

Foto: Junfangsj/ Pixabay



Salbei – ein vielseitiges Gewürz. Seite 14

Foto: LHH



Ein Naturwald entsteht. Seite 6

JETZT SPAREN – NUR FÜR KURZE ZEIT

**POLSTER
TAUSCH**
BEI MULTIPOLSTER

ERHALTEN SIE JETZT BIS ZU

2500.-*
TAUSCHPRÄMIE

Ausgenommen
in der Werbung
angebotene
Ware.

~~2185.-~~
999.-
WERBEPREIS**

AI generated

ECKKOMBINATION
in Stoff, Stellmaß ca. 322 x 183 cm.
Inklusive manueller Kopfteilverstellung.
Ohne weitere Funktionen.



Motorischer Sitzvorschub gegen Mehrpreis. Gesamtpreis inklusive gezeigter Funktionen **1129,-****



GEPRÜFTE
QUALITÄT



STRESSFREIER
TAUSCH



RIESIGE
AUSWAHL



LEBENSLANGER
KUNDENSERVICE



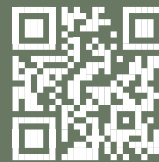
PERSÖNLICHE
BERATUNG

MP-35-26 • Seite 1
*/**Erklärung siehe Seite 2

Der Polsterspezialist
MULTIPOLSTER®

Deutschlands größter Polstermöbelspezialist – www.multipolster.de

BERATUNGSTERMIN
VEREINBAREN



JETZT SPAREN MIT DER MULTIPOLSTER TAUSCHPRÄMIE!



Große Farb- und Material-
auswahl



Individuelle
Planungs-
vielfalt





JETZT
ONLINE
ENTDECKEN



INKLUSIVE
3x Sitztiefenverstellung

~~2349.-~~
1199.-
WERBEPREIS**

ECKKOMBINATION in Stoff,
Stellmaß ca. 296 x 179 cm.
Inklusive 3x Sitztiefen-
verstellung. Ohne weitere
Funktionen und Kissen.



Elektrische Fußstütze und Armteilverstellung gegen
Mehrpreis. Gesamtpreis inkl. gezeigter Funktionen
und 2x Kopfstütze **1999.-****



Große Farb- und Material-
auswahl



Individuelle
Planungs-
vielfalt





JETZT
ONLINE
ENTDECKEN



INKLUSIVE
Kopfteilverstellung

~~3439.-~~
1699.-
WERBEPREIS**

ECKKOMBINATION, in Cord, Stellmaß ca.
319 x 215 cm. **Inklusive** Kopfteilverstellung
und 3x Spitzkissen 50 x 40 cm. Ohne weitere
Funktionen und weitere Kissen.



Motorischer Sitzvorzug gegen
Mehrpreis. Gesamtpreis inkl.
gezeigter Funktionen **2299.-****

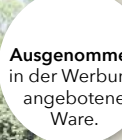


Große Farb- und Material-
auswahl



Individuelle
Planungs-
vielfalt





Ausgenommen
in der Werbung
angebotene
Ware.

~~3425.-~~
1799.-
WERBEPREIS**

WOHNLANDSCHAFT in Stoff, Stellmaß ca. 176 x 335 x 254 cm.
Sitzkomfort Kaltschaum. Ohne Funktionen und Kissen. Rücken unecht.



Motorische Verstellung im Longchair, Relaxrücken im Eckteil, motori-
sche Relaxfunktion, Querschläferfunktion, Armteilverstellung und Kopf-
teilverstellung in allen Teilen gegen Mehrpreis. Gesamtpreis inklusive
gezeigter Funktionen **4800.-****



Große Farb- und Material-
auswahl



Individuelle
Planungs-
vielfalt





2
~~2554.-~~
1299.-
WERBEPREIS**



Motorische Relaxfunktion und Vorziehsitz gegen Mehrpreis.
Gesamtpreis beider Sofas inklusive gezeigter
Funktionen und 2x Kopfstütze **4299.-****

~~2758.-~~
1399.-
WERBEPREIS**

1
SOFA in Leder, ca. 214 cm breit.
Ohne Funktionen und Kissen. Rücken unecht.
2 **SOFA** in Leder, ca. 184 cm breit.
Ohne Funktionen und Kissen. Rücken unecht.



Große Farb- und Material-
auswahl



Individuelle
Planungs-
vielfalt





~~2089.-~~
1599.-
WERBEPREIS**



Relaxfunktion und Stauraumfunktion gegen Mehrpreis.
Gesamtpreis inklusive gezeigter Funktionen
und 2x Premiumkopfstützen **2699.-****

* Beim Neukauf wird die Tauschprämie sofort, abhängig vom Kaufvertragswert, in Abzug gebracht. Beim Kauf ab € 1000.- gibt es € 250.- geschenkt; ab € 2000.- € 500.-; ab € 3000.- € 750.-; ab € 4000.- € 1000.-; ab € 6000.- € 1500.-; ab € 8000.- € 2000.-; ab € 10000.- gibt es sogar € 2500.- geschenkt. Die vollständige Staffel finden Sie unter www.multipolster.de. Ausgenommen von dieser Aktion sind alle in unseren Prospekten oder Anzeigen beworbenen sowie mit „TOP PREIS“, „Dauertiefpreis“ und „Abverkaufspreis“ ausgezeichneten Artikel sowie Dienstleistungen und Pflegemittel. Weiterhin ausgenommen sind Modelle der Marken VON WILMOWSKY, JOOP! und KOINOR. Gültig nur für Neuaufträge. Nicht mit anderen Nachlässen oder Aktionen kombinierbar. Eine Barauszahlung ist nicht möglich. (Aktion wird gegebenenfalls verlängert). Gültig bis 29.09.2026** Die in unseren Prospekten und Anzeigen stehenden Preise sind Endpreise, die alle Rabatte und Aktionsvorteile bereits beinhalten. Der Streichpreis entspricht unserem Listenpreis.

MP-35-26 • Seite 2

Der Polsterspezialist

MULTIPOLSTER®

Hannover Isernhagen Opelstraße 22, Gewerbegebiet Altwarmbüchen-Möbelmeile
Braunschweig Frankfurter Straße 232, A391-Abfahrt BS-Gartenstadt

Deutschlands größter Polstermöbelspezialist – www.multipolster.de
Multipolster GmbH & Co. Handels KG, 09217 Burgstädt

BERATUNGS-
TERMIN
VEREINBAREN



7570601_000268

GARTENABVERKAUF

BIS ZU 70%

**DIE HÖCHSTEN RABATTE
DES JAHRES 2026!**

möbel staude

Die Besten im Norden

929990007_007925

Aktionswoche der Justiz

HANNOVER. Mit einer landesweiten "Woche der Gerechtigkeit" will die Niedersächsische Justiz Einblicke in ihre Arbeit geben. Von Montag, 31. August, bis Sonntag, 6. September, sind in ganz Niedersachsen Veranstaltungen geplant. Dazu gehören Podiumsdiskussionen, Verhandlungssimulationen und True-Crime-Abende. Die Aktionswoche soll die Bedeutung eines starken und unabhängigen Rechtsstaats verdeutlichen und den Austausch zwischen Justiz und Gesellschaft fördern.

➡ **Alle Termine stehen auf:**
mj.niedersachsen.de

Ohne Abzüge:	
Feingold	126,50 €/g
750 Gold	93,75 €/g
585 Gold	73,13 €/g
333 Gold	41,63 €/g
Zahngold	78,88 €/g
Silber	1,71 €/g
Versilbert	45,00 €/kg
Zinn	20,00 €/kg

Goldankauf Bott
 Bahnhofstr. 12 • 30159 Hannover
 ☎ 0511/37359069

ABC
Wäschendienst
 am besten clean
**Wäscherei, Reinigung
 und Mangelservice**

Service und Hygiene rund um die Wäsche ...

- **Textilreinigung / chem. Reinigung**
- **Mangelwäsche in 24 Std.**
- **Bettdecken / Kopfkissen**
- **Business-Hemden, handgeb.**
- **Tisch- und Bettwäsche**
- **Zelte, Planen, Schlafsäcke etc.**
- **Imprägnierungen**
- **Gardinen, Vorhänge**
- **Kittel und Berufsbekleidung**

ABC Wäschendienst GmbH
 Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 6 - 14 Uhr
 Am Listholz 87 (direkt neben CleanCar
 30177 Hannover
Tel. 0511-71 74 67

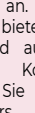
TIPP DES MONATS



Mückenschutz – so bleiben Sie entspannt im Sommer

Warme Abende locken leider auch Mücken an. Sprays mit DEET oder Icaridin bieten zuverlässigen Schutz und sind auch für Kinder in geeigneter Konzentration erhältlich. Tragen Sie helle, lange Kleidung, besonders in der Dämmerung. Stehendes Wasser im Garten sollte vermieden werden, da es als Brutstätte dient. Nach einem Stich hilft eine Creme mit einem Antihistaminikum oder auch ein Hitze-Stick, der sich praktisch per Smartphone-App aufladen lässt und den Juckreiz durch punktuelle Wärme lindert. Bei stärkeren Reaktionen können leichte, rezeptfreie Cortisoncremes Schwellung und Juckreiz zusätzlich beruhigen. Gerne beraten wir Sie individuell in Ihrer Pinc-Apotheke!

pinc-apotheken.de



PINC
Apotheken
Pharma IN the City







Die Ernst-August-Apotheke
by Dr. Tietz®

EUROPA-APOTHEKE

Schwimmen mit Wau-Faktor

Seite 6



Hannover wird entdeckt

Entdeckertag: Rund 150 Stände und drei Bühnen locken am 6. September in die Innenstadt.

HANNOVER. Die Innenstadt wird am Sonntag, 6. September, erneut zur Bühne für den Regionsentdeckertag. Die 39. Auflage beginnt um 11 Uhr und dauert bis 19 Uhr. Zwischen Kröpcke und Aegidientorplatz erwarten die Gäste rund 150 Stände, drei Bühnen sowie zahlreiche Mitmachangebote aus den Bereichen Sport, Kultur, Gesundheit und Verwaltung. Die Geschäfte in der Innenstadt dürfen an diesem Tag zudem von 13 bis 18 Uhr öffnen.

Ein zentraler Anlaufpunkt ist das Regionsdorf auf dem Opernplatz. Dort stellt die Region Hannover unterschiedliche Bereiche ihrer Arbeit vor. Das Spektrum reicht von Betreuungsangeboten und Verkehrsentwicklung bis zu Infektionsschutz, gesunder

Ernährung und Zahngesundheit. Geplant sind unter anderem ein Escape-Spiel und eine Aktion zur Befundung von Röntgenbildern. Auf dem Sozialen Marktplatz stehen Familie, Jugend und Teilhabe im Mittelpunkt. Hinzu kommen Informationen zu Ausbildungs- und Karrieremöglichkeiten sowie Angebote der Hörregion mit einem Hör-Check.

In Hannover endet zugleich die Jubiläums-Roadshow zum 25-jährigen Bestehen der Region. In den vergangenen Monaten machte sie in insgesamt 19 Städten und Gemeinden Station. Bei ihrem Abschluss in der Landeshauptstadt gehören sieben Spielstationen zum Programm.

Für Familien ist eine eigene Fläche vorgesehen. Neben Spiel- und Ruhemöglichkeiten gibt es

dort erstmals eine Vorlese- und Lese-Lounge. Still- und Wickelmöglichkeiten stehen ebenfalls zur Verfügung. Sportlich geht es zwischen Georgsplatz und Aegidientorplatz zu. Auf der Sport- und Spielmeile präsentieren Vereine ihre Angebote, darunter Tanz, Hockey und Klettern.

PROGRAMM AUF DREI BÜHNEN IN DER CITY

Auf der Regionsbühne beginnt das Programm um 11 Uhr mit The Automatic Heroes. Im weiteren Tagesverlauf treten unter anderem Darre, Die Eisbrecher, Julia Scheerer & Band, Sick Lick und SisterGold auf. Um 18 Uhr steht mit Passepartout eine Hip-Hop-Band aus Hannover auf der Bühne. Daneben sind die Sieger

erung zum Stadtradeln 2026, Berichte des Wegeteams Hemmingen, die Preisverleihung des Gewinnspiels der Jubiläums-Roadshow und eine Ansprache des Ersten Regionsrats Jens Palandt vorgesehen. Die Bühne der Vielfalt verbindet Kinderprogramm und Musik. Dort treten unter anderem Thommis Kinderkiste, Zauberer Zino, Zahira, Chicago Lane, Makatumba und DJane Carrie God auf. Auf der SportRegion-Bühne zeigen Vereine und Gruppen den ganzen Tag über unter anderem Cheerleading, Hoop Dance, Kunstakrobatik, Jazz Dance, Hip-Hop, Rollstuhlтанz, Flamenco, Kampfkunst und Steptanz. Das Programm beginnt dort ebenfalls um 11 Uhr und läuft bis in den frühen Abend. **RHR**

Mehr zum Entdeckertag der Region steht auf Seite 11 dieser Ausgabe sowie auf entdeckertag.de.



ROSENTHAL
APOTHEKE

EUROPA-APOTHEKE



Die Ernst-August-Apotheke
für Sie & Ihre Familie

HERBST-COUPON

Bitte ausschneiden oder abfotografieren und vorzeigen!

15%

Rabatt auf Ihren gesamten nächsten Einkauf.

Gültig bis 31.10.26

Ausgenommen sind rezeptpflichtige Arzneimittel, Bücher, Rezepturen und unsere Sonderangebote. Nicht kombinierbar mit anderen Coupons oder Aktionen.



vor Ort:
 Leine Center Laatzen
 Hauptbahnhof Hannover
 Ernst-August-Galerie
 Misburg Waldstraße
 Misburg Friedenstal
 Kronsröde

online: www.LeineApotheke.de
 Code „HERBST“

EPHESUS

SEIT 1905

Wir kaufen Ihr **GOLD.** sofort **BARGELD!**



Mit 100%-iger Sicherheit durch exzellente
und transparente Goldanalyse mit unserem neuen
„x-rate“ Goldanalyse-Gerät.

Wir kaufen Goldbarren jeglicher Art!



**Georgsplatz 3a,
30159 Hannover**



0511 / 3631177

www.ephesus.de

**GOLD & SILBER SCHMUCK SILBER & TAFELSILBER ZAHNGOLD
INDUSTRIESCHIEDGUT GOLDBARREN GOLDMÜNZEN PALLADIUM PLATIN**

3 Bad Nenndorf
feiert:
JAHRE

cleva
VON MÖBEL HEINRICH

SCHLAFEN

Betten & Matratzen

Sofort verfügbar!



Beispielabbildung

SCHNELL-LIEFERUNG

Über 10.000 Artikel direkt auf Lager. Deshalb können Sie die Möbel **SOFORT MITNEHMEN**, oder sich am nächsten Werktag bequem per **SCHNELLLIEFERUNG** liefern lassen.

Dr. Mohi

deine Apotheke

20%

Gegen Abgabe dieses Coupons erhalten Sie
20% Rabatt auf Ihren gesamten Einkauf!

Gültig bis 11.09.2026

*Gilt nicht bei bereits reduzierten Artikeln.
Nicht kombinierbar mit anderen Rabatten.
Ausgenommen sind rezeptpflichtige Arzneimittel,
Zuzahlungen und Rezeptanteile.

Bitte Coupon ausschneiden und mitbringen.

