

Es wird wild im Garten

HANNOVER. Der Trend geht weg von öden Kiesgruben und pflegeintensivem Rasen und hin zu lebendigen Strukturen, die man auch in der Wildnis findet: Wie man sich im eigenen Garten Inspiration aus einem funktionierenden Ökosystem holen kann, lesen Sie auf **Seite 13**

hallo HANNOVER NORD wochenende

Sprachzauber als Ehrenamt

HANNOVER. Ehrenamtlich aktiv: Sonia Di Fabio unterstützt Kinder aus Zuwandererfamilien beim Spracherwerb. Der Kontakt zum Projekt Sprachzauber kam über das Freiwilligenzentrum zustande, das jetzt seinen 25. Geburtstag feiert. Porträt eines Engagements auf **Seite 4**

TAUSCH PRÄMIE

KASSIEREN SIE JETZT BIS ZU

2200.-*

FÜR IHR ALTES SOFA

*Sie geben uns Ihre alte Garnitur, wir geben Ihnen einen Rabatt von fünfundzwanzig Prozent maximal jedoch zweitausendzweihundert Euro beim Kauf einer neuen Garnitur. Gültig bis Samstag, den 19. Oktober 2024.

Ausgenommen
in dieser Werbung
angebotene
Ware.

INKLUSIVE

- motorischer Sitzvorzug
- Bettkasten
- Kopfteilverstellung

**WIR NEHMEN
UNS ZEIT FÜR SIE!**

- 100% BERATUNG
- 100% SERVICE
- 100% POLSTERPROFI

MP-39-24 Seite 1 | **Erklärung siehe Seite 2

Eckkombination,

in Stoff, Stellmaß ca. 218 x 261 cm, inklusive motorischer Sitzvorzug, Bettkasten und Kopfteilverstellung. Ohne Kissen.

~~2901.-~~

1399.-

WERBEPREIS**

Der Polsterspezialist
MULTIPOLSTER®

Deutschlands größter Polstermöbelspezialist – www.multipolster.de

Sitztiefeverstellung



(Mehrpreis)

sitz-concept®
.....nature

INKLUSIVE
Kopfteilverstellung

Stauraumfunktion



(Mehrpreis)



INKLUSIVE
Querschläferfunktion

Querschläferfunktion



(Mehrpreis)



INKLUSIVE
Querschläferfunktion

Querschläferfunktion



(Mehrpreis)



INKLUSIVE
Querschläferfunktion

Querschläferfunktion



(Mehrpreis)



INKLUSIVE
Querschläferfunktion

Querschläferfunktion



(Mehrpreis)



INKLUSIVE
Querschläferfunktion

Querschläferfunktion



(Mehrpreis)



INKLUSIVE
Querschläferfunktion

Querschläferfunktion



(Mehrpreis)



INKLUSIVE
Querschläferfunktion

Querschläferfunktion



(Mehrpreis)



INKLUSIVE
Querschläferfunktion

Querschläferfunktion



(Mehrpreis)



INKLUSIVE
Querschläferfunktion

Querschläferfunktion



(Mehrpreis)



INKLUSIVE
Querschläferfunktion

Querschläferfunktion



(Mehrpreis)



INKLUSIVE
Querschläferfunktion

Querschläferfunktion



(Mehrpreis)



INKLUSIVE
Querschläferfunktion

Querschläferfunktion



(Mehrpreis)



INKLUSIVE
Querschläferfunktion

Querschläferfunktion



(Mehrpreis)



INKLUSIVE
Querschläferfunktion

Querschläferfunktion



(Mehrpreis)



INKLUSIVE
Querschläferfunktion

Querschläferfunktion



(Mehrpreis)



INKLUSIVE
Querschläferfunktion

Querschläferfunktion



(Mehrpreis)



INKLUSIVE
Querschläferfunktion

Querschläferfunktion



(Mehrpreis)



INKLUSIVE
Querschläferfunktion

MP-39-24 Seite 2

www.hogrefe.de

„Mit dem Ehrenamt schenke ich mir selbst Zeit“

SONIA DI FABIO unterstützt Kinder aus Zuwandererfamilien beim Spracherwerb / Der Kontakt zum Projekt Sprachzauber kam über das Freiwilligenzentrum zustande

HANNOVER. Fließend spricht Sonia Di Fabio Hochdeutsch. Nur manchmal, wenn das „r“ rollt, dann merkt man, dass beide Eltern aus Italien stammen. „Ich bin eigentlich ein echtes Gastarbeiterkind“, sagt sie: „Zu Hause haben wir nur Italienisch gesprochen. Ich weiß, wie es sich anfühlt, die Sprache nicht zu beherrschen: Es war ein Schock, als ich in die Kita kam.“

Heute hilft die 44-Jährige Kindern aus Zuwandererfamilien dabei, die deutsche Sprache und Kultur zu erlernen. „Das ist doch der Schlüssel zur Gesellschaft“, sagt Di Fabio und strahlt.

In ihrem Beruf ist sie Teamchefin beim hannoverschen Industrieversicherer HDI. Mit vier Mitarbeitern kümmert sie sich um Risikoanalysen bei der Öl- und Gasförderung. „Im Beruf brauche ich messbare Ergebnisse“, sagt sie resolut. Sie ist viel unterwegs: Kürzlich war sie zu Besprechungen in London, demnächst fliegt sie für ihren Arbeitgeber nach Singapur. Kein „Nine-to-five-Job“ nach Stechuhr. Nur dienstagsvormittags, da ist Di Fabio nicht im Büro. Dann turnt sie mit Kindern einer Vahrenwalder Kita im Bewegungsraum oder auf dem Außengelände herum, puzzelt oder nimmt sich Zeit für eine Partie Memory. „Ich hätte mir nie vorstellen können, dass es so viel Spaß macht“, sagt sie über ihr Ehrenamt: „Es erdet mich.“

Dabei stand am Anfang eher ein Zufall. Bei ihrem alten Arbeitgeber, dem Versicherer Hannover Rück, hatte sich Di Fabio jahrelang um eine Weihnachtsgeschenkkaktion gekümmert, bei der Beschäftigte sozialen Initiativen Wünsche erfüllen. Dann kam erst Corona und erschwerte solche Projekte, danach der Jobwechsel. Aber ganz ohne sozia-



Sprachzauber: Sonia Di Fabio engagiert sich bei dem Projekt des freiwilligenzentrums Hannover, in dem sie an einem Vormittag pro Woche Kita-Kindern vorliest oder mit ihnen spielt.

Foto: Conrad von Meding

les Engagement – das kam für Di Fabio nicht infrage.

Bei ihrer Suche nach einer neuen Betätigung stieß die junge Frau auf das hannoversche Freiwilligenzentrum und dessen Angebot für angehende Ehrenamtliche, sich über das Projekt

Sprachzauber zu informieren. „Ich hätte mir nie vorstellen können, ein klassisches Ehrenamt zu machen – aber jetzt bin ich voll dabei“, sagt sie.

Das Auftakttreffen sei genau so gewesen, wie ihre Vorstellung vom Ehrenamt war. „90 Prozent

waren Rentner und 95 Prozent Frauen“, beschreibt sie die Situation. Und natürlich waren fast alles Menschen dabei, deren Familien seit Generationen in Deutschland leben. „Ich habe mich wieder etwas exotisch gefühlt. Aber die Ansprache war

toll – und das Thema Sprachen fasziniert mich sowieso“, sagt sie.

Das Projekt Sprachzauber, geleitet von Freiwilligenzentrums-Mitarbeiterin Constance Meuer, schickt Ehrenamtliche in hannoversche Kitas. Dort trainieren sie

sehr niederschwellig Sprache mit Kindern, denen der Zugang zur deutschen Sprache fehlt. „Anfangs hatte ich mir vorgenommen, sehr viel vorzulesen“, verrät Di Fabio, „aber ich habe schnell gemerkt, dass schon die ganz normale Alltagsansprache

beim Turnen oder Spielen hilft, Sprache zu erlernen.“ Es seien „wundervolle Momente“, wenn sie merke, wie sich ein Wortschatz vergrößere oder Kinder sich überhaupt trauen, schwierige Wörter auszusprechen.

Di Fabios Vater war bei VW Nutzfahrzeuge in Stöcken beschäftigt. Im Stadtteil lebte sie damals auch. „Bei uns zu Hause wurde kein Deutsch gesprochen“, sagt sie. „Als ich nach dem ersten Tag vom Kindergarten nach Hause kam, habe ich verzweifelt zu meiner Mutter gesagt, hier gebe es nur komische Kinder: ‚Die verstehen mich alle nicht.‘“ Heute dürfte es vielen ihrer Schützlinge ähnlich gehen. Knapp 100 Kinder besuchten die Kita des Stephansstifts, sagt Di Fabio: „Sie kommen aus 30 Nationen.“

Für ihr Ehrenamt in der Kita musste Di Fabio 2023 nicht nur ein blütenreines Führungszeugnis einreichen, sondern auch eine dreitägige Schulung absolvieren. Die Inhalte: Grundzüge der Pädagogik, Umgang mit Mehrsprachigkeit, Praxistipps, aber auch Fragen zur Abgrenzung gegenüber Eltern, Kindern und der Kita. „Was Constance Meuer als Ausbildungsleiterin aber besonders wichtig war: Verbindlichkeit“, sagt sie. Wenn sich jemand für ein Ehrenamt mit Menschen entscheide, müsse diese Entscheidung auch für eine gewisse Zeitspanne halten.

Für Di Fabio ist heute klar: „Mit dem Ehrenamt schenke ich mir selbst Zeit.“ An viereinhalb Tagen in der Woche sei der Job das Wichtigste. Aber am Dienstagmorgen gälten plötzlich ganz andere Prioritäten, sagt sie. „Der Einsatz in der Kita holt mich aus meiner Bubble und lässt andere Dinge wichtig erscheinen.“

TIERGARTEN AUKTIONEN HANNOVER

Heben Sie Ihre verborgenen Schätze!

Briefmarken und Münzen

Kunst und Antiquitäten

Experten-Schätzungen (auch vor Ort)

Online- und Saalauktionen

Tiergarten Auktionen Hannover GmbH
Telefon: 0511-35351102
www.tiergarten-auktionen-hannover.de

BIRKENSTOCK

STOCK-SCHUHE

GEORGSTR. 48 | 30159 Hannover

11306001_002624

Im Internet finden Sie uns unter:

www.wochenblaetter.de

hallo wochenende

Der Alleskönner und seine berühmten Lehrmeister

Mert Yalniz gibt am 2. Oktober sein Debüt als Dirigent bei der NDR Radiophilharmonie – eigentlich studiert Klavier bei Igor Levit

HANNOVER. Was willst du später mal werden? Bei Mert Yalniz hat diese Standardfrage eine besondere Bedeutung. Der 20-Jährige ist jetzt schon dort, wo viele junge Pianisten gern wären: Er studiert seit zwei Jahren Klavier an der hannoverschen Musikhochschule in der Klasse von Igor Levit. Der ist seit 2019 Professor an dem Haus, einer der erfolgreichsten Pianisten seiner Generation und inzwischen sogar Juror einer „Vox“-Musikshow. Kein Wunder, dass Levit auch als Lehrer sehr begehrt ist. Wer einen Studienplatz bei ihm ergattert hat, kann eigentlich nur ein Ziel haben: selbst Pianist zu werden.

Bei Yalniz aber ist das ein bisschen anders. Das Klavier ist für den gebürtigen Braunschweiger, dessen Eltern aus Istanbul stammen, nur eine Option unter vielen. Seine eigenen Kompositionen wurden schon auf größeren Festivals aufgeführt, und auch das Dirigieren hat ihn interessiert, seit er als Jugendlicher am IFF, dem Institut zur Frühförderung musikalisch Hochbegabter an der Hochschule, die Grundlagen dieses Handwerks gelernt hat.

EIN DEBÜT MIT IGOR LEVIT

Inzwischen hat er die Grundlagen ausgebaut und setzt die Theorie in die Praxis um: Am 2. Oktober debütiert Yalniz als Dirigent bei der NDR Radiophilharmonie. Er leitet ein Pro-Musica-Benefizkonzert für den Verein „Live Music Now“, dem er seit Längerem verbunden ist. Solisten im NDR Konzerthaus sind fünf aktuelle Stipendiatinnen und Stipendiaten und ein ehemaliger: Igor Levit ist bei Beethovens „Trippelkonzert“ beteiligt. Er habe nicht lange überlegen

müssen, als die Anfrage von „Live Music Now“ kam, sagt Yalniz. „Ich habe sofort zugesagt, das ist eine unglaubliche Gelegenheit. Ich bin sehr dankbar, dass der Vorstand so viel Vertrauen in seine Stipendiaten setzt.“

Um dieses Vertrauen zu rechtfertigen, hat Yalniz bei einem anderen berühmten Lehrer Unterricht genommen: Jorma Panula hat nicht wenige der Dirigenten ausgebildet, die heute das Musikleben prägen, und der Finne ist auch mit 93 Jahren des Unterrichtens nicht ermüdet. Im vergangenen Jahr und in diesem Frühjahr ist Yalniz

mehrfach zu dem legendären Dirigentenmacher nach Oslo gefahren.

Dieses Engagement hat schon Früchte getragen: Im Sommer wurde Yalniz als „Salonen-Fellow“ ausgewählt: Er assistiert dem Dirigenten (und Panula-Schüler) Esa-Pekka Salonen jetzt eine Saison lang in Los Angeles bei dessen Arbeit mit verschiedenen Orchestern.

Von Panula hat Yalniz einige lakonische Leitsätze gelernt. „Mach nur das, was nötig ist“, ist einer davon: Ein Dirigent soll seine Aufgabe nicht überdramatisieren und die Musiker im Orchester nicht stören, sondern

Vertrauen zu ihnen fassen. „Lerne von den Instrumentalisten, dann wirst du deine Aufgabe als Dirigent finden“, ist daher eine weitere Panula-Weisheit.

Yalniz ist allerdings nicht der Typ, dem man mühsam Zurückhaltung angewöhnen müsste. Trotz Talents und früherer Erfolge ist er bescheiden geblieben. Er selbst beruft sich gern auf Erfahrungen, die er bei seinen Konzerten für „Live Music Now“ sammeln konnte. Im Duo mit der Geigerin Sara Göbel ist er in den vergangenen drei Jahren unter anderem im Autismus-Zentrum aufgetreten, im

Gefängnis, einer Kinderklinik und im Hospiz. „Einmal haben wir sogar in einem Raum ohne Publikum gespielt – für Menschen, die in ihren Zimmern zugehört haben.“

Bei solchen Gelegenheiten könne man lernen, was es bedeute, für andere Menschen Musik zu machen, sagt Yalniz. „Man spürt die Dankbarkeit, dass sie Musik erleben dürfen.“ Das sei gut für Studierende, die sonst beim Spielen die ganze Zeit über nur bewertet und beurteilt würden. „Und es hält auf dem Boden: Man versteht, wie schön der Beruf sein kann, den wir haben.“



„Eine unglaubliche Gelegenheit“: Mert Yalniz debütiert mit 20 Jahren als Dirigent.

Foto: Christian Behrens

Elektromobile & Wartungsservice

Sanitätshäuser Stephan Stöppel

Zertifizierter Fachbetrieb

Wülfel
959056-0
Völgerstr. 6

Ricklingen
300567-2
Wallensteinstr. 15

Ihre Vorteile:

- Verkauf von neuen und gebrauchten Fahrzeugen
- sehr wenig, keine Versicherungs- und Benzinkosten
- Modelle von 6 - 15 km/h
- unverbindliche Beratung mit Erprobungszeitraum
- Zubehör wie Navi, Heckbox, USB-Anschluss
- 2 qm-Garagen mit 230 V Anschluss incl. Aufbau
- Reichweite bis 60 km möglich
- alle Kassen, Kundenparkplätze vorhanden

Alt gegen Neu Rabatt
Kostenloser Batterie-Check
für alle Elektrofahrzeuge

Wir suchen Verkäufer (m/w/d)

Heimann

Fleischerei • Partyservice

Oesselse • Weidenstraße 6 • Tel.: 0 51 02 / 32 24
fleischerei-heimann@t-online.de

Di., Do., Fr.: 8 - 12.30 Uhr u. 15 - 18 Uhr • Mi.: 8 - 12.30 Uhr • Samstag: 7 - 12 Uhr

Wir suchen Verstärkung!

Mehr Afrika im Zoo Hannover

EINWEIHUNG SOMMER 2025: Die neue Landschaft „Sambesi Nord“ beginnt hinter dem Haupteingang

HANNOVER. Nächster Meilenstein bei der Modernisierung und Weiterentwicklung des Erlebnis-Zoos Hannover: Die Planungen für die Erweiterungen der Sambesi-Landschaft sind fix. Die Regionsversammlung gibt jetzt Mittel in Höhe von knapp 1,5 Millionen Euro frei, aufgeteilt auf die Jahre 2025 und 2026. Dieses Geld ist für eine neue Wegeführung, weitere Landschaftselemente und neue Kleingehege. „Sambesi Nord“ entsteht kurz hinter dem Haupteingang.

„Wir stehen hier quasi mit den Spaten und wollen loslegen“, sagt Zoo-Chef Andreas Casdorff. Heißt: Im Sommer 2025 sollen Besucher und Besucherinnen bereits die neue Landschaft kennenlernen. Sie entsteht gleich hinter dem Haupteingang. Mit dem Neubau des Zoo-Eingangs im Mai 2019 entstand seinerzeit Platz, da das Portal deutlich nach vorn gezogen wurde. Der frei gewordene Raum von 3500 Quadratmetern wird jetzt der Themenwelt Afrikas zugeschlagen. Die Tiere bekommen mehr Raum, zudem präsentiert der Zoo dann neue Arten wie die Zwergmangusten und Löffelhunde.

„Wir haben einen schicken Eingang, doch danach kommt erst mal nicht viel. Das wollen wir mit Sambesi-Nord ändern. Unsere Besucher und Besucherinnen sollen dann gleich in die Welt Afrikas eintauchen“, so der Zoo-Chef. Das Projekt „Sambesi Nord“ erstreckt sich über mehrere Jahre und besteht aus verschiedenen Bausteinen mit neuen Anlagen und Besucherprä-



sentationen. Mit den neuen Besucherwegen schafft der Zoo zunächst die Infrastruktur dafür.

Dazu gehört auch der Neubau von Sanitäranlagen, Schließfächern und Abstellmöglichkeiten für Bollerwagen direkt hinter dem Eingang. Über die neue afrikanische Naturlandschaft betreten Besucher und Besucherin-

nen dann direkt die Sambesi-Welt mit sehr naturnahen Tieranlagen und Stallungen, die später nicht sichtbar sind für die Besucher.

Durch die Wegeführung haben Zoogäste dann Einblicke auf die weite Savanne der afrikanischen Erlebniswelt mit Antilopen und Zebras. Auf der ande-

ren Seite von „Sambesi Nord“ befinden sich dann kleinere Tiergehege. Ziel des Zoos ist es, im Sommer 2025 auch ein erstes neues Tier präsentieren zu können, eventuell den Löffelhund oder die Zwergmangusten. „Der Besatz mit neuen Tieren erfolgt schrittweise“, so Andreas Casdorff. Der erste Baustein von

„Sambesi Nord“ umfasst die Überplanung der alten Anlage bis zum Nashorngehege. Die Tiere sollen dann ebenfalls mehr Platz bekommen. Die Sambesi-Flussfahrt ist von dem Bauvorhaben nicht betroffen.

Das Projekt „Sambesi Nord“ ist Bestandteil vom „Masterplan 2025+“, in dem der Zoo Hannover alle umfangreichen Umbau-, Modernisierungs- und Sanierungsmaßnahmen aufgelistet hat. Aufgestellt hat den Masterplan auch die Region, die Trägerin des Zoos ist. Er hat ein Volumen von rund 78 Millionen Euro und wird seit 2015 systematisch abgearbeitet. Etwa die Hälfte dieser Summe steuert der Zoo aus erwirtschafteten Mitteln dazu. Der „Masterplan 2025+“ wurde notwendig, weil auffällige Anlagen wie das Tropenhaus saniert werden mussten und das Zoologicum gebaut wurde. Aktuell entsteht die Elefantenlaufhalle, im Sommer 2025 soll noch ein Warmhaus für die fünf Seychellen-Riesenschildkröten kommen. Jetzt ist das Projekt „Sambesi Nord“ an der Reihe.

In den vergangenen neun Jahren hat die Region Hannover bisher nur etwa die Hälfte ihres Budgets von 37 Millionen Euro aus dem „Masterplan 2025+“ ausgegeben. Hier plant der Zoo in Zukunft die Erweiterung der Elefantenanlage, auch die Primatenpräsentation will das Haus überarbeiten. Dies unter anderem auch wegen neuer Auflagen bei der Zootierhaltung. Was der Erlebnis-Zoo Hannover für die Zukunft noch benötigt, will Zoo-Chef Andreas Casdorff im „Masterplan 2035+“ zusammenfassen.

Weltstar Sting beim Plaza Festival

Am Sonnabend, 7. Juni / Karten gibt es bereits im Vorverkauf

HANNOVER. Das Plaza Festival feiert mit der nächsten Auflage 25-jähriges Bestehen – und hat passend zum Jubiläum einen echten Weltstar angekündigt. Sting ist der zweite Headliner und will am Freitag, 6. Juni 2025, die Bühne beim NDR Plaza Festival rocken. Am Sonnabend, 7. Juni 2025, ist wie gewohnt die N-Joy Starshow geplant, auf der weitere internationale und nationale Stars auftreten werden.

Der Vorverkauf für die 25. Auflage des Festivals ist bereits

gestartet. Die Tagestickets für das NDR Plaza Festival und die N-Joy Starshow werden jeweils 67 Euro kosten – für die Kombikarte für beide Tage zahlen Musikfans 116,50 Euro.

Und damit nicht genug: „Weitere Top Acts folgen bald“, teilt der Veranstalter Hannover Concerts auf Instagram mit. Bereits bestätigt ist der 48-jährige Sänger und Frontmann der finnischen Band Sunrise Avenue („Hollywood Hills“), der mit neuen Solosongs der Menge auf

der Expo-Plaza einheizen will. Poplegende Gordon Sumner alias Sting ist schon seit Mitte September auf großer Welttournee. Bei „Sting 3.0“ gibt der Ex-Frontmann wie bei seiner früheren Band The Police wieder in Trio-Besetzung Klassiker seiner musikalischen Laufbahn zum Besten. Neben jüngeren Songs wie „I wrote your name (open my heart)“ sollen unter anderem „Message in a bottle“, „Roxanne“, „Walking on the moon“ und „Every breath you take“ auf

der Setliste stehen. Hannover ist der erste Termin von 18 Europa-Auftritten.

Bereits im Dezember 2023 war Sting in Hannover zu Gast. Bei der „My Songs Tour“ nahm der Musiker und Komponist seine Fans ebenfalls mit auf eine musikalische Zeitreise. Die Tickets waren schnell vergriffen. Wer den 17-fachen Grammy-Gewinner im nächsten Jahr also nicht verpassen will, der sollte sich schnell Karten für das Plaza Festival sichern.



