



Willkommen: Inna John hat ihr Geschäft Lothar John Tischkultur in der Galerie Luise neu eröffnet. Foto: Irving Villegas

Ein Hauch von Luxus in der neuen Luise

Edle Innenstadtgalerie ist noch im Umbau – aber die ersten Geschäfte haben wieder eröffnet

HANNOVER. Viele haben schon kaum noch daran geglaubt – aber in Hannovers edler Innenstadtspassage Galerie Luise geht es tatsächlich voran. Der neue Hamburger Eigentümer Momeni modernisiert die arg in die Jahre gekommene Achtzigjahre-Shoppingpassage von Grund auf. Und jetzt ist das erste Geschäft nach Umbau zurückgekehrt.

„20 Monate Bauzeitschließung – diese Spanne zu überbrücken war schon ein großer Kraftakt“, sagt Inna John. Aber die Mittvierzigerin, die das Geschäft Lothar John Tischkultur gerade von ihrem Vater übernommen hat, strahlt dabei übers ganze Gesicht. „Schauen Sie, wie schön es geworden ist“, sagt sie.

Die Galerie mit der runden Glaskuppel, die die Joachimstraße mit der feinen Luisenstraße verbindet und über einen historischen Seitenarm überdachtes Shoppen bis zur Theaterstraße ermöglicht, galt lange Zeit als Sorgenkind in Hannovers Innenstadt. Immer wieder gab es hochtrabende Pläne für die Revitalisierung, aber letztlich reichte ein Investor sie nur an den nächsten weiter. Vor allem das Fehlen qualitätsvoller Gastronomie machte „der Luise“ am Ende zu schaffen.

Neueigentümer Momeni, der bundesweit mehrere Galerien betreibt, hat jetzt grundlegend Hand angelegt.

Die gesamte Passage wird in drei Bauabschnitten bis aufs Stahlskelett entkernt und erneuert. Herausgekommen ist im Bereich der Rotunde ein ganz neues Raumgefühl, weil sich jetzt eine Treppe sanft durch den Raum schwingt und das Ober-

geschoss neu erschließt. „Es wird toll“, sagt auch Carsten Kondla. Der Herrenmodespezialist ist der einzige Mieter, der mit seinem Geschäft Roy Robson by Kondla während der gesamten Bauphase im Haus ausgeharrt hat.

Auch Inna John kann ihre feinen Haushaltsartikel jetzt auf mehr Platz anbieten. 280 Quadratmeter waren es früher, nun sind es 100 Quadratmeter mehr. Alles präsentiert sich lichter und lockerer, gut ausleuchtet und einladend drapiert. „Hier haben wir uns eine schöne Wohlfühlwelt geschaffen“, sagt die Chefin. „Hannover braucht auch Geschäfte, in denen es hochwertiges gibt und das Einkaufen Spaß macht.“ Aber 20 Monate ohne Ladengeschäft – wie übersteht das eine Händlerin? „Der Onlinehandel hat uns über Wasser gehalten“, sagt John ehrlich. Wegen des Onlineshops habe sie keinen ihrer 20 Beschäftigten während der Umbau-Durststrecke entlassen müssen, jetzt sogar neue eingestellt – und nach Jahren erstmals wieder sogar einen Auszubildenden gefunden. „Es ist ein toller Neustart“, meint John.

Beim Galerie-Eigentümer Momeni will Geschäftsführer Jan Heidelbergmann noch kein Datum für die Fertigstellung des Umbaus nennen. Es tauchten „im gesamten Verlauf der Revitalisierung immer wieder Überraschungen“ auf. Trotzdem sei man im Plan und rechne mit einem Abschluss im Laufe des ersten Quartals 2025.

Feines Shoppen am Hauptbahnhof: Vielleicht hat Hannover tatsächlich bald seine Galerie als erste Adresse zurück. Der Anfang ist gemacht.

Defekte Fahrstühle zwingen Rollstuhlfahrer zu Umwegen

An mehreren unterirdischen Stadtbahnstationen kommen **MOBILITÄTSEINGESCHRÄNKTE** nicht vom Bahnsteig

HANNOVER. Von einer unterirdischen Stadtrundfahrt spricht Jakob Kampermann – und das gleich in doppeltem Sinn. Denn der Pastor, wegen einer Erkrankung auf den Rollstuhl angewiesen, musste am 8. September unfreiwillig mehrere Stadtbahnstationen unter der Erde abfahren, ehe er einen funktionierenden Aufzug fand, der ihn auf die Straßenebene brachte. Unterirdisch: So bezeichnet er auch den Service der Üstra für Menschen mit einer Mobilitätseinschränkung oder mit Kinderwagen.

Kampermann war nach eigener Schilderung am Allerweg in die Stadtbahn gestiegen, am Kröpcke verließ er den Wagen und wollte mit dem Aufzug die Station verlassen. Doch der Lift funktionierte nicht. „Also stiegen wir in die nächste Bahn und versuchten unser Glück am Hauptbahnhof“, erzählt er über sich und seine Begleitung. Doch auch am Bahnhof war der Versuch vergeblich, ebenso wie an der Sedanstraße. Erst am Lister Platz habe er den Bahnsteig mit dem Lift verlassen können, sagt Kampermann. „Ich habe öfter schon Schwierigkeiten mit Aufzügen erlebt, aber nicht so geballt wie jetzt.“



Ausgebremst: Am Kröpcke gelangen Rollstuhlfahrer wie Jakob Kampermann nicht auf die Ebene der Stadtbahnen – noch bis 31. Oktober gilt die Sperrung. Foto: Ilona Hottmann

DEFEKTE FAHRSTÜHLE AN MEHREREN STATIONEN

Angelika Hinz hingegen berichtet, dass Ende September weder die Rolltreppen noch die Fahrstühle bis zur oberen Ebene am Lister Platz in Betrieb gewesen seien. „Wie soll ein Mensch mit Rollator, Rollstuhl oder Mütter mit Kinderwagen noch in die Lister Meile kommen?“, fragt sie. Diese Frage stellt sich auch Sarah Braun, nachdem ihre Mutter mehrfach vor einem gesperrten Lift an der Station Marienstraße gestanden hatte. An einem funktionierenden System hängen mitunter wichtige Termine, wie Wolfgang und Gertraude Lampe aus Berenbostel sagen. Beide wollten in der letzten Septemberwoche einen Arzt aufsuchen und fuhrten dafür mit der Stadtbahn von Garbsen bis zum Kröpcke.

„Dort war dann Schluss“, sagt Wolfgang Lampe. Mit seinem Rollator habe er die Roll-

treppe nicht allein bewältigen können, zwei Beschäftigte des Sicherheitsdienstes Protec halfen. „Dann standen wir in der ersten Ebene, aber dort gab es einen weiteren Defekt.“ Letztlich musste das Paar bis zum Hauptbahnhof laufen, um die Straßenebene zu erreichen. Wegen der Verspätung verpassten die Berenbosteler den Arzttermin. „Vieles ließe sich leichter organisieren, wenn solche Ausfälle von Fahrstühlen schon in der Stadtbahn angezeigt würden“, sagt Lampe.

Nach Aussage von Üstra-Sprecher Timo Wegner sind aktuell sechs der 53 Aufzüge defekt, darunter jene in der unterirdischen Station am Kröpcke. Einfache Störungen beheben seinen Angaben zufolge die Üstra-Beschäftigten, doch bei umfangreichen Reparaturen oder Sanierungsarbeiten müssten externe Dienstleister beauftragt werden. „Am häufigsten fallen Aufzüge durch Vandalis-

musschäden aus“, teilt der Sprecher mit.

Leider könne die Üstra nicht einfach ein Bauteil für eine schnelle Reparatur bestellen. „Aufzugskomponenten passen oft nur zu bestimmten Modellen oder Systemen.“ Solche Teile seien nicht immer sofort verfügbar, da sie maßgeschneidert seien. Bei schweren Schäden müsse das Unternehmen zudem die Arbeiten ausschreiben, ein weiteres Hemmnis seien die mitunter langen Lieferzeiten der Hersteller.

BERLIN: KLEINBUSSE ÜBERNEHMEN FAHRTEN BEI DEFEKTEM LIFT

Die Berliner Verkehrsbetriebe (BVG) setzen deshalb – auch weil die Stationen nicht überall barrierefrei ausgebaut sind – mehrere Kleinbusse als Aufzugersatz ein. Betroffene können die Fahrzeuge online oder telefonisch bestellen und sich zum

Zielpunkt bringen lassen. „Das Angebot ist für Nutzerinnen und Nutzer kostenlos“, sagt ein BVG-Sprecher. Sie benötigten lediglich einen Fahrschein des Verkehrsverbunds VBB, auch das Deutschlandticket reiche aus. Die Kosten des mehrjährigen Pilotprojektes trage das Land Berlin.

Einen derartigen Service plane die Region Hannover nicht, sagt Ulf-Birger Franz, Verkehrsdezernent der Region. „Wir setzen darauf, dass unser gesamtes System im GVH-Bereich barrierefrei ausgebaut wird.“ Mit Blick auf Berlin betont er, dass die Haltepunkte der S-Bahnen und die unterirdischen Stationen der Stadtbahn bereits als barrierefrei gelten. In der Tarifzone C setze die Üstra mit dem Sprinti zudem Fahrzeuge ein, die Menschen mit Beeinträchtigungen ohne Probleme nutzen könnten.

Sprecher Wegner empfiehlt, vor Fahrtantritt auf der Üstra-

Homepage unter dem Stichwort „Aufzüge“ nachzusehen. Dort seien langfristige Ausfälle von Fahrstühlen und Rolltreppen zu sehen. Zudem gebe es häufig die Möglichkeit, eine Haltestelle trotz eines defekten Aufzugs barrierefrei zu nutzen. Wegners Beispiel: Wenn an der Station Waterloo der Aufzug auf dem Bahnsteig stadtauswärts ausfällt, könnten die Fahrgäste mit den Linien 3, 7 oder 13 eine Station weiter zum Allerweg fahren. Von dort könnten sie mit einer Bahn wieder zurückfahren und dann an der Waterloo-Station den Aufzug am Bahnsteig stadteinwärts nutzen. Nicht optimal, aber barrierefrei, sagt der Sprecher.

Wer eine Unterstützung benötigt, kann den Fahrgastbegleitservice unter Telefon (0511) 16 68 26 93 anfordern – das muss spätestens vier Tage vor einer Fahrt sein.

Förderung beschlossen: Bund gibt 4,5 Millionen Euro für Fahrradparkhaus

Aus dem alten Bunker unter dem Ernst-August-Platz soll eine Fahrradtiefgarage werden

HANNOVER. Ein Wald aus Haltebügeln und sehr viele Schrotträder, die daran gekettet sind – so präsentiert sich aktuell der Ernst-August-Platz vor dem Hauptbahnhof Hannover. Doch die Szenerie könnte bald der Vergangenheit angehören. Das Vorhaben von Stadtverwaltung und Deutscher Bahn, im ehemaligen Zivilschutzbunker unter dem Platz eine Fahrradgarage einzurichten, bekommt jetzt einen kräftigen Schub.

Der Haushaltsausschuss des Bundes hat beschlossen, das Projekt mit 4,5 Millionen Euro zu fördern.

„Das ist ein mega Erfolg für Hannover und die Verkehrswende“, sagt der hannoversche Grünen-Bundestagsabgeordnete und Haushaltspolitiker Sven-Christian Kindler. Endlich bekomme der Hauptbahnhof in Hannover die dringend benötigte Infrastruktur, um den Radverkehr mit dem öffentlichen Nahverkehr zu verknüpfen. Auch sein Kollege von der SPD, der hannoversche Abgeordnete Adis Ahmetovic, ist erfreut. „Mit den Fördermillionen kommen wir unserem Ziel einer Fahrradtiefgarage für mehr als 1000

Nutzer im Hauptbahnhof näher“, sagt er. Damit schaffe man ein Leuchtturmprojekt für Hannovers Innenstadt.

Komplett finanziert ist das Fahrradparkhaus im Bunker aber noch nicht. Die Gesamtkosten für den Umbau belaufen sich

nach Berechnungen der Deutschen Bahn auf rund 12 Millionen Euro. Die Stadt Hannover müsste folglich mehr als 7 Millio-

nen Euro selbst aufbringen. Angesichts einer noch immer angespannten Haushaltslage dürfte das schwierig werden. Das Land – namentlich Wirtschaftsminister Olaf Lies (SPD) – hatte bereits angekündigt, ebenfalls Hilfe zu leisten. Dem Vernehmen nach befinden sich die Stadt Hannover und das Ministerium „im Austausch“ über weitere Zuschüsse. Mehr als 1000 Fahrräder könnten im ehemaligen Bunker Platz finden. Der Zugang soll über zwei Rampen auf dem Ernst-August-Platz ermöglicht werden. Dem Vernehmen nach wünschen sich SPD, CDU und FDP im Rat eine technische Lösung für die Zufahrt zur Fahrradtiefgarage, etwa über Fahrstühle. „Im Grunde könnte man den Transport der Räder von der Oberfläche nach unten auch automatisieren“, heißt es aus den drei Parteien.

Der ehemalige Zivilschutzbunker mit dem mintgrünen Originalanstrich stammt aus der Zeit des Kalten Krieges. Mehr als 500 Menschen hätten hier im Ernstfall untergebracht werden sollen. Die Deutsche Bahn hat den Bunker vor vier Jahren entwidmen lassen.



Visualisierung der Pläne: Im ehemaligen Zivilschutzbunker unter dem Ernst-August-Platz in Hannover soll eine Garage für mehr als 1000 Fahrräder entstehen. Grafik: Isabel Fiedler/IF-Architecture GmbH

Wir suchen Verkäufer (m/w/d)

Heimann

Fleischerei • Partyservice

Oesselse • Weidenstraße 6 • Tel.: 0 51 02 / 32 24

fleischerei-heimann@t-online.de

Di., Do., Fr.: 8 - 12.30 Uhr u. 15 - 18 Uhr · Mi.: 8 - 12.30 Uhr · Samstag: 7 - 12 Uhr

Wir suchen Verstärkung!

Noltemeyer APOTHEKE

Gegen Vorlage dieses Coupons erhalten Sie

10 % Rabatt*

auf Ihren nächsten Einkauf

*ausgenommen sind Zuzahlungen, verschreibungspflichtige Arzneimittel, Bücher und unsere TOP-Angebote.

Noltemeyer-Apotheke
Podbielskistr. 315
Gehaplitz
30659 Hannover
www.noltemeyer-apo.de

34174101_002623

TIERGARTEN AUKTIONEN HANNOVER

Heben Sie Ihre verborgenen Schätze!

Briefmarken und Münzen

Kunst und Antiquitäten

Experten-Schätzungen (auch vor Ort)

Online- und Saalauktionen

Tiergarten Auktionen Hannover GmbH
Telefon: 0511-35351102
www.tiergarten-auktionen-hannover.de

33259901_002623

Die City bekommt ein neues Hochhaus

60 METER HOCH, 17 STOCKWERKE: Das Unternehmen Meravis hat jetzt erstmals die Pläne für das neue Großprojekt „The Peak“ an der Goserieede gezeigt. Bis 2031 soll alles fertig gebaut sein.

HANNOVER. 17 Stockwerke hoch soll das Hochhaus „The Peak“ als neuer Blickfang im Innenstadtkern Urban-Q heranwachsen. Das Immobilienunternehmen Meravis hat am Montag erstmals Pläne gezeigt, wie der erste Bauabschnitt des klimaneutralen Wohn- und Geschäftsquartiers aussehen soll, das auf dem Gelände des abgerissenen Postscheckamts zwischen Celler Straße, Brüder- und Herschelstraße an der Goserieede entsteht.

Bis 2031 sollen alle drei Bauabschnitte fertiggestellt sein, die außer einer großen Zahl an Wohnungen auch eine Kita, kleinere Geschäfte, Büroflächen, ein Hotel sowie Stadtteilplätze umfassen sollen.

„THE PEAK“: HOCHHAUSPLÄNE FÜR DAS URBAN-Q-AREAL

„Wir sind sehr stolz, mit dem Projekt ein erstes Stück des Stadtumbaus und den Beginn des neuen Quartiers Urban-Q einzuläuten“, sagte Meravis-Geschäftsführer Matthias Herter anlässlich der Präsentation der Pläne bei der größten deutschen Immobilienmesse Expo-Real in München.

Man versuche dort, „Visionen zur Realität werden zu lassen“.

Das Areal war seit den Siebzigerjahren mit dem Postscheckamt bebaut, einem typischen Waschbetonkomplex mit Hochhauselement, das als nicht mehr zeitgemäß und schwierig zu sanieren galt. Meravis hat die Fläche gekauft und den Altbestand abgerissen. Auf dem Gelände soll ein Vorzeigekwartier für urbanes Wohnen und Arbeiten in klimaneutraler Bauweise entstehen. Dabei soll die Klimaneutralität nicht durch immer dickere Dämmung erreicht werden, sondern durch eine intelligente Kombination von energieeffizienter Bauweise, smarten Technologien und einer Gesamtbilanz des Quartiers.

60 METER, 17 ETAGEN

60 Meter wird das Hauptgebäude messen. Zum Vergleich: Die gläserne Nord/LB am Aegi ist gut 83 Meter hoch, das sogenannte Bredero-Hochhaus am Lister Tor 81 Meter, das Neue Rathaus 97,73 Meter und die Marktkirche 98 Meter. „The Peak“ wird ungefähr so hoch wie das Allianz-Hochhaus an der Brühlstraße (68 Meter).



Hoch hinaus: Die Simulationen für den ersten Bauabschnitt „The Peak“ des klimaneutralen Innenstadtkerns Urban-Q, das der Immobilien-dienstleister Meravis errichten will.

Visualisierung: KSP Engel / Meravis

In Hannover gilt es aber bereits als bemerkenswert, dass überhaupt wieder Hochhäuser gebaut werden. Lange Zeit war das verpönt. Aktuell spielt die Verwaltung mit Projektskizzen, hinterm Hauptbahnhof möglicherweise zusätzliche Hochpunkte zu errichten.

Stadtbaurat Thomas Vielhaber, der mit einem Verwaltungsteam

zur Expo-Real nach München gefahren ist, lobte den Mut des Unternehmens Meravis, sich trotz der derzeitigen Probleme im Neubaumarkt an ein derartiges Projekt zu wagen. „Das Urban-Q nimmt Ideen aus dem beschlossenen Innenstadtkonzept 2035 auf und ist für Hannovers Stadtentwicklung von großer Bedeutung“, sagte Vielhaber. Die Mischung aus Woh-

nen, Arbeiten, Freizeit und Dienstleistungen bilde „die Grundlage für ein zukunftsorientiertes, urbanes und belebtes Viertel“.

Derzeit bereitet die Stadt das Baurecht für das Gelände am Westrand der Innenstadt vor, das insgesamt 57.000 Quadratmeter Bruttogeschossfläche umfassen soll. Dabei soll nach den Worten Vielhaber insbesondere dafür gesorgt werden, dass sich in den Freiflächen öffentliche und halböffentliche Bereiche platzartig abwechseln und es im Erdgeschoss Nutzungen gibt, die ebenfalls für alle zu betreten sind, etwa Geschäfte, Gastronomie und Dienstleistungen.

Zur Entwicklung des Areals haben Stadt und Meravis Architekturwettbewerbe vereinbart. Für den ersten Bauabschnitt sind zehn Planungsbüros gegeneinander angetreten und haben Konzepte entwickelt. Damit stelle man „ein hohes Maß an Baukultur“ sicher, sagte Vielhaber. Als Sieger für „The Peak“ ging das Braunschweiger Büro KSP Engel hervor. Alle Wettbewerbsentwürfe sollen ab dem 18. November bei einer Ausstellung in der Bauverwaltung neben dem Rathaus vier Wochen lang ausgestellt werden.

