

BRODOWYS WOCHE



Matthias Brodowy, Kabarettist und Musiker.
Foto: T. Rodriguez

Knack

Ich kann es nicht knacken hören! Also Knochenknacken! Es gibt Geräusche, die mir einen Schauer über den Rücken jagen. Vielen geht das mit dem Zahnarztbohrer so, einigen mit Styropor und ich hasse es, wenn Leute mit ihren Knochen knacken. Bei bestimmten Bewegungen kann man nichts dafür. Da gehst Du in die Knie und selbige melden sich mit einem atemberaubenden Knackgeräusch. Aber manchmal forciert es der Knacker. So wie der junge Mann, der gestern neben mir im Wartezimmer des Arztes saß. Knack. Ich zuckte zusammen. Knack. Knack. Finger für Finger bringt er zum Knacken, indem er mit der einen Hand, die gekrümmten Finger der anderen Hand genüsslich zusammenrückt. Zehn Knacker! Ich denke, nu' is' aber gut, da beginnt er am ersten Finger zu ziehen.

Knack! Am Finger zu ziehen ist wirklich das allerletzte. Nicht nur, weil ich eine sehr große Vorstellungskraft habe, in der er sich irgendwann den Finger von der Hand abzieht. Ich frage mich aber vor allem, warum er das tut. Vielleicht ist er Chiropraktiker mit Entzugserscheinungen. Aber wahrscheinlich merkt er gar nicht, dass er rumknackt, sondern knackt unbewusst vor sich hin. So wie ich manchmal mit den Fingern trommle. Auf dem Tisch, auf der Stuhlkante, worauf man halt so trommeln kann. Ist wahrscheinlich für mein Umfeld auch nervig. Aber rhythmisch! Und doch wohl in jedem Fall besser als Knacken. Jetzt muss ich bei dieser Knack-Kolumne unbedingt noch mal genau Korrektur lesen, um nachzusehen, dass ich auch kein „n“ vergessen habe.

MATTHIAS BRODOWY

www.brodowy.de

Poetisches Konzert mit Ronja Maltzahn im Musikzentrum

HANNOVER. Ronja Maltzahn spielt Cello, Ukulele, Piano und liebt es Geschichten zu erzählen. Ihre Musik wurzelt in Poesie und verzweigt sich in elektronisch ausproduzierten Sounds sowie sphärischer Orchester-Weite. Auf ihrer Heimweh-Fernweh-Tour macht Ronja mit dem Kernteam ihrer Musikfamilie an Cello, Ukulele, Bass, Drums, Keys und mehrstimmigen Vocals am 15. November, 20 Uhr, im Musikzentrum, Emil-Meyer-Straße 26, Station. In Richtung Fernweh wandert sie durch verschiedene Sprach- und Soundwelten zwischen elektronischem Pop und sinfonischem Folk, in Richtung Heimweh taucht sie ein in lyrische Gedankenwelten und verbindet in autobiografischen Geschichten Musik und Poesie. Karten gibts an den bekannten VVK-Stellen für 20 Euro plus Gebühren und für 25 Euro an der Abendkasse.

sikzentrum, Emil-Meyer-Straße 26, Station. In Richtung Fernweh wandert sie durch verschiedene Sprach- und Soundwelten zwischen elektronischem Pop und sinfonischem Folk, in Richtung Heimweh taucht sie ein in lyrische Gedankenwelten und verbindet in autobiografischen Geschichten Musik und Poesie. Karten gibts an den bekannten VVK-Stellen für 20 Euro plus Gebühren und für 25 Euro an der Abendkasse.

Fitness: Mehr Beweglichkeit und Stärkung einer aufrechten Haltung

HANNOVER. Sie bewegen sich im Alltag zu wenig und wollen mit neuem Schwung ins neue Jahr starten? Dabei unterstützt der Gesundheitskurs des SLS Leinebagger e.V. Im Kurs, der von den Krankenkassen als Präventionsmaßnahme zertifiziert ist, erlernen Sie effektive und vielseitige Übungen, die zum Gleichgewicht der verschiedenen Muskelgruppen beitragen. Für mehr Beweglichkeit und Stärkung einer aufrechten Haltung liegt der Schwerpunkt auf der Kräftigung des ganzen Körpers. Gezielte Wissensvermittlung und Entspannungsübungen helfen bei einer aktiven Gestaltung des Alltags – und Spaß darf das Ganze auch machen! Der Kurs findet ab 9. Januar von 17 bis 18 Uhr beim PSH Bult statt (Bischofsholer Damm 121), die Kosten für acht Termine liegen bei 80 Euro, einen Großteil erstattet die Krankenkasse am Ende des Kurses. **Weitere Informationen und Anmeldung per E-Mail an alexander@leinebagger.de**

Körpers. Gezielte Wissensvermittlung und Entspannungsübungen helfen bei einer aktiven Gestaltung des Alltags – und Spaß darf das Ganze auch machen! Der Kurs findet ab 9. Januar von 17 bis 18 Uhr beim PSH Bult statt (Bischofsholer Damm 121), die Kosten für acht Termine liegen bei 80 Euro, einen Großteil erstattet die Krankenkasse am Ende des Kurses.



Altersrenten – Wer? Wann? Wie(viel)?

- > Wer kann Rente wegen Alters beanspruchen?
- > Wann sind die Voraussetzungen erfüllt?

Donnerstag, 16. November um 16.30 Uhr
Vortrag bei der Deutschen Rentenversicherung in Hannover, Berliner Allee 13

Die Teilnahme ist kostenfrei.
Anmeldung unter Telefon: 0511 829-1500 oder
E-Mail: beratung.in.hannover@drv-bsh.de





Aufgebrochen: Die dunkle Jahreszeit nutzen Einbrecher, um unbemerkt in Wohnungen und Häuser zu gelangen. Doch schon in den Monaten zuvor wurde 2023 im Schnitt häufiger eingebrochen als im Vorjahr. Foto: Bodo Marks/dpa

Immer mehr Wohnungseinbrüche

GUT 600 TATEN MEHR als 2022 gab es in Hannover – Garbsen war im Umland am häufigsten betroffen

HANNOVER. Die Zahl der Wohnungseinbrüche steigt weiter an. Nach einem Rückgang während der Corona-Pandemie hatte sie im vergangenen Jahr wieder zugenommen – und verzeichnet nun eine weiterhin steigende Tendenz. Bereits vor Ende des vierten Quartals zeichnet sich ab: Es könnte 2023 noch mehr Einbrüche geben als 2022. So zählte die Polizeidirektion Hannover laut dem Einbruchsradar bis Ende Oktober monatlich im Schnitt knapp 15 Einbrüche mehr als noch im Vorjahr. Besonders oft schlugen die Einbrecher dabei in der Landeshauptstadt zu, im Umland zählte die Polizei in Garbsen die meisten Einbrüche.

Am wenigsten Einbrüche gab es bislang – wie auch im Vorjahr – in Misburg-Anderten (23). Auch Ahlem-Badenstedt-Davenstedt bleibt mit 26 Einbrüchen noch unter der Marke von 30, gefolgt von Herrenhausen-Stöcken mit 33 versuchten und vollendeten Einbrüchen.

Damit ist das Risiko eines Einbruchs im Bezirk Bothfeld-Vahrenheide mit im Schnitt 25,4 Einbrüchen pro 10.000 Einwohnenden am größten. Dahinter folgen die Stadtbezirke Mitte mit 14,1 und Südstadt-Bult mit einem Index von 13 Einbrüchen. Im Schnitt 12,3 beziehungsweise zwölf Einbrüche pro 10.000 Einwohnende zählten die Bezirke Linden-Limmer und Kirchrode-Bemerode-Wülferode.

Zu den sichersten Stadtbezirken gehören Herrenhausen-Stöcken, Ahlem-Badenstedt, Ricklingen und Buchholz-Kleefeld. Dort bleibt die Einbruchswahrscheinlichkeit überall im einstelligen Bereich. Am geringsten aber ist sie in Misburg-Anderten (6,8). Dort gab es Stand Ende 2022 rechnerisch 9,6 Einbrüche pro 10.000 Einwohner. Aktuell ist der Stadtbezirk bei den Einbrüchen auf Vorjahresniveau: Ende Oktober gab es dort ebenfalls 23 Einbrüche.

Damit kommt die Landeshauptstadt bei der Einbruchswahrscheinlichkeit mit einem Wert von 11,8 regionsweit auf einen zweiten Platz. Nur in Isernhagen ist der Index mit 12,9 je 10.000 Einwohner höher. In Uetze lag sie bei 10,6, dicht gefolgt von Wunstorf mit rechnerisch 10,2 Einbrüchen.

Am niedrigsten ist die Einbruchswahrscheinlichkeit in Springe. Die Kommune erreichte rechnerisch nur einen Wert von vier Einbrüchen pro 10.000 Einwohner, gefolgt von Barsinghausen (4,3) und Wennisen (4,9).

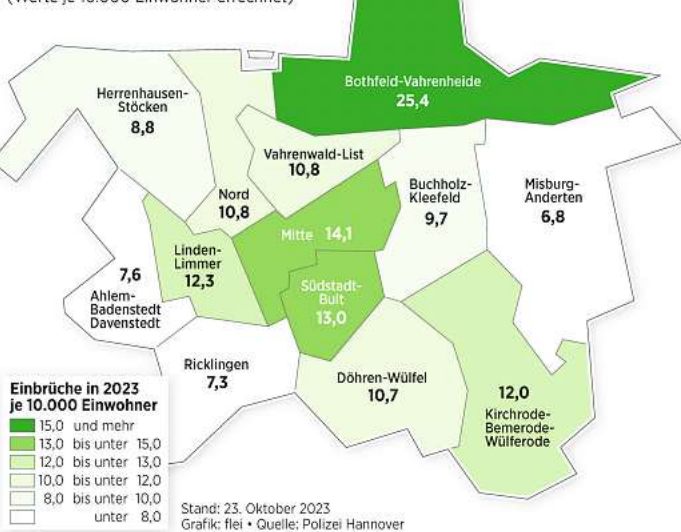
Im vergangenen Jahr war die Stadt Garbsen die Kommune mit dem höchsten Einbruchsrisiko. Stand Herbst 2023 liegt Garbsen mit einem Wert von 9,5 im Mittelfeld. Doch wie schon im vergangenen Jahr gab es in Garbsen mit 89 bislang die meisten Einbrüche im Umland. Die Stadt verzeichnete bereits im Vorjahreszeitraum 71 Einbrüche, zum Ende des Jahres zählte die Polizei dann 89. In diesem Jahr könnte die Zahl der Einbrüche in der Stadt also noch steigen. Viele Einbrüche gab es bis Ende Oktober zudem in Langenhagen (51) und Wunstorf (43). Auch in Lehrte zählte die Polizei mehr als 40 Einbrüche.

Die wenigsten Einbrüche gab es bislang hingegen in Wennisen mit sieben Taten, dicht gefolgt von Pattensen mit acht Einbrüchen. Das war auch schon zum Ende des Vorjahres der Fall. Knapp im zweistelligen Bereich folgen dann mit jeweils zwölf Einbrüchen Springe und Gehrden.

Die Werte können sich von Jahr zu Jahr unterscheiden. Das kann nach Angaben der Polizei beispielsweise an reisenden Tä-

So oft wurde 2023 schon in den Stadtbezirken eingebrochen

(Werte je 10.000 Einwohner errechnet)

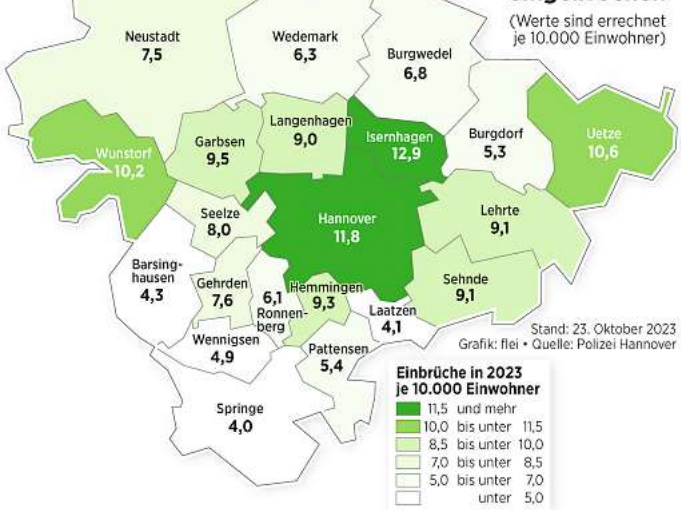


tergruppierungen liegen, aber auch an sich verändernden Gegebenheiten in den verschiedenen Stadtbezirken und Kommu-

nen. So seien die Zahlen nicht ohne Weiteres vergleichbar. Auch Prävention ist laut Polizei ein wichtiger Faktor.

So oft wurde 2022 schon in den Regionsgemeinden eingebrochen

(Werte sind errechnet je 10.000 Einwohner)



So können sie sich schützen

Im Herbst wird es abends wieder früher dunkel, eine gute Gelegenheit für Einbrecher unbemerkt in Häuser und Wohnungen einzusteigen. Ob ein gekipptes Fenster oder ein versteckter Schlüssel vor der Haustür: Die Einbrecher nutzen laut Polizei viele Möglichkeiten, um in Häuser zu gelangen. „Ein Einbruch in die eigenen vier Wände bringt nicht nur einen materiellen Schaden mit sich, sondern bedeutet für die Betroffenen vor allem einen Eingriff in den höchstpersönlichen Lebensbereich“, sagt Michael Bertram von der Polizeidirektion Hannover. Diese Erfahrung könne Mieter und Hauseigentümer oft psychisch belasten. **Die Polizei hat eine Reihe von Tipps, wie man sich vor Einbrüchen schützen kann:** Mieter und Eigentümer sollten unbedingt ihre Wohnungs- beziehungsweise Haustür abschließen, auch Fenster, Balkon- und Terras-

sentüren sollten immer verschlossen sein. „Denken Sie daran: Gekippte Fenster sind offene Fenster“, heißt es von der Polizei. „Verstecken Sie Ihren Schlüssel niemals draußen“, rät die Polizei. Denn Einbrecher finden jedes Versteck. Wenn der Schlüssel verloren geht, sollte der Schließzylinder gewechselt werden. In sozialen Netzwerken oder auf dem Anrufbeantworter sollte es besser keine Hinweise geben, dass man einmal nicht zu Hause ist. „Ein ‚wachsamer Nachbar‘, der sich in der Urlaubsabwesenheit um Ihre Wohnung oder Ihr Haus kümmert und dafür Sorge trägt, dass diese nicht unbewohnt erscheint, ist hilfreich“, heißt es dazu von der Polizei. Zudem sollten Mieter und Eigentümer auch auf Fremde in ihrer Wohnanlage oder auf dem Nachbargrundstück achten. Bei ungewöhnlichen Beobachtungen sollten

sie sofort die Polizei unter Telefon 110 informieren. Nach Angaben der Polizei scheitert weit über ein Drittel aller Einbrüche bereits an einer guten technischen und mechanischen Sicherung. Wer sein Haus oder die Wohnung schützen will, kann sich auch bei der Polizei informieren. Eine persönliche und kostenlose Beratung gibt es bei der Fachdienststelle Technische Prävention unter Telefon (0511) 1091114 sowie per E-Mail an tech-praevention@pdh.polizei.niedersachsen.de. **Allgemeine Informationen zum Thema Einbruchschutz gibt es auch im Internet auf www.polizei-beratung.de/themen-und-tipps/einbruch und beim Präventionsteam der Polizeiinspektion unter Telefon (0511) 109-2579 bis -2582 sowie nach einer E-Mail an praevention@pi-hannover.polizei.niedersachsen.de.**



DR. ROHRBACH SCHULEN
rohrbach-schulen.de



Komm zu uns und werde Physio- oder Ergotherapeut:in!

Ausbildungsbegleitendes Bachelorstudium möglich:
Physiotherapie B.Sc. | Ergotherapie B.Sc.

Heisenbergstraße 17 | 30627 Hannover | Tel. 0511 95 68 90

Du hast eine Leidenschaft für Beauty und Wellness?

Dann komm zu uns und werde Kosmetiker:in

Tag der offenen Tür 18. November 10 - 13 Uhr



Alexanderstr. 3 • 30159 Hannover (Zentrum)
www.meincosmeticcollege.de

Winterhilfe für Wohnungslose

STADT STELLT KONZEPTE VOR: Nachtcafés, Kältebusse und erweiterter Tagesaufenthalt

HANNOVER. Noch ist das Wetter mild, dennoch muss die Stadt einen Plan für obdachlose Menschen haben, der greifen kann, wenn die Temperaturen kühler werden. Die „Ideen und Konzepte“ für eine Winterhilfe 2023/24 stellten Oberbürgermeister Belit Onay (Grüne) und Sozialdezernentin Sylvia Bruns (FDP) in dieser Woche vor – an dem Ort, an dem die Wohnungslosen auch tagsüber während eines Kälteeinbruchs bleiben können.

Im Tagesaufenthalt Dornierstraße, gleich um die Ecke der Notunterkunft Alter Flughafen, können sich ab Mitte November die Menschen nicht nur tagsüber aufhalten, Wäsche waschen, warme Speisen zubereiten oder das WLAN nutzen. Onay: „Eine leere Halle ermöglicht es uns, sowohl den Tagesaufenthalt zu erweitern, als auch logistische Vorkehrungen wie Lagerung von Mobiliar wie Betten, Spinde, Tische zu treffen.“ Die hier leer stehenden Büros könnten außerdem von Mitarbeitenden der Beratungsstellen, Obdachloseninitiativen und sozialen Trägern für Beratungen vor Ort genutzt werden. Lange Wege entfallen also.