Apotheke im Marktkauf

Vahrenwalder Straße 140 · 30165 Hannover

Apotheke am Ring

Isernhagener Straße 109 · 30163 Hannover



Griechische Spezialitäten • nahe Messe Hannover

Aktuell

Vom 29.08. – 04.09.2026

Zaziki Portion	€ 3,50
Gyros – normal	€ 10,90
mit Reis, Pommes und Salat	
Souflaki	€ 11,90
mit Reis, Pommes und Salat	
Gyros überbacken	€ 12,90
mit Sahnesauce, Käse, Pommes und Salat	
Schweine-Lachssteak-Pfännchen	€ 12,90
mit Champignons, Paprika, Sahnesauce, Pommes und Salat	
Spezial Teller - Souzuki, Souflaki, Steak, Gyros	€ 13,90
mit Reis, Pommes und Salat	
Koryphäe Teller - Gyros, Bifteki	€ 14,90
mit Reis, Pommes und Salat	
Griechischer Wein 0,5 l	€ 9,90
trocken rot, weiß oder rosé	
lieblich rot oder weiß	

Hildesheimer Straße 49

30880 Laatzen

☎ 0511 / 879 13 77

www.restaurant-konstantinos.de




GOLDANKAUF
 GOLDSCHMIDT
www.goldundsilberankauf.de

9999erGold	125,29 €/g
9999erSilber	1,60 €/g
750erGold	93,97 €/g
925erSilber	1,48 €/g
585erGold	73,29 €/g
333erGold	41,72 €/g
versilbertes Besteck	45,00 €/kg
Zinn	20,00 €/kg
Zahngold	80,44 €/g

Stand 28.06.2026

Lister Meile 50 · 30161 Hannover
0511/328269

Die aktuelle
Wochenendzeitung

Er läuft für Liebe, Frieden und Demokratie

Marathon-Europameister **AMANAL PETROS** von Hannover 96 spricht über Erfolge, die Streckenprobleme in Birmingham und Rassismus, den er erlebt

Amanal Petros ist zurück von seiner Tour der Schmerzen. Der Marathon-Europameister von Hannover 96 genießt nach seinem EM-Triumph in Birmingham einige freie Tage. Der 31-jährige Sportsoldat hatte unter schweren Bedingungen souverän Gold gewonnen und in der Teamwertung zudem Silber für Deutschland geholt. Petros, der mit dem Laufteam Niedersachsen trainiert, trägt eine Baseballkappe und eine Kette mit Kreuz. Und er strahlt die meiste Zeit. Im Interview spricht der Vizeweltmeister von 2025 aber auch über unschöne Themen.

Amanal Petros, wenn Sie wie ein Zauberer mit dem Finger schnippen könnten und in ein neues Haus einziehen, wo würde das in Hannover stehen?
Das wäre schön (lacht). Es würde direkt am Maschsee stehen, wo ich sofort ein paar Runden drehen kann. Ich liebe diesen See. Er hat einen rauen, fast natürlichen Boden. Es ist gesund, da zu laufen. Es ist flach und nicht weit zum Olympiastützpunkt. Außerdem gibt es einen kleinen Wald, in den man laufen und dort ein paar Runden machen kann. Das ist einfach schön.

Sie kommen tatsächlich endlich aus Bochum nach Hannover in diesem Herbst und werden hier wohnen.
Ja, so ist es geplant. Ende Oktober soll es so weit sein. Wo genau, das wird sich noch finden.

Das EM-Gold ist ein weiterer Riesenerfolg. Dabei war dieses Jahr nicht einfach. In London waren Sie 15. und enttäuscht. Dann kamen Sie stärker zurück. Wie haben Sie das geschafft?
Ich glaube immer daran, dass es heute gut funktionieren kann – und morgen vielleicht nicht. Was ich gelernt habe, ist, beide Dinge zu akzeptieren und damit zu leben. Letztes Jahr war super gut, ich war sehr erfolgreich. In die-

sem Frühjahr habe ich den deutschen Rekord im Halbmarathon gebrochen (59:22 Minuten, die Red.). London war nicht so gut. Aber ich habe nicht aufgegeben, sondern bin wieder aufgestanden. Ich weiß, was ich drauf habe. Und ich habe daraus gelernt.

Wie war Ihre Reaktion?
Ich habe mir gesagt, du musst jetzt auf einige Dinge verzichten. Ich bin sofort ins Trainingslager nach Kenia geflogen. Habe recherchiert, was die Fehler waren, und hart gearbeitet. Eigentlich wollte ich mit meinen Freunden in Deutschland Zeit verbringen.

Also sofort voller Fokus auf die nächste Aufgabe ...
Ja. Ich wollte immer Europameister sein. 2022 in München war ich Vierter, in Rom 2024 war ich Dritter. Ich wollte in diesem Moment, bei der EM, vernünftig vorgehen. Ob es klappt oder nicht, spielt keine Rolle. Es war klar, ich werde es weiter versuchen. Ich bin sehr froh, dass ich in Birmingham erreicht habe, was ich mir vorgenommen hatte.

Sie sind ein dominantes Rennen gelaufen. Und Sie hatten es unter Kontrolle, richtig?
Ja, das hatte ich definitiv. Aber das war etwas gemein. Ich hatte Schwächen einiger Athleten gesehen. Da war ein Stück, auf dem es scharf bergab ging, da sind viele zurückgefallen. Und an der Stelle habe ich angegriffen, etwa bei Kilometer 25. Und das habe ich noch einmal getan, und bei Kilometer 28 war ich dann alleine. Das war die Taktik.

Sie haben mal gesagt, dass Sie merken, wenn die Rivalen nachlassen.

Ja. Man hört die Stimmen und kann in ihre Gesichter sehen. Das ist zwar nicht nett, aber das können die anderen auch. Das gehört dazu. Aber du musst auch selbst deine Kraft und Energie richtig einschätzen. Du kannst nicht angreifen, wenn du selbst müde bist.

Die Strecke in Birmingham war extrem anspruchsvoll ...
Sie war grauenhaft, ein anderes deutsches Wort möchte ich nicht sagen. Mehr als 30 Athleten hatten muskuläre Probleme, unter anderem mein Teamkollege Richard Ringer. Und Fabienne Königstein, mit der ich für Hannover 96 laufe, hatte so große Schwierigkeiten an der Hüfte, dass sie aufgeben musste. Das lag an der steilen Strecke. Der Weltverband und der europäische Verband vergessen uns Marathonläufer. Es geht um schöne Bilder von der Stadt, die aus der Luft aufgenommen werden. Das war schon bei Olympia in Paris so. Aber mit Sport hat das nichts zu tun. Solche Strecken sind gefährlich, sie können Karrieren beenden.

Inzwischen sind Sie ein Star der Leichtathletik. Werden Sie oft angesprochen auf der Straße?
Ja, mittlerweile schon. Es hat eine innere Energie, die Aufmerksamkeit ist für die Athleten wichtig. Sie macht den Sport groß. Und Sport ist Liebe, ist Frieden, ist Demokratie. Darum ist es wichtig, den Sport, auch das Laufen, noch größer zu machen. Für Hannover zum Beispiel würde ich mir wünschen, dass es mehr Laufgruppen für Frauen gibt.

Es gab nicht nur positive Kommentare nach Ihrem Erfolg. Erfahren Sie Hass in den sozialen Medien?



Siegermentalität: Amanal Petros freut sich in Birmingham über Gold. Foto: Sven Hoppe/dpa

Absolut, ja. Das ist sehr traurig. In den letzten zwei Jahren ist das leider sehr schlimm geworden. Vieles ist rassistisch. Wenn ich

wegen meiner Hautfarbe beleidigt und provoziert werde, ist das schade. Das sind komische Menschen. Trotzdem: Deutsch-

land ist bunt. Wir brauchen Migranten und Flüchtlinge, die hier arbeiten und sich integrieren. Und ich verliere meinen Fokus

nicht. Beim Marathon in Frankfurt im Oktober will ich den Europarekord. Das ist das nächste Ziel.

Er fährt bis nach ganz oben

Hanno Stetefeld (18) strampelt 4020 Kilometer von Italien ans Nordkap – und landet in den Top 15

Für normale Sportler übersteigt das die Vorstellungskraft: 4020 Kilometer mit dem Rad, in zwölf Tagen und drei Stunden. Von Rovereto in Norditalien bis zum Nordkap am nördlichen Ende Norwegens. Dazu 30.000 Höhenmeter. Das ist das Northcape4000: ein Ultra-Event – und für Hanno Stetefeld ein Traum.
Der 18-jährige Triathlet vom TSV Anderten hat ihn sich erfüllt. Er kam sogar unter den ersten 15 Teilnehmern ins Ziel, die die Mindestzeit erreichten. Denn das Northcape4000 ist kein klassischer Wettkampf, sondern eher ein Abenteuer. Die Veranstalter haben eine Mindest- und eine Maximalzeit festgelegt. Frühestens nach zwölf, spätestens nach 26 Tagen müssen die Teilnehmer angekommen sein.

Regeln gibt es nur wenige. „Nur die Strecke ist exakt vorgegeben, per GPS wird jeder Teilnehmer erfasst“, sagt Stetefeld. Tempo, Übernachtungen, Pausen und Verpflegung liegen dagegen vollständig in der Verantwortung der Fahrer. Alles muss selbst organisiert werden. Unterstützung durch den Veranstalter gibt es nicht, Hilfe von Dritten oder Begleitern ist sogar strengstens verboten.

Auch Umwege sind tabu. Wer die Strecke etwa für einen Supermarkt, ein Hotel oder eine erlaubte Werkstatt verlässt, muss anschließend exakt an der gleichen Stelle wieder auf die Route zurückkehren. Sonst droht die Disqualifikation. Zudem müssen die Kontrollpunkte in München, Berlin, Gränna und Rovaniemi angefahren werden.
Die Liebe zum Rad wurde Stetefeld in die Wiege gelegt. „Unsere Familienurlaube waren immer Radtouren. Hanno war mit fünf Jahren zum ersten Mal dabei“, erinnert sich Mutter Angelika Stetefeld. Zu Beginn na-

türlich noch auf dem Nachläufer, einem einrädigen Anhänger. Die Eltern Holger und Angelika, Opa Helge und Bruder Arne fuhrten stets gemeinsam – nach Fehlmarn, in den Westen oder in die polnische Heimat des Opas. Bei den Stetefelds gab es vor allem eines: das Rad.

„Meine erste Tour allein habe ich mit 14 gemacht. Mit Freunden in vorgebuchten Jugendherbergen nach Holland.“ Es wurde immer mehr und immer länger. Touren nach Paris, Budapest und zuletzt nach Marseille folgten. „Das waren aber Urlaubsfahrten. Ohne Zeitdruck.“ Die Idee vom Northcape4000 entstand trotzdem dabei. „Ich wollte ausprobieren, was alles möglich ist.“

Ein Winter mit vielen Trainingsfahrten, auch auf der Rolle, und viel praktische Vorbereitung folgten. „Räder reparieren hatte ich längst von meinem Vater gelernt. Aber die Ausrüstung zusammenzustellen, war ebenso wichtig.“ Rad, funktionale und haltbare Radtaschen – und das alles bei möglichst geringem Gewicht. Nur bei den Powerbanks wurde nicht gespart. Drei mussten es sein, damit Stetefeld jederzeit Kontakt halten konnte.

Körperliches und mentales Training, Ernährung, Schlaf und natürlich auch die Schule des Zwölfteklässlers bestimmten sein Jahr. Viel Zeit für anderes blieb nicht.

Dann endlich der Start: minimales Gepäck, aber maximale Motivation. „Aus Kostengründen bin ich mit dem Flixbus nach Italien gefahren.“ Mit 500 Gleichgesinnten – 200 weitere kamen beim Zweitstart in Berlin dazu – ging es über die Alpen. „Das waren schon sehr beeindruckende Naturerlebnisse.“ Gleichzeitig begann das Aus-testen der eigenen Grenzen. „Ich hatte meine erste Unter-

kunft nach 280 Kilometern gebucht, war aber schon um 16 Uhr da. Da bin ich noch etwas weiter gefahren.“ Der Ehrgeiz war geweckt. Die Naturspektakel, die Stimmung unter den Mitstreitern, aber auch die Anfeuerung von Anwohnern in den entlegensten Dörfern trugen ihn weiter.

Doch die Euphorie blieb nicht konstant. In Tschechien kamen Regen, ein Platten und wenig Schlaf zusammen. „Da habe ich mich schon gefragt: Alter, was machst du hier eigentlich? Aber ans Aufgeben habe ich nie gedacht.“

Im Gegenteil: Der Ehrgeiz wuchs. Auch die Fährde von Polen

nach Schweden musste in die Planung passen. „Die fuhr zweimal am Tag. Ich wollte unbedingt eine Abendfähre erreichen, damit ich nicht Tageszeit zum Fahren verliere.“

In Skandinavien begann für Stetefeld die emotionalste Phase. „Die Sonnenauf- und -untergänge und die Natur waren da wirklich einmalige Erlebnisse.“ Dazu kamen die Weite und Einsamkeit. Einmal hatte er sich allerdings verkalkuliert. Über 130 Kilometer kam kein Supermarkt, seine Vorräte gingen zur Neige. Stetefeld schaffte es trotzdem.

Wenn er einkaufen konnte, wurde vieles sofort gegessen, denn Platz war auf dem Rad kaum vorhanden. „Gesundes Essen war das nicht. Ein paar Äpfel, viele Kohlenhydrate und Weingummi.“ Irgendwie mussten schließlich rund 6000 Kilokalorien pro Tag zusammenkommen.

Auch die Nächte im Zelt wurden immer kürzer. Manchmal nutzte Stetefeld ein Hotel zumindest zum Waschen seiner Trikots. Die mögliche Fahrtzeit wurde dagegen immer länger. „Am Ende bin ich auch 25 Stunden am Stück gefahren.“

Denn inzwischen wollte Stetefeld das Ziel unbedingt in der Mindestzeit erreichen. Das gelang ihm. Dafür wartete bereits das nächste Problem: „Ich hatte so gut wie keine Klamotten mit und meinen Rückflug erst nach 20 Tagen gebucht.“

Stetefeld schaffte es, den Flug umzubuchen und früher nach Hause zu kommen. Nur zwei Tage mit jeweils elf Stunden Schlaf blieben ihm, dann saß er schon wieder im Sattel. Dieses Mal allerdings nicht für die nächste Ultra-Tour: Sein Triathlon-Oberliga-Team wollte er nicht hängen lassen und für das Rennen am Altwarmbüchener See zur Verfügung stehen.



Vor dem Globus am Nordkap: Hanno Stetefeld hat es geschafft. Foto: privat

TIERGARTEN AUKTIONEN HANNOVER

Heben Sie Ihre verborgenen Schätze!

Briefmarken und Münzen

Kunst und Antiquitäten

Experten-Schätzungen (auch vor Ort)

Online- und Saalauktionen

Tiergarten Auktionen Hannover GmbH

Telefon: 0511-35351102

www.tiergarten-auktionen-hannover.de

BIRKENSTOCK

STOCK-SCHUHE

GEORGSTR. 48 | 30159 Hannover

JUWELIER COHRS

Machen Sie Ihr Gold zu Geld! Bei uns zum Höchstpreis verkaufen.

