

**SCHENKE LEBEN,
SPENDE BLUT.**

**SPENDE
BLUT**
LEIBNIZ UNIVERSITÄT HANNOVER

26248401_002625



Mi 22.10.2025
11.00 – 16.00 Uhr

Hannover 30159 - H-Mitte
Rathaus
Trammelpplatz 2



Bitte Personalausweis mitbringen!
Service-Hotline 0800 / 11 949 11
(kostenlos aus dem dt. Festnetz)



TERMIN
IM UMRISSE

möbelstau
Die Besten im Norden



Conform Time Out, Leder schwarz, Gestell chrome, Sitzschale Walnuss, inkl. Hocker.
14926101_002625

hallo HANNOVER NORD

wochenende

TRANSPARENT • SERIÖS • SICHER
EPHESUS
est. 1995

Wo Eleganz auf Goldschmiedekunst trifft

Georgsplatz 3A | 30519 Hannover
0511-3631177 | www.ephesus.de

3081901_002625

36 ❖ 31. Jahrgang · 6. September 2025

www.wochenblaetter.de

Informationen zum Studium

HANNOVER. Studieninteressierte können bei den Hochschulinformationstagen am 9. und 10. September in Online- und Live-Veranstaltungen das Studienangebot der hannoverschen Hochschulen kennenlernen. Die Leibniz Universität Hannover, die Hochschule Hannover, die Medizinische Hochschule Hannover, die Stiftung Tierärztliche Hochschule Hannover und die Hochschule für Musik, Theater und Medien Hannover teil bieten sowohl online als auch vor Ort Antworten auf Fragen zur Wahl des Studienfachs, zum Angebot der Hochschulen, zur Entscheidung zwischen oder der Kombination von Studium und Berufsausbildung und weiteren Bereichen der Studienwahl. Für diejenigen, die sich noch nicht für ein Studienfach entschieden haben, bietet die Leibniz Universität eine spezielle Veranstaltung zur Entscheidungsfindung an. Die Teilnahme an den Veranstaltungen ist kostenlos, eine Anmeldung für die Live-Termine ist aufgrund begrenzter Plätze notwendig. **RED**

Das komplette Programm mit Anmeldemöglichkeit steht auf hit.uni-hannover.de.

Sport unterm Regenbogen

HANNOVER. Infos rund um LGBTQ+ und Sport sowie jede Menge Spiel und Spaß gibt es am Sonnabend, 6. September, ab 12.30 Uhr in der Altstadt, Am Markt. Das hannoversche Sportbündnis für mehr Vielfalt präsentiert den Farbenspiel Cup. Teilnehmern können Teams bestehend aus vier Spielenden, die an Sport- und Spielstationen Sterne für Überraschungspreise sammeln. Anmeldung: nicht erforderlich, einfach um 12 Uhr vor Ort an der Marktkirche sein. **RED**

Seien Sie dabei:
DAIKIN Handball-Bundesliga
Die Recken vs. THW Kiel
Donnerstag, 18. September 2025
Ankunft 19:00 Uhr in der ZAG Arena Hannover

JUWELIER COHRS
Machen Sie Ihr Gold zu Geld! Bei uns zum Höchstpreis verkaufen.

Gold | Silber | Platin | Zinn
Schmuck | Juwelen | Diamanten | Silberbesteck | Zahngold (auch mit Zahn)
Bruchgold | Altgold | Münzen | Barren | Erbschaften | Luxusuhren

2x in Hannover
Juwelier Cohrs Edelmetall GmbH
Bahnhofstr. 3 und Schillerstr. 33
Telefon & WhatsApp 0511/2157937
www.juwelier-cohrs.de

Unser Umbau ist fertig!
Wir freuen uns auf Sie!

Unsere Kurse:

Feingold 90,80,-	Zahngold 55,38,-
750 Gold 66,98,-	Silber 9,97,-
585 Gold 52,24,-	Versilber 33,00,-
333 Gold 29,74,-	Zinn 15,00,-

Goldankauf Bott
Bahnhofstr. 12 · 30159 Hannover
0511/37359069



Das elektrisiert

Hannover wird zum Zentrum für E-Mobilität

Seite 2

Gel soll Mikroplastik im Meer vernichten

Forscher an der LUH haben eine verblüffende Methode entwickelt

HANNOVER. Die wachsende Plastikflut in Meeren, Flüssen und Seen ist ein drängendes Problem, für das sich bisher keine Lösung abzeichnet. Winziger Plastikabrieb ist inzwischen in fast allen Gewässern zu finden. Mikroplastik dringt tief in den Körper ein, schädigt Menschen, Tiere und Umwelt.

Forschern der Leibniz Universität Hannover (LUH) ist jetzt ein Durchbruch beim Abbau der schädlichen Plastikpartikel gelungen. Das Team um Chemieprofessor Sebastian Polarz hat ein neuartiges Gel entwickelt, das Mikroplastik aufnehmen und beim Abbau helfen kann. Der Clou: Einmal im Wasser ausgesetzt, „arbeitet“ das Hydrogel selbstständig weiter.

„Im Idealfall bleiben nur noch Wasser und Kohlendioxid übrig“, sagt Dennis Kollofrath, Erstautor der Studie. Vereinfacht erklärt funktioniert das Gel wie ein Aufzug oder Shuttle für Mikroplastik. In einem verunreinigten See sinkt es nach unten, nimmt die Plastikpartikel auf und steigt an die Wasseroberfläche. Dort werden die mikroskopisch kleinen Schadstoffteile durch Sonneneinstrahlung zersetzt.

Das funktioniert nur, weil das Gel verschiedene Fähigkeiten vereint. Das erstaunliche Material besitzt ein autonomes Antriebssystem, kann Mikroplastik binden und die Schadstoffe zerstören. „Und das alles ohne externe Steuerung“, betont Kollofrath.

Der 32-Jährige hat in seiner Doktorarbeit die Grundstruktur für das Gel gefunden. Die Idee für die Weiterentwicklung zu der ausgesprochen nützlichen Anwendung entstand im Team.

Konkret besteht das Spezialgel aus einem wärmeempfindlichen Polymer, das in einem Gewässer zunächst hinabsinkt und bei den niedrigen Temperaturen unter Wasser aufquillt. Durch das Aufquellen entsteht ein Sog, das Gel nimmt Mikroplastik und Glukose auf. Ein Enzym im Gel wandelt die Glukose in Sauerstoff um und verleiht dem Gefäß damit Auftrieb. „Das funktioniert ein bisschen wie ein Heißluftballon unter Wasser“, sagt Kollofrath.

An der Wasseroberfläche kommt dann ein eingebauter Photokatalysator zum Einsatz, der das Mikroplastik unter Lichteinstrahlung zersetzt. Das Hydro-

gel selbst erwärmt sich, gibt die Sauerstoffblasen frei und sinkt wieder auf den Grund. Und so geht es immer weiter.

Der Prototyp des Hydrogels ist zylinderförmig, hat drei Zentimeter im Durchmesser und ist fünf Zentimeter hoch. Damit es Sonnenlicht optimal aufnehmen kann, ist das Gel schwarz. Bisher liefen die Tests ausschließlich im Labor.

„Wir können es nicht morgen in den Maschsee werfen. Aber die Idee funktioniert“, sagt Kollofrath. Tests in natürlicher Umgebung müssen folgen. Der Chemiker ist überzeugt, dass

das Gel sich für einige Meter tiefe Seen gut eignet. Für Einsätze in größerer Tiefe im kalten Meer müsste das Material weiterentwickelt werden.

Doch synthetische Polymere sind selbst eine Art Kunststoff. Geht davon eine neue Gefahr für die Umwelt aus? „Wir haben das Gel mit einer Schutzschicht versiegelt. Es wird nicht zersetzt“, sagt Kollofrath. Vor einer Anwendung in der Natur müsse dieser Schutz verbessert werden.

Für ihre Studie haben die Forscher die Zersetzung von Nanopartikeln aus Polystyrol untersucht, eine der am weitesten verbreiteten Kunststoffarten, etwa für Styropor oder Hartplastik. Das Hydrogel könne aber auch auf Polyethylen oder PET ausgerichtet werden. Die Studie erschien kürzlich im Fachjournal Nature Communications.

Laut Angaben des Geomar Helmholtz-Zentrums für Ozeanforschung sind bisher mehr als 100 Millionen Tonnen Plastikmüll ins Meer gelangt. Das Gel aus Hannover kann dieses Problem nicht grundsätzlich lösen. Aber böte bei Entwicklung zur Marktreife einen vielversprechenden Ansatz.



Hat das Gel gegen Mikroplastik mitentwickelt: Dennis Kollofrath vom Institut für Anorganische Chemie der Leibniz Universität Hannover.
Foto: Stephan Siroky

Ersatzverkehr auf Linie 10

HANNOVER. Wegen Bauarbeiten im Bereich Goetheplatz muss die Strecke der Stadtbahn-Linie 10 ab Sonnabend, 6. September, circa 1 Uhr, bis Sonntag, 7. September, circa 23 Uhr, gesperrt werden. Es wird in diesem Zeitraum ein Ersatzverkehr mit Bussen zwischen den Endpunkten „Hauptbahnhof/ZOB“ und „Ahlem“ eingerichtet. Die Ersatzbusse bedienen überwiegend die Haltestellen der Linie 10 in unmittelbarer Nähe zu den regulären Stadtbahnhaltestellen. Allerdings entfallen die Haltestellen „Harenberger Straße“ und „Brunnenstraße“. Als Ersatz werden die Haltestellen „Tegtmeyerstraße“ und „Steinfeldstraße“ der Linien 170 und 700 mit bedient. Ab der Haltestelle „Ehrhartstraße“ fahren

die Ersatzbusse wieder die reguläre Strecke der Linie 10. Der Ersatzverkehr fährt auch während des sogenannten NachtSternverkehrs. Somit entfallen die Fahrten der „Nachtlinie“ 12 über die Tunnelstrecke und demzufolge werden die Haltestellen zwischen „Hauptbahnhof“ und der Station „Waterloo“ sowie die Haltestelle „Humboldtstraße“ von der Linie 12 nicht bedient. Da die Ersatzbusse nach einem gesonderten Baustellenplan fahren, bittet die Ustra alle Fahrgäste, mehr Fahrzeit einzuplanen.

Die Linie 17 entfällt ab Samstag, 6. September, circa 11.30 Uhr, bis Sonntag, 7. September, circa 18.30 Uhr, ersatzlos. **RED**

aktuelle Infos: uestra.de

„Pflege mit Herz und Seele – bei Ihnen zuhause“

FIEDELER

- Wir arbeiten nicht nach Minuten, sondern nach Leistungen – Sie bekommen die Zeit, die sie wirklich brauchen.
- Kostenlose Unterstützung bei Pflegegrad- und Krankenkassenanträgen.
- Ihre feste Bezugsperson sorgt für Vertrauen und Verlässlichkeit.
- Monatlich eine kostenlose Zusatzleistung: z.B. Arztbegleitung, Medikamentenbestellungen oder persönliche Gespräche

Unser Versprechen: Individuelle, zuverlässige und herzliche Pflege – abgestimmt auf Ihre Bedürfnisse.

Kostenlose Erstberatung - rufen Sie uns an:
Tel.: 0511- 98 59 70 50
Fiedelerstr. 15, 30519 Hannover, www.pflegedienst-fiedeler.de

CIRCUS THEATER RONCALLI
ARTISTART

TIER frei

Sparen Sie mit unserem Angebot FAMILY & FRIENDS
bei Buchung von 4 zusammenhängenden Tickets!

5 SEPT **HANNOVER** **12 OKT**
WATERLOOPLATZ

TICKETS 0511/367 399 99 | WWW.RONCALLI.DE

LOKAL SHOPPEN
ZAHLT SICH AUS!

-15% RABAT*

*auf Ihren nächsten Einkauf und bei Vorlage des Coupons, ausgenommen sind rezeptpflichtige Arzneimittel, Zusatzungen, Rezepturen, Bücher, Gutscheine, Dienstleistungen, Botendienste und unsere Sonderangebote. Code in einer der PINC-Apotheken vorzeigen.

Gültigkeit: September/Oktober 2025
WWW.PINC-APOTHEKEN.DE



Was bleibt? Mein Erbe. Für unsere Natur.

Helfen Sie mit, bedrohte Tierarten und Lebensräume unserer Heimat auch für nachfolgende Generationen zu schützen und den Verlust der Artenvielfalt zu stoppen. Geben Sie eigene Werte weiter: mit einem Testament zu Gunsten der gemeinnützigen Heinz Sielmann Stiftung. Wir fördern Natur- und Umweltschutz sowie das Naturerleben – ganz besonders für Kinder.

Ein kostenfreier Ratgeber zum Thema Testament und Engagement liegt für Sie bereit. Wir beantworten Ihre Fragen und beraten Sie gerne unter 0527 914 419

www.sielmann-stiftung.de/testament

HERBST-COUPON

20%

Rabatt auf Ihren gesamten nächsten Einkauf. Gültig bis 31.10.25

LEINE APOTHEKE

vor Ort:
Leine-Center Laatzen
Hauptbahnhof Hannover
Ernst-August-Galerie Hannover
Misburg · Waldstraße 1
Neu:
Kronsrode · Kattenbrookstr. 163
online: www.LeineApotheke.de
Code „HERBST“

Ausgenommen sind rezeptpflichtige Arzneimittel, Bücher, Rezepturen und unsere Sonderangebote. Nicht kombinierbar mit anderen Coupons oder Aktionen.

TAG DER GEOTHERMIE 2025

ERDWÄRME FÜR ALLE!
Messe für Hausbesitzer, Häuslebauer und Interessierte

Freitag, 12. September, von 13 bis 18 Uhr
Samstag, 13. September, von 10 bis 16 Uhr

im GEOZENTRUM Hannover, Stilleweg 2, 30655 Hannover
am Messeschnellweg, Ustra-Linie 7 - Haltestelle Pappelwiese

Eintritt frei

Tina Deeken bricht reihenweise Rekorde

Die **SPORTLERIN DES VFL EINTRACHT HANNOVER** ist deutsche Meisterin im Para-Triathlon

„Ich mag einfach Bewegung“, sagt Tina Deeken. Mit Ausdauer, Enthusiasmus und Disziplin hat sich die 48-Jährige an die Spitze des Para-Sports gekämpft. Die Ausnahmesportlerin ist 19-fache Weltmeisterin im Para-Eisschwimmen und amtierende deutsche Meisterin im Para-Triathlon. Und sie fährt weiterhin reihenweise Rekorde ein – für den VfL Eintracht Hannover in der Südstadt.

„Als junges Mädchen war ich tennisverrückt“, erzählt Deeken, die im Oldenburger Münsterland aufwuchs und heute in der List lebt. Doch im Alter von 14 Jahren musste sie diesen Sport aufgeben. Bei einer Operation an der Hüfte wurde ein Nerv geschädigt. In der Folge blieben ihr linkes Bein und in Teilen der linke Arm gelähmt.

Um sich zu mobilisieren, ging sie schwimmen. Dass sie rund 40 Jahre später durch das halbe Ijsmeer und quer durch den Oslo-Fjord in Norwegen schwimmen würde, hätte sie damals nicht gedacht. Trainiert hat Deeken immer nur mit Sportlern ohne Handicap. „Leider habe ich andere Para-Sportler erst später kennengelernt“, bedauert sie. „Von deren Erfahrungen hätte ich als Jugendliche sehr profitieren können.“ Deshalb ist es ihr heute ein Anliegen, Kinder und Jugendliche mit Behinderung zum Sport zu ermutigen.

Vor ihrer Arbeit als Förder-schullehrerin schwimmt die 48-Jährige täglich ihre Runden. Spätestens um 6.30 Uhr ist sie im Wasser. „Bei Wettbewerben muss mich immer jemand ins Wasser bringen, denn das Schwimmen mit Orthese ist dann verboten“, erklärt Deeken. Wie kräftezehrend das Eisschwimmen ohne Neoprenanzug ist – so geschehen im Januar bei der WM in Italien in 1,9 Grad kaltem Wasser – das spürt sie meist erst nach dem Schwimmen.

DER TRANSPORT: EINE LOGISTISCHE HERAUSFORDERUNG

Privat ist Deeken in Hannover viel mit dem Fahrrad unterwegs. „Ich trete nach rechts, der linke Fuß ist in einer Art Käfig auf der Pedale“, schildert sie. Die Radstrecken für den Triathlon legt sie im Handbike zurück. Die Laufstrecken absolviert sie in einem Rennrollstuhl. Der Hannover Marathon ist jedes Jahr ein fester Termin in ihrem Kalender. Der Transport ihrer Gefährte stellt jedes Mal eine logistische Herausforderung dar. „Freunde von mir fahren meine Sportgeräte in ihrem Kombi zu Wettkämpfen, während ich mit dem Zug hinfahre“, sagt die Pädagogin.

Die größte Hürde im Para-Sport seien jedoch die Kosten, so

Deeken. „Das Equipment ist sehr teuer, weil jede Behinderung individuell ist“, sagt sie. Nach ihren ersten Triathlon-Teilnahmen war ihr klar, dass sie ein besseres Handbike brauchte. Der VfL Eintracht Hannover unterstützte sie beim Kauf eines geeigneten Modells. Das gab der Sportlerin den nötigen Push. Es folgten Wettkampf auf Wettkampf und Medaille auf Medaille. 2023 erhielt Deeken die niedersächsische Sportmedaille für ihre sportlichen Leistungen und wurde zu Niedersachsens Behindertensportlerin des Jahres gewählt. Das ist für sie Ansporn, die Besonderheiten und Möglichkeiten des Behindertensports regelmäßig in die Öffentlichkeit zu tragen. Denn der Weg zur Barrierefreiheit ist noch weit. Deeken kann ein Lied singen von Toiletten, die zu eng sind, um mit einem gelähmten Bein darin Platz zu finden.

Umso mehr freuen sie die positiven Entwicklungen und die tollen Begegnungen im Sport. Die 48-Jährige ist allgegenwärtig, so scheint es: Sie beteiligt sich an Triathlon-Staffeln mit nicht-behinderten Sportlern, wirkt bei Spendenläufen mit und motiviert Kinder beim Triathlon-Kids-Camp. Überall zeigt Deeken, was Menschen mit Behinderungen sportlich erreichen können – wenn sie eine Chance bekommen.



