

**Schulenburg
Landstraße gesperrt**
HANNOVER. Von Montag, 21. Oktober bis Montag, 28. Oktober, 5 Uhr, wird die Fahrbahndecke der Schulenburg Landstraße zwischen Mogelkenstraße und Sorststraße in Fahrtrichtung stadteinwärts erneuert. Hierfür wird die Fahrbahn halbseitig gesperrt.

TRANSPARENT • SERIÖS • SICHER

EPHESUS

est. 1995

Seit über 29 Jahren Ihr Spezialist

Wir kaufen Ihr **GOLD**
Sofort **BARGELD**

Georgsplatz 3A | 30519 Hannover
0511-3631177 | www.ephesus.de

Aktionstag fürs Stadtgrün

HANNOVER. Gemeinsam Hannovers Grünflächen pflegen und fördern: Unter dem Titel „Aktionstag Stadtgrün zum Mitmachen“ lädt die Stadt am Donnerstag, 24. Oktober, wieder alle dazu ein, von 9 bis 15 Uhr mit verschiedenen Maßnahmen das Grün in der Stadt zu erhalten. An zehn Orten im Stadtgebiet können Interessierte, mit Unterstützung der Beschäftigten des Fachbereichs Umwelt und Stadtgrün, zum Beispiel Gehölze beschneiden, Wildkräuter entfernen, Blumenzwiebeln einsetzen oder Stauden pflanzen. „Wir bekommen immer wieder Anfragen von Menschen und Vereinen, die etwas für ihr grünes Umfeld tun wollen. Daraus entstand die Idee zu einem stadtweiten Aktionstag für Alle“, so Ulrich Prote, Leiter des Fachbereichs Umwelt und Stadtgrün, der am 24. Oktober bei einer Pflanzaktion an der Pestalozzschule in Anderten aktiv mithilft. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Es wird empfohlen, wetterfeste Kleidung und festes Schuhwerk zu tragen sowie gegebenenfalls eigene Handschuhe und eine Pflanzschaufel mitzubringen. Die Teilnahme an den Aktionen erfolgt auf eigene Gefahr. **RED**

Die Informationen zu allen Mitmach-Orten und Aktionen sind unter www.hannover.de/aktionstag-stadtgrün zu finden.

Neue Station zur Fahrradreparatur

HANNOVER. An einer viel befahrenen Fahrradstrecke direkt durch die Herrenhäuser Gärten hat der Stadtbezirksrat Herrenhausen-Stöcken jetzt eine Fahrradreparaturstation einrichten lassen, um die Radinfrastruktur zu verbessern. Direkt an der Stadtbahnhaltestelle Herrenhäuser Gärten können Radfahrende ihre Drahtesel warten. Die neue Reparaturstation ist farblich an die Herrenhäuser Gärten angepasst, besonders robust und gegen Diebstahl geschützt. Sie bietet eine Handpumpe mit Adapter für alle Ventiltypen und verschiedene Werkzeuge an Drahtseilen: Schraubendreher, Maulschlüssel, Inbusschlüssel und Reifenheber. Ein QR-Code führt zu Reparaturanleitungen. **RED**

Biber erfolgreich umgesiedelt

Foto: Dieter Malborski



Seite 3

Brücke: Abriss Mitte 2025

Schon am 28. Oktober sollen die ersten Autos über das Ersatzbauwerk an der Hildesheimer Straße fahren

HANNOVER. Rund 70 Jahre lang hat die alte Südschnellwegbrücke über die Hildesheimer Straße ihren Dienst getan. Zuletzt nur noch mit Ach und Krach. Das Bauwerk ist marode. Nur dank Verstärkungen, der Sperrung von Spuren und regelmäßiger Überwachung konnte die Brücke in Betrieb bleiben. Am 28. Oktober wird nun stattdessen die parallel errichtete Ersatzbrücke den Verkehr der Bundesstraße aufnehmen. Das hat die für den Ausbau des Südschnellwegs verantwortliche Landesbehörde für Straßenbau

und Verkehr mitgeteilt. Damit ist der Weg frei für den Abriss der alten Brücke.

Laut Behördensprecher Andreas Moseke sind zunächst aber noch vorbereitende Maßnahmen notwendig, dazu zählt unter anderem das Umlegen von Leitungen. „Der Brückenabriss ist insgesamt ein aufwendiger und planungsintensiver Bauabschnitt, der einige Vorbereitung benötigt“, erklärt Moseke. So muss zum Beispiel auch die alte Fahrbahn entfernt werden, die Geländer müssen vor dem Abriss ebenfalls demontiert werden.

den. Der eigentliche Abriss soll laut Zeitplan dann Ende des zweiten Quartals 2025 beginnen.

Zuvor soll bereits ab Anfang 2025 die Südschnellwegbrücke über die Schützenallee abgerissen werden, außerdem wird der Straßendamm in diesem Bereich zurückgebaut.

Noch während der Abriss der alten Brücke über die Hildesheimer Straße läuft, soll der Bau der zweiten Wand des Tunnels aus Richtung Westen vorangetrieben werden. Die erste gibt es bereits. Sie bildet gleichzeitig

das Fundament der Ersatzbrücke, die jetzt in Betrieb geht. Diese Konstruktion spart sowohl Platz als auch Zeit. Sobald die zweite Tunnelwand fertig ist, soll zwischen den Wänden der eigentliche Tunnelbau beginnen. Es wird mindestens sechs Jahre dauern, bis dieser abgeschlossen ist. Danach wird die Ersatzbrücke wieder abgerissen.

Eigentlich sollte die alte Brücke über die Hildesheimer Straße nur bis Ende 2023 in Betrieb bleiben. Dass es zehn Monate länger dauerte, bis die Ersatzbrücke genutzt werden kann,

begründet die Landesstraßenbaubehörde unter anderem mit einem verspäteten Baubeginn. Grund dafür seien ein verlängertes Ausschreibungsverfahren sowie Klagen gegen den Südschnellweg-Planfeststellungsbeschluss gewesen. Auch im Bauablauf sei es bei der Ersatzbrücke zu Verzögerungen gekommen, etwa aufgrund der Suche nach Blindgängern im Boden und wegen der oft komplizierten Verlegung von Versorgungsleitungen im Untergrund.

Wissenschaftliche Vortragsreihe

HANNOVER. Was haben Energiespeicherung, Künstliche Intelligenz und Biomedizintechnik mit dem Thema „Freiheit“ zu tun? Das zeigt die Ausstellung „In Freiheit forschen, für Freiheit forschen“ im Leibniz Science Cube der Leibniz Universität Hannover (LUH), Welfengarten 1. Sie ist so konzipiert, dass sie jederzeit zugänglich ist. Begleitend dazu geben in der Reihe „Meet the scientist - online edition“ acht Forschende in Online-Vorträgen vertiefende Einblicke in ihre Arbeit.

DAS PROGRAMM:

- Prof. Dr. Marius Lindauer: Freiheit und Künstliche Intelligenz (21. Oktober, 17 Uhr)
- Prof. Dr. Henning Laux: Freiheit und Gesellschaft (28. Oktober, 17 Uhr)
- Prof. Dr. Cornelia Blume: Freiheit und Biomedizintechnik (4. November, 17 Uhr)
- Prof. Dr. Matthias Lorenz: Freiheit und Zensurforschung (11. November, 17 Uhr)
- Prof. Dr.-Ing. Richard Hanke-Rauschenbach: Freiheit und Energie (18. November, 17 Uhr)
- Dr. Christian Hellwig: Freiheit und Erinnerungskultur (25. November, 17 Uhr)
- Dr. Ariane Walsdorf: Freiheit und Leibniz (2. Dezember, 17 Uhr)
- Dr. Wolfgang Beutel: Freiheit und Demokratiebildung (9. Dezember, 17 Uhr)

Die Online-Veranstaltungen dauern jeweils rund 30 Minuten, die Teilnahme ist kostenlos. Eine Anmeldung unter uni-hannover.de/meet-ins ist erforderlich, am Veranstaltungstag erhalten alle Angemeldeten den Link zur Videokonferenz per E-Mail. **RED**

Spendenaktion für Obdachlose

HANNOVER. Mit der Aktion #Obdachtober startet das Diakonische Werk eine Spendenkampagne. Dringend benötigt werden Unterwäsche (nur Neuware), Winterjacken, dicke Hosen, T-Shirts, Hoodies, Winterschuhe, Mützen, Schals, Handschuhe und Schlafsäcke. Die Spenden können in der Burgstraße 10 und der Berliner Allee 8 abgegeben werden.

*Alle Artikel solange der Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Preise sind in Euro incl. MwSt. Angabe in haushaltsüblichen Mengen. Abbildungen ähnlich. Diese Angebote gelten nur in den nachfolgenden werbenden Märkten:

MIX Markt

Angebote gültig von Mo. 21.10. bis Sa. 26.10.2024

Schweine-Lachse 1 kg 6.99	Schweine-Schulter ohne Knochen 1 kg 5.49	Schweinenacken mit Knochen 1 kg 5.49	Vordereisbein vom Schwein 1 kg 3.29
Putenoberkeule ohne Haut und ohne Knochen, frisch Herkunft, KI.: laut Auszeichnung 1 kg 5.99	Hähnchenflügel ohne Spitze, frisch Herkunft, KI.: laut Auszeichnung 1 kg 3.59	Putenhälse, frisch Herkunft, KI.: laut Auszeichnung 1 kg 2.09	Hähnchen-Kleinfleisch ohne Flügel, frisch Herkunft, KI.: laut Auszeichnung 1 kg 1.29
Kürbis Herkunft, KI.: laut Auszeichnung 1 kg 0.99	Weißkraut Herkunft, KI.: laut Auszeichnung 1 kg 0.79	Granatapfel Herkunft, KI.: laut Auszeichnung 1 kg 1.99	Äpfel verschiedene Sorten Herkunft, KI.: laut Auszeichnung je 1 kg 1.09

JUWELIER COHRS

Gold-Ankauf Bargeld sofort
Tagesaktuelle Höchstpreise

Gold | Silber | Platin | Zinn
Schmuck | Juwelen | Armbänder | Silberbesteck | Zahngold (auch mit Zahn) | Bruchgold | Altgold | Münzen | Barren | Erbschaften | Luxusuhren

2x in Hannover
Juwelier Cohrs Edelmetall GmbH
Bahnhofstr. 3 und Schillerstr. 33
Telefon & WhatsApp 0511/2157937
www.juwelier-cohrs.de

Die aktuelle Wochenendzeitung

Allzeithoch

Feingold 77,80 € / Zahngold 48,82 € / 750 Gold 57,23 € / Silber 0,85 € / 585 Gold 44,64 € / Versilbert 27,00 € / 333 Gold 25,41 € / Zinn 15,00 €

Goldankauf Bott

Bahnhofstr. 12 • 30159 Hannover
0511/37359069

ABC Wäschediens

am besten clean
Wäscherei, Reinigung und Mangelservice

Service und Hygiene rund um die Wäsche ...

- Textilreinigung / chem. Reinigung
- Mangelwäsche in 24 Std.
- Bettdecken / Kopfkissen
- Business-Hemden, handgeb.
- Tisch- und Bettwäsche
- Zelte, Planen, Schlafsäcke etc.
- Imprägnierungen
- Gardinen, Vorhänge
- Kittel und Berufsbekleidung

ABC Wäschediens GmbH
Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 6 – 14 Uhr
Am Listholz 37 (direkt neben CleanCar)
30177 Hannover
Tel. 0511-71 74 67

Kinder- und Jugendärztliche Praxis Ahlem

Im Großen Büchenfeld 7
www.mvz-dr-wolff.de
0511 - 403351

HERBST-COUPON

20%

Rabatt auf Ihren gesamten nächsten Einkauf.
Gültig bis 31.10.2024

Ausgenommen sind rezeptpflichtige Arzneimittel, Bücher, Rezepturen und unsere Sonderangebote. Nicht kombinierbar mit anderen Coupons oder Aktionen.

LEINE APOTHEKE

vor Ort:
Leine-Center Laatzen
Hauptbahnhof Hannover
Ernst-August-Galerie Hannover
Neu: Misburg · Waldstraße 1

online:
www.LeineApotheke.de
Code: **HERBST**

Im Internet finden Sie uns unter:

www.wochenblaetter.de

hallo
wochenende

Ein Lauf über die provisorische Brücke

HANNOVER. Joggen an ver-rückten Orten: Ein Behelfsbrückenlauf in Hannover am Sams-tag, 26. Oktober, führt – wie der Name bereits verrät – über die eben erst fertiggestellte Behelfs-brücke des Südschnellweges.

Bei dieser einmaligen Gele-genheit haben Freunde des Lau-fens die Chance, die Baustelle an der Hildesheimer Straße zu pas-sieren. Zwei Tage später soll die Brücke für den Verkehr freigege-ben werden.

Der Lauf ist eine Veranstaltung von Eichels Event. Carsten Krebs, Geschäftsführer der Fir-ma, erklärt, wie es zu der Idee mit dem Lauf über die Behelfs-brücke kam: Bei einem Ge-spräch Anfang September mit der Baufirma Porr – die den Süd-schnellweg saniert – habe sich herausgestellt, dass die Baulei-tung leidenschaftliche Läufer unter sich habe. Am Ende wurde die Idee zum ersten und einzigen Behelfsbrückenlauf geboren.

Der Lauf startet am 26. Okto-ber um 17 Uhr an der Schützen-allee 2 direkt vor dem Container-dorf der Baufirma Porr. Von dort geht es für die Teilnehmer direkt auf die Brücke. Nachdem sie die Hildesheimer Straße überquert haben, führt die Route die Läu-ferinnen und Läufer auf die nächste Abfahrt – unterhalb der Brücke geht es wieder zurück zur Schützenallee. Die Strecke wird vor dem Lauf von der Bau-firma verkehrssicher gemacht, sodass die Sicherheit aller Teil-nehmer auf der Baustelle garan-tiert wird.

Eine Runde über die Brücke ist 2,5 Kilometer lang. Wem das Pa-norama über der Hildesheimer Straße so gut gefällt, dass er es mehrmals genießen möchte, kann bis zu vier Runden laufen. Außerdem bekommen alle Teil-nehmer des Behelfsbrücken-laufs eine Startnummer und eine Erfrischung am Ziel.

Die Anmeldung läuft online oder vor Ort. Wer sich bis zum 23. Oktober einschreibt, zahlt 10 Euro Meldegebühren, da-nach kostet es 13 Euro. Vor Ort wird es nach Verfügbarkeit auch am Veranstaltungstag noch Tik-kets geben.



TIERGARTEN AUKTIONEN HANNOVER

Heben Sie Ihre verborgenen Schätze!

Briefmarken und Münzen

Kunst und Antiquitäten

Experten-Schätzungen (auch vor Ort)

Online- und Saalauktionen

Tiergarten Auktionen Hannover GmbH
Telefon: 0511-35351102
www.tiergarten-auktionen-hannover.de

Ex-Profi: „Ich will etwas zurückgeben“

96-LEGENDE BASTIAN HELLBERG engagiert sich beim Kinderschutzbund in Burgdorf – und will dafür sein Netzwerk nutzen

Im Erdgeschoss gibt es im Se-condhandladen „Kli-Kla-Kla-motti“ günstige Strampler, T-Shirts und Hosen. Im Oberge-schoss sind die Büroräume des Ortsverbandes Burgdorf des Kinderschutzbundes. Hier steht Ex-96-Profi Bastian Hellberg (61) am Fenster und freut sich. „Ich kann von hier aus auf das frühe-re Haus meiner Großeltern schauen.“ Doch der Mann, der in seiner Profikarriere mit Han-nover 96 in der Bundesliga 78-mal und in der zweiten Liga 93-mal auf dem Platz stand, will mehr als die Aussicht genießen: „Ich will etwas bewegen.“

Es ist ein Neustart beim Kin-derschutzbund in Burgdorf, das Foto des neuen Vorstandes wur-de erst vor kurzem hochgela-den. Bastian Hellberg überra-gt die versammelten Mitstreiter-nen um Kopflänge, er ist der ein-zige Mann, er ist „der Neue“. Neben ihm steht geballte Kom-petenz und Erfahrung. „Wir sind wieder da, die Alten“, scherzt Annegret Lange-Kreutzfeldt (71).

Bis vor zwei Jahren war sie noch im Projektmanagement aktiv beim Verein. Und auch Bär-bel Börges (68) ist wieder im Vor-stand – „Ich war vor 40 Jahren schon Gründungsmitglied“, er-zählt sie. Außerdem gehören zum Vorstandsteam Jutta Gil-bert-Goldbach als erste Vorsit-zende, Helma Oberhoff und Hei-ke Meyer-Rieck.

Projektmanagement – das steht auch unter dem Porträt-foto von Bastian Hellberg. Wie will er sich beim Kinderschut-



Bastian Hellberg mit sechs Jungs aus der Ferienbetreuung an der Ingo-Siegner-Grundschule – ein Angebot des Kinderschutzbundes in Burgdorf.
Foto: Elena Richert

bund einbringen? „Ich kenne viele hilfsbereite Menschen, ich habe ein großes Netzwerk“, sagt der frühere Fußballprofi. Das glaubt man ihm, denn nach dem Karriereende hat er 14 Jah-re lang als Verwaltungsdirektor beim Niedersächsischen Fuß-ballverband gearbeitet, seit 2019 sitzt er im Sportausschuss der Profigesellschaft von Hanno-ver 96.

Drei Tage pro Woche will er beim Kinderschutzbund mit-arbeiten. Und erst mal in die ver-schiedenen Bereiche hinein-schnuppern. „Es ist alles noch ganz frisch und superspannend. Heute Morgen um acht Uhr war

ich schon bei der Betreuung der Ferienkinder“, erzählt er gut ge-laut vom Besuch in der nahe gelegenen Ingo-Siegner-Grund-schule. Und er hat gleich er-kannt, was fehlt: „Morgen brin-ge ich Fußbälle mit“, verspricht er. „Kinder, Sport, Bewegung – das sind meine Themen.“

Damit kommt der lange Kerl auf dem Schulhof auch gut bei Ben-net (9) an, der bei Ramlin-gen-Ehlershausen in der E1 kickt, in der vergangenen Saison elf Tore geschossen hat und nun zeigt, dass er den Ball 19-mal hochhalten kann. „Das ist schon ganz gut“, lobt Hellberg. Man merkt ihm an, dass ihm die neue

Aufgabe Spaß macht. „Ich bin Ur-Burgdorfer. Ich bin hier auf-gewachsen, zur Schule gegan-gen.“ Während der Profizeit wohnte er in der Südstadt, „vor 30 Jahren bin ich wieder zu-rück.“ Aber das alleine sei es noch nicht. „Ich bin Großvater geworden, der kleine Theo ist jetzt zwei Jahre alt.“ Seine Frau habe als Grundschullehrerin ge-arbeitet, er selber habe Kinder- und Jugendfußballmannschaf-ten von der E- bis zur C-Jugend trainiert. Doch ein Enkelkind öff-net den Horizont noch mal wei-ter. „Ich bin immer gut durchs Leben gekommen. Ich möchte etwas zurückgeben.“

Es scheint der genau richtige Zeitpunkt zu sein. Annegret Lan-ge-Kreutzfeldt hat viele Statio-nen im Kinderschutzbund hinter sich. „Vor 25 Jahren haben wir die Cafeteria an der Grundschu-le aufgebaut“, erinnert sie sich. Elternkurse, die „frühe Hilfe“ für Schwangere, die Beratung und Unterstützung suchen, Frühbe-treuung für Schulkinder, deren Eltern im Schichtdienst arbeiten, Arbeit in den Gremien der Stadt. Die 71-Jährige zählt auf, wo sich der Ortsverband Burgdorf über-all engagiert. „Und dann natür-lich die Rufbereitschaft in Ko-operation mit dem Jugendamt.“ Der Kinderschutzbund ist einer

der Ansprechpartner, wenn es um Obhutname von gefährde-ten Kindern gehe.

Der Neustart im Ortsverband sei notwendig gewesen, weil es unter dem früheren Vorstand zu „finanziellen Engpässen“ ge-kommen war, die nur durch eine großzügige Spende geschlossen werden konnten. Der neue Vor-stand lobt die „großartigen Ideen“ der Vorgänger, doch in der Realität gehe es um viel Bü-rokratie. „Förderanträge stellen, Verwendungsnachweise einrei-chen, einen Eigenanteil erwirt-schaften“, zählt Kassenwartin Bärbel Borges auf. „Es ist ein großer Kampf ums Geld“, findet auch Lange-Kreutzfeldt.

