





BRODOWYS WOCHE



Matthias Brodowy, Kabarettist und Musiker.  
Foto: Tomas Rodriguez

## Bausteine

Ich gebe zu, dass ich, obgleich ich ein exzessiver Zeitungsleser bin, einen Teil der Tagespresse stets sträflich vernachlässige: Den Wirtschaftsteil. Davon habe ich keine Ahnung. Und da ich nicht in Aktien investiert habe, interessiert mich auch der DAX nicht. Ich bin mehr der Dachs-Typ. Also in Geldanlagen sozusagen nicht der Fuchs. Jedenfalls schoss mir bei meiner wöchentlichen Recherche, was in den letzten Tagen so losgewesen ist, die Nachricht ins Auge, dass die Firma Lego im vergangenen Jahr einen Rekordgewinn eingefahren habe. Das dänische Unternehmen mit den Plastikbausteinen gibt es inzwischen seit neun Jahrzehnten und selbstverständlich bin ich auch damit groß geworden. In den späten 70ern und frühen 80ern habe ich vornehmlich mit vier Dingen gespielt: Zuerst natür-

lich mit Autos. Klar, wenn man aus Wolfsburg kommt. Außerdem mit Schlümpfen, Playmobil und eben Lego. Ganze Phantasiestädte entstanden in meinem Kinderzimmer. Phantasie war auch wichtig, denn ich war kein guter Baumeister. Eine Wand – Stein auf Stein – reichte mir schon als Quasihaus. Schlümpfe wohnten bei mir sehr genügsam unter freiem Himmel. Halt mit Wand. Besser als nix. Allerdings gab es damals auch schon Legoraumschiffe. Während andere Kinder darauf brannten, so etwas zusammenzubauen, musste das bei mir mein Vater machen, weil ich zwar vieles hatte, aber definitiv keine Geduld. Umso mehr freue ich mich, dass es auch heute noch viele Kinder gibt, die sich für solches analoges Spielzeug begeistern können.

MATTHIAS BRODOWY

www.brodowy.de

## Kostenlose Online-Vorträge

**HANNOVER.** Anlässlich des Weltverbrauchertages bietet die Verbrauchzentrale Niedersachsen fünf kostenlose Online-Vorträge an.  
► Dienstag, 14. März 17.30 Uhr: „Einkaufsfälle Supermarkt? Was steht drauf, was ist drin“  
► Mittwoch, 15. März, 10 Uhr:

„Kostenfalle Fake-Shops“  
► Mittwoch, 15. März, 18.30 Uhr: „Immobilien im Zinshoch: Finanzierung und Anschlussfinanzierung“  
► Donnerstag, 16. März, 14 Uhr: „Kostenfalle In-App-Käufe“  
► Donnerstag, 16. März, 18 Uhr: „Soforthilfe, Energiepreispремен und Preiserhöhungen. Was sind meine Rechte?“

Der Weltverbrauchertag ist ein internationaler Aktionstag, um auf die Rechte und Bedürfnisse von Verbraucherinnen und Verbrauchern aufmerksam zu machen. Er findet jährlich am 15. März statt. Die Verbrauchzentralen nutzen den Tag, um auf Missstände hinzuweisen und Informationen und Hilfestellungen zu wechselnden Themen anzubieten. In diesem Jahr stehen die Angebote unter dem Titel „steigende Preise“

► Weitere Informationen und Anmeldung: [verbraucherzentrale-niedersachsen.de/WVT2023](https://verbraucherzentrale-niedersachsen.de/WVT2023)



**Heben Sie Ihre verborgenen Schätze!**

**Briefmarken und Münzen**

**Kunst und Antiquitäten**

**Experten-Schätzungen (auch vor Ort)**

**Online- und Saalauktionen**

Tiergarten Auktionen Hannover GmbH  
Telefon: 0511-35351102  
[www.tiergarten-auktionen-hannover.de](https://www.tiergarten-auktionen-hannover.de)

- Trauringe nach Fotovorlage
- Umarbeitung von Familienschmuck
- Designschmuck aus Altgold
- Trauringe aus Ihren Edelsteinen
- 3D-Design-Visualisierung 20 € – 50 €
- Smaragde Rubine Sapphire
- Brillanten ab 50 €
- Solitaire Antragsringe mit Bestpreis-Garantie

**ASEL JUWELIER**  
Georgstraße 2A, Hannover  
Tel. 0511/80747079

**20 % Rabatt - Trauringwochen**



**Wir schlachten noch selbst!**  
**Für Sie vorrätig:**  
**Schlachteplatte und Grünkohl!**

**Heimann**

Fleischerei • Partyservice

Oesselse • Weidenstraße 6 • Tel.: 0 51 02 / 32 24  
Di. - Fr.: 8 - 12.30 Uhr und 15 - 18 Uhr • Samstag: 7 - 12 Uhr

**WEIN-VERNISSAGE**

**SA. 18. MÄRZ, 11 - 19 UHR**  
**SO. 19. MÄRZ, 12 - 18 UHR**

– EINTRITT FREI –

**ATRIUM ALTES RATHAUS HANNOVER**  
**KARMARSCHSTRASSE 42**

[www.fraenkisches-gewaechs.de](https://www.fraenkisches-gewaechs.de) **FRÄNKISCHES GEWÄCHS**



# Ein sehr „attraktives“ Angebot

**REGION BEZUSCHUSST DEUTSCHLANDTICKET** für den Nahverkehr – aber nicht für jeden / Arbeitnehmer und Inhaber von Sozialtickets fahren günstiger

**HANNOVER.** Am 1. Mai startet das deutschlandweite 49-Euro-Ticket für Busse und Bahnen. In der Region Hannover soll es dann sogar ein für ein ganzes Jahr gültiges 365-Euro-Ticket geben. Damit sind Fahrten in Bussen und Bahnen in Hannover sowie im Nahverkehr in ganz Deutschland möglich. Der Großraum-Verkehr Hannover (GVH) bietet das Ticket als Jobticket für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter aller Firmen in der Region Hannover an. Das hat Regionspräsident Steffen Krach (SPD) mitgeteilt. Der Name des 365-Euro-Tickets: Hannover-Jobticket. Nach Angaben von Krach ist das Angebot bisher bundesweit einmalig. Er rechnet damit, dass sich andere Verkehrsverbünde ein Beispiel an der Region nehmen und in den nächsten Wochen und Monaten ähnliche Angebote vorstellen werden.

Der GVH gewährt Firmen beim Kauf eines Jobtickets einen Rabatt von 13 Prozent, das sind 6,37 Euro monatlich. Voraussetzung ist, dass die Firma weitere 25 Prozent vom Deutschlandticket übernimmt. Für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter kostet das Jobticket dann nur noch 30,38 pro Monat, das sind 364,56 Euro pro Jahr. Zum Vergleich: Das Deutschlandticket kostet für das ganze Jahr 588 Euro. Arbeitgeber können ihren Mitarbeitern aber ein noch besseres Angebot machen: Das Null-Euro-Jobticket. Der Arbeitgeber kauft dann das Hannover-Jobticket und gewährt seinen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern einen Zuschuss von 60 Prozent. Dann erhält die Firma vom



Das neue Jobticket soll die Nutzung von Bussen und Bahnen attraktiver machen.

Foto: Julian Stratschulte/dpa

GVH einen Rabatt von 40 Prozent, dadurch bekommen die Nutzerinnen und Nutzer ein Jobticket zum Nulltarif.

Auch Bürgerinnen und Bürger, die staatliche Unterstützung zum Lebensunterhalt erhalten, können sich eine 365-Euro-Karte kaufen und damit in der Region und in ganz Deutschland Busse und Bahnen nutzen. Studentinnen und Studenten will die Region ebenfalls die Möglichkeit geben, bundesweit im Nahverkehr unterwegs zu

sein, ohne gleich das 49-Euro-Ticket kaufen zu müssen. Geplant ist eine Aufstockung des Semestertickets um 16,67 Euro zum Deutschlandticket. Dieser Plan muss allerdings noch landesweit abgestimmt werden.

Die Angebote seien „unglaublich attraktiv“, sagt Krach. „Ich gehe davon aus, dass es einen regelrechten Boom geben wird“, meint er. Ziel sei es, möglichst viele Pendler zum Umsteigen auf Busse und Bahnen zu bewegen. Allerdings gibt es auch

die Befürchtung, Unternehmen könnten wegen des Deutschlandtickets ihre Verträge mit dem zuständigen GVH kündigen. Das Jobticket nutzen derzeit 40.000 Menschen, die in der Region Hannover ihren Arbeitsplatz haben. Krach erwartet eine Verdoppelung der Nutzer durch das neue Angebot. Insgesamt gibt es in der Region Hannover rund 550.000 sozialversicherungspflichtig Beschäftigte. Für Senioren oder Selbstständige gibt es derzeit kein ähnliches Angebot. Für die Arbeitgeber hat der GVH die Hürden im Vergleich zum bisherigen Jobticket deutlich gesenkt: Ab dem 1. Mai kann das Hannover-Jobticket bereits be-

stellt werden, auch wenn es in einer Firma nur einen Arbeitnehmer gibt, der es haben möchte. Bisher lag die Mindestabnahme bei zehn Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern pro Betrieb. Außerdem soll die bisherige Papierverwaltung komplett auf ein digitales Werkzeug umgestellt werden. Das Hannover-Jobticket soll es dann ausschließlich digital geben. Die Region finanziert die neuen Tickets nach den bisherigen Berechnungen mit rund 3 Millionen Euro jährlich. Regionspräsident Krach hatte im Wahlkampf und auch im vergangenen Sommer angekündigt, sich für das 365-Euro-Ticket einzusetzen.

# Wissenswertes zum Hannover-Jobticket

Die wichtigsten Fragen und Antworten zu den Plänen der Region beim 365-Euro-Ticket im Überblick

**HANNOVER.** Die Region Hannover hat die Pläne für ein 365-Euro-Ticket vorgestellt. Für einen Euro pro Tag sind dann Fahrten mit Bussen und Bahnen in ganz Deutschland möglich, ein Angebot, das es bisher in keinem anderen Verkehrsverbund gibt. Wie kommt man an das Ticket? Was ist mit den alten Jobticket-Abos? Und was gilt für Empfänger von Bürgergeld? Wir beantworten die wichtigsten Fragen.

**Was ist der Unterschied zwischen dem Deutschland-Ticket für 49 Euro pro Monat und dem 365-Euro-Ticket der Region Hannover?**

Mit dem Start des deutschlandweiten 49-Euro-Tickets (Deutschlandticket) am 1. Mai führt die Region Hannover ein für ein Jahr gültiges 365-Euro-Ticket ein. Das heißt, Nutzer zahlen einen Euro pro Tag, den Rest übernehmen der Großraum-Verkehr Hannover (GVH) und die Unternehmen für ihre Beschäftigten. Damit sind Fahrten in Bussen und Bahnen in Hannover sowie im Nahverkehr in ganz Deutschland möglich. Der Großraum-Verkehr Hannover (GVH) bietet das Ticket als Jobticket für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter aller Firmen in der Region Hannover an. Der Name: „Hannover Jobticket“.

**Wie berechnet sich das neue Hannover-Jobticket?**

Der GVH gewährt den Firmen beim Kauf eines Jobtickets einen Rabatt von 13 Prozent, das sind 6,37 Euro monatlich. Voraussetzung ist, dass die Firma weitere 25 Prozent vom Deutschlandticket übernimmt. Für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter kostet das Jobticket dann nur noch 30,38 pro Monat, das sind 364,56 Euro pro Jahr. Zum Vergleich: Das Deutschlandticket kostet für das ganze Jahr 588 Euro.

**Warum bietet die Region Hannover diese besondere**

**Variante des Deutschlandtickets an?**

Regionspräsident Steffen Krach (SPD) bezeichnet die neuen Tickets als „ganz wichtigen Schritt“ für den öffentlichen Nahverkehr und den Klimaschutz. Außerdem könnten Arbeitgeber in der Region Hannover damit ihre Attraktivität steigern. Er rechnet damit, dass das Angebot viele Pendler zum Umsteigen bewegen wird.

**Beim Job-Ticket gab es bisher eine Variante, die für die Nutzer komplett kostenlos war. Wird es das auch künftig geben?**

Ja, das Null-Euro-Jobticket. Der Arbeitgeber kauft dann das Deutschland-Jobticket und gewährt seinen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern einen Zuschuss von 60 Prozent. Dann erhält die Firma vom GVH einen Rabatt von 40 Prozent, dadurch bekommen die Nutzerinnen und Nutzer ein Jobticket zum Nulltarif. Auch dieses Ticket gilt für Busse und Bahnen in ganz Deutschland.

**Bisher gab es unterschiedliche Tarifzonen mit unterschiedlichen Preisen für Jobtickets. Wie ist das künftig?**

Beim neuen Jobticket fallen die Tarifzonen komplett weg. Denn das neue Ticket ist gleichzeitig das Deutschland-Ticket und gilt damit bundesweit in Bussen und Bahnen im Nahverkehr.

**Was muss ich machen, wenn ich das 365-Euro-Ticket haben will?**

Interessenten müssen sich bei ihrem Arbeitgeber melden. Dieser muss sich dann an den Großraum-Verkehr Hannover (GVH) wenden, wenn er Mitarbeitern und Mitarbeiterinnen das Hannover-Jobticket anbieten will.

**Was sind die Voraussetzungen bei den Firmen?**

Betriebe, die das Jobticket ihren Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern anbieten möchten, müssen

ihre Betriebsstätte in der Region Hannover haben. Die bisherige Mindestzahl von zehn Mitarbeitern, die ein Job-Ticket haben wollen, ist künftig nicht mehr nötig. Für eine Vereinbarung mit dem GVH reicht ein Mitarbeiter oder eine Mitarbeiterin.

**Was ist, wenn ich schon ein Jobticket-Abo habe und mehr als 49 Euro zahle?**

Jobtickets, die teurer als 49 Euro sind, werden bei 49 Euro gedeckelt. Ausgegebene Jobtickets verlieren nicht ihre Gültigkeit. Sie sind allerdings nicht deutschlandweit gültig. Der GVH macht für die Firmen einen kurzfristigen Wechsel zum neuen Angebot möglich.

**Werden die Firmen das zum 1. Mai umsetzen können?**

„Wir rechnen damit, dass es ein großer Teil der Unternehmen schafft, den Kunden das neue Jobticket anzubieten“, sagt Verkehrsdezernent Ulf-Birger Franz. Allerdings sei das nicht in allen Fällen einfach. Denn derzeit seien bereits die Papiertickets für den Mai verschickt. Die müssten jetzt wieder eingesammelt werden, wenn umgestellt werde.

**Rechnet die Region durch die neue Variante mit mehr Jobtickets?**

Ja. Vor der Corona-Pandemie gab es hier rund 50.000 Jobtickets, derzeit sind es etwa 40.000. Verkehrsdezernent Ulf-Birger Franz erwartet eine Verdoppelung.

**Wie hoch ist der Zuschussbedarf?**

Die Region erwartet einen jährlichen Zuschussbedarf von drei Millionen Euro. Das Geld kommt aus dem Regionshaushalt.

**Was ist mit den Zusatzangeboten des Jobtickets, wie zum Beispiel die Mitnahme von anderen an Wochenenden?**

Für einen Aufpreis von 4,90 Euro

kann die bisherige Mitnahmeregelung von einem Erwachsenen und drei Kindern von Montag bis Freitag ab 19 Uhr sowie an den Wochenenden und Feiertagen genutzt werden. Dazu gehört auch die kostenlose Nutzung der Leihräder von SprintRad für 30 Minuten pro Ausleihvorgang.

**Was ändert sich für die Firmen?**

Für die Firmen wird vieles einfacher, berichtet Verkehrsdezernent Ulf-Birger Franz. Zum Start stellt der GVH den Firmen ein elektronisches Portal zur Verfügung, in dem sie die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter mit Jobticket verwalten. Von dort wird dann auch das Ticket für den jeweiligen Monat elektronisch an die Beschäftigten verschickt.

**Gibt es das 365-Euro-Ticket, wie bisher, auf Papier?**

Nein, der Versand der Papiertickets fällt komplett weg. Das 365-Euro-Ticket gibt es nur noch elektronisch. Dadurch sparen sich sowohl der GVH als auch die Arbeitgeber viel Verwaltungsaufwand.

**Welche Rückmeldungen von Firmen zu dem 365-Euro-Ticket gibt es?**

„Die Arbeitgeber, denen wir das vorgestellt haben, sind begeistert“, sagt Verkehrsdezernent Franz. Auch große Unternehmen, die bisher ihren Mitarbeitern kein Jobticket angeboten haben, bezeichnen das neue Angebot laut Franz als „sehr attraktiv“. Viele Firmen wollten das Ticket anbieten, um sich als Arbeitgeber attraktiver zu machen.

**Gibt es ein solches Angebot in anderen Städten oder Landkreisen?**

Nach Angaben von Verkehrsdezernent Franz bisher nicht. Regionspräsident Krach ist sich aber sicher, dass es viele Nachahmer geben werde.

**Wird es dann eigentlich wei-**

**terhin normale Fahrkarten geben?**

Ja, beispielsweise werden Einzelfahrscheine und die besonderen Tagestickets angeboten. Bei diesen Fahrscheinen müssen auch weiterhin die unterschiedlichen Tarifzonen des GVH beachtet werden.

**Gibt es auch ein besonderes Angebot für Menschen ohne Job?**

Ja. Derzeit können Menschen mit staatlichem Zuschussbedarf in der Region ein bezuschusstes Ticket für alle Bereiche zum Preis von 67,30 Euro kaufen, berichtet Sozialdezernentin Andrea Hanke. Ab dem 1. Mai gibt es für diesen Personenkreis das Sozialticket für 365 Euro pro Jahr. Die Zielgruppe dieses Tickets sind Menschen, die aktuell die Region-S-Karte beziehen – das waren zuletzt rund 147.000 Personen. „Das bedeutet für die Menschen eine neue Freiheit, sie können sich jetzt deutschlandweit bewegen“, sagt Hanke.

**Was ist mit Studentinnen und Studenten?**

Studentinnen und Studenten will die Region ebenfalls die Möglichkeit geben, bundesweit im Nahverkehr unterwegs zu sein, ohne gleich das 49-Euro-Ticket kaufen zu müssen. Geplant ist eine Aufstockung des Semestertickets um 16,67 Euro zum Deutschlandticket. Dieser Plan muss allerdings noch landesweit abgestimmt werden.

**Seit dem vergangenen Sommer gibt es bereits für Inhaber der Ehrenamtskarte in der Region Hannover das 365-Euro-Ticket. Sind hier Änderungen geplant?**

Ja. Auch die 365-Euro-Tickets für die Ehrenamtlichen werden auf das Deutschlandticket umgestellt. Das heißt konkret: Für 365 Euro fahren Ehrenamtliche dann nicht nur in der Region Hannover, sondern deutschlandweit in Bussen und Bahnen des Nahverkehrs.