Im April im Ziel des Hannover Marathons: Tina Deeken vom VfL Eintracht Hannover bricht im Para-Triathlon und im Para-Eisschwimmen alle Rekorde. Foto: Debbie Jayne Kinsey

Die Krone des Reitsports in Twenge

Das große internationale Vielseitigkeitsturnier verspricht atemberaubende Momente

TWENGE. Spitzensport ist an drei Tagen, vom 12. bis 14. September, in Langenhagen auf dem Hof Münkel, Twenge 1, zu erleben. Das große internationale Vielseitigkeitsturnier steht für „die Krone des Reitsports“, denn es müssen Aufgaben auf dem Dressur-Viereck, im Spring-Parcours und im Gelände-Parcours gemeistert werden.

„Auch in diesem Jahr gibt es wieder einen großen Zuspruch, so dass wir uns auf einen spannenden Wettkampf und hohes sportliches Niveau freuen können“, unterstreicht Marc Dennis Münkel, Vorsitzender des ausrichtenden Vereins für Vielseitigkeitsreiterei. Mehr als 350 Starter, darunter Reiter aus elf Nationen, geben ihm Recht. Darunter sind bekannte Vielseitigkeitsstars, die sich durch die Teilnahme an Welt- und Europameisterschaften oder bei Olympischen Spielen einen Namen gemacht haben.

So haben beispielsweise Ingrid Klimke und Julia Krajewski ihre Teilnahme in Twenge angekündigt. Beide haben mit den jeweiligen Mannschaften bereits olympisches Gold errungen. Ingrid Klimke schon zwei Mal, 2008 in Peking und 2012 in London, zudem Silber in Rio de Janeiro im Jahr 2016. Julia Krajewski ist ebenfalls in Twenge am Start, Silber-Teamkollegin von Ingrid Klimke in Rio de Janeiro. Ihre größten Einzel-Erfolge waren Gold bei den Olympischen Spielen in Tokio im Jahr 2020 und Sil-

ber bei der Weltmeisterschaft im Jahr 2022 in Pratoni del Vivaro (Rom, Italien), wo sie zudem Mannschafts-Gold errungen hat.

Das Leistungsniveau, das in Twenge zu sehen sein wird, lässt sich auch in der deutschen Rangliste ablesen: Neun der ersten Zwanzig sind am Start, darunter

Arne Bergendahl und Christoph Wahler. Mittendrin, statt nur dabei, sind Zuschauer, insbesondere auf der Geländestrecke, denn man darf quasi direkt an den gewaltigen Hindernissen erleben, wie Reiter und Pferd den Absprung passend machen. Schon beim Herannahen des nächsten Paares traut man kaum seinen

Augen, denn die Geschwindigkeit beträgt 550 Meter pro Minute und sorgt für großen Respekt. Man hört das Atmen von Pferd und Reiter, man spürt die Dynamik und die Perfektion in der Ausführung.

Das Internationale Vielseitigkeitsturnier in Langenhagen-Twenge, das in der 40. Auflage

stattfindet, bietet Concours Complet International, kurz CCI, also vom Weltverband FEI definierte Bewertungen für Prüfungen in der Disziplin Vielseitigkeitsreiten.

Ausgetragen werden CCI1*-S Intro, CCI2*-S und CCI3*-S, zudem das Deutsche Amateur-Championat und die Deutschen Amateur-Meisterschaften sowie die Landesmeisterschaften aller Altersklassen. Einiges läuft parallel, ein genauer Blick auf die Startzeiten auf der Internetseite VfV-Langenhagen.de lohnt sich. Die CCI 3*-S Teilprüfung Geländereiten hat eine Streckenlänge von ca. 3.500 Meter mit bis zu 32 Hindernissen, darunter auch Kombinationen im Wasser. Die Springprüfung mit 14 Hindernissen und einer Streckenlänge von 600 Meter, immer der Abschluss nach Dressur und Gelände, sorgt für Wettkampfspannung pur. Fällt noch eine Stange oder können die Favoriten aus der Dressur- und Gelände-Wertung ihr Position halten? Ein Bruchteil einer Sekunde entscheidet über die Platzierung.

Der Eintritt ist frei. Ein kulinarisches Arrangement am Springplatz lädt zum Verweilen ein. Den Anweisungen zur Turniersicherheit vor Ort ist Folge zu leisten. Für Hunde gilt strikte Leinenpflicht. Ein ehrenamtliches Team aus dem Verein für Vielseitigkeitsreiterei sorgt für einen reibungslosen Ablauf in einem landschaftlich grandiosen Ambiente. **GG**



Stars des Spitzensports auf der Geländestrecke in Twenge: Julia Krajewski auf Ero de Cantraie. Foto: Katharina Walkemeyer, Moimmoindesign, VfV

Das elektrisiert: E-Days in Hannover

Am 13. und 14. September: Mobilitätsmesse bei der Madsack Mediengruppe in Bemerode

HANNOVER. Die Alte Druckerei wird wieder zum modernen Showroom: Bei den E-Days von HAZ und NP auf dem Gelände der Madsack Mediengruppe gibt es am 13. und 14. September wieder Elektromobilität zum Anfassen und Ausprobieren. 17 Aussteller, darunter zwölf Autohäuser sowie vier Fahrradhändler, zeigen ihre beliebtesten und neuesten Modelle. Und ein Anbieter von Photovoltaikanlagen und Wallboxen bietet an seinem Stand Beratungen an. Fernab aller Ökobilanz- und Reichweiten-

Diskussionen: Es lohnt sich auf jeden Fall, die Gokart-ähnliche Beschleunigung, das überraschend üppige Raumangebot und zum Teil futuristische Interieur der E-Autos einmal auszuprobieren.

Die Besucherinnen und Besucher dürfen kostenlos Probefahren: Ob Volvo EX40, Tesla Model Y, Kia EV9, Toyota Yaris Cross, Renault Scenic, Mercedes eVito Tourer, Smart Brabus, Peugeot E 3008, Opel Corsa Electric, Skoda Elroq, VW ID Buzz, Cupra Tavascan, Abarth 600e, Mazda 6e,

Jeep Avenger e oder ein chinesisches Modell der Marke XPeng – es sollte für jeden Geschmack etwas dabei sein.

Für den etwas anderen, ganz besonders luftigen und kompakten Fahrspaß stehen auch noch – wenn das Wetter mitspielt – der Fiat Topolino e und der Microlino Spiaggina bereit. Die kleinen Flitzer verzichten zum Teil auf Fenster, Türen oder Dach und verbinden moderne Elektromobilität mit spannender Retro-Ästhetik. Der Fiat ist dabei als vierrädriges Leichtkraftfahr-

zeug sogar schon von Jugendlichen ab 15 Jahren fahrbar.

Wetterunabhängig ist in der Alten Druckerei eine Teststrecke für die E-Bikes und -Roller abgesteckt. Vier große Zweiradhändler aus der Region werden viele Modelle bereitstellen. Und für die Zeit zwischen den Testfahrten und Beratungsgesprächen gibt es diverse Foodtrucks und ein Café.

Kommen Sie zu den E-Days von HAZ und NP – am Sonnabend, 13. September, und Sonntag, 14. September, jeweils

von 10 bis 18 Uhr. Der Eintritt ist kostenlos. Im vergangenen Jahr wollten an den zwei Messtagen fast 20.000 Besucherinnen und Besucher die Elektromobilität erleben. Das Gelände der Madsack Mediengruppe ist mit öffentlichen Verkehrsmitteln bequem zu erreichen – die Stadtbahnlinie 6 hält direkt vor der Haustür (Haltestelle August-Madsack-Straße). Über die Bemeroder Straße können Besucher auch mit dem Auto zum Verlagshaus gelangen, die Parkplätze sind allerdings begrenzt.

KLEIN Badausstellung
Ausstellung und Verkauf auf **150 m²**

- Badsanierungen – Sanitär – Fliesen – 3D-Badplanung
- Duschwand nach Maß – Lackspanndecke
- Wandplatten für fugelosen Badumbau oder Teilsanierung

Förder- und zuschussfähig:

- Magic-Wannentüren / nachgerüstete Wannentür
- Höhenverstellbare WC – Anlagen für körperlich eingeschränkte Menschen

Walsroder Straße 260 • 30855 Langenhagen
Fon 0511-77 63 73
info@klein-badkonzepte.de
www.klein-badkonzepte.de

BIRKENSTOCK
STOCK-SCHUHE
GEORGSTR. 48 | 30159 Hannover

Machen Sie einen lebensverändernden Unterschied für Lakota-Kinder!

Fordern Sie heute Ihr GRATIS-Magazin an!

Rufen Sie 069 / 8383 8742 an oder besuchen Sie stjosefs.de/nachlass

Wir suchen Verkäufer (m/w/d)

Heimann
Fleischerei • Partyservice

Wir suchen Verstärkung!

Oesselse • Weidenstraße 6 • Tel.: 0 51 02 / 32 24
fleischerei-heimann@t-online.de
Di., Do., Fr.: 8 - 12.30 Uhr u. 15 - 18 Uhr • Mi.: 8 - 12.30 Uhr • Samstag: 7 - 12 Uhr

EDELSTEINTAGE
13. & 14. Sept.
Sa. 11-18 So. 11-17

Hannover Congress Centrum

3238101_002624

Schon mal eine Strat gestreichelt?

HANNOVERS GRÖßTES MUSIKGESCHÄFT SCHLIEßT: Mit PPC geht nicht nur ein Laden verloren, sondern etwas, das mehr als Business ist

HANNOVER. Mark Knopfler, der legendäre Chef der Dire Straits, hat mal voller Bewunderung über eine elektrische Gitarre gesagt, mit ihr könne man auch durchs All fliegen. Dabei hat er das Instrument, eine Fender Stratocaster aus den Fünfzigerjahren, hochgehoben, es gedreht, es gestreichelt, es als „Beauty“ und als „sexy“ bezeichnet.

Und, ja, es ist kein abwegiger Vergleich bei dieser Gitarre, der „Strat“, deren Korpus so elegant und weich geschwungen, so perfekt auf den menschlichen Körper zugeschnitten ist wie bei keiner anderen. Einfach ein schönes Ding.

Man muss nicht Mark Knopfler sein, der vor allem mit diesem Modell des amerikanischen Instrumentenbauers Leo Fender zu Weltruhm gelangte, um Gitarren zu streicheln. Man muss nicht einmal eine besitzen. Es reicht, in einen Laden zu gehen, in dem Gitarren verkauft werden. Gitarrenstreichler gibt es überall.

Es sind die Schländernden. Nicht die mit dem vorgewärmten Plektrum in der Tasche, die sich am frühen Nachmittag ein Instrument geben lassen, in einer kleinen Testkabine verschwinden, den 0-10-Volumeregler des Verstärkers auf 11 stellen und kurz vor Feierabend glücklich ohrensaugend wieder rauskommen. Wie viele E-Gitarren sind unverkauft geblieben, weil man sich nicht traute, neben diesen langhaarigen Powergigant seinen drei Akkorden im Kreis zu spielen oder den einen Song, den man unfähig hinbekam? Wie hieß es im Film „Wayne's World“ auf dem Warnschild im Gitarrengeschäft: „No Stairway to Heaven!“

Aber die Gitarrenstreichler wollen gar nicht richtig spielen. Sie schlurften mit Händen in den Taschen durch den Laden und lassen sich jedes Mal aufs Neue von der bunten Pracht der sorgsam aufgehängten oder aufgestellten Gitarrenarmee mit Wonne erschlagen. Hier und da bleiben sie stehen und tätscheln den lackierten Korpus einer Gibson



Schöne Dinge: Die Gitarrenauswahl im PPC ist auch was fürs Auge. Foto: Bernd Kramer/PPC

son Les Paul, die man in den Händen von Led Zeppelins Jimmy Page oder Slash von Guns N' Roses kennt.

Oder sie nehmen die „Little Martin“ auf, halten sie vor den Bauch und greifen mit den Fingern der Linken einen A-Moll-Akkord, um zu prüfen, ob man wie Ed Sheeran auf dieser Mini-klampfe wirklich ernsthaft Musik machen und ein Stadionpublikum zum Ausrasten bringen kann. Oder sie schnüffeln am Holzgeruch einer Taylor-Gitarre für ein paar Tausend Euro und meinen, Fichte, Palisander oder Ebenholz olfaktorisch erkannt zu haben – so, wie es neben dem Preis auf dem laminierten Kärtchen steht, das an einem der Mechanik-Wirbel baumelt.

Riechen ist wie streicheln auch so ein Ding in einem Musikgeschäft. Wer bei PPC am Alten Flughafen in Hannover die am teuersten riechenden Gitarren erleben will, geht in einen eigenen Raum hinter einer Glasür. Hier hängen Wertgegenstände an der Wand. Schöne, helle, dunkle, auffällig gemaserte, mit

aufwändigen Verzierungen auf dem Griffbrett oder um das Schallloch.

Aber auch für die teuerste Gitarre gilt: Sie muss zum Spieler oder zur Spielerin passen. Wer nicht nur schlendern will, sondern kaufen, setzt sich hin und „testet an“. Diese und jene. Wie Probefahrten. PPC hat in vier Jahrzehnten Zehntausende solcher Probefahrten ermöglicht.

Immer noch sitzen Menschen und testen an, in der oberen Etage des schmucklosen Zweckbaus im schmucklosen Industriegebiet, dessen grobe Schlichtheit sich kaum mehr von Sinnlichkeit und Formschönheit hinter den Mauern der Hausnummer 7A unterscheiden könnte.

Die Räume unten, in denen früher Tasten, Blas- und Perkussionsinstrumente verkauft wurden, sind nach Corona auf- und abgegangen worden. Ja, die Pandemie hat der Kultur richtig wehgetan, auch den Zulieferern der stillgelegten Kunstlerschaft. Und nun haben die PPC-Geschäftsführer bekannt gegeben, dass am Ende des Jahres endgültig

Schluss ist. Nachfolger haben sie nicht gefunden. Manche hoffen: noch nicht.

Der Abverkauf läuft schon, viele Instrumente oder Zubehör haben rot geschriebene Angebotspreise. Pianos stehen durch den Raum verteilt, Saxofone haben den Platz von Konzertgitarren eingenommen, einige Wandplätze sind leer. Der Laden, der schon beim Anblick immer eine spielerische Energie entfaltet hat, wirkt nun traurig, nein, er wirkt trostlos, weil hier etwas zu Ende geht, das mehr als ein Business ist.

Nostalgie? Ja, sicher. Viele, die die Ankündigung im Netz kommentieren, haben eine kleine Geschichte parat, die sie vor Ort erlebt haben. Andere haben „viel Geld da gelassen“, keinem scheint das auch nur ein bisschen leidzutun.

Für Rainer Schumann gilt beides. Der Schlagzeuger von Fury in the Slaughterhouse hat schon in der Theaterstraße „manche Stunde“ verbracht, viele Trommeln bei PPC gekauft und sogar noch eine Rechnung von 1987

shop- und Musikschulprogramm. Als die Konkurrenz aus dem Netz die Branche verändert, macht PPC mit, aber mehr als Ergänzung des Ladens als in der Absicht, zu einem großen Onlinevertrieb zu werden.

Dass Internetanbieter lokalen Händlern das Leben schwer machen und den Markt aufmischen, ist keine Neuigkeit. Dass es in diesem Fall mit Thomann ein fränkisches Familienunternehmen ist, das mit Milliardenumsatz nicht nur europaweit führend ist, sondern mit sorgfältigem Servicekonzept bei der Kundschaft auch Vertrauen genießt, ist eine Ironie dieser Geschichte.

Das Schwätzchen mit dem Techniker, der einem das Gesangsmikrofon gegen einen Kleinschein für die Kaffeekasse lötet und gefühlt alle kennt, die in Hannover Rockmusik machen, ist aber auch durch den besten Online- oder Hotlineservice nicht zu ersetzen. Und eine Runde Gitarrenstreicheln schon gar nicht.

Die Szene aus „Wayne's World“ wurde übrigens in Cassell's Music in San Fernando bei Los Angeles gedreht. Im Juni hat der Besitzer bekannt gegeben, dass der Laden nach 78 Jahren geschlossen wird. Er habe keinen Nachfolger gefunden.

WARUM NOCH WARTEN?
JETZT DIE ZUKUNFT EINBAUEN -
MIT WÄRMEPUMPE & PV

Samstag 13.09.2025 10:00 - 16:00 Uhr

TAG DER OFFENEN TÜR im Vaillant Kundenforum Hannover

Jathostraße 11b, 30163 Hannover, www.vaillant.de
 Kommen Sie vorbei - wir freuen uns auf Sie!
 Beratung durch unseren Servicepartner vor Ort:

www.hsb-gmbh.com

Komfort für mein Zuhause

Ein „Leuchtturm“ für den Krisenfall

Rotes Kreuz baut Schutzzentrum für die Bevölkerung: Neue Rettungswache an der Zeißstraße soll in Ausnahmefällen Anlaufstelle sein.

HANNOVER. Bei der Grundsteinlegung wurde nicht mit Lob gepart: „Ein Leuchtturmprojekt, das weit über die Grenzen hinaus strahlt“, so nennt Axel von der Ohe (SPD), Erster Stadtrat und Feuerwehrdezernent, den Plan für die neue Rettungswache des Deutschen Roten Kreuzes (DRK) an der Zeißstraße. Auf 2700 Quadratmetern soll ein vielfältig nutzbarer Komplex entstehen.

Geplant ist laut DRK ein „zukunftsweisendes Multifunktionsgebäude“. Dass eine Schulungsstätte und die Verwaltungsstellen für die Ortsvereine des Roten Kreuzes im Neubau unterkommen, ist dabei aber gar nicht entscheidend. Vielmehr zählt, dass unter dem Dach auch ein Bevölkerungsschutzzentrum angesiedelt sein wird.

Der Begriff „Leuchtturm“ in von der Ohe Rede war bewusst gewählt. Das Bundesamt für Bevölkerungsschutz und Katastrophenhilfe hat in den vergangenen Jahren „Katastrophenschutz-Leuchttürme“ als bundesweites Konzept zur Krisenbewältigung etabliert, die Ausgestaltung ist dabei von Kommune zu Kommune unterschiedlich.

