

Kinder-Olympiade am Maschsee

HANNOVER. Sport ausprobieren, Stempel sammeln und gemeinsam aktiv sein: Am Sonntag, 31. Mai, lädt die Kinder-Olympiade Hannover wieder zu einem großen Bewegungsfest für Familien ein.

Von 10 bis 15 Uhr können Kinder ab dem Laufter an verschiedenen Stationen Sportarten kennenlernen und spielerisch ihre Geschicklichkeit testen.

Mit dabei sind in diesem Jahr mehrere große hannoversche Sportvereine und Organisationen, darunter Hannover 96, der Turn-Klubb zu Hannover (TKH), die Recken, die Hannover Indians, die Hannover Grizzlies, Hannover 78 sowie die hannoversche Sportjugend.

Gemeinsam möchten die Veranstalter Freude an Bewegung fördern und Kinder für Sport begeistern. Am Nordufer des Maschsees statt werden die Vereinsmaskottchen die jungen Teilnehmerinnen und Teilnehmer ab 10 Uhr begrüßen.

Dort warten verschiedene Mitmachaktionen, Sportangebote sowie gesunde Snacks und Gewinnmöglichkeiten auf die Familien. An insgesamt drei Standorten können Kinder Stempel sammeln. Wer mindestens sechs der sieben Stationen absolviert, erhält als Belohnung einen exklusiven Turnbeutel. Die meisten Aktionen finden am Maschsee-Nordufer statt. Weitere Stationen befinden sich beim TKH an der Maschstraße 16 sowie im Vereinszentrum von Hannover 96 an der Stadionbrücke 9.

Die Kinder-Olympiade wurde erstmals 2019 veranstaltet und geht nun bereits in die sechste Runde. „Hier tun sich Hannovers Top-Sportvereine zusammen und stärken die Bewegungsmöglichkeiten für Kinder und Familien“, betonen die Vorsitzenden Sebastian Kramer (Hannover 96) und Hajo Rosenbrock (TKH).
R/H/R



Stadtradeln: Region ist wieder auf dem Sattel

Seite 6

Symbolfoto: Bertolli / Pexels

Feier: 20 Jahre Nachbarschaftstag

Zum Europäischen Nachbarschaftstag am 29. Mai finden im ganzen Stadtgebiet Aktionen statt

HANNOVER. Vor 20 Jahren kam der Europäische Nachbarschaftstag aus Frankreich nach Deutschland – und Hannover feiert das Jubiläum am Freitag, 29. Mai, mit mehr als 60 Aktionen im gesamten Stadtgebiet. Unter dem Zeichen der deutsch-französischen Freundschaft laden Vereine, Nachbarschaftsinitiativen, Wohnungsunternehmen und soziale Einrichtungen zu Begegnungen, Musik, Mitmachaktionen und gemeinsamen Mahlzeiten ein.

Der ursprünglich 1990 in Paris initiierte Aktionstag wird inzwischen weltweit begangen. In Hannover steht er seit zwei Jahrzehnten für bürgerschaftliches Engagement und offene Nach-

barschaften. Organisiert wird der Tag von der Landeshauptstadt Hannover gemeinsam mit dem städtischen Wohnungsunternehmen hanova.

„Hannover feiert in diesem Jahr ein besonderes Jubiläum: Zum 20. Mal findet der Europäische Nachbarschaftstag in der Landeshauptstadt statt. An vielen unterschiedlichen Orten im gesamten Stadtgebiet kommen Nachbar*innen zusammen, um Begegnung, Austausch und gemeinschaftliches Miteinander zu erleben und zu fördern“, sagt Oberbürgermeister Belit Onay, Schirmherr der Veranstaltung. Gerade zum runden Geburtstag stehe der grenzüberschreitende Gedanke von

Nachbarschaft und Solidarität besonders im Fokus.

Die Bandbreite der Angebote reicht von Grillfesten und internationalen Buffets über kreative Mitmachaktionen bis zu Konzerten, Quizspielen und Nachbarschaftsrallyes. Viele Veranstaltungen richten sich ausdrücklich an Menschen aller Generationen.

So öffnet Amnesty International in der Fraunhoferstraße 5 von 13 bis 17 Uhr seine Türen für Solidaritätsaktionen gegen Menschenrechtsverletzungen. Besucher können bei Kaffee und Keksen Briefe und Botschaften verfassen. In der Nordstadt lädt das CJD Familienzentrum, Möhringsberg 3 von 15 bis 17 Uhr zu

Spielen und Kreativaktionen auf die Kinderwiese ein. Ebenfalls ab 15 Uhr beginnt an der Pfarrlandstraße 5 ein Nachbarschaftsfest mit Kuchen-Mitbring-Buffer, Musik und Spielen.

Französisches Ambiente verspricht das Fest im Heinemannhof, Heinemannhof 2, unter dem Motto „Paris – ein Tag an der Seine“. Von 14 bis 17 Uhr stehen dort unter anderem eine Fotoausstellung, Musik, Clownerie und Kreativangebote auf dem Programm – und Menschen mit Demenz sollen ausdrücklich einbezogen werden.

Im Kulturtreff Roderbruch, Rotekreuzstraße 19, entsteht ab 18 Uhr bei Pizza aus dem Holzbackofen und Musik ein Begeg-

nungsraum für die Nachbarschaft. Persönliche Grüße können bei der Aktion „Postkarten für die Nachbarschaft“ gestaltet werden.

Eine Übersicht aller Veranstaltungen in 26 Stadtteilen gibt es unter nachbarschaftstag-hannover.de. Dort finden Interessierte auch Ideen für spontane eigene Aktionen.

RED

Ohne Abzüge:

Feingold	127,00 €/g
750 Gold	94,13 €/g
585 Gold	73,42 €/g
333 Gold	41,79 €/g
Zahngold	79,19 €/g
Silber	1,76 €/g
Versilbert	40,00 €/kg
Zinn	16,00 €/kg

Goldankauf Bott
Bahnhofstr. 12 • 30159 Hannover
0511/37359069

Geranien Markt
Sonn- und Feiertags von 10-12 Uhr geöffnet
Baumschule Nötel
Ma-Fr 10-18 Uhr, Sa 9-16 Uhr, So 10-12 Uhr
Beet- und Balkonpflanzen in riesiger Auswahl
2 x im Raum Hannover Garbsen/Berenbostel
Festplatz Berenbostel/Dorfstraße/Ecke am Hechtkamp vom 22.4. – 25.6.2026
Langenhagen Handelshof am CCL Stadtbahn vom 22.4. – 20.6.2026
Partypaläste sind an allen Standorten vorhanden
Unser e 10-er-Träger
• Fi. Liebschen
• Eisbegonien
• Petunien
• gemischte Farben
Geranien verschiedenen Größen, Sorten + Farben
Tomatensorten in verschiedenen Sorten und Gemüsepflanzen in verschiedenen Sorten
Machen Sie sich einen Blumenschmuck – es lohnt sich bestimmt
Hier finden Sie alles für Haus und Garten:
Beet- und Balkonpflanzen, Ampelpflanzen, Baumschulpflanzen, Stauden, Tomatensorten, Pflanzgefäße, Blumenerde, Gemüsepflanzen u.v.m.
In diesem Jahr bietet unser Markt in Isernhagen für ein Personalangebot geschlossenen.
12045101_002626

GOLDANKAUF
GOLDSCHMIDT
www.goldundsilberankauf.de

999er Gold	123,25 €/g
999er Silber	1,55 €/g
750er Gold	92,44 €/g
925er Silber	1,43 €/g
585er Gold	71,10 €/g
333er Gold	41,04 €/g
versilbertes Besteck	40,00 €/kg
Zinn	16,00 €/kg
Zahngold	79,16 €/g

Stand 19.05.2026
Lister Meile 50 · 30161 Hannover
0511/328269
4678901_002626

DER OLDTIMERMARKT IN EUROPA
Technorama Hildesheim
24.+ 25. Mai 2025
www.technorama.de

29. OLDTIMER-TEILEMARKT & HISTORISCHER MOTORSPORT

Hilf. Motoreparts Teilemarkt Oldtimer-Treffen
Öffnungszeiten: Sa. 9 – 18 Uhr, So. 9 – 16 Uhr
Flugplatz Lorchenkamp 31137 Hildesheim

-15% RABATT*
auf Ihren nächsten Einkauf und bei Vorlage des Coupons, ausgenommen sind rezeptpflichtige Arzneimittel, Zuzahlungen, Rezepturen, Bücher, Gutscheine, Dienstleistungen, Botendienste und unsere Sonderangebote. Code in einer der PINK Apotheken vorzeigen.
Gültigkeit: Mai/Juni 2026
WWW.PINK-APOTHEKEN.DE

LOKAL SHOPPEN
ZAHLT SICH AUS!

ROSEN APOTHEKE
DIE ERNST-AUGUST-APOTHEKE

FRÜHJAHRS-COUPON
Bitte ausschneiden oder abfotografieren und vorzeigen!

15%
Rabatt auf Ihren gesamten nächsten Einkauf.
Gültig bis 29.05.26

Ausgenommen sind rezeptpflichtige Arzneimittel, Bücher, Rezepturen und unsere Sonderangebote. Nicht kombinierbar mit anderen Coupons oder Aktionen.

LEINE APOTHEKE
vor Ort:
Leine-Center Laatzen
Hauptbahnhof Hannover
Ernst-August-Galerie Hannover
Misburg · Waldstraße 1
Kronrode · Kattenbrookstr. 163
online: www.LeineApotheke.de
Code „FRÜHJAHR“

ABC Wäschediens
am besten clean
Wäscherei, Reinigung und Mangelservice
Service und Hygiene rund um die Wäsche ...

- Textilreinigung / chem. Reinigung
- Mangelwäsche in 24 Std.
- Bettdecken / Kopfkissen
- Business-Hemden, handgeb.
- Tisch- und Bettwäsche
- Zelte, Planen, Schlafsäcke etc.
- Imprägnierungen
- Gardinen, Vorhänge
- Kittel und Berufsbeleidung

ABC Wäschediens GmbH
Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 6 – 14 Uhr
Am Listholz 87 (direkt neben CleanCar)
30177 Hannover
Tel. 0511-71 74 67
3787501_002626

EPHESUS
Wir kaufen Ihr GOLD. sofort BARGELD!
Bis zu 75€ pro 1 Gramm ZAHNGOLD!
Georgsplatz 3A
30519 Hannover
ephesus.de
0511-3631177

Mit 100%-iger Sicherheit durch exzellente und transparente Goldanalyse mit unserem neuen „x-rote“ Goldanalyse-Gerät.

GOLD & SILBER SCHMUCK SILBER & TAFELSILBER ZAHNGOLD
INDUSTRIESCHIEDGUT GOLDBARREN GOLDMÜNZEN PALLADIUM PLATIN
36844001_002626

BERG&TAL OUTDOOR OUTLET

INVENTUR ABVERKAUF
STARTET AB SOFORT!

EKZ Altwarmbüchen
Opelstr. 36-40 · 30916 Isernhagen-Altarmbüchen
Mo., Di., Do., Fr. 10:00 – 18:00 Uhr
Mi. 10:00 – 15:00 Uhr, Sa. 10:00 – 14:00 Uhr
14364401_002626

SO, 31.05.26
11-18 UHR
Livemusik | Workshops
Kinderaktionen | Hörtests

EINTRITT FREI

HÖRFEST
AUF DEM WALDBERG EMPELDE

www.hörregion-hannover.de

100 JAHRE
25 Jahre
Region Hannover

Wir suchen Verkäufer (m/w/d)

Wir suchen Verstärkung!

Heimann
Fleischerei • Partyservice

Oesselse • Weidenstraße 6 • Tel.: 0 51 02 / 32 24
fleischerei-heimann@t-online.de
Di., Do., Fr.: 8 - 12.30 Uhr u. 15 - 18 Uhr • Mi.: 8 - 12.30 Uhr • Samstag: 7 - 12 Uhr

40. Hannoverscher Selbsthilfetag

Informationen | Kontakt | Unterhaltung

Selbsthilfegruppen aus den Themenbereichen Sucht, Gesundheit, Behinderung und Soziales stellen sich vor

30. Mai
von 10 - 16 Uhr
vom Kröpcke
bis zum Platz der Weltausstellung

Schirmherr:
Oberbürgermeister Belit Onay

Selbsthilfe
2026
Gemeinschaft finden
Unterstützung leisten
Demokratie leben

KIBIS Paritätische Selbsthilfekontaktstelle
0511 - 66 65 67 | www.kibis-hannover.de

DER PARITÄTISCHE HANNOVER GEBIET

11454001_002626

Kinder Kunst Spektakel
So 24.5. und Mo 25.5.
Festivalgelände / Herrenhäuser Gärten
11:00 - 21:00

Ein ereignisreiches Wunderland für Kinder, Familien und alle Neugierigen von 0-99 Jahren.

Tickets 5 Euro pro Veranstaltung + Angebote bei freiem Eintritt
Programm unter kunstfestspiele.de

KunstFestSpiele Herrenhausen

HERRENHAUSEN GÄRTEN
Kulturstadt Hannover
HANNOVER

IMMER MIT DABEI!

HAZ Tickets NP

Newsletter-Anmeldung unter: haz-ticketshop.de • np-ticketshop.de

NP-Anstoß-Finale mit Schatzschneider

Die 96-Legende ist am 3. Juni zu Gast in der **ALTEN DRUCKEREI**. Hier können Sie Tickets gewinnen.

HANNOVER. Die 96-Fans lieben ihre Ikonen – und kaum einer steht so sehr für Hannover 96 wie Dieter Schatzschneider. Jetzt kommt der langjährige Rekordtorschütze der 2. Bundesliga zum 182. „NP-Anstoß“ – und verspricht einen Abend mit Klarheit, Erinnerungen und jeder Menge Geschichten aus einer wilden Fußballzeit.

Wenn „der Lange“ spricht, hören die 96-Fans genau hin. Der gebürtige Hannoveraner erzielte in 178 Ligaspielen für Hannover 96 beeindruckende 134 Tore und gilt bis heute als einer der größten Publikumsliebhaber der Vereinsgeschichte. Mit insgesamt 154 Treffern war „Schatz“ lange Zeit der unangefochtene Rekordtorschütze der 2. Bundesliga, bevor er 2021 von Simon Terodde (177 Treffer) überholt wurde.



Kommt zum „NP-Anstoß“: 96-Legende und Ex-Torjäger Dieter Schatzschneider. Foto: Rainer Surrey

1983 wechselte Schatzschneider als gefeierter Torjäger zum Hamburger SV – damals einer der besten Klubs Europas. In Hamburg prallten jedoch schnell unterschiedliche Fußballwelten aufeinander. Trainer Ernst Happel verlangte Disziplin, Laufarbeit und Unterordnung, Schatzschneider blieb dagegen der kompromisslos sture Mittel-

stürmer mit Ecken und Kanten. Trotz 15 Saisontoren geriet der Stürmer zunehmend unter Druck. Nach nur einer Saison beim HSV zog Schatzschneider schließlich weiter und wechselte zum FC Schalke 04. Nach weite-

ren Stationen in Deutschland und Österreich beendete Schatzschneider seine Karriere 1990.

In den Jahren nach seiner aktiven Karriere war Schatzschneider als Trainer bei verschiedens-

ten Vereinen aktiv. Darüber hinaus übernahm er Aufgaben im Scouting-Bereich der Jugendabteilung von Hannover 96 und fungierte als Repräsentant des Klubs. Zusätzlich hielt er über Jahre hinweg enge Kontakte in

die Vereinsführung und galt als sportlicher Ansprechpartner im Umfeld des Vereins, bei dem er seine größte Zeit als Spieler erlebte und dem er bis heute ewige Treue hält. Wie „Schatz“ auf die aktuellen Entwicklungen seines Herzvereins blickt, bleibt abzuwarten.

Sie möchten bei diesem besonderen Abend live dabei sein? Dann nutzen Sie jetzt Ihre Chance: Scannen Sie den QR-Code, registrieren Sie sich – und mit etwas Glück erleben Sie Dieter Schatzschneider am 3. Juni ab 18 Uhr live in der Alten Druckerei. Mit auf dem Podium sitzen wie gewohnt NP-Chefredakteur Carsten Bergmann, NP-96-Reporter Dirk Tietenberg, Ex-96-Profi Julian Börner und Fußballlehrer Alexander Kiene.



Kein Public Viewing auf dem Raschplatz

Kein Veranstalter für Party am Hauptbahnhof: Stadt hofft auf Live-Übertragungen auf Waterlooplatz

HANNOVER. Der Raschplatz am Hauptbahnhof in Hannover wird im Sommer 2026 wohl nicht zur WM-Arena. Wie die Stadtverwaltung dem Bezirksrat Mitte mitgeteilt hat, hat bisher kein Veranstalter sein Interesse an der Ausrichtung eines Public Viewings während der Fußball-Weltmeisterschaften in den USA, Kanada und Mexiko bekundet. „Mit Blick auf den baldigen Turnierbeginn kann daher mit großer Sicherheit gesagt werden, dass es kein Public Viewing auf dem Raschplatz geben wird“, heißt es in einer Mitteilung des Fachbereichs Sport- und Eventmanagement an die Politik. Während der EM 2024 in Deutschland war das noch anders. Allerdings gab es Probleme: Beim Gruppenspiel der türkischen Nationalmannschaft

gegen Portugal strömten 3000 Fans auf den eigentlich nur für 1500 Menschen zugelassenen Raschplatz. Einige Anhänger beobachteten die Partie vom Dach des benachbarten Parkhauses am Hauptbahnhof.

Mit den Stimmen von SPD und CDU stimmte der Rat dennoch für ein erneutes Public Viewing auf der Fläche.

Für eine Mehrheit hätten die Stimmen der beiden Fraktionen eigentlich nicht gereicht. Allerdings enthielten sich Teile der Grünen in einer kuriosen Abstimmung, obwohl sie – wie auch die FDP und die Stadtverwaltung selbst – Sicherheitsbedenken hatten. Der Grund: Die Grünen wollten nicht Seite an Seite mit der AfD das Public Viewing verhindern. Als Grund für das fehlende Interesse auf-

seiten der Veranstalter führt der städtische Fachbereich für Sport und Eventmanagement die Kosten sowie die hohen Anforderungen an ein Sicherheitskonzept für ein Public Viewing auf dem Raschplatz an. 2024 hatten Disco-Betreiber Martin Polomka und die auch für das Maschseefest zuständige Hannover Veranstaltungen GmbH (HVG) die Fußball-Party am Hauptbahnhof gemeinsam ausgerichtet. Allerdings war damals die Veranstaltung Teil eines größeren Belegungsprogramms für den Raschplatz mit Sport, Events und Kultur, das 2026 nicht geplant ist.

