auseinandersetzung aus dem Weg zu gehen. Sie verfügen über die Klarsicht, um Lösungen schnell herbeizuführen.

SKORPION 24.10.–22.11.
Sie müssen sich damit abfinden, dass eine geplante Sache nun doch noch zurückgestellt werden muss. Aber das Warten wird sich schließlich lohnen.

SCHUTZE 23.11.–21.12.
Entgegengebrachte Freundlichkeit ist aufrichtig gemeint. Misstrauen wäre unangemessen. Sorgen Sie für ausreichend Schlaf und richtige Ernährung.

STEINBOCK 22.12.–20.1.
Gut geeignete Zeit für einen Neubeginn. Versuchen Sie, eine Veränderung herbeizuführen. Wenn Sie das nicht tun, werden Sie stetig unzufriedener.

WASSERMANN 21.1.–19.2.
Ihre finanziellen Ängste werden langsam immer kleiner. Sie bewältigen Aufgaben mit großer Entschlossenheit. Dem Partner ausreichend Zeit widmen!

FISCHE 20.2.–20.3.
Werten Sie eine Idee im Kopf nicht voreilig ab. Die Sache ist interessanter, als sie im ersten Moment erscheint. Zeigen Sie sich aufgeschlossen.

APOTHEKEN

SONNABEND 8.30 BIS SONNTAG 8.30 UHR:
Apotheke Vergiß-mein-nicht, Tel. 3507888, Bohnhorststr. 2
Leibniz Apotheke, Tel. 323214, Georgstr. 46
Vital-Apotheke Misburg, Tel. 5448870, Buchholzer Str. 10

SONNTAG 8.30 BIS MONTAG 8.30 UHR:
Merkur-Apotheke Vinnhorst, Tel. 97810490, Schulenburg Landstr. 262a
Nazareth-Apotheke, Tel. 2123423, Schwarzer Bär 8
Tiergarten-Apotheke, Tel. 520960, Tiergartenstr. 95

GEWINNRÄTSEL

Ackerbau	Verhalten	Spiel-einsatz	Währung Europas	german. Sagen-gestalt (Leben)	Tanz-figur der Quadrille	Haustier der Lappen	großes Ge-wässer	nicht selten	Wäsche-stück	engl. Fürwort: es
				3			weib-licher franz. Artikel		Insel der griech. Zauberin Circe	
Blas-instrument	Gruppe, Reihe		englisch: von, aus	unge-zogen (Kind)						6
										Initialen der Pulver
		4								
Meeres-säugetier	Abk.: Sankt								Speise-fisch	demo-skop. Institut (Abk.)
säch-liches Fürwort									Vorname des Sängers Marley	elektr. Infor-mations-einheiten
deutsche Vorsilbe	Gattin des Gottes Thor	Treffler beim Fußball	Blut-ader	Brett-fuge	und so weiter (Abk.)	scheues Waldtier	britische Prin-zessin	Drei-finger-faultier	Elfen-könig	Erbgut-träger
aus Fels							Zirkus-akrobat			
elektr. gela-denes Teilchen									säch-licher Artikel	7
Illis-art										
										1 2 3 4 5 6 7

STARKE MARKEN STARKER SERVICE!

Fritz Raupers
Verkauf: Wunstorfer Landstr. 86 | Service: Am Bahndamm 50
30453 Hannover-Ahlem | Telefon 0511/400090 | www.autohaus-raupers.de

Kinoerlebnis für die heimischen vier Wände: Endlich ein Fernsehfilm mit Hubert und Girwitz – „Hubert ohne Staller – Dem Himmel ganz nah“ / Ein rasanter Action-Thriller – „Retribution“.
Auf eifrige Rätselfreunde wartet jeweils 3 mal 1 DVD als Gewinn.
ACHTUNG: Jetzt QR-Code scannen und gewinnen! So können Sie gewinnen: Scannen Sie einfach diesen QR-Code, um an unserem Gewinnspiel teilzunehmen. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.
Alle Lösungen, die bis Donnerstag, 8. Februar, 17 Uhr, eingehen, nehmen teil.



LEBENSHILFE

Drogenberatungsstelle	70 14 60	Selbsthilfegruppen (Kontaktstelle)	66 65 67
Drogenberatung Neues Land	33 61 17 30	Krisenberatung Mädchenhaus zwei 13	3 00 58 72
Alkohol- u. Medikamentenabhängige	70 03 10 90	Frauenhaus Hannover	66 44 77
Anonyme Alkoholiker	9 80 55 14	Frauen- und Kinderschutzhaus	69 86 46
Hannöversche Aids-Hilfe	(07 00) 44 53 35 11	Sorgentelefon Kinder und Jugendliche	(08 00) 1 11 03 33
Telefonseelsorge	(08 00) 1 11 01 11	Hörgeschädigtenberatung	8 38 65 32
Epilepsie-Beratung	8 56 50 25	Sehgeschädigtenberatung	5 10 42 18

Ohne Gesichtsrötungen durch den Winter

Eine Spezialcreme aus der Apotheke kann sofort helfen

Etwa vier Millionen Deutsche leiden unter dauerhaften Rötungen auf Wangen und Nase – gerade im Winter, wenn die Haut extremen Temperaturwechseln ausgesetzt ist. Eine Spezialcreme mit einzigartigem 3-fach-Effekt lässt Betroffene aufatmen.



Wie Gesichtsrötungen entstehen

Unschöne Hautrötungen auf Nase und Wangen sind meist kosmetischer Natur, können jedoch die Lebensqualität der Betroffenen stark beeinträchtigen. Falsche Pflege, Veranlagung oder UV-Strahlung: All das kann dazu beitragen, dass die Äderchen im Gesicht stärker durchblutet werden und rötlich durch die Haut schimmern. Mit zunehmendem Alter wird die Haut zudem dünner, die Gefäße dadurch noch sichtbarer. Was tun? Hilfe kommt aus der Derma-Kosmetik: Experten haben eine Spezialcreme namens Deruba (Apotheke) entwickelt.

Spezialcreme mit 3-fach-Effekt
Deruba verspricht mit einem einzigartigen 3-fach-Effekt Hoffnung. **Sofort-Effekt:** Die mikrovorkapselten Pigmente geben direkt bei Hautkontakt feinste Farbpigmente frei, die Rötungen sofort kaschieren. **Langzeit-Effekt:** Die Formulierung mit dem Aktivstoff α-Bisabolol wirkt hautberuhigend und reduziert Hautrötungen sichtbar. **Schutz-Effekt:** Die speziell entwickelte Lichtschutzfilter-Kombination blockt bis zu 98 % der gefährlichen UVB-Strahlung und einen Großteil der UVA-Strahlung. So kann Deruba der Entstehung neuer Gesichtsrötungen entgegenwirken.

Tipp für unsere Leser: Jetzt Deruba auf pureSGP.de online bestellen und tolle Rabatte sichern.



Jetzt testen und Deruba auf pureSGP.de online bestellen und bis zu 17% sparen!



bis zu 17% sparen nur auf pureSGP.de

Gesundheit ANZEIGE

Tipp: So lässt sich die Verdauung aktivieren

Schluss mit Blähbauch!