Hier kommt Hellberg ins Spiel, den vor allem eine Zahl aufge-rüttelt hat: Der Kinderschutzbund hat nur 300 Mitglieder, Burgdorf hat aber 30.000 Ein-wohner. Er findet: „Da ist noch Luft nach oben“, zumal der Jah-resbeitrag von 30 Euro wirklich nicht teuer sei. Er will vielleicht einen Freundeskreis aufbauen, den Kinderschutzbund und sei-ne Leistungen bekannter ma-chen. „Meine Aufgabe ist es, mit Leuten zu sprechen, Bewusst-sein zu schaffen.“

Ein prominenter Name als Zugpferd kann helfen. Aber ha-ben die Kinderschutzbund-Pro-fis keine Befürchtung, dass die Leidenschaft der 96-Legende recht bald wieder abkühlen könnte? Lange-Kreutzfeldt schüttelt den Kopf, lächelt zu-versichtlich: „Das ist kein Stroh-feuer, Bastian Hellberg brennt für die Sache.“

Zwei Herzinfarkte lagen in seinen Genen

„Ein Bluttest für 15 Euro beim Hausarzt kann Leben retten“: 20 Prozent aller Menschen tragen ein gefährliches Lipoprotein in sich

Andreas Kühn ist vorbereitet. 17 ausgedruckte Seiten lie-gen vor ihm, sie stecken voll mit medizinischen Fachbegriffen, Grafiken, Tabellen. Denn der Wirt des Tennis-Clubhauses von VfL Eintracht in Hannovers Süd-stadt, den alle Andi nennen, hat neben frisch gezapftem Bier, Snacks und Vereinsfeiern eine Mission: Zwei Herzinfarkte hat der leidenschaftliche Gastrom-überlebt. Und er möchte, dass anderen Menschen diese Krisen erspart bleiben. „Ein Blut-test für 15 Euro beim Hausarzt kann Leben retten“, sagt der 52-Jährige.

Es war im Juni 2021. Kühn ra-delt von der Südstadt zu einem Zahnarzttermin am Aegi. „Ich bekam schwer Luft“, erinnert er sich an die ersten Vorzeichen. Abends ist das Europameister-schaftsspiel Deutschland gegen Ungarn angesagt, in seiner Knei-pe „Stammplatz“ am Altenbe-kenner Damm volles Haus. Kühn trinkt einen Liter Cola, legt die Füße hoch, will den Kreislauf sta-bilisieren. Aber da ist dieser Druck auf der Brust, der Schmerz im linken Arm.

Der damals 49-Jährige hadert mit sich. „Wenn ich jetzt einen

Krankenwagen rufe, kann ich abends kein Bier zapfen.“ Da sieht er durch das Fenster an der Tankstelle gegenüber einen Krankenwagen. „Ich bin raus und habe gewunken.“

Eine kluge Entscheidung. Im Henriettenstift wird Kühn sofort operiert, minimalinvasiv wird ihm ein Stent gesetzt. „Ich hatte kurz einen Herzstillstand.“ Doch der schwierigste Part sei gewe-sen, mit diesem „Ereignis“ um-zugehen. „Das war ein Schlag.“ Kühn stellt sein Leben um, misst jeden Tag Blutdruck, steht unter Kontrolle. „Wenn ich mal über-treibe, zieht mir Dani am Ohr – sie ist mein Gewissen“, erzählt er über die Frau an seiner Seite.

„Aber ich hatte trotzdem das Gefühl, dass irgendetwas nicht passt.“ Obwohl Herzkatheter und EKG keine Auffälligkeiten zeigen. Trotzdem hat der Gast-ronom Panikattacken und Atemnot bei einfachen Spazier-gängen.

Dann kommt der 4. Dezem-ber. Kühn hört auf die Signale seines Körpers, sucht Ersatz für den Abend im „Stammplatz“, setzt sich ins Auto, fährt selber ins Henriettenstift. Und kommt direkt auf die Intensivstation,

wird drei Tage später acht Stun-den lang operiert – „drei Bypä-se, weil drei Herzkranzgefäße verschlossen waren“. Der zwei-te Infarkt hat Folgen. Andi Kühn krempelt den linken Ärmel hoch, zeigt die Narbe am Arm, wo ihm Ärzte für das Herz Venenmate-rial entnommen haben. „Die OP war ein Brett. Sie hat mich um-gehauen.“

Aber wieder sind da die Fra-gen, auf die Kühn keine Antwort

bekommt: Was war da los? Wie geht es weiter? Eine Freun-din, die in einem medizinischen Labor arbeitet, hilft weiter. „Ich habe ein richtig großes Blutbild machen lassen, volles Rohr.“ Fast fünf Seiten umfassen die Daten. Und da steht er, der rote Kasten mit dem Ausrufezeichen: „Das Lipoprotein Lp(a) war mas-siv erhöht. Mein Wert lag bei 200, üblich sind 30.“ Nun ver-steht Kühn, dass sein Weg zum

Herzinfarkt quasi vorgezeichnet war.

Er zitiert aus Studien, erklärt Begriffe. „Ich bin jetzt vom Fach“, scherzt er. Denn kaum je-mand kennt das tückische Lipo-protein, das erblich ist und einen erheblichen „kardiovaskulären Risikofaktor“ darstellt. In einfachen Worten: „Es kann zu einer schweren Arteriosklerose kom-men, bei der Ablagerungen die Arterien verstopfen“, erläutert Kühn. „Die Wahrscheinlichkeit für Herzinfarkt, Schlaganfall oder die sogenannte Schaufens-terkrankheit, bei der die Durch-blutung der Beinschlagader ge-stört ist, steigt auf bis zu 35 Pro-zent.“

Was ihn erschüttert: „20 Pro-zent der Menschen haben dieses Lipoprotein.“ Man könne es schon bei Jugendlichen nach-weisen – wenn man das Blutbild nach speziellen Markern unter-suche. Was hätte sein 20-jähri-ges Ich denn mit der Information gemacht? „Gute Frage.“ Der 52-Jährige gerät ins Grübeln. „Ich gehe heute viel achtsamer mit meinem Körper um.“ Wer wisse, dass er ein Risikopatient sei, habe zu Themen wie Rau-chen, Übergewicht, Stress oder

Alkohol eine andere Einstellung. Kühn hat die Belastung im Job reduziert, den „Stammplatz“ mit 18-Stunden-Tagen hat er aufgegeben („ein großer Schritt“), im Eintracht-Clubhaus kann er es ruhiger angehen las-sen. Demnächst wird geheiratet, nach 17 Jahren geht es mit sei-ner Dani zum Standesamt.

Für Kühn waren die zwei Her-zinfarkte prägende Einschnitte, er schluckt zwölf Tabletten am Tag, muss den Rest seines Le-bens alle zwei Wochen zur dre-i-stündigen Lipidapharese ins Dia-lysezentrum Hannover – das ge-fährliche Lp(a) wird dann ausge-schwemmt. „Die Behandlung ist teuer“, weiß er. Die Krankenkas-sen übernehmen die Kosten aber in der Regel nur, wenn man bereits ein „Ereignis“ wie einen Herzinfarkt überlebt hat.

Der Clubwirt hat jetzt eine Mission: „Ich nerve alle, dass sie diese Untersuchungen machen sollen. Dann kann man frühzei-tig Prävention betreiben.“ Denn in der Reha habe Kühn Men-schen getroffen, bei denen man vermuten könnte, dass sie viel-leicht auch Lp(a) in sich tragen. „Da waren junge Leute, die hat-ten mit 28 einen Herzinfarkt!“



Wirt mit Herz-Mission: Andi Kühn appelliert an Freunde und Gäste, mit einem Bluttest zu prüfen, ob sie genetisch vorbelastet.
Foto: Elena Richert



Maik OTHMER
Haustür- und Terrassendachstudio

Vereinbaren Sie einen Beratungstermin unter

Fon 0 50 66 / 90 26-0
www.tischlerei-othmer.de

Bäckerstraße 3A
31157 Sarstedt-Hotteln

Montag bis Freitag 9 – 18 Uhr
Samstags 10 – 13 Uhr

Sonntags Schautag von 13.00 – 17.00 Uhr

Wir können auch seriös!

2.999,00 € inkl. Montage und MwSt.

Alu-Haustür des Monats Oktober
Wärmeged. Alu-Haustür komplett inkl. Montagearbeiten
in 20 verschiedenen Farben lieferbar



Heizen Sie nicht ihr Geld zum Fenster raus!

Jetzt in Energiesparfenster investieren und staatliche Förderung erhalten!

Ärger über World Games 2029

Der Konkurrent Karlsruhe kann **KEINE GESICHERTE FINANZIERUNG** für die Spiele vorweisen

HANNOVER. Die Absage für die World Games 2029 im Frühjahr war ein Tiefschlag für Hannover. Karlsruhe bekam den Zuschlag, obwohl es nicht einmal fristgerecht die Bewerbung eingereicht hatte. Jetzt berichtet der SWR, dass die Finanzierung der Baden-Württemberger für die Spiele noch gar nicht gesichert ist. Im SWR räumt Karlsruhes Sportbürgermeister Martin Lenz (SPD) ein, dass Zusagen für Zuschüsse von Bund und Land nicht vorlägen. In Hannover sorgt das für Empörung.

Die World Games, auch Weltspiele genannt, sind so etwas wie die Olympischen Spiele für Randsportarten wie Beachhandball, Faustball, Kanupolo, Squash, Bowling oder Tauziehen. Für die Bewerbung hatten Stadt und Region Hannover den Schulterschluss mit dem Land Niedersachsen gesucht, das diese unterstützte. „Hannover war mit seiner Bewerbung weit vorne und hat alle Bedingungen erfüllt, auch was die Sicherstellung der Finanzierung angeht“, versichert Oberbürgermeister Belit Onay (Grüne).

Zwar respektiere man, dass Karlsruhe den Zuschlag bekommen hat. „Aber wir fragen uns mittlerweile schon, wie dieser Beschluss denn zustande gekommen ist. Das hat uns auch im Nachgang noch niemand transparent erklären können. Das war ein unfairer Umgang mit Hannover“, kritisiert Onay.

Auch Regionspräsident Steffen Krach (SPD) ist empört. „Die Veranstaltung wurde ohne gesicherte Finanzierung vergeben. Das ist bei diesem Volumen unverantwortlich“, sagt er und ärgert sich. Überrascht ist Krach über die Probleme in Karlsruhe



Unter freiem Himmel: Auch Beachhandball gehört zum Programm der World Games

Foto: imago

nicht. „Sie sind ja schon in der Bewerbungsphase bekannt gewesen. Der DOSB hat sich nicht nur für ein intransparentes und unfaires Verfahren entschieden, sondern auch sachlich einen riesigen Fehler gemacht“, kritisiert der Regionspräsident.

Einen faden Beigeschmack aus hannoverscher Sicht hatte die Vergabe an Karlsruhe schon im Frühjahr. Denn der Deutsche Olympische Sportbund (DOSB) hatte an den Weltverband der World Games (IWGA) eine Empfehlung für Karlsruhe ausgesprochen, obwohl die Bewer-

bung der Stadt noch nicht offiziell vorlag und der entscheidende Ratsbeschluss noch ausstand. Karlsruhe rechnet mit Kosten in Höhe von 100 Millionen Euro.

Laut den Plänen der Kommune sollen Bund und Land mit 60 Millionen Euro den Großteil übernehmen. Dafür gibt es aber noch keine Zusagen. Wie es weitergeht, ist unklar. Wie der SWR berichtet, hat der Rat der Stadt Karlsruhe weitere Entscheidungen über die World Games vertagt. Er wolle die Haushaltsberatungen von Bund und Land abwarten, hieß es. Zudem appel-

lierte Sportbürgermeister Lenz an die lokale Wirtschaft, sich finanziell an den World Games 2029 zu beteiligen.

Hannovers Oberbürgermeister Onay und Regionspräsident Krach können sich vorstellen, einzuspringen, wenn die Ausrichtung in Karlsruhe platzen sollte. Hannover sei leistungsfähig, meint Onay. Wenn man Hannover bitten würde, die World Games zu übernehmen, „dann wären wir dazu in der Lage“, sagt Onay. Allerdings müsse man erneut die politische Unterstützung sowie die finan-

zielle Unterstützung durch Bund und Land sicherstellen.

Krach fordert darüber hinaus eine vertrauensvollere Zusammenarbeit mit dem DOSB. Mit dem aktuellen Präsidenten Thomas Weikert geht er hart ins Gericht.

Mit der Entscheidung für Karlsruhe habe dieser „dem deutschen Sport einen Bärendienst erwiesen. Wer schon bei solchen Veranstaltungen für grundlegende Probleme sorgt, braucht für Olympische Spiele erst gar nicht seinen Hut in den Ring zu werfen“, meint Krach.

Umgezogene Biber sind „wohlauf“

Ausbau Südschnellweg: Zwei Tiere mussten umgesiedelt werden

HANNOVER. Für den Ausbau von Hannovers Südschnellweg mussten im Winter nicht nur unzählige Bäume weichen, sondern wenige Monate später auch zwei Biber, die sich unmittelbar an der Bundesstraße angesiedelt hatten. Umweltschützer hatten massiv kritisiert, dass die für den Ausbau des Südschnellwegs verantwortliche Landesbehörde für Straßenbau und Verkehr die streng geschützten Tiere nicht vor den Rodungen umgesiedelt hatte. Für die beiden Biber ging die Sache dennoch offenbar gut aus.

Sowohl die Landesstraßenbaubehörde als auch die für Naturschutz zuständige Region berichten, dass die Umsiedlung der Biber erfolgreich gewesen sei. Diese waren Anfang April in einer Lebendfalle am Südschnellweg gefangen und an einem anderen Ort ausgesetzt worden. Details zum neuen Revier verraten die Behörden nicht. Laut Regionssprecher Philipp Westphal befindet sich dieses in

einem Moor in der Region Hannover. „Die Tiere sind unserer Kenntnis nach wohlauf“, sagt Westphal.

Dort war für die Biber, die zuvor im Tümpel am Südschnellweg-Protestcamp gelebt hatten, künstlich ein Bau errichtet worden. Das sollte die Ansiedlung erleichtern. Ein noch im April aufgenommenes Foto der Region Hannover zeigt, wie einer der Biber das neue Zuhause erkundet. Dieses hätte auch dauerhaft als Unterkunft dienen können. Offenbar haben sich die Tiere allerdings mittlerweile eine neue Bleibe gesucht.

In der ersten Zeit nach der Ankunft seien noch Fraßspuren und eine Biberrutsche ins Wasser gefunden worden. In den darauffolgenden Wochen verschwanden diese allerdings, berichtet Andreas Moseke, Sprecher der Landesstraßenbaubehörde. Ein Grund dafür sei auch, dass die Biber im Sommer krautartige Pflanzen als Nahrung bevorzugten.

Neues Zuhause: Dieser Ersatzbau wurde in einem Moor bei Hannover für die Biber gebaut, die vom Südschnellweg umgesiedelt wurden.

Foto: Region Hannover



„Der künstliche Bau wird nicht länger genutzt, die Tiere haben sich in ihrer natürlichen Umgebung eingefunden. Das entspricht dem Ziel, dass die Tiere sich im neuen Habitat etablieren und sich das Habitat aneignen“, erklärt Moseke. Die von der Behörde beauftragte Umweltbaubegleitung werde das Ersatzhabitat in den kommenden Wochen wieder verstärkt beobachten. Die Tiere sollten in ihrer natürlichen Umgebung dokumentiert werden, kündigt Moseke an. Die Region versichert, dass die Umsiedlung der Südschnellweg-Biber eng von Mitarbeitern ihres Fachbereichs Umwelt begleitet worden sei. Die Beobachtung der Biber sei noch bis Ende des Jahres geplant.

Maik OTHMER

Haustür- und Terrassendachstudio

4.999,00 €
inkl. Montage und MwSt.
Nur begrenzte Stückzahl

Alu-Terrassendach

Maße: 4000 x 3000 mm
inkl. 10 mm Verbundsicherheitsglas in 3 verschiedenen Farben

Vereinbaren Sie einen Beratungstermin unter
Bäckerstraße 3A
Sarstedt-Hoteln
Fon 0 50 66 / 90 26-0

Mo bis Fr 9 - 18 Uhr
Samstags 10 - 13 Uhr
www.tischlerei-othmer.de

Folgen Sie uns auf

Sonntags Schautag von 13.00-17.00 Uhr!

Ist Ihr Teppich sauber?



Wir bieten Ihnen einen einmaligen Service für Ihre Teppiche. Angefangen beim An- und Verkauf über die Wäsche und Reparatur bis hin zur Inzahlungnahme. Sie meinen Ihr Teppich ist noch sauber? Oberflächen schon, aber was versteckt sich alles im Flor? Milben, Motteneier, Pflanzensporen, Spuren von Tierkot und Urin, aber vor allem feiner Sand. Diese Dinge bringen Sie nämlich - ohne es zu wollen und zu spüren - immer wieder mit nach Hause. Die Lösung: eine professionelle Teppichwäsche.

Sogar der feine Sand, der tief im Flor fest sitzt und im Inneren wie Schleifpapier den Teppich aufarbeitet, wird restlos entfernt. In einem Zeitraum von 3-5 Jahren können übrigens bis zu 250 Gramm Feinsand pro Quadratmeter zusammenkommen. Wir waschen den Teppich per Hand mit Reinigungsmitteln auf biologischer Basis. Das schont nicht nur den Teppich, sondern auch die Umwelt. Danach wird der Teppich gespannt und getrocknet. Durch „Rückfettung“ erhält das Schmuckstück ein Schutzschild gegen Schmutz und Feuchtigkeit. Also tun Sie etwas für Ihren Teppich und lassen Sie ihn im alten Glanz erstrahlen. Zögern Sie nicht lange und rufen Sie uns an. Wir kommen kostenlos vorbei.

PR-Anzeige

Herbstangebot
30% Rabatt
Alle Teppiche sind innerhalb einer Woche fertig.

kostenloser Abhol- und Bringendienst bis 100 km!

Bio-Handwäsche
Wir waschen nach traditioneller Art.

50 €* GUTSCHEIN
*ab heute 5Tage gültig

Restaurieren von Teppichen aller Art
(Löcher, abgetrennte Stellen, Kanten, Fransen erneuern).
Beseitigung von Wasserschäden

Teppich Klinik
Lange-Feld-Straße 58
30926 Seelze/Letter
Tel.: 0511 - 10 59 28 81

ELEKTRO-FUNDGRUBE

Hausgeräte I. und II. Wahl

Perfekte Passform für Ihre Geräte, ohne Kompromisse!

Mit unserem Aufmaßservice* wird Maßarbeit zur Leichtigkeit.

*kostenpflichtig

Königstr. 32
Badenstedter Str. 60
☎ 0511-31 99 12
☎ 0511-41 48 37
elektro-fundgrube-hannover.de

BEKO Miele GRUNDIG BOSCH Siemens AEG LIEBHERR

KLEIN GmbH
BAD-KONZEPTE

Badausstellung
Ausstellung und Verkauf
mit 150 m²

- Badsanierungen – Sanitär – Fliesen – 3D-Badplanung
- Duschwand nach Maß – Lackspanndecke
- Wandplatten für fugenlosen Badumbau oder Teilsanierung

Förder- und zuschussfähig:

- Magic-Wannentüren / nachgerüstete Wannentür
- Höhenverstellbare WC – Anlagen für körperlich eingeschränkte Menschen

Walsroder Straße 260 ■ 30855 Langenhagen
Fon 0511-77 63 73
info@klein-badkonzepte.de
www.klein-badkonzepte.de

Wir suchen Verkäufer (m/w/d)

Wir suchen Verstärkung!

Heimann

Fleischerei • Partyservice

Oesselse • Weidenstraße 6 • Tel.: 0 51 02 / 32 24
fleischerei-heimann@t-online.de
Di., Do., Fr.: 8 - 12.30 Uhr u. 15 - 18 Uhr · Mi.: 8 - 12.30 Uhr · Samstag: 7 - 12 Uhr

BIRKENSTOCK
STOCK-SCHUHE
GEORGSTR. 48 | 30159 Hannover

Tabak • Papier • Getränke
Büro- u. Schulbedarf
Lotto • Üstra • Zeitschriften
Briefmarken • Telefonkarten

Alles in großer Auswahl
vorrätig!

Hermes-Paketshop
seit 1929

Fritz Kivelitz
Inh. Oliver Döhring
Posthornstr.30
Nähe Lind. Markt
Tel. 44 53 80

Ludwig Fresenius Schulen

Unsere Ausbildungen* in Hannover, Minden und Stadthagen:

- Ergotherapeut/in
- Kosmetiker/in (auch mit Zusatzqualifikation Make-up Artist)
- Pflegefachmann/-frau
- Physiotherapeut/in
- Rettungssanitäter/in

Unsere Weiterbildungen* in Stadthagen:

- Bau-, Elektro-, Maschinentechiker/in

*Förderung u. a. durch Arbeitsagentur oder Jobcenter möglich

regelmäßige Infoveranstaltungen

Was? Wann? Wo?
www.ludwig-fresenius.de

Immer mehr Autos – und kein Ende in Sicht

Die Zahl der Autos in Stadt und Region Hannover ist erneut spürbar angestiegen. Dabei ist das Gegenteil das Ziel.
DER VERKEHRSWENDE DROHT DAS SCHEITERN. Dafür gibt es eine Reihe von Gründen – und einen Trend, der dennoch Hoffnung macht.

HANNOVER. Diese Statistik kennt offenbar nur eine Richtung: Die Zahl der Autos in Stadt und Region Hannover ist erneut gestiegen. Das geht aus Daten des Kraftfahrtbundesamtes hervor. Gab es Anfang 2023 noch 595.382 privat und gewerblich angemeldete Pkws in der Region, stieg diese Zahl bis zum 1. Januar 2024 auf 598.580 an. Das entspricht einem Plus von 3198 Fahrzeugen.

