

1000





**BIRKENSTOCK**  
**STOCK-SCHUHE**

GEORGSTR. 48 | 30159 Hannover  
11390501\_002624

**PAULA LAMBERT**  
S.M. Education – Die lustigste  
Gruppentherapie der Welt

**16.09.24 HANNOVER**  
THEATER AM AEGI

**TICKETS UNTER**  
**WWW.S-PROMOTION.DE**

20178701\_002624

**TIERGARTEN**  
**AUKTIONEN**  
**HANNOVER**

**Heben Sie Ihre**  
**verborgenen**  
**Schätze!**

**Briefmarken**  
**und Münzen**

**Kunst und**  
**Antiquitäten**

**Experten-**  
**Schätzungen**  
**(auch vor Ort)**

**Online- und**  
**Saalauktionen**

Tiergarten Auktionen Hannover GmbH  
Telefon: 0511-35351102  
www.tiergarten-auktionen-hannover.de

31258901\_002624

**Wurst-Gasar**

**7-PFEFFER-  
BRATWURST** 6,95  
5 x 100g, Pk.

**HANNOVER ROYAL  
SPEZIAL SAUCE** 3,99  
200g Glas

**% SONDERANGEBOTE %**  
gültig vom 22.07. - 27.07.2024

<b>Schweineschnitzel</b> Oberschale	100g 0,79
<b>Holzfallerscheiben</b>	100g 0,79
<b>Hähnchenbrustfilet</b>	100g 1,19
<b>Cordon bleu</b> vom Schweinerücken	100g 1,29
<b>Thüringer Mett</b>	100g 0,99
<b>Geflügelbratwurst</b> 5 x 60g	Pkg. 3,99

weitere Angebote finden Sie unter [www.wurst-basar.de](http://www.wurst-basar.de)

20169401\_002624

**NEUES THEATER** **NT** *Ihr Unterhaltungstheater*  
HANNOVER

Wiederaufnahme aufgrund  
der großen Nachfrage!

**Camping  
Forever**

**nur vom 01. – 31. August**

KOMÖDIE VON  
FREDERIK  
HOLTkamp

Inszenierung  
Jan Schuba

mit **Tanja Schumann**,  
Marlene Zimmer und Ludwig Hohl

Georgstraße 54 · Tel. 36 30 01 · [www.neuestheater-hannover.de](http://www.neuestheater-hannover.de)

16875501\_002624

# Vierte Teilnahme: Den Papa übertrumpft

Hannovers Olympia-Starter – **TEIL EINS:** Verletzungen, Trennung, sportliche Probleme – 2023 war „das schwierigste Jahr meines Lebens“, sagt Andreas Toba.

**HANNOVER.** Es waren hoch-emotionale Worte und tiefe Einblicke in sein sensibles Seelenleben, die Andreas Toba kurz vorm Jahreswechsel in die Welt hinausblies. 2023 – das war für ihn „das schwierigste Jahr meines Lebens“, schrieb Hannovers Turnstar in den sozialen Medien: „Nur Gott weiß, wie viele Tränen, Schmerzen und schlaflose Nächte ich hatte.“ Toba wurde immer wieder von Verletzungen, sportlichen Enttäuschungen und privaten Baustellen zurückgeworfen. Ausgekugelter Daumen, Schmerzen am Schlüsselbein, Anriss des vorderen Kreuzbandes im rechten Knie im September. Zudem ging die Beziehung mit Dauerfreundin Daniela Potapova nach acht Jahren in die Brüche. „Von einer tragenden Säule in der deutschen Nationalmannschaft zum Ersatzmann und letztlich vom Vorbild zu einem gebrochenen Mann“, bilanzierte Toba schwermütig.

Gegen Ende des Jahres fing sich der TKH-Mann, auch mithilfe der Sportpsychologin Lena Tessmer vom Olympia-Stützpunkt in Hannover. Er zog Kraft aus der vorherigen Krise und fand, als es wieder bergauf ging, neuen Mut für die ultimative sportliche Herausforderung: die vierte Teilnahme an Olympischen Spielen. Auf Paris lag fortan sein Fokus. Er nahm sich vor, es allen zu zeigen: den Kritikern, seinen Fans, seinem Umfeld – aber vor allem sich selbst.

Ein halbes Jahr später: Toba hat Wort gehalten. Der Allrounder glänzte bei den deutschen Meisterschaften und zeigte auch in der zweiten Olympia-Quali seine Qualitäten. „Ich bin vielleicht besser drauf als jemals

zuvor in meinem Leben und hoffe, das auch in Paris zeigen zu können“, betonte Toba, als er neulich am Stützpunkt in Hannover zu den Spielen verabschiedet wurde.

Es sind seine vierten. „Das ist ein Traum – und es ist einmal mehr, als mein Papa Marius hat. Das ist mir schon extrem wichtig. Wir hatten da familieninternen einen kleinen Wettkampf“, sagt Toba und lacht. Sein Vater hatte sich zwar auch viermal qualifiziert, aber nur dreimal teilgenommen.

Wenn Toba beim aktuellen Feinschliff im Trainingslager in Kienbaum nichts passiert, hat er seinen Vater (56), der auch Trainer, Vorbild und Mentor ist, überboten. „Er hatte eigentlich bessere Voraussetzungen als ich, war talentierter als ich“, sagt Toba, der sich alles hart erarbeiten musste – und immer wieder nach schweren Verletzungen zurückkehrte oder einfach weitermachte. Wie 2016 in Rio de Janeiro, als er sich mit einem Kreuzbandriss aufs Pauschenpferd schwang und unter höllischen Schmerzen das deutsche Team ins Finale turnte. Toba wurde zum „Hero de Janeiro“ und erreichte bundesweiten Helden-



Elegant und kraftvoll: Andreas Toba in Aktion.

Foto: privat

status. 2012 London, 2016 Rio, 2021 Tokio, 2024 Paris. Mit einer Medaille hat es nie geklappt –

und das wird es wohl auch diesmal nicht. Toba ist realistisch genug, seine Chancen und die sei-

nes Teams einzuschätzen: „Wenn wir das Mannschaftsfinale erreichen würden, wäre das

## Er liebt die Hitze von Paris

Hannovers Olympia-Starter – **TEIL ZWEI:** Waspo-Triathlet Jonas Schomburg hat bei den Sommerspielen viel vor

**HANNOVER.** Mit einer genauen Wettervorhersage für die Olympischen Spiele ist es natürlich schwer. Triathlet Jonas Schomburg hat das aber genau im Blick, er rechnet in Paris mit hochsommerlichen Temperaturen. „Je mehr Hitze, desto lieber. Damit komme ich sehr gut klar“, sagt der 30-Jährige von Waspo 98. Er ist ein heißes Eisen für eine Top-Ten-Platzierung bei seiner zweiten Olympia-Teilnahme – oder sogar noch mehr. „Bei einem Triathlon kann alles passieren“, sagt Schomburg, „ich bin in guter Form und habe in diesem Jahr gezeigt, dass ich vorne mitmischen kann.“ Im Idealfall bekommt er sogar noch eine zweite Chance in der Mixed-Staffel. „Die hat eine realistische Gold-Chance“, sagt der frühere Langenahagener.

Der große Triathlon in Hamburg und alle weiteren Rennen – Schomburg hat auf sie verzichtet, er bereitet sich seit Wochen im spanischen Girona vor, bei Höchsttemperaturen von über 30 Grad. „Voller Fokus auf Paris, auch wenn ich natürlich vor heimischem Publikum gern noch einmal gestartet wäre“, betont der Waspo-Mann. Nur zu einem Check im Olympiastützpunkt Hannover war er für einige Tage

in Hannover, ließ sich gründlich untersuchen – und schaute bei seinen Großeltern in Langenhagen vorbei. Öfter als zwei- bis dreimal im Jahr schafft er das nicht, längst ist er ein Weltreisender in Sachen Triathlon.

Von einem Hotel zum nächsten, von einem Weltcup zum Trainingslager. Das geht nur mit leichtem Gepäck, Schomburg hat stets nur das Notwendigste dabei. Das gilt nicht zuletzt für seinen Körper. Bei 1,90 Meter bringt er 68 bis 69 Kilogramm auf die Strecke. „Ein bis zwei Kilo gehen da bis zu den Spielen aber noch runter“, sagt der Ausdauer-sportler – allerdings nur für die Wettkampfphase, sonst wäre das zu wenig, und man wäre zu infektanfällig.“

Das ist ein wichtiges Stichwort für Paris, immerhin sind die Triathleten 1,5 Kilometer in der Seile unterwegs, bisher eher nicht für reines Wasser bekannt. Große Sorgen macht sich Schomburg aber nicht, immerhin überstand er bereits den Probe-Wettkampf in Paris im vergangenen Jahr unbeschadet. Er kam dabei nicht nur als Zweiter aus dem Wasser, sondern erwies sich zudem auch als resilient. Davon abgesehen keimte bei den Ausrichtern schon bald Hoff-

nung, die Wasserqualität mit einem großen Rückhaltebecken zu steigern. Das soll bei Starkregen die Kanalisation entlasten, die sonst überläuft und Schmutz in die Seine spült. Regnet es nicht länger sintflutartig, könnte dieser Plan aufgehen.

Das Schwimmen im Fluss ist ein Plus für Schomburg, der ohnehin seine Stärken im Wasser hat. Zweimal ist der Kurs zu bewältigen, hin zur Boje mit und zurück gegen die Strömung. „Das zieht das Feld weiter auseinander, es wird größere Lücken geben“, sagt der Routinier – was einen größeren Vorsprung für ihn bedeuten könnte.

Läuft es gut für Schomburg, steigen seine Chancen auf einen weiteren Einsatz in der starken Mixed-Staffel: „Wer da startet, ist aber eine Trainer-Entscheidung.“ In der Staffel (2021 in Tokio war er mit dem Lehrer Justus Nieschlag Sechster, im Einzel nach einem unverschuldeten Sturz 38.) sind nur zwei Frauen und Männer dabei. Der Hannoveraner hatte sich nach Tim Hellwig und Lasse Lührs über das internationale Ranking für die Spiele qualifiziert, er setzte sich dabei gegen seinen deutschen Rivalen Lasse Priester durch. Entscheidend war sein dritter Platz



Er mag die Hitze: Triathlet Jonas Schomburg.

Foto: Imago/Hilger

beim Weltcup in Samarkand, danach war er nicht mehr einzuholen. Wie es nach Paris weitergeht, weiß Jonas Schomburg bereits: „Das ist noch nicht das Ende der Fahnenstange. Ich werde wohl erst mal zweigleisig fahren.“ Zum olympischen Sprint

nimmt er den Ironman 70.3 in den Blick, also die Halbdistanz des Ironman-Triathlons. „Ich fühle mich sehr gut, das ist entscheidend“, sagt er. Der Mann, der die Hitze liebt, hat offenbar noch genug Feuer, um sich in der Weltpitze zu behaupten.

## Schöne Medaillen-Aussichten

Hannovers Olympia-Starter – **TEIL DREI:** Kanutin Paulina Paszek könnte Hannovers erfolgreichste Starterin in Paris werden

**HANNOVER.** So glücklich und stabil hat sich Paulina Paszek nie gefühlt, alles läuft bestens. Beschwingt und strahlend trainiert die Rennkanutin des Hannoverschen KC in diesen Tagen. Und das sieht man ihr an, das strahlt sie aus. Bei den Olympischen Spielen könnte die Lindenerin zur erfolgreichsten Athletin aus Hannover werden, sie peilt zwei Medaillen an. Das formuliert die 26-Jährige freilich etwas vorsichtiger: „Wir haben großes Potenzial und sehr gut gearbeitet.“ Ihr Trainer Jan Francik sagt hingegen forsch: „Wir fahren mit Paulina im Zweier und im Vierer um Gold mit.“

Mit der Deutsch-Polin fiebern viele mit, einer von ihnen ist ihr Onkel Darek. Ein großer, starker Mann aus Schlesien, den nichts so schnell umhaut. Aber wenn Paulina paddelt, rührt ihn das zu Tränen. „Er liegt gerade im Krankenhaus und kann es kaum erwarten, dass ich starte“, sagt Paszek. Dass sie vor rund fünf Jahren umsteuerte und ihr Glück beim deutschen Verband suchte, verübelt ihr daheim keiner –

zumal ihre Karriere in Polen nicht mehr vorankam. Francik erkannte ihr Talent bei einer Regatta und lotste sie nach Hannover. „Meine Familie in Polen weiß, dass ich hier glücklich bin. Mein Zuhause ist nun hier“, betont die WM-Dritte im Zweier des Vorjahres über 500 Meter, die olympische Distanz. Mit ihrem Mann Anatoli wohnt sie in Linden-Nord. Von dort ist es nicht weit zum Wasser und ins Grüne, das Paszek so liebt. „Die Natur beruhigt mich, hier komme ich runter. Wir machen gern Spaziergänge.“ Hannover sei wunderbar grün, es habe die perfekte Größe. Mit Kräutern und Blumen kennt sich bestens aus, bereitet sich gern mal einen Brennesseltee zu, „der ist gut für die Zufuhr von Eisen“.

In Paris soll es indes um anderes Metall gehen, edleres natürlich. Mit Partnerin Jule Hake (Lünen) ist sie im K2 längst ein Team, die beiden sind befreundet. Im K4 gewann Paszek als Schlagfrau mit Hake sowie Pauline Jagsch (Berlin) und Sarah Brübler (Karlsruhe) beim Welt-

cup in Szeged Gold – gegen die Seriensiegerinnen aus Polen. Damit war auch diese Crew gesetzt. Den Rückschlag in Poznan im K4 wenige Wochen später, als Brübler stark angeschlagen paddelte und das Quartett auf Rang vier landete, weiß Paszek einzuschätzen: „Dadurch bleiben wir wach und haben höchstens Respekt. Wir arbeiten immer

weiter an Kleinigkeiten, hören nicht auf.“ Alles andere als eine Kleinigkeit wäre, die erhofften zwei Medaillen tatsächlich zu gewinnen, das ist Paszek klar: „Aber ich weiß und ich fühle, dass wir stark sind. Und ich war nie besser.“ Dass es dennoch eng wird im Kampf um die Medaillen und womöglich Gold, räumt ihr Trainer ein. „Aber wir

schaften nicht jahrelang, um dann bei Olympia nur dabei zu sein. Das ist uns zu wenig“, sagt Francik, der Deutschlands heutige Top-Kanutin von der Karriere-wende überzeugt hat, als sie schon aufhören im Begriff war. Der anders mit Paszek trainierte und ihr die Freude am Erfolg zurückgab. „Ich bin mir bewusst, dass das ein großes Glück ist. Ich bin dankbar, bekomme viel Unterstützung“, sagt Paszek.

In den Finals könnte es bei den Spielen abermals zum Duell mit Polen um Gold kommen. Kein Problem für Paszek, die Crews kennen sich, der deutsch-polnischen Freundschaft tut das keinen Abbruch. Und auch Darek bangt ausnahmsweise mit den Deutschen. „Er platzt fast vor Stolz und hat sogar ein deutsches Trikot bei mir bestellt, das soll ich ihm unbedingt mitbringen“, so Paszek. Vier Jahre muss ihr lieber Onkel das Shirt pfleglich behandeln, aus Los Angeles will Paulina Paszek ihm dann ein neues organisieren – die nächsten Spiele will sie auf jeden Fall auch noch mitmachen.



Trainer Jan Francik mit Paulina Paszek.

Foto: Debbie Jayne Kinsey





Die Leserinnen und Leser haben entschieden: Bei Thomas „Olly“ Olenik im Annabab schmecken die Freibad-Pommes am besten. Foto: Nancy Heusel

# So schmeckt der Sommer

Wo gibt es die besten **FREIBADPOMMES** in Hannover? Die **HAZ/NP**-Leserinnen und -Leser haben entschieden.

**HANNOVER.** Wo gibt es die besten Freibadpommes in Hannover? Bei einem Besuch der Top 2 haben wir gefragt, was gute Freibadfritten ausmacht.

Bis zu einer Stunde Wartezeit müssen Hungrige an richtig heißen Sommertagen in Kauf nehmen, um im Kleefelder Annabab an ihre Pommes zu kommen. Aber das Warten lohnt sich. Nirgendwo sonst in Hannovers Freibädern schmecken die Fritten besser, haben unsere Leserinnen und Leser in der großen Pommesumfrage entschieden. Mehr als 25 Prozent der Stimmen räumte „Olly's Kiosk“ ab.

An diesem Sonntag allerdings ist kein echtes Freibadwetter. Immer wieder schieben sich Wolken vor die Sonne. Das Annabab ist wie so oft in diesem Sommer nur mäßig gut besucht. Immerhin: So hat Thomas „Olly“ Olenik Zeit, über das Geheimnis seiner Freibadpommes (4,50 Euro) zu plaudern. „Wir haben immer frische Pommes. Hier gibt es keine Tiefkühlkost“, versichert der Imbisschef, der nebenbei auch gleich das ganze Freibad leitet.

Denn bei der TK-Variante schließe das Fett das Wasser ein, das als Eis an den Pommes haften. „Dadurch werden sie labberig“, erklärt Olenik. Ein weiterer Trick für gute Fritten: „Nicht zu früh salzen.“ Das mache die Pommes pappig. „Die eigenen Pommes esse ich gerne, andere nicht mehr“, sagt der 63-Jährige.

Auch Christel Knorrek (81), die Olenik in seinem Kiosk unterstützt, ist Fan davon. Sie bestelle regelmäßig zehn Pommes mit Mayo. Mehr nicht. Die Gesundheit! Die allerdings müssen sein. „Und meistens sind es dann doch ein paar mehr.“

Marcel Jurszyk (30) hat gerade erst eine Portion von Ollys Pommes verdrückt. Sein Fazit: „Nicht zu dick, nicht zu dünn. Schön knusprig – und sogar Mayo und Ketchup schmecken hier irgendwie besser.“ Sein Kumpel Robert Lerding (31) glaubt, dass es so etwas wie einen „Freibadpommesfaktor“ gibt. Auch er findet die Fritten im Annabab „besonders gut“.

An diesem „Freibadpommesfaktor“ ist offenbar etwas dran.