WOHNUNGSLOSE ALS MINIJOBBER

Ein neues Angebot geht in die gleiche Richtung: Selbst betroffene Wohnungslose vornehmlich aus osteuropäischen EU-Staaten werden von der Arbeitswohlfahrt qualifiziert und als Minijobber für Caritas, Diakonie und Selbsthilfe für Wohnungslose (SeWo) eingesetzt. Sie sollen laut Onay „als Muttersprachler

und Kenner der Szene“ die nicht Deutsch sprechenden wohnungslosen Menschen über die Winterhilfe und weitere Angebote informieren. „Sprache als Wegweiser“ heißt das Projekt. Es startete voraussichtlich am 15. November „für erst einmal drei Monate“.

„Nach den guten Erfahrungen der vergangenen zwei Jahre“, so Onay, würden auch die nächtlichen Angebote, das „Café Nachtlcht“ der Diakonie in den Räumen des Kontaktladens Mecki (Raschplatz) und das „Café Mensch“ der Obdachlosenhilfe Hannover in der Podbielskistraße, öffnen. Beide Cafés wären in den letzten Wintern pro Nacht durchschnittlich von 45 („Nachtlcht“) und 60 bis 72 („Mensch“) Besuchern und Besucherinnen über mehrere Stunden genutzt worden. Seit dem 1. November sei der Betrieb aufgenommen worden, das „Café Nachtlcht“ öffne von 20 bis 6 Uhr, das „Café Mensch“ von 19 bis 7 Uhr. „Fortsetzen wollen wir damit gute, bewährte Projekte“, sagte Onay. Darüber hinaus bleibe der Mecki-Laden am Nachmittag zwischen 14 bis 18 Uhr „weiterhin geöffnet, das gibt es seit dem Sommer“. Die Menschen bräuchten vertraute Orte mit vertrauten Menschen wie dort.

Im „Bedarfsfall“, also bei Temperaturen unter drei Grad Celsius, werde die Üstra Übernachtungen in der Station Kröpcke ermöglichen. Die Kältebusse von Caritas, Johannitern und Maltesern würden wieder fahren, kündigte Bruns an. Sozialarbeitende der Stadt und der verschiedenen Träger würden betroffenen Menschen kostenlos Fahrkarten



Am Tagesaufenthalt Dornierstraße: Oberbürgermeister Belit Onay und Sozialdezernentin Sylvia Bruns geben einen Überblick über die diesjährigen Angebote der Winterhilfe. Foto: Christian Behrens

zur Verfügung stellen, um die Notunterkünfte erreichen zu können. Bei Extremwetterlagen seien die Sozialarbeiterinnen und -arbeiter „auch am Wochenende unterwegs“.

„ZUERST EINE WOHNUNG“

Grundsätzlich setzt die Stadtspitze auf langfristige Angebote, „wir arbeiten an einem Aktionsplan zur Vermeidung und Ab-

schaffung der Obdachlosigkeit bis 2030, wie es auch Ziel der EU ist“, sagte Onay. Bruns setzt auf „Housing-First“-Projekte, Menschen also ohne Hürden in Wohnungen zu vermitteln.

Am „Runden Tisch Wohnungslosigkeit“ habe man schon lange darüber gesprochen, dass bedingungsloses „Zuerst eine Wohnung“ der richtige Weg sei, so Bruns. Dafür müsse aber auch Wohnraum ak-

quiert sowie überlegt werden, ob eigene Unterkünfte umgebaut würden. Und die Frage lösen, wie man eine „bessere Vermittlung“ hinbekommt“. Rahmenbedingungen für verschiedene „Housing-First“-Ansätze sollen untersucht werden, dies wird zum Teil sogar vom Bundesfinanzministerium finanziert. Im Fokus stehe, dass die Menschen wieder Fuß fassen könnten in einem normalen Leben.

Wir schlachten noch selbst!
Schlachteplatte
aus eigener Schlachtung

Unsere Wochenangebote:
Grünkohl mit Bregenwurst
aus eigener Herstellung

Heimann
Fleischerei • Partyservice

Aus eigener Schlachtung!
Wir kochen für Sie
jeden Mittwoch: Eintopf

Oesselse • Weidenstraße 6 • Tel.: 0 51 02 / 32 24
Di. - Fr.: 8 - 12.30 Uhr und 15 - 18 Uhr • Samstag: 7 - 12 Uhr

KLEIN
BAD-KONZEPTE

Badausstellung
Ausstellung und Verkauf
auf **150 m²**

- Badsanierungen – Sanitär – Fliesen – 3D-Badplanung
- Duschwand nach Maß – Lackspanndecke
- Wandplatten für fugenlosen Badumbau oder Teilsanierung

Förder- und zuschussfähig:

- Magic-Wannentüren / nachgerüstete Wannentür
- Höhenverstellbare WC – Anlagen für körperlich eingeschränkte Menschen

Walsroder Straße 260 • 30855 Langenhagen
Fon 0511-77 63 73
info@klein-badkonzepte.de
www.klein-badkonzepte.de

studium
unter der Lupe

HOCHSCHULINFORMATIONSTAGE

13.-16.11.2023
www.ostfalia.de/lupe

Salzgitter • Suderburg • Wolfenbüttel • Wolfsburg

Gutschein
ohne Greencard
10 % Rabatt
mit Greencard
15 % Rabatt
15% oder 10% Rabatt auf einen Artikel Ihrer Wahl.
*Gültig bis 16. November 2023. Gilt nicht für Verlagserzeugnisse oder bereits reduzierte Artikel.

Jetzt QR-Code scannen und in unserer aktuellen Beilage stöbern.

STANZES Adventsausstellung
DIE NEUESTEN TRENDS FÜR DIE ADVENTS- UND WEIHNACHTSZEIT!

Die Stanze Adventsfloristik
Handgemacht von unserem Floristik-Team.

Bezaubernde Lichterwelt
Riesige Auswahl an verschiedenen Weihnachtsbeleuchtungen in allen Formen und Größen.

Weihnachtsbäume
Riesige Auswahl an verschiedenen Weihnachtsbäumen.

Weihnachtswelt
Festliche Deko, Kugeln, Figuren und vieles mehr.

Echte Handarbeit aus dem Erzgebirge
Räucherfiguren und -Häuser sowie Schwebhölzer uvm.

Große Auswahl an Bastelbedarf
Tannenhandbunde, Kränze, Moos und vieles mehr, für individuelle Gestaltungsmöglichkeiten.

Stanzes Weihnachts-Cafe
Gönnen Sie sich eine gemütliche Auszeit inmitten unserer Ausstellung. Es erwarten Sie selbstgebackene Kuchen, Torten, Waffeln, Kaffeespezialitäten uvm.
Besonderer Tipp – Stanzes Adventsfrühstück!

Die Stanze LuVille Miniatur-Weihnachtswelt
Ist von bezaubernder Schönheit, hoher Darstellungskraft und Detailvielfalt nicht zu übertreffen und ein Highlight für Groß und Klein.

STANZE
Mein Gartencenter
f i y t u @stanzegartencenter

Christbaumkugel 'Nana' Limited Edition
Handbemaltes Unikat, designed by STANZE.
Nur solange der Vorrat reicht.

HANNOVERS GRÖßTE ADVENTSAUSSTELLUNG
Täglich von 9.00 - 19.30 Uhr
Sonntags von 13.00 - 16.00 Uhr**

Stanze Gartencenter GmbH
Karoline-Herschel-Str. 1
30966 Hemmingen (Hannover)
Kontakt:
0511 42 03 80
info@stanze-gartencenter.de
www.stanze-gartencenter.de

Stanze Gartentechnik
Marie-Curie-Str. 10
30966 Hemmingen (Hannover)
Kontakt:
0511 42 03 88 50
gartentechnik@stanze-gartencenter.de

Öffnungszeiten:
Mo. – Sa. 09.00 – 19.30 Uhr
So. 13.00 – 16.00 Uhr
Öffnungszeiten:
Mo. – Fr. 07.00 – 17.00 Uhr***
Sa. 09.00 – 17.00 Uhr

Angbote gültig 7 Tage ab Erscheinen oder so lange der Vorrat reicht. Bild-, Produkt- und Farbabweichungen sowie Preisirrtum vorbehalten.
***Der Stanze Greencard Preis ist nur in Verbindung mit der Stanze Greencard gültig. ** Sonn- & Feiertage eingeschränkter Verkauf gemäß NLOffVZG.**
*****7.00-8.00 Uhr nur gewerbliche Kunden**

VERBAND DEUTSCHER GARTENCENTER
AUSGEZEICHNET 2023/24
KOMPETENZ BERATUNG QUALITÄT
DIREKT AN DER NEUEN

Team für neue Johanniter-Kita in Lehrte gesucht

In ein paar Wochen geht das **FAMILIENZENTRUM GARTENQUARTIER** an den Start

REGION HANNOVER. Kita-Leiterin Stephanie Springmann wippt im Schwingstuhl vor und zurück und denkt dabei laut. „Mutig dürfen sie sein“, ihre neuen Mitarbeitenden im Johanniter-Familienzentrum in Lehrte. Dazu bitte neugierig und begeisterungsfähig. Und eigene Ideen sollen sie haben und umsetzen wollen, denn „jede und jeder im Team ist genauso individuell wie jedes Kind, das wir betreuen werden.“ Was bietet sie dafür? „Ein Projekt mit viel Gestaltungsspielraum und eine neugebaute Kita im Gartenquartier in Lehrte, die ein toller Ort zum Arbeiten sein wird.“ Und natürlich sich selbst, eine erfahrene Pädagogin, die sich seit mehr als 30 Jahren für Kinder und Familien engagiert. „Eltern

vertrauen uns ihre Kinder an, sie legen uns ihr Herz in die Hände“, sagt sie. Das dürfe nie aus dem Blick verloren werden. „Alles was ich tue und die Art, wie ich mich verhalte, wird das Kind unweigerlich prägen“, sagt die 51-Jährige. Wer ebenfalls so denkt, soll sich gerne bei ihr melden. Stephanie Springmann sucht ein Team – und das schon zum Jahresende.

Die in der letzten Bauphase befindliche Kita mit angeschlossenem Familienzentrum liegt mitten im Neubaugebiet und wird ein besonderer Ort, baulich wie konzeptionell. Herzstück der zweistöckigen Kita mit zwei Krippen- und zwei Kitagruppen ist ein großer, nach oben offener Bewegungsraum mit Kletterwand. Von oben werden die Kin-

der aus dem Essensbereich ihren Freunden durch eine große Glas-scheibe beim Toben zusehen können. Zu den großen, teils miteinander verbundenen Gruppenräumen kommen Angebote wie ein Atelier und eine Bibliothek, die auch zum Ausruhen genutzt werden kann. Der Zauberber liegt im Detail: Im Atelier wird es einen wasserfesten Boden mit integrierter Abflusssrinne geben, die Kinderküche bekommt an der Arbeitszeile herausziehbare Stehpodeste und ausreichend Personalräume für ungestörtes Arbeiten, gemeinsame Besprechungen und erholsame Pausen werden ebenfalls vorhanden sein.

Seit mehr als 30 Jahren ist Stephanie Springmann in ihrem Job, nach der Ausbildung erst als

Fachkraft, später dann als Einrichtungsleiterin. „Ich wusste schon zu Schulzeiten, dass ich Erzieherin werden will“, sagt die Burgdorferin. Ihre Leidenschaft für die Arbeit mit Kindern und ihren Familien wurde mit den Jahren nicht weniger, auch wenn die Bedingungen sich stark veränderten. „Die Kinder sind beim Kita-/Krippenstart inzwischen deutlich jünger, es muss viel mehr dokumentiert werden und Eltern benötigen mehr beratende Unterstützung als es früher der Fall war“, sagt die Erzieherin, die auch zertifizierte Marte Meo-Fachkraft ist. Marte Meo (lat.: aus eigener Kraft) ist eine Methode zur Entwicklungsunterstützung von Kindern in enger Kooperation mit den Eltern. Stephanie

Springmanns Kompetenzen und das Kita-Leitbild der Johanniter passen gut zueinander. Konzeptionell kommen der neuen Einrichtungsleiterin der in Johanniter-Kitas vorgegebene Situationsansatz (Was bewegt und beschäftigt die Kinder gerade? Wie lassen sich ihre Themen pädagogisch sinnvoll aufgreifen?) und die gewünschte Beteiligung und Mitbestimmung von Kindern sehr entgegen.

Das integrierte Familienzentrum ist ein weiterer Baustein zum großen Ganzen. Es wird eine eigene Leitung bekommen und hat die Aufgabe, Familien zu unterstützen, zu beraten und ihnen besondere Angebote zu unterbreiten. Das Umfeld, aus denen die Kinder und ihre Familien kommen werden, ist vielfältig. Im Neubaugebiet entstehen Mehrfamilien- und Reihenhäuser, in der Nähe der Kita befindet sich außerdem ein Wohnheim für geflüchtete Menschen. Es



Kita-Leiterin Stephanie Springmann ist auf der Suche nach einem Team.
Foto: sheu/ JUH

wird bunt, so viel ist sicher. Stephanie Springmann freut sich auf die kommenden Jahre im Gartenquartier: „Dies wird ein Ort, an dem jeder und jede sich entwickeln kann.“

Infos zu freien Stellen in anderen Johanniter-Kitas gibt es hier:
www.johanniter.de/kita-jobs-nb

JOHANNITER

www.johanniter.de/hannover

Telefon KundenServiceCenter:
0800 / 0 01 92 14 (kostenfrei)

Wer Interesse an einer Mitarbeit in der Kita Gartenquartier in Lehrte hat, erreicht Stephanie Springmann per E-Mail unter stephanie.springmann@johanniter.de.

Johanniter-Kältehilfe ist wieder unterwegs

HANNOVER. Die Johanniter aus Hannover starten in die Kältehilfe-Saison. Bis Ende März sind die rund 40 Ehrenamtlichen des Ortsverbandes Hannover-Wasserturm wieder unterwegs und verteilen in der kalten Jahreszeit warme Speisen und Getränke, Kleidung, Schlafsäcke und Hygieneartikel an bedürftige Menschen. An drei Tagen in der Woche fahren sie Standorte in Hannovers Innenstadt ab und sind montags, mittwochs und freitags ab etwa

18 Uhr an der Nikolaikapelle sowie gegen 19 Uhr am Kröpcke anzutreffen. Für die Versorgung kleinerer Verletzungen sind die Johanniter medizinisch in erweiterter Erster Hilfe ausgebildet. Bürgerinnen und Bürger können Menschen ohne Obdach, um die sie sich sorgen, telefonisch an den Einsatztagen zwischen 14 und 20 Uhr an das Kältehilfe-Team melden unter Telefon (0800) 084 84 88. Wer das Engagement der Johanniter in der Kältehilfe unter-

stützen möchte, kann dies am besten mit einer Spende tun. Denn die Ehrenamtlichen werden entsprechend ausgebildet und erhalten Hygiene-Einweisungen, einen Sanitätshelferkursus und mehr. Zudem wird frisch gekocht, um den Menschen nahrhafte Mahlzeiten anbieten zu können, um sie in der Kälte zu unterstützen. Alle Infos gibt es auf der Website der Johanniter unter www.johanniter.de/kaeltehilfe-hannover.

Arbeiten mit KLEINEN MENSCHEN & GROSSEN GEFÜHLEN

Miteinander füreinander da sein. Das macht uns Johanniter aus. Sie ebenso?

Wir suchen Erzieher*innen und Sozialassistent*innen für unsere Kindertagesstätten, Krippen und die Ganztagschulbetreuung in Stadt und Region Hannover.

