

**SCHENKE LEBEN,  
SPENDE BLUT.**

**SPENDE  
BLUT**  
www.donors.de



**Mi 22.10.2025  
11.00 - 16.00 Uhr**

**Hannover 30159 - H-Mitte  
Rathaus  
Platz der Menschenrechte 1**



**Bitte Personalausweis mitbringen!  
Service-Hotline 0800 / 11 949 11  
(kostenlos aus dem dt. Festnetz)**



**möbelstau**  
Die Besten im Norden



Conform Time Out, Leder schwarz, Gestell chrome, Sitzschale Walnuss, inkl. Hocker.  
14928701\_002625

# hallo HANNOVER NORD wochenende

**TRANSPARENT • SERIÖS • SICHER**  
**EPHESUS**  
est. 1995

Wo Eleganz auf Goldschmiedekunst trifft!

Georgsplatz 3A | 30519 Hannover  
0511-3631177 | www.ephesus.de

42 ♦ 31. Jahrgang · 18. Oktober 2025

www.wochenblaetter.de

## Zoo-Aktion zum Gürteltier

**HANNOVER.** Mit ihrem knöchernen Schutzschild wirken Gürteltiere beinahe unverwundbar – und doch sind viele Arten heute stark bedroht. Um auf die Situation der faszinierenden Tiere aufmerksam zu machen, veranstalten die Zoo-freunde Hannover am 18. und 19. Oktober ein familienfreundliches Aktionswochenende im Erlebnis-Zoo Hannover. Die Veranstaltung ist Teil der bundesweiten Kampagne „Zootier des Jahres 2025“, die sich in diesem Jahr dem Gürteltier widmet. Neben einem kreativen Mitmachprogramm rund um die gepanzerten Säuger können Kinder im Forschungszimmer des Zoologicums Beschäftigungsspielzeug für die Sechsbinder-Gürteltiere basteln. Interessierte erfahren Wissenswertes rund um das Gürteltier. Der Besuch des Aktionswochenendes ist im Zoo-Eintrittspreis enthalten. Beginn ist an beiden Tagen jeweils ab 11 Uhr. **RED**

**„Formidable“  
Artistik  
im  
GOR**

Seite 3

Foto: Nancy Heusel

## Musikkurs für ältere Menschen

**HANNOVER.** Mit dem Kursprogramm „Im Alter fit – durch Bewegung und Musik“ bietet die Musikschule der Landeshauptstadt Hannover älteren Erwachsenen die Möglichkeit, aktiv zu bleiben und Musik auf neue Weise zu erleben. Ohrwürmer aus unterschiedlichen Stilrichtungen regen zu Bewegungen an, fördern die Koordination und laden zum Mitmusizieren ein. Die Kurse kosten 23 Euro monatlich und dauern jeweils eine Stunde pro Woche.

### KURSORTE UND TERMINE:

- ▶ **Südstadt:** Start 5. November, mittwochs 11.45 bis 12.45 Uhr, Musikschule der Landeshauptstadt Hannover, Maschstraße 22-24
- ▶ **Ricklingen:** Start 6. November, freitags 11.45 bis 12.45 Uhr im Stadtteilzentrum Ricklingen, Anne-Stache-Allee 7
- ▶ **Misburg:** Kurs bereits gestartet, noch Plätze frei, donnerstags 11.45 bis 12.45 Uhr, Bürgerhaus Misburg, Seckbruchstraße 20

➔ **Weitere Informationen und die Anmeldung zu den Kursen unter der E-Mail: Senior\_innen\_Musikschule@hannover-stadt.de.**

**JUWELIER COHRS**  
Machen Sie Ihr Gold zu Geld! Bei uns zum Höchstpreis verkaufen.

Gold | Silber | Platin | Zinn  
Schmuck | Juwelen | Diamanten | Silberbesteck | Zahngold (auch mit Zahn)  
Bruchgold | Altgold | Münzen | Barren | Erbschaften | Luxusuhren

2x in Hannover  
Juwelier Cohrs Edelmetall GmbH  
Bahnhofstr. 3 und Schillerstr. 33  
Telefon & WhatsApp 0511/2157937  
www.juwelier-cohrs.de

**ABC Wäschediens**  
am besten clean  
Wäscherei, Reinigung und Mangelservice

Service und Hygiene rund um die Wäsche ...

- Textilreinigung / chem. Reinigung
- Mangelwäsche in 24 Std.
- Bettdecken / Kopfkissen
- Business-Hemden, handgeb.
- Tisch- und Bettwäsche
- Zeite, Planen, Schlafsäcke etc.
- Imprägnierungen
- Gardinen, Vorhänge
- Kittel und Berufsbekleidung

ABC Wäschediens GmbH  
Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 6 - 14 Uhr  
(Am Listholz 87 (direkt neben CleanCar)  
30177 Hannover  
Tel. 0511-71 74 67

# „Kopi“ zieht an den Großen Garten

Gemeinsam eine Lösung gefunden: Neuer Standort für den Jugend- und Subkulturtreff

**HANNOVER.** Nach Jahren der Ungewissheit findet der Jugend- und Subkulturtreff „Punktreff Kopernikus“, kurz „Kopi“, ein neues Zuhause in Herrenhausen. Der Umzug sichert nicht nur Räume, sondern auch ein Stück hannoverscher Kulturgeschichte. Oberbürgermeister Belit Onay sowie Vertreterinnen und Vertreter des Lutherkirchentreffs präsentierten kürzlich den künftigen Ort des Projekts: Am Großen Garten 62, direkt neben dem ehemaligen Musiktheater Bad, wird die „Kopi“ künftig als offener Treffpunkt präsent sein. Mit dem neuen Standort schreibt Hannover ein wichtiges Kapitel städtischer Jugend- und Subkulturpolitik fort. Der Umzug markiert das Ende einer langen Phase der Unsicherheit. Nach der Prüfung von über 30 möglichen Standorten konnte nun eine Lösung gefunden werden,

die den Fortbestand des traditionsreichen Treffpunkts sichert. „Das Kopi ist ein fester Bestandteil der hannoverschen Jugend- und Subkultur. Dass wir nun gemeinsam eine Lösung gefunden haben, ist ein starkes Signal an junge Menschen in unserer Stadt: Eure Orte sind uns wichtig“, betonte Oberbürgermeister Belit Onay bei einem Pressetermin. Mit dem neuen, größeren Gelände eröffnet sich für das Projekt ein frischer Handlungsspielraum: Mehr Platz für Workshops, Konzerte, Treffen und kreative Experimente – und mit dem vielseitig nutzbaren Außengelände auch neue Möglichkeiten für Begegnung im Freien. Die Geschichte der „Kopi“ reicht zurück bis 1996. Entstanden als Reaktion auf die so-



Oberbürgermeister Belit Onay (von links) und Vertreterinnen und Vertreter des Lutherkirchentreff e.V. stellen bei einem Pressetermin den neuen Standort der „Kopi“ vor. Foto: LHM

genannten „Chaostage“, entwickelte sich der Treff zu einem festen Bestandteil der hannoverschen Jugendhilfelandchaft. Heute steht er für soziale Verantwortung und kulturelle Eigeninitiative. Der Lutherkirchentreff e.V., seit 2002 als freier Träger der Jugendhilfe anerkannt, organisiert hier ein vielfältiges Pro-

gramm: kostenlose Frühstücke, Kreativ- und Musikworkshops, Beratung in schwierigen Lebenslagen oder Unterstützung bei der Wohnungssuche – immer mit einem offenen Ohr für die Sorgen und Ideen junger Menschen.

Dass die Deutsche Bahn das bisherige Gelände an der Kopernikusstraße zurückbauen wird, machte den Umzug notwendig. Doch der Aufbruch bedeutet keinen Verlust, sondern vielmehr eine Weiterentwicklung. Familien- und Jugenddezernentin Susanne Blasberg-Bense ist überzeugt: „Der neue Standort

wird mit seinen größeren Räumen und dem Außengelände viele neue Chancen für die „Kopi“ eröffnen. Gleichzeitig bleibt der Geist des Projekts als Ort der Solidarität, der Selbstorganisation und der kulturellen Vielfalt bestehen.“

So bleibt die „Kopi“ auch künftig das, was sie seit fast drei Jahrzehnten ist: ein sicherer Hafen für Subkultur, Jugendhilfe und Gemeinschaftssinn – und ein lebendiges Beispiel dafür, wie Stadt und Zivilgesellschaft gemeinsam Perspektiven schaffen können.

**Seien Sie dabei:  
DAKIN Handball-Bundesliga**

**Die Recken vs. SC Magdeburg**  
Sonntag, 26. Oktober 2025  
Anwurf 16:30 Uhr in der ZAG Arena Hannover

**Neuer Rekord!**  
Feingold 113,00 • Zahngold 70,69  
750 Gold 84,00 • Silber 1,00  
585 Gold 65,52 • Versilbert 35,00  
333 Gold 37,30 • Zinn 16,00

**Goldankauf Bott**  
Bahnhofstr. 12 • 30159 Hannover  
0511/37359069

**HERBST-COUPON**  
Rabatt auf Ihren gesamten nächsten Einkauf.  
Gültig bis 31.10.25

**LEINE APOTHEKE**  
Vor Ort: Leine-Center Laatzen Hauptbahnhof Hannover Ernst-August-Galerie Hannover Misburg - Waldstraße 1  
Neu: Kronrode - Kattenbrookstr. 163  
online: www.LeineApotheke.de Code „HERBST“

**„Pflege mit Herz und Seele – bei Ihnen zuhause“**

Wir arbeiten nicht nach Minuten, sondern nach Leistungen – Sie bekommen die Zeit, die sie wirklich brauchen.

Kostenlose Unterstützung bei Pflegegrad- und Krankenkassenanträgen.

Ihre feste Bezugsperson sorgt für Vertrauen und Verlässlichkeit.

Monatlich eine kostenlose Zusatzleistung: z.B. Arztbegleitung, Medikamentenbestellungen oder persönliche Gespräche

Unser Versprechen: Individuelle, zuverlässige und herzliche Pflege – abgestimmt auf Ihre Bedürfnisse.

Kostenlose Erstberatung - rufen Sie uns an:  
Tel.: 0511-98 59 70 50  
Fiedelerstr. 15, 30519 Hannover, www.pflegedienst-fiedeler.de

**MÖBEL HEINRICH clewa**  
VON MÖBEL HEINRICH

**MOONLIGHT SHOPPING**

Freitag, 24.10.2025 bis 21 Uhr geöffnet!

in Bad Nenndorf

Mit tollen AKTIONEN!

BERATUNG FR. 24.10. + SA. 25.10.

**-15% RABATT\***  
PINC Apotheken

LOKAL SHOPPEN  
ZAHLT SICH AUS!

\*auf Ihren nächsten Einkauf und bei Vorlage des Coupons, ausgenommen sind rezeptpflichtige Arzneimittel, Zuzahlungen, Rezepturen, Bücher, Gutscheine, Dienstleistungen, Botendienstleistungen und unsere Sonderangebote. Code in einer der PINC-Apotheken vorzeigen.

Gültigkeit: Oktober/November 2025

**Dr. Mohi** deine Apotheke

**20%**

Gilt nicht bei bereits reduzierten Artikeln. Nicht kombinierbar mit anderen Rabatten. Ausgenommen sind rezeptpflichtige Arzneimittel, Zuzahlungen und Rezeptanteile.

Gegen Abgabe dieses Coupons erhalten Sie 20% Rabatt auf Ihren gesamten Einkauf! Bitte Coupon ausschneiden und mitbringen.

Gültig bis 31.10.2025

Apotheke im Marktkauf  
Vahrenwalder Straße 140 • 30165 Hannover

Apotheke am Ring  
Isenrahger Straße 109 • 30163 Hannover

**bloomert**  
Miele-Qualität für Bettdecken, Topper & mehr  
Riesige Kapazität, unschlagbare Preise – der einzige **Waschsalon** in Garbsen!

- ✓ Waschmittel, Desinfektionsmittel & Weichspüler inklusive – automatische Dosierung
- ✓ Preise ab 5,50 €

Nord-West-Zentrum  
Havelser Str. 2-8,  
30823 Garbsen

05161 / 9492915  
www.smart-laundry.de  
service@realbay-gmbh.de

**Wiese** 175 Jahre  
Bestattungen

Von Erdbestattung bis zur Beisetzung im Friedwald – wir beraten Sie zu allen klassischen und neuen Bestattungsarten.  
Seit sechs Generationen sind wir vertrauensvoller Partner.

Altenbekener Damm 21  
Baumschulallee 32  
Berkhusenstraße 29  
Garkenburgerstraße 38  
Lister Meile 49  
Podbielskistraße 105

0511 957857  
wiese-bestattungen.de

Fachunternehmen für Bestattungsdienstleistungen nach DIN EN 15017

Abschied Leben

**Maik OTHMER**  
Haustür- und Terrassendachstudio

**4.999,00 €**  
inklusive Montage

**Alu-Terrassendach**  
Maße: 4000 x 3000 mm  
inkl. 10 mm Verbundsicherheitsglas in 3 verschiedenen Farben

Vereinbaren Sie einen Beratungstermin unter  
Bäckerstraße 3A Mo bis Fr 9 - 18 Uhr  
Sarstedt-Hötteln Samstags 10 - 13 Uhr  
Fon 0 50 66 / 90 26-0 www.tischlerei-othmer.de Folgen Sie uns auf

**Sonntags Schautag von 13.00-17.00 Uhr!**

**BIRKENSTOCK**  
**STOCK-SCHUHE**  
GEORGSTR. 48 | 30159 Hannover

Tabak • Papier • Getränke  
Büro- u. Schulbedarf  
Lotto • Üstra • Zeitschriften  
Ulrich Kaffee • Telefonkarten

**Hermes-Paketshop**  
seit 1929

**Fritz Kivelitz**  
Inh. Oliver Döhring  
Posthornstr.30  
Nähe Lind. Markt  
Tel. 44 53 80

**Wir suchen Verkäufer (m/w/d)**  
**Wir suchen Verstärkung!**

**Heimann**  
Fleischerei • Partyservice

Oesselse • Weidenstraße 6 • Tel.: 0 51 02 / 32 24  
fleischerei-heimann@t-online.de  
Di., Do., Fr.: 8 - 12.30 Uhr u. 15 - 18 Uhr • Mi.: 8 - 12.30 Uhr • Samstag: 7 - 12 Uhr

**Die Nr. 1 am Wochenende!**

hallo wochenende

# Eine Stadt im Paket

Die neue **HANNOVER-BOX** mit Produkten und Dienstleistungen aus der Region ist da – mit großem Preisvorteil

**HANNOVER.** Hannover ist eine Stadt mit vielen Facetten. Wer hier lebt, kennt die Mischung aus Ruhe und Lebendigkeit, aus grünen Rückzugsoasen und Orten der Begegnung. Ob beim Drink in einer Bar, beim Kaffee in der Altstadt oder bei einer Ausstellung: Hannover bietet viele Gelegenheiten zum Genießen, Entspannen und Zusammenkommen. Zur Vielfalt der Stadt gehören auch zahlreiche Unternehmen, Manufakturen und Start-ups, die hier ihre Ideen entwickeln und Produkte herstellen – vom Traditionsbetrieb bis zur jungen Marke. Viele von ihnen stehen für das, was Hannover ausmacht: Bodenständigkeit, Kreativität und ein feines Gespür für Qualität.

Das geballte Hannover finden Sie in der Hannover-Box – ob als Entdeckungsreise durch die Region oder als Geschenk für Familie, Freunde oder Kollegen. In der Box steckt das, was Hannover ausmacht: regionaler Genuss, kreatives Handwerk und einzigartige Erlebnisse. 28 Produkte aus den Bereichen Food, Drinks, Wellness und Events sind enthalten. Aus Hannover, für Hannover. Und das begleitet von einer der markantesten Stimmen, die die Region zu bieten hat.

Matthias Brodowy, Kabarettist, Musiker und bekennender Hannoveraner, hat den Audio-guide gesprochen, der über den QR-Code auf der Box abgerufen werden kann. „Mit Matthias Brodowy haben wir einen Sprecher gewonnen, dessen Stimme wie kaum eine andere für Hannover steht“, sagt Projektleiterin Marnie Ludwig.



Hannovers Vielfalt im Paket: Die Hannover-Box.

Foto: privat

Brodowy ist in Hannover aufgewachsen, ist Mitherausgeber des Straßenmagazins „Asphalt“ und hat seiner „Stadt mit Keksen“ sogar einen den gleichnamigen Song gewidmet. „Ich freue

mich, dieses Jahr ein Teil der Hannover-Box sein zu dürfen“, sagt er.

Brodowy selbst ist begeistert von der Vielfalt seiner Heimat. „Was hier alles entsteht, wie viele bekannte Firmen hier ansässig sind, welche Produkte in die Welt gehen, das ist schon etwas ganz Besonderes. Die Region Hannover ist so was von lebens- und liebenswert! Und es gibt so

viel zu entdecken. Als ‚Stimme aus der Box‘ helfe ich ein bisschen beim Entdecken. Das hat Spaß gemacht.“

Inzwischen ist es die vierte Auflage der erfolgreichen Hannover-Box, die die Madsack Medienagentur gemeinsam mit den lokalen Unternehmen gefüllt hat. „Die große Resonanz und das anhaltende Interesse zeigen, dass die Verbundenheit

zu Hannover ungebrochen ist“, sagt Geschäftsführer Adrian Wolicki. „Viele Kundinnen und Kunden bestellen die Box inzwischen jedes Jahr. Das freut uns und natürlich auch die beteiligten Unternehmen.“

Dieses Jahr in der Box: Zwei Tagestickets für die Landesgartenschau 2026, ein original Scorpions-Plektrum, eine Weihnachtskugel vom Stanze Gartencenter, Honig und Teelichter aus dem Zoo Hannover, ein Küchbrett von Gravado, zwei Cocktail-Gutscheine von der Lieblingsbar, Eintrittskarten für die Ausstellung „Van Gogh – Alte Druckerei“ von Cofo Entertainment, eine Handcreme von Rossmann, ein Geschirrhändtuch von I.G. von der Linde, zwei Lasertag-Tickets von funXperience Langenhagen, Kekse von Bahlsen, Sekt von Duprés, eine Eintrittskarte und eine Badeente vom Aqua Laatzium, ein Gutscheine vom ADAC Fahrsicherheitszentrum, ein Booklet der Hannover Marketing und Tourismus GmbH und noch vieles mehr. Die Hannover-Box kostet 79 Euro, insgesamt hat der Inhalt einen Wert von mehr als 300 Euro.