In der Stadt Hannover stieg der Pkw-Bestand im selben Zeitraum um 1432 auf 223.227 Fahrzeuge an. Im Umland liegt das Plus bei 1766 Fahrzeugen.

Berücksichtigt man das Bevölkerungswachstum von Stadt und Region, nimmt zumindest die Zahl der Autos pro Kopf nicht mehr zu. Zum Teil nahm sie in den vergangenen Jahren sogar leicht ab. In der Region gab es Anfang 2024 rund 51 Autos je 100 Einwohner. In Hannover lag die Autodichte bei 40 je 100 Einwohner.

Dennoch sind die Ziele andere. Regionspräsident Steffen Krach (SPD) will laut seinem Verkehrsentwicklungsplan 2035+ die Zahl der Autos um ein

Viertel reduzieren und deren Fahrleistung sogar halbieren. Auch Hannovers Oberbürgermeister Belit Onay (Grüne) will eigentlich eine Abkehr vom Auto erreichen, sowohl in der Innenstadt als auch in den Wohnvierteln.

Dass das bisher nicht funktioniert, hat wohl eine Reihe von Gründen, die teilweise nicht in Hannover zu suchen sind. Die Deutsche Bahn ist im Fernverkehr derzeit so unpünktlich wie nie. Viele Baustellen sollen die kaputte Infrastruktur auf Vordermann bringen. Kurzfristig führt das aber sogar zu mehr Verspätungen und Ausfällen. Darunter leiden auch der Nahverkehr und die S-Bahn, die besonders nach dem Betreiberwechsel 2021/22 von der DB zur Transdev mit Problemen zu kämpfen hatte und auch heute noch nicht reibungslos funktioniert.

Hinzu kommt der Fachkräftemangel. Es fehlen nicht nur Lokführer und Lokführerinnen, sondern auch Personal für die Busflotte der Üstra, die zuletzt ihr Angebot ausdünnen musste, um einen verlässlichen Betrieb gewährleisten zu können.

Der Bau von Radwegen kommt sowohl in der Stadt als auch dem Umland nur schleppend voran. Planung, politische Beschlüsse und der Bau von Rad-schnellwegen und Velorouten ziehen sich ewig hin. Die Stadt Hannover erzielt bei der Ausweisung neuer Fahrradstraßen nur im Schnecken tempo Fortschritte. Zuletzt musste sie sogar Rückschritte hinnehmen, weil die Politik in der Südstadt mehrere Fahrradstraßen abschaffte. In vielen Umlandkommunen ist die Situation ähnlich.

„Es geht in der ganzen Debatte rund um die Verkehrswende nicht darum, Autos zu verbieten oder auf reine Zulassungs- oder Abmeldungs zahlen zu blicken, sondern darum, attraktive Anreize zu schaffen, freiwillig Alternativen zu nutzen“, sagt Regionspräsident Krach. Die Angebote für die Menschen in der Region seien da, betont er und verweist auf das On-Demand-Angebot Sprinti und das 365-Euro-Ticket, von dem viele ÖPNV-Nutzer profitieren.

Allerdings müsse jedes noch so gute Angebot auch verlässlich sein. „Nur wer sich perspektivisch



auf stabile ÖPNV-Preise, ein gutes und zuverlässiges Bahnnetz, gute Radwege oder E Auto-Ladeinfrastruktur verlassen kann, wird sich freiwillig dafür entscheiden, auf den eigenen Verbrenner zu verzichten“, erklärt Krach. Deswegen sei es umso bedauerlicher, dass es das Bundesverkehrsministerium immer wieder schaffe, Erfolgsmodelle wie Sprinti oder das Deutschlandticket nach-

haltig zu beschädigen. Auch die Unsicherheit bezüglich der Förderung der E Mobilität helfe nicht, kritisiert der Regionspräsident. „Verkehrswende ist kein Sprint, sondern ein Marathon.“ Seitens der Stadt Hannover sind auch selbstkritische Töne zu hören. Sie räumt ein, dass es derzeit nicht gelinge, im notwendigen Tempo neue Stellplätze für das Carsharing-Angebot von

Stadtmobil zu schaffen. „Auch bei Velorouten und Fahrradstraßen wünschen wir uns eine schnellere Umsetzung“, sagt Sprecherin Janine Herrmann. Dabei spielten aber auch externe Faktoren wie der Fachkräftemangel eine Rolle.

Die Verwaltung werde „weiterhin daran arbeiten, gute Angebote für Rad- und Fußverkehr bereitzustellen,“ Anwohner-

Die Zahl der Autos in Stadt und Region Hannover nimmt weiter zu. Foto: Jonas Dengler

parkzonen auszuweisen und auch das Thema Parkraummanagement insgesamt aktiv voranzutreiben und damit die Verkehrswende weiter zu befördern“, kündigt Herrmann an.

Immerhin ist auch ein Trend festzustellen, der Hoffnung auf einen Wandel macht: Wie die Stadt berichtet, misst sie bei Verkehrszählungen „in letzter Zeit des Öfteren bis zu rund 10 Prozent weniger Kfz-Verkehr“. Zwar steigt die Zahl der Autos also weiterhin an, viele Menschen scheinen diese aber seltener zu nutzen. Ein Trend, von dem auch andere Städte wie zum Beispiel Hamburg berichten. Dort geht allerdings nicht nur die Fahrleistung der Autos zurück. In der Hansestadt waren Ende des dritten Quartals 2024 rund 6000 Autos weniger registriert als noch drei Jahre zuvor. Dort hat die Statistik trotz anhaltenden Bevölkerungswachstums mittlerweile eine neue Richtung eingeschlagen.

„Müssen Verantwortung für Kinder übernehmen“

Wie kommen Schülerinnen und Schüler sicher durch den Straßenverkehr?
ADAC, VVN und Unfallversicherungsverband dringen auf unablässiges Training – ein Interview mit den **HAZ**-Partnern der Aktion „Sicherer Schulweg“.

HANNOVER. 8600 Kinder sind 2023 landesweit auf ihren Schulwegen verunglückt. Die Gefahren sind vielfältig. Wer ist verantwortlich? Wer kann entschärfen? Im Interview geben ADAC, Volkswagen Nutzfahrzeuge und der Gemeinde-Unfallversicherungsverband Antworten.

Kristina Bohm, Sie haben vor fast einem Jahr die Geschäftsführung beim Gemeinde-Unfallversicherungsverband (GUVH) übernommen. Wie haben sich die Unfallzahlen mit beteiligten Kindern auf Schulwegen in Ihrem Zuständigkeitsbereich zuletzt entwickelt? Und wie kann man als Elternteil präventiv aktiv werden?

Kristina Bohm: Die Schulwegunfälle sind zum Glück rückläufig, wenn man sie mit Werten vor der Pandemie vergleicht. Die Wegeunfallzahlen sind 2023 im Vergleich zu 2022 um 5 Prozent gestiegen. In unserem Zuständigkeitsbereich wurden 8595 Schulwegeunfälle gemeldet – 2022 waren es 8172. Vor Corona im Jahr 2019 waren es mit 12.589 erheblich mehr Fälle. Ein Viertel der Kinder, die auf dem Schulweg einen Unfall haben, sind Grundschul Kinder. Die jungen Menschen sind also besonders oft betroffen; im ländlichen Raum sogar häufiger als in der Stadt. Kinder müssen also weiterhin den Schulweg üben, am besten noch bevor die Schule eigentlich

beginnt. Dazu bieten wir Hilfestellungen mit Schulwegplänen an, die zum Beispiel die besten Querungsstellen bei Straßen anzeigen. Man sollte mit Kindern den Weg mehrmals gehen und Gefahrenstellen besprechen. Was oft in Vergessenheit gerät, ist, dass Eltern bei der Verkehrserziehung eine wichtige Vorbildfunktion haben. Kinder lernen durch Nachahmung. Das Verhalten der Eltern hat schließlich einen großen Einfluss auf das Verhalten der Kinder. Vorsichtiges und verantwortungsbewusstes Handeln wird von Kindern übernommen. Umgekehrt kann das Missachten von Verkehrsregeln ebenfalls übernommen werden.

Was ist in der dunklen Jahreszeit zu beachten?

Bohm: Sorgen Sie dafür, dass sich die Kinder rechtzeitig auf den Weg machen und genügend Zeit für den Schulweg haben. Gerade in der dunklen Jahreszeit sollten Reflektoren an Schulranzen oder Kleidung für eine bessere Sichtbarkeit der kleinen Fußgänger sorgen.

Michael Weber: Wir brauchen vor allem ein Bewusstsein aller Verkehrsteilnehmer für mögliche Gefahren. Bei Kindern sind die kognitiven Fähigkeiten oft noch gar nicht ausreichend entwickelt. Sie können Geschwindigkeiten von Autos nicht einschätzen, wechseln links und rechts, sind im Blickfeld eingeschränkt. Wir

als Erwachsene müssen die Verantwortung für die Kinder übernehmen. Und Kinder machen Fehler, sie sind das schwächste Glied in der Kette.

Petra Schreiber: Wir müssen als gesamte Gesellschaft Verantwortung übernehmen. Als Unternehmen wollen wir Mobilität besser und sicherer machen. Wir sind der größte gewerbliche Arbeitgeber in Hannover und haben eine Verantwortung gegenüber unseren Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern sowie Kundinnen und Kunden. So setzen wir auch immer intelligentere Assistenzsysteme in unseren Fahrzeugen ein, um den Verkehr für alle sicherer machen.

Viele Eltern fahren ihre Kinder zur Schule oder zum Kindergarten – und sorgen für Gefahrensituationen vor Schulen und Kitas. Der ADAC kritisiert häufig sogenannte Elterntaxis. Wie hat sich dieser Trend entwickelt? Wie kann man Elterntaxis ausbremsen?

Weber: Das Thema gibt es, seit es Fahrzeuge gibt. Wir haben in diesem Jahr mit der ADAC-Stiftung eine Umfrage dazu gestartet. Danach bringen im Frühjahr und Sommer 23 Prozent der Eltern ihr Kind während der Grundschulzeit mindestens dreimal pro Woche mit dem Auto zur Schule. Im Herbst und Winter erhöht sich der Anteil auf 28 Prozent. Das ist viel. Und jeder



Gemeinsam für Verkehrssicherheit (von links): GUVH-Chefin Kristina Bohm, VVN-Marketingchefin Petra Schreiber und der Sprecher des geschäftsführenden ADAC-Vorstandes, Michael Weber.

Foto: Tim Scharschmidt

kennt die Probleme. Kinder entwickeln nur dann ein Gespür für die Gefahren im Straßenverkehr, wenn sie den Schulweg aktiv, also am besten zu Fuß zurücklegen. Wenn sie gefahren werden, dann bitte nur bis zu einer Elternhaltestelle, die rund 250 Meter von der Schule entfernt ist.

Bohm: Wir sind im engen Austausch mit den Schulen und diskutieren, wo nicht geparkt werden sollte, damit sich der Verkehr nicht ballt. Aber da sind alle gefragt: Wir müssen immer wie-

der den Hinweis geben, dass die Kinder nicht bis zum Schuleingang gebracht werden sollen.

Viele Kinder fahren mittlerweile mit dem Roller zur Schule. Was gilt es dabei zu beachten?

Bohm: Natürlich sollten die Kinder Helme tragen und für andere Verkehrsteilnehmer gut sichtbar sein. Und sie sollten auch die technischen Fähigkeiten mitbringen, sicher mit dem Roller fahren zu können.

Weber: In Hildesheim und Hannover bieten wir ein Rollertraining an. Beim Projekt „Roller fit“ bilden wir Lehrer an den Schulen aus. Sie erhalten dafür einen Anhänger mit Rollern, Helmen und Verkehrshütchen. Seit Februar haben etwa 3000 Schülerinnen und Schüler daran teilgenommen. Wir haben aktuell mehr Anfragen, als unser Team bewältigen kann.

Schreiber: Kinder und Eltern müssen sich mit den Gefahren im Verkehr beschäftigen, und wir müssen für mögliche Gefahren sensibilisieren. In unseren Werkskindergärten bieten wir zum Beispiel auch Trainings und Besuche der Präventionspuppenbühne der Polizei an. Wir kooperieren auch mit dem Adacus-Programm der ADAC-Stiftung.

Weber: Beim Adacus-Programm geht es darum, Kita-Kindern das richtige Verhalten im Straßenverkehr zu vermitteln. Zudem bieten wir Einheiten zum Toten Winkel an. Moderne Assistenzsysteme helfen dabei natürlich, Gefahren zu vermindern.

Schreiber: Ältere Fahrzeuge sind in Sicherheitsfragen nicht mit modernen Modellen vergleichbar. Wir haben einen Notbremsassistenten, der Kinder erkennt und in kritischen Situationen eingreift, Abbiegeschutz für Radfahrer oder Schiebetüren für einen sichereren Ein- und Ausstieg. Insgesamt ist es immer gut, wenn Verbände und die Polizei gemein-

sam mit Unternehmen gesellschaftliche Fragen anstoßen und wir auch als Hersteller Antworten finden. Das gilt auch für unsere Fahrzeuge. Bei jeder Entwicklung denken wir Verkehrssicherheit selbstverständlich direkt mit.

Weber: Das kann ich nur bestätigen. Prävention geht uns alle an. Es ist eine Herausforderung für uns, die Straßen sicherer zu machen.

Und trotzdem erscheint es manchmal müßig, Präventionsangebote immer wieder zu finanzieren, an der Zielgruppe neu auszurichten und mit immer neuen Formaten zu verbinden. Warum erfährt ausgerechnet die Aufmerksamkeit im Straßenverkehr so wenig gesellschaftliche Aufmerksamkeit?

Weber: Wir müssen eben noch viel mehr über Prävention reden und auf Gefahrenstellen hinweisen – von einer Generation zur nächsten. Das Thema darf nicht in Vergessenheit geraten.

Bohm: Wir brauchen bei der Prävention einen langen Atem. Es lohnt sich: Kinder, die mit den Gelben Füßen auf Gehwegen groß geworden sind, werden sich nachhaltig daran erinnern und ihre Kinder entsprechend auf den Schulweg vorbereiten. Prävention funktioniert nicht punktuell, nur langfristig. Es muss ein dauerhaftes Thema sein.

Wilde Expedition Truck

zu Hammerpreisen sofort verfügbar!

Allrad, Untersetzung, Diff-Sperren, 560 Ah LiFePo4 Batterie, 820 W Solar, 1,5 t Zuladung, alte FSK3, 4/5 Gurtplätze

ab 165.000,- € inkl. UST



Auto Wilde GmbH
Vienenburger Str. 12
38640 Goslar

Tel.: +49 (0) 53 21 / 6 85 39-0
E-Mail: verkauf@auto-wilde.de
www.auto-wilde.de



„Es wird der erste multireligiöse Kirchentag“

Mehr als 100.000 Besucherinnen und Besucher sollen vom **30. APRIL BIS ZUM 4. MAI 2025** zum evangelischen Kirchentag kommen, die Planungen laufen auf Hochtouren – doch es werden noch Helfer und Quartiere gesucht

HANNOVER. Die Planung von Gänsehautmomenten gehört zu seinem Job. „Vor fast 20 Jahren wurde in Hannover das Lichtermeer erfunden“, sagt Andreas Behr. Zehntausende versammelten sich 2005 bei der Eröffnung des Kirchentags mit kleinen Kerzen in den Händen am Leineufer. Seither ist die Inszenierung auch andernorts fester Bestandteil der großen Glaubensfestivals. „Natürlich soll es sie auch im kommenden Jahr wieder geben“, sagt Behr.

Der Pastor, Referatsleiter beim Landeskirchenamt, sitzt in seinem Büro in der Calenberger Neustadt – und er dreht ein ziemlich großes Rad. Mit einem siebenköpfigen Team ist der 53-Jährige für die Organisation des Deutschen Evangelischen Kirchentags (DEKT) mitverantwortlich. Die Mischung aus Volksfest und spirituellem Sommermärchen ist die spektakulärste Großveranstaltung, die Hannover in den kommenden Jahren ausrichtet. Vom 30. April bis zum 4. Mai 2025 werden dazu mindestens 100.000 Kirchentagsbesucherinnen und -besucher in der Stadt erwartet.

KIRCHENTAG IN HANNOVER: STRAßENFEST DER SUPERLATIVE

Auf dem Programm stehen rund 1500 Veranstaltungen in der City und auf dem Messegelände – Gottesdienste und Konzerte, politische Podien und Spielaktionen. Bereits beim Eröffnungsgottesdienst, der zeitgleich vor dem Neuen Rathaus und auf dem Opernplatz stattfindet, sollen bis zu 40.000 Menschen dabei sein.

Beim anschließenden „Abend der Begegnung“ gibt es am 30. April in der kompletten Innen-

stadt rund 200 Bühnen und Stände von Kirchengemeinden und anderen Einrichtungen. Nahe der Leineweile ist ein großer Sportparcours geplant, auf dem Ballhofplatz soll eine Tanzfläche entstehen. Ein Straßenfest der Superlative.

„Anfang Oktober war dafür Anmeldeschluss – und jetzt wird gepuzzelt“, sagt Behr. Welche Acts werden wo ihren Platz haben? Was passt thematisch zusammen? „Wir haben noch viel Arbeit vor uns“, erklärt der Pastor.

„KINDERKATHEDRALE“ FÜR FAMILIEN IN DER KREUZKIRCHE

Beim bislang letzten Kirchentag in Hannover waren 2005 noch schätzungsweise 350.000 Menschen beim kostenlosen Begegnungsabend dabei, der für alle offen ist; diesmal sollen es mindestens 100.000 werden. „Der Kirchentag ist nicht mehr so ein Selbstläufer wie noch vor 20 Jahren“, sagt Behr. In Nürnberg wurden 2023 noch 70.000 Tickets verkauft – deutlich weniger als in früheren Jahren. Doch noch immer können die evangelischen Events mit einer beispiellosen Fülle von Veranstaltungen punkten.

Mittlerweile kristallisieren sich die Highlights des Programms heraus, das bis zum 3. November stehen soll. Unter anderem wird es voraussichtlich in der Kreuzkirche eine „Kinderkathedrale“ für Familien geben. In der Christuskirche ist ein tages- und nächtelanges Rund-um-die-Uhr-Mitmachingsingen geplant.

„Es wird der erste multireligiöse Kirchentag“, verspricht Landesbischof Ralf Meister im Blick auf die zahlreichen Brückenschläge zu anderen



Stimmungsvoll: Ein „Lichtermeer“ – wie hier bei der Kirchentageröffnung am 25. Mai 2005 am Hohen Ufer in Hannover – soll es auch im kommenden Jahr wieder geben. Foto: Felix Heyder

Glaubensgemeinschaften. Unter anderem soll das hannoversche Haus der Religionen den Themenschwerpunkt „Leben in Vielfalt“ über religiöse Identität mitgestalten.

„Der Bundeskanzler ist natürlich eingeladen, aber bislang hat er noch nicht zugesagt“, sagt Behr. Im Jahr der Bundestagswahl sei es jedoch vergleichsweise leicht, Politprominenz zu gewinnen. „Es wird ein politischer Kirchentag werden“, prophezeit auch Meister – und erinnert an das legendäre Protestantentreffen von 1983, bei dem von Hannover aus wichtige Impulse für die damalige Rüstungsdebatte ausgingen.

GROBE NUMMER – UND EIN MILLIONENPROJEKT

Auch in finanzieller Hinsicht ist der Kirchentag eine große Nummer: Zwischen 22 und 25 Millio-

nen Euro kostet das Spektakel erfahrungsgemäß. Ein Teil der Summe wird über Ticketverkauf, Einnahmen aus dem Shop und Spenden gedeckt. Hannovers Landeskirche steuert 7,6 Millionen Euro bei, die Landeshauptstadt mehr als 4 Millionen und das Land Niedersachsen etwa 7 Millionen Euro.

Die Organisation des Kirchentags ist eine Mammutaufgabe: „Wir brauchen insgesamt 5000 Helfer und Helferinnen“, sagt Behr – also Ehrenamtliche, die beispielsweise beim Umbau in Messehallen mit anpacken. Und dann sind da logistische Aufgaben wie die Beschaffung von Nachtquartieren: „Etwa 19.000 Menschen werden in Gemeinschaftsunterkünften wie Schulen untergebracht, aber wir suchen noch rund 3500 private Quartiere.“

Bei den Organisatoren gilt Hannover als idealer Ort für Kir-

chentage: Die Stadt ist nicht so groß, dass die Veranstaltung unterginge, und nicht so klein, dass die Scharen sie überlaufen könnten. Die Kirchentagsbewegung hat hier ohnehin ein Heimspiel: Im evangelisch geprägten Hannover wurde sie 1949 begründet. Auch 1967, 1983 und 2005 gingen die großen Protestantentreffen hier bereits über die Bühne. Landesbischof Meister ist optimistisch, dass sich die Erfolgsgeschichte 2025 fortschreiben wird: „Hannover kann Kirchentag.“

Am 23. Oktober, 19 Uhr, ist Kristin Jahn, Generalsekretärin des Kirchentags, in der Marktkirche beim „Wortwechsel“ mit Oberbürgermeister Belit Onay (Grüne) zu Gast. Mehr Infos – auch für Hilfswillige, zum Anbieten von Quartieren und zu Ticketpreisen – gibt es auf

www.kirchentag.de

Fleischerei B. Zimmermann GmbH
- gleich 2x in Ihrer Nähe
Raabestr. 1/Podbielskistraße
Hannover/List
Tel.: 0511-52 55 60
(ehemals Fleischerei Reich)

Markstraße 17
Burgdorf
Tel.: 05136-22 28

von 21.10. bis 26.10.2024
Zum Wochenanfang von Montag bis Mittwoch:
Hähnchen-Fitness-Pfanne mit Früchten in Curry-Marinade 100 g **1,29 €**

Zimmermanns Schlemmer-Tüte:
- 300 g Mett Halb & Halb Tüte nur **11,60 €**
- 2 Strohschwein Koteletts
- 400 g Hähnchen-Fitness Pfanne mit Früchten für die Pfanne
Tüte nur 11,60 €

von Montag bis Samstag
feine Salate aus der Küche
Karottensalat 100 g **0,89 €**
Rote Beete Salat mit Walnüssen 100 g **0,99 €**
fertig gebratene Schnitzel zum Wiedererwärmen oder kalt genießen frisch paniert vom Schwein 3,60 €/Stk. oder Hähnchenbrust 3,60 €/Stk.