In Hannover haben Stadt und Berufsfeuerwehr die Federführung, die neue DRK-Rettungswache ist ein Puzzleteil des Projektes. „Es geht darum, Stellen mit Licht zu schaffen“ – damit

nimmt Feuerwehr-Sprecher Benjamin Pawlak die Leuchtturm-Metapher auf. Beim DRK soll ein „Notfallinformationspunkt“ eingerichtet werden können – als Anlaufstelle für Bürgerinnen und Bürger im Krisenfall. „Wir bauen ein Netz aus und planen Dutzende solcher Standorte, sie können auch mobil in Zelten entstehen.“

Ein wichtiger Baustein sei ein anderes großes Projekt: Beim Neubau der Feuer- und Rettungswache 4 in Bormum soll ein Katastrophenschutz-Kompetenzzentrum entstehen. „Auch ein Zentrallager ist dort geplant“, sagt Pawlak. „Vieles ist noch nicht spruchreif, der Start noch nicht absehbar“, stellt der Feuerwehrsprecher klar. Für das „Leuchtturm“-Projekt müsse man Material beschaffen wie Pa-

villons, Stromaggregate, mobile Heizungen. Außerdem Freiwillige gewinnen und entsprechend schulen.

BLACKOUTS UND HACKERANGRIFFE

Warum der Aufwand? „Die Erfahrungen der vergangenen Jahre“, sagt Pawlak. Nicht nur der russische Angriff auf die Ukraine habe das Bewusstsein der Menschen verändert. „Es geht auch um Blackouts, Gasmangel, Ausfall der Kommunikationsstrukturen nach einem Hackerangriff.“

Die Menschen sollen in solchen Situationen wissen, wohin sie sich wenden können. „Im Krisenfall wird es Informationen zur aktuellen Lage geben und einen Servicepoint“, sagt DRK-

Sprecherin Nadine Spangenberg über den DRK-Neubau. Auch die Erstversorgung von Verletzten soll dort stattfinden.

8,8 Millionen Euro investiert das DRK. „Die Herausforderungen im Bevölkerungsschutz, im Rettungsdienst und für das ehrenamtliche Engagement werden nicht kleiner“, sagt Martina Rust, Präsidentin des Roten Kreuzes in der Region Hannover. „Umso wichtiger ist es, dass wir Strukturen schaffen, die den Menschen – und den Helferinnen und Helfern – wirklich nüt-

zen.“ Regionspräsident Steffen Krach (SPD) hob bei der Grundsteinlegung genau diese Funktion hervor. Er sieht in dem Vorhaben „ein Zeichen an die Bevölkerung“. Das DRK sei seit Jahrzehnten ein verlässlicher Partner in der Notfallversorgung.

Der Pachtvertrag für die bisherige Rettungswache an der Zeißstraße 15 läuft aus, nur 900 Meter entfernt wurde ein Baugrundstück gefunden. Der Betrieb im alten Gebäude läuft parallel zu den Bauarbeiten weiter.

Am 14. August war Grundsteinlegung, Ende 2026, spätestens Anfang 2027 soll die neue Rettungswache fertig sein. 60 Mitarbeitende im Rettungsdienst werden dort beschäftigt sein. Platz ist auch für drei Rettungswagen, einen Notfallkran-transporter und drei Kran-transportwagen.



Soll Ende 2026 fertig sein: Das DRK bringt an der Zeißstraße 79 eine Rettungswache, die Verwaltung und ein Bevölkerungsschutzzentrum unter ein Dach. Foto: Jonas Dengler

MIX Markt

Angebote gültig ab Montag 08.09. bis Samstag 13.09.2025*

<p>Schweine-Schulter ohne Knochen 1 kg</p> <p>5.99</p>	<p>Schweinenacken mit Knochen 1 kg</p> <p>5.99</p>	<p>Hackfleisch vom Schwein 1 kg</p> <p>4.79</p>	<p>Dicke Rippe vom Schwein 1 kg</p> <p>4.59</p>
<p>Suppenfleisch vom Rind, mit Knochen 1 kg</p> <p>8.79</p>	<p>Rinderleber 1 kg</p> <p>4.40</p>	<p>Hähnchenunterschenkel 1 kg, Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung</p> <p>3.99</p>	
<p>Frische Stör 1 kg, Fanggebiet: laut Auszeichnung</p> <p>9.00</p>	<p>Frischer Lachs 1 kg, Fanggebiet: laut Auszeichnung</p> <p>9.00</p>	<p>Putenoberkeule ohne Haut und ohne Knochen 1 kg, Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung</p> <p>7.99</p>	<p>Frische Putenhälse 1 kg, Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung</p> <p>2.29</p>
<p>Birnen 1 kg, Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung</p> <p>1.49</p>	<p>Äpfel versch. Sorten je 1 kg, Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung</p> <p>1.49</p>	<p>Usbekische Honigmelonen 1 kg, Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung</p> <p>1.49</p>	

Neu im Sortiment: MIX Markt in Lange Weihe 65, in Laatzen und MIX Markt in Vahrenheider Markt 6, in Hannover haben ab sofort frisch gezapftes Bier oder Kwas zu Probierpreis 2,00 Euro für 1 Liter!

*Alle Artikel solange der Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Preise sind in Euro incl. MwSt. Abgabe in handelsüblichen Mengen. Abbildungen ähnlich. Diese Angebote gelten nur in den nachfolgenden werbenden Märkten:

<p>Mo-Fr 09:00 - 19:00 Sa 09:00 - 18:00</p>	<p>Mix Markt 18 OHG Vahrenheider Markt 6 30179 Hannover-Vahrenheide</p>	<p>Mo-Fr 09:00 - 19:00 Sa 09:00 - 18:00</p>	<p>Mix Markt 122 OHG Lange Weihe 65 30880 Laatzen</p>
---	--	---	--

Mix Markt Hannover
Inhaber: Dmitri Kaschya
Schierholzstr. 128
30655 Hannover

Markthalle im Erdgeschoss, Wohnungen darüber: Altstadt-Kaufhof ist verkauft

Der Unternehmer Oliver Blume soll sehr konkrete Pläne mit **DER LEERSTEHENDEN GROßIMMOBILIE** haben

HANNOVER. Jetzt muss man aufpassen, dass es nicht durcheinandergeht: Von drei großen Warenhausimmobilien in Hannovers Innenstadt wurde eine überraschend verkauft. Es ist aber nicht das gläserne Karstadt-Hauptgebäude am Schillerdenkmal, das seit fast fünf Jahren leer steht. Es ist auch nicht die letzte noch geöffnete Galeria-Filiale am Hauptbahnhof, obwohl für das Gebäude aktuell ein Käufer gesucht wird, wie kürzlich berichtet.

Stattdessen handelt es sich um die Großimmobilie am Altstadtrand. Überraschend wurde jetzt bekannt, dass ein Kaufvertrag über das ehemalige Horten- und spätere Galeria-Kaufhof-Haus zwischen Oster- und Schmiedestraße notariell beurkundet wurde.

Mindestens ebenso groß ist die Überraschung über den Namen des Käufers. Es handelt sich nach übereinstimmenden Informationen um den Unternehmer Oliver Blume, der zu Jahresbeginn den ehemaligen VW-Turm Telemoritz erworben hat.

Blume äußert sich nicht zu dem Vorgang. Dem Vernehmen nach ist zwar der Kaufvertrag abgeschlossen, aber der Eigentumsübergang noch nicht vollzogen – ein üblicher Vorgang bei solchen Immobiliengeschäften.

„Bitte haben Sie Verständnis, dass ich mich derzeit gar nicht äußern werde, weder mit einer Bestätigung noch einem Dementi“, teilt Blume nur mit.

Stadtbaurat Thomas Vielhaber (SPD) lässt sich ebenso wenig entlocken. Er sagt nur: „Richtig ist, dass wir derzeit sehr gute und konstruktive Gespräche zur Zukunft der Immobilie führen.“ Wer Käufer ist und was das Konzept ist, dazu heißt es aber auch bei ihm: „Kein Kommentar.“

Bei dem Gebäude handelt es sich um eine der größten Immobilien der Innenstadt. Sie hat gut 50.000 Quadratmeter Verkaufsfläche auf fünf Etagen. Zum Vergleich: Das Einkaufszentrum Ernst-August-Galerie am Hauptbahnhof hat 30.000 Quadratmeter auf drei Etagen plus Parkdeck. Nach der Schließung Anfang 2023 hatte die Stadt darin zusammen mit der Hochschule Hannover und anderen Partnern anderthalb Jahre lang das Innenstadtexperiment Aufhof durchgeführt.

Kreativkultur, Diskussionen, Vorträge und ein Gaming-Museum prägten die Zeit, teilweise war auch die Unterhaltungs-Kunstausstellung mit Banksy-Motiven im Obergeschoss zu sehen. Kurios: Überall kleben an den Schaufenstern noch Schriftzüge „Haus der Innovation“. Das soll es auch weiter sein.



Was genau Blume jetzt im 1975 erbauten Gebäude plant, dazu gibt es offenbar derzeit Abstimmungsgespräche mit der Stadt. Dem Vernehmen nach will er das Erdgeschoss für eine Art Markthal-

lengastronomie nutzen. Zehn der verrücktesten europäischen Gastronomiekonzepte wolle er dort versammeln und habe dafür schon Scouts durch Europa ausgesandt, ist zu hören.

GASTRO, BILDUNG UND 150 WOHNUNGEN

Darüber sollen nach einem Komplettumbau auf mehreren Etagen Bildungseinrichtungen Platz finden. Das war auch schon

zu Aufhof-Zeiten diskutiert worden. Es heißt, Blume sei in konkreten Verhandlungen mit Mietern.

In den Obergeschossen und auf dem Dach des Gebäudes sollen bis zu 150 Wohnungen und

War zuletzt unter dem Namen **Aufhof ein Zentrum für Kultur und Diskussionen: der frühere Kaufhof an der Schmiedestraße.**

Foto: Katrin Kutter

möglicherweise auch Miniapartments nach dem Vorbild von Blumes Box-Hotel geplant sein.

VERKAUF KURZ VOR SIGMA-INSOLVENZ

Die Großimmobilie war von der Firma Sigma des österreichischen Galeria-Spekulanten René Benko kurz vor ihrer Insolvenz an ein Frankfurter Fondsunternehmen verkauft worden. Der Vorgang wurde unter anderem von der Staatsanwaltschaft kritisch geprüft. Es fanden sich aber offenbar nicht genug Belege für Wirtschaftsbetrug.

Die Frankfurter brachten die Immobilie dann auf den Markt. Zunächst wurden 40 Millionen Euro aufgerufen. Brancheninsidern zufolge soll der Preis aber gesenkt worden sein. Zum Vergleich: Für das einstige Karstadt-Gebäude am Schillerdenkmal wurden anfangs 70 Millionen Euro aufgerufen. Ein Käufer fand sich dafür fünf Jahre lang nicht. Der Investitionsbedarf bei solchen Immobilien ist enorm.

So soll das neue Stadtmitte-Quartier aussehen

Ausstellung im Bauamt zeigt erstmals alle Entwürfe für UrbanQ auf einer Visualisierung

HANNOVER. Die Dimensionen sind gewaltig. 400 neue Wohnungen, eine Kita, Räume für Handel, Dienstleistungen und ein Hotel: Auf der 19.000 Quadratmeter großen Fläche des 2023 abgerissenen Postscheckamts zwischen Gosseriede und

Celler Straße entsteht ein komplettes neues Innenstadtquartier. Eine Ausstellung im Bauamt zeigt jetzt Details der Architektorentwürfe.

Man baue „das, was die europäische Stadt ausmacht“, sagte Stadtbaurat Thomas Vielhaber

bei der Eröffnung der Ausstellung zu den Entwürfen. Wo seit den Siebzigerjahren ein großes, monolithisches Betongebäude alle Bezüge zur Nachbarschaft kappte, werde nun wieder ein Quartier im menschlichen Maßstab geschaffen, das Durchwegungen und mehr Kleinteiligkeit erlaube.

Wobei es durchaus in die Höhe gehen wird. Das weithin sichtbare Hauptgebäude The Peak (Architektur: KSP Engel, Braunschweig) wird mit 60 Metern so hoch wie das Allianz-Hochhaus. Ein zweiter Höhepunkt entsteht gegenüber (Architektur: Störmer Murphy and Partners aus Hamburg), bleibt aber mit 40 Metern unter der Kuppel des Anzeiger-Hochhauses.

Den Wettbewerb um den mittleren Block haben die beiden hannoverschen Architekturbüros Gruppeomp und Studiomaier gemeinsam für sich entschieden. Noch vor Jahresende soll zudem ein Wettbewerb für die Freiraumgestaltung entschieden sein.

„Ein Riesen-Ding“, sagte Florian Ebrecht, gemeinsam mit Matthias Herter Chef des Bauherrn Meravis. Ihn habe in der



Planungsphase fasziniert, wie bis zum Schluss „mit heißen Köpfen diskutiert und am Ende ein tolles Ergebnis erzielt“ worden sei. Es seien „minutiös alle Themenfelder abgearbeitet“ worden, die bei solch einem Projekt nötig sind.

Meravis ist die Wohnungsbau-Gesellschaft des Sozialverbands, betreut aber inzwischen mehr als 13.000 Wohnungen in Hannover und Hamburg und ist im Neubau unter anderem im neuen Wohnquartier Kronsberg in

Bemerode aktiv. Mit dem Innenstadtprojekt wolle man zur Stadtrenaturierung beitragen, sagte Ebrecht.

Und hat dabei durchaus Ansprüche. Das urbane Quartier UrbanQ solle möglichst klimaneutral werden, betont Ebrecht. Zudem arbeite Meravis an besonderen Lösungen für die Mobilität künftiger Stadtbewohnerinnen und Bewohner, man wolle einen hohen Nutzungsmix ermöglichen und alles so bauen, dass es später auch mal anders genutzt werden kann.

Denn das ist ein wunder Punkt der Vorgeschichte. Dass trotz aller Diskussionen um Klimaschutz, Nachhaltigkeit und Baukultur immer wieder bestehende Bausubstanz abgerissen wird, statt sie umzunutzen, hatte viel Protest hervorgerufen. Vielhaber räumte bei der Ausstellungseröffnung ehrlich ein: „Vielleicht würde man heute anders darüber nachdenken.“

Aber die Vorplanung für UrbanQ läuft bereits seit 2018. 2022 räumte die Postbank die letzten Büros, 2023 wurde ab-

gerissen. Inzwischen zeugen nur noch große Schutthäufen auf dem Gelände von dem Vorgängerbau. Sie bleiben, weil sie als Recyclingmaterial beim Neubau weiterverwertet werden sollen.

Im kommenden Jahr werde der Bebauungsplan final in die politische Beratung kommen, kündigte Vielhaber an. Dann wird es auch letztmalig eine öffentliche Auslegung der Pläne geben, sodass interessierte Bürgerinnen und Bürger Stellungnahmen abgeben können.

Das Verfahren läuft bei diesem Projekt allerdings anders als sonst. Der Bebauungsplan wird nicht vorab von Politik und Verwaltung festgezurrt und dann die Detailplanung gemacht.

Stattdessen hat man zunächst die Architektorentwürfe fertigstellen lassen, bei denen es nicht nur um Fassadengestaltung geht, sondern auch um viele technische Lösungen, um Raumbezüge und Nutzungsvariationen. Fertigstellung der insgesamt 51.000 Quadratmeter Nutzfläche könnte 2031 sein. Die Ausstellung ist bis Ende September in der Bauverwaltung, Rudolf-Hillebrecht-Platz 1, werktags von 8 bis 18 Uhr kostenlos zu sehen.



Wilde Expedition Trucks zu Hammerpreisen sofort verfügbar!

Allrad, Untersetzung, Diff-Sperren, 900 Ah LiFePo4 Batterie, 820 W Solar, min. 1,3 t Zuladung, alte FSK3, 4/5 Gurtplätze, reisefertig

Fuso ab **170.000,- €** inkl. UST

Daily ab **210.000,- €** inkl. UST



Auto Wilde GmbH
Vienenburger Str. 12
38640 Goslar

Tel.: +49 (0) 53 21 / 6 85 39-0
E-Mail: verkauf@auto-wilde.de
www.auto-wilde.de



Stadler

Deutschlands größte Rad-Auswahl



**EXKLUSIVE
SONDERPOSTEN
NEU EINGETROFFEN**

Bis zu **59%** reduziert



BULLS E-Bike

E-MOUNTAINBIKE 27,5"

- E-Stream EVA TR2
- Brose S-Mag plus FIT Antrieb 90 Nm
 - Aluminiumrahmen
 - 12-Gang Shimano Deore Kettenschaltung
 - Shimano 4-Kolben Hydraulische Scheibenbremsen
 - FIT LCD Remote Display
 - vollgefedertes Fahrwerk mit 120 mm Federweg
- Best. Nr. 100106

Trail-Mountainbike mit Spaßgarantie



brose
S-Mag Pro
90 Nm Drehmoment
925 Wh

0 % Zins
Monatsrate 30x
106.40
UVP € 5899.-
3192.-

FLYER E-Bike

PREMIUM E-BIKE 28"

- Upstreet 5.43R LE
- Shimano Nexus 5 Nabenschaltung
 - langlebiger, carbonverstärkter und ölfreier Riemenantrieb
 - großes 3.5" Farbdisplay mit smarter Funktionalität
 - Shimano Discbrake plus Rücktrittbremse
 - Schwalbe Marathon Breitreifen
 - 100 Lux Highend-LED-Lichtanlage
- Best-Nr.: 133347

Hochwertige Komponenten und top Detailverarbeitung

Handgefertigt in der Schweiz



Panasonic
GX Force Pro
75 Nm Drehmoment
750 Wh

Rahmengröße S mit 625 Wh Akku
UVP 4499.- 3298 €

0 % Zins
Monatsrate 30x
116.60
UVP € 4699.-
3498.-

BULLS E-Bike

E-MOUNTAINBIKE 29"

- Sonic EVO AM 2 Carbon
- Innovativer Carbonrahmen mit vielen Features
 - Vollgefedertes Fahrwerk mit 150 mm Federweg
 - Shimano Deore 11-Gang Schaltung mit Linkglide
 - Mullet-Laufradkombi 29" vorne und 27,5" hinten
 - 4 Kolben hydraulische Scheibenbremsen von TRP
- Best. Nr. 134271 Blau
134273 Rot



Carbon-Rahmen



Das smarte System
BOSCH
CX 85 Nm Drehmoment
750 Wh

Rahmengröße S mit 625 Wh Akku
UVP 5199.- 3132 €

0 % Zins
Monatsrate 30x
111.07
UVP € 5399.-
3332.-

BULLS E-Bike

E-TREKKINGRAD 285"

- Lacuba EVO 10
- Brose S-Mag Eco Fit Motor mit 90 Nm
 - Aluminiumrahmen
 - 10-Gang Shimano Deore Schaltung
 - Shimano Hydraulische Scheibenbremsen
 - Robuster MonkeyLoad Gepäckträger
- Best. Nr. 134034 Tiefensteiger
134038 Herren



Traumrad für Touren und City



brose
S-Mag Eco
90 Nm Drehmoment
925 Wh

0 % Zins
Monatsrate 30x
89.97
UVP € 4799.-
2699.-

Leasing-Partner alle Anbieter

0 % Finanzierung OHNE Zinsen¹⁾

21x in Deutschland

HANNOVER Hanomag Gelände Zweirad-Center Stadler Hannover GmbH, Göttinger Straße 16, 30449 Hannover Mo - Fr 10:00 bis 19:30 Uhr, Sa 10:00 bis 19:00 Uhr

Irrtümer, Druckfehler, Preisänderungen und Liefermöglichkeiten vorbehalten. Teilweise keine Originalabbildungen. Angebote nur solange der Vorrat reicht. ¹⁾ Barzahlungspreis entspricht dem Darlehensbetrag. Effektiver Jahreszins 0,0 % bei einer Laufzeit 6 - 30 Monate, Bearbeitungsgebühr 0,0 %, € 0,- Anzahlung, Bonität vorausgesetzt. Gültig für Fahrräder ab 500 €. Diese Angaben stellen zugleich das repräsentative Beispiel im Sinne des § 17 Abs. 4 PangV dar. Vermittlung erfolgt ausschließlich für den Kreditgeber BNP Paribas S.A. Niederlassung Deutschland, Standort München: Rüdeshheimer Str. 1, 80686 München.



