möbel staude
Die Besten im Norden
TOLLE TAGE
EXKLUSIVE SONDERRABATTE
28.–30.
VERKAUFSOFFENER SONNTAG 30.03.
11559601_002625

hallo wochenende
HANNOVER NORD

GÜNSTIGE FREIE LAGERBOXEN
Sofort buchen und einziehen
• Lagerboxen ab 35€ im Monat
• Flexibel für 1, 6 oder 12 Monate
• 24/7 Zugang durch elektronisches Schloss
Weitere Infos unter:
→ LAGERPIRATEN.DE
7269601_002625

13 ❖ 31. Jahrgang · 29. März 2025 www.wochenblaetter.de

Mehr Busfahrten bei der Üstra

HANNOVER. Für den Üstra-Busbereich gilt ab Dienstag, 1. April, wieder der reguläre Fahrplan. Dieser löst den angepassten Fahrplan ab, der seit Ende August 2024 aufgrund der laut Üstra-Informationen angespannten Personalsituation gültig war. Dadurch entfielen etwa 5 Prozent der Gesamtfahrten. **RED**

Anleinpflicht ab dem 1. April

HANNOVER. Nach dem Niedersächsischen Gesetz über den Wald und die Landschaftsordnung beginnt am 1. April wieder die allgemeine Brut-, Setz- und Aufzuchtzeit. Damit gilt ab kommendem Dienstag und bis 15. Juli auch in Hannovers Wäldern und freien Landschaften eine generelle Anleinpflicht für Hunde. Die Anleinpflicht gilt nicht auf den im Stadtgebiet eingerichteten Hundeauslaufflächen, allerdings muss auf den Hundeauslaufwegen im Landschaftsraum Kronsberg und auf der Hundeauslauffläche im Bornumer Holz die temporäre Anleinpflicht eingehalten werden. **RED**

Infos zur Anleinpflicht, zu Ausnahmen und zu Auslaufflächen: hannover.de/hundeauslauf

Vorverkauf für Pflanzentage

HANNOVER. Der Online-Vorverkauf für die „Hannoverschen Pflanzentage" am 10./11. Mai im Stadtpark ist gestartet. Der Eintritt kostet regulär 6 Euro. Mit den vorab erworbenen Tickets sollen Wartezeiten verringert und die Situation am Haupteingang verbessert werden. **RED**

hannover.de/pflanzentage

Foto: Ilona Hottmann

Platz für Sport und Kultur

Stadt plant erneut Angebote, um Raschplatz und Andreas-Hermes-Platz attraktiver zu machen

HANNOVER. Der Frühling kommt, die Temperaturen steigen, und viele Hannoveraner haben wieder Lust, eine entspannte Zeit auf schönen Plätzen zu verbringen. Die beiden Areale hinterm Bahnhof – Raschplatz und Andreas-Hermes-Platz – dürften den meisten Menschen dabei nicht als Erstes einfallen, vorsichtig gesagt. Sie gelten noch immer als Versammlungsorte der Drogen-, Trinker- und Dealerszene, obwohl die Stadt in den vergangenen Jahren alles daran gesetzt hat, das zu ändern. Mit Sport- und Kulturangeboten, Musik- und Partyevents kämpfte man gegen das Schmuddelimage. Das soll auch in diesem Jahr so weitergehen.

Nach Presse-Informationen plant die Stadt für den Raschplatz ein ähnliches Programm wie in den vergangenen Jahren. Details will die Verwaltung noch nicht nennen, sie bestätigt aber, dass es eine „Bespielung des Raschplatzes in den warmen Monaten" geben soll. Dem Vernehmen nach werden wieder ein Fußballfeld und ein Areal für 3x3 Basketball angeboten. Es gibt Überlegungen für ein Fußballturnier mit Jugendlichen und eine Kooperation mit Sportvereinen. Der Turn Klubb zu Hannover (TKH) hatte im vergangenen Jahr ein zweiwöchiges Sportprogramm mit Zumbakursen, Danceworkouts und Mobilitytraining organisiert.

Nicht zum ersten Mal baut die Stadt einen Freizeitparcours auf dem Raschplatz auf. Im vergangenen Jahr hatte sich der Raschplatz zudem in eine Public-Viewing-Arena verwandelt, in der Spiele der Fußball-EM gezeigt wurden. Im Winter 2023/24 errichtete die Stadt Weihnachtsbuden und eine Eislauffläche aus Kunststoff. Im Sommer 2023 konnten Jugendliche zum ersten Mal Fußball und Basketball auf dem Raschplatz spielen.

ANDREAS-HERMES-PLATZ: KULTUR UND TANZKURSE

Während die neuen Pläne für den Raschplatz noch unter Verschluss sind, ist bereits klar, was auf dem benachbarten Andreas-Hermes-Platz passieren soll. Unter dem Motto „Sommerlounge" veranstaltet die Stadt dort mit verschiedenen Partnern Lesungen, Tanzkurse, Kinovorführungen, Quizabende, Yogastunden und Tischtennisturniere.

Auch baulich wird sich der Platz für ein paar Monate verändern. Eine Holzterrasse soll sich zwischen dem still gelegten Brunnen und dem Pavillon ausdehnen. Auf einer überdachten Bühne können Konzerte und andere Darbietungen stattfinden. „Das Kulturzentrum Pavillon plant unter dem Titel ‚Bühne der Utopien' eine regelmäßige Kulturveranstaltung, bei der sich Nachwuchskünstler aus verschiedenen Kunstbranchen präsentieren können", schreibt die Stadt zum Programm. Sitzgelegenheiten und ein gastronomisches Angebot sollen zum Verweilen einladen.

WOHER SOLL DAS GELD KOMMEN?

In den vergangenen beiden Jahren sind die Angebote auf beiden Plätzen gut angenommen worden. Insbesondere für Jugendliche waren die Sportplätze mitten in der City ein Anziehungspunkt. Insofern ist der Plan der Stadt aufgegangen: Beide Problemplätze hinterm Bahnhof wurden attraktiver und zogen Menschen an, die zuvor die Areale mieden. Doch das hatte seinen Preis, im wörtlichen wie im übertragenen Sinne.

Für das Kultur- und Unterhaltungsprogramm auf dem Andreas-Hermes-Platz hat die Stadt ein Budget von 120.000 Euro eingeplant. Wie viel die Sport- und Eventaktionen auf dem Raschplatz kosten werden, ist noch nicht abzusehen. Allein für die Winteraktionen dort hatte die Stadt ein Budget von 777.500 Euro veranschlagt. Woher soll das Geld für die neuen Spaßaktionen angesichts einer angespannten Haushaltslage kommen, fragen sich Ratspolitiker.

Zudem lehrt die Erfahrung aus den vergangenen Jahren, dass die Drogen- und Trinkerszene bloß vom Raschplatz verdrängt wird – in Richtung Fernroder Straße, aber auch weiter in Richtung List, wie Anwohner berichteten. Eine nachhaltige Lösung sehe anders aus, meinten Hilfsorganisationen.

Das 3X3-Basketballfeld am Raschplatz wurde in den vergangenen Jahren sehr gut angenommen. Foto (Archiv): Florian Petrow

Nicht vergessen: Die Sommerzeit kommt

Die Zeit wird in der Nacht auf Sonntag um eine Stunde vorgestellt. Foto: Daniel Naupold

Auftanken mit Musik und Tanz

HANNOVER. Die Musikschule, Maschstraße 22-24, bietet am Sonnabend, 29. März, von 11 bis 17 Uhr eine „Musik- und Tanz-Tankstelle" für jedes Alter an. Auf dem Programm stehen Konzerte, Workshops, Schrott-Trommeln und gemeinsames Singen. Den Abschluss gestalten alle gemeinsam mit Animation, Tanz, Improvisation und Live-Musik. Der Eintritt ist frei. **RED**

Mozart am Vormittag

HANNOVER. Unter dem Motto „Mozart am Vormittag" präsentiert die NDR Radiophilharmonie am Donnerstag, 3. April, ab 10.30 Uhr, im NDR Konzerthaus am Maschsee, die Sinfonie Nr. 40 g-Moll KV 550 von Wolfgang Amadeus Mozart. Die Sinfonie in g-Moll zählt heute zu den beliebtesten und meistgespielten Orchesterwerken des Komponisten, und wer dieses berühmte Werk etwas genauer unter die Lupe nehmen möchte, wird dabei in einer Einführung von Annette K. Banse und Hans Christian Schmidt-Banse nicht nur gut informiert, sondern auch bestens unterhalten. Im Anschluss an die Einführung wird die Sinfonie von der NDR Radiophilharmonie unter der Leitung von Jörg Widmann im Rahmen der Generalprobe in voller Länge und ohne Unterbrechungen zu hören sein.

Karten sind für 5 Euro nur beim NDR Ticketshop, Telefon (0511) 27 78 98 99 und online unter www.ndr.de/radiophilharmonie erhältlich.

Seien Sie dabei:
DAIKIN Handball-Bundesliga
Die Recken
vs.
FRISCH AUF! Göppingen
Sonntag, 06. April 2025
Anwurf 16:30 Uhr in der ZAG Arena Hannover
8641101_002625

OHNE Termin verkaufen
JUWELIER COHRS
Gold-Ankauf Bargeld sofort
Tagesaktuelle Höchstpreise
Gold | Silber | Platin | Zinn
Schmuck | Juwelen | Armbänder |
Silberbesteck | Zahngold (auch mit Zahn)
Bruchgold | Altgold | Münzen |
Barren | Erbschaften | Luxusuhren
2x in Hannover
Juwelier Cohrs Edelmetall GmbH
Bahnhofstr. 3 und Schillerstr. 33
Telefon & WhatsApp 0511/2157937
www.juwelier-cohrs.de
31421101_002624

Wir bauen um !
10.06.25 - 20.06.25
Absolute Sicherheit und Diskretion
Vier statt zwei Ankaufsplätze
Verkürzte Wartezeit
Gesicherter VIP-Raum
Schließfachvermietung
Zimmermann & Markiewka Schliessfachvermietung GbR x Goldankauf Bott
Bahnhofstr. 12 • 30159 Hannover
0511/37359069
11755901_002625

TRANSPARENT • SERIÖS • SICHER
EPHESUS
est. 1995
Wo Eleganz auf Goldschmiedekunst trifft
Georgsplatz 3A | 30519 Hannover | 0511-3631177 | www.ephesus.de
3604601_002625

OSTER-COUPON
Bitte ausschneiden oder abfotografieren und vorzeigen!
20%
Rabatt auf Ihren gesamten nächsten Einkauf.
Gültig bis 03.05.25
Ausgenommen sind rezeptpflichtige Arzneimittel, Bücher, Rezepturen und unsere Sonderangebote. Nicht kombinierbar mit anderen Coupons oder Aktionen.
LEINE APOTHEKE
vor Ort:
Leine-Center Laatzen
Hauptbahnhof Hannover
Ernst-August-Galerie Hannover
Misburg · Waldstraße 1
Neu:
Kronsrode · Kattenbrookstrift 163
online: www.LeineApotheke.de
Code „OSTERN".
5947301_002625

LOKAL SHOPPEN ZAHLT SICH AUS!
Gültigkeit: März/April 2025
-15 % RABATT*
PINC Apotheken
*auf Ihren nächsten Einkauf und bei Vorlage des Coupons, ausgenommen sind rezeptpflichtige Arzneimittel, Zuzahlungen, Rezepturen, Bücher, Gutscheine, Dienstleistungen, Botendienste und unsere Sonderangebote.
Code in einer der PINC-Apotheken vorzeigen.
WWW.PINC-APOTHEKEN.DE
ROSEN APOTHEKE · EUROPA-APOTHEKE · SONNEN APOTHEKE · Die Ernst-August-Apotheke by Dr.Thomas®
33379501_002624

Dr. Mohi deine Apotheke
20%
*Gilt nicht bei bereits reduzierten Artikeln. Nicht kombinierbar mit anderen Rabatten. Ausgenommen sind rezeptpflichtige Arzneimittel, Zuzahlungen und Rezeptanteile.
Gegen Abgabe dieses Coupons erhalten Sie 20% Rabatt auf Ihren gesamten Einkauf!
Gültig bis 11.04.2025
Bitte Coupon ausschneiden und mitbringen.
Apotheke im Marktkauf
Vahrenwalder Straße 140 · 30165 Hannover
Apotheke am Ring
Isernhagener Straße 109 · 30163 Hannover
34117701_002624

schützenplatz
frühlingsfest hannover
22.3. bis 21.4.
mittwochs: Familientag (bis zu 50 % Rabatt)
freitags: Feuerwerk ab 21:45 Uhr
Mo+Di = Ruhetag
31.03. & Ostermontag geöffnet
10196801_002625

ELEKTRO-FUNDGRUBE
Hausgeräte I. und II. Wahl
Perfekte Passform für Ihre Geräte, ohne Kompromisse!
Mit unserem Aufmaßservice* wird Maßarbeit zur Leichtigkeit.
*kostenpflichtig
Königstr. 32
Badenstedter Str. 60
☎ 0511-31 99 12
☎ 0511-41 48 37
elekro-fundgrube-hannover.de
BEKO Miele GRUNDIG BOSCH smeg AEG LIEBHERR
6276901_002625

TSV Havelse plant Top-Stadion

NEUBAU FÜR 10 MILLIONEN EURO: Platz für 5000 Fans und eine Zukunft in der 3. Liga

Planen für ein neues Stadion in Havelse: TSV-Vorsitzender Daniel Wolter (links) und Sportdirektor Florian Riedel. Fotos: Tim Schaarschmidt

Aktuell zerlegen die Fußballer des TSV Havelse die Konkurrenz in der Regionalliga Nord. Sie stürmen von Erfolg zu Erfolg. Bald wollen sie jedoch auch ihr Stadion auseinandernehmen, kaum einen Stein auf dem anderen lassen – und obendrein den Platz versetzen. Ganz einfach, weil es nicht anders geht. Das Wilhelm-Langrehr-Stadion erfüllt die DFB-Kriterien für die 3. Liga nicht, und die Havelser wollen aufsteigen.

Große Teile der Anlage sind marode. „Wir stecken jedes Jahr einen sechsstelligen Betrag allein in den Erhalt. Es muss auf jeden Fall etwas geschehen", sagt der Vorsitzende Daniel Wolter. Allerdings wird dieser Umbruch sehr kostspielig. Der TSV kalkuliert mit rund 10 Millionen Euro, ein Stadion für 5000 Zuschauer soll entstehen – Minimum für die 3. Liga.

Stattliche 14 Punkte hat die Mannschaft von Trainer Samir Ferchichi inzwischen Vorsprung auf Verfolger Drochtersen/Assel. Und nicht nur das: Das Team wäre wohl stark genug, um in der 3. Liga mithalten zu können, davon ist der spielende Sportdirektor Florian Riedel überzeugt. Sportlich stimmt es bei dem Verein, der für viele namhafte Spieler ein Sprungbrett war: Nationalspieler Deniz Undav (VfB Stuttgart) beispielsweise oder Dortmunds Keeper Alexander Meyer. „Wir waren immer ein Verein, der die sportliche Perspektive besitzt", so Wolter.

Doch nun wird es knifflig. Für die nächste Saison hat der DFB die Regularien geändert. Einfach für den Übergang in ein anderes Stadion auszuweichen, soll nicht mehr möglich sein. In der Drittliga-Saison 2021/2022 hatte der TSV bei Hannover 96 in der damaligen HDI-Arena seine Heimspiele ausgetragen. Jetzt müsste der Verein nachweisen, dass er zumindest schon an seinem Stadion arbeitet, um alle Auflagen zu erfüllen. Eine Investition in die Zukunft wäre das.

Ziemlich konkrete Pläne haben die Havelser längst: Der Rasenplatz müsste um rund zehn Meter in Richtung Parkplatz verlegt werden. Die Gegentribüne ist noch gut in Schuss und würde erweitert. Die Haupttribüne und große Teile des Vereinsgebäudes inklusive Kabinentrakt müssten abgerissen und neu errichtet werden. Das wäre mit kalkulierten Kosten von 5 bis 7 Millionen Euro der teuerste Teil. Die vorgeschriebene Rasenheizung (1,5 Millionen) und ein modernes Flutlicht (eine Million) kämen dazu. Durch die neue Anlage würden die Anwohner sogar weniger gestört, so Wolter. Dass ein Leuchtturm der Stadt entsprechend ins Licht gesetzt wird, erscheint angemessen.

Etwa zwei Drittel der Kosten will der TSV durch Investoren decken. Und hofft auf Unterstützung der Stadt. Refinanzieren soll sich das Stadion zudem durch andere Nutzungsmöglichkeiten – es könnte sogar eine Event-Arena werden. Denkverbote gibt es in Havelse nicht. Die Pläne für den Neubau hat der Verein schon dem Garbsener Bauausschuss vorgestellt, der zugestimmt hat.

Das Wilhelm-Langreher-Stadion soll für 10 Millionen Euro tauglich für die 3. Liga gemacht werden.

„Wir bringen das Grundstück und die öffentliche Planungsbegleitung ein, natürlich auch Mittel im Rahmen der Sportförderrichtlinien der Stadt Garbsen", sagt Garbsens Bürgermeister Claudio Provenzano (SPD). Heißt: Die Expertise etwa bei der Erstellung von Verkehrs- und Lärmgutachten stellt der Verwaltungschef zur Verfügung. Auch bei der Akquise von Sponsoren will er helfen.

Eine Finanzierung des Umbaus komme für Provenzano derzeit aber nicht Betracht. „Ausdrückliches Ziel des Vereins ist es, den Umbau finanziell ohne direkte öffentliche Mittel zu stemmen. Das ist die Grundlage für die begonnene Planung und für den Beschluss des Stadtrats", ergänzt der Bürgermeister und betont: Die Stadt Garbsen müsse in den kommenden Jahren mehr als 500 Millionen Euro in die öffentliche Infrastruktur investieren. Und auf dieser Prioritätenliste steht das Wilhelm-Langrehr-Stadion nicht.

In der 3. Liga sind namhafte Clubs wie Arminia Bielefeld, Alemannia Aachen oder Hansa Rostock am Ball. Sie würden mit ihren zahlreichen Fans auch Geld in die Kassen bringen. Ein nicht zu unterschätzendes Problem ist allerdings der Anreise für die Gästeanhänger. Der Parkplatz beim TSV kann nicht erweitert werden. Und weil die Hannoversche Straße mitunter eine Not-Ausweichroute für die Autobahn ist, kommen die Havelser baulich auch in diese Richtung nicht weiter. Möglich wäre eine Lösung mit Shuttle-Bussen.

Sportlich ist der TSV Havelse längst auf der Überholspur – wird aber ausgebremst durch sein marodes Stadion. „Tatsache ist, dass wir handeln müssen. Unabhängig vom Aufstieg wird es sonst sogar schwer, die 4. Liga zu halten und hier weiter professionelle Strukturen zu bieten", betont Wolter.

Ein Schreckensszenario, das Provenzano verhindern will. Er zieht den Vergleich mit dem prominenten Nachbarn. „Hannover 96 ist ein echter Wirtschaftsfaktor für die Region. In diese Richtung kann auch Havelse sich noch stärker entwickeln." Der TSV habe eine überregionale Strahlkraft. Eine Strahlkraft, die verschwindet, wenn die Lizenz nicht erteilt wird.

Was wäre Ihr letztes Geschenk an die Welt?
Mein Erbe tut Gutes.
Das Prinzip Apfelbaum
www.mein-erbe-tut-gutes.de · (030) 29 77 24 36
Eine Initiative gemeinnütziger Organisationen in Deutschland.

Wir suchen Verkäufer (m/w/d)
Wir suchen Verstärkung!
Heimann
Fleischerei • Partyservice
Oesselse · Weidenstraße 6 · Tel.: 0 51 02 / 32 24
fleischerei-heimann@t-online.de
Di., Do., Fr.: 8 - 12.30 Uhr u. 15 - 18 Uhr · Mi.: 8 - 12.30 Uhr · Samstag: 7 - 12 Uhr
33243501_002624

BIRKENSTOCK
STOCK-SCHUHE
GEORGSTR. 48 | 30159 Hannover
33168401_002624

Was wäre Ihr letztes Geschenk an die Welt?
Mein Erbe tut Gutes.
Das Prinzip Apfelbaum
(030) 29 77 24 36
www.mein-erbe-tut-gutes.de

UNSER PRODUKT DES MONATS APRIL
Teraske
Ortho Reha Sanitätshäuser
AKTION:
„Roadbag" 4,00 € statt 4,90 € (UVP).
„Ladybag" 5,50 € statt 6,90 € (UVP)
Praktische Taschen-WCs
*Nur im Freiverkauf zur Selbstabholung, solange der Vorrat reicht.
TOILETTE IMMER DABEI?
Das geht praktischer: Mit dem unverzichtbaren Reise-WC endlich entspannt unterwegs! Damit müssen Sie sich unterwegs nie wieder Sorgen darüber machen, ob eine passende Toilette in der Nähe ist, denn Sie haben Ihre immer dabei! Das Taschen-WC ist kompakt, sicher, hygienisch und diskret und bringt sogar ein Erfrischungstuch für die Körperhygiene mit. Perfekt für Reisen, Konzerte und alle anderen Events im Freien!
→ erhältlich in den Varianten „Ladybag" (für Personen mit Vulva) sowie „Roadbag" (für Personen mit Penis)
→ Spezialgranulat verbindet sich mit dem Urin zu einem festen Gel
→ faltbar und sicher verschließbar, der Geruch wird sicher eingeschlossen
→ fasst bis zu 1l Flüssigkeit und ist im Hausmüll entsorgbar
Kommen Sie vorbei, wir beraten Sie gerne!
Leinstraße 33 30159 Hannover Tel.: (0511) 30 10 50
Rundestraße 5 30161 Hannover Tel.: (0511) 388 833 43
Vahrenwalder Str. 62 30165 Hannover Tel.: (0511) 31 76 53
Falkenstraße 1 30449 Hannover Tel.: (0511) 44 21 77
Ziegelstr. 9 30519 Hannover Tel.: (0511) 83 17 09
11 x in der Region Hannover
www.teraske.de
30207001_002624

Aus der Kneipe an die Weltspitze

Ruben Heinrich ist einer der besten Tischfußballer der Welt und sammelt Titel wie kein anderer / Im Juni steht die nächste WM an

Klack, klack – peng! Der Ball zischt ins Tor, keine Chance für den Keeper. Wenige Sekunden später erneut. Und erneut. Als Gelegenheits-Krökler gegen Ruben Heinrich am Kickertisch anzutreten, ist, als würde ein Kreisligatorwart versuchen, Schüsse von Cristiano Ronaldo zu parieren. Also nahezu unmöglich. Im Gegensatz zu Ronaldo ist Heinrich sogar Weltmeister in seiner Sportart. 2022 holte der Krökelprofi von Hannover 96 den WM-Titel im Tischfußball-Einzel.

Seine Qualität am Kickertisch sticht sofort ins Auge. Während Hobbyspieler den Ball gerne blind nach vorne dreschen, passt Heinrich den Ball vom Torwart zur Verteidigung, von der Verteidigung ins Mittelfeld und vom Mittelfeld in den Sturm. Ist das Rund einmal dort, kann die Verteidigung noch so gut stehen. Peng – der Schuss ins Tor ist mit bloßem Auge kaum zu erkennen.

Wie ist Heinrich so gut geworden? „Mein Vater hat mal einen Kickertisch mitgebracht. Dadurch hatte ich so einen Bezug", erinnert sich der 43-jährige. Richtig angefangen hat er dann auf dem Gymnasium, wo er in den Pausen durchgängig gegen seine Mitschüler krökelte. „Ich habe ganz normal gespielt wie die anderen auch, aber einfach nicht verloren", sagt er und lacht.

„Das fühlte sich ganz gut an." 2002 zog es Heinrich in das ehemalige Rockhouse in Hannover, wo er jeden Freitag krökelte – auch auf hohem Niveau gegen Vereinsspieler der Krökel-Gemeinschaft Badenstedt-Hannover (KGB). Die KGB war damals der größte Tischkickerverein in Hannover und in der Bundesliga aktiv. „Die haben wohl gesehen, dass ich gute Hände habe für das Spiel", so Heinrich. Deshalb luden sie ihn zum öffentlichen Training in der Nordstadt-Kneipe Destille ein und meldeten ihn schließlich für die KGB.

