SCHENKE LEBEN, SPENDE BLUT.
SPENDE BLUT BEIM ROTEN KREUZ
www.DRK.de 0800 11 949 11

Mi 12.08.2026
15.00 – 19.30 Uhr
Hannover 30165 - Vahrenwald
Freizeitheim
Vahrenwalder Straße 92

Bitte Personalausweis mitbringen!
Service-Hotline 0800 / 11 949 11
(kostenlos aus dem dt. Festnetz)
blutspender.net Deutsches Rotes Kreuz Blutspendedienste
TERMINE IM UMKREIS
19542001_002626

SONDERVERKAUF
50% WEGEN UMBAU
AUF ALLE GEKENNZEICHNETEN
MÖBEL & KÜCHEN
möbel staude
Die Besten im Norden
37899901_002625

hallo HANNOVER NORD
wochenende

EPHESUS
Wir kaufen Ihr GOLD.
sofort BARGELD!
Georgsplatz 3A
30519 Hannover
ephesus.de
0511-3631177
36759001_002625

Warum die Stadt Wildnis wagt

Seite 3

Foto: Landeshauptstadt Hannover

Austausch über Pflege

HANNOVER. Ein neuer Gesprächskreis richtet sich an Menschen, deren Partnerin oder Partner in einem Pflegeheim lebt. Der Umzug kann Entlastung bringen, zugleich aber Trauer, Schuldgefühle, Einsamkeit und tiefgreifende Veränderungen auslösen. Im geschützten Rahmen können die Teilnehmenden Erfahrungen teilen, einander zuhören und neue Kraft schöpfen. Weitere Informationen gibt es bei der KIBIS – Paritätische Selbsthilfekontaktstelle unter info@kibis-hannover.de oder (0511) 666567. **RED**

KONSTANTINOS der Grieche
Griechische Spezialitäten • nahe Messe Hannover
Aktuell
Vom 25.07. – 31.07.2026
Zaziki Portion € 3,50
Gyros – normal € 10,90
mit Reis, Pommes und Salat
Souflaki € 11,90
mit Reis, Pommes und Salat
Schweine-Lachssteak-Pfännchen € 12,90
mit Champignons, Paprika, Sahnesauce, Pommes und Salat
Spezial Teller - Souzuki, Souflaki, Steak, Gyros € 13,90
mit Reis, Pommes und Salat
Koryphäe Teller - Gyros, Bifteki € 14,90
mit Reis, Pommes und Salat
Coupon
Ein kostenloses Zweitgetränk*
* Gilt für zwei Personen, bei Bestellung eines Gerichtes, auf ein gleichwertiges Getränk
Hildesheimer Straße 49
30880 Laatzen
☎ 0511 / 879 13 77
www.restaurant-konstantinos.de
21556701_002626

Ohne Abzüge
Preise in €/g
Feingold 114,80 | Zahngold 71,51
750 Gold 84,98 | Silber 1,60
585 Gold 66,28 | Versilbert 40,00
333 Gold 37,73 | Zinn 20,00
Goldankauf Bott
Bahnhofstr. 12 • 30159 Hannover
0511/37359069
21183801_002626

Grüne Oase auf Zeit

Zehn Grad kühler: „Klima-Kiste" zeigt, wie sich Innenstädte an heiße Sommer anpassen können

HANNOVER. Wer an einem heißen Sommertag durch die Altstadt schlendert, kennt das Gefühl: Die Sonne brennt auf das Pflaster, zwischen den historischen Gebäuden staut sich die Wärme, Schattenplätze sind begehrt. Genau hier setzt ein neues Angebot der Landeshauptstadt Hannover an. Mitten auf dem Platz „Am Markte" zwischen Altem Rathaus und Marktkirche lädt die sogenannte Klima-Kiste dazu ein, für eine Weile aus der Hitze auszusteigen – im wahrsten Sinne des Wortes.

Die begehbare Holzkonstruktion misst fünf mal sieben Meter und wirkt auf den ersten Blick wie ein kleiner Garten, der plötzlich in der Innenstadt aufgetaucht ist. Dichtes Grün, Sitzbänke, Sonnensegel und eine Verneblungsanlage schaffen einen Ort, an dem sich die Temperaturen an warmen Tagen deutlich angenehmer anfühlen. Nach Angaben der Stadt kann es im Inneren der Klima-Kiste bis zu zehn Grad kühler sein als in der unmittelbaren Umgebung. Geöffnet ist sie täglich von 10 bis 19 Uhr und bleibt bis Sonntag, 20. September, an ihrem Standort.

Die Idee dahinter geht jedoch weit über eine kurze Erfrischung hinaus. Die Klima-Kiste zeigt ganz praktisch, wie sich Städte an die Folgen des Klimawandels anpassen können. Pflanzen spenden Schatten, Verdunstung sorgt für Kühlung und die Besucher erleben unmittelbar, welchen Unterschied begrünte Aufenthaltsorte machen können. Drei Infostelen greifen die Themen Hitze, Wasser, Starkregen und Stadtgrün auf. Sie erklären Zusammenhänge, geben Anregungen für den Alltag und laden außerdem dazu ein, an einer Online-Befragung zu heißen und kühlen Orten in Hannover teilzunehmen.

„Die Hitzewelle Ende Juni und das Starkregenereignis am 13. Juli haben uns eindrücklich die Folgen des Klimawandels aufgezeigt. Wir müssen daher unvermindert unsere Anstrengungen beim Klimaschutz fortsetzen und gleichzeitig Hannover zu einer klimawandelangepassten Stadt entwickeln", betonte Oberbürgermeister Belit Onay in seiner Eröffnungsrede. Die Klima-Kiste solle deshalb nicht nur ein angenehmer Aufenthaltsort sein, sondern auch verdeutlichen, wie lebenswerter öffentlicher Raum in Zukunft gestaltet werden kann.

Auch technisch steckt einiges in dem Projekt. Die Pflanzen werden mithilfe von Bodenfeuchtesensoren automatisch und bedarfsgerecht bewässert. Die Verneblungsanlage schaltet sich selbstständig ein, sobald die Sensoren des Stadtklimamessnetzes eine gefühlte Temperatur von mehr als 25 Grad erfassen. Gepflanzt wurde die grüne Oase vom Ausbildungsbetrieb des Fachbereichs Umwelt und Stadtgrün, die meisten Pflanzen stammen aus der Stadtgärtnerei.

Finanziert wird das Projekt über das KfW-Förderprogramm „Modellprojekte Smart Cities" im Rahmen von „Restart:#HANnovativ". Nach Ende der Saison wird die Klima-Kiste eingelagert, die Pflanzkisten überwintern in der Stadtgärtnerei. Schon jetzt steht fest: Das Konzept soll künftig jedes Jahr von Mitte Juni bis Ende September an einem besonders heißen Standort in der Innenstadt aufgebaut werden.

Ganz neu ist die Idee übrigens nicht. Entwickelt wurde die Klima-Kiste vor drei Jahren von der Hameln Marketing und Tourismus GmbH. Inzwischen ist sie auch in Städten wie Geisenheim, Wiesbaden, Cottbus und Dudelange in Luxemburg zu finden. Nun bietet sie auch in Hannover einen Ort, an dem sich erleben lässt, wie kleine Maßnahmen den Aufenthalt in der Stadt spürbar angenehmer machen können. **RED**

Im Internet finden Sie uns unter:
www.wochenblaetter.de
hallo wochenende

GoldAnkauf
GoldSchmidt
www.goldundsilberankauf.de
999er Gold 112,12 €/g
999er Silber 1,36 €/g
750er Gold 84,09 €/g
925er Silber 1,26 €/g
585er Gold 65,59 €/g
333er Gold 37,34 €/g
versilbertes Besteck 42,00 €/kg
Zinn 20,00 €/kg
Zahngold 71,15 €/g
Stand 21.07.26
Lister Meile 50 · 30161 Hannover
0511/328269
4679802_002626

ABC Wäschedienst GmbH
am besten clean
Wäscherei, Reinigung und Mangelservice
Service und Hygiene rund um die Wäsche ...
• Textilreinigung / chem. Reinigung
• Mangelwäsche in 24 Std.
• Bettdecken / Kopfkissen
• Business-Hemden, handgeb.
• Tisch- und Bettwäsche
• Zelte, Planen, Schlafsäcke etc.
• Imprägnierungen
• Gardinen, Vorhänge
• Kittel und Berufsbekleidung
ABC Wäschedienst GmbH
Öffnungszeiten: Mo.–Fr. 6 – 14 Uhr
Am Listholze 87 (direkt neben CleanCar)
30177 Hannover
Tel. 0511-71 74 67
37875701_002625

TIPP DES MONATS

Der Apotheken-Notdienst – wenn's wirklich darauf ankommt
Krankheiten halten sich leider nicht an Öffnungszeiten. Deshalb gibt es den Apotheken-Notdienst – für alle Fälle, in denen Arzneimittel dringend gebraucht werden. Ob Fieber in der Nacht, Ohrenschmerzen am Sonntag oder das Antibiotikum nach dem Arztbesuch: Der Apotheken-Notdienst ist da, wenn Arzneimittel sofort gebraucht werden – und nicht erst morgen. Welche Apotheke aktuell Notdienst hat, erfahren Sie am Aushang jeder Apotheke, online oder in der Notdienst-App. Ein verlässlicher Dienst, getragen von den Apotheken vor Ort. Bleiben Sie gesund! Falls das Leben doch andere Pläne hat, gibt es den Apotheken-Notdienst.
Ihre PINC-Apotheken Hannover
pinc-apotheken.de
PINC Apotheken Pharma IN the City
ROSEN APOTHEKE SONNEN APOTHEKE
Die Ernst-August-Apotheke by Dr.Trettin®
EUROPA-APOTHEKE
6987201_002626

Entdecken Sie die Welt führender Marken – exklusiv bei Möbel Heinrich!
MÖBEL HEINRICH BAD NENNDORF
POLSTER

*Symbolmotiv.
ab 999.-
SCHNELLLIEFERUNG
Ware ist SOFORT verfügbar
24-Stunden-Service
KOSTENLOSE LIEFERUNG 1)
bis zum gewünschten Aufstellort
1) Kostenlose Lieferung: Ab einem Lieferwert von 2000 € liefern wir Ihre Bestellung zu Ihnen nach Hause bis zum gewünschten Aufstellort, ausgenommen die Lieferung von reduzierten Ausstellungsstücken.
19914601_002626

EPHESUS
Individuelle Goldschmiedearbeiten

Wenn aus Altgold, Lieblingsschmuck wird....
Georgsplatz 3a, 30159 Hannover
0511 / 3631177
www.ephesus.de
GOLD & SILBER · SCHMUCK · SILBER & TAFELSILBER · ZAHNGOLD
INDUSTRIESCHEIDGUT · GOLDBARREN · GOLDMÜNZEN · PALLADIUM · PLATIN
36844003_002625

SOMMER-COUPON
Bitte ausschneiden oder abfotografieren und vorzeigen!
15%
Rabatt auf Ihren gesamten nächsten Einkauf.
Gültig bis 31.08.26
Ausgenommen sind rezeptpflichtige Arzneimittel, Bücher, Rezepturen und unsere Sonderangebote. Nicht kombinierbar mit anderen Coupons oder Aktionen.
LEINE APOTHEKE
vor Ort:
Leine Center Laatzen
Hauptbahnhof Hannover
Ernst-August-Galerie
Misburg Waldstraße
Misburg Friedenstal
Kronsrode
online: www.LeineApotheke.de
Code „SOMMER".
17553501_002626

-15% RABATT*

LOKAL SHOPPEN ZAHLT SICH AUS!
*auf Ihren nächsten Einkauf und bei Vorlage des Coupons, ausgenommen sind rezeptpflichtige Arzneimittel. Zuzahlungen, Rezepturen, Bücher, Gutscheine, Dienstleistungen, Botendienste und unsere Sonderangebote. Code in einer der PINC Apotheken vorzeigen.
PINC Apotheken
Gültigkeit: Juli/August 2026
WWW.PINC-APOTHEKEN.DE
ROSEN APOTHEKE EUROPA-APOTHEKE SONNEN APOTHEKE Die Ernst-August-Apotheke
15565901_002626

Mein Leben. Mein Wille. FRAUEN FONDS
frauen-testament.de
misereor
GEMEINSAM GLOBAL GERECHT

Dr. Mohi deine Apotheke

20%
*Gilt nicht bei bereits reduzierten Artikeln. Nicht kombinierbar mit anderen Rabatten. Ausgenommen sind rezeptpflichtige Arzneimittel, Zuzahlungen und Rezeptanteile.
Gegen Abgabe dieses Coupons erhalten Sie 20% Rabatt auf Ihren gesamten Einkauf!
Gültig bis 31.07.2026
Bitte Coupon ausschneiden und mitbringen.
Apotheke im Marktkauf
Vahrenwalder Straße 140 · 30165 Hannover
Apotheke am Ring
Isernhagener Straße 109 · 30163 Hannover
3136001_002626

jetzt allzeit-hoch
OHNE Termin verkaufen
JUWELIER COHRS
Machen Sie Ihr Gold zu Geld! Bei uns zum Höchstpreis verkaufen.
Gold | Silber | Platin | Zinn
Schmuck | Juwelen | Diamanten |
Silberbesteck | Zahngold (auch mit Zahn)
Bruchgold | Altgold | Münzen |
Barren | Erbschaften | Luxusuhren
2x in Hannover
Juwelier Cohrs Edelmetall GmbH
Bahnhofstr. 3 und Schillerstr. 33
Telefon & WhatsApp 0511/2157937
www.juwelier-cohrs.de
4667401_002626

STOCK-SCHUHE
GEORGSTR. 48 | 30159 Hannover
37528801_002625

Elektromobile & Wartungsservice

• Vertragspartner vieler Krankenkassen
• bis 15 km/h schnell
• Reichweite bis 60 km
• Ausstellung und Probefahrt
• verschiedene Größen und Ausführungen
• Vermietung
• Neu- und Gebrauchtfahrzeuge
• Parkplätze vorhanden
Kostenloser Akku-Check
Alt gegen Neu Rabatt !!!
Sanitätshäuser Stephan Stöppel
Völgerstraße 6 · 30519 Hannover · Telefon 95 90 56-0
Wallensteinstraße 15 · 30459 Hannover · Telefon 30 05 67-2
36755201_002625

DAS FLEISCHEREI-FACHGESCHÄFT IN OESSELSE
MIT EIGENER SCHLACHTUNG!
Heimann
FLEISCHEREI • PARTYSERVICE
QUALITÄTSFLEISCH, WURST- UND SCHINKENSPEZIALITÄTEN
aus eigener Herstellung
AUSGEWÄHLTE LANDWIRTE aus der Region Hannover – mit Herkunftsnachweis.
EIGENE SCHLACHTUNG Für beste Qualität, Frische und Transparenz.
Seit Generationen HANDWERK MIT LEIDENSCHAFT.
FÜR LAATZEN UND DIE REGION HANNOVER.
WIR MACHEN BETRIEBSFERIEN
UND SIND AM 04.08.2026 WIEDER FÜR SIE DA!
Oesselse • Weidenstraße 6
Tel. 05102 / 3224
Di.–Fr. 8:00–12:30 Uhr & 15:00–18:00 Uhr
Sa. 7:00–12:00 Uhr
36438802_002625

NABU
Eleganter Tänzer
sucht liebevolle Partnerin
für lebenslanges Glück.
Tel.: 030.284984-1574
NABU/W. Rolfes
Helfen Sie mit einer Kranich-Patenschaft!
NABU.de/kranich-pate
E-Mail: paten@NABU.de

SONDERVERKAUF
WEGEN UMBAU
50%
AUF ALLE GEKENNZEICHNETEN
MÖBEL & KÜCHEN
möbel staude
Die Besten im Norden
Möbel Staude · Küchen Staude · Concept Store · Meelbaumstraße · 30165 Hannover
21623701_002626

Die Maschsee-Bühne wird zur NP-Bühne

Das **MASCHSEEFEST** ist am Mittwoch gestartet. Das vierte Jahr in Folge ist die Neue Presse jeden Donnerstag und Sonntag mit dem **NP**-Sommerfestival auf der Hauptbühne am Nordufer dabei.

HANNOVER. Wie es sich für ein Sommerfestival am See gehört, gibt es auf der Maschseebühne vor allem viel Show und Musik: von Livebands, Newcomern und namhaften Künstlerinnen und Künstlern bis zu DJs und Tanz-Acts.

Zum Auftakt übernahm die NP gleich zwei Tage hintereinander die Hauptbühne. Am Donnerstag eröffnete NP-Moderatorin Josina Kelz das diesjährige NP-Sommerfestival. Auf dem Programm standen unter anderem die Band Midnight Club, Afrobeats-Künstler Niki Tall, das Tanzcentrum Kressler und ein DJ-Set von Tom Wilcox. Außerdem wurden die Siegerinnen und Sieger der ersten Finals-Wettkämpfe geehrt.

Am Freitag folgte ein zusätzlicher Bühnentag mit Partner Radio Bollerwagen. Nach den Finals-Siegerehrungen stieg die NP-Finals-Party mit dem hannoverschen Partysender und Ballermann-Künstler Tobee.

Das erwartet Sie an den fünf verbleibenden NP-Tagen auf der Maschseefest-Hauptbühne:

SONNTAG, 26. JULI

Am ersten Maschseefest-Sonntag startet das NP-Sommerfestival um 15.45 Uhr mit dem Finals-Medalwalk. Als erster musikalischer Act des Tages ist Peter Baumert dabei. 2025 stand er als Newcomer erstmals auf der NP-Bühne – das kam so gut an, dass er dieses Jahr gleich wieder dabei ist.

Direkt im Anschluss, um 16.30 Uhr, steht ein echter Newcomer auf der Bühne: Tymout. Jeden Sonntag gibt die NP einem Nachwuchskünstler aus der Region für 15 Minuten die Bühne, um seine Musik bekannt zu machen.

In diesem Jahr ist als fester Sonntags-Showact wieder das GOP dabei. Immer um 16.45 Uhr präsentiert das Varieté-Theater Artisten aus der aktuellen Show „Zweifach Magisch".

Der Höhepunkt des Sonntags ist der Auftritt eines absoluten Publikumslieblings um 17 Uhr: Terry-Hoax-Sänger Oliver Perau kommt in seiner Rolle als Swing-Sänger Juliano Rossi, begleitet von Jazz-Musiker Lutz Krajenski am Keyboard.

Danach, um 18.15 Uhr, bietet Künstlerin Anastasiya Medvetskaya eine Seifenblasen-Show für die Augen.

Um 18.30 Uhr laufen die Finals-Siegerehrungen des letzten Wettkampftages auf der NP-Bühne – von Rapid Surfen bis Schwimmen.

