

Klein, regional und voller Vitamine

HANNOVER. Landwirte in Niedersachsen entdecken die Aroniabeeren – denn sie sind äußerst gesund. Was sind die Vor- und Nachteile der Früchte, wie nutzt man sie am besten, und kann man sie auch im eigenen Garten kultivieren? Zu Besuch auf einer Plantage. **Seite 16**

hallo

HANNOVER NORD

wochenende

TRANSPARENT • SERIÖS • SICHER

EPHESUS

est. 1995

Seit über 29 Jahren Ihr Spezialist

Wir kaufen Ihr **GOLD**
Sofort **BARGELD**

Georgsplatz 3A | 30519 Hannover
0511-3631177 | www.ephesus.de

Vitaminbombe Aroniabeere: Seite 16

Neuer Fitnessparcours

HANNOVER. Im Grünzug Rehmer Feld (Groß-Buchholz) wurde durch den Fachbereich Umwelt und Stadtgrün der Landeshauptstadt Hannover im Bereich der sogenannten „Hochbeet-Ecke“ eine Fläche von rund 190 Quadratmetern mit drei neuen Fitnessgeräten ausgestattet. An einem Bauch- Rücken-Kombitrainer kann trainiert werden, an einer Reckstange können verschiedenste Übungen mit dem eigenen Körpergewicht durchgeführt werden und an dem Duplex-Schultertrainer gibt es ein Angebot für stehende und im Rollstuhl sitzende Menschen. Ergänzend wir in Kürze eine Informationstafel mit Übungsvorschlägen und -anleitungen aufgestellt. **RED**

Kostenloses Saatgut

HANNOVER. „Blühende Gärten“ für Wildbienen, Schmetterlinge, Käfer und Co.: Die Saatgut-Mischung des Insektenbündnis Hannover – unter anderem mit Wegwarte, Flockenblumen und Lichtnelken – eignet sich besonders für die Einsaat im heimischen Garten und balkonkasten und soll eine Initialzündung für mehr biologische Vielfalt vor der eigenen Haustür sein. Sie wird vom 23. bis 27. September in Saatguttüten im Foyer des Fachbereichs Umwelt und Stadtgrün, Arndtstraße 1, in den Bürgerämtern der Stadt sowie im Neuen Rathaus zur kostenlosen Mitnahme ausgelegt. Am 28. September verteilt der Verein Serve the City Hannover zudem die Saatguttüten zwischen 11 und 14 Uhr auf dem Lindener Markt. Eine Anleitung zur Aussaat ist über den aufgedruckten QR-Code online abrufbar. Die Abgabemenge ist auf eine Tüte pro Person begrenzt, damit möglichst viele Interessierte davon profitieren können. **RED**

Wenn Physik Spaß macht

Seite 12

Foto: Highlights der Physik

Leinebrücke am Stadion bis März gesperrt

Bauarbeiten verzögern sich: Arthur-Menge-Ufer bleibt voll gesperrt

HANNOVER. Bis zu 700 Autos pro Stunde fahren in Spitzenzeiten auf dem Arthur-Menge-Ufer am Stadion vorbei – derzeit sind es gar keine. Die Straße ist wegen der Sanierung der Leinebrücke seit Februar voll gesperrt. Das wird noch ein halbes Jahr so weitergehen, denn die Reparatur der Brücke verzögert sich erheblich. Erst Ende März rechnet die Stadt mit dem Ende der Bauarbeiten.

Ursprünglich sollte das Arthur-Menge-Ufer Ende des Jahres wieder befahrbar sein. „Nunmehr sind leider Bauverzögerungen aufgetreten, die dazu führen, dass die Baumaßnahme erst gegen Ende März 2025 fertiggestellt wird“, heißt es in der Mitteilung der Stadt.

Die Brücke ist bereits seit einiger Zeit marode. Das Bauwerk weist Risse und Betonschäden auf. Bereits im Herbst vergangenen Jahres hat die Stadt die Fahrspuren von drei auf zwei reduziert, um die Belastung der Brücke zu verringern. Im Februar 2024 erfolgte die Vollsperrung, um das Bauwerk sanieren zu können.

Die Verzögerungen haben folgenden Grund: Der Korrosionsschutz an den Stahlträgern, auf denen die Brücke ruht, müsse komplett erneuert werden, teilt die Stadt mit. Dabei müsse zunächst die alte Beschichtung der Stahlteile entfernt, die Bröckchen aufgefangen und danach entsorgt werden.

Ein aufwendiger Prozess, denn die Beschichtung ist mit

Schadstoffen belastet. Tatsächlich hatte die Stadt kürzlich die Baustelle mit einem Zelt abgeschirmt und Schilder an den Fußgänger und Radfahrer warnen auf die benachbarte Spielbankbrücke verwiesen. Kanuten dürfen unter der Leinebrücke nicht hindurchfahren. Von der Sperrung ist nicht nur der Rad-, Fuß- und Autoverkehr betroffen: Auch die Buslinien 100 und 200 werden seit Februar umgeleitet, da sie auf ihrer Route über das Arthur-Menge-Ufer fahren.

Die Stadt leitet den Autoverkehr seit Februar über Culemannstraße und Waterloostraße um. Die Strecke ist ausgeschildert. Fußgänger und Radfahrer werden auf die benachbarte Spielbankbrücke verwiesen. Kanuten dürfen unter der Leinebrücke nicht hindurchfahren. Von der Sperrung ist nicht nur der Rad-, Fuß- und Autoverkehr betroffen: Auch die Buslinien 100 und 200 werden seit Februar umgeleitet, da sie auf ihrer Route über das Arthur-Menge-Ufer fahren.

Vorträge zum Thema Stadtgrün

HANNOVER. Wie das Stadtgrün der Zukunft aussehen kann, darüber sprechen Experten am Sonntag, 22. September, ab 11 Uhr im Schloss Herrenhausen, Xplanatorium, Herrenhäuser Straße 5. Impulsvorträge gibt es von Andrea Gebhard, Stadtplanerin und Präsidentin der Bundesarchitektenkammer, zum Thema „Stadt und Natur – die lebensnotwendige Transformation unserer Städte“ und Christian Werthmann, Leibniz Universität Hannover, Institut für Landschaftsarchitektur. Im Anschluss folgen Podiumsdiskussionen rund um das Thema „Urbanität im Grünen“. Der Eintritt ist frei, die sind Plätze begrenzt, eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Der Einlass beginnt 60 Minuten vor Veranstaltungsbeginn. **RED**

Wochen der Demenz

HANNOVER. Noch bis zum 27. September bieten die „Wochen der Demenz“ in der Region Hannover Informationen und kreative Angebote, in diesem Jahr mit dem Schwerpunkt „An- und Zugehörige von Menschen mit Demenz“. Am Sonnabend, 21. September, präsentiert die Marktkirche, Hanns-Lilje-Platz, von 13.30 bis 16.15 Uhr ein Programm „Die Schönheit des Augenblicks“ mit einer Ausstellung zur Kunsttherapie, Gesprächen, Musik und Gottesdienst. Zum selbstbestimmten Leben mit Demenz informieren am selben Tag ab 14 Uhr die Diakovere Pflegedienste, Hannelore-Kunze-Straße 4. Die Teilnahme ist frei und ohne Anmeldung möglich. Die Caritas bietet am Mittwoch, 25. September, ab 10 Uhr online eine „Ideenschmiede gegen Einsamkeit“ an, Infos stehen auf caritasforumdemenz.de. **RED**

Nähere Informationen stehen auf hannover.de unter dem Suchbegriff „Wochen der Demenz“.

*Alle Artikel solange der Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Preise sind in Euro incl. MwSt. Angabe in haushaltsüblichen Mengen. Abbildungen ähnlich. Diese Angebote gelten nur in den nachfolgenden werbenden Märkten:

MIX Markt

Mo-Fr: 09:00 - 19:00
Sa: 09:00 - 19:00

Mix Markt Hannover
Inhaber: Dmitri Kuschlyu
Schlierholzstr. 128
30655 Hannover

MIX Markt

Mo-Fr: 09:00 - 19:00
Sa: 09:00 - 19:00

Mix Markt 122 OHG
Lange Weihe 65
30880 Laatzen

Angebote gültig von Mo. 23.09. bis Sa. 28.09.2024

MIX MARKT HANNOVER-VAHRENHEIDE FEIERT GEBURTSTAG! VERPASST UNSERE GROSSE VERKOSTUNG NICHT!

Schweinenaeken ohne Knochen
1 kg

5.99

Schweine-Bauch
wie gewachsen
1 kg

4.79

Schälrippen vom Schwein
1 kg

4.79

Schweineschulter wie gewachsen
1 kg

3.99

Lachs, frisch
Fanggebiet: laut Auszeichnung
1 kg

10.00

Dorade, frisch
Fanggebiet: laut Auszeichnung
1 kg

8.59

Lachsforellen, frisch
Fanggebiet: laut Auszeichnung
1 kg

7.99

Schuppen- oder Spiegelkarpfen,
frisch Fanggebiet: laut Auszeichnung
je 1 kg

5.99

Kartoffeln oder Zwiebeln
je 5 kg Sack Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 1 kg = 0,86

4.29

Bergpfirsiche oder Nektarinen
Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung
je 1 kg

2.59

Trauben verschiedene Sorten
Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung
1 kg

2.59

Pflaumen
Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung
1 kg

1.79

Ohne Abzüge:

Feingold 73,50
750 Gold 54,08
585 Gold 42,18
333 Gold 24,01

Zahngold 45,55
Silber 0,80
Versilbert 27,00
Zinn 15,00

Goldankauf Bott

Bahnhofstr. 12 • 30159 Hannover
0511/37359069

SOS HUMANITY

Deine Spende rettet Leben!
SOS Humanity steht für mehr
Menschlichkeit auf dem Mittelmeer.

Spende jetzt für
die Seerettung!

sos-humanity.org/spenden

ABC Wäschediens

am besten clean

Wäscherei, Reinigung
und Mangelservice

Service und Hygiene rund um die Wäsche ...

• Textilreinigung / chem. Reinigung

• Mangelwäsche in 24 Std.

• Bettdecken / Kopfkissen

• Business-Hemden, handgeb.

• Tisch- und Bettwäsche

• Zelte, Planen, Schlafsäcke etc.

• Imprägnierungen

• Gardinen, Vorhänge

• Kittel und Berufsbeleidung

ABC Wäschediens GmbH
Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 6 – 14 Uhr
Am Listholze 37 (direkt neben CleanCar)
30177 Hannover
Tel. 0511-71 74 67

Im Internet finden Sie uns unter:
www.wochenblaetter.de

Heinz Sielmann
Stiftung

Natur bewahren.
Mit meiner Spende.
Für unsere Heimat.

Telefon 05527 914 111
www.sielmann-stiftung.de

HERBST-COUPON

20%

Rabatt auf Ihren gesamten
nächsten Einkauf.
Gültig bis 31.10.2024

Ausgenommen sind rezeptpflichtige Arzneimittel,
Bücher, Rezepturen und unsere Sonderangebote.
Nicht kombinierbar mit anderen Coupons oder
Aktionen.

JUWELIER COHRS

Gold-Ankauf Bargeld sofort
Tagesaktuelle Höchstpreise

Gold | Silber | Platin | Zinn
Schmuck | Juwelen | Armbänder |
Silberbesteck | Zahngold (auch mit Zahn)
Bruchgold | Altgold | Münzen |
Barren | Erbschaften | Luxusuhren

2x in Hannover
Juwelier Cohrs Edelmetall GmbH
Bahnhofstr. 3 und Schillerstr. 33
Telefon & WhatsApp 0511/2157937
www.juwelier-cohrs.de

LEINE APOTHEKE

vor Ort:
Leine-Center Laatzen
Hauptbahnhof Hannover
Ernst-August-Galerie Hannover
neu: Misburg-Waldstraße 1

Online:
www.LeineApotheke.de
Code: „HERBST“

32791401_002624

Das Beste am Wochenende:
Entdecken Sie unsere guten Seiten!

Lokales · Sport · Einkaufstipps

hallo
wochenende

Vortrag „Was ist Wabi-Sabi?“

HANNOVER. Die Japanologin, Dolmetscherin, Übersetzerin und Autorin Anna Sanner erklärt bei einem unterhaltsamen Vortrag am Sonnabend, 21. September das ästhetische Konzept des Wabi-Sabi. Es geht um eine traditionelle japanische Sichtweise der

Schönheit, durch die man die Welt neu entdecken kann – eine sinnliche Geistesreise. Der Vortrag der Deutsch-Japanischen Gesellschaft Hannover Chado-Kai beginnt um 18 Uhr im Pavillon, Lister Meile 4. Der Eintritt kostet 8 Euro, ermäßigt 5 Euro. **RED**

Sommerlounge endet mit Talkrunde

HANNOVER. Die Sommerlounge auf dem Andreas-Hermes-Platz neigt sich dem Ende zu. Zum Abschluss gibt es gemeinsam mit den benachbarten Institutionen ein Talk-Format, zu dem Interessierte herzlich eingeladen sind: am Montag, 23. September, um 16.30 Uhr, auf dem Andreas-Hermes-Platz. Gerahmt von Musik und einem Wiese-Picknick starten die Teilnehmenden langsam in den Nachmittag, um dann von 17 bis 18 Uhr gemeinsam mit Kiria-koula Kremantzouli, Geschäftsführerin des Kulturzentrums Pavillon, Reinhard Grammlich, Neues Land e.V., und Gerlinde Hublitz, Fachbereich Planen und Stadtentwicklung, Projektleiterin

der Masterplanung nördlicher Bahnhof, ins Gespräch zu kommen. Moderiert von Andrea Schwyzer werden die Ergebnisse und Effekte der Sommerlounge reflektiert und es wird einen Ausblick auf die weiteren Planungen des zentralen Platzes geben. Analog zur Eröffnungsveranstaltung im Juni gibt es Lounge-Musik sowie ein kleines Kräuter-Picknick vom Café Mezzo. Wer teilnehmen möchte, kann sich gern noch kurzfristig anmelden per Mail an d7.kuma@hannover-stadt.de, dann lässt sich das gastronomische Angebot besser planen. Aber auch kurzentschlossene Gäste ohne Anmeldung sind herzlich willkommen. **RED**

Märchensee wurde abgefischt

HANNOVER. Der städtische Fachbereich Umwelt und Stadtgrün hat sich dazu entschlossen, den verbliebenen Fischbestand im Märchensee im Stadtteilpark Sahlkamp mit Hilfe des Anglerverbandes Niedersachsen entnehmen zu lassen. Ziel war es, die Tiere keiner weiteren Gefahr aussetzen und gleichzeitig durch die Reduzierung der Biomasse das ökologische Gleichgewicht des Sees zu stärken. Die geborgenen Arten wurden in für sie geeignete Gewässer umgesetzt. Der Märchensee im Stadtteilpark Sahlkamp wurde seit Mitte August intensiv durch den Fachbereich Umwelt und Stadtgrün der Landeshauptstadt Hannover beobachtet. Zu diesem Zeitpunkt war der Sauerstoffgehalt des Gewässers so weit abgesunken, dass es zum Absterben zahlreicher Fische gekommen ist. Um den verbliebenen Fischbestand zu retten, wurde zunächst durch

die Mitarbeitenden des zuständigen Pflegebetriebs in einer aufwendigen Aktion mehrere Tage lang frisches Wasser in den See geleitet und es wurden Umwälzpumpen für eine bessere Wasserqualität eingesetzt. Wie aktuelle Messungen gezeigt haben, reichten diese Maßnahmen jedoch nicht aus, um dauerhaft einen stabilen Sauerstoffgehalt im Teich zu erzielen, der die gute und nachhaltige Versorgung der darin lebenden Tiere sicherstellt. Eine verstärkte Eintrübung resultierte unter anderem dadurch, dass trotz anderslautender Appelle vor Ort, Brot in den Teich geworfen wurde, um die Enten und Fische zu füttern. Durch solchen zusätzlichen Nährstoffeintrag (Eutrophierung) entstehen immer mehr freischwimmende Algen, die beim beobachteten sogenannten „Umkippen“ des Gewässers vermutlich einen entscheidenden Anteil hatten. **RED**



Sollen Schatten spenden: Kletterpflanzen über dicht bebauten Straßen. Die Idee hat das Wiener Büro Rataplan entwickelt.

Foto: Architekturbüro Rataplan

Blätterdach für die Innenstadt

Politik will Idee aus Wien testen: Architekturbüro soll grüne **DÄCHER AUS KLETTERPFLANZEN** schaffen

HANNOVER. Das Pflanzen von Bäumen ist in dicht bebauten Innenstädten oft eine Herausforderung. Im Boden verlaufen Kanäle und Leitungen. Auch U-Bahn-Tunnel können zum Problem werden. Das macht es schwierig, die Straßen zu begrünen und zu beschatten. Dabei wäre das angesichts des fortschreitenden Klimawandels wichtiger denn je. Ein Architekturbüro aus Wien hat für dieses Problem eine Lösung entwickelt, die auch Hannover helfen könnte. In der Politik kommt die Idee gut an.

Entwickelt hat diese das Büro Rataplan. Der Vorschlag sieht vor, zwischen den Häusern Edelstahlnetze zu spannen und diese mit Kletterpflanzen zu begrünen. „Kletterpflanzen wachsen bis zu fünfmal schneller als Bäume. In vielen Straßen könnten

wir so auf einfache Weise ein kühles und angenehmes Mikroklima schaffen, das die Bewohner auch an heißen Tagen ins Freie lockt“, erklärt Architekt Gerhard Huber.

Ideal geeignet wäre nach Ansicht von Rataplan Wilder Wein, der im Herbst auch für ein farbenfrohes Bild Sorge. Bereiche für die Feuerwehr würden freigehalten. Angebracht werden sollen die Netze oberhalb der Straßenbeleuchtung, damit im Dunkeln keine Angsträume entstehen. Wo Platz für Wurzeln im Boden fehlen, könnten Pflanztröge aufgestellt werden, die mit Sitzgelegenheiten kombiniert werden könnten.

Mit Neubau und Mariahilf haben bereits erste Wiener Bezirke Interesse an einer Umsetzung bekundet. Dort läuft das Projekt unter dem Namen „Wiener Kli-

mahimmel“. Auch die Politik in Hannover spricht sich dafür aus, den Kletterpflanzen-Vorschlag auszuprobieren. „Das ist keine schlechte Idee. Sie ähnelt den Klimainseln, die wir in unserem Innenstadtkonzept vorgeschlagen haben – nur eben in einem deutlich größeren Maßstab. Ich fände es gut, wenn sich die Stadt das mal intensiv anschauen würden“, sagt SPD-Fraktionschef Lars Kelich.

EINE „CHARMANTE IDEE“

Grünen-Fraktionschef Daniel Gardemin hält ebenfalls viel von der Idee aus Wien. „Ich bin überzeugt, dass das klimatisch einiges bringen würde. Wir sollten es ausprobieren. Wir hören zu oft, dass etwas angeblich nicht geht“, sagt er. FDP-Fraktionschef Wilfried Engelke kann sich

eine Umsetzung des Blätterdachs aus Kletterpflanzen vor allem in Bereichen mit Außengastronomie vorstellen. „Das ist charmante Idee. Wir haben immer gesagt, dass wir mehr Grün und Schatten wollen“, sagt auch CDU-Fraktionschef Felix Semper über den Vorschlag aus Wien. Allerdings werde eine Umsetzung wohl nicht ohne die Eigentümer gehen.

„Vielleicht kann das zukünftig auch für einzelne Straßen in Hannover ein Baustein sein. Wir verfolgen die mögliche Umsetzung und die in Wien gesammelten Erfahrungen mit Interesse“, erklärt Stadtsprecher Udo Möller. Im Grunde handele es sich bei der Idee um begrünte Pergolen, wie sie auch die Stadt Hannover schon zum Beispiel am Weißkreuzplatz oder im Vahrenwalder Park einsetze – wenn

auch im kleineren Maßstab. Allerdings sieht die Stadt auch Probleme, etwa die Technik und Organisation von Pflegemaßnahmen, die Anbringung an privaten Gebäuden, die Vereinbarung mit Beleuchtung und insbesondere auch den Brandschutz. Denn Gebäude müssten weiterhin mit den Leitern der Feuerwehr erreichbar sein. Zudem müsse man darüber sprechen, welches Bild die Rankpflanzen in der Winterzeit abgeben würden.

Das Büro Rataplan schlägt für diese Zeit vor, die Stahlnetze mit Weihnachtsbeleuchtung zu behängen. „An dieser Stelle könnten wir resignieren und alle Bemühungen aufgeben – aber das tun wir nicht“, sagt Architekt Huber. Er plädiert dafür, nach Lösungen und Mitstreitern für die Idee zu suchen.

Wir suchen Verkäufer (m/w/d)

Wir suchen Verstärkung!

Heimann

Fleischerei • Partyservice

Oesselse • Weidenstraße 6 • Tel.: 0 51 02 / 32 24
fleischerei-heimann@t-online.de

Di., Do., Fr.: 8 - 12.30 Uhr u. 15 - 18 Uhr • Mi.: 8 - 12.30 Uhr • Samstag: 7 - 12 Uhr

1.500 m² SHOWROOM

BBQ SALOON

PREMIUM GRILL & ZUBEHÖR

SAFTIGE RABATTE IN HANNOVER

BBQ SALOON | Varrelheidering 16 | 30659 Hannover | Tel. 0511-64713850 | www.bbqsaloon.de

Öffnungszeiten: Mo - Fr 10 - 19 Uhr | Sa 10 - 16 Uhr

COUPONAKTION

COUPON

ab 50€ Einkaufswert 1 GRILLGEWÜRZ GRATIS
bis 500€ Einkaufswert 10% RABATT
ab 501€ Einkaufswert 15% RABATT

BBQ SALOON

Bei Vorlage des Coupons*:

ab 50,- € Einkaufswert ein Grillgewürz gratis
bis 500,- € Einkaufswert 10% Rabatt
ab 501,- € Einkaufswert 15% Rabatt

grillfactory®
grillschule-hannover.de

Grillseminare & Firmenevents

Entfache deine Leidenschaft für das Grillen – lerne von Profis in unserer Grillschule und verwandle jeden Grillabend in ein unvergessliches Geschmackserlebnis!

24891701_002624

Broil King Great Barbecues Every Time

ooni

FIREMAGIC

NAPOLÉON

BULL

MONOLITH

Klaus

Beef Eater

BROIL CHEF

Flammkraft

Big Green Egg

OTO WILDE

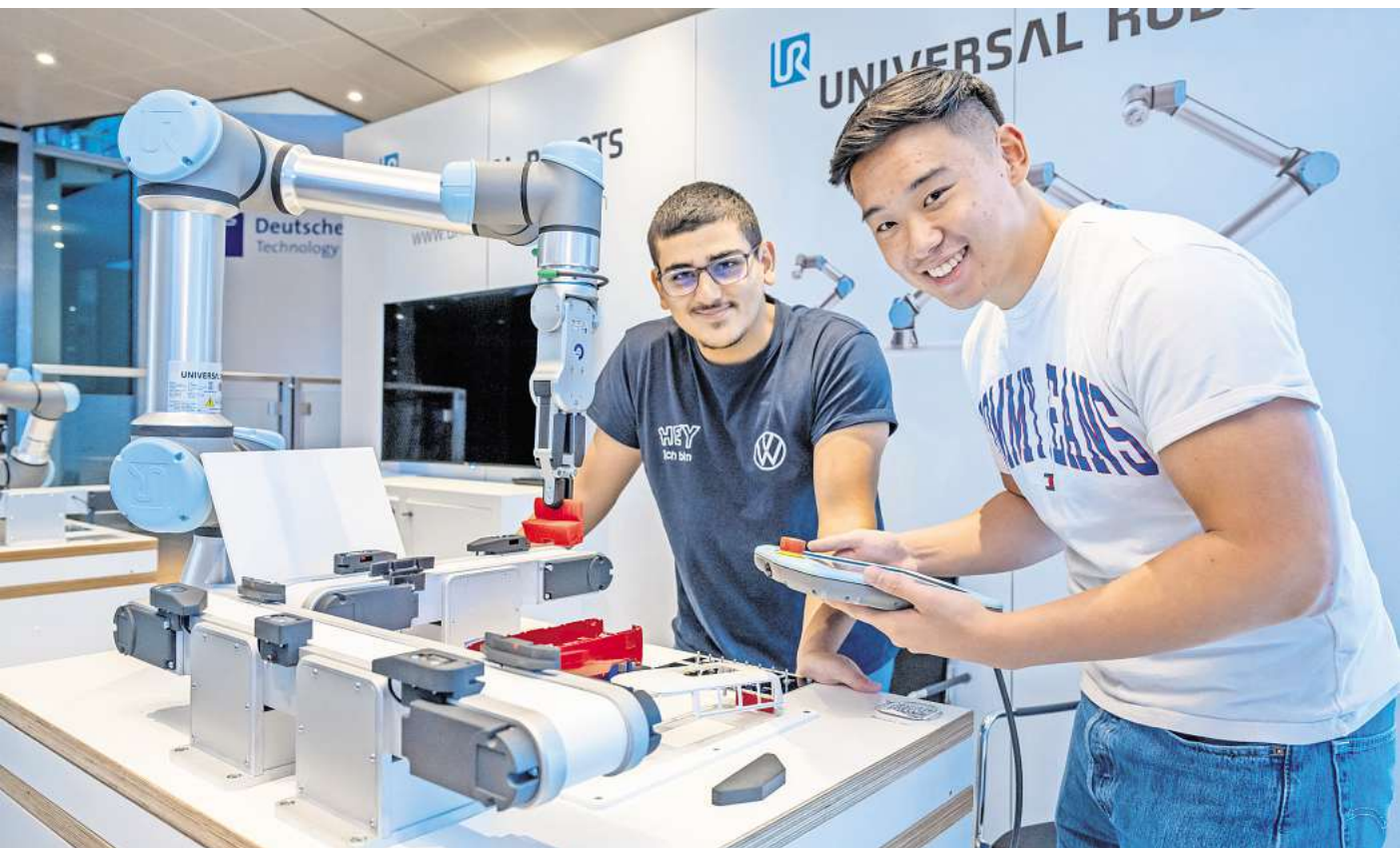
In Pavillon 36 arbeiten die Roboter

Die **DEUTSCHE MESSE** hat einen Schulungsort für Unternehmen eingerichtet. Hier lernen Beschäftigte, mit Robotik umzugehen, und Azubis, die Maschinen zu programmieren.