Dennoch werden Fußballfans wohl die Gelegenheit haben, in Hannover gemeinsam während der Fußball-WM zu feiern. Erneut geplant ist ein Public View-



Ausgelassene Stimmung wie hier auf dem Waterlooplatz zur EM 2024 soll es auch zur WM für alle Spiele der deutschen Fußball-Nationalmannschaft geben. Foto: Christian Behrens

ing für die Spiele der deutschen Nationalmannschaft auf dem Waterlooplatz. „Hier ist das Genehmigungsverfahren auf einem guten Weg“, berichtete

die Stadtverwaltung der Politik im Bezirksrat Mitte. 2024 war die Fläche auf dem Waterlooplatz für bis zu 10.000 Menschen zugelassen worden.

Feriencamps und Fußballschule Surmann

Der Sommer beim VfL Eintracht Hannover bietet Kindern und Jugendlichen vielseitige Angebote

HANNOVER. Auf der Vereinsanlage in der Südstadt laufen in den Sommerferien mehrere Angebote für Kinder und Jugendliche parallel.

Zusätzlich zu den Sommerferiencamps des VfL Eintracht Hannover findet in diesem Jahr auf der Vereinsanlage in der Hoppenstedtstraße ein besonderes Fußballangebot statt: Die Fußballschule Karsten Surmann veranstaltet dort das „Camp der Legenden“. Geplant sind fünf Campwochen in den Sommerferien 2026.

Vom 6. Juli bis 7. August dreht sich beim VfL Eintracht Hannover alles um Fußball, Bewegung

und Ferienerlebnisse. Die Campwochen laufen jeweils von Montag bis Freitag: 6. bis 10. Juli, 13.

bis 17. Juli, 20. bis 24. Juli, 27. bis 31. Juli und 3. bis 7. August. Die Teilnahme kostet laut Veranstalter 239 Euro pro Woche.



Begeisterte Zuhörer: Ex-96-Profi Carsten Surmann erklärt in der Fußballschule seinen Schützlingen eine Übung. Foto: privat

Unter der Leitung der Fußballschule Karsten Surmann erwartet die Kinder ein abwechslungsreiches Programm. Neben den Trainingseinheiten sind unter anderem Fußball, eine Geschwindigkeitsschussanlage, ein Fotostudio, eine Hüpfburg und gemeinsames Grillen geplant. Pro Woche gibt es Platz für rund 50 Teilnehmerinnen und Teilnehmer.

Austragungsort ist die Sportanlage des VfL Eintracht Hannover in der Südstadt. Der Verein begleitet den Fußballsommer nicht nur als Gastgeber, sondern bietet parallel auch eigene

Sport- und Bewegungscamps für Kinder von sieben bis zwölf Jahren an. Damit entsteht auf der Anlage ein vielfältiges Ferienangebot für Kinder, die Lust auf Fußball, Sport und gemeinsame Ferientage haben.

Anmeldungen und weitere Informationen zu den Fußballcamps der Fußballschule Karsten Surmann sind unter www.fussballschule-surmann.de möglich. Informationen und Anmeldung zu den Feriencamps des VfL Eintracht Hannover finden Interessierte unter www.vfl-eintracht-hannover.de/feriencamps.

Laufend Gutes tun: 20. Aegidiuslauf an der Bult

HANNOVER. Seit 20 Jahren bringt der Aegidiuslauf Menschen in Hannover in Bewegung – für Kinder, die besonders viel Unterstützung brauchen. Am Sonnabend, 30. Mai, gehen am Kinderkrankenhaus Auf der Bult wieder Hunderte Läuferinnen und Läufer an den Start. Jeder Schritt hilft: Die Erlöse kommen seelisch schwerstbeeinträchtigten und körperlich schwerstbehinderten Kindern zugute.

Mehr als zwei Millionen Euro hat der Lions Club Hannover Aegidius in den vergangenen Jahren gesammelt. Geld, das direkt in Hilfe, Pflege und Entlastung

für Kinder und Familien fließt. „Wir wollen auch weiter die Zukunft für Kinder und die Mitarbeitenden mitgestalten und sichern“, sagt Initiatorin Sabine Woyna, die den Lauf gemeinsam mit dem Lions Club organisiert.

Die 500 Meter lange Runde führt vom Hiroshima-Denkmal hinter der Bult und ist bewusst inklusiv angelegt: Kinder, Erwachsene, Walker, Nordic-Walker und Rollstuhlfahrer können teilnehmen. Die Startgebühr für Erwachsene beträgt 15 Euro; Kinderläufe und Rollstuhl-Konkurrenz sind kostenlos, Spenden willkommen. Auch die Erlöse

des Buffets fließen in die Spendenbox. Unterstützt wird der Lauf unter anderem von CP Pharma, der Neuen Presse und Radio 21.

Los geht es um 14 Uhr mit dem Kinderlauf bis acht Jahre, um 14.15 Uhr folgen die älteren Kinder. Um 14.30 Uhr starten die Rollstuhlfahrer, um 15 Uhr die



Mit Freude am Start beim Aegidiuslauf. Foto: Nancy Heusel

Fünf-Kilometer-Konkurrenz. Das Finale bildet um 16.15 Uhr der Zehn-Kilometer-Lauf.

Der Lauf ist auch ein Zeichen der Zuversicht: Nach schwierigen Jahren ist das Aegidiushaus neu ausgerichtet. Zudem plant Parwis Fotuhi, Vorstandsvorsitzender der Kinderheilstätte, ein Aegidius-Zentrum für körperlich schwerstbehinderte Kinder – ein Ort, der Familien entlastet und Kindern Geborgenheit schenken soll.

Anmeldungen für den Lauf gehen digital über www.aegidiuslauf.de

Mehr Einsatz für die City

VERSTÄRKTE REINIGUNG an stark besuchten Tagen:

Stadt, Handel und aha reagieren auf steigende Besucherzahlen bei Veranstaltungen und Einkaufswochenenden

HANNOVER. Die Innenstadt soll in diesem Sommer sauberer werden. Der Zweckverband Abfallwirtschaft Region Hannover (aha) baut dafür seine Reinigungsaktivitäten in der City deutlich aus. An zunächst 39 zusätzlichen Terminen sollen Beschäftigte der Stadtreinigung vor allem an stark frequentierten Freitagen, Sonnabenden und verkaufsoffenen Sonntagen im Einsatz sein. Hintergrund sind hohe Besucherzahlen bei Veranstaltungen, Einkaufsaktionen und innerstädtischen Events.

Die zusätzlichen Einsätze beginnen im Mai und konzentrieren sich auf die Sommermonate. Geplant sind insbesondere an Tagen mit erwartet hohem Publikumsaufkommen – etwa rund um die „Finals“, den Regions-Entdecker-Tag oder die verkaufsoffenen Sonntage Anfang September. Die Termine wurden gemeinsam mit der City Gemeinschaft Hannover abgestimmt. Während der Schulferien verzichtet aha dagegen auf Zusatzschichten, weil dann mit weniger Be-

trieb in der Fußgängerzone gerechnet wird.

Nach Angaben der Stadtreinigung geht es vor allem darum, Verschmutzungen schneller zu beseitigen und die Aufenthaltsqualität im Zentrum sichtbar zu verbessern. Die Einsätze finden deshalb gezielt während der Hauptzeiten statt, wenn besonders viele Menschen in der Innenstadt unterwegs sind. Maschinen kommen dabei allerdings kaum zum Einsatz. In den stark frequentierten Bereichen arbeiten die Reinigungskräfte überwiegend mit Besen, Schaufeln und Handwagen. Zusätzlich werden Abfallbehälter häufiger geleert. Hintergrund ist die enge Bebauung der Fußgängerzone und das hohe Besucheraufkommen, bei dem größere Reinigungsfahrzeuge zu Staus, Lärm und Behinderungen führen würden.

„Unsere Teams sind genau dann verstärkt vor Ort, wenn das Besucheraufkommen am größten ist“, erklärt Simon Grabow, Leiter der Stadtreinigung von aha. Durch die manuelle Reini-



Die Straßenreinigung von aha verstärkt die Reinigung in der City an besucherstarken Freitagen, Samstagen und verkaufsoffenen Sonntagen. Foto: aha Region Hannover

gung könne flexibel auf Verschmutzungen reagiert werden, ohne den Strom der Passanten zu beeinträchtigen.

Auch die Landeshauptstadt Hannover verbindet mit der Initiative mehr als nur ein sauberes Straßenbild. Finanz- und Ordnungsdezernent Axel von der Ohe sieht in der Maßnahme einen Beitrag zur Attraktivität und zum Sicherheitsgefühl in der Innenstadt. Eine gepflegte City sei die „Visitenkarte“ der Stadt und entscheidend dafür, dass Menschen sich dort gern aufhielten, einkaufen oder ihre Freizeit verbringen wollten.

Stadtverwaltung, Handel und Stadtreinigung arbeiteten deshalb eng zusammen.

Die neuen Tageseinsätze ergänzen die bereits laufende Nassreinigung in den Nachtstunden. Diese findet seit Ostern wieder regelmäßig an Werktagen zwischen 22 und 6 Uhr in dafür geeigneten Bereichen statt. Während nachts maschinell gereinigt werden kann, setzt aha tagsüber bewusst auf kleinere, flexible Teams. Die Stadtreinigung reagiert damit auch auf die wachsende Bedeutung der Innenstadt als Veranstaltungs- und Aufenthaltsort. Ge-

rade an Wochenenden mit großen Events oder Einkaufsaktionen steigt die Zahl der Besucher deutlich an – und damit auch das Müllaufkommen.

Mit der zusätzlichen Präsenz will aha nicht nur sichtbare Verschmutzungen schneller beseitigen, sondern auch das Erscheinungsbild der City insgesamt aufwerten. Die Initiative ist zunächst für dieses Jahr geplant. Ob die zusätzlichen Reinigungen dauerhaft fortgeführt werden, dürfte auch davon abhängen, wie sich Besucherzahlen und Nutzung der Innenstadt weiter entwickeln. **RED**

Neue Wege im Berggarten

HANNOVER. Im Berggarten beginnen die Bauarbeiten für neue barrierefreie Wege zum geplanten Schauhaus. Zudem werden Elektro- und Bewässerungsleitungen erneuert. Das Baufeld liegt hinter den großen Schauhäusern, weshalb sich die Zugänge zum Berggarten ändern. Der Schmuckhof, die Schauhäuser und die Themengärten bleiben weiterhin über das Kassen-

haus erreichbar. Ein zusätzlicher Zugang ins Freigelände wird an der Lindenallee nahe des Orchideenwegs eingerichtet.

Auch der Hochbau für das neue Schauhaus soll im Sommer starten. Verzögert hatte sich das Projekt wegen Problemen mit einem beauftragten Unternehmen. „Derzeit gehen wir von einer Fertigstellung des Neubaus in der Sommersaison 2028 aus“,

sagt Gartendirektorin Professorin Dr. Anke Seeger.

Das neue Gebäude entsteht nahe des Burgwegs auf rund tausend Quadratmetern Fläche und wird bis zu neun Meter hoch. Geplant ist ein dreigeteiltes Schauhaus mit Pflanzen der Kanarischen Inseln und des Mittelmeerraums, wechselnden Ausstellungen sowie einem Bereich für tropische Riesenseerosen und exoti-

sche Schmetterlinge in der Wintersaison. Die Bauarbeiten für Wege und Leitungen dauern nach Angaben der Herrenhäuser Gärten von Anfang Mai bis Oktober 2026. Die Kosten liegen bei knapp 510.000 Euro. Die Wege werden auf vier Meter verbreitert und mit Farbasphalt gestaltet. Zudem sollen sie im Winter geräumt und bei Abendveranstaltungen beleuchtet werden können. **RED**

Während der Bauphase bieten die Herrenhäuser Gärten eine verlängerte Jahreskarte mit drei zusätzlichen Monaten an. Das Angebot gilt ab Montag, 18. Mai. Außerdem gibt es Gutscheine für einen weiteren Besuch im Zwei-für-eins-Modell. Der reguläre Eintritt kostet weiterhin 5 Euro, ermäßigt 3,50 Euro. Kinder und Jugendliche bis 17 Jahre haben freien Eintritt. **RED**

Wurst-Basar

SOMMERSUPPEN

Tomaten-Basilikum,
Karotten-Ingwer, Minestrone,
Zucchini (mit Hackfleischbällchen)

% SONDERANGEBOTE %
gültig vom 26.05. – 30.05.2026

Schweineschnitzel Oberschale	100g 0,79
Holzällerscheiben	100g 0,79
Gyrosbraten vom Strohschwein	100g 0,99
Cordon bleu vom Schweinerücken	100g 1,29
Hähnchengeschnetzeltes	100g 1,49
7-Pfeffer Bratwurst 5x100g (kg 11,98)	Pkg. 5,99

weitere Angebote unter www.wurst-basar.de

Gartenfestival
HERRENHAUSEN

140 Aussteller | Garten | Wohnen | Lebensart

22. - 25. Mai

HERRENHÄUSER GÄRTEN | HANNOVER

Tickets im Vorverkauf und an der Tageskasse
Fr. – So. 10 – 19 Uhr | Mo. 10 – 18 Uhr

FREIKARTEN zu gewinnen!
QR-Code scannen & teilnehmen

www.gartenfestivals.de

Die Nr. 1 am Wochenende!

Teichtage

22–23 MAI 2026

- Rabatt auf das Teichsortiment
- Kostenlose Wasseranalyse
- Riesige Auswahl
- Fachberatung

Teich Bewohner

10 Golfische
rot, 4-6cm,
Carassius auratus auratus

~~29,99~~
19,99

Weitere Teichfische und handselektierte Japan Koi in riesiger Auswahl!

Gutschein

Bis zu 15%* Rabatt auf einen Artikel Ihrer Wahl!

ohne Greencard

10%
Rabatt

mit Stanze Greencard**

15%
Rabatt

*Gültig bis 21.05.2026. Gilt nicht für bereits reduzierte Artikel, Verlagserzeugnisse, Geschenkgutscheine, lebende Tiere, Motorgeräte und Artikel von Weber.
**Der Greencard Preis ist nur in Verbindung mit der Stanze Greencard gültig.

Grill Seminare

29.05.
Veggie BBQ

26.06.
American Basic BBQ

03.07.
Prime BBQ

Jetzt den QR-Code scannen und direkt online buchen!

COMPO SANA®
Classic Blumenerde

20 l für Zimmer-, Balkon- & Gartenpflanzen mit Langzeitdüngung, fördert Wurzelwachstum & gesunde Pflanzen Gemüse, Kräuter.

BEST PREIS

~~9,99~~
7,99

SEIT 1872

STANZE

Mein Gartencenter

Sonntag ist Blumentag

12 - 16 UHR GEÖFFNET*

Jetzt ist Pflanzzeit!

Öffnungszeiten

Pfingstsonntag
12 – 16 Uhr geöffnet*

Pfingstmontag
12 – 16 Uhr geöffnet*

STANZE GARTENCENTER

Karoline-Herschel-Str. 1
30966 Hemmingen
Tel.: 0511 420 380

ÖFFNUNGSZEITEN:
Mo. – Fr. 09.00 – 19.30 Uhr
Sa. 08.00 – 20.00 Uhr
So. 12.00 – 16.00 Uhr*

stanze-gartencenter.de

Änderungen in Form, Farbe und Dekor vorbehalten. Es handelt sich ausschließlich um Abholangebote. Abgaben in handelsüblichen Mengen. Bild-, Produkt- und Farbabweichungen sowie Preisirrtum vorbehalten. Alle Preise in Euro. Nur solange der Vorrat reicht! *Verkauf an Sonn- & Feiertagen gemäß § 4 Abs. 1 Nr. 4a NLOffVZG. Geöffnet 12 bis 16 Uhr (Beratung & Verkauf 13-16 Uhr)

Direkt im Gewerbepark Hemmingen an der B3 (Kreuz Hemmingen/K221). Nur ca. 10 Minuten von der Haltestelle Berliner Straße entfernt (Stadtbahn Linie 13).

@stanzegartencenter

PREMIUM-PARTNER

VERBAND DEUTSCHER GARTENCENTER

AUSGEZEICHNET 2025/26

44. Meisterschaft

KOMPETENZ BERATUNG QUALITÄT

Unsere neue

Beilage

ist Online



QR-Code scannen und in unserer aktuellen Beilage stöbern.

Sport und Umweltschutz: Die Schülerinnen und Schüler der Tellkampfschule sammeln Spenden pro gefahrenem Kilometer im Harz. Foto: privat



Jeder Kilometer zählt

Achtklässler aus Hannover sammeln auf einer Fahrradreise Spenden für Aufforstungsprojekt im Harz

HANNOVER. Sechs Schülerinnen und Schüler der achten Klasse der Tellkampfschule Hannover haben sich für den Sommer eine ganz besondere Aufgabe vorgenommen. Im Rahmen des schulischen Projekts „Herausforderung“, das einmal jährlich an dem Gymnasium stattfindet, planen die Jugendlichen vom 15. bis 21. Juni eine mehrtägige Fahrradtour durch die Harzregion. Ziel der Aktion ist es, Sport und Naturschutz miteinander zu verbinden und gleichzeitig Spenden für die Wiederaufforstung der Wälder im Harz zu sammeln. Seit den Zeugniserferien organisieren die Achtklässler ihre Reise nahezu vollständig selbst. Jede und jeder aus der Gruppe hat dabei eine eigene Aufgabe übernommen: von der Routenplanung über die Spendersuche bis hin zur Organisation des Tagesablaufs. Unterstützt werden sie lediglich im Hintergrund von Eltern und Schule. „Unser Projekt ist unser Beitrag zum Naturschutz“, sagt Schülerin Marlene Pünjer, die stellvertretend für die Gruppe spricht. Die Idee hinter der Tour entstand aus dem Wunsch, gemein-

sam etwas Sportliches zu unternehmen und dabei gleichzeitig etwas Sinnvolles für die Umwelt zu tun. Jeden Tag wollen die Jugendlichen mit ihren Fahrrädern Strecken im Harz zurücklegen und möglichst viele Kilometer sammeln. Für jeden gefahrenen Kilometer hoffen sie auf Unterstützerinnen und Unterstützer, die einen kleinen Betrag spenden. Auch freie Wunschspenden sind möglich. Das gesammelte Geld soll dem Verein „Göttingen pflanzt“ zugutekommen, der sich für nachhaltige Aufforstungsprojekte in der Harzregion engagiert. Besonders persönlich ist das Projekt für Marlene: Ihre Familie hat bereits mehrfach bei Pflanzaktionen des Vereins mitgeholfen. Die Vorbereitung auf die Tour läuft bereits seit Wochen. So fahren die Schülerinnen und Schüler möglichst oft gemeinsam mit dem Fahrrad zur Schule und haben auch schon erste längere Strecken getestet. Für die gesamte Woche stehen den Jugendlichen lediglich zehn Euro pro Person und Tag zur Verfügung, finanziert von ihren Eltern. Luxus spielt bei diesem Projekt keine Rolle, vielmehr geht es

um Gemeinschaft, Eigenverantwortung und Durchhaltevermögen. Übernachten wird die Gruppe in der Erlebnisscheune Mechtshausen, die ihnen kostenfrei eine Unterkunft zur Verfügung stellt. Während ihrer Reise möchten die Jugendlichen ein Reisetagebuch führen und ihre Erfahrungen später in der Schule präsentieren. Große touristische Highlights stehen dabei gar nicht im Vordergrund. „Das Hauptziel ist es, Kilometer zu sammeln und auf den Wald im Harz aufmerksam zu machen“, erklären die Schülerinnen und Schüler. Noch werden Unterstützerinnen und Unterstützer gesucht, die das Projekt mit einer Kilometer-Spende oder einem festen Betrag begleiten möchten. Ebenso freut sich die Gruppe über Menschen, die ihre Aktion weiterverbreiten, etwa über soziale Netzwerke, WhatsApp-Statusmeldungen oder E-Mail-Verteiler. **R/HR**

Interessierte finden weitere Informationen unter goepflanz.de. Kontakt für Spendenanfragen: marlene.puenjer@tellkampfschule.eu

Ferien voller Heimspiele

Die **FERIENCARD 2026** bietet Kindern und Jugendlichen in Hannover mehr als 500 Aktionen – von Ninja-Sport bis Rathausbesuch, von BMX bis Zauberschule

HANNOVER. Wer in den Sommerferien nicht verreist, muss in Hannover trotzdem nicht auf Abenteuer verzichten. Mit der FerienCard 2026 startet Anfang Juli erneut eines der größten Ferienprogramme der Region. Unter dem Motto „Mach den Sommer zum Heimspiel“ können Kinder und Jugendliche zwischen sechs und 15 Jahren aus mehr als 500 Angeboten wählen – vom Kreativkurs bis zur Sportaktion, vom Ausflug in die Natur bis zum Blick hinter die Kulissen der Feuerwehr.

