

Stadt Begrünung mit Künstlicher Intelligenz

HANNOVER. Die Landeshauptstadt Hannover hat in Zusammenarbeit mit der Leibniz Universität Hannover, der Hochschule Darmstadt und der Datenbankgesellschaft mbH das Projekt „BlueGreenCity-KI“ gestartet. Gefördert wird das Projekt mit dem Titel „Entwicklung eines KI-Tools für die Pflege-, Kontroll- und Bewässerungsplanung kommunaler Grüner Infrastruktur unter Verwendung alternativer Wasserressourcen“ mit rund 1,8 Millionen Euro durch das Bundesministerium für Umwelt, Naturschutz, nukleare Sicherheit und Verbraucherschutz.

Städtische Grünflächen, insbesondere Stadtbäume, sind essenziell für den Klimaschutz, die Luftqualität und das städtische Mikroklima. Der Klimawandel mit seinen extremen Wetterbedingungen stellt jedoch eine erhebliche Belastung dar. Gleichzeitig sind Ressourcen wie Trinkwasser und Personal in der kommunalen Grünpflege begrenzt. Es bedarf daher neuer, effizienter Lösungen, um diese grüne Infrastruktur zu erhalten.

SCHUTZ VON RESSOURCEN

Das Projekt „BlueGreenCity-KI“ entwickelt ein KI-gestütztes Tool, das Sensordaten, Stadtklimakarten und bestehende Pflegekataster nutzt, um automatisierte, standortbezogene Empfehlungen für die Pflege und Bewässerung städtischer Grünflächen zu generieren. Ziel ist es, Grünpflegemaßnahmen zu priorisieren, Wassermengen gezielt zu berechnen und alternative Wasserquellen effizient einzubinden. Dies soll zur Reduktion von CO₂-Emissionen, zum Schutz wertvoller Ökosystemleistungen und zu einem nachhaltigen Umgang mit Ressourcen beitragen.

Durch den Einsatz von Geoinformationstechnologien und KI werden raumbezogene Daten analysiert und ausgewertet. Dies ermöglicht nicht nur die Identifikation neuer Standorte, sondern auch die Priorisierung der Pflege und Bewässerung von Stadtbäumen. Ein digitaler Zwilling der Wasserspeicherinfrastruktur wird entwickelt, um die individuelle Bewässerungsmenge für jeden Stadtbaum automatisiert vorherzusagen. Die KI lernt kontinuierlich aus mobil erfassten Daten und wird benutzerfreundlich in das bestehende Grünflächenmanagementsystem integriert. **RED**

Wir bauen um !

10.06.25 - 30.07.25

Unsere Kurse:

Feingold 91,30 €

Zahngold 56,70 €

750 Gold 67,35 €

Silber 0,95 €

585 Gold 52,53 €

Versilber 30,00 €

333 Gold 29,90 €

Zinn 15,00 €

Bahnhofstr. 12 • 30159 Hannover

0511/37359069

21723201_002625

jetzt
altzeit-
hoch

OHNE
termin
verkaufen

JUWELIER COHRS

Machen Sie Ihr Gold zu Geld! Bei uns zum Höchstpreis verkaufen.

Gold | Silber | Platin | Zinn

Schmuck | Juwelen | Diamanten | Silberbesteck | Zahngold (auch mit Zahn)

Bruchgold | Altgold | Münzen | Barren | Erbschaften | Luxusuhren

2x in Hannover

Juwelier Cohrs Edelmetall GmbH

Bahnhofstr. 3 und Schillerstr. 33

Telefon & WhatsApp 0511/2157937

www.juwelier-cohrs.de

31418701_002624

Ferienzeit: Die schönsten Radfernwege in Niedersachsen

Seite 10



Foto: Marianna Lurkova/Unsplash

Die Klänge von Hannovers Parks

Teilnehmende gesucht: Leibniz-Uni erforscht positive Wirkung von Naturgeräuschen in der Stadt

HANNOVER. In welchen Parks halten sich die Menschen in Hannover gerne auf? In welchen weniger? Ob eine Umgebung entspannend wirkt, hat viel mit der Geräuschkulisse zu tun: Blätterrauschen und Vogelstimmen oder Verkehrslärm, Hundegebell und Musik.

An der Leibniz-Uni beschäftigen sich Forschende seit einigen Jahren mit der Frage, welche Klanglandschaften Menschen guttun. Jetzt bitten sie Bürgerinnen und Bürger um Hilfe bei der Bewertung der hannoverschen Parks und Grünanlagen.

Was bekannt ist: Besonders Vogelgesang und Wasserplätschern wirken sich positiv auf Wohlbefinden und Gesundheit aus. Am Institut für Umweltplanung hat Doktorand Xuan Guo dazu jüngst 130 internationale Studien ausgewertet. „Für diese Geräusche sind durchweg positive Effekte nachgewiesen“, berichtet Umweltforscher Stefan Schmidt, der ebenfalls Teil des Forschungsteams ist.

Dennoch fühlen sich Menschen in manchen Parks, Gärten und Brachflächen eher erholt und geborgen, als in anderen.

Ob eine Umgebung entspannend wirkt, hat mit dem subjektiven Empfinden des Einzelnen zu tun, mit Alter, Geschlecht und kulturellen Erfahrungen. Und vor allem damit, aus welchen Tönen sich eine Geräuschkulisse tatsächlich zusammensetzt.

„Wir wollen wissen, was eine städtische Landschaft ausmacht, die besonders positiv bewertet wird“, erklärt Schmidt. Denn diese Erkenntnisse helfen dabei, die Situation in anderen Parks zu verbessern. Dazu arbeiten die Forscher im Projekt Soundscapes an einer Stadtkarte Hannovers, die die akustische Qualität der öffentlichen Parks, Wiesen und naturnahen Orte darstellt und analysiert.

POSITIVE AUSWIRKUNGEN AUF GESUNDHEIT

In Deutschland gibt es seit vielen Jahrzehnten ein Bundes-Immissionsschutzgesetz. Es legt Obergrenzen für gesundheitsschädigenden Lärm fest. Dagegen verfolgen die Forschenden an der Leibniz-Uni einen positiven Ansatz. „Was bisher viel zu kurz kommt, ist die gesundheitsför-



Erforschen die wohltuende Wirkung von Naturgeräuschen: Doktorand Xuan Guo und Sabine Elsner vom Institut für Umweltplanung.
Foto: Irving Villegas

dernde Wirkung von Klängen. Denn sie kann man fördern“, sagt Schmidt.

Generell unterstützen Naturgeräusche den Stressabbau und das psychische Wohlbefinden. „Selbst ein kurzer Aufenthalt von wenigen Minuten in naturnaher Umgebung hat bereits messbare Wirkungen auf Gesundheit und Verhalten“, berichtet Schmidt. Die Forscher betrachten dabei

Geräusche durch Wind und Wasser ebenso wie Tierlaute etwa von Vögeln oder Insekten. Städtische Klanglandschaften sind gleichzeitig durch menschliche Geräusche geprägt.

„Menschen verhalten sich aufgeschlossener, fühlen sich sicherer und eher zugehörig, wenn die Geräuschkulisse im Park stimmt. Sie verweilen länger und nutzen den Ort lieber“,

berichtet Schmidt. Dabei kommt es auf Details an. Denn nicht jedes Vogelgeräusch kommt so gut an, wie das Zwitschern von Nachtigall, Amsel und Buchfink. Wenn eine Tierart wie die Taube überhandnimmt, wird ihr Gurren oft negativ bewertet.

Der entstehende Stadtplan zur akustischen Qualität der hannoverschen Grünflächen soll Fachleuten in Stadtplanung, Umweltmanagement und Gesundheitsförderung Informationen für ihre Arbeit liefern. „Wir können durch die Gestaltung der Umwelt mit speziellen Pflanzen und Nisthilfen dazu beitragen, dass sich bestimmte Vogelarten wohlfühlen“, sagt Schmidt. Und am Ende auch der Mensch.

Gesucht werden Freiwillige für eine Onlineumfrage unter app.maptionnaire.com/q/hannover-soundscapes. Die Teilnehmenden markieren dabei auf einer digitalen Karte Orte in Hannovers Grünräumen, die sie gut kennen. Sie bewerten die Geräusche, die sie wahrnehmen, und kommentieren ihre Eindrücke. Die Teilnahme dauert rund 15 Minuten.

Salsa auf dem Ballhofplatz

HANNOVER. Die Salsanacht auf dem Ballhofplatz bringt am Sonnabend, 19. Juli, von 17 bis 23 Uhr tolle Tänzerinnen und Tänzer sowie heiße Rhythmen in die Altstadt von Hannover. Der vielfach ausgezeichnete Choreograf und Entertainer Emile Moise bringt das Publikum mit seiner Leidenschaft für Salsa in Bewegung, auf eine Tanzshow folgt ein offener Schnupperkurs zum Mittanzen. Die Formation Salsa del Alma Hannover zeigt in ihren Auftritten Akrobatik und stilvolle Kostüme. El Nene Martinez, Sänger und Percussionist der kubanischen Musikszene, kommt mit seinem Ensemble nach Hannover. Seit den 1980er-Jahren prägt er die Salsa- und Son-Welt, unter anderem als Mitbegründer des Septetts Jóvenes Clásicos del Son und als gefeierter Künstler im Umfeld des Buena Vista Social Club. Begleitet wird er unter anderem von Nene Vasquez an der Percussion und Roberto Pita auf der kubanischen Tres. Der Eintritt zur Salsanacht ist frei. **RED**

Musikalisches Sonntagscafé

HANNOVER. Der Kommunale Seniorenservice Hannover (KSH) bietet wieder sein Musikalisches Sonntagscafé in der Begegnungsstätte Vahrenheide, Plauer Straße 23A, an. Cord Renders lädt am 20. Juli von 15 bis 17 Uhr zur Sommerparty ein und präsentiert Gesang mit Halbplayback. Mit dem Angebot können bei Kaffee und Kuchen (zum Selbstkostenpreis) gemütliche Stunden mit Musikbegleitung erlebt werden. Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Mehr Informationen gibt es bei Doris Landeck beim KSH unter Telefon (0511) 16842690 oder E-Mail: 57.22.30@hannover-stadt.de. **RED**

Neue Selbsthilfegruppe

HANNOVER. Eine Selbsthilfegruppe für Opfer von familiären Narzissmussystemen befindet sich aktuell in Gründung und sucht noch Teilnehmende. Phänomene, die im Zusammenhang mit psychischer Gewalt innerhalb der Familie auftreten, sind zahlreich: Intrigen, Lügen, Manipulation, Schuldumkehr (sogenannte „DARVO-Taktik“), Ohnmachtserfahrungen. Die eigene Wahrheit wird den Betroffenen dabei abgesprochen und durch emotionale Manipulation unterdrückt. Schuldgefühle und Selbstzweifel werden gezielt ausgelöst, während sich narzisstische Persönlichkeiten skrupellos in der Opferrolle inszenieren und das Umfeld gezielt beeinflussen. Die Ziele der Gruppe lauten daher: Erkennen, was geschieht und Strategien zum Selbstschutz zu entwickeln. Interessierte melden sich bei der KIBIS (Kontakt-, Informations- und Beratungsstelle im Selbsthilfebereich) unter (0511) 666567 oder info@kibis-hannover.de. **RED**

ALLE STARS.
ALLE TICKETS.
EIN SHOP!

HAZ

Tickets

NP

haz-ticketshop.de • np-ticketshop.de

3041601_002624

LOKAL
SHOPPEN
ZAHLT
SICH AUS!

-15 %
RABATT*

*auf Ihren nächsten Einkauf und bei Vorlage des Coupons, ausgenommen sind rezeptpflichtige Arzneimittel, Zuzahlungen, Rezepturen, Bücher, Gutschein, Dienstleistungen, Botendienstleistungen und unsere Sonderangebote. Code in einer der PING-Apotheken vorzeigen.

PINC
Apotheken

Gültigkeit: Juli / August 2025

WWW.PINC-APOTHEKEN.DE

ROSEN
APOTHEKE

EUROPA-APOTHEKE

SONNEN
APOTHEKE

Die Ernst-August-Apotheke
by Dr. Trümper

3041601_002624

SOMMER-COUPON

Bitte ausschneiden oder abfotografieren und vorzeigen

20%

Rabatt auf Ihren gesamten nächsten Einkauf.
Gültig bis 31.08.25

Ausgenommen sind rezeptpflichtige Arzneimittel, Bücher, Rezepturen und unsere Sonderangebote. Nicht kombinierbar mit anderen Coupons oder Aktionen.

LEINE
APOTHEKE

vor Ort:

Leine-Center Laatzen
Hauptbahnhof Hannover
Ernst-August-Galerie Hannover
Misburg - Waldstraße 1

Neu:

Kronsrode - Kattenbrookstr. 163

online: www.LeineApotheke.de
Code „SOMMER“

5949701_002625

Er feiert 20 Jahre Seh-Fest

RENÉ SCHWEIMLER (51) hat das Open-Air-Kino an der Gilde Parkbühne etabliert. Der Macher erzählt zum Jubiläum Anekdoten.

HANNOVER. Wenn er an das erste Jahr des Seh-Fests denkt, muss René Schweimler (51) lachen. Dabei war ihm damals eher nach Heulen zumute: „Es waren an 16 Veranstaltungstagen 3000 Zuschauerinnen und Zuschauer da - 1000 davon eingeladen.“ Dann fällt ihm noch ein Abend mit Programm neben dem üblichen Kinofilm ein: Eine 25-köpfige Gospeltruppe stand auf der Bühne und performte „während im Publikum zwölf zahlende Menschen saßen“.

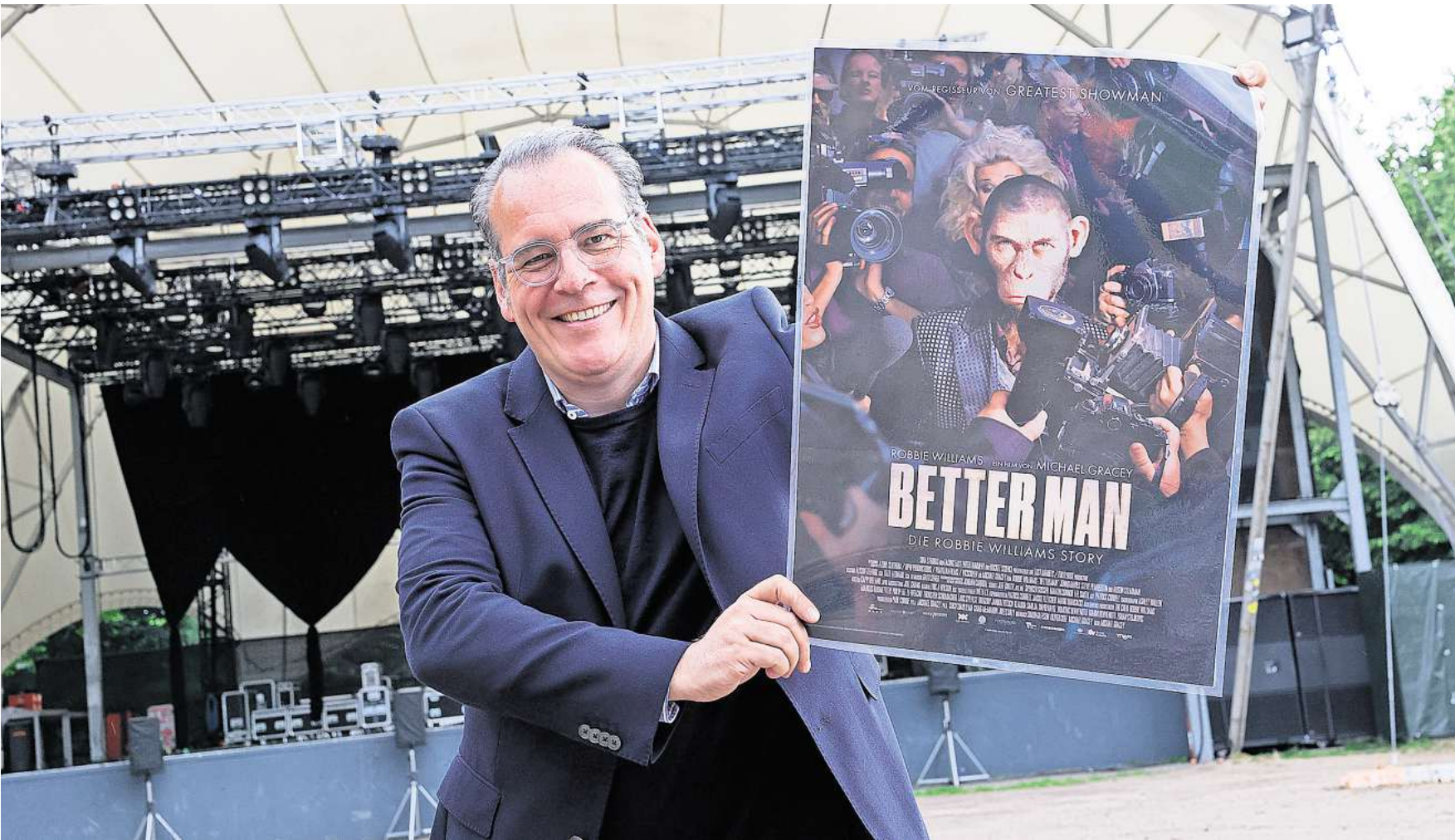
Initiator Schweimler war zeitweise „ziemlich frustriert“. Er hat schlichtweg alles den Bach runtergehen sehen, im wahrsten Sinne: „Wir hatten 17 Tage Regen an 16 Veranstaltungstagen“, rechnet er absichtlich falsch vor. Auch in Sachen Finanzierung lief es nicht rund. „Das Budget sollte für drei Jahre reichen. Verballert war es schon im ersten.“ Geknickt sprach er im Büro von Wolfgang Besemer († 61) vor. Der Hannover-Concerts-Gründer hat das Seh-Fest von Anfang an unterstützt, das Unternehmen ist bis heute Partner.

Jedenfalls hat Besemer Schweimler motiviert, erneut Geld für das Open-Air-Kino zu sammeln. „Für ihn wäre es ein Leichtes gewesen, ein bisschen zu telefonieren“, resümiert der einstige Seh-Fest-Frischling die Lehrstunde des erfahrenen Veranstalters, „aber er hat mich losgeschickt.“ Von nichts kommt

nun mal nichts. Im zweiten Jahr stand das Event schon besser da, das Wetter spielte mit, die erste Vorführung war mit 1000 Gästen direkt ausverkauft – der „Da Vinci Code“ mit Tom Hanks (69) und Audrey Tautou (48) wurde auch auf der Gilde Parkbühne zum Kassenschlager.

Das, was sich anfangs als ziemlich zäh gezeigt hat, ist mittlerweile längst etablierter Bestandteil des Sommers in Hannover. Und in diesem Jahr feiert das Seh-Fest 20-jähriges Bestehen. Seitdem haben sich 450.000 Besucherinnen und Besucher dort die erfolgreichsten Kinofilme (aus dem Vorjahr) angesehen. Das besondere Flair auf der Veranstaltungsfläche wurde immer beliebter, das Picknickkonzept kam bei Cineastinnen und Cineasten an. Essen und Getränke mitzubringen, ist erwünscht.

„Tomate-Mozzarella, Quiche Lorraine, Frikadellen, Käse-Igel“, zählt Schweimler auf, was ihm in all den Jahren so unter die Nase gekommen ist. „Dankenswerterweise wurde ich hier und da sogar eingeladen, mal zu probieren.“ Es erfülle ihn mit Freude, zu sehen, „wie liebevoll die Leute ihre Körbe bestücken“. Was vor allem bei den Frauen nicht fehlen darf – die Damenwelt macht das Gros der Gäste aus – sind Piccolos, wahlweise fließt Prosecco auch aus großen Flaschen.



Den Film „Better Man“ zeigt René Schweimler am 5. August an der Gilde Parkbühne.

Foto: Ilona Hottmann

Für die 20. Ausgabe – in diesem Jahr läuft das Seh-Fest vom 22. Juli bis zum 16. August – hat

sich René Schweimler ein paar Besonderheiten überlegt. Zum einen gibt es an drei Tagen den

Überraschungsfilmabend. Dem Publikum werden vier Filme vorgeschlagen (Komödien, Romanzen, Musikfilme), per Fahrgastfernsehen-App entscheidet es, was gezeigt wird. Mit dem Film-Roulette geht es am Premierenabend schon los, Einlass ist immer um 20 Uhr, Filmstart gegen 21.30 Uhr mit Einbruch der Dunkelheit.

„Weiteres Highlight ist unsere 28-Stunden-Party von acht bis Mitternacht“, verrät der Seh-Fest-Macher. Die unterschiedlichen Sessions (Nachtschwärmer, Frühstücksei, Kaffchen/Kuchen, Sundowner) sind bereits ausverkauft, auch für den Zeitslot von 6 bis neun 9 morgens – die Krasse-Leute-Session – gibt es keine Tickets mehr. Lediglich für den Abend am 9. August (Überraschungsfilm „Musik“) gibt es noch Kar-

ten – wie immer à 9 Euro pro Person.