Wer kennt das nicht? An manchen Tagen will nichts so richtig passen, man fühlt sich einfach aufgebläht. Die Erkenntnis aus der Wissenschaft ist, dass die Ursache für einen Blähbauch in der Regel in einer reduzierten Darmaktivität liegt, die z. B. durch Stress, wenig Bewegung oder ballaststoffarme Ernährung ausgelöst werden kann. Dadurch dauert der Transport der Nahrung durch den Darm deutlich länger, die Verdauung gerät ins Stocken und es bilden sich vermehrt Gase im Darm. Die Folge: ein Blähbauch. Um diesen zu bekämpfen, haben renommierte Forscher Kijimea Regularis entwickelt.



Die Verdauung aktivieren – sanft und zuverlässig

Die in Kijimea Regularis enthaltenen natürlichen Fasern quellen im Darm auf und dehnen die Darmmuskulatur sanft. Sie erhält dadurch den Impuls, sich wieder zu bewegen und die Verdauung kommt auf natürliche Weise in Schwung. In der Folge können auch die Gase im Darm reduziert werden und dadurch der Blähbauch zurückgehen.

Ganz einfach zum neuen Darmgefühl

Kijimea Regularis lässt sich kinderleicht in den Alltag integrieren: Nach Bedarf zwei- bis dreimal täglich einen Löffel des einzigartigen Granulats in ein Glas Wasser einrühren und trinken. Dadurch wird der Darm wie durch ein sanftes Training von innen heraus zur Bewegung animiert und der Bauch fühlt sich endlich wieder angenehm leicht an.

Die Inhaltsstoffe wirken dabei rein physikalisch, weshalb Kijimea Regularis selbst bei langfristiger Einnahme zu keinem Gewöhnungseffekt führt. Zudem sind keine Neben- und Wechselwirkungen bekannt. Wir meinen: sehr empfehlenswert!

Kijimea Regularis ist deutschlandweit in Apotheken oder direkt beim Hersteller unter www.kijimea.de erhältlich.

(Abbildungen Betroffenen nachempfunden)

Abbildung Betroffenen nachempfunden.

Endspurt auf der ABF

Camping, Urlaub, Mobilität, Outdoor und Fitness – die Freizeitmesse bietet wieder die Möglichkeit, neue Trends, Produkte und Dienstleistungen zu entdecken

HANNOVER. Die ABF, die größte Freizeitmesse Norddeutschlands, endet am morgigen Sonntag, 4. Februar. Zudem besteht die Möglichkeit, sich auf der parallel stattfindenden Bau-, Immobilien- und Gartenmesse B.I.G. Anreize und intelligente Lösungen für zuhause zu holen.

Egal ob nationale oder internationale Reiseziele für Abenteuer oder Entspannung, beim Schwerpunkt Reisen & Urlaub in Halle 19 ist eine Vielzahl an Zielen zu finden. Offizielles Partnerland sind die Vereinigten Staaten von Amerika. Aber auch die Nordischen Länder, darunter Dänemark, Litauen und Norwegen, haben ihren Platz auf der Messe. Zu den zahlreichen Reisezielen gibt es Vorträge und Infostände sowie, in Halle 20 die Gelegenheit, auf eine kulinarische Reise durch verschiedene Länder zu gehen. Auch gibt es wieder Tipps für den Deutschland-Urlaub: Wie

im letzten Jahr können Besucher bei „Harz ERLEBEN“ Pläne für einen Besuch dieses spannenden Mittelgebirges schmieden.

Bei Caravaning & Camping in den Hallen 21, 24 und 25 dreht sich alles um mobiles Reisen. Hier werden die neuesten und beliebtesten Reisemobile sowie Zubehör ausgestellt und angeboten. Zudem befindet sich im VANLIFE-Camp in Halle 25 die Beachbar für leckere Getränke und ein großer SUP-Pool, um Stand-Up-Paddling-Boards auszuprobieren.

Die Transformation im Bereich Automobil ist auch auf der ABF angekommen. In einer hochwertigen Inszenierung präsentieren sich die aktuellen Modelle der Saison. Für Probefahrten sprechen Sie bitte das Personal am jeweiligen Stand an. Führerschein und Personalausweis nicht vergessen.

Noch viel umfangreicher als im letzten Jahr beleuchtet die Themenwelt Fahrrad & Mobilität in Halle 26 die Vielzahl an neuen Möglichkeiten, die es in der Mobilitätsbranche gibt. Über 50 Fahrradmarken bieten eine große Auswahl an verschiedenen Modellen wie Mountainbikes, City-Flitzer, Hollandräder und E-Bikes. Eine Sonderausstellung widmet sich dem Thema „Fahrrad & Familie“. Zudem befindet sich in Halle 26 auch der Bereich Outdoor & Fitness.



Bei Caravaning & Camping in den Hallen 21, 24 und 25 dreht sich alles um mobiles Reisen. Foto: Rainer Jensen



Miteinander stark bei viel Spiel, Spaß und Aktion – den Markenzeichen der Johanniter-Jugend. Foto: Bettina Martin

Jugend wächst zusammen

Johanniter-Jugend vernetzt sich beim Zukunftsmacher*innen-Tag in Wunstorf

REGION HANNOVER. Laut schallt die Musik des Piratentanzes durch die Pausenhalle der IGS Wunstorf. Alle springen, drehen sich im Kreis, tanzen miteinander – ein Garant für gute Stimmung. Und die kann sich beim ZUKUNFTSMACHER*INNEN-TAG der Johanniter-Jugend im Regionalverband Niedersachsen Mitte sehen lassen. Das Orga-Team um Regionaljugendleiter Lucas Ulrich, Stellvertretung Julius Richter und Saskia Kulhawy hat ein vielfältiges Programm für die Kinder und Jugendlichen aus fünf Ortsverbänden auf die Beine gestellt: Basismaßnahmen für Ersthelfende, erweiterte Erste-Hilfe-Maßnahmen für die Erfahreneren, Kreativ-Workshops, Infos zum Jugendgruppenleiter-Lehrgang, die Partizipation in der Jugendarbeit und noch einiges mehr.

Insgesamt sind rund 100 Kinder, Jugendliche und Betreuende

aus den Ortsverbänden Hannover-Wasserturm, Landesbergen, Wunstorf-Steinhuder Meer, Deister (Ronnenberg) und dem Nordhannoverschen Ortsverband (Langenhagen) gekommen. Darüber freut sich besonders das Orga-Team. „Mit dieser Veranstaltung möchten wir die einzelnen Ortsverbände untereinander verbinden und zusammenwachsen lassen“, sagt Julius Richter. Ziel sei es, die Möglichkeit zu bieten, Kontakte zu knüpfen und sich miteinander zu vernetzen. Und das bei viel Spiel, Spaß und Aktion – den Markenzeichen der Johanniter-Jugend.