Der Vorverkauf beginnt am Mittwoch, 20. Mai. Die FerienCard kostet 12 Euro, mit HannoverAktivPass ist sie kostenlos erhältlich. Neben freien Eintritten in mehrere Schwimmbäder bietet sie Zugang zu zahlreichen Veranstaltungen und Workshops während der gesamten Sommerferien. Die Anmeldung läuft online über ein Wunschliten-System: Bis Mittwoch, 10. Juni, können Interessierte ihre Favoriten auswählen. Die Plätze werden anschließend ausgelost. Freie Restplätze können ab Mittwoch, 24. Juni, direkt gebucht werden. Los geht es mit Ferienbeginn am Donnerstag, 2. Juli. Schon in den ersten Tagen reicht die Spannweite der Angebote von „Spanisch Kochen“ über BMX- und Skateboard-Workshops bis zu Kletteraktionen, Schachturnieren oder Trickfilmkursen. Im Gleis D können Jugendliche BMX fahren oder Skateboardtricks ausprobieren, während im MakerSpace Roboter gebaut und programmiert werden. Andere Kinder basteln Suncatcher, gestalten Specksteifiguren oder besuchen die Stempelwerkstatt im Nur So Studio.

Sport spielt im diesjährigen Programm eine besondere große Rolle. Kinder können sich im Ninja-Sport versuchen, CrossFit oder Kickboxen testen oder beim Stand-up-Paddling aufs Wasser gehen. Auch Floorball mit Hannover 96, Inline-Kurse, Karate-Schnuppertraining oder Klettern in den Bäumen gehören zum Angebot. Wer es ausgefallener mag, kann Hobby Horsing ausprobieren oder beim Schnuppertauchen erste Erfahrungen unter Wasser sammeln. Passend dazu macht die FerienCard auch beim großen Multi-Sportevent „Die Finals“ mit Von Donnerstag, 23. Juli, bis Sonntag, 26. Juli, werden in Hannover Deutsche Meisterschaften in 24 Sportarten ausgetragen. Viele Wettbewerbe sind kostenlos zugänglich. Auf der Finals-Meile in der Culemannstraße bietet die FerienCard am Donnerstag, 23. Juli, und Freitag, 24. Juli, Bastelaktionen rund um Medaillen an. Zudem tauchen Sportarten wie Breakdance, BMX oder 3x3-Basketball auch im Ferienprogramm auf.



Kunterbunter Ferienspaß: Mehr als 500 Aktionen warten auf Kinder und Familien bei der FerienCard 2026. Symbolfoto: Alexander Grey

Neben Bewegung und Action setzt das Programm erneut stark auf Kreativität. Kinder können nähen, töpfeln, Schmuck herstellen oder in Theater- und Tanzprojekten auftreten. In Workshops entstehen Trickfilme, Lego-Animationen oder Holzkunstwerke. Andere lernen zaubern, schreiben Raptexte oder drehen eigene Videos. Selbst künstliche Intelligenz ist Thema: Beim Kurs „Kreativ mit KI!“ experimentieren Jugendliche mit digitalen Anwendungen. Auch Natur- und Umweltangebote sind zahlreich vertreten. Beim „Bachgewusel“ geht es an Gewässer auf Entdeckungstour, im Berggarten werden junge „Grünforscher*innen“ unterwegs sein. Im Stadtrandgarten warten Gartenabenteuer, auf dem Schulbauernhof Tiere und Naturerlebnisse. Die „Wilde Woche der Wildniskünstler“ führt Kinder mehrere Tage lang hinaus ins Grüne.

Hinzu kommen Angebote mit ungewöhnlichen Einblicken in den Alltag der Stadt. Kinder können die Feuerwehr Hannover besuchen, bei einer Backstageführung das Schützenfest kennen- und erlernen oder mit „Politik zum Anfassen“ den Oberbürgermeister im Rathaus treffen. Unter dem Titel „Frag den Bürgermeister“ sind sogar direkte Gespräche mit der Stadtspitze vorgesehen. Ein fester Bestandteil bleiben die Kinderspielstädte. Ab Montag, 20. Juli, entsteht im Spielpark List erstmals eine neue Kinderstadt, in der die Teilnehmenden eine Woche lang ihre eigene Stadt organisieren – mit Arbeit, Wahlen und selbst gestellten Regeln. Ab Montag, 3. August, öffnet außerdem wieder die beliebte „Inner Burg“. Die Kinderspielstadt feiert in diesem Jahr ihr 20-jähriges Bestehen als „Jubiläums Supercity“. In Werkstätten, Theater oder Rathaus übernehmen die Kinder dort selbst Verantwortung. Auch Familien, die gemeinsam etwas unternehmen möchten, finden im FerienCard-Programm zahlreiche Angebote. Geplant sind unter anderem Familien-Kletteraktionen, gemeinsame Stand-up-Paddling-Kurse oder Kanutouren auf Ihme und Leine. Beim „Eltern-Kind-Ponytag“ stehen Tiere und Bewe-

gen im Mittelpunkt, während kreative Familien etwa beim Drachenbau, Aquarellmalen oder Taschenbedrucken zusammenarbeiten können. Hinzu kommen Ausflüge und Mitmachaktionen mit historischem oder naturkundlichem Schwerpunkt. Familien können im Berggarten auf Pflanzenentdeckung gehen, Fossilien suchen oder bei Mittelalter-Angeboten Schwertbau, Papierschnöpfen und historische Spiele ausprobieren. Auch offene Angebote wie Familienkino-Abende, Märchenstunden oder gemeinsames Gärtnern gehören zum Programm. Kulinarisch wird es bei der Reihe „Bäcker ohne Grenzen“, bei der internationale Backtraditionen aus Ländern wie Indien, Brasilien, Russland oder Großbritannien vorgestellt werden. Viele Veranstaltungen kommen ohne Anmeldung aus. Dazu gehören unter anderem Clown-Auftritte, Kinovorstellungen oder offene Kreativangebote. Andere Kurse kosten zusätzliche Teilnahmegebühren, die online bezahlt werden können. Die Spannweite reicht von kostenlosen Angeboten bis zu mehrtägigen Ferienfreizeiten.

Ergänzt wird das Programm durch ein Gewinnspiel. Bei zahlreichen Sportaktionen können Sticker gesammelt werden. Wer drei davon zusammenbekommt, kann Preise wie ein Trikot von Hannover 96 oder Eintrittskarten für die Spiele der Red Bull Energy Drink Racers gewinnen. Die FerienCard ist unter anderem in Stadtbibliotheken, Bürgerämtern, Freizeitheimen und Stadtteilzentren erhältlich. Viele Schulen geben sie gegen Vorlage des HannoverAktivPases kostenlos aus. Das vollständige Programm steht ausschließlich online bereit. **RED**



Das Angebot reicht von sportlichen Aktivitäten wie Skaten oder Kanutouren bis hin zu gemeinsamem Backen und Basteln.



Symbolfoto: Elly Fairytale, Nikita Grishin / Pexels

die-ferien-card-hannover.de

Blitz-Blank

Vorher

Nachher

Steinreinigung

25 % Neukundenrabatt

Pflasterarbeiten

Spezial verfugen

Dachreinigung

- Steinreinigung - Fassadenreinigung - Dachreinigung - Spezial verfugen - Tor- & Zaunreinigung

- Streicharbeiten - Gartenarbeiten - Terrassenreinigung - Trockenbau - Dachrinnenreinigung

Wir arbeiten mit 80% Druckluft und 20% Wasser durch unsere Heißwasserreinigung ohne chemische Zusätze. Wir entfernen Moos, Unkraut, Pilz, Flechten, Algen und Grünspoon Belag. Anschließend wird die Fläche mit Nano-Langzeitschutz (5 Jahre) versiegelt. Wir kommen kostenlos und unverbindlich vorbei und erstellen Ihnen ein Angebot inklusive Probereinigung. Anruf genügt!!!

Professionelle Stein- & Dachreinigung

Lange-Feld-Str. 58 • 30926 Seelze/Letter • stein.dach@gmx.de

Tel.: 0511 / 10 59 28 81

Für weitere Informationen können Sie uns gerne anrufen!

Anruf genügt -
kostenlose Beratung
vor Ort
inkl. Probereinigung!

Chiara T.
Freiwilliges Soziales Jahr
Rettungsanwärterin

Arbeiten mit FREUDE & EINSATZ

Miteinander füreinander da sein. Das macht uns Johanniter aus. Sie ebenso?

Wir suchen engagierte junge Menschen und bieten Praxiserfahrung, Berufsorientierung und coole Teams. Mögliche Dienstorte sind: Hannover, Ronnenberg, Langenhagen, Wunstorf, Schwarmstedt und Landesbergen.

Jetzt bewerben auf johanniter.de/fsj-hannover

Richtfest für neue Grundschule am Mengendamm gefeiert

HANNOVER. Zwischen Baugerüsten, Holzbalken und frisch gegossenem Beton wurde nicht nur Richtfest gefeiert, sondern auch ein Stück Zukunft vergraben: Mit dem symbolischen Versenken einer Zeitkapsel hat die Landeshauptstadt Hannover einen besonderen Meilenstein beim Neubau der Grundschule Mengendamm begangen. Gemeinsam mit Vertreterinnen und Vertretern aus Politik, Verwaltung, Schule, Planung und Handwerk feierten Oberbürgermeister Belit Onay, Stadtbaurat Thomas Vielhaber und Bildungsdezernentin Eva Bender den Fortschritt des Großprojekts im Stadtteil List. Rund 50 Millionen Euro investiert die Stadt in den neuen Schulstandort. Da es zu Beginn der Bauarbeiten keine klassische Grundsteinlegung gegeben hatte, wurde dieser symbolische Moment nun

nachgeholt. Die Zeitkapsel, gefüllt mit Dokumenten, Plänen und zeit-typischen Gegenständen, soll eine Verbindung zwischen Gegenwart und Zukunft schaffen. „Die Zeitkapsel ist mehr als ein Symbol“, sagte Oberbürgermeister Belit Onay. Sie sei ein Gruß an kommende Generationen und stehe für den Anspruch, nachhaltig, inklusiv und zukunftsorientiert für Kinder zu bauen. Bis 2027 soll das neue Schulgebäude fertiggestellt werden. Anschließend folgen in weiteren Bauabschnitten eine neue Sporthalle, Fahrradabstellanlagen und die Gestaltung der Außenflächen. Komplett abgeschlossen werden die Arbeiten voraussichtlich 2029. Entstanden soll eine moderne vierzügige Grundschule mit Ganztagsangebot. Im Mittelpunkt des pädagogischen Konzepts stehen sogenannte Lerncluster im Erdgeschoss: Vier

Klassenräume gruppieren sich jeweils um offene Lernbereiche, die gemeinsames Arbeiten und flexible Unterrichtsformen ermöglichen. Ergänzt wird das Raumkonzept durch Fachräume, eine Aula für rund 200 Personen sowie eine Mensa. Im Obergeschoss entstehen unter anderem eine Bibliothek, Verwaltungsräume und ein Informatikbereich. Bildungsdezernentin Eva Bender betonte die Bedeutung moderner Lernumgebungen. Das offene Clusterprinzip, zusätzliche Differenzierungsräume und direkte Zugänge ins Freie schaffen optimale Bedingungen für zeitgemäßen Unterricht. Auch architektonisch setzt das Projekt auf Nachhaltigkeit. Der Neubau wird überwiegend in Holzbauweise errichtet und erfüllt hohe ökologische Standards. Geplant sind unter anderem Photovoltaikanlagen, be-

grünte Dächer zur Regenwasserspeicherung sowie der Einsatz von Recyclingmaterialien. Das Gebäude soll den KfW-40-Standard erfüllen und nach dem Qualitätsiegel Nachhaltige Gebäude zertifiziert werden. Großen Wert legt die Stadt außerdem auf Barrierefreiheit. Vorgesehen sind unter anderem ein Blindenleitsystem, barrierefreie Zugänge, ein Aufzug sowie besondere Akustikstandards und inklusive Raumkonzepte. Damit der Schulbetrieb während der Bauzeit weiterlaufen kann, erfolgt das Projekt in mehreren Etappen. Zunächst entsteht das neue Schulgebäude im nördlichen Teil des Geländes. Nach dem Umzug der Schule wird das bestehende Gebäude abgerissen. Anschließend soll dort eine moderne Zweifeld-Sporthalle mit Tribüne entstehen, die später auch von Vereinen genutzt werden kann. **RED**

Kelpwälder: Wenn KI ins Wasser schaut

Forschende aus Hannover entwickeln ein Modell, das Wiederaufforstungsprojekte für die „**REGENWÄLDER DER MEERE**“ deutlich erfolgreicher machen soll

HANNOVER. Sie wachsen rasant, speichern große Mengen Kohlendioxid und bieten zahllosen Meerestieren Schutz: Kelpwälder gelten als wahre Klimaschützer der Ozeane. Die riesigen Unterwasserwälder aus Braunalgen können bis zu 40 Meter hoch werden und gehören zu den produktivsten Ökosystemen der Erde. Doch weltweit verschwinden sie in alarmierendem Tempo. Forschende der Leibniz Universität Hannover (LUH) haben nun untersucht, wie sich diese wertvollen Lebensräume gezielt wiederansiedeln lassen und wie

moderne KI-Technologie dabei helfen kann.

Kelp wächst auf felsigem Untergrund entlang kühler Küstenregionen. Durch sein schnelles Wachstum bindet er große Mengen CO₂ und trägt dazu bei, die Versauerung der Ozeane zu verringern. Außerdem wirken die dichten Algenwälder wie natürliche Wellenbrecher und schützen Küsten vor Erosion. Stirbt ein Teil der Algen ab und sinkt in die Tiefsee, kann das darin gespeicherte Kohlendioxid langfristig im Sediment eingeschlossen werden. Genau deshalb gelten Kelpwälder inzwi-

schon als wichtige natürliche CO₂-Speicher.

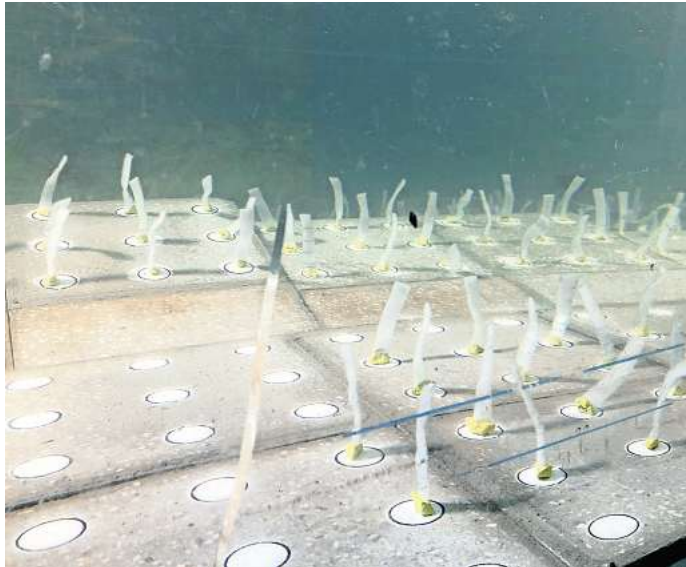
Um den dramatischen Rückgang der Bestände aufzuhalten, setzen Wissenschaftlerinnen und Wissenschaftler weltweit zunehmend auf Wiederaufforstungsprojekte. Doch diese gelten bislang als teuer und aufwendig. Traditionell werden junge Algenpflanzen von Tauchern einzeln am Meeresboden befestigt. Deutlich effizienter ist dagegen das sogenannte „Green-Gravel-Verfahren“: Dabei werden im Labor gezüchtete Kelpsporen auf kleine Steine aufgebracht, die anschließend im Meer verteilt werden. Die Idee dahinter wirkt beinahe simpel, doch der Erfolg hängt von entscheidenden Details ab.

Denn bevor sich die jungen Algen mit eigenen Haftorganen fest am Felsen verankern können, müssen die mit Kelp besiedelten Steinchen stabil an ihrem Platz bleiben. Werden sie von Wellen oder Strömungen zu früh verdriftet, landen sie möglicherweise in zu tiefen oder zu dunklen Bereichen. Die Folge: Die Wiederansiedlung scheitert.

Ein Forschungsteam des Ludwig-Franzius-Instituts für Wasserbau und Ästuar- und Küsteningenieurwesen der Leibniz Universität Hannover hat deshalb untersucht, welche Bedingungen am Meeresboden nötig sind, damit die „Klimaschutz-Algenwälder“ erfolgreich anwachsen können. In speziellen Wellen-

Kelpwälder können bis zu 40 Meter hoch werden und gelten als „Regenwälder der Meere“, die große Mengen an CO₂ binden.