Während des Film-Marathons will Schweimler die eine oder andere Anekdote aus 20 Jahren zum Besten geben. Vielleicht sogar welche, die er uns anlässlich des Jubiläums erzählt hat. Etwa, als mal kein Filmvorführer da war. „Also ist einer mit dem Taxi zu uns gekommen, nachdem er im Cinemaxx alle Filme angeworfen hatte“, erinnert sich Schweimler. Oder als Starkregen das Gelände unter Wasser gesetzt hat und das hiesige Entsorgungsunternehmen Aha „über Nacht überall Rindenmulch verteilt hat, damit es nicht aussah wie in Wacken“.

Zu seinen Lieblingsgeschichten gehört allerdings diese: In Zeiten, als die Karten ausschließlich an der Abendkasse verkauft wurden, gab Schweimler mit

Hannover-Concerts-Chef Nico Röger (36) die Kinotickets aus. „Plötzlich kam ein Gewitter auf und wir haben allen den Betrag mit Tränen in den Augen wieder ausgezahlt. Sie sind wegen des Wetters wieder gegangen.“

Nur einem hatten sie die Heimfahrt verweigert: Dem Mann im Cocktailhäuschen. Trotz der Möglichkeit, sich selbst zu versorgen, gibt's bei Seh-Fest Stände mit Essen und Trinken, dieses Jahr sogar mal mit Burgern aus dem „Food Mafia“-Truck von Gastronom Christoph Eisermann (41). „Du bleibst“, haben sie ihm gesagt, „und dann haben wir zu zweit das ein oder andere Getränk zu uns genommen, der Himmel war wieder klar. Das Ganze endete dann morgens bei einer Pizza.“ Auch irgendwie filmreif.



Rückblick: Organisator René Schweimler (links) mit HC-Gründer Wolfgang Besemer während der Pressekonferenz zum 2. Seh-Fest-Saison im Jahr 2006.

Foto: Das Fahrgastfernsehen



Ein reichhaltiges Picknick gehört für viel dazu dazu: Die Gäste beim Seh-Fest bringen sich für einen gelungenen Kino-Abend einig mit.

Foto: Irving Villegas

Scorpions-Shirts verkauft: Kinderherz nimmt 8000 Euro ein

Aktion während des Stadion-Konzerts: Verein finanziert Babybuggy mit Herz-Lungen-Maschine für die MHH

HANNOVER. Wer ihn kürzlich an dem legendären Abend mit den Scorpions im Stadion gesehen hat, spürte: Er hat eine Mission. Wie ein Duracell-Hase lief

Hanns Werner Staupe (63) im VIP-Bereich von Loge zu Loge, mal von rechts nach links, dann von links nach rechts. Unterm Arm ein Dutzend T-Shirts, aus

einem Karton holte er immer wieder Nachschub.

Die Oberteile waren nicht irgendwelche: Es waren Laufshirts, genauer gesagt Funktionshirts, die anlässlich des Jubiläumskonzerts der Scorpions für den ADAC Marathon produziert worden sind – in limitierter Auflage und zum Teil sogar handsigniert von Sänger Klaus Meine (77) sowie den Gitarristen Rudolf Schenker (76) und Matthias Jabs (69).

„Ich bin alle losgeworden“, erzählte uns Unternehmer Staupe jetzt nach der Sause im Stadion, „alle haben mitgemacht, es gab keine Sonderbehand-

lung.“ Das bedeutet: Allen Käuferinnen und Käufern hat er 100 Euro pro Shirt abgenommen, die Fraktion Bargeld war im Stadion ziemlich gut vertreten, Staudes Hosentasche irgendwann ziemlich voll. „Das kann sich doch sehen lassen, oder?“, sagte der 63-Jährige vor Ort und wedelte mit einem Bündel brauner und grüner Scheine.

Das Geld hatte er zuvor unter anderem Tanzschulgründerin Susanne Bothe, dem Ex-Hauptgeschäftsführer der Unternehmensverbände Niedersachsen (UVN), Volker Müller (68), dem langjährigen und jetzt scheidenden 96-Torwart Ron-Robert

Zieler (36), Bundesbank-Vorstand Burkhard Balz (55) und dem ehemaligen 96-Profilbiss Martin Kind (80) abgeluchst. Einige durften anschreiben lassen. „Ich weiß, dass ich ein guter Verkäufer bin“, grinste Staupe. Unterstützung bekam er dabei von den Marathon-Machern Stefanie Eichel und Michael Kramer.

Am Ende waren 50 Shirts weg – das bedeutet 5.000 Euro für die Kasse des Vereins Kinderherz. 3.000 Euro waren be-

reits im Vorfeld zusammengekommen. Was mit der Summe geschehen soll, war ebenfalls schon vorher klar: „Wir haben einen Babybuggy mit Herz-Lungen-Maschine für die MHH-Kinderherzstation angeschafft“, erzählt Vereinsgründer Staupe. So können Eltern ihre kleinen Patientinnen und Patienten aus dem Bettchen nehmen. Aktuell sitzt die kleine Azra (1) in dem eigens für diesen Zweck konstruierten Kinderwagen. „Sie wartet auf eine

Herztransplantation. Bis dahin kann die Mama mit ihr auch mal auf dem MHH-Gelände spazieren gehen“, erläutert Staupe.

Übrigens gibt es noch einige Shirts – ohne Unterschrift. Wer daran Interesse hat, schickt eine E-Mail an kontakt@kinderherzhannover.de. Die Wunschgröße dabei nicht vergessen. Der Preis für ein solches Shirt beträgt 45 Euro. Auch der Erlös aus dem weiteren Verkauf fließt in die Kinderherz-Vereinskasse.

Liebe Kundinnen und Kunden, ab dem 29.07.2025 sind wir wieder für Sie da!



Oesselse • Weidenstraße 6 • Tel.: 0 51 02 / 32 24
fleischerei-heimann@t-online.de
Di. - Fr.: 8 - 12.30 Uhr und 15 - 18 Uhr • Samstag: 7 - 12 Uhr

Chiara T.
Freiwilliges Soziales Jahr
Rettungsanwärterin

Arbeiten mit
FREUDE & EINSATZ

Miteinander füreinander da sein. Das macht uns Johanniter aus. Dich ebenso?

Wir suchen engagierte junge Menschen und bieten Praxiserfahrung, Berufsorientierung und coole Teams. Mögliche Dienstorte sind: Hannover, Ronnenberg, Langenhagen, Wunstorf, Schwarmstedt und Landesbergen.

Jetzt bewerben auf
johanniter.de/fsj-hannover

JOHANNITER
VERSÄHNDLICHKEIT



Hanns Werner Staupe und Susanne Bothe mit dem Scorpions-Shirt, das für einen guten Zweck verkauft wurde.

Foto: Florian Petrow

Die größte Gefahr ist der Mensch

TIERGARTEN UND EILENRIEDE: Immer mehr Besucher missachten Regeln – das kann für Wildtiere lebensbedrohlich werden. Ein Rundgang mit dem Revierleiter.

HANNOVER. Am Himmel braut sich was zusammen. Dunkle Wolken ziehen auf. Fernes Donnerrollen ist zu hören. Die Menschen mit ihren Wetter-Apps auf den Smartphones sind vorgewarnt. Obwohl es ein warmer Sommertag ist, geht an diesem Nachmittag niemand im Tiergarten im hannoverschen Stadtteil Kirchrode spazieren. Von irgendwoher ertönt Gebell. Vielleicht ist doch jemand mit seinem Hund unterwegs? Dabei sind Hunde im Tiergarten verboten. Thomas Giese klärt auf: „Das Bellen kam von einem Rehbock.“

Möglich, dass das Tier seine Artgenossen mit seinem Laut, in der Jägersprache „Schrecken“ genannt, auf eine Gefahr aufmerksam machen wollte – etwa, weil Menschen ihnen zu nahe kommen. Daher ist es auch untersagt, die regulären Wege im Tiergarten zu verlassen. Die Wiesen gehören den Wildtieren.

Nur die Forstmitarbeiter haben Zutritt.

Doch immer wieder wollen Besucherinnen und Besucher das nicht akzeptieren. „Regelverstöße haben in den vergangenen Jahren deutlich zugenommen. Die Leute sind undisziplinierter geworden“, sagt Giese, Revierleiter für die südlichen Waldgebiete in der Stadt Hannover. Dazu zählt neben dem Tiergarten auch der Seelhorster Wald und die südliche Eilenriede.

Am Eingang des Tiergartens staunt man über ein Schild, auf dem eine lange Liste mit Dingen aufgeführt ist, die hier verboten sind. Wenig überraschend ist, dass Tiere weder gestreichelt noch gefüttert werden dürfen und Hunde draußen bleiben müssen, weil sie das Wild erschrecken oder – unangeleint – sogar hetzen könnten. Doch die Besucherregeln untersagen auch das Fliegenlassen von Drohnen und Picken auf den Wiesen.

Beides sei schon öfter vorgekommen, und deshalb müsse man extra darauf hinweisen, erklärt Giese. Die Liste soll demnächst um das Verbot von Ballspielen erweitert werden. Auch damit habe es in der Vergangenheit mehrfach Probleme gegeben, bemängelt der Forstwirtschaftsmeister. Inzwischen hat die Stadt Hannover Wachpersonal eingestellt, das vor allem am Wochenende dafür sorgen soll, dass die Tiere möglichst ungestört bleiben und nicht verschreckt werden.

Manchmal kann der Kontakt mit Menschen sogar tödlich für die Tiere sein: Rotwild, Damwild und Rehe bringen ihren Nachwuchs meist im Mai und Juni zur Welt. In den Sommermonaten gibt es naturgemäß viele Kälber und Kitze. Manchmal befindet sich ein Jungtier allein auf der Wiese und hat noch nicht gelernt, sofort zu flüchten, wenn Menschen kommen. Wer dann solch ein Tier streichelt, setzt es dem Risiko aus, dass es von der Mutter nicht mehr angenommen wird.

In freier Natur ist das ein Todesurteil für den Nachwuchs. Im Tiergarten dagegen werden verstorbene Jungtiere mit der Flasche aufgezogen – so wie Alice. Die Hirschkuh hat seitdem keine Scheu vor Menschen, vor allem nicht vor Thomas Giese, auf den sie an diesem Nachmittag zutraulich zukommt und ihn bei seinem Rundgang auf einer der Wiesen ein Stück begleitet.

Es scheint, als ob sich Alice unter Menschen sogar wohler fühlt als unter ihresgleichen. Das Rotwildrudel, derzeit bestehend aus sieben weiblichen Tieren und

zwei Hirschen sowie vier Kälbern, meidet sie in der Regel. Doch allzu zahm ist Einzelgängerin Alice auch wieder nicht – was ihr Glück ist. Andere Tiere, die zu viel menschliche Nähe gesucht haben, seien schon mit Weingummi und anderem ungesundem Zeug gefüttert worden, berichtet Giese. Zu ihrem Schutz sind sie nun andersorts artgerecht untergebracht.



„Die Leute sind undisziplinierter geworden.“

Thomas Giese,
Revierleiter südliche
Waldgebiete Stadt Hannover

Wildtiere. So gibt es dort laut Giese seit etwa zwei Jahren Rehwild. Auch im Seelhorster Wald sind Rehe zu Hause. Ebenfalls heimisch in der südlichen Eilenriede ist derzeit eine Rote von mindestens drei Wildschweinen. Außerdem fühlen sich Marder, Waschbären, Dachse und Hasen dort wohl – aber eher in Bereichen, wo wenig los ist. Leider seien das aber auch oft Gebiete, in denen Menschen immer häufiger Sperrmüll und Abfall entsorgen, berichtet Giese. Und der Müll kann für die Tiere gefährlich sein: Ein Stück Damwild sei vor einiger Zeit an einem verschluckten Kartoffelnetz verendet.

In der nördlichen Eilenriede zwischen Walderseestraße und Pferdeturm, wo deutlich mehr Menschen unterwegs sind als im südlichen Bereich, ist bislang kein Wild heimisch. Dafür leben Füchse dort. In Höhe des Pelikanbrunnens in der List soll ein Tier im Frühjahr eine ältere Katze angefallen haben. Zuweilen wird der Fuchs auch von Weitem von Spaziergängern auf Wegen gesichtet. Allerdings: Dass Füchse nur in die Nähe von Menschen kommen, wenn sie Tollwut haben, ist ein Mythos. „Die Tollwut ist in Deutschland ausgerottet“, beruhigt Giese.

Dagegen hatte ein mutmaßlicher Fall von Staupe 2018 in der



Revierleiter Thomas Giese achtet darauf, dass Mensch und Tier in Hannovers Wäldern beide zu ihrem Recht kommen.
Foto: Nancy Heusel

Deutliche Bürgerrat-Empfehlungen zum Westschnellweg-Ausbau

HANNOVER. Der Streit um den Ausbau des Südschnellwegs in Hannover gipfelte in einem großen Polizeieinsatz, der die Fällung von Bäumen in der Leinemasch begleitete. Schon zuvor hatte es heftige Proteste dagegen gegeben. Ein solches Szenario will das Land bei der Modernisierung des Westschnellwegs vermeiden. 2023 verkündete Ministerpräsident Olaf Lies (SPD), damals Verkehrsminister, es besser machen zu wollen als beim Südschnellweg. Teil des Versprechens war die Einrichtung eines Bürgerrates. Dessen Ergebnisse liegen jetzt vor.

35 zufällig ausgewählte Menschen aus der Region Hannover kamen in dem Gremium an drei Wochenenden zu intensiven Diskussionen zusammen. Beraten wurden sie von Expertinnen und Experten, die sich mit Straßenplanung, Raum- und Umweltplanung, aber auch mit der Anpassung an den Klimawandel auskennen. Die Ergebnisse hat der Bürgerrat nun dem Land Niedersachsen offiziell übergeben.

Darin macht das Gremium deutlich, dass es die zentrale Rolle der Verkehrsachse im Westen Hannovers anerkenne. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer wünschen sich einen Westschnellweg, der „eine Bündelfunktion für Durchgangs- und Lieferverkehr hat und anpassungsfähig an zukünftige gesellschaftliche Anforderungen ist“. Für den Umbau haben sie sieben zentrale Grundsätze erarbeitet, die bei den Planungen beachtet werden sollen.

► Der Bürgerrat will, dass durch die Westschnellweg-Modernisierung „die Klimaziele, die Anpassung an den Klimawandel sowie der Umwelt- und Naturschutz nicht beeinträchtigt werden“.

► Für den motorisierten Verkehr sollen keine zusätzlichen Flächen verbraucht werden. Wenn möglich, soll die Versiegelung sogar verringert werden.

► Der Autoverkehr soll reduziert, das Netz des öffentlichen Nah-, Rad- und Fußverkehrs ausgebaut werden.

► Verkehrsfluss und Verkehrssi-

cherheit sollen sich für alle Verkehrsteilnehmer verbessern, unter anderem durch eine intelligente Steuerung der Geschwindigkeit.

► Gemeinsam sollen Bund, Land, Region und Stadt Hannover eine übergeordnete Verkehrsstrategie entwickeln.

► Planung und Umsetzung der Baumaßnahme sollen auf eine möglichst geringe Belastung der angrenzenden Stadtquartiere abzielen.

► Zudem betont der Bürgerrat, dass die durch den Umbau und Verkehr entstehenden CO₂-Emissionen möglichst in der Nähe kompensiert werden sollen. Lärm- und Schadstoffimmissionen sollen reduziert werden.

Konkretisiert werden diese Grundsätze in 31 Empfehlungen an die Planer. Überraschend dabei ist, welche hohe Zustimmung die verschiedenen Positionen bei den Teilnehmerinnen und Teilnehmern fanden. Ihr Votum konnten diese auf einer Skala von eins (unterstütze ich gar nicht) bis fünf (unterstütze ich voll und ganz) abgeben. Fast alle Vorschläge lagen auf der Skala deutlich jenseits der vier.

Einzig die Position, dass der Vorrang des motorisierten Individualverkehrs auf dem Westschnellweg abgeschafft werden soll und stattdessen Busspuren und Spuren für Fahrgemeinschaften eingerichtet werden sollen, fiel im Vergleich mit 3,3 Punkten ab. Überwiegend Zustimmung fand aber sogar dieser Punkt.

Unter anderem empfiehlt der Bürgerrat einen Verzicht auf Standstreifen beim Westschnellweg. „Die jetzt genutzte Fläche darf nicht vergrößert werden, die Fahrstreifen dürfen nicht verbreitert werden“, gibt das Gremium den Planern mit auf den Weg. Beim Südschnellweg war der Ausbau mit Standstreifen und damit verbundener Verbreiterung wesentlicher Grund für die Proteste.

Auf- und Abfahrten sollen sicher, aber zugleich platzsparend gebaut werden, um die Vegetation zu schonen. Der Bürgerrat empfiehlt sogar, den Rückbau der

besonders ausladenden Auffahrt Herrenhausen zu prüfen, um Flächen entsiegeln zu können.

Die Unfallschwerpunkte Bremer Damm und Deisterkreisel sollen die Planer hinterfragen. Für den Abzweig auf den Bremer Damm etwa schlägt der Bürgerrat vor, die Ampelkreuzung durch ein brückenartiges Bauwerk zu ersetzen, das über den Westschnellweg hinwegführt.

Der Bau eines Westschnellweg-Tunnels soll abschnittsweise geprüft werden. Einen Vorteil sieht der Bürgerrat darin, dass durch einen vergrößerten und begrünter Deckel am Lindener Berg die Wirkung als Kaltluftschneise und die Naherholungsfunktion verbessert würden.

Die hohe Zustimmung zu den erarbeiteten Positionen ist auch deshalb nicht selbstverständlich, weil der 35-köpfige Bürgerrat heterogen besetzt war. Die für die Westschnellwegplanungen zuständige Landesbehörde für Straßenbau und Verkehr hatte zunächst 2000 zufällig ausgewählte Bürgerinnen und Bürger angeschrieben. Aus den 95 Rückmeldungen wurden Teilnehmende nach Geschlecht, Alter und Wohnort ausgewählt, um die Breite der Bevölkerung abzudecken.

Nicht nur Menschen aus Hannover, sondern auch aus Springe, Wennigsen, Seelze, Garbsen, Neustadt, Ronnenberg, Barsinghausen, Gehrden, Hemmingen, Langenhagen, Pattensen und der Wedemark nahmen am Bürgerrat teil. Bürgerinitiativen und Lobbygruppen waren nicht vertreten. Sie sind im Westschnellweg-Dialogforum vertreten.

„Die Ergebnisse der Bürgerratssitzung haben den Stellenwert übergeordneter Empfehlungen. Sie bilden den Rahmen für die weitere Planung“, erklärt Andreas Moseke, Sprecher der Landesstraßenbaubehörde. Diese werde die Empfehlungen „sorgfältig prüfen und überall dort berücksichtigen, wo es nur irgend möglich ist“. Zur Umsetzbarkeit der Forderungen und Vorschläge will die Behörde jeweils begründete Stellungnahmen abgeben.

Strohschwein

VOM HOF HOHLS & LANDKREIS CELLE

in ausgewählten Filialen, mehr Infos

% SONDERANGEBOTE %

gültig vom 21.07. – 26.07.2025

Kotelett frisch mit Filet 100g 0,89 ohne Filet	+100g 0,79
BBQ-Rippchen mariniert	+100g 1,29
Nackensteaks verschieden mariniert	+100g 1,29
Gyrosspieße in würziger Marinade	+100g 1,99
Feine Ronnenberger Bratwurst 5x120g (kg 9,98)	-Pkg. 5,99
Minestrone 500g (L 9,98)	-Pkg. 4,99

weitere Angebote unter www.wurst-basar.de

Der Polstermöbel-Spezialist.

XXL Urlaubs-RABATT

Nur jetzt

500€¹⁾

Urlaubsgeld

SAMSTAG
19. JULI
BIS 19:00 UHR!

MONTAG
21. JULI
BIS 19:00 UHR!

DIENSTAG
22. JULI
BIS 19:00 UHR!

RELAXSELSEL inklusive Herz-Waage-Funktion und motorischer Kopfteilverstellung, in Bezug SmartTouch beige. **Sofort lieferbar!**²⁾

888,-
AKTIONSPREIS

20%¹⁾

Extrarabatt AUF ALLES

SOFA SET
2-Sitzer ca. 171 cm breit und freistehende Recamiere ca. 204 cm breit, in pflegeleichter Mikrofaser grau, auf Wunsch mit Funktionen und in vielen weiteren Farben möglich.

2799,-
AKTIONSPREIS

DESIGN-STUHL
360° drehbar mit Rückholfunktion. **Sofort lieferbar!**²⁾

inkl. Rückholfunktion

179,-
AKTIONSPREIS

360° drehbar

Der Polstermöbel-Spezialist.

UNI-Polster Verwaltung GmbH & Trösser Co. KG, Hoppelkreuzstr. 133, 46149 Oberhausen

17x
IN DEUTSCHLAND

HANNOVER GARBSEN Bauboulevard 4 | 30827 Hannover Garbsen | Tel.: 05131/47 530 00
Montag - Freitag 10.00 - 19.00 Uhr | Samstag 10.00 - 19.00 Uhr | troesser.de

¹⁾ Gilt nur bei Kauf eines Bettes, einer Garnitur ab 4 Sitzplätzen. Ausgenommen Interliving, Romio sowie Artikel aus dem OnlineShop. ²⁾ Nur bei Neukauf. Ausgenommen Interliving, Romio sowie Artikel aus dem OnlineShop. Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen. ³⁾ Nur solange der Vorrat reicht. Alle Preise in Euro, ohne Deko. Alle Maße sind ca.-Angaben. Modell- und Farbabweichungen, Irrtümer und Liefermöglichkeiten vorbehalten. Für Druckfehler keine Haftung. Alles Abholpreis!