Miteinander stark – gemäß ihrem Motto haben sich die Verantwortlichen auch zur aktuellen politischen Lage geäußert. Die Haltung ist eindeutig: NEIN zu Menschenfeindlichkeit, Rechts-Extremismus, rassistischen Absichten, Diskriminierung, Trans-

und Homophobie sowie sämtlichen Formen der Ausgrenzung, Spaltung und Hass! Miteinander stark – das gilt gleichzeitig für das Miteinander im Verbandsleben. Gemeinsam gestalteten die Ortsverbände Wandzeitungen und eine Fahne, die bei Veranstaltungen wie dem Landespingstzeltlager oder dem Landeswettkampf Einigkeit symbolisieren soll. Wunstorfs Ortsbeauftragter Thomas Silbermann fasst es zusammen: „Wir brauchen eine starke Jugend für die Zukunft!“

Neben den Workshop-Parts konnten sich die jungen Johanniter außerdem über den Katastrophenschutz informieren und bekamen Einblicke von Feuerwehr und Polizei sowie dem Technischen Hilfswerk (THW) auf der Blaulichtmeile vor der

IGS Wunstorf. Der Dank für das Engagement geht an den Ortsverband Wunstorf des THW, die Freiwillige Feuerwehr Wunstorf und die Kontaktbeamtin der Wunstorfer Polizei. Die Organisator*innen danken außerdem für die Finanzierung des Zukunftsmacher*innen-Tages dem Johanniter-Orden sowie dem Regionalvorstand, der die Kollekte der Amtseinführung im Dezember gestiftet hat. **BM**



www.johanniter.de/hannover

Telefon KundenServiceCenter: 0800/0 01 92 14 (kostenfrei)

Infotag der Ross-Schulen

ANZEIGE

HANNOVER. Die Ross-Schule öffnet wieder ihre Türen, um ihre praxisnahen Ausbildungen sowie die Beruflichen Gymnasien und Fachoberschulen vorzustellen. Zeitgleich präsentiert die DIPLOMA Hochschule, die im selben Gebäude an der Wilhelmstraße 2 liegt, ihre ausbildungsbegleitenden Studiengänge. An zwei Samstagen, 10. und 24. Februar, gibt es von 10 bis 14 Uhr Beratungen vor Ort, sowie Antworten auf alle Fragen rund um die Bildungsangebote und Führungen durch die Räumlichkeiten. Auszubildende erzählen an beiden Terminen anschaulich von ihrem Schulalltag.

Die Ross-Schule liegt zentral in Hannover, direkt am Aegi. Sie bieten zwei- bis dreijährige Ausbildungen aus dem Gesundheitsbereich und Naturwissenschaften an. Voraussetzung ist mindestens der Realschulabschluss. Die Ausbildungen starten im Herbst, Logopädie und Physiotherapie zusätzlich im Frühjahr. Die DIPLOMA Hochschule bietet neben ausbildungsbegleitenden Fernstudiengängen auch duale Studienangebote in Kindheitspädagogik (B.A.) und Soziale Arbeit (B.A.) an. Anmeldungen sind jederzeit möglich.

Interessierte können auch einen individuellen Beratungstermin vereinbaren oder an der regelmäßigen Ausbildungen- und Studienberatung (dienstags von 15 bis 17 Uhr) teilnehmen.

Weitere Infos: ross-schule.de und diploma.de

Tim K. Kitaleiter

Arbeiten mit

KLEINEN MENSCHEN & GROSSEN GEFÜHLEN

Miteinander füreinander da sein. Das macht uns Johanniter aus. Sie ebenso?

Wir suchen Erzieher*innen und Sozialassistent*innen für unsere Kindertagesstätten, Krippen und die Ganztagschulbetreuung in Stadt und Region Hannover.

Jetzt bewerben auf johanniter.de/paedagogikteam-hannover

JOHANNITER

Ist Ihr Teppich sauber?



Wir bieten Ihnen einen einmaligen Service für Ihre Teppiche. Angefangen beim An- und Verkauf über die Wasche und Reparatur bis hin zur Inzahlungnahme. Sie meinen Ihr Teppich ist noch sauber? Oberflächen schon, aber was versteckt sich alles im Flor? Milben, Motteneier, Pflanzensporen, Spuren von Tierkot und Urin, aber vor allem feiner Sand. Diese Dinge bringen Sie nämlich - ohne es zu wollen und zu spüren - immer wieder mit nach Hause. Die Lösung: eine professionelle Teppichwäsche. Sogar der feine Sand, der tief im Flor fest sitzt und im Inneren wie Schleifpapier den Teppich aufarbeitet, wird

restlos entfernt. In einem Zeitraum von 3-5 Jahren können übrigens bis zu 250 Gramm Feinsand pro Quadratmeter zusammenkommen. Wir waschen den Teppich per Hand mit Reinigungsmitteln auf biologischer Basis. Das schont nicht nur den Teppich, sondern auch die Umwelt. Danach wird der Teppich gespannt und getrocknet. Durch „Rückfettung“ erhält das Schmuckstück ein Schutzschild gegen Schmutz und Feuchtigkeit. Also tun sie etwas für Ihren Teppich und lassen Sie ihn im alten Glanz erstrahlen. Zögern Sie nicht lange und rufen Sie uns an. Wir kommen kostenlos vorbei.

PR-Anzeige

Frühjahrsangebot
35% Rabatt
Alle Teppiche sind innerhalb einer Woche fertig.
kostenloser Abhol- und Bringendienst bis 100 km!

Bio-Handwäsche
Wir waschen nach traditioneller Art.

50 € GUTSCHEIN
*ab heute 5 Tage gültig

Restaurieren von Teppichen aller Art (Löcher, abgetrennte Stellen, Kanten, Fransen erneuern), Beseitigung von Wasserschäden

Teppich Klinik
Lange-Feld-Straße 58
30926 Seelze/Letter
Tel.: 0511 - 10 59 28 81

STELLENMARKT

Alles Gute für Haut und Haar – das ist unser Leitspruch. Möchtest du/möchten Sie Teil unseres Teams werden?

Die **Rufin cosmetic GmbH** mit Sitz in Bissendorf/Wedemark entwickelt und produziert seit mehr als 60 Jahren Haar und Körperpflegeprodukte. Unsere Kunden sind Drogeriemärkte und Lebensmittelhändler im Inland und europäischen Ausland. Zum nächstmöglichen Zeitpunkt suchen wir daher eine(n)

Produktionshelfer Abfüllbereich w/m/d

Wir suchen einen zuverlässigen und motivierten Produktionshelfer für unseren Abfüllbereich in einer GMP-zertifizierten Kosmetikabfüllung. Als Teil unseres Teams werden Sie für die reibungslose und effiziente Abfüllung unserer hochwertigen Kosmetikprodukte verantwortlich sein.

Ihre Aufgaben

- Bedienung von Abfüllmaschinen und -anlagen
- Überwachung des Abfüllprozesses und Sicherstellung der Produktqualität
- Durchführung von Reinigungsarbeiten an den Abfüllanlagen
- Unterstützung bei der Verpackung und Kennzeichnung der abgefüllten Produkte
- Einhaltung von Sicherheitsvorschriften und Qualitätsstandards

Anforderungen

- Erfahrung in der Produktion
- Kenntnisse in Hygienevorschriften sind von Vorteil
- Hygienische Arbeitsweise, Teamfähigkeit, Zuverlässigkeit und Flexibilität

Wir bieten

- Eine interessante und abwechslungsreiche Tätigkeit in einem dynamischen Unternehmen
- Ein angenehmes Arbeitsumfeld mit modernen Produktionsanlagen und klimatisierten Arbeitsbereichen.

Wenn Sie Interesse an dieser Position haben und gerne Teil eines erfolgreichen Teams werden möchten, freuen wir uns auf Ihre Bewerbung.