Kommt zum Plaza-Festival: Weltstar Sting. Foto: imago

Sicherheit für Zuhause und unterwegs

Johanniter-Hausnotruf jetzt fünf Wochen gratis testen

HANNOVER. Seit über 40 Jahren schenkt der Johanniter-Hausnotruf zahlreichen Menschen zusätzliche Sicherheit in ihrem Alltag. Allein im Regionalverband Niedersachsen Mitte vertrauen inzwischen mehr als 15.000 Teilnehmende sowohl der Technik als auch dem dahinter stehenden Einsatzdienst mit seinen für Notfälle geschulten Einsatzkräften. Überhaupt die Technik: Sie ist kinderleicht zu bedienen. „Die Sicherheitswochen sind eine gute Möglichkeit, sich mit dem Gerät vertraut zu machen und die Vorteile des Systems zu erleben“, sagt Stefan Sawade, Dienststellenleiter der Johanniter im Ortsverband Hannover-Leine. Noch bis zum 3. November 2024 besteht die Möglichkeit, den Johanniter-Hausnotruf vier Wochen lang gratis zu testen. Das ist eine gute Möglichkeit, sich mit dem Gerät vertraut zu machen und die Vorteile des Systems zu erleben.

EINFACHE SYSTEME

Seit seinen Anfängen entwickelt sich der Johanniter-Hausnotruf weiter; er setzt dennoch konsequent auch auf Einfachheit. Beispielsweise mit der Kombination aus einem Handsender (ein Knopf) und einem Empfänger



Mit dem Hausnotruf kann bei Bedarf Hilfe angefordert werden. Foto: Johanniter

samt Freisprecheinrichtung (mit lediglich drei großen, leicht erkennbaren Knöpfen). Installation und Bedienung sind einfach. Hinzu kommen auf Wunsch auch Notrufgeräte für mobile Teilnehmende. Ob im Heidekreis, in Stadt und Region Hannover oder im Landkreis Nienburg: Der Einsatzdienst ist schnell unterwegs; die Einsatzzentrale ist rund um die Uhr und das ganze Jahr hindurch erreichbar. Mit diesem Service unterstützen die Johanniter Menschen bis ins hohe Alter hinein, möglichst lange in ihren eigenen

Wohnungen unabhängig zu bleiben.

WANN IST DER HAUSNOTRUF SINNVOLL?

Bei Seniorinnen und Senioren – sowie ihren Angehörigen – erfreut sich der „Sicherheitsknopf“ großer Beliebtheit. Aber auch jüngere Menschen können vom System profitieren. Weil sie beispielsweise eine der folgenden Fragen für sich mit Ja beantworten können: Fühle ich mich unsicher in meiner Wohnung; bin ich dort schon einmal gestürzt? Habe ich Probleme beim

Gehen? Leide an einer chronischen Erkrankung, die mich im Alltag einschränkt oder unsicher werden lässt? Hatte ich bereits einen Schlaganfall oder Herzinfarkt? Diese und andere Fragestellungen können mit einem Hausnotruf-Experten der Johanniter direkt besprochen werden. Denn ihre Beantwortung verhilft zu einer besseren Selbsteinschätzung – und bei der Auswahl der passenden Serviceleistungen. Und immer gilt: Die Hausnotruf-Teilnehmenden bekommen auch in einer nicht unmittelbar lebensbedrohenden Notlage (dann gilt wie immer die Notrufnummer 112) die Unterstützung die sie gerade brauchen. Denn „der Knopf“ verbindet sie mit der Johanniter-Einsatzzentrale, wo Fachpersonal im direkten Gespräch die Situation einschätzt und die jeweils passende Hilfe auslöst.

www.johanniter.de/hausnotruf-testen



www.johanniter.de/hannover

Telefon KundenServiceCenter: 0800 / 0 01 92 14 (kostenfrei)

UNSER PRODUKT
OCTOBER
DES MONATS

AKTION

Premium-Sitzerhöhung für
29,- €*
statt 33,90 €
* Nur im Freiverkauf zur Selbstabholung, solange der Vorrat reicht.

Für einen Sitzplatz auf höherem Niveau: UNSERE PREMIUM- SITZERHÖHUNGEN

Erforschen Sie eine neue, gesunde Dimension des Sitzens und erfüllen Sie sich den Wunsch nach 10 zusätzlichen Zentimetern mit diesem Premium-Produkt von Sundo Homecare! Für leichteres und bequemerer Aufstehen und Hinsetzen - und mehr Überblick.

- 10 Zentimeter Sitzkomfort-Erhöhung aus Verbundschaum

→ Elegantes Design in 5 versch. Farben

→ Festes, hochwertiges Material für langanhaltende Unterstützung

→ Bezug abnehmbar und problemlos

→ waschbar bei 30°C

→ Maße: 40x40x10 Zentimeter

Kommen Sie vorbei, wir beraten Sie gerne!			
	Leinstraße 33	30159 Hannover	Tel.: (0511) 30 10 50
	Rundstraße 5	30161 Hannover	Tel.: (0511) 388 833 43
	Falkenstraße 1	30449 Hannover	Tel.: (0511) 44 21 77
	Vahrenwalder Str. 62	30165 Hannover	Tel.: (0511) 31 76 53
	Ziegelstr. 9	30519 Hannover	Tel.: (0511) 83 17 09
11 x in der Region Hannover			www.terask.de

Bregenwürstchen
frisch geräuchert
100g

1,69

Grünkohl
fertig gekocht
500g

4,99

% SONDERANGEBOTE %

gültig vom 30.09. - 05.10.2024

Schweineschnitzel
aus der Oberschale

100g 0,79

Burgunder-Schinkenbraten

100g 0,79

Schweinefiletpfanne

100g 1,49

Hausmacher Sülze

100g 1,39

Kürbissuppe

500ml 4,99

weitere Angebote finden Sie unter www.wurst-basar.de

Die aktuelle
Wochenendzeitung

Früher abschließen
mehr sparen:

Im September
165 €

Im Oktober
125 €

Im November
80 €

Bis Jahresende kostenlos lesen

Meine NP.
Mein neues Tablet.
Mein Rückzahlungsbonus.

Jetzt online abschließen: abo.NeuePresse.de/zugreifen

Oder direkt in unseren Geschäftsstellen vor Ort:

Hannover (Lange Laube 10),
Langenhagen CCL (Marktplatz 5),
Neustadt (Am Walhof 1), Burgdorf (Marktstraße 16)

Wissen, was Hannover
und die Welt bewegt.

Neue Presse NP

Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland

Von 49 auf 58 Euro: Deutschlandticket wird teurer

Die Bundesländer haben sich auf eine Preiserhöhung um 9 Euro ab 2025 geeinigt – das stößt in Hannover auch auf Kritik

HANNOVER. Das Deutschlandticket für Busse und Bahnen wird 2025 teurer. Die Verkehrsminister der Bundesländer haben sich auf eine Erhöhung um 9 Euro verständigt. Das D-Ticket soll vom kommenden Jahr an 58 statt wie bisher 49 Euro pro Monat kosten. Auch Niedersachsen stimmte dem Kompromiss zu. Im Gespräch war zunächst auch ein Stufenmodell mit einem Schritt für 2025 auf 54 Euro und einem für 2026 auf 58 Euro. Die Region Hannover will prüfen, ob sie den Preis stabil halten kann. „Die heutige Entscheidung bedeutet Preisstabilität für das Jahr 2025 und bis weit hinein in das Jahr 2026“, sagte Niedersachsens Verkehrsminister Olaf Lies (SPD) nach der Entschei-

dung. Niedersachsen habe sich auch das Stufenmodell vorstellen können. „Wir wollten am Ende aber einer Einigung nicht im Wege stehen. Es ging heute um nicht weniger als um die Frage, ob wir das Ticket insgesamt sichern können“, sagte Lies. Der Preis stelle für viele Kunden aber eine Herausforderung dar. Lies fordert künftig eine höhere Sockelfinanzierung als die bisherigen 3 Milliarden Euro, die sich Bund und Länder teilen. „Es muss bei einer fairen Aufteilung der Kosten bleiben.“ Hannovers Regionspräsident Steffen Krach (SPD) warf der Bundesregierung vor, ihr eigenes Erfolgsprojekt zugrunde zu richten. „Es ist unbegreiflich, wie mit dem Deutschlandticket

umgegangen wird“, sagte Krach dieser Redaktion. Angefangen habe man mit 9 Euro, dann 49 Euro, nach einem Jahr sind es 58 Euro und ab Mitte 2026 fehle die Perspektive. „Auf Bundesebene fehlt offensichtlich der politische Wille, den ÖPNV zu stärken, in der Region Hannover zum Glück nicht.“ Krach will schnell auswerten lassen, was diese Zahlen für die Region bedeuten. „Für mich ist klar, dass wir den Preis für die Verbraucher so lange wie möglich stabil halten wollen.“ Der verkehrspolitische Sprecher der Grünen im Landtag, Stephan Christ, sieht im neuen Preis von 58 Euro für viele Pendler weiterhin eine gute Alternative zum früheren klassischen Mo-

natsticket. „Für Personen und Familien aber, die finanziell schwächer gestellt sind, wird eine Preiserhöhung um 18 Prozent häufig schwer zu verkraften sein“, schränkte Christ ein. Jede Anhebung eines Preises führe zu sinkender Nachfrage. „Das muss allen Beteiligten bewusst sein, und die Zahl der Deutschlandticket-Abonnements sollte weiterhin genau analysiert werden.“ Bei Umwelt- und Sozialverbänden in Niedersachsen stößt die geplante Erhöhung auf scharfe Kritik. Die Landesverbände von BUND und Paritätischem Wohlfahrtsverband sehen darin „ein falsches Signal zur falschen Zeit“. Die Erhöhung auf 58 Euro werde viele Men-

schen ausschließen, die das Deutschlandticket dringend bräuchten. „Vor allem Familien, junge Menschen und Menschen mit geringem Einkommen können sich diese Preiserhöhung nicht leisten“, sagte Kerstin Tack, Vorsitzende des Paritätischen Niedersachsen. „Wir fordern deshalb ein bundesweites Sozialticket für maximal 29 Euro.“ Susanne Gerstner, Vorsitzende des BUND Niedersachsen, betonte, das Deutschlandticket sei ein wichtiger Schritt in Richtung nachhaltige Mobilität. „Ohne Preisstabilität und begleitende Maßnahmen wie ein Sozialticket und den Ausbau des Angebots bleibt sein Potenzial jedoch begrenzt.“ Ein attraktiver ÖPNV



Das D-Ticket wird teurer: Der Preis steigt von 49 auf 58 Euro. Foto: Frank Hoermann / Sven Simon

brauche massive Investitionen, besonders in ländlichen Regionen. Gerstner warnte davor, dass laut Studien bis zu 2,9 Millionen Abonnenten ihr Ticket kündigen könnten. „Das wäre

ein herber Rückschritt für den Klimaschutz.“ Beide Verbände fordern zudem eine sichere Finanzierung des D-Tickets über die aktuelle Legislaturperiode hinaus.

möbel staude

Die Besten im Norden

bis zu

25%

Marken-Rabatt*

10%

zusätzlich auf alles!

VERKAUF SOFFENER SONNTAG 29.09.

27.-29. SEPTEMBER AKTIONSTAGE

MIT TOLLEM PROGRAMM AM SONNTAG

FRÜHSTÜCK AB 9 UHR

AUSSTELLUNG GEÖFFNET AB 10 UHR

VERKAUF AB 12 UHR

- Radrennen Großer Preis von Hainholz
- Geschicklichkeits-Fahrradparcours und Ergometer-Wettbewerb von der RSG Hannover
- Fahrradcodierung mit der Polizei
- Olivenöl-Manufaktur Villa Oliveto
- Leckere Essensangebote: Von Bratwurst bis Schmalzkuchen

- Gewinnspiele mit der Aktion Sonnenstrahl
- GOP-Aktion und Ticketverkauf
- Hainholzer Bauernmarkt

GOP.

Variété-Theater

Aktion

WIR FREUEN UNS AUF IHREN BESUCH!

concept store

möbel staude

SUPER SONDER-RABATTE

3.000,-

2.000,-

1.000,-

bei einem Küchenauftragswert ab 15.000,- Euro.

bei einem Küchenauftragswert ab 10.000,- Euro.

bei einem Küchenauftragswert ab 5.000,- Euro.

BEI KÜCHEN STAUDE

Möbel Staude · Küchen Staude · Concept Store · Meelbaumstraße · 30165 Hannover

Die teuerste Uni Deutschlands

428,75 Euro Semesterbeitrag müssen Studierende der Leibniz Universität zum Wintersemester zahlen

HANNOVER. Teures Studieren in Hannover: Mit 428,75 Euro müssen Studierende der Leibniz Universität den höchsten Semesterbeitrag deutschlandweit zahlen. Das geht aus einer Studie der Sprachlernplattform Preply hervor, die die Semestergebühren der 40 größten Universitäten Deutschlands für das Wintersemester 2024/2025 miteinander verglichen hat. Doch warum ist das Studieren in Hannover so teuer? „In der Vergangenheit hatte das Semesterticket der Leibniz Universität Hannover eine vergleichsweise große Reichweite, wodurch sich auch die hohen Kosten dafür erklären“, sagt Katharina Thehos, Sprecherin der Uni Hannover. Studenten der Leibniz-Uni konnten im Nahverkehr durch ganz Niedersachsen sowie unter anderem nach Kassel, Bielefeld, Lübeck, Hamburg oder Bremen fahren. Wie Thehos weiter erklärt, galten bei der Rückmeldung für das Wintersemester 2024/2025 noch die alten Semesterticketverträge, da die Konditionen für das neue Deutschlandsemesterticket noch nicht feststanden. „Mit Einführung des Deutschlandsemestertickets zum Wintersemester 2024/2025 erhalten die Studierenden im Laufe des Semesters eine Rückerstattung von mehr als 40 Euro“, verspricht Thehos. Damit wäre Hannover laut dem Vergleich der Sprachlernplattform Preply aber weiterhin unter den Top fünf der teuersten Unis. Zum Vergleich: An der Universität Erlangen-Nürnberg beträgt die Semestergebühr für das Wintersemester 2024/2025 lediglich 72 Euro, Studierende dort müssen sich allerdings das vergünstigte Deutschlandticket für 29 Euro monatlich dazu kaufen. Damit kosten das Studieren und das Semesterticket in Erlangen unterm Strich zusammen 246 Euro pro Semester – das ist aber immer noch deutlich günstiger als in Hannover. Laut Preply liegen die Semestergebühren im Wintersemester 2024/2025 im bundesweiten Durchschnitt bei

272,29 Euro. Der Allgemeine Studierendenausschuss (Asta) der Universität Hannover nennt einen weiteren Grund zur Erklärung der hohen Semesterbeiträge. In Niedersachsen wird zusätzlich zu den Kosten des Semestertickets (mit den alten Konditionen 217,64 Euro) und dem Beitrag fürs Studierendenwerk (115 Euro) ein Verwaltungskostenbeitrag von 75 Euro erhoben. Dieser sei nicht zweckgebunden und komme somit nicht den Studierenden zugute, sagt Asta-Sprecher Lars Döpke. „Seit Jahren fordern die niedersächsischen Studierendenschaften die Landesregierung dazu auf, den Verwaltungskostenbeitrag abzuschaffen, was eine Entlastung wäre.“ Es gibt laut Döpke jedoch keinen politischen Willen, die finanzielle Situation zu verbessern. „Es wird auf die Bundespolitik und Änderungen am Bafög verwiesen.“ Neben den drei Hauptposten zahlen Studierende für das Wintersemester 2024/2025 auch 15,80 Euro für die Studierendenschaft, 1,11 Euro für die Fahrradwerkstätten, 2 Euro für ein Kulturticket sowie 2,20 Euro in einen Semesterticketausfallfonds – sodass ein Gesamtbetrag von 428,75 Euro zusammenkommt. „Für uns ist es nicht hinnehmbar, dass die Semesterbeiträge so hoch sind“, ergänzt Döpke. Viele Studierende hätten Probleme, monatlich über die Runden zu kommen. „Wenn dann so ein hoher Betrag zweimal im Jahr fällig wird, ist das natürlich fatal.“ Der Asta bietet zinsfreie Darlehen für Studierende an – und besonders in den Monaten, in denen der Semesterbeitrag fällig werde, gebe es eine erhöhte Nachfrage danach. Hinzu komme, dass das Studieren in Hannover allgemein sehr teuer sei. Zu den generell hohen Lebenshaltungskosten kämen der hohe Semesterbeitrag und hohe Mieten. „Wir brauchen mehr finanzielle Unterstützung“, fordert Döpke. „Viele Studierende leben unterhalb der Armutsgrenze.“

Teures Studium: An der Leibniz Universität Hannover sind die Beiträge für das Wintersemester deutschlandweit am höchsten. Foto: picture alliance/Bild-agentur-online



Deutschlands größte Rad-Auswahl

NEU
Eröffnung

in Regensburg

Wir feiern mit!

Unschlagbare
Eröffnungs-
Angebote überall!

Gültig bis 19. Oktober 2024 - solange der Vorrat reicht!
Nicht kombinierbar mit anderen Rabatt-Aktionen.

BULLS

E-MTB Copperhead EVO 2

- souveräne Kraft in jeder Lage durch 85 Nm Bosch CX Smartmotor
- 11 Gang Shimano Deore Schaltung mit besonders großer Bandbreite
- blockierbare, feinfühlig Luftfederung mit satten 120 mm Federweg
- via Bosch-App individuelles Setup, Updates, Navigation und Diebstahlschutz möglich
- auch als Tiefeinsteiger für sicheres Tourenfahren

Best. Nr. 99215 Wave grau, 99231 Herren schwarz

Starker Allrounder
für jeden Einsatz

Das smarte System
BOSCH
CX 85 Nm
Drehmoment
625 Wh

ERÖFFNUNGSPREIS
2795.-

statt 4099,- UVP

über 1300,- sparen!

FLYER

20 Zoll Kompakt E-Bike

Upstreet 1 - 7.43

- urbane Mobilität und kompromissloses Fahrverhalten bei kompakten Abmessungen
- Nexus 5 Nabenschaltung
- langlebig, leise, ölfrei: Gates Carbon-Riemenantrieb
- leicht herausnehmbarer 500 Wh Bosch Akku - perfekt mobil bleiben
- werkzeuglose Speedlifter Twist Lenker-Schnellverstellung
- robuste Schwalbe Breitreifen und effiziente Sattelfederung
- 40 kg Anhängerlast und 150 kg zul. Gesamtgewicht

Best. Nr. 125634 grün, 125632 schwarz

Megatrend
urbane Mobilität!

BOSCH
Performance
60 Nm Drehmoment
500 Wh

ERÖFFNUNGSPREIS
2695.-

statt 3799,- UVP

über 1100,- sparen!

PEGASUS

City- & Tourenbike

Premio EVO 5F Belt

- ölfreier, langlebiger Gates Carbonriemenantrieb und wartungsfreier Shimano Nexus 5 E-Bike-Schaltung
- via Bosch-App individuelles Setup, Updates, Navigation und Diebstahlschutz möglich
- komfortable 55mm Supero Optima Breitreifen mit herausragendem Pannenschutz

Best. Nr. 125514 Herren, 125518 Wave

Ideal für Vielfahrer -
besonders wartungsarm!

BOSCH
Performance
65 Nm Drehmoment
625 Wh

ERÖFFNUNGSPREIS
2895.-

statt 4399,- UVP

über 1500,- sparen!

KTM

Trekking E-Bike

Macina Tour LTD

- stärkster Bosch-CX Motor mit neuem Intuvia Display
- kinderleicht entnehmbarer Rahmenakku
- zuverlässige 10 Gang Shimano Deore Schaltung
- sichere Schwalbe Breitreifen für alle Wege
- viele Größen zur perfekten Anpassung

Best-Nr.: 125388 Herren
125392 Trapez, 125395 Wave
125481 Wave azzurro

Überragende KTM
Qualität für nachhaltiges
Fahrvergnügen

Das smarte System
BOSCH
CX 85 Nm
Drehmoment
625 Wh

ERÖFFNUNGSPREIS
2995.-

statt 4299,- UVP

über 1300,- sparen!

Leasing oder 0 % Finanzierung - Wir arbeiten mit allen führenden Anbietern zusammen!

HANNOVER Hanomag Gelände Zweirad-Center Stadler Hannover GmbH, Göttinger Straße 16, 30449 Hannover Mo - Fr 10:00 bis 19:30 Uhr, Sa 10:00 bis 19:00 Uhr

Irrtümer, Druckfehler, Preisänderungen und Liefermöglichkeiten vorbehalten. Teilweise keine Originalabbildungen. Angebote nur solange der Vorrat reicht. ** ehemalige UVP *** Preis entspricht unserem Markteinführungspreis der aktuellen Saison *) Kaufpreis entspricht dem Nettodarlehensbetrag; Gebundener Sollzinssatz (jährlich) 0,0 %; effektiver Jahreszins 0,0 %; Beispiel: Finanzierungsbetrag 1.000,- Euro; 10 Monate 100,- €; Gesamtbetrag bei einer Laufzeit von 10 Monaten: 1.000,- €. Angaben zugleich repräsentatives Beispiel i. S. d. § 17 Abs. 4 PangV. Vermittlung erfolgt ausschließlich für den Kreditgeber BNP Paribas S.A. Niederlassung Deutschland, Standort München: Schwanthalerstr. 31, 80336 München. In Österreich erfolgt die Vermittlung für die BNP Paribas Personal Finance S.A. Niederlassung Österreich

Hier liegt die junge Kunst auf dem Grill

Aus der Mordkommission in die Kunstwelt: SEIT 25 JAHREN arbeitet die GALERIE DREES am Weidendamm

HANNOVER. „Angrillen“, das Wetter lädt ja auch dazu ein. Hier geht es um ein Angrillen der besonderen Art, unter diesem Titel serviert die Galerie Drees ihre „Young Talents #1“, die Extraschau zum 25-Jährigen am Weidendamm. 1999 ging es hier los, erste Künstlerin war übrigens die Lichtmagierin Yvonne Goublier.

Auf dem Grill liegen also die Jüngsten: „Auf ein Best-of meiner Künstler aus den vergangenen Jahrzehnten habe ich bewusst verzichtet“, so Galerist Robert Drees (62). Diesmal ist er an die Hochschulen gegangen, hat geforscht, sich von Meister-schülerinnen und -schülern die Mappen zeigen lassen und eine angemessene frische Schau versammelt.

Da ist zum Beispiel Haakon Neubert (Münster), mit ziemlich direktem Bezug zum Ausstellungstitel; überraschend bunten und knalligen Motiven, die da heißen „Abgrillen – Eine Würstchenparty“ oder auch mal „Normales Grillen halt“.

Etwas feiner geht Philipp Stöckel (Leipzig) vor, der mit einer hochgezückelten Airbrushpistole Lineaturen von enormer Tiefe erzeugt. Auch im Angebot: Maria Trezinski (Braunschweig) lässt psychedelische Pilze leuchten und Carolin Israel den Formenreichtum ihrer Bilder als Skulpturen in den Raum wandern.