Jetzt bewerben auf johanniter.de/paedagogikteam-hannover

JOHANNITER

- **INKLUSIVE Taxiservice** von & zur Haustür²
- **GRATIS Bordservice** Speisen & Getränke im Bus²
- **HOHE Durchführungsquote** bei allen Reisen

SCHUBERT TOURISTIK

Sparen Sie 100 € & buchen Sie Ihren Zustieg am Hannover ZOB!*

Elbphilharmonie – Hamburger Symphoniker

- ✓ Fahrt im Komfortreisebus vom Hannover ZOB nach Hamburg
- ✓ **SCHUBERT Reisebegleitung**
- ✓ Eintritt in die Elbphilharmonie in der gebuchten Kategorie
- ✓ **Konzert im Großen Saal der Elbphilharmonie:**
 - Nicolai Brücher: Auftragswerk Uraufführung
 - Mozart: Klavierkonzert Nr 9 Es-Dur KV 271
 - Nicolai Rimski-Korsakow: Scheherazade op. 35

Tagesfahrt Hamburg

Termin 2024	ab Hannover ZOB p.P.
21.02.2024	
PK5	129 €
PK4	149 €
PK3	169 €
PK2	179 €
PK1	189 €

1 TAG p.P. ab 129,- €

Geschenkidee zum Fest

Schnupperkur nach Bad Polzin

- ✓ **OHNE ANZAHLUNG¹**
- ✓ kleines Begrüßungsfrühstück
- ✓ Transfer im Komfortreisebus nach Swinemünde, Transfer in Kleinbussen von Swinemünde nach Bad Polzin
- ✓ 1 Gepäckstück à 20 kg p.P.
- ✓ 7 × ÜN im Kurhaus „Marta“ in Bad Polzin
- ✓ 7 × Frühstücksbuffet & Abendessen als Buffet
- ✓ 6 × Mittagssnack
- ✓ 1 × ärztliches Eingangsgespräch nach ärztlicher Verordnung
- ✓ 2 × Kuranwendungen pro Werktag
- ✓ 1 × Salzgrotte pro Aufenthalt
- ✓ 1 × Reflexmassage in der SPA Abteilung
- ✓ Nutzung des Fitnessraums

Polzin

Termine 2024	ab Terminal p.P./DZ
03.01.–20.10.24 ¹	399 €
06.01.–13.01.24	388 €
10.01.–17.01.24	399 €
17.01.–24.01.24	399 €
24.01.–31.01.24	399 €
27.01.–03.02.24	399 €

Weitere Anreisen möglich bis:

Termin 2024	ab Terminal p.P./DZ
23.03.–30.03.24	429 €

Einzelzimmerzuschlag **119 €**
Taxiservice von & zur Haustür p.P. **100 €**

8 TAGE p.P./DZ¹ ab 388,- €

London mit ABBA Voyage

- ✓ **OHNE ANZAHLUNG¹**
- ✓ **15 € Frühbucherrabatt bis 31.12.23**
- ✓ kleines Begrüßungsfrühstück
- ✓ Reise im Komfortreisebus
- ✓ 1 Gepäckstück à 20 kg p.P.
- ✓ **SCHUBERT Reisebegleitung**
- ✓ Fährüberfahrt Hoek van Holland – Harwich und zurück (Nachtfähre)
- ✓ 2 × Übernachtung in 2-Bettkabinen (innen mit DU/WC und Etagenbett)
- ✓ 2 × Frühstücksbuffet an Bord
- ✓ 1 × Freizeit in London
- ✓ 1 × Eintritt zur ABBA Voyage inklusive Sitzplätze

Großbritannien

Termin 2024	ab Haustür p.P./DZ ²	ab Terminal p.P./DZ
17.02.–19.02.	589 €	489 €
23.03.–25.03.	599 €	499 €
25.05.–27.05.	629 €	529 €
05.10.–07.10.	629 €	529 €

Einzelzimmerzuschlag **75 €**
2-Bettkabine außen **25 €**
Aufpreis Stehplätze für ABBA Voyage (Dance Floor Bereich) **40 €**

3 TAGE p.P./DZ¹ ab 474,- €

Normandie & Bretagne

- ✓ **OHNE ANZAHLUNG¹**
- ✓ **30 € Frühbucherrabatt bis 31.12.23**
- ✓ kleines Begrüßungsfrühstück
- ✓ Reise im Komfortreisebus
- ✓ 1 Gepäckstück à 20 kg p.P.
- ✓ **SCHUBERT Reisebegleitung**
- ✓ 7 × ÜN in guten Mittelklassehotels inkl. HP
- ✓ 1 × Ausflugsboot mit Rouen
- ✓ 1 × Eintritt zur Abtei Jumièges
- ✓ 1 × Ausflugsboot Étretat und Fécamp
- ✓ 1 × Eintritt & Führung Palais Bénédicte inkl. Likörprobe
- ✓ 1 × Ausflugsboot Honfleur & Cancale
- ✓ 1 × Ausflugsboot Mont-Saint-Michel und St. Malo
- ✓ 1 × Eintritt Mont St. Michel
- ✓ 1 × Ausflugsboot Dinard und Cap Fréhel
- ✓ „Quietvox“-Audiosystem bei Ausflügen

Frankreich

Termin 2024	ab Haustür p.P./DZ ²	ab Terminal p.P./DZ
22.07.–29.07.	1.459 €	1.359 €
27.08.–03.09.	1.499 €	1.399 €

Einzelzimmerzuschlag **ab 369 €**

8 TAGE p.P./DZ¹ ab 1.329,- €

Nordfriesische Inselwelt

- ✓ **OHNE ANZAHLUNG¹**
- ✓ **30 € Frühbucherrabatt bis 31.12.23**
- ✓ kleines Begrüßungsfrühstück
- ✓ Reise im Komfortreisebus
- ✓ 1 Gepäckstück à 20 kg p.P.
- ✓ **SCHUBERT Reisebegleitung**
- ✓ 5 × ÜN im Mittelklassehotel „Niebüll Hof“ & Nebenhäuser inkl. Halbpension
- ✓ 1 × Auftritt eines Shantychores
- ✓ 1 × Stopp Hamburg auf der Anreise
- ✓ 1 × Ausflugsboot zur Insel Sylt mit Inselrundfahrt
- ✓ 1 × Fährüberfahrt Rømø – Sylt
- ✓ 1 × Ausflugsboot Husum, Friedrichstadt und Eidersperrwerk
- ✓ 1 × Ausflugsboot Insel Helgoland inkl. Schifffahrt
- ✓ 1 × Schifffahrt zur Hallig Hooge
- ✓ 1 × Kutschfahrt auf der Hallig

Deutschland

Termin 2024	ab Haustür p.P./DZ ²	ab Terminal p.P./DZ
21.05.–26.05.	1.049 €	949 €
02.06.–07.06.	1.049 €	949 €
11.06.–16.06.	1.049 €	949 €
09.07.–14.07.	1.049 €	949 €
20.08.–25.08.	1.049 €	949 €
08.09.–13.09.	1.049 €	949 €

Einzelzimmerzuschlag **199 €**

6 TAGE p.P./DZ¹ ab 919,- €

Zur Tulpenblüte nach Holland

- ✓ **OHNE ANZAHLUNG¹**
- ✓ **20 € Frühbucherrabatt bis 31.12.23**
- ✓ kleines Begrüßungsfrühstück
- ✓ Reise im Komfortreisebus
- ✓ 1 Gepäckstück à 20 kg p.P.
- ✓ **SCHUBERT Reisebegleitung**
- ✓ 3 × Übernachtung im 4-Sterne-Hotel „Fletcher“ in Amersfoort
- ✓ 3 × Frühstücksbuffet
- ✓ 3 × Abendessen als 3-Gänge-Menü oder Buffet
- ✓ 1 × Ausflugsboot Amsterdam mit Stadtrundfahrt
- ✓ 1 × Grachtenrundfahrt in Amsterdam
- ✓ 1 × Besuch Käse- & Holzschuhwerkstatt
- ✓ 1 × Besuch Keukenhof inklusive Eintritt
- ✓ 1 × Schifffahrt Mühlenauen mit Kaffeegedeck
- ✓ Citytaxi in Amersfoort

Niederlande

Termin 2024	ab Haustür p.P./DZ ²	ab Terminal p.P./DZ
25.03.–28.03.	729 €	629 €
29.03.–01.04.	759 €	659 €
09.05.–12.05.	719 €	619 €

Einzelzimmerzuschlag **169 €**

4 TAGE p.P./DZ¹ ab 599,- €

*wo ausgewiesen; Rechnung zahlbar 28 Tage vor Abreise; ¹Taxiservice im Umkreis von 30 km um Hannover ZOB inklusive, Wohnort außerhalb des Gebiets: Aufschlag 2 € p. P./km; ausgenommen Kurreisen/Pendel; ²bei Eigenanreise zum SCHUBERT TOURISTIK Terminal; Die Kombination mehrerer Rabatte ist nicht möglich. Druckfehler & Zwischenverkauf vorbehalten. Es gelten unsere AGB unter www.schubert-touristik.de/AGB.pdf. Ausführliche Reiseverläufe sowie weitere Angebote finden Sie unter www.schubert-touristik.de

SCHUBERT TOURISTIK GmbH, Taubenstr. 8, 06449 Aschersleben

BUCHUNGSHOTLINE Montag bis Freitag von 9–18 Uhr

0531/219 270 62

KRESS MODEZENTRUM

verlängert bis zum 16. Nov. '23

AKTIONSWOCHE

OUTDOOR – JACKEN & MÄNTEL

20% RABATT

auf nicht reduzierte Outdoor-Jacken & -Mäntel FÜR DAMEN, HERREN + KINDER

der Herbst-/Winter-Kollektion. Aktionen sind nicht kombinierbar. Gilt nicht auf Strick-/Sweatjacken, Westen Blazer, Sakkos und Overshirts.

KRESS Modezentrum Hannover
Einkaufspark Klein-Buchholz | Sutelstr. 5
Mo - Sa 9.00 - 19.00 Uhr

KRESS Kunden parken kostenlos direkt am Geschäft

www.kress-mode.de



Deutschlands größte Rad-Auswahl

SHOPPING % DAYS

AKTION

9. - 18. November

KINDER- & JUGENDRÄDER

12" 14" 16" 18" 20" 24" 26"

Ausgenommen Puky



20%

ZUSÄTZLICH

auf den Hauspreis!

FAHRRAD-BEKLIEDUNG

REGATTA
GREAT OUTDOORS

DARE 26™



20%

ZUSÄTZLICH

auf den Hauspreis!

ALLE FAHRRAD-HELME UND SCHUHE

20%

ZUSÄTZLICH

auf den Hauspreis!



Lenkerhalterung

CICLO

Navic 400

GPS-Fahrrad-

computer

• 4-Zoll-Display

• Intuitive Bedie-

nung

• Detaillierte

Karte

• Offline Outdoor

Navigation

• Individuelle

Tourenvor-

schläge

• Lange Akku-

laufzeit

(8-14 Std.)

Best.Nr. 310353



SET

UVP 199,90

74,99

Aktionspreis

54,99 €



**Schon jetzt an
Weihnachten denken!**

Exzellenter
All Terrain-Reifen



Hurricane DoubleDefense

MTB-Reifen (27,5")

• Größe: 27,5" x 2,4"

• ETRTO: 62-584

• universelle Addix-Gummi-

mischung

• Pannenschutz RaceGuard

mit DoubleDefense

• Reflexstreifen an der

Seitenwand

Best.Nr. 310160



UVP 37,90

19,99

Aktionspreis

15,99 €

Aktion nur im lokalen Handel gültig. Nicht kombinierbar mit anderen Rabatt-Aktionen

www.zweirad-stadler.de

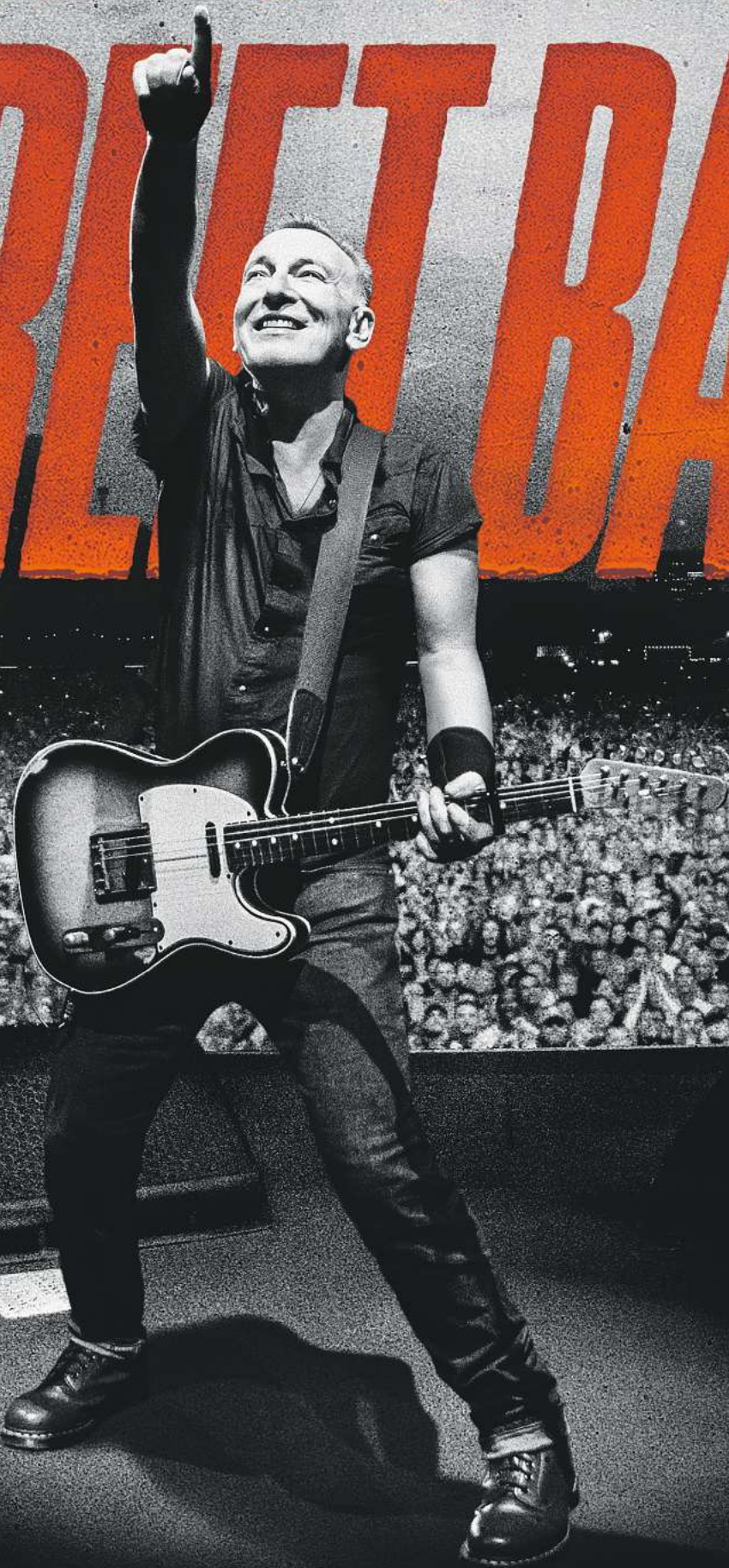
HANNOVER Hanomag Gelände, Zweirad-Center Stadler Hannover GmbH, Göttinger Straße 16, 30449 Hannover

Mo - Sa 10:00 bis 19:00 Uhr

Irrtümer, Druckfehler, Preisänderungen und Liefermöglichkeiten vorbehalten. Teilweise keine Originalabbildungen. Angebote nur solange der Vorrat reicht. ** ehemalige UVP *** Preis entspricht unserem Markteinführungspreis der aktuellen Saison 1) Kaufpreis entspricht dem Nettodarlehensbetrag; Gebundener Sollzinssatz (jährlich) 0,0 %; effektiver Jahreszins 0,0 %; Beispiel: Finanzierungsbetrag 1.000,- Euro, 10 Monate 100,- €. Gesamtbetrag bei einer Laufzeit von 10 Monaten: 1.000,- €. Angaben zugleich repräsentatives Beispiel i. S. d. § 17 Abs. 4 PangV. Vermittlung erfolgt ausschließlich für den Kreditgeber BNP Paribas S.A. Niederlassung Deutschland, Standort München: Schwanthalerstr. 31, 80366 München. In Österreich erfolgt die Vermittlung für die BNP Paribas Personal Finance S.A. Niederlassung Österreich

2024 WORLD TOUR

SPRINGSTEEN STREET BAND



5. JULI 2024
HANNOVER

HEINZ VON HEIDEN ARENA

JETZT TICKETS
SICHERN!



TICKETS: LIVENATION.DE • TICKETMASTER.DE • EVENTIM.DE

LIVE NATION
WWW.LIVENATION.DE

Tag der offenen Tür

ANZEIGE

HANNOVER. Die Schulen Dr. Rohrbach und Cosmetic College stellen sich vor am Sonnabend, 18. November, mit ihren Räumlichkeiten und Ausbildungen. Schülerinnen und Schüler mit Interesse an Gesundheits- und Fitnessthemen können sich vor Ort an der Heisenbergstraße 17 (Nähe MHH) von den dreijährigen Ausbildungen Physio- und Ergotherapie überzeugen. Die Schulen stellen in individuellen Beratungen die Angebote von 11 bis 14 Uhr vor. Voraussetzung ist der Realschulabschluss. Es besteht die Möglichkeit, ausbildungsbegleitend die Fachhochschulreife zu erwerben oder ein Fernstudium an der Diploma Hochschule zu absolvieren. Das Cosmetic College Hannover, Alexanderstraße 3, ist von 10 bis 13 Uhr für alle Beauty- und Wellnessbegeisterten da, die alles über die zweijährige Kosmetik-Ausbildung erfahren. Die Auszubildenden berichten gerne von ihrem Schulalltag und beraten und schminken typgerecht. Voraussetzung ist der Hauptschulabschluss, der nächste Ausbildungsbeginn ist im Februar. Anmeldungen sind jederzeit möglich. Die Schulen freuen sich auch über einen individuellen Termin zur Beratung nach Vereinbarung, mehr Infos gibt es unter blindow.de oder diplo-ma.de.



Das Cosmetic College Hannover und die Dr. Rohrbach Schulen informieren über Ausbildungen.
Foto: Cosmetic College Hannover

Umbau des Steintorplatzes: Keine eigene Route für Radler

Stadt lehnt Forderungen ab, Wege für Radfahrer einzurichten. Planung stößt auf **MASSIVE KRITIK**

HANNOVER. Die Stadt will den Steintorplatz für rund 7,5 Millionen Euro erneuern, aber bei der Verkehrsführung für Radler und Fußgänger bleibt im Wesentlichen alles, wie es ist. Das Bauamt hat Forderungen aus der Politik abgelehnt, einen Weg zu bauen, der Radfahrer südlich um den Platz herumführt. Einen solchen Umweg nähmen Radler nicht an, heißt es vonseiten der Verwaltung, zudem erwarte man „keine spürbaren Konflikte“, wenn Fußgänger und Radfahrer den Platz wie geplant gemeinsam überqueren. Das sehen Fahrradlobbyisten und Bezirksratspolitiker anders.

Bisher ist die Radwegführung über den Steintorplatz unübersichtlich. Radler, die von der Langen Laube kommen und weiter über den Platz zur Georgstraße fahren wollen, müssen sich mit Fußgängern durch eine Maueröffnung drängeln, eine Rampe oder wahlweise Treppenstufen überwinden und dann irgendwie über den Platz gelangen. Wer aus nördlicher Richtung von der Goseriede aus auf den Steintorplatz fährt, weiß spätestens auf Höhe der Eisdiele nicht mehr, wo es für Radler eigentlich weitergeht. Shared Space, geteilter Raum, nennt sich das Konzept, und daran hält die Stadt auch nach dem Umbau fest.