So läuft der Umbau des Holländischen Pavillons

Im Sommer 2025 soll nach einer langen Zeit der gescheiterten Ideen rund um den ehemaligen Holländischen Pavillon das Projekt „HyLive Expo Pavillon“ eröffnen.

HANNOVER. Im Sommer 2025 soll nach einer langen Zeit der gescheiterten Ideen rund um den ehemaligen Holländischen Pavillon das Projekt „HyLive Expo Pavillon“ eröffnen. Ein Studierendenwohnheim und ein Ort für Coworking Spaces mit Gastronomie und Fitnessangeboten entsteht dort, wo es zu Expo-Zeiten die „Gestapelten Landschaften“ gab. Die Mikroapartments und die Büroflächen sind in der Vermarktung. Ein Baustellenbesuch.

Behutsam zieht der Kran das mächtige Teilstück eines Glas-

fensters in etwa 30 Meter Höhe, wo es dann von Arbeitern in die Fassung des Gebäudes eingebracht wird. Es sind nur noch wenige solcher Fensterteile einzusetzen, dann ist die Glasfassade des „HyLive Expo Pavillons“ geschlossen, und die Innenausbauten können beginnen. „Gelingt die Vermietung der Flächen, sind wir Mitte 2025 fertig, und das Projekt kann starten“, sagt Katharina Eckholt, Projektleiterin der Wohnkompanie Nord, die den Umbau koordiniert. Der „HyLive Expo Pavillon“ war während der Expo 2000 der

Holländische Pavillon. Viele Jahre stand das Gebäude danach leer und verkam zur Bauruine. Seit 2021 wird nun an ihm gebaut. Erst musste der Pavillon bis aufs Stahlgerüst entkernt, dann wieder aufgebaut werden. Heute, drei Jahre nach Baustart und neun Monate vor der geplanten Fertigstellung, erinnert nur noch wenig an eines der einstigen Wahrzeichen der Weltausstellung in Hannover. Am ehesten gilt das noch für die quer eingebrachten Betonpfeiler. An denen waren mal die 14 Baumstämme befestigt, die den „Wald“ der „Gestapelten Landschaften“ im Expo-Pavillon symbolisierten.

Der „HyLive Expo Pavillon“ wird ein modernes Büro-, Gastronomie- und Wohnprojekt, aufgeteilt in drei Gebäudekomplexe. Es besteht neben den Büroflächen, die als Coworking Spaces – also als von mehreren Firmen oder Einzelpersonen gemeinschaftlich genutzte Arbeitsflächen – angeboten werden, aus 368 Mikroapartments. Ein Parkhaus für 150 Parkplätze gibt es auch noch.

Die Büroflächen entstehen im eigentlichen ehemaligen Pavillon, die Wohnungen für Studierende in Neubauten drumherum. Hingucker wird erneut ein „Wald“ im dritten Obergeschoss. Umgeben von echten Bäumen und vielen Pflanzen können Bewohner und externe Nutzer der Büros dort quasi im Grünen arbeiten – entweder an der frischen Luft oder in einem



Eine kunterbunte Wohlfühlloase: So soll der Holländische Pavillon aussehen.

Visualisierung: iLive Invest GmbH

verglasten Pavillonbereich. Eine komplett umgebende Glasfassade wie in den anderen Stockwerken gibt es dort nicht. Im Lift geht es bis ganz nach oben in den fünften Stock. In über 40 Metern Höhe erwartet den Besucher dort ein weiter Ausblick auf die Umgebung bis hin zum Deister und auf die Silhouette Hannovers.

Eine Bar ist laut Projektplanung angedacht, Partys und Events ebenso. Mit einer Eventagentur aus der Nachbarschaft steht die Wohnkompanie Nord bereits in Kontakt. Der Vertrag sei aber noch nicht fix, sagt Projektleiterin Eckholt.

Die Wohnkompanie Nord hat sich für das Megaprojekt im Expo Park mit der iLive Group GmbH zusammengetan, die die Mikroapartments baut und vermarktet. Aktuell sind nach Firmenangaben von den 368 Apartments in der Größe von 24

bis 32 Quadratmetern mit Küche, Bad und Balkon nur noch 40 auf dem Markt. Der Preis liegt zwischen 170.000 Euro (minus 5000 Euro Rabatt durch iLive) und 220.000 Euro (abzüglich eines KfW-Tilgungszuschusses in Höhe von 15.000 Euro). Die Miete beträgt später etwa 640 Euro. Für dieses Gebäude starten in Kürze die Innenarbeiten, die Vermietung läuft an.

Im ehemaligen Pavillon selbst gibt es insgesamt 6400 Quadratmeter vermietbare Fläche, vor allem für Büros, Coworking Spaces, Fitnessraum und Gastronomie. Nutzen können diese Einrichtung sowohl (studierenden) Bewohner als auch Externe, etwa Start-up-Firmen. Die Vermarktung laufe, zu Mietverträgen sei es in diesem vergleichsweise frühen Baustadium noch nicht gekommen, sagt die Projektleiterin.

Das komplette Projekt am Boulevard der EU verschlingt weit über 90 Millionen Euro, refinanziert wird es in großen Teilen über die Veräußerung der Mikroapartments und die Vermietung der Flächen im Pavillon.

Wer einen Einblick bekommen möchte, hat dazu am Freitag, 11. Oktober, und Sonnabend, 12. Oktober, Gelegenheit. Der Pavillon selbst kann ausschließlich am 12. Oktober besichtigt werden. Anmeldungen mit Uhrzeit sind nur online möglich unter www.hylive.de.

Wurst-Basar

Schlachteplatte

Sieben heimische Spezialitäten auf dem Portionsteller

100g **2,29**

% SONDERANGEBOTE %

gültig vom 14.10. - 19.10.2024

Nacken

frisch oder Kasseler ohne Knochen **100g 0,79** mit Knochen **100g 0,69**

Krustenbraten

vom Strohschwein **100g 0,99**

Backofen-Schweinefilets

100g 1,59

Kalbsleber

100g 2,49

Hackfleisch gemischt **100g 0,99**

Schlesische Weißwurst **100g 1,49**

weitere Angebote finden Sie unter www.wurst-basar.de

Ehrenamtlicher Lebensretter im Lebenslauf?

Das Johanniter-Team heißt dich willkommen.

Teamarbeit rettet Leben!

- Rettungseinsätze im Bevölkerungsschutz
- Schnelle Erstversorgung bei Großschadensereignissen
- Sanitätswachdienste bei Großveranstaltungen

Hast du Lust? Dann komm vorbei!

Wir stellen dir unsere verschiedenen Gruppen vor und beantworten gern alle deine Fragen.

Ortsverband Hannover-Wasserturm

Kabelkamp 3, 30179 Hannover

Tel. 0800 0511-112

einsatz.hannover@johanniter.de

JOHANNITER

www.johanniter.de/hannover-wasserturm

Ist Ihr Teppich sauber?



Wir bieten Ihnen einen einmaligen Service für Ihre Teppiche. Angefangen beim An- und Verkauf über die Wäsche und Reparatur bis hin zur Inzahlungnahme. Sie meinen Ihr Teppich ist noch sauber? Oberflächen schon, aber was versteckt sich alles im Flor? Milben, Motteneier, Pflanzensporen, Spuren von Tierkot und Urin, aber vor allem feiner Sand. Diese Dinge bringen Sie nämlich - ohne es zu wollen und zu spüren - immer wieder mit nach Hause. Die Lösung: eine professionelle Teppichwäsche.

Sogar der feine Sand, der tief im Flor fest sitzt und im Inneren wie Schleifpapier den Teppich aufarbeitet, wird

ELEKTRO-FUNDGRUBE

Hausgeräte I. und II. Wahl

Perfekte Passform für Ihre Geräte, ohne Kompromisse!

Mit unserem Aufmaßservice* wird Maßarbeit zur Leichtigkeit.

Königstr. 32

Badenstedter Str. 60

☎ 0511-31 99 12

☎ 0511-41 48 37

elektro-fundgrube-hannover.de

BEKO Miele GRUNDIG BOSCH Smeg AEG LIEBHERR

34084101_002623

Fleischerei B. Zimmermann GmbH

- gleich 2x in Ihrer Nähe

Raabeistr. 1/Podbielskistraße Hannover/List

Tel.: 0511-52 55 60 (ehemals Fleischerei Reich)

Marktstraße 17 Burgdorf

Tel.: 05136-22 28

von 14.10. bis 19.10.2024

Zum Wochenanfang von Montag bis Mittwoch:

Schaschlik-Pfanne mit feinen Schinken- und Zwiebelwürfeln..... kg **11,50 €**

Zimmermanns Schlemmer-Tüte:

- 400 g Schaschlik-Pfanne zum selber Braten
- 2 gewürzte Hähnchenkeulen
- NEU! 2 Rindbratwürstchen

Tüte nur 11,60 €

von Montag bis Samstag

Leberwurst	Hähnchen-Cordon-Bleu
Pfäzler Art, hausgemacht vom Strohschwein..... 100 g 1,19€	paniert, mit Kochschinken und Gouda gefüllt..... 100 g 1,39€
Delikatess Leberwurst..... 100 g 1,39€	

handwerklich hausgemachte Salate

Gyro-Salat..... 100 g 1,19€	Kasseler zum Sauerkraut oder Grünkohl: Kasseler Nacken ohne Knochen oder
Partysalat..... 100 g 0,89€	Kasseler Bauch..... 100 g 0,99€

zum Wochenende von Donnerstag bis Samstag

Schweine-Filet-Pfanne mit feinen Bohnen und Zwiebeln..... 100 g **1,59 €**

Schnitzel vom Strohschwein aus der Kugel oder Oberschale..... 100 g **1,23 €**

Bei Kribbeln, Brennen und tauben Füßen

Beratungstag* zum Thema „Polyneuropathie“ (auch telefonisch möglich)

Di. 22.10.2024

Jetzt anmelden und Testangebot sichern!

☎ 0511 - 9 88 73 97

*keine Diagnostik

Lotus-Apotheke

Apothekerin Carolina Guillot

Geibelstr. 31 | 30173 Hannover

Mo. - Fr. 08.30 - 13.30 & 14.30 - 18.30 Uhr

Sa. 09.00 - 13.30 Uhr

KRH KLINIKUM REGION HANNOVER

SA, 19. OKTOBER 9.00 - 14.30 UHR

OHNE ANMELDUNG!

Wie gut höre ich? Tag des offenen Hörens

Hörtests und medizinische Beratungen im KRH Klinikum Nordstadt, Haltenhoffstraße 41, Haus D, Hannover

PR-Anzeige

Herbstangebot

30% Rabatt

Alle Teppiche sind innerhalb einer Woche fertig.

kostenloser Abhol- und Bringendienst bis 100 km!

Bio-Handwäsche

Wir waschen nach traditioneller Art.

50 €* GUTSCHEIN

*ab heute 5Tage gültig

Restaurieren von Teppichen aller Art

(Löcher, abgetrennte Stellen, Kanten, Fransen erneuern), Beseitigung von Wasserschäden

Teppich Klinik

Lange-Feld-Straße 58

30926 Seelze/Letter

Tel.: 0511 - 10 59 28 81

Slackliner Irmmler stellt sich seinen Ängsten

Extremsportler haderte mit Höhenangst. Heute ist **LUKAS IRMLER** (36) Autor und hält Vorträge.

HANNOVER. Ob es wirklich funktioniert, weiß Lukas Irmmler (36) oft nicht. Was den zu den besten Slacklinern der Welt zählenden Mann jedoch selten davon abhält, sich der nächsten Herausforderung zu stellen. Oder seinen Ängsten. Wie zum Beispiel im November 2012 mitten bei uns in Hannover.

„Ich bin für einen Kollegen eingesprungen, der Bammel bekommen hatte, ob er das im Dunkeln wirklich hinbekommt“, erinnert sich der Extremsportler an seinen Auftritt in der Innenstadt. Das hieß konkret: Anlässlich des Anknipsens der Weihnachtsbeleuchtung sollte er vom Dach des Gisy-Hauses rüber aufs Kröpcke-Center balancieren. Das Ganze war als Showact von der City-Gemeinschaft und des GOP-Varieté-Theaters lange geplant worden. Irmmler ist das Wagnis eingegangen.

„Es war eine der größten Publikumsshows, die ich jemals hatte. Und ich bin erst eine Woche vorher eingesprungen“, erzählt der 36-Jährige. Er verstand schnell, warum sein Kollege gehadert hat: Scheinwerfer begleiteten den waghalsigen Balance-

akt, „mit den Strahlern im Gesicht läuft man fast wie blind“. Irmmler hat es aber geschafft: 96 Meter ist er über die Slackline gelaufen, in 20 Metern Höhe über den Köpfen der Leute. Gut 20.000 Zuschauerinnen und Zuschauer hat das Spektakel in die City gelockt. 2012 wurde das zudem ein Weltrekord, nie hatte jemand vor ihm in einer Stadt eine längere Strecke auf einer Slackline zurückgelegt.

Beim Gedanken daran muss Irmmler lachen: „Wahnsinn, wie viel sich seitdem sportlich verändert hat. Heute reden wir über Strecken, die 20-mal länger sind. Damals unvorstellbar.“ Zum Vergleich: Aktuell hat ihn Jaan Roose (32) inne, der gerade 1074 Meter über den Bosphorus gelaufen ist. Für normal Sterbliche ist es eher unvorstellbar, was der Freisinger in all den Jahren geschafft hat: In Afrika überquerte er als Erster die 100 Meter tiefe Schlucht des breitesten Wasserfalls der Welt, der Victoria Falls in Simbabwe, er balancierte zwei Kilometer zwischen Berggipfeln, außerdem in 500 Metern Tiefe, in der Gouffre-Berger-Höhle in Frankreich. Das sind nur

einige Highlights. Irmmler ist mehrfacher Guinness-Weltrekordhalter, aktuell sind es fünf. Alle errungen auf einem zweieinhalb Zentimeter schmalen Band.

Auch die gesellschaftliche Wahrnehmung ist zwölf Jahre nach seinem Hannoverrekord eine ganz andere: „Früher musste man erklären, wie man Slackline schreibt. Heute haben Kinder eine im Garten.“ Was gleichgeblieben ist, sei der Umgang mit Angst und mit Selbstzweifeln. Selbst bei Lukas Irmmler. Fragen wie „Kann ich das?“, „Schaffe ich das?“ treiben auch ihn um. Darüber hat der Slackliner nun ein Buch geschrieben: „Face your fear“ (Penguin. 240 Seiten, 20 Euro). „Ängste sind dann relevant, wenn sie einem im Wege stehen“, sagt der Autor – und spricht sich damit selbst aus dem Herzen.

Bei ihm war es Höhenangst, die fast dafür gesorgt hätte, dass er sich seine gigantischen Slackline-Träume nicht erfüllen kann. „Eigentlich hat jeder Mensch Höhenangst, was auch gut ist. Sonst würden alle vom Balkon springen.“ Es gehe darum, sich



Trotz Höhenangst: Anlässlich des Anknipsens der Weihnachtsbeleuchtung ist Lukas Irmmler vom Dach des Gisy-Hauses rüber aufs Kröpcke-Center balanciert.
Foto: Michael Thomas

keine Möglichkeiten zu nehmen, weil einen die Angst behindere. Er ist drangeblieben, hat sich fokussiert und irgendwann einfach nur an den nächsten Schritt gedacht. Am Ende siegte die Motivation, sie war sein Antrieb und sein Motor. „Für viele ist es ein verrückter Gedanke, dass Angst überwunden werden kann.“

Hinzu kommt, dass der Gang auf der Slackline bei ihm dafür sorgt, im Hier und Jetzt anzukommen. „Das empfinde ich als sehr angenehm.“ Sein Sport

mag für manche wie eine adre-nalinetriebene Sache ausse-hen, „aber für mich ist es be-wegte Meditation“. Der Sport fordert ihn mental und psycho-logisch, Fehler darf er sich dabei nicht erlauben: „Dann wäre ich tot. Ich versuche eher einen ge-sunden Umgang mit dem Risiko zu finden.“

Heute berichtet er in Keynotes und Multimedia-Vorträgen von seinen Reisen, veranschaulicht seine Leidenschaft zur Höhe, er-klärt seine Suche nach Balance. Dann hören ihm Menschen aus

gehobenem Management glei-chermaßen gebannt zu wie die-jenigen, die gerade in der Ausbil-dung stecken. „Irgendwie wol-len wir alle Außergewöhnliches erreichen, aber die Bereitschaft, Risiken einzugehen, wird immer kleiner“, hat Irmmler da festge-stellt. Trifft das auf ihn zu? „Na ja, es ist sicher nicht erstrebens-wert, sein Leben aufs Spiel zu setzen. Aber ich wünsche mir schon, mich herauszufordern und zu steigern.“

Dass seine Sportart so groß geworden ist, pusht ihn. „Das

Schlimmste wäre ein Rekord, der nicht gebrochen wird.“ Da gäbe es tatsächlich etwas. Irm-mler will als erster Menschen auf allen Kontinenten auf einer Slackline balanciert sein, „es fehlt nur noch die Antarktis“. Um die Reise umzusetzen, braucht es allerdings nicht nur eine fünfstellige Summe pro Person im Team, sondern auch Mut und Motivation. „So ein Trip ist kein Kindergeburtstag.“ Irgendwann will er von diesem Traum nicht mehr nur in In-terviews schwärmen.

Musikalischer Flashmob vor dem Rathaus

Aktion zum Jubiläum im Januar 2025 geplant

HANNOVER. Ein ganzes Jahr lang soll Hannover seine Musik feiern: Im November jährt sich zum zehnten Mal die Vergabe des Titels einer Unesco City of Music an die Landeshauptstadt. Im Hintergrund laufen bereits die Planungen für zahlreiche Aktionen und Konzerte – und ein Flashmob dürfte eine der spektakulärsten dabei werden. Hunderte Musikerinnen und Musiker sollen am 10. Januar 2025 zusammen auf dem Platz der Menschenrechte vor dem Neuen Rathaus (vormals: Trammplatz) zusammen ein Lied spielen, bevor drinnen Oberbürgermeister Belit Onay (Grüne) Bürgerinnen und Bürger zum traditionellen Neujahrsempfang begrüßt. Es dürfte ein bunter, fröhlicher Musikrekord werden, denn ein so großes Spontanensemble hat sich bisher noch nicht zu einem Konzert in der Stadt zusammengefunden.

Hinter der Idee steckt Trompeter Daniel Zeinoun mit seiner Brassband Brazzo Brazzone – die



Hört, hört: Beim musikalischen Flashmob werden Hunderte Musikerinnen und Musiker vor dem Rathaus erwartet.
Foto: Brazzo Brazzone

umtriebige Combo, deren Markenzeichen die schrill-bunten Anzüge sind. Zeinoun hat den Song geschrieben, der gemeinsam gespielt wird. Wer sich unter der Adresse hannoverflashmob.de anmeldet, erhält die Noten und kann auch gleich Zeinoun oder einen seiner Bandmusiker zur eigenen Probe einla-

den – die Profis helfen dann beim Einstudieren.

Zur Teilnahme aufgerufen sind vor allem Bläserklassen, Schützen- und Feuerwehr-Spielmannzüge, Samba- und sonstige Trommelgruppen und darüber hinaus alle Musikerinnen und Musiker der Stadt. Aber auch alle anderen Instrumentalistinnen und Instru-

mentalisten sind zum Mitmachen ermuntert. Akkordeons, Gitarren, Kontrabässe, Celli, Geigen, Blockflöten und Mundharmonika – jedes Instrument passt.