Rufin cosmetic GmbH
z.Hd. Frau Wike
Postfach 200049
30900 Wedemark
bewerbung@rufin.de

Dein Job in Hannover & Region

lokalboten.de
#1 für Zustelljobs

Die besten Zustelljobs in deiner Region

Ganz egal ob Vollzeit, Teilzeit oder als Minijob.

Wähle aus den besten Zustelljobs deiner Region den aus, der zu dir passt! Jetzt auf lokalboten.de

jetzt.bewerben@lokalboten.de
Hotline: 0800 1234-399 (kostenfrei)

Das Weinhaus Pallhuber, einer der Marktführer im Direktvertrieb, sucht für sein Büro in Hannover engagierte Mitarbeiter (m,w,d) die Lust auf Vertrieb haben. Arbeitszeiten nach Absprache. Teilzeit möglich - gerne aber Vollzeit. Wir sind anders als die anderen im Verkauf. Gute Verdienstmöglichkeiten und Aufstiegschancen. Gerne mit FS Klasse für Pkw. Das kann eine freiberufliche oder sozialversicherungspflichtige Tätigkeit werden. Bei Interesse einfach telefonisch melden bei Serkan Senol, ☎ 0171-6958124

Die **Ludwig Fresenius Schulen** suchen ab sofort in Hannover eine **Verwaltungskraft** (m/w/d); Teilzeit 30-40 Std./Wo.; unbefristet; abgeschl. kaufmännische Ausbildung o. vgl.). Wir bieten Ihnen ein abwechslungsreiches und anspruchsvolles Aufgabengebiet mit Gestaltungspotential, VWL, Deutschlandticket und Mitarbeiterrabatte. Bitte senden Sie Ihre Bewerbungsunterlagen per E-Mail an hannover@ludwig-fresenius.de

Arbeitslos?
Führerscheinförderung zum LKW- oder Busfahrer durch die Agentur für Arbeit oder das JobCenter möglich. Wir vermitteln Ihnen kostenlos einen Arbeitsplatz. www.bzvjantik.de ☎ (01 70) 3 12 89 93 oder ☎ (0 50 41) 77 66 46

Reinigungsmitarbeiter (m/w/d) gesucht! Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir ab sofort in Vollzeit Reinigungskräfte für die Haltestellenreinigung (mit Führerschein Kl. B, BE oder C) und den Winterdienst. Der Einsatz ist in Hannover und Umgebung. Bei Interesse bitte anrufen unter 0511/399040 oder schicken Sie uns Ihre Bewerbung an bewerbung@protec-service.de; protec-service.de.

Schülerjob gesucht?

Jetzt Zeitungen austragen und Geld verdienen bei der WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH

Mail: bewerbungen@zustell-logistik.de
Hotline: 0800 1234 399 (kostenfrei)

Auf Wunsch, schneller Kontakt über WhatsApp

Freie Gebiete:

- Anderten
- List
- Vahrenwald
- Hainholz
- Linden-Nord
- Badenstedt
- Mühlenberg

hallo
wochenende

STELLENMARKT

Wäscherei sucht motivierte Mitarbeiterin in VZ von 6-14Uhr. ABC Wäschereidienst GmbH ☎ (05 11) 71 74 67

Kehrmaschinenfahrer (m/w/d) mit FS C in VZ gesucht. Firma von Altenburg GmbH ☎ (0 51 36) 9 77 86 11 * Mo. ab 8 Uhr

Mitarbeiter (m/w/d) für die Kanalreinigung mit FS C in VZ gesucht. Firma von Altenburg GmbH ☎ (0 51 36) 9 77 86 11 * Mo. ab 8 Uhr

Für ein Objekt in Hannover, Paderborner Straße suchen wir Reinigungskräfte (m/w/d) von MO - FR ab 17.00 Uhr für täglich 2,50 Std. Bewerbung, Info unter ☎ 039425-3172

Objektleiter/Einsatzleiter (m/w/d) mit FS B in VZ gesucht. Firma von Altenburg GmbH ☎ (0 51 36) 9 77 86 11 * Mo. ab 8 Uhr

Reinigungskräfte für Treppenhausräumung gesucht. VZ/TZ, Minijob, keine Schlüsselstelle. Tariflohn. CMD GmbH ☎ (0511)2123060 o. ☎(0172)5491409

Reinigungskräfte m/w/d gesucht Hannover - Podbielskistr. AZ: Mo.-Fr. ab 15:00 Uhr - Mini-Job Tel. Bewerbung: ☎ 0171/3016548

Sachbearbeiter (m/w/d) in TZ und VZ gesucht. Firma von Altenburg GmbH ☎ (0 51 36) 9 77 86 11 * Mo. ab 8 Uhr

Für ein Objekt in Wunstorf, Industriestraße suchen wir Reinigungskräfte (m/w/d) ab 16.30 Uhr für wöchentlich ca. 5,00 Std. Bewerbung, Info unter ☎ 039425-3172 ab Montag, 09.00 Uhr

Achtung Stellensuchende
Legen Sie Bewerbungen keine Originalzeugnisse oder andere wichtige Papiere bei, deren Verlust oft unersetzlich ist.
Für verlorene eingegangene Einwendungen können wir keinerlei Haftung übernehmen.
Ihre Anzeigenabteilung

STELLENGESUCHE ALLGEMEIN

Maler sucht Arbeit, Fenster- u. Türen streichen. ☎ (01 76) 40705700

Maurer sucht Arbeit... mauern und Fliesen legen. ☎ (0 50 32) 9 01 10 37

Maler sucht Arbeit, auch am Wochenende. ☎ (01 76) 40705700

Zuvert. Maler su. Arbeit ☎(0162)9421859

STELLENGEBOTE HAUSPERSONAL

Anspruchsvolle Senioren-Residenz mit langjährigem Team sucht zu sofort in Teilzeit 30 Std./Wo. Verstärkung im Bereich Hauswirtschaft für abwechslungsreiche Tätigkeiten (Reinigung öffentl. Bereiche, Appartements, allgemeine hauswirtschaftliche Arbeiten, Wäscheservice). Weitere Infos unter: www.wohnpark-kastanienhof.de. Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung an: bewerbung@wohnpark-kastanienhof.de, bzw. Wohnpark Kastanienhof, Am Mittelteide 102, 30519 Hannover.