Gold | Silber | Platin | Zinn

Schmuck | Juwelen | Diamanten | Silberbesteck | Zahngold (auch mit Zahn)

Bruchgold | Altgold | Münzen | Barren | Erbschaften | Luxusuhren

2x in Hannover

Juwelier Cohrs Edelmetall GmbH

Bahnhofstr. 3 und Schillerstr. 33

Telefon & WhatsApp 0511/2157937

www.juwelier-cohrs.de

Elektromobile & Wartungsservice

Vertragspartner vieler Krankenkassen

bis 15 km/h schnell

Reichweite bis 60 km

Ausstellung und Probefahrt

verschiedene Größen und Ausführungen

Vermietung

Neu- und Gebrauchtfahrzeuge

Parkplätze vorhanden

Alt gegen Neu Rabatt !!!

Sanitätshäuser Stephan Stöppel

Völgerstraße 6 · 30519 Hannover · Telefon 95 90 56-0

Wallensteinstraße 15 · 30459 Hannover · Telefon 30 05 67-2

Heimann

FLEISCHEREI • PARTYSERVICE

QUALITÄTSFLEISCH, WURST- UND SCHINKENSPEZIALITÄTEN

aus eigener Herstellung

AUSGEWÄHLTE LANDWIRTE aus der Region Hannover – mit Herkunftsaussweis.

EIGENE SCHLACHTUNG Für beste Qualität, Frische und Transparenz.

Seit Generationen HANDWERK MIT LEIDENSCHAFT.

FÜR LAATZEN UND DIE REGION HANNOVER.

Oesselse • Weidenstraße 6

TEL. 05102 / 3224

Di., –Fr. 8:00 – 12:30 Uhr & 15:00 – 18:00 Uhr

Sa. 7:00 – 12:00 Uhr

Demonstration für Klimaschutz

HANNOVER. Das Bündnis Hannover For Future ruft für Freitag, 4. September, ab 15.30 Uhr zu einer Demonstration am Kröpcke auf. Unter dem Motto „Fahrt aufnehmen für positiven Wandel!“ will das Bündnis vor der Kommunalwahl auf die Folgen der Klimakrise aufmerksam machen. Bei der Auftaktkundgebung werden Ergebnisse von Wahlprüfsteinen vorgestellt, mit denen die Gruppe die klimapolitischen Positionen von Kommunalpolitikern abgefragt hat. Zudem sprechen Vertreter besonders vom Klimawandel betroffener Bereiche wie Landwirtschaft und medizinischer Versorgung. Anschließend zieht die Demonstration durch die Innenstadt. Gegen 17.30 Uhr ist die Abschlusskundgebung am Kröpcke geplant. **RED**

Info-Abend zu Scheidung

HANNOVER. Ein Informationsabend zum Thema Trennung und Scheidung findet am Donnerstag, 3. September, ab 19.30 Uhr im Stadtteilzentrum Lister Turm, Walderseestraße 100, Raum 13, statt. Vermittelt wird Basiswissen, das helfen soll, Fehler und unnötige Kosten bei einer Trennung zu vermeiden. Die Teilnahme ist kostenfrei, eine Anmeldung für die Teilnahme vor Ort nicht erforderlich. Wer online teilnehmen möchte, meldet sich unter hannover@isuv.de an. Weitere Informationen gibt es unter 0151/21791119 sowie unter www.isuv.de. **RED**

Basar in St. Nathanael

HANNOVER. Im Kirchenzentrum St. Nathanael in Bothfeld findet am Mittwoch, 9. September, von 13.30 bis 15.30 Uhr ein Secondhandbasar für Kinderkleidung, Babybedarf und Spielzeug statt. Schwangere können von 11 bis 12 Uhr einkaufen. Zum 30-jährigen Bestehen gibt es Kinderschminken, Waffeln, Glücksrad sowie Spiel- und Bastelangebote. **RED**

Der Naturwald wächst heran

Eine Parzelle der **EILENRIEDE** wird seit 30 Jahren nicht mehr bewirtschaftet – Kartierungen belegen eine große Vielfalt an Tierarten

HANNOVER. Bei einem Spaziergang durch die Eilenriede denken die meisten vermutlich eher an Jogging- und Hunderunden, Fahrradfahren oder den kurzen Weg ins Grüne als an Urwald. Dabei liegt mitten in Hannover, nur rund einen Kilometer Luftlinie vom Hauptbahnhof entfernt, eine Fläche, auf der sich die Natur seit inzwischen 30 Jahren weitgehend selbst überlassen bleibt. Unweit des Zoos wurde bereits 1996 eine 22,5 Hektar große Naturwaldparzelle ausgewiesen. Seitdem wird dort kein Baum mehr gefällt.

Statt den Wald forstwirtschaftlich zu nutzen, dürfen Bäume alt werden, absterben und als Totholz im Bestand bleiben. Die natürliche Entwicklung der Fläche wird wissenschaftlich begleitet und dient Forstfachleuten als Studienobjekt. Ein echter Urwald ist daraus nach drei Jahrzehnten noch nicht geworden – doch die Bezeichnung

„Großstadtdschungel“ passt inzwischen erstaunlich gut.

Denn dort, wo alte Buchen und Eichen, Höhlenbäume und Totholz erhalten bleiben, haben zahlreiche Tierarten einen Lebensraum gefunden. Forschende und Umweltverbände haben in der Naturwaldparzelle bislang 53 Brutvogelarten, 75 Stechimmen, darunter Wildbienen, 13 Fledermausarten und 301 Käferarten kartiert.

Besonders bemerkenswert ist der Nachweis von neun sogenannten Urwaldreliktarten. Darunter verstehen Fachleute Käferarten, die nur in besonders naturnahen Wäldern mit alten Strukturen wie Höhlenbäumen und Alteichen vorkommen. Zu ihnen zählt auch der streng geschützte Eremit (*Osmoderma eremita*).

Zum 30-jährigen Bestehen der Naturwaldparzelle rückte nun eine andere Tiergruppe in den Mittelpunkt. Der Naturschutz-

Zum 30-jährigen Bestehen des Naturwaldes wurden zwei Bechsteinfledermäuse in die Freiheit entlassen, die zuvor in einer Auffangstation gesundgepflegt wurden.

Foto: LHH

bund BUND entließ anlässlich des Jubiläums zwei Bechsteinfledermäuse in die Freiheit. Die Tiere waren Monate zuvor teilweise in gesundheitlich schlechtem Zustand gefunden, aufgenommen und anschließend aufgepäppelt worden.

Für ihre Rückkehr in die Natur bietet die Eilenriede passende Voraussetzungen: Alte, totholzreiche Buchen- und Eichenwälder entsprechen genau den Lebensraumsprüchen der Bechsteinfledermaus. Nach ihrer Freilassung können sich die beiden Tiere nun ihren Platz im hannoverschen Großstadtschungel suchen.

Die Naturwaldparzelle nahe dem Zoo ist dabei längst nicht mehr die einzige Fläche im Stadtgebiet, auf der der Wald weitgehend nach seinen eigenen Regeln wachsen darf. Das Konzept wurde in den vergangenen Jahrzehnten schrittweise ausgeweitet. Inzwischen verfügt die Landeshauptstadt Hannover über insgesamt 148 Hektar Naturwaldparzellen. Das entspricht zehn Prozent der gesamten städtischen Forstbetriebsfläche.

Damit entsteht mitten in der Großstadt ein Langzeitexperiment, dessen Entwicklung sich nicht in Monaten oder wenigen Jahren bemessen lässt. Alte Bäume bleiben stehen, abgestorbenes Holz verbleibt im Wald und natürliche Prozesse können sich entfalten. Gleichzeitig dokumentieren wissenschaftliche Untersuchungen, welche Tierarten diese Strukturen nutzen.

Wer heute durch diese Teile der Eilenriede läuft, ist also nicht einfach nur im Stadtwald unter-



wegs. Er bewegt sich durch Flächen, auf denen seit Jahrzehnten beobachtet werden kann, was geschieht, wenn der Mensch den Wald weitgehend

sich selbst überlässt. Ein Urwald ist daraus nach 30 Jahren noch nicht geworden. Aber der Weg dorthin hat längst begonnen. **RHR**

Weitere Informationen zu den städtischen Wäldern und Ergebnisse der Gutachten sind zu finden unter hannover.de/stadtwälder.



Ein Fledermauskasten schützt die seltenen Tiere.

Foto: LHH

Vierbeiner dürfen ins Freibad

HANNOVER. Die Badesaison im Naturbad Hainholz endet in diesem Jahr mit einem tierischen Abschluss. Am Sonnabend, 29. August, können dort zum letzten Mal regulär Badegäste ins Wasser. Einen Tag später wird das Becken dann für Hunde freigegeben: Am Sonntag, 30. August, findet von 11 bis 17 Uhr ein Hundeschwimmen statt. Der Eintritt ist frei.

Beim Saisonabschluss dürfen allerdings ausschließlich die Vierbeiner ins Wasser. Für ihre Halter bleibt das Becken tabu. Teilnehmen können sozialverträgliche und gesunde Hunde, die über einen gültigen Impfschutz verfügen. Voraussetzung ist außer-

dem eine Hundehaftpflichtversicherung. Läufige Hündinnen sowie gelistete Hunde sind von der Teilnahme ausgeschlossen.

Auch außerhalb des Wassers gelten klare Regeln. Dort müssen die Hunde angeleint bleiben. Für jedes Tier trägt der jeweilige Halter die Verantwortung. Zudem gelten während des Hundeschwimmens die Haus- und Badeordnung des Naturbads sowie die Anweisungen des Personals.

Im Mittelpunkt steht dabei die Sicherheit von Menschen und Tieren. Damit auch das Gelände sauber bleibt, werden vor Ort kostenlos Kotbeutel bereitgestellt. Mit dem Hundeschwimmen en-

det zugleich die Saison im Naturbad Hainholz. Während der reguläre Badebetrieb bereits am Sonnabend abgeschlossen wird, ge-

hört das Bad am folgenden Sonntag noch einmal für sechs Stunden den vierbeinigen Badegästen. **RED**



Zum Saisonabschluss im Hainholzer Bad dürfen dort Hunde schwimmen gehen.

Symbolfoto: Wolf Art / Pexels

Ehrenamtlicher Lebensretter im Lebenslauf?

Das Johanniter-Team heißt dich willkommen.

Teamarbeit rettet Leben!

- Rettungseinsätze im Bevölkerungsschutz
- Sanitätswachdienste bei Großveranstaltungen
- Schnelle Erstversorgung bei Großschadensereignissen

Hast du Lust? Dann komm vorbei!

Wir stellen dir unsere verschiedenen Gruppen vor und beantworten gern alle deine Fragen.

Ortsverband Hannover-Wasserturm
Kabelkamp 3, 30179 Hannover
Tel. 0800 0511-112, einsatz.hannover@johanniter.de

JOHANNITER

www.johanniter.de/hannover-wasserturm

HANNOVER, das ist dein Ergebnis!

Die große Umfrage der HAZ ist beendet. Auf **HAZ.de/kompass** gibt es die Auswertung jetzt online!

Hier gehts direkt zu den Ergebnissen.

stadler 

JUBILÄUMS AKTION

**90
JAHRE**

RADVERLOSUNG IN JEDER FILIALE!

→ **04.09.2026**

MOUNTAINBIKE-VERLOSUNG
im Wert von **949 €**

→ **05.09.2026**

E-BIKE-VERLOSUNG
im Wert von **3399 €**



**Gewinnspiel, Verpflegung, Glücksrad
und mehr am 4. und 5. September!**

Kostenloser Bike-Check!



**JUBILÄUMS
ANGEBOT**

 **KALKHOFF**

⚡ E-Trekkingbike 29"
Image 3 Edition RT

Elegant-aufgeräumtes Design | Kalkhoff Topqualität | wartungsarme Nexus 5 Nabenschaltung | Kiox 300 Display |
55 mm Schwalbe Marathon Breitreifen | effizientes System mit bis zu 130 km Reichweite | 150 kg gesamt | Art.-Nr.: 700160

Smart-System
BOSCH Performance
75 Nm | 540 Wh

907 € SPAREN UVP 3499 €

2592 €

 **SCOTT**

Gravelbike 28"
Addict Gravel 30



**JUBILÄUMS
ANGEBOT**

Highend Scott HMF Fullcarbon-Frame | 12-fach Shimano GRX |
supercleane Optik | Carbonsattelstütze | edle Syncros-Parts | Schwalbe
G-One RX 45 mm | tubeless-ready Syncros Radsatz | Art.-Nr.: 126449

707 € SPAREN UVP 2699 €
1992 €

i:SY

⚡ E-Kompaktbike 20"
N3.8 ZR by Sadkowsky



**JUBILÄUMS
ANGEBOT**

Smart-System
BOSCH Performance
75 Nm | 545 Wh

**Elektro
Rad**
EMPFEHLUNG
SEHR GUT

Einzigartiges, farbenfrohes Rahmen- und Akkudesign - gestaltet
von Ona Sadkowsky | Stufenlose Enviolo 3.8 Nabenschaltung und
wartungsarmer Gates Riemenantrieb | Serienmäßiger Front-
gepäckträger mit KLiCKfix-Halterung | Hinterradgepäckträger
mit MonkeyLoad-System | Art.-Nr.: 700579

2207 € SPAREN UVP 4999 €
2792 €

HANNOVER Hanomag Gelände, Göttinger Straße 16

Mo - Fr 10:00 - 19:30 Uhr | Sa 10:00 - 19:00 Uhr

Zweirad-Center Stadler Mannheim GmbH, Casterfeldstraße 40-44, 68199 Mannheim. Irrtümer, Druckfehler, Preisänderungen und Liefermöglichkeiten vorbehalten. Teilweise keine Originalabbildungen. Angebote nur solange der Vorrat reicht. ** ehemalige UVP
*** Preis entspricht unserem Markteinführungspreis der aktuellen Saison

Zum Angebot der RegioChallenge gehören unter anderem Hoffeste, Verkostungen und eine Sammlung von Rezepten aus regional erzeugten Zutaten.

Quelle: Region Hannover

Regional essen in Hannover

„RegioChallenge“ zeigt, was um die Ecke wächst

HANNOVER. Regionale Lebensmittel und ihre Erzeuger stehen im September bei der „Regio Challenge“ erneut im Mittelpunkt. Unter dem Motto „Iss, was um die Ecke wächst“ laden die Region Hannover, die Landeshauptstadt und die Hannover Marketing und Tourismus GmbH dazu ein, Lebensmittel aus der näheren Umgebung bewusster wahrzunehmen und neue Einkaufsmöglichkeiten kennenzulernen. Von Dienstag, 1. September, bis Mittwoch, 30. September, besteht die Aufgabe darin, möglichst viele Mahlzeiten mit Produkten zuzubereiten, die aus einem Umkreis von höchstens 100 Kilometern stammen.

In Hannover reicht das Angebot regionaler Lebensmittel von Obst und Gemüse über Milch- und Fleischprodukte bis zu Honig, Kräutern und Backwaren. Erzeugnisse aus der Region sind unter anderem auf Wochen- und Bauernmärkten, in Hofläden und bei Direktvermarktern erhältlich. Die Regio Challenge soll dazu anregen, solche Bezugsquellen auszuprobieren und den eigenen Einkauf stärker auf Produkte aus der Umgebung auszurichten. Damit Lebensmittel wie Kaffee nicht vollständig entfallen müssen, ist bei jeder Mahlzeit ein Produkt als Joker erlaubt.