Beim Allgemeinen Deutschen Fahrradclub (ADFC) führt das zu Unverständnis. „Der Steintorplatz spielt eine wichtige Rolle für den Radverkehr, weil hier mehrere Velorouten aufeinandertreffen“, sagt Dirk Hillbrecht vom



Club. Zugleich wolle die Stadt mehr Menschen ermuntern, sich auf dem Platz aufzuhalten, etwa durch neue Spielanlagen für Kinder, Sportgeräte für Erwachsene, Sitzgelegenheiten und Wasserspiele. „Konflikte zwischen Fußgängern und Radfahrern sind auf dem neuen Steintorplatz programmiert, wenn man den Radverkehr nicht richtig führt“, glaubt Hillbrecht. Es sei ärgerlich, dass die Stadt bei der Planung des Platzes die Belange des Radverkehrs nicht berücksichtigt habe. Auch Bezirksbürgermeister Jan-nik Schnare (Grüne) kann nur den Kopf schütteln. „Wie soll das gehen? Zum einen Kinder frei auf dem Platz spielen lassen und zugleich den Radverkehr irgendwie über den Platz führen?“, fragt er sich. Seine Parteifreunde im Bezirksrat hatten mit der SPD gefor-

dert, Radler südlich ums Steintor herumzuleiten, sodass das Zentrum des neuen Platzes Fußgängern vorbehalten wäre. Die Stadt hingegen lehnt eine solche Umgehungsroute ab, auch weil es neben der Sportanlage im Süden des Platzes zu wenig Raum gebe. Die Verwaltung gesteht aber ein, dass man die Verkehrslage nach dem Umbau „beobachten“ müsse. „Die Nutzer des Platzes (aber auch die Radfahrenden) könnten, sofern erforderlich, mit entsprechenden zusätzlichen Piktogrammen für die Verkehrsführung und die notwendige gegenseitige Rücksichtnahme sensibilisiert werden“, formuliert es die Stadt. Politikern aus dem Bezirksrat reicht das nicht. Sie wollen mit den Ratskollegen sprechen, bevor diese eine endgültige Entschei-

dung über die Umbaupläne treffen. Am Mittwoch, 1. November, sollen die Entwürfe im Bauausschuss beschlossen werden. Bezirksratspolitiker dringen darauf, die Entscheidung zu vertagen, um mehr Zeit zu gewinnen. Auf Ratsebene gehen die Meinungen auseinander. Die Grünen folgen ihren Kollegen aus dem Bezirksrat und wünschen sich klare Radrouten. Die SPD hält im Prinzip am Entwurf der Stadt fest und fordert, dass sich Radfahrer dem Fußverkehr unterordnen. FDP-Fraktionschef Wilfried Engelke, zugleich Vertreter im Bezirksrat, ist der Ansicht, dass Radler eine Umgehungsstrecke kaum annehmen würden. „Aber es muss eine klare bauliche Abgrenzung zwischen Radwegen und Fußgängerbereich geben“, sagt er.

So soll es aussehen: Auch im Zentrum des neuen Steintorplatzes teilen sich Fußgänger und Radler den Raum. Visualisierung: Grieger Harzer



Die Black Gospel Angels singen in der Neustädter Hof- und Stadtkirche. Foto: Sven Göttlicher / ScheeBel Gruppe

Kirche wie in den USA

Lady Rose & The Black Gospel Angels auf Deutschlandtour

HANNOVER. Die Gospel-Ikone Lady Rose und die Black Gospel Angels sind zurück! Am 2. Januar machen sie in der Neustädter Hof- und Stadtkirche Station. Wenn sie einen ihrer zu Herzen gehenden Songs anstimmen, ist Gänsehaut garantiert. Seit Jahren begeistern sie ein Millionenpublikum und können es nun kaum erwarten, erneut stimmgewaltig sowie gefühlvoll, mit bekannten Gospelliedern und Spirituals sowie in einer Bandbreite von Jazz, Soul, Blues über Swing bis hin zum R'n'B authentisch und leibhaftig „die Kirche wie in den USA“ erneut auf Tournee durch Deutschland auferstehen zu lassen.

„Wir freuen uns sehr, nach Deutschland zurückzukehren. Unser deutsches Publikum ist für uns so ein unglaublicher Segen. Unser Ziel ist es, Freude, Frieden und Leben mit ihnen zu teilen, also werden wir all ihre Favoriten und neue Musik singen“, sagt Lady Rose. Rose ist die „First Lady“ in der St. Paul's Baptist Church in Richmond, Virginia, und ist verantwortlich für eine Gemeinde mit drei Kirchen und 12.000 Mitgliedern und allein das Mutterhaus hat 6.000 Sitzplätze. Die vielseitig begabte Sängerin, Per-

formerin und Aufnahmekünstlerin hat mit ihrer Single „In His Name“ weltweit die Musikcharts erobert und ist in den ganzen USA und darüber hinaus als DIE Gospel-Ikone bekannt. Neben den Tätigkeiten in ihren Gemeinden, sind die Ensemblemitglieder von Lady Rose ebenso als Solisten auf Tournee durch die USA sowie in den bekannten TV-Talentshows wie „Amerika Got Talent“ zu erleben oder arbeiten mit den Größen des US-Entertainments zusammen. Weltbekannte Songs wie „Oh Happy Day“, „Kumbayah“ oder „Whole World In His Hand“ erhalten bei den Black Gospel Angels eine unverwechselbare Handschrift. Die wohligen Stimmen der Sängerinnen und Sänger gehen auf unverwechselbare Art direkt unter die Haut, nehmen die Konzertbesucher an die Hand und mit auf eine spirituelle Reise, in der sie ihren Glauben an Gott, ihre Gebete und ihre Musik zu einem mitreißenden Gesamtkunstwerk vereinen. Karten für das Konzert am 2. Januar gibt es an den bekannten VVK-Stellen und unter www.theblackgospelangels.com

Dünnes Haar? Muss nicht sein!

Eine spezielle Nährstoffkombination gibt den Haaren neue Kraft.



Volle, glänzende Haare strahlen Vitalität und Gesundheit aus. Doch was kann man tun, wenn dem nicht so ist? Unsere Haarpracht ist sehr empfindlich. Schon kleine Einflüsse können dafür sorgen, dass unsere Haare leicht brechen, dünner werden oder langsamer nachwachsen. Schnell denken dann

viele an das Schreckensszenario Haarausfall. Doch in der Regel ist dies kein Thema und die Haare brauchen einfach wieder einen Schubs in die richtige Richtung. Während es hierfür zahllose „Wundermittel“ am Markt gibt, hat sich seit Jahren besonders eine spezielle Kombination aus der Apotheke bewährt: Dr. Böhm® Haut Haare Nägel.

UNTERSTÜTZUNG VON INNEN Die durchdachte Rezeptur des Qualitätsproduktes setzt zwei wissenschaftlich belegten Inhaltsstoffen dort an, wo äußerliche Pflegeprodukte nicht hinkommen: direkt an der Haarwurzel. So geht man das Problem glanzloser, dünner Haare

nicht nur oberflächlich an, sondern sorgt langfristig für sichtbare Ergebnisse. Besonders hervorzuheben ist der hohe Anteil an Goldhirse. Dabei handelt es sich um einen natürlichen Silizium-Lieferanten, der bereits im Mittelalter unter dem Namen „Schönheitskorn“ verwendet wurde. Das enthaltene Silizium sorgt dafür,

dass die Haare mehr Feuchtigkeit speichern können und widerstandsfähiger werden. Ebenfalls wichtig ist Vitamin B7, besser bekannt als Biotin. Zu Recht handelt es sich hier um einen echten Trend-Wirkstoff: Er spielt eine elementare Rolle für die Haarsubstanz und unterstützt das Wachstum. Steht dem Haar zu wenig davon zur Verfügung, kann es stumpf und brüchig werden. Ergänzt wird die einzigartige Formulierung durch wichtige Spurenelemente für die Haarstruktur (z. B. Eisen, Zink und Selen) sowie durch die organische Schwefelverbindung MSM. Schwefel hilft dem Körper nämlich, Keratin herzustellen – einen wichtigen Baustein für gesundes und kräftiges Haar.

DER VORTEIL GEGENÜBER SHAMPOOS

Häufig werden bei dünnem oder brüchigem Haar auch äußerliche Pflegeprodukte (z. B. Shampoos) empfohlen. Optisch erzielen diese zwar einen ähnlichen Effekt, im Vergleich zu einer sinnvoll dosierten Nährstoffkombination können sie aber die generelle Haarstruktur nicht beeinflussen. In den meisten Fällen wirken die Haare dann nur deshalb glänzender und voluminöser, weil das jeweilige Pflegeprodukt eine Silikon-Schicht rund um die Haare bildet. Der Einsatz eines hochwertigen Nahrungsergänzungsmittels wie Dr. Böhm® Haut Haare Nägel, das über die Blutbahn direkt zu den Haarwurzeln gelangt, verspricht hingegen einen langfristigen Erfolg.

VERTRAUEN SIE AUF DAS ÖSTERREICHISCHE ORIGINAL

Die Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Tabletten kommen aus Österreich und sind dort bereits das seit Jahren am häufigsten gekaufte Produkt für gesundes Haarwachstum.* Seit einiger Zeit sind sie nun auch in Deutschland erhältlich



„Ich bin sehr zufrieden mit Dr. Böhm® Haut Haare Nägel – vor allem weil man die Ergebnisse wirklich sieht. Meine Haare fühlen sich stärker und dichter an.“
Kerstin S. (52)**

und überzeugen Anwender mit sichtbaren Ergebnissen. Wie alle anderen Produkte der führenden österreichischen Apothekenmarke Dr. Böhm® wird auch Haut Haare Nägel unter höchsten Arzneimittelstandards produziert – keine Selbstverständlichkeit für ein Nahrungsergänzungsmittel.

Tipp: Da Haare im Schnitt nur 1,5 Zentimeter pro Monat wachsen, erzielen Sie die besten Ergebnisse, wenn Sie Dr. Böhm® Haut Haare Nägel kurmäßig etwa 8–12 Wochen hindurch einnehmen.

*Apothekenabsatz Mittel für Haare und Nägel lt IQVIA Österreich OTC Offtake MAT 08/2023. ** Name und Alter geändert

Jetzt sparen!
2+1 GRATIS



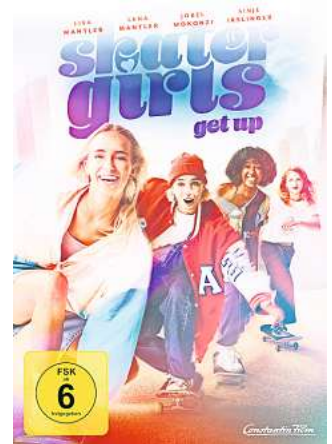
3-MONATS-KUR
(3 x 60 Stk.) in Ihrer Apotheke!
Solange der Vorrat reicht.

Falls nicht verfügbar bestellt Ihre Apotheke Dr. Böhm® Haut Haare Nägel gerne für Sie:
PZN: 18851135

DVD-TIPP

SOMMER,
SONNE UND
GANZ VIEL SKATEN

Obwohl Alex und Juli Zwillinge sind, könnten sie unterschiedlicher nicht sein. Während Alex durchs Abi gefallen ist, hat Juli es nicht nur mit Bravour bestanden, sondern auch schon klare Zukunftspläne. Doch jetzt liegt erst mal ein cooler Sommer im Skatepark vor ihnen. Gemeinsam mit der draufgängerischen Ewa und dem Skate-Newbie Nia gründen die vier Girls die Skate-Crew GetUp und zusammen nehmen sie an einem Contest teil, bei dem eine gemeinsame Interrail-Reise und neue Boards für alle winken! Die Vorauswahl gewinnen sie, doch jetzt fangen die Probleme erst richtig an: die erste große Liebe, die gemeinsame Vergangenheit der Zwillinge, Zoff in der Crew – und zu allem Überfluss bekommt Nia kurz vor dem Contest auch noch kalte Füße ... Die Darstellerinnen Lisa und Lena sind als Duo mit die bekanntesten Social Media Stars, sowohl in Deutschland als auch weltweit mit insgesamt 35 Mio. Follower*innen. Wir verlosen 3 mal 1 DVD (Näheres steht im Rätsel dieser Ausgabe).



Feuerfest auf dem Wakitu

HANNOVER. Fackeln bauen, Feuer spucken, schmieden und mehr: Das Feuerfest auf dem Spielplatz Wakitu, Hohenzollernstraße 57, bietet am Sonnabend, 11. November, ab 15 Uhr Gästen ab zehn Jahren flammende Unterhaltung und Kreativ-Aktionen (jeweils 1 Euro) mit Windlichtern, Stockbrot und Amulettbrennen. Ab 18 Uhr gibt es eine Feuershow von „Elements of Fire“, bevor es ab 18.30 Uhr im Laternen- und Fackelumzug mit Musik durch die Eilenriede geht. Da auf dem Gelände mit offenem Feuer hantiert wird, sollten Eltern ihre Kinder gewissenhaft beaufsichtigen und für sichere Baumwollkleidung sorgen. **RED**

Chor lädt zum Mitsingen ein

HANNOVER. Die Kleefelder Chorgemeinschaft sucht Neuzugänge und lädt ein zur Schnupperprobe am Montag, 13. November, ab 19.15 Uhr im Kulturhaus, Hölderlinstraße 1. Der vierstimmig gemischte Chor singt Genres von Klassik bis Pop. **RED**

kleefelder-chor.de

Der Blick auf eine Stadt

KUNSTVEREIN HANNOVER zeigt ausdrucksstarke Straßenfotografie von Akinbode Akinbiyi und bietet begleitend zur Ausstellung ein Rundgang- und Workshop-Programm für Fotografie-Interessierte an

HANNOVER. „Manchmal heißt verloren sein gefunden werden“ – unter diesem Titel stellt der Kunstverein Hannover in seiner aktuellen Ausstellung ab heute, 11. November, bis zum 21. Januar 2024 Fotografien von Akinbode Akinbiyi vor. Für die Einzelausstellung ist Akinbiyi fast ein Jahr lang immer wieder zwischen Berlin, wo er seit 30 Jahren lebt, und der niedersächsischen Landeshauptstadt hin- und hergereist, seine Kamera stets dabei. Der Künstler durchstreifte dabei städtische Bereiche, die ihn interessierten oder die er zufällig entdeckte. Und gefunden hat er dabei einiges. Akinbiyi ist ein Meister der Street Photography, der uns mit dem beschenkt, was ohnehin da ist. Wir sehen es nur nicht (mehr).

Das verlorene vergangene Wunden über das Besondere im Alltäglichen, den einzigartigen und niemals wiederkehrenden Moment einfangend, ohne zu hinterfragen, sondern einfach anzunehmen – das ist die ganz spezielle Atmosphäre, die vielen seiner Aufnahmen innewohnt. Ein kleiner Kurs in gelebter Achtsamkeit.

In seiner Fotografie ist es das Alltägliche, das Flüchtige, das ihn interessiert. Mit seiner analogen Rolleiflex-Kamera durchstreift er das, was als urbanes Dickicht bezeichnet werden könnte, und er fängt Momente, Situationen, Augenblicke ein; er porträtiert das Dazwischen – Gesten, Situationen, Augenblicke in sozialen und oft städtischen Strukturen.

Akinbode Akinbiyi ist aber nicht nur ein ausgezeichnete Fotograf, sondern auch Autor, Dichter, Dozent und Chronist. Er ist nicht nur Träger der Goethe-Medaille und des Bundesverdienstkreuzes, kürzlich wurde ihm auch der Hannah-Hösch-Preis 2024 für sein Lebenswerk verliehen.

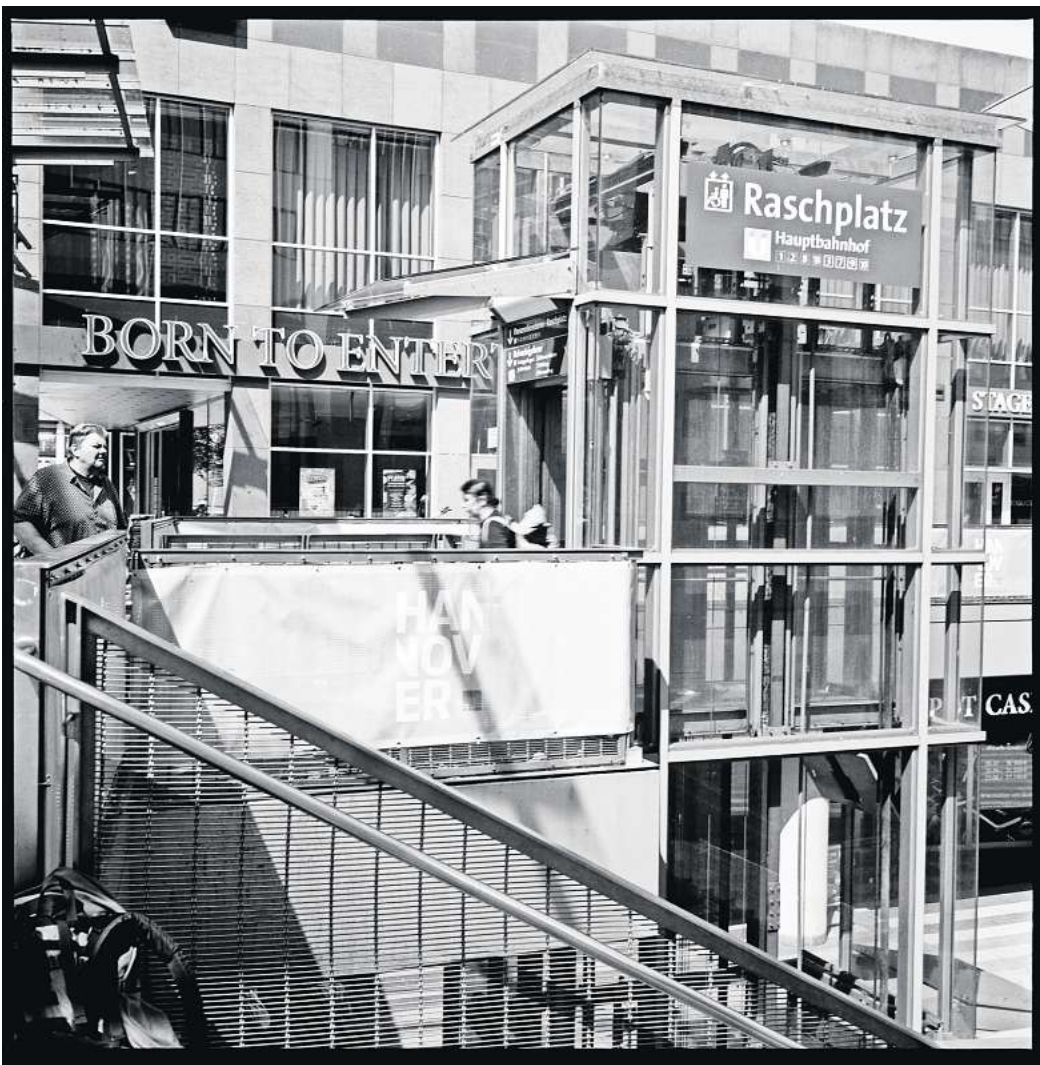
1946 in Oxford geboren, studierte Akinbode Akinbiyi Anglistik an der Universität Ibadan und Deutsche Sprachwissenschaft in Heidelberg. Seit 1977 arbeitet er als freiberuflicher Fotograf und war mehrfach Ko-Kurator der Bamako Biennale für Fotografie. Er ist Mitbegründer von Umzanzi, einem Kulturzentrum in Durban (Südafrika) und Mitinitiator bei den vom Goethe-Institut Nigeria organisierten Centers of Learning for photography in Africa.