Su. Hilfe im Haushalt, erfahren & zuverlässig, für gepfl. Haushalt in List / Vahrenwald, 2Std./Wo., Do. o. Fr., gerne Nachmittags. ☎ (01 60) 98 45 86 72

STELLENGEBOTE MINIJOBS

Su. Unterstützung für Cafeteria, Nachmittags und Wochenende. ☎ (05 11) 9 50 10 95

STELLENGESUCHE MINIJOBS

Gärtner sucht Arbeit für Garten, Baum- und Heckenschnitt ☎ (05137)9860390

Kraffahrer Kl. C/CE mit 95, sucht NB. am WE und Absprache 0172-3450065

PFLEGE, BETREUUNG GESUCHE

Welche Rentnerin hat Zeit für eine ältere Dame, gegen Bezahlung, für Arztbesuche, Einkauf usw. (kein Putzen) ☎ (01 79) 260 34 55

HANDWERKER / BAUBEDARF

DACHDECKER

Achtung Februar-Aktion: Rabatt bis zu 40 % für Neukunden!
Dachdecker Adolf aus Ihrer Region hat Kapazitäten frei ☎ (01 51) 23 57 41 30

Kleinflick und Rinne 0511/44497279

ENTRÜMPELUNG

www.ihr-helferchen.de
Die faire Haushaltsauflösung & Entrümpelung. Vom Keller bis Dach. Mit fairer Wertver. Wir arbeiten gründlich, besenrein & diskret. ☎ 0511/12271851

www.aktasderpacktdas.de Haus & Wohnungsaufösungen, seriös & besenrein, Umzüge/Transporte, uvm. schnell u. zuverlässig. ☎ 0511/5347369

Entrümp. & Kleintrans. (01 63) 91 34 970

www.allesweg24.de
Der Fachbetrieb für Entrümpelung und Haushaltsauflösung mit Wertverrechnung. ☎ (05 11) 49 94 95

FLIESENLEGER

Fliesenverlegung ☎ 0160/977 396 54

GÄRTNER

Gartenpfl. inkl. Ents. 05102/7370745

Gartenpflege aller Art, Baum- und Heckenschnitt. ☎ (0162) 8982409

Pflasterarbeiten aller Art ☎ (01 57) 78 71 32 64

Gartenarb. inkl. Ents. 0511/96774765

HEIZUNG

Kessel-Thermenerneuerung, Rep.- u. Wartung, ☎(0511)5435160 Klimatherm

MALER, TAPEZIERER

Für Senioren bequemes Renovieren. Wir gestalten Ihre Wohnung, räumen aus u. ein, hinterlassen ein saub. Heim. Malerbetrieb Gebr. Maikowski GbR, www.seniorenmaler.de (0511)-314441

Tapetieren u. streichen, Termine frei! Fa.Hasani 0511 2281020, 0177 5874281

POLSTERMÖBEL- / TEPPICHREINIGUNG

Fa. Schmeißer ☎ (05 11) 60 44 499

SANITÄRINSTALLATEURE

Fa. Bad & Wärme Badsanierung kompl. Sanitär/Heizung und mit unseren Partnern: Elektro, Fliesen, Innenausbau. Wir renovieren und sanieren nahezu staubfrei. ☎ (05 11) 6 47 90 83

UMZÜGE

Umzüge, Entr., Transp. 0511/71657401

Umzüge mit Tischler ☎ (05 11) 74 10 47

VERKAUF ALLGEMEIN

www.teppichhausgermania.de
Wäsche, Reparatur, An- und Verkauf Hans Strauss ☎ (05 11) 76 80 32 43

ANKAUF ALLGEMEIN

Kaufe alte Plattenspieler, Platten, Ferngläser, Fotoapparate (0151) 29706814

Privat sucht Aufsitzrasenmäher, ☎ (05 11) 1 62 49 10

Su. defekten und/oder gebrauchten Roller o. Aufsitzmäher (0176)73071124

Suche Antike Möbel, Silberbestecke und Ölbilder ☎ (01 57) 71 89 19 54

Kaufe alte Armbanduhr/ Taschenuhren auch defekt ☎ (0162)5319587

Sammler sucht gebrauchte HiFi-Stereo-Geräte und Schallplatten, ☎ (01 70) 3 61 03 67

Achtung: Privat sucht! Pelze, Porzellan, Taschen, Teppiche, Münzen, Uhren, Bernstein, Schmuck ☎ (0163)7786006

Kaufe Fotoapparate u. Ferngläser ☎ (0162)5319587

Sammler kauft Fotoapparate, Ferngläser, Münzen ☎ (01 62) 5 48 76 94

Modellbahner suchen Eisenbahn & Zubehör. Anlage oder Sammlung. Usm. Modellfahrzeuge ☎ (01 75 - 7 77 44 99

Kaufe Münzen u. Briefmarken ☎ (0162)5779532

Kaufe Möbel aus den 60er-80er Jahren Bitte Alles anbieten. (0151) 29706814

Sammler kauft alte Design Lampen u. Möbel. 60er-90er Jahre. Auch defekt! ☎ (0174)5749732

!! Achtung Seriöser Ankauf !! Pelze, Näh/Schreibemasch, Porzellan, Handtasch., Zinn, Bleikristall, Möbel, Damenbekl., Schmuck, Münzen, Schallpl. Bücher ☎ (01 63) 6 24 89 11 Frau Kahl

Su. Uhren aller Art ☎ (0160)5319258

Achtung großer Ankauf !!!!!
Abendgarderobe, Pelze, Leder, Trachten, Kristall, Porzellan, Silber, Zinn, Bernstein, Möbel, Kunst u. Krepml, zum fairen Preis. ☎ (01 52) 15 23 78 11

Kaufe Omas Geschirr, Möbel Gläser ☎ 0511/4581945 oder 0162/8624379

Suche MÄRKLIN - Eisenbahn (auch ort defekt) ☎ 05 08 5 - 72 21

ANKAUF PKW
Wir kaufen Dein Auto aller Art: Unfall, zu fairen Preisen Bernhardt GmbH ☎ (05 11) 3 52 22 27

VERKAUF MOTORRÄDER

E-Roller, 4 Rad + 3 Gänge, 20 km/h, silber, 800,-€ ☎ (01 79) 26 0 34 55

ANKAUF MOTORRÄDER

Kaufe Motorräder ☎ (0 51 21) 5 14 58 3

CAMPINGFAHRZEUGE ANKAUF

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen 0 39 44-3 61 60, www.wm-aw.de Fa. Su. dringend Wohnwagen od. -mobil auch rep.-bedürftig ☎ (0171) 3743474

VERSCHIEDENES

Betreue Ihren kleinen Hund. ☎ (05 11) 89 80 62 71

Pummelchen. Ein unvergessliches Erlebnis, kein GV, ☎ 0152/18209531

Suche massive Holzmöbel, Fotoapparate, Schreibm. uvm. (01575)8140052

Das Beste am guten Morgen: Entdecken Sie unsere guten Seiten!
Lokales · Sport Einkaufstipps

BEKANNTSCHAFTEN ALLGEMEIN

Netter Er/52J./1,88/schl. sucht nette schl. Sie zum Aufbau einer festen Beziehung mit gemeins. Unternehmungen melde dich doch mal auch älter ☎ 01 57 72 06 92 61

Er, 59, 1,78, schlank sucht sie für erotische Treffen. ☎ (01 70) 3 89 62 40

Er 65 verh sucht ebensolche Sie Willst Du nochmal das Kribbeln erleben dann melde Dich logtime@web.de

76 jähriger Mann sucht vollschlanke, vollbusige Frau ☎ (01 51) 58 38 09 05

Karin, 65 J., fantastische Köchin, mit schöner frau. Figur. Bin keine Reisetante u. eher häuslich. Doch meine Einsamkeit wird immer größer, dabei habe ich so viel Liebe, Wärme u. Fürsorge zu geben. Ist in Ihrem Herzen noch Platz für mich? Dann rufen Sie ü. PV an u. geben uns eine Chance. Tel. 0162-7928872

Welche Frau hat Lust auf Sex und möchte gerne von jung geliebtenen Frührentner 63+ bei gel. diskret. Treffs verwöhnt werden? 0160 92114509