Unterstützung bei der Suche bietet auch das Internet. Auf den Seiten zur Regio Challenge finden sich regionale Einkaufstipps und Rezepte. Hinzu kommen Hofladenrouten, die Direktvermarkter miteinander verbinden und sich mit Fahrradausflügen kombinieren lassen. Tourenvorschläge führen unter anderem durch Burgwedel und Isernhagen, die Wedemark, das Calenberger Land sowie rund um das Steinhuder Meer und das Burgdorfer Holz. Je nach Strecke liegen zahlreiche Hofläden und landwirtschaftliche Betriebe am Weg.

Begleitet wird die Aktion von einem Veranstaltungsprogramm rund um Landwirtschaft, Lebensmittelhandwerk und regionale Erzeugung. Dazu gehören unter anderem Hofführungen, Käsekurse, Wildkräuterangebote, Erntefeste und Besuche bei Solidarischen Landwirtschaften. Bereits am Sonnabend, 22. August, beschäftigt sich ein Workshop auf dem Hof am Moore in Burgdorf ausführlich mit heimischen Wildkräutern. Am Sonntag, 30. August, vermittelt ein Käsekurs auf dem Hof im Greth Einblicke in die handwerkliche Verarbeitung von

Milch. Ebenfalls an diesem Tag veranstaltet die Solidarische Landwirtschaft Bunte Beete in Leveste ein Sommerfest.

Auch in Hannover selbst gibt es mehrere Termine. Einen Schwerpunkt bildet die Solidarische Landwirtschaft am Kronsberg. Bei einer Führung am Freitag, 11. September, wird gezeigt, wie Lebensmittel unmittelbar in der Stadt angebaut werden und welche Idee hinter dieser Form der Landwirtschaft steht. Die Veranstaltung gibt Einblicke in den Gemüseanbau und in eine gemeinschaftlich organisierte Versorgung mit landwirtschaftlichen Erzeugnissen.

Eine Woche später steht die Pflanzenwelt am Kronsberg im Mittelpunkt. Bei einer Wildkräutertour am Sonnabend, 19. September, werden essbare Wildkräuter und Wildfrüchte bestimmt. Einige der vorgestellten Pflanzen können auch probiert werden. Ausgangspunkt ist das Stadtteilzentrum KroKuS.

Am Sonntag, 27. September, lädt die Solidarische Landwirtschaft Hannover zum Kartoffelfest am Kronsberg ein. Im Mittelpunkt steht die Kartoffel. Zugleich bietet das Gartenfest Gelegenheit, den Anbau vor Ort und die Arbeit der Solidarischen Landwirtschaft kennenzulernen. Am selben Tag findet auf dem Gut Adolphshof in Lehrte-Hämelerwald ein Apfelfest statt. Dort können unter anderem Äpfel bestimmt und die Arbeit einer mobilen Saftpresse beobachtet werden.

Weitere Einblicke in Landwirtschaft und Lebensmittelproduktion bieten Veranstaltungen im übrigen Regionsgebiet. Am Sonntag, 6. September, stellt das Gut Adolphshof die Vielfalt regional erzeugter Bio-Käse vor. Beim Regionsernte- und Dreschfest am Sonntag, 20. September, in Schillerslage geht es unter anderem um die Zuckerrübe und um Landwirtschaft früherer Zeiten. Am Sonnabend, 26. September, und Sonntag, 27. September, öffnet zudem die Obstplantage Hahne in Laatzen jeweils von 10 bis 18 Uhr ihre Türen. Dort gehören Traktorfahrten, Rundgänge durch Hof-, Kühl- und Betriebshäuser sowie Informationen über Pflege, Ernte, Lagerung und Verarbeitung von Obst zum Programm. **RED**

▣ Weitere Informationen, Einkaufstipps, Rezepte, Hofladenrouten und das Veranstaltungsprogramm stehen unter [visit-hannover.com/regiochallenge](https://www.visit-hannover.com/regiochallenge).

Herschelschule wächst weiter

Die Schule hat zum neuen Schuljahr ihren Interimsbau bezogen. Nach den Herbstferien soll der **ERWEITERUNGSBAU** folgen.

HANNOVER. An der Herschelschule in Vahrenheide ist der nächste Abschnitt eines umfangreichen Umbaus erreicht. Zum Beginn des Schuljahres 2026/27 hat das Gymnasium ein neues Interimsgebäude bezogen. Oberbürgermeister Belit Onay übergab den Bau am Freitag, 21. August, offiziell an die Schule. Nach den Herbstferien soll zudem der Erweiterungsbau genutzt werden können. Bis 2028 will die Landeshauptstadt den gesamten Schulstandort schrittweise modernisieren. Für das Projekt sind insgesamt rund 60 Millionen Euro vorgesehen.

Auslöser für die Arbeiten ist unter anderem die Rückkehr zum neunjährigen Gymnasium. Durch G9 benötigen viele Schulen zusätzliche Unterrichtsräume. In Vahrenheide verbindet die Stadt die Erweiterung deshalb mit einer grundlegenden Sanierung der bestehenden Gebäude und Verbesserungen beim Brandschutz sowie bei der Barrierefreiheit. Die Planungen für das Gesamtprojekt liefen von 2018 bis 2025, die Bauarbeiten begannen 2024.

Das nun genutzte Interimsgebäude ist dabei ein wichtiger Baustein. Der dreigeschossige Bau wurde aus Holzmodulen errichtet und bietet auf etwa 4800 Quadratmetern Netto-Raumfläche Platz für 30 Unterrichts- und Fachräume. Hinzu kommen Bereiche für die Verwaltung, Arbeitsräume für Lehrkräfte und Sanitäranlagen. Das Gebäude steht in unmittelbarer Nähe des bisherigen Schulgeländes. Da-

Interimsgebäude in Holzmodulbauweise: Nach Abschluss der Gesamtmaßnahme an der Herschelschule soll die Anlage an einem anderen Schulstandort der Stadt wieder aufgebaut und weiter genutzt werden.

Fotos: LHH



durch können Teile des Bestands während der weiteren Bauphase geräumt und umfassend saniert werden.

Auch technisch ist die Übergangslösung auf eine längerfristige Nutzung ausgelegt. Eine Luft-Wasser-Wärmepumpe versorgt das Gebäude, Lüftungsan-

lagen arbeiten mit Wärmerückgewinnung. Ein Aufzug erschließt alle Geschosse barrierefrei. Rund um den Bau entstehen Schulhof-, Spiel- und Bewegungsflächen, darunter auch inklusive und teilweise barrierefrei nutzbare Angebote. Zum Zeitpunkt der offiziellen Übergabe waren die Arbeiten an den Außenanlagen noch nicht vollständig beendet.

Nach Abschluss des Projekts an der Herschelschule sollen die Holzmodule nicht ausgedient haben. Die Stadt plant, das Gebäude später an einem anderen Schulstandort erneut aufzubauen. Auf diese Weise soll die Anlage auch über die derzeitige Bauphase hinaus genutzt werden. Für das Interimsgebäude sind rund 24 Millionen Euro veranschlagt.

Der nächste größere Schritt steht bereits bevor. Nach den Herbstferien soll der neu errichtete Erweiterungsbau in Betrieb gehen. Dort entstehen weitere Klassenräume und Räume für kleinere Lerngruppen. Außerdem erhält die Schule ein neues Oberstufenzentrum und neue

Musikräume. Die Flächen sollen unterschiedliche Unterrichtsformen ermöglichen – neben dem Unterricht im Klassenverband auch Projektarbeit, Gruppenarbeit und selbstständiges Lernen.

Mit dem Neubau verändert sich zugleich die Anordnung des Schulcampus. Der Erweiterungsbau bildet künftig einen neuen Schwerpunkt auf dem Gelände und soll die Eingangs- und Hofbereiche neu ordnen. Rund 12,5 Millionen Euro investiert die Stadt in diesen Teil des Projekts.

Sobald Interims- und Erweiterungsbau vollständig genutzt werden, kann die Sanierung weiterer Bereiche der bestehenden Schulgebäude voranschreiten. Vorgesehen sind unter anderem Arbeiten an Flucht- und Rettungswegen sowie weitere Brandschutzmaßnahmen. Auch Sanitäranlagen und Decken sollen erneuert werden. Hinzu kommen Umbauten, mit denen die Zugänglichkeit für Menschen mit Behinderungen verbessert werden soll.

Dafür sind rund 23 Millionen Euro eingeplant.

Oberbürgermeister Onay bezeichnete Schulen bei der Übergabe als Orte, an denen junge Menschen einen großen Teil ihres Tages verbrachten. Die Investitionen dienten deshalb nicht allein der Schaffung zusätzlicher Flächen, sondern auch besseren Bedingungen für Bildung.

Stadtbaurat Thomas Vielhaber verwies zudem darauf, dass zusätzlicher Raumbedarf und die Modernisierung vorhandener Gebäude miteinander verbunden würden. Die geplante spätere Nutzung des Interimsbaus an einem anderen Standort sei zugleich ein Beispiel für einen langfristigen Einsatz der Investitionen.

Bis 2028 sollen sämtliche Arbeiten abgeschlossen sein. Dann soll die Herschelschule über zusätzliche Unterrichts- und Arbeitsbereiche, modernisierte Bestandsgebäude und verbesserte Voraussetzungen für Brandschutz, Barrierefreiheit und unterschiedliche Lernformen verfügen. **RED**

Erinnerungen ans Haus der Jugend gesucht

HANNOVER. Zum 75. Geburtstag des Hauses der Jugend in Hannover werden persönliche Erinnerungen aus mehreren Generationen gesammelt. Gesucht sind kurze Geschichten über besondere, lustige oder prägende Erlebnisse, etwa an der früheren Milchbar, bei Konzerten im Europasaal, Ferienaktionen, Partys oder Jam-Sessions. Aus den Beiträgen soll ein Film entstehen, der während der Jubiläumsfeierlichkeiten und anschließend öffentlich im Haus der Jugend gezeigt wird.

Teilnehmende können mit dem Handy ein höchstens 20 Sekunden langes Video im Hochformat aufnehmen. Einsende-

schluss ist Sonntag, 13. September. Die Beiträge können per E-Mail an hdj75Jahre@hannover-stadt.de geschickt werden.

Wer selbst keine Aufnahme machen kann, kann sich am Donnerstag, 10. September, von 18 bis 20 Uhr im Haus der Jugend filmen lassen. Für einen anderen Termin oder eine Aufnah-

me an einem anderen Ort ist eine Nachricht an hdj75Jahre@hannover-stadt.de erforderlich.

Die Jubiläumswoche zum 75-jährigen Bestehen ist von Dienstag, 10. November, bis Sonnabend, 14. November, geplant. Dabei sollen auch Erinnerungen an die Geschichte des Hauses aufgegriffen werden. Das Haus

der Jugend zählt zu den ältesten Einrichtungen dieser Art in Deutschland. Die Idee dafür entstand nach dem Zweiten Weltkrieg auf Initiative des Stadtjugendrings. Jungen Menschen sollte ein Ort für Begegnung, eigene Interessen und demokratische Bildung geboten werden. **RED**

Wenn Sie wüssten...

wie die Regierung hinter den Kulissen tickt.

Der Politik-Podcast mit Dunz, Lamby und Quadbeck

Jetzt Reinhören

Liebe Leserinnen und Leser, Ihre Meinung ist gefragt!

Aus vielen Gesprächen und Zuschriften wissen wir, dass Sie Ihr Wochenblatt schätzen – dafür danken wir Ihnen herzlich. Heute möchten wir Sie auf eine aktuelle Umfrage aufmerksam machen: Es geht um Ihre Meinung zu einem Angebot, dass schon häufiger beworben wurde. Alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer ab 18 Jahren können zwei Veranstaltungsgutscheine der HAZ und NP Ticketshops im Wert von je 50 Euro gewinnen.

Jetzt mitmachen: Einfach den QR-Code scannen oder unter kurz.haz.de/befragung2026 teilnehmen

Die Teilnahme dauert maximal 10 Minuten. Die Umfrage führt das Marktforschungsinstitut delta Marktforschung durch. Persönliche Angaben werden nur für das Gewinnspiel benötigt und von delta Marktforschung ausschließlich zu diesem Zweck genutzt.



Verlosung: Besuch beim Pharao

ANZEIGE

HANNOVER. Das alte Ägypten wird wieder lebendig: Mit modernster Technik und mehr als 800 detailgetreuen Rekonstruktionen lässt die Ausstellung „TUTANCHAMUN: Ein Immersives Abenteuer“ die faszinierende Welt des Pharaos eindrucksvoll auferstehen. Besucher können

in der Alten Druckerei in Hannover eine Zeitreise antreten – von der spektakulären Entdeckung des Grabes durch Howard Carter im Tal der Könige bis hin zu den pulsierenden Straßen Kairo. Wir verlosen unter allen Leserinnen und Lesern 25 mal 2 Eintrittskarten. Zur Teilnahme kann der hier stehende QR-Code mit dem Smartphone oder Tablet gescannt werden. Die Aktion läuft bis zum 31. August 2026. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.



Eintauchen ins alte Ägypten: Die Ausstellung „Tutanchamun: Ein Immersives Abenteuer“ lässt die Welt des legendären Pharaos lebendig werden. Foto: Theodor Oskar Krath



Konzert mit Pop und Klassik

HANNOVER. Big-Band-Klänge, Streicher und bekannte Melodien aus unterschiedlichen Musikrichtungen treffen am Sonntag, 13. September, im Tonstudio Tessmar, Reinhold-Schlesse-Straße 24, aufeinander. Walt Kracht & his Orchestra gestaltet dort unter dem Titel „Classic in Pop“ gemeinsam mit Solisten des Kammerorchesters Hannover ein Crossoverkonzert. Auf dem Programm stehen klassische Kompositionen in modernen Arrangements sowie Popsongs in orchesterlicher Besetzung.

Dabei verbindet das Ensemble den Klang einer Big Band mit Streichern und greift Einflüsse aus Klassik, Rock, Pop und Jazz auf. Das Konzert wird im Rahmen einer Fernsehproduktion aufgezeichnet. Das Publikum kann die Aufnahmen live miterleben. Einlass ist ab 16 Uhr, das Konzert beginnt um 17 Uhr. Der Eintritt kostet 28 Euro. Es gilt freie Platzwahl. Eintrittskarten können online auf tonstudio-tessmar.de reserviert und an der Abendkasse abgeholt werden.



Walt Kracht & his Orchestra Foto: Davideit

Zweirad Stadler feiert 90. Geburtstag

Fachgeschäft verlost am 4. UND 5. SEPTEMBER ein Mountainbike und ein E-Bike

HANNOVER. Zweirad Stadler feiert am Freitag und Sonnabend, 4. und 5. September, sein 90-jähriges Bestehen. In allen 22 Häusern in Deutschland und Österreich gibt es an diesen Tagen eine Geburtstagsaktion. In Hannover verlost das Unternehmen an beiden Tagen ein Fahrrad und bietet einen kostenlosen Bike-Check an. „Wir wollen unseren Kundinnen und Kunden zeigen, wie viel Freude neunzig Jahre Fahrradgeschichte machen können“, sagt André Klunker, Niederlassungsleiter in Hannover.

Der Anlass hat Gewicht: 1936 eröffnete Josef Stadler in der Regensburger Altstadt ein kleines Fahrradgeschäft. Neunzig Jahre später steht das Unternehmen noch immer in Familienhand und wird in dritter Generation geführt. Zudem ist Stadler nach

eigenen Angaben Deutschlands größtes und Österreichs führendes Zweirad-Center.

