hallo HANNOVER NORD wochenende

26 ❖ 30. Jahrgang · 29. Juni 2024 www.wochenblaetter.de

Acker mieten und Gemüse ernten

HANNOVER. Mittlerweile haben sich sogenannte Miet- oder Selbsterntegärten auch in Deutschland etabliert. Dabei verwandelt sich ein Stück Acker in grüne Parzellen und beschert Gemüsefans ohne eigenen Garten eine gute Ernte. Für wen ist das was? Seite 6

Von Hannover nach Hannover

HANNOVER. Er hat weltweit Orte besucht, die „Hannover" heißen – und das mit dem Fahrrad. Nun kehrt der Radreisende Andreas Beneke nach einem Jahr voller Erlebnisse zurück und lädt zur gemeinsamen letzten Etappe ein, die – natürlich – nach Hannover führt. Seite 2

Schnupper-Küsschen zur Begrüßung

Seite 11

Foto: Erlebnis-Zoo Hannover

Hainhölzer Bad ist geöffnet

HANNOVER. Das Naturbad Hainholz öffnet in den diesjährigen Sommerferien täglich von 13 bis 18 Uhr und bietet damit eine Möglichkeit zur Freizeitgestaltung für Kinder und Jugendliche. Diese Entscheidung basiert auf dem politischen Beschluss, den Betrieb des Naturbads nahezu während der gesamten Sommerferien zu ermöglichen. Für die Inbetriebnahme des Naturbads sind zwei aufeinanderfolgende, unbelastete Badewasserproben notwendig. Diese Proben müssen die vorgeschriebenen Grenzwerte unterschreiten, um eine Freigabe für den Badebetrieb durch das Gesundheitsamt der Region Hannover zu erhalten. (Ergebnisse standen bei Redaktionsschluss noch nicht fest.) Die Verwaltung hat zwei Termine mit dem Gesundheitsamt abgestimmt, sodass eine frühestmögliche Eröffnung ab heute, 29. Juni, möglich wäre. **RED**

Silent Book Club wird fortgesetzt

HANNOVER. Der erfolgreiche Silent Book Club Hannover geht in die nächsten Runden. Einmal im Monat treffen sich ab 17 Uhr Literaturverliebte in der Stadtbibliothek Hannover, Hildesheimer Straße 12, um gemeinsam in Stille zu lesen. Die Teilnahme kostet keinen Eintritt und ist ohne Anmeldung möglich.

Das nächste Treffen ist am18. Juli. Die nächsten Termine sind dann: 22. August und 26. September. Die Agenda bleibt dabei konstant: Von 17 bis 17.30 Uhr kommen die Teilnehmenden an und werden begrüßt, von 17.30 bis 18.30 Uhr findet die stille Lesestunde statt. Der Austausch im Anschluss ist themenoffen und optional. Alle sind herzlich eingeladen.

Beim Silent Book Club (englisch: stiller Buchklub) steht das Lesen selbst im Mittelpunkt. Die Teilnehmenden treffen sich in gemütlicher Atmosphäre und lesen ihre eigene, selbstausgewählte Lektüre, eine Stunde lang in Stille. Im Anschluss können sie miteinander ins Gespräch kommen – oder einfach weiterlesen. **RED**

stadtbibliothek-hannover.de

Üstra akzeptiert bald wieder Bargeld

Unternehmen tauscht alle Fahrkartenautomaten aus: Das erste Modell der neuen Generation steht am Freizeitheim Linden

HANNOVER. Am Kröpcke und in mancher Tunnelstation waren sie schon zu sehen, nun werden sie großflächig installiert: die neuen Fahrkartenautomaten der Üstra. Mit dem ersten Gerät, das in der vergangenen Woche an der Haltestelle Freizeitheim Linden aufgestellt wurde, beginnt der lange angekündigte Austausch der Geräte. Die neuen sollen die bisherigen Automaten ersetzen, die seit 2007 im Einsatz sind – und für die es laut Unternehmenssprecher Heiko Rehberg mittlerweile keine Ersatzteile mehr gibt.

Als Nächstes wolle man die Strecke von und nach Sarstedt ausstatten. Das Ziel sei ein fehlerfreier Austausch aller Automaten. „Da der Aufbau sehr aufwendig ist und die Anzahl der aufzubauenden Fahrkartenautomaten sehr groß, wird es tatsächlich einige Monate dauern", sagt der Sprecher. Wichtig für viele Kundinnen und Kunden: An allen Haltestellen werden die alten Fahrkartenautomaten ersetzt, und es wird laut Rehberg immer mindestens einen geben, an dem man auch mit Bargeld zahlen kann.

294 neue Fahrkartenautomaten sollen nach und nach getauscht werden, davon 273 klassische Fahrkartenautomaten und 21 Serviceterminals. Bereits vor ein paar Wochen sind Letztere in den Tunnelstationen in Betrieb genommen worden. Die Serviceterminals kommen schlanker daher als der Fahrkartenautomat und haben ein wesentlich größeres Display. Auch an diesem Gerät können Kundinnen und Kunden ein Ticket ziehen, allerdings ausschließlich bargeldlos mit Karte oder Handy. Sie sind nur an prominenten Plätzen zusätzlich zu den Fahrkartenautomaten vorgesehen.

Wie auch bei den Serviceterminals erfahren die Fahrgäste an den neuen Automaten die jeweils nächsten Abfahrten an der Haltestelle in Echtzeit. Sie können zudem ihr Ziel eingeben, die neue Technik zeigt daraufhin eine Liste mit den nächsten Verbindungen an, inklusive Linie, Dauer und Umstieg. Sie zeigen auch an, welche Tarifzone und damit welche Fahrkarte für das Ziel gilt. Im Menü können die Fahrgäste die Inhalte im Display von oben nach unten tauschen lassen, sodass Menschen, die aufgrund einer Behinderung oder wegen ihrer Körpergröße nicht den oberen Teil des Displays erreichen, trotzdem das gesamte Angebot nutzen können.

Vor allem aber bieten die neuen Modelle mehr Sicherheit, denn nach Automatensprengungen im Jahr 2022 und 2023 hatte die Üstra vor einem Jahr den Verkauf von Fahrkarten mit Bargeld gestoppt. Zu den Features gehöre unter anderem, dass bei einer Sprengung das Geld eingefärbt und damit für Täter unbrauchbar werde, sagt Rehberg.

Tag der Architektur

HANNOVER. Der Tag der Architektur findet in diesem Jahr am Sonntag, 30. Juni, von 11 bis 17 Uhr statt. Insgesamt 108 Objekte in Niedersachsen und Bremen sind für Architekturinteressierte geöffnet. Zusammen mit ihren Bauherren führen Architektinnen und Architekten, Innen- und Landschaftsarchitekten durch die Objekte und beantworten dabei Fragen. In Hannover können unter anderem Projekte im Gebiet Kronsrode besichtigt werden sowie das „Kraftwerk" am Lindener Hafen und das Gymnasium Schillerschule. **RED**

Alle Orte und Besichtigungstermine stehen online auf aknds.de

Chor gibt Sommerkonzert

HANNOVER. Der Chor der Leibniz Universität Hannover präsentiert sein Sommerkonzert am Sonntag, 30. Juni, ab 18 Uhr in der Neustädter Hof- und Stadtkirche, Rote Reihe 8. Auf dem Programm stehen Stücke der Romantik wie Mendelssohns „Abschied vom Walde", sowie Jazz-Arrangements. Der Eintritt kostet 18 Euro, ermäßigt 10 Euro. **RED**

JULIUS-Club in den Ferien

HANNOVER. Der JULIUS-Club („Jugend liest und schreibt") für alle Lesebegeisterten von elf bis 14 Jahren ist wieder gestartet und bietet in den Sommerferien viele Veranstaltungen mit Kreativ-Aktionen, Gaming und Stop-Motion-Workshop sowie Ausflüge an. Informationen zum Programm gibt es allen Einrichtungen der Stadtbibliothek. **RED**

julius-club.de

SOMMER-COUPON
Bitte ausschneiden oder abfotografieren und vorzeigen!
20%
Rabatt auf Ihren gesamten nächsten Einkauf.
Gültig bis 31.08.2024
Ausgenommen sind rezeptpflichtige Arzneimittel, Bücher, Rezepturen und unsere Sonderangebote. Nicht kombinierbar mit anderen Coupons oder Aktionen.
LEINE APOTHEKE
vor Ort:
Leine-Center Laatzen
Hauptbahnhof Hannover
Ernst-August-Galerie Hannover
Neu: Misburg · Waldstraße 1
online:
www.LeineApotheke.de
Code: „SOMMER"
8301801_002624

*Alle Artikel solange der Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Preise sind in Euro incl. MwSt. Abgabe in haushaltsüblichen Mengen. Abbildungen ähnlich. Diese Angebote gelten nur in den nachfolgenden werbenden Märkten:
MIX Markt
Mix Markt Hannover, Inhaber: Dmitri Kuschiyu, Schierholzstr. 128, 30655 Hannover, Mo-Fr 09:00 - 19:00, Sa 09:00 - 19:00
Mix Markt 18 OHG, Vahrenheider Markt 6, 30179 Hannover-Vahrenheide, Mo-Fr 09:00 - 19:00, Sa 09:00 - 18:00
Mix Markt 122 OHG, Lange Weihe 65, 30880 Laatzen, Mo-Fr 09:00 - 19:00, Sa 09:00 - 18:00
Angebote gültig von Mo. 01.07. bis Sa. 06.07.2024
Schweinenacken ohne Knochen 1 kg 6.99
Schweineoberschale 1 kg 6.99
Dicke Rippe vom Schwein 1 kg 4.99
Hackfleisch vom Schwein 1 kg 4.99
Lachsforellen, frisch Fanggebiet: laut Auszeichnung 1 kg 7.99
Stör, frisch Fanggebiet: laut Auszeichnung 1 kg 6.99
Rotbarsch ohne Kopf, frisch Fanggebiet: laut Auszeichnung 1 kg 5.99
Schuppen- oder Spiegelkarpfen, frisch Fanggebiet: laut Auszeichnung 1 kg 5.99
Auberginen Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 1 kg 1.29
Kirschen Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 1 kg 3.99
Pfirsiche oder Nektarinen Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung je 1 kg 1.79
Wassermelonen Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 1 kg 0.99
32782001_002623

Goldankauf & Leihhaus Bott
29.05.2024
68,40 €/g FEINGOLD
42,27 €/g ZAHNGOLD 750/-
0,84 €/g SILBER 585/- 333/-
50,18 €/g 39,14 €/g 22,28 €/g
ZINN 15 €/kg
VERSILBERT 26 €/kg
Bahnhofstr. 12, 30159 Hannover
Tel.: 0511/37359069
WhatsApp: 01520/3796570
Mo. - Fr.: 10:00 - 18:00 Uhr und Sa.: 10:00 - 14:00 Uhr
17247501_002624

Die aktuelle Wochenendzeitung hallo wochenende

OHNE Termin verkaufen
JUWELIER COHRS
Gold-Ankauf Bargeld sofort
Tagesaktuelle Höchstpreise
Gold | Silber | Platin | Zinn
Schmuck | Juwelen | Armbänder | Silberbesteck | Zahngold (auch mit Zahn)
Bruchgold | Altgold | Münzen | Barren | Erbschaften | Luxusuhren
2x in Hannover
Juwelier Cohrs Edelmetall GmbH
Bahnhofstr. 3 und Schillerstr. 33
Telefon & WhatsApp 0511/2157937
www.juwelier-cohrs.de
31055501_002623

ABC Wäschedienst GmbH
am besten clean
Wäscherei, Reinigung und Mangelservice
Service und Hygiene rund um die Wäsche ...
- Textilreinigung / chem. Reinigung
- Mangelwäsche in 24 Std.
- Bettdecken / Kopfkissen
- Business-Hemden, handgeb.
- Tisch- und Bettwäsche
- Zelte, Planen, Schlafsäcke etc.
- Imprägnierungen
- Gardinen, Vorhänge
- Kittel und Berufsbekleidung
ABC Wäschedienst GmbH
Öffnungszeiten: Mo.–Fr. 6 – 14 Uhr
Am Listholze 87 (direkt neben CleanCar)
30177 Hannover
Tel. 0511-71 74 67
32402601_002623

Im Internet finden Sie uns unter:
www.wochenblaetter.de
hallo wochenende

TRANSPARENT • SERIÖS • SICHER
EPHESUS
est. 1995
Wo Eleganz auf Goldschmiedekunst trifft
Georgsplatz 3A | 30519 Hannover | 0511-3631177 | www.ephesus.de
7828601_002624

20 PS Days 24
MOTORSPORT TUNING COMMUNITIES
05.- 07. JULI
MESSE HANNOVER
PSDAYS.COM
8031801_002624

TIERGARTEN AUKTIONEN HANNOVER
Heben Sie Ihre verborgenen Schätze!
Briefmarken und Münzen
Kunst und Antiquitäten
Experten-Schätzungen (auch vor Ort)
Online- und Saalauktionen
Tiergarten Auktionen Hannover GmbH
Telefon: 0511-35351102
www.tiergarten-auktionen-hannover.de
33258901_002623

BIRKENSTOCK
STOCK-SCHUHE
GEORGSTR. 48 | 30159 Hannover
11390601_002624

Im Internet finden Sie uns unter:
www.wochenblaetter.de
hallo wochenende

Leckere Grillwaren, aus Ihrer Region!
Heimann
Fleischerei • Partyservice
Aus eigener Schlachtung!
Wir kochen für Sie jeden Mittwoch: Eintopf
Oesselse · Weidenstraße 6 · Tel.: 0 51 02 / 32 24
Di., Do., Fr.: 8 - 12.30 Uhr u. 15 - 18 Uhr · Mi.: 8 - 12.30 Uhr · Samstag: 7 - 12 Uhr
32530601_002623

FÜRSTENBERG 1747
BUNTE WOCHEN
Attraktive Angebote 2. Wahl im Manufaktur Werksverkauf
29.6. – 1.9.2024
Öffnungszeiten: Di – So, 10 – 18 Uhr
FÜRSTENBERG und SIEGER by FÜRSTENBERG
Porzellanmanufaktur FÜRSTENBERG, Meinbrexener Straße 2
37699 Fürstenberg, T +49 5271 401-110, fuerstenberg-porzellan.com
17953001_002624

UNSER PRODUKT DES MONATS JULI
Teraske Ortho Reha Sanitätshäuser
AKTION:
MEDI FRESH KAUFEN UND MEDI SOFT TESTSPENDER GRATIS DAZU*
* Nur im Freiverkauf zur Selbstabholung, solange der Vorrat reicht.
ERFRISCHUNG GEFÄLLIG?
Kompressionskleidung macht Ihr Leben leichter - im Sport, bei langem Sitzen, nach Operationen, zur Unterstützung der Narbenheilung oder klassisch zu Behandlung von Lymph- und Lipödem. Aber gerade im Sommer ist eine Erfrischung willkommen: Wir empfehlen das kühlende Spray medi FRESH, das speziell für die Anwendung mit Kompressionsstrümpfen entwickelt wurde. Probieren Sie es jetzt aus! Und noch besser: Im Juli bekommen Sie beim Kauf einer Flasche medi FRESH ein Testfläschchen des Hautpflegeschaums medi SOFT gratis von uns!
medi fresh (100ml Sprayflasche): Der Frische-Kick für Zwischendurch; Kühlendes Spray mit Menthol; Entwickelt für die Anwendung mit Kompressionsstrümpfen
medi soft (15ml Testspender): Feuchtigkeitsspendender Cremeschaum für noch besseren Halt mit Rosskastanie und 10% Urea
Kommen Sie vorbei, wir beraten Sie gerne!
Leinstraße 33 30159 Hannover Tel.: (0511) 30 10 50
Rundestraße 5 30161 Hannover Tel.: (0511) 388 833 43
Falkenstraße 1 30449 Hannover Tel.: (0511) 44 21 77
Vahrenwalder Str. 62 30165 Hannover Tel.: (0511) 31 76 53
Ziegelstr. 9 30519 Hannover Tel.: (0511) 83 17 09
11 x in der Region Hannover
www.teraske.de
33397801_002623

Lebensretter wird gesucht!

Passant hat den ehemaligen Marathonläufer **JÖRG UTHMANN** beruhigt und mit auf den Notarzt gewartet

HANNOVER. Die Kopfschmerzen kamen plötzlich und heftig: „Ich habe gerade in meiner Wohnung etwas Sport gemacht, ein paar Liegestütze", erinnert sich Jörg Uthmann (52) an den Tag, der alles in seinem Leben verändern sollte. „Ich wusste sofort, dass diese Kopfschmerzen ernst zu nehmen sind. In Kiel wohnt ein Freund, der Arzt ist. Ihn habe ich angerufen. Er versprach, gleich einen Notarzt zu rufen. Und da es nicht leicht ist, in meine Wohnung zu kommen, riet er mir außerdem, dass ich sofort nach unten auf die Straße gehen soll, damit mich die Rettungssanitäter finden können."

Es ist der 24. Januar 2020, 20.30 Uhr. Jörg Uthmann schafft es gerade noch, mit dem Fahrstuhl ins Erdgeschoss zu fahren und vor die Tür zu treten. Dann bricht er zusammen. Es ist Winter, es ist kalt, er hat nur Sportsachen an. Ein Passant kommt auf ihn zu und fragt, ob er Hilfe brauche. „Ich bat ihn, mit mir zusammen auf den Notarzt zu warten. Wir haben miteinander geredet, aber ich erinnere mich nicht mehr daran, an was."

An was er sich aber noch sehr gut erinnert, ist das beruhigende Gefühl, dass dieser Ersthelfer auf ihn ausgestrahlt hat. Das Gefühl, nicht hilflos auf der Straße allein zu liegen, das Gefühl, dass jemand auf ihn aufpasst und auch da bleibt, bis der Notarzt kommt. Der da bleibt, wenn man – wie in Jörg Uthmanns Fall – bewusstlos wird. „Ich wohne direkt in der Innenstadt, da liegt häufiger mal jemand auf der Straße. Ich war sehr froh, dass jemand bei mir war."

Vier Jahre ist das jetzt her. Trotzdem denkt Jörg Uthmann immer noch häufig an diesen Mann, der einfach für ihn da war. Er würde sich sehr gern bei ihm bedanken. „So etwas passiert ja nicht alle Tage – vielleicht erinnert er sich ja noch daran." Dass so viel Zeit verstrichen ist, hat einen Grund: Jörg Uhrmann kämpft sich noch immer ins Leben zurück.

Bei seinem Zusammenbruch kommt der Manager von der Deutschen Messe ins Friederikenstift. Die Ärzte dort denken zunächst, er habe zu viele Drogen genommen und müsse nur seinen Rausch ausschlafen. Doch sein Zustand verschlimmert sich, die Atmung setzt aus. Zeitgleich macht sein befreundeter Arzt aus Kiel Druck, besteht am Telefon darauf, dass er sofort in die MHH verlegt wird. Dort wird die richtige Diagnose gestellt: Jörg Uhtmann hat ein Aneurysma, eine Blutung im Gehirn. Ins Bewusstsein der Öffentlichkeit ist diese Krankheit 2009 durch die Moderatorin Monika Lierhaus gekommen. Andere Prominente, die ein Aneurysma traf, sind die „Game of Thrones"-Darstellerin Emilia Clarke, Schauspielerin Sharon Stone, Rockstar Bret Michaels und der in Hannover lebende Künstler Sebastian-Maria Otto.

Sieben Stunden dauert bei Jörg Uthmann die Operation, das Aneurysma sitzt im Kleinhirn, es geht um Leben und Tod. Von dem nächsten Jahr, es ist das erste Jahr mit Corona, bekommt der Patient nichts mit, er liegt im Koma. Als er das erste Mal aufwacht, ist es Januar 2021. Der Arzt begrüßt ihn mit dem Ellenbogen: „Ich habe den für einen Spinner gehalten, warum macht der jetzt einen auf jugendlich und grüßt mit Bodycheck? Ich kam ja aus einer Zeit, wo es das Virus noch nicht bei uns gab."

Ersthelfer gesucht: Jörg Uthman überlebte ein Aneurysma und sucht jetzt nach dem Mann, der mit ihm auf der Straße auf den Notarzt gewartet hat. Foto: Elena Richert

Nach dem Koma ist der einstige Marathonläufer nur noch Haut und Knochen. „Aber ich war vorher körperlich fit, durchtrainiert und gesund, sonst hätte ich das sicher nicht überlebt." Lange Aufenthalte in Pflegeheim und Reha stehen bevor. Zum Glück haben das Aneurysma und die rettende Operation nicht sein Denkzentrum beschädigt, er ist auch nicht – wie viele Schlaganfallpatienten – halbseitig gelähmt. Aber er kann nicht sicher laufen, ist auf einen Rollstuhl oder eine Gehhilfe angewiesen, es dauert lange, bis ein Impuls vom Gehirn bis in die Beinmuskulatur gesendet wird. Beim Atmen muss er sich konzentrieren, lange musste er künstlich beatmet werden. „Aber ich habe Glück gehabt, dass ich lebe und mein Leben halbwegs eigenständig bewältigen kann." Er lebt inzwischen in seiner alten Wohnung, zum Glück ist sie ebenerdig. Seinen alten Job vermisst er. „Es ist die Struktur im Tag, die Aufgaben und die Herausforderungen der Arbeit, die fehlen", sagt er. Vor seiner Erkrankung war er bei der Messe als Direktor fürs internationale Projektmanagement zuständig, ist in der Welt herumgereist, und gern würde er wieder auf geringer Stundenbasis fest arbeiten.

Und er hat noch ein Ziel: „Irgendwie wieder laufen zu können." Er trainiert, geht regelmäßig zur Physiotherapie und ins Sportstudio. Und er hat sich für ein sportliches Event angemeldet: Am 31. August nimmt er am „Herzschläger-Run" teil, das ist ein Lauf für Menschen mit Mobilitätseinschränkungen im Erika-Fisch-Stadion.

So trägt er sein Schicksal mit bewundernswerter Haltung und blickt nach vorn. Denn jeder neue Schritt ist ein Schritt in eine neue Zukunft.

Seinem Helfer will er Danke sagen. An die Öffentlichkeit ist er auch gegangen, um mit seiner Geschichte zu sensibilisieren, mehr und genauer hinzuschauen, ob jemand in einer Notlage ist. Denn allein schon, dass jemand in so einer Situation da ist, ist eine große Hilfe.

Wer Jörg Uthmann damals geholfen hat oder aus einer Erzählung den Wohltäter kennen könnte, möge sich mit uns in Verbindung setzen: Telefonisch unter (0511) 518-2041 oder per Mail an: bielke@stroetmann-verlag.de!