**ELEKTRO-FUNDGRUBE**  
 Hausgeräte I. und II. Wahl  
 2x in Hannover  
 Königstr. 32  
 Badenstedter Str. 60  
 ☎ 05 11 - 31 99 12  
 ☎ 05 11 - 41 48 37  
[www.elektro-fundgrube-hannover.de](http://www.elektro-fundgrube-hannover.de)









# Forscherbox für kleine Tüftler

Experimentierladen will für **MINT-FÄCHER** begeistern – ist aber dringend auf finanzielle Förderung angewiesen

**HANNOVER.** Das kleine Roboterauto fährt um die Kurve, dann steigert es die Geschwindigkeit und braust davon. Yakup lacht. Vor Freude reißt der Junge die Hände hoch, dann wendet er sich wieder an seinen Mitstreiter Erik. Ob das Gefährt auch selbstfahrend funktioniert? Sofort tüfteln die beiden wieder los. „Das hier ist der Erkennungssensor“, zeigt Yakup. „Und der Sensor hier erkennt Farben“, erklärt er. Yakup ist in der zweiten Klasse. Einmal in der Woche besucht der Siebenjährige die Forscherbox an der Lister Meile. In dem Robotikkurs lernt er zusammen mit anderen Kindern das Programmieren – man sieht, was für einen großen Spaß ihm dieses Zusatzangebot macht. „Programmieren ist ganz einfach: Du musst nur ganz genau der Anleitung auf dem Tablet folgen, dann klappt es auch“, erklärt Yakup, und schon beugt er sich wieder über das iPad, schiebt Anweisungen hin und her, schreibt mit Erik das Programm um, damit der Sensor des Autos auch dem aufgeklebten Streifen auf dem Boden folgen kann. Noch kann hier der kleine Yakup bauen, programmieren und seine ganz eigenen Roboter entwickeln. Doch wie lange dieses besondere Angebot noch aufrecht erhalten werden kann, ist ungewiss. Denn der kleinen außerschulischen Lernwerkstatt in der Lister-Meilen-Passage fehlen die finanziellen Mittel. „Wir

hoffen sehr, dass wir eine Lösung finden, aktuell haben wir bei Beter-  
terplace eine Spendenaktion laufen“, sagt Alan Termirov, einer der Gründer der Forscherbox.

Kurz vor Corona 2020 eröffnete der Wirtschaftswissenschaftler zusammen mit dem Physiker Volker Gries die Forscherbox. „Wir wollten einen außerschulischen Lernort schaffen, an dem ein besonderer Fokus auf die Mint-Fächer Mathematik, Informatik, Naturwissenschaft und Technik liegt. Wir wollen Begeisterung für diese Fächer wecken und entsprechende Fähigkeiten und Kompetenzen vermitteln“, sagt Termirov. „Dass dann Corona kam und wir gar nicht öffnen konnten, war extremes Pech.“ Die Zeit des Lockdowns haben sie genutzt, um weiter an der Konzeption der Forscherbox zu feilen, neue Kurse zu kopieren und Material zu besorgen.

Heute leiten Termirov und Gries die Lernwerkstatt ehrenamtlich. Aber für die Teamleiter, die die Kinder unterrichten, das Material, die Hardware, die Raummiete und vieles mehr wird mehr Geld benötigt als durch die Kursgebühren hereinkommen. Fördergelder erhalten sie bisher nicht.

„Mint-Kompetenzen sind Zukunftskompetenzen, wir sehen unsere Forscherbox-Bildungsangebote als wichtige Ergänzung zum Schulunterricht“, sagt Termirov. In den Schulen würden gerade in den unteren Klassen



**Die Forscherbox bringt Mädchen und Jungen die MINT-Fächer näher. Yera (7) und Zakhar (9) lernen hier, kleine Roboter zu bauen.**  
Foto: Katrin Kutter

Die beiden Kinder kommen aus der Ukraine. Da einer der Teamleiter selbst ukrainisch spricht, können sie gut mitarbeiten. Mit den anderen Kindern im Kurs reden sie mit Händen und Füßen.

Projekt mit den ukrainischen Kindern wird von der Niessischen Lotterystiftung gesponsert. Sie bezahlt die Pöhr für diese Kinder. Sie hier zusammen, lernen, neue Kinder, mit denen tsch sprechen müssen. pgt gut. Wir haben geraterte Runde beantragt.“

Termirov, der selbst als fahrungen mit Krieg und machen musste. Das Prokt den ukrainischen Kinder für ihn daher auch eine ere Herzensangelegen-

ersuchen die Erfinder der rbox gerade, mögliche der Finanzierung zu finseit 2022 sind wir auch einnützige Unternehmellschaft geworden. So wir Fördergelder beanund Spendenquittungen.

## Räumungs-Taxi

- Haushaltsauflösung mit Wertanrechnung
- Umzüge mit Montage
- Entrümpelung
- Transporte

**Tel & whatsapp**  
 0511 - 79 02 42 86  
 0157- 33 96 48 39



☎ [www.raeumungstaxi.de](http://www.raeumungstaxi.de)  
 ✉ [Info@raeumungstaxi.de](mailto:Info@raeumungstaxi.de)  
 📱 Instagram : raeumungstaxi

Wir machen uns gerne vor Ort ein Bild und erstellen Ihnen ein kostenfreies und unverbindliches Angebot  
 Hannover - Region Hannover 📍 Walsroder Str. 53, 30851 Langenhagen

## Fenster-und Türen- wechsel ohne Dreck.

- ✓ Hochwertige, maßgefertigte Fenster
- ✓ Beste Wärmedämmung einzigartiger Thermo-Isolierkern
- ✓ Durchgängiger Sicherheitsbeschlag Pilzkopf-Verriegelung
- ✓ Aktuell: Glas- und Montageaktion



**50**  
JAHRE  
**perfecta**  
FENSTER UND TÜREN

### Jetzt staatlichen Zuschuss sichern

**Werksvertretung Niedersachsen**  
 André Dornbusch  
[kontakt@perfecta-fenster.de](mailto:kontakt@perfecta-fenster.de)  
**Tel 0531-28 89 583**  
**perfecta-fenster.de**



**perfecta**  
Fenster | Türen | Rollläden

Tschschechische Kammerphilharmonie, Prag

Antonio Vivaldi *Vier Jahreszeiten*

G.F. Händel: WASSERMUSIK (1. Suite)  
Joseph Haydn: ABSCHIEDSSINFONIE

Jetzt Karten sichern!

**So. 16.04.23 17h**  
**Markuskirche HANNOVER**

Veranstalter: [www.paulis.de](http://www.paulis.de)

# Gemeinsam putzmunter

Es wird wieder in der ganzen Stadt Müll gesammelt – mit Party im Kronsberg-Quartier

**HANNOVER.** Nachdem die alljährliche Müllsammelaktion „Hannover ist putzmunter“ drei Jahre lang nur eingeschränkt möglich war, kann der Aktionstag endlich wieder unter Normalbedingungen stattfinden. Unter dem Motto „Gemeinsam im Sammelfieber“ laden die Stadt Hannover und der Entsorger Aha für Sonnabend, 18. März, zum Müllsammeln ein. Schulklassen können sich bereits in der Woche zuvor, zwischen dem 13. und 17. März, an der Aktion beteiligen.

Die Veranstaltung findet dieses Jahr bereits zum 17. Mal statt. Ordnungsdezernent Axel von der Ohe (SPD), der als Schirmherr der Veranstaltung auftritt, freut sich auf die Aktion: „Putzmunter ist eine echte Erfolgsgeschichte“, sagt von der Ohe. Groß ist die Freude auch im Hinblick auf das gemeinsame Abschlussfest.

Die Feier war die vergangenen drei Jahre aufgrund der Corona-Pandemie entfallen. Nun kann das „Putzmunter-Fest“ endlich wieder über die Bühne gehen: „Das wird ein super-buntes Fest“, sagt Mathias Quast, Leiter der Stadtrei-

nigung. Angeboten werden unter anderem Attraktionen wie Hüpfburgen und Bungee-Trampoline, aber auch Informationsstände und ein vielfältiges Unterhaltungsprogramm. Moderiert wird das Fest von Radio Hannover.

Stattdessen soll die Feier ebenfalls am Sonnabend zwischen 11 und 14 Uhr vor dem Stadtteilzentrum Krokus im Stadtteil Bernerode im Quartier Kronsberg. Auch der dortige Bezirksbürgermeister Bernd Rödel (SPD) zeigte sich positiv gestimmt: „Es ist wirklich schön, dass das Fest dieses Jahr bei uns stattfinden wird.“

Wer beim Müllsammeln mitmachen will, kann sich einfach unter [www.hannover-sauber.de](http://www.hannover-sauber.de) registrieren. Gruppen ab sechs Personen bekommen die Sammelsets nach Hause geliefert. Einzelpersonen und Gruppen bis fünf Personen erhalten die nützlichen Utensilien wie Sammelsäcke oder Handschuhe bei allen Filialen von Denn's Biomarkt.

ausgewählten NP-Filialen, dem Lola Loseladen (Stephansplatz 13) und auf den städtischen Wertstoffhöfen. Am Abfallsameltag selber können die gefüllten Müllsäcke dann bis 14 Uhr auf den Wertstoffhöfen abgeliefert oder über die Müllmelde-App „Hannover sauber!“ zur Abholung gemeldet werden.

Für Heiterkeit sorgt noch eine Wette: Mathias Quast fordert Bernd Rödel heraus. Wenn der Bezirk es schafft, am Abfallsameltag 500 gefüllte Säcke abzuliefern, bekommt der Bezirk 5000 Euro. Falls das Ziel jedoch nicht erreicht wird, muss der Bezirksbürgermeister im Gegenzug einen Tag bei der Stadtreinigung aushelfen.



**Werben für ein „putzmunteres“ Hannover: Ordnungsdezernent Axel von der Ohe, Mathias Quast (Leiter Stadtreinigung), Bernd Rödel (Bezirksbürgermeister Kirchrode-Bemerode-Wülffel), Dorothea Richter-Horstmann (TKH Basketball Damen) und die C-Jugend vom TKH trafen sich für eine Putzrallye im Maschpark.** Foto: Katrin Kutter

## Ist Ihr Teppich sauber?



Wir bieten Ihnen einen einmaligen Service für Ihre Teppiche. Anfängen beim An- und Verkauf über die Wäsche und Reparatur bis hin zur Inzahlungnahme. Sie meinen Ihr Teppich ist noch sauber? Oberflächen schon, aber was versteckt sich alles im Flor? Milben, Motteneier, Pflanzensporen, Spuren von Tierkot und Urin, aber vor allem feiner Sand. Diese Dinge bringen Sie nämlich - ohne es zu wollen und zu spüren - immer wieder mit nach Hause. Die Lösung: eine professionelle Teppichwäsche.

Sogar der feine Sand, der tief im Flor fest sitzt und im Inneren wie Schleifpapier den Teppich aufarbeitet, wird

restlos entfernt. In einem Zeitraum von 3-5 Jahren können übrigens bis zu 250 Gramm Feinsand pro Quadratmeter zusammenkommen. Wir waschen den Teppich per Hand mit Reinigungsmitteln auf biologischer Basis. Das schont nicht nur den Teppich, sondern auch die Umwelt. Danach wird der Teppich gespannt und getrocknet. Durch „Rückfettung“ erhält das Schmuckstück ein Schutzschicht gegen Schmutz und Feuchtigkeit. Also tun sie etwas für Ihren Teppich und lassen Sie ihn im alten Glanz erstrahlen. Zögern Sie nicht lange und rufen Sie uns an. Wir kommen kostenlos vorbei.

PR-Anzeige

**Frühjahrsaktion**  
**30% Rabatt**  
Alle Teppiche sind innerhalb einer Woche fertig.  
kostenloser Abhol- und Bringedienst bis 100 km!

**Bio-Handwäsche**  
Wir waschen nach  
traditioneller Art.

**50 €\* GUTSCHEIN**  
**\*ab heute 5 Tage gültig**

**Restaurieren von  
 Teppichen aller Art**  
 (Löcher, abgetrennte Stellen,  
 Kanten, Fransen erneuern).  
 Beseitigung von Wasserschäden

**Teppich Klinik**  
**Lange-Feld-Straße 58**  
**30926 Seelze/Letter**  
**Tel.: 0511 - 10 59 28 81**






Entdecken Sie jetzt die neuen Trends!

**new SEASON**  
new LOOKS

Freuen Sie sich auf eine riesige Auswahl fantastischer Mode und angesagter Marken.

Lust auf Fashion-Inspiration?




**KRESS Modezentrum Hannover**  
Einkaufspark Klein-Buchholz | Sutelstr. 5

[www.kress-mode.de](http://www.kress-mode.de)  
Mo - Sa 9.00 - 19.00 Uhr



KRESS Kunden  
parken kostenlos  
direkt am Geschäft



**HANNOVER.** Mit geschlossenen Augen steht Pina Bausch da, die Tänzerin und bedeutendste Choreografin des 20. Jahrhunderts. Das dünne Hemdchen berührt gerade ihre Brustwarzen, sie ist voll konzentriert, man hat den Eindruck, sie lauscht mit erhobenen Kopf ganz intensiv einer Musik, bevor sie den ersten Schritt in den Tanz macht.

Beim Betrachten der Skulptur aus Holz fällt einem sogleich eines der bekanntesten Zitate der Tänzerin ein: „Mich interessiert nicht, wie die Menschen sich bewegen, sondern was sie bewegt.“ Je länger man diese Statue betrachtet, desto lebendiger scheint sie zu sein. Und damit bewegt sie ihren Betrachter. Schlicht „Pina“ heißt sie, angefertigt vom hannoverschen Holzkünstler Otto Reinebeck (78).

Ihr Entstehungsprozess ist erstmal gar nicht so filigran wie „Pina“ jetzt wirkt. Mit einer Kettsäge arbeitet der Künstler aus dem Holzklotz die Skulpturen heraus: „Mit der Kettsäge kann man auch glätten“, stellt Reinebeck fest und freut sich über die verwunderten Gesichter seiner Gegenüber. Nur die feinen Züge arbeite er in Schnitztechnik mit Spezialwerkzeug heraus, teilweise gehe er immer wieder über Jahre hinweg an die Figuren und verändere sie weiter, erzählt er. „Das ist eine echte Gratwanderung. Die Köpfe sollen echt aussehen, aber nicht zu glatt. Sonst bekommen sie schnell den Ausdruck von Schaufensterpuppen“, sagt Reinebeck und schmunzelt: „Ich muss mich in meinem Perfektionismus bremsen.“ Bei Pina Bausch ist ihm das gelungen.

NACHTS WIRD GESCHNITZT

Schon als Kind wollte Otto Reinebeck Künstler werden. Er kann gut zeichnen. Er hat einen Sinn für Formen und Ästhetik. Er hat das handwerkliche Geschick. Doch das Leben hatte anderes mit dem Jungen aus Celle



# Kunst mit der Kettsäge

Künstler  
**OTTO REINEBECK**  
erschafft aus Holz  
Promi-Gesichter  
und mehr

**Otto Reinebeck schafft große Holzskulpturen von Menschen.**  
Fotos: Christian Behrens

Linde oder Mahagoni. Manche der Skulpturen lässt er auch draußen in seinem Garten in Waldhausen verwittern, um eine bestimmte Patina zu erhalten. Und um sie dann teilweise wiederum nachzubearbeiten, bei Reinebeck ist Kunst ein ewiger Prozess, bei dem er sich gern treiben lässt.

NEUE AUSSTELLUNG  
IM SOMMER

Erst 2010 stellt er zum ersten Mal aus, für Reinebeck, der ja Kunst um seiner selbst willen herstellt, war das nicht so wichtig. Und trotzdem: der Ruhm und die Anerkennung machen ihn stolz. Und auch, wenn er zum Verkauf seiner Skulpturen ein ambivalentes Verhältnis hat und es tatsächlich vorkommen kann, dass er einem Käufer später ein Rückkaufangebot macht, weil er die Figur doch wieder selbst besitzen will, gibt es inzwischen eine Gruppe von Sammlern, die seine begehrten Exponate schätzen. Neben den Figuren fertigt er auch nach Fotovorlagen plastische Holzbilder an. Viele berühmte Leute, darunter die Künstler Joseph



**Reliefbildnis: Das Portrait von Picasso hat Reinbeck 2018 fertiggestellt.**



**In sich gekehrt: Die Tänzerin Pina Bausch ist eine Arbeit von 2011.**

Ernst, Schriftstellerinnen wie Virginia Woolf, George Sand oder Grete Weil, Mick Jagger ebenso wie Nelson Mandela hat er so porträtiert. Die fertigen Reliefarbeiten hat er dann fotografieren lassen: „Da ist die Rückführung aus der Dreidimensionalität in die Zweidimensionalität, das Foto war ja auch der Anfang der Arbeiten. Es ist also das Abbild vom Abbild des Abbildes“, überlegt Reinebeck. Vor allem aber ist es eine spannende Reise, denn jedes Bildnis wirkt auf seine Weise anders. Über all seine Arbeiten hat er hochwertige Kataloge mit großartigen Fotos anfertigen lassen.

Und immer wieder entdeckt er neue Themen für seine Arbeiten. Derzeit sitzt er an einer Serie von Frauen aus Afrika, die als „Hexen“ ausgestoßen wurden und am Rande der Gesellschaft leben. Auf sie gestoßen ist er über

ein Buch, in dem die Lebensgeschichten einzelner Frauen erzählt wird. Das habe ihn sehr beschäftigt, seine Gedanken fließen jetzt in die Arbeiten mit ein. „Drei Frauen habe ich bereits fertig. Auch wenn sie auf den Bildern ganz farbenprächtige Gewänder tragen, habe ich sie bewusst einfarbig gelassen, damit ihre Gesichter für sich wirken können.“ Mit ihnen plant er jetzt sogar eine neue Ausstellung, im Sommer will er sie offiziell zeigen.

Medizin

-Anzeige-

# Schlafstörungen, die mit dem Alter kommen

**Rund 50 Prozent der über 65-jährigen Deutschen leiden unter Schlafstörungen. Das liegt unter anderem an Veränderungen des Schlafes, die das Älterwerden mit sich bringt. Immer mehr Betroffene greifen gezielt zur hochdosierten Wirkung von Lioran centra mit der einzigartigen Kraft der Passionsblume**

Nicht das Nicht-Einschlafen-Können, sondern das nächtliche Erwachen und das stundenlange Wachliegen während der Nacht ist für reife Menschen das größte Problem. Wer deshalb zum chemischen Schlafmittel greift, muss informiert sein. Denn da gibt es nicht nur die Gefahr der Abhängigkeit. Die Chemie unterdrückt zudem den Tiefschlaf und raubt damit die nächtliche Erholung. Oft schleppt man sich wie gerädert durch den nächsten Tag.



„Der Schlaf ist für den ganzen Menschen, was das Aufziehen für die Uhr“  
(Arthur Schopenhauer)

## Nächtliches Erwachen und Wachliegen zermürbt

Wir warfen einen Blick in die Natur-Apotheke.

### Guter Schlaf ohne Risiken & Nebenwirkungen

Eine aktuelle Studie zeigt, dass hochdosierter Passionsblumen-Wirkstoff die gesamte Schlafdauer erhöht und deut-

lich das nächtliche Aufwachen reduziert.<sup>1</sup> Natürlich ohne eine Gefahr der Abhängigkeit, ohne Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln und bestens verträglich. Lioran centra ist das meistverlangte Passionsblumen-Arzneimittel in Deutschlands Apotheken. In höchster Dosierung für den

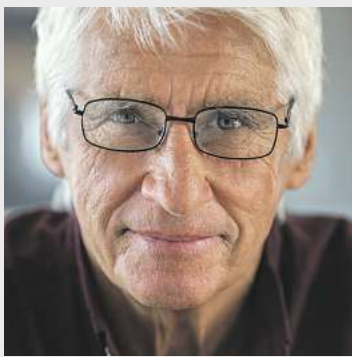
guten Schlaf in der ganzen Nacht.