Wie hoch sind die musikalischen Anforderungen für die Teilnahme? Zeinoun zerstreut solche Sorgen sofort: Er und seine Bandkollegen sind zwar studierte Profis, aber der Song ist auch für Einsteigerinnen und Einsteiger spielbar.

Den Titel „Unesco City of Music“ können Städte verliehen bekommen, die Musik als Faktor nachhaltiger Stadtentwicklung identifizieren und diesen etwas akademischen Ansatz mit Leben erfüllen. Zu Hannovers Ruf als Musikstadt tragen unter anderem Rockbands wie die Scorpions, Ensembles wie Opernorchester und Radiophilharmonie, Mädchen- und Knabenchor, die Hochschule für Musik, Theater und Medien (HMTMH) und das jüngst gerettete Musikzentrum bei. Und Hannover ist ein Konzertspielort für Weltstars.



Früher abschließen mehr sparen:

Im Oktober
140 €

Im November
90 €

Bis Jahresende kostenlos lesen

Meine HAZ. Mein neues Tablet. Mein Rückzahlungsbonus.



Jetzt online abschließen: abo.HAZ.de/zugreifen
Oder direkt in unseren Geschäftsstellen vor Ort:
Hannover (Lange Laube 10),
Langenhagen CCL (Marktplatz 5),
Neustadt (Am Wallhof 1), Burgdorf (Marktstraße 16)

Wissen, was Hannover und die Welt bewegt.

Hannoversche Allgemeine 

 Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland

25945901_002624

Wilde Expedition Truck

zu Hammerpreisen sofort verfügbar!

Allrad, Untersetzungsgetriebe, Diff-Sperren,
LiFePo4 Batt., 820 W Solar, 1,5 t Zuladung, alte FSK3
ab 165.000,- € inkl. UST



Auto Wilde GmbH
Vienenburger Str. 12
38640 Goslar

Tel.: +49 (0) 53 21 / 6 85 39-0
E-Mail: verkauf@auto-wilde.de
www.auto-wilde.de

Made in
Goslar

Fuso + Daily



15746301_002624

XXX Lutz HESSE

NEU ERÖFFNUNG

Ambiente
HESSE
feiert mit!

bis zu

unter UVP

IN ALLEN
ABTEILUNGEN

TOP-ANGEBOT!

10,90

Hofkultur
Schweinebraten

mit Semmelknödel.
Gültig vom 12.10. bis 19.10.2024.
* Angebot ist ausschließlich für Personen ab
16 Jahren gültig. Solange der Vorrat reicht!

GRATIS*
Spaten Bier
6er-Träger

GUTSCHEIN ^{G)}

+

in Garbsen

Wolfsburg, Gadenstedt,
Braunschweig, Uelzen und
Posthausen feiern mit.

AUF FAST



EXKLUSIV FÜR FREUNDSCHAFTSKARTEN-
INHABERINNEN UND -INHABER

Ausge-
nommen:
siehe S) sowie in
dieser Werbung
angebotene
Ware

1) + 2) + S)

15%

XXXL Taschen-Aktion

AUF
FAST

ALLE



Exklusiv für
Freundschafts-
karten-
inhaberinnen
und -inhaber



2) + S)

ILDE42-4-f *nach Umbau. Für Druckfehler keine Haftung. Im Online Shop wird immer der beste Endpreis angezeigt (mit „Aktion“ gekennzeichnet) - unabhängig jeglicher Rabattaktionen. Marktplatz-Verkäufer/Drittanbieter sind von allen Aktionen ausgenommen. Angebote gültig bis 19.10.2024. Die XXXLutz Möbelhäuser, Filialen der BDSK Handels GmbH & Co. KG, Mergentheimer Straße 59, 97084 Würzburg. 1) 46% unter UVP durch 40% Hauspreis und zusätzlich 10% Extrarabatt. Auf den UVP bei mit „Hauspreis“ gekennzeichneten Artikeln. Ausgenommen: siehe S). Gültig bis mindestens 19.10.2024. 2) Exklusiv für Freundschaftskartentinhaberinnen und -inhaber. Im Möbelbereich auf mit „Hauspreis“ gekennzeichnete Artikel. Ausgenommen: siehe S). Bei XXXLutz Schulenburg keine Baby-Artikel platziert, aber bestellbar. Bei XXXLutz Schulenburg in Hensburg, Blankenburg und Goslar keine Teppiche platziert, aber bestellbar. Soweit anwendbar. Kombination mit dem „Hauspreis“ möglich, darüber hinaus keine weiteren Konditionen möglich. Gültig bis mindestens 19.10.2024. Baby-Exklusivmarken Jimmy Lee, My Baby Lou, Avelia und Patrino. Einkaufstasche „XXXL Shopping Bag“, ca. 53 x 40 x 22 cm (83500010) für 1,- € erhältlich. S) Gültig bei Neuaufträgen. Ausgenommen: Artikel in dieser Werbung, in der Ausstellung als „Bestpreis/Bester Preis“ gekennzeichnete Artikel, Blomus, Boxco, Depot, JAB, Joop! Teppiche, Leifheit, Musterring, Paidi, Soehnle, Tilo, Tom Tailor Teppiche und Vorwerk, bereits reduzierte Ware, Saisonartikel, Badzubehör, Elektro-Kleingeräte, Gutscheinkauf und Bücher. Keine Barauszahlung. G) Symbolfoto. Pro Person nur ein Gutschein einlösbar. Gutschein bitte vor der Bestellung abgeben. Frühstück bis 11 Uhr. Nicht gültig bei XXXLutz in Blankenburg, Flensburg, Fürstenstein, Gadenstedt, Garbsen, Halstenbek, Iserlohn und Oerndorf. Solange der Vorrat reicht. Allergen-Informationen erhalten Sie bei unseren Mitarbeitenden. Zusatzstoffnummern: siehe Speisekarte.

Reise in die eigene Kindheit

Das **GAMING-MUSEUM HI-SCORE** ist in die Südstadt gezogen. Ab November gibt es eine Dauerausstellung aller Spielkonsolen seit 1972 sowie Mitmachevents.

HANNOVER. Mehr als 300 Exponate, mehr als 100 davon beispielbar: Das Gaming-Museum Hi-Score hat seinen Umzug in die Südstadt abgeschlossen und kürzlich geladenen Gästen eine Vorschau gewährt. In einer rund 1000 Quadratmeter großen Halle an der Anna-Zammert-Straße konnten die mehr als 150 Besucherinnen und Besucher für mehrere Stunden daddeln, tanzen und Karaoke singen. Offiziell wiedereröffnet wird das Hi-Score am 9. November.

„Die Figuren kommen hier so viel besser zur Geltung“, sagt ein Besucher zu Mitinitiator Marko Silbermann und gratuliert zum neuen Aufbau. Andere Gäste sitzen da längst im Sessel und spielen Mario Kart oder springen an einer Tanzmaschine zwischen den abwechselnd aufleuchtenden Quadraten hin und her. Die Lagerhalle wird fast ausschließlich von den Lichteffekten der Videospiele erhellt. Die Atmosphäre ist familiär: Man kennt sich, man freut sich.

ERFOLG IM AUFHOF

Das Hi-Score war schon beim Innenstadtprojekt Aufhof an der Osterstraße ein sehr beliebter Teil der Ausstellungsfläche. Als Ende Juli das Projekt endete, zogen auch die Gamer aus – dass es einen neuen Ort für die Mitmachschau geben würde, war schon öffentlich bekannt, nur nicht wo. In den vergangenen zwei Monaten hat das Team um Geschäftsführerin Regine Silbermann und ihren Mann Marko mit rund 70 Helferinnen und Helfern die komplette Sammlung in der Südstadt wieder aufgebaut.



Die ersten Besucherinnen und Besucher testen beim Sneak Peak die Spielautomaten im Arcade Museum Hi-Score, das vom Aufhof in die Südstadt umgezogen ist.

Fotos: Jonas Dengler

Das Museum hat eine vollständige Sammlung aller Spielkonsolen, die seit 1972 erschienen sind. Hinzu kommen rund 60 Spielautomaten, auf denen etwa Pac-Man, Tetris oder Donkey Kong laufen. Alles ist nach dem jeweiligen Jahrzehnt des Erscheinens sortiert. Der Blick auf die Technik der Vergangenheit ist immer auch ein Blick zurück auf Zeitgeist und Mode.

REISE IN DIE MODERNE

Die Ausstellung beginnt links vom Eingang mit den 1970er-Jahren. Die einzelnen Konsolen werden in einer Vitrine gezeigt

und von Arcade-Spielautomaten ergänzt. Dazu ist eine Ecke als Wohnzimmer im Stil der Siebziger eingerichtet: Neben einem blumengemusterten braunen Sofa steht das klassische grüne Telefon mit Wählscheibe auf einem verzierten Eichenschrank, gegenüber befindet sich ein kleiner Röhrenfernseher auf einer Kommode – eine Reminiszenz an das Schwarzweißprogramm auf nur vier Sendern.

An die Achtziger erinnert etwa die angesprochene, rund zwei Meter große Figur von Samus Aran, Heldin des 1986 erschienenen Videospieles Metroid von Nintendo. Am Neunziger-

wohzimmer vorbei – stilecht mit Lavalampe, Scout-Schulranzen und Brettspielen wie „Das verrückte Labyrinth“ im Regal – führt die Reise in die Gaming-Moderne.

ALS MUSEUM ANERKANNT

Die Sammlung, über Jahre zusammengetragen von Marko und Regine Silbermann und gepflegt vom Verein Gaming in Hannover, dürfte in Europa einzigartig sein. Das Hi-Score ist

durch die Staatsbibliothek Berlin und das Deutsche Institut für Museumsforschung als Museum anerkannt. Das Konzept bleibt wie zuvor: ein dauerhaftes Erlebnismuseum vor Ort, dazu mobile Set-ups für Events und Messen wie die Dreamhack oder die Gamescom. Bis zu acht Festangestellte gehören zum Team, darüber hinaus wird der Museumsbetrieb von den Vereinsmitgliedern gewährleistet. Fi-

„Die Figuren kommen hier so viel besser zur Geltung.“

Besucher

nanzieren soll sich das Ganze durch Eintrittsgelder und die Einnahmen von den Events.

Wie häufig die neue Stätte geöffnet sein wird, hängt vom Feedback ab. Wer Interesse hat, solle auf die Webpräsenz des Hi-Score (<https://hi-score.org/>) schauen oder die Veranstalter anschreiben, sagt Marko Silbermann.

STÄDTETURNIER ZUR ERÖFFNUNG

Für die Eröffnung ist ein Städteturnier geplant, bei dem Gäste aus Hannover, Frankfurt, Berlin, Hamburg und Köln in Rhythmusspielen, Fighting-Games und Retrospielen gegeneinander antreten.

<https://hi-score.org/>



Im Hi-Score stehen neben den funktionierenden Spielautomaten aus den 70er- bis 90er-Jahren auch Installationen von Wohnzimmern mit Konsolen und lebensgroße Actionfiguren.



Hi-Score-Chef Marko Silbermann spielt an einem Wacca Reverse Automaten beim Softopening des Arcade-Museums.

Medizin

ANZEIGE

Thema Nervenschmerzen

FULMINAN

Für sichtbar schöne und strahlende Haut



Der Wunsch einer jeden Frau: schöne Haut! Doch mit dem Alter erschläft die Haut an den typischen Problemzonen wie Gesicht, Dekolleté, Arme und Oberschenkel. Der Grund: Die körpereigenen Kollagenspeicher leeren sich. Doch Sie können etwas tun! Der beliebte Kollagen-Drink Fulminan (Apotheke) gibt reifer Haut, was sie braucht: Er führt dem Körper bioaktive Kollagen-Peptide zu, die Kollagenspeicher werden wieder aufgefüllt!

Zusätzlich enthält Fulminan ausgewählte Vitamine und Mineralstoffe, die ein strahlendes Hautbild unterstützen können: Vitamin C fördert eine normale Kollagenbildung für eine normale Funktion der Haut. Kupfer, Zink und Biotin tragen u. a. zu einem normalen Bindegewebe bzw. zum Erhalt normaler Haut bei. Vitamin E schützt die Zellen vor oxidativem Stress.

Machen auch Sie den Kollagen-Drink zu Ihrem täglichen Beauty-Ritual und fragen Sie in Ihrer Apotheke nach Fulminan!

Mit wertvollen Vitaminen und Mineralstoffen

Für Ihre Apotheke: (PZN 13306108)



www.fulminan.de

(Abbildung Betroffenen nachempfunden)

Schmerzen im Gesicht – wie ein Blitz aus heiterem Himmel

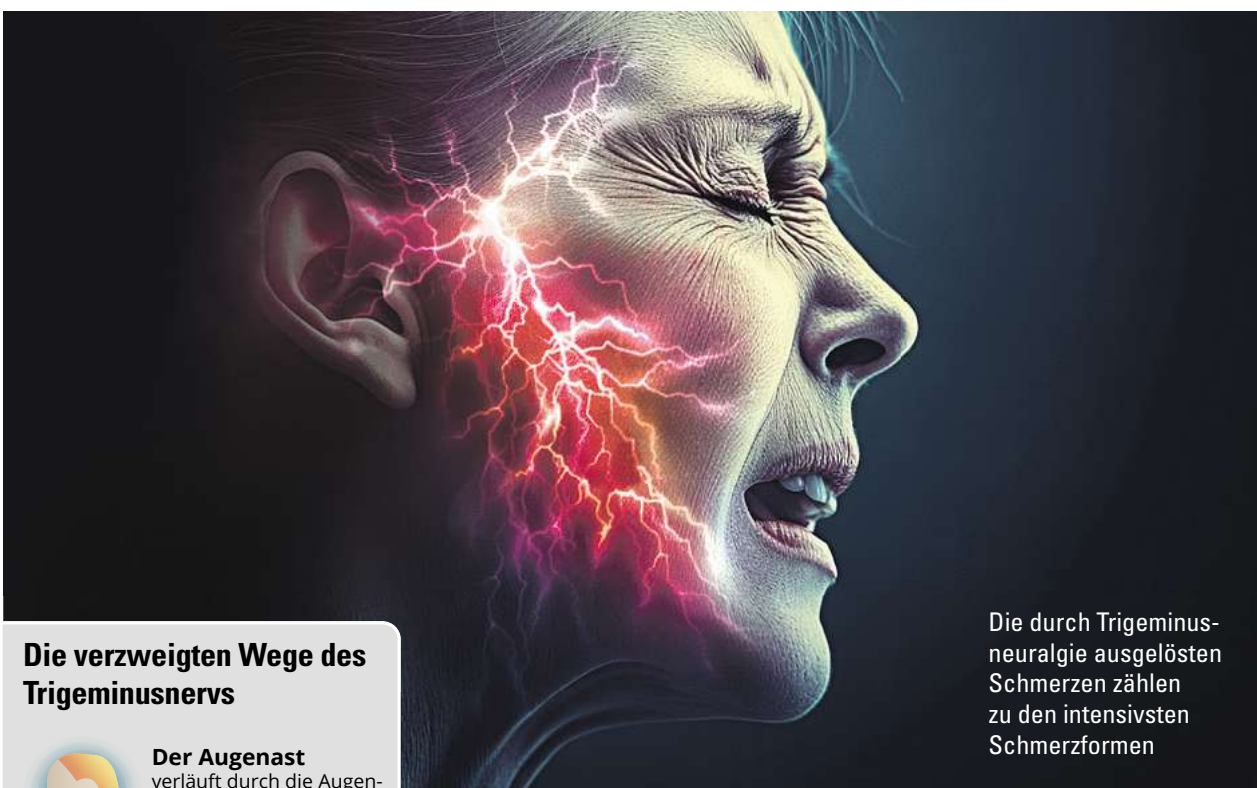
Das Rätsel hinter einer Trigeminusneuralgie und was Experten raten

Scharfe, schießende Schmerzattacken, die plötzlich bis zu 100-mal hintereinander wie ein Blitz durch das Gesicht ziehen: Die Trigeminusneuralgie verursacht die mitunter stärksten vorstellbaren Schmerzen, die bei einer Skala von 0 bis 10 die höchste Stufe erreichen. Was genau steckt hinter diesen intensiven Nervenschmerzen und was verspricht Linderung?

Stellen Sie sich vor, Ihr Gesicht ist ein elektrisches Netz, bei dem jeder Funke eine Explosion des Schmerzes auslöst. Willkommen in der Welt der Trigeminusneuralgie! Die Symptome sind charakterisiert durch einseitige, plötzlich einstechende Schmerzattacken, die nur wenige Sekunden bis zu zwei Minuten andauern und sich in rascher Folge wiederholen können.

Meister der Sinneswahrnehmung

Doch für was ist der Trigeminnerv zuständig? Er leitet Empfindungen wie Berührungen oder Temperaturveränderungen von der Haut, den Schleimhäuten und den Zähnen an unser Gehirn weiter und übernimmt eine wesentliche Rolle bei der Steuerung der Kaumuskulatur. Drückt ein Blutgefäß im Hirnstammbereich



Die verzweigten Wege des Trigeminnervs

- Der Augenast** verläuft durch die Augenhöhle und versorgt die obere Gesichtshälfte.
- Der Oberkieferast** zieht durch die Wangen und den oberen Kiefer.
- Der Unterkieferast** verläuft durch den Unterkiefer und steuert u. a. die Kaumuskulatur.

auf den Nerv, können Nervenschäden entstehen, bei denen nicht-schmerzhaft Reize als Schmerz wahrgenommen wer-

den. Dies nennt man klassische Trigeminusneuralgie.

Wege zur Schmerzbehandlung: Was bietet das Arzneimittel Restaxil?

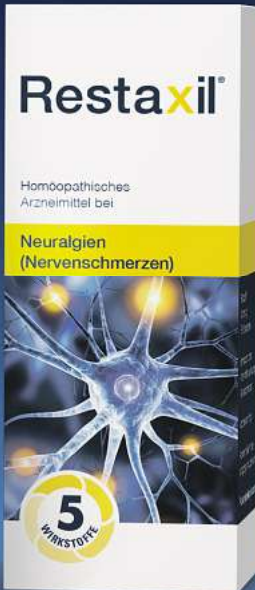
Experten haben erfolgreich an der Behandlung von Nervenschmerzen durch Trigeminusneuralgie geforscht. Der Arzneistoff Cimicifuga racemosa wirkt z. B. gezielt am Trigeminnerv und wird bei krampfartigen oder

elektrischen Schmerzen eingesetzt. Gelsemium sempervirens bekämpft Schmerzen, die von einem Nervenast zum anderen springen und in Schläfe, Ohr, Nase und Auge ausstrahlen. Zusammen mit drei weiteren Wirkstoffen bildet sie einen besonderen 5-fach-Wirkkomplex im Arzneimittel Restaxil (Apotheke, rezeptfrei), das ohne bekannte Neben- oder Wechselwirkungen bei Nervenschmerzen hilft.

Die durch Trigeminusneuralgie ausgelösten Schmerzen zählen zu den intensivsten Schmerzformen

Nervenschmerzen?

Natürlich Restaxil.