Wie auch in den vergangenen Jahren runden die Tanzschulen Bothe jeden NP-Sommerfestival-Sonntag ab: Sie verwandeln die Maschseebühne in eine Tanzfläche und geben kostenlose Tanzkurse – mit anschließender Tanzparty mit DJ Jasper. An diesem Sonntag gibt es um 19 Uhr einen Line-Dance-Kurs, danach startet die Tanzparty.

DONNERSTAG, 30. JULI

Am zweiten Maschseefest-Donnerstag beginnt das NP-Sommerfestival wieder um 18 Uhr. Als Band des Abends sind The Trailblazers dabei, präsentiert vom Jazz Club Hannover. Die zwölfköpfige Band aus Hannover lässt die Ära von Funk und Soul wieder auferstehen.

An diesem Abend sind außerdem zwei Show-Acts des TKH, des Turn-Klubbs zu Hannover, dabei: Um 18.30 Uhr treten die TKH-Cheerleader auf, um 19.45 Uhr gibt es Hip-Hop und Jumpstyle vom TKH.

Als Musiker aus der Region tritt um 18.45 Uhr der Wunstorfer Hip-Hop-Künstler Abes mit weiteren regionalen Talenten wie Pase, Ajay und Mizzou auf.

Tritt am ersten Maschseefest-Sonntag auf: OliverPerau alias Juliano Rossi mit Lutz Krajenski am Keyboard. Foto: Christian Behrens (Archiv)

Hauptact an diesem Abend ist um 20 Uhr die Berliner Pop-Künstlerin Dueja.

Crystal Rock beendet den Abend ab 21 Uhr mit einem DJ-Set. Insgesamt kommt der hannoversche DJ auf rund 100 Millionen Streams.

SONNTAG, 2. AUGUST

Am zweiten Maschseefest-Sonntag beginnt das NP-Sommerfestival wieder um 16 Uhr. Als Band des Tages ist der ehemalige DSDS-Vierte Dominik Büchele mit seiner Band dabei.

Ist am zweiten Maschseefest-Sonntag (2. August) dabei: Dominik Büchele kommt mit seiner Band aus dem Schwarzwald. Foto: Ilona Hottmann

Um 16.30 Uhr bekommt wieder ein lokaler Nachwuchskünstler die Bühne: David Kofi Kessler alias Kofi K verbindet in seiner Musik persönliches Storytelling und Rap mit modernen Sounds und erreicht ein stetig wachsendes Publikum.

Die Tanzschulen Bothe animieren ab 18.15 Uhr zum Discofox. Anschließend geht die Tanzparty am See weiter.

DONNERSTAG, 6. AUGUST

Am dritten und letzten Maschseefest-Donnerstag beginnt das NP-Sommerfestival wieder um 18 Uhr. Als Band des Abends ist die Berliner Formation Spielhagen dabei. Sie ist Deutschlands erster EDM-Chor.

Um 18.30 Uhr ist die Tanzfamilie Garbsen als Show-Act mit mehreren Meistertiteln auf der Bühne. Um 18.45 Uhr ist Sebastian Hertelt alias STNA als lokaler Musik-Act dabei. Ab 19.45 Uhr gibt es einen Show-Act von Olandos Dynamic Dance Vibe Zone.

Der Hauptact des Tages tritt um 20 Uhr auf: Der Thüringer Schlagersänger Kevin Neon ist durch TV-Auftritte, unter anderem bei „Immer wieder sonntags" in der ARD, bereits einem breiten Publikum vertraut.

Ab 21 Uhr steht Yann Hendriksen mit einem DJ-Set als letzter Künstler des Abends auf der Bühne. Der DJ aus Hannover bringt es auf mehr als zwölf Millionen Streams auf Spotify.

SONNTAG, 9. AUGUST

Die NP übernimmt am letzten Maschseefest-Tag von 16 Uhr bis zum Ende um 22 Uhr die Hauptbühne am Nordufer. Band des letzten NP-Sommerfestivals sind Mitchy & André. Das Brüder-Duo aus Gehrden wurde 2015 durch seine Teilnahme bei „The Voice of Germany" bekannt.

Um 16.30 Uhr tritt Ravyn als Nachwuchskünstlerin auf. Die lokale Newcomer-Band um Frontfrau Josie Neumann spielt selbst produzierte, nachdenkliche Rock-Songs.

Um 17.30 Uhr kommt Maschseefest-Chef André Lawiszus zum Abschluss-Talk auf die Bühne.

Ab 18.15 Uhr leiten die Tanzschulen Bothe zum Salsa an. DJ Jasper startet ab 19 Uhr die letzte Tanzparty am See.

So starten Scorpions und Indians

Der Spielplan der Oberliga Nord steht: Die Hannover Scorpions und die Hannover Indians starten am 18. September in die neue Saison. Das erste Derby steigt am 9. Oktober in Mellendorf.

HANNOVER. Im aktuellen Hochsommer lässt sich noch gar nicht daran denken: In rund zwei Monaten beginnt schon die neue Eishockey-Saison. In der Oberliga sind die Hannover Scorpions und die Hannover Indians im Einsatz - wie immer auf der Jagd nach guten Platzierungen für die besten Ausgangspositionen mit Blick auf die im Frühjahr 2027 beginnenden Play-offs zur DEL 2.

In der Staffel Nord komplettiert der EHC Neuwied das Teilnehmerfeld. Damit hat der Norden wieder zwölf Mannschaften im Rennen - und nicht mehr eine ungerade Zahl von elf Teams wie in der Vorsaison. Dem Aufsteiger gebührt auch das Eröffnungsspiel. Der EHC tritt daheim gegen die Füchse Duisburg an (16. September, 20 Uhr). Zwei Tage später greifen auch die Scorpions und die Indians ins Geschehen der neuen Spielzeit ein. Die Wedemärker spielen bei den Herford Ice Dragons (20.30 Uhr). Eine halbe Stunde vorher erfolgt das Eröffnungsbully für den ECH bei den Rostock Piranhas. Zum ersten Mal vor eigenem Publikum im Einsatz sind die Scorpions am 20. September (19 Uhr) gegen die Saale Bulls Halle. Zur gleichen Zeit bestreiten auch die Indians ihre Saisonpremiere am Pferdeturm: zu Gast sind die Herne EV Miners.

Szene aus der vergangenen Saison: Indianer Aydin Lessard (links) attackiert Scorpion Lukas Kopietz. Foto: Florian Petrow

Das erste von mindestens vier Derbys zwischen Scorpions und Indians steigt am 9. Oktober (20 Uhr) in Mellendorf. Die weitere Termine der Nachbarschaftsduelle: 30. Oktober (20 Uhr) am Pferdeturm, 18. Dezember (20 Uhr) in Mellendorf und 5. Februar (20 Uhr) beim ECH. „Wir sind sehr zufrieden mit dem Spielplan, er ist sehr gut gemacht vom Deutschen Eishockey-Bund", sagt Eric Haselbacher, Manager der Hannover Scorpions. Vor allem sorgt bei ihm die Ansetzung der Derbys für großes Lob. „Alle Derbys finden an Freitagen statt." Außerdem tragen die Scorpions zwei Heimspiele an einem Samstag aus (3. Oktober zum 20 Uhr gegen Herne und 30. Oktober um 20 Uhr gegen Duisburg). „Anschließend gibt es eine Feier mit Disco. Insgesamt ist der Spielplan top", sagt Haselbacher, der einen weiteren Zugang unter Vertrag genommen hat: Pawel Dronia (Bietigheim Steelers) verstärkt die Defensive der Scorpions.

Auch bei der Indians-Organisation kann man mit dem Spielplan sehr gut leben. „Damit sind wir zufrieden. Er ist insgesamt ausgewogen, bevorteilt oder benachteiligt keinen Standort", sagt Jan Roterberg, kaufmännischer Leiter der Indians. Wirtschaftlich sei es zwar interessanter, auf eigenem Eis starten zu können, sagt Roterberg - traditionell ist in den vergangenen Jahren für die Indians zum Saisonstart ein Heimspiel am Freitagabend angesetzt gewesen und von ihnen auch so gewünscht worden. „Aber sportlich ist es kein Nachteil, erstmal auswärts anzutreten", findet Roterberg.

Ebenfalls interessant ist beim Blick auf den Spielplan, wie die Mannschaften in der für Zuschauer attraktiven Jahreszeit rund um Weihnachten daheim im Einsatz sind. Am Freitag, 20. Dezember, haben die Indians die Saale Bulls Halle zu Gast (19 Uhr). Die Scorpions empfangen am 23. Dezember die Rostock Piranhas. Am 26. Dezember treten die Tilburg Trappers bei den Indians an (20 Uhr). Die Scorpions spielen am 28. Dezember gegen die Herne Miners (alle 20 Uhr). Der ECH ist am 30. Dezember der Gastgeber für die Icefighters Leipzig (alle 20 Uhr).

Die reguläre Saison endet am 21. Februar. Danach folgen die Pre-Play-offs, und ab 5. März starten die Playoffs - dann mit dem Achtelfinale und der üblichen Verzahnung mit der Oberliga Süd. In der Parallelstaffel sind insgesamt 14 Mannschaften im Einsatz, aus der DEL 2 wurde der ESV Kaufbeuren aufgenommen.

Warum Hannovers Wiesen anders aussehen

Blühfläche am Stadion: Was auf manchen Betrachter „unordentlich" wirkt, erfüllt eine wichtige Funktion. Foto: Landeshauptstadt Hannover

Stadt setzt auf naturnahe Pflege und schafft auf über 200 Hektar **NEUE LEBENSRÄUME** für Tiere und Pflanzen

HANNOVER. Warum werden viele Grünflächen in Hannover nicht mehr regelmäßig gemäht? Diese Frage stellen sich immer wieder Passanten, wenn Wiesen höher wachsen, Gräser vertrocknen oder nur noch wenige Blüten zu sehen sind. Dahinter steckt keine vernachlässigte Pflege, sondern ein bewusstes Konzept: Die Landeshauptstadt entwickelt einen wachsenden Teil ihrer Grünflächen gezielt zu Lebensräumen für Pflanzen und Tiere. Inzwischen werden mehr als 200 Hektar – rund 17 Prozent der städtischen Grünflächen – naturnah bewirtschaftet.

Das Ziel ist, die biologische Vielfalt in der Stadt zu fördern. Gerade Wildbienen, Schmetterlinge und viele andere Insektenarten finden in urbanen Räumen zunehmend wichtige Rückzugsorte. Damit sie Nahrung finden und sich vermehren können, müssen Pflanzen blühen und Samen bilden dürfen. Genau deshalb greift die Stadt auf vielen Flächen deutlich seltener zum Rasenmäher.

Dabei setzt Hannover auf zwei unterschiedliche Wege. Auf einem Großteil der Flächen wird die Natur einfach machen gelassen. Die Vegetation entwickelt sich dort möglichst ungestört, Eingriffe beschränken sich auf das Notwendige. An anderen Standorten wird gezielt nachgeholfen: Dort entfernt die Stadt zunächst den vorhandenen Bewuchs und bringt anschließend die sogenannte Hannovermischung aus – regiozertifiziertes Saatgut mit Pflanzenarten, die besonders gut an die hiesigen Bedingungen angepasst sind und heimischen Insekten als Nahrungsquelle dienen.

Wie groß diese Flächen inzwischen sind, zeigt ein Blick auf das Stadtgebiet. Im Stadtteilpark Sahlkamp wurden rund 19.400 Quadratmeter entsprechend entwickelt, vor dem Stadion von Hannover 96 weitere 17.000 Quadratmeter. Hinzu kommen unter anderem die Grünverbindung an der Culemannstraße mit 1.630 Quadratmetern, die Grünfläche vor der Ludwig-Windthorst-Schule in der Südstadt mit 170 Quadratmetern sowie die Blühfläche am Theodor-Heuss-Platz vor dem Hannover Congress Centrum mit 2.890 Quadratmetern.

Wer allerdings erwartet, dass solche Blühflächen den ganzen Sommer über wie bunte Blumenbeete aussehen, wird oft überrascht. Damit möglichst viele Tierarten geeignete Lebensbedingungen finden, werden die Flächen unterschiedlich gepflegt. Teilbereiche mäht die Stadt mosaikartig und höchstens zweimal im Jahr. Andere bleiben über den Winter vollständig stehen. Vertrocknete Halme und Samenstände sind für viele Insekten weit mehr als Pflanzenreste – sie dienen als Winterquartier oder als Ort für die Eiablage.

Deshalb wirken manche Flächen im Hochsommer oder Herbst eher braun als bunt. Auch Bereiche mit wenigen Blüten gehören zum Konzept. Was aus menschlicher Sicht manchmal unordentlich erscheint, erfüllt aus ökologischer Sicht einen wichtigen Zweck. Gerade die Vielfalt aus hohen und niedrigen Pflanzen, offenen Bereichen und stehen gebliebenen Beständen schafft unterschiedliche Lebensräume.

Das bedeutet allerdings nicht, dass Hannover seine Parks und Grünanlagen grundsätzlich verwildern lässt. Intensiv genutzte Rasenflächen für Sport, Spiel und Erholung werden weiterhin regelmäßig gepflegt. Die naturnahe Bewirtschaftung betrifft vor allem jene Bereiche, die sich als Lebensraum für Pflanzen und Tiere eignen. So entstehen innerhalb derselben Grünanlage oft unterschiedliche Zonen mit verschiedenen Aufgaben.

Neben dem Beitrag zum Artenschutz haben die naturnahen Flächen noch einen weiteren Effekt: Sie sorgen für mehr Struktur im Stadtbild und können das Mikroklima verbessern. Vor allem aber machen sie deutlich, dass gepflegte Grünflächen heute nicht überall gleich aussehen müssen. Ein hoher Bewuchs oder verblühte Pflanzen sind deshalb in vielen Fällen kein Zeichen mangelnder Pflege, sondern Ausdruck eines bewusst veränderten Umgangs mit der Stadtnatur. **RED**

Blühfläche am HCC Foto: Landeshauptstadt Hannover

Suchthilfe veröffentlicht neuen Film

HANNOVER. Niedersachsen verfügt derzeit nur über einen einzigen Drogenkonsumraum. Darauf macht die Paritätische Suchthilfe Niedersachsen anlässlich des bundesweiten Gedenktags für verstorbene Drogengebrauchende aufmerksam. Begleitet wird der Aktionstag von einem neu veröffentlichten Film über den Kontakt- und Konsumraum „Stellwerk" in Hannover, der die Arbeit der Einrichtung vorstellt und zugleich auf die Situation suchtkranker Menschen aufmerksam machen soll.

Das Stellwerk besteht seit 2017 und bietet Menschen, die illegalisierte Drogen konsumieren, die Möglichkeit, mitgebrachte Substanzen unter fachlicher Aufsicht einzunehmen. Nach Angaben der Suchthilfe verfolgt das Angebot das Ziel, gesundheitliche Risiken zu verringern, drogenbedingte Todesfälle zu verhindern und Betroffene an weiterführende Hilfen heranzuführen.

Nach Darstellung des Trägers beschränkt sich die Arbeit der Einrichtung nicht auf die Begleitung des Konsums. Besucher erhalten dort unter anderem medizinische Erstversorgung, psychosoziale Beratung sowie Unterstützung im Alltag. Zum Angebot gehören außerdem Dusch- und Waschmöglichkeiten, die Ausgabe von Lebensmitteln und Hilfe bei der Vermittlung weiterer sozialer und medizinischer Angebote. Ergänzt wird die Arbeit durch Streetwork, bei der Mitarbeitende Menschen direkt in ihrem Lebensumfeld aufsuchen.

Mit der Veröffentlichung des Films will die Paritätische Suchthilfe nach eigenen Angaben die Bedeutung niedrigschwelliger Hilfsangebote verdeutlichen. „Der Film zeigt, wie wichtig niedrigschwellige Angebote sind und welche Rolle persönliche Begegnung in der Suchthilfe spielt. Menschen werden hier nicht auf ihren Konsum reduziert, sondern mit ihren individuellen Bedürfnissen und Lebensgeschichten wahrgenommen", sagt Fabienne Kuschel, stellvertretende Einrichtungsleiterin des Stellwerks.

Der Aktionstag erinnert seit 1998 bundesweit an Menschen, die an den Folgen ihres Suchtmittelkonsums gestorben sind. Nach Angaben des Bundeskriminalamts wurden im Jahr 2025 deutschlandweit 2.150 drogenbedingte Todesfälle registriert. Die Zahl bewegt sich damit weiterhin auf einem hohen Niveau. Nach Einschätzung der Suchthilfe verschärfen neue Entwicklungen wie die stärkere Verbreitung von Crack, synthetischen Opioiden und Mischkonsum die Situation zusätzlich.

Vor diesem Hintergrund fordert die Paritätische Suchthilfe Niedersachsen einen weiteren Ausbau der Suchthilfe. „Die steigende Zahl drogenbedingter Todesfälle zeigt, dass wir die Suchthilfe nachhaltig stärken müssen. Gerade auch im Hinblick auf das sich ändernde Konsumverhalten junger Menschen brauchen wir mehr Prävention. Wir benötigen flächendeckend niedrigschwellige Angebote wie Drogenkonsumräume, die einen wichtigen Beitrag zur Überlebenshilfe leisten. Wir müssen die Betroffenen dort abholen, wo sie sind. Mobile und aufsuchende Angebote müssen ausgebaut werden. Und ganz entscheidend ist eine verlässliche Finanzierung der gesamten Versorgungslandschaft. Nur eine dauerhaft abgesicherte Suchthilfe kann Menschen in schwierigen Lebenssituationen erreichen und ihnen passende Hilfen und Überlebenshilfen anbieten", so Geschäftsführer Serdar Saris.

Die Paritätische Suchthilfe Niedersachsen gehört mit mehr als 600 Beschäftigten an über 50 Standorten zu den größten Trägern der Sucht- und Jugendhilfe im Land. Das Stellwerk in Hannover ist nach Angaben der Organisation weiterhin der einzige Drogenkonsumraum in Niedersachsen.