### Das hilft, das spürt man, das wird erzählt

Mit 2 Lioran centra-Dragees eine Stunde vor dem Zu-Bett-Gehen kann man gut ein- und durchschlafen. Man ist im kompletten Entspannungs-

Modus und beim Aufwachen in der Nacht findet man schnell zurück in den Schlaf. Erholt steht man am nächsten Morgen auf. „Mir hilft Lioran centra gut. Nach 1x Aufwachen in der Nacht geht's weiter mit dem Schlaf“<sup>2</sup>. Lioran centra macht Apotheken-Kunden so richtig zufrieden.

## Experten-Rat



Das Hormon Melatonin wird nicht für die Selbstmedikation empfohlen. Angeboten wird es als Nahrungsergänzungsmittel, stammt aus dem Chemielabor oder aus Schlachtabfällen. Stiftung Warentest weist zudem darauf hin, dass Melatonin-Nahrungs-Ergänzungsmittel ohne einen Nachweis der Wirksamkeit und Angaben zu Wechsel- und Nebenwirkungen in den Markt gelangen<sup>3</sup>.



- Gut ein- und durchschlafen
- Ohne Gewöhnung

Lioran® centra. Wirkstoff: Passionsblumenkraut-Trockenextrakt. Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Besserung des Befindens bei nervlicher Belastung und zur Förderung des Schlafes ausschließlich auf Grund langjähriger Anwendung. Enthält Sucrose und Glucose. (Stand: 12/2022) Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Cesra Arzneimittel GmbH & Co. KG, Braunmattstraße 20, 76532 Baden-Baden



# Langes „Finale“ beim Kleinen Fest

VIER STATT DREI WOCHEN beim Böhlmann-Abschied / Bewerbungsfrist für Tickets endet am 26. März

**HANNOVER.** Das Wichtigste zuerst: 26. März. Bis dahin muss man sich für Karten beworben haben. Sonst wird es schwer, auf das Kleine Fest im Großen Garten zu kommen. Leer auszugehen wäre für die vielen Fans dieser Traditionsreihe besonders schade. Ist es doch, wie Harald Böhlmann verkündet, das letzte in dieser Form. Will heißen, das letzte Kleine Fest unter seiner Verantwortung in Hannover.

DIE 38. AUSGABE

Deshalb dauert es vom 5. Juli an auch vier statt drei Wochen und endet am 30. Juli. So wie es aussieht, auch das will Impressario Böhlmann einmal deutlich gesagt haben, kann diese 38. Ausgabe des Festivals ohne Einschränkungen geplant und über die Bühnen gebracht werden. Das war in den vergangenen drei Jahren ganz anders, in denen die Szene auch bei der Hilfspriorisierung in der Pandemie merkte, warum sie Kleinkunst heißt. In diesem Juli soll das auf rund 40 Bühnen im Barockgarten ganz anders sein. Rund 150 Künstlerinnen und Künstler sind an den 23 Abenden dabei.

SASCHA KORF UND DESIMO DABEI

Das Programm? Steht noch nicht ganz. Ist aber auch egal. Das Kleine Fest ist ein Gesamtpaket, da geht man nicht wegen spezieller Acts hin. Ein bisschen konnte Böhlmann aber schon verraten. Frans, der Clown, ist keine wirkliche Überraschung, er war bei allen Kleinen Festen dabei. Desimo gesellte sich am Mittwoch zu den farbenprächtigen Walkacts aufs Pressefoto, wird also auch mitma-



chen, genau wie Sascha Korf und Eis-Ali. Böhlmann selbst hat sich um die Australierin Tamara Campbell bemüht, deren Figur Shirley Sunflower in lebhafter Erinnerung geblieben ist. „Sie hat mir gesagt, sie müsse die Nummer neu trainieren, aber sie macht es.“

So wortgewandt Böhlmann ist, der als Erfinder und hingebungs-volle Seele des Festivals auch schon mal in der dritten Person von sich redet, wenn es um ihn als „den Mann mit dem Zylinder“ geht, so sparsam äußert er sich

über das, was nächstes Jahr passieren wird mit der Veranstaltung. Es ist dann genau genommen auch nicht mehr sein Bier, sein auslaufender Vertrag ist von der Stadt nicht verlängert worden.

Ob er das Kleine Fest ab 2024 als Berater begleiten werde, „kann ich weder bestätigen noch dementieren“. Ansonsten wolle er sich „aus verschiedenen Gründen“ nicht zu dem Thema äußern. Klar ist, dass die Stadt Hannover das Kleine Fest verändern will. Klar ist auch, dass Böhlmann die Ableger der Ver-

anstaltung in Ludwigslust oder Bad Pyrmont weiterführen wird.

23 TAGE, SECHS MIT FEUERWERK

Viel lieber redet Böhlmann über das „Finale“, wie seine letzte Ausgabe in diesem Sommer im Beinamen heißen wird. Auch deshalb habe er sich mit der Stadt auf eine vierte Woche geeinigt. An sechs der insgesamt 23 Tage gibt es ein Höhenfeuerwerk, die Karten kosten 37 (ermäßig 17) Euro, an Feuerwerks-

Mit Farbe, Harald Böhlmanns Zylinder und Desimo: Das Kleine Fest beginnt am 5. Juli. Foto: Rainer Dröse

tagen 42 (22) Euro. An der Tageskasse werden an allen Spieletagen jeweils mindestens 200 Tickets verkauft.

Wer sich für die Kartenverlosung bewerben möchte, kann das ab sofort tun, ausschließlich online unter [kleinesfest-hannover.de](https://kleinesfest-hannover.de), wo es auch weitere, laufend aktualisierte Informationen zum Programm gibt.

## Fliegende Männer und tanzende Jojos

Neues GOP-Programm „Neo“ zeigt gewagte und schaurig-schöne Artistik

**HANNOVER.** Am Ende dieses GOP-Premierenabends stellt man sich viele Fragen. Wie machen die das? Wie überwinden sie die Schwerkraft? Warum bekommen sie keine Kopfschmerzen? Sind die aus Fleisch und Blut – oder doch aus Gummi? Diese Fragen bedeuten natürlich, dass man schwer beeindruckt ist von der Leichtigkeit der Darbietungen, hinter der richtig harte Arbeit steckt.

Das Premierenpublikum zollt der neuen Show „Neo“, die junge Talente von Zirkusschulen und Festivals aus aller Welt präsentiert, ordentlich Beifall. Nur das sparsame Minimalkonzept der Bühne will nicht so recht zu den von Moderator Martin Quilitz heraufbeschworenen 1980er-Jahren passen. Aber letztlich ist es egal, wenn die Künstlerinnen und Künstler Großes, Schönes und Unterhaltsames zeigen. Und das tun sie. Düsterschön-schaurig wie Erin Skye, die zu den Flüstertönen aus dem Off die Spinnenfrau am Seil gibt. Eine märchenhafte und faszinierende Gothic-Atmosphäre entsteht – sehr schön passend zum minimalistischen Bühnenbild.

Fies und gleichzeitig wunderbar an den Haaren herbeigezogen ist der Auftritt von „Hair Hanging“-Künstlerin Sylphie Currin. Am liebsten möchte man ihr Kopfschmerztabletten auf die Bühne werfen. Ihre lustige Kollegin Amélie Bolduc hingegen treibt es so bunt auf ihrem Cyr Wheel, dass einem fast schwindelig wird. Immer wenn man denkt, sie fällt – und das muss man laufend denken –, dreht sie sich hoch, um letztlich mit zwei Beinen fest auf der Erde

zu stehen. Wo um Himmels Willen bleibt da die Schwerkraft? Das könnte man sich auch beim japanischen Sportwissenschaftler Shu Takada fragen, der mit Jojos um sich schmeißt, als gäbe es kein Morgen. Der sechsmalige Jojo-Weltmeister, der auch bei der US-Fernsehsendung „America's Got Talent“ für Aufsehen sorgte, hat dafür schon jede Menge Preise eingeheimst.

Zum Schluss kommen die rasenden „Togni Brothers“ auf die GOP-Bühne. Diese haben einen großartigen Bauarbeiterstil etabliert, bei dem sich die muskulösen Jungs gegenseitig wie Betonplatten in die Luft werfen – das ist schon stark. Und so rast auch das Publikum ordentlich mit – angefeuert von ausgelassenen Bekannten der Italo-Briten im Publikum.

Michael Togni, der größere der Brüder, ist seit Kurzem verliebt und auch schon verheiratet. Das zeigt er, indem er seine Angebetete Yulia aus der Ukraine tänzerisch erst auf Händen, dann auf Füßen trägt. Die Liebeslieder auch für die beiden schrieb und spielte übrigens Holger Dieffen-dahl aus Köln, der auch seiner Stadt ein wahres Liebeslied widmet. Ganz klassisch und vielleicht auch ein bisschen neo.



Mehrfacher Weltmeister: Shu Takada lässt seine Jojos tanzen. Foto: Tobias Wölke

SEIT 1872

# STANZE

Mein Gartencenter

*Wir haben den Frühling!*

Qualität aus der Region

**Neudorff Azet Rasenkalk**

fördert die Wurzelbildung, steigert die Fruchtbarkeit des Bodens, geeignet für den ökologischen Landbau, in 5 kg, 10 kg oder 20 kg erhältlich

**ab 8.99**  
(ab 1,00€/kg)

*Sonntag*

ist Blumentag  
13 - 16 Uhr\*\*

*März Gutscheine*

ohne Greencard  
**10 % Rabatt**

mit Greencard\*  
**15 % Rabatt**

**15% oder 10% Rabatt auf einen Artikel Ihrer Wahl.**

Gültig bis 17.03.2023. Gilt nicht für Verlagszeugnisse oder bereits reduzierte Artikel.

**Stanze Gartencenter GmbH**  
Karoline-Herschel-Str. 1  
30966 Hemmingen (Hannover)

**Kontakt:**  
0511/420380  
info@stanze-gartencenter.de  
www.stanze-gartencenter.de

**Stanze Gartentechnik**  
Marie-Curie-Straße 10  
30966 Hemmingen (Hannover)

**Kontakt:**  
0511/42038-850  
gartentechnik@stanze-gartencenter.de

**Öffnungszeiten:**  
Mo. – Sa. 09.00 – 19.30 Uhr  
So. 13.00 – 16.00 Uhr

**Öffnungszeiten:**  
Mo. – Fr. 07.00 – 17.00 Uhr  
Sa. 09.00 – 17.00 Uhr

**VERBAND DEUTSCHER GARTENCENTER**

**AUSGEZEICHNET 2021/22**

**KOMPETENZ BEWAUNUNG QUALITÄT**

**DIREKT AN DER NEUEN**

**3**

**Weber® Spirit E-325S GBS**

Der Spirit E-325S GBS ist sofort für das Grillen mit dem Gourmet BBQ System einsatzbereit. Mithilfe der praktischen GBS-Einsätze entdeckst du die Welt des Gourmet-Grillens.

**999.-**  
**679.-**

**Weber® Genesis II S-310 GBS**

Dieser Grill aus Edelstahl hat einfach alles: ein sicheres Hochleistungsgrillsystem mit Elektrozündung, leistungsstarke Edelstahlbrenner, einen GBS-Grillrost sowie eine Verbindungsmöglichkeit mit der intelligenten iGrill 3-Technologie.

**1099.-**  
**799.-**

**Weber® Genesis II E-330 GBS**

Unübertroffene Grillleistung, verbesserte Funktionen, GBS-Grillrost, iGrill 3-Kompatibilität und Gourmet BBQ System machen den Genesis II E-330 zum perfekten Grill.

**1349.-**  
**999.-**

**Weber® Genesis II EP-335 GBS**

Der Grill auf dem man seine kulinarischen Meisterwerke kreiert. Er liefert Inspiration und entfacht die Leidenschaft für das Grillen. Mit vielen Extras wie Sear Zone und zusätzlichem Seitenbrenner.

**1599.-**  
**1129.-**

**inkl. Pizzastein im Wert von 73,99€\***

**\* Nur solange der Vorrat reicht. Passender Weber Crafted Pizzastein (Art.-Nr.: 7681 oder Art.-Nr. 8861, je nach Grillmodell). Gilt für den Kauf eines Weber Genesis Gasgrills oder eines Weber SmokeFire Pelletgrills, im Aktionszeitraum 04.03.–23.04.2023 und Erstellen der Weber-ID auf [weber.com](https://weber.com) bis zum 21.05.2023. Jeder Kassenzettel berechtigt nur zur einmaligen Teilnahme an der Frühlingsstart-Aktion.**



## Konzert im Annastift

**HANNOVER.** Ein Konzert mit Künstlerinnen des Vereins Live-Music-Now ist am Sonntag, 12. März, ab 17 Uhr in der Kapelle am Annateich (Anna-von-Borries-Straße) zu hören. Katharina Sasse (Querflöte), Luisa Schröder (Violoncello) und Lioba Schmidt (Klavier) präsentieren Musik aus dem „Karneval der Tiere“ von Camille Saint-Saëns. Des weiteren erklingen irische Folksongs und Melodien von Vivaldi und Mozart. Der Eintritt ist frei. **RED**

## Sunday Hop mit Swing

**HANNOVER.** Das Stadtteilzentrum Nordstadt, Klaus-Müller-Kilian-Weg 2, lädt ein zum Sunday Hop am Sonntag, 12. März, von 15 bis 18 Uhr. Unter dem Motto „Swing & fun for everyone“ wird getanzt. Auch ohne Tanzpartner\*in sind alle willkommen. Für Kaffee und Kuchen wird ebenfalls gesorgt. Zu Beginn gibt es wie immer einen kurzen Einführungskurs. Der Eintritt ist freiwillig, der nächste Termin am 16. April. **RED**

## Mittwoch-Klub lädt ein

**HANNOVER.** Der Mittwoch-Klub im Margot-Engelke-Zentrum, Geibelstraße 90, sucht neue Teilnehmende. Der Kommunale Seniorenservice Hannover (KSH) bietet mittwochs ab 14.30 Gespräche bei Kaffee und Tee sowie ein abwechslungsreiches Programm mit informativen Vorträgen. Die Teilnahme ist kostenfrei, eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Infos gibt es beim KSH, Telefon (0511) 16843829 oder E-Mail: 57.22.7@hannoverstadt.de. **RED**

# Inflation: Menschen mit kleiner Rente besonders betroffen

Alte und arme Menschen auf dem Land sind doppelt betroffen: Ausgabeverhalten sorgt für hohe **INDIVIDUELLE TEUERUNGSRATEN**

VON FRANK-THOMAS WENZEL / RND

**BERLIN.** Besonders Menschen mit einer kleinen Rente müssen die Kosten der Energiekrise tragen. Sie waren im vorigen Jahr stark von der hohen Inflation betroffen. Dabei haben vor allem die gestiegenen Stromkosten den Rentnerinnen und Rentnern zu schaffen gemacht. Das geht aus einer Studie des arbeitgebernahen Instituts der deutschen Wirtschaft (IW) hervor.

Der wichtigste Faktor dabei: „Rentnerhaushalte mit geringem Einkommen wenden einen deutlich größeren Anteil ihres Konsums für Miete, Nahrungsmittel und Energie auf“, heißt es in der Studie. Deshalb liegt, wenn die Preise hier besonders steigen, die individuelle Inflationsrate über der allgemeinen, in die andere Güter stärker einfließen. Nach den Berechnungen der Kölner Wirtschaftswissenschaftler lag die durchschnittliche Inflationsrate – über das gesamte Jahr 2022 betrachtet – für die Frauen und Männer, die zu dem Fünftel mit den niedrigsten Altersbezügen aus der gesetzlichen Rentenversicherung (GRV) gehören, bei 8,2 Prozent. Gut ein Viertel der Teuerung machten die Ausgaben aus, die nötig waren, um satt zu werden. Und sogar mehr als ein

Drittel entfiel für diese Personengruppe auf die gestiegenen Kosten für Strom plus Wärme (vor allem Heizöl, Gas und Fernwärme).

Wobei viele dieser Menschen zur Miete wohnen, und in Miet Häusern werden vielfach Gasheizungen eingesetzt. Hier fielen die Preisanstiege in den ersten sechs Monaten noch relativ moderat aus. Umso stärker schlugen aber die Aufschläge für die Belieferung mit Elektrizität durch. Die Autoren betonen denn auch: „Der größte Energieausgabenanteil bei den GRV-Rentnerhaushalten

mit den geringsten Einkommen geht im Wesentlichen auf höhere Ausgabenanteile für Strom und im geringeren Ausmaß für Fernwärme und Erdgas zurück.“

Doch im Herbst erhöhten die Versorger die Tarife für Gas häufig massiv. Die Folge war, dass zeitweise Rentner mit den niedrigsten Budgets monatliche Inflationsraten von erheblich mehr als 10 Prozent verkrachten mussten – diese Teuerung gehörte zu den höchsten bei den GRV-Rentnern im Jahresverlauf. Die Lage entschärfte sich wieder im Dezember, als der Staat die Heizkostenrechnungen übernahm.

Für alle zwölf Monate ergibt sich allerdings Folgendes: „Im Jahresdurchschnitt sind Rentnerhaushalte mit mittlerem Einkommen mit geringem Abstand



Besonders ältere Menschen mit kleiner Rente, die auf dem Land leben, sind von den Kostensteigerungen betroffen. Symbolfoto: Kampus Production / Pexels

am stärksten betroffen.“ So wurde für die Gruppe der Ruheständler, die zum mittleren Fünftel der Bezieher aus der gesetzlichen Rentenversicherung gehören, eine durchschnittliche Inflation von 8,5 Prozent errechnet. Die Steigerungen bei den Posten Energie und Nahrungsmittel haben hier zwar einen geringeren Anteil an der Teuerung als bei Bürgern mit einer Niedrigrente, zugleich kommen aber höhere Kosten für die Kategorie Verkehr hinzu – das größere Budget ermöglicht größere Mobilität. Tankrabatt und 9-Euro-Ticket

konnten die Ausgaben zwar drücken, doch ein Faktor schlug insgesamt heftig durch: „Vor allem Haushalte mit hohen Ausgabenanteilen für Kraftstoffe hatten im ersten Halbjahr die höchsten Kraftstoffkosten“, heißt es in dem Papier.

Richtet man den Fokus darauf, wie geheizt wird, tritt ein weiterer wichtiger Aspekt der Inflation zutage: „Einen herausragenden Einflussfaktor für die Inflationsrate stellt die verwendete Heizungsart dar: Rentnerhaushalte, die mit Heizöl heizen, waren bis in den Septem-

ber 2022 von den höchsten Inflationsraten betroffen.“ Hier sorgten im Herbst sinkende Ölpreise zwar für Entspannung, gleichwohl mussten über das gesamte Jahr hinweg die Heizölhaushalte mit einer Inflation von 9,2 Prozent zurechtkommen – erheblich mehr als bei Haushalten, die mit Gas und Fernwärme heizen.

Der Kostenblock Öl erklärt auch, warum Rentner in kleineren Kommunen besonders starke Verteuerungen bei der Energie hinnehmen mussten – in ländlichen Regionen fehlt es an

Erdgas- und Fernwärmenetzen, deshalb war der Ölbrenner dort bislang die Heiztechnik der Wahl. Die IW-Experten erkennen generell „auffällig große Unterschiede in der Betroffenheit nach Agglomeration, da Rentnerhaushalte im ländlichen Raum gleichzeitig stärker durch die Energiepreissteigerungen und die Steigerungen im Bereich Verkehr betroffen sind“. Das Statistische Bundesamt Destatis hatte für das gesamte abgelaufene Jahr eine Inflationsrate für alle Verbraucher von 7,9 Prozent errechnet.