Ein Vierteljahrhundert kommerziell erfolgreicher, ernsthafter Galerist in Hannover, das kann sonst keiner von sich sagen: Eigentlich noch länger, Robert Drees hatte einige Jahre vorher schon eine Galerie im ehemaligen Kino Esplanade in der Südstadt, zuerst als eine Art-Rent-Galerie.

Mit dem damaligen Co-Galeristen George Feiter konzipierte er fertige Ausstellungen und vermietete diese an Unternehmen, Arztpraxen, Rechtsanwaltsbüros. Ein erstes Erfolgskonzept, das eigentlich eher aus der Not geboren war: „Das garantierte immerhin für regelmäßige Einnahmen.“ War aber irgendwann zu zeitaufwendig. Man hatte mittlerweile gute Kontakte zu Sammlern und anderen Kunstfreunden, das nötige Wissen für eine richtige Galerie.

Für Drees ging ein Traum in Erfüllung: mit und ausschließlich von der Kunst leben zu können. Nicht ganz einfach bei dieser Voraussetzung: „Ich stamme eigentlich aus einer Familie, die nicht sonderlich viel mit Kunst zu tun hatte, ein Handwerker-Elternhaus eben.“

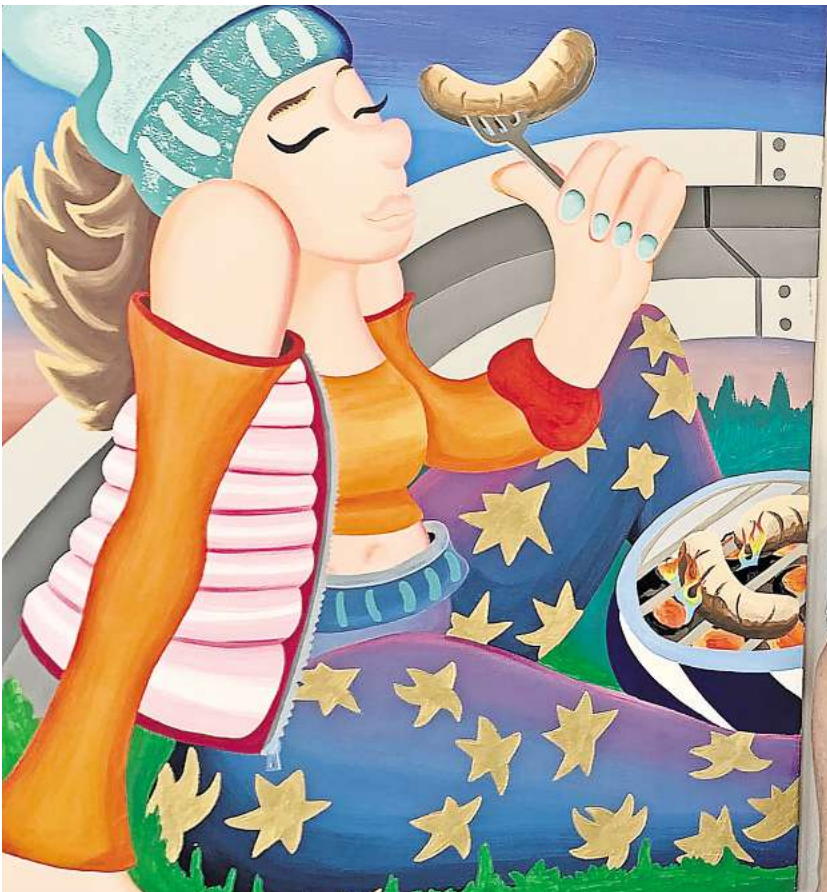
Drees hatte bei der Polizei angefangen, war bei der Kripo und zuletzt in der Mordkommission. Seine Wochenenden verbrachte er in der Kunstszene, erst in Hamburg, dann auch in Hannover, eine Welt, die ihn unendlich faszinierte. Und dann kam die Idee

zum Galeristen: „Ich sah das ganze großartige Chaos in den Ateliers und die Unfähigkeit der Künstler, das geordnet in die Öffentlichkeit zu bringen.“

Mit 33 Jahren war es Zeit für eine Zäsur. „Da konnte ich mir ausrechnen, wo ich mit 66 Jahren landen würde ...“ Also weg mit dem Beamtenstatus auf Lebenszeit, die Eltern waren natürlich nicht begeistert, erklärten aber ihre volle Unterstützung. „Mein Vater hat beim Ausbau der Galerie am Weidendamm unendlich viel geholfen.“ Die Beamten-DNA sieht er allerdings auch als einen Teil seines Erfolges an. „Ich habe keine Angst vor Papier, vor bürokratischen Abläufen, vor Zahlen und Kalkulationen.“

Wie es überhaupt kaum noch Galerien in Hannover gibt, einige junge, engagierte immerhin, aber kein kommerzielles Schwergewicht mehr, das Sammler und Käufer auch bis weit hinein in den sechsstelligen Eurobereich zu begeistern weiß. Schade, findet Drees. „Galerien beleben die Szene, ziehen auch junge Künstler an.“ In der Galeriedichte in Deutschlands Landeshauptstädten lande Hannover „weit abgeschlagen auf dem letzten Platz“. Von einem Bemühen, das zu ändern, sei in der Stadt nur wenig zu spüren.

Und deshalb fährt Drees auch in andere Städte, auf Messen, zu Hochschulen, um Kunst für seine Ausstellungsräume und seine



Jubiläum: Galeristenpaar Cornelia (rechts) und Robert Drees vor dem Bild „Normales Grillen“ von Haakon Neubert. Foto: Henning Queren

Sammler zu entdecken. „Es muss mich etwas begeistern“, sagt er über sein Erfolgsrezept, „aber ich muss auch den Künstler kennen, der dahintersteckt.“ Der Umgang mit Kunst bedürfe des uneingeschränkten Vertrauens

untereinander. Das gelte eben auch für den Galeristen und seine Sammler. Und dieses Vertrauen genießt Drees ganz offensichtlich.

Wie kommt man bei ihm an die Kunst? „Es ist immer mehr

so, dass die Leute ihre weißen Wände zeigen, auf dem Tablet, dem Smartphone. Wir sehen, wie es bei ihnen zu Hause aussieht und machen Vorschläge.“ Meistens funktioniert es nach einem Probegängen. Und die

Zukunft? „Wir haben noch so viel Lust auf die Kunst, ein Ende ist nicht abzusehen.“

Die Ausstellung „Angrillen“ läuft noch bis zum bis 8. November.

XXL-Jazzfestival mit Spitzenmusikern

Am morgigen Sonntag, 29. September, im Park des Wahrendorff Klinikums in Sehnde-Köthenwald

SEHNDE. Jazz bedeutet Lebensgefühl. Und Jazz verbindet Menschen, die sich gewöhnlich nicht begegnen würden. Gedanken, die Matthias Wilkening einst dazu motiviert haben, eine Konzertreihe ausgerechnet im Park des Wahrendorff Klinikums in Sehnde-Köthenwald zu organisieren. An einem Ort, an dem man es wohl am wenigsten erwarten würde.

Aus dieser Idee wuchs eine seit 20 Jahren längst etablierte Musikreihe, die vor allem eines zum Ziel hat: Vorurteile gegenüber psychischen Erkrankungen abzubauen und ein Gemeinschaftsleben zu schaffen. Vor nun fast einem Jahr ist der frühe-



Mal swingend, mal soulig: Die Ellingtones nehmen das Publikum mit auf eine faszinierende Entdeckungsreise durch die Musik der letzten Jahrzehnte. Foto: Jan von Allwörden

re Geschäftsführer und Gesellschafter von Wahrendorff verstorben – seine Mission allerdings lebt weiter. Am Sonntag findet das XXL-Jazzfestival mit Spitzenmusikern und einem großen Publikum auch zum Gedenken an Matthias Wilkening wieder statt. Live, umsonst und draußen.

Seine Frau Simone Wilkening, die das Lebenswerk ihres Mannes als stellvertretende Stiftungsvorständin bewahrt und fortführt, freut sich auf diesen besonderen Jazz-Nachmittag. „Mein Mann hat Jazz geliebt, wollte damit die Grenzen überwinden und Vorurteile gegenüber psychisch kranken Menschen abbauen. Das ist ihm ge-

lungen und diesen Weg gehen wir weiter.“

Der morgige Sonntag, 29. September, steht ganz im Zeichen von Matthias Wilkening. Sicher nicht traurig und schwer emotional. Sondern so, wie es der Klinikgründer selbst gewollt hätte: Lebensbejahend, mit bester Laune und Freude an der Musik. Drei Bands kommen auf die Bühne. Mit Vollgas beginnt das Konzert nachmittags um 11 Uhr mit Brazzo Brazzone einer Brass-Band mit sechs italienischen Bläsern um Bandchef Daniel Zeinoun.

Ab 13 Uhr stehen die Ellingtones aus Hannover auf der Bühne und von 15 Uhr an machen Albie Donnelly's Supercharge mit ihrer Mixtur aus Rhythm'n'Blues,

Swing und Rock'n'Roll das große Finale. Mehr als 1000 Gäste werden zu dem Musikspektakel im Park erwartet, die Küche aus dem Klinikum kümmert sich um die kulinarische Versorgung. Vanessa Erstmann, Vorsitzende des Jazz-Clubs und eng mit dem Klinikum Wahrendorff verbunden, freut sich aus zwei Gründen: „Zum einen feiern wir ein Jubiläum. Seit 20 Jahren ist der Jazz Club musikalischer Partner der Traditionsveranstaltung und eng mit Wahrendorff verbunden. Zum anderen ehren wir gemeinsam unseren langjährigen Förderer und Jazzfreund Dr. Matthias Wilkening, dem die Reihe Jazz im Park besonders am Herzen lag.“



Heißer Tipp in der Brass-Band-Szene: Brazzo Brazzone stehen für unverschämten World Brass Groove in knallbunten Outfits. Foto: Isabell Hahnemann

Ideen für einen Un-Raum

Für einen Masterplan lässt Stadtbaurat Thomas Vielhaber Varianten für die Entwicklung der Flächen nördlich vom Hauptbahnhof entwickeln

HANNOVER. Wie könnten sich die Flächen nördlich von Hannovers Hauptbahnhof langfristig entwickeln? Stadtbaurat Thomas Vielhaber (SPD) vermeidet gern die Formulierung „hinterm Hauptbahnhof“. Schließlich beginne dort mit der Oststadt eines der schönsten und beliebtesten Gründerzeitviertel Hannovers.

Der Bereich dazwischen aber ist eher ungeliebt. Mit dem tiefergelegten Raschplatz und dem alten Fernsehturm, mit Bredero-Hochhaus und dem eher trostlosen Andreas-Hermes-Platz, mit den Flächen unter der Raschplatz-Hochstraße und auch dem Großteil des Areal um das Kulturzentrum Pavillon hadern die meisten Hannoveraner.

Vielhaber, seit vier Jahren oberster Stadtplaner von Hannover, spricht gern vom „amerikanischen Quartier“, weil Hannover hier besonders urban ist mit der Hochhauskulisse, der großzügig geschwungenen Hochstraße und der Stadtkulisse, die hier stets zwischen Subkultur und Verelendung, zwischen Großstädtischem und Verwahrlosten oszilliert. Kann es Vielhabers Vermächtnis für Hannover werden, hier etwas zu ändern?

In einem Kreis ausgewählter Planungsbüros hat Vielhabers Team jetzt drei Varianten skizzieren lassen, wie sich das Areal entwickeln könnte. Prämisse ist dabei aber, dass die Vorhersagen der Neunzigerjahre nicht eintreten werden, die mitteleuropäischen Städten ein Schrumpfen prophezeiten, sondern dass eher die aktuellen Annahmen stimmen werden, dass urbane Zentren weiter wachsen und daher Verdichtung brauchen.

Vielhaber verweist darauf, dass es um langfristige Zukunftsplanungen gehe, nicht um Kurzfristpolitik.

Allen Varianten ist zudem gemein, dass die Hochstraße nicht abgerissen wird. „Sie wurde schließlich gerade teuer saniert“, sagt Vielhaber. Wenn man sie abreiße, müsse man den Autoverkehr komplett auf die normale Straßenebene verlagern, was die Barriere zwischen Hauptbahnhof und Oststadt nur noch mehr erhöhe. Stattdessen aber soll unter der Hochstraße

gar kein Autoverkehr mehr Platz finden – Autos und Lkw werden über Umwege geführt.

In allen Varianten würde zudem das „Raschplatz-Loch“ ähnlich wie am Kröpcke geschlossen, sodass man aus dem Hauptbahnhof über eine ebenerdige Platzfolge Richtung Pavillon läuft. Die Art der Plätze und Wege aber unterscheidet sich stark: Mal denken die Planerinnen und Planer an eine grade Flanierachse, mal an bis zu drei getrennte Plätze.

Sehr unterschiedlich ist auch der Umgang mit dem bisherigen Parkhaus Rundestraße am Nordkopf des Hauptbahnhofs. Ohne-tür werden ja zwei Bahngleise zwischen die bisherigen Gleise und das Parkhaus gebaut. Allerdings ist dieses Parkhaus nach Ansicht der Planenden eigentlich überflüssig (im Umfeld gibt es die Tiefgarage Raschplatz und das große Parkhaus neben Kaufland), sodass es bis auf eine Kiss-and-ride-Anlage verschwinden könnte. Die Neubauden fallen sehr unterschiedlich aus: von einem schmalen Neubau mit großem, ovalen Dach bis zu raumgreifenden Großbauten.

DIE DREI VARIANTEN IM EINZELNEN:

► 1. „Oststadt-Boulevard“: Zwischen Hauptbahnhof-Nordausgang und Oststadt entstünde ein gradliniger Boulevard. Statt des Parkhauses Rundestraße würde ein eher schmaler Baukörper errichtet, aber mit einem großen, ovalen Dach, um eine gute Verbindung zwischen Augustenstraße (rechts) und ZOB (links) zu schaffen. Die runde Baggi-Disco könnte langfristig entfallen, im Bereich des derzei-

tigen Plaza-Hotels mit Cine-maxx-Kino gäbe es Baurecht für ein weiteres Hochhaus, auch vor dem Steigenberger-Hotel dürfte ein weiteres Hochhaus wachsen. Der Raschplatz-Pavillon würde baulich ergänzt.

► 2. „Lister Plaza + Raschplatz“: Auf dem angehobenen Raschplatz und vor dem neu zu bebauenden Grundstück des derzeitigen Kulturzentrums Pavillons könnten langfristig grüne Stadträume entstehen. Anstelle des derzeitigen Parkhauses Rundestraße hinterm Hauptbahnhof würde Baurecht für ein sehr dominantes Gebäude geschaffen. Insgesamt wäre in dieser Planungsvariante Platz für drei neue Hochhäuser. Die beiden höchsten davon blieben mit je 60 Metern aber deutlich unter dem 85 Meter hohen Bredero-Hochhaus.

► 3. „Berliner Platz“: Hier könnte langfristig unter der Hochstraße und ringsherum ein großer neuer Stadtplatz entstehen – mit regengeschützten Spiel- und Sportanlagen unter der Brücke und Freiflächen ringsherum. Städtebauliche Dominante wäre ein Hochhaus im Bereich des heutigen Cinemaxx-Kinos, das mit 100 Metern das Bredero-Hochhaus (85 Meter) überragen würde. Auch für den Bereich des Raschplatz-Pavillons, dessen Gebäudekubatur deutlich erweitert würde, und dem heutigen Rundbau der Baggi-Disco würde die Stadt neues Planungsrecht schaffen.

In einer 60-seitigen Studie, die auf der Internetseite der Stadt abrufbar ist (Stichworte: nördlich Hauptbahnhof) sind die wichtigsten Analysen und die drei Varianten des Masterplans zusammengetragen.



So ist die Realität: Die Stadt Hannover lässt derzeit einen Masterplan für die Entwicklung des Areals nördlich vom Hauptbahnhof entwickeln. Er sieht u. a. in drei Varianten mehr Grün, klarere Wege und Platzstrukturen und zusätzliche Hochhäuser vor. Foto: Google-Earth

Sicherheit auf Knopfdruck.

Der Johanniter-Hausnotruf.

Jetzt bestellen!
johanniter.de/hausnotruf-testen
0800 32 33 800 (gebührenfrei)

23.09.–03.11.2024: Jetzt 4 Wochen gratis testen und bis zu 120 Euro Preisvorteil sichern!

JOHANNITER

*Gültig vom 23.09. bis 03.11.2024. Der Preisvorteil ergibt sich aus entfallender Anschlussgebühr und kostenlosem Probemonat. Gilt für alle Kunden, deren Pflegekasse die Basisleistungen des Hausnotrufsystems nicht übernimmt. Diese Kosten werden im 1. Monat der Versorgung durch die Johanniter getragen. Zusatzleistungen im Komfort/Premium sind im 1. Monat der Versorgung für alle Kunden gratis.

Bürgerämter geschlossen

HANNOVER. Die Bürgerämter Herrenhausen und Linden bleiben am Dienstag, 1. Oktober, geschlossen. Grund ist eine Personalveranstaltung. Alle anderen Bürgerämter sind zu den regulären Öffnungszeiten geöffnet und stehen für dringende Anliegen ohne Termin (außer Dokumentenabholungen) zur Verfügung. Die entsprechenden Anschriften sowie Öffnungszeiten stehen auf der Internetseite buergeramt-hannover.de. **RED**

Freibadsaison verlängert

HANNOVER. Die Freibadesaison in Hannover wird verlängert: Das Lister Bad und das Ricklinger Bad bleiben bis zum Sonntag, den 20. Oktober geöffnet. Etwas eingeschränkt werden nur die Öffnungszeiten, nach dem 30. September läuft der Betrieb von 10 bis 18 Uhr. Hintergrund für die Verlängerung sind die noch andauernden Reparaturmaßnahmen im Stadionbad, das derzeit nicht nutzbar ist. Es wird am 21. Oktober wieder öffnen. Am 3. Oktober, dem „Tag der deutschen Einheit“, bleiben auch das Lister und Ricklinger Bad geschlossen. An diesem Tag ist nur das Stöckener Bad geöffnet. **RED**

Tanzparty für Senioren

HANNOVER. Die Senioren-Tanzparty ist wieder da: Jürgen Mai, bekannt von den KSH-Tanzpartys, moderiert am Sonntag, 27. Oktober, ab 16 Uhr, beim TTC Gelb-Weiss im PostSV Hannover, Bischofsholer Damm 121, die neue Veranstaltungsreihe. Eintritt: 8 Euro, Reservierung unter 0151 / 56653299. **RED**



Zu wem gehört dieses zutrauliche Zwergkaninchen: Auszubildende Vanessa Reese mit „Feldjäger“. Der kuschelige Vierbeiner wurde in Bothfeld auf dem Truppenübungsplatz entdeckt. Foto: Tierheim Hannover

HANNOVER. In einem Käfig ausgesetzte Nymphensittiche, zugelaufene Katzen oder ein verwahrlostes Kaninchen samt Kuscheltier in einer Box im Gebüsch: Das Tierheim Hannover hat beinahe täglich Zulauf an neuen tierischen Schicksalen. Die Besitzer sind meistens nur schwer zu ermitteln. Deshalb fahndet das Tierheim Hannover auf Facebook mit Fotos, um Mensch und Tier wieder zu vereinen.

Nicht jeder, der ein Tier vermisst, meldet sich im Tierheim. Obwohl manche Tiere gechippt sind, lassen sich die Besitzer nicht immer ermitteln. „Wir suchen auf Facebook die Halter von Fundtieren und von ausgesetzten Tieren“, sagt Doris Peterek, Leiterin des Tierheims Hannover. Die Fundtiere werden samt Angaben zu Fundort und Zustand möglichst schnell veröffentlicht. „Unsere Nachrichten werden oft geteilt, und das beschleunigt

Tierheim setzt auf Onlinesuche

AUSGESETZT ODER AUSGEBÜXT: Die Fahndung mit Fotos ist oft erfolgreich

den Findungsprozess“, sagt Peterek. Hinweise kämen etwa von Nachbarn oder Verwandten des gesuchten Besitzers. Diese führten im besten Fall auch zur Ermittlung des Halters.

So hat das Tierheim über seinen Facebookaufruf zuletzt einige Hinweise zu den im August ausgesetzten Nymphensittichen bekommen. Die Vögel waren in einer kleinen Transportkiste an einer Bushaltestelle in Langenhagen abgestellt worden. Als sie gefunden wurden, waren die Tiere in einem schlechten Zustand. Peterek ist optimistisch, was die Haltersuche angeht. „Die Ermittlungen dazu laufen aber noch“, meint Peterek.

Auch bei dem in Hannover ausgesetzten Riesenhund Musiti, dessen trauriges Schicksal Tausende Menschen bewegt hatte, war der Facebook-Aufruf erfolgreich. Das Tierheim bekam dadurch die entscheidenden Hinweise auf den Halter. So konnte der Kangal-Rüde im Tierheim mit seiner Schwester Dunja wiedervereint werden.

Die Mitarbeitenden schalten in solchen Fällen auch oft die Behörden ein. „Wenn ein Tier ausgesetzt wurde und der Halter ermittelt wird, geben wir den Fall an das zuständige Ordnungsamt“, sagt Peterek. Dort werde entschieden, ob es eine Ordnungswidrigkeit oder eine Straftat sei. Dabei werde auch geprüft, „wie viel Leid dem Tier angetan wurde“.

Unabhängig davon, ob sich die Halterdaten ermitteln lassen,

stellen die Tierschützer bei schwerer Vernachlässigung oder Vernachlässigung des Tieres auch Strafanzeige. Die Kosten im Tierheim würden im Falle einer Straftat zunächst von der Staatsanwaltschaft übernommen und später dem Halter auferlegt, erklärt Peterek.

Die Online-Halterfahndung sei besonders bei ausgesetzten Hunden recht erfolgreich. Katzen stünden an zweiter Stelle, sagt die Tierheim-Leiterin. „Bei Kleintieren wie Kaninchen, Meerschweinchen und Co. klappt es seltener.“

Im vergangenen Jahr konnte das Tierheim Hannover von 960 Fundtieren – hauptsächlich Katzen, Hunde und Kleintiere – 181 an die Halter zurückgeben. Doch was passiert mit den Tieren, für die kein Halter ermittelt werden kann? Peterek verweist auf das „allgemein gültige Fundrecht“ – unter das auch Tiere fallen. „Dies gilt ein halbes Jahr. Nur in dieser Zeit kann der Halter seinen Anspruch geltend machen.“ Allerdings habe bei ausgesetzten Tieren der Halter durch das Aussetzen sein Recht auf Eigentum verwirkt.

Ziel der Fundtierfahndung in Hannover ist es jedoch letztlich, Tiere und ihre Halter wieder zusammenzubringen, sagt die Tierheimleiterin. Es könne aber schon mal sein, dass Meerschweinchen, Kaninchen oder auch Schlangen ausbüxen und dann im Tierheim landen. Auch diese Tiere sind bei Facebook wiederzufinden.

ELEKTRO-FUNDGRUBE

Hausgeräte I. und II. Wahl

Perfekte Passform für Ihre Geräte, ohne Kompromisse!