Von Hannover über Hannover nach Hannover

Radfahrer Andreas Beneke kehrt nach einem Jahr zurück und lädt zur gemeinsamen letzten Etappe ein

HANNOVER. Ein Jahr war Andreas Beneke unterwegs, um möglichst viele Orte mit dem Namen Hannover anzufahren. „Vorwärts nach weit", hat er seinen Blog auf Instagram genannt, benannt nach einem Gedicht des hannoverschen Künstlers Kurt Schwitters (1887 bis 1948). Und „vorwärts nach weit" war auch sein Motto auf der Reise: Österreich, Italien, Südosteuropa, Türkei, Griechenland, Israel, Südafrika, Chile, Argentinien, Uruguay, Brasilien, USA, Australien, Korea, Japan, das war seine Route, von Tokio ist er nach Polen geflogen, um dann die letzten 900 Kilometer nach Hause zu radeln. Mit seiner Reise sammelt Beneke für die Deutsche Krebshilfe Spenden.

Jetzt lädt er alle Radfahrenden ein, ihn auf seiner letzten Tagesetappe am heutigen Sonnabend, 29. Juni, zu begleiten. Treffpunkt für die gemeinsame Rückfahrt ist um 12 Uhr, am Celler Schloss. „Mitradler sind auf diesen Kilometern gerne gesehen", spricht Andreas Beneke die Einladung aus. Er will die letzte Etappe gemütlich bestreiten: „Über eine zahlreiche Begleitung würde ich mich freuen!"

Weniger ist mehr: In den Packtaschen hat Andreas Beneke außer Werkzeug, Kleidung und Lebensmittel auch ein kleines Zelt und einen Schlafsack dabei. Foto: Andreas Beneke

Insgesamt sei die Tour super gelaufen. Überall auf der Welt traf er helfende Menschen, viele boten ihm eine Übernachtung an, luden ihn zum Essen ein, zeigten ihm Land und Leute. Weihnachten verbrachte er bei strahlender Sonne in Namibia, in Brasilien merkte er schnell, dass Fahrradfahren eher einem Überlebenskampf glich, weil insbesondere die Lkw keine Rücksicht auf Radler nahmen. In Washington traf er zufällig Bundesfinanzminister Christian Lindner (FDP) vorm Kapitol, sprach ihn an und machte ein Foto mit ihm.

Und er zeigte nicht nur auf dem Sattel Höchstleistungen: In Südafrika startete er beim Soweto-Marathon, in Boston spontan im Halbmarathon. Einzig mit Australien haderte er ein wenig: Das lag aber nicht an den Menschen dort, sondern daran, dass es permanent geregnet hat.

Dafür wurde er dann in Korea von der Radfahrfreundlichkeit überrascht: So gibt es in dem Land ein landesweites Radfernwegenetz abseits des Autoverkehrs, Stempelstellen für Radfahrer im gesamten Land und eine Medaille für die gefahrenen Kilometer. Und auch in Japan zeigten sich die Menschen hilfsbereit: „Auf meiner ganzen Radreise in Japan wurde ich nicht einmal angehupt."

Letzter Aufenthalt vor Europa war Hannovers Partnerstadt Hiroshima. Dort wurde der Hannoveraner im Friedenspark von einer Delegation empfangen, die ihn zu einem Empfang im internationalen Konferenzzentrum einlud: Das ist gelebte Partnerschaft.

Glockseelehrerin Kai Anke Hornbruch ist bereits im Frühjahr zurückgekehrt. Sie war im Rahmen eines Sabbaticals allein mit dem Fahrrad durch 19 Länder bis nach China gefahren.

18.222 Kilometer ist sie gefahren und hat dabei Länder wie Ukraine, Georgien, Armenien, die Türkei, Iran, Usbekistan und Tadschikistan mit dem Pamirgebirge, durchfahren. „Meine fünf einsamsten Tage im absoluten Nichts." Zwei Berge bestieg sie auf ihrer Tour, den 5165 Meter hohen Ararat in der Türkei und den 5610 Meter hohen Damavand im Iran.

Schließlich ist sie bis China gekommen, schaute sich Hongkong an, um sich dann auf der Insel Hainan zu erholen und innezuhalten. Oft hat sie gezeltet, je weiter sie gen Osten kam, wurde sie aber auch von den Menschen auf der Strecke spontan eingeladen.

Über all ihre Erlebnisse, Erfahrungen und außergewöhnlichen Begegnungen hält sie am morgigen Sonntag, 30. Juni, einen Vortrag mit vielen Bildern im „Kino im Künstlerhaus" um 11 Uhr.

Karten kosten 10 Euro, ermäßigt 8, es gibt sie unter Telefon (0511) 16 84 55 22 und an der Tageskasse.

Zwei neue Sponsoren retten die Luchse

HANNOVER. „Vom Rettungsschirm zum Regenschirm", so eröffnete TKH-Vereinschef Hajo Rosenbrock die verregnete Veranstaltung auf der Public-Viewing-Bühne am Raschplatz. Die Luchse sind gerettet und werden auch in der kommenden Saison in der Basketball-Bundesliga spielen – dank zweier neuer Hauptsponsoren.

Die Sparkasse Hannover und Enercity steigen bis 2026 beim Pokalsieger von 2023 und 2024 ein. Enercity-Vorstand Marc Hansmann und Sparkassen-Vorstandsvorsitzender Volker Alt waren sich einig: „Gerade Frauenmannschaften haben es schwer, Sponsoren zu finden. Das ist eine große Ungerechtigkeit. Wir sind stolz, als kommunale Unternehmen einzuspringen – wer soll es sonst machen?" Trotz frischen Geldes muss der Verein mit einem deutlich geringeren Etat auskommen. In Zahlen: Statt 400.000 Euro stehen nur noch 230.000 Euro zur Verfügung – 40 Prozent weniger. Neben den schon angekündigten Abgängen der Topspielerinnen Dara Taylor, Laura Stockton und Brianna Rollerson werden weitere Abgänge folgen. Finja Schaake beendet ihre aktive Karriere, soll dem Team aber in anderer Funktion erhalten bleiben.

Der Kader muss also neu aufgestellt werden. Teammanagerin Doro Richter-Horstmann steht vor einer Mammutaufgabe. „Es ist verdammt viel zu tun. Aber es ist ein schönes Tun, mit dem Wissen, dass es auf jeden Fall weitergeht." Richter-Horstmann plant den Kader vor allem mit talentierten deutschen Spielerinnen. Die erste ist namentlich die 18-jährige Maira Banko. „Maira hat bisher viel 3x3 gespielt und wird uns für die nächste Saison in den Kader begleiten", sagt Richter-Horstmann. Ebenso wie die Französin Eloise Pavrette. In Gesprächen sei man zudem mit der langjährigen TKH-Spielerin Karo Tzokov, die in ihr sechstes Jahr gehen würde. Um den Kader zusammenzustellen, braucht es allerdings Gewissheit auf der Trainerposition. Sidney Parsons verlässt das Team nach drei erfolgreichen Jahren. „Ich gehe nicht komplett weg. Ich bleibe in Hannover und werde die Spielerinnen, das Management und die Jugendmannschaften weiter unterstützen." Zu ihrem neuen Verein kann die US-Amerikanerin noch nichts Offizielles sagen. Richter-Horstmann will schon Ende Juni einen neuen Coach präsentieren. „Das ist natürlich eine der Prioritäten", sagt sie. „Die Verhandlungen laufen. Mit dem neuen Trainer geht es dann in auch in Gespräche, um einige wichtige Verpflichtungen. Er oder sie soll auch die Möglichkeit haben, die Mannschaft zu bilden." Und zwar nach ihren oder seinen Vorstellungen.

TKH Luchse gerettet: Steffen Krach (von links), Belit Onay, Doro Richter-Horstmann, Finja Schaake, Volker Alt, Dr. Marc Hansmann und Hajo Rosenbrock machen ab der neuen Saison gemeinsame Sache. Foto: Florian Petrow

Den Trainingsauftakt planen die Basketballerinnen Ende August – ehe es einen Monat später in den Saisonauftakt geht. Ohne Druck, denn ein Abstieg ist durch die Ligavergrößerung sowieso nicht möglich.

Stadt soll Leineufer in einen Park verwandeln

Bauausschuss gibt **AUFTRAG FÜR MACHBARKEITSSTUDIE** – Der Prozess braucht aber noch Zeit

HANNOVER. Das Hohe Ufer in der Altstadt auf der Seite des Leineschlosses hat sich spätestens seit der Eröffnung der Leinewelle als Publikumsmagnet etabliert, auch die 2020 erneuerte Promenade am Hohen Ufer ist vor allem an Sonnentagen gut belebt. Jetzt nimmt sich die Ratspolitik das gegenüberliegende Ufer der Leine vor – mehr Erholungsgebiet, weniger Verkehr, heißt das Ziel für diesen Bereich.

Der Bauausschuss verabschiedete jetzt einen Vorschlag von SPD, CDU und FDP, das Leineufer an dieser Stelle aufzuwerten – ökologisch und für Freizeitaktivitäten. Im Kern geht der Vorstoß auf Vorschläge der Bürgerinitiative (BI) Leineufer zurück, ein Zusammenschluss von Leinewellen-Machern und Anglerverband. Es geht um eine Aufwertung des Areals mit insgesamt gu-ter Aufenthaltsqualität. Das große Wehr am Landtag soll für Fische zudem wieder passierbar gemacht werden, damit diese ihre Laichgebiete erreichen können. Die Stadtverwaltung soll nun Möglichkeiten zu dieser Umgestaltung ausarbeiten.

Wichtig ist SPD, CDU und FDP, dass die Stadtverwaltung noch ein Verkehrsgutachten einholt, welches bewertet, welche Auswirkungen eine Verkleinerung der Autokreuzung am Friederikenplatz und eine Verringerung der Fahrspuren am Leibnizufer hätte. Darüber gibt es bereits ein Gutachten, das allerdings bereits 14 Jahre alt ist. „Wenn der Westschnellweg ausgebaut wird, kommen während der Bauphase viele Verkehre über den Cityring, den müssen wir berücksichtigen“, sagt Verkehrspolitiker Joachim Albrecht (CDU).

CALENBERGER NEUSTADT NICHT DABEI

Grüne, Volt und Piraten können sich grundsätzlich mit den Leinepark-Plänen anfreunden. Sie wollen aber, dass das Gutachten der Stadt auch die Calenberger Neustadt mit einbezieht. Ziel der Grünen-Fraktion ist es, das Wohnquartier näher an die Altstadt zu rücken. Das aber ging SPD, CDU und FDP in dieser frühen Planungsphase zu weit, dieser Antrag wurde abgelehnt.

Neue Perspektiven: So könnte das Leibnizufer nach einer Umgestaltung mit einer ökologischen Fischtreppe aussehen. Visualisierung: Cityförster

Insgesamt wird sich der Findungsprozess um das Leineufer wohl eine Weile hinziehen. Das Gutachten soll nämlich nicht nur den Ratsgremien vorgestellt werden, auch verschiedene Behörden und Verbände soll die Stadt parallel noch anhören: darunter die Region Hannover als Trägerin des öffentlichen Personennahverkehrs und je nach Schwerpunktsetzung auch Sozial-, Architekten- und Wirtschaftsverbände sowie Kulturinitiativen und Sportvereine und -verbände. Und bevor die Ratspolitiker abstimmen, werden auch Bürgerinnen und Bürger noch beteiligt.

ELEKTRO-FUNDGRUBE
Hausgeräte I. und II. Wahl
Perfekte Passform für Ihre Geräte, ohne Kompromisse!
Mit unserem Aufmaßservice* wird Maßarbeit zur Leichtigkeit.
*kostenpflichtig
Königstr. 32
Badenstedter Str. 60
☎ 0511-31 99 12
☎ 0511-41 48 37
elekro-fundgrube-hannover.de
BEKO Miele GRUNDIG BOSCH smeg AEG LIEBHERR
34082401_002623

Vorzeigeprojekt gegen Wohnungsnot

Rote Reihe: Hanova saniert die denkmalgeschützten Häuser an der Schulenburger Landstraße

HANNOVER. Neues Leben in alten Häusern: Ab Ende Juni ziehen bis zu 150 Wohnungslose in die sanierten Gebäude an der Schulenburger Landstraße, Rote Reihe genannt, die das städtische Wohnungsbauunternehmen Hanova in den vergangenen zwei Jahren für etwa 10 Millionen Euro saniert hat. 46 denkmalgeschützte Backsteinhäuser – gebaut vor etwa 100 Jahren – gehören zu dem 14.000 Quadratmeter großen Areal unweit der Stadtbahnstation Beneckeallee. Die ersten beiden Bauabschnitte haben die Firmen bereits abgeschlossen, bis Herbst 2024 folgt der dritte Bauabschnitt.

Damit endet der Leerstand, der bereits 2019 begonnen und wegen der langen Pause bis zur Sanierung auch Aktivisten auf den Plan gerufen hatte: Sie besetzten zwischenzeitlich das Areal, für das Hanova vor Baubeginn ein Gutachten hatte erstellen lassen. Dem zufolge mussten an vielen Gebäuden die Dächer repariert und Ziegel, die aus den Fassaden gefallen waren, ersetzt werden. Durch Fugen in den Außenwänden drang Feuchtigkeit ins Innere, in den Zimmerdecken befanden sich Schadstoffe und Insekten gleichermaßen. All das erforderte umfangreiche Arbeiten, inklusive des Einbaus einer neuen Heizungsanlage und veränderter Grundrisse in den Wohnbereichen. Auch die Leitungstrassen, unter anderem für Strom, Wasser und Abwasser, wurden neu gelegt.

„Die Wohneinheiten mit zwei oder drei Zimmern eignen sich für drei bis fünf Personen“, sagt Maik Reinicke, Sachgebietsleiter Wohnen und Leben und Wohnung in Gemeinschaftsunterkünften. Die Wohnungen erstrecken sich zum Teil über zwei Ebenen, die reine Wohnfläche beträgt zwischen 22 und 38 Quadratmeter. Die Stadt habe, so Reinicke, bereits mit den künftigen Mieterinnen und Mietern, die derzeit in anderen Obdachlosen-Einrichtungen leben, die Umzüge vorbereitet. Aktuell bieten die städtischen Unterkünfte ungefähr 1100 Personen ein Obdach. Nun erhalten insbesondere Familien mit Kindern, die jünger als drei Jahre sind oder die eine weiterführende Schule besuchen, ein möbliertes Zuhause mit neuen Badezimmern, Küchenzeilen, Fenstern und jeweils einer Außenterrasse.

Damit will die Verwaltung die umliegenden Kitas und Grundschulen entlasten, wie Sylvia Bruns (FDP), Dezernentin für Soziales und Integration in der Landeshauptstadt, sagt. Sie bezeichnet die Rote Reihe als Vorzeigeprojekt, das den Bewohnerinnen und Bewohnern das Fußfassen erleichtern soll. Dazu soll auch die temporäre Betreuung durch das DRK beitragen. Weniger Not- und Gemeinschaftsunterkünfte, mehr Wohnungen – auf diese Formel bringt Bruns das Bestreben der Stadt, Menschen unterzubringen, die beispielsweise auch wegen eines Schufa-Eintrags keinen Wohnraum auf dem freien Markt finden. „Zugleich reduzieren wir die Kosten“, sagt die Dezernentin.

Von einem Ausrufezeichen gegen die Wohnungsnot in der Stadt spricht Hannovers OB Belit Onay (Grüne), der sich vor dem Einzug der Familien die Räume anschaute. „Ich freue mich, dass wir obdachlosen Menschen mit der Fertigstellung dieses Großprojektes hochwertigen Wohnraum anbieten können“, sagt er. Die Rote Reihe stehe mit ihren hohen Standards für die neue Ausrichtung der Stadt, obdachlose Menschen unterzubringen. Dazu gehöre neben den baulichen Verbesserungen auch die Anbindung an den öffentlichen Nahverkehr, speziell die Stadtbahn. „Gleichzeitig ist das Projekt ein wichtiger Baustein auf unserem Weg, die Wohnungslosigkeit bis 2030 abzuschaffen“, sagt der Politiker und kündigt an, dass die Stadt noch in diesem Jahr den ersten Entwurf eines Konzepts vorstelle, an dem unter anderem Beschäftigte der Wohnungslosenhilfe, von sozialen Einrichtungen, der Wohnungswirtschaft und von Stiftungen sowie Betroffene mitwirken.

KLEIN GmbH Sanitär Fliesen BAD-KONZEPTE
Badausstellung
Ausstellung und Verkauf auf 150 m²
• Badsanierungen – Sanitär – Fliesen – 3D-Badplanung
• Duschwand nach Maß – Lackspanndecke
• Wandplatten für fugenlosen Badumbau oder Teilsanierung
Förder- und zuschussfähig:
• Magic-Wannentüren / nachgerüstete Wannentür
• Höhenverstellbare WC – Anlagen für körperlich eingeschränkte Menschen
Walsroder Straße 260 ▪ 30855 Langenhagen
Fon 0511-77 63 73
info@klein-badkonzepte.de
www.klein-badkonzepte.de
6191201_002624

Stopp für Neubau der Dornröschenbrücke

Die Stadt hat die Pläne für ein neues Bauwerk zwischen Linden und der Nordstadt ausgesetzt

HANNOVER. Eigentlich sollte 2025 nach 18-monatiger Bauzeit eine neue Brücke über die Leine zwischen Linden und der Nordstadt führen. Doch nun sind die Neubaupläne erst einmal gestoppt. Wie die Stadt Hannover mitteilt, hat die städtische Bauverwaltung die öffentliche Ausschreibung für den Ersatzneubau der Dornröschenbrücke aufgehoben. Grund für diesen „notwendigen Schritt“ sei, dass die Ausschreibung „nach gründlicher Prüfung und Abwägung kein wirtschaftlich annehmbares Angebot ergeben hatte“, erläutert Dennis Dix, Sprecher der Stadt Hannover. „Es ist deshalb erforderlich, das Projekt zu überarbeiten, die vorgeschlagenen Änderungen abzustimmen und dann erneut auszuschreiben“, heißt es etwas nebulös in der betreffenden Pressemitteilung der Stadt.

Gleichzeitig prüfe die Verwaltung die Option, die bestehende Brücke bis zur endgültigen Realisierung des Ersatzneubaus weiterhin bestehen zu lassen. So soll die wichtige Verkehrsverbindung für Fußgängerinnen und Fußgänger sowie Radfahrerinnen und Radfahrer zwischen Nordstadt und Linden so weit wie möglich erhalten bleiben. Im März 2022 ging die Stadt davon aus, dass die Brücke bis Ende 2024 genutzt werden kann. Ob diese Zeitangabe noch gilt und ob danach eine Sperrung der Verbindung droht, ist bislang unklar. Die Bauarbeiten für die neue Brücke können durch die aufgehobene Ausschreibung jedenfalls nicht wie geplant beginnen.

Die Dornröschenbrücke über die Leine ist in die Jahre gekommen und muss nach Ansicht der Stadt erneuert werden. Risse und Betonschäden waren 2018 bei einer Überprüfung des Bauwerks aufgefallen. In ihren Ursprungsplänen wollte die Stadt die Brücke während des Neubaus für gut anderthalb Jahre sperren. Fußgängerinnen und Fußgänger sowie Radfahrerinnen und Radfahrer sollten auf die weiter östlich gelegene Justus-Garten-Brücke ausweichen oder die Schnellwegbrücke auf Höhe der Schwanenburg im Westen nutzen.

Dagegen regte sich aber viel Widerstand – unter anderem aus dem Bezirksrat Linden-Limmer. Rund 7000 Radfahrerinnen und Radfahrer nutzen täglich die Brücke, wie eine Zählung der Stadt 2021 ergeben hatte. Die Dornröschenbrücke ist aber auch ein Treffpunkt für Stadtteilbewohnerinnen und Stadtteilbewohner, vor allem in den Sommermonaten. Auch deshalb, um einen guten Ausblick auf den Sonnenuntergang zu haben.

Nach den Protesten rief die Stadt Bürgerinnen und Bürger Ende August 2021 zu einer Beteiligung auf und erarbeitete eine neue Planung. Die neue Brücke sollte parallel zum alten Bauwerk errichtet werden. Danach wollte die Stadt die alte Brücke abreißen lassen, um dann die neue Konstruktion in die Verankerungen der vormaligen Brücke zu heben. Der Vorteil: Fast während der gesamten Bauzeit, so der Plan, hätten Fußgängerinnen und Fußgänger sowie Radfahrerinnen und Radfahrer die Leine queren können. Nur ein bis eineinhalb Monate wäre die Verbindung gekappt gewesen.

Durch die neue Planung stiegen die Ausgaben für Abriss und Neubau von 6 auf 11,5 Millionen Euro. Grund dafür sei, dass der Abriss der alten Brücke sowie das Verschieben der neuen Konstruktion auf die Fundamente der alten Brücke deutlich komplizierter – und damit teurer – als geplant werde, so die Stadt damals. Ein weiterer Kostentreiber war die Breite der Brücke. Die städtischen Planer wollten das Bauwerk von derzeit acht Metern auf elf Meter erweitern. Fünf Meter sollten für den Radverkehr zur Verfügung stehen. Zudem sollte das Tragwerk in der Mitte als lang gezogene Sitzgelegenheit genutzt werden können. Der lang gezogene Block sollte auch dazu dienen, Rad- und Fußverkehr klar voneinander zu trennen.

Bleibt ersteinmal: Die Stadt Hannover hat die Ausschreibung für den Neubau der Dornröschenbrücke verschoben. Foto: Katrin Kutter

Zwischen Februar und April 2023 stimmten die politischen Gremien in Hannover den Plänen für einen Neubau der Brücke zu. Im Oktober 2023 sollte laut Stadt die Ausschreibung für die Bauarbeiten veröffentlicht werden, im Dezember 2023 dann die Vergabe erfolgen. Danach wollte die Landeshauptstadt das konkrete Vorgehen mit dem beauftragten Unternehmen abstimmen. Ab Februar 2024 sollten die Arbeiten an der Brücke beginnen.

Doch das ist nicht passiert – und nun hat die Stadt den Stopp der Ausschreibung mitgeteilt. „Auch wenn die zeitlich noch nicht benennbare Bauverzögerung sehr zu bedauern ist, können wir nur mit diesem Schritt ein erfolgreiches und wirtschaftlich tragbares Projekt realisieren“, erklärt Stadtbaurat Thomas Vielhaber. „Unser Ziel bleibt es, die bestmögliche Lösung für die Infrastruktur und die Bürgerinnen und Bürger zu finden.“

Die Stadt Hannover versichert, dass der Brückenbau erneut ausgeschrieben werde, sobald die überarbeiteten Planungen und Rahmenbedingungen festgelegt seien. Wann das sein wird, ist aber noch komplett unklar. „Die Verwaltung wird die Öffentlichkeit rechtzeitig über das weitere Vorgehen informieren“, heißt es seitens der Stadt weiter.