## Schmerz-Spezial

ANZEIGE

Thema: Nervenschmerzen

# Rückenschmerzen sind oft Nervenschmerzen

Das kann helfen, wenn die Nerven Alarm schlagen!

Zahlreiche Deutsche leiden unter Nacken- oder Rückenschmerzen. Was viele nicht wissen: Dahinter stecken oft keine Entzündungen, sondern geschädigte oder gereizte Nerven. Mediziner sprechen von sogenannten Nervenschmerzen. Diese können durch Verspannungen entstehen, aber auch Folge eines Bandscheibenvorfalles sein.

## Nervenschmerzen bekämpfen

Bisher greifen Betroffene meist zu klassischen, entzündungshemmenden Schmerzmitteln, sogenannten NSAR, wie z. B. Ibuprofen oder Diclofenac. Doch davon raten Mediziner laut der Leitlinie für Diagnostik und Therapie in der Neurologie ausdrücklich ab! Schließend zeigen diese Präparate bei Nervenschmerzen oft keine Wirkung. Anders die Schmerztropfen Restaxil, die Nervenschmerzen bekämpfen – ohne den Körper zu belasten.

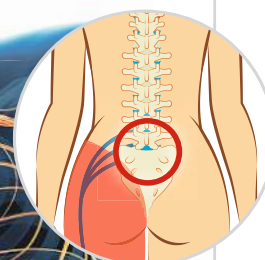
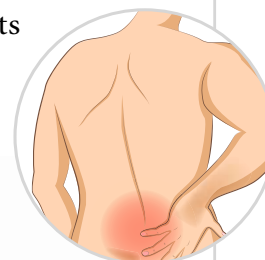
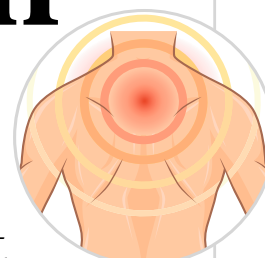
## 5-fach-Wirkkomplex gegen Nervenschmerzen

Das Besondere an Restaxil: der 5-fach-Wirkkomplex

speziell bei Nervenschmerzen. Jeder einzelne darin enthaltene Wirkstoff kann bei nervenbedingten Schmerzen wertvolle Hilfe leisten. So setzt beispielsweise **Gelsemium sempervirens** laut Arzneimittelbild im zentralen Nervensystem an, also unter anderem im Rückenmark. Der Arzneistoff **Iris versicolor** kommt hingegen bei ausstrahlenden Schmerzen wie einer Ischialgie und ziehenden, brennenden Schmerzen im Hüftgürtel zum Einsatz.

**Genial:** Die natürlichen Schmerztropfen schlagen nicht auf den Magen und haben keine bekannten Neben- oder Wechselwirkungen. Deshalb sind die Tropfen auch zur Einnahme

bei chronischen Schmerzen geeignet oder wenn Sie bereits viele andere Medikamente zu sich nehmen.



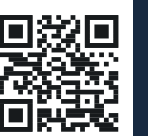
## Schon gewusst?

Rückenschmerzen werden häufig von gereizten oder geschädigten Nerven ausgelöst und sind daher oft Nervenschmerzen. So können z. B. Verspannungen im Nacken zu gereizten Nerven und dadurch zu ausstrahlenden Dauerschmerzen führen.

Auch eine Bandscheibe, die auf Nerven drückt, kann Nervenschmerzen sowie Taubheitsgefühle verursachen.

Bei einer Ischialgie ist der Ischias-Nerv gereizt, was ausstrahlende Schmerzen bis in die Beine zur Folge haben kann. Egal an welcher Stelle im Körper – bei Nervenschmerzen (Neuralgien) kann Restaxil wirksam helfen.

Testen Sie das Produkt jetzt selbst! Einfach Code scannen und online bestellen



Für Ihre Apotheke: **Restaxil** (PZN 12895108)



www.restaxil.de

## Schmerzen bekämpfen – doppelt so schnell<sup>1</sup>

Arthrose ist die weltweit häufigste Gelenkerkrankung. Wenn sich der Knorpel abbaut und die Knochen aufeinander reiben, wird es besonders schmerzhaft und Entzündungen im Gelenk kommen hinzu. Nimmt der Schmerz mal wieder überhand, benötigen Betroffene daher eine **schnelle Schmerz- und Entzündungshemmung**. Das innovative Schmerzmittel **Spalt Forte (rezeptfrei)** bietet erstmalig in Europa 400 mg Ibuprofen in ei-

ner einzigartig patentierten Flüssigkapsel an, welche die Wirkung beschleunigt und die Entzündung effektiv bekämpft. Spalt Forte reduziert nachweislich entzündlich bedingte Schmerzen und Schwellungen. Außerdem belegen Wissenschaftler, dass Spalt Forte **doppelt so schnell** vom Körper aufgenommen wird wie herkömmliche Ibuprofen-Schmerztabletten. Fragen Sie daher in Ihrer Apotheke gezielt nach Spalt Forte.

- Doppelt so schnelle Aufnahme des Wirkstoffs vom Körper
- Nachweislich entzündungshemmend

Für Ihre Apotheke: **Spalt Forte** (PZN 00793839)

www.spalt-online.de



<sup>1</sup>PharmaSGP GmbH, Fachinformation des Arzneimittels „Spalt Forte“, Stand der Information: Januar 2022.

SPALT FORTE. Wirkstoff: Ibuprofen. Für Erwachsene zur kurzzeitigen symptomatischen Behandlung von leichten bis mäßig starken Schmerzen wie Kopfschmerzen, Zahnschmerzen, Regelschmerzen; Fieber. Spalt Forte soll nicht längere Zeit oder in höherer Dosierung ohne ärztlichen oder zahnärztlichen Rat eingenommen werden. Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben! www.spalt-online.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

<sup>1</sup>Schlereth T. et al. Diagnose und nicht interventionelle Therapie neuropathischer Schmerzen, S2k-Leitlinie, 2019, in: Deutsche Gesellschaft für Neurologie (Hrsg.), Leitlinien für Diagnostik und Therapie in der Neurologie. Online: www.dgn.org/leitlinien/abgerufen am 10.11.2022  
RESTAXIL. Wirkstoffe: Gelsemium sempervirens Dtl. D2, Spigelia anthelmia Dtl. D2, Iris versicolor Dtl. D2, Cyclamen purpurascens Dtl. D3, Cimicifuga racemosa Dtl. D2, Homöopathisches Arzneimittel bei Neuralgien (Nervenschmerzen). www.restaxil.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • Restaxil GmbH, 82166 Gräfelfing



# „Paula“ macht häusliche Pflege „pflegeleicht“

**HANNOVER.** Die Entscheidung, wo man im Alter wohnen möchte, ist keine leichte. Ein Zimmer im Pflegeheim oder lieber in den eigenen vier Wänden bleiben? Die häusliche Pflege wird immer beliebter und ist eine tiefgreifende Alternative zu den bekannten Pflegeheimen. Die gute Nachricht ist, dass Sie die Wahl haben! Die „Paula betreut zu Hause leben“ ist seit 18 Jahren in Hannover und der Region tätig und hat sich zu einer vertrauenswürdigen Anlaufstelle für eine persönliche und zeitgemäße Pflege entwickelt.

Die Paula unterscheidet sich durch ihr einzigartiges Konzept von anderen Vermittlungsagenturen. Die häusliche Pflege umfasst nicht nur die Vermittlung einer polnischen Pflegekraft, sondern auch eine „umfassende bedarfsgerechte Unterstützung“. Die Physikalische Gefäßtherapie BEMER® sowie ein Mikronährstoff-Gleichgewicht / Detox ist hier ein besonderes Highlight.

Als zertifizierter Bemer Partner steht die Gesundheit der Kunden im Mittelpunkt. Die Therapie stimuliert die eingeschränkte Eigenbewegung der Gefäße und verbessert die Mikrozirkulation wissenschaftlich nachweisbar. Paula Kunden genießen hier ein besonderes Angebot!

Bei einem Beratungsgespräch vor Ort schauen sich die Paula Mitarbeiter genau an, welche Tätigkeiten von der Pflegehilfskraft übernommen werden können und wo Paula zusätzlich tätig werden könnte. Das ganzheitliche Konzept geht über die eigentliche Pflege hinaus und bietet eine individuelle Entlastung für die pflegebedürftigen Personen und deren Angehörige. Das bedeutet, dass Paula in langjähriger Zusammenarbeit mit einem beständigen Kooperationsnetzwerk ein breites Leistungsspektrum anbieten kann, das vom Einbau von Hilfsmitteln wie Treppenliften bis hin zu einer umfangreichen Beratung zu Ent-



**Stehen mit Rat und Tat zur Seite:** Das Paula Pflegeteam mit Joanna Mentel (von links), Felix Peters, Eleonora Nozon, Alicja Kotenbrink und Dorothea Kowohl.  
Foto: Paula Pflegedienst

lastungsgeldern rund um das Thema Pflege reicht. Auch Behördengänge und die Vermittlung von Dienstleistungen wie ambulante Pflegedienste, Fußpflege, Gartenlandschaftsbau oder Friseurtermine gehören dazu.

Ein weiterer Vorteil der Paula ist, dass sie mit etwa 20 polnischen Kooperationspartnern zusammenarbeitet und somit unabhängig das passende Pflegepersonal für den Einsatz auswählen kann. Eleonora Nozon, die Geschäftsführerin der Paula, betont: „Es ist einfacher eine 24-Stunden Pflege auszuprobieren, als den Umzug in ein Pflegeheim

zu stemmen und heutzutage auch preislich nicht teurer.“ Daher bietet die Paula eine spezielle Möglichkeit, ihr persönliches Pflegekonzept vier Wochen lang zu testen und sich selbst von den vielen Vorteilen zu überzeugen!

**Wer sich über das umfassende Angebot bei der Paula informieren oder sich einen unverbindlichen Kostenvoranschlag erstellen lassen möchten, kann sich von montags bis freitags zwischen 8 und 16 Uhr unter der Rufnummer (0511) 35 37 36 0 an das Paula Team wenden. Weitere Informationen unter [www.paula-pflege.de](http://www.paula-pflege.de)**

# „Pflege ist nicht nur Frauensache!“

Johanniter-Stift Hannover-Ricklingen: Einrichtungsleiter Tim Geikowski im Interview

**HANNOVER.** Das Johanniter-Stift Hannover-Ricklingen macht anlässlich des Weltfrauentags, der am 8. März war, darauf aufmerksam, dass laut statistischem Bundesamt nur knapp jede fünfte Pflegekraft männlich ist. Ist Pflege immer noch Frauensache? Der Einrichtungsleiter Tim Geikowski räumt mit Vorurteilen auf.

**Nur knapp jede fünfte Pflegekraft ist laut statistischem Bundesamt männlich. Dass Pflege Frauensache ist, wird also auch von Zahlen bestätigt. Warum ist das so?**

Pflege wird traditionell als Frauenberuf gesehen. Das liegt wohl daran, dass Frauen immer noch die größere Empathie und das größere Pflegeverständnis aufgrund ihrer Mutterrolle zugeschrieben wird. Zudem lag der Pflegeberuf jahrhundertlang in den Händen von Ordensschwestern und diese haben auch noch bis in unsere Zeit hinein den Begriff der Pflege geprägt. Noch vor 60 Jahren gab es, fast keine männlichen Pflegekräfte. Wir hatten „Schwesternschulen“ und zu denen hatten männliche

Bewerber keinen Zutritt. Heute zeigt sich uns ein anderes Bild. Es tut sich etwas.

**Ein junger Mann, der den Berufswunsch des Pflegefachmanns äußert, läuft nicht selten Gefahr, auf Vorurteile zu treffen. Welche Erfahrungen haben Sie gemacht?**

In keinem Bereich gibt es bei uns Vorurteile. Unsere Erfahrungen, insbesondere auch mit jungen Männern mit Migrationshintergrund, sind sehr positiv. Sie bringen aufgrund ihrer Sozialisierung eine hohe Wertschätzung des Alters mit und werden von unseren Seniorinnen und Senioren sehr geschätzt.

**Was könnte getan werden, um mit Klischees und veralteten Geschlechterrollen hinsichtlich der Berufswahl aufzuräumen?**

Vor Abschaffung der Wehrpflicht konnten junge Männer und Frauen während ihres Zivildienstes in die sozialen Berufe hineinschnuppern und Vorurteile abbauen. Diese sozialen Erfahrungen fehlen uns heute bei

der Berufswahl. In den Johanniter-Seniorenhäusern versuchen wir mit den vielfältigsten Angeboten, wie Freiwilliges Soziales Jahr, Bundesfreiwilligendienst und Ehrenamt mit Aufwandsentschädigung, Menschen für diesen unglaublich erfüllenden Beruf zu begeistern. Wir weisen in unseren Anzeigen darauf hin, dass wir selbstverständlich alle Kollegen und Kolleginnen nach Tarif bezahlen und es bei uns gute Möglichkeiten gibt, sich weiterzuentwickeln. Mit unserer neuen Personalkampagne machen wir ganz bewusst auch mit Fotos von unseren männlichen Pflegekräften Werbung.

**Wie beurteilen Sie die Rolle von Schulen in Hinblick auf die Berufsorientierung, gerade auch was Pflegeberufe angeht?**

Wir sind gut mit den Schulen vor Ort vernetzt. Soziale Praktika bei uns im Haus werden daher gern wahrgenommen. Daraus ist schon die eine oder andere Ausbildungsanfrage entstanden. Nach den Corona bedingten Einschränkungen der letzten Jahre freuen wir uns, dass wir unsere

Einrichtung nun wieder breiter öffnen und auch wieder Informationstage anbieten können.

**Können Sie derzeit alle Ausbildungsplätze im Haus besetzen?**

Im Johanniter-Stift Hannover-Ricklingen können wir alle vier Ausbildungsplätze pro Jahrgang gut besetzen und erhalten weiterhin Bewerbungen, auch von jungen Männern, die die Arbeit in der Pflege nicht zuletzt als sicheren Arbeitsplatz schätzen.

**Was ist den Bewerbern besonders wichtig?**

Ein zentrales Thema bei den Bewerbungen ist die berufliche Weiterentwicklung. Bei uns kann man mit einer sehr geringen schulischen Qualifikation einsteigen. Aufgrund der vielfältigen Weiterbildungsmöglichkeiten in den Johanniter-Seniorenhäusern entwickeln wir aber Karrieren. Wir haben dafür Bildungsgutscheine. Und wir nutzen die Jahresgespräche. Erstaunlich ist, dass in diesen Gesprächen oft die Tätigkeit in der bewohnernahen Versorgung als erfüllend angesehen wird.

# Heinz-Erhardt-Abend im Famoos

**LAATZEN.** Noch 'n Gedicht: Mit seinem Heinz-Erhardt-Abend „Heute wieder ein Schelm“ lässt Schauspieler Jörn Brede den unvergessenen Komiker, Komponisten und Dichter wieder aufleben. Mit Hornbrille, Körpersprache und Wortspielen kommt er dem Original äußerst nahe (mit

Ausnahme der Statur), präsentiert Sinniges und Hintersinniges, Ernstes und Urkomisches. All das erinnert nicht nur an den Wirtschafswunderkomiker, man glaubt glatt an eine Inkarnation des 1979 verstorbenen Allroundtalents. Dazu erklingen die beliebten Schlager aus den Filmen

mit Heinz Erhardt: charmant-witzige Liebeslieder, Stimmung und Swing der 1950er- und 60er-Jahre, live begleitet von dem Pianisten Helge Adam. Heinz Erhardt ist einzigartig, doch seine Lieder und Texte leben auch ohne ihn.

Der Heinz-Erhardt-Abend ist am Sonnabend, 18. März, im Fa-

moos, Peiner Straße 18, 30880 Laatzen/Rethen zu erleben. Einlass ist ab 18 Uhr. Die Tickets können zum Preis von 53 Euro im Famoos/Erbenholz gekauft werden. Im Preis enthalten ist ein reichhaltiges kalt/warmes Buffet.

**famoos-restaurant.de**

## Ihre individuelle Terrassenüberdachung



maßgeschneidert nach Ihren Wünschen!

## Für den Urlaub zu Hause!



Pergola-Markisen ... ob bei Sonne, Wind oder Regen! ...in verschiedenen Ausführungen von WEINOR.

**Fenster, Haustüren & Innentüren Ganzglaskonstruktionen • Rollläden**

- Vordächer/ Überdachungen
- Wintergärten
- Markisen/Sonnenschutz • Spiegel
- Balkonverglasungen
- Insektenschutz • Garagentore
- Reparaturarbeiten

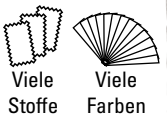


info@boelsche-glas.de • ☎ (05 11) 6 49 74 72  
[www.boelsche-glas.de](http://www.boelsche-glas.de)

Folgen Sie uns auch auf



- 2 versch. Armlehnen
- 3 versch. Liegebreiten (140, 155 oder 180 cm)
- 4 versch. hochwertige Polsterungsmöglichkeiten
- Mit Parkett-Rolle möglich



**FUNKTIONSSOFA ELANI**  
Modernes und komfortables Funktionssofa mit Frontauszug zum Schlafen, modischer Bezugstoff in Cord, Farbe Creme, Schaumstoffpolsterung, mit 2 praktischen breiten Armlehnen und 2 Zierkissen, Liegefläche ca.155 x 200 cm, B/H/T ca. 203 x 90 x 100 cm. 04010003-00, 99.

Funktionssofa statt 1.299,-  
**999,-**  
Aktionspreis



SCHLAFFUNKTION



**BÜCHERREGAL AUROA**  
Metall schwarz pulverbeschichtet, Einlegeböden Kunststoff, Wildeiche Nachbildung, B/H/T ca. 77 x 185 x 35 cm. 51210255-01.

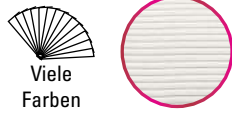
Bücherregal statt 169,-  
**139,-**  
Aktionspreis

ÜBER 15.000 ARTIKEL  
SOFORT DIREKT AB LAGER



**BEISTELLTISCH HAMO**  
Metall schwarz lackiert, mit runder Abdeckplatte, Ø/H ca. 44 x 54 cm. 60350003-01.

Beistelltisch statt 49,90  
**39,90**  
Aktionspreis



Einzelsofa statt 699,-  
**599,-**  
Aktionspreis

**EINZELSOFA HELWI**  
3,5-Sitzer, inkl. 2 Armlehnen, pflegeleichter Bezugstoff in Cord, Farbe creme, Metallfüße schwarz, Stahlwellenunterfederung und Schaumstoffpolsterung, B/H/T ca. 222 x 80 x 92 cm. 42990018-00, 99.



Couchtisch statt 239,-  
**199,-**  
Aktionspreis

**COUCHTISCH MUGI**  
Gestell Metall schwarz, Glasplatte grau getönt, Ø/H ca. 80 x 35 cm. 06460287-00.

Herzlich willkommen!

UNSERE GASTRONOMIE IST FÜR SIE GEÖFFNET



Gültig bis 18.03.2023. Alles Abholpreise ohne Deko. Zwischenverkauf vorbehalten. Alles solange der Vorrat reicht. Alle Maße sind ca.-Maße. Nicht mit anderen Aktionen und Rabatten kombinierbar. Irrtümer und Preisänderungen vorbehalten.