20353901_002625

„Wir überschätzen unsere Bedeutung erheblich“

Warum uns das Prinzip „Survival of the fittest“ nicht weiterbringt – Neues entsteht in der Natur durch Zusammenarbeit, sagt der Wissenschaftler **DIRK BROCKMANN**

Dirk Brockmann ist Gründungsdi- rektor des Zentrums Synergy of Systems der Technischen Univer- sität Dresden. Zuvor lehrte er in den USA und war danach Profes- sor am Institut für Biologie der Berliner Humboldt Universität. Sein Buch „Survival of the Net- test“ ist im Juni bei dtv erschie- nen. Neues entstehe in der Natur durch Kooperation – und eben nicht das Prinzip „Survival of the fittest“, sagt Wissenschaftler Dirk Brockmann im Interview. Bakte- rien, Korallenriffe und Tiefsee- würmer zeigen: Wir Menschen sind auf dem Holzweg – und oh- nehin recht unbedeutend.

Herr Brockmann, Sie sagen, wir hätten neue Perspekti- ven bitter nötig. In Ihrem Buch „Survival of the net- test“ darf die Leserschaft in die Rolle einer außerirdi- schen Intelligenz schlüpfen, die unser Leben auf der Erde beobachtet.

Ich bin überzeugt, dass Perspektivwechsel sehr hilfreich sind – sie machen Phänomene viel- schichtiger und eröffnen neue Sichtweisen. Wenn man zu lan- ge nur in eine Richtung schaut, blendet man vieles aus. Es ent- stehen schnell Karikaturen im Kopf. Dabei ist es doch eine wunderbare Fähigkeit von uns Menschen, uns in andere hinein- versetzen zu können. Gerade jetzt, wo wir mit so vielen Krisen gleichzeitig konfrontiert sind, ist es wichtig, geistig beweglich zu bleiben und eingefahrene Über- zeugungen zu hinterfragen.

Sie bringen als Beispiel die Evolutionstheorie: So wie wir uns diese heute ver-

gegenwärtigten, sei sie un- vollständig.

Das Prinzip „survival of the fit- test“ bedeutet ja, dass nur Arten überleben, die besonders gut an- gepasst sind. Das ist natürlich ein extrem starkes, wichtiges und wirksames Prinzip in der Evolution natürlicher Systeme. Und es wur- de auch schnell auf unsere Gesell- schaft übertragen: Wettbewerb, Konkurrenz um Ressourcen, per- manentes Wachstum – diese Vor- stellungen prägen bis heute unse- re Denkweisen. Aber sich allein darauf zu verlassen, führt aus meiner Sicht auf den Holzweg. In- novation entsteht in der Evolution immer nur durch Kooperation.

Haben Sie dazu ein Beispiel?

Schlüpfen wir mal in die Perspekti- ve von Bakterien. Sie existieren seit über vier Milliarden Jahren und dominieren bis heute erfolg- reich die Erde. Mittlerweile weiß man, dass vor etwa zwei Milli- arden Jahren zwei sehr verschiede- ne Urbakterien zu einer komple- xeren Zelle verschmolzen. Das war die Grundlage für höheres Leben: Pflanzen, Pilze, auch uns Menschen. Oder nehmen wir Flechten: Die bestehen oft aus einem Verbund von Pilz und Al- ge, manchmal mit einem photo- synthetischen Bakterium. Durch diese Zusammenarbeit entsteht ein neuer Organismus. Das war eine Voraussetzung dafür, dass Pflanzen überhaupt an Land ge- hen konnten. Und auch heute, rund 600 Millionen Jahre später, leben praktisch alle Landpflan- zen in Symbiose mit Pilzen.

Menschen haben offenbar eine sehr eindimensionale Vorstellung von Bakterien.

Ja, das hat mit historischen Ent- wicklungen zu tun. Leute wie Robert Koch oder Louis Pasteur haben herausgefunden, dass Bakterien Krankheiten auslösen können – das war damals revolu- tionär. Seit- her hat sich das Bild fest- gesetzt: Bak- terien sind ge- fährlich, ma- chen krank und müssen weg. Aber in Wirklichkeit ist das nur ein winziger Teil al- ler Bakterienar- ten. Heute wis- sen wir, dass viele Bakterien extrem wichtig für unsere Ge- sundheit sind.

Auch unsere Vorstellung des Individualismus ist aus Bakteriensicht unhaltbar.

Wir sehen uns als Individuen, aber biologisch betrachtet sind wir ein Ökosystem. Auf und in uns leben tausende Bakterienarten. Ohne sie wären wir krank oder könnten gar nicht überleben. Stichwort Mikrobiom: Etwa 30 Prozent der Substanzen in unserem Blut stammen von Bakterien. Es gab noch nie eine Tierart, eine Pflanze oder einen Pilz, die ohne Koope- ration mit Bakterien ausgekom- men wären. Aus Sicht der Bakte- rien ist das logisch, für Bakterien sind wir ein neues Habitat.

Wir deuten biologische Prozesse in der Natur also unzureichend?



Professor Dirk Brockmann erklärt in seinem aktuellen Buch „Survival of the nettest“, wie die Natur durch Kooperation unsere Welt ge- staltet. Foto: teutopress GmbH via www.imago-images.de

Ein gutes Beispiel sind Marinevi- ren. Jeder Milliliter Meerwasser enthält bis zu 100 Millionen Viren, ohne sie würde das gesamte Sys- tem Meer innerhalb von Wochen zusammenbrechen. Diese Viren halten die Biosphäre in Balance. Aber kaum jemand kennt sie. Des- halb ist es wichtig, solche Zusam- menhänge zu erzählen, damit wir ein vollständigeres Bild von der Na- tur bekommen.

Korallenriffe sind auch so ein Fall?

Korallenriffe sind die arten- reichsten Ökosysteme im Meer – obwohl sie in sehr nährstoffar-

men Gewässern entstehen. Das hat schon Darwin überrascht: Wie schaffen sie es, dort zu le- ben? Die Lebewesen in den Rif- fen, insbesondere die Korallen zusammenrechnen. Diese Viren halten die Biosphäre in Balance. Aber kaum jemand kennt sie. Des- halb ist es wichtig, solche Zusam- menhänge zu erzählen, damit wir ein vollständigeres Bild von der Na- tur bekommen.

Es gibt auch ganz wilde Kooperationen.

Ein Beispiel ist ein großer Wurm, der in der Tiefsee in der Nähe von sogenannten schwarzen Rauchern lebt. Dort gibt es kein Licht, vulka- nische Aktivität und ganz hei- ßes, hochtoxisches Wasser.

Die meisten Lebensformen würden sofort sterben. Der Wurm hat sein Gefäßsystem so verändert, dass er den sonst giftigen Schwefelwasserstoff atmen kann. Er besitzt ein Organ, in dem Schwefelbak- terien leben, die aus dem Schwefelwasserstoff Energie gewinnen und den Wurm ver- sorgen: ein gutes Beispiel da- für, dass sich selbst die unwirt- lichsten Orte durch Symbiose besiedeln lassen.

Sind kooperative Mechanis- men übertragbar auf menschliches Miteinander?

Ich denke schon. In der Natur und Evolution gibt es zwei fundamentale, universale Prinzipien, die ineinander greifen: „Survival of the fit- test“ und Wettstreit machen Organismen effizienter, ko- operative Kräfte hingegen sorgen für Neues. Kooperati- on und Symbiosen sind kei- ne Randerscheinung, son- dern das dominierende Prin- zip, wenn es um Innovation geht. Kooperation ist kein Soft Skill, sondern Rückgrat. Das lässt sich auf gesell- schaftliche Systeme übertra- gen.



Komm zum HAZ-Familienfest!

- „Löwenzahn-Show“
- Live-Musik „Egon und die Treckerfahrer“
- Hip-hop-Tanz „Lil' People“ der Tanzschule Bothe
- Präventionspuppenbühne der Polizeidirektion Hannover
- Feuerwehrmodenschau
- Reiter- und Hundestaffel der Polizei
- Sicherheitsübungen für Groß und Klein und vieles mehr ...



Wo bleibt die Raschplatz-Belebung?

2023 und 2024 veranstaltete die Stadt Hannover ein großes Programm mit Sport und Kultur auf dem Raschplatz. In diesem Sommer herrscht wieder Tristesse hinter dem Hauptbahnhof.

HANNOVER. Einige Personen sitzen auf den beiden großen Treppen, die auf den Raschplatz in Hannover führen. Passanten eilen über die große, leere Fläche. Größer könnte der Kontrast zu den Vorjahren kaum sein, in denen die Stadt Hannover ver- suchte, das Problemareal hinter dem Hauptbahnhof mit einem Sport- und Kulturprogramm zu beleben. Das wirft die Frage auf, wie es mit dem Raschplatz in den nächsten Jahren weitergehen soll.

Zwar plant die Stadt einen großen Umbau der Flächen. Der Raschplatz soll einen Deckel be- kommen und attraktiver gestal- tet werden. Doch es wird wohl bis in die 2030er-Jahre dauern, bis das umgesetzt wird. Konkre- te Planungen haben noch nicht begonnen.

Die CDU hatte kritisiert, dass die Verwaltung kein Konzept für eine Belebung des Areals habe. Ihr Fraktionschef Felix Semper sieht in dem 2023 und 2024 an- gebotenen Programm mit Sport und Kultur „ein kostspieliges Happening ohne langfristigen Effekt“.

Aus Sicht von SPD-Fraktions- chef Bala Ramani hat das Pro- gramm der Vorjahre sehr wohl eine positive Wirkung gehabt. „Die Situation hat sich verbes- sert. Viele Menschen versam- meln sich dort – nicht nur aus der Trinker- und Drogenszene“, meint er. Sicherheit und Sauber- keit hätten sich dort „deutlich verbessert“. Hunderttausende Euro könne die Stadt nicht jedes Jahr am Raschplatz ausgeben. „Aber ein kleines, feines Pro- gramm mit Sport und Kultur sol- le sie in regelmäßigen Abstän- den anbieten“, fordert der SPD- Mann.

Die Stadt Hannover hingegen will in Zukunft wieder Aktionen auf dem Raschplatz organisie- ren. „Die Stadt hat nach wie vor



Leere am Raschplatz: In diesem Sommer gibt es dort aktuell kein Angebot.

Foto: Irving Villegas

ein hohes Interesse an der Eta- blierung eines wiederkehrenden Angebotes“, teilt Stadtsprecher Dennis Dix mit.

180.000 Euro hätten dafür so- gar im Haushalt zur Verfügung gestanden. Dieselbe Summe steuerte die Stadt 2023 bei. 2024 waren es 200.000 Euro. Für das Winter-Open-Air 2023/2024 gab die Stadt 350.000 Euro aus. Hin- zu kamen weitere Zahlungen von Sponsoren und Partnern der Events. Aufgrund des hohen fi- nanziellen und organisatori- schen Aufwands sei es notwen- dig, hierfür externe Partnerinnen und Partner zu gewinnen, erklärt Dix. Die Umsetzung von weiteren Maßnahmen am Raschplatz hän- ge davon ab, ob das gelinge. Für 2025 zeichne sich ab, dass es kein Programm geben werde.

Wie die Stadt berichtet, schei- terte der Versuch, auf der Fläche am Hauptbahnhof ein Angebot für Padel-Tennis zu etablieren. „Der Vorschlag eines kommer- ziellen Anbieters lässt sich in der

vorgelegten Form leider nicht ohne weiteres auf dem Rasch- platz mit seinen Anforderungen umsetzen“, erklärt Dix.

„Alles ist besser, als ein nackter, liebloser Betonplatz“

Martin Polomka,
Betreiber der Kultdisco Baggi
am Raschplatz

Aber es habe sich gezeigt, dass mit einem attraktiven Sportangebot ein effektiver Bei- trag für eine breitere Nutzung und damit zu einem verbesserten Sicherheitsgefühl geleistet werden könne. Allerdings müs- sen laut Sprecher Dix, „damit im- mer auch soziale Angebote und Maßnahmen für Sauberkeit ein- hergehen“. Die Grünen forder- ten, dass es durch ein Sommer- programm nicht zur Vertreibung von Gruppen vom Raschplatz kommen dürfe.

Dix versichert, dass von Anfang an mitgedacht worden sei, dass sich diese aufgrund der Aktionen auf dem Raschplatz andere Orte suchen könnten. Personell sei die Straßensozialarbeit bei sozialen Trägern mit der Finanzierung von zwei zusätzlichen Stellen gestärkt und eine eigene städtische Sozial- arbeit mit dem Schwerpunkt Sucht etabliert worden. Flankiert worden seien diese Maßnahmen durch eine verstärkte Präsenz von Sicherheitskräften sowie eine Verbesserung der Reinigung des Platzes.

Martin Polomka, Betreiber der Kultdisco Baggi am Raschplatz, versichert, dass er gerne wieder Aktionen auf dem Areal unter- stütze. „Wir können stolz auf das sein, was wir in den Vorjah- ren erreicht haben. Wir haben zigtausenden Menschen eine gute Zeit ermöglicht“, sagt Po- lomka. Er würde ein dauerhaftes Sportangebot begrüßen. „Alles ist besser, als ein nackter, lieb- loser Betonplatz.“

Maschseefest: Sicherer unterwegs mit App

SCHNELLE HILFE BEI BEDROHLICHEN SITUATIONEN: HVG erweitert Sicherheitskonzept

HANNOVER. Gemessen am Publikumsaufkommen von rund 2,3 Millionen Besuchern an 19 Tagen, ist das Maschseefest in Sachen Kriminalitätsaufkommen eher unauffällig. Dennoch hat die Hannover Veranstaltungen GmbH (HVG) ihr Sicherheitskonzept bei der diesjährigen Auflage ab 30. Juli erweitert. Mit einem sogenannten „Achtsamkeits-Leitfaden“ soll das Sicherheitsempfinden der Besucherinnen und Besucher erhöht werden. „Dazu gehört unter anderem die Saferspaces-App“, sagt die neue Maschseefest-Projektleiterin der HVG, Naomi Peter. Saferspaces bietet eine niedrigschwellige und anonyme Möglichkeit, Kontakt zu sogenanntem Awareness-Personal aufzunehmen.

Über den einfachen Scan von standortbasierten QR-Codes können Menschen in Überforderungssituationen direkten Kontakt aufnehmen. In der App gehen alle Meldungen in Echtzeit mit der genauen Ortsangabe der Hilfe suchenden Person ein.

So funktioniert es: Die Besucherinnen und Besucher scannen die QR-Codes auf Saferspaces-Plakaten an den Laternen rund um den Maschsee sowie in den Sanitäräumen mit ihrem Handy. Im nächsten Schritt öffnet sich ein Chat mit einer geschulten Kontaktperson. Die hilfesuchende Besucherin oder Besucher schildert ihre Situation, die Kontaktperson schätzt die Lage ein und bespricht das weitere Vorgehen.



Zusätzlich ist auf den Plakaten die direkte Johanniter-Hotline zu finden, um schnell per Telefon Hilfe zu finden. Sensibilisiert hat die HVG außerdem alle gastronomischen Partner am See. Sie helfen dabei, diskriminierendes Verhalten zu unterbinden, Übergriffe zu melden sowie erste Schutzräume für Betroffene anzubieten. Betroffene können auf Wunsch auch die psychosoziale Betreuung der Johanniter in Anspruch nehmen.

„Neu in diesem Jahr ist zudem der Einsatz der Firma Tosa Security als zusätzliche Unterstützung“, sagt Naomi Peter. Und: Von Sonntag bis Donnerstag geht ein Sonderteam in den Abendstunden um den See – zur zusätzlichen Sicherheit. Damit Festbesucher die Saferspaces-App auch nutzen können, wenn ihr Handyakku

leer ist, stellt die HVG in diesem Jahr 15 Powerbank-Stationen über das Startup-Unternehmen Share zur Verfügung. „Gäste können sich dort Powerbanks ausleihen, um ihre Smartphones unterwegs zu laden“, sagt die HVG-Projektleiterin. Die ersten 90 Minuten seien dank Sponsoring durch die Firma htp kostenfrei, danach kostet die Powerbank 1 Euro für eine halbe Stunde. Für

die Leihe der Powerbank wird ein Pfand von 20 Euro erhoben, Kartenzahlung ist möglich. Alle Informationen zum Achtsamkeits-Leitfaden beim Maschseefest gibt es im Internet auf der Seite zum Maschseefest. Das Maschseefest geht vom 30. Juli bis 17. August.

Informationen zur App und zum Achtsamkeitskonzept: maschseefest.de/achtsamkeit

Tausende Menschen feiern jedes Jahr beim Maschseefest. Zum zweiten Mal kommt bei der diesjährigen Auflage ab 30. Juli eine Saferspaces-App zum Einsatz, die sich Besucher und Besucherinnen auf ihr Handy laden können. Foto (Archiv): Rainer Dröse

Fleischerei B. Zimmermann GmbH
- gleich 2x in Ihrer Nähe

Raabe Str. 1/Podbielskistraße
Hannover/List
Tel.: 0511-52 55 60
(ehemals Fleischerei Reich)

Marktstraße 17
Burgdorf
Tel.: 05136-22 28

vom 21.07. bis 26.07.2025

Montag bis Mittwoch:
Asia-Honig-Geflügelpanne mit Wokgemüse 100 g **1,49 €**

Zimmermanns Schlemmer-Tüte
- 2 dicke Bockwürstchen v. Strohschwein + 1 Schlauch Erbseneintopf
- 2 Hähnchenkeulen gewürzt
- 2 frische Bratwürste
Tüte nur 11,90 €

von Montag bis Samstag
Grill-Spezialitäten vom Beckinger Strohschwein:
Schweinenack-Steaks rot oder grün gewürzt 100 g **1,69 €**

Kennen Sie schon? Neu & angesagt
NEU! Heide-Peitsche (Schinkengriller) 4x 80g Packung **4,99 €**

Schweinefiletspeiß Stück ab **2,00 €** 100 g **1,99 €**

Aufschnitt: Bärlauch-Jagdwurst, Heide-Frühstück oder Paprika-Pastete 100 g **1,39 €**

Ab Dienstag aus unserer Feinkostküche
Suppe im Becher: Möhren-Kokos-Cremesuppe 500 ml Becher **4,75 €**
Dessert der Woche: Schwarzwälder Kirschcreme Becher **2,65 €**

Donnerstag bis Samstag
würziger Gyros-Salat 100 g **1,49 €**
Gulasch halb & halb 100 g **1,29 €**
frische Stadtbratwurst 100 g **1,49 €**

Hahne Tagespflege
Heidehaus

Jetzt unverbindlich testen!

Entspannter Start in den Tag, ohne Sorge um den Weg

Unser **kostenloser** Abhol- und Bringdienst kümmert sich darum, dass Sie bequem in unsere Tagespflege kommen und am Ende des Tages wieder sicher nach Hause gelangen.

Sichern Sie sich jetzt Ihren Platz:
Tel.: 0511 367 36-1003

hahne-tagespflege.de/heidehaus ★★★★★

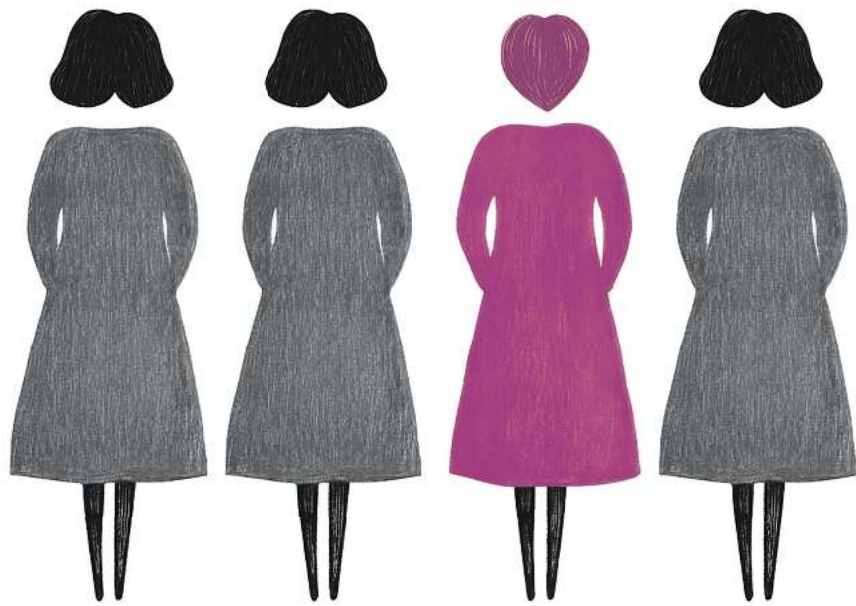
Eine Zeitung für alle! **hallo** wochenende

Medizin

ANZEIGE

Sexuelle Schwäche

Beziehungskiller Libidoverlust



3 von 4 Frauen hatten schon vermindertes Verlangen*

Tabuthema Unlust – dabei kann natürliche Hilfe so einfach sein!