Fleischerei B. Zimmermann GmbH - gleich 2x in Ihrer Nähe
Raabestr. 1/Podbielskistraße Hannover/List Tel.: 0511-52 55 60 (ehemals Fleischerei Reich)
ZIMMERMANN Qualität
Marktstraße 17 Burgdorf Tel.: 05136-22 28
von 01.07. bis 06.07.2024
Zum Wochenanfang von Montag bis Mittwoch:
Schaschlik-Pfanne mit feinen Schinken- und Zwiebelwürfeln ... 100 g 1,09 €
Von Montag bis Mittwoch erhältlich: Zimmermanns Schlemmer-Tüte
- 2 Scheiben Pfälzer Saumagen! unbedingt probieren
- 2 grobe frische Bratwürste
- 2 Strohschwein Koteletts
Tüte nur 11,60 €
Montag bis Samstag
leckere Frikadellen, bereits gebraten klassisch oder Geflügelfrikadelle Stück 1,70 €
Schweinerückensteaks mariniert mit Paprika oder Aioli-Marinade 100 g 1,19 €
BECKLINGER STROH Schwein
Rippenbraten 100 g nur 0,79 €
Honig-Grillrippen für den Grill 100 g nur 0,89 €
leicht und fruchtig Sommernudelsalat mit Mandarinen & Lauch ... 100 g 1,19 €
Geflügelmortadella mit oder ohne Pistazien, Geflügelgutswurst, Geflügeljagdwurst ... 100 g 1,89 €
zum Wochenende von Donnerstag bis Samstag
Schweinefleischspieße mit paprika, Zwiebeln und Bacon ... 100 g 1,49 €
Hähnchen Grill- oder Pfannenlolly ... Packung: 1,69 €
15588101_002624

Gemeinsam statt einsam – probieren Sie es aus!
In der Hahne Tagespflege sind Sie in bester Gesellschaft. Außerdem genießen Sie weitere Vorteile:
• Kostenloser Abholung und Fahrt nach Hause
• Leckere Mahlzeiten
• Friseur und Fußpflege direkt vor Ort
Tel.: 0511 367 36 -1003
www.hahne-tagespflege.de/list
16122701_002624

So feuchtfröhlich wird in diesem Jahr das neue **KLEINE FEST IM GROßEN GARTEN:** „Wasser“ ist das Thema des diesjährigen Programms

Das Team vom Kleinen Fest: Benedikt Poensgen (Bereichsleitung), Projektleiterin Gabriele Koch, der künstlerische Leiter Casper de Vries, Garten-Direktorin Anke Seegert und Kulturdezernentin Eva Bender. Foto: Katrin Kutter

HANNOVER. Wer in diesem Jahr zum Kleinen Fest im Großen Garten kommt, wird schon von der Graft aus musikalisch begrüßt. Dort schippert der Niederländer Reinier Sijpkens auf einem kleinen Boot herum und spielt Trompete und Drehorgel. Und im Garten selbst ist unter anderem ein fünfeinhalb Meter großer Fisch über den Köpfen des Publikums unterwegs, gibt es fahrbare Badewannen und platschnasse Clowns. „Wasser“ steht als Thema über dem diesjährigen Fest-Programm, das Casper de Vries, der neue künstlerische Leiter des Kleinkunstspektakels, jetzt vorstellte.

Mehr als 100 Künstlerinnen und Künstler aus 47 Kompanien aus 13 Ländern sind eingeladen. Die allermeisten sind zum allerersten Mal da. Stammgäste gibt es auch, aber nur wenige: Eis Ali zum Beispiel, der so schön mit seinem gekühlten Essen spielt, kehrt zurück, ebenso der Walkact Tukkersconnexion und Desimo aus Hannover bespielt mit seinem Spezial-Club eine Bühne am Ende der Picknickwiese und hat dafür magische Gäste eingeladen wie den Wasserzauberer Miguel Muñoz. Auch das GOP ist dabei und zeigt im Gartentheater Varieté.

Unter anderem für Desimo und das GOP ist Casper de Vries vom sehr strikten 20-Minuten-Format seines Vorgängers Harald Böhlmann abgerückt, weil er findet, dass sich Kunstgenuss nicht in Minuten abmessen lässt. Diese Shows dauern mit 50 Minuten deutlich länger, andere wiederum sind kürzer, die Show der französischen Zirkuscampagnie L'immédiat ist zehn Minuten kurz, aber für de Vries „ein Highlight, wunderbar, das müssen alle gesehen haben“.

Sie sind am Rande der Großen Fontäne unterwegs, die mit Shows und Gastronomie zum Zentrum des Festivals wird. Dort findet auch die neue Abschlusszeremonie statt – die Stadt Hannover hatte ein Ende der Feuerwerke vorgeschrieben, die sonst zum Finale des Kleinen Fests stattfanden. Nun wird dort der studierte Philosoph und ausgebildete Jongleur und Tänzer Andrea Salustri eine Feuershow zeigen.

Die Schwerpunkte haben sich geändert. Wo bislang Comedy und Sprachwitz einen Schwerpunkt bildeten, kommen nun die meisten Shows, nämlich 19, aus dem Bereich Theater – de Vries suchte zuvor unter anderem für das Bremer Straßentheaterfestival „La Strada“ Künstler aus.

Auch Installationen spielen eine große Rolle. Der künstlerische Leiter nennt als Beispiele „Actual Reality Arcade“, wo 90er-Jahre-Videospiele ganz analog als 3-D-Nachbauten gespielt werden können, und die Fontänenbar mit ihren Wasserspielen auf halber Strecke zwischen Glocken- und Großer Fontäne, der neuen Hauptader des Fests.

Das Programmheft zitiert Goethe mit Zeilen, die Casper de Vries auch bei der Programmvorstellung aufsagt: „Jeder komme, wie er ist, / Das ist wohl das Beste! / Schon ist's in der Stadt bekannt, / Wohl ist's aufgenommen.“ Nach der wegen all der Neuerungen befürchteten Tragödie erstem Teil klingt all das nicht. Ob es der Komödie nächster Teil wird, zeigt sich ab 10. Juli. Die gut 70.000 Karten aus dem Vorverkauf sind inzwischen alle weg, die offizielle Ticketbörse für den Weiterverkauf ist eröffnet. Das Interesse scheint ungebrochen.

Das gilt auch für das neu aufgelegte Workshop-Programm in Zusammenarbeit mit dem GOP: Sechs bereits gut nachgefragte Kurse, zum Beispiel in Sachen Zauberei und Stelzenlaufen, gibt es im Rahmen der Feriencard, zwei weitere für erwachsene Profis. Und zu einem erstmals organisierten Netzwerktreffen vom 19. bis 21. Juli kommen Agenturen aus ganz Europa, um sich über Themen wie Nachhaltigkeit und Altern im Straßentheater auszutauschen. Für Kulturdezernentin Eva Bender ist das ein Zeichen. „In Wahrheit ist das Kleine Fest auch international eine große Nummer.“

Jessica Gray heißt die Schützen willkommen

Travestiekünstler ist „Welcome-Dame“ im Gaypeople-Zelt vom 28. Juni bis 7. Juli und will mit Schlagfertigkeit Klischees bekämpfen

HANNOVER. Für den Fototermin hat Jessica Gray (46) nicht gespart an Schminke, die Lippen sind knallrot, das Augen-Makeup expressiv. Dazu ein Kleid, das glitzert wie die kunstvollen Mosaike von Niki de Saint Phalle in der Herrenhäuser Grotte, eine schwungvoll frisierte Perücke. „Ich will Frauen ein Denkmal setzen“, die Messlatte hat Sascha, der sich regelmäßig in Jessica Gray verwandelt, hoch gelegt. Auf dem Schützenfest kann er es wieder beweisen, in der Rolle seiner Travestiefigur begrüßt er das Publikum im Gaypeople-Zelt.

„Zehn Tage Party pur“, verspricht der Veranstalter für die Zeit vom 28. Juni bis 7. Juli auf dem Schützenplatz. Das Gaypeople-Zelt ist seit Jahren fester Bestandteil, zwischen Bruchmeisterinnen und Bruchmeistern, Grünröcken und Familien feiert hier schon lange nicht mehr nur die queere Community. „Ich bin das Maskottchen“, scherzt Sascha, der als „Welcome-Dame“ am Einlass stehen wird. Jeden Tag in einem anderen Kostüm, das versteht sich. Am ersten Schützenfesttag dürfte er sich dann auch viele Umarmungen abholen, „das ist mein Geburtstag, dieses Jahr fällt das zusammen“.

Wie kommt der (noch) 46-Jährige zu der Rolle am Eingang des Party-Hotspots? „Es war ein langer Weg“, sagt er selber. Aufgewachsen ist er in Stöcken und Berenbostel. Für Theater hatte er sich immer interessiert, doch die Eltern bestanden darauf, dass er „etwas Anständiges“ lernt. Also wurde er Fachangestellter im öffentlichen Dienst.

„Ich wollte etwas mit Menschen zu tun haben.“ Lange lebte er in einer engen Beziehung, „da war der Fokus auf Zweisamkeit“. Doch nach der Trennung 2013 wagte er den Sprung. Er besorgte sich zunächst Accessoires, dann Perücken, probierte schließlich ganze Kostüme aus. Und stellt klar: „Ich bin ein ganz normaler schwuler Mann, ich möchte keine Frau sein.“

Aber er wollte in eine Bühnenrolle schlüpfen. „Ich fand die gute alte Travestie immer toll“, schwärmt er von Vorbildern wie Mary & Gordy. „Es ist eine Kunstform, die Diva zu spielen. Es geht darum, sexy und selbstbewusst zu sein.“ Aber auch eine Spur Feminismus sieht er in dieser Rolle. „Ich kann Dinge sagen, die sich Frauen vielleicht nicht trauen.“

Schäkern, scherzen, schlagfertig reagieren, es ist eine Kunst, die er über die Jahre entwickelt hat. Rückschläge inklusive. Ein Freund nahm ihn gleich zu Beginn mit zu einem Talentwettbewerb nach Hamburg ins renommierte Cabaret „Pulverfass“. „Das war viel zu früh, ich habe gemerkt, dass ich für einen solchen Auftritt noch viel lernen muss.“ Er hatte aber auch ein Erfolgserlebnis: „Ich habe mich schließlich auf die Bühne getraut.“

Seitdem hat er viele Gespräche mit Profis geführt, sich von Lilo Wanders (alias Ernst-Johann Reinhardt, 68) oder „Zauber der Travestie“-Star Fräulein Luise Tipps geben lassen. Und Lob bekommen. „Du hast ein Travestiegesicht“, habe er oft gehört. „Ich weiß bis heute nicht, was damit gemeint ist“, bemerkt Sascha und lacht. „Auf jeden Fall hat es mich bestärkt“.

Ein wichtiger Schritt: ein Künstlername! „Ich habe lange überlegt“, erzählt der 46-Jährige, der alle möglichen Frauenfiguren in seinem Leben würdigen wollte. Von der Figur „Jessica Fletcher“ aus der Serie „Mord ist ihr Hobby“ mit Angela Lansbury (†96) lieh er sich den Vornamen. Die „Denver-Clan“-Stars Joan Collins (91) und Linda Evans (81) waren ebenfalls in der Verlosung, doch sie wurden von der „Dallas“-Figur Sue Ellen ausgestochen, die Schauspielerin Linda Gray stand Patin für den Nachnamen.

Und dann war da der Ratschlag von Lilo Wanders. „Versuche nicht, Tina Turner zu imitieren, sondern schaffe deine eigene Kunstfigur“, zitiert Sascha sein Vorbild. Sein Ehrgeiz: „Ich muss so echt und überzeugend sein, dass es nicht nur auf der Bühne funktioniert, sondern auch bei Penny an der Kasse.“ Und wie ist diese Jessica Gray? „Sie ist lustig und sagt, was sie denkt. Das ist in der Rolle oft leichter als im normalen Leben. Und viel von Sascha steckt in ihr drin.“

Wandelbar: Jessica Gray hat einen Schrank voller Kostüme und diverse Perücken, um ihr Aussehen immer wieder zu ändern. Foto: Tobias Woelki

Der 46-Jährige möchte aber nicht nur mit Make-up und schrillen Kostümen („ich habe bestimmt 30 bis 40 Stück“) auffallen. „Ich will den Weg frei machen für junge Schwule, ich will mit Klischees und Vorurteilen aufräumen.“ Das Schützenfest sei dafür die perfekte Spielwiese, weil sich hier das Partyvolk mit eher konservativen Schützinnen und Schützen mische. „Sonntag ist der beste Tag“, schwärmt er vom traditionellen Ausmarsch. „Und bei uns ist die beste Party“, findet er und denkt ans Gaypeople-Zelt. „Man trifft sich jedes Jahr, es ist ein Wiedersehen mit Freunden.“

Zehn Tage Schützenfest, „dafür nehme ich Urlaub“, sagt der Behördenmitarbeiter. „Nach ein, zwei Tagen ist man im Rhythmus, am Ende schwebt man wie auf einer Wolke.“ Denn es gibt auch Begegnungen mit Stars. Schlagerikonen wie Peggy March, Ireen Sheer, Mary Roos oder Lena Valaitis sind schon im Regenbogen-Zelt aufgetreten. Und dieses Jahr? Am 3. Juli ab 21 Uhr singt das bayerische Cowgirl Nicki „Wenn i mit dir tanz“. Und Jessica Gray ist sicher: „Hannover kann gut feiern.“

Stephansstift
Pflege und Seniorenwohnen

Einfach gut versorgt

Zu Hause bleiben und kompetente Unterstützung erfahren mit dem ambulanten Dienst des Stephansstiftes

- Grund- und Behandlungspflege
- Verhinderungspflege (Urlaubspflege)
- allgemeine Beratung rund um das Thema Pflege zu Hause
- spezielle Pflegegradberatung inkl. Begleitung der Begutachtung durch den Medizinischen Dienst
- Bei Bedarf: Unterstützung im Haushalt
- Vermittlung von Pflegehilfsmitteln wie Hausnotruf, Rollstühlen und Krankenpflegebetten
- Zusätzliche Betreuungsleistungen

Ambulanter Pflegedienst Team „Alte Bult“
Kirchröder Str. 45 A · 30625 Hannover
Telefon 0511 - 5353 - 460
stephansstift-ambulante-pflege@dachstiftung-diakonie.de

Im Verbund der Dachstiftung Diakonie

18208901_002624

Wilde Expedition Truck
zu Hammerpreisen sofort verfügbar!
Mit Allrad, Lithium-Batterien, Solar, pistenfester Möbelbau, Echtholz etc.
ab 165.000,- € inkl. UST

WILDE Expedition Truck
Auto Wilde GmbH
Vienenburger Str. 12
38640 Goslar
Tel.: +49 (0) 53 21 / 6 85 39-0
E-Mail: verkauf@auto-wilde.de
www.auto-wilde.de

15746301_002624

stadler

Deutschlands **größte** Rad-Auswahl

Super Bike-SALE

Solange Vorrat reicht

DYNABIKE

EMTB **Peak**

E-Fahrspaß für alle Tage zum kleinen Preis

- sportives E-Bike für Freizeit und Schule
- widerstandsfrei laufender Naben-Direktmotor mit souveränem Schub
- elegant rahmenintegrierter, herausnehmbarer 540 Wh Lithium-Akku
- Hydraulik-Scheibenbremsen und 8 Gang Shimano Schaltung
- hochwertige Schwalbe Bereifung

Best-Nr.: 125020

BAFANG Direktmotor 540 Wh

507.- sparen

UVP 2199.-

1692.-

BULLS

Allmountain E-FULLY

Sonic EVO AM 3 Carbon 29/27,5

- Premium-Carbon-Hauptrahmen
- 150mm Rock Shox Luftfahrwerk
- 12 Gang Shimano Deore XT Schaltung
- leistungsstarke TRP Trail EVO Vierkolben Discbrakes
- gripstarke Schwalbe Bereifung
- fernbedienbare Teleskopsattelstütze

Best. Nr. 99295

Carbonrahmen

Shimano XT 12-Gang

BOSCH CX-750 Wh

Das smarte System BOSCH CX 85 Nm Drehmoment 750 Wh

2111.- sparen

UVP 5999.-

3888.-

PEGASUS

E-Trekkingbike **EVO CX**

- Stärkster 85 Nm Bosch Performance CX Motor für Schub in jeder Lage
- hochwertiger hydroforming-Rahmen mit integrierter Kabelführung
- hydraulische Scheibenbremsen
- 625 Wh Bosch Akku für große Ausdauer
- Comodoro Sattel für beste Druck-entlastung und Langstreckenkomfort
- praktischer Systemgepäckträger
- Safety-Set mit Rahmenschloss & Kette

Best-Nr.: 126792

Das smarte System BOSCH CX 85 Nm Drehmoment 625 Wh

997.- sparen

UVP 3989.-

2992.-

FLYER

SUV-E-Bike

Goroc 2 - 6.30

Handgefertigt in der Schweiz

Souverän unterwegs auf allen Wegen

- hochsensible 120 mm Luftfederung
- gut ablesbares Farbdisplay
- sicheres Fahrverhalten durch stabilen Rahmen
- voluminöse SUV-Bereifung für Komfort und Sicherheit auf Asphalt und im Gelände
- Kraft in jeder Situation dank 95 Nm Panasonic GX Ultimate-Motor
- hochwertige 12 Gang Shimano XT-Schaltung
- ultraheller Supernova LED-Scheinwerfer

Best-Nr.: 132037

Panasonic GX Power Ultimate mit 95 Nm Motor Drehmotor! 750 Wh

1007.- sparen

UVP 4999.-

3992.-

Leasing oder 0 % Finanzierung - Wir arbeiten mit allen führenden Anbietern zusammen!

HANNOVER Hanomag Gelände, Zweirad-Center Stadler Hannover GmbH, Göttinger Straße 16, 30449 Hannover **Mo - Fr 10:00 bis 19:30 Uhr, Sa 10:00 bis 19:00 Uhr** www.zweirad-stadler.de

Irrtümer, Druckfehler, Preisänderungen und Liefermöglichkeiten vorbehalten. Teilweise keine Originalabbildungen. Angebote nur solange der Vorrat reicht. ** ehemalige UVP *** Preis entspricht unserem Markteinführungspreis der aktuellen Saison 1) Kaufpreis entspricht dem Netto-darlehensbetrag; Gebundener Sollzinssatz (jährl.) 0,0 %; effektiver Jahreszins 0,0 %; Beispiel: Finanzierungsbetrag 1.000,- Euro. 10 Monate 100,- €. Gesamtbetrag bei einer Laufzeit von 10 Monaten: 1.000,- €. Angaben zugleich repräsentatives Beispiel i. S. d. § 17 Abs. 4 PangV. Vermittlung erfolgt ausschließlich für den Kreditgeber BNP Paribas S.A. Niederlassung Deutschland, Standort München: Schwanthalerstr. 31, 80366 München. In Österreich erfolgt die Vermittlung für die BNP Paribas Personal Finance S.A. Niederlassung Österreich

17427501_002624

Alles neu am Ostufer – jetzt kommt das „Food Village“

Das 37. Maschseefest dauert vom 31. Juli bis 18. August – insbesondere am Rudolf-von-Bennigsen-Ufer ändert sich einiges

HANNOVER. Mit seinen rund zwei Millionen Besuchern an den 19 Tagen hat sich Hannovers Maschseefest längst zu einer der beliebtesten Sommer-Freiluft-Veranstaltungen im Norden entwickelt. Wenn die 37. Auflage am 31. Juli beginnt, warten auf die Besucher einige Veränderungen. So zieht etwa die Food-Meile mit den Imbissständen am Ostufer vom nördlichen Rudolf-von-Bennigsen-Ufer gegenüber dem Sprengel Museum runter auf Höhe der Geibelstraße.

Das Areal heißt dann „Food Village“ und bietet auf 1400 Quadratmetern Kulinarisches zum Mitnehmen aus vielen Ländern. Zudem gibt es dort von Mittwoch bis Sonntag ein Unterhaltungsprogramm mit Livemusik, DJ-Sets und Frühschoppen. Unter anderem ist freitags der Soulclub im „Food Village“ zu Gast. Ebenfalls auf Höhe der Geibelstraße siedelt die Hannover Veranstaltungs-GmbH (HVG) als Maschseefest-Veranstalterin zwei Weinstände an, von denen ein unverstellter Blick über den Maschsee möglich sein wird.

Die Weine kommen von Restaurant/Weinbar „Enrico Leone“ und „Constantins“, das auch in Hannovers Markthalle zu finden ist. Das „Weindorf“ am Geibeltreff fehlt in diesem Jahr. Auf die Fläche der ehemaligen Food-Meile am Rudolf-von-Bennigsen-Ufer zieht das „San Francisco“ – mit Streetfood-Pizza, Burgern und Tacos. Die zweite Food-Meile am Westufer in der Nähe des Courtyard-Hotels bleibe erhalten, so die HVG.

Neu dabei ist am Nordufer außerdem das Unternehmen Kone, das jetzt Partner des Maschsee-Pavillons ist. Der Weltmarktführer in der Aufzug-, Rolltreppen- und Automatiktürenbranche übernimmt bis einschließlich 2026 die Patenschaft für die bekannte und sehr gut gelegene Location am See, die künftig während des Festes blau leuchtet. Der Pavillon des weltweit agierenden Unternehmens mit finnischen Wurzeln und seiner Deutschland-Zen-trale in Hannover soll neuer Ankerplatz für internationale Events und Get-togethers jeglicher Art sein. Serviert werden dort Cocktails und Longdrinks, alkoholfreie Getränke und Fingerfood – mit Aussicht auf den See.

Erweitert hat die HVG auch das Angebot für Kinder auf der Kinderwiese am Westufer, dem kostenlosen Mitmachprogramm mit vielen Kreativ- und Bewegungsangeboten. Erstmals dabei ist der Turn-Klubb Hannover (TKH), unter anderem mit einem Airtrack, einer mit Luft gefüllten Matte zum Turnen.

Am Unterhaltungsprogramm zum Maschseefest feilt der Veranstalter noch, fest stehen aber ein paar Eckpfeiler. Am Freitag, 2. August, präsentiert Radiosender BigFM zum Beispiel den deutschen Popsänger und Rapper Malik Harris, am Sonnabend, 3. August, spielt zum Programmauftakt auf der Hauptbühne am Hellebardier am Nordufer die Band Munique. Eine Dragshow und Tanzperformance gibt es am Mittwoch, 7. August, beim Queerwednesday mit Disko Jutta & Carrie Gold. Die „Fisch sucht Fahrrad“-Party am Freitag, 9. August, richtet sich zwei Tage später an Singles und Flirtwillige. Treffpunkt: die Maschseebühne am Nordufer.

An der Maschseequelle haben wieder eine Reihe von Coverbands ihren Auftritt, darunter Die Toten Ärzte (31. Juli) und die Band Mit 18 (10. August). The Jinx aus Hannover feiern an der Maschseequelle außerdem ihr 35-jähriges Bestehen – mit einem Live-Konzert am Mittwoch, 7. August.