Möbel Hesse GmbH • Robert-Hesse-Straße 3  
30827 Garbsen/Hannover an der B6  
Tel. 0511 27978-0 • info@moebel-hesse.de • Mo. bis Sa. 10 – 19 Uhr



[www.moebel-hesse.de](http://www.moebel-hesse.de)



DVD-TIPP

AUSGEZEICHNETE GESCHICHTEN AUS DEM GANZ NORMALEN LEBEN

Ein Café im Paris der 50er Jahre: irgendwo zwischen Montmartre und Saint-Germain-des-Prés beugen sich der Zeichner Jean-Jacques Sempé und der Comicautor René Goscinny über ein weißes Blatt Papier und erwecken einen schelmischen, lebenswerten Jungen zum Leben: Der kleine Nick geht zur Schule, findet Freunde, entdeckt Mädchen, fährt in die Ferien – sprich,



er lebt eine fröhliche und glückliche Kindheit. Während dieser kurzen, unterhaltsamen Abenteuer stiehlt sich der neugierige kleine Junge immer wieder in die Studios seiner Schöpfer. Bei Goscinny sitzt die kleine Figur mal auf der Tastatur der Schreibmaschine oder an der Schulter und fragt unbeschwert nach dessen Leben, bei Sempé spricht der kleine Nick von der entstehenden Zeichnung aus mit seinem Erfinder. Sempé und Goscinny erzählen ihm die berührende Geschichte ihrer Freundschaft und der eigenen Kindheit voller Hoffnungen und Träume ... Wir verlosen 3 mal 1 DVD (Näheres steht im Rätsel dieser Ausgabe).

SIE IST JUNG, WUNDERSCHÖN UND TÖDLICH

„Shattered – Gefährliche Affäre“ von Regisseur Luis Prieto ist ein dichter, hochspannender Thriller. Die vermeintliche Liebesgeschichte entwickelt sich mit einer unglaublichen Sogwirkung zum perfiden Alptraum für Chris und nimmt zunehmend diabolischere Züge an. Als der einsame Tech-Millionär Chris auf die charmante und attraktive Sky



trifft, funkt es auf Anhieb zwischen den beiden – und als er verletzt wird, springt sie kurzerhand als seine Krankenschwester ein. Doch Skys seltsames Verhalten lässt Chris bald vermuten, dass sie einen perfiden Plan verfolgt, vor allem, als ihre Mitbewohnerin aus mysteriösen Gründen tot aufgefunden wird... Wir verlosen 3 mal 1 DVD (Näheres steht im Rätsel dieser Ausgabe).

# Gar nicht aufgeblasen

Mitmachen erwünscht: Mit dem „Städtoskoop“ startet das **KULTURDREIECK** in Hannovers Innenstadt

**HANNOVER.** Kunst und Kultur im öffentlichen Raum entwickeln, drei Ankerpunkte miteinander vernetzen und dabei Menschen einbeziehen, sie mitgestalten lassen und zugleich aus der Komfortzone holen: Das klingt nach einem sehr ambitionierten Projekt. Und es sind nur einige der vielen Ideen hinter dem Kulturdreieck, das zwischen Künstlerhaus, Oper und Schauspiel Hannover entstehen soll. Die Häuser öffnen sich – auch optisch – mehr nach außen. Ziel ist eine Innenstadt als Kulturquartier, als Ort der Begegnung, des Zusammenlebens und des inspirierenden Austausches.

Sichtbar wird das Ganze ab dem 28. März mit dem „Städtoskoop“ an der Sophienstraße. Dabei handelt es sich um eine begehbare Skulptur des Raumlabors Berlin, die an eine riesige Seifenblase erinnert. Diese wird auf rund 240 Quadratmetern mit einem sehr abwechslungsreichen Programm bespielt, wird mal zum Konzertsaal, dann zur Diskussionsbühne, zum Raum für nachbarschaftliche Begegnungen, Zirkus, Poesie und vieles mehr.

Was es dafür braucht, ist ein bisschen Mut, aus dem Gewohnten auszubrechen und Neues zu wagen. Dass die Stadt Hannover diesen Mut hat, ist mit der Installation bewiesen. Es werden keine Millionen in spektakuläre Neubauten von Kunststätten versenkt, deren Besuch sich nur gut betuchte Gäste leisten können. Stattdessen setzt man darauf, den bereits vorhandenen öffentlichen Raum zu bespielen und alle einzubeziehen. Der Eintritt zu allen Veranstaltungen in der „Bubble“ ist frei. Zugänglich für alle. Gar nicht aufgeblasen, diese Art von Kultur. Mehr noch: Das Städtoskoop wird auf Reisen gehen und an verschiedenen Orten in

Hannover Station machen mit individuellen Programmen.

Mit „Raus aus der Bubble“, dem Titel der Eröffnungszeremonie am 31. März, ist also die eigene Filterblase gemeint. Ein vergnügliches Hinterfragen dessen, was Kultur ist, kann und darf und was das eigentlich mit einem selbst zu tun hat. Zur Eröffnung ab 19 Uhr mit Oberbürgermeister Belit Onay und Kulturdezernentin Konstanze Beckedorf spielt das Orchester im Treppenhaus und macht die Bubble zum Konzertsaal.

Wer das Städtoskoop schon vorher kennenlernen möchte, kann am 28. März ab 14 Uhr die Ankunft erleben, begleitet vom Performance-Kollektiv AG&CO: und Dudelsack-Klängen von Kristina Künzel. Am 30. März von 18 bis 20 Uhr darf die Bubble bei Bier und Brause besucht werden. Passender Titel dieser Aktion: „Der erste Atemzug“ – das Leben hauchen dem Projekt diejenigen ein, die sich interessieren und neugierig sind.

Weiter geht es am 1. April mit einem Talk zu queeren Themen unter dem Motto „Heteros fragen, Homos antworten“ (13 Uhr), einem Zirkus-Workshop (16 Uhr) und einem Songwriter-Konzert mit Kevin Rabemanisa (18.30 Uhr). Danach wird von 20 bis 22 Uhr in der Silent Disco mit Kopfhörern, Getränken und Bunten Tüten getanzt. Am 2. April stehen unter anderem ein interkulturelles Picknick (12.30 Uhr), Offenes Singen zum Mitmachen (15 Uhr) und das Schauspiel Hannover mit „Als die Bäume streikten“, einem Theaterstück nach dem Roman von Jürgen Rünau (16.30 Uhr) auf dem Programm.

Bis zum 2. April bleibt die Bubble im Kulturdreieck in der Sophienstraße, vom 13. bis 15. April



Städtoskoop: Im Kulturdreieck an der Sophienstraße soll eine mobile Blase für einige Tage zum Ort für Kultur und Begegnungen werden.

steht sie im Vahrenwalder Park, vom 17. bis 19. April auf dem Sahlkampmarkt und vom 21. bis 23. April in Döhren auf dem Fiedeler Platz. Vom 24. bis 26. April wird sie bespielt vom Kulturbüro Misburg-Anderten auf dem Platz der Begegnung in Misburg, vom 28. April bis 1. Mai steht sie auf dem Köbelinger Markt und vom 2. bis 5. Mai organisieren die Stadtteilzentren Ricklingen und Weiße Rose Mühlenberg die Freifläche Zero:e Park in der Rehre in Wettbergen.

Das Programm im Städtoskoop wird fortlaufend aktualisiert auf [hannover.de/staedtoskoop](http://hannover.de/staedtoskoop) angekündigt.

WORKSHOPPREISE ZUM KULTURDREIECK

Mitmachen ist beim Kulturdreieck ausdrücklich erwünscht. Unter dem Titel „Aufbruch ins Tun“ beginnt am 13. März eine neue Workshop-Reihe, bei welcher der Einstieg jederzeit möglich ist. Einbringen dürfen sich alle, die Ideen haben, wie ein Kultur- und Kreativ-Areal mit hoher Aufenthaltsqualität im öffentlichen Raum umgesetzt werden kann.

Die Anmeldung ist jeweils bis zu einer Woche vor dem Termin möglich bei der Projektleiterin Hannah Jacob per Mail an [hannah.jacob@hannover-stadt.de](mailto:hannah.jacob@hannover-stadt.de) oder telefonisch unter (0511)

16834947. Beim Workshop „Durchatmen“ geht es am 17. April von 17 bis 20 Uhr um das neu gestaltete Foyer im Schauspiel Hannover, Prinzenstraße 9. Es soll sich auch optisch ab Mai für die Stadtgesellschaft öffnen. Dafür werden verschiedene Entwürfe präsentiert und unter Mitwirkung der Teilnehmenden optimiert. Vom 10. bis 11. Juni stellt der Workshop „Bergfest“ Pilotprojekte für den Hof zwischen Schauspiel und Künstlerhaus vor. Mit einem „Rückblick nach vorn“ wird am 19. Juni analysiert, wo es Optimierungsbedarf gibt und wie das Kulturdreieck weiterentwickelt werden soll.

## Brahms-Festival im HCC

**HANNOVER.** „Brahms war für mich immer etwas Magisches. Nicht nur großartige Musik, sondern etwas sehr Besonderes – wie eine geheime Welt, die nur Auserwählten offensteht“, sagt Andrew Manze, der Chefdirigent der NDR Radiophilharmonie. Zum Brahms-Festival spielt das Orchester an fünf Abenden im Kuppelsaal des HCC die Sinfonien und Solokonzerte des bedeutenden Komponisten und wird dabei von wechselnden international renommierten Solistinnen und Solisten begleitet. Zudem gibt es mit der „Carte blanche“ an vier Festivalabenden im Leibniz-Saal des HCC je eine halbe Stunde Kammermusik mit einem Überraschungsprogramm.

DAS BRAHMS-FESTIVAL

► Sonnabend, 11. März, 18 Uhr: Eröffnungskonzert – „Ein deutsches Requiem“ mit Andrew Manze, Benjamin Appl, Susanne Bernhard, NDR Vokalensemble,

WDR Rundfunkchor Köln, NDR Radiophilharmonie  
► Dienstag, 14. März, 20 Uhr: Klavierkonzert Nr. 2 und Sinfonie Nr. 4 mit Denis Kozhukhin, Andrew Manze, NDR Radiophilharmonie  
Carte blanche: 18.45 Uhr  
► Donnerstag, 16. März, 20 Uhr: Violinkonzert D-Dur und Sinfonie Nr. 3 mit Christian Tetzlaff, Andrew Manze, NDR Radiophilharmonie  
Carte blanche: 18.45 Uhr  
► Freitag, 17. März, 20 Uhr: Konzert für Violine, Violoncello und Orchester sowie Sinfonie Nr. 1 mit Christian Tetzlaff, Tanja Tetzlaff, NDR Radiophilharmonie  
Carte blanche: 18.45 Uhr  
► Sonnabend, 18. März, 18 Uhr: Klavierkonzert Nr. 1 und Sinfonie



Andrew Manze dirigiert die NDR Radiophilharmonie.

nie Nr. 2 mit Martin Helmchen, Andrew Manze, NDR Radiophilharmonie, Moderation: Friederike Westerhaus  
Carteblanche: 16.45 Uhr

Tickets für die Konzerte können einzeln oder im Paket im NDR-Ticketshop erworben werden (Paket 1: alle fünf Konzerte zu 135 Euro, Paket 2: vier Konzerte zu 108 Euro, Paket 3: drei Konzerte zu 81 Euro, Paket U 30: alle fünf Konzerte zu 75 Euro). Schüler, Auszubildende und Studierende haben die Möglichkeit, ab drei Tage vor dem jeweiligen Konzert ein 5-Euro-Ticket zu kaufen, sofern das Konzert noch nicht ausverkauft ist.

► [nдр.de/orchester\\_chor/radiophilharmonie](http://ndr.de/orchester_chor/radiophilharmonie)

## Karikaturen mit Haltung

**HANNOVER.** Wenn einem beim Besuch dieser Ausstellung das Lachen im Halse stecken bleibt, ist das durchaus beabsichtigt. Noch bis zum 15. März sind unter dem Titel „Oh, eine Dummel! Rechts-Extremismus und Menschenfeindlichkeit in Karikatur und Satire“ Karikaturen namhafter Künstler sowie Film- und Fernsehbeiträge in der Kunsthalle Faust, Zur Bettfedernfabrik 3, zu sehen. Sie wirft einen satirischen Blick auf die typischen, allzu simplen rechts-populistischen und rechtsextremen Problemlösungsversuche und Argumentationsweisen und soll zu einer kritischen Betrachtung einladen.

Neben Beiträgen aus den Fernsehformaten „Die Anstalt“ und „Extra3“ werden Kollektionen der „Storch Heinar“-Marke vorgestellt, die mit „Mutti ist die Beste“-Mutterkreuz die in der rechts-extremen Szene beliebte Bekleidungs-Marke Thor Steinar parodiert – und natürlich die namensgebende Dummel von Zeichner Ralph Ruthe, die nur am Hinterleib

hummelig ist und nach vorne mit dem Baseballschläger „Ausländer raus!“ skandiert.

Geöffnet ist Donnerstag und Freitag von 17 bis 20 Uhr, Sonnabend von 15 bis 18 Uhr und Sonntag von 11 bis 18 Uhr. Für Schulklassen ist nach Voranmeldung zusätzlich Dienstag von 10 bis 14 Uhr geöffnet, den Anmeldebogen gibt es auf [kulturzentrum-faust.de](http://kulturzentrum-faust.de). Als Eintritt wird um eine Spende gebeten. Nähere Informationen zum Ausstellungskonzept und didaktisches Material stehen online.

► [dummel-ausstellung.de](http://dummel-ausstellung.de)



Die Ausstellung zeigt rund 60 Karikaturen.

Foto: Kulturzentrum Faust

## Ringelreihe mit Raketen Erna

**HANNOVER.** Die Kinderkultur-Reihe im Pavillon, Lister Meile 4, geht weiter: Am Donnerstag, 16. März, wird es bei der „Ringelreihe“ rockig. Als Live-Act ist Raketen Erna als Solo-Programm des Musikers Marceese Trabus am Start. Die Themen seines Berlin-Kreuzberg-Sounds reichen von Schlaflosigkeit über Bakterien-Alarm bis hin zu Mutmacher- und Gleichberechtigungsliedern. Die Hit-Rakete für Kids von zwei bis fünf Jahren und deren erwachsene Begleitung zündet ab 16 Uhr. Einlass ist ab 15.45 Uhr. Tickets (5 Euro, gültig für ein Kind plus eine Begleitperson) gibt es an der Infotheke am Pavillon. Achtung: Bei großer Nachfrage kann die Tageskasse entfallen.

## Rundgang mit NaTourWissen

**HANNOVER.** Natursteine im Stadtbild: „ Fassaden erzählen Geschichten“ lautet das Thema eines Rundgangs des Veranstalters NaTourWissen, der am Sonntag, 12. März durch Hannovers Innenstadt führt. Der Treffpunkt für die Teilnehmenden ist um 14 Uhr am Künstlerhaus, Sophienstraße 2. Die Teilnahme kostet 10 Euro und ist nur mit vorheriger Anmeldung möglich, die online erfolgen kann.

► [natourwissen.de](http://natourwissen.de)

## „Folk & Fun“ von der Insel

**HANNOVER.** „Very British“ wird es am Freitag, 17. März, ab 19.30 Uhr bei der Kulturgemeinschaft Vinnhorst: Andy Patrick Reed ist mit „British Folk & Fun“ zu Gast in der Reihe „Rathaus Live“, Vinnhorster Rathausplatz 1. Der Conferencier und Musiker weiß viel über traditionelle britische Musik zu erzählen und bringt diese natürlich auch zu Gehör.

► Infos und Anmeldung: [kultur-in-vinnhorst.de](http://kultur-in-vinnhorst.de)

## Rock aus Israel im Doppelpack

**HANNOVER.** In der Reihe „Musik aus Israel“ sind am Donnerstag, 16. März, ab 21 Uhr gleich zwei Bands live im Café Glocksee, Glockseestraße 35, zu erleben. Die Rain Dirty Valleys bringen aus Tel Aviv Garage-Rock, Post-Punk und psychedelische Klänge mit, die durch poetische Texte und Folk-Anleihen ergänzt werden. Dazu, erstmals auf Europa-Tour: A Deer A Horse überkommen ihr Publikum wie eine Urgewalt mit nihilistischen Texten, die in Stoner-Rock, Noise-Rock, Doom und einem Hauch von Sludge-Metal verpackt werden. Einlass ist ab 20 Uhr, Eintrittskarten gibt es für 11 Euro zuzüglich Gebühren im Vorverkauf (bei 25music, Kronenstraße 12 und Rockers, Weckenstraße 1) und für 13 Euro an der Abendkasse.



MONSTER MAGNET  
27. Juni 2023: Capitol

### Ihr persönlicher Ticketservice der HAZ & NP

# Alle Stars. Alle Tickets. Ein Shop.

**The Dark Tenor**  
20. März 2023: Pavillon

**Teresa Präauer**  
21. März 2023: Literaturhaus Hannover

**STOMP**  
Diverse Termine: Theater am Aegi

**Hélène Grimaud**  
26. März 2023: Großer Sendesaal

**DESiMOs spezial Club**  
Diverse Termine: Apollokino

**Atrin Madani & Band**  
31. März 2023: Jazz Club Hannover

**Hannover 96 - SV Sandhausen**  
01. April 2023: Heinz von Heiden Arena

**Nova Twins**  
01. April 2023: Cafe Glocksee

**Vor Ort für Sie da:**  
In den HAZ & NP Geschäftsstellen  
Hannover, Lange Laube 10  
Neustadt, Am Wallhof 1  
Burgdorf, Marktstraße 16  
Langenhagen, im CCL, Marktplatz 5  
Theater am Aegi, Aegidientorplatz 2

Ticket-Hotline: 0511 12123333, online: [haz-ticketshop.de](http://haz-ticketshop.de) • [np-ticketshop.de](http://np-ticketshop.de)





HOROSKOP

**WIDDER 21.3.–20.4.**

So langsam gewinnen Sie Klarheit über Ihre Ziele. Dennoch sollten Sie keine voreiligen Entscheidungen treffen. Das Blatt könnte sich noch wenden.

**STIER 21.4.–20.5.**

Veränderte Bedingungen könnten Anlass bieten, sich nach einem anderen Wirkungsfeld umzusehen. Das würde Ihr Leben grundlegend umgestalten.

**ZWILLINGE 21.5.–21.6.**

Die Welt dürfte freundlicher aussehen, wenn Sie die Situation wieder richtig einschätzen. Beschäftigen Sie sich mit et- was, das die Seele aufbaut.

**KREBS 22.6.–22.7.**

Ruhe bewahren! Die Besserwiserei eines Ihrer Mitmenschen sollten Sie langsam gewohnt sein und dieser daher keine wesentliche Beachtung schenken.

**LÖWE 23.7.–23.8.**

Treiben Sie Auseinandersetzungen mit einem Gesprächs- partner nicht auf die Spitze. Sie kämen bei ihm weiter, wenn Sie mehr Entgegenkommen zeigten.

**JUNGFRAU 24.8.–23.9.**

Nun besteht wahrhaftig Grund zur Freude. Dunkle Wolken, die den Beziehungshimmel trübten, lösen sich auf. Die gewohnte Harmonie kehrt wieder ein.

**WAAGE 24.9.–23.10.**

Sie bezaubern Ihr Umfeld nicht nur mit Ihrem Charme, es kommt auch noch Ihre Natür- lichkeit hinzu, die dafür sorgt, dass man Ihnen zu Füßen liegt.

**SKORPION 24.10.–22.11.**

Gewohnheiten können Sicher- heit vermitteln, sie können aber auch einengen. Überlegen Sie ruhig einmal, was Sie gerne in Ihrem Leben ändern würden.