Der jetzt veröffentlichte Film dokumentiert die Arbeit der Einrichtung und ist auf dem YouTube-Kanal der Paritätischen Suchthilfe Niedersachsen unter youtu.be/jxLv5qLbSHQ abrufbar. **RED**

KLEIN Sanitär Fliesen GmbH
BAD-KONZEPTE
Badausstellung
Ausstellung und Verkauf auf 150 m²
• Badsanierungen – Sanitär – Fliesen – 3D-Badplanung
• Duschwand nach Maß – Lackspanndecke
• Wandplatten für fugenlosen Badumbau oder Teilsanierung
Förder- und zuschussfähig:
• Magic-Wannentüren / nachgerüstete Wannentür
• Höhenverstellbare WC – Anlagen für körperlich eingeschränkte Menschen
Walsroder Straße 260 ▪ 30855 Langenhagen
Fon 0511-77 63 73
info@klein-badkonzepte.de
www.klein-badkonzepte.de
3361401_002626

ZIMMERMANN SEIT 1955 TRADITION & QUALITÄT
Zwei mal in der Nähe!
Raabestraße 1, 30177 Hannover/List
Telefon 05 11 / 52 55 60
Marktstraße 17, 31303 Burgdorf
Telefon 0 51 36 / 22 28
Zum Mittagstisch QR-Code scannen
WOCHENANGEBOTE
27.07.2026 bis 01.08.2026
Montag bis Samstag
Spartipp! Vom Becklinger Strohschwein: magerer Braten vom Rücken oder marinierte Minutensteaks 1,39€*
Kennen Sie schon?
grobe Leberwurst geräuchert 1,29€*
Kartoffel-Gyros-Gratin 400g Schale 6,50€
Sixpacks
Bratwurst 6er 7,79€
Krakauer 6er 8,29€
Käsewürstchen 6er 9,29€
Frischkäse, hausgemacht 1,79€
Frischkäse mit roten Zwiebeln oder Dattelfrischkäse
Montag bis Mittwoch
Asia-Honig-Geflügelpfanne 1,49€* mit Wokgemüse
Zimmermanns Schlemmer Tüte: 3 hausgemachte Leckereien für Ihren Wochenstart
→ 400g Mett Halb & Halb
→ 2 Strohschwein Koteletts
→ 400g Asia-Honig-Geflügelpfanne mit Wokgemüse 12,50€*
Donnerstag bis Samstag
Nackensteak 1,49€*
Texas oder Paprika
Neu! Griechische Bratwurst 1,79€* mit Oliven und Fetakäse
*Die angegebenen Preise gelten pro 100 g und ausschließlich am Bedientresen – nicht im SB-Markt.
JETZT NEU: WhatsApp-Channel: Angebote, Aktionen & mehr!
SCANNEN – FILIALE FINDEN! Westercelle, Celle, Groß Hehlen, Winsen/Aller, Klein Hehlen, Bergen, Wienhausen, Müden/Aller, Burgdorf und Hannover/List
Fleischerei Bernd Zimmermann GmbH | www.fleischerei-zimmermann.de
15128101_002626

Das Beste am Wochenende!
www.wochenblaetter.de
hallo wochenende

MIX Markt
Angebote gültig: Montag 27.07. - Samstag 01.08.2026*
Schweinenacken ohne Knochen 1 kg 5.99
Minutensteak vom Schwein mariniert 1 kg 6.90
Schweine-Bauch wie gewachsen 1 kg 3.99
Marinierte Schälrippen vom Schwein 1 kg 3.79
Hackfleisch vom Schwein 1 kg 3.59
Schweinenacken mariniert ohne Knochen in Scheiben 1 kg 6.50
AB 5 KG 2.99
Schälrippen vom Schwein 1 kg 3.59
Hähnchenschenkel ohne Knochen mit Haut, mariniert 1 kg, Herkunft, Kl.: laut Ausz. 5.99
Frischer Lachs 1 kg, Fanggebiet: laut Auszeichnung 11.00
AM SAMSAG: 7.99
2.59 pro 1 Liter Fassbier 1 Liter
Kartoffeln 1 kg, Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 1.29
NEUE ERNTE
AB 5 KG KISTE 5.50
Fleischtomaten 1 kg, Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 1.59
Zucchini 1 kg, Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 1.29
Wassermelonen 1 kg, Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 0.79
Geflügel-Fleischwurst „Doktorskaja s mjasom ptizi" einfach nach russischer Rezeptur 400 g Stk., 1 kg = 6,98 2.79
Vodka „Original Nemiroff" 40% vol. 1 L Fl. 13.-
Wildblütenhonig „Lugovoj" 500 g Gl., 1 kg = 7,98 3.99 5.99
*Alle Artikel solange der Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Preise sind in Euro incl. MwSt. Abgabe in haushaltsüblichen Mengen. Abbildungen ähnlich. Diese Angebote gelten nur in den nachfolgenden werbenden Märkten:
Mo - Fr 09:00 - 19:00 Sa 09:00 - 18:00 Mix Markt 18 OHG Vahrenheider Markt 6 30179 Hannover-Vahrenheide
Mo - Fr 09:00 - 19:00 Sa 09:00 - 18:00 Mix Markt 122 OHG Lange Weihe 65 30880 Laatzen
Mo - Fr 09:00 - 19:00 Sa 09:00 - 19:00 Mix Markt Hannover Inhaber: Dmitri Kuschlyu Schierholzstr. 128 30655 Hannover
15806601_002626

Umweltbildung zum Anfassen: Beim Keschern entdeckten die Teilnehmenden, welche Lebewesen sich im Gewässer aufhalten. Foto: Niedersächsische Landesforsten

Kleine Hände, großer Beitrag

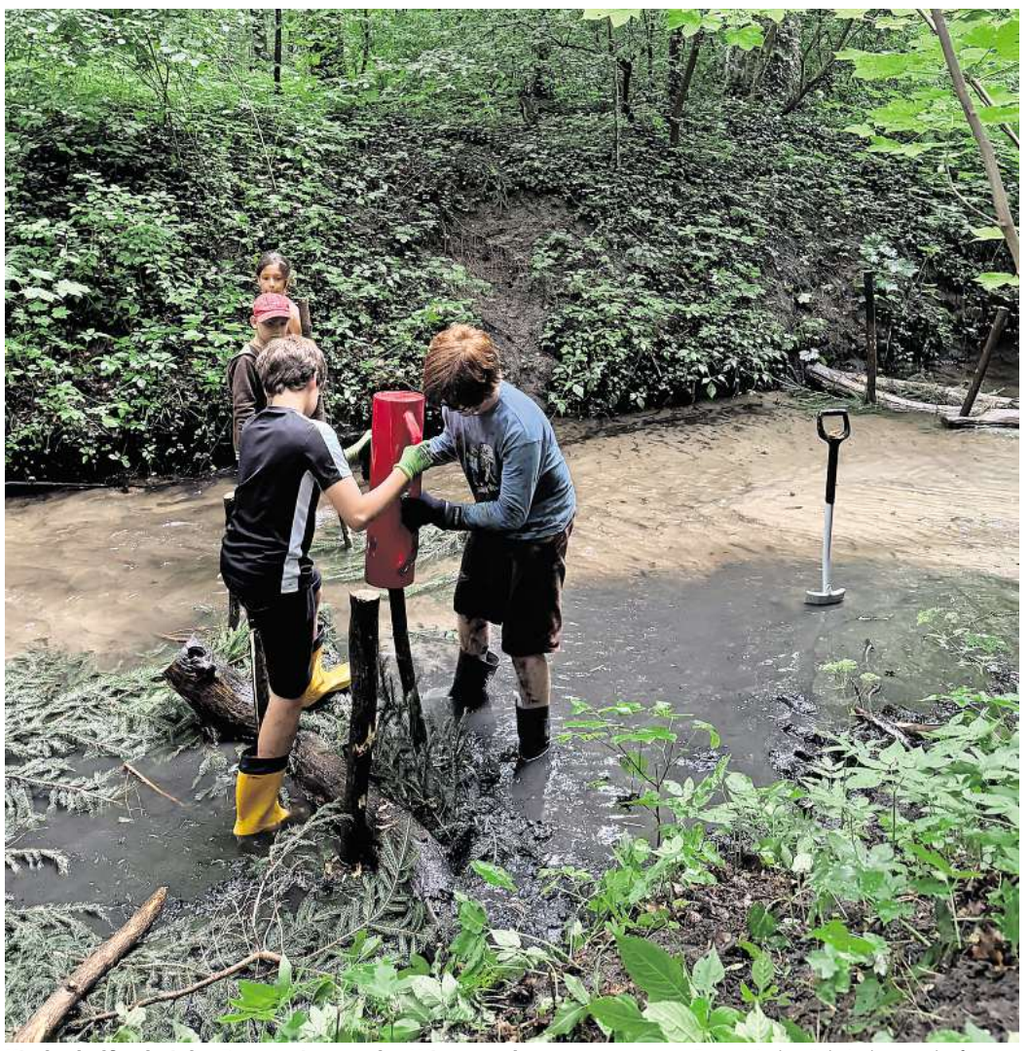
Im **MISBURGER WALD** gestalten Kinder den Wietzegraben aktiv mit

HANNOVER. Mit Gummistiefeln stehen sie bis zu den Knöcheln im Wasser, stemmen schwere Holzstämme an ihren Platz, diskutieren über die beste Position und beobachten aufmerksam, wie sich die Strömung verändert. Elf Kinder und Jugendliche haben in diesen Tagen den Wietzegraben im Misburger Wald nicht nur besucht – sie haben ihn mitgestaltet. Was nach einem Ferienprojekt klingt, ist in Wirklichkeit praktischer Naturschutz. Und der zeigt eindrucksvoll, wie junge Menschen Verantwortung für ihre Umwelt übernehmen.

Gemeinsam mit Fachleuten der Niedersächsischen Landesforsten und der Landeshauptstadt Hannover verwandelten die Kinder den Bachlauf in einen abwechslungsreicheren Lebensraum.

Dabei ging es nicht darum, möglichst schnell möglichst viel Holz ins Wasser zu bringen. Zunächst blickten die Teilnehmenden auf die Ergebnisse des vergangenen Jahres. Welche Maßnahmen hatten Wirkung gezeigt? Was ließ sich verbessern? Erst danach entwickelten sie gemeinsam Ideen und entschieden selbst, welche Strukturen diesmal eingebaut werden sollten.

Die Wahl fiel auf insgesamt sechs Elemente. Drei klassische Strömungslenker, ein doppelter Strömungslenker, eine Wurzelstruktur und eine Dreiecksbuhne wurden so eingebaut, dass sie die Strömung an unterschiedlichen Stellen verändern. Im Vergleich zum Vorjahr entstanden dabei noch abwechslungsreichere Strukturen, die bewusst in verschiedenen Winkeln zur Fließrichtung angeordnet wurden. Was für Spaziergänger wie ein paar im Bach liegende Hölzer wirken mag, ist für viele Wasserlebewesen von großer Bedeutung. Langsam und schnell fließende Bereiche wechseln sich künftig stärker ab, Kies wird umgelagert, kleine Kolke entstehen und damit Rückzugsorte, Laichplätze und Nahrungsräume für zahlreiche Tierarten.



Kinder helfen bei der Renaturierung des Wietzegrabens. Foto: Niedersächsische Landesforsten

Dass solche Veränderungen nicht nur Theorie sind, konnten die Kinder unmittelbar erleben. Mit Keschern gingen sie auf Entdeckungstour und untersuchten, welche Tiere sich inzwischen im Wietzegraben angesiedelt haben. Wo Gewässer wieder vielfältiger werden, kehrt oft auch das Leben zurück – von kleinen Insektenlarven bis zu anderen Bachbewohnern, die auf strukturreiche Fließgewässer angewiesen sind. Der Bach wurde so zum Klassenzimmer unter freiem Himmel, in dem ökologische Zusammenhänge nicht erklärt, sondern erlebt werden konnten.

Organisiert und begleitet wurde die Aktion von Birka Sodemann und Julian Hey vom Forstamt Fuhrberg. Für Hey ist es vor allem die Begeisterung der Kinder, die das Projekt auszeichnet. „Es ist beeindruckend zu sehen, mit welchem Interesse und Engagement die Kinder an die Aufgabe herangehen. Sie erleben unmittelbar, wie sie selbst einen Beitrag zum Naturschutz leisten können. Gleichzeitig lernen sie, wie wichtig strukturreiche Gewässer für zahlreiche Tier- und Pflanzenarten sind“, sagt der Leiter des Misburger Wald-Forums.

Gerade darin liegt die Besonderheit solcher Projekte: Naturschutz bleibt nicht abstrakt, sondern wird greifbar. Aus Wissen entsteht Verantwortung – und aus Verantwortung häufig dauerhaftes Engagement. Das Projekt soll im kommenden Jahr fortgesetzt werden. **RED**

Wer selbst den Wald entdecken möchte, hat dazu vom 10. bis 12. August Gelegenheit. Beim Ferienangebot „Waldtheater“ des Forstamtes Fuhrberg können Kinder im Alter von sechs bis zehn Jahre die Natur mit Spiel, Kreativität und viel Bewegung erleben. Informationen und Anmeldemöglichkeiten gibt es auf der Internetseite des Misburger Wald-Forums auf landesforsten.de.

21583501_002626

20501701_002626

Brücken digital erkunden

Eine neue interaktive Infostele macht Bauwerke am Flussring virtuell erlebbar

HANNOVER. Eine neue interaktive Infostele in der Bauverwaltung ermöglicht einen virtuellen Blick auf die Brücken am innerstädtischen Flussring. Besucherinnen und Besucher können dort insgesamt 26 große und kleine Bauwerke erkunden, die Mühlenleine, Ihme und Schnellen Graben überspannen. Das Angebot verbindet technische Angaben mit historischen Informationen und dreidimensionalen Darstellungen.

Die Stele steht im Foyer der Bauverwaltung am Rudolf-Hillebrecht-Platz 1. Das Gebäude ist zugleich die 13. Station des Stadtrundgangs „Roter Faden“ und dort unter anderem durch sein Wappenportal bekannt. Mit der digitalen Präsentation ergänzt die Stadt die bisherigen Informationsangebote im Eingangsbereich, zu denen auch das große Stadtmodell gehört.

Auf dem großformatigen Bildschirm lässt sich entweder eine virtuelle Tour entlang des Flussrings starten oder eine bestimmte Brücke auswählen. Dafür stehen ein Lageplan und eine seitlich bedienbare Auswahlleiste zur Verfügung. In einer als „Überflug“ bezeichneten Ansicht erscheinen die Bauwerke als dreidimensionale Animationen und können aus verschiedenen Perspektiven betrachtet werden. Zu jeder Brücke gibt es außerdem eine Infobox mit Angaben zum Bauwerk sowie historischen und aktuellen Fotografien.

Die Anwendung soll auch Menschen mit unterschiedlichen körperlichen Voraussetzungen einen möglichst einfachen Zugang ermöglichen. Die Benutzeroberfläche kann per Knopfdruck in eine angepasste Ansicht wechseln, die insbesondere für Rollstuhlfahrerinnen und Rollstuhlfahrer sowie für Kinder leichter zu bedienen ist.

„Unsere Brücken sind weit mehr als reine Verkehrswege. Sie verbinden Stadtteile, erzählen Geschichte und sind zugleich beeindruckende Ingenieurbauwerke“, so Stadtbaurat Thomas Vielhaber. Die Infostele solle dieses Wissen anschaulich vermitteln und zeigen, wie digitale Technik dabei helfen könne, Infrastruktur und Stadtentwicklung verständlich darzustellen.

Entwickelt und umgesetzt wurde das Projekt von products.design und Design-Gruppe im Auftrag des Fachbereichs Tiefbau. Für die räumlichen Darstellungen wurde der Digitale Zwilling Hannover 3D genutzt. Dieses digitale Abbild der Stadt stammt aus dem Bereich Geoinformation des Fachbereichs Planen und Stadtentwicklung.

Der Flussring umschließt die Innenstadt und wird von Mühlenleine, Ihme und Schnellem Graben gebildet. Die darüber führenden Brücken gehören seit Jahrzehnten zur Verkehrsinfrastruktur der Stadt. Zugleich dokumentieren sie unterschiedliche Bauweisen und Phasen der Stadtgeschichte. Die neue Anwendung stellt diese Zusammenhänge gebündelt dar und macht Details sichtbar, die im Alltag häufig unbeachtet bleiben.

Die Infostele ist montags bis freitags jeweils von 8 bis 18 Uhr im Foyer der Bauverwaltung zugänglich. **RED**

Teil der virtuellen Tour: die Leintorbrücke mit der Leinewelle. Foto: LHH

Deine Welt der Räder.

stadler

0 % ZINS
100 % TRAUMRAD

AKTION BIS 31. JULI

BIS ZU 30 MONATSRATEN*

Nur solange der Vorrat reicht.

3192 € UVP 3799 €

106,40 €

30 Monate | 0 %*

SCOTT

Art.-Nr.: 126402 Schwarz

Carbon-Rennrad 28“

Addict 30

Scott HMF-Vollcarbonrahmen | durchdachte, voll integrierte Zugverlegung für cleanen Look und Aerodynamik | 24 Gang Shimano 105 Disc Schaltgruppe | Schwalbe ONE Bereifung | Hydraulische Scheibenbremsen | optional sind passgenaues Rücklicht und Rahmentasche von Scott erhältlich |
Art.-Nr.: 126413

4399 € UVP 4799 €

146,64 €

30 Monate | 0 %*

1192 € UVP 1999 €

39,74 €

30 Monate | 0 %*

KONA BICYCLES

Gravelbike 28“

Ouroboros

Ikonische Multifunktionsbike für Gravel, Alltag und epische Urlaubstouren | hochwertig-leichte 40mm Luft-Federgabel | absenkbare Sattelstütze | 50 mm Maxxis EVO TR Reifen | wartungsfreundliche TRP Discbrakes | 10 Gang mit breiter 11-48 Abstufung |
Art.-Nr.: 700363

2999 € NEUHEIT

99,97 €

30 Monate | 0 %*

KTM

Smart-System

120 Nm | 800 Wh

BOSCH *CX*

Art.-Nr.: 700043 Weiß

E-Trekkingbike 28“

Macina City CX 800 Belt

Allround-E-Bike für täglichen Einsatz oder lange Touren | 800 Wh | 600 % Unterstützung | Kiox 500 Display | einfachste Akkuentnahme | carbonverstärkter Riemenantrieb | wartungsarme Nexus 5 Nabenschaltung | handgefertigt in Österreich | Art.-Nr.: 700048

PEGASUS

Smart-System

90 Nm | 600 Wh

BOSCH *PX*

Elektro Rad EMPFEHLUNG SEHR GUT 1/2026

E-Trekkingbike 28“

Solero EVO 10

Superleichter, herausragend dämpfender Scott HMF-Carbonrahmen | integrierte Zugführung mit cleanem Look und top Aerodynamik | aktuellste 24 Gang Shimano 105 Di2 Schaltgruppe | hochwertiger Syncros Carbon-Radsatz | optional integriertes Rücklicht | Rahmenstaufach für Werkzeug (SaveThe Day) | bis 38 mm Reifenbreite möglich | Art.-Nr.: 700008

SCANNEN & DEALS ONLINE SICHERN

zweirad-stadler.de

HANNOVER Hanomag Gelände, Göttinger Straße 16 **Mo - Fr 10:00 - 19:30 Uhr | Sa 10:00 - 19:00 Uhr**

Zweirad-Center Stadler Hannover GmbH, Göttinger Straße 16, 30449 Hannover. Irrtümer, Druckfehler, Preisänderungen und Liefermöglichkeiten vorbehalten. Teilweise keine Originalabbildungen. Angebote nur solange der Vorrat reicht. ** ehemalige UVP *** Preis entspricht unserem Markteinführungspreis der aktuellen Saison *Gültig für Fahrräder vor Ort ab 500 € und Online ab 1000 €. Diese Angaben stellen zugleich das repräsentative Beispiel im Sinne des § 17 Abs. 4 PangV dar. Vermittlung erfolgt ausschließlich für den Kreditgeber BNP Paribas S.A. Niederlassung Deutschland, Standort München: Rüdesheimer Str. 1 , 80686 München. Weitere Informationen auf https://www.consorsfinanz.de/karte-kredite/finanzierung-handel-oder-online-shop

Die unsichtbare Prägung

Die Art, **WIE WIR AUFGEWACHSEN SIND**, beeinflusst unbewusst unseren Erziehungsstil und unsere Rollenbilder als Eltern

VON FRANZISKA HERRMANN

BERLIN. Mike Becker hat unter seiner strengen Erziehung lange gelitten und den Druck dann unbewusst an seine Kinder weitergegeben – bis zum Suizidversuch der Tochter. Zwei Psychologen empfehlen, die Erziehungsstimme der eigenen Eltern zu reflektieren, um dann bewusst zu entscheiden, was weitergegeben wird und was nicht.