Restaxil

Für Ihre Apotheke: PZN 12895108



Abbildung Betroffenen nachempfunden. RESTAXIL, Wirkstoffe: Gelsemium sempervirens D11, D2, Spigelia anthelmia D11, D2, Iris versicolor D11, D2, Cyclamen purpurascens D11, D2, Cimicifuga racemosa D11, D2. Homöopathisches Arzneimittel bei Neuralgien (Nervenschmerzen). www.restaxil.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • Restaxil GmbH, 82166 Gräfelfing

Schutz der sensiblen Daten

Damit Bilder, Nachrichten und Dokumente **IM FALL EINES SMARTPHONE-DIEBSTAHLS** nicht verloren gehen oder missbraucht werden, können Sie Sicherheitsvorkehrungen treffen.

VON BEN KENDAL

BERLIN. Diese Frage dürfen sich alle gern ab und zu stellen: Wie schlimm wäre es, wenn Ihr Smartphone in die falschen Hände gelangt? Der Wert des Handys ist die eine Sache, die sensiblen Daten auf dem Gerät die andere. Wenn Kriminelle das Handy klauen und entsperren, gelangen sie an wertvolle Daten, mit denen sie Sie erpressen können. Oder sie gehen auf Shoppingtour mit den auf dem Handy hinterlegten mobilen Bezahlmethoden. Aber es gibt Wege, die Daten abzusichern.

SICHERHEITSKOPIE ERSTELLEN

Back-ups, also Sicherheitskopien Ihres Handys, sind inzwischen problemlos möglich. Sie ermöglichen, dass Sie Ihre Daten samt Ihrer Bilder, Nachrichten und Kontakte bei einem Verlust auf Ihrem neuen Smartphone wiederherstellen können. Google bietet für seine Android-Geräte und Apple für iOS-Geräte aber auch eine eigene Cloud an, in der Back-ups gespeichert sind. Beide Unternehmen speichern Daten verschlüsselt, um sie vor unbefug-

ten Zugriffen Dritter zu schützen. Nutzerinnen und Nutzer können in den Einstellungen entscheiden, welche Daten dort hinterlegt werden sollen.

Bei Android: Öffnen Sie auf Ihrem Gerät die Einstellungen und wählen Sie „Google“ aus. Dort tippen Sie auf „Sicherung“, um zu den Back-up-Einstellungen zu gelangen. Ist das Back-up noch nicht aktiviert, können Sie dies tun, indem Sie „Google One-Back-up“ aktivieren. Wählen Sie aus, welche Daten gesichert werden sollen und welche nicht. Tippen Sie abschließend auf „Jetzt sichern“. Back-ups werden fortan automatisch durchgeführt.

Bei iOS: Öffnen Sie auf Ihrem Gerät die Einstellungen und wählen Sie Ihren Namen aus. Dort tippen Sie auf „iCloud“ und dann auf „iCloud-Back-up“. Aktivieren Sie – falls nicht bereits getan – die Option „iCloud-Back-up“. Back-ups werden automatisch durchgeführt.

Whatsapp speichert Nachrichten für gewöhnlich zunächst nur auf dem Gerät und nicht in einer Cloud. Allerdings können Chats

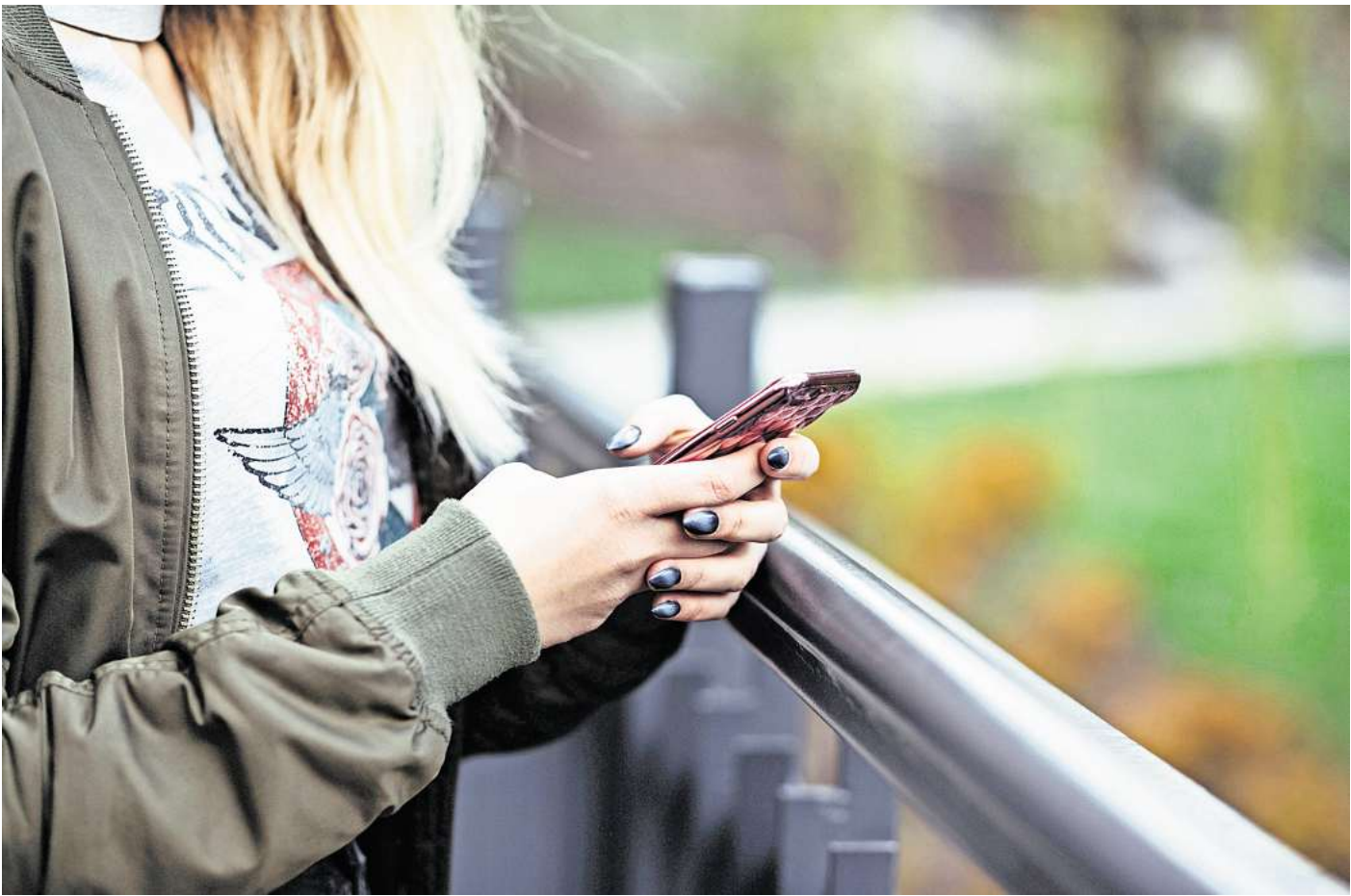
über die Google- oder Apple-Cloud verschlüsselt gespeichert werden. Telegram speichert Nachrichten dagegen immer in der eigenen Cloud. Allerdings sind die Chats nur dann verschlüsselt, wenn die Funktion „geheime Chats“ aktiviert ist.

Um zu verhindern, dass Diebe Zugriff auf Daten haben, lässt sich präventiv viel tun. Das wichtigste ist die Bildschirmsperre, die sich nur mit einem Schlüssel wie einem PIN oder einem Sperrmuster entsperren lässt. Richten Sie einen sechsstelligen Code ein, der am besten nicht aus einfachen Kombinationen wie 123456 oder Ihrem Geburtsdatum besteht. Solche PINs können Kriminelle schnell knacken. Bei einem Sperrmuster als Schutz sollten Sie darauf achten, dass das Muster möglichst original ist.

Andere Optionen zum Entsperren sind Fingerabdrücke, Gesichts- und Iris-Scanner. Diese Methoden sind aber fehleranfällig: Wenn Sie sich am Finger verletzen, mit dem Sie den Scan eingerichtet haben, funktioniert das Entsperren mitunter nicht. Und manchmal lassen sich Gesichtsscanner mit einem Foto des oder der Handybesitzenden überlisten.

LETZTEN STANDORT FINDEN

Sie können auch einzelne wichtige Apps mit solchen Verfahren



Um zu verhindern, dass Diebe Zugriff auf Daten haben, lässt sich präventiv viel tun.

Symbolfoto: freestocks / Unsplash

schützen. Damit können Dieben und Diebe selbst dann nicht auf diese Apps zugreifen, wenn sie das Handy entsperren haben. Wichtig ist auch, dass sich die Bildschirmsperre nach 30 Sekunden automatisch aktiviert. Das können Sie in den Einstellungen Ihres Smartphones einrichten. Handys, die sich erst nach 30 Minuten Inaktivität sperren, sind wesentlich unsicherer. Schließlich müssen Diebe dann oft nicht einmal die Hürde einer PIN oder eines Sperrmusters überwinden.

Wenn das Handy verschwunden ist, sollten Sie sicherstellen, dass Sie es nicht irgendwo vergessen haben. Android und Apple haben eine Ortungsfunktion, um das herauszufinden:

Über Ihren Google-Account finden Sie dieses Feature unter „Mein Gerät finden“ und bei Apple unter „Wo ist?“. Über diese Funktionen können Sie den letzten Standort Ihres Handys einsehen. Sollte Ihnen der Standort nicht bekannt vorkommen oder ist das Handy dort nicht auffindbar, könnte es sein, dass es gestohlen wurde. In diesem Fall sollten Sie möglichst schnell die SIM-Karte sperren. Hierfür gibt es eine Sperr-Hotline: 116 116 in Deutschland und +49 30 4050 4050 im Ausland. Damit können Sie zumindest den Missbrauch Ihrer Telefonnummer verhindern.

Um Ihr Handy vollständig unbrauchbar zu machen, können Sie es auch aus der Ferne lö-

schen. Bei Android-Smartphones müssen Sie sich bei Ihrem Google-Account einloggen, zu „Sicherheit“ gehen und auf „Mein Gerät finden“ tippen. Dort können Sie Ihr Gerät auswählen und „auf Werkseinstellungen zurücksetzen“. Um Ihre iPhone-Daten zu löschen, müssen Sie auf iCloud.com zu „Meine Geräte“ und dann auf „Geräte suchen“ klicken. Suchen Sie in der Liste Ihr Gerät und klicken Sie auf „Dieses Gerät löschen“. Für diese Funktionen muss allerdings das Handy noch mit dem Internet verbunden sein.

KONTEN ÜBERPRÜFEN

Wenn Sie diese Funktionen auflösen, werden die Daten von

Ihrem Handy gelöscht, damit Kriminelle nichts mehr damit anfangen können. Ihre Sicherheitskopien sind jedoch weiterhin über Ihr Google- oder Apple-Konto verfügbar. Wenn Sie ein neues Gerät einrichten, können Sie die Daten über die Cloud herunterladen und per Handy wieder darauf zugreifen.

Um weiterhin auf Nummer sicher zu gehen, sollten Sie außerdem Ihre auf dem Handy genutzten Konten überprüfen. Sehen Sie in Ihrem E-Mail-Account ungewöhnliche Log-ins über fremde IP-Adressen? Haben Sie plötzlich keinen Zugriff mehr auf Ihre Social-Media-Konten? Das können Hinweise darauf sein, dass Kriminelle Daten Ihres Handys missbraucht haben.

WIR RÄUMEN AUF! IHR RÄUMT AB!

Aktionszeitraum 02.10. bis 30.10.2024 bzw. nur solange der Vorrat reicht. Preise nur gültig bei sofortiger Mitnahme.



LAMINAT • VINYL • PARKETT

Laminat (D4171)
Nostalgie Teak graphit

anstatt ~~17,99~~
jetzt nur €/m² **11,99**

- Robust und langlebig
- Abriebklasse AC4
- 8 mm Stärke
- Nutzungsstufe 32
- 25 Jahre Garantie

Rigid-Vinyl
Makula Cloud (5852)
Makula Fossil (5854)

anstatt ~~29,99~~
jetzt nur €/m² **24,99**

- Integrierte Dämmung
- Strapazierfähig
- Feuchtraum geeignet
- Pflegeleicht
- Authentische Steinoptik

Dämmung + Fußleisten
KOSTENLOS
bei jedem Hartbodenkauf dazu!

Unser Verkaufspreis, €/m²	19,99
PE-Dämmung 2 mm stark, unser Preis €/m²	0,99
Fußleisten passend, unser Preis €/lfm.	5,41
Alles zusammen:	26,39
unser Preis €/m²	19,99

Laminat Port Oak (D4609)

- Hochwertiger Laminatboden
- Deutsche Markenqualität
- Robust und langlebig
- Abriebklasse AC 4
- 8 mm Stärke / NK 32 / 15 Jahre Garantie

Jetzt nur €/m²

11,99

inklusive PE-Dämmung und Fußleisten

Laminat
DEPOT

www.laminatdepot.de

Öffnungszeiten: Mo-Fr 10 - 19 Uhr • Sa 9 - 18 Uhr

Laminat-Lager Mitte GmbH • Herforder Str. 158 • 33609 Bielefeld

Laminat
DEPOT

Hannover
am A2 Center • Varrelheide 204

TEST TOP SERVICE-QUALITÄT
AUSGABE 3/2021
Konsumentenbefragung
★★★★★ 2021/22
LaminatDEPOT
IN DER KATEGORIE LIFESTYLE & SHOPPING

Ausgezeichnet:
Heimtex Star 2019
Fachhändler des Jahres

BTH Heimtex Hamburg
www.raumaussstattung.de
Soziales Engagement

Sonntag ist Schautag!

12-16 Uhr

keine Beratung u. kein Verkauf außerhalb der gesetzlichen Ladenöffnungszeiten!

Jetzt 18x - auch in: Bielefeld, Bietigheim, Bochum, Dortmund, Duisburg, Essen, Gelsenkirchen, Hamburg, Hamm, Iserlohn, Lippstadt, Mülheim/Ruhr, Paderborn, Porta Westfalica, Solingen, Velbert und Wuppertal

15158201_002624

13050HAN

Chance für Arbeitsuchende: Fachkräfte werden dringend gesucht

Die Arbeitslosigkeit in der Region Hannover lag im September bei 51.720 Personen. Insgesamt 83.074 Personen sind in Stadt und Region als arbeitsuchend gemeldet. Gleichzeitig suchen viele Firmen in Stadt und Region händleringend nach Fachkräften. Aktuell sind 9.061 offene Stellen gemeldet. Hier setzt die Messe „Meet Your Job“, die vom 16. bis 18. Oktober, jeweils von 9 bis 15 Uhr, im Hannover Congress Centrum (HCC) stattfindet, an.

Mit der Messe wollen die Agentur für Arbeit und das Jobcenter dabei helfen, dass Menschen Arbeit finden und Unternehmen Stellen besetzen können. Die Besonderheit der Messe: Es gibt Angebote zur „Begleitung der Arbeitsuchenden“ auf der Messe.

Ausdrücklich bietet sie auch für Wiedereinsteiger/-innen in den Beruf, Menschen mit Fluchthintergrund und Rehabilitanden Informationen an.

Anfahrt:

Öffentliche Verkehrsmittel:
Ab Hauptbahnhof mit der Buslinie 128 oder 134 Richtung Peiner Straße direkt bis zum Hannover Congress Centrum. Zeitdauer: 10 Minuten.
Ab Kröpcke mit der Stadtbahn Linie 11 (Zoo) bis Hannover Congress Centrum, Zeitdauer: etwa 10 Minuten.

Kostenloses Serviceangebot
der ÜSTRA für mobilitätseingeschränkte Fahrgäste / Buchung eines Fahrbegleitservices unter <http://www.gvh.de/serviceangebote.html>.
Gebucht werden kann der Fahrgastbegleitservice unter Telefon (0511) 166 826 93. Er kann täglich in der Zeit von 7 bis 19 Uhr in Anspruch genommen werden.

Auf der Suche nach dem Job von Morgen

MEHR ALS 40 ARBEITGEBER aus verschiedenen Bereichen stellen sich vor

16.-18. Oktober 2024
9 - 15 Uhr
Hannover Congress Centrum

#meetYourJob

Die Job- und Ausbildungsmesse für die Region Hannover

Mi. 16. Oktober - Industrie, Handwerk und Dienstleistung
Do. 17. Oktober - Öffentlicher Dienst und Blaulichttag
Fr. 18. Oktober - Weiterbildungsmesse

www.jobcenter-region-hannover.de/meetyourjob

Vom 16. bis 18. Oktober, jeweils von 9 bis 15 Uhr, heißt es im Hannover Congress Centrum (HCC) wieder „Meet Your Job“ – die Job-Messe des Jobcenters Region Hannover und der Agentur für Arbeit in Hannover. Die Job-Messe richtet sich an alle, die neu in das Berufsleben einsteigen, sich weiterbilden oder beruflich verändern wollen. Auf der Job-Messe „Meet Your Job“ präsentieren sich mehr als 40 Arbeitgeber aus den Bereichen Gastronomie und Hotellerie, Gesundheit, Pflege und Soziales, Handel, Handwerk und Dienstleistung, Informationstechnologie und Produktion sowie Logistik.

Einfacher geht es nicht: Die Messe bietet die Möglichkeit direkt mit dem potentiellen Arbeitgeber in Kontakt zu treten. Messescouts und Dolmetscher unterstützen Arbeitsuchende dabei, mit den Unternehmen ins Gespräch zu kommen. Zudem gibt es Veranstaltungen und Vorträge zu unterschiedlichen Themenschwerpunkten wie „IKIGAI - der Weg zur beruflichen Zufriedenheit“, „Tipps für den Neustart nach der Familienphase“ oder „Perspektive Berufsabschluss - Es ist nie zu spät“.

Außerdem wird eine „Jobwall“ mit offenen Stellenangeboten aufgebaut. Kostenlose Bewerbungsfotos und ein Bewerbungsscheck runden das Angebot ab. Für die Besucher besteht die Möglichkeit, sich einen Messeguide zu nehmen, der dabei hilft, sich auf der Messe zu orientieren.

„Ich freue mich darauf, Bewerberinnen und Bewerber mit den Arbeitgebern zusammenzubringen und bei der Suche nach einer passenden Stelle unterstützen zu können“, sagt Cathrin Schnelle, Mitarbeiterin im Jobcenter Region Hannover. Der Eintritt ist frei, eine Anmeldung nicht erforderlich.



„Auf der Messe beantworte ich Ihre Fragen rund um den Arbeitsmarkt im Bereich Recht und Steuern.“

Nicoletta Badura,
Bundesagentur für Arbeit



„Das Besondere an der meetyourjob ist für mich, dass die Bewerberinnen und Bewerber direkt einen Arbeitsvertrag erhalten können.“

Marten Danger,
Agentur für Arbeit Hannover

STELLENAUSSCHREIBUNG

Wir freuen uns auf Sie!



Sehnde sucht Verstärkung! Machen Sie mit uns den Unterschied.

Hallo zukünftiges Teammitglied,

die Familienstadt Sehnde hat aufregende Chancen für jemanden mit Hingabe und Engagement!

Wir suchen Sie zur Verstärkung als

Mitarbeiter*in für die Stadtplanung (a*)
(derzeit EG 11 TVöD eine Neubewertung steht aus, Vollzeit, unbefristet)

Sachbearbeitung (a*)
für die Ortsratsbetreuung und das Beschwerdemanagement
(Vollzeit, EG 9c TVöD/A10 NBesG)

Leitung des Fachdienstes Stadtentwicklung und Straßen, Grünflächen und Klimaschutz (a*)
(je nach persönlichen Voraussetzungen bis zu EG 14 TVöD, Vollzeit, unbefristet)

Weitere Informationen finden sie unter
www.sehnde.de/stellenangebote

NLBV:

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir Nachwuchskräfte!