Kasseler Kotelett oder Kotelett vom Strohschwein 1 kg 9,50 €
Feiner Aufschnitt
Mortadella, Jagdwurst oder Bierschinken 100 g **1,44 €**
Heidemethurst oder Toskana Salami 100 g **2,11 €**

zum Wochenende von Donnerstag bis Samstag
Prager Schinken vom Strohschwein Stück für 3-4 Personen, mit Bratanleitung 100 g **1,39 €**
Schweizer Lendentopf für 2 Personen, gebratene Filetmedaillons in Rahmsauce mit Champignons und Kochschinkenstreifen Schale 780 g **16,90 €**

Einladung zur Bürgersprechstunde mit Martina Machulla MdL
Donnerstag, 24. Oktober, 15.30 - 16.30 Uhr
Bäckerei Schüller
Richard-Lattorf-Str. 35, 30453 Hannover
 Keine Anmeldung nötig!

Kribbeln, Brennen, taube Füße?
Beratungstag (auch telefonisch möglich) zum Thema Polyneuropathie am Dienstag, dem 22.10.2024. Jetzt anmelden und Testangebot sichern!
Lotus-Apotheke
Apothekerin Carolina Guillot
Geibelstr. 31, 30173 Hannover
Telefon: 0511 - 9 88 73 97

Im Internet finden Sie uns unter:
www.wochenblaetter.de

WIR HABEN DIE BESTEN!
HAZ/NP Geschäftsstelle • Lange Laube 10

Verstopfung – Abführmittel immer die Lösung?



Jeder Siebte ist zumindest gelegentlich von Verstopfung betroffen. Neben dem schmerzhaften Stuhlgang und der unvollständigen Stuhlentleerung sind auch Hämorrhoiden häufiger Begleiter. Abführmittel stehen aufgrund des Gewöhnungseffektes in der Kritik. Eine rein pflanzliche Innovation aus Österreich stellt hier eine vielversprechende Alternative dar.

Es gibt viele Gründe, warum der Darm manchmal streikt – zum Beispiel Stress, Flüssigkeitsmangel oder auch die altersbedingte hormonelle Um-

stellung in den Wechseljahren. Die Folge ist aber jedes Mal dieselbe: Auf der Toilette geht gar nichts mehr bzw. nur unter unangenehmem Pressen.

Abführmittel nur in Ausnahmefällen

Abführmitteln stehen viele Betroffene zu Recht skeptisch gegenüber. Zu groß ist die Sorge vor einem Gewöhnungseffekt. In den meisten Fällen lässt sich die Darmtätigkeit mit deutlich sanfteren Methoden wieder in Schwung bringen – mit einer ausreichenden Ballaststoffzufuhr.

Wie helfen Ballaststoffe?

Anders als ihr Name vermuten lässt, sind Ballaststoffe keineswegs eine „Last“. Tatsächlich haben sie die Fähigkeit große Mengen an Wasser aufzunehmen. Durch diesen Quelleffekt regen sie die Darmbewegung an und sorgen gleichzeitig wieder für eine normale Stuhlkonsistenz. Wer bereits ein Problem mit hartem Stuhl hat, sollte auf eine Kombination mehrerer Ballaststoffe setzen. Denn in idealer Dosierung ergänzen sie sich gegenseitig optimal. Auch eine Studie zeigt: Eine

Ballaststoffmischung erzielt deutlich bessere Ergebnisse in Bezug auf die Stuhlkonsistenz als etwa ein einzelner Ballaststoff. Wirksame Unterstützung bietet in diesem Zusammenhang eine rein pflanzliche Innovation: Dr. Böhm® Darm aktiv (rezeptfrei, Apotheke) ist eine ideal dosierte 5-fach Kombination pflanzlicher Ballaststoffe aus Flohsamen, Apfel, Pflaume, Gerstengras und Yaconwurzel. Das fruchtige Trinkpulver sorgt insbesondere durch die enthaltenen Flohsamen im Darm für einen natürlichen Quelleffekt, was den harten Stuhl wieder weich macht und so eine leichtere und regelmäßige Darmentleerung fördert. Es wirkt sanft und natürlich und hat keinerlei Gewöhnungseffekte. Anwender berichten von spürbaren Erfolgen bereits nach 1–2 Einnahmen.

Darmtätigkeit anregen – leicht gemacht

Die Anwendung von Dr. Böhm® Darm aktiv lässt sich ganz einfach in den Alltag integrieren: Je nach Bedarf ein- bis zweimal täglich ein Sachet in Wasser auflösen, ein paar Mal umrühren und zeitnah trinken. Unser Tipp: Durch den fruchtigen Geschmack eignet es sich auch hervorragend als fixer Bestandteil eines ausgewogenen Frühstücks.

Bestehen Sie in der Apotheke auf Dr. Böhm® Darm aktiv – nur hier ist die oben genannte 5-fach-Kombination an Ballaststoffen enthalten. Sollte es noch nicht verfügbar sein, bestellt Ihre Apotheke es gerne für Sie.

¹ Christodoulides S et al. Systematic review with meta-analysis: effect of fibre supplementation on chronic idiopathic constipation in adults. Aliment Pharmacol Ther 2016; 44 (2): 103–16.



Harter Stuhl – ein Thema für die ganze Familie

Im hektischen Familienalltag bleibt oft wenig Zeit für ausgewogene Mahlzeiten und somit eine ballaststoffreiche Ernährung.

Schnell zubereitete Gerichte sind zwar praktisch, bieten aber meist nur wenig Ballaststoffe. Gerade Kinder greifen generell häufig zu süßen oder ballaststoffarmen Lebensmitteln, während gesunde Optionen wie Gemüse und Vollkornprodukte oft auf der Strecke bleiben. Harter Stuhl kann somit für alle Familienmitglieder zum Thema werden – sowohl für Erwachsene als auch für Kinder. Die zusätzliche Einnahme von Ballaststoffen ist hier in jedem Fall zu empfehlen.

NEU

Die Lösung bei hartem Stuhl



PZN: 19251696 (6 Sachets)
PZN: 19105730 (20 Sachets)

- ✓ Angenehm weicher Stuhl*
- ✓ Leichter und regelmäßiger Stuhlgang
- ✓ Fruchtiger Geschmack – schmeckt auch Kindern

*Flohsamen tragen zu einem weichen Stuhl bei und erleichtern die Darmentleerung.

Silly – alte Songs im neuen Gewand

Uwe Hassbecker (63) und Julia Neigel (58) über die Neuinterpretation der größten Hits. Die Kultband spielt am **27. DEZEMBER** im Theater am Aegi.

HANNOVER. Uwe Hassbecker (63) ist seit 1986 als Gitarrist und Violinist bei Silly, Julia Neigel (58) gehört als Sängerin seit fünf Jahren zur Besetzung: Nun geht die Berliner Kultband auf große „elektroAKUSTIK“ Tour, ist am 27. Dezember in Hannover. Uns haben die Musiker Einblicke in die Neuinterpretation der größten Silly-Hits gegeben.

Sie waren vor einiger Zeit im Urlaub, haben Kraft für die Tour und ihre Vorbereitung getankt. Wo waren Sie jeweils? Uwe Hassbecker: Ich verbringe immer sehr viel Zeit auf Rügen, pendele viel zwischen Berlin und der Insel. Seit ein paar Jahren haben wir dort ein kleines Haus, es gibt immer viel zu tun, zu reparieren, Rasen zu mähen (lacht). Und ein Boot und ein Surfbrett gibt es ebenfalls. Ich bin also viel auf dem Wasser. Nach unserem Interview wieder.

Hört sich nach einem All-in-Urlaub auf Selbstversorgerbasis an. Hassbecker: Stimmt. Ich war gerade bei meinem 85-jährigen Nachbarn und habe mir Eier gebraten, die seine Hühner am Vortag gelegt haben. Und ein Müsli mit Brombeeren gegessen, die um unser Grundstück herum wachsen. Aus den Beeren mache ich auch Marmelade. Julia Neigel: Ich hatte keinen formellen Urlaub, weil ich neben der Arbeit mit eigenen Songs auf Tour bin. Ich stand also mit zwei Bandformationen fast jedes Wochenende auf der Bühne. Da ergibt es keinen Sinn, weiter weg zu fliegen. Meine Freizeit verbringe ich hauptsächlich bei meiner Mama, zumindest so viel ich kann. Im Gegensatz zu meinen Geschwistern kann ich nicht eben mal schnell bei ihr vorbeischaun. Urlaubsgefühl steht für mich gleich mit dem des Wohlfühlens und Entspannens. Ansonsten sagen wir auch gerne, dass wir auf Tourlaub sind. Oder, Uwe?

Hassbecker: Stimmt. Ich habe immer ein Instrument dabei, um mich auf Konzerte vorzuberei-

ten und manchmal auch nur, um Ideen zu sammeln. Die kann man mit dem Handy mittlerweile auch in ganz guter Qualität aufnehmen.

Frau Neigel, was hecken Sie mit Ihrer Mutter dann Schönes aus? Neigel: Mein Lebensstil hat bestimmt, dass ich praktisch dauernd woanders war und nicht in der Nähe meiner Eltern. Da ich aber ein Familienmensch und sehr früh von zu Hause ausgezogen bin, hole ich ein bisschen was nach. Wir verbringen einfach Lebenszeit miteinander. Das ist mir wichtig.

Bei uns treten Sie zwischen den Jahren im Theater am Aegi auf. Muss ein Jahreszeitenwechsel in der Tourvorbereitung bedacht werden? Oder ist es im Proberaum eh immer gleich klimatisiert? Hassbecker: Die Proben beeinflussen das weiter nicht. Klar ist man im Sommer lieber draußen und verbringt eher keine Zeit im Proberaum. Der Auftritt in Hannover am 27. Dezember ist übrigens ein idealer Zeitpunkt.

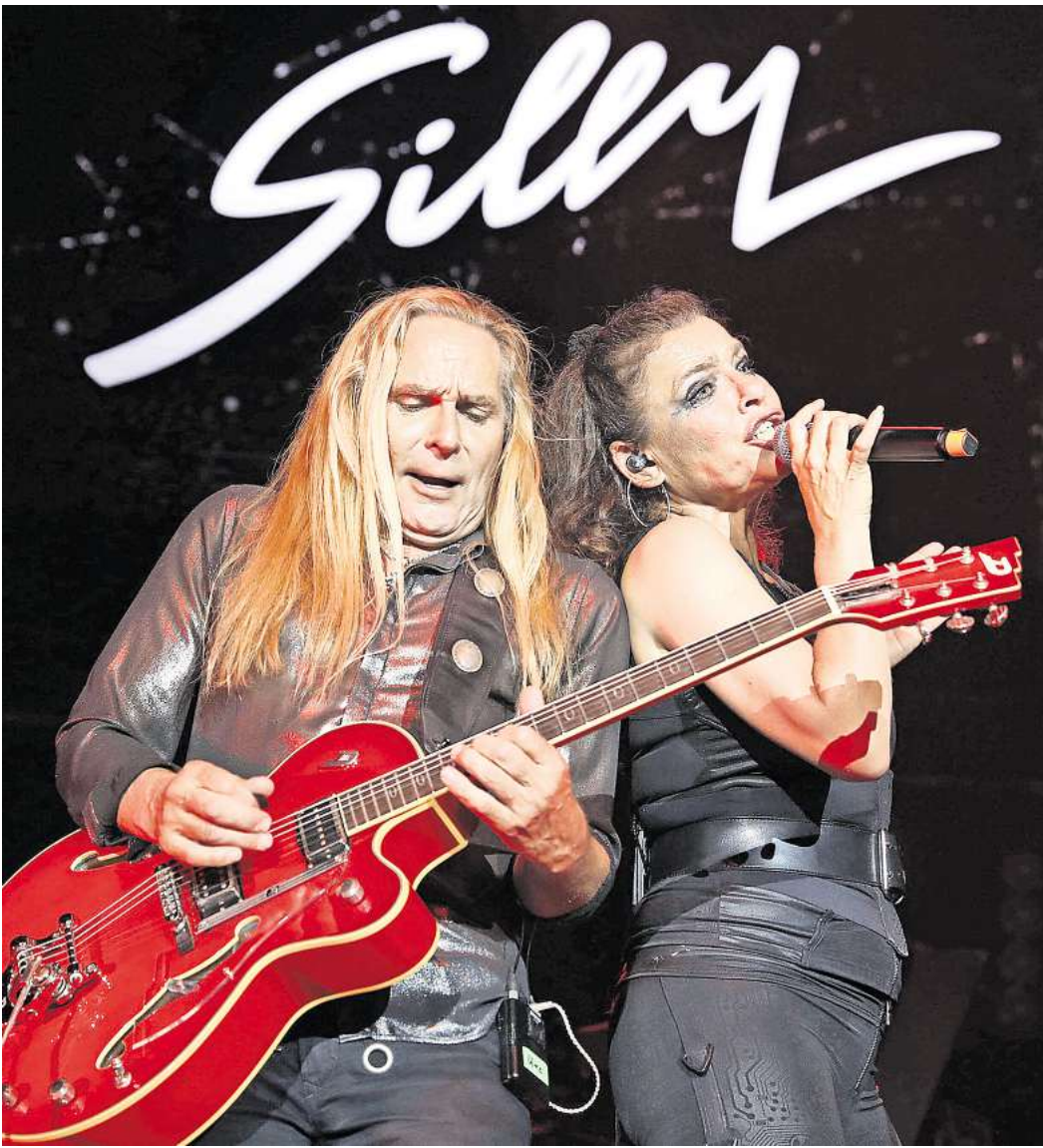
Wieso das? Hassbecker: Der ganze Feiertagsstress ist abgefallen und man kann sich darauf einlassen, Kultur zu erleben. Besser als im Hochsommer. Neigel: Das sehe ich genauso. Es ist eine entspannte Zeit. Hassbecker: Und die Verwandten sind auch wieder weg (lacht).

Zum Jahreswechsel passt der Song „Alles wird besser“ auch wunderbar rein. Ist seit der Premiere nach der Wende im Dezember 1989 in „Peters Popshow“ alles besser geworden? Hassbecker: Die Zeile geht ja noch weiter, es heißt „Alles wird besser, aber nichts wird gut“. Der Song hat es in magischer Weise ein bisschen vorausgesehen, was gekommen ist. Vieles hat sich verbessert, ist am Ende aber nicht gut geworden. Das ist wahrscheinlich immer so, ganz

gleich in welcher Gesellschaft. Es gibt Probleme, die gelöst werden müssen und Menschen, die unzufrieden sind. Das miteinander ist nicht immer einfach. Der Song ist übrigens gleich der erste auf der Setlist.

Sie spielen ihn aber nicht laut wie 1989, sondern akustisch. Neigel: Er geht trotzdem ab und hat Kraft. Das darf man nicht unterschätzen. Selbst wenn wir unplugged spielen, haben die Lieder aufgrund der Texte und des Rhythmus richtig Power. Die Erfahrung zeigt, dass es die Leute trotz bestuhelter Säle von den Stühlen reißt. Hassbecker: Das Schöne ist, dass ein Großteil unserer Songs über die Jahre thematisch immer noch eine Gültigkeit haben. Konkret kann man das Erstarken der AfD im Osten nennen. Viele Menschen haben sich nach der Wende ungerecht behandelt gefühlt, weil auch gute Dinge plattgemacht worden sind. Die Entwicklung wird leider auch die Rechnung dessen sein. Diese Unzufriedenheit zieht sich durch die Generationen. Somit passen Songs wie „Alles wird besser“ immer noch erschreckend gut in die Zeit.

Wenn man alte Songs in ein neues Gewand kleidet, sie neu arrangiert: Woran orientiert man sich da? Neigel: In diesem Fall sind es ja keine von mir komponierten Songs. Ein gutes Lied entwickelt sich aber immer durch Melodie, Text und natürlich die Stimme. Arrangieren kann man es unterschiedlich, darin sind Uwe und Ritchie (Rüdiger Barton) Meister. Sie wissen, wie man Lieder von einer Anmut in die nächste trägt. Erstaunlich, was die beiden aus „Wilde Mathilde“ gemacht haben. Da braucht man keine äußeren Einflüsse von Sounds, die wieder aktuell sind. Vieles wiederholt sich da. Wir bauen eher auf die Kreativität der Band. Hassbecker: So ein Lied hat seinen Ursprung meist in einer ganz einfachen Idee. Bei mir auf der akustischen Gitarre, bei Ritchie am Klavier. Bei akustischen Ar-



Uwe Hassbecker und Julia Neigel von Silly live bei einem Konzert der Rock Legends Live 2022 in der Max-Schmeling-Halle. Foto: IMAGO/Ben Kriemann

die Virtuosität von Musikern sehr viel besser.

Neue Arrangements können auch ganz cool sein, um sich nach all den Jahren selbst nicht zu langweilen. Hassbecker: Das stimmt. Man entdeckt neue Facetten. Es wird kein anderes Lied, aber es wirkt auf andere Art erfrischend. Allein die Tatsache, dass Toni Krahel neben Julia singt, erfordert ein anderes Arrangement – sei es nur die Tonlage. Neigel: Der Perspektivwechsel macht einfach Spaß und ist für uns Musiker hochinteressant. „So ‘ne kleine Frau“ mit Tonis Zärtlichkeit und Brüchigkeit gesungen, hat eine ganz andere Qualität. Mich berührt das total.

Qualität entsteht vielleicht auch, weil Sie auf einer Duesenberg-Gitarre spielen, Herr Hassbecker. Hassbecker: Mit der hannoverschen Firma bin ich seit vielen Jahren verbandelt. Duesenberg gestaltet Gitarren nach meinen Wünschen, allein deshalb bin ich immer wieder mal in der Stadt. Leider bauen sie keine Akustikgitarren, sonst hätte ich die auch dabei (lacht).

Silly tritt am 27. Dezember im Theater am Aegi auf. Karten gibt es für 39,20 Euro in den Ticketshops von HAZ und NP (etwa Lange Laube 10) oder online auf tickets.haz.de. Sie kosten zwischen 52,80 und 174,70 Euro.

Am Gleisbett gedeiht es besonders gut

Seltene Pflanzen und viele Tiere: Warum entwickeln sich Flora und Fauna an Schienen so prächtig?

Auf der Rückreise ging es ihm von Minute zu Minute schlechter. Er verlor seine aufrechte Haltung, ließ den Kopf hängen. Eigentlich wollten sie ihn erst mit nach Hause nehmen, doch die Sorgen wurden zu groß: Noch in derselben Nacht gelangte er in seine neue Heimat. Und das rettete ihm das Leben. Seitdem geht es „Gleisbert“ von Woche zu Woche besser.

„Gleisbert“ ist der Name eines kleinen Kirschbaumes. Der Förster Peter Wohlleben entdeckte ihn bei der Durchreise. Und zwar nicht auf einem ausgiebigen Waldspaziergang, sondern am Hamburger Hauptbahnhof – im Gleis 14, wo er sich über drei Jahre zwischen Schottersteinen und Betonschwellen emporkämpfte hatte.

Im Oktober 2023 erhält Wohllebens Waldakademie – mittlerweile geleitet von Johanna und Tobias Wohlleben – eine Einladung der Deutschen Bahn, die Vogelkirsche auszugraben und umzusiedeln. Für 15 Minuten wird der Verkehr lahmgelegt. „Nachdem wir die oberste Steinschicht abgetragen hatten, schaufelten wir vorsichtig den kleinen Kirschbaum und seine Wurzeln frei“, erinnert sich Johanna Wohlleben. Das erweist sich als gar nicht so leicht, da der Baum schon recht tief gewurzelt hatte. „Nach knapp fünf Minuten konnten wir den kleinen Kämpfer erfolgreich aus seinem ungemütlichen Zuhause befreien und in den mitgebrachten Pflanztopf umsetzen.“ In diesem Topf ging es – per Bahn – in Richtung Eifel. In der Gemeinde Wershofen liegt die Waldakademie, in deren Garten „Gleisbert“ sein neues Zuhause findet.