GEBURTSTAGSPROGRAMM IN HANNOVER

Am 4. September verlost die Niederlassung in der Göttinger Straße ein Bulls Sharptail RL Disc, ein Mountainbike-Hardtail mit einer unverbindlichen Preisempfehlung von 949 Euro. Einen Tag später folgt ein Bulls Cross Lite Evo SX LT, ein E-Bike-Trekkingrad für Herren mit 28-Zoll-Laufrädern und einer unverbindlichen Preisempfehlung von 3.399 Euro. Wer mitmachen möchte, muss an beiden Tagen persönlich vor Ort sein und eine Teilnahmekarte ausfüllen, den Gewinner oder die Gewinnerin gibt Stadler jeweils um 18 Uhr bekannt.

In den 90ern: Helmut Stadler (verstorben 2024), Sohn des Firmengründers, machte Stadler zu einem Fachgeschäft, das den Charakter einer permanenten Fahrradmesse trägt.



Rund 90 Jahre her: In den Anfangsjahren von Zweirad-Stadler wurden Fahrräder und motorisierte Zweiräder noch händisch direkt vom Lastwagen entladen. Fotos: Zweirad Stadler

90 JAHRE FIRMENGESCHICHTE

Josef Stadlers Leidenschaft für das Radfahren und sein Anspruch an persönliche, ehrliche Beratung prägten das Geschäft von Anfang an. „Diese Grundhaltung gilt im Unternehmen bis heute als Maßstab für den Umgang mit unseren Kundinnen und Kunde“, sagt Klunker.

In den 1980er-Jahren übernahm Helmut Stadler, Sohn des Gründers, das Unternehmen zu einem Fachgeschäft, das den Charakter einer permanenten Fahrradmesse trägt. 1981 eröffnete er in Regensburg das erste Zweirad-Center Stadler. Mit 7.500 Quadratmetern Verkaufsfläche war es zu diesem Zeitpunkt in dieser Größe einzigartig in Deutschland. Aus der Kombination von großer Aus-

wahl, Beratung und Service entwickelte sich das Konzept, mit dem das Unternehmen in den folgenden Jahrzehnten weiterwuchs und Erfolge feierte.

MARKENVERSPRECHEN IM ALLTAG

„Fahrrad? Stadler!“, – unter diesem Anspruch will das Unternehmen in Deutschland und Österreich die erste Adresse für Fahrräder, Fahrradbekleidung und Zubehör bleiben. Dafür setzt Zweirad Stadler auf ein Netz gut erreichbarer Filialen und eine Online-Präsenz, über die Interessierte sich auch von zuhause aus beraten lassen und das gesamte Sortiment entdecken können. Das Angebot reicht vom Einstiegsgerad bis zum High-End-E-Bike

und wird von Fachpersonal vor Ort individuell abgestimmt.

KOSTENLOSER BIKE-CHECK

Zusätzlich bietet die Hannover-Filiale an beiden Tagen einen kostenlosen Bike-Check an. Am Ende der Prüfung erhalten die Kundinnen und Kunden eine Checkliste mit Empfehlungen, was an ihrem Fahrrad zu tun wäre. Wer sein Rad ohnehin für die kommende Saison herrichten lassen möchte, kann diesen Service mit einem Besuch des Geburtstagsfestes kombinieren.

Zweirad-Center Stadler GmbH
Göttinger Straße 16
30449 Hannover
Telefon: (0511) 235100-0
www.zweirad-stadler.de

Feiern, tanzen, anfeuern – aber sicher!

ANZEIGE

Auf sommerlichen Großevents sind die Johanniter oft mit dabei und sichern die Veranstaltungen sanitätsdienstlich ab

HANNOVER. Der Sommer ist bei den Johannitern Sanitätsdienstzeit. Wenn Menschen draußen zusammenkommen, gemeinsam Musik hören und tanzen, bei Sportveranstaltungen mitfeiern, Kultur genießen und zusammen feiern, sind die Rettungs-sanitäterinnen und Sanitätshelfer oft dabei und sichern die Veranstaltungen sanitätsdienstlich ab. Sie kleben Pflaster, kühlen Blessuren, trösten, leisten Erste Hilfe, wo sie gebraucht wird, transportieren Menschen in nahegelegene Krankenhäuser und wissen im Ernstfall genau, was zu tun ist.

Einen Großteil dieser Sanitätsdienste tragen die ehrenamtlich Helfenden und Freiwilligendienstleistenden der Johanniter-Unfall-Hilfe e.V. Viele von ihnen fiebern dem Sommer entgegen, denn die Sanitätsdienste kombinieren Einsatz, Teamwork und Spaß. Egal ob auf dem fast dreiwöchigen Maschseefest, bei Musikfestivals wie dem Deichbrand, Parookaville oder Wacken oder bei Sportevents wie dem Hannover-Marathon oder in diesem Jahr den Finals. Die Helfenden in Johanniter-Rot sind überall zu sehen. Weil sie

sich mit Fuß- und Fahrradstreifen in der Menge bewegen und mit Rettungsfahrzeugen und mitunter auch mit Motorrädern an stark frequentierten Orten stehen, kriegen sie von den Veranstaltungen auch eine Menge mit. Dazu kommt das gemeinsame Erlebnis im Johanniter-Team. Bei Sanitätsdiensten unterstützen sich die Ortsverbände aus dem Großraum von Hannover gegenseitig, dabei treffen Menschen aufeinander, die sich länger nicht gesehen haben. Die Freude ist jedes Mal groß, manche nehmen sich für ihre Highlights sogar Urlaub.

Damit das gelingt, wird das ganze Jahr über ausgebildet und trainiert. Wie funktioniert ein Funkgerät? Was hilft bei einem Hitzschlag oder einem verstauchten Knöchel? Was gehört alles in einen Notfall-Rucksack? Und wo liegen im Rettungsfahrzeug die sterilen Kompressen und Verbände? Wenn der Sommer beginnt, muss alles sitzen. Dann sind die Fahrzeuge startbereit, die Johanniter fiebern den Einsätzen entgegen und in den Dienststellen brummt es wie im Bienenstock. Es braucht das Zusammenspiel vieler Kräfte,



Die Johanniter leisten wie hier auf dem Maschseefest wichtige Sanitätsdienste: Nathalie Bochynek (von links), Omid Jakob, Ksenija Simonovic, Yakiv Rudenko und Jakob Cramer. Foto: Schielke/JUH

damit die vielen Sanitätsdienste erfolgreich gelingen. Neben den Einsatzkräften im Sanitätsdienst werden Menschen für die Führung, Organisation und Kommunikation sowie für die Aufgaben der psychosozialen Notfallversorgung benötigt. Dazu kommt die Verpflegung der vielen Helfenden. In zahlreichen Ortsverbänden gibt es eigene Verpflegungstruppen, die entweder vor Ort kochen, das Essen fertig anliefern oder Snacktüten mit Brötchen, Obst, Müsliriegeln, Getränken und Süßigkeiten für ihre Kolleginnen und Kollegen packen. „Wir finden bei uns für jeden, der sich ehrenamtlich bei uns engagieren

möchte, den richtigen Platz“, sagt Benjamin Häselbarth, Bereichsleiter Sondereinsatzdienste im Ortsverband Hannover-Wasserturm. Er hat mit seinen ehrenamtlich Helfenden gerade das Maschseefest mit rund 2,3 Millionen Besuchenden erfolgreich abgesichert. Die Bilanz: An 19 Tagen wurden mehr als 3000 Stunden ehrenamtlich geleistet, an den Wochenenden waren bis zu 50 Helferinnen und Helfer im Einsatz.

Nicht selten unterstützen Johanniter aus dem hannoverschen Raum andere Verbände, sei es beim Heavy-Metal-Festival in Wacken, Schlagermove in Hamburg oder Karneval in Köln.

Ein ganz besonderes Highlight ist das Deichbrand-Musikfestival im Landkreis Cuxhaven. Dort waren im Juli rund 600 Einsatzkräfte aus ganz Deutschland fünf Tage lang dabei. Johanniter-Einsatzleiter Thorsten Ernst hob in seinem Fazit die bemerkenswert hohe Motivation der Helfenden hervor: „Hier zeichnet sich durch die Mischung langjähriger Kräfte mit unseren neuen Ehrenamtlichen jedes Mal wieder ein besonderes Teamerlebnis ab. Das sichert auch die Qualität unserer Arbeit. Dieses ehrenamtliche Engagement ist keineswegs eine Selbstverständlichkeit und wir freuen uns jedes Jahr darüber.“

Wer bei den Johannitern einsteigen und sich ehrenamtlich engagieren möchte, kann sich per Mail melden unter einsatz.hannover@johanniter.de oder telefonisch unter 0800 0511-112.



www.johanniter.de/hannover
Telefon KundenServiceCenter: 0800 / 0 01 92 14 (kostenfrei)

Mach dein Kind fit für die digitale Welt on screen – der Newsletter

Bildschirmzeit führt bei euch zu Dauerstress? Du verstehst nicht, was dein Kind online so tut? Mit unserem Newsletter verhelfen wir dir in acht Wochen zu mehr Durchblick. Jede Woche beleuchten wir dabei ein Thema – ob KI oder Influencer-Bubbles. Mit Tipps, die wirklich helfen.



Jetzt kostenlos lesen:



HAZ

Zirkus, Forschung und Feldhamster

Beim **ENTDECKERTAG DER REGION HANNOVER** laden am 6. September 31 Tourenziele und das Entdeckerfest zum Mitmachen ein

REGION HANNOVER. Während in Hannovers Innenstadt beim 39. Entdeckertag der Region Hannover das große Entdeckerfest mit drei Bühnen, Familienwiese und zahlreichen Mitmach-Aktionen steigt, gibt es am Sonntag, 6. September, an insgesamt 31 Tourenzielen in der Region und den Nachbarlandkreisen ebenfalls viel zu erleben. Wer sich gerne bewegt, hinter sonst verschlossene Türen schaut oder wissen möchte, wie Technik, Natur und Geschichte funktionieren, kann sich seinen Tag quer durch die Region ganz nach eigenen Wünschen zusammenstellen.

TOURENZIELE UND AKTIONEN

Besonders viel Strecke macht die XXL-Wanderung durch Pattensen, Hemmingen und Laatzen. Start ist um 10 Uhr am ZOB in Pattensen. Von dort führt die 18 Kilometer lange Route durch Fuchsbachtal und Leineaue, am Maschsee vorbei bis zum Opernplatz in Hannover. Unterwegs sind Stoppis an der Harkenblecker Furth um 11 Uhr und am Wiesendachhaus in Laatzen um 12 Uhr vorgesehen. Gegen 14.30 Uhr soll die Gruppe den Opernplatz erreichen; um 15 Uhr werden die Wandernden

dort auf der Regionsbühne empfangen. Weniger Kilometer, dafür mehr Untergrund bietet die Feldhamster-Exkursion zwischen Koldingen und Pattensen. Fachleute öffnen dort ein Bodenprofil und erklären, wie die Lössböden der Region entstanden sind und warum die Parabraunerde zu den letzten Rückzugsorten des bedrohten Feldhamsters gehört. Exkursionen laufen von 10 bis 11.30 Uhr sowie von 14 bis 15.30 Uhr. Ein Shuttle fährt vom ZOB Pattensen um 9 und 9.30 Uhr beziehungsweise um 13 und 13.30 Uhr. Pro Exkursion ist die Zahl auf 30 Personen begrenzt; um Anmeldung per Mail an presse@lbg.niedersachsen.de wird gebeten. In Hemmingen wartet außerdem das Mausoleum für den hannoverschen General Graf Carl von Alten im Naturschutzgebiet Sundern. Führungen beginnen um 12, 13, 14 und 15 Uhr. Zwischen 12 und 15 Uhr ist zudem die Eingangstür des Mausoleums in der Hemminger Friedhofskapelle an der Weetzer Landstraße zu sehen. Das Mausoleum selbst liegt im Sundern 1 und ist zu Fuß oder mit dem Rad über Forstwege erreichbar.



Bastelaktionen in der Holzwerkstatt warten beim Entdeckertag im Misburger Wald. Foto: Niedersächsische Landesforsten

Auch innerhalb Hannovers gibt es reichlich Gründe, die Innenstadt für ein paar Stunden zu verlassen. Im Misburger Wald-Forum, Buchholzer Straße 60, geht es von 11 bis 16 Uhr darum, wer eigentlich im Wald arbeitet, welche Aufgaben dort anfallen und wie sich die Arbeit im Lauf der Zeit verändert hat. Zu sehen sind Forstmaschinen und, als eher ungewöhnlicher Forstarbeiter auf vier Beinen, ein Holzurückepferd in Aktion. Dabei wird erklärt, wie Pferde früher regelmäßig Holz aus dem Wald rückten und in welchen Situationen sie noch heute eingesetzt werden. Um 13 Uhr widmet sich der Vortrag „Kulturfrauen – als Frauen unsere Wälder pflanzen“ der Rolle von Frauen in der Forstgeschichte. Für Kinder gibt es Bastelaktionen mit Holz in der Werkstatt des Wald-Forums.

Technikfans können in der Nordstadt die roboterfabrik an der Appelstraße 11a besuchen. Von 10 bis 17 Uhr sind dort unter anderem fußballspielende Roboter, virtuelle Welten und moderne Roboterarme zu erleben; vieles darf ausprobiert werden. In Buchholz öffnet die Deponie Lahe von 11 bis 18 Uhr für Führungen und Einblicke in die Abfallwirtschaft. Für Kinder gibt es unter anderem einen Mitmachzirkus, Schminken, Upcycling und eine Hüpfburg; ein Shuttle verbindet das A2-Center mit der Deponie. In Linden führt ihmeKULT! von 11 bis 17 Uhr stündlich durch das Ihme-Zentrum. Wer zusätzlich eine Wohnung in dem Gebäudekomplex sehen möchte, muss sich vorab per Mail an tour@ihmekult.de anmelden. Ebenfalls in Linden lässt sich die energycity-Konzernzentrale am Glockseeplatz zwischen 10 und 17 Uhr bei Führungen erkunden; Tickets dafür gibt es vor Ort von 10 bis 16.30 Uhr. Im Schulgarten Burg beginnt ab 10.15 Uhr ein Mitmach-Par-



Der Opernplatz ist Hannover das Herz des Entdeckertages. Foto (Archiv): Iris Terzka

cours im Apothekergarten zum Thema „Fette Öle“, außerdem werden Führungen angeboten. Im Deutschen Hörzentrum in Kleefeld geht es von 11 bis 15 Uhr um Hören, Riechen und Schmecken, mit Experimenten und Einblicken in die Hörforschung. Weiter draußen öffnet Holcim im Steinbruch Höver in Sehnde von 10 bis 16 Uhr die Tore. Gäste können Fossilien suchen, etwas über Kalksteinabbau und Baustoffe der Zukunft erfahren und ihre Funde bestimmen lassen. Festes Schuhwerk wird dringend empfohlen, letzter Einlass ist um 15 Uhr. In Hänigsen bei Uetze fährt die Kalibahn von 10 bis 17 Uhr mit Draisinen und Schienenbussen; von 13 bis 14 Uhr singt dort der Shantychor „Salzwasserriege“. In der Wedemark führt das MOORiZ von 10 bis 17 Uhr in die Welt des Moores, mit Führungen auf dem Moorlehrnispfad und ins Minimoor. Ab 14 Uhr beginnt zusätzlich das Reser-Moorfest. Auch bekannte Ausflugsziele setzen an diesem Sonntag ande-

re Schwerpunkte. In Barsinghausen starten ab 10 Uhr alle 45 Minuten Einfahrten in den Klostertollen; der Besuch unter Tage ist ab sechs Jahren möglich. In Steinhude ist die Naturpark-Scheune von 10 bis 17 Uhr geöffnet. Rangerinnen und Ranger berichten dort aus ihrer Arbeit, außerdem gibt es einen Parcours mit Spurenlesen, Tierstimmen und Naturmaterialien. In Alfeld öffnet das Fagus-Werk von 10 bis 17 Uhr; eine geführte, rund zehn Kilometer lange Wanderung startet um 10 Uhr am Alfelder Bahnhof.