HANNOVER. Ssst, sssst, sssssssst. Der Arm dreht sich nach links, fährt ein Stück zurück, hebt sich nach oben. So schwierig ist es gar nicht, einen Roboter zu steuern. Arne Flögel, technischer Trainer des Roboterherstellers Yaskawa, erklärt, welche Knöpfe auf dem Handgerät mit Bildschirm und Tastatur zu drücken sind, um das blaue, auf einen Tisch geschraubte Gerät in die gewünschte Richtung zu bewegen. „Am Ende des ersten Tags können damit alle Klötzchen stapeln“, sagt Flögel. Flögel schult die Beschäftigten von Unternehmenskunden. Denn in der Mitte des Messegeländes, zwischen den Hallen 16 und 26, verbirgt sich ein Lernort, der mit Events und Konzerten nichts zu tun hat. In Pavillon 36 (P36) stehen Industrieroboter – kleine Tischroboter wie der von Yaskawa, große mit langen Armen, bereit, einen Reifen an einen VW Golf zu montieren. „Deutsche Messe Technology Academy“ steht außen an dem Glasgebäude, und „Volkswagen Campus Digitalisierung“. Die Technology Academy ist 2008 im Nachgang der Industriemesse entstanden. Bei jener Schau hatte es in Zusammenarbeit mit dem Volkswagen-Konzern an einem Messestand kurze Robotation-Workshops für die Messebesucher gegeben. Das lief so gut, dass die Veranstalter sich überlegten, eine eigene Plattform für Robotertechnik zu schaffen. Sie soll Unternehmen vom Mittelstand bis zum Konzern herstellerübergreifend über Automatisierung informieren. Seitdem ist die Academy erheblich gewachsen. Partner der



Arne Flögel ist als Technischer Trainer immer mit dabei.



Sie lernen einen Roboter an: Muhammed Yakup-Çelik, 21, und Felix Bui, 19, sind Auszubildende im zweiten Jahr beim Volkswagen-Konzern. Fotos: Tobias Wölki

Messe sind namhafte Roboterhersteller wie Kuka (Bayern), Yaskawa (Japan) und Staubli (Schweiz) sowie bereits automatisierte Unternehmen wie Lenze (Niedersachsen), Rittal (Hessen), Harting und Phoenix Contact aus Nordrhein-Westfalen. Die Auszubildenden der VW Group Academy in Hannover kommen turnusmäßig in ihrem zweiten Ausbildungsjahr zur Roboterschulung. Yaskawa hat sogar seinen norddeutschen Schulungsstandort auf das Messegelände verlegt. Die Betriebe nutzen die 3800 Quadratmeter in P36 vor allem dafür, eigene Kunden an den Robotern einzuarbeiten. Außerdem gibt es Netzwerkveranstaltungen wie den Robotics Experience Day mit mehr als 100 Teilnehmenden, die bei Praxisworkshops miteinander ins Gespräch kommen. Für die Deutsche Messe ist die Academy eine weitere Einnahmequelle, die unabhängig vom

ohnehin schwankenden Messegeschäft besteht. Wer als Hersteller einen Platz im Pavillon mieten will, muss eine Grundgebühr sowie 450 Euro pro Quadratmeter zahlen. Auch für externe Veranstaltungen kann das Areal im Erdgeschoss gemietet werden; so hielt etwa die Gewerkschaft IG Metall während der Hannover Messe 2024 ihren bezirklichen Automobiltag in P36 ab. Für Arne Flögel ist der Pavillon zum dauerhaften Arbeitsort geworden. Sein Arbeitgeber Yaskawa hat sein Europa-Hauptquartier in Hattersheim bei Frankfurt und bietet mit Hannover eine dezentrale Trainingsmöglichkeit an. Die Kunden der Japaner haben bereits zu 95 Prozent Roboter im Betrieb eingesetzt. Bei Flögel werden alle Beschäftigten geschult, die mit den technischen Prozessen zu tun haben – vom Produktionsarbeiter bis zur Ingenieurin. „Wenn Sie ein neues Auto kau-

fen wollen, machen Sie ja auch erst mal eine Probetour“, sagt Flögel und zeigt auf die Roboter. „Wir sind hier das Autohaus, und das ist die Probefahrt.“ Unterschiedliche Typen von Geräten können in den mehrtägigen Schulungen ausprobiert werden, mit acht Teilnehmenden pro Kurs ist die Gruppe klein. Einen technischen Hintergrund muss man nicht zwingend mitbringen, um die Roboter steuern zu lernen. „Am schwierigsten ist das dreidimensionale Denken“, erklärt Flögel, denn die künstlichen Arbeiter operieren in einem Koordinatensystem. Für VW wiederum ist P36 ein eigener Campus. Alle drei Monate kommen bis zu 40 Auszubildende des Autokonzerns aus Stöcken auf die Messe, begleitet von zwei Trainern. Matteo Canistro koordiniert die Aktivitäten. Er sagt über die Eröffnung im November 2017, man habe

junge Menschen anders ausbilden, eigenständiges Lernen und die Persönlichkeitsentwicklung fördern wollen. Die Azubis, angehende Mechatroniker und Elektroniker, arbeiten in Projekten. Sie definieren die nötigen Arbeitsschritte, müssen ihren Tag planen, sich Ziele setzen und abends reflektieren, ob die Planung gepasst hat. „Die jungen Leute sind noch von der Schule konditioniert, wir dagegen wollen weg von Vorgaben und hin dazu, den Arbeitsalltag selbst zu gestalten“, sagt Canistro. Die Azubis arbeiten teils allein, teils beugen sie sich zu zweit hoch konzentriert über einen Roboter. Letztens habe ein Team einen Roboter beigebracht, „Tic Tac Toe“ zu spielen, erzählt Canistro. Das sei beim Roboterhersteller so gut angekommen, dass die jungen Menschen ihre Arbeit selbst vor Kunden präsentieren durften.

Anzüglich altern

Absurde Sextipps, wirre Wortspiele: „Reizende Wäsche“ am **NEUEN THEATER** ist unterhaltsames Boulevardtheater

HANNOVER. 25 Jahre sind Alice und Henry verheiratet, da brennt der erotische Funke nicht mehr so heiß. Deshalb hat Alice (Tanja Schumann) sich in der Bibliothek den Ratgeber „Sex für Dummies“ ausgeliehen und Henry (Falk-Willy Wild) zum Durcharbeiten des Werkes in ein „sexpositives“ Hotel mitgenommen. „Reizende Wäsche“ ist die neue Inszenierung am Neuen Theater, geschrieben von der kanadischen Autorin Michele Rimi, inszeniert von Oliver Geilhardt. Im Kern geht es um die Frage, wie die Ehe von Tanja und Henry gerettet werden kann. Sie haben sich nach drei Kindern und der langen Zeit auseinandergeliebt und sind genervt voneinander. Henry ist unzufrieden in seinem Beruf, Tanja ist gelangweilt, beobachtet ihren Körper beim Altern. Die Erkenntnis, dass die Ursache ihrer Probleme nicht beim jeweils anderen liegt, dauert allerdings etwa anderthalb Stunden, bis zum Ende der Inszenierung. Dazwischen streiten sich die beiden und lassen sich fast scheiden, während sie absurde Sextipps aus dem Buch ausprobieren. Und immer in unpassenden Augenblicken kommt auch noch der Hotelbedienstete Pear (Pronomen: sie/ihr) vorbei. „Man wird einfach alt“, sagt Henry irgendwann, „das ist so. Man muss das Beste draus machen.“ Das ist mehr oder weniger die Quintessenz der Inszenierung. Die natürlich Boulevardtheater ist und sich deshalb nicht scheut, mit kleinen – manchmal etwas verklemmten –

Anzüglichkeiten hausieren zu gehen, mit wirren Wortspielen und Figuren, die eher Karikaturen ihrer selbst sind. Aber das ist ja der Spaß an der Sache. Und den hat das Publikum. Beim Satz mit dem Altwerden gibt es Szenenapplaus, ebenso, als Tanja ihre erotische Fantasie mit einem italienischen Kellner erzählt. Die nicht nur leicht untüchtige Pear (Ben Sommer) in schwarzer Lederhose und Netzunterhemd kommt super an. Bis zum Happy End fließt unter der Oberfläche allerdings auch Ernsthafteres mit: Dass Frauen mit zunehmendem

Alter immer unsichtbarer werden, weil es kaum mediale Repräsentation gibt. Dass eigene Unzufriedenheit immer irgendwie auf andere projiziert wird, die dann die Leidtragenden davon werden. Aber es wird – das ist die Stärke des Boulevard – nie wirklich ernst, sondern bleibt bei zarten Andeutungen. Das Publikum dankt mit langem Applaus. „Reizende Wäsche“ ist bis zum 9. November täglich außer montags jeweils um 19.30 Uhr im Neuen Theater in der Georgstraße zu sehen.



Nicht immer reizend: Tanja Schumann und Falk-Willy Wild als alterndes Ehepaar. Foto: Oliver Vossage

Ist Ihr Teppich sauber?



Wir bieten Ihnen einen einmaligen Service für Ihre Teppiche. Angefangen beim An- und Verkauf über die Wäsche und Reparatur bis hin zur Inzahlungnahme. Sie meinen Ihr Teppich ist noch sauber? Oberflächen schon, aber was versteckt sich alles im Flor? Milben, Motteneier, Pflanzensporen, Spuren von Tierkot und Urin, aber vor allem feiner Sand. Diese Dinge bringen Sie nämlich – ohne es zu wollen und zu spüren – immer wieder mit nach Hause. Die Lösung: eine professionelle Teppichwäsche. Sogar der feine Sand, der tief im Flor fest sitzt und im Inneren wie Schleifpapier den Teppich aufarbeitet, wird

restlos entfernt. In einem Zeitraum von 3–5 Jahren können übrigens bis zu 250 Gramm Feinsand pro Quadratmeter zusammenkommen. Wir waschen den Teppich per Hand mit Reinigungsmitteln auf biologischer Basis. Das schont nicht nur den Teppich, sondern auch die Umwelt. Danach wird der Teppich gespannt und getrocknet. Durch „Rückfettung“ erhält das Schmuckstück ein Schutzschild gegen Schmutz und Feuchtigkeit. Also tun Sie etwas für Ihren Teppich und lassen Sie ihn im alten Glanz erstrahlen. Zögern Sie nicht lange und rufen Sie uns an. Wir kommen kostenlos vorbei.

PR-Anzeige

Herbstangebot
30% Rabatt
Alle Teppiche sind innerhalb einer Woche fertig.

kostenloser Abhol- und Bringendienst bis 100 km!

Bio-Handwäsche
Wir waschen nach traditioneller Art.

50 €* GUTSCHEIN
*ab heute 5 Tage gültig

Restaurieren von Teppichen aller Art
(Löcher, abgetrennte Stellen, Kanten, Fransen erneuern). Beseitigung von Wasserschäden

Teppich Klinik
Lange-Feld-Straße 58
30926 Seelze/Letter
Tel.: 0511 - 10 59 28 81

1.500 GRATIS Parkplätze

So stylisch

FASHION WEEKS IM CCL

23.9. – 5.10.
Gewinne ein Herbst-Outfit im Wert von bis zu 500 €

Shoppen • Parken • So einfach

CCL CITY CENTER LANGENHAGEN

ELEKTRO-FUNDGRUBE

Hausgeräte I. und II. Wahl

Perfekte Passform für Ihre Geräte, ohne Kompromisse!

Mit unserem Aufmaßservice* wird Maßarbeit zur Leichtigkeit.

*kostenpflichtig

Königstr. 32
Badenstedter Str. 60
☎ 0511-31 99 12
☎ 0511-41 48 37
elektro-fundgrube-hannover.de

BEKO Miele GRUNDIG BOSCH Siemens AEG LIEBHERR

BERG&TAL OUTDOOR OUTLET

50% AUF FAST ALLES

NEUE ÖFFNUNGSZEITEN

Mittwochs sind wir ab

18.09.24 von 10 - 15 Uhr

für Sie da!

Mo, Di, Do, Fr 10:00-18:00 Uhr
Mi 10:00-15:00 Uhr
Sa 10:00-14:00 Uhr

BIRKENSTOCK STOCK-SCHUHE

GEORGSTR. 48 | 30159 Hannover

Kribbeln, Brennen, taube Füße?

Beratungstag (auch telefonisch möglich) zum Thema Polyneuropathie am Donnerstag, dem 26.09.2024. Jetzt anmelden und Testangebot sichern!

friedenstal apotheke

Apothekerin Kathrin Thum
Hannoversche Str. 102, 30627 Hannover
Telefon: 0511 - 9 56 20 35

TIERGARTEN AUKTIONEN HANNOVER

Heben Sie Ihre verborgenen Schätze!

Briefmarken und Münzen
Kunst und Antiquitäten
Experten-Schätzungen (auch vor Ort)
Online- und Saalauktionen

Tiergarten Auktionen Hannover GmbH
Telefon: 0511-35351102
www.tiergarten-auktionen-hannover.de

WIR HABEN DIE BESTEN!

haz-ticketshop.de • np-ticketshop.de

Kinder- und Jugendarbeit

HANNOVER. Vom 23. bis 29. September rückt die Offene Kinder- und Jugendarbeit (OKJA) bundesweit in den Mittelpunkt zu den „Tagen der OKJA 2024“. In dieser Woche laden zahlreiche Jugendzentren, Jugendhäuser, offene Treffs und andere Einrichtungen ein, um ihre vielfältigen Angebote vorzustellen. In den städtischen Spielparks in Hannover gibt es während der Aktionswoche täglich von 13 bis 18 Uhr einen bunten Mix aus Bewegungs-, Koch- und Spielangeboten für Kinder von sechs bis 14 Jahren. Das Programm der Jugendzentren richtet sich an Jugendliche ab 14 Jahren, die dort das Mitternachtsklettern ausprobieren, gemütlich beim Lagerfeuer sitzen oder gemeinsam kochen, tanzen und Filme gucken können. Am Donnerstag, 26. September, sind auch Eltern herzlich eingeladen, die Jugendzentren und offenen Treffs zu besuchen.

RED
Eine Übersicht der Veranstaltungen in den städtischen Einrichtungen während der Aktionswoche gibt es unter hannover.de/jugendarbeit.

Fahrradwerkstatt der AWO

HANNOVER. Die Fahrradwerkstatt der AWO bietet Sicherheitschecks und einfache Reparaturen wie das Flecken von Reifen, Beleuchtungsreparaturen und den Austausch von Bremsbelägen an. Sie öffnet an jedem zweiten und vierten Donnerstag im Monat von 15 bis 17 Uhr in der AWO Begegnungsstätte Anderten, Walter-Clemens-Platz 1. Der nächste Termin ist der 26. September. Das Angebot ist kostenlos, Interessierte können ohne Anmeldung vorbeikommen.

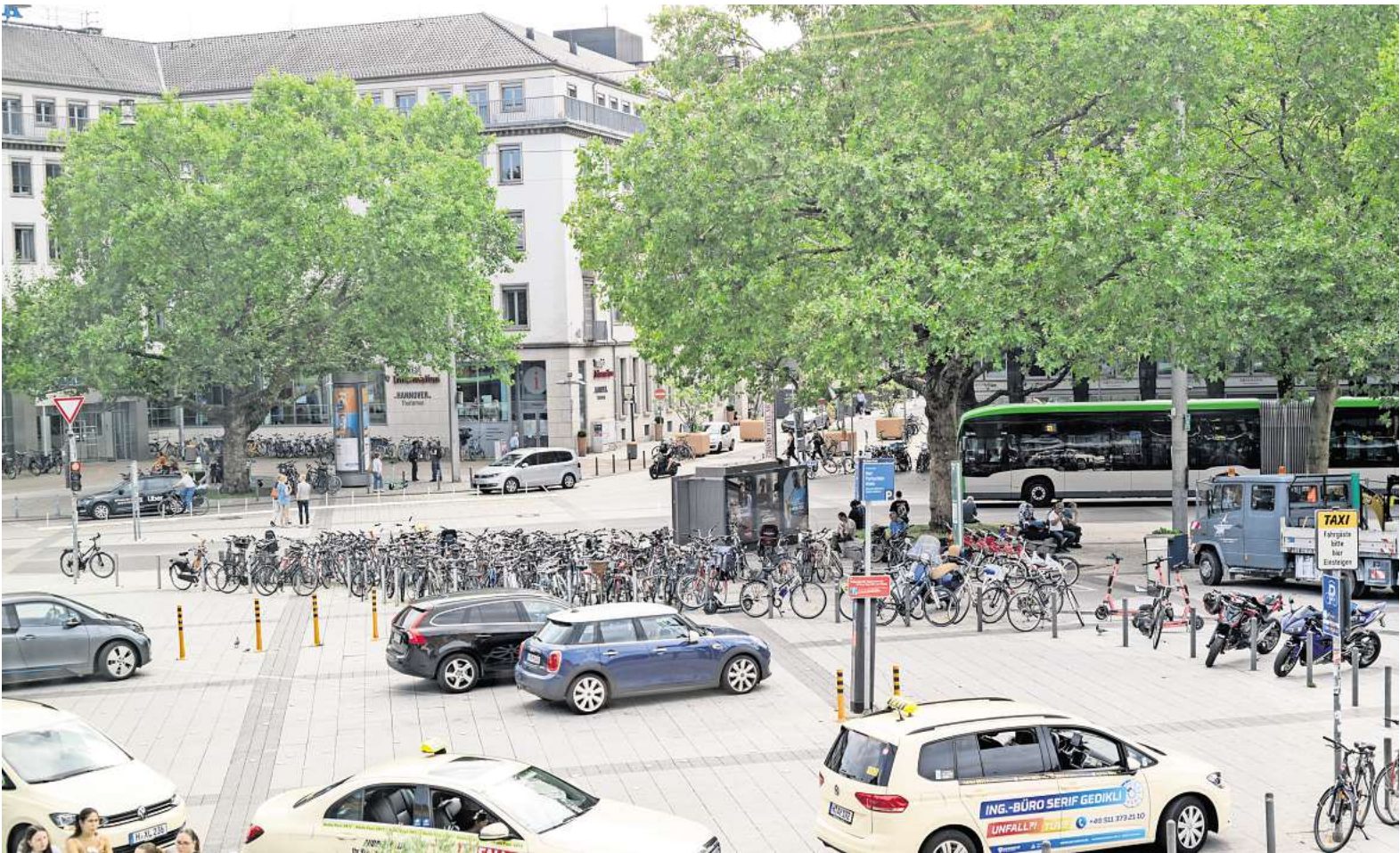
Umgestaltung vor dem Hauptbahnhof

MEHR CHARME, MEHR GRÜN, WENIGER CHAOS: Ratspolitische Pläne für die Zukunft des Ernst-August-Platzes

HANNOVER. Wer Hannovers Hauptbahnhof Richtung Innenstadt verlässt, muss sich auf einen oft chaotischen Eindruck gefasst machen. Neben vielen Menschen trifft man dort auf Haufen von oft schrottreifen Fahrrädern, E-Scooter, Taxen, Kurzparker, Fahrzeuge der Deutschen Bahn, Buden und Werbetafeln. Geht es nach der Politik in Hannovers Rat, soll es auf dem prominenten Platz zukünftig geordneter zugehen. Im Bauausschuss haben SPD, CDU und FDP Vorschläge für eine Umgestaltung vorgelegt, die auch die Zustimmung der Grünen fanden. Eine solche Einigkeit hatte es bei sensiblen Innenstadthemen länger nicht gegeben.

„Wenn man auf den Ernst-August-Platz kommt, sieht man nicht zuerst das Reiterdenkmal, sondern einen Müllhaufen“, kritisierte Patrick Hoare, der verkehrspolitische Sprecher der CDU. Er sieht bei der Gestaltung des Areals noch „viel Luft nach oben“. Der Platz sei das „Tor zur Stadt“, werde dieser Funktion allerdings aktuell nicht gerecht.

WENIGER AUTOS UND FAHRRÄDER



Verschönerung vor Hannovers Hauptbahnhof: SPD, CDU und FDP wollen den Ernst-August-Platz umbauen. Foto: Nancy Heusel

gegeben. Klimainseln sollen nicht nur Sitzgelegenheiten bieten, sondern auch Schatten und mehr Grün. Der Platz, den Autos, Fahrräder und E-Scooter auf dem Ernst-August-Platz in Anspruch nehmen, soll reduziert werden. Für Fahrräder soll es Ersatz in einem großen Parkhaus im Untergrund geben, für das die Planungen schon laufen. Ein Ziel bei der Neuordnung der Flächen ist die Verbesserung der Sichtachsen in die angrenzenden Einkaufsstrassen. Zudem sollen Sicherheit und

Sauberkeit verbessert werden. Wegweiser sollen auf kulturelle Einrichtungen und Sehenswürdigkeiten hinweisen.

FDP-Fraktionschef Wilfried Engelke verwies auf alte Aufnahmen aus dem Stadtarchiv, die den Ernst-August-Platz um 1900 zeigten. „Damals gab es dort viel mehr Grünflächen und Bäume“, berichtete er. Daran will auch Grünen-Baupolitikerin Ute Dommel anknüpfen. „Ich bin gespannt, welche Ideen im Wettbewerb entwickelt werden“, sagte

sie. „Wir wollen die Leute aus dem Hauptbahnhof in unsere Innenstadt hineinlocken“, gab SPD-Fraktionschef Lars Kelich als Ziel vor. „Ich freue mich sehr, dass wir hier so einen großen Konsens haben“, betonte er.

SCHILLERSTRASSE WIRD UMGEBAUT

Zuletzt hatte es vor allem bei Verkehrsthemen regelmäßig heftigen Streit zwischen SPD, CDU und FDP auf der einen sowie den

Grünen auf der anderen Seite gegeben. Diesmal jedoch herrschte im Bauausschuss auch bei der Schillerstraße Einigkeit – obwohl beim Umbau der Verbindung zwischen Ernst-August-Platz und Schillerdenkmal auch Parkplätze entfallen sollen.

Dafür wird es deutlich mehr Grün geben. Der Umbau werde „ganz gewaltig zur Aufwertung beitragen“, lobte SPD-Mann Kelich. Zustimmung der Grünen fand auch ein Vorschlag von SPD, CDU und FDP, den Dichter

Friedrich Schiller als Namensgeber der Straße künstlerisch und mit Informationen besser zu würdigen.

„So viel Einigkeit gab es lange nicht. Ob es vielleicht am Wetter liegt?“, vermutete CDU-Politiker Hoare. Im Ratssaal herrschte während der Sitzung drückende Schwüle. Das mag die Streitlust der Parteien gehemmt haben. Den Umbau von Ernst-August-Platz und Schillerstraße jedenfalls beschloss Hannovers Politik einstimmig.

NEUERÖFFNUNG

am Mittwoch, den 25.09.2024, ab 8 Uhr

Gültig ab 25.09.2024

Vahrenwalderstr. 71, 73-79, 30165 Hannover

Frankenstolz Steppbett
mit Hygienefunktion, je

20€

79,95€

Slazenger Rucksack xtreme
in 5 Farben, je

6€

9,99€

Bodenwischer-Set
bestehend aus Eimer und Wischmop, je

12€

24,99€

Helium Gas
für ca. 30 Ballons, Ø ca. 23 cm, ca. 7,4 l, je

25€

Fleecedecke
ca. 125x150 cm, in verschiedenen Designs, je

25€

55€

Wasserkocher
Edelstahl, max. 1,8 Liter, max. 1800 W, 220-240 V, je

8€

Elektrischer Tischgrill
220-240 V, 2000 W, 50/60Hz, je

20€

33,99€

Grillpfanne
ca. 26x26 cm, je

15€

67,99€

Mini-Pfanne
Ø ca. 19 cm, je

10€

19,99€

Brotmesser
inkl. farbiger Schutzhülle, spülmaschinenfest, je

5€

19,99€

Tefal

elita Germany

Dirt Devil

Party Factory

UPP des Herstellers

Nur solange der Vorrat reicht. Artikel nicht in allen Filialen verfügbar.