Wie kann ein fragiler Baumtrieb zwischen Stein und Beton überhaupt gedeihen? „Die Biodiversität an Gleisanlagen ist in der Regel sehr hoch“, sagt Corinna Hölzel, Referentin beim Bund für Umwelt und Naturschutz Deutschland (BUND). Der Grund liege darin, dass es sich vor allem außerhalb von Ortschaften meist um unversiegelte

und nicht landwirtschaftlich genutzte Flächen handelt. „Pflanzen, die nahe am Gleisbett wachsen, sind oft trockenverträgliche Stauden, die an das Klima der jeweiligen Region angepasst sind“, so Hölzel. Dazu zählen unter anderem Johanniskraut, Nachtkerze, Wegwarte, Natternkopf, gewöhnlicher Beifuß, Löwenzahn, echtes Leinkraut, klebriges Greiskraut und verschiedene Süßgräser.

TIERE SCHÜTZEN TIERE

An weniger frequentierten oder stillgelegten Gleisen finde man sogar seltene Arten, die wärmeliebend und an nährstoffarme Standorte angepasst sind. Auch Neophyten – also invasive Arten – wie die kanadische Goldrute würden sich entlang des Gleisbetts ausbreiten.

Ein vielfältiges Pflanzenangebot bringt auch eine vielfältige Tierwelt mit sich. „In den offenen gehaltenen Streifen und auch im Gleisbett jagen Greifvögel Mäuse, Eidechsen, Insekten oder kleinere Vögel, die im oder entlang des Gleisbetts ihren Lebensraum finden.“

Um Tiere, vor allem bedrohte Arten, entlang des Streckennetzes zu schützen, setzt die Bahn ihrerseits auf Tiere. Seit wenigen Jahren kommen bei Gleisarbeiten Spürhunde zum Einsatz, die dafür geschult wurden, den Duft von Eidechsen, Schlingnattern, Fledermäusen oder Unken zu erkennen und zu verfolgen. Wird ein Hund fündig, werden die Daten digital erfasst und kartiert.

PFLANZEN MIT KI ÜBERWACHEN

Komplexer ist die Überwachung der Pflanzen. Planmäßig werde der Bewuchs so zurückgeschnitten, dass sechs Meter links und rechts der Gleise kein Gewächs zu finden ist. Auch dahinter habe die Bahn – so schreibt sie auf ihrer Internetseite – morsche und sturmfällige Bäume im Blick. Was beschnitten wird, landet danach meistens als Biomasse in der Natur oder werde auf



Es grünt: Zwischen Schienen und Schwellen wächst überra-schend viel und vielfältiges. Foto: Pixabay

dem Holzmarkt verkauft. Stämme und Äste würde man in der Nähe liegen lassen, damit sie von Tieren als Rückzugsorte verwendet werden.

Für den Bereich innerhalb der Schienen verwendet die Bahn Schotterbürsten und ein Verfahren namens Electro Weeding. Hierbei erhitzt Strom das Wasser im Inneren einer Pflanze, wodurch diese samt Wurzel zu welken beginnt. Das chemische Pestizid Glyphosat komme bei der Bahn seit 2023 nicht mehr zum Einsatz.

Die Deutsche Bahn produziert zwar regelmäßig Negativschlagzeilen, doch sie kann auch Erfolge vorweisen. Ein solcher ist ein neu entwickeltes KI-Tool zur Überwachung von Pflanzenwachstum an den Schienen. „BiGEye“ heißt es, und „BiG“ steht für „Bewuchs im Gleis“. Ein Video aus dem Führerstand zeichnet den Streckenverlauf auf. Dieser Clip wird mittels Künstlicher Intelligenz analysiert, der Bewuchsgrad in Prozent ermittelt und die Art der Pflanzen identifiziert.

SYMBOL DER HOFFNUNG

Bei all diesem Aufwand wundert man sich beinahe, wie „Gleisbert“ jahrelang im Gleis 14, „ungeschoren“ davonkam, weder durch Schotterbürste beschädigt noch durch Electro Weeding verweltet. In der Eifel ist die Vogelkirsche geradezu in die

Höhe geschossen. „In den letzten fünf Monaten ist ‚Gleisbert‘ um 70 Zentimeter gewachsen, das ist einfach Wahnsinn“, sagt Johanna Wohlleben. Für sie ist die Vogelkirsche vom Gleis 14 ein „Symbol der Hoffnung“. „Gleisbert“ zeige, dass die Natur immer wieder zurückkomme, egal welche Maßnahmen wir Menschen auch ergreifen würden, um es ihr zu erschweren. Der Fall verdeutlicht aber auch, wie prächtig die Natur gedeiht, wenn man ihr die Chance gibt, wirklich frei von Hemmnissen zu wachsen.

Im Vergleich zu Straßen und Autobahnen sind Bahnschienen um ein Vielfaches ökologischer: Sie sind nicht versiegelt, können von Tieren überquert werden, ohne direkt überfahren zu werden, und Pflanzen, die andernorts der Konkurrenz um Nährstoffe erliegen, finden hier einen Ort zum Wachsen. „Doch auch eine Bahnstrecke ist immer ein Eingriff in die Natur“, betont Corinna Hölzel vom BUND.

Im Vergleich zu Straßen und Autobahnen sind Bahnschienen um ein Vielfaches ökologischer: Sie sind nicht versiegelt, können von Tieren überquert werden, ohne direkt überfahren zu werden, und Pflanzen, die andernorts der Konkurrenz um Nährstoffe erliegen, finden hier einen Ort zum Wachsen. „Doch auch eine Bahnstrecke ist immer ein Eingriff in die Natur“, betont Corinna Hölzel vom BUND.

Schnell sein zahlt sich aus.

Im Oktober bis zu **195 €** sparen

Im November bis zu **130 €** sparen

HAZ E-Paper

Wissen, was Hannover und die Welt bewegt.

Und so geht's: QR-Code scannen, telefonisch ☎ 0800 12 34 304 (kostenfrei) oder online bestellen unter 🌐 abo.HAZ.de/schnell

Hannoversche Allgemeine

HAZ

Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland

Gift im Alltag

Trotz immer strengerer gesetzlicher Regelungen nehmen offenbar viele Menschen schädliche **WEICHMACHER** auf. Das zeigt eine Analyse von Urinproben.

VON IRENE HABICH

BERLIN. Weichmacher werden von der Industrie eingesetzt, um Materialien besser verarbeiten oder vermarkten zu können. Sie stecken in unzähligen Produkten wie Kunststoffverpackungen, Kosmetik oder sogar Kinderspielzeug. Weil bei vielen der Substanzen eine gesundheitsschädigende Wirkung nachgewiesen ist, wurde ihr Einsatz in den vergangenen Jahren in der EU immer stärker reglementiert. Trotzdem besteht offenbar nach wie vor die Gefahr, dass Erwachsene und selbst Kinder größere Mengen verbotener Substanzen aufnehmen. Das hat eine groß angelegte Analyse von Urinproben ergeben.

Als Weichmacher bezeichnet man Stoffe, die Materialien zugesetzt werden, um sie biegsamer, weicher oder dehnbarer zu machen. Laut Bundesumweltamt sind Weichmacher „in großen Mengen“ in Kunststoffen, Lacken, Anstrich- und Beschichtungsmitteln, Dichtungsmassen, Kautschuk- und Gummiartikeln sowie in Klebstoffen enthalten.

VORSICHT VOR PHTHALATEN UND BPA

Auch bei der Textilveredlung werden weichmachende Substanzen eingesetzt, um die Griffigkeit und Geschmeidigkeit von Stoffen zu verbessern. Neben Harzen, ölarartigen Stoffen und Naturstoffen werden häufig Phthalate eingesetzt. Dabei handelt es sich um chemische Substanzen, die eine schädigende Wirkung haben können. Kein Weichmacher im eigentlichen Sinn ist die Substanz Bisphenol A (BPA), die zum Beispiel in Plastik-

dosen und Trinkflaschen enthalten ist sowie in der Innenbeschichtung von Konserven- und Getränkedosen. BPA ist ein Grundbaustein des Kunststoffs Polycarbonat und birgt ebenfalls gesundheitliche Risiken, etwa für Hormonhaushalt und Organe.

Weichmacher und BPA können aus den Materialien, in denen sie enthalten sind, austreten und dadurch nicht nur in die Umwelt gelangen, sondern auch in die Nahrungskette. Einige können auch über die Haut aufgenommen werden, beim Kontakt mit weichmacherhaltigen Materialien oder Kosmetika. Dabei wurde bei vielen der Substanzen eine schädliche Wirkung für Menschen und Tiere nachgewiesen, wenn sie in zu hoher Dosis aufgenommen werden. Vor allem ihre hormonartige Wirkung ist bedenklich, sie können die Fruchtbarkeit beeinträchtigen (siehe unten) und scheinen die Entstehung von Krebs zu fördern.

Der Einsatz von Weichmachern und anderen Umweltgiften wird durch die Chemikalienverordnung der Europäischen Union (REACH) geregelt. Darin wurden die Phthalat-Weichmacher DEHP, DBP, DIBP und BBP als besonders gefährlich eingestuft. Wegen ihrer hormonartigen Wirkung im Organismus können sie ungeborenen Kindern während einer Schwangerschaft schaden und die Fruchtbarkeit und die Fortpflanzungsfähigkeit beeinträchtigen. Genau wie die Substanz DIPP dürfen sie nur noch nach Genehmigung verwendet werden. In Spielzeug und anderen Artikeln für Babys und Kinder sind mehrere Weichmacher generell verboten. Auch in Lacken, Kleb- oder Duftstoffen, die an die breite



Weichmacher können unter anderem durch Kosmetikprodukte in den Körper gelangen. Symbolfoto: Karolina Grabowska, Kaboompics / Pexels

Öffentlichkeit verkauft werden, dürfen die gefährlichsten Stoffe nicht mehr verwendet werden. In Kosmetika oder Lebensmittelverpackungen sind einige Phthalate verboten, darunter DEHP, BBP und DBP.

NACHWEIS VON MNHEXP

Auch BPA gilt als schädlich für die Fortpflanzungsorgane und als „besonders besorgniserregender Stoff“. Es darf zum Beispiel in Babyflaschen nicht mehr verwendet werden, in Getränkedosen hingegen schon. Für weitere Substanzen gelten Grenzwerte, die in Materialien nicht überschritten werden dürfen, oder weitere Einschränkungen bei der Verwendung.

Im Rahmen der sechsten Deutschen Umweltstudie zur Gesundheit hat das Umweltbundesamt eine stichprobenartige Untersuchung durchgeführt, um die Belastung der Bevölkerung durch Weichmacher und andere Umweltgifte zu

überwachen. Dabei wurde in 37 Prozent der untersuchten Urinproben aus dem Jahr 2023 MnHexP nachgewiesen, ein Stoffwechselprodukt des Weichmachers DnHexP (Di-n-hexyl-Phthalat). Das bedeutet, dass viele Menschen den Weichmacher aufgenommen haben könnten.

In Nordrhein-Westfalen hatte das Landesamt für Natur, Umwelt und Verbraucherschutz außerdem rückwirkend alte Urinproben von Kindergartenkindern untersucht. Im Vergleich zu den Jahren 2017/18 hatte sich dabei der Gehalt von DnHexP-Stoffwechselprodukten in Proben aus dem Jahr 2020/21 verzehnfacht. Die Ursache ist unklar.

Laut Bundesumweltamt ist DnHexP als besonders besorgniserregend einzustufen und daher zulassungspflichtig. Er wirkt sich vor allem auf die Fortpflanzungsorgane männlicher Föten im Mutterleib aus. Auch für Erwachsene können DnHexP und

verwandte Substanzen schädlich sein und das Risiko für Diabetes und Bluthochdruck erhöhen.

SONNENCREME IM FOKUS

DnHexP sei zuvor als Zusatzstoff verwendet worden, um PVC-Plastik weich und biegsam zu machen. Er könne noch in alten EU-Produkten enthalten sein oder über importierte Produkte nach Deutschland kommen, die gegen das EU-Chemikalienrecht verstoßen, so das Bundesumweltamt. Das sei „gerade mit Blick auf den rasant wachsenden Onlinehandel nicht kontrollierbar“. Es gibt auch bereits eine Vermutung, woher das Weichmacher-Stoffwechselprodukt stammen könnte: „In unseren ersten, sondierenden Analysen sehen wir einen Zusammenhang zwischen der Belastung mit MnHexP und Kosmetika, darunter insbesondere Sonnenschutzmitteln“, teilte das Umweltbundesamt mit.

Ilija Trojanow und Deniz Utlu lesen

HANNOVER. Ilija Trojanow und Deniz Utlu lesen am Donnerstag, 7. November, 19 Uhr, beziehungsweise Freitag, 8. November, 17 Uhr, jeweils im Vortragsaal der Niedersächsischen Landesbibliothek, Waterloostraße 8.

Ilija Trojanow liest am Donnerstag, 7. November, aus seinem Zeitreise-Roman „Tausend und ein Morgen. Wie kein ande-

rer Autor verbindet er erzählerische Virtuosität und kritisches Denken zu einem modernen Epos, das alle Grenzen überwindet, Raum und Zeit ausleuchtet und einen frischen Blick in die Zukunft wagt.

„Vaters Meer“ heißt der Roman von Deniz Utlu, aus dem er am Freitag, 8. November, liest.

Der Eintritt zu den jeweiligen Lesungen ist frei. **RED**

NUR FÜR KURZE ZEIT

T-ROC CYBER DEAL



z.B. T-Roc Style
1.0 I TSI OPF 85 kW (116 PS) 6-Gang

Energieverbrauch (kombiniert): 5,7 l/100km; CO₂-Emissionen (kombiniert): 129 g/km; CO₂-Klasse: D.

Ausstattungs Highlights:
4 Leichtmetallräder „Chester“ 6,5 J x 16, Mittellarmlehne, App-Connect für Apple CarPlay und Android Auto, Parklenkassistent „Park Assist“ inkl. Einparkhilfe, Sportsitze, Außenspiegel elektrisch, mit Memory-Funktion, LED Scheinwerfer Tagfahrlicht u.v.m.

MTL. AB €* **229,-**
0,- € SONDERZAHLUNG

* Sonderzahlung: 0,- €; Laufzeit 48 Monate, Fahrleistung 10.000 km/Jahr, Zzgl. Überführungskosten i.H.v. 990,- € oder Erlebnisabholung Autostadt i.H.v. 805,- € oder & zzgl. Zulassungskosten; Gültig für Privatkunden. Ein Angebot der Volkswagen Leasing GmbH, Gifhorn Str. 57, 38112 Braunschweig, für die wir als ungebundener Vermittler gemeinsam mit dem Kunden die für den Abschluss des Leasingvertrags nötigen Vertragsunterlagen zusammenstellen. Bonität vorausgesetzt. Fahrzeugabbildungen zeigen Sonderausstattungen gegen Mehrpreis. Irrtümer, Änderungen und Zwischenkauf vorbehalten. Gültig bis zum 23.11.2024.

Fritz Raupers
Ihr fairer Partner in Hannover-Ahlem

Fritz Raupers GmbH · Wunstorfer Landstr. 86, 30453 Hannover
Telefon +49 (0)511 / 40009-60 · www.autohaus-raupers.de

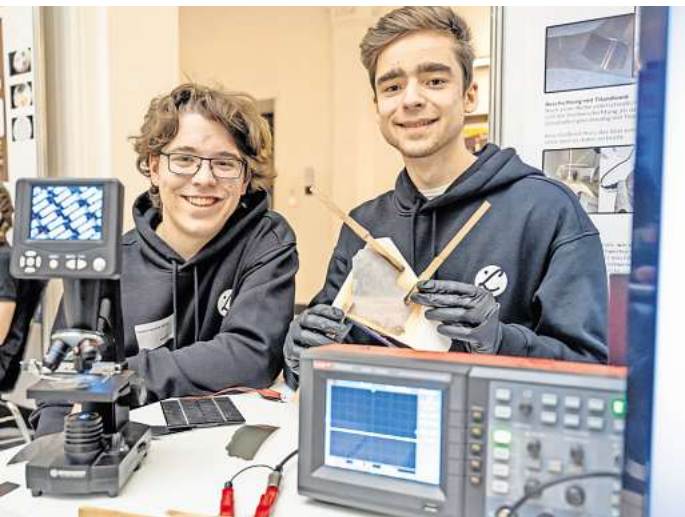
Jugend forscht zieht an die Hochschule Hannover

Leibniz Universität beendet Kooperation mit dem Nachwuchswettbewerb

HANNOVER. So manche Kinder, die bei Jugend forscht mitmachen, studieren später. Einige gehen womöglich eines Tages selbst in die Wissenschaft und machen wichtige Entdeckungen. Die Hochschule Hannover (HsH) sieht es deshalb als Glücksfall an, dass sie neue Partnerin des Nachwuchswettbewerbs wird. „Wir machen das wirklich gerne“, sagt Präsident Josef von Helden.

Seit 2015 lief der Regionalwettbewerb Jugend forscht an der Leibniz Universität Hannover. Zuletzt präsentierten rund 100 Schüler im Februar 2024 zwei Tage lang im Lichthof der Uni ihre Projekte. Ausrichter der Veranstaltung waren da noch Jugend forscht, die Region Hannover, MTU Maintenance Hannover und die Leibniz-Uni. Doch zu dem Zeitpunkt hatte die Uni ihren Rückzug bereits angekündigt.

„Das war etwas überraschend für uns. Wir hätten die Partnerschaft fortgesetzt, es gab keine Verwerfungen“, sagt Alexander Skubowius, Fachbereichsleiter der Wirtschafts- und Beschäftigungsförderung bei der Region Hannover. Umso mehr freut es Skubowius, dass die HsH zustimmte, die Lücke zu füllen. „Wir wollen ja, dass die Jugendlichen hier studieren und Praxiserfahrungen in Unternehmen machen.“ Ein Wettbewerb wie Jugend forscht trägt dazu bei, Verbindungen zu knüpfen und zukünftige Arbeitskräfte zu halten, so die Hoffnung.



Im Februar 2024 lief Jugend forscht noch an der Leibniz-Uni: Marlon und Raphael von der Leibnizschule Hannover waren mit ihrem Recyclingprojekt dabei. Die Schüler nutzten alte Flatscreen-Displayscheiben zur Gewinnung von Solarenergie Foto: Tobias Woelki

HOCHSCHULE WILL INTERESSE AN TECHNIK FÖRDERN

Die HsH bemüht sich seit 2016 verstärkt darum, bei Kindern und Jugendlichen das Interesse an Technik zu stärken. Ihr Projekt- und Zukunft MINT bietet Workshops für Schüler unterschiedlicher Altersstufen an, etliche Angebote richten sich explizit an Mädchen. In den Projekten geht es etwa um Programmieren, Smart Fashion oder Pflanzenbewässerung. Knapp 25.000 Schüler aus rund 100 Partnerschulen haben bisher teilgenommen. Die Arbeit mit Jugend forscht läuft künftig über das Projekt- und Zukunft MINT der Hochschule. „Einige Kollegin-

nen und Kollegen haben sich sofort dafür interessiert, im Wettbewerb die Aufgabe als Juroren zu übernehmen“, sagt Doris Schmidt, Leiterin im Projekt- und Zukunft MINT. Die neue Kooperation passt aus Schmidts Sicht hervorragend zur bisherigen Nachwuchsförderung der HsH.

„Wir setzen auf den frühen Kontakt zu Mädchen und Jungen, um dem zunächst oft geringen Interesse an naturwissenschaftlich-technischen Themen zu begegnen“, sagt Schmidt. Dennoch bleiben an der HsH in diesem Wintersemester voraussichtlich etliche Studienplätze in einschlägigen Studiengängen unbesetzt.

Der Wettbewerb Jugend forscht läuft Anfang 2026 zum ersten Mal in der HsH. Die Hochschule unterstützt die teilnehmenden Schüler aber bereits in der bevorstehenden Runde 2025. „Wenn Gruppen besondere Aufgabenstellungen haben, können sie unsere Räume und Labore nutzen“, kündigt Schmidt an.

LEIBNIZ-UNI ZIEHT SICH ZURÜCK

Die Leibniz Universität hatte für Jugend forscht vor allem ihren Lichthof zur Austragung des Wettbewerbs zur Verfügung gestellt, aber auch Mitarbeiter eingesetzt. Bei einer Neubewertung von Veranstaltungen und Kooperationen hat sich das Präsidium der Uni gegen eine Fortsetzung der Partnerschaft entschieden. Dabei spielten Kosten-Nutzen-Abwägungen eine Rolle, heißt es aus der Pressestelle der Universität.

BEWERBUNG BIS 30. NOVEMBER MÖGLICH

Für den aktuellen Wettbewerb können sich Kinder und Jugendliche bis 30. November 2024 mit einem eigenen Projekt bewerben. Jugend forscht richtet sich an Schülerinnen und Schüler ab der vierten Klasse und bis zum 21. Lebensjahr sowie junge Studierende. Der Regionalwettbewerb Hannover läuft am 19. Februar 2025 in der Swiss Life Hall. Ab 2026 ist die HsH Austragungsort.