Stress im Alltag gilt als „Lustkiller“ Nummer 1! Viele Frauen leiden häufig unter einer Doppelbelastung durch Beruf und Familienleben. Hinzu kommt manchmal das Gefühl, nicht mehr so begehrt zu sein, was die Freude im Bett zusätzlich trübt. Die Lösung: Das rezeptfreie Arzneimittel Deseo (Apotheke) hilft Ihnen, Ihr Sexleben wieder genießen zu können!

Stress im Arbeits- oder im Familienalltag? An Zeit zu zweit und Lust auf Sex ist da gar nicht zu denken? Stress und Druck wirken sich häufig auf das sexuelle Verlangen aus, sodass das Sexuelleben dann oft auf der Strecke bleibt. Dabei müssen Sie sexuelle

Schwäche nicht in Kauf nehmen, denn mit Deseo (rezeptfrei) gibt es Hilfe aus der Apotheke!

Natürliche Steigerung der Libido

Um die Leidenschaft und das sexuelle Verlangen wieder zu steigern, enthält Deseo den natürlichen Arzneistoff Turnera diffusa, der seit Langem als Aphrodisiakum verwendet wird. Dabei ist Deseo gut verträglich und fördert auf natürliche Weise die sexuelle Lust bei Frauen.

Wirksame Hilfe ganz ohne Hormone

Ein häufiger Grund für einen Libidoverlust sind hormonelle Umstellun-

gen in den Wechseljahren. Zu Hormonpräparaten wollen Frauen meist nicht greifen. Deseo kann wirksame Hilfe leisten – und zwar ganz ohne Hormone! Neben- oder Wechselwirkungen sind nicht bekannt, weshalb Deseo auch bei chronischen Verlaufsformen geeignet ist.

Für Ihre Apotheke:

Deseo
(PZN 04884881)



www.deseo.net

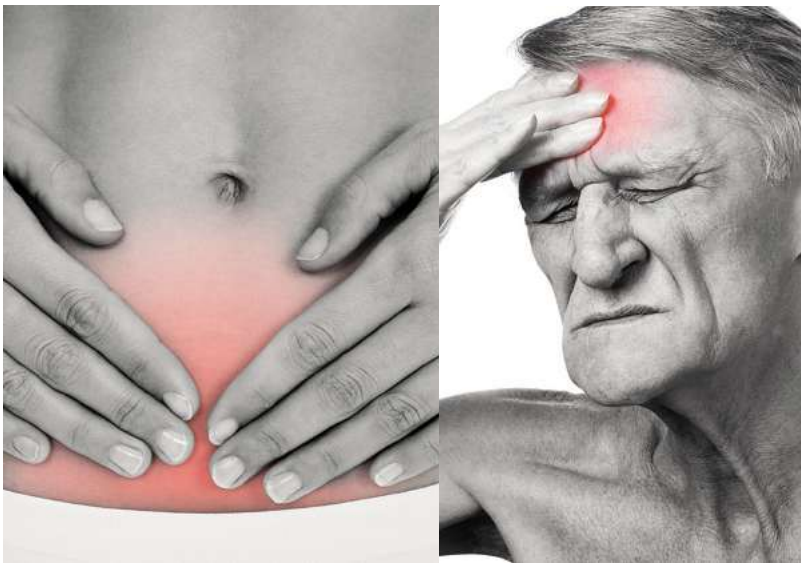
Flüssiges Ibuprofen in Kapselform

Eine Antwort auf viele Schmerzen

Wenn der Schmerz überhandnimmt, dann sollte es schnell gehen. Der Griff zu Ibuprofen ist für viele Schmerzgeplagte obligatorisch. Häufig greifen wir einfach aus Gewohnheit zur herkömmlichen Schmerztablette. Doch welche Alternativen gibt es?

Egal, ob Kopfschmerzen, Rückenschmerzen oder Gelenkschmerzen – Schmerzgeplagte haben meist denselben Wunsch: den Schmerz schnell zu bekämpfen! Die Lösung für viele Betroffene bietet das innovative Schmerzmittel **Spalt Forte (rezeptfrei)**.

Das Besondere: 400 mg vollständig gelöstes Ibuprofen wurden in eine einen Millimeter dünne, weiche Hülle in einer innovativen Flüssigkapsel eingeschlossen. Im Gegensatz zur Tablettenform liegt der flüssige Wirkstoff Ibuprofen deutlich schneller frei verfügbar vor, denn er muss nicht erst im Dünndarm aufgelöst werden. So wird die maximale Konzentration von Ibuprofen im Blutplasma **doppelt so schnell**¹ erreicht wie bei Ibuprofen in Tablettenform. Das Ergebnis: schneller schmerzfrei mit langanhaltendem Effekt. Begeisterte Anwender berichten: „Ich nehme immer dieses Präpa-



rat, wenn ich eine Schmerztablette benötige. Durch den Flüssigwirkstoff wirken sie schneller.“

Fragen Sie gezielt nach Spalt Forte

Seit über 88 Jahren vertraut Deutschland auf Spalt, wenn es um Schmerzen geht.

Mit Spalt Forte hat die Expertenmarke eine Flüssigkapsel entwickelt, die mit flüssigem Ibuprofen einen deutlich schnelleren Wirkeintritt ermöglicht als herkömmliche Ibuprofen-Tabletten. Neben der extra schnellen Schmerzlinderung bekämpft Spalt Forte zusätzlich entzündlich- sowie schwellungsbedingte Schmerzen und

Fieber. Zudem sind die kleinen Kapseln leicht einzunehmen und gut zu schlucken. Kein Wunder, dass Spalt Forte Flüssigkapseln in Deutschland so beliebt sind. **Spalt – schaltet den Schmerz ab, schnell!**

Für Ihre Apotheke:

Spalt Forte
(PZN 00793839)



*Briken, P. et al.: Prävalenzschätzungen sexueller Dysfunktionen anhand der neuen ICD-11-Leitlinien. Deutsches Ärzteblatt International S. 653–8, 2020
DESEO. Wirkstoff: Turnera diffusa Dill. D4. DESEO wird angewendet entsprechend dem homöopathischen Arzneimittelbild. Dazu gehört: Sexuelle Schwäche. • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing • Die Einnahme von Arzneimitteln über längere Zeit sollte nach ärztlichem Rat erfolgen.
2175701_002625

¹PharmaSGP GmbH, Fachinformation des Arzneimittels „Spalt Forte“ beschreibt die doppelt so schnelle Aufnahme des Wirkstoffs Ibuprofen vom menschlichen Körper; Stand der Information: Januar 2022. • Abbildungen Betroffener nachempfunden
SPALT FORTE. Wirkstoff: Ibuprofen. Für Erwachsene zur kurzzeitigen symptomatischen Behandlung von leichten bis mäßig starken Schmerzen wie Kopfschmerzen, Zahnschmerzen, Regelschmerzen; Fieber. Spalt Forte soll nicht längere Zeit oder in höherer Dosierung ohne ärztlichen oder zahnärztlichen Rat eingenommen werden. Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben! • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

20 Jahre Podcasts

Einst machte Apple sie massentauglich, heute sind die **AUDIOSHOWS** in der Mediennutzung fest verankert – und ein lukratives Geschäft. Eine neue Entwicklung könnte die Branche nun ein weiteres Mal umkrempeln.

VON MATTHIAS SCHWARZER

Eines der beliebtesten Medienformate der Gegenwart ist benannt nach einem Produkt, das es gar nicht mehr gibt. Der Podcast bekam seinen Namen einst durch Apples iPod – jenem kleinen, handlichen Medienplayer des kalifornischen Tech-Konzerns. Der britische Digitaljournalist Ben Hammersley gilt als der Erste, der den Begriff 2004 in einem „Guardian“-Artikel benutzte – damals spekulierte er, wie man die neue Form des „Amateur-Radiomachens“ denn wohl nennen könnte. Kurz darauf, vor ziemlich genau 20 Jahren, integrierte Apple die Podcast-Funktion offiziell in seine Musiksoftware iTunes – und machte das Format massentauglich.

Der iPod wurde irgendwann durch das Smartphone abgelöst und wird schon seit Jahren nicht mehr hergestellt. Das Medium Podcast hingegen ist heute erfolgreicher denn je. Ganze Branchen haben sich um das Audioformat entwickelt, bekannte Podcast-Hosts erreichen wöchentlich ein Millionenpublikum – und manch einer wurde überhaupt erst durch das Format zum Star.

Und doch unterliegt die Audiobranche einem ständigen Wandel. Aktuelle Entwicklungen am Markt könnten Podcasterinnen und Podcaster nun erneut vor Veränderungen stellen. Aber nicht nur die.

20 JAHRE PODCASTS: SO FING ALLES AN

Dass aus dem Podcast-Format überhaupt mal ein Massenmarkt werden würde, hätte Anfang der Nullerjahre kaum jemand für möglich gehalten: Das Internet ist zu diesem Zeitpunkt noch jung, die Bandbreiten sind gering – und das Medienangebot ist fest in den Händen von TV-Konzernen, Zeitungsverlagen und Radiostationen. Frühe soziale Massenmedien wie Myspace schaffen erst einige Jahre später den Durchbruch.

Dennoch gibt es schon damals Pioniere des Podcastings: Tristan Louis und Dave Winer gelten heute als Erfinder der ersten selbst veröffentlichten Audio-show, als erster Podcast-Host gilt der MTV-Moderator Adam Curry.

Curry und Winer entwickeln Anfang der Nullerjahre ein Programm, mit dem man mithilfe eines RSS-Feeds Onlineradiosendungen aus dem Internet direkt auf Apples iPod herunterladen kann. Mit der offiziellen Podcast-Integration in iTunes beginnen auch erste Prominen-



Von Talk über Krimi bis Sprachlernhilfe: Vor 20 Jahren machte Apple durch ein iTunes-Update Podcasts massentauglich. Seitdem hören immer mehr Menschen die Audioformate. Symbolfoto: Andrea Piacquadio / Pexels

te, das Medium zu nutzen – etwa der britische Comedian Ricky Gervais.

VON „SCHLAFLOS IN MÜNCHEN“ BIS „SANFT & SORGFÄLTIG“

Auch in Deutschland gibt es Pioniere: Als eine der ersten deutschen Produktionen gilt ab

2005 „Schlaflos in

München“ der

Journalistin Larissa

Vassilian. Das

„Küchenradio“

ist ab 2005 das erste

Podcast-Format

von unter anderem

Philip Banse, der heute

durch den Politik-

Podcast „Lage der Nation“ bekannt ist. Noch immer aktiv aus dieser Zeit sind Produktionen wie der „Whocast“ über „Doctor Who“ (ab 2006), das „Chaosradio“ vom Chaos Computer Club (ab 2006) oder auch die „Medienkuh“ über die Fernsehbranche (ab 2009).

Auch die öffentlich-rechtlichen Sender beginnen mit der Zeit, ausgewählte Radioformate oder Talkshows als Podcast anzubieten. Bleibt das Medium zunächst noch eine Nische, gelingt dem Rundfunk Berlin-Brandenburg (RBB) einige Jahre später aber ein Coup: Die Radiosendung „Sanft & Sorgfältig“ mit Jan Böhmermann und Olli Schulz mausert sich zur ständi-

gen Nummer eins der Podcasts-Charts und ebnet den Weg für das heute erfolgreiche Genre des „Laberpodcasts“.

Mehr noch: Die Nachfolgeproduktion mit Böhmermann und Schulz („Fest & Flauschig“) ist 2016 auch der erste Podcast, der nicht mehr plattformunabhängig per RSS-Feed verfügbar ist – sondern exklusiv auf dem schwedischen Musikstreamingdienst Spotify. Wenig später folgen auch Exklusiv-Produktionen die ausschließlich mit einem Bezahlabo zu hören sind. Anbieter sind hier etwa Audible von Amazon oder der dänische Dienst Podimo.

DIESE PODCASTS HÖREN DIE DEUTSCHEN

Mit den Hobbykeller-Produktionen Anfang der Nullerjahre hat die Podcast-Branche heute kaum noch etwas zu tun. Neben Plattformen und Podcast-Stars haben sich in den vergangenen Jahren auch zahlreiche Produktionsfirmen und Vermarkter am Markt etabliert, die allein in Deutschland hunderte Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter beschäftigen. Verlässliche Zahlen zum Erfolg in der Podcast-Branche gibt es nicht – Abrufzahlen sind traditionell auf den Plattformen nicht einsehbar. Eine Untersuchung der Medienberatungsfirma Owl & Co geht aber davon aus, dass sich der aktuelle Werbeumsatz der Branche weltweit auf 7,3 Milliarden US-Dollar jährlich beläuft.

Auch inhaltlich ist das Ange-

bot heute sehr viel breiter gefächert als zum Start: Geht man nach den aktuellen Spotify-Charts, dann hört das deutsche Publikum am liebsten Comedy-Podcasts wie „Gemischtes Hack“ von Felix Lobrecht und Tommi Schmitt, gefolgt von True-Crime-Formaten wie „Mordlust“ und Promi-Podcasts wie „Kaulitz Hills“ der Tokio-Hotel-Zwillinge Tom und Bill Kaulitz. Ebenfalls beliebt: Zahlreiche Influencer-Podcasts wie der „Edeltalk“ von Papaplatte und Reeze oder „Dick & Doof“ von Laserluca und Selfiesandra.

Politik-Podcasts wie „Lanz und Precht“, „Ronzheimer“ und „Apokalypse & Filterkaffee“ finden sich ebenfalls auf den oberen Rängen der Liste, genauso wie lange Erzählformate mit mehreren Episoden, die inzwischen aufwendigen Serienproduktionen ähneln. Ein aktuelles Beispiel ist die Produktion „Die Peter Thiel Story“ des Deutschlandfunk, die aktuell an der Spitze der Podcast-Charts von Apple steht.

PODCASTS: EINE GEGENTHESE ZU FLÜCHTIGEN KURZVIDEOS

Ein bisschen ungewöhnlich ist der Hype um die Audioshows durchaus – schließlich bricht er mit sämtlichen Entwicklungen der restlichen Medienwelt. Während Kurzvideos auf TikTok, Instagram und Youtube boomen, Musik immer kürzer wird und die Aufmerksamkeitsspanne durch soziale Medien immer geringer zu werden scheint,

kontert das Podcast-Format seit Jahren mit ausgerufenen, teils stundenlangen Gesprächsformaten – und es sieht wenig danach aus, dass der Medienwandel das ändern würde.

Podcasts müssen nicht mit schnellen Schnitten überzeugen, laufen kaum Gefahr, dass jemand zwischendrin abschaltet oder weiterwischt, sind nicht getrieben von Algorithmen – auch gibt es keinen Sendeschluss oder eine zeitliche Begrenzung. In kaum einem anderen Format kann so ausführlich über Themen debattiert werden wie in diesem.

Gerade weil Hörerinnen und Hörer so viel Zeit mit ihren Lieblings-Podcasts verbringen, ist das für die Werbebranche besonders attraktiv: Eine enge Verbindung zum Publikum gilt beim Kampf um die Aufmerksamkeit als besonders wertvoll. Auch politische Akteure haben das erkannt: Im US-Wahlkampf galt Donald Trumps Präsenz in langen Podcastformaten und Twitch-Streams als ein Faktor, warum der heutige Präsident insbesondere bei jungen Männern ein gutes Wahlergebnis einfahren konnte.

WOHIN GEHT DIE REISE?

Dass die Podcast-Branche auch in zehn Jahren noch so aussehen wird wie heute, ist so gut wie ausgeschlossen. Seit Beginn sind Podcasterinnen und Podcaster mit dem ständigen Wandel ihres Mediums konfrontiert. Die Kommerzialisierung und das

Aufkommen der Exklusiv-Podcasts Mitte der 2010er Jahre gehörte dazu.

Erstaunlicherweise ist diese Entwicklung inzwischen wieder auf dem Rückzug: Spotify etwa gibt seine Flaggschiff-Produktionen inzwischen auch für andere Plattformen frei – hohe Werbeerlöse scheinen inzwischen wichtiger als exklusive Bindung.

Derweil arbeiten andere an Ideen, um das Podcast-Genre weiterzuentwickeln: Mit CampfireFM startete kürzlich eine deutsche App, die das Community-Erlebnis zwischen Podcastern und ihren Fans verbessern soll.

JETZT BOOMEN DIE VIDEOPODCASTS

Ein weiterer Trend sind Video-Aufnahmen. Waren Podcasts über Jahre reine Audioproduktionen, die man beim Autofahren, in der Bahn oder beim Bügeln hörte, setzen inzwischen viele Produzentinnen und Produzenten auch auf begleitende Bewegtbilder. Manche zeichnen ihre Gespräche vor der Webcam auf, andere haben sich gar aufwendige Kulissen gebaut, die denen einer Fernsehtalkshow in nichts mehr nachstehen.

Kurze Videos, die aus Podcast-Aufnahmen herausgeschnitten werden, fluten inzwischen die sozialen Medien und bilden dort fast ein eigenständiges Genre. Auf der Plattform TikTok sorgte erst vor wenigen Tagen ein Clip aus dem „Unter uns gesagt“-Podcast von Janne Rust

für einen viralen Moment: Der Culcha-Candela-Sänger Mateo Jasik hatte versucht, sich für eine missglückte Konversation mit einem Fan zu rechtfertigen. Der Clip erhielt hunderttausende Aufrufe – und hätte sie womöglich niemals erreicht, hätte es das vielsagende Bewegtbild dazu nicht gegeben.

Ein anderer Effekt: Im Herbst vergangenen Jahres deuteten Zahlen von Edison Research darauf hin, dass die Videoplattform Youtube seine Konkurrenten Apple Podcasts und insbesondere Platzhirsch Spotify in der Podcast-Nutzung in den USA inzwischen überholt hat. Und die erfolgreichsten Formate auf der Plattform haben alle auch begleitendes Bewegtbild.

FRONTALANGRIFF AUF DAS FERNSEHEN

Bedeutet diese Entwicklung, dass die Zukunft des Podcastings beim Video liegt, und dass sich Podcasterinnen und Podcaster umstellen müssen? Vielleicht. Sehr viel wahrscheinlicher ist aber, dass der Trend Auswirkungen auf eine ganz andere Branche haben wird: das Fernsehen.

Youtube hatte zuletzt auch vermutet, dass die Inhalte der Plattform immer häufiger auf Fernsehgeräten konsumiert werden. Laut YouTube-CEO Neal Mohan haben TV-Bildschirme in den USA erstmals das Smartphone als Gerät für die häufigste Youtube-Nutzung abgelöst. Klassische Youtube-Formate dürften dazu beigetragen haben – aber angesichts der wachsenden Zahlen ganz offensichtlich auch Videopodcasts.

Gut möglich, dass sich das altbewährte Podcast-Format gerade von einem Nebenbei-Medium zu einem wandelt, das man sich auch abends Zuhause auf dem Sofa anschaut. Für viele Konsumentinnen und Konsumenten dürften die langen Gesprächsformate in ihren schicken Studios längst eine verlockende Alternative zur klassischen Fernseh-Talkshow sein. Während sich hier Protagonisten streiten und ins Wort fallen, und der Moderator stets die Zeit im Rücken hat, bieten Videopodcast genau das, was es in turbulenten Zeiten am nötigsten braucht: einen ausgeruhten Blick auf Themen, ohne Zeitdruck und übermäßige Effekthascherei. Für den Podcast könnte dieser Umstand noch eine rosige Zukunft bedeuten.

HAZ

NP

Die Highlights beim Maschseefest

Do., 31. Juli
Rosy Vista
Kraftvoller Hard Rock aus Hannover

Mi., 30. Juli
Soul Control
Funkige Grooves und tanzbare Hits

Do., 31. Juli
Rosy Vista
Kraftvoller Hard Rock aus Hannover

Sa., 9. August
KKS Big Band
Big-Band-Sound zum Mitswingen

Do., 14. August
Kiyanes
Deutsch-Pop vom DSDS-Star

So., 17. August
Juliano Rossi
Entspannter Smooth Jazz mit gefühlvollem Gesang

Alle Veranstaltungen finden auf der HAZ- und NP-Bühne am östlichen Nordufer statt.

unterstützt von:

200 JAHRE
enercity

ROSSMANN
Mein Drogeriemarkt

Hier geht's zum Programm

20622401_002625

QR Code

Wie Rauch auf dem Wasser

Die Band The Velvet Sundown ist erfolgreich – aber nur ein KI-Produkt.
Ihr 70er-Jahre-Rock findet sich auf immer mehr Playlists von Streamingdiensten.

Ganz schön produktiv, die Jungs: Zwei Alben haben The Velvet Sundown in den vergangenen Wochen schon veröffentlicht, ein drittes soll im Juli noch folgen. Noch beeindruckender als ihr Output ist ihr Aufstieg: Niemand hat vorher je von ihnen gehört, aber innerhalb kürzester Zeit schaffte es die Truppe auf mehr als eine Million Hörer auf Spotify. In früheren Biografien auf den Social-Media-Profilen der Band war vom Sänger und „Mellotron-Magier“ Gabe Farrow, dem Gitarristen Lennie West, dem „Bass-Synthie-Alchemisten“ Milo Rains und dem Perkussionisten Orion „Rio“ Del Mar die Rede.