ER, 54 sucht sie für feste Beziehung. ☎ (01 52) 12 46 84 51 Whats App

Einsame Susanne, 64 J., schöne Witwe aus der Region, ich bin eine einfache, liebevolle Hausfrau, ruhig, warmherzig u. zärtlich, nicht anspruchsvoll. Ich suche ernsthaft pv einen sympathischen Mann, gerne bis 80 J., fahre gern Auto u. bin nicht ortsgelunden. Bitte melde Dich heute noch ☎ 0170 - 7950816

2024 allein? Gentleman, 48 Jahre, 1,80m, sucht eine attraktive Frau bis 50 Jahre. ☎ (0176) 96 41 34 48

Füreinander da sein. Ich, 58, 183 cm suche eine tolle Freundin. Freue mich auf ein kennenlernen ☎ D 55 330

Er (57) sportlich, schlank, sucht Sie für gelegentliche Treffen. SMS an: 01525/9828046



erscheint jeden Sonnabend/Sonntag

MADSACK Medien Hannover GmbH & Co. KG August - Madsack - Straße 1 30559 Hannover

www.wochenblaetter.de E-Mail: info@wochenblaetter.de

Redaktionsleitung: Christian Käufer E-Mail: redaktion@wochenblaetter.de

hallo Wochenende erscheint in Teilen in Kooperation mit HAZ und NP

Fließtextanzeigen - Annahme: Tel.: 0800/1 544 233 *kostenlose Servicenummer

Verantwortlich für den Anzeigenteil: Patrick Bludau

Zustellung: WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH, August-Madsack-Straße 1, 30559 Hannover, Unter www.wochenblaetter.de können Sie uns ganz einfach mit zwei Klicks melden, wenn Sie die Zeitung nicht bekommen haben.

Druck: Druckzentrum Niedersachsen Gutenbergstraße 1, 31552 Rodenberg

Leserbriefe: Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen unter Berücksichtigung der presserechtlichen Verantwortung vor.

Alle vom Verlag gefertigten Entwürfe und Anzeigen sowie alle redaktionellen Texte und Fotos sind urheberrechtlich geschützt. Die Übernahme und Verwendung bedarf der schriftlichen Zustimmung.

Für die Richtigkeit telefonisch aufgegebenen Anzeigen oder Änderungen übernimmt der Verlag keine Gewähr.

Erscheinungsweise: wöchentlich sonnabends, gemeldete verteilte Auflage lt. ADA: 305.245 Exemplare (Quart. IV/2022) Es gilt die Preisinformation Nr. 84 ab 01.01.2024

ADA Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter BVDA

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbebotschaftenkleber mit dem Zusatzhinweis « bitte keine kostenlosen Zeitungen » an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

FAMILIENANZEIGEN

Nach langer Krankheit verstarb **Werner Schindler** am 22.01.2024 im Alter von 69 Jahren. Herr Schindler lebte in unserem barrierefreien Teilhabe-Wohnangebot in der Südstadt. Wir haben Herrn Schindler als einzigartigen und offenen Menschen kennen und schätzen gelernt. Die Nachricht von seinem Tod macht uns betroffen und fassungslos. Wir werden ihm ein ehrendes Andenken bewahren und befehlen ihm die Liebe Gottes an. Im Namen der Mitarbeitenden des Servicehauses Gisela Richter und des Vorstandes **Pestalozzi-Stiftung** Pestalozzistraße 5 • 30938 Burgwedel

IMMOBILIENMARKT ANGEBOTE

Grundstück zu verkaufen
Garbsen, inkl. Baugenehmigung, teilbar, ca. 1100 qm², VW nur 8 Min., KG-Schule 2 Min., VB ☎ 01 57 52 14 18 08

Im Internet finden Sie uns unter: www.wochenblaetter.de

EIGENTUMSWOHNUNGEN VERKAUF

Schautag: Overbeckstr. 5
• So. 04.02.24, 11-13 Uhr
• Fr. 23.02.24, 14-16 Uhr



Neubau-ETW in der List, 1-4 Zi., ab 64 m² Wohnfl., bezugsfertig, gr. Balkone, Personenaufzug, Tiefgarage uvm., KP ab 385.000,-, Käufercourtagefrei

SPARDA IMMOBILIEN 0511 / 51541768 www.ListLove.de

Eigentumswohnung Lgh, 2-3 Zimmer, 60m², erste Etage, von Privat Vb 180TC Mail: Wohnung-veilchen66@gmx.de

2-ZI.-WHG.-VERMIETUNG

Ronnenberg, alter Ortskern, ab 1. März, 2 Zi.-Whg., 64m², 540 € KM, Balkon, Keller, Stellpl. ☎ (01 76) 53 622 408

IMMOBILIENMARKT GESUCHE

SUCHE HAUS auch sanierungsbedürftig und älter oder zum abreißen. ☎ 01 76 86 09 98 68

WOHNUNGSMARKT GESUCHE

1-2 Zi. bis 50 qm auf dem Land gesucht von Tierärztin (50J) mit kleinem Hund. Gern auf einem Bauernhof. Tel. 0511-4819546, Mail.hpd1311@kabelmail.de

Wir kaufen Immobilien, auch renovierungs- und sanierungsbedürftig. Makro Management GmbH - 05102 8939132

Haus gesucht Ich suche Ein-Zweifamilien Haus oder ein Reihenhhaus. Von privat bitte. Ich freue mich auf eine Nachricht. TEL: 017661147712 Lg

ALTERSPENSIONEN GESUCHE

Seniorenpaar Seniorenpaar sucht eine 2-Zi Wohnung in Langenhagen/ Umgebung, oder auch in der Wedemark, ca. 50-60 qm groß, EG, optimal mit einer kleinen Terrasse. Es sind keine Tiere vorhanden. Tel. 0151-41444545

BAUGRUNDSTÜCKE GESUCHE

SUCHE Baumöglichkeit ab 400qm. Abschnitt vom Garten, Abirss ,2. Reihe, Resthof, o.ä. ☎ 01 76 15 41 63 72

VERANSTALTUNGEN ALLGEMEIN

SKAN-CLUB 60 plus 8-TAGE-SENIORENREISEN
Für alle Reisen: Fahrt im Nichtraucherfernreisebus • 7 Hotelübernachtungen in Zimmern mit Bad/ Dusche und WC • Begrüßung durch den SKAN-CLUB 60 plus-Betreuer • Willkommenscocktail/-drink • Betreuung durch das SKAN-CLUB 60 plus-Team • Kofferservice im Hotel • WLAN • Reiseforum u.v.m.