Wer Kinder erzieht, ist dabei stets von den eigenen biografischen Erfahrungen geprägt. Die Art, wie wir aufgewachsen sind, beeinflusst unseren Erziehungsstil und unsere Rollenbilder als Eltern. Das geschieht oft unbewusst und ist nur begrenzt steuerbar.

Doch dann hören sich Eltern in einem stressigen Moment sagen: Wie oft soll ich dir das noch sagen? Oder: Jetzt ist aber mal Schluss mit dem Theater! „Plötzlich ist sie wieder da, die Stimme der eigenen genervten Mutter oder des strengen Vaters“, erklärt die Psychologin Cécile Loetz.

WIE GEHEN WIR MIT WUT UM?

Laut Loetz drehen sich Erziehungsfragen häufig darum, wie emotionale Erfahrungen weitergegeben werden. Im Mittelpunkt steht dabei, wie getröstet wird, wieviel Nähe oder Strenge erlebt wurde sowie der Umgang mit Gefühlen wie Wut. Doch auch tief verinnerlichte Rollenbilder wirkten nach. Das könne die Erfahrung sein, mit einem Vater aufgewachsen zu sein, der wenig präsent war, und die Frage, wie man aktiver am Leben der eigenen Kinder teilnehmen könne. Oder das Rollenbild der sich ausschließlich um andere kümmernden Mutter. „Da spielt nicht nur der äußere Druck, auch das eigene Gefühl, dass man sich sicherer fühlt, wenn man die anderen in den Vordergrund stellt, eine Rolle“, so Loetz. In beiden Fällen fehle es an einem inneren Vorbild, wie genau eine andere Mutter-Vate-Figur aussehen könnte.

STATT GESPRÄCHEN GAB ES PRÜGEL

Mike Becker, 55 Jahre (Name geändert), hat unter seiner eigenen Kindheit lange gelitten. Der Vater: nie da, die Mutter allein zu Hause mit den Kindern. Über Probleme wurde nie gesprochen, stattdessen gab es Prügel, sagt Becker: „Ich bin aus dieser Erziehung herausgekommen mit einer Programmierung; einer Schutzstrategie, die ich Tag und Nacht abgefahren habe.“ Lange Zeit habe er das selbst gar nicht gemerkt. Er habe perfekt funktioniert. Ein Einschnitt kam erst mit dem Suizidversuch seiner Tochter – die Klassenlehrerin hatte sich an eine Erziehungsberatung gewendet. Mike B. und seine Frau konnten das nicht begreifen, erinnert er sich. Plötzlich brach das ganze Konstrukt zusammen. „Bei uns zu Hause ging es immer liebevoll zu. Es gab es keine drakonischen Strafen, keinen Alkohol, keinen sexuellen Missbrauch, keine Gewalt, keinen Liebesentzug – und dann sitzen wir da und erfahren, dass das Kind suizidgefährdet ist.“

GESPRÄCHE ÜBER DIE EIGENE ERZIEHUNG

Erst später habe sich das Bild für ihn zusammengesetzt. Vieles sei damals bei seiner Tochter zusammengekommen. Doch für ihren Umgang mit Gefühlen und Druck sieht er sich selbst in der Verantwortung. „Nach dem Tod ihrer Oma hat meine Tochter ihre Gefühle in Leistung umgewandelt. Sie hat in der Schule und beim Sport Vollgas gegeben – so wie sie es jahrelang bei mir gesehen hat.“ Später habe er dann mit seinen beiden Kindern darüber gesprochen, was die Erziehung, die er erlebt habe, mit ihm gemacht habe. „Ich wollte ihnen erklären, warum ich jahrelang so angespannt von der Arbeit nach Hause kam und immer so unter Stress stand“, erzählt er.

Es folgten viele Gespräche mit den Kindern. Sein Sohn teilte sich ihm mit und berichtete von Druck, den er in Gruppen empfand, von der Angst, etwas falsch zu machen und angestarrt zu werden. „Als alles aufbrach, empfand ich viel Leid. Ich hatte das Gefühl, in meiner Grundfunktion als Vater versagt zu haben. Es hat lange gedauert, bis ich mich nicht mehr schuldig gefühlt habe“, erzählt Becker. Durch eine Therapie habe sich viel in ihm verändert, doch noch sei er nicht da, wo er gerne wäre. Das Verhältnis zu seinen Kindern sei durch seine neue Offenheit aber so gut wie nie zuvor.

DER UMGANG MIT DER STIMME DER EIGENEN ELTERN

„Die genaue Auseinandersetzung mit dem Erziehungsstil ist erst in jüngeren Generationen ein so wichtiges Thema“, beschreibt Psychologin Loetz die Schwierigkeit des Themas. „Viele Eltern haben selbst noch einen autoritären oder leistungsorientierten Erziehungsstil erlebt und versuchen, sich daraus zu lösen. Der Umgang mit der eigenen inneren Stimme der Eltern unterscheidet sich.“ Mit ihrem Partner, dem Psychologen Jakob Müller, hat Loetz mit „Jetzt bin ich schon wie meine Eltern: Wie Erziehung über Generationen wirkt“ ein Buch geschrieben, das helfen soll, sich selbst auf die Schliche zu kommen. Darin erklären sie auch Grundsätzliches. Anhand eines Modells zeigen sie, wie unterschiedlich Eltern auf die Stimme einer strengen Erziehung reagieren.

KAPITÄN, MATROSE, MEUTERER

Laut dem Modell gibt es drei unterschiedliche Typen. Beim Kapitän spricht die pure Identifikation mit dem, was die Eltern gesagt haben. Dabei übernehme man die Härte und bejahe das autoritäre Prinzip. Ein anderer Umgang mit der eigenen Erziehung ist die Stimme des Matrosen: Man identifiziert sich nicht, doch der innere Kritiker lebt weiter. Die innere Stimme bewertet andauernd, ob etwas richtig oder falsch war, ob man gut genug ist, peinlich wirkt, sich angemessen verhält. Eine Möglichkeit der Abgrenzung ist der Meuterer: Dabei ist der innere Kapitän zwar vorhanden, wird aber vehement abgelehnt. Dies führe später dazu, dass jede Form von Autorität bekämpft wird, auch wo sie vielleicht sinnvoll oder harmlos ist.

MUSTER WERDEN UNBEWUSST ÜBERTRAGEN

„Jeder dieser Modi bringt eine andere Entwicklungsaufgabe mit sich“, so Loetz. Während der Kapitänstyp lernen müsse, die eigene Härte zu hinterfragen und den leidenden Teil in sich wahrzunehmen, muss der Matrose beginnen zu widersprechen, um sich vom Kapitän zu lösen. Der Meuterer wiederum müsse loslassen und akzeptieren, dass nicht jede Autorität bekämpft werden muss, weil das Leben aus mehr besteht als aus fortwährender Auflehnung. Oft spreche diese innere Stimme mit, wenn Eltern auf ihre Kinder reagieren. „Manchmal wird dann nicht das Kind gesehen, das gerade überfordert, müde oder ängstlich ist. Sondern es wird unbewusst auf die eigene Geschichte reagiert“, so Müller. „Wer als Kind erlebt hat, dass Anerkennung stark an Leistung gekoppelt war, wird sich oft vornehmen, das eigene Kind nicht unter Druck zu setzen. Trotzdem kann sich das Muster in Form einer Grundspannung einschleichen.“

NICHT ALLES HAT EINEN LINEAREN EFFEKT

Im Eltern-Kind-Umgang sei es wichtig, immer wieder die Perspektive umzudrehen und sich zu fragen, wie man sich selbst als Kind in einer ähnlichen Situation gefühlt hat. Auch Hinweise von anderen Erwachsenen oder dem Kind selbst sollte man ernst nehmen, da sie einen auf einen blinden Fleck hinweisen können. Ein Kind mit Schulangst könnte etwa auch etwas von den Leistungsansprüchen seiner Eltern ausdrücken. Vielleicht wird im Alltag unbewusst alles zum Lernprojekt, jedes Spiel zum Lernspiel. Dann gehört ein Teil der Angst möglicherweise gar nicht nur dem Kind. „Der Schlüssel für Erziehung sind immer die eigenen Gefühle“, sagt Loetz. Allerdings warnen die beiden auch vor der Annahme, dass alles, was Eltern tun, einen linearen, berechenbaren Effekt auf das Kind hat.

Wichtig im Eltern-Kind-Umgang: immer wieder die Perspektive umdrehen und sich fragen, wie man sich selbst als Kind in einer ähnlichen Situation gefühlt hat.
Symbolfoto: Vlada Karpovich / Pexels

Zu den Personen: Cécile Loetz und Jakob Müller sind Psychoanalytiker und in einer eigener Praxis tätig. Müller arbeitet und forscht zudem am Institut für Psychosoziale Prävention am Universitätsklinikum Heidelberg. Gemeinsam haben sie den erfolgreichen Podcast „Rätsel des Unbewussten“ gegründet, für den die beiden 2018 den Förderpreis der Deutschen Psychoanalytischen Vereinigung erhielten und 2025 mit dem Deutschen Psychodynamik Preis ausgezeichnet wurden. Sie leben in Heidelberg.

Linien 3, 7 und 13: Ersatzbusse statt Bahn

HANNOVER. Wegen Gleisbauarbeiten im Bereich der Tunnelausfahrt vor der Haltestelle „Lortzingstraße“ richten die ÜSTRA und die Infrastrukturgesellschaft Region Hannover (infra) von Montag, 27. Juli, ab 3 Uhr, bis Montag, 3. August, 3 Uhr einen Ersatzverkehr für die Stadtbahnlinien 3, 7 und 13 ein. Während der einwöchigen Sperrung können die Bahnen den betroffenen Abschnitt auf der Podbielskistraße nicht befahren.

Die Linien 3 und 7 verkehren zwischen Wettbergen und der Tunnelstation „Hauptbahnhof“ regulär. Dort besteht Anschluss an Ersatzbusse, die bis „In den Sieben Stücken“ fahren. Die Linie 13 fährt von Hemmingen bis „Allerweg“ wie gewohnt und wird anschließend über die Strecke der Linie 17 bis „Hauptbahnhof/ZOB“ umgeleitet. Während der Sperrung entfällt die Linie 17.

Die Ersatzbusse starten am Hauptbahnhof/ZOB in der Rundestraße und bedienen den gesperrten Abschnitt bis „In den Sieben Stücken“ in beiden Richtungen. Die Haltestelle „Lortzingstraße“ entfällt. Ersatzweise werden unter anderem die Bushaltestellen „Mengendamm“ und „Apostelkirche“ angefahren. Weitere Halte liegen in unmittelbarer Nähe der regulären Stadtbahnhaltestellen.

Nördlich der Baustelle verkehren die Linien 3 und 13 zwischen „Altwarmbüchen“ beziehungsweise „Fasanenkrug“ und „In den Sieben Stücken“. Die Linie 7 fährt zwischen „Misburg“ und „In den Sieben Stücken“.

Die ÜSTRA empfiehlt, wegen abweichender Fahrzeiten mehr Zeit einzuplanen. Fahrpläne des Ersatzverkehrs sind in der ÜSTRA-App und auf der Internetseite des Verkehrsunternehmens abrufbar. Am Hauptbahnhof und an der Haltestelle „In den Sieben Stücken“ unterstützen Servicekräfte beim Umstieg. Fahrräder können in den Ersatzbussen nicht mitgenommen werden.

Hintergrund der Sperrung sind umfangreiche Gleissanierungen zwischen dem Ende des Stadtbahntunnels, der Haltestelle „Lortzingstraße“ und der Überfahrt Brahmsstraße. Außerdem werden die Überfahrt Grethe-Jürgens-Straße sowie Gleise und Schwellen bis Spannhagengarten erneuert. Die Arbeiten finden in den Sommerferien statt, um den Schüler- und Berufsverkehr möglichst wenig zu beeinträchtigen. **RED**

Löwenherz-WG feiert fünfjähriges Bestehen

HANNOVER. Die Löwenherz-Inklusions-WG in Anderten hat ihr fünfjähriges Bestehen gefeiert. Der Anlass lenkt den Blick auf ein Wohnmodell, das sich deutlich von einer klassischen Pflegeeinrichtung unterscheidet: In der WG leben junge Erwachsene mit lebenslimitierenden Erkrankungen nicht als Bewohnerinnen und Bewohner einer Einrichtung, sondern als Mieterinnen und Mieter.

Derzeit leben drei volljährige junge Menschen in der Wohngemeinschaft. Kennengelernt haben sie sich über das Kinderhospiz Löwenherz, weshalb sie auch „Löwenherzen“ genannt werden. Gegründet wurde die WG 2021 von Eltern lebenslimitiert erkrankter junger Menschen. Der Unterschied zu einer Einrichtung zeigt sich vor allem im Alltag. „Wir haben kein Paket gebucht wie in der Einrichtung, wo alles von Reinigung, Wäsche waschen, Arztbesuche, Medikamenten-Versorgung, etc. mit erledigt wird, sondern kümmern uns um jede Dienstleistung wie bei einer Mietwohnung“, so Anke Tielker, die Mutter eines Bewohners. Die jungen Erwachsenen wohnen also nicht in einem Heim, in dem alle Abläufe zentral organisiert sind. Viele Dinge müssen einzeln geregelt und abgestimmt werden.

Damit bleibt auch die Rolle der Eltern groß. „Da die Bewohner*innen im Erdgeschoss Pflegestufe 5 haben und sich nicht äußern können, sind wir als Eltern in der Verantwortung“, so Tielker. Das gelte auch dann, wenn Pflege ausfällt. Fallen Mitarbeitende des Pflegedienstes aus und werde kein Ersatz gefunden, „sind wir Eltern gefragt und übernehmen die Pflege“.

Nach fünf Jahren beschreibt Tielker den Alltag in der WG als ein Miteinander mit „Hoch und Tiefs“. Wichtig seien vor allem Austausch und Kommunikation, „da alle großen Wert auf Lebensqualität legen“. Genau darum geht es in der WG: den jungen Erwachsenen trotz schwerer Erkrankung ein Zuhause außerhalb klassischer Einrichtungsstrukturen zu ermöglichen.

Der feierliche Anlass des „Fünfjährigen“ macht somit sichtbar, wie ein anderer Weg der Versorgung aussehen kann: mit mehr Eigenständigkeit im Wohnmodell, aber auch mit viel Organisation durch Angehörige, Pflegedienst und das Umfeld der WG. **RED**

Gründungsmitglieder der Löwenherz-WG haben gemeinsam das fünfjährige Bestehen des besonderen Wohnprojekts gefeiert.
Foto: SeelenFotografin Gabyco

19512301_002626

Störche erobern die Region

Neuer Rekord: Mehr als **200 WEIßSTORCHPAARE** gezählt

REGION HANNOVER. Der Aufwärtstrend hält unvermindert an: Mehr als 200 Weißstorchpaare haben in diesem Jahr in der Region Hannover gebrütet – so viele wie nie zuvor seit Beginn der Bestandserfassung im Jahr 1934. Die vorläufige Bilanz des ehrenamtlichen Storchenbetreuers Dr. Reinhard Löhmer weist 204 besetzte Nester aus und übertrifft damit den bisherigen Höchststand aus dem Vorjahr deutlich. Auch im Süden der Region sind die markanten Vögel längst keine Seltenheit mehr. In Hemmingen, Laatzen und Pattensen konnten erneut erfolgreiche Bruten beobachtet werden.

Während der Weißstorch vor knapp 40 Jahren in der Region fast verschwunden war, setzt sich seine Rückkehr eindrucksvoll fort. 1988 war mit lediglich neun Brutpaaren der historische Tiefstand erreicht worden. Heute sind es mehr als zwanzigmal so viele. Gegenüber 2025 nahm die Zahl der Horstpaare um 17 auf nun 204 zu – ein Plus von gut neun Prozent.

Auch die Kommunen im Süden der Region tragen ihren Teil zu dieser Entwicklung bei. In Hemmingen wurden drei Brutpaare gezählt. Alle drei brachten Nachwuchs hervor, insgesamt sieben Jungstörche werden dort voraussichtlich flügge. In Laatzen besetzten ebenfalls drei Paare Nester. Zwei davon zogen erfolgreich vier Jungvögel groß, ein Paar blieb ohne Bruterfolg. In Pattensen wurde ein Brutpaar registriert, das zwei Jungstörche aufzog. Die Zahlen zeigen, dass sich die Bestände auch außerhalb der traditionellen Storchengebiete stabilisieren.

Den Schwerpunkt des Storchenvorkommens bildet allerdings weiterhin der Nordwesten der Region. Unangefochten an der Spitze liegt Wunstorf mit 60 besetzten Nestern – sieben mehr als im vergangenen Jahr. Dort werden voraussichtlich 97 Jungstörche flügge. Es folgen Neustadt mit 37 Brutpaaren und 66 Jungvögeln sowie Garbsen mit 17 Paaren und 32 Jungstörchen. Nach Einschätzung von Dr. Reinhard Löhmer ist insbesondere die weitere Zunahme im Raum Bokeloh, Mesmerode und Idensen bemerkenswert, weil sich die Lebensräume dort seit Jahren kaum verändert haben.

Insgesamt verlief die Brutsaison solide, blieb aber hinter den Erwartungen zurück. Von den 204 Brutpaaren waren 147 erfolgreich, 57 Paare zogen keinen Nachwuchs auf. Damit blieb fast jedes dritte Nest ohne Jungvögel. Am Ende der Saison werden voraussichtlich 357 Jungstörche ausgeflogen sein. Das entspricht durchschnittlich 1,75 Jungtieren je Brutpaar und liegt damit leicht unter dem langjährigen Mittel.

Mit wenigen Ausnahmen werden bis Anfang August alle Jungtiere ihre Nester verlassen haben. Fotos: Region Hannover

Der Weißstorchbestand ist gegenüber dem Vorjahr von 187 auf 204 Paare und damit um gut neun Prozent gewachsen.