Alleine: Die Band existiert nicht. Die Musik ist, mit menschlicher Unterstützung, von Künstlicher Intelligenz generiert. Lange Zeit war das nicht offensichtlich, auch wenn viele Hörer online diesen Verdacht äußerten. Nachdem ein Sprecher der Band sich als Fake-Sprecher der unechten Band herausstellte, erläutert mittlerweile die Band-Biografie, The Velvet Sundown seien eine „fortlaufende künstlerische Provokation, welche die Grenzen von Autorschaft, Identität und die Zukunft von Musik selbst im Zeitalter von Künstlicher Intelligenz hinterfragt.“ Klingt clever.

**EINGÄNGIG, SCHMIERIG,
SCHNELL VERGESSEN**

Cleverer zumindest als die Musik,



die dabei herauskommt: Titel wie „Dust in the wind“ oder „As the silence falls“ klingen wie gefälliger Siebzigerjahre-Rock aus der zweiten oder dritten Reihe. Die Stücke habe zwar Sogwirkung, sind aber wenig visionär und weit entfernt von den großen Prog-Rock-Ideen der Zeit, nach der sie klingen soll. Es ist aber auch – auf fast schon unheimliche Weise – Musik, die man schon einmal gehört haben könnte, aber sich

nicht erinnern kann, wo. Ein bisschen schmierig. Wäre die Musik nicht KI-generiert, umgäbe sie nicht die damit zusammenhängende Kontroverse: Sie wäre uninteressant. Vergessen, sobald der Song vorbei ist.

Das wäre sie vielleicht auch, wenn die Band nicht algorithmisch den Nutzern angepöbelt worden wäre: The Velvet Sundown tauchten im automatisch generierten, persönlichen „Mix der Woche“ auf, berichteten Spotify-Nutzer, außerdem in diversen von Spotify generierten Gute-Laune-Playlists. Und, um der Ironie die Krone aufzusetzen, auch in der von Spotify generierten Playlist „Vietnam War Music“ – auf der ansonsten nur tatsächlich existierende Bands aus den 60ern und 70ern auftauchen. Die Simulation steht gleichberechtigt neben dem, was sie simulieren soll. „Es ist irgendwo interessant und witzig, das zu verfolgen, aber ich weiß nicht, wo das hinführen soll“,

sagt Kristof Hinz, Schlagzeuger und Honorarprofessor im Studiengang Popular Music der Hochschule für Musik, Theater und Medien Hannover.

SPOTIFY KENNZEICHNET KI-SONGS NICHT

Spotify verpflichtet nicht dazu, KI-generierte Musik als solche zu kennzeichnen. Der Musikstreaming-Dienst Deezer hingegen kennzeichnet von künstlicher Intelligenz generierte Musik und hat eine automatisierte Erkennung dafür gebastelt. Dort schätzt man, dass etwa 18 Prozent der hochgeladenen Musik KI-generiert sei.

Bis 2028, projiziert eine Studie der Vereinigung von Verwertungsgesellschaften CISAC, könnte Musikern ein gutes Viertel ihrer Einnahmen aus Tantiemen verloren gehen, wenn KI-generierte Musik immer verbreiteter werden sollte. Das sei „noch weniger von sowieso

ganz wenig, wenn man von jungen Acts spricht", meint Hinz.

WENIGER TANTIEMEN FÜR ECHTE MUSIKER?

Geld muss anders verdient werden. „Der Trend ist, dass live gespielt wird“, sagt Hinz. Damit – und mit den damit verbundenen Verkäufen von Merchandise – würden Musiker einen Hauptteil des Geldes verdienen.

Wer hinter The Velvet Sundown steckt, ist bis jetzt unbekannt – nur, dass die Musik aus der Musik-KI Suno stammen soll, scheint gesichert. „Man kann sich als Musiker durchaus mit KI behelfen“, sagt Hinz, gerade in seinem Spezialgebiet – Schlagzeug – könne KI „beeindruckend“ sein. „Aber irgendwann will das ja auch auf die Bühne, und die Konsumenten wollen einen Bezug zu echten Menschen haben“, sagt Hinz. „Und für die KI wird es dann schwierig.“

Auch nicht richtig da: KI-generierte Kollegen von The Velvet Sundown. Gefragt war nach einer Prog-Rock-Band aus den Siebzigerjahren, bestehend aus vier Musikern im Alter von 19 oder 20 Jahren.

Quelle: Jan Fischer
/ KI-generiert



Das Gartenfestival lädt zum Stöbern in historischer Kulisse ein.
Foto: ECM GmbH

Karten gewinnen für „Gourmet & Garden“

REGION. Gartenfestival zum Schauen, Genießen und Kaufen: Die „Gourmet & Garden“ kehrt zurück auf das Landgut in Wienhausen bei Celle. In dem großen, romantischen Park des historischen Gutshauses am Kloster Wienhausen lassen sich für Garten, Terrasse und Balkon zahlreiche Heil- und Giftpflanzen, Kräuter, Palmen, Seerosen, Orangenbäume, Lavendel und natürlich Rosen entdecken.

Internationale Aussteller präsentieren zudem unter anderem alte Steingefäße, Wasserspiele, handbemalte Landhausgeschirre, Klangobjekte für den Garten, Feuerschalen, Hängematten, handgetöpferte Terrakotta, exklusive Gartenmöbel, Obelisken, Rankhilfen, handgearbeitete Mode und Schmuckunikate. Feinschmecker können sich auf Blütensalate, Fisch- und Käsespezialitäten, Weine, Fruchtcocktails und andere Köstlichkeiten freuen. Im Rahmenprogramm gibt es täglich Live-Mu-

sik an der Gitarre sowie ein Kinderprogramm, bei dem die kleinen Gäste zum Beispiel Blumenketten binden können.

Die „Gourmet & Garden“ findet vom 31. Juli bis 3. August auf dem Landgut Wienhausen, Mühlenstraße 8, 29342 Wienhausen, statt. Geöffnet ist Donnerstag, Freitag und Sonnabend von 10 bis 18 Uhr und Sonntag von 11 bis 18 Uhr.

Wir verlosen 20 x 2 Karten für die „Gourmet & Garden“. Scannen Sie dafür einfach den hier unten stehenden QR-Code, um am Gewinnspiel teilzunehmen. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.



Sommerfest mit Jubiläen: Johanniter danken ihren Ehrenamtlichen

Über 5.000 Stunden haben die Ehrenamtlichen der sozialen Begleitdienste in Hannover im vergangenen Jahr geleistet. Besondere Auszeichnungen erhielten fünf von ihnen für zehn und 20 Jahre Engagement.

HANNOVER. „Unser ehrenamtlicher Bereich ist etwas ganz Besonderes und wir können jeder und jedem einzelnen nur von ganzem Herzen danken für die großartige Arbeit“, sagte Dienststellenleiter Stefan Sawade an die vielen Engagierten gerichtet, die am 20. Juni zum Sommerfest in Hannover-Linden gekommen waren. Sie begleiteten Sterbende und ihre Familien, betreuen Menschen mit Demenz, besuchen Senioren, die allein leben oder gestalten Angebote im betreuten Wohnen. All das tun sie rein ehrenamtlich – und mit viel Herzblut und Sachverstand. Mit Speis, Trank und zauberhafter Unterhaltung von Salonmagier TreeMagic drückten die Johanner ihre Anerkennung dafür aus. „Wertschätzungszeit“ nennen sie das.



Wurden für ihr Engagement geehrt: Matthias Winkler (3. v. li) und Ellen Böttcher (re.) für 20 Jahre sowie Bettina Wittenberg (2. v. li.), Kerstin Jaeschke (3. v. re.) und Eugenie Slunsky (mitte vorn) für 10 Jahre Ehrenamt. Stellenleiter Stefan Sawade (2. v. re.) und die Koordinatorinnen Jasmin Heinecke (li.) und Anika Jodgzinski (mitte hinten) überreichten Blumen und Ehrenurkunden.

Foto: Johanniter/Janna Schielke

Sommertag glücklich erleben /
wie viele Sommer mag es noch
geben“.

**SONJA HUXOLT:
DEMENZKRANKEN
EMPATHISCH BEGEGNEN**

Professionell unterstützt werden die Freiwilligen von einem hauptamtlichen Team unter der Leitung von Jasmin Heinecke. Neben Hospizkordinatorin Anika Jagodzinski verantwortlich seit Anfang des Jahres Sonja Huxolt die Demenzbetreuung - mit viel Leidenschaft. „Das war immer mein Traum“, sagte sie mit

leuchtenden Augen. Ganz wichtig sei es, den demenziell Veränderten mit Respekt gegenüberzutreten, geduldig und empathisch zu bleiben. „Die Menschen haben ein ganzes Leben gelebt, mit Freude, Wut Trauer und allem, was dazu gehört. Wenn man es schafft, ihnen ein Lächeln ins Gesicht zu zaubern, dann hat man etwas richtig gemacht.“ Ihrem ehrenamtlichen Team vertrete sie dabei voll. „Das sind ganz wunderbare Menschen und es ist wirklich schön, meine Erfahrungen an sie weiterzugeben.“ Die gelernte Zahnarzthelferin hat bereits in

einem Besuchsdienst gearbeitet und sieben Jahre für die Johanner Mieterinnen und Mieter im Gilde Carré betreut. Dort bleibt sie weiterhin Ansprechpartnerin.

Die Veranstaltung wurde finanziell unterstützt von der Bürgerstiftung Hannover.



 **JOHANNITER**

www.johanniter.de/hannover
Telefon KundenServiceCenter:
0800 / 0 01 92 14 (kostenfrei)

„Sosiski gowjazi“, Rindswürstchen
geräuchert 450 g Pack,
1 kg = 9,54

4.29

Presssack „Derevenskaja iz pechi“
nach russischer Rezeptur, geräuchert
400 g Pack, 1 kg = 9,48

3.79

Schweinebauch „Salo Litovs-
koe“, kaltgeräuchert 100 g,
1 kg = 10,90

1.09

Eingelegte Gurken
„Malosolnii“ mit Dill
850 g Gl,
Abtr. 1 kg = 4,12

1.79

Gebirgshonig
„Gornyj“ 500 g Gl,
1 kg = 8,98

4.49

Schwarze Sonnen-
blumenkerne
„Tambover Wolf“
in Schale, gerös-
tet 400 g Btl,
1 kg = 12,48

4.99

MIX Markt

Gültig ab Montag 21.07. bis Samstag 26.07.2025*

Buchweizen mit Dampf be-
handelt 800 g Btl, 1 kg = 2,12

1.69

Halsknochen geräuchert
100 g, 1 kg = 4,29

4.29

Geflügel-Fleischwurst
„Doktorskaja s mjasom ptizi“
400 g St, 1 kg = 8,23

3.29

Teigtaschen „Krasnaja zena“
mit Schweinefleischfüllung,
1 kg Pack

4.29

Teigtaschen „I Love Pelmeni Beef“
mit Rindfleischfüllung 1 kg Btl

5.99

Torte „Marlenka“ versch. Sorten
je 800 g Pack, 1 kg = 13,75

11.-

*Alle Artikel solange der Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Preise sind in Euro incl. MwSt. Abgabe in haushaltsüblichen Mengen.
Abbildungen ähnlich. Diese Angebote gelten nur in den nachfolgenden werbenden Märkten:

Mo-Fr: 09:00 - 19:00 Sa: 09:00 - 18:00	Mix Markt 18 OHG Vahrenheider Markt 6 30179 Hannover-Vahrenheide	Mo-Fr: 09:00 - 19:00 Sa: 09:00 - 18:00	Mix Markt 122 OHG Lange Weihe 65 30880 Laatzen
Mo-Fr: 09:00 - 19:00 Sa: 09:00 - 19:00	Mix Markt Hannover Schierholzstr. 128 30655 Hannover		

DVD-TIPP

EIN ERGREIFENDES
DRAMA ÜBER DIE
ESSENZ DES
LEBENS



Marianne und Tor treffen sich zufällig auf einer Fähre Richtung Oslo. Sie arbeiten im selben Krankenhaus, sie als kompetente Ärztin, er als mitfühlender Krankenpfleger. Als Tor erzählt, dass er seine Nächte oft auf der Fähre verbringt, um schnellen Sex zu haben, überlegt Marianne, ob diese Art der spontanen Intimität nicht auch eine Option für sie sein könnte. Mit den OSLO STORIES legt der gefeierte norwegische Filmemacher und Schriftsteller Dag Johan Haugerud eine eindrucksvolle Trilogie vor, wie es noch keine gab. LIEBE (Venedig Wettbewerb 2024), TRÄUME (Berlinale Goldener Bär 2025) und SEHNSUCHT (Berlinale Panorama 2024) sind drei eigenständige Filme mit neuen Figuren und unabhängigen Geschichten. Jeder ist ein Ereignis. Getrennt voneinander werfen sie jeweils einen neuen Blick auf die Dinge, die unser Leben bestimmen. Erzählen von Liebe, Sehnsucht und Träumen, hinterfragen Identität, Gender und Sexualität, entwerfen mit faszinierenden Charakteren und klugen Dialogen gewitzt und nahbar Utopien, wie wir auch zusammenleben könnten. Wir verlosen 3 mal 1 DVD (Näheres steht im Rätsel dieser Ausgabe).

Lisa Strat auf
Gretchens Bühne

HANNOVER. Die Multi-Instrumentalistin Lisa Strat beehrt am Sonntag, 20. Juli, ab 14 Uhr die Sommerbühne im Biergarten Gretchen auf dem Faust-Gelände, Zur Bettfedernfabrik 3. Als Freigeist, der barfuß die Bühne für sich beansprucht, folgt Lisa Strat ihrer ganz eigenen musikalischen Vision. Mit ihren dynamischen Gitarrenklängen und den experimentellen Perkussionsklängen lässt sie Genre Grenzen hinter sich und bietet einen emotional bunten Crossover-Mix aus Indie-Pop, Alternative, Folk und Elektronik. Charakteristisch ist dabei der Einsatz ihrer Loopstation, wodurch sie es schafft, den Sound einer ganzen Band in einer Person zu vereinen – mit einer Show, die wild, emotional und mitreißend ist. Der Eintritt ist frei. Achtung: Die Sommerbühne-Konzerte finden nur bei gutem Wetter statt. **RED**

Sommernächte im Gartentheater

Tipps der **magaScene**: Lauschige Abende unterm Sternenzelt

HANNOVER. Wenn die Tage lang und die Abende lau sind, verwandelt sich das historische Gartentheater wieder in eine Bühne für unvergessliche Kulturexperiences. Vom 1. bis 24. August präsentieren die Sommernächte im Gartentheater in den Herrenhäuser Gärten ein facettenreiches Programm aus Musik, Poetry Slams und Kinofilmen unterm Sternenzelt.

„Die Sommernächte im Gartentheater sind aus Hannovers Kulturkalender nicht mehr wegzudenken – und haben auch die Herzen unseres Publikums erobert. Dieses besondere Format begeistert mich jedes Jahr aufs Neue: Es fügt sich harmonisch in die historische Kulisse des Heckentheaters ein, ist erfrischend zeitgemäß und setzt stets neue Akzente“, so Prof. Dr. Anke Seeger, Direktorin der Herrenhäuser Gärten.

Eröffnet wird das Festival am 1.8. von der Berliner Folk-Band Mighty Oaks, die sicherlich noch durch ihre Hit-Single „Brother“ aus dem Jahr 2014 bekannt ist. Bei den Sommernächten präsentieren sie ihr 2024 erschienenes Akustik-Album „High Times“. Am 2.8. lädt die Jazzrausch Bigband mit ihren mitreißend-rhythmischen Sounds aus Techno, Jazz und Klassik, Konzerthaus und Club Tanzwütige und Jazzfans ins Gartentheater ein – eine Kooperation mit dem Jazz Club Hannover. Sommerliches Flair und eine Mischung aus Leichtigkeit und Komplexität prägen die Songs des brasilianischen Sängers, Komponisten und Instrumentalisten Leo Middea, der am 3.8. mit seiner vierköpfigen Band auftritt (in Kooperation mit dem Jazz Club Hannover).

Am 7.8. verbindet die Indie-Folk Band Black Sea Dahu ihre Lieder mit dem atmosphärischen Klang des Streichquartetts Amour sur Mars - ein intensives Konzerterlebnis. In Kooperation mit der Jungen Kultur des Kulturbüros und dem Kulturhaus e.V. gibt es am 8.8. die zweite Klubnacht, die dort ansetzt, wo im vergangenen Jahr begonnen wurde. Im Rahmen der Konzertreihe Sirup, konzipiert von kargah e.V., gibt es am 9.8. einen Abend mit Konzert und DJ Set: Sängerin und Keyboarderin



So lauschig können Sommernächte sein.

Foto: Christian Wyrwa

Joy Frempong und Produzent und Drummer Melodydreamer machen seit einem Jahrzehnt als Band OY über alle musikalischen, sprachlichen und kulturellen Grenzen hinweg Musik. Ergänzt wird der Abend durch den DJ Acid Burrito.

Für frühe Vögel und Nachteulen öffnet der Große Garten am 10.8. wieder vor dem ersten Sonnenstrahl um 5 Uhr. Schauspieler und Sprecher Justin Hibbeler lädt

dazu ein. Lyrik und Poesie zum Himmelsspektakel zu lauschen, während die Liedermacherin Janne Surma den Sonnenaufgang mit ihrer Akustik-Musik begleitet. Die beliebten Poetry Slams in Kooperation mit „Macht Worte!“ - dem hannoverschen Poetry Slam bringen zwei Formate mit: Am 14.8. präsentiert der „Best of Slam!“ eine Auswahl der besten Bühnenpoeten aus dem deutschsprachigen

Raum, am 15.8. stehen dann Teams auf der Bühne: „Team Players!“ markiert die Königsdisziplin des Poetry Slams und überzeugt mit Live-Performances der Slam-Duos. In diesem Jahr erstmals dabei: das Quiz Royal. Passend zum 350. Jubiläum des Großen Gartens testet Moderatorin und ZDF Quiz-Champion-Siegerin Vroni Kiefer das Publikum mit kniffligen Fragen zu den Herrenhäuser Gärten.

Traditionell bilden die Kinofilme unterm Sternenzelt den Abschluss der Sommernächte. Am 20.8. läuft das Portrait von „Niki de Saint Phalle“, am 21.8. „Die leisen und die großen Töne“, „Mickey 17“ steht am 22.8. auf dem Programm. Am 23.8. feiert der Große Garten ein Sommerfest im Rahmen seines 350. Jubiläums. Die Sommernächte sind auch dabei und präsentieren Kurzfilme im Gartentheater. Den Abschluss der Kinowoche bildet am 24.8. die Tragikomödie „Pfau - bin ich echt?“.

Traditionell bilden die Kinofilme unterm Sternenzelt den Abschluss der Sommernächte. Am 20.8. läuft das Portrait von „Niki de Saint Phalle“, am 21.8. „Die leisen und die großen Töne“, „Mickey 17“ steht am 22.8. auf dem Programm. Am 23.8. feiert der Große Garten ein Sommerfest im Rahmen seines 350. Jubiläums. Die Sommernächte sind auch dabei und präsentieren Kurzfilme im Gartentheater. Den Abschluss der Kinowoche bildet am 24.8. die Tragikomödie „Pfau - bin ich echt?“.

gartentheater-herrenhausen.de
oder ticket-onlineshop.com/ols/sommernaechte



Stadtmagazin für Hannover
magaScene

Viele weitere, spannende Neuigkeiten aus der lokalen Kulturszene finden Sie in der aktuellen Ausgabe unseres Partnermediums magaScene, monatlich frisch gedruckt und kostenlos an über 500 Auslegestellen in Hannover oder online auf www.magaScene.de inklusive Download-Möglichkeit.

Bilder der Straße als Bühne

HANNOVER. Straßenfotografien von Achim Sperber sind unter dem Titel „Die Straße als Bühne“ noch bis zum 17. August in einer Ausstellung der Galerie für Fotografie (GAF) zu sehen. Mehr als 50 Jahre hat der Hamburger Fotograf auf den Straßen der ganzen Welt fotografiert, seine Aufnahmen sind die Essenz der Zeitzeugenschaft. Sein Lebenswerk mit mehr als 500.000 Fotografien ist ein Archiv der vergangenen 50 Jahre bis in die Gegenwart. Seine Fotografien, die sich auf die traditionellen Bildformen der Dokumentar- und Reportagefotografie beziehen, machen beispielsweise den rasanten ökonomischen und gesellschaftlichen Wandel der asiatischen Metropolen wie Shanghai aber auch der arabischen Großstädte wie Dubai für den Betrachter sichtbar - der zum Teil heute bereits wieder Geschichte ist. Sie erinnern aber auch an das London der 1970er

Jahre und das New York der 1980er, zwei Kulturhauptstädte der westlichen Hemisphäre, die sich in den vergangenen Jahrzehnten radikal gewandelt haben. Im Fokus von Achim Sperbers Kamera stehen aber doch die Bewohner der Städte. Seine Aufnahmen legen Zeugnis ab vom Leben der Menschen auf den Straßen, ihrem Verhalten im

öffentlichen Raum. Zu sehen sind Kinder und Alte - und alle Altersstufen dazwischen. Wir sehen Flaneure und Ruhende, Menschen bei Freizeitaktivitäten und Arbeitende mit ihren Werkzeugen oder einfach auf dem Weg von hier nach da. Geöffnet ist die GAF Donnerstag bis Sonntag, jeweils von 12 bis 18 Uhr. Der Eintritt ist frei. **RED**



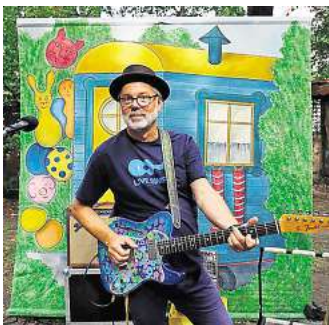
Achim Sperber: China, Shanghai, 2000.