**SCHUTZE 23.11.–21.12.**

Eine neue Arbeit wird Ihnen viel Freude bereiten. Durch Ihre Be- harrlichkeit kommen Sie nun schnell voran. Die positiven Ein- flüsse halten noch an.

**STEINBOCK 22.12.–20.1.**

Sie bekommen sehr gute Ver- handlungsbedingungen. Aber Sie selbst sollten auch einmal ein wenig Lob verteilen. Das tut Ihrem Ansehen keinen Abbruch.

**WASSERMANN 21.1.–19.2.**

Derzeit ist nicht alles durchzu- setzen, was Ihnen vorschwebt. Sie sollten erst einmal den all- gemeinen Trend abwarten, be- vor Sie etwas Neues planen.

**FISCHE 20.2.–20.3.**

Wer Ihnen schmeichelt, könnte das mit einigen Hintergedanken tun. Lassen Sie daher Vorsicht walten, damit Sie nicht hinter- her das Nachsehen haben.

GEWINNRÄTSEL

Teil des Bestecks	Gewand russ. Bäue- rinnen	kleiner Verein		Party		Fern- kopie (Kw.)		nicht selten	Lied in der Bretagne	zwei- mastiges Segel- boot		rumä- nische Währung	Milch- wirt		Unter- neh- mens- form		
			1							Vorname der Derek			Botin der nord. Göttin Frigg		3		
letzte Ruhe- stätte		Ver- brechen						unwahr- schein- lich				2					
				latei- nische Vorsilbe: ehemalg		Geige				6				vertraute Anrede			
in der Nähe		Roman von King										deutsche TV- Anstalt (Abk.)	Vieh- futter				
ein Umlaut												griechi- scher Buch- stabe		Kinder- frau			
	7																
kurz für: in das	indi- scher Bundes- staat	Fluss zum Dollart		ein Mineral	österr. Stadt an der Thaya	U-Bahn in London (Kw.)	Tanz- figur der Quadrille		dt. Schau- spieler, Joachim	wegen, weil		Spitzen- schlagler (engl.)	franzö- sischer Artikel				
Krach, Radau									akade- mischer Grad		5						
Kose- wort für Groß- mütter				Apparat			4					noch bevor					
Baum- teil											1	2	3	4	5	6	7

Länger im Blick bleiben:

Hier Ihre Anzeige buchen auf [www.wochenblaetter.de](http://www.wochenblaetter.de)


**Kinoerlebnis für die heimischen vier Wände: Ausgezeichnete Geschichten aus dem ganz normalen Leben – „Der kleine Nick erzählt vom Glück“/ Sie ist jung, wunderschön und tödlich – „Shattered – Gefährliche Affäre“. Auf eifrige Rätselfreunde warten 3 mal 1 DVD als Gewinn.**

**ACHTUNG:** Jetzt **QR-Code scannen und gewinnen!** So können Sie gewinnen: Scannen Sie einfach diesen QR-Code, um an unserem Gewinnspiel teilzunehmen. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Alle Lösungen, die bis Donnerstag, 16. März, 17 Uhr, eingehen, nehmen teil.

**LEBENSHILFE**

Drogenberatungsstelle	70 14 60	Selbsthilfegruppen (Kontaktstelle)	66 65 67
Drogenberatung Neues Land	33 61 17 30	Krisenberatung Mädchenhaus zwei 13	3 00 58 72
Alkohol- u. Medikamentenabhängige	70 03 10 90	Frauenhaus Hannover	66 44 77
Anonyme Alkoholiker	9 80 55 14	Frauen- und Kinderschutzhaus	69 86 46
Hannöversche Aids-Hilfe	(07 00) 44 53 35 11	Sorgentelefon Kinder und Jugendliche	(08 00) 1 11 03 33
Telefonseelsorge	(08 00) 1 11 01 11	Hörgeschädigtenberatung	8 38 65 32
Epilepsie-Beratung	8 56 50 25	Sehgeschädigtenberatung	5 10 42 18



**NOTDIENSTE**

**Stadt Hannover:**

Allgemeiner Notruf (Polizei)	110
Feuerwehr	112
Rettungsleitstelle	
Krankentransport	1 92 22
Gift-Notrufzentrale (05 51)	1 92 40
Notfallsprechstunde (Zentrum)	11 61 17
Notfallsprechstunde (Nordstadt)	1 23 83 43
Kinderärztliche Notfambulanz	81 15 33 00
Augenarzt	31 40 44
Zahnärztlicher Notdienst (alle Kassen)	31 10 31
Zahnärztl. Notdienst (alle Kassen)	6 42 48 08
Privatärztlicher Notdienst*	1 92 57
Privatärztl. Akutdienst*	(0 18 05) 30 45 05
Privatzahnärztl. Notdienst*	8 38 73 03
Zahnschmerz-Notdienst	2 61 42 10
Schwangere in Not	(08 00) 6 05 00 40
Notruf für vergewaltigte Frauen	33 21 12
Tierärztlicher Notdienst	65 51 18 21

\*Keine Kostenübernahme durch gesetzliche Krankenkassen

**TECHNISCHE NOTDIENSTE**

Pannenhilfe des ADAC	(0 18 02) 22 22 22
Pannenhilfe des ACE	(0 18 02) 34 35 36
Pannenhilfe des AvD	(08 00) 9 90 99 09
Deutsche Telekom	(08 00) 3 30 20 00
Stadtwerke (Gas)	4 30 41 11
Stadtwerke (Strom)	4 30 31 11
Stadtwerke (Wasser)	4 30 51 11
Stadtwerke (Fernwärme)	4 30 32 11
Stadtwerke (Straßenbeleuchtung)	4 30 31 12
Installateure, Heizung, Sanitär	84 10 10
Elektro-Notdienst	1 31 66 91

**hallo** **LESERREISEN**

Osterreisen 2023



Ihr Reisepreis **€429** pro Person im DZ ab



Ihr Reisepreis **€189** p. P. im DZ inkl. PG 5 ab



Reisepreis **€319** p. P. im DZ inkl. PG 4 ab

Reisepreis **€349** p. P. im DZ inkl. PG 4 ab

**Ostern in Heidelberg mit Domstadt Speyer & Worms**

**Termin 3-Tage-Reise/ÜF:** Sa. 08.04. - Mo. 10.04.23

**So wohnen Sie:** Im neu eröffneten Plaza Premium Hotel\*\*\*\* Heidelberg mitten in der historischen Altstadt. Zimmer mit kostenlosen WLAN, DU/WC, Safe, Haarfön, Safe und LED-TV.

**Leistungen:**

- ✓ Fahrt im Komfortreisebus ab/bis Hannover
- ✓ 2 Übernachtungen mit Frühstücksbuffet im Plaza Premium Hotel \*\*\*\* in Heidelberg
- ✓ Stadtführung Speyer
- ✓ Altstadtführung in Heidelberg
- ✓ Eintritt/Führung Schloss Heidelberg
- ✓ Eintritt Fasskeller/Deutsches Apothekenmuseum
- ✓ Bergbahnfahrt bis/ab Schloss Heidelberg
- ✓ Schiffsrundfahrt auf dem Neckar
- ✓ Stadtführung in Worms

**Extrakosten pro Person:**

Doppelzimmer zur Alleinbenutzung EZ-Zuschlag..... € 124

**Ostererlebnis „ARISE“**

**Grand Show im Friedrichstadtpalast Berlin**

**Termin 2-Tage-Reise/ÜF:** So. 09.04. - Mo. 10.04.23

**Leistungen:**

- ✓ Fahrt im Komfortreisebus ab/bis Hannover
- ✓ 1 Übernachtung mit Frühstücksbuffet im Leonardo Hotel Berlin Mitte\*\*\*\*
- ✓ Eintrittskarte Friedrichstadtpalast Neue Grand Show Arise PG 5 um 19.30 Uhr

**Extrakosten pro Person:**

Einzelzimmer Comfort-Zuschlag	€ 46
Doppelzimmer Superior 22 qm	€ 10
Einzelzimmer Superior 22 qm	€ 15
Doppelzimmer Executive 27 qm	€ 15
Einzelzimmer Executive 27 qm	€ 30
Aufpreis Eintrittskarte PG 4	€ 30
Aufpreis Eintrittskarte PG 3	€ 40
Aufpreis Eintrittskarte PG 2	€ 50
Aufpreis Eintrittskarte PG 1	€ 60
Aufpreis Eintrittskarte PG Premium	€ 70

**Osterkonzert Elbphilharmonie**

**English Chamber Orchestra & Pinchas Zukerman**

**Termin 2-Tage-Reise/ÜF:** So. 09.04. - Mo. 10.04.23

**Osterkonzert mit Werken von Johann Sebastian Bach und Wolfgang Amadeus Mozart.**

**Leistungen:**

- ✓ Fahrt im Komfortreisebus ab/bis Hannover
- ✓ 1 Übernachtung mit Frühstücksbuffet im Hotel Reichshof Hamburg\*\*\*\* oder im Classic Zimmer Hotel THE WESTIN Hamburg Elbphilharmonie\*\*\*\*\*
- ✓ Eintrittskarte Elbphilharmonie im Großen Saal PG 4 um 16.00 oder 20.00 Uhr
- ✓ Bustransfer H/R zur Elbphilharmonie bei Übernachtung im Hotel Reichshof

**Extrakosten pro Person:** EZ-Zuschlag Reichshof € 65, EZ-Zuschlag Classic The Westin € 75, Aufpreis The Westin Deluxe DZ € 30 / EZ € 130, Aufpreis The Westin Premium Elbblick DZ € 60 / EZ € 175, Aufpreis Eintrittskarte PG 3 € 40 / PG 2 € 70 / PG 1 € 90, City-Tax vor Ort zahlbar

**BUCHUNG UND BERATUNG (Montag – Freitag 9.00 – 16.00 Uhr): Pülm Reisen GmbH // Kennwort: 3061 // Tel.: (0 53 84) 9 60 60**

Irrtümer und Druckfehler vorbehalten. Alle Angebote solange der Vorrat reicht, inkl. MwSt. sowie exkl. kommunaler Abgaben. Veranstalter: Pülm Reisen GmbH, [www.puelmreisen.de](http://www.puelmreisen.de)



# „Bündnis Klimaneutral in der Region Hannover“ startet

Unternehmen erhalten Unterstützung auf dem Weg Richtung Klimaneutralität

**REGION HANNOVER.** Mit dem „Bündnis Klimaneutral in der Region Hannover“ erhalten Unternehmen zukünftig professionelle und kostengünstige Begleitung auf dem Weg aus den fossilen Energien. Unter der Schirmherrschaft von Regionspräsident Steffen Krach und mit finanzieller Unterstützung der Region ist die Teilnahme ab sofort allen interessierten kleinen und mittelständischen Unternehmen (KMU) mit Sitz in der Region möglich. Die Regionsversammlung hat dem Projekt am Dienstag, 21. Februar, zugestimmt. Mit dem Beitritt zum Bündnis verpflichten sich die teilnehmenden Unternehmen, bis zum Jahr

2035 schrittweise klimaneutral zu werden. Dabei beraten und begleitet werden sie von der Klimaschutzagentur Region Hannover, die das Bündnis als Teil ihrer Kampagne „e.coBizz – Energieeffizienz für Unternehmen“ initiiert hat und umsetzt. Zum Programm gehören die Erstellung einer Treibhausgas-Bilanz, Beratung und die Erarbeitung von Maßnahmen, um Emissionen zu reduzieren. Restemissionen lassen sich nach internationalem Standard kompensieren. Am Ende steht schließlich die Zertifizierung.

„Der Umbau der Energieversorgung stellt besonders die kleinen und mittleren Unterneh-

men vor große Herausforderungen, eröffnet ihnen aber auch neue Chancen“, sagt Regionspräsident Steffen Krach. „Mit professioneller Unterstützung wollen wir sie bei der Umsetzung der Energiewende unterstützen.“ Jens Palandt, Dezentraler für Umwelt, Klima, Planung und Bauen, ergänzt: „Wir wollen die Energiewende gemeinsam mit den Unternehmen gestalten. Die Klimaschutzagentur liefert das notwendige Know-how.“

„Jedes Unternehmen, das dem Bündnis beiträgt, erhält die Gelegenheit, sich zukunftssicher aufzustellen. Nicht nur für energieintensive Branchen und Sparten ist dieses Angebot äußerst attraktiv, denn es schützt nicht nur das Klima: Wer Energie spart, spart Kosten“, erläutert Anja Floetenmeyer-Woltmann, Geschäftsführerin der Klimaschutzagentur Region Hannover.

➔ Weitere Informationen zum Bündnis sowie die Möglichkeit zur Anmeldung sind online unter [www.ecobizz.de/buendnis](http://www.ecobizz.de/buendnis) zu finden.

**Bündnis klimaneutral:**  
Jens Palandt,  
Anja Floetenmeyer-Woltmann  
und Steffen Krach präsentieren das Förderungsprojekt.  
Foto: Region Hannover/Philipp Schröder



Fit und agil: Berberlöwin Zara kümmert sich laut Zoo Hannover liebevoll um ihre drei Babys. Foto: Zoo Hannover

## Drillinge bei den Berberlöwen

Freude über Nachwuchs im ZOO HANNOVER

**HANNOVER.** Riesenfreude im Zoo: Die Berberlöwen haben gleich dreifachen Nachwuchs. Mutter Zara (5) kümmert sich derzeit liebevoll um die Drillinge, die Tierart ist in freier Wildbahn längst ausgestorben. Laut Zooleitung ist es das erste Mal, dass die junge Raubkatze Babys zur

Welt gebracht hat. Das Geschlecht der Jungtiere ist noch unbekannt.

Zara kümmert sich aufmerksam um die Kätzchen und passe auf, dass sie nicht zu weit wegkrabbeln – denn auch wenn sie erste Energie walt und noch blind sind, robben die drei schon

munter drauflos. Und obwohl die Berberlöwin noch unerfahren ist, „wirkt sie sehr entspannt und kümmert sich richtig gut um die drei“, sagt Zookurator Robin Walb.

Die Jungtiersterblichkeit ist laut Zoo bei Erstgebärenden immer hoch. „Wir bitten alle, den

Drillingen die Daumen zu drücken“, sagt Walb deshalb. Bis auf Weiteres werden die Babys abseits der Öffentlichkeit aufwachsen. Mit etwa sechs Wochen werden die kleinen Löwen geimpft, danach dürfen sie voraussichtlich Mitte April Sambesi erkunden.

## STELLENMARKT

**Ambulanter Palliativ- und HospizDienst Hannover**

Wir suchen zu sofort eine Sozialpädagogin/ einen Sozialpädagogen oder eine\*n Gesundheits- und Krankenpfleger\*in (m/w/d) für Koordination und psychosoziale Begleitung

**Ihre Aufgaben:**  
Koordination der Einsätze der ehrenamtlichen Mitarbeiter\*innen  
Betreuung und Begleitung der Ehrenamtlichen  
Psychosoziale Begleitung von Familien  
Öffentlichkeits- und Netzwerkarbeit

Bewerbungen bitte an:  
**Diakoniestationen Hannover gGmbH**  
Geschäftsführung  
Sallstr. 57  
30171 Hannover

Helfer m/w/d für die Grünpflege, in VZ, für den Großraum Hannover/Hildesheim zum 01.04.2023 gesucht. Gute Deutschkenntnisse u. Führerschein erforderlich. Lucia DLS ☎ 0511-4738873 oder [db.hannover@lucia-gmbh.de](mailto:db.hannover@lucia-gmbh.de)

**Reinigungskraft f. Büroreinigung ges., Stadtmitte, 5 Std./Wo., 13€/Std., Schlüsselstelle.** ☎ (0177) 6462776

**Wir suchen Mitarbeiter\*in** für Telefonzentrale in Hann.-Vahrenw. TZ / 520.-Kräfte Es erwartet Sie ein sauberer angenehmer Arbeitsplatz - Überartifliche Bezahlung Unsere Erwartungen an Sie: PC-Kenntnisse - Deutsch in Wort und Schrift sind unverzichtbar Zuverlässigkeit, Ehrlichkeit und Flexibilität.bewerber@comsec.de ☎ 015208502845 [www.drk-jobboerse.de](http://www.drk-jobboerse.de)



Dein Job in deinem Wohnort

Ob Minijob, Teilzeit oder Vollzeit.  
**Bei uns ist für jeden was dabei!**

Bewirb dich jetzt als:

- Anzeigenblattzusteller\*in
- Zeitungszusteller\*in
- Postzusteller\*in

**Meld dich bei uns!**

➔ [bewerbungen@zustell-logistik.de](mailto:bewerbungen@zustell-logistik.de) ☎ 0800 1234 399

**lokalboten.de**

Jetzt in nur 60 Sekunden bewerben



**alltours Reisecenter**

Scannen und bewerben

**Wir suchen Dich!**

Ab sofort suchen wir für unser Büro in Hannover in Voll- und Teilzeit:

**Tourismuskauflaute (m/w/d)**  
Auch Quereinsteiger/-innen mit Verkaufstalent haben eine Chance bei uns. Trau Dich.

Mehr Infos findest Du hier: [www.alltours-reisecenter.de/stellen-karriere](http://www.alltours-reisecenter.de/stellen-karriere)

bewerbung@alltoursreisecenter.de

Reisecenter alltours GmbH  
Dreischeibenhäus 1 · 40211 Düsseldorf

**Kauffrau im Gesundheitswesen / MFA / oder erfahrene Rezeptionsfachkraft m/w/d.**

Wir suchen zur Verstärkung unseres Teams für die Anmeldung und Abrechnung: Freundliche/n Mitarbeiter/in in TZ oder VZ Früh- u. Spätschicht für die Anmeldung

**THERAPIEZENTRUM LANGENHAGEN**  
Olaf Meine  
Therapiezentrum-langenhagen@t-online.de

Ostpassage 1  
30853 Langenhagen

**UMSCHULUNG**

zum / zur **Kaufmann / Kauffrau im Gesundheitswesen (IHK) IN TEILZEIT**

Start: 05.04.2023

**HAW**  
Förderung mit Bildungsgutschein durch Arbeitsagentur / Jobcenter / DRV u.a.

[www.haw-weiterbildung.de](http://www.haw-weiterbildung.de)

**Wir ersticken in Arbeit, Su. MA (m/w/d)**  
Datenaufnahme und Dateneingabe oder Assistenz Teamleitung, pro Std. 25€ ☎ (01 76) 50 41 03 41

**Führerschein ab 7 Tage ...**  
Frühlingserwachen bis 31.03.2023. Reduzierte Preise. Intensivkurse Klasse A und B. Beginn wöchentlich. Jetzt anmelden und dabei sein. Ferienkurse sind bereits begrenzt, jetzt die letzten Plätze sichern. [www.driving-school.de](http://www.driving-school.de)  
Telefon : 0511- 700232-0

**Raumpflegerin f. Büro** Samstag 11-15 h Nordst. 0175/5253544

**Reinigungshilfe (m/w/d)** in TZ für Treppenhäuser in Hannover u. **Fensterputzer** auf 520€ Basis ges. ☎ 05101/13847

**Suche Verkäufer/in** für Imbissgrill in Laatzen Rethen. ☎ (01 71) 5 34 09 03

**Bodenleger/in** zu sofort Vollzeit Berufserfahrung Führerschein B Tel: 0511/211888

**Clean Care Service GmbH** sucht für div. Privathaushalte + Treppenhäuser freundl., deutschsprach. Reinigungskräfte (m/w/d) ☎ (05 11) 88 24 83

**UMSCHULUNG**

zum / zur **Kaufmann / Kauffrau im Gesundheitswesen (IHK) IN TEILZEIT**

Start: 05.04.2023

**HAW**  
Förderung mit Bildungsgutschein durch Arbeitsagentur / Jobcenter / DRV u.a.

[www.haw-weiterbildung.de](http://www.haw-weiterbildung.de)

**Wir suchen KRAFTFAHRER (m/w/d)**  
Führerschein CE  
ab Hannover/Langenhagen  
Sattelzug  
Fernverkehr, ADR von Vorteil  
Moderner Fuhrpark, Top Ausstattung

Informationen/Bewerbung:  
☎ [www.pabst-transport.de/jobs](http://www.pabst-transport.de/jobs)  
☎ **Volkmar Sieber 09721 7630-810**  
☎ [bewerbung@pabst-transport.de](mailto:bewerbung@pabst-transport.de)

**PABST**  
Wir liefern Bestleistung.

Pabst Transport GmbH & Co. KG,  
Industriestr. 15, 97469 Gochsheim

Wir stellen ein:

**Zuverlässige Haushaltshilfen (m/w/d)**  
für die Wohnungsreinigung in privaten Haushalten in Hannover

in Teilzeit oder Mini-Job  
Sehr nettes Team | Gute Bezahlung | Zuschuss zum Job-Ticket

Wir freuen uns auf Sie!