Mit unserem Aufmaßservice* wird Maßarbeit zur Leichtigkeit.

Königstr. 32
Badenstedter Str. 60
☎ 0511-31 99 12
☎ 0511-41 48 37
elektro-fundgrube-hannover.de

*kostenpflichtig

BEKO Miele GRUNDIG BOSCH Siemens AEG LIEBHERR

34083801_002623

Fleischerei B. Zimmermann GmbH
- gleich 2x in Ihrer Nähe

Raabestr. 1/Podbielskistraße
Hannover/List
Tel.: 0511-52 55 60
(ehemals Fleischerei Reich)

Marktstraße 17
Burgdorf
Tel.: 05136-22 28

von 30.09. bis 05.10.2024

Zum Wochenanfang von Montag bis Mittwoch:
Hähnchen-Gyros-Geschnetzeltes nur vom Brustfilet..... 100 g **1,29 €**

Zimmermanns Schlemmer-Tüte:
- 400 g Hähnchen-Gyros-Geschnetzeltes
- 2 reine Rindswurstchen & ein Schlauch Kartoffelsuppe
- 400 g Meft halb & halb

Tüte nur 11,60 €

von Montag bis Samstag
zarte Schnitzel von der Kugel 100 g **1,23 €**
oder Oberschale 100 g **1,33 €**

Zimmermanns Bayernwochen Empfehlungen

MINI Leberkäse klassisch
400 g Schale..... **5,55 €**

Sous Vide vorgegart
½ Maishähnchen, für 2-3 Personen
30 Min. in den Ofen fertig **1,39 €/100 g**

zum Federweißer empfehlen wir:
Pikanter Zwiebelkuchen **4,25 €**

aus unserer Feinkostabteilung
Obazda 100 g **1,89 €**
Süddeutscher Wurstsalat 100 g **1,49 €**

zum Wochenende von Donnerstag bis Samstag
Beste Rinderrouladen mit oder ohne Füllung..... 100 g **1,79 €**
vom Becklinger Strohschwein: frische pikante Stadtbrawurst 100 g **1,39 €**

Medizin

ANZEIGE

Ihr Weg zu männlicher Stärke



Wertvoller Nährstoff-Komplex begeistert Männer

Je älter Man(n) wird, desto wichtiger ist es, den Körper mit speziell abgestimmten Nährstoffen zu versorgen. Genau deshalb haben Experten Neradin aktiv entwickelt – eine kraftvolle Formel, die auf die besonderen Bedürfnisse des Mannes zugeschnitten ist, um ihm in intimen Momenten mehr Sicherheit zu geben.

„Mit der ersten Packung kam tatsächlich wieder einiges in Schwung.“
(Georg T.)

Neradin aktiv enthält roten Ginseng-Extrakt, der in der traditionellen Pflanzenkunde als belebendes Stärkungsmittel bekannt ist, sowie eine einzigartige Kombination aus spezifischen Nährstoffen: Zink zur Aufrechterhaltung eines normalen Testosteronspiegels und Selen für eine normale Spermatogenese. Zusätzlich trägt Magnesium zu einer normalen Muskelfunktion und einem normalen Energiestoffwechsel bei, während Folsäure einen normalen Homocystein-Stoffwechsel unterstützt. Neradin aktiv ist in Apotheken oder online erhältlich.

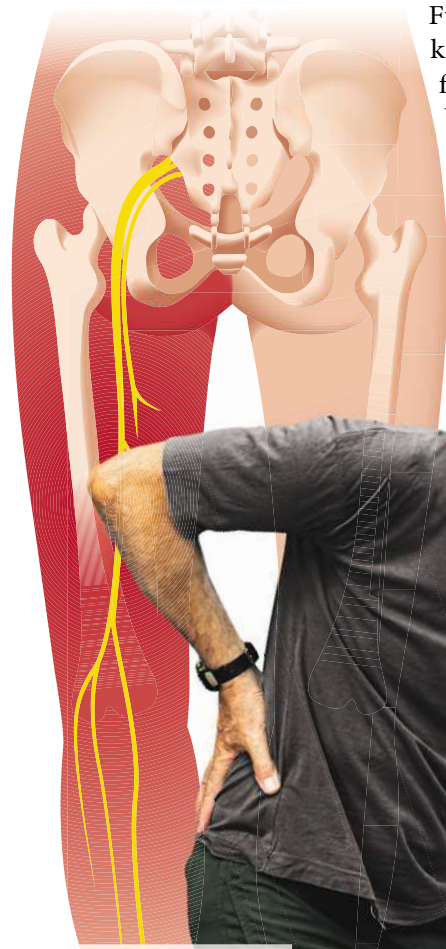
Neradin aktiv
Der Manneskraft-Booster

Für Ihre Apotheke:
Neradin aktiv
(PZN 16809560)

Thema Nervenschmerzen

Zieht es schmerzhaft vom Rücken bis ins Bein, steckt umgangssprachlich häufig der „Ischias“ dahinter: Durch eine Reizung oder Quetschung des Ischias-Nervs können starke Nervenschmerzen entstehen, die oft kaum auszuhalten sind. Mit Restaxil (Apotheke, rezeptfrei) ist es Experten gelungen, ein vielversprechendes Arzneimittel speziell bei Nervenschmerzen zu entwickeln.

Langes Sitzen am Schreibtisch oder im Auto, schweres Heben, falsches Bücken – und



Der Ischias-Nerv verläuft vom unteren Rücken bis zum Fuß.

schon ist er da! Ein stechender, brennender Schmerz im unteren Rücken, der über den Po bis zum Fuß ausstrahlen kann. Die einen klagten zudem über Taubheitsgefühle oder ein Kribbeln an den betroffenen Stellen. Andere wiederum fühlen sich sogar wie vom „Strom durchflossen“. Hinter den Schmerzen rund ums Gesäß steckt meist der Ischias-Nerv, der so dick wie unser Daumen ist und sich vom Rücken bis zum Knie verzweigt. Wird Druck auf den Ischias-Nerv ausgeübt, z. B. durch falsche Bewegungen oder Verspannungen, kann dieser gequetscht oder gereizt werden: Er sendet Schmerzsignale an unser

Gehirn. Auch eine verrutschte Bandscheibe, die auf den Nerv drückt, kann die Ursache sein. Zeit zu handeln!

Nervenschmerzen im Ischias gezielt behandeln

Aus medizinischer Sicht ist es wichtig, für eine erfolgreiche Behandlung direkt an den Nervenschmerzen anzusetzen. Überraschend: Bei Nervenschmerzen zeigen viele Schmerzmittel nur wenig Wirkung, denn sie bekämpfen meist Entzündungen. Anders die Schmerztropfen Restaxil, die speziell zur Behandlung von Nervenschmerzen, wie z. B. bei einer Ischialgie, entwickelt wurden. So wird etwa der Arzneistoff **Iris versicolor** in Restaxil laut Arzneimittelbild vor allem bei Ischialgien mit ziehenden, reißenden und brennenden Schmerzen im Hüftnerv bis zum Fuß eingesetzt. Nicht weniger eindrucksvoll wirkt **Cimicifuga racemosa**: Der Arzneistoff kommt erfolgreich bei ausstrahlenden Schmerzen im Rücken sowie bei Neuralgie im Becken zum Einsatz. Dabei bekämpft er Druck und Schmerz längs des Ischias-Nervs.



„Ich nutze das Produkt wegen meiner Ischiasschmerzen. Meine Nervenschmerzen haben spürbar nachgelassen.“
(Gustav L.)

5-fach-Wirkkomplex, gut verträglich

Für Restaxil haben Wissenschaftler Iris versicolor und Cimicifuga racemosa in spezieller Dosierung mit drei weiteren bewährten Arzneistoffen kombiniert. Gemeinsam bilden sie den besonderen 5-fach-Wirkkomplex von Restaxil!

Das Beste: Die Schmerztropfen sind nicht nur wirksam, sondern zugleich gut verträglich und somit auch für die Einnahme bei chronischen Schmerzen geeignet. Nehmen Sie Ihre Schmerzen nicht länger in Kauf und fragen Sie in der Apotheke gezielt nach Restaxil!

Nervenschmerzen?

Natürlich Restaxil.



Für Ihre Apotheke:
PZN 12895108



Abbildungen Betroffenen nachempfunden, Name geändert

RESTAXIL. Wirkstoffe: Gelsemium sempervirens D11. D2, Spigelia anthelmia D11. D2, Iris versicolor D11. D2, Cyclamen purpurascens D11. D3, Cimicifuga racemosa D11. D2. Homöopathisches Arzneimittel bei Neuralgien (Nervenschmerzen). www.restaxil.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • Restaxil GmbH, 62166 Gräfenberg

Anmeldung:
Jugend musiziert

HANNOVER. Die Anmeldephase für Jugend musiziert 2025 beginnt: Vom 1. Oktober bis zum 15. November 2024 können sich junge Musiktalente in verschiedenen Solokategorien und Ensembleskategorien für den renommierten Wettbewerb anmelden. Ausgeschrieben sind: Violine, Viola, Violoncello, Kontrabass, Akkordeon, Schlagzeug, Gesang (Pop), Kammermusik mit Klavier, Duo: Klavier und ein Blasinstrument, Vokal-Ensemble, Zupf-Ensemble, Harfen- Ensemble, Besondere Besetzungen: Alte Musik. Die Anmeldung ist online unter jugend-musiziert.org möglich. Dort finden Interessierte auch die vollständige Ausschreibung mit allen Kategorien und weiteren Details.

RED

Radrennen
in Hainholz

HANNOVER. Die Radsportgemeinschaft Hannover (RSG) lädt am Sonntag, 29. September, ab 10 Uhr zum Großen Herbst-Preis von Hainholz ein. Bei dem in Radsportkreisen mittlerweile traditionellen Radrennen auf dem 700m-Rundkurs im Bereich an der Meelbaumstraße (neben Möbel Stau-de) liefern sich rund 200 Teilnehmende von 9 bis 70 Jahren in verschiedenen Rennklassen aus ganz Norddeutschland spannende Kopf an Kopf-Rennen. Wer an diesem Tag selbst austesten möchte, kann sich auf dem RSG-Rollentrainer zudem mit den Stärksten messen.

RED

Konzert mit
Klezmer & Tango

HANNOVER. Das Duo „Sing Your Soul“ ist am Donnerstag, 3. Oktober, ab 17 Uhr in der St. Jakobi Kirche in Kirchrode, Kleiner Hillen 2, zu Gast. Mit „Klezmer meets Tango“ präsentiert das Duo eine exotische Kombination mehrerer Klarinetten mit dem Konzertakkordeon und spielt Rhythmen aus Argentinien, Finnland und dem Balkan. Der Eintritt ist frei, Spenden gern gesehen.

RED

Wenn Tagträume zu viel Raum einnehmen

Ab und zu die Gedanken schweifen zu lassen und sich in Fantasien zu verlieren, ist normal. Es gibt aber Menschen, die **SICH STUNDENLANG IHREN TRÄUMEN ÜBERLASSEN** – und das kann zu einem Problem werden.

VON IRENE HABICH

BERLIN. Es kann bei der Arbeit passieren, beim Autofahren, beim Zähneputzen oder während einer Unterhaltung, die uns nicht fesselt: Die Gedanken schweifen ab und wir finden uns innerlich an einem anderen Ort wieder. Wir malen uns den nächsten Urlaub aus oder beschäftigen uns gedanklich mit allerlei Unwichtigem, das uns durch den Kopf geht.

Tagträumen nennt man diesen Vorgang, der unsere Aufmerksamkeit aus der Gegenwart abzieht, für wenige Sekunden oder auch mehrere Minuten. Oft merken wir das erst dann, wenn jemand oder etwas die wandernden Gedanken stört und uns in den Moment zurückruft.

Tagträumen und die Gedanken schweifen zu lassen ist zunächst einmal ein völlig normaler Vorgang. Jeder Mensch tut es, niemals tagzuträumen ist schlichtweg nicht möglich. Dazu müsste das Gehirn sich ständig im Zustand der Konzentration befinden. Forschende der Universität Harvard haben herausgefunden, dass wir fast die Hälfte unserer Zeit, nämlich 47 Prozent, gedanklich nicht in der Gegenwart sind. Wobei mit dem Tagträumen nicht gezieltes Nachdenken gemeint ist, sondern vielmehr, unseren Gedanken und Assoziationen freien Lauf zu lassen. Dabei ist beides möglich: dass unser Bewusstsein versehentlich abdriftet, obwohl wir eigentlich dabei sind, etwas zu tun, oder dass wir uns erlauben, gedanklich abzuschweifen.

SICH AN VERGANGENES ERINNERN ODER SICH DIE ZUKUNFT AUSMALEN

In unserem Gehirn ist in diesem

Zustand eine Struktur besonders aktiv, die Default Mode Network (DMN) genannt wird. Experimente haben gezeigt, dass die DMN-Aktivität immer dann zunimmt, wenn wir nicht auf einen äußeren Reiz reagieren und nicht darauf konzentriert sind, eine bestimmte Aufgabe zu erledigen. Wir richten dann unsere Aufmerksamkeit vermehrt nach innen. So geht eine stärkere DMN-Aktivität damit einher, über uns selbst nachzudenken, sich an Vergangenes zu erinnern und sich die Zukunft auszumalen: also mit schweifenden Gedanken und Tagträumen.

In zwei Situationen sind wir besonders anfällig dafür, ins Tagträumen zu verfallen, sagt Christina Jochim, stellvertretende Vorsitzende der Deutschen Psychotherapeutenvereinigung: „Dazu kommt es vor allem dann, wenn unser Gehirn unterfordert ist, also wenn eine Aufgabe nicht unsere volle Aufmerksamkeit erfordert. Dann nutzt das Gehirn wahrscheinlich diesen Freiraum. Oder bei Überforderung, wenn unser Gehirn nicht mehr aufnahmefähig ist.“ Tagträumen sei vermutlich ein Verarbeitungsmechanismus, um Erlebtes einzuordnen, und zudem „häufig eine Quelle für gute Ideen“, so Jochim.

Tatsächlich haben Studien gezeigt, dass das Tagträumen bei der Lösung komplexer Probleme helfen kann. So half es Versuchsteilnehmenden bei einer schwierigen Aufgabe mehr, diese durch eine einfache Tätigkeit zu unterbrechen, als eine Pause zu machen oder daran festzuhalten. Die einfache Tätigkeit erlaubte ihnen, gedanklich loszulassen – was schließlich durch neue Impulse half, die schwierige Aufgabe doch noch zu lösen. In einer anderen Unter-



Symbolfoto: Anastasia Shuraeva / Pexels

Tagträumen ist ein völlig normaler Vorgang, der zum Beispiel die Kreativität fördern kann.

suchung zeigte sich, dass es die Kreativität fördert, wenn wir fantasievolle Tagträume haben. Dabei nur an den nächsten Einkauf zu denken trug hingegen nichts zur Kreativität bei.

Doch es gibt auch Menschen, die zu exzessivem Tagträumen neigen. Einige Forschende glauben, dass das Krankheitswert hat, und sprechen vom Maladaptive Daydreaming (maladaptivem Tagträumen). Geprägt wurde der Begriff von Eli Somer, ehemals Psychologieprofessor an der Universität Haifa. Er bezeichnet Maladaptive Daydreaming als „exzessives Fantasieren“, das menschliche Interaktionen ersetzt und das berufliche oder private Leben beeinträchtigen kann.

Tagträumen, sich exzessiv bis zu stundenlang in sehr lebhaften und detaillierten Tagträumen zu verlieren. Dabei könne es schwerfallen, dieses Verhalten zu kontrollieren. Maladaptive Tagträume träten vermehrt, aber nicht nur in Zusammenhang mit verschiedenen psychischen Störungen auf, etwa bei ADHS, Angst- oder Zwangsstörungen oder dissoziativen Störungen. Es sei aber nicht klar, ob es sich als eigenständiges Krankheitsbild von diesen abgrenzen lasse.

FANTASIEREN VON SUPERKRÄFTEN

Auf der Internetplattform „wild minds network“ tauschen sich Menschen aus, die selbst glauben, unter maladaptiven Tagträumen zu leiden. Ein Nutzer namens Mani schildert dort, wie er seit seiner Kindheit jeden Tag stundenlang Fantasieszenarien durchspielt. Er malt sich zum Beispiel detailliert den Alltag mit Frauen aus, die er heimlich anheimelt. Oder wie er im Hörsaal nach vorn tritt, um allen zu demonstrieren, dass er Superkräfte hat. Gleichzeitig bezeichnet er diese Fantasien als Sucht, für die er sich schämt, auch weil sie sein wahres Leben nur schlechter

machten. „Ich wünsche, ich könnte das aufgeben, aber ich kann nicht“, schreibt Mani.

Auch Jochim hat bereits Patienten und Patientinnen gehabt, die wegen anderer psychischer Probleme zu ihr kamen und zum maladaptiven Tagträumen neigten: „Sie erlebten das als Phasen des sehr aktiven Gedankenwanderns, mit meist sehr emotionalen Inhalten.“ Dabei könnten unerfüllte Wünsche durchlebt werden, oder Konflikte würden erneut im Kopf durchdiskutiert. Handlungsmöglichkeiten würden anders als beim Grübeln intensiv und sogar durch Bewegungen im Raum durchgespielt, wobei sich Betroffene wie abgekapselt von der Umwelt fühlten.

In die Tagträume würden Betroffene bewusst oder unbewusst hineinschlittern, es falle aber oft schwer, sich davon zu lösen, sagt die Psychotherapeutin. Und es entstehe, anders als beim normalen Tagträumen, ein Leidensdruck, auch weil das Fantasieren so viel Raum einnimmt. „Betroffene sagen, dass sie sich nicht mehr konzentrieren können und sich darin verlieren. Sie fühlen sich schuldig, weil sie so viel Zeit damit verbringen. Außerdem können die emotionalen Inhalte belastend sein.“

ANDERS ALS HALLUZINATIONEN ODER BEWUSSTSEINSSTÖRUNGEN

Abzugrenzen sei das Tagträumen in jedem Fall von Halluzinationen oder Bewusstseinsstörungen, die bei einer Psychose auftreten können. „Im Unterschied dazu sind sich Menschen beim maladaptiven Tagträumen bewusst, dass es sich bloß um Fantasien handelt“, erklärt Jochim. Es sei auch nicht mit Flashbacks gleichzusetzen, dem intensiven Wiedererleben belastender Ereignisse, das typisch für eine posttraumatische Belastungsstörung ist. Eine Psychotherapie könne helfen, sagt Jochim, wobei es immer zuerst die dringlicheren Symptome zu behandeln gelte, wenn etwa eine Grunderkrankung wie eine Angst- oder Zwangsstörung vorliegt.

Auch die Cleveland Clinic in Ohio empfiehlt, maladaptives Tagträumen mit einer kognitiven Verhaltenstherapie zu behandeln. Es sei vor allem mit psychologischer Unterstützung „möglich, die Tagträume in den Griff zu bekommen“, heißt es auf der Internetseite der Klinik, um die Aufmerksamkeit besser „auf das Leben und das Knüpfen von Beziehungen zu anderen Menschen“ lenken zu können.



Schnell sein zahlt sich aus.

Im September
bis zu
260 €
sparen

Im Oktober
bis zu
195 €
sparen

Im November
bis zu
130 €
sparen

Wissen, was Hannover und die Welt bewegt.

Und so geht's: QR-Code scannen,
telefonisch ☎0800 12 34 304 (kostenfrei) oder
online bestellen unter abo.HAZ.de/schnell

Hannoversche Allgemeine

Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland

HÄUFIGE FLUCHT
IN TRAUMWELTEN

Somer hatte dies vermehrt bei Patientinnen und Patienten beobachtet, die in ihrer Kindheit missbraucht worden waren und sich nun häufig in Traumwelten flüchteten. Offiziell als eigenständige Diagnose anerkannt ist das Maladaptive Daydreaming bis heute nicht. Als Phänomen wird es aber wahrgenommen. Der Cleveland Clinic in Ohio zufolge bedeutet maladaptives

Gemeinsame Aktion: Sammeln
von achtlos beseitigtem Abfall

HANNOVER. De Initiative CleanUp Hannover und die Stadtreinigung Hannover haben sich kürzlich zusammengeschlossen, um anlässlich des Aktionstages „World Cleanup Day“ Müll am Peter-Fechter-Ufer zu sammeln. Vorab konnten sich alle Interessierte auf der Webseite hannover-sauber.de anmelden, vor Ort wurden die Sammelnden mit Säcken, Eimern, Handschuhen und Zangen ausgestattet. Bereits im vergangenen Jahr engagierten sich 19 Millionen Menschen aus über 190 Ländern am World Cleanup Day. Gemeinsam setzten sie durch ihre inspirierenden Müllsammelaktionen ein klares und kraftvolles Statement für eine Welt frei von Verschmutzung.

Die Veranstaltung soll nicht nur die Aufmerksamkeit für die Müllproblematik in der Stadt erhöhen, sondern auch die Müllblindheit in der Bevölkerung durch greifbare Aktionen sicht-

bar machen, so die Engagierten. „Müllblindheit ist eine Herausforderung, mit der wir uns aktiv auseinandersetzen müssen. Indem wir Menschen direkt an der Müllbeseitigung beteiligen, wollen wir auf die Verschmutzung unserer Umwelt aufmerksam machen und zeigen, dass jeder einzelne eine wichtige Rolle im Umweltschutz spielt. Clea-

nUp Hannover setzt sich aktiv für den Erhalt einer sauberen und gesunden Umwelt ein“, sagte Jacqueline Perrineau von CleanUp Hannover.

„Achtlos zurückgelassener Müll, Zigarettensammel oder Plastikreste, die erst in 450 Jahren von der Natur abgebaut werden, schaden der Umwelt immens. Die Community von

CleanUp Hannover ist sehr aktiv und lädt zu einer gemeinsamen Abfallsammel-Aktion, um die Stadt von dem Abfall zu befreien, ein. Und natürlich hilft „Hannover sauber!“ als Partner die Stadt sauber zu halten“, erklärte der Leiter der Stadtreinigung, Mathias Quast.

Monatlich organisiert CleanUp Hannover gemeinschaftliche Aktionen, bei denen freiwillige Helferinnen und Helfer gemeinsam Müll aus der Natur und der Stadt entfernen. Die Organisation stellt dafür Greifzangen, Handschuhe und Eimer zur Verfügung. Die Stadtreinigung von aha entfernt die gesammelten Abfälle. Neben dem aktiven Müllsammeln liegt ein besonderer Fokus darauf, die sogenannte Müllblindheit in der Bevölkerung zu durchbrechen. **RED**



Mitmachaktion: Freiwillige sammeln Müll am „World Cleanup Day“. Foto: aha Region Hannover

➔ Mehr Informationen zu den CleanUps gibt es online: cleanuphannover.de

XXXLutz

NEU
ERÖFFNUNG

HESSE

in Garbsen

Umweltmesse
Nature

bei XXXLutz
in Garbsen

Sonntag
06.
Oktober

+

Sonntagsverkauf

geöffnet von 12.00 bis 18.00 Uhr,
Beratung und Verkauf ab 13.00 Uhr

Hauspreis
mindestens

Bis
zu

1.800 € SPAREN!