Foto: Achim Sperber

Theatrio-Sommerfest

HANNOVER. Die Sommerbühne im Theatrio, Großer Kolonnenweg 5, verabschiedet sich am Sonnabend, 19. Juli, mit einem kunterbunten Sommerfest für die ganze Familie. Natürlich gibt es nochmal jede Menge Figurentheater zu bestaunen, dazu Live-Musik und Kreatives. So warten im Foyer und im Künstleratelier zum Beispiel ein Figurenbau-Workshop und ein Kunstprojekt auf große und kleine Gäste. Ein Highlight ist der Auftritt von Christian Kruse mit seinem Programm „Pauken, Blech und Pampelmusen“ voller Geschichten und Musik. Mit seiner Gitarre und Figuren an seiner Seite erzählt der unter anderem durch das Figurentheater Neumond bekannte Künstler von Mut, Freundschaft und Abenteuern, von Sehnsucht und Zuversicht. Mal zart und verträumt, mal kraftvoll und wild entsteht ein abwechslungsreiches Programm, das zum Mitsummen, -singen und

-klatschen einlädt. Sein Geheimnis? Berührende Geschichten, in denen alle sich wiederfinden können, verpackt in eingängigen deutschsprachigen Pop, dem man zwar die Nähe zum oft sehr jungen Publikum anmerkt, der aber im Gegensatz zum typischen Kinderliedermacher-Klamauk auch Erwachsene anspricht. Das Fest findet von 14 bis 17 Uhr statt. Der Eintritt ist frei. **RHR**



Christian Kruse tritt beim Sommerfest im Theatrio auf.

Foto: Ulrike Andresen

Songwriter und ihre Geschichten

HANNOVER. In der Reihe „RathausLive“ treten am Freitag, 25. Juli, Learning to Fly auf. Mit ihrem Programm „Storytellers“ schaffen Martin Hauke und Juan Schmid einen aufrichtigen Tribut an außergewöhnliche Songschreiber wie Bob Dylan, Tom Waits, Bruce Springsteen, Paul Simon und Tom Petty. Teils in eigenen Arrangements, doch immer nah am Original, spielen und erzählen die zwei Musiker vom Schaffen dieser und anderer Weltkünstler, deren Leben und der Story hinter dem Song. So erwartet das Publikum ein unplugged-Programm, vorgelesen mit Charme, Spielfreude und großer Leidenschaft. Das Konzert beginnt um 19.30 Uhr bei der Kulturgemeinschaft Vinnhorst, Vinnhorster Rathausplatz 1. Der Eintritt ist frei, Spenden sind gern gesehen. **RED**

Platzreservierung online:
kultur-in-vinnhorst.de



JAN PLEWKA - EINE ART SOLOKONZERT
Freitag, 10.04.2026 | Musikzentrum Hannover

Ihr persönlicher Ticketservice der HAZ & NP

Alle Stars. Alle Tickets. Ein Shop.

Circus-Theater Roncalli
Diverse Termine: Waterlooplatz

BEN ZUCKER - Draußen
05. September 2025: Gilde Parkbühne

Sommertheater im Abendgrün
Diverse Termine: Von-Alten-Garten

DAME - Der Weg ist das Ziel
11. September 2025: Pavillon

Wisborg & Rabengott
12. September 2025: Subkultur

Alice Köfer - Alice auf Anfang
13. September 2025: Künstlerhaus

Bolero - Spanische Klassik
14. September 2025: Großer Sendesaal

Bjarne Mädel & Sven Stricker
14. September 2025: Theater am Aegi

Vor Ort für Sie da:

In den HAZ & NP Geschäftsstellen

Hannover, Lange Laube 10

Theater am Aegi, Aegidientorplatz 2

Hannover, Georgstr. 35 im Musik Kiosk

Burgdorf, Marktstraße 16



tickets.haz.de | Barrierefreier Schwerbehinderten-Service unter: service@haz-ticketshop.de

HOROSKOP

WIDDER 21.3.–20.4.

Sie können nun getrost einen Kurzurlaub planen, der alle Ihre Erwartungen erfüllen, wenn nicht sogar übertreffen dürfte. Nicht zu lange zaudern!

WAAGE 24.9.–23.10.

Sie könnten sich in eine Idee verrennen, die beim besten Willen nicht zu verwirklichen ist. Ein gut gemeinter Rat sollte darum beherzigt werden.

STIER 21.4.–20.5.

Eine unsichtbare Barriere scheint Sie daran zu hindern, auf jemanden zuzugehen. Dabei spüren Sie schon länger, dass die Zeit dafür gekommen ist.

SKORPION 24.10.–22.11.

Achten Sie auf die feinen Signale: ein Lächeln, ein freundliches Wort oder ein aufrichtiger Dank ... Sonnenmomente dieser Art gibt es reichlich.

ZWILLINGE 21.5.–21.6.

Allzu leicht stellen sich Selbstzweifel ein und Sie geraten ins Grübeln. Es ist an der Zeit, dass Sie wieder liebevoll auf Ihre Stärken blicken.

SCHUTZE 23.11.–21.12.

Es lohnt sich, die Aufmerksamkeit nur auf Dinge zu richten, bei denen es in Ihrer Macht steht, sie zu ändern. Alles andere ist nur vertane Zeit.

KREBS 22.6.–22.7.

Sie sollten gerade ganz besonders auf korrekte vertragliche Abmachungen Wert legen. Im Zweifelsfall sicherheitshalber juristischen Rat einholen.

STEINBOCK 22.12.–20.1.

Sie sollten sich jetzt vielleicht einmal an Aufgaben versuchen, die Sie ansonsten aus gutem Grund meiden. Nur Mut! Sie werden es schon schaffen.

LÖWE 23.7.–23.8.

In einer Finanzangelegenheit könnte eine erfreuliche Wende eintreten. Sie haben sich jetzt einen genauen Überblick über die Sachlage verschafft.

WASSERMANN 21.1.–19.2.

Ein berufliches Hoch kündigt sich an und lässt eine persönliche Glanzleistung im Rampenlicht erstrahlen. Eine Folge: Die Geldknappheit nimmt ab.

JUNGFRAU 24.8.–23.9.

Aufgepasst, bei so manchem sitzt das Geld jetzt ganz besonders locker! Ein großzügiges Kaufverhalten kann das Budget gehörig ins Wanken bringen.

FISCHE 20.2.–20.3.

Neue, interessante Aufgaben warten nur darauf, dass Sie sie in Angriff nehmen. Und nicht nur das, für Singles bahnt sich eine neue Beziehung an.

APOTHEKEN

SAMSTAG 8.30 BIS SONNTAG 8.30 UHR:	SONNTAG 8.30 BIS MONTAG 8.30 UHR:
Apotheke Vahrenheide, Tel. 632826, Vahrenheider Markt 13 Buchner-Apotheke, Tel. 571059, Roderbruchmarkt 20 Gertrauden-Apotheke, Tel. 883024, Hildesheimer Str. 72	Andrea Apotheke, Tel. 4581011, Limmerstr. 17 Kleefelder Apotheke, Tel. 557976, Kirchroder Str. 105 Merkur-Apotheke Leinhausen, Tel. 792771, Stöckener Str. 54 Apotheke Isernhagen HB, Tel. 775474, Weizenkamp 4

GEWINNRÄTSEL

Ackerbau	Schnittblume	dt. Filmregisseur (Peter)	▼	Währung Europas	▼	erster Generalsekretär der UNO	▼	Figur der Quadrille	subarktisches Herdentier	▼	französische Käseart	▼	und so weiter (Abk.)	▼	italienische Barke mit Verdeck	▼	Weltorganisation (Abk.)
►	▼						▼			▼	akademischer Grad (Abk.)			▼	persönliches Fürwort		
Segeltakelung		Vorname d. Ebner-Eschenbach	►		○4			Herausgabe von Büchern	►							○2	
►	○1			japan. Autor (Nobel-Preis)	►		Anspruch				○6						japanisches Längenmaß
►														○9			
arabischer Sackmantel		französisch, span.: in	○8										kostbar, selten		zeitlich abstimmen (engl.)		
Antwort auf Kontra (Skat)	►												weiblicher Artikel			gerade erst	
►																	
unbestimmtes Fürwort	Teil des Fußes	Save-Zufluss	▼	Klebstoff aus Algen	Volksabteilung im alten Sparta	ganz, sehr	deutsche Vorsilbe	▼	arab. Märchenfigur („... Baba“)	▼	italienische Tonsilbe	▼	süd-deutsch: Hausflur		scherzhaft: US-Soldat		
			○7					○5	Medikamentenform								
Tier mit wechselnder Heimat	►																
Kosenamen e. span. Königin	►			tiefe Männerstimmlage	►								Fluss in Bayern	►			
Käsesorte	○3							○1	○2	○3	○4	○5	○6	○7	○8	○9	

Kinoerlebnis für die heimischen vier Wände: Ein ergreifendes Drama über die Essenz des Lebens – „Oslo Stories: Liebe“. Auf eifrige Rätselfreunde wartet 3 mal 1 DVD als Gewinn.

ACHTUNG: Jetzt **QR-Code scannen und gewinnen!** So können Sie gewinnen: Scannen Sie einfach diesen QR-Code, um an unserem Gewinnspiel teilzunehmen. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Alle Lösungen, die bis Donnerstag, 24. Juli, 17 Uhr, eingehen, nehmen teil.



LEBENSHILFE

Drogenberatungsstelle	70 14 60	Selbsthilfegruppen (Kontaktstelle)	66 65 67
Drogenberatung Neues Land	33 61 17 30	Krisenberatung Mädchenhaus zwei 13	3 00 58 72
Alkohol- u. Medikamentenabhängige	70 03 10 90	Frauenhaus Hannover	66 44 77
Anonyme Alkoholiker	9 80 55 14	Frauen- und Kinderschutzhhaus	69 86 46
Hannöversche Aids-Hilfe	(07 00) 44 53 35 11	Sorgentelefon Kinder und Jugendliche	(08 00) 1 11 03 33
Telefonseelsorge	(08 00) 1 11 01 11	Hörgeschädigtenberatung	8 38 65 32
Epilepsie-Beratung	8 56 50 25	Sehgeschädigtenberatung	5 10 42 18



hallo
wochenende

LESERREISEN

Musik & Kultur 2025

Ihr Reisepreis ab **€ 98**
Tagesfahrt p. P. inkl. Programm

Mit offenem Blick. Der Impressionist Pissarro

Museum Barberini Potsdam

Termin Tagesfahrt: Sa. 26.07.2025

Camille Pissarro greift auch den Pointillismus der Jüngerer auf und ist der einzige Künstler, der an allen acht Impressionisten-Ausstellungen in Paris beteiligt ist. Anhand von rund 80 Landschaften, Stadtansichten, Stilleben und Figurenbildern aus etwa 50 internationalen Sammlungen gibt die Ausstellung.

Mit offenem Blick. Der Impressionist Pissarro einen fundierten Überblick über sein gesamtes Schaffen und zeigt zugleich die sozialutopischen Ideen seiner Kunst. In Zusammenarbeit mit dem Denver Art Museum.

Leistungen: ✓ Fahrt im Komfortreisebus ab/bis Hannover
✓ VIP-Eintritt Barberini um 13.00 Uhr & Museumsführung (50 Min. je Grp. 20 Pers.) durch die Ausstellung „Der Impressionist Pissarro“
✓ Aufenthalt in Potsdam bis 16.30 Uhr



Ihr Reisepreis ab **€ 69**
Tagesfahrt p. P. inkl. Eintritt

GUSTAV KLIMT & HUNDERTWASSER

Immersive Kunst Port de Lumières Hamburg

Termin Tagesfahrt: Sa. 31.08.2025

Das Port des Lumières ist das neue Ausstellungszentrum für immersive Kunst in Hamburg und zeigt zur Eröffnung eine Ausstellung, die den bedeutenden Persönlichkeiten der Wiener Kunstszene gewidmet ist.

Erleben Sie die Ausstellung Gustav Klimt sowie Hundertwasser, welche in über zehn Metern Höhe auf die Böden und Wände projiziert wird. Dieses künstlerische Eröffnungsprogramm lädt Sie ein, in die farbenfrohen und leuchtenden Werke von Gustav Klimt sowie in die Werke seiner Zeitgenossen und derer, die er inspiriert hat, einzutauchen.

Leistungen: ✓ Fahrt im Komfortreisebus ab/bis Hannover
✓ Eintrittskarte Porte de Lumières Hamburg um 13.00 Uhr/ 13.30 Uhr (Ticket beinhaltet drei immersive Shows: „Gustav Klimt - Gold und Farbe“ & „Hundertwasser - Auf den Spuren der Wiener Secession“ sowie die zeitgenössische Kreation „Journey“)
✓ Rückfahrt aus Hamburg um ca. 17.30 Uhr



Ihr Reisepreis ab **€ 99**
Tagesfahrt p. P. inkl. PG 4

MJ - DAS MICHAEL JACKSON MUSICAL

Hamburg Stage Theater an der Elbe

Termine Tagesfahrt: Fr. 03.10.2025 | Fr. 31.10.2025

Der mit vier Tony Awards® ausgezeichnete Broadway-Erfolg **MJ - DAS MICHAEL JACKSON MUSICAL**, der sich um die Entstehung seiner **Dangerous World Tour 1992 dreht, in Hamburg erleben!** Mit mehr als 25 seiner größten Hits, darunter „Beat It“, „Billie Jean“, „Bad“, „Smooth Criminal“ und „Thriller“, gibt MJ - DAS MICHAEL JACKSON MUSICAL - über die einzigartigen Moves und den unverwechselbaren Sound hinaus - einen unvergleichlichen Einblick in das Werk des Ausnahmekünstlers. MJ - Das Michael Jackson Musical gewährt Einblicke in die Hintergründe der „Dangerous“-Welttournee von 1992. Darüber hinaus bietet das Musical seltene Einblicke in den Teamgeist und die kreative Schöpfungskraft, die Michael Jackson zu einer Legende gemacht haben.

Leistungen: ✓ Fahrt im Komfortreisebus ab/bis Hannover
✓ Eintrittskarte „MJ - DAS MICHAEL JACKSON MUSICAL“ PG 4 um 14.30 Uhr

Extrakosten pro Person:
Zuschlag Termin 03.10.....€ 10
Aufpreis Eintritt 03.10.....PG 3 € 25 / PG 2 € 35 / PG 1 € 55 / PG Premium € 65
Aufpreis Eintritt 31.10.....PG 3 € 29 / PG 2 € 49 / PG 1 € 59 / PG Premium € 69

NOTDIENSTE

Stadt Hannover:	
Allgemeiner Notruf (Polizei)	110
Feuerwehr	112
Retungsleitstelle	
Krankentransport	1 92 22
Gift-Notrufzentrale (05 51) 1 92 40	
Notfallsprechstunde (Zentrum)	11 61 17
Notfallsprechstunde (Nordstadt)	1 23 83 43
Kinderärztliche Notfallambulanz	81 15 33 00
Augenarzt	31 40 44
Zahnärztlicher Notdienst	31 10 31
Zahnärztl. Notdienst (alle Kassen)	6 42 48 08
Privatärztl. Notdienst* (0 18 05) 30 45 05	
Privatzahnärztl. Notdienst*	8 38 73 03
Zahnschmerz-Notdienst	2 61 42 10
Schwangere in Not (08 00) 6 05 00 40	
Notruf für vergewaltigte Frauen	33 21 12
Tierärztlicher Notdienst	65 51 18 21

*Keine Kostenübernahme durch gesetzliche Krankenkassen

TECHNISCHE NOTDIENSTE

Pannenhilfe des ADAC	(0 18 02) 22 22 22
Pannenhilfe des ACE	(0 18 02) 34 35 36
Pannenhilfe des AvD	(08 00) 9 90 99 09
Deutsche Telekom	(08 00) 3 30 20 00
Stadtwerke (Gas)	4 30 41 11
Stadtwerke (Strom)	4 30 31 11
Stadtwerke (Wasser)	4 30 51 11
Stadtwerke (Fernwärme)	4 30 32 11
Stadtwerke (Straßenbeleuchtung)	4 30 31 12
Installateure, Heizung, Sanitär	84 10 10
Elektro-Notdienst	1 31 66 91

Rad, Land, Fluss

Vom Harz bis zur Nordsee: Niedersachsens Radfernwege führen am Wasser entlang zu Natur und Kultur.
ZEHN TOUREN FÜR EINEN RADURLAUB mit Meerblick, Fachwerk und Hafenidylle.

Mehr als 11.000 Kilometer Wegstrecke umfasst das niedersächsische Radwegenetz, zu dem auch gut 20 Fernradwege gehören. Viele von ihnen führen entlang von Flüssen und Bächen, einige verlaufen an der Nordseeküste, andere durch Mittelgebirge.

Ob Harz oder Nordseeküste, Hunte oder Elbe: Niedersachsens Radfernwege führen zu Natur und Kultur. Zehn besondere Touren entlang von Flüssen, Seen und Kanälen versprechen einen erlebnisreichen Urlaub – mit Meerblick, Fachwerk, Hafenidyll und Stationen auf Brücken.

Längst kommt dem Fahrradtourismus im Land eine wachsende wirtschaftliche Bedeutung zu, schließlich geben nach einer Erhebung des Landes Radwanderer durchschnittlich 68 Euro pro Kopf und Tag aus. „Die Gesamtwertschöpfung der Radtouristen – bezogen auf das untersuchte Radfernwegenetz in Niedersachsen – beträgt etwa 106 Millionen Euro im Jahr“, heißt es in der aktuellen Radverkehrsanalyse.

Tendenz steigend: bei Radfahrerinnen und Radfahrern, bei den Übernachtungen und den Streckenlängen wegen der zunehmenden E-Bike-Nutzung, wie die Tourismus Marketing GmbH mitteilt. Darauf müssten das Land, aber auch Beherbergungsbetriebe reagieren, sagt Rüdiger Henze, Landesvorsitzender des ADFC Niedersachsen. „Radwanderer benötigen eine ansprechende Infrastruktur“, sagt er. Dabei gehe es nicht nur um gut ausgebaute und beschilderte Wege, sondern auch um die Mitnahme der Fahrräder in Bussen und Bahnen sowie um Unterkünfte, die ein sicheres Einschließen der Räder ermöglichen.

Der ADFC verweist dabei auf seine Karten und Angebote rund um Bed&Bike, das Land auf jährlich aktualisierte Empfehlungen für Radwege und Touren. Diese zehn besondere Strecken entlang von Flüssen machen Lust auf Urlaub im Fahrradsattel.

► **Weser-Radweg**

Bei den beliebtesten Fernradwegen in Deutschland landet der Weser-Radweg in jedem Jahr auf dem Siegertreppchen. Er startet in der Mittelgebirgslandschaft des Weserberglands



BIRKENSTOCK

STOCK-SCHUHE

GEORGSTR. 48 | 30159 Hannover

33168401_002624



TIERGARTEN AUKTIONEN HANNOVER

Heben Sie Ihre verborgenen Schätze!

Briefmarken und Münzen



Kunst und Antiquitäten



Experten-Schätzungen (auch vor Ort)



Online- und Saalauktionen

Tiergarten Auktionen Hannover GmbH
Telefon: 0511-35351102
www.tiergarten-auktionen-hannover.de

9482101_002625

und führt durch bewaldete Hügelkämme, Flussauen und Agrarlandschaften bis ins Marschland der Nordseeküste. Der Weg passiert zudem kulturelle Anziehungspunkte wie die Rattenfängerstadt Hameln, das Kaiser-Wilhelm-Denkmal in Porta Westfalica und die Hansestadt Bremen. Gerade in dieser Mischung aus Bergen und Gewässern – darunter auch das Teufelsmoor –, Fachwerkstädtchen und größeren Ortschaften mit Kulturangebot liegt für Tausende Radfahrerinnen und Radfahrer der Reiz der Strecke in Niedersachsen.

Wichtige Daten und Fakten

Gesamtlänge: 520 Kilometer
Aufstieg: 424 Meter
Abstieg: 565 Meter
Schwierigkeitsgrad: leicht
Anzahl Etappen: 8
Startpunkt: Hannoversch Münden
Zielort: Cuxhaven

► **Elbe-Radweg**

Der Elbe-Radweg führt durch sieben Bundesländer, in Norddeutschland verläuft die Route auf etwa 250 Kilometern zwischen Hitzacker und Cuxhaven. Der Weg befindet sich abschnittsweise auf der rechten oder linken Seite der Elbe. Mit Blick auf die wenigen Brücken und Fähren sollte die Route vorab genau geplant werden, weil ein Wechsel oft nur eingeschränkt möglich ist. Entlang der Strecke laden kleine Städte wie Hitzacker, Lauenburg oder Geesthacht zum Rasten ein, überraschen die Elbtalauen und die Elbhöhen mit einzigartiger Natur. Am Ende der Tour punktet Cuxhaven – nach Stationen in Hamburg und Stade – mit einem langen Sandstrand und Wattwanderungen zur Insel Neuwerk.