TEDi - voller Ideen!

PARTY | BASTELN | SCHREIBEN | HAUSHALT | DEKO | GESCHENKVERPACKUNGEN | TRENDS UND VIELES MEHR!

Gesundheitskurs
SLS Leinebagger

HANNOVER. Wer sich im Alltag zu wenig bewegt und mit neuem Schwung in den Herbst starten will, findet Unterstützung beim Gesundheitskurs des SLS Leinebagger e.V. Im Kurs, der von den Krankenkassen als Präventionsmaßnahme zertifiziert ist, erlernen die Teilnehmenden effektive und vielseitige Übungen, die zum Gleichgewicht der verschiedenen Muskelgruppen beitragen. Für mehr Beweglichkeit und Stärkung einer aufrechten Haltung liegt der Schwerpunkt auf der Kräftigung des ganzen Körpers. Gezielte Wissensvermittlung und Entspannungsübungen helfen bei einer aktiven Gestaltung des Alltags – und Spaß darf das Ganze auch machen! Der Kurs findet ab 23. Oktober mittwochs von 8.15 bis 9.15 Uhr beim PSH Bult statt (Bischofsholer Damm 121), die Kosten für acht Termine liegen bei 90 Euro, einen Großteil erstattet die Krankenkasse am Ende des Kurses. Weitere Informationen und Anmeldung per E-Mail an alexander@leinebagger.de. **RED**

„Care Stroll“
für Pflegende

HANNOVER. Pro Care, die neue Pflegemesse der Deutschen Messe AG, lädt zum „Care Stroll“ in der Eilenriede ein. Der Spaziergang findet am 27. September statt und richtet sich an in der Pflege tätige Personen. Treffpunkt ist um 16 Uhr am „Neuen Haus“ der Hochschule für Musik, Theater und Medien. Von dort aus geht es auf einen gemütlichen Spaziergang durch die Natur, bei dem sich die Teilnehmenden über den Pflegealltag austauschen. **RED**

Informationen und Anmeldung:
pro-care-hannover.de/de/
fuer-besucher/anmeldung-
care-stroll-hannover

Versteckter Alkohol
in Lebensmitteln

Zutat **OFT NICHT ZU ERKENNEN** – Verbraucherschützer fordern eine klarere Kennzeichnung

VON SASCHA MEYER

BERLIN. Bei Bier und gefüllten Pralinen mit Eierlikör ist beim Einkaufen klar: Darin steckt Alkohol. Doch auch Aufbackbrötchen, fertiger Pizzateig, Marzipan oder die Brötchen für Hotdogs enthalten manchmal geringe Mengen an Alkohol – was viele Kunden, die darauf achten wollen, aber durchaus überrascht. Dabei findet es sich in den verpflichtenden Angaben der Zutaten, die jedoch nur klein gedruckt auf den Packungen stehen. Die Verbraucherzentralen fordern deshalb auffälliger Hinweise.

„Verbraucherbeschwerden zeigen, dass viele Menschen die Angabe von Alkohol in der Zutatenliste übersehen“, sagte Stephanie Wetzels, Koordinatorin des Projekts Lebensmittelklarheit beim Bundesverband der Verbraucherzentralen. „Für Kinder und Menschen, die bewusst auf Alkohol verzichten, ist das ein Problem.“ Alkoholhaltige Lebensmittel sollten deshalb mit einem deutlichen Hinweis versehen werden, fordert sie. „Auch bei unverpackten Lebensmitteln und Speisen im Restaurant, die keine Zutatenliste tragen, sollte Alkohol verpflichtend gekennzeichnet werden.“

„Versteckter“ Alkohol finde sich besonders häufig in Süßigkeiten, Desserts und Fertiggerichten, sagte die Verbraucher-



Besonders häufig findet sich Alkohol als Zutat in Aufbackwaren wie Hotdog-Brötchen, aber auch in Konfitüren und Fertiggerichten. Symbolfoto: Peter Secan / Unsplash

schützerin. Salatdressings, Feinkostsalate und Konfitüren enthielten gelegentlich ebenfalls Alkohol. In den Zutatenlisten lauten Bezeichnungen teils auch „Ethanol“ oder „Ethylalkohol“, wie es auf dem Portal Lebensmittelklarheit heißt. Der Verband Deutscher Großbäckereien erläuterte, teilweise entstehe Alkohol im Teig selbst durch den Gärprozess. Die Stärke im Getreide liefere Zucker, den Hefe in Kohlendioxid und Alkohol umwandle. Das Kohlendioxid sorgt dann dafür, dass Brot Volumen erhalte und nicht als gebackener Teigklumpen aus dem Ofen komme. Der Alkohol sei unter anderem zu-

ständig für die Aromabildung und für eine gute Kruste. Die messbare Menge sei minimal, und die Waren seien zum Aufbacken bestimmt. Die Kennzeichnung in der Zutatenliste sei ausreichend, betonte der Verband. In der Bundesregierung gibt es derzeit keine Pläne für neue Packungshinweise. Das Ernährungsministerium erklärte, dass auf EU-Ebene geregelte Kennzeichnungsrecht sehe verpflichtende Vorgaben wie Warnhinweise derzeit nicht vor. Das Vorschlagsrecht für Änderungen liege bei der EU-Kommission. Das Ministerium begrüße einen EU-weit harmonisierten Ansatz einer Kennzeichnung zur Vorsorge eines missbräuchlichen Alkoholkonsums. Man werde sich konstruktiv in mögliche Beratungen einbringen. Das Bundesinstitut für Risikobewertung erläuterte, es sei davon auszuge-

hen, dass Ethanol aus natürlichen Gärungsprozessen nicht kritisch im Hinblick auf rauschauslösende oder toxische Wirkungen sei – auch bei Verzehr größerer Mengen und durch „empfindliche Untergruppen“ in der Bevölkerung. Bei Aufbackbrötchen könne davon ausgegangen werden, dass die Erhitzung beim Aufbacken zu einer deutlichen Reduktion eventuell vorhandener Ethanolgehalte führe. Das Bundesernährungsministerium wies darauf hin, dass auch in Fruchtsäften und Kefir geringe Mengen natürlichen Alkohols feststellbar seien, was geschmacklich meist nicht zu bemerken sei. Negative Auswirkungen der geringen Mengen seien nach Einschätzung des bündeseigenen Max-Rubner-Forschungsinstituts nicht bekannt.



Fleischerei B. Zimmermann GmbH
- gleich 2x in Ihrer Nähe
Raabestr. 1/Podbielskistraße
Hannover/List
Tel.: 0511-52 55 60
(ehemals Fleischerei Reich)

Markstraße 17
Burgdorf
Tel.: 05136-22 28

von 23.09. bis 28.09.2024

Zum Wochenanfang von Montag bis Mittwoch:
Putenrahm-Planne mit Gemüse 100 g **1,29 €**

Zimmermanns Schlemmer-Tüte:
- 2 Zwiebel-Schwenksteaks
- 2 gebratene Frikadellen
- 2 Putenwiener & Schlauch Erbsensuppe
Tüte nur 11,60 €

von Montag bis Samstag
Kotelett vom Strohschwein 100 g **1,09 €**
oder Schweinerücken 100 g **1,19 €**

Zimmermanns Bayerische Wochen

Haxen goldgelb vorgebraten nur noch aufwärmen Stück **4,99 €**

tolle Salatauswahl
Tiroler Wurstsalat 100 g **1,49 €**
Retichsalat 100 g **1,19 €**

4 Leberknödel 3,95 €
in Brühe erwärmen, lecker!

dicke Regensburger Würstchen nur vom Strohschwein! 100 g **1,69 €**

zum Wochenende von Donnerstag bis Samstag
Es geht schon wieder los:
leckere Regenwurst 100 g **1,49 €**
Grünkohl, fertig gekocht 500 g-Darm **4,33 €**
im Aromabeutel zum Wiedererwärmen Sous Vide gegart:
Schäufele Braten, mild geräuchert und saftig vom Strohschwein 100 g **1,45 €**

KLEIN GmbH
BAD-KONZEPTE

Badausstellung
Ausstellung und Verkauf
nur **150 m²**

- Badsanierungen – Sanitär – Fliesen – 3D-Badplanung
- Duschwand nach Maß – Lackspanndecke
- Wandplatten für fugenlosen Badumbau oder Teilsanierung

Förder- und zuschussfähig:

- Magic-Wannentüren / nachgerüstete Wannentür
- Höhenverstellbare WC – Anlagen für körperlich eingeschränkte Menschen

Walsroder Straße 260 • 30855 Langenhagen
Fon 0511-77 63 73
info@klein-badkonzepte.de
www.klein-badkonzepte.de

„Flowmarkt“ in der TKH-Lounge
HANNOVER. Beim „Flowmarkt“ am Sonnabend, 21. September, gibt es Secondhand-Mode, Accessoires und Lifestyle-Produkte. Von 17 bis 20 Uhr warten Schnäppchen in der TKH-Lounge, Große Düwelstraße 28. Djane Louisa Verführt sorgt für spätsommerliche musikalische Unterhaltung. **RED**

Maßlos günstig

47% bis zu

Ersparnis auf hochwertige Premium-Böden!

Aktionszeitraum: 12.09. bis 01.10.2024 bzw. nur solange der Vorrat reicht. Preise nur gültig bei sofortiger Mitnahme.

LaminatDEPOT Oktoberfest

Laminat BoDomo
Dekor Manu Oak platin (7513)

Unser Verkaufspreis, €/m²	13,99
PE-Dämmung 2 mm stark, unser Preis €/m²	0,99
Fußleiste passend, unser Preis €/lfm.	3,75
Alles zusammen:	18,73
unser Preis €/m²	13,99

Jetzt nur €/m²
9,99

- Hochwertiges Markenprodukt
- Authentische Dielenoptik
- Trendige graue Farbgebung
- Schnell und einfach zu verlegen
- 7 mm Stärke / NK 31 / 10 Jahre Garantie

Laminat BoDomo
Dekor Calama Oak (8536)

Unser Verkaufspreis, €/m²	17,99
PE-Dämmung 2 mm stark, unser Preis €/m²	0,99
Fußleiste passend, unser Preis €/lfm.	5,41
Alles zusammen:	24,39
unser Preis €/m²	17,99

Jetzt nur €/m²
12,99

- Edler Bodenbelag in klassischem Dielenformat
- Warme, honigbraune Farbgebung
- Robust u. überall einsetzbar
- 8 mm Stärke / NK 32 / 20 Jahre Garantie

Rigid-Vinyl BoDomo
Dekor Vancouver grey (5227)

Unser Verkaufspreis, €/m²	32,99
Fußleiste passend, unser Preis €/lfm.	5,41
Alles zusammen:	38,40
unser Preis €/m²	32,99

Jetzt nur €/m²
27,99

- Authentische Landhausdielen
- Integrierte Korkdämmung
- Pflegeleicht und robust
- Einfach und schnell zu verlegen
- 5,0 mm Stärke / NK 32 / 15 Jahre Garantie

Laminat DEPOT

www.laminatdepot.de

Öffnungszeiten: Mo-Fr 10 - 19 Uhr • Sa 9 - 18 Uhr

Laminat-Lager Mitte GmbH • Herforder Str. 158 • 33609 Bielefeld

Hannover
am A2 Center • Varrelheide 204

TEST TOP SERVICE-QUALITÄT
Ausgabe: 3/2021
Konsumentenschoffung
★★★★★ 2021/22
LaminatDEPOT
ALLES KATEGORIEN LIFESTYLE & SHOPPING

Ausgezeichnet:
Heimtex Star 2019
Fachhändler des Jahres
BTH Heimtex Hamburg
www.raumaussstattung.de
Soziales Engagement

Sonntag ist Schautag!
12-16 Uhr
keine Beratung u. kein Verkauf außerhalb der gesetzlichen Ladenöffnungszeiten!

Jetzt 18x • auch in: Bielefeld, Bietigheim, Bochum, Dortmund, Duisburg, Essen, Gelsenkirchen, Hamburg, Hamm, Iserlohn, Lippstadt, Mülheim/Ruhr, Paderborn, Porta Westfalica, Solingen, Velbert und Wuppertal

15146501_002624

13683HAN

Der DFB-Nachwuchsdirektor **HANNES WOLF** spricht über die ersten Erfolge seiner Neuerungen im Kinderfußball und die nächste Reform

HANNOVER. Vor exakt einem Jahr platzte es aus Hans-Joachim Watzke heraus. Der Geschäftsführer von Borussia Dortmund und Vizepräsident des Deutschen Fußball-Bundes (DFB) kritisierte die Reform im Kinder-spielbetrieb. „Wenn du als Sechs-, Acht- oder Neunjähriger nie das Gefühl hast zu verlieren, wirst du nie die große Kraft finden, auch mal zu gewinnen“, sagte er. Keine Ergebnisse und Tabellen mehr, argumentierte der Verbandsfunktionär, das sei „unfassbar“. Seitdem ist viel Zeit vergangen. Hannes Wolf (43) spricht als DFB-Nachwuchsdirektor über den Status quo, Probleme – und stellt eine weitere Reform in Aussicht.

Herr Wolf, wie oft haben Sie zum Hörer gegriffen, um Herrn Watzke, Ralf Rangnick oder Steffen Baumgart ihre Kinderfußball-Reform zu erklären? Alle hatten letztes Jahr Kritik geübt.

Wir haben die Ideen des neuen Kinderfußballs überall kommuniziert, auch zu Aki (Watzke, d. Red.), Ralf und Steffen. Sie haben das längst verstanden. Ich kenne den ersten Impuls von den Bundesjugendspielen, wo ich selbst gesagt habe, dass ich die Reform nicht gut finde, bis sie mir jemand erklärt hat.

Die Vier- bis Elfjährigen spielen jetzt parallel auf mehreren Kleinfeldern. Das soll die Ausbildung im Jugendfußball entscheidend verbessern.

Wir haben im Bereich der U21 zu wenig Spieler, die in den Profili-

gen eingesetzt werden. Und im Breitensport einen zu hohen Drop-out, viele Kinder hören nach der D-Jugend auf. Das ist beides für ein Fußballland wie Deutschland unbefriedigend. Über die vergangenen Jahre haben wir aus den Augen verloren, worauf es ankommt. Früher hast du dich nicht ewig mit dem Gegner beschäftigt, sondern die Woche damit gefüllt, deine eigene Mannschaft besser zu machen. Das hat sich in den vergangenen zehn, zwölf Jahren geändert.

Ist Ihre Reform in der Breite bei den Vereinen denn mittlerweile angekommen?

Die Zustimmung ist grandios, unsere Trainingsphilosophie kommt in den Vereinen gut an. Es gab eine Wissenslücke, gewisse Themen waren nicht ausreichend erklärt, so kam die Kritik. Jeder, der sich mit den Entwicklungen beschäftigt, kann nur zu dem Schluss kommen,

„Über die vergangenen Jahre haben wir aus den Augen verloren, worauf es ankommt.“

Hannes Wolf, DFB-Nachwuchsdirektor

dass bei Sechsjährigen ein Drei-gegen-drei auf mehreren Feldern besser ist als ein Neun-gegen-neun. Bestes Beispiel ist 3x3-Basketball, wo die deutschen Frauen Olympiagold geholt haben. Davon waren viele begeistert. Das steht für die Trainingsphilosophie in Deutschland: Auf ein Tor, mit drehendem Angriffsrecht und Shot Clock (Wurfuhr, die die verbleibenden Sekunden bis zum Ablauf der Angriffszeit anzeigt, d. Red.) spielen. Es geht um Tempo, noch eine Aktion, noch eine Aktion.

Überspitzt gefragt: Wie schafft man es, ein „Wun-



derkind“ wie den 17-Jährigen Lamine Yamal auszubilden, der mit Spanien in diesem Sommer die EM gewinnt?

Ich formuliere es anders. Ziel ist, dass all unsere Spieler ein paar Prozent besser werden. Das öffnet die Tür, öfter und früher höher zu spielen. Nur top 16-Jährige finden zu wollen, kann nicht der Weg sein. Aleksandar Pavlo-

vic, der beim FC Bayern zum Nationalspieler wurde, hat etwas später eine enorme Entwicklung gemacht. Er ist jetzt 20 und sagte mir zur Frage, wie er das selbst sieht: „Ich war lange klein, jetzt bin ich 1,87.“

Für solche Fälle wird die Kinderfußball-Reform im Amateurbereich allein nicht genügen.



„Ziel ist, dass all unsere Spieler ein paar Prozent besser werden“: Und dazu braucht es laut Hannes Wolf viel Zeit am Ball. Foto: Andreas Schaad

Vor allem dürfen wir niemanden auf Strecke verlieren. Dazu braucht es mehr Veränderungen. Nach dem Kinderfußball in der D-Jugend wird gerade Neun-gegen-neun gespielt. Davor gab es kleine Felder im Fünf-gegen-fünf. Da wurden pro Team 20 Kinder je nach Niveau gefördert – ab der D-Jugend wieder nur zwölf, wenn wir die Ersatzspieler des Neunerteams einrechnen.

Da hören einige auf, wenn sie ständig nicht im Kader sind oder zugucken. Das ist nicht zeitgemäß, es gibt viele andere Beschäftigungen für junge Menschen.

Wie lautet die Lösung?

In der D-Jugend kann Sieben-gegen-sieben auf zwei Feldern gespielt werden, dann würden 14 Kinder pro Team immer ein-

gesetzt. Das ist dann in etwa der spätere C-Jugend-Kader für Elf-gegen-elf. So bilden wir mehr Kinder im besseren Format aus – beide Torhüter spielen, beide Stürmer haben mehr Aktionen. Das bekommen wir allein mit Trainingsphilosophie nicht hin. Das ist übrigens sehr leistungsorientiert, um den Kritikern da wieder vorzugreifen.

TKH jubelt mit den U23-Weltmeistern

Basketball: 3x3-Team dominiert mit Hannover-Trio. Gute Tests der Bundesliga-Luchse.

HANNOVER. Als die USA im Finale der 3x3-Weltmeisterschaft tatsächlich noch einmal den Anschluss zum 9:10 geschafft hatten, schlug Fabian Giessmann zurück. Der TKH-Basketballer erzielte die nächsten Zähler, er war mit 13 Punkten der überragende Mann des Endspiels.

Deutschland setzte sich vorentscheidend auf 15:9 ab und verteidigte alles weg – wie schon zuvor in diesem Turnier in Ulan Bator in der Mongolei. Das DBB-Quartett mit Linus Beikame und Denzel Agyeman vom TKH gewann gegen die Amerikaner mit 21:13. „Unfassbar, eine großartige Leistung des gesamten Teams. Wir haben die Taktik über das Turnier durchgehalten. Ich bin stolz“, sagte DBB- und Landestrainer Robert Birkenhagen.

Alle sieben Partien entschieden die Deutschen (mit Leon Fertig aus Düsseldorf) vom Olympiastützpunkt in Hannover für sich. Nur im Viertelfinale war es gegen Frankreich knapp, anschließend war Litauen beim 21:14-Erfolg kein größeres Problem. Giessmann sammelte im Schnitt zehn Punkte, er machte gegen die Amerikaner mit einem krassen Dunking zum 19:12 alles klar. Seine Teamkollegen ließen den Überflieger anschließend hochleben.

„Fabian war super, aber die anderen waren es ebenso. Unfassbar, wie hart die Jungs ununterbrochen verteidigt haben, wie die gearbeitet haben“, lobte Birkenhagen, „und die Defense ist im Laufe des Turniers sogar noch besser geworden.“ Der Erfolg sei umso höher einzuschätzen,

als das deutsche Team zu den jüngeren gezählt habe.

Im Hinblick auf Olympia in Los Angeles 2028 ist dieser Erfolg eine schöne Perspektive, die Spiele in Paris hatte die Mannschaft knapp verpasst. „LA ist natürlich das Ziel, aber der Weg ist noch weit“, betonte Birkenhagen, dem noch etwas anderes aufgefallen war: „Wir werden wieder als große Basketball-Nation wahrgenommen, es hat sich viel getan.“ Angesichts des WM-Triumphs sprach TKH-Vorsitzender Hajo Rosenbrock vom Standort Hannover als einem Leuchtturm: „Das zeigt, dass wir hier mit 3x3 weiter auf dem richtigen Weg sind. Was die Jungs hier leisten, ist phänomenal. Auf diese Erfolge schaut die ganze Welt.“

Die DBB-Damen mit den Olympiasiegerinnen Elisa Mevi-

us und Marie Reichert sowie Victoria Poros vom TKH verpassten gegen die Niederlande den Final-Einzug in der Verlängerung. Im Spiel um Platz drei unterlagen sie China mit 14:20. Nach dem Gold-Coup von Paris ist die Mannschaft im Umbruch. Unterdessen bestritten die Bundesliga-Frauen des TK Hannover ihre ersten Tests unter Coach Jesper Sundberg. „Es ist gut, dass wir jetzt begonnen haben. Das war das Wichtigste, es war Zeit für uns“, sagte der 35-jährige Schwede aus Norrköping. Beide Spiele gegen Teams aus der 2. Liga gewannen die Luchse deutlich.

Daheim gegen die Hurricanes Rotenburg setzte sich der amtierende Pokalsieger mit 87:42 durch. Kate Oliver sowie Zipporah Broughton sammelten je-

weils 14 Punkte und waren beste Werferinnen. Eloise Pavrette und Selma Yesilova brachten es auf je elf. Die neue Kapitänin India Farcy steuerte zehn Punkte bei und überzeugte in beiden Begegnungen. „Mein Empfang hier war sehr freundlich, ich fühle mich wohl in Hannover“, sagte Sundberg.

Im zweiten Vergleich mit Osnaabrück war es zunächst etwas holprig, zur Pause führte Sundbergs Team mit 37:32, am Ende gab es ein 78:51. „Die Resultate waren zweitrangig. Uns bleiben nun noch zwei Wochen bis zum Auftakt“, so Sundberg. Am 28. September (18.30 Uhr) starten die Luchse gegen den BC Marburg in die Saison. Die 1. Liga wird anschließend aufgestockt, Absteiger gibt es in dieser Runde nicht.



Haben den nächsten Titel: Die deutschen 3x3-Basketballer mit Leon Fertig (von links), Linus Beikame, Fabian Giessmann und Denzel Agyeman dominieren die WM. Foto: DBB

Wilde Expedition Truck zu Hammerpreisen sofort verfügbar!

Mit Allrad, Lithium-Batterien, Solar, pistenfester Möbelbau, Echtholz etc.

ab 165.000,- € inkl. UST



Auto Wilde GmbH
Vienenburger Str. 12
38640 Goslar

Tel.: +49 (0) 53 21 / 6 85 39-0
E-Mail: verkauf@auto-wilde.de
www.auto-wilde.de



XXXLutz

HESSE

Wolfsburg, Gadenstedt,
Braunschweig, Uelzen und
Posthausen feiern mit.

NEU ERÖFFNUNG

Do. - Fr., bis 20.00 Uhr,
Sa., bis 21.00 Uhr
geöffnet

nach Umbau, ab

26.
September

in Garbsen

Ambiente
HESSE
feiert mit!

GESCHENKT

AUF
FAST

ALLE

- ☒ Möbel
- ☒ Küchen
- ☒ Matratzen

- ☒ Teppiche
- ☒ Babyzimmer,
auch auf
Baby-Exklusiv-
marken

EXKLUSIV FÜR FREUNDSCHAFTSKARTEN-
INHABERINNEN UND -INHABER

Hauspreis mindestens

40%
unter
UVP
(1) + S)

zusätzlich

2) + S)

ERÖFFNUNGSGUTSCHEIN ^{G)}



Currywurst mit Brötchen
Solange der Vorrat reicht.
Maximale Ausgabe 2 Portionen/Person.
Gültig vom 26.09. bis 28.09.2024,
nur bei XXXLutz in Garbsen.

1,50

VOR DER
FILIALE
ERHÄLTICH

ERÖFFNUNGSGUTSCHEIN ^{G)}



HOFKULTUR Schweinebraten
mit Semmelknödel. Gültig am 28.09.,
nur von 19:00 bis 20:30 Uhr.

am 28.09.,
ab 19 Uhr
9,90

GRATIS*
Spätes Ger
Träger

XXXL
Eröffnungsaktion

600 x 10€

Sichern Sie sich Ihren Einkaufsgutschein!

Nur am 26.09.2024!

Schnell sein lohnt sich! Die ersten 600 Kundinnen und
Kunden erhalten am Donnerstag, dem 26.09.2024,
ihren persönlichen Einkaufsgutschein im Wert von 10 €.

Pro Person nur 1 Gutschein einlösbar. Solange der Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung.
Ab 18 Jahren. Ausgenommen: Mitarbeiter der XXXLutz Unternehmensgruppe.
Nur gültig am 26.09.2024, bei XXXLutz in Garbsen.