Gastronomisch bietet das Maschseefest 2024 auf insgesamt 20.000 Quadratmetern Internationales von orientalisch über mexikanisch, asiatisch, amerikanisch, skandinavisch bis zu hanseatisch-norddeutsch in den Klassifizierungen exklusiv, exotisch, gutbürgerlich und „auf die Hand“. Mehr als 4000 Sitzplätze gibt es am See. „Die Gastro-Fläche am See haben wir nicht erhöht. Nach dem Wetterdesaster im vergangenen Jahr hoffen wir jetzt darauf, dass die Besucher und Besucherinnen an allen Tagen wieder lustwandeln können am Maschsee“, so HVG-Chef Hans Nolte.

Blick auf Hannovers Skyline beim Maschseefest: Bei der Seesause wird der Bereich am Geibeltreff jetzt neu geordnet. Foto: Michael Thomas/Archiv

Nicht nur die Ernte lockt: Viele Mieter und Mieterinnen der Selbstversorgergärten freuen sich über neue Erfahrungen. Imago Images/Mauro Grigollo

Mieten statt besitzen

Mittlerweile haben sich sogenannte **MIET- ODER SELBSTERNTE-GÄRTEN** auch in Deutschland etabliert. Dabei verwandelt sich ein Stück Acker in grüne Parzelle. Für wen ist das was?

HANNOVER. Vor den Toren von Niederösterreichs Hauptstadt St. Pölten arbeiten seit Anfang Mai die ersten Gärtner und Gärtnerinnen in ihren Parzellen – so wie an mehr als 20 weiteren Standorten in ganz Österreich, die unter der Marke „Selbsternte“ vermarktet werden. Das Unternehmen gilt als Vorläufer für alle anderen Selbsterntegärten. „Der erste Garten dieser Art entstand Ende der Achtzigerjahre“, sagt Julia Hieger, die den Tante-Emma-Garten bei St. Pölten betreibt und das Unternehmen „Selbsternte“ führt.

KONZEPT STAMMT AUS ÖSTERREICH

Von Österreich aus kam das Konzept auch nach Deutschland, wobei die grünen Parzellen vielen Menschen eher unter dem Namen „Mietgärten“ geläufig sind. Bekannte Anbieter sind „Meine Ernte“ und „Ackerhelden“, daneben können Interessierte aber auch bei vielen landwirtschaftlichen Betrieben in der Region direkt eine Parzelle anmieten.

Das Konzept ist überall gleich: „Die beschwerlichen Arbeiten übernimmt in den Selbsterntegärten ein Landwirt“, sagt Hieger. „Mit seinen Maschinen gräbt er den Boden um, arbeitet Dünger ein und setzt gegebenenfalls schon erste Pflanzen ein.“

Anschließend überlässt er die einzelnen Parzellen gegen eine Gebühr den Hobbygärtnern und -gärtnerinnen. Zwischen Mai und Oktober pflegen und beernten diese ihr kleines grünes Reich. Für ein vorbereitetes 20-Quadratmeter-Beet in Hiegers Tante-Emma-Garten zahlen Kunden und Kundinnen 135 Euro im Jahr. Das gleich große Raritätenbeet kostet 170 Euro im Jahr, hier sind bereits schwarze Paprika, violette Karotten, gelbe Tomaten, Kohlrabi, Fenchel und zahlreiche andere Gemüsesorten eingepflanzt.

Im Fokus steht bei allen Selbsterntegärten die Frage: „Wie kann man es Menschen ohne eigenen Garten so einfach wie möglich machen, sich mit Gemüse zu versorgen?“ Darüber hinaus sollen die Gärten auch einen Beitrag zur Ernährungsbildung leisten. „Die Kunden und Kundinnen erleben, wie Gemüse wächst und welche Schwierigkeiten damit verbunden sind. Dabei sind sie aber nicht sich selbst überlassen, denn die Bauern und Bäuerinnen unterstützen sie mit ihrem Wissen“, sagt Hieger.

AUSGLEICH ZUM ALLTAG

Seit einigen Jahren haben die Gärten vermehrt Zulauf. Grund dafür ist unter anderem die Bevölkerungsverteilung auf Stadt und Land: „Weniger Verbraucher leben auf dem Land und haben Möglichkeit zum Gärtnern“, sagt Leonie Sulk, Beraterin für Agrarmarketing bei der Landwirtschaftskammer Nordrhein-Westfalen. „Außerdem möchten Verbraucher wissen, wo ihre Lebensmittel herkommen, und dabei selbst Hand anlegen.“ Laut Hieger spielen zudem die steigenden Preise eine Rolle: „Wenn man sich Mühe gibt und sein Beet gut nutzt, kann man sich sehr gut selbst versorgen und dadurch auch Geld sparen.“ Nicht zuletzt stellt das Gärtnern ihr zufolge einen guten Ausgleich zum Alltag dar.

Dabei bietet ein Mietgarten die Möglichkeit, das Ganze erst einmal auszuprobieren. „Anders als bei einem Schrebergarten mietet man nur von Mai bis Oktober und nur eine Saison lang“, sagt Sulk. Bei Interesse können Gartenfans sich im nächsten Jahr erneut für einen Mietgarten entscheiden. Eine Parzelle eignet sich gut für Neulinge: „Der Landwirt pflanzt bereits eine große Gemüsevielfalt“, so die Agrarberaterin. „Während der Mietsaison steht er als Ansprechpartner zur Verfügung, der etwa Tipps für die Pflanzenpflege gibt.“ Der Unterschied zum Gemeinschaftsgarten liegt vor allem darin, dass es bei Mietgärten um die Selbstversorgung geht und weniger um das Beisammensein beim Gärtnern.

Für Landwirte sind Mietgärten in Ballungsgebieten eine gute Option, um sich etwas dazuzuverdienen. „Aufgrund der Stadtnähe ist mit einem gewissen Kundenpotenzial zu rechnen, sodass ausreichend Mieter gefunden werden können“, sagt Sulk. Auch die Infrastruktur ist meist gegeben: „Wichtig sind eine gute Verkehrsanbindung und Auto- und Fahrradparkplätze.“ Vor Ort braucht es Zäune, eine Wasserversorgung und Gartengeräte.

AUCH FÜR LANDWIRTE INTERESSANT

Hieger, die selbst einen landwirtschaftlichen Betrieb hat, kennt die Vorteile auch aus eigener Erfahrung. „Bei uns war es so, dass wir relativ viele kleinere Flächen in der Stadtnähe hatten, die bei der Bewirtschaftung etwas schwierig waren“, sagt sie. „Insofern ist das Konzept mit den Selbsterntegärten natürlich toll – denn da brauchten wir die Stadtnähe, um Kunden und Kundinnen ohne eigenen Garten zu erreichen. Von Anfang Mai bis Ende Oktober haben wir relativ wenig Arbeit, weil sich die Mietenden ja selbst um ihr Gemüse sorgen.“

GUTE ERFAHRUNGEN ÜBERWIEGEN

Allerdings will die Entscheidung auch für einen Selbsterntegarten wohlüberlegt sein. Denn mit dem Ernten allein ist es nicht getan: „Die Gärtner und Gärtnerinnen müssen vorab wirklich selbst Hand anlegen, Unkraut zupfen, Schädlinge verjagen und gießen“, sagt Hieger. „Manche Kunden unterschätzen die Arbeit, die dahintersteckt, und nehmen sich ein zu großes Beet. Ich empfehle daher, eher mit einer kleinen Fläche von vielleicht 20 Quadratmetern anzufangen und zu schauen: ‚Passt das zu mir?‘“

Sulk gibt zudem zu bedenken: Wenn die Ernte nach Hause komme, gehe die Arbeit in der Küche weiter. Allerdings überwiegen ihr zufolge die guten Erfahrungen mit Mietgärten: „Grundsätzlich wird die Zeit auf dem Acker von den meisten Mietern als wertvoll beschrieben. Man nimmt sich Zeit mit der Familie oder Freunden und wird selbst aktiv. Neben Erfolgserlebnissen beim Gärtnern locken die leckere Ernte und viele neue Erfahrungen im Kontakt mit der Natur.“

Meine Auszeit.
Meine Nachrichten.
Mein neues iPad mit Pencil.

Freuen Sie sich auf das E-Paper inklusive HAZ+ und iPad.

15586101_002624

„Noch mehr 96-DNA“

Hannovers Zweitligist präsentiert das neue Heimtrikot – und mit „Heise“ auch den neuen Brustsponsor

HANNOVER. In der Fußball-Sommerpause war es sportlich eher ruhig bei Hannover 96, doch nun macht der Zweitligist Nägel mit Köpfen: Kurzfristig wurde am das neue Heimtrikot präsentiert und gleich auch der neue Hauptsponsor verkündet: Das IT-Medienunternehmen Heise aus Hannover bekommt den Zuschlag, der Vertrag läuft über drei Jahre.

„Wir hatten drei Unternehmen, mit denen wir relativ konkret verhandelt haben. Aber als das Thema mit Heise kam, war für mich persönlich klar, dass es keinen anderen Partner geben kann“, verriet Noch-Profiboss Martin Kind. „Da hat alles gepasst. Endlich eine hannoversche Lösung, darauf bin ich unheimlich stolz.“ Der 80-Jährige schwärmt: „Trikotsponsor ist die Firma Heise, das Namensrecht der Arena hat Heinz von Heiden, die drei Gesellschafter kommen auch aus Hannover – das ist sicher einmalig in der Bundesliga. Alle identifizieren sich mit Hannover und 96.“ Die anderen beiden Trikotkandidaten wären nicht aus Hannover gekommen.

Heise sei zwar noch „nicht so bekannt, aber ein tolles Unternehmen. Ein Hidden Champion“, findet Kind. Fast kurios: Der neue Sponsor hatte sich selbst bei 96 gemeldet, tütete den Deal dann schnell ein. Der 96-Boss: „Die Verhandlungen haben in sehr kurzer Zeit zum Erfolg geführt.“

Nach den Sponsoren-Sorgen der vergangenen Saison hat Hannover damit frühzeitig Klarheit. Vorgänger „Brainhouse 247“ hat zuletzt Insolvenz angemeldet und 96 schon vorher nichts mehr überwiesen. „Brainhouse hat in der abgelaufenen Saison gar nichts gezahlt“, bestätigt Kind, es geht um rund 1,5 Millionen Euro. In den letzten Spielen vorm Saisonende übernahm deshalb Hannovers Verkehrsunternehmen Üstra mit dem neuen „Ümo“-Logo den Platz auf der 96-Brust.

Wie viel Heise jetzt zahlt, will Kind nicht verraten, nur so viel: „Beide Partner sind zufrieden.“ Das Sponsoring dürfte auch das Medienunternehmen pro Jahr weiterhin einen Betrag im unteren siebenstelligen Bereich kosten, falls 96 in die Bundesliga aufsteigt, wird die Zahlung angepasst.

Die Heise-Chefs sind jedenfalls glücklich mit dem Deal. Er sei zwar selbst nicht der allergrößte Fußballfan, sagt der Geschäftsführende Gesellschafter Ansgar Heise, „da bin ich ehrlich. Aber man merkt einfach die unglaubliche Dynamik, die Kraft, die dem Fußball entspricht, die Emotion und die Begeisterung der Menschen. Das steckt uns und mich persönlich an.“

Seine Tochter Johanna Heise, selbst Gesellschafterin im Familienunternehmen, ist dem Fußball schon jetzt etwas näher. „Mit sechs oder sieben Jahren habe ich gespielt, war großer 96-Fan“, verrät sie. Mit dem Alter haben sich die Hobbys zwar etwas verschoben, „aber ich gehe immer noch gern ins Stadion“. Das erklärt auch, warum die Heise-Chefin im Trikot-Präsentationsvideo neben 96-Stürmer Nicolo Tresoldi auftrat. Die Gesellschafterin glücklich: „Über das Ergebnis freue ich mich total. Als ich das Video bei Instagram geteilt habe, habe ich viele positive Rückmeldungen bekommen.“

Liegt sicher auch am tollen Trikotdesign: Das neue Heimshirt kommt im liebgewonnenen Standard-96-Rot daher, dazu gibt es diesmal weiße Diagonalstreifen – in genau dem Winkel der Zahlen im Logo. Obendrauf verspricht Marketing-Leiter Pascal Helle „noch mehr 96-DNA. Wir haben bei der Gestaltung dieses Trikots Feedback der 96-Fans berücksichtigt.“

Die wünschten sich die Vereinsfarben Schwarz, Weiß und Grün ins Heimtrikot, der Wunsch geht doppelt in Erfüllung: Der (koreanische) Kragen und der Ärmelsaum sind im 96-Farbdreiklang gehalten. Im Nackenbereich findet sich das Motto „Niemals Allein!“, im unterem Saum der Anti-Rassismus-Spruch „Yes to football, no to racism“ (deutsch: „Ja zu Fußball, nein zu Rassismus“). Der neue Look von Ausrüster Macron kommt auch bei den Profis prächtig an: „Das Heimtrikot gefällt mir richtig gut“, lobt Trikot-Model Tresoldi. „Ich kann kaum erwarten, es anzuziehen und darin Tore zu schießen.“

Zeigen stolz das neue Trikot mit dem neuen Sponsor: 96-Profiboss Martin Kind (rechts) posiert mit Johanna und deren Vater Ansgar Heise. Beide sind Gesellschafter beim gleichnamigen Medienunternehmen, das Hannovers neuer Hauptsponsor wird. Foto: Florian Petrow

Das Heimtrikot gibt es bei Hannover 96 ab sofort online und im Fanshop am Stadion: Erwachsenen-Trikots kosten 84,96 Euro, Kindergrößen 64,96 Euro.

So klug können dumme Handys sein

Mit einem Dumbphone, einem dummen Telefon, ist ein altmodisches Gerät gemeint. Die Idee des Trends: **WENIGER APPS BEDEUTEN MEHR ZEIT IM ALLTAG.**

Zeit sparen durch altmodische Telefone mit weniger Apps? Wer auf den Trend aufspringen will, sollte die eigenen Bedürfnisse kennen. Symbolfoto: Eirik Solheim / Unsplash

VON JAN BOJARYN

BERLIN. Natürlich ist das Wort ein Witz. Immer mehr Menschen jedoch finden in einem „Dumbphone", im dummen Telefon also, eine kluge Alternative zu vermeintlich smarten Handys. Die Sparte spielt im Vergleich zum Smartphone-Markt zwar nur eine Nebenrolle, aber sie wächst deutlich. Und so kommt es zu einem Treffen der Generationen: Für Dumbphones interessieren sich immer mehr jüngere Menschen, die dem pausenlosen Onlinezustand entfliehen wollen, und ältere Menschen, die nie auf das Smartphone umgestiegen sind.

VIER STUNDEN PRO TAG AM HANDY

So vielseitig wie die Zielgruppen sind auch die Gründe für den Verzicht auf Smartphones. Viele davon hängen zusammen oder überschneiden sich. Vor allem fressen Smartphones Zeit. Durchschnittliche Nutzungswerte sind längst jenseits von vier Stunden angekommen – pro Tag. Offenbar haben viele Menschen die Nutzungsdauer ihres Smartphones nicht im Griff.

Das ist kein Wunder, denn einige Smartphone-Apps können süchtig machen. Seit Jahren stehen Social-Media-Plattformen und Free-to-Play-Spiele deswegen in der Kritik. Immer mehr Menschen wollen dagegen insgesamt öfter offline sein. „Digital Detox" ist ein Trend geworden. Auch die ständige Erreichbarkeit bedeutet für viele Menschen offenbar Stress und keine Steigerung der Lebensqualität.

Berliner Thema

NEUAUFLAGEN SIND IM TREND

Dumbphones sind älter als Smartphones. Sie sind heute eine Nische, aber in dieser Sparte ist eine Menge los. Die verschiedenen Modelle sind auch nicht alle an einem Ort zu finden.

Der Klassiker sind einfache, preiswerte Modelle in Klapp- oder Barrenform. Auch Handys für Seniorinnen und Senioren sind eine feste Größe. Die Modelle kommen oft mit größeren Tasten, größerer Beschriftung, aber auch mit Sonderfunktionen wie einem Notrufknopf. Im Trend sind Neuauflagen bekannter Handys, die den alten Formfaktor mit kleinen Upgrades verbinden – etwa mit einem größeren Farbbildschirm. Schließlich gibt es noch minimalistische Design-Handys, die den Verzicht als eine Reduktion auf das Wesentliche verkaufen. Und meist mehr kosten.

UNNÖTIGE APPS LÖSCHEN

Nicht erreichbar sein zu müssen ist ein Luxus geworden. Und diesen Luxus können sich nicht alle leisten. Viele Menschen müssen für ihre Arbeit oder für ihre Familie nahezu ständig ansprechbar bleiben. Wer eine Vielzahl verschiedener Apps nutzen oder viele Nachrichten auf einem Handy beantworten muss, hat keine realistischen Optionen für den Umstieg auf ein Dumbphone. Wer aber trotzdem den Ablenkungsstress reduzieren möchte, kann auf jedem Smartphone eine Menge bewirken. Schon das Löschen unnötiger Apps und das Ausschalten von Benachrichtigungen kann viel bewirken.

Die sehnsüchtig erhoffte Befreiung vom Smartphone kann an der Realität scheitern. Sowohl Android- als auch Apple-Handys können genau erfassen, welche Apps wie lang genutzt werden. Wer den Umstieg plant, kann die eigenen Bedürfnisse hier einmal genauer untersuchen. Dabei kann durchaus herauskommen, dass bestimmte Apps eben doch wichtig sind und in den persönlichen Alltag gehören.

Eine Sehnsucht erfüllen Dumbphones eher nicht: Die Entscheidung für das richtige Handy bleibt kompliziert. Jede Nutzerin und jeder Nutzer muss die eigenen Prioritäten finden und mit den Geräten abgleichen. Wer Englisch versteht, dem wollen wir ein bemerkenswert freundliches Forum voller aktueller Tipps und Erfahrungsberichte empfehlen: den Dumbphones-Subreddit. Wer aus der Handy-Suche keine Wissenschaft machen will, kann auch einfach in den Fachhandel gehen, Geräte in die Hand nehmen und ausprobieren. Zudem sind Fehlkäufe dank der insgesamt niedrigeren Preise weniger schlimm als bei Smartphones.

IST DER ENTZUG REALISTISCH?

Irgendwann macht der Akku schlapp, außerdem droht die Abschaltung alter Funknormen. Doch überraschend viele Menschen haben noch funktionierende Handys von früher in der Schublade. Solange sie noch funktionieren, sind sie der ideale erste Schritt weg vom Smartphone. Mit den alten Geräten lässt sich herausfinden, ob der Smartphone-Entzug realistisch ist.

Sommerlounge: Vielfältiges Programm

HANNOVER. Das Programm der diesjährigen Sommerlounge auf dem Andreas-Hermes-Platz nimmt Gestalt an: Bis Ende September wird der Platz zu einer Freilicht-Lounge mit kleinem, abwechslungsreichem Programm bestehend aus Tanz, Lesungen, Konzerten, Workshops und vielem mehr. Dazu sind in Zusammenarbeit mit Transition Town Aktionen rund ums Gärtnern und Ernten in der Stadt geplant und Workshops zu verschiedenen Garten-Themen.

Montags veranstaltet die Oststadtbibliothek um 16 Uhr ein Bilderbuchkino und für 19 Uhr laden Tango-Vereine zur Open-Air-Melonga. Der Dienstag beginnt gleich um 8 Uhr mit Yoga für alle, aber insbesondere für Berufstätige auf dem Weg zur Arbeit. Der Mittwoch wird zum Treffpunkt von Eltern mit Kindern, unterstützt durch das benachbarte Familienzentrum St. Josefina. Donnerstags bietet die Oststadtbibliothek einen Spiele- und Lesenachmittag mit Brettspielen, Büchern und Tischtennis an. Die Blaue Zone, in erster Linie mit Aktionen für Menschen über 55, präsentiert jeden Freitag gegen 19 Uhr ein offenes „Wildes Tanzen" für alle, die Lust auf Drehen, Schwingen, Musik und Rhythmus haben.

Dazu plant das Kulturzentrum Pavillon die „Sofabühne", auf der sich Newcomer aus verschiedenen Kunstbranchen wie Film, Ausstellung, Musik, Text, Beatboxen, Design und Tanz präsentieren werden. Weitere Highlights wie unter anderem die Tauschbörse für Pokémon-Sammlerkarten sind für August und September geplant, zudem wird die Sommerlounge Standort des Piano Bombings von Daniel Pflieger.

Am Sonnabend, 29. Juni, gibt es von 14 bis 16 Uhr eine offene Druckwerkstatt mit Linoldruck und Monotypie. **RED**

Das Programm steht laufend aktualisiert auf hannover.de/sommerlounge2024-lhh

17455701_002624

AC/DC

Foto: IMAGO / Votos-Roland Owsnitzki

Die größte Rock 'n' Roll-Band der Welt kommt nach Hannover!

Großes Ticketkontingent exklusiv in den Geschäftsstellen von HAZ & NP verfügbar

Mittwoch, 31. Juli 2024
Messegelände Hannover
Einlass 14.00 Uhr | Beginn 17.00 Uhr

Sonntag, 4. August 2024
Messegelände Hannover
Einlass 14.00 Uhr | Beginn 17.00 Uhr

Seien Sie live dabei!

Tickets sind nur in den Geschäftsstellen von HAZ & NP erhältlich:

Hannover
Lange Laube 10, 30159 Hannover
Mo.–Fr. 10–18 Uhr, Sa. 10–14 Uhr

Theater am Aegi (Ticketshop)
Aegidientorplatz 2, 30159 Hannover
Mo.–Fr. 10–18 Uhr, Sa. geschlossen

Langenhagen (im CCL)
Marktplatz 5, 30853 Langenhagen
Mo.–Fr. 9–18 Uhr, Sa. geschlossen

Neustadt
Am Wallhof 1, 31535 Neustadt
Mo.–Do. 9–18 Uhr, Fr. 9–14 Uhr,
Sa. geschlossen

Burgdorf
Marktstr. 16, 31303 Burgdorf
Mo.–Do. 10–18 Uhr, Fr. 9–14 Uhr,
Sa. geschlossen

Nur solange der Vorrat reicht. Nur vor Ort erhältlich,
keine telefonische oder Online-Bestellung möglich.

Jetzt Karten für 150,35 € sichern!

HAZ NP in Kooperation mit HANNOVER CONCERTS LIVE ERLEBEN

17969601_002624

Das Superdach: Kraftwerk plus Regenhaut

Photovoltaik und Solarthermie als regendichte Dachhaut: Architekt Peter Grobe aus Hannovers Expo-Park hat diese gebäudeintegrierte, solare Systemlösung in Forschungsprojekten entwickelt, die jetzt in immer mehr Gebäuden Anwendung findet. Foto: Conrad von Meding

Architekt **CARSTEN GROBE** hat ein regendichtes Solardach entwickelt, das Strom und Wärme liefert. Es ersetzt Dachziegel.