Die Ausstellung eines Fotografen, der so sehr auch als Mentor in Erscheinung tritt, wird dann auch entsprechend mit einem Begleitprogramm präsentiert, das an die Hand zu nehmen weiß und die Blicke der Teilnehmenden sensibilisiert für besondere Momente.

► Zur Einführung steht am Mittwoch, 15. November, ab 17 Uhr ein Künstlergespräch mit Akinbode Akinbiyi, Kurator Christoph Platz-Gallus und Assistentin Carlot Gómez auf dem Programm.

► Fotografie kann Menschen sichtbar machen – insbesondere marginalisierte Gruppen sind jedoch oftmals nicht sichtbar oder lediglich stereotyp repräsentiert. Unter dem Motto „Sind alle im Bild?“ bietet das Cameo Kollektiv daher einen Workshop zum diversitätssensiblen Umgang mit Fotografie an. Dieser findet am Sonntag, 26. November, in der Zeit von 10 bis 15 Uhr statt mit Julius Matushik und Shirin Abedi. Der Tages-Workshop richtet sich an alle Personen, die sich mit einem Ansatz einer inklusiven Fotografie beschäftigen möchten. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

► Eine kuratorische Einführung in die Ausstellung im Kunstverein beginnt am Donnerstag, 30. November, um 17 Uhr mit Direktor Christoph Platz-Gallus. Einen geführten Einblick in das vielfältige Werk des Street Photographers gibt es zusätzlich am Freitag, 8. Dezember, ab 18 Uhr mit Assistentin Carlot Gómez.



Akinbode Akinbiyi: Hannover Innenstadt, 2023.

Foto: Mit freundlicher Genehmigung des Künstlers

Zusätzlich im Programm: Dialogische Ausstellungsrundgänge, diese finden statt mit Akinbode Akinbiyi am 19. Dezember und 11. Januar, jeweils ab 17 Uhr, sowie an zwei Terminen mit Bastian Schramm. Am 12. Dezember lautet das Thema des Rundgangs „Spuren des Realen: Die Objektivität eines Flaneurs“, Beginn ist um 18 Uhr. Am 17. Januar folgt ab 15 Uhr „Der subjektive Faktor: Rundgang mit Fußnoten zu Leben und Werk“.

► Speziell an Kinder richten sich die Kunsttauchkurse. Am Sonntag, 18. November, und Sonnabend, 2. und 16. Dezember, gibt es ein Angebot für alle von fünf bis acht Jahren in der Zeit von 12 bis 13.30 Uhr. Ebenfalls am 2. Dezember, in der Zeit von 14 bis 16.30 Uhr, ist der Kurs für Kinder von acht bis elf Jahren zugänglich.

Die Ausstellung „Manchmal heißt verloren sein gefunden werden“ ist bis zum 21. Januar 2024 im Kunstverein Hannover,

Sophienstraße 2, zu sehen. Geöffnet ist Dienstag bis Donnerstag und Sonnabend von 12 bis 19 Uhr, Freitag von 15 bis 22 Uhr und sonn- und feiertags von 11 bis 19 Uhr. Der Eintritt kostet 6 Euro, 4 Euro ermäßigt, für Mitglieder frei. Die Veranstaltungen sind im jeweiligen Eintrittspreis inbegriffen. Informationen hierzu gibt es auf Anfrage unter veranstaltung@kunstverein-hannover.de. **R/H/R**

kunstverein-hannover.de

Natur zum Mitmachen

HANNOVER. Beim nächsten Sonntagmorgen im Schulbiologiezentrum am 12. November sind wieder große und kleine Naturinteressierte ab vier Jahren herzlich eingeladen, an spannenden und lehrreichen Aktionen von 10.30 bis 12 Uhr teilzunehmen. Treffpunkt für die Teilnehmenden ist am Schulbiologiezentrum, Botanischer Schulgarten Burg, Vinnhorster Weg 2.

Auf dem Programm steht dieses Mal ein Gartenrundgang (für Erwachsene) mit Rainer Schmitt sowie Wissenswertes zum Thema „Der Igel im Garten“ mit Sandra Gundermann. „Kleines ganz groß“ heißt das Motto beim Mikroskopieren mit Irene Borchers, das Angebot richtet sich an alle ab acht Jahren. Birgit Busch zeigt und erklärt im Vortrag „Emotionstiere“ allen

Furchtlosen ab sechs Jahren, warum Spinnen und Schaben eigentlich ganz süß sind. Einen Workshop rund um Winterfloristik bietet Theresa Griesse für Gäste ab sechs Jahren an. Und natürlich ist auch das beliebte Angebot „Wir beobachten und streicheln Meer-schweinchen“ für die jüngsten Besucherinnen und Besucher ab vier Jahren wieder mit dabei. Tipps zu Haltung und Pflege der Nagetiere gibt es von Jasmin Miltz.

Der Eintritt ist frei, eine Spende aber sehr willkommen und gern gesehen. Das Team des Schulbiologie-zentrums freut sich über viele Gäste, bittet aber um Verständnis, dass bei zu vielen Teilnehmenden nicht alle Wünsche zur Teilnahme an den einzelnen Veranstaltungen berücksichtigt werden können. **R/H/R**



Ein Igel im Garten.

Foto: Monicore/Pexels

Faust: Musik-21-Festival

HANNOVER. Das Musik21-Festival für zeitgenössische Kunstmusik ist noch an diesem Wochenende mit mehreren Veranstaltungen im Kulturzentrum Faust, Zur Bettfedernfabrik 3, zu erleben. Unter dem Titel „Kippunkte“ widmet sich das Festival in diesem Jahr der Welt im Wandel und dem Wesen von Mikro- und Makro-Veränderungen, von Soziologie und Wirtschaft bis hin zum „point of no return“ des Klimawandels.

Am Sonnabend, 11. November, präsentiert das Voktett Hannover in seinem Programm „The Passing of the Year“, das sich mit der Wahrnehmung von Zeit auseinandersetzt, ab 17 Uhr in der Warenannahme Werke von Jonathan Dove, Daan Manneke, Ernst Krenek, Lili Boulanger, Viljo Tormis und anderen. Ab 19 Uhr ist in der 60er-Jahre-Halle das Ensemble Mosaik mit Werken von Karen Power, Joanna Bailie und anderen zu hören. „PS: ... and the trees will ask the wind“ heißt es beim Ensemble L'Art pour L'Art mit Werken von Elnaz

Seyedi und Ehsan Katibi ab 21 Uhr in der Warenannahme – ergänzt durch Video-Projektionen und ein aufwendiges audiotechnisches Setup.

Am Sonntag, 12. November, steht ein multimediales Musiktheater über menschliches Mehr-haben-wollen und das fragile Ökosystem Meer auf dem Programm: Das Ensemble Megaphon mit einem Team aus Schauspiel, Musik, Tanz und Wissenschaft zeigt „Das Ver-

stummen der Meere“ ab 15 Uhr in der Warenannahme. Den Festivalabschluss macht ab 17 Uhr Andreas Borregaard mit seiner Solo-Performance mit Werken von Jennifer Walshe, Philip Venables und Ted Huffman und anderen in der Warenannahme.

Der Eintritt kostet je Konzert 20 Euro, ermäßigt 5 Euro. **R/H/R**

► Nähere Informationen zum Programm und Vorverkauf: musik21festival.de



Das Ensemble Megaphon zeigt mit „Das Verstummen der Meere“ eine multimediale Konzert-Installation. Foto: Musik 21 / J. Klieber

Lernen aus der Geschichte

HANNOVER. Urban Gardening. Mikrokredite. Recycling. Sozialer Wohnungsbau. Ganz schön 21. Jahrhundert alles, oder? Weit gefehlt: Es ist alles total von gestern – und trotzdem supermodern. Denn das Mittelalter, wo all das bereits praktiziert wurde, kann richtig „hip“ sein. Die Historikerin Annette Kehnel (Lehrstuhl für Mittelalterliche Geschichte an der Universität Mannheim) zeigt unterhaltsam und überraschend, wie viel wir von kulturellen, sozialen und ökonomischen Praktiken des Mittelalters lernen können. Sie stellt am Montag, 13. November, ab 20 Uhr ihr mit dem NDR-Sachbuchpreis ausgezeichnetes Buch „Wir konnten auch anders: Eine kurze Geschichte der Nachhaltigkeit“ im Literarischen Salon, Königsworther Platz 1, vor. Eintrittskarten (12 Euro, ermäßigt 6 Euro) gibt es im Annabée Buchladen, Stephanusstraße 12. **RED**

Schmickler im Pavillon

HANNOVER. Seine lautstarken Abschluss-Monologe bei den WDR-„Mitternachtsspitzen“ sind legendär, seine Empörung ist ein Aufschrei für mehr Menschlichkeit. Der Kabarettist Wilfried Schmickler ist am Sonnabend, 11. November, ab 20 Uhr im Pavillon, Lister Meile 4, zu Gast. In seinem Programm „Kein zurück“ geht es um Deutschland im Aufbruch: Wo geht es hin? Wer darf mit? Und vor allem: Wann geht es endlich los? An den Haltestellen stehen die Verunsicherten im Dauerregen und warten auf eine Mitfahrgelegenheit. Denn alle wissen: Wer jetzt den Anschluss verpasst, der landet auf dem Abstellgleis. Schmickler beschreibt die Kämpfe, die unsere Gesellschaft beherrschen: Reich gegen Arm, Alt gegen Jung, Stadt gegen Land. Und – das ist das Optimistische daran – er beschreibt einen Ausweg. Der Eintritt kostet an der Abendkasse 18 bis 30 Euro. **R/H/R**

Sunday Hop in der Bürgerschule

HANNOVER. Zu einem besonderen Sunday Hop sind Swing-Begeisterte am Sonntag, 12. November, ab 15 Uhr in der Bürgerschule / Stadtteilzentrum Nordstadt, Klaus-Müller-Kilian-Weg 2, eingeladen. Die Swingtanzparty wird dieses Mal mit Live-Musik von The Milltones begleitet. Das Trio spielt alles vom Hot Swing im Stil von Louis Armstrong oder Django Reinhardt über Songs aus dem Repertoire des Nat King Cole Trios bis hin zu den großen Croonern Bing Crosby, Frank Sinatra und Mel Tormé – Hauptsache, es swingt. So finden sich in ihrem Repertoire neben grandios „verswingten“ Rockklassikern auch französische Swing-Chansons, deutsche Swing-Schlager und Hula-Swing. Für Kaffee und Kuchen wird ebenfalls gesorgt. Ein kurzer Einführungskurs für Neulinge auf dem Parkett ist inbegriffen. Auch ohne Tanzpartner oder Tanzpartnerin ist man willkommen. Der Eintritt ist freiwillig. **RED**

Wegen Geschäftsaufgabe muss alles restlos raus!

SPAREN OHNE ENDE

ALLES IST REDUZIERT

TOTAL AUSVERKAUF

RADHAUS SCHAUERTE

Hildesheimerstraße 53 in Hannover

DER GRÖSSTE SORTIMENTSWECHSEL ALLER ZEITEN

**Noch mehr
ARTIKEL RADIKAL
REDUZIERT!**

Gilt auch für Gartenmöbel

Bis zu

30%*

50%*

70%*

auf gekennzeichnete Abverkaufsartikel und Ausstellungsstücke

1 SOFA 3 FORMEN 1 PREIS

SIE WÄHLEN IHR WUNSCHSOFA:

- Elementgruppe, 3er-/2er-Sofa oder Wohnlandschaft
- Bezug aus hochwertigem Stoff in 6 Trendfarben
- Füße in Chrom oder Metall schwarz
- Sitzhöhe 45 oder 47 cm
- Sitzvariante Federkern oder Tonnentaschenfederkern

Abbildungen zeigen Sonderausstattungen gegen Aufpreis
(Kopfstützen, Schlaffunktion)

1.498,-



WOHNLANDSCHAFT



3-SITZER UND 2-SITZER



ELEMENTGRUPPE



Sofort
ab Lager
erhältlich
Solange der
Vorrat reicht

Braun/Beige Dunkelgrau Bahama

BOXSPRINGBETT DAL

Bezug Stoff in Hellblau, Liegefläche
ca. 180x200 cm, Füße Quadra schwarz.
11050001-09/-17/-18/-19.

999,-



Sofort
ab Lager
erhältlich
Solange der
Vorrat reicht

1.599,-

ELEMENTGRUPPE WAVE

Bezug Stoff in Cremeweiß, Metallfüße schwarz, Armlehnvariante Basic.
Inkl. Sitztiefenverstellung von ca. 55 auf 84 cm und Arnteilverstellung. Gesamtmaß ca.
280x82 – 99x165/186 cm. Auch spiegelverkehrt erhältlich. 14080036/01, 14080036/02.

COUPON

20%

ZUSÄTZLICH

**AUF NEUBESTELLUNGEN
IN FAST ALLEN ABTEILUNGEN**

** Nicht kombinierbar mit bereits ausgezeichneten Rabatten an der Ware, nicht kombinierbar mit Rabatten aus Sortimentswechsel oder Abverkäufen.
Gilt nicht für Ambiente by Hesse und alle preisgebundenen Marken. Gültig bis 18. November 2023.



Sofort
ab Lager
erhältlich
Solange der
Vorrat reicht

SCHWEBETÜRENSCHRÄNK KS 895918

Korpus/Front Dekor in Weiß, Absetzung Dekor in
Grau, Griffe alufarbig, B/H/T ca. 280x222x68 cm.
INKL. ZUSATZAUSSTATTUNG IM WERT VON 530,-
Beleuchtung gegen Aufpreis. 01320065/00.

999,-

* Hannovers größte und schönste
★ **WEIHNACHTSWELT** ★
für Deko-Trends

IST GEÖFFNET



Entdecken Sie unsere große Auswahl an Fachsortiments- und Geschenkartikeln!

10-teilig



RÖSLE
SINCE 1888

UVP 449,-

179,90

RÖSLE TOPF-SET „ELEGANCE“

Edelstahl 18/10, mit Glasdeckeln, Fleischtöpfe, Ø ca. 16, 20 und 24 cm, Topf Ø ca. 20 cm, Milchtopf Ø ca. 14 cm, Bratpfannen Ø ca. 24 und 28 cm. 53130230-01

2-teilig, backofengeeignet



RÖSLE
SINCE 1888

UVP 119,-

49,99

RÖSLE PFANNEN-SET „ELEGANCE“

Edelstahl, Ø ca. 24 und 28 cm, bis 400 °C hitzebeständig. 53130339-01

24,99

Disney HOME

**DISNEY HOME
FLANELL-BETTWÄSCHE-
GARNITUR „CARS“**
100 % Baumwolle,
mit Reißverschluss,
ca. 135 x 200 und
80 x 80 cm.
62310167-01



15,-
JE

novel

**NOVEL RENFORCÉ-
BETTWÄSCHE-
GARNITUR**
100 % Baumwolle, beige,
pink oder grau,
ca. 135 x 200 und
80 x 80 cm.
48910317-01, 02, 03





2-SITZER ALFEA
Pflegeleichter Bezugsstoff in Rose, 2-Sitzer, Füße massiv Rubberwood schwarz lackiert, Schaumpolsterung, B/H/T ca. 150 x 78 x 84 cm. 51210257-0

AKTIONSPREIS
399,-

TREND STORE
Wohnen wie's mir gefällt!

JETZT GEHT ALLES RAUS!

W&S Epic: Burgwedel



BIG SOFA IGOR
Pflegeleichter Bezugsstoff in Moon, Holzfüße in Silber, Taschenfederkernpolsterung, B/H/T ca. 276 x 86 x 145 cm, Sitzhöhe ca. 40 cm, Sitztiefe ca. 123 cm. 41830033-02

AKTIONSPREIS
699,-



BOXSPRINGBETT BARDOLINO
Pflegeleichter Bezugsstoff in Soro light-grey, Unterbau 4-Gang-Bonell-Federkern, Obermatratze 7-Zonen-Tonnentaschenfederkern. B/H/T ca. 143 x 115 x 211 cm, Liegefläche ca. 140 x 200 cm. Inklusive Komfortschaumtopper ca. 4 cm. 41670003-00, 99

AKTIONSPREIS
999,-

Gültig bis 18.11.2023. Alles Abholpreise ohne Deko. Zwischenverkauf vorbehalten. Alles solange der Vorrat reicht. Alle Maße sind ca.-Maße. Nicht mit anderen Aktionen und Rabatten kombinierbar. Irrtümer und Preisänderungen vorbehalten.