GÜNSTIGER IM GVH, GRATIS MIT DEM RAD UNTERWEGS

Am Entdeckertag gilt eine Tageskarte für eine Zone im ÜS-TRA-Tarifgebiet ausnahmsweise in allen Zonen A bis C; in Nahverkehrszügen kann damit auch zu den Tourenziel-Bahnhöfen in den Zonen D, E und F gefahren werden. Die Tageskarte kostet für eine Person 7,40 Euro, für Kinder von 6 bis 14 Jahren 2,80 Euro, die Tageskarte Gruppe für

bis zu fünf Personen 13,60 Euro. Die Tickets gibt es an Fahrkartenautomaten, beim Fahrpersonal in Bussen und in der ÜSTRA-App. Wer mit dem Rad unterwegs ist, findet die Entdeckertagsziele in der Bike-Citizens-App als eigenen Layer; die Karte für die Region Hannover ist kostenlos.

Hinweise zur Barrierefreiheit, aktuelle Änderungen, das vollständige Programm des Entdeckerfestes und weitere Details zu allen Tourenzielen stehen unter [entdeckertag.de](https://www.entdeckertag.de).



Am Mausoleum in Hemmingen werden Führungen angeboten. Foto (Archiv): Andreas Zimmer

Theater eröffnen neue Spielzeit

HANNOVER. Schauspiel und Staatsoper Hannover eröffnen am Sonntag, 30. August, gemeinsam die neue Spielzeit. Ab 11 Uhr gibt es ein Frühstück auf dem Opernplatz. Anschließend öffnen Schauspielhaus, Opernhaus, Ballhof und Cumberland ihre Türen. Geplant sind Proben, Szenenausschnitte, Führungen, Mitmachaktionen und Musik. Ab 20 Uhr folgen das Eröffnungskonzert im Opernhaus mit Live-Übertragung auf dem Opernplatz und ab 20.15 Uhr die Opening Party „That's amore“ in der Cumberlandischen Galerie mit freiem Eintritt. **RED**

Siebdruck, Magie und Handpan

HANNOVER. Die Tiny-Kultur-Tour macht an zwei Tagen Station in Anderten und Misburg. Am Donnerstag, 3. September, von 16 bis 18 Uhr gibt es Am Bache, Ecke Winkelstraße, zunächst einen Siebdruckworkshop mit Motiven aus dem Stadtteil. Von 17 bis 18 Uhr tritt dort das Duo Frau Rosa und Herr Linde mit einer Mischung aus Zauberei und feiner Komik auf. Am Freitag, 4. September, von 16 bis 18 Uhr folgen auf der Grünfläche am Steinbruchfeld an der Kampfstraße ein Siebdruckworkshop mit kreativer Beteiligungswand und ab 17 Uhr ein Handpan-Konzert mit Lorenz Schmidt. Beide Termine können kostenlos und ohne Anmeldung besucht werden. **HR**

Mobiler Escape Room

HANNOVER. Ein mobiler Escape Room ist am Mittwoch, 2. September, von 14 bis 16 Uhr im Lindener Rathaus, Lindener Marktplatz 1, zu Gast. Das Angebot richtet sich an Kinder ab sechs Jahren. Die Teilnahme an dem zweistündigen Escape-Room-Angebot ist kostenlos. **HR**

Wenn die Angst bleibt

HANNOVER. Angst ist selten nur ein kurzer Schreck. Sie kann sich festsetzen, den Alltag begleiten und selbst dort auftauchen, wo eigentlich keine Gefahr zu erkennen ist. Diesem schwer greifbaren Gefühl widmen sich Seline Seidler und ihr Team in der multimedialen Schauerperformance „Im Dunkeln hab ich Angst (im Hellen auch)“, die Anfang September als Gastproduktion im Theater an der Glocksee Premiere feiert. Regisseurin und Performerin Seline Seidler richtet den Blick dabei auf Anxiety, also anhaltende Angstgefühle, die sich nicht ohne Weiteres abschütteln lassen. Die Inszenierung sucht dafür keine nüchterne Erklärung, sondern bedient sich der Bild- und Klangwelt des Horrorgenres. Was sonst Schatten, Unheil und übernatürliche Bedrohungen erzeugt, wird zum künstlerischen Werkzeug für einen Zustand, der sich gerade dadurch auszeichnet, dass seine

Ursachen nicht immer sichtbar oder eindeutig zu benennen sind. So entsteht eine poetisch-atmosphärische Annäherung an die eigene innere Spukwelt. Video, Licht, Sound und Performance verbinden sich zu einem Theaterabend, der das diffuse Gefühl der Angst nicht bloß beschreibt, sondern sinnlich erfahrbar machen will. Auf der Bühne stehen Anouk Lou Falkenstein und Seline Seidler. Seidler übernimmt zugleich die künstlerische Leitung. Für Ausstattung, Video- und Lichtdesign sowie Sound sind Joshi Timmer, Ina Diallo, Rio Theis und Paolo Artisi verantwortlich. Bereits am Mittwoch, 2. September, ab 20 Uhr öffnet das Ensemble seine Probe für das Publikum. Der Eintritt zu dieser offenen Probe ist frei, eine Anmeldung ist erforderlich und über die Ticketseite unter www.com/de/theaterglasssee möglich.

Die Gast-Premiere ist am Freitag, 4. September, ab 20 Uhr im Theater an der Glocksee, Glockseestraße 35. Eine weitere Vorstellung folgt am Sonnabend, 5. September, ab 20 Uhr. Die Aufführung dauert rund eine Stunde. Der Eintritt kostet regulär 15 Euro, ermäßigt 9 Euro. Zudem wird ein Soliticket angeboten. **R/HR**

Vorverkauf: theater-an-der-glocksee.de



Die Performance greift Motive aus Horrorfilmen auf. Foto: Theater an der Glocksee

Bilder voller Fundstücke

HANNOVER. Auf fünf Etagen und in zwei Gebäuden entfaltet Marion Sommerschuh derzeit im Unternehmerinnen-Zentrum Hannover ihre Bild- und Objektwelt. Unter dem Titel „Sommerschuh Projekt Nr. 2“ zeigt die in Laatzen lebende Künstlerin Arbeiten, in denen Malerei, Fundstücke und dreidimensionale Arrangements ineinandergreifen. Die Ausstellung ist noch bis Donnerstag, 22. Oktober, zu sehen. Sommerschuhs Werke bewegen sich zwischen wiederkehrenden Motiven und überraschenden Kombinationen. Ihre Bilder gliedert sie häufig in einzelne Felder, die sich dennoch zu einer geschlossenen Komposition verbinden. Landschaften der Toskana tauchen darin ebenso auf wie Masken oder rote Vorhänge, hinter denen etwas verborgen zu sein scheint. Klare Linien und kräftig aufgetragene Farben in Rot, Blau, Grün und Gelb prägen ihre Bildsprache. Anklänge an

den Surrealismus verbinden sich mit Naturassoziationen und einem freien Spiel von Farbe, Fläche und Körper. Im Mittelpunkt der Ausstellung stehen aktuelle Assemblagen und Objekte. Gesammelte Materialien werden darin neu geordnet und zu dreidimensionalen Arbeiten zusammengesetzt. Dinge, die im Alltag beiläufig oder übersehen wirken können, erhalten durch die neue Anordnung andere Bedeutungen und treten miteinander in Beziehung. So entstehen Kompositionen, in denen sich die Beschäftigung mit Alltag und Vergänglichkeit mit dem Reiz des Gefundenen verbindet. Zu den Anregungen für diese Arbeiten zählt das Heidelberg Project in Detroit, das von dem Künstler Tyree Guyton begründet wurde. Dessen Umgang mit Street Art und vorgefundenen Gegenständen gab Sommerschuh Impulse für ihre eigenen Objektarbeiten. In Hannover überträgt sie diese Inspira-

tion in eine persönliche, von Malerei und Sammelleidenschaft geprägte Form. Die 1961 in Mainz geborene Künstlerin beschäftigte sich bereits als Kind mit Malerei. 1978 und 1979 besuchte sie Aquarellkurse im Mainzer Fort Malakoff bei dem Maler und Bildhauer Toni Bruchert und bildete sich anschließend autodidaktisch weiter.



Assemblage von Marion Sommerschuh. Foto: Courtesy of the artist



MILOW - BOY MADE OUT OF STARS UNPLUGGED
Dienstag, 10.11.2026 | Pavillon

Ihr persönlicher Ticketservice der HAZ & NP

Alle Stars. Alle Tickets. Ein Shop.

- Thommi Baake: Die Super 8 Show**
24. September 2026: die hinterbuehne
- Hannover Indians - Saale Bulls Halle**
25. September 2026: Eissporthalle
- André Eisermann - Werther**
25. September 2026: Künstlerhaus
- Ankommen – Inkl. Konzertprojekt**
26. September 2026: Marktkirche

- Lukas Klaschinski**
27. September 2026: Pavillon
- DESiMOs spezial Club Mix-Show**
28. September 2026: Apollokino
- Jupiter Jones - Tour 2026**
29. September 2026: 60er Jahre Halle
- ANASTACIA - #NTK26 Tour**
30. September 2026: Kuppelsaal im HCC

Vor Ort für Sie da:
In den HAZ & NP Geschäftsstellen
Hannover, Lange Laube 10
Theater am Aegi, Aegidientorplatz 2
Burgdorf, Marktstraße 16



HOROSKOP

WIDDER 21.3.–20.4.

Es muss leider etwas sparsamer gewirtschaftet werden. Bewegen Sie sich im Rahmen Ihres Etats und stellen Sie die größten Wünsche vorerst zurück.

WAAGE 24.9.–23.10.

Derzeit müssen Sie mehr Verständnis für Ihre Umwelt aufbringen. Nicht jeder ist so reaktionsschnell wie Sie. Andere brauchen ein bisschen länger.

STIER 21.4.–20.5.

Drosseln Sie das Tempo, wenn Sie das Gefühl haben, sich permanent zu verzetteln. Auf diese Weise lassen sich Fehler vermeiden und Nerven schonen.

SKORPION 24.10.–22.11.

Es sieht ganz so aus, als würde für manche nun die Stunde der Wahrheit schlagen. Reumütig Farbe zu bekennen, wäre nicht die schlechteste Lösung.

ZWILLINGE 21.5.–21.6.

Unerwartete Zuneigung wird Ihnen zuteil. Fassen Sie Ihr Glück mit beiden Händen und halten Sie es ganz fest, bevor es Ihnen ein anderer wegnimmt.

SCHÜTZE 23.11.–21.12.

Der Alltagsstress wird Ihnen zu schaffen machen. Trotzdem ist Ihr Vorwärtstreben nicht aufzuhalten. Probieren Sie, Ihren Eifer etwas zu bremsen.

KREBS 22.6.–22.7.

Sie haben ein gutes Gespür für finanzielle Entwicklungen und werden intuitiv das Richtige tun. Das gibt Ihnen Sicherheit für zukünftige Vorhaben.

STEINBOCK 22.12.–20.1.

Es muss nicht immer alles kompliziert ablaufen. Manchmal ist das Leben ganz einfach. Aus dem Grunde sollten Sie nicht jede Reaktion hinterfragen.

LÖWE 23.7.–23.8.

Wenn jemand immer wieder auf sein Recht pocht, sollten Sie ihm beweisen, dass es auch anders geht. Begegnen Sie ihm aber dabei mit einem Lächeln.

WASSERMANN 21.1.–19.2.

Überzeugen Sie einen Menschen davon, dass er sich womöglich irrt. Werden Sie ruhig deutlich, aber bleiben Sie sachlich und strahlen Sie Ruhe aus.

JUNGFRAU 24.8.–23.9.

Wenn Sie weiterhin so gut bei der Sache sind, brauchen Sie sich um Ihre berufliche Zukunft keine Sorgen zu machen. Es läuft alles ganz nach Plan.

FISCHE 20.2.–20.3.

Besser spät als nie! Während eines Gesprächs erhalten Sie die Möglichkeit, ein Missverständnis aus der Welt zu schaffen. Nutzen Sie diese Chance!

Rätselspaß am Wochenende

Sternkunde	grüner Beryll, Edelstein	Fremdwortteil: vor	deutsche Schauspieler	englisch: eins	Behörde	unbestimmter Artikel	hohe Tonqualität (Abk.)	italienischer Priestertitel	Erfinder einer Speisewürze	pro Einheit
						kurz für: eine	8		Vorname der Dago- ver ↑ 1980	
kleines Bauernhaus	Spion				weil, durch					
			Hptst. von New Mexico (Santa ...)		ohne Über- einstimmung					vertraute Anrede
Stil, Weise	Jupiter- mond									
scherz- haft: US- Soldat									„Augen- deckel“	austra- lisches Beutel- tier
									Renn- schlitten	elektr. Infor- mations- einheiten
Männer- name	alte chines. Dynastie	Lebens- gefährtin Lennons (Yoko)	scharfe Berg- kante	Spitz- name Eisen- howers	franzö- sisch: auf	Binnen- ge- wässer	zwei- stellige Zahl	ein Umlaut	eng- lischer Gasthof	Initialen Dürers
große Falten- wespe							Ver- teidiger			
eine Zitate- samm- lung			Tempe- ratur redu- zieren						be- stimmter Artikel	
schrift- lich fest- halten										
							1	2	3	4
							5	6	7	8
							9			

Länger im Blick bleiben: Hier Ihre Anzeige buchen auf www.wochenblaetter.de

NOTDIENSTE

Stadt Hannover:

Allgemeiner Notruf (Polizei)	110
Feuerwehr	112
Rettingsleitstelle	
Krankentransport	1 92 22
Gift-Notrufzentrale (05 51) 1 92 40	
Notfallsprechstunde (Zentrum)	11 61 17
Notfallsprechstunde (Nordstadt)	1 23 83 43
Kinderärztliche Notfallambulanz	81 15 33 00
Augenarzt	31 40 44
Zahnärztlicher Notdienst	31 10 31
Zahnärztl. Notdienst (alle Kassen)	6 42 48 08
Privatärztlicher Notdienst*	1 92 57
Privatärztl. Akutdienst* (0 18 05) 30 45 05	
Privatzahnärztl. Notdienst*	8 38 73 03
Zahnschmerz-Notdienst	2 61 42 10
Schwangere in Not (08 00) 6 05 00 40	
Notruf für vergewaltigte Frauen	33 21 12
Tierärztlicher Notdienst	65 51 18 21

TECHNISCHE NOTDIENSTE

Pannenhilfe des ADAC	(0 18 02) 22 22 22
Pannenhilfe des ACE	(0 18 02) 34 35 36
Pannenhilfe des AvD	(08 00) 9 90 99 09
Deutsche Telekom	(08 00) 3 30 20 00
Stadtwerke (Gas)	4 30 41 11
Stadtwerke (Strom)	4 30 31 11
Stadtwerke (Wasser)	4 30 51 11
Stadtwerke (Fernwärme)	4 30 32 11
Stadtwerke (Straßenbeleuchtung)	4 30 31 12
Installateure, Heizung, Sanitär	84 10 10
Elektro-Notdienst	1 31 66 91