Zum 01.08.2025 bieten wir an **allen Standorten** Ausbildungsplätze zur/zum **Verwaltungsfachangestellten (w/m/d)** und für den Standort Hannover die Ausbildung zur/zum **Verwaltungswirt (w/m/d)** an.

Die vollständige Stellenausschreibung finden Sie unter



Vorträge und Workshops auf der Messe #meetYourJob

16. Oktober

10.30 Uhr:
Vortrag zur Anerkennung von ausländischen Bildungsabschlüssen bei der IHK
Haben Sie im Ausland einen Beruf erlernt? Dann beraten und begleiten wir Sie auf dem Weg zur Anerkennung Ihres Abschlusses.

11.30 Uhr:
IKIGAI – der Weg zur beruflichen Zufriedenheit

chen Zufriedenheit
In einer sich rasch verändernden Welt muss man die eigenen Ressourcen kennen und wissen, wie man sie auf dem Arbeitsmarkt nachhaltig einsetzt. Die japanische Methode IKIGAI kann Sie dabei unterstützen. Erarbeiten Sie sich Ihren Weg zur beruflichen Zufriedenheit - finden Sie Ihr eigenes IKIGAI!

13 Uhr:
Vortrag „Handwerk zum Anfassen“

17. Oktober

10 Uhr:
Aufstiegsmöglichkeiten im Öffentlichen Dienst

11 Uhr:
Bewerbung- Onlinetest - Vorstellungsgespräch, Tipps, Tricks, und Unterschiede

12 Uhr:
Vom der Bewerbung bis zum strukturierten Interview bei der Region Hannover

9-15 Uhr

Aktion auf dem Außengelände: Infotruck und Spähwagen „Fennek“ der Bundeswehr, Drehleiterwagen der Feuerwehr, Gefangenentransportwagen der JVA, Polizei mit Ranger Pickup, das DRK mit Motorrad und Notarztwagen, ASB mit einem Rettungswagen

18. Oktober

Bildungsträger stellen ihre Aus- und Weiterbildungsangebote vor

DUAL STUDIEREN
B.A. VERWALTUNGSWISSENSCHAFT
IM JOBCENTER REGION HANNOVER

www.jobcenter-region-hannover.de/studium

Ausbildung und Studium bei der BA

Bei uns zählt vor allem deine Persönlichkeit!

Wir bilden aus und bieten Studienplätze für die Studiengänge:

- Arbeitsmarktmanagement
- Beratung für Bildung, Beruf und Beschäftigung

Bundesagentur für Arbeit
bringt weiter.

„Wir machen uns auf den Weg...“

JOHANNITER-WEIHNACHTSTRUCKER mit einem Song von Matthias Brodowy

HANNOVER. In wenigen Wochen startet der Johanniter-Weihnachtstrucker. Dann werden ab dem 16. November wieder einen Monat lang überall in Deutschland Pakete mit Grundnahrungsmitteln, Hygieneartikeln und kleinen Geschenken gepackt und zwischen Weihnachten und Silvester von ehrenamtlichen Helferinnen und Helfern der Johanniter nach Südosteuropa gebracht oder an notleidende Menschen in Deutschland verteilt.

Im vergangenen Jahr bekam der Weihnachtstrucker in Hannover prominente Unterstützung von Kabarettist Matthias Brodowy. „Ich möchte dieses tolle Projekt künftig als Botschafter mittragen. Besonders freue ich mich, dass ich dabei richtig mit anpacken und selbst einige Pakete auf den Weg bringen kann“, sagte er – und packte auch tatsächlich sofort mit an, kaufte selbst für Pakete ein und tauschte sich mit Helfenden aus. Dabei kam der Sänger und Songwriter auf eine Idee: „Im kommenden Jahr will ich einen eigenen Song für den Weihnachtstrucker komponieren.“ Gesagt – getan – gesungen. Vor wenigen Tagen nahmen Matthias Brodowy und ein 14-köpfiger Johanniter-Chor in den Peppermint Park Studios auf dem Expo-Gelände einen Song auf, der pünktlich zum Start des Sammelzeitraums für den diesjährigen Weihnachtstrucker veröffentlicht werden wird.

Vom Rettungssanitäter über eine Kitaleiterin (mit ihrer Tochter) bis hin zum Präsidiumsmitglied hatten sich Johanniter für das Projekt begeistern lassen und waren für die Aufnahme des achtzeiligen Refrains sogar aus Düsseldorf in Nordrhein-



Nahmen mit den Johanniter-Chor einen Song auf: Kabarettist Matthias Brodowy (von links), Vollblutmusiker und Peppermint-Park-CEO Wolfgang Sick sowie Gitarrist und Tontechniker Jakob Himmelein.

Westfalen oder dem hessischen Marburg angereist. Botschafter Matthias Brodowy, sein Part sind gesanglich zwei Strophen sowie das Klavierspiel, war fasziniert: „Hier sind in nur zwei Stunden Leute, die noch nie miteinander gesungen haben, zu einem Chor zusammengewachsen und haben großartig abgeliefert“, sagte er beim abschließenden gemeinsamen Pizzaessen, als die Aufnahme geschafft war.

Einfach war es nicht gewesen. Der Chor hatte es mit einem auf ein perfektes Ergebnis abzielenden Trio aus Kabarettist Matthias Brodowy, Vollblutmusiker und

Peppermint-Park-CEO Wolfgang Sick sowie Gitarrist und Tontechniker Jakob Himmelein zu tun. Immer wieder ließen die drei aus dem Regieraum heraus den Chor den Refrain wiederholen, probierten kürzere und längere Pausen, unterschiedliche Betonungen, hörten auch leiseste Unstimmigkeiten. „Es hilft ja nichts, wenn wir uns später beim Hören wünschen, wir hätten es doch noch einmal probiert“, sagte Matthias Brodowy. Und dann war der erlösende Moment endlich da, als die drei sich zunickten und in Richtung des Chores im Aufnahmeraum rie-

fen: „Das war gut. Wir haben es!“

Mit zu den Sängerinnen und Sängern gehörte auch Johanniter-Regionalvorstand Dr. Robin Schwerdtfeger aus Hannover, ein bekennender Weihnachtstrucker-Fan. „Beim Weihnachtstrucker kann wirklich jeder mitmachen“, sagt er. Das Besondere an dem Projekt sei die vorgegebene Packliste, die schon oft für Erstaunen sorgte. Dr. Robin Schwerdtfeger: „Wer in unserem Land würde denn Mehlpakete, eine Zahnbürste oder Seife als ein Geschenk empfinden?“ Vielleicht spricht der Weihnachtstrucker gerade deshalb so viele Menschen an. Privatpersonen, Familien, Mitarbeitende von Unternehmen, in Schulen in Kindertagesstätten und Vereine... Alle packen nach dieser Packliste, damit alle Beschenkten ein gleichwertiges Paket erhalten:

- 1 Geschenk für Kinder (z. B. Malblock, Malstifte), 1 kg Zucker, 3 kg Mehl, 1 kg Reis, 1 kg Nudeln, 2 Liter Speiseöl in Plastikflaschen, 2 Packungen Multivitamin-Brausetabletten, 2 Packungen Kekse, 4 Tafeln Schokolade, 2 feste Seifen, 2 Zahnbürsten, 2 Tuben Zahnpasta.

Sollten die Zeit zum Packen, das Geld für den Einkauf oder die Kraft zum Tragen fehlen, gibt es außerdem die Möglichkeit, mit finanziellen Spenden ein „virtuelles Päckchen“ zu packen. Ab einem Euro können Teile für ein Paket beigesteuert werden, ein Gesamtpaket kann für 30 Euro auf den Weg geschickt werden. Engagieren können sich darüber hinaus auch Geschäftsinhaber, die ihre Ladenfläche für ein paar Wochen als Abgabestelle zur Verfügung stellen möchten. Alle Informationen rund um den Johanniter-Weihnachtstrucker sind im Internet unter www.johanniter.de/weihnachtstrucker zu finden.



www.johanniter.de/hannover

Telefon KundenServiceCenter: 0800 / 0 01 92 14 (kostenfrei)

Die Infa feiert Geburtstag

Ein Besuch lohnt sich: Jubiläumsausgabe mit vielen Geburtstags-Gimmicks

HANNOVER. Die infa, Deutschlands große Erlebnis- und Einkaufsmesse feiert in diesem Jahr ihren 70. Geburtstag. Und zur Jubiläumsausgabe hat sich die Deutsche Messe AG als Veranstalterin einiges ausgedacht, um gemeinsam mit den Besuchern zu feiern.

Am Sonnabend, 19. Oktober, fällt nach Messeschluss der Startschuss für die neue Party-Reihe „infa Funky Beats“. Ab 18.30 Uhr sorgt ein DJ an den Turntables für's Warm-Up, bevor um 19 Uhr „Max and friends“ die Bühne betreten. Die Band aus Timmendorfer lässt Partynächte zu wahren Happenings werden, mit aktuellen Chartbreakern sowie den größten Hits aus Pop, Rock & Soul. Für das Konzert sind separate Eintrittskarten (12 Euro) erforderlich.

Für Jung und Alt gibt's auf der infa in diesem Jahr eine große Fotoausstellung zu sehen. Zusammen mit der Hannoverschen Allgemeinen Zeitung werden großformatige, teils interaktive Bilder aus 70 Jahren infa-Geschichte gezeigt, die allesamt zum Selfie-Spaß einladen.

Tolle Preise garantiert die diesjährige Rabatt-Aktion auf der infa. Im Internet zum Download und an den Eintrittskassen liegen Rabatt-Flyer mit rund 70 Top-Angeboten von zahlreichen Ausstellern. Egal ob prozentuale Preisnachlässe oder „On-Top-Geschenke“ – mit dem Rabatt-Flyer

lässt sich richtig Geld sparen. Insgesamt stehen über 350 Shows, Acts- und Infotainment-Veranstaltungen auf der infa auf dem Programm. NDR-TV-Mann Hinnerk Baumgarten liest aus seinem Buch „Younger Sän Ever“, Oliver Perau aka Juliano Rossi singt Klassiker von Frank Sinatra & Co., TV-Gesicht Björn Krone stellt blumige Deko-Ideen vor, Deutschlands berühmteste Kartenlegerin Sylvie Kollin wirft Blicke in die Zukunft, Raheem Haider backt, Emil Moise lädt zum Tanzen und der Jazzclub Hannover zu coolem Jazz und Swing ein. Das und noch viel mehr gibt's auf der diesjährigen infa.

Montags bis freitags kosten die infa-Tickets online 12, an der Tageskasse 14 Euro (ermäßigt 11 beziehungsweise 13 Euro). Kinder und Jugendliche zwischen sechs und 17 Jahren zahlen online 8 und an der Tageskasse 10 Euro. Nachmittagstickets mit Einlass ab 15 Uhr: 8 beziehungsweise 10 Euro. Am Wochenende sind es regulär 14 (online) und 16 Euro (Tageskasse), ermäßigt jeweils ein Euro weniger. Für Kinder und Jugendliche ändert sich nichts.

Freien Eintritt hingegen gibt es für all diejenigen, die, wie die infa auch, in diesem Jahr 70 geworden sind bzw. noch werden. Einfach den gültigen Personalausweis an der Kasse vorzeigen und schon steht dem infa-Spaß nichts mehr im Weg.

Infa-Tickets zu gewinnen

HANNOVER. Stöbern, Staunen, Shoppen: Wir verlosen 5 mal 2 Tickets für den Besuch der Infa in Hannover für unsere Leserinnen und Leser. Um an dem Gewinnspiel teilzunehmen, scannen Sie einfach den hier stehenden QR-Code mit dem Smartphone oder Tablet, um zu den Teilnahmebedingungen zu gelangen. Teilnehmen an der Verlosung kann man bis Sonntag, 13. Oktober, 22 Uhr. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.



Gut bei Stimme: Der Johanniter-Chor hatte viel Spaß bei den Aufnahmen.

Fotos: JUH/Heun

Nationalturner Glenn Trebing und Zwillingbruder Lewis verstärken Feuerwerk der Turnkunst

Jetzt mit hallo Wochenende 20 PROZENT RABATT AUF TICKETS sichern

HANNOVER. Er ist Turner der Deutschen Nationalmannschaft und ein absolutes Ausnahme-talent. Glenn Trebing vom TK Hannover hat nach den Olympischen Spielen in Paris seine Teilnahme an der neuen Produktion des „Feuerwerk der Turnkunst“ bestätigt. Der wohl aussichtsreichste deutsche Gerätturner wird das aktuelle Ensemble von GAIA zusammen mit Zwillingbruder Lewis durch seine spektakulären Flugelementen am Reck sowie eindrucksvolle Krafteinlagen am Barren verstärken und die aktuelle Show zum wohlleistungstärksten Cast in der Geschichte von Europas erfolgreichster Turnshow machen.

„Ich freue mich darauf, einmal aus meinen Trainingsalltag herauszukommen und mit meinem Zwillingbruder gemeinsam aufzutreten. Das Showgeschäft ist für mich eine ganz neue Erfahrung“, sagt Glenn Trebing. Wenn nicht jetzt, wann dann? So kurz nach den Olympischen Spielen erlaubt der Trainings- und Wettkampfplan für 2025 durchaus einen Ausflug in die Welt des Showbusiness. Damit aber die Form des Turners nicht leidet, wird er während der viereinhalbwöchigen Tournee durch ganz Deutschland nicht nur seine Shownummer üben. „In fast allen Orten werde ich

tagsüber zusätzlich in den dortigen Leistungszentren trainieren können“, erläutert der Turner sein ambitioniertes Pensum während der Tournee. Schließlich steht im kommenden Jahr auch wieder eine neue Wettkampfsaison mit Höhepunkten, wie den Europameisterschaften und Weltcup, auf dem Programm. Und für die gilt es, verletzungsfrei durch die Tournee zu kommen und die Wettkampfübungen zu optimieren.

„Das, was ich in meinen Nummern zeige, beherrsche ich zu 100 Prozent“, sagt der 24-Jährige. Das Reisen, die ständigen Orts- und Hallenwechsel und das zusätzliche Training werden durchaus anstrengend. Doch Glenn erhofft sich von dieser für

ihn neuen Show-Erfahrung insbesondere, auch für den Wettkampf mehr Sicherheit und Stabilität zu gewinnen. „In einer Show kann immer etwas Unvorhergesehenes passieren. Zu lernen, damit umzugehen, kann mir ungemein helfen.“ Und nicht zuletzt erhofft er sich, durch die Zusammenarbeit mit dem Feuerwerk der Turnkunst Produktionsteam, auch in Sachen Ausdruck einiges mitzunehmen.

Dahingehend hat sich sein Zwillingbruder Lewis in den letzten Jahren bereits enorm entwickelt. Er verabschiedete sich bewusst vom Hochleistungssport und lenkte sein Hauptaugenmerk auf das Showbusiness. Die besondere Verbin-

dung zwischen den beiden könnte dafür sorgen, dass sich der Leistungsturner vom Showturner das eine oder andere abguckt. Umso mehr wird das ungleiche Zwilling-Duo das Publikum mit einer einzigartigen Mischung aus Kraft, Eleganz, Präzision in Staunen versetzen. „Die Interaktion mit meinem Bruder Lewis, der sich bereits auf den großen Showbühnen dieser Welt zu Hause fühlt, macht den besonderen Reiz dieses Abenteuers für mich aus“, sagt Glenn. Man darf also auf die Performances der beiden Zwillinge, deren sportliche Karriere unterschiedlicher nicht hätte verlauten können, mehr als gespannt sein.

20 PROZENT RABATT EXKLUSIV FÜR HALLO WOCHENENDE LESER*INNEN

Das Feuerwerk der Turnkunst ist am 31. Dezember, 17 Uhr und am 18. Januar 2025, 14 und 19 Uhr in der ZAG Arena Hannover zu Gast.

Sichere Dir für die drei Shows in Hannover 20 Prozent Rabatt über den Rabattcode:

Hallo20 auf www.feuerwerkderturnkunst.de.

Schnell sein lohnt sich, denn die Aktion ist nur im Zeitraum vom 15. bis 29. Oktober gültig.



Kraftvoll: Lewis Trebing in Aktion.

Foto: Feuerwerk der Turnkunst

KRESS
MODEZENTRUM

Entdecken Sie die riesige Auswahl der neuesten Jacken- & Mänteltrends für die ganze Familie.

HERBSTZEIT JACKEN- & MANTELZEIT

KRESS Modezentrum Hannover
Einkaufspark Klein-Buchholz | Sutelfstr. 5
Mo - Sa 10.00 - 19.00 Uhr

Follow us @ Instagram Facebook

KRESS Kunden parken kostenlos direkt am Geschäft
www.kress-mode.de

DVD-TIPPS

VERRATEN UND BEWUSST IN DEN TOD GESCHICKT SINNT ER NUN NACH RACHE

Ryder und sein Söldner-Team haben im Schatten der Macht viele geheime Einsätze für die US-Regierung erfolgreich gemeistert. Doch als der neue Präsident die Spielregeln ändert und ihre Methoden nicht länger akzeptiert, findet sich Ryder auf einem Himmelfahrtsskizzenkommando in dem vom Krieg zerrissenen Libyen wieder. Verraten und im Stich gelassen von dem Land, dem sie einst treu gedient haben, gelingt es nur Ryder, aus der Hölle zurückzukehren. Mit gebrochenen Herzen und brennendem Zorn schwört er, für seine gefallenen Brüder blutige Rache zu nehmen und die Verantwortlichen zur Rechenschaft zu ziehen... Wir verlosen 3 mal 1 DVD (Näheres steht im Rätsel dieser Ausgabe).



MENSCHEN SIND MENSCHEN. UND MENSCHEN WERDEN EINSAM

Eine junge Frau steigt nachts am Flughafen New York in ein Taxi ein. Sie möchte nach Hause, in ihre Wohnung in Manhattan. Nach und nach kommen sie und der Fahrer ins Gespräch. Doch sie ist immer wieder abgelenkt von Textnachrichten, die sie von einem Mann erhält. Langsam öffnet sie sich, erzählt dem Fahrer ihre unglücklichen Liebesentscheidungen, die dazu führten, dass sie eine Affäre mit einem verheirateten Mann hat. Auch er gibt immer mehr Einblick in sein Leben. Es entsteht eine inspirierende Unterhaltung, die berührt und unter die Haut geht. Wir verlosen 3 mal 1 DVD (Näheres steht im Rätsel dieser Ausgabe).



Film ab für das 28. PERLEN-Festival im Koki

HANNOVER. Sichtbarmachung durch Filme, darum ging es der queeren Szene von Anfang an. Nachdem im Kino im Künstlerhaus schon in den 1970er Jahren der Grundstein für die seitdem jährlich stattfindenden Schwulen Filmtage gelegt worden war, kam 1997 die Zeit für eine Horizontweiterung. Unter dem Namen PERLEN zeigte das neu ausgerichtete Festival fortan neben den Highlights des schwulen Kinos auch Filme mit lesbischen und feministischen Inhalten.

Aber auch dieses Konzept wurde mit den Jahren thematisch zu eng, es kamen zunehmend trans*, intergeschlechtliche, genderqueere und nicht-binäre Schwerpunkte ins Programm. 2011 tauschten die PERLEN als Konsequenz den Zusatz „lesbisch-schwules Filmfest Hannover“ gegen die heutige Bezeichnung „Queer Film Festival Hannover“ ein. Vom 25. Oktober bis 2. November läuft jetzt die 28. Ausgabe des Festivals im Kino im Künstlerhaus (Koki) in der Sophienstraße 2. Eröffnet wird es am 25. Oktober um 16 Uhr mit persönlichen Grußworten aus der Politik, Kultur und der queeren Community, musikalisch umrahmt von Jendrik Sigwart. Ab 18 Uhr hebt sich dann der Vorhang für die „Pearls of Queers“, einem gemischten Kurzfilmprogramm, gefolgt vom kanadischen Spielfilm „Queen Tut“ und dem schwedischen Beitrag „Labor“ (beide auf englisch mit deutschen Untertiteln).