Wichtige Daten und Fakten

Gesamtlänge: 1270 Kilometer
Aufstieg: 3332 Meter
Abstieg: 3462 Meter
Schwierigkeitsgrad: mittel
Anzahl Etappen: 20
Startpunkt: Elbquelle (Tschechien)
Zielort: Cuxhaven

► **Nordseeküsten-Radweg**

Viel Natur, viel Wasser, viele attraktive Ortschaften: Der Nordseeküsten-Radweg – Teil der „North Sea Cycle Route“ mit einer Gesamtlänge von 7050 Kilometern durch neun Länder – verläuft etwa 930 Kilometer durch Niedersachsen bis nach Schleswig-Holstein. 567 Kilometer sind es in Niedersachsen. Der Startpunkt dieser Tour liegt im niederländischen Bad Nieuweschan und damit an der Mündung von Ems und Nordsee. Von dort führt der Radweg unter anderem am Ems-Jade-Kanal vorbei, an der ostfriesischen Küste bis zum Jadebusen in Wilhelmshaven und zur Elbe in Hamburg-Finkenwerder. Häfen laden beispielsweise in Greetsiel, Norden-Norddeich oder Carolinensiel zum Rasten ein. Zur Tour gehören auch Schlösser wie in Dangast, das Runddorf Pilsum, die Krabbenschälmaschine in Spieka-Neufeld oder ein Badestopp in Hilgenriedersiel mit der einzigen naturbelassenen Badestelle Ostfrieslands.

Wichtige Daten und Fakten

Gesamtlänge: 567 Kilometer
Aufstieg: 295 Meter
Abstieg: 300 Meter
Schwierigkeitsgrad: mittel
Anzahl Etappen: 11
Startpunkt: Bad Nieuweschan
Zielort: Hamburg-Finkenwerder

► **Brücken-Radweg**

Der Brücken-Radweg verbindet die kulturhistorisch bedeutenden Hansestädte Osnabrück und Bremen. Die vielen Brücken, die den Fernradweg so charakteristisch machen, haben ihm seinen Namen verliehen. Eine Besonderheit sind seine zwei Routenverläufe. Die Westroute ist etwa 165 Kilome-



Die Zwillingsmühlen am Alten Greetsieler Sieltief am Nordseeküsten-Radweg sind malerisch.

Foto: imago

ter lang und verläuft unter anderem über Vechta. Die Ostroute ist etwa 149 Kilometer lang. Der Fernradweg verbindet drei Naturparks: den Terra vita Naturpark Osnabrücker Land, den Naturpark Dümmer und den Naturpark Wildeshauser Geest.

Wichtige Daten und Fakten

Gesamtlänge: 290 Kilometer
Aufstieg: 838 Meter
Abstieg: 819 Meter
Schwierigkeitsgrad: leicht
Anzahl Etappen: 6
Startpunkt: Osnabrück
Zielort: Bremen

► **Aller-Radweg**

Die Aller ist der wasserreichste Zufluss der Weser, in die sie bei Verden mündet. Auf dem Weg von ihrem Quellgebiet bei Eggenstedt nahe der Magdeburger Börde in Sachsen-Anhalt nach Niedersachsen nimmt sie das Wasser zahlreicher kleinerer Flüsse auf. Nur in ihrem unteren Teil ab Celle ist die Aller noch für größere Schiffe schiffbar, ansonsten gilt der Fluss als einer der naturbelassensten in Deutschland. Der Aller-Radweg folgt diesem natürlichen Verlauf des Flusses meist im Abstand von wenigen Hundert Metern und bietet dem Radfahrer ein naturnahes Erlebnis in der abwechslungsreichen Landschaft zwischen Elbe und Weser.

Wichtige Daten und Fakten

Gesamtlänge: 250 Kilometer
Aufstieg: 549 Meter
Abstieg: 763 Meter
Schwierigkeitsgrad: leicht
Anzahl Etappen: 5
Startpunkt: Verden
Zielort: Eggenstedt

► **Friesenroute**

Der Fahrradrundkurs führt durch zwölf Gemeinden des Landkreises Aurich und in die Stadt Emden. An der Strecke liegen Burgen, Schlösser, Kirchen und Windmühlen, abwechs-

lungsreiche Landschaften wie Geest, Marsch, Moor, Küste und natürlich jede Menge Wasser. Nordsee, Großes Meer, das Flachsee-Biotop „Sandwater“ und das Naturfreibad Iher Meer – ganz unterschiedliche Gewässer prägen den Weg.

Wichtige Daten und Fakten

Gesamtlänge: 288 Kilometer
Aufstieg: 122 Meter
Abstieg: 119 Meter
Schwierigkeitsgrad: leicht
Anzahl Etappen: 6
Startpunkt: Emden
Zielort: Emden

► **Ems-Radweg**

Die Ems fließt von ihrer Quelle in der Senne bei Bielefeld bis zur Mündung in die Nordsee bei Emden. Dabei folgt der Ems-Radweg dem norddeutschen Fluss über 375 Kilometer. In Niedersachsen durchquert der Radweg das Emsland mit Sehenswürdigkeiten wie der Koppelschleuse in Meppen oder dem Landwirtschaftsmuseum in Rhede sowie Ostfriesland mit Fehnggebiet und der Midlumer Kirche in Jemgum. Auch die Papenburger Meyer Werft befindet sich am Weg, angebunden an Kanäle und kleine Zug- und Klappbrücken.

Wichtige Daten und Fakten

Gesamtlänge: 375 Kilometer
Aufstieg: 900 Meter
Abstieg: 1030 Meter
Schwierigkeitsgrad: leicht
Anzahl Etappen: 7
Startpunkt: Emsquelle
Zielort: Emden

► **Wümme-Radweg**

Der Rundkurs folgt auf einer Nord- und einer Südroute dem Verlauf der Wümme von der Quelle am Fuße des Wulfsberges im Naturpark Lüneburger Heide bis zur Mündung in die Weser bei Bremen Vegesack. Zuerst ist die Wümme ein kleiner Bach, bis sie schließlich immer

breiter wird, sich mit Hamme und Lesum vereinigt und schließlich als stattlicher Fluss in die Weser mündet. Entlang der Strecke laden kleine Ortschaften wie das Künstlerdorf Fischerhude oder das bewohnte Museumsdorf Wilsede zu einem Besuch ein.

Wichtige Daten und Fakten

Gesamtlänge: 256 Kilometer
Aufstieg: 637 Meter
Abstieg: 649 Meter
Schwierigkeitsgrad: mittel
Anzahl Etappen: 5
Startpunkt: Wilsede oder Undeloh
Zielort: Wilsede oder Undeloh

► **Innerste-Radweg**

Der Innerste-Radweg verbindet zwei Unesco-Welterbestätten. In Goslar entspringt die Innerste-Quelle im Oberharz, dort befindet sich das Besucherbergwerk Rammelsberg als eine Welterbestätte. Mehr als die Hälfte der Strecke führt durch oder an Naturschutzgebieten vorbei bis nach Sarstedt und zur Innerste-Mündung. Zur letzten Etappe gehören auch das Schloss Derneburg und Hildesheim mit seinen zwei Welterbekirchen. Mit insgesamt 1260 Höhenmetern und teilweise naturbelassenen Pfaden ist die Strecke eher für geübtere Radfahrer geeignet.



Zweitgrößter See in Niedersachsen: Die Brücken-Tour passiert auch den Dümmer.

Foto: imago images/blickwinkel

Wichtige Daten und Fakten

Gesamtlänge: 105 Kilometer
Aufstieg: 406 Meter
Abstieg: 949 Meter
Schwierigkeitsgrad: mittel
Anzahl Etappen: 3
Startpunkt: Goslar/Clausthal-Zellerfeld
Zielort: Sarstedt

► **Hunte-Radweg**

Auf diesem Radweg entlang des Flusses Hunte lassen sich in mehreren Etappen abwechslungsreiche Landschaften und die Stadt Oldenburg erkunden. Von Elsfleth an der Weser führt der Radweg durch die weite Landschaft der Wesermarsch nach Oldenburg. Von hier aus geht es weiter durch den 1500 Quadratkilometer großen Naturpark Wildeshauser Geest. Es handelt sich dabei um den größten Naturpark Niedersachsens, der sogar zu den größten in Deutschland zählt. Die Tour endet am Dümmer See, dem zweitgrößten See nach dem Steinhuder Meer in Niedersachsen.

Wichtige Daten und Fakten

Gesamtlänge: 134 Kilometer
Aufstieg: 455 Meter
Abstieg: 420 Meter
Schwierigkeitsgrad: leicht
Anzahl Etappen: 4
Startpunkt: Elsfleth
Zielort: Dümmer

Minimalistisch: Planen und Packen für Radreise-Einsteiger

Bevor es auf große Fahrt geht, lohnt sich eine sorgfältige Vorbereitung – insbesondere für Einsteigerinnen und Einsteiger, die erstmals mehrere Tage oder gar Wochen mit dem Fahrrad unterwegs sind.

Die Wahl der Übernachtungsmöglichkeiten hat wesentlichen Einfluss auf das Gepäck. Wer sich für Hotels oder Pensionen entscheidet, kann auf Schlafsack, Isomatte oder Zelt verzichten. Achtung: Bei manchen kostengünstigen Übernachtungsangeboten wie Hostels, Hütten oder Jugendherbergen ist die Bettwäsche nicht im Preis inbegriffen beziehungsweise es wird erwartet, dass Gäste diese selbst mitbringen. Hier lohnt sich genaues Nachfragen – und gegebenenfalls doch die Mitnahme eines leichten Lakens, Schlafsacks oder aufblasbaren Kopfkissens. Viele Radfernwege führen durch Regionen mit gut ausgebauter touristischer Infrastruktur, die Übernachtungen ohne Campingausrüstung ermöglichen – eine vorherige Reservierung empfiehlt sich in der Hauptsaison dennoch auf jeden Fall. Wer dagegen spontan bleiben oder naturnah reisen möchte, sollte auf wetterfeste Aus-

rüstung achten und sich im Vorfeld über offizielle Zeltmöglichkeiten oder sogenannte „Biwakplätze“ informieren.

Je nach Route variieren die Einkaufsmöglichkeiten erheblich. Während in dicht besiedelten Gegenden regelmäßige Pausen mit Cafébesuch oder Einkauf im Supermarkt möglich sind, kann in ländlicheren Abschnitten Selbstversorgung notwendig sein. Eine gute Vorbereitung bedeutet hier, Etappen mit wenig Infrastruktur frühzeitig zu erkennen und gegebenenfalls Vorräte einzuplanen. Auch ein leichter Kocher und Grundzutaten können sinnvoll sein,



Eine längere Radreise erfordert sinnvolles Packen. Schließlich hat man in den meisten Fällen sein ganzes Gepäck immer dabei.

Symbolfoto: M. Piwnicki / Pexels

wenn regelmäßig selbst gekocht werden soll.

Ein häufiger Fehler auf längeren Touren: zu viel Gepäck. Dabei lässt sich mit etwas Planung deutlich Gewicht einsparen. Funktionskleidung, die schnell trocknet und mehrfach getragen werden kann, ist ideal. Für viele reicht ein Set für tagsüber, ein Set für abends und ein Satz Ersatzwäsche. Weniger ist in diesem Fall tatsächlich mehr – auch in Hinblick auf die Übersichtlichkeit beim Packen.

Die Mitnahme in wasserdichten Packtaschen oder einfachen Ziplock-Gefrierbeuteln mit klarer Unterteilung nach Kategorien (Erste Hilfe, Schlafen, Kleidung, Verpflegung, Technik) erleichtert den Zugriff und spart Zeit. Kleinteile gehören in separate Beutel oder Taschenorganizer, um ständiges Kramen zu vermeiden. Und: Das beste Werkzeug-Set nützt nichts, wenn man nicht damit umgehen kann.

■ Eine detaillierte, erprobte Packliste stellt zum Beispiel der ADFC zur Verfügung unter [adfc-radtourismus.de/service/richtig-packen/](https://www.adfc-radtourismus.de/service/richtig-packen/)

STELLENMARKT

Dein Job in Hannover & Region

lokalboten.de

#1 für Zustelljobs

Freie Stellen in

- Lahe
- List
- Kleefeld
- Groß Buchholz

Heute eingestellt,
morgen zugestellt

Egal ob Vollzeit, Teilzeit oder als Minijob.
Wähle aus den besten Zustelljobs
deiner Region den aus,
der zu dir passt!

jetzt.bewerben@lokalboten.de
Hotline: 0800 1234 399
(kostenfrei)

Schülerjob
gesucht?

Jetzt Zeitungen austragen und Geld verdienen bei der WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH

Einfach online oder über WhatsApp bewerben und den QR-Code scannen:

Freie Gebiete:

- Nordstadt
- Hainholz
- Bothfeld
- Burg
- Herrenhausen

23094101_002625

Arbeitslos?
Führerscheinförderung zum LKW- oder Busfahrer durch die Agentur für Arbeit oder das JobCenter möglich. Wir vermitteln Ihnen kostenlos einen Arbeitsplatz. www.bzvjanik.de ☎ (01 70) 3 12 89 93 oder ☎ (0 50 41) 77 66 46

Für ein Objekt in Burgwedel (Hannoversche Str.) 30938 suchen wir zuverlässiges Reinigungspersonal (m/w/d). AZ: Mo, Mi, Fr 8:00 – 10:30 oder 17:30 – 20:00 Uhr je 2,5 Std. Wir freuen uns auf Ihren Anruf! WISAG, Frau Ederle 0173 / 3003923

Für ein Objekt in Stadthagen (Bahnhofstr.) suchen wir zuverlässiges Reinigungspersonal (m/w/d). AZ: Mo-Do von 8 – 10 Uhr, Minijob Wir freuen uns auf Ihren Anruf! WISAG, Frau Ederle 0173 / 3003923

Für ein Objekt in Isernhagen (Chromestraße) suchen wir zuverlässiges Reinigungspersonal (m/w/d). AZ: Mo – Fr, ab 12 Uhr, 4 – 5 Std. tägl. Teilzeit Wir freuen uns auf Ihren Anruf! Frau Ederle 0173 / 3003923

Für ein Objekt in Harsum (Förster Str.) suchen wir zuverlässiges Reinigungspersonal. AZ: Mo – Fr, ab 15 Uhr. Tägl. 3 Std. Wir freuen uns auf Ihren Anruf! Frau Ederle 0173 / 3003923

STELLENGESUCHE ALLGEMEIN
Erfahrener Gärtner sucht Stelle Raum Wolfsburg, Gifhorn, Peine (50km Umkreis). ☎0163/0079200
Gel. Gärtner sucht Arbeit, Gartenpfl., Hecke, Zaun-, Terrasse, etc. ☎(0177) 7067568
Maler sucht Arbeit, auch am Wochenende. ☎ (0176) 40705700

STELLENANGEBOTE HAUSPERSONAL
Suche Reinigungskraft für 1X/Woche, immer donnerstags. Tel. 0511 2191322, bitte auf Anrufbeantworter sprechen, ich rufe zurück, danke.

STELLENGESUCHE HAUSPERSONAL
J. Frau su Putzstelle ☎0152 14342722

STELLENANGEBOTE MINIJOBS
Kleingärtnerverein Burgland
Wir suchen für unser Vereinshaus
eine - Gute Seele
Bewirtung unserer Gäste
Vor- und Zubereitung von Speisen und Getränken
Bei Interesse bitte E-Mail an: info@gartenfreunde-burgland.de
23009401_000125
Für ein Objekt in Aerzen (Reherweg) suchen wir ab dem 01.08.2025 Tagesdienst von 7 – 11 Uhr
Reinigungskräfte ab 16 Uhr in Teilzeit oder auf Minijob-Basis Wir freuen uns auf Ihren Anruf! WISAG, ☎0511 358180

FSJ-Kraft (w/w/d) gesucht! Das CJD Hannover sucht für seine Profikindertagesstätten Teilnehmende im Freiwilligen Sozialen Jahr. Weitere Infos und Bewerbung unter jobs.cjd.de

23094101_002625

AUSBILDUNGSPLATZ ANGEBOTE

UMSCHULUNG in VOLLZEIT

zum / zur Kaufmann / Kauffrau im Gesundheitswesen (IHK) # 237-317-2025

Start: 21.07.2025

www.haw-weiterbildung.de

21742701_002625

UMSCHULUNG

zur / zum Kauffrau / Kaufmann für Büromanagement (IHK) # 237-318-2025

Start: 21.07.2025

www.haw-weiterbildung.de

21742801_002625

Meine Familie ist hier. Unsere Jobs gleich nebenan.

Jetzt Job finden unter: www.jobsfuerniedersachsen.de

erscheint jeden Sonnabend/Sonntag

MADSACK Medien Hannover GmbH & Co. KG
August - Madsack - Straße 1
30559 Hannover
www.wochenblaetter.de
E-Mail: info@wochenblaetter.de
Redaktionsleitung:
Christian Kaufer
E-Mail: redaktion@wochenblaetter.de
hallo Wochenende erscheint in Teilen in Kooperation mit HAZ und NP
Fließtextanzeigen - Annahme:
Tel.: 0800 / 1 544 233*
*kostenlose Servicenummer
Verantwortlich für den Anzeigenteil:
Patrick Bludau
Zustellung:
WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH,
August-Madsack-Straße 1, 30559 Hannover,
Unter www.wochenblaetter.de können Sie uns ganz einfach mit zwei Klicks melden, wenn Sie die Zeitung nicht bekommen haben.
Druck:
Druckzentrum Niedersachsen
Gutenbergstraße 1, 31552 Rodenbergr
Leserbriefe:
Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen unter Berücksichtigung der presserechtlichen Verantwortung vor.
Alle vom Verlag gefertigten Entwürfe und Anzeigen sowie alle redaktionellen Texte und Fotos sind urheberrechtlich geschützt. Die Übernahme und Verwendung bedarf der schriftlichen Zustimmung.
Für die Richtigkeit telefonisch aufgegebenen Anzeigen oder Änderungen übernimmt der Verlag keine Gewähr.
Erscheinungsweise:
wöchentlich sonnabends,
gemeldete verteilte Auflage lt. ADA: 305.245 Exemplare (Quart. IV/2022)
Es gilt die Preisinformation Nr. 84 ab 01.01.2024

BVDA
Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis » bitte keine kostenlosen Zeitungen « an Ihrem Briefkasten anzubringen.
Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

23094101_002625

IMMOBILIENMARKT ANGEBOTE

Garten zu verkaufen Döhrener Masch ☎ 015 25 97 07 838

BAUGRUNDSTÜCKE GESUCHE
Suche Baumöglichkeit ab 400m², Abschnitt vom garten, Abriss, 2. Reihe, Resthof o.ä. ☎ 0176/15416372

WOHNUNGSMARKT GESUCHE
Familientaugliche 3-Zi.-Whg. ab 60qm gesucht. Gerne Balkon od. Garten. Alle Stadtteile m. guter ÖPNV-Anbindung. Paar Anfang 30, Nichtraucher, keine Tiere. Wir lieben Natur, leckere Küche, guten Kaffee. ☎ 015779553133

HÄUSER GESUCHE
Junge Familie sucht Haus (EFH, MFH) zum Wohlfühlen in Hannover oder Umland gern mit Garagen, etc. ☎ 01 70 -9 60 97 97

SUCHE HAUS
auch sanierungsbedürftig und älter oder zum abreißen. ☎ 0176/8609 98 68

HANDWERKER / BAUBEDARF
Fachbetrieb-Klemens Dienstleistungen: Holz- Bautenschutz, Dachsanierung, Steinreinigung, Fassadengestaltung, Trockenlegung von Kellern und Mauern, Flachdachsanierung, Stein Teppich Außenbereich,Neukundenrabatt 30%. ☎ 051172717549 ☎ 01635983452
Dachdeckerei: Reparatur bis zum Neubau, Flachdacharbeiten. Kostenlose Beratung vor Ort ☎ 0173/ 3427547

DACHDECKER
Dachdeckerarbeiten aller Art, Dachrinnenarbeiten, 30% Rabattaktion Firma M. Schneider (0152)10733246
23381201_002625
Dachtechnik Nord. Ihr Dachdecker-Meisterbetrieb für Dacharbeiten aller Art. Termine frei. ☎ (05 11) 87 59 24 46
Kleinflick und Rinne 0511/44497279

ENTRÜMPELUNG
www.ihr-helferchen.de
Die faire Haushaltsauflösung & Entrümpelung. Vom Keller bis Dach. Mit fairer Wertver. Wir arbeiten gründlich, besenrein & diskret. ☎ 0511/12271851
www.allesweg24.de
Der Fachbetrieb für Entrümpelung und Haushaltsauflösung mit Wertverrechnung. ☎ (05 11) 49 94 95
aktasderpacktdas.de ☎ 0511/5347369
Haushaltsauflösung mit Wertanrechng.