Allergieauslöser: Wer Ambrosiapflanzen im Garten entdeckt, sollte handeln und die Pflanzen entfernen.
Foto: Patrick Pleul/DPA

Ambrosia am besten aus dem Garten verbannen

Die Pflanze gehört zu den invasiven Arten und kann heftige allergische Reaktionen hervorrufen

Die Augen brennen und tränen, die Nase kribbelt und läuft, womöglich kommt ein lästiger Husten dazu. Das erleben viele Menschen in diesen Tagen, wenn sie draußen unterwegs sind – oder auch einfach nur im Garten sitzen.

Die Übeltäterin, die diese Beschwerden auslöst, könnte die Ambrosia sein. Diese Pflanze wurde vor rund 150 Jahren aus Nordamerika eingeschleppt und breitet sich mittlerweile in Deutschland immer stärker aus – an Straßenrändern, auf brachliegenden Flächen und auch in Gärten.

Ein Problem für alle, die auf ihre Pollen allergisch reagieren. Denn die sind besonders aggressiv, wie es vom Deutschen Allergie- und Asthmabund (DAAB) heißt. Schon vergleichsweise kleine Mengen an Pollen in der Luft reichen aus, um eine allergische Reaktion auszulösen. Bis in den Oktober hinein blüht die Pflanze.

Wer allergische Symptome bei sich beachtet, sollte einen Facharzt mit der Zusatzbezeichnung Allergologie aufsuchen. Typischerweise sind das Haus-, Haut-, HNO- oder Lungenärzte. Die Diagnostik erfolgt durch einen Allergietest auf der Haut und durch einen Bluttest, bei dem das Blut auf Antikörper gegen Ambrosia-Pollen hin untersucht wird, so das Universitätsklinikum Tübingen.

Laufende Nase, juckende Augen: Allergie-Medikamente lindern diese lästigen Beschwerden. Klassischerweise kommen dabei Antihistaminika in Tablettenform zum Einsatz, so das Uniklinikum Tübingen, gegebenenfalls ergänzt um ein kortisonhaltiges Nasenspray. Sind vor allem die Augen betroffen, bringen Antihistaminika-Augentropfen dort Linderung. Wenn die Beschwerden so stark sind, dass Asthmasymptome drohen, hilft eine Immuntherapie. Dabei wird das Immunsystem nach und nach – über drei bis fünf Jahre hinweg – an das Ambrosia-Allergen gewöhnt. Dadurch sollen allergische Reaktionen gemildert werden.

Wer die Ambrosia in seinem Garten entdeckt, sollte sie aus dem Weg schaffen. Wer eine bereits blühende Pflanze ausreißen will, zieht vorher besser eine Atemschutzmaske über Mund und Nase. So lässt sich vermeiden, dass der Blütenstaub an die Schleimhäute gelangt. Eine dicht sitzende Brille schützt außerdem vor Augenreizungen – und Handschuhe vor Hautreizungen. Die ausgerissene Pflanze gehört übrigens in den Restmüll, nicht auf den Kompost oder in den Biomüll. Denn dort können dort die Samen weiter ausreifen, warnt die Bayerische Landesanstalt für Landwirtschaft. Sie sind so robust, dass sie bis zu 40 Jahre lang keimfähig bleiben.

Der Schatz der Pflanzen

Drei Konzerne dominieren den weltweiten Saatgutmarkt – **DIE EIGENE SAMEN-ERNTE** hat viele Vorteile: Sie führt zu mehr Unabhängigkeit, spart Geld und sichert die Sortenvielfalt

Mit dem Spätsommer beginnt die Erntezeit. Zahlreiche Obst- und Gemüsesorten reifen nun voll aus, auch Heil- und Zierpflanzen bilden allmählich ihre Samenstände. Diese Zeit eignet sich hervorragend, um mit wenig Aufwand eigenes Saatgut zu gewinnen.

Wir zeigen Ihnen, wie Sie geeignete Pflanzen auswählen, wann der ideale Zeitpunkt ist, und wie Sie die Samen richtig reinigen, trocknen und lagern.

Wer einmal damit beginnt, Saatgut selbst zu gewinnen, stellt schnell fest: Es macht nicht nur Freude, sondern leistet auch einen wertvollen Beitrag zu einer nachhaltigen Gartenkultur. Egal, ob im kleinen Balkonkasten oder im Selbstversorgerbeet – selbst vermehrtes Saatgut spart bares Geld, bringt genau jene Pflanzen hervor, die sich bereits im Garten bewährt haben, und fördert die Vielfalt, insbesondere alter und seltener Sorten.

Angesichts der Tatsache, dass nur drei Konzerne den Großteil des weltweiten Saatgutmarkts beherrschen, führt die eigene Saatguternte zudem zu mehr Unabhängigkeit.

SAMENFESTE SORTEN NUTZEN

Das Wichtigste zuerst: Nicht alle Pflanzen eignen sich für die Saatgutgewinnung. Nur sogenannte samenfeste Sorten garantieren, dass die Nachkommen in Form, Geschmack, Ertrag und Reifezeit weitgehend die Eigenschaften der Mutterpflanze beibehalten.

Das bedeutet: Das Saatgut ist natürlich vermehrbar. Hybridsorten hingegen, wie man sie häufig bei großen Saatgutpro-



Schier endlose Vermehrung: Selbst gesammeltes Saatgut bringt genau jene Pflanzen hervor, die sich bereits im eigenen Garten bewährt haben.
Foto: IMAGO/Heike Rau

duzenten findet, bringen in der Folgegeneration uneinheitliche Pflanzen hervor – sie sind also für die Vermehrung im eigenen Garten nicht geeignet.

Rein äußerlich lässt sich samenfestes Saatgut nicht von anderen Samen unterscheiden. Folgende Hinweise helfen:

► Saatguttüten auf den Zusatz „F1“ prüfen – dieser kennzeichnet Hybridsorten.

► Regionale, historische und ökologisch angebaute Sorten stammen meist aus freier Vermehrung.

► Saatgut-Tauschbörsen oder lokale Initiativen bieten oft echte Sortenschatze.

► Bundesweit verleihen Saatgutbibliotheken samenfestes Saatgut – einfach abholen, anbauen, ernten und zurückge-

ben. Weitere Infos unter nutz-pflanzenvielfalt.org

DIE RICHTIGEN PFLANZEN

Für die Saatgutgewinnung eignen sich gesunde, kräftige und sortenreine Pflanzen. Krankheiten, Schädlingsbefall oder Kreuzungen mit Nachbarpflanzen können die Qualität des Saatguts erheblich beeinträchtigen. Besonders bei offen bestäubten Arten wie Zucchini, Kürbis, Mais oder Paprika kann es leicht zu unerwünschten Kreuzungen kommen, wenn mehrere Sorten gleichzeitig blühen.

Dem wirken Sie entgegen, indem Sie entweder in sehr großem Abstand anbauen. Oder indem sie bei kleinerer Anbaufläche alternativ Netze oder Säck-

chen über die Blüten ziehen, um Fremdbestäubung weitgehend zu vermeiden.

Ein häufiger Anfängerfehler ist es, das Saatgut zu früh zu ernten. Für eine hohe Keimfähigkeit müssen Samen voll ausgereift sein: Bei Fruchtgemüse wie Tomate, Paprika oder Kürbis sollten Sie die Früchte vollständig – gern sogar überreif – an der Pflanze ausreifen lassen. Bei Hülsenfrüchten wie Erbsen und Bohnen lassen Sie einige Schoten an der Pflanze trocknen, bis sie sich bräunlich verfärben.

Salate, Kräuter und Blumen bilden nach der Blüte ihre Samenstände. Wichtig zudem: Nur an trockenen, sonnigen Tagen ernten – Feuchtigkeit kann zu Schimmel führen und die Lagerfähigkeit erheblich verringern.

DIE SAMEN REINIGEN

Je nach Pflanzenart unterscheiden sich auch hier die Methoden: Bei Tomaten geben Sie die Samen samt Fruchtfleisch in ein Glas und lassen sie ein bis zwei Tage gären, wobei sich die keimhemmende Schicht ablöst. Danach einfach abspülen und auf einem Tuch trocknen lassen. Die Schoten von Erbsen und Bohnen brechen Sie auf und entnehmen die Samen. Das Saatgut von Salaten und Kräutern lässt sich oft einfach ausschütten, ausreiben oder vorsichtig herauschälen. Dabei die Spreu vorsichtig wegblasen oder alles durch ein Sieb geben.

TROCKNEN UND LAGERN

Für eine langfristige Lagerfähigkeit sind absolut trockene Samen Pflicht. Hierzu sollten diese an einem möglichst dunklen und gut belüfteten Ort ohne direkte Sonneneinstrahlung liegen, denn diese verringert die Keimfähigkeit. Auf Küchentüchern, Zeitungspapier oder einem feinmaschigen Sieb ausbreiten und regelmäßig wenden, damit alle Seiten gleichmäßig durchtrocknen. Dann möglichst kühl, trocken und dunkel gelagert, etwa im Keller oder in der Vorratskammer.

Die Mühe der eigenen Saatgutgewinnung lohnt sich: Samen von Paprika und Möhre halten sich zwei bis drei Jahre, die von Salat und Erbse knapp vier, und das Saatgut von Tomate und Kürbis sogar bis zu acht Jahre. Tipp: Jede Verpackung sofort mit Datum, Pflanzenart und Sorte beschriften – das erspart mühsames Rätseln in der nächsten Saison.

Gärtnern lohnt sich auf vielen Ebenen

Höhenunterschiede klingen nach Schwierigkeiten und viel Arbeit, doch wer sie gestalterisch nutzt, bereichert damit den Garten – Selbst ein ursprünglich ebenes Grundstück kann davon profitieren

Ob der Blick auf ein erhöhtes Beet fällt oder man erhaben von oben auf Haus und Garten blickt – Höhenunterschiede können zum gestalterischen Rückgrat werden. Bei Grundstücken in Hanglage sind sie ohnehin vorhanden, sie lassen sich aber auch bewusst herbeiführen. Manchmal entstehen Höhenunterschiede auch durch andere Projekte und Baumaßnahmen: Bevor der dabei anfallende Erdaushub kostenpflichtig entsorgt wird, lohnt es sich zu überlegen, ob man ihn vielleicht nicht doch besser zum Modellieren des Geländes nutzen könnte.

Den Blick vom Garten aus schweifen zu lassen, das gehört zu den Pluspunkten eines Gartens am Hang. Auch wenn das Grundstück klein ist, wirkt es durch die Aussicht dann größer – und die Landschaft, die ja eigentlich gar nicht mehr zum eigenen Grundstück gehört, wird so optisch zu einem Teil des Gartens. Wirklich genießen lassen sich derartige Lagen aber nur, wenn der Garten auch nutzbar und zumindest teilweise terrassiert ist. Je nach Hangprofil stehen am Anfang mehr oder weniger intensive Erdarbeiten, die von Profis geplant und umgesetzt werden sollten. Damit eine Mauer stützt, statt rutscht, ist Wissen über technisch erforderliche Bauweisen ebenso nötig wie geschulte Arbeitskräfte und geeignete Baumaschinen.

Das Prinzip, einen Garten auf mehreren Ebenen zu modellieren und dadurch förmlich Land zu gewinnen, funktioniert nicht nur auf Hanggrundstücken mit Ausblick. Auch innerhalb eines eher flachen Gartens ergeben sich auf diese Weise interessante Perspektiven. Für ein nur um wenige Zentimeter erhöht liegendes Sonnendeck sind gar keine Erdarbeiten nötig. Trotzdem wird das Deck in seiner Bedeutung betont – und man bekommt förmlich den Überblick. Umgekehrt



Unterschiedliche Ebenen ermöglichen, einen Garten größer und interessanter wirken zu lassen.
Foto: Imago/Yakhin Marat

vermitteln tiefer liegende Bereiche eines Gartens all denjenigen Geborgenheit und Privatheit, die dort Platz nehmen.

Der Anlass für das Modellieren eines Geländes ist oft zufällig. Wenn ein Teich gebaut oder ein Keller abgebocht werden soll, liegen in der Erde, die sich nach dem Ausheben einer Grube auftrüben, zuweilen gestalterische Chancen. Wie sie konkret genutzt werden könnten, wird natürlich schon überlegt, bevor die Bagger anrücken. Abhängig von der Menge der Erdmassen und den Möglichkeiten vor Ort beurteilen Garten- und Landschaftsbauprofis, ob zumindest ein Teil der Erde auf dem Gelände weiter genutzt werden kann. Die Bodenqualität und -beschaffenheit ist dabei ebenfalls ein wichtiges Kriterium: Die obere und wertvolle Schicht von rund 30 Zentimetern, der Mutterboden, lässt sich als Erde für erhöhte Pflanzflächen verwenden. Tiefere Schichten kommen zum Verfüllen und Modellieren zum Einsatz.

Unterschiedliche Ebenen ermöglichen, einen Garten größer und interessanter wirken zu lassen. Auf eine Formel gebracht: Diese Höhenunterschiede gliedern die Fläche, ohne sie zu zer-

teilen. Und sie ermöglichen multifunktionale Nutzungen, die auf kleiner Fläche naturgemäß besonders wichtig sind: Wo der Höhensprung rund einen halben Meter beträgt, können Stütz- oder Einfassungsmauern bei Bedarf als Sitzgelegenheit dienen. Mit aufgelegten Polstern oder Kissen werden diese funktionalen Elemente zu Bänken, die sich das ganze Jahr über unauffällig und platzsparend in den Garten integrieren. Eine zusätzliche Attraktion, die sich auf modelliertem Gelände naturgemäß gut umsetzen lässt, ist Wasser. Brunnen können in Mauern eingebaut werden, oder Wasserspiele plätschern von einer Ebene in ein Bassin der tieferen Ebene. Das braucht kaum Fläche, sorgt aber für sehr viel Atmosphäre und kühlt zudem bei Hitze.

Höhenunterschiede strukturieren die Flächen nicht nur, sondern bieten den Hauptdarstellern eines Gartens, den Pflanzen, unterschiedliche Wachstumsbedingungen. So ist auf kleinen Flächen oft eine große Pflanzenvielfalt möglich. Terrassen, deren Mauern von der Sonne erwärmt werden, sind für mediterrane Gewächse wie beispielsweise Rosmarin ein opti-

maler Standort. Durch erhöhte Beete ist es den Gartenbesuchern zudem möglich, Stauden und Gehölze aus ungewöhnlicher Perspektive zu betrachten. Umgekehrt bieten auch tiefer liegende Flächen durch ihre windgeschützte Lage empfindlichen Pflanzen Vorteile.

Das Prinzip, eine Bühne und vielfältige Standorte für Pflanzen zu schaffen, perfektionieren die sogenannten Senkgärten. Diese sind sehr oft rechteckig gestaltet, über Stufen erschlossen und auf mehreren Ebenen zur Mitte hin abgesenkt. Im Zentrum liegt häufig ein kleines Wasserbassin, das diesen Gärten zusätzliche Tiefe verleiht. Besonders gut nachempfinden lässt sich die Atmosphäre solcher Gestaltungen im berühmtesten Beispiel, dem Karlsruher Garten in Potsdam. Der öffentlich zugängliche Garten lädt zum längeren Verweilen ein. Denn die unterschiedlichen Blickwinkel der im Garten verteilten weißen Holzbänke überraschen.

Wer auf jeder von ihnen in Ruhe Platz nimmt und sich umschaut, wird die mit Phlox, Sonnenhut und weiteren Stauden bepflanzten Beete jeweils aus einer anderen Perspektive erleben.

Ihre Gesundheit. Ihre Meinung.