QB-MARENO
Pflegeleichter Bezugsstoff, Sitz und Rücken Netz in Schwarz, Gestell in Chrom, stufenlose Sitzhöhen- und Neigungsverstellung, B/H/T ca. 60 x 109 – 119 x 61 cm. 15250080-00

AKTIONSPREIS
79,90

Q buiz
The Office Design



QB-MIKA
Pflegeleichter Bezugsstoff in Graphit-Grau, Gestell Fußkreuz schwarz, dreh-/schwenkbar, Sitzhöhe verstellbar mit Lift und Armlehnen, B/H/T ca. 64 x 106-114 x 70 cm. 15250310-01

AKTIONSPREIS
89,90

Q buiz
The Office Design



QB-MIKA
Pflegeleichter Bezugsstoff in Schwarz, Gestell Fußkreuz schwarz, dreh-/schwenkbar, Sitzhöhe verstellbar mit Lift und Armlehnen, B/H/T ca. 64 x 106 – 114 x 70 cm. 15250310-00

AKTIONSPREIS
99,90

Q buiz
The Office Design



QB-MARIENBURG
Pflegeleichter Bezugsstoff in Dark-Grey, Gestell Hartkunststoff, höhenverstellbar mit Gaslift, höhenverstellbare Armlehnen, B/H/T ca. 60 x 115 – 123 x 64 cm. 15250256-00

AKTIONSPREIS
99,90

Q buiz
The Office Design



BÜRODREHSTUHL QB-MOOSBACH
Pflegeleichter Bezugsstoff in Grau, Gestell Fußkreuz schwarz auf Rollen, mit Armlehnen, Sitz drehbar, Sitzhöhe mit Lift verstellbar. B/H/T ca. 60 x 92 x 65 cm. 15250313-00

AKTIONSPREIS
89,90

Q buiz
The Office Design

TRENDSTORE
80 POLSTERMÖBEL
40 POLSTERBETTEN
30 WOHNWÄNDE
10 SCHLAFSOFAS
u. v. m.



STUHL TK-MADY
Pflegeleichter Bezugsstoff in Schlammgrau, Gestell Metall schwarz, Sitz und Rücken mit Rautensteppung genäht, B/H/T ca. 50 x 87 x 62 cm. 15250209-00

AKTIONSPREIS
79,90

TKAWAY
Möbel & Design „to go“



ARMLEHNSTUHL TK MAREK
Moderne Optik, pflegeleichter Bezugsstoff, Gestell Metall in Schwarz, mit Armlehnen, attraktive Ziernähte im Bezug, B/H/T ca. 67 x 92 x 58 cm. 15250073-01

AKTIONSPREIS
89,90

TKAWAY
Möbel & Design „to go“



Alles sofort ab Lager erhältlich
Solange der Vorrat reicht

GARDEROBE FAJA
Korpus und Front Kunststoff Hochglanz weiß, mit 4 Schubladen, 1 Kleiderstange, 1 großem Spiegel, B/H/T ca. 115 x 186 x 42 cm. 10690021-00

AKTIONSPREIS
249,-



Das Konzept: aus Ananasresten möglichst effektiv und ökologisch Zellstoff herstellen – und damit gutes Papier erzeugen.

Papier aus Ananas-Abfall

Start-up Eco:fibr erhält **800.000 EURO FÖRDERMITTEL** für Pilotanlage in Garbsen – der nächste Schritt fordert aber einige Millionen

HANNOVER. Eine Start-up-Idee aus Hannover nimmt Fahrt auf: Das von Absolventen der Leibniz-Uni gegründete Unternehmen Eco:fibr hat jetzt viel Fördergeld erhalten, um sein Ziel, industriell Papier aus den Resten des Ananasanbaus herzustellen, zu erreichen. „Wir haben gemeinsam mit dem hannoverschen Institut für Mehrphasenprozesse und dem hannoverschen Unternehmen Aqua & Waste International über das Innovationsförderprojekt der N-Bank 800.000 Euro für die kommenden zwei Jahre erhalten“, sagt Merit Umler.

Die 26-Jährige hat Eco:fibr im Jahr 2022 zusammen mit Michelle Spitzer (30) und Julian Kolfeld (29) gegründet, Niklas Tegtmeyer (20) gehört ebenfalls seit Beginn zum Team. Die an der Leibniz Universität ausgebildeten Spezialisten entwickeln einen Weg, wie aus den Ananasresten möglichst effektiv und ökologisch Zellstoff hergestellt werden kann – und wie sich damit gutes Papier erzeugen lässt. Für Idee und Konzept gab es vor

der Unternehmensgründung schon mal 33.000 Euro als Stipendium vom Land und im Jahr 2021 den mit 5000 Euro dotierten Wissenschaftspreis des hannoverschen Gründerwettbewerbs Start-up-Impuls.

Ursprünglich wollten die Projektmacher sich als Studenten der Leibniz-Uni der Bananenabfall-Entsorgung widmen und sie für die Textilherstellung nutzbar machen. Tausende Tonnen Bananen werden vernichtet, weil sie nicht den Exportansprüchen genügen. Doch während einer Studienreise nach Costa Rica erkannten sie: Das Problem ist dort nicht so groß. Und es gibt ein viel größeres: die Reste der Ananaspflanzen.

Die erste Finanzierungsrunde haben sie in diesem Jahr erfolgreich absolviert, dabei 340.000 Euro eingesammelt. Das Geld kommt von sieben privaten Investoren, die man von der Mission „Turning waste into purpose“ (etwa: Abfall in Nützliches verwandeln) überzeugen konnte. Unter diesen sogenannten „Business Angels“ sei auch „ein erfahrener Papier-Ingenieur, der

uns sehr weiterhilft“. Das nun bereitstehende Geld von EU und Land wird in eine Pilotanlage investiert, die gerade in Garbsen am Institut für Mehrphasenprozesse der Leibniz-Uni (IMP) entsteht.

Die nächste Finanzierungsrunde soll möglichst Ende 2024 durch sein – dabei soll das für den Aufbau einer großen Demonstrationsanlage nötige Geld eingesammelt werden. Die Anlage soll bis möglichst Ende 2025 in Costa Rica entstehen, wohl in der Region San Carlos, und im Jahr 5000 Tonnen Faserstoff für die Papierherstellung erzeugen.

Ulmer: „Wir wollen zeigen, dass wir in der Lage sind, Zellstoff in industriellem Maßstab zu produzieren. Dafür brauchen wir dann schon ein paar Millionen, im Moment rechnen wir mit etwa 6 Millionen Euro“. Mit der angestrebten Menge könne man „auch schon etwas im Markt bewegen“ – Markteintritt soll dann im Jahr 2026 sein.

Die Förderung in Höhe von 800.000 Euro kommt je zur Hälfte vom Europäischen Fonds für Regionale Entwicklung (EFRE) und dem Landesprogramm „Stärker entwickelte Region“ (SER) des Landes Niedersachsen.

Etwa jeder fünfte Baum geht wegen des steigenden Papierverbrauchs momentan in die Papierproduktion. Die Vision des Eco:fibr-Teams bringt Technikexperte Tegtmeyer so auf den Punkt: „Dass möglichst kein Baum mehr für die Papierherstellung gefällt werden muss.“ Ulmer ist motiviert von der Vorstellung einer „nachhaltigen Welt ohne Ressourcenverschwendung“.

Zielgruppe sind Unternehmen im Spezial- und Künstlerpapiermarkt, die man schon als Partner gewonnen habe. Mit der angestrebten Menge könne man „auch schon etwas im Markt bewegen“ – Markteintritt soll dann im Jahr 2026 sein.

Die Förderung in Höhe von 800.000 Euro kommt je zur Hälfte vom Europäischen Fonds für Regionale Entwicklung (EFRE) und dem Landesprogramm „Stärker entwickelte Region“ (SER) des Landes Niedersachsen.

Der Mord an der Schülerin Ulla aus dem Jahr 1985

Spannung mit dem NP Podcast „True Crime“

HANNOVER. Es ist ein Mord, den viele vergessen haben. Zu viele. Nicht aber die Polizei. Die Cold-Case-Truppe ermittelt wieder in einem Fall, der sich im Februar 1985 ereignet hat. Es geht um den Tod der damals 15-jährigen Ulla aus Isernhagen. Wie arbeiten die Ermittler diesen und andere so lange zurückliegenden Fälle auf? Davon erzählen Anabel Vater und Kai Hoffmann von der Polizei Hannover in der neuesten Folge des NP-Podcasts „True Crime Hannover“.

Der 23. Januar 1985: Ulla L. ist zu Hause, isst Abendbrot. Sie verabschiedet sich, will noch zu einer Freundin nach Großburgwedel. Dort kommt das Mädchen aber nicht an. Für die Familie beginnen Tage des Hoffens und des Zitterns. Am 10. Februar gibt es traurige Gewissheit: Die Leiche des Mädchens wird im Fuhrberger Wald gefunden, sie ist fast unbedeckt.

Rechtsmediziner stellen fest, dass die Schülerin bereits am Tag ihres Verschwindens starb. Sie wurde erdrosselt, und zwar zwischen 19 und 22.30 Uhr, heißt es in dem Gutachten. Am 2. Februar wurden gegen 17.30 Uhr in der Nähe des Parkplatzes „Sprillgehege“ Kleidungsstücke gefunden, ganz in der Nähe des späteren Leichenfundortes.

Ein paar Tage später scheint der Fall geklärt. Ein 17-jähriger Lehrling aus Burgwedel trägt ein rotes Sweatshirt, das die Schülerin

angehabt haben soll, als sie am 23. Januar aus dem Haus ging. Der junge Mann verstrickt sich in Widersprüche, kommt in Untersuchungshaft. Aber der Verdacht erhärtet sich nicht, er kommt wieder frei. Der Fall bleibt ungelöst. Bis heute.

Polizeikommissarin Vater und Kriminalhauptkommissar Hoffmann wollen das ändern. Sie arbeiten in der Cold-Case-Einheit der Polizeidirektion Hannover. Vater kümmert sich speziell um den Fall Ulla, Hoffmann leitet die Gruppe. Beide sind im Studio dabei und berichten von ihrer täglichen Arbeit, wie sie sich durch Akten kämpfen auf der Suche nach Spuren, die damals vielleicht übersehen worden sind. „Da hilft ja manchmal schon ein unvoreingenommener Blick, man schaut sich den Fall aus einer anderen Perspektive an“, erzählt die Kommissarin im Gespräch mit NP-Redakteur Christian Lomoth und Moderator Rolf Rosen-

stock. Was treibt sie an? „Mich reizt, dass ich vielleicht diejenige bin, die den entscheidenden Hinweis entdeckt.“

95 Cold-Case-Fälle gibt es derzeit in Hannover. Das heißt: 95 Fälle, in denen ein Mensch getötet und der Täter nicht gefasst wurde. „Es sind aber auch Fälle von Verschwundenen dabei, bei denen man von einem Verbrechen ausgehen kann“, berichtet Hoffmann. Zum Beispiel der Fall Inka Köntges. In Deutschland gibt es mehr als 3000 ungeklärte Verbrechen.

Für die Familien ist die Arbeit der Ermittler wichtig. „Die reagieren immer sehr positiv, wenn man zu ihnen kommt und berichtet, dass man die Ermittlungen wieder aufgenommen hat“, erzählt Vater in der Folge „Der Mörder ist unter uns“. Die Motivation der Polizisten: „Kein Täter kann sich sicher fühlen.“

Es ist bereits die fünfte Folge in der fünften Staffel des Erfolgs-



podcasts der Neuen Presse. Sie ist ab sofort zu hören und wird wie alle anderen Folgen von www.visit-hannover.com präsentiert.

☛ Sie finden alle Episoden unter www.neuepresse.de, in der NP-App und überall dort, wo es Podcasts gibt, also bei Spotify, Amazon Music, Audible und vielen mehr.

„Ohr on, Ohr off“: Hörtour durch Hannover

Buslinien 100 und 200 führen am 16. November zu klangvollen Zwischenstopps

HANNOVER. Aussteigen, reinhören, weiterfahren: Unter dem Motto „Ohr on, Ohr off“ bringt die Hörregion im November der Wissenschaft Hannovers Innenstadt zum Klingen. Am Donnerstag, 16. November, öffnen 17 Institute und Institutionen, die in der Nähe von Haltestellen der Buslinie 100/200 liegen, ihre Türen für eine Aktion rund um das Hören. Bei mehr als 20 Führungen, Vorträgen, Konzerten, Performances, Workshops und Experimenten steht von 14 bis 22 Uhr das Ohr im Zentrum.

„Wie ein roter Faden führt die Buslinie 100/200 an zahlreichen Orten entlang, die dazu beitragen, dass die Region Hannover



deutschlandweit bei den Themen Schall, Klang und Akustik besonders stark ist. Diese Vielfalt möchten wir mit der eintägigen Veranstaltung sichtbar und vor allem hörbar machen“, so Regionspräsident Steffen Krach.

Interessierte können am 16. November ihre Bustour ganz individuell planen. Das Programm bietet durch die kurze Dauer der einzelnen Aktionen – meist 30 bis 60 Minuten – die Gelegenheit, verschiedene Orte zu entdecken: vom Sendesaal bis zum Keller-Klub, vom Museum bis zur Bibliothek.

Wer an der Aktion teilnehmen und Stationen auf der Linie 100 bzw. 200 besuchen möchte, braucht dafür ein GVH-Ticket für die Tarifzone A. Viele Angebote sind kostenfrei, manche kosten Eintritt. Alle Informationen zum Programm unter

☛ www.hörregion-hannover.de

November der Wissenschaft

HÖRTOUR DURCH HANNOVER
AN DER BUSLINIE 100/200

Programm: www.hörregion-hannover.de

DONNERSTAG
16.11.2023
14-22 UHR



OHR ON OHHR OFF

AUSSTEIGEN UND REINHÖREN

Atelier Grammophon | Bauteilbörse Hannover | Deutsches HörZentrum | ENSEMBLE SOZUSINGEN | Feinkost Lampe | Freizeitheim Vahrenwald | Hochschule für Musik, Theater und Medien Hannover | Hochschule Hannover | Kindermuseum Zinnober | Kino im Künstlerhaus | kreHtiv Netzwerk | Landesmuseum Hannover | Leibniz Universität Hannover | Museum August Kestner | Musikland Niedersachsen | MusikZentrum Hannover | NDR Radiophilharmonie | _phonos Journalistenbüro | Sprengel Museum | Stadtbibliothek Linden | Stiftung Tierärztliche Hochschule Hannover | What a View Studios



Ist Ihr Teppich sauber?



Wir bieten Ihnen einen einmaligen Service für Ihre Teppiche. Angefangen beim An- und Verkauf über die Wäsche und Reparatur bis hin zur Inzahlungnahme. Sie meinen Ihr Teppich ist noch sauber? Oberflächen schon, aber was versteckt sich alles im Flor? Milben, Motteneier, Pflanzensporen, Spuren von Tierkot und Urin, aber vor allem feiner Sand. Diese Dinge bringen Sie nämlich – ohne es zu wollen und zu spüren – immer wieder mit nach Hause. Die Lösung: eine professionelle Teppichwäsche.

Sogar der feine Sand, der tief im Flor fest sitzt und im Inneren wie Schleifpapier den Teppich aufarbeitet, wird

restlos entfernt. In einem Zeitraum von 3–5 Jahren können übrigens bis zu 250 Gramm Feinsand pro Quadratmeter zusammenkommen. Wir waschen den Teppich per Hand mit Reinigungsmitteln auf biologischer Basis. Das schont nicht nur den Teppich, sondern auch die Umwelt. Danach wird der Teppich gespannt und getrocknet. Durch „Rückfettung“ erhält das Schmuckstück ein Schutzschild gegen Schmutz und Feuchtigkeit. Also tun sie etwas für Ihren Teppich und lassen Sie ihn im alten Glanz erstrahlen. Zögern Sie nicht lange und rufen Sie uns an. Wir kommen kostenlos vorbei.

PR-Anzeige

Sondersaktion
30% Rabatt
Alle Teppiche sind innerhalb einer Woche fertig.

kostenloser Abhol- und Bringendienst bis 100 km!

Bio-Handwäsche
Wir waschen nach traditioneller Art.

50 €* GUTSCHEIN
*ab heute 5 Tage gültig

Restaurieren von Teppichen aller Art
(Löcher, abgetrennte Stellen, Kanten, Fransen erneuern).
Beseitigung von Wasserschäden

Teppich Klinik
Lange-Feld-Straße 58
30926 Seelze/Letter
Tel.: 0511 - 10 59 28 81

HOROSKOP

WIDDER 21.3.–20.4.

Durch Zufall ergibt sich die Chance, den beruflichen Alltagstrott zu verlassen und etwas ganz Neues auszuprobieren. Darauf haben Sie gewartet.

WAAGE 24.9.–23.10.

Wo immer es möglich ist, sollten Sie jetzt der Teamarbeit den Vorrang geben. Es wäre vor allem wichtig, Chancen gemeinsam zu nutzen.

STIER 21.4.–20.5.

Sie haben zwar die Dinge fest im Griff, neigen aber trotzdem dazu, jetzt alles etwas treiben zu lassen. Aufpassen, dass sich nichts festfährt!

SKORPION 24.10.–22.11.

Mit so viel Entgegenkommen, wie Sie erfahren, haben Sie bestimmt nicht gerechnet. Ein Meinungsaustausch kann Ihnen manche neue Anregung geben.

ZWILLINGE 21.5.–21.6.

Nehmen Sie sich einiger längst überfälliger Arbeiten an. Vielleicht sollte auch liegen gebliebene Post endlich bearbeitet und abgehakt werden.

SCHUTZE 23.11.–21.12.

Sie verstehen es hervorragend, andere mit guten Argumenten zu überzeugen. Es liegt eben an den richtigen Worten, die Ihnen jetzt leichtfallen.

KREBS 22.6.–22.7.

Es will jemand schlauer sein als Sie. Das sollte Sie jedoch nicht weiter irritieren, denn Sie werden es sein, der letztlich die Nase vorn hat.

STEINBOCK 22.12.–20.1.

Das Gedankenkarussell scheint endlich zum Stillstand gekommen zu sein. Nun dürfte die Lösung eines größeren Problems in greifbare Nähe rücken.

LÖWE 23.7.–23.8.