Ab da nahm Heinrichs Karriere so richtig an Fahrt auf. 2004 wurde er Stammspieler bei der KGB und direkt Vizemeister, 2005 dann erstmals deutscher Meister. Es folgten viele weitere Titel. 2014 wechselte die KGB-Bundesligamannschaft um Heinrich zu Hannover 96, wo sie die Erfolge fortsetzten.

Heinrich wurde insgesamt 13-mal deutscher Meister mit KGB und 96. Ein Highlight: 2012 gewann er mit der KGB sogar die Champions League. „In der Summe der Titel bin ich der erfolgreichste Spieler Deutschlands", sagt Heinrich und grinst verlegen.

Großspurig soll das nämlich nicht klingen. Heinrich ist bescheiden – und schämt sich schon fast für seinen Erfolg. Vor dem Foto ist es ihm unangenehm, die mitgebrachten Trophäen aus dem Auto zu holen. Doch sind sie das Sinnbild seiner Karriere. Heinrich ist der einzige Krökelprofi, der jeden Titel gewann – der WM-Pokal 2022 komplettierte seine Sammlung. Tischkickerspieler können laut Heinrich eine Vielzahl an Stärken haben: Einige sind schnell in der Bewegung, andere können gut den richtigen Moment zum Schuss abwarten. „Es gibt eine Sache, für die ich berühmt bin – mein Ballbesitz aus freien Bällen." Das sind Bälle, die unkontrolliert über den Tisch rollen. „Die Wahrscheinlichkeit ist hoch, dass er danach zu mir kommt", so Heinrich. Der viele Ballbesitz bringt ihm einen Vorteil, weshalb ihm fehlerbehaftete Spiele liegen. Um Fehler zu provozieren, erhöht er das Spieltempo, um mehr Hektik reinzubringen. Aber: „Talent alleine reicht nicht." Da Heinrich mit seinen 43 Jahren bereits den Herbst seiner Karriere durchlebt, trainiert er nicht mehr so intensiv wie früher, zu Hochzeiten stand er aber jeden Tag am Kickertisch. „Ich habe versucht, eine halbe Stunde am Tag allein ein Spielelement zu probieren. Danach habe ich im Match geschaut, ob es erfolgversprechend ist. Wenn ja, habe ich es weiter geübt", sagt das Krökel-Ass. Er trainiert in den Vereinsräumen der KGB und selbstverständlich hat Heinrich auch einen eigenen Tisch zu Hause. Dazu hält er seinen Körper in Form: „Es ist gut, wenn man eine körperliche Fitness hat. Sonst schwächelt der Geist und die Bewegungen sind nicht mehr präzise."

Meister seines Fachs: Ruben Heinrich ist am Kickertisch kaum zu bezwingen. Foto: Florian Petrow

Wer schonmal in einer Kneipe mit Kickertisch war, weiß: Fast überall gibt es einen oft leicht angetrunkenen, „unschlagbaren" Krökel-Champion. Ob Heinrich Spaß daran hat, solche Kaliber in die Schranken zu weisen? „Das mache ich nicht mehr", sagt er schmunzelnd. „Kickert jemand in der Kneipe, finde ich es schön, dass die Leute meinen Sport betreiben. Wenn ich mitspiele, nehme ich nur die Freude am Spiel." Zwar habe der hobbymäßige Tischfußball wenig mit professionellem Tischfußball zu tun, „aber es ist die gleiche Leidenschaft darin".

Apropos Leidenschaft: Trotz Alter und Status nimmt Heinrich an der WM im Juni im spanischen Zaragoza teil – seine wohl letzte. Er rechnet nicht mit einem erneuten Gewinn, jüngeren Teilnehmern schreibt er höhere Chancen zu. „Der Sieg 2022", sagt er in seiner bescheidenen Art, „war schon eine Überraschung."

Neue Ideen fürs Quartier rund ums Musikzentrum

GEWERBE, KULTUR UND WOHNUNGEN –

Architekten haben in einer Studie die Möglichkeiten für das Viertel in Vahrenwald ausgelotet

HANNOVER. Noch sieht es ein bisschen wild aus auf dem Gelände rund ums Musikzentrum in Vahrenwald. Betonflächen, Bäume, Gestrüpp und Werkstätten wechseln sich ab – der Charme einer Industriebrache. In der weiteren Umgebung befinden sich das Kulturzentrum Gleis D mit seiner Skaterhalle in der Hüttenstraße, Wohnhäuser im Norden und eine Bahntrasse, die das Quartier im Süden begrenzt.

Wie kann das alles – Musikszene, Gewerbe, Sport und Wohnen – in einen Zusammenhang gebracht und weiterentwickelt werden? Dieser Frage sind im Auftrag der Stadt Hannover zwei Architekturbüros – Cityförster und Chora Blau – nachgegangen und haben jetzt eine Studie veröffentlicht.

Die Studie befasst sich mit einem Gebiet zwischen der Straße Auf dem Dorn im Westen und der Kopernikusstraße im Osten. Es geht folglich nicht allein um das Musikzentrum und die umliegende Industriebrache. Die ist für die Stadt Hannover aber besonders interessant, denn das Grundstück mit einer Größe von etwa 17.000 Quadratmetern gehört inzwischen ihr.

Die Stadt hatte das Gelände im vergangenen Jahr erworben, um das Veranstaltungszentrum zu retten. Ursprünglich befand sich das Grundstück in den Händen eines Immobilienfonds, der den Mietvertrag mit dem Musikzentrum auslaufen lassen wollte. Der Plan der Immobilienfirma war, das Gebäude abzureißen und Wohnhäuser zu errichten. Das wäre das Ende des beliebten Konzertortes gewesen.

Was jetzt mit dem Grundstück passieren könnte und wie es sich in die weitere Umgebung einfügen soll, will die Studie der Architekturbüros zeigen. Zugleich gibt es im Rathaus aber auch ein Interesse, Teile des erworbenen Grundstücks rund ums Musikzentrum zu veräußern, um Einnahmen für die klamme Stadtkasse zu erzielen. Der Erwerb hatte damals rund 8,5 Millionen Euro gekostet. Das Musikzentrum selbst wird von einem Verkauf verschont bleiben. Die Stadt hat an den Betreiber ein Erbbaurecht vergeben. Im Bauamt hat man es aber nicht so eilig mit einem Verkauf und will zunächst überlegen, was man mit dem neu erworbenen Grundbesitz anfangen könnte.

Die Studie nimmt Ideen aus einer Bürgerversammlung Anfang des Jahres auf. Teilnehmer wünschten sich sozialen Wohnungsbau, mehr Büros und Werkstätten für die Kreativwirtschaft. Dem tragen die Architekten jetzt Rechnung.

Zugleich weisen die Planer auf Probleme hin. Ein großer Hemmschuh für den Bau von Wohnungen ist der Lärm. Züge donnern am Quartier vorbei, im Musikzentrum finden zum Teil laute Rockkonzerte statt. Und Konzertbesucher stehen nach den Veranstaltungen oft noch fröhlich lärmend vor der Halle. Dennoch sehen die Architekten Potenziale für ein „urbanes Quartier“.

Gewerbe, Kultur und Wohnungen: So will die Stadt das Quartier rund ums Musikzentrum voranbringen. Eine Studie im Auftrag der Stadt beschreibt, wie das Areal rund um das Musikzentrum entwickelt werden kann. Foto: Irving Villegas

Im Norden des Musikzentrums, also recht weit entfernt von der Bahntrasse, seien Geschosswohnungsbauten denkbar, meinen die Architekten, im Osten eine Mischung aus Wohnungsbau, Büros und „nichtstörendem Gewerbe“. Auf diese Weise könnten 216 Wohneinheiten entstehen, heißt es in den Plänen. Büros und Gewerbeflächen sollen sich in dem Quartier vervielfachen.

Entlang der Hüttenstraße könnten sich Werkstätten, Manufakturen und Ateliers ansiedeln. Insgesamt sollen, so die Einschätzung der Architekten, mehr als 600 Arbeitsplätze entstehen. Südlich des Musikzentrums wollen sie eine „lebendige Mitte“ schaffen, also einen Platz, auf dem die Quartierbewohner zusammenkommen. Entlang der Gleise im Süden soll ein Grünzug mit Sportangeboten entstehen: eine Strecke für Mountainbiker („Pumptrack“), eine Kletterwand, Basketballfelder, Gestänge für Kraftübungen und Spielplätze.

Ob und wann das alles umgesetzt wird, ist kaum abzusehen. Bereits in der Bürgerversammlung wurde klar, dass es sich um einen Zeitraum von 10 bis 15 Jahren handelt.

Wurst-Basar
Lammkeule
aus Neuseeland, vorgegart
mit Kartoffelgratin und Dattel-Rosmarinsauce
für ca. 5-6 Personen 59,99
IM OFEN FERTIG GAREN
3 TAGE IM VORAUS BESTELLEN!
% SONDERANGEBOTE %
gültig vom 31.03. – 05.04.2025
Kotelett frisch oder Kasseler mit Filet 100g 0,89 ohne Filet 100g 0,79
Hähnchensteaks 100g 1,39
Backofen-Schweinefilets 100g 1,59
Schmorfleisch oder Gulasch 100g 1,69
Thüringer Mett mit Schinkenfleisch 100g 0,99
Hannoversche Bouillonbratwurst vom Strohschwein, 5x100g (kg 13,98) Pkg. 6,99
Strohschwein Landkreis Celle vom Hof Kohls
weitere Angebote finden Sie unter www.wurst-basar.de
12240701_002625

Bei Kribbeln, Brennen und tauben Füßen
Beratungstag*
zum Thema „Polyneuropathie“
(auch telefonisch möglich)
Do. 10.04.2025
Jetzt anmelden und Testangebot sichern!
0511 - 9 56 20 35
*keine Diagnostik
friedenstal apotheke
Apothekerin Kathrin Thum
Hannoversche Str. 102 | 30627 Hannover
Mo. - Fr. 08.00 - 18.30 Uhr | Sa. 08.30 - 14.00 Uhr
7925801_002625

Eine Zeitung für alle! hallo wochenende

ROLLER
7-Zonen-Taschenfederkernmatratze
Bettkasten
Topper
ca. 67 cm
Boxspringbett
Bezug Stoff grau, Liegefläche ca. 180 x 200 cm, 1383000400
-53 %
UVP* 1949.-
899.99
Sonntag 30. März 13-18 Uhr
Großer Sonntagsverkauf in Garbsen!
Spare auf Möbel bis zu 23%1)
50.- ab 250.- Einkaufswert
100.- ab 500.- Einkaufswert
200.- ab 1000.- Einkaufswert
400.- ab 2000.- Einkaufswert
700.- ab 3000.- Einkaufswert
Spare bei jedem Einkauf zusätzlich +2%2) mit der ROLLER-App, deiner digitalen Kundenkarte.
ROLLER Garbsen | Langenhagener Straße 2 | 30827 Garbsen
1) Nur gültig für Neuaufträge. Der gesparte Betrag wird nicht ausgezahlt, sondern vom Rechnungsbetrag abgezogen. Der gesparte Betrag wird pro Einkauf nur einmal in Höhe des für den gesamten Warenwert vorgesehenen gesparten Betrages von 50,-€ (ab 250,-€ Einkaufswert), 100,-€ (ab 500,-€ Einkaufswert), 200,-€ (ab 1000,-€ Einkaufswert), 400,-€ (ab 2000,-€ Einkaufswert), 700,-€ (ab 3000,-€ Einkaufswert) abgezogen. Ausgenommen sind bereits reduzierte Artikel, Gartenmöbel, Artikel der Marke Emma, gekennzeichnete Preis-Hit-Artikel, Dauerniedrigpreis-Artikel, TV-Artikel, Küchen, ROLLER-Geschenkkarten sowie Lieferung & Montage. Nicht mit anderen Rabattaktionen außer dem 2% ROLLER-APP Rabatt kombinierbar. Gültig vom 23.03. bis 30.03.2025 im ROLLER-Markt Garbsen. 2) Ausgenommen Lieferung & Montage, Pfand & ROLLER Geschenkkarten. Gilt nur bei aktiver Nutzung der ROLLER-App durch Scannen des gültigen Strichcodes aus der ROLLER-App am Counter/an der Kasse oder Einloggen über das Kundenkonto auf roller.de & nur bis zum 30.06.2025. ROLLER behält sich die Verlängerung des Angebots vor. Der Preisnachlass wird pro Einkauf nur einmal gewährt.
Jeder Artikel nur solange der Vorrat reicht! Alle Preise sind Abholpreise ohne Deko. Gültig vom 23.03. - 30.03.2025. *Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers.
ROLLER GmbH & Co. KG / Willy-Brandt-Allee 72 / D-45891 Gelsenkirchen / www.roller.de
06-250228
9338802_002625

Wir müssen jetzt handeln

HANNOVERS GRUNDWASSER-AMPEL steht auf dunkelrot – auch zwei nasse Jahre sind kein Zeichen für Entwarnung.

HANNOVER. Henning Schuba ist bei der Region Hannover Leiter des Teams Gewässerschutz West. Er erklärt, warum zwei nasse Jahre das überlebenswichtige Grundwasser nicht retten.

Herr Schuba, am 22. März war Welttag des Wassers. Wie steht es um das Grundwasser in der Region Hannover?
Wir haben noch ausreichend Wasser zur Verfügung. Aber insbesondere durch den Klimawandel verschärft sich die Situation.

Aber die Jahre 2023 und 2024 waren doch eher feucht?
Im April liegen wahrscheinlich die Daten für 2024 vor, es kann durchaus sein, dass die klimatische Wasserbilanz gut aussieht. Einzelne nasse Jahre reichen aber nicht, damit sich das Grundwasser erholt. In der Wissenschaft betrachtet man das Klima über einen Zeitraum von 30 Jahren. Und da ist die Bilanz eindeutig negativ.

Was versteht man unter klimatischer Wasserbilanz?
Das Wasserangebot einer Region. Vereinfacht gesagt: Regen abzüglich Verdunstung. Man kann sich das vorstellen wie ein Bruttogehalt, von dem noch Steuern und Abgaben abgehen. Mit dem Nettogehalt kann man dann wirtschaften. 2017 und 2023 gab es viele Niederschläge – jeweils über das ganze Jahr gesehen, waren die Bilanzen positiv.

Das klingt doch gut, oder?
Nicht, wenn man sich die klimatische Wasserbilanz in der Vegetationsperiode anschaut. Die ist von April bis September definiert – Landwirte bewässern dann ihre Felder und benötigen Wasser. 2023/2024 hatten wir im Winter Hochwasser, also deutlich vor der Vegetationsperiode.

Was für Folgen hat das?
Der Regen fällt zur falschen Zeit. Das ist das Dilemma, das wir langfristig lösen müssen.

Aber im Frühjahr klagen Landwirte über zu nasse Felder?
Das hat nicht unbedingt mit hohem Grundwasserstand zu tun. Die nassen Felder sind von der Bodenart oder menschlichen Einflüssen wie etwa Bodenverdichtung geprägt. Lehmiger Boden ist schlecht wasserdurchlässig und wirkt wie eine Sperrschicht. Dann ist das wie in einer Badewanne, die vollläuft – das Wasser sucht sich oben seinen Weg. So entsteht der Trugschluss, dass genügend Grundwasser da wäre. In der Region Hannover wird es Richtung Süden und Deister immer lehmiger und felsiger. Im Fuhrberger Feld im Norden hingegen sind die Böden eher sandig und durchlässig.

Man kann im Internet beim Niedersächsischen Landesbetrieb für Wasserwirtschaft, Küsten- und Naturschutz (NLWKN) Grundwasserstände ablesen. Was sagen die aus?
161 Messstellen stellen tagesaktuell Daten zur Verfügung, ein halbes Dutzend aus der Region sind auch dabei. Die Zahlen sind aber für den Laien irreführend. Denn in der Statistik wird zum Beispiel für den 18. Februar der aktuelle Tageswert in Relation zum Monatsmittelwert der gesamten Datenaufzeichnungen gesetzt. Die Werte bilden also nicht den absoluten Grundwasserstand ab.

Was ist aussagekräftiger?
Alle Grundwasserkörper in Niedersachsen wurden vom Land in einer Art Ampelsystem klassifiziert. Wir haben in der Region zwei besonders wichtige Grundwasserkörper: im Nordosten „Wietze-Fuhse Lockergestein“ und „Leine Lockergestein links“, der sich von Pattensen bis nach Stöckendrebber erstreckt. Auf beide entfallen zusammen etwa 90 Prozent der genehmigten Wasserentnahmerechte in der gesamten Region. Das sind fast 100 Millionen Kubikmeter Wasser im Jahr.

Was sagt die Grundwasser-Ampel?
„Wietze-Fuhse Lockergestein“ ist im dunkelroten Bereich, offiziell heißt es „nutzbare Dargebotsreserve fast vollständig erschöpft“. Gleichzeitig ist der Bereich von Uetze bis Langenhagen und Wedemark ein Zentrum der Landwirtschaft. Auf ihn allein entfallen knapp 70 Prozent der erteilten Wasserrechte. Deshalb ist es so wichtig, dass wir ein Wassermengenmanagement an den Start bringen. Wir müssen jetzt handeln.

Warum?
Wasser lässt sich nicht einfach produzieren. Im Bereich der Feldberegnung gehen wir bis 2030 von einem Mehrbedarf von 15 Prozent aus, bis 2050 sind es noch mal 14 Prozent. Das heißt: Wir müssen jetzt handeln. Als Genehmigungsbehörde und „Hüter des Grundwassers“ erteilt die Region Hannover Wasserrechte. Dabei geht nicht darum, die Menschen einzuschränken. Wir wollen uns anpassen und die Menschen vor den Auswirkungen des Klimawandels schützen. Damit in 50 Jahren noch genügend Wasser für alle da ist.

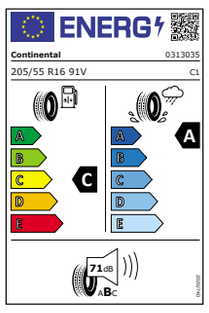
Henning Schuba, Leiter des Teams Gewässerschutz West der Region Hannover, ist der „Hüter des Grundwassers“ Foto: Philipp Westphal/Region Hannover

Wer bekommt das Wasser?
Die Trinkwasserversorgung hat Priorität. Direkt dahinter kommt die Landwirtschaft. Industriebetriebe haben Einzelrechte. Auch Sportvereine haben Beregnungsrechte, um ihre Flächen zu erhalten.

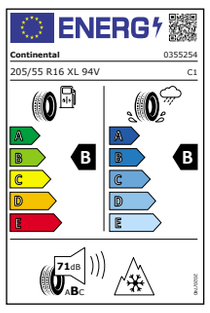
Welche Maßnahmen sind nun wichtig?
Die Erarbeitung eines Wassermengenmanagementkonzepts mit konkreten Maßnahmen hat gerade begonnen und wird wohl Ende 2026 abgeschlossen sein. Wir setzen zum Beispiel bei kleineren Gewässern an: Man kann Gräben anstauen, im Hastbruch bei Burgwedel passiert das bereits als Pilotprojekt. Ein anderer Schritt sind Zwischenspeicher oder unterirdische Zisternen bei Neubauprojekten oder Sportvereinen – dafür gibt es teilweise auch Fördergelder. Wir setzen Anreize, das Grundwasser zu schützen.

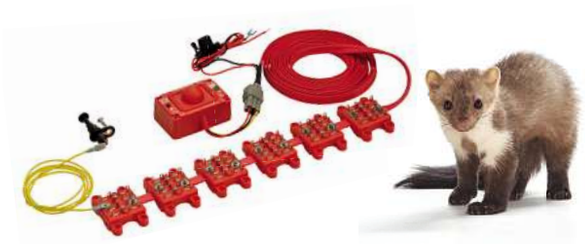
Was können Bürgerinnen und Bürger beitragen?
Wir müssen unnötige Verluste verhindern, deshalb sind auch Regeln zur Bewässerung im Sommer ein Baustein unserer Wasserstrategie.

Sommerreifen
Continental Premium Contact7 **205/55 R16 91V**
95,99 €*
pro Reifen inkl. Mwst., zzgl. Montage



Ganzjahresreifen
Continental AllSeason Contact2 **205/55 R16 41V**
103,99 €*
pro Reifen inkl. Mwst., zzgl. Montage





Marderabwehranlage
M4700B
399,00 € inkl. Montage 000054650J

*Alle Angebote gültig bis 31.05.2025. **Solange der Vorrat reicht.**

AUTOHAUS KAHLE HANNOVER
Am Leineufer 49
30419 Hannover
www.kahle.de

12148101_002625

Die Kunst des Kartenverkaufs

„Es ist angerichtet!“ So lautet das diesjährige Motto für das Kleine Fest im Großen Garten. Doch der Vorverkauf verläuft bislang schleppend. Woran liegt das?

HANNOVER. Mit Veränderungen ist das so eine Sache. Sie gefallen nicht jeder und jedem. Das mussten auch die Macher des Kleinen Fest im Großen Garten 2024 nach der Premiere unter dem neuen künstlerischen Leiter Casper de Vries feststellen. Nicht nur in den sozialen Medien gab es neben Lob auch einiges an Kritik für die renommierte Kleinkunstfest-Reihe in den Herrenhäuser Gärten. „Dieses Fest hat an Herz, Magie und Charme verloren“, schrieb einer bei Instagram, in einem anderen Post waren die Worte „lieblos zusammengestellt“ zu lesen.

Offenbar haben solche Kommentare plus eigene Eindrücke und die aus dem Freundes- und Bekanntenkreis zu einer gewissen Kaufzurückhaltung geführt. Fern scheinen die Zeiten, in denen die Fest-Karten aufgrund der enormen Nachfrage über ein Verlosungssystem zugeteilt wurden, weil es für rund 60.000 Tickets bis zu 275.000 Vorbestellungen gab. Jetzt sind die Karten kein rares Gut mehr, sondern reichlich vorhanden.

Seit gut zehn Tagen läuft die erste Phase des Vorverkaufs der insgesamt 72.000 Karten zum Preis von 37 Euro (ermäßigt 17), von 18 Fest-Tagen sind für 15 noch Karten zu buchen. Ausverkauft sind lediglich drei Wochenend-Tage: Freitag, 11. Juli, Sonnabend, 12. Juli, und Sonnabend, 19. Juli.

Benedikt Poensgen, Leiter Veranstaltungen der Herrenhäuser Gärten, sieht den Grund im Verkaufs-System: „Im Vergleich zum Losverfahren der vorherigen Jahre haben die Besucher die Möglichkeit, eigenmächtig auszuwählen, an welchem Tag sie das Kleine Fest besuchen möchten. Wir nehmen an, dass manche Besucher sich mit dem Ticketkauf etwas Zeit lassen, um den für sich selbst individuell passenden Tag zu finden.“ Wie viele Karten schon verkauft sind, wollten die Veranstalter nicht mitteilen.

Das Kleine Fest, das in diesem Jahr unter dem Motto „Es ist angerichtet!“ steht, hat zwei Verkaufsphasen. Die erste startete am 15. März mit zwei Drittel der jeweils 4000 Tagestickets, in der zweiten ab dem 29. März wird ein weiteres Drittel freigeschaltet. Zudem gibt es jeweils 300 Karten an der Abendkasse.

„Ich fand das Programm auf den Bühnen ganz nett“, sagt Bernadette Richter, die 2024 mit einer Freundin am zweiten Fest-Abend da war: „Was mir gefehlt hat, war das Verbindende, die Musik in den Gängen, die Magie des Abends. Deshalb habe ich beschlossen, in diesem Sommer zu pausieren.“ Silke Eberst aus Rehburg-Loccum hatte ihrer Schwester die Karten geschenkt: „Wir waren zu fünft da. Früher waren alle Shows 20 Minuten lang und man konnte den Abend gut planen. Jetzt sind die Shows ganz unterschiedlich lang und man ist immer irgendwie zu früh oder zu spät dran. Das hat uns nicht gefallen.“ Auch Eberst hat bislang nicht gebucht: „37 Euro sind keine Kleinigkeit. Bei so einer Ausgabe muss alles passen.“

Matthias Brodowy, Hannovers bekanntester Kabarettist und zuletzt 2023 beim Kleinen Fest auf der Bühne, hatte schon vor der Neuausrichtung vor einem „zu radikalen Umbruch“ gewarnt. Nun sagt der 52-Jährige, der einer Fest-Anfrage für diesen Sommer aus terminlichen Gründen eine Absage erteilte: „Das Kartenlosverfahren war bereits Teil der Kunst. Familien und Freunde haben sich zusammengeschlossen und miteinander gefiebert, ob sie Karten bekommen. Ich glaube, dass dieser Teil des Kleinen Festes weggebrochen ist. Man hat den Menschen das Spiel mit den Karten genommen. Vielleicht entscheiden sie ja spontan.“

Karten gibt es in allen HAZ/NP-Ticketshops und von der Webseite des Kleinen Fests aus.