Um die Hannover-Box zu bestellen, einfach im Internet [hannover-box.de](http://hannover-box.de) eingeben. Die telefonische Bestellung ist von Montag bis Freitag zwischen 9 und 17 Uhr unter (0511) 518 3001 möglich.

# Wer stoppt die Germanen?

Neunte Auflage des **Neue Presse** Fußball-Hallen-Masters – die ersten Fakten

**HANNOVER.** Das Neue Presse Masters, das größte Hallenspektakel für Amateurfußballer in der Region Hannover, steht in den Startlöchern – und die Frage, die über allem steht: Wer stoppt den 1. FC Germania Egestorf/Langreder? Achtmal ist das Turnier nun schon über die Bühne gegangen, viermal setzte sich der Oberligist vom Deister die Krone auf. Der Weg nach Vinnhorst führt in diesem Winter über zwölf Qualifikationswettbewerbe. Mindestens.

„Der Amateursport im Allgemeinen und das Masters im Besonderen sind für uns eine Herzensangelegenheit“, sagt NP-Chefredakteur Carsten Bergmann. „Die Teams sind mit großem Einsatz dabei, die Ehrenamtlichen leisten tolle Arbeit. Und dafür soll das Masters ein sportlicher Höhepunkt und ein Dankeschön an die vielen Helferinnen und Helfer in der Region sein.“

Das Sportzentrum des TuS Vinnhorst, das für 1000 Zuschauerinnen und Zuschauer Platz findet, hat die Madsack

Mediengruppe längst gebucht. Am Sonnabend, 31. Januar 2026, geht es in Hannovers Norden um die prestigeträchtige Hallenkronen.

Die haben sich die Germanen 2018 – nach dem TSV Krähwinkel/Kaltenweide (2016) und dem TSV Barsinghausen (2017) – zum ersten Mal gesichert. Es folgten der Koldinger SV (2019) und der TuS Davenstedt (2020), ehe sich der 1. FC 2023, 2024 und 2025 dreimal in Folge die Siegesprämie sicherte. Immer mit dabei: Tigrinho und Antonios Agaoglou. Der brasilianische Spielmacher wird sicherlich wieder die Hallenschuhe schnüren, der Trainer ist jedoch ein anderer. Boris Besovic folgte im zurückliegenden März auf Agaoglou und sicherte den Klassenerhalt.

Aber ist der neue Egestorfer Coach denn auch ein Freund des Budenzaubers?

„Als Spieler habe ich es geliebt, in der Halle zu kicken, als Trainer bin ich da naturgemäß zwiegespalten, aber die Jungs fahren voll drauf ab. Und für die Abwechslung ist die Halle immer

eine gute Sache“, sagt Besovic. Der Titel sichert den Germanen allerdings nicht automatisch das Ticket für das Finale am 31. Januar 2026.

Auch der Seriensieger muss durch die Qualifikation, die er im vergangenen Winter hinter dem späteren Finalgegner HSC Hannover und vor dem SC Hemmingen-Westerfeld auf dem zweiten Platz abgeschlossen hatte. Zwölf Termine für Hallenturniere im kommenden Winter stehen bereits fest.



Mit Küsschen: Die Egestorfer Tigrinho (links) und Luca Hacke mit Siegespokal beim NP-Masters 2025.

Foto: Debbie Jayne Kinsey

Den Anfang macht am Wochenende vor Heiligabend der TSV Kirchdorf, der am 20. und 21. Dezember in die Sporthalle am Spalterhals in Barsinghausen bittet. Jeweils am Samstag, 27. Dezember, laden der TSV Barsinghausen und – erstmals – die SV Arnum zum Budenzauber in die Glück-Auf-Halle, beziehungsweise in die KGS-Sporthalle in Hemmingen.

Weiter geht es vom 2. bis zum 4. Januar 2026 mit dem Turnier des FC Springe im Sportzentrum Süd. Der TSV Berenbostel (3. Januar 2026, Rudolf-Harbig-Halle), der TSV Godshorn (4. Januar 2026, Sportzentrum des TuS Vinnhorst) und Sparta Langenhagen (4. Januar 2026, Robert-Koch-Realschulhalle) beschränken sich auf einen Tag, haben aber sicherlich nicht weniger zu tun.

Der TSV Krähwinkel/Kaltenweide (10./11. Januar 2026, IGS-Sporthalle Langenhagen) und der FC Eldagsen (10./11. Januar 2026, Sportzentrum Süd Springe) bevölkern mit ihren Mannschaften an zwei Tagen

die Halle. Am Sonnabend, 10. Januar 2026, lädt der SV Gehren in die Sporthalle an der Langen Feldstraße und der SV Germania Grasdorf in die Albert-Einstein-Halle in Laatzien. Den Abschluss bildet am Samstag, 17. Januar 2026, der MTV Engelbostel-Schulenburg mit seinem Turnier in der Robert-Koch-Realschulhalle.

Der TSV Wennigsen würde gern wieder einen Wettbewerb unter dem Hallendach ausrichten, die Gemeinde will allerdings den Boden in der KGS-Sporthalle erneuern und hat aus diesem Grund selbige vor zwei Wochen bis zum Ende des Jahres gesperrt.

Vereine, die in diesem Winter ein Hallenturnier ausrichten und es zu einem Masters-Qualifikationsturnier aufwerten wollen, melden dies unter Angabe des Termins und eines Ansprechpartners bis Sonntag, 23. November, per E-Mail an [redaktion@madsack-sport.de](mailto:redaktion@madsack-sport.de) oder per Whatsapp an (0177) 4 64 62 63.

# Jubiläumsgast mit Weltklasse-Format

Halstenberg trifft beim 175. **NP-Anstoß** auf Börner. Wir verlosen 15 mal 2 Karten für den 29. Oktober.

**HANNOVER.** Er ist einer der erfolgreichsten Fußballer, die die Region Hannover hervorgebracht hat – und hat seinen Bezug zur Heimat nie verloren: Marcel Halstenberg. Der Junge aus Grasdorf eroberte insbesondere mit RB Leipzig die Fußballwelt, mit dem Club gewann er zweimal den DFB-Pokal. Mit 33 Jahren beendete Halstenberg seine Profikarriere und startete seine zweite Karriere in der Kreisliga und der Icon League.

Darüber wollen wir mit ihm sprechen, beim 175. NP-Anstoß mit dem Tiete und dem Börner am Mittwoch, 29. Oktober, ab 18 Uhr in der „Alten Druckerei“ in Bemerode. Und Sie können live dabei sein, wenn Halste auf seinen Ex-Kollegen Julian Börner trifft. Hier werden garantiert Kabinengeheimnisse gelüftet.

Halstenbergs Karriere ist einmalig: In der Jugend von Hanno-

ver 96 lernte der Junge aus Laatzien das Fußballspielen. Über die zweite Mannschaft schaffte er den Sprung zu Borussia Dortmund und über den FC St. Pauli schließlich zu RB Leipzig. Aufstieg in die Bundesliga, Topspiele gegen die Besten Deutschlands, Nationalmannschaft, Champions League, Pokalsiege – der Verteidiger erlebte einen magischen Aufstieg. 2023 folgte die Sensationsrückkehr zu seinem Heimatverein 96. Zwei Jahre spielte er für den Zweitligisten Hannover. Aus dem roten Bullen wurde ein roter Leitwolf, er galt als bester Spieler der 2. Liga. Und doch reichte es am Ende nicht zum großen Traum, den Aufstieg in die Bundesliga.



Am 11. Mai: Nach der Partie gegen Hertha nahm Marcel Halstenberg emotional Abschied von 96. Foto: Florian Petrow

Es folgte der Abschied vom Profisport. „Meine Karriere wäre aber nicht komplett gewesen ohne die Rückkehr vor zwei Jahren. Jetzt ist der Moment gekommen, in dem ich einfach das Gefühl habe, dass es nun gut ist. Ich freue mich auf Zeit mit meiner Familie, die oft zurückstecken musste“, sagte Halstenberg damals. Angebote etwa aus den USA lehnte er ab.

Seit diesem Sommer dreht er mit seinem Jugendclub Germania Grasdorf die Kreisliga auf links. Der Verteidiger entwickelt

sich zum Toptorjäger. Spaß haben mit Freunden, viel Zeit mit der Familie, sich beruflich neu orientieren – Halstenberg hat seine Prioritäten ganz neu gesetzt. Und lebt seinen Traum in Laatzien.

Was ihn antreibt? Wie er heute auf seine größten sportlichen Momente schaut? Wie er seine letzten Spielzeiten in Hannover erlebt hat? Darüber sprechen wir. Am 29. Oktober ab 18 Uhr in der Alten Druckerei in Hannover-Bemerode.

Und Sie können live dabei sein! Wir verlosen 15 mal 2 Karten für den Kult-Talk, der mit der 175. Ausgabe ein einzigartiges Jubiläum feiert. Scannen Sie einfach den QR-Code und registrieren Sie sich auf unserer Aktionsseite ([neuepresse.de/anstoss175](http://neuepresse.de/anstoss175)) – und mit etwas Glück sind Sie live dabei, wenn der Börner auf seinen ehemaligen 96-

Mitspieler trifft. Der NP-Anstoß wird präsentiert vom Quick Reifendiscout Björn Filipczak und der HDI Generalvertretung Kai Kurt Jägemann. Außerdem sind weitere Partner und Sponsoren mit dabei: die Gilde Brauerei, Samiez Gerüstbau, Braunholz Metallbau, linexo by Wertgarantie, Hallo Taxi 3811, Carl Oettinger Gesundheitstechnik und Rix Gastronomie.





Unter anderem am Theodor-Heuss-Platz werden Messungen vorgenommen. Foto: LHH

## Wissenschaft gießt mit

Hannover erforscht weiter die „natürlichen Klimaanlage“ der Stadt

**HANNOVER.** Die Landeshauptstadt und die Leibniz Universität Hannover (LUH) setzen 2026 ihr gemeinsames Forschungsprojekt zur Rolle von Stadtbäumen als natürliche Klimaanlage fort. Ziel der Langzeituntersuchung ist es, die Wirkung gezielter Bewässerung auf die Kühlleistung von Stadtbäumen über mehrere Vegetationsperioden hinweg zu erfassen und die Bewirtschaftung des Stadtgrüns effizienter zu gestalten.

Bereits 2024 installierten Forschende Bodenfeuchtesensoren, führten Zusatzbewässerungen durch und maßen regelmäßig Lufttemperatur und -feuchtigkeit. So sollte ermittelt werden, ob eine erhöhte Wasserversorgung die kühlende Wirkung der Bäume verstärkt. Die Ergebnisse aus dem ersten Projektjahr wurden bereits ausgewertet und in der Fachzeitschrift „Nature Based Solutions“ frei zugänglich veröf-

fentlicht. Die Forschenden sehen großes Potenzial in der Fortführung des Langzeitversuchs.

Die Erkenntnisse sind nicht nur wissenschaftlich relevant, sondern auch praxisorientiert. Sie sollen in Handlungsempfehlungen für die Stadt Hannover einfließen – etwa für die Planung neuer Grünflächen, die Auswahl geeigneter Baumarten und ein effizienteres Bewässerungsmanagement. So kann das Stadtgrün gezielter zur Minderung von Hitzeinseln beitragen und gleichzeitig kostenschonend bewirtschaftet werden.

Das Projekt wird weiterhin maßgeblich von der LUH finanziert und von der Landeshauptstadt Hannover durch Flächen, Bäume, Logistik und fachliche Expertise unterstützt. Der Projektstart wurde von der Niedersächsischen Bingo-Umweltstiftung gefördert.

## Temporeich und elegant

Mit „FORMIDABLE“ holt das GOP Varieté Weltklasseartistik auf die Bühne

**HANNOVER.** Das Licht geht aus, schwere Samtvorhänge öffnen sich, die Gäste schauen gespannt auf die Bühne – und plötzlich tanzt das Ensemble zu der Musik aus dem Musical „The Greatest Showman“. In Nebelchwaden und rotem Scheinwerferlicht wirbeln die Artistinnen und Artisten über die Varietébühne. Mit „Formidable“ feiert das GOP die letzte Premiere in diesem Jahr.

Nach dem Auftakt folgt eine zweistündige Show mit unterschiedlichen Acts, die das Publikum auf eine Reise durch die Welt der Artistik mitnimmt.

„Wir wollten Artistinnen und Artisten aus der Welt auf die Bühne bringen, die alle schon Preise gewonnen haben“, erklärt Ulrich Thon, Regisseur von „Formidable“. Und dieser Anspruch wird gehalten: Den Anfang macht der 16-fache deutsche Meister Eric Seeger mit seinem Springseil und einer temporeichen Choreografie zu Songklassikern von Queen. Zu „Don't stop me now“ lässt er das Seil so schnell durch die Luft fliegen, dass man kaum hinterherkommt. Deutlich ruhiger wird es danach mit Yahav Adar aus Israel, die elegant mit ihrem Cyr Wheel tanzt.

Zwischen den Acts treten der preisgekrönte Clown Andrej Jigalov und sein Partner Alexey Mironov im Duo auf und sorgen für Unterhaltung. Die zwei setzen auf Pantomime und Slapstick, wobei Jigalovs präzise Mimik und Gestik so gut funktionie-



Preisgekrönte Artistik: Das GOP Hannover zeigt die Show „Formidable“. Foto: Nancy Heusel

nieren, dass die Zuschauerinnen und Zuschauer selbst während der Umbauarbeiten auf der Bühne lachen.

Nicolai Cristol bringt mit seiner Rola-Rola-Nummer den Nervenkitzel. Auf mehreren wackelnden Rollen und Brettern balanciert er in beachtlicher Höhe. Der gebürtige Hesse Pranay Werner jongliert geschickt mit Diabolos hinter seinem Rücken und lässt sie durch die Luft fliegen.

Olga Boiko aus Kiew zeigt ihre Kunst am Luftring in knapp vier Metern Höhe. Pavel Roujilo legt mit seiner Jonglagenummer nach und ist dabei so schnell, dass man kaum mitkommt. Sieben Bälle hält er gleichzeitig in der Luft und damit das Publikum in Schach, das es ihm mit begeis-

terten Bravo-Rufen dankt. Den letzten Act des Abends liefert das „Duo ICE“ mit seiner Adagio-Akrobatik. Jenny Kastein und Daniil Biriukov verschmelzen dabei förmlich auf der Bühne, ihre Choreographie sitzt perfekt – jede Hebefigur, jede Drehung wirkt mühelos. Zum Abschluss tanzt das gesamte Ensemble noch einmal gemeinsam zu „Uptown Funk“ und dem Song „Rock around the clock“, den Jigalov persönlich anstimmt. Das Publikum springt auf, Standing Ovations und goldene Konfettikanonen krönen den Abend – ein gelungener Ausklang für die letzte Premiere 2025. Bis zum 4. Januar läuft „Formidable“ noch im GOP Hannover. Tickets kosten zwischen 35 und 64 Euro.

**KLEIN** BADAUSSTELLUNG  
Sanitär Fliesen BAD-KONZEPTE  
Anstellungs- und Verkauf auf 150m<sup>2</sup>

- Badsanierungen – Sanitär – Fliesen – 3D-Badplanung
- Duschwand nach Maß – Lackspanndecke
- Wandplatten für fugenlosen Badumbau oder Teilsanierung

**Förder- und zuschussfähig:**

- Magic-Wannentüren / nachgerüstete Wannentür
- Höhenverstellbare WC – Anlagen für körperlich eingeschränkte Menschen

Walsroder Straße 260 • 30855 Langenhagen  
Fon 0511-77 63 73  
info@klein-badkonzepte.de  
www.klein-badkonzepte.de

**BÖHMECKE**  
Bestattungen  
150 JAHRE  
„Wir beraten Sie ausführlich. Für einen Abschied nach Ihren Wünschen.“

BÖHMECKE Bestattungen  
Günther-Wagner-Allee 45 - 30177 Hannover  
Tel. 0511.66 51 70 - info@boehmecke-bestattungen.de

**KRH** KLINIKUM REGION HANNOVER  
Hörregion Hannover

**SA, 25. Oktober**  
9.00 - 14.30 Uhr

**Wie gut höre ich? Tag des offenen Hörens**

Hörtests und medizinische Beratungen im KRH Klinikum Nordstadt, Haltenhoffstr. 41, Haus D, Hannover | Ohne Anmeldung!

# Nächtlicher Harndrang bei Mann und Frau

Lesen Sie hier, welche Optionen langfristige Besserung versprechen und worauf man achten muss.

In der Nacht regelmäßig aufstehen, um die Toilette aufzusuchen; am Tag danach müde und unkonzentriert. Viele kennen das Problem. Doppelt ärgerlich: Durch den Schlafmangel wird auch der private oder berufliche Alltag zur Herausforderung. Nächtlicher Harndrang ist ein Thema, das sowohl Männer als auch Frauen betrifft. Die Ursachen sind jedoch unterschiedlich.

### MÄNNER UND DIE PROSTATA

Bei Männern ist meist eine gutartige Vergrößerung der Prostata im Spiel. Dieser Prozess ist im Grunde harmlos, die vergrößerte Prostata engt aber die Harnröhre ein. Dadurch kann der Urin nicht mehr ungehindert fließen und ein Rest davon bleibt in der Blase zurück. Genau dieser Rest sorgt dann schnell wieder für das Gefühl, auf die Toilette zu müssen.

### FRAUEN UND DIE SENSIBLE BLASE

Bei Frauen steckt dagegen meist eine sensible oder gereizte Blasenwand hinter nächtlichem Harndrang. Nerven in der Blasenwand übermitteln dem Gehirn einen falschen Füllstand, wodurch man auf die Toilette muss, obwohl die Blase noch nicht voll ist.



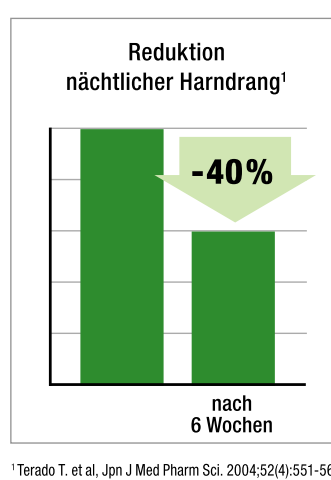
### WAS KANN MAN TUN?

So unterschiedlich die Auslöser für die schwache Blase auch sein mögen – helfen können in der Regel dieselben Tipps:

- **Genug trinken:** Viele Betroffene versuchen tagsüber weniger zu trinken. Dadurch wird aber der Urin stark konzentriert und die Blasenwand gereizt, wodurch man erst recht häufigen Harndrang verspürt.
- **Beckenboden stärken:** Beckenbodenübungen sind

immer eine gute Empfehlung, egal ob der nächtliche Harndrang bei Männern oder Frauen auftritt. Entsprechende Übungsprogramme finden Sie im Internet – am besten einfach „Beckenbodenübungen“ googeln.