Bis zum 2. November stehen dann diverse (!) Spielfilme und Dokumentarfilme rund um LGBTQ*-Themen auf dem Programm. Eine besondere Perle ist sicherlich das philippinische



Szene aus „Light Light Light“
Foto: Edition Salzgeber

Roadmovie „Asog“ (2. November), in dem Jaya den Partner und beide Jobs zurücklässt, um an einer Misswahl teilzunehmen. Nachdem Jaya an der Seite eines ehemaligen Schülers das vom Taifun verwüstete Land durchquert hat, finden die beiden die Situation am Zielort ganz anders vor, als sie erwartet hatten. Auch der Dokumentarfilm „Queendom“ (26. Oktober) berührt und fasziniert gleichermaßen, wenn wir

Gena aus einem sibirischen Dorf in die Großstadt begleiten. Im immer autoritäreren und LGBTQ-feindlicheren Russland versucht Gena, eine Karriere als Performer*in aufzubauen.

Aus schwuler Sicht besonders spannend ist zum Beispiel der Dokumentarfilm „Baldiga – Entschertes Herz“, der ebenfalls am 26. Oktober ein faszinierendes Porträt des Fotografen, AIDS-Aktivist*innen und Chronisten der

schwulen Szene West-Berlins in den 1980er Jahren, Jürgen Baldiga, entwirft. „Saltburn“ trifft „Call Me By Your Name“ heißt es in dem romantischen Filmdrama „Duino“ (1. November), in dem ein Filmregisseur seiner ersten Jugendliebe in einem Internat in Italien nachspürt. Die Literaturverfilmung „Light Light Light“ (28. Oktober) schließlich führt uns zurück zu dem Tag, an dem der Kernreaktor in Tschernobyl explodierte und die beiden Teenagerinnen Mimi und Mariia ihre erste große Liebe erleben. Ein Coming-of-Age-Film nach dem Bestseller der finnischen Autorin V.-T. Huotari. Film ab für diese Filmperlen!

Das komplette Programm steht auf www.perlenfilmfestival.de



Szene aus „Baldiga“
Foto: Jürgen Baldiga



Stadtmagazin für Hannover

Viele weitere, spannende Neuigkeiten aus der lokalen Kulturszene finden Sie in der aktuellen Ausgabe unseres Partnermediums magaScene, monatlich frisch gedruckt und kostenlos an über 500 Ausgestellen in Hannover oder online auf www.magaScene.de inklusive Download-Möglichkeit.

BlueBots, Bytes und Bausteine

HANNOVER. Zur Code Week 2024, einem Graswurzelprojekt, das Kinder und Jugendliche für die digitale Welt begeistern möchte, bietet die Stadtbibliothek Hannover verschiedene Workshops an Bibliotheksstandorten in ganz Hannover an. Die meisten Veranstaltungen sind für Kinder von zehn bis 14 Jahre konzipiert. So kann man am 14. Oktober etwa dem Roboter „Hanno“ neue Witze beibringen oder Smart Fashion herstellen. In dem Upcycling-Projekt werden individuelle Umhängetaschen aus Hosenbeinen hergestellt, auf die mit leuchtendem Garn elektronische Bauteile genäht werden: LEDs, Sensoren und ein Arduino LilyPad. Beim Programmieren ist Kreativität gefragt. Blue-Bots zum Programmieren gibt es für sieben- bis zehnjährige Teilnehmende am 15. Oktober, an diesem Tag steht außerdem 3D-Druck und die Erstellung eines Stop-Motion-Films mit Lego auf dem Programm. Ebenfalls mit Klemm-

bausteinen entstehen einen Tag später, am 16. Oktober, programmierbare Konstruktionen wie „Super-Aufräumhilfe“, „Break Dancer“ oder „Gedächtnisspiel“. Analoges Programmieren gibt es beim Jump & Run mit Ozobots, indem ein cooler Parcours mit eigenen Hindernissen und kleinen Sprüngen gebaut wird. Musik und Tanz mit Hopspots ist am 17. Oktober angesagt, ebenso wie Gamedesign und -programmierung. „Makey Makey – Musik und Spiel neu ge-



Bausteinprogrammierung mit Lego gehört zum Programm.
Foto: Stadtbibliothek Hannover

dacht“ ist ein Workshop am 18. Oktober, bei dem eine Zitrone plötzlich zum Schlagzeug wird oder ein Löffel eine Melodie abspielt. Schaltungen bauen und programmieren an einem Tag? Geht mit Arduinos, Mini-Computern, an die man Sensoren, Motoren, LEDs und vieles mehr anschließen kann. Eine LED Sanduhr, ein „Simon says“-Spiel oder eine Wetterstation? Alles möglich, ebenfalls am 18. Oktober. Und wer zum Abschluss dem Roboter „Hanno“ noch mehr Witze, die er später den Bibliotheksbesucherinnen und -besuchern erzählen wird, beibringen und KI-Bilder dazu erstellen möchte, ist ebenfalls willkommen. Zur Teilnahme ist eine Anmeldung erforderlich per E-Mail an bibliothek@hannover-stadt.de. Wo noch Plätze frei sind und Informationen zu den einzelnen Workshops und Veranstaltungsorten erfährt man auf einer Online-Übersicht. **RED**

niedersachsen.codeweek.de

Jazzwoche Hannover

HANNOVER. Unter dem Motto „Verbindet euch. Verbündet euch!“ präsentiert die diesjährige Jazzwoche Hannover noch bis 17. Oktober ein vielfältiges Konzertprogramm in der Rampe, Gerhardtstraße 3. Das Janning Truman Quartett bringt am Sonnabend, 12. Oktober, ab 20 Uhr, den Sound von New York auf die Bühne. Jazz aus Estland gibt es am 14. Oktober ab 20 Uhr mit krajenski.3 feat. Karmen Rõivassepp: Der hannoversche Musiker und Produzent Lutz Krajenski, Heinz Lichius und Nico Bauckholt verbinden sich mit der mitreißenden Stimme von Karmen Rõivassepp. Wie Fjord-Jazz klingt, hört man am 15. Oktober ab 20 Uhr bei Lisa Stick Quintett feat. Anders Jormin. Die Hamburger Posaunistin Lisa Stick trifft auf den von unzähligen

ECM-Aufnahmen bekannten Kontrabassisten Anders Jormin aus Schweden. Sheroes, die Band der Jazzpianistin Monika Herzig ist am 16. Oktober ab 20 Uhr in der Rampe zu Gast. 2018 vom



Fjord-Jazz: Lisa Stick
Foto: Yunus Hutterer

DownBeat Magazine zu einer der besten Gruppen des Jahres nominiert, liefern sie eigenwillige Kompositionen, zupackend und bestärkend. Ein interdisziplinäres Improvisationskonzept steht am 17. Oktober unter dem Titel „Katharsis“ auf dem Programm. Bettina Paletta und Emre Kesim bringen ab 19 Uhr in ihrer Performance Tanz, Musik und Licht zusammen. Den Abschluss macht am 17. Oktober ab 21 Uhr Y-Otis im Keller Drei, Weidendamm 28. **RED**

Tickets gibt es online auf: jazzwoche-hannover.de

Premiere: Archiv der Sehnsüchte

HANNOVER. Das Schauspiel Hannover präsentiert am Freitag, 18. Oktober, die Premiere des Stückes „Archiv der Sehnsüchte“, das auf dem Roman „Die Ungehaltenen“ von Deniz Utlu basiert. Der Autor und der Regisseur Hakan Savas Mican portraitiert darin nicht nur das Lebensgefühl einer suchenden und zornigen Generation, sondern werfen einen Blick auf mehrere Dekaden der deutsch-türkischen Arbeitsmigration: Elyas vernachlässigt sein Jura-Studium, vertrödelt das Leben in Kneipen und schimpft auf die Stadt, hat aber einen Traum von einem Archiv zu sogenannten Gastarbeitern. Mit der Ärztin Aylin führt ihn ein Roadtrip auf neue Wege. Die Aufführung beginnt um 19.30 Uhr im Schauspielhaus, Prinzenstraße 9. Es wird eine türkischsprachige Über-titelung angeboten. Eintrittskarten (7 bis 54,50 Euro) sind im Vorverkauf erhältlich. **RED**

Tickets und weitere Termine auf schauspiel-hannover.de

Gespräch zu Haruki Murakami

HANNOVER. Zur Lesung mit Diskussion unter dem Titel „Wir sprechen über Haruki Murakami!“ lädt die Deutsch-Japanischen Gesellschaft Hannover Chado-Kai e.V. am Donnerstag, 17. Oktober, ab 18.30 Uhr in das Kulturzentrum Pavillon, Lister Meile 4, ein. Die japanische Journalistin Riho Taguchi lebt seit 1996 in Hannover und hat fast alle Schriften des inzwischen als Kult-Autor geltenden Murakami gelesen – nicht nur seine Romane, sondern auch Essays und Reiseberichte. Nun möchte sie wissen, warum andere gerne Murakami lesen möchten. Warum sind Murakamis Bücher so besonders? Welchen Eindruck bekommt man nach dem Lesen? Die Veranstaltung soll dazu dienen, sich interkulturell auszutauschen und in einer angenehmen Atmosphäre zu diskutieren. Der Eintritt kostet an der Abendkasse 8 Euro, für Vereinsmitglieder 5 Euro. **RED**

Ausstellung Fotografie

HANNOVER. Der Verein Fotografie & Kommunikation e.V. zeigt noch bis zum 15. Oktober seine Ausstellung „Region Hannover – Stadt, Land, Fluss“ im Stadtteilzentrum Ricklingen, Anne-Stache-Allee 7. Workshops, Fotowalks sowie Veranstaltungen zum Thema Fotografie gehören zum Portfolio des aktiven Vereins. Über 30 Fotografinnen und Fotografen steuerten ihre Fotos zu Thema „Stadt, Land, Fluss“ bei. Ihre Blicke auf die Region Hannover sind dabei sehr individuell und sollen beim Betrachten dazu animieren, Bekanntes aus ganz anderen Perspektiven zu sehen. Geöffnet ist Montag bis Sonntag von 8 bis 22 Uhr und Sonntag von 10 bis 18 Uhr. Der Eintritt ist frei. **RED**



HÖHNER 11+11 - DIE LIVE-TOUR 2025
10. Oktober 2025 | Theater am Aegi

Ihr persönlicher Ticketservice der HAZ & NP

Alle Stars. Alle Tickets. Ein Shop.

Maeckes - Live 2024
04. November 2024: Musikzentrum

Liebes Leid und Lust
05. November 2024: Pavillon

Fil Bo Riva - Modern Melancholia
06. November 2024: Capitol

Der kleine Drache Kokosnuss
08. November 2024: FZH Döhren

Hot Water Music
08. November 2024: Capitol

The New Roses + Special Guest
08. November 2024: Musikzentrum

Night of the Jumps
09. November 2024: ZAG Arena

Tequila & The Sunrise Gang
09. November 2024: Musikzentrum

Vor Ort für Sie da:

In den HAZ & NP Geschäftsstellen
Hannover, Lange Laube 10
Neustadt, Am Wallhof 1
Burgdorf, Marktstraße 16
Langenhagen, im CCL, Marktplatz 5
Theater am Aegi, Aegidientorplatz 2



Telefonische Bestellannahme: 0511 12123333, online: tickets.haz.de // tickets.neuepresse.de

Naturschönheit aus den Hochmooren

Herbstliche Farbpracht auch im eigenen Garten: So wächst das **HEIDEKRAUT** am liebsten

HANNOVER. Was wäre die Lüneburger Heide oder die schottischen Highlands ohne das lila blühende Heidekraut? Besonders im Herbst ist die Pflanze auch in unseren Gärten und Balkonen ein beliebter Gast. Expertin Ines Grünberg gibt Tipps, wo die Blüten sich am wohlsten fühlen und was zu beachten ist.

Erica, Calluna und Daboecia waren und sind bekannt als Heidekräuter und werden manchmal sogar als Schwestern bezeichnet. Was beinahe märchenhaft klingt, sieht in der Natur, dem Garten oder auf dem Balkon auch so aus. Gerade jetzt, im Herbst, trumpft das kleinblütige Heidekraut mit seiner farbenfrohen Pracht auf.

Die widerstandsfähige und pflegeleichte Pflanzenfamilie der Ericaceen (Ericengewächse) ist ursprünglich in den kargen

Heidelandschaften und Hochmooren Europas, Vorderasiens und Südafrikas beheimatet. Dank ihrer Anpassungsfähigkeit und Schönheit zählen Heidekräuter zu den herbstlichen Blickfängen in unserer hiesigen Flora. Zudem sind sie ein wertvoller Lebensraum für viele Insekten und Kriechtiere.

Heidekraut gibt es in verschiedenen Sorten, die den Garten das ganze Jahr über verschönern können. Von der klassischen Sommerheide (Calluna vulgaris), über sommerblühende Eriken bis hin zur Schneeheide (Erica carnea) – die Auswahl ist riesig. Jede Sorte besitzt eigene Farbakzente und Blühzeiten.

DER PERFEKTE STANDORT FÜR DIE LILA BLÜTE

Heidekraut bevorzugt einen

sonnigen bis halbschattigen Standort mit saurem, gut durchlässigem Boden. In nährstoffarmer, kalkfreier Erde fühlt sich die Heide am wohlsten. Ein pH-Wert von vier bis fünf ist ideal. Für den in Heidelandschaften typischen Farbt Teppich-Look wird das Kraut gruppenweise gepflanzt. Regelmäßiges Gießen und ein Rückschnitt im Frühjahr sorgen für kräftiges Wachstum und üppige Blüten. Acht bis zwölf Pflanzen pro Quadratmeter sind bei Neupflanzungen ein guter Richtwert.

Tipp der Expertin: Lehmige Böden und Calluna passen nicht zusammen! Die Wurzeln können nicht in den Lehm wachsen, die Pflanze geht nach ein bis zwei Jahren ein. Toleranter sind die Schneeheiden, also Erica carnea und Erica x darleyensis. Oder man begnügt sich mit einer Pflanzschale.

sollte auch beim Pflanzen auf dem Balkon beherzigt werden. Blühende Schneeheide sorgt im Winter für einige Farbakzente. Auch die spät blühende Besenheide eignet sich sehr gut für eine Balkonbepflanzung. Weiteres Plus: Beide Heidekrautgewächse sind winterfest und können daher gut im Freien stehen.

Tipp der Expertin: Für den herbstlichen Balkon eignen sich auch sehr gut Knospenheiden mit ihrer außergewöhnlich langen Blütezeit oder gelbblaubige Calluna, die bei Frost ihr Laub rot, orange- oder kupferfarben färben.

PILZBEFALL VORBEUGEN

Heidekraut ist eine robuste Pflanze. Daher kommt ein Pilzbefall selten vor, obwohl Pilzsporen ja latent immer da sind. Erst verschiedene Umstände wie das Wetter – zu feucht und warm – und eine gestresste Pflanze – vielleicht durch Trockenheit, Nährstoffmangel oder gerade erfolgtem Rückschnitt – können zum Ausbruch der Pilzkrankheit führen. Ein ernstes Zeichen ist es, wenn zunächst einzelnen Äste braun werden und anschließend die gesamte Pflanze.

Tipp der Expertin: Bei ernstem Befall hilft nur das Rausnehmen und Entsorgen der Pflanzen. Bei leichteren Fällen hilft manchmal das Abschneiden der befallenen Partien. Vorbeugen ist die beste Therapie – also auf einen luftigen Standort achten, Trockenheit oder Staunässe vermeiden.



Naturschönheit: Blühendes Heidekraut in der Lüneburger Heide. Foto: Carsten Dammann



In nährstoffarmer, kalkfreier Erde fühlt sich die Heide am wohlsten. Foto: Ina Funk-Flügel

PFLEGEPROGRAMM FÜR DIE BLÜTE LOHNT SICH

Eine kleine Menge Hornspäne (etwa 30 Gramm pro Pflanze) oder Rhododendrondünger gibt der jungen Heide Energie. Ein jährliches Zurückschneiden der Heide ist wichtig, um sicherzustellen, dass die Pflanze wieder blühen kann. Der ideale Zeitpunkt zum Zurückschneiden ist, je nach Art, Ende Juni oder Ende Februar.

Tipp der Expertin: Am einfachsten macht man den Rückschnitt im Frühjahr. Alle Pflanzen, die dann nicht blühen, werden in Form geschnitten. Ungefähr in der Länge der alten Blütenrispen. Auch wenn schon fri-

scher Austrieb da ist, bitte trotzdem schneiden! Die Pflanzen danken es mit kompakten Wuchs, einer längeren Lebenserwartung und mit mehr Blüten.

KRAUT NICHT NUR FÜR DEN GARTEN GUT

Heidekraut ist eine Heilpflanze, die sich positiv auf die Psyche und den Körper auswirken kann. Die gesundheitsfördernde Wirkung des Krauts wurde im 19. Jahrhundert entdeckt. Ihr wird eine straffende und antiseptische Wirkung nachgesagt. Zudem enthält sie Mineralstoffe, Enzyme und Hydrochinon, das gegen Pigmentflecken wirkt. Es hat entzündungshemmende

Eigenschaften und wird zur Linderung von Erkältungen, Husten sowie Blasen- und Nierenerkrankungen eingesetzt. Zudem fördert es das Wohlbefinden des Magen-Darm-Trakts, kann bei Gicht, Rheuma, Diabetes, Menstruationsbeschwerden sowie Leber- und Gallenerkrankungen unterstützen.

Tipp der Expertin: Heidekraut ist essbar. Besonders bei Erkältungen kann ein Heidekraut-Tee helfen. Dafür werden ein bis zwei Teelöffel von Blüten der einfachen (offenen) Callunasorten gesammelt und in einer Tasse mit 250 ml kochendem Wasser übergossen. Nach zehn Minuten kann der Tee getrunken werden.

Restaurant Radieschen

Hier kocht der Chef!

Oktober-Spezialitäten

Kartoffelcremesuppe*

mit Crème fraîche, Schwarzbrot-Croutons und Baguette

kleine Portion **3,90 €** große Portion **7,90 €**

* * *

Kohlrolade

in Schmorkohlsauce, dazu Petersilienkartoffeln und einen kleinen Salat

16,90 €

* * *

„700-g-Haxe“

auf Schmorkohl in Speck und Zwiebeln, dazu Braunbiersauce und Salzkartoffeln

18,90 €

* * *

Geschmorter Schweinebraten

in Braunbiersauce, dazu Wirsingrahm und hausgemachte Kartoffelplätzchen

18,90 €

* * *

Zimteis-Becher

2 Kugeln hausgemachtes Zimteis mit Karamell und Schlagsahne

6,90 €

* * *

Warmer Schokokuchen

mit Bourbon-Vanilleeis, Himbirsauce und Schlagsahne

7,90 €

* * *

Oktoberfestbier **0,5 l** **5,90 €**

Grünkohl-Karte

(Ab 19.10.2024 bis Ende März 2025)

„Grünkohl M“

Portion Grünkohl mit geräucherter Bregenwurst und Petersilienkartoffeln

14,90 €

* * *

„Grünkohl L“

Portion Grünkohl mit geräucherter Bregenwurst, Bauchfleisch und Petersilienkartoffeln

16,90 €

* * *

„Grünkohl XL“

Portion Grünkohl mit 2 geräucherten Bregenwürsten und Petersilienkartoffeln

17,90 €

* * *

„Grünkohl XXL“

Portion Grünkohl mit geräucherter Bregenwurst, Kasselerbraten, Bauchfleisch und Petersilienkartoffeln

19,90 €

Grünkohl-Buffett ! ! ! !