– PR-Anzeige –

Herzlich Willkommen zum MUT-CAFÉ NEU!
Samstag, 5. April 2025
Pavillon Hannover
von 14.00 Uhr - 17.00 Uhr

zu Gast: Nora Hille mit ihrem brandneuem Kinderbuch

An alle die sich für das Thema psychische Gesundheit interessieren !

inklusive Osterbasar

Aus organisatorischen Gründen bitten wir um Anmeldung:
1. Lesung, ca. 14.30 Uhr
2. Lesung, ca. 16.00 Uhr
bitte per Mail an: anmeldung@habmutzeiggesicht.de

Selbsthilfegruppen Garbsen
Hab Mut, es tut gut! &
Mittendrin - trotz Angst!
www.depressionen-hannover.de

Mit Ihrer Spende unterstützen Sie unsere Arbeit!

HAB MUT zeig Gesicht e.V.
www.habmutzeiggesicht.de

9377801_002625

Der Verein „Hab Mut, zeig Gesicht e.V.“ öffnet am Samstag, 5. April 2025, in der Zeit von 14.00 -17.00 Uhr das Mut Café im Kulturzentrum Pavillon, Lister Meile 4, 30161 Hannover, und gibt interessierten Bürger*innen die Möglichkeit, sich über das Thema psychische Erkrankungen zu informieren. Dafür hat der Verein diesen Nachmittag ins Leben gerufen - ganz nebenbei kann man Informationen erhalten, nette Gespräche führen. Auch Interessierte für den Verein sind herzlich willkommen! Hier geht es um die Entstigmatisierung psychischer Erkrankungen.
An diesem Nachmittag gibt es neben einem Osterbasar mit selbstgebastelter Deko von fleißigen Helfern auch noch ein Special: Autorin und Mutmacherin Nora Hille ist zu Gast. Mit dabei hat sie ihr brandneues Kinderbuch „Wenn unsere Seele Hilfe braucht. Ermutigende Kurzgeschichten, die zeigen: Reden hilft!“
Unsere ehrenamtlichen Helfer*innen sorgen für das leibliche Wohl in Form von Kaffee und belgischen Waffeln - und wie freuen uns über eine Spende für die Vereinsarbeit. Auch die Selbsthilfegruppen aus Garbsen, die Veranstalter in Kooperation sind, werden am Nachmittag vor Ort sein. Aus organisatorischen Gründen bitten wir für diesen Nachmittag um eine Anmeldung. Die Lesung wird stattfinden einmal um ca. 14.30 Uhr und einmal ca. 16.00 Uhr.
Bitte teilen Sie uns die Wunschzeit mit unter: anmeldung@habmutzeiggesicht.de. Weitere Informationen finden Sie hier: www.habmutzeiggesicht.de

stadler

Deutschlands größte Rad-Auswahl

FRÜHLINGS-FEST Samstag 29. März

Aktionen & Leckereien

- Crêpes & Kaffespezialitäten für 1 EUR
- Ballonmodellage-Clown
- Bike Teststation
- Kostenloser Bikecheck Sicherheitsprüfung

BIS -50% RAD-RABATT WAHNSINN

Aktion bis 25. April, solange Vorrat reicht

PUKY

ULTRALEICHT-BIKE 24“

LS-Pro 24-8

- extrem leicht und kraftsparend
- altersgerechte Geometrie und Ergonomie
- 8 Gang Shimano Sportschaltung
- auch Varianten von 16“ bis 26“ lieferbar

Best-Nr.: 96553 grün
96146 blau
96554 rosa

Superleicht

ab 8 Jahren

Herausragende Puky-Qualität

UVP 549.-

ÜBER 55 € SPAREN

492.-

Preis-Sensation

PEGASUS E-Bike

E-TREKKINGBIKE

EVO CX

- stärkster 85 Nm Bosch Performance CX Motor für Schub in jeder Lage
- hochwertiger hydroforming-Rahmen mit integrierter Kabelführung
- hydraulische Scheibenbremsen
- Comodoro Sattel für besten Langstreckenkomfort
- Safety-Set mit Rahmenschloss, Kette und 4 gleichschließenden Schlüssel

Best-Nr.:
126795 Wave
126792 Trapez
126798 Herren

BOSCH Performance CX Motor

Das smarte System BOSCH CX 85 Nm Drehmoment 625 Wh

UVP 3989.-

ÜBER 1590 € SPAREN

2392.-

BULLS

SPORT- UND FREIZEITBIKE 27,5“

Wildstreet

- sportlicher, tief gezogener MTB-Rahmen mit großer Beinfreiheit
- leichtgängige 18 Gang Shimano Offroad-Schaltung
- LED-Nabendynamo-Lichtanlage
- Sportschutzbleche und Seitenständer
- zusätzlich als 26“ Damenmodell verfügbar

Best-Nr.:
126719
126723

In vielen Größen für Kids ab 8 Jahren bis zum Erwachsenen erhältlich

Mit kompletter StVZO-Straßenausstattung

UVP 699.-

ÜBER 200 € SPAREN

498.-

i:SY E-Bike

DAS ORIGINAL mit herausragenden Fahreigenschaften

KOMPAKT E-BIKE 20“

S 8 RT

- ikonisches Rahmendesign passt jedem von 1.50m bis 1.85m
- werkzeuglose Speedlifter Höherschnellverstelung
- wartungsarme Shimano 8 Gang Nabenschaltung
- vollwertiges Premium-E-Bike im praktisch Kompaktformat
- für Genussradler, Allwetterpendler, kleine oder große Radtouren

Best-Nr.: 126555, 126556

BOSCH Active Line Plus 500 Wh

150 kg zul. Gesamtgewicht

UVP 3799.-

ÜBER 1000 € SPAREN

2792.-

Leasing-Partner alle Anbieter | **0 % Finanzierung OHNE Zinsen[1)]** | **21x in Deutschland**

HANNOVER Hanomag Gelände Zweirad-Center Stadler Hannover GmbH, Göttinger Straße 16, 30449 Hannover **Mo - Fr 10:00 bis 19:30 Uhr, Sa 10:00 bis 19:00 Uhr**

Irrtümer, Druckfehler, Preisänderungen und Liefermöglichkeiten vorbehalten. Teilweise keine Originalabbildungen. Angebote nur solange der Vorrat reicht. ** ehemalige UVP *** Preis entspricht unserem Markteinführungspreis der aktuellen Saison 1) Kaufpreis entspricht dem Nettodarlehensbetrag; Gebundener Sollzinssatz (jährl.) 0,0 %; effektiver Jahreszins 0,0 %; Beispiel: Finanzierungsbetrag 1.000,- Euro. 10 Monate 100,- €. Gesamtbetrag bei einer Laufzeit von 10 Monaten: 1.000,- €. Angaben zugleich repräsentatives Beispiel i. S. d. § 17 Abs. 4 PangV. Vermittlung erfolgt ausschließlich für den Kreditgeber BNP Paribas S.A. Niederlassung Deutschland, Standort München: Schwanthalerstr. 31, 80366 München. In Österreich erfolgt die Vermittlung für die BNP Paribas Personal Finance S.A. Niederlassung Österreich

10440901_002625

Hitzewellen lassen uns schneller altern

Studie zeigt, wie wichtig es ist, ältere MENSCHEN VOR DEN AUSWIRKUNGEN DES KLIMAWANDELS ZU SCHÜTZEN

VON IRENE HABICH

BERLIN. Wenn im Sommer die Temperaturen immer höher steigen, ist das vor allem für Senioren und Seniorinnen sehr unangenehm. Die Wärme belastet den Kreislauf, es drohen Erschöpfung, Schwäche und Schwindel – im schlimmsten Fall sogar ein Kollaps. Große Hitze ist für ältere Menschen aber nicht nur besonders anstrengend. Sie verkürzt auch langfristig deren Lebenserwartung, weil sie Alterungsprozesse beschleunigt, haben zwei amerikanische Forscherinnen nachgewiesen.

Das Team der USC Leonard Davis School of Gerontology hatte über einen Zeitraum von sechs Jahren hinweg Blutproben von 3600 Menschen untersucht, die mindestens 56 Jahre alt oder älter waren. Die Personen lebten in verschiedenen Regionen der USA, von denen einige stärker als andere von Hitzewellen betroffen waren. Anhand der Proben analysierten die Wissenschaftlerinnen das sogenannte biologische Alter der Studienteilnehmerinnen und -teilnehmer. Das biologische Alter ist ein Maßstab dafür, wie alt unser Körper ist. Es hängt davon ab, wie gut verschiedene Vorgänge im Organismus noch funktionieren und kann von unserem chronologischen Alter abweichen, das anhand des Geburtstages berechnet wird.

Ein Marker für das biologische Alter ist die Methylierung der DNA. Das ist ein regulatorischer Prozess, der die Aktivität von Genen steuert. Er lässt sich anhand von Blutanalysen ermitteln. Ist das biologische Alter höher als unser chronologisches Alter, haben wir ein größeres Risiko, zu erkranken und früher zu sterben. Unser biologisches Alter kann sich durch eine ungesunde Lebensweise erhöhen – und offenbar auch durch Hitze.

So waren Studienteilnehmerinnen und -teilnehmer, die mehrfach große Hitzewellen durchlebt hatten, im Untersuchungszeitraum stärker gealtert als andere. Dies war auch dann noch so, wenn bei den Analysen unterschiedliche Lebensgewohnheiten berücksichtigt wurden, die die Gesundheit beeinflussen können – wie körperliche Aktivität, Alkoholkonsum und Rauchen.

AUCH FEUCHTIGKEIT SPIELT EINE ROLLE

„Teilnehmende, die in Gebieten lebten, wo Hitzetage (...) das halbe Jahr über vorkommen, erlebten eine biologische Alterung von bis zu 14 Monaten, im Vergleich zu denen, die dort lebten, wo es zehn Hitzetage oder weniger pro Jahr gab", erklärte Eunyoung Choi, die Coautorin der Studie in einer Stellungnahme. „Allein dadurch, dass wir in einer Gegend mit mehr Hitzetagen leben, altern wir schneller." Mit Hitzetagen gemeint waren in diesem Fall Tage mit Temperaturen von mindestens 90 Grad Fahrenheit, also 32 Grad Celsius.

„Ältere Menschen sind besonders gefährdet durch die Auswirkungen großer Hitze", sagte Jennifer Ailshire, Hauptautorin der Studie. In der Untersuchung seien dabei nicht nur die Temperaturen, sondern auch die Feuchtigkeit berücksichtigt worden.

In der Studie weisen die Forscherinnen darauf hin, dass zuvor bereits bei Mäusen beobachtet wurde, wie Hitze die Methylierung von deren DNA und damit die biologische Alterung beeinflusst. Für Menschen habe es aber bislang kaum entsprechende Studien gegeben.

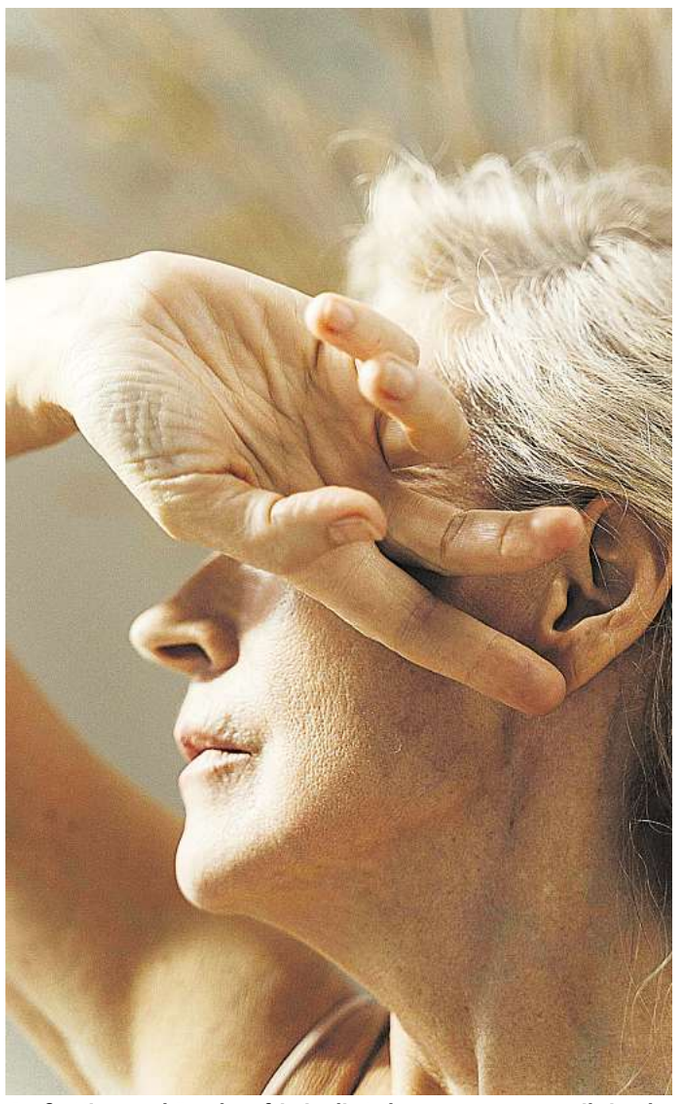
Ailshire sagte, die Erkenntnisse der Studie seien ein Anlass, bei der Städteplanung mehr an ältere Menschen zu denken: indem zum Beispiel Bürgersteige und Bushaltestellen so angelegt werden, dass es dort Schatten gibt, und mehr Bäume gepflanzt werden. „Wenn es überall wärmer wird, und die Bevölkerung altert, und diese Personen besonders gefährdet sind, dann müssen wir uns wirklich mehr zur Schadensbegrenzung einfallen lassen", mahnte Ailshire.

HEUTE DREIMAL MEHR HITZETAGE

In Deutschland hat sich die Anzahl der heißen Tage mit Temperaturen von mindestens 30 Grad Celsius laut Deutschem Wetterdienst seit den 1950er-Jahren von etwa drei Tagen pro Jahr auf nun durchschnittlich neun Tage pro Jahr verdreifacht. Nach Berechnungen des Robert Koch-Instituts (RKI) gab es in den vergangenen Jahren jeden Sommer 3000 Hitzetote in Deutschland. Das RKI hatte für einen „Sachstandsbericht Klimawandel und Gesundheit" verglichen, wie stark sich verschiedene Extremwetterereignisse auf die Gesundheit auswirken. Die gesundheitlichen Auswirkungen extremer Hitze fordern demnach die meisten Todesopfer, im Vergleich zu denen durch Kälte, Stürme und Überschwemmungen. Das galt sowohl global, als auch für Europa und Deutschland.

Seit einiger Zeit wird daher auch hierzulande immer wieder über Hitzeschutzpläne für die Bevölkerung diskutiert. Viele Maßnahmen, die ältere Menschen schützen würden – wie zum Beispiel Kälteräume, die an besonders heißen Tagen als Zufluchtsort dienen könnten – müssten dabei auf regionaler Ebene, also von Städten und Gemeinden, umgesetzt werden.

Eine Recherche der Plattform Correctiv hatte allerdings 2023 ergeben: Selbst die Landkreise und Städte in Deutschland mit einer überdurchschnittlich hohen Anzahl an Hitzetagen haben keine Konzepte oder Pläne zum Schutz der Bevölkerung. „In der Klimakrise droht nicht nur Wassermangel wie in den vergangenen Jahren, als die Ernten vertrockneten und einige Gemeinden ihr Wasser rationieren mussten", heißt es in der Veröffentlichung von Correctiv: „Viele Menschen werden an Hitzetagen erneut um ihr Leben bangen."



Große Hitze verkürzt langfristig die Lebenserwartung, weil sie Alterungsprozesse beschleunigt. Symbolfoto: Ron Lach / Pexels

Verlosung: Karten für „Körperwelten"

HNANOVER. Faszinierende Einblicke in die Anatomie des menschlichen Körpers: Die weltweit bekannte „Körperwelten"-Ausstellung zeigt auf beeindruckende Weise die Komplexität des menschlichen Körpers mithilfe echter, plastinierter Körper und Organe. Dr. Gunther von Hagens, Plastination, und Kuratorin Dr. Angelina Whalley präsentieren bis zum 4. Mai ihre neueste Ausstellung „Körperwelten & Der Zyklus des Lebens" in der Alten Druckerei. Wir verlosen unter allen Leserinnen und Lesern 30 x 2 Flex-Tickets. Die Aktion läuft bis zum 3. April 2025. Wer am Gewinnspiel teilnehmen möchte, scannt dazu den hier stehenden QR-Code mit dem Smartphone oder Tablet. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Ein Herzchirurg bei der OP. Foto: David Trood / © Gunther von Hagens' Körperwelten, Institut für Plastination, Heidelberg, www.koerperwelten.de.

Junge Frauen und ältere Männer

Sting, Samu Haber, Bosse, Alice Merton und Sophia feiern am 6. Juni das 25. NDR 2 PLAZA FESTIVAL

HANNOVER. Das beliebte Plaza Festival feiert Jubiläum: Bereits zum 25. Mal wird Hannover Concerts beim NDR 2 Plaza Festival am Freitag, 6. Juni 2025, und bei der N-JOY-Starshow am Sonnabend, 7. Juni, nationale und internationale Top Stars präsentieren. Mit dabei sind am Freitag Sting, Samu Haber, Bosse, Alice Merton und Sophia, am Sonnabend stehen The Chainsmokers, Ayliva, badmómzjay, Esther Graf und Alle Farben auf der N-Joy Bühne.

Aus der Idee, anlässlich der EXPO 2000 in Hannover ein Festival zu initiieren, wurde längst eine Institution. Seit 25 Jahren bringt Hannover Concerts in Kooperation mit den NDR-Formaten NDR 2 und N-JOY Musikacts vom Newcomer bis zum Weltstar auf die Bühne – und das natürlich auch im Jubiläumsjahr.

Zu Sting muss man nicht viel sagen. Gordon Sumner, so sein richtiger Name, betrat mit seiner Band The Police 1977 die Musikwelt. Bis zu ihrer Auflösung 1983 bekamen The Police insgesamt sechs Grammys und bescherten den Fans Klassiker wie „Message in a bottle", Walking on the Moon", „Roxanne", „So lonely", „De Do Do Do, De Da Da Da" und das oftmals missverstandene „Eyery breath you take". Solo festige Sting seinen Ruf als exzellenter Musiker mit „An Englishman in New York", „If You Love Somebody Set Them Free", „All This Time" und „Desert Rose". Zusammen mit dem virtuosen Gitarristen und langjährigen Mitarbeiter Dominic Miller und dem dynamischen Schlagzeuger Chris Maas (Mumford & Sons, Maggie Rogers) wird Sting die größten Hits aus seiner Diskografie auf der Expo Plaza präsentieren.

Sting präsentiert die größten Hits aus seiner Diskografie auf der Expo Plaza. Foto: Carter B. Smith

Ebenfalls kein Unbekannter ist Finnlands Musikikone Samu Haber. Als Frontmann von Sunrise Avenue hat Haber seit Anfang des Millenniums Millionen von Fans rund um den Globus begeistert – nun meldet sich der finnische Sänger und Songwriter in neuer Stärke zurück. Seit 2002 haben Sunrise Avenue immer wieder Publikumsrekorde gebrochen und waren mit allen veröffentlichten Singles und Alben über 1.263 Wochen in den offiziellen Charts in Deutschland, Österreich und der Schweiz vertreten – Tendenz weiter steigend. Heavy Rotation-Hits wie „Hollywood Hills", „Fairytale (Gone Bad)" oder „Heartbreak Century" verbuchen momentan über 500k Airplay-Einsätze bei allen wichtigen nationalen Radiostationen. Mit seiner sympathischen Art entwickelte sich der Sänger und Musiker auch als Coach bei der populären TV-Show „The Voice Of Germany" zum absoluten Publikumsliebling.

Bosse ist seit nunmehr über 20 Jahren eine feste und gefeierte Musik-Größe in Deutschland, Österreich und der Schweiz. Mit seinen Alben „Engtanz" (2015) und „Alles Ist Jetzt" (2018) stieg er direkt auf Platz 1 in die deutschen Albumcharts ein. Die Vorgänger „Wartesaal", „Kraniche", sowie die Hitsingles „Schönste Zeit" und „Der letzte Tanz" sind mit Platin bzw. Gold dekoriert.

Mit ihren beiden Studioalben „Mint" und „S.I.D.E.S." erreichte die deutsch-britische Sängerin Alice Merton über eine Milliarde Streams und drei Millionen Verkäufe. Seit der Veröffentlichung ihrer Debütsingle „No Roots" begeistert sie das Publikum auf der ganzen Welt.

Nach ihrer erfolgreichen Roségold Tour, die Fans in ausverkauften Häusern begeisterte, steht Sophia nun in den Startlöchern für ihre nächste große Konzertreise: die „Wenn es sich gut anfühlt – Sommertour 2025" wird die Künstlerin mit der kraftvollen Stimme und den emotionalen Texten zum NDR 2 Plaza Festival nach Hannover führen.

Tagestickets für das NDR 2 Plaza Festival und die N-JOY Starshow sind jeweils für 67 Euro bei Hannover Concerts (0511/12 12 33 33, hannover-concerts.de), www.eventim.de und an allen Vorverkaufsstellen zu haben. Kombitickets kosten 116,50 Euro. Je nach Art der Ticketbestellung (VVK-Stelle, Telefon, Internet) können zusätzliche Gebühren für Bearbeitung und Versand hinzukommen. Die Tickets berechtigen zur Nutzung der öffentlichen Verkehrsmittel an den Veranstaltungstagen im Bereich des Großraum-Verkehrs Hannover (GVH). Kinder von 3 bis 6 Jahren erhalten freien Eintritt. Erziehungsberechtigte müssen für einen ordnungsgemäßen Gehörschutz sorgen. Babys und (Klein-)Kinder haben keinen Zutritt - Infos unter hannoverconcerts.de/fragen-und-antworten/

Entdecken Sie unsere guten Seiten: Lokales · Sport · Einkaufstipps hallo wochenende

Airport ist der „Hub of the Scorpions“

ZUM 60-JÄHRIGEN BANDJUBILÄUM: Klaus Meine, Matthias Jabs und Rudolf Schenker kommen zur Eröffnung der „Rockstage“ auf dem Flughafen

HANNOVER. Flaggen kündigen es schon auf der Zufahrt an, Hunderte Meter vom Flughafen in Langenhagen entfernt: Der Airport Hannover ist jetzt „Hub of the Scorpions“. So steht es dort, außerdem „Willkommen“ in mehreren Sprachen und „60 Jahre auf Tour ab Hannover“.

Die Scorpions, mit Abstand der erfolgreichste Rockexport der Stadt und des Landes, werden in diesem Jahr 60 Jahre alt. 1965 gründete Gitarrist Rudolf Schenker (76) die Band noch unter dem Namen Nameless in Sarstedt. Gefeiert wird das unter anderem mit einem einzigartigen, längst ausverkauften Geburtstagskonzert am 5. Juli im Stadion.

Auch der Flughafen erweist den Rockstars die Ehre: Zuwege und Gebäude sind beflaggt, darin Flaggen und Schautafeln verteilt. Im Zentrum steht die „Rockstage“, ein kleines Scorpions-Museum mit Erinnerungsstücken und Monitoren, die auf 60 Jahre Rockgeschichte verweisen. Man findet es, vom Eingang der Abflughalle des Terminals B kommend, rechter Hand. Die Musiker zeigten sich bei der Eröffnung angetan. Eine „große Ehre“ sei das, sagte Sänger Klaus Meine (76). „60 Jahre, mehr als 80 Länder, die ganze Historie lässt sich kaum umfassend darstellen“, gab Gitarrist Matthias Jabs (69) zu bedenken. „Aber die Rockstage ist doch sehr repräsentativ.“ Er könne sich noch gut daran erinnern, wie er als Kind mit seinen Eltern von Langenhagen aus zu Fuß zum Flughafen gegangen sei, um sich eine Flugschau anzuschauen.