- **Heilpflanze Kürbis:** Mit dem Kürbis gibt es eine Pflanze, die Blase und Prostata in diesen Fällen unterstützt. Längerfristig eingenommen kann sie für einen normalen Harnfluss und dadurch eine ungestörte Nachtruhe sorgen.



### STUDIEN BELEGEN WIRKUNG

Dieses Wissen wird längst in der traditionellen Pflanzenheilkunde eingesetzt, mittlerweile gibt es für die Wirksamkeit des Kürbisses handfeste Belege: Der nächtliche Harndrang betroffener Personen konnte in einer umfassenden Untersuchung um fast die Hälfte gesenkt werden – und das schon nach 6 Wochen.<sup>1</sup> Entscheidend dafür ist eine hohe Konzentration der Wirkstoffe z. B. in Tabletten mit hochdosiertem Kürbiskern-Extrakt.

### GEHEIMTIPP AUS ÖSTERREICH

Ein Produkt, das österreichische Apotheker in diesem Zusammenhang seit Jahren empfehlen, sind die Kürbis-Tabletten von Dr. Böhm<sup>®</sup>. Diese konnten bereits hunderttausende Anwender überzeugen. Bis dato kannten nur einige wenige Deutsche das Produkt von ihren Österreich-Urlauben. Mit der Zeit wurde es aber immer häufiger im Bekannten und Freundeskreis weiterempfohlen und in den Apotheken nachgefragt. Aufgrund dieser verstärkten Nachfrage sind die Kürbis-Tabletten nun auch in Deutschland erhältlich und überzeugen auch hier mit spürbaren Ergebnissen bei nächtlichem Harndrang.

### WICHTIG:

Idealerweise werden die Kürbis-Tabletten über einen längeren Zeitraum (mindestens 3 Monate) eingenommen.

## APOTHEKEN-TIPP

### Bewährt bei Frauen



- ✓ Bei sensibler Blase und häufigem Harndrang
- ✓ Bei ungewolltem Harnverlust
- ✓ Langfristige Anwendung empfohlen

Für Ihre Apotheke: Dr. Böhm<sup>®</sup> Kürbis für die Frau  
60 Stk.; PZN: 15390969

### NEU auch für den Mann



- ✓ Kürbis für Blase und Prostata bei nächtlichem Harndrang
- ✓ Ginseng unterstützt die Manneskraft
- ✓ Zink für einen normalen Testosteronspiegel

Für Ihre Apotheke: Dr. Böhm<sup>®</sup> Kürbis für den Mann  
30 Stk.; PZN: 19825654

+++ Jubiläumstournee +++

**Original EGERLAND Musikanten**

*Alle den schönsten Melodien von Brause Mesch*



Sonntag  
**2. November 2025**  
16.00 Uhr  
Kurt-Hirschfeld-Forum  
Lehrte

Tickets erhalten Sie in den HAZ & NP Geschäftsstellen  
Burgdorf, Marktstraße 16  
Hannover, Lange Laube 10  
Theater am Aegi, Aegidientorplatz 2

präsentiert von **Marktspiegel**

www.original-egerland-musikanten.de

# Der neue Mann fürs Kleine Fest

**DESIMO** soll Nachfolger von Casper de Vries als Chef der zuletzt kriselnden Veranstaltung in Herrenhausen werden.

**HANNOVER.** „Es ist eine gewaltige Aufgabe und natürlich wegen der Kurzfristigkeit für die Saison 2026 eine echte Herausforderung“, sagt Detlef Simon alias Desimo. Der hannoversche Kleinkunstveranstalter, Zauberkünstler und Comedian soll ab 2026 für zunächst drei Jahre das Kleine Fest im Großen Garten leiten. Kulturdezernentin Eva Bender hat ihn nun als Wunsch Kandidaten der Verwaltung präsentiert. Simon würde damit den glücklosen Casper de Vries ablösen.

Der Niederländer de Vries hatte 2023 auf Initiative von Benders Vorgängerin Konstanze Beckedorf die Leitung der mehrwöchigen Kleinkunstveranstaltung in Herrenhausen von deren Erfinder Harald Böhlmann übernommen. Die künstlerische Neuausrichtung und diverse Änderungen kamen nicht so gut an wie erhofft. Unter de Vries rutschte die Veranstaltung ins Minus, weil nicht ausreichend Publikum kam.

Die Stadt räumt schließlich nach der diesjährigen Ausgabe ein Defizit von 800.000 Euro ein. Man hatte de Vries anschließend



Der Neue: Detlef Simon alias Desimo zwischen Kulturdezernentin Eva Bender und Oberbürgermeister Belit Onay.

Foto: Tobias Woelki

noch eine Vertragsverlängerung um ein Jahr angeboten, was ihm nicht reichte. Er warf entnervt hin. Bender, Kandidatin für das Amt der Regionspräsidentin der SPD, stand unter Zugzwang. Nun zeigt sie sich erleichtert. „Desimo ist dafür prädestiniert, das Kleine Fest zu übernehmen und das Zaubrerhafte, den Eintritt in eine Wunderwelt für einen Abend, den sich das Publikum von dieser Veranstaltung wünscht, im Garten lebendig werden zu lassen“, sagt sie. Auch Oberbürgermeister Belit Onay (Grüne) ist überzeugt, dass Desimo „der Richtige ist, um das Kleine Fest erfolgreich in die Zukunft zu führen“.

Von einigen Vorgaben von Stadt und Gartendirektion, die de Vries noch das Leben schwer machten, rückt man inzwischen ab. Es darf wieder der gesamte

Garten bespielt werden und nicht mehr nur wie in den vergangenen zwei Jahren der hintere Teil. Das Aus fürs Abschlussfeuerwerk bleibt. „Es soll wieder eine gemeinsame Final-Inszenierung geben, bei der alle noch einmal zusammenkommen“, verspricht Desimo.

Die finanzielle Verantwortung und Oberhoheit liegt wie schon bei Casper de Vries beim Fachbereich Herrenhäuser Gärten. Böhlmann agierte noch finanziell eigenständig und war lediglich zur schwarzen Null verpflichtet. Einnahmen generiert das Kleine Fest fast ausschließlich durch Ticketverkäufe. Böhlmann schloss 2023 mit einem dicken Plus ab. Die Verantwortlichen hoffen darauf, dass sich das Kleine Fest künftig wieder selber tragen wird. Da es aber sehr viel leichter ist, Publikum zu

verlieren, als es zurückzugewinnen, hat man für 2026 und 2027 bereits ein potenzielles Minus von je 400.000 Euro einkalkuliert. Die Stadt würde für diese Summen einspringen. Desimo soll zudem vermehrt Fördergelder als Drittmittel einwerben. Gelingt das nicht in voller Höhe, springt die Stadt ein.

Bender macht das Kleine Fest zur Chefsache: Desimo wird direkt ihr unterstellt sein und nicht dem Veranstaltungsmanagement der Herrenhäuser Gärten, eine Konstruktion ähnlich jener der Kunstfestspiele.

Vom ursprünglich geplanten Zeitrahmen, 7. bis 26. Juli, ist man abgerückt. Erst sehr spät war aufgefalle, dass in der anvisierten letzten Woche zwei große Konkurrenzveranstaltungen anfallen, die Finals und das Maschseefest. Das Kleine Fest

2026 soll nun am 2. Juli beginnen und voraussichtlich am Wochenende 18./19. Juli enden. Der Vorverkauf soll noch in diesem Jahr beginnen.

Bender stellt die Personalie bereits im Kulturausschuss vor. Danach müssen die zuständigen städtischen Gremien zustimmen. Wenn alles läuft wie geplant, können am 1. November die Verträge der künstlerischen Leitung unterschrieben werden.

Die Zeit drängt. Eine Veranstaltung wie das Kleine Fest hat üblicherweise einen organisatorischen Vorlauf von mindestens einem Jahr. Jetzt verbleiben nur noch neun Monate. Desimo hat sich noch am Tag der Bekanntgabe ans Werk gemacht. „Bis jetzt“, sagt er, „konnte ich ja nicht einmal Leute anrufen und sie fragen, ob sie überhaupt Zeit hätten.“

+++ SOFORT BARGELD +++ SOFORT BARGELD +++

OPHIRUM Deutschlands größter Filialist **GOLDFUXX**

**REKORDSTÄNDE IM GOLDPREIS! JETZT IHR ALTGOLD VERKAUFEN!**

WIR SIND FÜR SIE VOR ORT IN **HANNOVER**  
CALENBERGER ESPLANADE 1-8

Bundesweit 42 Standorte

- Qualitätsbarren & -münzen
- Schnelle & professionelle Abwicklung
- Anonymer Goldkauf
- Beste Preise für Ihr Altgold

www.ophirum.de

GOLDFUXX BRAUNSCHWEIG  
Wendenstr. 57  
38100 Braunschweig

OPHIRUM MAGDEBURG  
Breiter Weg 213  
39104 Magdeburg

GOLDFUXX BREMEN  
Fedelhöfen 12  
28203 Bremen



## Millionen für Mecki 2.0

Stadt und Region geben Startschuss für Bau des Obdachlosenprojektes hinter dem Hauptbahnhof

**HANNOVER.** Immer wieder hatte sich das Projekt verzögert. Jetzt haben Stadt und Region den Startschuss für die Bauarbeiten für das Obdachlosenprojekt Mecki 2.0 hinter Hannovers Hauptbahnhof gegeben. Bau und Ausstattung sollen Stadt und Region 2 Millionen Euro kosten.

Schon seit Jahren platzt der Kontaktladen Mecki unter der Raschplatzhochbrücke aus allen Nähten. Wasserschäden und Schimmel haben die Arbeit in Hannovers wichtigster Anlaufstelle für obdachlose Menschen immer wieder zusätzlich erschwert.

Jetzt haben Stadt und Region Hannover endlich den Startschuss für eine neue Anlaufstelle in der Augustenstraße gegeben. „Mecki 2.0“ heißt das Projekt, das das Angebot für Obdachlose deutlich verbessern soll. Ursprünglich sollte mit den Umbauarbeiten der dafür vorgesehenen Immobilie nahe der Drogehilfestelle Stellwerk hinter

dem Bahnhof bereits Anfang 2023 begonnen werden. Nach erheblichen Verzögerungen soll Mecki 2.0 jetzt im Frühjahr 2027 fertig werden.

„Die Kombination von sozialen Angeboten und Übernachtungsmöglichkeiten wird den Mecki 2.0 zu einer modernen sozialen Versorgungsstation in Hannover machen“, sagte Oberbürgermeister Belit Onay (Grüne) bei der Vorstellung der Pläne. Sehr wichtig sei das medizinische und pflegerische Angebot, das in der Augustenstraße auf eine gute Basis gestellt und erweitert werden könne, zum Beispiel mit Hilfen bei psychischen Erkrankungen, betonte Regionspräsident Steffen Krach (SPD).

Die Immobilie, ein ehemaliges Depot der Straßenreinigung, soll komplett umgebaut und mit einem zusätzlichen Geschoss aufgestockt werden. Allein für Versorgung und soziale Angebote für Obdachlose sollen künftig rund 600 Quadratmeter

zur Verfügung stehen. Erdgeschoss und erstes Obergeschoss sind für Kontaktladen und Tagesaufenthalt vorgesehen. Obdachlose sollen sich beraten lassen und medizinische und pflegerische Hilfe bekommen können.

Im zweiten und dem neuen, dritten Obergeschoss soll eine neue Notschlafstelle für 17 Personen entstehen. Friedhelm Feldkamp, Geschäftsführer des Diakonischen Werkes, sprach von einer zukunftsgerichteten Lösung, durch die Wohnungslose intensiver begleitet werden

können. „Es ist die erste Aufstockung in Holzbauweise, die wir realisieren“, sagte Karsten Klaus, Geschäftsführer von Hannover. Hannovers kommunales Wohnungsunternehmen hat das Objekt von der Stadt Hannover in Erbpacht übernommen. Nach Abschluss der Bauarbeiten wird die Immobilie städtischen Angaben zufolge an Stadt und Region vermietet. An den Kosten für Umbau und Ausstattung beteiligen sich beide mit jeweils einer Million Euro. Den Betrieb des Kontaktladens finanziert die Region Hannover.



Das alte Depot der Straßenreinigung: An der Augustenstraße soll der neue Mecki 2.0 entstehen. Das Gebäude wird zudem aufgestockt und soll Übernachtungsplätze bieten.

Foto: Christian Behrens

**Wilde Expedition Trucks zu Hammerpreisen sofort verfügbar!**

Allrad, Untersetzung, Diff-Sperren, 900 Ah LiFePo4 Batterie, 820 W Solar, min. 1,3 t Zuladung, alte FSK3, 4/5 Gurtplätze, reisefertig

**Fuso ab 170.000,- € inkl. UST**  
**Daily ab 210.000,- € inkl. UST**

Made in Goslar mit Ökostrom

Auto Wilde GmbH  
Vienenburger Str. 12  
38640 Goslar

Tel.: +49 (0) 53 21 / 6 85 39-0  
E-Mail: verkauf@auto-wilde.de  
www.auto-wilde.de



# Perlen Queer Film Festival

**magaScene** Veranstaltungstipp: **QUEERE FILMKUNST** im Kino im Künstlerhaus

Beim 29. PERLEN Queer Film Festival Hannover zeigt sich die queere Filmkunst wieder in all ihren Farben und Facetten: Romantik, Spannung, Empowerment, das volle Leben und die ganz großen Gefühle bekommen vom 24. Oktober bis zum 1. November einen Ort auf der Kinoleinwand des Kommunalen Kinos im Künstlerhaus.

Gleich nach der Eröffnungsveranstaltung am 24. Oktober (16 Uhr) mit diversen Gästen und dem schwulen Männerchor Meine Herr'n geht's mit der Kurzfilmrolle „Pearls for Queers“ (18 Uhr) los. Wie in jedem Jahr wird mit diesem Format die Vielfalt queeren Lebens mit den neuesten Kurzfilmen gefeiert. Und weil Kurzfilme beim PERLEN-Publikum so beliebt sind, werden in diesem Jahr noch fünf weitere Kurzfilmprogramme mit unterschiedlichen Themen zusammengestellt, die im Verlauf der neun Festivaltage gezeigt werden.

Spielfilmhighlights sind das knallbunte, intergalaktische Abenteuer „Lesbian Space Princess“ (24. Oktober, 20 Uhr, Englisch mit deutschen Untertiteln) und die Fortsetzung des Publikumserfolgs „Mascarpone“ von 2022 – die schwule Romantik-Komödie „Mascarpone 2: The Rainbow Cake“ (31. Oktober, 20 Uhr, Italienisch mit dt. UT). Die Romantik kommt auch in „Lesbian Space Princess“ nicht zu kurz, wenn Prinzessin Saira ihre Freundin Kiki aus den Händen der Straight White Malis befreien muss. In „Mascarpone 2“ treffen wir Luca und den Konditor Antonio wieder und begleiten sie durch die Liebeswirren ihres neuen Lebens.



Szene aus „Rivière“.

Foto: Outplay Films

Mit „Avant-Drag!“ (25. Oktober, 16 Uhr, diverse Sprachen mit dt. UT), „Queer as Punk“ (31. Oktober, 15.30 Uhr, Malaiisch/Englisch mit dt. UT) und „Queens of Joy“ (1. November, 15 Uhr, Ukrainisch/Russisch mit dt. UT) laufen Dokumentarfilme, die ans Herz gehen und aus ganz unterschiedlichen Weltregionen kommen: In „Avant-Drag!“ kämpft eine Gruppe griechischer Drag-Performer um Anerkennung und gegen Transphobie. „Queer as Punk“ begleitet die malaische Punkband Shh...Diam! bei ihrem Engagement für das Recht auf den eigenen Körper und die eigene Identität. Und „Queens of Joy“ ist ein berührendes Dokument ukrainischer Queers im Kriegseinsatz.

➤ **Weitere Informationen und alle Termine auf der [www.perlenfilmfestival.de](http://www.perlenfilmfestival.de)**

ANZEIGE



Am Kickertisch im Autohaus Kahle treffen die Schülerinnen und Schüler auch auf die Deutsche Bundeswehr. Autohaus Kahle

## Tischfußball trifft Berufsorientierung

Karriere Kick im Autohaus KAHLE bringt Jugendliche und Unternehmen zusammen

**HANNOVER.** Im Autohaus KAHLE drehte sich am Donnerstag, 2. Oktober 2025, nicht nur alles um Autos, sondern auch um die Zukunft junger Menschen. Rund 500 Schülerinnen und Schüler von 16 Schulen aus der Region nutzten beim „Karriere Kick“ die Gelegenheit, potenzielle Ausbildungsbetriebe in ungewöhnlicher Atmosphäre kennenzulernen.

Das Format, entwickelt von der Berliner Eventagentur Kivent GmbH und gemeinsam mit dem Autohaus KAHLE umgesetzt, setzt auf Begegnungen am Kickertisch: Beim sogenannten Speed-Dating im Tischfußball treten Jugendliche und Unternehmensvertreter in kurzen Spielen gegeneinander an – und kommen dabei ins Gespräch.

Nach der offiziellen Begrüßung durch Johannes Kirsch, Geschäftsführer der Kivent und mehrfacher deutscher sowie Vize-Europameister im Tischfußball, Julia Kahle vom Autohaus KAHLE und Claudio Provenzano, Bürgermeister der Stadt Garbsen, begann der Austausch an den Kickertischen. Später konnten die Gespräche an den

Unternehmensständen vertieft werden.

Insgesamt präsentierten sich 21 Ausbildungsbetriebe aus unterschiedlichen Branchen – vom Handwerk über den Handel bis hin zur öffentlichen Verwaltung. Die Resonanz fiel positiv aus: Einige Firmen berichteten bereits während der Veranstaltung von ersten Bewerbungen und Terminvereinbarungen.

„Wir haben hier heute eine gute Qualität von Schülerinnen und Schülern erlebt, die großes Interesse zeigen“, sagte Leonie Keller vom Autohaus KAHLE. „Ich bin sicher, dass wir im Nachgang einige Bewerbungsgespräche führen werden.“ Auch ein Sprecher der Bundeswehr, regelmäßiger Gast auf Ausbildungsmessen, lobte das Konzept: „Hier begegnet man den Jugendlichen auf eine ganz andere Weise – das erleichtert den Einstieg und führt zu besseren Gesprächen.“

Neben den Unternehmen zeigten sich auch viele Lehrkräfte beeindruckt. Mehrere Schulen kündigten bereits an, im kommenden Jahr erneut teilnehmen zu wollen.