Die Ursache sieht der Storchenexperte vor allem im Wetter. Während der Eisheiligen und der Schafskälte sorgten kühle und nasse Bedingungen für erhöhte Verluste bei den Jungvögeln. Das sei besonders bedauerlich, weil gleichzeitig ein gutes Nahrungsangebot vorhanden gewesen sei. Vor allem die hohe Zahl an Mäusen im Grünland hätte eigentlich deutlich bessere Brutergebnisse erwarten lassen. In zehn Nestern wurden dennoch jeweils vier Jungstörche großgezogen, ein Paar in Steinwedel brachte sogar fünf Junge durch.

Dass der Bestand dennoch weiter wächst, führt Löhmer vor allem auf den starken Storchenjahrgang 2024 zurück. Viele dieser inzwischen zweijährigen Tiere beteiligten sich erstmals an der Brut oder gründeten eigene Nester. Gleichzeitig verändert sich das Zugverhalten der Vögel. Mehr als 70 Prozent der Brutstörche in der Region zählen inzwischen zu den sogenannten Westziehern. Sie überwintern häufig nicht mehr in Westafrika, sondern in Spanien oder sogar in Mitteleuropa. Die deutlich kürzeren Zugstrecken erhöhen ihre Überlebenschancen erheblich.

Selbst die Vogelgrippe im Großraum Madrid habe sich nach bisherigen Erkenntnissen nicht gravierend auf den Brutbestand in der Region Hannover ausgewirkt. Mögliche Verluste seien durch die starken Nachwuchsjahrgänge offenbar ausgeglichen worden.

Die jetzt vorgestellten Zahlen sind noch vorläufig. Weil immer mehr Weißstörche ihre Horste in Bäumen anlegen, wird die Erfassung schwieriger. Bereits mehr als jedes dritte Nest befindet sich inzwischen in oder auf einem Baum und ist durch das dichte Laub oft kaum einzusehen. Bis Anfang August werden die letzten Jungstörche ihre Nester verlassen haben. Für das kommende Jahr rechnet Dr. Reinhard Löhmer grundsätzlich mit einem weiteren Anstieg der Brutpaare – sofern Seuchen oder außergewöhnliche Naturereignisse die positive Entwicklung nicht bremsen. **RED**

Rollenspiele im OPEN

HANNOVER. Im Freizeitheim Vahrenwald gibt es ein offenes Pen-&-Paper-Rollenspiel-Angebot. Bis Dienstag, 15. Dezember, trifft sich die Gruppe jeweils dienstags von 16 bis 18 Uhr im OPEN des Freizeitheims Vahrenwald, Vahrenwalder Straße 92.

Pen & Paper ist ein kreatives Hobby, bei dem gemeinsam Geschichten entwickelt und gespielt werden. Die Spielleitung führt durch das Abenteuer, während die Mitspielenden eigene Figuren mit besonderen Eigenschaften erfinden und in deren Rollen in die Handlung eintauchen. Das Angebot verbindet Erzählen, Improvisation und strategische Elemente. Die offene Gruppe richtet sich besonders an Interessierte, die Pen & Paper erstmals ausprobieren möchten. Die Leitung übernimmt Hannes Oetken. Der Eintritt ist frei, eine Anmeldung ist nicht erforderlich. **RED**

Silent Book Club liest draußen

HANNOVER. Lesen unter freiem Himmel: Der Silent Book Club Hannover lädt am Donnerstag, 30. Juli, von 17 bis 19 Uhr zu einem Treffen auf dem Andreas-Hermes-Platz in Hannover ein. Bei dem „Outdoor-Special“ im Rahmen der Sommerlounge lesen die Teilnehmenden eine Stunde lang gemeinsam in Stille.

Eine feste Leseliste gibt es nicht. Mitgebracht werden kann jede aktuelle Lektüre, vom Roman über das Sachbuch bis zum Comic. Eine Picknickdecke kann ebenfalls mitgenommen werden. Das kostenfreie Angebot wird von der Stadtbibliothek Hannover und dem Silent Book Club Hannover organisiert. **RED**

ANZEIGE

Unser Thema heute: **Altersherz**

Wenn dem Herzen die Kraft ausgeht

Dr. rer. nat. Albert Kompek

Dr. rer. nat. Albert Kompek beantwortet die Frage einer Leserin, die sich mehr Energie für ihr Herz wünscht.

19611801_002626

Franziska Schneider (66):
In letzter Zeit fühle ich mich oft müde und antriebslos. Früher konnte ich lange Spaziergänge machen, aber jetzt fehlt mir schnell die Kraft. Auch beim Treppensteigen komme ich immer schneller außer Atem. Ist das eine Alterserscheinung, die ich einfach hinnehmen muss?

Dr. rer. nat. Albert Kopek:
Zunächst einmal ist es wichtig das Thema ärztlich abklären zu lassen. Kann eine Erkrankung ausgeschlossen werden, ist es wahrscheinlich, dass mit zunehmendem Alter auch die Leistungsfähigkeit des Herzens etwas nachlässt – im Volksmund spricht man gerne vom „Altersherz“. Ein Grund dafür ist der sinkende Coenzym-Q10-Spiegel im Körper. Verstärkt wird dieser Rückgang, wenn man Cholesterinsenker (Statine) einnimmt – die hemmen zusätzlich die körpereigene Coenzym-Q10-Produktion. Coenzym Q10 ist eine körpereigene Substanz, die in jeder Zelle vorkommt und eine Schlüsselrolle bei der Energiegewinnung spielt. Aufgrund des hohen Energiebedarfs des Herzens ist Coenzym Q10 dort eigentlich in besonders hoher Konzentration vorhanden. Geht der Coenzym-Q10-Spiegel jedoch zurück, kann es zu einer verringerten Energieversorgung unserer „Lebenspumpe“ kommen und die von Ihnen angesprochenen Probleme treten auf.

WAS TUN FÜR EIN LEISTUNGSSTARKES HERZ?

Durch eine zusätzliche Einnahme von Coenzym Q10 (z. B. durch hochwertige Nahrungsergänzungsmittel aus der Apotheke) kann dieser Rückgang wieder ausgeglichen werden.

IM FOKUS DER WISSENSCHAFT

Wissenschaftliche Untersuchungen belegen, dass Q10 wesentlich für die Energieversorgung des Herzens und folglich für dessen Leistungsfähigkeit ist.[1] In Studien mit Coenzym-Q10-Supplementierung wurde sowohl die Belastbarkeit als auch die Auswirkung auf die Lebensqualität untersucht – insbesondere bei älteren Menschen mit eingeschränkter Herzleistung.[2]
Wichtig hierfür sind jedoch ein ausreichend hoher Wirkstoffgehalt sowie eine gute Bioverfügbarkeit des jeweiligen Coenzym-Q10-Präparats. Denn Coenzym Q10 ist fettlöslich und kann vom Körper nur dann gut aufgenommen werden, wenn es in gelöster Form vorliegt. Präparate, bei denen der Wirkstoff in Öl gelöst ist, bieten hier also einen entscheidenden Vorteil. Man kennt dies z. B. von Karottensaft, der mit ein paar Tropfen Öl verfeinert wird, um das enthaltene Vitamin A besser aufnehmen zu können.

TIPP FÜR DIE HERZGESUNDHEIT

Ich empfehle Ihnen daher die Coenzym-Q10-Kapseln von Dr. Böhm®. Diese versorgen das Herz mit der durch Studien bestätigten Menge des wichtigen Nährstoffes Coenzym Q10 sowie zusätzlich mit Thiamin, das die Herzfunktion unterstützt.

[1] Lars Ernster GD. Biochimica et Biophysica Acta 1995: 195–204. [2] Mortensen SA et al. JACC Heart Fail 2014; 2 (6):641–9

Experten-Rat

Ubichinon oder Ubichinol?

Coenzym Q10 ist in zwei Formen verfügbar: Ubichinon und Ubichinol. Obwohl beide im Körper vorkommen, unterscheiden sie sich in ihrer physiologischen Rolle. In Hinblick auf eine verbesserte Energieproduktion in Herz und Muskeln gibt es eine überzeugende Studienlage, die klar für Ubichinon spricht. Wer im Alter also seine Energie zurückgewinnen möchte, setzt auf die am besten dokumentierte Form: Ubichinon.

MEINE EMPFEHLUNG

Dr. Böhm® Coenzym Q10

- Nur 1x täglich – 100 mg Ubichinon
- Verringert Müdigkeit (Vitamin B12)
- Sehr gute Bioverfügbarkeit – in Öl gelöst

Falls nicht vorrätig, bestellt Ihre Apotheke Dr. Böhm® Coenzym Q10 gerne für Sie unter:
PZN: 20398051 (30 Stk) UVP: 19,90 €

Ein Fest für alle Generationen

magaScene- Kulturtipp: Das **FÄHRMANNSFEST 2026** läuft an drei Tagen auf zwei Bühnen

Vom 31. Juli bis 2. August ist am Zusammenfluss von Leine und Ihme mit starkem Schallwellengang und wogendem Publikum zu rechnen. Denn traditionell findet am ersten Wochenende im August das Fährmannsfest statt. Eine Änderung gibt es: In diesem Jahr findet am Sonntag kein gratis Musikprogramm auf der großen Musikbühne statt. Allerdings entschädigt das dreitägige Festival mit einem abwechslungsreichen und eintrittsfreien Programm auf der Bunten Bühne und dem Kinder- und Butjerfest auf der Faust-Wiese. Für das Programm auf der Bunten Bühne und für das Kinderfest auf der Faust-Wiese am Sonnabend und Sonntag ist der Eintritt frei.

Musikbühne am Freitag, 31. Juli, ab 16.30 Uhr

Volle Kraft voraus geht es ab der ersten Minute: Team Scheisse sind bekannt für explosive Auftritte und Punkrockohrwürmer. Anschließend liefert die Rockband LÜT melodischen Action-Rock auf Norwegisch. Die Musik von Akne Kid Joe bewegt sich zwischen Schrammelpunk, NDW und Classic-Rock. Es folgen gleich zwei Kultkapellen des US-Punkrock: Good Riddance sind eine wichtige Stimme in der Punkszene. Seit 35 Jahren gehören Lagwagon mit rasanten Drumbeats und fetten flirrenden Gitarren zum Besten, was der Punk zu bieten hat. Die H-Blockx sind zurück und klingen heute noch so rotzig, frisch und energetisch, als hätten sie gestern erst losgelegt.

Musikbühne am Sonnabend, 1. August, ab 15 Uhr

Am Samstag stehen als erstes Kettenfett auf der Bühne und feuern ein knallbuntes Schrapnell aus Deutschpunk und Heavyrock ab. The Meffs liefern rasante Punk-Kracher mit kompromissloser Haltung. Euphorische Stimmung ist bei Alarmsignal garantiert, die zu den umtriebigsten Deutschpunk-Bands gehören. Bei Butterwegge sorgen smarter Punkrock, Reggae und jede Menge Ska-Punk-Beats für ausgelassene Partystimmung. Die Skapunk-Band Rantanplan ist immer gut für musikalische Überraschungen und vermag es, auch gecoverten Songs das gewisse Etwas zu verleihen. Betontod, die Punkrocker mit dem Herz am linken Fleck, kommen mit ihrem neuen Album im Gepäck.

Bunte Bühne am Sonnabend, 1. August, ab 15 Uhr

Mit Rock, Soul und einer guten Portion Pop-Chaos starten Athena Peng am Samstag das Programm auf der Bunten Bühne. Die Musik von Jenny Thiele bewegt sich irgendwo zwischen Elektro- und Dream-Pop. Anschließend kämpfen Literatinnen und Literaten aus ganz Deutschland beim „Macht Worte!“ Poetry Slam um die Gunst des Publikums. Zum Ende des Abends tritt Linski auf, in deren Musik moderner Pop auf Soul, Triphop und Texte über Heilung, Empowerment und Weiblichkeit trifft.

Bunte Bühne am Sonntag, 2. August, ab 15 Uhr

Die Crew von der bunten Kuh legt am Sonntagnachmittag an, um Kindern zu bekannten Melodien von ihren Abenteuern auf See zu erzählen. Jumi besingt Rebellionen gegen die Angst und liefert Indie-Pop Songs. Kai & Funky von Ton Steine Scherben feat. Birte Volta präsentieren Songs der unvergesslichen Rock-Band, die auch nach über 50 Jahren kaum an Aktualität verloren haben. Beim Auftritt der Monsters Of Liedermaching wird es neben vielen ihrer liebgewonnenen Evergreens mehrere Handvoll künftiger Hymnen, baldiger Hits und kommender Klassiker zu hören geben.

Tickets für das Programm der Musikbühne am Freitag und Sonnabend sind bei allen Vorverkaufsstellen und unter www.fa-ehrmannsfest.de erhältlich.

Stadtmagazin für Hannover
magaScene

Viele weitere, spannende News aus der lokalen Kulturszene finden Sie in der aktuellen Ausgabe unseres Partnermediums magaScene, monatlich frisch gedruckt und kostenlos an rund 500 Auslegestellen in Hannover oder online auf www.magascene.de.

Besuchen Sie uns jetzt auch auf Instagram und Facebook!

magaScene_hannover MagaScene

Headliner beim Fährmannsfest 2026: H-Blockx am 31. Juli
Foto: Danny Koetter

Nachts bei Tutanchamun

ANZEIGE

HANNOVER. Rätsel lösen, Schätze entdecken und in die Welt der Pharaonen eintauchen: Die Ausstellung „Tutanchamun: Ein immersives Abenteuer“ lädt am Freitag, 21. August, ab 17 Uhr zur Kinder-Entdeckernacht in die Alte Druckerei, August-Madsack-Straße 1, in Hannover ein. Kinder von sieben bis 14 Jahren erkunden gemeinsam mit der Ägyptologin Ulrike Dubiel das Alte Ägypten. Auf dem Programm stehen eine kindgerechte Führung, eine Quiz-Rallye und ein Kreativ-Workshop. Dabei geht es um das Leben Tutanchamuns, die Geheimnisse seines Grabes und die berühmten Fundstücke. Die Ausstellung mit Projektionen und mehr als 800 Rekonstruktionen bleibt an diesem Abend bis 21 Uhr geöffnet. Letzter Einlass ist um 20 Uhr. Weitere öffentliche Führungen für alle Altersgruppen mit Ulrike Dubiel beginnen am 13. und 27. August sowie 10. und 24. September jeweils um 18 Uhr.

Tickets gibt es ab 22 Euro für die Kinder-Entdeckernacht und ab 27 Euro für die öffentlichen Führungen über die Internetseite tut-ausstellung.com, an bekannten Vorverkaufsstellen und an der Tageskasse.

Auf den Spuren des Pharaos.
Foto: COFO Entertainment

Mit dem Wanderpass den Deister neu entdecken

Ausflugstipp fürs Wochenende: Sieben neue Stempelstationen zum zehnjährigen Bestehen laden zum Sammeln ein

REGION HANNOVER. Wer am Wochenende Bewegung an der frischen Luft mit einem kleinen Sammelspiel verbinden möchte, findet im Deister jetzt noch mehr Ziele. Pünktlich zum zehnjährigen Bestehen ist der Deister-Wanderpass erweitert worden: Statt bisher zwölf warten nun 19 Stempelstationen rund um den Höhenzug darauf, entdeckt zu werden. Sieben neue Standorte sind hinzugekommen – ein guter Anlass, bekannte Wege zu verlassen und den Deister aus einer neuen Perspektive kennenzulernen.

Der Deister gehört zu den beliebtesten Naherholungsgebieten der Region. Der bewaldete Höhenzug südwestlich von Hannover ist rund 20 Kilometer lang, bis zu vier Kilometer breit und erreicht eine Höhe von 404 Metern. Zahlreiche Wanderwege führen durch Buchen- und Mischwälder, vorbei an Aussichtspunkten, Gaststätten, historischen Orten und Ausflugszielen. Viele Strecken lassen sich individuell kombinieren – vom kurzen Spaziergang bis zur ausgedehnten Tagestour.

Genau dort setzt der Wanderpass an. Er ist weniger eine klassische Wanderkarte als vielmehr ein Begleiter für viele Ausflüge. Auf der Karte sind die Stempelstationen verzeichnet, am Rand befinden sich die Felder für die jeweiligen Motive. Jede Station besitzt einen eigenen Tierstempel. Wer nach und nach alle Motive sammelt, erhält am Ende als kleine Belohnung einen Deister-Wanderpin.

Bilge Tutkunkardes und Timo Muchow bei der Vorstellung der neuen Stempelstation am Naturfreundehaus.
Fotos (2): Philipp Schröder / Region Hannover

Mit der neuen Auflage wird das Angebot deutlich vielfältiger. Neu hinzugekommen sind das Naturfreundehaus und der Waldspielplatz Egestorf in Barsinghausen, die Laube auf dem Deisterkamm und der Wanderparkplatz Steinkrug in Wennigsen, das Wisentgehege und das Jagdschloss in Springe sowie die Cecilienhöhe in Bad Nenndorf. Zusammen mit den bisherigen Stationen verteilt sich der Wanderpass nun auf sechs Kommunen und erschließt damit nahezu den gesamten Höhenzug.

„Der Wanderpass ist ein schönes Beispiel dafür, wie aus vielen einzelnen Orten ein gemeinsames regionales Angebot wird“, erklärt Bilge Tutkunkardes, Leiterin des Teams Regionale Naherholung der Region Hannover.

„Der Deister lebt davon, dass die Kommunen rund um den Berg gemeinsam denken und ihre Angebote miteinander verbinden“, ergänzt Timo Muchow, Sprecher des Arbeitskreises Deister, in dem die sechs Deisterkommunen gemeinsame Angebote wie den Wanderpass realisieren. „Der erweiterte Wanderpass lädt dazu ein, bekannte Ziele neu zu entdecken und zugleich Orte anzusteuern, die man vielleicht noch nicht auf dem Zettel hatte.“

Der Reiz liegt dabei nicht im sportlichen Wettbewerb. Für das Sammeln gibt es keine Frist, niemand muss alle Ziele an einem Wochenende oder überhaupt innerhalb eines Jahres erreichen. Stattdessen wächst der Pass mit jeder Wanderung weiter. Mal führt der Weg zum Wisentgehege in Springe, ein anderes Mal zum Annaturm oder zur Bärenhöhle. So entsteht nach und nach eine persönliche Entdeckungsreise durch den gesamten Deister.

Gerade für Familien kann das Stempelsammeln ein zusätzlicher Anreiz sein. Kinder verlieren auf einer Wanderung mitunter schnell die Geduld – ein erreichbares Zwischenziel und die Aussicht auf den nächsten Stempel sorgen dagegen oft für neue Motivation. Gleichzeitig entdecken auch Erwachsene Wege und Ausflugsziele, die sie sonst vielleicht übersehen hätten. So wird aus einer einfachen Wanderung eine kleine Schatzsuche, bei der nicht Geschwindigkeit, sondern das Erlebnis zählt.