BAD WÜRSHOFEN IM ALLGÄU **Galabuffet/Allgäuer Spezialitätenbuffet** (im Rahmen der HP) • Eintritt Sebastian-Kneipp-Museum (im Rahmen der Kurtaxe) • Begleitung unseres Reisebetreuers zu von ihm ausgewählten Kurveranstaltungen • **Therme Bad Würshofen** (Begleitung Reisebegleiter, 1 x Tageskarte, 1 x 4-Stunden-Karte (bis Rückreise 20.04., außer Ostern: Zuschlag € 70,- p. P.; ab Anreise 27.04.: Zuschlag € 50,- p. P. ohne 4-Std.-Karte) u.v.m. Termine: 02.03., 23.03. (Ostern, 10 Tage), 13.04., 27.04., 25.05., 22.06., 20.07., 17.08.2024

KURORT BAD SALZUFLEN **Geführter Stadtrundgang durch Bad Salzuflen** • Geführter Spaziergang durch den Kurpark • Filmabend • Begleitung unseres Reisebetreuers zu ausgewählten Kurkonzerten • **Kostenlose Nutzung des Hallenbades u.v.m.** Termine: 05.05., 02.06., 30.06., 28.07., 25.08.2024

GOLDENE OSTSEEKÜSTE/KÜHLUNGSBORN **Galabuffet mit musikalischer Umrahmung und festlicher Atmosphäre** sowie Mecklenburgisches Spezialitätenbuffet (im Rahmen der Halbpension) • Maritimer/musikalischer Abend **Ausflug nach Rostock und Warnemünde** (nur *) u.v.m. Termine: 25.02., 03.03., 10.03., 17.03., 24.03. (Ostern, 9 Tage), 01.04. (7 Tage), 07.04., 14.04., 21.04., 28.04., 19.05., 16.06., 06.10., 13.10.2024

ab € 648,- pro Person im Doppel-/Zweibettzimmer inkl. Halbpension
Einzelzimmerzuschlag: € 120,-
Keine Parkgebühren!
Preisnachlass bei Selbst-anreise: € 50,- pro Person!

ab € 755,- pro Person im DZ/ZB inkl. HP
Einzelzimmerzuschlag: € 130,-
Preisnachlass bei Selbst-anreise: € 50,- pro Person!

ab € 608,- p. P. im Doppelzimmer inkl. Halbpension
Zuschlag Doppelzimmer-Alleinbenutzung: ab € 150,-
Preisnachlass bei Selbst-anreise: € 50,- pro Person!

Buchung und Beratung bei einem Reisebüro Ihrer Wahl oder unter dem kostenlosen Kundenservice-Telefon: **0800-1231919** (täglich von 8 bis 18 Uhr)

Veranstalter: SKAN-TOURS Touristik Int. GmbH • Gehrenkamp 1 • 38550 Isenbüttel www.seniorenreisen.de

FERIENHÄUSER / -WOHNUNGEN VERMIETUNG

Bad Sooden-Allendorf, die Perle im idyllischen Werratal! Warum in die Ferne schweifen? Urlaub & Entspannung in schönen Fewos direkt am Kurpark ab 360,00€/1 P oder 468,00€/2 P pro Woche. www.Haus-Liebrum.de ☎ 0 56 52 23 02

Lago Maggiore Seeblick Pool Balkon W-Lan, Strand, Tennis, Heizung, TV, Garage, herrliche Panoramalage mit Blick auf den Lago Maggiore, gepflegt, 2-4 Personen, www.ferienwohnung-lagomaggiore.de Spielplatz, von Privat ☎ (0 91 29) 49 47

ALLE TICKETS BEI UNS!
HAZ/NP Ticketshops Hannover: Theater im Aegi Aegidientorplatz 2 HAZ/NP Hannover Lange Laube 10
HAZ/NP Geschäftsstellen: Burgdorf • Marktstraße 16 Langenhagen im CCL-Marktplatz 5 Neustadt • Am Waldfuß 1

Tickethotline: 0511 12123333
Anmeldung unter: haz-ticketshop.de • np-ticketshop.de

UNSER TIPP: Jetzt online buchen und die besten Plätze sichern!

IMMER MIT DABEI!
Kein Event mehr verpassen - mit unserem Ticket-Newsletter!

Mein Sterne-Hotel ist hier. Mein Job gleich nebenan.

Jobs für NIEDERSACHSEN

Jetzt Job finden unter: www.jobsfuerniedersachsen.de

Telefonische Anzeigenannahme: **0800 / 1 544 233**
Kostenlose Servicehotline **hallo wochenende**
www.wochenblaetter.de

Vorfreude auf die neue Saison

Frost und Februar gehören zusammen – in den nächsten Wochen **IST MIT MINUSGRADEN NOCH ZU RECHNEN**. Ab Mitte des Monats steigt zumindest die gefühlte Temperatur dank zunehmender Sonnenstunden und erster Blüten

HANNOVER. Na klar, der Februar gehört zum Winter. Weil es schon spürbar länger hell ist und rund zwei Drittel des Winters vorbei sind, trägt dieser Monat aber schon die Vorfreude auf den Frühling in sich.

Die zunehmende Tageslänge wirkt sich nicht nur positiv auf unsere Gemütslage aus, sondern beeinflusst die innere Uhr der Pflanzen: Meist zeigen sich im Februar die Blüten der Schneeglöckchen und Haselnusssträucher. Sie markieren den Beginn des Vorfrühlings, und es macht Freude, nach diesen und weiteren zarten Hinweisen auf den Wechsel der Jahreszeiten zu suchen.

Auf der Fensterbank starten jetzt viele Zimmerpflanzen mit frischem Blattgrün in die neue Saison. Weniger erfreulich sind die ersten Triebe einiger Balkon- und Kübelpflanzen im Winterquartier: Pelargonien, Wandelröschen und andere Arten haben in den vergangenen Wochen wegen des Lichtmangels oft lange und dünne Triebe gebildet. Diese schwachen, sogenannten Geiltriebe knipsen Sie Ende des Monats einfach ab. Anschließend sprießen neue Triebe, die kräftiger und blühfreudiger sein werden.

HERBST-HIMBEEREN STUTZEN

Spät tragende Sorten haben ihre Früchte bis in den November hinein geliefert. Anders als die Sommersorten tragen Herbst-Himbeeren an den einjährigen Trieben. Das vereinfacht ihren Rückschnitt: Sie können nach der Ernte alle Triebe, die auch Ruten genannt werden, knapp über dem Boden abschneiden.



Die Blüten der Schneeglöckchen markieren den Beginn des Vorfrühlings.

Foto: IMAGO/Michael Bihlmayer

Oft wird das schon im Spätherbst erledigt. Mit dem Rückschnitt bis Ende Februar zu warten hat den Vorteil, dass die teilweise noch an den Pflanzen hängenden Blätter länger Photosynthese betreiben können.

Sollten Sie im Spätherbst nicht zum Rückschnitt gekommen sein, ist das also kein Versäumnis, und Sie können damit auch in Zukunft bis kurz vor dem Neuaustrieb warten. Da in den Trieben auch Nützlinge überwintern, lassen Sie nach dem Schnitt einige Ruten auf dem Boden liegen. Dann können diese Tierchen im Frühling auf die frisch austreibenden Himbeeren übersiedeln.

AUBERGINEN VORZIEHEN

Das auch Eierfrucht genannte Gemüse wird ähnlich wie Tomaten kultiviert. Da Auberginen lange bis zur Reife brauchen, werden sie schon Anfang des Monats gesät. Zum Keimen legen Sie die Samen rund einen Zentimeter tief in Aussaat-erde

und stellen sie hell und warm auf. Anfangs sind 22 bis 25 Grad ideal. Befeuchtet werden die Aussaatbehälter oder -töpfe mit einem feinen Wassernebel aus der Sprühflasche. Ein Gefrierbeutel oder ein über den jeweiligen Topf gestülptes Einmachglas schützt die Saat vor dem Austrocknen. Sobald sich das



Im Frühjahr ist die Zeit für die Anzucht von Keimlingen. Foto: Pixabay

zweite Blattpaar gebildet hat, können Sie die Temperatur auf 20 Grad reduzieren und jedes Pflänzchen in einen eigenen Topf setzen. Bis zum Auspflanzen ab Mitte Mai wachsen die Auberginen drinnen weiter.