Stadtmagazin für Hannover **magaScene**

Viele weitere, spannende Neuigkeiten aus der lokalen Kulturszene finden Sie in der aktuellen Ausgabe unseres Partnermediums magaScene, monatlich frisch gedruckt und kostenlos an über 500 Auslegestellen in Hannover oder online auf [www.magaScene.de](http://www.magaScene.de) inklusive Download-Möglichkeit.

**Fleischerei B. Zimmermann GmbH**  
- gleich 2x in Ihrer Nähe  
Raabestr. 1/Podbielskistraße Hannover/List Tel.: 0511-52 55 60 (ehemals Fleischerei Reich)  
Marktstraße 17 Burgdorf Tel.: 05136-22 28

**vom 20.10. bis 25.10.2025**

Montag bis Mittwoch:  
Jägerpfanne mit Champignons ..... 100 g **1,29 €**

**Zimmermanns Schlemmer-Tüte**  
- 400 g Mett Halb & Halb  
- 1 Paket Bratwurst vom Strohschwein  
- 400 g Jägerpfanne **Tüte nur 11,90 €**

**von Montag bis Samstag**

Spartipp! vom Becklinger Strohschwein:  
Schweinerücken, Lachsbraten ..... 100 g **1,29 €**

Fertig für den Ofen für Zwei:  
Sauerkraut-Kartoffel-Auflauf mit Kasseler ..... 100 g **1,39 €**

**Kennen Sie schon?**  
Flämischer Hackbraten feinste Aufschnitt-Kreation ..... 100 g **1,89 €**

Feine Weißwurst vom Strohschwein ..... Packung 5x 60 **3,99 €**  
Celler Gekochte oder Fleischwurst ..... 100 g **1,39 €**  
hausgemachter **Zweibelkuchen** ..... Stück **4,45 €**

**Donnerstag bis Samstag**  
Florentiner Backofensteak mit Spinat und Käse in der Aluschale ..... 100 g **1,49 €**  
leckere Bregenwurst ..... 100 g **1,69 €**  
Grünkohl, fertig gekocht ..... 500 g-Darm **4,66 €**

Die Nr. 1 am Wochenende! **hallo** wochenende

# ALL-INCLUSIVE-KÜCHENMESSE

Mit vielen **MESSE-VORTEILEN** und **RABATTEN**

In Hannover + Laatzen

**DONNERSTAG 23. OKTOBER** **FREITAG 24. OKTOBER** **SAMSTAG 25. OKTOBER**

**porta**  
KÜCHENWELT

**60 Jahre**  
**MÖBILÄUM**

KÜCHEN ZUM METERFESTPREIS AB

**599.-** \*1

PRO LAUFENDEN METER

**0%**  
KÜCHENFINANZIERUNG  
ohne Anzahlung  
**BIS ZU 36** \*2  
MONATE.

**Besser gleich zu porta.**



**Jetzt persönlichen Küchenberatungstermin sichern!**

Beratung im Möbelhaus  
Küchenberatung zu Hause  
QR-Codes for Hannover and Laatzen  
[porta.de/kuechenwelt/terminbuchung](http://porta.de/kuechenwelt/terminbuchung)

**30916 Hannover/Altwarmbüchen** • Porta Möbel Handels GmbH & Co. KG Hannover • BAB-Abfahrt Lahe/Altwarmbüchen • Opelstraße 9 • Tel.: 0511 47566-0  
**30880 Hannover/Laatzen** • Porta Möbel Handels GmbH & Co. KG Laatzen • Lüneburger Straße 3 • Telefon: 05102 7361-0

\*1 Berechnet wird nur die tatsächlich benötigte Menge an Küchenmöbeln, zentimetergenau nach Aufmaß. Wir liefern zu dem errechneten Sonderpreis die beliebige – aus dem jeweiligen Sortiment des gewählten Herstellers zu wählende – Zusammenstellung/Ausstattung der gekauften Küche. Rabatt nur gültig beim Kücheneinkauf vom 23.-25.10.2025. \*2 0,0% effektiver Jahreszins, keine Anzahlung, Mindestkaufwert 150€, monatliche Mindestrate 10€. Verbraucher steht ab einem Netto-darlehensbetrag von 200€ ein Widerrufsrecht zu. Finanzierung durch die TARGOBANK AG, Kasernenstr. 10, 40213 Düsseldorf. Bonität vorausgesetzt. Gültig nur für Neukäufe vom 23.-25.10.2025.

## Europas größte mobile Dinosaurier-Ausstellung in Hannover

### NEUE ATTRAKTIONEN -

Europas größte Dino-Hüpfburgen  
Dinosaurier-Reiten auf beweglichen Dinos  
Große Fossilienausgrabungsstätte

Nach riesigem Erfolg bei „Wetten dass“ jetzt auch in

**HANNOVER**  
Schützenplatz  
(Navi: Bruchmeisterallee 1A)  
25.10. bis 09.11.2025

Bei Vorlage dieser Anzeige  
**Eintritt nur 8 Euro!**  
Gültig für 1 Person

Öffnungszeiten:  
Mi. bis Fr. 14 Uhr bis 18 Uhr  
Sa. & So. 11 Uhr bis 18 Uhr  
Mo. und Di. geschlossen.

**DINOSAURIER IM REICH DER URZEIT**  
Die Live-Erlebnisausstellung!

Sensation aus den USA:  
Vollbewegliche animierte Dinosaurier

Infos unter:  
www.dinoinfo.de

65 Millionen Jahren...  
Comeback nach...

## Sie haben bald das Sagen

Personal für drei Dezernatsleitungen bei der Region gefunden – auch eine Ex-Bundesministerin ist dabei

**REGION HANNOVER.** Die ehemalige Bundesministerin Anne Spiegel, Langenhagens Stadtbaurätin Isabella Gifhorn und Torben Klant, der Leiter der Zentralen Steuerung im Dezernat des Regionspräsidenten bei der Region Hannover: Das sind die neuen Dezernentinnen und der neue Dezernent, die ab 2026 ihre Arbeit im Regionshaus an der Hildesheimer Straße aufnehmen.

Spiegel bekommt das Dezernat für Soziales, Teilhabe, Familie und Jugend. Sie wurde von den Grünen vorgeschlagen. Gifhorn ist der CDU-Vorschlag für das neu geschaffene Dezernat Bildung, Kultur und Baumanagement, Klant bekommt auf Wunsch der SPD die Leitung für das Dezernat Öffentliche Sicherheit, Zuwanderung, Gesundheit und Verbraucherschutz.

Mit diesen Personalvorschlägen ist Regionspräsident Steffen Krach (SPD) jetzt an die Öffentlichkeit gegangen. Über die Berufung der drei entscheidet noch die Regionsversammlung als höchstes politisches Gremium in seiner November-Sitzung.

Unter den Fraktionen SPD, Grüne und Gruppe CDU/FDP gilt es aber als ausgemacht, die jeweiligen Kandidaten und die bei-

den Kandidatinnen gegenseitig zu wählen. Damit gäbe es eine breite politische Mehrheit für die neuen Dezernatsleitungen.

Torben Klant tritt die Nachfolge von Christine Karasch (CDU) an, deren Amtszeit nicht verlängert worden war. Anne Spiegel wird Nachfolgerin von Andrea Hanke, die in Ruhestand geht.

Mit Anne Spiegel wird zum zweiten Mal nach Andrea Fischer eine ehemalige Bundesministerin der Grünen Dezernentin bei der Region Hannover. Die 44-jährige war bis April 2022 Bundesfamilienministerin.

Sie trat von diesem Amt zurück, weil sie wegen ihrer Rolle bei der Flutkatastrophe im Ahrtal 2021 unter starken politischen Druck geraten war. Die Kritik entzündete sich insbesondere daran, dass sie während ihrer Zeit als Umweltministerin von Rheinland-Pfalz zehn Tage nach der Flut einen vierwöchigen Familienurlaub in Frankreich angetreten hatte, obwohl sie für den Katastrophenschutz zuständig war. In Hannover unternimmt sie jetzt einen Neustart. Sie tritt ihre Stelle Mitte Mai 2026 an.

„Das Dezernat verantwortet genau die Themen, für die ich



Die neuen Regionsdezernenten (von links): Torben Klant (SPD; Öffentliche Ordnung und Sicherheit), Anne Spiegel (Grüne; Soziales und Familie) und Isabella Gifhorn (CDU; Schule, Bildung und Bauen).

Foto: Jonas Dengler

viele Jahre politische Verantwortung hatte und die mir am Herzen liegen: Eine gute Politik für Kinder, Jugendliche und Familien, Unterstützung für Menschen mit finanziellen Schwierigkeiten und Teilhabe für Menschen mit Behinderungen“, so die designierte Dezernentin. Die Region Hannover habe ein hervorragendes Sozialdezernat, und an diese Arbeit wolle sie gerne anknüpfen.

Isabella Gifhorn ist bei der Stadt Langenhagen Erste Stadträtin und damit Vertreterin von Bürgermeister Mirco Heuer (CDU). Diesen Posten hatte sie 2023 von Eva Bender (SPD) über-

nommen, die aktuelle Schul- und Kulturdezernentin bei der Stadt Hannover. Eva Bender bewirbt sich bei der Kommunalwahl im nächsten Jahr für die SPD um die Nachfolge von Steffen Krach, den es wiederum nach Berlin zieht, wo er 2026 Regierender Bürgermeister werden will. Stadtbaurätin in Langenhagen ist Isabella Gifhorn seit 2022, die 49-Jährige stammt aus Hannover und ist Architektin und Diplomingenieurin. Ihr Amt tritt sie am 1. Januar 2026 an. Gifhorn erbt die größte Baustelle bei der Region. Rund 150 Bauvorhaben mit einem Gesamtinvestitionsvolumen von 885 Millionen Euro muss die Region Hannover an ihren zwölf Berufsschulen und 16 Förderschulen in den nächsten zehn bis zwölf Jahren anpacken. Um Abstimmungsverfahren zu beschleunigen, hat die Region vor Kurzem eine Schulbau GmbH gegründet, eine 100-Prozent-Tochter der Region. Unter der neuen Dezernentin soll diese GmbH nun ordentlich Fahrt aufnehmen.

Als Leiter der Zentralen Steuerung bei der Region ist Torben Klant einer der engsten Mitarbeiter von Steffen Krach. Der

Jurist ist seit 2017 in dieser Funktion, er ist zuständig für Strategie, steuert die Verwaltung, verantwortet die Kommunalaufsicht und die Betreuung der politischen Gremien. Klant sitzt für die SPD im Rat der Stadt Wunstorf und ist dort Sprecher seiner Fraktion für die Bereiche Bauen, Verkehr, Umwelt und Klima. Außerdem ist der 49-Jährige im Vorstand der SPD Region Hannover, gemeinsam mit Steffen Krach. 2022 hatte der Jurist Klant den SPD-Unterbezirk nach einem Streit um den Vorstandsposten kommissarisch für einige Zeit geleitet.

„Als Regionsverwaltung befinden wir uns inmitten einer Umbruchphase“, so Regionspräsident Steffen Krach. Man optimiere viele Prozesse, um zum Beispiel digitaler zu werden. „Hinzu kommen im nächsten Jahr gleich vier Wechsel in der Verwaltungsführung. Drei Dezernate bekommen neue Leitungen, im September steht die Kommunalwahl an. Aufgrund dieser Dynamik ist es wichtig, erfahrene und führungstarke Persönlichkeiten für die zu besetzenden Posten zu gewinnen“, sagte Krach zu seiner Personalauswahl.

## „Ich bin richtig froh, dass ich hier aufgewachsen bin“

Der **STADTTEILBAUERNHOF IM SAHLKAMP** bietet Kindern und Jugendlichen aus schwierigen Verhältnissen einen Rückzugsort. Doch die Finanzierung der Einrichtung bleibt eine Herausforderung.

**HANNOVER.** Philip Jung entgeht nichts. Der 18-Jährige – schwarzer Pulli, schwarze Arbeitshose, staubige Schuhe – merkt sofort, wenn jemand Neues den Hof betritt. Er nimmt Besuchende in Empfang und bringt sie zum Büro der Bauernhofleitung. Er ruft die Kinder zusammen, wenn das Essen fertig ist. Er weiß, welche Aufgaben zu erledigen sind: Tiere füttern, Ställe ausmisten, Gartenarbeit. Und am liebsten, so scheint es, trägt er sie den jüngeren Kindern auf, während er den Überblick behält.

Nicht immer war Philip so souverän. „Die Schule ist nie meins gewesen“, sagt er und zuckt mit den Schultern. Er hat ADHS, doch die Medikamente habe er abgesetzt, erzählt er. „Die bringen eh nichts.“ In der Familie erlebte er Höhen und Tiefen. Seinen Vater kennt er nicht, mit dem Stiefvater komme er ganz gut zurecht.

Der 18-Jährige hat den Förderschulabschluss gemacht, den Hauptschulabschluss hat er nicht geschafft. Jetzt absolviert er ein Vorbereitungsjahr an einer Berufsschule, um nächstes Jahr eine Ausbildung zu beginnen oder ein Freiwilliges Soziales Jahr. So ganz genau weiß er das noch nicht.

### VIERMAL PRO WOCHE AUF DEM BAUERNHOF MITHELLEN

All das erzählt er munter; auf dem Stadtteilbauernhof im Sahlkamp wird niemand nach Schulnoten bewertet. Hier geht es ums Zupacken, um die Gemeinschaft und die Tiere. Seit zwölf Jahren kommt Philip hierher, viermal die Woche. Am liebsten mag er die Esel.

„Wir sind wie eine zweite Familie für die Kinder und Jugendlichen“, sagt Angelika Bergmann, seit 19 Jahren pädagogische Leiterin und Geschäftsführerin des Stadtteilbauernhofs. „Einige haben ein schwieriges Elternhaus.“ Der Bauernhof ist ein offenes Angebot für Kinder und Jugendliche. Eltern müssen draußen bleiben. Junge Menschen sollen sich hier frei und zugleich geschützt entwickeln können. Durch den Umgang mit den Tieren erlernen sie Sozialverhalten und Verantwortung.

Der Ort ist nicht zufällig gewählt. Denn wer an den Sahlkamp denkt, denkt eigentlich nicht an Ponys, Schweine und Hühner, sondern an graue Wohnblöcke. Arbeitslosigkeit, Kinderarmut, Alleinerziehende – in all diesen Bereichen liegt der Stadtteil deutlich über dem hannoverschen Durchschnitt, meist



„Hier habe ich Verantwortung übernommen“: Nicole Kowollik (21, von links) kommt seit Jahren mit ihren Schwestern Esther (19) und Ikram (12) auf den Stadtteilbauernhof. Foto: Tobias Woelki

nur getoppt von Vahrenheide oder Mühlenberg. Viele, die hier leben, beklagen Jugendkriminalität und wachsende Unsicherheit. Philip drückt es so aus: „Das Verhalten der Leute im Stadtteil ist nicht das beste, aber man ge-

wöhnt sich auch dran.“ Nicole Kowollik gehört wie Philip zu den rund 30 Stammgästen auf dem Stadtteilbauernhof. Als Kind ist sie oft umgezogen. Die Familie lebte in Mühlenberg, in der List, schließlich in Bothfeld.

„Ich habe oft die Schule gewechselt und dann mit zehn oder elf Jahren vom Bauernhof erfahren“, erzählt die heute 21-Jährige. Zu Beginn durften Nicole und ihre Schwester Esther einmal pro Woche reiten, wenn

sie mithalfen. „Angelika hat uns immer gefördert“, erzählt sie. Sie machten Reitabzeichen und ließen sich zur Trainerassistentin ausbilden.

Inzwischen ist Nicole jeden Tag auf dem Bauernhof, kümmert sich ehrenamtlich um die beiden Ponys Klara und Henningson, gibt Reitunterricht und darf im Gegenzug jederzeit selbst reiten. Daneben hat sie eine Reitbeteiligung auf einem anderen Hof, einen Nebenjob – und sie studiert auch noch Lehramt in Hildesheim. Für das Studium umzuziehen kam für sie nicht infrage. „Die Pferde halten mich hier.“

Auf dem Stadtteilbauernhof konnte Nicole ein eigentlich teures Hobby kostenlos ausüben – gegen fleißige Mitarbeit. Anders hätte sich die Familie das nicht leisten können. Mit ihrer Mutter, Schwester Esther und Halbschwester Ikram lebt sie in einer Vierzimmerwohnung. „Ohne Vater“, sagt sie knapp. Die Mutter arbeitet als Küchenhilfe und in einer Drogerie. „Sie hat versucht, uns alles zu ermöglichen, aber wir kommen nicht aus einem privilegierten Haushalt“, sagt Nicole. Daher sei sie dankbar für alles, was Angelika Bergmann und der Stadtteilbauernhof ihr möglich gemacht haben.

„Hier habe ich Verantwortung übernommen und bin selbstständig geworden“, sagt die 21-Jährige. „Ich bin richtig froh, dass ich hier aufgewachsen bin und nicht nur am Handy.“

Auch Bergmann strahlt, wenn sie von Nicole erzählt. „Sie war am Anfang ganz schüchtern und hat sich nach und nach entwickelt“, erzählt die Sozialpädagogin. „Natürlich legt hier nicht jeder so eine Bildungskarriere hin, aber es lohnt sich für jeden Einzelnen, der seine Talente entdeckt und sich entfalten kann.“ Auch demokratische Prozesse lernen die Besuchenden ganz praktisch im Kinder- und Jugendparlament des Bauernhofs. „Dort können sie mitbestimmen, ob sie zum Beispiel basteln, backen oder zelten wollen“, sagt Bergmann.

Eine Frage aber treibt die Geschäftsführerin stets um: das Geld. Der Bauernhof wird zur Hälfte aus dem Haushalt der Stadt Hannover finanziert. Die übrigen 200.000 Euro akquiriert die Einrichtung selbst aus Spenden und über Stiftungen. Neben den zwei Vollzeitkräften ist der Bauernhof auf Praktikanten und Bundesfreiwilligendienstler angewiesen. „Es ist immer wieder eine große Herausforderung, unsere Existenz abzusichern.“

**2.999,00 €**  
inkl. Montage und MwSt.

Jetzt Termine sichern, damit die Haustür vorm Winter noch kommt!

**Alu-Haustür des Monats Oktober**  
Wärmeged. Alu-Haustür komplett inkl. Montagearbeiten  
in 20 verschiedenen Farben lieferbar

# Maik OTHMER

Haustür- und Terrassendachstudio

Vereinbaren Sie einen Beratungstermin unter  
Fon 0 50 66 / 90 26-0  
www.tischlerei-othmer.de

Bäckerstraße 3A  
31157 Sarstedt-Hotteln

Montag bis Freitag 9 – 18 Uhr  
Samstags 10 – 13 Uhr

Sonntags Schautag  
von 13.00 – 17.00 Uhr

Folgen Sie uns auf

Heizen Sie nicht ihr Geld zum Fenster raus!