Die Indierock-Band Kapelle Petra hat den „Freibad Pommes“ sogar mit einem gleichnamigen Song ein musikalisches Denkmal gesetzt. „Das Beste auf der Welt: Freibad Pommes. Ein Gedicht in Rot und Weiß. So fühlt sich der Sommer an. Bei dreißig Grad am Pommes-stand“, heißt es in dem Lied.

Allerdings: Mit den 30 Grad und der Sonne will das in diesem Sommer noch nicht so recht klappen. Allzu oft hat Thomas Olenik „die Fritte“, wie er seinen Imbiss nennt, noch nicht geöffnet. Auch an diesem Sonntag hat der Annabab-Chef überlegt, ob es sich überhaupt lohnt. Schließlich verbräuche so eine Fritteuse ordentlich Energie.

Wenig später im Strandbad in Hemmingen: Gerade ist mal wieder ein Schauer heruntergekommen. Das Wetter ist wechselhaft, aber die Pommes (4,20 Euro) sind offenbar verlässlich gut. Knapp 17 Prozent der Leserinnen und Leser, die an der Umfrage teilgenommen haben, fanden die Fritten des Seecafés „Shinebar“ am Besten.

Familie Kirbis schmecken diese auch bei Regen. „Schön knusprig und dazu eine Riesenportion Mayo“, freut sich Anne Kirbis (67). Annika Kirbis (35) lobt, dass die Pommes „nicht so dünn sind, ein bisschen wie Country-Potatoes. Auch das Gewürz ist klasse.“

„Das Geheimnis ist, dass wir doppelt frittieren“, verrät René Bastian, der die „Shinebar“ mit Patrick Wigger betreibt. Dadurch würden die Pommes „weniger fettig, dafür knuspriger“. Innen blieben sie „schön kartoffelig“. Bastian weiß, wovon er spricht: „Ich habe 17 Jahre Frittiererfahrung.“ An heißen Tagen verkaufe die „Shinebar“ im Strandbad rund 150 Kilogramm Pommes.

„Wir sind echt stolz auf das Ergebnis bei der Umfrage“, sagt Bastian. Freuen darf sich auch das Freibad Hänigsen. Knapp 15 Prozent der Leserinnen und Leser waren der Meinung, dass dort die besten Freibadpommes in der Region Hannover angeboten werden. Platz drei bei der Umfrage.

## Hannover unterm Hakenkreuz

**HANNOVER.** Unter dem Motto „Hannover unterm Hakenkreuz - Stätten der Verfolgung und des Widerstandes“ findet am heutigen Sonnabend, 20. Juli, ab 17 Uhr, ein Stadtpaziergang statt. Treffpunkt ist die Neustädter Kirche St. Johannis, Rote Reihe. Organisiert wird die etwa zweistündige Tour von Stattreisen.

Vor 80 Jahren fand das missglückte Attentat durch Claus Schenk Graf von Stauffenberg stand. Nicht nur der militärische Widerstand und das Attentat werden in der Führung thematisiert, auch Widerstand von Anhängern politischer Parteien (Sozialisten und Kommunisten), Gewerkschafter und Kirchenkreisen.

## ELEKTRO-FUNDGRUBE

Hausgeräte I. und II. Wahl

Perfekte Passform für Ihre Geräte, ohne Kompromisse!

Mit unserem Aufmaßservice\* wird Maßarbeit zur Leichtigkeit.

Königstr. 32  
Badenstedter Str. 60  
☎ 0511-31 99 12  
☎ 0511-41 48 37  
elektro-fundgrube-hannover.de



BEKO Miele GRUNDIG BOSCH Siemens AEG LIEBHERR

# XXXLutz HESSE UMBAU IN GARBSSEN

# ABVERKAUF

BIS ZU

AUCH AUF GROßE MARKEN!

z.B. **NEFF** **AEG**  
**SIEMENS** **BOSCH**  
**Miele** **BORA**

# 90%

## AUF DEN UVP

- 70 GESCHIRRSPÜLMASCHINEN
- 150 KOCHFELDER
- 40 DUNSTABZUGSHAUBEN
- 20 WÄRMESCHUBLADEN
- 10 KAFFEEVOLLAUTOMATEN
- 60 KÜHLSCHRÄNKE 100 BACKÖFEN



# SUCHEN NEUE BESITZER

**XXXLutz Garbsen** | Robert-Hesse-Str. 3 | 30827 Garbsen | Tel. (030) 25549247-0 |  
Öffnungszeiten: Mo.– Sa. 10.00 – 19.00 Uhr | garbsen@xxxlutz.de

Für Druckfehler keine Haftung. Im Online Shop wird immer der beste Endpreis angezeigt (mit „Aktion“ gekennzeichnet) - unabhängig jeglicher Rabattaktionen. Marktplatz-Verkäufer/Drittanbieter sind von allen Aktionen ausgenommen. Die XXXLutz Möbelhäuser, Filialen der BDSK Handels GmbH & Co. KG, Mergentheimer Straße 59, 97084 Würzburg.  
1) Nur solange der Vorrat reicht. Nur gültig auf gekennzeichnete Ausstellungsstücke. Gültig bis mindestens 27.07.2024.

MEIN MÖBELHAUS.  
MEIN ONLINE SHOP.





# Das müssen Sie gesehen haben

Sieben Tipps für einen schönen Abend beim neuen **KLEINEN FEST** im Großen Garten

**HANNOVER.** Die Stadt Hannover hat die Zäsur gewollt, und die ist vollzogen: Das Kleine Fest im Großen Garten ist 2024, dem ersten Jahr unter der künstlerischen Leitung von Casper de Vries, ein anderes als in all den Jahren zuvor, unter der Ägide des Erfinders Harald Böhlmann. Die Wegführung hat sich verändert. Auch ein Großteil der Künstlerinnen und Künstler ist neu. Tipps für einen schönen Abend.

**Blaas of Glory**  
Man kann sie kaum übersehen. Man kann sie vor allem kaum überhören: Der Hardrock-Spielmannszug Blaas of Glory interpretiert Klassiker wie Europas „Final countdown“ und „Wind of change“ von den Scorpions auf dem Instrumentarium einer Schützenkapelle. Gerade anfangs, wenn sie nach der Begrüßung des Publikums durch de Vries von der Picknickwiese aufs Gelände ziehen, lohnt es sich, ihnen bis zu ihrer Bühne 17 zu folgen. Die befindet sich direkt an der neuen, sehr hübschen Fontänenbar und damit mitten im Geschehen. Wer hingegen die aus den Vorjahren bekannten Wege beschreitet, schaut erst einmal vor allem auf sehr hübsche, aber auch sehr leere Beete – der vordere Teil des Gartens wird diesmal kaum bespielt.

**Desimos Spezial-Club**  
Eine Alternative ist es, gleich bei der Picknickwiese zu bleiben. An deren Ende hat Detlef Simon alias Desimo – eines der wenigen bekannten Gesichter – mit seinem Spezial-Club sein Quartier (Bühne 12). Zweimal am Abend



Connexion ist einer der Walkacts im Großen Garten.

Foto: Nancy Heusel

(18.30 und 20.30 Uhr) gibt es eine etwa 45 Minuten währende Zaubershow – solche längeren Programmpunkte gehören zum neuen Konzept. Desimo moderiert ganz bezaubernd.

Michelle Spillner verwandelt leutselig Wasser zu Wein und Gläser zu Flaschen. Und Topas verbindet sehr witzig Magie und Mätzchen. Vor allem aber tritt hier auch Miguel Muñoz auf. Der Weltmeister der Zauberer von 2018 arbeitet mit Wasser, einem der schwierigsten Elemente überhaupt für Illusionisten. Das Ergebnis ist die vielleicht poetischste Nummer des Fests.

**GOP**  
Auch das GOP hat eine eigene

Bühne bekommen und bespielt – jeweils ab 19.30 und 21.30 Uhr – das Gartentheater (Bühne 10) mit einer 50-minütigen Show. Der hannoversche Regisseur Knut Gminder hat dafür die Erfolgsproduktion „Playback“ von seinem Kollegen Detlef Winterberg überarbeitet und gestrafft. Es gibt in rasendem Wechsel spektakuläre Artistik, während alle Beteiligten Playback singen, was die Show auch noch sehr

lustig macht. Wer auf dem restlichen Gelände den hintergründigen Humor der Vorjahre vermisst, wird hier überaus fündig. Vor allem kann man das Kleine Fest wunderbar mit Spezial-Club und GOP beginnen. Dann hat man zwei erstklassige Shows gesehen und die Hälfte des Abends immer noch vor sich.

**Miracle Lab**  
„Nieuw Lef“ – neues Leben – verspricht das Miracle Lab (Büh-

ne 47, geöffnet für je eine Stunde ab 18.30, 20 und 21.30 Uhr) an der zentralen Fontänenbar. Am Anfang gibt es erst einmal eine Umarmung, eine von den Guten, die erst aufhören, wenn man sich völlig entspannt und sich in sie fallengelassen hat. Dann geht es mit den ermunternden Worten „Alles wird gut“ für nur eine Minute in den kleinen Wohnwagen, und heraus kommt man wie ein neugeborener Mensch. Details zu veratmen, verbietet sich. Man muss das erlebt haben.

## Der magische Hut

Einige Künstler haben fernab der üblichen Wege separierte Gärten als persönliche Wohnzimmer bekommen, so auch der Close-up-Magier André Desery. Um 18.40, 19.50 und 21 Uhr (und nicht, wie im Programm angegeben, durchgehend von 18.30 bis 22.30 Uhr) lässt er ein überschaubares Publikum ein und verblüfft es mit Zauberei, die klein erscheint und großartig ist. Und er plaudert sehr heiter mit seinen Gästen – Publikumsansprache wie hier ist selten auf diesem Kleinen Fest.

## Company Vaya

Der Bereich „Klein“ der Kleinkunst wäre erledigt, jetzt kommt die Kunst: Die zwei Tänzerinnen und der Tänzer der Company Vaya (Bühne 20, ab 18.30 und 20.30 Uhr) umkreisen einander,

nähern sich an und entfernen sich voneinander in immer neuen Variationen, erzählen vom Suchen und Finden, zeigen in spielerischer Leichtigkeit Hebefiguren, die jede Schwerkraft aushebeln. Und wenn sich dann noch die omnipräsenten Schmetterlinge im Garten auf die weiße Kleidung der Tänzerinnen setzen, entstehen Bilder von umwerfender Schönheit.

## Leandre

Eine Clownsnummer, eine Luftnummer, eine Fahrradnummer in lichter Höhe – all das bieten Leandre Ribera und seine Partnerin Laura Miralbes bei „Fly me to the Moon“. Und erzählen ganz nebenher die Geschichte einer

Beziehung mit allen Höhen und Tiefen, die dazugehören. Sie tun es witzig, poetisch, unangestrengt und in beiläufiger Kunstfertigkeit. So gehen Kleines-Fest-Liebhaber.

Der wichtigste Tipp beim Kleinen Fest bleibt aber: neugierig sein, sich treiben und fallen lassen. Kein noch so wohl geschmiedeter Plan kommt gegen die Schönheit des Moments an, wenn man sich zum Beispiel an den Tischen rund um die Große Fontäne niederlässt und verzaubert einem Walkact folgt. Der nächst wichtige Tipp: jede Chance zum Essen, Trinken, Sitzen und Toilettengang nutzen. Die Gelegenheiten dazu sind rar gesät.



Hand drauf: Andaloussi gehört zum Playback-Ensemble des GOP.

Foto: Irving Villegas

## Soziale Arbeit – Mit den Johannitern in den Beruf einsteigen

Lava Abdulrahman (19) hat als Bundesfreiwilligendienstleistende (Bufdi) in einer Unterkunft für wohnungslose Familien angefangen

**HANNOVER.** Die Schule ist geschafft. Und jetzt? Nicht jeder junge Mensch kennt mit dem Abschluss seinen Traumberuf und hat mit einem Ausbildungs- oder Studienplatz schon feste Pläne. Für alle, die noch Zeit zum Orientieren brauchen oder erstmal etwas Arbeitserfahrungen sammeln wollen, bietet ein Freiwilligendienst über ein Jahr die optimale Lösung. Bei den Johannitern ist ein solcher Dienst natürlich im Katastrophenschutz/ Rettungsdienst möglich. Darüber hinaus gibt es aber noch viele weitere Einsatzorte, zum Beispiel in der Erste-Hilfe-Ausbildung, in Kitas, im Menüservice, im Hausnotruf oder in der Arbeit mit wohnungslosen Menschen.

Lava Abdulrahman (19) hat im Juni als Bundesfreiwilligendienstleistende (Bufdi) in einer Unterkunft für wohnungslose Familien in Hannover-Ahlem angefangen, viele der Bewohnerinnen und Bewohner dort sind noch nicht lange im Land. Lava Abdulrahman kam selbst erst vor zehn Jahren nach Deutschland, die junge Kurdin aus dem Irak hat also auch eine Migrationsgeschichte. Mit dieser Erfahrung, kombiniert mit ihren Sprachfähigkeiten (Kurdisch,



Lava Abdulrahman ist innerhalb weniger Wochen zu einer wichtigen Ansprechpartnerin in der Unterkunft geworden.  
Foto: JUH/Sylke Heun

Englisch und ein bisschen Arabisch) und ihrem kulturellen Background ist sie innerhalb weniger Wochen zu einer wichtigen Ansprechpartnerin in der Unterkunft geworden, in der zurzeit 56 Menschen aus dem Irak, aus Syrien, Afghanistan und Rumänien wohnen. „Lava ist ein Sonnenschein, eine wirkliche Bereicherung. Wir lernen je-

den Tag von ihr“, sagt Sozialarbeiter Hinnerk Bach. Da muss Lava Abdulrahman lachen, sie selbst sieht die Sache so: „Ich wollte nach meinem Fachabitur direkt arbeiten und habe nach einer Aufgabe gesucht, die vielseitig, aber auch entspannt ist und die mir die Zeit gibt, meinen weiteren Weg zu planen.“ Genau das hat sie mit ihrem Freiwil-

ligendienst gefunden. Wenn sie morgens zur Arbeit kommt, klopfen schon die ersten Kinder an die Tür und wollen mit ihr spielen. „Ich hänge gerne mit den Kindern ab“, sagt sie. Sozialarbeiter Hinnerk Bach hält dagegen: „Das ist viel mehr als Abhängen. Du nimmst ihre Bedürfnisse auf, schenkst ihnen Aufmerksamkeit, bringst ihnen Deutsch bei, setzt dich für Respekt ein, erklärst ihnen Regeln und machst Lernangebote.“ Es sind nicht nur die Kinder, die von dem Einsatz der jungen Frau profitieren. Über die Kinderbetreuung hinaus, begleitet Lava Abdulrahman Familien bei Behördenangelegenheiten, kümmert sich um Arzttermine, hilft bei Schul- und Kitaangelegenheiten, übersetzt, wo es nötig ist und ist selbst ein Beispiel dafür, dass ein gutes Ankommen im neuen Land gelingen kann.

„Ich bin 2015 zusammen mit meiner Schwester aus dem Irak nach Deutschland gekommen“, erzählt Lava Abdulrahman. Ihre Familie kümmerte sich schnell um Schulplätze für die Mädchen. „An der Helene-Lange-Schule in Linden habe ich dann in sechs Monaten mit Hilfe von anderen Kindern, einem Freiwil-

ligendienstleistenden und meiner Klassenlehrerin Deutsch gelernt.“ Am Anfang war alles neu. Lava erzählt, wie eingeschüchtert und ängstlich sie zu Beginn war. Das hat sich inzwischen gegeben, sie wirkt selbstbewusst, neugierig und fröhlich. Marketing oder Kommunikation soll es sein. Da kommt das nächste Projekt bei der Arbeit sehr gelegen. Die Unterkunft wird sich Mitte September am Stadtfest beteiligen. Dafür braucht es noch gute Ideen.

**Aktuell gibt es noch Plätze für einen Freiwilligendienst bei den Johannitern in der Stadt und Region Hannover sowie dem Heidekreis und dem Landkreis Nienburg/Weser. Alle Infos zu den Einsatzmöglichkeiten und zum direkten Bewerben gibt es online unter [www.fsj-hannover.de](http://www.fsj-hannover.de)**



[www.johanniter.de/hannover](http://www.johanniter.de/hannover)

**Telefon KundenServiceCenter: 0800 / 0 0192 14 (kostenfrei)**

## Maik OTHMER

Haustür- und Terrassendachstudio

**Heizen Sie nicht ihr Geld zum Fenster raus!**

**Jetzt in Energiesparfenster investieren und staatliche Förderung erhalten!**

Vereinbaren Sie einen Beratungstermin unter  
Fon 0 50 66 / 90 26-0 Mo. bis Fr. 9 – 18 Uhr  
Bäckerstraße 3A Samstags 10 – 13 Uhr  
31157 Sarstedt-Hotteln [www.tischlerei-othmer.de](http://www.tischlerei-othmer.de)

Folgen Sie uns auf

**Sonntags Schautag von 13.00 – 17.00 Uhr**

**HAZ**

## Aktion sicherer Schulweg

**Am 11. August von 11 bis 17 Uhr im Maschpark. Eintritt frei!**

● „Sesamstraße LIVE“ mit Ernie & Bert – Mitmachshow

● „Zappeltiershow“

● Hip-hop-Tanz „Lil'People“ der Tanzschule Bothe

● Präventionspuppenbühne der Polizeidirektion Hannover

● Feuerwehrmodenschau

● Reiter- und Hundestaffel der Polizei

● Sicherheitsübungen für Groß und Klein und vieles mehr ...

Nutzfahrzeuge

GUVH | LUKN  
Gemeinde-Unfallversicherungsverband Hannover  
Landesunfallkasse Niedersachsen

ÜSTRA

Hannoversche Volksbank

ADAC  
Niedersachsen/Sachsen-Anhalt e.V.