LÖWENMÄULCHEN KALT STELLEN

Schnittblumen aus dem eigenen Garten sind wieder angesagt, und mit diesem Trend werden auch zwischenzeitlich in Vergessenheit geratene Sommerblüher wie das Löwenmäulchen (*Antirrhinum majus*) neu entdeckt. Natürlich können Sie in einigen Wochen einfach vorgezogene Jungpflanzen kaufen. Ausgefällene Sorten wie die rosa und pastellgelb blühende „Apple Blossom“ werden Sie dann jedoch gar nicht oder nur mit viel Glück finden.

Falls Sie sich in eine bestimmte Sorte „verguckt“ haben, ist dieser Monat ein guter Monat für die Aussaat im Zimmer. Löwenmäulchen sind Lichtkeimer, daher werden die winzigen Samen nur leicht in die Aussaat-erde gedrückt und nicht abgedeckt. Da sie zudem einen Kältereiz zum Keimen brauchen, stellen Sie die

Saatschale für zwei bis drei Wochen in den Kühlschrank. Danach kommt sie an einen hellen und rund 20 Grad warmen Platz zum Keimen. Pikiert und in einzelne Töpfe gesetzt werden die Jungpflanzen ebenfalls drinnen. Ab Mitte April dürfen die Löwenmäulchen dann ins Freiland.

FRÜHBEETE NUTZEN

In den Wintermonaten dienen Frühbeete oft als Winterlager für Gemüse wie Kopfkohl, Sellerie oder Möhren. Sind die Vorräte aufgebraucht oder steht das Frühbeet ohnehin leer, können Sie es in diesem Monat wieder für erste Aussaaten nutzen. Nutzen Sie dafür einen Tag, an dem sich der Boden wieder bearbeitbar lässt, jäten Sie eventuell vorhandenes Unkraut und harken Sie die Erde feinkrümelig. Robuste Arten wie Spinat, Radieschen oder Rübsteil sind für diese frühe Aussaat gut geeignet. Ab dem nächsten Monat können Sie diese Gemüse auch im Freiland säen. Die im Frühbeet gesäten Pflanzen können Sie schon etwas früher ernten. Wenn Sie beide Optionen nutzen, verlängern Sie die Saison im Nutzgarten.

Gesundheit

ANZEIGE

Dieses CBD Gel begeistert Deutschland

Schwere Beine, unbewegliche Schultern, müde Knie: Wenn die Muskeln schlapp machen, fallen selbst alltägliche Dinge wie z. B. längere Spaziergänge, Garten- oder Hausarbeit schwer. Doch inzwischen berichten viele Betroffene begeistert vom kosmetischen Rubaxx Cannabis CBD Gel – die Nr. 1 aus der Apotheke.

„Unser Apotheker hat das Rubaxx Cannabis CBD Gel empfohlen. Ich habe es angewendet nach langer Garten-



„Ich habe mir von Rubaxx sehr viel versprochen und was soll ich sagen: Es ist wunderbar zum Auftragen. Ich spüre die Erleichterung jeden Tag! Es tut mir einfach gut, dieses Rubaxx Cannabis Gell!“ (Heike B.)

arbeit“, schwärmt Georg H. Genauso wie er setzen immer mehr Verbraucher auf das Nr. 1 Cannabis Gel aus der Apotheke. Gerade bei beanspruchten Muskeln „tut das Gel einfach gut“, bestätigt auch Heike B. und berichtet über eine Erleichterung nach der Pflege mit dem hochwertigen CBD Gel: „Ich habe mir von Rubaxx sehr viel versprochen und was soll ich sagen: Es ist wunderbar zum Auftragen und ich spüre die Erleichterung jeden Tag!“

Cannabis Gel mit hohem CBD-Gehalt

Rubaxx Cannabis CBD Gel enthält ~ 600 mg CBD und ist das meistverkaufte CBD Gel in deutschen Apotheken! CBD ist ein vielversprechendes Cannabinoid, das aus der Cannabispflanze gewonnen wird. In einem aufwendigen Herstellungsverfahren wird das wertvolle CBD im Rubaxx Cannabis



CBD Gel aufbereitet. Zudem sind Menthol und Minzöl zur Pflege beanspruchter Muskeln enthalten. Anwender sprechen sogar eine klare Kaufempfehlung aus, so auch Marianne W.: „Ich kaufe es auf jeden Fall wieder. Absolut empfehlenswert!“

Höchste Qualität und gezielte Anwendung

Das Rubaxx Cannabis CBD Gel ist dermatologisch getestet und gut verträglich. Verbraucher können das CBD Gel je nach Bedarf mehrmals täglich auf die Haut auftragen. Das Gel

wird ganz einfach an den entsprechenden Stellen, wie beispielsweise an Knie, Rücken, Nacken, Hüfte, Armen, Ellenbogen, Schultern und Handgelenken einmassiert. Aufgrund der leichten Formel zieht das Gel schnell ein und fettet nicht. Der Hersteller produziert das Gel in Deutschland und garantiert höchste Qualitätsstandards.



DONNERNDE MIGRÄNE? FORMIGRAN!

Die Nr. 1* wirkt in unter einer Stunde.!

Formigran setzt gezielt dort an, wo der Migräneschmerz entsteht und bekämpft Begleitsymptome wie Übelkeit, Licht- oder Lärmempfindlichkeit.



Code scannen und Produkt direkt online bestellen

*Absatz nach Packungen, OTC Arzneimittel mit Naratriptan und Almotriptan; Quelle: Insight Health, MAT 06/2023 • Vor der Einnahme sollte Rücksprache mit einem Arzt gehalten werden. • <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/10321110/> • Abbildung Betroffenen nachempfunden. FORMIGRAN 2,5 mg Filmtablette. Wirkstoff: Naratriptan (als Naratriptanhydrochlorid). Akute Behandlung der Kopfschmerzphasen von Migräneanfällen mit und ohne Aura. Enthält Lactose. www.formigran.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Vitamin D: die Power für Knochen und Muskeln

Vitamin D, bekannt für den Erhalt normaler Knochen, ist ebenso wichtig für eine normale Muskelfunktion. Doch eine 40-jährige Person bildet nur noch etwa 75 % Vitamin D selbst, während eine 70-jährige Person nur noch die Hälfte bilden kann. Unser Tipp: das pureSGP Vitamin D3 1.000 I.E., das aus hochqualitativem, geschmacksneutralem Kokosöl besteht und eine optimale Aufnahme im Körper ermöglicht.

Tipp für unsere Leser



pureSGP.de

Jetzt Rubaxx CBD Gel auf pureSGP.de online bestellen und gratis Vitamin D3 sichern!*

UVP 14,99 € GRATIS*



*CBD Gele; Absatz nach Packungen, Quelle: Insight Health, MAT 06/2023 • *Quelle: von 250 Anwendern auf kjero.com getestet, 11/2022, n=219 • Rubaxx Cannabis CBD Gel ist ein Kosmetikum und enthält ca. 600 mg CBD, kein THC. • Abbildungen Betroffenen nachempfunden, Namen geändert