Praktisch ist außerdem, dass sich die Touren flexibel planen lassen. Die Stempelstationen liegen sowohl an beliebten Ausflugsgaststätten als auch an Wanderparkplätzen, Aussichtspunkten oder Freizeiteinrichtungen. Wer außerhalb der Öffnungszeiten einer Gaststätte unterwegs ist, muss auf den Stempel dennoch nicht verzichten: Vor Ort gibt es Hinweise, wie die Station trotzdem im Wanderpass dokumentiert werden kann.

Der Deister lässt sich auch ohne Auto gut erkunden. Die S-Bahn bringt Ausflügler an nahezu alle Seiten des Höhenzugs: Im Norden liegen die Bahnhöfe Barsinghausen, Kirchdorf, Egestorf und Wennigsen, im Süden Bennigsen, Völksen/Eldagsen und Springe. Hinzu kommen Bad Nenndorf (S1 und S2) sowie Bad Münder (S5). So lassen sich Wanderungen planen, bei denen Start- und Zielbahnhof unterschiedlich sind – ohne zum Ausgangspunkt zurückkehren zu müssen.

Der Wanderpass selbst ist kostenlos erhältlich. Ausgegeben wird er in den Tourist-Informationen der beteiligten Kommunen Barsinghausen, Wennigsen, Springe, Bad Münder und Bad Nenndorf sowie in der Tourist-Information Hannover am Hauptbahnhof. Außerdem steht eine Version zum Herunterladen und Ausdrucken auf deister.de bereit.

Entlang der Stempelstationen lassen sich individuelle Touren planen.

Ob der Forellenteich, die Wasserräder in Wennigsen, die Deisterpforte, der Nordmannsturm oder die Teufelsbrücke – der Wanderpass führt zu bekannten Klassikern ebenso wie zu weniger bekannten Stationen. Gerade diese Mischung macht seinen Reiz aus. Wer regelmäßig im Deister unterwegs ist, erhält Anregungen für neue Routen. Wer den Höhenzug erstmals erkundet, bekommt einen roten Faden für viele Ausflüge. **RED**

Komm zum HAZ-Familienfest!

- „Rabe Rudi“ Show
- Live-Musik „Raketen Erna“
- Hiphop-Tanz „Lil’People“ der Tanzschule Bothe
- Präventionspuppenbühne der Polizeidirektion Hannover
- Feuerwehrmodenschau
- Reiter- und Hundestaffel der Polizei
- Sicherheitsübungen für Groß und Klein und vieles mehr …

Am 16. August von 11 bis 17 Uhr im Maschpark. Eintritt frei!

Nutzfahrzeuge · GUVH | LUKN Gemeinde-Unfallversicherungsverband Hannover Landesunfallkasse Niedersachsen · ÜSTRA · Hannoversche Volksbank · Polizeidirektion Hannover · Bundespolizei · Feuerwehr Hannover · Verkehrswacht Region Hannover · ADAC Niedersachsen/Sachsen-Anhalt e.V. · Hannoversche Allgemeine

Eskalation am Frühstückstisch

Das Museum Wilhelm Busch feiert „103 JAHRE LORIOT“ mit einer Ausstellung und einem Begleitprogramm von Familienkino bis Jazz-Konzert

HANNOVER. Man kann einen Geburtstag verpassen, ihn nachfeiern oder, sehr loriotisch, einfach den 103. begehen. Das Museum Wilhelm Busch zeigt bis zum 14. März 2027 die Ausstellung „ACH WAS. 103 Jahre Loriot“ und entscheidet sich damit gegen die feierliche Rundung und für jene kleine Verschiebung ins Absurde, die Vicco von Bülows Werk so gut bekommt. Hundert ist vorbei, 103 ist jetzt. Der Rest wäre eine Frage der Etikette, und gerade die hat bei Loriot ihre Tücken.

Man muss nur an ein Frühstücksei denken, an ein schief hängendes Bild oder an eine Nudel, die partout nicht dort bleiben will, wo sie hingehört – schon ist man mitten in Loriots Welt. Kaum ein deutscher Künstler hat die Tücken des Alltags so präzise beobachtet wie Bernhard-Viktor Christoph-Carl von Bülow. Seine Figuren scheitern nicht an großen Tragödien, sondern an Höflichkeit, Missverständnissen und dem verzweifelten Versuch, alles richtig zu machen. Gerade darin liegt bis heute die Faszination seines Werks.

Selbstporträt, 1960er-Jahre
© Studio Loriot, Frankfurt/Main

Es ist nicht das erste Mal, dass Loriot im Museum im Georgengarten zu Gast ist. Bereits zu seinem 50., 65. und 80. Geburtstag wurden dort umfangreiche Ausstellungen gezeigt. Die neue Schau knüpft daran an, geht aber zugleich weiter. Sie versteht sich weniger als klassische Werkschau denn als Einladung, einen Künstler neu kennenzulernen, dessen Schaffen weit über Fernsehsketche und Kinofilme hinausreicht.

Entstanden ist die Ausstellung gemeinsam mit dem Caricatura Museum Frankfurt. Auf großzügiger Fläche spannt sie den Bogen über nahezu das gesamte künstlerische Leben Loriots. Zu sehen sind frühe Kinderzeichnungen ebenso wie Cartoons, Fotografien, Filmausschnitte, Originalentwürfe, Dokumente, Bühnenbildmodelle und Arbeiten aus seinem späten malerischen Schaffen. Statt die Stationen seines Lebens streng chronologisch abzuhandeln, führt die Präsentation durch Themenwelten, die den Blick auf unterschiedliche Facetten des Künstlers lenken.

Natürlich begegnen Besucher den Klassikern. Das berühmte Frühstücksei fehlt ebenso wenig wie die Steinlaus, Wum und Wendelin oder jene legendäre Nudel, an der sich eine ganze Beziehung entzündet. Doch die Ausstellung will mehr sein als eine nostalgische Reise zu bekannten Pointen. Sie zeigt vor allem den Zeichner, dessen genaue Beobachtungsgabe den Grundstein für alles legte, was später folgte.

Lange bevor Loriot zum Fernsehstar wurde, analysierte er mit Feder und Tusche die bundesdeutsche Nachkriegsgesellschaft. Seine Cartoons handeln von Menschen, die in den Regeln des guten Benehmens gefangen sind, die sich in Floskeln verheddern oder aus Kleinigkeiten Grundsatzfragen machen. Seine Komik entsteht nicht aus Schadenfreude, sondern aus Wiedererkennen. Wer heute seine Zeichnungen betrachtet, entdeckt darin noch immer Nachbarn, Kollegen oder Familienmitglieder – und mitunter sich selbst. Dass diese Arbeiten auch Jahrzehnte nach ihrer Entstehung funktionieren, liegt gerade daran, dass Loriot nie auf modische Zeitkritik setzte. Er beobachtete menschliches Verhalten, und das verändert sich weit weniger als technische Errungenschaften oder politische Debatten.

Loriot, „Das Frühstücksei“, 1977
© Studio Loriot, Frankfurt/Main

Ein weiterer Schwerpunkt gilt einem Werkbereich, der vielen Besuchern unbekannt sein dürfte. Loriot war nicht nur Zeichner, Autor, Regisseur und Schauspieler, sondern beschäftigte sich intensiv mit der Oper. Kostümentwürfe und Bühnenbildmodelle seiner Inszenierungen von „Martha“, „Der Freischütz“ und „Der Ring in einer Nacht“ zeigen einen Künstler, der auch auf der Opernbühne ein ausgeprägtes Gespür für Gestaltung und Dramaturgie entwickelte. Gerade diese Arbeiten erweitern den Blick auf einen Künstler, der sich nie auf ein Medium beschränken ließ.

Auch Hannover spielt in der Ausstellung eine besondere Rolle. Unter dem Titel „Loriot als Gastgeber, Laudator und Redner“ erinnert das Museum an zwei Auftritte des Künstlers in der Landeshauptstadt. 1978 sprach er in der Kestner Gesellschaft über die Karikatur als Außenseiter der Kunst, 1991 hielt er im Museum Wilhelm Busch eine Rede, in der er mit stoischer Ernsthaftigkeit Kunstgeschichte, Goethe und den Unterschied zwischen bildenden Künstlern und Karikaturisten humorvoll auseinandernahm. Diese Aufzeichnungen machen deutlich, dass Loriot selbst feierliche Anlässe mit trockenem Witz in kurzweilige Ereignisse verwandeln konnte.

Interessant ist auch der Blick, den die Ausstellung auf Loriots Frauen- und Männerfiguren wirft. Viele seiner bekanntesten Sketche kreisen um Beziehungen, Rollenbilder und Machtverhältnisse. Die Präsentation lädt dazu ein, diese Arbeiten aus heutiger Perspektive zu betrachten. Dabei zeigt sich, dass Loriot seine Figuren erstaunlich ausgewogen behandelt. Weder Männer noch Frauen werden geschont, oft sind es sogar die Frauen, die in seinen Geschichten den größeren Durchsetzungswillen entwickeln.

Ergänzt wird die Ausstellung durch zahlreiche selten gezeigte Vorzeichnungen, Fotografien und Dokumente. Außerdem begegnen Besucher dem Zeichner Manfred Schmidt, dem Erfinder von Nick Knatterton und langjährigen Freund Loriots. So entsteht das Bild eines Künstlers, dessen Werk weit verzweigt ist und dessen Einfluss die deutsche Humor- und Zeichenkultur bis heute prägt.

DAS BEGLEITPROGRAMM

Über die Ausstellung hinaus bietet das Museum gemeinsam mit dem Kulturzentrum Faust ein umfangreiches Begleitprogramm. Mehrfach werden Doppelführungen unter dem Titel „Vom Busch in die Faust“ angeboten, die an Sonntag, 9. August, Sonntag, 20. September und Sonntag, 18. Oktober, jeweils ab 14 Uhr beide Häuser miteinander verbinden.

Im Palaisgarten folgt am 28. August um 19 Uhr die Outdoor-Lesung „Janssen & Grimm: Zu Tisch!“. Uwe Janssen und Imre Grimm servieren dort ein satirisches Mehrgang-Menü mit Loriot-Bezug. Eine der Fragen, die sich mit zunehmendem zeitlichen Abstand besonders nachdrücklich stellt, lautet: Wie zeitgemäß ist Loriots Blick auf die Geschlechter? Die „Ladies Night“ am 10. September um 18 Uhr macht daraus ihre zentrale Versuchsanordnung. Unter der Überschrift „War Loriot ein Feminist?“ soll diskutiert werden, ob seine Sketche eher konservative Rollenbilder bewahren oder gerade deren Absurdität sichtbar machen.

Das Konzert „60 Jahre Jazz Club Hannover x Loriot“ steht am 9. Oktober um 19 Uhr auf dem Programm; Tickets sind über den Jazz Club Hannover erhältlich.

Bei der „Date Night“ am 30. Oktober und 4. Dezember, jeweils um 18 Uhr, improvisieren die Improkokken ein Blind Date, dessen Verlauf das Publikum mitbestimmt.

Auch das Kino darf in einer umfassenden Loriot-Schau nicht fehlen.Zwei Filmabende führen in die Warenannahme des Kulturzentrums Faust: Dort läuft am 22. November 2026 um 18 Uhr „Pappa ante Portas“, am 14. Februar 2027 zur gleichen Zeit „Ödipussi“. Familien sind am 29. November von 11 bis 17 Uhr zu „Weihnachten mit Loriot“ eingeladen.

Am 29. Januar 2027 um 19 Uhr untersuchen Monika Mertens und Kersten Flenter in „Mann und Frau im Bad… der Gefühle“ hartnäckige Klischees und Rollenbilder. Am 26. Februar um 18 Uhr liest Johann von Bülow aus „LORIOT – Der ganz offene Brief“ und erinnert damit an Loriots QUICK-Kolumne aus den Jahren 1957 bis 1961.In diesen Briefen zeichnete Loriot ein Sittengemälde der jungen Bundesrepublik. **R/HR**

Die Ausstellung ist im Museum Wilhelm Busch, Georgengarten, dienstags bis sonntags sowie an Feiertagen von 11 bis 17 Uhr zu sehen, donnerstags im Sommer bis 20 Uhr. Informationen zum Begleitprogramm sowie Reservierungsmöglichkeiten stehen online auf karikatur-museum.de/programm/veranstaltungen; für das Jazzkonzert gibt es Eintrittskarten über jazz-club.de.

Grotte im Großen Garten

HANNOVER. Die Grotte im Großen Garten steht am Sonnabend, 25. Juli, im Mittelpunkt einer Gesprächsrunde im Arne Jacobsen Foyer, Herrenhäuser Straße 4. Von 19 bis 20 Uhr geht es um die Geschichte des Bauwerks, seine Umgestaltung durch Niki de Saint Phalle und seine heutige Bedeutung für die Herrenhäuser Gärten. Einlass ist ab 18.30 Uhr.

Anlass ist ein doppeltes Jubiläum: Vor 25 Jahren wurde der erste von der Künstlerin gestaltete Raum eröffnet, zwei Jahre später folgte die vollständige Grotte. Direktorin Anke Seegert spricht mit Fachleuten und Zeitzeugen über die ursprüngliche Funktion der Grotte als Element der Gartenkunst, ihre wechselvolle Entwicklung und den Weg vom historischen Bauwerk zum begehbaren Kunstwerk.

An der Runde nehmen Ronald Clark, ehemaliger Direktor der Herrenhäuser Gärten, sowie Thomas Amelung teil, der als Gartenmeister für den Großen Garten und den Georgengarten tätig war. Hinzu kommen der Bauhistoriker Bernd Adam vom Büro für Bauforschung in Garbsen und Genia Wackerhahn von der Leibniz Universität Hannover, die sich mit der Geschichte der Landschaftsarchitektur und der Gartendenkmalpflege beschäftigt.

Der Eintritt zur Gesprächsrunde ist frei, erforderlich ist jedoch ein kostenloses Ticket aus dem Online-Shop der Herrenhäuser Gärten. Im Foyer gilt freie Platzwahl. Der Veranstaltungsraum ist nur über mehrere Stufen erreichbar und deshalb nicht barrierefrei.

Im Anschluss können Besucher den illuminierten Großen Garten erkunden oder dort picknicken. Brunnen, Fontänen, Hecken und Figuren werden nach Einbruch der Dunkelheit beleuchtet. Dazu erklingt Georg Friedrich Händels „Wassermusik“ in einer Aufnahme der Hannoverschen Hofkapelle. Die Illumination dauert von 22 bis 23 Uhr. Der Eintritt kostet 6 Euro, ermäßigt 4 Euro. Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren haben freien Eintritt. Die Grotte bleibt bis 22.30 Uhr geöffnet. Karten für die Illumination gibt es an der Schlosskasse. **RED**

Vor 25 Jahren wurde der erste Raum in der Grotte, von der Künstlerin Niki de Saint Phalle gestaltet, eröffnet.
Foto: Atelier Thursch Hannover

Forschen und Basteln

HANNOVER. Die Schul- und Stadtbibliothek Badenstedt startet im August mit einem neuen Angebot für Kinder von sechs bis zehn Jahren. Im „Entdeckerclub Badenstedt“ können sie künftig zweimal im Monat kreativ arbeiten, experimentieren und naturwissenschaftliche Zusammenhänge kennenlernen. Die Teilnahme ist kostenlos.

Unter dem Motto „Kreativ sein. Forschen. Staunen.“ sind jeweils zwei aufeinander abgestimmte Termine geplant. Am ersten Freitag eines Monats steht eine Bastelwerkstatt auf dem Programm. Die dort entstehenden Arbeiten bilden die Grundlage für den Experimentiertag am dritten Freitag. Dabei sollen kindgerechte Versuche zum Beobachten, Ausprobieren und Entdecken anregen.

Zum Start beschäftigt sich der Entdeckerclub mit dem Thema „Meer und Sommer“. Am Freitag, 7. August, ab 15.30 Uhr gestalten die Kinder eine Unterwasserwelt. Aus Salzteig und verschiedenen Nudelsorten entsteht ein farbiges Korallenriff. Neben dem Basteln geht es bereits um die Frage, weshalb Korallen empfindlich auf Veränderungen ihrer Umwelt reagieren.

Der zweite Termin folgt am Freitag, 21. August, ab 15.30 Uhr. Unter der Überschrift „Korallen im Wandel“ untersuchen die Teilnehmer, welche Bedingungen Korallen zum Leben benötigen und warum sie besonders gefährdet sind. Spielerische Experimente sollen die biologischen Zusammenhänge anschaulich vermitteln und an die Ergebnisse der Bastelwerkstatt anknüpfen.

Für beide Veranstaltungen ist eine Anmeldung erforderlich. Sie ist per E-Mail an 42.23.5@hannover-stadt.de, telefonisch unter (0511) 16846564 oder direkt in der Stadt- und Schulbibliothek Badenstedt, Plantagenstraße 22, möglich. **RED**

Der neue Entdeckerclub lädt zum Mitmachen ein.
Illustration: Yelda Sandfuchs

Freestyle-Rap im Heinz

HANNOVER. Ein Freestyle-Rapbattle mit Schnupperworkshops für Kinder und Jugendliche findet am Freitag, 31. Juli, im Béi Chéz Heinz, Liepmannstraße 7B, statt. Von 17 bis 19 Uhr geben Meidi und DJ Showmaker kostenlose Einblicke in Rap und DJing. Anmeldungen sind per E-Mail an hiphop.jugend@hannover-stadt.de möglich.

Einlass zum Battle ist ab 19 Uhr, Beginn um 21 Uhr. Der Eintritt kostet an der Abendkasse 18 Euro und ist ab 16 Jahren möglich. Wer selbst antreten möchte, zahlt 10 Euro und kann sich per E-Mail oder ab 19 Uhr vor Ort anmelden. Über die Auftritte entscheiden der Hannoveraner Battlerapper Meidi, der Berliner Vorjahressieger Yuah und das Publikum. Als Moderator führt Freestyle-MC Karanova aus Hildesheim durch den Abend. DJ Showmaker liefert die Beats und präsentiert zudem ein eigenes DJ-Programm. **RED**

Ihr persönlicher Ticketservice der HAZ & NP

Alle Stars. Alle Tickets. Ein Shop.

KRS One
31. August 2026: Kulturzentrum FAUST

TJARK
01. September 2026: Pavillon

The Gardener & The Tree
02. September 2026: Musikzentrum

ela. – Pinke Plüschjacke Tour
03. September 2026: Lux

No Angels – TwentyFive Live
04. September 2026: Gilde Parkbühne

DIKKA - Boah ist das krass Tour
05. September 2026: Swiss Life Hall

Schimmerling - Stadiontour
05. September 2026: Faust - Mephisto

Lukas Bärfuss - Königin der Nacht
08. September 2026: Literaturhaus

Vor Ort für Sie da:
In den HAZ & NP Geschäftsstellen
Hannover, Lange Laube 10
Theater am Aegi, Aegidientorplatz 2
Burgdorf, Marktstraße 16

HAZ Tickets by Laporte NP

tickets.haz.de | Barrierefreier Schwerbehinderten-Service unter: service@haz-ticketshop.de

18507901_002626

HOROSKOP

WIDDER 21.3.–20.4.
Wichtig ist, dass Sie Ihre Ziele mit aller Konsequenz verfolgen. Nur so können Sie die Weichen für eine erfolgreiche berufliche Zukunft stellen.