Foto: Michael Sswat / LUH



Das Forschungsteam der LUH hat in Wellen- und Strömungskämen systematisch untersucht, welche Kräfte die mit Kelp besiedelten Steinchen in Bewegung versetzen. Foto: LuFi

und Strömungskämen analysierten die Forschenden systematisch, welche Kräfte nötig sind, um die Kelp-Stein-Systeme in Bewegung zu setzen.

Unterstützt wurde die Untersuchung durch KI-gestützte Videoanalyse. Die künstliche Intelligenz half dabei, exakt auszuwerten, wie sich die jungen Algen unter Wasser verhalten. Dabei zeigte sich: Bereits kleine Kelppflanzen wirken wie winzige Segel. Sie vergrößern die Angriffsfläche für

Strömungen erheblich und machen die Steine deutlich instabiler.

Besonders überraschend war ein anderes Ergebnis: Nicht Größe oder Form der Steine entscheiden maßgeblich über den Erfolg, sondern vor allem die Beschaffenheit des Untergrunds. Auf rauem Meeresboden mit grobem Geröll verkeilen sich die Steinchen deutlich besser und halten wesentlich stärkeren Belastungen stand als auf glatten Flächen aus Fels oder Beton. Moderate

Hangneigungen von bis zu 15 Prozent spielten dagegen eine vergleichsweise geringe Rolle, solange der Untergrund ausreichend rau war.

Auf Grundlage der gewonnenen Daten entwickelte das Team schließlich ein Berechnungsmodell, das vorhersagen kann, welches Gewicht die besiedelten Steine an einem bestimmten Standort benötigen. Damit lässt sich künftig bereits im Vorfeld berechnen, ob die Steinchen

den örtlichen Wellenbedingungen standhalten und genügend lange stabil liegen bleiben.

Die Forschenden hoffen, dass sich Wiederansiedlungsprojekte dadurch präziser planen und erfolgreicher umsetzen lassen. Angesichts des weltweiten Verlusts der „Regenwälder der Meere“ könnte das ein wichtiger Schritt sein, um marine Lebensräume zu stabilisieren und natürliche CO₂-Speicher langfristig zu sichern. **RED**

Ab ins Wasser, aber mit Blick auf die Qualität

Die Badeseen-Saison in der Region Hannover ist eröffnet – Wasserqualität wird regelmäßig kontrolliert

HANNOVER. Die ersten heißen Tage haben schon einen Vorgeschmack auf den Sommer geliefert, jetzt ist auch offiziell die Badeseen-Saison gestartet. Seit dem 15. Mai überwacht die Region Hannover wieder die Wasserqualität der beliebten Seen und Badestellen. Für Badegäste bedeutet das vor allem eines: Wer in der Region ins Wasser springt, kann sich darauf verlassen, dass die Gewässer regelmäßig kontrolliert werden. Bis zum 15. September nehmen Hygienefachkräfte die Badeseen unter die Lupe, prüfen Wasserwerte und reagieren schnell, wenn es Probleme gibt.

Insgesamt 25 EU-Badestellen an 23 Seen gehören in der Region Hannover zur offiziellen Überwachung. Kontrolliert wird mindestens alle 30 Tage. Dabei untersucht der Fachbereich Gesundheit der Region Hannover das Wasser auf zwei wichtige Keimarten: Intestinale Entero kokken und Escherichia coli. Die Proben werden im regionseigenen Labor ausgewertet. Zusätzlich messen die Fachkräfte direkt vor Ort Temperatur, pH-Wert und Sichttiefe des Wassers.

Besonderes Augenmerk gilt auch den Blaualgen. Sie können sich gerade in längeren Hitzeperioden rasch vermehren und gesundheitliche Beschwerden ver-

ursachen. Wird eine erhöhte Belastung festgestellt, warnt die Region vor dem Baden oder sperrt einzelne Bereiche zeitweise vollständig. Hinweise dazu finden Badegäste direkt an den Seen auf Schildern, außerdem veröffentlicht das Gesundheitsamt aktuelle Meldungen online.

Die gute Nachricht: Niedersachsenweit präsentieren sich die Badegewässer in sehr gutem Zustand. Von 274 Badestellen wurden 238 mit „ausgezeichnet“ bewertet, 27 gelten als „gut“, sieben als „ausreichend“. Keine einzige Badestelle erhielt die schlechteste Bewertung „mangelhaft“. Auch in der Region Hannover überwiegt die Bestnote: 21 der überwachten Badestellen wurden für die Saison 2026 mit „ausgezeichnet“ eingestuft.

Einige Seen schneiden etwas schwächer ab, bleiben aber weiterhin problemlos nutzbar. So gelten das Maschseebad in Hannover und der Waldsee Hämelerwald aktuell als „gut“. Verbessert hat sich die Wasserqualität an der Badeinsel im Steinhuder Meer, die nun ebenfalls die Einstufung „gut“ erreicht. In Mardorf am Steinhuder Meer wurde die Bewertung dagegen von „ausgezeichnet“ auf „gut“ herabgesetzt. Ganz ohne Einschränkungen läuft die Saison

allerdings nicht an. Der Große Teich an den Ricklinger Kiesteichen in Hannover ist derzeit wegen erhöhter Blaualgenkonzentrationen gesperrt. Am Franzsee in Neustadt-Mandelsloh verhindert aktuell ein zu niedriger Wasserstand den Badebetrieb.

WO KANN MAN IN DER REGION HANNOVER BADEN?

Die Region bietet eine breite Auswahl vom klassischen Strandbad bis zum Naturspazierweg:

- ▶ Altwarmbüchener See (Hannover/Isernhagen)
- ▶ Birkensee (Laatzten)
- ▶ Blauer See (Garbsen)
- ▶ Franzsee (Neustadt-Mandelsloh) aktuell kein Badebetrieb
- ▶ Hufeisensee (Isernhagen)
- ▶ Irenensee (Uetze)
- ▶ Kirchhorster See (Isernhagen)
- ▶ Lohnder Kiesteich (Seelze)
- ▶ Maschsee (Hannover)
- ▶ Natelsheidese (Wedemark-Bissendorf)
- ▶ Ricklinger Kiesteiche (Hannover) mit aktueller Sperrung am Großen Teich
- ▶ Silbersee (Langenhagen)
- ▶ Sonnensee (Hannover-Misburg)
- ▶ Springhorstsee (Burgwedel)
- ▶ Steinhuder Meer mit Badestellen in Mardorf und auf der Badeinsel Steinhude

- ▶ Strandbad Hemmingen
- ▶ Waldsee Hämelerwald (Lehrte)
- ▶ Waldsee Krähenwinkel (Langenhagen)

WO GIBT ES AKTUELLE INFOS?

Wer vor dem Ausflug prüfen möchte, wie die aktuelle Lage am Lieblingssee aussieht, sollte einen Blick in den Badegewässer-Atlas des Niedersächsischen Landesgesundheitsamtes werfen. Dort lassen sich tagesaktuelle Warnungen, Wasserqualitäten und weitere Informationen zu Ausstattung, Parkmöglichkeiten oder Sanitäranlagen abrufen. Auch das Bäderportal der Region Hannover informiert laufend über Einschränkungen oder Badeverbote, liefert aber auch Wissenswertes rund um mögliche Aktivitäten am und im Wasser.

Gerade bei hochsommerlichen Temperaturen lohnt sich vor dem Badetag ein kurzer Blick ins Netz, denn Blaualgen tauchen manchmal schneller auf als das Handtuch ausgebreitet ist. **RED**

☑ Bäderportal der Region Hannover: hannover.de/baeder

Niedersächsischer Badegewässer-Atlas: apps.nlga.niedersachsen.de/batlas/

KIBIS feiert in der City den 40. Selbsthilfetag

HANNOVER. Selbsthilfe zeigt Präsenz: Zum 40. hannoverschen Selbsthilfetag präsentieren sich am Sonnabend, 30. Mai, von 10 bis 16 Uhr zahlreiche Selbsthilfegruppen in der Innenstadt zwischen Kröpcke und Platz der Weltausstellung. Vertreten sind Initiativen aus den Bereichen Gesundheit, Behinderung, Soziales und Sucht. Organisiert wird die Veranstaltung von der KIBIS – Paritätische

Selbsthilfekontaktstelle, die in diesem Jahr ebenfalls ihr 40-jähriges Bestehen feiert.

Besucher können sich an den Ständen informieren, mit Betroffenen ins Gespräch kommen und verschiedene Mitmachaktionen wie Glücksrad und Fotobox ausprobieren. Ergänzt wird der Tag durch ein kulturelles Rahmenprogramm mit Musik und Tanz. Zur Eröffnung um 11 Uhr werden unter an-

derem Oberbürgermeister Belit Onay und die stellvertretende Regionspräsidentin Michaela Michalowitz erwartet.

Ein besonderer Programmpunkt ist der Auftritt von Dr. Resi Lenzen. Die „mobile Quatschsalberin“ mischt sich mit Gesang, Steptanz und humorvollen Einlagen unter das Publikum. Zwischen 11.30 und 13.45 Uhr ist sie auf dem Veranstaltungsgelände unterwegs. **RED**



Bereit für die Saison: Sandstrand und Badeinsel warten am Altwarmbüchener See auf die Badegäste.

Foto (Archiv): Carina Bahl

Galaxy Tab A11+ für nur 1 € sichern!

Mit NP Digital verlässlich informiert bleiben.

Tablet für 1 €
statt 199 €
+100 € geschenkt

Mehr Informationen auf abo.NeuePresse.de/jetztstarten
Oder direkt in unseren Geschäftsstellen vor Ort:
Hannover (Lange Laube 10)
Burgdorf (Marktstraße 16)

Wissen, was Hannover und die Welt bewegt.

Neue Presse

Muss ich raus, nur weil die Sonne scheint?

Während die Sonne scheint, kämpfen viele mit dem Gefühl, den Tag drinnen zu verschwenden. Die sogenannte „SUNSHINE GUILT“ sorgt für Druck und Schuldgefühle. Was tun gegen das schlechte Gewissen?

VON LAURA BEIGEL

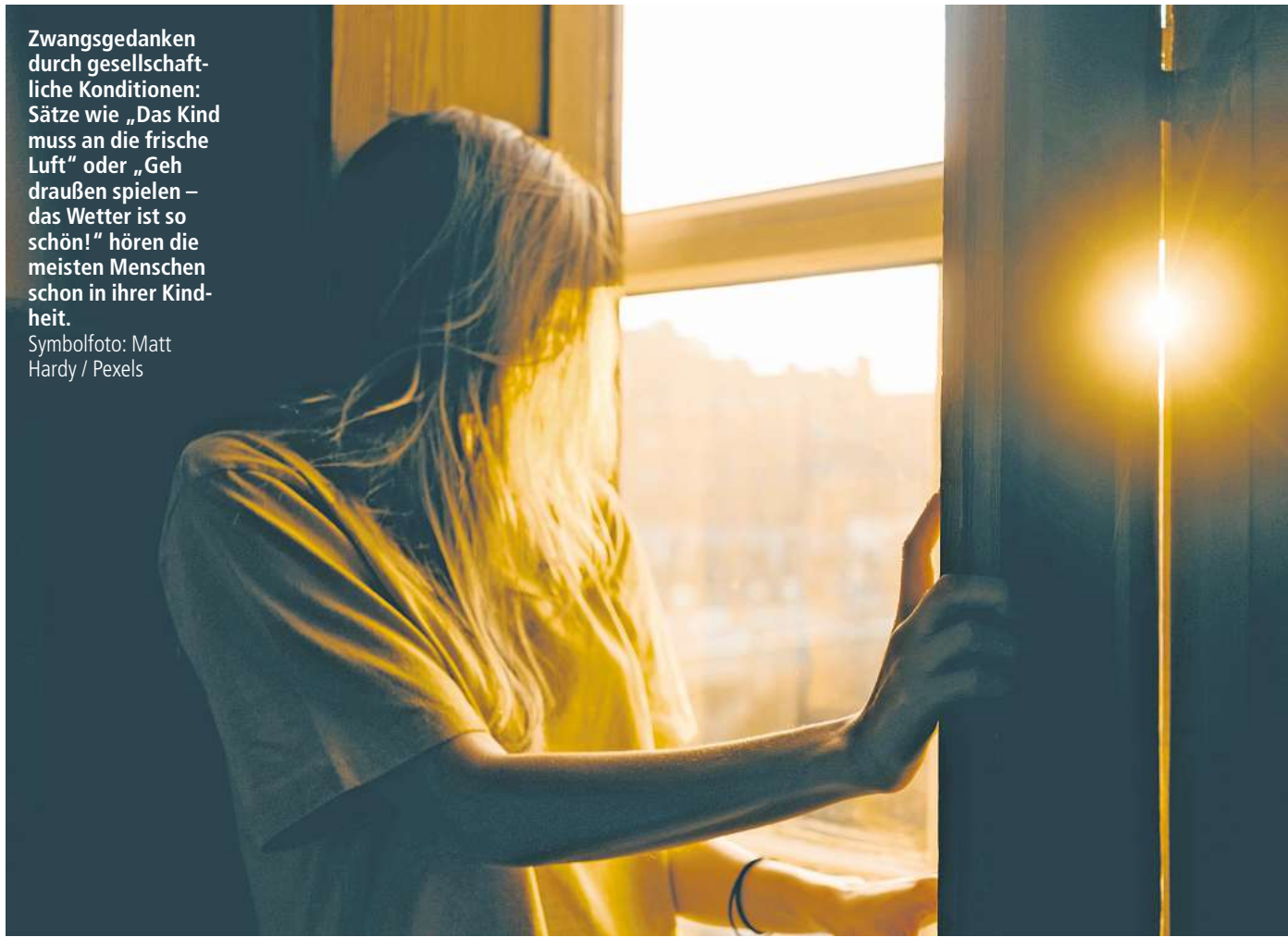
BERLIN. Sonnenschein, sommerliche Temperaturen, ein wolkenloser Himmel: Das perfekte Wetter, um sich an der frischen Luft aufzuhalten. Und doch ist es das Sofa, das einen in diesem Moment lockt. Einfach alle viere von sich strecken, fernsehen, ein gutes Buch lesen, entspannen. Während man es sich drinnen gut gehen lässt, kommt nicht selten jedoch das schlechte Gewissen zum Vorschein, verbunden mit dem Wörtchen „eigentlich“. Eigentlich ist das Wetter zu schön, um drinnen zu bleiben. Eigentlich müsste ich rausgehen. Eigentlich könnte ich ja wenigstens einen kleinen Spaziergang machen.

In den sozialen Medien wird dieses Phänomen gerade intensiv diskutiert. In einem TikTok-Video erklärt eine Nutzerin etwa, wie sich das schlechte Gewissen bei ihr manifestiert hat: „Ich fühle diesen gewissen Druck, einen Spaziergang zu machen und das Wetter zu genießen, und denke die ganze Zeit darüber nach, dass ich eigentlich draußen sein sollte. Damit ist mein Tag ruiniert.“

Dieses schlechte Gewissen hat einen Namen: „Sunshine Guilt“ – auf Deutsch: Sonnenschein-Schuld. „Besonders jetzt im Frühling, nach Monaten grauen Herbst- und Winterwetters, schlägt das Phänomen häufig zu“, schreibt Motivationspsychologin und Zeitmanagement-Expertin Martin Krengel in einem Blogbeitrag. Die „Sunshine Guilt“ sei eng verknüpft mit FOMO, der „Fear of Missing Out“, also der Angst, etwas Wichtiges zu verpassen. „Wir gehen automatisch davon aus, dass alle anderen den Sonntag perfekt nutzen – während wir ihn drinnen ‚verschwenden‘.“

SOCIAL MEDIA VERSTÄRKT SCHLECHTES GEWISSEN

Alycia Burant, Gründerin von Healthy Minds Therapy, spricht von einem „gesellschaftlichen Druck“, der der „Sunshine Guilt“ zugrunde liege. Menschen fühlten sich verpflichtet, nach draußen zu gehen und das schöne Wetter zu genießen. „Diese Denkweise kann ein Gefühl der Dringlichkeit und Schuldgefühle hervorrufen, als gäbe es nur eine begrenzte Anzahl sonniger Tage und als würde man diese Chancen verpassen, wenn man drinnen bleibt“, sagte Burant gegenüber der US-amerikanischen Today Show. Gleichzeitig würden das Zuhausebleiben und das Nichtstun oft mit Faulheit in Verbindung gebracht.



Zwangsgedanken durch gesellschaftliche Konditionen: Sätze wie „Das Kind muss an die frische Luft“ oder „Geh draußen spielen – das Wetter ist so schön!“ hören die meisten Menschen schon in ihrer Kindheit. Symbolfoto: Matt Hardy / Pexels

Instagram, Facebook, TikTok und Co. tragen ebenso zur „Sunshine Guilt“ bei. Indem sie für eine kognitive Verzerrung sorgen: Sie verbreiten nur die kuratierten Highlights. Menschen, die den Sonnenschein ideal nutzen, draußen aktiv sind. „Niemand postet seinen Sofa-

Tag“, schreibt Krengel. „Das verzerrt unsere Wahrnehmung massiv.“

Der Experte sieht zudem eine gesellschaftliche Konditionierung als Ursache. Sätze wie „Das Kind muss an die frische Luft“ oder „Geh draußen spielen – das Wetter ist so schön!“ hören die meisten Menschen schon in ihrer Kindheit. „Dieser Glaubenssatz ‚Sonne = gut‘ sitzt tief“, so Krengel.

STRATEGIEN GEGEN DIE „SUNSHINE GUILT“

Wichtig zu wissen: „Sunshine Guilt“ ist kein formaler psychologischer Fachbegriff. Das bedeutet, dass das Phänomen nicht von Wissenschaftlerinnen und Wissenschaftlern untersucht wird oder Thema aktueller psychologischer Studien ist. Dennoch kämen im Sommer häufig Patientinnen und Patienten mit Scham- und Schuldgefühlen in ihre Praxis, sagte Robyn Manzano, Psychologin und Leiterin der Beratungsstelle Refresh Counselling in Calgary, der kanadischen Rundfunkgesellschaft CBC.