MIT GUTSCHEINEN

Gutscheine nur in der Filiale gültig!

Ausge-
nommen:
siehe S) sowie in
dieser Werbung
angebotene
Ware.

40%

unter
UVP
1) + S)

zusätzlich

XXXLutz

Gutschein bei Kauf ab 150 €

50 €

XXXL Dankeschön
für Ihre Treue!

2) + S)



XXXL
Kinderprogramm
mit tollen
Überraschungen!

Nur am
05.10. und
06.10.2024,
in Garbsen.



XXXL Fachberatertage
der Firma

vom 04.10. bis
06.10.2024, in Garbsen



GUTSCHEIN 6)



Rumpsteak
vom Grill

mit Pommes frites, Gemüse
und Kräuterbutter.
Gültig vom 03.10.
bis 06.10.2024, in Garbsen.

19,90
10,90

GUTSCHEIN 6)



Entenkeule

gebraten, mit Kartoffel-
knödel und Rotkraut.
Gültig vom 03.10.
bis 06.10.2024, in Garbsen.

17,90
8,50

XXXLutz

Gutschein bei Kauf ab 750 €

250 €

XXXL Dankeschön
für Ihre Treue!

2) + S)

XXXLutz

Gutschein bei Kauf ab 1.500 €

500 €

XXXL Dankeschön
für Ihre Treue!

2) + S)

XXXLutz

Gutschein
bei Kauf ab 3.000 €

1.000 €

XXXL Dankeschön
für Ihre Treue!

2) + S)

XXXLutz Garbsen | Robert-Hesse-Str. 3 | 30827 Garbsen | Tel. (030) 25549247-0 |
Öffnungszeiten: Mo. – Sa. 10.00 – 19.00 Uhr | garbsen@xxxlutz.de

ILDE40-4-i. Für Druckfehler keine Haftung. Im Online Shop wird immer der beste Endpreis angezeigt (mit „Aktion“ gekennzeichnet) - unabhängig jeglicher Rabattaktionen. Marktplatz-Verkäufer/Drittanbieter sind von allen Aktionen ausgenommen. Die XXXLutz Möbelhäuser, Filialen der BDSK Handels GmbH & Co. KG, Mergentheimer Straße 59, 97094 Würzburg. 1) Auf den UVP bei mit „Hauspreis“ gekennzeichneten Artikeln. Ausgenommen: siehe S). Gültig bis mindestens 06.10.2024. 2) Gültig bei Neuauflagen für Möbel, Küchen und Matratzen, Haushaltswaren & Accessoires, Heimtextilien, Leuchten, Gardinen, Teppiche, Babyzimmer sowie die Baby-Exklusivmarken Jimmy Lee, My BabyLou, Avelia und Patinio. Im Möbelbereich auf mit „Aktionsrabatt“ gekennzeichnete Artikel. Ausgenommen: siehe S). Soweit anwendbar, Kombination mit dem „Hauspreis“ möglich, darüber hinaus keine weiteren Konditionen möglich. Bei XXXLutz Schulenburg keine Baby-Artikel platziert, aber bestellbar. Gutschein gilt nur in unserer Filiale in Garbsen. Pro Einkauf und Kunde nur ein Gutschein einlösbar. Gültig bis 06.10.2024. S) Gültig bei Neuauflagen. Ausgenommen: Artikel in dieser Werbung, in der Ausstellung als „Bestpreis“/„Bester Preis“ gekennzeichnete Artikel, Blomus, Boxxx, Depot, JAB, Joop! Teppiche, Leifheit, Musterring, Soehnle, Tilo, Tom Tailor Teppiche, Vorwerk und Paidi, bereits reduzierte Ware, Saisonartikel, Badzubehör, Elektro-Kleingeräte, Gutscheinverkauf und Bücher. Keine Barauszahlung. G) Symbolfoto. Pro Person nur ein Gutschein einlösbar. Gutschein bitte vor der Bestellung abgeben. Solange Vorrat reicht. Allergen-Informationen erhalten Sie bei unseren Mitarbeitenden. Zusatzstoffnummern: siehe Speisekarte.

MEIN MÖBELHAUS.
MEIN ONLINE SHOP.

XXXLutz



25400301_002624

Aus alt mach anders

Zu etwas Nützlichem umbasteln statt wegwerfen:
So geht **UPCYCLING FÜR EINSTEIGER**

HANNOVER. Recycling: Klar, kennt man. Doch haben Sie schon mal von Upcycling gehört? Philip Heldt von der Verbraucherzentrale versteht darunter „das Umbauen oder Umgestalten von Dingen, die wir im Alltag haben“.

Statt etwas wegzuerwerfen, verwandelt man es beim Upcycling in etwas Neues, Nützliches. Man gibt Dingen also ein zweites Leben, oft in einer neuen, manchmal auch schöneren Form. Der Unterschied zwischen Upcycling und Recycling? Heldt nennt dafür ein Beispiel: Werden die verzierten Griffe von altem Silberbesteck zu Ringen umgeformt, spricht man von Upcycling. Würde das Silberbesteck hingegen eingeschmolzen, um das Silber für eine technische An-

„Upcycling eignet sich, wenn Produkte herauskommen, die man brauchen kann und die auch gut funktionieren.“

Philip Heldt,
Verbraucherzentrale



wendung zu nutzen, wäre das Recycling.

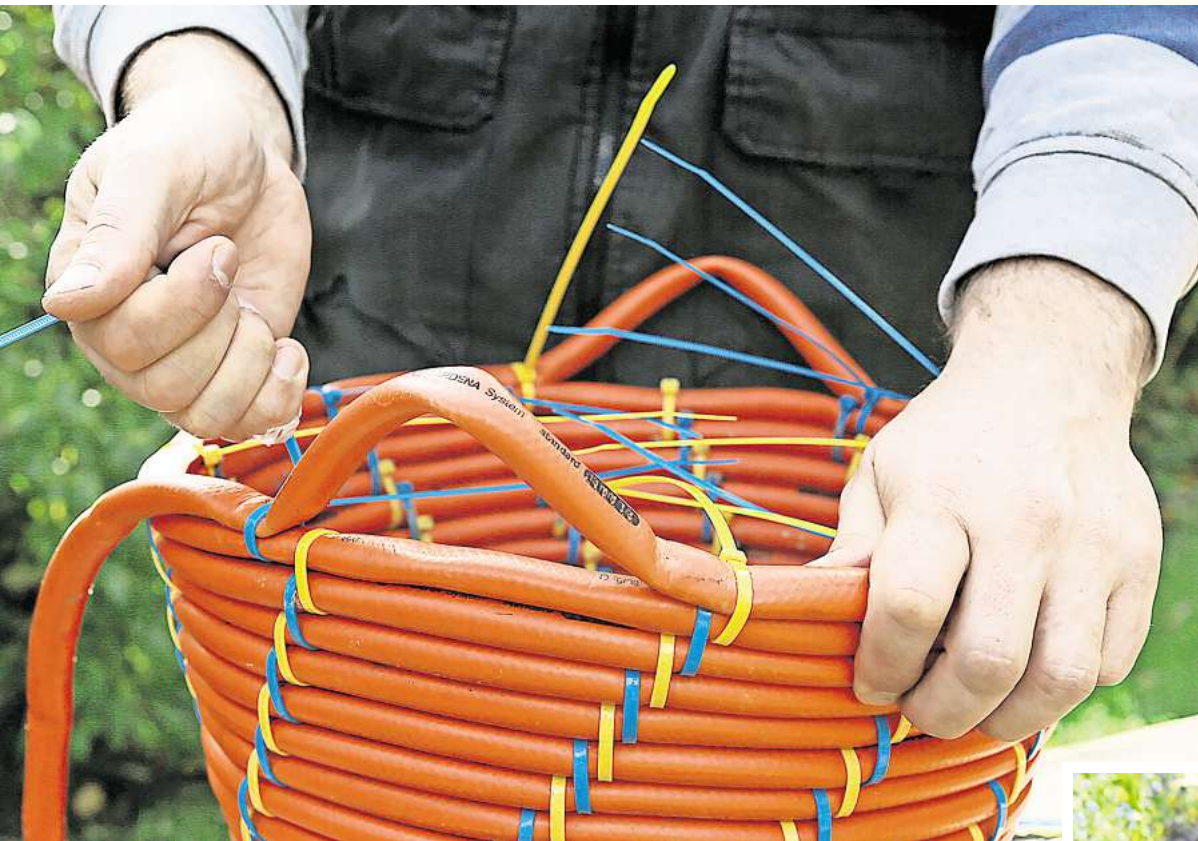
WANN IST DAS AUFMÖBELN WIRKLICH SINNVOLL?

Das Praktische am Upcycling: Man kann sich kreativ austoben, spart womöglich Geld, weil man keine neuen Dinge anschafft und kann gleichzeitig der Umwelt etwas Gutes tun. Weil durch Upcycling Abfall reduziert und Ressourcen geschont werden.

Und darauf sollte dann auch das Augenmerk gelegt werden. „Upcycling eignet sich, wenn Produkte herauskommen, die man brauchen kann und die auch gut funktionieren“, sagt Verbraucherschützer Heldt. Der Fokus liegt auf dem Nutzen, denn nicht jede Deko, nicht jeder Stifthalter aus einer Konservendose ist wirklich notwendig. Ziel ist es etwas herzustellen, das

Wir haben sie alle zu Hause: (Einnach-)Gläser, die nicht mehr gebraucht werden. Mit Kerze oder Teelicht sorgen sie für gemütliche Stimmung.

Foto: Dremel/DIY Academy/dpa-mag



verhindert, dass ein komplett neu hergestelltes Produkt gekauft werden muss.

PROJEKT-IDEEN FÜR UPCYCLING-NEULINGE

Sie wissen nicht genau, wie Sie Ihre neue Begeisterung fürs Upcycling einsetzen können? Für Inspiration eignen sich soziale Medien wie etwa Instagram, sagt Philip Heldt. Auch auf Pinterest, YouTube oder in Upcycling-Blogs lassen sich Anregungen und Anleitungen finden.

Eine Idee der DIY Academy: Aus alten Hemden oder Geschirrtüchern Geschenkbeutel für

Anlässe wie etwa Weihnachten kreieren. Schneiden Sie daraus Quadrate in den Maßen 50 mal 50 cm zu, dann das Geschenk in die Mitte legen, die Stoffenden zusammenraffen und mit einer Schleife verzieren. So sparen Sie gekaufte Tütchen ein.

Aus einem alten, verknickten Gartenschlauch kann man hingegen einen wetterfesten Pflanzkübel oder ein Behältnis für Gartenutensilien bauen. Der Schlauch wird dafür aufgewickelt und in regelmäßigen Abständen mit Kabelbindern fixiert. Ist die gewünschte Höhe des Topfes erreicht, biegen Sie den Schlauch für die beiden Haltegriffe an zwei

gegenüberliegenden Stellen hoch, fixieren die entstehende Schlaufe an beiden Seiten und legen noch eine weitere Schlauchlage darüber. Die Kabelbinder verbinden die Schlauchteilstücke, sodass Sie den Kübel direkt bepflanzen können, ohne dass bei jedem Wässern ständig Substrat aus den Ritzen gespült wird.

Ungenutzte Einnachgläser eignen sich hingegen gut, um Windlichter zu basteln. Und aus alten Holzpaletten können Möbelstücke werden. Schmirgelt man sie ab und streicht sie neu, kann man daraus etwa Tisch für den Balkon oder ein Bettgestell bauen.



Ein Hingucker, den längst nicht jeder im Garten stehen hat: ein Blumentopf aus einem Gartenschlauch.

Wohin mit dem Grünschnitt aus dem Garten?

HANNOVER. Ab Oktober dürfen Sie Ihre Hecke wieder kräftig zurückstutzen. Und womöglich ist auch noch der ein oder andere Pflegeschnitt von anderen Gewächsen vor dem Winter angesagt. Fällt dann im Garten jede Menge Grünschnitt an, stellt sich allerdings auch die Frage: wohin nur damit?

In jedem Fall nicht in den Wald oder in die freie Landschaft. Das ist verboten. Und wer es dennoch tut, kann der Natur schaden.

Der Grund: Die meisten Waldböden sind von Natur aus nährstoffarm, viele heimische Pflanzen daran bestens angepasst. Entsorge man Gartenabfälle im Wald, gleiche das einer hoch dosierten Düngung des Bodens, er-

klärt die Biologin Angelika Nelson vom Landesbund für Vogelschutz in Bayern (LBV). Und die könne dazu führen, dass an entsprechenden Stellen nur noch Brennnesseln und Brombeeren wachsen, Farn- und Blütenpflanzen, die es weniger nährstoffreich mögen, hingegen verdrängt werden. Ein weiteres Problem: Mit den Gartenabfällen können auch nicht heimische Gehölze und Stauden in die Natur gelangen, die heimische Pflanzen verdrängen.

Im eigenen Garten kann man den Grünschnitt aber oftmals gut weiterverwenden. Etwa, indem man ihn auf den Komposthaufen gibt. «Mit einem Komposthaufen hat man eine ökologische und preiswerte Alternati-

ve zum Kunstdünger und verwandelt seinen Garten in eine Kreislaufwirtschaft», so Nelson.

Man kann aber auch eine Totholzhecke, eine sogenannte Benjeshecke, anlegen. Damit wird man nicht nur den Grünschnitt los. Benjeshecken bieten auch Lebensraum für Tiere, der gerade in neu angelegten Gärten sonst oft fehlt.

BENJESHECKE AUS GRÜNSCHNITT BAUEN - SO GEHT'S

Wer eine Benjeshecke anlegen möchte, braucht einen Vorschlaghammer und ein Metermaß. Außerdem: mehrere Pfosten zur Stabilisierung. Sie sollten aus stabilem und witterungsbeständigem Holz sein, etwa aus

Kiefern- oder Lärchenholz, und etwa alle 40 bis 100 Zentimeter in den Boden gesetzt werden. Und zwar mindestens 30 Zentimeter tief. So rät es der Bundesverband für fachgerechten Natur-, Tier- und Artenschutz (BNA).

Anschließend die gewünschte Breite der Benjeshecke festlegen - der BNA empfiehlt 50 Zentimeter bis einen Meter - und weitere Pfosten parallel zu den bereits gesetzten Holzpfeilen in den Boden schlagen.

Anschließend können Sie damit beginnen, Totholz, frische Zweige von Obstbäumen oder Heckenpflanzen und andere Gartenreste zwischen den Pfosten aufzuschichten. Im Laufe der Zeit sackt die Hecke nach Angaben des Naturschutzbundes

(Nabu) dann ab, Vögel tragen Samen ein, Gehölze und Stauden wachsen und die Hecke blüht.



Gut für den Boden: Rasenschnitt, Blätter, abgestorbene Pflanzen und Äste können auch zum Mulchen verwendet werden.

Foto: Christin Klose

Jedes Jahr im Herbst und Frühjahr kann neues Schnittgut nachgelegt werden. Nur auf frische Äste von Nadelhölzern sollten Sie dem BNA zufolge wegen des Harzgehaltes besser verzichten. Auch frische Zweige vom Kirschlorbeer eignen sich nicht gut. Denn das Laub den Zweigen brauche Jahre, um zu verrotten.

GRÜNSCHNITT NICHT IM GARTEN VERBRENNEN

Übrigens: Rasenschnitt, Blätter, abgestorbene Pflanzen und Äste können Sie auch zum Mulchen verwenden. Der Boden bleibe dadurch locker und trockne weniger schnell aus, so LBV-Expertin Angelika Nelson. Das sei besonders bei hohen Temperatu-

ren gut, schütze den Boden aber auch bei starkem Regen vor Erosion. Verbrennen sollte man den Grünschnitt dem LBV zufolge nicht. Dabei würden sehr viele Schadstoffe und Feinstaub freigesetzt, weil das Material meistens noch sehr feucht und die Luftzufuhr nicht ausreichend sei. Gerade bei Trockenheit kann es außerdem schnell zu gefährlichen Bränden kommen.

Will man den Grünschnitt aus dem Garten gänzlich loswerden, kann man ihn stattdessen bei kommunalen Grüngut-Annahmestellen abgeben. Oder man entsorgt ihn über die eigene Biotonne. Am besten informiert man sich bei der Kommune, was die entsprechenden Regelungen vor Ort sind.

1.500 m² SHOWROOM

BBQ SALOON

PREMIUM

GRILL & ZUBEHÖR

SAFTIGE RABATTE

IN HANNOVER

BBQ SALOON | Varrelheidering 16 | 30659 Hannover | Tel. 0511-64713850 | www.bbqsaloon.de

Öffnungszeiten: Mo - Fr 10 - 19 Uhr | Sa 10 - 16 Uhr

COUPONAKTION

COUPON

ab 50€ Einkaufswert 1 GRILLGEWÜRZ GRATIS

bis 500€ Einkaufswert 10% RABATT

ab 501€ Einkaufswert 15% RABATT

BBQ SALOON

Bei Vorlage des Coupons*:

ab 50,- € Einkaufswert ein Grillgewürz gratis

bis 500,- € Einkaufswert 10% Rabatt

ab 501,- € Einkaufswert 15% Rabatt

grillfactory[®]

grillschule-hannover.de

Grillseminare & Firmenevents

Entfache deine Leidenschaft für das Grillen – lerne von Profis in unserer Grillschule und verwandle jeden Grillabend in ein unvergessliches Geschmackserlebnis!

Broil King

ooni

FIREMAGIC

NAPOLÉON

BULL

MONOLITH

Beef Eater

BROIL CHEF

Flammkraft

Big Green Egg

OTO WILDE

Wo die wilden Ecken wuchern

JE VIELFÄLTIGER es im Garten zugeht, **DESTO BESSER**. Sind unterschiedliche Strukturen und Habitate vereint, siedeln sich dort ganz verschiedene Pflanzen und Tiere an – und dadurch bleibt das Ökosystem langfristig robust.

HANNOVER. Ein kurz geschnittener Rasen, ordentlich eingefasste Beete und kein Laubblatt auf dem Boden: So oder so ähnlich dürfte für viele Menschen der perfekte Garten aussehen – für den sie einiges an Arbeit in Kauf nehmen. Um möglichst viele verschiedene Tiere und Pflanzen zu beheimaten, sind diese Mühen aber unnötig oder sogar kontraproduktiv. Das hat auch der französische Ornithologe und Landschaftsgärtner Gilles Leblais erkannt, dessen Buch über wilde Ecken kürzlich auch auf Deutsch erschienen ist („Wilde Ecken und Totholz im Garten“, Eugen Ulmer Verlag, 18 Euro).

INSPIRIERT VON DER WILDNIS

Vor rund 30 Jahren begann Leblais, sich bei der Gartengestaltung von der Wildnis inspirieren zu lassen. Seine wichtigste Erkenntnis: „In der Natur ist alles miteinander verbunden. So ist es zum Beispiel ein Irrtum zu glauben, dass Laub, Zweige und Äste aus dem Garten verschwinden müssen.“ Stattdessen erwächst

aus den toten Pflanzenteilen neues Leben: „Sie locken eine vielfältige Fauna an – ein Segen für die Artenvielfalt und das biologische Gleichgewicht“, so Leblais. Darüber hinaus vereine die Natur verschiedene Lebensräume miteinander, die sich gut in den eigenen Garten integrieren lassen.

„Das wichtigste Element ist Totholz“, sagt Pia Präger, Landschaftsgärtnerin und Vizepräsidentin des Bundesverbands Garten-, Landschafts- und Sportplatzbau. „Totholz in jeder Form ist Bestandteil von jedem Ökosystem und Lebensgrundlage Tausender Arten von Tieren, hö-



Insektenfreundlich: Auf Brennnesseln wachsen Schmetterlingsraupen auf. Foto: Pixabay

heren Pflanzen, Pilzen und Flechten.“

Neben Holz sind Steine und Sand- oder Schotterflächen eine gute Idee. In einem besonnten Steinhaufen oder einer Steinmauer können sich Eidechsen gut verkriechen. „Und viele Insektenarten wie Wildbienen und Hummeln brauchen von Bewuchs freigehaltene Flächen, wo sie Erdnester und die ‚Kinderstuben‘ für ihren Nachwuchs anlegen können“, sagt Präger. Darüber hinaus empfiehlt sie eine flache Vogeltränke. Und eine Hecke aus Wildsträuchern bietet Vögeln einen geschützten Platz, wo sie in Ruhe nisten, ihre Jungen aufziehen und sich ernähren können.

GESAMTEN ZYKLUS BEDENKEN

Wer die verschiedenen Elemente im Garten integrieren möchte, sollte diese dicht beieinander einplanen. Möglich ist zum Einstieg eine „wilde“ Ecke in einem Teil des Gartens. „Diese Vernetzung der Strukturen auf engem Raum ist wichtig, weil viele kleine Tiere nicht wanderfreudig

sind“, sagt Präger. Damit das Ganze funktioniert, empfiehlt sie, in kompletten Zusammenhängen zu denken. Wenn es um Bienen oder Schmetterlinge geht, beschränkt sich das Augenmerk der meisten Menschen auf die Blütenbesuche – und nicht auf den gesamten Lebenszyklus der Insekten. „Zwar besucht ein Tagpfauenauge sicher eine nordamerikanische Aster oder ein Admiral einen Schmetterlingsstrauch“, sagt Präger. „Wirklich insektenfreundlich für beide Schmetterlingsarten wäre aber eher die Brennnessel, weil dort die Raupen dieser Insekten aufwachsen.“

Ähnlich ist es bei größeren Tieren wie Vögeln, Erdkröten oder Igel. Sie werden von den Insekten angelockt, die sich auf Totholz ansiedeln – und tragen damit zum biologischen Gleichgewicht bei. „Etwa Marienkäfer und Florfliegenlarven ernähren sich von Blattläusen“, sagt Präger. „Vögel und Schlupfwespen halten gefräßige Raupen in Schach. Igel, Kröten tun sich an Nacktschnecken gütlich, und die Weinbergschnecken fressen die

Eier der Nacktschnecken. Das ist ein Zusammenspiel, das in der Regel gut funktioniert.“ Auf diese Weise löst sich auch so manches „Schädlingsproblem“ von selbst. „Je größer die Artenvielfalt, desto geringer ist die Gefahr, dass sich bestimmte als lästig empfundene Arten massenhaft vermehren und erst dann zu Schädlingen werden“, sagt die Expertin. Wie in der freien Natur sind auch in der wilden Ecke genug natürliche Gegenspieler vorhanden.