KRESS
MODEZENTRUM HANNOVER

ab sofort

TOTAL

AUSVERKAUF

30%
RABATT

AUF ALLES

AUCH AUF BEREITS REDUZIERTER WARE

KRESS Modezentrum Hannover
Einkaufspark Klein-Buchholz | Sutelstr. 5
Mo - Sa 9.00 - 19.00 Uhr

Follow us
 

P **KRESS** Kunden
parken kostenlos
direkt am Geschäft

www.kress-mode.de

DVD-TIPPS

SMART, SEXY UND WAHNSINNIG WITZIG

Psychologie-Professor Gary Johnson führt ein eher unaufgeregtes Leben an der Universität, nur sein neuer Nebenjob beim New Orleans Police Department sorgt für Abwechslung: als vermeintlicher Killer dient er als Lockvogel, um seine Auftraggeber hinter Gitter zu bringen. Gary zeigt überraschendes Talent darin, sich für jeden seiner Kunden maßgeschneiderte Killer-Persönlichkeiten auszudenken und zu verkörpern. Für Garys erstes Treffen mit der attraktiven Madison, die ihren gewalttätigen Ehemann um die Ecke bringen lassen will, denkt er sich die Figur des abgebrühten Killers Ron aus. Doch plötzlich wird es kompliziert: Madison gefällt ihm sehr und zum ersten Mal versucht Gary, jemanden vor dem Gefängnis zu bewahren, statt verhaften zu lassen. Als Madison sich dann tatsächlich in den coolen und sexy Ron – alias Gary – verliebt, löst ihre heiße Affäre eine unheilvolle Kettenreaktion aus. Denn auch Madison hat noch nicht alle Karten auf den Tisch gelegt... Wir verlosen 3 mal 1 DVD (Näheres steht im Rätsel dieser Ausgabe).



ten Mal versucht Gary, jemanden vor dem Gefängnis zu bewahren, statt verhaften zu lassen. Als Madison sich dann tatsächlich in den coolen und sexy Ron – alias Gary – verliebt, löst ihre heiße Affäre eine unheilvolle Kettenreaktion aus. Denn auch Madison hat noch nicht alle Karten auf den Tisch gelegt... Wir verlosen 3 mal 1 DVD (Näheres steht im Rätsel dieser Ausgabe).

NOCH MEHR EMOTIONEN – NOCH MEHR CHAOS!

Endlich gibt es ein Wiedersehen mit Riley und ihren witzigen und liebenswerten Emotionen, zu denen sich nun vier neue gesellen, denn Riley kommt nun in die Pubertät – großes Gefühlschaos und ordentlich Humor sind vorprogrammiert! In Disney•Pixars ALLES STEHT KOPF 2 kehren wir in den Kopf des nun frischgebackenen Teenagers Riley zurück – genau zu dem Zeitpunkt, an dem das Hauptquartier plötzlich abgerissen wird, um Platz für etwas völlig Unerwartetes zu schaffen: neue Emotionen! Freude, Kummer, Wut, Angst und Ekel, die seit langem erfolgreich Rileys Kopf managen, sind sich nicht sicher, was sie fühlen sollen, als Zweifel auftaucht. Und es sieht so aus, als ob sie nicht die einzige Neue ist! Wir verlosen 2 mal 1 DVD (Näheres steht im Rätsel dieser Ausgabe).



„Was Freiheit ist oder sein kann“

Die **HANNAH-ARENDT-TAGE 2024** beschäftigen sich vom 22. bis 26. Oktober mit einem sehr aktuellen Thema

HANNOVER. Das Thema Freiheit ist von besonderer Aktualität: Freiheit gilt als machtvoller politischer Begriff mit ungebrochener Anziehungskraft. Gleichzeitig stehen Freiheit und Demokratie weltweit unter Druck, sind von außen und innen bedroht. Doch was ist Freiheit eigentlich oder was kann sie sein? Die Hannah-Arendt-Tage (HAT) beleuchten den Freiheitsbegriff unter verschiedenen Aspekten – in diesem Jahr vom 22. bis zum 26. Oktober.

Die gebürtige Moskauerin Irina Scherbakowa, Mitbegründerin der Menschenrechtsorganisation Memorial, eröffnet die HAT am Dienstag, 22. Oktober, ab 19 Uhr im Sprengel Museum Hannover. „Freiheit in bewegten Zeiten“ ist der Titel des Gesprächs, das sie gemeinsam mit Oberbürgermeister Belit Onay führt. Dieser betont: „Vor dem Hintergrund der aktuellen weltpolitischen Lage stellen die Hannah-Arendt-Tage in diesem Jahr das Thema Freiheit in den Mittelpunkt. Für Arendt ist das gemeinsame Handeln in Freiheit Ausdrucksform demokratischer Politik. Besonders freue ich mich, dass in diesem Jahr fünf

Schulprojekte unser Programm bereichern. Das zeigt: Hannah Arendt hat auch für die jüngere Generation eine hohe Anziehungskraft.“

Für Hannah Arendt ist Freiheit nie ohne Verantwortung für die Welt zu denken. Kann es wirtschaftliche Freiheit ohne Grenzen geben? Warum arbeiten wir heute immer noch so viel? Sind Arbeitszeiteitscheidungen Ausdruck individueller Freiheit? Till van Treeck vom Institut für Sozioökonomie der Universität Duisburg-Essen, erläutert die Zusammenhänge am Mittwoch, 23. Oktober, ab 18 Uhr im Börsensaal der Börse Hannover in einem Impuls „Freizeit und Politik. Auswege aus der Arbeitsgesellschaft“. Im Anschluss diskutieren die Vorstandsvorsitzende der enercity AG Aurélie Alemany und Till van Treeck über Arbeit, Wachstum und Konsum.

Darf Politik emotional sein? Ja, meint Maren Urner, Professorin für Nachhaltige Transformation an der FH Münster. Die Neurowissenschaftlerin analysiert am Donnerstag, 24. Oktober, ab 18 Uhr in einem Salongespräch in der Villa Seligmann, wie Gefühle in der Politik funktionieren, und erläutert Werkzeuge für einen besseren Umgang mit ihnen. Dazu braucht es auch ein Update unseres Freiheitsverständnisses.

Künstliche Intelligenz ist längst in unserem Alltag angekommen. Welche Freiheiten ermöglicht sie, und wo muss sie zum Schutz von Kommunikation, Bildung und Vertrauen begrenzt werden? Darüber diskutieren am Freitag, 25. Oktober, ab 18 Uhr im Haus der Heise Gruppe Sergey Lagodinsky (Bündnis 90/Die Grünen), Mitglied des Europäischen Parlaments, Dagmar Monett Diaz, Professorin für Informatik an der



Hannah-Arendt-Bild an ihrem Geburtshaus an der Falkenstraße in Linden. Foto: HMTG / Falk / Heise

Hochschule für Wirtschaft und Recht Berlin und Judith Möller, Professorin für Empirische Kommunikationsforschung an der Universität Hamburg in Kooperation mit dem Leibniz-Institut für Medienforschung | Hans-Bredow-Institut.

„Bedrohung, Beschränkung, Entfaltung – wie Freiheit gelingen kann“ ist das Thema eines hochkarätig besetzten Podiums der Abschlussveranstaltung im Xplanatorium im Schloss Herrenhausen am Samstag, 26. Oktober, ab 11 Uhr. Demokratie lebt vom offenen Austausch und von Debatten. Gerade in Zeiten multipler Krisen braucht es Diskursräume für die Entfaltung von Freiheit. Freiheit braucht aber auch Regeln, die dafür sorgen, dass nicht das Recht des Stärkeren gilt. Wie viel individuelle Freiheit gilt es daher zu bewahren gegenüber staatlichen Hoheitsbefugnissen? Darüber diskutieren Katrin Göring-

Eckardt (Bündnis 90/Die Grünen), Vizepräsidentin des Deutschen Bundestages, Roland Pfister, Heisenberg-Professor für Allgemeine Psychologie an der Universität Trier, und Frauke Rostalski, Inhaberin des Lehrstuhls für Strafrecht, Strafprozessrecht, Rechtsphilosophie und Rechtsvergleichung an der Universität zu Köln.

DIE SCHULPROJEKTE

Fünf Schulprojekte zeigen, dass die Werke Hannah Arendts auch heute noch für nachfolgende Generationen eine hohe Aktualität besitzen. Schülerinnen und Schüler der IGS Roderbruch, der Helene-Lange-Schule und der Bismarckschule haben sich mit dem Thema der HAT in unterschiedlichen Formaten auseinandergesetzt. Zur Eröffnung am Dienstag, 22. Oktober, ab 19 Uhr präsentieren Schülerinnen und Schüler der Bismarckschule

und der Helene-Lange-Schule im Rahmen einer Ausstellung und einer Werkschau die Ergebnisse ihrer künstlerischen Auseinandersetzung mit dem Thema Freiheit im Sprengel Museum Hannover. In einer Live-Debatte diskutieren Schülerinnen und Schüler der Helene-Lange-Schule am Donnerstag, 24. Oktober, um 17 Uhr in der Villa Seligmann über das Thema „Miteinander streiten – Kommunikation im digitalen Zeitalter“. Und im Vorfeld der Abschlussveranstaltung am Samstag, 26. Oktober, um 11 Uhr im Xplanatorium im Schloss Herrenhausen stellen Teilnehmende der IGS Roderbruch die Ergebnisse eines Poetry-Slam-Workshops zum Thema „Der Sinn von Politik ist Freiheit“ vor. Die IGS Roderbruch begleitet zudem die HAT medial: auf [instagram.com/igs.roderbruch](https://www.instagram.com/igs.roderbruch) sowie auf [yellowpost.blog](https://www.yellowpost.blog). **RED**

[hannah-arendt-hannover.de](https://www.hannah-arendt-hannover.de)



Hannah Arendt, 1906 in Linden geboren, war eine jüdische Philosophin und Publizistin, deren Werk bis heute aktuell ist. Foto: Fred Stein / Sprengel Museum

Hundertwassers Wirken

HANNOVER. Die Kunsthalle Faust, Zur Bettfedernfabrik 3, zeigt noch bis zum 24. November die Ausstellung „Hundertwasser – Architektur und Projekte in Deutschland“. Mit Fotografie, Video, Reproduktion und Dokumentationsmaterial präsentiert sie die künstlerisch-architektonischen Hinterlassenschaften eines der bekanntesten Künstler des 20. Jahrhunderts in Deutschland. Die Popularität von Friedensreich Hundertwasser beruht auf der Strahlkraft seiner Malerei und seiner visionären Architektur. In Deutschland weniger bekannt ist sein globaler Einsatz für den Erhalt der natürlichen Lebensgrundlagen. Sein ökologisches Engagement begann zu einer Zeit, als man in den Industriegesellschaften den umweltzerstörenden Wachstumskurs noch kritikloser hinnahm als heute. Seit den frühen 1950er-Jahren verfolgte Hundertwasser konsequent sein Anliegen für eine natur- und menschengerechtere

Architektur. Der Künstler und Aktivist gestaltete Plakate zu Ökologie-Themen, die in hohen Auflagen gedruckt und deren Verkaufserlöse an Umweltorganisationen gespendet wurden. Er pflanzte über 100.000 Bäume, legte Teiche und Wasser-Kläranlagen an, nutzte Sonnen- und Wasser-Energie und verwendete die Humus-Toilette an allen seinen Wohnorten. Die Ausstellung zeigt auf rund 20 großformatige Texttafeln gut ein Dutzend Bauvorhaben Hundertwassers, von denen sich einige zu wahren Publikumsmagneten entwickelt haben. Darüber hinaus werden seit



Architektur von Friedensreich Hundertwasser. Foto: Kunsthalle Faust

seitiven Umwelt-Aktionen, Manifeste und Plakate dokumentiert und Film- und Fernsehmaterial in der Video-Lounge werfen ein neues Licht auf den Künstler. In verschiedenen Workshops können Besucherinnen und Besucher selbst Plakate zum Umweltschutz gestalten oder an der künstlerischen Gestaltung einer Fensterfassade mitwirken. Geöffnet ist Dienstag bis Freitag von 16 bis 20 Uhr und am Wochenende von 14 bis 18 Uhr. Der Eintritt kostet 7, ermäßigt 5 Euro. Führungen gibt es immer sonntags ab 15 Uhr. **RED**

Schöner altern mit Hans Gerzlich

HANNOVER. Hans Gerzlich setzt sich am Sonnabend, 19. Oktober, ab 20 Uhr im TAK, Am Küchengarten 3-5, mit dem Altern auseinander. Denn der Kabarettist stellt fest: Er wurde im selben Jahr geboren wurde wie ... alte Leute! In den Werbepausen seiner Lieblingssendung werden keine verführerischen Aftershaves und rasanten Sportwagen mehr angeboten, sondern Granufink, Voltaren und Wärmepflaster. Außen 50, innen 20, fragt er sich „Wann fängt das Leben endlich an?“ Zwischen der Frage, wieviel Flaschenpfand er sammeln muss, damit die Rente

eines Tages reicht und welche Sprache er noch lernen sollte, um sich mit seiner späteren Pflegekraft zu verständigen, geht es durch den Abend seines Programms „Ich hatte mich jünger in Erinnerung“. Kabarett für alle, die 50 sind, 50 waren, es werden eine selbstironische Verjüngungskur ohne Botox, der vielleicht sogar ein paar Lachfältchen mehr hinterlässt. Bloß nicht wegcremen! Einlass ist ab 19 Uhr, der Eintritt kostet 27,50 Euro, ermäßigt 15 Euro. **RED**



Live im TAK: Hans Gerzlich Foto: Harald Hoffmann

den wollen oder fürchten – eine selbstironische Verjüngungskur ohne Botox, der vielleicht sogar ein paar Lachfältchen mehr hinterlässt. Bloß nicht wegcremen! Einlass ist ab 19 Uhr, der Eintritt kostet 27,50 Euro, ermäßigt 15 Euro. **RED**

[tak-hannover.de](https://www.tak-hannover.de)



DITTSCHKE - LIVE & SOLO 2025
20. Oktober 2025 | Theater am Aegi

Ihr persönlicher Ticketservice der HAZ & NP

Alle Stars. Alle Tickets. Ein Shop.

Julia Fischer & Jan Lisiecki
09. November 2024: Großer Sendesaal

Nico Santos - Ride Tour
10. November 2024: Swiss Life Hall

Markus Kavka & Elmar Giglinger
10. November 2024: Faust

New Material Night
11. November 2024: Hanomacke

Michael Krebs
12. November 2024: Apollokino

Der Bajazzo Pagliacci
Diverse Termine: Opernhaus

Judith Hill
13. November 2024: Jazz Club

Agnostic Front + Support
15. November 2024: Faust - 60er Jahre Halle

Vor Ort für Sie da:

In den HAZ & NP Geschäftsstellen
Hannover, Lange Laube 10
Neustadt, Am Wallhof 1
Burgdorf, Marktstraße 16
Langenhagen, im CCL, Marktplatz 5
Theater am Aegi, Aegidientorplatz 2



Telefonische Bestellannahme: 0511 12123333, online: tickets.haz.de // tickets.neuepresse.de

HOROSKOP

**WIDDER 21.3.–20.4.**

Kleine Widerstände können Sie wegstecken. Sie stehen auf einer sehr gesunden Basis. Im Übrigen täten ein paar neue Impulse der Beziehung gut.

**STIER 21.4.–20.5.**

Sie verfügen über die nötige Willenskraft, ein angestrebtes Ziel zu erreichen. Auch können Sie jemanden für sich erobern oder zurückgewinnen.

**ZWILLINGE 21.5.–21.6.**

Im Wesentlichen entfalten sich Ihre Pläne gut. Es dürften sich vielversprechende Kontakte aufbauen und ein finanzielles Problem scheint lösbar.

**KREBS 22.6.–22.7.**

Von größeren Investitionen sollten Sie augenblicklich absehen. Die Risiken sind dabei größer, als Sie annehmen. Noch einmal alles überdenken!

**LOWE 23.7.–23.8.**

Wenn Sie ganz nüchtern überlegen, wird Ihnen manches nicht mehr so rätselhaft erscheinen. Sie sind nun in der Lage, das Komplexe zu erfassen.

**JUNGFRAU 24.8.–23.9.**

Eine verlockende Chance könnte dazu führen, dass das Geld locker sitzt und schlussendlich doch mehr in den Warenkorb gelegt wird als geplant.

**WAAGE 24.9.–23.10.**

Sehr fördernde Einflüsse machen sich bemerkbar und bleiben noch eine ganze Weile bestehen. Achten Sie vor allem auf eine gesunde Lebensweise.

**SKORPION 24.10.–22.11.**

Sie sollten sich aus der Gefahrenzone halten. Konzentrierte Arbeit ist wichtiger, als an Diskussionen teilzunehmen, die zu gar nichts führen.

**SCHUTZE 23.11.–21.12.**

Wenn der Weg zur Erfüllung eines Traums ein steiniger ist, dann wäre es besser, sich in Geduld zu üben und sich auf anderes zu konzentrieren.

**STEINBOCK 22.12.–20.1.**

Warum machen Sie sich das Leben unnötig schwer? Wenn Sie etwas diplomatischer vorgehen würden, könnten Sie unnötige Reibungspunkte vermeiden.


**WASSERMANN 21.1.–19.2.**

Erfahrung, ausgewogene Urteilskraft und klares Denkmögen, das sind ganz gewiss gute Hilfen bei Ihren jetzigen Entscheidungen und Vorhaben.

**FISCHE 20.2.–20.3.**

Auch diese Woche wird ein bisschen mehr Arbeit mit sich bringen. Starten Sie mit positiven Gedanken. An den Abenden heißt es dann aber: Ruhe.

GEWINNRÄTSEL

allmähliche Steigerung	reichhaltiges Mahl	Vorname der Fonda	bedrohter flugunfähiger Kranich	Tele-dialog (Kw.)	englisch, französisch: Luft	Stufe des alpinen Trias	Über-bringer	dt. Normen-zeichen (Abk.)	Manege im Zirkus	Auer-ochse
4							Fluss durch Nord-Italien		Stadt am Weißen Meer	
besitz-anzei-gendes Fürwort	Säuge-tier-gattung	6			medizi-nisch-techn. Beruf			5		
			arab. Zupf-instru-ment	zum König machen		2			japani-sches Schrift-zeichen	
<div><div></div><div><div>Länger im Blick bleiben: Hier Ihre Anzeige buchen auf www.wochenblaetter.de</div></div></div>										
Kose-wort für Groß-mutter	lauter Ausruf							Autor von „Winne-tou“	Leicht-athlet	
Ausruf des Schau-derns	3							Haustier der Lappen	Wind-richtung	
eine Groß-macht (Abk.)	Ausruf d. Gering-schät-zung	Frauen-kose-name	jemeni-tische Währung	Norm-zahl beim Golf	Frauen-kurz-name	Männer-kurz-name	franz. Bild-hauer (André)	akade-mischer Grad (Abk.)	Tibet-gazelle	Augen-blick
Exempel							Gewitter-erschei-nung			
Vorname der Gardner			Klein-staat in Süd-europa					1	Norme der Vergan-genheit	
nützlich								1	2	3
								4	5	6
								7		

Kinoerlebnis für die heimischen vier Wände: Smart, sexy und wahnsinnig witzig – „A Killer Romance“ / Noch mehr Emotionen – noch mehr Chaos! – „Alles steht Kopf 2“. Auf eifrige Rätselfreunde warten jeweils 3 mal 1 DVD als Gewinn.

ACHTUNG: Jetzt **QR-Code scannen und gewinnen!** So können Sie gewinnen: Scannen Sie einfach diesen QR-Code, um an unserem Gewinnspiel teilzunehmen. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Alle Lösungen, die bis Donnerstag, 24. Oktober, 17 Uhr, eingehen, nehmen teil.



LEBENSHILFE

Drogenberatungsstelle	70 14 60	Selbsthilfegruppen (Kontaktstelle)	66 65 67
Drogenberatung Neues Land	33 61 17 30	Krisenberatung Mädchenhaus zwei 13	3 00 58 72
Alkohol- u. Medikamentenabhängige	70 03 10 90	Frauenhaus Hannover	66 44 77
Anonyme Alkoholiker	9 80 55 14	Frauen- und Kinderschutzhaus	69 86 46
Hannöversche Aids-Hilfe	(07 00) 44 53 35 11	Sorgentelefon Kinder und Jugendliche	(08 00) 1 11 03 33
Telefonseelsorge	(08 00) 1 11 01 11	Hörgeschädigtenberatung	8 38 65 32
Epilepsie-Beratung	8 56 50 25	Sehgeschädigtenberatung	5 10 42 18

NOTDIENSTE

Stadt Hannover:	
Allgemeiner Notruf (Polizei)	110
Feuerwehr	112
Rettungsleitstelle	
Krankentransport	1 92 22
Gift-Notrufzentrale (05 51) 1 92 40	
Notfallsprechstunde (Zentrum)	11 61 17
Notfallsprechstunde (Nordstadt)	1 23 83 43
Kinderärztliche Notfallambulanz	81 15 33 00
Augenarzt	31 40 44
Zahnärztlicher Notdienst	31 10 31
Zahnärztl. Notdienst (alle Kassen)	6 42 48 08
Privatärztlicher Notdienst* 1 92 57	
Privatärztl. Akutdienst* (0 18 05) 30 45 05	
Privatzahnärztl. Notdienst*	8 38 73 03
Zahnschmerz-Notdienst	2 61 42 10
Schwangere in Not (08 00) 6 05 00 40	
Notruf für vergewaltigte Frauen	33 21 12
Tierärztlicher Notdienst	65 51 18 21

TECHNISCHE NOTDIENSTE

Pannenhilfe des ADAC	(0 18 02) 22 22 22
Pannenhilfe des ACE	(0 18 02) 34 35 36
Pannenhilfe des AvD	(08 00) 9 90 99 09
Deutsche Telekom	(08 00) 3 30 20 00
Stadtwerke (Gas)	4 30 41 11
Stadtwerke (Strom)	4 30 31 11
Stadtwerke (Wasser)	4 30 51 11
Stadtwerke (Fernwärme)	4 30 32 11
Stadtwerke (Straßenbeleuchtung)	4 30 31 12
Installateure, Heizung, Sanitär	84 10 10
Elektro-Notdienst	1 31 66 91

**LESERREISEN**
Festtagsreisen 2024



Ihr
Reisepreis ab
€998
pro Person
im DZ



Ihr
Reisepreis ab
€985
pro Person
im DZ



Ihr
Reisepreis ab
€999
pro Person
im DZ

Weihnachten auf Rügen genießen

& Entspannen im VJU Hotel Göhren****sup.