Die große Umfrage zum Thema **Gesundheit. Mit tollen Gewinnen.**

Teilnehmen und gewinnen:

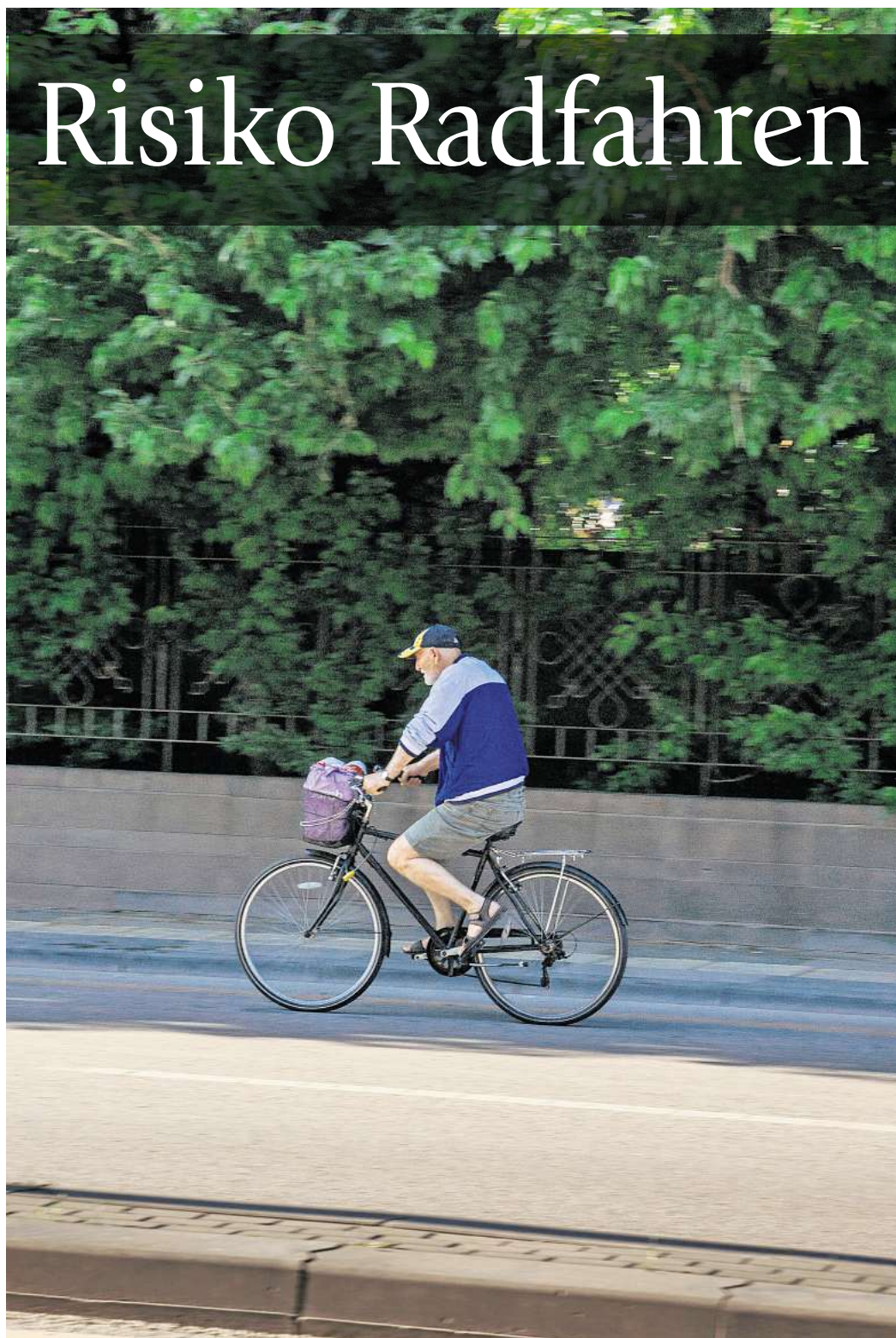
HAZ.de/kompass



GESUNDHEITSKOMPASS
Neue Erkenntnisse für ein langes Leben

Wissen, was **Hannover** und die Welt bewegt.

Hannoversche Allgemeine HAZ



Risiko Radfahren

Ältere Menschen sind häufig in teilweise tödliche Radunfälle verwickelt. Grund dafür sind nicht nur körperliche Einschränkungen, sondern auch die Infrastruktur. Ein Experte gibt **TIPPS FÜR MEHR SICHERHEIT**.

VON KATRIN SCHREITER

BERLIN. Ein Moment der Unachtsamkeit, ein toter Winkel, ein Sturz, ein abgelenkter Autofahrer: Im vergangenen Jahr sind laut Statistischem Bundesamt 441 Radfahrerinnen und Radfahrer im Straßenverkehr ums Leben gekommen. Vor allem ältere Menschen sind unter den Unfallopfern, obwohl vor allem Jüngere mit dem Rad unterwegs sind.

Robert Kob, der an der Universität Erlangen-Nürnberg zum Thema sicheres Fahrradfahren im Alter forscht, hat einige Gründe dafür ausgemacht, warum Seniorinnen und Senioren so oft auf dem Fahrrad verunglücken. „Fakt ist, dass die Zahl der älteren Menschen steigt und dass sie heute viel aktiver sind als frühere Generationen“, gibt er zu bedenken. „Das Radfahren gehört dabei zu den beliebtesten Freizeitbeschäftigungen. Somit erhöht sich rein statistisch die Anzahl der Seniorinnen und Senioren, die an Fahrradunfällen beteiligt sein können.“

Erschwerend hinzukommt der Alterungsprozess: „Die Reaktionsgeschwindigkeit nimmt ab, die Muskelmasse schwindet, nicht selten ist auch das Sehvermögen eingeschränkt“, sagt Kob. „Es kann eher mal zu einem Sturz kommen. Der wiederum kann zu größeren Verletzungen führen als bei Jüngeren – zum Beispiel zu einer gebrochenen Hüfte.“

Auch das Umsteigen auf das E-Bike sei ein Grund für die vergleichsweise hohen Todeszahlen älterer Radfahrerinnen und Radfahrer. „Damit soll die nachlassende Muskelkraft ausgeglichen werden“, weiß der Wissenschaftler. „Wer aber mit hohem Tempo unterwegs ist und

dazu vielleicht auch noch das System nicht gut beherrscht, verliert schnell die Kontrolle.“

Trotz allem spricht sich Kob gegen einen verpflichtenden Radfahrtest für Seniorinnen und Senioren aus: „Ältere vom Straßenverkehr auszuschließen – das könnte altersdiskriminierend sein. Schließlich müssten sie auch keinen speziellen Test

fürs Autofahren ablegen, obwohl sie mit einem Pkw für andere viel gefährlicher wären.“

Kob hat stattdessen hilfreiche Tipps, wie sich das Unfallrisiko verringern lässt:

► **Nicht zu schwer:** Beim E-Bike ist es wichtig, auf das Gewicht des Fahrrads zu achten. Zudem sollte die Batterie möglichst weit unten angebracht sein – am besten im Rahmen, damit der Schwerpunkt tief liegt und man nicht so schnell umkippt.

► **Bequemes Modell:** Ein tiefer Einstieg hilft beim Auf- und Absteigen. Viele Unfälle passieren, weil ältere Männer Probleme mit der Längsstange am Herrenrad haben und dann beim Absteigen hinfallen.

► **Hilfsmittel nutzen:** Sie können das Orientieren erleichtern. Wer steif im Nacken ist oder Gleichgewichtsprobleme hat, kann beispielsweise Seitenspiegel nutzen.

► **Angemessenes Tempo:** E-Biker sollten nicht die maximale Geschwindigkeit ausreizen. Dabei geht es auch darum, ein Gefühl zu entwickeln, wann ich noch auf Verkehrssituationen angemessen reagieren kann.

► **Verhalten anpassen:** Auch entsprechende Strategien können helfen. Wer unsicher ist beim Linksabbiegen, sollte absteigen und sein Rad als Fußgänger über die Straßenschienen. Zudem ist es ratsam, Hauptverkehrszeiten zu meiden und verkehrsberuhigte Wege zu nutzen.

► **Training und Kontrolle:** Der Allgemeinen Deutschen Fahrrad-Club (ADFC) und der ADAC bieten vielerorts spezielle Fahrradkurse für Seniorinnen und Senioren an. Dort gibt es häufig auch die Gelegenheit, Sattelhöhe und Bremsen kontrollieren zu lassen.

Immer wieder in der Diskussion ist auch das Thema Helmpflicht für Radfahrende. In Deutschland besteht dafür keine gesetzliche Pflicht. Bei einem Unfall tragen Radfahrerinnen und Radfahrer ohne Schutzhelm daher kein Mitschulden an einer Kopfverletzung. Trotzdem empfiehlt der ADFC Kindern, älteren Menschen und besonders ambitionierten Radfahrerinnen und Radfahrern, einen Helm zu tragen. Die Entscheidung für oder gegen einen Kopfschutz sollte jedoch auf freiwilliger Basis erfolgen.

Zur Begründung heißt es: „Radfahren ist keine Risikosportart, sondern gesunde Bewegung im Alltag. Hausputz und Gartenarbeit sind statistisch gesehen deutlich riskantere Tätigkeiten – und hier käme niemand auf die Idee, Schutzmaßnahmen gesetzlich vorzuschreiben.“

Auch der ADFC will nicht die älteren Radfahrerinnen und Radfahrer für die Unfallzahlen verantwortlich machen. ADFC-Verkehrsreferentin Vanessa Rösner verweist auf die schlechte Infrastruktur. „Vierorts ist der Radverkehr nicht ausreichend vom Autoverkehr getrennt“, sagt sie. „Das beeinträchtigt das Sicherheitsgefühl und erhöht die Unfallgefahr.“

Auch der Zustand vieler Radwege sei häufig mangelhaft: „Laub oder Schnee auf der Fahrbahn, Schäden durch Wurzelaufrüche – das alles kann zu Stürzen führen“, so Rösner. „Auch sind die Radwege oft viel zu schmal, zugesperrt oder fehlen – beispielsweise an Landstraßen – völlig.“ Der ADFC fordert deshalb, das Radwegenetz flächendeckend auszubauen und bestehende Radwege regelmäßig instand zu halten.



„Fakt ist, dass die Zahl der älteren Menschen steigt und dass sie heute viel aktiver sind als frühere Generationen.“

Robert Kob,
Universität Erlangen-Nürnberg

Die Reaktionsgeschwindigkeit nimmt ab, das Sehvermögen ist eventuell eingeschränkt – das kann für ältere Fahrradfahrende zu einem Risiko werden.
Symbolfoto: Muhammed Hanefi / Pexels

Medizin

ANZEIGE

Mit flüssigem Ibuprofen gegen **Schmerzen**

Schneller durch den Magen¹, schneller wirksam!

Wenn der Kopf hämmert oder der Rücken schmerzt, zählt nur eins: schnelle Hilfe! Doch oft gehen Schmerzmittel mit unerwünschten, starken Begleiterscheinungen einher. Spalt Forte (Apotheke, rezeptfrei) zeigt, dass es auch sanfter geht! Die moderne Weichkapsel mit flüssigem Ibuprofen wirkt gezielt bei Schmerzen – und ist vor allem für Personen mit empfindlichem Magen eine clevere Wahl. Warum das so ist? Wir klären auf.

Sieben Jahre seines Lebens verbringt ein Mensch durchschnittlich mit Schmerzen. Sie rauben Energie, drücken auf die Stimmung und schmälern die Lebensqualität. Doch schnelle Hilfe allein reicht nicht – wichtig ist auch, dass der Körper dabei nicht zusätzlich belastet wird. Spalt Forte (Apotheke, rezeptfrei) bietet genau hier die richtige Balance: Die innovativen Weichkapseln mit flüssigem Ibuprofen punkten nicht nur mit schnellem Wirkeintritt – ihre rasche Magenpassage bietet noch weitere Vorteile!



Warum Spalt Forte weniger auf den Magen schlägt

Die meisten Ibuprofen Arzneimittel sind Tabletten oder Hartkapseln. Was Spalt

Forte so besonders macht, ist der flüssige Kern, verpackt in einer kleinen Weichkapsel. Das Geheimnis hinter dieser ausgeklügelten Formel:

„Ich leide an Spannungskopfschmerzen. Unter solchen Umständen ist nicht mehr an einen normalen Alltag zu denken.“
Claudia H.

die besonders schnelle Stoffwechslung des flüssigen Ibuprofens im Körper! Nach oraler Einnahme wird die Spalt Forte Weichkapsel be-

reits teilweise im Magen und anschließend vollständig im Dünndarm resorbiert. Dieser Prozess sorgt dafür, dass das gelöste Ibuprofen nur für kurze Zeit mit der Magenschleimhaut in Berührung kommt¹. Dies kann dazu beitragen, das Risiko von Magenbeschwerden zu reduzieren.

Flüssige Technologie für schnelle Wirkung

Spalt Forte bietet nicht nur eine moderne Art der Schmerztherapie – dank der innovativen Flüssigkapsel bekämpft es Schmerzen auch doppelt so schnell². Der flüssige Wirkstoff liegt bereits frei verfügbar vor und muss nicht erst im Körper aufgelöst werden. So wird die maximale Konzentration des Wirkstoffs im Blutplasma doppelt so schnell erreicht wie bei herkömmlichen Tablettenformen. Neben der extra schnellen Schmerzlinderung bekämpft Spalt Forte außerdem entzündlich bedingte Schmerzen und Fieber. Weiterer Vorteil: Die kleinen Weichkapseln sind leicht einzunehmen und angenehm zu schlucken.

Erfahrungen sprechen für sich

Zahlreiche Anwender setzen seit vielen Jahren auf Spalt Forte und sind begeistert. So liest man im Netz: „Es gibt viele Schmerzmittel mit Ibu, aber Spalt Forte wirkt am schnellsten bei mir.“ Überzeugen Sie sich selbst – Spalt Forte ist rezeptfrei in Apotheken erhältlich.

Spalt
FORTE

Von dem deutschen
Klassiker bei Schmerzen



Doppelt so schnelle Aufnahme des Wirkstoffs vom Körper²

Bekämpft auch entzündlich bedingte Schmerzen

Wirkt langanhaltend

Rezeptfrei

Spalt schaltet den Schmerz ab - schnell!

Für Ihre Apotheke:
Spalt Forte
(PZN 00793839)



„Lust auf ein Selfie mit der Unendlichkeit?“

Im großen **magaScene**-Interview: **STEFAN GRONERT** (Stellvertretender wissenschaftlicher Direktor Sprengel Museum Hannover)

Drei Superstars der Kunstwelt in einer Ausstellung. Dieser Ansatz bescherte dem Sprengel Museum Hannover bereits im Jahr 2009 mit „Marc, Macke und Delaunay - Die Schönheit einer zerbrechenden Welt“ rund 270.000 Besucher. Auf ähnliche Zahlen hofft das Kunsthaus am Maschsee auch für seinen neuen Dreiklang der Superlative, wenn am 6. September die mit Spannung erwartete Ausstellung „Niki. Kusama. Murakami. Love You for Infinity“ eröffnet wird. Bis zum 14. Februar 2026 werden darin die Werke von Niki de Saint Phalle erstmals gemeinsam mit Arbeiten von Yayoi Kusama und Takashi Murakami präsentiert. Anlass für diese besondere Schau ist das 25-jährige Jubiläum der Schenkung von über 400 Arbeiten, die die französisch-amerikanische Künstlerin und Weltbürgerin im Jahr 2000 der Stadt Hannover und dem Museum machte. Jens Bielke sprach mit Kurator Stefan Gronert über die bevorstehende Ausstellung. Das ganze Interview steht in der September-Ausgabe der magaScene.

magaScene: Herr Gronert, warum diese drei Künstler in einer gemeinsamen Ausstellung?

Gronert: Weil wir bemerkt haben, dass es bei einigen künstlerischen Positionen inhaltliche Übereinstimmungen gibt. Diese drehen sich um Themen wie Liebe, psychische Probleme oder die Unendlichkeit.

Welche Übereinstimmungen sehen Sie noch?

Alle drei machen Kunst, die eine breite Masse anspricht, die nicht erklärt werden muss und die man auf den ersten Blick versteht. Niki ist in Hannover vor allem durch die am Hohen Ufer aufgestellten Nanas bekannt geworden. Heute lieben alle die drei quetschbunten Figuren, das war aber nicht immer so, 1974 gab es eine hitzige Debatte um ihre Aufstellung. Auch die Kunst von Murakami fasziniert die Menschen. Er arbeitet sehr stark mit floralen, blumenartigen Motiven, die auch etwas sehr Verspieltes in sich tragen und Verbindungen zur Manga- und Comic-Kultur aufweisen. Farbige und Poppigkeit charakterisieren auch die Werke von Niki. Kusama wiederum arbeitet stets mit Punkten, sie wurde mit den Polka-Dots weltbekannt. Der Punkt symbolisiert für sie Unendlichkeit. Auch dieser Wiedererkennungseffekt fasziniert die Menschen. 2021 hatte die Japanerin eine große Ausstellung in Berlin, auf die das Publikum euphorisch reagiert hat. Reinhard Spieler und ich hatten schon einmal die Möglichkeit, in einem von ihr gestalteten „Infinity Room“ zu stehen. Es ist uns gelungen, eine Leihgabe eines dieser verspiegelten Räume zu bekommen, in dem punktförmige Lichter in verschiedenen Farben eingesetzt werden und in dem man schnell die Orientierung verlieren kann. Wer Lust auf ein Selfie mit der Unendlichkeit hat, ist hier genau richtig!

Was wird in der Ausstellung aus dem Niki-Archiv gezeigt?

Das Sprengel Museum Hanno-



„Alle drei Superstars machen Kunst, die eine breite Masse anspricht und die nicht erklärt werden muss.“
Foto: Ramin Faridi

ver ist ein Haus, das sowohl seine Sammlung präsentiert als auch Wechselausstellungen. In Präsentationen der Sammlung war und ist Niki mit einigen Arbeiten immer präsent. Von den mehr als 400 Werken sind viele Papierarbeiten, die man aus konservatorischen Gründen immer nur eine begrenzte Zeit zeigen kann. Insgesamt zeigen wir rund 55 Arbeiten. Hört sich wenig an, erklärt sich aber dadurch, dass da-

runter viele großformatige Werke sind. Wir zeigen zehn Papierarbeiten, alles andere sind Skulpturen.

Was wird man als erstes sehen, wenn man die Ausstellung betritt?