Andere schnippen mit dem Finger und Sie sind zur Stelle? Wem das auf Dauer zu mühsam ist, der erhält jetzt die Chance, die Rollen zu wechseln.

WASSERMANN 21.1.–19.2.

Welche Prioritäten Sie setzen, liegt ganz an Ihnen. Aber Sie können nicht alles gleichzeitig erledigen. Halten Sie immer Ihre Reihenfolge ein.

JUNGFRAU 24.8.–23.9.

Verschenken Sie Ihre Zeit nicht. Laden Sie jemanden zum Essen ein und treiben Sie Sport. Letzteres bringt den Kreislauf auf Trab und hält fit.

FISCHE 20.2.–20.3.

Ihre Verhandlungsführung ist jetzt derart geschickt, dass Sie ohne Weiteres imstande sind, aus jeder Situation den maximalen Nutzen zu ziehen.


GEWINNRÄTSEL

Teilbeträge	österr. Stadt am Inn	Christusdarstellung (... Homo)	knappe Unterhose	Mohammeds Schwiegersohn	stehendes Gewässer	früherer Name Tokios	Pflanzenfaser	griechischer Buchstabe	sehr großer Mensch	Pressearbeit (engl. Abk.)
6	3					französisch: Gold			Kykladeninsel	
individ. Bezeichnung	Staat in Südamerika		Kreisberechnungszahl	abgemessene Menge	Aktenbündel					Tonsilbe
<div><div><div><div>Länger im Blick bleiben:</div><div>Hier Ihre Anzeige buchen auf www.wochenblaetter.de</div></div></div></div>										
Mon-golen-dorf	Roman von King							ältester Sohn Noahs (A.T.)	Tempo-messer (Kw.)	
ein Umlaut								Roll-körper	5	ein Gauner
Obst-brei	Berg im Unter-engadin, Schweiz	Wein-region in der Eifel	deutsche Pop-sängerin	Kopf-be-deckung	Tanz-figur der Quadrille	franz. Mehr-zahl-artikel	7	britische Prin-zessin	Ex-Frau von Prinz Charles (Lady...)	Pas-sions-spielort in Tirol
Heiter-keits-ausdruck								Fabel-wesen	8	Initialen Morgen-sterne
Vorfahr	4		Werk-zeug, Hilfs-mittel				2		Pöbel	
volks-tümlich für „Fahrrad“							1 2 3 4 5 6 7 8			

Kinoerlebnis für die heimischen vier Wände: Sommer, Sonne und ganz viel Skaten – „Skatergirls – Get up“. Auf eifrige Rätselfreunde wartet 3 mal 1 DVD als Gewinn.

ACHTUNG: Jetzt **QR-Code scannen und gewinnen!** So können Sie gewinnen: Scannen Sie einfach diesen QR-Code, um an unserem Gewinnspiel teilzunehmen. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Alle Lösungen, die bis Donnerstag, 16. November, 17 Uhr, eingehen, nehmen teil.



LEBENSHILFE			
Drogenberatungsstelle	70 14 60	Selbsthilfegruppen (Kontaktstelle)	66 65 67
Drogenberatung Neues Land	33 61 17 30	Krisenberatung Mädchenhaus zwei 13	3 00 58 72
Alkohol- u. Medikamentenabhängige	70 03 10 90	Frauenhaus Hannover	66 44 77
Anonyme Alkoholiker	9 80 55 14	Frauen- und Kinderschutzhaus	69 86 46
Hannöversche Aids-Hilfe	(07 00) 44 53 35 11	Sorgentelefon Kinder und Jugendliche	(08 00) 1 11 03 33
Telefonseelsorge	(08 00) 1 11 01 11	Hörgeschädigtenberatung	8 38 65 32
Epilepsie-Beratung	8 56 50 25	Sehgeschädigtenberatung	5 10 42 18

APOTHEKEN

SONNABEND 8.30 BIS SONNTAG 8.30 UHR:	SONNTAG 8.30 BIS MONTAG 8.30 UHR:
Brabeck-Apotheke, Tel. 513062, Brabeckstr. 153	Apotheke Vahrenheide, Tel. 632826, Vahrenheider Markt 13
Flora-Apotheke, Tel. 341387, Friesenstr. 24a	Buchner-Apotheke, Tel. 571059, Roderbruchmarkt 20
Sahlkamp-Apotheke, Tel. 6046600, Elmstr. 14	Gertrauden-Apotheke, Tel. 883024, Hildesheimer Str. 72
	Pettenkofer-Apotheke, Tel. 492211, Wegsfeld 42

Damit es im Bett wieder läuft!

So bekommen Sie sexuelle Schwäche in den Griff

Fühlen Sie sich häufig durch Ihren Arbeits- und Familienalltag gestresst? An Zweisamkeit mit Ihrer Partnerin oder Ihrem Partner ist kaum zu denken? Oder hat Ihnen der Alltag im Bett die Lust und Leidenschaft geraubt? Das muss nicht sein! Ein rezeptfreies Arzneimittel namens Deseo hilft Ihnen, sexuelle Schwäche zu bekämpfen und Ihr Sexleben wieder genießen zu können.



„Hätten nie gedacht, dass ein paar Tröpfchen so viel bewirken.“ (Thorsten und Sabine H.)

Stress, Alltagstrott und Erfolgsdruck wirken sich oft auf das sexuelle Verlangen aus. Negative Folgen: Das Sexualleben bleibt häufig auf der Strecke und die Beziehung leidet. Dabei müssen Sie sexuelle Unlust nicht in Kauf nehmen. Denn: Mit Deseo (rezeptfrei) gibt es Hilfe aus der Apotheke!

Neuer Schwung für das Sexleben

Um die Leidenschaft und das sexuelle Verlangen zu steigern, enthält Deseo den natürlichen Arzneistoff Turnera diffusa, der seit Langem als Aphrodisiakum verwendet wird. Laut Arzneimittelbild setzt dieser im Urogenitalsystem an und wird hauptsächlich bei sexueller Schwäche angewendet.

Sich wieder spontan der Lust hingeben

Da die Tropfen regelmäßig und unabhängig vom Geschlechtsakt eingenommen werden, kann die so wichtige Spontaneität und Leidenschaft erhalten bleiben. Nebenwirkungen oder Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln sind nicht bekannt. Weiterer Vorteil: Zudem sind die Arzneitropfen Deseo rezeptfrei in jeder Apotheke oder online erhältlich. Der unangenehme Arztbesuch kann dadurch erspart bleiben.

Bringen Sie mit Deseo wieder neuen Schwung in Ihr Liebesleben und steigern Sie Ihr sexuelles Verlangen!

Für Ihre Apotheke:

Deseo
(PZN 04884881)

Rezeptfrei!



www.deseo.net

Thema: nervös bedingte Schlafstörungen



Die beste Medizin der Welt: Schlaf! Doch was, wenn er fehlt?

Nach links und rechts wälzen, die Bettdecke zurechtrücken. Die Gedanken kreisen währenddessen um den vergangenen Tag oder um das, was die Woche noch bevorsteht. Rund 50 % der Deutschen kennen es: Einschlafprobleme! Beim Durchschlafen haben sogar 70 % Schwierigkeiten und wachen nachts mehrmals auf.

Warum Schlafen der Schlüssel zu einem gesunden Leben ist

Der menschliche Körper vollbringt im Schlaf wahre Wunder. Tagsüber sind wir damit beschäftigt, eine konstante Denkleistung zu erbringen und den Blutkreislauf in Schwung zu halten. Aber sobald wir einschlafen, beginnt eine bemerkenswerte Erholungsphase für Körper und Geist. Dann werden beschädigte Zellen repariert, Gewebe erneuert und Energiereserven für den nächsten Tag aufgefüllt.

Die dunkle Seite der Nacht: Schlafdefizite und ihre Folgen

Wer regelmäßig schlecht und kurz schläft, muss im Alltag z. T. mit unangenehmen Folgen rechnen: Die Leistungs- und Gedächtnisfähigkeit kann abnehmen und die Konzentration nachlassen. Andauernder Schlafmangel kann aber auch zur Entwicklung weiterer Krankheiten wie Bluthochdruck, Herz-Kreislauf-Erkrankungen oder Herzrhythmusstörungen führen.

Von Schlafmangel zu Schlafgenuss: So finden Sie in einen erholsamen Schlaf

Immer mehr Deutsche besinnen sich zurück auf jahrzehntelange Erfahrung und die wissenschaftliche Expertise, wenn es um Schlafprobleme geht – mit dem natürlichen Arzneimittel Baldriparan. Seit fast 70 Jahren bringt es Deutschland den Schlaf zurück, und das auf ganz natürliche Weise ohne

Gewöhnungseffekt! Baldriparan – Stark für die Nacht enthält als erstes Arzneimittel die höchste Dosierung von Baldrianwurzel-extrakt am Markt. Dabei beschleunigt das Arzneimittel nicht nur das Einschlafen, sondern fördert auch das Durchschlafen!



Code scannen und Produkt direkt online bestellen!

Für Ihre Apotheke:

Baldriparan
Stark für die Nacht
(PZN 00499175)



www.baldriparan.de

Abbildung Betroffenen nachempfunden, Namen geändert
DESEO. Wirkstoff: Turnera diffusa Dtl. D4. DESEO wird angewendet entsprechend dem homöopathischen Arzneimittelbild. Dazu gehört: Sexuelle Schwäche. www.deseo.net • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing • Die Einnahme von Arzneimitteln über längere Zeit sollte nach ärztlichem Rat erfolgen.

bezogen auf die Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen • Abbildung Betroffenen nachempfunden
BALDRIPARAN STARK FÜR DIE NACHT. Wirkstoff: Trockenextrakt aus Baldrianwurzel. Zur Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen. Enthält: Sucrose (Zucker). www.baldriparan.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

STELLENMARKT



Wir suchen **Pflegehelfer (m/w/d)**

Sie haben große Freude am Umgang mit Menschen und Interesse sich in der häuslichen Pflege zu engagieren? Dann suchen wir Sie!

Weitere Informationen gibt es unter:
Tel. 0511 909 27 0 und sek@dsth.de
Wir freuen uns von Ihnen zu hören!

Bewerbungen bitte an:
Diakoniestationen Hannover gGmbH
Geschäftsführung
Sallstr. 57, 30171 Hannover
E-Mail: sek@dsth.de

Infos & Bewerbung

DIAKONIE STATIONEN
Häusliche Alten- und Krankenpflege
@diakoniestationenHannover

Sie haben große Freude am Umgang mit Menschen und Interesse sich in der häuslichen Pflege zu engagieren? Dann suchen wir Sie!

Weitere Informationen gibt es unter:
Tel. 0511 909 27 0 und sek@dsth.de
Wir freuen uns von Ihnen zu hören!

Bewerbungen bitte an:
Diakoniestationen Hannover gGmbH
Geschäftsführung
Sallstr. 57, 30171 Hannover
E-Mail: sek@dsth.de

DIAKONIE STATIONEN
Häusliche Alten- und Krankenpflege
@diakoniestationenHannover

Schauen Sie doch mal vorbei und reservieren Sie sich Plätze für unseren „Schnupper-Tag“ am 25.11.2023, Beginn: 10 Uhr



Job mit sicherer Zukunft gesucht? Komplette förderbar durch öffentliche Träger!

Fahrlehrer (m/w/d) werden überall gesucht. Wir bilden Sie aus und vermitteln Ihnen auf Wunsch einen Arbeitsplatz. Günstige Unterkunft vorhanden.

seela Verkehrsfachschule

Petzvalstraße 40 • 38104 Braunschweig
Telefon: 0531-37003-172
Info@fahrlehrer-akademie-seela.de
www.fahrlehrer-akademie-seela.de



Fachkraft Handel (IHK)

Start: 04.12.2023

Kassenpass mit IHK-Zertifikat

HAW
VORSPRUNG DURCH BILDUNG
Förderung mit Bildungsgutschein durch Arbeitsagentur / Jobcenter / DRV u.a.

www.haw-weiterbildung.de



Kassenpass mit IHK-Zertifikat

HAW
VORSPRUNG DURCH BILDUNG
Förderung mit Bildungsgutschein durch Arbeitsagentur / Jobcenter / DRV u.a.

www.haw-weiterbildung.de



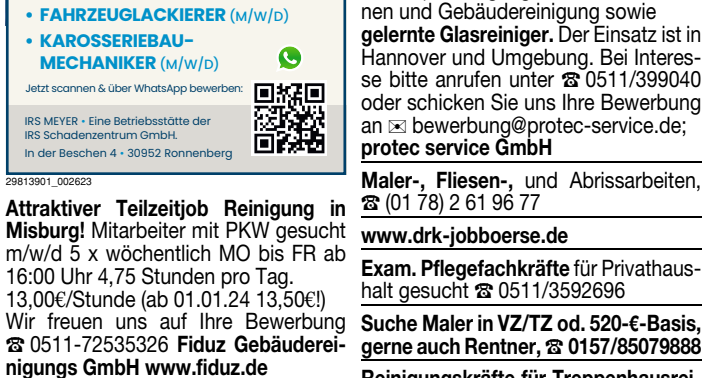
WIR SUCHEN DICH!

Bewirb Dich jetzt in Ronnenberg als

- LACKIERERMEISTER (m/w/d)**
- FAHRZEUGLACKIERER (m/w/d)**
- KAROSSERIEBAU-MECHANIKER (m/w/d)**

Jetzt scannen & über WhatsApp bewerben:

IRS MEYER • Eine Betriebsstätte der IRS Schadenzentrum GmbH, in der Beschen 4 • 30952 Ronnenberg



Attraktiver Teilzeitjob Reinigung in Milsburg! Mitarbeiter mit PKW gesucht m/w/d 5 x wöchentlich MO bis FR ab 16:00 Uhr 4,75 Stunden pro Tag. 13,00€/Stunde (ab 01.01.24 13,50€!) Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung ☎ 0511-72535326 **Fiduz Gebäudereinigungs GmbH** www.fiduz.de

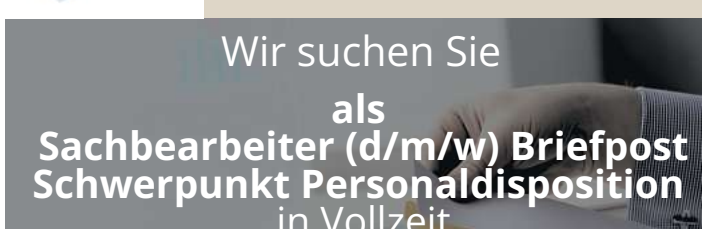
Arbeitslos? Führerscheinförderung zum LKW- oder Busfahrer durch die Agentur für Arbeit oder das JobCenter möglich. Wir vermitteln Ihnen kostenlos einen Arbeitsplatz. www.bvzjanik.de ☎ (01 70) 3 12 89 93 oder ☎ (0 50 41) 77 66 46



Arbeitslos? Führerscheinförderung zum LKW- oder Busfahrer durch die Agentur für Arbeit oder das JobCenter möglich. Wir vermitteln Ihnen kostenlos einen Arbeitsplatz. www.bvzjanik.de ☎ (01 70) 3 12 89 93 oder ☎ (0 50 41) 77 66 46



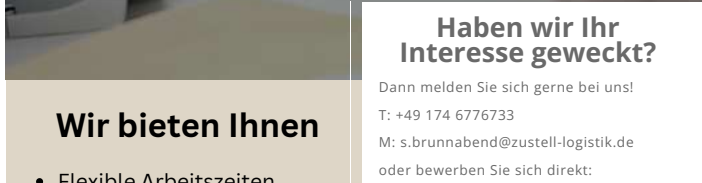
ZVG Zeitungs-Vertriebs-Gesellschaft Barsinghausen



Wir suchen Sie als **Sachbearbeiter (d/m/w) Briefpost Schwerpunkt Personaldisposition** in Vollzeit

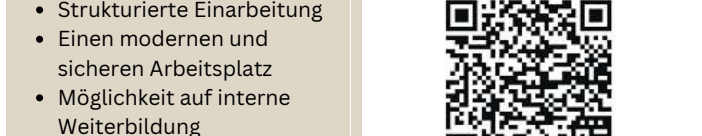
Die Zeitungs-Vertriebs-Gesellschaften organisieren den Transport und die Zustellung von Tageszeitungen und Briefsendungen der CITIPOST in der Stadt und Region Hannover

Sie übernehmen u. a. die Einsatzplanung und Betreuung des Zustellpersonals sowie die Sicherstellung der Einhaltung von Qualitätsstandards



Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Dann melden Sie sich gerne bei uns!
T: +49 174 6776733
M: s.brunnabend@zustell-logistik.de
oder bewerben Sie sich direkt:



Wir bieten Ihnen

- Flexible Arbeitszeiten
- Strukturierte Einarbeitung
- Einen modernen und sicheren Arbeitsplatz
- Möglichkeit auf interne Weiterbildung

29789101_002623

Wir suchen ab sofort in **Hannover**

Reinigungskräfte (m/w/d)

in Vollzeit, Teilzeit und auf Minijob-Basis

Deine Aufgaben:

- Büroreinigung (Teilzeit/Minijob)
- Treppenhäusreinigung (Vollzeit)

Sonstiges:

- 35 Stunden/Woche (Vollzeit)
- Tätigkeit in den Abendstunden (Teilzeit/Minijob)
- Führerschein der Klasse B wünschenswert

Das bieten wir Dir:

- Entlohnung nach Tarifvertrag
- Sonderzahlungen wie Urlaubsgeld
- kostenfreie Arbeitskleidung
- Mitarbeiterabgabe

ISD Immobilien Service Deutschland GmbH & Co. KG
Niederlassung Hannover
Tel.: 0511 2144960
Mail: bewerbermanagement@isd-service.de
www.isd-service.de

29964201_002623



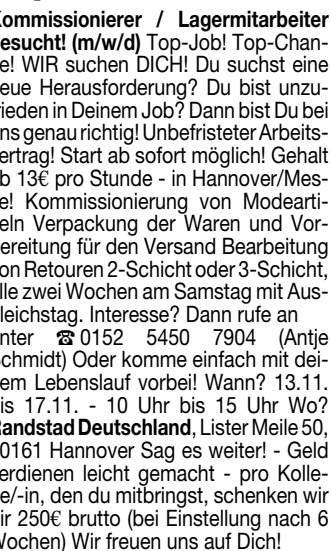
Viscom
vision technology



Inspirierende Krippenleitung gesucht.