STIER 21.4.–20.5.
So weit, wie Sie befürchten, sind Sie gar nicht mehr von einem Ziel entfernt. Gespräche und Verhandlungen führen nun zu erfreulichen Resultaten.

ZWILLINGE 21.5.–21.6.
So mancher dürfte jetzt über Ihren Arbeitseifer staunen. Was Ihnen ansonsten schwer von der Hand ging, werden Sie nun mühelos bewältigen können.

KREBS 22.6.–22.7.
Auf Sie warten hartnäckige Gesprächspartner. Differenzen jetzt möglichst weiträumig umgehen. Auf diplomatischem Weg wäre viel mehr zu erreichen.

LÖWE 23.7.–23.8.
Vor etwas unberechenbaren Reaktionen sei augenblicklich gewarnt. Ihr Tonfall kann zwar sanft und zärtlich, aber auch scharf und verletzend sein.

JUNGFRAU 24.8.–23.9.
Was aus der Ferne betrachtet äußerst verlockend erschien, könnte sich beim näheren Hinsehen jedoch als Enttäuschung entpuppen. Also, aufgepasst!

WAAGE 24.9.–23.10.
Sie haben ab und an hartnäckige Gesprächspartner. Manches, was Sie sich insgeheim gewünscht haben, könnte aber trotzdem in Erfüllung gehen.

SKORPION 24.10.–22.11.
Ein Kollege spart nicht mit wertvollen Hinweisen. Es eröffnen sich interessante Perspektiven. Leider rückt das Privatleben dadurch etwas zurück.

SCHÜTZE 23.11.–21.12.
Beruflich scheint Ihnen vieles leicht von der Hand zu gehen. Sie sind ein bisschen schneller als andere, wenn überzeugende Argumente nötig sind.

STEINBOCK 22.12.–20.1.
Es gibt Menschen, die es gut mit Ihnen meinen. Von denen bekommen Sie jetzt stärkenden Rückenwind und vieles regelt sich zu Ihrer Zufriedenheit.

WASSERMANN 21.1.–19.2.
Bevor jemand eine Sachlage falsch wiedergibt, sollten Sie aus dem Schatten treten und für Klärung sorgen. Sie werden die richtigen Worte finden.

FISCHE 20.2.–20.3.
Der Wunsch, Grundlegendes in Ihrem Leben zu verändern, wirkt sich positiv auf viele Lebensbereiche aus. Herausforderungen sind willkommen.

APOTHEKEN

SAMSTAG 8.30 BIS SONNTAG 8.30 UHR:

Lentz-Apotheke,
Tel. 559988, Kirchröder Str. 89/90
Sophien-Apotheke, Tel. 69095533, Adolf-Emmelmann-Str. 5
Tresckow-Apotheke,
Tel. 466010, Tresckowstr. 187
Apotheke Alt-Laatzen,
Tel. 21375673, Hildesheimer Str. 71

SONNTAG 8.30 BIS MONTAG 8.30 UHR:

Merkur-Apotheke Stöcken,
Tel. 97915778, Eichsfelder Str. 97
LAATZEN: Marktapotheke
Rethen, Tel. (05102) 916480, Hildesheimer Str. 356
RONNENBERG:
Vitalis Apotheke,
Tel. 43833380, Chemnitzer Str. 2B

Rätselspaß am Wochenende

allmähliche Steigerung	Teil des Stillen Ozeans	Fahnenstange		Hawaii-Insel (USA)		Teledialog (Kw.)		persönliches Fürwort (3. Fall)	niemals	Weltfußballbund (Abk.)		Haustier der Lappen	Handmähgerät		Frage nach einem Ort
			3							Teil der Bibel (Abk.)			Börsenansturm		
Stoffbehausung		Weissager						Hölle				5			
4		2		arab. Zupfinstrument			Wundstarrkrampf								sumerische Königsstadt
Abschiedsgruß		Initialen der Temple											nicht gebraucht	erstes Schulbuch	6
Roman von King													dt. Normenzeichen (Abk.)		priesterliches Gebet
Düsenflugzeug	Scheidebrief im israel. Recht	venezianischer Admiral † 1792		Männerkosename	hier, ... und da	kaufm.: Bestand	Abk. einer Winkelfunktion		Dokumentensammlung	alter Tonträger (Abk.)		Segelkommando: wendet!	Boxbegriff (Abk.)	1	
Eignung, Fertigkeit									steuern, leiten						
Fluss zum Dollart				Atomarten								Ruf beim Stierkampf			
WC, Waschraum									1	2	3	4	5	6	

LEBENSHILFE

Drogenberatungsstelle	70 14 60	Selbsthilfegruppen (Kontaktstelle)	66 65 67
Drogenberatung Neues Land	33 61 17 30	Krisenberatung Mädchenhaus zwei 13	3 00 58 72
Alkohol- u. Medikamentenabhängige	70 03 10 90	Frauenhaus Hannover	66 44 77
Anonyme Alkoholiker	9 80 55 14	Frauen- und Kinderschutzhaus	69 86 46
Hannöversche Aids-Hilfe	(07 00) 44 53 35 11	Sorgentelefon Kinder und Jugendliche	(08 00) 1 11 03 33
Telefonseelsorge	(08 00) 1 11 01 11	Hörgeschädigtenberatung	8 38 65 32
Epilepsie-Beratung	8 56 50 25	Sehgeschädigtenberatung	5 10 42 18

NOTDIENSTE

Stadt Hannover:

Allgemeiner Notruf (Polizei)	110
Feuerwehr	112
Rettungsleitstelle	
Krankentransport	1 92 22
Gift-Notrufzentrale	(05 51) 1 92 40
Notfallsprechstunde (Zentrum)	11 61 17
Notfallsprechstunde (Nordstadt)	1 23 83 43
Kinderärztliche Notfallambulanz	81 15 33 00
Augenarzt	31 40 44
Zahnärztlicher Notdienst	31 10 31
Zahnärztl. Notdienst (alle Kassen)	6 42 48 08
Privatärztlicher Notdienst*	1 92 57
Privatärztl. Akutdienst*	(0 18 05) 30 45 05
Privatzahnärztl. Notdienst*	8 38 73 03
Zahnschmerz-Notdienst	2 61 42 10
Schwangere in Not	(08 00) 6 05 00 40
Notruf für vergewaltigte Frauen	33 21 12
Tierärztlicher Notdienst	65 51 18 21

*Keine Kostenübernahme durch gesetzliche Krankenkassen

TECHNISCHE NOTDIENSTE

Pannenhilfe des ADAC	(0 18 02) 22 22 22
Pannenhilfe des ACE	(0 18 02) 34 35 36
Pannenhilfe des AvD	(08 00) 9 90 99 09
Deutsche Telekom	(08 00) 3 30 20 00
Stadtwerke (Gas)	4 30 41 11
Stadtwerke (Strom)	4 30 31 11
Stadtwerke (Wasser)	4 30 51 11
Stadtwerke (Fernwärme)	4 30 32 11
Stadtwerke (Straßenbeleuchtung)	4 30 31 12
Installateure, Heizung, Sanitär	84 10 10
Elektro-Notdienst	1 31 66 91

hallo wochenende **LESERREISEN**
Urlaubsreisen 2026

Schweizer Dampfbahnromantik & Seenrundfahrt

Erlebniswelt Furka-Dampfbahn und Brienzer Rothornbahn

Reisetermin 6-Tage-Reise/HP: Do. 13.08. – Di. 18.08.2026

Leistungen: ✓ Fahrt im Komfortreisebus ab/bis Hannover ✓ Taxigutschein (Taxizone 1) ✓ 5 Übernachtungen mit Frühstücksbuffet im Parkhotel/ City Garden Hotel****Superior in Zug ✓ 5 x 3-Gang-Menü-Abendessen ✓ Inklusive Kurtaxe ✓ Geführte Stadtbesichtigung Zug ✓ Rundfahrt Zugersee & Zuger Kirschtorte ✓ Große Seenschifffahrt Zugersee ca. 2,5 Std. ✓ Besuch in der Confisserie Speck ✓ Standseilbahnfahrt Zugerberg ✓ Ausflug Furka-Dampfbahn & Rhônegletscher ✓ Rundfahrt zum Vierwaldstätter See ✓ Fahrt mit der Furka Dampfbahn von Realp nach Oberwald ✓ Aufenthalt Aussichtspunkt Belvédère am Rhônegletscher ✓ Ausflug Berner Oberland mit Brienzer Rothorn-Dampfbahn ✓ Berg- & Talfahrt Brienzer Rothorn-Dampfbahn auf das Brienzer Rothorn ab/bis Brienz am Brienzer See ✓ Panoramafahrt Sustenpass mit Fotostopp ✓ Besuch des berühmten Tell-Denkmals ✓ Ausflug nach Zürich & Maria Einsiedeln ✓ Aufenthalt in Zürich ✓ Besuch im Benediktiner Barockkloster Maria Einsiedeln

Extrakosten pro Person:
DZ zur Alleinbenutzung EZ ..... € 160
Stadtführung Zürich ..... € 36

Faszination Gardasee & Venedig

Gartenzauber & herrliche Seenlandschaft

Reisetermin 7-Tage-Reise/HP: So. 27.09. - Sa. 03.10.2026

Leistungen:
✓ Fahrt im Komfortreisebus ab/bis Hannover ✓ Taxigutschein (Taxizone 1)
✓ 2 Zwischenübernachtungen/HP im Parkhotel Lobinger**** in Giengen/Brenz H/R
✓ 4 Übernachtungen mit Frühstücksbuffet im Hotel Poiano Resort**** in Garda - Zimmer im Haupthaus
✓ 4 x Abendessen vom Buffet & 1 x 3-Gang-Abendessen im Hotel
✓ 5 x zum Abendessen Getränke (1/2 l Mineralwasser & 1/4 l Hauswein)
✓ Willkommensgetränk ✓ freie Außenpoolnutzung
✓ Gardaseerundfahrt mit Reiseleitung
✓ Bootsfahrt Malcesine - Limone ✓ Bootsfahrt Limone - Riva del Garda
✓ Ausflug Venedig mit Reiseleitung
✓ Bootspassage Tronchetto - Markusplatz und zurück
✓ Stadtführung Venedig ca. 2 Std. inklusive Kopfhörer

Extrakosten pro Person:
DZ zur Alleinbenutzung EZ ..... € 265
Ausflug Drei-Seen-Fahrt inklusive Mittagessen & Reiseleitung am Tag 5 ..... € 55
Wellnesscenter mit Hallenbad & SPA im Hotel gegen Gebühr
Kurtaxe vor Ort zahlbar!

Venetien, Venedig & Brentakanal

Museum Spezial AMO, Guggenheim & Palazzo Ducale

Reisetermin 7-Tage-Sonderreise/HP/VP: Mi. 30.09. - Di. 06.10.26

Leistungen:
✓ Fahrt im Komfortreisebus ab/bis Hannover ✓ Taxigutschein (Taxizone 1)
✓ 2 Übernachtungen H/R mit HP im Mercure Hotel Nerocubo**** in Rovereto
✓ 4 Übernachtungen mit Frühstückbuffet im B&B Hotel Chioggia Airone**** in Sottomarina ✓ 4 x Abendessen als 3-Gang-Menü im Chioggia Airone
✓ Willkommensgetränk
✓ Eintritt & Führung AMO Arena Museo Opera in Verona
✓ 2 x Schifffahrt von Sottomarina nach Venedig & zurück
✓ 2 x Touristensteuer Venedig ✓ Stadtführung in Venedig
✓ Bootsfahrt auf dem Brentakanal von Malcontenta - Stra
✓ Eintritt & Besichtigung der Villen „La Malcontenta", „Widmann" in Mira & „Pisani" in Stra
✓ Mittagessen in Oragio (Pasta-Tellergericht & Salat sowie Dessert)
✓ Eintritt & Führung Peggy Guggenheim Collection & Palazza Ducale
✓ Stadtführung in Padua
✓ Tortellini-Mittagessen in Valeggio ✓ Weinprobe im Valpolicella
✓ Bettensteuer/Kurtaxe für den gesamten Aufenthalt
✓ Quietvox Gerät für Besichtigungsprogramm

Extrakosten pro Person:
Einzelzimmer-Zuschlag ..... € 240

BUCHUNG UND BERATUNG (Montag – Freitag 9.00 – 16.00 Uhr): Pülm Reisen GmbH // Kennwort: 3061 // Tel.: (0 53 84) 9 60 60

Irrtümer und Druckfehler vorbehalten. Alle Angebote solange der Vorrat reicht, inkl. MwSt. sowie exkl. kommunaler Abgaben. Veranstalter: Pülm Reisen GmbH, www.puelmreisen.de

3756401_002626

STELLENMARKT

WEITERE BERUFSFELDER

Dein Job in Hannover & Region
lokalboten.de
#1 für Zustelljobs
Freie Stellen in
- List
- Misburg
- Bothfeld
- Langenhagen
- Südstadt
- Kirchrode
- Bothfeld
Heute eingestellt, morgen zugestellt
Egal ob Vollzeit, Teilzeit oder als Minijob. Wähle aus den besten Zustelljobs deiner Region den aus, der zu dir passt!
jetzt.bewerben@lokalboten.de
Hotline: 0800 1234 399 (kostenfrei)
20669301_002626

Schülerjob gesucht?
Jetzt Zeitungen austragen und Geld verdienen bei der WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH
Einfach online, telefonisch (0800 1234 399) oder über **WhatsApp bewerben** und den **QR-Code scannen**:
Freie Gebiete:
- Leinhausen
- Stöcken
- Linden-Nord
- Davenstedt
- Misburg
- Hainholz
- Groß Buchholz
hallo wochenende
21221401_002626

HANDWERK / GEWERBLICHE BERUFE

Für unsere Kinder- & Jugendhausfamilie im Stadtteil List suchen wir einen kompetenten, kinderfreundlichen, flexiblen und gut deutschsprechenden **Hausmeister** (m/w/d) für Gartenarbeiten, Reparaturen, Renovierungen etc. an 2 Vormittagen pro Woche, max. 43 Std. monatlich (auf Mini-Job-Basis = 603,00 €). Kurz-Bewerbungen bitte ausschließlich nur unter: **info@kinderhaus-amthor.de** Für weitere Infos über uns siehe: **www.kinderhaus-amthor.de**
21228101_002626

Mitarbeiter Fußwegreinigung/ Winterdienst Vollzeit, Teilzeit oder Minijob, FS erforderlich, deutsch o. russischsprachig Pook 0511-555033

MINI– UND NEBENJOBS

LKW-Fahrer (m/w/d) auf 603€ Basis ab sofort gesucht. Fahrten ausschließlich mit leeren 12to Koffer Fahrzeugen (Raum Hannover). Gern auch Rentner. Tel. 0173 5368833

2 franz.Schüler suchen Gastfamilie 23.-27.11 gegen Aufwandsent. Info ☎ 0151/21888188

Maler sucht Arbeit, auch am Wochenende ☎ 0176/40705700

STELLENGESUCHE

Maler sucht Arbeit. ☎0157-33254341

Achtung Stellensuchende

Legen Sie Bewerbungen keine Originalzeugnisse oder andere wichtige Papiere bei, deren Verlust oft unersetzlich ist.

Für verlorengegangene Einsendungen können wir keinerlei Haftung übernehmen.

Ihre Anzeigenabteilung

IMMER MIT DABEI!
Newsletter-Anmeldung unter: haz-ticketshop.de • np-ticketshop.de

IMMOBILIENMARKT

IMMOBILIENVERKAUF

FERIEN– UND FREIZEITIMMOBILIEN

Für Naturfreunde. Schönes Wochenendgrundst., im Weserbergland, am Rande von Naturpark Solling Vogler, mit solidem Gartenhaus, 500m² Eigentum, Trinkwasser u. ausreichend Solarstrom vorh., aus Altergründen abgabefrei zu verk., KP 39.000€ VB. Näheres zu erfahren unter: 0511 52 44 29

IMMOBILIENKAUF– GESUCHE

EIGENTUMSWOHNUNGEN

HANDWERKER UND EHEFRAU SUCHEN 1-3 ZIMMER WOHNUNG IN HANNOVER UND UMKREIS VON PRIVAT ☎ 0511-51535365

GRUNDSTÜCKE

SUCHE HAUS

EFH / MFH, auch sanierungsbedürftig und älter oder zum Abreißen. **☎0176/86099868**

SUCHE BAUMÖGLICHKEIT ab 400qm. Abschnitt vom Garten, Abrisshaus, 2. Reihe, Resthof, o.ä. ☎0176-15416372

MIETANGEBOTE

3 ZIMMER

Wülfel, 3 Zi.-Whg., 65m², Kü., Dusche, Balkon, 540€ KM, an ruhige Mieter ohne Tiere ☎ 0511/865224

HÄUSER

RMH in LGH zu verm., 3 Zi., Kü., Bad, Du., Blk., Terr., Gartenanteil, KM 1050€ + NK ☎ 0151 53830134

Ein Abschied, der Hoffnung schenkt
Leben retten mit Ihrer Spende!
johanniter.de/kondolenz-spende
JOHANNITER

hallo wochenende
erscheint jeden Sonnabend/Sonntag

MADSACK Medien Hannover GmbH & Co. KG

August-Madsack-Straße 1
30559 Hannover

www.wochenblaetter.de
E-Mail: info@wochenblaetter.de

Redaktionsleitung:

Thorsten Schirmer
E-Mail: redaktion@wochenblaetter.de

Redaktionskoordination:

Christian Kaufer

hallo Wochenende erscheint in Teilen in Kooperation mit HAZ und NP

Fließtextanzeigen-Annahme:

Tel.: 0800/1 544 233*
*kostenlose Servicenummer

Verantwortlich für den Anzeigenteil:

Patrick Bludau

Zustellung:

WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH August-Madsack-Straße 1, 30559 Hannover, Unter www.wochenblaetter.de können Sie uns ganz einfach mit zwei Klicks melden, wenn Sie die Zeitung nicht bekommen haben.

Druck:

Druckzentrum Niedersachsen Gutenbergstraße 1, 31552 Rodenberg

Leserbriefe:

Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen unter Berücksichtigung der presserechtlichen Verantwortung vor.

Alle vom Verlag gefertigten Entwürfe und Anzeigen sowie alle redaktionellen Texte und Fotos sind urheberrechtlich geschützt. Die Übernahme und Verwendung bedarf der schriftlichen Zustimmung.

Für die Richtigkeit telefonisch aufgegebener Anzeigen oder Änderungen übernimmt der Verlag keine Gewähr.