Entrümp. & Kleintrans. (0163)9134970
21550601_002625
FLIESENLEGER
Fliesenleger + Badsanierung ☎ 0160/97739654

GÄRTNER
Zaunbau, Baumfällung, Pflasterarbeiten, Rollrasen uvm. ☎ (0157) 52461902
Gartenpflege aller Art, Baum- und Heckenschnitt. ☎ (0162) 8982409
Gartenarbeiten und Entsorgung aller Art. 30% Rabatt ☎ (01 73) 21 29 770
Hecken/Baumschnitt, Gartenpflege zum FP. -10% Rabatt ☎ 0176 23608987
Gartenpfl. + Vertikut. ☎0173/5656896
Gartenpflege ☎ (0173)5656896
Gartenarb. Inkl. Ents. 051027370745
Gartenar. Inkl. Ents. 0511/96774765
Gartenpflege inkl Ents. 0176 41467766
Gartenpflege zum FP ☎ 0163/7709224

HEIZUNG
Kessel-Thermenerneuerung, Rep.- u. Wartung, ☎(0511)5435160 Klimatherm

MALER, TAPEZIERER
Für Senioren bequemes Renovieren. Wir gestalten Ihre Wohnung, räumen aus u. ein, hinterlassen ein saub. Heim. **Malerbetrieb Gebr. Maikowski GbR, www.seniorenmaler.de (0511)-314441**
Tapezieren u. streichen, Termine frei! **Fa.Hasani** 0511 2281020, 0177 5874281

POLSTERMÖBEL- / TEPPICHREINIGUNG
Fa. Schmeißer ☎ (05 11) 60 44 999

SANITÄRINSTALLATEURE
Fa. Bad & Wärme Badsanierung kompl. Sanitär/Heizung und mit unseren Partnern: Elektro, Fliesen, Innenausbau. Wir renovieren und sanieren nahezu staubfrei. ☎ (05 11) 6 47 90 83

UMZÜGE
Umzüge mit Tischler ☎ (05 11) 74 10 47
Umzüge, Entr., Transp. 0511/71657401

Achtung Stellensuchende
Legen Sie Bewerbungen keine Originalzeugnisse oder andere wichtige Papiere bei, deren Verlust oft unersetzlich ist.
Für verlorene eingegangene Einsendungen können wir keinerlei Haftung übernehmen.
Ihre Anzeigenabteilung

23094101_002625

VERKAUF ALLGEMEIN

Brennholz/Kaminholz
Brennholz Buche, ofenfertig gespalten, 25 cm, frisch, 95,- €, trocken 110,- € pro Schüttraummeter zzgl. Lieferung, kurzfristig lieferbar.
Brennholz Pöpperling ☎ (05 11) 4 00 39 86
23473001_002625
Verkaufe 2 Motorradanzüge, neuwertig, Gr. L & XL, FastWay, 150€/Std. VB ☎0151/16961453
Neuwertiges He-Fahrrad, 8 Gang, RH 56cm, Preis VB. ☎(0152) 59449527

ANKAUF ALLGEMEIN
Stop! Nichts wegwerfen, zahle fair für Trödel & Krempel ☎ 0 16 38 30 97 83
Kaufe Omas Geschirr, Möbel Gläser ☎ 0511/4581945 oder 0162/8624379
Kaufe altes Silberbesteck, auch versilbert ☎ (01 77) 8 88 41 44

TIERMARKT VERKAUF
Tolle Australien Shepherd Welpen zu verk. ☎ (01 71) 1 49 22 76

AUTOZUBEHÖR VERKAUF
Fahrradhalterung für PKW, 100€ VB ☎0176/54428573

ANKAUF MOTORRÄDER
Kaufe Motorräder ☎ (0 51 21) 5 14 58 3

CAMPINGFAHRZEUGE ANKAUF
Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen 0 39 44-3 61 60, www.wm-aw.de Fa.

BEKANNTSCHAFTEN ALLGEMEIN

Einsame Witwe – Gisela, 79 J. – sehr hübsch mit jugendlichen, lieben Wesen, mag die Natur, kochen – gemütliche Stunden z. zweit, habe Auto u. Führerschein, eine gute Rente, aber leider bin ich ganz allein. Ich wünsche mir wieder sehr einen Mann an meiner Seite, Alter Nebensache, hier aus der Nähe, mit dem ich es mir wieder richtig schön machen kann pv Tel. 0160 – 97541357
23103401_002625
Gabriele, 72 J., liebe Witwe, bescheiden u. ungebunden. Oft stehe ich am Fenster, sehe hinaus u. weiß, dass irgendwo hier in der Gegend ein Mann lebt, dem ich mein Herz u. all meine Liebe schenken könnte Vermissen Sie auch Ihre 2. Hälfte, eine zärtl. u. fleißige Frau wie mich? Dann melden Sie sich üb. PV Tel. 0152-24910120

Ich, Cornelia, 71 J., sehr gutaussehend mit schlanker Figur, ich habe lange als Stationsleiterin gearbeitet. Die Trauerzeit habe ich nicht vergessen, doch jetzt sehnt sich mein Herz wieder nach einem liebevollen Mann, Alter und Aussehen sind nicht entscheidend. Lassen Sie uns doch einfach mal telefonieren pv Tel. 0151 – 20593017
23103101_002625
Gertrud, 77 J., fräulich, natürlich u. zärtlich. Wer selbst verwitwet ist u. die Einsamkeit kennt, wird mich verstehen. Alles würde ich aufgeben für e. lieben Mann, der mich braucht. Ein Auto für uns zwei ist auch vorhanden. Kostenloser Anruf, Pd-Seniorenglück Tel. 0800-7774050

Ulrike, 67 J., zierlich, flott u. fleißig. Ich singe im Chor, bin mit Herz u. Hand eine super Hausfrau u. leidenschaftl. Köchin. Su. den Mann, der sich auch ein intaktes Familienleben wünscht. Mit mir hättest Du es wirklich gut, ruf doch einfach mal üb. PV an. 0176-45891454

Frecher Kater aus Barsinghausen, sucht passendes Kätzchen für eine Partnerschaft auf Augenhöhe. Bist du bereit? Ich 63,174,80 aber Raucher, suche Sie. Gerne über WhatsApp. 01522 8624006

Welche Frau gerne älter hat noch Spaß und Lust auf schönes Seniorenkuscheln? Einfach melden bei Jürgen, 70 ☎ 0160 9211 4509 auch Whatsapp

W,53,164,64,Suche,m,52-64für feste,Beziehung.Russisprachig gerne ☎0177/3132964
Welche Sie hat auf Lust zärtl., erotische Stimulationen m. gepflegtem Ihm? ☎ (0176) 66341136 auch WhatsApp
Er, 80, Rentner, su. Sie (bis 80) für eine feste Beziehung. ☎ 0177/1541302
Gentleman, 50, 1.80, 75, sucht eine attraktive Frau bis 50J.☎0152/29669072

FERIENHÄUSER / -WOHNUNGEN VERMIETUNG

Ostsee, Zingst, FeWo, für 3 Pers., 65m², ☎0152/24382200

VERSCHIEDENES
Alltagshilfe mit Auto Abends & Wochenende. Frau biete Hilfe im Haushalt, Kochen, Laptop & Computer, Einkaufen, Ausflüge, Begleitung & Betreuung. 015773161462
Suche Friseurmeisterin Anke aus dem Haardesign Studio Westermann Hannover. Bitte Gottfried unter 01728982907 kontaktieren.
Modellbahner suchen Eisenbahn, Zubehör. Anlage oder Sammlung. Auch Modellfahrzeuge usw. 0175/7774499
24 Stunden Pflegerin 50Jahre alt sucht Beschäftigung in privatem Haushalt. ☎ +49 176 54253621
Swarovski Kristallfiguren gesucht auch Sammlungen ☎ 01749092434
Modelleisenbahn, Ankauf alle Spuren/ ganze Anlagen. ☎ 0151/17957706

SCHÖNHEITSPFLEGE
Mobiler Friseurdienst 0511/606.33.33

WERD' VEGAN FÜR DIE TIERE

WWW.EINHERZFURNUTZTIERE.DE

NP mit Galaxy Tab A9+ zum Sonderpreis.

Tablet für 1 € statt 169 €
+100 € geschenkt!

Gilt nur für Neukunden.
Mehr Informationen zum Angebot auf abo.NeuePresse.de/angebot25
Oder direkt in unseren Geschäftsstellen vor Ort:
Hannover (Lange Laube 10)
Burgdorf (Marktstraße 16)

Wissen, was Hannover und die Welt bewegt.
Neue Presse NP
Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland

Ernten bis in den Winter

Zu viel Zucchini, Salat im Überfluss: **HOCHBEETE** geraten schnell außer Kontrolle – Warum erfolgreiches Gärtnern mit dem Rechnen beginnt

Groß ist die Euphorie im Frühjahr, das Hochbeet zu bepflanzen. Da wird fleißig eingekauft, und solange die Pflanzen klein sind, fühlt sich alles gut an. Sie sollen wachsen und meist tun sie das auch. Plötzlich wendet sich das Blatt und man wird der Salat- und später der Zucchini-schwemme nicht Herr.

Das zeigt: Es zahlt sich aus, rechtzeitig zu planen. Viel wichtiger als der kurzzeitige Überfluss ist die kontinuierliche Ernte bis in den Herbst. „Es ist hilfreich, wenn man sich beim Gemüseeinkauf auf dem Markt oder im Supermarkt notiert, wie viel Salat, Zwiebeln, Tomaten und anderes Gemüse tatsächlich verbraucht wird“, sagt Gartenbauingenieur und Buchautor Folko Kullmann. So schafft man sich einen Überblick über seinen Bedarf. Allerdings sollte man auch bedenken, dass man für eine vollständige Selbstversorgung aus dem Hochbeet doch etwa 25 Quadratmeter Anbaufläche pro Person bereithalten sollte. In der Regel hat man viel weniger Fläche.

So stellt sich die Frage, ob man Gemüse anbaut, das interessant ist für Kinder, wie Kartoffeln und Erdbeeren, oder ob man Pflücksalate, Tomaten, Paprika und Kräuter für den Direktverzehr bevorzugt. Diese Planung macht man am besten, bevor man anfängt. Grundsätzlich stellt man dem Bedarf die Durchschnittserträge gegenüber. Der Gartenbauingenieur gibt folgende Faustwerte für verschiedene Ge-

müsesorten an: Bei Tomaten sollte man mit fünf bis zehn Kilogramm Früchten pro Pflanze rechnen. Will man Pflücksalate durchgehend beernten, so braucht man drei bis vier Pflanzen, die nach zwei bis drei Wochen nachgepflanzt werden. Bei Sprossenbrokkoli und Zucchini reicht eine Pflanze für ein bis zwei Personen. Auf einem Quadratmeter Bohnen werden etwa zwei Kilogramm Hülsen geerntet und bei Erbsen ist es etwa ein Kilo.

„Gemüse wie Möhren, Bohnen, Erbsen und Salate können so über Monate immer frisch geerntet werden.“

Folko Kullmann,
Gartenbauingenieur und
Buchautor

Grundsätzlich sollte man den Anbau von Gemüse mit kurzer Kulturdauer in Sätzen planen. Das bedeutet, man sät oder pflanzt stets im Abstand von etwa zwei Wochen. „Gemüse wie Möhren, Bohnen, Erbsen und Salate können so über Monate immer frisch geerntet werden“, sagt Kullmann. Damit man das Gemüse nicht zu eng pflanzt, rät er, das Hochbeet mit Schnüren oder schmalen Latten in ein Raster einzuteilen – etwa 30 mal 30



Wer sein Hochbeet optimal nutzen will, braucht mehr Planung als Fläche.

Foto: dpa/Robert Günther



Abgehärtetes Gemüse: Feldsalat hält sich über den ganzen Winter auf dem Beet.
Foto: Patrick Pleul

Zentimeter oder 40 mal 40 Zentimeter. In jedes Quadrat werden unterschiedliche Gemüse gepflanzt. Der Vorteil: Sie erhalten eine schöne Mischkultur, und die kleinen Rasterquadrate verhindern, dass man zu viele Setzlinge einer Art pflanzt. In ein Quadrat kommen ein bis zwei Salatsetzlinge, eine Tomate oder ein Mangold.

Bei Fruchtgemüse wie Tomaten, Kürbis, Kohl und Kartoffeln dauert die Kultur lange. Um den durchschnittlichen Bedarf an Kartoffeln zu decken, müsste man eine große Fläche reservieren. Kullmanns Tipp: Pflanzen Sie lieber besondere Kartoffelsorten im Hochbeet, die es nur selten auf dem Markt gibt, als

Delikatesse. Das gilt auch für Kürbisse, denn sie nehmen im Lauf des Sommers viel Platz in Anspruch. Nach dem Hochsommer gibt es bei am Stab geführten Tomatensorten oft wieder Licht an der Basis. „Das sind ideale Bedingungen für etwas Kresse oder ein paar Radieschen, bei mehr Platz auch mal für einen Pflücksalat“, sagt Gartenbuchautorin Marianne Scheu-Helgert.

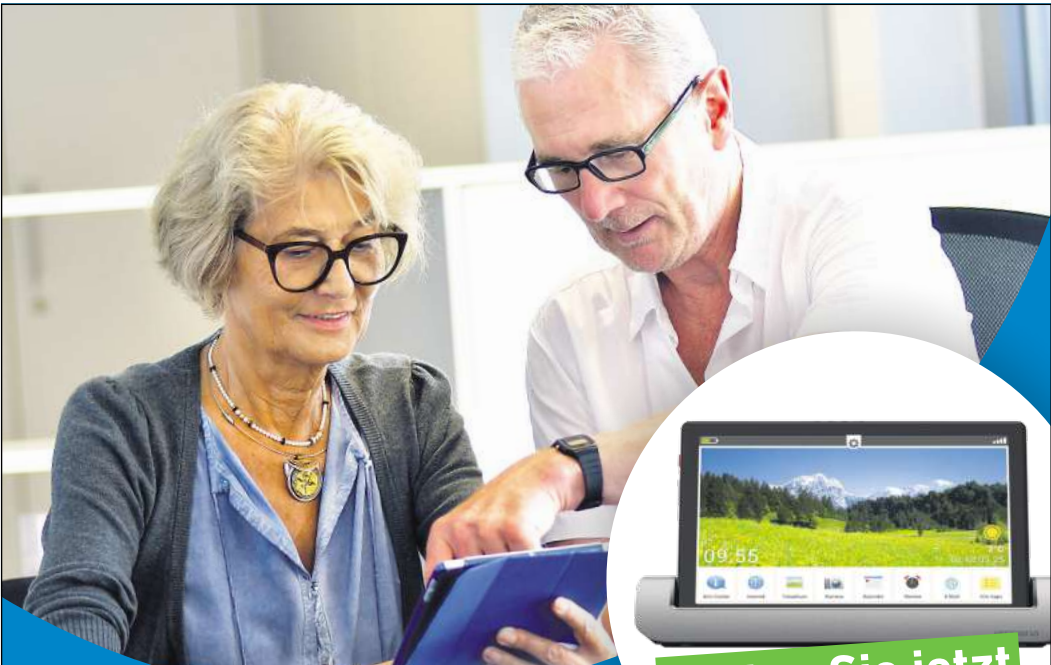
Hervorragend wachsen im Hochbeet auch allerlei Kräuter. Kurzlebige Kräuter wie Basilikum oder Rauke setzt man entlang der Längsseiten an den Rand, sagt die Gartenbuchautorin. Dort kann man sie gut ernten, sie können etwas überhän-

gen und bekommen ausreichend Licht. An die Schmalseiten pflanzt man Dauerkräuter wie Schnittlauch, Thymian und Oregano oder auch Erdbeeren – am liebsten mehrmals tragende Sorten von Monatserdbeeren wie „Rügen“. Ein wichtiger Aspekt für das Wachstum ist die gute Nachbarschaft. Als Beispiele für Gemüse, die gut nebeneinander wachsen, nennt Kullmann Petersilie und Tagetes sowie Möhren und Zwiebeln. Weniger gut gedeihen Bohnen und Erbsen, Salat und Sellerie nebeneinander. Es spielt auch eine Rolle, welche Frucht zuvor an der Stelle gewachsen ist. So wächst beispielsweise Rote Bete besonders gut, wenn auf dem Beet

vorher Kohlrabi oder Salat angebaut wurde. Von Juni an gilt es, entstehende Lücken schnell zu ergänzen mit Gemüse, das im Herbst oder gar erst im Lauf des Winters geerntet wird. Als Beispiele nennt Scheu-Helgert Chinakohl ab Juli, Zuckerhut ab August, Radicchio und Pak Choi und gern auch nochmals Frühlingsgemüse wie Frührettich oder Salate. Feldsalat sät man mehrmals büschelweise in Multitopfpfannen und pflanzt sie drei Wochen später ins Hochbeet aus. So hält sich der Salat über den ganzen Winter auf dem Beet. Damit diese Kulturen keinen Schaden nehmen, holt man kurz vor den ersten Frösten im Oktober das Verfrühungsvlies

wieder aus dem Schuppen – es bleibt bis Februar griffbereit.

Als Fruchtfolge wird der jährliche Wechsel von verschiedenen Gemüsen auf einem Beet bezeichnet. Diese Methode soll verhindern, dass sich Krankheiten festsetzen. Zudem werden so die unterschiedlichen Nährstoffansprüche der Gemüsesorten berücksichtigt. So könnte eine Fruchtfolge aussehen: Im ersten Jahr pflanzt man Starkzehrer wie Tomaten, Knollensellerie, Kohl und Zucchini. Darauf folgen im zweiten Jahr Mittelzehrer wie Mangold, Möhre und Salate. Im dritten Jahr folgen Schwachzehrer wie Bohnen und Erbsen, aber auch Kräuter, Zwiebeln und Porree.



Testen Sie jetzt
unser neues
Senioren-Tablet

Schritt für Schritt ins Internet

Besuchen Sie uns in unseren Geschäftsstellen, wir unterstützen Sie gerne.

**HAZ- und NP-Geschäftsstellen**

Lange Laube 10 · Hannover
Öffnungszeiten: Mo–Do 10–18 Uhr, Fr+Sa 10–15 Uhr

Marktstraße 16 · Burgdorf
Öffnungszeiten: Mo–Do 10–16 Uhr, Fr 9–14 Uhr



Diese Pflanzen eignen sich zum Mulchen

Seltener gießen, mehr Nährstoffe für den Boden, weniger Unkraut: Gewisse Gartenabfälle sind zu schade zum Wegwerfen

Von Rhabarber bis Hecken-schnitt: Wer Gartenabfälle geschickt einsetzt, kann Wasser sparen und das Pflanzenwachstum fördern. Welche Pflanzen als Mulch in den Garten dürfen – und welche besser nicht.

Seltener gießen, mehr Nährstoffe für den Boden, weniger Unkraut: Mulchen hat viele Vorteile. Dabei wird der Boden mit organischen Materialien bedeckt, die sich mit der Zeit zersetzen und in wertvollen Humus verwandeln. Der Bund für Umwelt und Naturschutz Deutschland stellt die sechs besten Pflanzen fürs Mulchen vor:

Brennnesseln enthalten viele Nährstoffe und liefern Stickstoff, den vor allem Tomaten, Kartoffeln, Zucchini, Kürbis oder Gurken brauchen. Allerdings sollte man nur die Stängel ohne Blüten verwenden – sonst vermehren sich die Brennnesseln an ungewünschter Stelle.

Rhabarber kann mit seinen riesigen Blättern große Flächen des Bodens bedecken. Sie liefern Kalium, wodurch Gemüse Wasser besser aufnehmen kann. Man sollte jedoch regelmäßig einen Blick unter die Blätter werfen und die Schnecken absammeln.

Geschnittenes Gras ist als Mulchmaterial gut geeignet. Rasenschnitt liefert Stickstoff, Phosphor und Kalium. Ein weiterer Vorteil: Man kann ihn gut zwischen den Pflanzen verteilen.

Heckenschnitt fällt beim Trimmen des Strauchwerks reichlich an. Vor dem Mulchen sollte man die abgeschnittenen Äste und Blätter der Hecke allerdings zerkleinern, damit sie schneller verrotten. Achtung: Pflanzenreste vom Kirschlorbeer sollte man besser nicht verwenden, denn sie enthalten Blausäure und verrotten sehr langsam.

Herbstlaub eignet sich hervorragend zum Mulchen. Herabgefallene Blätter kann man einfach auf dem Beet liegen lassen oder

etwas verteilen. Übrigens: Fall-obst ist kein geeignetes Material zum Mulchen, sondern gehört auf den Kompost oder in die Biotonne.

Kräuter wie Löwenzahn, Vogelmieze oder Klee am besten ausstechen oder auspflücken und dann rund um die Kulturpflanzen legen. Bei Wurzelbeikräutern wie Giersch oder Quecke vorher aber die Wurzeln entfernen, damit diese nicht mehr anwachsen können. Alternativ kann man sie auch ei-

nige Tage in der Sonne trocknen lassen.

Wie dick die Mulchschicht sein sollte, hängt davon ab, womit man mulcht. Die Faustregel lautet: Je gröber das Material ist, desto dicker darf die Schicht sein. Bei feinem Rasenschnitt reicht eine Höhe von drei Zentimetern. Bei grobem, nicht gehäckseltem Schnittgut können es zehn bis 20 Zentimeter sein. Beim Mulchen von Bäumen und Sträuchern sollte der Stamm frei bleiben, sonst können sich Pilze ansiedeln.



Gut für den Boden: Rasenschnitt, Blätter, abgestorbene Pflanzen und Äste können auch zum Mulchen verwendet werden.
Foto: Christin Klose/dpa-mag