15%
XXXL Taschen-Aktion
EXKLUSIV FÜR FREUNDSCHAFTSKARTEN-
INHABERINNEN UND -INHABER 2) + S)

Verlängerte Öffnungszeiten: Do., 26.09., + Fr., 27.09., bis 20.00 Uhr, Sa., 28.09., bis 21.00 Uhr

XXXLutz Garbsen | Robert-Hesse-Str. 3 | 30827 Garbsen | Tel. (030) 25549247-0 | Öffnungszeiten: Mo.- Sa. 10.00 - 19.00 Uhr | garbsen@xxxlutz.de

Für Druckfehler keine Haftung. Im Online Shop wird immer der beste Endpreis angezeigt (mit „Aktion“ gekennzeichnet) - unabhängig jeglicher Rabattaktionen. Marktplatz-Verkäufer/Drittanbieter sind von allen Aktionen ausgenommen. Die XXXLutz Möbelhäuser, Filialen der BDSK Handels GmbH & Co. KG, Mergentheimer Straße 59, 97084 Würzburg. 1) Auf den UVP bei mit „Hauspreis“ gekennzeichneten Artikeln. Ausgenommen: siehe S). Gültig bis mindestens 28.09.2024. 2) Exklusiv für Freundschaftskarteneinhaberinnen und -inhaber auf fast alle Möbel, Küchen, Matratzen, Teppiche, Haushaltswaren & Accessoires, Gardinen, Leuchten, Heimtextilien, Babyzimmer sowie die Baby-Exklusivmarken Jimmy Lee, My Baby Lou, Avelia und Patrisio. Im Möbelbereich auf mit „Hauspreis“ gekennzeichnete Artikel. Ausgenommen: siehe S). Bei XXXLutz Schenkeburg keine Baby-Artikel platziert, aber bestellbar. Bei XXXLutz Schenkeburg in Flensburg, Blankenburg und Goslar keine Teppiche platziert, aber bestellbar. Soweit anwendbar. Kombination mit dem „Hauspreis“ möglich, darüber hinaus keine weiteren Konditionen möglich. Gültig bis mindestens 28.09.2024. Einkaufstasche XXXL Shopping Bag, ca. 53 x 40 x 22 cm (83500010) für 1,- € erhältlich. S) Gültig bei Neuaufträgen. Ausgenommen: Artikel in dieser Werbung, in der Ausstellung als „Bestpreis“/„Bester Preis“ gekennzeichnete Artikel, Blomus, Boxer, Depot, JAS, Joop!, Teppiche, Leifheit, Musterring, Paidi, Soehnle, Tilo, Tom Tailor Teppiche und Vorwerk, bereits reduzierte Ware, Saisonartikel, Badzubehör, Elektro-Kleingeräte, Gutschein und Bücher. Keine Barauszahlung. Informationen erhalten Sie bei unseren Mitarbeitenden. Zusatzstoffnummern: siehe Speisekarte. Gutscheine gültig nur bei XXXLutz in Garbsen. * Angebot ist ausschließlich für Personen ab 16 Jahren gültig. G) Symbolfoto. Pro Person nur ein Gutschein einlösbar. Gutschein bitte vor der Bestellung abgeben. Frühstück bis 11 Uhr. Solange Vorrat reicht. Allergen-

Zwei Kaffeewelten am E-Damm

„24 GRAD“-CHEF MARKUS GLAUBITZ eröffnet gegenüber von seinem Café ein Lokal, in dem Kaffee auch ein bisschen Wissenschaft ist

HANNOVER. Wieder was dazu- gelernt beim Kaffeeklatsch! In der Tasse ist „La Benedicion“ aus Nicaragua, 100 Prozent Arabica, Anbauhöhe zwischen 1000 und 1350 Meter, die Varietät der Kaf- feepflanze heißt Pacamara. All diese Informationen stehen auf einem Kärtchen, das mit Tasse und Kännchen auf einem Holz- tablett serviert wird. Auf der Rückseite liest man noch, mit welchen Methoden Finca-Be- treiber Luis Alberto Balladarez Moncada die Bohnen fermentiert und aufbereitet. Im neuen „24 Grad“ ist Kaffee nicht nur Genuss, sondern auch Wissen- schaft und Aufklärung.

Seit 15 Jahren ist das Café von Markus Glaubitz (51) ein Treff- punkt in der Nordstadt. Doch am Engelbosteler Damm 52 mit der großen Außenterrasse und den auf alt getrimmten Sesseln im In- nenraum kommt es regelmäßig zu Staus am Tresen. „Wir muss- ten das entzerren.“ Gäste, die schnell einen Espresso trinken oder die dritte Latte-Macchiato- Runde bestellen. Und Men- schen, die sich in Ruhe über ein Dutzend Kaffee- und sechs Es- pressosorten informieren wol- len, die „24 Grad“ röstet. Die Lö- sung liegt auf der gegenüberlie- genden Straßenseite. „Da hatte nach 30 Jahren ein Sonnenstu- dio aufgehört, wir haben die Flä- che übernommen.“

Es sind zwei Kaffeewelten links und rechts vom E-Damm entstanden. Auch im neuen Shop mit der Hausnummer 35 gibt es ein paar Sitzplätze, Kar- damonschnecken und Bana- nenbrot. Aber vor allem gibt es

Beratung. Wer will, kann eintauchen in ein Kaffeeuniversum. Wie bereitet man „La Benedi- cion“ am besten zu? Glaubitz holt ein futuristisch aussehendes glä- sernes Gerät aus dem Regal, das auch in ein Chemielabor passen würde, es ist ein Pulsar Brewer. „Den hat ein Ingenieur aus den USA entwickelt“, erläutert Glau- bitz, der Brewer kommt ohne Fil- terpapier aus. Dann spricht Glaubitz über Immersion und Extraktion, Partikelauflösung und Säure.

Wer bei Filterkaffee an Omas Kaffeekränzchen denkt, wird bei „24 Grad“ (die Firma heißt so, weil Kaffeepflanzen beson- ders gut zwischen 23 und 25 Grad nördlicher und südlicher Breite gedeihen) eines Besseren belehrt. „Von Hand aufzubrü- hen ist sehr aufwändig“, sagt Glaubitz, der diese Art der Zube- reitung mehr schätzt als Siebträ- germaschinen. „Espresso ist eine andere Welt. Ich bin der Fil- tertyp.“

Und der Filter hat sich seit 1908, als sich die Berlinerin Me- litta Bentz den Apparat paten- tieren ließ, sehr verändert. Bei „24 Grad“ kann man die Boh- nen aus Kolumbien, Äthiopien, Panama, Kenia oder Mexiko von den Expertinnen und Experten hinter dem Tresen mit diversen Filtern zubereiten lassen: French Press oder Karlsbader Kanne, Aero Press oder Clever Dripper, Kalita oder Origamifilter mit ge- zackten Porzellanrändern, der dem heißen Wasser eine andere Fließrichtung gibt. „Wir bieten zehn verschiedene Methoden. Es ist eine Frage der Hingabe,



Markus Glaubitz schreibt seine Erfolgsgeschichte auf dem E-Damm weiter: Er eröffnet gegenüber vom „24 Grad“ einen zweiten Laden, um Beratung und Kaffeeverkauf vom Cafébetrieb zu trennen.

Fotos: Katrin Kutter

von Lust und Leidenschaft.“ Doch der Blickfang im neuen „24 Grad“ steht hinter einer Glasscheibe und schallgedämm- ten Wänden: Hier kann man be- obachten, wie die Röstmaschine 150 Kilo Bohnen am Tag zube- reitet. Das reicht schon lange nicht mehr, deshalb investiert

Glaubitz: Demnächst wird eine gebrauchte „Loring Kestrel“ ge- liefert, die er für 134.000 Dollar in Zürich gekauft hat. Darüber dürften sich auch die Nachbarn freuen: „Die neue Maschine riecht nicht. Sie hat ein geschlos- senes System, in dem die heiße Luft wieder dem Röstvorgang

zugeführt wird.“ Einflüsse von außen, wie Luftfeuchtigkeit und Raumtemperatur, werden iso- liert: „Wir müssen nicht mehr auf Wetter und Jahreszeit ach- ten.“ In dem Raum, aber vor al- lem im Keller, lagern die Säcke mit den Kaffeebohnen. Glaubitz greift in einen Sack, lässt die hel- len Bohnen durch die Finger rie- seln. „Weißer Malabar“, sagt er, „ein Monsunkaffee“. Der Be- griff stammt aus einer Zeit, in der Bohnen wochenlang auf der Schiffsreise von Indien nach Europa den Monsun-Winden ausgesetzt waren und der Kaf- fee dadurch besonders sanft und säurearm wurde. „Er ver- kauft sich sehr gut.“ Glaubitz selbst hat andere Vorlieben: „Säure im Kaffee ist nicht schlim- m, sie macht ihn span- nend.“ Er liebt es auch, halbe Tassen kalt werden zu lassen und dann erst zu trinken.

Der 51-Jährige hat Ökoto- phologie und Umweltökonomie studiert, „ich habe durch die Wissenschaft oft einen anderen

Blickwinkel auf die Prozesse“, damit meint er Röstung wie Zu- bereitung. „Ich will mein Wissen teilen“, kündigt er an und will das Seminarprogramm für Gä- ste weiter ausbauen, aber auch die inzwischen 45 Mitarbeiten- den intensiv fortbilden. „Kaffee- könig vom E-Damm“ will sich Glaubitz dennoch nicht nennen lassen. „Wir sind das Kaffee-

team der Nordstadt“, betont er. „24 Grad“ hatte er 2009 mit einem Kompagnon gegründet, der später ausstieg. Jetzt steht Glaubitz im neuen Laden und stellt fest: „Das ist das, was wir vor 15 Jahren eigentlich geplant hatten.“ Kommt die neue Röst- maschine, will er die Kapazitä- ten verdoppeln. „Ich habe noch viele Ideen in der Schublade.“



Kaffeebohnen vor der Röstung: So werden sie im „24 Grad“ ange- liefert aus Ländern wie Kolumbien, Äthiopien oder Kenia.

Möbel StauDe, Küchen StauDe und Concept Store laden ein zum extralangen Aktionswochenende mit verkaufsoffenem Sonntag am 29.9.!

- Anzeige -

Besuchen Sie das einzige verbliebene inhabergeführte große Möbelhaus in Hannover

Am extralangen Aktionswochenende vom 27.-29.9. findet nicht nur der große Preis von Hannover-Hainholz statt, bei dem Ama- teure und Profis beim Radrennen fleißig in die Pedale treten, denn rund ums Rennen gibt es bei Möbel StauDe viele tolle Ak- tionen!

Großer Herbstmarkt und viel zu entdecken

Am großen Aktionswochenende gibt es viele bunte Aktionen in der Meelbaumstraße 15. Es erwartet Sie ein **Herbstmarkt** mit allerlei handgemachten und stimmungsvollen Produkten von **Schmuck bis Kunsthandwerk**. Natürlich hat die **Aktion Sonnen- strahl** wieder für ein buntes Kinderprogramm gesorgt. Auch die **Polizei** ist vor Ort und codiert Fahrräder! Bitte bringen Sie dazu einen Ausweis und Kaufbeleg mit. Auch das GOP ist mit Ticket- verkauf zu Sonderpreisen und einem Gewinnspiel im Haus. Bei der RSG Hannover können Sie sich auf einem **Ergometer** und einem **Fahrradparcours** ausprobieren, und auch **Fitness Future** ist mit einer Challenge dabei.

Stöbern und Schlemmen

Wer vom Stöbern durch die Ausstellung oder die vielen Aktionen Hunger oder Durst hat, bekommt Einiges geboten: Etwa **frische Schmalzkuchen** oder **handgemachte Liköre**. Beim Stand der **Villa Oliveto** können Sie Olivenöle probieren, um vielleicht Ihr neues Lieblingsöl zu entdecken. Dazu gibt es deftige Suppen und re- gionales sowie saisonales Obst und Gemüse. Zum Start das umfang- reiche italienische Frühstücksbuffet, Sonntag können Sie bereits ab 9 Uhr im Möbelhaus frühstücken, bevor die Ausstellung um 10 Uhr ihre Pforten öffnet. Auch bei Küchen StauDe und im Concept Store gibt es Sonderpreise zum extralangen Wochenende.

Aktionstage mit bis zu 25 % Aktionsrabatt und 10% Extra- Rabatt.

Nach dem kürzlich erfolgten Verkauf von Möbel Hesse an Lutz wird Möbel StauDe das einzige verbliebene große inhabergeführ- te Möbelhaus in der Region Hannover sein. Mit dieser Entwick- lung festigt Möbel StauDe seine Position als lokale Institution für hochwertige Möbel und exzellenten Kundenservice seit über 96 Jahren.

Der Verkauf von Möbel Hesse an den österreichischen Möbel- konzern Lutz hat bedeutende Veränderungen in der Möbelhan- delsbranche der Region Hannover mit sich gebracht. Alle ande- ren traditionsreichen Möbelhäuser Deutschlands sind durch die Übernahme von Möbel Lutz integriert worden, was zu einem Verlust an lokaler Verankerung und persönlicher Betreuung führen kann. In diesem Zusammenhang freut sich Möbel StauDe, weiterhin als unabhängiges Familienunternehmen die Bedürfni- se der Kunden in der Region Hannover zu erfüllen.

Möbelkauf ist Vertrauenssache

Seit 1928 ist Möbel StauDe ein vertrauenswürdiger Name in der Möbelbranche. Das inhabergeführte Unternehmen hat sich durch sein Engagement für Qualität, Vielfalt und Kundenzufrie- denheit einen hervorragenden Ruf erworben. Mit einer beein- druckenden Auswahl für jeden Geschmack und jedes Budget sowie einem engagierten Team von Fachberatern bietet Möbel StauDe ein sympathisches Einkaufserlebnis. Die individuellen

Wünsche und Bedürfnisse der Kunden stehen im Fokus des Fa- milienunternehmens. Schon seit 20 Jahren gibt es mit Küchen StauDe einen auf Küchen spezialisierten Ableger, der eben- falls für höchste Qualität, Top-Beratung und große Auswahl zu Bestpreisen steht. Und seit dem vergangenen Jahr ist mit dem Concept Store ein Design-Ableger hinzugekommen.

„Wir sind stolz darauf, unsere lokale Identität und unseren per- sönlichen Service weiterhin zu bewahren“, sagt Helmut StauDe, Geschäftsführer von Möbel StauDe. „Unser Ziel ist es, unseren Kunden ein einzigartiges Einkaufserlebnis zu bieten, bei dem sie hochwertige Möbel von führenden Herstellern finden und gleichzeitig auf die persönliche Beratung und den Kundenservice zählen können, für den Möbel StauDe bekannt ist.“

Die Firmenphilosophie von Möbel StauDe basiert auf Werten wie Service, Nachhaltigkeit und Kundenzufriedenheit. Das Unter- nehmen wählt sorgfältig seine Lieferanten und Hersteller aus, um sicherzustellen, dass alle angebotenen Möbelstücke den hohen Qualitätsstandards entsprechen. Möbel StauDe setzt sich auch für nachhaltige Praktiken ein und berücksichtigt Umweltaspekte in seinen Geschäftsentscheidungen. Um dies zu unterstreichen, wurde mit dem Concept Store neben dem Haupthaus ein beein- druckender Design-Store eröffnet, der die höchsten Ansprüche an Stil und Qualität erfüllt.

Möbel StauDe ist stolz darauf, ein attraktiver Arbeitgeber zu sein und bietet talentierten Mitarbeitern die Möglichkeit, sich wei- terzuentwickeln und ihr Potenzial zu entfalten. „Wir sind immer auch auf der Suche nach neuen Talenten“, sagt Helmut StauDe. Das Unternehmen legt großen Wert auf Teamarbeit, persön- liches Wachstum und eine positive Arbeitsumgebung. Möbel StauDe ermutigt Mitarbeiter zur Weiterbildung und bietet ihnen die Möglichkeit, ihre Fähigkeiten und Leidenschaften in verschie- denen Bereichen des Unternehmens einzusetzen. So wurden in den vergangenen Jahren etwa verschiedene Onlineshops auf- gezogen, die erfolgreich Küchengeräte oder Möbel vertreiben. Auszubildende werden natürlich gern übernommen, mehr als 30% aller StauDe-Mitarbeiter haben schon hier gelernt. Auch im Objektbereich ist das hannoveraner Familienunternehmen gut vertreten, StauDe hat außerdem eine eigene Marketingabteilung im Haus. Das Restaurant im Möbelhaus sucht seinesgleichen: Das außergewöhnlich gute und dennoch preiswerte Bistro lockt regelmäßig auch Menschen nach Hainholz, die einfach gut essen wollen.

Die Fortführung von Möbel StauDe erfolgt durch die Söhne Ale- xander und Marc, die das Familienunternehmen in die nächste Generation führen. Mit ihrer Leidenschaft für Möbel und ihrem innovativen Denken werden sie die traditionsreiche Geschichte von Möbel StauDe fortsetzen und gleichzeitig neue Ideen und Konzepte einführen.

Die Zukunft von Möbel StauDe ist von kreativen Ideen und inno- vativen Konzepten geprägt. Das Unternehmen hat das Angebot weiter diversifiziert, um den sich ändernden Bedürfnissen der Kunden gerecht zu werden.

Am verkaufsoffenen Sonntag: Frühstück ab 9.00 Uhr, geöffnet ab 10.00 Uhr, Verkauf ab 12.00 Uhr. Möbel StauDe, Küchen StauDe & SMARTprice, Meelbaumstr., 30165 Hannover

Spiel gegen die Gewalt

„Respekt, Digga“: Schauspieler zeigen Schülern, wie sie Konflikte lösen können

HANNOVER. Die versehentli- che Rempel in der Stadtbahn, der angeblich nett gemeinte „Nackenklatsher“, das Vergrei- fen am Eigentum des anderen – Konflikte können im Schulalltag schnell entstehen. Wie schnell, das zeigt das neue Schultheater- stück „Respekt, Digga“, das vom Theaterpädagogischen Zentrum für Hannover und Um- gebung zusammen mit Street- workern der Jugendhilfe im Auf- trag der Stadt entwickelt wor- den ist. Es zeigt aber auch, wie man friedlich aus diesen Situa- tionen herauskommen kann.

„Uns geht es darum, Jugendli- che zu erreichen, bevor sie als Gewalttäter von der Schule sus- pendiert werden“, sagt Theater- pädagogin Johanna Kunze, die zusammen mit Blue Sid das Drehbuch geschrieben hat. Des- halb richtet sich das Stück be- wusst an Fünft- und Sechstkläss- ler und nicht an die Jahrgänge 7 bis 9, in denen die meisten ge- walttätigen Übergriffe an Schu- len passieren.

Zurzeit laufen die letzten Pro- ben in der „Verkleiderei“ in der Nordstadt, und ab Ende Septem- ber stehen dann die ersten Auf- führungen in den Schulen an. Das Besondere: Die Kinder ent- scheiden, welche Konfliktlö- sungsmöglichkeiten die Schau- spielerinnen und Schauspieler auf die Bühne bringen. Und je nachdem, ob das funktioniert, können dies auch bis zu drei der

vier Varianten einer Szene sein. „Forumtheater“ heißt diese Form der Interaktion mit dem Publikum. Genau das sei das Spannende, sagt Schauspielerin Liese Barzilay: „Man weiß nie, wie sich das Stück weiterentwi- ckelt.“

Zwischendurch wird auch im- mer wieder in die Köpfe der Ak- teure geschaltet. Die Kinder er- fahren, wie sich der Angreifer, das Opfer, aber auch diejenigen, die passiv danebenstehen, im In- neren fühlen. Und genau diese schweigende Mehrheit in der Klasse will Regisseurin Johanna Kunze ansprechen und zum Wi- derstand ermutigen. Der An- greifer sei meistens wie in einem Tunnel und nur schwer zu beein- flussen. Das Opfer erlebe oft,

dass die Situation noch eskaliert, wenn es sich wehre.

Hier seien die anderen ge- fragt. „Man kann sich nicht wegducken“, sagt Johanna Kunze. „Wir wollen zur Zivilcou- rage motivieren“, meint auch In- ge Schätzel, erste Vorsitzende des Theaterpädagogischen Zentrums.

Die Schülerinnen und Schüler sollen sich nicht nur das Stück ansehen und mit ihren Vorschlä- gen gestalten, sondern im An- schluss auch noch mit den Dar- stellern diskutieren. Eine Dop- pelstunde ist für die Aufführung angesetzt. Schätzel wünscht sich, dass irgendwann jeder Fünftklässler und jede Fünft- klässlerin in Hannover dieses Theaterstück gesehen hat.



Theaterspielen gegen die Gewalt in Schulen: Johanna Kunze (von links), Blue Sid und Inge Schätzel bei der Probe in der Verkleiderei.

Foto: Ilona Hottmann

Piratenstege und Giftpflanzen

HANNOVER. Zum Mitmachen und Natur erleben für Erwachsene und Kinder ab vier Jahren: Das Schulbiologiezentrum Hannover öffnet seine Pforten am 22. September wieder zu den beliebten Sonntagmorgen-Veranstaltungen. Treffpunkt ist um 10.30 Uhr vor dem alten Schulhaus (Leihstelle) im Botanischen Schulgarten Burg, Vinnhorster Weg 2. Erwachsene Gäste können an einem Gartenrundgang zum Thema Giftpflanzen teilnehmen. Kinder ab vier Jahren schauen unter dem Motto „Was lebt im Tümpel?“ Tiere an. Für Gäste ab sechs Jahren gibt es das kreative Angebot „Piratenstege und Wackelbrücken“ und „Mit Stift und Block durch den Garten“, bei dem zauberhafte Skizzen entstehen. Der Eintritt ist frei. Das Team bittet um Verständnis, dass bei zu vielen Teilnehmenden nicht alle Wünsche berücksichtigt werden können. **RED**

Kostenlose Solarberatungen

HANNOVER. Die Landeshauptstadt Hannover bietet kostenlose und unabhängige Solarberatungen durch einen Energieberater an. Das Angebot beinhaltet für Besizende von Ein- und Mehrfamilienhäusern und Unternehmen im Stadtgebiet Beratungen zu Photovoltaik- und Solarwärmanlagen sowie zu Fördermöglichkeiten. Die Beratenden begutachten das Gebäude und beraten individuell vor Ort. Eine erste Einschätzung bietet das Solarkataster der Region Hannover. Interessierte können sich an das Umweltzentrum Hannover wenden unter (0511) 1640346 oder per E-Mail an solar-emob@umweltzentrum-hannover.de. **RED**

hannover-auf-sonnenfang.de

Die chor.com kommt!

Die **magaScene** findet die interessantesten Festivals für Euch: Vom 26. bis 29. September dreht sich auf der **CHOR.COM** alles um die Vokalmusik

HANNOVER. Die chor.com ist alle zwei Jahre der wichtigste europäische Treffpunkt der Vokalmusikszene und wird in diesem Jahr wieder in Hannover stattfinden. Der Veranstalter, der Deutsche Chorverband e. V. aus Berlin, hat auch 2024 ein beeindruckendes Programm zusammengestellt. Unter dem Motto „Auf- und Umbrüche – neue Perspektiven für die Chormusik“ gibt es über 150 Workshops und Masterclasses, ein großes digitales Angebot und ein frei zugängliches Forum im HCC mit Talks, Diskussionsrunden und einer Messe mit rund 60 Fachausstellern, das gibt Interessierten die Möglichkeit zum Austausch und zum Entdecken neuer Trends. Das Herzstück der chor.com und für die meisten von Euch sicherlich am interessantesten, sind die 22 Konzerte. Hier zeigen nationale und internationale Ensembles die Vielseitigkeit und neue Trends der Vokalmusikszene. Da

lohnt sich auf jeden Fall ein Blick auf das komplette Programm auf der untenstehenden Webseite der Veranstaltung, denn Vokalmusik 2024 ist viel mehr, als man vielleicht erwarten würde. Die Konzerte finden an verschiedenen Orten statt. Mit dabei sind die Christuskirche, das Kulturzentrum Pavillon, die Neustädter Hof- und Stadtkirche und die Galerie Herrenhausen. Hier nur einige Highlights aus dem Programm: Die preisgekrönte Gruppe Postyr aus Dänemark wird am 26. September im Pavillon zeigen, dass Vokalmusik und Computer ganz hervorragend zusammenpassen. Die Vokal-Band hat mit E-Cappella ein musikalisches Universum erschaffen, eine neue Art von elektronischem Pop, bei dem alles von den Stimmen ausgeht. Durch den Einsatz von Effekten und Computern werden die sanften Stimmen in anregende Beats verwandelt, die mit Chorsounds



Postyr aus Dänemark – am 26. September im Pavillon Foto: postyr_fb



Das für den Grammy nominierte Ensemble Voces8 aus Großbritannien – am 27. September, Christuskirche Foto: Andy Staples

und ausdruckstarkem Gesang gemischt werden. Am 27. September kann man in der Christuskirche das britische Vokalensemble Voces8 mit seinem Programm „London by Night“ erleben. Die acht Sängerinnen und Sänger von Voces8 wurden 2023 nominiert für einen Grammy und gehören zu den führenden Gruppen weltweit. Die Popularität, vor allem beim jungen Publikum, ist bemerkenswert. Ihre Musikvideos haben hunderttausende Aufrufe und die Alben wurden millionenfach gehört. Außergewöhnlich wird es am 28. September in der Galerie Herrenhausen. Der Bundesjugendchor

präsentiert dort „PAX – Chor in Bewegung“. Pax – Frieden ... Unsere Verantwortung für eine friedliche Welt und die Gefährdung derselben bilden die thematische Klammer im Programm des Bundesjugendchores. Während des Konzertes trifft hier Chorgesang auf Choreografie. Der Begriff „Chorós“ bezeichnete in der Antike eine Gruppe von Spielern, die zugleich singen und sich bewegen. Im Rückbezug auf diese Idee verdeutlichen im Konzert auch szenische Elemente das Wesen menschlicher Konflikte. **GSS**

Infos zu allen Konzerten und natürlich auch Karten gibt es hier: www.chor.com



Stadtmagazin für Hannover **magaScene**

Viele weitere, spannende Neuigkeiten aus der lokalen Kulturszene finden Sie in der aktuellen Ausgabe unseres Partnermediums magaScene, monatlich frisch gedruckt und kostenlos an über 500 Auslegestellen in Hannover oder online auf www.magasScene.de inklusive Download-Möglichkeit.