Jetzt in Energiesparfenster investieren und staatliche Förderung erhalten!

# Neuer Familienhund: Belastender als erwartet

Kommt ein **WELPE IN DIE FAMILIE**, ist das meist ein Quell der Freude. Aber auch eine weitere Herausforderung – vor allem für die Mütter.

VON SIMONE ANDREA MAYER

**BERLIN.** Sie sind so süß, und für Kinder ist ein Haustier doch immer eine Bereicherung - oder? Kommt ein Hundewelpen in die Familie, ist das meist ein Quell der Freude. Aber auch eine weitere Belastung – vor allem für die Mütter.

Hannover Viele angehende Hundebesitzer erwarten von der Aufnahme eines Hundewelpen vor allem Freude und Spaß. Doch das Kümern um den kleinen Zögling kann belastend sein, wie eine Umfrage bestätigt. Viele Halter empfinden das Leben mit Hund als belastender als erwartet – und selbst Kinder seien nicht immer glücklich mit dem neuen Haustier, berichtet ein Forscherteam um Rowena Packer vom Royal Veterinary College in London im Fachjournal „PLOS One“.

Befragt wurden im Jahr 2023 in einer quantitativen und qualitativen Analyse 382 Erwachsene und 216 Kinder im Alter von acht bis 17 Jahren in britischen Haushalten, die zwischen 2019 und 2021 Welpen in die Familie aufgenommen hatten.

Vielen Eltern und Kindern macht die Haltung eines Hundes demnach Freude. Viele Halter gaben an, dass ihr Hund die

psychische Gesundheit ihrer Kinder fördert – und Kinder berichteten, dass sie durch den Hund Trost und Freude empfinden. „Hunde wurden als Spielkameraden, Ersatzgeschwister oder sogar Wurfgeschwister bezeichnet“, heißt es in der Analyse.

Allerdings gab mehr als ein Drittel der erwachsenen Hauptbetreuer des Hundes (37 Prozent) auch an, dass die Haltung eine größere Herausforderung war als erwartet. Hauptbetreuer der Hunde waren in der Analyse fast immer Frauen (96 Prozent) – damit gaben besonders oft Mütter an, sich mit der Verantwortung für den Welpen überfordert gefühlt zu haben. Mütterliche Belastung hat laut der Forschenden ohnehin negative Folgen für die psychische Gesundheit von Frauen.

Vor allem Ersthalter berichteten, dass die Kinder sich weniger als erwartet an der Betreuung beteiligten. Von allen Hundebesitzern gaben mehr als 20 Prozent an, dass sie erwartet hatten, dass ihre Kinder mehr mit dem Tier spielen. Auch Kinder äußerten sich enttäuscht: Einige gaben an, frustriert zu sein über das Aufmerksamkeitsheischenverhalten der Hunde.

Immerhin etwa jeder 17. Halter erklärte, auch mal überlegt



Neues Familienmitglied mit eigenen Ansprüchen: Viele Halter empfinden laut Ergebnissen einer Befragung das Leben mit Hund als belastender als erwartet. Symbolfoto: Andrik Langfield / Unsplash

zu haben, das Tier abzugeben. Überwiegend geschah das bei Ersthaltern. Als Gründe wurden vor allem der zeitliche Aufwand und die Schwierigkeit angegeben, die Hundebetreuung in der Familie zu verteilen. Viele kamen zudem mit dem Verhalten ihres Hundes nicht gut klar.

Die Folge: Viele Hunde landen in Tierheimen. „Die Überfor-

derung ist ein Hauptgrund“, sagt Lea Schmitz, Sprecherin des Tierschutzbundes in Bonn. Das könne unter anderem darauf zurückzuführen sein, dass Halter nicht ausreichend wissen, wie man mit Hunden umgeht. „Wir erleben, dass man sich gar nicht damit beschäftigt, welche Rasse welches Verhalten an den Tag legt.“

\*Alle Artikel solange der Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Preise sind in Euro incl. MwSt. Abgabe in haushaltsüblichen Mengen. Abbildungen ähnlich. Diese Angebote gelten nur in den nachfolgenden werbenden Märkten:

Mo - Fr 09:00 - 19:00 Sa 09:00 - 18:00	Mo - Fr 09:00 - 19:00 Sa 09:00 - 18:00	Mo - Fr 09:00 - 19:00 Sa 09:00 - 19:00
---	---	---

Mix Markt 18 OHG  
Vahrenheider Markt 6  
30179 Hannover-Vahrenheide  
Mix Markt Hannover  
Schierholzstr. 128  
30655 Hannover

Angebote gültig von Mo.20.10. bis Sa. 25.10.2025

<p><b>6.00</b></p>	<p><b>6.99</b></p>	<p><b>11.00</b></p>
<p><b>4.59</b></p>	<p><b>3.99</b></p>	<p><b>9.00</b></p>
<p><b>4.59</b></p>	<p><b>2.99</b></p>	<p><b>5.79</b></p>
<p><b>3.59</b></p>	<p><b>6.59</b></p>	<p><b>6.99</b></p>
<p><b>1.00</b></p>	<p><b>0.69</b></p>	<p><b>7.99</b></p>
<p><b>1.99</b></p>	<p><b>0.79</b></p>	<p><b>2.29</b></p>

Entdecken Sie unsere guten Seiten: Lokales · Sport · Unterhaltung **hallo** wochenende

Gesundheit

ANZEIGE

# Volles und schönes Haar

## Topmodel Eva Padberg verrät ihr Geheimnis: jeden Morgen reinstes Kollagen!

Wie schaffen es Promis, selbst bei Wind und Wetter mit perfekt glänzender Mähne zu strahlen? Ein echtes Topmodel plaudert nun aus dem Nähkästchen: Eva Padberg verrät ihr persönliches Haar-Geheimnis – und es heißt: pureSGP Kollagen. Doch wie kann es unserem Haar auf die Sprünge helfen oder gar zu mehr Sprungkraft verhelfen?



körpereigene Kollagen-Produktion ab. Wissenschaftliche Erkenntnisse zeigen, dass Kollagenprodukte die Kollagenreserven auffüllen können. Dabei ist es wichtig, auf hochwertige

Premium-Kollagenhydrolysat, das aus natürlichen Quellen in einem streng kontrollierten Verfahren gewonnen wird. Durch eine enzymatische Verarbeitung entstehen kleine, bioaktive Peptide, die der Körper leicht aufnehmen und effektiv verwenden kann. Zusätzlich enthält es Vitamin C, was der Körper für die Kollagensynthese benötigt.<sup>1</sup> Zink, Kupfer und Biotin unterstützen zusätzlich Haut, Bindegewebe und Haare.<sup>2</sup>

**Geschmacksneutral, hervorragende Löslichkeit**

Was viele Fans des Produktes besonders schätzen: Das geschmacksneutrale Pulver lässt sich unkompliziert in Tee, Kaffee, das Frühstücksmüsli oder andere Mahlzeiten einrühren. Anwender berichten von unterschiedlich schnellen Erfolgen und bestätigen, dass ein regelmäßiger täglicher Verzehr wichtig ist. Es wird ein Verzehr von mindestens 12 Wochen empfohlen. pureSGP Kollagen Peptide gibt es in der Apotheke oder online.

Das **NR. 1\*** Kollagenpulver in Apotheken

**Reinstes Kollagen in Apothekenqualität**

Online Shop:  
[www.pureSGP.de](http://www.pureSGP.de)



Das pureSGP Kollagenpulver lässt sich problemlos in jedes Getränk einrühren.

100 Haare ausfallen und nicht mehr nachwachsen. Viele klagen auch über dünner werdendes Haar, wenn die Kopfhaut anfängt durchzuschimmern oder das Haar seine Spannkraft verloren hat. Gründe dafür gibt es viele: Stress, Vitamin- und Nährstoffmangel oder hormonelle Veränderungen.

**Was die Wissenschaft sagt**  
Kollagen ist essenziell für unsere Haarwurzeln. Die Kollagenstruktur rund um die Haarfollikel entscheidet darüber, ob unsere Haare stark, dick und gesund wachsen – oder nicht. Das Problem: Bereits ab dem 25. Lebensjahr nimmt die

Präparate zu setzen, die der Körper optimal verwerten kann!

**Die Nr. 1\* aus der Apotheke: pureSGP Kollagen Peptide**  
Der pharmazeutische Hersteller verwendet ausschließlich zertifiziertes, hochreines

Für Ihre Apotheke:  
**pureSGP Kollagen Peptide**  
(PZN 19120155)

\*Kollagenpulver, Absatz nach Packungen, Insight Health MAT 01/2025 • \*\*Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Blutgefäße, Haut, Knochen und Knorpel bei, Zink trägt zum Erhalt normaler Knochen, Haut und Nägel bei, Biotin trägt zum Erhalt normaler Haut und Haare bei, Vitamin D trägt zum Erhalt einer normalen Muskelfunktion bei, Kupfer trägt zum Erhalt von normalem Bindegewebe bei. • Pullar JM et al. The Roles of Vitamin C in Skin Health. Nutrients. 2017 Aug 12;9(8):866

# Von Bodenpflege bis Frostschutz

**NACHHALTIGE GARTENPFLEGE** im Herbst: Gärtnerinnen und Gärtner sollten jetzt vorausschauend arbeiten, damit es auch im nächsten Jahr grünt und blüht

Im Herbst geht die Blüte- und Erntezeit ihrem Ende entgegen – doch das bedeutet keineswegs, dass im Garten schon Ruhe einkehrt. Wer nachhaltig gärtnern möchte, nutzt die Saison, um Boden und Pflanzen optimal auf die kalten Monate und den Frühjahrsbeginn vorzubereiten. Mit Maßnahmen wie Gründüngung, Frostschutz und gezielter Gartenpflege lassen sich Ressourcen schonen und die Grundlage für gesunde Pflanzen im neuen Jahr schaffen. Wer im Herbst vorausschauend arbeitet, spart im Frühjahr kostbare Zeit und Mühe. Nachhaltiges Gärtnern bedeutet nun, Kreisläufe zu schließen, vorhandene Ressourcen clever zu nutzen und den Garten vorsorglich auf das nächste Jahr vorzubereiten.

## DER BODEN FREUT SICH ÜBER EINE NÄHRSTOFFKUR

Nach der Sommersaison bleiben viele Beete leer zurück. Damit der Boden über den Winter nicht brachliegt und auslaugt, empfiehlt der Naturschutzbund Deutschland, freie Flächen mit Gründüngung zu bedecken.

Die eigens hierfür angebauten Pflanzen sind wahre Multitalente: Leguminosen wie Klee, Lupinen oder Wicken binden Luftstickstoff im Boden, von dem im neuen Jahr vor allem Starkzehrer wie Kohl oder Tomaten profitieren. Ölrettich und Senf besitzen kräftige Wurzeln, die selbst schwerere Erde auflockern, Staunässe vermeiden und das Bodenleben anregen.

Wer Beikraut unterdrücken möchte, kann auf schnellwachsende Pflanzen wie Phacelia oder Buchweizen setzen. Sie bilden rasch eine dichte Blattmasse und nehmen unerwünschtem Wildwuchs den Platz. Getreidearten wie Roggen oder Hafer entwickeln ein dichtes Wurzelwerk, das Regenwasser bindet, vor Erosion schützt und gleichzeitig den Verlust von wertvollem Humus verhindert.

Tipp: Die Gründüngung bis zum Einsetzen starker Fröste gut anwachsen lassen. Arten wie Phacelia oder Senf erfrieren über den Winter und hinterlassen eine lockere, humusreiche Schicht. Roggen wird im Frühjahr gemäht und oberflächlich eingearbeitet.

## MIT FROSTSCHUTZ WOHLBEHÜTET IN DEN WINTER

Im Herbst stellen sich die Gartenpflanzen auf die kommende Kälte in den Wintermonaten ein. Während manche Gewächse Minusgrade bestens vertragen, benötigen andere etwas Hilfe. Ein vorausschauender Frostschutz kann Kälteschäden verhindern und auch Trockenstress durch Sonne und Wind vermeiden. Kübelpflanzen benötigen oft besonderen Schutz, da ihre Wurzeln schnell durchfrieren. Hier helfen wärmende Topfmanschetten aus Jute, Kokos oder Noppenfolie. Ein Platz an der geschützten Hauswand bietet zusätzlichen Kälte- und Windschutz.

Frostempfindliche Rosen, junge Sträucher und mediterrane Pflanzen profitieren von einer Hülle aus Gartenvlies. Die schützt ihre Zweige, ohne Hitze zu verursachen. Auch Beetabdeckungen sind nun gefragt: Herabfallendes Laub und Schnittgut gehören nicht in den Abfall, sondern dienen als wertvolle Mulchschicht. Sie schützen den Boden vor Temperaturschwankungen, spei-



**Dick eingepackt für die kalten Nächte: Mit isolierendem Material können Topfpflanzen auch im Herbst noch draußen stehen bleiben.**

Foto: Christin Klose

chern Feuchtigkeit und produzieren nach und nach neuen Humus.

Tipp: Frisches Eichenlaub ist aufgrund seiner langsam verrot-

tenden Struktur und dem hohen Gehalt an Gerbstoffen fürs Mulchen eher ungeeignet. Die Landwirtschaftskammer Nordrhein-

Westfalen empfiehlt, das Laub

zunächst zu zerkleinern und ein Jahr lang zu kompostieren – danach kann es unter Moorbeetpflanzen wie Rhododendren zum Einsatz kommen.

## BEI DEN BEETEN SCHON AN 2026 DENKEN

Viele Gehölze und Stauden wurzeln am besten, wenn sie bereits im Herbst gesetzt werden. Jetzt ist die Erde noch warm, die Pflanzen können gut anwachsen und im Frühjahr kräftig austreiben. Besonders Obstgehölze und Beerensträucher profitieren hiervon. Auch Zwiebeln von Frühblühern wie Schneeglöckchen, Krokus oder Narzisse können jetzt noch gesteckt werden, ebenso Knoblauch und Wintersteckzwiebeln im Gemüsebeet. Zudem lohnt es sich, bereits einen Blick auf die Beetplanung 2026 zu werfen. Die Bundesanstalt für Landwirtschaft und Ernährung rät dazu, Kulturen mit unterschiedlichem Nährstoffbedarf jedes Jahr an einem anderen Standort anzubauen – so bleibt der Boden dauerhaft gesund und fruchtbar.

Zu guter Letzt sollte üppig vorhandenes Herbstlaub auf den Kompost. Dort kann es zersetzt werden und wertvolles Substrat für die neue Gartensaison liefern.

Tipp: Für den Kompost nur gesundes Pflanzenmaterial verwenden, so lassen sich Krankheiten vermeiden. Und nach Möglichkeit immer etwas Laub als Winterquartier für Igel und andere Kleintiere im Garten liegen lassen.



## LAST CHRISTMAS Musical in Hannover

- Zusatzshow um 16.30 Uhr wegen großer Nachfrage! -

Das Weihnachtsmusical mit einer bewegenden Liebesgeschichte rund um die weltbekanntesten Weihnachts-Hits von Michael Bublé, Mariah Carey, Kelly Clarkson u.v.a.

Freitag, 05.12.2025, 16.30 Uhr, Hannover Theater am Aegi

Das Musical „Last Christmas Miracle“ in einer großen Neuinszenierung entführt den Besucher in eine bewegende Liebesgeschichte rund um die weltbekanntesten Weihnachts-Hits von Michael Bublé, Mariah Carey, Kelly Clarkson, Michael Bublé, Elton John, Ed Sheeran und vielen anderen. Jeder der beliebten Songs findet seinen passenden Platz.

In der Neuinszenierung stammen die Darsteller allesamt aus bekannten Musical-Produktionen, die Songs werden von einem Orchester mit Geigen, Celli und einem Bläserersatz live begleitet. Eine große 16 Meter breite, winterliche New York-Skyline bildet den Bühnen-Hintergrund.

Es ist die einzige Produktion weltweit, die die großen Weihnachtshits in einer mitreißenden Musical-Produktion vereint.

Die Story spielt im vorweihnachtlichen New York und ist angelehnt an eine wahre und - um nicht zu viel zu verraten - traurig-glückliche Begebenheit und lässt auf jeden Fall kein Auge trocken.

Die Handlung beschreibt das Leben von Angelica, die sich mit Aushilfsjobs über Wasser hält und mit 29 Jahren noch auf der Suche nach ihrem „Mr. Right“ ist. Dabei macht sie tiefgreifende Erfahrungen mit dem Schicksal, kommt aber dabei auch im-

mer wieder in Situationen, über die der Zuschauer stark schmunzeln muss.

Inszeniert wurde die Produktion vom bekannten deutschen Schauspieler und Theaterproduzenten Bernd Gnann, bekannt aus Filmen wie „Schiller“, diversen Hauptrollen im „Tatort“ sowie von Inszenierungen der Musicals über das Leben von Queens' Freddie Mercury, des Bon Jovi-Musicals „Bed of Roses“ oder des Musicals „Elvis“.

Mit seiner aufwendigen Dekoration, Schneemaschinen und einer Drehbühne verwandelt das Musical „Last Christmas Miracle“ jede Konzerthalle in einen winterlich funkelnden Weihnachtsmarkt in New York.

Die gesprochenen Texte sind in deutscher Sprache.

Unterm Strich ein prickelnder Weihnachtsrausch, aus dem man am liebsten nicht aufwachen möchte. Wer sich einmal dem romantischen Weihnachtsgelächter ganz hingeben möchte, für den ist dieses Musical ein MUSS.

Karten für diese Veranstaltung sind erhältlich bei der HAZ unter 0511 / 1212 3333, an allen bekannten VVK-Stellen und online unter [www.bestgermantickets.de](http://www.bestgermantickets.de)

## Diese Knolle mag es sonnig

Wer jetzt Knoblauch steckt, kann im Sommer ernten.

Mit wenigen Handgriffen gelingt der Anbau sogar im Topf auf dem Balkon

Er verleiht Ofengemüse, Schmorbraten oder Pasta-Soßen eine besondere Note: Knoblauch ist aus vielen Gerichten nicht wegzudenken. In der Küche ist die Gewürzpflanze allerdings nicht nur ein echter Allrounder, deren gesundheitliche Vorteile sie so beliebt machen: Knoblauch fördert die Verdauung, stärkt das Immunsystem, schützt das Herz-Kreislauf-System und wirkt blutdrucksenkend. Und das Schönste: Man kann ihn jetzt auch einfach selbst anbauen – der beste Zeitpunkt dafür ist im Herbst.