Im ersten Raum machen wir einen großen Aufschlag mit allen drei Positionen, um auch zu betonen: Dafür stehen diese drei. Bei Niki zeigen wir neben

einer Nana-Position auch eine Malerei von ihr, von Kusama präsentieren wir einen großen, gepunkteten Kürbis und ein Gemälde, und bei Murakami haben wir uns für eine mit Blumenmotiven übersäte Tapete und eine sehr große, florale Skulptur entschieden. Im Anschluss an diesen Raum folgen ein biografischer und ein filmischer mit Einführungen in die Biographien und Werke. Da-

nach gehen wir thematisch vor. Wir beginnen mit der Liebe und kommen dann über Themen wie Bilder, Monster, Sexualitäten und Utopien in den letzten Raum, die große Ausstellungshalle. Dort verhandeln wir dann das Thema Unendlichkeit im weiteren Sinne. Wir beginnen mit der Liebe und schließen mit der Unendlichkeit, getreu unserem Ausstellungstitel „Love You for Infinity“.



Stadtmagazin für Hannover
magaScene

Viele weitere, spannende Neuigkeiten aus der lokalen Kulturszene finden Sie in der aktuellen Ausgabe unseres Partnermediums magaScene, monatlich frisch gedruckt und kostenlos an über 500 Ausgestellen in Hannover oder online auf www.magaScene.de inklusive Download-Möglichkeit.

Wenn die Ausstellung am 14. Februar endet, welche Botschaft soll das Publikum dann mit nach Hause genommen haben?

Dass das Sprengel Museum Hannover eine tolle Sammlung hat und eine internationale Orientierung, die es uns ermöglicht, in der Gegenwartskunst Positionen auf international erstklassigem Niveau zu zeigen. Oder wenn ich es „instagrammable“ ausdrücken sollte: In Hannover steht eines der coolsten Museen Deutschlands!

Schiffsflotte an der Leine

HANNOVER. Eigentlich sollen sie noch bis Ende Oktober Fahrgäste über den Maschsee bringen, jetzt müssen die Schiffe der Üstra vorerst eine Pause einlegen. Der Wasserstand in Hannovers berühmtestem Gewässer ist zu niedrig. Seit 1. September ist daher der Betrieb der Maschseeflotte bis auf Weiteres eingestellt. Dies betreffe sowohl den Linienverkehr als auch Charterfahrten, so Sprecher Timo Wegner. „Normalerweise wird der Wasserstand des Maschsees durch gepumptes Wasser aus den Ricklinger Kiesteichen gehalten“, erklärt der Üstra-Sprecher weiter. „Dies ist aufgrund der Blaualgenbelastung der Ricklinger Kiesteiche jedoch zur-

zeit nicht möglich.“ Demnach rechne das Unternehmen nicht damit, dass sich die Wassersituation in nächster Zeit erheblich verbessern wird. Wegner verspricht: „Sobald jedoch eine Wiederaufnahme des Betriebs absehbar ist, wird die Üstra dies kommunizieren.“

Die Maschseeflotte besteht aus vier Ausflugs- und Party-schiffen, die mit Elektromotoren betrieben werden. Jedes Jahr sind die Schiffe von April bis Oktober unterwegs und können nicht nur von Tagesgästen für Rundfahrten gebucht, sondern auch für private Feiern oder Betriebsausflüge gechartert werden. Damit ist nun erst einmal Schluss.

Erleben und Mitmachen

Die Region Hannover lädt ein zum 38. Entdeckertag am 14. September

HANNOVER. Am Sonntag, 14. September, können große und kleine Entdecker über 40 spannende Tourenziele erkunden – von der Fossilensuche im Steinbruch über Stadtführungen bis zum Flughafenbesuch. Auch Hannovers Innenstadt wird zur Erlebnismeile: Zwischen Kröpcke und Aegi erwartet die Besucher ein buntes Fest mit über 150 Ständen, drei Bühnen und vielen Mitmachaktionen für Kinder.

Insgesamt können Interessierte in diesem Jahr 40 Orte erkunden. In **Barsinghausen** geht es im Klosterstollen stündlich unter Tage. Im Stadtmuseum in **Burgdorf** läuft die Ausstellung „Maradona – die Hand Gottes“. In **Burgwedel** zeigen bis zu 40 Künstler ihre Werke an verschiedenen Orten. Wer gut zu Fuß ist, kann bei der XXL-Wanderung durch die **Leinemasch** dabei sein. Von **Pattensen** werden 18 Kilometer bis zum Opernplatz in Hannover zurückgelegt und die Teilnehmer auf der Regionsbühne feierlich empfangen.

Das Mausoleum in **Hemmingen** öffnet mit informativen Führungen über das Bauwerk und den Grafen. In **Isernhagen** zeigt der Wöhler-Dusche-Hof, wie Natur und Leben vor 100 Jahren aussahen, in **Laatzen** die Obstplantage von Familie Hahne, wo das Obst wächst, das auf vielen regionalen Wochenmärkten zu kaufen ist. Im **Park der Sinne** ist großer Familientag mit bunter Spiel- und Kletterlandschaft und musikalischem Programm. **Langenhagen** gibt Einblick hinter die Kulissen des Flughafens – mit zwei Touren, die die Teilnehmer auch abseits der Passagierwege führen.

Neustadt am Rübenberge ist mit drei Angeboten vertreten: Im Naturpark-Haus in Mardorf am Steinhuder Meer ist Tag der offenen Tür, im Schloss Landestrost spielen Studierende der HMTMH Klassikkonzerte, und die Volkshochschule Hannover Land zeigt die Fotoausstellung „Lieblingsorte“ in der Region Hannover. **Seelze** bietet sechs Tourenziele: In der Innenstadt



Der Opernplatz ist Hannover das Herz des Entdeckertages.

Foto: Iris Terzka

lockt der Karneval der Nationen mit internationalen Köstlichkeiten, das Museumsfest im Heimatmuseum und die TA WingTsun Akademie. Im Seelzer Stadtteil Dedensen fahren BMX- und Mountainbike-Fahrer im Dirtpark, in der Heimatscheune gibt es historische Werkzeuge und mehr, und das Dorfcacé bietet ein Familienprogramm.

In **Sehnde** ermöglicht die Holcim GmbH eine Fossilensuche im Steinbruch, das Straßenbahn-Museum präsentiert seine ÖPNV-Oldtimer-Sammlung, und unter dem Motto „Barock'n'Biike“ startet eine Fahrradtour am Maschsee, die zur Veranstaltung „Jazz im Park“ auf das Gelände des Klinikum Wahrendorff führt und anschließend zur Barockkirche in Ilten, wo ebenfalls ein Konzert stattfindet. In **Springe** öffnet Martina Bismark ihr Ate-

lier zum Ausprobieren: Unter Anleitung wird getöpft und Keramik gestaltet. In **Uetze** kann man mit der Kalibahn fahren und das Teerkohlen-Museum besuchen. In **Hannover** locken insgesamt 18 ganz unterschiedliche Ziele zu einem Ausflug, vom Deutschen Taubblinden-zentrum bis zum Zoo.

ENTDECKERTAGS-FEST IN HANNOVERS CITY

Zwischen Kröpcke und Aegi erwartet die Besucher ein buntes Programm auf drei Bühnen und jede Menge Info- und Mitmachangebote. Auf dem **Opernplatz** präsentiert sich die Region Hannover mit ihren Teams, ihren Unternehmen sowie mit der „Hörregion“. Etwas Ruhe lässt sich bei Kaffee und Kuchen auf der „Familienwiese“

zwischen Börse und Georgstraße finden oder im Biergarten am Georgsplatz, wo Foodtrucks für das leibliche Wohl zur Verfügung stehen. Auf der Regionsbühne auf dem Opernplatz spielt die Musik! „Local Heroes Live“ ist die Devise.

Den Anfang macht die Gewinnerband des Entdeckertags-Schulbandcontest 2024 vom Hannah-Arendt-Gymnasium Barsinghausen, Torn Paper, um 11 Uhr. Egon und die Treckerfahrer heizen mit „Trecker-Rock“ ein (12.10 Uhr), bevor Kuersche Band+Brass übernehmen (13.10 Uhr). Danach werden die Sieger des Wettbewerbs „Stadtradeln 2025“ geehrt (14.25 Uhr).

Weiter geht es musikalisch mit Sobi & Band (14.40 Uhr) und einer Ansprache von Regionspräsident Steffen Krach (16.25

Uhr). Das Grand Finale spielt in diesem Jahr Tokunbo – die frühere Sängerin der Band Tok Tok Tok mit ihrer außergewöhnlichen Mischung aus Jazz, Soul und Pop (16.35 Uhr). Auf der Kleinkunsthöhle der Vielfalt beginnt das Programm um 14 Uhr unter anderem mit „The Voice of Germany“-Teilnehmer Benny Fiedler, Sänger Timo Eitge und Travestie-Künstler Miss Chantal.

Auf der Sportregion-Bühne bieten unter dem Motto „Sportkompass – welcher Sport passt zu mir?“ verschiedene Sportvereine dem Publikum von 11 bis 18 Uhr ein vielseitiges Programm aus Tanzshows, Turn- und Akrobatikaufführungen und actionreicher Kampfkunst.

Alle Infos auf www.entdeckertag.de

+++ Jubiläumstournee +++

Original EGERLAND Musikanten

Wie den schönsten Melodien von Brass Musik

Sonntag 2. November 2025 16.00 Uhr

Kurt-Hirschfeld-Forum Lehrte

Tickets erhalten Sie in den HAZ & NP Geschäftsstellen
Burgdorf, Marktstraße 16 Hannover, Lange Laube 10 Theater am Aegi, Aegidientorplatz 2

präsentiert von **Marktspiegel**

www.original-egerland-musikanten.de

BUCH-TIPP

Ein Fußballweltmeister von 2014 beweist mit einer berührenden Coming-of-Age-Geschichte sein Talent als Autor: Christoph Kramers überraschendes Debüt kapituliert den Leser zurück in die Zeit im Leben, in der alles möglich schien. Es ist der Sommer 2006, ein Hitzerekord jagt den nächsten, die Fußballweltmeisterschaft verändert das Land — und für den 15-jährigen Chris verändert sich gerade das ganze Leben. Er verbringt die Abende mit seinen Freunden auf dem Dach der alten Scheune und verschlafte die heißen Tage im Freibad. Er will Fußballprofi werden, aber vor allem will er eins: endlich cool sein. Da kommt ein nächtlicher Roadtrip mit dem besten Freund gerade recht ...



Christoph Kramer: „Das Leben fing im Sommer an“. Verlag Kiepenheuer & Witsch. ISBN: 978-3-462-00798-5

FILM-TIPP

Ein packender, lebensbejahender Film: Das Kino am Raschplatz zeigt am Mittwoch, 3. September, ab 20.45 Uhr „The Life of Chuck“ (USA 2025, FSK 12) im englischen Original mit Untertiteln. Die außergewöhnliche Adaption von Stephen Kings gleichnamiger Kurzgeschichte findet Magie und Wärme in der zauberhaften Melancholie unseres Daseins. In einer amerikanischen Kleinstadt herrscht große Dankbarkeit gegenüber Charles „Chuck“ Krantz, einem gewöhnlichen Buchhalter, dessen Gesicht allen freundlich von Plakatwänden und aus dem Fernsehen zulächelt. Wer ist dieser Mann, den niemand wirklich zu kennen scheint? Ein Rätsel, das weit zurückreicht ... bis in die Kindheit seiner Großmutter, die ihre unendliche Liebe fürs Tanzen an ihn weitergab.

Zwischen Fischern und Fluxus

Lokale Kunst entdecken: Zum **28. ZINNOBER** öffnen 67 Kunstorte ihre Türen, größtenteils bei freiem Eintritt

HANNOVER. Am ersten Septemberwochenende, 6. und 7. September, verwandelt sich Hannover erneut in eine Bühne zeitgenössischer Kunst. Beim 28. Zinnober öffnen 67 Kunstorte im gesamten Stadtgebiet ihre Türen — darunter Ateliers, Galerien, Projekträume und Kunstinstitutionen. Neben interessanten Ausstellungen warten kreative Aktionen und Begegnungen mit Kunstschaffenden.

Neu dabei ist die die Atelieregemeinschaft Ettueh Keramik, Hüttenstraße 22b. Sie steht laut Eigenbeschreibung für „eine nachhaltige und experimentelle Keramik mit Fokus auf Formbau und Glasentwicklung“.

Der japanische Maler Ryo Kato, Meisterschüler in der Klasse von Daniel Richter, setzt sich in seinen Arbeiten mit Themen des aktuellen Zeitgeschehens auseinander. Ein wiederkehrendes Motiv ist Umweltzerstörung und die egozentrische Sichtweise des Menschen, was er in eindringlichen und vielschichtigen Bildkompositionen übersetzt. Zu sehen sind seine Werke in der Falkenberg Galerie für Neue Kunst, Falkenstraße 21 A.

In der GAF, Seilerstraße 15 D, werden Foto-Geschichten von Rolf Nobel über „Arbeiter der Meere“ präsentiert, eine Hommage an Berufe wie Fischer und Leuchtturmwärter und die Menschen, die diese Berufe ausüben. Zudem findet während des Zin-



Auch am Zinnober-Wochenende: Bilder von Rolf Nobel sind in der Ausstellung „Arbeiter der Meere“ in der Galerie für Fotografie (GAF) zu sehen. Foto: Rolf Nobel



Die Galerie Falkenberg zeigt Arbeiten von Ryo Kato. „Zum Licht“. Courtesy of the Artist.

nobers jeweils von 10 bis 19 Uhr die Aktion „Fotografieren von Nassplattenportraits“ durch Thilo Nass statt. Auch an vielen weiteren Kunstorten gibt es zum Zinnober ein ergänzendes Programm.

Am Sonnabend von 20 bis 24 Uhr lädt kik.kunst in kontakt, Am Großen Garten 5 A, zum „WaldBaden“ mit Natur, Licht,

Klangräumen, Filmen und CampFireLounge, am Sonntag gibt es dort von 15 bis 17 Uhr den Kaffeegarten.

Im Studio Akkord, Schulenburg Landstraße 152 F, kann man am Sonnabend von 14 bis 16 Uhr mitgebrachte T-Shirts bedrucken lassen.

Um „Fluxus 2025“ geht es am Sonntag ab 15 Uhr in der Kunst & Musik Etage Hannover, Vahrenwalder Straße 213 — ein partizipatives Archiv mit Beiträgen von über 180 internationalen Kunstschaffenden. Werke der Fluxus-Pioniere John M. Bennett, David Zack, Ruud Janssen

und Ryosuke Cohen treten in einen Dialog mit zeitgenössischen Positionen wie Ai Weiwei, Dame Mailarta und DS Dadastation21.

Das Atelier Edenstraße 42 widmet sich dem Thema „Ahnern“ mit Führungen zur gleichnamigen Ausstellung und Gesprächen an beiden Zinnober-Tagen, jeweils von 15 bis 16 Uhr.

Eine musikalische Lesung unter dem Titel „Nornenspurten“, präsentiert von Beatrice Nunold und Wolfgang Decker, beginnt am Sonnabend, 6. September, um 15 Uhr, sowie am Sonntag, 7. September, um 12

Uhr, im Atelier 9 / Lister Höfe, Spichernstraße 24 A.

Das Atelier ex.a.Tö., Zur Bettfedernfabrik 1, bietet am Sonnabend ab 16 Uhr eine Einführung in den Siebdruck, gefolgt von einem Künstlerinnengespräch ab 18 Uhr.

Das Atelier im Theater, Großer Kolonnenweg 5, lädt am Sonntag ab 15 Uhr zum Konzert des Duo Symarell mit Sophia Grest (Cello) und Wiebke Schröder (Jazzpiano) ein.

Das Programm aller Kunstorte und ein digitaler Stadtplan stehen auf zinnober.online bereit.

Knabenchor mit Gästen

HANNOVER. Besuch aus der Partnerstadt: Gemeinsam mit dem Poznaner Knabenchor singt der Knabenchor Hannover am Sonnabend, 6. September, ab 19 Uhr in der Neustädter Hof- und Stadtkirche, Rote Reihe 8. Der Eintritt ist frei, Spenden sind erwünscht. **RED**

Chillout in der Sommerlounge

HANNOVER. Das Utopien Open Air bittet zu kühlen Drinks und lässigen Vibes auf den Andreas-Hermes-Platz. Am Sonnabend, 6. September, gibt es von 14.30 bis 21 Uhr Sets von großartigen DJs aus der elektronischen Szene. Mit am Start sind unter anderem Patrick Krause, Thomas Corbach, DJ Fashion und das legendäre „Kiez-Klub“-Duo Die Klangwelten. Spenden-Eintritt vor Ort (5 bis 10 Euro) ist erwünscht. **RED**

Fuchsbau wird urban

HANNOVER. Nach sieben Jahren auf dem Zytanien-Gelände kehrt das Fuchsbau Festival zurück in städtische Umgebung: Vom 12. bis 14. September gestaltet der gemeinnützige Verein Fuchsbau auf dem Kulturareal an der Hüttenstraße 22 in Vahrenwald ein Programm auf vier Bühnen — von Performances und Lesungen über elektronische Musik und futuristischen Pop. Der Sonntag wird familien- und nachbarschaftsorientiert und eintrittsfrei sein. Freitag und Samstag können sich die Gäste auf ein gewohnt experimentelles Booking freuen. Tekhole lädt mit „Soulscape“ auf eine erdende Klangerfahrung ein, die Ambient mit frisch eingefangenen Tönen aus der Umgebung verbindet. Genreübergreifend zwischen House, Garage, Breakbeat, Drum and Bass, Jungle und Hip Hop bewegt sich matrusch*k und lässt damit den Tanzboden glühen. Chanson, kombiniert mit Autotune und Punk-Attitüde, kommt von Piya. Svumato mixt Jazz, Jazz Funk und Indie zu dynamischem Groove.

Das Brujas Collective bringt ein dokumentarisches Tanztheaterstück auf die Bühne als Hommage an die Pioniere von Hip-hop, der Battle-Kultur und dem Kampf um Freiheit. „Wert der Dinge“, ein Studio für räumliche Gestaltung und kreative Bildungsangebote, lädt ein zu kulinarischen Neuentdeckungen und Austausch über Neuanfänge und Altbewährtes — Willkommen zurück im urbanen Raum! Tickets gibt es ab 29 Euro online. **R/H/R**

fuchsbau-festival.de



Meditative Klangreise: Tekhole eröffnet am Samstag die Main Stage beim Fuchsbau Festival. Foto: Jock Thompson

Natur erleben und forschen

HANNOVER. Erleben und forschen an 50 Mitmach-Ständen: Dazu lädt das Umweltforum des Schulbiologiezentrums der Landeshauptstadt Hannover am Sonntag, 7. September, von 10 bis 17 Uhr, ein. Rund 100 unterschiedliche Angebote rund um Natur- und Umweltthemen warten auf Interessierte.