**ZAK**  
Zuhause Alles Klar

Alter Markt 2  
30880 Laatzen  
0511 - 920 49 409  
[www.zuhause-alles-klar.de](http://www.zuhause-alles-klar.de)

**UMSCHULUNG**

zur / zum **Kaufmann / Kaufmann für Büromanagement (IHK) IN TEILZEIT**

Start: 05.04.2023

**HAW**  
Förderung mit Bildungsgutschein durch Arbeitsagentur / Jobcenter / DRV u.a.

[www.haw-umschulung.de/Büma](http://www.haw-umschulung.de/Büma)

**Fleischereifachverk. (w/m/d)**  
in Teil- o. Vollzeit gesucht, je n. Erf. 16 €/Std.. Wir sind eine handwerkli. Fleischerei m. fröhlichem, familiärem Team u. bieten kostenfrei: Frühstück, Mittagessen, Mietwäsche, Job Rad, Betriebsrente, Weihnachtsgeld, Geb.gutschein, abwechselnd m. d. Kollegen regelmäßig max. 3 Tage Wochenenden, abends bis max. 19 Uhr. Du magst Umgang m. Menschen u. hochwertigen Lebensmitteln, kannst verkaufen u. Dich ausquatschen? Melde Dich bei Julia Scheller **Fleischerei Scheller, Nenndorfer Str. 66, 30952 Ronnenberg/Empelde** [info@fleischerei-scheller.de](mailto:info@fleischerei-scheller.de)

**Für ein Objekt in Hannover (Podbielskistr.) suchen wir zuverlässiges Reinigungspersonal (m/w/d).** AZ: Mo - Fr ab 16:00 Uhr 3,15 Std täglich. Wir freuen uns auf Ihren Anruf! WISAG, Herrn Fazil 01523 / 8457051

Arbeitslos ?  
Wir bilden Sie aus ! LKW Fahrer , Bus, Service - Fahrer , Modulausbildung , ADR , Gabelstaplerausbildung , Fahr sicherheitstraining, monatlicher Startbeginn, Förderung möglich über Bildungsgutschein ,0511-2609470 Frau Humpert [www.vbz-nord-gmbh.de](http://www.vbz-nord-gmbh.de)

**Elektriker (m/w/d) 4 Tg.-Wo.**  
in Vollzeit gesucht. Hausmeister Elektriker. Überartifliche Bezahlung. Firma Technoplan ☎ 0511/69600026 [info@technoplanhannover.de](mailto:info@technoplanhannover.de)

**wassermeloni meine Schwimmschule**

**Private Schwimmschule sucht Dich!**

**Technischer Mitarbeiter (m/w/d) Minijob/ Teilzeit**

**Wir wünschen uns:**

- Teamfähigkeit
- PKW-Führerschein
- Flexibilität
- handwerkliches Geschick

Ihre aussagekräftige Bewerbung bitte an:  
**Bewerbung@wassermeloni.de**

8507201\_002623

**KFZ Mechatroniker/ Meister (m/w/d)**  
Wir suchen eine/n Mitarbeiter/in für die Verstärkung unseres Werkstattteams in Sarstedt. Wir freuen uns auf Ihren Anruf ☎ (0 50 66) 79 96 o. (01 71) 492 25 22

**Hausmeister (m/w/d)**  
in Vollzeit gesucht. Überartifliche Bezahlung. Firma Technoplan ☎ 0511/69600026 [info@technoplanhannover.de](mailto:info@technoplanhannover.de)

**Aushilfe f. Wollgeschäft in Bothfeld f. Beratung und Verkauf gesucht, 1x wöchentlich. Sehr gute Strickkenntnisse u. Erfahrung im Verkauf erwünscht, zuverlässige, gepflegte Erscheinung.** ☎ (0511)70031881

**Erfolgreiche Personaldienstleistungs-Firma** sucht ab sofort in Hannover

**Vertriebsmitarbeiter (m/w)**  
mit Deutsch-/Russischkenntnissen, Vertriebs Erfahrung in Personaldienstleistungen

Sie erwartet ein motiviertes Team, das Sie bei Ihren Aufgaben unterstützt sowie eine leistungsgerechte Vergütung

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung per Email an [info@jobservice.de](mailto:info@jobservice.de) oder per WhatsApp an 0176 7600 1855

9110101\_000123

**Ab sofort suchen wir für unsere HNO-Praxis eine tatkräftige Unterstützung in VZ/TZ.** Bewerbungen bitte schriftlich oder telefonisch an: ☎ (0 51 05) 6 11 66, HNO Praxis Moschref, Schulstr. 4, 30890 Barsinghausen

**Erf. deutschspr. Reinigungskraft** in Hann. Nordstadt für Kita ges. Teilzeit u. geringf. AZ ab 16:30 Uhr, Montag - Freitag, Tariflohn, Obermüller GAD Gebäudereinigung 05137/1473783 [www.gad-info.de](http://www.gad-info.de)

**Ausbildungsplatz zur/zum Verwaltungsfachangestellten (m/w/d) in der Fachrichtung Kirchenverwaltung zum 01.08.2023**

Wir bieten eine vielseitige, praxisnahe und abwechslungsreiche Ausbildung im Haus kirchlicher Dienste der Ev.-luth. Landeskirche Hannovers. Nähere Informationen zur Stellenausschreibung entnehmen Sie bitte unserer Internetseite [https://www.kirchliche-dienste.de/wir\\_ueber\\_uns/stellenangebote](https://www.kirchliche-dienste.de/wir_ueber_uns/stellenangebote)

Aussagekräftige Bewerbungsunterlagen mit Lebenslauf u. Zeugniskopien sind bis zum 19.03.2023 ausschließlich zu richten an:  
**bewerbung.hkd@evlka.de**

9052701\_002623

**PFLEGE, BETREUUNG ANGEBOTE**

**\*\*\* 24 Stunden Pflege \*\*\***  
muss nicht teuer sein! Rufen Sie uns an Paula Seniorenbehr. (05 11) 3 53 73 60

**Nebenjob** an zwei Wochentagen vormittags. Überwiegend Flächenreinigung. Nähe Bothfelder Kirche... ab Montag anrufen ☎ (05 11) 22 24 00

➔ **STELLENGESUCHE ALLGEMEIN**

**Bin auf der Suche** nach einer neuen Arbeitsstelle als Maschinen- und Anlagenführer o. Gabelstaplerfahrer, 35 Jahre Berufserfahrung. Möglichst in Schichtarbeit, in Hannover u. Umgebung. Wäre sofort frei. Bei Interesse bitte folgende E-Mail: [andreyzik67@gmail.com](mailto:andreyzik67@gmail.com)

**Maler sucht Arbeit**, auch am Wochenende ☎ (0176) 40705700

**Fliesenleger** su. Arbeit, 0152/19303170

Wir suchen Mitarbeiter\*in für Telefonzentrale in Hann.-Vahrenw. TZ / 520.-Kräfte Es erwartet Sie ein sauberer angenehmer Arbeitsplatz Überartifliche Bezahlung Unsere Erwartungen an Sie: PC-Kenntnisse - Deutsch in Wort und Schrift sind unverzichtbar Zuverlässigkeit, Ehrlichkeit und Flexibilität. [bewerber@comsec.de](mailto:bewerber@comsec.de) ☎ 015208502845 8212901\_000123

**Maler sucht Arbeit**, Fenster- u. Türen streichen ☎ (0176) 40705700

**Erfahrener Gärtner** su. Arbeit ☎ 0152 09425573

➔ **STELLENANGEBOTE HAUSPERSONAL**

**Suche für privat** eine tolerante Putzhilfe. ☎ 0176/2568280

**Reinigungskraft** nahe MHH f. die Unterhaltsreinigung v.möblierten Whg. gesucht. Arbeitsbedarf 16 Std/Monat f. 216€ auf Minijob Basis gesucht. Gute Deutsch Kenntnisse+ Berufserfahrung sind von Vorteil. ☎ 08 9- 21 08 70 49

**Reinigungskraft** für Privathaushalt, sozialversicherungspflichtig. Laatzen/Grasdorf, 2x / Wo. ☎ 0511/3592696

➔ **STELLENGESUCHE HAUSPERSONAL**

**Erfahrener Fensterputzer** sucht Arbeit priv. Haushalt, Büro ☎ 0177/1477987

**Zuverl., erf. Frau** su. Arbeit, Priv.Haushalt o. Büro ☎ (01 59) 01 35 99 33

➔ **STELLENGESUCHE MINIJOB**

**Junge Landschaftsgärtnerin** sucht Beschäftigung (Gartenarbeit) ☎ (01 51) 10 01 50 46

Job Suche Pflege/Betreuung 017673882874

**Gärtner su. Arbeit** für Garten, Baum- und Heckenschnitt ☎ 05137 / 9860 390



► BEKANNTSCHAFTEN ALLGEMEIN

Er, 44, **makanter Typ**, su. Sie 27-55. Mehr über mich ☎ (01 62) 8 14 48 94

Ich, **Hannelore, 73 J.**, bin eine ruhige Frau, ich habe eine sehr schöne Figur (etwas vollbusig), bin eine gute Köchin u. Hausfrau, ich lebe hier ganz allein, habe nur eine kleine Rente, eig. Auto und wäre jederzeit umzugsbereit. Wenn Sie auch verwitwet sind, werden Sie verstehen wie alleine ich mich oft fühle, bitte rufen Sie an wir besprechen alles Weitere persönlich pv **Tel. 0151 - 20593017**

**Du HAST einen Mann?** ...und du liebst deinen Mann (und deine Kinder) über alles. Nur DAS EINE (nicht das Wichtigste!) fehlt dir manchmal sehr? Du möchtest, dass es regelmäßig in deinem Bauch wieder so schön kribbelt und dich ausleben? Gemeinsames Ziel: LEIDENSCHAFT und KEIN RISIKO eingehen! Magst du mir schreiben? Freue mich! bryanbryanwest@gmail.com

**Witwer, 79 J., 1,72 m, 80 kg**, sucht natürl., schl. Freizeitpartnerin, nördl. in o. um Hannover für Spaziergänge, Rad fahren, Essen gehen, kl. Ausflüge usw. Antwort mit Bild wäre nett, ☎ **D 86 699**

**Mann, 48, 1.80, 77** sucht eine Frau bis 45 J. für schöne Zweisamkeit ☎ plan7411@yahoo.com

**Symp. Er, mitte 50, 1.85, NR**, sucht net- te, aufgeschl. Sie ab 50 J., für eine schöne Partnerschaft. ☎ (01 51) 619 77 547

**Er, 78, Rentner**, su. Sie (bis 75) für feste Beziehung und späteres Zusammen- ziehen. ☎ (01 77) 1 54 13 02

**Suche humorvolle**, ausgeglichene sie, möglichst Rentnerin, ab Mitte 60 zwecks gemeinsamer Freizeitgestal- tung, z.B. Tagesausflüge, Tanzen, Rad- fahren. ☎ **D 88 608**

**Gabriele, 67 J.**, mit natürlichem Wesen, liebevollem Herz und sehr schöner Fi- gur. Ich möchte gerne pv einen häusli- chen, bodenständigen Mann bis 80 J., hier aus der Gegend kennen lernen, der wie ich Harmonie, Zärtlichkeit u. die Zweisamkeit vermisst (auf Wunsch bin ich umzugswillig) **Tel. 0160 - 7047289**

**Genieße** den Augenblick denn der Au- genblick ist dein Leben Er 51J./189gr./- schl. su. nette schl. Sie für Beziehung ☎ 01 57 74 12 33 04 ☎ **D 91 643**

**Ich suche Dich!** Du solltest attrakt., mit- telschlank u. zw. 50 - 70 J. sein, kleine Behinderung kein Problem. Ich bin gut anzuschauen u. tauglich für alles, 70 J. alt u. möchte noch einmal neu anfangen - vielleicht mit Dir! Alles Weitere unter Whats App ☎ (01 74) 150 71 48 (Trau Dich)

**Sie, 63J, 1,55m, schlank** sucht ihn, ähnl. Alter, lebensfroh ☎ **D 85 038**

► VERKAUF ALLGEMEIN



**Aquaristikbörse in Hannover** Aquaristik- börse der Vereinsfreunde Hannover: Samstag den 11 März von 15-17 Uhr in der IGS-Ro- derbruch "Rotekreuzstr.23" Eintritt 1,50€

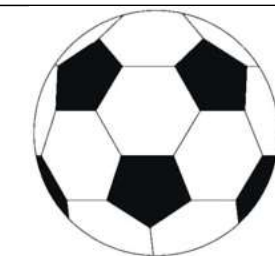
**E-Bike** (m. 3 Rädern), tiefer Einstieg, Preis 2.800,-€, ☎ (01 51) 50 84 79 52

**Fehlkauf! Matratzen** der Marke Beco, 90 cm x 1,90 m, Härtegrad 3, 8 Wo. alt, zus. 150 €, ☎ (05 11) 6 04 33 35



**Perserteppiche zu verk.** aus NR Haushalt. He- riz-Brücke 110\*333m u. Hamedan 205\*333m ger Abb. in Winsen/Aller u. VB. Ab 18 Uhr in der Woche tel. erreichbar. ☎ 0 17 44 51 15 42

► ANKAUF ALLGEMEIN



**Fussball-Sammler** sucht alte Sammelbil- der, Autogramme, Stadionhefte, Zeitungen u.v.a. ☎ (04 21) 32 25 73 53

**Kaufe Omas** Geschirr, Möbel Gläser ☎ 0511/4581945 oder 0162/8624379

**Su. defekten** und/oder gebrauchten Roller o. Aufsitzmäher (0176)73039322

**KAUFE ORDEN SÄBEL** HELME,UNI- FORMEN,BAJONETTE,VORDERLA- DER,FOTOALBEN usw. Hr.Röhl Tel.05102/739927

**Waffen-Sammler mit Erwerbsberechti- gung** sucht: Schreckschuss, Luft+Vor- derlader, Dekowaffen, Bajonette, Mili- taria, Helme ☎ (01 76) 96 45 42 33

**!!Kaufe Pelze!!** Teppiche, Bekleidung, Münzen, H.Schulz ☎(05751) 8 96 19 61

**Su. Goblin Arbeiten** 0162/5163439

**Achtung großer Ankauf !!!!!** Abendgarderobe, Pelze, Leder,Trach- ten, Kristall, Porzellan, Silber, Zinn, Bernstein, Möbel, Kunst u. Krempel, zum fairen Preis. ☎ (01 52) 15 23 78 11

**Su. Vorwerk-Staubs.** 0152/22319377

**Suche defekten** und/oder gebrauchten Gefrierschrank und Gefriertruhe oder Waschmaschine. ☎ (01 76) 73 03 93 22

**Orden,Urkunden,Helme** Pickelhau- ben, Uniformen, Dolche, Säbel, usw. bis 1945 von ehrlichen SAMMLER gesucht. Tel.: 0151-12450151 VIELEN DANK!

**Su.Damenrad,Klapprad** ,Herren- rad,Mofa,Roller ☎ 0 51 1- 34 05 69 89

**Suche MÄRKLIN** - Eisenbahn (auch alt oder defekt) ☎ 05 08 5 - 72 21

**Walter kauft alles. Zahle bar. Komme sofort. Seriöse Hausbesuche.** ☎ (01 77) 6 79 83 58

**Priv. Sammler** sucht alte/ gebrauchte Hifi-Stereogeräte und Schallplatten. ☎ (0170) 3 61 03 67

► AUTOMARKT

Verkaufe meinen Renault Clio 16V, Bj 2011, 105.000 km, Farbe Grau Silber, TÜV Neu 01.2025 Allwetterreifen Neu, Service Neu Scheckheft gepflegt 4.5L Verbrauch günstig im Unterhalt. Fahrzeug im top zustand. Von privat. Preis: 4750,- Euro 01782488730

► ANKAUF PKW

**Wir suchen ein Auto** ab EZ. 2007 ☎ 01 57 87 98 31 35

► ANKAUF MOTORRÄDER

**Kaufe Motorräder** ☎ (0 51 21) 5 14 58 53

► CAMPINGFAHRZEUGE ANKAUF

**Su. dringend Wohnwagen** od. -mobil auch rep.-bedürftig ☎ (0171) 3743474

**Wir kaufen Ihr Wohnmobil & Wohn- wagen!** ☎ 0800-1860000 (kostenlos) [www.ankaufwohnmobile.de](http://www.ankaufwohnmobile.de)

**Ehepaar** sucht von Privat Wohnmobil. ☎ (01 78) 7 60 84 61 Frau Dichter

**Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen** 0 39 44-3 61 60, [www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de) Fa.