Reisetermin 6-TageReise/HP: So. 22.12. - Fr. 27.12.2024

Ihr besonderer Rügenurlaub - Genießen Sie die Weihnachtszeit in einem der schönsten Hotels auf der Insel Rügen. Das Vju Hotel mit dem Aussichtsturm liegt auf einer ins Meer ragenden Landzunge im Ostseebad Göhren, sodass Sie von fast allen Zimmern einen überwältigenden Blick auf die Insel und das Meer haben. Entspannen Sie sich in der großen Wellness- und Saunalandschaft mit Meerblick, genießen Sie Kaffee und Kuchen nach einem langen Spaziergang am Strand, erleben Sie die atemberaubende Natur auf der Insel bei besinnlichen Festtagen.

Leistungen: ✓ Fahrt im Komfortreisebus ab/bis Hannover
✓ Taxigutschein (Taxizone 1) ✓ 5 Übernachtungen Zimmer Landseite mit Frühstücksbuffet im Vju Hotel Rügen****+ in Göhren/Insel Rügen
✓ 2 x Abendessen am 22.12. & 23.12. ✓ 3 x Festtags-Abendessen Buffet oder Menu nach Wahl des Küchenchefs 24.12./25.12./26.12. ✓ Nutzung des hoteleigenen chlorfreien Schwimmbades, Sauna, Fitnessraum sowie WLAN-Netz im Hotel

Extrakosten pro Person:

Einzelzimmer-Zuschlag	€ 340
Aufpreis Doppelzimmer Seeblick oder Balkon	€ 60
Aufpreis Einzelzimmer Seeblick oder Balkon	€ 120
Aufpreis Doppelzimmer Seeblick und Balkon	€ 120
Aufpreis Einzelzimmer Seeblick und Balkon	€ 240

Die Kurtaxe ist vor Ort zahlbar!

Festtage Maritim Seehotel Timmendorfer Strand****

Weihnachten Erholung am Meer bei allerlei Leckereien

Reisetermin 6-Tage-Reise/HP: So. 22.12. - Fr. 27.12.2024

Erleben Sie ein besonderes Weihnachten an der Ostsee in Timmendorfer Strand und lassen Sie sich verwöhnen! Der Blick über die kristallklare Ostsee und die Lübecker Bucht ist vom Maritim Seehotel Timmendorfer Strand wirklich atemberaubend. Das Hotel liegt direkt am längsten Strand Schleswig-Holsteins.

Leistungen: ✓ Fahrt im Komfortreisebus ab/bis Hannover
✓ Taxigutschein (Taxizone 1) ✓ 5 Übernachtungen mit Maritim-Frühstück im Maritim Seehotel Timmendorfer Strand**** ✓ Begrüßungscocktail ✓ 4 x Abendessen 3-Gang-Menu oder Buffet lt. Küchenchef
✓ 1 x festliches Weihnachtsabendessen Spezialitätenbuffet ✓ Teilnahme am abwechslungsreichen Gästeprogramm (ausgenommen sind Ausflüge & Eintrittsgelder) ✓ Freie Nutzung des Meerwasserschwimmbades

Extrakosten pro Person:

Einzelzimmer-Zuschlag Classic	€ 350
Aufpreis Doppelzimmer Comfort	€ 100
Aufpreis Einzelzimmer-Zuschlag Comfort	€ 530
Aufpreis Doppelzimmer Superior	€ 180
Aufpreis Einzelzimmer-Zuschlag Superior	€ 710

Die Kurtaxe ist vor Ort zahlbar!

Weihnachten im Hotel Kaiserhof Usedom****

Herrliche Insel-Festtage in Heringsdorf

Reisetermin 6-Tage-Reise/HP: Mo. 23.12. - Sa. 28.12.2024

Verbringen Sie die Weihnachtstage auf der traumhaften Ostseeinsel Usedom. Ein herrlicher feinsandiger Strand, eine reizvolle Steilküstenlandschaft sowie das gesundheitsfördernde Klima zeichnen den erholsamen Urlaub aus. Kommen Sie zum besinnlichen Fest auf der Insel zur Ruhe und genießen Sie die Festtage.

Leistungen:

- ✓ Fahrt im Komfortreisebus ab/bis Hannover
- ✓ Taxigutschein (Taxizone 1)
- ✓ 5 Übernachtungen mit Frühstücksbuffet im Hotel Kaiserhof**** Classic Plus Zimmer mit Balkon in Heringsdorf
- ✓ 5 x festliches Abendessen 3-Gang-Menu oder Buffet lt. Küchenchef
- ✓ Weihnachtsprogramm im Hotel
- ✓ Freie Nutzung des Schwimmbades

Extrakosten pro Person:

Einzelzimmer-Zuschlag Classic Plus Balkon	€ 280
Aufpreis Doppelzimmer Promenade Terrasse	€ 90
Aufpreis Einzelzimmer-Zuschlag Promenade Terrasse	€ 440
Aufpreis Doppelzimmer Deluxe Ostseeblick Balkon	€ 160
Aufpreis Einzelzimmer-Zuschlag Ostseeblick Balkon	€ 580
Rundfahrt Insel Schönheiten	€ 30

Kurtaxe vor Ort zahlbar!

BUCHUNG UND BERATUNG (Montag – Freitag 9.00 – 16.00 Uhr): Pülm Reisen GmbH // Kennwort: 3061 // Tel.: (0 53 84) 9 60 60

Irrtümer und Druckfehler vorbehalten. Alle Angebote solange der Vorrat reicht, inkl. MwSt. sowie exkl. kommunaler Abgaben. Veranstalter: Pülm Reisen GmbH, www.puelmreisen.de

9797001_002624



Winterträume auf Schloss Eldingen
Foto: Event Consulting and Management GmbH

Winterträume: Karten zu gewinnen

CELLE. Dekoratives für die Adventszeit, erlesene Köstlichkeiten und romantische Atmosphäre: Die Winterträume auf Schloss Eldingen bei Celle laden vom 31. Oktober bis zum 3. November wieder zum Schauen, Genießen und Kaufen ein.

Im historischen Herrenhaus mitsamt Park und Wald präsentieren internationale Aussteller ihre Angebote aus den Bereichen Wohnkultur, Kunst und Design, Antiquitäten, Schmuck, Landhausmoden sowie die schönsten Winterdekorationen aus aller Welt im Innen- und Außenbereich. Natürlich locken auch viele Versuche für den Gaumen und die Nase, von duftenden Gewürzen und Ölen über köstliche Wein- und Käsespezialitäten bis hin zu feinsten Pralinen und Kuchen.

Das Winterfestival findet Donnerstag, Freitag und Sonnabend von 11 bis 20 Uhr und Sonntag von 11 bis 18 Uhr statt. An den drei langen Festival-Tagen wird es bei der Lichter-Shopping-Night auf dem stimmungsvoll dekorierten Schloss- und Park-

gelände besonders verzaubernd. Auch kleine Gäste lassen sich gerne begeistern bei einer Show mit leuchtenden Ballons, die zum Einbruch der Dunkelheit beginnt. Für Unterhaltung sorgen zudem die tägliche Violinen-Musikshow (17.30 und 18.30 Uhr) aus den Bereichen Barock und Klassik sowie das Jagdhornbläsercorps der Jägerschaft Celle (16 Uhr).

Wir verlosen 10 mal 2 Karten für die Winterträume im Schloss Eldingen. Zur Teilnahme am Gewinnspiel scannen Sie bis zum 24. Oktober, 12 Uhr, einfach den hier abgebildeten QR-Code mit dem Smartphone oder Tablet. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.



25 Jahre bauhof hemmingen

KULTUR UND KLEINKUNST auf hohem Niveau

HEMMINGEN. Am 25. Oktober 1999 fiel der Startschuss für den bauhof hemmingen. Es war der offizielle Gründungstag des „bauhof e. V. Hemmingen“. Der Verein hatte sich zum Ziel gesetzt, dem ehemaligen Voltmerischen Hof, der bis dahin der Stadt Hemmingen als Bauhof diente, neues Leben einzuhauen und an dieser Stelle ein vielfältiges kulturelles Programm auf die Beine zu stellen.

Mittlerweile ist aus diesem ehrgeizigen Projekt ein sehr erfolgreicher kleiner Leuchtturm geworden, der nicht nur die Hemminger erfreut, sondern mit seiner Strahlkraft weit über die Grenzen der Region Hannover hinaus Besucher anzieht.

Kein Wunder, denn mittlerweile ist der bauhof hemmingen auch bei nationalen und internationalen Künstlern eine feste Größe in ihrem Tourplan und trotzdem sind die Veranstaltungen in dem rund 100 Besucher fassenden Location immer etwas Besonderes, was an der ganz speziellen, intimen Atmosphäre liegt, in der man hier verschiedenste Veranstaltungen genießen kann.

Wir haben uns mit zwei Hauptakteuren unterhalten, die mit viel Herzblut und persönlichem Einsatz hinter den Kulissen die Fäden ziehen. Neben rund 30 regelmäßig hier tätigen ehrenamtlichen Helfern sind Ingrid von Drathen (Vorstand und zuständig für die Pressearbeit) und Klaus Grupe (Gründungsmitglied und Vorstandsvorsitzender) sicherlich maßgeblich dafür verantwortlich, dass der bauhof mittlerweile für viele nicht nur das zweite Wohnzimmer ist, in dem man Theater, Comedy, Variété, Kleinkunst, Lesungen, Konzerte und vieles mehr erleben kann, sondern auch ein wunderbarer Ort der Begegnung, den sowohl Besucher als auch Künstler sehr schätzen. Auszug aus dem Interview von Georg Schröder.

Klaus erzählt doch mal. Wie fing hier alles an?
Klaus: Dieses Haus war ja ein städtisches Haus, und es war der Wunsch der Stadt Hemmingen, dass hier etwas Neues entsteht. Es fanden sich dann zwölf Leute, die den Verein gegründet und ein Konzept erstellt haben. Einer davon war ich, und da wir natürlich einen Vorstand brauchten

und ich von allen die schlechteste Ausrede hatte nicht den Vorsitz zu übernehmen, bin ich von Anfang an auch 1. Vorsitzender. Das Gebäude war damals sehr schlicht, weil es ja als städtischer Bauhof genutzt wurde. Die Stadt hat das dann umgebaut und wir durften mitbestimmen und sagen, wie wir es haben wollten.

Wie war damals die Akzeptanz in Eurem Umfeld?
Klaus: Wir wurden natürlich erst mal skeptisch betrachtet. Viele dachten, wir machen hier Privatveranstaltungen oder dachten, da sind so ein paar Verrückte, die machen da irgendwie Kultur. Zuerst wurden wir nicht als öffentliches Haus wahrgenommen. Man könnte sagen, wir haben 2000 als Puschenkino angefangen. In Hemmingen, für Hemmingen und dies dann aber bald abgelegt.

Eure Veranstaltungen haben eine ganz spezielle Atmosphäre hier, richtig?
Ingrid: Ja, das stimmt. Zum Beispiel sitzen wir nach der Show immer bei einem kleinen Buffet mit dem Team und den Künstlern zusammen und essen gemeinsam. Da kommen dann alle gemeinsam runter. Speziell die Künstler haben ja vor und während der Show ziemlichen Stress. Hinterher sind alle entspannt, und man plaudert locker zusammen. Das schafft eine großartige Atmosphäre. Wir bemühen uns auch, den Gästen immer das Gefühl zu geben, dass sie bei uns herzlich willkommen sind. Bei unserem Stammpublikum kennen wir viele mit Namen, und da sind auch schon viele Freundschaften entstanden. Es ist, als ginge man zu Freunden ins Wohnzimmer, um dort Kultur zu genießen.



Der Vorstand: Klaus Grupe, Ingrid von Drathen, Gudrun Haase-Hegent, Ulrich Beran und Birgit Weißenborn. Foto: bauhof hemmingen

Gefeiert wird das Jubiläum natürlich auch, und zwar am 26. Oktober, mit gleich zwei großen Jubiläumsshow in der KGS Hemmingen. Tickets dafür gibt es aber nur noch begrenzt. www.bauhofkultur.de



Viele weitere, spannende Neuigkeiten aus der lokalen Kulturszene finden Sie in der aktuellen Ausgabe unseres Partnermediums magaScene, monatlich frisch gedruckt und kostenlos an über 500 Auslegestellen in Hannover oder online auf www.magaScene.de inklusive Download-Möglichkeit.

Gesundheit

ANZEIGE



Migräne? Setzen Sie an der Ursache an!

Jahrelange Migräne-Attacken, teilweise bis zu 72 Stunden trotz der Einnahme verschiedener, oftmals verschreibungspflichtiger Medikamente. Susanne K. konnte diesen Leidensweg hinter sich lassen – mit dem rezeptfreien Arzneimittel Formigran (Apotheke, rezeptfrei): „Die Wirkung hält mindestens 24 Stunden. Oftmals ist nur noch eine zweite Einnahme nötig, danach ist die Migräne-Attacke am zweiten Tag gestoppt.“ Formigran kann die bei Migräne erweiterten Blutgefäße im Kopf auf Normalgröße verengen und so die Ursache der Migräne bekämpfen. Bereits nach zwei Stunden kann die maximale Wirksamkeit erreicht werden. Zudem bekämpft Formigran auch Begleitsymptome wie Übelkeit, Licht- oder Lärmempfindlichkeit.

Formigran – die Nr. 1* bei Migräne.



*Absatz nach Packungen, OTC Arzneimittel mit Naratriptan; Quelle: Insignity Health, MAI 12/2022 • Vor der Einnahme sollte Rücksprache mit einem Arzt gehalten werden. • Abbildung Betroffenen nachempfunden, Name geändert. FORMIGRAN® 2,5mg Filmtablette. Wirkstoff: Naratriptan (als Naratriptanhydrochlorid). Akute Behandlung der Kopfschmerzphasen von Migräneanfällen mit und ohne Aura. Enthält Lactose. www.formigran.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Hochdosiertes CBD Gel mit 900 mg CBD begeistert Anwender

Der wertvolle Wirkstoff Cannabidiol, kurz CBD, wird aus der Hanfpflanze gewonnen und beschäftigt Wissenschaftler auf der ganzen Welt, denn in dem Pflanzenstoff steckt enormes Potenzial, darüber sind sich die Fachleute einig. Aber wie können Millionen Menschen von dem Cannabisstoff profitieren? So viel sei verraten: Es hat mit einem neuen, hochdosierten CBD-Produkt aus der Apotheke zu tun.

Der älteste Hanf-Fund in Europa liegt in Deutschland und wird auf 5500 v. Chr. datiert. Damals war jedoch noch nicht zu erahnen, dass insbesondere der Cannabisstoff CBD einmal einen Siegeszug in der Wissenschaft antreten würde. Heute ist ein regelrechter CBD-Boom ausgebrochen. Kein Wunder, denn anders als der ebenfalls bekannte Cannabisstoff THC (Tetrahydrocannabinol), der für die berauschende Wirkung der Cannabisdroge verantwortlich ist, macht CBD weder „high“ noch abhängig. Sogar die WHO (Weltgesundheitsorganisation) stuft CBD als sichere Substanz mit einem geringen Risiko ein.¹ Zahlreiche Studiendaten deuten bereits darauf hin, dass CBD einen äußerst vielfältigen therapeutischen Nutzen haben könnte.



Das CBD Gel enthält Menthol und Minzöl für beanspruchte Muskeln.

Deutsche Forscher entwickelten erstes Gel mit höchstem CBD-Gehalt pro Tube

Auch ein deutsches Forscherteam hat sich umfassend mit den vielfältigen Cannabis-sorten beschäftigt. Mittels eines speziellen CO₂-Verfahrens konnten sie aus der besonde-

ren Cannabissorte sativa L. hochwertiges, reines CBD isolieren und mit einer Dosierung von mindestens 900 mg CBD in einem speziellen Gel aufbereiten.

Sie brachten nicht nur das erste Gel mit dem höchsten CBD-Gehalt pro Tube in deutschen Apotheken auf den Markt, sondern stellten auch sicher, dass es unter strengen deutschen Pharmastandards mit neuester Technologie hergestellt wird.

★★★★★
„Anfangs dachte ich, es ist Hokuspokus. Aber ich bin eines Besseren belehrt worden. Ich kaufe es auf jeden Fall wieder. Es ist das Geld wert. Absolut empfehlenswert.“
– Judith F. –

Basierend auf ihrem Fachwissen über natürliche Pflanzen- und Inhaltsstoffe reichten die Wissenschaftler das wertvolle Cannabis CBD Gel mit Menthol und Minzöl an – für eine angenehm pflegende Formulierung bei beanspruchten Muskeln! Dieses hochdosierte CBD Gel ist heute unter dem Namen Rubaxx Cannabis CBD Gel in der Apotheke vor Ort oder online erhältlich.

Im Netz findet man inzwischen zahlreiche positive Erfahrungen von begeisterten Anwendern. So berichtet eine Anwenderin über das CBD Gel: „Ein sehr gutes Produkt! Schon nach kurzer Anwendung hat sich ein beeindruckender Erfolg eingestellt. Durch die einfache Handhabung und praktische Verpackung kann man es immer dabei haben. Das Preis-Leistungs-Verhältnis ist sehr gut.“

NEU
Vorteilsgröße mit **900 mg CBD**

Exklusiver Tipp für Sie

Jetzt
Rubaxx CBD Gel auf **pureSGP.de** bestellen und bis zu **17%* sparen!**

*gilt beim Kauf von mehreren Packungen

¹WHO Report Finds No Public Health Risks Or Abuse Potential For CBD. To date, there is no evidence of recreational use of CBD or any public health related problems associated with the use of pure CBD. • Rubaxx Cannabis CBD Gel ist ein Kosmetikum und enthält ca. 900mg CBD, kein THC. • Abbildungen Betroffenen nachempfunden, Name geändert

STELLENMARKT

Schülerjob gesucht?

Jetzt Zeitungen austragen und Geld verdienen bei der WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH

Einfach online oder über WhatsApp bewerben und den QR-Code scannen:





Freie Gebiete:

- Vahrenheide
- Herrenhausen
- Linden Nord
- Badenstedt
- Hainholz
- Vahrenwald



Dein Job in Hannover & Region

lokalboten.de

#1 für Zustelljobs

Freie Stellen in

- Bothfeld
- Groß Buchholz
- Heideviertel
- Kaltenweide
- Südstadt
- Wettbergen
- Ronnenberg
- List

Heute eingestellt, morgen zugestellt

Egal ob Vollzeit, Teilzeit oder als Minijob. Wähle aus den besten Zustelljobs deiner Region den aus, der zu dir passt!



jetzt.bewerben@lokalboten.de
Hotline: 0800 1234 399 (kostenfrei)



VERSTÄRKUNG GESUCHT!