(ab 10 Personen)

Wir bieten Ihnen ab Oktober bis Mitte März unser Grünkohl-Buffett an.

Grünkohlwanderung, Betriebsausflug, Geburtstag . . . oder einfach nur so?

Bei uns als Buffett oder auf Platten möglich, je nach Absprache:

geräucherte Bregenwurst und Bregenwurstenden, Kasselerbraten, Bauchfleisch, Grünkohl, Petersilienkartoffeln, Bratkartoffeln und ein Glas Korn.

Preis pro Person 24,90 €

Auf Wunsch auch mit Suppe oder Dessert je 4,90 €.

Bei Gruppenreservierungen ab 20 Personen gibt es eine Kartoffel-Lauchsuppe mit Kräuter-Crouons und krosses Baquette als Vorsuppe dazu.

In der Steintormasch 47 • 30167 Hann.-Herrenhausen • Tel. 0511/2155261 • www.restaurant-radieschen.de

Öffnungszeiten von Mi bis So ab 12:00 Uhr

26602201_002624

HOROSKOP

**WIDDER 21.3.–20.4.**

Blockieren Sie Ihre Gefühle nicht, sonst wird es in Ihrer Beziehung etwas frostig. Gegenseitiges Verständnis ist augenblicklich sehr wichtig.

**STIER 21.4.–20.5.**

Wenn Sie in Herzensangelegenheiten nicht voll auf Ihre Kosten kommen, kann das nur daran liegen, dass Sie Ihre Gefühle zu stark zurückhalten.

**ZWILLINGE 21.5.–21.6.**

Die Ereignisse können sich überschlagen. Zum Glück sind Sie ein sehr bodenständiger Gemütsmensch und nicht so leicht aus der Ruhe zu bringen.

**KREBS 22.6.–22.7.**

Vergessen Sie auf keinen Fall, dass es immer auf das Wie ankommt. Auch Kritik kann so verpackt werden, dass der andere sie gut annehmen kann.

**LÖWE 23.7.–23.8.**

Arbeit und Privatleben laufen nun weitgehend nach Ihren Vorstellungen. Schauen Sie also nur nach vorn und haken Sie Vergangenes endgültig ab.

**JUNGFRAU 24.8.–23.9.**

Chancen wollen nicht vertan, sondern ergriffen werden. Nutzen Sie die Gunst der Stunde und überlassen Sie nichts dem Zufall. Seien Sie mutig!

**WAAGE 24.9.–23.10.**

Neue Interessengebiete tun sich auf. Ihr Beruf oder ein schönes Hobby führt Sie mit Menschen zusammen, die Ihnen auf Anhieb sympathisch sind.

**SKORPION 24.10.–22.11.**

Man weiß, dass es Ihnen mehr als schwerfällt, sich den Wünschen anderer unterzuordnen. Zurückhaltung scheint augenblicklich jedoch angezeigt.

**SCHÜTZE 23.11.–21.12.**

Sie wünschen sich Veränderung, wissen aber noch nicht so genau, wohin die Reise eigentlich gehen soll. Nur langsam erkennen Sie Ihre Wünsche.

**STEINBOCK 22.12.–20.1.**

Ein neuer Aufwärtstrend begünstigt Ihre Aktivitäten. Mit Einsatzfreude und dem entsprechenden Know-how lässt sich derzeit vieles durchsetzen.

**WASSERMANN 21.1.–19.2.**

Ein kühler Kopf hilft Ihnen, eine schwierige Entscheidung zu treffen, denn nicht immer erweist sich das Bauchgefühl als wirklich verlässlich.

**FISCHE 20.2.–20.3.**

Sie sollten sich neuen Eindrücken und Impulsen bewusster öffnen. Entschließen Sie sich für ganz bestimmte Kurse, die Ihnen besonders zusagen.

GEWINNRÄTSEL


Ackerbau	mit-leidlos	Stadt-kern von Paris	▼	Sommer-monat	▼	german. Sagen-gestalt (Leben)	▼	und so weiter (Abk.)	seltener	thailän-dische Währung	4	Figur der Quadrille	Igel als Comic-figur	▼	Zustim-mung (Abk.)		
►	▼		2			▼			▼	chem. Zeichen für Kobalt		▼	kath. Theo-loge † 1847		▼		
Ge-tränke-runde		herbe Limo-nade	►					geome-trische Figur	►								
►			7	franzö-sische Atlantik-insel	►		absurd	►				3		ägypti-scher Sonnen-gott			
►															6		
Vorname d. Schau-spielers Brynner		röm. Zahl-zeichen: zwei	▼									Anrede und Titel in England	ein Binde-wort				
Drei-finger-faultier	►											Held der Edda		Fluss durch Hessen	▼		
►																	
US-Ameri-kaner (Kw.)	Spiel-karten-farbe	griechi-scher Buch-stabe	▼	weiches Schwer-metall	▼	ägypti-scher Luftgott	▼	Halbton unter c	Ausruf der Über-raschung	▼	Fahrrad (franz.)	kampf-unfähig (Abk.)	▼	franzö-sische Ver-einigung	röm. Zahl-zeichen: sechs		
LKW-Lade-fläche	►								5	Geleit-zug	►						
persön-liches Fürwort (4. Fall)	►			Sirenen-warnung	►		1						eng-lischer Gasthof	►			
Ver-wirrung	►										1	2	3	4	5	6	7

Kinoerlebnis für die heimischen vier Wände: Menschen sind Menschen. Und Menschen werden einsam – „Daddio – Eine Nacht in New York“ / Verraten und bewusst in den Tod geschickt sinnt er nun nach Rache – „Hounds of War“.

Auf eifrige Rätselfreunde warten jeweils 3 mal 1 DVD als Gewinn.

ACHTUNG: Jetzt **QR-Code scannen und gewinnen!** So können Sie gewinnen: Scannen Sie einfach diesen QR-Code, um an unserem Gewinnspiel teilzunehmen. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Alle Lösungen, die bis Donnerstag, 17. Oktober, 17 Uhr, eingehen, nehmen teil.



LEBENSHILFE			
Drogenberatungsstelle	70 14 60	Selbsthilfegruppen (Kontaktstelle)	66 65 67
Drogenberatung Neues Land	33 61 17 30	Krisenberatung Mädchenhaus zwei 13	3 00 58 72
Alkohol- u. Medikamentenabhängige	70 03 10 90	Frauenhaus Hannover	66 44 77
Anonyme Alkoholiker	9 80 55 14	Frauen- und Kinderschutzhaus	69 86 46
Hannöversche Aids-Hilfe	(07 00) 44 53 35 11	Sorgentelefon Kinder und Jugendliche	(08 00) 1 11 03 33
Telefonseelsorge	(08 00) 1 11 01 11	Hörgeschädigtenberatung	8 38 65 32
Epilepsie-Beratung	8 56 50 25	Sehgeschädigtenberatung	5 10 42 18

APOTHEKEN

SAMSTAG 8.30 BIS SONNTAG 8.30 UHR:

Annen-Apotheke, Tel. 701878, An der Lutherkirche 19
Johannes-Apotheke, Tel. 463459, An der Kirche 1
Lotus-Apotheke, Tel. 9887397, Geibelstr. 31
Rathaus-Apotheke, Tel. 440305, Falkenstr. 29

SONNTAG 8.30 BIS MONTAG 8.30 UHR:

Apotheke zur Kugel, Tel. 669944, Bödekerstr. 69
Helios-Apotheke, Tel. 407363, Geveker Kamp 58
Leine-Apotheke Misburg, Tel. 580900, Waldstr. 1
Rosen-Apotheke, Tel. 327274, Lavesstr. 6

**LESERREISEN**

Musik & Kultur 2024



NUR NOCH WENIGE PLÄTZE FREI!



Tagesfahrt
Reisepreis p. P.
inkl. PG 4 ab
€ 126,00



2-Tage-Reise
Reisepreis p. P. im
Hotel Ihrer Wahl
im DZ inkl. PG 4 ab
€ 279,00



Weihnachtskonzert Wintermärchen mit Katharina Thalbach & Daniel Hope

Geschichten & Lieder zur Weihnachtszeit

Reisetermine Tagesfahrt: So. 22.12. | Mi. 25.12. | Do. 26.12.2024

»Ein Wintermärchen« vereint in einem abwechslungsreichen literarisch-musikalischen Wechselspiel beliebte deutsche Weihnachtslieder und -texte zu einem ganz besonderen Programm – und ist inzwischen eine liebgewonnene Tradition zur Weihnachtszeit.

Dass hierfür ein hochkarätiges Ensemble rund um Stargeiger Daniel Hope gewonnen werden konnte, spricht für sich. Ihnen zur Seite steht die einzigartige Katharina Thalbach, die mit ihrer unverwechselbaren Stimme und ihrer unnachahmlichen Schauspielkunst immer wieder auch einen humorvoll-kritischen Blick auf das Fest der Liebe wirft.

BESETZUNG: Belgrade Chamber Orchestra | Daniel Hope Violine | Lucienne Renaudin Vary Trompete | Fatma Said Sopran | Katharina Thalbach Rezitation | Leitung Daniel Geiss

Leistungen:

- ✓ Fahrt im Komfortreisebus ab/bis Hannover
- ✓ Eintrittskarte Elbphilharmonie im Großen Saal PG 4 um 16.00 Uhr

Extrakosten pro Person:

Aufpreis Eintrittskarte PG 3 € 28 / PG 2 € 46 / PG 1 € 58

Reisetermine 2-Tage-Reise/ÜF: So. 22.12. - Mo. 23.12.2024 | Do. 26.12. - Fr. 27.12.2024

Geschichten und Lieder zur Weihnachtszeit mit Katharina Thalbach, Daniel Hope, dem Belgrade Chamber Orchestra u.a. - Same procedure as every year, Katharina.

Besinnliche Musik und Geschichten gehören in die Adventszeit wie der geschmückte Tannenbaum zu Weihnachten.

Leistungen:

- ✓ Fahrt im Komfortreisebus ab/bis Hannover
- ✓ 1 Übernachtung mit Frühstücksbuffet im Hotel Reichshof Hamburg**** oder im Westin Elbphilharmonie*****
- ✓ Inklusive Transfer Hotel - Elbphilharmonie - Hotel (nur bei Buchung Hotel Reichshof)
- ✓ Eintrittskarte Elbphilharmonie im Großen Saal PG 4 um 16.00 Uhr
- ✓ Inklusive City-Tax

Extrakosten pro Person:

Einzelzimmer-Zuschlag Reichshof..... € 75

Einzelzimmer-Zuschlag The Westin..... € 90

Aufpreis Eintrittskarte PG 3 € 28 / PG 2 € 46 / PG 1 € 58

BUCHUNG UND BERATUNG (Montag – Freitag 9.00 – 16.00 Uhr): Pülm Reisen GmbH // Kennwort: 3061 // Tel.: (0 53 84) 9 60 60

Irrtümer und Druckfehler vorbehalten. Alle Angebote solange der Vorrat reicht, inkl. MwSt. sowie exkl. kommunaler Abgaben. Veranstalter: Pülm Reisen GmbH, www.puelmreisen.de

9796601_002624

STELLENMARKT

Schülerjob gesucht?

Jetzt Zeitungen austragen und Geld verdienen bei der WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH

Einfach online oder über WhatsApp bewerben und den QR-Code scannen:





Freie Gebiete:

- Vahrenheide
- Herrenhausen
- Linden Nord
- Badenstedt
- Hainholz
- Vahrenwald



Dein Job in Hannover & Region

lokalboten.de

#1 für Zustelljobs

Freie Stellen in

- Bothfeld
- Groß Buchholz
- Heideviertel
- Kaltenweide
- Südstadt
- Wettbergen
- Ronnenberg
- List

Heute eingestellt, morgen zugestellt

Egal ob Vollzeit, Teilzeit oder als Minijob. Wähle aus den besten Zustelljobs deiner Region den aus, der zu dir passt!



jetzt.bewerben@lokalboten.de
Hotline: 0800 1234 399 (kostenfrei)

Für unsere **Berufsfachschule für Physiotherapie** in **Hannover** suchen wir ab Januar 2025 oder später einen

Physiotherapeuten als Lehrkraft

(m/w/d) in Teilzeit (12–20 WStd).

Voraussetzungen sind ein Abschluss als staatlich geprüfte:r Physiotherapeut:in und mind. zweijährige einschlägige Berufserfahrungen. Zusätzliche päd. Qualifikation oder Studienabschluss sind von Vorteil.

Ihre Bewerbung senden Sie bitte per E-Mail an: **Ross-Schule Hannover, z.Hd. Herrn Frank Malisius, bewerbung@ross-schule.de**

0511 84 48 94 80 - www.ross-schule.de



Schauen Sie doch mal vorbei und reservieren Sie sich Plätze für unseren „Schnupper-Tag“ am 26.10.2024, Beginn: 10 Uhr

DAS kann Ihnen mit unserem Job **NICHT** passieren!

Job mit sicherer Zukunft gesucht? Komplett förderbar durch öffentliche Träger!

Fahrlehrer (m/w/d) werden überall gesucht. Wir bilden Sie aus und vermitteln Ihnen auf Wunsch einen Arbeitsplatz. Günstige Unterkunft vorhanden.



Petzvalstraße 40 • 38104 Braunschweig
Telefon: 0531-37003-72
E-Mail: info@seela-mali.de
www.fahrlehrer-akademie-seela.de



Kfz-/LKW-/Nutzfahrzeuge-Mechatroniker (m/w/d) gesucht!

Unser Stapler-Service braucht Verstärkung: mobiler Einsatz Großraum Hannover o in der Werkstatt. Sie bringen eine abgeschl. Ausbildung mit und wir machen Sie zum Staplerprofil!

Mengel Gabelstapler GmbH
Annabell Krauß ☎ 05131/446625
✉ ak@mengel-gabelstapler.com

Verkäufer/-in für Weihnachtmarkt Hannover

Wir suchen eine freundliche und zuverlässige Mitarbeiter/-in für unser Team. Gerne auch älter. Für unseren Stand in der Altstadt mit Geldbörsen, Taschen Gürtel. Die wöchentliche Arbeitszeit beträgt 25-40 Stunden. Die Hütte ist geheizt. Tel. 0171-83 72 986

27116901_002624

Die aktuelle Wochenendzeitung



KÜCHENHILFE

(m/w/d) in Teilzeit von Mo.-Fr. 17:00-21:00 Uhr gesucht. Dein Aufgaben-gebiet reicht von der Bistro-Kasse bis in die Spülküche. Lust auf Neues? job@aqualaatzium.de

AQUALAATZIUM Freizeit-GmbH Hildesheimer Str. 118, 30880 Laatzen techn.Mitarbeiter /innen in unserem Ingenieurbüro zur Durchführung von Baugrunduntersuchungen im Gelände gesucht. Gern Quereinsteiger! Voraussetzungen: abgeschl. Schulabschluss, mind. Realschule, Deutsch sicher in Wort und Schrift. Bewerbung an: info@lbmari.enwerder.de

Arbeitslos?

Führerscheinförderung zum LKW- oder Busfahrer durch die Agentur für Arbeit oder das JobCenter möglich. Wir vermitteln Ihnen kostenlos einen Arbeitsplatz. www.bzvjani.de ☎ (01 70) 3 12 89 93 oder ☎ (0 50 41) 77 66 46

Reinigungskräfte für Hochschule in Hannover

(m/w/d) 1.Mo-Frei je 2,75 Stunden ab 5:00 Uhr 2.Springer für Vertretungen, Mo-Frei je 1,75 Stunden
Tel. Bewerbung: ☎ 0170/4553815, ☎ 0531/210330 oder ☎ info@schulz-gebaeudereinigung.de

Minijob / 520€ monatlich

in Hannover, für Fußwegreinigung/ Winterdienst, gern Rentner, deutsch o. russischsprachig Pook ☎ 0511-555033

Tischler gesucht (m/w/d)

Verstärke unser Team. Nicht zögern, einfach anrufen! ☎ (0 15 20) 9 83 31 02

Kraftfahrer/in CE für Koffersattelzug, nat./int. gesucht.

☎ (01 78) 2 18 31 21



STELLENGESUCHE ALLGEMEIN

Haus- und Gartenarbeit

Vollzeitjob für Haus- und Gartenarbeiten in 30655 Hannover. Bewerbungen an GundNNordgrund@gmail.com
Gel. Gärtner su. Arbeit, Gartenpfl., Hecke, Zaun.- Terrasse, etc. ☎ (01 77) 3 67 36 09

Anerkannte Alltagshilfe, nett u. voll zuverlässig. Kostenübernahme durch alle Pflegekassen o. Privat. 0155/60191957

Maler sucht Arbeit, auch am Wochenende. ☎ (01 76) 40705700

Suche Arbeit ... Trockenbau, Mauern und Fliesen legen. ☎ (05032) 9 01 1037

Maler sucht Arbeit, Fenster- u. Türen streichen. ☎ (01 76) 40705700

Maler sucht Arbeit ☎(0157) 52461902



Achtung Stellensuchende

Legen Sie Bewerbungen keine Originalzeugnisse oder andere wichtige Papiere bei, deren Verlust oft unersetzlich ist.

Für verlorene gegangene Einsendungen können wir keinerlei Haftung übernehmen.