HANNOVER. Wenn der hannoversche Architekt Carsten Grobe über Land fährt und allerorten ziegelgedeckte Dächer mit aufgestockten Solarsystemen sieht, dann rauft er sich die Haare. Teuer, zeitaufwendig und ineffizient sei diese Bauweise, sagt er. „Wir können uns so etwas eigentlich nicht mehr leisten."

Auf dem Dach seines Architekturbüros im Expo-Park, dem ehemaligen dänischen Pavillon, ist eine kombinierte Anlage installiert. Sie integriert Photovoltaik und Solarthermie, also Strom- und Warmwassererzeugung, ist aber zugleich als regendichte Gebäudehülle ausgeführt. Man spart also die Dachziegel oder eine sonstige wetterfeste Dachhaut. „Die Investitionskosten sind etwas höher, aber schon nach wenigen Jahren spart man sehr deutlich Kosten", sagt Grobe. Das Fraunhofer-Institut hat seine Entwicklung begleitet, der Bund hat zwei Forschungsprojekte dazu finanziert. Ein drittes soll jetzt starten: Die gleiche Technik soll als Gebäudefassade installiert werden – dafür sucht Grobe ein Demonstrationsobjekt.

SOLARANLAGEN STATT DACHZIEGEL

Gebäudeintegrierte Photovoltaikanlagen gibt es längst. Schon 2012 hat Grobe zum Beispiel das komplette Dach eines Grundschulneubaus in Gronau in Südniedersachsen damit ausgestattet. Auch Einfamilienhäuser und andere Gebäude tragen bereits Solardächer ohne Ziegel oder anderen herkömmlichen Wetterschutz. Die Neuentwicklung war jetzt, unter die regendichte Hülle der Solarstrommodule zusätzlich eine Solarthermieanlage zu integrieren, sodass beides eine Einheit ergibt und von Handwerksbetrieben einfach montiert werden kann, zugleich aber eine hohe Effizienz liefert.

Die Firma ND-Solarsysteme aus Hannover, die schon länger Inhouse-Solaranlagen installiert, baut auch die neu entwickelten sogenannten Gebäudeintegrierten PVT-Anlagen (PVT steht für Photovoltaik und Thermie). Der Großhändler Hempelmann aus Langenhagen vertreibt sie. Es ist also gewissermaßen eine Hannover-Entwicklung, die jetzt marktreif geworden ist.

AHA HAT EINS BESTELLT

Derzeit dürfte die Technik weniger für Einfamilienhäuser interessant sein als vor allem für größere Gebäude, Wohn- und Bürokomplexe und Hallen. Denn es ist Planungsaufwand nötig, die Anwendung steht noch am Anfang, da sind große Flächen ökonomischer. Aber es gibt außer dem dänischen Expo-Pavillon durchaus schon Vorzeigeobjekte. Im Rahmen des Forschungsprojekts wurde das Innerstebad in Sarstedt mit der Hybrid-Dachhaut ausgestattet. Derzeit lässt sich ein von der Idee begeisterter Unternehmer aus der Immobilienbranche sein Privathaus damit belegen. Und der hannoversche Abfallentsorger Aha hat nach Grobes Angaben den Auftrag für ein 1544 Quadratmeter großes Flachdach an der Karl-Wiechert-Allee vergeben, auf dem die Technik zum Einsatz kommen soll.

Flach- und Pultdächer sind nach Einschätzung Grobes ein besonders gut geeignetes Anwendungsgebiet für die Technik. Denn wenn bisher Solarmodule einzeln darauf installiert wurden, ergab sich das Problem, dass die darunterliegende Dachhaut aus Kunststoff nach einigen Jahrzehnten erneuert und dafür die gesamte Solaranlage demontiert werden musste. Wenn dagegen die Solaranlage auch gleichzeitig die Dachhaut ist, entfällt dieser Schritt. „Glas hält nicht nur länger als Folien, sondern auch länger als Dachziegel", sagt Grobe. Auf Module und Profile gebe es 30 Jahre Garantie, „und natürlich ist die Haltbarkeit deutlich länger".

TEURER ALS CHINA-MODULE

Wobei sich das auf den Preis auswirkt. Zum Einsatz kommen nur Qualitätsmodule aus Europa, die auch als hagelfest gelten und sowohl auf der Vorder- als auch auf der Rückseite aus Glas sind. Das ist wichtig wegen der Wärmeleitfähigkeit. „Die Preiskalkulation für das System lässt sich nicht mit Billigmodulen aus China vergleichen", sagt Grobe.

Im Sommer wird die gewonnene Sonnenwärme vom Dach seines Büros in die Grundwasserblase zurückgeleitet, aus der er im Winter die Heizwärme gewinnt. So bleibt das Grundwasser auf Temperatur. Der Pavillon ist, obwohl er zusätzlich acht Ladesäulen für Stromautos speist, bilanziell ein Energie-Plus-Haus. Dieses erzeugt mehr Energie als mit ihm verbraucht wird. „Langfristig müssen wir zu solchen Lösungen kommen, wenn wir unsere Klima- und Energieprobleme bewältigen wollen", sagt Grobe.

Inzwischen ein Energie-Plus-Haus: Der umgebaute Pavillon von Dänemark im Expo-Park Hannover. Foto: CGP

Hahne Wohnen

Aktuell verfügbare Apartments für Senioren!

- Betreutes Wohnen für Senioren in Meyenfeld
- Behindertengerechte und altersgerechte Wohnungen in Frielingen
- Betreutes Wohnen für Senioren im exklusiven Neubau am Heidehaus

Sie haben Interesse, wir helfen Ihnen gerne weiter.
Tel.: 0511 367 36-1004 • info@hahne-wohnen.de

www.hahne-wohnen.de ★★★★★

18194001_002624

IMMER GUTE KARTEN!
HAZ Tickets NP
Theater am Aegi • Aegidientorplatz 2

wo **Design** zu Hause ist **und bleibt**

Ambiente by HESSE

COR

Aktionspreis

bisher € 7.000,-

€ 6.299,-

Zur Feier des Anlasses gibt es 2024 ausgewählte Leder- und Stoffbezüge zum Geburtstagspreis. Auch für das Modell Trio.

Trio Elementgruppe
Trio zeichnet sich durch ihre einfache Form mit klaren Linien, die ohne jeglichen Schnickschnack auskommt aus. Der fokussierte Minimalismus hat nur ein besonderes Detail: die doppelte Steppnaht entlang der Kontur.

interlübke

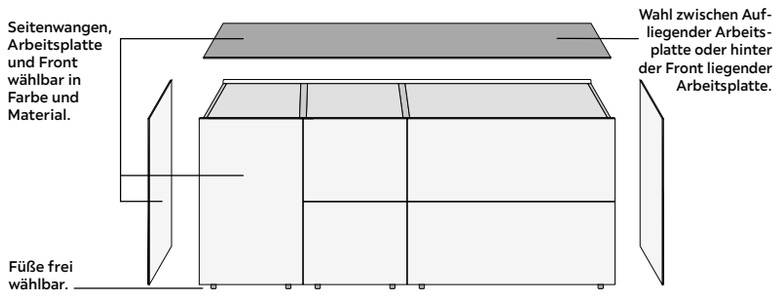
Aktionspreis

bisher € 6.112,-

€ 4.990,-

Interlübke bietet das Modulprogramm cube light ab sofort mit aufliegender Abdeckplatte in Glas, Holz oder Lackoberfläche an. Mit der nur 10mm dünnen Abdeckung ist cube light cover eine Alternative zum bisherigen Modell mit hinter der Front versteckter Abdeckplatte.

just cube light
just cube light ohne Griffmulde kann durch ein Vitrinenmodul ergänzt oder mit Griffen versehen werden. Bei der Ausführung mit superfeinen, nur 3 mm breiten Fugen zwischen den Fronten und feinen Seitenwangen steht ganz das edle Material im Vordergrund. Module in 6 Breiten und 11 Höhen bieten viele Planungsmöglichkeiten als Sideboard, Vitrine, hohe Stauraum-Möbel und ausgefallene Solitäre. Verschiedene Untergestelle und Rundfüße passen die Wunschkreation jedem Raum nach Maß an.



Wir gestalten Ihr Zuhause
Diplom-Innenarchitekten und -Innenarchitektinnen | Ganzheitliche Raumplanung und -einrichtung | Lichtdesign

Vereinbaren Sie jetzt Ihren persönlichen Beratungstermin
0511/279 781 907
www.ambiente-hesse.de

Ambiente by Hesse · Möbel Hesse GmbH
Robert-Hesse-Straße 3
30827 Garbsen/Hannover an der B6
Tel. 0511 27978-1907 · Mo. bis Sa. 10 – 19 Uhr
www.ambiente-hesse.de

Bacher, Balada & Co., Bielefelder Werkstätten, Brand van Egmond, Brühl, Christine Kröncke, Cierre, Classicon, Cor, Dauphin Home, De Sede, Dormiente, Draenert, Edra, Eloa, Fiam, Flos, Form Exclusiv, Foscarini, FSM, Grau, Graypants, Hästens, Interlübke, JAB Anstoetz, Kettnaker, Kristalia, Luceplan, Montana, Novamobili, Penta, Pol74, Raasch, Raumplus, Schönbuch, Scholtissek, Sitzwerke, Team 7, Tommy M, Volume K, VS Manufaktur, Willisau, Wittmann

Angebote gültig bis 13.07.2024.

Solange der Vorrat reicht. Ohne Deko. Für Druckfehler keine Haftung.

17528201_002624

„Alle, die Karten für das Kleine Fest kaufen, sind meine Auftraggeber“

MAGASCENE: Der neue künstlerische Leiter CASPER DE VRIES im Interview

HANNOVER. Am 10. Juli wird es ernst für Casper de Vries und sein Team. Dabei verbindet Hannover mit dem Kleinen Fest im Großen Garten eigentlich künstlerische Leichtigkeit in sommerlicher Atmosphäre. Das Jahr 2024 markiert aber einen Wendepunkt in der fast vierzigjährigen Geschichte dieser extrem beliebten Open Air-Veranstaltung. Es ist nach dem Abschied von Fest-Erfinder Harald Böhlmann 2023 die erste Ausgabe unter der künstlerischen Leitung von Casper de Vries. Eine Mammut-Aufgabe, denn der gebürtige Niederländer sollte auf Wunsch der Verantwortlichen bei der Stadt Hannover alte Zöpfe wie das Feuerwerk abschneiden, aber neue, schöne, haltbare Strähnen einflechten. Ob der modernere Look dem Kleinkunst-Klassiker stehen wird, entscheidet bis zum 28. Juli an 17 Veranstaltungsabenden nur einer: das Publikum. Vom „Siezen“ hält Casper de Vries übrigens nichts: „Wir Holländer siezen nur Mitglieder des Königshauses“. Daher sind wir zum Einstieg unseres Interviews, geführt von Jens Bielke, gleich beim „Du“.

Gleich per „Du“: „Wir Holländer siezen nur Mitglieder des Königshauses“, stellt Casper de Vries klar. Foto: Ramin Faridi

Casper, wie denkt man eine Traditionsveranstaltung wie das Kleine Fest neu?
Dieser Denkprozess kam mit einer zentralen Aussage aus der Ausschreibung in Gang. Die Stadt Hannover hat sehr klar formuliert: Es gib kein Feuerwerk mehr! Diese Vorgabe hat riesige Folgen für das gesamte Festival, löst einen Dominoeffekt aus. Ohne Abschlussfeuerwerk muss ein Großteil des Großen Parterre nicht mehr abgesperrt werden und kann fürs Flanieren oder andere Dinge freigegeben werden.

Erstmalig wird das Programm beim Kleinen Fest unter ein Motto gestellt. Für die Erstausgabe hast Du Dir das Thema „Wasser“ überlegt, warum?
Ohne Wasser gäbe es die Herrenhäuser Gärten nicht. Bei meinen Rundgängen durch die Gartenanlage ist mir sehr schnell aufgefallen, wie wichtig das nasse Element für das Gesamterlebnis ist. Beete, Bäume und Rasenflächen müssen ständig bewässert werden, die Brunnen können nur mit Wasser sprudeln. Wasser passt daher perfekt als erstes Motto. Es fließt, erfrischt und bringt Leben, ist aber trotzdem schwer zu kontrollieren. Zugleich vereinigt Wasser eine Fülle von Symboliken und Bedeutungen. Es steht für das Leben, für Reinigung, Veränderung und Erneuerung, aber zugleich kann es auch eine gefährliche Naturgewalt sein.

Wie werden die Künstler das Thema „Wasser“ in ihren Shows bespielen?
Unsere Künstler und Performer schaffen 2024 mit und durch Wasser tiefgründige Werke, die das Publikum nicht nur unterhalten, sondern auch emotional berühren und zum Nachdenken anregen sollen. Ein echter Hingucker wird der riesige, fünfeinhalb Meter lange Fisch des Circus Theater Vladimir sein, der in Form eines Walk-Acts über den Köpfen der Gäste durch den Garten zu schwimmen scheint. Während Reinier Sijpkens ein ganzes Orgelkonzert auf seinem kleinen Boot spielt und das Publikum dazu bringt, mitzumischen, ist der Tiefseetaucher Alessandro Vallin damit beschäftigt, seinen Weg zwischen den Fischen über den Meeresboden zu finden. Swoolish Garage bietet mit Vespaqua und der Fußbad-Terrasse ungewöhnliche und feuchtfröhliche Erlebnisse zum Mit-Baden für die Gäste.

Kein Feuerwerk zum Abschluss bedeutet auch, dass die Abende anders ausklingen werden, oder?
Richtig. In diesem Jahr gestaltet Andrea Salustri das Finale mit „As long as it burns“. Die Feuershow des studierten Philosophen und ausgebildeten Jongleurs und Tänzers ist eine Reflexion über das Feuer, auch im Kontrast zu unserem diesjährigen Motto „Wasser“. Der gemeinsame Abschluss ist die Gelegenheit für alle, Künstler, Publikum und Mitarbeitende, noch einmal zusammenzukommen, eine letzte Show zu genießen und auf das Leben und die Freundschaft anzustoßen...

...aber nicht am alten Feuerwerk-Standort am Großen Parterre, oder?
Nein. Wir brauchten einen neuen Ort, an dem das gesamte Publikum – wir sprechen von 3.900 Gästen pro Abend – die Abschlussshow ohne Sichteinschränkung verfolgen kann. Diesen Ort habe ich an der Großen Fontäne gefunden. Das Wasserbecken hat schon gigantische Ausmaße, rechnet man den Platz drumherum und die Fläche bis unter die Bäume hinzu, kommen wir auf 6.500 Quadratmeter, genug Platz für unsere neue Idee eines fulminanten Finales.

Das komplette Interview mit Casper de Vries lesen Sie in der neuen Juli-Ausgabe der magaScene.

Stadtmagazin für Hannover magaScene

Viele weitere, spannende Neuigkeiten aus der lokalen Kulturszene finden Sie in der aktuellen Ausgabe unseres Partnermediums magaScene, monatlich frisch gedruckt und kostenlos an über 500 Auslegestellen in Hannover oder online auf www.magaScene.de inklusive Download-Möglichkeit.

hallo wochenende LESERREISEN
Musik & Kultur 2024

Caspar David Friedrich „Wo alles begann“
& Kupferstich-Kabinett Dresden

Termin 2-Tage-Reise/ÜF: Do. 29.08. – Fr. 30.08.2024

Das Albertinum Dresden und das Kupferstich-Kabinett im Residenzschloss zeigen anlässlich des 250. Geburtstages von Caspar David Friedrich eine große Sonderausstellung.
In Dresden entstanden die Hauptwerke, die heute weltweit als bedeutendste Zeugnisse der Deutschen Romantik gelten. Im Dialog mit bedeutenden Leihgaben aus den wichtigsten Museen und Privatsammlungen gewährt die Ausstellung einen einmaligen Einblick in Friedrichs Denken und Schaffen.

Leistungen: Fahrt im Komfortreisebus ab/bis Hannover ✓ 1 Ü-Frühstücksbuffet im Maritim Hotel Dresden**** ✓ VIP-Eintrittskarte CASPAR DAVID FRIEDRICH. Wo alles begann Teil 1 im Albertinum mit Museumsführung (ca. 60 Min.) um 14.00 / 14.15 Uhr ✓ VIP-Eintrittskarte CASPAR DAVID FRIEDRICH. Wo alles begann Teil 2 im Kupferstich-Kabinett mit Museumsführung (ca. 60 Min.) um 11.00 / 11.30 Uhr ✓ City-Tax Dresden vor Ort zahlbar!

Extrakosten pro Person:
✓ Einzelzimmer-Zuschlag € 44

Ihr Reisepreis ab € 75 p. P. Tagesfahrt inkl. PG 4

Musical Starlight Express Bochum
Sonderfahrt 75 Jahre Pülm Reisen!

Termine Tagesfahrt:
Sa. 24.08.24 | Sa. 31.08.24 | So. 01.09.24 | Sa. 28.09.24

Zum 30. Jubiläum 2018 überarbeitete Komponist und Schöpfer Andrew Lloyd Webber die rasante Rollschuh-Show vollständig.
Lassen Sie sich von der Geschichte um die liebenswerte Dampflock Rusty verzaubern, die gegen scheinbar übermächtige Gegner kämpfen muss und das Herz des schönen Erste-Klasse-Waggons Pearl gewinnen möchte. Tauchen Sie ein in eine faszinierende Welt aus mitreißender Musik, atemberaubender Geschwindigkeit und erleben Sie das Erfolgsmusical noch rasanter und innovativer als alles, was Sie jemals auf einer deutschen Bühne gesehen haben!

Leistungen:
✓ Fahrt im Komfortreisebus ab/bis Hannover
✓ Eintrittskarte Musical Starlight Express in PG 4 um 14.00 Uhr (Sa.) oder 15.00 Uhr (So.)

Extrakosten pro Person:
✓ Aufpreis Eintrittskarte PG 3 € 30 /PG 2 € 40 /PG 1 € 50

Friedrichstadt-Palast Berlin Grand Show „FALLING | IN LOVE“
Sonderfahrt 75 Jahre Pülm Reisen

Termine Tagesfahrt:

Sa. 24.08.24	Sa. 28.09.24	So. 27.10.24	So. 17.11.24
Sa. 31.08.24	Sa. 05.10.24	So. 02.11.24	
Sa. 07.09.24	So. 20.10.24	So. 10.11.24	

Herzlich Willkommen in Europas modernstem Show-Palast mit der größten Theaterbühne der Welt in Berlin: Der Friedrichstadt-Palast ist die mit Abstand die meistbesuchte Bühne von Berlin. Wer in Berlin etwas Außergewöhnliches und optisch Überwältigendes erleben will, für den ist unsere Busreise in den Friedrichstadt-Palast Berlin genau das Richtige!

Leistungen:
✓ Fahrt im Komfortreisebus ab/bis Hannover
✓ Eintrittskarte Friedrichstadtpalast Neue Grand FALLING | IN LOVE PG 5 um 15.30 Uhr

Extrakosten pro Person:
✓ Zuschlag Termine Sa. € 10
✓ Aufpreis Eintrittskarte PG 4 € 30 / PG 3 € 40 / PG 2 € 50 / PG 1 € 60 / PG Premium € 70

BUCHUNG UND BERATUNG (Montag – Freitag 9.00 – 16.00 Uhr): Pülm Reisen GmbH // Kennwort: 3061 // Tel.: (0 53 84) 9 60 60
Irrtümer und Druckfehler vorbehalten. Alle Angebote solange der Vorrat reicht, inkl. MwSt. sowie exkl. kommunaler Abgaben. Veranstalter: Pülm Reisen GmbH, www.puelmreisen.de

3569101_002624

Ein Wettläufer und fünf Langschläfer

Nachwuchs bei den Waldbisons und Präriehunden im ZOO HANNOVER

HANNOVER. Nachwuchs im Yukon Bay: Fünf Präriehunde und ein Waldbison sind die jüngsten Zoobewohner. Das Bison-Männchen ist schon am 29. April geboren worden und hat bereits eine Spielkameradin gefunden. Seine Zeit verbringe das Jungtier vor allem mit einer einjährigen Bison-Kuh. „Mal rennen sie um die Wette, mal fechten sie kleine spielerische Kämpfe aus. Dann liegen sie aber auch nebeneinander im Sand und dösen Seite an Seite“, heißt es vom Zoo.

Mit seinem goldbraunen Fell ist der kleine Bulle ein echter Hingucker in der Herde und immer gut zu erkennen. In den kommenden Monaten wird sich das Fellkleid allerdings genauso dunkelbraun verfärben, wie das der erwachsenen Waldbisons. Und auch an Größe und Gewicht wird das Kalb ordentlich zulegen: Brachte es bei der Geburt ungefähr 20 Kilogramm auf die Waage, wird es als ausgewachsener Waldbison-Bulle bis zu einer Tonne schwer werden. Dagegen sind die kleinen Präriehund-Jungen wahre Leichtgewichte: Bei der Geburt am 2. April wogen sie nur etwa 15 Gramm. Sie kamen nackt und blind zur Welt und haben die ersten Lebenswochen gut versteckt im Bau verbracht. Erst vor wenigen Tagen haben sie ihre kuscheligen Nester in den Höhlen der Goldgräberstadt verlassen und wuseln munter über die Außenanlage.

Mutig erobern die Mini-Buddler jeden Winkel ihres Reviers und üben sich bereits im Höhlen-Graben. Kehren sie nach einem Ausflug zu ihrer Mutter zurück oder treffen sie auf andere Mitglieder der Kolonie, zeigen die nordamerikanischen Nager eine besondere Art der Begrüßung, die wie ein „Erkennungskuss“ aussieht: Dabei beschnüffeln sie sich gegenseitig im Gesicht und an der Schnauze. Die Berührung der Mundwinkel löst bei Präriehunden eine Beißhemmung aus und sorgt für eine freundliche Begegnung.

Will man die Jungtiere besuchen, sollte man allerdings nicht zu früh vorbeikommen. Denn die kleinen Präriehunde sind echte Langschläfer und bleiben morgens gerne etwas länger in ihrem Bau.