Schon einfache Lösungen könnten gegen die Schuldgefühle helfen: „Man könnte einfach sagen: ‚Okay, ich gehe kurz nach draußen und genieße die Sonne‘“, führte die Expertin als Beispiel an. „Oder: ‚Kann ich das, was ich drinnen mache, nach draußen verlegen? Kann ich ein Picknick machen? Kann ich draußen lesen? Kann ich mir draußen etwas ansehen?‘.“

Wichtig sei es auch, kognitive Verzerrungen, die zu Schuldgefühlen führen, infrage zu stellen, betonte Burant. Dazu gehören auch solche, die durch die sozialen Medien entstehen. „Hinterfragen Sie Überzeugungen, die das Drinnenbleiben mit Faulheit oder dem Verpassen von Gelegenheiten gleichsetzen“, sagte sie. „Verändern Sie Ihre Denkweise so, dass Selbstfürsorge und Wohlbefinden Priorität haben, selbst wenn das bedeutet, Aktivitäten drinnen statt draußen zu bevorzugen.“

Für den Motivationspsychologen Krengel spielt auch Selbstmanagement eine wichtige Rolle. Das heißt, ehrlich mit sich selbst zu sein und sich zu fragen:

Was brauche ich gerade wirklich, um wieder leistungsfähig und ausgeglichen zu sein?

„Echter Energieausgleich sieht für jeden anders aus“, macht Krengel deutlich. „Für manche Menschen bedeutet Energie tanken: raus an die frische Luft, Sport, Gesellschaft. Für andere bedeutet es: Ruhe, Rückzug, ein langer Serienmarathon auf dem Sofa. Beides ist legitim. Beides ist kein Versagen.“ Für den Experten ist die „Sunshine Guilt“ vor allem eines: „Ein Zeichen, dass wir uns zu oft nach außen orientieren, anstatt nach innen zu hören.“



Neue Räume eröffnet: Verbraucherzentrale ist umgezogen

Beratungsstelle ist jetzt am Georgsplatz zu finden – und will barrierefreier werden

HANNOVER. Die Verbraucherzentrale Niedersachsen hat ihre neue Beratungsstelle in Hannover eröffnet. Die Räume befinden sich am Georgsplatz / Landschaftstraße 3. Ministerpräsident Olaf Lies und Verbraucherschutzministerin Miriam Staude nahmen an der offiziellen Eröffnung teil. Nach Angaben der Verbraucherzentrale soll der neue Standort eine bessere Sichtbarkeit und eine barrierefreie Beratung ermöglichen.

Lies sprach von einer zukunftssicheren Aufstellung der Verbraucherzentrale. Durch eine verlässliche Finanzierung könne die Einrichtung ihre Arbeit für Verbraucherinnen und Verbraucher weiter ausbauen. Auch Staude betonte die Bedeutung unabhängiger Beratung etwa bei hohen Energiepreisen, Problemen im Online-Handel oder Fragen zu Verträgen und Versicherungen. Möglich wurde der Umzug nach



Ministerpräsident Olaf Lies, Geschäftsführerin der Verbraucherzentrale Niedersachsen Petra Kristand, Verbraucherschutzministerin Miriam Staude und Vorstandsvorsitzender der Verbraucherzentrale Niedersachsen Randolph Fries bei der Eröffnung der Beratungsstelle Hannover (von links nach rechts). Foto: Andre Germer/Verbraucherzentrale Niedersachsen

Angaben der Verbraucherzentrale durch eine Neuregelung der Finanzierung über das Niedersächsische Glücksspielgesetz 2024. (Hintergrund ist, dass ein Teil der Einnahmen aus dem Glücksspiel – etwa aus Lotterien – in Niedersachsen an gemeinnützige Zwecke ver-

teilt wird. Dazu gehört auch die Verbraucherzentrale Niedersachsen. Anm. d. Red.) Vorstandsvorsitzender Randolph Fries erklärte, damit könnten Beratungsangebote und Kapazitäten langfristig gesichert und erweitert werden. In den neuen Räumen arbeiten rund 60 Be-

schäftigte. Untergebracht sind dort neben der Beratungsstelle auch das niedersachsenweite Servicetelefon, Projektteams und die Geschäftsstelle. Die Verbraucherzentrale bietet unter anderem Beratung zu Energiekosten, Reiserecht, Versicherungen sowie Kauf- und Gewährleistungsrechten an. Neben persönlichen Gesprächen sind auch Telefon- und Videoberatungen möglich.

ZIMMERMANN
SEIT 1955
TRADITION & QUALITÄT

Raabestraße 1, 30177 Hannover/List
Telefon 0511 / 52 55 60
Marktstraße 17, 31303 Burgdorf
Telefon 05136 / 22 28

Zwei mal in der Nähe!

WOCHENANGEBOTE
26.05.2026 bis 30.05.2026

Dienstag bis Samstag
Spartipp! Vom Becklinger Strohschwein: mariniertes Rückensteak .. 1,39€

Kennen Sie schon?
Putenbrust im Aufschnitt .. 2,34€

Schinkenspeck .. 1,59€
geräuchert oder luftgetrocknet

Six Packs:
Bratwurst, 6 Stück .. 7,79€
Krakauer, 6 Stück .. 8,29€
Käsewürstchen, 6 Stück .. 9,29€

Ganz oder gar nicht – ein Knaller-Stückpreis:
luftgetrocknete Strackemettwurst .. 9,50€

Zum Mittagstisch
QR-Code scannen

Dienstag bis Mittwoch
Asia-Honig-Geflügelpfanne .. 1,49€
mit Wokgemüse

Zimmermanns Schlemmer Tüte:
3 hausgemachte Leckereien für Ihren Wochenstart
→ 2 große Scheiben Leberkäse
→ 400g Asia-Honig-Geflügelpfanne
→ 2 frische Bratwürste .. 12,50€

Donnerstag bis Samstag
Hähnchen-Spargelsalat .. 1,89€
Nackensteak Texas oder Paprika .. 1,49€
Cevapcici, hausgemacht deflig gewürzt, 5 Stück .. 5,29€
Chili Cheese Cevapcici feurig, 5 Stück .. 5,29€

*Die angegebenen Preise gelten pro 100 g und ausschließlich am Bedientresen – nicht im SB-Markt.

JETZT NEU: WhatsApp-Channel: Angebote, Aktionen & mehr!

SCANNEN – FILIALE FINDEN!
Westerelle, Cello, Groß Hehlen, Winsen/Aller, Klein Hehlen, Bergen, Wienhausen, Müden/Aller, Burgdorf und Hannover/List

Fleischerei Bernd Zimmermann GmbH | www.fleischerei-zimmermann.de

ERÖFFNUNG!

Portalwaschanlage in Ahlem

Am 22. Mai ab 12:30 Uhr ist es soweit – unsere Portalwaschanlage öffnet für Sie!

Schnell

Komfortabel

Öffnungszeiten:
Freitag: 12:30 – 17:30 Uhr
Samstag: 08:30 – 12:30 Uhr

Wichtiger Hinweis:
Nur bargeldlose Zahlung möglich!
Unser Mitarbeiter hilft Ihnen gerne vor Ort.

Am Bahndamm 54 30453 Hannover – Ahlem

Fritz Raupers

Ihr fairer Partner in Hannover-Ahlem

Das Beste am Wochenende!

hallo

wochenende

www.wochenblaetter.de

MIX Markt

Angebote gültig: Montag 25.05. - Samstag 30.05.2026*

Schweine-Schulter ohne Knochen 1 kg .. 4.99

Marinierte Holzfällersteaks aus der Schweine-Schulter 1 kg .. 3.49

Schälrrippen vom Schwein 1 kg .. 3.59

Minutensteak vom Schwein mariniert 1 kg .. 6.99

Schweine-Bauch wie gewachsen 1 kg .. 3.59

Mariniertes Schweinefleisch für Schaschlik 1 kg .. 7.99

Schweinenacken ohne Knochen 1 kg .. 6.99

Marinierte Schälrrippen vom Schwein 1 kg .. 3.99

Rinderbeinscheiben 1 kg .. 7.99

Hähnchenschkel ohne Knochen mit Haut mariniert 1 kg, Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung .. 7.99

Rindermacken ohne Knochen 1 kg .. 13.99

Putengrillflügel mariniert 1 kg, Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung .. 3.99

Frischer Rotbarsch ohne Kopf 1 kg, Fanggebiet.: laut Auszeichnung .. 5.99

Frischer Lachs 1 kg, Fanggebiet.: laut Auszeichnung .. 11,-

Frische Forelle 1 kg, Fanggebiet.: laut Auszeichnung .. 7.99

Frische Dorade 1 kg, Fanggebiet.: laut Auszeichnung .. 8.99

Hähnchen-Kleinfleisch ohne Flügel 1 kg, Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung .. 1.39

Hähnchenschkel ohne Knochen mit Haut 1 kg, Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung .. 6.99

Putenunterkeule 1 kg, Herkunft, Kl.: laut Ausz. .. 4.29

Putenoberkeule ohne Haut und Knochen 1 kg, Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung .. 9.00

*Alle Artikel solange der Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Preise sind in Euro incl. MwSt. Abgabe in haushaltsüblichen Mengen. Abbildungen ähnlich. Diese Angebote gelten nur in den nachfolgenden werbenden Märkten:

Mo-Fr 09:00 - 19:00
Sa 09:00 - 18:00

Mix Markt 18 OHG
Vahrenheider Markt 6
30179 Hannover-Vahrenheide

Mo-Fr 09:00 - 19:00
Sa 09:00 - 18:00

Mix Markt 122 OHG
Lange Weihe 65
30880 Laatzen

Mo-Fr 09:00 - 19:00
Sa 09:00 - 19:00

Mix Markt Hannover
Inhaber: Dmitri Kuschiy
Schierholzstr. 128
30655 Hannover

Gemeinschaft, Qualifikationen und praktische Erfahrungen

FREIWILLIGENDIENST: Lebenserfahrung sammeln bei den Johannitern – „Geduld und Empathie sind sehr wichtig“

Für Shayan Yousefi Moridani sind es nur noch fünf Wochen, dann beendet der 22-Jährige seinen Freiwilligendienst bei den Johannitern in Ronnenberg. 18 Monate lang hat er sich in den Notrufeinsatzdiensten engagiert. Sascha Walinda (25) dagegen ist noch bis März 2027 dabei, er ist im Bereich Bevölkerungsschutz und Sanitätsdienst bei den Johannitern in Hannover eingesetzt. Auch wenn beide junge Männer in ganz unterschiedlichen Phasen ihres freiwilligen gesellschaftlichen Engagements sind; sie eint doch ein gemeinsamer Gedanke: „Ich will anderen Menschen helfen und Erfahrungen sammeln“, sagt Shayan. Genau so sieht es Sascha.

Derzeit bieten die Johanniter im Regionalverband Niedersachsen Mitte wieder zahlreiche Stellen im Bundesfreiwilligendienst (BFD) oder im Freiwilligen Sozialen Jahr (FSJ) an: Die Freiwilligen sind in der Kita oder der Ganztagschule tätig, bilden Menschen in Erste-Hilfe-Grundlagen aus, werden im Bereich Flüchtlingshilfe eingesetzt oder

im Bevölkerungsschutz. Sie tun das in Hannover, Ronnenberg, Landesbergen, Schwarmstedt, Langenhagen oder in Wunstorf.

Sascha Walinda kommt aus Aachen, machte sein Fachabitur und startete eine kaufmännische Ausbildung. Über familiäre Beziehungen kam er auf die Nordseeinsel Norderney. Dort ist unter anderem stationiert der Seenotrettungskreuzer „Eugen“ der Deutschen Gesellschaft zur Rettung Schiffbrüchiger – kurz: die Seenotretter. Sascha schnupperte dort eine Weile als Freiwilliger in das Rettungswesen hinein und weiß seither: „Seenotrettung, das möchte ich nach dem FSJ machen.“ Dafür sammelt er jetzt Erfahrungen und Know-how bei seinem Freiwilligendienst. „Ich mache das in Hannover, um die Landrettung kennenzulernen, also das Gegenstück zur Seenotrettung.“ Seinen Dienst startete er im vergangenen September. Die Johanniter qualifizierten Sascha zunächst zum Rettungssanitäter. Er transportiert nun Patienten, fährt Hausnotrufeinsätze und unterstützt bei Sanitätsdiensten. Was ihm die größte Freude bereitet? „Dass ich Verantwortung tragen und mit Patienten arbeiten kann“, sagt Sascha. „Und ich habe hier sehr gut gelernt, mit stressigen Situationen umzugehen.“

Shayan Yousefi Moridani hat einen Tipp

für jeden, der oder die ebenfalls beim Hausnotruf-Einsatzdienst anfängt: „Geduld und Empathie sind sehr wichtig.“ Seine Einsatzzentrale ist Ronnenberg; von dort ist Shayan überwiegend zu älteren Menschen unterwegs. Er hilft nach Stürzen; manchmal bei kleineren Notfällen. Einsatzfahrzeuge wie Shayan entlasten den Rettungsdienst. Sie sind unterwegs, wenn nicht unmittelbar Lebensgefahr besteht, die Menschen aber dennoch Hilfe brauchen. „Da kommen wir dann ins Spiel“, sagt Shayan. Vitalwerte kontrollieren, reden – und vor allem: zuhören. Schon solche Dinge könnten Menschen beruhigen, hat Shayan gelernt. Der Hannoveraner wollte nach dem Abitur etwas Praktisches machen. „Und ich war an medizinischen The-



Shayan Yousefi Moridani und Sascha Walinda (gr. Foto) leisten einen Freiwilligendienst bei den Johannitern. Fotos: JUH/Marcel Schwarzenberger



BIRKENSTOCK

STOCK-SCHUHE

GEORGSTR. 48 | 30159 Hannover

37508901_002625

Tabak • Papier • Getränke
Büro- u. Schulbedarf
Lotto • Üstra • Zeitschriften
Ulbrich Kaffee • Telefonkarten

Alles in großer Auswahl vorrätig!

Hermes-Paketshop seit 1929

Fritz Kivelitz
Inh. Oliver Döhring
Posthornstr.30
Nähe Lind. Markt
Tel. 44 53 80

Jetzt absteig-hoch
OHNE Terminverkauf

JUWELIER COHRS
Machen Sie Ihr Gold zu Geld! Bei uns zum Höchstpreis verkaufen.

Gold | Silber | Platin | Zinn
Schmuck | Juwelen | Diamanten | Silberbesteck | Zahngold (auch mit Zahn)
Bruchgold | Altgold | Münzen | Barren | Erbschaften | Luxusuhren

2x in Hannover
Juwelier Cohrs Edelmetall GmbH
Bahnhofstr. 3 und Schillerstr. 33
Telefon & WhatsApp 0511/2157937
www.juwelier-cohrs.de

TIERGARTEN AUKTIONEN HANNOVER

Heben Sie Ihre verborgenen Schätze!

Briefmarken und Münzen
Kunst und Antiquitäten
Experten-Schätzungen (auch vor Ort)
Online- und Saalauktionen

Tiergarten Auktionen Hannover GmbH
Telefon: 0511-35351102
www.tiergarten-auktionen-hannover.de

Neues Zentrum für Zukunftswissen

Bildungsangebote für Kinder und Jugendliche: Träger gründen gemeinsame Gesellschaft für TUMO+MINT-Projekt in Hannovers Innenstadt

HANNOVER. Mit der Gründung der TUMO + MINT Hannover gGmbH nimmt eines der ambitioniertesten Bildungsprojekte der Stadt konkrete Formen an. Die neue Gesellschaft soll den Aufbau eines Zentrums steuern, das Kindern und Jugendlichen künftig kostenlosen Zugang zu digitalen, technischen und kreativen Lernangeboten ermöglicht. Hinter dem Vorhaben stehen die GETEC Stiftung, die Unternehmerverbände Niedersachsen (UVN), die Hochschule Hannover sowie die Landeshauptstadt Hannover. Gemeinsam wollen sie in der Innenstadt

einen Bildungsort schaffen, an dem junge Menschen unabhängig von Herkunft oder sozialem Hintergrund Fähigkeiten für die Arbeitswelt von morgen entwickeln können.

Im Mittelpunkt steht die Verbindung zweier Bildungskonzepte: „TUMO“ bezeichnet ein außerschulisches Lernmodell für digitale und kreative Kompetenzen, das inzwischen international verbreitet ist. „MINT“ steht für Mathematik, Informatik, Naturwissenschaften und Technik. Gerade in diesen Bereichen fehlen seit Jahren Fachkräfte. Schulen, Unternehmen und Hoch-

schulen hoffen deshalb auf neue Wege, um Kinder und Jugendliche früh für technische und wissenschaftliche Themen zu begeistern.

Geplant ist ein offenes Lernzentrum mit Angeboten aus den Bereichen Programmierung, Robotik, Medienkompetenz, Design und weiteren sogenannten Future Skills. Das Projekt verbindet dabei das international etablierte TUMO-Konzept mit bestehenden MINT-Angeboten hannoverscher Hochschulen. Die Partner sehen darin nicht nur ein Bildungsangebot, sondern auch einen strategischen Beitrag

Neue Gesellschaft für Bildungsprojekt (v.l.n.r.): Benedikt Hüppe, Dr. Alexander Georgiadis, Alexander Ernst, Julia Willie Hamburg, Dr. Karl Gerhold, Heidelinde Gerhold, Falko Mohrs, Prof. Dr.-Ing. Martin Grotjahn, Belit Onay, Eva Bender, Michael Strauß
Foto: LHH



zur Fachkräftesicherung und zur Zukunftsfähigkeit des Standorts Hannover.

Oberbürgermeister Belit Onay spricht von einem „Leuchtturmprojekt“ für den Bildungs-, Wissenschafts- und Wirtschaftsstandort Hannover. Mit der Gründung der Gesellschaft werde aus einer Idee nun ein konkretes Vorhaben. Ziel sei ein Ort mitten in der Innenstadt, an dem junge Menschen Talente entdecken und Fähigkeiten entwickeln könnten, die später in Ausbildung, Studium und Beruf gefragt seien.

Auch aus der Landespolitik kommt Unterstützung. Mehrere niedersächsische Ministerien begleiten das Projekt fachlich und finanziell. Das Wissenschaftsministerium führt über die beteiligten Hochschulen erstmals MINT-Bildungsangebote mit dem TUMO-Ansatz zusammen. Das Kultusministerium will die Anbindung an Schulen stärken und Lehrkräftestunden bereitstellen. Das Ministerium für Inneres, Sport und Digitalisierung beteiligt sich zudem mit 500.000 Euro am Aufbau der Infrastruktur.

Wissenschaftsminister Falko Mohrs betont die Bedeutung früher Förderung. Kinder und Jugendliche sollten Technik und Wissenschaft unmittelbar erleben, eigene Ideen entwickeln und praktische Erfahrungen sammeln können. Besonders wichtig sei es, mehr Mädchen

und junge Frauen für MINT-Themen zu begeistern. Kultusministerin Julia Willie Hamburg sieht in dem Zentrum ein Beispiel für ein modernes Bildungsverständnis: offen, kostenfrei und eng mit Schulen verzahnt. Aus Sicht des Landesdigitalisierungsressorts ist das Projekt zugleich ein Beitrag zur digitalen Transformation und zur Sicherung von Fachkräften in Niedersachsen.