APOTHEKEN

SAMSTAG 8.30 BIS SONNTAG 8.30 UHR	SONNTAG 8.30 BIS MONTAG 8.30 UHR
Merkur-Apotheke Stöcken, Tel. 97915778, Eichsfelder Str. 97 LAATZEN: markt apotheke- Ret- hen , Tel. (05102) 916480, Hildes- heimer Str. 356 RONNENBERG: Vitalis Apotheke , Tel. 43833380, Chemnitzer Str. 2B	Brabeck-Apotheke , Tel. 513062, Brabeckstr. 153 Flora-Apotheke , Tel. 341387, Friesenstr. 24A Sahlkamp-Apotheke , Tel. 6046600, Elmstr. 14 RONNENBERG: Ihmer Tor-Apothe- ke , Tel. (05109) 9029, Ihmer Tor 4

LEBENSHILFE

Drogenberatungsstelle	70 14 60	Selbsthilfegruppen (Kontaktstelle)	66 65 67
Drogenberatung Neues Land	33 61 17 30	Krisenberatung Mädchenhaus zwei 13	3 00 58 72
Alkohol- u. Medikamentenabhängige	70 03 10 90	Frauenhaus Hannover	66 44 77
Anonyme Alkoholiker	9 80 55 14	Frauen- und Kinderschutzhaus	69 86 46
Hannöversche Aids-Hilfe	(07 00) 44 53 35 11	Sorgentelefon Kinder und Jugendliche	(08 00) 1 11 03 33
Telefonseelsorge	(08 00) 1 11 01 11	Hörgeschädigtenberatung	8 38 65 32
Epilepsie-Beratung	8 56 50 25	Sehgeschädigtenberatung	5 10 42 18

Wir kaufen Ihre Wertgegenstände - fair & zuverlässig! ANTIK & KULTURANKAUF • DER TRÖDELPROFI

Inh.: Estefania Cyryl

Nähmaschinen

Schreibmaschinen

Schmuckkästen

Fotoapparate

Puppen

Ankauf von Lederjassen

Möbelankauf – zuverlässig und diskret

Wir kaufen Möbel aller Art – von Einzelstücken bis hin zu kompletten Einrichtungen. Jedes Objekt wird fachgerecht und marktertecht bewertet. Gerne besuchen wir Sie vor Ort und bieten eine schnelle, transparente Abwicklung. Ihr seriöser Partner für Möbelankauf.

Esszimmertische

Beistelltische

Goldschmuck

Kronleuchter

antike Wohnzimmerschränke

Standuhr

Sekretär

Sekretär

Orientteppiche

Ankauf von Pelzmänteln aller Art.

Der Trödelprofi – Sachverstand, Integrität und diskrete Abwicklung

Der Trödelprofi erfüllt für eine professionelle und vertrauenswürdige Betreuung in sämtlichen Angelegenheiten rund um Antiquitäten, Wertgegenstände, Sammlerstücke sowie komplette Haushalts- und Nachlasslösungen.

Jede Bewertung erfolgt individuell, nachvollziehbar und mit größter Sorgfalt – mit dem Ziel einer fairen und marktgerechten Preisgestaltung.

Gerne erfolgt die Begutachtung direkt bei Ihnen vor Ort. Hausbesuche werden diskret, zuverlässig und nach vorheriger Terminvereinbarung durchgeführt.

Sie profitieren von klarer Kommunikation, verbindlichen Absprachen und einer effizienten Umsetzung.

Durch ein etabliertes Netzwerk aus Fachhändlern, Sammlern und Auktionshäusern ist eine optimale Weitervermarktung hochwertiger Objekte sichergestellt.

Gerade bei sensiblen Themen wie Nachlassregelungen oder Haushaltsauflösungen legt der Trödelprofi größten Wert auf Diskretion, Einfühlungsvermögen und Professionalität.

Nur Hausbesuche! Termin nach Vereinbarung!

Der Trödelprofi – Ihr zuverlässiger Partner für den Ankauf von Gegenständen aller Art sowie eine seriöse und diskrete Abwicklung direkt bei Ihnen vor Ort.

Nur Hausbesuche! Termin nach Vereinbarung!

Wir sind für Sie da – in der Woche vom

Montag 31 August 2026	Dienstag 1 September 2026	Mittwoch 2 September 2026	Donnerstag 3 September 2026	Freitag 4 September 2026
-----------------------	---------------------------	---------------------------	-----------------------------	--------------------------

nur 5 Tage

Öffnungszeiten: 10.00 - 17.00 Uhr

Hausbesuche – diskret und zuverlässig

Gerne besuchen wir Sie direkt bei Ihnen vor Ort, um eine persönliche und fachgerechte Begutachtung zu gewährleisten. Dabei lesen wir größten Wert auf Diskretion, Pünktlichkeit und eine transparente Beratung.



Tel.: 0163-831 91 19

Guerickestr. 5, 30655 Hannover

STELLENMARKT

STELLENANGEBOTE

INGENIEURWESEN / TECHNIKER

Die Bundesanstalt für Immobilienaufgaben – Anstalt des öffentlichen Rechts – Direktion Magdeburg sucht im Geschäftsbereich Facility Management für die Betreuung der im Eigentum der Bundesanstalt stehenden Liegenschaften am **Arbeitsort Hannover** zum **nächstmöglichen Zeitpunkt unbefristet** eine/einen:

Anlagenmechanikerin / Anlagenmechaniker für Sanitär-, Heizungs- und Klimatechnik (w/m/d)
(bis Entgeltgruppe 5 TVöD Bund – Tarifgebiet West, Kennung MDFM259912)

Haben wir Ihr Interesse geweckt?
Dann bewerben Sie sich online bis zum 17. September 2026 auf www.interamt.de unter der Stellen-ID 1482626.

www.bundesimmobilien.de

HANDWERK / GEWERBLICHE BERUFE

Fußwegreinigungsbetrieb sucht **zuverlässige** Mitarbeiter (m/w/d) mit FS, Firma Beckold + Renziehausen GmbH ☎ 05138 - 609 70 ✉ info@beckold.de

Mitarbeiter Fußwegreinigung/ Winterdienst Vollzeit, Teilzeit oder Minijob, FS erforderlich, deutsch o. russischsprachig Pook 0511-555033

Die aktuelle Wochenendzeitung

WEITERE BERUFSFELDER

Dein Job in Hannover & Region

lokalboten.de
#1 für Zustelljobs

Freie Stellen in

- List
- Misburg
- Krähenwinkel
- Engelbostel
- Südstadt
- Kirchrode
- Bothfeld

Heute eingestellt, morgen zugestellt

Egal ob Vollzeit, Teilzeit oder als Minijob. Wähle aus den besten Zustelljobs deiner Region den aus, der zu dir passt!

jetzt.bewerben@lokalboten.de
Hotline: 0800 1234 399 (kostenfrei)

Schülerjob gesucht?

Jetzt Zeitungen austragen und Geld verdienen bei der WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH

Einfach online, telefonisch (0800 1234 399) oder über **WhatsApp**

bewerben und den **QR-Code** scannen:

Freie Gebiete:

- Linden-Nord
- Groß Buchholz
- Misburg
- Nordstadt
- Wettbergen
- Davenstedt
- Ricklingen

Arbeitslos?

Führerscheinförderung zum LKW- oder Busfahrer durch die Agentur für Arbeit oder das JobCenter möglich. Wir vermitteln Ihnen kostenlos einen Arbeitsplatz. www.bvzjanik.de ☎ (01 70) 3 12 89 93 oder ☎ (0 50 41) 77 66 46

Fahrer m/w/d FS Kl. 3(B) für Nahverkehr in Teilzeit/Vollzeit für Kleintransporter ges. Gern auch Rentner. Fahrzeug kann mit nach Hause gen. werden. ☎ 0421-69505999 HARTUNG Logistik GmbH & Co. KG

HAUS- UND REINIGUNGSPERSONAL

Fensterputzer erfahrener sucht Arbeit in privaten Haushalte. ☎0177-1477987

STELLENGESUCHE

Maler sucht Arbeit. ☎0157-33254341

Maler sucht Arbeit 01784480398

Wir machen der Demokratie RÜCKENWIND.

Sind Sie dabei?

AMADEU ANTONIO STIFTUNG

hallo wochenende
erscheint jeden Sonnabend/Sonntag

MADSACK Medien Hannover GmbH & Co. KG

August-Madsack-Straße 1
30559 Hannover

www.wochenblaetter.de
E-Mail: info@wochenblaetter.de

Redaktionsleitung:
Thorsten Schirmer
E-Mail: redaktion@wochenblaetter.de

Redaktionskoordination:
Christian Kaufer

hallo Wochenende erscheint in Teilen in Kooperation mit HAZ und NP

Fließtextanzeigen -Annahme:
Tel.: 0800/1 544 233*
*kostenlose Servicenummer

Verantwortlich für den Anzeigenteil:
Patrick Bludau

Zustellung:
WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH
August-Madsack-Straße 1, 30559 Hannover,
Unter www.wochenblaetter.de können Sie uns ganz einfach mit zwei Klicks melden, wenn Sie die Zeitung nicht bekommen haben.

Druck:
Druckzentrum Niedersachsen
Gutenbergstraße 1, 31552 Rodenberg

Leserbriefe:
Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen unter Berücksichtigung der presserechtlichen Verantwortung vor.

Alle vom Verlag gefertigten Entwürfe und Anzeigen sowie alle redaktionellen Texte und Fotos sind urheberrechtlich geschützt. Die Übernahme und Verwendung bedarf der schriftlichen Zustimmung.

Für die Richtigkeit telefonisch aufgebener Anzeigen oder Änderungen übernimmt der Verlag keine Gewähr.

Erscheinungsweise:
wöchentlich sonnabends,
Es gilt die Preisinformation Nr. 85 ab 01.01.2026

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis » bitte keine kostenlosen Zeitungen« an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

IMMOBILIENMARKT

IMMOBILIENVERKAUF

HÄUSER

KfW-Förderung EH 55
möglich bis 31.12.26

SonnenGärten
Familienglück in Groß-Buchholz

4-5 Zimmer, ca. 130 m² Wfl. nach DIN 277, KfW-55-Standard, förderfähiger Neubau auf Erbbaugrundstück

gundlach-bau.de/sonnengaerten
☎ 0511.3109-100

ANDERE IMMOBILIEN-ANGEBOTE

Gundlach IMMOBILIENTAG
Stilvoll wohnen. Clever investieren.

Sonntag 30.8.26 11-16 Uhr
Am Holzgraben 1 30161 Hannover

gundlach-bau.de/immobilientag

IMMOBILIENKAUF- GESUCHE

EIGENTUMSWOHNUNGEN

Suche 3-4 Zimmer Wohnung

Suche 3-4 Zimmer Wohnung mit Loggia/Balkon in Hannover zum Kauf oder zur Miete.

Telefonnummer: 0162/9433157

Eigentumswohnung oder Mehrfamilienhaus von privat gesucht, vermietet oder leer, auch renovierungsbedürftig ☎ 05192 – 1379215

GRUNDSTÜCKE

SUCHE HAUS

EFH / MFH, auch sanierungsbedürftig und älter oder zum Abreißen. ☎0176/86099868

SUCHE BAUMÖGLICHKEIT ab 400qm. Abschnitt vom Garten, Abrisshaus, 2. Reihe, Resthof, o.ä. ☎0176-15416372

MIETANGEBOTE

1 ZIMMER / APPARTEMENT

Von privat: Renovierte 1-Zi.-Whg. in H-Bothfeld-Sahlkamp, 45 m², 6. OG, Fahrstuhl, Balkon, EBK, ab sofort frei, Verbrauchsausweis: 96,6 kWh, Fernwärme, Bj. 1970, Effizienzklasse C, KP: 139.900 €. Kontakt mit vollständigen Daten an: ✉ wohnung.westerwald@gmail.com

3 ZIMMER

3 Zi. Whg., 3. Etage, DG, Havelse, Balkon, Bad mit Wanne und Dusche, Küche kann übernommen werden, Nachtspeicherhzh., 70m², 700€ KM ☎doodle.love@gmx.de

Wülfel, ruhige MFH sucht nette Mieter, 3 Zi.-Whg., Kü., Bad, Balkon, Keller zentrale Lage, 65m², 540€ KM + NK ☎ 0511/865224

Hannover Südstadt renovierte 3 ZKB, 73m², Blk., EG, Vinyl, EBK, Keller, FH, KM 800€+ NK+ MS ☎ 0152/58418142

3 Zi., ca. 90m², mit gr. Loggiabalkon, Laatzen Zentrum, zentrale Lage, 1300,-€ WM. ☎ 0176 52086057

MIETGESUCHE

WOHNUNGEN

Suche 3-4 Zimmer Wohnung

Suche 3-4 Zimmer Wohnung mit Loggia/Balkon in Hannover zum Kauf oder zur Miete.

Telefonnummer: 0162/9433157

Bei Anzeigen, die unter Chiffre erscheinen, können wir über Auftraggeber keine Auskunft geben. Die Geheimhaltung des Auftraggebers ist jeweils verpflichtender Bestandteil des Anzeigen-Auftrages bei Chiffre-Anzeigen.

MARKTPLATZ

MÖBEL / HAUSRAT

Kaufe altes Silberbesteck, auch versilbert ☎ (0177) 8884144

Kaufe Omas Geschirr, Möbel Gläser 0511/4581945 oder 0162/8624379

TV / FOTO / PHONO / ELEKTRONIK

Sammler sucht gebrauchte Schallplatten und HiFi-Stereo-Geräte ☎0170/3610367

SCHMUCK & UHREN

! Suche Uhren aller Art 01605319258!