Gehirnjogging für Ältere

HANNOVER. Der Kommunale Seniorenservice Hannover (KSH) bietet ein leichtes Gehirnjogging mit Bewegungseinheiten an, jeden ersten und dritten Donnerstag im Monat von 11 bis 12 Uhr in der Begegnungsstätte Pfarrlandstraße 3. Der Kurs ist auch für sehbeeinträchtigte Menschen geeignet, da die Übungen ohne Papier und Stift gemacht werden. Interessierte sind herzlich zu einer Schnupperstunde eingeladen. Die Teilnahme an dem Angebot ist kostenlos, eine Anmeldung ist erforderlich. Weitere Informationen gibt Seher Sahin beim KSH unter Telefon (0511) 16842670 oder E-Mail an 57.22.10@Hannover-Stadt.de. **RED**

Langes Lyrik-Wochenende

HANNOVER. Das letzte September-Wochenende steht in Hannover ganz im Zeichen der Lyrik. Sowohl im Literaturhaus Hannover als auch im Literarischen Salon finden Veranstaltungen statt, bei denen es um Gedichte geht. Am Freitag, 27. September, sind ab 19 Uhr im Literaturhaus, Sophienstraße 2, beim „Lyrikfest der Lyrikedition Hannover: Gedichte, Musik, Videos“ Tabea Farnbacher, Annette Hagemann und Jan Egge Sedelies zu Gast. Eine Lesung und ein simultan übersetztes Podiumsgespräch mit Aleksej Bobrovnikov, Bela Chekurishvili, Luljeta Lleshanaku und Marko Pogacar beginnen am Sonnabend, 28. September, um 20 Uhr im Literarischen Salon, Königsworther Platz 1. Thema: „Der Osten leuchtet. Lyrik aus Osteuropa. Zur Relevanz der Poesie“. Der Eintritt kostet jeweils 12 Euro, ermäßigt 6 Euro. **RED**

literarischersalon.de

Medizin

ANZEIGE

„Ich schrie vor Schmerzen, bei jeder Bewegung!“

Wie das Leiden eines Arthrose-Patienten gelindert werden konnte

Schmerzen in den Gelenken können den Alltag von Millionen Betroffenen stark einschränken. Die Ursache ist meist Gelenkverschleiß, wie z. B. Arthrose. Wir haben diverse Leidensgeschichten von Arthrose-Geplagten unter die Lupe genommen und recherchiert, wie z. B. Katrin L. ihr Problem in den Griff bekommen konnte.

„Ich habe mit Mitte 40 bemerkt, dass ich längere Strecken nicht mehr gut gehen konnte. Ich hatte Schmerzen in den Knien und das Gefühl, dass meine Beweglichkeit nachließ.“¹ So begann der lange Arthrose-Leidensweg von Steffanie B. Und



„Seit Tagen habe ich keine Schmerzen mehr im Knie. Auch nachts nicht. Ich werde die Tropfen weiter nehmen!“

– Peter S. –



Wenn sich die Knorpelschicht zwischen zwei Knochen abbaut, beginnen die Knochen aufeinander zu reiben und Schmerzen zu verursachen.

weiter: „Ich hatte so eine unheimliche Schwere im Körper. Jeder Schritt wurde beschwerlicher.“¹

Arthrose gilt als eine Verschleißkrankheit der Gelenke, bei der sich der Knorpel an den Gelenken abnutzt. Dieser Knorpel bildet in der Regel eine Schutzschicht. Nutzt sich der Knorpel im Laufe der Jahrzehnte ab, reiben schließ-

lich die blanken Knochen ungeschützt aneinander. Dies führt zu starken Schmerzen und Entzündungen.

Wie das Leiden von Katrin L. gelindert werden konnte

Genau wie viele andere Leidensgenossen, konnte auch Anwenderin Katrin L. ihren Alltag nur noch unter

Schmerzen bewältigen, bis sie spezielle Arznetitropfen probierte: „Ich habe Arthrose in der Hüfte. Ich schrie vor Schmerzen, bei jeder Bewegung. Seit ich die Tropfen nehme, habe ich so gut wie keine Beschwerden mehr!“ Das Erstaunliche: Der Wirkstoff in diesen Arznetitropfen, von denen Katrin L. so begeistert

war, wird unabhängig davon auch in der komplementären Krebstherapie eingesetzt! Noch besser: Wissenschaftler fanden heraus, dass dieser Wirkstoff auch bei Arthrose helfen kann!² Dieser wird

aus einer Arzneipflanze namens Viscum album gewonnen. Er überzeugt vor allem deswegen bei Arthrose, da er sowohl schmerzlindernd als auch entzündungshemmend wirkt.² Dieser Wirkstoff kann laut In-vitro-Studien sogar bestimmte Körperzellen stoppen, die den Gelenkknorpel bei Arthrose angreifen.³ Somit wird der Knorpel geschützt. Inzwischen gibt ein rezeptfreies Arzneimittel (Rubaxx Arthro), das Viscum album hochkonzentriert enthält. Es ist in Apotheken bei Verschleißkrankheiten der Gelenke (Arthrose) erhältlich. Neben- oder Wechselwirkungen sind nicht bekannt.

Für Ihre Apotheke:

Rubaxx Arthro
(PZN 15617516)



www.rubaxx.de

¹<https://www.gesundheitsinformation.de/es-war-wirklich-schwer-fuer-mich-anzunehmen-dass-ich-an-arthrose-erkrankt-bin.html> • ²Hedge et al. (2011) Viscum album Exerts Anti-Inflammatory Effect. PLoS ONE. 2011;6(10):e26312 • ³Lavastre et al. (2004) Anti-inflammatory effect of Viscum album. Clin Exp Immunol. 2004 Aug; 137(2):272-8 • Abbildungen Betroffenen nachempfunden. Namen geändert
RUBAXX ARTHRO. Wirkstoff: Viscum album D. Homöopathisches Arzneimittel bei Verschleißkrankheiten der Gelenke. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82168 Gräfelfing



Zahlreiche Attraktionen gab es für die Besucher auf dem Festplatz. Fotos: Nancy Heusel

Klasse Stimmung beim Schützenfest in Misburg

Ein Familienfest mit zahlreichen Attraktionen und viel Musik

MISBURG. Gleich drei Tage lang fand das diesjährige Bürger- und Schützenfest in Misburg statt. Als am Freitag um 18 Uhr der Fassbieranstrich vollzogen wurde, galt es offiziell als eröffnet. Dabei sind über das Wochenende rund 5000 Besucherinnen und Besucher gekommen, berichtet Michael Homann, Vorstandsmitglied des Veranstalters Unternehmen und Vereine Misburg (UVM), der gemeinsam mit der Uniformierten Schützengesellschaft Misburg von 1862 zu dem traditionellen Fest einlud.

Die Stimmung am Fest-Wochenende? „War klasse“, erzählt Homann. Auch die hochsommerlichen Temperaturen von teilweise bis zu knapp 30 Grad haben die gute Laune der Besucherinnen und Besucher auf dem Festplatz an der Ludwig-Jahn-Straße nicht beeinflusst. Um für etwas Abkühlung zu sorgen, sind auf dem Zelt spontan Verdampfungskühler aufgestellt worden. „Das klappte sehr gut“, erklärt Homann.

Zu den Highlights zählte etwa die Livemusik der Kölner Band „Tante Käthe“ am Freitagabend, wo die Festbesucherinnen und

-besucher ausgelassen feiern und tanzen konnten. Am Sonnabend durften sich dann besonders die Kinder freuen. Denn am Familiennachmittag gab es nicht nur ermäßigte Preise in den Fahrgeschäften, sondern auch eine Kinderdisco im Festzelt.

Am Sonntag stand dann der Schützenausmarsch im Stadtteil Misburg auf dem Programm – laut Homann mit etwa 800 Teilnehmerinnen und Teilnehmer. Die bunte Schützenkarawane lief dabei mit Pauken und Trompeten an den geschmückten

Vorgärten des ehemaligen Dorfes Misburg vorbei.

Gegen 17 Uhr war zum Abschluss ein Konzert aller Musikgruppen auf dem Schützenplatz geplant. Der einsetzende Regen hat dort jedoch „für ein schnelles Ende“ gesorgt, erklärt Homann. Die Feier war damit allerdings nicht am Ende: Nach einem kurzen Umzug ins Zelt sei das fröhliche Fest weitergefeiert worden und auch die Musik- und Fanfarenzüge hätten doch noch ihr Können unter Beweis stellen dürfen.



Mit viel Musik im Festzelt.

Diamantschmuck – zeitlos und wunderschön

ANZEIGE

Die **GOLDSCHMIEDE EPHEBUS** setzt auf Handwerkskunst, ist aber auch zuverlässig, wenn es um den An- und Verkauf von Gold geht

HANNOVER. Diamanten verschönern unseren Alltag – und harmonieren perfekt mit Weiß- und Gelbgold oder Silber. Wer einen Diamanten besitzt oder damit liebäugelt, einen der faszinierenden Steine zu kaufen, ist in der Goldschmiede Ephesus in besten Händen. Hüseyin Demirel hat den Beruf des Goldschmieds von der Pike auf gelernt und sich in Antwerpen zusätzlich zum Gemmologen und Diamantgutachter ausbilden lassen. „Wir bewerten Diamanten, beispielsweise aus einem Nachlass, zertifizieren die Steine auf Wunsch und kaufen auch Diamanten an“, sagt Hüseyin Demirel.

Wünschen die die Kunden eine neue Schmuckgestaltung, wird das Werkstattteam kreativ und skizziert ein individuelles Schmuckstück, in dem der Stein die Hauptrolle spielt.

Dagmar Weingartens Leidenschaft ist jedoch nicht nur die Fertigung neuer Unikate, sondern auch das Erhalten alter Lieblingsstücke. „Durch das Umarbeiten bleiben Werte erhalten und mit viel Herzblut und Design entsteht ein einzigartiges Schmuckstück, das Erinnerungen in sich trägt“, sagt die Goldschmiedemeisterin, die auch gern mit Farbsteinen arbeitet. Unterstützt wird das Werkstattteam, das sich außerdem um Schmuckreparaturen kümmert, zwei Mal wöchentlich von dem erfahrenen Goldschmied Ündat Döke, der an den übrigen Tagen am Rinteler Standort tätig ist.

Und so steht die Goldschmiede Ephesus für besonderen Schmuck mit individueller Formensprache und höchster handwerklicher Präzision.

IM WORKSHOP TRAU(M)RINGE SELBER SCHMIEDEN

Philina Hartmann beweist in der



Ausgefallene Schmuckstücke, Trauringe oder Gold als sichere Wertanlage – das Team der Goldschmiede Ephesus setzt auf Handwerkskunst und berät kompetent. Fotos: Ephesus

Werkstatt an allen Ecken Kompetenz. Als Goldschmiedin verbringt sie natürlich viel Zeit am Werkisch und schmiedet neue Schmuckstücke. Aber sie hat auch Talent, im Trauringstudio in der ersten Etage künftige Brautleute bei der Auswahl des perfekten Eherings zu beraten. Darüber hinaus bietet sie Paaren an, die eigenen Eheringe unter fachmännischer Anleitung selbst zu schmieden. „Der Phantasie sind keine Grenzen gesetzt, wir haben schon einen Herzdiamanten verarbeitet oder aber die Initialen der Partner in die Ringe gestempelt“, sagt Philina Hartmann. Im Vorgespräch werden die passenden Ringe in Form, Größe und Material ausgewählt. Im Workshop begleitet Philine Hartmann die Paare dann Schritt für Schritt durch den

Schmiedeprozess.

SCHMUCK UND BARREN ALS KRISENSICHERE WERTANLAGE

Jedes noch so kleine Stück Gold und Edelmetall, egal in welcher Form, ist ein Vermögenswert. „Gold ist eine der sichersten Kapitalanlagen“, sagt Murat Demirel, der die Goldschmiede am Georgsplatz gemeinsam mit Sohn Hüseyin leitet. Er empfiehlt allen, die möglichst direkt in Gold investieren möchten, den Kauf von Goldbarren und berät auch Einsteiger zu den populärsten Gewichtsklassen.

Gold- und Silberschmiede Ephesus
Georgsplatz 3A
30159 Hannover
info@ephebus.de



Erinnerungen für das Leben: In der Goldschmiede Ephesus können Brautleute individuelle Ringe fertigen.

KRESS

MODEZENTRUM

FASHION TRENDS
auch in Größe
42-52

Hallo Herbst

Entdecken Sie die neue Mode.

KRESS Modezentrum Hannover
Einkaufspark Klein-Buchholz | Sutelstr. 5
Mo - Sa 9.00 - 19.00 Uhr
www.kress-mode.de

Bee Gees Musical kommt nach Hannover

ANZEIGE

Am Montag, 12.Mai 2025 um 20 Uhr im Theater am Aegi

HANNOVER. „Massachusetts - Bee Gees Musical“ lässt sein Publikum in einer mitreißenden musikalisch - biografischen Show mit vielen der Original-Musikern der Bee Gees Live-Konzerte an den wichtigsten Stationen dieser Ausnahme-Band teilhaben.

Von den Anfängen der ersten Single-Veröffentlichung vor 50 Jahren über „To Love Somebody“ und „Massachusetts“, die heiße Saturday Night Fever-Zeit bis zu ihrem letzten großen Hit „You Win Again“ Ende der 80er Jahre.

„Die erfolgreichste Familienband aller Zeiten“ stellt das Guinness-Buch der Rekorde fest! Die aus England stammenden Gibb-Brüder gründeten sich als Pop-Band 1958 in Australien und landeten ihre ersten Hits. 1966 geht es gemeinsam zurück nach Großbritannien – die Teenie-Stars sind jetzt schon mächtig populär. Aber das ist nur der Anfang: In den 70er Jahren jagt ein Welthit den nächsten. 1978 haben die BEE GEES zeitgleich fünf Songs in den Top Ten der US-Charts. Das Musical „Massachusetts“ ist musikalisch authentisch und auch optisch sowie emotional ganz nah dran am Original – denn die Sänger sind auch drei Brüder. Alle großen Hits werden zu hören sein, die frühen Songs ebenso wie die späten.

Den musikalischen Part übernehmen „The Italian Bee Gees“, bekannt aus der großen TV-Dokumentation „50 Jahre Bee Gees“. Die ambitionierten italie-



Sorgen für ausgelassene Stimmung auf der Bühne: The Italian Bee Gees. Foto: Gabriel Music Productions

nischen Egiziano-Brüder stehen in engem Kontakt mit der Familie Gibb und sind seit Jahren auf den Spuren ihrer großen Vorbilder unterwegs. Weltweit haben sie sich bereits eine eingeschwo-rene Fangemeinde ersungen und erspielt und besitzen die al-leinige Legitimation der Gibb-Brüder, den Namen und das mu-sikalische Erbe zu repräsentie-ren. So konnten die drei auch den Originalproduzenten und Keyboarder der Bee Gees von 1975 bis 1982, Mr. Blue Weaver, für das Musical begeistern und ihn mit all seinem Wissen über

die Original-Arrangements und Hintergrund-Stories für die mu-sikalischen Arrangements von „Massachusetts“ dem Bee Gees Musical verpflichten.

Dazu gesellt sich auch Grün-dungsmitglied Vince Melouney, Gitarrist und festes Mitglied der Bee Gees von 1967 bis 1969. Beide sind auch live bei der Tour mit von der Partie.

„Massachusetts“ erzählt Geschichte und Geschichten: Kurze Spielszenen, Interviews und Videomitschnitte führen durch die Karriere der Gibb-Brüder. Die Tanzszenen lassen na-

türlich besonders die Disco-Ära wieder aufleben. Zwei zusätzli-che Sängerinnen präsentieren die faszinierenden Songs, die die Bee Gees während ihrer Karriere für große Künstlerinnen wie Bar-bra Streisand und Dionne War-wick komponiert haben.

Nur bis zum 23. September gilt ein Frühbucherrabatt von 10 Prozent auf die Ticketpreise. Karten für die Veranstaltung sind erhältlich bei der HAZ/NP unter (0511) 1212 3333, an allen be-kannten VVK-Stellen und online unter www.bestgermantickets.de

HELFER IN SCHWEREN STUNDEN

TAG DES FRIEDHOFS AM 21. UND 22. SEPTEMBER



Tag des Friedhofs 2024

„Endlich und lebendig“ – Erinnerungskultur und grüne Oasen

Der „Tag des Friedhofs“ ist eine jährlich stattfindende Veranstaltung mit zwei Aktionstagen an jedem dritten Wochenende im September, die in vielen Städten und Gemeinden Deutschlands und auch in anderen europäischen Ländern organisiert wird. Im Jahr 2024 werden am 21. und 22. September die vielfältigen Funktionen sowie Bedeutungen des Friedhofes gewürdigt.

Der Tag des Friedhofs wurde im Jahr 2001 durch den Bund deutscher Friedhofsgärtner (BdF) in Zusammenarbeit mit zahlreichen Kooperationspartnern etabliert, um das Bewusstsein für die Rolle von Friedhöfen in der Gesellschaft zu schärfen. Friedhöfe sind nicht nur Orte der Trauer und Erinnerung, sondern auch kulturelle Stätten von großer historischer Bedeutung, Orte des

Friedens und der Besinnung sowie grüne Oasen im urbanen Raum. Denn Friedhöfe sind oft weitläufige Grünflächen und bieten Lebensraum für eine Vielzahl von Pflanzen und Tieren. Sie sind daher auch ein bedeutender Bestandteil des städtischen Ökosystems.

Für die Jahre 2024 und 2025 liegt der Fokus der Aktionstage auf dem Thema „Endlich und lebendig“. Mit vielfältigen Programmen wie Führungen, Lesungen, musikalischen Darbietungen und Informationsständen sollen Interessierte am Tag des Friedhofs die Gelegenheit erhalten, Friedhöfe aus einer neuen Perspektive zu betrachten. Nicht nur soll der Umgang mit Tod und Trauer enttabuisiert werden, es geht auch darum, den Friedhof als Ort des Lebens zu begreifen, der Erholung und der Erinnerung.



Der Friedhof ist ein Ort des Gedenkens, aber auch der lokalen Geschichte und der Ruhe und Erholung im Grünen.
Foto: Tim Mossholder/Unsplash



Ruhig, sachlich, einfühlsam

Das Team von Böker Bestattungen berät in Ricklingen und darüber hinaus seit mehr als 60 Jahren

Seit mehr als 60 Jahren ist Böker Bestattungen in Hannover und Umgebung der Bestatter des Vertrauens. „Ich bin mir bewusst, dass ich und meine Mitarbeiter in einem sehr sensiblen Bereich tätig sind“, sagt Firmeninhaber Michael Böker. Um den Verbliebenen in den schweren Stunden des Verlustes eine Stütze zu sein, brauche man bestens ausgebildete Mitarbeiter, die ihr Handwerk verstehen: „So führen wir unser Unternehmen von Beginn an“, sagt Böker.

Das erfahrene Team besteht aus einer Bestattungsmeisterin und ausgebildeten Bestattungsfachkräften. Michael Böker legt den Fokus auf persönliche Kundenbetreuung, Tradition und Professionalität. Das gilt bereits seit dem Jahr 1961, als sein Großvater Wilhelm und seine Eltern Karl-Heinz und Renate das Unternehmen mit eigener Tischlerei in Ricklingen gründeten.

Die Mitarbeiter erledigen sämtliche Formalitäten, die nach einem Sterbefall anfallen, und beraten persönlich und kompetent: „Ruhig, sachlich und mit viel Einfühlungsvermögen“, so der heutige Chef des Familienunternehmens. Er und sein Team führen Bestattungen auf allen Friedhöfen aus. Dabei gehen die Mitarbeiter gerne auf die individuellen Wünsche der Hinterbliebenen ein: „Auch die kreative Eigengestaltung von Urnen und Särgen ist selbstverständlich“, betont Michael Böker.



Ein versiertes Team: Laura Hefke (von links), Claudia Cornelsen und Michael Böker.
Fotos: privat

„Wir möchten den Menschen in schweren Stunden eine Stütze sein.“

Michael Böker,
Inhaber

Die Beratungen und Gespräche können in den ansprechenden Räumlichkeiten in der Beekestraße 66-68 erfolgen oder auf Wunsch im privaten Umfeld der Angehörigen. Für den Abschied steht eine eigene Trauerhalle zur Verfügung. Ein besonderer Service: Für Mobilitätseingeschränkte gibt es einen Fahrdienst. Auch

eine Kinderbetreuung während der Trauerfeier organisieren die Mitarbeiter auf Wunsch. „Die Angehörigen sollen in Stille und Ruhe Abschied nehmen können“, sagt Böker.

Die Bestattungsvorsorge zu Lebzeiten bietet Böker ebenfalls an. Urnen und Särge werden gerne individuell in der an das Be-

stattungsunternehmen angeschlossenen Tischlerei gestaltet. Das Team ist an 365 Tagen im Jahr erreichbar.

■ Böker Bestattungen
Beekestraße 66-68
30459 Hannover
Telefon: (0511) 421717
www.boeker-hannover.de



Melina Lindemann absolviert zurzeit eine Ausbildung im Bestattungswesen im Hause Böker.

Seit sechs Generationen sind wir vertrauenswürdiger Partner im Trauerfall. Tag und Nacht in allen Stadtteilen Hannovers erreichbar.

Altenbekener Damm 21
Baumschulenallee 32
Berckhusenstraße 29
Gartenburgstraße 38
Lister Meile 49
Podbielskistraße 105

0511 957857
wiese-bestattungen.de

Fachunternehmen für Bestattungsdienstleistungen nach DIN EN 15017

Abschied Leben

Tag & Nacht
0511 - 92 99 10

Seit 1896 und 5 Generationen Ihr vertrauenswürdiger Partner!

www.lautenbach-bestattungen.de

Linden · Ricklingen · Mühlenberg · Hemmingen

Raum und Zeit für den Abschied

BÖKER

Bestattungen Tischlerei

- Bestattungen auf allen Friedhöfen
- Erladigung sämtlicher Formalitäten
- Persönliche und kompetente Beratung
- Hausbesuche auf Wunsch
- Gestaltung von Trauerdruck
- Eigene Trauerfeierhalle
- Trauerbegleitung
- Bestattungsvorsorge zu Lebzeiten

Beekestraße 66/68, 30459 Hannover-Ricklingen
0511 / 42 17 17
bestattungen@boeker-hannover.de
www.boeker-hannover.de

Hermann Niemann
BESTATTUNGSINSTITUT
Inh. Petra Niemann

- Fachkundige Beratung zur Bestattungsvorsorge
- Individuelle Ausführung aller Bestattungsarten
- Persönliche Beratung, Hausbesuche

Tag & Nacht unter: (0511) **66 12 34**
Husarenstraße 29 · 30163 Hannover
www.niemann-bestattungen.de · info@niemann-bestattungen.de

Seit 1903 in Familienbesitz

Vertrauen Sie in über 100 Jahre Erfahrung im Bestattungswesen!

FROMM
Familienbetrieb seit 1908

Pieperstraße 14 · 30519 Hannover
Telefon 0511 - 86 26 91
info@fromm-bestattungen.de
www.fromm-bestattungen.de

JÖCKS BESTATTUNGEN

Mars-la-Tour-Straße 3
30175 Hannover
Telefon (0511) 47 53 22 0

Inh. Anja Lentze-Jöcks

BESTATTUNGSDIENST LUTZ BIERWISCH

Tag und Nacht für Sie erreichbar
Telefon 0511 / 590 31 33

Erd-, Feuer-, Seebestattungen
eigene anonyme Grabanlage · Friedwald · Ruheforst
Wunstorfer Str. 49 · 30453 Hannover
Tel.: 0511 / 590 31 33 · Mobil: 0171 / 841 87 49
Ronneberg · Hannover · Lehrte
www.bierwisch-bestattungen.de

Kolumbarium Hl. Herz Jesu

Würdevolle Urnenbeisetzungen in der Kirche Hl. Herz Jesu
Max-Kuhlemann-Str. 13 · 30559 Hannover
Info-Telefon: 0511 9 59 28-0
www.kolumbarium-hannover.de

Mit Ihrer Trauer allein?
In unserem Forum finden Sie Austausch mit anderen Betroffenen.
www.haz-trauer.de

Behling BESTATTUNGEN
125 Jahre Vertrauen durch Kompetenz - wenn Sie uns brauchen, haben wir Zeit!