Erscheinungsweise: wöchentlich sonnabends, Es gilt die Preisinformation Nr. 85 ab 01.01.2026

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis » bitte keine kostenlosen Zeitungen« an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de
11403501_002626

MIETGESUCHE

WOHNUNGEN

Prokuristin sucht
gemütliche 2-3 Zimmer Wohnung im EG od. 1. ETG in der schönen Südstadt oder Waldheim. Wir sind ein nettes Ehepaar mit langfristig ges. Einkommen u. freuen uns über passende Angebote!
Tel. 0174 4687057
21608801_000126

WOHNEN AUF ZEIT

Suchen Messezimmer mit U-Bahn Anbindung zur Messe (Max. Fahrzeit bis 20 Min) ☎ 01791492293

MARKTPLATZ

MÖBEL / HAUSRAT

Kaufe altes Silberbesteck, auch versilbert ☎ (0177) 8884144

Kaufe Omas Geschirr, Möbel Gläser 0511/4581945 oder 0162/8624379

BÜRO

Schreibtisch höhenv.

eletr. höhenverstellbar, 160x80cm, grau, neu, kaum gebraucht, 120,-€ VB Tel.: 0177/4561077

GARTEN

GARTENHELFER (m/w/d) auf Minijob-Basis für die Gartenpflege in Waldhausen gesucht. Rasenmähen, Hecken-/Sträucherschnitt, allg. Pflegearbeiten. Flexible Zeiten. Interesse? ☎ 0173 6129347

Baumfällung, Pflasterarbeiten, Zaunbau, Rollrasen uvm. ☎ 0163/2107348

Gartenpfl./Heckenschn.0172 1790101

Ticketgutscheine gibt's hier:
haz-ticketshop.de • np-ticketshop.de

KUNST– UND SAMMLERMARKT

Großer Sommerankauf!!!

Abendgarderobe, Pelze, Leder, Trachten, Kristall, Porzellan, Silber, Zinn, Bernstein, Möbel, Kunst u. Krempel **zum fairen Preis ☎ (0152) 15 23 78 11**

BAUEN & WOHNEN / BAUMARKT

Fliesenleger + Badsanierung ☎ 0160/97739654
21168501_002626

HOBBY UND FREIZEIT

Modellbahner suchen Eisenbahn & Zubehör. Anlage oder Sammlung. Auch Modellfahrzeuge usw. 0175-777 44 99

Ankauf Modelleisenbahn alle Spuren☎ 0151 1795 7706

DIENSTLEISTUNGEN

Für Senioren bequemes Renovieren. Wir gestalten Ihre Wohnung, räumen aus u. ein, hinterlassen ein saub. Heim. Malerbetrieb Gebr. Maikowski GbR, www.seniorenmaler.de (0511)-314441

www.ihr-helferchen.de
Die faire Haushaltsauflösung & Entrümpelung. Vom Keller bis Dach. Mit fairer Wertverr. Wir arbeiten gründlich, besenrein & diskr. ☎ 0511/12271851

www.allesweg24.de
Der Fachbetrieb für Entrümpelung und Haushaltsauflösung mit Wertverrechnung. ☎ (0511) 499495

Dachsanierung frei, Garage, Carport, Dachrinnen, Isolierungen, Reparatur, Fassaden/Verkleidung(0157) 33370799

Tapezieren/streichen, Termine frei! Fa.Hasani 05112281020, 01775874281

Hecken/Baumschnitt,Gartenpflege zum FP.-10% Rabatt ☎0176 23608987
21167601_002626

Kessel-Thermenerneuerung, Rep.- u. Wartung ☎ (0511) 5435160 Klimatherm

Gartenarbeiten und Entsorgung aller Art. 30% Rabatt ☎ (01 51) 64 34 69 48

aktasderpacktdas.de☎0511/5347369
Haushaltsauflösung mit Wertanrechng

Dach: Kleinflick & Rinne ☎44497279

Gartenpflege inkl Ents.017641467766

Umzüge, Entr.,Transp. 0511/71657401

Gartenpflege zum FP 0163/7709224

Entrümp. & Kleintrans. (0163)9134970
19235701_002626

KRAFTFAHRZEUGMARKT

KFZ ANGEBOTE

MOTORRÄDER / ZWEIRÄDER

Kaufe Motorräder ☎ (05121) 514583

KFZ GESUCHE

WOHNMOBILE / –WAGEN

Wir kaufen Wohnmobile+Wohnwagen ☎ 03944-3 61 60, www.wm-aw.de Fa.

REISEMARKT

REISEMARKT DEUTSCHLAND

OSTSEE

Grömitz Fischerstr., gemütl. FeWo für 2-3 P., Balkon, Garage, Termine frei ☎ 01 57/33 86 88 68 AB

REISE / TOURISTIK

WEITERE ANGEBOTE

CUXHAVEN-DUHNEN
gemütl. **Ferienwohnung** 150m zum Sand-Strand, **22.8.-12.9.+ab 19.9. frei** 2x SZ, 54m², bis 4 Pers., Balkon,Tiefgaragenplatz, WLAN, 2x Fahrräder, ab **58€ pro Übernachtung** Infos unter: **cuxfewo.de** oder ☎ **0511-799280**
21616801_000126

BEKANNTSCHAFTS– ANZEIGEN

BEKANNTSCHAFT

SIE SUCHT IHN

Rita, Mitte 60, Hauswirtschafterin i. R., verwitwet, jünger wirkend, mit bezauberndem Lächeln u. eig. Pkw. Ich bin eine herzliche, lebensfrohe Frau u. wünsche mir einen lieben Mann an meiner Seite. Mögen Sie Spaziergänge, Theater u. gute Gespräche? Harmonie u. Zuneigung sind mir wichtig. Ich bin nicht ortsgeb. PV Tel. 01520-8293309

Ingrid, 70 J., bin eine gepflegte, sehr hübsche Frau, mit schöner weibl. Figur. Habe keine Kinder, bin völlig unabh. u. könnte auf Ihren Wunsch auch zu Ihnen ziehen. Ich bin gerne in der Natur, mag spazieren u. die Gartenarbeit. Interessiert? PV Tel. 0176-56848299

ER SUCHT SIE

Sympath. Peter, 76 J., Ingenieur im Ruhestand, verwitwet, sucht Herzensdame. Bin humorvoll, gepflegt, vielseitig int., liebe Natur, Autofahren u. schöne Spaziergänge. Wenn Sie auch nicht länger allein bleiben möchten u. sich neue Lebensfreude zu zweit wünschen, freue ich mich auf Ihren Anruf üb. PV Tel. 0162-7939564

Männl., 60 J., 1.88, mit Gebrauchsspuren, sucht eine aufgeschlossene Dame zw. 40 u. 55 für gelegentl. od. auch öftere Treffen ohne Anlaufzeit, habe Tagesfreizeit u. einen Camper für Wochenendabenteuer, ohne finanz. Int. beidseitig ☎ 0172/9301093

Er (60, ungeb., Tagesfreiz.) su. nette Dame f. Dates, Freundschaft, u. viell. Partnerschaft SMS 0160 65 47 573

Er sucht Sie zwischen 50-60 Jahre für eine feste Beziehung. 0152-07143712

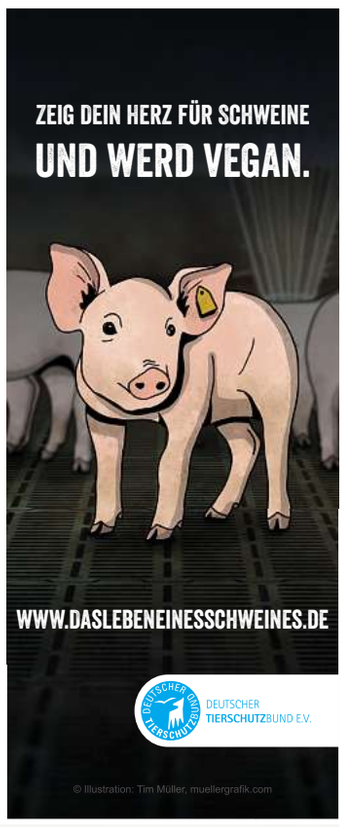
Er Mitte 60 su. liebe Sie. ✉ D 212171

Suche nette Partnerin bis 78 J., bin für alles offen, gehe gern mal Essen und auf Reisen. Für mich ist Ehrlichkeit sehr wichtig, bin NR und NT, alles weitere bei einem Kaffee und nettem Gespräch ✉ D 216211

VERSCHIEDENES

Ält. Handwerker übernimmt Feuchtraum Putz, Renovierung, Anstriche ☎ 0152 16 75 01 36
21580901_002626

Saugroboter m. Wischfunktion iRobot Roomba Combo i8+, Garantie bis 01/27, VB 150€ ☎ 0151/17017150



Mach es wie Bianca und Bjarne. Mach mit.
Für uns alle. www.duh.de/50jahre
DZI Spenden-Siegel
13804101_002626

Die Wildnis auf dem Balkon

Freie Bahn für Flora und Fauna: Das ist das Motto beim **REWILDING**, das mit vielen Formen und Farben ein gesundes Ökosystem mitten in der Stadt schafft. Ganz ohne ständige Kontrolle.

Wildnis auf dem Balkon? Beim sogenannten Rewilding ist das gewollt: Flora und Fauna dürfen sich frei entfalten und eine Vielfalt an Formen und Farben hervorbringen. Die Pflanzflächen werden dabei nicht achtlos sich selbst überlassen, sondern gezielt als „Mini-Wildnis" gestaltet. Mit heimischen Sorten, abwechslungsreichen Strukturen und bewusst reduzierter Pflege entsteht ein lebendiges Ökosystem, das Insekten anzieht und ein Stück Natur zurück in die Stadt holt.

Rewilding – also das „Wiederverwildern" von Landschaften – ist ein innovatives Konzept aus dem Naturschutz. Indem großflächige Naturräume wie das Oderdelta an der deutsch-polnischen Grenze gezielt weniger menschlichen Eingriffen unterliegen, erhält die Natur demnach die Möglichkeit, geschädigte Ökosysteme selbst zu regenerieren und wildere, widerstandsfähigere Lebensräume zu entwickeln.

Bewusste Gestaltung: Rewilding bedeutet nicht Unordnung. Mit der richtigen Balance aus Eingreifen und Zulassen entsteht eine eigenständige und sehr lebendige Ästhetik. Foto: IMAGO/Westend61

Was auf großen Flächen zu einer reichen Artenvielfalt von Pflanzen und Wildtieren wie Bisons und Wölfen führt, funktioniert auch im Kleinen – und leistet insbesondere in urbanen Räumen einen wichtigen Beitrag zur Biodiversität: Schon kleine Blühflächen bieten Nahrung und Unterschlupf für zahlreiche Insekten. So wirkt der Balkon dem stillen Artensterben dieser oft übersehenen Tiergruppe entgegen, die für gesunde Ökosysteme unverzichtbar ist.

Die Grundlage für erfolgreiches Rewilding auf dem Balkon ist die richtige Pflanzenauswahl. Heimische Wildblumen wie Kornblume, Natternkopf und Wilde Möhre sind robuster als viele exotische Zuchtformen und ökologisch deutlich wertvoller. Ergänzt durch Gräser und Kräuter wie Thymian, Salbei und Oregano entsteht eine Fläche, die duftet, blüht und lebt. Entscheidend ist die Mischung: Unterschiedliche Wuchshöhen, Farben und Blühzeiten sorgen über

> Die Natur erhält die Möglichkeit, geschädigte Ökosysteme selbst zu regenerieren und widerstandsfähigere Lebensräume zu entwickeln.

Monate hinweg für ein kontinuierliches Nahrungsangebot und schaffen vielfältige, stabile Lebensräume, die zugleich eine lebendige Ästhetik entfalten.

Neben der Pflanzenvielfalt spielt die Struktur eine zentrale Rolle. Sie ermöglicht es, selbst auf engem Raum vielfältige Mikrohabitate zu schaffen: Rankhilfen, hängende Gefäße und Kletterpflanzen erweitern den Lebensraum um zusätzliche Ebenen. Eine flache Wasserschale dient als Trinkstelle für Insekten und Vögel, Totholz wie Äste oder Holzstücke bietet Verstecke, und eine Sandschale kann Wildbienen als Nistplatz dienen. Diese Elemente erhöhen die ökologische Vielfalt und verleihen dem Balkon Tiefe und Lebendigkeit.

Kerngedanke des Rewilding ist der Verzicht auf ständige Kontrolle. Auf dem Balkon bedeutet das: Verblühte Pflanzen bleiben stehen und liefern Samen für Vögel und die nächste Saison. Laub und Pflanzenreste werden nicht sofort entfernt, sondern dienen als Mulch. Statt chemischer Dünger sorgen Kompost und organische Jauchen für ein stabiles Gleichgewicht. Das entlastet zugleich die Pflege: weniger Gießen, weniger Rückschnitt, mehr Selbstaussaat.

Ergänzung im Balkonbeet: Kräuter wie Thymian und Salbei lassen es zwischen Kornblume und Natternkopf blühen – und locken ebenso Bienen und andere Insekten an. Foto: IMAGO/Zoonar.com/Peter Himmelhuber

Rewilding bedeutet jedoch keineswegs Unordnung, sondern eine bewusste Gestaltung. Mit der richtigen Balance aus Eingreifen und Zulassen entsteht eine eigenständige Ästhetik: Samenstände, Gräser und verblühte Pflanzen geben Struktur, während natürliche Materialien wie Holz, Ton oder Stein den organischen Charakter unterstreichen. Dichtere Bereiche wechseln sich mit offenen Flächen ab, die auch Raum für die menschliche Nutzung lassen. So wirkt der Balkon lebendig und verändert sich im Laufe der Jahreszeiten, ohne ungepflegt zu erscheinen.

Ein einzelner Balkon mag klein und unscheinbar wirken, doch viele naturnah gestaltete Oasen entfalten gemeinsam große Wirkung. Als Netzwerk aus Mikro-Lebensräumen – sogenannten Trittsteinbiotopen – bieten sie Insekten wichtige Zwischenstationen. Gerade in dicht bebauten Quartieren tragen solche grünen Lebensinseln dazu bei, das Überleben einzelner Arten zu sichern; zugleich verbessern sie das Mikroklima, spenden Schatten und schaffen wohltuende Abkühlung. So entstehen mitten in der Stadt wertvolle Rückzugsorte für Mensch und Tier.

Wer mit Rewilding auf dem Balkon beginnen möchte, kann so vorgehen:

Sicher gestalten: Trinkschale für Insekten Foto: IMAGO/F. Hecker

- Setzen Sie auf heimische Pflanzen und regionale Saatgutmischungen.
- Kombinieren Sie Blühpflanzen mit Kräutern und strukturgebenden Gräsern.
- Schaffen Sie mindestens eine Wasserquelle.
- Lassen Sie Bereiche bewusst wachsen – nicht alles muss ständig gepflegt werden.
- Beobachten Sie die Entwicklung und passen Sie nur gezielt an.

Besonders eignen sich für das Rewilding heimische Wildstauden und Kräuter, die trockenheitsverträglich, insektenfreundlich und langlebig sind: zum Beispiel Wiesensalbei, Hornklee, Skabiosen-Flockenblume, Heidenelke, Wilde Möhre, Akelei, Glockenblume, Lungenkraut, Bärlauch sowie mediterrane Kräuter wie Thymian, Salbei und Oregano.

Eine Mischung aus mehrjährigen und sich selbst versamenden einjährigen Sorten sorgt dafür, dass der Balkon langfristig begrünt bleibt und sich pflegeleicht immer wieder neu entwickelt.

So helfen Sie Tieren im Sommer

Hitze und Trockenheit machen heimischen Insekten und Vögeln zu schaffen. Mit einfachen Mitteln kann man sie unterstützen.

Lange Tage, laue Abende und viel Zeit im Freien: Der Sommer lädt dazu ein, Garten, Balkon und Natur zu genießen. Auch viele Wildtiere sind jetzt aktiv und lassen sich mit etwas Aufmerksamkeit und Rücksicht unterstützen.

„Auch Wildtiere haben an heißen Tagen Durst", sagt Jenifer Calvi von der Deutschen Wildtierstiftung. Einfach, aber effektiv seien flache Wasserschalen im Garten und auf dem Balkon. Ein Stein oder ein Stock in der Schale diene Vögeln und Insekten als Landeplatz; sie fliegen auch an höher gelegene Tränken. „Andere Gartentiere wie Igel, Eichhörnchen und Mäuse brauchen hingegen Wasserstellen auf dem Boden", so Calvi. Wichtig sei, das Wasser täglich zu wechseln, damit sich keine Krankheitserreger ansammeln.

Bei sommerlicher Hitze bevorzugen auch Wildtiere Schatten und Rückzugsorte. Dichte Sträucher, Totholzhecken, Laub- und Reisighaufen, ungemähte Ecken mit hohen Gräsern, Kleeflächen und Wildkräutern bieten Abkühlung. Zudem sind im Sommer viele Vogelarten auf die Samen von Wildkräutern sowie auf Insekten angewiesen. „Gräser und Stauden sollten möglichst ungestört wachsen, blühen und Samen ausbilden können", betont die Expertin. Singvögeln bietet man mit frischen Mehlwürmern aus dem Tierfutterhandel eine gute Nahrungsquelle. Calvi hat noch einen Tipp, wie man Tiere nicht gefährdet: Um sie vor dem Ertrinken zu bewahren, sollten Regentonnen und Teiche mit Deckeln oder Netzen abgedeckt werden. Zudem können sich Tiere, die versehentlich ins Wasser gefallen sind, mit einfachen Ausstiegshilfen, etwa Ästen, retten.

Der Rasen sollte bei Trockenheit möglichst selten oder gar nicht gemäht werden. Im hohen Gras können sich kleinere Wildtiere wie Insekten und Käfer vor der Sonne schützen und Kühlung finden. Wenn gemäht wird, unbedingt die Bereiche unter Hecken aussparen, denn hier haben Igel häufig ihre Tagesverstecke. Und nicht in der Dämmerung oder nachts mähen – denn das ist die Zeit, wo es abkühlt und viele Wildtiere wie Igel und Kröten auf Nahrungssuche gehen.

Wer hingegen im Wald Abkühlung sucht, sollte immer auf den offiziellen Wegen bleiben. Wildtiere seien im Hitzestress, betont Calvi: Sie möchten sich jetzt so wenig wie möglich bewegen. Wer durch das Dickicht streift, scheucht im Zweifel Fuchs, Reh und Rothirsch auf – die Tiere flüchten und verbrauchen Energie, die sie jetzt sparen müssten. Und: „Am See bitte die Uferbereiche meiden, denn im Schilf verbergen sich meist Ente, Gänse und andere Wasservögel im Ruhemodus." Generell sollten Hunde angeleint werden.

Badespaß im Garten: Auch Vögel freuen sich im Sommer über eine Möglichkeit zur Abkühlung. Foto: Waltraud Grubitzsch

Alle Veranstaltungen finden auf der HAZ- und NP-Bühne am östlichen Nordufer statt.

unterstützt von: enercity positive energie ROSSMANN Mein Drogeriemarkt

Hier gehts zum Programm

19897801_002626