Während die organisatorischen Strukturen nun stehen, laufen auch die Arbeiten am künftigen Standort weiter. Das Gebäude „An der Börse 7“ im Bankenviertel wird derzeit umgebaut. Erste Bereiche sollen noch in diesem Jahr fertiggestellt werden. Nach den aktuellen Planungen könnten erste Angebote Anfang 2027 starten. Parallel dazu wird die Projektleitung der neuen Gesellschaft besetzt.

Die beteiligten Partner verbinden mit dem Vorhaben hohe Erwartungen. Heidelinde Gerhold, Vorstandsvorsitzende der GETEC Stiftung, sieht in dem Projekt einen konkreten Beitrag zu mehr Chancengerechtigkeit. Talente gebe es überall, das Bildungssystem erreiche aber

längst nicht alle jungen Menschen gleichermaßen. Projekte wie das TUMO + MINT Zentrum könnten hier neue Zugänge schaffen.

Auch die Unternehmerverbände Niedersachsen sehen in dem Zentrum eine Investition in die Fachkräftebasis des Landes. Hauptgeschäftsführer Benedikt Hüppe verweist darauf, dass Unternehmen zunehmend auf technologieaffinen Nachwuchs angewiesen seien. Das Zentrum könne früh Interesse wecken und eine Brücke zwischen Bildung und Praxis schlagen.

Inhaltlich sollen mehrere Hochschulen das Angebot prägen. Die Hochschule Hannover bringt unter anderem ihr „Zukunftshaus MINT“ ein, das Workshops für unterschiedliche Altersgruppen entwickelt hat. Die Leibniz Universität beteiligt sich mit den Laboren Protyps und Foexlab aus ihren Exzellenzclustern. Die Medizinische Hochschule Hannover soll später hinzukommen. Unterstützt wird der Aufbau zudem von der Kreditanstalt für Wiederaufbau, die Erfahrungen aus anderen TUMO-Standorten in Deutschland einbringt.

HANNOVER Camper MEISTERWERKSTATT
Elektrotechniker | KFZ-Meister
Karoseriespezialist | Tischler

DIE NEUE HEIMAT DER PREMIUM-MARKEN!
Qualität, die bleibt. Service der überzeugt.

Hannover Camper ist ab Juni 2026 die neue Heimat für Carthago & Malibu Van im Norden – als autorisierter Händler, Vermierter und Servicepartner. Alles unter einem Dach. Alles aus einer Hand.

kurzfristige freie Termine | Service für alle Marken | Ein- & Ausbauten aller Art

WERKSTATT-TERMINE OHNE LANGE WARTEZEIT!
Autorisierter Servicepartner für Carthago, Malibu Van, Knaus, Weinsberg und Tabbert. Spezialisten für den gesamten Aufbau aller Marken: Aufbaureparaturen, Unfallschäden, Solar- und Klimaanlage, LiPo-Batterien, Luftfederung, TÜV- und Gasprüfung und vieles mehr – zuverlässig, kompetent und alles aus einer Hand.

AKTIONS-COUPON 10% Rabatt auf alle Sondereinbauten
z.B.: Solaranlagen, Anhängerkupplung, Klimaanlage, Wechselrichter u.v.m.
Der ausgewiesene Coupon gilt nur bei Vorlage dieses Coupons. Ohne Coupon gilt der reguläre Preis. Nur einmalig einlösbar. Gültig bis zum 29.05.2026.

www.hannover-camper.de
JETZT TERMIN SICHERN!
0511 400 660 10
Wilhelm-Röntgen-Straße 4
30966 Hemmingen
/hannovercamper

Servicepartner der 5 Marken: Carthago, Malibu, Weinsberg, Knaus, Tabbert

QUALITÄT & KOMPETENZ | PERSÖNLICH & KUNDENNAH | ALLES AUS EINER HAND

14504701_002626

Filme mit der Kraft der Sonne

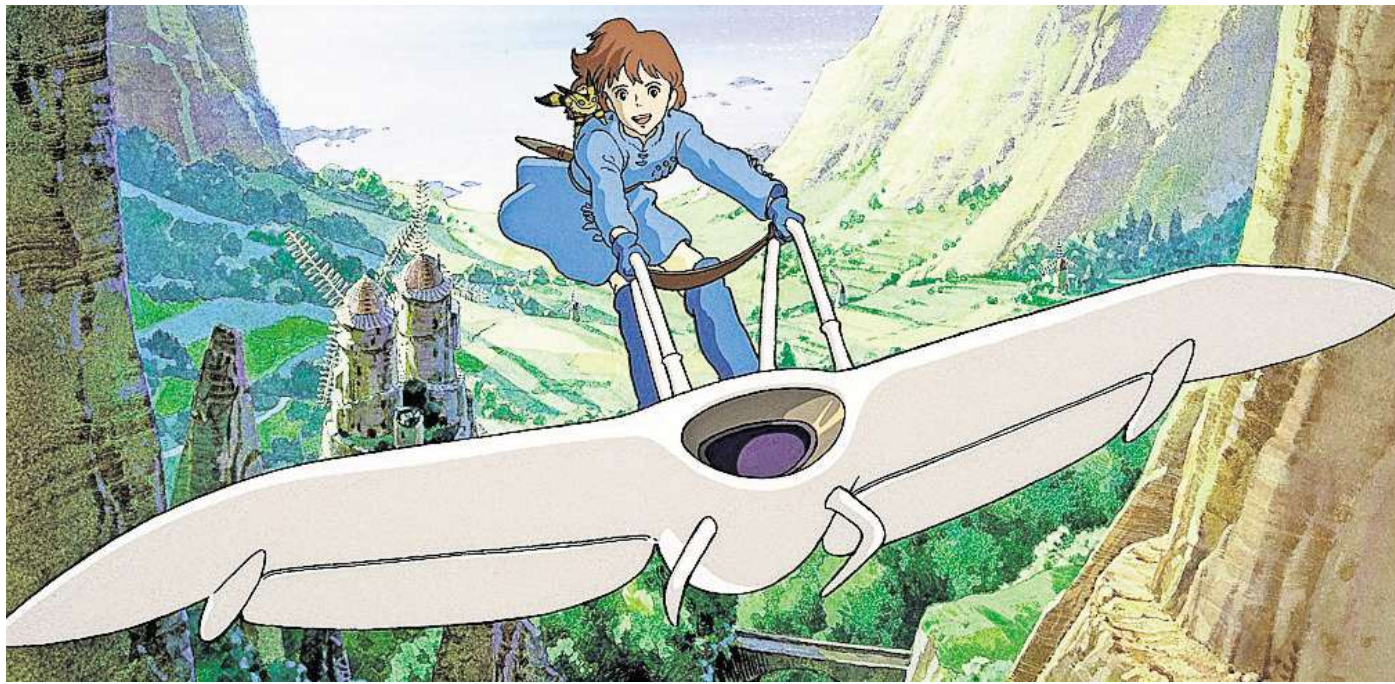
Das **CINEMA DEL SOL** ist in Stadt und Region unterwegs und bietet vielfältiges Programm von Anime über Nostalgie-Komödien bis zum Wissenschaftsdrama

HANNOVER. Das solarbetriebene Wanderkino „Cinema del Sol“ ist auch im Sommer 2026 wieder in Hannover und der Region unterwegs. Viele Veranstaltungen werden von Vorträgen, Mitmachaktionen oder thematischen Rahmenprogrammen begleitet. Die gesamte Technik wird mit Solarenergie betrieben und per Fahrrad transportiert. Der Eintritt zu den Kinoabenden unter freiem Himmel ist kostenlos, Spenden sind bei manchen Aktionen jedoch gern gesehen.

Am Freitag, 29. Mai, gastiert das Kino am Stadtteilzentrum KroKuS, Thie 6. Gezielt wird der Anime-Klassiker „Nausicaä aus dem Tal der Winde“ von Hayao Miyazaki. Gemeinsam mit dem „use-less Zentrum“ der Hochschule Hannover wird ein Upcycling-Angebot organisiert, bei dem alte Kleidung kreativ weiterverarbeitet werden kann. Das Rahmenprogramm beginnt bereits ab 20.30 Uhr, Filmstart ist gegen 21.30 Uhr bei Sonnenuntergang. Der Film spielt in einer postapokalyptischen Welt voller giftiger Wälder und riesiger Insekten. Die junge Prinzessin Nausicaä versucht zwischen Natur und Menschheit zu vermitteln und einen neuen Krieg zu verhindern. Der Film gilt als wichtiger Vorläufer des Studio Ghibli und als früherer Anime-Klassiker.

Loriots Kult-Komödie „Pappa ante portas“ läuft am Freitag, 12. Juni, auf dem Wochenmarkt Döhren am Fiedelerplatz. Die Interessengemeinschaft Döhrener Geschäftsleute lädt zu einem sommerlichen Open-Air-Kinoabend ein. Im Mittelpunkt steht der frisch pensionierte Einkaufsdirektor Heinrich Lohse, der seinen Familienalltag mit übertriebener Ordnungsliebe organisiert und damit zunehmend Chaos auslöst.

Nachhaltigkeit und Klimaschutz stehen am Freitag, 19. Ju-



Das Cinema del Sol zeigt den Anime-Klassiker „Nausicaä - Aus dem Tal der Winde“.

Filmstill: 1984 Hayao Miyazaki/Studio Ghibli

ni, im Mittelpunkt. Auf dem Außengelände des Misburger Wald-Forums läuft die französische Komödie „Black Friday for Future“. Der Film erzählt von zwei Männern mit finanziellen Problemen, die sich einer Gruppe junger Klimaaktivisten anschließen – zunächst allerdings aus eigennützigen Motiven. Zwischen Konsumkritik, Protestaktionen und persönlichen Konflikten entwickelt sich eine satirische Geschichte über Aktivismus und moderne Konsumgesellschaft. Bei schlechtem Wetter findet die Veranstaltung unterm Zelt statt. Filmbeginn ist mit Sonnenuntergang gegen 21.45 Uhr. Bereits ab 19.30 Uhr beginnt das Rahmenprogramm. Das Wald-Forum bietet eine Führung über „Renaturierung des Wietzgrabens“ an. Parallel dazu findet ein Upcycling-Workshop in der Holzwerkstatt statt. Für Führung und Workshop ist eine Anmeldung per E-Mail an WPZ.Misburger-

Waldforum@NLF.Niedersachsen.de erforderlich.

SCIENCE CINEMA AN DER LUH

Ein besonderer Schwerpunkt des Programms ist das „Leibniz Science Cinema“ im Westhof des Hauptgebäudes der Leibniz Universität Hannover (LUH), Welfengarten 1. Die Reihe verbindet Wissenschaftskommunikation mit Open-Air-Kino. Vor den Filmen gibt es thematische Einführungen mit Beiträgen aus Wissenschaft und Forschung.

Am Montag, 6. Juli, zeigt das Cinema del Sol dort den Film „Leibniz – Chronik eines verschollenen Bildes“. Zugang ist links neben Haupteingang und Fahrradständern. Bei schlechtem Wetter wird die Veranstaltung in den Lichthof verlegt. Einlass ist ab 21 Uhr, die Einführung beginnt um 21.30 Uhr, Filmstart ist gegen 21.45 Uhr. Der Film beschäftigt sich mit der Geschichte

eines verschollenen Leibniz-Porträts und rekonstruiert die Suche nach dem Bild anhand historischer Quellen und wissenschaftlicher Recherchen.

Am Montag, 20. Juli, folgt „Die Entdeckung der Unendlichkeit“. Der Film erzählt die Lebensgeschichte des Physikers Stephen Hawking und basiert auf den Erinnerungen seiner ehemaligen Ehefrau Jane Hawking. Im Mittelpunkt stehen Hawkings wissenschaftliche Arbeit, seine Erkrankung an ALS und seine Beziehung zu Jane. Der Film verbindet Wissenschaftsgeschichte mit biografischem Drama.

Am Montag, 3. August, wird im Rahmen des Science Cinema „Hidden Figures – Unerkannte Heldinnen“ gezeigt. Das Drama erzählt die wahre Geschichte der afroamerikanischen Mathematikerinnen Katherine Johnson, Dorothy Vaughan und Mary Jackson, die bei der NASA entscheidend an den frühen ameri-

kanischen Raumfahrtmissionen beteiligt waren und sich gleichzeitig gegen rassistische und sexistische Strukturen behaupten mussten.

KLASSIKER AUF GROßER LEINWAND

Teil der „Sommerlounge 2026 – Platz da!“ ist am Freitag, 24. Juli, die Vorführung von „Frühstück bei Tiffany“ auf dem Andreas-Hermes-Platz in Hannover. Blake Edwards' Filmklassiker mit Audrey Hepburn erzählt von der exzentrischen Holly Golightly, die im New York der frühen 1960er Jahre zwischen Parties, Einsamkeit und Liebesbeziehungen ihren eigenen Lebensweg sucht. Der Film erhielt mehrere Oscars und machte Hepburn endgültig zur Stil-Ikone.

Im August und September organisiert das Cinema del Sol im Stadtpark Hannover eine Reihe mit Filmklassikern der 1950er Jahre. Am Donnerstag, 20. Au-

gust, läuft „Natürlich die Autofahrer“. Die deutsche Komödie von 1959 beschäftigt sich satirisch mit Verkehrsregeln, Fahrprüfungen und dem zunehmenden Autoverkehr der Nachkriegszeit. Am Donnerstag, 27. August, folgt Jacques Tatis Klassiker „Mein Onkel“. Der Film kontrastiert das chaotische Leben des lebenswerten Monsieur Hulot mit der sterilen Welt moderner Technik- und Vorstadtarchitektur. Am Donnerstag, 3. September, zeigt das Cinema del Sol die britische Krimikomödie „Ladykillers“. Darin mietet sich eine Gruppe Krimineller bei einer älteren Dame ein, um einen Bankraub vorzubereiten. Zum Abschluss der Reihe läuft am Donnerstag, 10. September, „Wie angelt man sich einen Millionär?“ mit Marilyn Monroe, Lauren Bacall und Betty Grable. Die Komödie begleitet drei Models, die in New York gezielt reiche Ehemänner suchen und dabei in zahlreiche Verwicklungen geraten.

eine Anmeldung per E-Mail erforderlich. Nähere Informationen dazu stehen auf der Internetseite des Cinema del Sol. Im Park der Sinne, Karlsruhe Straße 101 in Laatzen, zeigt das Cinema del Sol am Samstag, 29. August, den Animationsfilm „Der Lorax“. Bei schlechtem Wetter wird die Veranstaltung ins Kinder- und Jugendzentrum, Pestalozzistraße 25, verlegt. Das Rahmenprogramm beginnt bereits ab 18 Uhr, Filmbeginn ist mit Sonnenuntergang gegen 20.15 Uhr. Die Veranstaltung entsteht gemeinsam mit dem Jugendbeirat der Stadt Laatzen. Zum Rahmenprogramm gehören ein Nachhaltigkeitsmarkt für Familien und Jugendliche, ein KettCar-Parcours zum Thema Umwelt und Autoverkehr, eine Traumstadt-Malstation, eine Umweltschutz-Ideenbörse sowie eine Tombola.

OPEN-AIR-KINO MIT KÜHEN

Im Stadtteilbauernhof Sahlkamp zeigt das Cinema del Sol am Freitag, 28. August, den Film „Die Adern der Welt“. Das internationale Drama erzählt von einem Jungen aus der mongolischen Steppe, der mit seiner Familie ums wirtschaftliche Überleben kämpft. Als ein schwerer Schicksalsschlag die Familie trifft, versucht er, mit einem Pferderennen die Zukunft seiner Angehörigen zu retten. Die Veranstaltung verbindet Open-Air-Kino mit Stadteilarbeit und Nachbarschaftskultur im Sahlkamp. Die Mitmachaktionen ab 18 Uhr beinhalten unter anderem „Tiere in die Ställe bringen und füttern“, Wollwerkstatt, Milchküche und Verkauf von Snacks in der neuen Outdoorküche. **R/HR**

OPEN-AIR-KINO MIT KÜHEN

Im Stadtteilbauernhof Sahlkamp zeigt das Cinema del Sol am Freitag, 28. August, den Film „Die Adern der Welt“. Das internationale Drama erzählt von einem Jungen aus der mongolischen Steppe, der mit seiner Familie ums wirtschaftliche Überleben kämpft. Als ein schwerer Schicksalsschlag die Familie trifft, versucht er, mit einem Pferderennen die Zukunft seiner Angehörigen zu retten. Die Veranstaltung verbindet Open-Air-Kino mit Stadteilarbeit und Nachbarschaftskultur im Sahlkamp. Die Mitmachaktionen ab 18 Uhr beinhalten unter anderem „Tiere in die Ställe bringen und füttern“, Wollwerkstatt, Milchküche und Verkauf von Snacks in der neuen Outdoorküche. **R/HR**

▣ Weitere Informationen zum Besuch und Rahmenprogramm: cinemadelSol.de

Modern Jazz mit Mantra

HANNOVER. Das hannoversche Trio Mantra stellt am Freitag, 29. Mai, ab 20 Uhr in der Marlene Bar & Bühne sein Debütalbum „In Motion“ vor. Die Formation verbindet Modern Jazz mit Einflüssen aus Pop, Rock und freier Improvisation. Verantwortlich dafür sind Valentin Seidl am Klavier, Linus Hutzler am Bass und Dejan Hauch am Schlagzeug. Kennengelernt haben sich die Musiker während ihres Studiums an der Hochschule für Musik, Theater und Medien Hannover. Nach der EP „The Quiet Mind“ und weiteren Veröffentlichungen erschien Ende 2025 das erste Album „In Motion“, welches die Band nun live präsentiert. Einlass in der Marlene, Prinzenstraße 10, ist ab 19 Uhr. Karten kosten im Vorverkauf 15 Euro, ermäßigt 10 Euro. An der Abendkasse werden 20 beziehungsweise 15 Euro fällig. **RED**

Der Käfer als Symbol

HANNOVER. Der hannoversche Fotograf Irving Villegas widmet dem VW-Käfer eine Ausstellung mit persönlicher und gesellschaftlicher Perspektive. Unter dem Titel „Läuft“ werden bis Sonnabend, 6. Juni, im Quartier Nord Fotografien, Collagen und Archivmaterial aus Mexiko gezeigt.

Im Mittelpunkt steht der sogenannte „Vocho“, wie der VW-Käfer in Mexiko genannt wird. Villegas betrachtet das Fahrzeug dabei nicht nur als Fortbewegungsmittel, sondern als Symbol für kulturelle Identität und gesellschaftlichen Wandel. Seine Arbeiten verbinden deutsche Industriegeschichte mit dem Alltag in Mexiko und greifen Fragen nach Herkunft, Migration und Erinnerung auf. Die Ausstellung vereint analoge und digitale Fotografien mit Fundstücken aus Archiven und von Märkten in Mexiko-Stadt. Zu sehen sind unter anderem Aufnahmen von

Menschen mit ihren Fahrzeugen sowie die neunteilige Serie „Durch das Fenster“, für die Villegas Szenen aus einem fahrenden VW-Käfer heraus fotografierte. Die Bilder zeigen Straßensituationen und Alltagseindrücke aus Mexiko und verdichten sich zu einem Blick auf urbane Lebenswelten.