Waldbison mit blondem Fell: In den kommenden Monaten wird sich die Farbe des jungen Männchens der seiner älteren Artgenossen angleichen. Foto: Florian Petrow

Die kleinen Präriehunde probieren schon festes Futter wie Äste. Foto: Erlebnis-Zoo Hannover

SSV
BIS ZUM 10.08.2024
BIS ZU 70 %
AUF AUSGEWÄHLTE ARTIKEL
Hammer
30827 Garbsen-Berenbostel ⓑ
Siemensstraße 21
31542 Bad Nenndorf ⓑ
Auf dem Wachtlande 2-4
30916 Isernhagen ⓑ
Opelstraße 11
ⓑ Niederlassung der Hammer Fachmärkte für Heim-Ausstattung GmbH & Co. KG Nord, Oehrkstraße 1, 32457 Porta Westfalica
Hammer_Anzeige_SSV_1_2024
17923801_002624

Entdecken Sie unsere guten Seiten: Lokales · Sport · Unterhaltung hallo wochenende

*Vom 19.06. bis zum 30.08.24 erhalten Sie 10 % Rabatt auf die ausgezeichneten Preise der vorrätigen Lagerware ab VK 12.99 €/m². Gilt nicht für Sonderbestellungen. Eine Rabattierung bereits getätigter Aufträge ist nicht möglich. Alle Angebote nur solange Vorrat reicht! Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen.
BÖDEN STATT BALEAREN
100 % KAUFEN - NUR 90%* ZAHLEN!
Dämmung und die passende Fußleiste kostenlos bei jedem Hartboden-Kauf
Rigid-Vinyl BoDomo
Dekor Straßburg grey (5210)
- Integrierte Dämmung
- Stabil und widerstandsfähig
- 100%ige Wasserfestigkeit
- Kinderleichtes Verlegen
- 4,5 mm Stärke, 0,3 mm Nutzschicht
- Nutzungsklasse 31
anstatt 24.99
Sie zahlen nur 90% = €/m² 22.49 einschließlich Fußleiste
Eiche Klassik grau (8022)
BoDomo Laminat (8021)
Dekor Eiche Klassik natur
- Hochwertig und dennoch preisgünstig
- Robust und langlebig
- Stil der Landhausdiele
- 15 Jahre Garantie
Unser Verkaufspreis, €/m² 14.99
PE-Dämmung 2 mm stark, unser Preis €/m² 0.99
Fußleiste passend, unser Preis €/lfm. 3.75
Alles zusammen: 19.73
unser Preis €/m² 14.99
Sie zahlen nur 90% = €/m² 13.49 einschließlich PE-Dämmung und Fußleiste
Rigid-Vinyl BoDomo
Dekor Montreal Oak White (5212)
- Integrierte Dämmung
- Allround-Talent
- hoher Gehkomfort
- 10 Jahre Garantie
- 5 mm Stärke, 0,3 mm Nutzschicht
- Nutzungsklasse 31
anstatt 26.99
Sie zahlen nur 90% = €/m² 24.29 einschließlich Fußleiste
Laminat DEPOT
www.laminatdepot.de
Öffnungszeiten: Mo-Fr 10 - 19 Uhr · Sa 9 - 18 Uhr
Laminat-Lager Mitte GmbH · Herforder Str. 158 · 33609 Bielefeld
Hannover am A2 Center · Varrelheide 204
TEST Bild TOP SERVICE-QUALITÄT AUSGABE 3/2021 Konsumentenbefragung ★★★★★ 2021/22 LaminatDEPOT IN DER KATEGORIE LIFESTYLE & SHOPPING
Ausgezeichnet: Heimtex Star 2019 Fachhändler des Jahres BTH Heimtex Hamburg www.raumausstattung.de Soziales Engagement
Sonntag ist Schautag! 12-16 Uhr keine Beratung u. kein Verkauf außerhalb der gesetzlichen Ladenöffnungszeiten!
Jetzt 18x · auch in: Bielefeld, Bietigheim, Bochum, Dortmund, Duisburg, Essen, Gelsenkirchen, Hamburg, Hamm, Iserlohn, Lippstadt, Mülheim/Ruhr, Paderborn, Porta Westfalica, Solingen, Velbert und Wuppertal
13595HAN
12982901_002624

DVD-TIPPS

EFFEKTVOLLER HORROR-SCHOCKER

Jessica freut sich auf ein ruhiges und friedliches Leben in der Vorstadt, als sie mit ihrem neuen Ehemann und den zwei Stieftöchtern in ihr altes Elternhaus zurückzieht. Ihre jüngste Stieftochter Alice findet im Keller des Hauses Jessicas alten Teddybären Chauncey, der ihr ständiger Begleiter wird. Doch die Bindung von Alice zu dem Kuscheltier nimmt unheimliche Züge an, als Alice beginnt, in Chaunceys Auftrag gefährliche und schmerzhafte Dinge zu tun. Zuerst finden die Erwachsenen keine Erklärung für das besorgniserregende Verhalten des Kindes. Bis Jessica der Verdacht kommt, dass Chauncey nicht das harmlose Kuscheltier ist, für das sie ihn gehalten hat. Wir verlosen 3 mal 1 DVD (Näheres steht im Rätsel dieser Ausgabe).

EIN FILM, DER SEINE ZUSCHAUER IN DEN BANN ZIEHT

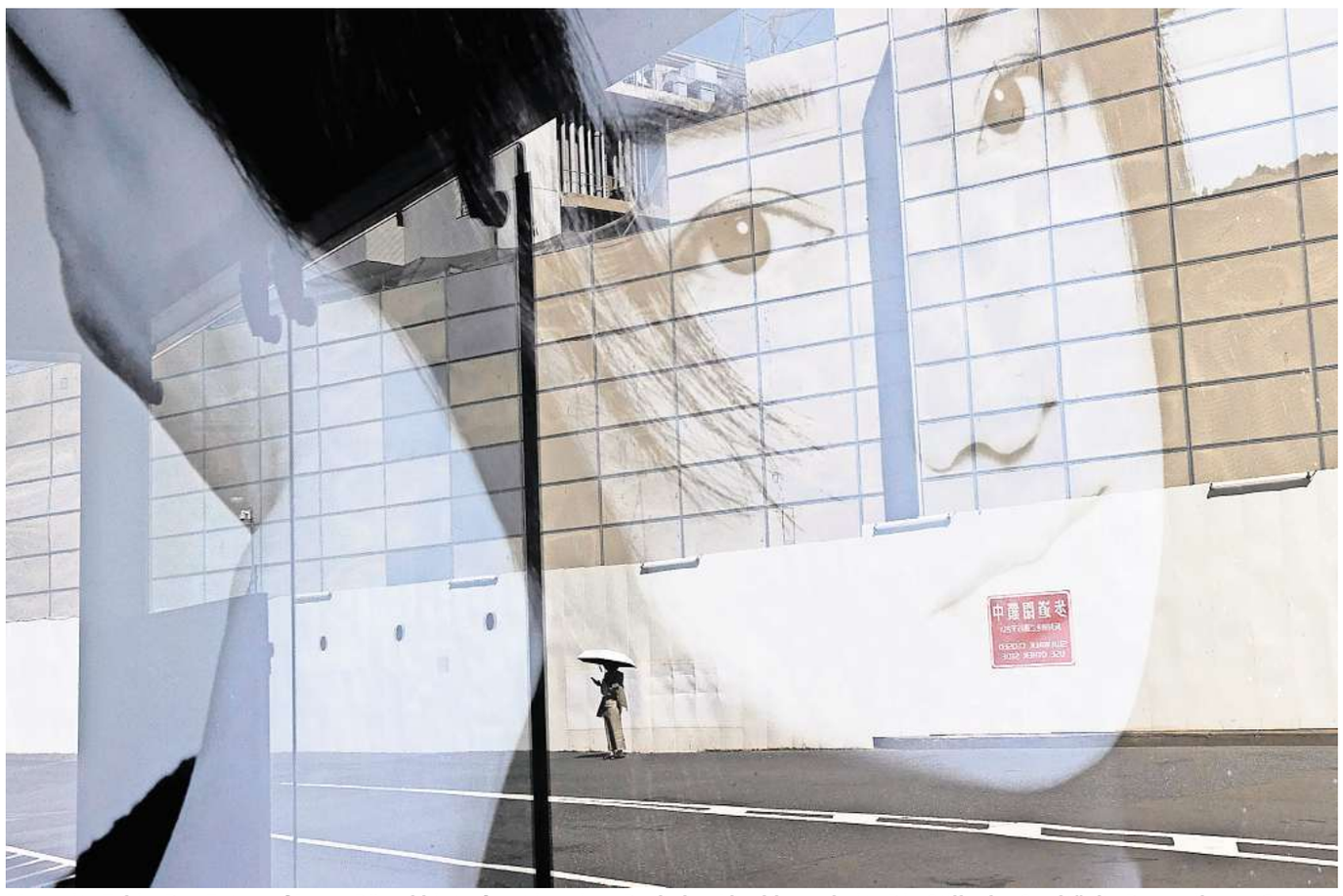
Mona und Robby sind ein junges, verliebtes Paar, das sich gerade den Wunsch einer gemeinsamen Altbauwohnung in Toplage erfüllen konnte. Dass die Nachbarn ständig streiten und das Baby schreit, erscheint nicht weiter ungewöhnlich. Doch als Mona selbst ungeplant schwanger wird, beginnen sie nächtliche Schrecken zu plagen, die mit jeder Nacht intensiver und grausamer werden. Als sie den Schlafforscher Aksel kennenlernt, schöpft sie Hoffnung und lernt ihre Träume zunächst besser zu kontrollieren. Doch Monas Situation verschlechtert sich trotzdem weiter. Die Grenzen zwischen Traum und Realität, Wahn und Wirklichkeit verschwimmen und nehmen erschreckende Ausmaße an. Mona ist überzeugt: der Nachtmahr – ein mythischer Dämon – peinigt sie und möchte von ihrem ungeborenen Kind Besitz ergreifen Wir verlosen 3 mal 1 DVD (Näheres steht im Rätsel dieser Ausgabe).

Blicke in andere Welten

Dokumentarfotografie: **BACHELOR-AUSSTELLUNG** zeigt in der GAF Abschlussarbeiten

HANNOVER. Ein älterer Mann fährt auf einem Fahrrad eine etwas schlammige Straße hinunter. Es könnte eine ganz alltägliche Dorfszene aus dem Osten Europas sein, wäre da nicht der zerstörte Panzer am Straßenrand. Das Bild stammt aus einer der Abschlussarbeiten dieses Sommersemesters des Studiengangs Visual Journalism and Documentary Photography der Hochschule Hannover. Noch bis zum 7. Juli zeigen die Bachelorabsolventinnen und -absolventen ihre Abschlussarbeiten in der Galeriei für Fotografie (GAF) in der Eisfabrik, Seilerstraße 15d.

Die Projekte bewegen sich in einem weiten Spannungsfeld, so geht es um Konflikte wie die Kriege in der Ukraine und Gaza, um koloniale Stereotypien und Machtmissbrauch. Aber auch positive Themen haben ihren Platz, so wie die verstärkte Sichtbarmachung von Randgruppen oder eine Insel, auf der die Menschen ein überdurchschnittlich langes Leben haben. Und zu guter Letzt geht es auch um das Bezwingen metaphorischer so wie buchstäblicher Berge.



Megacity Tokio: Der Fotograf Lucas Bäuml hinterfragt in seiner Bachelor-Abschlussarbeit „Die Stille der Stadt" die Dynamik von Gemeinschaft und Einsamkeit in einer Millionenstadt. Foto: Lucas Bäuml

FRAGEN NACH IDENTITÄT

Die Arbeit von Andy Happel befasst sich mit der Relevanz und Sichtbarkeit von introvertierten Personen in einer extrovertierten Gesellschaft. Mit ihrer Portraitarbeit zeigt Lena Wöhler die Bedeutungen von lesbischen Vorbildern, die ihr selbst fehlten. Tabea Kerschbaumer widmet sich der Frage nach der Heimat, Kultur und individuellen Identität von Palästinenserinnen in Österreich und Deutschland.

In seinem dokumentarischen Fotoessay begibt sich Aristidis Schnelzer auf die Spurensuche nach der vermeintlichen und fragilen Utopie auf der griechischen Insel Ikara. Mika Grunwaldt nähert sich auf der Insel Bhola mit einer poetisch-fragmentarische und assoziativen Weise der Fragilität der Identität und dem ständigen Gefühl des Verlustes. Nele Mahnke portraitiert Menschen, die in Bezug zum Geschäft mit PMSG stehen. Einem Hormon, das trächtigen Islandstuten entnommen und nach Deutschland für die Schweinezucht importiert wird.

Ilkay Karakurt erkundet mit seiner fotografischen Arbeit die Veränderung von väterlichen Rollenbildern in unserer Gesellschaft. Das "Nonbinary Film Project" von Marlin Helene zeigt Geschichten, Herausforderungen und Freuden nicht-binärer Personen und beschäftigt sich mit fehlender Sichtbarkeit. Mit Stereotypen beschäftigt sich auch Saskia Stöhr. Sie gibt einen Einblick in das magische Handeln und Denken von fünf neuzeitlichen Hexen. In einer Archivarbeit beleuchtet Kai Ivo Nolda die ethnologische Fotografie, dabei rekonstruiert er die unterdrückerischen Handlungen und Narrative der Kolonialzeit.

Solveig Eichner setzt sich mit der Lebenswelt pakistanischer Bergsportlerinnen auseinander und begleitet eine Gruppe junger Frauen auf ihrem Weg zur Trainerin durch das Programm Ascend Leadership Through Athletics. Im Gegensatz dazu beschäftigt sich Tim Wagner mit künstlich generierten Bildern. Dabei erforscht er das Verhältnis von Künstlicher Intelligenz zu Fotojournalismus und dessen Auswirkungen.

Daniel Rodríguez Arbeit ist eine hoch symbolische und diskrete Reflexion des größten Missbrauchsskandals der katholischen Kirche Perus. Dahingegen beschäftigt sich Lucas Bäuml mit der Gemeinschaft in einer Millionenstadt am Beispiel der Megacity Tokio. Hami Roshans Arbeit blickt auf das Leben im ukrainischen Konflikt, durchdrungen von Hoffnung, Angst und Mut.

Geöffnet ist die Bachelor-Ausstellung täglich von 12 bis 20 Uhr. Der Eintritt ist frei. **RED**

gafeisfabrik.de

Eine theatrale Wanderung

HANNOVER. Eine zu erwandernde Geschichte: „Unfollow now" ist ein theatraler Pilgerpfad, den das Theater an der Glocksee und das Theater zwischen den Dörfern als gemeinsame Produktion im wahrsten Sinne auf den Weg bringen.

Die Wanderung folgt der Geschichte der Graphic Novel „Unfollow" von Lukas Jüliger. Es geht flussaufwärts der Ihme, welche inmitten des urbanen Hannovers mündet. Der asphaltierte Weg im Schatten der Hochhäuser wird Schotter, Feldweg und schließlich Trampelpfad, während der Mensch Schritt für Schritt den städtischen Raum verlässt – bis zur Quelle im Höhenzug Deister. Wer gut zu Fuße ist, schafft die 24 Kilometer lange Strecke an einem Tag, es gibt jedoch auch die Möglichkeit, jederzeit zu unterbrechen und zu einem späteren, sebst gewählten Zeitpunkt die nächsten Etappen anzugehen.

Gekauft wird keine Eintrittskarte, sondern ein digitales Wanderpaket. Das künstlerische Material darin begleitet die Wandernden über ihr eigenes Smartphone. Neben einem Hörspiel und Animationen der Graphic Novel bietet es viele philosophische bis biologische Anregungen und Gedankenströme, sich mit der Erde und dem Einfluss des Menschen zu befassen. Denn darum geht es in Jüligers „Unfollow": Ein siebenjähriger Junge mit Erinnerungen an die Entstehung der Erde taucht eines Tages am Waldrand auf. Er sammelt tote Tiere unterm Bett, muss zum Kinderpsychologen und wird mit den Jahren unter dem Namen Earthboi der Gründer einer neuen Natur- und Nachhaltigkeitsbewegung, die sich wieder in den natürlichen Lauf der Dinge eingliedern will – doch deren Anhängerschaft sich auch zunehmend radikalisiert in der Frage: Welche Rolle spielt der Mensch?

Unfollow now: Wanderung, Hörspiel-Animations-Theater und Graphic Novel. Foto: Theater an der Glocksee

Auch die Begleitmusik lädt ein zum Nachsinnen über das Leben, denn es ist Pflanzenklang. Zwei Kontakte an Wurzel und Blatt messen den elektrischen Widerstand im Inneren einer Pflanze. Diese werden durch einen Computer in digitale Audiosignale umgewandelt.

Die Wanderung wird für Teilnehmende ab 16 Jahren empfohlen, ein digitales Paket kostet zwischen 15 und 25 Euro. **R/HR**

Info und Bestellmöglichkeit: unfollow-now.de

Sommerlich live

HANNOVER. Auf Gretchens Sommerbühne gibt es wieder jede Menge tolle Konzerte bei freiem Eintritt. Live auf der Open-Air-Bühne im Biergarten Gretchen auf dem Faust-Gelände, Zur Bettfedernfabrik 3, ist am Sonntag, 30. Juni, Liv Andersson zu hören. Ihr Folk Noir erinnert an Musik von Künstlerinnen wie Laura Marling, Fiona Apple oder Nick Drake. Mit warmen Klangfarben, lyrischen Texten und cineastisch-verwobenen Arrangements erschafft die deutsch-britische Musikerin Gefühlswelten und Stimmungen, die wirken, als lägen sie zwischen Wachsein und Traum. Einlass ist ab 11 Uhr.

Am Sonntag, 7. Juli, laden A Fox's Burrow ab 14 Uhr ein zum Träumen, Lachen und Tanzen. Das Duo aus Hannover begeistert mit seinem melancholischen Indie-Pop. Eine unverwechselbare Stimme, begleitet von Gitarre und Synth-Sounds, entwickelt eine ganz besondere Atmosphäre.

Harbour Violet ist am Donnerstag, 25. Juli, ab 19 Uhr live zu erleben und berichtet über alltägliche Tragödien und Plot-Twists, die Musikerin Jana gekonnt in ein Gewand aus groovy Gitarren und charismatische Vocals kleidet. Dabei verwandelt die Hamburgerin jedes Konzert in eine schillernde Reise durch funky Pop-Landschaften und elektrisierende Disco Grooves und steuert die eine oder andere Jazz-Oase an. **RED**

Live auf Gretchens Open-Air-Bühne: Liv Andersson Foto: Alexander Schliephake

Spaß und Sport in den Ferien

HANNOVER. Das mobile Freizeitangebot Mobi Rick des Fachbereichs Kultur ist für eine Woche in den Sommerferien auf der Grünfläche Dormannstraße zu finden. Vom 1. bis 7. Juli, jeweils von 14 bis 17 Uhr, können Kinder und Jugendliche sich auf spannende Spiele sowie aktive Ballspiele und viele Sport- und Kreativ-Angebote freuen. Das Motto lautet: Einfach vorbeikommen und mitmachen! Die Teilnahme ist kostenlos und eine Anmeldung ist nicht erforderlich. **HR**

Country mal ganz anders

HANNOVER. Songs von Motörhead, Adele oder den Sex Pistols als Contry-Cover? The Twang schaffen den eigenwilligen Spagat, mit ihren Americana-Versionen von Pop- und Rockhits auch die Konzertgänger anzusprechen, die mit Country nichts am Hut haben. Neben großen elegischen Momenten, puckernden Banjos und Honkytonk-Romantik kann die Band nach wie vor eine wahre Cowpunk-Stampede lostreten. Live gibt es den wilden Mix am Sonntag, 30. Juni, ab 18.30 Uhr im Béi Chéz Heinz, Liepmannstraße 7b. Support kommt von der Band Leon Ladwig und die Space Boys, die ihren Stil als Kreuzung zwischen Johnny Cash und Die Ärzte beschreiben. Einlass ist ab 17 Uhr, Tickets kosten an der Abendkasse 20 Euro. **RED**

Live-Hörspiel auf der Bühne

HANNOVER. Mit „Das Paket" wird erstmalig ein Buch des Thrillerautors Sebastian Fitzek als Live-Hörspiel für die Bühne adaptiert. Die Lauscherlounge präsentiert eine gekürzte Fassung des Psychothrillers mit Synchronschauspielerinnen und -schauspielern, einer Geräuschemacherin und Musik am Dienstag, 2. Juli, ab 20 Uhr im Theater am Aegi. In der Besetzung sind unter anderem Sascha Rotermund, die deutsche Synchronstimme von Benedict Cumberbatch, sowie „Tatort"-Schauspieler Götz Schubert. Eintrittskarten (45,65 Euro, zusätzliche Gebühren möglich) sind im Vorverkauf erhältlich. **RED**

Ausstellung „Tod und Techno"

HANNOVER. Die Ausstellung „Tod und Techo" zeigt erstmals das Werk der Hamburger Künstlerin und DJane Xenia Beliayeva in Hannover. Vom 29. Juni bis zum 8. August sind in der Galerie metavier – Galerie vom Anfang und Ende, Minister-Stüve-Straße 14, bei freiem Eintritt ihre Arbeiten zu sehen, in denen sie sich mit tiefdunkler Farbflächenmalerei dem Thema „Memento mori" widmet. In einer synästhetischen Übersetzung reflektiert sie Klangwelten von Ambient und Techno. Die Vernissage ist am Sonnabend, 29, Juni, von 18 bis 21 Uhr. **R/HR**

Ihr persönlicher Ticketservice der HAZ & NP

Alle Stars. Alle Tickets. Ein Shop.

Open Air - Comedy Open Mic
08. August 2024: Heimathafen Hannover

Wolle Festival Hannover
Diverse Termine: HCC

Plini - Support
13. August 2024: Musikzentrum

Deutsche Mehrkampf-Meisterschaften
Diverse Termine: SPORTPARK Hannover

25 Jahre SDP
23. August 2024: EXPO Plaza

DESiMOs spezial Club Mix-Show
26. August 2024: Apollokino

Dieter Thomas Kuhn & Band
31. August 2024: EXPO Plaza

Die besten Comedians Deutschlands
01. September 2024: ZAG-Arena

Vor Ort für Sie da:

In den HAZ & NP Geschäftsstellen
Hannover, Lange Laube 10
Neustadt, Am Wallhof 1
Burgdorf, Marktstraße 16
Langenhagen, im CCL, Marktplatz 5
Theater am Aegi, Aegidientorplatz 2

HAZ Tickets by Laporta NP

Telefonische Bestellannahme: 0511 12123333, online: tickets.haz.de // tickets.neuepresse.de

15293501_002624

Ein echter Familienpark

Charles Knies Circus-Land in Einbeck-Volksen lockt jedes Jahr mehr Besucher an

EINBECK-VOLKSEN. Eine mediterrane Oase und die Spiel- und Spaßzentrale Südniedersachsens: das Circus-Land an der Braunschweiger Straße 2 in Einbeck-Volksen ist längst kein Geheimtipp mehr. Dafür sorgen die Scharen an kleinen und großen Besucherinnen und Besuchern, die in jedem Jahr den Familienpark besuchen.

„Wir freuen uns über eine immer größer werdende Zahl von Stammkunden, die unsere Jahreskarten kaufen", so Park-Chef Marek Jama. Während sich der Zirkus Charles Knie auf großer Deutschland-Tournee befindet, sind er und sein Team die „Parkmacher".

Und jetzt geht es richtig los, der Sommer kommt, und der Park erstrahlt als mediterraner Hotspot. Dazu tragen nicht nur tausende liebevoll platzierter Pflanzen bei sondern auch die Riesen-Palmen, die der Park im vergangenen Jahr aus dem Staatsbad Bad Pyrmont übernommen und in den Biergarten und die Beachbar integriert hat. Die Palmen sind eine echte Antiquität. „Sie sind über 100 Jahre alt und mit bis zu 15 Metern Höhe wirklich riesig", sagt Jama.