HÜBSCHE ÜBERRASCHUNGEN

„Lässt man Spontanvegetation zu, kann es hübsche Überraschungen geben“, sagt die Landschaftsgärtnerin. „So manche Wildpflanze ist den bekannten Prachtstauden ebenbürtig. Mitunter etablieren sich Pflanzen, die schön aussehen und wunderbar zusammenpassen, wie etwa das Ruprechtskraut, das von Mai bis Oktober über rosa blüht, mit wilder Möhre, Schafgarbe, Schöllkraut oder Johanniskraut.“ Präger zufolge ist es allenfalls nötig, regulierend



Flechten: Das wichtigste Element für einen naturbelassenen Gartenbereich ist Totholz. Foto: IMAGO/Hecker

eingreifen: „Unerwünschte Arten oder solche, die alles überwuchern, wie zum Beispiel Winde, würde ich rausnehmen – gerade wenn sie einen Steinhaufen oder eine Bodenfläche bewachsen, die eigentlich offen bleiben sollen. Aber insgesamt kann man die Pflanzen wie alle anderen naturnahen Elemente relativ sich selbst überlassen.“ Somit

sind die naturbelassenen Zonen recht pflegeleicht. Wer sich dafür entscheidet, etwas mehr Natur zuzulassen, kann nicht viel falsch machen, so Präger: „Selbst wenn Gärtner oder Gärtnerinnen nur Totholz in eine Ecke legen, entsteht dort nach kürzester Zeit Leben in Form von Besiedelung und Bewuchs.“

Der Traum vom eigenen Baum

Allerdings gilt es mehr als bei anderen Pflanzen, sich vor dem Kauf zu informieren

HANNOVER. Bäume wirken dem Klimawandel entgegen und spenden Schatten, manche nützen Insekten oder sie versorgen ihre Besitzer und Besitzerinnen mit frischem Obst. „Tatsächlich sind Bäume gerade ein Riesenthema in der Branche“, sagt Oliver Fink, Gärtnermeister und Vorsitzender des Verbands der Gartenbaumschulen. „Insbesondere der Selbstversorgergarten steht dabei im Fokus. Deshalb sind Obstbäume durchaus im Trend, entweder als Neupflanzung oder als Ersatz für einen alten Baum.“ Daneben tendierten gerade viele Menschen zu blühenden Bäumen. Allerdings, sagt Fink, kauften viele Menschen einen Baum recht spontan. „Sie entscheiden sich dann vielleicht wegen einer schönen Herbstfärbung oder der bienenfreundlichen Blüten dafür.“ Leider erweisen sich solche Käufe häufig als keine gute Idee – denn dabei bleiben wichtige Aspekte meist unbeachtet: „Der Standort und die Bodenverhältnisse sind total wichtig und werden oft komplett vernachlässigt“, sagt der Experte. „Daneben machen sich viele Gartenbesitzer und -besitzerinnen wenige Gedanken darüber, wie groß ein Baum werden darf, oder können Höhen und Breiten nicht einschätzen.“ In den Beratungen in seiner Gartenbauschule seien manche Menschen regelrecht geschockt, dass ein kleiner Baum vier bis sechs Meter hoch werden kann – „obwohl das für einen Baum nicht groß ist“.

So kommt es, dass manche Menschen einen durchaus teuren Baum kaufen und nach fünf oder zehn Jahren merken, dass er viel zu groß wird. „Dann fangen viele an, den Baum zurückzuschneiden“, sagt Fink. „Und gerade, wenn der Baum stark wächst, entsteht eine Art Mensch-ärgere-dich-nicht: Man schneidet den Baum, um ihn klein zu bekommen, der treibt aber durch den Rückschnitt umso stärker aus.“

LANGFRISTIG PLANEN

Besser ist es, sich vor einer Entscheidung gut zu informieren und dabei an die Zukunft zu denken. Schließlich wird ein Baum gerne 20, wenn nicht sogar 50 Jahre oder älter. „Wer einen Baum pflanzen will, sollte sich erst einmal damit befassen, welche Funktion der Baum erfüllen soll und welche Anforderungen er selbst hat, etwa dass das Gewächs schon nach wenigen Jahren Früchte trägt oder nicht zu groß wird“, rät Fink. Eine weitere Komponente ist das regionale Klima. „Die bundesweiten Unterschiede sind enorm“, sagt der Gärtnermeister. „An der Nordsee oder in den Alpen herrscht ein besonders raues Klima, aber auch in Ostdeutschland haben wir sehr oft sehr kalte Winter und ein trockenes Klima, während der Westen schon eher mal mit Regen bedacht ist.“ Welche Rolle das spielt, erklärt er am Beispiel des Amberbaums: „Diesen haben wir in großen Teilen Deutschlands, als normal wachsenden Baum, Säule oder in Ku-

gelform. Es ist ein sehr robuster Baum mit einer tollen Herbstfärbung, der sein Laub eher spät verliert.“

ARTEN AUS DEM STRAUCHBEREICH

Sind alle Aspekte berücksichtigt, fallen viele Arten für den eigenen Garten durchs Raster. „Am Ende bleiben meistens noch fünf oder sechs Pflanzen, die die regionalen, klimatischen und individuellen Anforderungen erfüllen“, sagt Fink.

Bei vielen Gartenbesitzern spielt die Größe eine wichtige Rolle, da zahlreiche Gärten in dicht besiedelten Gebieten liegen und etwa bei Neubauten oft wenig Gartenfläche eingepflanzt ist. „Aktuell sehr gefragt sind daher kleine Baumarten, die eigentlich aus dem Strauchbereich kommen“, sagt Fink, etwa Felsenbirnen und Kornelkirschen. „Solche Arten sind besonders spezialisierte, aber auch langlebige Produkte, die sich nicht im Baumarkt finden.“ Daneben gibt es mittlerweile von vielen klassischen Arten eine mittelgroße oder kleine Variante. „Zum Beispiel hat kaum jemand Platz für eine Winterlinde, die 30 oder 40 Meter hoch wird“, sagt Fink. Alternativ dazu gibt es aber Zwergglin-

den. Im Zuge des Selbstversorgertrends wünschen sich viele Menschen einen Obstbaum, „am liebsten einen, der schon

ein oder zwei Jahre nach der Pflanzung trägt statt erst nach zehn, wie es bei einem großen Obstbaum eher der Fall ist“, sagt der Experte.

AUF JEDEN FALL ETWAS BLÜHENDES

Wer der Tierwelt etwas Gutes tun will, setzt hingegen auf Zieräpfel: „Mittlerweile werden diese sehr gerne gepflanzt“, sagt Fink. „Im Herbst und Winter ist das dann das beste Vogelfutter.“ Daneben sind Apfeldorn- und Weißdornbäume gute Futterquellen für Vögel.

Schwieriger wird es, wenn Hobbygärtner und -gärtnerinnen sich explizit etwas Blühendes und Bienenfreundliches wünschen. „Zwar blühen alle Bäume, aber eben in der Regel nur im Frühjahr“, sagt Fink. „Wichtiger wäre es, das Nahrungsangebot für Bienen auch auf den Sommer und den Herbst auszuweiten.“ Allerdings gibt es nicht viele Bäume, die zu diesen Jahreszeiten blühen. Zu den wenigen Exemplaren zählen der Blasenbaum, die Robinie, der Schnurbaum und die verschiedenen Lindenarten. „Insofern ist das Thema Biene eigentlich besser bei den Stauden und Gehölzen aufgehoben“, sagt Fink. Er empfiehlt, sich in einer Gärtnerei oder Baumschule beraten zu lassen. „So können Gartenbesitzer und -besitzerinnen sicher gehen, dass sie einen Baum pflanzen, dem sie die nächsten Jahrzehnte entspannt beim Wachsen zusehen können und der für anhaltende Freude sorgt.“





KRESS[®]

MODEZENTRUM

Hallo Herbst

Entdecken Sie die neue Mode!

COUPON

20%

RABATT

AUF IHR NEUES LIEBLINGSTEIL*

* Rabatt einmalig auf Vorlage gültig bis 05.10.2024 auf die neue Herbst-/Wintermode. Aktionen sind nicht kombinierbar. Pro Einkauf ist nur ein Coupon einlösbar. Reduzierte Ware und die Marken Wellensteyn, Key Largo und Apricot sind ausgenommen.

KRESS Modezentrum Hannover
Einkaufspark Klein-Buchholz | Sutelstr. 5

Mo - Sa 9.00 - 19.00 Uhr

Follow us   www.kress-mode.de



KRESS Kunden parken kostenlos direkt am Geschäft

Pavillon Hannover



Mittwoch 09. Oktober 2024
Tickets unter:
www.pavillon-hannover.de
Einlass : 17.30 Uhr
Beginn : 18.00 Uhr



Selbsthilfegruppen Garbsen
Hab Mut, es tut gut! & Mittendrin-trotz Angst!

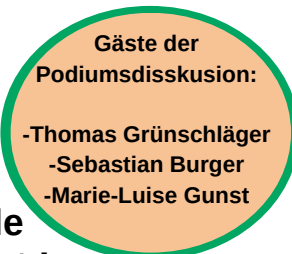
An alle die sich für das Thema psychische Gesundheit interessieren !

Konzert für die Seele mit Marie-Luise Gunst !



www.depressionen-hannover.de
www.habmutzeiggesicht.de

Gefördert durch:



Herzlich Willkommen zum „Konzert für die Seele“

Am 09.10.2024 ab 18.00 Uhr ist die Singer und Songwriter sowie Botschafterin der Deutschen Depressionsliga Marie Luise Gunst mit ihrer Band zu Gast im Pavillon. Sollte man über Depressionen sprechen? Ja, man muss! Noch eindringlicher und deutlicher wird der Zugang zu der Erkrankung, wenn man Lieder sprechen lässt. An diesem Konzertabend gibt es also jede Menge Songs und Hintergrundinfos die Hoffnung geben, Lebensfreude, aber auch ernst sind und einen Einblick in die Krankheit geben. Die Moderation übernehmen Stefan Loth sowie Andreas Landmann. **Eine besondere Ehre:** Die stellvertretende

Regionspräsidentin Michaela Michalowitz hat ihr Kommen angekündigt. Im Anschluss wird es eine Podiumsdiskussion geben in der gerne Fragen an die geladenen Gäste gestellt werden können. **Tickets gibt es ab 7,60 € direkt beim Pavillon oder online über www.pavillon-hannover.de (zzgl. VVK-Gebühr) sowie am Veranstaltungstag ab 16.30 Uhr an der Abendkasse für 8,00 €.** Veranstalter sind die Selbsthilfegruppen aus Garbsen www.depressionen-hannover.de sowie in Kooperation der Verein Hab Mut zeig Gesicht e.V. www.habmutzeiggesicht.de.

„Dem Markenkern der infa sind wir in 70 Jahren immer treu geblieben“

DIE INFA FEIERT JUBILÄUM vom 12. bis 20. Oktober / Ein Interview mit Klaudia Kohl und Thorben Reißner

HANNOVER. Eintritt eine D-Mark, Ehemänner zahlen 50 Pfennige. Die Preisgestaltung der ersten infa 1954, die damals zur Premiere noch den etwas sperrigen Namen „Niedersächsische Hauswirtschaftliche Landesausstellung“ trug, mutet aus heutiger Sicht kurios an. Die Botschaft, die von ihr ausging, verfehlte ihre Zielgruppe aber nicht. 2024 kann die infa ihr 70-jähriges Jubiläum feiern, vom 12. bis 20. Oktober versprechen ihre bunten Themenwelten erneut ein volles Programm auf der beliebten Einkaufs- und Erlebnismesse. Wie die infa über sieben Jahrzehnte ihren Markenkern bewahrt hat, darüber sprachen wir mit Klaudia Kohl und Thorben Reißner aus dem Messe-Team. Ein Interview von Jens Bielke, das Sie in voller Länge in der Oktober-Ausgabe der magaScene lesen können.

In diesem Jahr werden 70 Jahre infa gefeiert, was ist der Markenkern Ihrer Messe?
Klaudia Kohl: Dem Markenkern der infa sind wir in 70 Jahren immer treu geblieben. Wir stellen nach wie vor die Frau als wichtigste Zielgruppe in den Mittelpunkt. Die infa möchte mehr sein als ein Shopperlebnis, wir möchten das Leben der Frau von heute verbessern, vereinfachen, verschönern. Das ist unser Anspruch. Um sie zu inspirieren, haben wir immer wieder neue Themen an die Messe angedockt.



Im Interview: Thorben Reißner und Klaudia Kohl.

Foto: Ramin Faridi

Thorben Reißner: Blickt man auf die letzten Jahrzehnte infa zurück, dann hat sich auch das Thema „Erlebnis“ immer mehr zu einem Markenkern entwickelt. War die infa in ihren Anfängen noch eine reine Verkaufsveranstaltung, punktet sie heute mit einem hohen Erlebnis-

charakter. Die Besucher kommen auf die infa, um bei uns einen spannenden Tag zu erleben, bei Shows, Live-Musik, Modenschauen, Vorträgen, Lesungen, Workshops, Mitmachaktionen und Gewinnspielen. Die Themenbereiche Lebensart, Beauty & Wellness, Markthal,

Basar der Nationen, Bauen & Wohnen, Christmas, infalino, infa kreativ und infa regional mögen sich jährlich wiederholen, ihre Ausgestaltung bietet aber immer wieder Raum für Neues und Innovatives.

Wie groß wird die infa 2024?

Kohl: Ein bisschen größer als im letzten Jahr. Etwas mehr als 750 Aussteller belegen sieben Messegelände, von der Halle 19 bis zur Halle 25, was rund 70.000 Quadratmetern Ausstellungsfläche entspricht. 2023 konnten wir über 110.000 Besucher auf dem Messegelände begrüßen.

Diese Zahl würden wir zum Jubiläum gerne toppen. Wir wollen Hannover und die Region zu einem Besuch bewegen, daher haben wir beim Programm nochmal aufgesattelt: 2024 haben wir über 350 Shows, Acts und Workshops im Angebot.

Was sind die Highlights in diesem Jahr?

Reißner: Solch ein Jubiläum verpflichtet zu ganz besonderen Programmpunkten. Zum ersten Mal in der Geschichte der infa wird es daher ein Open Air-Konzert geben. Unter dem Motto „Funky Beats“ steigt am zweiten Messesamstag ab 18.30 Uhr eine große Geburtstagsparty auf dem Nordplatz von Halle 19, mit Live-Musik von Max and Friends. Für diese Veranstaltung ist ein Extraticket für 12 Euro notwendig.

Ein Open Air-Konzert im Oktober kann ein Wagnis sein...

Kohl: Eine Schön-Wetter-Garantie hat man in diesen Zeiten auch im August oder September nicht mehr. Wir hoffen auf einen Indian Summer in Hannover.

Reißner: Wir bedanken uns bei unseren Besucherinnen und Besuchern aber noch auf eine andere Art für ihre Treue. Alle, die im infa-Gründungsjahr 1954 geboren wurden, haben bei der infa 2024 freien Eintritt. Man muss lediglich den gültigen Personalausweis an den Kassen vorzeigen und schon kann man umsonst die infa besuchen, gerne

auch mehrmals. Zusätzlich haben wir einen Rabatt-Coupon-Flyer aufgelegt, mit dem die Besucher bei bestimmten Ausstellern Nachlässe oder kleine Geschenke erhalten können. Auch bei unserem großen, dreitägigen Bingo-Special von Dienstag bis Donnerstag mit Bingo-Bär Michael Thürnau warten attraktive Preise.



Stadtmagazin für Hannover
magaScene

Viele weitere, spannende Neuigkeiten aus der lokalen Kulturszene finden Sie in der aktuellen Ausgabe unseres Partnermediums magaScene, monatlich frisch gedruckt und kostenlos an über 500 Auslegestellen in Hannover oder online auf www.magaScene.de inklusive Download-Möglichkeit.

Kleine Lügen und große Komponisten

Das Oktober-Programm in **DESIMOS** Spezialclub

HANNOVER. Das Oktober-Programm in Desimos Spezialclub im Apollo, Limmerstraße 50, beginnt mit „Das Geld liegt auf der Fensterbank, Marie“. Das preisgekrönte Comedy-Duo stellt am Dienstag, 1. Oktober, ab 20.15 Uhr die Premiere von „Glorreich versieben“ mit Liedern und aberwitzigen Dialogen, kritischen Themen und überraschenden Pointen vor. „Herr Logemann springt zaubernd durch die großen, wie kleinen Lügen des Alltags und hinein in die schillernde Welt des Showbusiness. Magisch wird es auch mit Mellow, der am Dienstag, 15. Oktober, ab 20.15 Uhr in seinem Programm „Blow Your Mind“ mit einem Teleskop das Licht einer Sternschnuppe fängt und unzählige Glühwürmchen durch den Raum fliegen lässt. Wort, Witz und Musik gibt es mit Janssen & Grimm, die in „Spott

billig“ am Dienstag, 22. Oktober, ab 20.15 Uhr gehobenen Quatsch in fröhlichem Ambiente mit Musik und handgemachtem Mumpitz servieren. Katie Freudenstuss begrüßt als Gastgeberin bei der Mix-Show am Montag, 28. Oktober, ab 17.30 sowie ab 20.15 Uhr tolle Überraschungsgäste. Unter anderem dabei: ein Tier am Klavier, ein Frankfurter, der alle lachend und sprachlos zurücklassen will – und vielleicht sogar der „Sonst-meist-Gastgeber“ der Mix-Show. Florian Wagner spielt sich am Klavier unter dem Motto „Funk You“ durch alle Epochen und Stilrichtungen am Dienstag, 29. Oktober, ab 20.15 Uhr. Dabei klärt der Pianist und Sänger auf, wie Mozart „Atemlos“ geschrieben hätte und ob Beethoven wirklich taub war.

Bei Gastspielen im Theater am Aegi sind „extra3“-Moderator und „Heute Show“-Sidekick Christian Ehring mit „Stand



Das Duo „Das Geld liegt auf der Fensterbank, Marie“ bringt die Premiere seines neuen Programms „Glorreich versieben“ auf die Bühne im Apollo.
Foto: Roland Schneider

jetzt“ am Sonntag, 6. Oktober, ab 18.30 Uhr sowie Sascha Korf mit seinen „Lach- und Lachgeschichten“ am Donnerstag, 17. Oktober, ab 19.30 Uhr zu erleben. Er wird berichten, wie es wird, wenn er der erste Kölner auf dem Mond sein wird und wie man Märchen politisch korrekt erzählt. Dazu gibt's wilde Rezep-

te, eine intime Sprechstunde und ein Quiz mit dem Publikum um absurde Preise. Am Ende darf die gewohnte Schlagerparodie natürlich nicht fehlen. In der Swiss Life Hall lässt Sascha Grammel mit „Wünsch dir was!“ am Mittwoch, 9. Oktober und Donners- tag, 10. Oktober, jeweils ab 20 Uhr die Puppen tanzen.

CITIPOST – Wir machen Schule

Kinder sollen lernen einen Brief zu schreiben

HANNOVER. Im Alltag schreiben wir kaum noch mit der Hand. Statt Briefe oder Postkarten zu schreiben, kommunizieren wir fast ausschließlich über E-Mails, per SMS oder WhatsApp. Manchmal ist es sogar nur noch eine Sprachnachricht. Viele stellen sich daher die Frage: Ist Briefe schreiben lernen in Zeiten der Digitalisierung überhaupt noch wichtig? Die Antwort ist kurz: Ja.

Kinder sollten lernen, einen Brief zu schreiben, da dies eine grundlegende und wichtige Fähigkeit ist, die in vielen Bereichen des Lebens, insbesondere im beruflichen Umfeld, auch im digitalen Zeitalter noch benötigt wird.

Früh übt sich! Das Thema „Brief schreiben“ ist im Lehrplan Deutsch Jahrgangsstufe 3/4 verankert und ist ein wichtiges kommunikatives Anliegen, das schon in der Grundschule intensiv bearbeitet wird.

CITIPOST macht „wieder“ Schule. Die CITIPOST Hannover unterstützt seit Oktober 2023 Schulen in Hannover und der Region bei der Umsetzung dieses wichtigen Themas. Unter dem Motto „Wir machen Schule!“ stellen wir Schulen für ihren Deutschunterricht kostenfrei vorfrankierte Postkarten zur Verfügung. Denn wie lernt es sich am besten? Richtig, an einem echten Beispiel.

Eine der ersten Schulen im letzten Jahr, die unserem Aufruf gefolgt ist, war die Grundschule Godshorn. Den Deutschunterricht der 3. Klasse zum Thema „Briefe schreiben lernen“ unterstützte die CITIPOST mit vorfrankierten Postkarten. So lernten die Schüler anhand von Postkarten, wo Textfeld, Adressfeld und auch die Briefmarken ihren Platz finden. Zum Abschluss wurden die Postkarten gemeinsam zum blauen Briefkasten gebracht und eingeworfen.

Sie sind Lehrer oder Lehrerin und möchten Postkarten als Material für Ihren Deutschunterricht? Dann melden Sie gerne unter service@citipost.de.



Früh übt sich wer lernt, einen Brief zu schreiben. Foto: Citipost

Wilde Expedition Truck

zu Hammerpreisen sofort verfügbar!

Mit Allrad, Lithium-Batterien, Solar, pistenfester Möbelbau, Echtholz etc.

ab 165.000,- € inkl. UST



Auto Wilde GmbH
Vienenburger Str. 12
38640 Goslar

Tel.: +49 (0) 53 21 / 6 85 39-0
E-Mail: verkauf@auto-wilde.de
www.auto-wilde.de

Fuso + Daily



ROLLER

55 JAHRE

Das galaktische Jubiläum



Gibt's doch
gar nicht.

EINFACH.

INSPIRIEREND.

GÜNSTIG.



UNSERE JUBILÄUMS-ANGEBOTE

Unser aktuelles Online-Prospekt mit noch mehr Angeboten findest du jede Woche auf roller.de



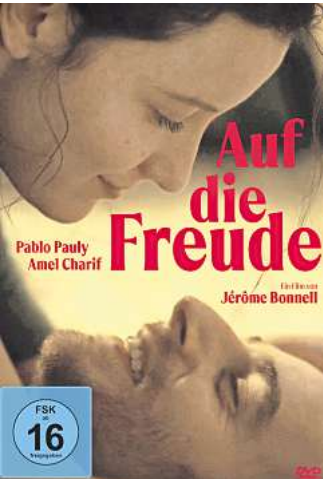
ROLLER GmbH & Co. KG / Willy-Brandt-Allee 72
D-45891 Gelsenkirchen / www.roller.de

04-240859

DVD-TIPP

EINE SINNLICHE UND EINZIGARTIGE ROMANZE

März 2020: Die Covid-Pandemie überrollt Europa und in Frankreich steht das Leben plötzlich still. Véra steckt in Paris fest und nistet sich in die leere Wohnung einer Freundin ein, die wegen Covid in der Provinz verweilen muss. Trotz Abstandsregeln und Maskenpflicht lernt sie rasch ihren neuen Nachbarn Sam kennen. Abgeschottet von der Außenwelt stürzen die beiden sich in ein wildes erotisches Abenteuer. Aber kann ihre Zweisamkeit bestehen bleiben, wenn die Welt draußen sich langsam wieder öffnet? Regisseur Jérôme Bonnell hat mit AUF DIE FREUDE eine freizügige, sinnliche Liebesgeschichte hinter verschlossenen Türen geschaffen. Mit viel Feingefühl erforscht der Film das leidenschaftliche Verlangen und die unbändige Kraft der Liebe. Wir verlosen 3 mal 1 DVD (Näheres steht im Rätsel dieser Ausgabe).