Die Knoblauchzehen stecken Gärtnerinnen und Gärtner dafür direkt in die Erde. Den Knoblauch in den Oktobertagen – oder schon zuvor im September – zu pflanzen, hat laut der Zeitschrift „Ökotest“ den Vorteil, dass die Knollen größer werden, da die Pflanze bis zur Ernte im nächsten Juli mehr Zeit zum Wachsen hat.

„Ökotest“ empfiehlt, keine Knoblauchzehen aus dem Supermarkt zu pflanzen, sondern lieber Winterknoblauch im Fachhandel zu erwerben oder auf „Mutterknollen“ aus heimi-

schem Anbau zurückzugreifen. Damit wären eine gute Qualität und Gesundheit der Pflanzen gewährleistet und die Umweltbelastung durch Importware aus anderen Ländern reduziert, so die Verbraucherorganisation.

Egal, ob Beet, Topf oder Blumenkasten: Knoblauch mag es sonnig und gedeiht am besten

auf trockenen, durchlässigen und nährstoffreichen Böden. Schöner Nebeneffekt im Gemüsebeet: Knoblauch kann Schädlinge von Nachbarpflanzen fernhalten und Pilzkrankungen vorbeugen.

### SO STECKT MAN KNOBLAUCH

► Erde leicht auflockern

► Zehen samt Schale etwa vier bis fünf Zentimeter tief in die Erde setzen – die Spitze zeigt nach oben

► Einen Abstand von zehn bis 15 Zentimetern einhalten – im Beet sind es zwischen den Reihen 25 bis 30 Zentimeter

► Mit Erde bedecken und leicht angießen

### SO PFLEGT MAN KNOBLAUCH

Wasser braucht die Knoblauchpflanze nur wenig, Staunässe verträgt sie gar nicht. Beim Gießen sollten Gärtner und Gärtnerinnen darauf achten, dass die Blätter trocken bleiben. An regenreichen Tagen können sie die Pflanzen im Beet mit einer Plane abdecken – sonst droht Schimmelbefall.

Ansonsten ist die Knoblauchpflanze pflegeleicht. Es reicht aus, Beikräuter regelmäßig zu entfernen. Auch Dünger braucht sie nicht zwingend. Bei starkem Frost im Winter kann man eine dünne Mulchschicht auftragen. Auf dem Balkon wandert der Knoblauch dann am besten an die schützende Hauswand.



**Knoblauch kann im Herbst gepflanzt werden: Hierfür werden die Knoblauchzehen direkt in die Erde gesteckt.** Foto: Andrea Warnecke

Meine Familie ist hier.  
**Unsere Jobs  
gleich nebenan.**

**Jobs für  
NIEDERSACHSEN**

Jetzt Job finden unter:  
[www.jobsfuerniedersachsen.de](http://www.jobsfuerniedersachsen.de)

## BUCH-TIPP

Schon mal Bullshit-Bingo gespielt? Das Spielprinzip ist recht einfach: Auf einer vorbereiteten Karte voller überstrapazierter Phrasen wird im Laufe eines Gesprächs alles markiert, was ausgemachter Blödsinn, eben „Bullshit“ ist. Eignet sich nicht nur für Dienstbesprechungen und als ironisches Mittel zur Frustrationsbekämpfung, sondern natürlich auch für Kommentare, die gegen notwendige gesellschaftliche Veränderungen wettern. Jan Hegenberg, als Blogger auch bekannt als „Der Graslutscher“, legt mit seinem „Klima-Bullshit-Bingo“ einen messerscharfen Nachfolger zu seinem Bestseller „Weltuntergang fällt aus“ vor. Gut recherchiert, mit wissenschaftlichen Fakten und ordentlichem Humor nimmt er sich gängige Phrasen vor und widerlegt sie. Von „Ich lasse mir mein Auto nicht verbieten“ über „Windräder sind hässlich“ bis hin zu „Aber in Veggie-Burgern ist Chemie“ nimmt er die dümmsten und häufigsten Scheinargumente und Stammtischparolen gegen den Klimaschutz auseinander. In 25 Kapiteln wird die Faktenlage verständlich, kurz und nachvollziehbar dargelegt. Und: zusammengefasst per QR-Code abrufbar, immer griffbereit, falls man mal Hilfestellung beim Argumentieren gegen den ganzen Bullshit brauchen sollte. Ein solides Basiswissen, das den Lesenden vorbereitet soll auf, wie Hegenberg beschreibt „das Spiel mit dem nervigsten Spielverlauf, aber höchsten Wettensatz der Welt“. Einleitend zeigt er sich empathisch, beschwört die „Ruhe einer Zen-Meisterin“ herauf im Gespräch mit Menschen, deren geistiger Horizont scheinbar nur bis zum eigenen Parkplatz vor der Haustür reicht. Am Ende, so der Autor, wollten doch alle nur friedlich und in Wohlstand leben und eine Zukunftsperspektive haben. Es ging eigentlich um das „Wie schaffen wir das?“, bei dem es immer wieder hapert. Ein versöhnlicher Ansatz des Autors, der aber auch analysiert, was eigentlich ein echtes Argument ist, wann es sich lohnt und welche anderen Perspektiven die eigene Sichtweise bereichern können.

Jan Hegenberg: „Klima-Bullshit-Bingo. 'Klimaschutz zerstört die Wirtschaft!' ... und andere Stammtischparolen widerlegt.“ Komplett-Media Verlag ISBN: 9783831271696

## Lesung mit Maïke Schöfer

**HANNOVER.** Warum man öfter beherzt Nein sagen sollte, verrät die Autorin Maïke Schöfer während ihrer Lesung am Montag, 20. Oktober, ab 19 Uhr in Hannover im Café ka:punkt, Gruppenstraße 8. Feministisch, queer und unbequem schreibt die Pfarrerin aus Berlin digital und analog im Talar gegen Ungerechtigkeiten an. So auch in ihrem Buch „Nö. Eine Anstiftung zum Neinsagen“ (Piper Verlag). Eintritt frei, Anmeldung unter infothe@ka-punkt.de.

## Kino und fliegende Klobürsten

Das **WILHELM-BUSCH-MUSEUM** bietet ein familienfreundliches Herbstprogramm

**HANNOVER.** Zwei Kinderbücher, zwei Welten – und jede Menge Spaß, Chaos und Gefühl: Die aktuelle Ausstellung im Museum Wilhelm Busch widmet sich unter dem Titel „Heul doch!“ Elias Hauck und Anke Kuhl für Kinder. Zu sehen ist sie noch bis zum 8. Februar 2026.

In „Wo ist mein Kopf“ von Elias Hauck wacht Lea eines Morgens ohne Kopf auf – Zähneputzen, Frühstück, alles unmöglich! Zum Glück dürfen wir ihr helfen, ein neues Gesicht zu erfinden. Ein Mitmach-Abenteuer, das zeigt: Identität ist, was du draus machst.

In „Manno!“ von Anke Kuhl fliegen Klobürsten durch die Gegend, Unterhosen werden zum Zankapfel, vom Eis wird groß abgebissen – und zwischendurch auch mal richtig geheult. Kleine und große Dramen der Kindheit verwandeln sich hier in große Abenteuer, mal urkomisch, mal tieftraurig und immer mitten aus dem Leben. Zusammen entfalten die beiden Bücher ein buntes Panorama der Kindheit: verückt, komisch, berührend – und manchmal eben ganz ohne Kopf.

Inspiziert von der Ausstellung des Bilderbuchs „Wo ist mein Kopf“ von Elias Hauck und der Suche der kleinen Lea nach dem Kind, das sie gerne sein möchte, gestalten die „Busch Maxis“ am Sonntag, 18. Oktober, ein riesiges Gruppenbild. In der Kreativ-Aktion für Kids von sieben bis zwölf Jahren zeichnen die Teilnehmenden Gesichter – eigene und andere – und bauen daraus das größte Gesicht im Museum zusammen. Der Workshop beginnt um 11 Uhr, eine Anmeldung ist vorab online erforderlich. Die Teilnahme kostet 8 Euro, mit Aktivpass 5 Euro. Begleitende Erwachsene dürfen sich zu einem ermäßigten Preis die Ausstellungen anschauen.

Bei der nächsten Sonntagsführung am 19. Oktober nimmt das Kunstvermittlungsteam Interessierte mit durch die Sonderausstellung zu „BÖSE?! Widerstand und Verbrechen – 160 Jahre Max und Moritz“. Der Rundgang dauert etwa 45 Minuten, die Teilnahme kostet 5 Euro zuzüglich Museumseintritt.

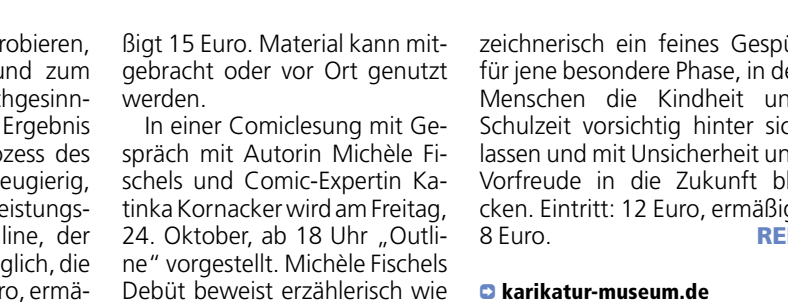
Als die Geschichte von Max und Moritz 1865 erschien war nicht abzusehen, welchen Erfolg dieses Buch haben sollte. Es gehört zu den bestverkauften Kinderbüchern und wurde in über 300 Sprachen und Dialekte übersetzt. Die Ausstellung versucht, Antworten auf die vielen Fragen zu Max und Moritz zu finden: Wer kennt die beiden heute, was verbindet man mit ihnen und wie entstand die Bildergeschichte? Ist Max und Moritz eigentlich für Kinder geeignet? Welche Rolle spielen Ungehorsam, Widerstand und Verbrechen in Buschs Geschichten? Und wie gegenwärtig sind diese Themen in unserer Gesellschaft? Neben Zeichnungen, Skizzenbüchern, Karikaturen, Gemälden, Bildergeschichten von Wilhelm Busch zeigt das Museum auch Videos und historische Fotografien aus der Sammlung des Museums.

Das Museumskino für Familien öffnet am Montag, 20. Oktober, ab 14 Uhr seine Türen. Bei der rund 90-minütigen Aktion werden zunächst Kurzfilme von „Shawn das Schaf“ gezeigt, danach kommen die Teilnehmenden darüber ins Gespräch und basteln miteinander. Die Teilnahme kostet 8 Euro, ermäßigt 5 Euro, ab drei Personen 14 Euro.

Das offene Zeichenatelier für alle ab 15 Jahren bietet unter der künstlerischen Leitung von Anette Walz sowohl Geübten als auch Zeichen-Neulingen die

Anke Kuhl: „Manno!“  
Anke Kuhl,  
Karikaturmuseum  
Wilhelm Busch

Möglichkeit zum Ausprobieren, gemeinsamen Üben und zum Austausch unter Gleichgesinnten. Nicht das perfekte Ergebnis zählt, sondern der Prozess des Zeichnens selbst – neugierig, spielerisch und ohne Leistungsdruck. Anmeldung online, der Einstieg ist jederzeit möglich, die Teilnahme kostet 25 Euro, ermäßigt 15 Euro. Material kann mitgebracht oder vor Ort genutzt werden.



In einer Comiclesung mit Gespräch mit Autorin Michèle Fischels und Comic-Expertin Katinika Kornacker wird am Freitag, 24. Oktober, ab 18 Uhr „Outline“ vorgestellt. Michèle Fischels Debüt beweist erzählerisch wie

zeichnerisch ein feines Gespür für jene besondere Phase, in der Menschen die Kindheit und Schulzeit vorsichtig hinter sich lassen und mit Unsicherheit und Vorfreude in die Zukunft blicken. Eintritt: 12 Euro, ermäßigt 8 Euro. **RED**

[karikatur-museum.de](http://karikatur-museum.de)

## Tag der Bibliotheken

**HANNOVER.** Der Tag der Bibliotheken wird bundesweit am 24. Oktober gefeiert – in diesem Jahr zum 30. Mal. Auch die Stadtbibliothek Hannover feiert mit einem abwechslungsreichen Programm in der Zentralbibliothek an der Hildesheimer Straße 12. Von 16 bis 18 Uhr lädt die Stadtbibliothek zum „MakerMarkt der Möglichkeiten“ ein. An verschiedenen Ständen können Interessierte 3D-Drucker ausprobieren, Roboter steuern, erste Programmierübungen machen oder



Im MakerSpace geht es um kreatives Tüfteln, unter anderem Programmieren, Spielen und 3-D-Druck.

Symbolfoto: Louis Thai / Unsplash

Spiele testen. Von 16 bis 17 Uhr findet der Workshop „Change-Management: Phasen und Erfolgsfaktoren“ in der Methodistik im 5. Obergeschoss der Zentralbibliothek statt. Veränderungen gehören zum Berufsalltag – aber viele Veränderungsprozesse laufen nicht wie geplant. Nurten-Berivan Ediz erklärt praxisnah und mit Beteiligung der Teilnehmenden, welche Phasen erfolgreiche Veränderungsprozesse durchlaufen und welche Faktoren über ihr Gelingen entscheiden. Unter dem Titel „Raum geben – Entwicklungen in Zentral- und Stadtbibliotheken Hannover“ führt Direktor Dr. Tom Becker ab 17.30 Uhr durch die Bibliothek und gibt Einblicke in neue Konzepte. Neben der Zentralbibliothek freuen sich auch die 16 Stadtbibliotheken auf Gäste. Alle sind eingeladen, kostenlos an verschiedenen Aktionen teilzunehmen und die Bibliothek auf neue Weise zu erleben. **RED**

## 14 Treppenhaus-Konzerte

**HANNOVER/REGION.** Das Orchester im Treppenhaus präsentiert vom 23. Oktober bis 2. November vierzehn Konzerte im Rahmen seines Treppenhausfestivals in der Stadt und Region Hannover sowie in Hamburg. Wie immer mit dem Bestreben, den Staub von der klassischen Musik zu putzen und auszuloten, was ein Konzert zum Erlebnis macht. Auf dem Programm stehen unter anderem erprobte Formate wie die „Notfallkonzerte“ mit persönlichen Klassik-Infusionen für Menschen aus dem Publikum oder die „Hygge“-Reihe, in der die Gäste tanzen oder auf mitgebrachten Yogamatten liegend die Musik genießen können. Los geht es am Donnerstag, 23. Oktober, ab 19.30 Uhr, mit „Spheres“ im Casino Space Club, Rosenstraße 1. Mit Richard Wagners Tristan-Akkord und dem innigen „Vorspiel und Liebestod“ geht es ums Improvisieren rund um die Beziehung von Mensch und Künstlicher Intelligenz. Ge-

meinsam mit dem interkulturellen Verein Can Arkadas gestaltet das Treppenhausorchester einen Konzertabend über Herkunft, Heimweh, Freundschaft und Gemeinschaft am Donnerstag, 30. Oktober, ab 20 Uhr bei der Initiative Hüttenstraße, Hüttenstraße 22 b. Weitere Termine:  
► Freitag, 24. Oktober, 15 Uhr: Notfallkonzert im Sprengel Museum  
► Freitag, 24. Oktober, 19.30 Uhr: Spheres im Casino Space Club  
► Sonnabend, 25. Oktober, 19

Uhr: Hygge in der Markuskirche  
► Sonnabend, 25. Oktober, 21 Uhr: Lieblingsmusik bei Feinkost Lampe  
► Sonntag, 26. Oktober, 17.30 und 19.30 Uhr: Roots in der Cumberlandischen Galerie  
► Freitag, 31. Oktober, und Sonnabend, 1. November: 20.30 Uhr: Kult in der Christuskirche  
► Sonntag, 2. November, 14.30 Uhr: Momo im Schloss Landesrot **R/H/R**

Alle Termine und Tickets: [treppenhausorchester.de](http://treppenhausorchester.de)



Das Orchester im Treppenhaus

Foto: Nailya Bikmurzina

## Dittsche live im Theater am Aegi

**HANNOVER.** Vom Imbiss am Eppendorfer Weg auf die Bühne im Theater am Aegi: Olli Dittsch liefert in seiner Rolle „Dittsche“ aus der gleichnamigen Kult-Serie am Montag, 20. Oktober, ab 20 Uhr seine berühmte Tresen-Philosophie. Aus der Sicht des sympathischen Verlierers im gestreiften Bademantel wird Aktuelles aus Politik, Sport und Gesellschaft besprochen, bis das Bier mal wieder „überperlt“. Dazu versteht es Olli Dittsch als Dittsche meisterhaft, mit stets neuen „Weltideen“ und Lösungsansätzen für kleine und große Probleme Bilder im Kopf seines Publikums entstehen zu lassen und hat sich mit dieser Figur als einer der scharfsinnigsten Comedians und Gesellschafts-Beobachter des Landes etabliert. Einlass ist ab 19 Uhr, Vorverkauf über eventim. **RED**

## Kinofuchs im Theatro

**HANNOVER.** Kinder ab vier Jahren können sich auf ein besonderes Kino-Erlebnis im Theatro, Großer Kolonnenweg 5, freuen. Der Kinofuchs ist am 19. und 21. Oktober zu Gast und präsentiert zusammen mit seinem Praktikanten Christian eine Auswahl spannender, lustiger und berührender Kurzfilme unter dem Motto „Verzauberte Welt“. Zwischen den Leinwand-Erlebnissen warten Geschichten, Musik und kleine Überraschungen. Im Anschluss dürfen die kleinen Kinofans selbst kreativ werden. **RED**

Eintrittskarten gibt es ab 9 Euro zuzüglich Gebühren im Online-Ticketshop auf [theatro.de](http://theatro.de)



Der Kinofuchs und sein Praktikant Christian machen das Filmgucken zu einem ganz besonderen Erlebnis. Foto: Theatro

## Konzert: Ananda Project

**HANNOVER.** Zu einem Abend mit klassischer indischer Musik lädt das Ananda Project am Freitag, 24. Oktober ein. Die Sängerin Adrina Basu und der Sänger Alick Sengupta werden begleitet durch den Sitarspieler Ayan Sengupta, den Tablaspieler Ashish Paul, den Harmoniumspieler Sarang Kulkarni und den Violinisten Peter Panduranga Bayreuther. Spirituelle Tradition trifft hier auf intensive und spannende Interaktion in einem intuitiven Zusammenspiel. Das Konzert beginnt um 19.30 Uhr im Yogacenter an der Plathnerstraße 51. Der Eintritt basiert auf einer Spende für das Ensemble. **RED**

Eine Anmeldung ist erforderlich unter [yoga-vidya.de/center/hannover/seminare](http://yoga-vidya.de/center/hannover/seminare) oder E-Mail an [hannover@yoga-vidya.center](mailto:hannover@yoga-vidya.center)

Ihr persönlicher Ticketservice der HAZ & NP

## Alle Stars. Alle Tickets. Ein Shop.

**SIXX PAXX - Temptation**  
11. November 2025: Theater am Aegi

**Life Of Agony**  
12. November 2025: Capitol

**WATERLAND**  
Diverse Termine: Waterland

**KERSTIN OTT - Für immer für euch**  
15. November 2025: Swiss Life Hall

**Lilo Wanders**  
16. November 2025: Kleinkunstbühne

**Bill Laurance Trio**  
16. November 2025: Jazz Club Hannover

**Corinna Harfouch & Peter Lohmeyer**  
19. November 2025: Theater am Aegi

**Anil Özseven - Stand Up**  
20. November 2025: FZH Vahrenwald

Vor Ort für Sie da:

In den HAZ & NP Geschäftsstellen

Hannover, Lange Laube 10

Theater am Aegi, Aegidientorplatz 2

Burgdorf, Marktstraße 16



**BAP - FÜNFZIG JAHRE - DIE ZIELGERADE**  
Mittwoch, 16.12.2026 | Swiss Life Hall



# HOROSKOP

**WIDDER 21.3.–20.4.**  
Von größeren Investitionen sollten Sie augenblicklich absehen. Die Risiken sind dabei größer, als Sie annehmen. Noch einmal alles überdenken!