Ihre Anzeigenabteilung



STELLENANGEBOTE HAUSPERSONAL

Haushalt Assistenz

1 P. Haushalt Haus, Garten, Fenster Erfahrung, D-Kenntnisse Führerschein hilfreich 3Tage a 6 Std. Sozialversicherung Davenstedt West Mobil 0171 5323515 Mail olaf.richter@salz-richter.com

Suche eine freundliche, zuverläss. Frau (z.B. Schülerin/Studentin) für längerfristige PC-Schulung (Smartphone, Laptop) sowie für etwas Mithilfe im Haushalt. Gute Bezahlung. Bitte nur seriöse Anrufe. ☎ (05 11) 3 52 14 76

Nebenjobs Mo+Do Flächenreinigung. 538 € Basis. Nähe BothfelderKirche. Treffpunkt Montag 7:45 Uhr Tollenbrink 18. Info(0511)222400



STELLENGESUCHE HAUSPERSONAL

Erfahrener Fensterputzer sucht Arbeit priv. Haushalt. ☎ 0177/1477987

STELLENANGEBOTE MINIJOBS

Raumpflegerin i. Nordst. Mo-Fr. 8 - 9.30 + 17.30- 19 Uhr. Info: 0175/5253544



Unsere Fashion Week ist hier. **Unsere Jobs gleich nebenan.**

Jobs für NIEDERSACHSEN

Jetzt Job finden unter: www.jobsfuerniedersachsen.de



IMMOBILIENMARKT ANGEBOTE

Garten zu verkaufen ☎ (0511)94050823



EIGENTUMSWOHNUNGEN GESUCHE


Suche Eigentumswohnung

Meine Frau und ich suchen eine Eigentumswohnung in Hannover und Umgebung von Privat. ☎ 05 11 51 53 53 65



BAUGRUNDSTÜCKE GESUCHE

SUCHE Baumöglichkeit ab 400qm. Abschnitt vom Garten, Abirss .2. Reihe, Resthof, o.ä. ☎ 01 76 15 41 63 72



GARAGEN VERMIETUNG

Wohnwagen-Unterstellpl. mit Dach, 50€/ monatl., Wunstorfer Landstr. 14, Ahlem ☎ (05 11) 40 13 46 mit AB



WOHNUNGSMARKT GESUCHE

Suche 2-Zi.-Whg. 25w, ruhig, NR, Fuhrparkmanagerin, unbefr. AV, mit Pudel, bis 650€ warm, bis 2.OG, Balkon o.ä, Keller o.ä, Hannover nordöstlich/östlich ☎ 0 15 1- 70 02 72 12

Suche Wohnung auf dem Lande zum 01.12. ☎ (05 11) 60 49 42 11



HÄUSER GESUCHE

Junge Familie sucht Haus (EFH, MFH) zum Wohlfühlen in Hannover oder Umland gern mit Garagen. ☎ 01 70 -9 60 97 97

Kleines Haus gesucht
Kleine Familie sucht Haus von PRIVAT ☎ 05 11 51 54 32 76


SUCHE HAUS auch sanierungsbedürftig und älter oder zum abreißen. ☎ 01 76 86 09 98 68



HANDWERKER / BAUBEDARF

Dachdecker, Zimmerei, Neueindeckungen, Reparaturen ☎ (0157) 33 37 07 99


Fassadenverfugung alt und neu, Firma Lada. ☎ (01 52) 58 56 79 36



DACHDECKER

Dachdeckerarbeiten aller Art, Dachrinnenarbeiten 25% Neukundenrabatt. Firma Söhne ☎ (0 15 73) 2 30 99 12

Kleinflick und Rinne 0511/44497279



ENTRÜMPELUNG

www.ihr-helferchen.de
Die faire Haushaltsauflösung & Entrümpelung. Vom Keller bis Dach. Mit fairer Wertverr. Wir arbeiten gründlich, besenrein & diskret. ☎ 0511/12271851

www.aktasderpacktdas.de Haus & Wohnungsaufösungen, seriös & besenrein, Umzüge/Transporte, uvm. schnell u. zuverlässig. ☎ 0511/5347369

www.allesweg24.de
Der Fachbetrieb für Entrümpelung und Haushaltsauflösung mit Wertverrechnung. ☎ (05 11) 49 94 95

Entrümp. & Kleintrans. (01 63) 91 34 970




VERSCHIEDENES

Fassadenanstriche

m. Silikonharzfarbe o. Acrylputz, qm ab 18,00 € c. Klinkerversiegelung, Gewebeputz, kostenl. Angebote **Fa. Kreh** ☎ (0 51 31) 5 62 37


Whg. z. Kauf gesucht

Handwerker sucht eine 1-4 Zi Whg. gerne renovierungsbedürftig zum Kauf für die private Altersvorsorge ☎ (01 52) 15 31 03 88



TIERMARKT VERKAUF

Schöne Australien Shepherd Welpen zu verk. ☎ (01 71) 1 49 22 76




ANKAUF MOTORRÄDER

Kaufe Motorräder ☎ (0 51 21) 5 14 58 3



CAMPINGFAHRZEUGE ANKAUF

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen 0 39 44-3 61 60, www.wm-aw.de Fa.



VERSCHIEDENES

Fußpflegegerät von Fa. Gerlach mit Zubehör zu verk., 800€ VB 0511/60494211

Tanz jeden Mittwoch im Freizeithelm Döhren ab 15 Uhr ☎ (0 51 02) 90 90 37




VERSCHIEDENES

Zierfische-Wasserpflanzen mehr Sonntag 13.Okt.2024 15-17Uhr Kalle-Kulturrentrum 30823 Garbsen-Havelse An der Feuerwache 3-5 aquaterra70




VERSCHIEDENES

Millionen deutsche Straßenkatz müssen jeden Tag um ihr Überleben kämpfen.




VERSCHIEDENES

Wir brauchen Euch!




VERSCHIEDENES

Wir brauchen Euch!



VERSCHIEDENES

Wir brauchen Euch!



VERSCHIEDENES

Wir brauchen Euch!




VERSCHIEDENES

Wir brauchen Euch!




VERSCHIEDENES

Wir brauchen Euch!




VERSCHIEDENES

Wir brauchen Euch!




VERSCHIEDENES

Wir brauchen Euch!




VERSCHIEDENES

Wir brauchen Euch!




VERSCHIEDENES

Wir brauchen Euch!




VERSCHIEDENES

Wir brauchen Euch!




VERSCHIEDENES

Wir brauchen Euch!




VERSCHIEDENES

Wir brauchen Euch!




VERSCHIEDENES

Wir brauchen Euch!



VERSCHIEDENES

Wir brauchen Euch!



VERKAUF ALLGEMEIN

Senior E-Scooter von Drive, rot, 3 J. alt, BI 350 envoy 50 Ah m. Regenplane, 6 Km/h, sofort einsatzbereit, 980€. ☎ (01 71) 6 41 39 29

Kunstgegenstände: Kupfer, Messing, Zinn & Porzellan, 5 bildhübsche große Wandteller, Bleikristall uvm. ☎ (0151) 540 41 966

Verschenke TV Grundig, B 80/ H 50cm ☎ (05 11) 3 90 85 42



VERKAUF ALLGEMEIN

Achtung großer Ankauf !!!!!
Abendgarderobe, Pelze, Leder, Trachten, Kristall, Porzellan, Silber, Zinn, Bernstein, Möbel, Kunst u. Krempel, zum fairen Preis. ☎ (01 52) 15 23 78 11

!! Achtung Seriöser Ankauf !! Pelze, Näh/Schreibmasch, Porzellan, Handtasch., Zinn, Bleikristall, Möbel, Damenbekl., Schmuck, Münzen, Schallpl. Bücher ☎ (01 63) 6 24 89 11 Frau Kahl

Suche von privat: Pelze, Bekleidung, Möbel, Bücher ☎ 0177/2653243 Fr.Krupka

Achtung: Privat sucht! Pelze, Porzellan, Taschen, Teppiche, Münzen, Uhren, Bernstein, Schmuck ☎ (0163)7786006


Sammler sucht gebrauchte HiFi-Stereo-Geräte und Schallplatten, ☎ (01 70) 3 61 03 67

Privat su. Porzellan & Sammelklassen jeglicher Art. ☎ (01 60) 4 07 08 15

Kaufe Omas Geschirr, Möbel Gläser ☎ 0511/4581945 oder 0162/8624379

Kaufe alte Schallplatten sowie Trödel aller Art ☎ 0 16 38 30 97 83

Su.Uhren auch defekt ☎ 01605319258



VERKAUF ALLGEMEIN

Bei Anzeigen, die unter Chiffre erscheinen,
können wir über Auftraggeber keine Auskunft geben.
Die Geheimhaltung des Auftraggebers ist jeweils verpflichtender Bestandteil des Anzeigen-Auftrages bei Chiffre-Anzeigen.




VERKAUF ALLGEMEIN

Bei Anzeigen, die unter Chiffre erscheinen,
können wir über Auftraggeber keine Auskunft geben.
Die Geheimhaltung des Auftraggebers ist jeweils verpflichtender Bestandteil des Anzeigen-Auftrages bei Chiffre-Anzeigen.



VERKAUF ALLGEMEIN

Bei Anzeigen, die unter Chiffre erscheinen,
können wir über Auftraggeber keine Auskunft geben.
Die Geheimhaltung des Auftraggebers ist jeweils verpflichtender Bestandteil des Anzeigen-Auftrages bei Chiffre-Anzeigen.




VERKAUF ALLGEMEIN

Bei Anzeigen, die unter Chiffre erscheinen,
können wir über Auftraggeber keine Auskunft geben.
Die Geheimhaltung des Auftraggebers ist jeweils verpflichtender Bestandteil des Anzeigen-Auftrages bei Chiffre-Anzeigen.




VERKAUF ALLGEMEIN

Bei Anzeigen, die unter Chiffre erscheinen,
können wir über Auftraggeber keine Auskunft geben.
Die Geheimhaltung des Auftraggebers ist jeweils verpflichtender Bestandteil des Anzeigen-Auftrages bei Chiffre-Anzeigen.



VERKAUF ALLGEMEIN

Bei Anzeigen, die unter Chiffre erscheinen,
können wir über Auftraggeber keine Auskunft geben.
Die Geheimhaltung des Auftraggebers ist jeweils verpflichtender Bestandteil des Anzeigen-Auftrages bei Chiffre-Anzeigen.




VERKAUF ALLGEMEIN

Bei Anzeigen, die unter Chiffre erscheinen,
können wir über Auftraggeber keine Auskunft geben.
Die Geheimhaltung des Auftraggebers ist jeweils verpflichtender Bestandteil des Anzeigen-Auftrages bei Chiffre-Anzeigen.




VERKAUF ALLGEMEIN

Bei Anzeigen, die unter Chiffre erscheinen,
können wir über Auftraggeber keine Auskunft geben.
Die Geheimhaltung des Auftraggebers ist jeweils verpflichtender Bestandteil des Anzeigen-Auftrages bei Chiffre-Anzeigen.



VERKAUF ALLGEMEIN

Bei Anzeigen, die unter Chiffre erscheinen,
können wir über Auftraggeber keine Auskunft geben.
Die Geheimhaltung des Auftraggebers ist jeweils verpflichtender Bestandteil des Anzeigen-Auftrages bei Chiffre-Anzeigen.




VERKAUF ALLGEMEIN

Bei Anzeigen, die unter Chiffre erscheinen,
können wir über Auftraggeber keine Auskunft geben.
Die Geheimhaltung des Auftraggebers ist jeweils verpflichtender Bestandteil des Anzeigen-Auftrages bei Chiffre-Anzeigen.



VERKAUF ALLGEMEIN

Bei Anzeigen, die unter Chiffre erscheinen,
können wir über Auftraggeber keine Auskunft geben.
Die Geheimhaltung des Auftraggebers ist jeweils verpflichtender Bestandteil des Anzeigen-Auftrages bei Chiffre-Anzeigen.



VERKAUF ALLGEMEIN

Bei Anzeigen, die unter Chiffre erscheinen,
können wir über Auftraggeber keine Auskunft geben.
Die Geheimhaltung des Auftraggebers ist jeweils verpflichtender Bestandteil des Anzeigen-Auftrages bei Chiffre-Anzeigen.



VERKAUF ALLGEMEIN

Bei Anzeigen, die unter Chiffre erscheinen,
können wir über Auftraggeber keine Auskunft geben.
Die Geheimhaltung des Auftraggebers ist jeweils verpflichtender Bestandteil des Anzeigen-Auftrages bei Chiffre-Anzeigen.



VERKAUF ALLGEMEIN

Bei Anzeigen, die unter Chiffre erscheinen,
können wir über Auftraggeber keine Auskunft geben.
Die Geheimhaltung des Auftraggebers ist jeweils verpflichtender Bestandteil des Anzeigen-Auftrages bei Chiffre-Anzeigen.




VERKAUF ALLGEMEIN

Bei Anzeigen, die unter Chiffre erscheinen,
können wir über Auftraggeber keine Auskunft geben.
Die Geheimhaltung des Auftraggebers ist jeweils verpflichtender Bestandteil des Anzeigen-Auftrages bei Chiffre-Anzeigen.



VERKAUF ALLGEMEIN

Bei Anzeigen, die unter Chiffre erscheinen,
können wir über Auftraggeber keine Auskunft geben.
Die Geheimhaltung des Auftraggebers ist jeweils verpflichtender Bestandteil des Anzeigen-Auftrages bei Chiffre-Anzeigen.




VERKAUF ALLGEMEIN

Bei Anzeigen, die unter Chiffre erscheinen,
können wir über Auftraggeber keine Auskunft geben.
Die Geheimhaltung des Auftraggebers ist jeweils verpflichtender Bestandteil des Anzeigen-Auftrages bei Chiffre-Anzeigen.




VERKAUF ALLGEMEIN

Bei Anzeigen, die unter Chiffre erscheinen,
können wir über Auftraggeber keine Auskunft geben.
Die Geheimhaltung des Auftraggebers ist jeweils verpflichtender Bestandteil des Anzeigen-Auftrages bei Chiffre-Anzeigen.




VERKAUF ALLGEMEIN

Bei Anzeigen, die unter Chiffre erscheinen,
können wir über Auftraggeber keine Auskunft geben.
Die Geheimhaltung des Auftraggebers ist jeweils verpflichtender Bestandteil des Anzeigen-Auftrages bei Chiffre-Anzeigen.




VERKAUF ALLGEMEIN

Bei Anzeigen, die unter Chiffre erscheinen,
können wir über Auftraggeber keine Auskunft geben.
Die Geheimhaltung des Auftraggebers ist jeweils verpflichtender Bestandteil des Anzeigen-Auftrages bei Chiffre-Anzeigen.



VERKAUF ALLGEMEIN

Bei Anzeigen, die unter Chiffre erscheinen,
können wir über Auftraggeber keine Auskunft geben.
Die Geheimhaltung des Auftraggebers ist jeweils verpflichtender Bestandteil des Anzeigen-Auftrages bei Chiffre-Anzeigen.



VERKAUF ALLGEMEIN

Bei Anzeigen, die unter Chiffre erscheinen,
können wir über Auftraggeber keine Auskunft geben.
Die Geheimhaltung des Auftraggebers ist jeweils verpflichtender Bestandteil des Anzeigen-Auftrages bei Chiffre-Anzeigen.



VERKAUF ALLGEMEIN

Bei Anzeigen, die unter Chiffre erscheinen,
können wir über Auftraggeber keine Auskunft geben.
Die Geheimhaltung des Auftraggebers ist jeweils verpflichtender Bestandteil des Anzeigen-Auftrages bei Chiffre-Anzeigen.



VERKAUF ALLGEMEIN

Bei Anzeigen, die unter Chiffre erscheinen,
können wir über Auftraggeber keine Auskunft geben.
Die Geheimhaltung des Auftraggebers ist jeweils verpflichtender Bestandteil des Anzeigen-Auftrages bei Chiffre-Anzeigen.



VERKAUF ALLGEMEIN

Bei Anzeigen, die unter Chiffre erscheinen,
können wir über Auftraggeber keine Auskunft geben.
Die Geheimhaltung des Auftraggebers ist jeweils verpflichtender Bestandteil des Anzeigen-Auftrages bei Chiffre-Anzeigen.



VERKAUF ALLGEMEIN

Bei Anzeigen, die unter Chiffre erscheinen,
können wir über Auftraggeber keine Auskunft geben.
Die Geheimhaltung des Auftraggebers ist jeweils verpflichtender Bestandteil des Anzeigen-Auftrages bei Chiffre-Anzeigen.




VERKAUF ALLGEMEIN

Bei Anzeigen, die unter Chiffre erscheinen,
können wir über Auftraggeber keine Auskunft geben.
Die Geheimhaltung des Auftraggebers ist jeweils verpflichtender Bestandteil des Anzeigen-Auftrages bei Chiffre-Anzeigen.



VERKAUF ALLGEMEIN

Bei Anzeigen, die unter Chiffre erscheinen,
können wir über Auftraggeber keine Auskunft geben.
Die Geheimhaltung des Auftraggebers ist jeweils verpflichtender Bestandteil des Anzeigen-Auftrages bei Chiffre-Anzeigen.



VERKAUF ALLGEMEIN

Bei Anzeigen, die unter Chiffre erscheinen,
können wir über Auftraggeber keine Auskunft geben.
Die Geheimhaltung des Auftraggebers ist jeweils verpflichtender Bestandteil des Anzeigen-Auftrages bei Chiffre-Anzeigen.



0%²⁾
FINANZIERUNG
24 MONATE
KEINE ZINSEN!

MÖBEL
HEINRICH

10 JAHRE GARANTIE³⁾

Profitieren Sie jetzt von dem Küchen-Komplettschutz. Mit unserem Partner Garantiemax erhalten Sie **10 Jahre Garantie auf Ihre gesamte neue Küche – inklusive aller Elektrogeräte!**

Ihre Vorteile
im Überblick:

10 Jahre
Komplettschutz

Kostenlos
ab Küchen-Neukauf
von 8.000 Euro

Keine
Selbstbeteiligung

Kein
Zeitwertverlust

Inkl.
E-Geräte &
Armaturen

Digitale
Schadensmeldung

Bis zu

25% + 20%¹⁾

HAUSVORTEIL AUF
KÜCHEN

IHR PERSÖNLICHER
GUTSCHEIN

Preisgleich in verschiedenen Fronten.
Auf Wunsch individuell erweiterbar.

MONDO®
PREMIERE

10 JAHRE GARANTIE³⁾
auf Ihre komplette
Küche inkl. E-Geräte!

Geschirrspüler
GESCHENKT!

Geschirrspüler
A ↑ E

Kühlschrank
A ↑ F

INKL.

Backofen-Set
PREMIERE - 225063 (EEK⁴⁾ A)
Kaminhaube
PREMIERE - 3684610 (EEK⁴⁾ A)

Einbau-Kühlschrank
PREMIERE - 361616 (EEK⁵⁾ F)
Einbau-Geschirrspüler
PREMIERE - 246804 (EEK⁵⁾ E)

Einbauspüle
ohne Mischbatterie

WERBEPREIS
8999.-
Summe aller Einzelpreise **19.293.-**

WOHNKÜCHE, Maße ca. 355x177,5 cm, Insel ca. 125x100 cm | **Abholpreis**

Gültig bis 17.11.2024. 1) Gutscheine. Auf Neubestellungen frei geplanter Möbel und Küchen ab einem Einkaufswert von 50 Euro. Gilt nur für Neuaufträge, ausgenommen Möbel folgender Hersteller: Musterring, Gallery M, Schöner Wohnen, Joop, Henders & Hazel und Xoon. Diesen persönlichen Gutscheine bitte ausschneiden und mitbringen. Keine Kombination mit weiteren Nachlässen. Art. Nr. 0996 1028 | **2) 0% Finanzierung.** 24 Monate keine Zinsen. Gültig bis zum 17.11.2024 ab einem Einkaufswert von 500.- Euro. Laufzeit der Finanzierung jeweils 24 Monate effektiver Jahreszins 0,0%, keine Gebühren. 25-36 Monate zu 3,99%. Weitere Laufzeiten auf Anfrage. Ein Angebot der TARGOBANK AG, Kasernenstr. 10, 40213 Düsseldorf. Bonität vorausgesetzt. Gilt nur für Neuaufträge. | **3) 10 Jahre Garantie auf Küchen & E-Geräte.** Ab einem Küchenkauf von 8.000 Euro. Gilt nur für Neuaufträge, mit gebuchter Lieferung und Montage. Ein Angebot in Kooperation mit unserem Partner Garantiemax GmbH, Luisenstraße 1 in 32052 Herford. | **4) EEK** = Energieeffizienzklasse. Spektren: Dunstabzüge, Backöfen und Herde A+++ - D. | **5) EEK** = Energieeffizienzklasse. Spektren: Kühl-/Gefrierschränke und Geschirrspüler A - G. | Ohne Deko

BAD NENNDORF
Auf dem Wachtlande 2
31542 Bad Nenndorf
Tel.: 05723 947 - 0
nenn@moebel-heinrich.de
ÖFFNUNGSZEITEN: Montag - Freitag: 10.00 - 19.00 Uhr | Samstag: 10.00 - 18.00 Uhr

HAMELN
Werkstr. 19
31789 Hameln
Tel.: 05151 6095 - 0
hameln@moebel-heinrich.de

KIRCHLENGERN
Lübbecke Str. 137 - 143
32278 Kirchlingern
Tel.: 05223 98505 - 0
kirchl@moebel-heinrich.de

Weitere Infos erhalten Sie
unter www.moebelheinrich.de
Folgen Sie uns:   

MÖBEL
HEINRICH