Irving Villegas wurde 1982 in Mexiko geboren und lebt heute überwiegend in Hannover und Berlin. In seiner Heimat arbeitete er ab 2005 für Zeitungen, Nach-

richtenagenturen und Nichtregierungsorganisationen. Nach seinem Umzug nach Deutschland studierte er Fotojournalismus und Dokumentarfotografie an der Hochschule Hannover. Inhaltlich beschäftigt er sich in seinen Arbeiten häufig mit Migration, kollektiver Erinnerung und dem Leben zwischen verschiedenen kulturellen Prägungen.

Die Ausstellung ist jeweils sonnabends von 12 bis 15 Uhr im Quartier Nord, Aternstraße 25, geöffnet. Der Eintritt ist frei. **RED**

Mensch und Maschine: Die Bilder widmen sich dem VW Käfer und der damit verbundenen Kultur.
Foto: Irving Villegas



Unterm Regenbogen

HANNOVER. Der Christopher Street Day (CSD) Hannover lädt traditionell zu Pfingsten auf den Opernplatz ein. Unter dem Motto „Wir schreiben die Zukunft: Gleichberechtigt. Selbstbestimmt. Queer.“ feiern, demonstrieren und begegnen sich tausende Menschen für Vielfalt, Sichtbarkeit und Menschenrechte. Beginn ist am Sonnabend ab 12 Uhr mit einer großen Auftaktkundgebung auf dem Opernplatz.

Anschließend zieht die Demonstration durch die Innenstadt und kehrt zurück zum Straßenfest im Herzen Hannovers. Dort wartet ein Programm mit Live-Musik, Drag-Performances, politischen Beiträgen, DJ-Sets sowie zahlreichen Info- und Aktionsständen

aus der queeren Community. Am Abend sorgen unter anderem Bahar Kizil, King or Queens und Djane Carrie Gold für Festivalstimmung. Auch der Sonntag steht ganz im Zeichen von Gemeinschaft, Austausch und Musik. Neben einem Gottesdienst und politischen Gesprächsrunden gibt es Auftritte von Fluid Identity, Eja und Darius Galasi. Parallel lädt die Dancefloorbühne mit elektronischen Sounds und wechselnden DJs zum Tanzen ein. An beiden Tagen sorgen Gastronomie, ein Awareness-Team und viele Mitmachangebote für eine offene und herzliche Atmosphäre. **R/HR**

▣ hannovercsd.de



CSD: Demo für Menschenrechte und Straßenfest
Foto: Tong Su / Unsplash

Gratis-Slam am Ihme-Ufer

HANNOVER. Unter dem Motto „Zwischen Beton und Poesie“ findet am Donnerstag, 28. Mai, ab 19.30 Uhr ein kostenloser Poetry-Slam im Ihme-Park am Peter-Fechter-Ufer statt. Vier bekannte Stimmen der hannoverschen Szene beschäftigen sich vor dem Ihme-Zentrum mit der Frage, wie das künftige Zusammenleben in der Stadt aussehen kann. Moderiert wird der Abend von Matti Linke und Jörg Smotlacha. Bei Regen wird ins Ihme-Kult ausgewichen. **RED**

Straßenfest in Wülferode

HANNOVER. Die Bürgergemeinschaft Wülferode richtet am Sonnabend, 30. Mai, ihr Straßenfest aus. Von 15 bis 22 Uhr gibt es unter anderem Bühnenprogramm und Hüpfburg. **RED**

Ihr persönlicher Ticketservice der HAZ & NP

Alle Stars. Alle Tickets. Ein Shop.

TUTANCHAMUN
Diverse Termine: Alte Druckerei

Set It Off
15. Juni 2026: 60er Jahre Halle

Der Troubadour
Diverse Termine: Staatsoper

Anda Morts - Jetzt aber wirklich
18. Juni 2026: BEI CHEZ HEINZ

Sinfoniekonzert
18. Juni 2026: NDR Konzerthaus

Bengt Kiene - ... und Friede auf Erden!
19. Juni 2026: die hinterbuehne

Feuerwehrmann Sam Live!
20. Juni 2026: Theater am Aegi

NDR Bigband - Spinning the Wheeler
20. Juni 2026: Großer Sendesaal

Vor Ort für Sie da:

In den HAZ & NP Geschäftsstellen

Hannover, Lange Laube 10

Theater am Aegi, Aegidientorplatz 2

Burgdorf, Marktstraße 16



THOMAS BERGERSEN LIVE - EUROPE TOUR 2027
Freitag, 09.04.2027 | Swiss Life Hall

STELLENMARKT

STELLENANGEBOTE

WEITERE BERUFSFELDER

Schülerjob gesucht?

Jetzt Zeitungen austragen und Geld verdienen bei der WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH

Einfach online, telefonisch (0800 1234 399) oder über WhatsApp bewerben und den QR-Code scannen.



Freie Gebiete:

- Misburg
- Groß Buchholz
- Herrenhausen
- Ricklingen
- Mittelfeld
- Nordstadt
- Südstadt



14803001_002626

Dein Job in Hannover & Region

lokalboten.de #1 für Zustelljobs

Freie Stellen in

- Groß Buchholz
- List
- Schulenburg
- Engelbostel
- Südstadt
- Kirchröde
- Misburg-Süd

Heute eingestellt, morgen zugestellt

Egal ob Vollzeit, Teilzeit oder als Minijob. Wähle aus den besten Zustelljobs deiner Region den aus, der zu dir passt!



jetzt.bewerben@lokalboten.de
Hotline: 0800 1234 399 (kostenfrei)

15345501_002626



Verkehrsfachschule Braunschweig
Tel.: 0531-37003-172
E-Mail: info@seelamail.de

Fahrlehrer (m/w/d) werden überall gesucht. Wir bilden Sie aus und vermitteln Ihnen auf Wunsch einen Arbeitsplatz. Komplett förderbar durch öffentliche Träger! Unterkunft vorhanden.

Schauen Sie doch mal vorbei und reservieren Sie sich Plätze für unseren „Schnupper-Tag“!

Wann: 06.06.2026
Beginn: 10 Uhr



Arbeitslos? Führerscheinförderung zum LKW- oder Busfahrer durch die Agentur für Arbeit oder das JobCenter möglich. Wir vermitteln Ihnen kostenlos einen Arbeitsplatz. www.bzvjanik.de ☎(01 70) 3 12 89 93 oder ☎(0 50 41) 77 66 46

Aushilfskräfte (m/w/d) im Verkauf und Warenpflege für unsere Märkte mit Beet- und Balkonpflanzen in Langenhagen und Garbsen-Berenbostel in Voll- und Teilzeit gesucht. Saisonbedingter Verkauf vom 22.4. bis ca. 25.06.2026. Mehr Informationen unter noetel@baumschule-noetel.de oder von 14 bis 18 Uhr unter ☎ 0173 421 89 59

HAUS- UND REINIGUNGSPERSONAL

Erfahrener Fensterputzer sucht Arbeit im Privathaushalt, 0177-1477987

MINI- UND NEBENJOBS

Kleine Hausverwaltung sucht zur Aufarbeitung von Schriftverkehr Bürokräft nebenberuflich 0511 6046995

STELLENGESUCHE

STELLENGESUCHE

Gelernter Gärtner sucht Arbeit. ☎0157-33254341

Suche Arbeit Maler tapezieren lackieren 017632643662

Gärtner sucht Arbeit Tel.: 01786532175

Maler sucht Arbeit. ☎0157-33254341

Zuverl. Maler su. Arbeit (0162)9421859

IMMOBILIENMARKT

IMMOBILIENVERKAUF

EIGENTUMSWOHNUNGEN

Altwarmb., ETW, 1. OG, 84 m², 4 Zi., Lift, Bk., 215.000€ ☎ 0170/2082069

IMMOBILIENKAUF-GESUCHE

EIGENTUMSWOHNUNGEN

Eigentumswohnung oder MFH gesucht von privatem Anleger, vermietet oder Leerstand auch sanierungsbedürftig 05192 137 92 15

GRUNDSTÜCKE

SUCHE HAUS

EFH / MFH, auch sanierungsbedürftig und älter oder zum Abreißen. ☎0176/86099868

SUCHE BAUMÖGLICHKEIT ab 400qm. Abschnitt vom Garten, Abrisshaus, 2. Reihe, Resthof, o.ä. ☎0176-15416372

MIETANGEBOTE

3 ZIMMER

Misburg, 3ZKB, 65m², EBK, 2. OG, KM 450€ + NK + MS zu sofort von privat. ☎0172/5427689

HÄUSER

RMH in LGH zu verm., 3 Zi., Kü., Bad, Du., Bk., Terr., Gartenanteil, KM 1050€ + NK ☎ 0151 53830134

GARAGEN / EINSTELLPLÄTZE

Radebeuler Hof 7a, Einzelgarage für 80,00 Euro im Monat zum 01.06 zu vermieten. 0173/9191915

Lagerräume 4m²-15m² zu vermieten Tel. 05101-990280

Garage in Hannover Bothfeld zu vermieten - 80€ mtl. 01785323200

MIETGESUCHE

WOHNUNGEN

Reizende, ältere Dame sucht 2-3 Zi. Whg., mit Balkon, mögl. Oststadt, List, KM max. 700€ ☎ 0511 / 34 48 90

IMMOBILIEN DIENSTLEISTUNGEN

TRANSPORTE / UMZÜGE

HOLZAPFEL
Umzüge # Entrümpelung # Transporte
0511/ 4371442 oder 01775613563
www.holzappel-umzug.de



Zusammen die Zukunft sichern

Gemeinsam helfen. Vor Ort und weltweit.

Ihre Spende hilft! drk.de/spenden

MARKTPLATZ

MÖBEL / HAUSRAT

!!Serioser Ankauf!!

Pelze, Krüge Römergläser, Handtasch., Porzellan, Damenbekleidung, Näh-Schreibma., Schmuck, Zinn, Münzen, Möbel, Bleikristall, Schallpl., Bücher ☎01636248911 Frau Kahl auch Sa/So

Kaufe altes Silberbesteck, auch versilbert ☎ (0177) 8884144

Kaufe Omas Geschirr, Möbel Gläser 0511/4581945 oder 0162/8624379

BEKLEIDUNG

Kleidertauschparty in der Adventgemeinde Hannover Süd, Schlägerstr. 5, 30171 Hannover am 31.5.ab 11Uhr-13Uhr für Frauen- und Kinderkleidung. 7 Teile max mitbringen. Oder gegen Spende shoppen. Kommt vorbei!

Thierry Mugler Kostüme und Jacke Gr. 34/36, sehr gut erhalten, privat zu verk. ☎ 0172/5177771

TV / FOTO / PHONO / ELEKTRONIK

Sammler sucht gebrauchte Schallplatten und HiFi-Stereo-Geräte ☎0170/3610367

SCHMUCK & UHREN

! Suche Uhren aller Art 01605319258!

GARTEN

Gärtner sucht Arbeit für Stein- und Plattenarbeiten sowie jegliche Gartenarbeiten.0173/4037377

Gartenpflege, Rasen vertikutieren ☎ 0162 2491879

Gartenpflege aller Art, Baum- und Heckenschnitt. ☎ (0162) 8982409

Gärtner sucht Arbeit ☎ 0163/2107348

KUNST- UND SAMMLERMARKT

Achtung Großer Ankauf!! Abendgarderobe, Pelze, Leder, Trachten, Kristall, Porzellan, Silber, Zinn, Bernstein, Möbel, Kunst u. Krempel zum fairen Preis ☎ (0152) 15 23 78 11

Kaufe Musikinstrumente, Fotoapp., Tonbandgeräte, Teppiche, Radios, Bilder, Lampen, Pfeifen, Musiktruhen a. defekt. Zahle fair & bar ☎05517079523 14808201_002626

Ankauf von Briefmarken, Münzen u. Ansichtskarten zu realen Preisen. Abwicklung an Ihrem Wohnort. Versandhandel Holsten 05195/972981

BAUEN & WOHNEN / BAUMARKT

Fliesenleger + Badsanierung ☎ 0160/97739654 15293401_002626

HOBBY UND FREIZEIT

Suche alte Videospiele/Konsolen zB Nintendo, Sega, Playstation, Atari, xbox u.ä. Zubehör, Controller, Zeitschriften, Werbemittel... ☎ 04236 8089944

Modellbahner suchen Eisenbahn & Zubehör. Anlage oder Sammlung. Auch Modellfahrzeuge usw. 0175-777 44 99

SPORT

Suche E-Bike, Pedelec auch defekt ☎ 0151-11520265

Fahrrad mit 3 Rädern, neu, 250,-€ ☎ 0176/22797506

Bei Anzeigen, die unter Chiffre erscheinen,

können wir über Auftraggeber keine Auskunft geben. Die Geheimhaltung des Auftraggebers ist jeweils verpflichtender Bestandteil des Anzeigen-Auftrages bei Chiffre-Anzeigen.

DIENSTLEISTUNGEN

www.ihr-helferchen.de Die faire Haushaltsauflösung & Entrümpelung. Vom Keller bis Dach. Mit fairer Wertverr. Wir arbeiten gründlich, besenrein & diskret. ☎ 0511/12271851

Für Senioren bequemes Renovieren. Wir gestalten Ihre Wohnung, räumen aus u. ein, hinterlassen ein saub. Heim. Malerbetrieb Gebr. Maikowski GbR, www.seniorenmalerei.de (0511)-314441

www.allesweg24.de Der Fachbetrieb für Entrümpelung und Haushaltsauflösung mit Wertverrechnung. ☎ (0511) 499495

Dachdeckerarbeiten aller Art, Dachrinnenarbeiten, 30% Rabattaktion Firma U. Meinhardt ☎ (0178) 7887220

Dachdeckerarbeiten aller Art, Dachrinnenarbeiten, 30% Rabattaktion Firma U. Meinhardt ☎ (0178) 7887220 15372101_002626

Dachsanierung frei, Garage, Carport, Dachrinnen, Isolierungen, Reparatur, Fassaden/Verkleidung(0157) 33370799

Tapezieren/streichen, Termine frei! Fa.Hasani 05112281020, 01775874281

Gartenarbeiten und Entsorgung aller Art. 30% Rabatt ☎ (01 51) 64 34 69 48

Kessel-Thermenerneuerung, Rep.- u. Wartung ☎ (0511) 5435160 Klimatherm aktasderpacktdas.de ☎0511/5347369

Hecken/Baumschnitt,Gartenpflege zum FP-10% Rabatt ☎0176 23608987 15234901_002626

Fassadenverfugung alt und neu, 4x Lader. ☎ 0152/58567936

Dach: Kleinflick & Rinne ☎44497279

Entrümp. & Kleintrans. (0163)9134970 13634301_002626

Gartenpflege inkl Ents.017641467766

Umzüge, Entr.,Transp. 0511/71657401

Gartenpflege zum FP 0163/7709224

TIERMARKT

Havanaser-Bolonka Zwetna Welpen Mix, 1 Rüde ist noch frei, in gute Hände abzugeben. Preis auf Anfrage. ☎ 01 51/ 44 25 60 73

KRAFTFAHRZEUGMARKT

KFZ ANGEBOTE

ALLGEMEINE PLATZIERUNG

Roller, Mopeds, Motorräder, Aufsatzmähler gesucht. Auch defekt. 05121/2068883

PORSCHE

Privat sucht Porsche 911 ☎ 0176/37003544

MOTORRÄDER / ZWEIRÄDER

Kaufe Motorräder ☎ (05121) 514583

KFZ GESUCHE

MOTORRÄDER / ZWEIRÄDER

Kaufe Motorräder. 0172/5156511

WOHNMOBILE / -WAGEN

Wir kaufen Wohnmobile+Wohnwagen ☎ 03944-3 61 60, www.wm-aw.de Fa.

ALLE TICKETS BEI UNS!



GLÜCKWÜNSCHE



WIE DIE ZEIT VERGEHT... HERZLICHEN GLÜCKWUNSCH ZUR JUGENDWEIHE 2026! TAMMY JOEL KUBLANK

BEKANNTSCHAFTS-ANZEIGEN

BEKANNTSCHAFT

SIE SUCHT IHN

A. Möhle, Terri, Skorpion zuletzt wohnhaft Lahe. Bitte melden. K. Möhle ☎ 0170/1836390

ER SUCHT SIE

Er 62/173 sucht Sie für eine gemeinsame Zeit im passenden Alter für feste Beziehung gerne auch Polin ☎ 01629405804

Er 80+, einsam sucht einsame Sie für gute Gespräche ☎ 01 79 260 34 55

VERSCHIEDENES

Thierry Mugler Kostüme und Jacke Gr. 34/36, sehr gut erhalten, privat zu verk. ☎ 0172/5177771

Sammler kauft alte Fotoapparate, Objektive, Ferngläser ☎0151-29706814

Suche kleines Fahrrad mit drei Rädern, kein E-Bike ☎ 0176/22797506

REISEMARKT

REISEMARKT DEUTSCHLAND

OSTSEE

Ostseebad Kellenhusen, gepfl. 2 oder 3 Zi. FeWo frei, 300m vom Strand, Bk. Parkpl., Bettwäsche gegen Gebühr, Last Minute Angebot 1Woche ab € 525, 2 P. Günstige Mon.-Pausch. 0152/33848028

Gromitz Fischerstr., gemütl. FeWo für 2 P, Balkon, Garage, Termine frei ☎ 01 57/33 86 88 68

SCHLESWIG-HOLSTEIN

Kleine FeWo, 40m², in Schönberg i. H. OT Kalifornien/Holm, zu verm., 600 m z. Strand, 2 P., ab 7 Ü., Hund erl., ☎(04320)1235

BAYERISCHER WALD

Gemütl FeWo bei Furth i. W., sep. Eingang, 85m², 2 Schlafzi., gr. WoZi zum wohlfühlen, sep. Kü., gr. Bad / Dusche, W-Lan, 30m² traumhafte Sonnenterr. m. Holzbd. und herrlichem panoramablick auf Wiesen u. Wälder, toller Garten, Fahrradwege ab Haus, gute Einkaufsmöglichkeit im Ort, Restaurant, Apotheke usw., kostenloser Transfer von / zum Bahnhof Anschwang, frei ab 14.06. für 2 Pers., keine Haustiere. ☎09977/619

REISE / TOURISTIK

WEITERE ANGEBOTE

CUXHAVEN-DUHNEN gemütl. Ferienwohnung 150m zum Sand-Strand, 20.6.-04.7. frei, 98€/ÜN, 2x SZ, 54m², bis 4 Pers., Balkon, Tiefgaragenplatz, WLAN, Waschmaschine, Trockner, zwei Fahrräder Infos unter: cuxfewo.de oder ☎ 0511-799280



Lago Maggiore Seeblick Pool Strand www.ferienwohnung-lagomaggiore.de gepfl. 2-4 Pers. v. Privat T. 091294947

ALLE STARS. ALLE TICKETS. EIN SHOP!



hallo wochenende erscheint jeden Sonnabend/Sonntag

MADSACK Medien Hannover GmbH & Co. KG August-Madsack-Straße 1 30559 Hannover www.wochenblaetter.de E-Mail: info@wochenblaetter.de Redaktionsleitung: Thorsten Schirmer E-Mail: redaktion@wochenblaetter.de Redaktionskoordination: Christian Käufer hallo Wochenende erscheint in Teilen in Kooperation mit HAZ und NP

Filettextanzeigen -Annahme: Tel.: 0800/1 544 233 *kostenlose Servicenummer Verantwortlich für den Anzeigenteil: Patrick Bludau

Zustellung: WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH August-Madsack-Straße 1, 30559 Hannover, Unter www.wochenblaetter.de können Sie uns ganz einfach mit zwei Klicks melden, wenn Sie die Zeitung nicht bekommen haben.