ADAC

Hannoversche Allgemeine

## Komm zum HAZ-Familienfest!



# „Kinder machen Hoffnung“

Silbermond-Sängerin **STEFANIE KLOß** und Schlagzeuger Andreas Nowak im Interview

**HANNOVER.** Eine der erfolgreichsten deutschsprachigen Bands kommt nach Hannover: Silbermond spielt am 10. August auf der Parkbühne. Im Interview sprechen Sängerin Stefanie Kloß und Schlagzeuger Andreas Nowak mit uns über positives Adrenalin und Optimismus in schwierigen Zeiten.

**Stefanie Kloß, Andreas Nowak, die Livesaison geht wieder los für Silbermond. Wie steht es nach all den Jahren um die Aufregung? Ist die noch da?**  
**Andreas Nowak:** Die ist nie weggegangen, sondern konstant da. Aber es ist auch schön, aufgeregt zu sein: Das setzt positiv Adrenalin frei, und das überträgt sich auch aufs Publikum.

**Silbermond war schon vergangenes Jahr mit dem „AUF AUF“-Album unterwegs und das sehr erfolgreich, was in dem Geschäft nach der Corona-Zeit nicht allen Bands gelang. Wie erleichtert waren Sie?**  
**Stefanie Kloß:** Wir können uns wirklich sehr glücklich schätzen. Unser Sommer ist voll. Viele Shows sind schon ausverkauft. Wir hatten aber, glaube ich, auch eine gute Basis von all den Jahren davor. Aber wir beobachten natürlich auch, dass es für viele Bands schwierig geworden ist und auch für die Betreiber der Locations. Es gab lange Jahre, in denen Bands in den großen Arenen gespielt haben. Das trauen sich nicht mehr so viele, und wenn sie sich trauen, ist es nicht garantiert, dass es läuft. Es ist schon anders geworden.

**Woran liegt das?**  
**Kloß:** Das liegt sicher mit an der Pandemiezeit, aber auch an all den Nachrichten, die auf uns einprasseln. Man überlegt auch sehr genau, wofür man sein Geld ausgibt. Was gönnen wir uns und was nicht? Konzerte sind dann eben für viele auch im Gegensatz zum Beispiel zu Lebensmitteln ein Luxus, den man sich leisten können muss. Ich persönlich glaube aber, dass Musik, dass Kultur generell mehr ist als nur irgendein Zeitvertreib. Ein Konzert kann eben auch der kleinste gemeinsame Nenner sein, bei dem Menschen friedlich zusammenkommen. Wir sind jedenfalls sehr dankbar, weiterhin das machen zu können, was wir machen.

Als wir vor fünf Jahren miteinander sprachen, sagten Sie, Andreas Nowak: „Ich finde, Hoffnung und Optimismus ist immer die richtige Grundhaltung. Wenn man immer nur auf das Negative schaut, wird man selber verbittert, und nichts wird besser.“ Die Hoffnung zu bewahren, ist nicht einfacher geworden, oder?  
**Nowak:** Stimmt schon. Und durch Social Media prasseln noch mehr schlechte Nachrichten auf einen ein. Man ist zu sehr im Jetzt gefangen und versäumt es, auch mal positiv nach vorn zu schauen und nach innen: Man muss das Positive vor allem in sich selbst finden und ein Grundvertrauen aufbauen.

**Was macht denn Hoffnung?**  
**Kloß:** Kinder machen Hoffnung, jedes Einzelne, das ich treffe. Was wir als selbstverständlich hinnehmen, ist für sie neu und

aufregend. Ich staune jedes Mal wieder über die Ehrlichkeit von Kindern und ihre Unvoreingenommenheit. Sie reichen allem und jedem erst einmal die Hand. Ich würde mir für unsere Gesellschaft wünschen, dass wir uns das wieder ein bisschen zurückholen und dass wir alle bereit sind, ein Teil dieser Gesellschaft zu sein und Verantwortung zu übernehmen. Wenn wir alle durch die Welt gehen mit dem Gedanken, das wird schon jemand anders regeln, und deswegen zum Beispiel nicht zur Wahl gehen, kann es nicht besser werden. Demokratie bekommt man nicht umsonst.

**Sie ist nicht selbstverständlich.**  
**Kloß:** Nein, ist sie nicht. Um das zu sehen, muss man nur ein bisschen aus Deutschland herausreisen und Länder besuchen, in denen das nicht so ist. Dann kommt man nach Deutschland zurück und denkt: „Wow! Eigentlich haben wir es hier doch wahnsinnig gut.“ Ich verstehe nicht, wie man das aufs Spiel setzen kann.

**Sie haben von dem kindlichen Blick gesprochen, den man sich erhalten soll. Hilft es dabei, Musik zu spielen, wo das „Spielen“ ja schon mit drinsteckt?**  
**Nowak:** Ich glaube, es würde der Gesellschaft helfen, wenn alle ein Instrument spielen würden. Es tut gut. Man fühlt sich besser. Man lacht, und wo man lacht, lacht jemand zurück.

**„Leichtes Gepäck“ von 2015 war ein Album voller Songs, die sich problemlos in klassischer Bandbesetzung reproduzieren ließen. „Schritte“ von 2019 war eher noch reduzierter. „AUF AUF“ hingegen ist sehr üppig produziert. Wie kam’s?**  
**Nowak:** Am Ende hatten wir einfach Lust, es noch einmal ein bisschen krachen zu lassen, aber schon sehr analog und LoFi ...

**... Low Fidelity, Musik, die so klingt, als sei sie mit sehr simplem technischem Gerät aufgenommen ...**  
... wenn auch mit vielen Instrumenten. Wir mögen auch die Stimmung, die ein Song wie „AUF AUF“ hervorruft. Auch live.

**Sie haben vor Kurzem in der Autostadt Wolfsburg vor 9000 Menschen gespielt. Aber Hand aufs Herz: 5000 Leute auf der Parkbühne in Hannover sind doch viel toller, oder?**

**Kloß:** Tatsächlich sind wir super-, supergerne in der Ecke unterwegs. Wir haben auch sehr viele gute Freunde in Braunschweig und, ja, ich weiß, das sollte man in Hannover nicht zu laut sagen. Aber dadurch haben wir einen wirklich starken Bezug zu der Region. Es macht einfach Spaß, in Hannover zu spielen. Das haben wir schon bei unserer ersten Tour getan. Es ist einfach schön, irgendwohin zu kommen, wo man das Gefühl hat, mit offenen Armen empfangen zu werden. Darum freuen wir uns sehr, dass Hannover wieder auf unserem Tourplan steht. Am 10. August spielt die Band Silbermond auf der Parkbühne. Karten gibt es an den bekannten VVK-Stellen.



Silbermond spielen auf der Parkbühne

Foto: Olaf Heine

## Ein neuer Preis-Rekord in Gemütlichkeit!



**Besser gleich zu porta.**

GUTSCHEIN  
**30€**  
DIREKTABZUG

ab 100€ Einkaufswert in fast allen Abteilungen\*

GUTSCHEIN  
**500€**  
DIREKTABZUG

ab 1500€ Einkaufswert in fast allen Abteilungen\*

GUTSCHEIN  
**1000€**  
DIREKTABZUG

ab 3000€ Einkaufswert in fast allen Abteilungen\*

**DEUTSCHES INSTITUT FÜR SERVICE-QUALITÄT GmbH & Co. KG**

**1. PLATZ**

**Testsieger Möbelhäuser Service**

TEST Mai 2024  
14 Anbieter

[www.disq.de](http://www.disq.de)  
Privatwirtschaftliches Institut

**ntv**

**Gutscheine bis 27.07.2024 gültig!**

**30916 Hannover/Altwarmbüchen** • Porta Möbel Handels GmbH & Co. KG Hannover • BAB-Abfahrt Lahe/Altwarmbüchen • Opelstraße 9  
Tel.: 0511 47566-0 | **30880 Hannover/Laatzten** • Porta Möbel Handels GmbH & Co. KG Laatzten • Lüneburger Straße 3 Telefon: 05102 7361-0  
Öffnungszeiten: Mo-Sa 10-19 Uhr

\* Pro Kunde und Einkauf nur ein Gutschein im Wert von 30€ ab 100€ Einkaufswert oder 500€ ab 1500€ Einkaufswert oder 1000 ab 3000€ Einkaufswert. Nicht kombinierbar. Keine Barauszahlung. Ausgenommen sind bereits reduzierte Artikel, mit „Dauertiefpreis“, „Preisknaller“ und „Knallerpreis“ gekennzeichnete Artikel, Ausstellungstücke, Gartenmöbel, Produkte aus dem Onlineshop und der Abteilung Quartier. Nicht in Verbindung mit anderen Aktionen. Gültig nur für Neukäufe und gegen Vorlage des Coupons bis 27.07.2024. Aktion kann bei Erfolg verlängert werden.

**porta.de**

## Jugendchor Kaleidoskop sucht Mitsängerinnen und Mitsänger

**HANNOVER.** Wer schon immer im Chor singen wollte oder endlich wieder damit starten möchte, ist im „Kaleidoskop Jugendchor“ in Hannover-Vahrenwald/List genau richtig! Der Chor richtet sich an alle Interessierten zwischen 11 und 19 Jahren, die Lust haben, ihre Stimme kennenzulernen und unterschiedliche Stücke von Pop über Klassik bis Englisch oder Schwedisch zu singen. Neben der Erarbeitung von Stücken steht die

stimmbildnerische Arbeit im Vordergrund. Die Proben finden außerhalb der Ferien immer montags von 18 bis 19 Uhr im FORUM St. Joseph statt (Isernhagener Str. 63, 30163 Hannover). Interessierte können einfach vorbeikommen oder sich anmelden unter der Email-Adresse: jugendchor@st-joseph-hannover.de. Die Teilnahmegebühr beträgt 2 Euro pro Probe. Alle Interessierten sind ganz herzlich eingeladen!



# Gefangen im Netz – Sind Eltern machtlos?

**SMARTPHONES PRÄGEN KINDERGEHIRNE** und sind schuld, dass immer mehr Jugendliche depressiv werden, sagt US-Autor Jonathan Haidt.

**HANNOVER.** Nehmen wir zum Beispiel ein zwölfjähriges Mädchen, das gerade am Schreibtisch sitzt und für eine Mathearbeit lernt, das Smartphone neben sich. Plötzlich kommt eine Nachricht, jemand hat auf einen seiner Posts reagiert. Es sieht nach, was es ist, Daumen hoch oder runter, ein guter Kommentar oder ein böser. Natürlich könnte es auch später nachsehen. Theoretisch. Praktisch wird es nicht passieren. Was das Smartphone und die App hier

mit dem Mädchen machen, ist klassische Konditionierung: Reiz, Reaktion, variable Belohnung. Nur dass die Netzwerke heute diesem Modell noch einen vierten Schritt hinzugefügt haben. Einen, der mit den Ratten aus frühen Experimenten nicht möglich war. Menschen aber, Kinder zumal, lassen sich dazu bringen, selbst etwas für die erhoffte Belohnung zu investieren. In diesem Fall heißt das: ein Profil anzulegen, Kommentare und Fotos zu posten. Sodass das

Kind gar keine Nachricht, keinen Trigger mehr braucht, um die App zu öffnen. Sondern dass es das, in der unbewussten Hoffnung auf einen Schuss Dopamin, von allein tut – sodass es „am Haken hängt“.

## BETREIBER NUTZEN MECHANISMEN

Dass Betreiber sozialer Netzwerke diese Mechanismen bewusst nutzen, hat die Whistleblowerin und frühere Facebook-Mitarbei-

terin Frances Haugen 2021 enthüllt. Interne Präsentationen leiten dazu an, jene Phase, in der die für die Impulskontrolle zuständigen Hirnbereiche in Teenager-Köpfen noch kaum entwickelt sind, bewusst zu nutzen. Der Sozialpsychologe Jonathan Haidt wiederum zitiert in seinem Buch „Generation Angst“ diese Enthüllungen, um eine seiner zentralen Thesen zu stützen: „Als wir Kindern und Heranwachsenden Anfang der 2010er-Jahre Smartphones in

die Hand drückten, gaben wir Unternehmen die Möglichkeit, (...) ihre Nutzer in den sensiblen Jahren ihrer zerebralen Neuverdrahtung wie Ratten zu konditionieren“, sagt er. „Diese Unternehmen entwickelten abhängig machende Apps, die einige sehr tiefe Bahnen ins Gehirn unserer Kinder schliffen.“

Starker Tobak? Der Verdacht gegen das Smartphone und die sozialen Medien ist so alt wie das Gerät selbst. Gerade in Deutschland stehen sich Kritiker, angeführt vom Neurowissenschaftler Manfred Spitzer, und eine eher technikaffine Fraktion unveröhnt gegenüber. Der US-Amerikaner Haidt, Wissenschaftler an der New York University, nimmt für sich in Anspruch, jenseits des Ideologischen zu argumentieren – auch aus der Position eines Vaters heraus, der seinen Kindern Smartphones und iPads gab –, und sich heute fragt, was er ihnen damit antat. Haidts Buch erschien im März in den USA – und wurde zum Bestseller. Jetzt ist es auf Deutsch erschienen.

Haidt wertet darin Dutzende Studien aus und bringt zwei Entwicklungen zusammen: Die Zunahme psychischer Erkrankungen bei Jugendlichen in den vergangenen Jahren – und die zunehmende Verbreitung von Smartphones bis in praktisch alle Haushalte und Kinderhände. So stiegen zum Beispiel die Diagnosen von Depressionen bei Teenagern seit 2010 um das Zweieinhalbfache, auch die Zahl der Suizide und Selbstverletzungen stieg stark an. Haidt spricht von einem „plötzlichen Kollaps der psychischen Gesundheit von Minderjährigen“, betroffen seien vor allem Mädchen. Die Zahlen stammen aus den USA, gälten ähnlich aber auch für andere westliche Staaten.

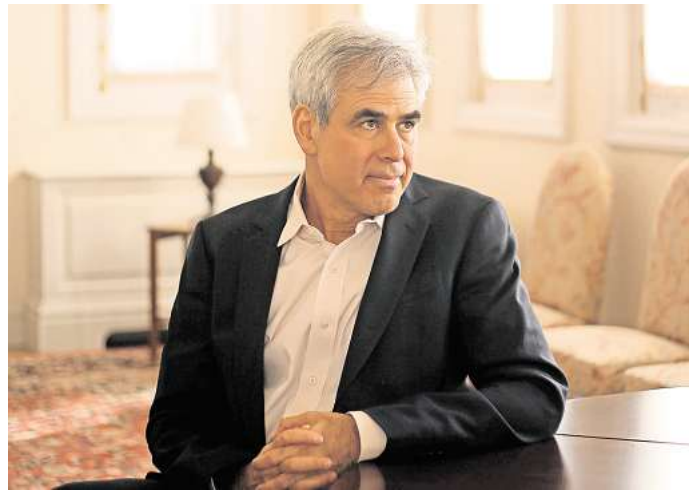
Ungefähr zur selben Zeit wiederum setzte sich das Smartphone durch, wurde der Like-Button erfunden, wurden aus Kommunikationsmedien die sozialen Netzwerke heutiger Prägung, lud die Frontkamera zu Selbstaufnahmen und -inszenierung ein. In der Kombination hatte dies fatale Folgen. Der „Überbehütung in der realen Welt“ stehe die „Unterbehütung in der virtuellen Welt“ gegenüber – beides sind „die Hauptursachen dafür, dass nach 1995 geborene Kinder zur ‚ängstlichen Generation‘ wurden“.

## UND WAS SAGEN DIE DAZU, DIE ES HIERZULANDE WISSEN MÜSSTEN?

Frank Fischer, Oberarzt in der Kinder- und Jugendpsychiatrie

des Kinderkrankenhauses des Kinder- und Jugendkrankenhauses Auf der Bult in Hannover: „Die neurobiologischen Konsequenzen der Medienabhängigkeit sind in Deutschland noch nicht gut diskutiert. Aber jeder, der mit Kindern, Psychologie und Pädagogik zu tun hat, weiß, dass da etwas passiert, das für unsere Gesellschaft hochrelevant ist. Auch in der Klinik sehen wir, dass es immer mehr Kinder mit psychischen Störungen gibt und dass diese Störungen gravierender werden. Schulverweigerung, Angststörungen, soziale Phobien, traumatische Erfahrungen nach Mobbing, Depressionen – das sind alles Riesenthemen bei Kindern. Das ist auch ein Effekt der Pandemie – aber bei Weitem nicht nur. Die Pandemie hat diese Entwicklung wahrscheinlich nur verstärkt.“

Professor Michael Schulte-Markwort leitete bis 2020 die Kinder- und Jugendpsychiatrie des Universitätsklinikums Eppendorf in Hamburg. Heute betreibt er kinder- und jugendpsychiatrische Praxen in Berlin und Hamburg und ist Ärztlicher Direktor der Oberberg-Fachklinik. Er sagt: „Jonathan Haidt erliegt dem alten falschen Glauben, dass mit den nachfolgenden Generationen alles immer schlimmer würde – und er schließt fälschlicherweise von



„Generation Angst“: Sozialpsychologe Jonathan Haidt sieht einen Zusammenhang zwischen Smartphones und psychischen Erkrankungen.  
Foto: Antonio Heredia/IMAGO/EI Mundo

den Eltern auf die Kinder. Vor 25 Jahren hatte ich Väter in meiner Praxis, die klagten darüber, dass ihre Töchter telefonsüchtig seien und die einzige Leitung blockierten. Heute ist es eben das Handy. Ein geliebtes, psychisch gesundes Kind wird durch ein Handy nicht krank. Die Zunahme der Patientenzahlen ist ein schwieriges Phänomen. Etwa 20 Prozent

„Kein Smartphone vor 14, Social Media frühestens ab 16: Da gehe ich vollständig mit.“

**Frank Fischer,**  
Oberarzt in der Kinder- und Jugendpsychiatrie Hannover

der Kinder sind psychisch auffällig, diese Zahl ist konstant. Aber die Eltern sollen inzwischen besonders wachsam sein, und sie kommen mit ihren Kindern heute schneller und früher. Auch sind die Zukunftsaussichten mit nahen Kriegen und dem Klimawandel heute düsterer als früher.“

## TÄGLICHE PRAXISERFAHRUNG

Inés Brock-Harder, Psychotherapeutin in Halle/Saale und Vorsitzende des Bundesverbandes für Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie: „Dass Smartphones und Tablets psychische Probleme verursachen oder verschärfen, ist unsere tägliche Erfahrung in den Praxen, aber es entspricht auch der Studienlage: Nach einer Untersuchung der DAK zeigt ein Viertel der Kinder und Jugendlichen in Deutschland eine riskante Nutzung digitaler Medien, das sind fast 1,3 Millionen Mädchen und Jungen.“

Die häufigste Kritik an Haidt lautet, er verwechsle Kausalität und Korrelation, setze also Phänomene in Beziehung, die zwar zeitgleich abliefen, aber ursächlich nichts miteinander zu tun hätten. Stattdessen könne man auch, so ein etwas polemischer Einwand, den gestiegenen Konsum von Kartoffeln für die psychischen Störungen von Jugendlichen verantwortlich machen. Haidts Erklärungen seien zudem einseitig: Die niederländische Medienwissenschaftlerin Patti Valkenburg nennt in einem Unicef-Bericht zehn Gründe für die gestiegenen psychischen Probleme bei Jugendlichen, von Zukunftssorgen über gestiegenen Schulstress bis zur Pandemie.