**WAAGE 24.9.–23.10.**  
Warum machen Sie sich das Leben unnötig schwer? Wenn Sie etwas diplomatischer vorgehen würden, könnten Sie unnötige Reibungspunkte vermeiden.

**STIER 21.4.–20.5.**  
Wenn Sie ganz nüchtern überlegen, wird Ihnen manches nicht mehr so rätselhaft erscheinen. Sie sind nun in der Lage, das Komplexe zu erfassen.

**SKORPION 24.10.–22.11.**  
Erfahrung, ausgewogene Urteilskraft und klares Denkvermögen, das sind ganz gewisse gute Hilfen bei Ihren jetzigen Entscheidungen und Vorhaben.

**ZWILLINGE 21.5.–21.6.**  
Eine verlockende Chance könnte dazu führen, dass das Geld locker sitzt und schlussendlich doch mehr in den Warenkorb gelegt wird als geplant.

**SCHUTZE 23.11.–21.12.**  
Auch diese Woche wird ein bisschen mehr Arbeit mit sich bringen. Starten Sie mit positiven Gedanken. An den Abenden heißt es dann aber: Ruhe.

**KREBS 22.6.–22.7.**  
Sehr fördernde Einflüsse machen sich bemerkbar und bleiben noch eine ganze Weile bestehen. Achten Sie vor allem auf eine gesunde Lebensweise.

**STEINBOCK 22.12.–20.1.**  
Nicht alles läuft nach Plan. Dabei sind es wieder einmal die ganz banalen Dinge des Lebens, die Ihnen einen Strich durch die Rechnung machen.

**LÖWE 23.7.–23.8.**  
Sie sollten sich aus der Gefahrenzone halten. Konzentrierte Arbeit ist wichtiger, als an Diskussionen teilzunehmen, die zu gar nichts führen.

**WASSERMANN 21.1.–19.2.**  
Der Leistungsdruck wird immer stärker. Das könnte Ihnen zu schaffen machen. Sorgen Sie daher für entsprechenden Ausgleich im Freizeitbereich.

**JUNGFRAU 24.8.–23.9.**  
Wenn der Weg zur Erfüllung eines Traums ein steiniger ist, dann wäre es besser, sich in Geduld zu üben und sich auf anderes zu konzentrieren.

**FISCHE 20.2.–20.3.**  
Sie spüren, dass die Energiereserven gefüllt sind. Gehen Sie unbedingt hinaus, treiben Sie viel Sport, um den Kreislauf in Schwung zu halten.

## APOTHEKEN

**SONNABEND 8.30 BIS SONNTAG 8.30 UHR:**  
**Salinen Apotheke,** Tel. 494265, Badenstedter Str. 211  
**Sonnen-Apotheke,** Tel. 331479, Lister Meile 13  
**Sutel-Apotheke,** Tel. 6499821, Sutelstr. 54b  
**Adler-Apotheke,** Tel. (05102) 2301, Hildesheimer Str. 372

**SONNTAG 8.30 BIS MONTAG 8.30 UHR:**  
**Apotheke in der Lister Passage oHG,** Tel. 629267, Lister Meile 86  
**Apotheke Schwarzer Bär,** Tel. 447651, Deisterstr. 11  
**Neue Apotheke Mittelfeld,** Tel. 864573, Lehrter Platz 3

# Rätselspaß am Wochenende

Ackerbau	Beruf in der Metallindustrie	tropisches Gewürz	▼	russisches Parlament	▼	erster Generalsekretär der UNO	▼	griechische Unheilsgöttin	▼	französischer König	▼	von großer Menge	▼	Kosmos	intime Begrüßung (süddt.)	▼	Zustimmung (Abk.)
			3									Kfz-Z. Beckum			Jod in der Fachsprache		
Windrichtung	einbalsamierte Leiche							ägyptische Sonnensäule									
				ein Umlaut				ohne Orientierung									Rufname von Pacino
germanische Gottheit	Ziffernkennung (engl.)														Glaslichtbild (Kw.)	See in Italien (...see)	
Backzutat															chinesischer Politiker †	Gaststättenangestellter	
nord. Schicksalsgöttin	Halbton über g	starker Zweig		Fremdwortteil: vor	arabisch: Sohn	luftiges Oberteil		lateinisch: wo		Ex-Bundesminister		scherzhaft: US-Soldat		Gallertmasse	Initialen des Autors Ambler		
Wohnmöbel			6							Klatsch, Tratsch							2
„Jesus“ im Islam				Hunderasse										Wappentier			
Speiseröhrling																	

**Länger im Blick bleiben:**  
Hier Ihre Anzeige buchen auf [www.wochenblaetter.de](http://www.wochenblaetter.de)

## LEBENSHILFE

Drogenberatungsstelle	70 14 60	Selbsthilfegruppen (Kontaktstelle)	66 65 67
Drogenberatung Neues Land	33 61 17 30	Krisenberatung Mädchenhaus zwei 13	3 00 58 72
Alkohol- u. Medikamentenabhängige	70 03 10 90	Frauenhaus Hannover	66 44 77
Anonyme Alkoholiker	9 80 55 14	Frauen- und Kinderschutzhaus	69 86 46
Hannöversche Aids-Hilfe	(07 00) 44 53 35 11	Sorgentelefon Kinder und Jugendliche	(08 00) 1 11 03 33
Telefonseelsorge	(08 00) 1 11 01 11	Hörgeschädigtenberatung	8 38 65 32
Epilepsie-Beratung	8 56 50 25	Sehgeschädigtenberatung	5 10 42 18

## NOTDIENSTE

**Stadt Hannover:**

Allgemeiner Notruf (Polizei)	110
Feuerwehr	112
Rettingsleitstelle	
Krankentransport	1 92 22
Gift-Notrufzentrale (05 51) 1 92 40	
Notfallsprechstunde (Zentrum)	11 61 17
Notfallsprechstunde (Nordstadt)	1 23 83 43
Kinderärztliche Notfallambulanz	81 15 33 00
Augenarzt	31 40 44
Zahnärztlicher Notdienst	31 10 31
Zahnärztl. Notdienst (alle Kassen)	6 42 48 08
Privatärztlicher Notdienst* 1 92 57	
Privatärztl. Akutdienst* (0 18 05) 30 45 05	
Privatzahnärztl. Notdienst* 8 38 73 03	
Zahnschmerz-Notdienst 2 61 42 10	
Schwangere in Not (08 00) 6 05 00 40	
Notruf für vergewaltigte Frauen 33 21 12	
Tierärztlicher Notdienst 65 51 18 21	

## TECHNISCHE NOTDIENSTE

Pannenhilfe des ADAC (0 18 02) 22 22 22
Pannenhilfe des ACE (0 18 02) 34 35 36
Pannenhilfe des AvD (08 00) 9 90 99 09
Deutsche Telekom (08 00) 3 30 20 00
Stadtwerke (Gas) 4 30 41 11
Stadtwerke (Strom) 4 30 31 11
Stadtwerke (Wasser) 4 30 51 11
Stadtwerke (Fernwärme) 4 30 32 11
Stadtwerke (Straßenbeleuchtung) 4 30 31 12
Installateure, Heizung, Sanitär 84 10 10
Elektro-Notdienst 1 31 66 91

**hallo wochenende LESERREISEN**  
Urlaubs- & Adventsreisen 2025



**PREISHIT**

Ihr Reisepreis ab **€ 769** pro Person im DZ

### Herbstzauber Insel Rügen

Aktivurlaub in Binz - herrliche Insellandschaften

**Reisetermin 8-Tage-Sonderreise/HP:** So. 09.11. - So. 16.11.2025

**Aufenthalt im Strandhotel Rugard\*\*\*\* - direkt an der Strandpromenade des bekannten Ostseebades Binz auf Rügen.** Das Rugard Royal SPA bietet auf 3.000 m<sup>2</sup> eine Badelandschaft mit Salzwasserpool, dessen fein abgestimmter Salzgehalt allein schon Wellness für die Haut ist, sowie eine traumhafte Saunalandschaft mit Saunen & Dampfbäder.

**Leistungen:** ✓ Fahrt im Komfortreisebus ab/bis Hannover ✓ Taxigutschein (Taxizone 1) ✓ 7 Übernachtungen mit Halbpension (Schlemmerbuffet-Abendessen & Frühstücksbuffet) im Strandhotel Rugard\*\*\*\* in Binz ✓ Inklusive Nutzung der hoteleigenen Thermal-Badelandschaft mit 18 x 6 m Schwimmbad, Gegenstromanlage und Banksprudler, Saunen, Dampfbädern und Ruheräumen ✓ Kurtaxe vor Ort zahlbar!

**Extrakosten pro Person:**

- DZ zur Einzelnutzung Einzelzimmer ..... € 315
- Kofferservice im Hotel (Vorbestellung) in/out ..... € 4
- Aufpreis Zimmer Meerblick/Meerseite & Balkon pro Tag..... ab € 60

**Ausflüge vor Anreise buchbar:**

- Nordrügen (Montag/Dienstag/Freitag) ..... € 35
- Stralsund (Dienstag)..... € 35
- Kap Arkona/Wittow (Mittwoch) ..... € 35
- Insel Hiddensee (Mittwoch/Freitag) ..... € 50



Ihr Reisepreis ab **€ 759** pro Person im DZ Classic

### Aktivurlaub Ostsee

im Maritim Seehotel Timmendorfer Strand\*\*\*\*

**Reisetermin 6-Tage-Reise/HP:** So. 23.11. - Fr. 28.11.2025

**Verbringen Sie erholsame Wohlfühltag am Timmendorfer Strand, direkt am längsten Strand von Schleswig-Holstein. Packen Sie Ihre Lieblingsbücher ein und freuen Sie sich auf entspannte Tage im mondänen Kurort Timmendorfer Strand.** Das Hotel ist nur durch die Promenade vom feinsandigen Strand getrennt. Das Hotel bietet Ihnen mit dem „maritim spa & beauty care“ einen 3.000 m<sup>2</sup> großen Wellnessbereich an. Ein Erlebnis sind dort die Meerwasserbecken. Auch Dampfbad, Eisbrunnen und Saunarium stehen Ihnen zur Verfügung.

**Leistungen:** ✓ Transferfahrt im Komfortreisebus H/R Hannover ✓ Taxigutschein (Taxizone 1) ✓ 5 Übernachtungen mit Frühstücksbuffet im Maritim Seehotel Timmendorfer Strand\*\*\*\* ✓ 5 x Abendessen mit Auswahl an Vorspeisen, Suppe, Salatbuffet, verschiedenen warmen Gerichten mit Beilagen, Dessertbuffet und internationale Käsespezialitäten ✓ Freier Zugang zum maritim spa & beauty care Bereich sowie Meerwasserschwimmbad

**Extrakosten pro Person:**

- Einzelzimmer-Zuschlag Classic ..... € 120
- Aufpreis Comfort Doppelzimmer ..... € 90
- Einzelzimmer-Zuschlag Comfort ..... € 190
- Aufpreis Superior Doppelzimmer ..... € 140
- EZ-Zuschlag Superior ..... € 270
- Kurtaxe vor Ort zahlbar!



Ihr Reisepreis ab **€ 799** pro Person im DZ

### Adventszauber Maria Alm

Lichterglanz am Hochkönig in den Salzburger Bergen

**Reisetermin 5-Tage-Reise/HP:** DO. 11.12. - MO. 15.12.2025

**Es ist a b'sondere Zeit, die Adventszeit in den Salzburger Bergen.** Urige Holzhütten in der Dorfmitte, heißer Glühwein, Alphornbläser und das Lichterlabyrinth an der Wallfahrtskirche verschaffen eine besondere Atmosphäre. Freuen Sie sich auf leckere einheimische Spezialitäten, die winterliche Bergkulisse und eine gemütliche Zeit im Lohninger Hof.

**Leistungen:** ✓ Fahrt im Komfortreisebus ab/bis Hannover ✓ Taxigutschein (Taxizone 1) ✓ 4 Übernachtungen mit Halbpension im Hotel Lohninger Hof\*\*\*\* in Maria Alm ✓ Begrüßungsschnaps ✓ Freie Nutzung Relax- & Wohlfühlloase mit beheiztem Außenpool ✓ Panoramafahrt Tiroler Alpen & Kitzbüheler Weihnachtsmarkt mit Reiseleitung ✓ Rundfahrt Wintermärchen Berchtesgaden mit Besuch Adventsmärkte ✓ Eintritt Adventskonzert in der Wallfahrtskirche Maria Alm

**Extrakosten pro Person:**

- DZ zur Alleinbenutzung EZ-Zuschlag bis 8. EZ ..... € 150
- Pferdeschlitten-Almfahrt ca. 2 Std. .... € 30
- Kurtaxe/Infrastrukturabgabe vor Ort zahlbar!

**BUCHUNG UND BERATUNG (Montag – Freitag 9.00 – 16.00 Uhr): Pülm Reisen GmbH // Kennwort: 3061 // Tel.: (0 53 84) 9 60 60**  
Irrtümer und Druckfehler vorbehalten. Alle Angebote solange der Vorrat reicht, inkl. MwSt. sowie exkl. kommunaler Abgaben. Veranstalter: Pülm Reisen GmbH, [www.puelmreisen.de](http://www.puelmreisen.de)

STELLENMARKT

STELLENANGEBOTE

HANDWERK / GEWERBLICHE BERUFE

**Wir suchen einen Elektroniker (m/w/d)**  
Du hast eine abgeschlossene Ausbildung in der Elektrotechnik mit dem Schwerpunkt Energie- und Gebäudetechnik, Geräte & Systeme o.ä. und hast keine Berührungsängste im Umgang mit Menschen mit geistiger und/oder körperlicher Behinderung?  
**Dann schau vorbei: [www.lebenshilfe-hannover.de/karriere](http://www.lebenshilfe-hannover.de/karriere) oder ruf uns an: 0511/935 90-0 (Mo. - Fr. 08:30 - 15:00 Uhr)**



VERTRIEB / BERATUNG / VERKAUF

**Verkäufer/in für Weihnachtsmarkt in Hannover/Altstadt**  
Wir suchen eine/n freundl. und zuverl. Mitarbeiter/in für unser Team. Gerne auch älter, für unsere Stände mit Geldbörsen, Gürtel und Socken, Schals. Die wöchentl. AZ beträgt ca. 25 St. Die Hütte ist beheizt.  
Tel. 0171 837 2986

**Bei Anzeigen, die unter Chiffre erscheinen,** können wir über Auftraggeber keine Auskunft geben. Die Geheimhaltung des Auftraggebers ist jeweils verpflichtender Bestandteil des Anzeigen-Auftrages bei Chiffre-Anzeigen.

WEITERE BERUFSFELDER

Schülerjob gesucht?

Jetzt Zeitungen austragen und Geld verdienen bei der WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH

Einfach online, telefonisch (0800 1234 399) oder über WhatsApp bewerben und den QR-Code scannen:



Freie Gebiete:

- Nordstadt
- Hainholz
- Bothfeld
- Badenstedt
- Oberricklingen
- Ricklingen
- Calenberger-Neustadt



Dein Job in Hannover & Region

**lokalboten.de**  
#1 für Zustelljobs

Freie Stellen in

- Groß-Buchholz
- Lahe
- Hemmingen
- Wettbergen

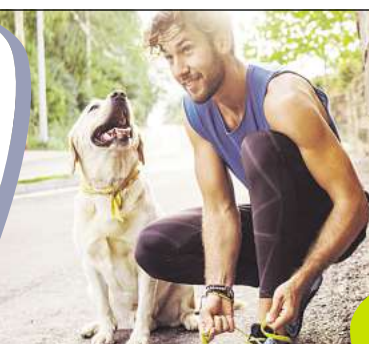
Heute eingestellt,  
morgen zugestellt

Egal ob Vollzeit, Teilzeit oder als Minijob. Wähle aus den besten Zustelljobs deiner Region den aus, der zu dir passt!



jetzt.bewerben@lokalboten.de  
Hotline: 0800 1234 399 (kostenfrei)

Mein Personal Trainer ist hier. Mein Job gleich nebenan.



Jobs für NIEDERSACHSEN

**flippo**  
...deine Spielhalle  
Aufsichts-/Servicepersonal (w/m/d)  
TZ ca. 100 Std./Monat für unsere Spielhalle in Hannover gesucht.  
Bewerbungen bitte an:  
Frau Rothkugel  
Tel. 0173/8809092  
Mo.-Do. 8.00 bis 16.00 Uhr

**Servicekraft für Spielhalle gesucht!** Freundlich, teamfähig, zuverlässig u. flexibel, Voll- und Teilzeit. Standort 30169 Hannover  
**First Casino Entertainment GmbH, Postfach 80 02 10, 21002 Hamburg,**  
office@fceg.de ☎ 0176/6379545

**Produktionsmitarbeiter/Kommissionierer m,w,d** zu sofort. Maschinen bedienen, Food-Nonfood kommissionieren, teilw. Schichtdienst. Deutsch Voraussetzung. Bis 16€ brutto Std-lohn  
www.teamatwork-hannover.de  
Tel. 0511 - 22 06 63 60

**Fahrer/in zum Ausliefern** unserer Frischemenüs gesucht. FS Kl. B.Mo-Fr 7-15:30 Uhr. Vollzeit/Teilzeit/Aushilfe. stephan.kutz@vitesca.de ☎ 08008483722

Meine Familie ist hier. Unsere Jobs gleich nebenan.  
Jobs für NIEDERSACHSEN  
Jetzt Job finden unter: [www.jobsfuerniedersachsen.de](http://www.jobsfuerniedersachsen.de)

**Achtung Stellensuchende**  
Legen Sie Bewerbungen keine Originalzeugnisse oder andere wichtige Papiere bei, deren Verlust oft unersetzlich ist. Für verlorengegangene Einsendungen können wir keinerlei Haftung übernehmen.  
Ihre Anzeigenabteilung

HAUS- UND REINIGUNGSPERSONAL

**Welche Frau würde für mich immer wieder in der Lister Meile den Einkauf erledigen?** ☎ 0511/319378

**24 Stunden Pflegerin**  
47 Jahre alt, sucht Beschäftigung in privatem Haushalt ☎ 015214661034

MINI- UND NEBENJOBS

**Für ein Objekt in Hannover (H-City / Raschplatz)** suchen wir zuverlässiges Reinigungspersonal (m/w/d). AZ: Mo-So ab 06:00 Uhr, 3,0 Std. tägl. Einsatz nach Dienstplan. Wir freuen uns auf Ihren Anruf! WISAG 0511 358180

**Mobiler Hausmeister Minijob** 520€ mtl. in Hannover, für Fußwegreinigung/ Winterdienst FS erforderlich, deutsch o. russischsprachig, Pook ☎ 0511-555033

STELLENGESUCHE

STELLENGESUCHE

**Erfahrener Fensterputzer** sucht Arbeit in privathaushalt ☎ 0177/147987

**Gel. Gärtner** sucht Arbeit, Gartenpf., Hecke, Zaun-, Terrasse, etc. ☎ (0177) 7067568

**Maler sucht Arbeit.** ☎ 0157-33254341

MINI- UND NEBENJOBS

**Suche Arbeit, Putzstelle, Altenpflege** etc. ☎ 0174-3744608

**Gelernter Gärtner** sucht Arbeit (Rasen, Heckenschnitt) ☎ 0152/58594069

IMMOBILIENMARKT

IMMOBILIENKAUF- GESUCHE

EIGENTUMSWOHNUNGEN

**Eigentumswohnung**  
gesucht von privat , leer oder vermietet, auch renovierungsbedürftig ☎ 05192 1379215

**Suche renovierungsbedürftige Wohnung**  
Von Privat. Bitte keine Makler. ☎ 017655981344

HÄUSER

SUCHE HAUS

auch sanierungsbedürftig und älter oder zum abreißen.  
☎ 0176 86 09 98 68

**Junge Familie** sucht Haus (EFH, MFH) zum Wohlfühlen in Hannover und Umgebung mit Garagen, etc. ☎ 0170-9609797

**Handwerker und Ehefrau** suchen Haus oder Wohnung von Privat ☎ 0511-51535365

GRUNDSTÜCKE

**SUCHE BAUMÖGLICHKEIT** ab 400qm. Abschnitt vom Garten, Abrisshaus, 2.Reihe, Resthof, o.ä. ☎ 0176 15 41 63 72

MIETANGEBOTE

3 ZIMMER

**Nichtraucherin im Vorruckstand,** freundl., ruhig und solvent su. ca. 50m<sup>2</sup> in angenehmer Nachbarschaft in Hannover, evtl. Alten-WG, bis 550€ WM ÖPNV, bitte Handynr. ohne WhatsApp ☎ 0170-4892724

**Barsinghausen/Gr.Munzel**  
3 ZKB 2. OG. 76 m<sup>2</sup> Loggia Wanne, Keller, Pkw-Platz ab 12/2025 KM 510,- NK 130,-3xMS, keine Tiere. ☎ 05035-344

**3 ZW., Fußbodenheizung, EBK,** ca. 93m<sup>2</sup>, 1. OG, o. Balkon, 800€ KM+ ca. 250€ NK. ab 18 Uhr ☎ 05102/909920

MIETGESUCHE

HÄUSER

**5-Zimmer Haus/Wohnung** gesucht liebe 4-Köpf. Familie sucht Haus/Wg. mit Garten zu familienfreundlichem Preis. ☎ 0174 333 8 111

**hallo wochenende**  
erscheint jeden Sonnabend/Sonntag

**MADSACK Medien Hannover GmbH & Co. KG**  
August-Madsack-Strasse 1  
30559 Hannover  
www.wochenblaetter.de  
E-Mail: info@wochenblaetter.de

**Redaktionsleitung:**  
Christian Käufer  
E-Mail: redaktion@wochenblaetter.de

**hallo Wochenende** erscheint in Teilen in Kooperation mit HAZ und NP

**FlieBtextanzeigen - Annahme:**  
Tel.: 0800/1 544 233\*  
\*kostenlose Servicenummer

**Verantwortlich für den Anzeigentel:**  
Patrick Bludau

**Zustellung:**  
WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH,  
August-Madsack-Strasse 1, 30559 Hannover,  
Unter [www.wochenblaetter.de](http://www.wochenblaetter.de) können Sie uns ganz einfach mit zwei Klicks melden, wenn Sie die Zeitung nicht bekommen haben.

**Druck:**  
Druckzentrum Niedersachsen  
Gutenbergstraße 1, 31552 Rodenberg

**Leserbriefe:**  
Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen unter Berücksichtigung der presserechtlichen Verantwortung vor.

Alle vom Verlag gefertigten Entwürfe und Anzeigen sowie alle redaktionellen Texte und Fotos sind urheberrechtlich geschützt. Die Übernahme und Verwendung bedarf der schriftlichen Zustimmung.

Für die Richtigkeit telefonisch aufgegebenen Anzeigen oder Änderungen übernimmt der Verlag keine Gewähr.

**Erscheinungsweise:**  
wöchentlich sonnabends, gemeldete verteilte Auflage lt. ADA: 305.245 Exemplare (Quart. IV/2022)  
Es gilt die Preisinformation Nr. 84 ab 01.01.2024

**ADA**  
Aufgabenkontrolle der Anzeigenblätter  
BVDA

Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter **BVDA**

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis » bitte keine kostenlosen Zeitungen « an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal [www.werbung-im-Briefkasten.de](http://www.werbung-im-Briefkasten.de)

MARKTPLATZ

MARKTPLATZ

MÖBEL / HAUSRAT

**!!Achtung Seriöser Ankauf!!** Pelze, Handtasch., Porzellan, Damenbekl., Näh-Schreibma., Schmuck, Zinn, Münzen, Möbel, Bleikristall, Schallpl., Bücher, Krüge ☎ 01636248911 Frau Kahl  
**Kaufe altes Silberbesteck,** auch versilbert ☎ (0177) 8884144  
**Kaufe Omas Geschirr,** Möbel Gläser 0511/4581945 oder 0162/8624379

BEKLEIDUNG

**Suche Abendmode alte Brillen** ☎ 01639573486

TV / FOTO / PHONO / ELEKTRONIK

**Sammler sucht gebrauchte** Schallplatten und HiFi-Stereo-Geräte ☎ 0170/3610367

SCHMUCK & UHREN

! Suche Uhren aller Art 01605319258!

GARTEN

**Gartenpflege** ☎ 0173/5656896

KUNST- UND SAMMLERMARKT

**Achtung Großer Ankauf!!**  
Abendgarderobe, Pelze, Leder, Trachten, Kristall, Porzellan, Silber, Zinn, Bernstein, Möbel, Kunst u. Krempel. **zum fairen Preis** ☎ (0152) 15 23 78 11

**Waffen-Sammler mit Erwerbsberechtigung** sucht: Schreckschuss, Luft & Vorderlader, Deko & Salut, Karabiner, Bajonette usw. ☎ 0176 96 45 42 33

**Stop! Nichts wegwerfen,** zahle fair für Trödel & Krempel ☎ (0163) 8 30 97 83

BAUEN & WOHNEN / BAUMARKT

**Fliesenleger + Badsanierung**  
☎ 0160/97739654

**Kleinflick und Rinne** 0511/44497279

HOBBY UND FREIZEIT

**Modellisenbahn Sammler** sucht: Größere Sammlungen von Lokomotiven und Wagen aller Spurweiten! Gerne auch komplette Anlagen! Tel.: 0170/1431344

**Modellbahner suchen Eisenbahn & Zubehör.** Anlage oder Sammlung. Auch Modellfahrzeuge usw. 0175-777 44 99

DIENSTLEISTUNGEN

**Fachbetrieb Klemens Dienstleistungen:** Holz- Bautenschutz, Dachsanierung, Steinreinigung, Fassadengestaltung, Trockenlegung von Kellern und Mauern, Flachdachsanierung, Steinteppich Außenbereich, Neukundenrabatt 30 % ☎ 0511/ 72717549 oder ☎ 0163/5983452

**Dachdecker bietet an** Flachdachsanierung, Carport, Dachreparatur, Terrasse anbauen/neu bauen, Dachrinnenreparatur u. - Erneuerung, Gartenhaus, Holz streichen, Fassade ☎ 0176/ 42559229 Matthias Dachdecker

**Für Senioren bequemes Renovieren.** Wir gestalten Ihre Wohnung, räumen aus u. ein, hinterlassen ein saub. Heim. Malerbetrieb Gebr. Maikowski GbR, [www.seniorenmaler.de](http://www.seniorenmaler.de) (0511)-314441

**www.ihr-helferchen.de**  
**Die faire** Haushaltsauflösung & Entrümpelung. Vom Keller bis Dach. Mit fairer Wertverr. Wir arbeiten gründlich, besenrein & diskret. ☎ 0511/12271851

**www.allesweg24.de**  
**Der Fachbetrieb** für Entrümpelung und Haushaltsauflösung mit Wertverrechnung. ☎ (0511) 499495

**Dachdeckerarbeiten aller Art,** Dachrinnenarbeiten, 30% Herbstaktion Firma U. Meinhardt ☎ (0178) 7887220

**Sanierung 10%: Dach/Dachrinnen/ Fassaden/Carport/Garagen, Reparatur,** Termine frei ☎ (0157) 333 707 99

**Zaunbau, Baumfällung, Pflasterarbeiten,** Rollrasen uvm. ☎ 0157/52461902

**aktasderpacktdas.de** ☎ 0511/5347369  
**Haushaltsauflösung mit Wertanrechnung**

**Kessel-Thermenerneuerung, Rep.- u. Wartung** ☎ (0511) 5435160 Klimatherm

**Hecken/Baumschnitt,Gartenpflege** zum FP.-10% Rabatt ☎ 0176 23608987

**Gartenarbeiten und Entsorgung** aller Art. 30% Rabatt ☎ (01 73) 21 29 770

**Heckenschneidung, Baumfällung,** Gartenpflege Preisw. ☎ 0174/1844280

**Fa. Schmeißer** ☎ (0511) 60 44 499

**Umzüge, Entr.,Transp.** 0511/71657401  
**Gartenar. Inkl. Ents.** 0511/96774765  
**Gartenarb. Inkl. Ents.** 051027370745  
**Gartenpflege inkl Ents.** 017641467766  
**Gartenpflege zum FP** 0163/7709224

TIERMARKT

**Frenchie-Mix-Welpen, kleinbleibend, liebvoll** aufgez. WA ☎ 0157-34277042

VERANSTALTUNGEN

VERANSTALTUNGEN

**WINTERZAUBER HERRENHAUSEN**  
[www.gartenfestivals.de](http://www.gartenfestivals.de)  
**29. Okt. - 02. Nov.**  
**VORWEIHNACHTLICHER MARKT**  
Galerie & Schlosshof / Hannover  
Tickets im Vorverkauf und an der Tageskasse  
Mi. 13-20 Uhr | Do. 11-20 Uhr | Fr. & Sa. 11-21 Uhr | So. 11-19 Uhr  
**FREIKARTEN zu gewinnen!**  
QR-Code scannen & teilnehmen

KRAFTFAHRZEUGMARKT

KFZ ANGEBOTE

MOTORRÄDER / ZWEIRÄDER

**Kaufe Motorräder** ☎ (05121) 514583

KFZ GESUCHE

WOHNMOBILE / -WAGEN

**Wir kaufen Wohnmobile+Wohnwagen** ☎ 03944-3 61 60, [www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de) Fa.

BEKANNTSCHAFTS- ANZEIGEN

BEKANNTSCHAFT

SIE SUCHT IHN

**Sie, 45 Jahre,** schlank, romantisch, liebt Kerzenschein, gute Gespräche. Liebt das Meer, Spaziergänge, Fitness. Sucht einen Partner für eine harmonische Beziehung. ☎ nuviastil@gmx.de

ER SUCHT SIE

**Ich habe meine Handynummer** verloren kann ich vielleicht deine haben Er/52/1,88/schl. su. nette Schlanke Sie für Beziehung ☎ 01631875130

**Wassermann, 73 J., 1,85m,** blaue Augen sucht Partnerin bis 60. ☎ (0511) 2618624

**radfahren und schöne Gefühle,** welche Frau hat noch Lust? Alter zweitrangig, ☎ 016092114509

**radfahren und schöne Gefühle,** welche Frau ist dabei? Alter zweitrangig, ☎ 016092114509

**Skorpion, 50, 1,80, 75,** sucht attraktive Frau bis 45 J. ☎ 0176/96413448

PARTNERVERMITTLUNG GWERBLICH

**Ich, Evelyn, 74 J.,** bin leider am Verzweifeln so ganz allein als Witwe. Würde gerne ein Zuhause in Ihrem Herzen finden u. für Sie da sein. Alles was das Leben schön macht, kann ich Ihnen bieten. Wieder für uns beide kochen, einfach wieder Freude am Leben haben. Kostenloser Anruf, Pd-Seniorenglück Tel. 0800-7774050

**Renate, 78 J.,** verw., warmherzig, bescheiden, verbringe meine Zeit gern zu Hause. Kochen, Handarbeiten, Spaziergänge, Zeitung lesen u. Fernsehsendungen füllen meine Tage. Allein ist es so still geworden. Wenn auch Sie das Häusliche mögen, ehrlich u. gepflegt sind, passen wir gut zueinander. PV Tel. 0162-7928872

**Ann-Kathrin, 67 J.,** fraul. Figur, auf Anhieb sympathisch, natur- u. musikliebend, verwitwet, frei von Verpflichtungen, mobil u. nicht ortsgelassen. Freude mich auf einen ehrl., verlässlichen Mann. Vielleicht bist Du es? PV Tel. 0176-56841872

KONTAKTBÖRSE / EROTIK

**Hausfrau saugt gern!** 0174-5120997

Bei Anzeigen, die unter Chiffre erscheinen,

können wir über Auftraggeber keine Auskunft geben.

Die Geheimhaltung des Auftraggebers ist jeweils verpflichtender Bestandteil des Anzeigen-Auftrages bei Chiffre-Anzeigen.

**WERD' VEGAN FÜR DIE TIERE.**  
**WWW.EINHERZFURNUTZTIERE.DE**

**EINER FÜR ALLES!**  
GUTSCHEIN  
Tickets  
HAZ Tickets NP  
**Ticketgutscheine gibt's hier:**  
[haz-ticketshop.de](http://haz-ticketshop.de) • [np-ticketshop.de](http://np-ticketshop.de)

# MOONLIGHT SHOPPING

Fr. 24.10.2025 • bis 21 Uhr geöffnet!



in Bad Nenndorf bei

UNSERE Highlights

NUR AN DIESEM WOCHENENDE:



Am Glücksrad drehen und tolle Gewinne abstauben



Tempur-Fachberatung direkt vor Ort

Hier beginnt Zuhause. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Fr  
**24**  
bis 21 Uhr

Sa  
**25**  
bis 18 Uhr

**SEVERIN**

HEISSLUFT-FRITTEUSE, schwarz, 2600 W, 2x 4 Liter. 0761 0063 00

SOFORT verfügbar

**89.-** <sup>179.90\*</sup>

WERBEPREIS

EXKLUSIV AN DIESEM WOCHENENDE AM FR. 24.10. + SA. 25.10.2025

<p>MÖBEL + KÜCHEN</p> <p>Bis zu <b>45%</b><sup>1)</sup></p> <p>SPAREN!</p> <p>KOSTENLOSE LIEFERUNG </p>	<p>AB 1000€ EINKAUFSWERT</p> <p><b>100€</b><sup>2)</sup></p> <p>EINKAUFSGUTSCHEIN MÖBEL &amp; KÜCHEN</p>	<p>AB 2000€ EINKAUFSWERT</p> <p><b>200€</b><sup>2)</sup></p> <p>EINKAUFSGUTSCHEIN MÖBEL &amp; KÜCHEN</p>	<p>AB 3000€ EINKAUFSWERT</p> <p><b>300€</b><sup>2)</sup></p> <p>EINKAUFSGUTSCHEIN MÖBEL &amp; KÜCHEN</p>
	<p>AB 4000€ EINKAUFSWERT</p> <p><b>400€</b><sup>2)</sup></p> <p>EINKAUFSGUTSCHEIN MÖBEL &amp; KÜCHEN</p>	<p>AB 5000€ EINKAUFSWERT</p> <p><b>500€</b><sup>2)</sup></p> <p>EINKAUFSGUTSCHEIN MÖBEL &amp; KÜCHEN</p>	<p>GUTSCHEIN</p> <p><b>20%</b><sup>3)</sup></p> <p>AUF Haushaltswaren • Deko-Artikel Heimtextilien • Leuchten</p>

Gültig am FR. 24.10. + SA. 25.10.2025. Gilt nur für Neuaufträge! 1) Dauertiefpreis: Nachlass ist bereits im Verkaufspreis berücksichtigt. 2) Gutscheine: Sie erhalten einen Einkaufsgutschein im Wert von bis zu 500 € für Ihren nächsten Einkauf in Ihrer Möbel Heinrich Filiale. Gilt nicht auf Werbeware. Keine Auszahlung möglich. Die Ausstellung des Gutscheins setzt eine Anzahlung in Höhe des Gutscheinbetrags voraus. Keine Kombination mit weiteren Nachlässen. 0996 3000/3001 3) 20% Gutschein: Gilt auf alle Haushaltswaren, Deko-Artikel, Heimtextilien und Leuchten. Gilt auch auf Sale-Artikel, ausgenommen Werbeware. Keine Kombination mit weiteren Nachlässen. Nur ein Gutschein pro Einkauf einlösbar. 0996 1045 1 4) Kostenlose Lieferung: Ab einem Lieferwert von 1000 € liefern wir Ihre Bestellung zu Ihnen nach Hause bis zum gewünschten Aufstellort, ausgenommen die Lieferung von reduzierten Ausstellungsstücken. 1\*) Listenpreis 1 Ohne Deko.