GARTEN

Gartenarbeit

rund ums Haus ☎ 0176/72343178

Baumfällung, Pflasterarbeiten, Zaunbau, Rollrasen uvm. ☎ 0163/2107348

Baumfällung, -schnitt, Gartenpflege Fa. J. Schröter ☎ 0177 / 249 26 40

Gartenpflege aller Art, Baum- und Heckenschnitt. ☎ (0162) 8982409

Gartenpfl./Heckenschn.0172 1790101

KUNST- UND SAMMLERMARKT

Sammler Sucht Münzen und Medaillen aus aller Welt S und 10 DM münzen gesucht 01632213832

BAUEN & WOHNEN / BAUMARKT

Fliesenleger + Badsanierung ☎ 0160/97739654

HOBBY UND FREIZEIT

Verkaufe schönes Senioren-Elektromobil bis 15Km/h, hochwertig, Inspektion erledigt, VB 1399€ ☎0160 874 77 24

Modellbahner suchen Eisenbahn & Zubehör. Anlage oder Sammlung. Auch Modellfahrzeuge usw. 0175-777 44 99

Ankauf Modelleisenbahn alle Spuren☎ 0151 1795 7706

TICKETS / VERANSTALTUNGEN

6. Stadtteil Flohmarkt 12./13.09.2026, 10-16 Uhr, Infopunkt: Ottostr. 20, 30519 Hannover-Waldheim

Achtung Stellensuchende
Legen Sie Bewerbungen keine Originalzeugnisse oder andere wichtige Papiere bei, deren Verlust oft unersetzlich ist.
Für verlorengegangene Einsendungen können wir keinerlei Haftung übernehmen.
Ihre Anzeigenabteilung

Dienstleistungen

Für **Senioren bequemes** Renovieren. Wir gestalten Ihre Wohnung, räumen aus u. ein, hinterlassen ein saub. Heim. Malerbetrieb Gebr. Maikowski GbR, www.seniorenmalerei.de (0511)-314441

www.ihr-helferchen.de
Die faire Haushaltsauflösung & Entrümpelung. Vom Keller bis Dach. Mit fairer Wertverr. Wir arbeiten gründlich, besenrein & diskret. ☎ 0511/12271851

www.allesweg24.de
Der Fachbetrieb für Entrümpelung und Haushaltsauflösung mit Wertverrechnung. ☎ (0511) 499495

Hecken/Baumschnitt,Gartenpflege zum FP.-10% Rabatt ☎0176 23608987

Kessel-Thermenerneuerung, Rep.- u. Wartung ☎ (0511) 5435160 Klimatherm

Gartenarbeiten und Entsorgung aller Art. 30% Rabatt ☎ (01 51) 64 34 69 48

Tapezieren/streichen, Termine frei! Fa.Hasani 05112281020, 01775874281

aktasderpacktdas.de☎0511/5347369
Haushaltsauflösung mit Wertanrechng
Dach: Kleinflick & Rinne ☎44497279

Entrümp. & Kleintrans. (0163)9134970

Umzüge, Entr.,Transp. 0511/71657401

Dachreparaturen ☎ 44497279

Gartenpflege zum FP 0163/7709224

Gartenpflege inkl Ents.017641467766

KRAFTFAHRZEUGMARKT

KFZ ANGEBOTE

ALLGEMEINE PLATZIERUNG

Roller, Mopeds, Motorräder, Aufsitzmäher gesucht. Auch defekt. 05121/2068883

CITROEN

Citroen DS, BJ 10/73, TÜV 05/27, € 11.000 Tel.: 0171 4800949

MOTORRÄDER / ZWEIRÄDER

Kaufe Motorräder ☎ (05121) 514583

KFZ GESUCHE

WOHNMOBILE / -WAGEN

Wir kaufen Wohnmobile+Wohnwagen ☎ 03944-3 61 60, www.wm-aw.de Fa.

REISEMARKT

REISEMARKT DEUTSCHLAND

OSTSEE

Grömitz Fischerstr., gemütl. FeWo für 2-3 Pers., Balkon, Garage, Termine frei ☎ 01 57/33 86 88 68 AB

SCHLESWIG-HOLSTEIN

Kleine FeWo, 40m², in Schönberg i. H. OT Kalifornien/Holm, zu verm., 600 m z. Strand, 2 P., ab 7 Ü., Hund erl., ☎(04320)1235

NIEDERSACHSEN

Wietzen bei Nienburg Weser, gemütliches FH wartet auf Gäste, ab 20€/Tag pro Person. ☎ 05022/222

WEITERE ANGEBOTE

CUXHAVEN-DUHNEN

gemütl. Ferienwohnung 150m zum Sand-Strand, **3.10.-10.10. + ab 24.10.** 2x SZ, 54m², bis 4 Pers., Balkon,Tiefgaragenplatz, WLAN, 2x Fahrräder, ab **58€ pro Übernachtung**
Infos unter: cuxfewo.de oder ☎ **0511-799280**

BEKANNTSCHAFTS-ANZEIGEN

BEKANNTSCHAFT

ER SUCHT SIE

Suche eine Frau f. Freundschaft plus, bin60÷,groß,schl.,gutauss.,zuverl.,Vertr auensvoll, WhatsApp 0157 53090096

Für **regelmäßige prickelnde** Dates suche ich (m., 71, 1.71, NR) Dich, w., Alter/ Figur egal ☎ 0177/3282871

Er Mitte 60 su. liebe Sie. ✉ D 243104

DISKRETE TREFFS

Erot. Stimulation a. Tel für Sie, a. reale Treffen ☎017666341136 a Wh Ap. 24547201_002626

VERSCHIEDENES

Nachbarschaftsflohmarkt am 05.09. Wietzegegraben 72 - 74 B. Beginn 9:30, Ende ca. 16 Uhr. Wir freuen uns auf zahlreiche Gäste.

Zu verschenken: Brennholz (Bretter, Kanthölzer 8x8cm) abzugeben. ☎ 0172/5402864

Ehrenamtliches Organisations-Talent für das Küchen-Museum gesucht. 4 St. p.W. Infos: Herr Möller 0174-7020046

Das Beste am guten Morgen:
Entdecken Sie unsere guten Seiten!

Lokales · Sport Einkaufstipps

NP Digital inkl. Tablet – jede Woche über 20 % sparen.

373€ Ersparnis in 104 Wochen

Gilt nur für Neukunden. Mehr Informationen zum Angebot auf abo.Neuepresse.de/rabatt Oder direkt in unseren Geschäftsstellen vor Ort: Hannover (Lange Laube 10) / Burgdorf (Marktstraße 16)

Wissen, was Hannover und die Welt bewegt.

Neue Presse

Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland

Mehr als eine Zierde

SALBEI ist als Gewürz oder als Bienenweide im Garten beliebt. Aber „den Salbei“ gibt es nicht: Weltweit existieren schätzungsweise 800 bis 1000 Arten – und viele sind weitgehend unbekannt.

Salbei kann Halsschmerzen lindern oder schmeckt mit Kalbsschnittel kombiniert köstlich als Salimbocca. Kein Wunder, dass er vor allem als Heil- und Würzkräut bekannt ist. Dabei gibt es unter den Vertretern dieser Gattung ausdauernde Stauden ebenso wie Sommerblüher. Wer sich diese noch weitgehend ungenutzte Vielfalt in den Garten holt, wird mit überraschender Farbenpracht belohnt.

Volle Sonne und ein durchschnittlicher Gartenboden reichen in der Regel aus, damit der als Küchenkraut bekannte Salbei (*Salvia officinalis*) Jahr für Jahr wiederkommt. Gepflanzt wird er wegen der zumeist silbrigen Blätter, die sich den ganzen Sommer über frisch ernten lassen. Auch er kann durchaus als Zierpflanze durchgehen und öffnet im Juni und Juli zumeist bläuliche Blüten, die von Insekten angefliegen werden. Wer ihm genug Sonne bieten kann, sollte sich den Küchensalbei auf jeden Fall in den Garten oder auf den Balkon holen. Dieser aromatische Salbeivertreter ist aber nur

eine von rund 900 verschiedenen Arten der Gattung *Salvia*. Da diese in unterschiedlichen Klimazonen beheimatet sind, blühen sie zu unterschiedlichen Zeiten – und davon können Sie profitieren.

Den Wiesensalbei (*Salvia pratensis*) sieht man beim Spaziergehen häufiger als in Gärten. Oft gedeiht er an Wegrändern und nimmt dort mit trockenen, mageren Standorten vorlieb. Die heimische Wildstaude bietet neben ihren blauen Blüten, die sich zwischen Juni und August öffnen, noch weitere Vorteile: Sie muss selten bis gar nicht gegossen werden und ist – wie die meisten Salbeiarten – ein Insektenmagnet.

Das gilt auch für den Steppensalbei (*Salvia nemorosa*), der aus dem Sortiment der Staudengärtnereien nicht mehr wegzudenken ist. Sorten wie „Ostfriesland“ blühen zwischen Juni und September und gelten als gute Pflanzpartner zu Rosen. Aus ihren bläuvioletten Blüten ertönen sogar Geräusche: Wegen ihrer Funktion als Bienenweide wird die Blütezeit meist vom sonoren Summen diverser Bienenarten begleitet.

Eine der größten Pflanzengattungen weltweit: Ziersalbei gibt es in zahlreichen Sorten, Wuchshöhen und Duftnoten.
Foto: Junfangs/ Pixabay



Hot Lips: Der Strauchsalbei verdankt seinen Namen an Lippen erinnernden Blüten, die rot, weiß oder auch zweifarbig blühen.
Foto: Stefanie Syren

Ein ganz bestimmtes Insekt – genauer gesagt: die größte heimische Wildbienenart – fliegt förmlich auf Muskatellersalbei (*Salvia sclarea*): Die Holzbiene wird zur Blütezeit von Juni bis August angezogen. Der kurzlebige und ebenfalls Trockenheit vertragende Salbei blüht im zweiten Jahr nach der Aussaat und samt sich selbst aus. Er erreicht durchaus eine Höhe von mehr als einem Meter – sofern er als Jungpflanze nicht von Schnecken verspeist wurde. Die Anziehungskraft auf die Weichtiere ist leider groß. Es lohnt sich, diese Art anfangs durch einen Schneckenkragen oder -zaun zu schützen.

AUFSTREBENDER STRAUCHSALBEI

Eine ähnlich lange Blütezeit bieten die hierzulande noch relativ neuen diversen Salbeiarten, die ursprünglich aus dem Süden der USA und aus Mexiko stammen und wegen ihrer buschigen Wuchsform vereinfacht auch Strauchsalbei genannt werden. Zu dieser Salbeigruppe gehört der Johannisbeersalbei (*Salvia microphylla*). Er erfreut sich wachsender Beliebtheit und bietet fruchtig duftende Blätter, die ebenso wie die Blüten essbar sind.

Ähnlich verhält es sich mit dem Pfirsichsalbei (*Salvia gregii*). Beide Arten können in milden Lagen mit ein wenig Laub oder

„Wegen ihrer Funktion als Bienenweide wird die Blütezeit meist vom sonoren Summen diverser Bienenarten begleitet.“

Reisig abgedeckt draußen im Beet überwintern. Aus Kreuzungen der in Weiß, unterschiedlichen Blau-, Rot-, Orange- und Rosatönen blühenden Arten sind diverse Sorten entstanden: „Blind Faith“ oder „Hot Lips“ werden vor allem wegen ihres Zierwerts in Kübel und Beete gepflanzt – und die Pracht scheint fast zu schade zum Verspeisen. Wer sichergehen will, hält sie als Kübelpflanze und wickelt sie im Winter ein. Auch eine dunkle Überwinterung ist möglich, sofern der Ort nicht zu warm ist. Eine frostfreie Garage wäre zum Beispiel geeignet.

Ein frostfreies Winterquartier benötigen auch die mit dem Südamerikasalbei (*Salvia guaranitica*) verwandten Sorten. Die aus dieser Art entstandenen Sorten haben größere Blätter und Blüten und vertragen keinerlei Frost. Sie können aber den Sommer über im Beet wachsen und bilden ähnlich wie Dahlien bis zum ersten Frost unermüdlich neue Blüten. Die bekannte Sorte „Amistad“ blüht bläuviolett und leuchtet mit einer Wuchshöhe von rund 120 Zentimetern schon von Weitem.

Beim Steppensalbei greift man direkt nach der ersten Blüte im Frühsommer zur Schere und schneidet radikal, knapp über dem Boden zurück. Diese Sorten treiben neu aus und blühen nach einigen Wochen im späten Sommer nach.

Bei den Arten des Strauchsalbeis brauchen Gartenfans weniger Geduld bis zur nächsten Blüte: Diese verzweigen sich und bilden fortlaufend neue Knospen, wenn Sie abgeblühte Triebe regelmäßig abschneiden. Von den nicht blühenden Trieben lassen sich den ganzen Sommer über Stecklinge gewinnen und in Töpfen ziehen.

Gerade wenn Sie nicht sicher sind, ob Ihre Klimazone mild genug für den Strauchsalbei ist und Sie nicht jedes Jahr neue Pflanzen kaufen möchten, lohnt sich das: Die großen Mutterpflanzen bleiben draußen, während Sie die aus Stecklingen gewonnenen Jungpflanzen platzsparend und frostfrei überwintern.

Von der Wiese auf den Teller

Viele Wildkräuter sind auch für uns Menschen schmackhaft – man sollte sie aber genau kennen.

Kühe kauen auf Gras und Kräutern herum. Mit ihren spezialisierten Mägen holen sie die Nährstoffe heraus. Wir Menschen würden das nicht schaffen, uns würde von den Grashalmen schlecht werden. Aber draußen Grünzeug sammeln und essen: Das geht schon. Allerdings kommt es dabei immer auf die Pflanze an. In Gärten, Parks und auf den Wiesen wachsen so einige essbare Pflanzen. Sie landen aber nur selten bei uns auf dem Teller. Dabei handelt es sich meist um Kräuter, deren Blätter viel weniger Zellulose enthalten als Gras. Der Vorteil: Sie können dann auch wir Menschen verdauen.

RAN AN DIE BRENNESSE

Besonders viele Nährstoffe hat

die Brennnessel“, erklärt Martin Rötzel, der auf dem Gelände des ehemaligen Gaswerks Mariendorf im Süden Berlins seinen Wildkräutergarten „The Monk Garden“ betreibt. Entsprechend gut kennt er sich mit Wildkräutern aus.

Die meisten Menschen halten wegen ihrer brennenden Härchen Abstand von der Brennnessel. Dabei ist sie lecker und gesund. „In ihren Blättern stecken Eisen, Magnesium, Vitamine und erstaunlich viel Eiweiß“, sagt Rötzel. „Ihre Samen enthalten viel Fett.“ Das sind alles Stoffe, die wir brauchen.

Damit die Brennhaare ihren Schrecken verlieren, hilft man sich mit Tricks: Man rollt die Blätter mit einem Nudelholz platt oder taucht sie kurz in heißes Wasser.

WALDMEISTER FÜR RESTAURANTS

Im Garten des Experten wachsen lauter essbare Pflanzen. Mit seiner Ernte beliefert er Küchen von schicken Restaurants. Die bekommen Bärlauch, Salbei, Waldmeister, Senfpflanzen oder Muskatkräuter.

Daneben wächst aber auch Grünzeug, das in jedem Garten wächst, über das die meisten Leute aber einfach hinwegspazieren würden. „Die jungen Blätter des Löwenzahns schmecken gar nicht bitter“, sagt Rötzel. Und hält weitere Tipps bereit: Sauerampfer peppt mit seinem säuerlichen Geschmack anderes Gemüse auf. Giersch erinnert an eine Mischung aus Möhre und Petersilie. Spitzwegerich wächst auf fast jeder Wiese und

fällt durch seine langen Blätter mit den dicken Adern auf.

Der Experte gibt aber auch zu bedenken: Man sollte die essbaren Pflanzen genau kennen. „Etwa jede zehnte Pflanze ist giftig oder mindestens ungenießbar“, sagt Rötzel. Deshalb gilt: Nur pflücken, was Fachleute auch sicher bestimmen können! Außerdem sollten die Pflanzen auf einem gesunden Boden wachsen und vor dem Essen gründlich gewaschen werden.

Leckere Vielfalt: Zahlreiche Wildpflanzen können auch wir Menschen essen – aber sie landen selten auf dem Teller.
Foto: Christin Klose/dpa





HAZ

Ihre Meinung ist uns wichtig!

Wir möchten unsere Produkte kontinuierlich für Sie verbessern. Deshalb freuen wir uns, wenn Sie sich kurz Zeit nehmen und an unserer Umfrage zum Thema digitale Angebote teilnehmen.

Ihre Antworten sind selbstverständlich anonym.

Hier geht's zur Umfrage



kurz.haz.de/befragung2026

Als kleines Dankeschön verlosen wir

2 Ticketgutscheine

für die Ticketshops von HAZ und NP.



Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland