

Männern Lust aufs Lesen machen

HANNOVER. Studien zufolge lesen Männer deutlich weniger als Frauen. Zwei Brüder aus Hannover wollen Männer für das Lesen begeistern: Yannik und Niklas Stühr zeigen auf Tiktok, dass auch Romane Spaß machen können, präsentieren Rezensionen und Buchtipps. **Seite 5**

hallo HANNOVER NORD wochenende

TRANSPARENT • SERIÖS • SICHER

EPHESUS
est. 1995



Wo Eleganz auf Goldschmiedekunst trifft

Georgsplatz 3A | 30519 Hannover
0511-3631177 | www.ephesus.de

3581901_002625

4 ♦ 31. Jahrgang · 25. Januar 2025

www.wochenblaetter.de

Platz wird umgestaltet

HANNOVER. Die Landeshauptstadt Hannover gestaltet den Vorplatz des Hauses der Religionen an der Böhmerstraße um und schafft damit einen offenen Ort für Begegnung, Nachbarschaft und interreligiösen Austausch. Die Arbeiten, die aus dem Stadtplatzprogramm „Hannover schafft Platz“ finanziert werden, beginnen diese Woche. Um die Umgestaltung kümmern sich die Fachbereiche Tiefbau sowie Umwelt und Stadtgrün: Direkt vor dem Eingang schaffen sie einen neuen Vorplatz mit zwölf gestalteten Sandsteinelementen, die Sitzmöglichkeiten und Raum für Begegnung bieten. Die angrenzende Wiese wird von trennenden Hecken befreit, sodass sie künftig besser für Nachbarschaftsaktivitäten und kleinere Veranstaltungen genutzt werden kann. Auch der Baumplatz an der Hildesheimer Straße bekommt einen „Neuanstrich“: Er wird entsiegelt und mit einer wasser gebundenen Splittfläche ausgestattet, die Boulespiele und andere Freizeitaktivitäten ermöglicht. Sitzblöcke, moderne Müllbehälter und eine verbesserte Beleuchtung tragen zusätzlich zur Aufwertung und Funktionalität des Platzes bei.

Zum Evangelischen Kirchentag, der vom 30. April bis zum 4. Mai stattfindet, lädt das Haus der Religionen zur partizipativen Baustelle der „Stadt des Friedens“ ein. Dafür können unter der Anleitung des Steinmetzes Andreas Textores Menschen verschiedener Kulturen und Religionen gemeinsam an Sandsteinblöcken und -stelen arbeiten und ihre Visionen von einem friedlichen Zusammenleben künstlerisch umsetzen. Im Rahmen dieses Steinmetzworkshops soll unter den Händen vieler Menschen die Andeutung einer einladenden „Stadt des Friedens“ entstehen, in der alle Religionen, Glaubensgemeinschaften und Bewegungen in Frieden, Liebe und Respekt zusammenfinden. Begleitet wird die Aktion von spirituellen und philosophischen Gesprächen, die den interreligiösen Dialog vertiefen und das Thema friedliches Zusammenleben in der Stadt greifbar machen. Die Anmeldung zur Teilnahme am Workshop wird über das Programm des Kirchentags erfolgen. Nach dem Kirchentag soll der Platz als dauerhaft nutzbarer Ort der Begegnung und des Miteinanders bleiben. **RED**

Echte Abenteuer auf großer Leinwand

Seite 9

Foto: To The Sea Expeditions / EOFT



Stadt Hannover sucht noch Wahlhelfer

Freiwillige vor: Die Bundestagswahl am 23. Februar bietet Gelegenheit für politische Partizipation

HANNOVER. Ein neues Jahr, eine vorzeitig angesetzte Bundestagswahl und damit eine weitere Möglichkeit, sich ehrenamtlich zu engagieren. Grundsätzlich gilt nämlich: Jeder Wahlberechtigte in Deutschland ist dazu verpflichtet, ein Wahlrenamt zu übernehmen – dafür verspricht die Stadt Hannover eine Vergütung.

Wer nicht berufen wird, kann am 23. Februar trotzdem helfen: freiwillig. „Natürlich freuen wir uns, wenn sich Freiwillige so schnell wie möglich melden“, sagt Dennis Dix, Pressesprecher der Stadt Hannover. Wir geben Tipps, was Sie dabei für die Bundestagswahl 2025 beachten müssen.

Wie wird man Wahlhelfer in Hannover?

Grundsätzlich kann jeder helfen, der auch selbst wählen darf. Das gilt in Hannover für alle Menschen über 18 Jahre mit Hauptwohnsitz in der Landeshauptstadt und deutscher Staatsangehörigkeit. Vorkenntnisse sind für Wahlhelfer nicht nötig. Wer sich freiwillig melden möchte, füllt das Online-Formular der Stadt Hannover aus oder wendet sich per E-Mail an wahlvorstand@hannover-stadt.de. Wer in einer der 20 Umlandkommunen – und somit im Wahlkreis Hannover-Land I oder II – wohnt, kann sich auf deren Website oder telefonisch informieren.

Bis wann kann man sich als Wahlhelfer melden?

„Man kann sich noch bis kurz vor knapp melden“, sagt Dix. Es könne aber nicht in jedem Fall zu

einer Berufung kommen – denn in einigen Stadtteilen gebe es schon genug Wahlhelfer. In anderen Stadtteilen werde noch gesucht. Wo das der Fall ist, möchte die Stadt nicht bekannt geben. „Wir suchen immer bis zur Wahl, weil es teilweise zu Verschiebungen kommt“, sagt Dix. Ob man tatsächlich berufen werde, hänge von Wohnort und Bedarf ab – denn die Stadt versuche, Freiwillige so nah wie möglich am Wohnort einzusetzen.

Wie viel Geld bekommen Helfer?

Jeder Wahlhelfer bekommt abgesehen von der Tätigkeit 50 Euro. „Erfrischungsgeld“ nennt sich dieser Betrag. Menschen, die per Brief zur Bereitschaft angefordert wurden, bekommen ohne Einsatz einen Betrag von

10 Euro, bei Einsatz einen Betrag von 40 Euro.

Wie läuft die Arbeit im Wahllokal in Hannover ab?

Im Wahllokal werden verschiedene Positionen besetzt: Es gibt Wahlvorsteher, Schriftführer und Beisitzer. Erstere kümmern sich um das Entgegennehmen der Wahlunterlagen am Samstag vor der Wahl, um die Leitung des Wahlvorstandes, die Einteilung der Schichten sowie um die Eröffnung und Beendigung der Wahlhandlung. „Wahlvorsteher und Schriftführer werden natürlich als Erstes eingeteilt“, sagt Dix. Die Schriftführer führen das Wählerverzeichnis, füllen die Wahl Niederschrift aus und übergeben diese an das Wahlamt. Normalerweise wird man als Beisitzer eingeteilt. Diese kontrollie-

ren die Wahlbenachrichtigungen, koordinieren den Zutritt zu den Wahlräumen, geben die Stimmzettel aus und zählen diese aus. Am 23. Februar trifft sich der Wahlvorstand – also alle Helfer – um 7.30 Uhr im Wahllokal und bespricht die Schichten. Normalerweise dauert ein Einsatz rund fünf Stunden. Gegen 18 Uhr treffen sich alle Helfer nochmals zur Auszählung. Der Dienst endet, sobald das Wahlergebnis an das Wahlamt übermittelt und das Wahllokal aufgeräumt wurde. Das Ganze klinge komplizierter als es ist – denn meist seien schon erfahrene Wahlhelfer vor Ort, so Dix. Bei Problemen könne man sich außerdem jederzeit an das Wahlamt wenden. Die Freiwilligen können im Laufe des Tages natürlich auch selbst wählen.

Siebdruck für Kinder

HANNOVER. Bei einem offenen Angebot des Historischen Museums im Hannover-Kiosk, Karmarschstraße 40, können Kinder in einem Workshop Taschen, T-Shirts und andere Stoff-Artikel bedrucken. Für 4 Euro erhalten die Teilnehmenden eine Stofftasche zur individuellen Gestaltung. Auch mitgebrachte helle Baumwollstoffe wie zum Beispiel Kissenhüllen oder Kleidungsstücke können je nach Kapazität mit Siebdrucktechnik verziert werden. Der Workshop findet am Sonntag, 25. Januar, von 15.45 bis 17.45 Uhr statt. Kinder bis zwölf Jahren können nur in Begleitung eines Erwachsenen teilnehmen. **RED**

Angebote im Frauentreffpunkt

HANNOVER. Der Frauentreffpunkt Hannover, Jakobstraße 2, hat noch freie Plätze bei einigen neuen Angeboten. Im Kunstatelier erhalten alle Frauen die Möglichkeit, sich freitags von 16 Uhr bis 18 Uhr im Zeichnen, Malen und Plastizieren auszuprobieren. Zudem findet dienstags von 9.30 bis 10.30 Uhr beziehungsweise von 11 bis 12 Uhr (wetterabhängig) angeleitetes Tao Yin im Welfengarten statt. Die traditionelle Bewegungskunst ähnelt einer Mischung aus Dehngymnastik, Qi Gong, Tai Chi und Meditation, ist leicht erlernbar und für jede Frau geeignet. Die Teilnahmegebühr ist nach Einkommen gestaffelt und beträgt zwischen 3 und 8 Euro pro Termin. Der Einstieg ist jederzeit möglich. Anmeldung online unter frauentreffpunkt-hannover.de oder telefonisch unter (0511) 33 21 41. **RED**

Aktiv in der Eilenriede

HANNOVER. Der Kommunale Seniorenservice Hannover (KSH) lädt jeweils donnerstags zu Spaziergängen in die Eilenriede ein. Wer zudem Lust auf leichte Dehn- und Mobilitätsübungen hat ist in der Gruppe richtig. Treffpunkt ist jeweils Donnerstag um 10 Uhr am Haupteingang des Freizeitheims Vahrenwald. Das nächste Treffen ist am 30. Januar. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. **RED**

➤ Weitere Informationen erhalten Interessierte beim Kommunalen Seniorenservice Hannover, Tatiana Rickert, Telefon (0511) 16 83 33 04 oder per E-Mail an 57.22.2b@Hannover-Stadt.de.

JUWELIER COHRS
Gold-Ankauf Bargeld sofort
Tagesaktuelle Höchstpreise

Gold | Silber | Platin | Zinn
Schmuck | Juwelen | Armbänder |
Silberbesteck | Zahngold (auch mit Zahn)
Bruchgold | Altgold | Münzen |
Barren | Erbschaften | Luxusuhren

2x in Hannover
Juwelier Cohrs Edelmetall GmbH
Bahnhofstr. 3 und Schillerstr. 33
Telefon & WhatsApp 0511/2157937
www.juwelier-cohrs.de

Ohne Abzüge:
Feingold 84,00^{,-} 585 Gold 48,20^{,-}
750 Gold 61,80^{,-} 333 Gold 27,50^{,-}

Goldankauf Bott
Bahnhofstr. 12 • 30159 Hannover
☎ 0511/37359069 **84€**

Allzeithoch!

1988 1995 2002 2009 2014 2025

MwSt.

Wir erstatten Ihnen die MwSt.
auf Ihren nächsten Einkauf.
Gültig bis 31.01.2025

Ausgenommen sind rezeptpflichtige Arzneimittel,
Bücher, Rezepturen und unsere Sonderangebote.
Nicht kombinierbar mit anderen Coupons oder
Aktionen.

LEINE APOTHEKE

vor Ort:
Leine-Center Laatzen
Hauptbahnhof Hannover
Ernst-August-Galerie Hannover
Neu: Misburg - Waldstraße 1

online:
www.LeineApotheke.de
Code: „**STEUER**“

WERD' VEGAN FÜR DIE TIERE.

WWW.EINHERZFÜRNUTZTIERE.DE

DEUTSCHER TIERSCHUTZBUND EV.

TRANSPARENT • SERIÖS • SICHER

EPHESUS
est. 1995

Wo Eleganz auf Goldschmiedekunst trifft

Georgsplatz 3A | 30519 Hannover | 0511-3631177 | www.ephesus.de

LOKAL SHOPPEN
ZAHLT SICH AUS!

-15 % RABATT*

*auf Ihren nächsten Einkauf und bei Vorlage des Coupons, ausgenommen sind rezeptpflichtige Arzneimittel, Zuzahlungen, Rezepturen, Bücher, Gutscheine, Dienstleistungen, Botendienste und unsere Sonderangebote. Code in einer der PINC-Apotheken vorzeigen.

Gültigkeit: Januar/Februar 2025

WWW.PINC-APOTHEKEN.DE

ROSEN APOTHEKE
EUROPA-APOTHEKE
PINC APOTHEKEN
Die Ernst-August-Apotheke

MÖBEL HEINRICH

Verkaufsoffener
SONNTAG

26. Januar 2025 • 12 – 18 Uhr
(Beratung & Verkauf ab 13 Uhr)

Mit tollen AKTIONEN!

Weitere Infos unter
www.moebelheinrich.de

Erfolgreich: Hannovers Golden Girls

Die deutschen Frauen krönten sich in Paris zum besten **3X3-BASKETBALLTEAM BEI DEN OLYMPISCHEN SPIELEN** / Drei Jahre lang haben die Basketballerinnen dafür in Hannover gelebt und trainiert

Drei Jahre lang trainierten sie in Hannover, traten bei verschiedenen Turnieren überall auf der Welt an, sicherten sich im ungarischen Debrecen in letzter Sekunde das Ticket für die Olympischen Spiele – und gewannen schließlich in Paris die Goldmedaille. Das deutsche Frauenteam im 3x3-Basketball war die große Überraschung des Turniers im vergangenen Sommer. Elisa Mevius, Marie Reichert, Sonja Greinacher und Svenja Brunnchorst holten die erste Olympia-Medaille für Deutschland im Basketball überhaupt. Was das bedeutet und wie sich das Team trotz Verletzungspech durchsetzte, erzählt Kapitänin Svenja Brunnchorst.

Es ist das Olympische Finale. Ihr liegt mit 6:10 gegen Spanien zurück. Von insgesamt zehn Minuten sind noch 4:44 zu spielen. Was geht Ihnen durch den Kopf?
Wir haben immer an uns geglaubt – egal, wie weit wir hinten waren. Die Schlussphase können wir extrem gut bespielen, und das wussten wir. Unsere Stärken konnten wir immer noch ausspielen. Und auch konditionell waren wir eines der fittesten Teams. Aus dem intensiven Turnierverlauf wussten wir schon, was wir können. Also blieben wir gelassen, das brachte uns extrem viel. Außerdem hatten wir zu dem Zeitpunkt schon so viele Spiele gedreht.

Warum sollte es im Finale nicht auch funktionieren?

Und es hat funktioniert. Der Sieg machte sie zur Sensation des Turniers. Haben Sie sich eigentlich selbst überrascht?
Ja, total. Es gab einige Schlüsselspiele, in denen wir gemerkt haben, dass wir mental und sportlich so auf der Höhe sind, dass Gold möglich ist. Das waren zuerst der Überraschungssieg gegen die USA und danach die Spiele gegen Kanada und Frankreich. Aber wir haben ein Hoch nie zu hoch genommen und ein Tief nie zu tief. Als Underdog nach Paris zu fahren, hat uns definitiv geholfen. Bei den Spielen waren wir dann einfach im Flow.

Eigentlich sollte Luana Rodefeld mit Ihnen nach Paris fahren. Kurz vor den Spielen hat sie sich aber das Kreuzband gerissen. Wie hat sich die Dynamik im Team verändert, als Elisa Mevius für sie eingesprungen ist?
Für Luana war das natürlich das Schlimmste, was überhaupt passieren kann. Sie war jahrelang Teil unseres Teams. Das ist immer noch. Es ist viel passiert bei diesem Turnier in Bordeaux kurz vor den Spielen: Luana hat sich das Kreuzband gerissen, Sonja hat sich die Hand gebrochen – und trotzdem in Paris mitgespielt. Elisa war auch bei dem Turnier und allgemein häufig in der Vorbereitung dabei. Aus der Jugend kannte sie auch die Prinzipien und die Spielsysteme

unseres Trainers Samir Suliman. Deshalb war es gar nicht schwierig, sie aufzunehmen. Sie bringt zudem unglaubliche 1-gegen-1-Fähigkeiten mit, die sonst niemand im Team so hat. Das war etwas Neues, das uns extrem geholfen hat.

Was macht Sie vier als Team aus?
Sehr früh haben wir verstanden, welche Stärken wir jeweils haben, und haben diese bestmöglich hervorgehoben. Wir haben häufig über Vertrauen geredet, über uns als Einheit. Es gab nicht einen einzigen Tag – auch in zweieinhalb Wochen zu viert in einer WG –, an dem wir uns angezickt hätten. Wir haben alles zusammen gemacht. Es gab nur uns plus unseren Trainer. Wir

hatten einfach so viel Spaß miteinander. Und dann haben wir alle das gemacht, was wir lieben: Basketball spielen.

Was bedeutet die Goldmedaille für den 3x3-Basketball in Deutschland?
Für den deutschen Basketball bedeutet die Goldmedaille viel, für den Frauenbasketball unglaublich viel. Es ist die erste deutsche Medaille bei den Olympischen Spielen überhaupt – und es ist eine Frauenmedaille. Und für die Sportart 3x3 war es das Beste, was hätte passieren können. Diese Goldmedaille hat eine Sportart, die quasi nicht existent war in Deutschland, auf ein Podest gehoben. Das ist unglaublich. Vorher hatte 3x3 einfach niemand auf dem Schirm. Jetzt sind plötz-

lich ganz viele Menschen begeistert von dieser Sportart.

Springen wir noch einmal zurück ins Finale gegen Spanien. NBA-Legenden wie Pau Gasol, Carmelo Anthony und Dirk Nowitzki saßen an der Seitenlinie. Wie hat es sich angefühlt, vor ihnen zu spielen?
Bei den Olympischen Spielen gibt es so viele tolle Events und Sportler – und diese Legenden haben sich dafür entschieden, unser Spiel zu sehen. Das ist schon sehr besonders. Dirk war auch den ganzen Tag da. Mir hat das einen extremen Schub gegeben. Ich werde noch mein Leben lang erzählen, dass diese Legenden mir beim Spielen zugehört haben.

Fleischerei B. Zimmermann GmbH
- gleich 2x in Ihrer Nähe

Raabe Str. 1/ Podbielskistraße
Hannover/List
Tel.: 0511-52 55 60
(ehemals Fleischerei Reich)

Marktstraße 17
Burgdorf
Tel.: 05136-22 28

von 27.01. bis 01.02.2025

Zum Wochenanfang von Montag bis Mittwoch:

Frische Kalbsleber solange der Vorrat reicht 100 g **1,59 €**

Putenrahmpfanne mit Brokkoli & Möhren in würziger Marinade 100 g **1,39 €**

Von Montag bis Mittwoch erhältlich: Zimmermanns Schlemmer-Tüte

- 2 große Scheiben Leberkäse
- 2 Putensteaks Bombay
- 2 Port. Pfannenschlag à 200g

Tüte nur 11,90 €

von Montag bis Samstag

Haxen vom Becklinger Strohschwein
goldgelb vorgebraten nur noch aufwärmen
Stück 4,95 €

aus unserer Feinkostküche
Suppe der Woche
im Becher:
Kartoffelcremesuppe 500 g 4,75 €

NEU! Hähnchen Bonbon
marinierte Hähnchenbrust auf Gemüse in der praktischen Backpapierform mit Mozzarella 100 g 1,59 €

Schlachtplatte
herzhafte Wurst, Thüringer Mett, Zwiebelfleisch, hausgemachtes Sauerfleisch 100 g 1,59 €

Zum Wochenende von Donnerstag bis Samstag
Braten – Klassiker für den Ofen zum Selber Braten, bereits gewürzt:

- Spießbraten, Pfefferrippe oder Grillschinken** 100 g **1,29 €**
- Gyros-Salat** 100 g **1,39 €**
- Gulasch** halb & halb 100 g **1,39 €**



Eine deutsche Basketball-Legende feiert mit: Dirk Nowitzki (Mitte) war am Tag des Olympischen Finales immer in der Nähe der 3x3-Basketballerinnen Svenja Brunnchorst (von links), Marie Reichert, Sonja Greinacher und Elisa Mevius.
Foto: Meng Yongmin/dpa

Der Feuerwerks-Mann hört auf

Produktionschef Wolfram Wehr-Reinhold gibt Feuerwerk der Turnkunst ab

HANNOVER. Die Funken sprühen noch beim Feuerwerk der Turnkunst, der großen Show des Niedersächsischen Turner-Bundes (NTB). Bis zum 30. Januar ist die aktuelle Produktion „Gaia“ noch zu erleben, unter anderem in Göttingen. Die Planungen für die nächste Show namens „Viva!“ laufen aber längst. Produktionschef Wolfram Wehr-Reinhold (63), der nach mehr als 30 Jahren aufhört, verantwortet sie dann nicht mehr, hat dafür aber noch einige Knaller organisiert. Höhepunkt soll der Auftritt der China National Acrobatic Troupe sein: „Derzeit sind sie in Monte Carlo haushoher Favorit auf den Goldenen Clown. Wir sind sehr stolz, dass das geklappt hat, das ist eine echte Sensation.“

In Hannover brannte der NTB sein Feuerwerk am vergangenen Sonnabend noch einmal ab, vier „Gaia“-Shows gab es insgesamt in der ZAG Arena. Rund 26.000 Zuschauer waren dabei, „das war wie immer gut in Hannover, das ist ja unser Heimspiel hier“, so Wehr-Reinhold, dem bei seinem Abschied „ein emotionales Tränchen kam. So geht es mir auf der ganzen Tour.“ 1998 hatte der NTB gewissermaßen mit einem Tischfeuerwerk in der Stadionsporthalle begonnen. „Wir haben das langsam und vorsichtig entwickelt, das war genau der richtige

Weg“, so Wehr-Reinhold, der rund 750 Shows verantwortete. Inzwischen begeistert das Feuerwerk der Turnkunst bundesweit in den großen Hallen mehr als 200.000 Besucher pro Tournee, zuletzt kam die SAP Arena in Mannheim hinzu. „Wir bewegen einen Etat von 6 bis 7 Millionen Euro bei einer Tournee“, sagt der scheidende Feuerwerks-Chef.

Mit „Gaia“ sprüht bereits die 36. Ausgabe Funken, nur die Corona-Pandemie vermochte das Feuerwerk kurz zu stoppen.

Anschließend kam es umso beeindruckender zurück und mit einer Nummer, die dem gebürtigen Wülfeler Wehr-Reinhold unvergesslich ist: Die der Scandinavian Boards, um dieses Schleuderbrett-Ensemble riss sich damals die halbe Welt. Wichtiger als die vielen atemberaubenden Auftritte war dem Produktionschef aber, dass es keine schweren Verletzungen (bei „Gaia“ brach sich ein mongolischer Artist in Leipzig das Bein, in Hannover stürzte bei der Silvester-Ausgabe eine Schleuderbrett-Artist

tin zu Boden und wurde bewusstlos) mit dauerhaften Schäden gab: „Dafür bin ich sehr dankbar.“

Mit dem 48-jährigen Dominik Riebling steht der Nachfolger längst fest. Dem Diplom-Veranstaltungskaufmann liege das Feuerwerk ebenso am Herzen wie ihm, betont Wehr-Reinhold: „Und er kennt es durch seine langjährige Mitarbeit aus dem Effeff.“ Ein weiterer Wandel vollzieht sich bereits: Heidi Aguilar, von Beginn an dabei und seit drei Jahrzehnten Regisseurin,

hilft nur noch für „Viva!“ im Hintergrund. Rick Jurthe hat übernommen.

Während sich diese Wechsel geräuschlos vollziehen, kommt „Viva!“ schon unüberhörbar daher. „Da ist viel Party und Dynamik“, kündigt Wehr-Reinhold an. Ein Höhepunkt werden die Auftritte des Barren-Olympiasiegers und Weltmeisters Lukas Dauser aus Unterhaching sein, er beendet seine große Karriere nach den Auftritten in der Turn-Bundesliga anschließend beim Feuerwerk. „Lukas sagt, das sei immer sein Traum gewesen“, sagt Wehr-Reinhold. Ob Hannovers erfolgreiche Zwillinge Lewis und Glenn Trebing wieder mit dabei sind, steht indes noch nicht fest.

„Wir werden aber einen hochklassigen Turner im Programm haben, vermutlich einen Deutschen“, sagt Wehr-Reinhold. Das zündet offensichtlich beim Publikum, rund 40.000 Tickets sind im Vorverkauf schon abgesetzt. „Das ist begeistert“, sagt Wolfram Wehr-Reinhold und ist Feuer und Flamme. „Das Feuerwerk ist und bleibt gut aufgestellt.“



Noch sprühen die Funken: Die große NTB-Show ist noch bis zum 30. Januar zu erleben, etwa in Braunschweig, Berlin und Göttingen.
Foto: Florian Petrow

➤ Weitere Informationen gibt es online auf feuerwerkderturnkunst.de. Mit drei Vorstellungen endet das Programm „Gaia“ ab dem 28. Januar in der Göttinger Lok-Halle, es gibt noch Karten.

KLEIN GmbH
BAD-KONZEPTE

Badausstellung
Ausstellung und Verkauf auf **150 m²**

- Badsanierungen – Sanitär – Fliesen – 3D-Badplanung
- Duschwand nach Maß – Lackspanndecke
- Wandplatten für fugenlosen Badumbau oder Teilsanierung

Förder- und zuschussfähig:

- Magic-Wannentüren / nachgerüstete Wannentür
- Höhenverstellbare WC – Anlagen für körperlich eingeschränkte Menschen

Walsroder Straße 260 ■ 30855 Langenhagen
Fon 0511-77 63 73
info@klein-badkonzepte.de
www.klein-badkonzepte.de

BIRKENSTOCK

STOCK-SCHUHE

GEORGSTR. 48 | 30159 Hannover

Heinz Sielmann Stiftung

Was bleibt? Mein Erbe. Für unsere Natur.

Wir freuen uns auf Ihren Anruf unter 05527 914 419
www.sielmann-stiftung.de/testament

Hahne Pflegedienst

Hochwertige ambulante Pflege mit Herz und Fachkompetenz!

Sie suchen eine vertrauenswürdige Pflege für Ihre Liebsten? Der Hahne Pflegedienst steht seit 10 Jahren für professionelle Grundpflege mit Herz und Fachkompetenz. Unsere engagierten Pflegeteams kümmern sich um Ihre Bedürfnisse!

Rufen Sie uns an unter
Tel.: 0511 367 36 -1002

www.hahne-pflegedienst.de

Wo Bedürftige essen können

ÖKUMENISCHE ESSENSAUSGABE versorgt auch in diesem Winter obdachlose Menschen

HANNOVER. Warme und kostenlose Speisen für Bedürftige: Dafür sorgt die Ökonomische Essensausgabe im Gemeindesaal der evangelisch-reformierten Kirchengemeinde Hannover. Seit Anfang Januar und bis zum 21. März können sich Menschen, die von Wohnungslosigkeit bedroht oder bereits betroffen sind, montags bis freitags von 11.30 bis 13.30 Uhr eine frische Mahlzeit am Tag abholen. Das Diakonische Werk Hannover koordiniert das Angebot, das seit mehr als 30 Jahren in jedem Winter in Hannover besteht.

Friedhelm Feldkamp, Geschäftsführer des Diakonischen Werks, sieht in der Ökumenischen Essensausgabe einen „Seismografen für die soziale Situation in Hannover“: „Wir liegen jetzt schon bei 170 Portionen am Tag, das ist schon mehr als in den Jahren zuvor“, so Feldkamp. Daran ließe sich der Zustand der bedürftigen Bevölkerung ablesen.

Normalerweise laufe die Aktion immer etwas schleppend an, erklärt Jamal Keller aus der



Helfen in der Not (von links): Pfarrer Matthias Balz von der Kirchengemeinde St. Heinrich, Hedwig Niederstucke, Steffen Aselmann von der Heilsarmee Hannover, Diakoniepastor Friedhelm Feldkamp, Pastor Gerrit Schulte-Degenhardt der Reformierten Kirchengemeinde Hannover und Jamal Keller vom Diakonischen Werk.

Foto: Irving Villegas

zentralen Beratungsstelle des Werks. Erst am Ende des Monats werde der Andrang größer, wenn den Menschen das Geld ausgeht. Im vergangenen Jahr lag der Höhepunkt bei 186

Personen am Tag, am Donnerstag besuchten bereits 140 Bedürftige die Essensausgabe. Die Tendenz ist steigend. „Eine sehr negative Entwicklung“, sagt Keller.

Umso wichtiger ist das Engagement der rund 30 ehrenamtlichen Helferinnen und Helfer, die das Essen verteilen und das Geschirr spülen. Unter ihnen ist auch Hedwig Niederstucke vom

katholischen Kirchort St. Clemens, einem der fünf Kooperationspartner des Projekts. „Wir geben nicht nur Essen aus, sondern nehmen uns auch die Zeit, uns mit den Leuten zu unterhalten“, sagt sie.

Einige Besucherinnen und Besucher würden gerne erzählen, andere zögen sich lieber zurück. Bei ihnen vermutet Niederstucke Scham für ihre Lebenssituation. „Wir bringen den Menschen viel Respekt entgegen – und dafür sind sie sehr dankbar.“

Die Gerichte variieren: Mittwoch gab es Hähnchenfleisch, Donnerstag Erbsensuppe. „Es ist immer genug Essen da“, sagt Jamal Keller. Was übrig bleibt, werde an die Tagesaufenthalte in Hannover verteilt. Die ökumenische Essensausgabe finanziere sich allein über Spenden, betont Keller.

Neben dem Diakonischen Werk und dem Kirchort St. Clemens, sind die evangelisch-reformierte Kirchengemeinde Hannover, die Neustädter Hof- und Stadtkirche St. Johannis und die Heilsarmee Hannover die Kooperationspartner der Essensausgabe.

Pflegeheime: Wann zahlt der Staat?

Wenn das Geld für einen Heimplatz nicht mehr reicht, steht Pflegebedürftigen Sozialhilfe zu.

HANNOVER. In Hannover zahlen neue Bewohner in Pflegeheim inzwischen oft mehr als 3000 Euro pro Monat Eigenanteil. Das liegt weit über der üblichen Durchschnittsrente. Wie finanzieren Heimbewohner in der Regel die Kosten? Neben Rente oder Pension greifen viele Pflegebedürftige auf ihr Ersparnis zurück. Wenn vorhanden, lösen sie ihr Vermögen aus Immobilien, Aktien oder privaten Rentenverträgen auf.

Hilft es, wenn Angehörige ein preiswertes Heim aussuchen?

Das kann im Vorfeld dann sinnvoll sein, wenn das eigene Geld möglichst lange ausreichen soll. Bei der Auswahl eines Pflegeheims sollte aber auch darauf geachtet werden, dass man sich dort wohl und gut versorgt fühlt.

Und wenn das Geld nicht mehr reicht? Muss ein betagter Mensch dann wieder ausziehen?

Grundsätzlich nicht. Oft besteht Anrecht auf Sozialhilfe, die in diesem Fall auch „Hilfe zur Pflege“ genannt wird. Voraussetzung ist, dass die laufenden Einkünfte nicht ausreichen und die Rücklagen schwinden.

Wie früh sollte der Antrag auf Sozialhilfe gestellt werden?

Sobald abzusehen ist, dass das Geld zur Neige geht. Es ist wichtig, rechtzeitig Kontakt zum Sozialamt aufzunehmen, einen Monat bevor das Vermögen auf 10.000 Euro bei Alleinstehenden oder 20.000 bei Ehegatten

abgeschmolzen ist. Der Antrag kann zunächst formlos gestellt werden. „Dafür reicht eine E-Mail oder ein Anruf“, sagt Yvonne Siekmann vom Fachbereich Senioren der Stadt Hannover und dort Expertin für Sozialhilfe in Pflegeeinrichtungen.

Wie viel Geld dürfen Pflegebedürftige behalten?

Aktuell dürfen Heimbewohner 10.000 Euro behalten. Auch für den Ehemann oder die Ehefrau liegt das sogenannte Schonvermögen bei 10.000 Euro. Wenn aus dieser Summe bereits Geld ausgegeben wurde, erstattet das Sozialamt dies nicht zurück.

Wie viel Taschengeld steht Heimbewohnern zu, wenn sie Sozialhilfe bekommen?

Derzeit bleiben Heimbewohnern bei Sozialhilfebezug monatlich 152 Euro für ihre alltäglichen Ausgaben, etwa den Friseurbesuch, plus in Niedersachsen eine Bekleidungspauschale von 37,42 Euro. Mit der restlichen Rente sowie der Sozialhilfe wird der Eigenanteil im Pflegeheim beglichen.

Wann ist der Ehepartner in der Pflicht?

Bis auf das Schonvermögen muss das Geldvermögen der Ehepartner grundsätzlich erst für die Heimkosten eingesetzt werden, bevor die Sozialhilfe greift. Der klassische Fall bei älteren Paaren: Der Mann bekommt eine deutlich höhere Rente. „Wir berücksichtigen die bisherige Lebenssituation der Ehefrau, wenn ihr Mann ins Heim geht. Sie behält einen angemessenen Betrag aus den laufenden Einkünften“, sagt Yvonne Siekmann, Fachfrau für „Hilfe zur Pflege“ bei der Stadt Hannover. Die Rente des Ehemanns wird dann oft nicht komplett für die Finanzierung der Heimkosten herangezogen.

Müssen Eigentumswohnung oder Eigenheim verkauft werden, bevor Sozialhilfe beantragt wird?

Das Sozialamt prüft die Vermögensverhältnisse und fordert gegebenenfalls zum Verkauf der Immobilie auf. Gezahlte Sozialhilfe fließt in diesem Fall zunächst als Darlehen und muss später aus dem Erlös erstattet werden.

Hat der Ehepartner weiter Wohnrecht?

In der Region Hannover müssen Ehefrau oder Ehemann nicht die Miet- oder Eigentumswohnung verlassen, wenn ihr Partner ins Heim zieht. Die selbst bewohnte Immobilie zählt dann als Schonvermögen, bis der Partner, der dort lebt, auszieht oder stirbt.

Und wenn Tochter oder Sohn mit Familie in das Eigenheim gezogen sind?

Zahlen die Kinder Miete und lassen sich die Heimkosten tragen, ist das unproblematisch. Beantragt der Heimbewohner aber Sozialhilfe, fordert die Behörde zum Verkauf des Hauses auf.

Und was, wenn die pflegebedürftige Person Wohnung oder Haus auf die Kinder überschrieben hat?

Wenn die Schenkung weniger als

zehn Jahre zurückliegt, erhebt das Sozialamt Anspruch auf einen Teil des Geldes. Dabei kommt es auf die Umstände an. Die Behörde fordert die Summe zurück, die sie tatsächlich für das Pflegeheim aufwendet. Wie das ablaufen kann, klären Angehörige am besten durch Gespräche in Beratungsstelle und Sozialamt.

Unter welchen Bedingungen müssen Kinder für die Heimkosten zahlen?

Unterhaltspflichtig sind Kinder von Heimbewohnern, wenn ihr Jahresbruttoeinkommen mehr als 100.000 Euro beträgt. Bei der Prüfung werden darüber hinaus entlastende Punkte berücksichtigt, etwa ob Tochter oder Sohn für eigene Kinder aufkommen. Die Schwelle von 100.000 Euro Bruttoeinkommen gilt für jedes einzelne Kind des Pflegebedürftigen.

Wird das Einkommen des jeweiligen Ehepartners bei der Berechnung der 100.000-Euro-Grenze einbezogen?

Nein. Auch wenn ein Ehepaar seine Einkünfte gemeinsam steuerlich veranlagt, betrachtet das Sozialamt nur das Einkommen des Partners, dessen Vater oder Mutter im Pflegeheim lebt.

Wer ist in Hannover zuständig und wie bekomme ich Kontakt?

Yvonne Siekmanns Team vom Fachbereich Senioren kümmert sich um die „Wirtschaftliche Hilfe“ für Pflegebedürftige und ist unter 57.1@hannover-stadt.de sowie unter (0511) 168-42345 erreichbar.

ELEKTRO-FUNDGRUBE

Hausgeräte I. und II. Wahl

Perfekte Passform für Ihre Geräte, ohne Kompromisse!

Mit unserem Aufmaßservice* wird Maßarbeit zur Leichtigkeit.



Königstr. 32
Badenstedter Str. 60
☎ 0511-31 99 12
☎ 0511-41 48 37
elektro-fundgrube-hannover.de

BEKO Miele GRUNDIG BOSCH Siemens AEG LIEBHERR

Wir suchen Verkäufer (m/w/d)

Wir suchen Verstärkung!

Heimann



Fleischerei • Partyservice

Oesselse • Weidenstraße 6 • Tel.: 0 51 02 / 32 24
fleischerei-heimann@t-online.de

Di., Do., Fr.: 8 - 12.30 Uhr u. 15 - 18 Uhr • Mi.: 8 - 12.30 Uhr • Samstag: 7 - 12 Uhr

MIX Markt

Mo - Fr 09:00 - 19:00
Sa 09:00 - 18:00

Mix Markt 18 OHG
Vahrenheider Markt 6
30179 Hannover-Vahrenheide

Mo - Fr 09:00 - 19:00
Sa 09:00 - 19:00

Mix Markt 122 OHG
Lange Weihe 65
30880 Laatzen

Mo - Fr 09:00 - 19:00
Sa 09:00 - 19:00

Mix Markt Hannover
Schierholzstr. 128
30655 Hannover

Angebote gültig von Mo. 27.01. bis Sa. 01.02.2025

Schweinenaack ohne Knochen 1 kg 6.29	Schweine-Schulter ohne Knochen 1 kg 4.99	Schweine-Lachse 1 kg 6.99	Schweine-Bauch wie gewachsen 1 kg 4.59
Rinderleber 1 kg 3.59	Suppenfleisch vom Rind, mit Knochen 1 kg 6.99	Lamm-Vorderviertel am Stück 1 kg 9.90	
Putenbrustfilet ohne Haut, frisch Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 1 kg 10.00	Hähnchenschenkel ohne Knochen ohne Haut, frisch Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 1 kg 6.59	Putenoberkeule mit Haut und ohne Knochen frisch Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 1 kg 6.00	Hähnchenflügel ohne Spitze, frisch Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 1 kg 3.79
Dorade, frisch Fanggebiet: laut Auszeichnung 1 kg 6.99	Afrikanischer Wels, frisch Fanggebiet: laut Auszeichnung 1 kg 6.99	Grillmakrelen, frisch Fanggebiet: laut Auszeichnung 1 kg 4.29	Schuppen- oder Spiegalkarpfen, frisch Fanggebiet: laut Auszeichnung je 1 kg
Kaki Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 1 Stück 0.69	Birnen „Lucas“ Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 1 kg 0.99	Clementinen Netz Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 1 Netz 0.99	Granatapfel Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 1 kg 1.99

Im Netz

Pavillon Hannover



An alle die sich für das Thema psychische Gesundheit interessieren!

Fachvortrag
“Umgang und Therapiemöglichkeiten bei Depression”

Mittwoch 05. Februar 2025

Tickets unter:
www.pavillon-hannover.de

Einlass : 17.30 Uhr
Beginn : 18.00 Uhr



Gefördert durch:
AOK
aok.de/leistungen

DAK
Gesundheit
Ein Leben Lang

www.depressionen-hannover.de
www.habmutzeiggesicht.de



Selbsthilfegruppen Garbsen
Hab Mut, es tut gut! &
Mittendrin-trotz Angst!

Gäste der Gesprächsrunde:
Dr. med. Thorsten Sueße
David Floyd
Christoph Jenner

BBuD
Bundesverband Burnout
und Depression e.V.

HAB MUT
zeig Gesicht e.V.



Christoph Jenner ist selbst Betroffener von psychischen Erkrankungen wie Ängste, Depressionen und Burnout. Nach sehr schweren zwei Jahren und Aufhalten in Reha und Kliniken hat er seine Energie entdeckt und gelernt sehr gut mit dieser Erkrankung umzugehen. Da vor dieser Erkrankung niemand durchgehend geschützt ist und es jeden treffen kann, hat er beschlossen sich näher damit zu beschäftigen. In seinem Vortrag geht es um seine eigenen Erfahrungen mit der Krankheit. Es sollen im Vortrag Therapiemöglichkeiten aufgezeigt werden, wie Erkrankte mit ihren Depressionen und auch Ängsten umgehen sollten. In der Pause gibt es eine Live-Performance von David Floyd, Songwriter des Songs zur Grünen Schleife „Hier ist was in

Bewegung“- im Anschluss gibt es eine Gesprächsrunde mit dem Selbsthilfegruppenleiter Stefan Loth und dem Facharzt für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatische Medizin, Thorsten Sueße, Christoph Jenner und auch David Floyd wird daran teilnehmen. Informationen auch unter www.depressionen-hannover.de

Eintritt: VVK: ab 6,00 € (zzgl. evtl. Gebühren) direkt im Pavillon oder online. AK: 8,00 € - am Veranstaltungstag ab 16.30 Uhr.

Dieses Projekt wird gefördert durch die AOK Niedersachsen und die DAK-Gesundheit.

– PR-Anzeige –

„Bedankt hat sich bei mir noch nie jemand“

Raschplatz, Marktkirche, Marstall und Kröpcke: Was Ex-Bundeswehrsoldat **SVEN ANCLAM** bei seiner Aufsicht über die 50 öffentlichen Toiletten in Hannover erlebt

HANNOVER. Irgendwann hat Sven Anclam den Ekel verloren. Selbst die Wände voller Kot in der Toilette am Raschplatz bringen den 60-Jährigen mittlerweile nicht mehr aus der Ruhe. „Dafür habe ich einfach zu viel gesehen“, sagt er. Und wohl auch gerochen.

„Toiletten-Sven“ nennen ihn Kollegen, und er nimmt es ihnen nicht übel. Toiletten sind sein Beruf. Die Stadt Hannover unterhält 50 öffentliche Anlagen. Ihr Zustand erzählt auch von den Zuständen im Umfeld – siehe Raschplatz. Anclam reinigt nichts, er repariert auch nicht. Er kontrolliert. Er soll im Auftrag der Stadtentwässerung dafür sorgen, dass eine aussieht wie die andere: sauber und heil – was eben mal leichter fällt und mal fast unmöglich ist.

Anclam hat kurz geschorene Haare, einen festen Händedruck, ein freundliches Lächeln. Er bevorzugt das Du. „Ich habe gerade noch einen Schläfer aus der Toilette hinter mir herausgeholt“, sagt er zur Begrüßung.

Das komme eben „ab und zu“ vor: Drogensüchtige oder Obdachlose, die ihren Rausch ausschlafen, wo andere ihre Notdurft verrichten. Er wirkt dabei nicht mitgenommen. Auf Situationen, in denen es durchaus auch mal gefährlich werden kann, scheint ihn sein Leben ausreichend vorbereitet zu haben.

Der gebürtige Laatzener war mit 16 Jahren Niedersachsenmeister im Judo, diente danach rund fünfzehn Jahre bei der Bundeswehr in Munster, war 1992 als Soldat im Bosnienkrieg. 27 Jahre lang war er aktiver Reservist. „Ich habe keine Angst, meinen Beruf auszuüben. Ich kann mich wehren. Wer sich mit mir anlegt, legt sich mit dem Falschen an“, sagt der Stabsfeldwebel a.D.

Wer Ärger machen will, tobt sich auch eher an Waschbecken aus. Immer wieder werden sie herausgerissen. Andere treten WC-Schüsseln aus der Verankerung. Täglich entstehen neue Graffiti, Spiegel werden zerbrochen, Lampen zertrümmert. „Es

gibt im Grunde nichts, was die Leute nicht kaputt machen. Das ist ein Riesenproblem“, sagt Anclam.

Eigentlich soll sich jeder in den Toilettenräumen wohlfühlen können. Die meisten sind behindertengerecht, und viele verfügen über eine Wickelmöglichkeit. 47 Anlagen stellt die Stadtentwässerung kostenlos zur Verfügung. Am Kröpcke, an der Marktkirche, am Lister Platz und in den Sommermonaten an der Herrenhäuser Allee kostet der Besuch 50 Cent pro Person. „Von dem Geld allein lassen sich die Toiletten nicht unterhalten. Für uns ist das Angebot jedoch ein Service, der unbedingt dazu gehört“, sagt Stadtsprecher Udo Möller.

Betrieben werden sie von der DSM Ströer AG im Auftrag der Stadtentwässerung Hannover. Der Stadtsprecher sagt: „Im Gegenzug kann die DSM innerhalb der Stadt Werbung schalten, zum Beispiel auf Litfaßsäulen, Großplakaten oder Bildschirmen. Dadurch entstehen der Landeshauptstadt bezüglich des Toilettenbetriebes grundsätzlich keine direkten Kosten.“

Für die Reinigung ist die Primetec GmbH verantwortlich. Nach Angaben der Stadt gehen täglich 20 Mitarbeitende auf die Mission „Sauberkeit“. Laut aktuellen Stellenangeboten zahlt die Gesellschaft Vollzeitreinigungskräften dafür den branchenüblichen Mindestlohn, das wären in dem Fall seit 1. Januar 14,25 Euro. Im Jahr würden etwa 20.000 Jumbo-Rollen Toilettenpapier und rund 6000 Liter Reinigungsmittel verbraucht. Das Reinigungsmittel reicht, um



Ex-Bundeswehrsoldat Sven Anclam beaufsichtigt die 50 öffentlichen Toiletten in Hannover.

Fotos: Tobias Wölki



Rundgang durch die 50 öffentlichen Toiletten – hier die am Marstall – mit der Stadtentwässerung und Sven Anclam.

eine Fläche von rund 80 Fußballfeldern zu säubern. Die Rechnung für Schäden durch Vandalismus übernimmt DSM Ströer.

Schäden können aber auch entstehen, ohne dass Menschen direkt daran beteiligt sind. An der Marktkirche zeigt Anclam auf ein kleines Loch im Pflaster, links unter der Eingangstür zum Behinderten-WC. „Das waren Ratten. Die haben vor rund einem Monat die komplette Technik zerfressen. So kam ein

Schaden von rund 25.000 Euro zustande.“

Einen Preis, der mit Geld nicht aufzuwiegen ist, zahlt Anclam ganz allein. „Ich werde regelmäßig beleidigt, geschlagen und verhöhnt. Arschloch ist noch die freundlichste Beleidigung, die ich mir anhören musste.“ Zudem findet er immer wieder benutzte Spritzen von Drogenabhängigen. So wird jeder Handgriff zum Sicherheitsrisiko. Und eben die Verschmutzungen. „Ich rieche

nichts mehr. Zumindest kann ich das auf der Arbeit abstellen. Und alle Ekeffekte sind in den Jahren auch verschwunden“, sagt Anclam. Trotzdem will er seinem Beruf bis zur Rente treu bleiben. „Ich mache meinen Job jedenfalls gerne. Jeder Tag ist anders. Und keiner redet mir rein“, erklärt der 60-Jährige.

Anclam hat vor seinem Engagement bei der Stadtentwässerung fast 30 Jahre hauptberuflich auf dem Bau gearbeitet, lan-

ge Zeit als Maurermeister. „Dorthin würde ich heute nicht mehr gehen wollen. Allein körperlich wäre ich dazu auch gar nicht mehr in der Lage. Bauarbeiter leisten einen knochenharten Job. Sie verdienen Respekt.“ Den wünscht sich auch Anclam für sich selbst. „Merkern tun viele, vor allem, wenn eine Toilette mal wieder wegen Vandalismus geschlossen werden muss. Aber bedankt hat sich bei mir noch nie jemand.“

Leichtigkeit und Gewicht

Gewichtige Preisverleihung und federleichte Kleinkunstshow: Im Theater am Aegi zeichnete Detlef Simon alias Desimo die Publikumspreisträger seines Spezial-Clubs aus.

HANNOVER. In seiner Vorbemerkung spricht Matthias Brodowy über das „Zeitalter der Milliardäre“, darüber, wie sie sich in Regierungen einkaufen, ihnen aber all das abgeht, was gut und schön ist, Humor, Wohlklang und jeder Hauch von Leichtigkeit: „Wenn Arschgeigen Musik machen, kommt immer nur eine Kakophonie heraus.“ Ein schwerer Anfang in stürmischen Zeiten an einem Abend, der doch drei Meister der Leichtigkeit ehren soll: Dr. Pop, Jan Martensen und Jens Heinrich Claassen. Sie sind die aktuellen Träger des Publikumspreises „Der Spezialist“ von Desimos Spezial-Club.

Seit 2002 lädt Detlef Simon alias Desimo an jedem letzten Montag des Monats zur Überraschungsmixshow ins Apollo-Kino. Jedes Mal kürt das Publikum seinen „Liebling des Abends“ und damit letztlich auch die drei „Lieblinge des Jahres“. Und auch die feierliche Preisverleihung im Theater am Aegi findet in erfreulicher Verlässlichkeit

nach immer gleichem Muster statt: In der ersten Hälfte gibt es von Laudator Brodowy Lobpreisungen voller kluger Zuegandtheit für die zu Ehrenden. In der zweiten zeigen diese, warum sie das auch verdienen.

Dazu gibt es musikalische Begleitung, diesmal von Marie Diot aus Hannover, die mit ihrem Gitarristen Fabian „Fabi“ Großberg hübschen Indiepop mit viel Charme und Talent zur Hitvermeidung liefert. Und weil so aus einer schnöden Preisverleihung eine rundum gelungene Show wird, ist die Gala stets auch ein gesellschaftliches Großereignis. Im Publikum befinden sich mit Mirko Slomka und Stefan Schostok ebenso ehemalige 96-Trainer und Oberbürgermeister wie der aktuelle Regionspräsident Steffen Krach. Für die hiesige Kleinkunstszene, vertreten etwa durch GOP-Direktorin Nadine Matzat und Kleines-Fest-Erfinder Harald Böhlmann, ist es sowieso ein Pflichttermin.

Der mit je 2000 Euro dotierte und von htp gesponserte Preis

hat Gewicht. Das zeigt sich nicht nur an der Trophäe, der mit Naschwerk gefüllten „Bunten Tüte“ aus Bronze. Das zeigt sich auch an den bisherigen Preisträgern: Die Liste liest sich von Nikita Miller bis Christian Ehring, von Sascha Korf bis Eure Mütter wie ein Who's who der deutschsprachigen Comedy- und Kleinkunstszene.

Dort reiht sich nun also auch Markus Henrik alias Dr. Pop ein, ein promovierter Musikwissenschaftler, der sich mit Expertise, Bewegungsfreude und hoher Pointendichte an musikalischen Phänomenen abarbeitet. Er stellt die White-Stripes-Hymne „Seven Nation Army“ Bruckner gegenüber, gibt als Capital Bra den „Biba-Butzemann“ und macht Unhörbares hörbar – hat die Metal-Band tatsächlich gerade „Ja, ja, es ist Spargelzeit“ gesungen? Aber sicher.

Jan Martensen hingegen kokettiert mit seinem Dasein als Zauberkünstler, der weit häufiger in Landgasthöfen und auf Bundeskegelbahnen auftritt als auf

Preisverleihungen. Er strickt eine Geschichte um einen armen Gisbert aus der ersten Reihe, der, tatsächlich 24 Jahre alt, angeblich gerade seinen 80. Geburtstag feiert. Und zeigt dann noch verblüffende Zauberkünste mit Karten und Servietten, die vor lauter Quatsch beinahe untergehen. Jens Heinrich Claassen schließlich schöpft sehr komisches Klavierkabarett aus seinem Dasein als langjähriger Single, lässt Helene Fischer „ahnungslos durch die Nacht“ als Taxifahrerin jobben und mischt einen Spieleabend mit Haschkeksen auf. Da kennt er kein Tabu.

Man solle den Abend genießen, hatte Martensen empfohlen. „Morgen gibt es keine Spezial-Club-Gala“, hatte er gesagt. Aber man kann zehren von Abenden wie diesen: voller Schwere und Leichtigkeit.

Info: Die nächsten Club-Mix-Shows gibt es am 27. Januar ab 17.30 und 20.15 Uhr. Jens Heinrich Claassen tritt wieder am 18. November 2025 im Apollo auf, Dr. Pop am 5. Januar 2026.



Der Publikumspreis sPEZIALiST 2025 wird im Theater am Aegi an Jan Martensen, Dr. Pop und Jens-Heinrich Claassen verliehen.

Foto: Ilona Hottmann

Wilde Expedition Truck zu Hammerpreisen sofort verfügbar!

Allrad, Untersezung, Diff-Sperren, 900 Ah LiFePo4 Batterie, 820 W Solar, ab 1,2 t Zuladung, alte FSK3, 4/5 Gurtplätze, reisefertig

Fuso ab **165.000,- €** inkl. UST

Daily ab **210.000,- €** inkl. UST



Auto Wilde GmbH
Vienenburger Str. 12
38640 Goslar

Tel.: +49 (0) 53 21 / 6 85 39-0
E-Mail: verkauf@auto-wilde.de
www.auto-wilde.de



Sie wollen Männer fürs Lesen begeistern

Studien zufolge lesen Männer deutlich weniger als Frauen. **ZWEI BRÜDER AUS HANNOVER** zeigen auf Tiktok, dass auch Romane Spaß machen können

HANNOVER. Eigentlich wollten sie ja nur mal schauen. Yannik und Niklas Stuhr strömen durch das Antiquariat Wilder an der Limmerstraße. Ihre Blicke scan- nen die Bücher in den hohen Re- galen. Aus kurzem Durchblät- tern wird schnell vertieftes Le- sen. Etwas kaufen wollten sie heute eigentlich nicht. Den La- den verlässt trotzdem jeder mit einem neuen Buch in der Hand. Einen großen Teil ihrer Freizeit verbringen die Brüder aus Han- nover mit dem Thema Bücher. Denn sie lesen nicht nur gern, sondern sprechen auch darüber. Yannik und Niklas arbeiten beide hauptberuflich im Bereich Me- dien – und sind nebenbei Book- toker: Jeweils mehr als 7000 Fol- lowern auf Tiktok präsentieren sie Rezensionen und Buchtipps. Die beiden sind mit ihrem Hobby nicht allein. Bücher bo- omen auf Social Media, das ze- igen auch die Buchmessen in Leipzig und Frankfurt, die zu- letzt verstärkt mit Tiktok zusam- mengearbeitet haben. Und doch gibt es einen entscheidenden Unterschied zwischen den Brüdern und dem Gros der Buch-Influencer-Szene: Die ist nämlich weiblich. Dass es in den Buchsparten der sozialen Medien weniger männliche Content Creator als weibliche gibt, hat einen sim- plen Grund: Studien zufolge lesen Männer deutlich weniger als Frauen. Der Umfrage „Häufig- keit des Lesens von Büchern nach Geschlecht“ der Allensba- cher Markt- und Werbeträger- analyse zufolge liegen Frauen beim täglichen, wöchentlichen und monatlichen Lesen vorn. Mehr als die Hälfte Männer gab in der Umfrage aus 2023 an, sel- tener als einmal im Monat zu le-

sen. Auch Niklas und Yannik be- obachten das. In ihrem Freun- deskreis sind sie die einzigen Männer, die gern lesen. „Män- ner sehen keinen Wert im Le- sen“, sagt Yannik. Dieser Geschlechterunter- schied äußert sich nicht erst im Erwachsenenalter. So zeigt etwa die Internationale Grundschul- Lese-Untersuchung von 2023, dass Mädchen im Grundschul- alter gleichaltrigen Jungs so- wohl bei der Lesekompetenz als auch bei der Motivation deutlich voraus sind – und das nicht nur in Deutschland, sondern in den meisten der mehr als 60 Teilneh- merstaaten. „Ein Grund dafür liegt darin, dass den Jungs einfach die Lese- vorbilder fehlen“, sagt Anke Märk-Bürmann von der Akade- mie für Leseförderung in Nieder- sachsen. Zu Hause würden meist die Mütter vorlesen, auch in der Kita und der Grundschule gebe es deutlich mehr weibliches Per- sonal, das die ersten Leseerfah- rungen begleite. Ein großer Fak- tor sei auch, dass diese Frauen die Lektüre bestimmen. „Da wählt man als Frau tendenziell weniger ein Buch über Technik, Baufahr- zeuge oder Feuerwehr.“ So setze sich das Problem immer weiter fort – zuerst mangle es an Inter- esse, dann an Lesekompetenz. Und habe man in der Schule erst mal schlechte Erfahrungen mit dem Lesen gemacht, komme man auch als Jugendlicher eher nicht auf die Idee, in der Freizeit zu lesen, sagt Märk-Bürmann. Auch Niklas und Yannik haben nach der Schule lange kein Buch freiwillig in die Hand genommen. Erst vor ein paar Jahren, mit Mitte 20, änderte sich das. Yannik fand über das Lehramtsstudium, das er später abbrach, Gefallen an



In ihrem Element: Die Brüder Yannik (30, links) und Niklas Stuhr (28) im Antiquariat Wilder in Hannover-Linden. Foto: Katrin Kutter

Klassikern von Franz Kafka und Heinrich Böll. Auch bei Niklas kam die Leselust zumindest indi- rekt durchs Studium – er schaute ein Video über Soziologie, in dem der Roman „Weißes Rauschen“ von Don DeLillo empfohlen wur- de. „Ich habe mich in diesem Charakter wiedergefunden, der sich ein bisschen lost gefühlt hat“, erzählt er. Mit ihrem Buch- geschmack stechen die Brüder

unter Männern hervor. Denn was Studien auch zeigen: Wenn Män- ner denn lesen, dann eher Sach- bücher, gern auch Selbsthilfebü- cher. „Ich glaube, das hängt mit dem Kapitalismus zusammen“, sagt Niklas. „Es geht einfach im- mer darum, sich selbst zu opti- mieren.“ Bei Romanen werde der Wert des Lesens nicht so unmit- telbar deutlich wie bei Sachbü-

chern. „Da lernst du, da und da war dann und dann Krieg, und dann weißt du das. Bei Romanen muss man mehr zwischen den Zeilen lesen, und es ist oft emo- tionale Arbeit, die man dadurch erlernt“, sagt Niklas. Seine Theorie: Wer ein eher starres Männlichkeitsbild habe, wolle sich weniger durchs Lesen reflektieren. Dadurch falle es den Männern wiederum schwerer,

Empathie zu entwickeln, und das Männlichkeitsbild verfestige sich nur weiter. „Es ist ein Teufels- kreis“, sagt Niklas. Diesem Teu- felskreis wollen die beiden mit ihren Social-Media-Inhalten et- was entgegensetzen. Wobei Yan- nik auch einschränkt, dass ihr Content wohl vor allem den Men- schen angezeigt werde, die sich ohnehin fürs Lesen interessieren. Anke Märk-Bürmann von der

Akademie für Leseförderung sieht die Lösung vor allem im Kin- desalter. „Wir arbeiten daran, Lehrkräfte zu unterstützen, ihnen andere Titel vorzustellen und sie für das Thema zu sensibilisieren.“ Denn der Markt biete schon viele verschiedene Bücher, die auch Jungs mehr fürs Lesen begeistern könnten. Noch fehle aber der flä- chendeckende Zugang an den Schulen, sagt sie.

Medizin

ANZEIGE

Thema: nervös bedingte Schlafstörungen

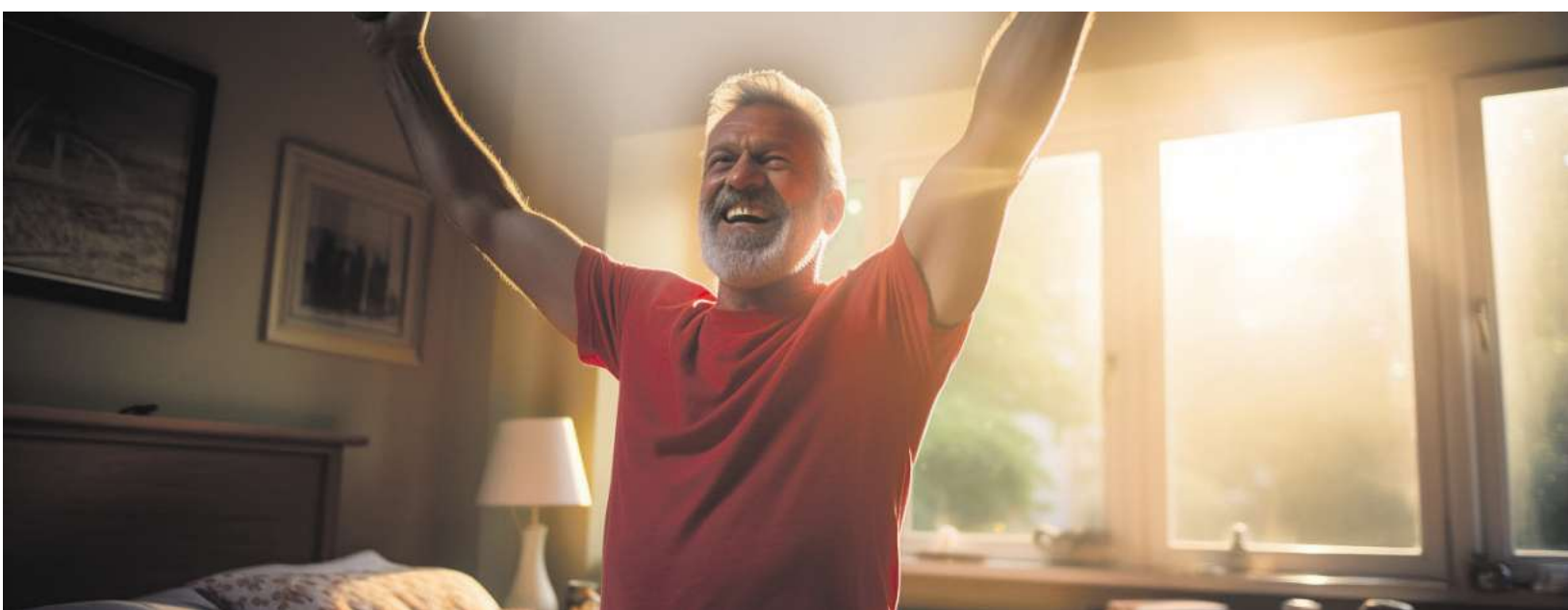
Wundermittel Schlaf: ein Traum für die Gesundheit

Wie wichtig guter Schlaf ist und was bei Ein- und Durchschlafproblemen wirklich helfen kann

Nach links und rechts wälzen, die Bettdecke zu- rechtrücken. Die Gedanken kreisen währenddessen um den vergangenen Tag oder um das, was die Woche noch bevorsteht. Rund 50 % der Deutschen kennen es: Ein- schlafprobleme! Beim Durch- schlafen haben sogar 70 % Schwierigkeiten und wachen nachts mehrmals auf.

Warum Schlafen der Schlüssel zu einem gesunden Leben ist

Der menschliche Körper vollbringt im Schlaf wahre Wunder. Tagsüber sind wir damit beschäftigt, eine kon- stante Denkleistung zu er- bringen und den Blutkreis- lauf in Schwung zu halten. Aber sobald wir einschlaf- en, beginnt eine besime- kenswerte Erholungsphase für Körper und Geist. Dann werden beschädigte Zellen repariert, Gewebe erneuert und Energiereserven für den nächsten Tag aufgefüllt. Der Schlaf hat aber auch erheb- lichen Einfluss auf unsere Gehirnfunktion und unser Gedächtnis. Während wir schlafen, verarbeitet unser Gehirn Informationen und Erfahrungen aus dem ver- gangenen Tag.



Die dunkle Seite der Nacht: Schlafdefizite und ihre Folgen

Wer regelmäßig schlecht und zu kurz schläft, muss im Alltag z. T. mit unange- nehmen Folgen rechnen: Die Leistungs- und Gedächtnis- fähigkeit kann abnehmen und die Konzentration nach- lassen. Andauernder Schlaf- mangel kann aber auch zur Entwicklung weiterer Krank- heiten wie Bluthochdruck, Herz-Kreislauf-Erkrankungen oder Herzrhythmusstörungen führen. Auch das Immunsys- tem kann geschwächt werden und Erkältungen oder Infekte befeuern.

Von Schlafmangel zu Schlafgenuss: So finden Sie in einen erholsamen Schlaf

Immer mehr Deutsche besin- nen sich zurück auf jahrzehnte- lange Erfahrung und die wissen- schaftliche Expertise, wenn es um Schlafprobleme geht – mit dem natürlichen Arzneimittel

Baldriparan (rezeptfrei, Apo- theke). Seit fast 70 Jahren bringt es Deutschland den Schlaf zu- rück, und das auf ganz natürli- che Weise ohne Gewöhnungs- effekt! Baldriparan – Stark für die Nacht enthält als erstes Arzneimittel die höchste Dosie- rung von Baldrianwurzelextrakt am Markt. Denn bekannt ist:

Nur Baldrian-Präparate mit extra hoher Dosierung können bei Schlafstörungen nachweis- lich helfen. Dabei beschleunigt das Arzneimittel nicht nur das Einschlafen, sondern fördert auch das Durchschlafen¹. Das Präparat verändert den natürli- chen Schlafrhythmus nicht und bewahrt die wichtige Tiefschlaf-

phase. Zugleich verursacht es keine Müdigkeit am Folgetag, sodass Schlafgeplagte wieder er- holdt in den Tag starten können.

„Baldriparan hilft mir super“

Im Netz findet man zahl- reiche positive Erfahrungen mit Baldriparan – Stark für die Nacht. Eine begeisterte Anwenderin berichtet etwa: „Baldriparan hilft mir super. Ich kann oft aus beruflichen Gründen nicht gut schlafen und dann sind diese Tabletten meine Rettung.“

Für Ihre Apotheke:

Baldriparan

Stark für die Nacht

(PZN 00499175)

www.baldriparan.de

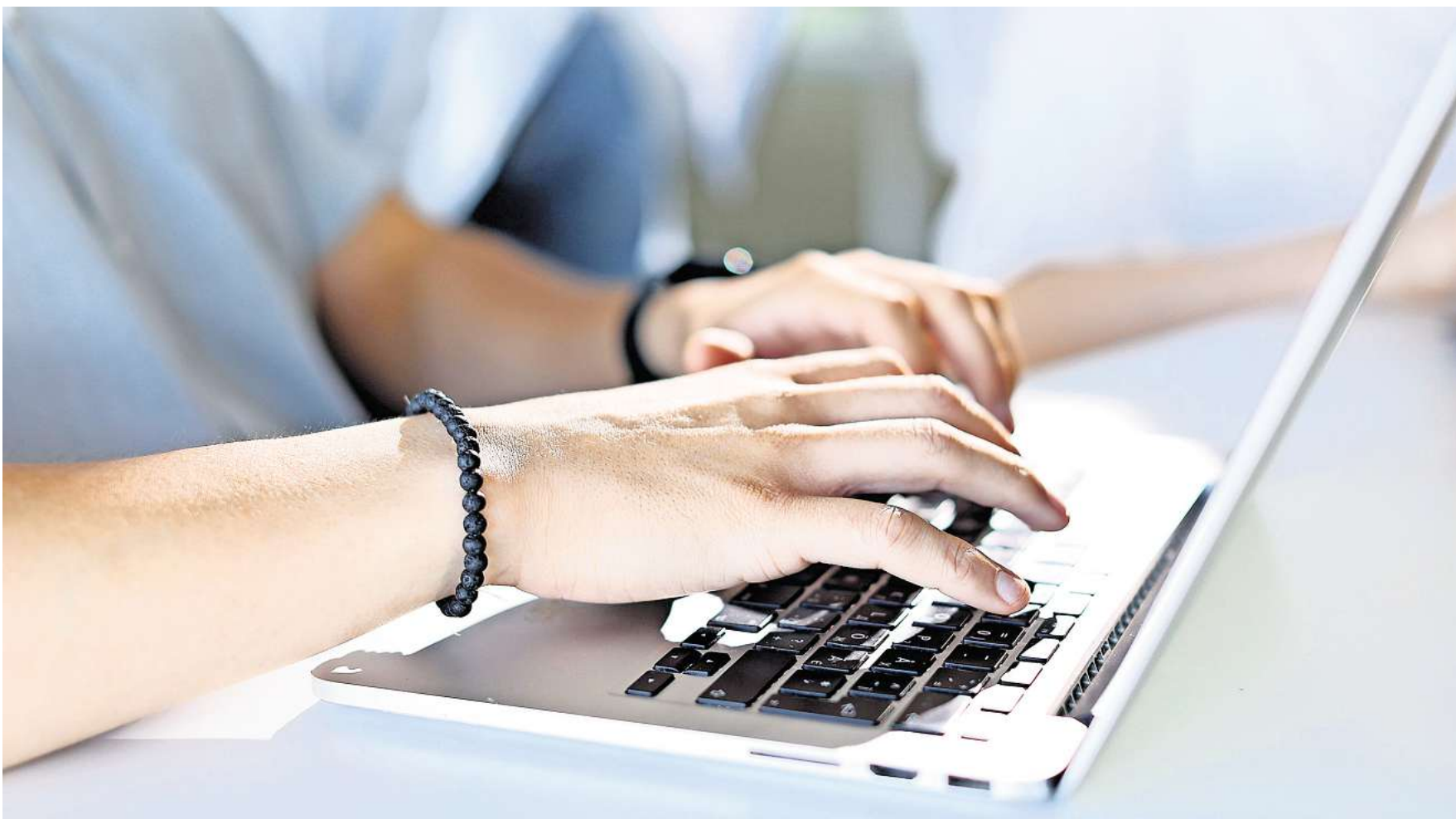


¹bezogen auf die Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen • Abbildung Betroffenen nachempfunden
BALDRIPARAN STARK FÜR DIE NACHT. Wirkstoff: Trockenextrakt aus Baldrianwurzel. Zur Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen. Enthält Sucrose (Zucker). www.baldriparan.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing 3897101_020825

Grundsteuer-Bescheide

HANNOVER. Die Landeshauptstadt Hannover versendet in den kommenden Tagen rund 160.000 Grundsteuerbescheide. Anlass ist die bundesweite Grundsteuerreform, die individuell für die Steuerpflichtigen insbesondere bei der Grundsteuer B sehr unterschiedliche Auswirkungen haben kann. Zum Teil liegen die neuen Steuerforderungen über, zum Teil unter den früheren Beträgen. Ausschlaggebend sind insbesondere die neuen Steuermessbeträge, die vom Finanzamt festgelegt werden mussten. Im Zuge der Grundsteuerreform musste das Finanzamt die Steuermessbeträge ändern und auf Basis einer vollkommen anderen Berechnungsgrundlage festlegen. Sollten Eigentümer*innen bezüglich der neuen Messbeträge Klärungsbedarf für sich erkennen, können sie sich direkt an das zuständige Finanzamt Hannover-Süd wenden. Dort ist eigens eine Telefon-Hotline unter (0511) 4192650 eingerichtet. Steuerpflichtige können sich online informieren: ltn.niedersachsen.de/steuer/grundsteuer und hannover.de/grundsteuerreform-lhh. Die Stadt bietet auf ihren Seiten neben einer FAQ-Liste auch weitere Informationen an. **RED**

Kann KI die Psychotherapie erweitern?



Manche Menschen nutzen ChatGPT zur Selbstreflexion und als Überbrückung bis zur professionellen Psychotherapie.
Symbolfoto: Lyubomyr (Lou) Reverchuk / Unsplash

se Selbsthilfegruppen oder digitale Gesundheitsanwendungen, deren Wirksamkeit nachgewiesen wurde.“ Eine Anwendung, deren Wirksamkeit bereits in einer Studie nachgewiesen werden konnte, ist das iFightDepression Tool der Stiftung Deutsche Depressionshilfe und Suizidprävention.

In manchen Situationen könne ChatGPT jedoch eine Psychotherapie unterstützen, sagt Benecke. „Beispielsweise, um bei der Ausformulierung von Therapieplänen zu helfen.“ Dennoch sollte ein Therapeut diesen Plan anschließend Korrektur lesen, meint die Präsidentin der BPTK. „Zur Behandlung psychischer Beschwerden oder Erkrankungen sollte ChatGPT nicht direkt von Patient*innen genutzt werden.“

Und was, wenn sich eine Person mittels ChatGPT keine Erweiterung der Psychotherapie, sondern mehr Einsicht in ihr eigenes Leben und ihre Psyche wünscht? „Ich nutze [ChatGPT] wahrscheinlich eher als Lebensberatung“, schreibt No-Maybe-6460 auf Reddit. „Es ist so hilfreich, es als Denkpartner zu haben. Ich habe Menschen in meinem Leben dafür, aber manchmal möchte ich einfach im Grunde ein interaktives Tagebuch.“

Hier sieht Andrea Benecke eine Gefahr: ChatGPT bezieht seine Informationen für die Antworten aus dem Internet – und dort finde sich auch viel Desinformation rund um psychische Beschwerden. „Es besteht die Gefahr, dass die Informationen, die ChatGPT zur Verfügung stellt, negative Vorurteile sowie diskriminierende und stigmatisierende Annahmen replizieren“, so Benecke. „Das halte ich nicht für hilfreich für Menschen, die mehr über ihre eigene Psyche herausfinden wollen.“

ChatGPT unterlaufen Fehler; manchmal offensichtliche, manchmal subtile. Das wissen der Bot und seine Entwickler selbst. Ganz klein, unter dem Eingabefeld im Chat mit der KI steht: „ChatGPT kann Fehler machen. Überprüfe wichtige Informationen.“

Und dennoch, so beschreiben es manche Nutzenden: Unabhängig von der Antwort der KI tue es gut, von ihr gehört zu werden. „Ich habe jahrelang ein Tagebuch auf Google Drive geführt und kürzlich einige Einträge aus Spaß in ChatGPT hochgeladen“, kommentiert die Userin meangnrfreakmachine auf Reddit. „Verdammt, ich habe mich noch nie so verstanden und gehört gefühlt wie in diesem Moment.“

WAS IST CHATGPT?

ChatGPT ist ein Chatbot, der vom US-amerikanischen Unternehmen OpenAI entwickelt wurde. Seit November 2022 ist ChatGPT öffentlich zugänglich. Nutzerinnen und Nutzer können kostenlos zu fast jedem erdenklichen Thema interagieren, Fragen stellen oder Texte verfassen lassen. Das System basiert auf Deep-Learning-Modellen und neuronalen Netzen. Mittlerweile hat OpenAI die vierte Version der GPT-Technologie veröffentlicht. Der Name setzt sich zusammen aus dem englisch Verb „to chat“ („sich unterhalten“ oder auch „sich Kurznachrichten schreiben“) und „generative pre-trained transformer“ („generativer vortrainierter Transformer“).

Befinden Sie sich in einer Krise oder sorgen sich um einen Mitmenschen und brauchen Hilfe? Die Telefonseelsorge bietet rund um die Uhr kostenlos Hilfe in Krisensituationen: Tel. (0800) 1110111 oder (0800) 1110222. Im Internet: [telefonseelsorge.de](https://www.telefonseelsorge.de)

„Auf eine beängstigende Weise fühle ich mich von ChatGPT gehört“ – Manche Menschen überbrücken monatelanges **WARTEN AUF THERAPIEPLÄTZE**, indem sie sich einer „Künstlichen Intelligenz“ anvertrauen

VON RND NEWSROOM

BERLIN. „ChatGPT ist besser als mein Therapeut. Heilige Scheiße.“ Der Nutzer „Mike2800“ scheint selbst kaum glauben zu können, was er da auf der Social-Media-Plattform Reddit teilt. Er habe dem Bot ChatGPT eine Frage geschickt, schreibt er, „in der ich detailliert auf einige sehr persönliche Probleme eingegangen bin, mit denen ich zu kämpfen habe“. Und ergänzt: „ChatGPT hat auf meine gesamte Frage geantwortet. Es hat nicht nur einen Satz herausgepickt und sich darauf konzentriert. Nicht einmal ein menschlicher Therapeut schafft das“, findet Mike2800. „Auf eine sehr beängstigende Weise fühle ich mich von ChatGPT gehört.“

In Deutschland sind rund 20 Millionen Menschen von einer psychischen Erkrankung betroffen und die Wartelisten für Behandlungsplätze sind lang – zumindest bei Therapeutinnen und Therapeuten mit Kassensitz. Die Standardversion von ChatGPT hingegen ist kostenlos verwendbar und niedrigschwellig. Bequem aus dem eigenen Bett heraus ist der Bot jederzeit verfügbar. Die einzigen Kriterien: ein Account und eine Internetverbindung. Zumindest Mike2800 findet, dass die Künstliche Intelligenz (KI) ihm besser zuhören kann als sein Therapeut – aber kann ChatGPT das überforderte Gesundheitssystem wirklich entlasten? Als Erweiterung einer Psychotherapie oder um die Wartezeit zu überbrücken?

MEHR EMOTIONALE INTELLIGENZ ALS MENSCHEN

ChatGPT wird gemeinhin als das Aushängeschild für KI angesehen. Die meisten Personen in Deutschland zwischen 16 und 40 haben ChatGPT bereits mindestens einmal genutzt, das ergab eine Befragung der Internationalen Hochschule (IU) im vergangenen Jahr. Der Bot basiert auf einem leistungsfähigen Sprachmodell und kann sich mit Nutzenden unterhalten. Aber nicht nur das: Bei einer Studie aus Israel schnitt ChatGPT auch beim Thema „Emotionales Bewusstsein“ gut ab – sogar deutlich besser als seine menschlichen Mitstreiter.

ChatGPT erreichte beinahe die höchstmögliche Punktzahl bei der Aufgabe, sich emotional in andere Personen hineinzuversetzen und Empathie zu zeigen. „ChatGPT zeigte in allen Test-

skalen eine signifikant höhere Leistung im Vergleich zu den Normwerten der Allgemeinbevölkerung“, schreiben die Forscherinnen und Forscher. „Es kann emotionale Zustände auf tiefgreifende und multidimensionale Weise reflektieren.“

WAS SAGT DIE KI SELBST DAZU?

Wer ChatGPT fragt, ob es sich mit Klinischer Psychologie auskennt, bekommt eine selbstbewusste Antwort von der KI: „Ich habe ein umfassendes Verständnis von Konzepten der Klinischen Psychologie und Psychotherapie“, schreibt ChatGPT über sich selbst. „Ich kann dir also bei Themen wie verschiedenen psychischen Störungen, Therapieverfahren, therapeutischen Techniken und den Grundsätzen der klinischen Psychologie helfen.“ Zum Schluss betont die KI aber: „Ich bin kein Ersatz für einen menschlichen Therapeuten, aber ich kann Informationen und Orientierung bieten, die hilfreich sein können.“

Auch die Bundespsychotherapeutenkammer (BPTK) hebt hervor, dass die KI keine Therapeutin ersetzen kann. „ChatGPT verfügt nicht über das klinische Wissen und die klinische Erfahrung“ einer Psychotherapeutin oder eines Psychotherapeuten, „um Beschwerden oder Symptome, die dem Chatbot geschildert werden, angemessen zu beurteilen“, erläutert die Präsidentin der BPTK, Andrea Benecke.

Ebenso könne die KI nicht abschätzen, wann sich eine Person in einer psychischen Notlage befindet. Schildere eine Nutzerin oder ein Nutzer „beispielsweise Suizidgedanken, kann man sich nicht darauf verlassen, dass ChatGPT diese erkennt und auf adäquate Hilfsangebote verweist“, so Benecke. Dadurch könne die KI eine „Gefährdung der Patientensicherheit“ darstellen.

Manche Reddit-Nutzer wie „Mxnchkinz“ überbrücken mit ChatGPT die Zeit, bis sie eine Behandlung bei einer menschlichen Therapeutin starten. „Ich weiß, dass KI die Therapie nicht ersetzen sollte“, schreibt Mxnchkinz. „Ich warte darauf, mehr Geld zu verdienen, um eine echte Therapie zu machen. Aber ich habe ChatGPT Dinge gesagt, die ich meinem Therapeuten oder meinen Freunden nie erzählen würde, weil es mir zu peinlich ist.“ Es scheint, als wäre es für manche Personen

niedrigschwelliger, der KI ihre Probleme anzuvertrauen. Denn ChatGPT hat keine Gefühle und reagiert weniger wertend, als ein Mensch es vielleicht tun würde.

SO KÖNNTE CHATGPT UNTERSTÜTZEN

Doch auch in diesem Fall eigne sich ChatGPT nicht, sagt die Psychologin Andrea Benecke. „Um die Wartezeit [...] zu überbrücken, gibt es bessere Alternativen. Dazu gehören beispielsweise

„Ich bin kein Ersatz für einen menschlichen Therapeuten, aber ich kann Informationen und Orientierung bieten, die hilfreich sein können.“

ChatGPT, „Künstliche Intelligenz“



„Es besteht die Gefahr, dass die Informationen, die ChatGPT zur Verfügung stellt, negative Vorurteile sowie diskriminierende und stigmatisierende Annahmen replizieren.“

Andrea Benecke, Präsidentin der Bundespsychotherapeutenkammer (BPTK)

Nasse Keller? Feuchte Wände? Undichter Balkon?

- über 25 Jahre Erfahrung
- 10 Jahre Gewährleistung
- TÜV-zertifiziert
- qualifiziertes Fachpersonal
- Festpreis- & Sauberkeitsgarantie

sanierungsfachbetrieb für feuchte bauwerke

Fachbetrieb für Bauteilschutz

Ehlbeek 17 · 30938 Burgwedel
www.innotech-team.de
Tel. 05139/27 82 60

Hammer

Die Raumstylisten

Wer jetzt unsere Handwerker bucht, bekommt

20% RABATT*

auf das zu verarbeitende Material!

Gegen Vorlage dieses Coupons erhalten Sie **20% Rabatt*** auf das zu verarbeitende Material bei Beauftragung unserer Handwerkerleistung. Gültig bis 01.02.2025

30827 Garbsen-Berenbostel • **31542 Bad Nenndorf** •
Siemensstraße 21 Auf dem Wachtlande 2-4

30916 Isernhagen •
Opelstraße 11

*Gültig vom 25.01.–01.02.2025, nur für einmaligen Neukauf, nicht für bereits bestehende Aufträge. Dieser Rabatt-Coupon ist nicht online einsetzbar und nicht kombinierbar mit anderen Aktionen oder Rabatten. Dieser Rabatt-Coupon darf nur einmal und einmalig pro Person und Auftrag eingesetzt werden. Dieser Rabatt-Coupon wird bei einer Retoure nicht erstattet. Keine Barauszahlung möglich. Rabatt gilt nicht für Dienstleistungen und Lieferservice. Produkte der Marke Tretford und die Pyramide Matratze von Frankenholz sind von der Aktion ausgenommen. Gilt nur in teilnehmenden Hammer Fachmärkten.

© Niederlassung der Hammer Fachmärkte für Heim-Ausstattung GmbH & Co. KG Nord, Oehrstraße 1, 32457 Porta Westfalica

Crowdfarming für faire Lebensmittel

WISSEN, WO DAS ESSEN HERKOMMT: Lebensmittel direkt vom Bauernhof zu beziehen, ist im Trend

HANNOVER. Hofläden, Wochenmärkte, der allmorgendliche Besuch vom Eierwagen: Vor allem auf dem Land gibt es viele Möglichkeiten, frische Lebensmittel direkt von Erzeugerinnen oder Erzeugern zu beziehen. Und immer mehr Menschen wollen Verantwortung für ihren Konsum übernehmen und wissen, wo ihr Essen herkommt. In einer Studie der Techniker Krankenkasse gaben 77 Prozent an, Wert auf nachhaltige Lebensmittel zu legen.

Ein fruchtbarer Boden für Plattformen wie Crowdfarming und andere Projekte, die auch in der Großstadt eine Alternative zu Supermärkten sind. Crowdfarming ist eine Internetplattform und App, über die Nutzerinnen und Nutzer sich Bioobst- und -gemüsekisten direkt von den Landwirtschaftsbetrieben nach Hause liefern lassen können. Man kann entweder einmalig bestellen oder ein Monatsabo abschließen. Nutzerinnen und Nutzer können außerdem die Höfe finanziell fördern und erhalten dafür Einblicke in die Abläufe im Betrieb und ihren Anteil der Ernte.

Es ist nicht die einzige Initiative, die Konsumentinnen und Konsumenten direkt mit der Lebensmittelproduktion verbindet und dabei die Zwischenhändler und Supermärkte auslässt. Sogenannte Crowdbutching-Projekte auf Websites wie „Kauf ne Kuh“ bieten Biofleisch per Direktversand oder Selbstabholung an – und zwar von Tieren, die erst dann geschlachtet werden, wenn sich für alle Teile Abnehmerinnen und Abnehmer gefunden haben. Start-ups wie die Teekampagne oder die Kaffeekooperative liefern Produkte von Erzeugerinnen und Erzeugern direkt zu ihren Kundinnen und Kunden und schlüsseln in ihren Onlineauftritt

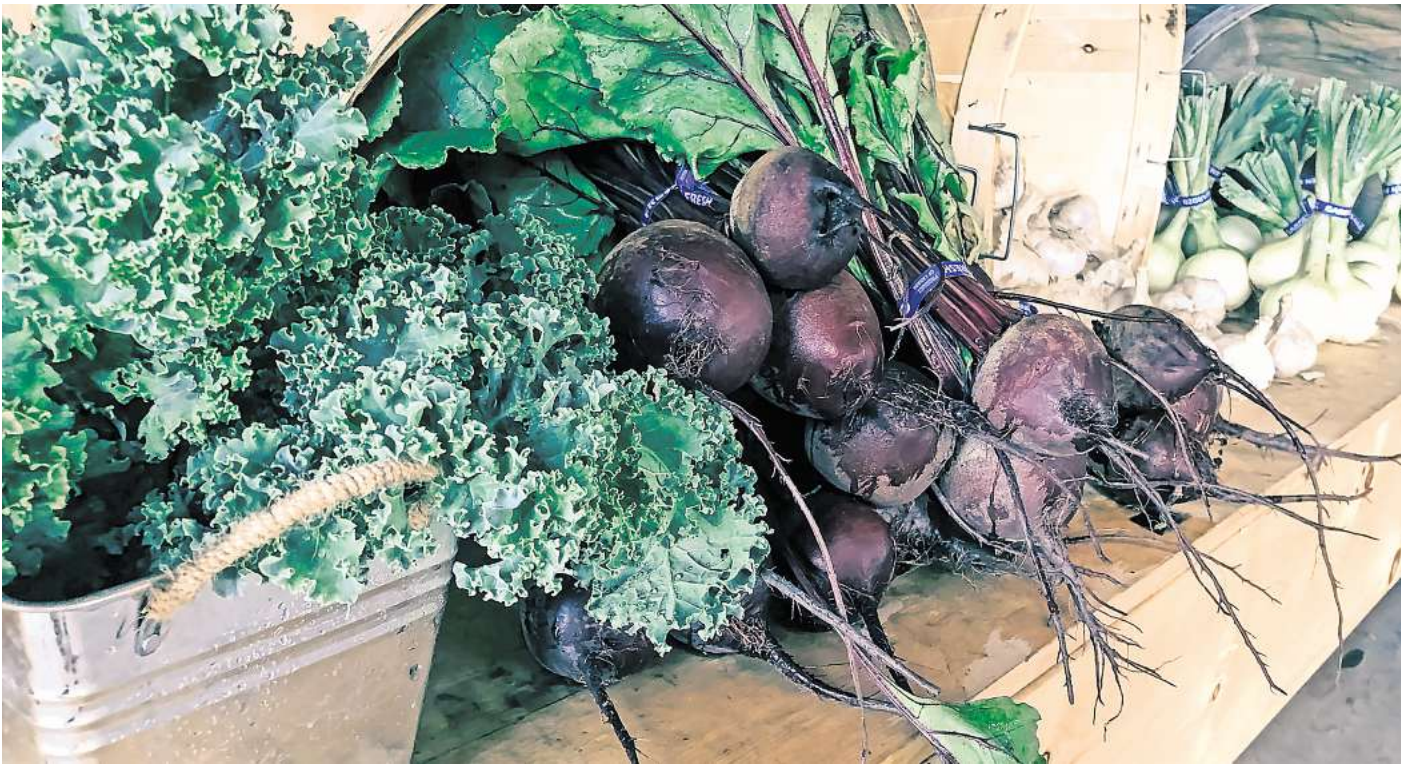
ten Lieferketten und Preisbestandteile auf.

Einige Biohöfe bieten Kuhpattenschaften an: monatliche Zahlungen im Tausch gegen Milchprodukte und Einblicke ins Leben des „adoptierten“ Tiers. Landwirtinnen und Landwirte finanziell unterstützen, die Herkunft gekaufter Lebensmittel kennen, Einfluss auf Produktionsbedingungen und Anbaumethoden nehmen – das sind die Prinzipien. Und immer mehr Menschen machen mit.

„Solche Projekte tragen dazu bei, dem jetzigen System etwas entgegenzusetzen“, sagt Annette Sabersky, Die Ernährungswissenschaftlerin, Fachjournalistin und Buchautorin setzt sich seit Jahren kritisch mit der Lebensmittelindustrie auseinander. „Man unterstützt Landwirte direkt und nicht über große Konzerne, die die Preise drücken, wo es nur geht.“ In Deutschland beherrschen vier Supermarktkonzerne insgesamt 85 Prozent des Marktes. Zahlreiche Initiativen bemühen sich seit Jahren, dass Landwirtinnen oder Landwirte ihre Lebensmittel zu unfairen Preisen verkaufen müssen.

**VERSCHWENDUNG VON
LEBENSMITTELN REDUZIEREN**

Da bei Crowdfarming die Landwirtinnen und Landwirte ihre Preise selbst festlegen und ihre Ernte auf Nachfrage planen können, haben sie eine bessere Übersicht über die Verkäufe und ein geringeres finanzielles Risiko, so eine Crowdfarming-Sprecherin. Crowdfarming stelle den Bäuerinnen und Bauern zudem die nötige Infrastruktur für den Verkauf, sodass sie „sich vor allem auf die Produktion hochwertiger Lebensmittel konzen-



trieren können“. In einem Artikel legt Crowdfarming ausführlich dar, dass der Transport ohne Stopps in Lagerhäusern und im Supermarkt einen um 22 Prozent geringeren CO2-Fußabdruck aufweist. Weil im konventionellen Handel weit größere Mengen auf einmal transportiert werden, lässt sich das vermutlich schwierig gegeneinander aufrechnen.

Das sei aber auch gar nicht der springende Punkt, so Lebensmittelpertin Sabersky. „In der Kette vom Anbau bis zur Entsorgung ist die CO2-Belastung durch den Transport nicht der größte Faktor. Der liegt in der Landwirtschaft. Die Transporte sind nicht das Hauptproblem, sondern dass ganz viel gepflanzt wird, das gar nicht verkauft wird,

und außerdem die unökologischen Anbaumethoden.“ Und Lebensmittelverschwendung wird laut Annette Sabersky bei Modellen wie Crowdfarming stark minimiert.

**„LAGERUNG“ AM BAUM
STATT IM KÜHLHAUS**

Vor allem für Produkte, die im Supermarkt wegen ihrer Ökobilanz ohne schlechtes Gewissen nicht kaufbar sind, sei Crowdfarming eine gute Alternative, findet Sabersky. „Mandeln gelten als große Wasserverschwender, und wenn sie aus Kalifornien kommen, dann sind sie das auch“, sagt sie. „Bei Mandeln aus solchen Projekten werden nachhaltige Anbaumethoden genutzt und nur dort angebaut,

wogegen Grundwasser vorhanden ist.“ Zudem sei der Geschmack aromatischer.

Saberskys Erfahrungen decken sich mit Kommentaren in einem Kochforum auf der Plattform reddit.com: „Die Avocados sind der Hammer. Sie werden perfekt reif und bleiben reif, nicht so wie das Supermarkzeug, das von steinhart direkt zu faulig übergeht“, schreibt dort ein Nutzer – generell scheinen laut Erfahrungsberichten vor allem Reife und Haltbarkeit der Früchte ein Pluspunkt der Plattform zu sein.

Kein Wunder: Die Früchte liegen nicht wochenlang in Kühlhäusern, sondern warten am Baum darauf, verschickt zu werden. Mit höheren Anbaustandards und dem Verzicht auf

künstliche Methoden zur Reifung oder Verlängerung der Haltbarkeit trage das laut Crowdfarming zu einer höheren Produktqualität bei.

TEUER, ABER FAIR

Was beim Besuch der Crowdfarming-Website sofort ins Auge fällt, sind allerdings die Preise. Fünf Kilogramm Orangen aus Italien kosten 24 Euro (im Supermarkt 10 bis 15 Euro), zwei Kilo Avocado 23 Euro (im Supermarkt ähnlich). Zwei Hühnerbrüste à 190 Gramm kosten auf „Kauf ne Kuh“ zusammen fast 14 Euro, 240 Gramm Rinderhack 4,95 Euro.

Nach Einschätzung von Sabersky sind genau das jedoch faire Preise. „Weil die Landwirte

Frisch vom Hof: Landwirtinnen und Landwirte finanziell unterstützen, Einfluss auf Produktionsbedingungen und Anbaumethoden nehmen – all das wollen Plattformen wie Crowdfarming.

Symbolfoto: Jason Grant / Unsplash

genug Geld für ihre Arbeit bekommen. Und nachhaltiger Anbau muss natürlich mehr kosten – das sind die versteckten Kosten, die man im Supermarkt nicht bezahlt.“

Was die Expertin damit meint, ist das Konzept der „True Cost“, das der Britische Sustainable Food Trust erstmals 2017 vorstellte. „In Wahrheit sind unsere Lebensmittel viel teurer, als auf dem Preisschild steht. Denn wir zahlen sie nicht nur an der Ladentheke, sondern auch durch Gesundheitsschäden und die Zerstörung unserer Lebensgrundlagen“, so erklärt es das Bundeszentrum für Ernährung auf seiner Website. „Diese unsichtbaren Lebensmittelkosten zahlen wir über Steuern, Abgaben, Krankenkassenbeiträge. Und wir verlagern sie auf die Natur, die Menschen im globalen Süden und auf nachfolgende Generationen.“ Wenn man richtig rechne, seien Bioprodukte günstiger als konventionelle.

Bei allen Crowdfarming-Projekten geht es um ein prinzipielles Umdenken. Doch dem durchschnittlichen Haushalt dürfte es schwerfallen, fünf Kilogramm Orangen mal so eben zu verbrauchen. „Man muss sich mit seinem Essen ganz anders auseinandersetzen“, sagt Sabersky. Seine Mahlzeiten planen. Die ständige Verfügbarkeit von Lebensmitteln nicht für selbstverständlich nehmen.

ANZEIGE

Verstopfung bei Erwachsenen & Kindern



Sie können nicht regelmäßig auf die Toilette gehen, und wenn es doch mit dem Stuhlgang klappt, ist er schmerzhaft und langwierig? Dieses Problem kennen viele. So können Sie gegensteuern.

Verstopfung zählt mittlerweile zu den häufigsten Verdauungsbeschwerden: Fast

ein Fünftel aller Deutschen ist zumindest gelegentlich davon betroffen. Auf der Toilette geht dann oft gar nichts mehr. Und wenn doch, verursacht der harte Stuhl Schmerzen oder es bleibt das ständige Gefühl einer nicht vollständigen Darmentleerung zurück. Doch was kann man tun, damit es gar nicht so weit kommt?

Harter Stuhl – ein Problem für die ganze Familie

Die Vorstufe einer Verstopfung ist in der Regel harter Stuhl. Auslöser dafür sind etwa eine ballaststoffarme Ernährung, aber auch Stress sowie ein mehrmaliges Aufschieben des Toilettengangs. Gerade Kinder sind hier häufig betroffen – denn einerseits halten sie den Stuhl-

gang häufiger zurück (z. B. aufgrund von Scham in der Schule) und andererseits bevorzugen sie häufig ballaststoffarme Lebensmittel. In jedem Fall lautet die Empfehlung: Früh handeln, sodass es gar nicht erst zur Verstopfung kommt.

Als schnelle und praktikable Lösung empfehlen medizinische Leitlinien die Einnahme von Ballaststoff-Präparaten. Geprüfte Qualitätsprodukte finden sie in der Apotheke. Studien belegen, dass in diesem Zusammenhang vor allem eine Kombination mehrerer verschiedener Ballaststoff-Arten den bestmöglichen Effekt bringt.*

Pflanzliche Innovation aus der Apotheke

Das fruchtige Ballaststoff-Getränk Dr. Böhm® Darm aktiv enthält eine Kombination 5 verschiedener pflanzlicher Ballaststoffe. Diese sorgt (etwa durch die darin enthaltenen Flohsamen) für eine rasche Anregung der Darmtätigkeit sowie eine regelmäßige und angenehme Darmentlee-

rung. Besonders jüngeren Betroffenen kommt zugute, dass das pflanzliche Getränk durch seinen fruchtigen Geschmack gerne getrunken wird.

*Christodoulides S et al. Aliment Pharmacol Ther 2016; 44 (2): 103–116.



Tipp bei hartem Stuhl

Dr. Böhm® Darm aktiv



Nahrungsergänzungsmittel

PZN: 19251696 (6 Sachets)
PZN: 19105730 (20 Sachets)

NEU



Angenehm weicher Stuhl¹⁾



Leichte und regelmäßige Darmentleerung



Fruchtiger Geschmack – schmeckt auch Kindern (ab 6 Jahren)

¹⁾Flohsamen tragen zu einem weichen Stuhl bei und erleichtern die Darmentleerung.

Die Abenteuer der Weltbereisung und Weltbetrachtung

magascene: Buch über **50 JAHRE KOMMUNALES KINO** in Hannover

HANNOVER. Das Kommunale Kino (Koki) in Hannover feierte am 12. Oktober 2024 sein 50-jähriges Bestehen. Dieses Jubiläum bietet den Anlass, mit einer Publikation auf die kulturpolitischen Initiativen bis zur Gründung 1974 zu blicken und die wechselvollen ersten Jahre der mobilen Kinoarbeit bis 1979 näher zu betrachten. Eine ausführliche Chronik weitet den Blick über den Einzug ins Künstlerhaus 1983 bis ins Jahr 1994. In der Reihe „Hannoversche Geschichtsblätter“ (Beiheft 8) ist jetzt im Olms Verlag erschienen: „Die Abenteuer der Weltbereisung und Weltbetrachtung. Kommunales Kino Hannover – Die frühen Jahre 1974 – 1994“. Autor ist Ralf Knobloch-Ziegan, Leiter des Kommunalen Kinos von 2015 bis 2023, Herausgeber ist das Stadtarchiv Hannover in Kooperation mit dem Kulturbüro der Landeshauptstadt Hannover. Kenner der hannoverschen Filmgeschichte werden wissen, dass als allererste Abspielstätte des Kommunalen Kino Hannover das Freizeitheim Vahrenwald fungierte. Das Plakat für das Eröffnungsfest am 12.10.1974 zielt denn auch die Rückseite des informativen, 92-seitigen Büchleins, dessen Entstehung im März 2024 auf die Rolle gebracht wurde. Beworben wurden darauf u.a. „rund 50 Filme mit ca. 15 Projektionen, Raritäten aus der Frühgeschichte des Films, Filme bildender Künstler“. Neben Live-Musik von der Funny Old House Jazzband gab es bei freiem Eintritt auch „Getränke,

Speisen und Luftschlangen“! Im Dezember 1974 zeigte das Kommunale Kino dann erstmals seine Filme im Künstlerhaus Hannover – in den Räumen des Kunstvereins. Im Koki-Programmflyer vom Dezember 1974 schrieb der damalige Direktor des Kunstvereins Helmut R. Leppien: „Was hat der Film im Kunstverein verloren? ...beobachtet man, wie fließend häufig die Grenzen zwischen den Künsten geworden sind, ... so kommt man zur Überzeugung, das Museum braucht den Film und der Film braucht das Museum. ... Kunstverein und Kommunales Kino sind keine Gegensätze, sondern im Gegenteil zur Zusammenarbeit bereit und entschlossen.“ Das Koki wurde im Oktober 1974 als Kino ohne feste Spielstätte gegründet. Diese nomadische Phase endete 1979 durch einen „Untermietvertrag“ mit Hans-Joachim Flebbes Kinos am Raschplatz. 1981 und 1982 stand das Koki kurz vor dem Aus, Anfang 1983 zog es in die Sophienstraße und heißt seitdem und bis heute „Kino im Künstlerhaus“. Film als Kunst und kulturelle Ausdrucksform zu präsentieren, war seit der ersten Stunde eines der zentralen Anliegen des Koki. Die frühen Jahre von 1974 bis 1994 brachten Aufbrüche, kleine und große „Revolutionen“ auf der Leinwand und im Programm, immer wieder Infragestellungen und kulturpolitische Diskussionen um Rolle und Bedeutung der kommunalen Film- und Kinoarbeit. Und 1994 dann den „Ritterschlag“

(der französischen Ehrenlegion des Ordens für Kunst und Literatur) für dieses engagierte Projekt und seinen unermüdlichen Gründungsleiter Sigurd Hermes. Das Koki war angekommen. Als cineastische „Abenteuer der Weltbereisung und Weltbetrachtung“ hat Hans Werner Dannowski das Programm des Koki in seiner Laudatio zum 30-jährigen Jubiläum 2004 beschrieben. Dannowski war über viele Jahre nicht nur Stadtsuperintendent, Pastor der Marktkirche, sondern auch Filmbeauftragter der Evangelischen Kirche in Deutschland, Autor, Filmkritiker und langjähriger Vorsitzender des Filmbeirates des Kommunalen Kinos. Die in dieser Publikation präsentierten „Koki-Abenteuer“, zusammengestellt von Ralf Knobloch-Ziegan, laden ein zu einer kurzweiligen Reise durch die Kultur- und Kinogeschichte Hannovers. Wie formuliert es Hannovers Dauer-OB in seinem einleitenden Grußwort: „Das Koki gehört zu Hannover und das muss so bleiben.“

Stadtmagazin für Hannover
magascene

Viele weitere, spannende Neuigkeiten aus der lokalen Kulturszene finden Sie in der aktuellen Ausgabe unseres Partnermediums magascene, monatlich frisch gedruckt und kostenlos an über 500 Auslegestellen in Hannover oder online auf www.magascene.de inklusive Download-Möglichkeit.

Ralf Knobloch-Ziegan

Die Abenteuer der Weltbereisung und Weltbetrachtung

Kommunales Kino Hannover – Die frühen Jahre 1974 – 1994

ANLÄSSLICH DES 50JÄHRIGEN BESTEHENS 2024

OLMS

hannover

KOKI

kommunal

Das Buch ist im Kino im Künstlerhaus und im Buchhandel erhältlich.

Foto: Verlag

Bei Blähungen, Völlegefühl und Magenkrämpfen: Bauch und Magen schnell entspannen

„Essen macht mir überhaupt keinen Spaß mehr – danach hab‘ ich nur Probleme!“ Wer hat das nicht schon selbst erlebt? Dabei ist es überhaupt nicht nötig, nach dem Essen unter Magenkrämpfen zu leiden oder verschämt Blähungen zu unterdrücken. Dank GASTEO Magen-Tropfen kehrt die Freude am Genuss zurück.

EINZIGARTIGE HEILPFLANZEN-KOMBINATION

Einzigartig und so nur in GASTEO

Magen-Tropfen, sorgen sechs clever kombinierte natürliche Wirkstoffe für eine deutlich spürbare, schnelle „Erste Magen- und Verdauungshilfe“. Bitterstoffe aus Wermut-, Benediktenkraut und Angelikawurzel steigern rasch die Speichelproduktion und stoßen im Magen-Darm-Trakt die Produktion von Gallensaft und Magensäure an.^{1,2} Dank Gänsefingerkraut, Süßholzwurzel sowie Kamillenblüten entspannen Magen und Darm.



Endlich wieder ein entspanntes Bauchgefühl

Und da ist es wieder: Das gute Bauchgefühl.

ÜBERALL UND JEDERZEIT – SOFORT BEREIT

Vorbereitung ist alles – auch für unterwegs! Gut, dass GASTEO Magen-

Tropfen im praktischen Dosierfläschchen in jede Tasche passen und nach dem ersten Gebrauch noch ganze zwölf Monate verwendbar bleiben. Damit Essen jederzeit und überall ein Genuss bleibt.

1 Liszt es al. (2017) PNAS; 114(30). E6260 E6269; 2 Inge Depoortere (2014) Gut; 63:179-190.

GASTEO® Flüssigkeit zum Einnehmen. **Wirkstoffe:** Gänsefingerkraut, Süßholzwurzel, Angelikawurzel, Benediktenkraut, Wermutkraut, Kamillenblüten. Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Anwendung bei leichten Verdauungsbeschwerden (z. B. Völlegefühl, Blähungen), sowie leichten krampfartigen Beschwerden im Magen-Darm-Trakt ausschließlich auf Grund langjähriger Anwendung. **Enthält 40 Vol.-% Alkohol.** (Stand: 11/2022). **Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.** Cesra Arzneimittel GmbH & Co. KG, Braunnattstraße 20, 76532 Baden-Baden

Blähungen? Völlegefühl? Magenkrämpfe?

GASTEO®

hilft Deiner Verdauung über den Berg

Fragen Sie in Ihrer Apotheke danach!

PZN 10738439, AVP 10,89 €

DVD-TIPP

10 JAHRE „IN ALLER FREUNDSCHAFT – DIE JUNGEN ÄRZTE“



„In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte“ öffnete die Tore des Erfurter Johannes-Thal-Klinikums zum ersten Mal im Januar 2015. Mit dramatischen Patientenfällen, emotionalen Beziehungen und beruflichen wie privaten Herausforderungen erzählt die beliebte Krankenhaus-Serie seitdem vom aufregenden Alltag eines hochmotivierten Ärzteteams.

Frank Beckmann – Koordinator ARD Vorabend: „631 durchgeführte Operationen, zig Liter Kunstblut, viel Dramatik und immer wieder auch Herzschmerz – seit zehn Jahren begeistert „In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte“ ein großes Publikum nicht nur im Fernsehen, sondern auch in der ARD Mediathek. Herzlichen Glückwunsch zum Zehnjährigen und weiter so!“

Jana Brandt – MDR-Programmdirektorin: „In einer sich wandelnden Fernsehlandschaft sind zehn Jahre Serienerfolg keine Selbstverständlichkeit. „Die jungen Ärzte“ haben es geschafft, sich fest im Vorabendprogramm zu etablieren und eine treue Zuschauerschaft zu gewinnen. Das verdanken wir dem gesamten Team vor und hinter der Kamera. Herzlichen Glückwunsch an alle Beteiligten!“

Das Serienjubiläum am 30. Januar, um 18.50 Uhr im Ersten, mit „Zehn“, ist dementsprechend turbulent. Im JTK herrscht absoluter Ausnahmezustand! Denn die oberste Ärzteriege muss in Quarantäne und wird von den vier jungen Ärzten getrennt: Eine Patientin scheint das tödliche Marburg Virus eingeschleppt zu haben. Nur Dr. Julia Berger (Mirka Pigulla) führt noch Notoperationen durch. Dr. Ben Ahlbeck (Philipp Danne) richtet eine Schaltzentrale auf der Quarantäne-Station ein, um die Assistenzärzte aus der Ferne anzuleiten. Viele der Schauspielerinnen und Schauspieler begleiten die Serie seit dem ersten Drehtag. In den Hauptrollen spielen Sanam Afrashteh, Philipp Danne, Mike Adler, Mirka Pigulla, Juliane Fisch, Christian Beermann, Marijam Agischewa, Horst Guntter Marx, Luan Gummich, Lion Wasczyk sowie seit Februar 2024 in den Rollen der vier neuen Assistenzärzte Linda Kummer, Arne Kertész, Jakob D’Aprile und Olivia Papoli-Barawati. Wir verlosen 3 mal 1 DVD-Box (Näheres steht im Rätsel dieser Ausgabe).

„Draußen“ in großen Bildern

Echte Abenteuer: Die **EUROPEAN OUTDOOR FILM TOUR** gastiert im Theater am Aegi

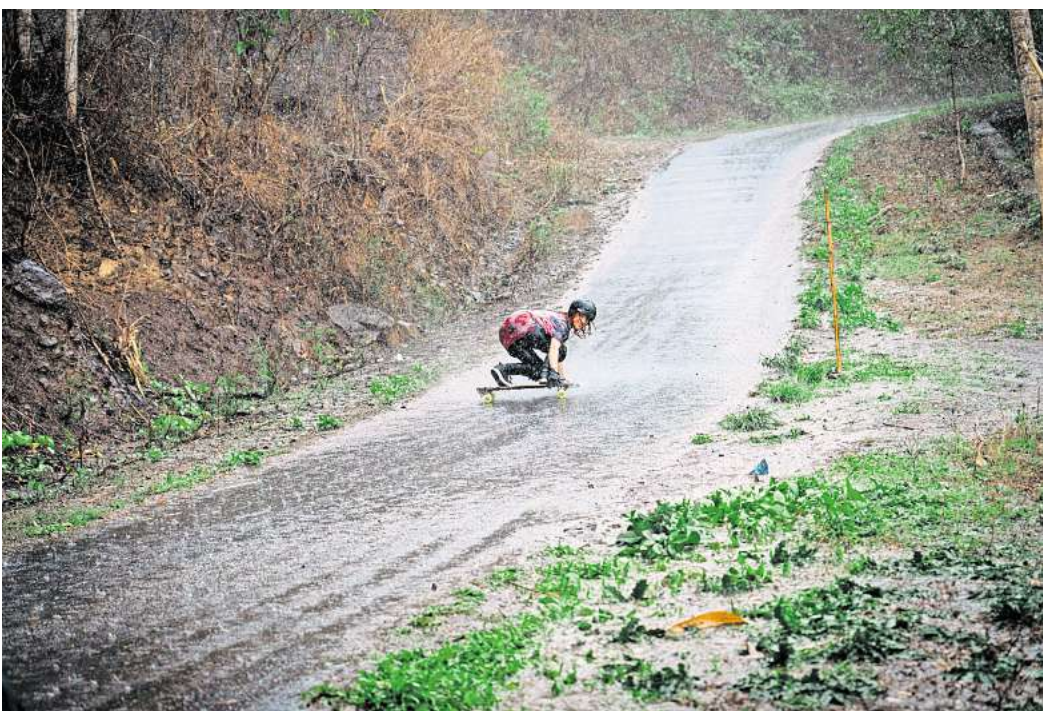
HANNOVER. Mit neuem Programm ist die European Outdoor Film Tour (EOFT) unterwegs und zeigt faszinierende Kurzfilme von und über Menschen, die das „Draußen“ wagen. In ihrer 23. Ausgabe setzt die EOFT dabei einen sehr individuellen Fokus. Denn was die Protagonistinnen und Protagonisten eint, ist eine sehr persönliche Spurensuche – nach sich selbst, der eigenen Herkunft und Familie, aber auch nach neuen Verbindungen, Wahl-Familien und veränderten Perspektiven. Und nicht zuletzt: der Wunsch, eigene Spuren zu hinterlassen.

DAS FILM-PROGRAMM

► Für die Profi-Mountainbikerin Samantha Soriano sind die Philippinen viel mehr als die nächste Bike-Destination: Die gebürtige US-Amerikanerin war noch nie in dem Land, in dem ihre Wurzeln liegen. Mit ihrem Bike und vielen unbeantworteten Fragen im Gepäck macht sich Samantha auf den Weg in die Heimat ihres Vaters und findet dort Familie im doppelten Sinne – ihre eigenen Angehörigen und eine wachsende Bike-Community. Der Film „**Cycle of Bayanihan**“ begleitet sie auf ihrer Reise. ► Die österreichische Downhill-Skateboarderin Anna Pixner nimmt die Zuschauer:innen in dem Film „**Anna**“ mit auf einen rasanten Trip um und in ihre Welt. Enge Kurven, steile

Pässe und beim Bremsen fliegen die Funken: In der Geschwindigkeit empfindet Anna die Ruhe, die ihr unter Leuten seit jeher fehlt. In ihrem riskanten Sport hat die Downhill-Skateboarderin nicht nur das Gegenmittel für ihre Sozialängste gefunden, sondern auch eine internationale Gemeinde Gleichgesinnter. Gefilmt in Australien, Indonesien, Österreich und Portugal, gibt es das volle Brett übers Skateboarden in den Bergen. ► Edu Marin erzählt in „**Keep it Burning**“ die Geschichte einer Familien-Expedition mit seinem Bruder und Vater am Trango „Nameless Tower“ im Karakorum-Gebirge. „Wenn dein Vater dabei ist, ist das der beste Tritt in den Hintern!“ heißt es eingangs. Vielleicht ist das der Grund, warum der katalanische Kletter-Profi seinen 70-jährigen Vater mit auf Expedition ins Karakorum nimmt. Zusammen mit Bruder Alex wird die Reise zu den Trango Towers eine ech-

te Familienangelegenheit. Nach 13 Jahren will Edu die Route „Eternal Flame“ am Nameless Tower wieder zum Brennen bringen. Eine geschichtsträchtige Route: 1989 von den Koryphäen des Sports Wolfgang Güllich und Kurt Albert etabliert, gelang den Brüdern Alexander und Thomas Huber die erste Rotpunktbegehung von „Eternal Flame“. Der Film zeigt jedoch, dass nicht das



Downhill-Skateboarderin Anna Pixner ist mit dem Film „Anna“ bei der European Outdoor Film Tour vertreten. Foto: Rodrigo Soares / EOFT

Klettern die größte Herausforderung für die Familienschaft ist, sondern die Kapriolen von Mutter Natur. ► In „**To the Sea**“ wollen die beiden Londoner Ben und Hugo in einem zweiwöchigen Trip vom schwedischen Sorsele die Ostsee erreichen. Das Ganze zu Fluss und auf einem Europlattenfloß. Mit ihrer wilden Konstruktion, die sie „Melissa“ taufen, geht es auf den noch wilderen Vindelälven, durch Stromschnellen, Gewitter und enge Passagen immer weiter Richtung Meer. Was als zweiwöchiger Trip geplant war, wird zu einer sechsjährigen Expedition in Etappen. Jahr für Jahr reisen Ben und Hugo samt ihrer Ukulelen „Red“ und „Blue“ zurück, trotz aller Schiffsbrüche, Kaltfronten und Mücken. ► Fünf Freeride-Abfahrten, 3.000 Höhenmeter, 29 Kilometer – und das alles an einem Tag

in ihrer Heimat am Arlberg: Freeskierin Nadine Wallner erfüllt sich in „**Backyard**“ einen lang gehegten und über Jahre geplanten Traum. Sie hat auf die perfekten Bedingungen gewartet – blauer Himmel und gute Schneeverhältnisse. Mit ihren Bergführerkollegen Yannick Glatthard und Dino Platz, geht es hoch hinauf und steil hinunter. Aber selbst an einem perfekten Tag zwischen Albonakopf (2.654 m) und Westlicher Eisentalerspitze (2.710 m) läuft nicht alles nach Plan. ► Der Film „**Soundscape**“ zeigt, wie sich die Schönheit der Natur und das Leben begreifen lassen – mit den Sinnen, die uns zur Verfügung stehen. Kletterer Erik Weißenmayer sieht sie nicht, aber er hört sie und fühlt sie, soweit seine Hände reichen. Er sagt: „Als ich erblindete, war meine größte Angst nicht zu erblinden, son-

dern ausgeschlossen zu werden von allem, was aufregend und abenteuerlich war in meinem Leben.“ Gemeinsam mit Kletterpartner Timmy O’Neill macht sich Erik auf in die Vertikale. Sein Ziel: Eine imposante Wand in der Sierra Nevada, 365 Meter vertikaler Fels, der Name passt: The Incredible Hulk. **RED**

Die European Outdoor Film Tour gastiert am Sonntag, 26. Januar, im Theater am Aegi. Es gibt zwei Vorstellungen, ab 15 Uhr sowie ab 19 Uhr. Die Gesamtlaufroute der Filme beträgt rund 120 Minuten. Durch Moderation und Rahmenprogramm hat jede Veranstaltung eine Dauer von zweieinhalb bis drei Stunden. Eintrittskarten (freie Platzwahl) gibt es für 22 Euro, ermäßigt 19 Euro, über die Internetseite der EOFT oder bei SFU – Sachen für unterwegs, Schillerstraße 33. Mehr Infos: de.eoft.eu

Comedy: Yorick Thiede

HANNOVER. Yorick Thiede ist ein Novum auf der deutschen Comedy-Bühne, alles von seiner Erscheinung bis hin zum Stand-Up selbst spielt sich zwischen Gegensätzen ab. Sein Auftreten wirkt grob, sein Gedanke ist feinfühlig, die Vortragsweise ist trocken, die Geschichten sind mitreißend. Mit seinem Debüt-Solo-Programm „Tannenecker Ouvertüre“, welches namentlich einen Wald in seinem Heimatort referenziert, ist er am Sonnabend, 25. Januar, ab 20 Uhr live in der Warenannahme / Faust, Zur Bettfedernfabrik 3, zu erleben. Einlass ist ab 19 Uhr, der Eintritt an der Abendkasse kostet 21 Euro. **RED**

Café del Mar trifft auf Klassik

HANNOVER. Auf Ibiza beheimatet und seit Jahrzehnten weltweit bekannt: Seit 1980 steht der Name Café del Mar für feinste Chill-Out Musik. Als Pionier der Chill-Out Bewegung, in der elektronische Klänge auf Lifestyle und atemberaubende Sonnenuntergänge treffen, hat Café del Mar in Zusammenarbeit mit berühmten Künstlern über 100 Compilation-Alben produziert. Die Songs von „Café del Mar Aria“ vereinen Ausschnitte klassischer Opern von Puccini, Verdi, Händel und anderen mit Elementen elektronischer Musik. Live mit Orchester, Chor, Solisten, DJ und multimedialer Animation gibt es das Ganze am Freitag, 31. Januar, ab 20 Uhr im Kuppelsaal des HCC, Theodor-Heuss-Platz 1-3. Karten sind ab 61,50 Euro im Vorverkauf erhältlich. **RED**

Drei Bands mit viel Gefühl

HANNOVER. Kraftvolle Mischung aus Verzerrung und träumerischen Klängen: Cold Gawd, das Projekt des kalifornischen Multi-Instrumentalisten Matt Wainwright, verbindet Shoegaze mit R&B-Elementen und thematisiert Liebe, Lust und Sehnsucht. Live ist die Band am Sonntag, 26. Januar, ab 20 Uhr im Bêi Chéz Heinz, Liepmannstraße 7b. Support kommt vom kalifornischen Shoegaze-Trio Soft Blue Shimmer und Parting Gyfts aus Hannover, die Indie Rock und Post Punk abliefern. Einlass ist ab 19 Uhr, der Eintritt kostet 25 Euro an der Abendkasse. **R/HR**

Rockmusik für Kinder

HANNOVER. Die Band Randle macht Rockmusik für Kinder (und ihre Eltern) und spielt am Sonnabend, 25. Januar, ab 15 Uhr im Stadtteilzentrum Ricklingen, Anne-Stache-Allee 7. Unter dem Motto „Gebt den Kindern HASI/DC!“ stehen gut gespielte Songs mit intelligenten Texten auf dem Programm, kombiniert mit Punk, Rock, Metal, Reggae, Ska und Pop. Einlass ist ab 14.15 Uhr. Der Eintritt kostet 5 Euro. **RED**

Bilderbuch-Sonntag im Pavillon

HANNOVER. Die Stadtbibliothek und das Lesenetzwerk Hannover richten zum 14. Mal den Bilderbuch-Sonntag für Familien mit kleinen Kindern aus. Am 26. Januar wird der Aktionstag im Kulturzentrum Pavillon und der Oststadtbibliothek, Lister Meile 4, um 10.30 Uhr von Oberbürgermeister Belit Onay eröffnet. Im Anschluss zeichnet und erzählt der Kinderbuchautor Ingo Siegner, der als Schirmherr die Veranstaltung bereits seit 2009 unterstützt und begleitet. Bis 16 Uhr stehen dann Bilderbücher für Kinder ab sechs Monaten im Mittelpunkt. Die Büchertische der Stadtbibliothek und der beteiligten Buchhandlungen geben einen Überblick über das um-

fangreiche Angebot an Bilderbüchern. Eltern erhalten Anregungen, wie Sprachförderung spielerisch und ohne viel Aufwand in den Alltag integriert werden kann, damit der Umgang mit Büchern früh eingeübt wird.

Einen besonderen Stellenwert hat in diesem Jahr das Programm „Babys in der Bibliothek“, das von der Musikschule Hannover stündlich angeboten wird. Beim mehrsprachigen Bilderbuchkino werden Geschichten lebendig. Um 11 Uhr beginnt „Der Fuchs ruft nein“ in über 40 Sprachen. Ab 13 Uhr gibt es zweisprachiges Bilderbuchkino in Deutsch und Persisch, ab 14 Uhr in Deutsch und Türkisch, sowie ab 15.30 Uhr in

Deutsch und Russisch. Die preisgekrönte Kinderbuchautorin Stephanie Schneider ist mit ihren Bilderbüchern „Platz da, ihr Hirsche“ und „Elefanten im Haus“ auf der großen Bühne und liest ab 13.30 Uhr daraus vor. Kreative Bastelangebote laden zum Mitmachen ein. Unter anderem werden mit der kleinen Raupe Nimmersatt Taschen bedruckt, es können Gespenster gebastelt werden, und es gibt Aktionen unter dem Motto „Schneiden, Falten, Kleben“. Ergänzt wird das Angebot durch Fachvorträge sowie Tipps für Eltern. Außerdem lädt die Musikschule Hannover mit ihrem musikalischen Theaterstück zum Bilderbuch „Grododo“ zum Zuhören und Mitmachen ein.

Der Eintritt ist frei. **R/HR**

Das vollständige Programm mit allen Anfangszeiten steht auf stadtbibliothek-hannover.de.



Spaß mit Bilderbüchern. Symbolfoto: Kaboompics / Pexels



SEAN PAUL - „BRING IT“ TOUR 2025

19. Juni 2025 | Gilde Parkbühne Hannover

Ihr persönlicher Ticketservice der HAZ & NP

Alle Stars. Alle Tickets. Ein Shop.

Das Lumpenpack
12. Februar 2025: Swiss Life Hall

Dirty Sound Magnet - Marathon Tour
13. Februar 2025: Mephisto

Die Olchis aus Schmuddelfing
Diverse Termine: Schützenplatz

Sheku Kanneh-Mason
14. Februar 2025: Großer Sendesaal

Opernball 2025
14. Februar 2025: Opernhaus

Die Schneekönigin - das Musical
15. Februar 2025: Theater am Aegi

Ehrlich Brothers - Diamonds
Diverse Termine: ZAG-Arena

Wahl Macht Zukunft
15. Februar 2025: Schauspielhaus

Vor Ort für Sie da:

In den HAZ & NP Geschäftsstellen
Hannover, Lange Laube 10
Neustadt, Am Wallhof 1
Burgdorf, Marktstraße 16
Langenhagen, im CCL, Marktplatz 5
Theater am Aegi, Aegidientorplatz 2



Telefonische Bestellannahme: 0511 12123333, online: tickets.haz.de // tickets.neuepresse.de

HOROSKOP

**WIDDER 21.3.–20.4.**

Ein berufliches Hoch kündigt sich an und lässt eine persönliche Glanzleistung im Rampenlicht erstrahlen. Eine Folge: Die Geldknappheit nimmt ab.

**STIER 21.4.–20.5.**

Alle Ihnen gebotenen Möglichkeiten müssen Sie scharf unter die Lupe nehmen. Ein vermeintlich günstiges Angebot könnte reine Augenwischerei sein.

**ZWILLINGE 21.5.–21.6.**

Neue, interessante Aufgaben warten nur darauf, dass Sie sie in Angriff nehmen. Und nicht nur das, für Singles bahnt sich eine neue Beziehung an.

**KREBS 22.6.–22.7.**

Sie sind unzufrieden? Versuchen Sie nicht, die Situation zu verändern, sondern ändern Sie die Ursachen. So wird es bald wieder gute Laune geben.

**LÖWE 23.7.–23.8.**

Harmonische Tage stehen bevor. Lange Gespräche über gemeinsame Wünsche, Träume und Zukunftspläne machen die Vertrautheit deutlich spürbar.

**JUNGFRAU 24.8.–23.9.**

Unangemeldeter Besuch steht vor der Tür? Kein Grund zur Panik! Dank Ihrer Fähigkeit zur Improvisation zaubern Sie schnell ein Festmahl für alle.

**WAAGE 24.9.–23.10.**

Ihre Urteilsfähigkeit ist jetzt gefragt. Insbesondere im Bereich künstlerisch-kreativer Aufgaben gelingt es Ihnen, Anerkennenswertes zu leisten.

**SKORPION 24.10.–22.11.**

Wichtig ist, dass Sie Ihre Ziele mit aller Konsequenz verfolgen. Nur so können Sie die Weichen für eine erfolgreiche berufliche Zukunft stellen.

**SCHÜTZE 23.11.–21.12.**

So weit, wie Sie befürchten, sind Sie gar nicht mehr von einem Ziel entfernt. Gespräche und Verhandlungen führen nun zu erfreulichen Resultaten.

**STEINBOCK 22.12.–20.1.**

So mancher dürfte jetzt über Ihren Arbeitseifer staunen. Was Ihnen ansonsten schwer von der Hand ging, werden Sie nun mühelos bewältigen können.


**WASSERMANN 21.1.–19.2.**

Auf Sie warten hartnäckige Gesprächspartner. Differenzen jetzt möglichst weiträumig umgehen. Auf diplomatischem Weg wäre viel mehr zu erreichen.

**FISCHE 20.2.–20.3.**

Singles unter den Vertretern dieses Sternzeichens wird eine Begegnung bevorstehen, die Sie veranlassen könnte, alle guten Vorsätze zu vergessen.

GEWINNRÄTSEL

Ackerbau	Zollbeamter	französische Sängert (Edith)	weißer Südafrikaner	6	Vorname der Dago-ver	Naumburger Domfigur	Haustier der Lappen	Frilanz Krempel	Palästina-organisation	Informations-samm-lung	männlicher franz. Artikel
1								deutsche Vorsilbe		Frauenkurz-name	
Teil der Takelage		Teil des Mittel-meers		2		Parole d. Franz. Revolution					
			spanischer Artikel		Buschwind-röschen					4	derart
<div><div>Länger im Blick bleiben: Hier Ihre Anzeige buchen auf www.wochenblaetter.de</div></div>											
Fremd-wortteil: entspre-chend		japanisches Längen-maß							gefrorenes Wasser	Chromo-somen-erb-anlagen	
deutsche Vorsilbe									gallert-artige Substanz		Leier
											7
Fremd-wortteil: drei	weibl. Borsten-tier	Produkt-strich-code (Abk.)	Camp-ingbe-hausung	ein ehem. dt. Staat (Abk.)	Busch-gelände	Fluss in der Toscana	Haar-farbe im Alter	Abk.: Metall	asia-tische Holzart	englisch: nach, zu	
ein Raub-vogel							Lehrer				5
Speise-fisch			Gold-makrelen						Kose-wort für Groß-mutter		
britisches Parlament								1 2 3 4 5 6 7 8			

Kinoerlebnis für die heimischen vier Wände: Jubiläumssendung „Zehn“ am Donnerstag, 30. Januar 2025, um 18.50 Uhr im Ersten – „In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte“. Auf eifrige Rätselfreunde wartet 3 mal 1 DVD-Box als Gewinn.

ACHTUNG: Jetzt **QR-Code scannen und gewinnen!** So können Sie gewinnen: Scannen Sie einfach diesen QR-Code, um an unserem Gewinnspiel teilzunehmen. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Alle Lösungen, die bis Donnerstag, 30. Januar, 17 Uhr, eingehen, nehmen teil.



LEBENSHILFE

Drogenberatungsstelle	70 14 60	Selbsthilfegruppen (Kontaktstelle)	66 65 67
Drogenberatung Neues Land	33 61 17 30	Krisenberatung Mädchenhaus zwei 13	3 00 58 72
Alkohol- u. Medikamentenabhängige	70 03 10 90	Frauenhaus Hannover	66 44 77
Anonyme Alkoholiker	9 80 55 14	Frauen- und Kinderschutzhaus	69 86 46
Hannöversche Aids-Hilfe	(07 00) 44 53 35 11	Sorgentelefon Kinder und Jugendliche	(08 00) 1 11 03 33
Telefonseelsorge	(08 00) 1 11 01 11	Hörgeschädigtenberatung	8 38 65 32
Epilepsie-Beratung	8 56 50 25	Sehgeschädigtenberatung	5 10 42 18

NOTDIENSTE

Stadt Hannover:	
Allgemeiner Notruf (Polizei)	110
Feuerwehr	112
Retungsleitstelle	
Krankentransport	1 92 22
Gift-Notrufzentrale (05 51) 1 92 40	
Notfallsprechstunde (Zentrum)	11 61 17
Notfallsprechstunde (Nordstadt)	1 23 83 43
Kinderärztliche Notfallambulanz	81 15 33 00
Augenarzt	31 40 44
Zahnärztlicher Notdienst	31 10 31
Zahnärztl. Notdienst (alle Kassen)	6 42 48 08
Privatärztlicher Notdienst*	1 92 57
Privatärztl. Akutdienst* (0 18 05) 30 45 05	
Privatzahnärztl. Notdienst*	8 38 73 03
Zahnschmerz-Notdienst	2 61 42 10
Schwangere in Not (08 00) 6 05 00 40	
Notruf für vergewaltigte Frauen	33 21 12
Tierärztlicher Notdienst	65 51 18 21

* Keine Kostenübernahme durch gesetzliche Krankenkassen

TECHNISCHE NOTDIENSTE

Pannenhilfe des ADAC	(0 18 02) 22 22 22
Pannenhilfe des ACE	(0 18 02) 34 35 36
Pannenhilfe des AvD	(08 00) 9 90 99 09
Deutsche Telekom	(08 00) 3 30 20 00
Stadtwerke (Gas)	4 30 41 11
Stadtwerke (Strom)	4 30 31 11
Stadtwerke (Wasser)	4 30 51 11
Stadtwerke (Fernwärme)	4 30 32 11
Stadtwerke (Straßenbeleuchtung)	4 30 31 12
Installateure, Heizung, Sanitär	84 10 10
Elektro-Notdienst	1 31 66 91

hallo LESERREISEN Saisoneroöffnung 2025



Ihr Reisepreis ab

€988

pro Person im DZ

Gardasee in Frühlingsfarben genießen Pasta, Wein und Dolce Vita

Reisetermin 7-Tage-Reise/HP: Mo. 10.03. - So. 16.03.25

Am Gardasee wird es früher Frühling, sein Sie mit dabei! Während der Winter die Alpen noch fest im Griff hat, blüht und grünt es am Gardasee bereits in den schönsten Frühlingsfarben. Wir haben für Sie in dem kleinen mediterranen Paradies ein Genießer-Programm zusammengestellt. Tolle Ausflüge in die Region und kleine Überraschungen wie Wein- und Grappaprobe sowie Unterhaltungsabende mit Live-Musik und Tanz runden diese Reise ab!

So wohnen Sie: Das sehr gute Hotel Savoy Palace**** befindet sich in ruhiger Lage in Riva del Garda, ca. 150 m vom Gardasee entfernt. Die komfortablen Zimmer verfügen über Balkon, Sat-TV, Minibar, Telefon, Safe, Fön und Bad/WC. Das Hotel verfügt über Schwimmbad, Sauna, Solarium, Fitnessraum und Fahrradverleih.

Leistungen: ✓ Fahrt im Komfortreisebus ab/bis Hannover ✓ Taxigutschein (Taxizone 1) ✓ 6 Übernachtungen mit Vital-Frühstücksbuffet kalt/warm im Hotel Savoy Palace**** in Riva ✓ Begrüßungscocktail ✓ 5 x 4-Gänge-Abendessen Wahlmenü mit Salat, Obst und Brotbuffet ✓ 1 x Gala-Abendessen bei Kerzenschein ✓ 2 x Live Musik & Tanz ✓ 1 x Aperitiv mit Häppchen ✓ 1 x Kaffee und Kuchen im Tonelli Hotel ✓ 1 x Mittagessen mit Pasta & Salatbuffet ✓ Schifffahrt Riva zur Zitronenriviera Limone und zurück ✓ Weinprobe mit Imbiss im Weinkeller n Brennerreisebus mit Grappaverkostung ✓ Ausflug Gardasee-Panoramarundfahrt mit Reiseleitung ✓ Spaziergang über den Wochenmarkt ✓ Ausflug Trento & Tobliner See mit Reiseleitung ✓ Fahrt nach Verona

Extrakosten pro Person:	Einzelzimmer-Zuschlag.....	€ 220
	Doppelzimmer zur Alleinbenutzung Einzelzimmer	€ 320
	Stadtführung Verona.....	€ 22
	City Tax vor Ort zahlbar!	

Zauberhafter Comer See Faszinierende Seen- & Berglandschaft

Reisetermine 6-Tage-Reise/HP/ÜF: Do. 20.03. - Di. 25.03.25 | Mo. 27.10. - Sa. 01.11.25

Die vielfältige Natur, prachtvolle Villen, luxuriöse Gärten und malerische Dörfer machen den Comer See so romantisch und atemberaubend. Mildes Klima und üppige Vegetation mit Limonen- und Olivenbäumen, Palmen und anderen subtropischen Pflanzen erwarten Sie. Das Frühjahr oder der Herbst sind fantastische Jahreszeiten, um bei milden Temperaturen die zauberhaften Villen und Paläste, weitläufige Parks und botanischen Gärten rund um den See zu besuchen.

So wohnen Sie: Im Hotel Bazzoni**** in Tremezzo mit Panoramaaussicht auf den Comer See. Zimmer mit TV, Bad mit einem Haartrockner sowie einer Badewanne oder einer Dusche. Einige Zimmer verfügen zudem über einen Balkon mit Seeblick. In den öffentlichen Hotelbereichen nutzen Sie WLAN kostenfrei. Das Buffetrestaurant im Bazzoni bereitet italienische und internationale Küche für Sie zu.

Leistungen: ✓ Fahrt im Komfortreisebus ab/bis Hannover ✓ Taxigutschein (Taxizone 1) ✓ 5 Übernachtungen mit Frühstücksbuffet im Hotel Bazzoni Tremezzo**** ✓ 1 x Abendessen am Tag 1 ✓ Rundfahrt Comer See mit Reiseleitung ✓ Schifffahrt von Tremezzo - Bellagio - Como ✓ Fährüberfahrt Bellagio - Cadenabbia ✓ Ausflug Mailand mit 2 Std. Stadtführung

Extrakosten pro Person:	Einzelzimmer-Zuschlag.....	€ 140
	Doppelzimmer zur Alleinbenutzung Einzelzimmer	€ 240
	Aufpreis Doppelzimmer Seeblick	€ 70
	Zuschlag Doppelzimmer als Einzelzimmer Seeblick.....	€ 440
	Ausflug Luganer See mit Reiseleitung	€ 49
	Ausflug Bergamo mit Stadtführung & Standseilbahn H/R	€ 59
	Kurtaxe ist vor Ort zahlbar!	

BUCHUNG UND BERATUNG (Montag – Freitag 9.00 – 16.00 Uhr): Pülm Reisen GmbH // Kennwort: 3061 // Tel.: (0 53 84) 9 60 60

Irrtümer und Druckfehler vorbehalten. Alle Angebote solange der Vorrat reicht, inkl. MwSt. sowie exkl. kommunaler Abgaben. Veranstalter: Pülm Reisen GmbH, www.puelmreisen.de



Großer Andrang beim „Sturm auf Schmuck und Bilder“ der Johanniter Hilfgemeinschaft. Foto: JUH

„Sturm auf Schmuck und Bilder“ am 1. und 2. März in der Südstadt

Die **JOHANNITER HILFSGEMEINSCHAFT** bittet um Spenden in Form von Zeichnungen, Bildern und Schmuck jeder Art

HANNOVER. Auf dem Dachboden stapeln sich alte Bilder und in der Schublade liegt seit Jahren ungetragener Modeschmuck? Hier kommt die Gelegenheit aufzuräumen und mit den einstmals geliebten Schätzchen eine gute Sache zu unterstützen. Zum inzwischen elften Mal bittet die Johanniter Hilfgemeinschaft um Spenden in Form von Zeichnungen, Bildern und Schmuck jeder Art. Die Sachen sollen Anfang März beim

„Sturm auf Schmuck und Bilder“ angeboten und verkauft werden. Mit dem Erlös wird der ehrenamtliche Begleit- und Betreuungsdienst „Regenbogen“ im Aegidius-Haus AUF DER BULT unterstützt. Das Aegidius-Haus bietet Kindern und Jugendlichen mit schweren Beeinträchtigungen ein vorübergehendes Zuhause und entlastet als Kurzzeit-pflegeeinrichtung damit die Eltern und Geschwister der Kinder.

Der „Sturm auf Schmuck und Bilder 2025“ findet statt am Sonnabend, 1. März (von 11 bis 18 Uhr) und am Sonntag, 2. März (von 11 bis 15 Uhr) im Gemeindehaus der Bugenhagenkirche, Stresemannallee 34. Bei Kaffee und Kuchen können Interessierte dort „neue“ Bilder und „neuen“ Schmuck für sich aussuchen. Wer Bilder oder Schmuck abgeben möchte, kann seine Sachen noch bis zum 24. Februar

mit der Post schicken oder persönlich abgeben bei:
Gisilot von Rohr, Hauptstraße 38, 30916 Isernhagen, 0172/540 27 14, gisilot@von-rohr.org
Hans-Georg Melchers, Mainzerstraße 11, 30173 Hannover, (0511) 88 35 47
Thorsten Albrecht, Kunstferat, Ev.-luth. Landeskirche, Goethestraße 29, 30169 Hannover, (0511) 124 13 26, thors-ten.albrecht@evlka.de

Pink Dragonistas auf Platz vier

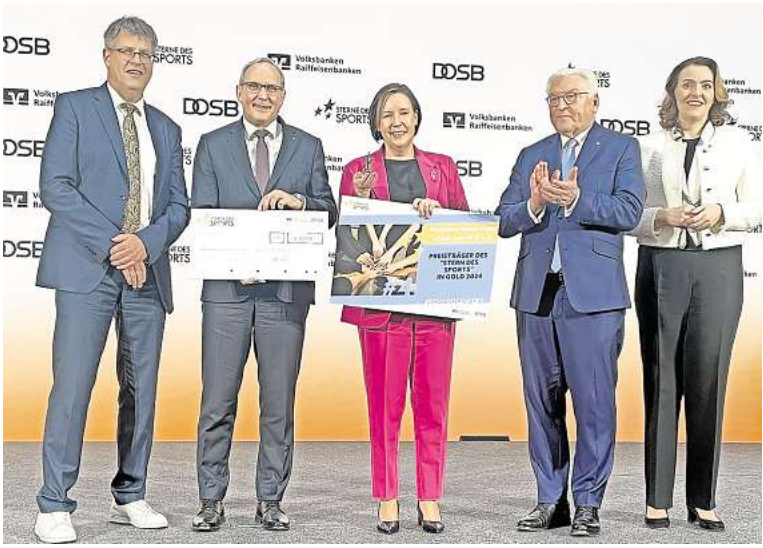
Bundesentscheid der „Sterne des Sports“: 1000 Euro für das Projekt „Paddeln gegen Brustkrebs“

BERLIN/HANNOVER. Der TSB Flensburg hat den „Großen Stern des Sports“ in Gold gewonnen. Mit der durch den Jugendausschuss des Vereins gestarteten Kampagne „Mach mit! Handy aus.“ wird der Kinder- und Jugendschutz in der Umkleidekabine gestärkt. Bundespräsident Frank-Walter Steinmeier überreichte den mit 10.000 Euro dotierten Preis am Montag in Berlin. „Ich bin sehr froh darüber, dass wir heute so viele Menschen haben, die ehrenamtlich über den Sport hinaus wirken und Gemeinschaft vorleben. Das Ehrenamt sorgt für Stabilität in schwierigen Zeiten“, sagte Steinmeier. Seit 2004 wird der „Große Stern des Sports“ vom Deutschen Olympischen Sportbund (DOSB) und den Volksbanken und Raiffeisenbanken verliehen.

Den zweiten Platz und 7500 Euro gab es für die Werrepiraten Ostwestfalen mit ihrem Peer Projekt, das benachteiligten Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen sportliche Perspektiven im Kajak-sport bietet. Der Turnverein Gengenbach aus Baden-Württemberg kam mit seinem Outdoor-Sportangebot auf den dritten Platz und erhielt 5000 Euro. Da alle Sporthallen in der Umgebung belegt waren, wurden die Angebote in die umliegenden Weinberge verlegt. Hinter den drei Siegern werden alle restlichen Landessieger, die 2024 den „Großen Stern des Sports“ in Silber erhalten und sich für das Finale qualifiziert hatten, auf dem vierten Platz geführt – darunter die Pink Dragonistas aus Hannover mit ihrem Projekt „Paddeln gegen Brustkrebs“. Sie erhielten 1000 Euro. Jürgen Wache, Vorstandsvorsit-

zender der Hannoverschen Volksbank, sagt: „Wir sind sehr stolz, dass sich wieder ein Verein aus unserem Geschäftsgebiet für das Bundesfinale qualifiziert hat. Die Sterne des Sports werden nicht umsonst als Oskar des Breitensports gewürdigt, zeichnen sich doch alle eingereichten Projekte durch ihr einzigartiges gesellschaftliches Engagement aus. Hier werden sie entsprechend gewürdigt und zu Recht in das Licht der Öffentlichkeit gestellt.“ Mit Nicola Jahnke-Sieche von den Pink Dragonistas nahm Wache die Auszeichnung entgegen. Die „Pink Dragonistas“ bieten von Brustkrebs betroffenen Frauen im Hannoverschen Kanu-Club die Möglichkeit, während und nach der Krebstherapie durch Drachenbootfahren physische und mentale Stärke zu entwickeln.

Bei der Preisverleihung in Berlin: DOSB-Präsident Thomas Weikert (von links), Jürgen Wache (Vorstandsvorsitzender der Hannoverschen Volksbank), Nicola Jahnke-Sieche von den Pink Dragonistas, Bundespräsident Frank-Walter Steinmeier und Marija Kolak (Präsidentin des Bundesverbandes der Deutschen Volksbanken und Raiffeisenbanken). Foto: Marko Volck



Restaurant Radieschen

Hier kocht der Chef!

Grünkohl-Karte

(Bis Ende März!)

„Grünkohl M“
Portion Grünkohl mit geräucherter Bregenwurst und Petersilienkartoffeln **14,90 €**
* * *

„Grünkohl L“
Portion Grünkohl mit geräucherter Bregenwurst, Bauchfleisch und Petersilienkartoffeln **16,90 €**
* * *

„Grünkohl XL“
Portion Grünkohl mit 2 geräucherten Bregenwürsten und Salzkartoffeln **17,90 €**
* * *

„Grünkohl XXL“
Portion Grünkohl mit geräucherter Bregenwurst, Kasselerbraten, Bauchfleisch und Salzkartoffeln **19,90 €**

Grünkohl-Buffett!!!
(ab 10 Personen)
Wir bieten Ihnen ab Oktober bis Mitte März unser Grünkohl-Buffett an.
Grünkohlwanderung, Betriebsausflug, Geburtstag... oder einfach nur so?
Bei uns als Buffett oder auf Platten möglich, je nach Absprache!
Geräucherte Bregenwurst und Bregenwurstenden, Kasselerbraten, Bauchfleisch, Grünkohl, Petersilienkartoffeln, Bratkartoffeln und ein Glas Korn.
Preis pro Person **24,90 €**
Auf Wunsch auch mit Suppe oder Dessert je **4,90 €!**
Bei Gruppenreservierungen ab 20 Personen gibt es eine Kartoffel-Lauchsuppe mit Kräuter-Croûtons und krosses Baguette als Vorsuppe dazu.

Winter - Tageskarte

Suppe
Kürbiscremesuppe
aus Hokkaidokürbis
mit Crème fraîche, Coûtons und Kürbisöl
kleine Portion **5,50 €**
* * *

Hauptgang
Kohlroulade
in Schmorkohlsauce, dazu Petersilienkartoffeln und einen kleinen Salat
16,90 €
* * *

Geschmorter Schweinebraten
in Braunbiersauce, dazu Wirsingrahm und Kartoffelplätzchen
18,90 €
* * *

½ ofenfrische Ente à l'Orange
mit Rotkohl, Bratapfel und Kartoffelklößen
24,90 €
* * *

Dessert
Zimtparfait
hausgemachtes Zimteis auf Pflaumenpüree und Schlagsahne
7,90 €

Stint - Saison ab Februar

Ein kleiner, silbrig glänzender Fisch erlebt in Norddeutschland seit einigen Jahren eine Renaissance: der Stint. Der etwa 15 bis 20 Zentimeter lange Fisch lebt in den europäischen Küstengewässern und begibt sich zum Laichen in die Flüsse. Das Wasser muss dann mindestens neun Grad warm sein. Zwischen Februar und April wandern große Schwärme von der Nordsee in Elbe und Weser flussaufwärts, um zu laichen – dann ist Stint-Saison in Norddeutschland. Obwohl er recht klein ist, wird er als Speisefisch geschätzt. Der Kopf wird hierbei meist entfernt, der Schwanz und die Gräten hingegen nicht, da sie ausgesprochen zart sind. Gekostet wird Stint meist mit der Hand. Der Fisch wird meistens gebacken, in Norddeutschland jedoch traditionell in Roggenmehl gewendet.

* * *

Stint
in Roggenmehl gebratenen mit Remouladensauce und Bratkartoffeln oder warmer Kartoffelsalat
19,90 €
* * *

Stint „XL“
in Roggenmehl gebratenen mit Remouladensauce und Bratkartoffeln oder warmer Kartoffelsalat große Portion
22,90 €

In der Steintormasch 47 • 30167 Hannover-Herrenhausen • Tel. 0511/2155261
www.restaurant-radieschen.de • Öffnungszeiten von Mittwoch bis Sonntag ab 12.00 Uhr

Die NP-Sportgala wird 30 Jahre alt

Moderationsduo Gerhard Schröder und Frauke Ludowig, Rekordpreisträger Robert Enke – **EIN RÜCKBLICK**

HANNOVER. Im Januar 1994, als rund 200 Sportbegeisterte im Ballsaal des Hotel Interconti zusammenkamen, hätten wohl nicht mal der damalige Madsack-Chef Friedhelm Haak und NP-Chefredakteur Erwin Lutz gedacht, dass aus ihrer ersten NP-Sportgala mal ein national

bekannter Dauerbrenner werden würde.

Aber genau das geschah: Nach dem Location-Wechsel ins Theater am Aegi wurde dieses Format zum ersten gesellschaftlichen Ereignis eines jeden Jahres. Krönten anfangs Künstler und Artisten aus der Region das

Finale der Wahl zur Sportlerin, zum Sportler und zur Mannschaft des Jahres, waren es zuletzt bundesweit bekannte Stars.

Nun feiert diese Gala, dieses Fest des hannoverschen Sportes, am 28. Januar ein Jubiläum, den 30. Geburtstag. Jeder der bislang mehr als 30.000 Gäste wird sicher seine ganz eigenen Erinnerungen an den oder die Besuche haben, unvergessene Augenblicke gab es in Hülle und Fülle.

Viele werden an den unvergessenen Robert Enke denken, der im Januar 2009 strahlend als Sportler des Jahres seinen dritten Pokal in Folge in Empfang nahm – und sich zehn Monate später das Leben nahm. Wohl keiner im Aegi hatte geahnt, dass da drei Jahre hintereinander ein von schwersten Depressionen geplagter Nationaltorhüter vor ihnen auf der Bühne stand und locker plauderte.



Scorpions-Frontmann Klaus Meine mit Ehefrau Gabi und Madsack-Chef Thomas Düffert (rechts) bei der Sportgala 2020.

Foto: Christian Behrens



Nächste Woche haben wir ein Jubiläum: Am 28. Januar feiern wir die 30. NP-Sportgala.

Foto: Christian Behrens

Enke war nicht der einzige Seriensieger der Sportgala-Geschichte. Kanu-Königin Ramona Portwich vom KC Limmer wurde von der Premiere an fünfmal in Folge zur Sportlerin des Jahres gewählt, dreimal schaffte das Welt-Schiedsrichterin Bibiana Steinhaus, die inzwischen Teil der neugegründeten Sportlerwahl-Jury ist. Dreimal lag auch Hockey-Olympiasiegerin Julia Zwehl vorne. Bei den Mannschaften gab es für lange Zeit nur selten Überraschungen. Zu überlegen lagen zunächst die 96-Fußballer, später dann auch die Handballer der TSV Hannover-Burgdorf in der Publikumsgunst vorne.

15 Moderatorinnen und Moderatoren haben diese Gala moderiert – auch bekannte TV-Gesichter wie Andrea Ballschuh (früher Sat.1, heute ZDF), NDR-Talklady Bettina Tietjen und RTL-Society-Frau Frauke Ludowig. Ludowig bildete mit dem damaligen Ministerpräsidenten und späteren Bundeskanzler Gerhard Schröder das sicher legendärste Duo. Schröder hatte im ZDF-Sportstudio gesagt, dass er gerne mal eine Sportveranstaltung moderieren würde. Die NP machte es möglich – und Schröder seine Sache gut.

Sportlegenden wie Speerwurf-Weltmeisterin Steffi Neri-

us, Box-Weltmeister Sven Ottke und Zehnkampf-Olympiasieger Christian Schenk waren berühmte Ehrengäste, verlassen konnten sich die Gäste auf fantastische Musik zum Happy End der Show: Karl Dall, Marquess, Mousse T., Fury in the Slaughterhouse, Wingenfelder & Wingenfelder, Max Giesinger, Peter Maffay, Johannes Oerding, Sasha und Bosse brachten das Aegi zum Klatschen und Kochen, auch fürs Jubiläum hat sich wieder ein nationaler Top-Act angesagt. Wer, wird natürlich noch nicht verraten.

2013 stand sogar ein Weltstar auf der Sportgala-Bühne. Scorpions-Sänger Klaus Meine

sang mit dem Mädchenchor Hannover den Superhit „Wind of Change“ – wer dabei war, wird diese vier Minuten im Herzen bewahren.

Eines ist bei der Sportgala übrigens von Minute eins bis heute absolut gleich geblieben: die große Mehrzahl der Gäste sind Vorstandsvorsitzende und Präsidentinnen von Sportvereinen aus Stadt und Region. „Bei denen wollen wir uns für ihr unermüdliches Engagement bedanken“, sagt NP-Chefredakteur Carsten Bergmann. Denn ohne sie wäre der Sport in und um Hannover nicht denkbar. Und damit auch keine Sportgala!

Ist Ihr Teppich sauber?



Wir bieten Ihnen einen einmaligen Service für Ihre Teppiche. Angefangen beim An- und Verkauf über die Wäsche und Reparatur bis hin zur Inzahlungnahme. Sie meinen Ihr Teppich ist noch sauber? Oberflächen schon, aber was versteckt sich alles im Flor? Milben, Motteneier, Pflanzensporen, Spuren von Tierkot und Urin, aber vor allem feiner Sand. Diese Dinge bringen Sie nämlich – ohne es zu wollen und zu spüren – immer wieder mit nach Hause. Die Lösung: eine professionelle Teppichwäsche.

Sogar der feine Sand, der tief im Flor fest sitzt und im Inneren wie Schleifpapier den Teppich aufarbeitet, wird

restlos entfernt. In einem Zeitraum von 3-5 Jahren können übrigens bis zu 250 Gramm Feinsand pro Quadratmeter zusammenkommen. Wir waschen den Teppich per Hand mit Reinigungsmitteln auf biologischer Basis. Das schont nicht nur den Teppich, sondern auch die Umwelt. Danach wird der Teppich gespannt und getrocknet. Durch „Rückfettung“ erhält das Schmuckstück ein Schutzschild gegen Schmutz und Feuchtigkeit. Also tun Sie etwas für Ihren Teppich und lassen Sie ihn im alten Glanz erstrahlen. Zögern Sie nicht lange und rufen Sie uns an. Wir kommen kostenlos vorbei.

PR-Anzeige

Frühjahrsangebot
30% Rabatt
Alle Teppiche sind innerhalb einer Woche fertig.

kostenloser Abhol- und Bringendienst bis 100 km!

Bio-Handwäsche
Wir waschen nach traditioneller Art.

50 €* GUTSCHEIN
***ab heute 5 Tage gültig**

Restaurieren von Teppichen aller Art
(Löcher, abgetrennte Stellen, Kanten, Fransen erneuern).
Beseitigung von Wasserschäden

Teppich Klinik
Lange-Feld-Straße 58
30926 Seelze/Letter
Tel.: 0511 - 10 59 28 81



Geschenkt:
zweites Tablet* oder 100 €

Meine News.
Mein E-Paper mit Tablet.
Meine gemeinsame Lesezeit.

Wissen, was Hannover und die Welt bewegt.



Jetzt online abschließen: abo.Neuepresse.de/jetzt sichern
Oder direkt in unseren Geschäftsstellen vor Ort:
Hannover (Lange Laube 10), Langenhagen CCL (Marktplatz 5),
Neustadt (Am Walthof 1), Burgdorf (Marktstraße 16)

* Als zweites Tablet erhalten Sie das Galaxy Tab A9+ gegen eine Einmalzahlung von 1 €.



Neue Presse NP

Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland



NP-Chefredakteur Carsten Bergmann und NP-Moderator Christoph Dannowski werden bei LO&GO/Rolf Eisenmenger für die Sportgala eingekleidet.

Foto: Christian Behrens

Bereit für den großen Auftritt

Rolf Eisenmenger stattet NP-Chefredakteur Bergmann und Moderator Dannowski für die Sportgala aus

HANNOVER. Die große Jubiläumsgala steht an: Am 28. Januar feiern wir unsere 30. NP-Sportgala. Vor 1200 geladenen Gästen aus Hannovers Sport-, Politik- und Stadtzene küren wir im Theater am Aegi die Sportlerin, den Sportler und die Mannschaft des Jahres. Selbstverständlich wollen zu diesem Anlass Gastgeber und Moderator des Abends eine besonders gute Figur auf der Bühne machen.

NP-Chefredakteur Carsten Bergmann und NP-Moderator Christoph Dannowski haben sich also in die Hände von Hannovers Herrenausstatter Rolf Eisenmenger begeben. In seinem Geschäft Lo&Go (Luisenstraße)

wurden sie ausgemessen, haben sich Muster angeschaut und beraten lassen. Dannowski ist dabei eine Brokatrobe mit Gehrock und besonderem Muster (welches wir an der Stelle für den Überraschungseffekt geheim halten) ins Auge gefallen: „So etwas wollte ich schon immer mal tragen“, so der begeisterte Dannowski. Experte Eisenmenger findet: „Das ist perfekt für den großen Auftritt als Showmaster.“

Und wie sich das für einen Entertainer gehört, zieht sich Dannowski während der Show um und präsentiert sein zweites Outfit: ein grünes Samtsakko – als Hommage an die NP-Farbe Grün.

Auch Carsten Bergmann bleibt beim grünen Farbspektrum: Für den Chefredakteur und Gastgeber gibt es einen petrolgrünen Smoking. Eisenmenger findet das passend: „Petrolgrün assoziiert man mit Erneuerung, Wachstum und Harmonie. Eine schöne Metapher, die zu ihm passt.“

Wenn einer weiß, was Herren den größten Auftritt beschert, dann schließlich Rolf Eisenmenger. Seine beiden Läden an der Windmühlenstraße und Luisenstraße sind nicht nur über Hannover hinaus der erste Anlaufpunkt für Hochzeitsanzüge und Abendmode für Herren, sondern auch für Promis aus ganz Deutschland.

So lässt sich Schauspieler Sven Martinek für den Roten Teppich bei Lo&Go einkleiden, RTL-Bachelor Paul Janke für seine Fernsehauftritte, Thore Schölermann als Moderator, Fußballer Samuel Radlinger ließ sich für seine Hochzeit mit Sila Sahin einkleiden. Sogar die weiblichen Promis vertrauen sich den Händen des eigentlichen Herrenausstatters an – von Schauspielerin Simone Thomalla über RTL-Bachelorette Sharon Battiste bis TV-Promi Yeliz Koç.

„Bei der NP-Sportgala wollen wir auf der Bühne natürlich genauso gut aussehen wie die Stars auf den Roten Teppichen“, so Dannowski.



Spannende Einblicke bei McDonald's in Großburgwedel

ANZEIGE

Leser von **HAZ** und **NP** werfen exklusiven Blick hinter die Kulissen

GROßBURGWEDEL. Im Dezember präsentierte McDonald's Ehmnn sein frisch modernisiertes Restaurant in Großburgwedel der Öffentlichkeit. Erweiterte Küchenkapazitäten und zusätzliche Bestellterminals ermöglichen jetzt schnellere Abläufe und kürzere Wartezeiten auch zu Stoßzeiten, während im McCafé Kaffeespezialitäten aus der Siebträgermaschine serviert werden. Auch der Look des Res-

taurants erstrahlt in neuem Glanz: Das moderne Design kombiniert aufwendig verarbeitete Holz- und Betonelemente. „Damit ist unser Restaurant in Großburgwedel eine der modernsten McDonald's-Filialen in Deutschland“, so David Ehmnn, seit 2019 Geschäftsführer des Familienunternehmens, das 14 McDonald's-Restaurants in Stadt und Region betreibt.

Am 14. Januar lud Hannovers größter Systemgastronom zehn Leser von HAZ und NP sowie deren Begleitung zu einem exklusiven Rundgang hinter die Kulissen ein. Sie hatten viele Fragen im Gepäck – über ihre Lieblings-

speisen rund um Burger & Co, über Sport-Sponsoring bis hin zu den unternehmerischen Anforderungen an McDonald's-Franchisenehmer. Dabei trafen sie auf einen David Ehmnn in Plauderlaune, der viel über die Geschichte von McDonald's erzählte und auch seinen eigenen Weg im Familienunternehmen beschrieb.

Im Anschluss konnten die Leser beim exklusiven Rundgang durch Küche, Lager, Kühlraum und Personalräume aus nächster Nähe erleben, wie die Speisen und Getränke ihren Weg auf die Tablett der Gäste finden – und erfuhren dabei auch, dass

McDonald's – neben vielen weiteren Superlativen – auch Deutschlands größter Kaffee- und Speiseeisanbieter ist.

„Ich bin beeindruckt, wie modern alles ist – sogar die Cola wird automatisiert eingeschneit“, beschrieb ein Leser seine Eindrücke. Zum Abschluss wurde allen Teilnehmern eine Goodie-Bag von HAZ, NP und McDonald's Ehmnn überreicht – unter anderem mit einer VIP-Jahreskarte, die 10 Prozent Rabatt in allen McDonald's Ehmnn-Filialen ermöglicht und so die Vorfreude auf den nächsten McDonald's-Besuch noch größer werden lässt.

Leser von HAZ und NP wissen mehr – jetzt auch über viele spannende Hintergrund-Infos rund um McDonald's.
Foto: Ramin Faridi

wo **Design** zu Hause ist und bleibt

Ambiente by HESSE

Kettnaker



SOMA Media



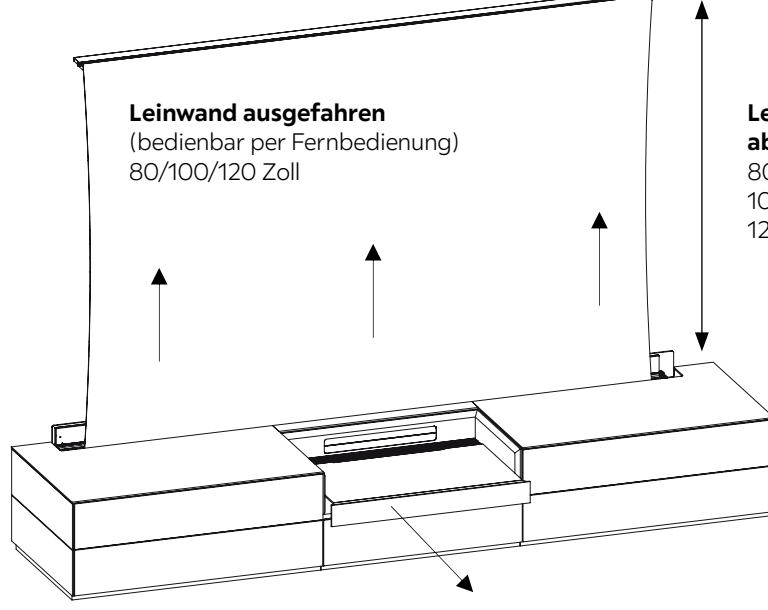
Ein Möbel für das beste Entertainment-Erlebnis

Das innovative Projektions-Lowboard basiert auf drei Kernelementen: dem Möbelkorpus vom Typ SOMA, einer im Möbel integrierten Leinwand und dem neuen Cine 1 Cinema TV von Leica.

Unaufdringlich elegant

Ausgeschaltet präsentiert sich SOMA MEDIA unaufdringlich und elegant. Der Leica Cine 1 fügt sich mit seinem schlichten Aluminiumgehäuse und klassischen Formen im Bauhaus-Stil nahtlos in das maßgefertigte SOMA-Lowboard von Kettnaker ein.

Auszugsboden von Beamerkorpus fährt nach vorne (bedienbar und einstellbar per Fernbedienung)



Leinwand ausgefahren
(bedienbar per Fernbedienung)
80/100/120 Zoll

Leinwand Ausfahrhöhe ab Möbeloberkante

80 Zoll	120,4 cm
100 Zoll	159,7 cm
120 Zoll	184,6 cm

TKH lädt zu „Flowbase“-Markt ein

HANNOVER. Tag der offenen Tür und Flohmarkt: Am Sonntag, 26. Januar findet ab 11 Uhr der Kinder- und Frauenkleiderflohmarkt „Flowbase“ des TKH, Maschstraße 16, statt. An mehr als 60 Ständen wird Secondhand-

kleidung für Frauen und Kinder verkauft. Im TKH- Bistro werden Waffeln und Co. zu Gunsten der Kinderturnabteilung verkauft. Parallel öffnet das TKH-Studio seine Türen ab 8 Uhr und bietet kostenlose Probetrainings an. **RED**

Kleingarten-Planung am Kronsberg

HANNOVER. Seit September 2024 läuft die Entwurfsplanung für eine neue Kleingartenanlage nördlich des Kronsbergs. Die Stadt Hannover setzt dabei auf einen partizipativen Planungsprozess. An zwei öffentlichen Beteiligungsterminen 2024 konnten alle Interessierten bereits frühzeitig an der Planung mitwirken. Der weiterentwickelte Entwurf für die Gestaltung der neuen Kleingartenanlage wird am Donnerstag, 30. Januar ab 18 Uhr im Ratssaal

des Rathauses Bemerode öffentlich präsentiert. Der erste Spatenstich für die neue Kleingartenanlage soll noch im Herbst 2025 erfolgen. Weiterhin werden Interessierte gesucht, die Lust auf einen Kleingarten in der neuen Anlage haben. Anmeldung per E-Mail (kronsberg@plan-zwei.com) oder direkt bei der Veranstaltung. **RED**

Mehr Infos zum Projekt:
hannover.de/kleingarten-kronsberg

#LässigLeasen

Jetzt schon ab 155,00 €¹ mtl.



Jetzt zu Sonderraten bei uns durchstarten

Auswählen, einsteigen und entspannt zurücklehnen: Finden Sie jetzt Ihr Volkswagen Wunschmodell bei uns zu extrastarken Konditionen. Und genießen Sie schon bald modernen Fahrspaß, viel Komfort und technische Raffinessen mit Ihrem neuen Partner auf vier Rädern.

Polo Life 1.0 59 kW (80 PS) 5-Gang
Energieverbrauch kombiniert: 5,3 l/100 km; CO₂-Emissionen kombiniert: 121 g/km; CO₂-Klasse: D.
Ausstattung: LED-Scheinwerfer mit LED-Tagfahrlicht, Telefonschnittstelle mit induktiver Ladefunktion, App-Connect für Apple CarPlay™ und Android Auto™, elektrisch einstell-, anklapp- und beheizbare Außenspiegel mit Beifahrerspiegelabsenkung, Einparkhilfe, Verkehrszeichenerkennung u. v. m.
Lackierung: Ascotgrau

Leasing-Sonderzahlung:	990,00 €
Laufzeit:	36 Monate
Jährliche Fahrleistung:	10.000 km
36 mtl. Leasingraten à	155,00 €¹

Ein Angebot der Volkswagen Leasing GmbH, Gifhorn Str. 57, 38112 Braunschweig.

Fahrzeugabbildungen zeigen Sonderausstattungen. Gültig bis zum 29.03.2025. Stand 01/2025. ¹Zzgl. Werksabholungskosten für die Autostadt Wolfsburg – Classic (A1) i. H. v. 645,00 € oder Überführungskosten i. H. v. 850,00 €. Bonität vorausgesetzt.

Wir gestalten Ihr Zuhause

Diplom-Innenarchitekten und -Innenarchitektinnen | Ganzheitliche Raumplanung und -einrichtung | Lichtdesign

Vereinbaren Sie jetzt Ihren persönlichen Beratungstermin

0511/279 781 907
www.ambiente-hesse.de

Ambiente by Hesse
Robert-Hesse-Straße 3
30827 Garbsen/Hannover an der B6
Tel. 0511 27978-1907 · Mo. bis Sa. 10 – 19 Uhr
www.ambiente-hesse.de

Bacher Balada & Co. Bielefelder Werkstätten Brand van Egmond Brühl	Christine Kröncke Cierre Classicon Cor Dauphin Home	De Sede Dormiente Draenert Edra Eloa Fiam Flos	Form Exklusiv Foscarini FSM Grau Graypants Hästens Interlücke	JAB Anstoetz Kettnaker Kristalia Luceplan Montana Novamobili Penta	Pol74 Raasch Raamplus Schönbusch Scholtissek Sitzwerke Team 7	Tommy M Treca Volume K VS Manufaktur Willisau Wittmann
--	---	--	---	--	---	--

Solange der Vorrat reicht. Ohne Deko. Für Druckfehler keine Haftung.

Ihr Volkswagen Partner



Fritz Raupers

Fritz Raupers GmbH
Wunstorfer Landstraße 86, 30453 Hannover-Ahlem
Tel. 0511 4000 960, autohaus-raupers.de