Haidt weist all dies zurück. „Es gibt keine andere Theorie, die erklären kann, warum die psychische Gesundheit von Teenagern seit 2010 fast überall eingebrochen ist“, sagt er. Zudem zeigten die allermeisten Studien, dass eine zunehmende Nutzung sozialer Medien der Zunahme von Depressionen vorausgehe. Auch könne eine Entstigmatisierung psychischer Krankheiten nicht der Grund sein. „Die Kombination aus Selbsteinschätzung und Verhalten zeigt, dass sich im Leben der Jugendlichen um 2010 wirklich etwas geändert haben muss.“

Frank Fischer: „Bei uns in der Klinik haben die Jugendlichen kein Handy mehr. Am Anfang der Therapie steht ein Deal: Therapie bedeutet, dass sie sich von der virtuellen Welt erst mal verabschieden müssen. Am Anfang steht der Entzug der Hardware und des Zugangs zum Netz. Im Verlauf der Therapie kommt der Abschied von der virtuellen Identität hinzu: Es gehört zur Aufgabe der Rückfallprävention, dass die Jugendlichen ihre Accounts löschen. Das ist oft ein dramatischer Prozess, denn der Abschied von zum Beispiel virtuellen Gaming-Erfolgen löst bei vielen eine sehr starke Traurigkeit aus, die an die Trauer beim Abschied von geliebten Menschen erinnert. Diese Trauer zeigt auch, wie sehr die virtuelle Identität nicht existierende Bindung im realen Leben ersetzt.“ Michael Schulte-Markwort: „Bei uns sind Smartphones nicht verboten. Das wäre vollkommen lebensfremd. Ich habe hier Mädchen, die als Influencerinnen Zehntausende Euro im Monat verdienen. Soll ich denen sagen, sie sollen ihr Handy abschaffen? Wir sind eine der ganz wenigen Kliniken, in denen es keine starre Hausordnung gibt, sondern in denen wir die Regeln rund um die Uhr auf Augenhöhe aushandeln – und das funktioniert gut. Wenn ich höre, dass Kinder und Jugendliche Erwachsene ‚austricksen‘ und ‚hintergehen‘ wollten und sich so zusätzliche Onlinezeiten erschlichen, dann fällt das vor allem negativ auf die Erwachsenen zurück.“

Haidt fordert vier Punkte als Konsequenz aus den Studien: mehr freies, unüberwachtes Spielen in der Wirklichkeit. Schulen ohne Smartphones. Keine Handys bis 14. Und keine sozialen Medien vor dem 16. Lebensjahr. „Lassen Sie Ihre Kinder durch die empfindlichste Phase ihrer Hirnentwicklung gehen“, so Haidt, „bevor sie Zugang zu einem Hexenkessel aus sozialem Wettbewerb und algorithmisch vorausgewählten Influencer-Inhalten bekommen.“

Frank Fischer: „Kein Smartphone vor 14, Social Media frühestens ab 16: Da gehe ich vollständig mit. Aus neurobiologischer Sicht ist der wichtigste Satz, den man sich merken kann: Je später, desto besser. Das hat nichts mit Ideologie zu tun, sondern einfach mit neurobiologischen Erkenntnissen und auch mit Bildungswissenschaft. Man kann sich Dinge besser merken, wenn man sie aus einem Buch gewonnen und womöglich noch von Hand aufgeschrieben hat, als wenn man sie im Internet recherchiert hat.“

Michael Schulte-Markwort: „Wir sollten uns mit Kindern und Jugendlichen gemeinsam über das Handy beugen und uns für die Inhalte interessieren – und anschließend mit ihnen darüber reden, was wir gesehen haben, aber ohne zu moralisieren.“ Haidt jedenfalls glaubt zu wissen, wie man rückblickend auf diese Phase schauen wird: „Das Aufwachen in der virtuellen Welt fördert Angst, Anomie und Einsamkeit“, sagt er. „Die große Neuverdrahtung der Kindheit von einer spielbasierten zu einer smartphonebasierten Kindheit war ein katastrophaler Fehler.“

Chiara T.  
Freiwilliges Soziales Jahr  
Rettungssanitäterin

Arbeiten mit  
**FREUDE & EINSATZ**

Miteinander füreinander da sein. Das macht uns Johanniter aus. Dich ebenso?

Wir suchen engagierte junge Menschen und bieten Praxiserfahrung, Berufsorientierung und coole Teams. Mögliche Dienstorte sind: Hannover, Ronnenberg, Langenhagen, Wunstorf, Schwarmstedt und Landesbergen.

Jetzt bewerben auf  
[johanniter.de/fsj-hannover](http://johanniter.de/fsj-hannover)

**JOHANNITER**

**KOMM ZUR BLUTSPENDE  
IM AIRPORT HANNOVER**

**Mittwoch, 24.07.2024  
10:00 - 20:00 Uhr**

**Flughafen Hannover - Tagungsraum Cockpit  
Flughafenstraße 4, 30855 Langenhagen**

**Park-Empfehlung (kostenlos), Terminalnahes parken - Empfehlung: Parkhaus 2**

**Als Dankeschön erhalten alle Blutspender kostenlosen EINTRITT IN DIE ERLEBNISWELT HANNOVER  
AIRPORT mit AUSSICHTSTERRASSE und einen Gutschein für ein McMenü® bei McDonald's**



**JETZT TERMIN RESERVIEREN!**  
**EINFACH DEN QR-CODE SCANNEN ODER**  
**WWW.BLUTSPENDE-LEBEN.DE/TERMINE**





# Mehrheit der Deutschen will nur bis 63 arbeiten

Laut einer **UMFRAGE DER IG METALL** wird gleichzeitig von vielen gefordert, dass das Rentenniveau steigt

VON JOHANNA APEL

**BERLIN.** Mehr als die Hälfte der Menschen in Deutschland, die noch nicht im Ruhestand sind, würden am liebsten bis maximal 63 Jahre arbeiten. Das geht aus einer Umfrage hervor, die das Meinungsforschungsinstitut Verian unter 1063 Menschen im Auftrag der IG Metall durchgeführt hat und die dem RedaktionsNetzwerk Deutschland (RND) vorliegt.

Demnach gaben 51 Prozent der befragten Nichtruheständler an, gern bis zum Alter zwischen 60 und 63 arbeiten zu wollen – aber nicht länger. 11 Prozent wollten bis maximal 60 Jahre arbeiten. Für ein Renteneintrittsalter von 64 bis 67 sprachen sich 27 Prozent aus. 3 Prozent dagegen gaben an, bis 68 und länger arbeiten zu wollen. So schätzten 53 Prozent der Erwerbstätigen unter 67 Jahren ein, dass sie unter ihren gegenwärtigen Arbeitsbedingungen eher nicht (31 Prozent) oder definitiv nicht (22 Prozent) bis zum 67. Lebensjahr arbeiten könnten. 44 Prozent könnten sich das vorstellen. Eine sehr deutliche Mehrheit (93 Prozent) der Befragten befand zudem, dass Beschäftigte nach 45 Jahren ohne Rentenabschläge in den Ruhestand

Möglichst früh in Rente und das Leben genießen: Senioren auf einer Bank am Ammersee in Bayern. Foto: Volker Derlath/epd



gehen können sollten. Die Studienmacher wollten auch wissen, wie die Befragten zu einer Steigerung des Rentenniveaus stehen, das aktuell bei 48 Prozent liegt. 67 Prozent fanden, dass es steigen müsste – auch wenn das etwas höhere Rentenbeiträge bedeuten könnte. 13 Prozent waren unsicher und gaben „weiß nicht“ an, 11 Prozent

hielten ein Rentenniveau von 48 Prozent für ausreichend. Freiwillige Zusatzbeiträge zur gesetzlichen Rentenversicherung, wie die IG Metall es mit dem Begriff Soli-Rente-Plus vorgeschlägt, kann sich eine Mehrheit der Befragten vorstellen. 29 Prozent der befragten Beschäftigten gaben an, dass freiwillige zusätzliche Beiträge in die gesetzliche Rentenversicherung für sie eine Alternative oder Ergänzung zur privaten Vorsorge sein könnten. 41 Prozent meinten, dass das für sie prinzipiell infrage käme – aber nur, wenn der Arbeitgeber die Hälfte zuzahlte.

„Die Wünsche der Menschen und die Realität der Arbeitswelt sprechen eine andere Sprache als Ökonomen und Politiker.“

Hans-Jürgen Urban,  
IG-Metall-Vorstandsmitglied

„Die Wünsche der Menschen und die Realität der Arbeitswelt sprechen eine andere Sprache als jene Ökonomen und Politiker, die in der massenhaften Arbeitsaktivierung der Alten die Antwort auf den demografischen Wandel sehen“, sagte das IG-Metall-Vorstandsmitglied Hans-Jürgen Urban zu den Ergebnissen der Studie. „Die Botschaft der Menschen ist: Irgendwann muss es auch mal gut sein, gerade für belastete Geringverdiener und Schichtbeschäftigte“, äußerte Urban gegenüber dem RND.

Fleischerei B. Zimmermann GmbH  
- gleich 2x in Ihrer Nähe

Raabstr. 1/ Podbielskistraße  
Hannover/List  
Tel.: 0511-52 55 60  
(ehemals Fleischerei Reich)

Markstraße 17  
Burgdorf  
Tel.: 05136-22 28

von 22.07. bis 27.07.2024

Zum Wochenanfang von Montag bis Mittwoch:  
Für die schnelle Pfanne:  
Putenrahmpfanne mit Brokkolie..... 100 g 1,29 €

Zimmermanns Schlemmer-Tüte

Drei hausgemachte Leckereien für Ihren Wochenstart  
- 2 grobe frische Bratwürste  
- 2 panierte Schnitzel vom Strohschwein  
aus der Kugel (noch nicht gebraten)  
- 2 gewürzte Hähnchenkeulen

Tüte nur 11,60 €

feine Schnitzel von der Kugel  
oder Oberschale

100 g nur 1,23 €  
100 g nur 1,33 €

Friskäse  
mit roten Zwiebeln..... 100 g 1,99 €

Celler Gekochte  
oder Fleischwurst..... 100 g 1,39 €

Bratwurst vom Strohschwein  
- bestes Fleisch vom Strohschwein mit  
Naturgewürzen  
Päckchen 3x 90 g 3,50 €

zart gereift  
Entrecote oder Rib Eye Steak  
..... 100 g 2,99 €  
Roastbeef von der Färsche..... 100 g 3,20 €

zum Wochenende von Donnerstag bis Samstag

Lammbrustwurst Merguez..... 100 g 1,99 €  
Nackensteaks Jalapeño, Knoblauch und Zwiebelnsteak..... 100 g 1,19 €

Demenz-Wohngemeinschaft

Gemeinsam Leben statt einsam leben

- 12 moderne, barrierefreie Zimmer, eigenes Duschbad
- Großzügige, offene und freundliche Räumlichkeiten
- Kostenübernahmen durch Sozialämter und Pflegekassen
- Wir helfen Ihnen bei der Organisation
- Pflege und 24-Stunden-Betreuung aus einer Hand
- Gemeinsame Mahlzeiten, verschiedene Freizeitangebote
- Selbstbestimmung und Sicherheit im Alter

www.diakovere.de/demenz-wg

Tel.: 0511 8603 165  
Hannelore-Kunze-Str. 8  
30539 Hannover

DIAKOVERE

PFLEGEDIENSTE

Radieschen

Klaus

Restaurant Radieschen

Hier kocht der Chef!

Unsere Aktionen!

Mittwoch

Immer verschiedene Tagesangebote

Donnerstag

Kuchen-Tag

ein Stück hausgemachten Kuchen oder Torte und eine Pott Kaffee für 5,90 €

Freitag

Frische Scampi satt

(Jeden ersten Freitag im Monat.)

(Nur mit Voranmeldung von 18:00 bis 21:00 Uhr!)

Scampis in Knoblauchöl gebraten mit Aioli – Sauce, gem. Salat der Saison und Baguette für 34,90 € pro Person

Samstag und Sonntag

Familien-Krustenbraten

(Mit Voranmeldung ab 5 Personen!)

22,90 € pro Person

Ofenfrischer Krustenbraten am Stück zum selbst tranchieren, dazu Braunbiersauce, Apfelrotkohl, Speckbohnen, Kroketten und Petersilienkartoffeln

Verschiedene Torten und Kuchen

täglich zur Auswahl!

Pfifferling-Spezialitäten

Kartoffelrahmsuppe\*

mit gebratenen Pfifferlingen, Croutons und Baguette

kleine Portion 5,90 € große Portion 8,90 €

\* \* \*

Folienkartoffel\*

mit Kräuterquark, gebratenen Pfifferlingen und saisonalen Salat

16,90 €

\* \* \*

„Gaumenschmaus des Hauses“

Rosa gebratenes Roastbeef (kalt)

mit gebratenen Pfifferlingen in Speck und Zwiebeln, dazu Bratkartoffeln und Salatbeilage

26,90 €

\* \* \*

„Gutsherren-Teller“\*

Pfifferlingomelette mit Tomaten und Frühlingsschneepflanzeln, dazu einen Gurkensalat und frisches Baguette

18,90 €

\* \* \*

„Jagdherrnschnitzel“

mit Pfifferlingrahmsauce in Speck und Zwiebeln, dazu reichen wir Ihnen hausgemachte Kartoffelplätzchen und Salatbeilage

26,90 €

\* \* \*

hausgemachte Semmelknödel

in Pfifferlingrahmsauce mit gebratenem Speck und Frühlingsschneepflanzeln

17,90 €

Auszug aus unserer Speisekarte

Heidepfännchen\*

Champignons in Kräuterbutter mit Schafkäse und Brotbröseln im Ofen überbacken, dazu Baguette

6,50 €

Salat à la „Fräulein Lina“

bunte Blattsalate der Saison mit Putenbruststreifen und Senf-Kräutervinaigrette, dazu krosses Kräuterbaguette

13,90 €

Hausgemachtes Sauerfleisch

dazu Bratkartoffeln, Remouladensauce, rote Zwiebeln und Gewürzgurke

15,90 €

Rosa gebratenes Roastbeef (kalt)

mit Sauce Tatar, Rote Zwiebeln und Bratkartoffeln in Speck und Zwiebeln

18,90 €

Mediterranes Omelette\*

aus Gemüse der Saison gefüllt mit Käse und dazu Salat

15,90 €

Rindergulasch vom Friesland Rind

mit Waldpilzen und roter Paprika, dazu Wirsingrahm und hausgemachten Kartoffelplätzchen

20,90 €

Rippchen

Spare Ribs, dazu reichen wir Kartoffelspalten, Krautsalat, BBQ- Sauce und Sour Cream

20,90 €

Putensteak

auf mediterranen Gemüse, dazu Backkartoffel mit Kräuterquark und Salatbeilage

18,90 €

Frisch gebratene Forelle

ca. 300 g mit Mandelbutter, Petersilienkartoffeln und Salatschälchen

23,90 €

Schnitzel „Mailänder Art“

mit Tomaten, Sauce Hollandaise und Käse überbacken, dazu Curly Fries

18,90 €

\* vegetarisches Gericht

In der Steintormasch 47 • 30167 Hann.-Herrenhausen • Tel. 0511/2155261 • www.restaurant-radieschen.de

Öffnungszeiten von Mi bis So ab 12:00 Uhr

19794501\_002624



# Außergewöhnliche Festivals in der Region Hannover

**ROCK AM DEISTER:** Familientaugliches Festival mit Bahnanschluss / Das ganzheitliche SNNTG-Festival

**REGION HANNOVER.** Sommerzeit ist Festivalzeit für viele von uns. Dabei muss es nicht immer ein echtes Großevent mit mehreren zehntausend Besuchern sein, um echte Festivalatmosphäre zu schnuppern. Wir möchten Euch hier zwei außergewöhnliche Open Airs in der Region Hannover vorstellen.

**ROCK AM DEISTER: FAMILIENTAUGLICHES FESTIVAL MIT BAHNANSCHLUSS**

Bereits die 12. Ausgabe dieses kleinen, aber feinen Festivals findet dieses Jahr auf dem Festplatz in Völksen statt. Das „Rock am Deister“ ist absolut familien-

tauglich und hat praktisch seinen eigenen Bahnhof. In gut 25 Minuten kommt man ganz bequem vom Hauptbahnhof Hannover mit der S 5 zum Bahnhof Völksen / Eldagsen. Von dort sind es nur fünf Minuten bis zum Festivalgelände, und der letzte Zug Richtung Hannover fährt auch erst spät am Abend zurück. Musikalisch ist man am 27.7. breit aufgestellt. Mit dabei in diesem Jahr: Kicker Dibs (Indie Rock Trio aus Berlin), Einsneunzig (Tanzbarer Indie-Funk-Sound aus Marburg), Tycho Barth Band (Funk, Blues und Folk), Lisa Strat (Crossover Mix aus Indie, Folk und Elektronik), Das Blühende Leben (Indie, Rock, NDW und



Tycho Barth Band spielt am 27. Juli bei Rock am Deister.  
Foto: Laura Callsen

Punk aus Mannheim), DenMan-Tau (Indie-Rock-Pop aus Hamburg), Glitsch Of 2010 (Rock- und Pop-Cover) und Finn & Jonas (Deutschsprachiger Indie-Pop aus Dortmund). Ihr solltet dieses entspannte Festival auf keinen Fall verpassen. Ein Besuch lohnt sich immer, und die Veranstalter sind hier wirklich mit Herz und Seele dabei, um Euch einen großartigen Festivaltag zu bescheren. Zu fairen Preisen wird eine große Auswahl an alkoholfreien Getränken und natürlich leckeres, kaltes Bier an-

geboten. Es gibt Kaffee und Kuchen und nicht nur die Standards vom Grill, Vegetarisches und das grandiose Eis lassen keine Wünsche offen.