Wo kleine Forscher groß werden!

Jetzt bewerben auf:
www.viscom.com/de/unternehmen/karriere/



Kommissionierer / Lagermitarbeiter gesucht! (m/w/d) Top-Job! Top-Chance! WIR suchen DICH! Du suchst eine neue Herausforderung? Du bist unzufrieden in Deinem Job? Dann bist Du bei uns genau richtig! Unbefristeter Arbeitsvertrag! Start ab sofort möglich! Gehalt ab 13€ pro Stunde - in Hannover/Messe! Kommissionierung von Moderteilen Verpackung der Waren und Vorbereitung für den Versand Bearbeitung von Retouren 2-Schicht oder 3-Schicht, alle zwei Wochen am Samstag mit Ausgleichstag. Interesse? Dann rufe an unter ☎ 0152 5450 7904 (Antje Schmidt) Oder komme einfach mit deinem Lebenslauf vorbei! Wann? 13.11. bis 17.11. - 10 Uhr bis 15 Uhr Wo? **Randstad Deutschland**, Lister Meile 50, 30161 Hannover Sag es weiter! - Geld verdienen leicht gemacht - pro Kollege/-in, den du mitbringst, schenken wir dir 250€ brutto (bei Einstellung nach 6 Wochen) Wir freuen uns auf Dich!

STELLENGESUCHE ALLGEMEIN

Elektriker sucht Arbeit, gerne auch am Wochenende. ☎ (01 78) 2 10 17 46

Gel. Gärtner su. Arbeit, Gartenpfll., Hecke, Zaub.- Terrasse, etc ☎ (01 77) 3 67 36 09

Maler sucht Arbeit, Fenster- u. Türen streichen ☎ (0176) 40705700

Maler sucht Arbeit, auch am Wochenende. ☎ (0176) 40705700

Zuverl. Maler su. Arbeit (0162) 9421859

STELLENGESUCHE HAUSPERSONAL

Hauswirtschaftlerin hilft Senioren im Haushalt, Tel.0151/72507682

Seniorenbetreuer hilft im Haus, Garten, Einkaufen im Raum Seelze. Auto vorhanden ☎ (0 51 37) 9 86 03 90

Erfahrener Fensterputzer sucht Arbeit priv. Haushalt, Büro ☎ 0177/1477987

STELLENANGEBOTE MINIJOBBS

Gartenhelferin (m/d/w) für ca. 3 Std. pro Woche im Stadtteil Bult gesucht (Unkraut u. Laub entfernen). ☎ 80 60 54 20

STELLENGESUCHE MINIJOBBS

Kaufm. Angestellte (Mitte 50) sucht Minijob auf 520€ Basis, 2x die Woche, Mo-Fr. ab 14 Uhr. Bevorzugt Büro, Arztpraxis etc. Nähe der Innenstadt. Seriöse Angebote gerne an: minijob3@gmx.net

Junge Landschaftsgärtnerin sucht Beschäftigung (Gartenarbeit) ☎ (01 51) 10 01 50 46

Biete Nachhilfe in Gehörden, den Orts-teilen und online. Mathe, Deutsch, Englisch. Bin Schüler am MCG im 11. Jg., ☎ (01 70) 3 44 19 36

Schülerin 16 Jahre kinderlieb sucht Stelle als Kindermädchen Abends oder am Wochenende. Tel.0151/72507682

VERKAUF ALLGEMEIN

RUF Polsterbett 1,80x2,00m blau bespannt, Bettkasten, Lattenrost verstellbar an Kopf+Fußteil. Tagesdecke, Matratzen geschenkt. 100€ ☎ 01 78 5-41 17 27

Hobbybörse Zierfische Wasserpflanzen... Sonntag 12.Nov.2023 15-17Uhr Kalle-Kulturzentrum 30823 Garbsen-Havelse An der Feuerwache 3-5 aquaterra70

Elektro Mobil, sehr gut erhalten. 600€ VB. ☎ (01 52) 07 87 50 55

Stressless-Sofa, Leder, beige, 3-Sitzer, Hochlehner, neuw., nur 390 €, ☎ (01 51) 25 57 22 65

26 Zoll Mountainbike, 50€. 0151/41215894

Yamaha Stereo Receiver, Denon 580 Stereo CD Player, 2 Heco Boxen L:45cm x B:20cm H:20cm, pro Box 11 Kg ☎ 01 60/923 30 286

www.teppichhausgermania.de
Wäsche, Reparatur, An- und Verkauf
Hans Strauss ☎ (05 11) 76 80 32 43

ANKAUF ALLGEMEIN



Modelleisenbahn Suche Modelleisenbahn Sammlungen aller Art. Biete seriöse und faire Abwicklung. 017672519155

Su. Heiligenfigur/Bilder 0162/5163439
Orden,Urkunden,Helme Pickelhäuben, Uniformen, Dolche, Säbel, usw. bis 1945 von ehrlichen SAMMLER gesucht. Tel.: 0151-12450151 VIELEN DANK!

Su. defekten und/oder gebrauchten Roller o. Aufsitzmäher (0176)73071124 Achtung:Privat sucht! Pelze, Porzellan, Taschen, Teppiche,Münzen,Uhren,Bernstein,Schmuck.☎ (01 63) 7 78 60 06

Kaufe alte Trauringe, Uhren und alte Zahnbrücken. ☎ 0571/4041999

Dekorateurin kauft vieles aus Omas Zeiten. ☎ (05 71) 40 41 999

Su. Uhren aller Art ☎ (01 60) 5 31 92 58
Suche von Privat, Pelze, Porzellan, Garderobe, Bilder, Handtaschen, Möbel, Zinn, Bestecke, Schmuck, Münzen und Uhren. FR. Peter ☎ (01 63) 4 46 91 63

Ephesus am Georgsplatz 3a Aus alten Sachen Geld machen! Wir kaufen an: Zinn, Zahn und Bruchgold, Blei, Kristalle, Porzellan, Silber, Schmuck, Orientteppiche. Kostenlose und unverbindliche Wertermittlung! Bei Ankauf Bargeld sofort! Sofortberatung ☎ 01721843553

Achtung großer Ankauf !!!!!
Abendgarderobe, Pelze, Leder, Trachten, Kristall, Porzellan, Silber, Zinn, Bernstein, Möbel, Kunst u. Krepel, zum fairen Preis. ☎ (01 52) 15 23 78 11

Suche E-Bike, ☎ 01 57 85 74 00 57
Suche Tabakpfeifen + Pfeifen-/ Zigarrensammlungen. ☎ (01 76) 25 80 06 87

Suche Drehbank, Fräsmaschine, auch Uhrmacherdrehbank. ☎ (01 76) 25 80 06 87

ANKAUF : Klappräder und Damenräder , Roller . ☎ 0 51 1- 34 05 69 89
Kaufe Omas Geschirr, Möbel Gläser ☎ 0511/4581945 oder 0162/8624379

Flipperautomat
Suche Flipperautomaten aus den 60/70/80/90er Jahren. Zustand egal, gerne alles anbieten. 01523 3602679 mgm809@gmx.de

Su. Vorwerk-Staubsa. (01521) 9397180
Modelleisenbahn alle Spuren.Faller AMS und Bausätze gesucht.Mobil:01627929116 ☎ 05 22 31 89 86 86

FÜR DEN GARTEN VERKAUF

Gartenarbeiten: Hecken- u. Baumschnitt, Entsorgung ☎ (0160)7609528

ANKAUF PKW

Wir kaufen Dein Auto aller Art: Unfall, zu fairen Preisen Bernhard GmbH ☎ (05 11) 3 52 22 27

Wir suchen einen Kleinwagen ab EZ. 2008 ☎ 01 57 87 98 31 35

ANKAUF MOTORRÄDER

Suche altes Mofa Moped Motorrad auch defekt oder total verrostet ☎ (01 51) 11 52 02 65

Suche altes Moped/ Mofa/ Motorrad. Auch defekt ☎ (01 76) 25 800 687

Kaufe Motorräder ☎ (0 51 21) 5 14 58 3

CAMPINGFAHRZEUGE VERKAUF

Ahom Camp 530 Cityline, Fiat Ducato, Diesel, fast Vollausst., TÜV 2025, in einem außergewöhnl. guten Zust., 18.200 € VB, privat. Nur 18 Tkm! Info: ☎ (01 71) 4 30 98 98

CAMPINGFAHRZEUGE ANKAUF

Wir kaufen Ihr Wohnmobil & Wohnwagen! ☎ 0800-1860000 (kostenlos) www.ankaufwohnmobile.de

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen 0 39 44-3 61 60, www.wm-aw.de Fa. **Su. dringend Wohnwagen** od. -mobil auch rep.-bedürftig ☎ (0171) 3743474

CAMPINGFAHRZEUGE ANKAUF

Wir kaufen Ihr Wohnmobil & Wohnwagen! ☎ 0800-1860000 (kostenlos) www.ankaufwohnmobile.de

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen 0 39 44-3 61 60, www.wm-aw.de Fa. **Su. dringend Wohnwagen** od. -mobil auch rep.-bedürftig ☎ (0171) 3743474

CAMPINGFAHRZEUGE ANKAUF

Wir kaufen Ihr Wohnmobil & Wohnwagen! ☎ 0800-1860000 (kostenlos) www.ankaufwohnmobile.de

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen 0 39 44-3 61 60, www.wm-aw.de Fa. **Su. dringend Wohnwagen** od. -mobil auch rep.-bedürftig ☎ (0171) 3743474

HANDWERKER / BAUBEDARF



Wir liefern Ihnen: Container
3 bis 20 cbm
und holen ab:

Bauschutt - Baustellen- und Grünabfälle - Holz und vieles andere mehr

Entenfangweg 7 - 9 30419 Hannover
Tel.: 0511/27929-800
Fax: 0511/27929-801

Handwerker hat Termine frei! Maler und Putz, Fliesen und Böder, Feuchträume. FA Weber. ☎ (01 78) 8 51 90 78

Wohnungsrenovierung 015219303170

DACHDECKER

Dachdeckerarbeit., 30 % Herbstabbat Steil- u. Flachdach Reparaturen aller Art sowie Dachrinnenarbeiten. Firma Meyer. ☎ (0152) 3133 9573

Dacharbeiten aller Art u. 30% Neukunden- Rabatt ☎ (0152)12642016

Kleinflick und Rinne ☎ (0511) 44497279

ENTRÜMPELUNG

www.ihr-helferchen.de
Die faire Haushaltsauflösung & Entrümpelung. Vom Keller bis Dach. Mit fairer Wertver. Wir arbeiten gründlich, besenrein & diskret. ☎ (05 11) 12 27 18 51

Entrümp. & Kleintrans. (0163) 9134970

www.aktasderpacktdas.de
Haus & Wohnungsaufösungen, seriös & besenrein, Umzüge/Transporte, uvm. schnell u. zuverlässig. ☎ 0511/5347369

www.allesweg24.de
Der Fachbetrieb für Entrümpelung und Haushaltsauflösung mit Wertverrechnung. ☎ (0511) 49 94 95

FENSTER, ROLLLÄDEN

Wintergärten – Terrassendächer Fenster – Haustüren
Jetzt Angebote vom Fachbetrieb sichern!
Firma Flex ☎ (051 31) 46352 50

FLIESENLEGER

Fliesenverlegung ☎ 0160/977 396 54

Fliesenverlegung ☎ 0160/977 396 54

GÄRTNER

Oskars Gartenarbeiten, 015212642016

Baumfällung, Heckenschnitt
Gartenpf. z. Festp. ☎ 0163-7709224

GalA-Bau Pflaster-, Rohr-, Erdarbeiten, Gartenpflege, Zaunbau. ☎ (01 71) 38 32 327

Gärtner su. Arbeit, Baumfällung, Pflastersteine legen uvm. ☎ (0157) 52461902

Gartenpf. inkl. Ents. ☎ 05102/7370745

Gartenpflege aller Art, Baum- und Heckenschnitt. ☎ (0162) 8982409

Gartenpflege inkl Ents. 0176 41467766

Pflasterarbeiten aller Art 0157-78713264

Gartenarb. inkl. Ents. 0511/96774765

Hecken schneiden, Baumfällung, Gartenpflege preisw. ☎ (01 74) 1 84 42 80

Gartenarbeiten und Entsorgungen aller Art. 30% Rabatt ☎ (01551) 0759979

Gartenarbeit. aller Art incl. Entsorgung Ihr Gartenteam ☎ 0176/37737518

HEIZUNG

Kessel-Thermenerneuerung, Rep.- u. Wartung, ☎ (0511)5435160 **Klimatherm**

MALER, TAPEZIERER

Für Senioren bequemes Renovieren. Wir gestalten Ihre Wohnung, räumen aus u. ein, hinterlassen ein saub. Heim. **Malerbetrieb Gebr. Maikowski GB**, www.seniorenmaler.de (0511) 314441

Tapezieren u. streichen, Termine frei! Fa.Hasani 0511 2281020, 0177 5874281

PC-NETZWERK-INTERNET

PC oder Internetprobleme? Kein DSL? Virenbefall? 24h Vor Ort Soforthilfe. Schnell, preisw. ☎ (01 78) 3 39 30 85

POLSTERMÖBEL- / TEPPICHHREINIGUNG

Fa. Schmeißer ☎ (05 11) 6 04 44 99

SANITÄRINSTALLATEURE

Fa. Bad & Wärme Badsanierung kompl. Sanitär/Heizung und mit unseren Partnern: Elektro, Fliesen, Innenausbau. **Wir renovieren und sanieren nahezu staubfrei.** ☎ (05 11) 6 47 90 83

UMZÜGE

Umzüge, Entr., Transp. 0511/71657401

Umzüge m. Tischler ☎ (05 11) 74 10 47

Umzüge mit Tischler ☎ (05 11) 74 10 47

IMMOBILIENMARKT ANGEBOTE

Verkaufe in Nordstemmen OT Heyersum 4FH, Grundstück 469m2, gesamte Wfl. 301m2 + ca. 90m2 Nutzfläche, Gute Miet-Rendite oder Kapitalanlage VB 550.000 € ☎ (01 57) 31 92 07 27 & (0171)1201324

EIGENTUMSWOHNUNGEN VERKAUF

4-Zi-ETW von privat 85 m2 DG+ Nutzfl., Garbsen-OT, EBK, Balkon, Bad m. Dusche, Wanne + Fenster, Gästewc, Garage, Bj. 2002, VB 269.000€ ☎ 01 76 83 75 63 56

1Zi.-Whg., 33,3m², von Priv., Bj. 1974, 5. Etage, 1 Stellplatz, 100.000€ VB. ☎ (01 52) 01 72 85 19

IMMOBILIENMARKT GESUCHE

Wir kaufen Immobilien, auch renovierungs- und sanierungsbedürftig. Makro Management GmbH - 05102 8939132

SUCHE HAUS ZUM KAUF auch sanierungsbedürftig und älter oder zum abreißen. ☎ 01 76 86 09 98 68

EFH oder MFH gesucht in Hannover oder stadtnah von privat als Familien-domicil, gern mit Garagen, Nebengebäude oder Halle. Wir freuen uns über jedes Angebot! ☎ 01 70 -9 60 97 97

BAUGRUNDSTÜCKE GESUCHE

SUCHE Baumöglichkeit ab 400qm. Abschnitt vom Garten, Abrisshaus, 2. Reihe, Resthof, o.ä. ☎ 01 76 15 41 63 72

BLACK WEEKS

NUR vom **13.11.** bis **26.11.2023**

empfohlen von
Ron-Robert Zieler
Torwart und Kapitän
von Hannover 96

uhlsport

TEAM
HEINRICH

SCHLARAFFIA®
Guter Schlaf. Gutes Leben.

DIREKT-BERATUNG
Fr. 17./Sa. 18.11.2023



LIVE-KOCHEN
Sa. 18.11.2023

100% KAUFEN & **NUR**

85%
ZAHLLEN!

5%
zusätzlich
auf Dauertiefpreise!

Auch im
ONLINE-SHOP
einlösbar!

Gutscheincode:
blackweeks

Alle Infos unter
www.moebelheinrich.de

1) Gültig vom 13.11. bis zum 26.11.2023 in allen Abteilungen ab einem Einkaufswert von 50 Euro. Gilt nur für Neuaufträge, ausgenommen preisreduzierte Werbeware, mit Dauertiefpreis gekennzeichnete Ware inkl. Küchenzubehör und -geräte, Gartenmöbel, bereits reduzierte Ausstellungsstücke, die in unserer Ausstellung gekennzeichnet sind, Letzte-Chance Artikel, Geschenkgutscheine. Ihren persönlichen Gutschein bitte ausschneiden und mitbringen. Keine Kombination mit weiteren Nachlässen. Art. Nr. 0996 1035 2) Gültig vom 13.11. bis zum 26.11.2023 auf alle mit einem Dauertiefpreis gekennzeichneten Artikel. Art. Nr. 0996 1067

BAD NENNDORF
Auf dem Wachtlande 2
31542 Bad Nenndorf
Tel.: 05723 947 - 0
nenn@moebel-heinrich.de

HAMELN
Werkstr. 19
31789 Hameln
Tel.: 05151 6095 - 0
hameln@moebel-heinrich.de

KIRCHLENGERN
Lübbecker Str. 137 - 143
32278 Kirch Lengern
Tel.: 05223 98505 - 0
kirchl@moebel-heinrich.de

Weitere Infos erhalten Sie
unter www.moebelheinrich.de

Folgen Sie uns:  

MÖBEL
HEINRICH

ÖFFNUNGSZEITEN: Montag – Freitag: 10.00 – 19.00 Uhr | Samstag: 10.00 – 18.00 Uhr