Zahlreiche im Umweltbereich aktive Institutionen geben Einblick in ihre Arbeit, klären auf und vermitteln Wissenswertes. Neben Kindern, Jugendlichen und Familien adressiert das Umweltforum interessierte Erwachsene und Lehrkräfte.

Beim Baumklettern, begleitet durch professionelle Baumpflege-Kräfte, geht es hoch hinaus.



Pilzsachverständige helfen bei der Bestimmung von Funden. Es ist eines von rund 100 Angeboten beim Umweltforum.

Symbolfoto: Kate Elliot / Pexels

Greifvögel sind unter Aufsicht eines Falkners zu erleben, Erinnerungsfoto inklusive. Hühner zeigen sich bei ihrer Arbeit. Auf Piratenstegen und Wackelbrücken geht es um Geschicklichkeit und Zusammenarbeit. Pilzsachverständige helfen dabei, Giftiges von genießbarem zu unterscheiden. Ernährungsfachleute beraten rund um gesunde Ernährung. Musikalische Unterhaltung steuern unter anderem die A-capella-Band vocaldente,

die Lerchentaler Alphörner oder die New Castle Bigband bei. Beim Kinderschminken erfüllen sich Herzenswünsche und das Glücksrad dreht sich. Das solare Wanderkino Cinema del Sol zeigt den ikonischen Anime-Film „Prinzessin Mononoke“ (Einlass: 19.45 Uhr, Filmbeginn: 20 Uhr), ein Meisterwerk von Hayao Miyazaki, das Natur, Mensch und Mythos in einer tiefgründigen Geschichte über Konflikt und Harmonie miteinander verwebt. Der Eintritt zum Nachhaltigkeitstag ist frei. **R/H/R**

Nicht zuletzt bietet der Tag die Gelegenheit, hinter die Kulissen des Schulbiologiezentrums zu schauen, das seine Bildungsangebote präsentiert. Die Türen zum Tiergehege, zu den Gewächshäusern, zur Leihstelle oder zur Freiluftschule sind geöffnet. Auch das zum Schulbiologiezentrum gehörende Energie-Lab sowie das LifeScience Lab sind zugänglich. Einblicke in die tägliche Arbeit geben der neue Leiter des Zentrums, Jan Kern, und die Mitarbeitenden in persönlichen Gesprächen.

Die Teilnahme am Umweltforum ist kostenlos. Eingänge sind am Vinnhorster Weg 2 und am Burgweg 2. **RED**

schulbiologiezentrum.info

Konzerte im Musik-Kiosk

HANNOVER. Der hannoversche Rap-Veteran SPAX ist am Sonnabend, 6. September, ab 18.30 Uhr im Musik-Kiosk, Georgstraße 35, am Start. Mit Beat-Creator SKIDS an seiner Seite und jeder Menge Freestyle zeigt er, was Bühnenpräsenz bedeutet. Tape Jockey Omar Zyami ist am Mittwoch, 10. September, ab 18.30 Uhr live im Musik-Kiosk. Kassetten dreht er wie Vinyl-Platten, mit viel Liebe fürs Analoge und nostalgisches Rauschen und Knistern — ein Stück Musikgeschichte zwischen Chaabi-Balladen und vergessenen Juwelen. Der Eintritt zu den Konzerten ist frei. **RED**

Lesung mit Henrik Szántó

HANNOVER. In der Reihe „LindenLiest“ ist am Donnerstag, 11. September, Henrik Szántó mit seinem Roman „Treppe aus Papier“ zu Gast in der Stadtbibliothek Linden, Lindener Marktplatz 1. Es geht um die Geschichte eines Hauses und seiner Bewohner von der NS-Zeit bis heute. Die Lesung beginnt um 19.30 Uhr. Der Eintritt ist frei. **RED**

Kleidertausch, Kino und mehr

HANNOVER. Das Stadtteilzentrum Ricklingen, Anne-Stache-Allee 7, lädt zu einem bunten Tag rund um nachhaltige Alternativen ein. Am Sonnabend, 6. September, beginnt um 16 Uhr eine Kleidertauschparty: Einfach bis zu zehn saubere und gut erhaltene Kleidungsstücke und bis zu fünf Accessoires mitbringen und auf den Tischen verteilen — und dafür andere Teile mitnehmen. Nach dem gleichen Prinzip findet der „Tauschrausch“ für Dekoration, Bücher, Werkzeug, kleine Möbel, Spielzeug und mehr statt. Eine kreative Upcycling-Werkstatt lädt zum Mitmachen ein, im Repair-Café können defekte Fahrräder (Keine E-Bikes und Pedelecs!) repariert werden, und in der Kids Area warten spannende Kinderaktionen. An einer „Devil Sticks“-Station können Jonglierstangen gebaut werden, und das Glücksrad dreht sich. Das solare Wanderkino Cinema del Sol zeigt den ikonischen Anime-Film „Prinzessin Mononoke“ (Einlass: 19.45 Uhr, Filmbeginn: 20 Uhr), ein Meisterwerk von Hayao Miyazaki, das Natur, Mensch und Mythos in einer tiefgründigen Geschichte über Konflikt und Harmonie miteinander verwebt. Der Eintritt zum Nachhaltigkeitstag ist frei. **R/H/R**



Der Anime „Prinzessin Mononoke“ wird am Nachhaltigkeitstag im solarbetriebenen Kino gezeigt. Filmstill: Wild Bunch Germany 2024

Ihr persönlicher Ticketservice der HAZ & NP

Alle Stars. Alle Tickets. Ein Shop.

Timon Krause - Messias
26. September 2025: Theater am Aegi

NDR Bigband
27. September 2025: Kleiner Sendesaal

Hannover 96 - DSC Arminia Bielefeld
28. September 2025: H. v. Heiden Arena

Erstes Jugendkonzert
29. September 2025: Staatsoper

Junge Debüts
01. Oktober 2025: Literaturhaus

Christian Ehring
02. Oktober 2025: Theater am Aegi

Lonely Spring
02. Oktober 2025: BEI CHEZ HEINZ

Benne - Zuhause Solo Tour
03. Oktober 2025: Pavillon

Vor Ort für Sie da:

In den HAZ & NP Geschäftsstellen

Hannover, Lange Laube 10

Theater am Aegi, Aegidientorplatz 2

Burgdorf, Marktstraße 16



GROSSSTADTGEFLÜSTER
Freitag, 06.03.2026 | Capitol



tickets.haz.de | Barrierefreier Schwerbehinderten-Service unter: service@haz-ticketshop.de

HOROSKOP

WIDDER 21.3.–20.4.
Derzeit müssen Sie mehr Verständnis für Ihre Umwelt aufbringen. Nicht jeder ist so reaktionsschnell wie Sie. Andere brauchen ein bisschen länger.

STIER 21.4.–20.5.
Der Alltagsstress wird Ihnen zu schaffen machen. Trotzdem ist Ihr Vorwärtstreben nicht aufzuhalten. Probieren Sie, Ihren Eifer etwas zu bremsen.

ZWILLINGE 21.5.–21.6.
Es sieht ganz so aus, als würde für manchen nun die Stunde der Wahrheit schlagen. Reumütig Farbe zu bekennen, wäre nicht die schlechteste Lösung.

KREBS 22.6.–22.7.
Es muss nicht immer alles kompliziert ablaufen. Manchmal ist das Leben ganz einfach. Aus dem Grunde sollten Sie nicht jede Reaktion hinterfragen.

LÖWE 23.7.–23.8.
Besser spät als nie! Während eines Gesprächs erhalten Sie die Möglichkeit, ein Missverständnis aus der Welt zu schaffen. Nutzen Sie diese Chance!

JUNGFRAU 24.8.–23.9.
Überzeugen Sie einen Menschen davon, dass er sich womöglich irrt. Werden Sie ruhig deutlich, aber bleiben Sie sachlich und strahlen Sie Ruhe aus.

WAAGE 24.9.–23.10.
Sich von lieb gewonnenen Dingen zu trennen, fällt schwer. Dennoch befreit es unendlich, einmal gründlich aufzuräumen und dabei auch zu entsorgen.

SKORPION 24.10.–22.11.
Ein interessantes Angebot könnte Sie zu einer überstürzten Zusage bewegen. Holen Sie auch andere Meinungen ein, um alle Seiten gut zu beleuchten.

SCHUTZE 23.11.–21.12.
Es wird momentan beruflich viel von Ihnen verlangt und Sie können Ihren Tatendrang so richtig ausleben. Privat läuft es da vergleichsweise ruhig.

STEINBOCK 22.12.–20.1.
Sie sehen Problemzonen in Ihrem Leben, wo keine sind. Lassen Sie sich ablenken und genießen Sie, was das Leben zu bieten hat.

WASSERMANN 21.1.–19.2.
So langsam gewinnen Sie Klarheit über Ihre Ziele. Dennoch sollten Sie keine voreiligen Entscheidungen treffen. Das Blatt könnte sich noch wenden.

FISCHE 20.2.–20.3.
Treiben Sie Auseinandersetzungen mit einem Gesprächspartner nicht auf die Spitze. Sie kämen bei ihm weiter, wenn Sie mehr Entgegenkommen zeigten.

Rätselspaß am Wochenende

ein Himmelskörper	kleiner Metallbehälter	Feuerkröte	nordisches Göttergeschlecht	Bergvolk in Vietnam	subarktischer Hirsch	französischer Karikaturist	unsere Erde	Verbindungsstift	landsch.: Plane, Wagendecke	franz., lateinisch: und
Handabfall	waghalsig	englisches Verneinung	modern, aktuell	Fremdwortteil: zwei	unerlässlich	Stadt am Leba-See	japanische Meile	ein weiches Metall	krummes Gliedmaß	Stadt in Piemont
Gegner Luthers †1543	en vogue	italienisch: ja	orientalische Rohrflöte	Musikträger (Mz.)	Kfz-Z. Hildesheim	Strudelwirkung	babylonische Gottheit	Schreibmaschinen-zubehör	südamerikanischer Kuckuck	
Frauenunterkleidung (engl.)	Bienenzucht	gesund und rege (im Alter)								

Länger im Blick bleiben:
Hier Ihre Anzeige buchen auf www.wochenblaetter.de

LEBENSHILFE

Drogenberatungsstelle	70 14 60	Selbsthilfegruppen (Kontaktstelle)	66 65 67
Drogenberatung Neues Land	33 61 17 30	Krisenberatung Mädchenhaus zwei 13	3 00 58 72
Alkohol- u. Medikamentenabhängige	70 03 10 90	Frauenhaus Hannover	66 44 77
Anonyme Alkoholiker	9 80 55 14	Frauen- und Kinderschutzhaus	69 86 46
Hannöversche Aids-Hilfe	(07 00) 44 53 35 11	Sorgentelefon Kinder und Jugendliche	(08 00) 1 11 03 33
Telefonseelsorge	(08 00) 1 11 01 11	Hörgeschädigtenberatung	8 38 65 32
Epilepsie-Beratung	8 56 50 25	Sehgeschädigtenberatung	5 10 42 18

NOTDIENSTE

Stadt Hannover:

Allgemeiner Notruf (Polizei)	110
Feuerwehr	112
Rettingsleitstelle	
Krankentransport	1 92 22
Gift-Notrufzentrale (05 51) 1 92 40	
Notfallsprechstunde (Zentrum)	11 61 17
Notfallsprechstunde (Nordstadt)	1 23 83 43
Kinderärztliche Notfallambulanz	81 15 33 00
Augenarzt	31 40 44
Zahnärztlicher Notdienst	31 10 31
Zahnärzt. Notdienst (alle Kassen)	6 42 48 08
Privatärztlicher Notdienst*	1 92 57
Privatärztl. Akutdienst* (0 18 05) 30 45 05	
Privatzahnärztl. Notdienst*	8 38 73 03
Zahnschmerz-Notdienst	2 61 42 10
Schwangere in Not (08 00) 6 05 00 40	
Notruf für vergewaltigte Frauen	33 21 12
Tierärztlicher Notdienst	65 51 18 21

TECHNISCHE NOTDIENSTE

Pannenhilfe des ADAC	(0 18 02) 22 22 22
Pannenhilfe des ACE	(0 18 02) 34 35 36
Pannenhilfe des AvD	(08 00) 9 90 99 09
Deutsche Telekom	(08 00) 3 30 20 00
Stadtwerke (Gas)	4 30 41 11
Stadtwerke (Strom)	4 30 31 11
Stadtwerke (Wasser)	4 30 51 11
Stadtwerke (Fernwärme)	4 30 32 11
Stadtwerke (Straßenbeleuchtung)	4 30 31 12
Installateure, Heizung, Sanitär	84 10 10
Elektro-Notdienst	1 31 66 91

APOTHEKEN

SAMSTAG 8.30 BIS SONNTAG 8.30 UHR:

- Apothek am Kronsberg,** Tel. 520338, Bemeroder Rathausplatz 8
- Georg-Apothek,** Tel. 167970, Georgstr. 19
- Herz Apothek,** Tel. 9096980, Podbielskiestr. 195
- Johannes-Apothek,** Tel. 463459, An der Kirche 1

SONNTAG 8.30 BIS MONTAG 8.30 UHR:

- Apothek am Klagesmarkt,** Tel. 70038700, Am Klagesmarkt 12
- Waldheim-Apothek,** Tel. 831658, Liebrechtstr. 58
- ALTWARMBÜCHEN: Erlen-Apothek,** Tel. 612121, Bothfelder Str. 21
- LAATZEN: St. Johannis Apothek,** Tel. 691769, Pettenkoferstr. 2

hallo wochenende LESERREISEN Musik & Kultur 2025

STARLIGHT EXPRESS LIVE DABEI

Starlight Express Theater Bochum

Termin Tagesfahrt: Sa. 27.09.2025

Ihr Reisepreis ab **€ 148** Tagesfahrt p. P. inkl. PG 3

Seit über 30 Jahren spielt STARLIGHT EXPRESS in Bochum und gilt als das erfolgreichste Musical aller Zeiten. Zum 30. Jubiläum 2018 überarbeitete Komponist und Schöpfer Andrew Lloyd Webber die rasante Rollschuh-Show vollständig.

Leistungen: ✓ Fahrt im Komfortreisebus ab/bis Hannover
✓ Eintrittskarte Musical Starlight Express in PG 3 um 14.30 Uhr

Extrakosten pro Person:
Zuschlag Eintrittskarte PG 2.....€ 20
Zuschlag Eintrittskarte PG 1.....€ 32
Zuschlag Eintrittskarte PG 1 Plus.....€ 44
Zuschlag Eintrittskarte PG Premium.....€ 50

Ermäßigung Schüler / Senioren ab 65 Jahre:
PG 3 - € 15 / PG 2 oder PG 1 - € 20

MJ - DAS MICHAEL JACKSON MUSICAL

Hamburg Stage Theater an der Elbe

Termine Tagesfahrt: Fr. 03.10.2025 | Fr. 31.10.2025

Der mit vier Tony Awards* ausgezeichnete Broadway-Erfolg MJ - DAS MICHAEL JACKSON MUSICAL, der sich um die Entstehung seiner Dangerous World Tour 1992 dreht, in Hamburg erleben! Mit mehr als 25 seiner größten Hits, darunter „Beat It“, „Billie Jean“, „Bad“, „Smooth Criminal“ und „Thriller“, gibt MJ - DAS MICHAEL JACKSON MUSICAL - über die einzigartigen Moves und den unverwechselbaren Sound hinaus - einen unvergleichlichen Einblick in das Werk des Ausnahmekünstlers. MJ - Das Michael Jackson Musical gewährt Einblicke in die Hintergründe der „Dangerous“-Welttournee von 1992. Darüber hinaus bietet das Musical seltene Einblicke in den Teamgeist und die kreative Schöpfungskraft, die Michael Jackson zu einer Legende gemacht haben.

Leistungen: ✓ Fahrt im Komfortreisebus ab/bis Hannover
✓ Eintrittskarte „MJ - DAS MICHAEL JACKSON MUSICAL“ PG 4 um 14.30 Uhr

Extrakosten pro Person:
Zuschlag Termin 03.10.....€ 10
Aufpreis Eintritt 03.10.....PG 3 € 25 / PG 2 € 35 / PG 1 € 55 / PG Premium € 65
Aufpreis Eintritt 31.10.....PG 3 € 29 / PG 2 € 49 / PG 1 € 59 / PG Premium € 69

700 MUSIKER

Ihr Reisepreis ab **€ 119** Tagesfahrt p. P. inkl. PG 4

Faszination Bremen Tattoo 2026

Schottland zu Gast - Musik pur!

Termine Tagesfahrt: Sa. 17.01.2026 | So. 18.01.2026

700 MUSIKER AUS 10 NATIONEN - Das Bremen Military Tattoo ist die erfolgreichste Show ihrer Art in Deutschland, zählt zu den größten Veranstaltungen Europas und zieht Tausende Besucher in seinen Bann:

Musikkorps, Mased Pipes and Drums, Chöre, Tänzer und Solisten der Spitzenklasse aus aller Welt präsentieren hervorragende Blasmusik mit grandiosen Choreographien. Vor einer beeindruckenden Kulisse wird ein gigantisches Musikfest zelebriert. Erleben Sie ein Musikfest mit mehr als 700 Musikern, Dudelsackspielern, Trommlern, Tänzern und Solisten aus den verschiedensten Ländern. Live in der Hansestadt Bremen - das Bremen Tattoo 2026 in der OVB Arena.