[www.rock-am-deister.de](http://www.rock-am-deister.de)

## DAS GANZHEITLICHE SNNTG-FESTIVAL

Das Straßenbahnmuseum im Sehnder Ortseil Wehmingen ist einen Besuch wert. Einmal im Jahr, in diesem Jahr vom 26.7. bis 28.7., setzt das SNNTG-Festi-

val noch einen drauf und organisiert auf dem Gelände für ein Wochenende ein sehens- und hörenswertes Programm. Die Musikrichtungen Pop, Elektro, Hip-hop und Disco sind mit rund 40 Bands, DJs und anderen Künstlern vertreten und dürften damit fast jeden Musikgeschmack zufrieden stellen. Ganz wichtig bei diesem Event ist die wohl einzigartige Atmosphäre auf dem Festivalgelände. Wer hier schon einmal zu Gast war, der weiß wovon die Rede ist. Die geniale Mischung aus Kunst,



Das SNNTG Festival geht vom 26. bis zum 28. Juli.  
Foto: Johannes Krüger

Musik und Kultur und natürlich auch das Publikum und die Location selbst machen hier den Reiz aus. Wer das Festival besuchen möchte, um unter anderem Künstler wie Honny, Loupe, Donna Savage oder auch den Kneipenchor Linden zu erleben, kann natürlich ganz regulär mit den öffentlichen Verkehrsmitteln anreisen und den alle 30 Minuten am Bahnhof Messe-Ost

abfahrenden Shuttle-Service nutzen. Auf der Webseite des Festivals stehen aber auch Infos, wie man gemeinsam mit anderen Besuchern mit dem Rad anreisen kann – jedes gesparte Gramm CO2 zählt! **GSS**

[www.snntg.de](http://www.snntg.de)

# Maik OTHMER

Haustür- und Terrassendachstudio

**2.999,00 €**  
inkl. Montage und MwSt.

**Wir haben nicht nur heiße Preise!**

**Alu-Haustür des Monats Juli**

**Wärmeged. Alu-Haustür komplett inkl. Montagearbeiten in 20 verschiedenen Farben lieferbar**

Vereinbaren Sie einen Beratungstermin unter  
Fon 0 50 66 / 90 26-0 Mo. bis Fr. 9 – 18 Uhr  
Bäckerstraße 3A Samstags 10 – 13 Uhr  
31157 Sarstedt-Hotteln [www.tischlerei-othmer.de](http://www.tischlerei-othmer.de)

Folgen Sie uns auf

**Sonntags Schautag von 13.00 – 17.00 Uhr**

# Reparaturen und Sicherheit an Fenstern und Türen.

**Preischel GmbH**  
**Monteure in Ihrer Region**  
Tel. 02842 929100 | Fax 02842 9291010  
[info@preischel.de](mailto:info@preischel.de) | [www.preischel.de](http://www.preischel.de)

**HANNOVER.** Der Duft von Rosen und Lavendel, Blütenpracht und köstliche Kleinigkeiten locken von 1. bis 4. August auf

- Leistungsangebote:**  
Reparatur oder Austausch bei folgenden Schäden
- Einbruch und Diebstahlschäden
  - Sturmschäden
  - Hagelschäden
  - Glasschäden
  - Haftpflichtschäden (Allgemein/Gewerbe)
  - Direkte Abrechnung mit Ihrer Versicherung
- Zusatzleistung:**
- Präventiver Gebäudeschutz, mechanische Sicherheitstechnik



Das Gourmet & Garden Festival in Wienhausen ist ein Fest für die Sinne  
Foto: ECM

dem Landgut Wienhausen, Mühlenstraße 8, bei Celle. Das Festival „Gourmet & Garden“ bietet zum bereits 19. Mal in märchenhafter Kulisse einen Tag voller Urlaubsgefühl.

Internationale Aussteller, Gartenarchitekten und Handwerker aus ganz Europa bieten alles, was Haus und Hof, Garten und Balkon schöner macht. Pflanzenliebhaber schätzen die große

Auswahl an Heil- und Giftpflanzen, Orangenbäume, Lavendel und natürlich Rosen. Aber auch Gourmets kommen voll auf ihre Kosten. Salate, Fisch- und Käsespezialitäten, Weine und andere

Köstlichkeiten verwöhnen den Gaumen.

Für Kinderunterhaltung ist täglich ausreichend gesorgt: Unter Anleitung können Kinder Blumenkränze und Blumenketten binden.

Die Öffnungszeiten sind Donnerstag, Freitag und Sonnabend von 10 bis 18 Uhr sowie Sonntag von 11 bis 18 Uhr. Eintrittskarten (15 Euro/erm. 13 Euro, Kinder bis zwölf Jahre haben freien Eintritt) gibt es an der Tageskasse. Hunde sind im Park erlaubt.

Wir verlosen dazu 30 mal 2 Eintrittskarten. Dazu einfach den nebenstehen QR-Code scannen und Daumen drücken.



# Wilde Expedition Truck

zu Hammerpreisen sofort verfügbar!

Mit Allrad, Lithium-Batterien, Solar, pistenfester Möbelbau, Echtholz etc.

**ab 165.000,- € inkl. UST**



Auto Wilde GmbH  
Vienenburger Str. 12  
38640 Goslar

Tel.: +49 (0) 53 21 / 6 85 39-0  
E-Mail: [verkauf@auto-wilde.de](mailto:verkauf@auto-wilde.de)  
[www.auto-wilde.de](http://www.auto-wilde.de)



Fuso + Daily





# HELFER IN SCHWEREN STUNDEN

## DAS GIBT ANGEHÖRIGEN HALT



## Sicher sein: die eigene Bestattung planen



Nichts ist so sicher wie der Tod - aber drumherum gibt es viele Fragen. Etwa die, wie man sicherstellen kann, dass man tatsächlich so beigesetzt wird, wie es den eigenen Wünschen entspricht.

**D**arüber dass wir sterben, haben wir keine Kontrolle. Wer aber rund um den eigenen Tod Vorsorge treffen möchte, kann dafür einiges tun. Beispielsweise festlegen, wie und wo man begraben werden möchte - und wer dabei sein soll. Es gibt aber noch mehr zu überlegen. Die wichtigsten Fragen und Antworten.

### Warum sollte man seine eigene Bestattung planen?

Zum einen kann eine gute Planung dabei helfen, sich erst einmal über seine persönlichen Wünsche klar zu werden. Hat man sie dann entsprechend definiert, stellt man sicher, dass die Bestattung auch nach den eigenen Vorstellungen gestaltet wird.

Zum anderen kann es für Angehörige eine große Hilfe sein, wenn man solche Entscheidungen im Voraus trifft. Sie müssen sonst in der Trauerphase zusätzliche Belastungen durch Entscheidungen und Formalitäten bewältigen, heißt es vom Bundesverband Deutscher Bestatter (BDB). Und es gehört zur Planung der eigenen Bestattung auch, die Finanzierung zu regeln.

### Was gehört alles zur Bestattung?

Eng gefasst: die Organisation und Durchführung einer Bestattung. Unter anderem gehören dazu die Überführung, Waren wie Sarg, Urne und Dekoration. Außerdem: Formalitäten und Gebühren. Viele Menschen wünschen sich auch eine Trauerfeier und haben bestimmte Vorstellungen davon, wo und wie sie bestattet werden möchten, ob es Musik geben soll, wer reden darf und wie ein Grabmal aussehen soll.

### Welche Bestattungsarten gibt es?

In Deutschland gilt der sogenannte Friedhofszwang, der vorschreibt, dass eine Beerdigung außerhalb eines Friedhofsgeländes nicht zulässig ist. Ausnahmen sind die Seebestattung oder die Naturbestattung in einem Wald. Die gängigsten Bestattungsarten sind die Erdbestattung, bei der der Verstorbene in einem Sarg begraben wird, und die Feuerbestattung, bei der der Körper eingeäschert wird.



**Eine Vorsorgevollmacht kann für alle Angelegenheiten oder auch nur für bestimmte Teilbereiche erteilt werden.** Foto: Benjamin Nolte/dpa-tmn/dpa

### Wie kann man seine Bestattungswünsche festhalten?

Bestattungswünsche kann man zu Lebzeiten mündlich in einem Gespräch mit einem Vertrauten ansprechen - ob es dann so geschieht, ist damit nicht gewährleistet. Sicherer ist daher die Schriftform. Für eine Bestattungsverfügung gibt es allerdings keine vorgeschriebene Form. Man kann sie etwa einer Patientenverfügung oder in einer Vorsorgevollmacht notieren. Wer sichergehen möchte, kann eine Bestattungsverfügung auch bei einem Notar hinterlegen. Auch ein Bestattungsunternehmen kann helfen, die Wünsche juristisch bindend zu dokumentieren.

Wichtig: In einem Testament sollte man seine Bestattungswünsche nicht festhalten, da dieses in der Regel frühestens drei Wochen nach der Bestattung eröffnet wird.

### Was ist ein Bestattungsvorsorgevertrag?

Eine Möglichkeit, die eigene Bestattung zu regeln und dafür Vorsorge zu treffen, ist ein Bestattungsvorsorgevertrag. Er wird mit einem Bestattungsunternehmen geschlossen und regelt alle Details der Bestattung vorab. Dies kann

die Art der Bestattung, den Ort der Beisetzung und die Gestaltung der Trauerfeier umfassen. Auch die Bezahlung in Form einer finanziellen Vorsorge ist darin enthalten.

### Kann man die Bestattung bereits finanziell absichern?

Die Kosten für eine Bestattung können sehr stark variieren, denn es gibt für Bestattungsleistungen keine gesetzliche Gebührenordnung. Das Bestattungsunternehmen kann also die Preise frei bestimmen. Abhängig von Bestattungs- und Grabart sowie weiteren Wünschen an Umsetzung und Qualität können sie mehrere tausend Euro betragen. Der BDB rät, für eine durchschnittliche Bestattung rund 5000 Euro als Grundlage zu schaffen.

Wer einen Bestattungsvorsorgevertrag abschließt, regelt mit dem Bestatter auch die Finanzierung der Bestattungswünsche. Zur Finanzierung der Bestattungskosten bietet sich laut BDB entweder eine Versicherung in Raten an oder man hinterlegt die Summe als zweckgebundene Einlage.

Wer stattdessen eine Sterbegeldversicherung abschließen möchte, sollte mehrere Angebote gründlich prüfen, rät die Verbraucherzentrale Brandenburg.

### Welche Rolle spielen Angehörige bei der Planung?

Obwohl es um die eigenen Wünsche geht, sollte man die Angehörigen oder andere Vertrauenspersonen in den Planungsprozess einbeziehen. Das hilft, Missverständnisse zu vermeiden und sicherzustellen, dass die Wünsche umgesetzt werden können. Außerdem ist es eine Gelegenheit, über Wünsche und Erwartungen zu sprechen und gemeinsam Entscheidungen zu treffen.

Wichtig ist, diese dann entsprechend zu dokumentieren und zugänglich zu machen, etwa in einem Ordner, der alle Dokumente rund um das Lebensende enthält. Hier bietet es sich an, einen (oder in Reihenfolge mehrere) Totenfürsorgeberechtigten zu benennen. Der kann dann im Rahmen des Totenfürsorgerechts dafür sorgen, dass die Wünsche eines Verstorbenen zum Umgang mit seinen sterblichen Überresten umgesetzt werden.

Hat man nachvollziehbar geregelt, wie, wo und auf welche Weise man bestattet werden möchte, ist das für die Totenfürsorgeberechtigten nach dem Tod bindend, so die Verbraucherzentrale Brandenburg. Hat man niemanden bestimmt, regelt die Bestattungspflicht je nach Bundesland, wer für die Organisation und die Kosten einer Bestattung verantwortlich ist. In den meisten Fällen sind das die nächsten Angehörigen des Verstorbenen, in der Regel Ehepartner, eingetragene Lebenspartner, Kinder, Eltern und Geschwister, oder gesetzliche Erben.

Wenn man einen Bestattungsvorsorgevertrag mit einem Unternehmen hat, handelt es sich um einen Werkvertrag. Die Totenfürsorgeberechtigten können dann bei Mängeln wie beispielsweise die Verwendung des falschen Sargmaterials oder der falschen Trauermusik Gewährleistungsansprüche geltend machen.

Und: Sollte sich vor der Beisetzung abzeichnen, dass der Bestatter wichtige Absprachen nicht einhält, können sie den Vertrag laut Verbraucherzentrale Brandenburg auch kündigen und ein neues Unternehmen suchen.

### Gibt es gesetzliche Vorgaben, die man beachten muss?

Ja, es gibt gesetzliche Vorgaben bezüglich der Bestattung. Dazu gehören Fristen für die Beisetzung, Vorschriften für die Aufbewahrung und den Transport des Verstorbenen sowie mögliche Beschränkungen für Bestattungsarten. Jedes Bundesland hat sein eigenes Bestattungsgesetz. Daher sollte man sich bei einem Bestattungsunternehmen oder der Kommune nach den geltenden Vorschriften erkundigen.

### Wo finde ich Hilfe und Informationen?

Im Internet gibt es viele Anbieter, auch Start-ups, die von Versicherung und Finanzierung bis zum Begräbnis Dienstleistungen offerieren. Bevor man sich jedoch für etwas entscheidet, sollte man sich umfassend informieren. Bei Verbraucherzentralen, bei Aeternitas, der Verbraucherinitiative Bestattungskultur oder bei verschiedenen Unternehmen.

Der Bundesverband Deutscher Bestatter hat einen interaktiven Bestattungsplaner auf seiner Webseite (<https://www.bestatter.de/bestattungsplaner>). Und auch Rechtsberater wie Anwälte oder Notare können hilfreich sein. Gerade wenn es um die Dokumente geht, die erforderlich sind, damit alles nach den eigenen Wünschen läuft. Bei Finanzierungsfragen helfen sogenannte Generationenberater. Wer einen Rundum-Service wünscht, für den bieten seriöse Fachinstitute auch alles aus einer Hand an.

Wer rund um den eigenen Tod Vorsorge treffen möchte, kann dafür einiges tun. Beispielsweise festlegen, wie und wo man begraben werden möchte.

Robert Günther/dpa-tmn/dpa

**Kolumbarium**  
Hl. Herz Jesu

**Würdevolle Urnenbeisetzungen in der Kirche Hl. Herz Jesu**  
Max-Kuhlemann-Str. 13 • 30559 Hannover  
Info-Telefon: 0511 9 59 26-0  
[www.kolumbarium-hannover.de](http://www.kolumbarium-hannover.de)

## JÖCKS BESTATTUNGEN

Mars-la-Tour-Straße 3  
30175 Hannover  
Telefon (0511) 47 53 22 0

Inh. Anja Lentze-Jöcks

Raum und Zeit für den Abschied

**BÖKER**

Bestattungen Tischlerei

- Bestattungen auf allen Friedhöfen
- Erdigung sämtlicher Formalitäten
- Persönliche und kompetente Beratung
- Hausbesuche auf Wunsch
- Gestaltung von Trauerdruck
- Eigene Trauerfeierhalle
- Trauerbegleitung
- Bestattungsvorsorge zu Lebzeiten

Beekestraße 66/68, 30459 Hannover-Ricklingen  
**0511 / 42 17 17**  
[bestattungen@boeker-hannover.de](mailto:bestattungen@boeker-hannover.de)  
[www.boeker-hannover.de](http://www.boeker-hannover.de)

**Hermann Niemann**  
BESTATTUNGSINSTITUT EK  
Inh. Petra Niemann

- Fachkundige Beratung zur Bestattungsvorsorge
- Individuelle Ausführung aller Bestattungsarten
- Persönliche Beratung, Hausbesuche

**Tag & Nacht unter: (0511) 66 12 34**  
Husarenstraße 29 • 30163 Hannover  
[www.niemann-bestattungen.de](http://www.niemann-bestattungen.de) • [info@niemann-bestattungen.de](mailto:info@niemann-bestattungen.de)

**Vertrauen Sie in über 100 Jahre Erfahrung im Bestattungswesen!**

**BESTATTUNGSDIENST LUTZ BIERWISCH**

**Erd-, Feuer-, Seebestattungen**  
**eigene anonyme Grabanlage • Friedwald • Ruheforst**  
Wunstorfer Str. 49 • 30453 Hannover  
**Tel.: 0511 / 590 31 33 • Mobil: 0171 / 841 87 49**  
Ronnberg • Hannover • Lehrte  
[www.bierwisch-bestattungen.de](http://www.bierwisch-bestattungen.de)

**FROMM**  
Familienbetrieb seit 1908

Pieperstraße 14 • 30519 Hannover  
Telefon 0511 - 86 26 91  
[info@fromm-bestattungen.de](mailto:info@fromm-bestattungen.de)  
[www.fromm-bestattungen.de](http://www.fromm-bestattungen.de)

Wir sind für Sie da! Tel. 0511 / 92 99 10

SEIT 5 GENERATIONEN  
IHR VERTRAUVENSVOLLER PARTNER

Teichstraße 5  
Mühlenbergzentrum 5a  
Göttinger Chaussee 173  
Göttinger Landstraße 31A (Hemmingen)

[www.lautenbach-bestattungen.de](http://www.lautenbach-bestattungen.de)

**Gebr. Lautenbach**  
Bestattungshaus



Unterstützung mit Herz und Verständnis.

BESTATTUNGEN  
**Warnecke**

Tag & Nacht Tel. 0511-53 03 60  
Breithauptstr. 3 • Hannover  
[www.warnecke-bestattungen.de](http://www.warnecke-bestattungen.de)

**Bestattungen**  
**Werner Georg**

Wir helfen Ihnen persönlich.  
Erledigen alle Formalitäten und Ihren Schriftverkehr.  
Sehnder Str. 3, 30559 H.-Anderten  
Viktor-Schulte-Straße 2, 30539 H.-Bemerode  
[www.Bestattungen-Georg.de](http://www.Bestattungen-Georg.de)

Tag und Nacht dienstbereit

Telefon : 51 28 28



DVD-TIPP

ATEMLOS,  
INTENSIV,  
SPANNEND BIS ZUR  
LETZTEN SEKUNDE

Als die hochschwangere Maria abends allein zurück in das entlegene Landhaus ihres Schwiegervaters fährt, das sie mit ihrem Verlobten Viktor gerade erst bezogen hat, ahnt sie nicht, was dort im Verborgenen lauert: Erst scheint es ein ganz normaler Abend zu sein, doch während sie mit Viktor telefoniert, gehen im Haus plötzlich alle Lichter aus. Als sie in den Keller hinuntergeht, um nach dem Sicherungskasten zu schauen, hört sie unheimliche Geräusche. Ein mysteriöses Atmen. Sie versucht, der Sache auf den Grund zu gehen. Im weitläufigen Keller entdeckt Maria einen geheimen Raum, in dem sie auf ein schreckliches Familiengeheimnis stößt. Panisch will sie zurück in die Stadt fahren, doch als sie aus dem Haus rennt, ist ihr Auto-schlüssel verschwunden. Im selben Moment setzen auch noch Marias Wehen ein. Und das ist erst der Anfang einer unheimlichen und dramatischen Nacht, in der Maria um ihr eigenes Leben und das ihres Kindes kämpfen muss ... Wir verlosen 3 mal 1 DVD (Näheres steht im Rätsel dieser Ausgabe).



Bier-Yoga im  
Bei Chez Heinz  
in Linden

**HANNOVER.** Das Béi Chéz Heinz lädt am heutigen Sonnabend, 20. Juli, ab 12 Uhr (Einklass 11.30 Uhr) zum Bier-Yoga ein.

Es ist Samstag, die Sonne scheint und dir kommt wieder diese Gedanken: „Jetzt ein Bier, das wär super!“ Doch zack schwingt das Gewissen die Moralkeule: „Sport wolltest du machen, mal die Fitness nach vorne treiben, man man man...“

Nun ist aber Schluss damit, jetzt kann man das eine mit dem anderen verbinden. Endlich wird dem drögen Alltagstrott die Stirn geboten, denn am heutigen Sonnabend, 20. Juli, läutet Yogalehrerin Jule den offiziellen Bier-Yoga-Samstag im Béi Chéz Heinz ein. Die perfekte Symbiose aus Trinksport und Yoga.

Mitzubringen ist eine Yoga-Matte, oder Handtuch/Decke, gegebenenfalls auch zum zudecken. Karten gibts unter

www.beichezheinz.de

# Kochbecks Beatlemania: Fünf Stunden live, 60 Songs

Hannoverscher Musiker organisiert **FESTIVAL MIT 40 INTERPRETEN** und 60 Songs der Fab Four



Auch Grenzwellen-Moderator Ecki Stieg wird dabei sein: Hier spielt er beim Woodstock-Festival „Summer of Love“. Bei der Beatlemania wird er den Song „Tomorrow never knows“ vortragen.  
Fotos: Johannes Pletsch

**HANNOVER.** Er tut es wieder: Der Produzent und Musiker George Kochbeck (68) lädt zum ganz großen Festival ein: „60 Jahre Beatlemania“, heißt es am Samstag, 10. August. Mit rund 40 Musikern, 10 Special Guests, einem Streichquartett und Moderator Tom Peterson will er den legendären „Fab Four“ in einem fünfständigen Konzert ein Denkmal setzen.

2019 hatte George Kochbeck das Festival „Summer of Lov-ers“ ins Leben gerufen als mu-

sikalische Hommage an das legendäre Woodstock-Festival. Ein Wochenende wurde in Bückeburg musiziert, gefeiert, getanzt und noch mehr musiziert, mehr als 40 Musiker waren auf der Bühne, um die schönsten, lautesten, bedeutendsten Woodstock-Songs neu zu interpretieren. 2021 gab es im Bückeburger Schlosspark eine Neuauflage, dieses Mal als „Tribute to Bob Dylan“. Mit den Beatles greift der Hannoveraner nun zurück auf Größen seiner

Kindheit. „Ich bin mit den Beatles groß geworden“, erzählt Kochbeck. „Das ist meine Jugend.“ Doch es hat gedauert, bis er sich an die vier Legenden herangewagt hat. Letztendlich gab Kellie Rucker den Anstoß, die US-amerikanische Blues-sängerin. „Mach’ mal was mit den Beatles!“, habe sie ihren Kollegen Kochbeck aufgemuntert, erzählt er. Er sagte zu und stand vor einem schier unerschöpflichen Fundus an Songs. „Im Prinzip hätten wir drei Tage lang

durchspielen können“, schätzt Kochbeck und lacht. „Wir haben uns jetzt auf 60 Lieder beschränkt.“

Und so war die größte Kunst bei den Vorbereitungen für das Mammutkonzert im Innovationspark Stadthagen (Karten 25 Euro, ermäßigt 20 Euro): die Auswahl der Songs. Da Kochbeck diese schwere Entscheidung nicht allein treffen wollte, hat er die Leadsänger selbst entscheiden lassen. „Das ist eine wunderschöne Mischung. Jeder

und jede ist so mit besonderem Herzblut dabei“, findet Kochbeck. Und irgendwie passen die Songs immer perfekt: So bringt Grenzwellen-Moderator Ecki Stieg zum Beispiel den eher psychedelischen Song „Tomorrow never knows“ auf die Bühne.

Der irische Singer-Songwriter Nathan Johnston, Frontmann der Angels of Libra, hat sich für Hits wie „Don’t let me down“ entschieden, singt aber auch besondere Titel wie „Rocky Racoon“. Der US-amerikanische Schlagzeuger der Band Journey Steve Smith singt „Dear Prudence“ und den Klassiker „Eleanor Rigby“.

Und Kellie Rucker startet mit dem herrlichen Titel „She came in through the bathroom window“, ein Song, für den der Legende nach Groupies verantwortlich waren, die bei McCartney durch ein Badezimmerfenster eingestiegen waren.

60 Jahre Beatlemania, bei Kochbecks wird das zur Familienangelegenheit. Kochbeck steht selbst vorm Mikro, unter anderem mit „Rain“, „Remem-

ber“ und „Cry, baby cry“. Seine Frau Sabine Bulthaupt ist Back-groundsängerin. Und Tochter Ennie (18) spielt „Here, there and everywhere“ und den George-Harrison-Hit „While my guitar gently weeps“.

„Ich habe schon immer meine Kinder lieber ins Studio mitgenommen, als sie auf den Spielplatz zu begleiten“, erzählt Kochbeck, betont aber, dass sie selbst entscheiden dürfen, was sie beruflich machen wollen, auch Ennie. „Aber Talent hat sie auf alle Fälle“, sagt Kochbeck. Zumindest konnte er sie jetzt neben „Beatlemania“ schon für ein weiteres Projekt gewinnen.

Bis zu seinem 70. Geburtstag 2025 veröffentlicht er jeden Monat einen Song – quasi als Geschenk an sich selbst. Das nächste Lied erscheint am 19. Juli, dieses Mal natürlich ein Beatles-Song: „Komm, gib mir deine Hand“, übrigens der einzige Song, den die Liverpooler auch auf Deutsch gesungen haben. Ihn hat Ennie mit ihrem Vater aufgenommen. „Eine tolle Version“, schwärmt er.



Summer of lovers

## Karten für Michael Schulte-Konzert in Wolfsburg zu gewinnen

**HANNOVER.** Schnell den Kalender zücken und den 27. Juli markieren, denn ab 20 Uhr gastiert Michael Schulte mit seinem neuesten Album „Remember Me“ zurück auf die Lagunenbühne beim Sommerfestival in der Autostadt Wolfsburg. Es erwartet Sie ein Abend voller nachdenklicher und persönli-

cher Songs. Denn auf seinem neuen Longplayer reflektiert Michael Schulte in Ruhe über alles, was in den letzten vier Jahren in seinem Leben passiert ist – von den Erfolgen bis hin zu den Ver-lusten. All das hat er in eine abwechslungsreiche und vielschichtige Platte verpackt, die er live präsentieren wird! Mit Hits

wie „Stay“, „With You“ und „Waterfall“ hat er bereits einen Vorgeschmack auf das kommende Album gegeben. Und natürlich gibt es auch seinen Hit „You Let Me Walk Alone“ zu hören mit dem er beim ESC 2018 den vierten Platz belegte.

Wir verlosen 1 x 2 Freikarten für das Konzert am 27. Juli, ab 20 Uhr. Wer gewinnen will, scannt einfach bis zum 22. Juli, 10 Uhr, nebenstehenden QR-Code, meldet sich an und dann heißt es Daumen drücken.



Michael Schulte steht am 27. Juli auf der Lagunenbühne.  
Foto: Leo Müller-Klönne



## Ab 1. August: Weinsommer auf dem Opernplatz

**HANNOVER.** Erneut wird der Opernplatz für vier Tage zum Treffpunkt für Weinliebhaber: Am Donnerstag, 1. August, beginnt der Weinsommer in Hannover – Winzer aus ganz Deutschland präsentieren bis Sonntag, 4. August, ihre neuen Erzeugnisse.

Wer Rot-, Weiß- oder Roséwein genießt, trifft hier auf viele Gleichgesinnte, kann sich von den Winzern persönlich beraten lassen und natürlich auch probieren. Wetterextreme und klimatische Herausforderungen hätten den Weinjahrgang 2023 geprägt, schreiben die Veranstalter. Trotz des kalten Winters und des heißen Sommers mit feuchten Phasen sei dabei während einer kurzen Lesezeit eine hochwertige Ernte herausgekommen. Bleibt für Gastgeber wie Gäste zu hoffen, dass die Open-Air-Veranstaltung von

Wetterextremen verschont bleibt und sie die Weine bei angenehmem Sommerwetter genießen können. Im vergangenen Jahr war das Weinfest zumindest teilweise von Nieselregen und Regenjacken geprägt, Regenschirme verhinderten, dass aus dem Wein eine Wein-

schorle wurde. Ein paar Grad wärmer als damals darf es sicherlich auch gern werden.

Probiert werden kann der neue Weinjahrgang am Donnerstag und Freitag jeweils von 16 bis 0 Uhr sowie am Sonnabend von 13 bis 0 Uhr und am Sonntag von 12 bis 20 Uhr.



Der Opernplatz für vier Tage zum Treffpunkt für Weinliebhaber.  
Foto: Nancy Heusel



MICHELLE - ZUM LETZTEN MAL  
28. Januar 2026 | Swiss Life Hall

Ihr persönlicher Ticketservice der HAZ & NP

## Alle Stars. Alle Tickets. Ein Shop.

**Thomas Godoj - Endlos Furchtlos**  
06. September 2024: BEI CHEZ HEINZ

**König Lear**  
Diverse Termine: Schauspielhaus

**Isabella und die vier Elemente**  
08. September 2024: Theater am Aegi

**Naomi Jon - Villain Of Your Dreams**  
12. September 2024: Capitol

**Der Physiopath live**  
13. September 2024: Warenannahme

**Kindsköpfe im Park 2024**  
14. September 2024: Gilde Parkbühne

**ela.- Es ist immer jemand wach**  
15. September 2024: Musikzentrum

**Matthias Brodowy**  
17. September 2024: Apollokino

Vor Ort für Sie da:

In den HAZ & NP Geschäftsstellen  
Hannover, Lange Laube 10  
Neustadt, Am Wallhof 1  
Burgdorf, Marktstraße 16  
Langenhagen, im CCL, Marktplatz 5  
Theater am Aegi, Aegidientorplatz 2



Telefonische Bestellannahme: 0511 12123333, online: tickets.haz.de // tickets.neuepresse.de



HAZ

NP

# Feiern Sie mit der HAZ und NP auf dem Maschseefest!



**Mi, 31. Juli:**  
**The Jetlags**  
Die beste Partyband  
Norddeutschlands eröffnet  
das Maschseefest

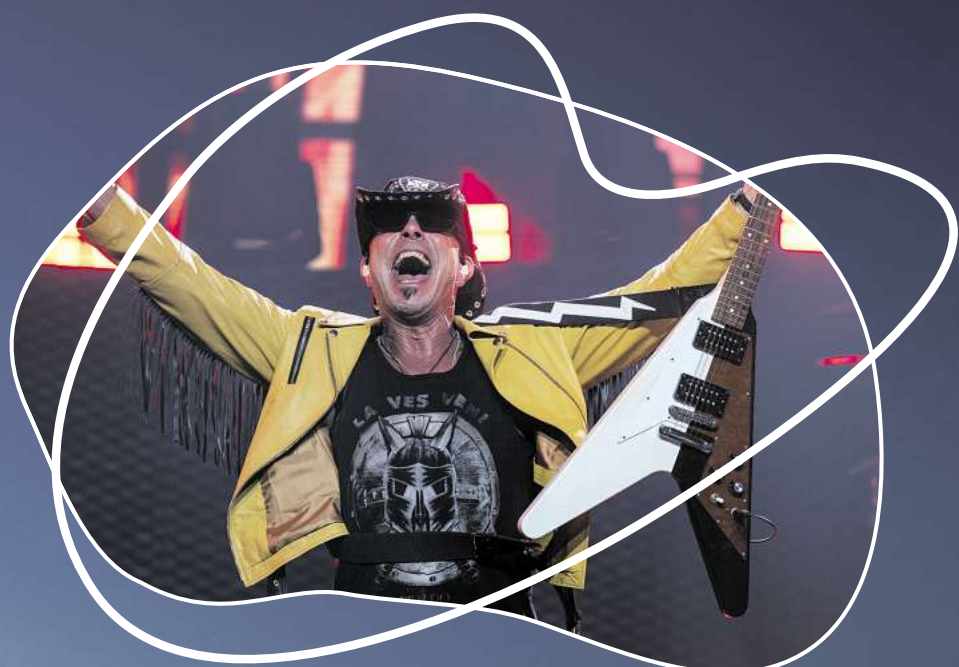


**Do, 8. August:**  
**Heinz Rudolf Kunze**  
Der Kultrocker kommt mit  
DJ Big Tim zum NP-Sommerfestival

**Sa, 10. August:**  
**Passepartout**  
Hip-Hop mit deutsch-  
französischen Texten beim  
Tag der Vielfalt



**So, 18. August:**  
**Rudolf Schenker**  
Der Star-Gitarrist  
der „Scorpions“ beim  
NP-Rendezvous



unterstützt von:

**enercity**  
positive energie

**..htp**  
Internet · Telefon · Mobil

**hannover  
airport**

Hier geht's  
zum kompletten  
Programm



Alle Veranstaltungen finden  
auf der HAZ- und NP-Bühne am  
östlichen Nordufer statt.



HOROSKOP

**WIDDER 21.3.–20.4.**  
Sie sollten sich jetzt vielleicht einmal an Aufgaben versuchen, die Sie ansonsten aus gutem Grund meiden. Nur Mut! Sie werden es schon schaffen.

**STIER 21.4.–20.5.**  
Ein zu zaghaftes Vorgehen könnte am Arbeitsplatz dazu führen, dass andere schneller sind und Sie nicht das erhalten, was Sie sich erhofft haben.

**ZWILLINGE 21.5.–21.6.**  
Ein berufliches Hoch kündigt sich an und lässt eine persönliche Glanzleistung im Rampenlicht erstrahlen. Eine Folge: Die Geldknappheit nimmt ab.

**KREBS 22.6.–22.7.**  
Alle Ihnen gebotenen Möglichkeiten müssen Sie scharf unter die Lupe nehmen. Ein vermeintlich günstiges Angebot könnte reine Augenwischerei sein.

**LOWE 23.7.–23.8.**  
Sie sind unzufrieden? Versuchen Sie nicht, die Situation zu verändern, sondern ändern Sie die Ursachen. So wird es bald wieder gute Laune geben.

**JUNGFRAU 24.8.–23.9.**  
Neue, interessante Aufgaben warten nur darauf, dass Sie sie in Angriff nehmen. Und nicht nur das, für Singles bahnt sich eine neue Beziehung an.

**WAAGE 24.9.–23.10.**  
Harmonische Tage stehen bevor. Lange Gespräche über Wünsche, Träume und Zukunftspläne machen die tiefe Vertrautheit deutlich spürbar.

**SKORPION 24.10.–22.11.**  
Unangemeldeter Besuch steht vor der Tür? Kein Grund zur Panik! Dank Ihrer Fähigkeit zur Improvisation zaubern Sie schnell ein Festmahl für alle.

**SCHUTZE 23.11.–21.12.**  
Ihre Urteilsfähigkeit ist jetzt gefragt. Insbesondere im Bereich künstlerisch-kreativer Aufgaben gelingt es Ihnen, Anerkennenswertes zu leisten.

**STEINBOCK 22.12.–20.1.**  
Wichtig ist, dass Sie Ihre Ziele mit aller Konsequenz verfolgen. Nur so können Sie die Weichen für eine erfolgreiche berufliche Zukunft stellen.

**WASSERMANN 21.1.–19.2.**  
So weit, wie Sie befürchten, sind Sie gar nicht mehr von einem Ziel entfernt. Gespräche und Verhandlungen führen nun zu erfreulichen Resultaten.

**FISCHE 20.2.–20.3.**  
So mancher dürfte jetzt über Ihren Arbeitseifer staunen. Was Ihnen ansonsten schwer von der Hand ging, werden Sie nun mühelos bewältigen können.