Für unsere AWO Kita in Isernhagen suchen wir unbefristet und ab sofort **Pädagogische Fachkräfte** (m/w/d) in Voll- oder Teilzeit (max. 38,5 Std.). **Interessiert?**
Wir freuen uns darauf, dich kennenzulernen!
Du hast Fragen? Melde dich gerne bei uns:
Jana Kühnast (Kita-Leitung)
Team Recruiting | Tel. 05136 7284



AWO Kita Kirchhorst
Hinter Pastors Hofe 51
30916 Isernhagen

Bewerbung bitte per Mail:
bewerbung@rein-in-die-awo.de

Im Internet finden Sie uns unter:

www.wochenblaetter.de



Kommissionierer / Lagermitarbeiter gesucht! (m/w/d) Sie sind unzufrieden in Ihrem Job? Sie suchen eine neue Herausforderung? Dann sind Sie bei uns genau richtig! Unbefristeter Arbeitsvertrag! Unterstützen Sie uns bei der Kommissionierung von Drogerieartikeln in der Region Hannover bei unserem Kunden! Egal ob Voll- oder Teilzeit, 2- oder 3 Schicht! Wir bieten eine attraktive Vergütung ab 14,31 Euro / Stunde, Staplerfahrer mehr! Melden Sie sich jetzt und starten Sie gemeinsam mit uns durch! Randstad Inhouse Services, Am Berkhopfeld 4, 30938 Burgwedel. Alexandra Gürtler ☎ 05139-977990 ✉ alexandra.guertler@randstad.de

Kfz-/LKW-/Nutzfahrzeuge-Mechatroniker (m/w/d) gesucht! Unser Stapler-Service braucht Verstärkung: mobiler Einsatz Großraum Hannover o in der Werkstatt. Sie bringen eine abgeschl. Ausbildung mit und wir machen Sie zum Staplerprofi! **Mengel Gabelstapler GmbH** Annabell Krauß ☎ 05131/446625 ✉ ak@mengel-gabelstapler.com

Verkäufer/-in für Weihnachtmarkt Hannover Wir suchen eine freundliche und zuverlässige Mitarbeiter/-in für unser Team. Gerne auch älter. Für unseren Stand in der Altstadt mit Geldbörsen, Taschen Gürtel. Die wöchentliche Arbeitszeit beträgt 25-40 Stunden. Die Hütte ist geheizt. Tel. 0171-83 72 986

Zu jung für den Ruhestand? Die Rente reicht nicht! Wir haben die Lösung. Wir suchen Mitarbeiter (m,w,d) für den Verkauf unserer Weine. Alter spielt keine Rolle. Wenn Sie Lust auf Vertrieb haben, sind Sie bei uns genau richtig. Sehr gute Verdienstmöglichkeiten. Interesse? Dann sofort anrufen: Rainer Möhle ☎ 0152-53621133.

Reinigungskräfte für Hochschule in Hannover (m/w/d) 1.Mo-Frei je 2,75 Stunden ab 5:00 Uhr 2.Springer für Vertretungen, Mo-Frei je 1,75 Stunden

Tel. Bewerbung: ☎ 0170/4553815, ☎ 0531/210330 oder ✉info@schulz-gebaeudereinigung.de

Für ein Objekt in Pattensen (Johann-Koch-Straße) suchen wir zuverlässiges Reinigungspersonal (m/w/d). AZ: Mo-Sa. ab 17:00 - 20:00 Uhr 3,0 Std täglich. Wir freuen uns auf Ihren Anruf! WISAG, Herrn Fazel ☎ 01523 / 8457051

Zuverl. deutschsprach. **Vorarbeiter (m/w/d)** in der Gebäudereinigung für Hannover in TZ gesucht. AZ: 6,0 Std. tägl. Erfahrung und FS erforderlich. Lucia DLS Tel. 0511-4738873 od. ✉db.hannover@lucia-gmbh.de

Mitarbeiter, w/m/d, deutschspr. auf Minijobbasis für die Materialverteilung in Hannover gesucht. AZ: Mo. bis Fr. je 1,75 Std.täglich. Führerschein erforderlich. Lucia DLS ☎ 0511-4738873 od. ✉ hannover@lucia-gmbh.de

Fahrer Klasse B gesucht für Kleintransporter um Hannover. Fahrzeug kann nach Hause genommen werden. Gerne auch Rentner! HARTUNG Logistik ☎ (04 21) 69 50 59 99

LKW-Fahrer (m/w/d) für Containerdienst in Hannover mit Fahrkarte in VZ gesucht. Firma von Altenburg GmbH ☎ (0 51 36) 9 77 86 11 * Mo. ab 8 Uhr

Fahrer gesucht! BKF CE für Sattel+Wechselbrücken, Tagestouren, 17,50 €/Std. + Zulagen ☎ 0 51 1 - 58 62 00

Minijob / 520€ monatlich in Hannover, für Fußwegreinigung/ Winterdienst, gern Rentner, deutsch o. russischsprachig Pook ☎ 0511-555033

Kehrmaschienenfahrer (m/w/d) mit FS C in VZ in Hannover gesucht. Firma von Altenburg GmbH ☎ (0 51 36) 9 77 86 11 * Mo. ab 8 Uhr

Fußwegreinigungsbetrieb su. zuverl. Mitarbeiter mit Führerschein. Firma Beckold + Renziehausen GmbH ☎ (0 51 38) 6 09 70 ✉ info@beckold.de

STELLENGESUCHE ALLGEMEIN

Haus- und Gartenarbeit Vollzeitjob für Haus- und Gartenarbeiten in 30655 Hannover. Bewerbungen an GundNNordgrund@gmail.com

Gel. Gärtner sucht Arbeit, Gartenpfl., Hecke, Zaubn.- Terrasse, etc. ☎ (01 77) 7 06 75 68

Anerkannte Alltagshilfe, nett u. voll zuverlässig. Kostenübernahme durch alle Pflegekassen o. Privat. 0155/60191957

Maler sucht Arbeit, auch am Wochenende. ☎ (01 76) 40705700

Maler sucht Arbeit, Fenster- u. Türen streichen. ☎ (01 76) 40705700

Maler sucht Arbeit ☎(0157) 52461902

STELLENGESUCHE HAUSPERSONAL

Seniorenbetreuer hilft im Haus, Garten, Einkaufen im raum Seelze. Auto vorhanden ☎ (0 51 37) 9 86 03 90

Erfahrener Fensterputzer sucht Arbeit priv. Haushalt. ☎ 0177/1477987

STELLENANGEBOTE MINIJOBBS

EMPFANGSMITARBEITER (m/w/d) am Counter im FITNESS gesucht in Teilzeit & Aushilfe - Zeiten nach Absprache. Du kannst mehrere Dinge gleichzeitig, bist aufgeschlossen und hast Lust auf Menschen, dann bewerbe dich im aquaFit: job@aqualaatzium.de

AQUALAATZIUM Freizeit-GmbH Hildesheimer str. 118, 30880 Laatzen

Sekretärin (m/w/d) für 4 Std. 2 x wöchentlich. Aufgaben: Schriftwechsel, Ablagen, Abrechnung. ÖPNV zentral, gut erreichbar. ✉ D 272 891

IMMOBILIENMARKT ANGEBOTE

Langenhagen, nahe Pferderennbahn, REH mit Garage, kernsaniert 2022 (Bj: 1971), offene, moderne EBK, 145qm Wohnfläche, 6 Zimmer, Parkettböden im EG und OG, ausgebautes DG, moderne Bäder, neu angelegter Garten mit Bewässerungssystem, vollunterkellert 525.000€ VB von privat ☎(01 51) 19 30 78 41

EIGENTUMSWOHNUNGEN GESUCHE

Suche Eigentumswohnung Meine Frau und ich suchen eine Eigentumswohnung in Hannover und Umgebung von Privat. ☎ 05 11 51 53 53 65

Ich kaufe Ihre Wohnung in Hannover. Keine Provision. Kein Stress. Finanzierung gesichert. Gerne renovierungsbedürftig. ☎ 05 11 51 56 52 18

BAUGRUNDSTÜCKE GESUCHE

SUCHE Baumöglichkeit ab 400qm. Abschnitt vom Garten, Abirss ,2. Reihe, Resthof, o.ä. ☎ 01 76 15 41 63 72

WOHNUNGSMARKT GESUCHE

Einzelperson sucht 1,5 bis 2 Zi.-Whg. zum nächstmöglichen Termin ☎ (01 74) 31 77 441

Suchen 1 od. 2 Zi. Whg., in H. od. Umland, keine Haustiere, ✉ D 272 142

HÄUSER GESUCHE

Junge Familie sucht Haus (EFH, MFH) zum Wohlfühlen in Hannover oder Umland gern mit Garagen. ☎ 01 70 -9 60 97 97

Kleines Haus gesucht Kleine Familie sucht Haus von PRIVAT ☎ 05 11 51 54 32 76

SUCHE HAUS auch sanierungsbedürftig und älter oder zum abreißen. ☎ 01 76 86 09 98 68

MESSEZIMMER GESUCHE

1 ZW mit Wohnküche, Bad, f. Student, FH Nähe. ☎ (05 11) 23 31 26

CONTAINERDIENST



Wir liefern Ihnen:

Container

3 bis 36 cbm und holen ab:

Bauschutt - Baustellen- und Grünabfälle - Holz

und vieles andere mehr

Entenfangweg 7 - 9
30419 Hannover
Tel.: 0511/27929-800
hannover@pur-umwelt.com

DACHDECKER

Dachdeckerarbeiten aller Art, Dachrinnenarbeiten 25% Neukundenrabatt. Firma Söhne ☎ (0 15 73) 2 30 99 12

Kleinflick und Rinne 0511/44497279

ENTRÜMPELUNG

www.ihr-helferchen.de Die faire **Haushaltsauflösung & Entrümpelung. Vom Keller bis Dach. Mit fairer Wertver.** Wir arbeiten gründlich, besenrein & diskret. ☎ 0511/12271851

www.aktasderpacktdas.de Haus & Wohnungsaufösungen, seriös & besenrein, Umzüge/Transporte, uvm. schnell u. zuverl. ☎ 0511/5347369

www.allesweg24.de Der Fachbetrieb für Entrümpelung und Haushaltsauflösung mit Wertverrechnung. ☎ (05 11) 49 94 95

Entrümp. & Kleintrans. (0163) 91 34 970

FLIESENLEGER

Badsanierung ☎ 0160/977 396 54

GÄRTNER

Zaunbau, Baumfällung, Pflasterarbeiten, Rollrasen uvm. ☎(0157)52461902

Gartenarbeiten und Entsorgung aller Art. 30% Rabatt ☎ (015 51) 075 9979

Gartenpflege, Heckenschnitt & Baumfällungen preisw. 01 72 179 01 01

Heckenschneidung, Baumfällung, Gartenpflege Preisw. ☎ (01 74) 1 84 42 80

Gartenarb. inkl. Ents. 0511/96774765

Gartenpflege inkl Ents. 0176 41467766

Gartenpflege zum FP ☎ 0163/7709224

Gartenpfl. inkl. Ents. 05102/7370745

FLIESENLEGER

Badsanierung ☎ 0160/977 396 54

GÄRTNER

Zaunbau, Baumfällung, Pflasterarbeiten, Rollrasen uvm. ☎(0157)52461902

Gartenarbeiten und Entsorgung aller Art. 30% Rabatt ☎ (015 51) 075 9979

Gartenpflege, Heckenschnitt & Baumfällungen preisw. 01 72 179 01 01

Heckenschneidung, Baumfällung, Gartenpflege Preisw. ☎ (01 74) 1 84 42 80

Gartenarb. inkl. Ents. 0511/96774765

Gartenpflege inkl Ents. 0176 41467766

Gartenpflege zum FP ☎ 0163/7709224

Gartenpfl. inkl. Ents. 05102/7370745

FLIESENLEGER

Badsanierung ☎ 0160/977 396 54

GÄRTNER

Zaunbau, Baumfällung, Pflasterarbeiten, Rollrasen uvm. ☎(0157)52461902

Gartenarbeiten und Entsorgung aller Art. 30% Rabatt ☎ (015 51) 075 9979

Gartenpflege, Heckenschnitt & Baumfällungen preisw. 01 72 179 01 01

Heckenschneidung, Baumfällung, Gartenpflege Preisw. ☎ (01 74) 1 84 42 80

Gartenarb. inkl. Ents. 0511/96774765

Gartenpflege inkl Ents. 0176 41467766

Gartenpflege zum FP ☎ 0163/7709224

Gartenpfl. inkl. Ents. 05102/7370745

FLIESENLEGER

Badsanierung ☎ 0160/977 396 54

GÄRTNER

Zaunbau, Baumfällung, Pflasterarbeiten, Rollrasen uvm. ☎(0157)52461902

Gartenarbeiten und Entsorgung aller Art. 30% Rabatt ☎ (015 51) 075 9979

Gartenpflege, Heckenschnitt & Baumfällungen preisw. 01 72 179 01 01

Heckenschneidung, Baumfällung, Gartenpflege Preisw. ☎ (01 74) 1 84 42 80

Gartenarb. inkl. Ents. 0511/96774765

Gartenpflege inkl Ents. 0176 41467766

Gartenpflege zum FP ☎ 0163/7709224

Gartenpfl. inkl. Ents. 05102/7370745

FLIESENLEGER

Badsanierung ☎ 0160/977 396 54

GÄRTNER

Zaunbau, Baumfällung, Pflasterarbeiten, Rollrasen uvm. ☎(0157)52461902

Gartenarbeiten und Entsorgung aller Art. 30% Rabatt ☎ (015 51) 075 9979

Gartenpflege, Heckenschnitt & Baumfällungen preisw. 01 72 179 01 01

Heckenschneidung, Baumfällung, Gartenpflege Preisw. ☎ (01 74) 1 84 42 80

Gartenarb. inkl. Ents. 0511/96774765

Gartenpflege inkl Ents. 0176 41467766

Gartenpflege zum FP ☎ 0163/7709224

Gartenpfl. inkl. Ents. 05102/7370745

FLIESENLEGER

Badsanierung ☎ 0160/977 396 54

GÄRTNER

Zaunbau, Baumfällung, Pflasterarbeiten, Rollrasen uvm. ☎(0157)52461902

Gartenarbeiten und Entsorgung aller Art. 30% Rabatt ☎ (015 51) 075 9979

Gartenpflege, Heckenschnitt & Baumfällungen preisw. 01 72 179 01 01

Heckenschneidung, Baumfällung, Gartenpflege Preisw. ☎ (01 74) 1 84 42 80

Gartenarb. inkl. Ents. 0511/96774765

Gartenpflege inkl Ents. 0176 41467766

Gartenpflege zum FP ☎ 0163/7709224

Gartenpfl. inkl. Ents. 05102/7370745

FLIESENLEGER

Badsanierung ☎ 0160/977 396 54

GÄRTNER

Zaunbau, Baumfällung, Pflasterarbeiten, Rollrasen uvm. ☎(0157)52461902

Gartenarbeiten und Entsorgung aller Art. 30% Rabatt ☎ (015 51) 075 9979

Gartenpflege, Heckenschnitt & Baumfällungen preisw. 01 72 179 01 01

Heckenschneidung, Baumfällung, Gartenpflege Preisw. ☎ (01 74) 1 84 42 80

Gartenarb. inkl. Ents. 0511/96774765

Gartenpflege inkl Ents. 0176 41467766

Gartenpflege zum FP ☎ 0163/7709224

Gartenpfl. inkl. Ents. 05102/7370745

FLIESENLEGER

Badsanierung ☎ 0160/977 396 54

GÄRTNER

Zaunbau, Baumfällung, Pflasterarbeiten, Rollrasen uvm. ☎(0157)52461902

Gartenarbeiten und Entsorgung aller Art. 30% Rabatt ☎ (015 51) 075 9979

Gartenpflege, Heckenschnitt & Baumfällungen preisw. 01 72 179 01 01

Heckenschneidung, Baumfällung, Gartenpflege Preisw. ☎ (01 74) 1 84 42 80

Gartenarb. inkl. Ents. 0511/96774765

Gartenpflege inkl Ents. 0176 41467766

Gartenpflege zum FP ☎ 0163/7709224

Gartenpfl. inkl. Ents. 05102/7370745

FLIESENLEGER

Badsanierung ☎ 0160/977 396 54

GÄRTNER

Zaunbau, Baumfällung, Pflasterarbeiten, Rollrasen uvm. ☎(0157)52461902

Gartenarbeiten und Entsorgung aller Art. 30% Rabatt ☎ (015 51) 075 9979

Gartenpflege, Heckenschnitt & Baumfällungen preisw. 01 72 179 01 01

Heckenschneidung, Baumfällung, Gartenpflege Preisw. ☎ (01 74) 1 84 42 80

Gartenarb. inkl. Ents. 0511/96774765

Gartenpflege inkl Ents. 0176 41467766

Gartenpflege zum FP ☎ 0163/7709224

Gartenpfl. inkl. Ents. 05102/7370745

FLIESENLEGER

Badsanierung ☎ 0160/977 396 54

GÄRTNER

Zaunbau, Baumfällung, Pflasterarbeiten, Rollrasen uvm. ☎(0157)52461902

Gartenarbeiten und Entsorgung aller Art. 30% Rabatt ☎ (015 51) 075 9979

Gartenpflege, Heckenschnitt & Baumfällungen preisw. 01 72 179 01 01

Heckenschneidung, Baumfällung, Gartenpflege Preisw. ☎ (01 74) 1 84 42 80

Gartenarb. inkl. Ents. 0511/96774765

Gartenpflege inkl Ents. 0176 41467766

Gartenpflege zum FP ☎ 0163/7709224

Gartenpfl. inkl. Ents. 05102/7370745

FLIESENLEGER

Badsanierung ☎ 0160/977 396 54

GÄRTNER

Zaunbau, Baumfällung, Pflasterarbeiten, Rollrasen uvm. ☎(0157)52461902

Gartenarbeiten und Entsorgung aller Art. 30% Rabatt ☎ (015 51) 075 9979

Gartenpflege, Heckenschnitt & Baumfällungen preisw. 01 72 179 01 01

Heckenschneidung, Baumfällung, Gartenpflege Preisw. ☎ (01 74) 1 84 42 80

Gartenarb. inkl. Ents. 0511/96774765

Gartenpflege inkl Ents. 0176 41467766

Gartenpflege zum FP ☎ 0163/7709224

Gartenpfl. inkl. Ents. 05102/7370745

FLIESENLEGER

Badsanierung ☎ 0160/977 396 54

NEU ERÖFFNUNG

in Garbsen



bis zu **46%** unter UVP

IN ALLEN
ABTEILUNGEN

ILDE43-4-c *nach Umbau. Für Druckfehler keine Haftung. Im Online Shop wird immer der beste Endpreis angezeigt (mit „Aktion“ gekennzeichnet) - unabhängig jeglicher Rabattaktionen. Marktplatz-Verkäufer/Drittanbieter sind von allen Aktionen ausgenommen. Angebote gültig bis 26.10.2024. Die XXXLutz Möbelhäuser, Filialen der BDSK Handels GmbH & Co. KG, Mergentheimer Straße 59, 97084 Würzburg. 1) 46% unter UVP durch 40% Hauspreis und zusätzlich 10% Extrarabatt. Auf den UVP bei mit „Hauspreis“ gekennzeichneten Artikeln. Ausgenommen: siehe S). Gültig bis mindestens 26.10.2024. 2) Exklusiv für Freundschaftskarteneinhaberinnen und -inhaber. Im Möbelbereich auf mit „Hauspreis“ gekennzeichnete Artikel. Ausgenommen: siehe S). Bei XXXLutz Schulenburg keine Baby-Artikel platziert, aber bestellbar. Bei XXXLutz Schulenburg in Flensburg, Blankenburg und Goslar keine Teppiche platziert, aber bestellbar. Sowie anwendbar. Kombination mit dem „Hauspreis“ möglich, darüber hinaus keine weiteren Konditionen möglich. Gültig bis mindestens 26.10.2024. Baby-Exklusivmarken Jimmy Lee, My Baby Lou, Avelia und Patinö. Einkaufstasche „XXXL Shopping Bag“, ca. 53 x 40 x 22 cm (83500010) für 1,- € erhältlich. S) Gültig bei Neuaufträgen. Ausgenommen: Artikel in dieser Werbung, in der Ausstellung als „Bestpreis“/„Bester Preis“ gekennzeichnete Artikel, Blomus, Boxxx, Depot, JAB, Joop! Teppiche, Leifheit, Musterring, Paidi, Soehnle, Tilo, Tom Tailor Teppiche und Vorwerk, bereits reduzierte Ware, Saisonartikel, Badzubehör, Elektro-Kleingeräte, Gutscheinkauf und Bücher. Keine Barauszahlung. G) Symbolfoto. Pro Person nur ein Gutschein einlösbar. Gutschein bitte vor der Bestellung abgeben. Frühstück bis 11 Uhr. Gültig nur in Garbsen. Solange der Vorrat reicht. Allergen-Informationen erhalten Sie bei unseren Mitarbeitenden. Zusatzstoffnummern: siehe Speisekarte. *Ambiente by Hesse ist von laufenden XXXLutz-Aktionen ausgenommen.

TOP-ANGEBOT!

10,90

Hofkultur
Schweinebraten
mit Semmelknödel.
Gültig vom 19.10. bis 26.10.2024.
* Angebot ist ausschließlich für Personen ab
16 Jahren gültig. Solange der Vorrat reicht!



GRATIS*
Spaten Bier
Ger-Träger

GUTSCHEIN G)



+



AUF FAST **ALLE**

- ☒ Möbel
- ☒ Küchen
- ☒ Matratzen
- ☒ Teppiche
- ☒ Babyzimmer, auch auf Baby-Exklusivmarken

EXKLUSIV FÜR FREUNDSCHAFTSKARTEN-INHABERINNEN UND -INHABER

Ausgenommen:
siehe S) sowie in
dieser Werbung
angebotene
Ware

1) + 2) + S)

15%

Exklusiv für
Freundschafts-
karten-
inhaberinnen
und -inhaber



2) + S)

XXXL Taschen-Aktion
AUF FAST **ALLE**

- ☒ Gardinen
- ☒ Leuchten
- ☒ Heimtextilien
- ☒ Baby-Exklusivmarken
- ☒ Haushaltswaren & Accessoires