Leistungen: ✓ Fahrt im Komfortreisebus ab/bis Hannover
✓ Eintrittskarte Bremen Tattoo - OVB Arena PG 4 um 15.00 Uhr
✓ Rückfahrt nach Vorstellungsende

Extrakosten pro Person:
Zuschlag Eintrittskarte PG 3.....€ 15
Zuschlag Eintrittskarte PG 2.....€ 25
Zuschlag Eintrittskarte PG 1.....€ 35

BUCHUNG UND BERATUNG (Montag – Freitag 9.00 – 16.00 Uhr): Pülm Reisen GmbH // Kennwort: 3061 // Tel.: (0 53 84) 9 60 60
Irrtümer und Druckfehler vorbehalten. Alle Angebote solange der Vorrat reicht, inkl. MwSt. sowie exkl. kommunaler Abgaben. Veranstalter: Pülm Reisen GmbH, www.puelmreisen.de

STELLENMARKT

Dein Job in Hannover & Region

lokalboten.de
#1 für Zustelljobs

Freie Stellen in

- Langenhagen
- Kaltenweide
- Groß Buchholz
- Kleefeld
- Ricklingen

Heute eingestellt,
morgen zugestellt

Egal ob Vollzeit, Teilzeit oder als Minijob. Wähle aus den besten Zustelljobs deiner Region den aus, der zu dir passt!

jetzt.bewerben@lokalboten.de
Hotline: 0800 1234 399 (kostenfrei)

Schülerjob gesucht?

Jetzt Zeitungen austragen und Geld verdienen bei der WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH

Einfach online, telefonisch (0800 1234 399) oder über WhatsApp bewerben und den QR-Code scannen.

Freie Gebiete:

- Nordstadt
- Stöcken
- Badenstedt
- Linden-Nord
- Ahlem
- Kirchrode
- Groß-Buchholz

STELLENGESUCHE ALLGEMEIN

Erfahrener Fensterputzer sucht Arbeit in privathaushalt 0177/1477987

Gel. Gärtner sucht Arbeit, Gartenpfll., Hecke, Zaun-, Terrasse, etc. ☎(0177) 7067568

Suche Reinigungsjob, vormittags, ca. 3 Std. oder mehr, möglichst Südstadt-nähe, 15€/Std. ☎ 0152/26802112

Gelernter Gärtner Su. Arbeit (Unkraut, Heckenschnitt)TEL:017671226091

Maler sucht Arbeit, auch am Wochenende. ☎ (0176) 40705700

STELLENGESUCHE MINIJOB

Mobiler Hausmeister Minijob 520€ mtl. in Hannover, für Fußwegreinigung/ Winterdienst FS erforderlich, deutsch o. russischsprachig, Pook ☎0511-555033

Putzfrau m. Erf. su. Stelle im Privathaushalt. ☎ 0152/10140767

Gärtner su. Arbeit ☎(05137) 9860 390

STELLENANGEBOTE HAUSPERSONAL

Suche rüstige, alleinstehende Rentnerin im Raum Hannover zur Tagesbetreuung und Haushaltshilfe (5Tage) für eine ältere Dame ☎ 0511/498956

STELLENANGEBOTE MINIJOB

Das Stift sucht Sie
Fahrer/in (Klasse B) für Ausfahrten von Mittagessen im Mini-Job gesucht. Einsatzzeiten flexibel. Freundliche, zuverlässige Persönlichkeit. Guter Std.-Lohn info@das-stift.org an Rene Slupkowski Montag ab 09 Uhr ☎ 0511/89599199

Für ein Objekt in Helpsen (Bahnhofstraße) suchen wir zuverlässiges Reinigungspersonal. AZ: Mo-Fr. ab 15 Uhr tägl. 4 Std., Teilzeit Wir freuen uns auf Ihren Anruf! Frau Ederle 0173 / 3003923

IMMOBILIENMARKT ANGEBOTE

Ihr Start ins Eigenheim

Wir verlosen unter allen Besuchern 10 Gutscheine à 250,00 Euro für das Stanze-Gartencenter!

2025 IMMOBILIEN MESSE WOHN GLÜCK

13. September
11:00 – 16:00 Uhr
Karmarschstr. 47
ImmobilienCenter

WOCHESENDHS. / GRDST. ANGEBOTE

Suche kl. Haus/ Festwohnsitz H+20 km ☎ sybi1804@web.de

EIGENTUMSWOHNUNGEN GESUCHE

Suche renovierungsbedürftige Wohnung Von Privat. Bitte keine Makler. ☎ 017655981344

BAUGRUNDSTÜCKE GESUCHE

SUCHE BAUMÖGLICHKEIT ab 400qm. Abschnitt vom Garten, Abrisshaus, 2.Reihe, Resthof, o.ä. ☎ 0176 15 41 63 72

2-ZI.-WHG.-VERMIETUNG

Ich suche eine Mitbewohnerin (Frau) für eine Zimmer-WG, möbliert. ☎0178/2492410

WOHNUNGSMARKT GESUCHE

Suche Wohnung für 1 Pers. in der List oder Oststadt. 2 Zimmer, ab 35m². Warm max. 600€ Zum 01.01.2026 ☎ 01709342888

3 Zi.-Whg. bis 80m², für 2 Pers. (Rentner) schnellstmögl., Parterre, gepflegt ☎ 0160/96516085

HÄUSER GESUCHE

SUCHE HAUS auch sanierungsbedürftig und älter oder zum abreißen. ☎ 0176 86 09 98 68

Achtung Stellensuchende
Legen Sie Bewerbungen keine Originalzeugnisse oder andere wichtige Papiere bei, deren Verlust oft unersetzlich ist.
Für verlorengegangene Einsendungen können wir keinerlei Haftung übernehmen.
Ihre Anzeigenabteilung

Handwerker / BAUBEDARF

Dachreparatur, Garten- und Haussanierung. ☎ (0157) 33 37 07 99

DACHDECKER

Dachdeckerarbeiten aller Art, Dachrinnenarbeiten, 30% Rabattaktion Firma U. Meinhardt (0178) 7887220 ☎0178/2492410

ENTRÜMPELUNG

www.ihr-helferchen.de Die faire Haushaltsauflösung & Entrümpelung. Vom Keller bis Dach. Mit fairer Wertverr. Wir arbeiten gründlich, besenrein & diskret. ☎ 0511/12271851

FLIESENLEGER

Fliesenleger + Badsanierung ☎ 0160/97739654

GÄRTNER

Zaunbau, Baumfällung, Pflasterarbeiten, Rollrasen uvm. ☎ 0157/52461902

HEIZUNG

Kessel-Thermenerneuerung, Rep.- u. Wartung ☎ (0511) 5435160 Klümatherm

MALER, TAPEZIERER

Für Senioren bequemes Renovieren. Wir gestalten Ihre Wohnung, räumen aus u. ein, hinterlassen ein saub. Heim. Malerbetrieb Gebr. Maikowski GbR, www.seniorenmalerei.de (0511)-314441

POLSTERMÖBEL- / TEPPICHREINIGUNG

Fa. Schmeißer ☎(0511) 60 44 499

UMZÜGE

Umzüge, Entr.,Transp. 0511/71657401

Bei Anzeigen, die unter Chiffre erscheinen, können wir über Auftraggeber keine Auskunft geben. Die Geheimhaltung des Auftraggebers ist jeweils verpflichtender Bestandteil des Anzeigen-Auftrages bei Chiffre-Anzeigen.

Schon Minuten können tödlich sein
„Nur mal eben kurz“ – zu lang für Hunde!

Bei Hitze im Wageninneren können Hunde ihre Körpertemperatur nicht schlecht regulieren. Folgen können Organschäden oder sogar der Tod sein.
Mehr unter: PETA.de/Hund-Hitze-Auto

VERKAUF ALLGEMEIN

Viele schöne Sachen: Kunst und gute Möbel, preisw. zu verk. 0151/54041966

ANKAUF ALLGEMEIN

Achtung großer Ankauf!!
Abendgarderobe, Pelze, Leder, Trachten, Kristall, Porzellan, Silber, Zinn, Bernstein, Möbel, Kunst u. Krempel. zum fairen Preis ☎(0152) 15 23 78 11

England-/Indien-/China-/Kolonien-Briefmarken sowie Briefmarkensammlungen werden von privatem Sammler fachgerecht bewertet und gegen Barzahlung übernommen. 0171/8161220

Sammler sucht ge-brauchte Schallplatten und HiFi-Stereo-Geräte ☎(0170) 3610367

Pens. Uhrmacher kauf alte/neue Armband- u. Taschenuhren 0151/29706814

Kaufe Omas Geschirr, Möbel Gläser 0511/4581945 oder 0162/8624379

Kaufe altes Silberbesteck, auch versilbert ☎ (0177) 8884144

Stop! Nichts wegwerfen, zahle fair für Trödel & Krempel ☎ 0 16 38 30 97 83

Suche Uhren aller Art 01605319258!

TIERMARKT VERKAUF

Koi-Freunde, muss meinen Teich aufgeben, verschenke ca. 30 kerngesunde Tiere ☎ 0511/424553

ANKAUF MOTORRÄDER

Kaufe Motorräder ☎ (05121) 514583

CAMPINGFAHRZEUGE ANKAUF

Wir kaufen Wohnmobile-Wohnwagen ☎ 03944-3 61 60, www.wm-aw.de Fa.

International helfen – mit Ihrem Testament

Kostenloser Ratgeber
Weitere Informationen: www.drk.de/testamentspende

hallo wochenende
erscheint jeden Sonnabend/Sonntag

MADSACK Medien Hannover GmbH & Co. KG
August-Madsack-Straße 1 30559 Hannover
www.wochenblaetter.de
E-Mail: info@wochenblaetter.de

Redaktionsleitung: Christian Käufer
E-Mail: redaktion@wochenblaetter.de
hallo Wochenende erscheint in Teilen in Kooperation mit HAZ und NP

Fließtextanzeigen - Annahme:
Tel.: 0800/1 544 233
*kostenlose Servicenummer

Verantwortlich für den Anzeigenteil: Patrick Bludau
WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH, August-Madsack-Straße 1, 30559 Hannover, Unter www.wochenblaetter.de können Sie uns ganz einfach mit zwei Klicks melden, wenn Sie die Zeitung nicht bekommen haben.

Druck: Druckzentrum Niedersachsen Gutenbergstraße 1, 31552 Rodenberg

Leserbriefe: Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen unter Berücksichtigung der presserechtlichen Verantwortung vor.

Alle vom Verlag gefertigten Entwürfe und Anzeigen sowie alle redaktionellen Texte und Fotos sind urheberrechtlich geschützt. Die Übernahme und Verwendung bedarf der schriftlichen Zustimmung.

Für die Richtigkeit telefonisch aufgegebenen Anzeigen oder Änderungen übernimmt der Verlag keine Gewähr.

Erscheinungsweise: wöchentlich sonnabends, gemeldete verteilte Auflage lt. ADA: 305.245 Exemplare (Quart. IV/2022) Es gilt die Preisinformation Nr. 84 ab 01.01.2024

ADA
Aufgabenkontrolle der Anzeigenblätter
BVDA

Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter **BVDA**

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werberbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis » bitte keine kostenlosen Zeitungen « an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

VERANSTALTUNGEN ALLGEMEIN

SKAN-CLUB 60 plus **ZAUBERHAFTER HARZ** **6-/8-Tage-Seniorenreisen**
Morada HOTEL ALEXISBAD im Selketal

INKLUSIV-LEISTUNGEN

- Fahrt im Nichtraucherfernreisebus mit WC
- 7 Übernachtungen inkl. Halbpension
- Galabuffet und Harzer Spezialitätenbuffet (im Rahmen der Halbpension)
- „All inclusive-Angebot“ (ab Anreise 19.10.: Getränke, Tee, Kaffee und Kuchen, außer Weihnachts-, Silvester-, Osterreise)
- Kostenlose Nutzung des Hallenbades und vieles mehr ...
- Nur 21.09.*: Kostenlose Nutzung der Selketalbahn sowie tägliche Nutzung der Saunawelt, 2 Wellness-Anwendungen in der „WaldOase“ (+ € 100,- pro Person)

TERMINE 2025/2026

21.09.*, 19.10., 21.12. (Weihnachten), 28.12. (Silvester), 04.01., 01.02., 01.03., 29.03. (Ostern), 06.04. (7 Tage), 12.04.

525,- pro Person im DZ inkl. Halbpension
Kein EZ-Zuschlag! (begr. Anzahl) · Zuschlag für DZ-Alleinbenutzung: ab € 100,- · Preisnachlass bei Selbstanreise: € 50,- p. P! (außer Sonderreisen) · Keine Parkgebühren!

SONDERREISEN (6 Tage)

Besondere Leistungen: Besondere Themenbuffets, teilweise Kaffee- und Kuchennachmittage, Ausflüge

Indian Summer
02.11.–07.11.2025 ab € 388,-
16.11.–21.11.2025 ab € 379,-

Christmasparty
30.11.–05.12.2025 ab € 369,-
14.12.–19.12.2025 ab € 369,-

Dem Fasching entfliehen
15.02.–20.02.2026 ab € 349,-

Zur Kirschblüte in den Harz
12.04.–17.04.2026 ab € 379,-

Walpurgis
26.04.–01.05.2026 ab € 379,-

Buchung und Beratung bei einem Reisebüro Ihrer Wahl oder unter dem kostenlosen Kundenservice-Telefon: **0800-123 19 19** (täglich von 8 bis 18 Uhr)

Veranstalter: SKAN-TOURS Touristik International GmbH · Gehrenkamp 1 · 38550 Isenbüttel

Morada RESORT KÜHLUNGSBORN

KURZURLAUB AN DER OSTSEE
2 x Übernachtung inkl. Halbpension, 1 x Eintritt KÜBOMARE (einmaliger Einlass) u.v.m. 05.10.–21.12.2025 p. P. im DZ ab € 258,-

EINE WOCHE OSTSEE
7 x Übernachtung inkl. Halbpension u.v.m. 07.09.–21.12.2025 p. P. im DZ ab € 884,-

WEIHNACHTEN SILVESTER
28.12.2025–04.01.2026 p. P. im DZ ab € 999,-

Freecall: 0800/123 12 12, wochentags von 8–18 Uhr, sa/so von 9–18 Uhr · kuehlungsborn@morada.de
Anbieter: SKAN-TOURS Touristik International GmbH Gehrenkamp 1, 38550 Isenbüttel · www.morada.de

FERIENHÄUSER / -WOHNUNGEN VERMIETUNG

****exklusiver Urlaub für gehobene Ansprüche****
Norden-Norddeich: Neues Ferienhaus 83qm/3Pers. 2 Schlafz., Waschm., Trockner, Spülmaschine, Terrasse, Wallbox, Stellplatz, keine Tiere 900m Zentrum/5km zum Strand, 699€/Wo/NS huus-norden@t-online.de 01732064827

BEGANNTSCHAFTEN ALLGEMEIN

Anneliese, 75 Jahre, Hausfrau hier aus der Gegend, bin schlank, vollbusig, sympathisch und natürlich, gute Hausfrau u. Köchin mit zwei fleißigen Händen u. e. großen Herz, das Alleinsein macht mir sehr zu schaffen, deshalb suche ich auf diesem Weg einen zuverlässigen Mann (Älter egal). Darf ich Sie mit meinem Auto besuchen? Sie erreichen mich pv Tel. 0160 – 97541357

Ulla, 65 J., noch nicht so lange verwitwet, aber ich halte die Einsamkeit einfach nicht mehr aus. Habe eine schöne fraul. Figur, mag alles Schöne, wie Kochen, Garten u. die Natur. Suche einen aufrichtigen Mann, evtl. mit ähnl. Schicksal, dem eine liebe, ehrl. u. warmeherzige Frau fehlt. Kostenl. Anruf, Pd-Seniorenglück Tel. 0800-7774050

Regina, 76 J., jung geblieb., mit flotter Figur u. dem Herz am rechten Fleck, sparsam u. bescheiden, hervorrag. Köchin, tip-top im Haushalt. Die Kinder wohnen weiter weg u. zu Hause ist es still geworden. Ist in Ihrem Leben noch Platz für mich? Dann melden Sie sich gleich üb. PV, könnte Sie kurzfristig besuchen. Tel. 0176-34498648

Vera, 71 J., Verkäuferin i. R., mit schöner weibl. Figur, innerlich u. äußerlich jung geblieben. Bin eine herzhafte Köchin u. verlässliche Gefährtin. Möchte so gerne wieder für einen lieben Mann ganz Frau sein u. freue mich auf Ihren Anruf üb. PV u. unser behutsames Kennenlernen. Tel. 0176-56848299

Obwohl nicht mehr frisch (Mitte 70/7) würde ER mit einer tol. molligen SIE gern nette Stunden verbringen. Whatsapp- app od. 0172/5465783

Lebe jetzt und nicht irgendwann Er/51/1,88/schl. su. nette schl. Sie für Beziehung (auch älter)☎ 01631875130

Er 39J 166cm schlank & sportl. sucht sie für F+ / Affäre ☎ 0157 86 94 52 47

Er, 58 möchte nette Sie treffen, SMS (0160) 654 75 73

Luftgewehr-Ankauf
Kaufe Luftgewehr und Luftpistolen-auch defekt sowie Wiederladezubehör- ☎ 0151 70130953

Küchen-Hilfe für unsere Senioren gesucht. 2-3Tag pro Woche im Küchen-Museum, Spichernstrasse 22. Mehr Infos unter 0174 7020046 Herr Möller

Ehrenamtliche Büro-Hilfe für unseren Verein Küchen-Museum gesucht. 1-2 Tag pro Woche. Mehr Infos unter 0174 7020046 Herr Möller

Swarovski Kristallfiguren gesucht auch Sammlungen ☎ 01749092434

Ankauf Modelleisenbahn alle Spuren ☎ 0151 1795 7706

SCHÖNHEITSPFLEGE
Neu Podologin für zu Hause 64694357
Mobiler Friseurdienst 0511/606.33.33

IHR TESTAMENT FÜR EINE WELT OHNE HUNGER

Bestellen Sie kostenlos und unverbindlich unseren Testament-Ratgeber: www.aktiongegenhunger.de/testament

ALLE STARS. ALLE TICKETS. EIN SHOP!

UNSER TIPP: Verschenken Sie Ticket-Gutscheine!

HAZ Tickets NP

haz-ticketshop.de • np-ticketshop.de



DER VORSORGEORDNER IST ZURÜCK

ZERTIFIZIERT VON DER STIFTUNG GESUNDHEIT

JETZT
ab **49 €**
inkl. Versand
und MwSt.

- ✓ Verfügungen, Vollmachten & Testament
- ✓ Pflegegrad, Begutachtung & Kassenleistungen
- ✓ Inklusive Schritt für Schritt Erklärungen



Scannen und
vorbestellen!

Alle Infos auf vorsorge.haz.de und telefonische Bestellung
unter 0511/518 4244 (Mo.-Fr. 9-15 Uhr)