Junge Features & Dokumentarfilme

HANNOVER. Absolventinnen und Absolventen des Masterstudiengangs Fernsehjournalismus und Dokumentarfilm der Hochschule Hannover präsentieren am Sonnabend, 5. Oktober, von 15 bis 22.30 Uhr ihre Abschlussprojekte im Kommunalen Kino im Künstlerhaus, Sophienstraße 2. „Hessdalen: Im Bann der Lichte“ (15 Uhr) erkundet ein rätselhaftes Lichtphänomen in einem norwegischen Tal. „Die vergessene Komponistin“ (16 Uhr) widmet sich dem Lebenswerk von Emilie Mayer, einer lange vergessenen, aber wegweisenden Musikerin. „Das Leben nach dem Erdbeben“ (17 Uhr) demonstriert die Folgen eines Erdbebens im Südosten der Türkei. „Stilbruch – Kritischer Konsum als Modetrend der Zukunft“ (19 Uhr) beleuchtet nachhaltige Initiativen in der Modewelt und zeigt Wege zu einem bewussteren Konsum. „Die Kneipe ist tot, es lebe die Kneipe!“ (20 Uhr) zeigt den Überlebenskampf und den Wandel von Kneipen in verschiedenen Regionen Deutschlands von Großstadt bis Provinz. **RED**

koki-hannover.de

Der Herbst wird bunt

ENTDECKUNGTOUREN: Kürbis- und Apfelfest, naturkundliche Herbstspaziergänge und mehr

HANNOVER. Kürbiswaffeln, Kunsthandwerk und Kinderaktionen: Am 28. und 29. September findet beim Eldagser Hoflieferanten, Lange Straße 142, 31832 Springe, das jährliche Kürbisfest statt. Geöffnet ist jeweils von 11 bis 18 Uhr. Die erwachsenen Gäste können mit Kürbis-Secco anstoßen, und auf die kleinen warten viele bunte Überraschungen.

Das Kürbisfest ist jedoch nicht die einzige Möglichkeit, den Herbst zu begrüßen und in der Stadt und Region Hannover auf eine genussvolle, farbenfrohe oder naturnahe Entdeckungsreise zu gehen.

Rund um den Apfel dreht sich alles auf Gut Adolphshof, 31275 Lehrte: Am Sonntag, 29. September, bietet dort von 11 bis 17 Uhr das Apfelfest einiges zum Anbeißen, aber auch zum Kennenlernen und Mitmachen. Bei einer Hofführung ab 12.45 Uhr gibt es die Gelegenheit, mehr über die Solidarische Landwirtschaft zu erfahren, mit Landwirten und Unterstützenden zu sprechen sowie sich über saisonale und regionale Erzeugnisse des Hofes zu informieren. Ab 14.45 Uhr wird zusätzlich eine Führung zu den Ziegen und Rindern angeboten. Es geht jedoch auch um Äpfel aus dem eigenen Garten: Wer eigene Äpfel bestimmen lassen möchte, bringt dafür mindestens fünf sonnen gereifte Früchte einer Sorte mit. Eine Pomologin präsentiert eine Apfelsortenausstellung. Auch für Kinder wird einiges geboten, unter anderem Schminken, Stockbrote backen und Zauberei. Der Eintritt zum Apfelfest kostet für Erwachsene 2 Euro.

Wer Natur, Pflanzen und Tiere im Herbst erkunden möchte, ist am Sonntag, 29. September, im Schulbiologiezentrum Hanno-

ver richtig. Zur Sonntagmorgen-Veranstaltung treffen sich die Teilnehmenden pünktlich um 10.30 Uhr an der Leihstelle, Botanischer Schulgarten Burg, Vinnhorster Weg 2. In verschiedenen Workshops für Kinder geht es dann um Emotionstiere und warum alle Tiere toll sind (für Kinder ab fünf Jahren) oder darum, wie unser Boden das Grundwasser schützt (ab zehn Jahren). Während Erwachsene sich auf einen Gartenrundgang zum Thema Giftpflanzen begeben können, wartet auf kleine Gäste ab fünf Jahren eine Werkstatt, in der Fadenbilder mit Naturmaterialien erstellt werden. „Was lebt in Tümpel, Weiher und Bach?“ heißt ein Angebot für Gäste ab vier Jahren.

Das Schulbiologiezentrum bietet im Herbst aber auch noch einen weiteren Service an, der vielleicht lebensrettend sein kann. Pilzsammelnde können ihre Funde bestimmen lassen und bis zum 28. Oktober jeden Montag Pilzberatungen durch die Pilzsachverständige Carina Süß von der Deutschen Gesellschaft für Mykologie e.V. besuchen. Die Beratungen finden von 16 bis 17.30 Uhr statt. Um Pilzvergiftungen zu vermeiden, sollten von unbekannten Pilzen immer nur wenige Exemplare gesammelt und diese vor einem Verzehr unbedingt sachverständig begutachtet werden. Unbekannte Pilze sollten zudem getrennt von möglichen Speispilzen gelagert werden.

Wer einen naturkundlichen Herbstspaziergang genießen möchte, kann zum Beispiel immer freitags und noch bis 18. Oktober an einer geführten Wanderung ins Naturschutzgebiet „Totes Moor“ teilnehmen. Es geht um Spezialisten wie Torfmoos, Sonnentau und Wollgras,



Kürbisse und mehr warten bei Erntefesten in der Region Hannover.

Symbolfoto: Aaron Burden / Pexels

aber auch um die Antwort auf die Frage, warum Moorschutz gleichzeitig Klimaschutz ist. Die Teilnehmenden treffen sich an der Haltestelle beziehungsweise am Parkplatz „Alte Moorhütte“, 31535 Neustadt am Rübenberge. Die Teilnahme kostet 5 Euro und muss vorab gebucht wer-

den beim Team Naturpark Steinhuder Meer, Telefon (05033) 939134.

Durch einen moorigen Landschaftspark mit Graugänsen und Steinkreisen zwischen Eilenriede und Tiergarten geht es mit dem Veranstalter NaTourWissen am Sonntag, 29. September, ab 14

Uhr. Treffpunkt ist an der Bockwindmühle Kleefeld, Hermann-Löns-Park 3. Die Teilnahme an der rund zweistündigen Führung „Erlenbruch am Annateich – Der Hermann-Löns-Park“ kostet 15 Euro, ermäßigt 12 Euro. Eine Anmeldung muss vorab erfolgen über natourwissen.de. **R/HR**

Oktoberfest eröffnet

HANNOVER. Das Festbier ist angestochen, die Karussells drehen sich wieder, und mit den beliebten Sondertagen ist für die ganze Familie Spaß angesagt: Noch bis zum 13. Oktober findet das Oktoberfest auf dem hannoverschen Schützenplatz statt. Geöffnet ist Mittwoch bis Sonnabend ab 15 Uhr, am Sonntag öffnen sich die Tore bereits um 14 Uhr. Freitag und Sonnabend geht die Sause bis Mitternacht, an den anderen Tagen bis 23 Uhr. Bei den Fahrgeschäften gibt es Klassiker wie das Riesenrad und die Super-Rutsche, Nervenkitzel beim Ghost Rider und in der Extrem-Gondel sowie eine Vielzahl an Lauf- und Fahrgeschäften und Kinderkarussells. Familientag ist immer mittwochs mit bis zu 50

Prozent Rabatt auf die einzelnen Angebote. Feuerwerk gibt es an jedem Freitag ab 21.45 Uhr. Bei den Thementagen „Helden in Uniformen“ sind Polizei, Feuerwehr und das DRK zu Gast und stellen ihre Arbeit vor. Am 11.

Oktober werden ab 19 Uhr in der Festhalle Marris die Miss Dirndl und der Mister Lederhose gekürt, am 4. und 5. Oktober sorgt dort Hoamatwind für Stimmung, am 11. Oktober die Partymafia und am 6. Oktober wird es regenbogenbunt statt blau-weiß beim Gaytoberfest mit Dick & Durstig. An allen anderen Abenden ist „Bayerngaudi“ mit DJ Marcel angesagt. **RED**



Bayrische Tradition trifft norddeutschen Rummel auf dem Oktoberfest.

Symbolfoto: Gabriela Palai / Pexels

oktoberfest-hannover.de

Sinfonie trifft faszinierende Natur

HANNOVER. Die Musik von Oscar-Preisträger Hans Zimmer begleitet live spektakuläre Natur- und Tieraufnahmen, wenn „Planet Erde III“ am Sonnabend, 28. September, ab 20 Uhr in der ZAG Arena, Expo Plaza 7, zur Aufführung kommt. Das renommierte The City Of Prague Philharmonic Orchestra unter der Leitung von Matthew Freeman spielt die Kompositionen von Hans Zimmer, Jacob Shea und Sara Barone für Bleeding Fingers Music live und schafft so eine abwechslungsreiche und bewegende Klanglandschaft, die das Publikum in die einzelnen Episoden eintauchen lässt. Atemberaubendes Filmmaterial aus der neuesten Naturdokumentation, die von der mehrfach preisgekrönten BBC Studios Natural History Unit produziert wurde, kommt in 4K Ultra High Definition auf eine gigantischen LED-Leinwand. Der Meeressbiologe und Terra X-Moderator Uli Kunz begleitet live zwischen den Konzertsequenzen die Entde-

ckungsreise und gibt zusätzliche Einblicke hinter die Kulissen des einzigartigen Filmmaterials. Die Serie selbst wurde an 1.904 Tagen in 43 Ländern und auf sechs Kontinenten gefilmt. Die Show wird das Publikum in Wüsten und Graslandschaften führen, durch Wälder, entlang von Küsten und in die Tiefen der Ozeane – mit außergewöhnlichen Geschichten von Tierdramen, die

spannend, lustig und manchmal herzerreißend sind. Wie stets sorgt die Natur für Überraschungen, und „Planet Erde III - Live in Concert“ zeigt, auf welch außergewöhnliche Weise sich Tiere anpassen. Einlass ist ab 18.30 Uhr, Tickets gibt es ab 59,90 Euro im Vorverkauf. **RED**

Eintrittskarten und nähere Informationen: planet-erde-live.de



Sinfoniekonzert und Naturdokumentation: „Planet Erde III“

Foto: BBC Studios / Rémi Emeriau

Zwischen Loops und Lo-Fi-Elektro

HANNOVER. Doppelkonzert: Bei Feinkost Lampe, Eleonorenstraße 18, sind am Donnerstag, 3. Oktober, ab 21 Uhr Inga und Neoangin zu Gast. Inga lässt auf ihrem zweiten Album „Took the Wrong Way Home“ zauberhafte Pop-Melodien erklingen, mal getragen von Hang, mal von Piano oder Synthie, mal in Loops verpackt, aber immer handgemacht – auch dann, wenn der Laptop zum Einsatz kommt. Jim Avignon alias Neoangin experimentiert auf seinem aktuellen Album „Forever Coming of Age“, das sich mit der in der Gesellschaft allgegenwärtigen Sehnsucht nach ewiger Jugend beschäftigt, in Höchstform mit elektronischen Klängen und Singersongwritertum. Das Ergebnis: Lo-Fi-Elektro zum Wegträumen und Achterbahnfahren. Einlass ist ab 20 Uhr, der Eintritt kostet 15 Euro. **R/HR**

Rizol Quartett im FZH Linden

HANNOVER. Das Rizol Quartett spielt bei einem Abend in Kooperation mit dem Ukrainischen Verein in Niedersachsen am Montag, 30. September, ab 18.30 Uhr im Freizeithaus Linden, Windheimstraße 4. Die vier Akkordeonisten Oleg Shiyan, Roman Molochenko, Vyacheslav Moseychuk und Oleksiy Kolomojety geben ein Konzert mit Werken von Bach und Vivaldi, aber auch moderne Musik steht auf dem Programm. Der Einlass beginnt um 18 Uhr. Der Eintritt ist frei, dennoch wird um großzügige Spenden gebeten, die einem Hilfsprojekt in der Ukraine zugute kommen. Anmeldung per Mail an FZH-Linden@Hannover-Stadt.de. **RED**

Historisches im Kiosk

HANNOVER. Das Historische Museum ist wegen Sanierung geschlossen und findet mit einer bunten Tüte voller Stadtgeschichte(n) ein temporäres Zuhause im Hannover Kiosk, Karlsruhstraße 40. Zum großen Eröffnungswochenende am 28. und 29. September gibt es ein Programm für historisch Interessierte aller Altersgruppen. Am Sonnabend beginnt dieses Programm um 15 Uhr mit feierlicher Eröffnung mit Oberbürgermeister Belit Onay, Eva Bender (Dezernentin für Kultur und Bildung) sowie Anne Gemeinhart (Direktorin Museen für Kulturgeschichte). Live-Musik kommt von der Gruppe Die Marshmallows. Es gibt Mitmach-Angebote für Kinder und Familien, die sich auf eine kreative und spannende Zeitreise begeben können, ab 16 und ab 17 Uhr werden Kurzführungen angeboten. Der Sonntag bietet von 11 bis 17 jeweils zur vollen Stunde Einführungen in die neuen Räume und deren Nutzung als Ausstellungsfläche, Treffpunkt, Lernort und Location für Kindergeburtstage. Von 13.30 bis 16.30 Uhr gibt es Stadtführungen zu verschiedenen Schwerpunktthemen hannoverscher Geschichte. **R/HR**



DIE NACHT DER MUSICALS
04. Februar 2025 | Theater am Aegi

Ihr persönlicher Ticketservice der HAZ & NP

Alle Stars. Alle Tickets. Ein Shop.

SYMBA - SYMBA TOUR 2024
21. Oktober 2024: Musikzentrum

SIXX PAXX - Colors Tour
22. Oktober 2024: Theater am Aegi

Janssen & Grimm
22. Oktober 2024: Apollokino

Marica Bodrozic - Das Herzflorett
24. Oktober 2024: Literaturhaus

Steve n' Seagulls
24. Oktober 2024: Musikzentrum

Planlos - Taschen voller Glück
25. Oktober 2024: Musikzentrum

ONE VISION OF QUEEN
25. Oktober 2024: Swiss Life Hall

Mr.Hurley & Die Pulveraffen
26. Oktober 2024: Capitol

Vor Ort für Sie da:

In den HAZ & NP Geschäftsstellen
Hannover, Lange Laube 10
Neustadt, Am Wallhof 1
Burgdorf, Marktstraße 16
Langenhagen, im CCL, Marktplatz 5
Theater am Aegi, Aegidientorplatz 2



Telefonische Bestellannahme: 0511 12123333, online: tickets.haz.de // tickets.neuepresse.de

► **STELLENMARKT**

Komm ins Team der Verkehrswender.

Starte jetzt deine Karriere im Regionalverkehr bei **start**.



start

startgmbh.com

MADSACK
LOGISTIK MITTE

MADSACK Logistik Mitte GmbH

Wir suchen Sie als

Sachbearbeiter Logistik und Qualitätsmanagement Tageszeitungen (m/w/d) in Vollzeit


- Sie bilden die Schnittstelle zwischen Verlag, Druckzentrum, Call Center und Zustellagenturen.
- Sie sind mitverantwortlich für die Produkt- und Verstandsteuerung.
- Sie unterstützen beim Controlling von Reklamationsprozessen.
- Sie bearbeiten im Team eskalierte Zustellreklamationen.
- Sie bringen ein gutes Zeitmanagement, Zuverlässigkeit und Genauigkeit mit.

Wir bieten Ihnen

- Strukturierte Einarbeitung
- Einige Vergünstigungen, Firmenevents, Corporate Benefits etc.
- Einen modernen Arbeitsplatz und die Möglichkeit anteilig mobil zu arbeiten
- Zuschuss zum Deutschlandticket

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Dann melden Sie sich gerne bei uns, dem Recruiting Team der Madsack Logistik Mitte unter **0511 518 2555** oder bewerben Sie sich direkt unter:



Bildung schenkt Freiheit



ora
Kinderhilfe



Werde jetzt Pate!

Kfz-/LKW-/Nutzfahrzeuge-Mechatroniker (m/w/d) gesucht!
Unser Stapler-Service braucht Verstärkung: mobiler Einsatz Großraum Hannover o in der Werkstatt. Sie bringen eine abgeschl. Ausbildung mit und wir machen Sie zum Staplerprofil!
Mengel Gabelstapler GmbH
Annabell Krauß ☎ 05131/446625
✉ ak@mengel-gabelstapler.com

Physiotherapeut (m/w/d)
zum **01.01.2025**, mit **MT, 35h/ Woche, Gehalt + benefits nach Vereinbarung, Ansprechpartner: Hagen Heiko Stolper, Tel.: 0176-245 81 326 oder hstolper@kpw-garbsen.de**
Hier können Sie Ihren Anzeigentext in fetter Schrift notieren und alle Details ausführlich beschreiben.

Fußwegreinigungsbetrieb su. zuverl. Mitarbeiter mit Führerschein. Firma Beckold + Renziehausen GmbH ☎ (0 51 38) 6 09 70 ☎ info@beckold.de

Minijob / 520€ monatlich in Hannover, für Fußwegreinigung/ Winterdienst gern Rentner, deutsch o. russischsprachig Pook ☎ 0511-555033

Arbeitslos?
Führerscheinförderung zum LKW- oder Busfahrer durch die Agentur für Arbeit oder das JobCenter möglich. Wir vermitteln Ihnen kostenlos einen Arbeitsplatz. www.bvzjanik.de ☎ (01 70) 3 12 89 93 oder ☎ (0 50 41) 77 66 46

Reinigungskräfte m/w/d für ein Objekt in Hannover/Nußriede
ab dem 21.10.2024 gesucht, geringf. o. steuerpflichtig
AZ: Mo. – Fr. nachmittags ab 15:00 Uhr
Bewerbungen bitte telefonisch oder per WhatsApp an die: 0172/4288372

MFA gesucht. Lust Praxisabläufe neu zu gestalten? IT-Unternehmen in Hannover sucht praxiserfahrene MFA mit Organisationstalent zur Einführung von Praxissoftware bei Ärzten. Kontakt: bewerbung@joergreinhart.de

techn. Mitarbeiter/innen in unserem Ingenieurbüro zur Durchführung von Baugrunduntersuchungen im Gelände gesucht. Gern Quereinsteiger! Voraussetzungen: abgeschl. Schulabschluss, mind. Realschule, Deutsch sicher in Wort und Schrift. Bewerbung an: info@ibmari-enwerder.de

Ableser für Stromzähler
in Hannover, Fahrzeug wird gestellt in Vollzeit, gute Std.Löhne + Zulagen
team@workgmbh.de, Odeonstrasse 3, 30159 Hannover, Tel:0511.22066360

Kraftfahrer/in CE für Koffersattelzug, nat./int. gesucht. ☎ (01 78) 2 18 31 21

Schülerjob gesucht?

Jetzt Zeitungen austragen und Geld verdienen bei der WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH

Einfach online oder über WhatsApp bewerben und den QR-Code scannen:



Freie Gebiete:

- Linden Nord
- Limmer
- Ahlem
- Badenstedt
- List
- Vahrenwald
- Hainholz



hallo
wochenende

Dein Job in Hannover & Region

lokalboten.de

#1 für Zustelljobs

Freie Stellen in

- Bothfeld
- Groß Buchholz
- Vahrenheide
- Kaltenweide
- Südstadt
- Wettbergen
- Ronnenberg
- List

Heute eingestellt, morgen zugestellt

Egal ob Vollzeit, Teilzeit oder als Minijob. Wähle aus den besten Zustelljobs deiner Region den aus, der zu dir passt!

jetzt.bewerben@lokalboten.de
Hotline: 0800 1234 399 (kostenfrei)



WIR HABEN DIE BESTEN!



haz-ticketshop.de • np-ticketshop.de

► **STELLENGESUCHE ALLGEMEIN**

Anerkannte Alltagshilfe, nett u. voll zuverlässig. Kostenübernahme durch alle Pflegekassen o. Privat. 0155/60191957

Maler sucht Arbeit streichen, tapezieren Streichen, Lackieren, tapezieren, spachteln, Laminat, PVC, Teppich, Parkett, ☎ 0 17 84 48 03 98

Gel. Gärtner su. Arbeit, Gartenpfl., Hecke, Zaun.- Terrasse, etc. ☎ (01 77) 3 67 36 09

Maler sucht Arbeit, auch am Wochenende. ☎ (01 76) 40705700

Haus- und Gartenarbeit
Vollzeitjob für Haus- und Gartenarbeiten in 30655 Hannover. Bewerbungen an GundNNordgrund@gmail.com

Maurer sucht Arbeit... mauern und Fliesen legen. ☎ (0 50 32) 9 01 10 37

Maler sucht Arbeit, Fenster- u. Türen streichen. ☎ (01 76) 40705700

Biete Haushaltshilfe an, auch nach Entrümpelungen. Nur in Hannover ☎ 01 57 56 32 69 80

► **STELLENGESUCHE HAUSPERSONAL**

Erfahrener Fensterputzer sucht Arbeit priv. Haushalt. ☎ 0177/1477987

► **STELLENGEBOTE MINIJOB**

FERIENJOB (ab 16 Jahre) als Küchenhilfe in den Herbstferien. Kontakt: S.Menkhaus von Mo-Fr. 9-16 Uhr unter 0511-860249-27 job@aqualaatzium.de

AQUALAATZIUM Freizeit-GmbH
Hildesheimer Str. 118, 30880 Laatzen
Raumpflegerin i. Nordst. Mo-Fr. 8-9.30 für Büro pp. Tel. 0175/5253544

► **STELLENGESUCHE MINIJOB**

Suche Stelle im Priv.-Haushalt. Hilfe bei Einkäufen und Arztbes. usw. Bin freundlich, ehrl., zuverl. ☎ (01 76) 47 98 53 40

Sissy sucht Arbeit auf Pferdehof, privat usw. ☎ (01 62) 5 72 42 61

Maler sucht Arbeit. ☎ (0176)45773617

Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter **BVDA**



Mein liebstes Schnäppchenportal.

Werbung willkommen: **67 %** der Leser von Anzeigenblättern (LpA) sehen Anzeigen und Werbung in Wochenblättern als nützlich an, weil man sie noch einmal nachlesen kann.

Die Anzeigenblätter sind eine wichtige Informationsquelle über Einzelhandelsangebote. Dies belegt die Studie „Anzeigenblatt Qualität“ des Bundesverbandes Deutscher Anzeigenblätter (BVDA). Denn knapp 57 Prozent der Bevölkerung informieren sich über Produkte des täglichen Bedarfs im lokalen Wochenblatt.