ERD-, FEUER-, SEE- UND WALDBESTATTUNGEN
BERATUNG IM TRAUERHAUS - VORSORGE - EIGENE TRAUERHALLE

30659 Hannover-Buchholz Sutelstr. 69
30629 Hannover-Misburg Waldstraße 12

Telefon **0511-6478014**
e-mail: ab@behling-bestattungen.de - www.behling-bestattungen.de

Unterstützung mit Herz und Verständnis.

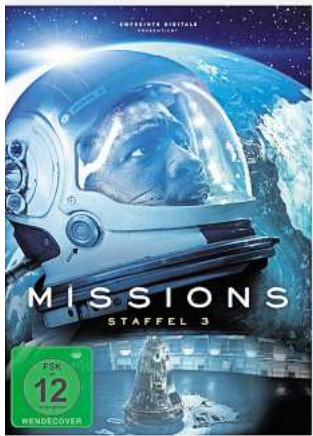
BESTATTUNGEN Warnecke

Tag & Nacht Tel. 0511-53 03 60
Breithauptstr. 3 · Hannover
www.warnecke-bestattungen.de

DVD-TIPP

MIT DEN
EUROPÄERN IM ALL
- SPANNUNG AUF
DEM MARS

Die dritte Staffel der epischen Science-Fiction-Saga „Missions“ führt die Crew der Ulysses weit über die Grenzen des Mars hinaus auf der Suche nach Antworten auf die größten Rätsel des Universums. Um zu überleben, lässt Samuel Becker (Ralph Amoussou) seine Crew auf dem Mars zurück und kehrt allein zur Erde zurück. Er erwartet auf einer streng isolierten Abhörstation. Zu seiner Überraschung scheint niemand von seiner Mission zu wissen. Ist er in eine parallele Dimension gereist, in der nie eine Mars-Mission stattgefunden hat? Nur der Psychologe Peter Kaminski (Lucas Engländer) glaubt an seine Geschichte und macht sich auf die Suche nach den anderen Crewmitgliedern sowie nach der Antwort auf die Frage, wer Zeit und Raum verändert hat und warum. Wir verlosen 3 mal 1 DVD (Näheres steht im Rätsel dieser Ausgabe).



Nachbarschaft –
am Kiosk

HANNOVER. Ist das Leben in der großen Stadt so anonym, wie es immer heißt? Oder gibt es auch dort funktionierende Nachbarschaften? Und falls ja, wie bekommt man da Kontakt? Pastorin Ina Jäckel besucht in Hannovers Südstadt den Kiosk „So, so und so“, den Martin Albrecht und seine Frau Maya vor vier Jahren eröffnet hatten. In kurzer Zeit wurde das kleine Ladengeschäft zum Treffpunkt quer durch alle Generationen und gesellschaftlichen Schichten, sieben Tage die Woche. Was macht Nachbarschaft aus? Wie kann man sie formen – und was macht das mit einem Viertel? Das erfährt Ina Jäckel bei ihrem Besuch.

„Dingenskirchen: Nachbarschaft – am Kiosk“ ist am 28. September, um 12.45 Uhr, im NDR Fernsehen zu sehen. Schon ab 21. September ist die Sendung in der Mediathek verfügbar. „Dingenskirchen“ ist eine Kooperation zwischen der evangelischen und katholischen Kirche sowie der NDR-Redaktion „Religion und Gesellschaft“. Es wird achtmal im Jahr im NDR Fernsehen ausgestrahlt und ist in der ARD-Mediathek abrufbar. **CLE**

ardmediathek.de und ndr.de

So spannend ist Physik

Wissenschaftsfestival „**HIGHLIGHTS DER PHYSIK**“ bringt Vorträge und Mitmach-Ausstellung nach Hannover

HANNOVER. Welche Chance hat ein Torwart beim Elfmeter? Würden die Tricks von James Bond tatsächlich funktionieren? Und wie entstand eigentlich unser Sonnensystem? Antworten darauf gibt es vom 23. bis 28. September beim Wissenschaftsfestival „Highlights der Physik“ der Leibniz Universität Hannover und der Deutschen Physikalischen Gesellschaft mit einem spannenden Vortragsprogramm, einer Ausstellung mit Shows und Mitmach-Aktionen für alle Altersgruppen. Zu allen Angeboten ist der Eintritt frei.

In der Ausstellung auf dem Ernst-August-Platz zeigen Wissenschaftlerinnen und Wissenschaftler aus ganz Deutschland ausgewählte Exponate aus ihrer Forschungsarbeit und es besteht die Möglichkeit, selbst Dinge auszuprobieren und mit den Forschenden ins Gespräch zu kommen. In vier Themenbereichen werden unter dem Motto „Vom Labor ins Ausstellungszelt“ Stationen präsentiert. Um riesige Teleskope, Schwarze Löcher und die Frage, warum das Eis der Antarktis Neutrinos sichtbar machen kann, geht es im Themenbereich Universum. Ein weiteres Thema sind Laser, in unserem Alltag vom DVD-Player über die Augenmedizin bis hin zu Zukunftsvisionen vom Gebäudebau auf dem Mond oder pestizidfreier Landwirtschaft. Mit und ohne Teilchenbeschleuniger gibt es zudem einen Einblick in die Welt aus Atomen und Molekülen. Das Themenfeld Quanten zeigt schließlich auf, wie Quantentechnologie und Quanteneffekte bereits heute genutzt werden und wie man sie zukünftig nutzen wird, ob in Satelliten zur Beobachtung unterirdischen Wassers, Kernspintomografen oder schlichtweg im eigenen Smartphone. Die Ausstellung öffnet von Dienstag bis Donnerstag jeweils von 10 bis 18 Uhr, am Freitag von 10 bis 20 Uhr und Sonnabend von 10 bis 17 Uhr.



Vortrag mit Harald Lesch

Das Vortrags- und Konzertprogramm, für das Gäste vorab kostenlose Tickets reservieren müssen, wird eröffnet am 23. September ab 20 Uhr im Theater am Aegi, wo der bekannte Astrophysiker und Fernsehmoderator Professor Dr. Harald Lesch „Sonne, Mond und Sterne“ bespricht. Von der Entstehung unseres Sonnensystems, das uns land ausgewählte Exponate aus ihrer Forschungsarbeit und es besteht die Möglichkeit, selbst Dinge auszuprobieren und mit den Forschenden ins Gespräch zu kommen. In vier Themenbereichen werden unter dem Motto „Vom Labor ins Ausstellungszelt“ Stationen präsentiert. Um riesige Teleskope, Schwarze Löcher und die Frage, warum das Eis der Antarktis Neutrinos sichtbar machen kann, geht es im Themenbereich Universum. Ein weiteres Thema sind Laser, in unserem Alltag vom DVD-Player über die Augenmedizin bis hin zu Zukunftsvisionen vom Gebäudebau auf dem Mond oder pestizidfreier Landwirtschaft. Mit und ohne Teilchenbeschleuniger gibt es zudem einen Einblick in die Welt aus Atomen und Molekülen. Das Themenfeld Quanten zeigt schließlich auf, wie Quantentechnologie und Quanteneffekte bereits heute genutzt werden und wie man sie zukünftig nutzen wird, ob in Satelliten zur Beobachtung unterirdischen Wassers, Kernspintomografen oder schlichtweg im eigenen Smartphone. Die Ausstellung öffnet von Dienstag bis Donnerstag jeweils von 10 bis 18 Uhr, am Freitag von 10 bis 20 Uhr und Sonnabend von 10 bis 17 Uhr.



Eine interaktive Physik-Ausstellung kommt auf den Ernst-August-Platz. Fotos: Highlights der Physik/Offer

auf der Cumberlandischen Bühne, zum Beispiel mit Plasma, Physik für zu Hause und der Frage, ob man mit Lasern auf (Krebs-) Zellen schießen kann. Am gleichen Ort behandelt das Format „Auf den Punkt gebracht“ Themen mit hoher gesellschaftlicher Relevanz. Dr. Karsten Haustein erläutert am 24. September ab 16 Uhr den Unterschied zwischen Klimawandel und Klimakrise sowie Strategien zum Finden effektiver Lösungen. Um „Nukleare Gefahren in der Ukraine: Was steht auf dem Spiel?“ geht es beim Vortrag von Professor Dr. Clemens Walther am 27. September ab 16 Uhr. Die Vortragsreihe „Kunst und Kultur“ untersucht Einflüsse der Physik auf Musik und den Fußball oder geht der Geschichte des Computers von der Leibniz-Rechenmaschine bis zum Quantencomputer nach. Eine Reihe unterhaltsamer Vor-

träge in lockerer Atmosphäre gibt es bei „Physik in der Kneipe“ in der Schateke, wo es unter anderem um Mysterien der Mikrowelle, den tiefen Blick ins Bierglas, Keplers Gespür für Sterne und Tricks mit Müsli geht.

Zum Abschluss der Vorträge geht es erneut ins Theater am Aegi, wo am 28. September ab 20 Uhr „James Bond im Visier der Musik“ auf Professor Dr. Metin Tolan trifft. Dieser untersucht äußerst kurzweilig, ob Technik und Effekte aus der Reihe des berühmten Geheimagenten mit den Gesetzen der Physik vereinbar sind. Dazu spielt das Ärztenteater Hannover live Musik aus den James-Bond-Filmen.

Für Kinder und Schulklassen, gestaffelt von der 7. bis zur 11. Klasse, gibt es ein spannendes Workshop-Programm, unter anderem mit Elektronenmikroskopie oder Quantenkryptographie für Einsteiger. An allen Festival-

tagen steht von 9.30 bis 17 Uhr das Juniorlabor am Ernst-August-Platz bereit, wo Kindergarten- und Grundschulkinder mit kleinen Experimenten erste Einblicke in die Welt der Physik erhalten – einfach ohne Anmeldung jederzeit vorbeikommen. Ein intergalaktisches Abenteuer ist „Eine Reise zu den Sternen“ am Dienstag ab 9 Uhr und ab 11 Uhr. Für die lehrreiche Show über die Farbe des Sternenlichts und die Frage, ob es in der Milchstraße Kakao und Kekse gibt, müssen vorab kostenlose Eintrittskarten reserviert werden. Auch an den übrigen Tagen stehen spannende Kindertheaterstücke am Ernst-August-Platz auf dem Programm, die kostenlos und ohne Anmeldung besucht werden können. **R/HR**

Tickets zu den Vorträgen und das vollständige Programm: highlights-physik.de

Hannah Arendt: Die Liebe zur Welt

HANNOVER. Mit der Ausstellung „Ich selbst, auch ich tanze. Sommer-Traum-Prélude zu Hannah Arendt“ setzt sich die Kestner Gesellschaft noch bis zum 13. Oktober mit dem Werk der Philosophin Hannah Arendt, die 1906 in Hannover geboren wurde, auseinander. Der Titel der Ausstellung bezieht sich auf Arendts 1923/24 entstandenes Gedicht „Traum“. In ihrer 1958 erschienenen Abhandlung „Vita activa oder Vom tätigen Leben“ schreibt Arendt über den Begriff der „amor mundi“ – die Liebe zur Welt und eine Möglichkeit, nicht vor der Welt zu resignieren, wenn diese zu unerträglich erscheint, um darin zu leben. Ein wichtiger Teil der Ausstellung besteht aus einem performativen Diskurs mit Beiträgen von Irmela von der Lühse, Thomas Meyer, Georg Hartmann, Juliane Rebentisch und anderen sowie Lesungen aus den Briefen zwischen Hannah Arendt und Martin Heidegger.

Die Ausstellung in der Kestner Gesellschaft, Goseriende 11, ist Dienstag, Mittwoch sowie Freitag bis Sonntag von 11 bis 18 Uhr und Donnerstag von 11 bis 20 Uhr zu sehen. Der Eintritt kostet 7, ermäßigt 5 Euro, freitags und für Kinder bis 14 Jahren frei.

Eine Führung durch die Ausstellung bietet Gabriele Sand am Sonnabend, 21. September, sowie am Sonntag, 29. September, jeweils von 16 bis 17 Uhr an. In

einer Sonderveranstaltung wird am Mittwoch, 2. Oktober, ab 18 Uhr der biographische Spielfilm „Hannah Arendt“ (2021) von Margarethe von Trotta gezeigt. Der Film spielt in den Jahren 1960 bis 1964, die Handlung dreht sich um den sogenannten Eichmann-Prozess, zu dem Arendt für das renommierte Magazin „The New Yorker“ berichtete. **RED**

kestnergesellschaft.de



Die Kestner Gesellschaft widmet sich in einer Ausstellung dem Wirken von Hannah Arendt. Foto: Volker Crone / Kestnergesellschaft

Danke, Erzählkunst

HANNOVER. Zum Abschied ein „Danke“: Das Festival der Erzählkunst in der Markuskirche findet nach 27 Jahren Festivalgeschichte zum letzten Mal statt. Am Sonnabend, 21. September, beginnt um 19.30 Uhr die Erzählnacht „Vielfalt Leben“. Alexandra Kampmeier, Claudia Duval, André Wülfing, Reiner Müller und Jana Raile erinnern sich gemeinsam mit dem Publikum an 27 Jahre Erzählfestival und inszenieren ein Abschlussfeuerwerk. Geschichten berühren, wecken Erinnerungen oder Träume und Sehnsüchte. Sie erzählen von Wahrheiten und Möglichkeiten, zeigen Perspektiven und Vielfalt. Durch Stimme und Ausdruck machen die Erzählenden Biografisches und Überliefertes lebendig. Die Stompany aus Hannover begleitet, inspiriert von den Percussion-Acts der Gruppe Stomp, den Erzählabend mit wilden Rhythmen und stillen Klängen, mal harmonisch und mal schräg. Der Ein-

tritt zur Erzählnacht kostet 18 Euro, ermäßigt 14 Euro. Einlass ist ab 19 Uhr in der Markuskirche am Lister Platz.

Zum Festivalabschluss unter dem Motto „Danke“ wird am Sonntag, 22. September, ab 10.30 Uhr der Gottesdienst mit Bibelerzählung gestaltet. Diakonin Anette Merz und Erzählerin Jana Raile gehören seit vielen Jahren zum Team der Festivalorganisation und wollen zum Finale die Fülle des Lebens feiern. **R/HR**

erzaehlfest.de



Finale: Nach 27 Jahren Erzählfestival findet es zum letzten Mal statt. Foto: Anne Hufnagel



CULCHA CANDELA - MONSTA TOUR 2025
09. März 2025 | Swiss Life Hall

Ihr persönlicher Ticketservice der HAZ & NP

Alle Stars. Alle Tickets. Ein Shop.

Lesung mit C. Stratmann & B. Rust
14. Oktober 2024: Pavillon

P.O.W Power of Wrestling
Diverse Termine: Schützenplatz

Sascha Korf
17. Oktober 2024: Theater am Aegi

PAW Patrol Live!
18. Oktober 2024: Swiss Life Hall

RSXT - Im Erweiterungsmodus
19. Oktober 2024: Jazz Club

Hannover Indians - Tilburg Trappers
20. Oktober 2024: Eissporthalle

20 Jahre „Macht Worte!“
20. Oktober 2024: Opernhaus

Summer Cem - Stop&Go Tour
21. Oktober 2024: Capitol

Vor Ort für Sie da:

In den HAZ & NP Geschäftsstellen
Hannover, Lange Laube 10
Neustadt, Am Wallhof 1
Burgdorf, Marktstraße 16
Langenhagen, im CCL, Marktplatz 5
Theater am Aegi, Aegidientorplatz 2



Telefonische Bestellannahme: 0511 12123333, online: tickets.haz.de // tickets.neuepresse.de

Jubiläum im Figurentheater

HANNOVER. 25 Jahre Figurentheater Die Roten Finger – das muss gefeiert werden. Die Jubiläumswoche im Theatrio, Großer Kolonnenweg 5, beginnt am Sonnabend, 21. September, ab 19.30 Uhr mit einem Abendprogramm für Erwachsene, in dem es Einblicke in die facettenreiche Welt des Figurentheaters gibt. Dabei kommen skurrile Klappmaulfiguren wie Willi Winzigmann zur Wort. Der Eintritt kostet 22 Euro im Vorverkauf plus Gebühren. In der Jubiläumswoche stehen unter anderem die Musikpiraten für Erwach-sene für die ganze Familie auf dem Programm (Sonntag, 22. September, 15 Uhr) und eine Vorführung von „Ich bin viel mehr“ (27. September, 19.30 Uhr), in der nicht ausgelebte Persönlichkeitsanteile auf Jazz und Tango treffen. **HR**

Infos und Tickets: theatrio.de

Metal-Brett im Chéz Heinz

HANNOVER. Das wird laut: Bei der Death & Black Metal Night II im Béi Chéz Heinz, Liepmannstraße 7b, geben sich am Sonnabend, 21. September, ab 19.30 Uhr vier Bands die Klinke in die Hand und sorgen für den passenden Sound zum kollektiven Haarschütteln. Am Start sind Headis aus Göteborg und drei Metal-Acts aus der Region: Aeonyzhar, Grand Devourer und Be-leased. Der Eintritt kostet an der Abendkasse 15 Euro. **RED**

Joseph Joachim Violinwettbewerb

HANNOVER. Noch bis zum 28. September bietet der Joseph Joachim Violinwettbewerb jungen Geigenden die Chance, sich international in der Musikbranche zu etablieren. Er findet in der HMTMH und im Großen Sendesaal des NDR statt. Vier Teilnehmende aus dem Semifinale spielen mit dem Münchener Kammerorchester Stücke von Wolfgang Amadeus Mozart und Béla Bartók am Sonntag, 22. September, ab 19.30 Uhr im Richard Jakoby Saal, Neues Haus 1. Die Konzerte können auch im Livestream verfolgt werden. **RED**

Alle Konzerte, Livestream und Tickets: jjv-hannover.de

Krimi-Lesung bei Lortzing Art

HANNOVER. Der Autor und Journalist Burkhard Wetekam stellt am Sonntag, 22. September, seinen Insel-Krimi ab 17 Uhr bei Lortzing Art, Lortzingstraße 1, vor. „Letzte Ausfahrt Hidden-see“ ist der fünfte Fall für Privatermittler Tom Brauer und führt ihn auf die Spuren eines lang zurückliegenden Verbrechens. Die Lesung wird moderiert von Jan Ehler (NDR Kultur). Der Eintritt ist frei, Spenden erwünscht. Platzreservierungen unter 0179/ 963 41 14. **R/HR**

HOROSKOP

**WIDDER 21.3.–20.4.**

Die schnellste und einfachste Methode, jemandem den Wind aus den Segeln zu nehmen, ist, ihn anzulächeln. Sie werden sehen, dass Ihnen das gelingt.

**STIER 21.4.–20.5.**

Sehr stetig arbeiten Sie sich jetzt an Ihre gesteckten Ziele heran und erhalten dabei auch die erforderliche Unterstützung vonseiten der Gestirne.

**ZWILLINGE 21.5.–21.6.**

Lassen Sie sich für anstehende Beschlüsse ein bisschen Spielraum. Um nicht auf die Nase zu fallen, brauchen Sie Ruhe und viel Zeit zum Nachdenken.

**KREBS 22.6.–22.7.**

Nicht alles, was in Ihrer Umgebung an Kritik geäußert wird, richtet sich an Ihre Adresse. Regagieren Sie in diesem Fall also nicht überempfindlich.

**LÖWE 23.7.–23.8.**

Sie brauchen keinen Anstoß, um aktiv zu werden. Aber Höchstleistungen fordern womöglich einen Tribut. Darum an die Pausen denken!

**JUNGFRAU 24.8.–23.9.**

Ihnen kommen jetzt gute Ideen. Sie haben eine glückliche Hand bei Unternehmungen. Verbinden Sie das Vergnügen ruhig mit geschäftlichen Interessen.

**WAAGE 24.9.–23.10.**

Hindernisse können durch Einfallsreichtum überwunden werden. Dabei gilt es allerdings, völlig gegensätzliche Meinungen unter einen Hut zu bringen.

**SKORPION 24.10.–22.11.**

Was ist falsch, was ist richtig? Wenn die innere Stimme zu leise ist, könnten Sie in eine Zwickmühle geraten. Nicht unter Zeitdruck setzen lassen!

**SCHUTZE 23.11.–21.12.**

Wenn es sich um Partnerschaftliches dreht, sollten Sie jetzt sehr überlegt handeln. Bei Ihnen dürfte momentan so einiges drunter und drüber gehen.

**STEINBOCK 22.12.–20.1.**

Igeln Sie sich jetzt keinesfalls ein! Am besten sorgen Sie für Zerstreuung und Unterhaltung, wenn Sie sich zu einem spontanen Ausflug entscheiden.

**WASSERMANN 21.1.–19.2.**

Das „Wir“ wird in Ihrer Partnerschaft großgeschrieben. Sie gehen jetzt wieder mehr auf Ihren Schatz ein und sind bereit, auch einmal zu verzeihen.

**FISCHE 20.2.–20.3.**

Manchmal ist der Abbruch eines Vorhabens tatsächlich die bessere Variante. Wägen Sie Vor- und Nachteile ab. Der Aufwand lohnt sich auf jeden Fall.

GEWINNRÄTSEL

Sternkunde	nicht jetzt, nachher	Fremdwortteil: vor	Teil des Beins	Kimono-gürtel	US-Amerikaner (Kw.)	biblischer Priester	Schlag	germanische Gottheit	Raum in der Scheune	Unternehmensform
							ein Bindewort		schweiz. Männername	
Knorpelfische		Beweis der Abwesenheit			Ausweg					
			Backzutat		vor Kälte zittern					engl. Fürwort: es
		chinesischer Politiker (Peng)						italienisch: sechs	poetisch: Brunnen	
mittels, durch								deutsche TV-Anstalt (Abk.)		Zahlwort
spanischer Artikel										
Kanton der Schweiz	Kolbenweg im Motor	Filmlichtempfindlichkeit	Vorname von Genet †	englischer Gasthof	weibliches Haustier	span. Nationalheld (El...)	hohe Anerkennung	franz. Filmtitel der 60er (Abk.)	Frühlingsmonat	Bergbach
schaufenreudig							tropische Fruchtstaude			
eine Großmacht (Abk.)			Hauptstadt von Kenia						südamerikanischer Kuckuck	
eine Teigware										

Kinoerlebnis für die heimischen vier Wände: Mit den Europäern im All – Spannung auf dem Mars – „Missions“ – Staffel 3. Auf eifrige Rätselfreunde wartet 3 mal 1 DVD als Gewinn.

ACHTUNG: Jetzt QR-Code scannen und gewinnen! So können Sie gewinnen: Scannen Sie einfach diesen QR-Code, um an unserem Gewinnspiel teilzunehmen. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Alle Lösungen, die bis Donnerstag, 26. September, 17 Uhr, eingehen, nehmen teil.



LEBENSHILFE

Drogenberatungsstelle	70 14 60	Selbsthilfegruppen (Kontaktstelle)	66 65 67
Drogenberatung Neues Land	33 61 17 30	Krisenberatung Mädchenhaus zwei 13	3 00 58 72
Alkohol- u. Medikamentenabhängige	70 03 10 90	Frauenhaus Hannover	66 44 77
Anonyme Alkoholiker	9 80 55 14	Frauen- und Kinderschutzhaus	69 86 46
Hannöversche Aids-Hilfe	(07 00) 44 53 35 11	Sorgentelefon Kinder und Jugendliche	(08 00) 1 11 03 33
Telefonseelsorge	(08 00) 1 11 01 11	Hörgeschädigtenberatung	8 38 65 32
Epilepsie-Beratung	8 56 50 25	Sehgeschädigtenberatung	5 10 42 18

NOTDIENSTE

Stadt Hannover:	
Allgemeiner Notruf (Polizei)	110
Feuerwehr	112
Rettungsleitstelle	
Krankentransport	1 92 22
Gift-Notrufzentrale (05 51) 1 92 40	
Notfallsprechstunde (Zentrum)	11 61 17
Notfallsprechstunde (Nordstadt)	1 23 83 43
Kinderärztliche Notfallambulanz	81 15 33 00
Augenarzt	31 40 44
Zahnärztlicher Notdienst	31 10 31
Zahnärztl. Notdienst (alle Kassen)	6 42 48 08
Privatärztlicher Notdienst* Privatärztl. Akutdienst* (0 18 05) 30 45 05	1 92 57
Privatzahnärztl. Notdienst*	8 38 73 03
Zahnschmerz-Notdienst	2 61 42 10
Schwangere in Not (08 00) 6 05 00 40	
Notruf für vergewaltigte Frauen	33 21 12
Tierärztlicher Notdienst	65 51 18 21

TECHNISCHE NOTDIENSTE

Pannenhilfe des ADAC	(0 18 02) 22 22 22
Pannenhilfe des ACE	(0 18 02) 34 35 36
Pannenhilfe des AvD	(08 00) 9 90 99 09
Deutsche Telekom	(08 00) 3 30 20 00
Stadtwerke (Gas)	4 30 41 11
Stadtwerke (Strom)	4 30 31 11
Stadtwerke (Wasser)	4 30 51 11
Stadtwerke (Fernwärme)	4 30 32 11
Stadtwerke (Straßenbeleuchtung)	4 30 31 12
Installateure, Heizung, Sanitär	8 14 10 10
Elektro-Notdienst	1 31 66 91

hallo LESERREISEN Herbstreisen 2024



Ihr Reisepreis ab

€ 849

pro Person im DZ

Ostseeperlen & Wismarer Schönheiten

mit Insel Poel & königliche Ostseebäder á la carte

Reisetermin 5-Tage-Reise/HP/ÜF: Mi. 09.10. - So. 13.10.2024

Erleben Sie die Ostsee von ihrer schönsten Seite. Tanken Sie neue Energien bei einer entspannten Reise zu den Ostseeperlen und erkunden Sie Wismar. Die historische Altstadt ist seit 2002 Weltkulturerbe der UNESCO.