Besonders beliebt im Circus-Land ist auch das Showprogramm. Hierfür wurden extra zwei neue Amphitheater gebaut – echtes Circusfeeling also. „Wir erhalten für unsere Circusshows besonders viel positive Resonanz", freut sich Marek Jama. „Aber", fügt er hinzu, „ohne das große Dino-Land ist das Circus-Land kaum denkbar." Hier wurde zum Saisonstart noch einmal kräftig investiert. Der neue Super-Dino ist ein echtes Original und hat eine Höhe von 14 Metern.

Der Park, mit seinen vielen kleinen und großen Attraktionen, den aufregenden Showproduktionen und seiner familienfreundlichen Gastronomie, hat sich zu einem der beliebtesten Ausflugsziele in Südniedersachsen entwickelt. Aus einem Radius von über 100 Kilometern kommen die Besucherinnen und Besucher, um einen ganzen Tag voller Abenteuer, Spiel und Spaß zu erleben – aber auch, um zu entspannen und zu relaxen.

„Wir kennen viele Gäste mittlerweile sogar persönlich. Und weil wir als Team wie eine Familie sind, überträgt sich das auch auf die Besucher", erklärt Marek Jama.

Das Circus-Land ist bis 31. August in der Regel Dienstag bis Sonntag von 10 bis 18 Uhr und im September an den Wochenenden geöffnet. Alle Infos zu Öffnungstagen und Ticketverkauf gibt es unter www.circusland.de und unter der Hotline 0171 / 946 24 56.

Charles Knies Circus-Land ist längst kein Geheimtipp mehr. Foto: Charles Knies Circus-Land

Stellen das Programm für das Sehfest vor: Marco Malcangi (von links; Leiter Marketing Enercity), Rene Schweimler (Fahrgastfernsehen), Nico Röger (Geschäftsführer Hannover Concerts) und Jürgen Wache (Vorstandsprecher Hannoversche Volksbank) Foto: Katrin Kutter

Von „Barbie" bis „Dune 2"

Vom 11. Juli bis 5. August gibt es beim **SEH-FEST** Kino unter freiem Himmel an der Parkbühne

HANNOVER. Filmgenuss unter freiem Himmel: 20 Veranstaltungen bietet das Seh-Fest auf der Gilde Parkbühne in seinem 20. Jahr. Traditionell geht es mit einem deutschen Film los: Zum Auftakt läuft am Donnerstag, 11. Juli, „Eine Million Minuten" mit Karoline Herfurth und Tom Schilling. Ebenso traditionell endet es mit einem Animationsfilm: dem brandneuen Minion-Spaß „Ich – Einfach unverbesserlich 4 am 4. August.

Wegen der Fußball-Europameisterschaft und des Open-Air-Konzerts von Finch am 28. Juli auf der Parkbühne gibt es einige spielfreie Tage mehr als in den Vorjahren. „Weniger Spieltage bedeuten weniger Tickets", sagt Initiator René Schweimler vom Fahrgastfernsehen. „Da die Ticketnachfrage erfahrungsgemäß groß ist, sollten unsere Seh-Fest-Fans schnell den Kartenvorverkauf nutzen." Der beginnt am heutigen Dienstag um 13 Uhr an den bekannten Vorverkaufsstellen wie den HAZ-/NP-Ticketshops. Die Karten kosten – „gleichbleibend", wie Schweimler betont – 9 Euro. Das sei nur dank der Sponsoren, der Hannoverschen Volksbank und Enercity, möglich.

Ein Schwerpunkt in diesem Jahr sind musikalische Filme: Mit „Girl you know it's true" (16. Juli), „Back to Black" (17. Juli) und „Bob Marley – One Love" (24. Juli) stehen gleich drei Biopics auf dem Programm. Ansonsten gibt es die bewährte Mischung aus Hollywood-Blockbustern wie „Barbie" (13. Juli), „Furiosa – A Mad Max Saga" (20. Juli) und „Dune: Part Two", deutschen Erfolgsfilmen wie „Chantal im Märchenland" (18. Juli) oder „Wochenendrebellen" (25. Juli) und Filmkunst wie dem beklemmenden Holocaust-Drama „The Zone of Interest" (21. Juli) und der französischen Komödie „Oh la la – wer ahnt denn sowas?" (30. Juli).

Am 30. Juli wird zugleich auch „Seh-Fest-Fest" gefeiert: Das Publikum ist gehalten, möglichst chic zu erscheinen. Wer sich bei Outfit und Picknickausrüstung besonders hervortut, wird mit Preisen belohnt. Generell gilt: Bei den Seh-Fest-Terminen gibt es ein gastronomisches Angebot. Man darf aber auch Essen und Trinken mitbringen. Und wie in den Vorjahren werden die beiden Filme, die am schnellsten ausverkauft sind, jeweils noch einmal gezeigt, am 1. und 2. August.

Einlass zum Seh-Fest auf der Parkbühne ist jeweils um 20 Uhr, Filmbeginn nach Einbruch der Dunkelheit gegen 21.30 Uhr – mit einer Ausnahme: Weil „Dune: Part Two" eine Laufzeit von 166 Minuten hat, startet er bereits um 21.15 Uhr. Gespielt wird bei fast jedem Wetter – falls doch nicht, wird darüber ab 19 Uhr online informiert.

HOROSKOP

WIDDER 21.3.–20.4.
Wenn Sie sich in einer Angelegenheit nicht sicher sind, sollten Sie sich nicht scheuen, andere um Rat zu fragen. Das spart Ihnen wertvolle Zeit.

STIER 21.4.–20.5.
Wetten, dass Sie viel mehr können, als Sie glauben? Viel liegt für Sie in greifbarer Nähe, obwohl Sie denken, dass es noch fern am Horizont ist.

ZWILLINGE 21.5.–21.6.
Das Nichteinhalten einer Zusage könnte Sorgen bereiten. Bei Verhandlungen kommt es leicht zu gegensätzlichen Meinungen. Immer die Ruhe bewahren!

KREBS 22.6.–22.7.
Wo es um Neuland geht, ist Skepsis angesagt! Sie laufen Gefahr, sich zurzeit schnell für etwas zu begeistern, das sich später als Flop entpuppt.

LÖWE 23.7.–23.8.
Es sollte versucht werden, in einer Sache etwas Zeit zu gewinnen. Vor allen Dingen müssen Sie nüchtern und sachlich an diese Aufgabe herangehen.

JUNGFRAU 24.8.–23.9.
Man wird versuchen, Sie herauszufordern. Reagieren Sie nicht darauf. Gesundheitlich dürften sich jetzt kaum irgendwelche Beschwerden einstellen.

WAAGE 24.9.–23.10.
Allmählich gewinnen Sie Ihr inneres Gleichgewicht zurück und können sich auf sachliche Themen konzentrieren, die jetzt bearbeitet werden müssen.

SKORPION 24.10.–22.11.
Eine kritische Bemerkung wird Sie möglicherweise nachdenklich stimmen. Sie sollten sich etwas einfallen lassen, um eine Situation zu verbessern.

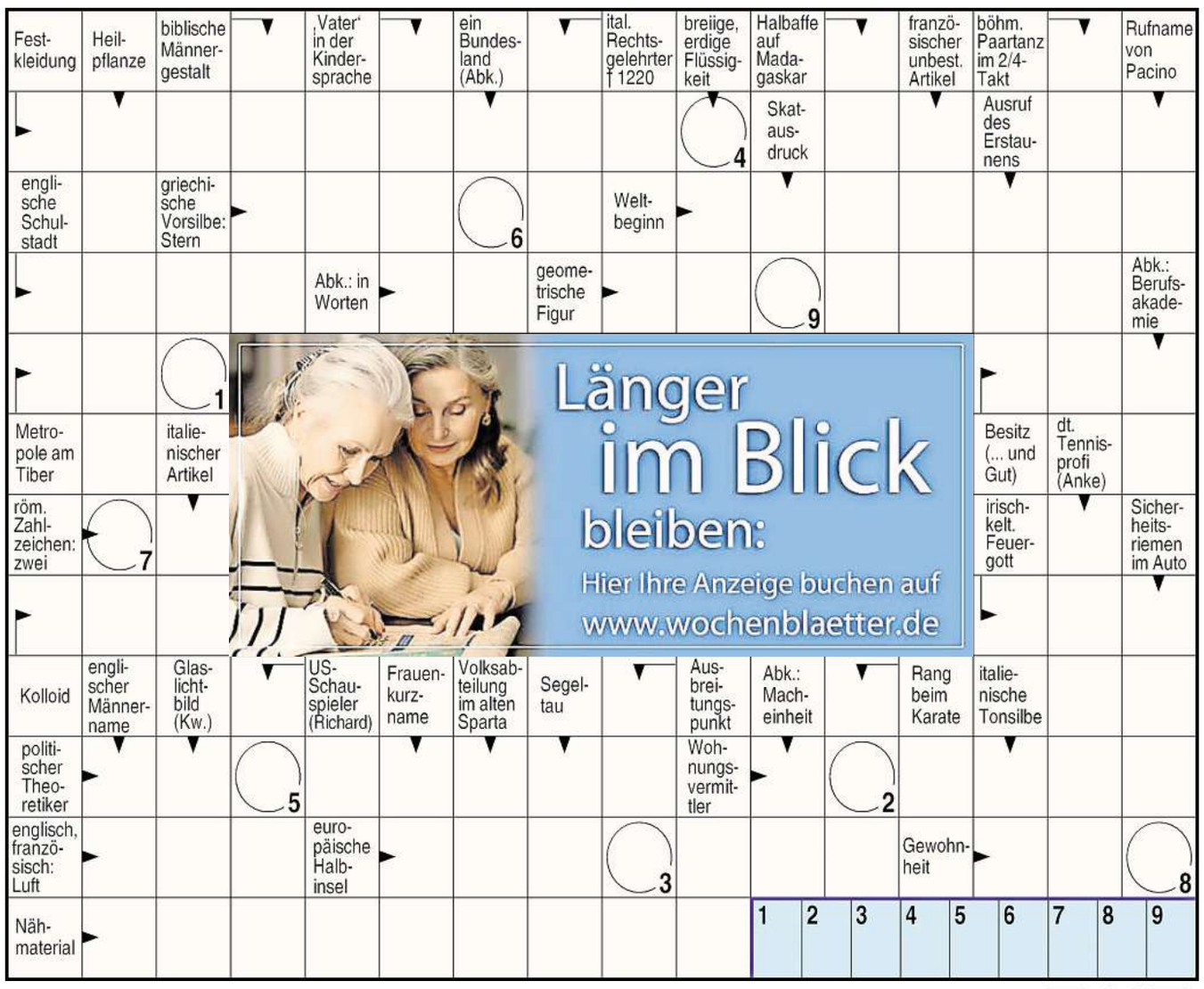
SCHÜTZE 23.11.–21.12.
Allzu leicht stellen sich Selbstzweifel ein und Sie geraten ins Grübeln. Es ist an der Zeit, dass Sie wieder liebevoll auf Ihre Stärken blicken.

STEINBOCK 22.12.–20.1.
Das Temperament könnte einmal wieder mit Ihnen durchgehen. Trotzdem wird Ihr Ideenreichtum eine eingefahrene Beziehung nun erneut beleben.

WASSERMANN 21.1.–19.2.
Partnerschaftliche Differenzen, die sich eigentlich vermeiden ließen, nicht auch noch auf die Spitze treiben. Der Klügere sollte doch nachgeben.

FISCHE 20.2.–20.3.
In einer strittigen Angelegenheit wird ein vernünftiger Vergleich erzielt, der vieles bereinigt. Es zeigt sich, dass Diplomatie Ihre Stärke ist.

GEWINNRÄTSEL



Kinoerlebnis für die heimischen vier Wände: Effektvoller Horror-Schocker – „Imaginary" / Ein Film, der seine Zuschauer in den Bann zieht – „Nightmare". Auf eifrige Rätselfreunde warten jeweils 3 mal 1 DVD als Gewinn.

ACHTUNG: Jetzt **QR-Code scannen und gewinnen**! So können Sie gewinnen: Scannen Sie einfach diesen QR-Code, um an unserem Gewinnspiel teilzunehmen. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Alle Lösungen, die bis Donnerstag, 4. Juli, 17 Uhr, eingehen, nehmen teil.

NOTDIENSTE

Stadt Hannover:

Allgemeiner Notruf (Polizei)	110
Feuerwehr	112
Rettungsleitstelle Krankentransport	1 92 22
Gift-Notrufzentrale	(05 51) 1 92 40
Notfallsprechstunde (Zentrum)	11 61 17
Notfallsprechstunde (Nordstadt)	1 23 83 43
Kinderärztliche Notfallambulanz	81 15 33 00
Augenarzt	31 40 44
Zahnärztlicher Notdienst	31 10 31
Zahnärztl. Notdienst (alle Kassen)	6 42 48 08
Privatärztlicher Notdienst*	1 92 57
Privatärztl. Akutdienst*	(0 18 05) 30 45 05
Privatzahnärztl. Notdienst*	8 38 73 03
Zahnschmerz-Notdienst	2 61 42 10
Schwangere in Not	(08 00) 6 05 00 40
Notruf für vergewaltigte Frauen	33 21 12
Tierärztlicher Notdienst	65 51 18 21

*Keine Kostenübernahme durch gesetzliche Krankenkassen

TECHNISCHE NOTDIENSTE

Pannenhilfe des ADAC	(0 18 02) 22 22 22
Pannenhilfe des ACE	(0 18 02) 34 35 36
Pannenhilfe des AvD	(08 00) 9 90 99 09
Deutsche Telekom	(08 00) 3 30 20 00
Stadtwerke (Gas)	4 30 41 11
Stadtwerke (Strom)	4 30 31 11
Stadtwerke (Wasser)	4 30 51 11
Stadtwerke (Fernwärme)	4 30 32 11
Stadtwerke (Straßenbeleuchtung)	4 30 31 12
Installateure, Heizung, Sanitär	84 10 10
Elektro-Notdienst	1 31 66 91

APOTHEKEN

SAMSTAG 8.30 BIS SONNTAG 8.30 UHR:

Humboldt-Apotheke, Tel. 440188, Limmerstr. 54
Kosmos-Apotheke, Tel. 5498642, Läuferweg 25A
Mediohaus-Apotheke, Tel. 317731, Celler Str. 79
Rotdorn-Apotheke, Tel. (05102) 5010, Rotdornallee 6

SONNTAG 8.30 BIS MONTAG 8.30 UHR:

Salinen Apotheke, Tel. 494265, Badenstedter Str. 211
Sonnen-Apotheke, Tel. 331479, Lister Meile 13
Sutel-Apotheke, Tel. 6499821, Sutelstr. 54b
Adler-Apotheke, Tel. (05102) 2301, Hildesheimer Str. 372

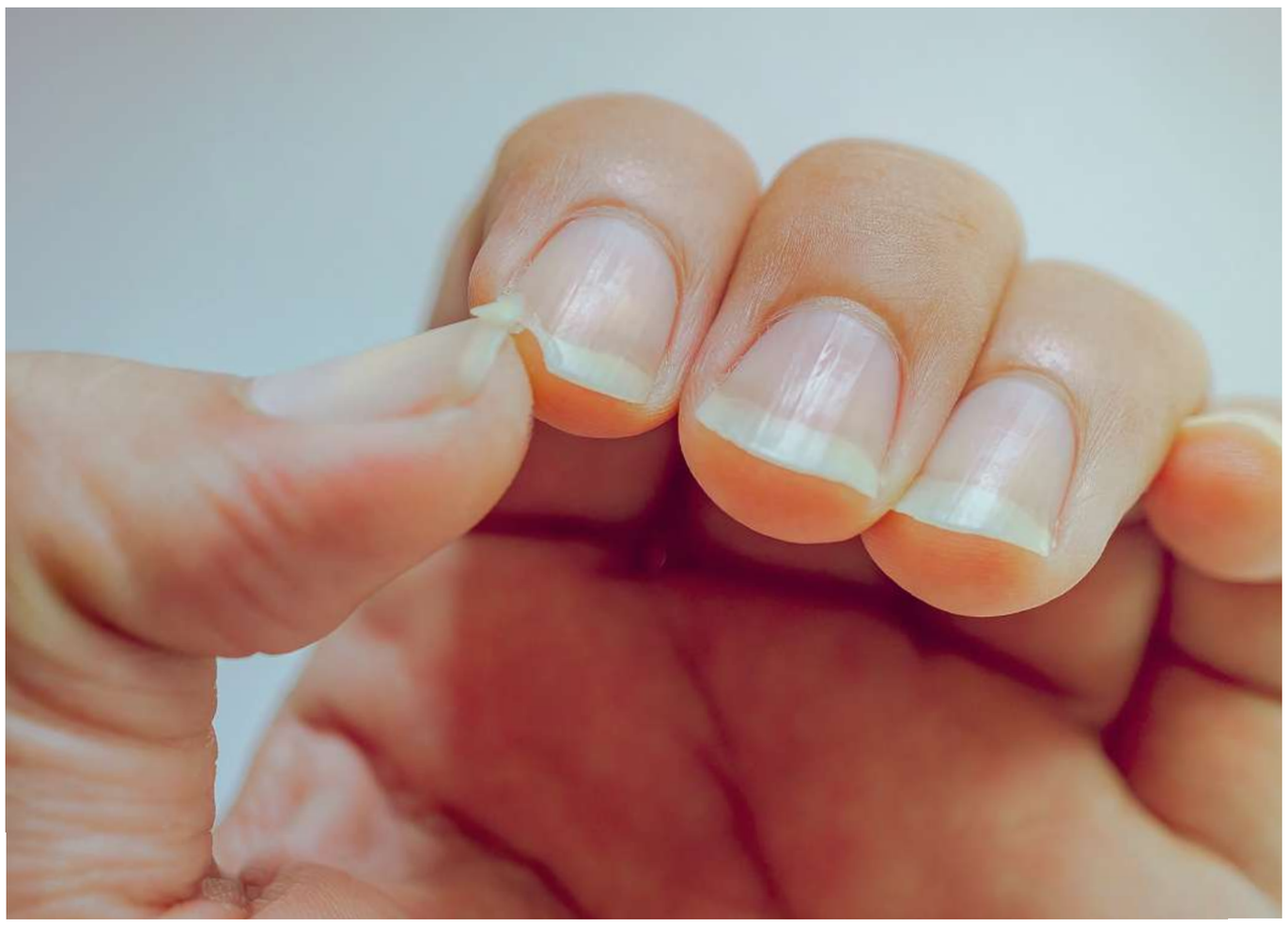
LEBENSHILFE

Drogenberatungsstelle	70 14 60
Drogenberatung Neues Land	33 61 17 30
Alkohol- u. Medikamentenabhängige	70 03 10 90
Anonyme Alkoholiker	9 80 55 14
Hannöversche Aids-Hilfe	(07 00) 44 53 35 11
Telefonseelsorge	(08 00) 1 11 01 11
Epilepsie-Beratung	8 56 50 25
Selbsthilfegruppen (Kontaktstelle)	66 65 67
Krisenberatung Mädchenhaus zwei 13	3 00 58 72
Frauenhaus Hannover	66 44 77
Frauen- und Kinderschutzhaus	69 86 46
Sorgentelefon Kinder und Jugendliche	(08 00) 1 11 03 33
Hörgeschädigtenberatung	8 38 65 32
Sehgeschädigtenberatung	5 10 42 18

ANZEIGE

Brüchige Nägel?

Diese Tipps sollten Sie kennen ...



Gepflegte Fingernägel sind ein wichtiger Teil eines schönen Äußeren. Leider brechen sie oft ab oder reißen ein. Der Wunsch nach festen Nägeln muss aber nicht unerfüllt bleiben.

Der Erhalt schöner Nägel kann durchaus zur Herausforderung werden. Vor allem wenn sie bereits von Natur aus spröde sind. Gleichzeitig können auch äußere Umstände wie häufiges Händewaschen oder der Kontakt mit Putzmitteln dazu beitragen, dass sie austrocknen und dadurch abbrechen. Wir haben uns angesehen, wie man gegensteuern kann.

ALLTAGSTIPPS GEGEN BRÜCHIGE NÄGEL

Als erste Sofortmaßnahme kann es helfen, die Hände und speziell die Nägel mittels geeigneter Cremes zu pflegen. Sie versorgen die spröden Nägel mit Feuchtigkeit von außen und bewahren auch die Nagelhaut vor dem Einreißen.
Auch ein Ölbad kann helfen. Einfach eine kleine Schale mit lauwarmem Olivenöl füllen und die Nägel darin etwa zweimal die Woche 10 Minuten „baden".
Eine Alternative zu Olivenöl ist auch Zitronensaft, der zusätzlich unschöne Verfärbungen entfernen kann.

PROBLEMZONE: NÄHRSTOFF-HAUSHALT

Wer sich mit dem Thema auseinandersetzt, stößt auch immer wieder auf die Behauptung, dass ein Mangel an Vitaminen und anderen Mikronährstoffen für die brüchigen Nägel verantwortlich sein kann bzw. das Problem noch verstärkt. Tatsächlich ist es so, dass bei einem Ungleichgewicht im Nährstoffhaushalt zufriedenstellende Ergebnisse ausbleiben – ganz egal wie intensiv man die Nägel von außen pflegt.
Auch Experten sind sich einig: Die Zufuhr der richtigen Nährstoffe ist eine der erfolgversprechendsten Optionen bei brüchigen Nägeln. Diese gelangen über die Blutbahn direkt zu den Nagelwurzeln, wo Zellteilung und Regeneration stattfinden. Sie unterstützen somit genau dort, wo es am effektivsten ist. Doch welche Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente sollte man nun konkret einnehmen?

RICHTIGE WAHL

Die Wahl des optimalen Produktes für eine sinnvolle und vor allem wirksame Nahrungsergänzung ist für KonsumentInnen nicht immer einfach. Schließlich ist die Auswahl riesig und nur die Wenigsten können sagen, ob die enthaltenen Inhaltsstoffe tatsächlich den gewünschten Effekt herbeiführen können.
Umso vertrauenserweckender ist es da, wenn Pharmazeuten eine klare Empfehlung für ein bestimmtes Präparat aussprechen. So empfiehlt etwa eine deutliche Mehrheit der österreichischen Apotheker Dr. Böhm® Haut Haare Nägel.* Es enthält eine ausgewogene Zusammensetzung essenzieller Nährstoffe für ein gesundes Nagelwachstum, darunter etwa:

- **Silizium** (aus Goldhirse und Kieselerde) als wichtiger Bestandteil fester Nägel. Das Spurenelement trägt auch zur Elastizität bei, was gerade bei spröden Nägeln wichtig ist.

- **Natürlicher Schwefel** (oft als „MSM" abgekürzt) befindet sich von Natur aus im Körper und ist ein Strukturelement der Nägel. Steht nicht ausreichend davon zur Verfügung, werden sie brüchig.