Mehr Infos zur Studie und zum Medium Anzeigenblatt im Internet unter www.bvda.de

Quelle: Studie „Anzeigenblatt Qualität“ 2015, Basis: deutschsprachige Wohnbevölkerung (inkl. Ausländern) ab 14 Jahren; Leser = Leser pro Ausgabe (LpA)

Jobs für NIEDERSACHSEN

Noch mehr Jobs in und um Hannover finden Sie hier:

www.jobsfuerniedersachsen.de

▶ IMMOBILIENMARKT ANGEBOTE

Gepflegtes MFH Hannover

von privat, 5 Parteien, 2 Garagen, vollvermietet, Grdst. 642m², Wohnfl. 359m², Gebäudeensemble Bj. 1900/1963, GEH, Energiepass liegt vor, Netto-ME ca. 30.750,- € p.a., KP 605.000,- € ☎ **D 254 349**

Denkmal geschütztes EFH im Weserbergland, ca. 200m² Wfl., 2 Garagen, keine Makleranfragen, provisionsfrei. 95.000 KP VB. ☎ (01 72) 8 08 37 82

Garten zu verkaufen ☎ (0511)94050823

▶ EIGENTUMSWOHNUNGEN VERKAUF

2 Zi., 67m², Mühlenberg, mit EBK, Schwimmbad, Sauna, Solarium, Keller und Stellplatz, ruhige Lage, zu verkaufen, 150.000€, privat, ohne Maklerprovision. ☎ (01 51) 50 76 73 79

Letter, 1Zi., 45m², Kü., Bad, Blk. Keller, an NR. ☎ 0176/87668459

▶ GEWERBEOBJEKTE ANGEBOTE

BURGER KING in NRW, Jahresnettomiete 114TEU, KP 1,6 Mio.€ + 4,76% Prov., R.E.A.S. ☎ (02 31) 33 88 55 05

▶ IMMOBILIENMARKT GESUCHE

Mehrfamilienhaus gesucht
Ich kaufe Ihr Mehrfamilienhaus in Hannover (+10km). Keine Provision. Kein Stress. ☎ (05 11) 51 56 52 18

▶ BAUGRUNDSTÜCKE GESUCHE

SUCHE Baumöglichkeit ab 400qm. Abschnitt vom Garten, Abirss .2. Reihe, Resthof, o.ä. ☎ 01 76 15 41 63 72

▶ GARAGEN VERMIETUNG

Wohnwagen-Unterstellpl. mit Dach, 60€/ monatl., Wunstorfer Landstr. 14, Ahlem ☎ (05 11) 40 13 46 mit AB

Garage für Motorrad, Oststadt, komf., 50 €, ☎ (01 79) 2 04 30 62

▶ WOHNUNGSMARKT GESUCHE

Beamtin sucht für ihre alleinstehende Mutter (sympathische Rentnerin, rüstig, ruhig, Nichtraucherin, keine Haustiere) eine 2-Zimmer-Wohnung in Sehnde. Mietbeginn flexibel, gern auch erst in 2025. Kontakt: spuhli@gmx.de

Dringend 2 Zi.-Whg., ges., bis 700€ WM, 50 - 65 m², Ricklingen, Ober Ricklingen, Wettbergen, Mühlenberg, Badendstedt, Bornum ☎ (0 15 20) 8 13 41 73

▶ HÄUSER GESUCHE

Junge Familie sucht Haus (EFH, MFH) zum Wohlfühlen in Hannover oder Umland gern mit Garagen. ☎ 01 70 -9 60 97 97

SUCHE HAUS auch sanierungsbedürftig und älter oder zum abreißen. ☎ 01 76 86 09 98 68

Kleines Haus gesucht
Kleine Familie sucht Haus von PRIVAT ☎ 05 11 51 54 32 76

▶ HANDWERKER / BAUBEDARF

Dachdecker bietet an! Flachdachs., Garagendach, Gartenhausdach u. Terrasse, Dachpappe, Dachrepar., Dachrinne Reinigung u. Erneuerung, Dachdecker aller Art. Matthias ☎ (01 76) 42 55 92 29

Fassadenverfugung alt und neu, Firma Lada. ☎ (01 52) 58 56 79 36

Dachdecker, Zimmerer, Neueindeckungen, Reparaturen ☎ (0157) 33 37 07 99
Firma: immobilien.sanierungsspezialist Dienstleistungen Holz & Bautenschutz, Dachreinigung & Beschichtung, Flachdach-Abdichtung, Fassadengestaltung ☎ +49163 5983452

▶ DACHDECKER

Dachdeckerarbeiten aller Art, Dachrinnenarbeiten
25% Neukundenrabatt. Firma Söhne ☎ (0 15 73) 2 30 99 12

Kleinflick und Rinne 0511/44497279
Dachtechnik Nord. Ihr Dachdecker-Meisterbetrieb für Dacharbeiten aller Art. Termine frei. ☎ (05 11) 87 59 24 46

▶ ENTRÜMPELUNG

www.allesweg24.de
Der Fachbetrieb für Entrümpelung und Haushaltsauflösung mit Wertverrechnung. ☎ (05 11) 49 94 95

www.ihr-helferchen.de
Die faire Haushaltsauflösung & Entrümpelung. Vom Keller bis Dach. Mit fairer Wertverr. Wir arbeiten gründlich, besenrein & diskret. ☎ 0511/12271851

Entrümpelung aller Art 01551/075 9979

Entrümp. & Kleintrans. (01 63) 91 34 970

www.aktasderpacktdas.de Haus & Wohnungsaufösungen, seriös & besenrein, Umzüge/Transporte, uvm. schnell u. zuverlässig. ☎ 0511/5347369

▶ GÄRTNER

Gartenpflege aller Art, Baum- und Heckenschnitt. ☎ (0162) 8982409

Heckenschneidung, Baumfällung, Gartenpflege Preisw. ☎ (01 74) 1 84 42 80

Gartenpfl. inkl. Ents. 05102/7370745

Gartenarbeiten und Entsorgung aller Art. 30% Rabatt ☎ (015 51) 075 9979

Zaunbau, Baumfällung, Pflasterarbeiten, Rollrasen uvm. ☎(0157)52461902

Gartenpflege zum FP ☎ 0163/7709224

Gartenpflege inkl Ents. 0176 41467766

Gartenpflege, Heckenschnitt & Baumfällungen preisw. 01 72 179 01 01

Gartenarb. inkl. Ents. 0511/96774765

▶ HEIZUNG

Kessel-Thermenerneuerung, Rep.- u. Wartung. ☎(0511)5435160 Klimatherm

▶ MALER, TAPETIERER

Für Senioren bequemes Renovieren. Wir gestalten Ihre Wohnung, räumen aus u. ein, hinterlassen ein saub. Heim. **Malerbetrieb Gebr. Maikowski GbR, www.seniorenmaler.de** (0511)-314441

Tapezieren u. streichen, Termine frei! Fa.Hasani 0511 2281020, 0177 5874281

▶ POLSTERMÖBEL- / TEPPICHREINIGUNG

Fa. Schmeißer ☎ (05 11) 60 44 499

▶ SANITÄRINSTALLATEURE

Fa. Bad & Wärme Badsanierung kompl. Sanitär/Heizung und mit unseren Partnern: Elektro, Fliesen, Innenausbau. **Wir renovieren und sanieren nahezu staubfrei.** ☎ (05 11) 6 47 90 83

▶ UMZÜGE

Umzüge, Entr., Transp. 0511/71657401

Umzüge mit Tischler ☎ (05 11) 74 10 47

▶ VW



VW Golf VII 1.2 TSI Bluemotion EZ 08/13, TÜV 08/26, Weiß, Limo., 4/5 Türen, 101405 km, Benzin, 105 PS, 6-gang Schalt, Klima, Bi-Xenon, Isofix, SHZ, 4.650 €, wckotto@fn.de ☎ 0 17 44 64 20 78

▶ ANKAUF PKW

SUCHE PKW
SUCHE PKW AB BJ 2004
☎ 0 17 28 93 60 60

▶ ANKAUF MOTORRÄDER

Kaufe Motorräder ☎ (0 51 21) 5 14 58 3

▶ CAMPINGFAHRZEUGE ANKAUF

Camper sucht Wohnmobil oder Wohnwagen 0175/3706428

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen 0 39 44-3 61 60, www.wm-aw.de Fa.

Privates Ehepaar sucht ein Wohnmobil. ☎ (01 76) 37 00 35 44

▶ BEKANNTSCHAFTEN ALLGEMEIN

Fantasievoller Mann sucht spielfreudige Frau. ☎ (01 57) 82 46 10 36

M. Sissy sucht ihn für erotische Treffen Whats App + Bild ☎ (01 62) 5 72 42 61

Wir zwei Hübschen, weibl., Anf. 60, suchen Dich, männl., für alles was zu zweit mehr Spaß macht, z.B. Tanzen uvm. Haben wir Dein Interesse geweckt? Dann schreibe schnell ☎ **D 258 292**

Birgit, 65 J., eine wunderschöne Frau mit Herz, Verstand u. Humor, aber leider ganz alleine. Nach der Trauerzeit möchte ich jetzt die schlimme Einsamkeit beenden, welcher liebe Mann, gerne auch älter, wünscht sich eine treue, fürsorgliche Frau? Darf ich auf Ihren Anruf hoffen pv **Tel. 0151 - 62913879**

Cornelia, 61 J., bin eine natürl. u. attr. Frau, mit super Figur, eine gute Hausfrau u. leidenschaftl. Gärtnerin, sehr hilfsbereit u. fürsorglich. Solltest Du ortsg. sein, kann ich auch zu Dir kommen. Lass mich nicht so lange zappeln u. ruf gleich üb. PV an **T. 0176-57889239**

Single, 48, 1.80, 76 sucht eine Frau bis 45 J. ☎ (01 52) 29 66 90 72

Er sucht sie für schöne Stunden. ☎ (01 57) 52 82 11 73

Mit Dir möchte ich alt werden Er/55/1,88/schl. su.nette schl.Sie mit Herz u. Verstand für Beziehung ☎ 0 16 31 87 51 30

Emma, 72 J., fantastische Köchin, mit schöner frau. Figur. Bin keine Reisetante u. eher häuslich. Doch meine Einsamkeit wird immer größer, dabei habe ich so viel Liebe, Wärme u. Fürsorge zu geben. Ist in Ihrem Herzen noch Platz für mich? Dann rufen Sie üb. PV an u. geben uns eine Chance. **Tel. 0176-43632696**

Einsame Gertraud, 75 J., (bin gelernte Schneiderin, zuletzt war ich noch ehrenamtlich im Altenheim tätig), ich habe noch immer eine schöne vollbusige Figur. Da ich ganz alleine bin, sehnt sich mein Herz nach einem bodenständigen Mann. Bitte rufen Sie heute noch an pv, wir könnten getrennt oder auch gerne zusammen wohnen **Tel. 0160 - 7047289**

▶ VERKAUF ALLGEMEIN

Zu verkaufen Fotoapparat Yashica 732189, 40€ ☎ (01 71) 4 14 30 97

▶ ANKAUF ALLGEMEIN

Privat su. Porzellan & Sammeltnassen jeglicher Art. ☎ (01 60) 4 07 08 15

Su.Uhren auch defekt ☎ 01605319258

Kaufe alle Pelze, Bücher, Porzellan, Näh-/ Schreibmasch., LPs, Teppiche, Bilder, Möbel ☎ (01 78) 9 22 10 46

Achtung großer Ankauf !!!!!
Abendgarderobe, Pelze, Leder, Trachten, Kristall, Porzellan, Silber, Zinn, Bernstein, Möbel, Kunst u. Krempel, zum fairen Preis. ☎ (01 52) 15 23 78 11

Kaufe Omas Geschirr, Möbel Gläser ☎ 0511/4581945 oder 0162/8624379

Suche E-Bike ☎ (01 57) 85740057

Ankauf von Briefmarken, Münzen u. Ansichtskarten zu realen Preisen. Korrekte Abwicklung an Ihrem Wohnort. **Versandhandel Holsten** (05195) 972981

Achtung: Privat sucht! Pelze, Porzellan, Taschen, Teppiche, Münzen, Uhren, Bernstein, Schmuck ☎ (0163)7786006

!NEUERÖFFNUNG!! Großer Zinn-Ankauf Kunst und Krempel Podbie 206. Ankauf von Antiquitäten und Metallen ☎ (0511)67434737 oder (0152)18731150

▶ ANTIQUITÄTEN + KUNST VERKAUF

Pelze, Porzellan, Bücher ☎ (0157) 83356524

▶ VERSCHIEDENES

Modelleisenbahn, Ankauf alle Spuren/ ganze Anlagen ☎ 01 51 17 95 77 06

Malteser-Welpen zu verkaufen ☎ 0511/8979850

Modellbahner suchen Eisenbahn & Zubehör. Anlage oder Sammlung. Auch Modellfahrzeuge ☎ 01 75 -7 77 44 99

Fassadenanstriche
m. Silikonharzfarbe o. Acrylputz, qm ab 18,00 €. Klinkerversiegelung, Gewebeputz, kostenl. Angebote **Fa. Kreh** ☎ (0 51 31) 5 62 37

Whg. z. Kauf gesucht
Handwerker sucht eine 1-4 Zi Whg. gerne renovierungsbedürftig zum Kauf für die private Altersvorsorge ☎ (01 52) 15 31 03 88

ALLE TICKETS BEI UNS!

HAZ/NP Ticketshops
Hannover:

Theater im Aegi
Aegidientorplatz 2
HAZ/NP Hannover
Lange Laube 10

HAZ/NP
Geschäftsstellen:

Burgdorf · Marktstraße 16
Langenhagen im CCL · Marktplatz 5
Neustadt · Am Wallhof 1

HAZ

Tickets

NP

Tickethotline: 0511 12123333

Bundesverband Deutscher
Anzeigenblätter

BVDA

Lokales spielt
hier in der
ersten Liga.

Knapp **80%** unserer Leser sehen die Wochenblätter als feste Größe in der Region. Denn sie sind eine unverzichtbare Nachrichtenquelle für „das Wichtigste von nebenan“.

Mehr als 75 Prozent der Leser fühlen sich von ihrem Wochenblatt zuverlässig informiert über aktuelle Ereignisse am Ort. Die Studie „Anzeigenblatt Qualität“ des Bundesverbandes Deutscher Anzeigenblätter (BVDA) zeigt darüber hinaus: Drei von vier Lesern bewerten die Berichterstattung als glaubwürdig und sehen diese als gute Ergänzung zu anderen lokalen Medien.

Mehr Infos zur Studie und zum Medium Anzeigenblatt im Internet unter www.bvda.de

Quelle: Studie „Anzeigenblatt Qualität“ 2015, Basis: deutschsprachige Wohnbevölkerung (inkl. Ausländern) ab 14 Jahren; Leser = Leser pro Ausgabe (LPA)

▶ VERANSTALTUNGEN ALLGEMEIN

SKAN-CLUB
60
plus

LEISTUNGEN

- Fahrt im Nichtraucherfernreisebus mit WC
- 7 Übernachtungen in Zimmern mit Dusche, WC und Bademantel
- 7 x reichhalt. MORADA-Frühstücksbuffet
- 5 x Abendessen als Buffet
- Galabuffet und Mecklenburgisches Buffet
- Unterhaltungsabende
- Kostenlose Nutzung des Hallenbades
- Betreuung durch das SKAN-CLUB-Team
- Kofferservice im Hotel nach Bedarf
- WLAN und vieles mehr ...

GOLDENE OSTSEEKÜSTE
Morada RESORT KÜHLUNGSBORN

8-Tage-Seniorenreisen

SONDERREISEN
Besondere Leistungen (außer „Gemeinsam statt einsam“): **verschiedene Themenbuffets, 1 bzw. 2 Ausflüge, teilw. themenbezogene Programme, Kaffee- und Kuchennachmittag** u.v.m. – Preise pro Person im Doppelzimmer inkl. Halbpension
JUBILÄUMSREISE *
03.11.–10.11., 10.11.–17.11., 17.11.–24.11., 24.11.–01.12. ab € 488,–
CHRISTMAS-PARTY *
01.12.–08.12., 08.12.–15.12., 15.12.–22.12.2024 ab € 415,–
SILVESTERFEIER *
05.01.–12.01.2025 ab € 488,–
WINTERZAUBER *
19.01.–26.01.2025 ab € 448,–
WINTERVERGNÜGEN *
09.02.–16.02., 16.02.–23.02. ab € 478,–
GEMEINSAM STATT EINSAM
23.02.–02.03.2025 ab € 655,–
DEM FASCHING ENTLIEHEN *
02.03.–09.03.2025 ab € 478,–

TERMINE 2024/2025

13.10.–20.10.	29.12.–05.01.
20.10.–27.10.	(Silvester)
27.10.–03.11.	12.01.–19.01.
22.12.–29.12.	26.01.–02.02.
(Weihnachten)	02.02.–09.02.

Buchung und Beratung bei einem Reisebüro Ihrer Wahl oder unter dem kostenlosen Kundenservicetelefon: 0800-123 19 19 (täglich von 8 bis 18 Uhr)
Veranstalter: SKAN-TOURS Touristik Int. GmbH · Gehrenkamp 1 · 38550 Isenbittel www.seniorenreisen.de

Morada. HOTEL ALEXISBAD
FASZINATION HARZ

LEISTUNGEN
2 oder 5 Übernachtungen inkl. Halbpension • 1 x Welcome-Drink „Hexen-trunk“ • 2 oder 5 x 1 Tischgetränk zum Abendessen • 1 x Hin- und Rückfahrt mit der Seltetalbahn Alexisbad–Quedlinburg und vieles mehr ...

TERMINE 2024

3 Tage ab € 144,–
11.10., 18.10., 25.10., 01.11., 08.11., 15.11., 22.11., 29.11., 06.12.
6 Tage ab € 287,–
06.10., 13.10., 20.10., 03.11., 10.11., 17.11., 24.11., 01.12., 08.12.
WEIHNACHTEN
22.12.–29.12.2024 pro Person im Doppelzimmer ab € 544,–
SILVESTER
29.12.24.–05.01.25 pro Person im Doppelzimmer ab € 749,–

144,-
ab Euro pro Person im Doppelzimmer
EZ-Zuschlag: ab € 15,-/Nacht
Freecall täglich 8–18 Uhr
0800/123 39 39

WELLNESS-KURZTRIP
2, 3 oder 5 Übernachtungen im komfortablen Hotelzimmer inkl. Halbpension • 1 x Welcome-Drink • Nutzung der hauseigenen Saunawelt • 1 x Rückenmassage mit Aromäölen (ca. 25 min.)
3 Tage pro Person im DZ ab € 189,–
4 Tage pro Person im DZ ab € 249,–
6 Tage pro Person im DZ ab € 379,–
Zimmer mit Balkon gegen Aufpreis verfügbar
Hoteldresse/Anbieter: Harzquell Bewirtsch.-GmbH
Kreistraße 10 · 06493 Alexisbad
www.alexisbad.morada.de · buchung.ev@morada.de

▶ FERIENHÄUSER / -WOHNUNGEN VERMIETUNG

Ostsee/Kühlungsborn 200m zum Strand. Sehr schöne 2 Zi-FeWo. 2-3 Pers./NR/keine Tiere. Näheres über katja.utech@web.de

Westerland Sylt, 2 Zi. FeWo, strandnah, sof. u. andere Termine 0511/37386310

Gemütliches FH in Wietzen am Mühlbach bei Nienburg/Weser in idyllischer Landschaft wartet auf Gäste, ab 20€/Tag, für 2-4 Pers., auch für Monteu-re. ☎ (0 50 22) 2 22

Deine Patenschaft schließt keine Mine.

Aber holt Ricardo dort heraus.

kindernothilfe.de

hallo
wochenende
erscheint jeden Sonnabend/Sonntag

MADSACK Medien
Hannover GmbH & Co. KG
August-Madsack · Straße 1
30559 Hannover

www.wochenblaetter.de
E-Mail: info@wochenblaetter.de

Redaktionsleitung:
Christian Käufer
E-Mail: redaktion@wochenblaetter.de
hallo Wochenende erscheint in Teilen in Kooperation mit HAZ und NP
Fließtextanzeigen - Annahme:
Tel.: 0800 / 1 544 233*
*kostenlose Servicenummer

Verantwortlich für den Anzeigenteil:
Patrick Bludau

Zustellung:
WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH,
August-Madsack-Straße 1, 30559 Hannover,
Unter www.wochenblaetter.de können Sie uns ganz einfach mit zwei Klicks melden, wenn Sie die Zeitung nicht bekommen haben.

Druck:
Druckzentrum Niedersachsen
Gutenbergstraße 1, 31552 Rodenberg

Leserbriefe:
Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen unter Berücksichtigung der presserechtlichen Verantwortung vor.

Alle vom Verlag gefertigten Entwürfe und Anzeigen sowie alle redaktionellen Texte und Fotos sind urheberrechtlich geschützt. Die Übernahme und Verwendung bedarf der schriftlichen Zustimmung.

Für die Richtigkeit telefonisch aufgegebenen Anzeigen oder Änderungen übernimmt der Verlag keine Gewähr.

Erscheinungsweise:
wöchentlich sonnabends, gemeldete verteilte Auflage lt. ADA: 305.245 Exemplare (Quart. IV/2022)
Es gilt die Preisinformation Nr. 84 ab 01.01.2024

Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter **BVDA**

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis » bitte keine kostenlosen Zeitungen « an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

Bundesamt für Familie und zivilgesellschaftliche Aufgaben

Hilfefon 116 016 Gewalt gegen Frauen
www.hilfefon.de

25603001_002624

HEINRICHS HIGHLIGHT- WOCHENENDE

Freitag, 04. Oktober bis
Sonntag 06. Oktober 2024

Heinrichs lange EINKAUFSNACHT

Freitag, 04. Oktober 2024
bis 21 Uhr geöffnet!

Unser Programm
für Sie am Freitag:



SCHLARAFFIA®
Guter Schlaf. Gutes Leben.

DIREKT-BERATUNG
(+ Samstag, 05.10.)



Regionale und saisonale
Spezialitäten

LIVE-KOCHEN
in unserem Küchenstudio
(+ Samstag, 05.10.)

Verkaufsoffener SONNTAG

Sonntag, 06. Oktober 2024
von 12 bis 18 Uhr geöffnet!

(Beratung & Verkauf ab 13 Uhr)

Unser Programm
für Sie am Sonntag:

Regionale & saisonale
Spezialitäten

LIVE-KOCHEN
in unserem Küchenstudio

SCHLARAFFIA®
Guter Schlaf. Gutes Leben.

**DIREKT-
BERATUNG**



weber

GRILL-SHOW

mit jeder Menge Tipps
zum Grillen für unsere
Grill-Fans

Ebenfalls
geöffnet!
clewa

Bad Nenndorf
06.10.2024 · 13-18 Uhr

DAS GANZE WOCHENENDE EXTRA SPAREN!

Vom 04. Oktober bis 06. Oktober 2024

20%

Ihr persönlicher Gutschein in den Abteilungen
Haushaltswaren • Deko-Artikel • Heimtextilien • Leuchten

Bei Vorlage dieses Gutscheins. Ausgenommen Werbeware. Nicht mit weiteren Coupons kombinierbar. I 0996 1045

1) Bereits im Verkaufspreis berücksichtigt.

UNSERE DAUERTIEFPREISE

IMMER
45%
Bis zu
GÜNSTIGER!

Alle Infos unter www.moebelheinrich.de

BAD NENNDORF
Auf dem Wachtlande 2
31542 Bad Nenndorf
Tel.: 05723 947 - 0
nenndorf@moebel-heinrich.de

ÜBER 40.000 M² • 500 M VON DER A2

ÖFFNUNGSZEITEN:
Montag - Freitag: 10.00 - 19.00 Uhr
Samstag: 10.00 - 18.00 Uhr

Weitere Infos unter
www.moebelheinrich.de

Folgen Sie uns: [f](#) [i](#) [p](#)

MÖBEL
HEINRICH