Druck: Druckzentrum Niedersachsen Gutenbergstraße 1, 31552 Rodenberg

Leserbriefe: Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen unter Berücksichtigung der presserechtlichen Verantwortung vor.

Alle vom Verlag gefertigten Entwürfe und Anzeigen sowie alle redaktionellen Texte und Fotos sind urheberrechtlich geschützt. Die Übernahme und Verwendung bedarf der schriftlichen Zustimmung.

Für die Richtigkeit telefonisch aufgebener Anzeigen oder Änderungen übernimmt der Verlag keine Gewähr.

Erscheinungsweise: wöchentlich sonnabends, Es gilt die Preisinformation Nr. 85 ab 01.01.2026

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis » bitte keine kostenlosen Zeitungen« an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

Unsere Fashion Week ist hier. Unsere Jobs gleich nebenan.

Jobs für NIEDERSACHSEN

Jetzt Job finden unter: www.jobsfuerniedersachsen.de

Durchatmen – trotz Pollensaison

Mit ein paar Tricks können Allergiker **IHR ZUHAUSE POLLENFREIER** halten, damit der Heuschnupfen nicht unnötig nervt.

Niesen, Husten und juckende Augen – Heuschnupfensymptome, die Allergikerinnen und Allergiker monatelang begleiten. Da ist das eigene Zuhause besonders während der Pollensaison ein wichtiger Rückzugsort, um das Immunsystem zur Ruhe kommen zu lassen.

In Deutschland leiden mehr als 23 Millionen Menschen unter Allergien, 16 Millionen davon unter einer Pollenallergie. Der Klimawandel verändert die Allergenbelastung scheinbar nachhaltig: „Für viele Betroffene gibt es kaum noch beschwerdefreie Monate“, wird Gesundheitsexpertin Charlotte Karlinder in einer Mitteilung des chinesischen Staubsaugroboter-Unternehmens roborock zitiert. „Wir beobachten seit Jahren, dass die Pollensaison nicht nur früher startet, sondern auch deutlich länger anhält“, so Karlinder.

Aus diesem Grund wird es immer wichtiger, weg von der reinen Symptombehandlung zu gehen und sich aktiv um die Reduktion von Umwelt-Trigger zu kümmern. Dafür gibt es eine Vielzahl von Ansätzen – von der Anschaffung smarterer Technik-Hilfen über das richtige Lüftungsverhalten bis zur passenden Putzroutine.

Da viele Heuschnupfengeplagte ebenfalls eine Hausstaub-

allergie haben, sind herumwirbelnde Pollen und Staub generell ein Problem. Da können Staubsauger und Luftreiniger für Abhilfe sorgen. Besonders wichtig sind in beiden Fällen die Filter, die sich je nach Filterfähigkeit unterscheiden. EPA-Filter (Klasse E10-E12) filtern 85 bis 99,5 Prozent der Luft, HEPA-Filter (Klasse H13-H14) 99,95 bis 99,995 Prozent und ULPA-Klassen (U15-U17) sogar noch mehr. Letztere sind für Privathaushalte eher ungeeignet und werden meist nur in Laboren oder OPs eingesetzt. Allergiker und Allergikerinnen sollten dringend auf einen HEPA-Filter achten, also

„Teppiche können bis zu hundertmal mehr Feinstaub und Allergene speichern als glatte Böden.“

Charlotte Karlinder,
Gesundheitsexpertin

mindestens die Klasse H13 (nach EN 1822). Aktivkohlefilter filtern lediglich Gase und Gerüche, Ionisatoren können wegen des freigesetzten Ozons für Allergikerinnen und Asthmatiker sogar schädlich sein. Eine Alternative zu herkömmlichen Staubsaugern sind Geräte mit Wasserfilter. Dabei werden Staub und Pollen im Wasser gebunden und mit dem Schmutzwasser entsorgt, ohne aufgewirbelt zu werden. Böden sollten am besten täglich gereinigt werden, um die Allergenbelastung dauerhaft niedrig zu halten. Wer nicht täglich saugen möchte, kann über die Anschaffung eines Staubsaugers nachdenken.

Vorsicht ist bei Textilien geboten, denn hier haften Staub und Pollen besonders gut. Daher sollten auch Sofas, Teppiche, Vorhänge, Kissen und Plüschtiere regelmäßig gereinigt werden. „Teppiche können bis zu 100-mal mehr Feinstaub und Allergene speichern als glatte Böden“, erklärt Karlinder. Auf Hochflorteppiche sollten Allergiker und Allergikerinnen möglichst ganz verzichten, rät die Gesundheitsexpertin. Zu Pollenhochzeiten wird Bettwäsche im Idealfall wöchentlich gewechselt und bei 60 Grad gewaschen. Gegen Hausstaubmilben helfen spezielle Encasings, die unter der Bettwäsche über Kissen, Bettdecke und Matratze gezogen



werden, und eine regelmäßige Reinigung der Matratze.

Statt zu versuchen, Pollen zu entfernen, können wir auch versuchen, sie gar nicht erst hineinzulassen. Schuhe und Jacken werden daher am besten direkt am Eingang ausgezogen, getragene Kleidung sollte nicht im Schlafzimmer ausgezogen werden oder liegen bleiben und frisch gewaschene Wäsche sollte während der Pollenzeit in Innenräumen trocknen. Die

feuchten Fasern ziehen Pollen nahezu magnetisch an und bleiben haften. Auch in unseren Haaren können sich Pollen festsetzen. Daher ist es ratsam, die Haare vor dem Schlafengehen zu waschen, damit sich die Pollen nachts nicht auf dem Kopfkissen verteilen. Alternativ können Sie auch eine Schlafhaube aus Seide oder Satin nutzen. Die schont zusätzlich die Haare.

Auch zu Pollenhochzeiten müssen und sollten Sie nicht

auf Lüften verzichten. Das ist besonders für Betroffene wichtig, die ebenfalls auf Hausstaub reagieren. Durch regelmäßiges Lüften erhöht sich die Luftfeuchtigkeit im Raum, wodurch Staub besser gebunden werden kann. Ein Blick auf Tageszeit, Wetter und Pollenflugvorhersage kann dabei helfen. Denn in der Stadt und auf dem Land ist die Pollenflugdichte zu unterschiedlichen Tageszeiten auf dem Höhepunkt. Lüften Sie daher in der

Wer unter einer Pollenallergie leidet, hat zahlreiche Möglichkeiten, die Luftqualität in den eigenen Räumen zu verbessern.
Foto: IMAGO/Depositphotos

Stadt morgens (6 bis 8 Uhr) und in ländlichen Gegenden abends (19 bis 24 Uhr). Besonders sinnvoll ist es, etwa 20 bis 30 Minuten nach einem Schauer zu lüften, da der Regen die Pollen für kurze Zeit aus der Luft wäscht.

Ähnlich wie Fliegenschutzgitter gibt es auch engmaschigeres Pollenfiltervlies (einfache Befestigung mit Klett) oder Pollenschutzgitter (im Rahmen, Montage erforderlich), die vor Fenstern und Balkon- oder Terrassentüren angebracht werden können. Kleiner Nachteil: Durch die engen Maschen lassen Pollenschutzgitter weniger Luft und Licht durch und müssen häufiger gereinigt werden, da sie die Pollen auffangen.

Achten Sie beim Kauf möglichst auf das sogenannte ECARF-Siegel (European Centre for Allergy Research Foundation). Mit diesem Siegel werden Produkte gekennzeichnet, die nach strengen wissenschaftlichen Kriterien geprüft und als allergikerfreundlich eingestuft wurden.

Sie hören gut, aber verstehen schlecht?

Die Schädigung der Haarzellen im Innenohr führt dazu, dass Gespräche nicht mehr gut verstanden werden. Eine bahnbrechende Schweizer Innovation löst dieses Problem auf effektive Weise.

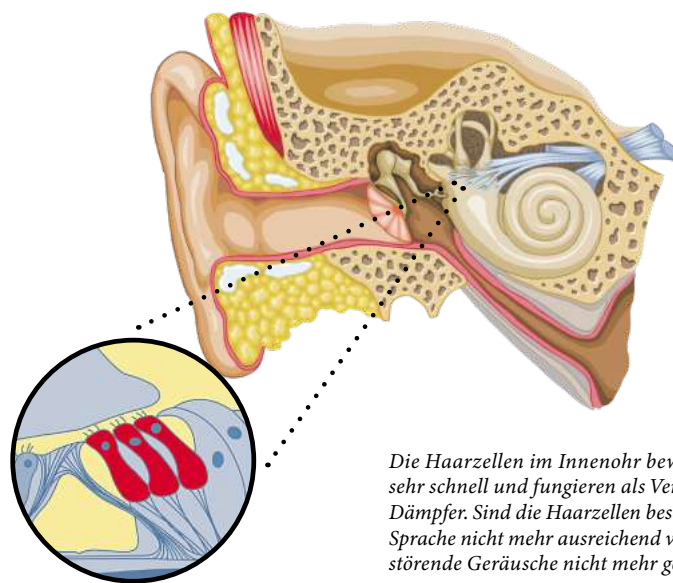
Täglich bemerken viele Menschen, dass sie Schwierigkeiten haben, Gesprächen zu folgen. Sie hören zwar die sprechende Person, verstehen aber nicht richtig, was gesagt wird. Die Ursache dafür ist oft eine Schädigung des Innenohrs. Dabei erschweren Umgebungsgläusche, schlechte Akustik, undeutlich sprechende Personen und Hintergrundmusik das Verstehen zusätzlich.

Schädigung des Innenohrs

Haarzellen im Innenohr sorgen für Anpassungen im Klang. Sind diese Zellen beschädigt, hören Sie leise Geräusche noch leiser und laute Geräusche erscheinen Ihnen hingegen lauter! Durch störende Umgebungsgläusche sind Gespräche dann nicht mehr gut zu verstehen. Die revolutionären Hörgeräte von Phonak lösen dieses Problem zielgerichtet.

Hervorragende Klangqualität

Die speziell in der Schweiz entwickelten Phonak-Geräte sind mit modernster Technologie ausgestattet. Dadurch ist der Klang von ausgezeichneter Qualität und das Klangspektrum sehr breit. Hinzu kommt, dass der leistungsstarke Lautsprecher sehr nah am Trommelfell sitzt. Dies sorgt für eine optimale Schallübertragung und ein ultimatives Hörerlebnis. So können Sie wieder aktiv an allen Gesprächen teilnehmen. Darüber hinaus sorgt das einzigartige weiche Material für einen hohen Tragekomfort. Sie merken kaum, dass Sie ein Hörgerät tragen.



Die Haarzellen im Innenohr bewegen sich sehr schnell und fungieren als Verstärker und Dämpfer. Sind die Haarzellen beschädigt, wird Sprache nicht mehr ausreichend verstärkt und störende Geräusche nicht mehr gedämpft.

Testpersonen gesucht!

Mit besonderer Beratung und Service sind die Phonak-Hörlösungen in Deutschland bei GEERS erhältlich. Aktuell sucht GEERS Testpersonen für die revolutionären Phonak-Hörgeräte. Kennen Sie die vorhin beschriebene Situation, möchten Sie wieder gut hören und diese neue Technologie in der Praxis testen? Dann laden wir Sie herzlich dazu ein, an unserer Studie teilzunehmen. Sie können die Phonak-Geräte 10 Tage lang kostenlos und unverbindlich in verschiedenen Hörsituationen aus-

probieren. Ihre Testphase schließen wir mit einem kurzen Interview ab, bei dem wir Sie nach Ihren Erfahrungen fragen.

Sind Sie interessiert? Dann melden Sie sich bis zum 31. August als Testperson an. Gehen Sie dazu auf www.geers.de/termin oder rufen Sie unter 0800 724 000 261 an. Die Teilnahme ist kostenlos und völlig unverbindlich! Melden Sie sich noch heute an und erleben Sie die Vorteile der Phonak-Hörlösungen.

Jetzt anmelden:
kostenlos und
unverbindlich unter
0800 724 000 261
oder auf
www.geers.de/termin

„Ich habe gemerkt, dass ich Gesprächen nicht mehr richtig folgen konnte. Das war sehr unangenehm. Dank GEERS kann ich Gespräche wieder voll und ganz genießen. Ich empfehle jedem, den Test zu machen und den Unterschied selbst zu erleben!“



GEERS ist eine Marke der Sonova Retail Deutschland GmbH, Otto-Hahn-Straße 35, 44227 Dortmund

Code für
Fachgeschäft



Bewässerung wird eingeschränkt

Regeln für die Beregnung gelten ab 1. Juni – Zwei Fördertöpfe unterstützen bei der Anpassung an den Klimawandel

REGION HANNOVER. Zum Schutz des Grundwassers schränkt die Region Hannover auch in diesem Sommer die Beregnung an besonders warmen Tagen zeitlich ein. Wie im vergangenen Jahr dürfen vom 1. Juni bis zum 30. September in der Zeit von 11 bis 17 Uhr und ab einer Temperatur von 27 Grad land- und forstwirtschaftlich genutzte Flächen, öffentliche und private Grünflächen wie Parks und Gärten sowie Sportanlagen nicht beregnet werden. Maßgeblich für das Inkrafttreten bleiben die Temperaturdaten der Flughafen-Wetterstation Langenhagen.

Erlaubt bleiben klimaangepasste Bewässerungstechniken in der Landwirtschaft, etwa Tröpfchenbewässerung oder Düsenwagen, sowie punktgenaue Beet- und Baumbewässerungen – unabhängig von Tageszeit und Temperatur. Auch die Nutzung von gespeichertem Regenwasser, etwa aus Zisternen, ist jederzeit möglich.

Umweltdezernent Jens Palandt erläutert dazu: „Das Jahr 2025 war im Vergleich zum langjährigen Mittel deutlich zu trocken – mit spürbaren Auswirkungen auf die Grundwasserstände. Die Grundwassersituation in der Region Hannover bleibt also kritisch. Deshalb sind die Regeln für die Beregnung im Sommer weiterhin ein wichtiger Bestandteil unserer Wasserstrategie, damit auch in den kommenden Jahrzehnten ausreichend Wasser für alle da ist. Die Einschränkungen sind so moderat wie möglich und beschränken sich auf Zeiträume, an denen die Verdunstungsverluste am höchsten sind.“

Nach Angaben der Regionsverwaltung haben sich die Regelungen in den vergangenen Jahren bewährt. Die Erfahrungen und Gespräche mit Sportvereinen und landwirtschaftlichen Betrieben hätten gezeigt, dass die Vorgaben überwiegend akzeptiert würden und praktikabel seien. Kontrollen sollen in diesem Jahr verstärkt auch an Wochenenden stattfinden. Verstöße können als Ordnungswidrigkeit mit einem Bußgeld geahndet werden. „In den vergangenen drei Jahren sind wir mit aufklärenden Gesprächen ausgekommen. Das ist auch in diesem Jahr das Ziel“, so Palandt.



Beregnung von Grünanlagen: Ab dem 1. Juni gelten besondere Regeln.
Symbolfoto: Jonathon Cooper / Pexels

Um die Landwirtschaft und Beregnungsverbände aber auch Kommunen und Einwohnerinnen und Einwohner beim nachhaltigen Umgang mit Grundwasser zu unterstützen, hat die Region Hannover die Förderrichtlinie „Grundwasser“ auf den Weg gebracht. Der zuständige Ausschuss für Umwelt und Klimaschutz hat der Richtlinie bereits zugestimmt, eine Entscheidung durch die Regionsversammlung steht am 19. Mai an.

NACHHALTIGE BEWÄSSERUNG WIRD GEFÖRDERT

Die Region will mit der neuen Förderrichtlinie Maßnahmen fördern, die der Klimaanpassung dienen und einen nachhaltigen Umgang mit der Ressource Grundwasser unterstützen. Dazu zählen beispielsweise das Speichern von Niederschlagswasser, der Bau von Kleinstanlagen und das Umstellen auf effiziente Beregnungstechniken. Die Höchstförderung beträgt 50.000 Euro pro Projekt, in diesem Jahr stehen insgesamt 600.000 Euro bereit. Die Region berät Interessierte unter wasserschutz@region-hannover.de zur Antragsstellung. Um Sportvereine und Kommunen zu

unterstützen, setzt die Region Hannover ihre Förderrichtlinie „Klimafolgenanpassung“ fort und stellt dafür auch in diesem Jahr eine Million Euro bereit. Die Region unterstützt Projekte zur Abmilderung der Folgen des Klimawandels. Dazu zählen etwa Maßnahmen, die die Grundwassernutzung in den Sommermonaten reduzieren – beispielsweise Sportplatzbeläge ohne Bewässerungsbedarf, intelligente Bewässerungssysteme oder Zisternen zur Regenwasserspeicherung. Ebenso förderfähig sind beispielsweise die Entsiegelung und Begrünung von Flächen sowie Beschattungsmaßnahmen.

Die Höchstfördersumme beträgt 50.000 Euro je Projekt. Antragsberechtigt sind Kommunen und kommunale Tochterunternehmen sowie alle eingetragenen Sportvereine, die dem Stadt-sportbund Hannover oder dem Regionssportbund Hannover angehören. Alle Informationen und Beispiele für bereits umgesetzte Projekte gibt es unter hannover.de/klimaanpassungsrichtlinie-region. Antworten auf die wichtigsten Fragen rund um die Wassernutzung sind unter hannover.de/wassernutzung abrufbar. **RED**

GEERS