GEWINNRÄTSEL

Ackerbau	Fenstervorhang	Gurkenwürstchen	Stallmist		erster Generalsekretär der UNO	Mutter der Nibelungenkönige	Segelkommando: wendet!	Vorname Falladas		Himmelsrichtung	dt. Schlagersänger	Abk.: Kilogramm			
				4			röm. Zahlzeichen: zwei				Vorname von Rock'n'Roller Herold				
den Mund betreffend		Markierung des Spielfeldes			früher							3			
	2		deutsche Vorsilbe		Form zur Schuhherstellung					6	int. Kfz-Z. Monaco				
												5			
Vorname Lindbergs		französisch: oder								Kirchengebäude	ein Sedimentgestein				
spanisch: nein										letzte Ruhe	Konservengefäß				
nicht alt	Rhein-Zufluss in Baden-Württ.	französisch: Straße	kleines Küstensegelschiff	Verwaltungsgremium	Zuruf an Zugtiere: Halt!	Tanzfigur der Quadrille		Luftreifen	Backzutat	italienisch: drei	Abk.: ad acta				
kaufen							7	behördliche Verfügung							
chin. Kaiserin (180 v. Chr.)			Hauptschlagader	1						germanische Gottheit					
unkonzentriert							8	1	2	3	4	5	6	7	8

Länger im Blick bleiben:  
Hier Ihre Anzeige buchen auf [www.wochenblaetter.de](http://www.wochenblaetter.de)

Kinoerlebnis für die heimischen vier Wände: Atemlos, intensiv, spannend bis zur letzten Sekunde – „Home Sweet Home“. Auf eifrige Rätselfreunde wartet 3 mal 1 DVD als Gewinn.

**ACHTUNG:** Jetzt QR-Code scannen und gewinnen! So können Sie gewinnen: Scannen Sie einfach diesen QR-Code, um an unserem Gewinnspiel teilzunehmen. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Alle Lösungen, die bis Donnerstag, 25. Juli, 17 Uhr, eingehen, nehmen teil.



LEBENSHILFE

Drogenberatungsstelle	70 14 60	Selbsthilfegruppen (Kontaktstelle)	66 65 67
Drogenberatung Neues Land	33 61 17 30	Krisenberatung Mädchenhaus zwei 13	3 00 58 72
Alkohol- u. Medikamentenabhängige	70 03 10 90	Frauenhaus Hannover	66 44 77
Anonyme Alkoholiker	9 80 55 14	Frauen- und Kinderschutzhhaus	69 86 46
Hannöversche Aids-Hilfe	(07 00) 44 53 35 11	Sorgentelefon Kinder und Jugendliche	(08 00) 1 11 03 33
Telefonseelsorge	(08 00) 1 11 01 11	Hörgeschädigtenberatung	8 38 65 32
Epilepsie-Beratung	8 56 50 25	Sehgeschädigtenberatung	5 10 42 18

APOTHEKEN

SAMSTAG 8.30 BIS SONNTAG 8.30 UHR:

**Mendelssohn Apotheke,**  
Tel. 881964,  
Mendelssohnstr. 26  
**Schloss Apotheke,**  
Tel. 1316261,  
Calenberger Esplanade 3A  
**Wiesen-Apotheke,**  
Tel. 601043, Holzwassen 84A

SONNTAG 8.30 BIS MONTAG 8.30 UHR:

**Abelmann-Apotheke,**  
Tel. 30035570, Hildesheimer Str. 267  
**Altstadt-Apotheke,**  
Tel. 322211, Schmiedestr. 18  
**Eulen-Apotheke,**  
Tel. 9507111, Thie 1  
**Löns-Apotheke,** Tel. 662686,  
Lister Meile 64

hallo LESERREISEN  
Urlaubsreisen 2024

Ihr  
Reisepreis ab  
**€ 885**  
pro Person  
im DZ

Ihr  
Reisepreis ab  
**€ 1.289**  
pro Person  
im DZ

Ihr  
Reisepreis ab  
**€ 894**  
pro Person  
im DZ

Ihr  
Reisepreis ab  
**€ 1.299**  
pro Person  
im DZ

Zauberhaftes Wien  
mit Stift Melk im Drei-Viertel-Takt

Reisetermin 6-Tage-Reise/HP/ÜF:  
So. 04.08. - Fr. 09.08.2024

Entdecken Sie die Donaumetropole von ihrer schönsten Seite. Kaffeehaus, Hofreitschule, Kunstmuseum, Burgtheater sowie die Wiener Sängerknaben und das Schloss Schönbrunn sind nur einige Sehenswürdigkeiten.

Bei einer Stadtrundfahrt sehen Sie die vielen Prachtbauten und schönen Plätze, unter anderem die berühmte Ringstraße mit Oper, Burgtheater und Parlament, das Schloss Belvedere und den Karlsplatz. Anschließend erkunden Sie die Stadt Wien zu Fuß und können u.a. die Wiener Hofburg von außen bestaunen. Im beliebten Weinbaugebiet Grinzing laden wir Sie zu einem gemütlichen Heurigenabend mit Wein und leckerem Essen ein. Möglichkeit zum Ausflug „Rund um Wien - Auf den Spuren der Habsburger“. Durch die herrlichen Landschaften des Wienerwaldes geht es u. a. zum bekannten Stift Klosterneuburg.

- Leistungen:**
- ✓ Fahrt im Komfortreisebus ab/bis Hannover
  - ✓ Taxigutschein (Taxizone 1)
  - ✓ 1 Zwischenübernachtung mit Halbpension im BW Novina Hotel\*\*\*\* in Regensburg
  - ✓ 4 Übernachtungen mit Frühstücksbuffet im Intercity Hotel Wien\*\*\*\*
  - ✓ Besuch Benediktinerkloster Stift Melk mit Führung
  - ✓ Ganztägige Stadtrundfahrt mit Stadtführer in Wien
  - ✓ Fahrt nach Grinzing zum Heurigen

**Extrakosten pro Person:**  
Einzelzimmer-Zuschlag..... € 245  
Ausflug rund um Wien „Auf den Spuren der Habsburger“ inklusive Eintritt Klosterneuburg..... € 55

Schweizer Dampfbahnromantik & Seenrundfahrt

Erlebniswelt Furka-Dampfbahn und Brienzer Rothornbahn

Reisetermin 6-Tage-Reise/HP:  
Mo. 19.08. – Sa. 24.08.2024

UNSERE NOSTALGIE-REISE IN DIE ANFÄNGE DER SCHWEIZER BERGBAHNEN. Atemberaubende Panoramen erwarten Sie auch auf den Alpenpässen, die Sie auf dem Weg zu den nostalgischen Bahnerlebnissen überqueren. Sie wohnen im eleganten Parkhotel/City Garden Hotel\*\*\*\*Superior in Zug nur 400 m von der Seepromenade entfernt.

**Leistungen:** Fahrt im Komfortreisebus ab/bis Hannover ✓ Taxigutschein (Taxizone 1) ✓ 5 Ü-Frühstücksbuffet im Parkhotel/City Garden Hotel\*\*\*\*Superior in Zug ✓ 5 x 3-Gang-Menü-Abendessen ✓ Inklusive Kurtaxe ✓ geführte Stadtbesichtigung Zug ✓ Rundfahrt Zugersee & Zuger Kirschtorte ✓ Große Seenschiffahrt Zugersee ca. 2,5 Std. ✓ Besuch in der Confitserie Speck inklusive Zuger Kirschtorten-Verkostung mit Kaffee ✓ Standseilbahnfahrt Zugerberg ✓ Ausflug Furka-Dampfbahn & Rhönegletscher ✓ Rundfahrt zum Vierwaldstätter See ✓ Fahrt mit der Furka Dampfbahn von Realp nach Oberwald ✓ Aufenthalt Aussichtspunkt Belvédère am Rhönegletscher ✓ Ausflug Berner Oberland mit Brienzer Rothorn-Dampfbahn ✓ Berg- & Talfahrt Brienzer Rothorn-Dampfbahn auf das Brienzer Rothorn ab/bis Brien am Brienzer See ✓ Panoramafahrt Sustenpass mit Fotostopp ✓ Besuch des berühmten Tell-Denkmal ✓ Ausflug nach Zürich & Maria Einsiedeln ✓ Aufenthalt in Zürich ✓ Besuch im Benediktiner Barockkloster Maria Einsiedeln

**Extrakosten pro Person:**  
DZ zur Alleinbenutzung EZ..... € 140  
Stadtführung Zürich ..... € 35

O‘ zapft is - München all inclusive genießen!

Dallmayr, Hofbräuhaus, Deutsches Museum & Co.

Reisetermin 5-Tage-Reise/HP:  
Do. 22.08. - Mo. 26.08.2024

München, die gemütliche Metropole überrascht durch ihre Vielseitigkeit: Ihr Stadtführer präsentiert Ihnen die historischen, kulturellen und architektonischen Sehenswürdigkeiten und Sie erleben das Flair der bayerischen Metropole. Diese Reise präsentiert Ihnen München mit vielen Höhepunkten. Sie erleben das Flair der bayerischen Highlights auch auf kulinarische Weise. Das Leonardo Royal Hotel München\*\*\*\* liegt nur 1 km vom Olympiastadion und der Olympiahalle entfernt. Es bietet eine gute Anbindung an die Münchner Innenstadt.

**Leistungen:** Fahrt im Komfortreisebus ab/bis Hannover ✓ Taxigutschein (Taxizone 1) ✓ 4 Ü-Frühstücksbuffet im Leonardo Hotel Royal München\*\*\*\* ✓ 1 x Abendessen als 3-Gang-Menü o. Buffet im Hotel ✓ Geführte Stadtrundfahrt durch München ✓ Viktualienmarkt-Probier tour mit verschiedenen Wurst- und Käse-spezialitäten, Brot, Soft-Getränk, Schokolade und Antipasti inkl. Reiseleitung, ca. 1,5 Stunden ✓ Besuch beim Traditionshaus Dallmayr zur Mittagspause ✓ Bierprobe & Besuch Oktoberfestmuseum inkl. 3-Gang-Menü ✓ Ausflug Schloss Nymphenburg inkl. Eintritt und 1,5 Std. Führung ✓ Besuch Deutsches Museum inkl. Eintritt und Führung ✓ Bayerischer Abend im Hofbräuhaus inkl. Wirtshausmenü ✓ Besuch Lenbachhaus inkl. Eintritt und Führung ✓ Geführter Rundgang durch den Englischen Garten mit Mittagspause im Biergarten ✓ 3-Gang-Abendessen beim Restaurant Paulaner am Nockherberg im Biergarten

**Extrakosten pro Person:**  
Einzelzimmer-Zuschlag..... € 150  
(Programmänderungen möglich!)

Servus Wien - Donaumetropole Spezial

Kunstreise mit Museumsbesuchen à la carte

Reisetermin 7-Tage-Reise/HP/ÜF:  
Mo. 26.08. - So. 01.09.2024

Erleben Sie mit uns die Höhepunkte der Donaumetropole.

**Leistungen:** Fahrt im Komfortreisebus ab/bis Hannover ✓ Taxigutschein (Taxizone 1) ✓ 1 Zwischenübernachtung mit Halbpension im 4-Sterne-Hotel im BW Novina Hotel Regensburg ✓ 5 Übernachtungen mit Frühstücksbuffet im Hotel Double-Tree by Hilton Vienna Schönbrunn\*\*\*\* in Wien ✓ 2 x Abendessen in Wien Tag 2 und 6 ✓ Besuch Benediktinerkloster Stift Melk mit Führung ✓ 4 Tage ganztägiger Kultur-Reiseleiter in Wien It. Programm Tag 3 - 6 ✓ Ausflug Imperiales Wien & Hofburg ✓ Eintritt/Besichtigung der Hofburg mit Sissimuseum ✓ Eintritt/Besuch der Kapuzinergruft mit Führung durch den Reiseleitung ✓ Rundfahrt Wien um 1900 mit Klimt, Schiele & Co. ✓ 1 Stck. Original Sacher-Torte, 1 x Kaffee oder Tee und 1 x 0,33 l Mineralwasser im Café Bel Etage ✓ Besuch Leopoldmuseum inkl. Eintritt & Führung ✓ Ausflug Wien des Prinzen Eugen & Oberes/Unteres Belvedere ✓ Besuch Oberes & Unteres Belvedere inklusive Eintritt & Führung durch den RL ✓ Heurigen-Besuch mit Heurigenplatte bei Heurigenmusik ✓ Ausflug Albertina inklusive Eintritt und 1 Std. Führung durch den Reiseleiter

**Extrakosten pro Person:**  
Einzelzimmer-Zuschlag..... € 250  
Eintritt/Führung Wiener Schatzkammer 1 Std..... € 24  
Mozart & Strauss Konzert Wiener Kursalon..... PG 2 € 65  
Mozart & Strauss Konzert Wiener Kursalon..... PG 1 € 79  
Eintritt/Führung Kunsthistorisches Museum 1 Std..... € 32  
Eintritt/Führung Schloss Schönbrunn..... € 38,50

NOTDIENSTE

<b>Stadt Hannover:</b>	
Allgemeiner Notruf (Polizei)	110
Feuerwehr	112
Retungsleitstelle	
Krankentransport	1 92 22
Gift-Notrufzentrale (05 51) 1 92 40	
Notfallsprechstunde (Zentrum)	11 61 17
Notfallsprechstunde (Nordstadt)	1 23 83 43
Kinderärztliche Notfallambulanz	81 15 33 00
Augenarzt	31 40 44
Zahnärztlicher Notdienst	31 10 31
Zahnärztl. Notdienst (alle Kassen)	6 42 48 08
Privatärztlicher Notdienst*	1 92 57
Privatärztl. Akutdienst* (0 18 05) 30 45 05	
Privatzahnärztl. Notdienst*	8 38 73 03
Zahnschmerz-Notdienst	2 61 42 10
Schwangere in Not (08 00) 6 05 00 40	
Notruf für vergewaltigte Frauen	33 21 12
Tierärztlicher Notdienst	65 51 18 21

\*Keine Kostenübernahme durch gesetzliche Krankenkassen

TECHNISCHE NOTDIENSTE

Pannenhilfe des ADAC	(0 18 02) 22 22 22
Pannenhilfe des ACE	(0 18 02) 34 35 36
Pannenhilfe des AvD	(08 00) 9 90 99 09
Deutsche Telekom	(08 00) 3 30 20 00
Stadtwerke (Gas)	4 30 41 11
Stadtwerke (Strom)	4 30 31 11
Stadtwerke (Wasser)	4 30 51 11
Stadtwerke (Fernwärme)	4 30 32 11
Stadtwerke (Straßenbeleuchtung)	4 30 31 12
Installateure, Heizung, Sanitär	84 10 10
Elektro-Notdienst	1 31 66 91

BUCHUNG UND BERATUNG (Montag – Freitag 9.00 – 16.00 Uhr): Pülm Reisen GmbH // Kennwort: 3061 // Tel.: (0 53 84) 9 60 60

Irrtümer und Druckfehler vorbehalten. Alle Angebote solange der Vorrat reicht, inkl. MwSt. sowie exkl. kommunaler Abgaben. Veranstalter: Pülm Reisen GmbH, [www.puelmreisen.de](http://www.puelmreisen.de)



## STELLENMARKT

READY  
FOR TAKE OFF? >>>>>

Der Hannover Airport sucht zum 01.10.2024 befristet bis zum 30.04.2025 mehrere

## Externe Abrufkräfte im Winterdienst (m/w/d)

## Ihre Aufgabe:

Winterdienst am Flughafen Hannover-Langenhagen zur Sicherstellung der Betriebsfähigkeit der Roll- und Abfertigungsbereich, Start- und Landebahn und Straßen und Plätze bei winterlichen Witterungsverhältnissen.

Die Anstellung erfolgt befristet im Rahmen einer kurzfristigen Beschäftigung auf Abruf.

## Ihr Profil:

- Führerschein Klasse CE ist Voraussetzung
- Erfahrung mit Sonderfahrzeugen wünschenswert
- Uneingeschränkte Einsatzfähigkeit in Zweischicht à 12 Std.
- Körperliche Belastbarkeit und hohe Flexibilität
- Ausgeprägte Teamfähigkeit
- Teilnahme an der Rufbereitschaft im Winterdienst

Nähere Informationen zu diesem Stellenangebot finden Sie auf [www.hannover-airport.de/winterdienst](http://www.hannover-airport.de/winterdienst)



19894801\_002624

Für unsere Verwaltung am Standort Hannover suchen wir ab sofort in Teilzeit (25 Std. / Woche (Mo-Fr)) eine

## Reinigungskraft (m/w/d)

## Deine Aufgaben:

Reinigung unserer Verwaltungsräumlichkeiten sowie der fachgerechte und bewusste Umgang mit Reinigungs- und Arbeitsmitteln

Wir bieten dir eine übertarifliche Bezahlung sowie Urlaubs- und Weihnachtsgeld

Haben wir dein Interesse geweckt? Dann freuen wir uns ausschließlich über deine Online-Bewerbung unter [jobs.basalt.de](http://jobs.basalt.de)!

DEUTAG - Zweigniederlassung der Basalt-Actien-Gesellschaft  
Frau Stefanie Röder | Oldenburger Allee 19-21 | 30659 Hannover |  
Telefon: 0511 64666 221 | Website: [www.basalt.de](http://www.basalt.de)



20075801\_002624

## Schülerjob gesucht?

Jetzt Zeitungen austragen und Geld verdienen bei der WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH

Mail: [bewerbungen@zustell-logistik.de](mailto:bewerbungen@zustell-logistik.de)  
Hotline: 0160 - 94 86 93 91 (kostenfrei)

Auf Wunsch,  
schneller Kontakt  
über WhatsApp



## Freie Gebiete:

- Misburg
- Hainholz
- Vahrenwald
- Ledeburg
- Oberricklingen
- Badenstedt
- Limmer

hallo  
wochenende

19855301\_002624

Dein Job in Hannover &amp; Region

lokalboten.de  
#1 für Zustelljobs

## Freie Stellen in

- Buchholz
- Bothfeld
- Godshorn
- Krähenwinkel
- Südstadt
- Ahlem
- Vahrenwald
- Döhren

Heute eingestellt,  
morgen zugestellt

Egal ob Vollzeit, Teilzeit oder als Minijob.  
Wähle aus den besten Zustelljobs deiner Region den aus, der zu dir passt!

jetzt.bewerben@lokalboten.de  
Hotline: 0800 1234 399  
(kostenfrei)



19848701\_002624

HANDWERKER /  
BAUBEDARF

Dachdecker,Zimmerei,Neueindeckungen, Reparaturen ☎ (0157) 33 37 07 99

Dachdecker,Zimmerei,Neueindeckungen, Reparaturen ☎ (0157) 33 37 07 99

Fassadenverfugung alt und neu, Firma Lada. ☎ (01 52) 58 56 79 36

## DACHDECKER

Dachdeckerarbeiten aller Art, Dachrinnenarbeiten 25% Neukundenrabatt. Firma Söhne ☎ (0 15 73) 2 30 99 12

Dachtechnik Nord. Ihr Dachdecker-Meisterbetrieb für Dacharbeiten aller Art. Termine frei. ☎ (05 11) 87 59 24 46

## ENTRÜMPELUNG

Entrümp. & Kleintrans. (01 63) 91 34 97 0

[www.ihr-helferchen.de](http://www.ihr-helferchen.de)  
Die faire Haushaltsauflösung & Entrümpelung. Vom Keller bis Dach. Mit fairer Wertver. Wir arbeiten gründlich, besenrein & diskret. ☎ 0511/12271851

[www.aktasderpacktdas.de](http://www.aktasderpacktdas.de) Haus & Wohnungsaufösungen, seriös & besenrein, Umzüge/Transporte, uvm. schnell u. zuverlässig. ☎ 0511/5347369

[www.allesweg24.de](http://www.allesweg24.de)  
Der Fachbetrieb für Entrümpelung und Haushaltsauflösung mit Wertverrechnung. ☎ (05 11) 49 94 95

## GÄRTNER

Gartenpflege inkl Ents. 0176 41467766

Zaunbau, Baumfällung, Pflasterarbeiten, Rollrasen uvm. ☎(0157)52461902

Pflasterarbeiten aller Art, Baumfällung, Heckenschnitt, Gartenpf. z. Festp. ☎(01 57) 78 71 32 64

Gartenarbeiten und Entsorgung aller Art. 30% Rabatt ☎ (015 51) 075 9979

Gartenpflege aller Art, Baum- und Heckenschnitt. ☎ (0162) 8982409

Gartenarb. inkl. Ents. 0511/96774765

Gartenpf. inkl. Ents. 05102/7370745

Lassen Sie Ihren Garten nicht länger warten! Gartenarbeit von A-Z inkl. Entsorgung. Vereinbaren Sie jetzt einen kostenlosen Termin mit Beratung Fa. Balke Tel. ☎ 01 76 37 97 59 33

Heckenschneidung, Baumfällung, Gartenpflege Preisw. ☎ (01 74) 1 84 42 80

Gartenpflege preisw. 01 72 179 01 01

## HEIZUNG

Kessel-Thermenerneuerung, Rep.- u. Wartung, ☎(0511)5435160 Klimatherm

## MALER, TAPEZIERER

Für Senioren bequemes Renovieren. Wir gestalten Ihre Wohnung, räumen aus u. ein, hinterlassen ein saub. Heim. Malerbetrieb Gebr. Maikowski GbR, [www.seniorenmaler.de](http://www.seniorenmaler.de) (0511)-314441

Tapezieren u. streichen, Termine frei! Fa.Hasani 0511 2281020, 0177 5874281

POLSTERMÖBEL- /  
TEPPICHREINIGUNG

Fa. Schmeißer ☎ (05 11) 60 44 499

## SANITÄRINSTALLATEURE

Fa. Bad & Wärme Badsanierung kompl. Sanitär/Heizung und mit unseren Partnern: Elektro, Fliesen, Innenausbau. Wir renovieren und sanieren nahezu staubfrei. ☎ (05 11) 6 47 90 83

## UMZÜGE

Umzüge, Entr.,Transp. 0511/71657401

Umzüge mit Tischler ☎ (05 11) 74 10 47

IMMOBILIENMARKT  
ANGEBOTEEIGENTUMSWOHNUNGEN  
VERKAUF

2 ZW, ca. 58m², Laatzen Zentrum, gr. Loggia Blk., sehr gepflegte Wohnanlage, 170.000€ VB ☎ 0176/52086057

IMMOBILIENMARKT  
GESUCHE

Suche günstige Garage in der Südstadt oder Umgebung ☎ 0 17 49 11 52 51

EIGENTUMSWOHNUNGEN  
GESUCHE

Beamtin sucht ruhige 2 - 3 Zimmer, Etagen- Whg., gerne DG, mit Balkon, in Hannover ☎ (01 77) 8 01 12 84

Bornum vorzugsweise Zur Selbstnutzung. Von privat an privat, kein Makler! ☎ D 194 070

BAUGRUNDSTÜCKE  
GESUCHE

SUCHE Baumöglichkeit ab 400qm. Abschnitt vom Garten, Abriss ,2. Reihe, Resthof, o.ä. ☎ 01 76 15 41 63 72

WOHNUNGSMARKT  
GESUCHE

Su. 4-5 Zi. Whg., im EG, vom Vermieter, bis 1.300 € warm, mit 3 kleinen Hunden, gern Badenstedt, Davenstedt od. Ahlem ☎ (01 76) 46 15 65 20

Suche 2 Zi.-Whg. bis 58 m², WM 580€, gern mit Balkon, in Garbsen, Seelze, Letter od. Ahlem ☎ (01 76) 25 61 87 40

## HÄUSER GESUCHE

SUCHE HAUS auch sanierungsbedürftig und älter oder zum abreißen. ☎ 01 76 86 09 98 68

## VERKAUF ALLGEMEIN

85 CDs + ca. 100 Schallplatten günstig, Spiegelreflexkamera, mit Vergrößerungsobjektiv und Blitzlicht günstig zu verkaufen ☎ (01 57) 72 39 27 85

## ANKAUF ALLGEMEIN

Suche E-Bike ☎ (01 57) 85740057

Waffen-Sammler mit Erwerbsberechtigung sucht: Schreckschuss, Luft & Vorderlader, Deko Salutwaffen, Bajonette, a. defekte ☎ (01 76) 96 45 42 33  
Kaufe Omas Geschirr, Möbel Gläser ☎ 0511/4581945 oder 0162/8624379

Ankauf von Briefmarken, Münzen u. Ansichtskarten zu realen Preisen. Korrekte Abwicklung an Ihrem Wohnort. Versandhandel Holsten (05195) 972981

Schmuckdesigner zahlt Höchstpreise für Modeschmuck, Echtschmuck, Granat, Bernstein, Zahngold, Double, Perlenschmuck, Armbanduhren, Taschenuhren/Luxusuhren sowie Münzen/Anlagemünzen jeder Art, alles anbieten auch defekt. ☎ 01 70/4 98 92 52  
Su. defekten und/oder gebrauchten Roller o. Aufsitzmäher (0176) 73071124

Kaufe alte Schallplatten sowie Trödel aller Art ☎ 0 16 38 30 97 83

## ANKAUF PKW

Bernhardt GmbH kauft Dein Auto aller Art: Unfall, kein TÜV, zu fairen Preisen. Mo-So ☎ (05 11) 3 52 22 27

## ANKAUF MOTORRÄDER

Suche Motorrad Alles anbieten Das alter und der zustand ist egal ☎ (01 63) 2 67 46 86

Kaufe Motorräder ☎ (0 51 21) 5 14 58 3

CAMPINGFAHRZEUGE  
ANKAUF

Su. dringend Wohnwagen od. -mobil auch rep.-bedürftig ☎ (0171) 3743474

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen 0 39 44-3 61 60, [www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de) Fa.

Privates Ehepaar sucht ein Wohnmobil. ☎ (01 76) 37 00 35 44

Camper sucht Wohnmobil oder Wohnwagen 0175/3706428

## VERANSTALTUNGEN ALLGEMEIN

SKAN-CLUB 60plus	8-TAGE-SENIORENREISEN
<b>ZAUBERHAFTER HARZ SELKETAL</b> <i>Morada HOTEL ALEXISBAD</i> <ul style="list-style-type: none"><li>• Fahrt im Nichtraucherfernreisebus mit WC</li><li>• 7 Übernachtungen in Zimmern mit Dusche und WC inkl. Halbpension</li><li>• Galabuffet sowie Harzer Spezialitätenbuffet (im Rahmen der Halbpension)</li><li>• „All inclusive-Angebot“ (ab Anreise 20.10.)</li><li>• <del>Neu</del> Ausflug Thale mit Hexentanzplatz + Möglichkeit Gondelfahrt</li><li>• Kostenlose Nutzung des neu gestalteten Hallenbades u.v.m.</li></ul> <p>25.08., 22.09., 20.10., 17.11., 15.12., 22.12. (Weihnacht.), 29.12.2024 (Silvester), 05.01.2025</p> <p><b>SONDERREISE „Indian Summer“ (6 Tage)</b> 03.11.–08.11.   17.11.–22.11.2024 ab € 379,- Indian Summer-Buffer, Harzer Heimatabend, „All inclusive-Getränke“, zwei Ausflüge</p> <p><b>525,-</b> pro Person im DZ inkl. Halbpension Kein EZ-Zuschlag! Zuschlag für Doppelzimmer-Alleinbenutzung: ab € 100,- Preisnachlass bei Selbstanreise: € 50,- p. P.! (außer Sonderreise) • Keine Parkgebühren!</p>	<b>BAD WÖRISHOFEN IM ALLGÄU</b> <i>Morada HOTEL BAD WÖRISHOFEN</i> <ul style="list-style-type: none"><li>• Fahrt im Nichtraucherfernreisebus mit WC</li><li>• 7 Übernachtungen in Zimmern mit Dusche und WC inkl. Halbpension</li><li>• Galabuffet sowie Allgäuer Spezialitätenbuffet/-menü (im Rahmen der Halbpension)</li><li>• Begleitung unseres Reisebetreuers zu ausgewählten Kulturveranstaltungen</li><li>• Thermo Bad Wörishofen (Begleitung Reisebetreuer zur Thermo, 1 x Tageskarte, Zuschlag € 50,- pro Person, bis Rückreise 19.10.)</li><li>• Thermo Bad Wörishofen (wie oben + 1 Karte für 4 Std., Zuschlag € 70,- p. P., ab Anreise 26.10.)</li><li>• Ausflug Weihnachtsmarkt München (nur *) u.v.m.</li></ul> <p>17.08., 14.09., 12.10., 26.10., 23.11.*, 21.12. (Weihnachten), 28.12.2024 (Silvester), 25.01.2025</p> <p><b>595,-</b> pro Person im DZ/ZBZ inkl. Halbpension Einzelzimmerzuschlag: € 120,- Preisnachlass bei Selbstanreise: € 50,- pro Person! • Keine Parkgebühren!</p>
Buchung und Beratung bei einem Reisebüro Ihrer Wahl oder unter dem kostenlosen Kundenservicetelefon: <b>0800-123 19 19</b> (täglich von 8 bis 18 Uhr)	
Veranstalter: SKAN-TOURS Touristik Int. GmbH • Gehrenkamp 1 • 38550 Isenbüttel <a href="http://www.seniorenreisen.de">www.seniorenreisen.de</a>	

19845001\_002624

## VERSCHIEDENES



30132901\_000134

S. Angelgeräte & Zubehör.Shimano,DAM,Sportex,ABU,Hardy usw. Gerne Nachlass,Auflösung. Ruten,Rollen, Kunstköder,Angelkataloge & Angelbücher. Barzahlung vor Ort. Kontaktieren Sie mich unter lure65@gmx.de gerne mit Bildern.

Büchernarr kauft einzelne Titel oder ganze Sammlungen. Themen: Weltkriege, Geschichte 1918 - 1945, Philosophie. ☎ (0 56 41) 7 48 77 84

**4 AC/DC Tickets 31.07.24**  
Hannover Messe , Stehplatz Innenraum, auch Einzelverkauf möglich  
Sonderpreis pro Ticket 99€,weit unter Originalpreis ☎ (01 51) 53 10 03 85

Modellbahner suchen Eisenbahn & Zubehör. Anlage oder Sammlung. Auch Modellfahrzeuge usw. ☎ 01 75 -7 77 44 99

Pummelchen. Ein unvergessliches Erlebnis, kein GV, ☎ 0152/18209531

**Haushaltsauflösung!** Am 27.07.2024 von 9 Uhr bis 13 Uhr findet eine Hausauflösung in der Hallkettstraße 8 in 30165 Hannover bei Familie Türk statt.

BEKANNTSCHAFTEN  
ALLGEMEIN

Hannoveraner, 48, 1,80, 77 sucht Frau bis 48 J. ☎ (01 52) 29 66 90 72

Ich möchte den Augenblick mit Dir genießen, denn der Augenblick ist das Leben. Er, 60J., NR sucht einen Neuanfang, eine ehrliche, nette Schönheit, ab 50 bis 62 Jahre alt, die Sehnsucht nach Liebe und Zärtlichkeit hat. Gerne über WhatsApp + Bild ☎ (01 76) 23 74 92 20

Ich, Waltraud, 73 J., bin eine einfache, hübsche, ruhige Frau, ohne große Ansprüche, stamme aus der Landwirtschaft, bin christlich, habe e. Auto und bin nicht ortsgebunden. Nach der Trauerzeit bin ich jetzt bereit für einen Neuanfang. Wenn Sie auch alleine sind, rufen Sie bitte an, wir bereeden alles Weiter am Telefon pv Tel. 0151 - 62913878

Attr., unternehmungsl. Frau su. wohlhabenden Herrn ab 75 J. ☎ D 201 361

Ich, Lotti, 74 J., mit schlank-fraul. Figur, habe genug vom Alleinsein. Ich lache lieber als zu streiten, höre gern Musik, bin eine gute Hausfrau u. vorzügliche Köchin. Welcher Mann wünscht sich eine zärtl., anschnmiegsame Frau wie mich? Rufen Sie über PV an, vielleicht bin ich die Richtige für Sie. Tel. 0176-56848299

M. Sissy sucht Ihn für erotische Treffen Whats App + Bild ☎ (01 62) 5 72 42 61

An alle Mädels ab 70! Liebe, beste Freundinnen für Stammtisch gesucht. Seid ihr jung im Herzen u. Äußeren, mit Herzenswärme u. Humor. Dann freue ich mich riesig, denn Freundschaft ist wie ein warmer Sonnenstrahl auf der Seele. ☎ 0511/ 37356422

Du suchst mich das weißt Du nur noch nicht. \*\*\* Der Herzenswunscherfüller\*\*\*  
Netter Mann Mitte 40 aus Hannover unterstützt im Haushalt bzw. bei der Gartenarbeit auch Arztgänge nette Gespräche etc ...!!! Im Vormittagsbereich unter der Woche im Raum Hannover. Eventuell auch am Samstag möglich. \*\*\*\* Trau Dich melde Dich \*\*\*\* Mit Deinen Wünschen und wir finden einen gemeinsamen Weg. \*\*\* Antwort Garantiert \*\*\* ☎ (01 57) 51 45 12 48

Margit, 68 J., ich bin eine ruhige, anschnmiegsame Witwe, verständnisvoll, sauber u. ordentlich, bescheiden u. unkompliziert, mit Kurven wo sie hingehören. Ich wohne hier in der Gegend, schätze das Landleben, aber leider bin ich ganz allein. Ich wünsche mir pv wieder einen treuen Partner gerne auch bis 80 J., bitte rufen Sie mich an. Tel. 0151 - 62913877

Er (58) schlank und sportlich sucht Sie für gelegentliche Treffen. 01525/9828046

Helfen Sie, zu helfen!

Damit jedes Kind eine faire Chance bekommt.

WER MACHT MICH SATT?

Jetzt für tägliches Mittagessen spenden!

[www.kinderprojekt-arche.de](http://www.kinderprojekt-arche.de)  
"Die Arche" Kinderstiftung Christl. Kinder- und Jugendwerk  
IBAN DE82 3702 0500 0003 0301 00

19889901\_002624



Über 10.000  
Garten-Artikel  
**SOFORT**  
verfügbar!

MÖBEL  
**HEINRICH**

# Heinrichs GARTENWELT

Entdecken Sie die größte Auswahl an Gartenmöbeln in der Region!



**LOUNGE-SET**, 2x Doppelsitzer-Sofa mit Beistelltisch BxHxT ca. 175x70x78 cm, 1x Couchtisch BxHxT ca. 70x40x40 cm. Inklusive Sitz- & Rückenkissen. 6901 0039 00 | **Abholpreis**

VERSCHIEDENE  
STELLMÖGLICHKEITEN



DAUERTIEFPREIS

**599.99** 1399.-\*

Feiern Sie mit!

## Heinrichs SOMMERFEST

Sa. 27.07.2024 · Bad Nenndorf

**Spiel & Spaß**  
für Kinder – kostenlos:

- + 4er-Bungee-Trampolin
- + Hüpfburg
- + „Piraten-Welt“
- + Kreatives Kinderschminken



**Eis-Verkauf**  
Für Kids:  
1 Kugel kostenlos  
Für Erwachsene:  
**1€ / Kugel**

**Bratwurst/  
Pommes**  
je **1€**  
Solange Vorrat reicht

**Restaurant**  
*Katelett-Schmiede*

**ANGEBOT IM JULI**  
**MAULTASCHEN**  
an gerösteter Paprika  
und Zwiebeln

**NUR 9,80€**

\*Listenpreis | Ohne Deko.

**BAD NENNDORF**  
Auf dem Wachtlande 2  
31542 Bad Nenndorf  
Tel.: 05723 947 - 0  
nenn@moebel-heinrich.de  
**ÖFFNUNGSZEITEN:** Montag – Freitag: 10.00 – 19.00 Uhr | Samstag: 10.00 – 18.00 Uhr

**HAMELN**  
Werkstr. 19  
31789 Hameln  
Tel.: 05151 6095 - 0  
hameln@moebel-heinrich.de

**KIRCHLENGERN**  
Lübbecker Str. 137 - 143  
32278 Kirchleنگرن  
Tel.: 05223 98505 - 0  
kirchl@moebel-heinrich.de

Weitere Infos erhalten Sie  
unter [www.moebelheinrich.de](http://www.moebelheinrich.de)

Folgen Sie uns:   

MÖBEL  
**HEINRICH**