► HANDWERKER / BAUBEDARF

DWM-Bausanierung - vom Keller bis zum Dach - Dach, Fassade, Terrasse, nasser Keller, Schimmel, Abdichtungen innen/außen, Balkon, Maler, Pflaster, **24-Std.-Notdienst**, Festpreisgarantie, **0172-8560511**

► COMPUTER- UND TELEFONSERVICE

**PC-Notdst.-24h-VorOrt** 0178/3393085

► DACHDECKER

**Dachdeckerarbeiten** aller Art. Firma Meyer. 30%Rabatt ☎ (0152) 3133 9573 Kleinflick und Rinne ☎ (0511) 44497279

► ELEKTRIKER

**Alle Elektro- und Antennenarbeiten** Fa. Elektro-Hoffmann. ☎(0511) 319576

► ENTRÜMPELUNG

**www.aktasderpacktdas.de** Haus & Wohnungsaufösungen, seriös & besenrein, Umzüge/Transporte, uvm. schnell u. zuverl. ☎ 0511/5347369

**www.ihr-helferchen.de** Die faire Haushaltsauflösung & Ent- rümpelung. Vom Keller bis Dach. Mit fairer Wertverr. Wir arbeiten gründlich, besenrein & diskret. ☎ (05 11) 12 27 18 51 **Billiger gehts nicht ☎ (01 63) 9 13 49 70**

**www.allesweg24.de** Der Fachbetrieb für Entrümpelung und Haushaltsauflösung mit Wertverrech- nung. ☎ (0511) 49 94 95

► FLIESENLEGER

**Badsanierung** ☎ 0160/977 396 54

► GÄRTNER

**Hecken schneiden**, Baumfällung, Gar- tenpflege preisw. ☎ (01 74) 1 84 42 80 **Gartenarb. inkl. Ents.** 0511/96774765

**Cesur Landschaftsbau** Günstige Pflaster- und Zaanarbeiten ☎ (0157)38836737, ☎ (0176)21519074

**Baumfällung, Heckenschnitt** Gartenpf. z. Festp. ☎ 0163-7709224

**Gärtner su. Arbeit**, Baumfällung, Pflas- tersteine legen uvm. ☎(0157) 52461902 **Gartenpfl. inkl. Ents.** ☎ 05102/7370745

**Pflasterarbeiten** aller Art 0157-78713264

► HEIZUNG

**Kessel-Thermenerneuerung, Rep.- u. Wartung**, ☎(0511)5435160 Klimatherm

► MALER, TAPEZIERER

Für Senioren bequemes Renovieren. Wir gestalten Ihre Wohnung, räumen aus u. ein, hinterlassen ein saub. Heim. **Malerbetrieb Gebr. Maikowski GbR**, [www.seniorenmaler.de](http://www.seniorenmaler.de) (0511) 314441 **Tapezieren u. streichen**, Termine frei! **Fa.Hasani** 0511 2281020, 0177 5874281

► POLSTERMÖBEL- / TEPPICHREINIGUNG

**Fa. Schmeißer** ☎ (05 11) 6 04 44 99

► SANITÄRINSTALLATEURE

**Fa. Bad & Wärme Badsanierung kompl.** Sanitär/Heizung und mit unseren Part- nern: Elektro, Fliesen, Innenausbau. **Wir renovieren und sanieren nahezu staubfrei.** ☎ (05 11) 6 47 90 83

► TISCHLER / ZIMMERER

**Tischler-Service** aus Meisterhand ☎ (05 11) 62 40 61 Horst Schwarzer

► UMZÜGE

**Umzüge ,Entr.,Transp.** 0511/71657401

**Umzüge mit Tischler** ☎ (05 11) 74 10 47

**Umzüge m. Tischler** ☎ (05 11) 74 10 47

ALLE STARS. ALLE TICKETS. EIN SHOP!

haz-ticketshop.de oder np-ticketshop.de

► IMMOBILIENMARKT ANGEBOTE

2023 IMMOBILIEN MESSE WOHN GLÜCK

Ihr Weg zum Glück

Am 18. März von 11:00 bis 16:00 Uhr ImmobilienCentrum, Karmarschstr. 47 Alle Infos rund um Kauf, Verkauf, Energetik sowie Finanzierung. → [www.meintraumwohnen.de](http://www.meintraumwohnen.de)

200. JAHRE STARKMÄCHERIN UNSERER REGION

► EIGENTUMSWOHNUNGEN VERKAUF

**Von privat an privat:** ETW, Wunstorf, 3 ZKB, Balkon, 84 m², Bj. 72, 2.Etg., kompl. renoviert, Neubauzustand, 226.000,-€ ☎ (0 15 75) 68 73 937

► IMMOBILIENMARKT GESUCHE

**Familie sucht Haus** in Hannover und stadtnah, bis 500.000 €, nur von Privat ☎ (01 62) 7 46 97 09

**EFH oder MFH gesucht** in Hannover oder stadtnah von privat als Familien- domizil, gern mit Garagen, Neben- gebäude oder Halle. Wir freuen uns über jedes Angebot! ☎ 01 70 - 9 60 97 97

**Wir kaufen Immobilien**, auch renovie- rungs- und sanierungsbedürftig. Mel- den Sie sich bei uns. Makro Manage- ment GmbH - 05102 89 39 131

► EIGENTUMSWOHNUNGEN GESUCHE

**Familie sucht ETW**, in Hannover (Stadtbereich), ab 4 Zimmer, ab 100 m2, bis 500.000 €, nur von Privat ☎ 0 17 24 04 16 67

**Suche Altbauwohnung** (Gründerzeit) in Hannover, ab 4 Zimmer, bis 500.000 €, nur von Privat ☎ 0 17 24 04 16 67

► 2-ZI.-WHG.-VERMIETUNG

**Bothfeld**, 2Zi.-Whg., offene Wohnkü mit neuer Küche, Terr., gr. Bad mit Wanne + sep. Dusche, Gartenmitbenutzung, an Darne mittleren Alters od. Ehepaar zu vermieten, 630 € KM + NK + MS, ab sofort, ☎ (01 78) 7250763

**Nachmieter gesucht** für 2 ZW, 68m², EG, mit Terrasse (Heideviertel), ab 1.5.23, 530€ KM. ☎ 0170/3659117

**Altgarbsen, 2-Zi.-Whg.**, mit EBK, Wan- nenbad m. Fenster, 1. Etage, sucht ruhige, solvante Mieter, 1-2 Erwachsene Pers., ohne Haustiere, KM 500 € + NK + MS ☎ (0 51 37) 7 79 63

► 3-ZI.-WHG.-VERMIETUNG

**Misburg, 3ZKB** mit EBK, 60m², KM 450€ + NK + MMS., nach Absprache, von Priv. ☎(0172)5427689

**3Zi., 2 Bäder**, gr. Balkon, 7. OG, 1.500€ inkl. NK. ☎ (01 51) 50 84 79 52

► GARAGEN VERMIETUNG

**Empelde, Robert-Koch-Str.**, Tiefgara- genstellplatz zu vermieten ab sofort ☎ (01 60) 1 22 88 88

► WOHNUNGSMARKT GESUCHE

**Ruhige 2Zi.-Whg.**, m. Blk. u. Badewan- ne, max. 2. OG, langfrist., Bin 55J., habe einen sicheren Arbeitsplatz u. keine Schufa-Einträge. ☎ (01 62) 6 88 48 00

**Suche, Raum Kirchrode / Bemerode**, kl. 2 Zi.-Whg. o. Einliegerwhg. m. Stell- platz, gerne auch Mithilfe im Haushalt und Garten mögl., auch Besorgungen mit dem Auto, bin rüstige Rentnerin, Deutsch, NR, habe 35 J. praktische Er- fahrung. ☎ (05 11) 5 17 95 85

**DRINGEND!** Ich, w 43J., suche ruhige 2-Zi-Whg. m. Blk. in H., mind. 50 qm, WM max 650€, Tel.: 01627264131

► HÄUSER GESUCHE

**Familie sucht Haus**, 5 Zi., ab 110 qm, gerne Garten, Dipl.-Psychologin und Verw.fachkraft, zwei Kinder (5 und 1 J.), PostHausHannover@gmx.de ☎ (01 51) 50 51 11 48

► MESSE-WOHNRAUM GESUCHE

**Suchen Messezimmer** mit U-bahn An- bindung zur Messe Hanno- ver(max.Fahrzeit bis 20 min). ☎ 0 17 91 49 22 93

► VERANSTALTUNGEN ALLGEMEIN

SKAN-CLUB 60 plus 8-TAGE-SENIORENREISEN

Für alle Reisen: Fahrt im Nichtraucherfernreisbus mit WC und Getränkeservice • 7 Hotelübernach- tungen in Zimmern mit Bad bzw. Dusche und WC • Begrüßung durch den SKAN-CLUB 60 plus-Betreuer • Willkommensgetränk/-cocktail • Geführter Spaziergang • Reiseforum • Betreuung durch das SKAN-CLUB 60 plus-Team • Kofferservice im Hotel und vieles mehr

**ZAUBERHAFTER HARZ/SELKETAL** Morada Hotel Alexishof ab € 565,- p. P. im DZ inkl. HP

**Galabuffet** sowie Harzer Spezialitätenbuffet (im Rahmen der HP) • „All inclusive-Angebot“ (bis Rückreise 16.04.) • Musikalischer Unter- haltungsabend bzw. Tanzabend • Harzer Folkloreaabend • Kostenlose Nutzung des Hallenbades

Termine: 10.04. (7 Tage), 14.05., 11.06., 09.07., 06.08., 03.09., 01.10.2023

**SONDER- WALPURGISNACHT** 30.04.-05.05.: € 649,- **INDIAN SUMMER** 05.-10.11. | 19.-24.11.: € 633,-

**REISEN:**

**GOTHA, ERFURT, EISENACH, WEIMAR** Morada Hotel Gothaer Hof ab € 575,- p. P. im DZ inkl. HP

**Galabuffet** sowie Thüringer Spezialitätenbuffet (im Rahmen der HP) Bis Rückreise 10.04.: • Ausflugs Eisenach/Möglichkeit Wartburg • Begleitung zum Schloss Friedenstein • NEU! Thüringer Wald-Rundfahrt • NEU! 1 Getränk zum Abendessen

• Ab Anreise 30.04.: • Ausflugs und Eintritt „egapark“ Erfurt (+ € 30,- pro Person) • Stadtführung Gotha

Termine: 02.04. (Ostern, 9 Tage), 30.04., 28.05., 25.06., 23.07., 20.08., 17.09., 15.10.2023

**KURORT BAD SALZUFLEN** Hotel Bad Salzuflen ab € 695,- p. P. im DZ/ZB inkl. HP

Geführter Stadtrundgang durch Bad Salzuflen • Filmabend • Begleitung unseres Reisebetreuers zu ausgewählten Kurkonzerten • Kostenlose Nutzung des Hallenbades

Termine: 14.05., 11.06., 09.07., 06.08., 03.09., 01.10.2023

**KÖLN, DÜSSELDORF, MAASTRICHT** PP-Hotel Greifather Hof ab € 749,- p. P. im DZ/ZB inkl. HP

Besuch des Niederrheinischen Freilichtmuseums • Kostenl. Nutzung von Hallenbad, Sauna und Kegelbahn • Ausflüge: Köln inkl. Rhein- schiffahrt; Düsseldorf; Maastricht (Holland) und Lüttich (Belgien)

Termine: 06.05., 01.07., 29.07.2023

Buchung und Beratung bei einem Reisebüro Ihrer Wahl oder unter dem kostenlosen Kundenservicetelefon: **0 800-123 19 19** (täglich von 8 bis 18 Uhr)

Veranstalter: SKAN-TOURS Touristik Int. GmbH • Gehrenkamp 1 • 38550 Isenbüttel [www.seniorenreisen.de](http://www.seniorenreisen.de)

THÜRINGEN, ERFURT, EISENACH Morada HOTEL GOTHAER HOF

**LEISTUNGEN:** 2 bis 7 Übernachtungen inkl. HP, All inclusive- Getränke zum Abend- essen, 1 x Begrüßung mit Welcome-Drink, 1 x Kaffee- tafel mit 1 Kännchen Kaffee oder Tee und 1 St. Kuchen, 1 x musikalischer Unterhaltungsabend

**TERMINE 2023**

3 Tage ab € 129,- 17.03., 24.03., 31.03., 14.04., 21.04., 28.04., 05.05., 12.05.

6 Tage ab € 241,- 12.03., 19.03., 26.03., 16.04., 23.04., 30.04., 07.05.

8 Tage ab € 327,- 12.03., 19.03., 26.03., 16.04., 23.04., 30.04., 07.05.

ab € 129,- Einzelzimmerzuschlag: € 13,- pro Nacht

Ostern 07.04.-10.04.2023 (4 Tage) ab € 215,-

Sondertermin 10.04.-16.04.2023 (7 Tage) € 271,-

Free-call: 0800/123 39 39 täglich von 8-18 Uhr

Hotel „Gothaer Hof“ Bewirtschaftungs-GmbH Gehrenkamp 1 • 38550 Isenbüttel [buchung.ev@morada.de](mailto:buchung.ev@morada.de) • [www.morada.de](http://www.morada.de)

**FERIENHÄUSER / -WOHNUNGEN VERMIETUNG**

**Norderney**, gemütl. 2 Raum FeWo, strandn., frei, ☎ (0179)211 66 84

**Großenbrode**, gepflegtes Ferienhaus mit Meerblick, 50m vom Strand ent- fernt, für bis 4 Personen, Hund erlaubt, frei über Ostern ab Fr. 7.4 bis Sa. 14.5 und So. 30.5 bis Mo 8.5. ☎ 05042/8625 oder ☎ 0172/8536520

**Ostfriesische Küste:** Ferienhaus / Fe- Wo nahe Dornumersiel ☎ (01 76) 47 68 72 38

Im Internet finden Sie uns unter: [www.wochenblaetter.de](http://www.wochenblaetter.de) **hallo** [www.wochenende](http://www.wochenende)

hallo wochenende erscheint jeden Sonnabend/Sonntag

**MADSACK Medien** Hannover GmbH & Co. KG

August-Madsack - Straße 1 30559 Hannover

[www.wochenblaetter.de](http://www.wochenblaetter.de)

E-Mail: [info@wochenblaetter.de](mailto:info@wochenblaetter.de)

**Redaktionsleitung:** Björn Franz

E-Mail: [redaktion@wochenblaetter.de](mailto:redaktion@wochenblaetter.de)

**Redaktion Hannover:** Christian Käufer

hallo Wochenende erscheint in Teilen in Kooperation mit HAZ und NP

**Fließtextanzeigen -Annahme:** Tel.: 0800/1 544 233\*  
\*kostenlose Servicenummer

**Verantwortlich für den Anzeigenteil:** Patrick Bludau

**Anzeigenschluss:** Für gestaltete Anzeigen donnerstags 10.00 Uhr

**Zustellung:** WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH Tel.: 0800 / 1 234 914  
E-Mail: [vertrieb@wochenblaetter.de](mailto:vertrieb@wochenblaetter.de)

**Druck:** Druckzentrum Niedersachsen Gutenbergstraße 1, 31552 Rodenberg

**Leserbriefe:** Anonyme Zuschriften werden nicht veröf- fentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender un- terschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen unter Berücksichtigung der presserechtlichen Verantwortung vor.

Alle vom Verlag gefertigten Entwürfe und Anzeigen sowie alle redaktionellen Texte und Fotos sind urheberrechtlich geschützt. Die Übernahme und Verwendung bedarf der schriftlichen Zustimmung.

Für die Richtigkeit telefonisch aufgegebe- ner Anzeigen oder Änderungen über- nimmt der Verlag keine Gewähr.

**GPZ** Geprüfte Prospektzustellung BVDA

**ADA** Auflagenkontrolle der Anzeigenblätter BVDA

Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter **BVDA**

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis » bitte keine kostenlosen Zeitungen « an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal [www.werbung-im-Briefkasten.de](http://www.werbung-im-Briefkasten.de)

Jetzt Job finden unter: [www.jobsfuerniedersachsen.de](http://www.jobsfuerniedersachsen.de)

Jobs für NIEDERSACHSEN

Mein Sterne-Hotel ist hier. Mein Job gleich nebenan.

Meine digitalen News. Meine Art zu lesen. Mein neues Tablet.

Freuen Sie sich auf das HAZ-E-Paper inklusive HAZ+ und Tablet.

Angebot sichern und 168 € sparen!

Wissen, was Hannover und die Welt bewegt. **Hannoversche Allgemeine**

Und so geht's: QR-Code scannen oder online bestellen unter [abo.HAZ.de/zugreifen](http://abo.HAZ.de/zugreifen)

Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland **rnd**





# Frühlings-Fest

Jetzt schon **alle Räder erhältlich!**

## AKTION

### Frühlings-Fest GRATIS-Zugabe

für jeden Fahrrad-Kauf ab 300 € gibt es jetzt

**1 Fahrradhelm  
gratis dazu!**

Modell Limar  
im Wert  
von 39.99 €



Wahl eines anderen Helm-Modells  
möglich, Wert wird angerechnet.  
Nicht kombinierbar mit anderen  
Rabattaktionen

**Donnerstag 9. März  
bis Samstag 11. März '23**

**Frühlings  
SPECIAL  
Angebote.**

## Mit Aktionen und Leckerbissen

Am Samstag

Crepes und Kaffee-  
spezialitäten je 1 €

Kinderschminken  
& Glitzertattoos

Ballonmodellage-  
Clown



**TRIUMPH**

**BOSCH**  
Performance  
65 Nm Drehmoment  
400 Wh



**DASISTMEINRAD**  
• besonders stylisches Bike  
für alle Gelegenheiten  
• leichtgängige 21 Gang  
Shimano Schaltung  
• moderner Vorderrad-  
Gepäckträger  
• Shimano Nabendynamo  
und LED-Lichtanlage

111.- € gespart auf UVP!  
UVP 499.-  
**388.-**



**EXTE**  
**MOUNTAINBIKE TURBO 800**  
• eleganter Alurahmen mit  
moderner Geometrie  
• leichtgängige 24 Gang Shimano  
Rapidfire Schaltung  
• sichere, verschleißarme  
Scheibenbremsen  
• perfektes Alltags-Sportbike  
für Alt und Jung  
• herausragendes Preis-  
Leistungsverhältnis

157.- € gespart auf UVP!  
UVP 549.-  
**392.-**



**PUKY SKYRIDE 20-3  
KINDERFAHRRAD 20"**  
• stylisches Alurad für Schule  
und Freizeit  
• hochwertig-sichere StVZO-  
Vollausstattung  
• Puky-Topqualität Made in Germany  
• wartungsarme Nabenschaltung

77.- € gespart auf UVP!  
UVP 549.-  
**472.-**

### E-BIRD ULTRA 400

- besonders leistungsstarker  
Bosch Performance Motor
- perfekter Allrounder mit  
Komfort-Vollausstattung
- Original Bosch Powerakku  
mit 400 Wh
- sichere Hydraulik-  
Scheibenbremsen
- bewährte 8 Gang  
Shimano Schaltung



500 Wh Akku  
+ 200 €

577.- € gespart auf UVP!  
UVP 2799.-  
**2222.-**



**FLYER**

**Panasonic**  
GX Power Plus  
mit 75 Nm Motor  
Drehmotor!  
630 Wh



Schwalbe  
Allterrainbereifung

427.- € gespart auf UVP!  
UVP 3649.-  
**3222.-**

- FLYER UPSTREET 5 / 3.12 XC**
- extrem zuverlässiger Panasonic-Antrieb  
mit 75 Nm Power
  - vereint höchsten Fahrkomfort mit  
Geländetauglichkeit
  - leicht abnehmbarer 630 Wh Akku
  - schweizer Topqualität - exzellent verarbeitet
  - solide Vollausstattung für  
langen Fahrspaß

[www.zweirad-stadler.de](http://www.zweirad-stadler.de)

**HANNOVER** Hanomag Gelände

Zweirad-Center Stadler Hannover GmbH

Göttinger Straße 16, 30449 Hannover, Mo - Sa 10:00 - 20:00 Uhr

Irrtümer, Druckfehler, Preisänderungen und Liefermöglichkeiten vorbehalten. Teilweise keine Originalabbildungen. Angebote nur solange der Vorrat reicht. \*\* ehemalige UVP \*\*\* Preis entspricht unserem Markteinführungspreis der aktuellen Saison 1) Kaufpreis entspricht dem Nettodarlehensbetrag; Gebundener Sollzinssatz (jährlich) 0,0 %; effektiver Jahreszins 0,0 %; Beispiel: Finanzierungsbetrag 1.000,- Euro, 10 Monate 100,- €. Gesamtbetrag bei einer Laufzeit von 10 Monaten: 1.000,- €. Angaben zugleich repräsentatives Beispiel i. S. d. § 17 Abs. 4 PangV. Vermittlung erfolgt ausschließlich für den Kreditgeber BNP Paribas S.A. Niederlassung Deutschland, Standort München: Schwabingerstr. 31, 80336 München. In Österreich erfolgt die Vermittlung für die BNP Paribas Personal Finance S.A. Niederlassung Österreich