Leistungen: ✓ Fahrt im Komfortreisebus ab/bis Hannover ✓ Taxigutschein (Taxizone 1) ✓ 4 Übernachtungen mit Townhouse-Frühstücksbuffet im Hotel Townhouse Stadt Hamburg**** in Wismar ✓ 1 x Abendessen als Buffet oder 3-Gang-Menü nach Wahl des Küchenchefs ✓ Inklusive City Tax/Bettensteuer ✓ Geführter Stadtrundgang Wismarer Schönheiten ca. 1,5 Std. ✓ Rundfahrt „Königliche Ostseebäder“ mit Reiseleitung ✓ Fahrt mit der Bäderbahn Molli von Bad Kühlungsborn bis Bad Doberan ✓ Ausflug Schwerin & Ludwigslust mit Reiseleitung ✓ Spaziergang durch den Schlosspark Ludwigslust

Extrakosten pro Person:

Einzelzimmer-Zuschlag	€ 198
Hafen- und Seenrundfahrt durch die Wismarer Bucht 1 Std.	€ 24
Ausflug Schiff Ahoi zur Ostseeinsel Poel inklusive Schifffahrten & Inselrundfahrt	€ 65



Ihr Reisepreis ab

€ 953

pro Person im DZ

Schwarzwälder Bahnenzauber

Seen- & Berglandschaften & erlebnisreiche Zugfahrten


Reisetermin 6-Tage-Reise/HP: Mo. 21.10. - Sa. 26.10.2024

Mit dem Schwarzwald assoziiert eigentlich jeder irgendetwas: Die Schwarzwälder Kirschtorte, Kirschwasser & Bollenhüte, Schwarzwälder Schinken oder die Schwarzwaldklinik. Eine Fahrt mit der Höllental- und Dreiseenbahn zu den Triberger Wasserfällen, die Tour mit der Schwarzwaldbahn, die Kaiserstuhlbahn und Kinzigtalbahn zählen zu den Höhepunkten, genauso wie die schönen Städte und Ortschaften.

Leistungen: ✓ Fahrt im Komfortreisebus ab/bis Hannover ✓ Taxigutschein (Taxizone 1) ✓ 5 Übernachtungen mit Frühstücksbuffet im Hotel Klosterbräustuben**** in Zell am Harmersbach ✓ 1 x Kalt-Warmes Schwarzwälder Bauernbuffet am Tag 1 ✓ 4 x 3-Gänge Abendessen ✓ Tanzabend mit Alleinunterhalter ✓ Reiseleitung ab Tag 2 - Tag 5 bei den Ausflügen lt. Programm ✓ KONUS-Gästekarte für 5 Zugfahrten ✓ Weinverkostung in Gegenbach ✓ 6 Tage Quietvox Audiogeräte ✓ Benutzung der Saunalandschaft und Hallenbad im Hotel ✓ Inklusive Kurtaxe

Extrakosten pro Person:

Einzelzimmer-Zuschlag	€ 80
Doppelzimmer zur Alleinbenutzung Einzelzimmer-Zuschlag	€ 120



Ihr Reisepreis ab

€ 719

pro Person im DZ

Herbstzauber an der Ostsee

Inselparadies Rügen

Reisetermin 5-Tage-Reise/HP: Fr. 11.10 - Di. 15.10.2024

ENTSPANNUNG IM HERBST AUF DER INSEL RÜGEN - genießen Sie die Seeluft und nutzen Sie die Ruhe und Beschaulichkeit der Nachsaison, um die Bäderarchitektur oder neue Facetten der Insel zu entdecken. Es erwartet Sie eine abwechslungsreiche und doch erholsame Zeit auf Rügen. Sie bestaunen vom Schiff aus den Königsstuhl, dampfen mit dem „Rasenden Roland“ über Rügen und besichtigen Stralsund. Genießen Sie das maritime Flair bei der Inselrundfahrt. Sie wohnen im Parkhotel Rügen**** in Bergen auf der Insel Rügen. Zimmer mit DU/WC, Farb-TV, Minibar und Telefon.

Leistungen: ✓ Fahrt im Komfortreisebus ab/bis Hannover ✓ Taxigutschein (Taxizone 1) ✓ 4 Übernachtungen mit Halbpension im Parkhotel Rügen**** in Bergen ✓ Stadtführung Stralsund ✓ Südrügen-Rundfahrt mit Reiseleitung ✓ Nordrügen-Rundfahrt mit Reiseleitung ✓ Arkonabahnfahrt H/R ✓ Schifffahrt Kreideküste ab/bis Sassnitz 1,5 Std. ✓ Ausflug Putbus & Binz mit Reiseleitung ✓ Fahrt Rasender Roland ab Putbus - Binz ca. 40 Min.

Extrakosten pro Person:

Einzelzimmer-Zuschlag bis 10. Einzelzimmer	€ 60
Einzelzimmer-Zuschlag ab 11. Einzelzimmer	€ 99
Kurtaxe vor Ort & bei Ausflügen zahlbar!	

BUCHUNG UND BERATUNG (Montag – Freitag 9.00 – 16.00 Uhr): Pülm Reisen GmbH // Kennwort: 3061 // Tel.: (0 53 84) 9 60 60

Irrtümer und Druckfehler vorbehalten. Alle Angebote solange der Vorrat reicht, inkl. MwSt. sowie exkl. kommunaler Abgaben. Veranstalter: Pülm Reisen GmbH, www.puelmreisen.de

FAMILIENANZEIGEN

Viel zu früh bist Du von uns gegangen

Wir nehmen Abschied von

Frank Schömberg

* 29.04.1960 † 09.08.2024

In stiller Trauer

Isabelle und Sebastian
Christa
Pamela und Rene

Die Urnenbeisetzung hat im engsten Familien- und Freundeskreis stattgefunden.



Ihr Testament für den Tierschutz – hinterlassen Sie bleibende Spuren.

VIER PFOTEN rettet Tiere in Not und beschützt sie.

Wir sind gerne persönlich für Sie da!



Sabine Cordes: 040 399 249-76
Olaf Höwner: 040 399 249-36
E-Mail: testament@vier-pfoten.de



Tierschutz. Weltweit.



STELLENMARKT

Glende *Jetzt bewerben*
Pflanzenparadies m/w/d
Garten-/Landschafts-Gärtner
Florist in Teilzeit

Bitte bewerben mit Foto per E-Mail: info@glende-pflanzenparadies.de
Oder sprechen Sie uns vor Ort an.

Das können Sie erwarten: Freundliches Betriebsklima + Sicherer Arbeitsplatz + Gute Bezahlung + Nettes Team + Flexible Arbeitszeiten

Stadtbahn Endpunkt Linie 13 Hemmingen
24962401_002624

KOMMISSIONIERER / Lagermitarbeiter gesucht! (m/w/d) Sie sind unzufrieden in Ihrem Job? Sie suchen eine neue Herausforderung? Dann sind Sie bei uns genau richtig! Unbefristeter Arbeitsvertrag! Unterstützen Sie uns bei der Kommissionierung von Drogerieartikeln in der Region Hannover bei unserem Kunden! Egal ob Voll- oder Teilzeit, 2- oder 3 Schicht! Wir bieten eine attraktive Vergütung ab 13,80 Euro / Stunde, Staplerfahrer mehr! Melden Sie sich jetzt und starten Sie gemeinsam mit uns durch! Randstad Inhouse Services, Am Berkhopsfeld 4, 30938 Burgwedel, Alexandra Gürtler ☎ 05139-977990 ✉ alexandra.guertler@randstad.de

Kfz-/LKW-/Nutzfahrzeuge-Mechatroniker (m/w/d) gesucht! Unser Stapler-Service braucht Verstärkung: mobiler Einsatz Großraum Hannover o in der Werkstatt. Sie bringen eine abgeschl. Ausbildung mit und wir machen Sie zum Staplerprofil! **Mengel Gabelstapler GmbH** Annabell Krauß ☎ 05131/446625 ✉ ak@mengel-gabelstapler.com

Ableser für Stromzähler in Hannover, Fahrzeug wird gestellt in Vollzeit, gute Std.Löhne + Zulagen team@workGmbH, Odeonstrasse 3, 30159 Hannover, Tel:0511.22066360 25062301_000124

Minijob / 520€ monatlich in Hannover, für Fußwegreinigung/ Winterdienst gern Rentner, deutsch o. russischsprachig Pook ☎ 0511-555033

Achtung Stellensuchende Legen Sie Bewerbungen keine Originalzeugnisse oder andere wichtige Papiere bei, deren Verlust oft unersetzlich ist.

Für verlorengegangene Einsendungen können wir keinerlei Haftung übernehmen.

Ihre Anzeigenabteilung

MADSACK LOGISTIK MITTE
MADSACK Logistik Mitte GmbH

Wir suchen Sie als Sachbearbeiter Logistik und Qualitätsmanagement Tageszeitungen (m/w/d) in Vollzeit

- Sie bilden die Schnittstelle zwischen Verlag, Druckzentrum, Call Center und Zustellagenturen.
- Sie sind mitverantwortlich für die Produkt- und Verstandsteuerung.
- Sie unterstützen beim Controlling von Reklamationsprozessen.
- Sie bearbeiten im Team eskalierte Zustellreklamationen.
- Sie bringen ein gutes Zeitmanagement, Zuverlässigkeit und Genauigkeit mit.

Wir bieten Ihnen

- Strukturierte Einarbeitung
- Einige Vergünstigungen, Firmenevents, Corporate Benefits etc.
- Einen modernen Arbeitsplatz und die Möglichkeit anteilig mobil zu arbeiten
- Zuschuss zum Deutschlandticket

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Dann melden Sie sich gerne bei uns, dem Recruiting Team der Madsack Logistik Mitte unter 0511 518 2555 oder bewerben Sie sich direkt unter:

Dein Job in Hannover & Region

lokalboten.de
#1 für Zustelljobs

Freie Stellen in

- Bothfeld
- Groß Buchholz
- Vahrenheide
- Kaltenweide
- Südstadt
- Wettbergen
- Ronnenberg
- List

Heute eingestellt, morgen zugestellt

Egal ob Vollzeit, Teilzeit oder als Minijob. Wähle aus den besten Zustelljobs deiner Region den aus, der zu dir passt!

jetzt.bewerben@lokalboten.de
Hotline: 0800 1234 399 (kostenfrei)

STELLENGESUCHE ALLGEMEIN

Anerkannte Alltagshilfe, nett u. voll zuverlässig. Kostenübernahme durch alle Pflegekassen o. Privat. 0155/60191957

Gel. Gärtner su. Arbeit, Gartenpf., Hecke, Zaun.- Terrasse, etc. ☎ (01 77) 3 67 36 09

Biete Haushaltshilfe an, auch nach Entwürfen. Nur in Hannover ☎ 01 57 56 32 69 80

Maler sucht Arbeit, auch am Wochenende. ☎ (01 76) 40705700

Maler sucht Arbeit, Fenster- u. Türen streichen. ☎ (01 76) 40705700

Krankenschwester sucht Stelle in häuslicher Pflege ☎ (01 76) 72 21 90 71

STELLENANGEBOTE HAUSPERSONAL

REINIGUNGSKRAFT (m/w/d) in Vollzeit gesucht für Sauna/Schwimmbad auch am WE. Du arbeitest gründlich, zuverlässig und hast Lust auf Teamarbeit? Kontakt: O.Ulmer 0511-860249-32 job@aqualaatzium.de **AQUALAATZIUM Freizeit-GmbH** Hildesheimer Str. 118, 30880 Laatzen

STELLENANGEBOTE MINIJOBS

EDV-Unterstützung Biete Unterstützung bei der Büroarbeit an. Sie suchen jemanden, der Ihre umfangreichen Daten in Excel aufarbeitet, und der sich mit Outlook und Word und der Büro-Organisation im Allgemeinen auskennt? Dann rufen Sie mich an. Ich bin an einer Bürotätigkeit an 1 - 2 Tagen / Wo. auf 538,- €-Basis Interessiert. 015751081147

FERIENJOB ab 16 Jahre als Küchenhilfe auch am WE. Kontakt: S.Menkhau. tel. von Mo-Fr 9-16 Uhr unter 0511-860249-27 job@aqualaatzium.de **AQUALAATZIUM Freizeit-GmbH** Hildesheimer Str. 118, 30880 Laatzen

Rentner/Früherentner mit Erfahrung im Elektrobereich Für Werkstatttätigkeiten in Hannover. Arbeitszeit nach Absprache. E-Mail: nolden@rtz-klima.de Telefon: 0511 / 353 19 586

Friseur/in für Altenheim Badenstedt ges., selbstständiges Arbeiten. ☎ (01 51) 40 70 60 61

STELLENGESUCHE MINIJOBS

Suche Stelle im Priv.-Haushalt. Hilfe bei Einkäufen und Arztbes. usw. Bin freundlich, ehrl., zuverlässig. ☎ (01 76) 47 98 53 40

Sissy sucht Arbeit auf Pferdehof, privat usw. ☎ (01 62) 5 72 42 61

Biete zuverlässige Bügel- und Haushaltshilfe ☎ (0152)12118116

AUSBILDUNGSPLATZ ANGEBOTE

UMSCHULUNG in TeilZEIT

zum / zur **Kaufmann / Kauffrau im Gesundheitswesen (IHK) in Teilzeit**

Start: 07.10.2024 # 237/532/2024

HAW VORSPRUNG DURCH BILDUNG

Förderung mit Bildungsgutschein durch Arbeitsagentur / Jobcenter / DRV u.a.

www.haw-weiterbildung.de

23274402_002624

Tel.: 0511 / 55 90 76

UMSCHULUNG

zum / zur **Kaufmann / Kauffrau für Büromanagement (IHK) in Teilzeit**

Start: 07.10.2024 # 237/532/2024

HAW VORSPRUNG DURCH BILDUNG

Förderung mit Bildungsgutschein durch Arbeitsagentur / Jobcenter / DRV u.a.

www.haw-weiterbildung.de

23274402_002624

Tel.: 0511 / 55 90 76

UMSCHULUNG

zum / zur **Kaufmann / Kauffrau für Büromanagement (IHK) in Teilzeit**

Start: 07.10.2024 # 237/532/2024

HAW VORSPRUNG DURCH BILDUNG

Förderung mit Bildungsgutschein durch Arbeitsagentur / Jobcenter / DRV u.a.

www.haw-weiterbildung.de

23274402_002624

Tel.: 0511 / 55 90 76

UMSCHULUNG

zum / zur **Kaufmann / Kauffrau für Büromanagement (IHK) in Teilzeit**

Start: 07.10.2024 # 237/532/2024

HAW VORSPRUNG DURCH BILDUNG

Förderung mit Bildungsgutschein durch Arbeitsagentur / Jobcenter / DRV u.a.

www.haw-weiterbildung.de

23274402_002624

Tel.: 0511 / 55 90 76

UMSCHULUNG

zum / zur **Kaufmann / Kauffrau für Büromanagement (IHK) in Teilzeit**

Start: 07.10.2024 # 237/532/2024

HAW VORSPRUNG DURCH BILDUNG

Förderung mit Bildungsgutschein durch Arbeitsagentur / Jobcenter / DRV u.a.

www.haw-weiterbildung.de

23274402_002624

Tel.: 0511 / 55 90 76

Achtung Stellensuchende Legen Sie Bewerbungen keine Originalzeugnisse oder andere wichtige Papiere bei, deren Verlust oft unersetzlich ist.

Für verlorengegangene Einsendungen können wir keinerlei Haftung übernehmen.

Ihre Anzeigenabteilung

Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“

116 016

- anonym
- kostenfrei
- 24/7 erreichbar
- mehrsprachig
- Online-Beratung: www.hilfetelefon.de



Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen 116 016 www.hilfetelefon.de

Bei Anzeigen, die unter Chiffre erscheinen,

können wir über Auftraggeber keine Auskunft geben.

Die Geheimhaltung des Auftraggebers ist jeweils verpflichtender Bestandteil des Anzeigen-Auftrages bei Chiffre-Anzeigen.

hallo wochenende
erscheint jeden Sonnabend/Sonntag

MADSACK Medien Hannover GmbH & Co. KG
August-Madsack-Straße 1
30559 Hannover
www.wochenblaetter.de
E-Mail: info@wochenblaetter.de

Redaktionsleitung:
Christian Kaufer
E-Mail: redaktion@wochenblaetter.de
hallo Wochenende erscheint in Teilen in Kooperation mit HAZ und NP

Fließbandanzeigen - Annahme:
Tel.: 0800 / 1 544 233*
*kostenlose Servicenummer

Verantwortlich für den Anzeigenteil:
Patrick Bludau

Zustellung:
WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH, August-Madsack-Straße 1, 30559 Hannover, Unter www.wochenblaetter.de können Sie uns ganz einfach mit zwei Klicks melden, wenn Sie die Zeitung nicht bekommen haben.

Druck:
Druckzentrum Niedersachsen
Gutenbergstraße 1, 31552 Rodenberg

Leserbriefe:
Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen unter Berücksichtigung der presserechtlichen Verantwortung vor.

Alle vom Verlag gefertigten Entwürfe und Anzeigen sowie alle redaktionellen Texte und Fotos sind urheberrechtlich geschützt. Die Übernahme und Verwendung bedarf der schriftlichen Zustimmung.

Für die Richtigkeit telefonisch aufgegebenen Anzeigen oder Änderungen übernimmt der Verlag keine Gewähr.

Erscheinungsweise:
wöchentlich sonnabends, gemeldete verteilte Auflage lt. ADA: 305.245 Exemplare (Quart. IV/2022)
Es gilt die Preisinformation Nr. 84 ab 01.01.2024



Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter **BVDA**

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werberverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis » bitte keine kostenlosen Zeitungen « an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

Meine Familie ist hier.

Unsere Jobs gleich nebenan.

Jobs für NIEDERSACHSEN

Jetzt Job finden unter: www.jobsfuerniedersachsen.de

Die Nr. 1 am Wochenende! **hallo** wochenende

Schülerjob gesucht?

Jetzt Zeitungen austragen und Geld verdienen bei der WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH

Einfach online oder über WhatsApp bewerben und den QR-Code scannen:

- Freie Gebiete:**
- Linden Nord
 - Limmer
 - Ahlem
 - Mühlenberg
 - List
 - Vahrenwald
 - Hainholz

hallo wochenende

Eine Zeitung für alle! **hallo** wochenende

Was wäre Ihr letztes Geschenk an die Welt?

Mein Erbe tut Gutes.

Das Prinzip Apfelbaum

www.mein-erbe-tut-gutes.de • (030) 29 77 24 36
Eine Initiative gemeinnütziger Organisationen in Deutschland.

EIGENTUMSWOHNUNGEN
VERKAUF

3,5 Zi. Whg., 95m², Garbsen Horst, mit Keller u. Stellplatz, ruhige Lage, zu verkaufen, 180.000€ ☎ 05131/4 62 34 97
Letter, 2Zi., 49m², Kü., Diele, Bad, Bk. Keller, ☎ 0176/87668459

IMMOBILIENMARKT
GESUCHE

Mehrfamilienhaus gesucht
Ich kaufe Ihr Mehrfamilienhaus in Hannover (+10km). Keine Provision. Kein Stress. ☎ (05 11) 51 56 52 18

EIGENTUMSWOHNUNGEN
GESUCHE

ETW mit Blick aufs Wasser
gesucht im Raum Hannover/ Steinhude. 2-3 Zimmer, gern mit Garage. Kein Erdgeschoss. E-Mail: SF33@gmx.de

BAUGRUNDSTÜCKE
GESUCHE

SUCHE Baumöglichkeit ab 400qm. Abschnitt vom Garten, Abirss .2. Reihe, Resthof, o.ä. ☎ 01 76 15 41 63 72

GARAGEN VERMIETUNG

Garage für Motorrad, Oststadt, komf., 50 €, ☎ (01 79) 2 04 30 62

WOHNUNGSMARKT
GESUCHE

Junge Familie (28+31)
mit Baby, sucht 3-4 Zimmer Whg./Haus mit Balkon/Garten, ab 80qm, beide in unbefristetes Arbeitsver., max. 900€ KM, List, Linden, Südstadt, Herrenhausen und nähere Umgebung. Wir freuen uns über ein passendes Zuhause. Familie Koch ☎ 01 57 52 45 74 09

Ich, w., su. ruhige, helle 1 Zi. Whg., mit EBK, ab 30 m², mit Balkon wäre schön, in Hannover Vahrenwald, List, Oststadt, Calenb. Neustadt, zum 01.10. od. später, WM bis 550€ ☎ (05 11) 60 49 42 11
Dringend 2 Zi.-Whg., ges., bis 700€ WM, 50 - 65 m², Ricklingen, Ober Ricklingen, Wettbergen, Mühlenberg, Badendstedt, Bornum ☎ (0 15 20) 8 13 41 73

HÄUSER GESUCHE

Kleines Haus gesucht
Kleine Familie sucht Haus von PRIVAT ☎ 05 11 51 54 32 76

SUCHE HAUS auch sanierungsbedürftig und älter oder zum abreißen. ☎ 01 76 86 09 98 68

Bei Anzeigen, die unter
Chiffre erscheinen,

können wir über Auftraggeber keine Auskunft geben.
Die Geheimhaltung des Auftraggebers ist jeweils verpflichtender Bestandteil des Anzeigen-Auftrages bei Chiffre-Anzeigen.

HANDWERKER /
BAUBEDARF

Fassadenverfugung alt und neu, Firma Lada. ☎ (01 52) 58 56 79 36
Dachdecker, Zimmerei, Neueindeckungen, Reparaturen ☎ (0157) 33 37 07 99

CONTAINERDIENST



Wir liefern Ihnen:
Container 3 bis 36 cbm und holen ab:
Bauschutt - Baustellen- und Grünabfälle - Holz und vieles andere mehr

Entenfangweg 7 - 9
30419 Hannover
Tel.: 0511/27929-800
hannover@pur-umwelt.com

DACHDECKER

Dachdeckerarbeiten aller Art, Dachrinnenarbeiten
25% Neukundenrabatt. Firma Söhne ☎ (0 15 73) 2 30 99 12

Dachtechnik Nord. Ihr Dachdecker-Meisterbetrieb für Dacharbeiten aller Art. Termine frei. ☎ (05 11) 87 59 24 46
Kleinflick und Rinne 0511/44497279

ENTRÜMPELUNG

www.ihr-helferchen.de
Die faire Haushaltsauflösung & Entrümpelung. Vom Keller bis Dach. Mit fairer Wertverr. Wir arbeiten gründlich, besenrein & diskret. ☎ 0511/12271851

www.aktasderpacktdas.de Haus & Wohnungsaufösungen, seriös & besenrein, Umzüge/Transporte, uvm. schnell u. zuverlässig. ☎ 0511/5347369

www.allesweg24.de
Der Fachbetrieb für Entrümpelung und Haushaltsauflösung mit Wertverrechnung. ☎ (05 11) 49 94 95

Entrümp. & Kleintrans. (01 63) 91 34 970
Entrümpelung aller Art 01551/075 9979

FLIESENLEGER

Badsanierung ☎ 0160/977 396 54

GÄRTNER

Zaunbau, Baumfällung, Pflasterarbeiten, Rollrasen uvm. ☎(0157)52461902
Gartenpflege, Heckenschnitt & Baumfällungen preisw. 01 72 179 01 01
Gartenarbeiten und Entsorgung aller Art. 30% Rabatt ☎ (015 51) 075 9979
Heckenschneidung, Baumfällung, Gartenpflege Preisw. ☎ (01 74) 1 84 42 80
Gartenpflege zum FP ☎ 0163/7709224
Gartenpfl. inkl. Ents. 05102/7370745
Gartenpflege inkl Ents. 0176 41467766
Gartenarb. inkl. Ents. 0511/96774765

GEBÄUDE- UND
FENSTERREINIGUNG

Reinigung BERTRAM
Glas-/Treppenhausreinigung ☎ 0176/93709590

HEIZUNG

Kessel-Thermenerneuerung, Rep.- u. Wartung, ☎(0511)5435160 Klimatherm

MALER, TAPEZIERER

Für Senioren bequemes Renovieren. Wir gestalten Ihre Wohnung, räumen aus u. ein, hinterlassen ein saub. Heim. Malerbetrieb Gebr. Maikowski GbR, www.seniorenmaler.de (0511)-314441

Tapezieren u. streichen, Termine frei! Fa.Hasani 0511 2281020, 0177 5874281

POLSTERMÖBEL- /
TEPPICHREINIGUNG

Fa. Schmeißer ☎ (05 11) 60 44 499

SANITÄRINSTALLATEURE

Fa. Bad & Wärme Badsanierung kompl. Sanitär/Heizung und mit unseren Partnern: Elektro, Fliesen, Innenausbau. Wir renovieren und sanieren nahezu staubfrei. ☎ (05 11) 6 47 90 83

UMZÜGE

Umzüge, Entr., Transp. 0511/71657401

Umzüge mit Tischler ☎ (05 11) 74 10 47

Sie haben
die Wahl

– Es gibt kleinformatige Wochenblätter, aber auch großformatige Wochenblätter

– Es gibt billige Wochenblätter, aber auch preiswerte Wochenblätter

Wir haben Format, ein vernünftiges Preis-Leistungsverhältnis und eine kontrollierte Auflage

Was wollen
Sie mehr?

hallo

VERKAUF ALLGEMEIN

Senior E-Scooter von Drive, rot, 3 J. alt, BI 350 envoy 50 Ah m. Regenplane, 6 Km/h, sofort einsatzbereit, 980€. ☎ (01 71) 6 41 39 29

ANKAUF ALLGEMEIN

Achtung großer Ankauf !!!!!
Abendgarderobe, Pelze, Leder, Trachten, Kristall, Porzellan, Silber, Zinn, Bernstein, Möbel, Kunst u. Kreppe, zum fairen Preis. ☎ (01 52) 15 23 78 11
Suche privat gut erhaltenes Bleikristall, Porzellanservice, Handtaschen, Automatikuhren u. Modeschmuck, Kronleuchter, alte Weine. Herr Winter ☎ 0176/23 56 09 37
!! Achtung Seriöser Ankauf !! Pelze, Näh/Schreibemaschine, Porzellan, Handtasch., Zinn, Bleikristall, Möbel, Damenbekl., Schmuck, Münzen, Schallpl. Bücher ☎ (01 63) 6 24 89 11 Frau Kahl
Waffen-Sammler mit Erwerbsberechtigung sucht: Schreckschuss, Luft & Vorderlader, Deko Salutawaffen, Bajonette, a. defekte ☎ (01 76) 96 45 42 33
Achtung: Privat sucht! Pelze, Porzellan, Taschen, Teppiche, Münzen, Uhren, Bernstein, Schmuck ☎ (0163)7786006
Suche von privat: Pelze, Bekleidung, Möbel, Bücher ☎ 0177/2653243 Fr.Krupka

Kaufe Omas Geschirr, Möbel Gläser ☎ 0511/4581945 oder 0162/8624379
Kaufe alte Plattenspieler, Platten, Ferngläser, Fotoapparate (0151) 29706814
Privat su. Porzellan & Sammelalassen jeglicher Art. ☎ (01 60) 4 07 08 15
Su. Vorwerk Staubs. 0152/19397180
Su. Heiligenfigur./Bilder 0162/5163439

BEKANNTSCHAFTEN
ALLGEMEIN

Ich, Edeltraud, 74 J., bin eine einfache, aber sehr hübsche Frau, ich bin leider verwitwet, fühle mich aber zu jung um alleine zu bleiben. Ich möchte wieder für einen Mann da sein, ihn mit meiner Liebe u. Fürsorge verwöhnen. Wir könnten spazieren gehen, die wunderschöne Herbstzeit genießen u. es sich daheim gemütlich machen. Ich bin mobil u. könnte morgen zu Ihnen kommen pv Tel. 0151 - 20593017
Liebe Witwe, Renate, 64 J., ehem. Haushälterin/Fabrikarbeiterin, immer noch sehr hübsch, mit zierlicher Figur. Ich bin völlig allein stehend, deshalb suche ich ernsthaft einen ehrlichen Mann, gerne bis 80 J., der mich braucht (ich wäre jederzeit umzugsbereit) pv Tel. 0157 - 75069425
Ich suche Dich! Du solltest attr., mittelschlank u. zw. 50 - 75 J. sein, kleine Behinderung kein Problem. Ich bin gut anzuschauen u. tauglich für alles, 76 J. alt u. möchte noch einmal neu anfangen vielleicht mit Dir! Alles Weitere unter Whats App ☎ (01 74) 15 07 148 (Trau Dich)
Jens (57) 1,82, gepflegt, mit normaler Figur, familiär u. vielseitig int. Suche eine warmherzige, unternehmungslustige Partnerin, die zu mir hält u. für die ich immer da sein werde. PV. Vermittlung garantiert kostenlos. Tel/SMS ☎ 0162-7928872
Attraktiver Gentleman, 48, 1,80 m sucht eine attraktive Frau bis 45 ☎ 0176/96413448
Arzt sucht eine Frau bis 40J für gemeinsame Zukunft. Bitte mit Bild: vishn@gmx.de
Er, 65 hat das allein sein satt. ☎ (0162)3686828
M. Sissy sucht ihn für erotische Treffen Whats App + Bild ☎ (01 62) 5 72 42 61
Bist Du es vielleicht??? Männli, mobil, ab 67J., ab 1.81m, ☎ 0160/99635124
Er sucht Sie (40-55J.) für Treffen SMS (0160) 654 7573

ANKAUF PKW

SUCHE PKW AB BJ 2004 ☎ 0 17 28 93 60 60

Junges Ehepaar sucht fahrbereites Auto mit TÜV von privat. ☎ (01 52) 36 44 02 01

Liebhhaber sucht Oldtimer bzw. Youngtimer ☎ (01 77) 5 98 54 66

ANKAUF MOTORRÄDER

VESPA - Suche privat alten VESPA-Roller, Zustand egal, alles anbieten. Auch alte Motorräder, Zündapp, Honda Monkey/Dax. Mail: herbst-ut1@web.de ☎ 01 51 19 70 00 70

Kaufe Motorräder ☎ (0 51 21) 5 14 58 3

CAMPINGFAHRZEUGE
ANKAUF

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen 0 39 44-3 61 60, www.wm-aw.de Fa.

Privates Ehepaar sucht ein Wohnmobil. ☎ (01 76) 37 00 35 44

Camper sucht Wohnmobil oder Wohnwagen 0175/3706428

FERIENHÄUSER / -WOHNUNGEN
VERMIETUNG

Ostsee, Großenbrode, gepflegtes freist. Ferienhaus mit Meerblick, 50 m zum Strand, für 4 Personen, Hund erlaubt, frei ab So. 06.10.- Sa. 12.10. und So. 20.10. - Mi. 30.10. ☎ 05042/8625 od. 0172/8536520

ANKAUF PKW

SUCHE PKW AB BJ 2004 ☎ 0 17 28 93 60 60

Junges Ehepaar sucht fahrbereites Auto mit TÜV von privat. ☎ (01 52) 36 44 02 01

Liebhhaber sucht Oldtimer bzw. Youngtimer ☎ (01 77) 5 98 54 66

ANKAUF MOTORRÄDER

VESPA - Suche privat alten VESPA-Roller, Zustand egal, alles anbieten. Auch alte Motorräder, Zündapp, Honda Monkey/Dax. Mail: herbst-ut1@web.de ☎ 01 51 19 70 00 70

Kaufe Motorräder ☎ (0 51 21) 5 14 58 3

CAMPINGFAHRZEUGE
ANKAUF

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen 0 39 44-3 61 60, www.wm-aw.de Fa.

Privates Ehepaar sucht ein Wohnmobil. ☎ (01 76) 37 00 35 44

Camper sucht Wohnmobil oder Wohnwagen 0175/3706428

VERSCHIEDENES

Whg. z. Kauf gesucht
Handwerker sucht eine 1-4 Zi Whg. gerne renovierungsbedürftig zum Kauf für die private Altersvorsorge ☎ (01 52) 15 31 03 88
www.malerei-unikate.de

SCHÖNHEITSPFLEGE

Neu - Podologin f. zu Hause 64694357

ALLE STARS. ALLE TICKETS. EIN SHOP!

UNSER TIPP:
Verschenken
Sie Ticket-
Gutscheine!

HAZ Tickets by Lottery NP

haz-ticketshop.de • np-ticketshop.de



Früher abschließen mehr sparen:

Im September	Im Oktober	Im November
185 €	140 €	90 €

Bis Jahresende kostenlos lesen

Meine HAZ. Mein neues Tablet. Mein Rückzahlungsbonus.



Jetzt online abschließen: abo.HAZ.de/zugreifen
Oder direkt in unseren Geschäftsstellen vor Ort:
Hannover (Lange Laube 10),
Langenhagen CCL (Marktplatz 5),
Neustadt (Am Walhof 1), Burgdorf (Marktstraße 16)

Wissen, was Hannover und die Welt bewegt.

Hannoversche Allgemeine HAZ

Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland

Schnell sein zahlt sich aus.

Im September bis zu 235 € sparen

Im Oktober bis zu 175 € sparen

Im November bis zu 120 € sparen



Wissen, was Hannover und die Welt bewegt.



Und so geht's: QR-Code scannen, telefonisch ☎ 0800 12 34 304 (kostenfrei) oder online bestellen unter abo.Neuepresse.de/schnell

Neue Presse NP

Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland



Jetzt Job finden unter:
www.jobsfuerniedersachsen.de

Jobs für NIEDERSACHSEN

Unsere Fashion Week ist hier.
Unsere Jobs gleich nebenan.

Kleine Vitaminbomben

Landwirte in Niedersachsen entdecken die **ARONIABEEREN** – denn sie sind äußerst gesund

HANNOVER. Sie gilt als wahre Vitaminbombe, steckt voller wertvoller Nährstoffe, wird in Deutschland aber immer noch eher selten angebaut, auch wenn sie gerade in Niedersachsen in den vergangenen Jahren immer häufiger wurde: die Aroniabeere. Landwirt Carl Georg Eucken aus Groß Lobke im Kreis Hildesheim betreibt seit einigen Jahren eine kleine Plantage, die von Jahr zu Jahr mehr Ertrag liefert. Aroniabeeren führen in Deutschland noch immer ein Nischendasein, obwohl sich die Anbaufläche in den vergangenen Jahren vervielfacht hat. „Vor ein paar Jahren ist jemand auf mich zugekommen, der einen Anbauer suchte“, blickt Carl Georg Eucken zurück. Die beiden wurden zwar nicht handelseinig, doch die Neugier des Landwirts war geweckt. Er informierte sich genauer über die Beere – und kam zu dem Entschluss, es mit ihr zu versuchen. Auf einer Fläche von 0,8 Hektar – knapp die Größe eines Fußballplatzes – am westlichen Ortsrand, unweit seines Gutshofs, pflanzte Eucken im Jahr 2020 rund 2600 Sträucher. „Das war ohnehin ein kleines Ackerstück, und für die Anwohner ist es

schön, dass auf dem Areal kaum Betrieb ist“, stellt er fest.

70 PROZENT FRUCHTSAFTGEHALT

Zwei Jahre später konnte er erstmals die Beeren ernten. Er beliefert zwei Großkunden, die daraus Saft herstellen. Rund drei Tonnen Beeren kommen auf der Plantage pro Jahr zusammen, der Fruchtsaftgehalt liegt bei rund 70 Prozent. Einen kleinen Teil der Sträucher bietet Eucken für Selbstpflücker an. Für den Betrieb insgesamt ist es ein kleines, aber feines Extra: Wie die meisten anderen Landwirte in der Region lebt der Groß Lobker vom Anbau von Weizen, Zuckerrüben, Mais und Gerste, zudem von der Vermietung von Hotelzimmern, Wohnungen und Seminarräumen auf dem geräumigen Hofgelände. Das machen andere auch – die Aroniabeere hingegen unterscheidet ihn von allen anderen bäuerlichen Betrieben.

DIE WICHTIGSTEN FRAGEN ZUR KLEINEN VITAMINBOMBE

Wie schmecken Aroniabeeren?



Die Aroniabeeren: Vitaminbomben am Strauch.

Sie sehen fast so aus wie Heidelbeeren, wirken allerdings etwas dunkler, und die Schale ist härter. Der Geschmack ist deutlich anders: Das Fruchtfleisch fühlt sich zwar ähnlich an wie das von Heidelbeeren, die Frucht schmeckt aber insgesamt deutlich bitterer. Das liegt unter anderem an einem hohen Anteil von Gerbstoffen, der dafür sorgt, dass es sich ein bisschen anfühlt, als würde sich die Mundhöhle zusammenziehen. Gleichwohl ist das Ganze Geschmackssache, wie sich auch in der Vorbereitung dieses Artikels zeigte: Landwirt Carl Georg Eucken steckte sich beim Ortstermin genüsslich eine Beere nach der anderen in den Mund – der Autor konnte sich nach einem Test nicht dafür begeistern.

Was macht man mit den Beeren?

Anders als Himbeeren, Brombeeren oder Heidelbeeren bieten sie sich deutlich weniger dazu an, sie direkt vom Busch zu pflücken und in den Mund zu stecken. Das ist zwar möglich, aber wegen der Bitterkeit Geschmackssache. Stattdessen werden Aroniabeeren vor allem zu Saft oder zu Gelee verarbeitet – oder auch in getrockneter Form verkauft.

Warum gelten Aroniabeeren als so außergewöhnlich gesund?

Aroniabeeren enthalten sehr viel Vitamin C und zahlreiche Antioxidantien, also Stoffe, die entzündungshemmend wirken und das Immunsystem stärken. Sie sollen auch die Robustheit gegenüber Sonnenlicht erhöhen – sowohl bei den Augen als auch bei der Haut. Die ebenfalls in der Frucht enthaltenen Bitter-

stoffe tragen zur Entgiftung und Stärkung der Leber bei. Es gibt Gesundheitsberater, die schon seit Jahrzehnten dazu raten, 100 Milliliter Aroniabeerensaft am Tag in den Speiseplan einzubauen.

Was können Aroniabeeren nicht unbedingt?

Im Internet kursieren zahlreiche Berichte, wonach Aroniabeeren Infektionen mit Grippe- oder Coronaviren verhindern können. Auch krebshemmende Eigenschaften werden ihnen zugeschrieben, ebenso Hilfe gegen Bluthochdruck. Experten raten aber, mit solchen Versprechen äußerst vorsichtig zu sein. Sie basierten, wenn überhaupt, auf Laborstudien und kaum auf Analysen mit Kontrollgruppen aus Menschen – und wenn, dann auf zu kleinen. Es sei unzuverlässig, dass die Aroniabeere sehr gesund sei – Wunder wirkt sie aber nicht.

Wo kommen Aroniabeeren eigentlich her?

Ursprünglich stammen sie aus dem östlichen Nordamerika. Nach heutigen Erkenntnissen war es der russische Biologe und Obstzüchter Iwan Mitschurin, der Anfang des 20. Jahrhunderts begann, Aroniabeeren in Europa zu kultivieren. Über Jahrzehnte fand der Anbau vor allem in Osteuropa statt, in der DDR vor allem im heutigen Sachsen – was für Carl Georg Eucken nicht zuletzt politisch-historische Gründe hat: „Zur Zeit des Eisernen Vorhangs gab es in den osteuropäischen Staaten kaum importierte Zitrusfrüchte, mit denen man im Westen unter anderem seinen Vitaminbedarf gedeckt hat“, blickt er zurück. Stattdessen gewann die Aronia-



Carl Georg Eucken auf seiner Aroniabeeren-Plantage am Ortsrand von Groß Lobke: Die Pflanzen sind unglaublich anspruchslos.

Fotos: Clemens Heidrich

beere, die in diesen Ländern selbst angebaut werden konnte, an Bedeutung.

Warum sind sie in unserer Region eher selten?

Neben dem Aspekt, dass historisch kein Bedarf herrschte, dürfte auch eine Rolle spielen, dass sie anders als die klassischen Garten-Beerenarten eher nicht zum direkten Verzehr geeignet sind. Von einem Himbeer- oder Brombeerstrauch hat man als Gartenbesitzer also schneller etwas. Allerdings: Die Anbaufläche für Aroniabeeren ist in Niedersachsen binnen neun Jahren von 18 auf 93 Hektar gewachsen.

Warum werden sie seit einigen Jahren immer populärer?

Das dürfte damit zusammenhängen, dass immer mehr Menschen auf eine gesunde, nachhaltige Ernährung achten wollen. Aroniabeeren und Produkte

wie Saft oder Gelee sind nicht billig, aber hochwertig und unter anderem in Reformhäusern und Biomärkten zu finden.

Kann man denn Aroniabeeren im eigenen Garten anbauen?

Das ist überhaupt kein Problem. Carl Georg Eucken zum Beispiel schwärmt regelrecht von der Genügsamkeit und Robustheit der Sträucher. Sie könnten selbst starke Fröste überstehen, auch, weil sie erst im Mai und damit relativ spät blühen. Zudem bräuchten sie keinen Dünger, selbst im Hochsommer keine Bewässerung und auch keine Pflanzenschutzmittel. Hinzu kommt: Pflegeschnitte seien nur alle paar Jahre nötig.

Wie viel Platz brauchen die Sträucher?

Nicht viel. Wie Carl Georg Eucken berichtet, waren die Sträucher rund 60 Zentimeter hoch, als er

sie vor vier Jahren einpflanzte. Innerhalb der Reihen ließ er von Strauch zu Strauch 70 Zentimeter Abstand, zwischen den Reihen drei Meter, damit die Erntemaschinen dort durchkommen. Inzwischen sind die Sträucher rund zwei Meter hoch, damit haben sie bereits weitgehend ihre endgültige Höhe erreicht.

Wie erntet man Aroniabeeren auf so einer Plantage?

Um die Beeren von Hand zu pflücken, sind es bei so vielen Sträuchern viel zu viele, und sie sind viel zu klein. Stattdessen kommen Rüttelmaschinen zum Einsatz. Sie schütteln die Sträucher kräftig. Die herunterfallenden Beeren landen dann auf einem Förderband und werden noch an einem Gebläse vorbeigeführt, das Laub, Holzstücke und andere störende Materialien entfernt. Dann werden sie in große Kisten verladen und zu einer Mosterei transportiert.

Große Neueröffnung am 26. September – doch auch danach bleibt es spannend bei XXXLutz Hesse in Garbsen, mit dem verkaufsoffenen Sonntag und der Umweltmesse NATURE

In wenigen Tagen endet der Komplettumbau von XXXLutz Hesse in Garbsen – alles ist bereit für die feierliche Neueröffnung am 26. September. Und kurz darauf wartet schon der nächste Höhepunkt im aufwendig modernisierten Einrichtungshaus der Extraklasse: die beliebte Umweltmesse NATURE und der gleichzeitig stattfindende verkaufsoffene Sonntag am 6. Oktober.

Jetzt heißt es Endspurt bei XXXLutz Hesse am Standort Garbsen. Am Donnerstag, 26. September, ist der Komplettumbau des Möbelhauses mit seinen rund 32.000 Quadratmetern Ausstellungsfläche geschafft. XXXLutz Hesse in Garbsen war auch während des Umbaus für seine Kundschaft geöffnet, die im Wochentakt ein neues Möbelhaus bestaunen und viele Schnäppchen ergattern konnten. Das neue Haus begeistert nun schon von außen – mit einer modernen LED-Fassade. In nur sechs Monaten Bauzeit sind 500 Wohnkojen neu entstanden. Viele Highlights sind schon fertig, die neue Schlafzimmer-Welt mit dem „House of Boxspring“, Hannovers größtem Matratzen und Boxspringbetten-Studio mit Marken wie Dieter Knoll, Musterring oder JOOP!, die barrierefreie Küchenabteilung mit ihren 130 Ausstellungsküchen, die ganzjährige, rund 1000 Quadratmeter große Gartenmöbelausstellung oder auch die eigenen Abteilungen für Premium-Heimtextilien und Teppiche, die es bislang nicht gab. Die großen Umbauten sind abgeschlossen. „Jetzt machen wir es richtig schön“, sagt Hausleiter Sascha Erdmann. Die Neueröffnung am 26. September wird natürlich im XXXL-Format gefeiert, mit vielen Ehrengästen, Eröffnungsangeboten, Gewinnspielen und einem großartigen Begleitprogramm, besonders für Kinder (siehe Infokasten zum Programm).

Verkaufsoffener Sonntag am 6. Oktober

Auch nach der großen Eröffnungsfeier mit vielen Überraschungen bleibt es spannend bei XXXLutz Hesse in Garbsen. Am Sonntag, 6. Oktober, öffnet das Einrich-



XXXL-Eröffnung: Hausleiter Sascha Erdmann freut sich darauf, die zahlreichen Highlights in Garbsen präsentieren zu können.

tungshaus am verkaufsoffenen Sonntag seine Türen. Zudem ist das Haus Gastgeber für die vierte Ausgabe der beliebten Umweltmesse NATURE. Akteure aus Garbsen und der Region Hannover präsentieren dabei ihre Angebote rund um Nachhaltigkeit, Natur- und Umweltschutz. „Wir freuen uns sehr, dass wir so kurz nach der Neueröffnung direkt das nächste Highlight präsentieren können“, sagt Hausleiter Sascha Erdmann.

Experten aus der Region beraten bei der Umweltmesse NATURE

Mit dabei ist etwa die Klimaschutzagentur der Region Hannover. Am Aktionsstand beantworten die Experten Fragen rund um Energieeinsparungen zu Hause,

etwa das energetische Sanieren oder die alternative Energie- und Wärmeerzeugung. Die Stadtwerke Garbsen erklären die neuen Tarifmodelle und besprechen Wege, die Energieversorgung neu zu gestalten. PV Green ist ein regionaler Meisterbetrieb für Photovoltaik-Anlagen und hat auch interessante Innovationen wie Zäune mit PV-Anlagen im Programm – und kann Gäste der Umweltmesse NATURE direkt vor Ort persönlich beraten.

XXXLutz engagiert sich für mehr Umweltbewusstsein

Auch für XXXLutz wird die Ressourcenschonung immer wichtiger, mit vielen Programmen der Initiative

„XXXL for tomorrow“. Die Zukunft besser machen, mit einem umweltbewussteren Sortiment, weniger Verpackungsmüll oder den XXXL-Restaurants mit Gerichten, die nicht nur hervorragend schmecken, sondern zudem mit guten Gewissen zubereitet werden. Auf den ersten Blick sieht man gar nicht, dass viele Preisschilder bei XXXLutz heute nicht mehr aus Papier, sondern über kleine Displays angezeigt werden. „Hier sparen wir viel Zeit und jede Menge Papier“, sagt Sascha Erdmann. Er freut sich auf die Umweltmesse NATURE und die Verbindungen zum verkaufsoffenen Sonntag. „Es ist schön, dass wir die vielen Ideen zu XXXL for tomorrow beim Umbau mitdenken konnten – und den vielen Interessierten am 6. Oktober auch zeigen können“, sagt Hausleiter Sascha Erdmann.

XXXL-Neueröffnung in Garbsen

Die Neueröffnung von XXXLutz Hesse in Garbsen ab dem 26. September wird im Einrichtungshaus der Extraklasse richtig gefeiert. Zahlreiche Sonderaktionen werden die Kundinnen und Kunden begeistern.

Aktionen im Überblick

- Die ersten 600 Kunden erhalten einen Einkaufsgutschein von jeweils 10 Euro
- Bei einem großen Gewinnspiel locken jede Menge spannende Preise
- An den ersten drei Tagen verschenkt XXXLutz insgesamt 500 leckere Bauernfrühstücke
- Im selben Zeitraum kostet die Currywurst im Brötchen nur 1,50 Euro
- Das Kinderprogramm hat es in sich – mit Stühlenmalen und einer Bastelaktion, einem Ballonclown, einer Fotobox mit Sofortausdruck und Leserunden aus dem exklusiven XXXLutz-Kinderbuch, das an alle kleinen Möbelfreunde vor Ort verschenkt wird

Verkaufsoffener Sonntag und Umweltmesse NATURE

Sonntag, 6. Oktober 2024, 13-18 Uhr. Das Möbelhaus und das XXXL-Restaurant haben bereits ab 12 Uhr geöffnet (Möbelverkauf ab 13 Uhr).



Die neue Boutique-Abteilung im Erdgeschoss glänzt mit viel Detailliebe.



XXXL-Auswahl mit Riesenqualität: Eine von 130 Ausstellungsküchen in der frisch renovierten Küchenabteilung.



Es ist angerichtet: Nur noch ein paar Tage bis zur großen Neueröffnung - und auch danach warten Highlights.