Immer wieder gerne sei die Band vom Airport Hannover aus in alle Welt aufgebrochen, so Meine. Wobei: „Die ersten 20 Jahre sind wir noch mit unserem klapprigen Bus unterwegs gewesen.“ An seinen ersten Flug überhaupt kann er sich gut erinnern. „1978 war das, mit der Band nach Japan. Da sind wir aber von Hamburg gestartet – und dahin mit diesem klapprigen Bus gefahren.“ Der erste Flug der Scorpions von Hannover aus sei dann ein Jahr später gewesen, „in die USA über Frankfurt“. Hunderte Flüge folgten. Gerade erst kamen die Scorpions von einem Konzert in Mexiko-City vor 80.000 Menschen zurück.

Flughafen-Geschäftsführer Martin Roll (53) jedenfalls freut sich, dass der Airport nun ganz im Zeichen der Scorpions steht: „Die Rockstage ist eine Megabereicherung für den Airport.“ Persönlich ist der 53-Jährige auch angetan, die Ballade „Still loving you“ hat er als Teenie schon auf Partys gehört, „das war sehr emotional“.

Sein Lieblingsexponat in der „Rockstage“: die Lederjacke, in der Klaus Meine in Moskau aufgetreten ist und einst „Wind of change“ gespielt hat. Weltweite Strahlkraft habe die Band, und weltweit soll nun auch mit dem „Hub“, dem Drehkreuz, der Scorpions geworben werden, zum Beispiel auf wichtigen Fachmessen.

Regionspräsident Steffen Krach (45, SPD) zeigte sich begeistert vom neuen Hingucker: „Die Scorpions stehen für Hannover und sind weltbekannt. Toll, dass wir hier am Standort Hannover werben können.“ Christian Katz (40), Geschäftsführer Hannover Marketing und Tourismus GmbH, pflichtet bei: „Es zeigt auch, dass wir eine vielfältige Stadt sind, Konzerte und Veranstaltungen aber besonders gut können.“ Gleichzeitig ist der „Hub of the Scorpions“ eine Wertschätzung, „die super ist und Hannover im neuen Licht erstrahlen lässt“.

Die städtische Kulturmanagerin Inga Samii (53) sagte, an die Scorpions gewandt: „Ihr seid die bekanntesten musikalischen Botschafter Hannovers weltweit. Wir sind sehr stolz auf euch.“ Sein ganzes Team freue sich auf das nahende Stadionkonzert, sagte Nico Röger, Geschäftsführer vom örtlichen Veranstalter Hannover Concerts. „Die ganze Stadt, die ganze Region freut sich.“ Es wird das erste Stadionkonzert der Scorpions in ihrer Heimatstadt, ein Minifestival mit Judas Priest und Alice Cooper als Special Guests sowie dem Comedian Bülent Ceylan (49) mit seiner Metal-Band im Vorprogramm.

Die Band indes blickt mit einem gewissen Bangen auf das Ereignis: „Wir versuchen, uns einzureden, dass es nur ein weiteres Stadionkonzert ist“, sagt Klaus Meine. „Aber wir wissen, dass es auch für uns etwas ganz Besonderes ist.“

Bandgründer Rudolf Schenker zeigte sich geschmeichelt von so viel Ehrerbietung. Er erinnerte daran, dass die Rock-Propheten im eigenen Land lange wenig galten. „Wir haben lange wenig Zuwendung aus Hannover und generell aus Deutschland bekommen – wir mussten uns dafür ins Ausland verdrücken“, sagte er. „Jetzt aber bekommen wir sie im Überfluss.“

Klaus Meine, Matthias Jabs und Rudolf Schenker bei der Eröffnung der Rockstage im Flughafen Hannover. Foto: Ilona Hottmann

Gitarren und Garderobe

Exponate in der Rockstage gewähren Einblick in die Historie der Scorpions

HANNOVER. Was es hier zu sehen gibt, darüber würde sich manch ein Sammler und manch ein Museum sicherlich freuen: Die Exponate in der jetzt eröffneten Rockstage am Airport Hannover gewähren mehr als nur einen Einblick in die Historie der Scorpions. Wir stellen ein paar Schätzchen näher vor.

Das Schlagzeug

An manchen Stellen kleben weiße Zettel mit der schlichten schwarzen und handgeschriebenen Aufschrift „Rudolf“ an dem Instrument. Das Schlagzeug nimmt in der Rockstage auch den meisten Platz ein. Das Instrument zeichnet den Beginn der besonderen Bandgeschichte: Gitarrist Rudolf Schenker hat darauf schon getrommelt ebenso wie Herman Rarebell, der 1977 bei den Scorpions eingestiegen ist und mit ihnen um die Welt tourte.

Die Jacke

Auf der rechten Seite die Amerikaflagge, auf der linken die der Sowjetunion, in der Mitte ein Reißverschluss: Mit dieser Lederjacke ist Klaus Meine 1989 beim „Moscow Music Peace“-Festival vor rund 250.000 Zuschauerinnen und Zuschauern aufgetreten. „Sie steht symbolisch für einen Moment in der jüngeren Geschichte und für ein Fest für Frieden und Freiheit. Sie ist ein Statement für den Moment der Völkerverständigung“, so der Sänger. „35 Jahre später ist es genau entgegengesetzt.“ Leider.

Die Gitarren

Im Besitz der beiden Bandgitarristen Rudolf Schenker und Matthias Jabs dürften sich Dutzende, wenn nicht gar Hunderte von Gitarren befinden. Zwei davon haben die Musiker für die Rockstage zur Verfügung gestellt. Von Schenker steht eine schwarzweiß lackierte Flying V Signature „Rudolf Schenker“ in der Vitrine. Körper und Hals sind aus Mahagoni, das Griffbrett besteht aus Granadillo-Holz. Schenker zu Ehren ist das Instrument mal in limitierter Auflage hergestellt worden, 400 Stück gibt es weltweit. Gleich nebenan steht ein Exemplar von Bandkollege Matthias Jabs. Die Gibson Explorer wurde im Jahr 1989 als Signature-Modell „Matthias Jabs“ gebaut.

Die Goldenen Schallplatten

Sie glänzen hellgelb und sehen richtig schön aus: Die Scorpions haben während ihrer 60-jährigen Musikkarriere zahlreiche Goldene Schallplatten erhalten, die auf dem Verkauf von mehr als 120 Millionen Tonträgern fußen. In der Rockstage hängen unterschiedliche Exemplare – nicht nur in goldener Version, Platin ist auch dabei, sogar als Kassette.

MARIEN APOTHEKE
Regional. Digital. Schnell. Sicher.
Statt im Ausland – regional bestellen!
Wir liefern **zuverlässig, schneller** und **temperaturüberwacht** – mit eigenem Fahrer und **qualifizierter pharmazeutischer Beratung.**
Einfach per **App** oder **eRezept** bestellen und von **fairen Preisen** profitieren!
„Meine Apotheke App“
www.marien-apotheke-hannover.de
10992801_002625

Kirchentag boomt: Schlafplätze so gut wie ausgebucht

Nachfrage nach günstigen Übernachtungsmöglichkeiten ist groß – Stellplätze für Camper sind belegt

HANNOVER. Die niedersächsische Landeshauptstadt ist vom 30. April bis 4. Mai Gastgeber des 39. Evangelischen Kirchentages (Motto: „Mutig, stark, beherzt“) – und kann sich auf viele Besucher einstellen. Der Verein, der die Kirchentage in Deutschland ausrichtet, rechnet mit rund 100.000 Gästen an den fünf Tagen. Zur Auftaktveranstaltung „Abend der Begegnung“, einem Straßenfest in der Innenstadt, erwartet der Verein etwa 150.000 Besucher. Rund fünf Wochen vor Beginn des Kirchentags sind die günstigsten Übernachtungsmöglichkeiten in Hannover so gut wie ausgebucht.

Das gilt zum Beispiel für Übernachtungsmöglichkeiten in den 54 Schulen, die als Nachtquartier ausgewählt worden sind und zusammen rund 14.000 Schlafplätze bieten. „Die Nachfrage ist wie erwartet stark, sodass über 90 Prozent der Plätze bereits vergeben sind. Wir rechnen damit, dass die Quartiere beim Kirchentag komplett ausgelastet sind“, sagt Kirchentags-Sprecher Mario Zeißig. Schon jetzt wird es problematisch. „Aufgrund der Nachfrage bieten wir bereits alles an, was möglich ist. Wir belegen die Schulen aber so, dass wir für individuelle Härtefälle auch spontan noch einzelne Übernachtungsplätze anbieten können.“

Die vier Nächte von Mittwoch bis Sonntag kosten 39 Euro pro Person, Familien zahlen für diese Zeit 59 Euro, jeweils mit Frühstück. Das Buchen einzelner Nächte ist nicht möglich. Gruppen erhalten je nach Größe eigene Klassenräume für sich, Einzelreisende werden nach Geschlecht getrennt untergebracht. Pro Klassenzimmer sind maximal 14 Personen vorgesehen.

Wer in einer Schule übernachten möchte, muss Isomatte, Luftmatratze oder Luftbett, Schlafsack oder Bettzeug, Frühstücksgeschirr, Trockentuch, Waschzeug und Handtücher mitbringen. Falls keine getrennten Duschen zur Verfügung stehen, werden separate Duschzeiten für weibliche und männliche Gäste organisiert.

Jede Schule wird von einem Quartierteam betreut, das vielfältige Aufgaben übernimmt wie die Einteilung der Zimmer, Einlasskontrolle und die Ausgabe des Frühstücks. Insgesamt wurden 90 Schulen besichtigt. Nicht alle erwiesen sich als Unterkunft baulich oder logistisch als geeignet, so der Sprecher.

Die Kriterien: Alle Gemeinschaftsquartiere müssen gut mit dem öffentlichen Nahverkehr zu erreichen sein und eine größtmögliche Barrierefreiheit auf dem Weg von der Schule zur nächsten ÖPNV-Anbindung aufweisen. Weitere Bedingungen: ausreichend Toiletten und Duschräume, zwei Rettungswege, Frühstücksräume. Zudem sollte es keine Baumaßnahmen während der Veranstaltung und keine Parallelnutzung etwa durch eine Sportveranstaltung geben.

Das Anmieten von privaten Unterkünften gehört ebenfalls zum Übernachtungsangebot des Vereins, sie werden über dessen Buchungspartner Churchpool vermittelt. „Aktuell weisen die Nutzerzahlen darauf hin, dass bis zum Kirchentag 3000 bis 4000 Quartiere vermittelt werden konnten“, so Mario Zeißig.

Die Hannover Marketing und Tourismus GmbH (HMTG) bietet ebenfalls Privatzimmer rund um den Kirchentag an – und vermeldet aktuell eine Auslastung von 85 Prozent. Wie viele Zimmer die HMTG im Angebot hat, gibt sie nicht preis. „Gruppenanfragen im dreistelligen Bereich mussten wir ablehnen, da wir nichts Passendes anbieten konnten“, so HMTG-Sprecherin Ela Windels.

Zu den Übernachtungsangeboten des Kirchentag-Vereins gehören weiterhin Campingplätze – aber diese sind bereits restlos vergeben. Es handelt sich um 340 Stellplätze für Camper auf dem Expo-Gelände.

– Anzeige –
Die Malermeister – Zwei Generationenbetrieb
Winterzeit
Ab Mitte November begeben sich die Maler in den Innenbereich für sämtliche Malerarbeiten. Büros, Treppenhäuser, Wohnungen und private Wohnobjekte jeder Größe werden dann vorrangig in der kalten Jahreszeit fachgerecht von uns verschönert.
Maler- und Tapezierarbeiten, Lackierarbeiten, Fußbodenverlegung mit Teppich, PVC, Designböden, sowie Trockenbau, Putzarbeiten und Innendämmung werden mit ausgeführt. Zudem bieten wir Komplettsanierungen mit allen Gewerken rund um's Haus an. Für die Renovierung in Ihrem möblierten Heim werden die Inventargegenstände zusammengestellt, geschützt, auch demontiert und montiert.
In unserer Werkstatt befinden sich eine umfangreiche Muster- und Tapetenkatalogzusammenstellung, die wir unseren Kunden zur Auswahl stellen.
Lassen Sie sich fachgerecht von uns beraten, damit Ihr Projekt termingerecht fertig gestellt wird. Auch die Planungen für die Außenarbeiten im kommenden Jahr haben bereits begonnen. Beginn der Fassadenzeit mit Wärmedämmverbundsystem oder Anstrich für den gesamten Außenbereich ist dann wieder ab Mitte April.
Ihre Malermeister, Energieberater und Bausachverständigen Achim Weise + Karoline Weise
Malereibetrieb
Achim Weise und Karoline Weise
die Malermeister
Moderne Wohnraumgestaltung
Fassadenbeschichtung
Fußbodenverlegung
Vollwärmeschutz
Innendämmung
Altbaurenovierung
Tapezierarbeiten
Trockenbau
Büro:
Gertsertsweg 33
30629 Hannover
Tel. (0511) 586 50 06
Fax (0511) 586 50 07
Werkstatt:
Berckhusenstr. 125
30625 Hannover
Tel. (0511) 549 04 45
Mobil (0172) 544 36 30
E-Mail: Achim.Weise@t-online.de
Internet: www.maler-misburg.de
6479001_002625

Ehrenamtlicher Lebensretter im Lebenslauf?
Das Johanniter-Team heißt dich willkommen.
Teamarbeit rettet Leben!
• Rettungseinsätze im Bevölkerungsschutz
• Schnelle Erstversorgung bei Großschadensereignissen
• Sanitätswachdienste bei Großveranstaltungen
Hast du Lust? Dann komm vorbei!
Wir stellen dir unsere verschiedenen Gruppen vor und beantworten gern alle deine Fragen.
Ortsverband Hannover-Wasserturm
Kabelkamp 3, 30179 Hannover
Tel. 0800 0511-112
einsatz.hannover@johanniter.de
JOHANNITER
www.johanniter.de/hannover-wasserturm
Foto: Marek Kruszewski
3065901_002625

Anzeige

GROSSES XXL NEUERÖFFNUNGS-SHOPPING WOCHENENDE

MIT VERKAUFSOFFENEM SONNTAG
am 30.03.2025 in Garbsen

Nur jetzt 20%[1] Neueröffnungs-Rabatt + 5% EXTRA RABATT[1]

FREITAG 28. MÄRZ BIS 19:00 UHR!
SAMSTAG 29. MÄRZ BIS 19:00 UHR!
VERKAUFSOFFENER SONNTAG 30. MÄRZ BIS 18:00 UHR!

TRÖSSER, das neue Weltstadthaus rund um das Thema Sitzen, Schlafen und Speisen, verlängert alle Neueröffnungsangebote.

Nach unserer erfolgreichen Neueröffnung – diesen **Sonntag verkaufsoffen** bei TRÖSSER in Garbsen, ab 12 Uhr geöffnet und ab 13 Uhr Verkauf. Das neue Weltstadthaus rund um das Thema Sitzen, Schlafen und Speisen! Weit über 30.000 Menschen waren bislang in unserer Filiale und konnten sich von der einzigartigen Vielfalt überzeugen.

Machen Sie es sich Zuhause mit Ihrem neuen Lieblingsmöbel gemütlich und genießen Sie Entspannung auf höchstem Niveau. Sensationelle Angebote, viele Aktionen und fantastische Sonderrabatte erwarten Sie! Jetzt mit 20% Neueröffnungsabatt[1] und zusätzlich 5% Extra-Rabatt[1] !

Lassen Sie sich von der beeindruckenden Vielfalt auf der umfangreichen Ausstellung überzeugen. Erleben Sie eine Auswahl von über 25 Top Markenstudios, wie zum Beispiel Interliving, WK Wohnen, Koinor oder Himolla: dem who-is-who der Möbelwelt. Neben Sofas, Wohnlandschaften, Schlafsofas, Relaxsesseln und Boxspringbetten finden Sie auch die passenden Accessoires sowie NEU unser Dining Konzept mit Ess-Stühlen und Tischen.

Wir heißen Sie herzlich willkommen zu unserem **XXL-Shopping-Wochenende in Garbsen!**
Wir laden Sie zudem herzlich zu einem Glas Sekt bei unserem großen Sektempfang ein!

VERKAUFSOFFENER SONNTAG
am 30.03.2025
Freie Schau ab 12 Uhr, Verkauf von 13 - 18 Uhr

GESCHENK-COUPON

Jeder Gast bekommt eine Flasche edlen Sekt geschenkt!
Gegen Vorlage dieses Coupons.

TRÖSSER®
Der Polstermöbel-Spezialist.

17x IN DEUTSCHLAND

HANNOVER GARBSEN Bauboulevard 4 | 30827 Hannover Garbsen | Tel.: 05131/47 530 00 | Mo. - Sa. 10 - 19 Uhr | So. 12 - 18 Uhr

UNI-Polster Verwaltung GmbH & Trösser Co. KG, Hagelkreuzstraße 133, 46149 Oberhausen. 1) Ausgenommen Interliving, Roomio sowie Artikel aus dem Onlineshop. Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen.

8808601_002625

Zwischen Apokalypse und Hallelujah

Der April in **DESIMOS SPEZIALCLUB** vereint rasante Jonglage, kabarettistische Wutausbrüche und musikalische Hoffnungsschimmer

HANNOVER. Kein Aprilscherz: **Peter Shub** kommt am Dienstag, 1. April, ab 20.15 Uhr in Desimos Spezialclub im Apollo, Limmerstraße 50, auf die Bühne. Er zählt zu den ganz Großen der modernen Clownerie. In seinem Soloabend verwandelt er Alltagsgegenstände in Mitspieler und erschafft wortlose Szenen voller skurriler Poesie. Auch wenn er fast ohne Worte auskommt, erzählt Shub mit seinem Körper ganze Geschichten. Er spielt mit winzigen Gesten und lässt dabei Kamerastative tanzen, Mäntel sprechen oder den eigenen Arm unendlich wachsen.

In seiner Hannover-Premiere präsentiert der international gefeierte Artist **Andreas Wessels** am Dienstag, 8. April, ab 20.15 Uhr im Apollo ein Programm voller Bewegung, Präzision und Witz. Er kombiniert Jonglage mit Comedy und bringt Alltagsobjekte auf spektakuläre Weise zum Leben – von riesigen Bällen bis hin zu rotierenden Ölfässern. In „move-catch-smile" verschwimmen die Grenzen zwischen Varieté, Performancekunst und Slapstick. Wessels wechselt mühelos zwischen coolem Showman und leicht chaotischem Charmeur.

Rebecca Carrington verbindet klassische Musik mit britischem Humor und erzählt in ihrer One-Woman-Show „Me and my Cello 2.0" am Dienstag, 15. April, ab 20.15 Uhr, von einer Karriere zwischen Opernhaus und Comedy-Club. Mit ihrem treuen Cello „Joe" reist sie musikalisch durch die unterschiedlichsten Genres – von Bach bis Britpop, von Jazz bis Pop. Dabei schlüpft sie in verschiedene Rollen, verwandelt ihre Stimme in Trompetenklänge und ihr Cello in Gitarre oder Kontrabass. Zwischen virtuosen Musiknummern und humorvollen Anekdoten entsteht ein unterhaltsames Porträt einer ungewöhnlichen Musikerin.

„Wegen Apokalypse vorverlegt" wurde das gleichnamige Programm von **Tino Bomelino** – am Dienstag, 22. April, feuert er ab 20.15 Uhr ein kreatives Feuerwerk aus Stand-Up, Musik und Cartoons ab. Mit skurrilen Gedankensprüngen, disneylandfreien Zukunftsszenarien und feiner Selbstironie philosophiert er über künstliche Intelligenz, den Weltuntergang und die Unmöglichkeit, „Atemlos" mit Darth-Vader-Stimme zu hören. Ein Abend mit Loop-Station, Pappschild und vielen lustigen Bildern, bei denen einem das Lachen auch mal im Halse stecken bleiben kann.

Ein fester Termin für alle, die sich gerne überraschen lassen: Die monatliche **Mix-Show** bringt Kabarett, Comedy und Musik auf eine Bühne – mit immer wieder neuen Gästen und bewährtem Humor. Moderiert von Gastgeber Desimo, geben sich am Montag, 28. April, ab 17.30 sowie ab 20.15 Uhr, ein Liedermacher, ein Berliner Klavierkabarettist, eine beeindruckende Allround-Künstlerin und der Geisterfahrer auf deutschen Humorautobahnen die Ehre.

Drei norddeutsche Bühnenpersönlichkeiten treffen sich am Dienstag, 29. April, ab 20.15 Uhr, zu einem besonderen Abend vor dem Kirchentag: **Annie Heger, Matthias Brodowy und Werner Momsen** verbinden mit „Warm Up …gegen menschliche Kälte" Musik, Komik und Haltung zu einem Programm, das mit Herz und Humor gegen Gleichgültigkeit ansingt. Zwischen politischen Denkanstößen, kabarettistischen Kommentaren und pointierten Dialogen entsteht ein Abend mit Tiefe – und jeder Menge Unterhaltung.

GASTSPIELE: THEATER AM AEGI

Nachholtermin für den 2. Februar 2025: **Wolfgang Trepper** regt sich auf – über Politik, Fernsehen, Fußball und Schlagertexte. Dabei verbindet er beißende Kritik mit scharfer Beobachtungsgabe und liefert eine Breitseite aus Polemik und echtem Frust. Doch Trepper kann auch anders: leise, emotional, nachdenklich – und gerade dieser Kontrast macht seinen Auftritt so besonders. Wer seine Programme kennt, weiß, dass kein Abend wie der andere ist, denn Trepper reagiert live auf das aktuelle Geschehen. So auch am Mittwoch, 2. April, ab 19.30 Uhr im Theater am Aegi.

Werner Momsen nimmt sich in seinem neuen Programm „Das Werner Unser" am Sonntag, 6. April, ab 19.30 Uhr die großen Fragen des Lebens vor – und das mit typisch norddeutschem Humor. Als „Pastor wider Willen" philosophiert die Klappmaulpuppe über Glauben und Zweifel, Himmel und Hölle, Engel, Yetis und die Zahnfee. Dabei bleibt Momsen stets unterhaltsam, greift aktuelle gesellschaftliche Debatten auf und verbindet absurde Ideen mit erstaunlicher Lebensnähe. Zwischen „Halleluja" und „Häh?" bleibt kein Thema unangetastet. **RED**

Weitere Informationen und Ticketverkauf: spezialclub.de

Klappmaul-Komik mit erleuchtenden Momenten: Werner Momsen ist mit dem Programm „Das Werner Unser" im Theater am Aegi zu erleben. Foto: Jens Rüßmann

Nord-West-Zentrum
Havelser Str. 2-8,
30823 Garbsen

05161 / 9492915
www.smart-laundry.de
service@realbay-gmbh.de

7245501_002625

Frühlingsfest bei Möbel Staude, Küchen Staude und dem Concept Store mit verkaufsoffenem Sonntag am 30.03.

Drei tolle Tage - endlich kommt der Frühling! Das ist ein wunderbarer Anlass, um am 28., 29. und 30. März unser großes Aktions-Wochenende mit verkaufsoffenem Sonntag zu feiern! Aus diesem Anlass gibt es bis zu **25% Rabatt auf Möbel plus sensationelle 10% Extra-Rabatt.** Doch das ist längst nicht alles! Ein buntes Rahmenprogramm macht den verkaufsoffenen Sonntag am 30.03. zu einem Spaß für die ganze Familie!

Am Sonntag warten ganz besondere Aktionen auf Sie: Der kulinarische Markt auf unserem Parkplatz bietet für alle Geschmäcker das passende Angebot – von regionalen Grillspezialitäten und herzhafter Erbsensuppe über süße Schmalzkuchen bis hin zu frühlingshaften Aperitifs und ganz besonderen Überraschungen. **Der TuS Vinnhorst** präsentiert sich mit tollen Aktionen rund um das Handballspielen. Lassen Sie sich vom großen Angebot verzaubern! Für Outdoor-Freunde gibt es außerdem eine Ausstellung der Outdoor-Saunen und -Pools von Sons of Sauna!

Im Möbelhaus erwarten Sie besondere Angebote wie etwa unsere große Garten-Eröffnung! Neben besonderen Angeboten und den neuesten Trends erwartet Sie außerdem das **GOP Varieté** mit Jonglage für Kinder, der beliebten Glücksrad-Aktion sowie einem kniffligen Aktiv-Gewinnspiel. Der **Aktion Sonnenstrahl e.V.** begleitet den Tag wieder mit einer großen Tombola für den guten Zweck.
Ein weiterer Fokus liegt auf Kunst und Kultur: Inspirationen aus Malerei, Fotografie und Grafikdesign laden zum Verweilen ein. Im Concept Store präsentiert Frau Astrid Klinger ihre abstrakten Werke und für guten Schlaf findet eine Sonderberatung der Firmen **Gödecke und Ruf bei Möbel Staude** statt.

Auch bei Küchen Staude feiern wir den verkaufsoffenen Sonntag: Hier gibt es eine **Dunstabzug-Vorführung von Bora** und Küchenverkauf zum Meterpreis. Zusätzlich erhalten Sie zu jedem Kauf einer geplanten Küche einen **1000€ Einrichtungsgutschein** dazu. Freuen Sie sich außerdem über **Musterküchen im Abverkauf mit bis zu 70% Rabatt.**

Designliebhaber finden im Concept Store, genau zwischen Möbelhaus und Küchencenter, eine beeindruckende Auswahl an echten Designklassikern und ästhetischen Newcomern, wie **Walter Knoll, Thonet, Cor, Knoll International und Saba Italia**. Auch hier gibt es am Aktionswochenende ganz besondere Angebote und Aktionen. Man merkt: In der Meelbaumstraße gibt es zwischen dem 28. und 30.03. eine Menge zu entdecken - da wird garantiert jeder fündig!

Am verkaufsoffenen Sonntag: Frühstück ab 9.00 Uhr, geöffnet ab 10.00 Uhr, Verkauf ab 12.00 Uhr - Möbel Staude, Meelbaumstr. 15, 30165 Hannover

11517201_002625

Bevölkerungsschutz hautnah

Einen Tag lang trainieren rund 70 **JOHANNITER** dieNotversorgung zahlreicher verletzter Personen

HANNOVER. Für den Notarzt Marcus Kuring ist der Fall klar: Der Mann auf der Trage vor ihm hat schwere Verletzungen erlitten. „Er hat Blutungen im Bauch; sofort zum Chirurgen!" Der Verletzte wird weitertransportiert, während Sanitäterinnen schon den nächsten Patienten zur Ersteinschätzung zu Kuring und seinem Team ins Aufnahmezelt bringen. So oder so ähnlich könnte ein Massenanfall an Verletzten (MANV) mit 50 lebensbedrohlich, schwerst- oder leichtverletzten Personen aussehen. An diesem Tag auf dem Gelände des Johanniter-Ortsverbands Hannover-Wasserturm handelt es sich indes um eine Übung. Aber eine, die es in sich hat: Rund 70 Beteiligte, dazu zahlreiche Fahrzeuge vom Rettungswagen bis zum Gerätewagen Sanität bringt der Ortsverband auf die Beine beziehungsweise ins Rollen. Einen Tag lang üben sie alle gemeinsam in und vor der Fahrzeughalle der hannoverschen Katastrophenschützer am Kabelkamp in Brink-Hafen, wie ein Behandlungsplatz 50 (kurz: BHP50) aufgebaut und betrieben wird. Das ist eine Fähigkeit, die im Katastrophenfall Leben retten hilft.

Ein Behandlungsplatz 50 ist wie eine mobile Krankenstation. Sein Name ist Programm: Denn dort können je nach Schwere der Verletzungen 50 Menschen pro Stunde medizinisch versorgt werden. „Und zwar immer dann, wenn vor Ort die Kapazitäten nicht reichen", betont der Übungsleiter Johannes Margenfeld. Sei es, weil in lokalen Kliniken Kapazitäten fehlen oder die Transportmöglichkeiten der Rettungsdienste überlastet sind. Ein Katastrophenfall mit zahlreiche Verletzten und einer überlasteten Infrastruktur kann eine MANV-50-Alarmierung zur Folge haben. Vergleichbar beispielsweise mit Notlagen wie unmittelbar nach der Flut im Ahrtal 2021 oder dem Zugunglück in Eschede 1998. Ein BHP50 kann je nach Bedarf an einem beliebigen Punkt aufgestellt werden; notfalls auch als Verstärkung direkt vor einem Krankenhaus. Das Ziel: Einen Ort für eine Erstversorgung von Patientinnen und Patienten zu haben, die – je nach Verletzungsmuster –über einen längeren Zeitraum vesorgt sowie nach und nach in Krankenhäuser transportiert werden müssen. Strom, Diagnosegeräte, mehrere Zelte, das Sichtungszelt für die Notärzte; dazu Rettungs- und Notfallsanitäter sowie Sanitätshelfende für einfache Arbeiten und schweres Gerät – all das muss ein Verband in Bereitschaft halten. Der Ortsverband Hannover-Wasserturm kann all das auch ohne externe Unterstützung leisten.

Eine schnelle ärztliche Versorgung muss immer wieder trainiert werden. Foto: JUH/Schwarzenberger

Bei den hannoverschen Johannitern übernimmt an diesem Trainingstag Christoph Margenfeld, der Bruder des Übungsleiters Johannes, die Koordination des BHP50-Aufbaus. Praxisanleiter und Dozenten aus der Standortausbildung des Ortsverbands nehmen jede Phase und das Durchschleusen der Patientinnen und Patienten prüfend in den Blick. Zeit ist dabei nur eine Variable, auf die sie achten. Ob einsatzerfahrene Kräfte, Freiwilligendienstleistende – viele von ihnen stellen als Mimen „verletzte Personen" dar und werden entsprechend geschminkt – oder erst frisch in die Johanniter-Unfall-Hilfe (JUH) eingetretene Ehrenamtliche: Sie alle sollen die einzelnen Schritte für Aufbau und Betrieb eines Behandlungsplatzes trainieren. „Gemeinsam ins Üben kommen", betont Johannes Margenfeld. Insgesamt drei Durchläufe lässt er die Freiwilligen üben, die ihre Freizeit einen Sonnabend lang investieren. Für sie ist es auch ein Gemeinschaftserlebnis, das in seiner Dimension keineswegs alltäglich ist. Der Ortsverband setzt daher neben seinen Katastrophenschutzeinheiten, Praxisanleitern, Freiwilligendienstleistenden und der Realistischen Unfalldarstellung auch die eigene Verpflegungsgruppe ein. Sie versorgt die Helferschaft mit einer leckeren Chillipfanne; vegetarische Variante inklusive.

Mehr Informationen zum ehrenamtlichen Engagement gibt es auf der Webseite www.johanniter.de/hannover-wasserturm sowie per Telefon (0800) 0511 112.

JOHANNITER

www.johanniter.de/hannover

Telefon KundenServiceCenter: 0800 / 0 01 92 14 (kostenfrei)

„Garten ist immer Bewegung, Garten ist immer Veränderung“

Die *magaScene* im Interview mit **PROF. DR. ANKE SEEGERT** (Direktorin Herrenhäuser Gärten)

In diesem Jahr feiert der Große Garten in Herrenhausen sein 350-jähriges Jubiläum. Ältere Gartenfreunde werden sich jetzt vielleicht wundern: Nanu, 1966 hat die Stadt den 300. Geburtstag des Barockgartens gefeiert. Wenn wir jetzt 50 Jahre weiter rechnen, hätte man das 350-Jährige doch schon 2016 begehen müssen. Wem die Falschdatierung aufgefallen ist, weiß Prof. Dr. Anke Seegert. Die Landschaftsarchitektin bekleidet seit Januar 2022 den Posten der Direktorin der Herrenhäuser Gärten. Ein Interview von Jens Bielke, das Sie in voller Länge in der April-Ausgabe der magaScene lesen können.

magaScene: Frau Seegert, sind Sie sich wirklich ganz sicher, dass wir in diesem Jahr das 350-jährige Jubiläum des Großen Gartens feiern können?

Seegert: Ja, zu 100 Prozent! Mit alten Quellen ist das immer so eine Sache. Jemand bringt eine Zahl auf, und alle anderen übernehmen sie dann unkommentiert. Das ist ein bisschen wie bei Reiseführern, die schreiben auch alle voneinander ab (lacht). Aufgefallen ist die falsche Datierung der Entstehung des Großen Gartens der Gartenhistorikerin Heike Palm. Ich kenne diese Expertin aus dem Studium und wusste, wie intensiv und akribisch sie alte Akten durchforstet. Als ich sie dann irgendwann mal gefragt habe, antwortete sie: „Nein, 1666 kann nicht stimmen, erstmalig wirklich erwähnt wurde der Große Garten erst 1675.“ Die 300-Jahr-Feier kam also neun Jahre zu früh. Heike Palm kennt die Akten wie keine andere. Und wenn sie sagt, sie könne das eindeutig belegen, habe ich keine Zweifel mehr.

magaScene: Was macht den Großen Garten so besonders?

Seegert: Ein Barockgarten wie dieser ist eine Besonderheit, weil es ihn noch gibt! In der Gartenkunst folgten die Barockgärten auf die Gärten der Renaissance, wie man sie aus Italien kennt. Die Barockgärten wurden sehr streng, sehr formal angelegt. Der Herrscher wollte zeigen, dass er sich nicht nur die Menschen Untertan machen konnte, sondern auch die Natur. Freier Wuchs wurde in strenge Formen gepresst. Das hatte damals schon etwas Architektonisches. Im 18. Jahrhundert wurde diese Art der Gartengestaltung aber unpopulär, viele Barockgärten, auch hier in Hannover, wurden in Landschaftsgärten umgewandelt. Viel wichtiger ist aber, dass wir heute in Herrenhausen ein Ensemble aus verschiedenen Gartenkunstepochen haben: den Berggarten als botanischen Garten, den Großen Garten als Barockgarten und auf der anderen Straßenseite und daneben aus dem 19. Jahrhundert auch noch den Nachfolger, den Georgengarten als Landschaftsgarten. Dieses Ensemble macht Hannover als Ort der Gartenkunst sehr besonders.

Prof. Dr. Anke Seegert in der Ausstellung „Gartenkunst aus Meisterhand“. Foto: Clemens Niehaus

magaScene: Wie hat sich der Große Garten zum Jubiläum herausgeputzt?

Seegert: Ich bin gelernte Gärtnerin und möchte dieses große Jubiläum mal anders erzählen, nicht aus der Sicht des Fürstengeschlechts, das diesen Garten entwickelt und finanziert hat, sondern aus der Perspektive der Gärtner. Wir sprechen eigentlich nie über die Tausenden von Menschen, die ihre tägliche Arbeit darauf konzentriert haben, dass der Garten so aussieht, wie er zu jeder Epoche eben aussah. Das Jubiläumsjahr eingeläutet hat die Ausstellung „Gartenkunst aus Meisterhand“, die noch bis zum 6. April in der Orangerie zu sehen ist. Wir zeigen nicht nur große Pflanzen, die dort früher überwintert wurden, sondern auch, welche Fahrzeuge notwendig waren, um eine riesige Palme von A nach B zu transportieren. So ist zum Beispiel ein historischer Palmenwagen von 1880 zu sehen, der zeigt, wie die Gärtner es damals ganz pfiffig geschafft haben, diese Riesenlasten auf den Wagen zu bekommen. Wir zeigen auch eine Kübelpflanzenwinde von 1748, die man zum Umzutopfen schwerer Pflanzen einsetzte. Am 18. Juli eröffnen wir dann den zweiten Teil der Ausstellung, der bis zum 5. Oktober gezeigt wird und noch mehr auf das Thema „Pflege im Garten“ eingehen wird.

Stadtmagazin für Hannover
magaScene

Viele weitere, spannende Neuigkeiten aus der lokalen Kulturszene finden Sie in der aktuellen Ausgabe unseres Partnermediums magaScene, monatlich frisch gedruckt und kostenlos an über 500 Auslegestellen in Hannover oder online auf www.magaScene.de inklusive Download-Möglichkeit.

Fleischerei B. Zimmermann GmbH
- gleich 2x in Ihrer Nähe
Raabestr. 1/Podbielskistraße
Hannover/List
Tel.: 0511-52 55 60
(ehemals Fleischerei Reich)
Marktstraße 17
Burgdorf
Tel.: 05136-22 28

von 31.03. bis 05.04.2025

Montag bis Mittwoch:
Putenrahmgulasch mit Brokkoli nur von der Brust, pfannenfertig 100 g 1,29 €

Zimmermanns Schlemmer-Tüte
- 2 gewürzte Hähnchenkeulen
- 2 kleine Lammsteaks mariniert von der Lammhüfte
- 2 dicke Bockwürstchen v. Strohschwein + 1 Schlauch Grüne Bohneneintopf
Tüte nur 11,90 €
von Montag bis Samstag

Spartipp! Vom Becklinger Strohschwein:
Schweinebauch mit oder ohne Schwarte auf Wunsch gewürzt ..... 100 g 0,79 €

Kennen Sie schon? Mettwurst des Monats
Heidschnucken Mettwurst ..... 100 g 3,33 €
Zwiebelschwenksteak am Besten aus der Pfanne ..... 100 g 1,19 €
Kaiser-Aufschnitt oder Putenbrust-Aufschnitt ..... 100 g 2,22 €
Schnitzel, kalt oder warm, egal
Hähnchen-Schnitzel ..... Stück 3,20 €
Hähnchen-Schnitzel ..... Stück 3,20 €

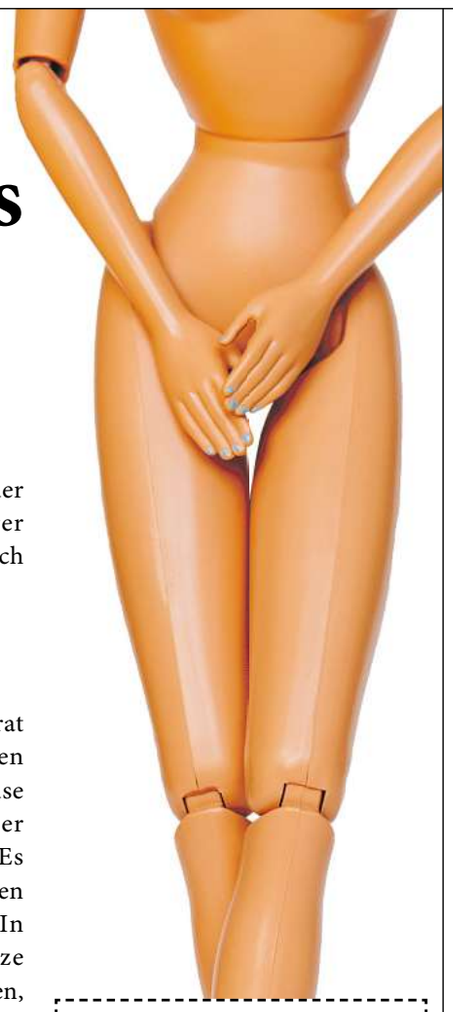
Donnerstag bis Samstag
Hähnchen-Spargelsalat "Bombay" 100 g 1,89 €
Frühlingsbraten vom Becklinger Strohschwein Stück für 3 Personen / 1,59 €
Souse Vide vorgegart, im Wasserbad erwärmen, ca. 700 g / 100 g
dazu Bärlauche-Bratensauce
frische Stadtbratwurst vom Strohschwein 100 g 1,39 €
Highland-Griller, frische Lammbratwurst mit Whiskey-Peffer 100 g 2,59 €
5545801_002625

Die Nr. 1 am Wochenende! hallo wochenende

Nasse Keller? Feuchte Wände?
Undichter Balkon?
- über 25 Jahre Erfahrung
- 10 Jahre Gewährleistung
- TÜV-zertifiziert
- qualifiziertes Fachpersonal
- Festpreis- & Sauberkeitsgarantie
20 % Rabatt auf alle Abschlüsse bis 12.04.2025
BDSF
innotech GmbH
sanierungsfachbetrieb für feuchte bauwerke
Ehlbeek 17 · 30938 Burgwedel
www.innotech-team.de
Tel. 05139/27 82 60
TÜVRheinland ÜBERWACHT Fachbetrieb für Bautenschutz www.tuv.com ID 0000001510
33781901_002624

SCHEIDENFLORA IM FOKUS

Was Frauen über das Vaginalmikrobiom wissen sollten



Das Vaginalmikrobiom, auch als Scheidenflora bekannt, rückt zunehmend in den Fokus der Wissenschaft. Die normale Scheidenflora wird hauptsächlich von Laktobazillen dominiert – anders jedoch bei Frauen, welche häufig unter Infektionen im Intimbereich leiden. Wissenschaftler konnten nachweisen, dass bei ihnen die Scheide durch eine zu geringe Vielzahl und Vielfalt an Laktobazillen bevölkert wird.[1]

Sogenannte Mikrokulturenpräparate versprechen Abhilfe und könnten die Anzahl und Vielfalt von Laktobazillen im Vaginalmikrobiom erhöhen.[2]

Experten empfehlen, auf diese 3 Qualitätskriterien zu achten:

1. Eine hohe Anzahl an Lactobacillusstämmen unterschiedlicher Gattungen.

2. Eine hohe Dosierung der koloniebildenden Einheiten (KBE).

3. Die parallele Stärkung der Vaginalschleimhaut in ihrer Struktur und Funktion, z.B. durch Vitamin B2.[3]

Gesundheitsexperten sind überzeugt

Ein neues Mikrokulturenpräparat aus dem in wissenschaftlichen Kreisen hoch angesehenen Hause Kijimea begeistert Anwender und Ärzte gleichermaßen. Es erfüllt alle drei Qualitätskriterien auf außerordentliche Weise. In Kijimea FloraCare sind ganze 33 Laktobazillenstämme enthalten, in einer besonders hohen Dosierung: Jede Kapsel enthält nicht weniger als 10 Milliarden sogenannte koloniebildende Einheiten, also vermehrungsfähige Bakterien.

Außerdem enthält Kijimea FloraCare weitere wertvolle Mikronährstoffe wie Vitamin B2, das zur Erhaltung normaler Schleimhäute (z.B. der Vaginalschleimhaut) beiträgt.

Für Ihre Apotheke:
Kijimea FloraCare
(PZN 19249311)
NEU

www.kijimea.de

[1]Machado, A., Foschi, C., & Marangoni, A. (2022). Editorial: Vaginal dysbiosis and biofilms. Frontiers in Cellular and Infection, Microbiology, 12. https://doi.org/10.3389/fcimb.2022.976057
[2]de Vrese, M., Laue, C., Papazova, E., Petricevic, L., & Schrezenmeir, J. (2019). Impact of oral administration of four Lactobacillus strains on Nugent score – systematic review and meta-analysis. Beneficial microbes, 10(5), 483-496. https://doi.org/10.3920/BM2018.0129 • [3]Vitamin B2 trägt zur Erhaltung normaler Schleimhäute bei.

KIJIMEA®
AUS DER FORSCHUNG. FÜR DEIN LEBEN.
10702301_002625

Hochwertiges Cannabis CBD Gel

Zahlreiche Menschen profitieren von diesem CBD Gel mit 900 mg CBD

Dieses CBD Gel aus der Apotheke begeistert derzeit Millionen Deutsche: Experten ist es gelungen, ~900 mg reines CBD (Cannabidiol) aus der Cannabispflanze sativa L. zu isolieren und in dem Rubaxx Cannabis CBD Gel als Kosmetikum aufzubereiten.

CBD ist ein vielversprechendes Cannabinoid, das aus der Cannabispflanze gewonnen wird. Genauer gesagt ist es DER Stoff, der heute mehr denn je im Fokus steht und die Wissenschaft beeindruckt. Auch Experten der Marke Rubaxx haben sich mit CBD beschäftigt und entwickelten das Rubaxx Cannabis CBD Gel. Zahlreiche Anwender sind begeistert von dem hochdosierten CBD Gel.

Das CBD Gel enthält Menthol und Minzöl für beanspruchte Muskeln

CBD Gel zur Pflege beanspruchter Muskeln

Mittels eines komplexen CO_2-Verfahrens wurde aus der Cannabissorte sativa L. hochwertiges CBD isoliert und mit einer Dosierung von ~900 mg CBD im Rubaxx Cannabis CBD Gel aufbereitet. Zudem enthält das Gel Menthol und Minzöl zur Pflege beanspruchter Muskeln. Dank der praktischen Gelform kann das Cannabis CBD Gel je nach Bedarf mehrmals täglich auf die betreffende Stelle einmassiert werden.

Hochwertig, geprüft & zertifiziert

Das Gel wird unter höchsten Qualitätsstandards in Deutschland hergestellt. Die Rohstoffe werden von einem zertifizierten Hersteller bezogen und anhand streng vorgegebener Spezifikationen geprüft. Bei jeder Produktion wird darauf geachtet, dass die geforderte Menge an CBD im Produkt enthalten ist. Zudem wurde überprüft, dass der Extrakt kein THC enthält. Eine berauschende Wirkung muss beim Gel also nicht befürchtet werden.

Rubaxx Cannabis CBD Gel ist ein Kosmetikum und enthält ca. 900 mg CBD, kein THC. • Abbildung Betroffenen nachempfunden

DVD-TIPP

EINE ZU HERZEN GEHENDE GESCHICHTE ÜBER DEN TOD

Paula durchlebt eine tiefe Trauerphase, nachdem ihr kleiner Bruder Tim in Triest im Meer ertrunken ist. Von Schuldgefühlen geplagt, scheint ihr Lebenswille erloschen. Als sie auf den alten Griesgram Helmut trifft, der die Urne seiner Ex-Frau nach Italien fahren will, sieht sie endlich wieder einen Hoffnungsschimmer: Nach Triest fahren, an den Strand, an dem ihr Bruder gestorben ist. Nur dort wird sie sich ihm endlich wieder nahe fühlen können. Während der abenteuerlichen Reise entwickelt sich mit Helmut eine unerwartete Freundschaft – und eine neue Lebensfreude erwacht.
Wir verlosen 3 mal 1 DVD (Näheres steht im Rätsel dieser Ausgabe).

120 offene Gartenpforten

HANNOVER. Einblick in privat gestaltete Gartenparadiese: 120 Gärten in Stadt und Region Hannover laden im Rahmen des Programms „Die Offene Pforte" wieder zu einem Besuch ein. Die Bandbreite reicht vom Innenhof über Kleingärten bis zu parkähnlichen Anwesen. Bereits am Sonntag, 6. April startet die erste „Offene Pforte" von 12 bis 16 Uhr im Garten von Ellen Bielert in Burgdorf. Hier wird ein rund 800 Quadratmeter großer formal-architektonischer Hausgarten mit verschiedenen „Räumen" gezeigt und auch ein Pflanzenflohmarkt angeboten. Der erste Garten im Stadtgebiet von Hannover steht am 25. April von 15 bis 16.30 Uhr für einen Besuch offen: Der „Vermehrungsgarten e.V" von Kornelia Stock stellt seine Pflanzen und Arbeitsweisen vor. Dabei stehen der Anbau und der Erhalt von alten, samenfesten Gemüsesorten und von besonderen Kräutern im Mittelpunkt. Das aktuelle Programmheft ist ab sofort als Download erhältlich. Die gedruckte Broschüre liegt ab 31. März zur kostenlosen Mitnahme aus im Neuen Rathaus, den Herrenhäuser Gärten, beim Hannover-Tourismus-Service am Ernst-August-Platz und im Foyer des Fachbereichs Umwelt und Stadtgrün, Arndtstraße 1. **RED**

hannover.de/offene-pforte

Mehr als Lesen

Die erste **NACHT DER BIBLIOTHEKEN** bietet ein vielfältiges Programm für alle Altersgruppen

HANNOVER. Bibliotheken sind viel mehr als ein Ort, an dem man Bücher leihen kann. Um auf die vielfältigen Angebote und Services aufmerksam zu machen und alle Menschen einzuladen, Bibliotheken neu zu entdecken, rufen der Deutsche Bibliotheksverband und seine 16 Landesverbände am Freitag, 4. April, zum ersten Mal die bundesweite „Nacht der Bibliotheken" aus. Unter dem Motto „Wissen. Teilen. Entdecken" öffnen kleine und große Bibliotheken am ersten Freitagabend im April ihre Türen und präsentieren ein Programm für alle Altersgruppen. Auch in Hannover beteiligen sich die Bibliotheken mit zahlreichen Veranstaltungen, Workshops, Lesungen und Führungen.

Die **Gottfried Wilhelm Leibniz Bibliothek (GWLB)**, Waterloostraße 8, lädt ab 17 Uhr zur Actionbound-Schnitzeljagd ein und bietet eine Führung durch die Digitalisierungswerkstatt. Die Akademie für Leseförderung hat Mitmach-Stationen für Kinder parat. In einer Büchersprechstunde informieren Expertinnen und Experten aus den Bereichen historische Bestände und Restaurierung Privatpersonen über die Bedeutung eines mitgebrachten Buches, beraten zum Erhaltungszustand und helfen, weitere Informationen zu finden. Ab 18 Uhr kann man in einem Riesen-Memory Niedersachsen spielerisch entdecken. Das kreative Schreiben mit Künstlicher Intelligenz wird auf die Probe gestellt, das UNESCO-Weltdokumentenerbe wird präsentiert, und die Transkriptionswerkstatt hilft dabei, mitgebrachte alte Handschriften zu entziffern. Der HAZ-Podcast „Klar so weit" ist ab 19 Uhr live zu Gast. Felix Harbart und Volker Wiedersheim analysieren, was die Menschen in und um Hannover bewegt. Einen Blick hinter die Kulissen gibt es bei der Magazinführung. Zum Ausklang spielt Marius Demir ein wunderbar meditatives „Soundbad" mit der Handpan ab 20.30 Uhr. Wer übrigens einfach nur vorbeischauen und etspannen möchte, ist ebenfalls willkommen. In der „Come in and chill out"-Ecke, die von 17 bis 21 Uhr geöffnet ist, steht zum Blättern Literatur rund um die Themen Reisen, Camping, Kochen, Kunst und Architektur bereit.

Die **Technische Informationsbibliothek (TIB)**, Welfengarten 1 B, zeigt bei Führungen ab 16 Uhr, 17 Uhr und 18 Uhr nicht nur, dass sie die weltweit größte Spezialbibliothek für Technik und Naturwissenschaften ist, sondern ermöglicht auch Einblicke in Bereiche, die der Öffentlichkeit normalerweise verborgen bleiben. An einer Online-Werkstatt zu historischen Daten können Interessierte von 16 bis 22 Uhr teilnehmen, und in der Wissenschaftsfilmlounge geht es in Kurzfilmen um den Weltraum, fremde Kulturen und Wunder der Technik. Beim Tablequiz (16.30, 17.30 und 18.30 Uhr) wird geknobelt und geraten – und zwar rund um wirklich spannende Bibliotheksfakten, etwa, dass es Bibliotheken gibt, die Kuchenformen verleihen oder dass der Mount Everest seine eigene, kleine Bücherei betreibt. Kinder können sich bei einer Schatzsuche auf die Jagd nach einem besonderen Keks begeben (16.30, 18 und 19.30 Uhr), für große und kleine Bastelfans steht von 16 bis 20 Uhr die Kreativecke bereit. Im Open Science Escape Room lernt man ganz nebenbei etwas über offene Wissenschaft (16, 18 und 20 Uhr). Eine literarische Zeitreise

Grafik: DBV, Zaini Izzudin / Unsplash

durch Hannover vermittelt die Lesung mit Heiko Postma ab 19.30 Uhr.

Die **Zentralbibliothek / Stadtbibliothek**, Hildesheimer Straße 12, eröffnet ab 18 Uhr ihre neue TechnoThek. In einem dafür neu geschaffenen Bereich warten neben verschiedenen Robotern eine Gamingstation, 3D-Drucker und Technik-Spielzeug wie Lego und Fischertechnik auf neugierige Entdecker und kreative Maker. Ab 19 Uhr steht zudem eine Führung durch die Stadtbibliothek auf dem Programm.

Auch die **Bibliotheken der Stadtteile** beteiligen sich mit eigenen Veranstaltungen. Am Kronsberg, Thie 6, dürfen Kuscheltiere übernachten, in Bothfeld, Hintzehof 9, wird von 16 bis 19 Uhr gespielt, und in Döhren, Peiner Straße 9, wird es von 17.30 bis 20 Uhr beim Speed-Puzzeln rasant. Einen Markt der Möglichkeiten für die ganze Familie gibt es in Badenstedt, Plantagenstraße 22, unter anderem mit Mitmachclownerie, Green-Screen-Fotos und digitalen Angeboten von 17 bis 20 Uhr. Am Lindener Marktplatz 1 ist von 17 bis 20 Uhr Gaming Night angesagt. In der Nordstadt, Engelbosteler Damm 57, wird von 15 bis 17 Uhr mit Lego gebaut, und in Ricklingen, Anne-Stache-Allee 7, geht es von 17.30 bis 19.30 Uhr beim „Black Stories"-Spieleabend darum, makabere Rätsel zu lösen. Makramee-Lesezeichen können bei einer offenen Werkstatt von 15 bis 17 Uhr in der Jugend- und Stadtbibliothek List, Lister Straße 6, hergestellt werden, in Misburg, Waldstraße 9, ist es ruhig beim Silent Reading von 17 bis 19 Uhr. Die beliebten Murmelbahnen von Murmiland stehen von 13 bis 19 Uhr am Mühlenberger Markt 1 bereit. Eine Pyjama-Party gibt es von 17 bis 20 Uhr in der Kinder- und Jugendbibliothek Südstadt, Schlägerstraße 36 c. In Vahrenwald, Vahrenwalder Straße 92, können sowohl Kinder (16 bis 18 Uhr) als auch Erwachsene (18 bis 20 Uhr) beim Karaoke lesen und singen. Die Oststadtbibliothek, Lister Meile 4, bietet von 11 bis 17 Uhr einen Bücherflohmarkt an und lädt ab 15 Uhr ein zum Bilderbuchkino mit Basteln. In Kleefeld, Rupsteinstraße 6/8, beginnt um 15.30 Uhr ein Puppenspiel mit Nele Westerholz, von 17.30 bis 21 Uhr trifft man sich zum Spieleabend. **HR**

Für einige der Veranstaltungen ist eine Anmeldung vorab erforderlich. Eine Übersicht aller Termine samt Anmeldemöglichkeit steht auf: hobsy.de/nacht-der-bibliotheken

Scillablüten mit Jazz

HANNOVER. Zum Finale der Scillablüten-Wochen ist am Sonntag, 30. März, nochmal volles Programm am und um den Lindener Berg angesagt. Der Jazz Club Hannover lädt von 11 bis 17 Uhr zum Tag der offenen Tür ein. Britta Rex (Gesang), Lothar Krist (Saxophon), René Rooimans (Klavier), Peter Schwebs (Bass) und Lennart Schmidt (Schlagzeug) servieren als „Jazz Club Hannover Quintett" die passende swingende Live-Musik zu Kaffee und Kuchen. Der Eintritt ist frei. Im Kindermuseum Zinnober, das von 10 bis 17 Uhr geöffnet ist, gibt es von 15 bis 17 Uhr eine Kreativ-Aktion „Blau stempeln". Die Kirchengemeinde St.Martin bietet von 14 bis 17 Uhr Turmblicke, einen Blechbläser-Workshop und einen Basteltisch an. Ab 14 Uhr können Interessierte bei klarem Wetter in der Sternwarte an einer Sonnenbeobachtung teilnehmen. Die „Green-Bloggerin" Simonetta informiert auf Einladung des Vereins „Hannover summt" im Vortragsraum der Sternwarte ab 15 Uhr mit tollen Fotos zum Thema „Gärtnern auf Balkon und im Kleingarten". Der Botanische Schulgarten Linden ist geöffnet, von 10 bis 15 Uhr finden dort Führungen und Beratungen statt. Die Künstlerin Iris Schmitt, die in diesem Jahr auch das Motiv des Programmflyers zu den Scillablüten-Wochen gestaltet hat, ist ab 16 Uhr bei einem Künstlerinnengespräch im Küchengartenpavillon. Von 15 bis 17 Uhr sind ihre Zeichnungen und Malerei dort in der Finissage zur Ausstellung „Behüte die Wahrheiten" zu sehen. **HR**

Britta Rex tritt im Jazz Club auf. Foto: Anne de Wolff

Tattoos zur Wiedereröffnung

HANNOVER. Das Museum August Kestner (MAK), Platz der Menschenrechte 3, öffnet nach drei Monaten Schließzeit und Umgestaltung wieder und präsentiert am Mittwoch, 2. April, ab 16 Uhr seinen neuen Bereich im Erdgeschoss: das Mitmachfoyer „Sammler*s". Es soll ein Raum für Begegnung, Unterhaltung, Information und Genuss sein, in dem man – auch ohne Museumsticket – lesen, spielen, arbeiten und sich mit anderen austauschen kann. Gestaltet hat den Raum das Museumsteam in Zusammenarbeit mit dem niederländischen Streetart-Kollektiv Kamp Seedorf und dem Gestaltungsbüro MAF. Studio. Die Zeichnungen zeigen Objekte aus der Museumssammlung und sind als sogenannte Paste-ups großflächig auf Wände, Decken und Mobiliar geklebt. Gäste sind dazu eingeladen, das Kunstwerk mit eigenen Paste-ups weiterwachsen zu lassen. Für jeweils ein halbes Jahr werden zudem wechselnde private Sammlungen aus Hannover ausgestellt. Im Anschluss an die Eröffnung wird ab 18 Uhr erstmals die neue Ausstellung „Tattoo. Antike die unter die Haut geht" präsentiert. In der griechisch-römischen Antike dienten Tätowierungen vor allem der Kennzeichnung von sozialen oder kulturellen Unterschieden. Heute gehören Tattoos zum Alltag und sind Ausdruck von Persönlichkeit. Die Ausstellung widmet sich den antiken Tätowierpraktiken in Ägypten, Griechenland und Rom und spannt einen Bogen ins Heute. Gezeigt werden dazu Fotografien zeitgenössischer Tätowierungen von Bildmotiven aus dem antiken Mittelmeerraum, die dafür Porträtierten sprechen über ihre Tattoos. **RED**

In der neuen Ausstellung im MAK geht es um Tattoos in der Antike und Tattoos mit antiken Motiven. Foto: Nicole Westphal / MAK

Lieder für alle Lebenslagen

HANNOVER. Die Sängerin und Entertainerin Stefanie Seeländer und Pianist Malte Hollmann bringen am Mittwoch, 2. April, ab 20 Uhr „Ein Lied für jede Lebenslage" mit in die Marlene, Prinzenstraße 10. Inspiriert vom Alltagswahnsinn flöten sie nervigen Kuschelpärchen eine muntere Schlagermelodie entgegen, swingen zum Heulen des Rauchmelders durchs Treppenhaus und schmachten ein herzzerreißendes Chanson, wenn der Gatte schnarcht. Eintritt an der Abendkasse: 20 Euro. **RED**

Neue Show: Drag sparks joy

HANNOVER. Friedel Fatale und Rica Vida Loca haben sich zusammengetan, um ein völlig neues Show-Format für Hannover auf die Beine zu stellen. Auf der Bühne bekommt das Publikum Drag Artists zu sehen, die mit schillernden Kostümen und mal trashigen, mal politischen Performances Gender-Normen aufbrechen und diese für sich wieder neu zusammensetzen. Premiere für die neue Reihe ist am Sonnabend, 29. März, ab 20 Uhr in der Warenannahme / Faust, Zur Bettfedernfabrik 3. Der Eintritt kostet an der Abendkasse 25 Euro. **RED**

Kreativ und nachhaltig

HANNOVER. Regionales Kunsthandwerk und viele Aktionen zum Mitmachen gibt es beim „Kreativmarkt Nachhaltiges Handeln" am Sonntag, 30. März, von 11 bis 18 Uhr im Freizeitheim Linden, Windheimstraße 4. Im Angebot sind textiles Upcycling, plastikfreie Naturkosmetik, Pflanzenfarben, Fair-Trade-Kleidung, Poster und Kunstdrucke, Makramee, Schmuck, Edelsteine und mehr. Der Eintritt ist frei. In Workshops und Schnupperkursen (Teilnahmegebühr je nach Kurs 5 bis 25 Euro, Anmeldeformular auf hannover.de) geht es unter anderem um Linoldruck, Keramik, selbstgemachte Aquarellfarben und „Boho Art". Auch für kleine Kreative stehen Angebote bereit. **HR**

Multimedia-Konzert: Linebug

HANNOVER. Das dänische Duo Linebug besteht aus Sängerin und Songwriterin Line Bøgh und Digitalkünstler Christian Gundtoft. Gemeinsam haben sie im ostdeutschen Zeitz eine neue Heimat gefunden und beschäftigen sich in ihren Liedern und Animationen, die live während des Konzerts projiziert werden, mit der Geschichte und Landschaft ostdeutscher Orte. Dabei erzählen sie berührende, eindrückliche Geschichten mit multimedialer Kunst. Linebug sind am Sonnabend, 29. März, ab 20 Uhr zu Gast im Hölderlin Eins, Hölderlinstraße 1. Der Eintritt ist frei, Spenden erwünscht. **R/HR**

Reservierung: hoelderlin-eins.de

Ihr persönlicher Ticketservice der HAZ & NP

Alle Stars. Alle Tickets. Ein Shop.

Hannover 96 - SV Elversberg
12. April 2025: Heinz von Heiden Arena

Tosca
Diverse Termine: Staatsoper

Elke Winter - Queen of Comedy
13. April 2025: KleinkunstBühne

Cytotoxin
14. April 2025: Béi Chéz Heinz

GREASE - Das Hitmusical
Diverse Termine: Theater am Aegi

Holiday on Ice
Diverse Termine: ZAG-Arena

Fridolin & Merlin Sandmeyer
19. April 2025: Schauspielhaus

Helene Hegemann: Striker
22. April 2025: Literaturhaus

Vor Ort für Sie da:

In den HAZ & NP Geschäftsstellen
Hannover, Lange Laube 10
Neustadt, Am Wallhof 1
Burgdorf, Marktstraße 16
Langenhagen, im CCL, Marktplatz 5
Theater am Aegi, Aegidientorplatz 2

HAZ Tickets by Laporte NP

Telefonische Bestellannahme: 0511 12123333, online: tickets.haz.de // tickets.neuepresse.de

8233501_002625

Ein Kraterbeet anlegen

MEHR ERNTE, WENIGER GIEßEN: Natürliche Prozesse nutzen, um ein vorteilhaftes Mikroklima zu schaffen

HANNOVER. Extreme Wetterereignisse wie Starkregen, Hitze und Trockenheit bedeuten für die Gartenpflanzen Stress. Immer öfter prägen diese besonderen Phänomene eine Gartensaison. So wird der Klimawandel zur Herausforderung. Eine Lösung, die Wettersituationen auszugleichen und das Pflanzenwachstum positiv zu beeinflussen, ist das sogenannte Kraterbeet.

Es ist schon länger populär in Gegenden, in denen es regelmäßig zu langen Trockenperioden im Sommer und vielen Regengüssen im Winter kommt. Dort setzen Gartenfreunde auf die kraterförmigen Beete, um trotz schwieriger Wetterbedingungen erfolgreich zu gärtnern, so der Naturschutzbund (NABU). Die Bezeichnung Kraterbeet beschreibt die Modellierung dieses Beetes bildlich.

Antje Krüger, Gartenfachberaterin und Pflanzendoktorin aus Dresden, erklärt das Kraterbeet als ein rundes oder ovales Beet, dessen Zentrum unter dem Niveau des Gartenbodens liegt und dessen Ränder wie ein Wall ringsum aufragen. „Man kann auf der Nordseite zusätzlich eine Trockenmauer als Sonnenfalle errichten“, sagt die Gartenfachberaterin. Sie empfiehlt die Regeln der Mischkultur bei der Bepflanzung zu berücksichtigen. So kann sich der Boden regelmäßig regenerieren, und die Pflanzen unterstützen sich gegenseitig positiv in der Vorbeugung vor Krankheiten und Schädlingen.

Die Gartenberaterin fördert das Wachstum im Kraterbeet, indem sie regelmäßig mit Beinwellblättern und Rasenschnitt mulcht. Nach der Ernte kurzlebiger Kulturen füllt sie die entstehenden Lücken mit neuen Jungpflanzen und setzt so den Erntezyklus fort.

Außer der Verbesserung der Klimabedingungen lässt sich mit einem Kraterbeet die Anbaufläche vergrößern. Das Kraterbeet ist durch überlegte Mischkultur außerdem ertragreicher als ein herkömmliches Beet. Noch eine gute Nachricht: Ein Kraterbeet lässt sich in wenigen Schritten anlegen.

▸ Schritt 1: Fläche abstecken und Boden ausheben

Zunächst wird die Fläche abgesteckt. Für das Beet wird der Boden kegelförmig ausgehoben. Man beginnt damit, die Mulde auszuheben. Sowohl die Sohle der Fläche als auch der Aushub sollten dabei mit Humus, beispielsweise mit reifer Komposterde, gemischt werden. Dabei ist darauf zu achten, dass der Hang bis zum Bodenniveau und dann der sich anschließende Wall in einem moderaten Winkel modelliert werden. Damit die Erdmasse durch Regen nicht ins Rutschen kommt, kann der Hang mit Steinen abgefangen werden. Es ergibt zudem Sinn, Trittsteine zu integrieren, damit die Bearbeitung und die Ernte leichter fallen.

Die tiefste Stelle sollte auf jeden Fall 20 Zentimeter unter dem Bodenniveau liegen. Der Außendurchmesser sollte mindestens zweieinhalb bis drei Meter betragen. „Diese Anforderung ergibt sich aus dem Neigungswinkel der Böschung“, sagt Antje Krüger und ergänzt, dass der Winkel nicht zu steil sein sollte. Mit zunehmendem Außendurchmesser kann das Zentrum tiefer ausgehoben werden.

Ein Kraterbeet ist in drei verschiedene Zonen eingeteilt: die tiefe Zone, die Wallzone und die Randzone. Foto: Sven-Karsten Kaiser

▸ Schritt 2: Wasser oder Steine im Krater

Im Krater sammelt sich Wasser, sodass in der Mitte der Boden feucht ist. Zugleich ist die Windbewegung gering. Der Naturschutzbund Deutschland (NABU) empfiehlt, im Zentrum einen kleinen Teich anzulegen: So steht das Wasser für die angebauten Pflanzen zur Verfügung. Die höhere Feuchtigkeit führt außerdem dazu, dass im Sommer die Luft durch die Verdunstung gekühlt wird, im Winter fungiert sie als Wärmespeicher. So werden die extremen Temperaturunterschiede ausgeglichen.

Alternative: Man kann den Boden des Kraters auch mit Steinen auslegen. Sie speichern über den Tag die Sonnenwärme und geben sie in der Nacht ab.

▸ Schritt 3: Pflanzen für die verschiedenen Zonen

Ideal ist diese Art von Beet für den Anbau von Gemüse. Ein Kraterbeet ist in drei verschiedene Zonen eingeteilt: die tiefe Zone im Zentrum, die Hänge und die Wallzone. Unterschiedliche Wachstumsbedingungen entstehen zusätzlich durch die vier Himmelsrichtungen.

Der größte Vorteil eines Kraterbeets ist das entstehende Mikroklima: „Der äußere Südwall und die Kuppe des Walls sind sonnig und trocken. Der äußere Nordhang ist schattig. Die geschützte Mulde mit der Innenböschung ist sonnig bis halbschattig und der Muldenfuß ist schattig und feucht“, erklärt Gartenberaterin Krüger.

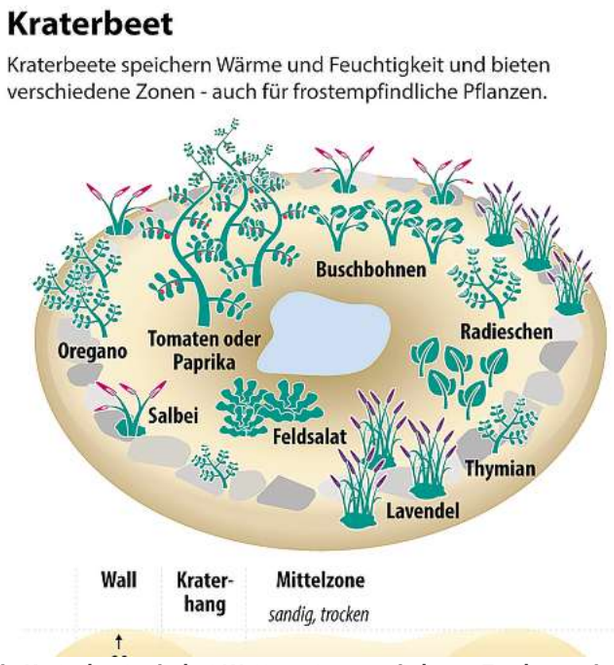
▸ Tiefe Zone: Ideal ist dieser Bereich für Tomaten und Paprika, aber auch Auberginen, Melonen und Andenbeere gedeihen gut. Wasserbedürftige Gurken profitieren von den guten Wasservorräten im Boden.

Antje Krüger berichtet, dass Paprikapflanzen gute Erträge bringen und sie sich im Vergleich zu denen im klassischen Beet schneller entwickeln und früher erntereif sind.

▸ Randzone: In der Randzone ist der Wasserabzug gut – das ist eine ideale Bedingung für Pflanzen, die einen trockenen Fuß benötigen. Das können mediterrane Kräuter wie Lavendel, Thymian und Rosmarin sein. Die Hänge müssen gut befestigt werden, damit vor allem anfangs keine Erde abgespült wird. Sind sie bepflanzt, geben die Wurzeln der Pflanzen ausreichend Halt.

Grundsätzlich gibt es in der Randzone eine schattige Seite, nämlich die nach Süden gerichtete, und eine sonnige im Norden. Hier können Salat, Radieschen, Zuckererbsen und Tagetes gepflanzt werden.

▸ Wallzone: Die äußere Wallzone kann für Buschbohnen, Gurken, Zucchini und Erdbeeren genutzt werden. Antje Krüger platziert hier auch Möhren, Kohlrabi, Rote Bete und Zwiebeln. Um den Wind zusätzlich abzufangen, kann ein Windbrecher in der Hauptwindrichtung sinnvoll sein. Die Gartenberaterin pflanzt dafür etwa Mais. Je nach Besonnung können auch niedrige Arten von Wildobst, Beerensträucher oder Wildrosen eingesetzt werden.



Ein Kraterbeet mindert Wetterextreme wie lange Trockenperioden im Sommer und viel Regen im Winter. Quelle: NABU / dpa

Stanzes Garten-Seminare

ANZEIGE

HEMMINGEN. Alles rund um den schönen Rasen im eigenen Garten: Am Donnerstag, 10. April, findet von 16 bis 18 Uhr im Stanze Gartencenter ein Seminar mit dem Schwerpunkt Rasenpflege statt. Im Rahmen des Seminars informiert der Rasenexperte Manfred Schwickerath von der Firma Wolf-Garten über die sachgerechte Anlage und Pflege von Rasenflächen. Thematisiert werden unter anderem Saatgut, Düngemethoden sowie die Bekämpfung von Unkraut und Moos. Die Teilnehmenden erhalten praxisnahe Hinweise für einen gesunden Rasen und haben die Möglichkeit, Fragen zu stellen. Die Teilnahmegebühr beträgt 10 Euro. Im Preis enthalten sind alle Gebühren sowie ein Softgetränk nach Wahl. Die Plätze sind begrenzt, eine Reservierung ist möglich über die Stanze-Internetseite, Eintrittskarten werden zum Selbstausdrucken per E-Mail zugesandt. Während der Veranstaltung gelten Sonderrabatte auf Rasensaaten und Düngemittel: 10 Prozent, beziehungsweise 15 Prozent für Kundenkarteninhaber.

Ein kleiner Ausblick auf weitere Seminare im Stanze Gartencenter: Manuela Manegold lädt am 8. Mai zum Tomaten- und Gemüse-Tasting ein und gibt Tipps zum Gemüseanbau. Der Pflanzenarzt René Wadas informiert am 14. Juni über nachhaltigen Pflanzenschutz.

stanze-gartencenter.de

Beim Tomaten-und Gemüseseminar darf auch verkostet werden. Foto: Stanze

HOROSKOP

WIDDER 21.3.–20.4.
Gehen Sie völlig entspannt an eine neue Herausforderung am Arbeitsplatz heran, dann fällt es auch leichter, entsprechende gute Lösungen zu finden.

STIER 21.4.–20.5.
Eine unvorhergesehene Ausgabe könnte Sie dazu bringen, einem Wunsch entsagen zu müssen. Nicht traurig sein, Sie können es nachholen!

ZWILLINGE 21.5.–21.6.
Man erwartet von Ihnen Großzügigkeit und Toleranz. Überlegen Sie es sich gut, ob Sie auf diese Weise Ihre Bedürfnisse unterdrücken wollen.

KREBS 22.6.–22.7.
Die schnellste und einfachste Methode, jemandem den Wind aus den Segeln zu nehmen, ist, ihn anzulächeln. Sie werden sehen, dass Ihnen das gelingt.

LÖWE 23.7.–23.8.
Sehr stetig arbeiten Sie sich jetzt an Ihre gesteckten Ziele heran und erhalten dabei auch die erforderliche Unterstützung vonseiten der Gestirne.

JUNGFRAU 24.8.–23.9.
Lassen Sie sich für anstehende Beschlüsse ein bisschen Spielraum. Um nicht auf die Nase zu fallen, brauchen Sie Ruhe und viel Zeit zum Nachdenken.

WAAGE 24.9.–23.10.
Nicht alles, was in Ihrer Umgebung an Kritik geäußert wird, richtet sich an Ihre Adresse. Reagieren Sie in diesem Fall also nicht überempfindlich.

SKORPION 24.10.–22.11.
Sie brauchen keinen Anstoß, um aktiv zu werden. Aber Höchstleistungen fordern womöglich einen Tribut. Darum an die Pausen denken!

SCHÜTZE 23.11.–21.12.
Ihnen kommen jetzt gute Ideen. Sie haben eine glückliche Hand bei Unternehmungen. Verbinden Sie das Vergnügen ruhig mit geschäftlichen Interessen.

STEINBOCK 22.12.–20.1.
Hindernisse können durch Einfallsreichtum überwunden werden. Dabei gilt es allerdings, völlig gegensätzliche Meinungen unter einen Hut zu bringen.

WASSERMANN 21.1.–19.2.
Was ist falsch, was ist richtig? Wenn die innere Stimme zu leise ist, könnten Sie in eine Zwickmühle geraten. Nicht unter Zeitdruck setzen lassen!

FISCHE 20.2.–20.3.
Wenn es sich um Partnerschaftliches dreht, sollten Sie jetzt sehr überlegt handeln. Bei Ihnen dürfte momentan so einiges drunter und drüber gehen.

APOTHEKEN

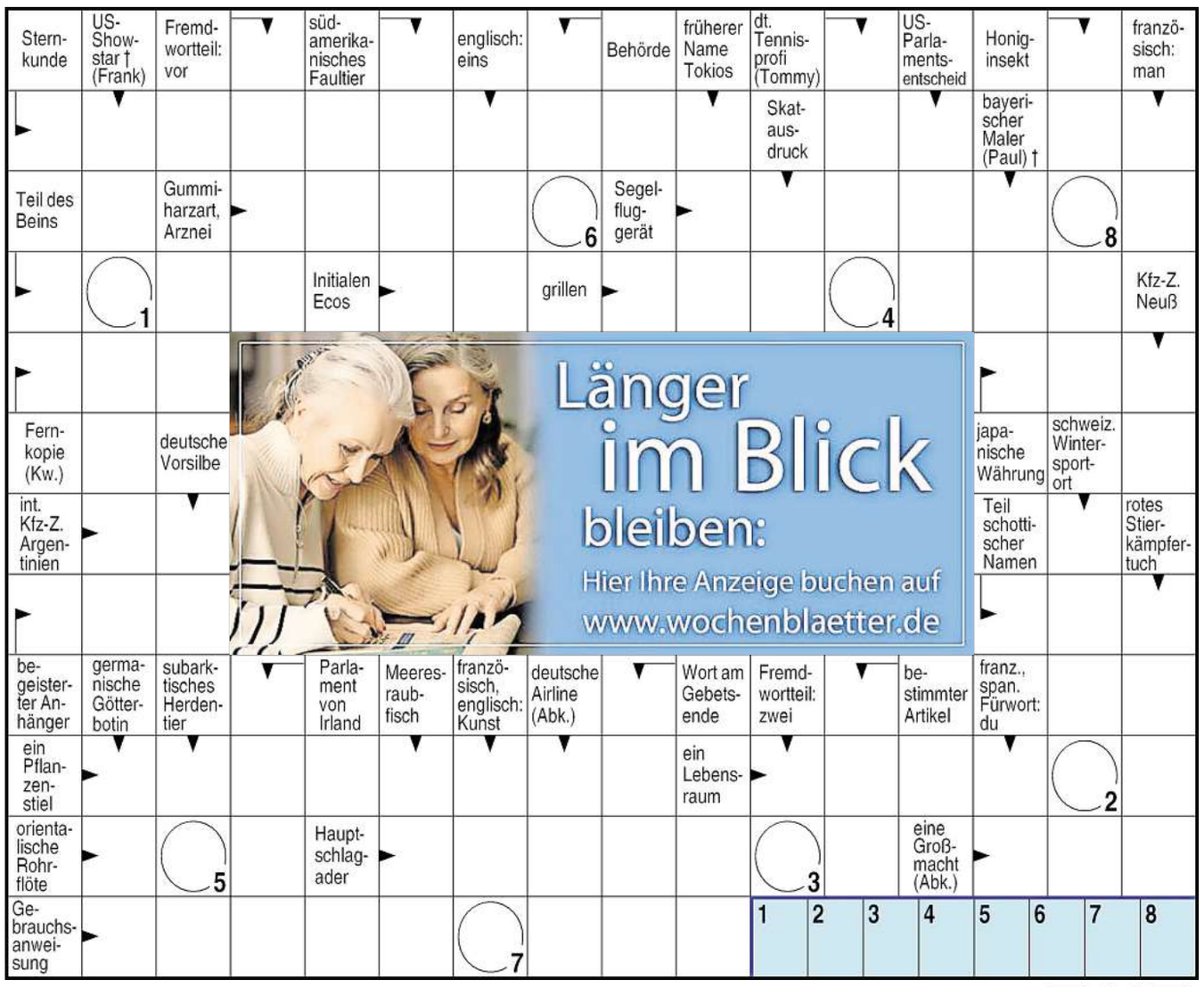
SAMSTAG 8.30 BIS SONNTAG 8.30 UHR:

Apotheke in der Lister Passage OHG,
Tel. 629267,
Lister Meile 86
Apotheke Schwarzer Bär,
Tel. 447651, Deisterstr. 11
Neue Apotheke Mittelfeld,
Tel. 864573, Lehrter Platz 3

SONNTAG 8.30 BIS MONTAG 8.30 UHR

Annen-Apotheke,
Tel. 701878, An der Lutherkirche 19
Lotus-Apotheke,
Tel. 9887397, Geibelstr. 31
Rathaus-Apotheke,
Tel. 440305, Falkenstr. 29
EMPELDE: Apotheke am Wohnpark, Tel. 462940, Berliner Str. 23

GEWINNRÄTSEL



Kinoerlebnis für die heimischen vier Wände: Eine zu Herzen gehende Geschichte über den Tod – „Marianengraben". Auf eifrige Rätselfreunde wartet 3 mal 1 DVD als Gewinn.

ACHTUNG: Jetzt **QR-Code scannen und gewinnen**! So können Sie gewinnen: Scannen Sie einfach diesen QR-Code, um an unserem Gewinnspiel teilzunehmen. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Alle Lösungen, die bis Donnerstag, 3. April, 17 Uhr, eingehen, nehmen teil.

LEBENSHILFE

Drogenberatungsstelle	70 14 60
Drogenberatung Neues Land	33 61 17 30
Alkohol- u. Medikamentenabhängige	70 03 10 90
Anonyme Alkoholiker	9 80 55 14
Hannöversche Aids-Hilfe	(07 00) 44 53 35 11
Telefonseelsorge	(08 00) 1 11 01 11
Epilepsie-Beratung	8 56 50 25
Selbsthilfegruppen (Kontaktstelle)	66 65 67
Krisenberatung Mädchenhaus zwei 13	3 00 58 72
Frauenhaus Hannover	66 44 77
Frauen- und Kinderschutzhaus	69 86 46
Sorgentelefon Kinder und Jugendliche	(08 00) 1 11 03 33
Hörgeschädigtenberatung	8 38 65 32
Sehgeschädigtenberatung	5 10 42 18

NOTDIENSTE

Stadt Hannover:

Allgemeiner Notruf (Polizei)	110
Feuerwehr	112
Rettungsleitstelle Krankentransport	1 92 22
Gift-Notrufzentrale	(05 51) 1 92 40
Notfallsprechstunde (Zentrum)	11 61 17
Notfallsprechstunde (Nordstadt)	1 23 83 43
Kinderärztliche Notfallambulanz	81 15 33 00
Augenarzt	31 40 44
Zahnärztlicher Notdienst	31 10 31
Zahnärztl. Notdienst (alle Kassen)	6 42 48 08
Privatärztlicher Notdienst*	1 92 57
Privatärztl. Akutdienst*	(0 18 05) 30 45 05
Privatzahnärztl. Notdienst*	8 38 73 03
Zahnschmerz-Notdienst	2 61 42 10
Schwangere in Not	(08 00) 6 05 00 40
Notruf für vergewaltigte Frauen	33 21 12
Tierärztlicher Notdienst	65 51 18 21

*Keine Kostenübernahme durch gesetzliche Krankenkassen

TECHNISCHE NOTDIENSTE

Pannenhilfe des ADAC	(0 18 02) 22 22 22
Pannenhilfe des ACE	(0 18 02) 34 35 36
Pannenhilfe des AvD	(08 00) 9 90 99 09
Deutsche Telekom	(08 00) 3 30 20 00
Stadtwerke (Gas)	4 30 41 11
Stadtwerke (Strom)	4 30 31 11
Stadtwerke (Wasser)	4 30 51 11
Stadtwerke (Fernwärme)	4 30 32 11
Stadtwerke (Straßenbeleuchtung)	4 30 31 12
Installateure, Heizung, Sanitär	84 10 10
Elektro-Notdienst	1 31 66 91

hallo wochenende **LESERREISEN**
Osterreisen 2025

NUR NOCH WENIGE PLÄTZE FREI!

Ostererlebnis Wien

Walzerstadt & Habsburger Schönheiten mit Stift Melk

Reisetermin 6-Tage-Reise/HP/ÜF:
Mi. 16.04. - Mo. 21.04.25 – Ostern

Leistungen: ✓ Fahrt im Komfortreisebus ab/bis Hannover
✓ Taxigutschein (Taxizone 1)
✓ 1 Übernachtung mit Halbpension im Achat Hotel Regensburg im Park****
✓ 4 Übernachtungen mit Frühstücksbuffet im Intercity Hotel Wien**** oder im Austria Trend Hotel Savoyen****Sup.
✓ Besuch Benediktinerkloster Stift Melk mit Führung
✓ Ganztägige Stadtrundfahrt mit Stadtführer in Wien
✓ Fahrt nach Grinzing zum Heurigen

Ihr Reisepreis pro Person im Doppelzimmer im Hotel Ihrer Wahl:
Intercity Hotel Wien***+ ab ..... € 919
Austria Trend Hotel Savoyen****Sup. ab ..... € 989

Extrakosten pro Person:
Intercity Hotel Wien***+ EZ-Zuschlag ..... € 255
Austria Trend Hotel Savoyen****Sup. DZ zur Alleinbenutzung EZ-Zuschlag ..... € 320
Ausflug rund um Wien „Auf den Spuren der Habsburger" inklusive Eintritt Klosterneuburg ..... € 55

Paris & Eiffelturm

Ostererlebnis Faszination de Luxe

Ihr Reisepreis ab € 749 pro Person im DZ

Reisetermin 5-Tage-Reise/ÜF:
Do. 17.04. - Mo. 21.04.25 - Ostern

Paris, die Stadt mit Charme und Esprit - Kommen Sie mit uns auf Entdeckungsreise.

So wohnen Sie: Im sehr guten Mercure Hotel La Defensé****. Alle Zimmer mit DU/WC, Telefon, SAT-TV und Radio.

Leistungen: ✓ Fahrt im Komfortreisebus ab/bis Hannover
✓ Taxigutschein (Taxizone 2)
✓ 4 Übernachtungen mit Frühstücksbuffet im Mercure Hotel La Défense Paris****
✓ Ganztägige Stadtrundfahrt Paris mit Stadtführer
✓ Bootsfahrt am Abend auf der Seine (1 Std.)
✓ City-TAX

Extrakosten pro Person:
Einzelzimmer-Zuschlag ..... € 249
Ausflug Versailles inklusive Eintritt Park mit Reiseleitung Tag 3 ..... € 49
Ausflug Giverny inklusive Eintritt/Garten Monet mit Reiseleitung Tag 4 ..... € 55

Verwöhntage in Meran

Schöne Bergkulisse im Herzen Südtirols Jetzt mit neuem Ausflugsprogramm!

Reisetermin 7-Tage-Reise/HP:
Do. 17.04. - Mi. 23.04.25 - Ostern

So wohnen Sie: Im sehr guten Alpotel Anatol**** in Meran unweit zu den Gärten Schloss Trauttmansdorff. Zimmer mit DU/WC, Balkon, Telefon, SAT-TV, Minibar und kostenloses WLAN. Beheizter Außenpool (Saisonbedingt), sowie schöne Gartenanlage mit Sonnenliegen & Schirme.

Leistungen: Fahrt im Komfortreisebus ab/bis Hannover ✓ Taxigutschein (Taxizone 2) ✓ 6 Übernachtungen mit Frühstücksbuffet im Alpotel Anatol**** in Meran ✓ 6 x 4-Gänge-Abendmenü mit reichhaltigen Salatbuffet ✓ Begrüßungstrunk ✓ Kulinarische Themenabende und Candle-Light-Dinner (i. R. d. HP) ✓ Nutzung des beheizten Außenpools (Saisonbedingt) ✓ Stadtführung durch Meran ✓ Weinstadt Bozen und Ritten mit Erdpyramide Klobenstein inklusive Reiseleitung ✓ Rundfahrt Große Dolomitenstraße & 2-Pässe-Fahrt Pordoi & Sella mit Reiseleitung ✓ Ausflug Hafflinger Hochplateau mit Bergidylle Mölten & Etschtal Weindorf Terlan mit Reiseleitung ✓ 1 x Kaffee & Kuchen im Hotel

Extrakosten pro Person:
Einzelzimmer-Zuschlag ..... € 220
Weingut Schloss Rametz mit Weinprobe Tag 2 ..... € 21
Eintritt Garten Schloss Trauttmansdorff Tag 6 ..... € 16
Kurtaxe pro Tag vor Ort zahlbar!

BUCHUNG UND BERATUNG (Montag – Freitag 9.00 – 16.00 Uhr): Pülm Reisen GmbH // Kennwort: 3061 // Tel.: (0 53 84) 9 60 60

Irrtümer und Druckfehler vorbehalten. Alle Angebote solange der Vorrat reicht, inkl. MwSt. sowie exkl. kommunaler Abgaben. Veranstalter: Pülm Reisen GmbH, www.puelmreisen.de

3905201_002625

STELLENMARKT

Arbeiten mit

TEMPO & TEAMGEIST

Miteinander füreinander da sein. Das macht uns Johanniter aus. Sie ebenso? Dann kommen Sie in unser Team.

Wir erweitern unseren medizinischen Fahrdienst und suchen ab sofort engagiertes Personal mit medizinischer Ausbildung (m/w/d) in der Alten-, Gesundheits- und Krankenpflege, als Notfallsanitäter oder als Medizinischer Fachangestellter.

Ihre Vorteile:
/ attraktive Vergütung
/ feste Arbeitszeiten
/ mehr Zeit für Patientinnen und Patienten
/ immer in Begleitung von einem Fahrer (m/w/d)

Weitere Infos unter: johanniter.de/kvn

JOHANNITER

KVN Kassenärztliche Vereinigung Niedersachsen
116 117

10848501_002625

Springer m/w/d in der Gebäudereinigung für den Bereich Hannover und Umgebung gesucht. Erfahrung in der Gebäudereinigung zwingend erforderlich, flexible Arbeitszeiten, Krankheits- und Urlaubsvertretung, zum Teil auch Samstagsarbeit, Auto wird gestellt. Tel. Bewerbung: 0170/4553815 Hans Schulz Gebäudereinigung GmbH

Handwerkshelfer m-w-d zur Mitarbeit in unserem jungen Elektroteam gesucht. Unbefristete Stelle, 40 Std./Wo., leistungsgerechte Bezahlung, 30 Tage Jahresurlaub, ab sofort o. später. Ihre Bewerbung bitte an: alles-elektrisch@t-online.de **Auch Ausbildungsplatz möglich!**

Arbeitslos?
Führerscheinförderung zum LKW- oder Busfahrer durch die Agentur für Arbeit oder das JobCenter möglich. Wir vermitteln Ihnen kostenlos einen Arbeitsplatz. www.bzvjanik.de ☎ (01 70) 3 12 89 93 oder ☎ (0 50 41) 77 66 46

Produktionshelfer m,w,d
zu sofort, Maschinen bedienen, anzulernende Tätigkeiten. teilw. Schichtdienst. Deutsch Voraussetzung **www.teamatwork-hannover.de ☎ (05 11) 22 06 63 60**

Fahrer Klasse B gesucht für Kleintransporter um Hannover. Fahrzeug kann nach Hause genommen werden. Gerne auch Rentner! HARTUNG Logistik ☎ (04 21) 69 50 59 99

hallo wochenende
erscheint jeden Sonnabend/Sonntag

MADSACK Medien Hannover GmbH & Co. KG
August-Madsack-Straße 1
30559 Hannover
www.wochenblaetter.de
E-Mail: info@wochenblaetter.de

Redaktionsleitung:
Christian Kaufer
E-Mail: redaktion@wochenblaetter.de
hallo Wochenende erscheint in Teilen in Kooperation mit HAZ und NP

Fließtextanzeigen-Annahme:
Tel.: 0800/1 544 233*
*kostenlose Servicenummer

Verantwortlich für den Anzeigenteil:
Patrick Bludau

Zustellung:
WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH, August-Madsack-Straße 1, 30559 Hannover, Unter www.wochenblaetter.de können Sie uns ganz einfach mit zwei Klicks melden, wenn Sie die Zeitung nicht bekommen haben.

Druck:
Druckzentrum Niedersachsen
Gutenbergstraße 1, 31552 Rodenberg

Leserbriefe:
Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen unter Berücksichtigung der presserechtlichen Verantwortung vor.

Alle vom Verlag gefertigten Entwürfe und Anzeigen sowie alle redaktionellen Texte und Fotos sind urheberrechtlich geschützt. Die Übernahme und Verwendung bedarf der schriftlichen Zustimmung.

Für die Richtigkeit telefonisch aufgegebener Anzeigen oder Änderungen übernimmt der Verlag keine Gewähr.

Erscheinungsweise:
wöchentlich sonnabends, gemeldete verteilte Auflage lt. ADA: 305.245 Exemplare (Quart. IV/2022)
Es gilt die Preisinformation Nr. 84 ab 01.01.2024

ADA Auflagenkontrolle der Anzeigenblätter BVDA

Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter BVDA

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis » bitte keine kostenlosen Zeitungen « an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

11738001_002625

LANDHAUS PFLEGE & WOHNEN

Die LANDHAUS Pflege & Wohnen GmbH verspricht Ihren Kunden seit 50 Jahren eine erstklassige Pflege- und Wohnqualität.

Als inhabergeführtes Unternehmen bieten wir unseren Mitarbeitern dabei ein modernes Arbeitsumfeld, das durch persönliche Wertschätzung und optimale Rahmenbedingungen geprägt ist.

Für unsere Pflegeeinrichtung suchen wir:

Wohnbereichsleitung m/w/d
Pflegefachkraft m/w/d
als Dauernachtwache

Ihre Bewerbungsunterlagen senden Sie bitte an:

LANDHAUS Pflege & Wohnen GmbH
Johannes Tilgner
Podbielskistrasse 374
30659 Hannover
bewerbung@landhaus-pundw.de

www.landhaus-pflege-und-wohnen.de

Wir arbeiten nicht mit Zeitarbeitsunternehmen und Freiberuflern zusammen und bitten von einer Kontaktaufnahme abzusehen.

10183801_002625

Fußwegreinigungsbetrieb su. zuverl. Mitarbeiter mit Führerschein. Firma Beckold + Renziehausen GmbH ☎ (0 51 38) 6 09 70 ✉ info@beckold.de

DaF-DaZ-Dozent/in gesucht www.pflegecampus-hannover.de Information 0511 60010430

STELLENGESUCHE ALLGEMEIN

Putzstelle
Erf. Altenpflegerin sucht Arbeit, Haushalt-Putzen-Grundpflege-Betreuung. ☎ 01 52 27 73 76 48

Gel. Gärtner sucht Arbeit, Gartenpfl., Hecke, Zaun.- Terrasse, etc. ☎ (01 77) 7 06 75 68

Maler sucht Arbeit, Fenster- u. Türen streichen. ☎ (01 76) 40705700

Maler sucht Arbeit, auch am Wochenende. ☎ (01 76) 40705700

STELLENANGEBOTE HAUSPERSONAL

Fensterputzer
Erfahrener Fensterputzer sucht Arbeit priv.Haushalt 01771477987

STELLENANGEBOTE MINIJOBS

Aushilfskräfte (m/w/d) im Verkauf und Warenpflege für unsere Märkte mit Beet- und Balkonpflanzen in Langenhagen, Garbsen-Berenbostel u. Isernhagen FB, in Voll- und Teilzeit gesucht. Saisonbedingter Verkauf vom 08.04. bis 25.06.2025. Mehr Informationen unter noetel@baumschule-noetel oder von 16 bis 18 Uhr unter ☎ 0171 8522851.

Religionslehrer/in auf geringfügiger Basis gesucht www.pflegecampus-hannover.de Information 0511 60010430

Sportlehrer/in (Master) auf geringfügiger Basis gesucht www.pflegecampus-hannover.de Information 0511 60010430

Raumpflegerin Nordst. f. Büro Mo/Mi/Fr .pp. 17-19h ☎ 0175/5253544

STELLENGESUCHE MINIJOBS

Erf. Gärtner sucht Stelle im Gartenbereich. ☎ (01 76) 84 03 28 64

Gärtner sucht Arbeit für Garten, Baum- und Heckenschnitt☎ (05137)9860390

AUSBILDUNGSPLATZ ANGEBOTE

Ausbildung zur Betreuungskraft Start 24.04.2025 www.pflegecampus-hannover.de Information 0511 60010430

Ausbildung Pflegehelfer/in Start 24.04.2025 www.pflegecampus-hannover.de Information 0511 60010430

Mein Sterne-Hotel ist hier.
Mein Job gleich nebenan.

Jobs für NIEDERSACHSEN

Jetzt Job finden unter:
www.jobsfuerniedersachsen.de

Achtung Stellensuchende
Legen Sie Bewerbungen keine Originalzeugnisse oder andere wichtige Papiere bei, deren Verlust oft unersetzlich ist.

Für verlorengegangene Einsendungen können wir keinerlei Haftung übernehmen.

Ihre Anzeigenabteilung

IMMOBILIENMARKT ANGEBOTE

Freistehendes Haus, Alt Garbsen, kernsaniert, gr. Garten, 2 WE, idealerweise für Großfamilie oder als Gernerationenhaus, sucht neue wertschätzende Besitzer. Bitte um aussagefähige Anfragen. Makler nicht nötig! VB 495.000€ ✉annelieberger@tutanota.com

EIGENTUMSWOHNUNGEN VERKAUF

2-Zi.-Whg. zu verk. Hannover Kleefeld, am Wald, 40,5 m², riesen Balkon, total renoviert, KP 130.000,-€ ✉ **D 122 449**

EIGENTUMSWOHNUNGEN GESUCHE

Balkon mit 3 Zimmern
66jährige Dramaturgin am Staatstheater Hannover sucht zum 1.7.2025 sonnigen Balkon mit 3 Zimmern ab 70 qm. Vorzugsweise in List, Südstadt, Döhren, Nordstadt, Kleefeld, Herrenhausen. ☎ 01 76 63 89 35 91

BAUGRUNDSTÜCKE GESUCHE

SUCHE
Baumöglichkeit ab 400qm. Abschnitt vom Garten, Abirss ,2. Reihe, Resthof, o.ä. ☎ 01 76 15 41 63 72

SUCHE
Baumöglichkeit ab 400qm. Abschnitt vom Garten, Abirss ,2. Reihe, Resthof, o.ä. ☎ 01 76 15 41 63 72

1-ZI.-WHG.-VERMIETUNG

Lehrte zentr., ca. 25m², Blk., möbliert, 360€ + NK + MS ☎ (0176) 43 66 46 66

UG Hannover Bothfeld 1Zi.-Whg., 500€ WM. ☎ 01 63 2747772

3-ZI.-WHG.-VERMIETUNG

Ahlem, Wunstorfer Landstr. 14, Souterrain- Whg., 68 m², 3 Zimmer f. Studente, m. Kü., neuer Fußboden, neue Fenster, kleiner Garten, KM 550,-€ + NK, frei ab sofort ☎ (05 11) 40 13 46

WOHNUNGSMARKT GESUCHE

Balkon mit 3 Zimmern ges.
Alleinstehende und haustierlose 66jährige Dramaturgin am Staatstheater Hannover sucht sonnigen Balkon mit 3 Zimmern ab 70 qm. Vorzugsweise in List, Südstadt, Döhren, Nordstadt, Kleefeld, Herrenhausen. ☎ 01 76 63 89 35 91

Wohnung ab 100 qm gesucht
wir, Seniorenpaar suchen Wohnung oder Bungalow ab 100 qm in Hannover-Nord und Garbsen. Bitte Angebote mailen: liwaga@gmx.de

Anständige, ruhige, nichtrauchende 55-j.Frau su. 1-ZW in Empelde o. Ronnenberg. Die Miete wird vom JobCenter übernommen. ☎ (01 60) 99 76 98 11

max50qm@gmx.de 575€ w. WBS da

HÄUSER GESUCHE

SUCHE HAUS auch sanierungsbedürftig und älter oder zum abreißen. ☎ 01 76 86 09 98 68

MÖBLIERTER WOHNRAUM GESUCHE

SuchenMessezimmer mit U-bahn Anbindung zur Messe Hannover(max. Fahrzeit bis 20 min) ☎ 0 17 91 49 22 93

HANDWERKER / BAUBEDARF

Dachdecker, Zimmerei, Neueindeckungen - **10% Rabatt**, Wandisolierungen, Trapezblech - **15% Rabatt**, Reparaturen, ☎ (01 57) 33 37 07 99

Fassadenverfugung alt und neu, Firma Lada. ☎ (01 52) 58 56 79 36

Fliesenleger sucht Arbeit ☎ (01 76) 24 34 10 80

DACHDECKER

Dachdecker bietet an! Flachdachsan., Garagendach, Gartenhausdach u. Terrasse, Dachpappe, Dachrepar., Dachrinne Reinigung u. Erneuerung, **Dachdecker aller Art. Matthias ☎ (0176) 42559229**

Dachtechnik Nord. Ihr Dachdecker-Meisterbetrieb für Dach- und Fassadenarbeiten aller Art. Termine frei. ☎ (05 11) 87 59 24 46

Dachdeckerarbeiten aller Art, Dachrinnenarbeiten 25% Neukundenrabatt. Firma Söhne ☎ (0 15 73) 2 30 99 12

Kleinflick und Rinne 0511/44497279

ENTRÜMPELUNG

www.ihr-helferchen.de
Die faire Haushaltsauflösung & Entrümpelung. Vom Keller bis Dach. Mit fairer Wertverr. Wir arbeiten gründlich, besenrein & diskr. ☎ 0511/12271851

www.allesweg24.de
Der Fachbetrieb für Entrümpelung und Haushaltsauflösung mit Wertverrechnung. ☎ (05 11) 49 94 95

aktasderpacktdas.de ☎ 0511/5347369 Haushaltsauflösung mit Wertanrechng.

Entrümp. & Kleintrans. (01 63) 91 34 970

FLIESENLEGER

Fliesenleger + Badsanierung ☎ 0160/97739654

GÄRTNER

Zuverl. u. flexibler Gärtner mit langj. Erfahrung sucht Arbeit. Gartenpflege, Hecken- /Baumschnitt, Vertikutieren, Zaun, Terr.- u. Pflasterarbeiten ☎ 0157/33254341

Gartenpflege, Heckenschnitt & Baumfällungen preisw. ☎ 01 72 179 01 01

Heckenschneidung, Baumfällung, Gartenpflege Preisw. ☎ (01 74) 1 84 42 80

Gartenarbeiten und Entsorgung aller Art. 30% Rabatt ☎ (01 73) 21 29 770

Zaunbau, Baumfällung, Pflasterarbeiten, Rollrasen uvm. ☎(0157)52461902

Hecken/Baumschnitt,Gartenpflege zum FP. -10% Rabatt ☎ 0176 23608987

Gartenpflege aller Art, Baum- und Heckenschnitt. ☎ (0162) 8982409

Gartenarbeit. Inkl. Ents. 051027370745

Gartenarbeit Inkl. Ents. 0511/96774765

Gartenpfl. + Vertikutieren 01735656896

Gartenpflege inkl Ents. 0176 41467766

Gartenpflege zum FP ☎ 0163/7709224

HEIZUNG

Kessel-Thermenerneuerung, Rep.- u. Wartung, ☎(0511)5435160 Klimatherm

MALER, TAPEZIERER

Für Senioren bequemes Renovieren. Wir gestalten Ihre Wohnung, räumen aus u. ein, hinterlassen ein saub. Heim. **Malerbetrieb Gebr. Maikowski GbR, www.seniorenmaler.de (0511)-314441**

Tapezieren u. streichen, Termine frei! Fa.Hasani 0511 2281020, 0177 5874281

POLSTERMÖBEL- / TEPPICHREINIGUNG

Fa. Schmeißer ☎ (05 11) 60 44 499

SANITÄRINSTALLATEURE

Fa. Bad & Wärme Badsanierung kompl. Sanitär/Heizung und mit unseren Partnern: Elektro, Fliesen, Innenausbau. **Wir renovieren und sanieren nahezu staubfrei. ☎ (05 11) 6 47 90 83**

UMZÜGE

Umzüge mit Tischler ☎ (05 11) 74 10 47

Umzüge , Entr.,Transp. 0511/71657401

VERKAUF ALLGEMEIN

Garten Zeitschriften (Mein schöner Garten etc), teilweise älter, abzugeben (Stück 20 Cent). ☎ (05 11) 83 11 17

ANKAUF ALLGEMEIN

Achtung großer Ankauf !!!!!
Abendgarderobe, Pelze, Leder,Trachten, Kristall, Porzellan, Silber, Zinn, Bernstein, Möbel, Kunst u. Krempel, zum fairen Preis. ☎ (01 52) 15 23 78 11

!! Achtung Seriöser Ankauf !! Pelze, Näh/Schreibmasch, Porzellan, Handtasch., Zinn, Bleikristall, Möbel, Damenbekl., Schmuck, Münzen,Schallpl. Bücher ☎ (01 63) 6 24 89 11 Frau Kahl

Waffen-Sammler mit Erwerbsberechtigung sucht: Schreckschuss, Luft & Vorderlader, Deko & Salut, Karabiner, Bajonette, usw. ☎ (01 76) 96 45 42 33

Sammler sucht gebrauchte HiFi-Stereo-Geräte und Schallplatten, ☎ (01 70) 3 61 03 67

Ankauf: Modelleisenbahn Alle Spuren. Auch gern größere Konvolute. ☎ 0171-3496890

Kaufe altes Silberbesteck, auch versilbert ☎ (01 77) 8 88 41 44

Stop! Nichts wegwerfen, zahle fair für Trödel & Krempel ☎ 0 16 38 30 97 83

Suche Klapprad, Faltrad, Damenrad, ☎ 05 11 34 05 69 89

Kaufe Omas Geschirr, Möbel Gläser ☎ 0511/4581945 oder 0162/8624379

ANKAUF PKW

Bernhardt GmbH kauft Dein Auto aller Art: Unfall, kein TÜV, zu fairen Preisen, kostenl. Abholung ☎ (05 11) 3 52 22 27

ANKAUF MOTORRÄDER

Kaufe Motorräder ☎ (0 51 21) 5 14 58 3

CAMPINGFAHRZEUGE ANKAUF

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen 0 39 44-3 61 60, www.wm-aw.de Fa.

Sie haben die Wahl

– Es gibt kleinformatige Wochenblätter, aber auch großformatige Wochenblätter

– Es gibt billige Wochenblätter, aber auch preiswerte Wochenblätter

Wir haben Format, ein vernünftiges Preis-Leistungsverhältnis und eine kontrollierte Auflage

Was wollen Sie mehr?

hallo wochenende

FAMILIENANZEIGEN

Nach einem langen, erfüllten und von steter Fürsorge für ihre Familie geprägten Leben ist unsere liebe Mutter, Schwiegermutter und Oma von uns gegangen.

Brigitte Ilper
geb. Penzel
* 25. März 1933 † 05. März 2025

In stiller Trauer
Petra und Dragan
Alexander
Constantin und Julia
sowie alle Angehörigen

Die Urnenbeisetzung findet im engsten Familienkreis statt.

Betreuung: Bestattungsinstitut Schiefelbein, Dorfstraße 20, 29336 Nienhagen, Tel.: 05144-910010

10993101_002625

VERANSTALTUNGEN ALLGEMEIN

SKAN-CLUB 60 plus

8-TAGE-SENIORENREISEN

ZAUBERHAFTER HARZ SELKETAL
Morada HOTEL ALEXISBAD

- Fahrt im Nichtraucherfernreisebus mit WC und Getränke-Selfservice
- 7 Übernachtungen inkl. Halbpension
- **Galabuffet sowie Harzer Spezialitätenbuffet** (im Rahmen der Halbpension)
- **Kostenlose Nutzung der Selketalbahn**
- **Tägliche Nutzung des Wellnessbereichs ***
- **2 Anwendungen im Spa-Bereich „Waldoase" ***
- **Kostenlose Nutzung des Hallenbades**
- Kofferservice im Hotel nach Bedarf u.v.m.

* + € 100,–, ab Anreise 04.05.

21.04. (7 Tage), 04.05., 01.06., 29.06., 27.07., 24.08., 21.09.2025 BETT & BIKE

ab € **646,–** pro Person im DZ inkl. Halbpension

Kein EZ-Zuschlag! Zuschlag für Doppelzimmer-Alleinbenutzung: € 100,– • **Preisnachlass bei Selbstanreise: € 50,– pro Person!** (außer Sonderreisen) • **Keine Parkgebühren!**

FRÄNKISCHES SEENLAND – ALTMÜHLTAL – AUGSBURG
SEEBAUER HOTEL GUT WILDBAD IN WEMDING

- Fahrt im Nichtraucherfernreisebus mit WC und Getränke-Selfservice
- 7 Übernachtungen inkl. Halbpension
- **Themenbuffets** (im Rahmen der Halbpension)
- Geführter Spaziergang durch Wemding
- **Kostenlose Nutzung der hoteleigenen Einrichtungen, wie z. B. Hallenbad, Wellness- & Wohlfühlbereich u.v.m.**
- Kofferservice im Hotel nach Bedarf u.v.m.

Ausflüge: Fränkisches Seenland mit dem Brombachsee inkl. Schifffahrt • Altmühltal mit Donaudurchbruch, Kloster Weltenburg • Augsburg, die Fuggerstadt

08.06., 31.08., 28.09.2025

ab € **998,–** pro Person im DZ/ZBZ inkl. Halbpension

Einzelzimmerzuschlag: € 240,–

6-Tage-SONDERREISEN Alexisbad

WALPURGIS 27.04.–02.05.2025 ab € 379,–

INDIAN SUMMER 02.11.–07.11. | 16.11.–21.11. ab € 379,–

Buchung und Beratung bei einem Reisebüro Ihrer Wahl oder unter dem kostenlosen Kundenservicetelefon: 0800-123 19 19 (täglich von 8 bis 18 Uhr)

Veranstalter: SKAN-TOURS Touristik Int. GmbH · Gehrenkamp 1 · 38550 Isenbüttel www.seniorenreisen.de

11706601_002625

FERIENHÄUSER / -WOHNUNGEN VERMIETUNG

Fewo an der Ostsee - Dahme
freie Zeiträume zur Rapsblüte oder im goldenen Herbst - www.dahme.biz ☎ 0 17 19 44 65 56

FeWo Ostsee Grömitz, Seeblick, Blk., o. Tiere, 150m z. Strand, Stellpl. ☎ (01 52) 33 98 79 88 www.meerblick-groemitz.de

St. Peter Ording, charm. 2 Zi.-FeWo, top Lage, erste Reihe, gr. S/W-Blk., Strandpromenade, NR, ohne Haustiere, ☎ 04122/53764

Kappeln zw. Ostsee und Schlei Fewos ab 49,-€ www.ferienanlage-kappeln.eu ☎ 01 51-15 73 72 90

BEKANNTSCHAFTEN ALLGEMEIN

Annette, 70 J., nach e. traurigen Lebensphase wünsche ich mir wieder einen lieben Mann für eine glückl. Zukunft. Ich kümmere mich gerne um meinen Haushalt, sei es beim Kochen, Putzen oder Dekorieren - und ich gehe immer mit einem Lächeln durch den Tag. Lassen Sie uns gemeins. einen Neuanfang wagen. PV **Tel. 0176-34498341**

Einsame Marlene, 77 J., (bin gelernte Krankenschwester, zuletzt war ich noch ehrenamtlich im Altenheim tätig), ich habe noch immer eine gute Figur. Nach Jahren der Einsamkeit sehnt sich mein Herz pv nach einem bodenständigen Mann für einen Neuanfang. Ich fahre sicher Auto und komme gerne zu Ihnen **Tel. 0160 - 97541357**

Sabine, 64 J., hübsch u. jung geblieben, habe mich so auf die Rente gefreut u. nun bin ich als Witwe ganz einsam. Ich vermisse das schöne Gefühl geliebt u. gebraucht zu werden. Der Frühling steht vor d. Tür u. ich stelle mir vor, wie schön es mit Dir wäre. Hör auf Dein Herz & melde Dich gleich üb. PV **T: 0152-24910120**

Lydia, 75 J., bin schlank u. immer gepflegt, aufrichtig, freundlich u. verträglich. Ich koche vorzüglich u. sorge für ein behagliches Zuhause. Leider stehe ich als Witwe ganz alleine da. Fassen Sie sich ein Herz u. rufen Sie üb. PV an, gerne fahre ich kurzerhand zu Ihnen u. stelle mich persönlich vor. **Tel. 0162-7939564**

Symp. Witwer, 76 J., Ingenieur im Ruhestand, jugendl. u. vorzeigbar, mit e. positiv. Lebensstil u. handwerkl. Geschick. Bin ein Naturmensch, mag Ausflüge, nett Essen gehen, uvm. Suche e. liebe Frau, die mit mir d. Lebensabend genießen möchte. PV, **Anruf u. Vermittlung garantiert kostenlos Tel. 0800-2886445**

Er, 58, sucht eine Frau
Ich ein toller sympathischer Mann 183 cm suche eine erotische Freundschaft. 0176-43069648

Hannoveraner, 50, 1.80m, 75 sucht knackige Frau bis 55 Jahre. ☎ (01 76) 96 41 34 48

Wann gehen wir Kaffee trinken? Er/-50/1,89/schl. su. nette schl. Sie für Beziehung ☎ 0 16 31 87 51 30

Ab und zu einfach nur Spaß haben mit reifen lieben Mann. Welche Frau ist dabei? auch WA ☎ 01 60 92 11 45 09

Bei Anzeigen, die unter Chiffre erscheinen,
können wir über Auftraggeber keine Auskunft geben.
Die Geheimhaltung des Auftraggebers ist jeweils verpflichtender Bestandteil des Anzeigen-Auftrages bei Chiffre-Anzeigen.

VERSCHIEDENES

Haushaltsauflösung/Flohmarkt Am 29.03. zwischen 09:00 und 15:00, ALLES MUSS RAUS, Wöhlerstraße 43 B, 30163 Hannover

122217 01_000125

Fassadenanstriche
m. Siliconharzfarbe o. Acrylputz, qm ab 18,00 €. Klinkerversiegelung, Gewebeputz, kostenl. Angebote **Fa. Kreh ☎ (0 51 31) 5 62 37**

Su. Stelle als Haushaltshilfe bei Senioren: putzen, kochen, Arztbesuche, Einkaufsfahrten, PKW ist vorhanden, Betreuung gerne auch nur zur Gesellschaft. ☎ (01 63) 2 38 61 83

Buckfast und Carnika Bienenvölker auf DNM ohne Beuten zu verkaufen; 37574 Einbeck; Anlieferung nach Aufwand möglich. Volk auf 2 Zargen 130€; 01776513741; 05561/7504097

Dauercamping Steinh.Meer Festst., überd. WoWa, Vorz., fester Pavillon, gepflegt, mit Pött und Pann zu verkaufen. Übernahme Pachtvertrag. Kontakt: wowasthmeer@gmx.de

Modellbahner suchen Eisenbahn & Zubehör. Anlage oder Sammlung. Auch Modellfahrzeuge usw. ☎ 01 75 -7 77 44 99

Heimtrainer Cargo XT6 BT
Biete wenig genutzten Heimtrainer an. Preis 160,- Euro VB Tel 015112302882

Familie sucht Wohnmobil oder einen Wohnwagen. Freuen uns über jedes Angebot. ☎ (01 60) 7 58 92 01

Fussball-Fan sucht alte Autogrammkarten, Stadionzeitungen, Sammelbilder, Panini u.v.a. ☎ (04 21) 32 25 73 53

Pummelchen. Ein unvergessliches Erlebnis, kein GV, ☎ 0152/1820 95 31

Modelleisenbahn, Ankauf alle Spuren/ ganze Anlagen ☎ 01 51 17 95 77 06

Swarovski Kristallfiguren gesucht auch Sammlungen ☎ 0 17 49 09 24 34

Kaufe Elektronenröhren Valvo Telefunken usw. alte Röhren-Technik, Mikrofone, Verstärker, Funk u. Messgeräte 0175-1040010

10831401_000125

Das Beste am guten Morgen: Entdecken Sie unsere guten Seiten!

Lokales · Sport Einkaufstipps

hallo wochenende

XXXLutz in Garbsen

RESTAURANT XXXLutz ab 12.00 Uhr geöffnet!

Sonntag **30.** März

Sonntagsverkauf

geöffnet von **12.00** bis **18.00 Uhr,**
Beratung und **Verkauf** ab **13.00 Uhr**

+ **MOTION**
Mobilität gestern, heute und in Zukunft

Mindestens

+ zusätzlich

35%

unter UVP 1) + S)

XXXL Kinderprogramm mit tollen Überraschungen!

Nur am 29.03. und 30.03.2025, in Garbsen.

XXXL **Fachberatertage**
der Firma Stressless
Nur vom **28.03.** bis **30.03.2025,** in **Garbsen**

an Pilzsauce, mit Butterspätzle und gebratenen Speckstreifen. Gültig vom 27.03. bis 30.03.2025, in Garbsen.

XXXL **Angebot**

ZU JEDEM BESTELLTEN KAFFEE VERWÖHNEN WIR SIE MIT EINEM STÜCK TORTE IHRER WAHL GRATIS**

** Gültig für jedes Heißgetränk. Solange der Vorrat reicht. Gültig vom 27.03. bis 30.03.2025.

1.750 € SPAREN!

MIT **GUTSCHEINEN**
Gutscheine nur in der Filiale gültig!

XXXL Aktion

Bis zu **25%** 3) + S)

Ausgenommen: siehe S) sowie in dieser Werbung angebotene Ware.

AUF FAST **ALLE**

auch auf große Marken

- Gardinen
- Leuchten
- Heimtextilien
- Baby-Exklusivmarken
- Haushaltswaren & Accessoires

Exklusiv für Freundschaftskarteninhaberinnen und -inhaber, nur in unserer Filiale gültig.

XXXLutz Gutschein

250 € XXXL Dankeschön für Ihre Treue! 2) + S)

bei Kauf ab **750 €**

XXXLutz Gutschein

500 € XXXL Dankeschön für Ihre Treue! 2) + S)

bei Kauf ab **1.500 €**

XXXLutz Gutschein bei Kauf ab **3.000 €**

1.000 € XXXL Dankeschön für Ihre Treue! 2) + S)

XXXLutz Garbsen | Robert-Hesse-Str. 3 | 30827 Garbsen | Tel. (030) 25549247-0 | Öffnungszeiten: Mo.– Sa. 10.00 – 19.00 Uhr | garbsen@xxxlutz.de

ILDE13-5-d. Für Druckfehler keine Haftung. Im Online Shop wird immer der beste Endpreis angezeigt (mit „Aktion" gekennzeichnet) - unabhängig jeglicher Rabattaktionen. Marktplatz-Verkäufer/Drittanbieter sind von allen Aktionen ausgenommen. Die XXXLutz Möbelhäuser, Filialen der BDSK Handels GmbH & Co. KG, Mergentheimer Straße 59, 97084 Würzburg. 1) Exklusiv für Freundschaftskarteninhaberinnen und -inhaber auf gekennzeichnete Artikel. Ausgenommen: siehe S). Gültig bis mindestens 30.03.2025. 2) Gültig bei Neuaufträgen auf gekennzeichnete Artikel der Abteilungen Möbel, Küchen, Matratzen, Teppiche und Babyzimmer. Ausgenommen: siehe S). Für Freundschaftskarteninhabende: Soweit anwendbar, Kombination mit dem 35 %-Freundschaftskartenpreis möglich, darüber hinaus keine weiteren Konditionen möglich. Gutschein gilt nur in unserer Filiale in Garbsen. Pro Einkauf und Kunde nur ein Gutschein einlösbar. Gültig bis 30.03.2025. 3) Exklusiv für Freundschaftskarteninhaberinnen und -inhaber. Gültig bei Neuaufträgen auf gekennzeichnete Artikel, die in die Tasche passen, aus den Abteilungen Haushaltswaren & Accessoires, Gardinen, Leuchten, Heimtextilien sowie für die Baby-Exklusivmarken Jimmy Lee, My Baby Lou, Avelia und Patinio. Ausgenommen: siehe S). Keine weiteren Konditionen möglich. Gültig bis 30.03.2025, nur bei XXXLutz in Garbsen. Einkaufstasche „XXXL Shopping Bag", ca. 53 x 40 x 22 cm (83500010) für 1,- € erhältlich. S) Gültig bei Neuaufträgen. Ausgenommen: Artikel in dieser Werbung, in der Ausstellung als „Bestpreis"/„Bester Preis" gekennzeichnete Artikel, Blomus, Boxxx, Depot, Elle Decoration, JAB, Joop! Teppiche, Leifheit, Musterring, Paidi, Soehnle, Tilo, Tom Tailor Teppiche und Vorwerk, bereits reduzierte Ware, Saisonartikel, Badzubehör, Elektro-Kleingeräte, Gutscheinkauf und Bücher. Bei XXXLutz in Blankenburg keine Baby-Artikel platziert, aber bestellbar. Keine Barauszahlung. G) Symbolfoto. Pro Person nur ein Gutschein einlösbar. Gutschein bitte vor der Bestellung abgeben. Gültig bei XXXLutz in Garbsen. Solange der Vorrat reicht. Allergen-Informationen erhalten Sie bei unseren Mitarbeitenden. Zusatzstoffnummern: siehe Speisekarte.

Mein Möbelhaus. Mein xxxlutz.de

XXXLutz

© XXXLutz Marken GmbH

10815601_002625