- **Biotin** zur Erhöhung des Keratin-Anteils im Körper, der ebenfalls die Nägel festigt.

„Ich habe schon viel ausprobiert, da meine Fingernägel immer absplittern und sich regelrecht abgeblättert haben. Endlich wachsen sie normal und sind richtig kräftig geworden."

Johanna S. (42)**

Die Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Tabletten sind auch in unseren deutschen Apotheken erhältlich und begeistern hierzulande schon tausende Anwender mit spür- und sichtbaren Ergebnissen.

GEDULD ZAHLT SICH AUS

Da Nägel nur zwischen 0,5 und 1,2 mm pro Woche wachsen, brauchen sie mehrere Monate Zeit, um sich vollständig zu erneuern. Deshalb sollten die Mikronährstoffe zumindest über 8–12 Wochen hinweg eingenommen werden, um bestmögliche Ergebnisse zu erzielen.

*Apothekenabsatz Mittel für Haare und Nägel lt IQVIA Österreich OTC Offtake MAT 08/2023. ** Name und Alter geändert

EMPFEHLUNG der Redaktion

Nur für kurze Zeit
gibt es Dr. Böhm® Haut Haare Nägel im Vorteils-Set. Es enthält eine **Gratis-Tube** der Nr.-1-Fußcreme[1] von Lasepton® in Originalgröße. Erhältlich in Ihrer Apotheke – solange der Vorrat reicht.

Falls nicht vorrätig, bestellt Ihre Apotheke das Set gerne für Sie: **PZN: 19236426** | UVP 19,90 €

[1] lt. IQVIA Österreich OTC Offtake MAT 09/2023

17075601_002624

EIGENTUMSWOHNUNGEN GESUCHE

SUCHE EIGENTUMS-WOHNUNG
von privat! Gerne anrufen unter 0162-3484327 oder per Mail: Schacht-Lukas@web.de

Beamtin sucht ruhige 2 - 3 Zimmer, Etagen- Whg., gerne DG, mit Balkon, in Hannover ☎ (01 77) 8 01 12 84

BAUGRUNDSTÜCKE GESUCHE

SUCHE Baumöglchkeit ab 400qm. Abschnitt vom Garten, Abirss ,2. Reihe, Resthof, o.ä. ☎ 01 76 15 41 63 72

WOHNUNGSMARKT GESUCHE

1-2 Zimmer Whg EBK Balkon
Ich, 36 Jahre alt, suche eine Wohnung in den Stadtteilen Döhren, Südstadt Oststadt & List.
I.Grundmann ☎ 01 74 -3 08 94 42

HÄUSER GESUCHE

SUCHE HAUS auch sanierungsbedürftig und älter oder zum abreißen. ☎ 01 76 86 09 98 68

HANDWERKER / BAUBEDARF

Fassadenverfugung alt und neu, Firma Lada. ☎ (01 52) 58 56 79 36

CONTAINERDIENST

pur UMWELT
Wir liefern Ihnen:
Container 3 bis 36 cbm
und holen ab:
Bauschutt - Baustellen- und Grünabfälle - Holz
und vieles andere mehr
Entenfangweg 7 - 9
30419 Hannover
Tel.: 0511/27929-800
hannover@pur-umwelt.com
5902401_002624

hallo wochenende
erscheint jeden Sonnabend/Sonntag

MADSACK Medien Hannover GmbH & Co. KG
August - Madsack - Straße 1
30559 Hannover
www.wochenblaetter.de
E-Mail: info@wochenblaetter.de
Redaktionsleitung:
Christian Kaufer
E-Mail: redaktion@wochenblaetter.de
hallo Wochenende erscheint in Teilen in Kooperation mit HAZ und NP
Fließtextanzeigen - Annahme:
Tel.: 0800 / 1 544 233*
*kostenlose Servicenummer
Verantwortlich für den Anzeigenteil:
Patrick Bludau
Zustellung:
WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH, August-Madsack-Straße 1, 30559 Hannover, Unter www.wochenblaetter.de können Sie uns ganz einfach mit zwei Klicks melden, wenn Sie die Zeitung nicht bekommen haben.
Druck:
Druckzentrum Niedersachsen
Gutenbergstraße 1, 31552 Rodenberg
Leserbriefe:
Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen unter Berücksichtigung der presserechtlichen Verantwortung vor.
Alle vom Verlag gefertigten Entwürfe und Anzeigen sowie alle redaktionellen Texte und Fotos sind urheberrechtlich geschützt. Die Übernahme und Verwendung bedarf der schriftlichen Zustimmung.
Für die Richtigkeit telefonisch aufgegebener Anzeigen oder Änderungen übernimmt der Verlag keine Gewähr.
Erscheinungsweise:
wöchentlich sonnabends,
gemeldete verteilte Auflage lt. ADA:
305.245 Exemplare (Quart. IV/2022)
Es gilt die Preisinformation Nr. 84
ab 01.01.2024
ADA Auflagenkontrolle der Anzeigenblätter BVDA
Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter BVDA

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis » bitte keine kostenlosen Zeitungen « an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de
18238501_002624

DACHDECKER

Dachtechnik Nord. Ihr Dachdecker-Meisterbetrieb für Dacharbeiten aller Art. Termine frei. ☎ (05 11) 87 59 24 46

ENTRÜMPELUNG

www.allesweg24.de
Der Fachbetrieb für Entrümpelung und Haushaltsauflösung mit Wertverrechnung. ☎ (05 11) 49 94 95

www.ihr-helferchen.de
Die faire Haushaltsauflösung & Entrümpelung. Vom Keller bis Dach. Mit fairer Wertverr. Wir arbeiten gründlich, besenrein & diskr. ☎ 0511/12271851

www.aktasderpacktdas.de Haus & Wohnungsauflösungen, seriös & besenrein, Umzüge/Transporte, uvm. schnell u. zuverl.☎ 0511/5347369

Entrümp. & Kleintrans. (01 63) 91 34 970

FLIESENLEGER

Badsanierung ☎ 0160/977 396 54

GÄRTNER

Gartenarbeiten und Entsorgung aller Art. 30% Rabatt ☎ (015 51) 075 9979

Heckenschneidung, Baumfällung, Gartenpflege Preisw. ☎ (01 74) 1 84 42 80

Gartenarb. inkl. Ents. 0511/96774765

Gartenpflege inkl Ents. 0176 41467766

Pflasterarbeiten aller Art, Baumfällung, Heckenschnitt, Gartenpfl. z. Festp. ☎ (01 57) 78 71 32 64

Gartenpflege preisw. 01 72 179 01 01

Gehölz-Heckenschnitt, Gartenpflege
Baumpflege und Baumfällung
Brennholz, Seilklettertechnik
Alle Arbeiten zum Festpreis.
Zuverlässig, sicher, effizient.
Fa. D. Pöpperling
☎ (05 11) 4 00 39 86
18495301_002624

Gartenpfl. inkl. Ents. 05102/7370745

Zaunbau, Baumfällung, Pflasterarbeiten, Rollrasen uvm. ☎(0157)52461902

HEIZUNG

Kessel-Thermenerneuerung, Rep.- u. Wartung, ☎(0511)5435160 Klimatherm

MALER, TAPEZIERER

Für Senioren bequemes Renovieren. Wir gestalten Ihre Wohnung, räumen aus u. ein, hinterlassen ein saub. Heim. **Malerbetrieb Gebr. Maikowski GbR, www.seniorenmaler.de (0511)-314441**

Tapezieren u. streichen, Termine frei! Fa.Hasani 0511 2281020, 0177 5874281

POLSTERMÖBEL- / TEPPICHREINIGUNG

Fa. Schmeißer ☎ (05 11) 60 44 499

SANITÄRINSTALLATEURE

Fa. Bad & Wärme Badsanierung kompl. Sanitär/Heizung und mit unseren Partnern: Elektro, Fliesen, Innenausbau. **Wir renovieren und sanieren nahezu staubfrei. ☎ (05 11) 6 47 90 83**

UMZÜGE

Umzüge mit Tischler ☎ (05 11) 74 10 47

Umzüge , Entr.,Transp. 0511/71657401

ANKAUF PKW

Junges Ehepaar sucht fahrbereites Auto mit TÜV von privat. ☎ (01 52) 36 44 02 01

Bernhardt GmbH kauft Dein Auto aller Art: Unfall, kein TÜV, zu fairen Preisen. Mo-So ☎ (05 11) 3 52 22 27

ANKAUF MOTORRÄDER

Kaufe Motorräder ☎ (0 51 21) 5 14 58 3

CAMPINGFAHRZEUGE VERKAUF

Familie mit Kleinkind sucht Wohnmobil oder Wohnwagen. Wir freuen uns über jedes Angebot. ☎ 0170/1050700

CAMPINGFAHRZEUGE ANKAUF

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen 0 39 44-3 61 60, www.wm-aw.de Fa.

Su. dringend Wohnwagen od. -mobil auch rep.-bedürftig ☎ (0171) 3743474

Privates Ehepaar sucht ein Wohnmobil. ☎ (01 76) 37 00 35 44

FERIENHÄUSER / -WOHNUNGEN VERMIETUNG

Büsum/Nordsee Last-Minute-Preis Meerblick v Südbalkon, 2-Zi-FeWo am Strand, http://www.borras.de, Aug-Sep, 58€/Tag, Tel.015201978503

Rügen Ostseebad Sellin, Fe-Ha.-Hälfte ca.50qm, 3-4 Per, 2 Schlz, Restplätze. standnah. ☎ (0 51 31) 13 89

Im Internet finden Sie uns unter:
www.wochenblaetter.de
hallo wochenende

BEKANNTSCHAFTEN ALLGEMEIN

Einsame Anita, 72 J., (bin gelernte Schneiderin, zuletzt war ich noch ehrenamtlich im Altenheim tätig), ich habe noch immer eine schöne vollbusige Figur. Da ich ganz alleine bin, sehnt sich mein Herz nach einem bodenständigen Mann. Bitte rufen Sie heute noch an, dann komme ich Sie gerne mit meinem Auto besuchen, damit wir uns kennen lernen können pv **Tel. 0151 - 62903590**

Junggebliebene Frau Mitte 60, weibl. Figur, sucht ihren Seelenpartner. Er sollte ehrlich, liebevoll, humorvoll und unternehmenslustig sein. Nationalität ist egal, ein richtiger Mann, aber kein Macho. Ich bin eine selbstbewusste Frau, die einen Partner auf Augenhöhe sucht. Nichtraucher, kein Alkohol, Alter bis 65 Jahre. Nur ehrlich gemeinte Anfragen. ☎ 0176-61247017

Edeltraud, 77 Jahre jung, hier aus d. Gegend, bin eine bescheidene, ruhige Frau, mit guter Figur, ich koche für mein Leben gern u. mag Ausflüge mit meinem Auto, aber auch die häusliche Gemütlichkeit. Nach dem Trauerjahr suche ich pv jetzt einen symp. Mann (Alter egal). Lassen Sie uns alles Weitere bitte telefonisch besprechen **T. 0151-20593017**

Er sucht Dame, die sich mal wieder begehrt und beachtet fühlen möchte. **☎/SMS (0160) 654 7573**

Er, Sissy Bitch sucht Ihn, nur mit Bild ☎ (01 62) 5 72 42 61

Das Glück fliegt. Wer es fängt, der hat´s. Sie, Anf. 60, weibl., wollen es fangen. Du auch? Dann melde Dich. Mit Bild wäre schön, ist aber kein Muss. ✉ **D 184 898**

Margarete, 77 J., mit schöner weibl. Figur u. viel Liebe im Herzen. Bin eine saubere Hausfrau, gute Köchin, fahre gerne Auto (auch nachts u. längere Strecken). Nach der Trauerzeit möchte ich jetzt die schlimme Einsamkeit beenden. Ein einsamer Mann bis 85 J. wäre der Richtige für mich, rufen Sie üb. PV an. **Tel. 0152-24910120**

VERKAUF ALLGEMEIN

Damenfahrrad, 28 Zoll, 7Gang-Nabenschaltung, mit Rücktritt, 100€ ☎ (05 11) 49 94 32

Verk. 2 Tickets AC/DC am 04.08. in Hannover-Messe ☎ (01 62) 1 01 52 53

Brennholz/Kaminholz
Brennholz Buche, ofenfertig gespalten, 25 cm, frisch, 105,- €, trocken 120,- € pro Schüttraummeter zzgl. Lieferung, kurzfristig lieferbar.
Brennholz Pöpperling
☎ (05 11) 4 00 39 86
18490701_002624

ANKAUF ALLGEMEIN

Su.Uhren auch defekt ☎ 01605319258

Achtung großer Ankauf !!!!!
Abendgarderobe, Pelze, Leder,Trachten, Kristall, Porzellan, Silber, Zinn, Bernstein, Möbel, Kunst u. Krempel, zum fairen Preis. ☎ (01 52) 15 23 78 11

Suche Sissy Plug ☎ (01 62) 5 72 42 61

Kaufe Omas Geschirr, Möbel Gläser ☎ 0511/4581945 oder 0162/8624379

Su. Vorwerk Staubs. 0152/19397180

Su. Gobelin u. Teppiche 0162/5163439

Sammler sucht gebrauchte HiFi-Stereo-Geräte und Schallplatten, ☎ (01 70) 3 61 03 67

Su. defekten und/oder gebrauchten Roller o. Aufsitzmäher (0176) 73071124

Kaufe Nachlässe z.b. Fotoapparate, Tonbandgeräte, Pfeifen uvm. ☎ 05 51 29 14 73 14 - ☎01621754444

Sammler zahlt Höchstpreise für, Schallplatten, Antik, Trödel aller Art,und vieles mehr. ☎ (01 63) 4 53 63 49

Waffen-Sammler mit Erwerbsberechtigung sucht: Schreckschuss, Luft & Vorderlader, Deko Salutwaffen, Bajonette, a. defekte ☎ (01 76) 96 45 42 33

TIERMARKT VERKAUF

Bolonka Zwetna Rüde sucht liebevolles Zuhause ☎ (01 76) 61 84 16 11

Japan Kois, versch. Variationen u. Größen, abzugeben ☎ (01 76) 21 41 47 76

VERSCHIEDENES

4 AC/DC Tickets 31.07.24
Hannover Messe , Stehplatz Innenraum, auch Einzelverkauf möglich Preis pro Ticket 135 € VB. ☎ (01 51) 53 10 03 85

Interview 75€: Personen mit/nach Prostatakrebs Tel: 05407/803260

Fassadenanstriche
mit Siliconharzfarbe o. Acrylputz, qm ab 18,00 €. Klinkerversiegelung, Gewebeputz, kostenlose Angebote
Fa. Kreh ☎ (0 51 31) 5 62 37
www.malerei-unikate.de

Pummelchen. Ein unvergessliches Erlebnis, kein GV, ☎ 0152/18209531

Ihre Zeitung für die gesamte Stadt ...
Immer sonnabends in Ihrem Briefkasten.
Das komplette Wochenende!
hallo wochenende

STELLENMARKT

Kraftfahrer/in CE, nat./int., VZ/TZ gesucht - leichte Tätigkeit auch für Rentner/in ☎ (01 78) 2 18 31 21

Für ein Objekt in Hannover (Podbielskistr.) Bothfeld suchen wir zuverlässiges Reinigungspersonal (m/w/d).
AZ: Mo - Fr ab 16:00 Uhr je 1,0 Std.
Wir freuen uns auf Ihren Anruf! WISAG, Herrn Fazel ☎ 01523 / 8457051

Zu jung für den Ruhestand? Die Rente reicht nicht! Wir haben die Lösung.
Wir suchen Mitarbeiter (m,w,d) für den Verkauf unserer Weine. Alter spielt keine Rolle. Wenn Sie Lust auf Vertrieb haben, sind Sie bei uns genau richtig. Sehr gute Verdienstmöglichkeiten. Interesse? Dann sofort anrufen: Rainer Möhle 0152-53621133 oder Kurzbewerbung per Mail an: ✉ rmoehle@pallhuber.de

Empfangsmitarbeiter (m/w/d) in Teilzeit
ab sofort für ein Objekt in Hannover (ehemaliges Expo Gelände) gesucht, Mo.-Fr., 09:00 - 13:00 Uhr. Mit öffentlichen Verkehrsmitteln gut zu erreichen. Tarifliche Bezahlung. Erfahrungen am Empfang wünschenswert. Bewerbung mit Bild (Kundenwunsch) bitte an heiko.kaden@wisag.de ☎ (05 11) 3 50 16 56
18112401_000124

Fahrer gesucht! BKF CE
für Sattel+Wechselbrücken,
Tagestouren, 17,50 €/Std. + Zulagen
☎ 0 51 1- 58 62 00

Reinigungskräfte für Treppenhausreinigung gesucht, VZ/TZ, Minijob, keine Schlüsselstelle. Tariflohn. **CMD GmbH** ☎ (0511)2123060 o. ☎(0172)5491409

HAHNE HOLDING
Fahrer (m/w/d) ist dein erlernter Beruf, deine Berufung, dein Herzblut?
Ab sofort, Teilzeit oder auf Minijob-Basis
Hahne Tagespflege | List
Spichernstraße 11, 30161 Hannover
0173 105 55 54 oder direkt bei Nadine Zachey
0511 367 36 -1195
www.hahne-holding.de/jobs
18246701_002624

Für ein Objekt in Hannover (Rangierbahnhof Hainholz) suchen wir zuverlässiges Reinigungspersonal (m/w/d) für Zugreinigung. AZ: Samstags und Sonntags Flexible Arbeitszeiten.
Wir freuen uns auf Ihren Anruf! WISAG, Herr Abou Swerih ☎ 0173 / 2532627

STELLENGESUCHE ALLGEMEIN

Maler sucht Arbeit, auch am Wochenende. ☎ (01 76) 40705700

Gel. Gärtner su. Arbeit, Gartenpfl., Hecke, Zaun.- Terrasse, etc. ☎ (01 77) 3 67 36 09

Anerkannte Alltagshilfe, nett u. voll zuverlässig. Kostenübernahme durch alle Pflegekassen o. Privat. 0151/5632 7365

Maler sucht Arbeit, Fenster- u. Türen streichen. ☎ (01 76) 40705700

STELLENANGEBOTE HAUSPERSONAL

Wohnungspflege
Hilfe für 2 Zimmerwohnung in Linden-Süd gesucht,
14 tägig 2 Stunden. Gerne älter. ☎ 0 17 25 43 03 20

Kleefeld nähe MHH(U4) Perle mit guten Deutschkenntnissen f. die Unterhaltsreinigung gesucht.1x wöchentlich 4 Std. Do oder Fr vormittags auf Minijob Basis. ☎ 0 16 33 10 89 61

Achtung Stellensuchende
Legen Sie Bewerbungen keine Originalzeugnisse oder andere wichtige Papiere bei, deren Verlust oft unersetzlich ist.
Für verlorengegangene Einsendungen können wir keinerlei Haftung übernehmen.
Ihre Anzeigenabteilung

STELLENGESUCHE HAUSPERSONAL

Suchen Sie eine Haushilfe? ☎ (0176)22702917 ab 09:00 Uhr

Erfahrener Fensterputzer sucht Arbeit priv. Haushalt, Büro. ☎ 0177/1477987

STELLENGESUCHE MINIJOBS

Sissy sucht Arbeit auf Pferdehof etc. ☎ (01 62) 5 72 42 61

Biete Alten-Betreuung
durch weibl. Fachkraft: Alltagsbegleitung von privat: mobil, erfahren, zuverlässig, vielseitig. Keine Pflege, keine Haushaltstätigkeiten.- Raum/Region Hannover. Auf Stundenbasis: hanno_media@gmx.de
18226401_000124

Gärtner sucht Arbeit für Garten, Baum- und Heckenschnitt☎ (05137)9860390

Erledige Gartenarbeit aller Art, inkl. Entsorgung! Heckenschnitt, Beetsäuberung, Fugenkratzen uvm. ☎ 01 76 47 21 65 55

Maurer, Fliesen, Streichar. Trockenbau, Bodenverlegen, ☎ 0 17 82 61 96 77

Junge Fr. hilft b. Einkaufen, Haushalt für ältere Damen ☎ 0 17 82 61 96 77

Bei Anzeigen, die unter Chiffre erscheinen,
können wir über Auftraggeber keine Auskunft geben.
Die Geheimhaltung des Auftraggebers ist jeweils verpflichtender Bestandteil des Anzeigen-Auftrages bei Chiffre-Anzeigen.

Dein Job in Hannover & Region
lokalboten.de
#1 für Zustelljobs
Freie Stellen in
- Buchholz
- Bothfeld
- Godshorn
- Krähenwinkel
- Südstadt
- Ahlem
- Vahrenwald
- Döhren

Heute eingestellt, morgen zugestellt
Egal ob Vollzeit, Teilzeit oder als Minijob.
Wähle aus den besten Zustelljobs deiner Region den aus, der zu dir passt!
jetzt.bewerben@lokalboten.de
Hotline: 0800 1234 399
(kostenfrei)

17932501_002624 17929201_002624

MÖBEL HEINRICH

DAUER TIEF PREISE

10.000 ARTIKEL
dauerhaft im Preis gesenkt!

Ab sofort

Bis zu **45%**[1] **SPAREN**

AUSSERDEM:
Auf frei geplante
MÖBEL & KÜCHEN

Bis zu **25% HAUSVORTEIL**
+
20%[2] **EXTRA-BONUS**

Alle Infos unter **www.moebelheinrich.de/dauertiefpreis**

Mehr Infos
finden Sie hier:

Gültig vom 24.06. bis 07.08.2024. | **1) Nachlass** ist bereits im Verkaufspreis berücksichtigt. | **2) Extra-Bonus.** Auf Neubestellungen frei geplanter Möbel und Küchen ab einem Einkaufswert von 50 Euro. Gilt nur für Neuaufträge, ausgenommen Möbel folgender Hersteller: Musterring, Gallery M, Schöner Wohnen, Joop, Henders & Hazel und Xooon. Diesen persönlichen Gutschein bitte ausschneiden und mitbringen. Keine Kombination mit weiteren Nachlässen. Art. Nr. 0996 1028

BAD NENNDORF
Auf dem Wachtlande 2
31542 Bad Nenndorf
Tel.: 05723 947 - 0
nenn@moebel-heinrich.de

HAMELN
Werkstr. 19
31789 Hameln
Tel.: 05151 6095 - 0
hameln@moebel-heinrich.de

KIRCHLENGERN
Lübbecker Str. 137 - 143
32278 Kirchlengern
Tel.: 05223 98505 - 0
kirchl@moebel-heinrich.de

ÖFFNUNGSZEITEN: Montag – Freitag: 10.00 – 19.00 Uhr | Samstag: 10.00 – 18.00 Uhr

Weitere Infos erhalten Sie unter **www.moebelheinrich.de**

Folgen Sie uns:

MÖBEL HEINRICH

17222701_002624